

# БГ БЕН

Издание на PA Events Ltd.

13 октомври, брой 15 (495) от 2023 г., година XX [www.bgben.co.uk](http://www.bgben.co.uk)

f БГ БЕН

БЕЗПЛАТНО ИЗДАНИЕ



Българите трябва да се научим да си говорим и разбираме, следвайки идеала си

на стр. 8-9



Над 70 са вече българските училища във Великобритания

на стр. 14-15



До една година българите в Лондон ще имат своя църква

на стр. 20-21

## Консерваторите обещаха Великобритания да стане световен лидер в индустриите на бъдещето



Снимка: bigstockphoto.com

Всичко по темата прочетете на страница 2

- ✓ Блезнен въпрос остава инфлацията, намаляването ѝ наполовина ще повиши доходите с 5%
- ✓ Финансовият министър Джеръми Хънт призна, че данъците са високи
- ✓ Увеличението на производителността в публичния сектор само с 0,5% ще стабилизира разходите
- ✓ Намаляват държавните служители и увеличават минималното почасово заплащане

### ПОДКРЕПЕТЕ БГ БЕН - ЕДИНСТВЕНИЯ БЪЛГАРСКИ ВЕСТНИК НА ОСТРОВА!

Всяка помощ е знак за съпричастност към независимата журналистика! С подкрепата си Вие ще гарантирате,

че българската общност ще запази своя български вестник, който е сигурен Ваш партньор!

Подкрепата днес ще осигури по-добри стандарти на живот утре - за вас и вашите деца! Благодарим за доверието!

Нашата банкова сметка е:  
PA Events Ltd,

Lloyds Bank  
sort code 30-92-90  
acc.02271697

**Счетоводство и Бизнес Консултации**

SAFE ADVICE LTD

1st Floor, 79 West Ham Lane  
Stratford, London E15 4PH  
office@safeadvice.co.uk  
www.safeadvice.co.uk

020 8555 5143

079 1614 3282  
077 8698 8558

Регистрация на Self-Employed & Ltd  
Accounts  
Payroll  
Tax Returns  
Годишно счетоводно приключване  
CIS Returns  
VAT Returns  
RTI

**OCEANAIR**  
Chartered Certified Accountants

020 8530 6929

Ocean Air House  
Suite 200, Floor 1,  
750-760 High Road Leytonstone  
London E11 3AW  
www.oceanairaccountants.co.uk

Конфиденциалност  
Професионализъм

VAT  
Payroll  
Tax Returns  
Penalty Appeals

**Адвокатска кантора**

Обадете се и говорете на български със  
**Снежина Янкова**  
**07516 441 448 | 020 7681 9013**

Osbornes | Law<sup>o</sup>

THE TIMES  
Best Law Firms 2020

RANKED IN  
Chambers  
UK  
2020

LEGAL  
500





# Консерваторите обещаха Великобритания да стане световен лидер в индустриите на бъдещето

БГ БЕН

Ние ще превърнем Великобритания в световен лидер в индустриите на бъдещето - следващата Силициева долина в света. И това вече се случва. Това обяви британският финансов министър Джеръми Хънт пред съпартийците си от Консервативната партия. Той допълни, че миналата година Великобритания е била едва третата технологична икономика с трилион долара в света. Сега британският технологичен сектор вече е двойно по-голям от този на Германия и три пъти от този на Франция.

Болестен въпрос обаче остава инфлацията. Британският министър подчерта, че консерваторите са наясно, че ако се справят с икономиката, всичко останало също ще си дойде на мястото.

„В момента сме фокусирани върху намаляването на инфлацията. Нищо не вреди повече на семействата, когато става дума за седмичните покупки, сметките за парно или цените на енергията. Затова премиерът обеща да я намали наполовина. И стигаме дотам. Беше над 11%. Сега е намалела с 40%. Планът работи - и сега трябва да го изгълним точно както направи Маргарет Тачър преди много години“, каза още Хънт.

Той посочи, че намаляването на инфлацията

**Финансовият министър Джеръми Хънт обаче призна, че публичните разходи растат по-бързо от икономиката**

Снимка: bigstockphoto.com



цията реално ще означава увеличение на доходите с 5%.

**Министърът призна, че данъците в страната са на твърде високо ниво**

Джеръми Хънт призна, че след пандемията и най-голямата енергийна криза от поколения насам нивото на

данъците е твърде високо.

„Бяхме прави да защитим работните места и семействата. И благодарение на схемата за отпуск на Риши се възстановихме от пандемията по-бързо от другите. Но със застаряващото население и войната в Европа публичните разходи все още растат по-бързо от икономиката. Някои казват, че това е

неизбежно. Институтът за фискални изследвания заяви миналата седмица, че това вероятно ще бъде „решиителна и постоянна промяна към икономика с по-високи данъци“. Но те грешат. Имаме нужда от по-продуктивна държава, а не от по-голяма държава“, обясни министърът.

Според него увеличение на производителността в

публичния сектор само с половин процент може да доведе до стабилизиране на публичните разходи като дял от БВП. При по-голямо повишение ще бъде намалена данъчната тежест.

**Намаляват държавните служители и увеличават**

**минималното почасово заплащане**

Министърът обяви, че започва реформа на обществените услуги, която ще започне от държавните служители. След пандемията те са с 60 000 повече. Затова се замразяват нови назначения и се пристъпва към намаляване на държавните служители до нивата отпреди пандемията. Хънт смята, че това ще спести £1 милиард през следващата година.

През следващата година се предвижда повишение на националната работна заплата, която от £10,42 на час ще скочи до най-малко £11 на час. Това ще увеличи заплатите за 2 милиона работници.

След съобщението на канцлера за увеличение на жизнения минимум Джейн Гратън, заместник-директор по политиката в Британската търговска камара, заяви, че е важно заплатите да нарастват пропорционално, за да се поддържа стандартът на живот и хората да могат да се справят с кризата с разходите за живот.

„Но условията за бизнес остават сред най-тежките от поколения и работодателите се борят да овладеят инфлацията на заплатите“, каза още Гратън, но предупреди, че има ограничение за това колко нови разходи могат да поемат фирмите.

**Compare MORTGAGES**

ЖИЛИЩНИ И ИНВЕСТИЦИОННИ КРЕДИТИ ЗА ПОКУПКА И РЕФИНАСИРАНЕ.

БЕЗПЛАТНИ КОСУЛТАЦИИ

[www.comparingmortgages.co.uk](http://www.comparingmortgages.co.uk)

Tel. 020 3887 3188

Mob. 079 6040 4750

First Time Buyers  
Help to Buy  
Buy to Let Mortgages  
Remortgage  
Rate Renewals  
Commercial Mortgages  
Shared Ownership  
Short Term Finance



Очакваме ви!

**Най-новият Български магазин**

267 Hartford road, London N9 7ES

07767 579782





БГ БЕН

Рекламата -  
най-добрата инвестиция!

