

БГ БЕН

2 февруари, брой 2 (499) от 2024 г., година XXI

www.bgben.co.uk

f БГ БЕН

БЕЗПЛАТНО ИЗДАНИЕ



В Обединеното кралство изкарват доходите от дигиталните платформи на светло

на стр. 4



Българската православна църква все повече се утвърждава като част от живота на българите на Острова

на стр. 8-9



Елисавета Дачева: Васил Левски е онази спойка, от която отчаяно се нуждаем днес

на стр. 18-19

Подкрепата на Великобритания към Украйна няма да отслабне



Снимка: bigstockphoto.com

На стр. 2

✓ Никълъс Окот подчерта, че нахлуването на Русия в нейния суверенен съсед е в противоречие с международното право и основните принципи на ОССЕ

✓ Обединеното кралство се ангажира с увеличен пакет от подкрепа за Украйна

✓ Великобритания трябва да обучи "гражданска армия", готова да води война по сушата в бъдеще, смята генерал Патрик Сандърс

✓ Има необходимостта от създаване на „предвоенно поколение“, което да бъде подготвено за реакция, и това е „задължение на цялата нация“

ПОДКРЕПЕТЕ БГ БЕН - ЕДИНСТВЕНИЯ БЪЛГАРСКИ ВЕСТНИК НА ОСТРОВА!

Всяка помощ е знак за съпричастност към независимата журналистика! С подкрепата си Вие ще гарантирате,

че българската общност ще запази своя български вестник, който е сигурен Ваш партньор!

Подкрепата днес ще осигури по-добри стандарти на живот утре - за вас и вашите деца! Благодарим за доверието!

Нашата банкова сметка е:
PA Events Ltd,

Lloyds Bank
sort code 30-92-90
acc.02271697

Счетоводство и Бизнес Консултации

SAFE ADVICE LTD

1st Floor, 79 West Ham Lane
Stratford, London E15 4PH
office@safeadvice.co.uk
www.safeadvice.co.uk

020 8555 5143

079 1614 3282
077 8698 8558

Регистрация на Self-Employed & Ltd
Accounts
Payroll
Tax Returns
Годишно счетоводно приключване
CIS Returns
VAT Returns

RTI

OCEANAIR
Chartered Certified Accountants

020 8530 6929

Ocean Air House
Suite 200, Floor 1,
750-760 High Road Leytonstone
London E11 3AW
www.oceanairaccountants.co.uk

Конфиденциалност
Професионализъм

VAT
Payroll
Tax Returns
Penalty Appeals



Адвокатска кантора

Обадете се и говорете на български със
Снежина Янкова
07516 441 448 | 020 7681 9013

Osbornes | Law^o





Подкрепата на Великобритания към Украйна няма да отслабне

БГ БЕН

Подкрепата на Великобритания за Украйна няма да отслабне. Това заяви Никълъс Окот, старши военен съветник в делегацията на Обединеното кралство в ОССЕ в навечерието на втората година от военните действия, които Русия започна в Украйна на 24 февруари 2022 г.

Никълъс Окот подчерта, че нахлуването на Русия в нейния суверенен съсед е в противоречие с международното право и основните принципи на тази организация.

„Важно е ние като колективна организация от отговорни държави да се замислим върху реалността на този въпрос, защото Русия държи това брутално действие да се изгуби в шума на дипломатическото обръкване и чувството за нормалност. Няма нищо „нормално“ в тази реалност; всеки ден се губят невинни украински животи в резултат на избраната от Русия война. Русия продължи да тероризира украинското цивилно население, като пример за това са нейните ракетни атаки и атаки с дроне, които удариха жилищни райони в Киев и Харков. Погледнато от всякакъв ъгъл, пълномощащото нахлуване на Русия в Украйна не е нищо друго освен истинска катастрофа за Русия“, категорично заяви Никълъс Окот пред ОССЕ.

Обединеното кралство се ангажира с увеличен пакет от подкрепа за Украйна

Генерал Патрик Сандърс поиска създаване на гражданска армия

Снимка: bigstockphoto.com



След посещението на британския министър-председател Риши Сунак в Украйна през януари Обединеното кралство се ангажира с увеличен пакет от подкрепа в размер на £2,5 милиарда през следващата финансова година и подписа историческо споразумение за сигурност, за да предостави на Украйна гаранциите, от които се нуждае в дългосрочен план. Като следствие от този пакет Обединеното кралство предостави на Украйна близо 12 млрд. британски лири военна, икономическа и хуманитарна подкрепа, което е ясен сигнал за непо-

колебимия ангажимент към суверенитета и териториалната цялост на Украйна.

„Украйна се бори с голяма смелост, за да защити страната си и да защити принципите на свободата и демокрацията. Но Украйна никога няма да бъде сама. Обединеното кралство ще подкрепя Украйна днес, утре и толкова дълго, колкото е необходимо“, каза още старшият военен съветник в делегацията на Обединеното кралство в ОССЕ.

Във Великобритания се появиха идеи

за създаване на гражданска армия

Великобритания трябва да обучи „гражданска армия“, готова да води война по сушата в бъдеще, това каза началникът на армията генерал Патрик Сандърс, цитиран от Би Би Си.

По думите му, има заплахата от Русия, като той даде за пример стъпките, предприети от други европейски държави за поставяне на населението си на „военна основа“. Новата идея обаче не предвижда наборна служба, а по-скоро поставяне на добровол-

чеството в основата, за да се гарантира, че населението ще е предпазено, ако избухне война.

Генералът обясни необходимостта от създаване на „предвоенно поколение“ във Великобритания, което да бъде подготвено за възможността за война, като посочи, че това е „задължение на цялата нация“.

Сър Патрик Сандърс постави и акцент върху необходимостта от повече средства за армията и за модернизирването на въоръжените сили на Обединеното кралство. Той е категорично против намаляване на чис-

леността на британската армия и на военните разходи.

Сандърс предупреди, че Великобритания има нужда от армия, която е способна да се разширява бързо.

„През следващите три години трябва да е достоверно да се говори за британска армия от 120 000 души, включваща нашия резерв и стратегически резерв. Но това не е достатъчно“, каза той.

Дали обаче идеята за създаването на гражданска армия ще сработи, още повече в изборна година? Това предстои да разберем в следващите месеци.

Compare MORTGAGES

ЖИЛИЩНИ И ИНВЕСТИЦИОННИ КРЕДИТИ ЗА ПОКУПКА И РЕФИНАСИРАНЕ.

БЕЗПЛАТНИ КОСУЛТАЦИИ

www.comparingmortgages.co.uk

Tel. 020 3887 3188

Mob. 079 6040 4750

First Time Buyers
Help to Buy
Buy to Let Mortgages
Remortgage
Rate Renewals
Commercial Mortgages
Shared Ownership
Short Term Finance



Изгледете новия брой на вестник БГ БЕН онлайн!

www.bgben.co.uk

Горещи новини и репортажи
Актуални обяви
Архив

Можете да изпращате вашите безплатни обяви на:

reklama@bgben.co.uk



БГ БЕН

Рекламата -
най-добрата инвестиция!

 **WWW.CSKARTIBG.COM**
ДОВЕРЕТЕ СЕ НА ОПИТА

CSCS ТРЕЙНИНГ ЦЕНТЪР В ЛОНДОН НА БЪЛГАРСКИ ЕЗИК

- * CSCS КАРТА - (ОСНОВНА, БЕЗ КОЯТО НЕ МОЖЕТЕ ДА РАБОТИТЕ НА ГОЛЕМИ ОБЕКТИ)
- * JIB PLUMBERS CARD
- * ECS ELECTRICAL CARD
- * 18TH EDITION COURSE
- * TESTING AND INSPECTION
- * IOSH COURSES
- * NVQ LEVEL 1,2,3,4,6,7
- * WORKING AT HEIGHT
- * ABRASIVE WHEELS
- * CPCS TRAFFIC MARSHALL
- * FIRST AID AT WORK (LEVEL 3)
- * EMERGENCY FIRST AID AT WORK
- * MANUAL HANDLING
- * FIRE MARSHALL
- * CITB ТРЕЙНИНГ И ТЕСТ
- * PERIODIC TESTING & INSPECTION
- * NPORS КАРТА ЗА
- FADROMA /ФАДРОМА/
- DUMPER /ДАМПА, А В. БГ ДЪМПЕР /
- FORK LIFT /МОТОКАР/
- TELEHANDLER /ТЕЛЕСКОПИЧЕН ТОВАРАЧ, КОЙТО В СТРОИТЕЛСТВОТО СЪЩО СЕ НАРИЧА ФОРК ЛИФТ/
- EXCAVATOR 360 /БАТЕР/
- * IPAF КАРТИ - CHERRY PICKER /ПОВДИГАЧ ЗА РАБОТА НА ВИСОКИ
- * LEVEL 2 HEATING & VENTILATING (DUCTWORK)
- * LEVEL 3 HEATING & VENTILATING (DUCTWORK)
- SLINGER SIGNALLER
- * NVQ1 2 3 6 ЗА НАПРЕДНАЛИ В ЗАВИСИМОСТ ОТ ДЛЪЖНОСТТА.

WELDING COURSES - (ЗАВАРЧИК)

- * CONFINED SPACE SAFETY
- * SAFETY HARNESS
- * LADDER SAFETY
- * CAT & GENNY
- * FACE FIT
- * IPAF
- * SSSTS
- * SMSTS
- * ASBESTOS AWARENESS
- * CPC - (ПРОФЕСИОНАЛНА КОМПЕТЕНЦИЯ ЗА КАМИОНИ)
- * WELLBEING - (MENTAL HEALTH)
- * OPERATING A FORKLIFT
- * PLANT MARSHALLING
- * REACH LIFT TRUCK
- * SIA SECURITY
- * PAZMA

ЗА ПОВЕЧЕ ИНФОРМАЦИЯ И ЗАПИСВАНИЯ:

Tel: 02088081069 **WWW.CSKARTIBG.COM** **Mob:07552442855**
Email: info@cskartibg.com
iliyandimitrovtraining@yahoo.com
Unit 77 Millmead Business centre, Millmead road, London N17 9QU

Osbornes | Law^o

Специалисти по искове за обезщетение

Ние от адвокатска кантора Осборнс с повече от 40 годишен юридически опит предоставяме безплатен съвет относно предявяването на иск за финансово обезщетение ако сте пострадали при трудова злополука, пътен инцидент или в резултат на медицинска небрежност.

"Огромно благодаря на Снежина Янкова и нейния екип. Карате ме да вярвам, че чувствата и емоциите на хората са нещо, от което другите все още се интересуват! Беше голямо удоволствие да използвам услугите ви!"

★★★★★
Trustpilot

Свържете се с нас и говорете на български на:
Снежина Янкова
07516 441 448/020 7681 9013
Snezhina.yankova@osborneslaw.com
Елида Димитрова
07843 349 633/020 7681 8675
Elida.dimitrova@osborneslaw.com



Жилищни и инвестиционни кредити за покупка и РЕФИНАСИРАНЕ.

БЕЗПЛАТНИ КОСУЛТАЦИИ

www.comparingmortgages.co.uk
Tel. 020 3887 3188
Mob. 079 6040 4750

First Time Buyers
Help to Buy
Buy to Let Mortgages
Remortgage
Rate Renewals
Commercial Mortgages
Shared Ownership
Short Term Finance



Във Великобритания изкарват доходите от дигиталните платформи на светло

БГ БЕН

Изключително важна данъчна промяна влезе в сила във Великобритания от началото на 2024 година. Мярката касае онлайн платформите в Обединеното кралство, които предоставят услуги или продават стоки от британски и чужди данъкоплатци. Те вече са длъжни да предоставят на данъчната служба стриктен отчет за лицата, които предлагат своите продукти и услуги. В това число се включва и информацията за предоставянето на таксиметрови услуги, за частно наемане, за доставка на храна, работа на свободна практика и отдаване под наем на имоти за краткосрочно настаняване.

Всички лица, чиито доходи от тези дейности надхвърлят печалба от £1000 на година, трябва да се регистрират като самостоятелно заети лица и да подадат данъчна декларация за самооценка в края на финансовата година.

Лицата, които имат печалба по-малка от 1000 паунда годишно, засега няма да се налага да подават данъчни декларации. Данъчните оба-

Мярката е в сила от началото на годината и касае всички приложения на уебсайтове, които предлагат стоки и услуги

Снимка: bigstockphoto.com



че препоръчват те стриктно да документират печалбите си, за да може да предоставят информация, ако такава им бъде поискана.

Целта на новите разпоредби е да подпомогнат усилията на британското правителство за правилното изчисляване на налозите за данъкоплатците и за борба с укриването на данъци.

Важно е да се отбележи, че данъчната служба вече има достъп не само до информация от платформи на територията на Обединеното кралство, но и ще разполага с данни за доходите на британските продавачи и в чужди платформи. Това става възможно след подписаното международно споразумение с Органи-

зацията за икономическо сътрудничество и развитие.

Новите данъчни разпоредби ще засегнат над 2 милиона фирми на Острова

Данъчната мярка, която касае дигиталните платформи, ще има значително

комбинирано въздействие върху над 2 милиона предприятия, които предоставят услугите си чрез цифрови платформи, въпреки че се очаква за всеки продавач то да бъде малко.

Данни, включително информация за банкова сметка, ако платформата притежава тази информация, ще бъдат събрани и предоставени на HMRC и обменени с други данъчни власти, когато е уместно. Тази информация ще се използва за идентифициране и оценка на риска на лицето или компанията.

Еднократните разходи ще са в рамките на запознаването с промяната и могат да включват предоставяне на специфична информация и документи на дигиталните платформи при регистрация или като част от процес на проверка. Това включва име, адрес и данъчен идентификационен номер.

Лицата, за които платформите подават информация на данъчната служба, също ще получават копие от нея. По този начин те ще бъдат подпомогнати да декларират правилно данъчните си задължения.

Потребителите на платформи не приемат новата мярка единодушно

Новата мярка не се приема еднозначно на Острова. Част от ползващите дигитални платформи, например за продажба на дрехи втора употреба, са британци с ниски доходи, които разчитат на малки суми, за да подкрепят бюджета си. Обикновено това са студенти, които нямат възможност да работят на пълен работен ден и използват различни популярни сайтове, за да продават ненужни дрехи или други предмети.

Има обаче и стоки, които се предлагат на далеч по-високи цени, дори и да попадат в графа „втора употреба“. Това обикновено е високоспециализирана техника. На практика тук има риск, ако решите да се отървете от тази апаратура, да надхвърлите допустимия праг от 1000 паунда годишно и да трябва да се регистрирате и да подадете данъчна декларация, съответно и да платите начисления налог.

На стр. 6 можете да прочетете и конкретните данъчни промени, които касаят шофьорите на UBER.

**Ние се грижим за Вашето счетоводство,
за да имате време за бизнес...**



... изберете правилната посока



OCEANAIR
Chartered Certified Accountants

020 8530 6929

**Ocean Air House
Suite 200, Floor 1,
750-760 High Road Leytonstone
London E11 3AW
www.oceanairaccountants.co.uk**

Искате ли да учите във Великобритания? Това е вашият шанс, грабнете го сега!

Мечтаете ли да започнете университет в Обединеното кралство? New Alternative Path е тук, за да ви помогне с всяка стъпка по пътя към образованието!

Ние се намираме в стая 1b 44, Бродуей, Лондон, Англия, E15 1XH. Обадете ни се на +44 7365 225171, изпратете ни имейл на newalternativethatpath.info@gmail.com или посетете уебсайта ни - <https://newalternativethatpath.co.uk/>, за повече информация.

Нашите опитни специалисти ще ви дадат компетентно мнение и съвет, който ще ви улесни във взимането на решение.

Ние от New Alternative Path ще ви помогнем да намерите правилния университет за вас. Ние ще ви напътстваме през целия процес на кандидатстване. Може да ни имате пълно доверие, че ще бъдем непрекъснато до вас, през целия път на кандидатстване и финансиране. Вие ще получите безкористна помощ от избиране на правилния университет за вас до подаване на документи за финансиране.

Ако вашият английски не е перфектен, не се притеснявайте! Имаме безплатен курс, който да ви помогне с усъвършенстването на езика, давайки ви повече увереност в академичното ви приключение.

Ние от New Alternative Path ще ви подготвим за уни-

Снимката е предоставена
от New Alternative Path



NEW ALTERNATIVE PATH

YOUR STEPPING STONE TO SUCCESS

верситетското ви интервю напълно безплатно. Нашите опитни специалисти ще се свържат с вас и ще бъдат пътеводител в трудностите на интервюто за университет, давайки ви гаранция за прием. Предлагаме услуги като помощ при кандидатстване за университет, създаване на автобиография, подаване на документи за студентско финансиране и подготовка за интервюта. Всичко това е напълно безплатно!

Университетските програми са разнообразни, предлагачи специалности за всеки вкус. Вие ще имате възможност да избирате разнообразие от програми и да се развивате в мечтаната от вас сфера. От успешен

бизнесмен, ИТ специалист или счетоводител, изборът е във вашите ръце.

Като отличен бонус е това, че университетите имат гъвкави графици, с възможност за вечерни занятия, занятия през почивните дни, възможност за един ден онлайн обучение и един ден в кампуса на университета и възможност за два дни през седмицата. Графиките са толкова гъвкави, че ще паснат на всеки студент, независимо от житейската му ситуация.

При кандидатстване вие ще имате възможност да изберете удобен за вас график, позволявайки ви да работите и да имате време за вашето семейство. Освен

това британските дипломи, които ще придобиете накрая на своето университетско обучение, са признати в целия свят, което ви прави ценен кадър на пазара на труда.

Печелите едно от най-добрите образования, което ще ви отвори безгранични възможности към вашето професионално развитие. Това е ценна възможност, която ще ви позволи да намерите добре платена професия, увеличавайки вашите доходи и работейки нещото, което обичате. Вие ще забравите, че работите, защото вече работата ви няма да е в тежест, а ще се превърне в любимото ви занимание.

Като студент при нас вие

ще получите страхотни предимства като 30% отстъпка за карти Oyster, за да имате

възможност да пътувате повечето навсякъде, където пожелаете в Лондон, NUS карта за множество отстъпки и намаления, както и много други предимства.

Ние от New Alternative Path ще ви помогнем да вземете студентско финансиране напълно безплатно. New Alternative Path ще Ви помогне както за кандидатстване за пари за вашето образование, така и за финансиране на житейските ви разходи.

Започнете своето пътуване днес с New Alternative Path!

Вашето бъдеще е във вашите ръце!

Ако пребивавате в Обединеното кралство, това е вашият шанс да сбъднете мечтите си.

Нека да започваме сега!

Снимката е предоставена от New Alternative Path



Снимката е предоставена
от New Alternative Path



Снимката е предоставена
от New Alternative Path



Във Великобритания вече са в сила нови правила за облагане на доходите на шофьорите от UBER

Правилата за дигиталните платформи са в сила от 1 януари тази година

БГ БЕН

От началото на тази година във Великобритания са в сила нови правила за дигиталните платформи, което ще налага и декларирането на доходи, генерирани от UBER. Тази платформа вече събира лична и данъчна информация за шофьорите, които работят към нея, и ще я изпраща към данъчната служба на 31 януари 2025 година.

Интересен е фактът, че шофьори, които са подписали договор до 31 декем-

ври миналата година, няма да попаднат в тази графа, докато това не се промени.

Засега тази промяна засяга само новите шофьори, които започват тази дейност от първия ден на 2024 година.

Каква информация споделя платформата UBER с данъчните

За да не се притеснявате излишно, БГ БЕН събра на едно място информацията, която платформата UBER споделя с данъчната служба. Информацията за



Снимка: БГ БЕН

самонаетите лица, която се предоставя, е следната:

- ✓ трите имена на шофьора
- ✓ датата на раждане на

съответното лице

- ✓ точен адрес на лицето
- ✓ осигурителният номер на шофьора
- ✓ ДДС номер (ако има)

✓ доходи от платформата на Юбер на лицето.

Ако се работи като фирма (LTD), тогава информацията е:

- ✓ името на фирмата
- ✓ адрес на фирмата
- ✓ номер на фирмата
- ✓ доход за данъчния период.

DOCTORS 4 YOU

БЪЛГАРСКА КЛИНИКА В ЛОНДОН

ВСЕКИ НАШ ПАЦИЕНТ ПОЛУЧАВА ВНИМАНИЕ, ГРИЖИ И ПОМОЩ ЗА СВОЯ ЗДРАВΟΣЛОВЕН ПРОБЛЕМ

- ▶ Специалист кожни болести
- ▶ Алергични тестове
- ▶ Козметична дерматология

- ▶ Уши нос гърло
- ▶ Амбулаторна диагностика и лечение
- ▶ Прегледи със специализирана апаратура

- ▶ Масажи
- ▶ Физиотерапевтични процедури
- ▶ Лечение на опорно двигателния апарат
- ▶ Лаборатория - над 300 вида изследвания
- ▶ Ядрено Магнитен Резонанс
- ▶ Рентгенови снимки, абдоминал скан

- ▶ Психологични консултации
- ▶ Семейни и брачни консултации
- ▶ Страхове и панически състояния

- ▶ Педиатър
- ▶ Неонатолог
- ▶ Консултации за новородени

- ▶ Логопед
- ▶ Сертификати за работа
- ▶ Сертификати за шофьори D4

- ▶ Гинеколог - Видеозон 3D и 4D
- ▶ Диетолог

- ▶ Лекар вътрешни болести
- ▶ Кардиолог и ЕКГ
- ▶ Ехография на сърце

020 8881 9090
020 3240 1028
07425 963 909

445 Lordship Lane, London, N22 5DJ

www.doctors4you.co info@doctors4you.co doctors4you

CareQuality Commission

Doctors 4 You Limited has been registered by the Care Quality Commission under the Health and Social Care Act 2008 with the registration number of CRT1-2280130803



Osbornes | Law^o

БЪЛГАРСКИ АДВОКАТИ В АНГЛИЯ НАШИЯТ БЪЛГАРСКИ ЕКИП Е ТУК, ЗА ДА ВИ ПОМОГНЕ!

Ние специализираме в случаи на:



- Трудови злополуки
- Инциденти в чужбина
- Пътно-транспортни произшествия
- Лекарски грешки и медицинска небрежност
- Наранявания получени на територията на частна или общинска собственост
- Инциденти засягащи отговорността на собственици и обитатели
- Наранявания получени в обстоятелства на криминални престъпления



“Много съм доволен от услугите на Снежина Янкова. За втори път тя води съдебните ми дела и спечели и двете. Получих много добро обезщетение за случаите. В бъдеще бих използвал услугите ѝ отново, ако имам нужда от помощ! Много съм доволен.”



