

БГ БЕН



27 август, брой 8 (529) от 2026 г., година XXIII

www.bgben.co.uk

f БГ БЕН

БЕЗПЛАТНО ИЗДАНИЕ



Великобритания
въвежда задължително
добавяне на фолиева
киселина към бялото
брашно

на стр. 2



Нова инвестиция
съкращава времето
за обработка на
заявленията за Debt
Relief Order

на стр. 4



Деси Радуповска:
Българският фолклор
ни напомня кои сме,
независимо къде сме
по света

на стр. 8-9

6 септември 1885 година:

Защо Съединението на България е най-големият урок по българщина



Снимка: БГ БЕН

на стр. 10-11

- ✓ 141 години по-късно делото на предците ни е пример за силата на общата национална воля
- ✓ Съединението на Княжество България с Източна Румелия е доказателство за това какво може да постигне едно общество, когато има кауза, която е поставена над личните интереси

И акцентите от интервюто на броя с историка професор Петко Ст. Петков:

- ✓ През 1885 г. българите изненадаха света с дързостта и решителността си да нарушат договора за създаването на българската държава
- ✓ Съединението ни показва ясно, че можем да сме различни, но по важните въпроси и големите общи цели трябва да сме единни и солидарни
- ✓ Международното уреждане на Съединението с Топханенския акт през 1886 г. е само частично решение, пълно Съединение има едва след признаването на независимостта на България от Османската империя през 1909 г.

ПОДКРЕПЕТЕ БГ БЕН - ЕДИНСТВЕНИЯ БЪЛГАРСКИ ВЕСТНИК НА ОСТРОВА!

Всяка помощ е знак за съ-
причастност към независима-
та журналистика! С подкре-
пата си Вие ще гарантирате,

че българската общност ще
запази своя български вест-
ник, който е сигурен Ваш
партньор!

Подкрепата днес ще осигури
по-добри стандарти на живот
утре - за вас и вашите деца!
Благодарим за доверието!

Нашата банкова
сметка е:
PA Events Ltd,

Lloyds Bank
sort code 30-92-90
acc.02271697

Счетоводство и Бизнес Консултации

SAFE ADVICE

- ✓ Регистрация на Self-Employed & Ltd
- ✓ Accounts
- ✓ Payroll
- ✓ RTI
- ✓ Tax Returns
- ✓ Годишно счетоводно приключване
- ✓ CIS Returns
- ✓ VAT Returns

SAFE ADVICE LTD
1st Floor, 79 West Ham Lane
Stratford, London E15 4PH
office@safeadvice.co.uk
www.safeadvice.co.uk

020 8555 5143 079 1614 3282 077 8698 8558

OCEANAIR
Chartered Certified Accountants

020 8530 6929

Ocean Air House
Suite 200, Floor 1,
750-760 High Road Leytonstone
London E11 3AW
www.oceanairaccountants.co.uk

Конфиденциалност
Професионализъм

VAT
Payroll
Tax Returns
Penalty Appeals



Адвокатска кантора

Обадете се и говорете
на български с

Елида Димитрова

07843 349 633/020 7681 8675

Osbornes | Law^o





Великобритания въвежда задължително добавяне на фолиева киселина към бялото брашно

БГ БЕН

Британските власти публикуваха нови насоки за прилагането на правилата при производството и етикетирането на хляб и брашно, целящи уеднаквяване на изискванията към производители, вносители и контролни органи в Обединеното кралство.

Документът обхваща действащите регулации в Англия, Шотландия, Уелс и Северна Ирландия и дава указания за състава, обогатяването и етикетирането на хлебните продукти.

Сред основните промени е изискването за задължително обогатяване на непълнозърнестото пшенично брашно с определени витамини и минерали. Производителите трябва да добавят калций, желязо, ниацин и тиамин, а от 13 декември 2026 г. към тях ще се включи и фолиева киселина.

Според британското правителство мярката е част от политика за подобряване на общественото здраве чрез увеличаване на приема на фолиева киселина сред же-

Близо 50 000 души подкрепиха петиция срещу промяната, която правителството защитава като мярка за обществено здраве



Снимка: bigstockphoto.com

ните в детеродна възраст и намаляване на риска от дефекти на невралната тръба при

бебета, включително спина бифида.

Новите насоки уточняват

и изискванията за обозначаване на продукти като „пълнозърнести“ или съдър-

жащи „пшеничен зародиш“. Пълнозърнестото брашно трябва да бъде произведено от цялото ядливо зърно, включително триците, ендосперма и зародиша.

От правилата са изключени някои продукти, сред които определени традиционни хлебни изделия като чапати, пита и картофени питки, както и продукти, предназначени за хора с целиакия. Новите насоки са разработени съвместно с Агенцията по хранителни стандарти (FSA) и Шотландската агенция по хранителни стандарти.

Петиция срещу задължителното добавяне на фолиева киселина

Срещу промяната беше организирана петиция от д-р Клеър Крейг, която призова британското правителство да прекрати задължителното обогатяване на брашното със синтетична фолиева киселина.

Петицията вече е подкрепена от близо 50 000 души и остава отворена до 8 декември 2026 г. Според авторите ѝ е неетично цялото население да бъде подлагано на прием на фолиева киселина без изрично знание или съгласие с цел превенция при определени групи. В документа се посочва, че някои хора, включително пациенти с онкологични заболявания, със стентове или с ниски нива на витамин B12, могат да имат причина да избягват приема на фолиева киселина заради потенциални рискове за здравето.

Според организаторите на петицията избягването на веществото става все по-трудно, тъй като някои производители доброволно го добавят и към пълнозърнести и безглутенови продукти. Ако петицията събере 100 000 подписа, тя ще бъде разглеждана за възможен парламентарен дебат.

Правителството защитава промяната

Британският кабинет защити въвеждането на задължителното добавяне на фолиева киселина, като определи мярката като основана на научни доказателства политика за обществено здраве, а не като медицинска интервенция.

Според правителството промяната може да предотврати около 200 бременности годишно, засегнати от дефекти на невралната тръба, което представлява приблизително 20% от случаите във Великобритания.

Властите посочват, че предишните кампании за доброволен прием на фолиева киселина са имали ограничен успех, особено сред по-младите жени и хората от по-ниски социално-икономически групи.

Като допълнителен аргумент кабинетът посочва, че почти половината от бременностите във Великобритания са непланирани, което означава, че част от жените не приемат необходимите добавки през първите седмици от бременността – период, който е ключов за развитието на плода.

Sunny Day Care

Детска градина с целодневна грижа за вашето дете

Регистрирана в Ofsted

Ofsted
Outstanding Provider

Квалифицирани учители

Здравословна храна

Безплатно ранно образование за 2 и 3 годишните

Удобна локация в района на Stratford E15

Достъпни цени

Понеделник до Петък от 07.00 до 18.00 часа

Тел. 0208 5030 457
Моб. 0778 8766 457
yanachildcare@hotmail.co.uk

Български магазин

UPERMARKET FAVOURITE

160 Hook Road,
Surbiton, KT6 5BZ
Тел.: 07462700485



БГ БЕН

Рекламата -
най-добрата инвестиция!

**Изтеглете новия брой
на вестник БГ БЕН онлайн!**

www.bgben.co.uk

Д-р Мирена Василева
ПСИХОТЕРАПЕВТ

Индивидуални консултации

- Семейни и брачни консултации
- Проблеми на детското съзряване
- Деца със специални нужди
- Страхови и панически състояния

Групова психотерапия за деца и възрастни

- Тревожни и депресивни състояния
- Зависимости (алкохолна, наркотична, хазартна и др.)

Тел. 07999334778 **Email: mirenaavasileva@gmail.com**

Osbornes | Law^o

Специалисти по искове за обезщетение

Ние от адвокатска кантора Осборнс с повече от 50 годишен юридически опит предоставяме безплатен съвет относно предявяването на иск за финансово обезщетение ако сте пострадали при трудова злополука, пътен инцидент или в резултат на медицинска небрежност.

„Изключително съм впечатлен от високото ниво на професионализъм, експертиза и ангажираност, демонстрирани от Osbornes Law и адвокат Елида Димитрова. Комуникацията им беше ясна, подходът им беше задълбочен и се чувствах добре обгрижен от началото до края. Постигнатият резултат беше отличен. Не бих се поколебал да ги препоръчам.“

★★★★★
Trustpilot

Свържете се с нас и говорете на български на:

Елида Димитрова
07843 349 633/020 7681 8675
Elida.dimitrova@osborneslaw.com

THE SUNDAY TIMES Best Law Firms 2026
Chambers RANKED IN UK 2026
LEGAL500 UNITED KINGDOM 2026

OPEN A BUSINESS ACCOUNT WITH TIDE

Just use the code: **4ORK7B**

GET £40 ON US! SPEND £50 ON YOUR TIDE CARD WITHIN THREE MONTHS OF OPENING YOUR ACCOUNT*

*T&CS APPLY

tide
WWW.TIDE.CO



Добра новина за хората с дългове на Острова

Нова инвестиция съкращава времето за обработка на заявленията за Debt Relief Order

БГ БЕН

Хората с тежки финансови затруднения във Великобритания ще могат да получават по-бързо достъп до един от механизмите за облекчаване на дългове, след като властите започнаха технологична модернизация на процеса за издаване на заповеди за облекчаване на дълга (Debt Relief Orders - DRO).

Проектът е на стойност 900 хил. паунда и е финансиран от Службата за пари и пенсии (MaPS). Технологичната модернизация вече е въведена, като първата организация, която ще се свърже със Службата по несъстоятелност чрез новия интерфейс, е финансовата консултантска организация Money Wellness.

DRO представляват алтернатива на фалита и са предназначени за хора с ниски доходи и ограничени финансови възможности, чиито задължения не надхвърлят 50 хил. паунда. При изпълнение на определени условия процедурата може да осигури защита от кредиторите и възможност за финансово ново начало.

Интересът към този механизъм остава значителен.



Данните на Службата по несъстоятелност показват, че през май 2026 г. са издадени 4191 заповеди за облекчаване на дълга, докато през март броят им е достигнал рекордните 4523.

В какво се изразява промяната

Основната промяна е свързана с начина, по който се обработват заявленията. Досега консултантите са били принудени да въвеждат информацията за един и същ кандидат както в

собствените си системи, така и повторно във формулярите на Службата по несъстоятелност. Новият API интерфейс създава директна връзка между двете системи и премахва необходимостта от това двойно въвеждане.

Очаква се още организации, предоставящи консултации за дългове, да се присъединят към системата по-късно през годината. Инвестицията е част от по-широка политика за подобряване на достъпа до професионални консулта-

ции и подкрепа за хората, които изпитват финансови затруднения.

Заповедите за облекчаване на дълга бяха въведени във Великобритания през 2009 г. като алтернатива на фалита. През април 2024 г. беше премахната таксата от 90 паунда за кандидатстване, а два месеца по-късно максималният размер на дълга, който може да бъде включен в процедурата, беше увеличен от 30 хил. на 50 хил. паунда.

За да кандидатства за този механизъм, човек трябва да

потърси помощ от регулиран от британския финансов регулатор FCA консултант по дългове. Специалистът оценява конкретната ситуация и помага да се определи най-подходящият вариант за справяне със задълженията.

Какво означава това за българите във Великобритания

За голяма част от българската общност във Великобритания темата за задължениостта остава

чувствителна. Потребителски кредити, кредитни карти, овърдрафти, неплатени сметки или задължения, натрупани след загуба на работа, могат да поставят домакинствата в затруднено положение.

Британската система предлага няколко законови механизма за справяне със свръхзадължениостта, като Debt Relief Order е сред най-достъпните за хора с ниски доходи. Процедурата обаче не е автоматична. Всеки случай се разглежда индивидуално и кандидатстването става чрез одобрени организации за консултиране по въпросите на дълга, които преценяват дали лицето отговаря на законовите изисквания.

Очакванията са новата дигитална система да съкрати времето между първата консултация и подаването на заявлението, което може да бъде от съществено значение за хора, изпаднали в сериозни финансови затруднения. Новата инвестиция на британското правителство показва и още една тенденция - все по-голяма част от услугите, свързани с личната несъстоятелност, се дигитализират.



OCEANAIR

Chartered Certified Accountants

Перфектният баланс от квалификация и опит в счетоводните услуги

Ocean Air House
Suite 200, Floor 1,
750-760 High Road Leytonstone
London E11 3AW
www.oceanairaccountants.co.uk



020 8530 6929





Искате ли да учите във Великобритания? Това е вашият шанс, грабнете го сега!

Мечтаете ли да започнете университет в Обединеното кралство? New Alternative Path е тук, за да ви помогне с всяка стъпка по пътя към образованието!

Ние се намираме в стая 1b 44, Бродуей, Лондон, Англия, E15 1XH. Обадете ни се на +44 7365 225171, изпратете ни имейл на newalternativethatpath.info@gmail.com или посетете уебсайта ни - <https://newalternativethatpath.co.uk/>, за повече информация.

Нашите опитни специалисти ще ви дадат компетентно мнение и съвет, който ще ви улесни във взимането на решение.

Ние от New Alternative Path ще ви помогнем да намерите правилния университет за вас. Ние ще ви напътстваме през целия процес на кандидатстване. Може да ни имате пълно доверие, че ще бъдем непрекъснато до вас, през целия път на кандидатстване и финансиране. Вие ще получите безкористна помощ от избиране на правилния университет за вас до подаване на документи за финансиране.

Ако вашият английски не е перфектен, не се притеснявайте! Имаме безплатен курс, който да ви помогне с усъвършенстването на езика, давайки ви повече увереност в академичното ви приключение.

Ние от New Alternative Path ще ви подготвим за университетското ви интервю напълно безплатно. Нашите опитни специалисти ще се свържат с вас и ще бъдат

Снимката е предоставена
от New Alternative Path



NEW ALTERNATIVE PATH

YOUR STEPPING STONE TO SUCCESS

пътеводител в трудностите на интервюта за университет, давайки ви гаранция за прием. Предлагаме услуги като помощ при кандидатстване за университет, създаване на автобиография, подаване на документи за студентско финансиране и подготовка за интервюта. Всичко това е напълно безплатно!

Университетските програми са разнообразни, предлагащи специалности за всеки вкус. Вие ще имате възможност да изберете разнообразие от програми и да се развивате в мечтаната от вас сфера. От успешен бизнесмен, ИТ специалист или счетоводител, изборът е

във вашите ръце.

Като отличен бонус е това, че университетите имат гъвкави графици, с възможност за вечерни занятия, занятия през почивните дни, възможност за един ден онлайн обучение и един ден в кампуса на университета и възможност за два дни през седмицата. Графиците са толкова гъвкави, че ще паснат на всеки студент, независимо от житейската му ситуация.

При кандидатстване вие ще имате възможност да изберете удобен за вас график, позволявайки ви да работите и да имате време за вашето семейство. Освен това британските дипломи, които ще

придобие накрая на своето университетско обучение, са признати в целия свят, което ви прави ценен кадър на пазара на труда.

Печелите едно от най-добрите образования, което ще ви отвори безгранични възможности към вашето професионално развитие. Това е ценна възможност, която ще ви позволи да намерите добре платена професия, увеличавайки вашите доходи и работейки нещото, което обичате. Вие ще забравите, че работите, защото вече работата ви няма да е в тежест, а ще се превърне в любимото ви занимание.

Като студент при нас вие

ще получите страхотни предимства като 30% отстъпка за карти Oyster, за да имате възможност да пътувате поевтино навсякъде, където пожелаете в Лондон, NUS карта за множество отстъпки и намаления, както и много други предимства.

Ние от New Alternative Path ще ви помогнем да вземете студентско финансиране напълно безплатно. New Alternative Path ще Ви помогне както за кандидатстване за пари за вашето образование, така и за финансиране на житейските ви разходи.

Започнете своето пътуване днес с New Alternative Path!

Вашето бъдеще е във вашите ръце!

Ако пребивавате в Обединеното кралство, това е вашият шанс да сбъднете мечтите си.

Нека да започваме сега!

Снимката е предоставена от New Alternative Path



Снимката е предоставена
от New Alternative Path



Снимката е предоставена
от New Alternative Path



Българското училище „Райна Княгиня“ с филиал в Питърбъро



БГ БЕН

Българското училище „Райна Княгиня“ в Уисбич разширява присъствието си във Великобритания с нов филиал в Питърбъро, който отваря врати за новата учебна година. Откриването на филиала е отговор на нарастващия ин-

терес от страна на български семейства в Питърбъро, които търсят възможност децата им да изучават български език и да поддържат връзката си с историята и културата на страната. В новия филиал ще бъде приложен образователният модел, който училището вече развива в Уисбич.

Той отваря врати в отговор на нарастващия интерес от българите



Ивелина Банялиева и Лора Манчева прерязаха лентата на филиала на БНУ „Райна Княгиня“ в Питърбъро

Наред с обучението по български език децата ще имат възможност да се запознаят с българската история, традиции и културно наследство. Предвидени са и творчески и образователни занимания, които да допълват учебния процес и да насърчават общуването между децата.

Официалното откриване беше отбелязано със символично прерязване на лентата. Сред хората, които са съдействали за осъществяване на идеята за филиал на училището, е д-р Ивелина Банялиева, общински съветник в Peterborough City Council, която е съдействала за нами-

рането на подходяща база и е подкрепила инициативата за развитието на българската общност в града. Подкрепата за проекта е заявил и общинският съветник Алекс Рафик. Към преподавателския екип на филиала се присъединява Ирена Илиева, която ще поеме занятията в преду-

чилищните групи.

С откриването на филиала училище „Райна Княгиня“ разширява възможностите за обучение на български деца в региона и поставя акцент върху съхраняването на езика и културната връзка с България. За българските семейства зад граница подобни училища са не само място за образование, но и пространство, в което децата могат да общуват на родния си език, да опознават българските традиции и да изграждат връзки с други семейства от общността.

Развитието на българските неделни училища във Великобритания показва и по-широката необходимост от устойчиви образователни центрове, които да съчетават съхраняването на българската идентичност с естественото израстване на децата в британската среда.

В следващия брой на БГ БЕН очаквайте интервю с Лора Манчева, директор на БНУ „Райна Княгиня“, филиал Питърбъро.

БГ БЕН

Пет години, посветени на българските народни танци, приятелството и съхраняването на българския дух зад граница, ще отбележи Фолклорен Фитнес „Приятелите“ с юбилеен концерт в Лондон. Събитието ще се проведе на 17 октомври 2026 г. от 17:00 часа в Kervan Banqueting на Fore Street под мотото „Приятелите празнуват с приятели“.

Юбилейната вечер носи името „С България в душата“ и ще събере на едно място участници в групата, техните близки, приятели и почитатели на българския фолклор. Организаторите подготвят програма, в която традиционните български хора ще се преплетат с музика, танци и специални изненади за публиката.

Специален гост на празничната вечер ще бъде пе-

Фолклорен Фитнес „Приятелите“ отбелязва пет години с юбилеен концерт в Лондон

Под мотото „Приятелите празнуват с приятели“ българската фолклорна група ще събере на едно място танцьори, семейства им и почитателите на народните танци

вицата Димана Боянова, а за музикалното настроение ще се погрижи DJ Sabby. Организаторите засега запазват част от акцентите в програмата като изненада за гостите.

Пет години фолклор и общност

Годишнината е повод за празник, но и за равносметка за ролята на Фолклорен Фитнес „Приятелите“ в българската общност във

Великобритания. През последните пет години групата се утвърждава не само като място за изучаване и практикуване на народни танци, но и като пространство за срещи, приятелства и споделяне на български традиции.

За много българи, живеещи извън страната, фолклорът е един от начините да запазят връзката с родината. Народните танци събират хора от различни възрасти и превръщат традицията в част от ежедневието на



българската общност във Великобритания.

Именно тази връзка между културата и общността е сред акцентите в петгодишната история на „Приятелите“. Освен да популяризира българските народни танци, групата създава среда, в която сънародниците могат да общуват, да създават нови приятелства и да предават интереса към фолклора на следващите поколения.

С България в душите

Юбилейният концерт е част от по-широката картина на активния културен живот на българите във Великобритания. Фолклорните събития, танцовите състави и инициативите на българските общности продължават да играят важна роля за съхраняването на езика, традициите и усещането за принадлежност към

България.

На 17 октомври „Приятелите“ ще отбележат пет години от създаването си с вечер, в която фолклорът ще бъде не просто сценично изкуство, а начин сънародници да бъдат заедно.

„С България в душата“ обещава да превърне юбилея в празник на музиката, танците и приятелството - точно в духа на посланието „Приятелите празнуват с приятели“.



Снимки: Фолклорен Фитнес „Приятелите“



Osbornes | Law^o

БЪЛГАРСКИ АДВОКАТИ В АНГЛИЯ НАШИЯТ БЪЛГАРСКИ ЕКИП Е ТУК, ЗА ДА ВИ ПОМОГНЕ!



Ние специализираме в случаи на:

Трудови злополуки
Инциденти в чужбина
Пътно-транспортни произшествия
Лекарски грешки и медицинска
небрежност
Наранявания получени на
територията на частна или
общинска собственост
Инциденти засягащи отговорността
на собственици и обитатели

„Изключително съм
впечатлен от високото ниво
на професионализъм, експертиза
и ангажираност, демонстрирани
от Osbornes Law и адвокат Елида
Димитрова. Комуникацията им
беше ясна, подходът им беше
задълбочен и се чувствах добре
обгрижен от началото до края.
Постигнатият резултат беше
отличен. Не бих се поколебал
да ги препоръчам.“



Свържете се с нас и говорете
на български на:

Елида Димитрова

07843 349 633/020 7681 8675
Elida.dimitrova@osborneslaw.com



Млада майка получава седемцифрено обезщетение след трудова злополука

На млада майка, претърпяла животоизменящи наранявания, след като скалпът и ухото ѝ са били откъснати при ужасяваща трудова злополука, е присъдено седемцифрено обезщетение.

Злополука

През септември 2019 г. 29-годишната Анна Рахфал е работела в инженерна компания и е управлявала въртяща се бормашина, когато краят на вързаната ѝ на опашка коса бил уловен от машината.

Тя изкрещяла за помощ, но на мощта на бормашината отнело броени секунди да отidere скалпа и дясното ухо от главата ѝ - последния звук, който Анна си спомня, че е чула, преди да припадне.

„Пи енд Ди Инженеринг Лимитед“ (P&D Engineering Ltd) в Ковънтри по-късно са глобени с £62 000, след като разследването на Изпълнителната дирекция за здравеопазване и безопасност (HSE) е установило, че бормашината е следвало да има инсталиран предпазител, нещо, което компанията вече е била установила в своята оценка на риска и е предпочела да игнорира.

Отражение върху живота на Анна

След инцидента Анна е претърпяла 14 хирургически операции и е изправена пред трайни наранявания, включващи:

- Загуба на слуха и замайност;
- Тежки нервни болки и загуба на чувствителност на цялата глава;
- Трайни белези и невъзможност за повторно израстване на косата;
- Посттравматично стресово разстройство (ПТСР), тревожност и депресия.

Анна обяснява:

„Почти загубих живота си, така че се радвам, че все още съм жива, но злополуката промени всичко. Гледам се в огледалото и вече не се познавам. Имам загуба на слуха, замайване, болка от белезите, нервна болка, която е толкова силна, че понякога не мога да се движа. Изгубих изцяло усещанията по главата си. Косата ми никога няма да порасне отново и не мога да получа трансплантация, така че мога единствено да нося перуки. Почувствах глобата на Изпълнителната дирекция за здравеопазване и безопасност като оскърбление. Моят работодател продължи както

обичайно, а аз чувствам, че животът ми никога вече няма да бъде същият“.

Иск за щети

Анна описва глобата като „унизителна“ и е завела собствено гражданско дело. Тя е възложила указания на завеждащия Отдела за катастрофални наранявания Бен Посфорд да я представлява.

Въпреки че след инцидента през септември 2019 г. са признали, че не са опазвали служителите си в безопасност, едва наскоро застрахователите на „Пи енд Ди Инженеринг Лимитед“ са се съгласили да уредят случая малко преди съдебния процес във Висшия съд за определяне на точната сума за обезщетение, която тя следва да получи, да започне.

Анна, която живее в Ковънтри със съпруга си Рад и двете им деца - Роб, на 2 години, и Елиза, на 3 месеца, казва, че натискът от страна на застрахователите на ответника тя да докаже, че нараняванията ѝ са били истински, е дал своето отражение.

Анна си спомня:

„Бях постоянно наблюдавана, съдена, разпитвана. Чувствах, че постоянно трябва да доказвам, че съм оцелялата страна.“

В един от случаите бях изкарала сина си от колата, за да се опитам да го приспя, когато осъзнах, че ни следят, и всичко това, за да се опитат да съберат доказателства срещу мен. Това беше ужасяващо, особено когато екипът за слеене реши да гони колата ми по улиците около дома ми, и аз получих паническа атака.“

Живот след уреждане на обезщетението

„Това не е нормален живот, не го пожелавам на никого. И нямаше да мога да се справя без подкрепата на любимите си хора, адвокатите си и всички лекари и медицински сестри, които са се грижили за мен през годините. Моят прекрасен партньор, който стана мой съпруг през 2022 г., ме подкрепяше на всеки етап от битката. Ние успяхме също да създадем семейството, за което винаги сме мечтали, и то ме вдъхновява всеки ден“, разказа младата жена.

