

БГ БЕН



14 ноември, брой 11 (520) от 2025 г., година XXII

www.bgben.co.uk

БГ БЕН

БЕЗПЛАТНО ИЗДАНИЕ



Преди новия бюджет Bank of England запази основната лихва на 4% **на стр. 4**



Бившият кмет на област Медуей Мариан Несторов постига всичко с постоянство и труд **на стр. 8-9**



Дони: България свързва всички българи навсякъде по света **на стр. 18-19**



Снимка: bigstockphoto.com

Мерки срещу инфлацията ще залегнат в новия бюджет на Великобритания

- ✓ Финансовият министър Рейчъл Рийвс ще представи финансовата рамка на 26 ноември
- ✓ Държавният дълг на страната е достигнал 2,9 трилиона паунда, или 95% от БВП
- ✓ Разходите за обслужването му са най-високи сред страните от Г-7
- ✓ Днес 1 паунд от всеки 10, платени от данъкоплатците, отива за лихви върху дълга
- ✓ Очаква се дупката в бюджета, възлизаща на между 20 и 50 милиарда британски лири, да се покрие от по-високи данъци

на стр. 2

ПОДКРЕПЕТЕ БГ БЕН - ЕДИНСТВЕНИЯ БЪЛГАРСКИ ВЕСТНИК НА ОСТРОВА!

Всяка помощ е знак за съпричастност към независимата журналистика! С подкрепата си Вие ще гарантирате,

че българската общност ще запази своя български вестник, който е сигурен Ваш партньор!

Подкрепата днес ще осигури по-добри стандарти на живот утре - за вас и вашите деца! Благодарим за доверието!

Нашата банкова сметка е:
PA Events Ltd,

Lloyds Bank
sort code 30-92-90
acc.02271697

SAFE ADVICE **Счетоводство и Бизнес Консултации**

- ✓ Регистрация на Self-Employed & Ltd
- ✓ Accounts
- ✓ Payroll
- ✓ RTI
- ✓ Tax Returns
- ✓ Годишно счетоводно приключване
- ✓ CIS Returns
- ✓ VAT Returns

SAFE ADVICE LTD
1st Floor, 79 West Ham Lane
Stratford, London E15 4PH
office@safeadvice.co.uk
www.safeadvice.co.uk

020 8555 5143 **079 1614 3282**
077 8698 8558

OCEANAIR
Chartered Certified Accountants

Конфиденциалност
Професионализъм

020 8530 6929

Ocean Air House
Suite 200, Floor 1,
750-760 High Road Leytonstone
London E11 3AW
www.oceanairaccountants.co.uk

VAT
Payroll
Tax Returns
Penalty Appeals



Адвокатска кантора

Обадете се и говорете на български с

Елида Димитрова

07843 349 633/020 7681 8675

Osbornes | Law^o





Мерки срещу инфлацията ще залегнат в новия бюджет на Великобритания

БГ БЕН

Финансовият министър на Обединеното кралство Рейчъл Рийвс ще представи есенния бюджет на 26 ноември, като сред основните приоритети са ограничаване на инфлацията, създаване на условия за понижаване на лихвените проценти и устойчив контрол върху държавния дълг.

В предварително изявление Рийвс подчерта, че държавният дълг на страната е достигнал 2,9 трилиона паунда - 95% от БВП, а разходите за обслужването му са най-високи сред страните от Г-7.

„Днес 1 паунд от всеки 10, платени от данкоплатците, отива за лихви върху дълга. Затова е критично важно да спазваме фискалните правила. Не можем да заобиколим реалността - колкото повече дълг продаваме, толкова повече ще ни струва“, заяви министърът.

По думите ѝ разходната рамка е насочена към едновременно стимулиране на растежа и намаляване на дълговата тежест в рамките на мандата.

Рийвс посочи, че миналогодишните рекордни инвестиции в Националната здравна служба вече са довели до намаляване на листите на чакащите с над 200 000 пациенти, а догълнителното финансиране за отбраната е укрепило ангажиментите на страната към НАТО.

**По-голяма
ефективност в
публичния сектор**

**Финансовият министър Рейчъл Рийвс ще
представи рамката в края на месец ноември**



Снимка: bigstockphoto.com

Министърът призна, че държавната администрация също трябва да подобри производителността си.

„Планираме спестявания от 14 млрд. паунда годишно до 2029 г., чрез ограничаване на разходите за консултантски услуги и по-широко внедряване на изкуствен интелект и цифрови технологии“, заяви Рийвс.

Тя увери, че усилията за реформи в публичния сектор и оптимизация на разходите ще продължат и след представянето на бюджета.

**Приоритети: растеж,
справедливост и
устойчиви публични
финанси**

Новият бюджет ще постави акцент върху икономически растеж, подкрепа за бизнеса, насърчаване на иновациите и създаване на работни места. Министърът обеща защита на домакинствата от високата инфлация и поддържане на държавния дълг под контрол.

„Ще направя необходимото, за да защитя семействата от висока инфлация и лихви. Всеки трябва да допринесе за общото усилие, за да оставим на следващите поколения стабилна икономика и сигурна държава“, заяви Рийвс.

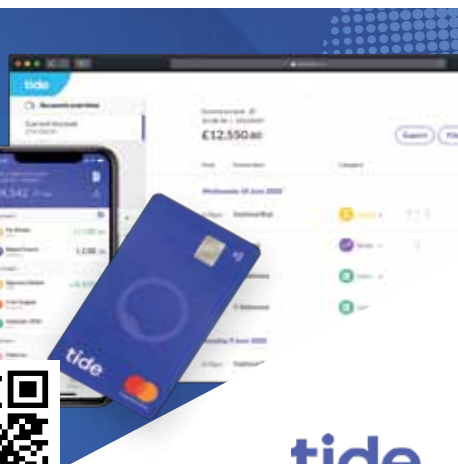
Сред конкретните цели на бюджета тя посочи намаляване на списъците за лечение в NHS, ограничаване на разходите за живот и устойчиво понижаване на националния дълг.

OPEN A BUSINESS ACCOUNT WITH TIDE

Just use the code: **DONAS**

GET £40 ON US! SPEND £50 ON YOUR TIDE
CARD WITHIN THREE MONTHS OF OPENING
YOUR ACCOUNT*

*T&CS APPLY



tide

WWW.TIDE.CO



Адвокатски услуги от всякакъв вид

- Семейно право, разводи, родителски права над деца, пътуване до и от България без разрешение на другия родител
- Купуване и продаване на жилища и имоти
- Уреждане на отношения с хазяи и наематели
- Криминално право, екстрадиция, депортиране, апостил и др.

Невена Беръм, адвокат
Моб. 07796445857
E-mail: nevebareham@gmail.com



aequitas per jus



Sunny Day Care

Детска градина с целодневна грижа за вашето дете

Регистрирана в Ofsted 

Квалифицирани учители

Здравословна храна

Безплатно ранно образование за 2 и 3 годишните

Удобна локация в района на Stratford E15 Достъпни цени

Понеделник до Петък от 07.00 до 18.00 часа

Тел. 0208 5030 457
Моб. 0778 8766 457
yanachildcare@hotmail.co.uk

Изтеглете новия брой на вестник БГ БЕН онлайн!

www.bgben.co.uk

Д-р Мирена Василева
ПСИХОТЕРАПЕВТ

Индивидуални консултации

- Семейни и брачни консултации
- Проблеми на детското съзряване
- Деца със специални нужди
- Страхове и панически състояния
- Групова психотерапия за деца и възрастни
- Тревожни и депресивни състояния
- Зависимости (алкохолна, наркотична, хазартна и др.)

Тел. 07999334778 Email: mirenaavasileva@gmail.com

Osbornes Law^o

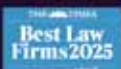
Специалисти по иски за обезщетение

Ние от адвокатска кантора Осборнс с повече от 50 годишен юридически опит предоставяме безплатен съвет относно предявяването на иск за финансово обезщетение ако сте пострадали при трудова злополука, пътен инцидент или в резултат на медицинска небрежност.

“Вашата работа беше отлична, коректна и точна, благодаря ви за всичко, вие наистина сте професионалист, и ви желая да се издигате безспорно към успехи. С уважение. Поздрав!”
Hristo D


Свържете се с нас и говорете на български на:

Елида Димитрова
07843 349 633/020 7681 8675
Elida.dimitrova@osborneslaw.com

СКЕНАР терапия с Асен – един модерен и ефикасен метод за борба с Вашата болка.

БИОЕНЕРГИЙНИЯТ НЕВРОСТИМУЛАТОР СКЕНАР СЕ ИЗПОЛЗВА ЕФЕКТИВНО ПРИ ЗДРАВΟΣЛОВНИ ПРОБЛЕМИ С:

- Нервна система
- Опорно-двигателен апарат
- Гинекологични заболявания
- Дихателна система
- Отделителна система
- Храносмилателна система и др.

За повече информация:

Тел: 07459851857; email: sctherapy23@gmail.com

www.bestscenartherapist.com

FB : Pain Relief with Scenar Therapy





Преди новия бюджет Bank of England запази основната лихва на 4%

БГ БЕН

Финансистите не се решиха да свалят нивата с още 0,25 пункта

Членовете на Комитета по парична политика към Английската централна банка останаха предпазливи по отношение на основната лихва на Острова. На последното си заседание те решиха да оставят лихвата на 4% до 18 декември. Една от причините е предстоящият нов бюджет, който ще бъде обявен на 26 ноември и се очаква с него да се въведе актуализация на данъците за работещите британци.

Петима от членовете гласуваха за запазване на лихвения процент, а четирима настояваха той да се понижи с 0,25 процентни пункта. От финансовата институция отчитат, че инфлацията, която през септември бе 3,8%, е постигнала своя връх и е започнал процес на дезинфлация. Това се отразява на забавяне на растежа на заплатите и инфлацията на цените на услугите.

Паричната политика е насочена към балансиране на рисковете, свързани с постигането на целта за инфлация от 2% по устойчив начин. Финансистите смятат, че към момента рисковете са по-балансира-

Снимка: bigstockphoto.com



ни, но са необходими още доказателства в тази насока. Затова те твърдят, че степента на по-нататъшни намалявания на лихвения процент ще зависи от развитието на перспективите за инфлацията. Ако напредъкът по дезинфлацията продължи, е вероятно банковият лихвен

процент да продължи по плавен низходящ път, коментираха от Английската централна банка.

Сред членовете, които гласуваха „за“ запазване на основната лихва, се прокрадна мнението, че инфлационните рискове все още са във възходяща посока,

което буди и съмнения, че дезинфлационният процес се е забавил. Инфлационните очаквания на домакинствата остават високи, а инфлацията е над определен праг, което увеличава риска от вторични ефекти в продължение на шест месеца. Въпреки облекчаването на

пазара на труда, прогнозиите показват, че ръстът на заплатите ще остане висок през следващата година, което показва, че процесът на определяне на заплатите може да се е променил. Натискът върху разходите на фирмите се е увеличил, което потенциално може

да забави допълнително процеса на дезинфлация, смятат bankerите, които са предпазливи по отношение на сваляне на лихвения процент.

Експертите, които поискаха намаляване на основния лихвен процент с 0,25 процентни пункта, обаче смятат, че данните от август насам дават по-голяма увереност, че процесът на дезинфлация остава в ход и че рисковете от нарастване на инфлацията не се материализират. Техните прогнози сочат, че пазарът на труда ще продължи да е в известен застой, което би трябвало да продължи да забавя растежа на заплатите. А това, от своя страна, ще окаже влияние върху цените.

Финансистите очакват след броени дни да бъде обявена новата финансова рамка на страната, която трябва да даде отговор на сериозните въпроси, свързани с това дали ще са на ход нови данъци за работещите британци. Основното опасение, че кабинетът на Киър Стармър ще се реши на тази крачка, е дупката в бюджета, която възлиза на между 20 и 50 милиарда британски лири.



OCEANAIR

Chartered Certified Accountants

Перфектният баланс от квалификация и опит в счетоводните услуги

Ocean Air House
Suite 200, Floor 1,
750-760 High Road Leytonstone
London E11 3AW
www.oceanairaccountants.co.uk



020 8530 6929



Искате ли да учите във Великобритания? Това е вашият шанс, грабнете го сега!

Мечтаете ли да започнете университет в Обединеното кралство? New Alternative Path е тук, за да ви помогне с всяка стъпка по пътя към образованието!

Ние се намираме в стая 1b 44, Бродуей, Лондон, Англия, E15 1XH. Обадете ни се на +44 7365 225171, изпратете ни имейл на newalternativepath.info@gmail.com или посетете уебсайта ни - <https://newalternative.co.uk/>, за повече информация.

Нашите опитни специалисти ще ви дадат компетентно мнение и съвет, който ще ви улесни във взимането на решение.

Ние от New Alternative Path ще ви помогнем да намерите правилния университет за вас. Ние ще ви напътстваме през целия процес на кандидатстване. Може да ни имате пълно доверие, че ще бъдем непрекъснато до вас, през целия път на кандидатстване и финансиране. Вие ще получите безкористна помощ от избиране на правилния университет за вас до подаване на документи за финансиране.

Ако вашият английски не е перфектен, не се притеснявайте! Имаме безплатен курс, който да ви помогне с усъвършенстването на езика, давайки ви повече увереност в академичното ви приключение.

Ние от New Alternative Path ще ви подготвим за уни-

Снимката е предоставена
от New Alternative Path



NEW ALTERNATIVE PATH

YOUR STEPPING STONE TO SUCCESS

верситетското ви интервю напълно безплатно. Нашите опитни специалисти ще се свържат с вас и ще бъдат пътеводител в трудностите на интервюто за университет, давайки ви гаранция за прием. Предлагаме услуги като помощ при кандидатстване за университет, създаване на автобиография, подаване на документи за студентско финансиране и подготовка за интервюта. Всичко това е напълно безплатно!

Университетските програми са разнообразни, предлагачи специалности за всеки вкус. Вие ще имате възможност да избирате разнообразие от програми и да се развивате в мечтаната от вас сфера. От успешен

бизнесмен, ИТ специалист или счетоводител, изборът е във вашите ръце.

Като отличен бонус е това, че университетите имат гъвкави графици, с възможност за вечерни занятия, занятия през почивните дни, възможност за един ден онлайн обучение и един ден в кампуса на университета и възможност за два дни през седмицата. Графиките са толкова гъвкави, че ще паснат на всеки студент, независимо от житейската му ситуация.

При кандидатстване вие ще имате възможност да изберете удобен за вас график, позволявайки ви да работите и да имате време за вашето семейство. Освен

това британските дипломи, които ще придобиете накрая на своето университетско обучение, са признати в целия свят, което ви прави ценен кадър на пазара на труда.

Печелите едно от най-добрите образования, което ще ви отвори безгранични възможности към вашето професионално развитие. Това е ценна възможност, която ще ви позволи да намерите добре платена професия, увеличавайки вашите доходи и работейки нещото, което обичате. Вие ще забравите, че работите, защото вече работата ви няма да е в тежест, а ще се превърне в любимото ви занимание.

Като студент при нас вие

ще получите страхотни предимства като 30% отстъпка за карти Oyster, за да имате

възможност да пътувате повечето навсякъде, където пожелаете в Лондон, NUS карта за множество отстъпки и намаления, както и много други предимства.

Ние от New Alternative Path ще ви помогнем да вземете студентско финансиране напълно безплатно. New Alternative Path ще Ви помогне както за кандидатстване за пари за вашето образование, така и за финансиране на житейските ви разходи.

Започнете своето пътуване днес с New Alternative Path!

Вашето бъдеще е във вашите ръце!

Ако пребивавате в Обединеното кралство, това е вашият шанс да сбъднете мечтите си.

Нека да започваме сега!

Снимката е предоставена от New Alternative Path



Снимката е предоставена
от New Alternative Path



Снимката е предоставена
от New Alternative Path



Нов закон ще ограничава протестите пред домовете на държавните служители във Великобритания



Снимка: bigstockphoto.com

Целта е да се ограничат нарастващите заплахи пред британските политици

БГ БЕН

Нов закон ще ограничи протестите пред домовете на лицата, заемащи публични длъжности, включително и на членове на парламента и общински съветници. Така те ще бъдат по-добре защитени от тормоз и сплашване.

Съгласно промените, заложени в Закона за престъпността и полицейската дейност, полицията ще получи засилени правомощия да спре тази форма на сплашване и злоупотреба и да помогне за ограничаване на токсичното поведение в политиката на Обединеното кралство. Това включва ново престъпление за протестиране пред дома на лице, заемащо публична длъжност, като извършителите са изправени от лишаване на свобода до 6 месеца.

Дотук се стигна след обезпокоителното увеличение на тормоза срещу хората с публични длъжности, като Избирателната комисия съобщава, че над половината от кандидатите, участвали

в миналогодишните общи избори, са били обект на някаква форма на малтретиране или сплашване.

Второ проучване, проведено от председателя на Камарата на представителите, установи, че почти всички депутати (96%) са преживели поне един случай на тормоз или сплашване, което е оказало разрушителен ефект върху способността им да си вършат работата.

„Нивото на злоупотреби, с което се сблъскват участниците в британската политика, е наистина шокиращо - то е заплаха за нашата демокрация. Хората трябва да могат да участват в нашата политика, без да се страхуват за собствената си безопасност или за безопасността на семействата си. Когато добрите хора изберат да не се изявяват, общностите губят и страната обеднява заради това“, категоричен е министърът по въпросите на сигурността Дан Джарвис.

Новата защита е важна стъпка в справянето

с неприемливия тормоз и сплашване, с които се сблъскват много заемащи публични длъжности и техните семейства, и е незабавна препоръка, направена от правителствената работна група „Защита на демокрацията“ като част от широкообхватния ѝ преглед на този въпрос.

Правителството е решено да гарантира, че никой няма да бъде възпрепятстван да представлява своята общност или страна поради страх. Това включва предоставяне на съдилищата на по-големи правомощия за налагане на по-строги присъди на онези, които са заплашвали избрани длъжностни лица. Премахва се и последната „вратичка“, която изисква от кандидатите, които се кандидатира за избори, да публикуват домашния си адрес, когато нямат служебен, който да използват.

Заедно тези мерки ще осигурят по-голяма неприкосновеност на личния живот и безопасност за кандидатите за публични длъжности.

DAYANA TRAINING 2021 LTD

ДОВЕРЕТЕ СЕ НА ОПИТА

CSCS ТРЕНИНГ ЦЕНТЪР В ЛОНДОН НА БЪЛГАРСКИ ЕЗИК

- * CSCS КАРТА - (ОСНОВНА, БЕЗ КОЯТО НЕ МОЖЕТЕ ДА РАБОТИТЕ НА ГОЛЕМИ ОБЕКТИ)
- * PERIODIC TESTING & INSPECTION
- * FIRST AID AT WORK (LEVEL 3)
- * EMERGENCY FIRST AID AT WORK
- * CITB ТРЕНИНГ И ТЕСТ
- * NVQ LEVEL 1, 2, 3, 4, 5, 6, 7.
- * S.P.A SAFETY PASSPORT
- * ELECTRICAL GOLD ECS CARD
- * PLUMBER JIB GOLD CARD
- * WORKING AT HEIGHT
- * TRAFFIC MARSHALL A73 CPCs
- * LEVEL 2 HEATING & VENTILATING (DUCTWORK)
- * LEVEL 3 HEATING & VENTILATING (DUCTWORK)
- * NPORS КАРТА ЗА:
- TELEHANDLER /ТЕЛЕСКОПИЧЕН ТОВАРАЧ, КОЙТО В СТРОИТЕЛСТВОТО СЪЩО СЕ НАРИЧА ФОРК ЛИФТ/
- DUMPER /ДАМПА, А В. БГ ДЪМПЕР /
- FADROMA /ФАДРОМА/
- FORK LIFT /МОТОКАР/
- EXCAVATOR 360 /БАТЕР/
- SLINGER SIGNALLER
- * ABRASIVE WHEELS
- * FIRE MARSHALL
- * MANUAL HANDLING
- * IPAF КАРТИ - CHERRY PICKER /ПОВДИГАЧ ЗА РАБОТА НА ВИСОКО/
- * NVQ1 2 3 6 ЗА НАПРЕДНАЛИ В ЗАВИСИМОСТ ОТ ДЛЪЖНОСТТА.

- * SAFETY HARNESS
- * FACE FIT
- * ASBESTOS AWARENESS
- * ECS ЕЛЕКТРИЧАР
- * IOSH COURSES
- * SSSTS
- * SMSTS
- * IPAF
- * PAZMA
- * SIA SECURITY
- * CAT & GENNY
- * PLANT MARSHALLING
- * CONFINED SPACE SAFETY
- * CPC - (ПРОФЕСИОНАЛНА КОМПЕТЕНЦИЯ ЗА КАМИОНИ)
- * WELLBEING - (MENTAL HEALTH)
- * OPERATING A FORKLIFT
- * 18TH EDITION COURSE
- * REACH LIFT TRUCK
- * LADDER SAFETY

Юридическа кантора Osbornes Law: единственият изцяло български екип за обезщетения при физически травми и наранявания в Обединеното кралство се класира във водещи британски юридически справочници

„Осборнс Лоу“ отново бяха отличени като една от водещите кантори за физически наранявания в Обединеното кралство и остават единственият български екип, класиран се както в Chambers and Partners, така и в The Legal 500 2026.

Отличието бележи 20 години, през които „Осборнс Лоу“ са класирани в най-престижните юридически справочници в Обединеното кралство - отражение на неизменното им отлично представяне, специализираните експертни знания и отдадеността на грижата за клиентите.

Със седалище в Лондон, „Осборнс Лоу“ са единствени в сектора за физически наранявания и травми със своите многоезични способности, което включва екип от българоговорящи адвокати.

Както Chambers, така и The Legal 500 хвалят „Осборнс Лоу“ за тяхната работа по сложни искове за физически наранявания с висока стойност, включващи пътно-транспортни произшествия, пътно-коловозни случаи и трудови злополуки. В The Legal 500 също така се подчертават „особените експертни знания при работа с източноевропейски клиенти, които слабо говорят английски или не го говорят въобще“, подпомагани от адвокати,

говорещи на роден език, които гарантират, че нищо няма да бъде изгубено в превода в хода на правния процес.

Специализирани експертни знания при произшествия на строителни обекти

„Осборнс Лоу“ имат изградена отлична репутация за работата си по искове за произшествия на строителни обекти, включващи случаи на падане от скеле, инциденти с машини и опасни условия на труд. Фирмата е спечелила милиони лири стерлинги като обезщетения за наранени работници в цял Лондон и извън него, много от които не владеят английски като роден език, и им помага да получат лечение от първа необходимост, рехабилитация и финансова подкрепа.

Ангажимент за специализирано правно представителство

Софи Дейвис, партньор и завеждащ персонални наранявания към „Осборнс Лоу“, казва:

„Ние сме изключително горди, че „Осборнс Лоу“ са единственият български екип за физически наранявания, класиран се както в Chambers, така и в The Legal 500, и че сме запазили това признание вече 20 го-

дини. Тази дълготрайност говори за експертните знания на нашите адвокати и за доверието, гласувано ни от нашите клиенти.