★ Trustpilot



Свържете се с нас за безплатен съвет на български:

Снежина Янкова
07516 441 448/020 7681 9013
Snezhina.yankova@osborneslaw.com



Елида Димитрова
07843 349 633/020 7681 8675
Elida.dimitrova@osborneslaw.com



Стъпки по предявяването на иск за компенсация при инциденти и медицинска небрежност

Процедурата по предявяването на искове за компенсация при инциденти и медицинска небрежност следва строга последователност. С цел да ви покажем как протича едно дело за компенсация при инциденти, ще ви представим всяка отделна стъпка от завеждането на делото до крайното решение на съда. В настоящата статия ще обърнем внимание на втората стъпка при исковете за инциденти - офертата „без предразсъдъци“, т.нар. without prejudice offer.

Снежина Янкова,
юрисконсулт,
Osbornes Solicitors

Какво представлява офертата „без предразсъдъци“

Офертата „без предразсъдъци“ е предложение за споразумение след първоначалното писмо към ответника относно вашето намерение да заведете дело, с което ответникът изяснява желание да приключи случая, като ви даде определена компенсация, но без да признава вината си.

Офертата се нарича оферта „без предразсъдъци“, тъй като тя не може да се използва като доказателство пред съда за това, че ответникът признава вината си. Дори нямате право да я представяте пред съда.

Ако предложението е направено, без да се използва фразата „без предразсъдъци“ (without prejudice), то може да бъде използвано пред съда като доказателство, че ответникът поема отговорност за инцидента.

Ако откажете офертата „без предразсъдъци“, случаят продължава своето развитие в съда, но вие не можете да използвате офертата като доказателство, че ответникът се признава за виновен. Ако приемете офертата „без предразсъдъци“, с това вашият иск приключва. Щом офертата бъде приета, вашето потвърждение, че приемате офертата, както и самата оферта, стават доказателство, че споразумение е постигнато и че уговорената сума ще ви бъде изплатена.

Офертата „без предразсъдъци“ на

практика

Пример: Вие сте пътник в кола, карана от ваш приятел. Някой ви удря на магистралата, при което и двамата получавате черепно-мозъчни травми. Дватама завеждате отделни искове срещу виновния за инцидента шофьор. След това вие получавате оферта „без предразсъдъци“ от него за компенсация в размер на £5000, а вашият приятел не получава никаква оферта. Ако приемете офертата, вие ще получите компенсацията от £5000 и това ще бъде края на вашия иск. Вашият приятел обаче не може да използва офертата, отправена към вас, като доказателство в неговото дело, че ответникът признава вината си за инцидента. Ако откажете офертата, случаят продължава в съда, където ответникът, въпреки че ви е направил предложение за споразумение, може да пледира, че е невинен.

Как да процедурите в случая, че получите изгодна оферта „без предразсъдъци“, но искате и ответникът да признае вината си?

В случаите на дела за инциденти на работното място, за разлика от наказателните дела, за добрия краен резултат не е толкова важно признанието на вината от страна на ответника, колкото вземането на добра парична компенсация. В тази ситуация, вместо да търсите възмездие в това, че съдът да го обяви за виновен и да удължавате излишно съдебния процес, по-добре ще е да приемете изгодната оферта.

Ако ответникът е признал вината си на мяс-

тото на инцидента, но въпреки това ви прави оферта „без предразсъдъци“

Ако приемете офертата, вие признавате, че нямате претенции относно вината на ответника, но в този случай вината няма голямо значение. Ако откажете тази оферта и случаят продължи в съда, не можете да използвате наличието ѝ като доказателство, че ответникът се е признал за виновен. Наличието на офертата обаче не може да бъде използвано и от ответника, за да бъде той оневинен. Ако вие можете да докажете, че той се е признал за виновен на мястото на инцидента чрез аудиозапис или свидетелски показания, тогава съдът ще го счете за виновен.

Как може да бъде направена офертата „без предразсъдъци“

*устно - в разговор между двете страни, като ответната страна още в началото заяви, че това е оферта „без предразсъдъци“;

* писмено - като в горната част на писмото се изпише, че то е „без предразсъдъци“ (without prejudice), или ако част от него е оферта „без предразсъдъци“ в началото ѝ се напише without prejudice.

Какво да правите в случай, че получите оферта „без предразсъдъци“ за прекратяване на целия случай завинаги (full and final settlement)

Full and Final Settlement на оферта „без предразсъдъци“ означава, че ако приемете офертата, няма да можете в бъдеще да предявявате допълнителни искове за компенсацията за нараняванията ви, независимо от влошаването на състоянието ви вследствие на инцидента. Не се препоръчва да приемете подобна оферта, колкото и изгодна да е тя, ако има вероятност с течение на времето симптомите ви да се влошат.

Ако сте пострадали при пътен инцидент, инцидент на работното място или инцидент поради медицинска небрежност, свържете се с Osbornes Solicitors за безплатна и конфиденциална консултация. Ние работим по схемата „No Win, No Fee“. Ще можете да разговаряте на български директно с нашия консултант Снежина Янкова, която ще работи по случая ви през цялото време. Обадете се на номер 020 7681 8670 или 07516 441 448 Email: syankova@osbornes.net.



Българската православна църква все повече се утвърждава като част от живота на българите на Острова

Кампанията за набиране на средства за изграждане на българската църква „Свети Йоан Рилски“ в Лондон продължава

БГ БЕН

- Отец Добромир, докъде стигна изграждането на новата църква „Свети Йоан Рилски“ в Лондон?

- Слава богу, изграждането на новата църква върви добре. Проектите бяха защитени в края на лятото, а есента излязоха разрешителните за строеж от община Уестминстър, Лондон. Ноември месец започнахме строителните дейности. Вече сме на етап поставяне на конструктивните метални и бетонни елементи, които ще ни позволят оформянето на купол и втори етаж, а също така обединяването на няколко пространства в едно. Смя да заявя, че това е и най-сложният етап в строителството, тъй като елементите тежат няколко тона и работата е изключително отговорна.

- След като дълги години българите в Англия нямаха

своя православна църква в Лондон, сега има ли шанс това да се случи до края на годината?

- Искрено се надявам българската общност до края на годината да празнува Рождество Христово в нов, красив и светъл храм, на метри от емблематичната сграда на Роял Албърт Хол, който ще е достъпен за всички сънародници и лондонското общество. Стремехте и мечтите на много хора през последните 30 години са на път да станат реалност.

- Кампанията за набиране на средства продължава, но тук видяхме вече и голяма ангажираност от страна на българската държава, която отпусна още 1 милион и 500 хиляди лева за разширяването и реконструкцията на параклиса „Свети Йоан Рилски“ към Посолството на Република България в

Лондон. Със средствата ще бъдат реализирани по-голямата част от строителните дейности. Как се случи тази подкрепа?

- Тази подкрепа се случи с помощта и ходатайството на Негово Високопреосвещенство Средно- и Западноевропейския митрополит Антоний, който лично се срещна с представителите на държавата, а също така с представители на Дирекция „Вероизповедания“ към Министерския съвет и ги убеди, че построяването на храм за българите в Лондон е жизненоважно за тяхната идентичност и ще позволи да практикуват правото си на вероизповедание. Не по-малка заслуга има и Негово Превъзходителство г-н Марин Райков, който като посланик на българите във Великобритания прозря обществен интерес и успя да убеди Външно министерство и представители на държавата, че българите в Лондон имат нужда от духовен център, и той да бъде подкрепен.

- В благотворителната кампания се включиха и видни представители на българската общност в Обединеното кралство. На 18 януари в един от най-престижните хотели в английската столица - „Лейнсбъро“, се състоя благотворителна вечеря, организирана с благословията и омофора на Негово Високопреосвещенство митрополит Антоний, под егидата на Негово Превъзходителство посланик Марин Райков и с подкрепата на княз Кирил Преславски. Колко средства бяха събрани там и какво показва тази подкрепа за църквата и за българите в Лондон?

- Изключително съм радостен, че Българската



Отец Добромир Димитров е енорийски свещеник на църковната община „Св. Иван Рилски“ в Лондон от 3.12.2021 г.

Завършил е иконопис във Великотърновския университет, а след това и богословие. Във Великобритания е от 2014 г., където пристига за специализация в Оксфорд, но остава да служи и работи тук.

Преподавател е по църковно право в Православния богословски факултет на ВТУ „Св. св. Кирил и Методий“ и е член на Обществото за канонично право на Източните църкви (SLEC).

През 2017 г. с благословението на Западно- и Средноевропейски митрополит Антоний създава православната българска мисия „Св. св. Константин и Елена“ в графство Кент.

Отец Добромир Димитров даде специално интервю за вестник БГ БЕН, в което говорим за разрастване на кампанията за набиране на средства за построяване на българска църква в Лондон.

През януари по време на благотворителна вечеря в зала „Белгравия“ на един от най-престижните хотели в английската столица - „Лейнсбъро“ за новата църква „Свети Йоан Рилски“ в Лондон бяха събрани £140,000

Благотворителното събитие беше организирано от видни представители на българската общност в Обединеното кралство под благословията и омофора на Негово Високопреосвещенство митрополит Антоний, под егидата на Негово Превъзходителство посланик Марин Райков и с подкрепата на княз Кирил Преславски.

По време на вечерята беше излъчено видео обръщение към гостите от Ивайло

Кунев, който им напомни за именитите и щедри индустриалци от българската история, като Пенчо Семов, Ненчо Палавеев, Мито Орозов, Пимен Зографски, както и царица Йоана, с призив гостите на вечерята, по примера на техните предци, да подкрепят строежа на новия храм, новия дом за всички българи в сърцето на Лондон.

Призивът беше последван от презентация от архитекта на проекта Карло Буги, който разказа за предизвикателствата и иновативното архитектурно решение на новия православен храм, който ще бъде център на българската общност в английската столица и ще бъде обгрижван от протоиерей д-р Добромир Димитров.

На 14 февруари в Посолството на България в Лондон ще се състои благотворителен коктейл също за набиране на средства за новия храм. Тя е организирана от създателя и собственик на Val clinic доктор Валентина Михайлова Николова. Събитието ще се проведе под егидата на българския посланик в Лондон Марин Райков. Доктор Николова заяви пред БГ БЕН, че българската лекарска общност се включва в кампанията за набиране на средства за строителството на българска църква „Свети Йоан Рилски“ в Лондон, тъй като тя е от изключителна необходимост за българите там, които след изграждането на храма ще имат своето място за уединение и покой, както и за извършване на църковни ритуали като венчавки, кръщенета и други. Медиците са категорични, че българският храм ще е мястото, където миряните ще намират смирение за душите си.



православна църква все повече се утвърждава като част от живота на българите на Острова. Още едно доказателство е и организирането на тази галавечеря от страна на културния и финансов български елит в Лондон. Това означава, че независимо от успеха и доброто място в английското общество, сънародниците ни ценят своята идентичност, като българската църква остава своеобразна котва за тях в развълнуваното море на мултикултурния мегаполис. С радост заявяваме, че на това събитие участниците успяха с общи сили да съберат сумата от 140 000 паунда.

- За какво ще бъдат използвани средствата, които бяха събрани на благотворителната вечер?

- Средствата ще бъдат изразходвани единствено по предназначение, т.е. за построяването на първия български храм в Лондон.

- Сега предстои и още едно благотворително събитие в подкрепа на изграждането на българската църква в Лондон. Този път инициативата идва от изтъкнати български лекари на Острова. То ще се състои на 14 февруари в Посолството на България в Лондон и е организирано от българската клиника на Острова - Val clinic. Как приемате тази подкрепа?

- Приемаме я с радост, тъй като лекарската общност в Лондон се отзовава също на нуждата за построяването на първия български храм. Здравето на човека е важно, но нашите лекари знаят, че душевното здраве е също важно. Медиците са хора на науката, но науката не изключва вярата, в меди-



Снимките са предоставени от отец Добромир Димитров

цината също има вяра, вяра в лекарството, науката и терапията, има доверие между лекар и пациент, което е решаващо за оздравяването. Лекарите също имат нужда от вяра, духовна подкрепа в лекарското изкуство, в по-голямата си част те са религиозни хора, като не на последно място от изброеното те са част от нашата православна общност.

- Кампанията продължава, как могат хората да я подкрепят, ако нямат възможност да се включват в благотворителните събития?

- Кампанията е насочена към всички българи на Острова, като много голяма подкрепа получаваме от анонимни дарители, изкарващи прехраната си във Великобритания и грижещи се за семействата си. Тези средства са ни най-ценни, защото са пожертвани с цената на многочасов тежък труд. Те са ценни и за Бога. Някои от дарителите ни се

включват и с доброволен труд, и със закупуването на материали.

Информация за кампанията относно събирането на средства има в социалните мрежи, но пълна информация може да получите на сайта на църквата „Свети

Йоан Рилски“ в Лондон, където е предоставена цялата информация за проекта и реализирането му (<https://bulgarianchurchlondon.co.uk/fundraising/>). Искам да подчертая, че единствено кампанията на Българската православна църква е автентична и цели построяването на храм в Лондон. Поради това апелирам българите да бъдат внимателни на кого даряват.

тична и цели построяването на храм в Лондон. Поради това апелирам българите да бъдат внимателни на кого даряват.

- Колко още средства са необходими за довършването на българската църква

„Свети Йоан Рилски“ в Лондон?

- Както стана дума, по-голямата част от средствата са събрани и с тях вече се извършват строителни дейности, но по груби изчисления, ще са ни нужни около 300 000 паунда за завършване на цялостния проект и украсата на църквата.

- Новата църква ще удовлетвори ли нуждите на българите в Обединеното кралство, или има необходимост и от още един храм?

- Новата църква ще е едно добро начало след 30-годишно очакване. Да, определено ще удовлетвори нуждите на българите в Лондон, но няма да е достатъчен за българите във Великобритания. Много често получаваме писма за сформиранието на православни български общини, като такива апели имаме от Кеймбридж, Сток-он-Трент и Единбург, Шотландия. Дай боже за в бъдеще да имаме храмове и там.



В Англия намаляват листите на чакащи за лечение, NHS обхваща повече пациенти

В списъците са малко над 7 милиона и 500 хиляди души

БГ БЕН

Тенденцията за намаляване на листата на чакащи за здравна помощ в Англия продължава, това показват последните данни на NHS, които обхващат последните месеци на миналата година. На практика това означава, че трайно се навакхва изоставането, причинено от пандемията от COVID-19. Само за месец ноември миналата година броят на чакащите е намалял с 95 000 души, което означава, че сега в списъците попадат малко над 7 милиона и 500 хиляди души.

Усилията на медицинския персонал доведоха до над 1 милион лечения и повече диагнози

Напредъкът на здравната система е в резултат на усилията на медицинския персонал на NHS, който е извършил повече от 1,63 милиона лечения през ноември. Това е и най-високата месечна активност в историята. Приложени са със 150 000 повече лечения в

сравнение със същия месец преди пандемията (1,48 милиона през ноември 2019 г.).

В резултат на усилията на здравните работници в Обединеното кралство броят на чакащите за здравно обслужване повече от една година спадна до 355 412 през ноември 2023 година, което е най-ниското ниво от май 2022 г.

Предпоследният месец от миналата година отбелязва и рекорден брой поставени диагнози, като повече от 2,3 милиона пациенти са получили диагнози, жизненоважни тестове или проверки за тревожни симптоми. Това е ръст от 15% спрямо същия месец преди пандемията. Повече от 200 000 души са получили напълно изяснена или окончателна диагноза за рак през ноември и то само в рамките на четири седмици.

Данните изцяло съвпадат с новата цел, която стои пред здравната система на Острова, а именно - по-бърза диагностика.

Отчита се и скъсяване на времето за реакция на линейките при случаи на инфаркти или инсулти, като те са достигали до пациентите

Снимка: bigstockphoto.com



средно с 47 минути по-бързо, отколкото през декември 2022 г. Положителната тенденция се наблюдава, независимо от по-голямото търсене.

Разкриването на допълнителни легла също повиши

качеството на обслужване на пациентите

Отделни седмични данни от началото на тази година показват, че NHS постига значителен напредък в амбицията си да разгърне близо 99 000 основни легла, за да се приведе в съответствие с очаквания пик на пациенти с COVID-19 и грип през следващите седмици.

Упоритата работа на болничните екипи по време на най-дългия период на стачни действия в историята на NHS доведе до увеличаване на броя на основните легла за приемане на пациенти в отделения с 1084, като общият брой достигна 98 703. Седмичните данни също така показват, че е имало средно 1548 пациенти с грип в болница всеки ден миналата седмица, включително 107 в интензивни отделения. Това е повишение с една шеста спрямо данните от края на миналата година. Натиск върху системата обаче създават не само болните от грип, но и също така и от коронавирус.

Здравните власти обаче

смятат, че системата се подобрява в резултат на въведените мерки в цялата страна, които включват центрове за контрол на трафика, повече часове работа за линейките, разкриването на допълнителни легла и иновативно използване на водещата в света програма за виртуални отделения на NHS.

Британската здравна система преживя най-трудното начало на 2024 г.

Националният медицински директор на NHS професор сър Стивън Поуис, че въпреки зимния натиск, значителното търсене на медицинска помощ и повече от година редовни стачни действия на част от персонала процентът на предоставени грижи е впечатляващ.

„Персоналът работи невероятно усилено, за да изпълни нашите планове за възстановяване след пандемията. Преживяхме най-трудния възможен старт на 2024 г. с най-дългата поредица от стачки в нашата 75-годишна история, но оставаме фокусирани върху

това да направим всичко възможно, за да постигнем напредък в изоставането от COVID, което неизбежно се натрупа с пандемията. Въпреки че знаем, че имаме да извървим дълъг път, грижата за над 1,6 милиона души за един месец е толкова важен напредък и прави толкова голяма разлика за тези пациенти, които са чакали за среща или операция“, подчерта професор Поуис.

Той обаче не скри, че очакванията на целия здравен персонал са, че натискът няма да изчезне, докато расте броят на хората с грип и COVID-19.

„Обществеността трябва да излезе напред за грижите, от които се нуждае, и нуждаещите се да се свържат със своя личен лекар или на 111 онлайн с всякакви здравословни проблеми, а също и да използват 999 и спешна помощ само при спешни случаи“, подчерта националният медицински директор на NHS.

Медиците предупреждават, че се очаква ръст на болните от остри респираторни заболявания в следващите седмици.

Снимка: bigstockphoto.com





Острият синусит най-често се развива след прекарана настинка или грип

Лечението е индивидуално, твърди известната лекарка на Острова доктор Валентина Николова

БГ БЕН

В сезона на грипните епидемии, в който обаче върлуват не само грипни вируси, но и COVID-19, много хора изпитват на гърба си проблеми със синусита. Той се познава по силната болка, която може да бъде в областта на бузите, над веждите или локална в главата. Не са редки случаите, когато тя е нетърпима. Какво точно е синусит и на какво лечение подлежи той?

В рубриката ни „Първа помощ“ отговор дава известната в Англия българска лекарка - доктор

Валентина Михайлова Николова, известна повече сред пациентите си като доктор Вал.

Тя е специалист „Уши, нос и гърло“ и е създател и директор на Val Clinic - третата българска клиника в Лондон. Доктор Вал дава и специална консултация за читателите на вестник БГ БЕН.

Синусит се нарича възпаление на околоносните кухини, разположени в лицевите кости, които контролират температурата и влажността на въздуха, достигащи белите дробове. Най-общо има два вида синусит - остър и хроничен.



Острият синусит най-често се развива след силна простуда и грип

Причините за острия синусит са различни, но се смята, че той се появява вследствие на настинка, грип, астма, сенна хрема. Напълно възможно е острият синусит да възникне

и вследствие на възпален зъб, а също и на алергична реакция към аспирин.

Основните симптоми са запушен нос, главоболие и силна болка в челото, орбитите и основата на носа. В повечето случаи протича с висока температура, като болката може да се разпространи към зъбите. Не

са редки и случаите, когато хората са с нарушено обоняние и жълто-зелена гной, която се стича към гърлото, имайки усещането за чуждо тяло в организма.

Причините за хроничния синусит - от наличие на носни полипи до структурни изменения в носа

Различни могат да бъдат причините за възникване на хроничния синусит. Най-често срещаните от тях са носни полипи, алергии, инфекции - бактериални, гъбични или вирусни. Също така той може да се появи и в резултат на структурни изменения в носната кухина, като изкривена носна преграда или малки недоразвити синуси.

Симптомите на хроничен синусит са постоянно главоболие, болки в ушите,

кашлица, хронична умора. Това състояние не трябва да бъде подценявано, тъй като усложненията могат да доведат до изключително тежки състояния. При нелекуван синусит, бактериалната или гъбичната инфекция може да се разпростре до мозъка (може да се стигне до абсцес на орбитата и дори до менингит).

Диагнозата се поставя с оптика, както и се визуализира основно с СТ MRI скенер, рядко в последните години с X-Ray.

Лечението е индивидуално - с назални промивки, топли компреси с морска сол на лицето.

При бактериална инфекция - локално и орално, се изписват антибиотици, предписани от УНГ специалисти. Лечението, което е проведено навреме, не дава усложнения и пациентът бързо се възстановява.

VAL CLINIC

Индивидуално отношение към пациента



НАШИТЕ УСЛУГИ

Личен лекар/дежурен лекар

- Гинеколог
- Дерматол
- Педиатър
- Кардиолог
- Уши Нос Гърло УНГ
- Вътрешна медицина
- Радиолог
- Физиотерапия

- Невролог
- Хирург
- Уролог
- Ендокринолог
- Гастроентеролог
- Психолог
- Психиатър

Всички видове кръвни изследвания и натривки след консултация с лекар



Контакти

☎ 01708701155 ; 07307595437

✉ info@valclinic.co.uk

🌐 www.valclinic.co.uk

📌 Val Clinic

📍 39 Frederick Road, Rainam, RM13 8NJ

Регистрирана в



Строителен работник, паднал от стълба, получава £15 000

Снежина Янкова, адвокат в Osbornes Law, осигури споразумение за 56-годишен електротехник, който паднал от повредена стълба по време на работа.

Българинът, който е бил самонаето лице, работел на строежа, когато стълбата внезапно се залюляла и срутила под него, което довело до неговото падане и нараняване на крака му. Той отишъл в спешна помощ, където се установило, че има фрактура на ходилото.

Главната изпълнителна компания и подизпълнителите на обекта, които са го наели, отрекоха да носят отговорност и се обвиняваха взаимно. Ищецът е бил самостоятелно зает и имал няколко потенциални от-

Снимка: bigstockphoto.com



ветници, които са носили отговорност за него.

Адвокат Снежина Янкова подтикна всички страни да идентифицират на кого принадлежи стълбата и заведе дело срещу правилните ответници, което доведе до успешното уреждане на делото в полза на ищеца.

Ищецът коментира: „Доволни сме от работата на Снежина Янкова, която прилагаше своята компетентност последователно през целия процес, правейки процеса положителен“.

Ако сте имали трудова злополука и искате да знаете дали можете да получите обезщетение на база No Win No Fee, свържете се с Osbornes Law: Обадете се на 020 7681 9013 или 07516 441 448.

Osbornes | Law^o

Специалисти по искове за обезщетение

Специалисти по искове за обезщетение

Ние от адвокатска кантора Осборнс с повече от 40 годишен юридически опит предоставяме безплатен съвет относно предявяването на иск за финансово обезщетение ако сте пострадали при трудова злополука, пътен инцидент или в резултат на медицинска небрежност.