Анна се надява да използва опита си, за да помага на други, които са претърпели животоизменящи наранявания.

„Никаква сума пари не може да компенсира това, което се е

случило, но се надявам моята история да насърчи други хора да се изправят за себе си и да се борят за безопасността си, а работодателите да полагат надлежни грижи за персонала си. Аз бих желала също да помагам на други хора да се възстановят от травматични злополуки и да се завърнат към един колкото е възможно по-нормален живот. Искам да покажа, че напук на всички трудности животът може да продължи да бъде красив и че белезите могат да бъдат носени с гордост като доказателство за борбата, куража и силата“, подчерта тя.

Коментар на адвоката

Бен Посфорд, завеждащ Отдела за катастрофални наранявания към „Осбърнс Лоу“:

„Това е шокиращ случай, който е можел да бъде предотвратен, ако на бормашината е бил инсталиран необходимият предпазител. За факта, че компанията е знаела за риска, но е предпочела да го игнорира, няма извинение. Това трябва да послужи като предупреждение за други работодатели, за да се гарантира, че се прилагат необходимите процедури за здравеопазване и безопасност. И което е най-важното, много ми е приятно, че успяхме да постигнем справедливост за Анна, която показа такъв кураж, и да осигурим подходящо обезщетение, за да гарантираме, че тя ще има достъп до грижите и подкрепата, от които ще се нуждае през остатъка от живота си“.

Медийно отразяване

Историята на Анна беше отразена и от вестник „Мирър“, като се обръща внимание на необходимостта от по-строги мерки за трудова безопасност.

Екипът на адвокатска фирма Osbornes разполага с българоговорящи специалисти. Когато се свържете с нас, ще имате възможност да разговаряте с някой на български език и ако изберете Osbornes да Ви представляват, ще бъдем ангажирани към Вашето дело през цялото време. Osbornes е фирма, базирана в Лондон.

Имаме офиси в Камдън и Хампстед с над 170 служители.

Помагаме на хора вече повече от 50 години и се надяваме да помогнем и на Вас!

Свържете се с български адвокат:

Елида

Tel.: 07843349633 / 020 76818675

E-mail: Elida.dimitrova@osborneslaw.com

Ако сте пострадали при пътен инцидент, инцидент на работното място или инцидент поради медицинска небрежност, свържете се с Osbornes Solicitors за безплатна и конфиденциална консултация. Ние работим по схемата „No Win, No Fee“. Ще можете да разговаряте на български директно с нашия консултант Елида Димитрова, която ще работи по случая ви през цялото време. Обадете се на номер 07843349633 / 020 76818675. E-mail: Elida.dimitrova@osborneslaw.com



Деси Радуловска: Българският фолклор ни напомня кои сме, независимо къде сме по света



Снимки: Личен архив

Българска фолклорна танцова формация „България“ - Централна Англия, е една от атрактивните групи на Острова, които не само неуморно представят българския фолклор и традиции, но и печелят аплодисменти навсякъде по света. Преди месец формацията спечели две награди от престижния фестивал Llangollen International Musical Eisteddfod, но те са малка част от всички отличия, с които българските танцьори са отличени до момента.

Тази година формацията навършва 10 години, а със своята всеотдайност и атрактивност отново попада и във фокуса на английските медии.

Днес ви срещаме с Деси Радуловска, ръководител на Българска фолклорна танцова формация „България“ - Централна Англия.

БГ БЕН

- Госпожо Радуловска, да започнем първо с решението Ви да се преместите в Англия. От колко време сте тук и какво Ви накара да направите тази голяма крачка?

- Преместих се в Обединеното кралство през 1999-а, когато бях все още дете и когато семейството ми взе трудното решение да закрие семейния ни бизнес за внос и износ в България и да започне нов живот във Великобритания. Преди това живяхме няколко години и в Гърция, където също получих част от образованието си. Така имах възможността да израсна и да се обучавам в три различни държави - България, Гърция и Обединеното кралство, като най-важната, академичната част от образованието ми премина именно във Великобритания.

Тази международна среда ме научи да уважавам различните култури, да бъда адаптивна и да общувам свободно с хора от различни националности. Днес говоря пет езика, което е безценен опит както в професионалния ми път, така и в работата ми с многонационални общности.

По образование и професия съм юрист. Завършила съм бакалавър по право (LLB) с отличие First Class Honours и магистър по международно комерсиално право (LLM) в Университета в Нотингам. Правото е моята професия, а народните танци - моята мисия. Те никога не са били мой бизнес или средство за препитание, а начин да съхраня българския дух, да изграждам общност и да давам нещо обратно на хората. Правото ме научи на дисциплина, аналитично мислене, лидерство и

отлични организационни умения, тези качества, които днес ми помагат ежедневно в управлението и развитието на най-голямата фолклорна формация в Централна Англия.

Наред с професионалното ми развитие танцът винаги е бил неизменна част от живота ми. Имам дългогодишна подготовка и богат сценичен опит в различни танцови стилове - класически балет, модерни танци, български народни танци, спортни и латиноамерикански танци. През годините съм печелила множество отличия на регионални, национални и международни състезания, като едно от най-значимите ми постижения е титлата „Световен вицешампион“ по латиноамерикански танци.

Любовта ми към българския фолклор започна още в ранното ми детство. Първите хора, които ме запознаха с българските народни танци, бяха моите баба и дядо. Заедно с тях, и най-вече с моята баба, танцувах „Сборенка“ и „Ръка“ в местния танцов клуб в родния ми град Силистра. Дядо ми участваше в група за коледари и пееше народни песни, а в нашето семейство се пазеха и с любов се спазваха много български традиции и обичаи, сред които и лазаруването. Баба ми по бащина линия беше изявен фолклорен самодеец и заемаше ръководна длъжност в Плевенските околии. Заедно със своя екип всяка година участваше в множество фолклорни фестивали, откъдето се завръщаха с отличия и първи награди, включително и от престижния Национален събор на народното творчество в Копривщица. Наред с това народните танци бяха част и от обучението ми в училище. Именно тези ранни

Не всички посещават репетициите по народни танци от радост, някои идват, за да оцелеят

спомени положиха основите на любовта ми към българския фолклор. Любов, която продължава да ме вдъхновява и до днес.

В свободното ми време преподавам танци от различни дисциплини повече от двадесет години в Англия, като през цялото това време не спирам да се развивам. Посещавам семинари, обучения и също така обменям опит с колеги хореографи и преподаватели от България и чужбина. Вярвам, че човек никога не трябва да спира да учи, защото именно постоянният стремеж към развитие ни позволява да предаваме знанията си по най-добрия възможен начин и защото добрият учител е вечно ученик.

- Как се роди идеята за създаване на Фолклорна танцова формация „България“ - Централна Англия (Folk Dance Formation „Bulgaria“ Midlands UK)?

- През 2016 г. в Нотингам и околните градове нямаше българска фолклорна танцова формация, въпреки че българската общност вече беше многобройна. Виолета Радуловска, моята майка, пусна онлайн запитване в групите за Нотингам, защото силно искаше да има танцова формация и в Нотингам, и се събраха танцьори. Даже помня, че веднъж покани „Фолклорна магия“ от Лондон да направи танцова презентация в местен ресторант в Нотингам и да зарадва българите, които бяха там.

Аз се присъединих в началото като танцьор. Не след дълго обаче първият ни хореограф - Даниела Желязкова, се оттегли по лични причини и тогава поех нейното място. Така започна моят път като хореограф на формацията - роля, която изпълнявам и до днес с огромна любов и отдаденост.

Успоредно с това в продължение на години с майка ми заедно развивахме Bulgarian Community Midlands UK. Тя беше директор на организацията, аз изпълнявах ролята на юридически съветник и хореограф на танцовата формация. Работехме рамо до рамо с една обща цел - да обединяваме българската общност и да популяризираме българската култура във Великобритания.

През 2024 г. професионалните ни пътища поеха в



различни посоки. Майка ми реши да посвети усилията си на други направления, свързани с българския фолклор, а аз избрах да съсредоточа цялата си енергия върху развитието на танцовата формация. Така създадох собствена нова нон-профит организация „Българска Културна Общност Великобритания“ (Bulgarian Cultural Community UK CIC), под чиято шапка продължи развитието на ФТФ „България“ - Централна Англия.

От този момент започнах активно да разширявам дейността ни, най-вече по покана на местни българи от съответните градове, в които открихме школи. Само за кратък период открихме нови школи в Стоук, Ковънтри, Бирмингам, Донкастър, Стафорд, Бостън и Питърбъро, а броят на танцьорите започна да расте изключително бързо. Някои от школите се обединиха, други се закриха, отделиха и т.н., но днес, десет години по-късно, с огромна гордост можем да кажем, че сме най-голямата и една от най-активните български фолклорни формации в Централна Англия и на острова, с над сто танцьори - деца и възрастни.

- Тази година формацията, която е и най-голямата за български народни танци в Централна Англия, навършва 10 години. Какво успяхте да постигнете за този период от време?

- Десет години са много повече от една годишнина. Те са десет години труд, отдаденост, безброй репетиции, хиляди изминати километри от мен и от танцьорите, стотици участия и най-вече - десет години, посветени на хората и на България. Започнахме с една малка група ентузиастични, а днес сме най-голямата българска фолклорна танцова формация в Централна Англия с над 100 танцьори и

уважавана далеч от родината.

Но ако трябва да посоча нещо, с което се гордея истински, то е, че никога не сме изграждали общността си върху конкуренция. Никога не сме вярвали, че успехът на една формация означава неуспех за друга. Напротив, винаги сме вярвали, че когато една формация успява, печели цялата българска общност.

През годините сме подкрепяли създаването и развитието на редица други български фолклорни групи във Великобритания. Споделяли сме своя опит, предоставяли сме нашите носии за техни изяви, помагали сме с административни въпроси и финансова подкрепа, включително застраховки и организационни процеси, предоставяли сме видеозаписи от наши репетиции, за да могат нови състави да започнат своята работа, и сме им давали сцена на нашите събития и сме ги канили на общи изяви, за да се представят пред публика и да изградят собствено име. За мен това никога не е било загуба, а инвестиция в бъдещето на българския фолклор.

Вярвам, че няма смисъл да пазиш знанията само за себе си. Ако можем да помогнем на още една формация да се роди, ако можем да вдъхновим още един хореограф или още едно дете да обикне българските народни танци, тогава всички печелим. Колкото повече български хора се извиват по света, толкова по-силно тупти сърцето на България.

- Развивате дейност в няколко града в Централна Англия. Кои са те и означава ли това, че на Острова има голям интерес към българските народни танци?

- Интересът към българските народни танци е огромен и това е нещо, което ме вдъхновява и ми дава сили да продължавам. В момента имаме школи в Нотингам, Ковънтри, Донкастър, Бостън и Питърбъро, а през годините сме развивали дейност и в други градове. Всяка нова школа е откривана по покана на местната българска общност, което за мен е най-голямото доказателство, че хората търсят начин да съхранят връзката си с България.

През годините съм имала честта да бъда канена да водя еднодневни и уикенд семинари не само за българи, но и за чужденци. Повечето от участниците са били чуждестранни ръководители



на български и балкански фолклорни състави, които желаят да изучават българските народни танци в дълбочина, да усъвършенстват своята техника и да обогатят стилистиката си. Това е доказателство, че интересът към българския фолклор далеч не се ограничава само до българската общност във Великобритания, а намира все повече почитатели и сред хора от различни националности.

Понякога дори и интересът към народните танци да е голям, има доста предизвикателства пред ръководителите на танцови формации. Дори в големите градове като Лондон, където живеят хиляди българи, създаването и поддържането на една фолклорна формация далеч не е лесна задача. В моя случай, изминавам по 500 мили всяка седмица, като понякога прекарвам четири часа на път, за да проведа двучасова репетиция. Правя го с убеждението, че всяка среща, всяка репетиция и всяко ново хоро, което достига до хората, си заслужават усилията. Разбира се, не навсякъде една школа може да се запази. Това зависи от множество фактори, като броя на желаещите, възможността аз да пътувам след края на работния ден, готовността на хората също да пътуват, както и техните семейни и професионални ангажименти. Но за мен това никога не е било най-важното. По-важно е, че навсякъде, където сме били, сме оставили след себе си приятелства, вдъхновение и любов към българския фолклор. Вярвам, че именно това е истинският успех; не колко школи сме открили, а колко хора сме докоснали и вдъхновили да носят България в сърцето си.

Смятам, че днес народните танци имат много по-голямо значение от това просто да научиш стъпките на едно хоро. Те събират хората, създават приятелства, дават усещане за принадлежност и ни напомнят кои сме.

- В групите към формацията успявате ли да привлечете младите българчета, като се има предвид фактът, че част от децата са родени в Англия, а други все още не са били в България?

- Да, и това е едно от най-ценните постижения за мен. През годините десетки деца са танцували и израснали в нашата формация. Част от тях са родени във Великобритания, а някои дори никога не са посещавали България, но чрез музиката, танците и носите те изграждат своя лична връзка с нея.

За да привлечеш едно дете, не е достатъчно просто да му покажеш стъпките. Трябва да превърнеш фолклора в преживяване. Затова се стараем репетициите да бъдат интересни, динамични и

съобразени с възрастта на всички. Съчетавам обучението с игри, награди, информация, запознаване с носите и възможности децата да се изияват на сцена. Така те не само учат танц, а разбират какво стои зад него.

Сценичните участия са особено важни за поддържането на интереса им. Когато детето облече народна носия, излезе пред публика и чуе аплодисментите, то изпитва гордост и усеща, че принадлежи към нещо значимо. Създават се и приятелства с други български деца, което е изключително ценно за онези, които в ежедневието си рядко имат възможност да общуват със свои връстници на български език. Стремя се също да се отнасям към всяко дете като към отделна личност. Някои са уверени и веднага искат да бъдат на първия ред, докато други са по-срамежливи и имат нужда от време и насърчение. Когато забележиш усилието им, дадеш им малка отговорност и им покажеш, че присъствието им е важно, те започват да вярват в себе си и желаят да продължат. Разбира се, подкрепата на родителите има огромно значение. Когато семейството говори с уважение и любов за българските традиции и насърчава детето да посещава репетициите, фолклорът постепенно се превръща в естествена част от неговия живот. Най-силно ме вълнуват моментите, в които дете, родено далеч от България, облече носията, хване се на хорото и каже с гордост: „Аз съм българче!“. Тогава осъзнавам, че не просто сме го научили да танцува - помогнали сме му да открие част от себе си.

- Какво е усещането да предавате българската култура, традиции и обичаи, българските ритми и танци на българите в Обединено кралство? Отговорност или патриотизъм е тази дейност?

- За мен това е едновременно огромна отговорност, искрен патриотизъм и дълбоко лично призвание. Патриотизмът не е само да говориш с обич за България, а да правиш нещо конкретно, с което да съхраняваш и предаваш нейния дух. Именно това се опитвам да правя чрез всяка репетиция, всяко сценично участие и всяко дете или възрастен, когото докосваме до българския фолклор.

Тази година участието ни на Международния музикален фестивал в Ланголен беше поредното доказателство за патриотизъм. На една сцена се събраха танцьори, дошли от различни краища на Великобритания - от Лондон, Устър, Нотингам, Бирмингам, Ковънтри, Донкастър, Бостън, Питърбъро, Лийдс и други градове. Знаменосците ни пропътуваха дълъг



път от Устър, тъпанджията ни измина стотици мили от Лийдс, а някои от младите хора и децата се срещнаха със своите съотборници за първи път едва преди самата сцена. Някои от танцьорите не спират да ме питат „Деси, как ти се водят по акъла тези всичките хора, да правят всичко това?“. Някои бяха тръгнали още в четири часа сутринта в почивния си ден, за да изминат стотици километри и да представят България пред света. За мен именно това е истинският патриотизъм - когато хората доброволно отделят от времето, средствата си, силите и личния си живот, за да носят с гордост българското знаме и да покажат красотата на своята родина, без да очакват нищо в замяна.

Отговорността е голяма, защото далеч от родината понякога именно ние сме хората, чрез които другите изграждат представата си за България. Когато излезем на сцена пред британска или международна публика, ние не представяме само една формация - представяме цяла държава, нейната история, красота и културно богатство. Затова за мен е важно всичко да бъде поднесено с уважение, достойнство и стремеж към автентичност, от танците и музиката до носите и поведението ни.

Не възприемам патриотизма като нещо шумно или показно. За мен той се изразява в постоянството - да пътуваш стотици километри, да продължиш и когато си изморен, да създаваш възможности за другите и да пазиш традициите живи не само по празници, а всяка седмица. Това е тиха, ежедневна грижа за българското.

- Успявате ли да привлечете желаещи да научат българските народни танци от други народности?

- Да, и това е едно от нещата, които най-много ме радват. През годините през нашата формация са преминали хора от различни националности - британци, поляци, румънци, украинци, турци, араби и други. Всеки от тях е дошъл по различна причина - от чисто любопитство, защото има български партньор или приятели, защото е видял наше участие, или просто защото е бил заплелен от енергията на

българските хора.

Българските народни танци са изключително въздействащи. Не е необходимо човек да разбира езика ни, за да почувства емоцията на музиката или силата на хорото. Още с първите стъпки хората започват да усещат духа на нашите традиции и да откриват колко богата и разнообразна е българската култура. За мен е истинска гордост, когато чужденец облече българска народна носия, научи стъпките на едно хоро и започне да разказва на своите приятели за България с възхищение. Това показва, че културата ни има силата да докосва хора независимо от тяхната националност.

Именно в това виждам една от най-красивите страни на фолклора, защото той не разделя, а обединява. На репетициите ни всички се хващат за ръце в едно общо хоро, без значение откъде идват, какъв език говорят или каква е тяхната история. В тези моменти няма различни националности, а има хора, които споделят една обща емоция.

Вярвам, че това е и една от най-добрите форми на културна дипломация. Всеки чужденец, който си тръгне от наша репетиция с усмивка и с уважение към България, се превръща в своеобразен посланик на нашата култура. А няма по-голяма награда от това да знаеш, че чрез танца си помогнал още един човек да открие и заобича България.

- Каква е мисията на Българска фолклорна формация „България“ и успявате ли чрез фолклора да изграждате българската идентичност далеч от родината и да сплотявате българската диаспора?

- Това е въпросът, на който бих могла да отговарям с часове, защото през последните десет години разбрах, че народните танци никога не са били само танци. Ако ми бяхте задали този въпрос преди двадесет години, вероятно щях да говоря за ритъм, техника, сценично присъствие и красотата на българския фолклор. Днес бих ви дала съвсем различен отговор. Днес бих казала, че народните танци са хората, които ги танцуват. Хора. Съдби. Приятелства. Подадена ръка. Дом. Принадлежност.

Когато човек живее далеч от родината си, той не оставя зад себе си само една държава. Оставя майка си. Баща си. Баба си. Приятелите си. Детството си. Улиците, по които е израснал. Миризмата на домашната храна. Празниците. Езика. Малките неща, които никога не оценяваме, докато не ги загубим. Понякога човек идва във Великобритания с мечти. Друг път идва по необходимост. Но почти всички плащаме една цена. Самотата!

Хората често си представят, че всички идват на репетиции усмихнати, щастливи и просто искат да се научат да танцуват или да тропнат хорце. Истината е съвсем различна. Не всички посещават репетициите по народни танци от радост. Някои посещават, за да оцелеят! Това са думи, които написах преди време в една публикация, без изобщо да предполагам какъв отзвук ще предизвика. Хиляди хора се припознаха в нея. Стотици ми писаха лично. Получих съобщения от хора, които никога не бях срещала, но които ми благодариха, че някой най-после е изрекъл на глас нещо, което толкова дълго са носили в себе си.

Тази публикация достигна до БНР и бях поканена да говоря по темата в ефир. За мен това беше изключително важно, защото за първи път виждах как една национална медия обръща внимание не само на българския фолклор като културно наследство, а и на неговото влияние върху психичното и емоционалното благополучие на хората и по-тъмната страна на този аспект.

Именно това беше истинската причина да напиша този текст. Защото през годините съм виждала неща, които няма как да бъдат измерени с медали, купи или класирания. Виждала съм хора, които са пристъпвали прага на залата точно след загубата на любим човек. Хора, които са преминавали през развод. Деца, които се борили с депресия. С тревожност. С паникатоки. С чувство за безсмислие. Виждала съм хора, които са били толкова самотни, че единственото място, на което са разговаряли с някого през седмицата, е било репетицията. Виждала съм хора, които са се усмихвали пред всички, а след репетиция са оставали, за да ми разкажат през какво всъщност преминават. Тогава разбрах нещо много важно. Работата на един ръководител не свършва с това да научи хората на правилните стъпки. Поне не и моята. Понякога най-важното нещо, което можеш да направиш, е просто да изслушаш. Да не осъдиш. Да прегърнеш. Да кажеш: Не си сам. Всичко ще бъде наред!

Не съм психолог. Не съм психотерапевт. И никога не

бих казала, че танците могат да заменят професионалната помощ, когато човек има нужда от нея, но знам от личен опит, че общността може да бъде спасителна. Знаем колко много може да промени живота на един човек усещането, че принадлежи някъде. Че някой се радва да го види. Че някой ще му се обади, ако отсъства. Че някой ще го прегърне преди, по време и след репетиция. Че някой ще го попита как е. Понякога точно това е началото на промяната. През годините съм чувала думи, които никога няма да забравя и са ме разплаквали. „Ти промени живота ми!“ „Ако не беше тази формация, не знам какво щях да направя.“ „Мислех да се върна завинаги в България, но тук намерих семейство.“ „Преди живеях половин живот. Сега живея пълноценно.“ „Тази формация ми даде смисъл.“ „Ти си по-добра от терапия.“

Всеки път, когато чуя подобни думи, ми става неудобно. Защото аз никога не съм приемала тези промени като моя лична заслуга. Това не съм аз. Това сме всички ние. Това е силата на общността. Силата на хората, които са решили да се приемат такива, каквито са. Без осъждане. Без сравнения. Без значение какъв е произходът ти, какъв цвят е кожата ти, каква религия изповядваш, каква е професията ти или през какво преминаваш. В нашата формация танцуват хора с различен произход, различна националност, различна раса, различни професии, различни възрасти и различни житейски истории. Това е едно от нещата, с които се гордея най-много, защото хорото не пита откъде идваш. То просто ти подава ръка и в момента, в който тази ръка бъде поета, вече няма значенияе какви са различията между нас и остава само човечността.

Може би затова винаги казвам, че да бъдеш българин, не означава само да знаеш стъпките на едно хоро или да развяваш знамето. Да бъдеш българин, означава да бъдеш човек; да бъдеш добър; да бъдеш уважителен; да бъдеш съпричастен; да бъдеш онзи човек, който ще помогне на другия да стане, когато падне.

Това е България, в която аз вярвам, и това е България, която се опитвам да изграждам всеки ден, макар и далеч от родината. И ако след всичките тези години има нещо, което ме кара да продължавам, то не са сцените, не са медалите и не са телевизионните участия. Това са хората, защото в края на всяка репетиция, когато видя как непознати са се превърнали в приятели, а приятели - в семейство, разбирам, че всичко си е струвало.

БГ БЕН

Има дати, които просто отбелязваме в календара. Има и такива, които ни напомнят кои сме. 6 септември е от вторите. На тази дата през 1885 г. българите извършват един от най-смелите политически актове в новата ни история - Съединението на Княжество България и Източна Румелия. Това не е просто историческо събитие, което трябва да помним. То е пример за силата на общата национална воля и за това какво може да постигне едно общество, когато има кауза, която поставя над личните интереси. И точно затова Съединението е един от най-големите уроци по българщина.

Когато България е разделена, но българите не са

След Освобождението Берлинският конгрес от 1878 г. разделя българските

Защо Съединението на България е най-големият урок по българщина

141 години след 6 септември 1885 г. делото на предците ни продължава да ни напомня важните въпроси

земи. Княжество България получава ограничена независимост, Източна Румелия е обособена като автономна област под върховенството на Османската империя, а Македония остава в нейните предели. На картата България е разпокъсана. Но българите не са. Политическите граници не успяват да прекъснат връзките между хората от двете страни на Балкана. В Източна Румелия започва да се организира движение за обединение с Княжество България. Сред водещите фигури е Захари Стоянов, около когото се оформя Българският таен

централен революционен комитет. Този път борбата не е за освобождение от чужда власт, а за премахване на една граница, която разделя българите.

Първоначално акцията е планирана за по-късен момент през септември 1885 г., но събитията се развиват по-бързо. В различни селища започват демонстрации и действия в подкрепа на Съединението. Така на 6 септември Пловдив се превръща в център на историческите събития - Съединението е провъзгласено и България влиза в нов етап от своето развитие.

Това е първият голям урок - когато една национална кауза е споделена от обществото, политическите граници и външният натиск не са достатъчни, за да спрат волята за единство.

Пловдив - градът, в който историята оживява

Няма по-подходящо място за честването на Съединението от Пловдив - града, който завинаги остава свързан с 6 септември 1885 г.

Всяка година на тази дата градът отново се превръща в център на националните тър-

жества. По традиция празничната програма включва тържествен молебен в храм „Света Богородица“, възпоменателни прояви и културни събития. Кулминацията е тържествената заря-проверка на площад „Съединение“, където се събират представители на държавната и местната власт, военни, духовници и граждани.