Много от нашите клиенти идват при нас след животопроеменящи наранявания, често изправени пред езикова бариера, която прави една и без това трудна ситуация още по-тежка. Наличието на специализиран екип, който говори български език и разбира културата им, е от ключово значение - не само от правна, но и от емоционална гледна точка. За жалост, често срещаме хора, които са били подвеждани от фирми без опит. Изборът на правилния специалист от самото начало може да бъде от най-съществено значение за възстановяването на клиента и негово бъдеще.“

Класирани от най-стария британски вестник The Times

„Осборнс Лоу“ са представени също и в справочника за най-добрите юридически фирми - The Best Law Firms Guide, публикуван от вестник The Times of London в осем последователни години. Фирмата отново е единствената, специализираща в обезщетения за физически наранявания с български екип, която е отличена в справочника.

50 години помощ за клиентите при изграждането на живота им наново

Вече повече от пет десетилетия „Осборнс Лоу“ помагат на хората да получават справедливост и да изграждат живота си наново след тежко нараняване, загуба или затруднения. Учредена в Лондон в началото на 70-те години, кантората стабилно израства, като същевременно остава вярна на основните си ценности - състрадателност, интегритет и отлично представяне.

Днес с два лондонски офиса - в Камдън и Хампстед, „Осборнс Лоу“ имат персонал от над 200 души и предоставят експертни юридически услуги в широк диапазон от области на практиката.

Свържете се с „Осборнс Лоу“

„Осборнс Лоу“ насърчават членовете на българската общност в Обединеното кралство, пострадали от сериозни наранявания, да потърсят специализиран правен съвет от българския им екип. С адвокати, владеещи български език, кантората гарантира, че клиентите ще бъдат напълно разбрани и подкрепени от първия разговор до окончателното уреждане на обезщетението.

Като единственият български екип за физическо нараняване, класиран както в Chambers, така и в The Legal 500 от 20 години, „Осборнс Лоу“ комбинират експертно правно представителство с културно разбиране, за да помогнат на клиентите си да получат справедливостта и обезщетението, които заслужават.

Свържете се с български адвокат:

Елида

☎ Tel.: 07843 349633 / 020 7681 8675

✉ E-mail: Elida.dimitrova@osborneslaw.com

Osbornes Law^o

БЪЛГАРСКИ АДВОКАТИ В АНГЛИЯ НАШИЯТ БЪЛГАРСКИ ЕКИП Е ТУК, ЗА ДА ВИ ПОМОГНЕ!



Ние специализираме в случаи на:

Трудови злополуки
Инциденти в чужбина
Пътно-транспортни произшествия
Лекарски грешки и медицинска небрежност
Наранявания получени на територията на частна или общинска собственост
Инциденти засягащи отговорността на собственици и обитатели

“Вашата работа беше отлична, коректна и точна, благодаря ви за всичко, вие наистина сте професионалист, и ви желая да се издигате безспорно към успехи. С уважение. Поздрав!”

Hristo D



★ Trustpilot



Свържете се с нас и говорете на български на:

Елида Димитрова

07843 349 633/020 7681 8675
Elida.dimitrova@osborneslaw.com



LEADING FIRM

Legal500

UNITED KINGDOM

2026

Chambers RANKED IN

UK

2026

Osbornes Law

Osbornes Law^o

“Осборнс е отлична фирма за висококачествена и сложна работа, свързана с физически наранявания. Те имат особен опит в работата с източноевропейски клиенти, които говорят малко или никакъв английски, тъй като в екипа си имат юристи говорещи езика.”

Ако сте пострадали при пътен инцидент, инцидент на работното място или инцидент поради медицинска небрежност, свържете се с Osbornes Solicitors за безплатна и конфиденциална консултация. Ние работим по схемата „No Win, No Fee“. Ще можете да разговаряте на български директно с нашия консултант Елида Димитрова, която ще работи по случая ви през цялото време. Обадете се на номер 07843349633 / 020 76818675. E-mail: Elida.dimitrova@osborneslaw.com



Бившият кмет на област Медуей Мариан Несторов постига ВСЧИКО С ПОСТОЯНСТВО И ТРУД

Обикалял буквално от врата на врата жителите, за да чуе проблемите им



Снимки: Личен архив на Мариан Несторов

Мариан Несторов с кметската одежда, когато е бил начело на област Медуей

Мариан Несторов е българинът, който стана известен с това, че доскоро беше кмет на област в Англия, която е с население от 285 000 души. Той е завършил политология в България, а след това се мести да живее на Острова.

Докато на някои места в страната избухват антимигрантски протести, кметската власт в област Медуей беше поверена на Мариан Несторов за една година. Мандатът му вече приключи, а ние сега ви срещаме с него, за да проследим пътя му от родния Габрово до дните, в които той беше кмет и ходеше с официалната червена одежда и огърлица.

БГ БЕН

- Господин Несторов, от колко години живеете в Англия и кое Ви накара да напуснете България?

- В Англия дойдох през 2011 година. Основната причина, както при много други българи, беше финансовата - исках да изкарам малко пари и след това да се върна обратно в България. Такъв беше първоначалният план. Но още след няколко месеца разбрах, че животът тук е по-уреден, по-спокоен и с повече възможности. Именно това ме накара да остана и да изградя бъдещето си тук.

- Трудни ли бяха първите Ви години на Острова?

- Да, определено първите години тук не бяха лесни. Когато пристигнах, започнах работа като куриер в Съндърланд. Работех по 12-15 часа на ден, без почи-

вен ден, в продължение на четири месеца. Всеки ден имахме между 150 и 200 доставки, които трябваше да завършим. Излизах от квартирата в 6 сутринта и се прибирах едва към 11 вечерта. Наистина тежък период.

След коледния сезон работата намалѐ и за мен вече нямаше място, затова се преместих в Лондон за около два месеца. Малко по-късно намерих постоянна работа в Тънбридж Уелс, Кент, и се установих там.

След около година като куриер реших да започна собствен бизнес - първоначално с един нает бус, а постепенно с времето с все повече бусове и шофьори. През това време се ожених за съпругата ми Любов, с която заедно изградихме всичко. Днес имаме около 25 обслужвани района за големи куриерски компании.

С правилния човек до

себе си нещата наистина станаха много по-лесни.

- Роден сте в Габрово. В продължение на година бяхте кмет на област Медуей. На какво се дължи този успех и труден ли беше пътят до върха?

- Както всичко в живота ми, и политическата ми кариера, и успехът, който постигнах, са резултат от постоянство и много труд. Вярвам твърдо, че успехът, дори и късметът се изграждат. Често хората казват, че някой е „късметлия“, но зад този „късмет“ стоят хиляди часове работа, усилия и отдаденост.

Преди да бъда избран за общински съветник, а след това и за кмет, буквално всяка вечер бях навън в района, за който се кандидатирах. Ходех от врата на врата, разговарях с хората, изслушвах техните проблеми и идеи и търсех начини как мога да помогна реално. Това изгражда доверие, а доверието носи резултати.

На изборите постигнахме почти два и половина пъти повече гласове от опозицията - доказателство, че когато



Мариан Несторов със семейството си

работиш упорито и честно с хората, те го оценяват.

- В България сте завършили политология. Затова ли тук, в Англия, решихте да се занимавате с политика?

- Да, винаги съм имал силен интерес към политиката, затова и завърших бакалавърска степен по политология в България. Когато се установих в Англия, започнах да следя отблизо случващото се тук, особено по време на ковид пандемията. Тогава видях как консервативното правителство раздаваше обществени поръчки на свои приятели

и поддръжници - нещо, което силно ми напомни за корупционните практики, познати от България.

В този момент реших, че не искам просто да коментирам във Фейсбук, а трябва да направя нещо реално. Затова се присъединих към Лейбъристката партия - станал член, отидох на първата им среща... и така започна всичко. Оттогава срещнах невероятни хора в партията и намерих общност, с която споделям едни и същи ценности.

- Ставате член на Лейбъристката партия, когато тя е в опозиция, а сега е управляваща Обединеното кралство. Каква е разликата между българската и английската политика?

- Най-голямата разлика според мен е отчетността. Тук политиките реално носят отговорност за действията си. Например наскоро видяхме как Анджела Рейнър подаде оставка, защото не беше платила Stamp Duty - не защото е извършила нещо умишлено, а защото е получила лош съвет. Въпреки това тя пое отговорност и се оттегли.

В България, за съжаление, има политици, които са извършвали много по-сериозни нарушения, но все още са на власт. Все пак през последната година видяхме и една оставка, което ми дава надежда, че нещата започват да се променят и в България - към повече отчетност и почтеност пред народа.

- В XXI век кое трябва да е водещото за политика, за да спечели доверието на хората, на потенциалните избиратели?

- За съжаление, през последните години виждаме как популистки и крайно-десни партии набират сила, като умишлено създават разделение и напрежение в обществото. След победата на Тръмп в Америка расовото напрежение там се увеличи многократно. Същата тенденция наблюдаваме и тук с партия Реформ. Ако Найджъл Фараж продължи с тази реторика на омраза, се опасявам, че това може да се отрази негативно и на българската общност във Великобритания.

Според мен доверието на хората трябва да се печели не чрез страх и омраза, а чрез реални резултати и добри решения за проблемите, които засягат обществото. Политиката трябва да дава надежда, а не да разделя. За съжаление, в днешно време хората по-лесно откликват на тези, които насаждат страх и противопоставяне, вместо на тези, които предлагат решения и визия за по-добро бъдеще.

- С какво се занимавате сега, след като вече не сте граждански кмет?

- След като приключи мандатът ми като кмет, се върнах към нещата, с които се занимавах и преди - бизнеса си, семейството си и разбира се, работата ми като общински съветник,



С британския премиер Киър Стармър

която заема голяма част от времето ми.

Освен това съм основател на неправителствената организация „Българи в Кент“, която се управлява изцяло от доброволци. Организирам различни събития - месечни кафе срещи, срещи само за жени, културни прояви и инициативи, чрез които се стремим да подкрепяме нашите сънародници - било то с информация, помощ при затруднения или просто като създаваме

усещане за общност, приятелство и принадлежност.

Наскоро проведохме изключително успешен събор-пазар, на който участваха около 40 търговци, от които 20 бяха български бизнеси. Имаше българска музика, хора и много настроение. В момента влагаме усилията си в организирането на голямо коледно парти за 150 души, което обещава да бъде едно от най-веселите ни събития до момента.

Тук искам да изкажа ис-



Мариан Несторов с посланика на България в Обединеното кралство г-н Тихомир Стойчев



Мариан Несторов в кметския кабинет

крената си благодарност към всички доброволци в нашата организация, които отделят толкова много време, енергия и сърце, за да може българската общност в Кент да има своите празници и поводи за събиране. Благодаря ви от сърце! Без вас това нямаше да е възможно!

- В България обикновено хората, които влизат в местната и централната власт, излизат от нея в цветущо финансово състояние. Забогатява ли се от правенето на политика в Англия?

- Ха-ха, тук въобще не е така. Заплатата ми като общински съветник е под минималната - след всички такси и данъци реално получавам около £914 на месец. Като кмет възнаграждението беше приблизително

двойно, което, разбира се, е по-добре, но пак няма нищо общо със заплатите и привилегиите, които политиките получават в някои други държави.

Във Великобритания почти всички хора, занимаващи се с политика на местно ниво, имат и друга, нормална работа, за да могат да осигурят издръжката си. Политиката тук не е път към забогатяване - тя е поскоро призвание и обществена отговорност.

- Бихте ли се върнали в България и при какви обстоятелства?

- Засега не планирам да се връщам в България. Може би един ден, при правилните обстоятелства, бих го направил. Основната причина е, че децата ми са родени тук и не искам да ги откъсвам от средата, в

която са израснали и която познават.

Все пак, когато пораснат и тръгнат да учат в колеж или университет, бих се замислил сериозно за връщане. България винаги ще бъде моя дом - мястото, откъдето съм тръгнал и към което един ден може би ще се върна.

- Не се ли изкушавате да се захванете с политика и в България?

- Искам искрено да видя промяна към по-добро в България. Бих се захванал с политика там, ако знам, че наистина мога да помогна - да направя страната по-добро място за живеене - ако не за нас, то поне за нашите деца. Вярвам, че промяната е възможна, когато хората, които милеят за България, се включат активно, а не

стоят отстрана и просто коментират.

- Какво ще кажете на българите днес, които живеят във Великобритания?

- Бих казал на всички българи тук, че ние сме силни, умни и способни хора, които могат да постигнат всичко, което си поставят за цел. Великобритания е нашият нов дом и не трябва да се страхуваме да мечтаем - било то да влезем в политиката, да започнем собствен бизнес или да заемем висока професионална позиция.

По нищо не отстъпваме на никого. С желание, труд и постоянство можем да постигнем всичко. Важно е да вярваме в себе си и да продължим да показваме, че българите са хора с талант, характер и големи сърца.



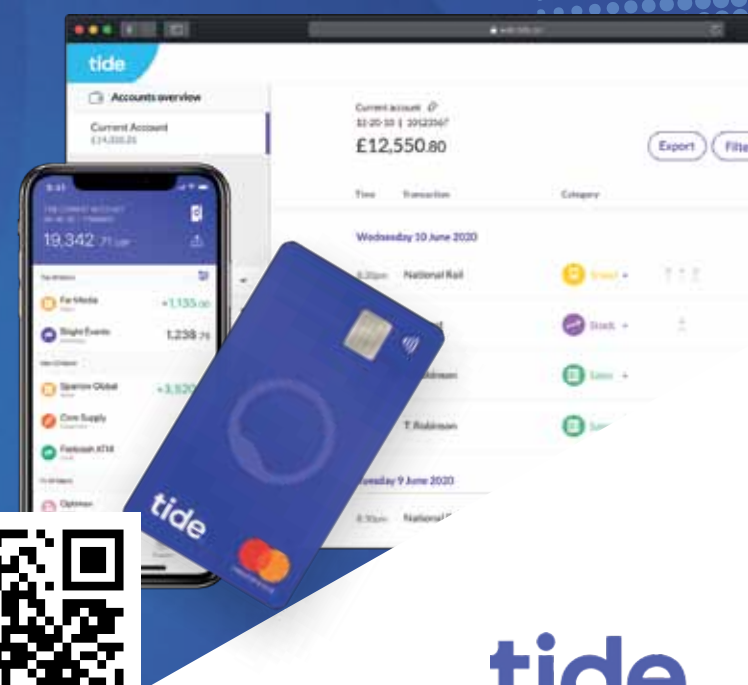
Мариан Несторов със съпругата си Любов

OPEN A BUSINESS ACCOUNT WITH TIDE

Just use the code: **DONAS**

GET £40 ON US! SPEND £50 ON YOUR TIDE CARD WITHIN THREE MONTHS OF OPENING YOUR ACCOUNT*

*T&CS APPLY



tide.

WWW.TIDE.CO

Около 6 милиона домакинства в Англия и Уелс ще получат подкрепа за сметките за енергия

БГ БЕН

Около 6 милиона домакинства в Англия и Уелс ще получат отстъпка от 150 паунда от сметките си за енергия тази зима. Част от тях вече получиха писма за начислената подкрепа. Мярката е част от разширената програма „Топъл дом“ (Warm Home Discount), с която британското правителство подпомага домакинствата с ниски доходи.

През тази зима домакинствата, които са подкрепени, са с близо 2,7 милиона повече в сравнение с миналата зима. Това стана възможно след решението на премиера Киър Стармър да разшири програмата с нови бенефициенти. Така общият брой домакинства, които ще се възползват от отстъпката за новия зимен сезон, достига около 6 милиона. Помощта е еднократна и се предоставя всяка зима, за да се подпомогнат енергийно бедните семейства.

Как се получава помощта

Писмата се изпращат до правоимащите домакинства в цяла Англия и Уелс и ще пристигат поетапно до края на годината. За повечето получатели сумата от 150 паунда ще бъде автоматично приспадна от сметката за енергия, без да е нужно да се предприемат допълнителни действия.

При някои обаче ще се

Подпомогнатите тази зима ще са с близо 2,7 милиона повече от миналата



Снимка: БГ БЕН

изисква допълнителна проверка – например потвърждение на името на титуляр и номера на сметката. В тези случаи в писмата ще бъде посочена специална телефонна линия за помощ. Премиерът Киър Стармър коментира, че мярката е част от по-широка стратегия за борба с енергийната бедност и реформа на остарялата енергийна система.

„Тази парична инжекция ще помогне на хората да управляват сметките си, докато ние поправяме рждясалата енергийна система, която наследихме. Само чрез нашата мисия за чиста енергия ще намалим сметките за всички в дългосрочен план, създавайки работни

места и икономически растеж по пътя“, подчерта премиерът.

Българите на Острова с нееднозначни мнения

Част от българската общност на Острова, които живеят и работят от години в Обединеното кралство, също получават помощ за електроенергия. Наша читателка на средна възраст казва „Всяка година получавам по 150 паунда и съм благодарна, защото в България нищо не съм получавала, но тук даже и от водата са ми върнали 150 паунда. Така че тук е по-добре“, казва жената.

Друг млад мъж подчерта-

ва, че е хубаво, че се помага на по-бедните хора в Англия, и изразява надежда тези средства да са наистина за нуждаещите се, а не за мързеливите!

Не са малко обаче и българите, които припомнят, че тези помощи ще са за сметка на останалите работещи на Острова, и това според тях ще се усети още на 26 ноември, когато ще бъде представен новият бюджет на страната и вероятно ще се оправдаят прогнозите за по-високи данъци.

Самотните майки от български произход, които живеят в Англия, обаче са благодарни на подкрепата,

която получават от английската социална система.

„Честно казано, ако бях в България, а не в Англия, не знам как щях да си отгледам децата като вдовица. Благодарна съм за всичко в Англия, за NHS, за университетите, училищата и всяка помощ, която получавам. България може много да научи от английската система“, твърди нашата читателка.

Въпреки очакванията, че новият бюджет ще засегне работещите на Острова, голяма част от българите признават, че не биха се върнали в близките години в България.

КОЛЕДНИЯТ ДУХ ОБЗЕ ЛОНДОН



Снимки: БГ БЕН



ASEN TRIFONOV
SCENAR THERAPIST

Pain Relief with Scenar Therapy 

07459 851857
sctherapy23@gmail.com
www.bestscenarthapist.com



SCAN FOR WEBSITE



Магарешката кашлица е остра бактериална инфекция

През есенно-зимния период все по-чести стават случаите на така наречената магарешка кашлица. Тя засяга както децата, така и възрастните и създава сериозен дискомфорт у пациентите.

Затова в рубриката „Първа помощ“ засягаме темата за това какво представлява това заболяване, как се разпространява и как се лекува. Отговорите дава доктор Валентина Михайлова Николова, известна повече като доктор Вал. Тя



Снимка: Личен архив на доктор Вал

е създател и директор на Val Clinic - най-популяр-

ната българска клиника в Лондон.

От доктор Вал

Магарешката кашлица (Pertussis) е остра бактериална инфекция на дихателните пътища, причинена от *Bordetella pertussis*. Характеризира се с пристъпи на спазматична кашлица и може да протече тежко,

особено при кърмачета и малки деца.

Източник и начин на предаване

Заболяването се предава по въздушно-капков път чрез отделените капчици при кашляне, кихане или

говор. Източник е болният човек или безсимптомният носител.

Инфекциозността е най-висока в катаралния стадий (първите 2 седмици).

Клинична картина

1. Катарален стадий (пър-

вата и втората седмици) - тук симптомите са като при настинка. Започва с хрема, умерена кашлица и субфебрилитет. През този стадий е и най-високата заразност.

2. Пародизмален стадий (от втората до шестата седмици) - характеризира се с пристъпи от спазматична кашлица, следвани от характерен „магарешки“ звук при вдишване (реприз). Може да се наблюдават повръщане, зачервяване, цианоза, апнея при кърмачетата.

3. Реконвалесцентен стадий (от няколко седмици - месеци) - постепенно пристъпите намаляват, но кашлицата може да персистира дълго.

Усложненията от магарешката кашлица могат да варират в широки граници, включително да се стигне до пневмония, отит и енцефалопатия вследствие на хипо-

ксия. При кърмачетата може да се стигне до апнеични епизоди и спиране на дишането. При възрастните може да има и по-леки форми, но може да доведе до пневмоторакс, хернии, уринарна инконтиненция вследствие на силната кашлица.

Диагностика и лечение на магарешката кашлица

Диагностиката се осъществява от лекар специалист на базата на клиничната картина и епидемиологичните данни. Магарешката кашлица може да се диагностицира още и чрез PCR тест или култура от назофарингеален секрет, както и чрез серологични тестове (IgG срещу токсините на *B. pertussis*).

Лечението трябва да бъде предписано от лекар. Обикновено то включва анти-

биотик: макролиди (азитромицин, кларитромицин, еритромицин). Паралелно с това се назначава и подкрепящо лечение: кислород, хидратация, контрол на кашличните пристъпи.

При кърмачетата често се налага болнично наблюдение.

Профилактиката е изключително важна за предпазване

Профилактиката се изразява в имунизация - комбинирана ваксина (DTPa/DTaP), според имунизационния календар. Бустер дози в по-късна възраст (на 6, 11 и 17 г; препоръчително и за възрастни на десетгодишен интервал). Сред профилактичните мерки са още и постекспозиционна профилактика: антибиотик за близките контактни лица на вече болните пациенти.

VAL CLINIC

Индивидуално отношение към пациента



НАШИТЕ УСЛУГИ

Личен лекар/дежурен лекар

- Гинеколог
- Дерматол
- Педиатър
- Кардиолог
- Уши Нос Гърло УНГ
- Вътрешна медицина
- Радиолог
- Физиотерапия

- Невролог
- Хирург
- Уролог
- Ендокринолог
- Гастроентеролог
- Естетична медицина
- Психолог
- Психиатър

Всички видове кръвни изследвания и натривки след консултация с лекар

Контакти

☎ 01708701155 ; 07307595437

✉ info@valclinic.co.uk

🌐 www.valclinic.co.uk

📌 Val Clinic

📍 39 Frederick Road, Rainam, RM13 8NJ

Регистрирана в



Неизправни велосипеди на Lime („Лайм“) предизвикват вълна от правни действия

Компанията за велосипеди под наем Lime е изправена пред вълна от съдебни действия вследствие на пострадали колоездачи, претърпели сериозни наранявания, след като велосипедите им се разпаднали.

Солистърите на Osbornes Law, специализиращи в пътно-колоездачи произшествия, се занимават с 12 иска за колоездачи произшествия с Lime в Лондон, при които седалките на велосипедите са паднали или спирачките са спрели да работят.

Претърпените наранявания варират от счупен крак, ръка и глезен и изкълчено рамо до мозъчни травми.



Снимка: БГ БЕН

Историята на Елиът

Елиът Пул, 31-годишен, аналитик на системи от Южен Лондон, е завел съдебни действия срещу Lime, след като е паднал от велосипеда си под наем, когато седалката му се е откачила.

Елиът разказва, че е бил като зомби за два часа, след като ударил главата си през февруари тази година.