 **WWW.CSKARTIBG.COM**  
**ДОВЕРЕТЕ СЕ НА ОПИТА**

**CSCS ТРЕЙНИНГ ЦЕНТЪР В ЛОНДОН НА БЪЛГАРСКИ ЕЗИК**

- \* CSCS КАРТА - (ОСНОВНА, БЕЗ КОЯТО НЕ МОЖЕТЕ ДА РАБОТИТЕ НА ГОЛЕМИ ОБЕКТИ)
- \* JIB PLUMBERS CARD
- \* ECS ELECTRICAL CARD
- \* 18TH EDITION COURSE
- \* TESTING AND INSPECTION
- \* IOSH COURSES
- \* NVQ LEVEL 1,2,3,4,6,7
- \* WORKING AT HEIGHT
- \* ABRASIVE WHEELS
- \* CPCS TRAFFIC MARSHALL
- \* FIRST AID AT WORK (LEVEL 3)
- \* EMERGENCY FIRST AID AT WORK
- \* MANUAL HANDLING
- \* FIRE MARSHALL
- \* CITB ТРЕЙНИНГ И ТЕСТ
- \* PERIODIC TESTING & INSPECTION
- \* NPORS КАРТА ЗА
- FADROMA /ФАДРОМА/
- DUMPER /ДАМПА, А В. БГ ДЪМПЕР /
- FORK LIFT /МОТОКАР/
- TELEHANDLER /ТЕЛЕСКОПИЧЕН ТОВАРАЧ, КОЙТО В СТРОИТЕЛСТВОТО СЪЩО СЕ НАРИЧА ФОРК ЛИФТ/
- EXCAVATOR 360 /БАТЕР/
- \* IPAF КАРТИ - CHERRY PICKER /ПОВДИГАЧ ЗА РАБОТА НА ВИСОКИ
- \* LEVEL 2 HEATING & VENTILATING (DUCTWORK)
- \* LEVEL 3 HEATING & VENTILATING (DUCTWORK)
- SLINGER SIGNALLER
- \* NVQ1 2 3 6 ЗА НАПРЕДНАЛИ В ЗАВИСИМОСТ ОТ ДЛЪЖНОСТТА.

**WELDING COURSES - (ЗАВАРЧИК)**

- \* CONFINED SPACE SAFETY
- \* SAFETY HARNESS
- \* LADDER SAFETY
- \* CAT & GENNY
- \* FACE FIT
- \* IPAF
- \* SSSTS
- \* SMSTS
- \* ASBESTOS AWARENESS
- \* CPC - (ПРОФЕСИОНАЛНА КОМПЕТЕНЦИЯ ЗА КАМИОНИ)
- \* WELLBEING - (MENTAL HEALTH)
- \* OPERATING A FORKLIFT
- \* PLANT MARSHALLING
- \* REACH LIFT TRUCK
- \* SIA SECURITY
- \* PAZMA

**ЗА ПОВЕЧЕ ИНФОРМАЦИЯ И ЗАПИСВАНИЯ:**

**Tel: 02088081069** **WWW.CSKARTIBG.COM** **Mob:07552442855**  
Email: info@cskartibg.com  
iliyandimitrovtraining@yahoo.com  
Unit 77 Millmead Business centre, Millmead road, London N17 9QU

Osbornes | Law<sup>o</sup>

**Специалисти по искове за обезщетение**

Ние от адвокатска кантора Осборнс с повече от 40 годишен юридически опит предоставяме безплатен съвет относно предявяването на иск за финансово обезщетение ако сте пострадали при трудова злополука, пътен инцидент или в резултат на медицинска небрежност.

"Огромно благодаря на Снежина Янкова и нейния екип. Карате ме да вярвам, че чувствата и емоциите на хората са нещо, от което другите все още се интересуват! Беше голямо удоволствие да използвам услугите ви!"

★★★★★  
Trustpilot

Свържете се с нас и говорете на български на:  
**Снежина Янкова**  
**07516 441 448/020 7681 9013**  
[Snezhina.yankova@osborneslaw.com](mailto:Snezhina.yankova@osborneslaw.com)  
**Елида Димитрова**  
**07843 349 633/020 7681 8675**  
[Elida.dimitrova@osborneslaw.com](mailto:Elida.dimitrova@osborneslaw.com)



**Compare MORTGAGES**

Жилищни и инвестиционни кредити за покупка и РЕФИНАСИРАНЕ.

БЕЗПЛАТНИ КОСУЛТАЦИИ

[www.comparingmortgages.co.uk](http://www.comparingmortgages.co.uk)  
**Tel. 020 3887 3188**  
**Mob. 079 6040 4750**

First Time Buyers  
Help to Buy  
Buy to Let Mortgages  
Remortgage  
Rate Renewals  
Commercial Mortgages  
Shared Ownership  
Short Term Finance







# Расте износът на Обединеното кралство, достигна до 834 милиарда паунда

**Увеличението през 2022 година е с близо 20 милиарда паунда**

## БГ БЕН

Износът на Обединеното кралство през 2022 година бележи ръст и е на обща стойност 834 млрд. паунда. Това показват данните на Националната статистика. Увеличението е с близо 20 млрд. паунда, тъй като преходната година износът е бил за 815 млрд. паунда.

Ресорният министър Малкълм Офорд приветства британските износители от световна класа след оповестяване на окончателните за миналата година данни. На практика това означава, че Обединеното кралство е на път да постигне целта си, която е да се достигне до £1 трилион износ годишно до края на десетилетието.

„Това е фантастична новина и показва, че нашите експортни предприятия от световна класа се справят дори по-добре от първоначалното мислене и продават повече от стоките и услугите на света. Обединеното кралство е суперсила в сферата на

услугите, достигайки износ от над £400 млрд. за първи път миналата година, но ние искаме да видим още повече фирми да изнасят, за да можем да постигнем амбициозната си цел от £1 трилион износ годишно до 2030 г. Подкрепяме британския бизнес, като премахваме търговските бариери, подписваме нови търговски сделки, даваме експертни съвети чрез нашата служба за поддръжка на износа и финансираме чрез UK Export Finance - нашата наградена агенция за експортно кредитиране“, каза министър Офорд.

Генералният директор на Института за износ и международна търговия Марко Форджионе подчерта, че е положителна тенденция да се видят подобрения в редица стоки за износ както в търговията със стоки, така и в услугите.

„Неотдавнашният доклад на Института за износ и международна търговия „Глобални хоризонти: реализиране на потенциала за

износ на услуги на нациите и регионите на Обединеното кралство“ демонстрира защо ние сме мощен център на услугите. Жизненоважно е да запазим глобалното си предимство като износител на услуги и една от ключо-

вите препоръки в нашия доклад беше създаването на регионални секторни специализации, които, ако бъдат приложени, ще подобрят регионалните резултати. Имаме ясен път, за да продължим този успех, и като



Снимка: БГ БЕН

се фокусираме върху нашите нации и региони, можем да работим заедно с бизнеса, за да извлечем ползите от навлизането на нови пазари“, каза Форджионе.

## Високите разходи за живот са сред основните проблеми на британците

### БГ БЕН

90% от анкетираните жители на Обединеното кралство посочват като основен проблем високите разходи за живот. Това показват последните данни на Националната статистика. Повече от половината (54%) от възрастните съобщават, че разходите им за живот са се увеличили в сравнение с преди месец, като основна причина те дефинират цените на храните

**Това налага да се свиват харчовите стоки, които не са от първа необходимост**

и горивото. Това налага да се свиват харчовите за по-несъществени стоки, като към това решение са преминали 65% от британците. 44% твърдят, че разходите им за живот са останали същите, а 2% казват, че са намалели.

Вторият основен проблем пред британците е здравната система, като

той е посочен от 86% от анкетираните. Проучването отчита, че икономиката е посочена като проблем от 72% от анкетираните, а 62% отчитат като основен проблем пред страната изменението на климата и околната среда. Едва 58% от британците смятат, че сериозен проблем са жилищата. Сред тези, които в момен-

та плащат наем или ипотека, почти половината (47%) съобщават, че тези разходи са се увеличили през последните шест месеца. 40% от анкетираните казват, че им е трудно да си позволят тези плащания.

Сериозни трудности изпитват при плащането на енергията 43% от британците.