Има нещо символично в това място. Там, където преди 141 години българите показват, че могат да се обединят около една национална цел, днес отново се събираме, за да си припомним какво означава единството.

Какво означава да бъдем българи днес

141 години по-късно този въпрос звучи особено актуално. Българщината не е само да знаем датата 6 септември. Не е само да развяваме знамето или веднъж годишно да се поклоним пред паметта на хората, които са променили историята ни. Българщината е отговорност - към езика, историята, културата и бъдещето на страната ни.

В свят, в който разделение-то все по-често се превръща в политически инструмент, урокът от 1885 г. е по-важен от всякога. Защото Съединението ни показва, че България може да бъде силна, когато българите имат обща посока.

141 години след Съединението имаме свободата сами да определяме бъдещето си, но тя изисква и пълна отговорност.

Честит 6 септември! Честито Съединение!

Професор Петков: През 1885 г. българите изненадаха света с дързостта и решителността си да нарушат договора за създаването на българската държава

Професор Петко Ст. Петков е преподавател по нова история на България във Великотърновския университет „Св. св. Кирил и Методий“. Той е автор на монографии, студии и статии, на учебници и учебни помагала по нова история на България. Научен консултант е на няколко филма с историческа тематика.

Член е на Управителния съвет на Съюза на учените в България и председател на великотърновския му клон.

С професор Петко Ст. Петков разговаряме за Съединението на България и за всеотдайността на нашите предци.

БГ БЕН

- Професор Петков, на 6 септември 2026 година България отбелязва 141 години от Съединението - акт, който е записан със златни букви в българската история. Как успяват българите, нашите предци, да го постигнат и кое е решаващото за Съединението на Княжество България с Източна Румелия?

- Има две големи национални усилия на българите през XIX век, които са обозначавани години наред само с една дума, защото на всички е ясно какво означава тя. „Въпросът“ е знакът на десетилетното движение за национална еманципация и самоуправление чрез признаване на отделна бъл-

гарска църква. „Съединението“ е другият символ, който изразява желанието да се постигне поне част от формираните се още преди Освобождението през 1879 г. национален идеал за модерна и унитарна българска държава, включваща признатите за български земи или както тогава се обозначават те: „България, Тракия и Македония“. За коригирането на първоначалната цел за обединение на всички откъснати от българската държава земи и население със свободното Княжество до Съединение само с Източна Румелия има конкретни политически причини. БТЦРК - комитетът, организиран акцията, първоначално си поставя за цел пълното национално обединение, но с основа-

Съединението ни показва ясно, че можем да сме различни, но по важните въпроси и големите общи цели трябва да сме единни и солидарни



Снимка: Личен архив на проф. Петко Ст. Петков

ние се вслушва в съветите да ограничи амбициите си до присъединяване само на автономната област към Княжество България. В противен случай можеше цялата операция да има печален и неуспешен край, напомнящ някои тъжни епизоди от войните за национално обединение (1912-1918 г.). Ето и първата поука, която не се натрапва, но може да бъде извлечена от историческия опит. Независимо от идеала и страстното желание той да бъде реализиран изцяло и напълно, независимо от болката, естествено последваща трудните компромиси с националното, с оглед прагматизма и осъществяването поне на някакъв успех в сложни условия е по-добре да се преследва макар и помалка цел, която реално е постижима, отколкото да се води жестока борба за нещо, което безспорно е българско и мило, но за чието осъществяване няма реални шансове и това е известно.

- Успяха ли с този акт българите да изненадат света? И до каква степен



това историческо събитие се случва с помощта на дипломацията?

- Три са според мен големите външнополитически успехи на България в периода след Освобождението през 1879 г., т.е. след създаването на новата българска държава, до средата на XX век: обявяването и признаването на Съединението на Княжеството с Източна Румелия през 1885-1886 г., обявяването и признаването на независимостта от Османската империя през 1908-1909 г. и международно признатото възвръщане по мирен начин на Южна Добруджа към българската държава през 1940 г. И в трите случая откриваме няколко общи исторически условия, съдействащи за благоприятното решаване на тези национални и държавни задачи: 1. Вътрешно обществено единение около преследваната цел и временно стихване на партизанските противоборства; 2. Сравнително благоприятна международна обстановка, доколкото и трите външнополитически успеха на България са утвърдени от т. нар. Велики сили.

През 1885 г. българите изненадаха света първо с дързостта и решителността си да нарушат само след седем години договора, който е международноправна основа за създаването на българска държава. За мнозина изненада беше и победата на България във войната, обявена й вероломно от Сърбия. Но както обикновено се случва в регулираните от Великите сили международни отношения през XIX век, военната победа не води непременно до политически триумф. Имам предвид, че именно след намесата на дипломатията и с оглед баланса на силите уреждането на Съединението чрез Топханенския акт от 24 март 1886 г. направи българския княз само управител на Източна Румелия. Но въпреки това официално ограничение, българите извършиха в следващите месеци пълно съединение на двете области.

- Защо Съединението се случва точно в Пловдив?

- Пловдив е главен град, столица на автономната област Източна Румелия. Там резидират представителите на държавните институции, вкл. и главният управител, който е основна фигура в управлението на областта по силата на Берлинския договор и приетия от специалната Европейска комисия през 1879 г. Органически устав (основен закон) на Източна Румелия. А Съединението се извършва като присъединяване на автономната област към Княжеството. Затова актът е обявен в Пловдив, макар че и други български градове имат отношение към

Снимка: Община Пловдив



събитието: българският монарх Александър I получава телеграмата, с която е поканен да поеме управлението и на Източна Румелия, докато е във Варна; а в историческата столица Търново (обявена за такава от Учредителното събрание на 22 март 1879 г.) князът прокламира с манифест на 8 септември 1885 г. волята си да приеме Съединението и решението си да тръгне към Пловдив.

- Има ли малко известни факти, свързани със Съединението на Княжество България с Източна Румелия, които днес могат да ни изненадат?

- За Съединението има значителна историческа литература. Но може би не всички знаят отделни детайли от подготовката, извършването и защитата му - например за важната роля на княз Александър I не само след обявяването на Съединението, но и преди това. От него дейците на пловдивския комитет научават за споразумението на съюза на тримата императори (на Германия, Русия и Австро-Унгария) от 1881 г. за възможно присъединяване на Източна Румелия към Княжество България, стига това да не засяга македонския въпрос и да е съгласувано с трите страни. И правилно коригират първоначалната цел за обединение на всички български земи. Вероятно не на всички е известно, че международноправното уреждане на Съединението с Топханенския акт през 1886 г. е само частично решение, пълно съединение има едва след признаването на независимостта на България от Османската империя през 1909 г. Освен това може би не всички знаят, че по силата на същото споразумение между Великите сили и султана, уреждащо Съединението само като право на българския княз да бъде назначаван от султана за генерал-губернатор на Източна Румелия - Топханенския акт от 1886 г. -

от дотогавашните автономни български земи са откъснати макар и малки територии - Кърджали и тъмръшките родопски села остават под властта на султана.

- Русия, а и другите велики сили, опитали ли са се да попречат на обединението на България?

- Както е известно, самостоятелното Княжество България и автономната област Източна Румелия са резултат от компромисно споразумение на Великите сили, отразено в Берлинския договор от 1878 г. Но още през 1881 г. три от тях се споразумяват, че Съединението на двете български области е възможно и те няма да се противят, ако то стане при известни условия и съгласувано с тях. Доколкото Съединението е обявено на 6/18 септември 1885 г. като отхвърляне на дотогавашното управление на Източна Румелия, т.е. като държавен преврат, свалил назначеният от султана генерал-губернатор Гаврил Кръстевич и действащото правителство на областта, то всички Велики сили без изключение първоначално реагират отрицателно заради грубото нарушаване на Берлинския договор. Нюанси в отношението им към акта се появяват едва след като става ясно, че инициативата за това не е на Русия, а е самостоятелно българско действие. Тогава правителството на Великобритания смекчава критичния тон към българите. Представителите на британската дипломатия се надяват чрез подкрепа за българския княз Александър и уреждане на Съединението като персонална уния под негово управление да се противопоставят на нескритото желание на руския император Александър III още от края на 1883 г. да отстрани братовчед си от българския престол и така да засили още повече руското влияние в новото балканско княжество. За управляващите във

Виена пък (столицата на Австро-Унгария) дръзкото съединение е повод за засилване на враждата между съседите Сърбия и България. Те поощряват амбициите на сръбския монарх Милан да се възползва от затрудненията на софийските власти след заповяданото от Александър III на 9 септември 1885 г. изтегляне на руските офицери от българската армия (вкл. и на военния министър на Княжеството, който от 1879-а дотогава винаги е руски генерал) и да започне война с България.

- Може би тук е мястото да кажем, че след Съединението страната ни се изправя пред доста труден период. Защо?

- Българската криза, както е известна, формално започва с държавния преврат на 9 август 1886 г., когато група офицери под руско влияние и с руска подкрепа свалят законния княз Александър I и правителството му. Но условията, довели до такава злощастна развръзка, се създават именно след Съединението. Макар да участва в международното уреждане и признаване на Съединението като персонална уния чрез Топханенския акт, Русия под управлението на неособено далновидния император Александър III не престава да се стреми към свалянето на княз Александър от българския престол. За жалост, част от политическите сили в страната, чиито ръководители са лишени от истински патриотизъм, наивно приемат да обслужат руското желание и създават вътрешно политическо напрежение по линията „С Русия против княза“. Групата офицери - русофили, организирали и извършили преврата, са част от тази политически и социално нехомогенна общност. Трудности възникват и заради склонността на българите и тогава, и днес да предпочитат една от възможните крайности, но при реална опасност

да не действат лично активно, а да изчакват развитието на събитията. Някои от рязко противопоставилите се на преврата политически дейци знаят за готвената държавна измяна, но не предприемат решителни действия преди 9 август 1886 г.

- Днес осъзнаваме ли това национално единство, което българите успяха да покажат с акта на Съединението на Княжество България с Източна Румелия? И ако трябва да направим паралел между тогава и сега, какво ни липсва днес да сме обединени? Виждаме, че дори българи се изправят срещу българи само защото някои от тях не живеят в България, а са избрали пътят на емигрантството...

- По повод честването на 140-ата годишнина от Съединението през 2025 г. това важно условие за успеха на акцията - постигането на обществено единство в името на голяма национална цел - неведнъж беше изтъквано. И вероятно е осъзнато от интересующите се от уроците на историята. По-важното според мен, на което сме свидетели всекидневно, е невъзможността днес да се постигне подобно единство в името на големи общобългарски цели. Причините за това са много, но една от тях е липсата на желание вече четвърто десетилетие да се очертаят поне контурите на един съвременен български идеал, на някакви по-трайни общи цели и ценности, които ни обединяват и които да следваме и ние като общество, а и управляващите, все едно от коя част на политическия спектър са. Освен това, вероятно не само аз имам усещането, че многобройните различно мотивирани разделители на съвременните българи засага успяват да постигнат целите си, а широката аудитория много лесно се поддава на стари и нови противопоставяния, не разбирайки, че

можем да сме различни, но по важните въпроси и големите общи цели трябва да сме единни и солидарни. Именно историческите поуки от Съединението доказват, че това съждение е вярно.

- Виждате ли днес достойни български политици, които действително защитават интересите на страната ни, а не само с популизъм и празни приказки?

- За съжаление, описаният от вас профил на български политик и държавник не се среща често у нас, и то не само през последните четири десетилетия. Това е тема за друг разговор, но все пак не трябва да забравяме, че Демокрацията не настъпва като пролетта, т.е. неизбежно. След десетилетия тоталитарно управление под директния контрол и намеса на външна сила няма как с пленум на същата управляваща партия (10 ноември 1989) именно тя да въведе или установи истинска политическа демокрация, както почти безусловно и традиционно се приема у нас. А след като т.нар. преход започна и остана дълго под контрола на десетеноемврийски силови, управленски и задкулисни фактори не е възможно да очакваме новата политическа конюнктура да позволи, камо ли да отглежда достойни български политици, които действително защитават интересите на страната ни. Което не означава, че няма българи с такива качества и ценности, но достъпът им до реалното управление е затруднен от трайно установени механизми на зависимости и чужди влияния.

- Какво ще пожелаете на нашите читатели по повод Съединението на България?

- В един предишен разговор за вашето интересно и полезно издание си позволих да изразя пожелания, които смятам все още за актуални. Пожелавам на читателите на БГ БЕН и на всички българи преди всичко здраве, но и готовност и желание за солидарност и разбирателство. Ние, съвременните българи, нямаме актуален национален идеал. Време е да очертаем поне контурите на това, към което се стремим, това, което всички или поне повечето бихме искали да постигнем и което може да ни обедини. Този именно идеал би трябвало да следват всички български правителства, оставайки, разбира се, различни в частните си политически интереси и цели и в идейните си възгледи. Тогава ясно и ярко ще изпъкне и символната дата на националния празник, тогава ще сме достойни наследници на хилядите българи, организирали, осъществили и защитили идеала за Съединение.

Неизправни велосипеди на Lime („Лайм“) предизвикват вълна от правни действия

Компанията за велосипеди под наем Lime е изправена пред вълна от съдебни действия вследствие на пострадали колоездачи, претърпели сериозни наранявания, след като велосипедите им се разпаднали.

Солисътрите на Osbornes Law, специализиращи в пътно-колхоздачни произшествия, се занимават с 12 иска за колхоздачни произшествия с Lime в Лондон, при които седалките на велосипедите са паднали или спирачките са спрели да работят.

Претърпените наранявания варират от счупен крак, ръка и глезен и изкълчено рамо до мозъчни травми.

Историята на Елиът

Елиът Пул, 31-годишен, аналитик на системи, от Южен Лондон, е завел съдебни действия срещу Lime, след като е паднал от велосипеда си под наем, когато седалката му се е откачила.

Елиът разказва, че е бил като зомби за два часа, след като ударил главата си през февруари тази година.

Той разказа: „Нямам спомен какво се е случило, но очевидно съм паднал, ударил съм главата си и съм успял да се прибера у дома с автобус, макар и да не съм имал представа какво се случва.



Снимка: БГ БЕН

Съпругата ми беше много изплашена, защото съм питал: „Къде съм и как съм стигнал дотук?“. Аз се държах като зомби и тя беше разбираемо ужасена, че бих могъл да имам трайно мозъчно увреждане. Тя е повикала линейка и аз се свестих наистина около три часа след падането си от велосипеда, когато бях в спешното отделение. Загубата на паметта през този период от време е най-тревожна за мен, понеже можеше да е много по-зле“.

Елиът се оказва със счупен палец, навехната китка и нараняване на главата с

посттравматична амнезия.

Той добавя: „По-рано бях запазен потребител на велосипедите Lime и мисля, че те са полезна форма на транспорт, но не са поддържани достатъчно добре, и накрая хората като мен се нараняват. Аз съобразих, че седалката се е откачила единствено защото, когато върнеш велосипед на Lime, трябва да качиш снимка в Lime. Аз поисках снимката от Lime и на нея се виждаше, че седалката е от едната страна на колелото, което не е добре. Произшествието, и по-специално загубата на

паметта, силно ме разтърси и нараняванията ми бяха разстройващи и се отразиха на живота ми. Имаше също и тревога, причинена от него. Отне ми известно време да се върна обратно на велосипед“.

Съдебното разглеждане идва след доклади, че има вълна от хора, счутили краката си в Лондон, след като велосипедите Lime са паднали върху колхоздачите си, което е довело до употреба на термина „колхоздачен крак на Lime“ от страна на лекарите, които са лекували жертвите.

Сам Колард, нашият завеждащ искове за пътно-

колхоздачни произшествия, който представлява Елиът, казва: „За съжаление, случаят на Елиът далеч не е единственият, понеже наблюдаваме стабилен приток от случаи, които идват при нас през последните няколко месеца от хора, желаещи да съдят Lime за наранявания, причинени от неизправни велосипеди. Някои от тези наранявания са сериозни и при всички случаи са били предотвратими, стига велосипедите да са били в пълна изправност. Хората като Елиът са в правото си да се намират в безопасност на велосипеда, който са наели, и да не са изложени на опасност от потенциално променящи живота наранявания, или още по-зле. Надявам се Lime да уредят делото на Елиът и тези на другите 11 клиенти, които имаме, колкото е възможно най-скоро, за да могат те да продължат живота си.“

Историята на Елиът беше отразена от вестник „Стандарт“.

Как можем да помогнем

Ако сте пострадали от наранявания, докато сте управлявали неизправен велосипед под наем, не сте сами. В кантора „Осбърнс Лоу“

(Osbornes Law) нашите солиситъри, специализиращи в пътно-колхоздачни произшествия, имат доказан опит в търсенето на отговорност на компании като Lime за опасно оборудване и предотвратими наранявания. Ние разбираме физическата, емоционалната и финансовата цена, която може да бъде причинена от тези произшествия, и се борим за осигуряването на обезщетенията и справедливостта, които нашите клиенти заслужават.

Екипът на адвокатска фирма Osbornes разполага с българоговорящи специалисти. Когато се свържете с нас, ще имате възможност да разговаряте с някой на български език и ако изберете Osbornes да Ви представляват, ще бъдем ангажирани към Вашето дело през цялото време. Osbornes е фирма, базирана в Лондон.

Имаме офиси в Камдън и Хампстед с над 190 служители.

Помагаме на хора вече повече от 50 години и се надяваме да помогнем и на Вас!

Свържете се с български адвокат:

Елида
Tel.: 07843349633 / 020 76818675

E-mail: Elida.dimitrova@osborneslaw.com



Osbornes | Law

Български Адвокати в Англия

Получете обезщетение при:



0784 334 9633

- ★ Трудови злоупотреби;
- ★ Пътни произшествия;
- ★ Медицинска небрежност;
- ★ И друг вид инциденти.

Безплатна консултация.
Потърсете правата си без риск!

solicitors

solicitors

Специалисти по искове за обезщетение

Ние от адвокатска кантора Осборнс с повече от 50 годишен юридически опит предоставяме безплатен съвет относно предявяването на иск за финансово обезщетение ако сте пострадали при трудова злополука, пътен инцидент или в резултат на медицинска небрежност.

„Изключително съм впечатлен от високото ниво на професионализъм, експертиза и ангажираност, демонстрирани от Osbornes Law и адвокат Елида Димитрова. Комуникацията им беше ясна, подходът им беше задълбочен и се чувствах добре обгрижен от началото до края. Постигнатият резултат беше отличен. Не бих се поколебал да ги препоръчам.“



★ Trustpilot



Свържете се с нас и говорете
на български на:

Елида Димитрова

07843 349 633/020 7681 8675

Elida.dimitrova@osborneslaw.com



След 100 дни управление

Правителството на Румен Радев: едно е да искаш, друго е да можеш и да го направиш

БГ БЕН

Малко повече от 100 дни след началото на управлението на първото българско правителство с пълно парламентарно мнозинство заявката „Готови сме“ на премиера Румен Радев все по-трудно може да бъде защитена с конкретни резултати. Вместо бързо изпълнение на ключовите предизборни обещания кабинетът засега демонстрира по-скоро предпазливост, отлагане на важни решения и опит да обясни настоящето с наследството от предишните управления.

Очакванията към „Прогресивна България“ бяха високи именно защото партията получи подкрепата на около 1,4 млн. избиратели и разполага с политическа възможност да управлява без постоянната необходимост да търси парламентарни компромиси. Това би трябвало да даде възможност за бързо прокаране на реформи и изпълнение на заявените преди изборите приоритети.

След първите 100 дни обаче картината е по-различна

Един от най-сериозните въпроси остава свързан с финансовата политика. Вместо очакваното начало на структурни реформи управляващите заложиха на увеличаване на държавния дълг, като основният аргумент е тежкото финансово наследство от предишните управления. Това обяснение обаче трудно може да бъде достатъчно

Между предизборните обещания и реалните резултати остава сериозна дистанция

само по себе си, когато кабинетът вече разполага с пълно мнозинство и носи пълната политическа отговорност за собствените си решения.

При доходите също няма видима промяна в мащаба, който очакваха избирателите. Минималната работна заплата беше замразена, а паралелно с това започнаха разговори за промяна на механизма, по който тя се определя. Аргументът на управляващите е, че увеличението ще дойде на следващ етап. За следващата година беше отложено и увеличаването на възнагражденията в държавния сектор.

Изключение направиха държавните служители, чито възнаграждения бяха увеличени с мотива да бъде компенсиран процентът на направените от тях разходи за осигуровки. Решението постави въпроса дали политиката по доходите на кабинета действително следва ясна стратегия, или се определя от необходимостта да се решават отделни текущи проблеми.

Още по-чувствителна за домакинствата остава темата за цените. Кампанията „Кошница с грижа“, представена от премиера Румен Радев преди два месеца, не успя да се превърне в убедителен пример за ефективна държавна политика срещу поскъпването. Вместо видим резултат инициативата постепенно изчезна от обществения дневен ред, а въпросът какво конкретно



е постигнато с нея остана без ясен отговор. Но всички българи усещат по джоба си увеличаващите се цени.

От „Демократична България“ критикуват подхода на управляващите и настояват, че цените не могат да бъдат контролирани с политически послания, а изискват реална конкуренция, ефективни регулатори и работещи институции.

От „Продължаваме промяната“ са още по-критични към първите 100 дни на кабинета. Според партията основната политика на правителството досега се свежда до обяснения за наследените проблеми, докато домакинствата продължават да усещат поскъпването. От ИП определят приетия бюджет като особено проблематичен заради високия дефицит и увеличаването на държавния дълг, чиято цена в крайна сметка ще бъде поета от данъкоплатците.

Критики се натрупаха и около външната политика. Според опозицията действията и публичните послания на отделни представители на кабинета често си противоречат, което създава впечатление за липса на ясна и последователна линия. За правителство, което претендира да възстанови доверието в институциите и да утвърди България като активен европейски партньор, подобни сигнали са проблем, който трудно може да бъде подминат.

Въпросителни предизвиква и кадровата политика. Част от назначенията в държавната администрация доведоха до обвинения, че управляващите назначават кадри, свързвани с ГЕРБ и „Има такъв народ“. Това поставя под съмнение една от ключовите заявки на „Прогресивна България“ - че ще предложи нов модел на управление и ще прекъсне

зависимостите от досегашния политически елит.

На този фон правителството все пак прие своята Програма за управление на Република България до 2030 г. В документа са заложени амбициозни цели - възстановяване на държавността, укрепване на върховенството на правото, връщане на доверието в институциите, ускорена модернизация и достигане на жизнения стандарт на развитите европейски държави.

Проблемът е, че след 100 дни тези цели все още звучат повече като политически декларации, отколкото като резултат от вече започнали реформи.

Самият премиер Румен Радев защитава управленската програма и я определя като детайлна и силно аргументирана, с ясни мерки и амбиция за изпълнение. В отговор на критиките на опозицията той прехвърли фокуса към предишните управления, определяйки техните програми като пример за „идейна и управленска немощ“.

Тук обаче се появява основният проблем пред кабинета.

След като едно правителство разполага с пълно мнозинство, оправданието с предходните кабинети постепенно губи политическата си тежест. Избирателите не гласуваха за „Прогресивна България“, за да получат обяснение защо предишните управления са се провалили. Те гласуваха за промяна и очакват да видят какво ще направи новата власт.

Разликите между политически обещания и реалното управление

Да обещаеш по-ниски цени, е едно. Да създадеш условия за конкуренция и да постигнеш реален ефект за потребителите, е друго. Да обещаеш по-високи доходи, е едно. Да намериш устойчив механизъм за тяхното увеличение, без това да се превръща в нов инфлационен натиск и нов дълг, е друго. Да заявиш борба с олигархичните зависимости, е едно. Да покажеш това чрез конкретни кадрови решения и работещи институции, е съвсем друго.

Затова първите 100 дни не трябва да бъдат оценявани единствено по броя на приетите решения или по обема на управленската програма. По-важният въпрос е дали зад политическите декларации вече се виждат действия, които променят ежедневието на хората. Засега отговорът не е еднозначен. А надеждите на около 1,4 млн. българи, които дадоха на „Прогресивна България“ безпрецедентен политически кредит, неизбежно ще бъдат поставени на изпитание.

Президентските избори на 25 октомври ще бъдат първият голям политически тест за управлението. Те ще покажат не само доколко „Прогресивна България“ е успяла да запази подкрепата на своите избиратели, но и дали заявката за промяна вече се възприема като реално управление, а не като добре формулирано предизборно обещание.

БГ БЕН

Сметната палата публикува ежегодните декларации за имущество и интереси на публичните лица, подадени до 15 май 2026 г., както и встъпителните и финалните декларации, подадени в периода от януари до август 2026 г. В масива са включени и декларациите на членовете на служебното правителство, и на народните представители, избрани след проведените парламентарни избори през април 2026 г.

Публикувани са над 16 000 декларации за имущество и интереси, както и списък с имената на 637 лица, които не са изпълнили задължението си да подадат декларации в законоустановения срок.

Данните показват съществено различие в декларираните доходи, спестявания,

Богатството на българските политици расте

Повечето лидери декларираха солидни спестявания от заплати, пълни банкови сметки и немалко имоти

имоти и други активи сред водещите политически фигури.