Той разказа: „Нямам спомен какво се е случило, но очевидно съм паднал, ударил съм главата си и съм успял да се прибера у дома с автобус, макар и да не съм имал представа какво се

случва. Спругата ми беше много изплашена, защото съм питал: „Къде съм и как съм стигнал дотук?“. Аз се държах като зомби и тя беше разбираемо ужасена, че бих могъл да имам трайно мозъчно увреждане. Тя е повикала линейка и аз се свестих наистина около три часа след падането си от велосипеда, когато бях в спешното отделение. Загубата на паметта през този период от време е най-тревожна за мен, понеже можеше да е много по-зле.“

Елиът се оказва със счупен палец, навехната китка и нараняване на главата с

посттравматична амнезия.

Той добавя: „По-рано бях запален потребител на велосипедите Lime и мисля, че те са полезна форма на транспорт, но не са поддържани достатъчно добре, и накрая хората като мен се нараняват. Аз съобразих, че седалката се е откачила единствено защото, когато върнеш велосипед на Lime, трябва да качиш снимка в Lime. Аз поисках снимката от Lime и на нея се виждаше, че седалката е от едната страна на колелото, което не е добре. Произшествието, и по-специално загубата на паметта, силно ме

разтърси и нараняванията ми бяха разстройващи и се отразиха на живота ми. Имаше също и тревога, причинена от него. Отне ми известно време да се върна обратно на велосипед.“

Съдебното разглеждане идва след доклади, че има вълна от хора, счутили краката си в Лондон, след като велосипедите Lime са паднали върху колоездачите си, което е довело до употреба на термина „колоездачен крак на Lime“ от страна на лекарите, които са лекували жертвите.

Сам Колард, нашият завеждащ искиове за пътно-

колоездачи произшествия, който представлява Елиът, казва: „За съжаление, случаят на Елиът далеч не е единственият, понеже наблюдаваме стабилен приток от случаи, които идват при нас през последните няколко месеца от хора, желаещи да съдят Lime за наранявания, причинени от неизправни велосипеди. Някои от тези наранявания са сериозни и при всички случаи са били предотвратими, стига велосипедите да са били в пълна изправност. Хората като Елиът са в правото си да се намират в безопасност на велосипеда, който са наели, и да не са изложени на опасност от потенциално променящи живота наранявания, или още по-зле. Надявам се Lime да уредят делото на Елиът и тези на другите 11 клиенти, които имаме, колкото е възможно най-скоро, за да могат те да продължат живота си.“

Историята на Елиът беше отразена от вестник „Стандарт“.

Как можем да помогнем

Ако сте пострадали от наранявания, докато сте управлявали неисправен велосипед под наем, не сте сами. В кантора „Осбърнс Лоу“ (Osbornes Law) нашите

солистъри, специализиращи в пътно-колоездачи произшествия, имат доказан опит в търсенето на отговорност на компании като Lime за опасно оборудване и предотвратими наранявания. Ние разбираме физическата, емоционалната и финансовата цена, която може да бъде причинена от тези произшествия, и се борим за осигуряването на обезщетенията и справедливостта, които нашите клиенти заслужават.

Екипът на адвокатска фирма Osbornes разполага с българоговорящи специалисти. Когато се свържете с нас, ще имате възможност да разговаряте с някой на български език и ако изберете Osbornes да Ви представляват, ще бъдем ангажирани към Вашето дело през цялото време. Osbornes е фирма, базирана в Лондон.

Имаме офиси в Камдън и Хампстед с над 190 служители.

Помагаме на хора вече повече от 50 години и се надяваме да помогнем и на Вас!

Свържете се с български адвокат:

Елида

Tel: 07843349633 / 020 76818675

E-mail: Elida.dimitrova@osborneslaw.com



Osbornes | Law^o

Български Адвокати в Англия

Получете обезщетение при:



0784 334 9633

- ★ Трудови злоупотреки;
- ★ Пътни произшествия;
- ★ Медицинска небрежност;
- ★ И друг вид инциденти.

Специалисти по искове за обезщетение

Ние от адвокатска кантора Осборнс с повече от 50 годишен юридически опит предоставяме безплатен съвет относно предявяването на иск за финансово обезщетение ако сте пострадали при трудова злополука, пътен инцидент или в резултат на медицинска небрежност.

“Вашата работа беше отлична, коректна и точна. благодаря ви за всичко, вие наистина сте професионалист, и ви желая да се издигате безспорно към успехи. С уважение. Поздрави!”

Hristo D



★ Trustpilot



Свържете се с нас и говорете на български на:

Елида Димитрова

07843 349 633/020 7681 8675

Elida.dimitrova@osborneslaw.com



Месеци преди приемането на еврото: Българите купуват масово имоти и злато

БГ БЕН

На 1 януари 2026 г. България ще въведе еврото като официална валута. Този факт доведе до видимо нарастване на търсенето както на недвижими имоти, така и на физическо злато - явление, характерно за общества, които очакват голяма парична промяна. В следващите редове разглеждаме причините, мащаба и рисковете, свързани с този бум на сделки.

Какво точно се купува и в какъв мащаб

Злато

Дълги опашки се извиват пред фирмите, които продават злато в големите градове на България. Гледката е от летните месеци и е ежедневна. Търпеливо на опашки чакат българи, които смятат, че така ще защитят спестяванията си. Очакването или по-скоро психологията на „убежище“ при несигурност и очакване на повишена цена/търсене след фиксирането на курса и окончателната европейска интеграция.

Паралелно с това през октомври Българската народна банка публикува, че е закупила около 66 000 тройунции злато (прибли-

Изкараха спестяванията от дюшеците преди влизането на страната в еврозоната



зително 2053,2 кг) като част от подготовката за влизането в еврозоната. А пазарните наблюдатели интерпретираха тази сделка като мярка за укрепване и диверсификация на валутните резерви преди промяната в паричната рамка.

Жилища и имоти

На пазара на недвижими имоти търсенето остава изключително високо. Купуват както хора, които планират дългосрочно ползване, така и инвеститори, търсещи защита на капиталата си. Според пазарни наблюдения значителна част от

сделките се мотивират от очакването, че след приемането на еврото цените може да продължат нагоре.

Това обаче води до сериозно повишение на цените и преди членството на България в еврозоната. В големите градове увеличението е най-голямо, като в София в идеалния център луксозно обзаведено жилище върви за над 7000 евро/кв. метър. Купуват се всякакви жилища, но масово цените варират около 3000 евро/кв. метър.

Подобна е ситуацията и в Пловдив, където цените

отдавна преминаха ниво от 2500 евро/кв. метър. Има и луксозни кооперации, които се строят в центъра на града, а те се продават за над 4000 евро/кв. метър, при това на зелено.

Защо се случва това

Очакване за поскъпване на имотите

Мнозина вярват, че въвеждането на еврото ще донесе повече инвестиции и по-висока ликвидност, което би могло да повиши жилищните цени. Затова част от купувачите предпочитат да „изпреварят“ момента на

преобразуване на валутата.

Търсене на сигурност

В период на валутна трансформация част от населението търси защита от инфлационни процеси и политически рискове. Златото и недвижимите имоти традиционно се възприемат като „убежища“.

Формализиране на средствата

Някои анализатори посочват, че част от хората с налични парични средства извън банковата система бързат да ги вложат в имоти, преди да бъдат въведени по-строги правила и проследяване на произхода на парите.

Устойчив ли е този ръст и какви рискове крие

Спекулативни покупки

Темпът на сделки в определени градове поражда опасения за локални балони. Покупка, направена само от страх да не се изпусне моментът, може да доведе до затруднения при бъдеща продажба.

Регулации и данъчен контрол

При въвеждането на еврото ще действат строги процедури за доказване на произход на средства. Това създава рискове за лица,

които не могат да обяснят средствата си за големи покупки.

Особености на златната инвестиция

Физическото злато изисква сигурно съхранение, а разликата между покупна и продажна цена може да бъде значителна. В момент на икономически стрес ликвидността не е гарантирана на желаната стойност.

Практични съвети за потребителите

Вземайте решения на база личната си финансова устойчивост, не от емоции!

Консултирайте се с брокери, юристи и данъчни специалисти при големи вложения!

Ако залагате на злато, запознайте се с разходите по съхранение и реалната ликвидност!

Оценявайте риска от заемно финансиране при високи цени на имотите!

Повишеното купуване на имоти и злато в България преди въвеждането на еврото е логична реакция на очаквана икономическа промяна. Преходът носи както възможности, така и рискове. Инвестиционните решения следва да бъдат рационални, добре обмислени и подкрепени с професионален съвет, а не движени от страх или спекулация.

МВФ препоръчва затягане на мерките към кредитополучателите

БГ БЕН

Макар приемането на еврото да е важна стъпка, само по себе си то не гарантира по-висок жизнен стандарт. Това заяви управляващият директор на Международния валутен фонд (МВФ) Кристилина Георгиева по време на конференцията на високо равнище „България на прага на еврозоната“.

Георгиева посочи, цитирана от БТА, че сега задачата е да се възприеме еврото, да се съчетае с разумни политики и да се катапултира процесът на икономическа конвергенция на следващо ниво.

Георгиева обобщи приоритетите на вътрешната политика на България в

настоящия момент до три основни задачи. На първо място, това е „циклично затягане на фискалната политика“. Фискалната дисциплина служи добре на България през последните десетилетия, но днес подгрупите от приоритети тук са три: умерено повишаване на заплатите в публичния сектор с цел охлаждане на вътрешното търсене, увеличаване на пенсионните вноски за ограничаване на дефицита в пенсионната система и разширяване на висококачествените публични инвестиции, за да може потенциалното предлагане да навакса търсенето, посочи управляващият директор на МВФ.

Втората задача на стра-

ната ни е „наблюдение на рисковете за финансовата стабилност“. Напрегнатите оценки на недвижимите имоти изискват особено внимание и могат да наложат допълнително затягане на макропруденциалната политика с цел ограничаване на кредитния растеж и предотвратяване на прегряване на икономиката, коментира Георгиева. Тя припомни, че през 2024 г. Българската народна банка въведе умерени мерки, насочени към кредитополучателите, но отбеляза, че сега тя трябва да бъде готова да ги затегне допълнително.

На трето място, необходимо е „ускоряване на структурните и управленските реформи“, смята управляващият директор на

МВФ. Това е от решаващо значение за повишаване на производителността и трайно нарастване на реалните доходи. Сред приоритетите трябва да бъдат мобилизирането на

неизползвания трудов потенциал и привличането на чуждестранни таланти като отговор на застаряването на населението и емиграцията. Инвестициите следва да се насочат към образова-

ние и изкуствен интелект, а реформите - към изграждане на институции, прозрачност и добро управление, включително в държавните предприятия, каза още Кристилина Георгиева.



Снимка: МС

Искате ли да усетите
българския бит, култура и
традиции на Острова?

Заповядайте в трите
най-добри български
ресторанта във
Великобритания!

Ние ще ви предложим
домашно приготвени родни
ястия и незабравим уют!

Бъдете наши приятели
и споделете празниците си
с нас!

30 Broadway, London E15 4QS
020 8503 1596
<https://www.rodina2.co.uk>

Родина 2 е български ресторант, който се намира в Стратфорд. Той носи духа на българския бит, култура и традиции, които даряват уюта, топлината и гостоприемството на българите. Автентичният български интериор на ресторант „Родина 2“ не само привлича, но и неусетно ще Ви пренесе в древна България и нейните ценности.



8 Westbury Avenue, London, N22 6BN
02088888801
sunnybeachrestaur.co.uk

Слънчев бряг е български ресторант, разположен в близост до гара Turnpike Lane. Ресторантът разкрива по уникален начин българския бит, култура и традиции. Тук ще се почувствате като в родината си, защото автентичният български интериор ще гарантира вашата връзка с древна България и нейните ценности и култура.



248 Green Lanes, London, N13 5TU
+447766373447
unikat2.co.uk

Уникат-2 е български ресторант, разположен в сърцето на Palmers Green North London. Тук ще намерите разнообразие от традиционните за българска кухня ястия и напитки. А за доброто Ви настроение, ще се погрижат музикантите от „Арда-2 бенд“, които ще ви забавляват с типичните български и балкански песни. Уникат-2 е любимото парти място за всички българи в Лондон. Имаме гост певци от България почти всяка седмица. Любителите на вкусната българска храна и хубави напитки в Лондон вече могат да въздъхнат с облекчение! Сега има място, което предлага всички тези неща! Защото ресторант „Уникат-2“ ще Ви откъсне от лудостта на забързания градски живот и ще Ви пренесе в друг свят!





На Арената днес...

Почит към златни юбилеи в рока

Изкуството е безсмъртно, както и стремежът към красотата и свободата. Слушайки любимите стари хитове, можем непрекъснато да черпим от техния заряд - емоционален, творчески и интелектуален. Днес ще отделим време и заслужена почит на няколко произволно избрани от нас легендарни рок банди, които радват с творчеството си няколко поколения фенове.



Снимка: YouTube

Британските рок динозаври LED ZEPPELIN на 57

Рок титаните Led Zeppelin са една от най-успешните, иновативни и влиятелни рок групи в историята. Техният абсолютен апогей и реална активност като банда на сцената е едва 12 години, но времето бе достатъчно, за да разбере светът, че въпреки промените гениалността и вечните хитове не изчезват. Началото е поставено през август 1968 г., когато четиримата музиканти - Робърт Планта, Джими Пейдж, Джон Бонъм и Джон Пол Джоунс, свирят заедно за първи път в стая под магазин за плочи на улица „Джерард“ в Лондон. На следващата година групата издава дебютния си албум Led Zeppelin, който и до днес се смята за един от най-важните записи в историята на рока.

През 2014 и 2015 година Led Zeppelin с Пейдж като продуцент преиздадоха своите девет студийни албума, като всеки от дисковете беше придружен от неиздаван преди това материал, издадоха и пълната версия на „BBC Sessions“ от 1997 г. В чест на 50-годишния си юбилей пък групата отбеляза събитието с пускането на официалната си илюстрирана книга - „Led Zeppelin by

Led Zeppelin“ (2018), която отразява несравнимата им музикална кариера и включва невиджани техни снимки и материали от архивите.

Zeppelin са единствената група, всичките албуми на която попадат в топ 10 на „Билборд“, като 6 от тях стигат до №1! На 29 март 1975 г. те влизат в музикалната история и с факта, че целият им каталог до този момент (6 албума) фигурира в музикалните класации по едно и също време. Девет заглавия на челни позиции в класациите е върхът за музикалната кариера на Zeppelin и безпрецедентен успех в музикалната индустрия.

След огромния успех на своя четвърти албум бандата се превръща в най-ярката звезда на музикалния небосклон, засенчвайки титани като The Rolling Stones и The Who, а шоуто им на 5 май 1973 г. в Тампа, Флорида, смазва рекорда на The Beatles от 1965 година. Led Zeppelin не обичат да издават песни от албумите си като сингли, в резултат на което плочите им се изкупуват все едно са сингли. Техният албум „Led Zeppelin“ („Led Zeppelin IV“) заема челна позиция в класацията за 10-те най-продавани музикални албума на всички времена.



Последният концерт на групата с оригиналния си състав е в Берлин на 7 юли 1980 година. Led Zeppelin имат над 300 милиона продадени албума в целия свят и са включени в Залата на славата на рокендрола през 1995 г., както и в Залата на славата на музиката на Обединеното кралство през 2006 г. През февруари 2025 г. излезе документалният филм „Becoming Led Zeppelin“ с режисьор Бърнард Макмахон. Филмовата лента проследява раждането и ранния възход на легендарната рок група, представя редки архивни кадри, записи от концерти и интервюта.

FOREIGNER - половин век на върха

С 10 мултиплатинени албума и над 80 млн. продадени копия в целия свят Foreigner заслужено могат да бъдат отнесени като една от най-успешните рок групи в света, а песните им се превръщат в химни на цели поколения. През 1977 г. те издават дебютния си едноименен албум, а следващият - „Double Vision“ (1978), остава най-продаваният в цялата история на групата. През 2017 г. Foreigner стартира турне по повод 40-годишнината си в САЩ с Cheap Trick и Led Zeppelin Experience на Jason Bonham, което продължи и през 2018г., но на нашия континент.

Интересен е фактът, че музиката на групата звучи в над 100 от най-популяр-

ните филмови и тв заглавия. Песента „Feels Like the First Time“ звучи в едно от отличените за „Оскар“ заглавия - „Аз, Тоня“. А безспорният им хит „I Want to Know What Love Is“ е най-предпочитаният саундтрак, звучал в редица блокбастъри, сред които лентата „Бодигард на убиеца“ (2017) с участието на Самюъл Джаксън и Райън Рейнълдс. Песента можем да чуем още и в комедията „Палави мамчета“ с Мила Кунис, както и в „Рок завинаги“. Песента е написана през 1984 г. и достига до №1 в класациите на САЩ, Великобритания, Канада и Австралия. Списание „Rolling Stone“ я определя за една от най-великите песни, създавани някога. Рядкост в световната музикална история е банда като Foreigner, която многократно е сменяла членовете си и въпреки това се радва на огромен успех!

След 20-годишна успешна кариера с групата вокалистът Кели Хансен обяви своето оттегляне и щафетата бе поета от по-младия музикант Луис Малдонадо. Миналата година стартирало прощалното турне на Foreigner, като в някои от концертите, включително специалното американско мини-турне след няколко седмици, бе предвидено да участват членове от класическия състав на групата, сред които е и оригиналният вокалист Лу Грам.

Догодина Foreigner ще отпразнуват своята 50-годишнина с юбилейно турне и ще зарадват българските

фенове с концерт на 30 юни 2026 г., който ще се проведе в зала „Арена 8888“ в столицата. През 2019 г. в Торонто бе премиерата на „Jukebox Hero: The Musical“ - сценичен мюзикъл, включващ най-големите хитове на групата. Миналата година Foreigner официално се присъединиха към Залата на славата на рока.



Снимка: YouTube

THE ROLLING STONES - легендарни и велики на 63

Легендарната група е създадена в Дартфорд, Кент, Великобритания, през 1962 г. Много бъдещи рок изпълнители са повлияни от звука, визията и сценичното поведение на „Ролинг Стоунс“, наричани често „най-добрата рокендрол група на всички времена“.

Брайън Джоунс и пианистът Иън Стюарт се събират с вокалиста Мик Джагър и китариста Кийт Ричардс. Басистът Бил Уайман и барабанистът Чарли Уотс допълват ранния състав на групата. Малко след създаването на „Ролинг Стоунс“ Джагър и Ричардс започват да работят в екип и създават все по-голяма част от песните на групата, като постепенно изместват от

лидерската позиция все по-нестабилния Брайън Джоунс.

Легендарната група The Rolling Stones имат издадени 31 студийни албума, 39 концертни албума и многобройни компилации, като броят на продадените албуми в целия свят надхвърля 280 милиона. „Sticky Fingers“ (1971) поставя началото на поредица от осем студийни албума, които достигат първо място в американските класации. С издаването на „A Bigger Bang“ (2005) групата отбеляза 41-вата годишнина на своето съществуване, който наред с „Beggar's Banquet“ (1968), „Sticky Fingers“ (1971), „Black And Blue“ (1976) и „Tattoo You“ (1981) се нарежда сред най-доброто, което групата някога е създавала.

През 2016 г. музикантите направиха исторически първи концерт в Куба, където бяха гледани от 1,3 милиона души. Същата година The Rolling Stones издадоха албума „Blue & Lonesome“ (2016), както и лайв колекцията „Totally Stripped“, чиято луксозна версия включва и документален филм. Седем години по-късно музикантите обявиха издаването на „Hackney Diamonds“ (2023) и това е първият албум, записан без барабаниста Чарли Уотс, който умира през 2021 г. от рак на гърлото, преди турнето по повод 60-годишнината на групата.

The Rolling Stones са включени в Залата на славата на рокендрола, а през 2004-та са поставени на четвърто място в класация на списание „Ролинг Стоун“ на 100-те най-велики изпълнители на всички времена.



ROCK ARENA



Какви бяха те, преди да станат известни - стилове, странности и факти

Около звездите на по-твърдата музикална сцена винаги е имало множество различни истории и легенди. Някои от тях са истина, дори и да звучат странно, докато други са леко преувеличени. Представяме ви няколко любопитни истории, свързани с едни от най-известните рок музиканти и началото преди славата.

Tony Iommi - Jethro Tull

В началото на кариерата си Айоми взима участие в няколко блус и рок банди, като най-успешна сред тях е Mythology, но след нейното разпадане през 1967г. той основава групата Polka Tulk, прекръстена на Earth, а по-късно променено на Black Sabbath. През 1968 г. Айоми за кратко напуска групата, за да се присъедини към Jethro Tull. Техните корени се впитват някъде в британския блус бум от края на 60-те, а музиката им съчетава широка палитра от джаз, блус, фолк и рок. По това време Jethro Tull подгряват за Pink Floyd на първия безплатен рок фест в лондонския Хайд парк, а Тони се задържа цяла седмица, което е достатъчно дълго, за да участва с бенда в шоуто на The Rolling Stones - „Rock and Roll Circus“, и изпълняват „A Song for Jeffrey“.

„Брилянтен музикант, но с ужасен характер“, това казва Лита Форд за Тони в книгата си „Lita Ford - Living Like A Runaway: A Memoir“ и описва моменти от времето, когато е била сгодена за него. Лита споделя, че от кокаина Тони е бил импотентен и често я пребивал до припадък, като веднъж дори се опитал да й пръсне черепа със стол. Да, ужасен характер на брилянтен музикант! Айоми е единственият член, взел участие във всички албуми на Black Sabbath. Те са записали дебютния си албум само за един ден - по време на една сесия. Факт, който става част от легендата за диска. Заради отличителното мрачно звучене на Тони Айоми и начина му на

свирене, хитове на бандата имат едни от най-запомнящите се рифове на всички времена.

Ronnie James Dio - The Red Caps - Jazz, Rock

Като дете Рони Джеймс Падавона е възпитаван в духа на католическата църква, който той никак не харесва. В края на 50-те започва да свири на тромпет и валдхорна, а по-късно печели стипендия за музикално училище „Juilliard School of Music“, от която не се възползва заради интереса си към рок музиката, но пък учи фармация в университет в Бъфало през 1960/1961 г. В някои от ранните си интервюта Рони твърди, че никога не е вземал уроци по вокално майсторство, а усъвършенствал певческите си умения, като се учи на правилно дишане благодарение на техниката на свирене на валдхорна. През 1957 г. заедно с няколко музиканти от Ню Йорк формират групата The Vegas Kings, в която бъдещата легенда е не само вокалист, но свири на пиано, бас китара и тромпет. Бандата свири предимно джаз/рок, като изпълнява и кавъри, сред които е „What'd I Say“ на Рей Чарлс.

В този период Рони взаимодейства с Дио - от името на мафиота Джонни Дио, за свой сценичен псевдоним и за първи път го използва през 1961 г. The Vegas Kings също променят името си няколко пъти - Ronnie and the Rumlbers, Ronnie and the Redcaps, а по-късно са Ronnie Dio and The Prophets, с което остават до разпада им през 1967 г. Същата го-



дина музикантът застава начело на блус рок бандата Elf, а след това преминава в редиците на Rainbow и Black Sabbath, за да стигне до легендарна соло кариера. Останалото е история. Дио е един от най-великите гласове в рока и метъла и неговата музика ще живее вечно в сърцата на милиони фенове по света.