≈ VAT

≈ TAX RETURNS

≈ PAYROLL



**OCEANAIR**  
Chartered Certified Accountants

**Нашето счетоводство - решение за Вашия бизнес**

**020 8530 6929**

Ocean Air House  
Suite 200, Floor 1,  
750-760 High Road Leytonstone  
London E11 3AW

[www.oceanairaccountants.co.uk](http://www.oceanairaccountants.co.uk)





# Започни нова кариера с Arden University

В свят, пълен с възможности, образованието остава крайгълният камък на личния и професионалния успех. Навигирането в сложния процес на висшето образование обаче може да бъде трудна задача. Това е мястото, където New Alternative Path се намесва като ваша пътеводна светлина и партньор по пътя към академични постижения и кариерни върхове.

В New Alternative Path вярваме, че всеки човек заслужава шанса да преследва мечтите си чрез силата на образованието. Със страст към работата си ние работим в услуга на студентите, като предлагаме непоколебима отдаденост за техния успех. С годините опит ние се превърнахме в доверено име в сферата на набиране и консултиране на бъдещи студенти. Ние от New Alternative Path Ви каним да изследвате невероятния свят от възможности, който ви очаква, като ви представяме Arden University!

Готови ли сте да направите първата крачка към успеха? Не търсете повече! Arden University, известен с отличното си образование и гъвкави програми, вече приема заявления за предстоящия прием. Записването в Arden University с наша помощ е вашият билет за по-светло бъдеще. Независимо дали сте наскоро завършил гимназия, или сте работещ човек, който иска

Снимката е предоставена от New Alternative Path



## NEW ALTERNATIVE PATH

YOUR STEPPING STONE TO SUCCESS

да напредне в кариерата си, Arden University има програмата за вас. С нашите безплатни услуги ние ще ви доведем до крайната ви цел. Да, правилно прочетохте! Нашите услуги са напълно безплатни. Ние се ангажираме да ви помогнем да постигнете мечтите си без никаква финансова тежест.

### Защо да изберете Arden University

Международно признати програми: Arden University предлага широка гама от акредитирани програми, които ще ви дадат знанията и уменията, от които се нуждаете, за да жънете успехи в избраната от вас област. Всички курсове в Arden

идват със силен фокус върху заетостта след университетския ви път - акредитирани от водещи професионални организации в Обединеното кралство.

Гъвкаво обучение: Иновативният подход на Arden University към образованието ви позволява да балансирате обучението си с натоварения си начин на живот. От Arden знаят колко е натоварено ежедневието ви с работа и семейство, затова те предлагат изключително разнообразие от програми с гъвкаво време, което ви дава да ви бъде максимално удобно. Вие избирате разнообразие от курсове и програми, които да отговарят на вашите предпочитания.

Подкрепяща среда: В

Arden University ще се възползвате от преподаватели на най-високо ниво в областта си, кариерни услуги и силна студентска общност, която гарантира, че никога не сте сами по време на вашето академично пътуване.

Разнообразие от кампуси: От Arden вярват, че всеки и навсякъде има еднакво право на образование. Независимо дали сте ограничени от местоположение, цена, време или други житейски ангажименти, от Arden University ще ви дадат достъп до висше образование, което се вписва във вашия натоварен модерен живот. С кампуси, разположени на Tower Hill, Holborn, Ealing, Birmingham, Leeds и Manchester, студентите

могат да започнат образователното си пътешествие където и да се намират. Arden University ви дава свободата вие да решавате.

### Бъдещето ви очаква

Присъединете се към редиците на успешните възпитаници на Arden University, които оставят своя отпечатък в света. Вашият път към съвършенство започва тук. Направете първата крачка още днес и достигнете до мечтаната си работа и финансовото възнаграждение, което заслужавате. Arden University ще ви даде всичко, от което се нуждаете за успешното стартиране на мечтаната от вас кариера или осъществяване на дългоочаквана идея. Бъдете сигурни в успеха и не се колебайте!

За да научите повече за New Alternative Path и възможностите, които се предлагат от Arden University, посетете уебсайта ни - <https://newalternative.co.uk/>, или се свържете с нас на номер + 44 7365 565576.

Снимката е предоставена от New Alternative Path



IVERSITY INTAKE ARDEN UNIVERSITY INTAKE ARDEN UNIVERSITY INTAKE AR

Снимката е предоставена от New Alternative Path

**Arden University**

NOVEMBER INTAKE

DON'T MISS OUT!

NEW ALTERNATIVE PATH  
YOUR STEPPING STONE TO SUCCESS

**Call us NOW**

+44 7861 684639

IVERSITY INTAKE ARDEN UNIVERSITY INTAKE ARDEN UNIVERSITY INTAKE AR

Снимката е предоставена от New Alternative Path

**Start your new career with Arden University!**

Call us: +44 7861 684639

NEW ALTERNATIVE PATH





# На първи ноември отбелязваме общобългарския празник Деня на народните будители

БГ БЕН

Докато голяма част от хората по света са в трескава подготовка за модерния в последните години и особено комерсиален празник Хелоуин, то българите се готвят за най-общобългарския празник - Деня на народните будители. Той се отбелязва на 1 ноември с различни инициативи почти във всички държави, където живеят и работят наши сънародници. На този ден се отдава почит на делото на българските просветители, книжовници и борците за национално освобождение, съхранили през вековете духовните ценности на нацията.

**Денят на народните будители се чества за първи път в Пловдив преди 114 години**

Столицата на Съединение-

## Прекланяме глави пред делото на предците ни, помним и следваме техния светъл път

то - Пловдив, става първото място, където се отбелязва Денят на народните будители. Това се случва през далечната 1909 г. Едва на 13 декември 1922 г. обаче Народното събрание приема Закон за допълнение на Закона за празниците, а с него Първи ноември е определен като всенароден празник на заслужилите българи. Идеята е този празник да се превърне в национален и да е в памет на всички дейци за българското националното и просветно-културно възможване и преуспяване на българския народ.

Предложението на тогавашния министър на народното просвещение в правителството на Александър Стамболийски Стоян Омарчевски идва по иници-

атива на група интелектуалци. Сред тях са Станимир Станимиров, Александър Радославов, Димитър Лазов, проф. Беньо Цонев, Иван Вазов, проф. Любомир Милетич, д-р Михаил Арnaudов, д-р Фил. Манолов, Христо Цанков - Дерижан, проф. Иван Георгов, Стилиян Чилингиров, Адриана Будевска, Елена Снежина.

На 1 ноември 1923 г. с указ на цар Борис III Първи ноември е обявен за общонационален празник в памет на заслужилите българи.

Празникът обаче е отменен през 1945 г. от комунистическата власт, която управлява България в продължение на 45 години. Той е възстановен отново на 28 октомври 1992 г., когато се приема от 36-ото Народно

събрание Законът за допълнение на Кодекса на труда.

### Заковете имена на будителите са пример и днес за българите по света

Сред най-почитаните народни будители са Паисий Хилендарски, свети Иван Рилски, Неофит Рилски, Васил Левски, Христо Ботев, Любен Каравелов, Иван Вазов и още много други.

Безспорна е славата на пръв будител на нацията на Паисий Хилендарски, написал „История славянобългарска“ през 1762 г. Делото му е продължено от Софроний Врачански, който, въпреки трудните за българите времена, пише просветителски книги и

неуморно работи за политическо освобождение.

Освобождението на България, което е знаков исторически акт за страната, води и до осъзнатост на българите. Те безспорно се прекланят пред делото на възрожденските писатели и революционери, без които нямаше да се съхрани българският дух, довел до категоричната увереност да се води борба за държавен суверенитет.