Премиерът Румен Радев е деклариал 567 000 лв. от трудови доходи, както и 5650 лв. вложения в инвестиционни и пенсионни фондове и еквивалентни форми на спестявания и инвестиции. Той е посочил автомобил „Шкода Октавия“ и 288 691 лв. като годишна данъчна основа от трудови доходи.

Председателят на парламентарната група на „Прогресивна България“ Петър Витанов е обявил онлайн инвестиция от 100 хил. евро в портфейл от акции в белгийска банка.

Той притежава автомобил „Тойота“, закупен през 2024 г., както и един апартамент в София. През миналата година Витанов и съпругата му са придобили къща с двор в пернишкото село Рударци за близо 358 хил. евро.

Лидерът на ГЕРБ Бойко Борисов е деклариал три банкови сметки в левове. От заплати той е получил 191 166 лв., а от изплатени болнични и обезщетение за неизползван отпуск от минали години - 36 041 лв. Посочени са и още 503 901 лв. от трудови доходи.

Лидерът на ДПС Делян Пеевски е обявил, че през от-

четния период е ползвал под наем осем имота - пет къщи, ателие и гаражни клетки в София. Декларираният наем е с левова стойност от близо 227 хил. евро. Допълнително Пеевски е дал 77 хил. евро за наем на пет луксозни автомобили. Имотите и автомобилите са били деклариран и в предходни декларации.

Съпредседателят на „Да, България“ Ивайло Мирчев е деклариал 63 хил. евро доходи от заплати, а по банкова сметка има 81 хил. евро. През миналата година е придобил автомобил „Форд“ за 6000 лв. Другият съпредседател на

партията Божидар Божанов е деклариал близо 69 хил. евро доходи от заплати. Лидерът на ПП Асен Василев е деклариал апартамент с площ 54 кв. м, придобит през 2016 г. По банкова сметка той има 40 хил. лв., като изплаща заем в размер на 73 хил. лв.

Председателят на „Възраждане“ Костадин Костадинов е съсобственик със съпругата си на апартамент с паркомаясто във Варна, придобит през 2019 г. През миналата година е получил имот с право на ползване във варненското село Константиново. Костадинов е деклариал и банкова сметка с наличност от 13 902 лв.

Президентът Илияна Йотова е деклариала 205 314 лв. от

трудови доходи за отчетния период. Тя разполага с две кредитни карти с лимити от 5000 и 15 000 евро. Посочила е също 20 000 евро от трансформация на банков депозит в чужбина, 16 000 евро трудови доходи и 60 000 лева от заплата. Сумите са били деклариран и в предходни декларации.

Публикуването на декларациите е част от ежегодния механизъм за публичност на имуществото и интересите на лицата, заемащи публични длъжности. Данните позволяват да бъде проследявана как структурата на декларираните доходи и активи, така и промените в имущественото състояние на публичните фигури.

Искате ли да усетите
българския бит, култура и
традиции на Острова?

Заповядайте в трите
най-добри български
ресторанта във
Великобритания!

Ние ще ви предложим
домашно приготвени родни
ястия и незабравим уют!

Бъдете наши приятели
и споделете празниците си
с нас!

30 Broadway, London E15 4QS
020 8503 1596
<https://www.rodina2.co.uk>



Родина 2 е български ресторант, който се намира в Стратфорд. Той носи духа на българския бит, култура и традиции, които даряват уют, топлината и гостоприемството на българите. Автентичният български интериор на ресторант „Родина 2“ не само привлича, но и неусетно ще Ви пренесе в древна България и нейните ценности.

RODINA 2

8 Westbury Avenue, London, N22 6BN
02088888801
sunnybeachrestaur.co.uk



Слънчев бряг е български ресторант, разположен в близост до гара Turnpike Lane. Ресторантът разкрива по уникален начин българския бит, култура и традиции. Тук ще се почувствате като в родината си, защото автентичният български интериор ще гарантира вашата връзка с древна България и нейните ценности и култура.

Sunny Beach Restaurant

248 Green Lanes, London, N13 5TU
+447766373447
unikat2.co.uk



Уникат-2 е български ресторант, разположен в сърцето на Palmers Green North London. Тук ще намерите разнообразие от традиционните за българска кухня ястия и напитки. А за доброто Ви настроение, ще се погрижат български и балкански песни. Уникат-2 е любимо парти място за всички българи в Лондон. Имате гост певци от България почти всяка седмица. Любителите на вкусната българска храна и хубави напитки в Лондон вече могат да въздъхнат с облекчение! Сега има място, което предлага всички тези неща! Защото ресторант „Уникат-2“ ще Ви откъсне от лудостта на забързания градски живот и ще Ви пренесе в друг свят!

UNIKAT-2



ROCK ARENA



На Арената днес:

Топ рок и метъл биографии - четиво за всеки фен

Няма съмнение, че истинските фенове на твърдата музика биха искали да разберат повече подробности около живота на идолите си. Представяме ви няколко топ биографични книги, които включват имената на едни от най-великите рок групи за всички времена и които са най-прекия и достоверен път към опознаването на личностите, участващи в тях.

AC/DC - „Highway to Hell“ на Клинтън Уокър

Книгата е утвърдена като класика в рок литературата и отразява живота и смъртта на рок легендата Бон Скот, вокалист на AC/DC. Позовавайки се на много лични интервюта и включвайки галерия от редки снимки, Клинтън Уокър проследява

във факта, че той осъзнава, че музиката не съществува във вакуум - тя оформя и отразява популярната култура. Освен историческия преглед, смените на перспектива и великолепните анекдоти, в нея има и страхотни снимки.

Ian Gillan: Автобиографията на вокала на Deep Purple



Снимка: YouTube

кариерата на AC/DC през годините им с оригиналния им фронтмен с шотландски корени, които споделя с братята Ъйнг, през малките концерти, трудностите и радостите, които са съпътствали групата към върха, студийните записи и чак до шокиращата смърт на Скот през 1980 г. точно когато групата започва да получава международните си признавания. В това издание Клинтън Уокър преразглежда обстоятелствата около смъртта на Скот и разкрива нови детайли, станали известни през последните няколко години. Страхотни истории за дръзки дух на Бон и за братята Ъйнг. Това, което прави книгата на Уокър нещо много повече от поредната добре написана сага за някое лошо момче на рокендрола, се крие

Това е автобиографията на вокала на Deep Purple Ъън Гилън, в съавторство с Дейвид Коен. В нея той разказва за живота си и за бандата, която превръща в легенда. Истории за проблеми и насилие, за безбройните им фенки и непрекъснати купони, за наркотици и алкохол и как всичко това разрушава групата. Книгата подробно проследява кариерата на Гилън от неговото детство и ранните дни с групи като Episode Six и The Javelins, през постигнатата международна известност и величие с Deep Purple с техните емблематични песни „Smoke on the Water“ и „Child in Time“, до работата му с Black Sabbath и The Gillan band, с които прави турнета, създава албуми и сингли, които ще останат завинаги.

“Аз съм най-вече извест-

тен като певец на Deep Purple - групата, на която бях фронтмен на малката сцена в The Speakeasy (10 юли 1969) и с която нашият албум „Abandon“ бе издаден 30 години по-късно. Знам, че не бих бил такъв, какъвто съм сега, нито пък да срещна всички тези готини хора през годините и с другите групи, с които съм работил заедно - The Javelins, Episode Six, Black Sabbath и Gillan. Тази книга е посветена на всеки един от тях, на моите фенове и на рокендрола!“ - Ъън Гилън

Queen Unseen: My Life with the Greatest Rock Band of the 20th Century



Снимка: YouTube

Какво ли е да бъдете близо до една от най-великите банди в историята на рока... На Питър Хинс не му се е налагало да си го представя, защото в периода 1975-1986 г. той е работил с Queen като ръководител на екипа, отговарящ за организирането на пътуванията по време на турнетата им. А сега в книгата си той ни повежда на пътешествие на сцената, зад сцената и в звукозаписното студио, показвайки ни нова гледна точка върху това как четири напълно различни личности се превръщат в една от най-великите рок банди някога. За Queen и Фреди Меркюри са изписани много книги, но за първи път историята се разказва от вътрешен човек. Питър Хинс с обич и откровено разказва най-паметните моменти от своите години, прекарани близо до рок групата. Негова отговорност е било сценичното представяне на Фреди да мине безукорно - и често е бил свидетел на прословути-

те му изблици на ярост. Бил е част и от оргиите, друсането и рокендрола, които са неизбежна част от живота на една рок банда по време на турне. Щедро илюстрирана със снимки на автора, книгата е едновременно забавен и богат на спомени за събития и впечатления разказ. Кои са били истинските „Куин“ и какво превърна Фреди в един от най-добрите фронтмени в историята? Отговорите ще намерите на страниците на „Queen: Извън прожекторите“.

Hammer of the Gods: The Led Zeppelin Saga от Стивън Дейвис

Няма как да пропуснем Джими Пейдж, Робърт Планта, Джон Пол Джоунс и Джон Бонъм. Led Zeppelin е едно истинско величие в рока! Групата, която разтърси основите на музикалния бизнес и създаде истински музикални шедеври. Просто четири момчета и невероятната музика, която създават без трикове за отвлечане на вниманието, без танцуващи момичета, без изкуствени диаманти, без глупости. От създаването на групата от пепелищата на The Yardbirds, през шеметния ѝ успех, до нещастията, които ги сполитат, и последния полет на цепената - авторът на бестселъри и музикален журналист Стивън Дейвис проследява цялата кариера на Zeppelin, без да премълчава нищо от скандалните истории за тях, но и никогато не изпуска от фокус онова, което всъщност е истинската легенда - тяхната музика. И след всичко, в края на книгата Джими, Робърт и Джон продължават напред - понякога окъпани в блясъка на славата, друг път усещащи тежестта на годините, но винаги спазвайки древната традиция на трубадурите - да търсят ново вдъхновение, да преоткриват стари песни и да предоставят уникалното си изкуство на своята необятна публика, която обхваща вече

три поколения рок фанатици, увлечени от черната магия на могъщите и всепомитащи Led Zeppelin.

Mötley Crüe - „The Dirt“

Книгата е написана от членовете на групата в съавторство с американския журналист и автор Нийл Строс и изважда всички тайни на музикантите пълни с брутални истории. Това е животът на Motley Crue - групата, която пие най-много, бие се най-упорито и притежава най-много сексапил и арогантност. Подхранвани от всякакъв вид дрога, до която можеха да се докопат, и от неприлично големи количества алкохол, подтиквани от ярост и запътили се право към Ада, Motley Crue преминаха като ураган през две десетилетия, оставяйки след себе си развратени жени, порутени хотелски стаи, разбити коли, невротизирани мениджъри и изпочупени крайници - и всичко това до ден днешен кара музикалната индустрия да ги почита. На тези страници за първи път са публикувани писмата на Томи до Памела, писани от затвора, признанията на Мик, че страда от неизлечима болест, която бавно отнема живота му, преживяванията на Винс, когато погребва собствената си дъщеря, и развалината, в която се превръща животът му след това, както и мъчителното страдание на Ники, когато се опитва да се справи с цял един живот, подхранван от гняв (поради това, че е бил изоставен), и как той открива семейството, което никога не е подозирал, че съществува, след което загубва и него. Всичко това е придружено от многобройни редки, непубликувани досега фотографии. Никой не е пощаден. Но тези типове са гении и създадоха глем метъла, след това го захвърлиха в прахта. Прекосиха света по турнета и оставиха своя отпечатък върху цяло едно поколение на MTV.



Лита Форд - „Living Like a Runaway: A Memoir“

Лита Форд е една от малкото живи рок легенди, която може да се похвали с над 40-годишна кариера. Удивителната страст към китарата водят Лита по пътя на славата от времето на The Runaways в началото на 70-те, през години на шеметна солова кариера, до високия приз „Hard Rock Queen“. Нейната книга „Living Like a Runaway: A Memoir“ носи същото име като на албума „Living Like a Runaway“ (2012). И докато в силата на своята младост Лита забива на сцените в САЩ, Европа и Азия, през леглото ѝ минават кумири като Бон Джоуви, Ричи Самбора, Еди ван Хален, Джон Ентуистъл от „Дъ Ху“, Мик Кокс от „Роуз Тату“, Пол Кук от „Секс Пистълс“ и още куп рокаджии. Пиянски оргии, групов секс, дрога и вандализъм - такова е бурното ежедневие от миналото на Лита. Когато преди шест години направихме интервю с Лита Форд за британската версия на Rock Arena UK, тя сподели, че в книгата си описва смело и за това как е била малтретирана физически от своя идол Тони Йоми от Black Sabbath, докато е сгодена за него в средата на 80-те, както и подробности за проблемите в брака ѝ с бившия вокалист на Nitro - Джим Жилет, от когото има двама сина. Автобиографията на Лита Форд заявява борбата ѝ за успех в света на мъжете, а американското списание „Ролинг Стоун“ разглежда книгата като „Безстрашна“.



„We Will Rock You“ - Историята на най-грандиозния рок мюзикъл, който някога е обикалял света



Всичко започва на 28 август 1996 г. със случайна среща по време на кинофестивал във Венеция, където Брайън Мей и Роджър Тейлър са гости на откриването. Там са показани няколко документални филма, базирани на песни от албума „Made In Heaven“. Те са прожектирани преди официалната премиера на филма на Бари Левинсън „Слипърс“, в който една от главните роли изпълнява Робърт де Ниро. Именно там носителят на две награди „Оскар“ се запознава с Мей и Тейлър, споделя с музикантите, че дъщеря му е голяма почитателка на британската група, и ги пита дали имат идея за мюзикъл, основан на песните на Queen.

Според Брайън Мей, мениджърът на Queen Джим Бийч е разговарял с групата за създаване на джубокс мюзикъл с песни на Queen от средата на 90-те години на миналия век и първоначално намерението е било да се създаде биографична история за Фреди Меркюри. По това време продуцентската компания на Робърт де Ниро - Tribeca Productions, проявява интерес към идеята да се направи мюзикъл за Queen и така е поставено началото на проекта, превърнал се в „We Will Rock You“.

На 24 февруари 2001 г. Робърт де Ниро пристига

в Лондон и присъства на уъркшоп, на който популярният британски драматург и писател Бен Елтън представя финалния вариант на сценария на новия мюзикъл. Той е озаглавен „We Will Rock You“, а Де Ниро е обявен официално като един от продуцентите на бъдещия хит.

Година по-късно са представени за първи път пред журналисти екипът и актьорите, които участват в шоуто. В ролята на Галилео е Тони Винсент, Хана Джейн Фокс играе Скарамуш, а Шарън Д. Кларк е в ролята на лошата Killer Queen.

На 15 май 2002 г. е световната премиера на WE WILL ROCK YOU в Dominion Theatre, един от най-големите театри в Лондон, с капацитет от 2000 души. Освен Робърт де Ниро, Брайън Мей, Роджър Тейлър и Бен Елтън по червения килим минават безкрайно много знаменитости, а специални гости са майката на Фреди Меркюри - Джер Булсара, и неговата сестра Кашмира Кук. Още първите представления на „We Will Rock You“ минават пред пълни салони и неспиращи овации, а билетите се разпродават за месеци напред.

Бен Елтън, който е автор и на текста, е подготвил една изключително забавна и фу-



туристична комедия с повече от 24 от най-големите хита на Queen, които някога са били представяни в шоу на живо. „We Will Rock You“ представя историята на двама красиви млади бунтовници - мечтателя Галилео и рокерката Скарамуш, които бягат от своето консуматорско общество в търсене на музикална свобода.

„Това шоу е за легендата - казва Бен Елтън. - Ние взимаме легендата за Queen и създаваме наша собствена измислена история за децата и младежите, които се опълчват на институциите, опитващи се да потискат тяхната индивидуалност и любов към музиката.“

Доказателство за огромния успех на шоуто е поканата

към екипа, който заедно с Брайън Мей и Роджър Тейлър участва в концерт по случай златния юбилей на кралица Елизабет в градина на Бъкингамския дворец. Начало на концерта поставя Мей, който изпълнява „God Save the Queen“ на покрива на двореца. Изпълнението му е аплодирано от 12 000 души пред двореца, а още над 200 милиона го гледат по телевизията. Така манията по „We Will Rock You“ се разпростира по целия свят.

През 2003 г. е премиерата и на испанската версия на „We Will Rock You“. Следват също версии на руски, немски, италиански и шведски, а продукцията обикаля целия свят.

Шоуто започва да трупата награда след награда и „We Will

Rock You“ е обявен за най-добър нов мюзикъл, при това в конкуренция с популярни заглавия като „Chitty Chitty Bang Bang“ и „The Full Monty“. По-късно печели пет награди на театралните зрители, а впоследствие е официално обявено за любимо шоу на Великобритания, като получава и престижната награда „Olivier“ заради рекордната си продажба на билети.

През 2013 г. „We Will Rock You“ направи и първото си световно турне, а една от спирките му беше в България на сцената на „Арена Армеец“. С този грандиозен мюзикъл Бен Елтън отдава почит на бунтари, оставили трайна следа в музикалната история - Карън Карпентър, Патси Клайн, Марвин Гей, Джордж Харисън, Джими Хендрикс, Бъди Холи, Джанис Джоуплин, Джон Ленън, Джим Морисън, Елвис Пресли, Ханк Уилямс и разбира се, Фреди Меркюри.

Освен 24 от хитовете на Queen „We Will Rock You“ впечатлява и с уникалната

си визия - огромна сцена, зрелищна мултимедия, пишно осветление и ефектна хореография. Усеща се едно постмодерно ретро чувство в цялото шоу благодарение на декора, създаден от Марк Фишър, и забавните костюми, чиито дизайнер е Тим Гудчайлд. Арлене Филипс е човекът, отговорен за уникалната хореография и сценографията. Използват се видеоекрани за фон на кратките сцени, които разкрояват продукцията и са препратка към първите видеоклипове по MTV.

В шоуто участват 33 актьори, 8 са музикантите, които свирят на живо зад сцената, 77 са техническият екип, а оборудването по цялото шоу тежи над 100 тона. Общо 100 са колоните, които озвучават всяко шоу, а 250 прожектора осветяват сцената. Мегапродукцията „We Will Rock You“ се превръща в най-грандиозния рок мюзикъл, който някога е обикалял света, гледан от над 20 милиона души в 28 страни.

Редактор: Антоанета Петрова

Климатът на Великобритания се променя, а с него и цената на икономиката

Рекордните температури, по-сухата пролет и по-влажните зими вече създават измерими рискове за инфраструктурата, земеделието, бизнеса и публичните финанси

БГ БЕН

Климатичните промени във Великобритания вече не са тема, свързана единствено с далечното бъдеще. Те започват да променят условията, при които работят предприятията, функционира инфраструктурата и се планират публичните инвестиции. Данните на британската Метеорологична служба Met Office за 2025 г. показват, че страната навлиза в климатична среда, значително различна от тази, с която икономиката е свикнала през втората половина на XX век.

2025 г. е била най-топлата година във Великобритания от началото на инструменталните наблюдения през 1884 г. Това е шестият температурен рекорд, регистриран в страната през XXI век. Последното десетилетие - 2016-2025 г. - е било средно с 1,33 градуса по Целзий по-топло спрямо периода 1961-1990 г., а затоплянето продължава с около 0,25 градуса на десетилетие.

Тези числа сами по себе си не дават пълната картина.

По-съществената промяна се вижда при екстремните явления, които имат директно отражение върху икономическата активност.

Горещините вече имат икономическа цена

В Югоизточна Англия средната температура на най-горещия ден в годината вече е с повече от 4,5 градуса по-висока спрямо климатичната норма от предишните десетилетия. В Голям Лондон броят на дните с температури над 30 градуса и на тропическите нощи с минимални температури над 18 градуса е повече от четири пъти по-висок в сравнение с периода 1961-1990 г.

За бизнеса това означава повече от дискомфорт през лятото. Екстремните температури могат да намалят производителността на труда, да увеличат разходите за охлаждане и да натоварят енергийната система. Здравните последици също имат икономическо измерение чрез допълнителен натиск върху здравната система и отсъствията от работа.

Така температурата постепенно се превръща в икономически показател - фактор, който трябва да бъде включван в оценката на инвестициите, инфраструктурните проекти и разходите на бизнеса.

Промяната във валежите създава друг проблем

Пролетта на 2025 г. е била най-сухата в Англия от повече от век. В голяма част от Англия и Уелс са отчетени под половината от обичайните валежи, а на места количествата са били едва около една трета от климатичната норма.

В същото време зимното полугодие през последното десетилетие е било средно с 13% по-влажно спрямо периода 1961-1990 г.

Това поставя Великобритания пред сложна инфраструктурна задача: да осигури достатъчно вода за сухите периоди, като едновременно с това увеличи защитата от наводнения. Водната инфраструктура, язовирите, канализационните системи и градското планиране ще

трябва да бъдат проектирани за по-големи климатични контрасти.

Това означава и по-високи публични разходи. Въпросът вече не е само колко ще струва адаптацията, а колко ще струва липсата на такава.

Земеделието е сред най-уязвимите сектори

Променящите се температури и валежи пряко засягат земеделието. По-дългите сухи периоди увеличават нуждата от напояване и водни резерви, докато по-влажните периоди повишават риска от наводнения и щети върху почвите и реколтата. Това може да доведе до промени в избора на култури, инвестиции в напоителна инфраструктура и необходимост от нови технологии за управление на водните ресурси. С други думи, климатичната адаптация вече започва да се превръща в производствен разход.

Климатичният натиск не се ограничава до сушата. През 2025 г. северозападните европейски морета и северозточната част на Атлантиче-

Снимка: bigstockphoto.com



ския океан са регистрирали 297 дни с морски горещи вълни - най-високата стойност от началото на наблюденията през 1982 г.

По-високите температури на морската вода могат да засегнат риболовната индустрия, морското биоразнообразие и крайбрежната инфраструктура. Промените в морската среда могат да имат последици и за енергийния сектор и за начина, по който се развива крайбрежната икономика.

Климатичният риск се превръща във финансов

Един от най-съществени икономически ефекти е свързан с преразпределението на риска. По-честите

екстремни метеорологични явления могат да увеличат застрахователните щети и да повишат цената на имущественото застраховане. Строителните компании ще трябва да инвестират в материали и технологии, устойчиви на по-високи температури, силни валежи и наводнения. Енергийният сектор също ще бъде подложен на натиск. Почестите горещини означават по-високо потребление на електроенергия за охлаждане, което изисква по-устойчива мрежа и достатъчен производствен капацитет.

За публичните финанси сметката включва защита от наводнения, управление на водните ресурси, модернизация на транспортната инфраструктура и адаптиране.

Още £65 млн. за фермерите в Англия заради продължаващата суша

Снимка: bigstockphoto.com



БГ БЕН

Фермерите в Англия ще получат допълнителна държавна подкрепа в размер до 65 млн. паунда заради продължаващото засушаване и нарастващия натиск върху земеделското производство. Мерките са част от по-широк отговор на британското правителство на екстрем-

ните горещини, сушата и повишения риск от горски пожари.

Решението беше взето след заседание на правителствения комитет за реагиране при извънредни ситуации COBR, посветено на последиците от екстремните метеорологични условия. Натискът върху земеделския сектор се засилва и заради

Мярката е част от по-широк отговор на британското правителство на екстремните горещини

факта, че юли е бил най-сухият месец в историята на Англия и Уелс.

Основната цел на новия пакет е да ограничи непосредствените щети за фермерите, но и да насърчи инвестициите в по-добра подготовка за бъдещи периоди на суша.

Повече средства за устойчиво земеделие

Най-голямата част от новото финансиране - 50 млн. паунда, ще бъде насочена към схемата за устойчиво земеделие за 2026 г. С това общият х бюджет ще достигне 290 млн. паунда. Допълнителни 15 млн. паунда ще бъдат предоставени за изграждането на резервоари и други съоръжения за съхранение на вода в стопанствата. Чрез тях фермерите ще могат да събират и съхраняват вода

в по-влажните периоди и да разполагат с резерви при бъдещи суши.

Правителството планира паралелно да облекчи процедурите за изграждане на такива съоръжения. Предвижда се премахване на ненужни административни пречки и актуализиране на правилата за планиране, така че инвестициите във водни резерви да могат да се реализират по-бързо.

Проблемът за земеделските производители не се изчерпва с липсата на валежи. Продължителното сухо време вече затруднява достъпа до вода за напояване и отглеждане на животни.

Затова властите планират по-тясна координация с Агенцията по околна среда за улесняване на достъпа до наличните водни ресурси по време на суша. Фермерите ще получат и по-голяма

гъвкавост по екологичните схеми. Когато сушата прави невъзможно изпълнението на предварително договорени дейности, те ще могат да предприемат практически мерки за защита на добитъка, културите и земята, без автоматично да губят плащанията си.

Сушата се превръща във въпрос на продоволствена сигурност

За британското правителство проблемът вече има измерение отвъд земеделския сектор. Способността на страната да произвежда собствена храна се разглежда като част от националната сигурност.

Налице е и по-дългосрочен проблем. Настоящият период на суша е третият подобен епизод за последните пет

години, което поставя под въпрос доколко земеделието е подготвено за климатични условия, които стават все по-непредвидими.

Затова краткосрочната финансова помощ върви заедно с планове за структурни инвестиции. Правителството вече е обявило подкрепа за изграждането на девет нови резервоара и мерки за укрепване на водоснабдителната инфраструктура.