Nikki Sixx - Sister и London



Снимка: YouTube

Когато иде реч за глем рок/метъл, няма как да подминем Mötley Crüe - бандата, която притежава в количества сексапил, арогантност и репутация, свързвана с наркотици, секс и шумни партита. Няколко години преди да създаде тази легендарна глем банда, басистът Ники Сикс свири в двете американски хевиметъл формации - Sister и London, може би най-забележителни с това, че техни членове продължават като част от Guns N' Roses, W.A.S.P. и Cinderella. Sister е и една от първите групи, които използват пентаграм

и други окултни символи, но поради лични различия не постигат успехи и през 1978 се разпадат, за да се формира „Лондон“ в почти същия състав.

Ники Сикс несъмнено е един от най-големите „party monsters“ на 80-те години. През 1986 г. музикантът взима свръхдоза в дома на наркодилър в Лондон, който се опитва да го съживи, удряйки го с бейзболна бухалка, но неуспешно. Решил, че е мъртъв, той просто го изхвърля в кофа за боклук, но Сикс се събужда в контейнера и оцелява. Това е и вдъхновението за пасажата „Valentine's in London, found me in the trash“ от парчето „Dancing on Glass“ на Mötley Crüe. Година по-късно, през декември, Ники е обявен за мъртъв вследствие на свръхдоза и бил съживен с 2 дози адреналин директно в сърцето, а този инцидент е и вдъхновението му за песента „Kickstart My Heart“.

В интервю пред сп. „Ню мюзикъл експрес“ Ники Сикс разкрива, че като млад се вдъхновил да сформира група, след като написал детски песни. На въпроса коя песен би искал да бъде изпълнена на погребението му, Сикс отвърнал, че според него песента „Life Is Beautiful“, която изпълнява с другата си банда - Sixx A.M., е подходяща, защото не иска погребението му да

се възприема като тъжно събитие, а като своеобразно честване.

Sebastian Bach - „Мадам X“



Снимка: YouTube

Преди да се присъедини към Skid Row, още като тийнейджър един от най-добрите рок изпълнители в света Себастиан Бах пее за американската глем рок банда „Мадам X“, която първоначално е сформирана от сестрите Maxine и Roxu Petrucci (Vixen), Bret Kaiser и Chris Doliber, а по-късно включва и бъдещия вокалист на Skid Row. След разпадането си през 1988 г. групата се реформира за кратко през 1991 г. и отново става активна, след повторното си възобновяване

през 2013 г. В края на 2018-а „Мадам X“ издаде албума „Monstrosity“.

През 1986 г. Бах се присъединява към „Скид Роу“, едно от най-емблематичните имена в късната глем метъл вълна, която банда още с издаването на дебютния си албум жъне титаничен успех. Легендарният фронтмен записва три албума с групата, но необузданото поведение на Бах води до тяхното падение. С мотото „If you think, you stink“ и с арогантно поведение певецът се замесва в множество скандали. През декември 1989 г. групата подгрява „Аеросмит“ и по време на шоуто Себастиан се втурва в публиката и се сбива с фен, хвърлил бутилка по него, за което е и арестуван. Малко след това, при една фотосесия за списание, Бах носил тениска с антигейски надпис, гласящ „AIDS Kills Fags Dead“, което, разбира се, предизвикало огромен скандал. След този случай музикантът бил принуден да се извини официално по MTV. Себастиан Бах напуска „Скид Роу“ след скандал с басиста Рейчъл Болън, който става точно преди да подгреят Kiss на тяхното „риюниън“ турне през 1996 г. След това той започва солова кариера и създава своя група, като в същото време композира и аранжира песни, снима се в телевизионни сериали и играе в бродуейски продукции.

В интервю пред „The Portland Mercury“ певецът заявява, че когато започнал да прави рокендрол не вярвал, че ще може да се справи, защото мислел, че само боговете могат да бъдат рок звезди, като AC/DC или Van Halen. Запитан какво би правил, ако не беше на сцената, той споделя, че би отворил музикален магазин.

Редактор: Антоанета Петрова

Дони: България свързва всички българи навсякъде по света



Известният български певец Добрин Димитров Векилов - Дони е роден в София. Учи фармация в Медицинска академия, но страстта му към музиката надделява. От 1988 до 1992 г. учи пеене при маестро Стефан Анастасов. Занимава се професионално с музика от 1989 г. Започва кариерата си като басист и вокалист в групите „Атлас“ (до 1993 г.) и „Медикус“. Заедно с Момчил Колев сформира дуета Дони и Момчил. Впоследствие прави дуетни изпълнения и със съпругата си Антоанета Добрева - Нети.

В началото на 2013 г. основава супер-групата „Фондацията“ с Кирил Маричков,

Иван Лечев, Славчо Николов и Венко Поромански. Следват много турнета както в България, така и в чужбина.

Днес две от песните - „Има време“ и „Този филм“, Дони успява успешно да превърне в театрални представления.

На 30 октомври в зала „Асикс Арена“ се състоя голям концерт, посветен на Деня на българския рок, който събра на една сцена „Фондацията“, група „Сигнал“, Б.Т.Р. и „Тангра“ със специален гост Валди Тотев - „последния Щурец“, събитие, на което всички заедно отбелязаха с музика и рождения ден на легендарния Кирил Маричков, който почина миналата година.

Не мога да се примиря с простотията във всичките й форми, казва известният музикант



преди датата на събитието, и не очаквахме, че ще успеем да напълним залата, но хората ни опровергаха. Бяхме на сцената заедно със „Сигнал“, Б.Т.Р., „Тангра“ и Звезди от „Ахат“. Направихме 3-часов концерт, празнувайки небесния рожден ден на Кирил Маричков.

- Какво си спомняте за първата среща с Кирил Маричков, на какво Ви научи той?

- Той беше продуцент на първия ни албум, с група „Атлас“, а това се случи през далечната 1989 година. Кирил Маричков ме научи на прецизност в работата, безкомпромисност към всеки детайл и най-вече на това, че искреността е най-добрата стратегия.

- Нека Ви върна във времето назад... Учите фармация в Медицинска академия, но страстта Ви към музиката надделява. Като дете свирите на пиано и китара. Как започна всичко и кои големи имена са били вдъхновение за вас?

- Пея от 4-годишен и именно тогава беше първата ми изява пред публика. Година по-късно се захванах и с пианото, а след това добавих и първоначални умения като китарист. От 15-годишен свиря на бас китара, която се превърна в основния ми музикален инструмент. След казармата имах щастието да бъда приет с вокално обучение при маестро Стефан Анастасов, а след това специализирах и при Христина Ангелакова. Вдъхновявах се

БГ БЕН

- Здравейте, г-н Векилов, особена чест е да сте наш гост! Как сте днес и къде Ви намираме в момента?

- Здравейте! И на мен ми е драго. В момента с Герасим Георгиев - Геро сме на турне с пиесата „Има време“. И дори отговарям на въпросите ви по време на полет към Малта.

- С тази постановка имате успешни турнета в Канада, Америка и Европа. Как подбирате темите и

какво послание се крие зад името?

- Трудно бих могъл да опиша пиесите, но имам два принципа. Първият е да има абсурдна ситуация и нищо да не е такова, каквото изглежда в началото. Нещо като криминална пиеса, но без труп, обир или въобще никакво престъпление. Вторият принцип се родее с криминалния жанр само по това, че зрителят разплита един пъзел от началото до края на пиесата.

- „Този филм“ е другият

Ви авторски спектакъл с участието на Асен Блатечки и прекрасната Антоанета Добрева - Нети. Какъв е процесът на създаване на нещо така грандиозно?

- Когато имаш толкова добри актьори, пиесата е готова наполовина. Принципите тук са същите, като в постановката „Има време“. Бих добавил, че и в двете пиеси има много хумор.

- Няма как да пропуснем и култовата постановка „Секс, наркотици и рокендрол“, в която участвате

заедно с Коцето Калки и проф. д-р Ивайло Христов. Спомняте ли си за някой забавен момент по време на представление?

- Началото на постановката „Секс, наркотици и рокендрол“ беше през далечната 1992 година. Това представление е динамично и пулсира заедно с публиката. Имало е случаи, в които Ивайло е изкарвал хора на сцената и сме импровизирали заедно с тях. В друг случай пък на един човек му звънна телефонът и той не можеше да го изключи. Тогава Ивайло отиде при него, просто

вдигна телефона и съобщи на онзи, който звънеше, че търсенят в момента е на театър. Така те проведоха реален разговор по телефона с човек извън залата, а публиката се заливаше от смях.

- На 30 октомври в зала „Асикс Арена“ се състоя голям концерт, посветен на Деня на българския рок, който събра на една сцена „Фондацията“ с групите „Сигнал“, Б.Т.Р. и „Тангра“.

- Никога няма да забравим този концерт. Започнахме рекламата твърде късно, буквално в последните 20 дни

Пекарна „Наслада“
Собсвено производство
Закуски, хляб, погачи
Готвени храни
Заявки за печено месо

07841029577
60 Main Avenue, Enfield EN1 1DH
www.bakerynaslada.co.uk

www.radiobg.co.uk
RADIO BG - LONDON
Радиото на българите в UK

24 часа:
✓ Най-добрата българска и световна музика
✓ Предстоящи събития във Великобритания
✓ Предавания за българите в Лондон
✓ Ежедневен вечерен обзор

В интернет на адрес:
www.radiobg.co.uk

За реклама тел: 020 358 228 40; info@radiobg.co.uk
Слушайте ни на: MP3, Windows Media Player, Winamp, iTunes, Google Play, Apple

Български продукти
Готвени ястия
Поръчки Кетъринг

www.bakerynaslada.co.uk
078 4102 9577
60 Main avenue
Enfield EN1 1DH

предимно от хора като Кирил Маричков и Иван Лечев, а след това животът ни събра в една супергрупа.

- Тук е мястото да споменим и за новия Ви музикален албум „Крилата на принца, или момчето, което изгуби своята стая“, скрит в красиво илюстрирана книга с картини от художничката Таня Доскова. Разкажете ни за идеята, историите и песните в него!

- Това е нашият прощален албум с Момчил. Съдържа 16 от познатите ни песни, аранжирани от Константин Добройков само за симфоничен оркестър, пиано и глас, както и новата последна песен „Вместо сбогом“. Албумът е имплементиран в книгата, чрез QR кодове, а илюстрациите са просто изключителни и са дело на Таня Доскова. Написах тази детско-юношеска история, която е вид приказно фентъзи, и всяка от главите в книгата е свързана с наша песен. Това е музикален албум и книга ведно. За всички, които се интересуват, би могла да бъде намерена в сайта на издателство „Изток - Запад“, както и в други платформи за книги.

- Били сте музикален продуцент на „Като две капки вода“, „Маскираният певец“ и The X Factor Bulgaria. Според Вас защо голям процент от българските таланти след участия в подобни tv проекти потъват в забрава?

- Защото, за да успееш в този бранш, се изисква много повече от това да можеш да пееш. Ако нямаш специфика (вокална и персонална), както и куп други качества, най-важното от които е характер, нямаш никакъв шанс. В този смисъл единици успяват.

- Първи ноември е Денят на народните будители, а на 21 ноември ще се проведе Националният ден на четенето в България. Коя е любимата Ви книга или последната, която прочетохте?

- Първо искам да изкажа благодарност към всеки, благодарение на когото ние съществуваме като общност. Любимата ми книга е „Малкият принц“, а последната, която прочетох, беше „Некус“ на Ювал Ноа Харари.

- В кое амплуа се чувствате най-добре - музикант, композитор, сценарист, театрал, актьор, жури?

- Чувствам се идеално



добре във всяко амплуа и често си почивам например от пеенето с игра в театъра. Обичам също да чета и съм доста любопитен към много житейски сфери.

- Пътувате по турнета и концерти в много държави. Какво Ви впечатлява у сънародниците ни, които срещате там?

- Заедно с „Фондацията“ сме пели на всеки континент - без Южна Америка. Това ни предстои през януари. Всяка среща е ценна за нас, но особено вълнуващи са тези, които се случват най-далече от България. Например в Австралия, Нова Зеландия, Южна Африка, Токио, Хавай...

- Упреквате ли българите, които напускат родината, и с какво не можете да се примирите по отношение на системата и държавниците?

- Не упреквам българите, които напускат родината. Някои са създадени да отлетят. България не е територия, а невидима кръвоносна система, която свързва всички българи навсякъде по света. Не мога да се примиря с простотията във всичките й форми. Относно политиката, Ганьо обича да е мачо. Балканският мачизъм е всичко, което не искам да бъда.

- С Нети имате прекрасна дъщеря. Тя интересува ли се от сцената и кое е най-важното, на което искате да я научите?

- Дъщеря ни се обучава за

виолончелист в НМУ „Любомир Пипков“ и през март 2026-а ще стане на 15 години. Бихме искали да й дадем достатъчно обич, а тя да предаде това на нейните деца.

- По какви други проекти работите, какво предстои и кога да очакваме нови данни за Ваши представения и концерти в Англия?

- С Нети пеем в България. С „Фондацията“ работим върху нови песни и на 16 ноември ще имаме концерт отново в София. С Геро първа ще пътуваме с пиесата „Има време“ в различни държави по света, включително в Англия, Шотландия и Ирландия, а на 23 декември ще я представим в клуб „Сити Стейдж“, София. Играем постоянно и спектакъла „Секс, наркотици и рокендрол“, а от миналия сезон в Софийска опера и балет се играе и моят мюзикъл „Зелената птица“. Предстои нов сезон на „Като две капки вода“, а в момента довършваме „Пееш или лъжеш“. И в двете шоута работя като музикален продуцент. Също така пиша музика за Театър „Българска армия“, където съм щатен композитор. Наскоро предстои да започнем репетиция за още една моя пиеса, която ще се играе по света.

- Благодаря за отделено време и успех във всичко! Вашият пожелания към българите на Острова?

- Бъдете здрави, вдъхновени и вдъхновяващи!

Редактор:
Антоанета Петрова



DAYANA TRAINING 2021 LTD

ДОВЕРЕТЕ СЕ НА ОПИТА

CSCS ТРЕНИНГ ЦЕНТЪР В ЛОНДОН НА БЪЛГАРСКИ ЕЗИК

- * CSCS KAPTA - (ОСНОВНА, БЕЗ КОЯТО НЕ МОЖЕТЕ ДА РАБОТИТЕ НА ГОЛЕМИ ОБЕКТИ)
- * PERIODIC TESTING & INSPECTION
- * FIRST AID AT WORK (LEVEL 3)
- * EMERGENCY FIRST AID AT WORK
- * CITB ТРЕНИНГ И ТЕСТ
- * NVQ LEVEL 1, 2, 3, 4, 5, 6, 7.
- * S.P.A SAFETY PASSPORT
- * ELECTRICAL GOLD ECS CARD
- * PLUMBER JIB GOLD CARD
- * WORKING AT HEIGHT
- * TRAFFIC MARSHALL A73 CPCs
- * LEVEL 2 HEATING & VENTILATING (DUCTWORK)
- * LEVEL 3 HEATING & VENTILATING (DUCTWORK)
- * NPORS KAPTA 3A:
- TELEHANDLER /ТЕЛЕСКОПИЧЕН ТОВАРАЧ, КОЙТО В СТРОИТЕЛСТВОТО СЪЩО СЕ НАРИЧА ФОРК ЛИФТ/
- DUMPER /ДАМПА, А В. БГ ДЪМПЕР /
- FADROMA /ФАДРОМА/
- FORK LIFT /МОТОКАР/
- EXCAVATOR 360 /БАТЕР/
- SLINGER SIGNALLER
- * ABRASIVE WHEELS
- * FIRE MARSHALL
- * MANUAL HANDLING
- * IPAF KAPTI - CHERRY PICKER /ПОВДИГАЧ ЗА РАБОТА НА ВИСОКО/
- * NVQ1 2 3 6 ЗА НАПРЕДНАЛИ В ЗАВИСИМОСТ ОТ ДЛЪЖНОСТТА.

- * SAFETY HARNESS
- * FACE FIT
- * ASBESTOS AWARENESS
- * ECS ЕЛЕКТРИЧАР
- * IOSH COURSES
- * SSSTS
- * SMSTS
- * IPAF
- * PAZMA
- * SIA SECURITY
- * CAT & GENNY
- * PLANT MARSHALLING
- * CONFINED SPACE SAFETY
- * CPC - (ПРОФЕСИОНАЛНА КОМПЕТЕНЦИЯ ЗА КАМИОНИ)
- * WELLBEING - (MENTAL HEALTH)
- * OPERATING A FORKLIFT
- * 18TH EDITION COURSE
- * REACH LIFT TRUCK
- * LADDER SAFETY



CSCS
CONSTRUCTION SKILLS
CERTIFICATION SCHEME
APPROVED

citb
Cskills Awards
Approved Centre

ЗА ПОВЕЧЕ ИНФОРМАЦИЯ И ЗАПИСВАНИЯ:

WWW.CSKARTIBG.COM

Tel: 02088081069 Email: info@cskartibg.com Mob: 07552442855

iliyandimitrovtraining@yahoo.com

Unit 77 Millmead Business centre, Millmead road, London N17 9QU



Димитър Христов е български поет, драматург, преводач. Роден е на 17 май 1957 г. в Благоевград. Израства в София. Завършва българска филология и реторика в Софийския университет „Св. Климент Охридски“. Работил е в Съюза на българските писатели като референт по въпросите на поезията, главен редактор на вестник „Български писател“. Бил е завеждащ-отдел „Литература“ във вестник „Пулс“, автор и водещ на седмичното телевизионно предаване „Време за поезия“ и на радиопредаването „Любовта, без която не можем“, главен експерт в Министерството на културата, директор на Българския културно-информационен център в Скопие. Ръководител е на Софийски литературен салон при НЧ „Пенчо П. Славейков 1921“. Автор е на книги с поезия и драматургия, някои от които са преведени на френски, руски, украински, сръбски, полски, немски, фламандски, албански и други езици. Негови стихове са преведени и публикувани в повече от 30 държави. Пиесата му „Мерилин Монро - триумф и агония“ е поставена в театри в България, в Скопие и в Киев. Има 14 книги с поезия, сред които „Писма до Ева“, „Балада за любовта“, „Хляб и вино“, „Хармония“, „Песни - тъги и наздравници“, „Остров за двама“, „Спасяване на красотата“ и др. Той е организатор и участник в значими литературни форуми на Балканите и в Европа, както и член на жури на престижни конкурси за поезия. Носител е на национални и чуждестранни литературни награди за поезия и художествен превод.

Димитър Христов

Татяна не харесваше тялото си. Все го криеше, доколкото може. Избягваше да носи тесни и изрязани дрехи, струваше й се, че с формите си може да отблъсне или предизвика околните, или да си създадат нереална представа за нея. Всъщност тялото ѝ бе женствено и доста хармонично, но тя не го приемаше за такова и даже завиждаше на дамите с тесен ханш и прилепнали към гърба коремни части, над които стърчаха гърди, неясно как така изпъкнали от липсата на плът около тях, но стърчащи, може би поддържани от някакви импланти или специални сутиени с подпълнки.

Татяна работеше като касиерка в супермаркет и се дразнеше от клиентите, които искаха да надникнат в деколтето ѝ, вместо в дисплея на касовия апарат или в касовата си бележка и тя трябваше да им подсказва какво трябва да платят. Ето

защо носеше дрехи без деколте и добре прикриващи тялото, без да са прилепнали.

Тя бе напуснала родния си край поради липса на нормална работа и перспектива там и се записа в курсове по счетоводство в големия град. Беше наела скромна квартира, но преживя голям стрес, когато хазиянът бе влязъл в стаята ѝ през нощта и се опита да я обладва. Тя се уплаши и го помоли да си върви, а той ѝ предложи да остане и да ѝ спести наема за следващия месец. Тя му каза, че ще си плаща редовно наема и че ще смени ключалката на вратата, щом той има ключ. Тогава той се опита да я изнасили.

За втори път беше обект на такава агресия. Веднъж в селото на баба си бе отишла на разходка из околностите и да посъбере от сезонните билки. Не щеш ли, появили се две момчета, заклешиха се две момчета, заклешиха я до едно дърво и почнаха да я опипват и да я дърпат към земята, тя се окопоти,

Голо тяло

стисна ножицата, която носеше, за да подрязва с нея билките, и ги заплаши, че ще ги убие. Зад гърба ѝ бе дървото, нямаше къде да отстъпва и тя тръгна срещу тях с острието на ножицата и с пронизителен писък. Момчетата хукнаха да бягат и повече не се появиха, но и тя повече не навести баба си на село. Тогава си помисли, че в гнева си можеше да убие някой натрапник, и се уплаши от самата себе си.

Хазиянът я натисна към леглото и тя се почувства като в капан, това взриви гнева ѝ и тя го атакува с остър крясък, събори го на пода, грабна ножа от масата и го насочи към него. Той се сви уплашен и бързо напусна стаята. Това я принуди да си потърси веднага друга квартира.

Като ученичка бе харесала едно момче от съседния клас. Все търсеше приятелката си от този клас за кураж, когато искаше да го заговори. После помоли приятелката да му каже, че иска да се срещнат само двамата, и ѝ даде кратка бележка до него, в която пишеше: „Игор, ще те чакам след училище в градинката до стадиона, за да се разходим и поговорим“. Срещата не се състоя, той не дойде. А приятелката ѝ каза, че му е дала бележката, но не знае дали я е прочел... Имаше нещо смущаващо в начина, по който ѝ обясняваше, все едно се оправдава.

Не, не ѝ вървеше в интимния живот оттогава насам. И какво, само работа, учене, потискане на желанията и очакване... на какво? Даже не смееше да си помисли какъв ще е мъжът, с когото може да се задоми, да има деца и т. н. Ами ако и той е от онези... И всеки опит за комплимент, за флирт я караше да се стяга, да се бои от насилие и неразбиране, да се затваря в себе си. Колежките ѝ също почнаха да я отбягват. Някои от тях сякаш носеха подобна на мъжката агресия към другия пол. Разказваха си хитрини и наглости, с които постигат това, което искат от мъжете.

Самотата още повече изостри страховете и съмненията ѝ за нормални отношения в средата, в която живееше. Една нощ сънува, че се отдава на нападателите си, за да ги обвърже и да ги измъчва до края на живота им. Събуди се още по-депресирана и наум си повтаряше: „Никога, никога, никога...“.

Родителите ѝ заминаха

на работа в чужбина, а тя отказа да ги последва. И без това се чувстваше несигурна навсякъде. Искаше поне да вземе дипломата си и да си потърси по-доходна работа. Пък и донякъде посвикна с опипващите погледи на мъжете в магазина, почна да ги приема като глупав вид забавление в скучното еднообразно всекидневие. Мъчеше се да си сложи непроницаема маска на лицето, но като че ли не се получаваше. Пък и седнала в кабинката на касиерка, се чувстваше защитена, а и в магазина имаше охрана, камери за наблюдение...