Според изследователи като Жоржета Назърска празникът възниква като контрапункт на обезверяването след краха на българския национален идеал в междувоенния период (след края на Първата и преди началото на Втората световна война) и е израз на културен феномен със силна идеализация на Българското възрождане, при което възникват обекти като къщи музеи, бюстове, паметници, алея на възрожденците и се

издава в огромни тиражи мемоарна книжнина.

Три години след подписване на Ньойския договор българското общество изпитва остра нужда от духовни стимули и ги намира в наследството от идеи на най-мъдрите българи.

Отправя се прокламация за Деня на народните будители, а думите „Нека денят на св. Йоан Рилски да се превърне в Ден на народните будители, в празник на големите българи, за да събуди у младите здрав смисъл за съществуването и интерес към дейците на миналото ни“, звучат и днес особено актуално.

Готови ли сме обаче да се събудим днес в името на един голям български идеал?

**На стр. 8-9 можете да прочетете интервю с известния български историк професор д-р Петко Ст. Петков, посветено на Деня на народните будители.**

## БЪЛГАРСКА КЛИНИКА В ЛОНДОН

ВСЕКИ НАШ ПАЦИЕНТ ПОЛУЧАВА ВНИМАНИЕ, ГРИЖИ И ПОМОЩ ЗА СВОЯ ЗДРАВΟΣЛОВЕН ПРОБЛЕМ

- Специалист кожни болести
- Алергични тестове
- Козметична дерматология
- Уши нос гърло
- Амбулаторна диагностика и лечение
- Прегледи със специализирана апаратура
- Масажи
- Физиотерапевтични процедури
- Лечение на опорно двигателния апарат
- Лаборатория - над 300 вида изследвания
- Ядрено Магнитен Резонанс
- Рентгенови снимки, абдоминал скан
- Психологични консултации
- Семейни и брачни консултации
- Страхове и панически състояния
- Уролог
- Онколог
- Заболявания и лечение на млечната жлеза

- Педиатър
- Неонатолог
- Консултации за новородени
- Логопед
- Сертификати за работа
- Сертификати за шофьори D4
- Гинеколог - Видеозон 3D и 4D
- Диетолог
- Лекар вътрешни болести
- Кардиолог и ЕКГ
- Ехография на сърце

020 8881 9090  
020 3240 1028  
07425 963 909

445 Lordship Lane, London, N22 5DJ

www.doctors4you.co info@doctors4you.co doctors4you

Doctors 4 You Limited has been registered by the Care Quality Commission under the Health and Social Care Act 2008 with the registration number of CRT1-2280130803





Osbornes | Law<sup>o</sup>

## БЪЛГАРСКИ АДВОКАТИ В АНГЛИЯ НАШИЯТ БЪЛГАРСКИ ЕКИП Е ТУК, ЗА ДА ВИ ПОМОГНЕ!

Ние специализираме в случаи на:



- Трудови злополуки
- Инциденти в чужбина
- Пътно-транспортни произшествия
- Лекарски грешки и медицинска небрежност
- Наранявания получени на територията на частна или общинска собственост
- Инциденти засягащи отговорността на собственици и обитатели
- Наранявания получени в обстоятелства на криминални престъпления



“Много съм доволен от услугите на Снежина Янкова. За втори път тя води съдебните ми дела и спечели и двете. Получих много добро обезщетение за случаите. В бъдеще бих използвал услугите ѝ отново, ако имам нужда от помощ! Много съм доволен.”



Свържете се с нас за безплатен съвет на български:

**Снежина Янкова**  
**07516 441 448/020 7681 9013**  
**Snezhina.yankova@osborneslaw.com**



**Елида Димитрова**  
**07843 349 633/020 7681 8675**  
**Elida.dimitrova@osborneslaw.com**



## Давност при предявяването на персонални иски за инциденти на работното място и други злополуки

Стандартната давност за предявяване на иски за инциденти на работното място е 3 години. Общото правило е, че ако до три години иск не бъде предявен, давността на иска изтича и пострадалият повече не може да търси правата си. Проблемът е обаче, откога започва да тече този 3-годишен срок - от датата на инцидента или от началото на заболяването, причинено от инцидента. Също така има и няколко изключения на правилото за давността на този тип иски. Тези особености и изключения са предмет на настоящата статия.

**Снежина Янкова,**  
**юрисконсулт**  
**Osbornes Solicitors**

**Какво стои зад 3-годишната давност на исковите за инциденти на работното място**

Тригодишният срок за предявяването на иск започва да тече от датата на настъпване на инцидента, когато тя съвпада с датата на настъпване на заболяването или нараняването, свързано с инцидента. Примери за това са: пътни злополуки, подхлъзване, спъване и падане.

3-годишният срок за предявяването на иск във всички останали случаи започва да тече от датата, на която сте разбрали, че имате заболяване, свързано с инцидента. Това може да бъде:

- датата, на която са се появили първите симптоми на заболяването,
- датата на диагностициране на заболяването,
- датата, на която медицинско лице се е усъмнило, че можете да имате заболяване, свързано с инцидент на работното място.

Ако повече от една от тези дати е известна, за начало на 3-годишния срок се взема най-ранната от тях.

**Какво се случва, ако първоначално след инцидента не развие заболяване, но това се случи впоследствие**

Ако сте потърсили медицинска помощ след инцидента, но ви е било казано, че нараняването е леко, но впоследствие развие заболяване,

свързано с инцидента, за начало на 3-годишната давност се счита датата, на която са започнали симптомите на заболяването, или датата, на която медицинско лице е направило логическа връзка между инцидента и заболяването. Ако и двете дати са известни, отново се взема по-ранната от тях.

**Особени правила за давност при конкретни типове персонални иски**

**Искове за заболявания, свързани с излагането на вредни вещества и шум на работното място**

Тук важи правилото, че 3-годишният срок започва да тече от момента, в който сте разбрали, че имате заболяването. Някои заболявания, като например астма, имат сходни симптоми с тези на обикновения грип. Правилото важи, независимо от това какво заболяване смятате, че имате, т.е. 3-годишният срок започва да тече от датата на първите симптоми или датата на диагностициране на заболяването.

**Искове за физическо нападение на работното място**

Тук давността е 2 години от настъпването на инцидента, тъй като този тип дела са наказателни и са по друг закон. Исковите се предявяват към Criminal Injuries Compensation Agency, която не приема иски, направени 2 години след злополуката.

**Искове за тежки увреждания**

За такива се считат наранявания или заболявания, при които жертвата без чужда помощ не може да

се справи с предявяването на иск. Тогава давността е отново 3 години, считана от датата на настъпването на инцидента, ако последният е от него са настъпили мигновено, или три години от разбирането за заболяването от пострадалия.

**Искове при инциденти с фатален край**

Семейството на пострадалия може да предяви иск до 3 години след смъртта му, стига пострадалият приживе да не е започнал предявяването на иск за инцидента и да е просрочил 3-годишния срок.

**Изключения при 3-годишната давност за предявяване на персонални иски**

**1. Лица под 18-годишна възраст**

Ако инцидентът или заболяването са настъпили, преди лицето да е навършило 18 години, 3-годишният срок започва да тече от датата, на която лицето навърши 18 години.

**2. Лица с умствени увреждания**

Лицата с умствени увреждания попадат под закрилата на закона за психичното здраве - Mental Health Act 1983. За начало на 3-годишния срок тук се счита датата, на която лицето е престанало да бъде под закрилата на горния закон или моментът, в който психичното заболяване е било излекувано. Възможно е тези две дати да съвпадат, а ако не - се взема по-ранната. Ако умственото увреждане е настъпило вследствие на инцидента, за начало на 3-годишния период се счита датата, на която умственото увреждане е било излекувано, ако такава въобще настъпи.