“Огромно благодаря на Снежина Янкова и нейния екип. Карате ме да вярвам, че чувствата и емоциите на хората са нещо, от което другите все още се интересуват! Беше голямо удоволствие да използвам услугите ви!”



★ Trustpilot



Свържете се с нас и говорете на български на:

Снежина Янкова

07516 441 448/020 7681 9013

Snezhina.yankova@osborneslaw.com

Елида Димитрова

07843 349 633/020 7681 8675

Elida.dimitrova@osborneslaw.com



Ще оцелее ли българската сглобка след ротацията?

БГ БЕН

Началото на годината в България започна с един основен въпрос, а именно - ще оцелее ли управляващото мнозинство, предвид факта, че на 6 март трябва да се извърши ротация на министър-председателя и управлението на държавата да поеме Мария Габриел от ГЕРБ? До момента подобен модел за ротационно правителство не е съществувал на българската политическа сцена, което също увеличава въпросителните.

Стабилно ли е управляващото мнозинство и какви сигнали подават настоящ и бъдещ премиер?

Сегашният министър-председател академик Николай Денков, излъчен от квотата на коалиция ГЕРБ-ДБ, е по-скоро оптимист, ако

съдим по последните му коментари по темата. Преди дни той обяви, че амбицията е до 6 март, когато правителството ще подаде оставка, новият състав на кабинета да бъде ясен. Засега обаче е ясно само кой ще бъде премиер след тази дата.

Николай Денков и Мария Габриел твърдят, че съвсем скоро ще приключи анализът на дейността на всеки един министър от сегашния кабинет, а от тази оценка ще зависи и дали те ще останат в следващото правителство, или ще бъдат сменени.

„Аз също споделям това виждане, че когато предлагаш смяна, трябва да го предложиш с човек, който си сигурен, че може да влезе с летищ старт, който може да се справи с това забавяне, заради което има упрек към предшественика. Всички тези аспекти ще ги вземем предвид и имаме време за това. Затова пледирам малко повече да имат възможност

След 6 март премиер на България трябва да стане Мария Габриел



Снимка: www.gov.bg

мен Радев. При подаване на оставката на сегашния кабинет на 6 март държавният глава трябва да проведе консултации с парламентарно представените политически сили. Конституцията обаче не предвижда срок за това. Чак след консултациите може да започне процедурата за връчване на проучвателните мандати за съставяне на кабинет.

Като най-голяма парламентарна група ГЕРБ-СДС ще получат първия проучвателен мандат. Премиерът Николай Денков не очаква забавяне на процедурата, ако новият кабинет бъде готов до ротацията.

„Не би трябвало да има никакво забавяне. Отново да кажем, че всяка държава има нужда от редовно правителство“, каза Николай Денков.

На този фон обаче трябва да се отбележи продължаващото противопоставяне между президент и управляващо мнозинство.

Румен Радев не пропуска възможност да отправи критики към сегашното правителство, а след тези за Шенген и еврозоната държавният глава атакува и решението на НС за назначението на двамата конституционни съдии - Десислава Атанасова и Борислав Белазелков.

Българският президент Румен Радев сезира Конституционния съд срещу избора на нови съдии. Той поиска обявяване за противоконституционност на решенията на Народното събрание за избор на конституционни съдии. Той отсъстваше и от церемонията по полагане на клетвата на двамата новоизбрани съдии.

Кредитите на българските домакинства са в размер на 38 милиарда и 396 милиона лева

БГ БЕН

Кредитите на домакинствата, които са предоставени от банкови институции, са нараснали с близо 16% през миналата година в сравнение с данните от предходната 2022 година. За година банките у нас са раздали кредити на домакинствата за нови 5.3 млрд. лева, като така общият размер на финансовите задължения достига близо 38.4 млрд. лв. От тях жилищните кредити са 19.9 млрд. лв., което е ръст с 20.5% на годишна база. Потребителските кредити също бележат ръст, но увеличението е с 12.3%, като те са общо за 16.8 млрд. лв. Това се вижда от публикуваната от Българска народна банка парична статистика.

От данните става ясно, че кредитите за нефинансови предприятия нарастват с 6.9% на годишна база през декември 2023 г. (6.3% годишно повишение през ноември 2023 г.) и в края

През миналата година те бележат ръст с 15,9% спрямо 2022 г.



Снимка: БГ БЕН

на месеца достигат 44.004 млрд. лв. (23.5% от БВП). Кредитите за работодатели и самонаети лица се увеличават с 6.8% на годишна база през декември 2023 г. (2.8% годишно повишение през ноември 2023 г.) и в края на месеца са 453.8 млн. лева.

Заемите за финансови

предприятия са за 7.462 млрд. лв., или 4% от БВП в края на декември 2023 година. В сравнение с декември 2022 г. те се увеличават с 25.5% (25.8% годишно повишение през ноември 2023 година).

Информацията на БНБ показва, че в края на декември миналата година

депозитите на неправителствения сектор възлизат на 127.539 млрд. лв. (68.2% от БВП), като годишното им увеличение е 9.5%. Депозитите на домакинствата са в размер на 79.984 млрд. лв. (42.8% от БВП) в края на декември 2023 година, което е увеличение с 11% спрямо същия месец на 2022 г.

министрите да си вършат работата“, заяви пред българските медии бъдещият премиер на България Мария Габриел.

Министър-председателят Николай Денков потвърди, че на 6 март трябва да е ясен новият кабинет, така че при подаването на оставка на сегашния новият да влезе в действие максимално бързо.

Възможни ли са изненади и забавяне на новото правителство?

Донякъде встъпването в длъжност на новия кабинет „Габриел“ може да се забави, тъй като процедурата зависи и от президента Ру-



Адвокатски услуги от всякакъв вид

- Семейно право, разводи, родителски права над деца, пътуване до и от България без разрешение на другия родител
- Купуване и продаване на жилища и имоти
- Уреждане на отношения с хазяи и наематели
- Криминално право, екстрадиция, депортиране, апостил и др.

Невена Беръм, адвокат
Моб. 07796445857
E-mail: nevebareham@gmail.com





Банко П. Банков е роден в Ловеч. Завършва гимназия със златен медал, дипломира се като инженер в София. Работил е по строежи из страната, като професор е оглавявал катедра в УАСГ-София. Автор е на статии, учебници и монографии по строителна механика, ръководил е специалисти и докторанти.



Публикувал е няколкостотин художествени творби, донесли му редица награди. За научнопопулярна литература - от Министерството на образованието; за детска литература - първа награда на издателство „Фют“; за белетристика - първи награди за разкази в ежедневници, награда за роман от фондация „Развитие“.

Отличен е с почетен диплом за цялостен принос към българската литература от Съюза на българските писатели. През 2015 година е първи носител на националната награда за белетристика и драматургия на името на Димитър Димов. В същата година е удостоен с националната награда за белетристика на името на Николай Хайтов. Лауреат на конкурса на Съюза на артистите за пиесата „Кой ще дочака изгрева“. Два пъти е носител на наградата за драматургия на Съюза на българските писатели за сборниците с пиеси „Светът не е от днес“ и „Прозорци в зида“.

Банко П. Банков

Перачката баба Нена идваше веднъж седмично, във вторник. Зимно време денувахме в кухнята. Откъм нашарения с ледени цветя прозорец сутрин подвяваше студ, дъхът ни се пресичаше на прозирна пара. Двете с майка изнасяха от мазето бакърено корито, нагласяха го на два стола до мозаечния умива̀лник. Върху голямото търкало на печката завираше вода в калайдисан медник, захабени вълнени постилки и бельо бяха натрупани в ракитов панер, налютяваше на непрани дрехи и домашен сапун. Боб с кисело зеле къкреше в емайлирана тенджерa, варивото съскаше и надигаше олющения ѝ капак. Беше купонно време, постно се ядеше по цяла седмица, че и две.

Учехме следобедна смяна, пишех домашни на края на кухненската маса. Мушамата на розички мокрееше от зелева армия, по дланта ми лепнеха обелки от лук, парата от завращащата вода ми потеше очилата. В онези снеговити зими печка се палеше в единствена стая. При всяко отваряне на външната врата през прага се посипваше смръзлек, съседки се отбиваха за услуга, сядаха на раздумка нечакано посетители.

Баба Нена ще да е била петдесетгодишна и кусур, в детството ми жени вдовици с пораснали деца ги знаехме за баби. С бяла коса, тук-там нажълтяваща от ланско боядисване, забучена на тила с рогов гребен, с подфундено от студа чистовато лице, като да е по-млада. Ръкавите на преправената ѝ рокля и навлечената отгоре домашна жилетка запретвахе до над лактите. Сапунисваше прането с яки ръце, търкаше лекъосани долни дрехи на дъска, плакнеше, истискваше вълнени чаршафи и споделяше с майка какво е станало от предишния вторник насам във Вароша.

Баба Нена беше коренячка гражданка, родена, живяла и побеляла във вехтия квартал отвъд реката. В бедна, според погледа ми на дете от замонало

се семейство, паянтова къща под плочен покрив; две стаи, кухня и пруст, стъпили върху каменен зид, край калдъръмен сокак. Бяха ме пратили наскоро у перачката, да ѝ занеса питка и половинка варено пиле, ръсено с червен пипер, за почерпка, майчиният ми имен ден се водеше на Рождество.

Случи се баба Нена да е на църква, та почерпката пое от прага на кухнята дъщеря ѝ Цанка. Не ме покани да вляза, отвътре ми се счу мъжки глас и ме лъхна люто на цигара.

В ден за пране Цанка се отбиваше да съпроводи перачката на прибиране във Вароша. Улучваше обедно време, та майка ми сипваше от боба със зеле и на нея, вадеше сурова туршия и кръвтина от качето със сланина. Сварената, насояляваща кръвтина подбляжаваше лакомо обяда. Времето беше военно, прехраната - оскъдна, през два градски двора в третия квичеше прасе, подтичваха овце или подмяташе виме коза.

Цанка беше мома, ама изглеждаше като семейна, с птиче лице, остър нос и тънки устни, не като майка си. Говореше превзето и се обличаше в черни дрехи, приличаха на жалейни. Зимна дреха тогава се носеше, докато слънце я сваля от гърба ти, лятна, докато студ те сети да навлечеш по-дебела отгоре ѝ.

Втория път ходих да викам баба Нена извънредно в топъл майски петък, бе се събрало пране наред седмича, бяха ни гостували за три-четири дни тачени софийски роднини. Познанство със софиянци будеше любопитство и додаваше уважение в очите на съседите. Случих баба Нена у дома си, почерпи ме с едри червени джанки, напълни ми от тях бакалски плик за вкъщи.

На връщане по крайречната улица съзрях варошенски връстници да се къпят във вира под „Тригълника“, плоска скала наред реката. Момчетиите огласяха Осъма с викове, дъхаше на бърза, хладноозелена вода. Набъналата река подмамваше, съблякох се набързо, прегазих

Недочакана дума

накуцвайки боцкащия чакъл и се шопнах по долни гащи в бързея. Как завличаше само блъскащото течение! На излизане подскачах да изсъхна, истисках колкото можах черните си гащета, но до вкъщи ми мокрееше и по краката ми пълзяха вадички, като да съм се изпуснал. У дома не ме усетиха.

.....
Та да разкажа за Цанка. Може да е наумявала как покрай майка ѝ ще оставяме и нея на обяд, но се хранеше скопосно, не се лакомеше за парче кръвтина като мен. Откъдето да почне разговор, щерката го докарваше да се оплаче заради някакъв Христо. Квртирант у баба Нена, приходец от Драгана. Доста време се чудех, Драгана не било жена, а село накрай околията.

Квртирантът работел в железарницата на Галеците, на Говежди пазар; учел майсторлък за водопровод и каналджийство. Край Говежди пазар се редяха дюкян до дюкян и всякакви работилници. Хем си четях урока, пък слушах защо бабината Ненина щерка се жалва от човек, дето се казва Христо. Разговарящите не ми обръщаха внимание, но седнехме ли край масата, майка ми шътваше да не посягам през всяка хапка към талара с розовееща кръвтина.

От повтарящи се Цанкини оплаквания, съчувствени въпроси, които задаваше майка и назидателни предупреждения на баба Нена, си представях чиракуващия за каналджия слаб, носест, със стиснати устни, с шарена риза и щръкнали уши. Какво му е харесало толкова Цанка?

От година живеел у баба Нена, наем плащал колкото да не е без хич. Сварел ли ги вечер на трапезата, канели го да сподели с тях каквото Бог дал. Вярно, не сядал, без да принесе друго, ама ергенска му работа; парче пастърма, осъмска мряна, свинско шкембе. Иди го остъргвай и вари половин ден. Че ще ти умирише къщата - отделно.

Баба Нена снисяваше глас, сякаш съобщаваше нещо не съвсем за пред хора; от половин май брат и малката ми сестра, какво толкоз? Подозирах, имаше нещо нередно в Цанкиното живеене с носестия ерген, щом се полагало да я вземе; днес, утре, едни обещания. Как така, Цанка чакала да я изведе пред хора, да покаже, че е поел ангажимент! Калфата водопроводчик увъртал, прибирал се късно, неделно време, вместо да се разходят с Цанка по Баш бунар, ходел уж да доработва на Галеците.

Докато на Петровден баба Нена и Цанка отишли на сбор в Угърчин, останали да преспят у братовчеди и като се върнали, какво да видят, квртирантът се изнесъл. Цанка ходила да

го търси в работилницата, да се обяснят, молила го да се прибере. Криел се от нея, как ще се крие, за хората от Вароша са били като женени! Оплакала се на стопанина - стария Галек, плакала. Галека ги събрал да чуе от двамата кой какво твърди, шътнал на драганчанина, ако е дал дума, да я спази. Той се дърпал, дума за женене не бил давал, за квартирата си е плащал. Пък ако се случи да сподели трапеза, не е сядал с празни ръце. Говежд се случва да се развали, че ще го гонят за недадена дума.

Цанка хълчаше над недоядената чиния боб, мешан с кисело зеле, бършеше нос с тънка кърпичка, а баба Нена се примоли на майка:

- Госпожо Радке, да се видиш с Христо и да му говориш. Ще се затрие детето ми заради пустия драганчанин. Тя ме плаши, че ако не я взема, ще си сложи край на живота.

- Цанке, не е редно с такива приказки да тормозиш родител! - укори я майка.

Остроносата баба Ненина дъщеря се задави от плач, захлупи лице върху масата, слабоватите ѝ рамене потръпваха.

- Ма недей така, ще уплашиш детето, стига, стига! - вдигна глас перачката, отнасяше се за мен.

Рядко се случваше голям човек да плаче, с плачене си помагахме ние, децата. Чудех се на Цанкиния ум, заради какво толкоз плашеше да се затрие? Заради някакъв пришелец от село, който чиракува да печели от поправка на чешми и канал. На канала му викахме гириз, запушеше ли се гиризът под кухненската чешма, баща ми запретваше ръкави. Ръчкаше в канала с тел, вадеше лигава, осапунена мазнотия и упрекуваше майка, че хвърля отпадъци в чешмяното корито.

Жените се чиглаеха, докато се подредят с мъже, че после се оплакваша от тях, какво им били обещали и какво не направили. Обещанието пари не струва. Зимно време момчурляците от махалата се пързяха с кънки върху замръзалия вир над воденичния бент. Откога молах да ми купят кънки като на брат ми; срещу всяка Коледа ми обещаваха и си оставах с обещаното. Пораснех ли мъж, щях да пестя да обещавам, пък на жени - съвсем.

.....
В махалата майка я знаеха за състрадателен човек. Съседки и по-далечни я търсеха за съвет, за услуги, че и за малки заеми. Баща ми мърмореше, домът ни заприличал на Аврамов дом. Този Аврам пък кой беше?

Та седмица след Великден майка се нагласи за излизане. Цветовете на сливата доокапваха в двора, козунакът, колкото останал, беше изсъхнал, пресядаше, последното червено яйце

го затикнаха под кандилото. Майка навн косата си на руло около подпътника, имаше гъста кестенява коса, забърса с пудра бенка на шията си, облече роклята си за празник от емприме. „Емприме“ на езика на големите трябва да значеше „шарено“.

Отишла да търси Цанкиния Христо с щръкналите уши, увещавала го, не бива да наскърбява почтена госпожица. Щом е отвлел каквото се отвзема от мома, длъжен е да я заведе под венчило.

В поредния вторник захабените дрехи останаха задълго наикиснати в бакъреното корито, покачено на два стола, водата в медника на печката стинеше. Баба Нена и Цанка разпитваха пак и пак майка, какво казала тя, какво отвърнал отменалият се от дума водопроводчик.

Майка наля на разтревожената перачка и дъщеря ѝ от лепкава вишновка в чашки на столчета, като сребърни отвън и златеещи отвътре. Тайно бях облизвал вишновка, захаросана на лютива коричка и стекла се по гърлото на шишето. Майка го държеше в шкафа с буркани със сладко от кайсии и орехчета, знаех къде крие ключа.

Баба Нена отново се закле, кириашът е подлъгал дъщеря ѝ с обещания, а сега я срами пред хората.

- Цанке, да си му отстъпила отнапред за нещо? - подпита майка.

- За какво, кръст Божи - тънкоустата щерка се прекръсти сепната, замълча гузно.

Майка ме изглежда, сякаш им преча на приказката, нареди ми:

- Ти върви да учиш в другата стая!

Нали, та да не слушам какво ще говорят. Друг път майка настоява да уча в кухнята, да не разхвърлям подредената стая. Събрах си троснато учебниците и тетрадката с наполовина написано домашно за братята Кирил и Методий. Хлопнах междинната врата, от хлопването ѝ остана притворена. Ще ме пращат с поръчки у бабини Ненини, пък не бива да слушам защо Цанка се затрива заради мъж с щръкнали уши и защо той не я иска.

Зад вратата гласовете се чуваха приглушени, губеха се думи. Драганчанинът повторил пред майка, плащал си е редовно наема, за какво друго да му претендират? Баба Нена възразяваше, как така, едно дете го перяхме и хранехме, но нали живя с Цанка?

Перачката все натякваше за това бъдещо подозрителност живеене. Вече бях наясно, в живее на водопроводчик с мома за женене има срамност за криене. Оставащи в училище тайно подиграваха прилежни ученици като мен, в клозетите се озъртаха и подвикваха: „Космясва ли ви, сиренясва ли ви?“. Вадеха си онази работа

щръкнала и ни подканяха да си ги сравним.

Майка каза строго, като да винеше Цанка.

- Христо твърди, разделили сте се, защото не си схождате.

Последва кратко мълчане, Цанка се заоправдава.

- Ми като ме караше да му го... (тук се обади кукувичето от къщичката часовник и не се чу какво)...

Майка настоя:

- И си било ползвана вече...

Баба Нена не се съдърж:

- Грях му на душата да претендира, той дето...

Чух да се отмества стол, успях бързешком да се дръпна от вратата, седнах на дивана, с разтворен на sluка учебник. Врата се отвори, майка ме огледа подозрително, не изпускаше дръжката, прихлопна плътно вратата.

.....

В предишното време баща ми беше частник, разтоварваше талиги с бурета сливов пулп, стругувани дървени столове, бали с кожи на балканджии троаянчани, складираше ги в паянтови бараки край гаровата рампа. Търсеше празни вагони, камареше стоката и я отпращаше към клиенти на балканджиите, чак до новите земи. Предупреждаваше балканджитите, търговията с Македония и Беломорието е несигурна.

Две-три години след Девети, като се национализира поминъкът, останахме без доход. Баща ми почука тук-там, взеха го за складджия в кооперативния съюз. Пари за перачка вече нямаше, майка се бяхтеше с пране за петима, случваше се, време е да тръгвам за училище, а бобът не е уврял, сестра ми и тя се върти около кухненската маса. Питаме гузно:

- Какво да ядем?

Майка, в преправена рокля, пребрадила чорлава коса със стар пешкир, се удря в гърдите, от ръцете ѝ капе сапунка и се жалва:

- Изяжте ме!

От всички спомени за нея възрастта ми най-често ме накарва с този.

За Христо водопроводчика се чу, оженил се на мизра, взело го позастояло се момиче с етаж от къща на Говежди пазар. Баща ѝ стопанисвал хоремашката пивница „Кубански казак“, до изоставената джамия на главната. Драганчанина го виждали да разлива питиета зад цинковия тезгях, похвалял се, старият е болнав, до време ще поеме заведението от него.

А баба Нена почина няма година след като намериха Цанка - обесила се под дървената стълба, качваща към чардака на варошката им къща. Дъщеря ѝ не бе могла да прежали един нов гражданин с щръкнали уши. Така си го представях, но тя може да го е виждала друг, за нея да е бил най-желаният мъж в града, в живота ѝ.

Бил я оставил по съмнение, че е угаждала на другото преди него, имал изисквания. В онези времена мъжката дума важеше повече...



На Арената днес:

Mikkey Dee - легендарният барабанист на Motörhead и Scorpions

Снимките са предоставени от Mikkey Dee



За да успеем в изкуството, са необходими талант, воля, много труд и опит. Всичко това в пъти притежава днешният ни специален гост, който е сред големите имена на световната рок сцена. Mikkey Dee - легендарен барабанист и „главно действащо лице“ от биографиите на King Diamond, Motörhead и Scorpions, все групи от онази класна ера с брилянтни музиканти, които са вдъхновение на няколко поколения фенове до днес. И правилно, защото никой не може да пречупи творческото самочувствие, когато става дума за принос в рока! Интервю на Rock Arena специално за читателите на БГ БЕН.



Интервю на Антоанета Петрова

- Здравейте, Mikkey, и добре дошъл в Rock Arena! От всички славни времена, турнета и концерти коя е групата, която Ви накара да се почувствате като „у дома“ си?

Mikkey Dee: Здравейте! Честно казано, всички групи и музиканти, с които през годините съм работил, ме накараха да се чувствам на правилното място и като „у дома“. Имах добър късмет и възможностите при мен винаги се появяваха в точния момент. Познавах Леми от 35 години и работихме заедно цели 25 години. В началото, още преди да се присъединя към King Diamond, аз вече имах предложение от Motörhead, но в онзи период прецених, че именно King Diamond беше групата за мен, така че трябваше да кажа „не“ на Леми. Години

по-късно той отново ми предложи и тогава усетих, че това е правилният момент да продължа напред с Motörhead, и приех. Трябва да следват вътрешните си усети за такива неща и да не прекалявате. Работил съм с много супер талантливи музиканти и всички те са оставили в мен по нещо специално, надявам се и аз да съм направил същото за тях.

- Вие сте от семейство на барабанисти, кои групи най-силно са повлияли посоката на Вашата музикална кариера?

Mikkey Dee: Ах, да! В началото бях много повлиян от близките си - чичо ми и особено братовчед ми, който е 6 години по-голям от мен. Започнах да проявявам интерес към барабаните от малък и за щастие имах подходящата среда, в която да развива уменията си и да продължа

кариерата си с музика. Бях много повлиян също така и от други невероятни барабанисти като Ian Paice и Brian Downey. Аз съм голям фен на Rush, а Neil Peart силно ме вдъхновяваше и това определено повлия на моя стил и музика.