В един слаб за търговията ден след празниците тя вече щеше да задреме на касата, когато се появи млад дългокос младеж. Той внимателно, като вещ дизайнер, подреди хранителните си продукти на лентата пред касата и се загледа в нея. Тя поздравя, както е по правилника в магазина, и зърна очите му - бяха пълни с детска наивност, топли пламъчета и любопитство. В този миг го позна - Игор, същия, когото бе харесала в училище и който се опита да забрави заради странното му поведение и вероятната връзка с приятелката ѝ. Той също я позна, заговори се, но в този момент към касата приближи семейство с дете и с пълна количка с продукти. Той плати и набързо написа на касовата бележка телефона си с молба да му звънне когато може, защото биха могли да се видят. Тя се изчерви, ръцете ѝ нервно потрепери, но взе бележката с телефона и се опита да надене непроницаемата си физиономия за клиентите на магазина.

Три дни бележката с телефона пареше в джоба на панталона ѝ, щом я докоснеше с ръка, се отдръпваше, за да не се изгори. Накрая я извади, разгледа интересния му почерк и цифрите, спомни си причинената болка от несъстоялата се среща след училище. Бавно, съсредоточено, скъса на малки листчета парчето хартия и даже ѝ се прииска да изгори всичко...

После в съня си видя как листчетата горят и запалват бащината ѝ къща, как всички отминало гори и остава само пепел... Не, тя не искаше да забрави безгрижното си детство, не искаше да загуби трепетното чувство на първото влюбване. Платоническата, несъстоялата се любов в този момент се

оказа много по-силна от всичките ѝ плахи опити да хареса някого. И сега какво да прави, след като изхвърли телефона на Игор? Искаше да го възстанови в паметта си, започна да набира цифри, които изскачаха пред очите ѝ, но попадеше на различни хора, не и на него. Извиняваше се учтиво след всяко погрешно повикване и с чувство на обреченост и самотност заплака. Защо бяха тези вълнения, някакви сподавени и забравени чувства или интуиция, която ѝ подсказваше, че трябва да го види, че имат да си кажат нещо важно... Дали пък той не живее с приятелката ѝ, с която отдавна тя не контактуваше. Или има нужда от някаква помощ, все пак е неин земляк и съученик? Опитва се да потисне всички тези терзания, но с тайна надежда отиваше на работа всеки ден, очаквайки той да се появи отново. Най-малкото, можеше да му се наложи да пазарува на същото място.

И наистина. Изглежда беше чакал да види, че на касата ѝ няма клиент, и приближи. Тя видя, че не носеше никакви стоки, значи не бе дошъл да пазарува. А може би търсеше точно нея? Примал я, добре че бе седнала, странно потреперване премина през тялото ѝ. Той попита и тя му отговори с шепнеш глас, че ще се видят след работното време, да я чака на изхода.

Тя искаше да го опознае повече, но как да му се довери. Ами ако беше като другите! Не приличаше на грубиян и насилник. Затова го бе харесала в училище. Имаше в него нещо по-различно от онези, които се перчиха с мускули и пари, които смятаха, че всичко им е позволено и могат да имат всичко, което поискат - за тях имаше достатъчно други женски същества, тя не бе от тях.

Татяна не чувстваше нито умора от работата за деня, нито онзи момичешки страх от неизвестното. Тя вървеше към срещата с Игор. Сякаш доверието ѝ се възвърна. Не беше желание за лекомислен риск. Изглежда искаше да постави ново начало на чувствата и живота си. Може и да беше узряла, за да рискува, но пристъпи предпазливо в първия разговор с Игор.

Той - на чаша вино с порция бадеми - разказа накратко за времето, откакто не се бяха виждали. Взимал уроци по рисуване още преди да завърши училище. Помогил приятелката ѝ да му позира като модел, трябвало да представи портрет, рисуван от натура, за учени-

чески конкурс. Приятелката ѝ обаче се съблякла и поискала да я нарисуват цялата. Той се засрамил от голотата ѝ, тя се опитала да го съблазни доста грубо, а той бил шокиран и я накарал да се облече и да си върви. Тя се засегнала и му казала, че е обратен, че и да иска да спи с нея, бил неспособен... Оттогава Игор имал проблеми и не знаел как да се държи с жените, въпреки че го ухаждали. Думите му изразяваха надежда за нещо ново и обнадеждаващо.

Татяна го попита дали нейната бележка в училището е стигнала до него. Той поклати отрицателно глава.

Татяна не знаеше какво да каже и как да продължи. Затова отмести недопитата чаша с вино, написа на салфетка телефона си, стана и каза: „Обади ми се, ще се договорим да се срещнем в Художествената галерия в центъра. Това е единственото място тук, в което намирам успокоение, за да чуя собствения си вътрешен глас и да си отговоря на неразрешими въпроси. Щом си художник, ще ми разкажеш за себе си и за онези, чиито картини съзерцавам с наслада. Не ме изпращай! До скоро!“

Игор стоеше сам на масата с двете недопити чаши. Усети гореща вълна и сърцебиене. Красивото лице и магнетичното тяло на Татяна бе забелязал и бе харесал още в училище. Но тогава му се струваше, че тя го отбягва. А е било иначе... И двамата си приличаха, бяха свенливи, интровертни... Той изпи до дъно своята чаша, после подържа в ръка чашата на Татяна, погълна страстно виното от нея и видя на ръба на стъклото дискретното ѝ червило с формата на устна. Сложи чашата във вътрешния си джоб до сърцето. Повика келнера и го помоли да плати виното и една счупена чаша. Келнерът се зачуди, защото не видя парчета стъкло по пода или масата, но взе парите.

Игор излезе навън, прииска му се да набере телефона на Татяна и да я помоли да му напише същата бележка, която не бе получил от нея. Щеше да я чака пред Градската художествена галерия, където след време се надяваше да висят и негови цветни композиции... Като художник си представи нарисувани върху платно изяснените черти на лицето ѝ и нейното голо тяло. Дрехите ѝ не бяха пречка да установи идеалните форми и пропорции, които го привличаха така непреодолимо.

Но трябваше да разбере дали привличането е взаимно.



На 21 ноември отбелязваме Въведение Богородично

На 21 ноември Българската православна църква отбелязва Въведение Богородично. Празникът е известен още и като Ден на християнското семейство. Затова в този брой ще научите повече за него от съвместната рубрика „Български традиции и дух“ на вестник БГ БЕН и Българската църква „Свети Йоан Рилски“ в Лондон.

За Православната ни църква християнското семейство е една малка църква, където чрез тайнството на венчанието се благославя съпружеската любов, зачеването, възпитанието и обучението на децата в православната вяра. В това вцърковено християнско семейство мъжът и жената

Празникът е посветен на християнското семейство



са едно цяло в Христа, а децата - дар от Бога, който Той им дава, за да реализират своя живот като общност, любов, грижа и жертва едни за други. Това себеотдаване ни подготвя за царството Божие. Родителите са тези, които учат на вяра децата

и ги отвеждат в Божия храм, за да участват в богослужението и тайнствата на Църквата.

Така, както някога родители на Дева Мария - св. Йоаким и св. Анна, за първи път водят в Йерусалимския храм дългоочакваната си

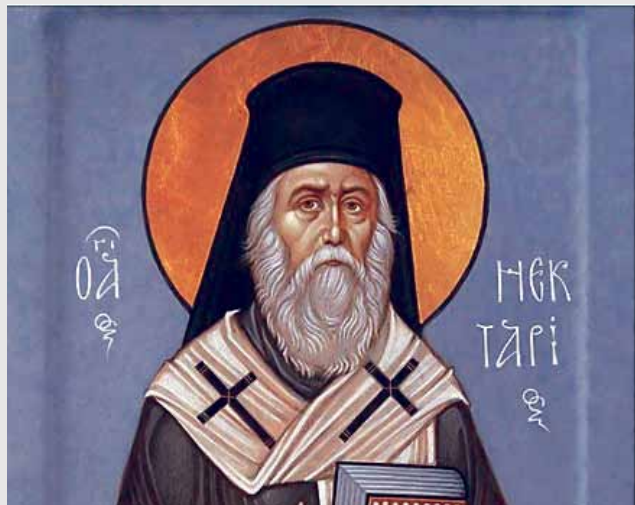
дъщеря Мария - бъдещата майка на Спасителя на света Христос. Преданието ни казва, че дълги години те били бездетни, но след много усърдни молитви Анна заченала. Благодарната двойка решила да посвети детенцето на Бога. Според

преданието, когато тригодишната Мария била заведена в Йерусалимския храм, е оставена пред централната порта. Тя изкачила съвсем сама стръмните стълби до входа на храма, където я очаквал първосвещеникът Захария, бащата на св. Йоан Кръстител. Пред смаяните погледи на присъстващите, по вдъхновение от Светия Дух, Захарий я въвел в най-святото помещение в храма, самата „Святая Святих“,

където свещениците имали възможност да влязат един път в годината, за да принесат жертва. Това било чуден белег за светостта на девицата и че е избрана от Бога за велика цел. Църквата отбелязва това знаменателно събитие като Въведение Богородично - един от главните богородични празници през годината.

(Отец Добромир Димитров, българска църква „Свети Йоан Рилски“)

БПЦ избира 21 ноември за Ден на християнското семейство през 1929 година



Неслучайно Българската православна църква през 1929 година избира този ден, за да почита и християнското семейство, и православната учаща се младеж. Така голямата духовна символика на празника напомняла на родителите за духовните им задължения към децата - да ги възпитат в духа на християнските добродетели. Този ден бил истински празник, в който децата били освободени от училище, за да могат да участват в Светата Литургия заедно с родителите си.

„Всеки жест, всяка дума, всяко движение и всяко действие на майката се превръща в жест, дума, израз, движение и действие на детето. Чрез постоянната близост с детето и чрез непрекъснатото проявяване на едни и същи предразположения майката влияе върху душата и морала на детето и тя първа дава тласък към доброто.“

(Св. Нектарий Егински)

Една майка имала проблем с детето си...

Колко трудности съществуват

и днес в семейните отношения и колко майки се тревожат за своите деца, тръгнали по лоши пътища! Светите отци на Църквата ги призовават да не се обезкуражават, да постоянстват в своята мисия на съпруги и майки и да се уповават на милосърдната Божия любов.

Хората имат много проблеми с децата си, защото те не ги слушат, не ги приемат. Пубертетът е един много труден период. Детето, младият човек става мъж, момичето става жена, променят се чертите, гласът, изнервят се, репчат се, имат затруднения и в уроците. Не трябва да се страхуваме от тези неща, тези неестествени неща са по-скоро естествени неща и трябва да имаме повече снисходителност, повече обич, бих казал, и повече нежност. Една майка имала този проблем с детето си. Тя казвала: „Ние сме едно много добро и християнско семейство, как може детето ни да ни излага в очите на нашите съседи и познати и да бъде такова, каквото ние

не искаме“. Внимавайте - не я интересувало толкова много терзанието и затруднението на детето й, а какво ще кажат другите за тях. Това е откровен егоизъм. Не я интересувало, че детето изпитвало болка и се затруднявало в този труден период, а че се петняло тяхното име. Тя замислена отишла при стареца Порфирий, казала му проблема и очаквала, че старецът ще порицае детето и ще каже: Не го ли е срам, толкова добри родители, а да се държи така! Старецът, след като помислил малко и очевидно се помолил, й отвърнал: „Я да видя колелата ти! Тоест превърнали проблема на детето си в молитва? Виждате, нека родителите не мислят, че ще спасят децата си. И ще кажа още нещо и не го смятайте за странно и крайно - нито духовниците ще спасят своите духовни чедра, нито учителите - своите ученици, нито военачалниците - своите войници. Христос ще спаси хората!

Автор: Монах Моисей Светогорец

Молитва към Пресвета Богородица за децата



О, Пресвета Владичице Дево Богородице, спаси и запази под Твоя покров моите чедра (имената), всички отроци, отроковици и младенци, кръстени и некръстени и в майчината утроба носени. Облечи ги с честната риза на Твоето Майчинство, запази ги в страх Божий и в послушание на родителите им, умоли моя Господ и Твой Син да им дарува полезното за спасението им! Поверявам ги на Твоите Майчински грижи, защото Ти си Божественият покров на Твоите раби!

Дарения за довершителните дейности в българската църква „Свети Йоан Рилски“ в Лондон можете да направите на следната банкова сметка:

THE BULGARIAN ORTHODOX COMMUNITY OF ST JOHN OF RILA IN LONDON (only capital letters) Lloyds Bank

Sort Code 30-96-26

Account Number 80397868

IBAN: GB27LOYD30962680397868

BIC: LOYDGB21446

Монпелие - градът, който ще ви омагьоса с история и живот

Тук може да се усети духът на Франция и да се докоснете до културата в чист вид



Снимки: БГ БЕН

Площад „Комеди“

БГ БЕН

В този брой в рубриката „Туристически дестинации“ ще ви заведем до университетския френски град Монпелие. Ако сте любители на пътешествията, това е едно от задължителните места, които трябва да посетите не само заради изискания френски стил, но и заради историята и романтиката, която този град предлага.

Нашата обиколка ще започне от площад „Комеди“ (Place de la Comédie) - сърцето на Монпелие. Тук със сигурност ще усетите как под

краката ви отекват стъпките на поколения. Ще бъдете заобиколени от старинни кафенета като Café Riche, основано през 1893 г., които все още ухаят на прясно изпечено кафе и сладкиши.

Буквално на метри от тях е величествената сграда на Операта, която се извисява над всичко това като страж на културата и елегантността на града. Можете да се спрете на една от масите, да поръчате кафе или обяд и да наблюдавате как градът живее, смее се и пулсира с ритъма на Франция. Старите кафенета са съхранили духа

на XIX век, а съчетанието на модерни хора и историческа архитектура създава неповторима атмосфера.

Обиколката ни продължава към катедралата „Свети Петър“ (Cathédrale Saint-Pierre) - готически шедевър от XIV век. Масивните кули и фасадите с впечатляващи арки и релефи разказват истории за вяра, амбиции и вековна религиозна традиция. Вътре светлината, която преминава през витражите, създава мистична атмосфера, а пространството е толкова внушително, че сякаш времето спира. Катедралата е не само религиозен център, но и свидетел на събития, които са белязали историята на града.

На пешеходна разходка през старите улици стигаме до Арката на победата (Arc de Triomphe), построена през 1691 г. по повод триумфа на Луи XIV. Величествената арка ще ви посрещне с изящни колони, барелефи и детайли, които сякаш оживяват, разказвайки истории за монарси, войни и тържествени събития. Тя маркира входа към старата част на града и предлага идеално място за снимка и кратка почивка сред историческата атмосфера.

Любителите на изкуството задължително трябва да посетят музея „Фабр“ (Musée Fabre). Там можете да разгледате колекции от картини от XVI век до съвременното, включително творби на Делакроа, Рубенс и Гойя. Временните изложби добавят нови впечатления, така



Катедралата „Свети Петър“

че всяко посещение е уникално. Музеят е повече от културна институция - той е пътешествие във времето, което обединява история, техника и естетика.

По калдъръмените улички впечатление правят и малки магазини с местни деликатеси, бутици и пекарни, от които се носи аромат на топъл хляб и пресни сладкиши. Можете да спрете за чаша вино, да опитате местен десерт или просто да се потопите в оживлението на града. Историята и съвременното се преплитат навсякъде - във фасадите на старите сгради, в модерните витрини на бутиците и в усмивките на минавачите.

Монпелие предлага не само култура и архитектура, но и усещане за живот, който тече непрекъснато. Децата играят около фонтаните, туристите се спират за снимки, а местните жители седят в кафенета, обсъждайки ежедневието си. В този град миналото и настоящето съжителстват в хармония, а всеки ъгъл крие история и изненада.

За българите във Великобритания, които търсят нови пътешествия и вдъхновение, Монпелие е дестинация, която предлага повече от забележителности - тук може да се усети духът на Франция, да се вкусува историята и да се преживее културата. Стените багажа, обуйте удобни обувки и се потопете в град, който пленява със своята красота, атмосфера и изключителен дух! Монпелие ще остави следа в сърцето ви завинаги.



Старинните кафета



Музеят „Фабр“



Операта на Монпелие



Арката на победата

Магазин София



При нас можете да намерите едни от най-качествените марки храни на пазара



Заповядайте на обяд с традиционни български ястия супа + основно общо £5.00

Wimbledon - 62 Quicks Road, SW19 1EX
Surbiton - 245 Ewell Road, KT6 7AA

Работно време: от 09.00 до 21.00
(понеделник - неделя)



Снимка: Личен архив на доктор Мирена Василева

Докторът по педагогическа и възрастова психология Мирена Колева Василева живее от 2016 година в Лондон, където работи като консултант-психотерапевт. Тя е член на Асоциацията на психолозите във Великобритания. Завършила е ВСУ „Черноризец Храбър“ във Варна. Защитила е докторска титла на тема „Семейна среда и преживяване на стрес в юношеска възраст“ с б научноприложни приноси към Българската академия на науките.

Доктор Мирена Василева е с професионален изследователски и практически опит. Работи в когнитивно-поведенческата психотерапия с деца в ранна и юношеска възраст, а също и със специални нужди и възрастни. Има професионален опит в адвокатски агенции, където се е занимавала с пациенти, претърпели инциденти. С доклади е участвала в множество конференции, научни конгреси. Има редица интервюта в областта на психологията и публикации на тема „Взаимоотношенията във връзката „родител-дете и партньорски взаимоотношения“.

В рубриката „Училище по психология“ доктор Мирена Василева една много важна тема, а именно как да рисуваме с душата си палитрата на нашия живот.

От доктор Мирена Василева

Понякога усещаш ли, че животът е като платно, върху което оставяш следи всеки ден? Някои шрихи са ярки и смели, други - тихи и бледи. И все пак всички те създават нашата картина - онази, която никой друг не може да нарисува вместо нас.

Да рисуваш с душата си, означава да живееш осъзнато

Да виждаш цветовете в простите неща, да забелязваш светлината дори в сянката. Всеки избор, всяка дума, всяко мълчание е шрих върху платното на живота ни. Ние държим четката дори когато не го осъзнаваме.

Понякога се улавяш как стоиш пред платното и усещаш нещо дълбоко в себе си - нещо, което не можеш да изречеш с думи. Сякаш сърцето ни шепне, а умът ни се опитва да го преведе, но не успява. И точно в този момент разбираме: не всичко трябва да се обяснява. Някои неща просто трябва да се преживеят... и да се нарисуват.

Животът е като голямо платно. Всеки ден добавяме нови шрихи - с мислите си, с постъпките, с любовта или страха, които носим. Тази картина не е просто отражение на това, което ни се случва, а на начина, по който го преживяваме.

Начинът, по който виждаме света, е оформен от това, на което са ни учили - от миналия опит, от болките, от вярванията, които сме възприели като свои. И често забравяме, че имаме силата да променим цветовете

в тази картина. Сърцето като четка на душата

Помисли за миг: твоето сърце държи четка, която никога не спира да рисува. Думите често са само сиви шрихи върху огромното платно на душата, но сърцето знае. То говори на свой език - език на усещания, вибрации, мълчание. Всеки твой дъх е движение на четката, всяка усмивка е цвят, всяка болка - сенки, които придават дълбочина.

Помисли за детето в теб. То рисува радостта си с лекота: брыз, който играе с косите му, песента на птици, смехът, който се търкаля като топче светлина. Детското сърце винаги рисува с благодарност. Когато пазиш тези малки проблесци - мигове на признателност - вътрешното ти платно се изпълва със сияещи цветове. Всяка молитва, всяка искрена усмивка, всяко тихо смирение са нов слой светлина, който озарява душата.

Всеки от нас иска да бъде себе си и да бъде спокоен. Истината е, че общуването между хората също е вид рисуване - с думи, с реакции, с емоции.

Сега погледни хората около теб. Всеки носи своята палитра - шрихи от миналото, сенки от болка, проблесци от мечти. Понякога цветовете не се смесват и е нормално да не бъдеш разбран. Магията е да позволиш на своето платно да бъде такова, каквото е - и да се радваш на цветовете на другите. Да приемеш, че ще бъдеш критикуван, неразбран, дори осъждан, и въпреки това да продължиш да бъдеш себе си. Твоите нюанси, твоите цветове, твоето вътрешно сияние имат значение дори когато другите не ги виждат.

Да рисуваме с душата си палитрата на нашия живот

Всеки човек носи своята четка, своята палитра, своето разбиране за света

Хората разбират другите само от собственото си ниво на осъзнатост. Истинската мъдрост идва, когато спреш да се бориш да бъдеш разбран и започнеш да се радваш на различията.

Защото именно различните цветове, различните шрихи и различните светлини правят картината на живота жива и пълна със смисъл. Когато приемеш това, вътрешният ти свят се освобождава и всеки контакт с другите се превръща в танц на цветовете - уникален, неповторим и красив.

Вземи четката си. Позволи на сърцето да рисува. И нека всяка твоя мисъл, всяка емоция, всяко действие остави следа върху твоето уникално платно.

Егото - петното, което закрива светлината

То е като капка боя, която се е разляла върху платното ни. Кара ни да се доказваме, да спорим, да настояваме, че ние сме правите. Но така често закриваме красотата на истината, която може да се види само със сърцето. Егото е шумно. Сърцето - тихо. А истината винаги живее в тишината. Когато се освободим от нуждата да сме прави, започваме да виждаме по-ясно. И тогава цветовете на другите не ни плашат, а ни вдъхновяват.

Как да превърнете болезнените емоции в шедьоври

Има дни, когато сърцето ви тежи. Възли от тревога, болка или страх се събират в гърдите ви. Тогава вземете четката не за да направите красива картина, а за да дадете на чувствата си пространство да дишат. Нека се превърнат в цвят, форма, движение.

Рисуването може да бъде вашето лекарство. Позволете си да дадете място на всичко, което ви боли, без да го осъждате. Когато ръцете ви започнат да се движат по платното, усещате тихата магия на молитвата - жива, но безмълвна. В тези моменти не търсете перфектност. Потърсете истина. Понякога рисувайте с пръсти, понякога с парцали. Позволете си да разлеете боята нарочно, да се изцапате, да изкрещите вътре в цветовете. Позволете си да бъдете разхвърляни, защото това е истинското.

Тогава картината вече няма да е просто картина. Тя ще стане отражение на вашата душа.

Когато почувствате желание да промените някого, запийте се:

„Ако този човек се промени, какво наистина ще се промени в моя живот?“

Често се опитваме да рисуваме върху чуждото платно, а забравяме своето. Всеки човек, когото срещате, идва, за да добави цвят в картината на живота ви. Дори този, който ви наранява. Вместо да изтривате неговите шрихи, приемете ги като част от общия пейзаж на живота. Защото именно там, където някога сте страдали, често по-късно се появява най-красивият контраст.

Рисувайте за душата, не за света

Спирате ли понякога и се питате дали творите за одобрение на другите, или просто позволявате на себе си да бъдете? Какво иска душата ви да каже сега? Какво се крие под повърхността? Позволете на сърцето си да говори чрез цветовете, форми и светлина. Всеки шрих е молитва, всяка линия - освобождаване на това, което тежи вътре във вас.