**В заключение** - за успеха на персоналните иски за инциденти на работното място и злополуки е важно своевременно да се търси медицинска и правна помощ, за да не бъдат отхвърляни основателни иски само заради изтекла давност.

Обадете се и говорете на български със Снежина Янкова и Елида Димитрова, които ще Ви посъветват дали може да предявите иск за обезщетение на принципа, че не плащате за адвокатските услуги, ако делото Ви не бъде спечелено (No Win No Fee). Позвънете ни на 07843349633 и 07516 441448.





# Българите трябва да се научим да си говорим и разбираме, следвайки идеала си



Проф. д-р Петко Ст. Петков е преподавател по нова история на България във Великотърновския университет „Св. св. Кирил и Методий“ от 1990 г. до сега.

Той е автор на монографии, студии и статии, на учебници и учебни помагала по нова история на България. Научен консултант е на няколко филма с историческа тематика.

Член е на Управителния съвет на Съюза на учените в България и председател на великотърновския му клон.

Като един от изявените български преподаватели потърсихме професор Петков по повод Деня на народните будители - 1 ноември. С него говорим за образованието и за будителите днес, в този сложен и объркан свят.

Професор доктор Петко Петков даде специално интервю за читателите на вестник БГ БЕН.

## Това е крайно необходимо днес, казва професор доктор Петко Ст. Петков

веем в общество, което е просветено и свободно, та да няма нужда от будители. Засега обаче това е една мечта.

Будителството днес е изправено пред доста нови предизвикателства. Например немалко хора, имащи някакво образование и възможност за виртуална комуникация и изява, особено през социалните мрежи в интернет, си създават

невярно впечатление, че като са сравнително добре информирани (което понякога може да значи и дезинформирани) и имат своя платформа да защитят чуждо или споделят лично мнение, то те непременно са и достатъчно просветени и наясно с всеки обсъждан въпрос. Всички знаем и сме виждали някои от разпалените спорове в мрежата, в които, за жалост, често натежава не конкретната аргументация, а емоционалната предубеденост. Това изисква от будителите днес комплекс от качества: добра обща култура, но и

специализация по темите, които експертно представят, изключителна гъвкавост и умения да привличат интереса на широката публика, която е разнородна и нехомогенна по предпочитанията и убежденията си, както и по степента си на осведоменост и готовност да бъде просвещавана.

**- Какво е да си будител днес и до каква степен трябва да познаваме българската история, за да съхраним този интелектуален български дух, който се оказва решаващ в знакови моменти за България?**

- Аз не се самоопределям като будител, но като преподавател вече над 30 години в един от най-авторитетните български университети - Великотърновския, винаги съм изхождал от разбирането, че доброто хуманитарно образование, включително познаването на историята, е задължително условие за претендиращите да са свободни и просветени граждан

дани на България и Европа. Не съм сигурен, че днес това мое принципно разбиране се споделя от всички, дори напоследък стана модно да се говори и действа от някои управляващи в света, а и у нас, така, сякаш хуманитарното знание и образование е остаряло и ненужно. Засега тази тенденция не е водеща и добре че е така, защото сетнините от евентуално рязко ограничаване на обучението по хуманитарните предмети ще се усетят категорично и задълго, но след време. Тогава обаче трудно ще могат да се поправят.

**- Знаете, че голяма част от младите хора напуснаха България и се установиха в чужбина. Голяма е и българската диаспора във Великобритания, като там има около 300 000 българи - колкото един голям град в България. Има ли опция според Вас децата на тези българи да се върнат в родината си и да предпочетат български висши учебни заведения?**

### БГ БЕН

**- Професор Петков, кои са според Вас българските будители?**

- Инициативата за включването на 1 ноември в официалния празничен календар на българската държава е на министъра на народното просвещение в кабинета на БЗНС Стоян Омарчевски. За да обоснове необходимостта от новия празник, той издава специално Окръжно на 28.07.1922 г., адресирано до ректорите на Софийския университет, Художествената и Музикалната академия, както и до директорите на всички училища в страната. В него той обяснява кои са будителите, заслужаващи почит в този ден. Те според него са както „големите фигури на редица велики българи, които с необикновено увлечение и една завидна самопожертвователност са служили на своя народ, които не са пожелали ни сила, ни младост, за да положат основите на нашия културен и политически живот“, така и местни дейци, които са „образци на бляскаво изпълнен отечест-

вен и национален, културен и граждански дълг“. Затова до имената на светците Иван Рилски, Паисий Хилендарски и Софроний Врачански, на възрожденските просветители д-р П. Берон, Неофит Бозвели, Неофит Рилски, братя Миладинови, Георги Стойков Раковски, Любен Каравелов, Христо Ботев, Васил Левски, Петко Р. Славейков, Иван Вазов се нареждат и по-малко познатите в общобългарски план учители, свещеници, монаси, допринесли всеки посвоему за пробудата и свестяването на сънародниците си в различни български краища и в разни епохи. За новия празник неслучайно е избран денят на небесния покровител на България св. Иван Рилски (стар стил 19 октомври/ нов стил 1 ноември) и още в първите години след въвеждането му в празничния календар на този ден се придава тържествен характер, за да може да се повлияе в желанието за смисъл на младежта и гражданството, така че празникът да не остане само училищен, а да стане общонационален. В началото той е обозначаван като „ден на заслужилите

българи“, но постепенно се налага сегашното наименование - Ден на народните будители. Честването му задълго е преустановено след големите и радикални промени от средата на 40-те години на XX век и беше възстановено едва в началото на 90-те години. Със Закон за допълнение на Кодекса на труда през 1992 г. като официален празник е добавен 1 ноември - Ден на народните будители, но той става неприсъствен само за учебните заведения.

**- Разпознати ли са от обществото съвременните будители, или забързани в ежедневието и осигуряване на прехраната, те минават на заден план?**

- Тъй като будителството е мисия, хората, които я осъществяват, невинаги се самообозначават като такива. Но обществото има начини да ги разпознае и посочи като такива. По традиция обаче тази дейност, както и благородното, а не показното дарителство, се върши без излишен шум и себейзтъкване. Всъщност най-добре би било да жи-

Снимки: Личен архив на проф. д-р Петко Ст. Петков





- Разбира се, че има. Те не са изгонени от родината си, а по лични или семейни причини временно са я напуснали. Но това е въпрос предимно на лична мотивация. Това, което българската държава непременно и постоянно трябва да прави, е да създава възможности и условия за връщането на тези хора, да бъде, колкото и традиционно да звучи, наистина притегателен център за всички българи. И сега у нас има авторитетни висши училища, търсени специалности и учени с доказан престиж. Няма как например който и да било европейски университет да предложи по-добри условия и възможности за изучаване на българска история и български език, както утвърдените в тази научна област университети в България. При нас, във Великотърновския университет, постоянно идват за краткосрочно обучение или за пълнен курс както граждани на Европейския съюз, които се ползват със същите права като сънародниците ни, така и много българи, живеещи в чужбина.

**- Как се случва приемът на български студенти от чужбина във Великотърновския университет? Можем ли да ориентираме нашите читатели?**

- Съгласно правилника за прием на студенти „граждани на страни - членки на Европейския съюз и на Европейското икономическо пространство, и чужденци, постоянно пребиваващи в Република България, могат да кандидатстват във ВТУ „Св. св. Кирил и Методий“ по условията и реда, установени за българските граждани. При същите условия могат да кандидатстват и чужденци, на които е предоставен статут на бежанци“.

Всички български граждани, които са завършили признатите от Министерството на образованието и науката български неделни училища в европейски страни и са издържали задължителните държавни зрелостни изпити, също могат да кандидатстват както останалите зрелостници във ВТУ.