- Не можем да чуем много страхотни групи като Motörhead... Lemmy Kilmister олицетворява рок музиката напълно! Връщайки се към началото, кои бяха най-големите предизвикателства и паметни за Вас моменти с бандата?

Mikkey Dee: Леми беше толкова необикновен тип! Той имаше страхотната дарба да усеща нещата, в което беше почти винаги на 100% прав. Имаше изключително точна преценка. Можете да кажете на Леми за някогавото искате, примерно колко е добър или талант-

лив, но той само с един поглед би определил този човек и би казал: Не, той не е добър. И само няколко дни, месеци или години по-късно животът ще го докаже, че е бил прав в преценката си. Това беше невероятно.

Когато се присъединих към Motörhead, бях един калифорнийски рокер. Приличах на барабанист от Poison, главно заради прическата и външния вид. И когато Motörhead обявиха, че ще бъда техният нов барабанист, имаше много хора, които изразиха мнение, че аз не съм подходящ за групата, и дори не мислеха за моя стил на свирене. Външният вид беше много по-важен за тях и те оцениха „книгата по корицата“. Тогава Леми се застъпи за мен, защити решението на групата и никога не отстъпи. Казваше: „Не сте чули как свири този човек. Просто изчакайте, чуйте го и ще видите“. И това се

случи. Дарбата му да бъде прав се прояви отново. Той ми даде шанс и ме подкрепи. Никога не е толерира подмазвачите.

Леми искаше аз да се занимавам с управлението на групата и го правих в продължение на 25 години. По времето, когато се присъединих към Motörhead, бандата беше в едно доста хаотично състояние. Аз бях човекът по средата - между бандата и мениджмънта, между мениджмънта и бандата, изобщо бях между всички участващи страни. И в крайна сметка, нещата започнаха да текат гладко и ние можехме да се съсредоточим върху създаването на невероятна музика. Това беше едно от най-добрите преживявания в живота ми.

- Scorpions са една от най-успешните рок групи в историята на музиката. Вие се присъединихте към тях през 2016 г. Как запо-

чна всичко?

Mikkey Dee: Да, това се случи през януари 2016 година. Бях в Калифорния на погребението на Lemmy, когато получих телефонно обаждане от Thin Lizzy. Познаваме се от години и сме страхотни приятели. Винаги съм бил голям фен на Brian Downey. Та те се обадиха и ми предложиха да направя 8 концерта с тях през лятото. Веднага се съгласих. Мислех, че точно това ми трябва в момента. Имах нужда отново да се фокусирам върху музиката и живота си. И така се върнах в Швеция. След това си спомням как един четвъртък ми се обади Matthias Jabs (Scorpions) и каза: „Можеш ли утре да дойдеш в Люксембург?“. Проведохме кратък разговор, после цяла нощ учих песни и на другия ден заминах за срещата. Scorpions имаха концерти през следващите три сед-



мици и искаха да се присъединя към тях. Свирих по 16 часа всеки ден, беше лудост, но исках да съм сигурен, че ще съм добре подготвен. Така започна всичко.

- Присъединявате се към King Diamond, когато сте само на 22. Притеснявахте ли се от голямата световна сцена на тази крехка възраст?

Mikkey Dee: За мен това беше съвсем естествено. До тогава бях направил доста турнета с местните банди Nadir и Geisha. Бях наясно с доста от нещата. Цялата тази рутина с концерти, шоу програми, представления вече беше част от живота ми. Тогава просто знаех, че решението ми да се присъединя към King Diamond бе чудесно за моята кариера.

- Свирихте и в два от албумите на Don Dokken и Helloween. Разкажете ни повече за това преживяване?

Mikkey Dee: Напуснах King Diamond през 1988 година. Това беше едно страшно време в кариерата ми и едва тогава разбрах колко сме големи. Отвориха се възможности да работя с различни музиканти и точно в този период с Don Dokken направихме албума „Up from the Ashes“ (1990), а няколко години по-късно с Helloween записвахме албума „Rabbit Don't come easy“, издаден през 2003 година. И за двата албума работихме много усилено. Спомням си, че през повечето време свирих средно по 14-16 часа на ден. Едно наистина страшно време, което напълно си заслужаваше. Беше различно и ново преживяване. Разбира се, това е животът в самия живот, винаги има нещо ново, което изумява и очарова. Всичко е част от играта.

- Като един от най-влиятелните барабанисти на по-твърдата музикална сцена имате ли си любим или предпочитано от Вас соло?

Mikkey Dee: Трябва да призная, че не съм фен на барабанните сола. Не ме разбирайте погрешно, пра-



вил съм такива и е било забавно. Но за мен по-важен е целият продукт. Ние сме на сцената, за да забавляваме хората, а не просто да демонстрираме технически умения. Направих две пълни турнета с Motörhead без нито едно мое соло в тях. Някои хора бяха шокирани. (Смее се.) За мен това никога не е било необходимост. Барабаните вървят ръка за ръка с вокалите, китарите, клавишните инструменти и др. Това, което казва, не означава, че съм напълно против барабанното соло. За да бъде соло, то трябва да е мощно и разнообразно.

- Какво мислите за състоянието на рок музиката и музикалния бизнес, колко различно е представянето пред феновете днес и преди 40 години?

Mikkey Dee: Технологиата вече е много напреднала. Удивително е колко невероятни музикални продукти можете да направите днес. Когато бяхме млади, знаехме, че трябва да сме добри и да репетираме дълги часове, за да сме сигурни, че нещата ще са добре на живо, понеже повечето от нас свиреха на много концерти и турнета. В днешно време, когато всичко се случва онлайн, лесно може да направите нещо, което да бъде супер впечатляващо. Трябва да имате предвид обаче, че концертите на живо са съвсем различно преживяване и всеки изпълнител трябва да се подготви за него. Аз имам голям късмет относно това. Синът ми Маркус, който е

на 22, продължи семейната традиция и свири на много инструменти. Успях през годините да наблюдавам как той напредва и надгражда. И също като повечето млади артисти той използва технологиите в музиката си, но само като инструмент за създаване на определени ефекти като част от процеса. Използвайте технологиите умерено, но не като единственото средство за създаване на опит!

- Спомняте ли си кой беше първият албум, който си купихте, и първият концерт, на който някога сте били?

Mikkey Dee: О, уау! Първият албум, който си купих, беше на шведската поп група The Hep Stars. Удивителна група! Песента им „Cadillac“ беше номер 1 в музикалната класацията в Швеция през 1965 година. А първият ми концерт... бях само на 6! С братовчед ми отидохме да гледаме шоу на Deep Purple, което завинаги се запечата в съзнанието ми. Това, което харесвам от онези години, беше, че дори в такава ранна възраст можехме да отидем на подобни концерти, разбира се, с придружител. Времената бяха различни и на тези места нямаше алкохол, така че всеки можеше да отиде и истински да се наслади на музиката.

- За много хора пандемията беше един изключително труден период. Вие как се справяхте, бяха ли отменени ваши концерти и турнета?

Mikkey Dee: Беше труден период. Имаше много пренасрочени дати и промени в календара за концерти, но със Scorpions използвахме това време, за да работим по новия си албум. Удаде се възможност да прекарам и време у дома в Швеция, където направих доста участия на местна почва. Има толкова талантливи музиканти, с които е привилегия да свириш. През ноември 2020 г. успяхме да направим live запис с Nina Söderqvist на парчето „Breathe“. Nina има невероятен глас, а песента е просто страхотна. Участията ни на живо вървяха ръка за ръка и с благотворителна дейност. Правих всичко възможно да помагам и да запазя усещане за нормалност през този период. Наистина е тъжно, че с тази пандемия и всичко покрай и след нея светът повече от всякога изглежда разделен на два лагера. Хората започнаха да се мразят и да се страхуват. А страхът е най-големият ни враг, той блокира умове на хората и сковава сетивата им. Радвам се, че цялото това безумие е вече в миналото!

- Да поговорим за проекта „Mikkey Dee With Friends“ и концертите, които направихте с музикантите от The Drippers!

Mikkey Dee: Времето ми в Motörhead е моят гръбнак. През последните няколко години, след смъртта на Леми, обикалям света с легендарните Scorpions и се чувствам наистина поласкан и щастлив, че имам

възможността да продължа да свира на барабани на това ниво. А относно „Mikkey Dee With Friends“, това беше трибют, а не турне. Получи се много добре, музикантите Stig William Rickard и Viktor Skatt (The Drippers) са абсолютен рокендрол. Направихме заедно няколко концерта в малки готини зали и свирихме класическите парчета на Motörhead. По средата на концертите прекъсвахме, за да разказвам кратки истории и да отговарям на въпроси от публиката. Докато свирих в Motörhead, записвах 12 албума с Фил Кембъл и Леми,



Редактор: Антоанета Петрова

така че е страхотно да имам възможност да изсвирия някои от песните в тях.

- През 2022г. Scorpions издаде „Rock Believer“ и празнува 50-годишнина на дебютната си компилация „Lonesome Crow“. И тази година продължавате със световно турне, кога да очакваме групата в Лондон?

Mikkey Dee: „Rock Believer“ е албум с голям заряд и носи истински прилив на адреналин, песните в него ни карат да се връщаме към корените на групата. Ние просто искахме да реактивираме оригиналното ДНК на Scorpions и да се върнем към същността на това, което определи бандата в началото. Но като цяло този албум е широкообхватен и звукът има някак леко психеделичен намок. Световното ни турне Love at First Sting Tour тази година е с над 40 потвърдени дати в Европа и Щатите. За феновете ни в Лондон ще направим концерт на 8 юни, на OVO Arena Wembley.

- Благодаря за отделеното време, Mikkey!

Mikkey Dee: Благодаря за поканата! Успешна година на всички!



Елисавета Дачева: Васил Левски е онази спойка, от която отчаяно се нуждаем днес

Снимките са предоставени и са собственост на Театрална работилница Лондон и Елисавета Дачева



На 19 февруари по случай отбелязването на 151 години от обесването на Васил Левски в галерия „София“ на Български културен институт в английската столица ще се играе спектакълът „От бесилото към безсмъртието“ на Театрална работилница Лондон.

Неин създател е режисьорът Елисавета Дачева, която е преподавател и театрален педагог. Тя е родена в Монтана през 1972 г. Завършва публична администрация в НБУ в София, а след това продължава следването си в специалност „Право“ на Бургаския свободен университет. Впоследствие завършва актьорско майсторство в Лондон. Завършва магистратура като Master of Arts (MA) in Actor Training and Coaching at University of London The Royal Central School of Speech and Drama през 2019 г.

Създава Театрална работилница Лондон през 2015 година и постепенно се оформя българско театрално училище за възрастни, в което, освен че подготвят представления със свои сценарии по мотиви от популярни български комедии, участниците се запознават с театралния занаят, наука и практика.

Българите в Лондон отбелязват 151 години от обесването на Апостола на свободата с постановката „От бесилото към безсмъртието“

БГ БЕН

- Госпожо Дачева, тази година България отбелязва 151 години от обесването на Васил Левски. В последните си мигове, в своята изповед пред отец Тодор Митов, Апостола на свободата казва: „Каквото съм правил, в полза народу е“. Осъзнаваме ли днес неговото дело?

- Понякога ми се струва, че никога няма да сме в състояние напълно да обхванем и да разберем величието и значението на извършената от Апостола работа. Онова, което разбираме, е, че той обезсмърти с делото си не само себе си, но и по една малка частица от всеки, който се нарича Българин навсякъде по света. Аз не знам колко сме далеч или близо до осъзнаването на делото му, но знам, че поколенията, които идват след нас, трябва да го изучават, познават и имат възможност да осъзнаят така, както нашето поколение, а защо не и по-добре.

- На 18 февруари Театрална работилница Лондон гостува на Български културен институт в английската столица с постановката „От бесилото към безсмъртието“. Какъв е съвременният прочит на живота на Васил Левски?

- Васил Левски е онази спойка, от която отчаяно се нуждаем днес. Паралелите в днешното ни общество са толкова много с времето, в



което той е живял, че неволно и често се хващам да коментирам наум с някоя от репликите на пиесата, някои днешни новини и събития, на които съм свидетел.

Тази година сме поканили Иван Тренев - човека, който знае най-много от нашите съвременници за Левски и проявява безкористен патриотизъм, като се е посветил на съживяването на нашата история в сърцата на съвременните българи да се присъедини към нас по случай честването. Мисля, че публиката ни ще прояви огромен интерес към онова, което той има да каже за Дякона.

- Постановката „От бесилото към безсмъртието“ се играе от няколко години, но винаги пред пълни салони и емоционална публика. Как си обяснявате този успех?

- Мисля, че това е нуждата на Българите да се събират, да бъдат близо, обединени от най-великите мигове на

своята история. Струва ми се, вече всички сме уморени от опитите на различни хора да ни разединяват, разделят и настройват едни срещу други. В крайна сметка, последните генетични изследвания показват, че всички сме роднини и имаме общи прародители, оттам и хубавата българска дума „братовчеди“, ще рече братови чеда (деца). Та в този смисъл се събираме на театър по роднински. Разбира се, иска ми се да вярвам, че голяма роля в тази висока посещаемост играе добрата игра на актьорите - простете ми тавтологията, нарочна е - тези днешни будители и театрални хъшове всъщност дават всичко от себе си, за да го има Васил Левски в паметта на сънародниците ни.

- Този спектакъл има ли своята мисия и каква е тя?

- Мисията ни е огромна за малките ни възможности и сили, но свята и затова ще я следваме. Вярваме, че

изкуството трябва да служи на хората, да ги буди, вълнува, образова, забавлява, да ги кара да се замислят, да ги вдъхновява и да ги води към собствените им добродетели.

- Смятате ли, че чрез театрални постановки на български език може да се запази българщината зад граница?

- Но разбира се, без никакво съмнение. Жалко е, че това не се изучава в училище, но възрожденският театър има голямо значение за българския народ в последните години на османското робство. Сава Доброплодни - баща на българския театър, и Петко Рачев Славейков са първите драматурзи в България. Всъщност интересен факт: първата българска театрална група е създадена зад граница от Добри Войников - ученик на Сава Доброплодни и известен с написването на една от най-популярните български пиеси „Криворазбраната цивилизация“.

- Работите много и с млади хора. Дали те осъзнават днес делото на Васил Левски? Имат ли необходимите знания и какво трябва да се направи, за да се съхрани тази памет?

- Имам идеална рецепта за младите хора, която обаче предлагам да бъде обект на друго интервю (може би за 24 май). А ако оставим шегата настрана, да, младите знаят по нещичко за Левски, много учители (всъщност всички, които познавам) се грижат паметта за Апостола да се предаде и на най-малките българчета, от там идва и все по-голямата ни отговорност да им помогнем с визуализацията. В театъра образът на Левски оживява и за младите и учениците става съвсем реален.

- Лично за Вас какво е Васил Левски и кои завети и до днес си спомняте в трудни моменти?

- Два са и са свързани един с друг. „Времето е в нас и



Български продукти
Готвени ястия
Поръчки Кетъринг

www.bakerynaslada.co.uk

078 4102 9577

60 Main avenue
Enfield EN1 1DH



Работа в Нидерландия: търсят се verzorgenden IG (практични медицински сестри) за InBeweging, Transmitt, Zorgpension, De Zorggroep & Zorglandgoed Bloemfontein. Необходима е диплома за медицинска сестра и познание на холандски език. Безплатно обучение на холандски. €2324 - €33417 бруто на месец. www.avanttalentgroup.com



ние сме във времето, то нас обръща, ама и ние него” - това ми напомня, че не сме безсилни, че можем и ние да обърнем нещата, както им виждаме реда. И другият пък е рецептата за всичко в този свят: „Дела трябва, а не думи”.

- Какво е да правиш български театър в Лондон и има ли интерес от страна на талантиливите българи, увеличават ли се желаещите да се присъединят към Вашата работилница?

- Първата дума, която ми идва наум като отговор, е „привилегия”. Следващите думи са „отговорност”, „радост”, „трудно”, „важно”, „страшно”...

Да, има желаещи за нови проекти и се надяваме да за-

почнем нов проект още тази година, който да покажем до края на годината.

- Мислите ли да работите и за развитието на Театрална работилница

Лондон в посока на детски спектакли, които да подпомогнат обучението на българските училища в Англия?

- Мисля, че пиесата, която

ще се играе сега, е много подходяща за училищата в Лондон, ще е чудесно, ако получим покана да изнесем този спектакъл пред ученици и родители особено сега, когато има годишнина, която, сигурна съм, лондонските български училища отбелязват всяка година. Искрено се надявам да се свържем, за да си бъдем полезни.

- Какво предстои пред Театрална работилница Лондон през тази година? Замисляте ли нови постановки?

- Да. В процес сме на обсъждане на нов проект, който няма да издам засега. Освен това се замисляме съвсем сериозно да филмираме „От бесилото към безсмъртието” в един малко по-нов формат, различен от киното, но обединяващ двата жанра. Искрено се надявам да се намерят необходимите средства, за да изпълним мечтата си.



- Как желаещите да посетят постановката „От бесилото към безсмъртието” в галерия „София” към Български културен институт Лондон на 19 февруари могат да запазят места?

- Отново, както и други години, билетите ще се запазват онлайн чрез <https://bileti.co.uk/> и на адрес: БКИ Лондон зала „София” 186-188 Queen's Gate, London

SW7 5HL.

- Какво ще пожелаете на нашите читатели в Лондон? Имате ли рецепта как да се справят с трудните моменти зад граница с подкрепата на изкуството?

- Иска ми се този път да подаря на читателите една от рецептите, които ползвам, когато ми е мъгливо, тъмно и вали в душата:

ПЕСЕН ЗА ДОБРОТО

Когато си беден, когато си слаб,
когато трепериш за късцето хляб,
когато отвсякъде кой както сvari,
препъва те с крак и ти удря шамари.

Недей се отчайва, недей се навежда,
не си позволявай да губиш Надежда.
Защото макар да е жилаво злото,
в човека все пак побеждава Доброто.

Какво е охолство, какво са пари,
пред светлата участ да бъдем добри!
Когато в сърцето ти гняв се надига,
кажи си наум кротко думата „стига”!
И вярвай, че пак ще спечели двубоя
със лошите мисли усмивката твоя.
Защото макар да е жилаво злото,
в човека все пак побеждава Доброто!

Недялко Йорданов

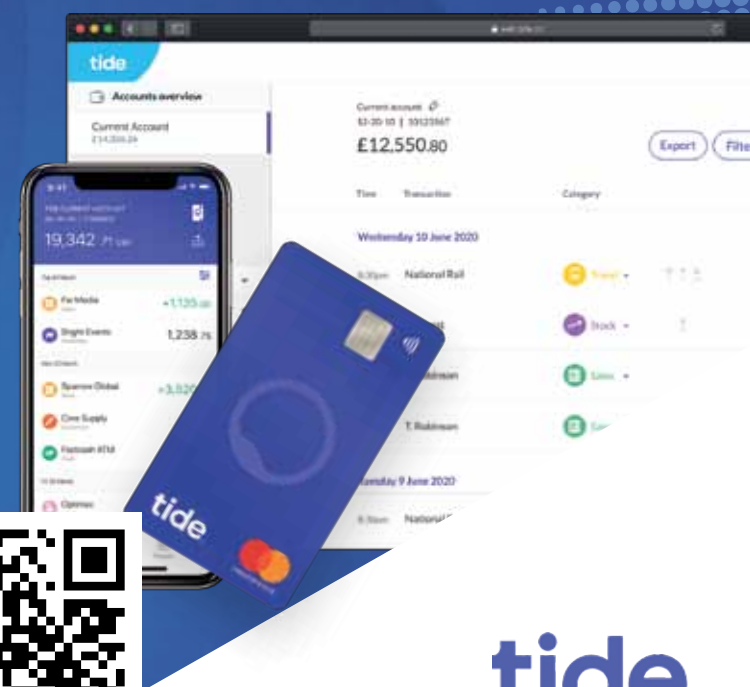


OPEN A BUSINESS ACCOUNT WITH TIDE

Just use the code: **DONAS**

GET £40 ON US! SPEND £50 ON YOUR TIDE CARD WITHIN THREE MONTHS OF OPENING YOUR ACCOUNT*

*T&CS APPLY



tide

WWW.TIDE.CO



Български културен институт Лондон с уникални събития през февруари и март

БГ БЕН

Изключително интересна културна програма са подготвили от Български културен институт Лондон за българската общност в английската столица. През февруари и март ценителите на родното изкуство могат да се докоснат до творчеството на любими актьори, художници, фотографии и писатели. БГ БЕН публикува най-важните културни събития, които ще се проведат в Български културен институт Лондон.

С театрална постановка на 18 февруари отбелязват 151 години от обесването на Апостола на свободата

През 2024 г. се навършват 151 години от обесването на Апостола на свободата Васил Левски. Българите в Англия също ще имат възможност да почетат делото на Дякона. На 18 февруари в галерия „София“ на Български културен институт Лондон ще се играе спектакълът „От бесилото към безсмъртието“ на Театрална работилница Лондон. Началният час е 19 ч.

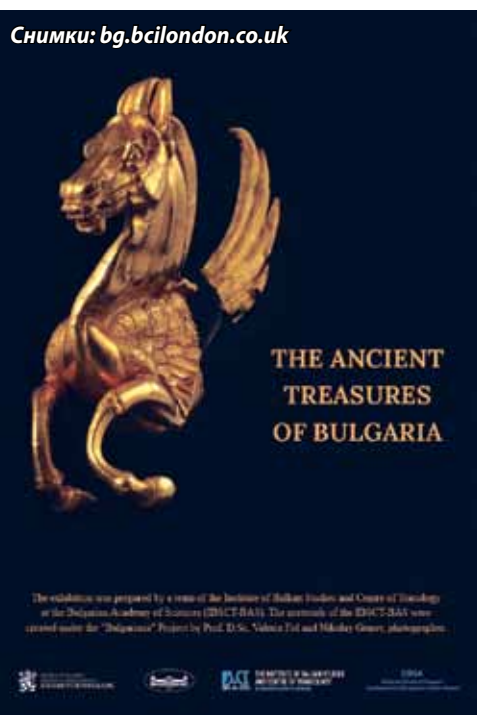
Постановката е посветена на Васил Левски и третира темата за свободата.

„Не носете нищо друго освен достойнството и святостта да се зове българин“, призовават актьорите от театралната трупa.

От първата до последната минута те ще ви пренесат в далечната 1873 г., в последните мразовити февруарски дни и нощи от живота на Левски.

Българите в английската столица могат да се докоснат до родното изкуство чрез спектакли, изложби, книги и филми

Снимки: bg.bcilondon.co.uk



THE ANCIENT
TREASURES
OF BULGARIA

Нов, с модерна трактовка, новаторска сценография и режисьорски решения, с талантлива актьорска игра и присъствие, емоционален, вдъхновяващ, разтърсващ спектакъл!