Рисувайте за душата, не за света! Не гледайте шедьоврите на другите, защото вие живеете своя живот, не техния. Послушайте своята душа - тя знае какви цветове да избере. Вгледайте се в платното: цветовете ще ви покажат къде има болка, страх или непростени моменти, но и къде живеете, обичате и светите. Това, което рисувате осъзнато в душата си, става огледало на вашата същност. Рисувайте не само върху платното, а върху самата си душа.

Когато обичаш себе си, цветовете ти се избистрят.

Платното на живота ти се изпълва с топлина и светлина.

Ако искаш любов, посей любов! Ако искаш разбиране, бъди разбран!

Животът е огледало - отразява това, което рисуваш върху него.

Да се чуваме със сърцето и да рисуваме живота си

Всички хора искаме едно и също - да бъдем разбрани и обичани.

Но защо не умеем да говорим на един език, ние - порасналите човечеи?

Водим шумни битки с критики и обиди, които са невидими

дори за този, който започва конфликта. Уж се обичаме, а нямате смелостта да виждаме със сърцето и да чуваме истината. Всеки човек носи своя индивидуален опит и вижда света през собствените си болки, страхове и преживявания. Те са негов - уникални и истински.

Човешката природа е невидима, а думите често чуваме само с ума, не със сърцето. И затова често се случва хората да се обичат, но да се разделят за цял живот. Понякога в момент на емоционално изтощение те просто не се чуват и не се виждат. Забравят първопричината и започват битки, изкривени в ума им, а после носят този човек в сърцето си завинаги.

Отговорът е в нас. Купуваме си пералня, печка, телефон или кола с инструкции и срок на годност. Нима и ние трябва да имаме наръчник - къде да натиснем бутона на човека срещу нас, за да бъдем правилно разбрани? Или всеки от нас да си напише собствен наръчник - как да рисуваме в душата на другия и да разговаряме на езика на любовта!

Всеки ден е чудо. Животът е голям подарък. И е прекрасен. Същото важи и за емоциите ни - страх, вина, обида, прошка, благодарност.

Добре е емоциите да имат срок на годност, за да бъдат преживени, осъзнати и освободени. С изтекъл срок емоциите се превръщат в товар. Същото важи и за положителните - благодарността, любовта, доброта. Давай ги, дори другите да забравят! Можеш да избираш с какви шрихи да рисуваш днес.

Замисли се кои цветове искаш да оставиш върху платното на живота си

Емоциите, които носиш, имат време да се проявят, но не позволявай на старите обиди и натрупаната тъга да потъмняват твоята картина. Освобождавай ги, за да създадеш място за светлина, радост и спокойствие!

Помисли за ежедневието си като за серия от малки шрихи:

- Когато някой те обиди, спри и се запитай: Това чие платно оцветява? Често не твоето, а неговото.

- Когато помогнеш на друг, без да очакваш награда, добавяш ярка, светла мазка върху своето платно.

- Когато почувстваш гняв или страх, признай го, но не го оставяй да владее четката ти.

Не е време да се караш, да

се обиждаш или да водиш безсмислени битки. Виковете и критиките замъгляват твоето виждане и чуждото и никой не се чува истински. Рисувай за душата, не за света! Не гледай шедьоврите на другите - живей своя живот и послушай душата си. Позволи си да прегърнеш живота с любов - към себе си и към другите. Когато обичаш истински, твоите трептения се усещат от хората около теб. Ще видиш как присъствието ти носи светлина и спокойствие. Затова спри да искаш да промениш другите. Започни с платното на собствения си живот.

Избери цветовете, които искаш да оставиш. Избери да посееш любов, за да пожънеш любов. Виж света през сърцето си и живей така, че картината ти да бъде истинска, светла и свободна. Когато страдаш, не унищожавай платното си. Просто добави още един слой. С времето ще разбереш, че тъмните шрихи подчертават светлината.

В живота няма лоши хора - има страдащи хора. Когато видиш страданието зад действията, ще спреш да съдиш. Ще започнеш да разбираш и да обичаш по-дълбоко. Най-силният урок, който можеш да дадеш на другите - и особено на децата - е примерът. Не им говори какво е любов - покажи им! Не им казвай как да живеят - живей така, че да искат да бъдат като теб! Когато рисуваш своя живот с мир, с нежност, с доверие, другите ще усетят този цвят и може би ще добавят същия в своето платно. Всеки ден е ново платно. Всяка мисъл е шрих. Всяка емоция - цвят. Не бързай да завършиш картината - тя се променя с теб. Позволи си да сбъркаш, да размажеш боята, да започнеш отново. Така растеш, така се учиш, така твориш.

Да рисуваш с душата си, означава да бъдеш тук - в този момент

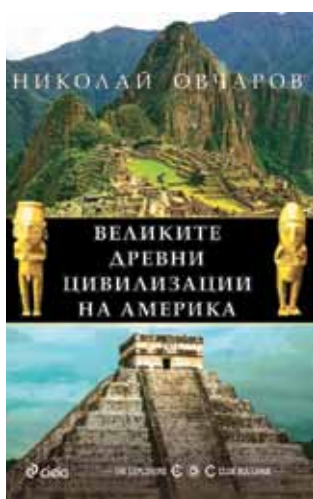
Да не бягаш от грешките си, а да ги превръщаш в нюанси на мъдростта. Да знаеш, че всеки шрих има значение. И когато някой ден погледнеш цялото платно на живота си, ще разбереш - дори сенките са били нужни, за да блесне светлината. Рисувай смело! Рисувай с любов! Палитрата е твоя. Животът - също. И помни: всеки човешки живот е шедьовър, а ако съберем всички житейски творби на хората, ще видим една огромна жива галерия от картини - шедьоври на живота.

С ОБИЧ, МИРЕНА



От Перперикон до Мачу Пикчу - новата книга на проф. Овчаров отвеща читателите към древните цивилизации на Америка

Българският учен хвърля светлина върху цивилизациите, чиито артефакти днес изпълват музеите и изложбите във Великобритания



БГ БЕН

Преди броени дни беше представена новата книга на проф. Николай Овчаров - „Великите древни цивилизации на Америка“ (ИК „Сиела“). След успешните му изследвания и издания, посветени на Българското средновековие, този път археологът насочва вниманието си към историята на Новия свят, като проследява развитието и културното наследство на най-значимите предколумбови общества в Централна

и Южна Америка.

Поглед към древни светове

В книгата проф. Овчаров представя историческото развитие на цивилизациите на майте, ацтеките, олмеките, толтеките и инките, описвайки техните политически структури, религиозни вярвания, архитектурни достижения и социална организация. Авторът се позовава както на съвременни археологически открития, така и на собствените си впечатления от пътувания в

Снимки: ИК „Сиела“



Мексико, Гватемала, Хондурас, Белиз, Перу и Боливия.

Читателят се запознава с градове като Теночтитлан, Чичен Ица, Теотиуакан, Куско и Мачу Пикчу - места, които продължават да будят възхищение със своите мащаби, инженерни решения и духовно наследство. Проф. Овчаров анализира причините за възхода и упадъка на тези общества, като поставя акцент върху ролята на околната среда, военните конфликти и вътрешните социални напрежения.

Освен научен анализ книгата включва и наблюдения

от теренни експедиции, посещения на ключови археологически обекти и разговори с местни специалисти, което придава на текста едновременно академична стойност и достъпно практическо звучене.

Защо е любопитно и за българите във Великобритания

В британските музеи, документални канали и исторически поредици интересът към майте, ацтеките и инките е постоянен - от изложбите в British Museum до

програмите на BBC History. Много наши сънародници, живеещи на Острова, имат възможност да видят артефакти и експозиции, свързани с тези култури, а новата книга на проф. Овчаров предоставя ценен контекст и по-задълбочено разбиране за тях.

За българската общност във Великобритания изданието може да се превърне в своеобразна връзка между световната история и родната научна традиция - доказателство, че български учени участват активно в изследването на глобално значими теми.

Проф. д-р Николай Овчаров е едно от най-разпознаваемите имена в българската археология. Познат на широката публика с проучванията си в Перперикон, Таул и редица средновековни български центрове, той е автор на десетки изследвания и популярни книги, преподавал е в български и международни университети и е носител на престижни отличия за принос към науката и културата.

UNIKAT-2 BG RESTAURANT UNIKAT-2 PRESENTS

UPCOMING LIVE EVENTS

30.05 GABRIELLA FRIDAY	13/14.06 TONI DACHEVA FRI & SAT	12.07 IVANA SATURDAY	12.09 GIORGOS VALTINOS FRIDAY
19.09 KRISSEY FRIDAY	03.10 ARIA FRIDAY	10.10 DESSITA FRIDAY	11.10 DRAGANA MIKOVIC SATURDAY
24.10 LIDIA FRIDAY	07.11 SIMONA FRIDAY	15.11 VASIL NAIDENOV SATURDAY	05.12 MIRELA FRIDAY

RESERVATIONS: 077 6637 3447 | UNIKAT-2 SELBY CENTRE

България се завръща на „Еurovision“ през 2026 г.

След тригодишна пауза страната ни отново ще се включи в престижния конкурс

БГ БЕН

България официално се завръща на „Еurovision“! След тригодишно отсъствие страната ни отново ще вземе участие в 70-ото юбилейно издание на песенния конкурс, който ще се проведе през май 2026 г. във Виена, Австрия, съобщиха от Българската национална телевизия.

„Еurovision“ остава една от най-големите музикални сцени в света, а завръщането на България е нов повод за гордост за нашата музикална общност.

„Еurovision“ е сцена, на която се срещат култури и се споделят истории.

БНТ подкрепя талантливите творци и сме щастливи, че успяхме отново да осигурим възможност за български изпълнител да представи страната ни пред многомилионната аудитория, заяви генералният директор на БНТ Емил Кошлуков.

Ръководството на „Еurovision“ също приветства решението. Директорът на конкурса Мартин Грийн подчерта, че българското завръщане „е още едно доказателство, че Европа остава обединена от музиката“.

В следващите месеци БНТ ще организира национална селекция, която ще опреде-

ли изпълнителя и песента на България за „Еurovision 2026“. Подробности за условията и формата ще бъдат обявени допълнително.

Двата полуфинала на конкурса ще се проведат на 12 и 14 май 2026 г., а големият финал - на 16 май във Виена. Австрия спечели правото да бъде домакин, след като JJ триумфира на „Еurovision 2025“ в Базел с песента Wasted Love.

„Еurovision“ остава сред най-популярните телевизионни формати в света - последното издание привлече 166 милиона зрители от 37 страни, като още над 100 държави се включиха онлайн.

Егоизмът е предпоставка за забогатяване, а не обратното, установи британско проучване

БГ БЕН

Нови изследвания показват, че съществува ясна връзка между нарастващото богатство и неетичното поведение, като склонност към измама и кражба, съобщава Mail Online.

В обществото отдавна се смята, че по-богатите хора са по-егоистични, съсредоточени върху собствените си интереси и по-малко състрадателни към страданията на другите. Лесно е да се предположи, че богатството превръща иначе добрите хора в по-егоистични личности.

Но според д-р Стив Тейлър, психолог от Университета Бекет в Лийдс, Великобритания, може би е вярно точно обратното.

„Всъщност желанието за богатство е свързано със състояние на неудовлетвореност и недоволство. Щастливите хора обикновено не се стремят да станат богати“, обяснява д-р Тейлър пред Mail Online.

Макар да звучи като клише, все повече изследвания показват, че колкото по-богат е човек, толкова по-малко вероятно е да проявява морал.

В едно проучване психолози от Университета на

Правят ли парите хората егоистични, или егоизмът ги прави богати?

Калифорния в Бъркли установяват, че хората от висшата класа са по-склонни да лъжат по време на преговори, да мамат за награди и да подкрепят неетично поведение на работното място. Проучването показва още, че тези тенденции се дължат до голяма степен на по-благосклонното отношение на богатите към алчността.

От друга страна, изследвания показват, че хората от по-ниските социално-икономически групи проявяват повече съчувствие към страданията на околните, отколкото богатите.

Но социалната класа не е единственият фактор, който влияе върху егоистичното поведение.

Например проучвания показват, че шофьорите на по-скъпи автомобили са по-малко склонни да забавят скоростта за пешеходци или да пуснат други шофьори в движението. Едно изследване на Университета на Невада установява, че вероятността шофьорът да спре за пешеходец намалява с 3% за всеки 1000 долара от

стойността на колата му.

Това обаче повдига въпроса: Правят ли парите хората егоистични, или егоизмът ги прави богати?

Според д-р Тейлър същите личностни черти, които карат човек да бъде егоистичен, го подтиква да търси и да натрупва богатство. Тези черти са част от така наречената „тъмна триада“ - психопатия, нарцисизъм и макиавелизъм.

Докато проучванията последователно показват, че хора с тези характеристики се издигат до позиции на власт и натрупват богатство, те също така са по-малко щастливи.

„Този тип хора изпитват силна психологическа изолация. Техните вътрешни граници са толкова стегнати, че се чувстват отделени

от другите и света, без емпатия или емоционална връзка“, обяснява д-р Тейлър.

Той добавя, че тази „липса“, причинена от „Тъмната триада“, подтиква определени хора да запълнят празнотата чрез статус и власт. Това обяснява защо процентът на клиничната психопатия е три пъти по-висок сред корпоративните управители съвети, отколкото сред общото население.

„Хората с нарцисистични и психопатични черти са силно привлечени от богатството. Те третират другите като обекти, ползват само ако удовлетворяват техните желания. Опитват се да компенсират вътрешната си празнота, като придобиват вещи и статус“, казва д-р Тейлър.

Липсата на емпатия, характерна за психопатите и нарцисите, улеснява постигането на успеха им. Тези черти правят хората по-



безмилостни и по-малко загрижени за негативното въздействие върху другите при натрупване на богатство.

Това се влошава от факта, че парите допринасят малко за увеличаване на щастието след определен праг. Щастливите и състрадателни хора са богат вътрешен живот рядко изпитват нужда да натрупват огромни богатства и също така нямат липсата на емпатия, която би им позволила да го направят.

Все пак това не означава, че всички богати хора са зли. Някои стават богати заради страхотна идея, изключите-

лен талант или наследство, без да проявяват егоизъм.

Ако обаче теорията на д-р Тейлър е вярна, тя обяснява защо богатството често се свързва с по-ниски нива на състрадание и емпатия и защо някои от най-богатите хора постоянно искат още, вместо просто да се наслаждават на богатството си.

„Новецината и връзката с другите са от съществено значение за човешкото благополучие. Без тях човек живее в постоянно неудовлетворение, независимо колко богат или успешен е“, заключава д-р Тейлър.

Източник: БТА



Български магазин

UPERMARKET FAVOURITE

160 Hook Road,
Surbiton, KT6 5BZ
Tel.: 07462700485

Sunny Day Care

Детска градина с целодневна грижа за вашето дете

Регистрирана в Ofsted

Ofsted
Outstanding
Provider

Квалифицирани учители

Здравословна храна

Безплатно ранно образование за 2 и 3 годишните

Удобна локация в района на Stratford E15

Достъпни цени

Понеделник до Петък от 07.00 до 18.00 часа

Тел. 0208 5030 457
Моб. 0778 8766 457
yanachildcare@hotmail.co.uk

Вие можете да защитите съпричастност към независимата журналистика и високи професионални стандарти. БГ БЕН не е бизнес, създаден за печалба, а само и единствено да е в полза на българите на Острова.

Всяка подкрепа е важна, защото тя показва, че все още има хора, които държат на качеството и истинските новини!

Нашата банкова сметка е:
PA Events Ltd,
Lloyds Bank
sort code 30-92-90
acc.02271697
Благодарим за доверието!

Обяви за работа (търся, предлагам)

Предлагаме работа за куриери на ванове **Агенция TSDI**

Възможност за подписване на дългосрочен договор. **Изисквания:** английска шофьорска книжка от поне 1 година; умения за комуникация и разбиране на английски език; познания и ориентираност за районите (SW1). Предлагаме ванове, които трябва да се пазят и за които имате отговорност. Осигуряваме застраховката и горивото.

За контакти:
07880611250

Заплащане: на всеки 4 седмици или 13 работни заплати за годината

Работа в Нидерландия: търсят се Verzorgenden IG (практически медицински сестри) за WelThuis, ZorgSpectrum, De Wever. Изисква се диплома за медицинска сестра и знание на нидерландски език. **Безплатно обучение по нидерландски език. €2474 - €3590 бруто на месец.** www.avanttalentgroup.com

Изтеглете новия брой на вестник БГ БЕН онлайн!

www.bgben.co.uk

Ресторант La Fiaba търси да назначи сервитьори и готвачи. **Ресторантът се намира на адрес 22a High street, Caterham CR3 5UA.** **За повече информация** обаждете на телефон 07540618029 Мина.

- Детска градина Sunny Day Care в Stratford търси да назначи квалифицирана детска учителка (минимална квалификация Childcare Level 3). Много добри условия, за контакт - 07788766457 - Яна.

- Търсим помощник готвачи с английски, момичета за почистване на стаи в хотели в централен Лондон. Телефон за

връзка: 075 3911 2096 - Златина

GM TEAM WORKS LTD looking to hire a owner van drivers for collection and delivery a E bikes in and out central London potential earnings up to £300-£350 per day. for more info call on 07553648220

Job in a domestic household as a part time cleaner (£10ph - 20 hours per week at £200 per

week) with free accommodation, in London. isabellalafferty@yahoo.co.uk

We are looking for HGV drivers full time and permanent who will drive 18 ton and 7.5 ton vehicles . It is multiple drop to commercial shops . email address: esonmez@ozdiller.com and phone number :07483 121203

Квартири (търся, предлагам)

КВАРТИРИ

- Дава се под наем просторна, двойна стая, която е добре поддържана. Стаята се намира в спокойна къща в района на Wembley (zone 3 North West London) и е свободна от 1-ви август 2025 година. Къщата е в близост до метро (Stonebridge Park station), денонощни автобуси и магазини. Разполага и с паркинг места, а също

и с голяма градина. Стаята е подходяща за двойка. £ 810 на месец (сметките отделно). За повече информация 07466 397396.

- Давам под наем голяма двойна стая (15м2) под наем в Източен Лондон - Barking IG 11. Цена £170/week с включени сметки. За контакт 07404 26 38 40.

- Давам под наем голяма двойна стая недалеч от Стратфорд. Може и за сам

човек. Стаята е чиста и топла. Собствен хладилник. Две тоалетни и баня, градина, барбекю, пушалня, силен интернет. Трета зона, идеален транспорт, наблизно 2 станции на метро, рейсове. Много магазини до нас. 07960402029 или 07568501117

- Отдавам под наем двойна стая в Баркинг, за единично ползване. Цена - £110 на седмица, като в нея са включени

и сметки. Тел. 07814541700.

- Просторен напълно обзаведен самостоятелен апартамент от 40 кв.м, с градина и навес в N9 - за работещ професионалист или двойка без деца и животни. След ремонт, свободно паркиране, отлична инфраструктура и транспорт. Цената е 890 лири месечно, без сметки. Телефон за контакт 07448421600 - Маргарита

СТАИ ПОД НАЕМ

МНОГО ДОБРИ ЛОКАЦИИ
STRATFORD, PLAISTOW,
EAST HAM,
LEYTON, LEYTONSTONE.

☎ 07554557626

Други услуги

РЕКЛАМАТА В В БГ КАТАЛОГ - ПЪТ КЪМ УСПЕХА

КАЖЕТЕ НА ДРУГИТЕ ЗА ВАШИЯ БИЗНЕС

Включете се в следващото издание на тел. 020 358 228 40 email: info@bgcatalog.co.uk, или публикувайте директно своята обява на www.bgcatalog.co.uk

ДРУГИ УСЛУГИ

- Гледайте безплатно над 90 български ТВ канала, без месечни такси и дого-

вори, за повече информация: тел. 07756256431

- Ремонт на бензинови машини - косачки, резач-

WWW.TOPSAATELLITE.CO.UK

TOP Satellite Services ★★★★★

- Satellite and Aerial System
- Door Entry Intercom
- Intruder Alarms
- Access Control
- CCTV
- Installation and Maintenance

GEORGI GEORGIEV

E-mail: info@topsatellite.co.uk 07899 917 634
www.topsatellite.co.uk 07429 043 587

ки, мотофрези, генератори и други, тел. 07440477886

- Безопасно и гарантирано унищожаване на дърве-

ници и други вредители, тел. 07769218796

- Гледам на кафе и на карти Таро, развалям ма-

NO WIN NO FEE Osbornes | Law^o

Български адвокат при злополуки и инциденти

Елида Димитрова
07843 349 633/020 7681 8675
Elida.dimitrova@osborneslaw.com
www.bgadvokat.co.uk

гии, правя бяла магия за любов, лея куршум и въськ против страх, тел. 07471570880, 02084060439,

Йордана
- Електрически услуги, инсталации и ремонт на аварии, тел. 07578617184

Здраве Мода Красота



СПРИ БОЛКАТА!

Нашият екип:

Иван Иванов – дипломиран кинезитерапевт с богат опит:

- лекува болки във врата, гърба и кръста, дължащи се на радикулити, плексити, дископатии, дискови хернии, травми
- ускорено възстановяване след раждане

Тел. 07594231782
www.physiotherapyseviceelondon.co.uk

Приемни дни и часове в българската клиника „Doctors 4 You“ (Северен Лондон)

Петък и събота:
от 10.00 до 17.00 часа

Д-р Ганчев:
- общопрактикуващ лекар
Тел. 07594986328

20 Oakdale Road, Southgate, London, N14 5RE

СКЕНАР терапия с Асен – един модерен и ефикасен метод за борба с Вашата болка.

БИОЕНЕРГИЙНИЯТ НЕВРОСТИМУЛАТОР СКЕНАР СЕ ИЗПОЛЗВА ЕФЕКТИВНО ПРИ ЗДРАВООСЛОВНИ ПРОБЛЕМИ С:

- Нервна система
- Опорно-двигателен апарат
- Гинекологични заболявания
- Дихателна система
- Отделителна система
- Храносмилателна система и др.

За повече информация:
Тел: 07459851857; email: sctherapy23@gmail.com
www.bestscenartherapist.com
FB : Pain Relief with Scenar Therapy



Шивашки услуги

в Лондон - Нели

Качество и достъпни цени!
Договаряне на удобно за вас време

Тел. 07464601852
nelinka1968@abv.bg

ASEN TRIFONOV

SCENAR THERAPIST

Pain Relief with Scenar Therapy

07459 851857
sctherapy23@gmail.com
www.bestscenartherapist.com



Транспортни услуги

ТРАНСПОРТНИ УСЛУГИ

- Предлагаме транспортни услуги от всички летища и дестинации. Седем местен МИНИ ВАН - точно и сигурно. Телефон: 07474268324.

- Транспортни услуги с комби до летищата в Англия на тел.: 07404 909 309.

- Транспорт до и от всички летища и до всяка точка във Великобритания, разумни цени, точност и коректност, комфорт, 24/7, тел. 07446116905



Фирма TSDI LTD

ТРАНСПОРТ
КУРИЕРСКИ УСЛУГИ

www.tsdi.co.uk Тел. 07880611250

Денонощни транспортни услуги на атрактивни цени!