**- Висшите учебни заведения трябва ли да поддържат активна връзка с българските училища зад граница в опит да се утвърди българският език, култура и история сред децата там?**

- Отговорът ми е категорично положителен и наши-



ят университет има добър опит в тази насока. Наскоро с успех завърши проектът „Дигитална раница - моята България“: интерактивно помагало за обучение на български език в чужбина“ с ръководител проф. д-р Димитър Симеонов. Чрез този проект Великотърновският университет и неговите партньори изработиха собствена електронна учебна платформа, интерактивно учебно помагало и методическо ръководство за учителя, които са в помощ на обучението в неделните училища в чужбина.

**- Вие сте изследовател на темата за националните празници. Как приемате предложението 24 май да стане национален празник на България, както предлагат част от управляващите с промяна в конституцията?**

- Аз съм един от първите, който в публикациите си още в края на 90-те години на миналия век предложих 24 май - най-старият и дълго честван общобългарски паметен ден - да бъде признат за национален празник, защото той и сега е такъв. Така че идеята за включването на 24 май в официалния календар като национален празник е много стара, още от края на миналия век. В един от предходните парламенти тя беше издигната за кратко и дори не се стигна до гласуване. Сега отново е включена в дневния ред на Народното събрание, но по всичко изглежда, че отново ще отпадне.

Моето предложение за 24 май отдавна е аргументирано и публикувано, многократно съм го представял и на научни форуми, и в

личните си страници в социалните мрежи. То не е политически мотивирано, но пък е научнообосновано. И изобщо не противопоставя 24 май на 3 март. Идеята не е 3 март да бъде премахнат, той може да остане официален празник. Предложението е 24 май да бъде признат за общобългарски национален празник, защото в много по-голяма степен отговаря на критериите за национален ден. През октомври 2022 г. Великотърновският университет беше домакин на голяма научна конференция, в която участваха представители на всички големи образователни и научни центрове у нас - институти на БАН, университети. Приехме обръщение към Народното събрание и медиите с аргументирано предложение 24 май да бъде обявен за национален празник. Важното за мен е, че предлаганата от години дискусия по темата най-сетне започна. А дали и как политиките ще си свършат работата, аз не мога да преценя.

**- Сега национален празник на България е 3 март - деня на Освобождението. Много хора смятат, че той не трябва да се променя...**

- За съжаление, широката общественост не е запозната нито с историята на официалните празници в българската държава от създаването ѝ през 1879 г. до сега, нито с начина, по който 3 март беше наложен за национален празник с указ на председателя на Държавния съвет на Народна република България Петър Младенов от 27 февруари 1990 г. Този важен въпрос тогава не беше обсъден, не бяха про-

ведени консултации нито с експерти, нито с обществеността и медиите. При това през целия дълъг период от началото на 50-те години до 1988 г. Трети март не беше дори официален празник. Прославата на руския император, която той символизира (денят на подписването на предварителния Санстефански договор нарочно е избран да съвпадне с деня на възкачване на престола на руския цар Александър Втори), се разминаваше с основните постулати на управляващите в България през времето на държавния социализъм. За официален празник Трети март беше обявен едва през 1988 г., а само две години след това набързо и без обществено обсъждане беше наложен за национален празник. По този начин тази дата придоби неоснователно сакрално значение и дори аргументираното критично отношение към този ден и Санстефанският договор беше представян едва ли не като родоотстъпничество, каквото то не е.

Трети март не изразява българското участие в Освобождението, т.е. в дългия процес по създаването на новата българска държава, той не може да олицетворява цялото и десетилетно българско националноосвободително движение тъй, както например 20 април (избухването на Априлското въстание 1876 г.) или 11 август 1877 г. (решителните боеве с участието на Българското опълчение на върховете Свети Никола и Шипка). А не трябва да се забравя, че националният празник, пък и другите официални празници трябва да отразяват общоприети български ценности и български постижения, да

са паметни дни, свързани с български исторически приноси. Санстефанският договор не може да символизира „възкръсването“ на българската държава, защото и на другия, и на по-другия ден след него такава държава няма - нито има български княз, нито български парламент, нито българска войска. Нещо повече, според клаузите на Санстефанския договор няколко признати вече за български области Русия отстъпва на съседни държави (Северна Добруджа и Нишко), а Централните Родопи (днешен Смолян) остават в Османската империя. И най-важното, дори вътре в границите на начертаното на картата Санстефанско българско княжество, значителна част от българските земи не са реално освободени и остават под османско управление (Шуменско и Варненско, по-голямата част от Македония). Това са много сериозни аргументи против основното и невярно внушение, че Трети март - денят на Санстефанския договор - символизира Освобождението на България и създаването на българската държава.

**- Някои историци смятат, че за национален празник на България може да се избере 6 септември или 22 септември. Вие какво мислите?**

- Това са безспорно важни символни дати в националния паметен календар. А и 6-и, и 22 септември само преди няколко дни показваха каква огромна национална енергия носят и как също като 24 май умеят да събират, а не да разделят и противопоставят българи-те. Дискусията по темата за

официалните и национални празник вече започна и макар да ѝ пречат крайните и неаргументирани мнения и опитите дори на влиятелни политици да я използват за корисни партийни цели, тя ще продължи. Именно в един нормален диалог, воден спокойно и само с реални аргументи и на базата на доказани факти, ще стане ясно кой от няколкото паметни дни в най-голяма степен заслужава да е национален празник, кой от тях събира българи и изразява техни цивилизационни приноси. Едно възможно временно решение ще е Народното събрание, в чиито правомощия е промяната на празничния календар, да възстанови най-дълго прилаганата практика у нас: от създаването на Българската държава през 1879 г. до 27.02.1990 г. в България има само официални празници. Нека всички празници да бъдат само официални, вкл. Тези, за които най-често говорим - 3 март, 24 май, 6 септември, 22 септември. И бездруго от десетилетия е ясно кой паметен ден българите почитат най-сърцато, най-спонтанно и най-искрено. Това обаче означава съвременните политици да съберат смелост и кураж да изравнят статута на 3 март с този на 24 май, 6 и 22 септември. Ако и сега, когато те сами поставиха темата в актуалния политически и парламентарен дневен ред, не го направят, това ще е ясно признание за непреодоляна зависимост, защото не е тайна чия освободителна мисия символизира 3 март.

**- Какво ще пожелаете на нашите читатели по повод Деня на народните будители?**

- Пожелавам им преди всичко здраве, но и готовност и желание за солидарност и разбирателство. Ние, съвременните българи, нямаме актуален национален идеал. Време е да очертаям поне контурите на това, към което се стремим, това, което всички или поне повечето бихме искали да постигнем, което може да ни обедини. Този именно идеал би трябвало да следват всички български правителства, оставайки, разбира се, различни в идеологическите си и частните си политически интереси и цели. Тогава ясно и ярко ще изпъкне и символната дата на националния празник.

Да се уважаваме и да се научим да си говорим така, че да се разбираме, следвайки идеала си. Това, мисля, че ни е крайно необходимо днес.



# Забраняват мобилните телефони в училищата в Англия

БГ БЕН

Мобилните телефони ще бъдат забранени в училищата в цяла Англия, а целта е да се подобри поведението на учениците в час. Новината съобщи министърът на образованието Джилиан Кийгън, цитиран от пресслужбата на британското правителство.

В тази връзка нови насоки от Министерството на образованието ще подкрепят главните учители да забранят използването на мобилни телефони през целия учебен ден. Забраната ще важи включително и за междучасията. Така преподавателите ще се справят с разрушителното поведение и онлайн тормоза, като същевременно повишават вниманието на децата по време на уроците.