„В крайна сметка, спектакълът завършва с нашето всеобщо преклонение, на всички творци и интелигентни зрители пред това, което е завещал Недостижимия“, казва сценаристът Стефан Стайчев.

Постановката и режисурата са дело на Елисавета Дачева.

На 23 февруари представят документалния филм „Ваймар Експрес“ на

Милена Фучеджиева

Документалният филм „Ваймар Експрес“ ще бъде представен в Български културен институт Лондон на 23 февруари. Сценарист и режисьор е Милена Фучеджиева.

В ролите: Алвхилд Двергсдал, Иво Димчев, Пламен Дойнов, Катя Зографова, Александър Кьосев, Капка Кънева, Туре Рем, Жизел Сапиро, Лейф Хамсун и др.

Сюжетната линия на филма на Милена Фучеджиева представлява потресаващо изследване на пропагандата за нацистка културна хегемония над Европа от страна на Йозеф Гьобелс, Фани Попова-Мутафова, Кнут Хамсун, Робер Бразийак.



THE CASE OF CEM

VERA MUTAFCHIEVA

същевременно непознати за мнозина у нас исторически факти и събития, в които България има сериозно участие“, казва Фучеджиева.

Филмът е реализиран с подкрепата на ИА „Национален филмов център“.

Националният празник ще бъде отбелязан с изложба „Древните съкровища на България“ на 3 март

На 3 март в Български културен институт Лондон се открива изложбата „Древните съкровища на България“. Специални гости на тържественото откриване ще бъдат Снежана Йовава-Димитрова - директор на Държавния културен институт към министъра на външните работи, проф. д-р Румяна Прешленова - директор на Института за балканистика с Център по тракология, и главен асистент д-р Александра Миланова - научен координатор на Института за балканистика с Център по тракология.

Изложбата „Древните съкровища на България“ е изготвена от екип на Института за балканистика с Център по тракология при Българската академия на науките (ИБЦТ-БАН) в изпълнение на Националната научна програма „Развитие на българистиката в чужбина“.

Материалите са на ИБЦТ-БАН, създадени по проект „Булгариана“ от проф. д-н. Валерия Фол и Николай

Генов, фотограф.

В експозицията са включени общо 26 пана с фотографии на художествено изработени златни и сребърни предмети с изключителна историческа стойност - скъпоценни съдове, бижута, оръжия и други артефакти, намерени на територията на днешна България. Сред тях са шедеври от световноизвестното Панагюрско съкровище, образци от Варненския халколитен некропол (V хил. пр. Хр.), от Боровското, Вълчитрънското, Летнишкото, Рогозенското и други съкровища. Показаните предмети са безценно свидетелство за висок художествен стил в древността и удивляват със своята забележителна орнаментика и изаяност.

Изложбата се представя в партньорство с Държавния културен институт към министъра на външните работи на РБългария.

На 12 март представят английския превод от Анджела Родел на романа „Случаят Джем“ на Вера Мутафчиева

В галерия „София“ на Български културен институт на 12 март ще гостува преводачът Анджела Родел, носител на престижната международна награда „Букър“ заедно с големия български писател Георги Господинов.

Анджела ще представи първия превод на английски на българската класика от XX век - „Случаят Джем“ на Вера Мутафчиева.

Англоезичното издание на романа излезе от печат през януари, като с него се дава нова вълна на международно признание на историческата книга, която се е появила на бял свят преди почти 60 години.

Именно Анджела Родел, която е сред най-активните преводачи на българска литература на английски и най-добре позната с работата си по наградения с „Международен Букър“ роман „Времеубежище“ на Георги Господинов, има голяма заслуга за англоезичното издание на историческия роман.

Д-р Мирена Василева

ПСИХОТЕРАПЕВТ

- Семейни и брачни консултации
- Проблеми на детското съзряване
- Деца със специални нужди
- Страхове и панически състояния

Индивидуални консултации

- Групова психотерапия за деца и възрастни
- Тревожни и депресивни състояния
- Зависимости (алкохолна, наркотична, хазартна и др.)

Тел. 07999334778

Email: mirenaavasileva@gmail.com

Пекарна „Наслада“
Собствено производство
Закуски, хляб, погачи
Готвени храни
Заявки за печено месо



07841029577

60 Main Avenue, Enfield EN1 1DH
www.bakerynaslada.co.uk



Музеят на Васил Левски в Карлово е един от най-посещаваните мемориални комплекси

БГ БЕН

Тази година България отбелязва 151 години от обесването на Васил Левски. На 18 и 19 февруари на различни места в страната и по света родолюбиви българи ще преклонят глава пред Апостола на свободата.

Едно от местата, където се пази жив споменът за Левски е в едноименния музей в родния му град Карлово. Музеят на Васил Левски вече има 87-годишна история. Там могат да се видят част от личните вещи на Дякона, запазени и до днес. Всъщност този музей е един от най-посещаваните всяка година мемориални комплекси в България. Неговото начало е поставено с възстановяването на родната къща на Апостола през 1933 г. и нейното отваряне като музей през 1937 г., но едва през 1954г. къщата музей "Васил Левски" е включена в държавната музейна мрежа.

През 1955 г. в близост до нея е изградена зала за документална експозиция. Няколко години по-късно е изградена нова сграда, тъй като старата се оказва малка. Музеят е самостоятелен от 1993 г., а за държавен културен институт с национално значение е обявен през 2000 година.

В продължение на 17 години, от 1994 г. до 2011 г., там се реализира проект на

Повече от осемдесет години той пази спомена за Апостола и част от личните му вещи

Снимка: vlevskimuseum-bg.org



Родната къща на Васил Левски

НИПК за възстановяване на околната среда на родния дом на Апостола, разрешена до голяма степен през 50-те и 60-те години на XX век. Проектът е дело на архитект Мария Каразлатева. Така се появяват Чардаклиевата къща, мемориалният параклис "Всех святих българских" и Онбашиевата къща.

Над 80 години музей събира и съхранява вещи, документи и снимки на Васил Левски

Музеят на Васил Левски

в родния Карлово над 80 години събира и съхранява лични вещи, снимки, документи, които са били част от живота на Апостола и неговото семейство, както и сподвижниците му от страната.

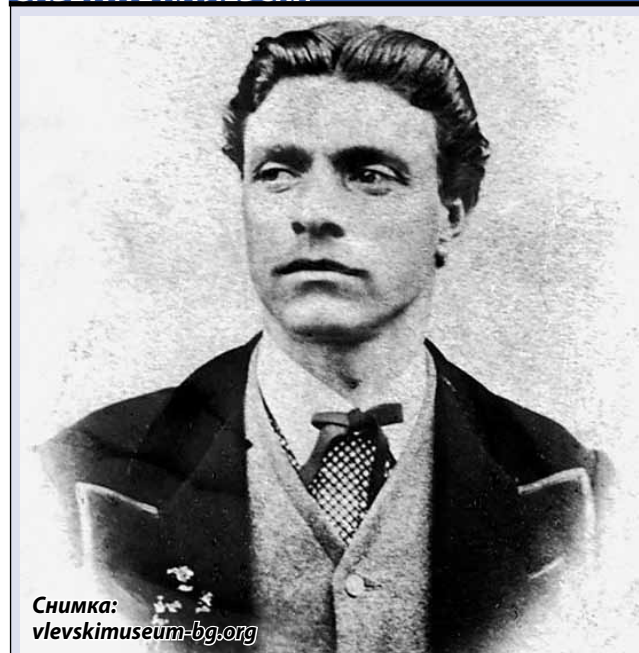
Тук се пазят почти всички научни биографични изследвания и литературни творби, посветени на Апостола, произведения на изобразителното изкуство, немалко документи и снимки, проследяващи дейността на обществени организации, посветили дейността си на увековечаване делото на

Апостола. Значителна част от материалите са дарени на музея.

Над 50 хиляди души годишно, много от тях от чужбина, посещават музея „Васил Левски“, като така той се превръща в един от най-посещаваните мемориални комплекси.

Музейният комплекс включва родната къща на Васил Левски, мемориален параклис "Всех светих болгарских", Чардаклиева къща, музейна експозиция, Онбашиевата къща, а също и зала за временни експозиции, както и паметник на Гина Кунчева, майката на Левски.

ЗАВЕТИТЕ НА ЛЕВСКИ



Снимка: vlevskimuseum-bg.org

Аз Васил Лъвский в Карлово роден, от българска майка юнак аз роден, не щях да съм турский и никакъв роб, същото да гледам и на милия си род - из недовършената римувана автобиография (от тефтерчето на Васил Левски).

Ако спечеля, печеля за цял народ - ако загубя, губя само мене си (до Панайот Хитов, писано през март или април 1868 г.).

Ние, дейците, сме си посветили живота за Отецеството. Трябва да са мисли зряло... па и да са съветваме един други и да са слушаме, да избягваме даже и най-малка гордост, да не присвояваме на себе си нищо...

Всичко се състои, според нас, в нашите задружни сили. Против тях не може да противостои и най-силната стихия. Да бъдем равни с другите европейски народи, зависи от нашите задружни сили.

Вчера каквото сме говорили и писали, трябва и днес да го имаме пред очи, да не ни се смеят хората в работите утре.

Нашето драгоценно Отечество се нуждае от достойни хора, които да го водят по пътя на благоденствие-

то, така щото да бъдем равни на другите европейски народи.

За Отецеството работя, байо! Кажи ти моите и аз твоите кривици, па да се поправим и всички да вървим наедно.

Народе ? ? ? ? (стр. 115 джобно тефтерче на Левски)

Аз съм се посветил на отечеството си жертва за освобождението му, а не да бъда кой знае какъв.

Времето е в нас и ний сме във времето, то нас обръща и ний него обръщаме (до Панайот Хитов, 10.V.1871 г.).

Играем с живота на 7 милиона българи - трябва зряло да се постъпва (до Данаил Хр. Попов, 11.II.1871 г.).

Нашето драгоценно отечество ще се нуждае от достойни хора, които да го водят по пътя на благоденствието, така щото да бъдем равни на другите европейски народи.

Свобода и Всекиму своето!

Трябва изпит за всеки. Защото има примери: Днес е човек, а утре - магаре.

Източник: vasil-levski.bg

Снимка: vlevskimuseum-bg.org



Основни правила за слято, полуслято и разделно писане в българския език

Няколко са правилата за слято, полуслято и разделно писане в българския език, които ще ви гарантират грамотно писане. Ето кои са те:

✓ **Слято се пишат прилагателните имена, които са образувани от съчетание на прилагателно и съществително име.**

етеричномаслен - от етерично масло

млечнокисел - от млечна киселина

граничнополицейски - от гранична полиция

източноазиатски - от Източна Азия

✓ **Слято се пишат думите със следните често срещани първи части, повечето от чужд произход: авто, анти, аудио, био, вице, евро, еко, електро, кибер, кино, макро, мега, микро, мини, мото, мулти, нарко, нео, под, полу, пост, пра, прес, промо, радио, свръх, смарт, соц, спец, супер, съ, термо, транс, ултра, фото, хидро, хипер и др.**

автоуслуги, антибактериален, аудиосистема, биоферма, вицепрезидент, евродепутат, екотуризъм, електротабло, киберзащита, киноиндустрия, макрониво, мегапопулярен, микрокредит, минибар, мотописта, мултикултурен, наркокомуна, неонацист, подзаконов, полужив, постдигитален,



прадядо, пресъобщение, промоцена, радиочестота, свръхпечалба, смартчасовник, соцмузей, спецполицей, супермошен, съфинансиране, термочаша, трансконтинентален, ултралек, фотостудия, хидротехника, хиперпродукция

➤ Но: евро-атлантически (думата е образувана от равноправни части - евро(пейски) и атлантически, вж. т. 2.4).

✓ **Слято се пишат прилагателните имена, чиято първа част е наречие и пояснява втората част - прилагателно име или причас-**

тие (глаголна форма, която завършва на -щ, -н или -м). Необходимо условие е двете части да образуват смислово единство.

взаимноприемлив, крайно-десен, общодостъпен, светлосин, яркочервен, властимащ, генномодифициран, високопроходим

➤ Такива прилагателни често имат първа част високо, вътрешно, горе, долу, ниско, ново, средно.

високоинтелигентен, вътрешнобанков, гореизброен, долупосочен, нискорисков, новопостъпил, средноаритметичен

✓ **Полуслято се пишат съществителните и прилагателните имена, както и наречията, чиито части са в смислово равноправни отношения помежду си (между тях най-често може да се вмъкне и: старт-финал - старт и финал; чернобял - черен и бял).**

внос-износ; административно-битов, мускулно-скелетен, финансово-икономически; напред-назад, едва-едва

✓ **Полуслято се пишат думите, съдържащи число, когато представляват комбинация от цифри и букви.**

5-годишен, 6-месечен, 3-стаен

➤ Но: петгодишен, шестмесечен, тристаен (думите са написани само с букви).

✓ **Полуслято се пишат степенуваните прилагателни имена, причастия и наречия.**

по-красива, по-щадящ, по-кратко

най-умен, най-четена, най-често

✓ **Разделно се пишат съчетанията от две съществителни имена, ако второто пояснява първото и първото може да се членува: кокошка носачка - кокошката носачка.**

лекар анестезиолог, ху-дожник-символист, фирма-посредник

➤ Но: кандидат-кмет, заместник-директор (пишат се полуслято, защото се членува втората част: кандидат-кметът, заместник-директорът).

✓ **И разделно, и слято се пишат съществителните имена с една или две чужди съставни части, които отговарят на следните условия: а) първата част пояснява втората; б) двете части са свързани без**

съединителна гласна (о или е); в) двете части се употребяват като самостоятелни думи в българския език.

гел лак и геллак; рок концерт и рокконцерт; фен клуб и фенклуб; фитнес зала и фитнесзала

➤ Но: скречпостер, тол-такса, тестдрайв (думите не отговарят на условие в - първата или втората им част не се употребява като самостоятелна дума, затова се пишат само слято).

✓ **Частицата не се пише разделно, когато стои пред глагол или деепричастие (глаголна форма, завършваща на -йки).**

не знам, не сме, не искат, не знаейки, не искайки

✓ **Частицата не се пише слято с прилагателните имена и с причастията, които се употребяват като прилагателни.**

неправилно (изпреварване), нечетлив (почерк), необикновена (ваканция), неизненадващо (изказване), непроверен (сигнал)

➤ Но: Участниците не разбрали кога започва състезанието (Употребено е като глагол).

Източник: kaksepishe.com

BG ZAKUSKA

Любими български закуски и баници

Боза, айран и много други

Работим и по заявка на клиента



10 Forest Road E17 6JJ tel. 020 850 908 57

7 Wordsworth Parade N8 0SJ tel. 020 888 134 90

166 The Grove E15 1NS tel. 074 46 054 880

177 Tooting High Str. SW17 0SZ tel. 020 876 757 60

46 Longbridge Road IG11 8RT tel. 078 86 185 106

Приемаме поръчки за вити баници, погачи и питки

Магазин София



При нас можете да намерите едни от най-качествените марки храни на пазара



Заповядайте на обяд с традиционни български ястия супа + основно общо £5.00

Wimbledon - 62 Quicks Road, SW19 1EX
Surbiton - 245 Ewell Road, KT6 7AA

Работно време: от 09.00 до 21.00
(понеделник - неделя)



Докторът по педагогическа и възрастна психология Мирена Колева Василева живее от 2016 година в Лондон, където работи като консултант-психотерапевт. Тя е член на Асоциацията на психолозите във Великобритания. Завършила е ВСУ „Черноризец Храбър“ във Варна. Защитила докторска титла на тема „Семейна среда и преживяване на стрес в юношеска възраст“ с 6 научноприложни приноса към Българската академия на науките.

Доктор Мирена Василева е с професионален изследователски и практически опит. Работи в когнитивно-поведенческата психотерапия с деца в ранна и юношеска възраст, а също и със специални нужди и възрастни. Има професионален опит в адвокатски агенции, където се е занимавала с пациенти, претърпели инциденти. С доклади е участвала в множество конференции, научни конгреси. Има редица



Снимка: Личен архив

интервюта в областта на психологията и публикации на тема „Взаимоотношенията във връзката „родител-дете и партньорски взаимоотношения“.

От д-р Мирена Василева

Радостта е една от основните емоции на човешкото същество. Всички я носим, макар че понякога я приспиваме дълбоко в себе си и нямаме сетива да я виждаме, чуваме или усещаме.

Радостта ни кара да се чувстваме добре и ни дава ценна информация за това кои неща са ни приятни. Природата залага в нас тази емоция, за да предизвиква действия, които пораждат благополучието и като цяло подсилват връзките, свързващи ни с живота.

Възможно е сега да не сте способни да мислите за нищо друго освен за тъгата ви, приканвам ви да прескочите тази невидима стена и да влезете във вашата собствена градината на нещата, за които си заслужава да живеете.

Направете си свой списък на нещата, които пораждат радостта

Замисляли ли сте се кои неща пробуждат у вас тази емоция на радостта? Направете си свой списък на радостта.

А нещата, които ни носят най-много радост, са прости. Това са тези, които ни свързват с живота и с другите хора, предмети и пейзажи. Радостта е непосредствена и неприкрита. Тя не се нуждае от преработване. Често се появява неочаквано и когато това се случи, може да бъде придружена от усмивка. По същия начин птицата започва да чурулика, кога я докосне първият слънчев лъч.

Радостта е проста, директна и очевидна. Тя преминава през всичко и е навсякъде. Пресрещате неочаквано, изненадва те, улавяте, но хватката ѝ е освобождаваща, защото, когато изпитваме радост, се отпусваме, усмихваме се, смеем се, насищаме тялото си с кислород, вълнуваме се. И изпитваме необходимост да я изразим - тогава скачаме, споделяме я в прегръдка, в целувка, в спонтаннически поглед, в любовен екстаз...

Радостта не е мимолетна, тя е винаги в нас,

независимо дали я отхвърляме

И противно на това, в което мнозина вярват, тя не е мимолетна. И винаги в нас - като разкрита тайна, толкова явна, че я отблъзваме, така очевидна, че не я виждаме. Просто защото е затрупана от притеснения и тревоги, от беди и ненужни желанија; забудена е от тревогите и страховете на ума, от егото и неговите комплекси и суета. Може да се запитате дали сте доволни от живота си, или не, но никога не бихте се запитали дали сте радостни.

Хората губят малките радости в преследване на голямото щастие. Не знаем с каква форма е страданието, но със сигурност тя се строи с тухлите на радостта. Тя е навсякъде и ако я оставим да влезе в живота ни, ще се издигнем над самите себе си и ще разширим хоризонтите си.

Повечето хора се отказват да създават позитивна промяна в живота си само след първите няколко дни, щом усетят стреса и болката, които винаги съпътстват промяната на старите начини на поведение с нови. Новите навици много приличат на нови обувки: през първите няколко дни ще са ви неудобни, но ако ги поразтърпите около три седмици, ще забравите, че ги носите.

Докато се движим през живота, се натъкваме на малки „камъчета“, които ни дразнят и ни нараняват. Но може би най-парадоксалното е, че много често, вместо да ги изхвърлим, ние просто ги преместваме някъде встрани, където ни тормозят по-малко. Но винаги става дума за едно камъче. Понякога в обувките ни се вмъкват повече камъчета, малки и големи, които разраняват краката ни и ни пречат да се движим спокойно през живота.

Как да направим път на радостта

Мотивите да допуснем, образно казано, разраняване са най-различни: защото сме нехайни, защото бързаме или защото, за да изхвърлим камъчето, се налага да спрем за малко. Но в крайна сметка, камъчето, попаднало в живота ни, макар в началото да ни създава дискомфорт, става наш спътник, с

който свикваме до такава степен, че почти спираме да го забелязваме. А в някои случаи дори стигаме дотам да се привържем към него.

Има различни видове камъчета:

- В сърцето се промъкват камъчета. Това са нежеланите или токсичните приятелства и връзки, които те завличат към дъното. Избягвайте хората, които ви ограничават или внасят в живота ви песимизъм и лошо настроение, тъй като това се отразява сериозно на самочувствието! Преразгледайте всички връзки, които влачите със себе си и които не позволяват във вас да разцъфти радостта от живота!

- Предразсъдъците или предубежденията по отношение на света и на самите нас са камъчетата в ума. Те са товар, който ни пречи да се наслаждаваме на всички възможности, да изстраваме и да учим, да се втурваме в нови преживявания. Затова преразгледайте убежденията си и елиминирайте предразсъдъците, които ви държат в хватката си и ви пречат да полетите.

- А онези камъчета, които ни съсипват в ежедневието - мързел, примирение, безразличие, може да доведат до занемаряване на здравето и апатия към всичко и към всички. Те са едва забележими камъчета, но с течение на времето стават все по-опасни. Защото като снежна топка, търкаляща се по склона, постепенно стават толкова големи, че ефектът им е катастрофален.

За да се движим удобно и уверено през живота, е най-добре да не оставяме в обувките ни да попадат всички тези камъчета. Или, ако това вече се е случило, да спрем за момент и да ги изхвърлим.

Почистете още сега емоционално токсичните и задушаващи неща от живота си

Да си мъдър - това е изкуството да знаеш какво да пренебрегнеш. Това твърдение изглежда логично, но всички ние рядко спираме, за да изхвърлим камъчето, вмъкнало се в обувката ни, камъчето, което продължава да ни наранява и да пречи на лекотата, с която се движим. Нека обобща казаното:

Разговор с радостта

почисти живота си от онова, което е в повече, което те притеснява и нарушава вътрешния ти мир. Това ще доведе до значителна промяна и повече радост в живота ти.

Не забравяй, че отстраняването дори само на едно камъче от обувката ще задвижи механизма на удоволствието, ще почувстваш облекчение и истинска наслада. Щастливо освобождаване!

Да вярваш в радостта, означава да създаваш радост. Ние не сме изгубили радостта от детството. Тя продължава да пулсира вътре в нас, но просто е затрупана от най-различни пластове фалшиви убеждения, погрешно заучени истини и предразсъдъци. Скрита е в сянката, защото все още не е била погалена от светлината.

Натрупали сме толкова негативни послания, че сме неспособни да оценим неизменното чудо на живота. И за да се върнем към първичната си радост, трябва да преминем през процес на освобождаване от заучените вярвания, които ни вредят и ни ограничават. Ето някои от тях: Животът е несправедлив. Светът е истинско бедствие. Животът е фалшив и истинско бедствие. Това е безнадеждно. Всичко е лъжа. Всички сме егоисти. Човечеството е непоправимо глупаво. Всички са предатели. Не мога да се доверя на никого. Каквото и да правя, краят ще е катастрофален. Този списък от подобни „бисери“ (или дори по-лоши) може да продължи до безкрайност.

Тези шаблонни изрази са се превърнали в убеждения, които се разпространяват като епидемия. Самите вие стимулирате тези вируси в ума си. И много рядко някой се опитва да ги оспори. Но това са фалшиви идеи, които в светлината на едно внимателно и спокойно размишление просто се стромолясват. Защото, ако бяха верни, аз нямаше да пиша това, а вие нямаше да го четете. Вече нямаше да сме тук.