Паралелно със средствата за земеделието правителството предвижда близо 100 млн. паунда за подобряване на реакцията при горски пожари и други екстремни метеорологични явления.

Въпреки сериозния натиск върху земеделските производители британското правителство не очаква настоящото засушаване да застраши националната продоволствена сигурност. Управляващите обаче приемат случващото се като сигнал за необходимостта от по-системна подготовка.

NHS включва 500 000 мъже в мащабна програма за изследване на рака на простатата

Програма „Prostate Progress“ има за цел да подобри ранното откриване, лечението и проследяването на заболяването

БГ БЕН

Националната здравна служба на Великобритания (NHS) започна мащабно набиране на участници за изследователската програма „Prostate Progress“, която има за цел да подобри ранното откриване, лечението и проследяването на рака на простатата. В рамките на инициативата NHS ще се свърже с повече от 500 000 мъже, които имат или са имали рак на простатата. Те ще получат писма и текстови съобщения с информация как могат да се включат в програмата, която се очаква да се превърне в един от най-големите ресурси за изследване на заболяването в света.

„Prostate Progress“ се ръководи от благотворителната организация „Prostate Cancer Research“ с подкрепата на системата DigiTrials на NHS.

Основната цел е чрез събирането и анализирането на голям обем данни да се ускори разработването на точни диагностични тестове, нови лечения и по-ефективни подходи за проследяване на пациентите.

Участниците ще попълват периодично въпросници за състоянието си и влиянието на заболяването върху ежедневието и качеството им на живот. Те ще могат също да дадат съгласие техните медицински записи в NHS да бъдат защитено свързани с предоставената от тях информация за одобрени научноизследователски цели. Това ще позволи на изследователите да сравняват реалния опит на пациентите с медицинските им данни. Очакването е така да се получи по-пълна картина за развитието на заболяването, ефективността и безопасността на различните

терапии, страничните ефекти и дългосрочното въздействие върху живота на мъжете.

Инициативата получава публичната подкрепа на актьорите Стивън Фрай и Колин Макфарлън, които са били диагностицирани с рак на простатата. Фрай, който е претърпял операция след диагнозата си през 2018 г., определя програмата като възможност личният опит на пациентите да бъде превърнат в знания, които да помогнат на бъдещите поколения.

Макфарлън също призовава повече чернокожи мъже да участват в изследването. Според него липсата на достатъчно данни затруднява разбирането на причините за по-високия риск в тази група и ограничава възможностите за разработване на по-добри подходи за диагностика и лечение.

Първоначалният пилотен

проект е включил 5000 души. Сред тях е Джуниър Хашим от Нортхамптън, който живее с рак на простатата. Той посочва, че споделянето на личния му опит може да помогне на изследователите да разберат по-добре как заболяването и лечението му се отразяват върху живота на пациентите.

Ракът на простатата е най-често диагностицираният вид рак във Великобритания. В страната ежегодно се установяват около 60 000 нови случая, а повече от 12 000 мъже умират от заболяването.

Националната програма е част от по-широкия план на британското правителство за развитие на изследванията и иновациите в онкологията. Сред поставените цели е NHS да се превърне във водещ център за клинични изпитвания



и пациентите в различните части на страната да получат по-големи възможности за участие в изследвания.

Националният клиничен директор по рака на NHS професор Питър Джонсън подчертава, че по-доброто разбиране на начина, по който ракът на простатата влияе върху живота на пациентите, е важно за развитието на бъдещите терапии. Според него натрупването на голям

масив от данни може да има дългосрочен ефект върху начина, по който заболяването се диагностицира и лекува.

С включването на стотици хиляди пациенти NHS цели да създаде база, която да позволи на изследователите да проследяват заболяването в по-голям мащаб и да насочат разработването на бъдещи тестове, терапии и медицински услуги към реалните потребности на пациентите.

Близо 305 000 дози спешна контрацепция са предоставени безплатно в аптеките във Великобритания

БГ БЕН

Близо 305 000 дози от хапчето за спешна контрацепция са предоставени в аптеките в Англия през първите пет месеца, откакто услугата беше включена в безплатната система на NHS, показват нови данни на британската здравна служба. Между октомври 2025 г. и март 2026 г. жените са получили достъп до спешна контрацепция в местните аптеки, без да е необходимо предварително да посещават личния си лекар или клиника за сексуално здраве. Услугата позволява консултация с фармацевт или обучен фармацевтичен техник и получаване на медикамента в рамките на същия ден.

Моделът е част от по-широкото разширяване на ролята на аптеките в предоставянето на услуги за женско здраве. Освен спешна контрацепция, фармацевтичните екипи могат да консултират жените и за започване или продължаване на прием на орални контрацептиви.

От февруари 2024 г. аптеките в Англия са провели повече

от 1,2 милиона консултации с жени, които продължават приема на противозачатъчни таблетки. Допълнително са проведени около 192 000 консултации с жени, които започват прием на орална контрацепция.

Данните показват и потенциалното значение на аптечната мрежа за достъпа до здравни услуги. Около четири от всеки пет души в Англия живеят на не повече от 20 минути пеша от обществена аптека. Това позволява на NHS да прехвърли част от услугите за контрацепция по-близо до пациентите и да намали необходимостта от посещения при лекар или специализирана клиника.

Националният клиничен директор за женско здраве на NHS д-р Сю Ман определя въвеждането на безплатната спешна контрацепция в аптеките като важна стъпка за подобряване на достъпа до услуги за женско здраве. По думите ѝ възможността жените да получат консултация и медикамент без предварително записване е особено важна в ситуации, в

които времето има значение. Според NHS услугата има особено значение за жените в по-неблагоприятни общности, където достъпът до здравни услуги може да бъде по-труден. Аптеките предоставят възможност за поверителна консултация в близост до дома и без необходимост от предварително записан час.

Разширяването на услугата обаче не се ограничава до еднократното предоставяне на спешна контрацепция. При необходимост фармацевтичните екипи могат да обсъдят с жените и възможностите за редовна контрацепция, което позволява еднократното посещение да се превърне в начало на по-дългосрочен план за предпазване от нежелана бременност. Резултатите от първите месеци показват, че аптеките постепенно се превръщат в по-важна част от системата за женско здраве в Англия, като предоставят услуги, които традиционно изискваха посещение при общопрактикуващ лекар или специализирана здравна структура.

Великобритания обнови насоките за физическа активност: всяко движение има значение

Спортните занимания трябва да са минимум 150 минути седмично

БГ БЕН

Новите насоки за физическа активност на главните медицински служители във Великобритания поставят по-силен акцент върху ежедневното движение и показват, че дори малките количества физическа активност носят измерими ползи за здравето. Актуализираните препоръки, публикувани от Министерството на здравеопазването и социалните грижи, акцентират върху намаляването на продължителното седене и включването на упражнения за сила и баланс през различните етапи от живота.

Новите данни показват, че най-големият здравен ефект се наблюдава при преминаването от пълна липса на физическа активност към каквото и да е ниво на движение. Ползите продължават да се увеличават с времето, прекарано в активност, като препоръчителната цел остава около 150 минути седмично. В същото време здравните

власти подчертават, че физическата активност не трябва задължително да бъде организирана като продължителна тренировка. Ходенето до магазина, използването на стълби вместо асансьор, колеезденето, танците, градинарството, активните игри и домакинската работа също могат да допринесат за по-доброто здраве, когато са част от редовното ежедневие.

Актуализираните насоки обхващат деца и млади хора, възрастни и хора в напреднала възраст, както и хора с увреждания, жени по време на бременност и след раждане. Според британските здравни власти доказателствата за положителния ефект от физическата активност при жените вече са по-силни. Особено внимание е отделено на силовите и балансиращите упражнения. Те са важни не само за поддържането на физическата форма, но и за запазването на мускулната сила и независимостта с напредването на възрастта. Този аспект

придобива допълнително значение за хората, които използват GLP-1 агонисти за контрол на теглото или при диабет. Насоките подчертават необходимостта от поддържане на мускулната сила при тези терапии.

Според главните медицински служители на Великобритания натрупаните научни данни показват, че ползите от физическата активност значително надвишават рисковете за много от групите, които могат да се притесняват от натоварването, включително хората с увреждания и тези с редица дългосрочни заболявания. Редовното движение е свързано с по-нисък риск от сърдечносъдови заболявания, диабет тип 2 и някои видове рак. То има значение и за психичното здраве, и за общото благосъстояние. Затова британското правителство разглежда физическата активност като един от инструментите за преминаване към здравна система, която поставя по-голям акцент върху профилактиката, а не само върху лечението на вече възникнали заболявания.



Храм-паметник „Свети Александър Невски“ - историята на един национален символ

БГ БЕН

В самото сърце на София се издига сграда, която повече от век е не само архитектурна доминанта на българската столица, но и един от най-разпознаваемите символи на българската държавност. Храм-паметник „Свети Александър Невски“ е място, в което се преплитат историята на Освобождението, развитието на младата българска държава, православната традиция и стремежът на обществото да съхрани паметта за една от най-важните страници в националната история.

Макар днес храмът да е известен преди всичко като катедралата на Българската православна църква, първоначалната му идея е различна. Той е замислен като паметник на признателността към хилядите руски, български, румънски, финландски и други войници, загинали по време на Руско-турската освободителна война от 1877-1878 година. Именно тази война поставя началото на възстановяването на българската държавност след почти петвековно османско владичество.

От Велико Търново до София

Идеята за построяването на храм-паметник се ражда още през 1879 г. в Учредителното народно събрание във Велико Търново. Първоначално депутатите решават той да бъде издигнат в старата българска столица. Малко по-късно обаче, след като София става столица на Княжество България, княз Александър I Батенберг предлага паметникът да бъде построен именно там - като символ на новата българска държава. Народното събрание приема предложението единодушно.



Първоначално той е замислен като паметник на признателността

На 19 февруари 1882 г. е положен основният камък на бъдещата катедрала. В основите са поставени специална метална плоча и пергамент с текстове, които увековечават събитията около Освобождението. Въпреки тържественото начало строителството не започва веднага. Необходими са повече от две десетилетия за набиране на средства, изработване на окончателния проект и организиране на строителните дейности. Реалното изграждане започва през 1904 г. и завършва през 1912 г. - впечатляващо кратък срок предвид мащаба на сградата. Официалното освещаване обаче се извършва едва през септември 1924 г. заради войните и политическите сътресения в региона.

Архитектура, достойна за европейските столици

Проектът е изработен от руския архитект Александър Померанцев, а в строителството участват водещи български и руски инженери, архитекти и художници. Катедралата е изградена в неовизантийски стил - архитектурно направление, което в края на XIX и началото на XX век се възприема като символ на православната традиция.

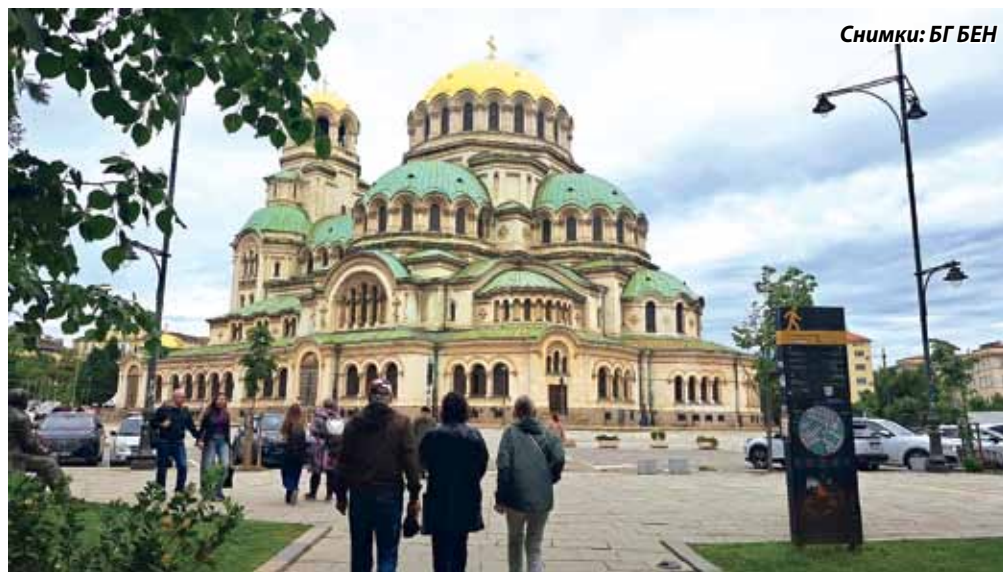
Особено впечатляващи са мащабите на сградата. Централният позлатен купол се превръща в една от най-разпознаваемите гледки на София, а внушителната камбанария се извисява над околните сгради. За изграждането са използвани висококачествени материали от различни части на Европа - врачански камък, италиански мрамор, бразилски

оникс, алабастр и декоративни елементи, изработени в Германия, Австрия и Италия. Интериорът е украсен с богати мозайки, стенописи и икони, създадени от едни от най-известните художници на своето време.

Храм, преживял политически бури

Малцина знаят, че през Първата световна война катедралата временно губи името си. След като България и Руската империя се оказват в противоположни военни лагери, през 1916 г., храмът е преименуван на „Св. св. Кирил и Методий“. Само няколко години по-късно, през 1920 г., историческото име „Св. Александър Невски“ е възстановено. Това е показателен пример как политическите отношения могат да окажат влияние дори върху националните символи.

През десетилетията храмът се утвърждава като място за най-важните богослужения на Българската православна църква. Тук се извършват



Снимки: БГ БЕН

тържествени литургии по национални празници, патриаршески служби и възпоменателни церемонии. Катедралата е и неизменна част от обществената памет на страната, като често е домакин на събития с национално значение.

Под храма се намира прочутата крипта, където е разположена една от най-богатите колекции на православното изкуство в България. Тя съхранява безценни икони от различни епохи и школи, превръщайки комплекса не

само в духовен, но и в културен център.

Символ, който надживява времето

Повече от сто години след завършването си храм-паметник „Свети Александър Невски“ продължава да бъде сред най-сниманите места в България и една от първите забележителности, които чуждестранните туристи посещават в София. За едни той е шедевър на архитектурата, за други - място за молитва, а за трети - паметник на ис-

торическата признателност.

Независимо от обществените дебати, които периодично възникват около неговото име или историческата символика, едно остава безспорно - катедралата е част от националната идентичност на България. Тя разказва история не само за Освобождението, но и за усилията на младата българска държава да изгради собствен облик, достойно място сред европейските народи и паметник, който да устои на изпитанията на времето.

Девет малко известни факта за храм-паметник „Свети Александър Невски“



1. Първоначално не е трябвало да бъде в София. Първото решение на Учредителното народно събрание е храмът да бъде построен във Велико Търново, а не в бъдещата столица.

2. Основният камък е положен 22 години преди реалното начало на строителството. Макар церемонията да се е

състояла през 1882 г., строителните работи започват едва през 1904 г.

3. Строежът приключва само за осем години. Въпреки огромните размери катедралата е завършена между 1904 и 1912 г. - впечатляващо постижение за времето си.

4. Освещаването става чак през 1924 година. Балкански-

те войни и Първата световна война отлагат официалното освещаване с повече от десетилетие.

5. Средствата за строежа са събирани чрез дарения. Освен държавно финансиране, значителна част от средствата идват от доброволни дарители, общини и лично от княз Александър I.

6. В строежа са използвани материали от различни европейски държави. Мраморът, металните конструкции, мозайките и декоративните елементи са изработвани в различни европейски работилници.

7. Най-голямата камбана тежи над 11 тона. Тя е известна като „Шипка“ и е най-тежката от общо 12-те камбани на катедралата.

8. Под храма се намира една от най-богатите колекции от православни икони в България. Криптата е дом на ценни произведения на българското средновековно църковно изкуство.

9. Храмът е сред най-разпознаваемите символи на България. Неговият силует присъства в безброй туристически издания, документални филми и фотографии и е една от емблемите на София.



На 14 септември посрещаме Въздвижение на Светия Кръст Господен (Кръстовден)

Кръстовден всяка година се отбелязва на 14 септември. На този ден Православната църква почита Въздвижението на Светия Кръст Господен. В съвместната рубрика на вестник БГ БЕН и българската църква „Свети Йоан Рилски“ в Лондон ви представяме информация за една от най-светлите дати в календара на Българската православна църква, изпълнена с много надежди.

„За нас, христианиците, Кръстът Господен е оръжие срещу злото, ключ за Царството небесно, залог за вечен живот. Кръстът не е вече символ на позорна смърт, както е бил в древния свят, а е факт на неизменната реалност на Христовата жертва, чрез която Господ победи смъртта и ни откри път към възкресение.“

(О. Добромир Димитров)



Тропар на празника Кръстовден

“Спаси, Господи, Твоя народ, и благослови наследството Си, като дарувай на православните христиани победи над враговете и запазвай с кръста Си Твоя народ.”

Историята на намирането на Светия Кръст

През 326-328 г. светата императрица Елена, майката на свети император Константин, като убедена християнка, пожелава да открие Христовия кръст. Тя започва археологически разкопки, следвайки евангелските текстове и преданието на местните жители. Пристигайки в Йерусалим, който бил разрушен през 70 г. н.е., тя разбира, че на хълма Голгота император Адриан бил заповядал да издигнат храм на римското божество Венера и да поставят в него идол. Това става, тъй като Йерусалим става римска колония през 135 г. наречена Елия Капитолина - на името на императора Адриан Елий. На мястото, наречено Голгота, отбелязано от евангелистите и преданието, е бил разпънат Господ Исус Христос. Поради това св. императрица Елена заповяда веднага да бъде разрушен езическият храм, да бъдат разчистени пръстта и камъните и да се



Снимките са предоставени за публикуване от църквата „Свети Йоан Рилски“ в Лондон

Изображение на намирането на Св. Кръст от света Елена (Agnolo Gaddi, 1380)

направят изкопи в земята. След като Йерусалимският патриарх Макарий усърдно се молил, получил във видение къде е мястото. Отивайки при руините, неочаквано се разнесло силно благоухание. Веднага след това на изток те откриват гроба Господен и Голгота. Близко до тях са намерени заровени в земята три кръста, а след това и гвоздеи. Доказателство за откриването на кръста е, че единият от тях благоухае, изчерява болни и извършва чудеса.

Света Елена намира Кръста Господен

След тази чудесна находка св. Елена с голяма радост триумфално го занася на Йерусалимския епископ св. Макарий, който с благоговение изправя Христовия кръст и накланяйки го към четирите посоки на света, благославя насъбралото се множество. По-късно с помощта на св. Елена, както с лични нейни средства, така и с помощта на светия император Константин, е издигнат и храмът „Св. Възкресение“ точно на мястото, където са открити кръстът и гробът на възкръсналия Господ! Що се отнася до намерените гвоздеи, единият е хвърлен от св. Елена в Адриатическо море, за да утихне морското вълнение, тъй като при завръщането ѝ от Йерусалим в Константинопол се надига страховита буря. Вторият гвоздеи св. Константин заповядва да вковат в шлема му, а третият - да приковат към



Изображения на св. императрица Елена - Флавия Елена Августа (324- 328 г.), майка на император Константин



юздата на коня му. Гвоздеи, достигнали до нас и които според преданието са намерени от св. Елена, се пазят и до днес в Рим, Сиена, Триер.

Празникът Въздвижение (Въздигане) на Светия Кръст Господен (Кръстовден)



При царуването на византийския император Фока (602-610) персийският цар Хозрой завладява цяла Африка с Египет и Палестина. Той превзема Йерусалим, избива много християни, заграбва скъпоценностите на храма в Йерусалим и пренася Кръста Господен като плячка в Персия. След като умира император Фока, на престола се възкачва император Ираклий, който воюва многократно с цар Хозрой и неговите наследници в про-

дължение на седем години. При персийския цар Сироес бива сключен мир, а Кръстът Господен след 14-годишен плен триумфално се завръща в Йерусалим, предаден от персите. Император Ираклий съблича царската си порфира и смирено го предоставя на Йерусалимския патриарх Захарий.

Днес в Рим на площад „Св. Петър“ в обелиска е вградено парче от Светия Кръст, а на много места по света се пазят като ценна реликва части от него.



Площад „Свети Петър“ в Рим с вграден в обелиск част от Светия Кръст

МОЛИТВАТА

Да възкръсне Бог, и да се разпръснат враговете Му и да бягат от лицето Му, които Го мразят. Както се дим разнася да изчезнат, както восък от пламък огнен се топи - тъй и бесовете да загинат от лицето на ония, които обичат Бога и се осеняват с кръстното знамение, и с веселие казват: Радвай се, пречестни и животворящ Кръсте Господен, който прогонваш бесовете със силата на разпятия на тебе Господ наш Исус Христос, Който слезе в ада, унищожи силата на дявола и ни дарува тебе, Своя честен Кръст, за прогонване на всеки враг и противник. О, пречестни и животворящ Кръсте Господен! Помагай ни с Пресветата Владичица Богородица и с всички светии во веки. Амин! От всякакви беди и вражески козни ни избави, Кръсте триблажени, като приел благодат и сила от прикования на тебе Христос, на Когото като наш Бог и Избавител благодарствено и хвалебно пеем: Алилуия.

Желаещите да подкрепят изписването на българския храм „Свети Йоан Рилски“ в Лондон могат да го направят на следната банкова сметка:

THE BULGARIAN ORTHODOX COMMUNITY OF ST JOHN OF RILA IN LONDON (only capital letters) Lloyds Bank
Sort Code 30-96-26
Account Number 80397868
IBAN: GB27LOYD30962680397868
BIC: LOYDGB21446

КРЪСТОВА ГОРА, БЪЛГАРИЯ



Преданието разказва, че именно в църквата „Света Троица“ на Кръстова гора (Централни Родопи) се пазят част от Кръста Господен. А историята е следната: руският цар изпраща пратеници с пребогати дарове за султана, за да откупят дървения

кръст. След като получил скъпоценностите, кръстът бил даден на пратениците. Когато майката на султана научава за това, тя го кара да изпрати войници да върнат кръста. Разбрали, че ги следят, руските пратеници решават да заблудят преследвачите и се отправят към Централните Родопи. Тук те стигат до манастир, където оставят част от светинята на монасите. Турците нападат манастира, но така и не откриват нищо. Когато през миналия век цар Борис III научава историята, той нарежда да бъде изграден 66-килограмов метален кръст (удвоената Христова възраст), който е поставен на Кръстов връх на 1 май 1936 г. На церемонията по



освещаването му долита бял гълъб, който каца на менчето със светената вода и отлита, а хората го последват, вярвайки, че ще им посочи пътя до старото аязмо. Разчистват скалата, където бил кацнал гълъбът, и оттам бликва вода. Именно на това място

е построен втори метален кръст и параклис от дарители. Кръстът, подарен от цар Борис, изчезва през 1994 г., а половин година по-късно е намерен в гората. Вместо него в храма е поставен нов - 99 кг, или 3 пъти възрастта Христова.

Международен екип започва ново мащабно проучване, за да установи дали останките на Ноевия ковчег не лежат в Източна Турция

Изследванията продължават до септември, а събраните материали ще бъдат тествани в различни лаборатории

Международен мултидисциплинарен екип от учени започва проучване на формацията „Дурупънар“ в Източна Турция, за да определи дали обектът, който има форма на кораб, съдържа останки, свързани с библейския разказ за Ноевия ковчег, съобщава сайтът „Тюркийе тудей“.

В рамките на проекта, ръководен от професор Дженкер Атила от катедрата по

археология в университета на град Сивас, изследователи от различни области ще използват подземни изображения, цифрово картографиране, анализ на почвата и технологии за сондиране, за да изследват формацията „Дурупънар“, която се намира в района на град Догубаязит в Източна Турция.

Формацията „Дурупънар“ е идентифицирана за първи път през 1959 г. от капитан от

турската армия на име Илхан Дурупънар, като оттогава нейният корабоподобен вид привлича вниманието на редица учени, сравняващи я с описанията на Ноевия ковчег, открити в Библията и Корана.

По думите на Атила, тези сходства са довели до множество хипотези и по-малки проучвания през годините, но до момента обектът не е бил подлаган на цялостно археологическо и геоложко



Снимка: bigstockphoto.com

проучване, каквото ще реализира неговият екип.

Според плановете на научния екип изследванията на терен в „Дурупънар“ ще продължат до септември,

като след това събраните материали ще бъдат тествани в различни лаборатории. По думите на Атила, изводите от мащабното проучване на екипа му ще бъдат събрани

до края на май 2027 г., след което ще бъдат обединени в книга и ще бъдат представени подробно в няколко научни статии.

Източник: БТА

УНИКАТ-2

ИЗБРАНИ ЯСТΙΑ
-50%
ВСЕКИ ЧЕТВЪРТЪК

17:00 - 22:00 | ВСЕКИ ЧЕТВЪРТЪК

УНИКАТ-2
Вкус, който си заслужава!

Броят на езиците в света е намалял рязко през последните хилядолетия, твърдят учени

Днес се говорят около 7500 езика, а според изследователите половината са застрашени от изчезване

Броят на езиците, използвани по света, е намалял рязко през последните хилядолетия вследствие на разширяването на големите империи, колониализма и постепенното заместване на местните езици с доминиращи, предаде Ройтерс, позовавайки се на изследване, публикувано в списание „Сайънс“.