Предлагам денонощни транспортни услуги седем дни в седмицата - от и за летищата около Лондон, а също от и за ферми.

ДОБРИ ЦЕНИ!

Телефон за връзка: 07553 512214
Mail: manuelohanesyan@abv.bg

- Транспорт до и от всички летища и до всяка точка във Великобритания, разумни цени, точност и коректност, комфорт, 24/7, тел. 07446116905

- Преместване на багаж и

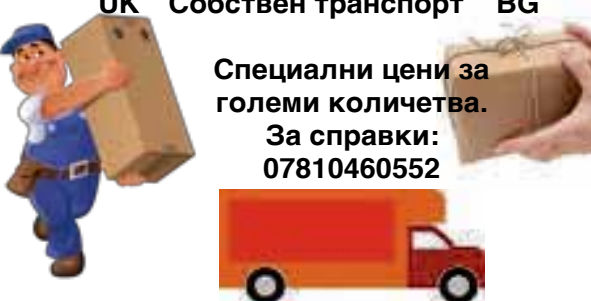
АВТОУСЛУГИ

- Автосервиз в Чатъм, Кент. Ремонт на автомобили, гуми, климатици, МОТ. Телефон: 07428250921

www.portokal.co.uk
Доставка на всякакъв вид пратки до/от България
Офиси в UK:
Barking, Tottenham, Ealing, Walthamstow, Sutton, Stratford, Deeside, Harlow, Wisbech, Ipswich, Preston, Wolverhampton, Yeovil

UK Собствен транспорт BG

Специални цени за големи количества.
За справки: 07810460552



Доставка до офис или адрес

		8		7	1	6		2
7	6		2				3	
9				3		5		
	5		8	4		1		3
	7				6		9	
1		3	5				6	
		5		9				1
	8				5		2	9
3		9	4	8		7		

2			3			5		
		9		1			6	4
	3				9		8	
	6			8		4		
3			6	4				7
		8	2				1	
	2		4				5	
5	1			7		2		
		6			5			8

6			2			4		
7			4			8		
1			6					
9		3		8		7		
	1						8	
		8	3			2		1
					2			5
		4		5				3
		7			1			8

Място за
вашиите
обяви

obiavi@bgben.co.uk

- Отговорността за точността на информацията и съдържанието в рекламните карета и обявите, е на рекламодателите.

Училища Курсове Детски градини

Подготвям деца по МАТЕМАТИКА

СПЕЦИАЛНА
подготовка за
GCSE и
11+ EXAMS

Тел. 02085270212
МоБ. 07796692522
ИЛИЯН РУСЕВ

- Курсове за багеристи, фадромисти и мотокаристи, тел. 07552442855, Илиян

- Уроци по английски език в Североизточен Лондон с квалифициран преподавател-филолог, тел. 07894449803

(414) Курсове за багеристи, фадромисти и мотокаристи, тел. 07552442855, Илиян

(415) Уроци по английски език в Североизточен Лондон с квалифициран преподавател-филолог, тел. 07894449803

Sunny Day Care

Детска градина с целодневна грижа за вашето дете

Тел. 0208 5030 457
МоБ. 0778 8766 457
yanachildcare@hotmail.co.uk

Регистрирана в Ofsted

Ofsted
Outstanding
Provider

Квалифицирани учители

Здравословна храна

Безплатно ранно образование за 2 и 3 годишните

Удобна локация в района на Stratford E15

Достъпни цени

Понеделник до Петък от 07.00 до 18.00 часа

**УРОЦИ, КУРСОВЕ,
ПРЕВОДИ,
КОНСУЛТАЦИЯ**

- Предлагат се уроци по английски от университетски преподавател. Моля, изпратете съобщение/WhatsApp 0774 3929 144.

- Уроци по математика и информатика на всички нива за българи, живеещи във Великобритания - онлайн уро-

ци на тел.: +359899 126 106.

- Индивидуални уроци по английски език в реално време на тел.: 07459 702 621.

УРОЦИ ПО КЛАРИНЕТ И САКСОФОН

Уроци на всички нива и музикални жанрове съобразени с изискванията на ABRSM и University of West London.

Магистър от Национална Музикална Академия „Л.Владигеров“ София с 30 годишен опит като оркестрант.

Преподавател по кларинет и саксофон в Английската образователна система и като изпитващ в UWL.

07712272861 Сергей Иванов

Място за
вашиите
обяви

obiavi@bgben.co.uk

БГ БЕН

БГ БЕН

Рекламата -
най-добрата инвестиция!

Подкрепете БГ БЕН - единствения български вестник, който е винаги до Вас!

Вие можете да защитите и подкрепите БГ БЕН - единствения български вестник във Великобритания. Това ще бъде знак за съпричастност за независимата журналистика и професионални стандарти.

БГ БЕН не е бизнес, създаден за печалба, а само и единствено да е в полза на българите на Острова. Затова той се разпространява безплатно.

Всяка помощ е важна, защото тя показва, че все още има хора, които държат на качеството и истинските новини!

Доказали сме, вече почти 20 години, че работата ни е насочена изцяло в подкрепа на българите, които са избрали да живеят, работят и учат в Обединеното кралство, а така ние неотменно

заставаме зад тях.

Оценка за нашия труд са и вашите ежедневни обождавания, в които ни споделяте, че нямате търпение да получите всеки нов брой на вестник БГ БЕН. Затова искрено Ви благодарим!

Защо е важно да подкрепите вестник БГ БЕН

Всеки брой на вестник БГ БЕН достига до читателите абсолютно безплатно, но това е свързано с големи разходи за създаване на новини и репортажи, за предпечатна подготовка, за печат и за разпространение. БГ БЕН е независима медия, която се самоиздържа от реклами и безвъзмездна финансова подкрепа. Във време на икономическа криза това е сериозно предизви-

кателство. Само от началото на годината цената за печат е увеличена два пъти. Повишават се и разходите за създаването на най-важните и безпристрастни новини, които публикуваме на сайта на БГ БЕН ежедневно.

Затова вашата подкрепа е изключително важна за нас. Тя ще ни помогне да продължим да издаваме безпристрастния и любим вестник на Острова за вас.

Имате възможност да станете редовен спомоществовател, но можете да ни подкрепите и еднократно със суми, които са по вашите възможности.

Нашата банкова сметка е: PA Events Ltd, Lloyds Bank sort code 30-92-90 acc.02271697

Благодарим за доверието!

БГ БЕН

Издаване на PA Events Ltd.

17 октомври, брой 10 (519) от 2025 г., година XXII www.bgben.co.uk БГ БЕН БЕЗПЛАТНО ИЗДАНИЕ

Цвети Къчовска: Моят рак ми показва колко съм силна и колко съм за живот ИМАМ НА СРЪЦА

Благотворителен розов коктейл в подкрепа на жените с рак на гърдата ще се състои в Посолството на България в Лондон НА СРЪЦА

Доцент Станислав Амбигицки е SML Surgical Care да се превърне в център за качество и иновации

Подкрепа за жените с онкологични заболявания

Всегодишния месец за борба с рака на гърдата БГ БЕН се включва в благотворителната кауза

Октомври е Световен месец за борба с рака на гърдата, който има за цел да повиши осведомеността и да подпомогне изследванията за рак на гърдата. В БГ БЕН имаме специална рубрика, в която ще публикуваме новини, репортажи и интервюта с експерти, които ще споделят своите опити и знания за борбата с рака на гърдата. Убедени сме, че в това трябва да се включим всички, не да мислим да изчакаме помощта на държавата.

Октомври е Световен месец за борба с рака на гърдата, който има за цел да повиши осведомеността и да подпомогне изследванията за рак на гърдата. В БГ БЕН имаме специална рубрика, в която ще публикуваме новини, репортажи и интервюта с експерти, които ще споделят своите опити и знания за борбата с рака на гърдата. Убедени сме, че в това трябва да се включим всички, не да мислим да изчакаме помощта на държавата.

ПОДКРЕПЕТЕ БГ БЕН - ЕДИНСТВЕНИЯ БЪЛГАРСКИ ВЕСТНИК НА ОСТРОВА!

Имаме помощ и знак на съпричастност във Великобритания. Това ще бъде знак за съпричастност за независимата журналистика и професионални стандарти.

БГ БЕН не е бизнес, създаден за печалба, а само и единствено да е в полза на българите на Острова. Затова той се разпространява безплатно.

Всяка помощ е важна, защото тя показва, че все още има хора, които държат на качеството и истинските новини!

Доказали сме, вече почти 20 години, че работата ни е насочена изцяло в подкрепа на българите, които са избрали да живеят, работят и учат в Обединеното кралство, а така ние неотменно

БГ БЕН

Подкрепете БГ БЕН - единствения български вестник на Острова!

Имаме помощ и знак на съпричастност във Великобритания. Това ще бъде знак за съпричастност за независимата журналистика и професионални стандарти.

БГ БЕН не е бизнес, създаден за печалба, а само и единствено да е в полза на българите на Острова. Затова той се разпространява безплатно.

Всяка помощ е важна, защото тя показва, че все още има хора, които държат на качеството и истинските новини!

Доказали сме, вече почти 20 години, че работата ни е насочена изцяло в подкрепа на българите, които са избрали да живеят, работят и учат в Обединеното кралство, а така ние неотменно

Счетоводство и Бизнес Консултации

SAFE ADVICE LTD

020 8555 5143

Океанайр

OCEANAIR

020 8530 6829

Адвокатска кантора

Обадете се и говорете на български с Елида Димитрова

07843 349 633/020 7681 8675

Osbornes Law

Best Law Firms 2025

ПОВЕСТ /1998/ ОТ СТЕФАН ПОПТОНЕВ ТОВА, КОЕТО ПРЕДСТОИ; БЪДНИНА	ВИД ТУРСКО КРАЙБРЕЖНО КОРАБЧЕ СБОРНИК РАЗКАЗИ ОТ АНА БОЯНОВА	АРЖЕНТИНСКИ ФУТБОЛИСТ НА „БАРСА“ /1987/ СПЕЦИАЛНА ЗАВЕСА НА ПРОЗОРЕЦ	ИРЛАНДСКА РОК ЗВЕЗДА /1960/, ЧЛЕН НА „U2“	ДОКЛАД ПРЕД ПО-ВИСША ИНСТАНЦИЯ	ВИД ТЕАТРАЛ- НО ИЗКУСТВО ПОД ШАПИТО КОЗМЕТИЧНА ТЕЧНОСТ ЗА ПОЧИСТВАНЕ	ПРИСПО- СОБЛЕ- НИЕ ЗА СЯДА- НЕ НА ЧОВЕК	ПРИМИТИВНО ПЛАВАТЕЛНО СРЕДСТВО	НОЖ ЗА РЯЗАНЕ НА ЗАХАРНА ТРЪСТИКА	ПЕСЕН /1998/ НА БРАТЯ АРГИРОВИ ЗАМЕСТИТЕЛ НА ГЪОН ЗА ОБУВКИ	ОСТАВЕНА ОТ НЕЩО СЛЕДА, ОТПЕЧАТЪК
▶			ЖЕНА ОТ ХАРЕМ; НАЛОЖНИЦА	▶				ЛИЧЕН ИМОТ НА ВАСАЛ /ИСТ./ ЖИТЕЛИ НА СЕВЕРНА АФРИКА	▶	
ГОРИВО ЗА САМОЛЕТИ ЕДНО ОТ ГЕРМАНСКИТЕ ПЛЕМЕНА /ИСТ./	▶			ПРИСТАНИЩЕН ГРАД КРАЙ МОРЕ ВИД БАРАБАН В ДЖАЗОВ ОРКЕСТЪР	▶		МОДЕЛ НА ЛЕКИ КОЛИ „CHEVROLET“ ШВЕДСКИ НАРОДЕН ТАНЦ ОТ 16 В.	▶		
▶			ИЗСЛЕДВАЩ УХОТО УРЕД	▶				СЪДИЯ В СПОРТНА СРЕЩА	▶	
БЪЛГАРСКА МАРКА ПРАХ ЗА ПРАНЕ ТОЧНО КАЛЕН- ДАРНО ВРЕМЕ НА СЪБИТИЕ		БЪЛГАРСКИ ХАН /766-767/		ГЕРОЙ НА ДЖ. РОСИНИ В ЕДН. ОПЕРА ФРЕНСКИ ФУТБОЛЕН ОТБОР	▶	ИНСТРУМЕНТ ЗА КОПАЕНЕ В ЗЕМЯТА ПЕРЕСТА ЧАСТ НА ЛИСТ ОТ ДЪРВО	▶		АНГЛИЙСКА РОК ГРУПА ВЕТЕРАНИ	
▶		ВИД ДЖОБЕН КОМПЮТЪР	▶			ЛЮБИМ МЪЖ ИЛИ ЖЕНА /РАЗГ./ МАРКА АНГЛИЙСКИ ЛЕКИ КОЛИ	▶		ВИД УКРАСЕН КОПРИНЕН ПЛАТ	ВИД СТАРИННО ЕВРОПЕЙСКО КОПИЕ
ОПЕРНА ПАРТИЯ ЗА ЕДИН ГЛАС ДЯЛ ОТ ЗАПАДНА СТАРА ПЛАНИНА		РОМАН ОТ СИНКЛЕР ЛУИС НАША МОДНА КЪЩА ЗА ТРИКОТАЖ	▶		ЕЗИКЪТ НА ГЪОТЕ И ШИЛЕР ВИД КИТАЙСКИ ЧАЙ			КОМПЮТЪРНА ОПЕРАЦИОННА СИСТЕМА ГОЛЯМА ЕТНИЧЕСКА ГРУПА В ЮАР	▶	
▶		ВИД БЪРЗ КОНСКИ БЯГ БРИТАНСКИ ПИСАТЕЛ /1917-2008/	▶			МОДЕЛ НА „DAEWOO“ /1991-2001/ ЦЕНТРАЛЕН ОБЕМ НА АНТИЧЕН ХРАМ	▶	ПОСЛЕДВАЩИ ОРЪДЕЙНИ ИЗСТРЕЛИ ПЧЕЛА-МАЙКА В КОШЕР	▶	
МЪЖ, КОЙТО ЗАДЪРЯ ЖЕНИТЕ ЧОВЕК, КОЙТО ПРИЛАГА НАСИЛИЯ	▶			ПРЕДНА ЧАСТ ОТ ГЛАВАТА НА ЖИВОТНО ВЛАКНО- И МАСЛОДАЙ- НО РАСТЕНИЕ	▶			ТИБЕТСКО УНИВЕРСАЛНО ЛЕКАРСТВО ВИСОКИ ДАМСКИ ОБУВКИ	▶	
▶					ЛИКЪОРНО ИСПАНСКО ВИНО, ХЕРЕС СРЪБСКА МОНЕТНА ЕДИНИЦА			НАСИП ОТ НАТРОШЕНИ КАМЪНИ КРАЙ ЖП ЛИНИЯ СЕМЕЙСТВО РАСТЕНИЯ	▶	
ФРЕНСКИ ФУТБОЛЕН ОТБОР ИГРИ СЪС ЗАЛАГАНЕ НА ПАРИ	▶	ДЪРВО ОТ СЕМ. ВЪРБОВИ ПРЕПИНАТЕЛЕН ЗНАК /-/, ОЗНАЧАВАЩ ПАУЗА	▶			МАРКА US ЛЕКИ КОЛИ ПОСТРОЙКА СЪС СТЕНИ И ПОКРИВ	▶			ДЪЛГО, НЕУЖУЖНО МЪДРУВАНЕ /РАЗГ. ИРОН./
▶				РОМАН /1880/ ОТ ЕМИЛ ЗОЛА ГРАД В СИ БЪЛГАРИЯ, ВАРНЕНСКО	▶		СТИХ ОТ ИВАН ВАЗОВ ЕЖЕГОДНА РУСКА НАГРАДА ЗА ФАНТАСТИКА		ШВЕДСКА МЯРКА ЗА ДЪЛЖИНА	
ИТАЛИАНСКИ ФУТБОЛЕН ОТБОР ИЗДЕЛИЕ С ПОДМЕТКА, НОСЕНО НА КРАК		ИЗКУСТВЕН ЧОВЕК НА БЪДЕЩЕТО ОПЕРА /1922/ ОТ ЖЮЛ МАСНЕ	▶			ПЬЕСА ОТ И. БОГДАР НАША ПОП ФОЛК ПЕВИЦА „ЗАРЕЖЕТЕ ЛЮБОВТА“	▶		НОСАЧ НА ТОВАРИ; ПРЕНОСВАЧ /РАЗГ./	ВИД ДИВА ПАТИЦА; ЧЕРВЕН АНГЪЧ
▶		ЗЕЛЕНЧУК С ЕДРО КОРЕНИЩЕ US ПИСАТЕЛ /1835-1910/ „ТОМ СОЙЕР“	▶		ИТАЛИАНСКИ ФУТБОЛЕН ОТБОР ОПЕРА /1957/ ОТ Г. МАЙБОРОДА	▶			US ФИЛМ /1991/ НА СТИ- ВЪН СПИЛБЪРТ ТИТЛА НА ЕВРОПЕЕЦ В ИНДИЯ	▶
ТИП МАЛКА ОСТРА БРАДА ПОД ДОЛНА УСТНА ФУТБОЛЕН ОТБОР ОТ РУСЕ	▶			СПЕЦИАЛИЗИ- РАНА ЧАСТНА БОЛНИЦА ГРЪДЕН КОШ НА ЧОВЕК /АНАТ./	▶			УЧЕНИК НА БРА- ТЯТА КИРИЛ И МЕТОДИЙ ПЕПЕРУДА, ВРЕДИТЕЛ ПО РАСТЕНИЯТА	▶	
▶		СЕМЕЙСТВО ОТ 14 ХИМИЧЕСКИ ЕЛЕМЕНТА	▶				МЮСЮЛМАНС- КИ РЕЛИГИО- ЗЕН ОБРЕД	▶		
ВИДЕОМАГНЕ- ТОФОН /РАЗГ./		РОМАН ОТ ВЛАДИМИР НАБΟΚΟV ЛАМАРИНЕН ЛИСТ, ТЕНЕКИЯ /РАЗГ./	▶				СОРТ КАРТОФИ, ОТГЛЕЖДАНИ В БЪЛГАРИЯ МАЛЪК СЪД ЗА ЛАБОРАТОРНИ РАБОТИ	▶		
СИН НА АДАМ И ЕВА, УБИЛ БРАТ СИ АВЕЛ УСТРОЙСТВО ЗА ПРАВЕНЕ НА СЪОБЩЕНИЯ	▶	СТОЛИЦАТА НА АЛБАНИЯ ВИД МЕДНО- НИКЕЛОВА СПЛАВ	▶			МАШИНА ЗА МЕСЕНЕ НА ХЛЕБНО ТЕСТО	▶	РОМАН ОТ МАКС ФРИШ СОРТ ДЪЛГИ КРАСТАВИЦИ	▶	
▶		МЕСТНОСТ И ПАРК КРАЙ ХАСКОВО НЕОФИЦИАЛНО ПРОЗВИЩЕ НА Т. ЖИВКОВ	▶			ПОЛЯТ СЪС СИРОП КРЕМ ОТ НИШЕСТЕ ВИД ВЪЛНЕН ПЛАТ	▶			ВСИЧКИ ПЕРА НА ПТИЦА; ПЕРУШИНА
ОРЛЯК ПТИЦА ДВИЖЕЩИ СЕ В ПОЛЕТ ВИД КЕРАМИКА ОТ ИЗПЕЧЕНА ЧИСТА ГЛИНА		ДЪЛГА БЛУЗА, НОСЕНА НАД ПАНТАЛОНИ ДОБАВКА КЪМ ДОГОВОР	▶		СПЕЦИАЛНА ШАПЧИЦА НА МЕДСЕСТРИ МЯСТО В РЕКА С ПАДАЩА ВОДА	▶	ВОЕННОПОЛЕ- ВО УКРЕПЛЕ- НИЕ		ФРЕНСКИ ТЕНИСИСТ /1960/ ОТ БЛ. МИНАЛО	▶
▶					АНГЛИЙСКА ДРЕБНА МОНЕТА, 1/100 ОТ ЛИРАТА	▶			ДЕЙНОСТ ЗА ОКОСЯВАНЕ НА ЛИВАДИ	ИЗВЕСТНО В ЕВРОПА СЕЛО В ЛЮКСЕМБУРГ
МНОГО СИЛНА ЧУВСТВЕНОСТ; ЕРОТИЗЪМ ЦИТАДЕЛА В ДРЕВНА АЗИЯ /ИСТ./	▶	ДЪРЖАВА В ЮГОЗАПАДНА АЗИЯ ГАМАШИ НА КРАКАТА	▶	ВИД ПЪРЖЕНА ТЕСТЕНА ЗАКУСКА СИТНО ПЛИСИРАН ПЛАТ	▶	ОБШИРНА ДИВА ГОРА В СИБИР ПОВЕСТ /1932/ ОТ КОНСТАН- ТИН ПЕТКАНОВ	▶		ЧАСТ ОТ ОПЕРА- ТИВНА ПАМЕТ НА КОМПЮТЪР ПЕСЕН /1995/ НА СЪР ЕЛТЪН ДЖОН	▶
▶								ГОЛЯМ ВОДЕН БАСЕЙН, ЧАСТ ОТ ОКЕАН ВЪЗПАЛЕНИЕ НА НОСНАТА ЛИГАВИЦА	▶	
ГЕРМАНСКИ ПЕРАЛНИ МАШИНИ СКОК ВЪВ ФИГУРНОТО ПЪРЗАЛЯНЕ	▶		ВЪТРЕШНА ОБЛАСТ НА НЕЩО; УТРОБА	▶	НЯКОГАШНО СЪБИРАНЕ НА МОМИ И МОМИ			МНОГОГОДИШ- НО ТРЕВИСТО РАСТЕНИЕ УКРАСЕНА С РИСУНКИ СТЕНА	▶	
▶			АЛГЕБРИЧЕН ЕДНОЧЛЕН ПСЕВДОНИМ НА КРУМ КЮЛЯВКОВ	▶		ВИД МЕТАЛНА СВРЪЗКА	▶	КОЗМЕТИЧНА КОЖНА ПРОЦЕДУРА ПРЕТЪРПЯНА ЗАГУБА /РАЗ- ГОВОРНО/	▶	
ОТТИЧАНЕ НА ВОДА ОСТАТЪЦИ ОТ СЪБЪЛА ПРИ ОЖЪНАТА НИВА	▶			ВИД РЕЧНА РИБА	▶		УЧЕБЕН ЧАС, ЛЕКЦИЯ, УПРАЖНЕНИЕ	▶		
▶					ЖИТЕЛИ НА БАЛКАНСКА СТОЛИЦА	▶			АЛБУМ /1972/ НА МАЙКЪЛ ДЖЕКСЪН	▶
СТИХ ОТ АЛЕКСАНДЪР ПУШКИН	▶		СОЛ НА ИОДНАТА КИСЕЛИНА	▶			ОТСЯНКА В РЕЧТА	▶		*** ПОМОЩНИК*** ПУШОНГ, КУНИАЛ, ЛЕФА, АГНИЦА, ТОРАКС, АРК, ТУМ, ДАМАСТ, СПЕТУМ, БАМТЕЛ, ПЕРАМА, АМАДИС, ПОЛСКИ