Всички негативни вярвания са като броня, която задушава радостта ни

Ако не изхвърлим тази ненужна броня, те могат да се превърнат в същински пророчества за масово унищожение. Кои ваши вярвания или предразсъдъци пречат на свободния поток на щастieto ви? Кои хора опустошават естествените ви запаси от радост? Кои задължителни дейности ви натъжават или отнемат от енергията ви?

Веднъж щом се осмелите да чуete отговорите, вземете в ръце „чук и длето“ и отстранете всичко излишно, за да сътворите вашата скульптура на радостта. Когато приключите, ще откриете, че вътре във вас винаги са живели красотата, любовта и радостта.

Всеки има капацитета да пре-

върне живота си в произведение на изкуството, като отстрани онова, което е ненужно. И не бива да се обезкуражаваме, ако камъкът не поддаде при първите удари на чука, защото „сърцевината“ може да се разкрие по-късно, и то когато най-малко очакваме това да се случи.

Осъзнайте, че онова, което съществува сега, изчезва миг по-късно и че никога нищо не се повтаря по един и същи начин. Всичко е много просто, наистина. Ние представяме единствено скритата си същност, тя е там и чака да спрем някъде и да погледнем. Щом това се случи, вие имате различно възприятие за това кои сме. Радостта не е просто емоция. Тя е много повече от това! В действителност тя е нашата идентичност, нашата същност. И когато (тоест страховете ни, суетата и ограничаващите ни вярвания) и мислите (нашето непрестанно бърбене) спират да я прикриват, тя излиза на показ. Не е ли това истинско откровение?

Понякога живеем така неосъзнато, с толкова страх, скръб, загриженост, вина, срам, гняв, предпазливост... че радостта остава забудена, погребана, пренебрегната. Замислете се за моментите, когато сте влюбени, когато прегръщаш обичан човек, когато изненадващо прозвучи най-любимата ви песен... Тогава искриш от радост, щастieto пулсира в теб. Защото в тези моменти се освобождаваш от страховете, от гнева или вината и се проявява истинската ти същност.

Няколко неща, върху които трябва да се замислите, ако сега отново откривате себе си

Ако сега отново откриваш себе си, замисли се върху следното: дали част от радостта ти не е угаснала, когато всичко в живота ти е станало твърде предвидимо, или си се опитвал да държиш всичко под контрол? Защо не опиташ нещо различно, като се осмелиш да кажеш онова, което никога не си казвал, или да направиш онова, което никога не си правил. Защо не погледнеш на себе си и на света от едно място вътре в теб, различно от обичайното?

Живеем в епоха, в която зачестяват тревожните разстройства, а в същото време предразсъдъците ни пречат да видим с колко много и различни възможности разполагаме в живота.

Би било добре да се осмеляваме от време на време да гледаме света наопаки - както децата обичат да гледат с главата надолу. Тогава от небето започват да висят дървета, а земята става синя, безкрайна и украсена с облаци. В този момент удивлението ни кара да разчупим оковите на обичайните понятия и благодарение на новия поглед

е много по-лесно да се появи изненадата. Този нов поглед носи перспективи, различни от обичайните, разчупва навиците на ума и дава нова визия за света. Тогава се появяват радостта от изненадата.

Истинското щастие не е в това да откриеш нови земи, а в това да виждаш с други очи

Радостта никога не е далеч, тя не се крие в никакви убежища, тъй като същността ѝ е такава - да бъде в нас самите за свое призвание.

Това е едно пътуване към радостта, складирана във всеки от нас. Светът не се е променил и даровете, които ти е предлагал, са все още там. Просто сега гледаш в друга посока. Всичко може да се промени благодарение на отношението. То може да преобърне всички ситуации, да запали светлина, да накара надеждата да пусне кътнове, да помири, да насърчи или да озари. Най-добрата новина, която Ви нося днес? Че отношението може да се избира.

Животът се основава на отношението ни. И можем да изберем той да бъде радостен. Ще споделя с вас едно кратко разсъждение над онези прости факти, които могат да ни преобразят. *То гласи следното:* Ако сте отворили, затворете. Ако сте замърсили, почистете. Ако сте запалили, загасете. Ако сте счупили, поправете. Ако сте разхвърлили, подредете. Ако сте обидили, простете и разберете. Ако сте наранили, извинете се. Всичко това изглежда очевидно, нали? Тогава защо ни е толкова трудно да го наложим?

Мързелът и егоизмът са две от нещата, които в най-голяма степен отпращат радостта. Друг щеше да бъде животът ни, ако човечеството беше тренирано в упражнението да се прави добро на останалите и на себе си. Това е „изпитът“, който още не сме взели. Въпрос на отношение. И да знаем как да го изберем. Въпрос на щедрост и на даване. Приемаш ли промяната?

Счупеният прозорец на сградата на радостта може да се появи в професионалния ни живот или в любовната ни връзка, в приятелствата ни или по отношение на уважението, което дължим сами на себе си. Във всеки случай изводът е един и същ: ако видим щета и не я поправим незабавно, времето и светът ще разрушат всичко останало. Задайте си въпроса дали не сте пропуснали да поправите някой счупен прозорец. Радостта в душата е като сграда, която изисква грижа за детайлите.

Радостта не може да се предписва и не може да се купи. Радостта не може да се научи и тя не може да ти бъде дадена от някого. Можеш само да я откриеш. Защото, макар понякога да не осъзнаваш това, тя винаги е тук, с теб.

Ако имате въпроси, които ви вълнуват, можете да ги задавате на e-mail: mirenaavasileva@gmail.com.
Доктор Василева ще даде изчерпателни отговори в следващите издания на рубриката „Училище по психология“.

От излишните килограми до затлъстяването има само няколко крачки

Над 1 милиард души вече са ги направили

БГ БЕН

Затлъстяването се оказва основен бич в 21-ви век. Над 1 милиард души по света страдат от него. Но има ли разлика между излишните килограми и затлъстяването и каква е тя?

Факт е, че всеки си има свое „идеално тегло“. То обаче не всеки път съвпада със здравословното. Тук на помощ, за ориентир, идва индексът на телесната маса (ИТМ), който е равен на телесната маса в килограми, разделена на ръста в метри на квадрат.

ИТМ в границите на 18,5-24,9 съответства на нормално тегло. За наднормена телесна маса се приема показателят от 25 до 29, а когато тази стойност превишава 30, вече става дума за затлъстяване.

Затлъстяването с основание се определя като „неинфекциозната епидемия на XXI век“. Установено е, че жените страдат по-често от него в сравнение с мъжете, защото техният организъм е по-склонен към натрупване на мазнините.

Затлъстяването е заболяване, което може да се развие във всеки един период от живота. Често за увеличаване на телесната маса способстват фактори като:

- смяната на професията
- прекратяването на

спортните занимания

- бременност и раждане
- менопауза
- продължителният заседнал начин на живот
- ендокринните заболявания.

Голяма роля при натрупването на излишния „товар“ имат качеството на храната и маниерът на самото хранене.

Ритъмът на живот формира състоянието на стрес и хората намират много пътища за борбата с него, а един от тях е преяждането, което с времето прераства в проблем с наднормената телесна маса. Социолозите все по-често наричат затлъстяването „болест на развитото общество“, защото, колкото и да е странно, бурното развитие на съвременните технологии способства за появата на наднормено тегло. А човекът с наднормено тегло е предразположен към хипертония, захарен диабет, исхемична болест на сърцето. Освен това наднорменото тегло променя и миогледа и оказва влияние през целия живот.

Сред хората с наднормено тегло има такива, които оправдават своето бездействие с наследствена предразположеност и нежеланието за промяна начина на живот. Те натрупват все повече мастни наслоения, които обхващат и вътрешните ор-

Снимка: bigstockphoto.com



гани, и затрудняват техния режим на работа, защото изискват повишено натоварване. Именно затова излишните килограми винаги способстват за появата на съпътстващи заболявания.

Други хора възприемат всеки наднормен килограм като катастрофа и се опитват да се справят с проблема, като на помощ идват всевъзможни диети, физически тренировки и козметични процедури. Тази тактика носи полза, ако обмяната на веществата е в норма и може да се коригира храненето и адекватното физическо натоварване. Но често човек полага много усилия, а резултат няма. Това може да бъде свързано с хормонален проблем или проблеми с обмяната на веществата и

в такъв случай трябва да се потърси съвет от специалист.

Затлъстяването предизвиква редица заболявания:

на ендокринните жлези, захарен диабет, артериална хипертония, развитие на онкологични заболявания и нарушения на детеродните

функции.

Но рязкото намаляване на теглото също не е полезно за организма. Отслабването трябва да става постепенно - с около 3 кг за един месец. Организмът постепенно свиква с новото хранене и адаптира към тази система обмяната на веществата. При рязка загуба на тегло интензивността на всички процеси в организма се намалява, а това вреди на имунната система. Недостигът на хранителни вещества води до намаляване на цялостната активност на човека във всекидневния живот.

Истинското решение на проблема е свързано с рационалното хранене, което, разбира се, не може да ни предпази от всевъзможните заболявания, но поне ще ни спести излишните килограми.

Източник: www.zdrave.bg

Снимка: bigstockphoto.com



Портокали и лимони - с какво всъщност са полезни

БГ БЕН

Портокалите и лимоните наистина са богати на много витамини и са чудесна опция да запълним препоръчителната дневна доза от плодове в диетата си. Двата плода са полезни и питателни добавки към храната. Но портокалите като цяло имат повече макронутриенти и витамини. Освен това всички цитрусови плодове съдържат вещества, които играят важна роля в предпазването на организма от рак и сърдечни заболявания.

Калории в лимоните и портокалите

Портокалите имат по-висока

енергийна стойност - 47 калории в 100 г, в сравнение с лимоните, в които за същото количество калориите са 29. Лимоните са съставени от вода в по-голямата си част, което е валидно и за портокалите, но в по-малка степен. По-голямата част от калориите и в двата плода идват от въглехидратите.

Въглехидрати

Портокалите съдържат средно 11,75 грама въглехидрати в 100 г, докато лимоните съдържат около 9,32 г. Повечето от въглехидратите и в двата плода са захари, но портокалите и лимоните съдържат съответно и 2,4 г и 2,8 г диетични фибри. Те са важно хранително вещество, което понижава холестерола и контролира нивото

на кръвното налягане. Фибрите могат да ни предпазят и от рак на дебелото черво. Мъжете според предписанията за здравословна и балансирана диета имат нужда от 38 грама фибри на ден, а жените - от 26 г.

Протеини и мазнини

Портокалите и лимоните имат само следи от протеини и мазнини. Един портокал съдържа около 0,94 грама протеин и 0,12 г мазнини. Един лимон съдържа приблизително 1,1 г протеини и 0,3 г мазнини. Възрастните хора се нуждаят поне от 50 грама протеин и 44 г мазнини на ден, затова портокалите и лимоните са сред незначителните източници на тези хранителни вещества.

Витамини

Портокалите и лимоните съдържат близки количества витамин С, като осигуряват около 63% от дневната препоръчителна доза от този витамин. Витамин С е антиоксидант, който предпазва клетките от оксидативния стрес, причиняван от свободните радикали.

Портокалите съдържат и умерено високо количество витамин А, който се грижи за здравето на зрението, кожата и зъбите. В портокалите има и умерени количества витамини от В група, които помагат за преобразуването на хранителните вещества в енергия и за създаването на червени кръвни клетки. Лимоните съдържат

само следи от витамин А и от витамините от група В.

Минерали

Една порция от 100 г портокали или лимони не може да се похвали, че е особено богата на какъвто и да е конкретен минерал, но и в двата плода има малки до умерени количества от девет от тези макронутриенти.

Минералите по своята същност са неорганични съставки, които играят важна роля в процесите по регулиране на метаболизма, функционирането на централната нервна система и силния имунитет. Тялото ни не може да произвежда минерали. Затова трябва да ги приемаме чрез храната.

Източник: www.zdrave.bg



Снимки: БГ БЕН

14 февруари - любовта е във въздуха!

Свети Валентин е повод да кажем „Обичам те!“

БГ БЕН

Свети Валентин - за едни католически празник, за други - Ден на влюбените. Много спорове има по темата, включително, че този празник не е български и не е православен. Чували сте вероятно тези, нали? И... да! Те са правилни. Но зад чистата правота стоят чувства - много, различни, хубави и възшебни емоции.

Всъщност 14 февруари неслучайно се отбелязва не само от католици, но и от православни. Защото няма нищо по-хубаво от любовта. А всеки, макар и тайно, се моли тя да му се случи!

Със сигурност втория месец на годината смело можем да го наречем най-любовния, а не са малко и влюбените двойки по света, които точно на 14 февруари избират да се вричат във вечна вярност, включително и в България.

Защо Свети Валентин е Ден на влюбените

На 14 февруари католиците отбелязват обезглавяването на епископ Валентин, който през III век е обявен

за светец. Смята се, че император Клавдий Втори забранява сватбите и годежите в Рим, а основен мотив е да не се разсейват мъжете, необходими на армията.

Епископ Валентин, независимо от тази забрана, продължил тайно да венчава младите влюбени двойки, заради което бил жестоко изтезаван и преследван, а впоследствие и обезглавен. Именно неговата пламенна защита на любовта става причина впоследствие той да бъде канонизиран за светец.

Първите данни за свързването на 14 февруари с любовта обаче датират от много по-късно, те се появяват чак през XIV век. Смята се, че именно в Англия и Франция се е смятало, че точно на този ден птиците се ухажвали и всяка пристигала на правилното за нея място.

Романтиката бързо се комерсиализира, индустрията печели милиарди

Естествено, Денят на влюбените със сигурност всяка година носи много позитиви

за търговци, ресторантьори и хотелиери. Защото, колкото и да не вярваме в демонстрациите на този ден, почти няма влюбено сърце, което да не изрази емоции към своята половинка с подарък.

Червени балони, картички и букети със сърчица са само най-масовата проява на любов. Но тук можем да добавим скъпи бижута, парфюми, коли, а също не и имения. Всичко това опаковано празнично и поднесено в името на любовта. Много са обаче и романтичните круизи и стремежът на влюбените да се усомнят и да си подарят поне една романтична вечер.

Търговците със сигурност залагат на редица психологически трикове, като още от началото на февруари те украсяват празнично витрини на търговските си обекти. А това със сигурност няма как да остави безразлично дори и най-твърдото сърце.

Розите са сред най-предпочитаната проява на любов

Букет цветя - това е най-

предпочитаният подарък, който мъжете избират за своите половинки, а повечето от тях залагат на рози. Внимание, дами! Цветът и броят на розите загатват за чувствата на вашия кавалер. Естествено, червената роза символизира голямата любов, докато розовата - сладки чувства. Подаряващите пък бели рози загатват за чистотата и изяществото на своята дама.

Жените, които в този ден получат само една роза, не трябва да бъдат недоволни, тъй като това означава любов от пръв поглед. Е, тук трябва да признаем, че за предпочитане е розите да са 999, защото всъщност това число носи и посланието „Винаги ще бъдем заедно“.

Всъщност трябва да отбележим, че именно на 14 февруари много от мъжете се престрашават открито да заявят своята любов - било с един стрък цвете, годежен пръстен или романтично пътешествие.

Със сигурност след броени дни във въздуха ще се носи аромат на любов. А какво по-хубаво от това?

THE BEATLES - ALL YOU NEED IS LOVE



Една от най-прекрасните песни, посветени на любовта, е „Всичко, от което се нуждаеш, е любов“ на „Бийтълс“. Песента излиза през 1967 година първо в Обединеното кралство, а седмица по-късно - в САЩ, и бързо набира своите почитатели. Предлагаме ви в навечерието на 14 февруари да си припомним нейния текст, който прекрасно описва какво точно е любов:

Любов, любов, любов, любов, любов, любов, любов, любов. Няма как да направиш нещо, ако то няма как да бъде направено. Да изпееш нещо, ако то не може да бъде изпято. Как да кажеш нещо, но трябва да се научиш как се играе тази игра. Лесно е... Няма как да си направил нещо, ако то не е могло да бъде направено. Нито да спасиш някой, ако той няма как да бъде спасен. Няма какво да направиш, но можеш да се научиш как да бъдеш точен. Лесно е... Всичко, от което се нуж-

даеш, е ЛЮБОВ, всичко, което ти е нужно е ЛЮБОВ.

Всичко, от което се нуждаеш, е ЛЮБОВ, всичко, което ти е нужно, е ЛЮБОВ.

Любов, любов, любов, любов, любов, любов, любов, любов.

Всичко, от което се нуждаеш, е ЛЮБОВ, всичко, което ти е нужно, е ЛЮБОВ.

Всичко, от което се нуждаеш, е ЛЮБОВ, ЛЮБОВ, ЛЮБОВТА е всичко, което ти трябва.

Няма как да знаеш нещо, което не е вече познато.

Да видиш нещо, невиджано досега.

Няма как да си някъде, ако ти самият не си го пожелал.

Лесно е...

Всичко, от което се нуждаеш, е ЛЮБОВ

Всичко, което ти е нужно, е ЛЮБОВ.

Всичко, от което се нуждаеш, е ЛЮБОВ, ЛЮБОВ, ЛЮБОВТА е всичко, което ти трябва.

Всичко, от което се нуждаеш, е ЛЮБОВ.

Всичко, от което се нуждаеш, е ЛЮБОВ.

Всичко, от което се нуждаеш, е ЛЮБОВ.



Детска градина с целодневна грижа за вашето дете



Регистрирана в Ofsted



Квалифицирани учители

Здравословна храна

Безплатно ранно образование за 2 и 3 годишните

Удобна локация в района на Stratford E15

Достъпни цени

Понеделник до Петък от 07.00 до 18.00 часа

Тел. 0208 5030 457
Моб.0778 8766 457
yanachildcare@hotmail.co.uk

www.radiobg.co.uk

RADIO BG - LONDON

Радиото на българите в UK

24 часа:

- ✓ Най-добрата българска и световна музика
- ✓ Предстоящи събития във Великобритания
- ✓ Предавания за българите в Лондон
- ✓ Ежедневен вечерен обзор

В интернет на адрес:
www.radiobg.co.uk



За реклама тел: 020 358 228 40; info@radiobg.co.uk

Слушайте ни на: MP3, Windows Media Player, VLC, iTunes, Android, Apple

Вие можете да защитите съпричастност към независимата журналистика и високи професионални стандарти. БГ БЕН не е бизнес, създаден за печалба, а само и единствено да е в полза на българите на Острова.

Всяка подкрепа е важна, защото тя показва, че все още има хора, които държат на качеството и истинските новини!

Нашата банкова сметка е:
PA Events Ltd,
Lloyds Bank
sort code 30-92-90
acc.02271697
Благодарим за доверието!

Обяви за работа (търся, предлагам)

Предлагаме работа за куриери на ванове **Агенция TSDI**

Възможност за подписване на дългосрочен договор. **Изисквания:** английска шофьорска книжка от поне 1 година; умения за комуникация и разбиране на английски език; познания и ориентираност за районите (SW1). Предлагаме ванове, които трябва да се пазят и за които имате отговорност. Осигуряваме застраховката и горивото.

За контакти:
07880611250

Заплащане: на всеки 4 седмици или 13 работни заплати за годината

Търсим - помощник готвачи с английски, момичета за почистване на стаи в хотели в централен Лондон. Телефон за връзка: 075 3911 2096 - Златина

GM TEAM WORKS LTD looking to hire a owner van drivers for collection and delivery a E bikes in and out central London potential earnings up to £300-£350 per day. for more info call on 07553648220

Търси автомеханици с опит
Утвърдена от дълги години компания в Източен Лондон предлага работа за автомеханици с опит.
За контакти: 07714302315

Работа в Нидерландия: търсят се verzorgenden IG (практични медицински сестри) за InBeweging, Transmitt, Zorgpension, De Zorggroep & Zorglandgoed Bloemfontein. **Необходима е диплома за медицинска сестра и познание на холандски език. Безплатно обучение на холандски. €2324 - €33417 бруто на месец. www.avanttalentgroup.com**

Място за вашите обяви
obiavi@bgben.co.uk

БГ БЕН

Ресторант La Fiaba търси да назначи сервитьори и готвачи. Ресторантът се намира на адрес 22a High street, Caterham CR3 5UA. За повече информация обадете на телефон 07540618029 Мина.

Квартири (търся, предлагам)

Продава се разработен, оборотен български магазин на Woodgreen, цена £150K + Стока около 50K, моля да звънят само сериозни купувачи. 07733328613

КВАРТИРИ

- Давам под наем голяма двойна стая (15m2) под наем в Източен Лондон - Barking IG 11. Цена £170/week с включени сметки. За контакт 07404 26 38 40.

- Давам под наем голя-

ма двойна стая недалеч от Стратфорд. Може и за сам човек. Стаята е чиста и топла. Собствен хладилник. Две тоалетни и баня, градина, барбекю, пушалня, силен интернет. Трета зона, идеален транспорт, наблизно 2 станции на ме-

тро, рейсове. Много магазини до нас. 07960402029 или 07568501117

- Отдавам под наем двойна стая в Баркинг, за единично ползване. Цена - £110 на седмица, като в нея са включени и сметки. Тел. 07814541700.

- Просторен напълно обзаведен самостоятелен апартамент от 40 кв.м, с градина и навес в N9 - за рабо-

тещ професионалист или двойка без деца и животни. След ремонт, свободно паркиране, отлична инфраструктура и транспорт. Цената е 890 лири месечно, без сметки. Телефон за контакт 07448421600 - Маргарита

- Отдавам под наем две двойни стаи в района на Walthamstow. Телефон за връзка: 07743929144 (на английски).

СТАИ ПОД НАЕМ
МНОГО ДОБРИ ЛОКАЦИИ
STRATFORD, PLAISTOW,
EAST HAM,
LEYTON, LEYTONSTONE.

07554557626

Други услуги

РЕКЛАМАТА В В БГ КАТАЛОГ - ПЪТ КЪМ УСПЕХА

КАЖЕТЕ НА ДРУГИТЕ ЗА ВАШИЯ БИЗНЕС

Включете се в следващото издание на тел. 020 358 228 40 email: info@bgcatalog.co.uk, или публикувайте директно своята обява на www.bgcatalog.co.uk

ДРУГИ УСЛУГИ

- Гледайте безплатно над 90 български ТВ канала, без месечни такси и договори, за повече

информация: тел. 07756256431
- Ремонт на бензинови машини - косачки, резачки, мотофрези, генератори и други, тел.

WWW.TOPSAHELLITE.CO.UK

TOP Satellite Services *****

- Satellite and Aerial System
- Door Entry Intercom
- Intruder Alarms
- Access Control
- CCTV
- Installation and Maintenance

GEORGI GEORGIEV

E-mail: info@topsahellite.co.uk 07899 917 634
www.topsahellite.co.uk 07429 043 587

07440477886
- Безопасно и гарантирано унищожаване на дървеници и други вредители, тел. 07769218796

NO WIN NO FEE Osbornes Law^o

Обадете ни се за безплатен правен съвет!