Днес по света се говорят около 7500 езика, но според авторите на проучването през периода между първото хилядолетие пр. Хр. и първото хилядолетие сл. Хр. човечеството вероятно е използвало между 30 000 и 75 000 различни езика.

Изследователите са разработили математически модел, съчетаващ данни от антропологията, лингвистиката и демографията, за да проследят развитието на езиковото разнообразие отпреди около 12 000 години - началото на геоложката епоха на холоцена - до наши дни.

„Езиците са значими за своите общности. Те съхраняват знания, спомени и

културни връзки“, казва ръководителят на изследването Клеър Боуърн, професор по лингвистика и антропология в Йейлския университет. По думите ѝ, езиците предоставят ценна информация за историята на човечеството - от местата, където са живели хората, до начина им на живот и мислене.

Тъй като липсват преки сведения за броя на езиците в дълбока древност, учените са използвали данни за 171 съвременни общества на ловци-събирачи в Африка, Южна Америка и Югоизточна Азия, за да оценят размера на ранните етнолингвистични общности. Те изчисляват, че преди около 12 000 години хората са говорили между 4500 и 6200 езика. С нарастването на населението и възникването на земеделието и уседналите общества езиковото разнообразие първоначално се увеличава, достигайки своя връх през първото хилядолетие пр. Хр. и първото хилядолетие сл. Хр.

След това започва траен

спад, свързан с разширяването на държавите и империите, както и с колониалната политика, която в много случаи налага официалните езици за сметка на местните. Авторите посочват като примери ограничаването на ирландския език от Англия, забраната на местни езици в испанските и португалските колонии в Америка, налагането на френския език в африканските колонии на Франция и потискането на корейския език по време на японското управление в Корея.

Въпреки това някои местни езици, сред които езиците на инките, майте и ацтеките, са успели да се съхранят въпреки опитите за тяхното потискане.

Според изследователите около половината от езиците, които се говорят днес, са застрашени от изчезване. По данни, цитирани в проучването, около 90 процента от населението на света използва едва 10 процента от всички съществуващи езици, допълва още Ройтерс.

Източник: БТА

Преди да попитаме дали сме успешни, нека се осмелим да попитаме: има ли животът ни смисъл?



Снимка: Личен архив на доктор Мирена Василева

Мирена Колева Василева е доктор по педагогическа и възрастова психология и живее от 2016 година в Лондон.

Член е на Британската асоциация на психолозите BPS и спазва етичния кодекс на британското психологическо общество. Има близо 20-годишен професионален опит в психологическата област. Възпитаник е на ВСУ „Черноризец Храбър“, Варна, и има дисертационен труд на тема „Семейна среда и преживяване на стрес в юношеска възраст“. Защитила е придобитата науч-

на докторска титла с 6 научноприложни приноса към Българската академия на науките.

Мирена Василева има професионален изследователски и практически опит. Била е главен асистент, доктор в Бургаския свободен университет по експериментална и педагогическа психология.

В „Училище по психология“ доктор Мирена Василева разглежда една много актуална тема, свързана с дигиталното насилие, от което страдат почти всички.

От доктор Мирена Василева

Нека направим една вътрешна проверка на живота си. Толкова често говорим за успех, преследваме го, измерваме себе си чрез него и мечтаем да го постигнем. Но знаем ли всъщност какво означава да бъдеш успешен?

Успехът не се измерва само с професионалната реализация. Тя е важна част от нашия път, но не е единствената мярка за стойността на живота ни. Успешен е този, който е здрав. Успешен е този, който обича и е обичан. Успешен е този, който живее в мир със себе си и носи спокойствие в душата си. Защото, каква стойност има всеки външен успех, ако вътрешният свят

на човека е празен?

Може би именно тук започва голямата проверка - дали сме превърнали амбициите си в надпревара за признание и успех, живеейки чужд живот, или сме се осмелили да потърсим истинския смисъл на собствения си живот - живот, изпълнен със смисъл, любов и вътрешен мир.

Светът ни учи да бъдем по-богати, по-признати и по-успешни в очите на другите, но много по-рядко ни учи да бъдем истински щастливи, благодарни и свързани с хората, които обичаме.

Къде сме ние и как да направим проверка

Представете си, че държите в ръцете си пакет празни

етикети, върху които с големи букви е написано: „ВРЕМЕННО“. Влезте мислено в своя дом и започнете да ги поставяте навсякъде - върху стените, мебелите, дрехите, автомобила, телефона и всички вещи, които сте събрали през годините.

Погледнете тази къща - мястото, в което сте вложили труд, мечти и усилия. И все пак върху всичко материално стои една проста истина - то е временно. Тези неща идват и си отиват. Променят се, износват се, губят стойността си. Те са част от живота ни, но не са самият смисъл на живота ни. Ние обаче често влагаме в тях най-добрите си години, най-големите си усилия и най-смелите си мечти, сякаш ще останат с

нас завинаги.

След това вземете друг пакет етикети. Върху тях има само една дума: „ВЕЧНО“. Тези етикети не поставяйте върху вещите. Поставете ги върху хората, които обичате, върху споделените мигове, върху прегръдките, прошката, добротата и времето, което подарявате на другите.

Твърде често вярваме, че трябва да извършим нещо героично, за да оправдаем съществуването си, или че трябва да постигнем нещо изключително, за да оставим следа след себе си. В стремежа си към големите победи понякога пропускаме най-ценното - тихите разговори, мигове на разбиране и приемане, топлите думи, искрената усмивка, прегръдките с хората, които обичаме, и онова истинско присъствие, което ни кара да се чувстваме свързани.

А истината е, че именно тези малки човешки моменти остават завинаги в сърцето ни.

Прекрасният живот не е нищо друго освен поредица от вълшебни спомени, вплетени един в друг

Не големите притежания, а малките прояви на любов и доброта превръщат един живот в истински богат и смислен.

Спрете за миг и погледнете живота си през тези два етикета - „Временно“ и „Вечно“. Кое днес заема повече място в мислите и усилията ви - това, което е временно, или това, което има истинска стойност?

Може би именно в тази проверка се крие една от най-важните истини - че истинското богатство не се измерва с това, което притежаваме, а с любовта, която даваме, и със следите, които оставяме в сърцата на хората.

Всеки човек има нужда поне веднъж да спре и да подреди живота си не според това, което притежава, а според това, което носи в сърцето си. Защото успехът, който впечатлява света, невинаги е успехът, който изпълва човешката душа.

Защото ще дойде ден, в който цифрите в банковата сметка няма да имат никакво значение. Къщата, в която сме вложили години труд и мечти, телефоните, които днес държим в ръцете си, автомобилите, с които се

гордеем, дрехите, вещите и всички материални притежания, които някога са изглеждали толкова важни, ще останат просто част от миналото. Дипломите, изпитите, конкурсите и постиженията няма да бъдат мярката за стойността на нашия живот. Те са част от нашия път, но не са същността на това кои сме. Никой няма да помни колко сме притежавали, какво сме купували или какво сме постигнали, но хората винаги ще помнят как сме ги карали да се чувстват.

Именно тук се крие една от най-важните истини, до които съм достигнала: всичко материално е временно, а онова, което правим с любов, внимание и добро сърце, остава завинаги. Истинското богатство не се измерва с притежания, а със спомените, които създаваме, с човешките моменти, които споделяме, и с обичта, която оставяме след себе си. В края на живота ни няма да останат вещите, а хората, които сме докоснали със сърцето си. Това е вечното в живота ни - любовта, добротата и следата, която оставяме в душите на другите.

С ОБИЧ, МИРЕНА

Д-р Мирена Василева ПСИХОТЕРАПЕВТ

Индивидуални консултации

- Семейни и брачни консултации
- Проблеми на детското съзряване
- Деца със специални нужди
- Страхови и панически състояния

- Групова психотерапия за деца и възрастни
- Тревожни и депресивни състояния
- Зависимости (алкохолна, наркотична, хазартна и др.)

Тел. 07999334778

Email: mirenaavasileva@gmail.com

Ако имате въпроси, които ви вълнуват, можете да ги задавате на e-mail: mirenaavasileva@gmail.com. Доктор Василева ще даде изчерпателни отговори в следващите издания на рубриката „Училище по психология“.

Пекарна „Наслада“
Собствено производство
Закуски, хляб, погачи
Готвени храни
Заявки за печено месо

07841029577
60 Main Avenue, Enfield EN1 1DH
www.bakerynaslada.co.uk

www.radiobg.co.uk
RADIO BG - LONDON
Радиото на българите в UK

24 часа:
✓ Най-добрата българска и световна музика
✓ Предстоящи събития във Великобритания
✓ Предавания за българите в Лондон
✓ Ежедневен вечерен обзор

В интернет на адрес:
www.radiobg.co.uk

За реклама тел: 020 358 228 40; info@radiobg.co.uk
Слушайте ни на: MP3 Windows Media Player WINAMP iTunes Android Apple

Български продукти
Готвени ястия
Поръчки Кетъринг

www.bakerynaslada.co.uk

078 4102 9577
60 Main avenue
Enfield EN1 1DH

Деси Радуловска: Българският фолклор ни напомня кои сме, независимо къде сме по света

Продължение от стр. 9

- Българите зад граница по-силно ли се привързват към фолклора? Има случаи, в които част от тях преоткриват народните танци именно когато са далеч от родината.

- Да, категорично. Това е нещо, което наблюдавам вече почти десет години. Много хора ми споделят, че никога не са танцували народни танци, докато са живели в България. Някои дори не са проявявали особен интерес към фолклора и точно когато се озоват далеч от дома, започват да търсят онова, което ги свързва с корените им. Мисля, че когато живееш в България, приемаш много неща за даденост: езика, традициите, музиката, праз-

ниците, хората около теб. Но когато всичко това вече не е част от ежедневието ти, започваш да осъзнаваш колко ценни са тези малки неща. Един звук на гайда, една народна песен или едно право хоро могат за миг да те върнат у дома.

Често виждам хора, които идват на първата репетиция с мисълта, че просто ще опитат нещо ново. След няколко месеца вече не пропускат нито една репетиция, а след година не могат да си представят живота без танците и не защото са станали професионални танцьори, а защото са открили място, където се чувстват у дома.

Според мен фолклорът в чужбина придобива много по-дълбок смисъл. Той престава да бъде просто изкуство

и се превръща в жива връзка с родината, със семейството, с детството и с всичко онова, което човек носи в сърцето си. Затова вярвам, че много българи не просто откриват народните танци в чужбина, а преоткриват себе си.

- Имате много изяви на различни фестивали - не само български, но и международни, както и много отличия. Коя е най-ценната награда за Вас и коя никога няма да забравите?

- Разбира се, всяка награда носи радост и е признание за положени труд. Всяко отличие е резултат от безброй часове репетиции, дълги пътувания, умора, лишения и отдаденост на всички танцьори. Гордея се с всяко едно от тях и се гордея с всеки един мой танцьор. Най-голямата награда е, когато след участие при мен дойде възрастен човек със сълзи в очите и ми каже: „Благодаря Ви, че ме върнахте в България, макар и само за кратко!“. Или когато дете, родено в Англия, запее българска народна песен, заиграе хоро с желание и започне да се гордее със своя произход. Тези моменти не могат да бъдат поставени във витрина, но остават завинаги в сърцето. Никога няма да забравя и мигове, когато след наши участия чужденци идват при нас с въпроси за България, за носите, за танците и за историята ни. Това ми показва, че сме успели не просто да направим добро представление, а да събудим интерес и уважение към нашата култура.

През годините сме печелили отличия, купи и награди и всяка една от тях е ценна за нас. Но ако трябва да бъда напълно искрена, най-голямата награда никога не е била купата или медалът. Най-голямата награда за мен винаги са били хората. Истинското ми богатство са моите танцьори. Те не са просто част от формацията, те са моето второ семейство, моята сила, моето вдъхновение и благоговение в живота ми. Всеки от тях е избрал доброволно да отделя от свободното си време, да пътува стотици километри след работа или в почивните си дни с думите: „Деси, щом ти го правиш, можем и ние“, за да бъде част от тази общност. Това доверие и тази отдаденост не могат да бъдат измерени с нито една купа или медал.

Един от най-незабравимите моменти в живота ми настъпи тази година, съвсем

скоро и неочаквано. Без аз да знам, моите танцьори бяха подготвили и изпратили моята номинация за отличието „Българка на годината - св. Злата Мъгленска“. Заедно с номинацията те бяха написали десетки искрени препоръчителни писма, в които разказваха какво означава за тях нашата формация и какво съм дала на всеки един от тях. Номинацията беше официално приета, но истинското отличие за мен не беше самото признание. Беше осъзнаването, че хората, с които сме вървели рамо до рамо през тези години, са решили по собствена инициатива да ми подарят най-ценното, а то е своето доверие, уважение и любов, защото знаят, че такъв вид номинация е отличие за всички нас и нашата работа. Няма по-висока оценка от тази, която идва от сърцата на хората, с които споделяш една обща мечта!

Затова и днес вярвам, че най-голямата ми награда не стои на рафта сред купите. Тя е във всяка усмивка след репетиция, във всяко дете, което с гордост облича българска носия, във всяко приятелство, което се е родило във формацията, и във всеки човек, който ми е казал: „Тук намерих своя втори дом“. Това са наградите, които остават завинаги.

- Тази година е доста динамична за формацията не само защото отбелязвате 10 години от създаването ѝ, но и заради многобройните участия. Как ви възприема публиката?

- Не бих искала аз да давам оценка за това как ни възприема публиката. Смятам, че най-добре говорят не думите, а реакциите на хората. Когато видиш публика, която става на крака, аплодира дълго, снима всяко изпълнение и след края на концерта идва, за да се снима с танцьорите, да разгледа носите или да научи повече за България, разбираш, че си успял да достигнеш до сърцата на хората. Много често след наши участия получаваме покани за нови фестивали именно защото организаторите вече са ни видели на сцена. Това доверие е изключително ценно за нас и го приемаме като признание за качеството на работата ни.

Благодарение на нашата дейност формацията е имала възможността да представя българската култура пред представители на местните

власти, обществени институции и дипломатически корпус, включително кметове, общински съветници и посланика на Република България във Великобритания и Испания например.

Особено ме радва, когато хората не говорят само за танците, а за енергията, която носим. Често чуваме, че изпълненията ни са емоционални, искрени и заразяващи, че усмивките ни са истински и че се вижда колко много обичаме това, което правим. За мен това е най-големият комплимент, защото техниката може да се научи, но любовта към фолклора и емоцията не може да се изиграе. Може би именно затова през годините имахме честта да представяме България на десетки български и международни фестивали, както и да бъдем канени отново и отново. За мен това е знак, че публиката не просто гледа нашите изпълнения, а ги преживява. А ако трябва да опиша с една дума как бих искала хората да си тръгват след наша изjava, тя е **вдъхновени**. Вдъхновени да обичат България още повече, ако са българи, или да я открият, ако я виждат за първи път.

- Какво предстои на ФТФ „България“ - Централна Англия, в следващите месеци?

- Предстоят ни много вълнуващи моменти. До края на годината ни очакват участия в редица фестивали и културни събития както във Великобритания, така и извън нея. Разбира се, най-емоционалното събитие за нас тази година е отбелязването на десетата годишнина на формацията ни. Това не е просто юбилей, а празник на всички хора, които през годините са били част от нашето семейство - танцьори, деца, родители, доброволци, приятели и всички, които са ни подкрепяли по пътя. Каним всички да празнуват с нас тази есен на 11 октомври в Rolls-Royce Pavillion, Derby Leisure and Events, Moor Ln, Derby DE24 9HY. Скоро ще пуснем повече детайли за събитието в социалните медии.

Продължаваме и да развиваме школите си, да привличаме нови танцьори от различни възрасти и да работим за това все повече деца, родени извън България, да опознават своите корени чрез музиката, танците и традициите. Но ако трябва да кажа какво всъщност предстои, бих отговорила с

една дума - **растеж**. Не само като брой танцьори или участия, а като общност, като приятелства и като възможности да достигнем до още повече хора. След десет години мога да кажа, че най-хубавото тепърва предстои. Докато има хора, които искат да се хванат на хорото, да съхраняват българския дух и да го предават на следващите поколения, нашата формация ще продължава да танцува със същата любов, с която започна през 2016 година.

- Какво ще пожелаете на читателите на вестник БГ БЕН?

- Преди всичко им пожелавам да бъдат здрави. Защото когато човек е здрав, има сили да преследва мечтите си, да бъде до хората, които обича, и да създава добро около себе си. Пожелавам им никога да не губят връзката със своите корени, независимо в коя точка на света живеят. България не е само място на картата, а и езикът, който говорим, песните, които пеем, традициите, които пазим, и ценностите, които предаваме на децата си. Носете България в сърцето си, вярвайте в мечтите си и никога не спирайте да създавате поводи за гордост - за себе си, за семействата си и за нашата родина!

Нека бъдем по-добри един към друг, да си подаваме ръка по-често и да помним, че когато сме обединени, можем да постигнем много повече, отколкото, когато вървим сами. Именно общността е това, което ни прави силни, особено когато сме далеч от родината. И нека никога не забравяме, че всеки от нас е посланик на България. С отношението си, с добрината си и с делата си всеки ден показваме на света кои сме като народ.

Бих искала сърдечно да благодаря на вестник БГ БЕН за възможността да разкажа историята на ФТФ „България“ - Централна Англия, и за това, че вече години наред подкрепя и популяризира българската общност във Великобритания. С професионализъм, отдаденост и истинска любов към България вие давате гласност на успехите на сънародниците ни и изграждате мостове между българите, независимо къде живеят. Благодаря ви, че сте неизменна част от тази общност и че съхраняват българския дух далеч от родината!



Адвокатски услуги от всякакъв вид

- Семейно право, разводи, родителски права над деца, пътуване до и от България без разрешение на другия родител
- Купуване и продаване на жилища и имоти
- Уреждане на отношения с хазяи и наематели
- Криминално право, екстрадиция, депортиране, апостил и др.

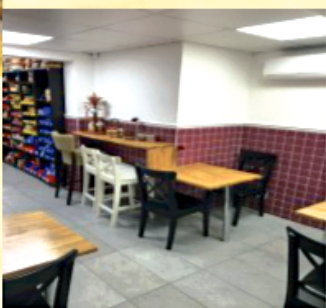
Невена Беръм, адвокат
Моб. 07796445857
E-mail: nevenbareham@gmail.com



Магазин София



При нас можете да намерите едни от най-качествените марки храни на пазара



Заповядайте на обяд с традиционни български ястия супа + основно общо £5.00

Wimbledon - 62 Quicks Road, SW19 1EX
Surbiton - 245 Ewell Road, KT6 7AA

Работно време: от 09.00 до 21.00
(понеделник - неделя)



Есен 2026: Завръщане към елегантността с модерен прочит

БГ БЕН

С настъпването на есента модата традиционно сменя посоката си. Леките летни материи отстъпват място на по-плътните тъкани, а ярките цветове постепенно се заменят от по-топли и наситени нюанси. През есента на 2026 г. дизайнерите поставят акцент върху практичността, комфорта и устойчивата мода, като същевременно връщат класически силуети, които лесно намират място както в ежедневието, така и в деловия гардероб.

Една от най-отчетливите тенденции през сезона е завръщането на вечната класика. Дългите палта с прав силует, саката с подчертани рамене и широките панталони отново заемат централно място в колекциите на водещите модни къщи. Вместо краткотрайни модни експерименти, дизайнерите залагат на дрехи, които могат да се носят години наред и лесно да се комбинират помежду си.

Цветовите на есента

Палитрата през този сезон е вдъхновена от природата. Сред най-актуалните цветове се открояват шоколадово кафяво, бордо, маслинозелено, тъмносиньо, керемидено и различни нюанси на бежово. Те създават усещане за топлина и елегантност и позволяват лесно съчетаване на отделните елементи от гардероба.

Въпреки преобладаващите тъмни тонове, модните специалисти препоръчват визията да бъде освежена с акцент в цвят горчица, тъмноресено или меко жълто. Именно подобни детайли придават индивидуалност, без да нарушават характерната есенна естетика.

Естествените материи са във фокуса

Устойчивото потребление продължава да оказва

От естествените материи до наситените земни цветове - какво ще определя визията през новия сезон



Снимката е генерирана с изкуствен интелект

влияние върху модната индустрия. Все повече производители използват естествени материи като вълна, памук, лен и кашмир, както и рециклирани текстилни влакна.

Освен че са по-щадящи за околната среда, тези материи предлагат по-добър комфорт през променливото есенно време. Те задържат топлината, позволяват на кожата да диша и обикновено имат по-дълъг живот в сравнение със синтетичните алтернативи.

Големите палта остават водещ избор

Оувърсайз палтата продължават да бъдат едни от най-предпочитаните дрехи през есента. По-широките кройки позволяват лесно комбиниране с пуловери, сака или жилетки и същевременно осигуряват свобода на движение.

Особено популярни са моделите с двуредно закопчаване, широки ревери и колани, които подчертават талията.

За по-ежедневна визия остават актуални и късите якета от велур, деним и кожа.

Денимът никога не излиза от мода

Дънките продължават да бъдат сред най-универсалните дрехи в гардероба. През есента на 2026 г. най-често се срещат широките модели с висока талия, правите кройки и класическите тъмносинови нюанси.

Съчетавайки ги с бяла риза, плетен пуловер или елегантно сако, може лесно да се постигне визия, подходяща както за работа, така и за свободното време.

Карираните десени и райета

Карето остава сред най-разпознаваемите есенни мотиви. То присъства при палта, сака, поли, шалове и дори чанти. Наред с него се завръщат и фините вертикални райета, които придават позитивен и делови вид.

Дизайнерите препоръчват подобни десени да бъдат комбинирани с едноцветни дрехи, за да се избегне прекалената натовареност на визията.

Акcesoарите - малките детайли с голямо значение

През този сезон акcesoарите играят ключова роля. Големите кожени чанти са предпочитани заради своята практичност, докато коланите отново се използват като

акцент както върху рокли, така и върху палта.

Сред обувките доминират високите ботуши до коляното, мокасините и класически

те боти с нисък ток. Те съчетават удобство и елегантност - комбинация, която все повече потребители търсят.

При бижутата тенденцията е към минимализъм. Семплите обеци, тънките колиета и дискретните гривни заменят масивните украшения, характерни за предишни сезони.

Завръщането на плетивата

Плетените пуловери, жилетки и рокли отново са сред основните елементи на есенния гардероб. Особено актуални са моделите с едра плетка, високи яки и свободни силуети.

Те се комбинират успешно както с дънки, така и с елегантни поли, което ги прави подходящи за различни поводи.

Комфортът остава водещ

След промените в начина на живот през последните години удобството окончателно се утвърди като една от основните характеристики

на модерното облекло. Широкият панталони, меките материи и свободните кройки продължават да доминират както при дамската, така и при мъжката мода.

Дизайнерите все по-често доказват, че елегантността не изисква неудобни дрехи. Напротив, модерната визия през есента на 2026 г. се изгражда чрез баланса между стил, функционалност и качество.

Макар всяка година да носи нови тенденции, специалистите в индустрията все по-често подчертават, че най-важният моден принцип остава индивидуалността. Вместо слъпо следване на трендовете, акцентът е върху изграждането на собствен стил, който отразява характера и начина на живот на човека.

Именно затова есента на 2026 г. предлага богат избор - от класическа елегантност до по-непринудени градски визии. Общото между тях е стремежът към комфорт, качество и дрехи, които могат да бъдат носени не само един сезон, а години наред.

МОДЕН БАРОМЕТЪР

Как да обновите есенния си гардероб във Великобритания, без да похарчите цяло състояние

Есента е един от най-подходящите моменти за обновяване на гардероба, а във Великобритания изборът е огромен както за любителите на високата мода, така и за хората, които предпочитат практични покупки на разумни цени.

✓ Инвестирайте в качествено палто. Вместо няколко евтини връхни дрехи, изберете едно класическо палто в черно, тъмносиньо, кафяво или бежово. То лесно се съчетава с ежедневни и официални дрехи и ще ви служи няколко сезона.

✓ Следете сезонните намаления. В края на август и през септември много британски магазини освобождават място за новите колекции, което означава добри отстъпки на преходни якета, обувки и плетива.

✓ Не подценявайте благотворителните магазини. Великобритания е известна с добре заредените charity



Снимка: БГ БЕН

shops, където често могат да бъдат открити почти нови дрехи и акcesoари на символични цени. За мнозина това е и устойчив начин за пазаруване.

✓ Заложете на няколко универсални артикула. Един качествен пуловер, прави тъмни дънки, бяла риза, елегантни боти и класическо палто са достатъчни за десетки различни комбинации.

✓ Не забравяйте британ-

ското време. Есента на Ос-трова често предлага четири сезона в рамките на един ден. Затова дрехите на пластове - тениска, риза, тънък пуловер и леко палто - остават най-практичното решение.

Тенденцията тази година е ясна: по-малко импулсивни покупки, повече качествени дрехи, които издържат във времето. Това е не само по-икономично, но и в унисон с все по-популярната идея за устойчиво потребление.

Снимка: БГ БЕН



Вие можете да защитите и подкрепите единствения български вестник във Великобритания – БГ БЕН, дори и с минимални финансови средства. Това ще бъде знак за съпричастност към независимата журналистика и високи професионални стандарти. БГ БЕН не е бизнес, създаден за печалба, а само и единствено да е в полза на

българите на Острова.