МАРКА РУСКИ ТЕЛЕВИЗОРИ ПЛОЩАД ВЪВ ФРЕНСКАТА СТОЛИЦА ПАРИЖ	МЛАДО ПОДРАСТВАЩО ПОКОЛЕНИЕ /СЪБИР./ РОМАН ОТ РУТ РАЙШИЛ	УСУКАНА ДЕБЕЛА ВРЪВ ЗА ВРЪЗВАНЕ СИЛЕН ЗВУК; ЕХТЕНЕ, КЪТЕНЕ	ВОЙНИК, БОЕЦ ОТ ВОЙСКА РОМАН (2000) ОТ ЛЮБЕН СТАНЕВ	ИЗРАБОТЕНИ ЗА ОПРЕДЕЛЕНО ВРЕМЕ СТОКИ	РОМАН ОТ СИНКЛЕР ЛУИС МОДЕЛ НА ЛЕКИ КОЛИ „ОРЕЛ“	ФРЕНСКИ ТЕНИСИСТ /1989/ ИГЛОЛИСТНО КИПАРИСОВО ДЪРВО	ВОДАЧ НА ГРУПА ТУРИСТИ, ЕКСКУРЗОВОД	МЕНЮ ЗА ЕДИН ЧОВЕК МОМЧЕ ИЛИ МОМИЧЕ В РАНАНА ВЪЗРАСТ	ОПЕРА /1890/ ОТ ЦЕЗАР ФРАНК ПРОЯВА НА ВКУС В НЕЩО; ИЗЯЩНОСТ
ВАНА ЗА ВОДЕН МАСАЖ И РЕЛАКСАЦИЯ СТАРА ФРЕНСКА ЗЛАТНА МОНЕТА				МАРКА ГЕРМАНСКИ КАМИОНИ ЛЕКОВЪОРЪЖЕНИ КОННИЦИ /ИСТ./			ВЪЗПРИЕТ ЗА ПРИНЦИП КРАТЪК ИЗРАЗ МОДЕЛ ИСПАНСКИ ПИСТОЛЕТ		
РОБСТВО ТАБЕЛКА КЪМ ДРЕХА С ИНФОРМАЦИЯ ЗА ЛИЦЕТО НОСЕЩО Я			ПОЛУВОДЕН БОЗАЙНИК С ЦЕННА КОЖА ПЕСЕНТА НА ШАКИРА НА СП2014	ОРГАН ЗА ДИШАНЕ ПРИ РАСТЕНИЯТА ПАРИЧНИТЕ ЗНАЦИ НА ТУРЦИЯ		НОВИНА, ИЗВЕСТИЕ /РАЗГ./ БИОСФЕРЕН РЕЗЕРВАТ В СТ. ПЛАНИНА	ПОРОДА РУСКИ ЛОВНИ КУЧЕТА	СТРАДА ЗА ДЕРВИШКИ ОБРЕДИ; МАНАСТИР ХЪЛМ, РИД, БЪРДО /РАЗГ./	СТАРА МЯРКА ЗА ЗЕМЯ
ГОЛЯМО ЕЗЕРО В СЕВЕРНА АМЕРИКА	СЪСТОЯНИЕ НА НРАВСТВЕНА ПОКВАРА	НАША ПОП ФОЛК ПЕВИЦА /1971/ „ИЗПОВЕД“	ЕПИТЕТ НА БОГИНЯТА АТИНА /ГР. МИТ./ ПРОЯВА НА ПОДЛОСТ, БЕЗЧЕСТИЕ		ГРАД В ОБЛАСТ ПЛЕВЕН КОЛОИДЕН ВЪГЛЕХИДРАТ В ПЛОДОВЕТЕ	ГЕРОИНЯ В ВЪВ ФИЛМА „МАТРИАРХАТ“ ДЪРВОДЕЛСКО СЕЧИВО ЗА ВЛЪБНАТИНИ		ПИГМЕЙСКО ПЛЕМЕ В ЦЕНТРАЛНА АФРИКА	БЪЛГАРСКИ ХУДОЖНИК /1940-1988/
ВИД БЯЛО ДЕСЕРТНО ГРОЗДЕ СТРАНА НА МОНЕТА СЪС СТОЙНОСТТА И		ВИД ЯПОНСКО СУШИ		ПАРК, СИМВОЛ НА ВИЕНА МЕКО ЗЕЛЕНО СТЬБЪЛЦЕ НА ЛОЗА; ФИЛИЗ			АВСТРИЙСКИ ФУТБОЛЕН ТРЕНЬОР /1950/ СТИХ ОТ ХРИСТО СМИР-НЕНСКИ		ЗАБРАНЕН ПРЕПАРАТ В СПОРТА
КУЦОВЛАСИ, ЦИНЦАРИ ЛИЦЕ НА ПОСТРОЕНИ ВОЙСКИ		ЯПОНСКА ПИСАТЕЛКА /1906-1963/ ГЕРОИНЯ НА ЛЕВ ТОЛСТОЙ В ЕДН. РОМАН	ГОЛЯМО ДЪРВО С ПЛОДОВЕ КОЛКОТО ОРЕХ ПОВЕСТ /1929/ ОТ ПЕТЪР КАРАПЕТРОВ	СЪД, В КОЙТО СЕ ОТГЛЕЖДАТ ЦВЕТА СЪЛПА МАРКА ФРЕНСКИ ЧАСОВНИЦИ	ФУТБ. ТИМ ОТ БОСНА И ХЕРЦЕГОВИНА ГИГАНТСКО ИГЛОЛИСТНО ДЪРВО	ОСТРОВ НА РЕКА МАРИЦА В ПЛОВДИВ ОТРАЗЕНА ИВИЦА, ЧАСТ ОТ НЕЩО	ЕДНА ОТ ЗОДИИТЕ В ХОРОСКОПА КАМЕННО БЛОКЧЕ ОТ УЛИЧНА НАСТИЛКА	ДЪРЖАВА В СРЕДНИЯ ИЗТОК ПАРИЧНА СУМА КАТО ПРЕДПЛАТА	КРАП НА ИСПАНИЯ /1716-1788/
НАША ПОП ПЕВИЦА /1976/ „МОЖЕ БИ“ СТАРО ИМЕ НА ДЪРЖАВИНИ ИЛИ ТЕЛЕКОМ		ЧЕРНА КРЕСЛИВА И ВСЕГДНА ПТИЦА ШВЕЙЦАРСКИ ФУТБОЛЕН ТИМ	ВЕЩ СТРАТЕГ ВЪВ ВОЕННИ ДЕЙСТВИЯ СТАРЕЙШИНА НА ДРЕВНА СПАРТА /ИСТОК./		ПРИДРУЖЕНО С ТАНИ УВЕСЕЛЕНИЕ ПРИМИТИВНО ПЛАВАТЕЛНО СРЕДСТВО	ЧУВСТВО НА ОТГОВОРНОСТ ЗА ПОСТЪПКИ СЪВРЕМЕННИЯТ ГРЪЦКИ ЕЗИК	ЕГИПЕТСКО БОЖЕСТВО НА ЗАНАЯТИТЕ ПИЯНИЦА /РАЗГОВОРНО/	ОРГАН НА ЗРЕНИЕТО ДРУГО ИМЕ НА „СВЕТА ГОРА“ В ГЪРЦИЯ	СТЪКЛЕНА ЧАША /КНИЖ./
ПРИСТАНИЩНО СЪОБЪРЖЕНИЕ СЪДРУЖЕНИЕ НА ЗАНАЯТИ В МИНАЛОТО		НАСТАВНИК, ВЪЗПИТАТЕЛ /КНИЖОВНО/		ЗЛОБА, ЗЛОПАМЕТСТВО /РАЗГ./ ФУТБОЛЕН ОТБОР ОТ ПОРТУГАЛИЯ	ОСНОВНА ВОЙСКОВА ЕДИНИЦА СИНТЕТИЧЕН МАТЕРИАЛ ЗА МЕБЕЛИ	КЪСА ДРЕХА В МИНАЛОТО, САЛТАМАРКА ПЪРЖЕНИ ФИГУРИ ОТ КАРТОФИ	СТОЛИЦАТА НА НОРВЕГИЯ КОМПОТ ОТ НАРЯЗАНИ ИЗСУШЕНИ ПЛОДОВЕ	ГЕРОИНЯ НА ХАЙНРИХ МАН В „БОГИНИ“ КАПКИ ВОДА ПО РАСТЕНИЯ В ЛЯТНА УТРИН	ЛЯВ ПРИТОК НА РЕКА ДУНАВ
ПЛАНИНСКА СКАЛНА ПОРОДА /ПЕТР./ ВЪЗПАЛЕНИЕ НА НОКЪТ /МЕД./		ШВЕДСКА МОНЕТНА ЕДИНИЦА ПЛЕМЕ, НАСЕЛЯВАЛО ДРЕВНА ГЪРЦИЯ	МАЗНИНА ОТ ОВЦА, ЗАЕК, ГОВЕДО И ДР. ФРЕНСКИ ФУТБОЛЕН ОТБОР	ВИД ТЪНКА НАДЕНИЦА ДЪРЖАВА В ЮГОИЗТОЧНА АЗИЯ	СИЛЕН СТРЕМЕЖ КЪМ НЕЩО ГОРА ОТ КЛЕПОВИ ДЪРВЕТА /СЪБИР./	СПЕЦИАЛИСТ В НИКОЯ НАУЧНА ОБЛАСТ АВТОР НА ЕПИЧНИ ПРОИЗВЕДЕНИЯ	МЕКСИКАНСКИ МУЗИКАЛЕН ИНСТРУМЕНТ	ПЕСЕН /2001/ НА КАРЛА РАХАЛ ПЛАВАТЕЛНА РЕКА В ЕВРОПА /925 KM./	ПОДЕЛЯНЕ НА ОБЩ ИМОТ, НАСЛЕДСТВО
БЪЛГАРСКИ ЦАР /1186-1195/ ЯЗВИЧКИ ПО УСТНАТА ЛИГАВИЦА		ГЕРОЙ НА ЛЕОНКАВАЛО В „ПАЛЯЧО“	МОДЕЛ НА ЛЕКИ КОЛИ „FORD“	БОЛЕСТНО ЗАЧЕРВЯВАНЕ НА КОЖАТА ПОВТОРНО ПУСКАНЕ НА УСТРОЙСТВО	СЛАДКОВОДНА ЕСЕТРОВА РИБА ВИД ЯПОНСКО ХЛАДНО ОРЪЖИЕ	ЛЕТАТЕЛЕН АПАРАТ ИЛИ СНАРЯД	ТЪНЪК ДЪЛЪГ ИЗРАСТЪК НА ЖИТЕН КЛАС ИЗВЪНГРАДСКА КЪЩА ЗА ЛЕТУВАНЕ	ИЗВЕСТНО ПАРИЖКО ВАРИЕТЕ НА „ШАНЗ ЕЛИЗЕ“ РОБСТВО, ТЕГЛО, ЯРЕМ	ЕКСВОКАЛИ НА ГРУПАТА „BLACK SABBATH“
US АКТЬОР /1952/ „КЕЧИСТЪТ“	ИТАЛИАНСКИ ФУТБОЛЕН ОТБОР	РЕЙТИНГ-СИСТЕМА В ШАХМАТА ВОКАЛЕН СЪСТАВ ОТ 5-МА ДУШИ	ВИД ПРОТИВО-ТАНКОВО ПРЕПЯТСТВО /ВОЕН./	НЕВЯРВАЩ В БОГА ЧОВЕК; БЕЗБОЖНИК КАША ОТ СМЛЯН СУСАМ ЗА ХАЛВА	ЛЕКА И ТЯСНА СЪСТЕЗАТЕЛНА ЛОДКА ЕДИН ОТ „ТРИМАТА МУСКЕТАРИ“	ТЕЛЕВИЗИЯ /РАЗГОВОРНО/ ПЛЕНИТЕЛНА КРАСОТА ОБЯВИЕ	ТЕЖКА СТЕПЕН НА ОЛИГОФРЕНИЯ /МЕД./	ДЪРЖАВА В ЦЕНТРАЛНА АФРИКА	ОНИХИТ, БОАТИН, ЧИЧТЛИ, ГИЗЕЛА, ЕСКАРП, КОНТОШ, САНДЕР, ПЕНАТИ, СКАРНА, ОШИМЯ, СУТИКУ, УВРАТ
ТАПИЦИРАНО КАНАПЕ С ОБЛЕГАЛКА МЛАДЕЖ БУНТАР ОТ 60-ТЕ ГОДИНИ		СВЕТОВНА АСОЦИАЦИЯ НА ПРОФЕСИОНАЛНИТЕ ТЕНИСИСТИ	МЯРКА ЗА СКЪПОЦЕННИ КАМЪНИ НАША ПОП ПЕВИЦА - „САМО С ТЕБ“	МАРКА ЯПОНСКА АУДИО-И ВИДЕОТЕХНИКА	ПРОРИЦАТЕЛ, ПРЕДСКАЗАТЕЛ	ПЛОЩАД В ДРЕВНО-ГРЪЦКИ ГРАД			
МАШИНА ЗА СОРТИРАНЕ НА ЗЪРНА ОПЕРА ОТ СТАНИСЛАВ МОНОШКО		МОЛДОВСКИ ФУТБОЛЕН ОТБОР							

*** ПОМОЩНИК ***
ОНИХИТ, БОАТИН, ЧИЧТЛИ, ГИЗЕЛА, ЕСКАРП, КОНТОШ, САНДЕР, ПЕНАТИ, СКАРНА, ОШИМЯ, СУТИКУ, УВРАТ

Важни телефонни номера и адреси

ПОСОЛСТВО НА Р БЪЛГАРИЯ В ЛОНДОН
186-188 Queen's Gate, London SW7 5HL
Тел. 02075813144, 02075849400
ambass.office@bulgarianembassy.org.uk
Почивни дни: по време на официалните на България и на Обединеното Кралство

въпроси към посолството на България в Лондон
Тел. 02075813144, v.asenov@bulgarianembassy.org.uk

<http://bulgarianembassy-london.org/consular-services/bld/>

Регистрация като самонаето лице (self-employed)
Тел. 0300 200 3504
www.gov.uk/new-business-register-for-tax

Общи справки за наети лица (employed)
Тел. 0300 200 3300

Общи справки за наети лица (employed)
Тел. 0300 200 3300

Паспорти и документи за самоличност
Заявления за нови лични документи се приемат единствено в Консулската служба на Посолството в Лондон. От 01.08.2010 г. бе въведена нова електронна система за запазване на час за подмяна на документи за самоличност на български граждани, постоянно живеещи във Великобритания. Електронното запазване на час може да се осъществи чрез: - Интернет - сайт www.bgpassport.co.uk

Консулска служба към посолството
(понеделник до петък от 9.00 до 13.30 за всички консулски услуги без визи) за подаване на визи: от 14.00 до 16.00)

Васил Асенов
Ръководител на Службата по трудовите и социални

Construction Industry Scheme (CIS)
Общи справки и регистрация: 0300 200 3210

Общи справки за Universal Credit
Тел. 0345 6000 723 (понеделник до петък от 8 до 18 часа)

Общи справки за Tax Credits
Тел. 0345 300 3900
www.gov.uk/browse/benefits/tax-credits

Общи справки за Child Benefit
Тел. 0300 200 3100
www.online.hmrc.gov.uk/shortforms/form/CBO_General

Citizen Advice Bureau
За безплатна правна консултация на територията на Великобритания
www.citizensadvice.org.uk/

Българска Православна църква в Лондон
188 Queens Gate London, SW7 5HL
Тел. 020 7584 4607
www.bgchurch.org.uk/

Още за вашето спешно обаждане във Великобритания

Ситуация	Номер/Контакти
Животозастрашаващи инциденти	999 или 112
Неспешни случаи, изискващи намесата на полицията	101
Неспешни случаи, изискващи намесата на здравно лице	111
Теч на газ в имота или на улицата	0800 111 999
Надвиснали или паднали електрически кабели	0800 40 40 90
Изоставени превозни средства, опасни сгради, вандализъм, нерегламентирано изхвърляне на отпадъци свържете се с местната община	www.gov.uk/find-your-local-council
Спиране на ток свържете се с вашето енергоразпределително дружество. Телефонът му можете да намерите на сайта на National Grid	www2.nationalgrid.com/UK/Safety/Power-cut
Теч на вода на улицата свържете се с вашето местно ВиК. Телефонът му можете да намерите на сайта на Ofwat	www.ofwat.gov.uk/households/your-water-company/map

Общи справки за Tax Credits
Тел. 0345 300 3900
www.gov.uk/browse/benefits/tax-credits

Общи справки за Child Benefit
Тел. 0300 200 3100
www.online.hmrc.gov.uk/shortforms/form/CBO_General

Citizen Advice Bureau
За безплатна правна консултация на територията на Великобритания
www.citizensadvice.org.uk/

Българска Православна църква в Лондон
188 Queens Gate London, SW7 5HL
Тел. 020 7584 4607
www.bgchurch.org.uk/

Българска карта на Лондон

Къде сме ние в тукашната география, в кои райони кънти повече родна реч и в кои – по-малко, в кои райони да се търсим (или пък отбягваме)



Картата отразява гъстотата на българите в Лондон по общини. За изготвянето ѝ е използвана информация от базата данни на БГ БЕН, както и обобщени данни от регистрациите на потребители в сайта www.bgstreet.co.uk и обявите, пуснати в сайтовете: www.easteads.co.uk и www.kvartiri.co.uk.

направо сме си в махалата
български уют
ставаме все повече
срещаме се тук-там
екзотика

БГ БЕН
ЗА ВЕСТНИКА:
Формат: Таблоид 259 мм x 330 мм
Брой страници: 32
Периодичност: двуседмичник
Рекламен обем на страница: 854.70 кв. см
Брой колони на страница: 6
Ширина на колоната: 4.1 см
Разстояние между колоните: 0.3 см

РЕКЛАМЕН ПАКЕТ:
Технически изисквания:
Възможни основи на карето в см:
> 4.1; 8.4; 12.8; 17.2; 21.5; 25.9
Всички страници са пълноцветни

Искане за определено място на каре се заплаща 25% върху цената

ОТСТЪПКИ:
За площ:
15% - Рекламно каре над 100 кв.см
20% - Рекламно каре над 300 кв.см
25% - За рекламно каре на цяла страница
За публикации:
10 % - за повече от 6 публикации
20 % - за повече от 12 публикации

Издателите на БГ БЕН си запазват правото на промяна в цените на рекламните услуги, като се задължават да обявят това на страниците на вестника минимум две седмици по-рано. Промените не важат за вече сключени договори.

Small box каре - едно лесно и ефективно решение, ако искате вашата малка бизнес обява да се откроява сред останалите. Размерите на карето са 8.4x5 см. Срещу сумата от 50 лири вашата обява ще излиза в продължение на 2 броя на вестника и винаги ще бъде четена с предимство.

За условията за слагане на реклама на уебсайта на вестника (www.bgben.co.uk), повече информация на: www.bgben.co.uk/reklama_bg.php

БГ БЕН
33 cm
25.9 cm
1/2 страница = 428 кв. см
1/4 страница = 214 кв. см
1/8 страница = 107 кв. см
1/16 стр. = 53.5 кв. см
1/16 стр. = 53.5 кв. см

БГ БЕН
Заедно на Острова

БГ БЕН/BULGARIA
ISSN No. 1744-8751
www.bgben.co.uk

Издава: PA EVENTS LTD. Компанията е регистрирана в Англия и Уелс под No.05116452
Редакционен адрес: BG BEN Newspaper, 1st Floor, 79 West Ham Lane, Stratford, London E15 4PH
inbox@bgben.co.uk

Дирекционен съвет:	Маркетинг, реклама и контакт за Великобритания:	Главен редактор:
Северино Кожухаров	Ивелин Митев	Антония Попова
Нежди Халил	Моб. 078 8867 6471 reklama@bgben.co.uk	
Цветомир Иванов		

Координатор:	Коректор:	Сигнали от читатели
Мустафа Халил Нежди Халил	Кичка Трендафилова	inbox@bgben.co.uk

Редакционен екип на вестник БГ БЕН:

Предпечатна подготовка:	Вътрешна и външна политика, образование, здравеопазване и бизнес	Култура и изкуство
Павел Иванов pavel2asi2@gmail.com	Антония Венцеславова	Антоанета Петрова Rock_Arena@abv.bg



Транспортни услуги



Изпратете пратка до любим човек

Великобритания - България - Великобритания

+447500500290

+359876123488

+447477818116

Пазарувай

ОНЛАЙН!

Изпрати

Багаж

Товари

Машини



kolet.co.uk

БЪЛГАРИЯ, РУСЕ
KOLET & EMPRESA

гр. Русе, ул. Драва 1, 7000

LONDON
KOLET & EMPRESA

10 Marsh way,
Unit 35A, RM13 8UH

LONDON
BG FOOD STOP

247 Plaistow road E15 3EU

LONDON
МАГАЗИН У ДОМА
228 Gypsy Road SE27 9RB

LONDON
BULGARIAN FOOD - CROYDON
02-103 Tamworth Road, CR0 1XX

LONDON
THE VILLAGE - JNE GRILL
31 The Village, SE7 8UG

BIRMINGHAM
NEDBUY FOODS LTD
Unit 1B Baltimore Trading Estate
Baltimore Road, B42 1DR

LINCOLN
BG SHOP
76 High Street, LN5 8AA

BOSTON
D&F BULGARIAN FOOD
2 Fish Hill, Market Place, PE21 6NN

BOSTON
BULGARIAN SPRING SHOP
2 Emery Lane, PE21 8QA

NEWCASTLE UPON TYNE
EEF GATESHED
7-9 High West Street, NE8 1EH

HAVANT (PORTSMOUTH)
VIKTORIA
South moor Lane Workspace, PO9 1JW

IPSWICH
FOOD DELIGHT
51 Upper Orwell street, IP4 1HP

LIVERPOOL
BG SHOP
101 BRECK ROAD, L4 2QX

MANCHESTER
BG SHOP
513 LIVERPOOL ROAD, M30 7BT

PRESTON
BG SHOP
63 BOW LANE, PR1 8ND

STURMINSTER NEWTON
BG SHOP
2 The Parade, Station Road, DT10 1BA

WISBECH
SMART TRANS
9 - 10 Little Church Street, PE13 1BG

WISBECH
BALKAN BAZAAR LTD
54 Hill Street, PE13 1BD



Опция за взимане от адрес!



Счетоводство и Бизнес Консултации

Регистрация на фирми
Годишно счетоводство
Заплати / RTI, Payroll /
Администрация

CIS администриране
VAT подаване
Tax Returns
Финансови отчети

SAFE ADVICE LTD
1st Floor
79 West Ham Lane
London E15 4PH

☎ 020 8555 5143 ☎ 079 1614 3282 ☎ 077 8698 8558

www.safeadvice.co.uk Email: office@safeadvice.co.uk



Молим да уговорите предварително час за среща и справки

ISSN 1744-8751