Снежина Янкова
07516 441 448
020 7681 9013
www.osborneslaw.com

♦ Изкачете уеб сайта си на 1-ва страница в GOOGLE ♦ Уеб Дизайн ♦ Лого Дизайн ♦ GOOGLE Оптимизация
♦ Изграждане на Онлайн Магазини ♦ Мобилни Приложения ♦ Графичен & Дигитален Дизайн ♦ Реклама
www.twenty-o-two.co.uk; 077 33 430 400; mihail@twenty-o-two.co.uk

Здраве Мода Красота



СПРИ БОЛКАТА!

Нашият екип:

Иван Иванов – дипломиран кинезитерапевт с богат опит:

- лекува болки във врата, гърба и кръста, дължащи се на радикулити, плексити, дископатии, дискови хернии, травми
- ускорено възстановяване след раждане

Тел. 07594231782
www.physiotherapyservicelondon.co.uk

Приемни дни и часове в българската клиника „Doctors 4 You“ (Северен Лондон)

Петък и събота: от 10.00 до 17.00 часа

Д-р Ганчев:
- общопрактикуващ лекар
Тел. 07594986328

20 Oakdale Road, Southgate, London, N14 5RE



Шивашки услуги

в Лондон - Нели

Качество и достъпни цени!
Договаряне на удобно за вас време

Тел. 07464601852
nelinka1968@abv.bg

ФРИЗЬОРСКИ И КОЗМЕТИЧНИ УСЛУГИ

- 3D Meso Foundation - изравняване на тен, премахане на белези от акне, петна от изгаряне, действа изглаждащо за красива кожа. Поставяне на дермални филтри с Дерма Пен, без болка и игли и напълно безвредно. Процедури от типа масаж на лице, влагане на ампули против старене, козметични процедури за тяло и лице, варианти за мобилно посещение, тел. 07799203028



„Лорет“

фризьорски салон

Българикият салон в Лондон!

Ученичка на Стилист Капанов
Майстор на Френската академия по фризьорство
Носителка на международни награди по фризьорство

В българския хранителен склад „Карлово“:
Unit 2, New England Industrial Estate, Gascoigne Road, Barking, IG11 7NZ

Тел. 07803823393
Facebook Email: lora0205@abv.bg

Работно време:
вторник - неделя



БГ БЕН

Рекламата - най-добрата инвестиция!

Транспортни услуги

ТРАНСПОРТНИ УСЛУГИ

- Предлагаме транспортни услуги от всички летища и дестинации. Седем местен МИНИ ВАН - точно и сигурно. Телефон: 07474268324.

- Транспортни услуги с комби до летищата в Англия на тел.: 07404 909 309.

- Транспорт до и от всички летища и до всяка точка във Великобритания, разумни цени, точност и коректност, комфорт, 24/7, тел. 07446116905

- Транспорт до и от всички летища и до всяка точка във Великобритания, разумни цени, точност и коректност, комфорт, 24/7, тел.

07446116905

- Преместване на багаж и мебели с микробус, извършване на услуги в Лондон и околността, тел. 07852661908

- Трансфери до летища, 7/5 - местни автомобили, 24/7, на изненадващо ниски цени.

Вътрешни курсове в Лондон и извън Лондон, в удобно за вас време, трансфери до ферми, малки премествания, тел./viber 07907940621

- Всекидневен превоз от и до летища, училища и университети, отивания до

центъра и във всяка посока. Поръчайте своето такси на тел. 07904649039

- Денонощни таксиметрови услуги до всички летища, тел. 07584424432

- Предлагам транспортни услуги с бус до всяка точка на Англия, тел. 07599829383

АВТОУСЛУГИ

- Водородни системи за икономия на гориво до 40%. Повече мощност и динамика на мотора. Над 80% по-малко CO² емисии. За всички двигатели с вътрешно горене. Тел.: 07866940426

- Автосервиз в Чатъм, Кент. Ремонт на автомобили, гуми, климатици, MOT. Телефон: 07428250921

Изгледете новия брой на вестник БГ БЕН онлайн!

www.bgben.co.uk

Горещи новини и репортажи
Актуални обяви
Архив

Можете да изпращате вашите безплатни обяви на:
reklama@bgben.co.uk

www.portokal.co.uk
Доставка на всякакъв вид пратки до/от България
Офиси в UK:
Barking, Tottenham, Ealing, Walthamstow, Sutton, Stratford, Deeside, Harlow, Wisbech, Ipswich, Preston, Wolverhampton, Yeovil



UK Собствен транспорт BG

Специални цени за големи количества.
За справки: 07810460552

Доставка до офис или адрес

		3	5			1	8	
		4		6	2			9
	7	5		1			6	
		2			4	6		3
	3			5			4	
7		1	9		6	2		
	5			9		7	1	
3			4	2		8		
	1	9			5	3		

		5			3			6
6			8		2			
	7		2		4		3	
		4	7					8
8			5	9				4
2				4		5		
	3		9		5		8	
		1			2			3
5			6			4		

			3			8		
6			4					2
		9			6	1		
3			7			4		
	6		1				7	
		4		9	5			6
		1	2			6		
2					7			5
		7			8			

Място за
вашите
обяви
obiavi@bgben.co.uk

- Отговорността за точността на информацията и съдържанието в рекламните карета и обявите, е на рекламодателите.

Училища Курсове Детски градини

Подготвям деца по МАТЕМАТИКА

СПЕЦИАЛНА
ПОДГОТОВКА за
GCSE и
11+ EXAMS

Тел. 02085270212
Моб. 07796692522
ИЛИАН РУСЕВ

УРОЦИ, КУРСОВЕ, ПРЕВОДИ, КОНСУЛТАЦИЯ

- Предлагат се уроци по английски от университетски преподавател. Моля, изпратете съобщение/WhatsApp 0774 3929 144.

- Уроци по математика и информатика на всички нива за българи, живеещи във Великобритания - онлайн уро-

ци на тел.: +359899 126 106.

- Индивидуални уроци по английски език в реално време на тел.: 07459 702 621.

- Курсове за багеристи, фадромисти и мотокаристи, тел. 07552442855, Илиян

- Уроци по английски език в Североизточен Лондон с квалифициран преподавател-филолог, тел. 07894449803

(414) Курсове за багери-

сти, фадромисти и мотокаристи, тел. 07552442855, Илиян

(415) Уроци по английски език в Североизточен Лондон с квалифициран преподавател-филолог, тел. 07894449803

(415) Шофьорски курсове, уроци по кормуване, опренителни уроци, инструктор с дългогодишен опит, най-добри цени, тел. 07804615755

(414) Издаване и подновяване на CSCS карти, NVQ1 и NVQ2, тел. 07552442855, Илиян

(415) Уроци по математика за Primary и Secondary училища, учител от Източен Лондон, с голям преподавателски опит във Великобритания, тел. 07867506043

(415) Професионален психолог - български език, на място и онлайн, тел. 07425393337

Sunny Day Care

Детска градина с целодневна грижа за вашето дете

Тел. 0208 5030 457
Моб. 0778 8766 457
yanachildcare@hotmail.co.uk

Регистрирана в Ofsted

Ofsted
Outstanding
Provider

Квалифицирани учители

Здравословна храна

Безплатно ранно образование за 2 и 3 годишните

Удобна локация в района на Stratford E15

Достъпни цени

Понеделник до Петък от 07.00 до 18.00 часа

Място за
вашиите
обяви

obiavi@bgben.co.uk

БГ БЕН

БГ БЕН

Рекламата -
най-добрата инвестиция!

Подкрепете БГ БЕН - единствения български вестник, който е винаги до Вас!

Вие можете да защитите и подкрепите БГ БЕН - единствения български вестник във Великобритания. Това ще бъде знак за съпричастност за независимата журналистика и професионални стандарти.

БГ БЕН не е бизнес, създаден за печалба, а само и единствено да е в полза на българите на Острова. Затова той се разпространява безплатно.

Всяка помощ е важна, защото тя показва, че все още има хора, които държат на качеството и истинските новини!

Доказали сме, вече почти 20 години, че работата ни е насочена изцяло в подкрепа на българите, които са избрали да живеят, работят и учат в Обединеното кралство, а така ние неотменно

заставаме зад тях.

Оценка за нашия труд са и вашите ежедневни обаждания, в които ни споделяте, че нямате търпение да получите всеки нов брой на вестник БГ БЕН. Затова искрено Ви благодарим!

Защо е важно да подкрепите вестник БГ БЕН

Всеки брой на вестник БГ БЕН достига до читателите абсолютно безплатно, но това е свързано с големи разходи за създаване на новини и репортажи, за предпечатна подготовка, за печат и за разпространение. БГ БЕН е независима медия, която се самоиздържа от реклами и безвъзмездна финансова подкрепа. Във време на икономическа криза това е сериозно предизви-

кателство. Само от началото на годината цената за печат е увеличена два пъти. Повишават се и разходите за създаването на най-важните и безпристрастни новини, които публикуваме на сайта на БГ БЕН ежедневно.

Затова вашата подкрепа е изключително важна за нас. Тя ще ни помогне да продължим да издаваме безпристрастния и любим вестник на Острова за вас.

Имате възможност да станете редовен спомоществовател, но можете да ни подкрепите и еднократно със суми, които са по вашите възможности.

Нашата банкова сметка е: PA Events Ltd, Lloyds Bank sort code 30-92-90 acc.02271697 Благодарим за доверието!

БГ БЕН

Издание на PA Events Ltd.

12 януари, брой 1 (498) от 2024 г., година XXI www.bgben.co.uk БГ БЕН БЕЗПЛАТНО ИЗДАНИЕ

Имотният пазар в Обединеното кралство ще е по-активен тази година

На 31 януари изтича крайният срок за онлайн подаване на данъчни декларации в Англия

Пролетният фестивал "Над дъгата" в Лондон ще събере на една сцена учители и млади музиканти от различни държави

В ход е новата имиграционна политика на Великобритания

✓ Забранено е на почти всички чуждестранни студенти да водят семейства си на Острова
✓ Най-засегнати ще са младите хора от Индия и Китай, които са най-много в британските вузове
✓ От тази пролет се увеличават изискванията за доходите за чуждестранните работници, като те скочат от £26 200 на £38 700
✓ Увеличават се и минималният доход за британските граждани и тези, установени в Обединеното кралство, които искат семействата им да се присъединят към тях

ПОДКРЕПЕТЕ БГ БЕН - ЕДИНСТВЕНИЯ БЪЛГАРСКИ ВЕСТНИК НА ОСТРОВА!

Искате ли да подкрепите БГ БЕН? Вие можете да направите това, като станете спомоществовател на вестника. Вие ще получите благодарствено писмо и ще можете да получите от нас подарък, който ще ви бъде полезен!

Подкрепата ви ще ни помогне да подобрим качеството на вестника и да ви предоставим по-добри услуги. Благодарим ви за доверието!

Нашата банкова сметка е: PA Events Ltd, Lloyds Bank sort code 30-92-90 acc.02271697

Счетоводство и Бизнес Консултации

✓ Регистрация на Self-Employed & Ltd ✓ RTI
✓ Accounts ✓ Payroll ✓ VAT Returns
✓ CIS Returns ✓ VAT Refunds

020 8555 5143 079 7814 2172 077 8088 5555

OCEANAIR

✓ Конфиденциалност
✓ Професионализъм

020 8530 6829

Adwokatska kantora

Обадете се и говорете на български със Снежина Янкова
07516 441 448 | 020 7681 9013

Osbornes Law

Best Law Firm 2020



ХОРОВА ПЕСЕН
ОТ ДОБРИ
ХРИСТОВ
СВЪРЗАЩ
ЕЛЕМЕНТ
В СКУЛПТУРА

US ФИЛМ
/1990/
НА РЕНИ
ХАРЛИН
С УЕЙН
НЮТЪН

СТИЛ В ПОП
МУЗИКАТА,
ВЪЗНИКНАЛ
В САЩ
БЕЗАЛКОХОЛНА
НАПИТКА

ОТГОВОРНОСТ
ЗА ПРИЧИНА
ЩЕТА

ВИД ЛАМПА
С ДВА
ЕЛЕКТРОДА

ЦИПОКРИЛО
ЖИЛЕЩО
НАСЕКОМО
ПОМОЩНИЧКА
ПРИ РАЖДАНЕ
НА ДЕТЕ

ПРОЗВИЩЕ НА
ФУТБОЛЕН ТИМ
„ДАРЕИ
КАУНТИ“

US
ФИЛМ /1976/
С КАРЛ
УЕДЪРС
И СЛАЙ
СТАЛОУН

ИМЕ НА
БУКВАТА „Е“
В КИРИЛИЦАТА
МАЛКО ЛИТЕРА-
ТУРНО ПРОИЗ-
ВЕДЕНИЕ

ВИСШ
ДЪРЖАВЕН
ЧИНОВНИК
/ОСТАР./

ПЕВЕЦ
В СЪСТАВА НА
ПОПГРУПА
ТРОШЕНЕ,
ЛОМЕНЕ

БАСНЯ ОТ
ПЕТКО Р.
СЛАВЕЙКОВ
РОМАН /1957/
ОТ ВЛАДИМИР
НАБОКОВ

ЕЛЕКТРОННА
ЛАМПА
С 8 ЕЛЕКТРОДА
ПОМЕЩЕНИЕ
ЗА СЪХРАНЕ-
НИЕ НА СТОКИ

ПРЕПИНА-
ТЕЛЕН ЗНАК

ХИМИЧЕСКИ
ЕЛЕМЕНТ,
МЕТАЛ

ПОЙНА ПТИЧКА
С ЖЪЛТО
ОПЕРЕНИЕ
МАРКА
КИТАЙСКИ
ЛЕКИ КОЛИ

УМИВАЛНИК
ПОД ЧЕШИМА
ПРОЛЕТЕН
МЕСЕЦ
ОТ ГОДИНАТА

РОМАН /1990/
ОТ МАРСЕЛ
ПРЕВО

ШВЕДСКИ
ФУТБОЛЕН
ОТБОР

ФАЗАНОВА
ПТИЦА
С КРАСИВИ
ПЕРА

ВИД ДИВА
КОТКА
С ПЪСТРА
КОЖА
ОРГАН НА
ОБОНЯНИЕТО

ПОРОДА
КЛИНООПАША-
ТИ ПАПАГАЛИ

КОРЕННИ
ЖИТЕЛИ НА
НОВА
КАЛЕДОНИЯ

НАШЕ ЗАСТРА-
ХОВАТЕЛНО
ДРУЖЕСТВО
ЛЕТАТЕЛЕН
АПАРАТ, БЕЗМО-
ТОРНИК

ЗАТВОРЕНО
МЯСТО МЕЖДУ
РЪЦЕ И ГЪРДИ

СТИХОТВОРЕ-
НИЕ ОТ ИВАН
ВАЗОВ

ДЕКОРАТИВЕН
ЕЛЕМЕНТ
ОТ АВТОГУМА

ЛИТОВСКИ
ФУТБОЛЕН
ОТБОР

ФРЕНСКИ
ФУТБОЛЕН
ОТБОР

ДРУГО ИМЕ НА
„СВЕТА ГОРА“
В ГЪРЦИЯ

ОПЕРНА
ПАРТИЯ
ЗА ЕДИН ГЛАС

ВИД БРОДЕРИЯ
ЗА ПЕРДЕТА

ГРОХОТ ОТ
НЕЩО, ТРЯСЪК,
ГЪРМЕЖ

КРЪГЧЕТО НА
ОКОТО ОКОЛО
ЗЕНИЦАТА

МАТЕРИАЛ
ЗА ТАПИ
НА БУТИЛКИ

СЛАБОУМЕН,
ГЛУПАВ ЧОВЕК
/РАЗГОВОРНО/
ВИД ДАМСКА
ПРИЧЕСКА

ЕСТОНСКИ
МУЗИКАЛЕН
ИНСТРУМЕНТ

ВИД ПРИДЪН-
НА ВЪДИЦА ЗА
ЕСЕТРОВИ
РЫБИ

БАЛЕТ ОТ АРАМ
ХАЧАТУРЯН

ЗАПАЗЕНА
МАРКА НА
ШОТЛАНДСКО
УИСКИ

ЯСТИЕ ОТ
ЖИТНИ ЗЪРНА

ЕДИНИЧНО
ДЕЙСТВИЕ,
ПОСТЪПКА

ПОЛОЖЕНИЕ
ВЪВ ФУТБОЛА:
ОФСАЙД

ЮЖНО-
АМЕРИКАНС-
КА ПТИЦА

ВИД МАЙМУНИ
В ЮЖНА
АМЕРИКА

ВРЪХ /2188/
В РОДОПА
ПЛАНИНА

РАЗКАЗ /1908/
ОТ ДЖЕК
ЛОНДОН

ПТИЧКА КЛЕТКА,
В КОЯТО МОЖЕ
ДА СЕ ЛЕТИ

ГОЛЯМ ЦЕНТЪР
ЗА
ПАЗАРУВАНЕ

ОГНЕУПОРЕН
СЪД ЗА ФАЯНС
И ПОРЦЕЛАН

ПЕТЛЕТО-
ТАЛИСМАН НА
МУНДИАЛ'98

МАРКА
ХОЛАНДСКИ
ТЕЛЕВИЗОРИ

ВРОДЕНА
СПОСОБНОСТ,
ДАРОВАНИЕ

ВТОРИ ПО
ВИСОЧИНА
/948/ ВОДОПАД
В СВЕТА /ЮАР/
СТАРЧЕСКА СЛА-
БОСТ /МЕД./

ЗЪЛ ДУХ, ОЛИ-
ЦЕТВОРЕНИЕ
НА ЗЛОТО

ДРУГО СОБСТВЕ-
НО ИМЕ НА СТА-
РА ПЛАНИНА

БЯЛА МИНЕРАЛ
НА БОЯ В ЖИВО-
ПИСТА

ПАЗИТЕЛ
В МУЗЕЙ
/КНИЖ./

ЧОВЕК, КОЙТО
Е ПРЕКАЛЕНО
ЗАДОВОЛЕН
В НУЖДИТЕ СИ

ГРАД В СЕВЕР-
НА БЪЛГАРИЯ

СЪБРАНТО
С ПРОСЕЕНЕ,
МИЛОСТИНИЯ

КРАЙНА
СТЕПЕН, ПРАГ
НА НЕЩО

ОПЕРА-БАЛЕТ
/1745/ ОТ ЖАН
ФИЛИП РАМО

РАЗКОЛНИК,
СЕКТАНТ

СТОЛИЦАТА НА
АРМЕНИЯ

ГЪНКА, КОЯТО
ПОКРИВА
ОКОТО
ПРИ СПАНЕ

МОДЕЛ НА
ЛЕКИ КОЛИ
„PORSCHE“

ВИД МЕСНО
ЯСТИЕ С ЯЙЧЕ-
НА ЗАЛИВКА

САКСИЙНО
ЦВЕТЕ ОТ СЕМ.
БОБОВИ

РУМЪНСКИ
ФУТБОЛЕН
ОТБОР

ЪГЛОМЕРЕН
ИНСТРУМЕНТ
В ГЕОДЕЗИЯТА

СГРАДА
ЗА СПОРТНИ
СЪСТЕЗАНИЯ

НИКОГАШЕН
ПЛЕМЕНОСЪЮЗ
ПРИ
НОМАДИ

СИН НА СИЗИФ
/ГР. МИТ./

СТАРА ЗЛАТНА
МОНЕТА

КРАЙ НА ВСЯКО
МАЧОВО
ДЪРВО /МОР./
ПЛАВАТЕЛНА
РЕКА В ЕВРОПА
/925 КМ./

ДЕВОЙКА НА
ВЪЗРАСТ ВЕЧЕ
ЗА ЖЕНЕНЕ

РАСТЕНИЕ ОТ
РОДА НА
КИСЕЛЕЦА

НАВЕЯН, НАТРУ-
ПАН ДЕБЕЛ
СНЯГ

РУСКИ
ФУТБОЛЕН
ОТБОР

СЪСТОЯНИЕ
НА ЗАХЛАС;
ЗАБРАВА

БРАДАВИЦА
С ФОРМА
НА ПЪЛКА
/АНАТ./

ГРУПА
БАЛТИЙСКИ
ПЛЕМЕНА

МОДЕЛ
НА ЛЕКИ КОЛИ
„SUZUKI“

ВИД РУСКА
РЪЧНА
ХАРМОНИКА

СТОЛИЦАТА
НА РУАНДА

ОСНОВНА РУДА
ЗА ДОБИВ НА
АЛУМИНИЙ

ФРЕНСКИ
ПРОМИШЛЕН
КОНЦЕРН

НАЦИОНАЛНА
ЕЛЕКТРОННА
МАСМЕДИЯ

СЪД, В КОЙТО
СЕ ОТГЛЕЖДАТ
ЦВЕТА

ФРЕНСКИ
ФУТБОЛЕН
ОТБОР

МОДЕЛ
НА ЛЕКИ КОЛИ
„DAEWOO“

СТИХОТВОРЕ-
НИЕ ОТ ИВАН
ВАЗОВ

ПЕСЕН /1982/
НА ЛИЛИ
ИВАНОВА

РОМАН /1960/
ОТ ХЕНРИ
МИЛЪР

ДРУГО ИМЕ НА
ГЪРМЯЩАТА
ЗМИЯ

ПЕСЕН НА
ДРУПИ

ГРАД
В СОФИЙСКА
ОБЛАСТ

СИЛИКА-
ТЕН МИНЕРАЛ,
ПОЛУСКЪПО-
ЦЕНЕН КАМЪК

ВИД
ИТАЛИАНСКИ
МАКАРОНИ

РАВНО МЯСТО,
ПОКРИТО СЪС
ЗЕЛЕНА ТРЕВА

„ВЕЧНИЯТ“
ГРАД LA CITTA
ETERNA

СТОЛИЦА
НА ТАНЗАНИЯ

ИЗЧЕЗНАЛ ВИД
ТРОПИЧЕСКИ
ПТИЦИ

ПРОХОД
И ГКПП В ИЗТ.
РОДОПИ

ДВИГАТЕЛ
С ВЪТРЕШНО
ГОРЕНЕ

МУЗИКАЛЕН
ИНСТРУМЕНТ,
ВИД ПИАНО

БАЛЕТ ОТ ЛЕО
ДЕЛИБ /1876/
МИТИЧЕСКО
ЖЕНСКО
СЪЩЕСТВО
/НАР./

ГРАБЛИВА
ДНЕВНА ПТИЦА

ЧИНОВНИК
В МИНАЛОТО

МОДЕЛ
US РЕВОЛВЕРИ

СТОПАНСКА
ЗАДРУГА,
ОБЕДИНЕНИЕ

МАЛЪК
СЪД ЗА ВОДА,
ВИНО И ДР.