Всяка подкрепа е важна, защото тя показва, че все още има хора, които държат на качеството и истинските новини!

Нашата банкова сметка е:
PA Events Ltd,
Lloyds Bank
sort code 30-92-90
acc.02271697
Благодарим за доверието!

Обяви за работа (търся, предлагам)

Предлагаме работа за куриери на ванове **Агенция TSDI**

Възможност за подписване на дългогодишен договор. **Изисквания:** английска шофьорска книжка от поне 1 година; умения за комуникация и разбиране на английски език; познания и ориентираност за районите (SW1). Предлагаме ванове, които трябва да се пазят и за които имате отговорност. Осигуряваме застраховката и горивото.

За контакти:
07880611250

Заплащане: на всеки 4 седмици или 13 работни заплати за годината

Borneo Café & Bakery – свободни позиции (Palmer's Green и Winchmore Hill): Бармани & Обслужващ персонал; Печари (дневна смяна); Сладкари. При интерес: 07493355303. borneocafebakery@outlook.com

We are looking for a experienced Tailor/seamstress to work full or part time in our busy alteration shop in

Haslemere Surrey. Experience is necessary. Please contact Shengul on 07771867808

- Детска градина Sunny Day Care в Stratford търси да назначи квалифицирана детска учителка (минимална квалификация Childcare Level 3). Много добри условия, за контакт - 07788766457 - Яна.

- Търсим - помощник готвач

чи с английски, момичета за почистване на стаи в хотели в централен Лондон. Телефон за връзка: 075 3911 2096 - Златина

GM TEAM WORKS LTD looking to hire a owner van drivers for collection and delivery a E bikes in and out central London potential earnings up to £300-£350 per day. for more info call on 07553648220

Работа в Нидерландия: търсят се Verzorgenden IG (практически медицински сестри) за WelThuis, ZorgSpectrum, De Wever. Изисква се диплома за медицинска сестра и знание на нидерландски език. Безплатно обучение по нидерландски език. €2474 - €3590 бруто на месец. www.avanttalentgroup.com

Изтеглете новия брой на вестник БГ БЕН онлайн!

www.bgben.co.uk

Ресторант La Fiaba търси да назначи сервитьори и готвачи. Ресторантът се намира на адрес 22a High street, Caterham CR3 5UA. За повече информация и свободете на телефон 07540618029 Мина.

Квартири (търся, предлагам)

КВАРТИРИ

- Дава се под наем просторна, двойна стая, която е добре поддържана. Стаята се намира в спокойна къща в района на Wembley (zone 3 North West London) и е свободна от 1-ви август 2025 година. Къщата е в близост до метро (Stonebridge Park station), денонощни автобуси и магазини. Разполага и с паркинг места, а също

и с голяма градина. Стаята е подходяща за двойка. £ 810 на месец (сметките отделно). За повече информация 07466 397396.

- Давам под наем голяма двойна стая (15м2) под наем в Източен Лондон - Barking IG 11. Цена £170/week с включени сметки. За контакт 07404 26 38 40.

- Давам под наем голяма двойна стая недалеч от Стратфорд. Може и за сам

човек. Стаята е чиста и топла. Собствен хладилник. Две тоалетни и баня, градина, барбекю, пушалня, силен интернет. Трета зона, идеален транспорт, наблизно 2 станции на метро, рейсове. Много магазини до нас. 07960402029 или 07568501117

- Отдавам под наем двойна стая в Баркинг, за единично ползване. Цена - £110 на седмица, като в нея са включени

и сметки. Тел. 07814541700.

- Просторен напълно обзаведен самостоятелен апартамент от 40 кв.м, с градина и навес в N9 - за работещ професионалист или двойка без деца и животни. След ремонт, свободно паркиране, отлична инфраструктура и транспорт. Цената е 890 лири месечно, без сметки. Телефон за контакт 07448421600 - Маргарита

СТАИ ПОД НАЕМ

МНОГО ДОБРИ ЛОКАЦИИ
STRATFORD, PLAISTOW,
EAST HAM,
LEYTON, LEYTONSTONE.

07554557626

Други услуги

РЕКЛАМАТА В БГ КАТАЛОГ - ПЪТ КЪМ УСПЕХА

КАЖЕТЕ НА ДРУГИТЕ ЗА ВАШИЯ БИЗНЕС

Включете се в следващото издание на тел. 020 358 228 40 email: info@bgcatalog.co.uk, или публикувайте директно своята обява на www.bgcatalog.co.uk

ДРУГИ УСЛУГИ

- Гледайте безплатно над 90 български ТВ канала, без месечни такси и дого-

вори, за повече информация: тел. 07756256431

- Ремонт на бензинови машини - косачки, резач-

ки, мотофрези, генератори и други, тел. 07440477886

- Безопасно и гарантирано унищожаване на дърве-

ници и други вредители, тел. 07769218796

- Гледам на кафе и на карти Таро, развалям ма-

гии, правя бяла магия за любов, лея куршум и вощък против страх, тел. 07471570880, 02084060439,

Йордана
- Електрически услуги, инсталации и ремонт на аварии, тел. 07578617184

WWW.TOPSAHELLITE.CO.UK

TOP Satellite Services *****

- Satellite and Aerial System
- Door Entry Intercom
- Intruder Alarms
- Access Control
- CCTV
- Installation and Maintenance

GEORGI GEORGIEV

E-mail: info@topsathellite.co.uk 07899 917 634
www.topsathellite.co.uk 07429 043 587

NO WIN NO FEE Osbornes | Law^o

Български адвокат при злополуки и инциденти

Елида Димитрова
07843 349 633/020 7681 8675
Elida.dimitrova@osborneslaw.com
www.bgadvokat.co.uk

Здраве Мода Красота



СПРИ БОЛКАТА!

Нашият екип:

Иван Иванов – дипломиран кинезитерапевт с богат опит:

- лекува болки във врата, гърба и кръста, дължащи се на радикулити, плексити, дископатии, дискови хернии, травми
- ускорено възстановяване след раждане

Тел. 07594231782
www.physiotherapyservicelondon.co.uk

Приемни дни и часове в българската клиника „Doctors 4 You“ (Северен Лондон)

Петък и събота: от 10.00 до 17.00 часа

Д-р Ганчев:
- общопрактикуващ лекар
Тел. 07594986328

20 Oakdale Road, Southgate, London, N14 5RE

ФРИЗЬОРСКИ И КОЗМЕТИЧНИ УСЛУГИ

- 3D Meso Foundation - изравняване на тен, премахваване на белези от акне, петна от изгаряне, действа изглаждащо за красива кожа. Поставяне на дермални филтри с Дерма Пен, без болка и игли и напълно безвредно. Процедури от типа масаж на лице, влагане на ампули против стареене, козметични процедури за тяло и лице, варианти за мобилно посещение, тел. 07799203028



Шивашки услуги

в Лондон - Нели

Качество и достъпни цени!
Договаряне на удобно за вас време

Тел. 07464601852
nelinka1968@abv.bg



Място за вашиите обяви

obiavi@bgben.co.uk



Рекламата - най-добрата инвестиция!

Транспортни услуги

ТРАНСПОРТНИ УСЛУГИ

- Предлагаме транспортни услуги от всички летища и дестинации. Седем местен МИНИ ВАН - точно и сигурно. Телефон: 07474268324.

- Транспортни услуги с комби до летищата в Англия на тел.: 07404 909 309.

- Транспорт до и от всички летища и до всяка точка във Великобритания, разумни цени, точност и коректност, комфорт, 24/7, тел. 07446116905



Фирма TSDI LTD

**ТРАНСПОРТ
КУРИЕРСКИ УСЛУГИ**

www.tsdi.co.uk **Тел. 07880611250**

Денонощни транспортни услуги на атрактивни цени!

**Предлагам денонощни транспортни услуги
седем дни в седмицата - от и за летищата
около Лондон, а също от и за ферми.**

ДОБРИ ЦЕНИ!

Телефон за връзка: 07553 512214
Mail: manuelohanesyan@abv.bg

- Транспорт до и от всички летища и до всяка точка във Великобритания, разумни цени, точност и коректност, комфорт, 24/7, тел. 07446116905

- Преместване на ба-

гаж и мебели с микробус, извършване на услуги в Лондон и околността, тел. 07852661908

- Трансфери до летища, 7/5 - местни автомобили, 24/7, на изненадващо ни-

ски цени. Вътрешни курсове в Лондон и извън Лондон, в удобно за вас време, трансфери до ферми, малки премествания, тел./viber 07907940621

- Всекидневен превоз от и до летища, училища и университети, отивания до центъра и във всяка посока. Поръчайте своето такси на тел. 07904649039

- Денонощни таксиметрови услуги до всички летища, тел. 07584424432

- Предлагам транспортни услуги с бус до всяка точка на Англия, тел. 07599829383

- Денонощни таксиметрови услуги до всички летища, с 8-местен Mercedes Vito, тел. 07882033773

- Премествания на багаж, мебели и всякаква покъщнина и други товари с чисти ванове на ниски цени в Лондон и цяла Англия. Работим 7 дни в седмицата! Тел. 07428567746

АВТОУСЛУГИ

- Автосервиз в Чатъм, Кент. Ремонт на автомобили, гуми, климатици, МОТ. Телефон: 07428250921

- Водородни системи за икономия на гориво до 40%. Повече мощност и динамика на мотора. Над 80% по-малко CO₂ емисии. За всички двигатели с вътрешно горене. Тел.: 07866940426

	8	2	9				1
	7			3		4	9
		3		8	7		2
	9		6	2			3
	2	5			4	8	6
	3			7			9
8			2	1		7	
2		4		5			1
3					9	5	2

		3	6				7	5
4					2	9		
	5			7		1		
		7	1				4	
	8		9	2			5	
	2			3		6		
		2		5			1	
		8	2					4
1	6				3	2		

		4		6				
6			4				7	
8			3			5		
		3			8	2		
		2	1		5	6		
		5			9	8		
		8			4			1
	7				6			8
				7		9		

**Място за
вашиите
обяви**
obiavi@bgben.co.uk

**Отговорността за
точността на информацията и съдържанието в рекламните карети и обявите, е на рекламодателите.**

Училища Курсове Детски градини

Подготвям деца по МАТЕМАТИКА

СПЕЦИАЛНА
ПОДГОТОВКА ЗА
GCSE И
11+ EXAMS

Тел. **02085270212**
Моб. **07796692522**
ИЛИЯН РУСЕВ

УРОЦИ, КУРСОВЕ, ПРЕВОДИ, КОНСУЛТАЦИЯ

- Предлагат се уроци по английски от университетски преподавател. Моля, изпратете съобщение/WhatsApp 0774 3929 144.

- Уроци по математика и информатика на всички нива за българи, живеещи във Великобритания - онлайн уро-

ци на тел.: +359899 126 106.

- Индивидуални уроци по английски език в реално време на тел.: 07459 702 621.

УРОЦИ ПО КЛАРИНЕТ И САКСОФОН

Уроци на всички нива и музикални жанрове съобразени с изискванията на ABRSM и University of West London.

Магистър от Национална Музикална Академия

„П.Владигеров“ София с 30 годишен опит като оркестрант.

Преподавател по кларинет и саксофон в

Английската образователна система и като изпитващ в UWL.

07712272861 Сергей Иванов

- Курсове за багеристи, фадромисти и мотокаристи, тел. 07552442855, Илиян

- Уроци по английски език в Североизточен Лондон с квалифициран преподавател-филолог, тел. 07894449803

(414) Курсове за багеристи, фадромисти и мотокаристи, тел. 07552442855, Илиян

(415) Уроци по английски език в Североизточен Лондон с квалифициран преподавател-филолог, тел. 07894449803

Sunny Day Care

Детска градина с целодневна грижа за вашето дете

Тел. 0208 5030 457
Моб. 0778 8766 457
yanachildcare@hotmail.co.uk

Регистрирана в Ofsted

Ofsted
Outstanding
Provider

Квалифицирани учители

Здравословна храна

Безплатно ранно образование за 2 и 3 годишните

Удобна локация в района на Stratford E15

Достъпни цени

Понеделник до Петък от 07.00 до 18.00 часа

Място за
вашиите
обяви

obiavi@bgben.co.uk

БГ БЕН

БГ БЕН

Рекламата -
най-добрата инвестиция!

Подкрепете БГ БЕН - единствения български вестник, който е винаги до Вас!

Вие можете да защитите и подкрепите БГ БЕН - единствения български вестник във Великобритания. Това ще бъде знак за съпричастност за независимата журналистика и професионални стандарти.

БГ БЕН не е бизнес, създаден за печалба, а само и единствено да е в полза на българи на Острова. Затова той се разпространява безплатно.

Всяка помощ е важна, защото тя показва, че все още има хора, които държат на качеството и истинските новини!

Доказали сме, вече почти 20 години, че работата ни е насочена изцяло в подкрепа на българите, които са избрали да живеят, работят и учат в Обединеното кралство, а така ние неотменно

заставаме зад тях.

Оценка за нашия труд са и вашите ежедневни обаяния, в които ни споделяте, че нямате търпение да получите всеки нов брой на вестник БГ БЕН. Затова искрено Ви благодарим!

Защо е важно да подкрепите вестник БГ БЕН

Всеки брой на вестник БГ БЕН достига до читателите абсолютно безплатно, но това е свързано с големи разходи за създаване на новини и репортажи, за предпечатна подготовка, за печат и за разпространение. БГ БЕН е независима медия, която се самоиздържа от реклами и безвъзмездна финансова подкрепа. Във време на икономическа криза това е сериозно предизви-

кателство. Само от началото на годината цената за печат е увеличена два пъти. Повишават се и разходите за създаването на най-важните и безпристрастни новини, които публикуваме на сайта на БГ БЕН ежедневно.

Затова вашата подкрепа е изключително важна за нас. Тя ще ни помогне да продължим да издаваме безпристрастния и любим вестник на Острова за вас.

Имате възможност да станете редовен спомоществовател, но можете да ни подкрепите и еднократно със суми, които са по вашите възможности.

Нашата банкова сметка е: PA Events Ltd, Lloyds Bank sort code 30-92-90 acc.02271697

Благодарим за доверието!

БГ БЕН

2 юни, брой 7 (528) от 2026 г., година XXIII

www.bgben.co.uk

БГ БЕН

БЕЗПЛАТНО ИЗДАНИЕ

Обществен съветник от Петърбъро Ивекна Банкиера: За мен познатата не е титла, а служба на стр. 6-9

Рекорден брой изпълнители се включват в българския фестивал събор „Кейбридж пее и танцува“ на стр. 10

Лили Йончева: Опитайте да направите всичко, което днес ни прави щастливи на 100 процента на стр. 18-19

На Острова затягат дръжката на деца до социални мрежи и раскови онлайн платформи

✓ Великобритания се готви да въведе един от най-строгите правни актове за използването на интернет от деца

✓ Мярките ще бъдат внесени в британския парламент до края на годината

✓ Ще се забрани достъп до социални платформи за лица под 16 години, ще има и редица ограничения върху функциите, определени като рискови

✓ Освен ограничаване на достъпа до социални мрежи, ще бъдат блокирани функции като стрийминг на живо и възможността непознати да комуникират с деца

✓ Кипър Старомир аргументира подхода с патиска, която дигиталната среда оказва върху семействата

ПОДКРЕПЕТЕ БГ БЕН - ЕДИНСТВЕНИЯ БЪЛГАРСКИ ВЕСТНИК НА ОСТРОВА!

Всяка помощ е важна за споделянето на истинските новини! С подкрепата си Вие ще гарантирате, че българската общност ще получи своя български вестник, който е сигурен Ваш партньор!

Подкрепата днес ще осигури на добри спомоществователи - за вас и вашите деца! Благодарим за доверието!

Нашата банкова сметка е: PA Events Ltd,

Lloyds Bank sort code 30-92-90 acc.02271697

Счетоводство и Бизнес Консултации

✓ Регистрация на Self-Employed & Ltd

✓ Accounts

✓ Payroll

✓ Tax Returns

✓ VAT Returns

✓ CIS Returns

✓ VAT Returns

020 8555 5143

079 1014 3282

077 8888 8358

OCEANAIR

Chartered & Certified Accountants

020 8530 6929

Osborne & Law

Best Law Firms 2026

UK

2025



ГРАД В СЕВЕ-РОИЗТОЧНА БЪЛГАРИЯ	КРАЙПЪТЕН ХОТЕЛ	МУЗИКАЛЕН ИНСТРУМЕНТ, ВИД ПИАНО	ПЛОДОВА ТЕЧНОСТ ЗА КОНСУМАЦИЯ	ПОМЕЩЕНИЕ В БИБЛИОТЕКА ЗА ЧИТАТЕЛИ	РОМАН /1982/ НА ДЖУД ДЕВЕРО ОТ СЕРИЯТА „КАДИФЕ“	ГРЪЦКИ ОСТРОВ	ЗНАМЕ ЗА СИГНАЛИЗАЦИЯ	СВЕТЕЩА ЧАСТИЦА ОТ ОГЪН	ОСТРОВ В ТИХИЯ ОКЕАН	ЛАТВИЙСКИ ФУТБОЛЕН ТИМ, ОСНОВАН ПРЕЗ 2008 ГОД.
ТРАДИЦИОННО ИТАЛИАНСКО ЯСТИЕ С ОРИЗ	РОМАН ОТ ДЖЕЙМС БЛЕКЪЪРИ	ЗАДНА ЧАСТ НА ГЛАВАТА НА ЧОВЕК	ЛИЦЕ, КОЕТО ПРАВИ ОЧИЛА				АНГЛИЙСКИ ФУТБОЛЕН ОТБОР „ЛИСИЦИТЕ“	МНОГО СИЛНА ЧУВСТВЕНОСТ; ЕРОТИЗЪМ		
▷										
ЕЗИКЪТ НА ДРЕВНИЯ РИМ					МАШИНА, КОЯТО ПРАВИ ИЛИЦИ					КОМПЛЕКС ОТ АТРАКЦИОННИ ЗА ЗАБАВЛЕНИЕ
ВИД ТЕЛЕСКА КОЖА ЗА НАПРАВА НА ОБУЩА					ВЪЗПАЛЕНИЕ НА ИРИСА НА ОКОТО /МЕД./					
▷										
ПРИМИТИВНО ПЛАВАТЕЛНО СРЕДСТВО		ИГРА С РАЗИГРАВАНЕ НА ПЕЧАЛБИ	ОПЕРА ОТ ГЕОРГ ТЕЛЕМАН /1724/	СТАРО ИМЕ НА ГРУПАТА „PINK FLOYD“			РОД ЧОВЕКО-ПОДОБНИ МАЙМУНИ			
ЧАСТЕН РУСКИ TV КАНАЛ ОТ 1993 ГОД.		МАЛЪК ЗАВОД ЗА ПРОИЗВОДСТВО		СТИХ ОТ ХРИСТО СМИРНЕНСКИ			АЛКАЛОИД В РАСТЕНИЕТО БУЧИНИШ	РОМАН ОТ ГЕОРГИ КАРАСЛАВОВ		
▷								ФРЕНСКИ ФУТБОЛЕН ОТБОР		
	СЪПРУЗИ БЕЗ ДЕЦА ИЛИ С ДЕЦАТА СИ					ПОРОДА ДРЕБНИ КОНЕ			РУМЪНСКА ПОП ПЕВИЦА „ДЕЖА ВЮ“	
ГОРЕН КРАЙНИК НА ЧОВЕШКО ТЯЛО				ЛЪЖЛИВО ДВИЖЕНИЕ ВЪВ ФУТБОЛА		УНГАРСКИ ФУТБОЛЕН НАЦИОНАЛ /1941/				
ВИД ТЕЧНО СИНЬО“ ГОРИВО				ГОЛЯМ ТЕЧАЩ ЕСТЕСТВЕН ВОДОЕМ		КНЯЖЕСТВО В ЗАП. ЕВРОПА			US ФИЛМ /880/ С Р. ПРАЙЪР И ДЖ. УАЙЛДЪР	МОДЕЛ КРОСОУЪР НА „OPEL“ ОТ 2007 ГОД. НАСАМ
▷						ЕКС БРИТАНСКИ ТИМ ОТ ФОРМУЛА 1 /1994-1995/				
		ПОВЕСТ ОТ ВЕСЕЛИНА ГЕНОВСКА			МОДЕЛ НА ЛЕКИ КОЛИ „NISSAN“				АВТОПИСТА В БЕЛГИЯ	
					СРЕДНАТА ЧАСТ НА НЕЩО				ЕДИНИЦА ЗА КОНЦЕНТРАЦИЯ НА РАДОН /ХИМ./	
СЪВКУПНОСТ ОТ ПРООВИ НА ГЕРОИЗЪМ	US ФИЛМ С ДЖОНИ ДЕП И БИЛ МЪРИ	ЕЛЕКТРОМАГНИТЕН ТОКОПРЕКЪСВАЧ		ВЪЗПАЛЕНИЕ НА ПИКОЧНИЯ МЕХУР /МЕД./				МЕТАНОВ ВЪГЛЕВОДОРОД; ГОРИВО		
▷		СТОЛИЦАТА НА КРАЛСТВО НОРВЕГИЯ		СЪД ЗА СЪХРАНЯВАНЕ НА НЕЩО				МАЛЪК НОЖ С ТРИРЪБЕСТ РЕЗЕЦ		
ПЛОСКА ДЪРВЕНА ИЗРЕЗКА			БРАЗИЛСКИ ФУТБОЛЕН ОТБОР	РАЗКАЗ ОТ АНДРЕЙ ПЛАТОНОВ			МАРКА КОЛИ НА „ДАЙМЛЕР КРАЙСЛЪР“			
СТРУНЕН МУЗИКАЛЕН ИНСТРУМЕНТ			СМЕС, С КОЯТО СЕ ПЪЛНИ НЕЩО	РОМАН ОТ РОБЪРТ ЛУИС СТИВЪНСЪН			РОМАН ОТ МОНИК ДЮБОА			
▷										
							В ХАЗАРТА СУМА, КОЯТО СЕ ЗАЛАГА			ЕДНО ПЪЛНО ОБХОЖДАНЕ В КРЪГ НА НЕЩО
				ТРАГЕДИЯ ОТ ЕСХИЛ		БАЛКАНСКА СТОЛИЦА	ХЛЪТНАЛА ЗЕМНА ЧАСТ, ПАДИНА /ГЕОГР./			
МОДЕЛ НА ЛЕКИ КОЛИ „FIAT“		МАЛКО ВАЛМО ПАМУК, ВЪЛНА, КОСА /РАЗГ./		ОТДЕЛЕН КЛОН ОТ ПОГОЛЯМО ПРЕДПРИЯТИЕ		УРЕД ЗА ИЗПИЧАНЕ НА ПИЛЕТА			ЕДИН ОТ КОРАБИТЕ НА Р. АМУНДСЕН	
СТИХ ОТ ХРИСТО СМИРНЕНСКИ		ВИД ЛОВНО КУЧЕ ЗА ЛИСИЦИ				ТВЪРДА СКАЛА, СТРОИТЕЛЕН МАТЕРИАЛ				
▷										
		ПРИБОР ЗА ПРЕЧИТСТВАНЕ НА ТЕЧНОСТИ				МУЗЕЙ НА ВОСЪЧНИТЕ ФИГУРИ В ПАРИЖ			НЕДОРАЗВИТ НА РЪСТ ЧОВЕК /РАЗГ./	ПОДОБЕН НА МАСЛО ХРАНИТЕЛЕН ПРОДУКТ
	ОБУЧАВАЩО СЕ В НЯКАКВА ШКОЛА ЛИЦЕ				US ЕКШЪН С Т. КИТАНО И ОМАР ЕПС					
КОЖЕН ЕКСКРЕТ СЪС СОЛЕН ВКУС	ГОЛЯМО УКРАИНСКО ПРИСТАНИЩЕ				ВИД САРМИ ОТ ТРАХАНА И АЛАБАШ			МАРКА РУСКИ АВТОМОБИЛИ ОТ 50-ТЕ		
▷								ИЗЧЕЗНАЛ ВИД ТРОПИЧЕСКИ ПТИЦИ		
		СТОЛИЦАТА НА УКРАЙНА			МЪЖ ОТ НЯКОИ ОТ АРАБСКИТЕ НАРОДИ			СТОЛИЦА И НАЙ-ГОЛЯМ ГРАД НА БАНГЛАДЕШ		
ДИСЦИПЛИНА ОТ КОННИЯ СПОРТ, ОБЕЗДКА		КАМЕРУНСКИ ФУТБОЛИСТ /1981/, СП'14			ВИД ДЪЛГО КОПИЕ В ДРЕВНА ГЪРЦИЯ					
ДЕЕЦ В НЯКАКВА ОБЛАСТ				ВЕЛОСИПЕДЕН ТРЕНАЖОР ВЪВ ФИТНЕС ЗАЛА				МЕСТЕН ДИАЛЕКТ		
▷				ЗАГОВОР СЪЗАКЛЯТИЕ /ИСТОР./				ЛЮБОВНА ПЕСЕН КЪМ ЛЮБИМА ЖЕНА		
			ЧЕРВЕН ВИНЕН СОРТ ГРОЗДЕ В СЗ БЪЛГАРИЯ							
			МОДЕЛ НА ЛЕКИ КОЛИ „NISSAN“				ВИД СУХИ ПОСТОЯННИ ВЕТРОВЕ	СУМА, КОЯТО СЕ ДЪЛЖИ НА НЯКОГО		
ВЕЛИЧИНА, ПОЛУЧЕНА ПРИ СЪБИРАНЕ			ПРАБЪЛГАРСКИ ТЕРМИН ЗА ДЪРЖАВА			ЦИФРАТА 5; ПЕТИЦА /РАЗГ./		МОДЕЛ НА „NISSAN“ /1989-1992/		
РАЗКАЗ /1893/ ОТ ИВАН ВАЗОВ			ТРАГЕДИЯ ОТ СОФОКЪЛ			ЛАПАДОВО ТРЕВИСТО РАСТЕНИЕ				
▷										
		ЖЕНА, ЗА КОЯТО ПЕЕНЕТО Е ПРОФЕСИЯ							КУБ ЗА ИГРА НА ТАБЛА И ХАЗАРТ	
		ВИД ПЕЧЕНО ТЕСТЕНО ИЗДЕЛИЕ								
ТОНАЛНА СИСТЕМА В МУЗИКАТА	ИЗХОДНИ ПОЛОЖЕНИЯ В НАУЧНА ТЕОРИЯ	ЕДИН ОТ САЩ. С ПРОЗВИЩЕ „ЩАТЪТ НА ДОБРОВОЛЦИТЕ“				ЯДЛИВА ГЪБА ОТ РОД МУХОМОРКА				НАКЛОНЕН ЗЕМЕН НАСИП ЗА ИЗКАЧВАНЕ НА ТЕЖЕСТИ
▷										
		АЛБУМ НА „DEPECHE MODE“			КОТКА; МАЦА /РАЗГ./	МАРКА ИТАЛИАНСКИ ПИСТОЛЕТИ И ПУШКИ			ФРЕНСКИ ФУТБОЛЕН ОТБОР	
РАБОТНО ПОМЕЩЕНИЕ НА АДВОКАТ										
УНГАРСКО ВИНО ОТ ТОКАЙСКИ ТИП					ДЪРЖАВА В СРЕДНА АФРИКА				ТИТЛА НА ЕТИОПСКИ ИМПЕРАТОР	МЕТАЛНА КУПИЧКА ЗА СЛАДОЛЕД
▷										
	ГРЪЦКА ТЕЛЕГРАФНА АГЕНЦИЯ					ФУТБОЛЕН ОТБОР ОТ ЛЮКСЕМБУРГ				
	ЛЕКА КАТЕГОРИЯ В ПРОФИБОКСА					СТРОИТЕЛНА БЕТОННА ПЛОСКОСТ				
						ПАРИЖКО ВАРИЕТЕ НА „ШАНЗ ЕЛИЗЕ“			ИМЕ НА БУКВА Н“ В КИРИЛИЦАТА	
ПОЛОЖЕНИЕ ПРИ ИГРА НА БРИДЖ						АНГЛИЙСКИ РЕЖИСЬОР „ГЕП“			ИТАЛИАНСКА ТЕЛЕГРАФНА АГЕНЦИЯ	
ПОДЗЕМНА ЧАСТ НА РАСТЕНИЕ										
▷										
							ЕДИНИЧНО ДЕЙСТВИЕ, ПОСТЪПКА	МОДЕЛ НА ЛЕКИ КОЛИ „SAAB“		
								ЕТАЖ ОТ ДОЛНА КРЕДА НА МЕЗОЗОЯ		
			ВИД КОЛБАС В ЕСТЕСТВЕНИ ТЪНКИ ЧЕРВА					БОЖИ СЛУЖИТЕЛ, ВЕСТИТЕЛ		
ПОРОДА ОВЦЕ С ЦЕННА ВЪЛНА										
МЪЖКА МИШКА					ПРОБИВ ВЪВ ВОДОПРОВОД					
▷										