Забраната цели да се подкрепи упоритата работа на учителите и образователния персонал, като с нея продължава да се надграждат реформите на правителството, подкрепени от най-високото ниво на финансиране за училищата.

Новият подход ще изравни Англия с други страни, които вече са въвели забрана, включително Франция, Италия и Португалия. Мяр-

ката следва предупреждението на ООН за рисковете от смартфоните в училищата и правителствените данни, според които около една трета (29%) от учениците в средните училища съобщават, че са използвали мобилни телефони, когато не е трябвало да го правят, в повечето или

всички уроци.

Ако училищата не успеят да приложат новите насоки, правителството ще обмисли законови промени.

„Това е фантастичен ход напред, който още гарантира, че учениците могат да работят, учат и растат на място, свободно от разсейващото влияние на мобил-

ните телефони. Училища, които вече са ги забранили, съобщават, че учениците са в по-безопасна среда, по-щастливи и способни да се съсредоточат много повече, отколкото преди. И директорите сега трябва да бъдат уверени, че усилията им да запазят училищата без мобилни устройства ще

бъдат подкрепени от DfE. Това е положителна и прогресивна стъпка напред“, каза Том Бенет, съветник по поведението в училище.

Насоките ще определят и много малко изключения от общото правило, като например, когато децата изискват телефоните си по медицински причини.

От правителството напомнят, че вече са инвестирани £10 милиона в поведенчески центрове, които подкрепят до 700 училища за подобряване на поведението на учениците. Паралелно с това работи и нова поведенческа работна група, която също ще доведе до напредък в тази сфера.

## Въвеждат по-строги мерки за забавените плащания към малкия бизнес в Англия

БГ БЕН

Британското правителство обяви по-строги мерки за решаване на проблема със забавените плащания към малкия бизнес. Те ще бъдат включени скоро в предстоящия преглед на бързото плащане и паричните потоци, който предстои да бъде публикуван, и ще подобри предоставянето и прилагането на политиките, позволявайки на повече малки предприятия да получават плащания навреме, съобщиха от пресслужбата на британското правителство.

Късното плащане на фактурите и дългите срокове са ключови проблеми, които

бизнесът, особено малките и средните предприятия, изтъква като бариера пред растежа си. Само през 2022 г. малките и средните предприятия имаха средно около £22 000 забавени плащания. Подобряването на платежната култура в Обединеното кралство ще подпомогне по-малките предприятия, много от които нямат ресурсите да приемат дълги или къснели плащания от своите бизнес клиенти и може да даде тласък на икономиката с £2,5 милиарда годишно.

Сред новите мерки са разширяване на отчетността относно платежните практики и разпоредбите

за изпълнение. Ще бъдат включени нови показатели за отчитане, включително показател за стойност, така че фирмите да могат да видят стойността на фактурите, включително тези, платени със закъснение. Ще има и показател за оспорени фактури. Ще се въведе и отчитане на задържаните плащания за бизнеса в строителния сектор.

Предвидена е и възможност за консултиране на малките предприятия относно договаряне на условия на плащане, които са по-подходящи за тях, и за това как дигиталното може да им помогне да получават плащания по-бързо и да

управляват своя паричен поток.

Предстои да се въведат и по-широки правомощия на комисаря за малкия бизнес, които ще дадат възможност да се предприемат разследвания и да публикува доклади, когато е необходимо, въз основа на анонимна информация и разузнавателни данни.

От кабинета на Риши Сунак смятат, че по-строгите мерки ще бъдат от полза за бизнеса в Обединеното кралство, като насърчат по-силна култура на плащане и предоставят на бизнеса по-предвидим и надежден паричен поток. Справянето със забавените и дълги плащания

предоставя възможност за увеличаване на инвестициите и производителността в цялата икономика.

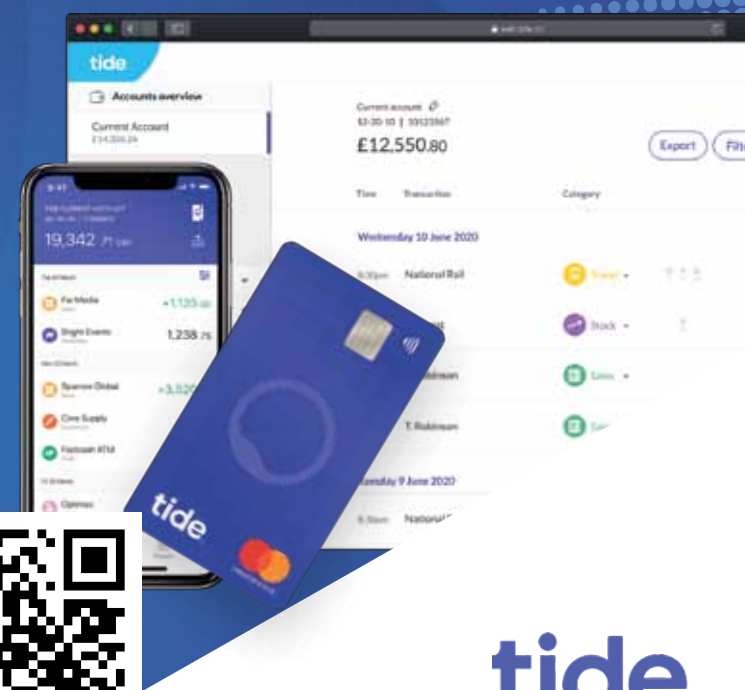
„Малките и средните предприятия съставляват 99 процента от фирмите в Обединеното кралство и са жизнената сила на нашата икономика. Знам, че забавените плащания са огромна пречка пред растежа, и съм решен да поправа това. Мерките, които обявяваме, ще направят голяма крачка към гарантиране, че тези предприятия получават плащанията си навреме, помагйки на фирмите да растат и просперират“, заяви държавният секретар по бизнеса и търговията Кем Баденкок.

## OPEN A BUSINESS ACCOUNT WITH TIDE

Just use the code: **DONAS**

GET £40 ON US! SPEND £50 ON YOUR TIDE CARD WITHIN THREE MONTHS OF OPENING YOUR ACCOUNT\*

\*T&CS APPLY



tide

WWW.TIDE.CO



# Как да се предпазим и да намалим риска от инфектиране с COVID-19

**В началото на есента се оказва, че опасността отново е налице**

## БГ БЕН

От септември 2021-ва няколко варианта на SARS-CoV-2 virus, причиняващи COVID-19, бяха идентифицирани. Тези варианти имат потенциала да увеличат разпространението и да афектират ефективността на ваксината и лечението.

За да стоим информирани относно последните новости около COVID-19 и новите варианти, е важно да следим новините от Световната здравна организация (WHO), Световния център за контрол и превенция (CDC) и локалните здравни институции.

Данните показват, че в момента най-разпространените варианти са „Ерис“ и

„Пирол“, което отново поставя въпросите за начините на предпазване от зараза. Какви са те? Отговорите потърсихме от популярната в Англия българска лекарка доктор Валентина Михайлова Николова, известна като доктор Вал. Тя е специалист „Уши, нос и гърло“ и е създател и директор на Val Clinic - третата българска клиника в Лондон.

Доктор Валентина Николова бе сред отличените на британското Министерство на здравеопазването медици за активната си работа по време на ковид пандемията. Доктор Вал дава и специална консултация за читателите на вестник БГ БЕН в рубриката „Първа помощ“ за това как да се предпазим и

да намалим риска от инфектиране.