МАРКА
АРМЕНСКИ
КОНЯК

РАСТИТЕЛНО
МАСЛО ОТ
СЛЪНЧОГЛЕД

*** ПОМОЩНИК ***

ТУГЕЛА, КАРПЪК, БЪРНОШОУ,
КАРМАК, УАКАРИ, РОТЕЛЕ,
КРЕВЕЛ, ФАДЕТА, СООПИЛ,
РАЙДЪР, КУСТОС, КАПСЕЛ



БЯЛО ТЕЛЦЕ В ЯДРО НА КЛЕТКА /БИОЛ./ СТИХОТВОРНА СТРОФА /ЛИТ./	ОВЪРШЕНИ ЖИТНИ СЪБЛА РОМАН /1884/ ОТ МАРК ТВЕН	ЯМАЙСКА АТЛЕТКА ВЕТЕРАНКА /1960/ ГЕРМАНСКИ ФУТБОЛЕН ТИМ	ДРЕВНО ТРАКИЙСКО ПЛЕМЕ НАЙ-ВИСША СТЕПЕН НА МОНАШЕСТВО СПЕЦИАЛЕН УДАР ПРИ ТЕНИ- СА НА КОРТ	ГРАД В СЕВЕ- РОИЗТОЧНА БЪЛГАРИЯ	СТОЛИЦАТА НА ФРЕНСКА ГВАДЕЛУПА СТОЛИЦАТА НА СУЛТАНАТА ОМАН	US ФИЛМ /1987/ С У. БИЙТИ И Д. ХОФМАН ПРОЯВА НА ЧОВЕК, КОЙТО НЕ СЕ СЪБЛИ ЗАТЪНТЕНО МЯСТО В ПРИРОДАТА	ВЪТРЕШНА ЦЕНТРАЛНА ЧАСТ НА НЕЩО	БАЩА И МАЙКА ПО ОТНОШЕНИЕ НА ДЕЦАТА СИ ПРИСТАНИЩЕН ГРАД В СЕВЕР- НА БЪЛГАРИЯ	ЧАСТ ОТ ЛИСТ НА ВЕСТНИК, КНИГА И ДР. ПЛАНИНА В ЮГОИЗТОЧНА БЪЛГАРИЯ
ЧОВЕК, КОЙТО УПРАВЛЯВА КРАН РОМАН ОТ ВЕНКО МАРКОВСКИ				ПРОЯВА НА НЕЖНОСТ, МИЛУВКА ОСВЕТЕН ХЛЯБ КАТО ПРИЧАСТИЕ			СРЪБСКИ ФУТБОЛЕН ОТБОР		
			ПЛЕН НА ПРАВИ- ТЕЛСТВЕН КАБИ- НЕТ ПРОБЛЕМАТИ- КАТА В НЕЧЕ ТВОРЧЕСТВО				ДЪРВО ТРЕПЕТЛИКА ЗАСЯТА ПРЕЗ ЕСЕНТА ПШЕНИЦА		
ВИД ИГРА НА КАРТИ ЗА ДВАМА ДУШИ ЖИЛИЩНО ПОМЕЩЕНИЕ; ГОСТНА, САЛОН				ОТШЕЛНИК, ПУСТИННИК ПОСЛЕДИЦА ОТ ДЕЙСТВИЕ			МНОГО СИЛЕН ЗИМЕН ВЪТЪР; СНЕЖНА БУРЯ	МЕТАНОВ ВЪГЛЕВОДО- РОД; ГОРИВО ПЕСЕН НА МАРИУС КУРКИНСКИ	
	ТЪРГОВСКИ СПЕКУЛАНТ /КНИЖ./ ПИТЕЙНО ЗАВЕДЕНИЕ С ВИСОК ПЛОТ					ВЪНШНОСТ, ИЗГЛЕД НА НЕЩО ГЛАВЕН ГРАД НА ЕДНА ДЪРЖАВА		ГОЛЯМО ЕЗЕРО В СЕВЕРНА АМЕРИКА	
СКЪП, ОБИЧАН ЧОВЕК ВИД ЖЕЛИРАНО МЕСНО ЯСТИЕ			НЯКОГАШНА КРЕПОСТ В САЩ /ИСТ./ ЗАГУБА ОТ ТЕПЛОТО НА СТОКА			ЗНАК КАТО ОСНОВЕН БЕЛЕГ НА НЕЩО			УПЪТВАНЕ, ПРЕПОРЪКА /КНИЖ./
		НЕЧЕСТНО ДЕЯ- НИЕ С ШИРОК ОТЗВУК МАРКА ШВЕЙЦАРСКИ ЧАСОВНИЦИ			ЗИД, ПРЕГРАДА ВРЕМЕ, КОЕТО ИДВА СЛЕД СЕГАШ- НОТО			РУМЪНСКА ПОП ПЕВИЦА „ДЕЖА ВЮ“	
ВИСОК ОБЩЕСТВЕН ЧИН, ЗВАНИЕ	МНОГО СИЛНА ЧУВСТВЕНОСТ; ЕРОТИЗЪМ ГОЛЯМ ЯЗОВИР В ЕГИПЕТ			ХУДО- ЖЕСТВЕН ИЗОБРАЖЕНИЕ; РИСУНКА	ПЛАНИНАТА НА БОГОВЕТЕ В ГЪРЦИЯ ПЕЧАТНО ИЗДАНИЕ			ЧОВЕШКО ТЯЛО БЕЗ ГЛАВА И КРАЙНИЦИ	ТИНЕСТА МАСА ПО РЕЧНО ДЪНО
	ВЕЧНОЗЕЛЕН ЮЖЕН ХРАСТ УНИЩОЖЕНИ ТИП РАКЕТИ В АРМИЯТА НИ		ВИД ПЛЕВЕЛ СРЕД ЖИТНИТЕ ПОСЕВИ НАСЛОЕНИЯ ОТ ЗЕМНАТА КОРА /ГЕОЛ./					ЛАТВИЙСКИ ЖЕНСКИ ТИМ ПО БАСКЕТБОЛ СКЪП МОДЕЛ НА ЛЕКИ КОЛИ „BUGATTI“	
МАЙМУНА В МАДАГАСКАР, ВИД ИНДРИ ВИД ПОЛСКА ОЛЕЙНА /МУЗ./			ДНЕВНА ЗАПЛАТА					ВИД ЛЕК ПРОЗ- РАЧЕН ПЛАТ ЗА УКРАСА АЛКАЛОИД В ЧАЕНИТЕ ЛИСТА	
		ПЕЩ ЗА ИЗПИ- ЧАНЕ НА ВАР НОСАЧ НА ТОВАРИ; ПРЕНОСВАЧ /РАЗГ./		СВЕТСКА КАНТАТА ОТ ИОХАН С. БАХ ПРИНАД- ЛЕЖНОСТИ ЗА ВПРЯГАНЕ			3 ПОСЛЕДОВА- ТЕЛНИ КАРТИ В БЕЛОТА ВИД ОГРОМНО ТРОПИЧЕСКО ДЪРВО		
ЕДИН ОТ „ТРИМАТА МУСКЕТАРИ“ ПОСТАВЕН УКАЗАТЕЛЕН ПРЕДМЕТ		ШАХМАТЕН ТЕРМИН; ПОРАЖЕНИЕ			ПРОГРАМЕН ЕЗИК ЗА КОМПЮТРИ ГЕРМАНСКИ ПИСАТЕЛ /1917-1985/			ЕЖЕГОДНА РУСКА НАГРАДА ЗА ФАНАСТИКА /ОТ 1981 ГОД./	РАСТИТЕЛНО МАСЛО ОТ ИНДРИШЕ
	ВЕЧНОЗЕЛЕНА МАСЛОДАЙНА ДЪРВО; ОЛИВА				ХЪЛМ, РИД, БЪРДО /РАЗГ./ ВИД ТВЪРДА СКАЛА ОТ УТАЕЧЕН ПРОИЗХОД				ЕДИНИЯТ ОДВАМАТА РОДИТЕЛИ НА ДЕТЕ
ПОМА- ГАЧ НА ПРЕС- ЛЕДВАНИ РАЗБОЙНИЦИ	ДРЕБНО ЖИВОТНО С ОСТРИ БОДЛИ	ПРОИЗВЕЖ- ДАЩ ЗВЪН ПРЕДМЕТ СПЕЦИАЛНА ШАПЧИЦА НА МЕДСЕСТРИ			ФРЕНСКИ ПИСАТЕЛ /1886-1962/ КОЗМЕТИЧНО СРЕДСТВО ЗА ЛИЦЕТО				
		МОДЕЛ НА ЛЕКИ КОЛИ „PORSCHE“ РАЗКАЗ ОТ ИВАН ВАЗОВ		ИЗКОПАНА ЯМА ЗА ПОКОЙНИК МЕТАЛОРЕЖЕЩ ИНСТРУМЕНТ ЗА РЕЗБИ			СИН СВОД ОГРАНИЧЕН ОТ ХОРИЗОНТА ТРАКТАТ ОТ АРИСТОТЕЛ	ФРЕНСКО СПИСАНИЕ ЗА ЛИТЕРАТУРА ИНДИВИ- ДУАЛЕН ОЛИМ- ПИЙСКИ СПОРТ	
НАША РОК ГРУ- ПА - „ЧЕРНАТА ОВЦА“ ОТСЪСТВИЕ НА ЧИСТОТА; НЕЧИСТОТИЯ		СТАРА ФРЕНС- КА ЗЛАТНА МОНЕТА ХУДОЖЕСТ- ВЕНА ГАЛЕ- РИЯ В СОФИЯ		ТИТЛА НА КАТОЛИЧЕСКИ ДУХОВНИК РИДАНИЯ ОТ МЪКА ИЛИ ВЪЛНЕНИЕ					
		ХАРТИЕНА ТОРЕЙКА ЗА СТОКИ ТРОМАВА ВОДОПЛАВАЩА ПТИЦА У НАС							
ЕКСПРЕС ПО ЛИНИЯТА БОРДО ПАРИЖ ПЪЛНЕЖ ЗА НЯКОИ ЯСТИА		ГЛАВА ЧОВЕК; БУДАЛА /РАЗГ./ ПРОЯ- ВНО УПОРСТ- ВО, ТВЪР- ДОГЛАВИЕ					МЯСТО, КОЕТО Е ЗАСАДЕНО С БОБ ВСЯКА ЕДНА ОТ ОСЕМ РАВНИ ЧАСТИ	КАЛИЕВ КАРБОНАТ МОДЕЛ НА ЛЕКИ КОЛИ „NISSAN“ /2000-2006/	ГЕРОЙ ОТ РУСКИТЕ НАРОДНИ ПЕСНИ
		ХИТОВА ПЕСЕН /2001/ НА ГРАФА ПРОЛЕТНО ЦВЕТЕ С ПРИЯ- ТЕН АРОМАТ		МАРКА ХАСКОВСКА БИРА ЛИЦЕ, ПРАК- ТИКУВАЩО АЛПИНИЗЪМ					ВИД ЗИМЕН СПОРТ С ШЕЙНИ
ДЖОБЕН КАЛКУЛАТОР /РАЗГОВОРНО/ КАВГА, РАЗПРА- ВЯ МЕЖДУ НЯКОГО		ДЪЩЕРЯ НА СИНА ИЛИ НА ДЪЩЕРЯТА ОГРАДА ОТ ПРЕПЛЕТЕНИ ПРЪТИ		ОПЕРА /1735/ ОТ ГЕОРГ ХЕНДЕЛ ФИЗИЧЕСКА ИЛИ УМСТВЕНА ДЕЙНОСТ				ШЕФ, НАЧАЛНИК НА ФИРМА МОДЕЛ НА ЛЕКИ КОЛИ „DAEWOO“	МОДЕЛ НА ЛЕКИ КОЛИ „HYUNDAI“
		ВРЪЗКИ С ОБЩЕСТВЕ- НОСТТА /РАЗГ./ ЛЕТАТЕЛЕН АПАРАТ, БЕЗМО- ТОРНИК			УКРАСЕНА С РИСУНКИ СТЕНА ЛИТЕРА- ТУРНО ПРОИЗ- ВЕДЕНИЕ			ДЪРЖАВА В ЗАПАДНА АФРИКА КЛАСНА МАРКА АВТОМАСЛА	
УСПОРЕДНА НА ЕКВАТОРА ЛИНИЯ /ГЕОГ./	СЕРИЯ US КОСМИЧЕСКИ КОРАБИ	ГРАФИЧЕСКИ ПРИНТЕР ОПЕРА ОТ ГАЕТАНО ДОНИЦЕТИ		НАЙ-ПОДВИЖ- НАТА ФИГУРА В ШАХМАТА БОЛЕЗНЕНО ПРИТЕСНЕНИЕ; СВЯН			РАДИЧОВ ГЕРОЙ В ЧОВЕ- КОЯДКАТА		
			ГЕРОИНЯ В ВГ ФИЛМА „МАТРИАХАТ“ /1972/				ШЕСТАТА СТЕПЕН ОТ ГАМАТА /МУЗ./ НАЙ-ВАЖНАТА ФИГУРА В ШАХМАТА		
СИСТЕМА ЗА ГИМНАСТИКА С ЕЛЕМЕНТИ ОТ ЙОГА И БАЛЕТ СТАР МОДЕЛ „RENAULT“		ШВЕЙЦАРСКИ МУЗИКАЛЕН ИНСТРУМЕНТ							
			ХОЛАНДСКИ МОРЕПЛАВА- ТЕЛ (1603-1659)					СВОБОДНО ОБЩНО ПАСИВИШЕ /РАЗГОВОРНО/	
СПЕЦИАЛНА КОЛА ЗА БЪРЗА ПОМОЩ ХИДРО- ЛОКАТОР						КОЖЕН ДЕФЕКТ „ПОР- ТОКАЛОВА“ КОЖА			
		ВИД БЯЛ ВЛАКНЕСТ АЗБЕСТ, МНОГО УСТОЙЧИВ НА ОГЪН							*** ПОМОЩНИК *** ФУЯРКА, ТЕРЕШЕ, БРЕКЧА, АМИАНТ, ЕКАРТЕ, АКИТЕН, СИФАКА, АЛЦИНА, БЪОНОА, ТОПИКА, ТРЪОМИ, Л'АР, ТЕА

Важни телефонни номера и адреси

ПОСОЛСТВО НА Р БЪЛГАРИЯ В ЛОНДОН
186-188 Queen's Gate, London SW7 5HL
Тел. 02075813144, 02075849400
ambass.office@bulgarianembassy.org.uk
Почивни дни: по време на официалните на България и на Обединеното Кралство

въпроси към посолството на България в Лондон
Тел. 02075813144, v.asenov@bulgarianembassy.org.uk

Паспорти и документи за самоличност
Заявления за нови лични документи се приемат единствено в Консулската служба на Посолството в Лондон. От 01.08.2010 г. бе въведена нова електронна система за запазване на час за подмяна на документи за самоличност на български граждани, постоянно живеещи във Великобритания. Електронното запазване на час може да се осъществи чрез: - Интернет - сайт www.bgpassport.co.uk

Регистрация като самонаето лице (self-employed)
Тел. 0300 200 3504
www.gov.uk/new-business-register-for-tax

Общи справки за наети лица (employed)
Тел. 0300 200 3300

Подаване и попълване на форми за Self Assessment
Тел. 0300 200 3310

Construction Industry Scheme (CIS)
Общи справки и регистрация: 0300 200 3210

Още за вашето спешно обаждане във Великобритания

Ситуация	Номер/Контакти
Животозастрашаващи инциденти	999 или 112
Неспешни случаи, изискващи намесата на полицията	101
Неспешни случаи, изискващи намесата на здравно лице	111
Теч на газ в имота или на улицата	0800 111 999
Надвиснали или паднали електрически кабели	0800 40 40 90
Изоставени превозни средства, опасни сгради, вандализъм, нерегламентирано изхвърляне на отпадъци свържете се с местната община	www.gov.uk/find-your-local-council
Спиране на ток свържете се с вашето енергоразпределително дружество. Телефонът му можете да намерите на сайта на National Grid	www2.nationalgrid.com/UK/Safety/Power-cut
Теч на вода на улицата свържете се с вашето местно ВиК. Телефонът му можете да намерите на сайта на Ofwat	www.ofwat.gov.uk/households/your-water-company/map

Общи справки за Universal Credit
Тел. 0345 6000 723
(понеделник до петък от 8 до 18 часа)

Общи справки за Tax Credits
Тел. 0345 300 3900
www.gov.uk/browse/benefits/tax-credits

Общи справки за Child Benefit
Тел. 0300 200 3100
www.online.hmrc.gov.uk/shortforms/form/CBO_General

Citizen Advice Bureau
За безплатна правна консултация на територията на Великобритания
www.citizensadvice.org.uk/

Българска Православна църква в Лондон
188 Queens Gate London, SW7 5HL
Тел. 020 7584 4607
www.bgchurch.org.uk/

Българска карта на Лондон

Къде сме ние в тукашната география, в кои райони кънти повече родна реч и в кои – по-малко, в кои райони да се търсим (или пък отбягваме)



Картата отразява гъстотата на българите в Лондон по общини. За изготвянето ѝ е използвана информация от базата данни на БГ БЕН, както и обобщени данни от регистрациите на потребители в сайта www.bgstreet.co.uk и обявите, пуснати в сайтовете: www.easteads.co.uk и www.kvartiri.co.uk.

направо сме си в махалата
български уют
ставаме все повече
срещаме се тук-там
екзотика

БГ БЕН

ЗА ВЕСТНИКА:
Формат: Таблоид 259 мм x 330 мм
Брой страници: 32
Периодичност: двуседмичник
Рекламен обем на страница: 854.70 кв. см
Брой колони на страница: 6
Ширина на колоната: 4.1 см
Разстояние между колоните: 0.3 см

ОТСТЪПКИ:
За площ:
10% - Рекламно каре над 100 кв.см
15% - Рекламно каре над 300 кв.см
20% - За рекламно каре на цяла страница
За публикации:
10 % - за повече от 10 публикации
20 % - за повече от 20 публикации

Издателите на БГ БЕН си запазват правото на промяна в цените на рекламните услуги, като се задължават да обявят това на страниците на вестника минимум две седмици по-рано. Промените не важат за вече сключени договори.

Small box каре - едно лесно и ефективно решение, ако искате вашата малка бизнес обява да се откроява сред останалите. Размерите на карето са 4.1x4 см. Срещу сумата от 30 лири вашата обява ще излиза в продължение на 4 броя на вестника и винаги ще бъде четена с предимство.

РЕКЛАМЕН ПАКЕТ:

Технически изисквания:
Възможни основи на карето в см:
> 4.1; 8.4; 12.8; 17.2; 21.5; 25.9
Всички страници са пълноцветни

Цени за реклама:
На 1 кв.см.
Първа стр. £3.50
2-ра, 3-та стр. £1.60
Последна стр. £1.60
4-та и 5-а стр. £1.20
20-та и 21-а стр. £1.20
останали стр. £0.80

Искане за определено място на каре се заплаща 25% върху цената

Последна страница £ 742.40 Вътрешна страница £ 371.20 4-та, 5-а, 20-а, 21-а стр. £ 566.80	Последна страница £ 371.20 Вътрешна страница £ 185.60 4-та, 5-а, 20-а, 21-а стр. £ 278.40
1/2 428.00 кв. см	1/4 214 кв. см
Последна страница £ 185.60 Вътрешна страница £ 92.80 4-та, 5-а, 20-а, 21-а стр. £ 139.20	Последна страница £ 92.80 Вътрешна страница £ 46.40 4-та, 5-а, 20-а, 21-а стр. £ 69.60
1/8 107.00 кв. см	1/16 53.50 кв. см

За условията за слагане на реклама на уебсайта на вестника (www.bgben.co.uk), повече информация на: www.bgben.co.uk/reklama_bg.php

БГ БЕН
Заедно на Острова

БГ БЕН/BULGARIA
ISSN No. 1744-8751
www.bgben.co.uk

Издава: PA EVENTS LTD. Компанията е регистрирана в Англия и Уелс под No.05116452
Редакционен адрес: BG BEN Newspaper, 1st Floor, 79 West Ham Lane, Stratford, London E15 4PH
Телефон : +44(0)20 3411 0802 inbox@bgben.co.uk

Дирекционен съвет:
Северино Кожухаров skozhuharov@bgben.co.uk
Нежди Халил nhalil@bgben.co.uk
Цветомир Иванов tivanov@bgben.co.uk

Маркетинг, реклама и контакт за Великобритания:
Ивелин Митев
Тел . 020 3411 0802
Моб. 078 8867 6471
reklama@bgben.co.uk

Главен редактор:
Антония Попова
popova@bgben.co.uk

Координатор:
Мустафа Халил
Нежди Халил
nhalil@bgben.co.uk

Коректор:
Кичка Трендафилова

Сигнали от читатели
inbox@bgben.co.uk

Редакционен екип на вестник БГ БЕН:

Предпечатна подготовка: Павел Иванов pavel2asi2@gmail.com	Вътрешна и външна политика, образование, здравеопазване и бизнес Антония Венцеславова	Култура и изкуство Антоанета Петрова Rock_Arena@abv.bg
--	---	--

Печат: St Clements Press (1998) Ltd, Unit 3, Rick Roberts Way, London, E15 2NF,
mohammed.faqir@ft.com

Empresa Mail Ltd

Транспортни услуги

Англия   България Румъния   Гърция

Доставка до всяко населено място

Покупки Багаж



Товари



Машины



07477808860



07477818116

**- ВЪЗМОЖНО ВЗЕМАНЕ ОТ АДРЕС
- СКЛАД И ОПАКОВКА НА ПРАТКИ
ЗА ОНЛАЙН ТЪРГОВЦИ**

Адреси за изпращане/получаване



Empresamail LTD, Unit 35A, Fairview Industrial Estate
RM13 8UH, Понеделник - Петък 9:00-17:00
Събота и Неделя - По предварителна уговорка!



Bulgarian Food Shop, Unit 5 D, HA9 7NA
Сряда - Петък 11:30-20:00, Събота 10:00-20:00



GoGo Select, 6-6a High View Parade, IG4 5ER
Понеделник до Недела 10.00-21.00



Easter European Deli, 37 Orchard street, BS23 1RH
Пон-Събота 9:30-20:30, Неделя 10:00-20:00



**Bulgarian Food Sturminster Newton,
2 The Parade, DT10 1BA. Пон - Петък 9:00-20:00,
Събота и Неделя 10:00-20:00**



D&F Bulgarian Food, 2 Fish Hill, PE21 6NN
Понеделник-Събота: 9:00-20:00, Неделя:11:00-19:00



Smart Info Wisbech- 110 Norfolk Street, PE13 2LD
Понеделник - Събота: 9:30-18:00

www.empresamail.co.uk



Счетоводство и Бизнес Консултации

**Регистрация на фирми
Годишно счетоводство
Заплати / RTI, Payroll /
Администрация**

CIS администриране
VAT подаване
Tax Returns
Финансови отчети

SAFE ADVICE LTD
1st Floor
79 West Ham Lane
London E15 4PH

☎ 020 8555 5143 ☎ 079 1614 3282 ☎ 077 8698 8558

www.safeadvice.co.uk Email: office@safeadvice.co.uk



Молим да уговорите предварително час за сретна и справки