ВИД СУХИ ПОСТОЯННИ ВЕТРОВЕ ЛЕКАРСТВЕН КРЕМ ИЛИ МАС; МЕХЛЕМ	МОДЕЛ НА МОТОЦИКЛЕТИ „YAMAHA“ ОТ 1981 Г. НАСАМ РОМАН ОТ САНДРО ВЕРОНЕЗИ	НАТРУПАНИ ЗАПАСИ ОТ НЕЩО ПОЕМА /1814/ ОТ ДЖОРДЖ БАЙРОН	ЕЛКОНТАКТ, КОЙТО Е СЪС ЗАЗЕМЯВАНЕ	ПРИДРУЖИТЕЛ ИЛИ ПАРТНЬОР НА ДАМА	ИЗВЕСТИЕ, ПРЕДЛОЖЕНИЕ ПРОИЗВОДИТЕЛ НА ВИНО	ПОСОБИЕ ЗА ЗИМЕН СПОРТ ПОЕМА В ПРОЗА ОТ КАЗИМЕЖ ТЕТМАЙЕР	ТЕРИТОРИАЛНА ЕДИНИЦА В САЩ ЗАЛИВ В ЧЕРВЕНО МОРЕ БАНКНОТА ОТ СТО ЛЕВА /РАЗГ./	ОБИТАВАН ОТ ОПРЕДЕЛЕН ВИД АРЕАЛ	ИСПАНСКИ ФУТБОЛЕН ТИМ ТЕСТВАЩА ВЕРСИЯ НА КОМПЮТЪРНА ПРОГРАМА
СТОЛИЦАТА НА МОРДОВИЯ ВИД ТЪНЪК ПЛАТ С ВЪТКАНИ ФИГУРИ В НЕГО	ЧОВЕК, КОЙТО СЕ ДАВИ ИЛИ СЕ Е УДАВИЛ	МУЗИКАНТ, КОЙТО СВИРИ НА ВИОЛА СЪСТЕЗАТЕЛ ПО СКИ-СПОРТ	СТИХОТВОРЕНИЕ ОТ ПЕНЧО СЛАВЕЙКОВ ИЗРАЕЛСКИ ВЕЧЕРЕН ВЕСТНИК	ВРЪХНА ЧАСТ НА ЖИТНО РАСТЕНИЕ ДЪЛБОКА МЪЧИТЕЛНА ВЪЗДИШКА	ПЕСЕНТА НА ШАКИРА НА МУНДИАЛ 2014 ПЕПЕРУДА, ВРЕДИТЕЛ ПО РАСТЕНИЯТА	СПОЯВАНЕ НА МЕТАЛНИ ЧАСТИ УРЕД ЗА ПРЕСЯВАНЕ НА НЕЩО РАЗКАЗ ОТ АНТОН ЧЕХОВ	БОГАТАШ В ОСМАНСКАТА ИМПЕРИЯ	ПУСТИНЯ В ИНДИЯ И ПАКИСТАН	РЕЗЕРВАТ ОТ 1949 ГОД. В БЕРКОВСКАТА ПЛАНИНА
ЧУВСТВО НА ДУШЕВНА МЪКА МОТОПИСТА И ПАРК КРАЙ САМОКОВ	ДЛЪЖНОСТНО ЛИЦЕ В КАСОВА СЛУЖБА ТЕЧЕНИЕ ОТ УХОТО /МЕД./	ЛИЦЕ, КОЕТО ПРОИЗНАСЯ РЕЧ	НАЧИН НА ВЛАСТВАНЕ С НАСИЛИЕ	ПОДНАСЯНА НА ГОСТИТЕ ХРАНА ДЖОБНО ФЕНЕРЧЕ /РАЗГ./	ЛЕКОВИТО ГРАДИНСКО ЦВЕТЕ	ПИГМЕЙСКО ПЛЕМЕ В ЦЕНТРАЛНА АФРИКА	ВИД СУХО БЯЛО АРМЕНСКО ВИНО	ВЕЛИЧИНА, ИМАЩА САМО ГОЛЕМИНА /МАТ./	
АЛКАЛОИД В ТАТУЛА СВЕТОВНА АСОЦИАЦИЯ НА ПРОФИ ТЕНИСИСТИ	СИЛЕН ВИК НА ДИВО ЖИВОТНО ЛЕГЕНДА, СКАЗАНИЕ, ПРЕДАНИЕ	САМОЗАЛЕПВАЩА СЕ КАРТИНКА /РАЗГ./ РЕПУБЛИКА В РУСКАТА ФЕДЕРАЦИЯ	УЧЕБНИК В НАЧАЛНИТЕ КЛАСОВЕ	ОБРАЗ, НЕЩО ВИДЯНО НАСЪН ДЪЩЕРЯ /РАЗГ./ АВТОРЪТ НА „БОЖЕСТВЕНА КОМЕДИЯ“	ТИП МАЛКИ СЪБВАЕМИ ЛОДКИ /МОР./ АДМИН.-ТЕРИТ. ЕДИНИЦА В ТУРЦИЯ	ОТВОР, ПОРТА, ВРАТНИК ТРИЪГЪЛНО КОРАБНО ПЛАТНО /МОР./	ВИД АРМЕНСКО БЯЛО ВИНО ТИП ХЕРЕС		
ШУМ ПРИ РЪМЕНЕ НА ДЪЖД НАШ ЧЕРНО-МОРСКИ НОС КРАЙ СОЗОПОЛ ЗАТВОРЕНО МЯСТО МЕЖДУ РЪЦЕ И ГЪРДИ	УСПОРЕДНА НА ЕКВАТОРА ЛИНИЯ /ГЕОГР./	ТАСНА ЛИНИЯ, ТЪНКА СЛЕДА РОДИНАТА НА ХАМЛЕТ	КУРАБИЯ, НАПРАВЕНА С МЕД ПРИЧИНЯВАНА ОТ КОМАРИ БОЛЕСТ	ХОРИЗОНТАЛНА МИННА ГАЛЕРИЯ УЧЕН, СПЕЦИАЛИСТ ПО АНАТОМИЯ /МЕД./	ВИД УСТОЙЧИВ СИНТЕТИЧЕН КАУЧУК /ХИМ./ ШВЕЙЦАРСКИ ФУТБОЛИСТ /1981/, ЕП'08	КУБ ЗА ИГРА НА ТАБЛА И ХАЗАРТ	ПОДЗЕМНА ГАЛЕРИЯ ПОД ЦЪРКВА	ГОЛЯМА ЗИДАНА ПЕЧКА ЗА ОТОПЛЕНИЕ	
ВИД ГОЛЯМА НЕОТРОВНА ЗМИЯ СЛАБ УЧЕНИК, ПОВТАРЯЧ /РАЗГ./	УНИЖАВАЩА ЧЕСТТА НА ЧОВЕК ПРОЯВА	РУСКИ ФУТБОЛЕН ОТБОР ОТ ВЛАДИКАВКАЗ	ПАРЛАМЕНТЪТ НА ДЪРЖАВАТА ИЗРАЕЛ ВИД ЯПОНСКО ХЛАДНО ОРЪЖИЕ	НЕОЛЮЩЕН ОРИЗ, КОЙТО Е ЗА СЕМЕ СТАРА ФРЕНСКА ПОРОДА КОНЕ	КОМБИНАЦИЯ ОТ ДРЕХИ ЗА ОБЛИЧАНЕ МНОГО ДЪЛБОКА ПРОПАСТ	ПЕСЕН НА РОК ГРУПА „ТЕ“ СТИХОТВОРЕНИЕ ОТ ЕМА-НУИЛ ПОПДИМИТРОВ	НАША ПОП ПЕВИЦА /1977/ „ИСКАМ“ ПЛАШАНЕ НА ПОЛУЧЕНА СТОКА	ЖИТЕЛИ НА ДЪРЖАВА В ЦЕНТРА АМЕРИКА	
ПРОЯВЕНО УСЪРДИЕ В ДЕЙНОСТ ОРЛЯК ПТИЦИ ДВИЖЕЩИ СЕ В ПОЛЕТ	ОПЕРНА ПАРТИЯ ЗА ЕДИН ГЛАС ФРЕНСКИ КИНОАКТЬОР „НАВАРО“	НАСТАВНИК, ВЪЗПИТАТЕЛ /КНИЖОВНО/ ПЪЛТНА СКАЛА В СТРОИТЕЛСТВОТО	МАЛКА ОСТРА БРАДА ПОД ДОЛНА УСТНА ЕВРЕЙСКИ РИТУАЛЕН СВЕЩНИК	ЦАР НА ТРОЯ, БАЩА НА ПАРИС ВИД ЛЕКО ЧЕРВЕНО ВИНО ТИП БОРДО	КОСЪМЧЕТА ПО КРАЯ НА КЛЕПАЧА ОТДЕЛНА ЛЕНТА ОТ ПЪТ, ШОСЕ	ВОКАЛИСТ НА „LED ZEPPELIN“ ВИД ДЕБЕЛА АРОМАТНА ЦИГАРА	НОРВЕЖКА РОК ГРУПА „ВЗЕМИ МЕ“	РАЗТВОР ЗА ИЗБЕЛВАНЕ НА РАЗЛИЧНИ ТЪКАНИ	ПОЛИЦАЙ /РАЗГ./
ДЕКОРАТИВНО РАСТЕНИЕ С КРАСИВИ ЦВЕТОВЕ ДЪРЖАВА В ЗАП. АФРИКА	АНТИЧЕН ГРАД КРАЙ ДНЕШНИЯ КАВАРНА	РОМАН ОТ ЕКТОР МАЛО КРАЖБА НА ЛИЧНИ ДАННИ С ИМЕЙЛ-СЪОБЩЕНИЯ	КОПРИНЕН КИТАЙСКИ ПЛАТ КОКТЕЙЛ ОТ АЛКОХОЛ И ПЛОДОВЕ	МОДЕЛ НА „VOLKSWAGEN“ /2002-2005/ МЛАДОЖЕНКА СПРЯМО КУМОВЕ СЪИ	ТЪКАНА МАТЕРИЯ ЗА ОБЛЕКЛА КУЛТОВ СИМВОЛ НА ПЛЕМЕ	МУЗЕЙ НА ИЗКУСВАТА В БЕРЛИН	МОМЧЕ ИЛИ МОМИЧЕ В РАЕНА ВЪЗРАСТ СТАДИОН ВЪВ ВАРНА	КАМШИК ЗА УДРЯНЕ, БИЕНЕ	
СИН НА АДАМ И ЕВА, БРАТ НА КАИН СПЕЦИАЛИСТ В НЯКОЯ НАУЧНА ОБЛАСТ	ОГРАДЕНО МЯСТО ЗА ДОБИВЪК ПЬЕСА /1972/ ОТ САМОЪЛ БЕКЕТ	ГЕРОИНЯ НА Д. ДИМОВ В РОМАНА „ТЮТЮН“ ЗАКАРАНО НА МЕЛНИЦА ЗЪРНО	ИЗРОДЕН ОРГАНИЗЪМ /БИОЛ./ ГИМНАСТИЧЕСКИ УРЕД ЗА МУСКУЛИ	ТЪРЖЕСТВЕНО ШЕСТВИЕ; ПРОЦЕСИЯ ФЕСТИВАЛ НА ПОПМУЗИКАТА В КАН	МУЗЕЙ НА ИЗКУСВАТА В ПАРИЖ ГЕРОЙ В ВЪ ФИЛМА „КОМБИНА“	АВСТРИЙСКА ТЕЛЕГРАФНА АГЕНЦИЯ	ПРИБОР ЗА УЛОВ НА РИБА ЛЕКО-ТОВАРЕН АВТОМОБИЛ /РАЗГОВОРНО/	МУЗЕЙ НА ИЗКУСВАТА В БЕРЛИН	
ЕДИН ОТ 4-ТЕ ГОДИШНИ СЕЗОНИ ТРИГОНОМЕТРИЧНА ФУНКЦИЯ	ГЕРОИНЯ НА ЛЕВ ТОЛСТОЙ В ЕДНОИМЕНЕН РОМАН	ПАРАЗИТНО НАСЕКОМО ПО ДОБИВЪКА	РЕКА В СЕВЕРНА БЪЛГАРИЯ /67, 6 КМ./	СЪВЕТ, ПОУКА, НАПЪТСТВО	ПЕСЕН /2000/ НА ТРИО „АНТИ-БИОТИКА“	УСКЕТО, ВИРАГО, МААРИВ, ТАНДЗЕ, ТИОКОЛ, АРАКАЗ, МЕНОРА, ФАНДЗА, ТОПСЕЛ, КЛАРЕТ, АЩАРАК, БИЗОНЕ			
ВИД СПОРТ С РАКЕТА И МЕКА ТОПКА	МОДЕЛ /1984-2013/ НА ЛЕКИ КОЛИ „ЛАДА“								

*** ПОМОЩНИК ***
УСКЕТО, ВИРАГО, МААРИВ, ТАНДЗЕ, ТИОКОЛ, АРАКАЗ, МЕНОРА, ФАНДЗА, ТОПСЕЛ, КЛАРЕТ, АЩАРАК, БИЗОНЕ

Важни телефонни номера и адреси

ПОСОЛСТВО НА Р БЪЛГАРИЯ В ЛОНДОН
186-188 Queen's Gate, London SW7 5HL
Тел. 02075813144, 02075849400
ambass.office@bulgarianembassy.org.uk
Почивни дни: по време на официалните на България и на Обединеното Кралство

въпроси към посолството на България в Лондон
Тел. 02075813144, v.asenov@bulgarianembassy.org.uk

Паспорти и документи за самоличност
Заявления за нови лични документи се приемат единствено в Консулската служба на Посолството в Лондон. От 01.08.2010 г. бе въведена нова електронна система за запазване на час за подмяна на документи за самоличност на български граждани, постоянно живеещи във Великобритания. Електронното запазване на час може да се осъществи чрез:
- Интернет - сайт www.bgpasport.co.uk

КОНСУЛСКА СЛУЖБА КЪМ ПОСОЛСТВОТО
(понеделник до петък от 9.00 до 13.30 за всички консулски услуги без визи) за подаване на визи: от 14.00 до 16.00)

Васил Асенов
Ръководител на Службата по трудовите и социални

<http://bulgarianembassy-london.org/consular-services/bld/>

Регистрация като самонаето лице (self-employed)
Тел. 0300 200 3504
www.gov.uk/new-business-register-for-tax

Общи справки за наети лица (employed)
Тел. 0300 200 3300

Подаване и попълване на форми за Self Assessment
Тел. 0300 200 3310

Construction Industry Scheme (CIS)
Общи справки и регистрация: 0300 200 3210

Още за вашето спешно обаждане във Великобритания

Ситуация	Номер/Контакти
Животозастрашаващи инциденти	999 или 112
Неспешни случаи, изискващи намесата на полицията	101
Неспешни случаи, изискващи намесата на здравно лице	111
Теч на газ в имота или на улицата	0800 111 999
Надвиснали или паднали електрически кабели	0800 40 40 90
Изоставени превозни средства, опасни сгради, вандализъм, нерегламентирано изхвърляне на отпадъци	www.gov.uk/find-your-local-council
Спирание на ток	www2.nationalgrid.com/UK/Safety/Power-cut
Теч на вода на улицата	www.ofwat.gov.uk/households/your-water-company/map

Общи справки за Universal Credit
Тел. 0345 6000 723
(понеделник до петък от 8 до 18 часа)

Общи справки за Tax Credits
Тел. 0345 300 3900
www.gov.uk/browse/benefits/tax-credits

Общи справки за Child Benefit
Тел. 0300 200 3100
www.online.hmrc.gov.uk/shortforms/form/CBO_General

Citizen Advice Bureau
За безплатна правна консултация на територията на Великобритания
www.citizensadvice.org.uk/

Българска Православна църква в Лондон
188 Queens Gate
London, SW7 5HL
Тел. 020 7584 4607
www.bgchurch.org.uk/

Българска карта на Лондон

Къде сме ние в тукашната география, в кои райони кънти повече родна реч и в кои – по-малко, в кои райони да се търсим (или пък отбягваме)



Картата отразява гъстотата на българите в Лондон по общини. За изготвянето ѝ е използвана информация от базата данни на БГ БЕН, както и обобщени данни от регистрациите на потребители в сайта www.bgstreet.co.uk и обявите, пуснати в сайтовете: www.easteads.co.uk и www.kvartiri.co.uk.

направо сме си в махалата
български уют
ставаме все повече
срещаме се тук-там
екзотика

БГ БЕН

ЗА ВЕСТНИКА:
Формат: Таблоид 268 мм x 345 мм
Брой страници: 32
Периодичност: месечник
Рекламен обем на страницата: 924.60 кв. см
Брой колони на страницата: 6
Ширина на колоната: 4.2 см
Разстояние между колоните: 0.3 см

ОТСТЪПКИ:
За площ:
15% - Рекламно каре над 100 кв.см
20% - Рекламно каре над 300 кв.см
25% - За рекламни каре на цяла страница
За публикации:
10 % - за повече от 6 публикации
20 % - за повече от 12 публикации

Издателите на БГ БЕН си запазват правото на промяна в цените на рекламните услуги, като се задължават да обявят това на страниците на вестника минимум месец по-рано. Промените не важат за вече сключени договори.

Small box каре - едно лесно и ефективно решение, ако искате вашата малка бизнес обява да се откроява сред останалите. Размерите на карето са 8.7x5 см. Срещу сумата от 50 лири вашата обява ще излиза в продължение на 2 броя на вестника и винаги ще бъде четена с предимство.

За условията за слагане на реклама на уебсайта на вестника (www.bgben.co.uk), повече информация на: www.bgben.co.uk/reklama_bg.php

РЕКЛАМЕН ПАКЕТ:
Технически изисквания:
Възможни основи на карето в см:
➤ 4.2; 8.7; 13.2; 17.7; 22.3; 26.8
Всички страници са пълноцветни

Искане за определено място на каре се заплаща 25% върху цената



Отговорността за точността на информацията и съдържанието в рекламните карета и обявите, е на рекламодателите.

БГ БЕН
Заедно на Острова

БГ БЕН/BULGARIA
ISSN No. 1744-8751
www.bgben.co.uk



Издава: PA EVENTS LTD. Компанията е регистрирана в Англия и Уелс под No.05116452
Редакционен адрес: BG BEN Newspaper, 1st Floor, 79 West Ham Lane, Stratford, London E15 4PH
inbox@bgben.co.uk

Дирекционен съвет:	Маркетинг, реклама и контакт за Великобритания:	Главен редактор:
Северино Кожухаров	Ивелин Митев	Антония Попова
Нежди Халил	Моб. 078 8867 6471 reklama@bgben.co.uk	
Цветомир Иванов		

Координатор:	Коректор:	Сигнали от читатели
Мустафа Халил Нежди Халил	Кичка Трендафилова	inbox@bgben.co.uk

Редакционен екип на вестник БГ БЕН:

Предпечатна подготовка:	Вътрешна и външна политика, образование, здравеопазване и бизнес	Култура и изкуство
Павел Иванов pavel2asi2@gmail.com	Антония Венцеславова	Антоанета Петрова Rock_Arena@abv.bg



**Пазарувай
ОНЛАЙН!
Изпрати
Багаж
Товари
Машини**



kolet.co.uk

Транспортни услуги



Изпратете пратка до любим човек

Великобритания - България - Великобритания

+447500500290

+359876123488

+447477818116

БЪЛГАРИЯ, РУСЕ
KOLET & EMPRESA
гр. Русе, ул. Драва 1, 7000

LONDON
KOLET & EMPRESA
10 Marsh way,
Unit 35A, RM13 8UH

LONDON
BG FOOD STOP
247 Plaistow road E15 3EU

LONDON
МАГАЗИН У ДОМА
228 Gypsy Road SE27 9RB

LONDON
BULGARIAN FOOD - CROYDON
02-103 Tamworth Road, CR0 1XX

LONDON
THE VILLAGE - JNE GRILL
31 The Village, SE7 8UG

BIRMINGHAM
NEDBUY FOODS LTD
Unite 1B Baltimore Trading Estate
Baltimore Road, B42 1DR

LINCOLN
BG SHOP
76 High Srtter, LN5 8AA

BOSTON
D&F BULGARIAN FOOD
2 Fish Hill, Market Place, PE21 6NN

BOSTON
BULGARIAN SPRING SHOP
2 Emery Lane, PE21 8QA

NEWCASTLE UPON TYNE
EEF GATESHED
7-9 High West Street, NE8 1EH

HAVANT (PORTSMOUTH)
VIKTORIA
South moor Lane Workspace, PO9 1JW

IPSWICH
FOOD DELIGHT
51 Upper Orwell street, IP4 1HP

LIVERPOOL
BG SHOP
101 BRECK ROAD, L4 2QX

MANCHESTER
BG SHOP
513 LIVERPOOL ROAD, M30 7BT

PRESTON
BG SHOP
63 BOW LANE, PR1 8ND

STURMINSTER NEWTON
BG SHOP
2 The Parade, Station Road, DT10 1BA



Опция за взимане от адрес!



SAFE ADVICE LTD
1st Floor
79 West Ham Lane
London E15 4PH



Счетоводство и Бизнес Консултации

Регистрация на фирми
Годишно счетоводство
Заплати / RTI, Payroll /
Администрация

CIS администриране
VAT подаване
Tax Returns
Финансови отчети

☎ 020 8555 5143 ☎ 079 1614 3282 ☎ 077 8698 8558

www.safeadvice.co.uk Email: office@safeadvice.co.uk

Молим да уговорите предварително час за среща и справки