**Ето и дванайсетте основни правила, които ще ви помогнат на фона на увеличаващите се случаи на заразени:**

**1.** Ваксиниране - най-ефективният начин, който може да ви предпази от заразяване.

**2.** Хигиена на ръцете! Мийте ръцете често със сапун и вода най-малко 20 секунди, особено на публични места като метро, кина, заведения за бързо хранене, училища и университети.

**3.** Носете маска за лице в затворени помещения! Изберете маска с добра фил-

трация като N 95, KN95 или хирургическа маска.

**4.** Физическа дистанция - това правило отново трябва да си го припомним, като е добре тя да е от 2 метра.

**5.** Избягвайте близък контакт с болни хора и тези със симптоми на COVID-19! Ако не сте ваксинирани или сте с повишен риск, поставете по-голяма дистанция в

затворени помещения.

**6.** Вентилацията на помещенията е от особено значение. Отваряйте прозорците и вратите, когато е възможно. Целта е да се намали концентрацията на вирусните частици във въздуха.

**7.** Практикувайте респираторна хигиена - покривайте носа и устата със салветка

или лакът винаги когато кашляте или кихате и веднага изхвърляйте носната кърпичка! Избягвайте да докосвате лицето и очите си.

**8.** Почиствайте и дезинфекцирайте често всички повърхности, които докосвате!

**9.** Ако имате симптоми като температура, отпадналост, кашлица, трудно дишане, загуба на вкус и обоняние веднага се тествайте и се изолирайте от най-близките, докато не получите резултат.

**10.** Следвайте световните новини редовно!

**11.** Пътувайте подготвени и спазвайте протокола за защита!

**12.** НЕ ИЗПАДАЙТЕ В ПАНИКА! Вместо това потърсете лекар, ако имате симптоми на COVID-19.

ПОМНЕТЕ, че и това ще мине!

Д-р Вал



Снимка: Личен архив на доктор Вал

**VAL CLINIC**

Индивидуално отношение към пациента



## НАШИТЕ УСЛУГИ

Личен лекар/дежурен лекар

- Гинеколог
- Дерматол
- Педиатър
- Кардиолог
- Уши Нос Гърло УНГ
- Вътрешна медицина
- Радиолог
- Физиотерапия

- Невролог
- Хирург
- Уролог
- Ендокринолог
- Гастроентеролог
- Естетична медицина
- Психолог
- Психиатър

Всички видове кръвни изследвания и натривки след консултация с лекар



## Контакти

☎ 01708701155 ; 07307595437

✉ info@valclinic.co.uk

🌐 www.valclinic.co.uk

📍 Val Clinic

📍 39 Frederick Road, Rainam, RM13 8NJ

Регистрирана в





# Как да подадете иск за пътнотранспортно произшествие в рамките на Европейския съюз

Ако сте замесени в пътен инцидент в държава от Европейския съюз, може да имате право да предявите иск за нараняванията и за щетите на вашето превозно средство. Шофирането е относително безопасно в повечето страни от ЕС, но инциденти се случват и има правила, които да ви помогнат да получите обезщетението, на което имате право.

Тази страница обяснява какво трябва да направите на мястото на инцидента и как можете да започнете иск, когато се върнете у дома.

## Какво трябва да направя, ако имам пътен инцидент в ЕС?

Ако участвате в пътен инцидент в Европейския съюз, обадете се на полицията и поискайте копие от техния доклад или референтен номер. Помолете за преводач, ако не разбирате какво казва служителят. Вие също трябва да потърсите всякаква медицинска помощ, от която се нуждаете.

Попълнете Европейската декларация за злополука (EAS), ако имате такава. Възможно е вашата застрахователна компания да ви е дала този формуляр или такъв може да бъде представен на мястото на злополуката. Този формуляр има различни имена в различни страни, като Constat Amiable във Франция и DAA в Испания.

EAS е стандартен формуляр, който установява договорен набор от факти за злополуката, за да помогне при застрахователни искове. Можете да го използвате, за да запишете датата и мястото на произшествието, регистрационните номера на превозните средства, данни за контакт с водача и вашата версия на събитията. Подпишете EAS само когато сте сигурни, че разбирате ситуацията. Уверете се, че ви е дадено копие.

Независимо дали имате EAS, или не, добра идея е да:

- Пишете си бележки за случилото се възможно най-подробно
- Направете снимки на местопроизшествието (регистрационни номера, по-

вреди на превозното средство, наранявания, снимки на пътя и условията на шофиране)

- Обменете застрахователни данни с другия шофьор

- Вземете имената и данните за контакт на всички свидетели

- Не признавайте отговорност, тъй като това може да анулира вашата застраховка и да навреди на вашия иск за телесна повреда.

## Трябва ли да докладвам за инцидента на моя застраховател?

Да, трябва да се свържете с вашия застраховател възможно най-скоро. Някои полици имат ограничение във времето за докладване на инциденти, дори ако правите доклада „само за информация“ и не желаете да предявявате иск.

Ако сте шофирали кола под наем, свържете се с фирмата за наемане възможно най-скоро. Компаниите за отдаване под наем имат свои собствени процедури за работа със застрахователни компании и всеки друг, участващ в злополуката. След като се приберете вкъщи, пишете на компанията пълен доклад за инцидента.

## Кой закон е приложим за пътнотранспортни произшествия в Европейския съюз

Зависи как сте резервирали почивката си. Ако злополуката е станала, докато сте пътували с кола под наем, която е била включена като част от пакетна почивка и злополуката не е по ваша вина, можете да предявите иск срещу туроператора съгласно Правилата за пакетно пътуване, пакетни почивки и пакетни обиколки 1992 г.

Това означава, че можете да подадете иска си в съдилищата на Англия и Уелс, въпреки че злополуката е станала в ЕС.

Ако сте резервирали колата си под наем самостоятелно или сте пътували със собствения си автомобил, тогава важат различни пра-

Снимката е предоставена от Osbornes Law



вила. Възможно е все още да можете да подадете иск за телесна повреда в Англия и Уелс, независимо от гражданството на другия шофьор или къде е настъпил инцидентът. Вашият иск обаче ще се урежда от законодателството на държавата, в която се е случила злополуката. Понякога може да е по-добре да предявите иск в чужбина.

Отвъдморските злополуки могат да бъдат сложни, така че е важно да получите помощ от опитен адвокат за телесни наранявания, за да гарантирате, че искът е ефективен от самото начало.

## Срещу кого мога да претендирам?

Искът ще бъде срещу лицето, чиито действия или небрежност са причинили злополуката. Това ще зависи от обстоятелствата, но може да включва:

- Туроператора, за пътнотранспортни произшествия, възникнали като част от пакетна почивка

- Другия шофьор и техните застрахователи, за инциденти, при които другият водач е виновен

- Органа, отговорен за поддръжката на пътищата, където вашият инцидент е причинен от състоянието на пътя.

## Ами ако отговорникът избяга от местопроизшествието?

Ако сте жертва на незастрахован или избягал шофьор, може да имате възможност да поискате обезщетение чрез чуждестранен еквивалент на Бюрото за застраховани автомобили. Вашият адвокат ще проучи тази възможност с вас, когато прецени дали можете да предявите иск.

Искове трябва да бъдат

предявени в страната от ЕС, където сте претърпели злополуката. Законите на тази страна също ще определят колко обезщетение получавате.

## Как да направя иск за автомобилна катастрофа в Европа?

Първата стъпка е да потърсите правен съвет от адвокат, който има опит в европейските искове за пътнотранспортни произшествия. Направете това възможно

най-скоро, след като се приберете у дома. Вашият иск може да е под различен срок от Обединеното кралство, така че е наистина важно да действате бързо.

Можете да поискате обезщетение за вашето пътнотранспортно произшествие в ЕС само ако можете да докажете, че не сте виновен. Това може да бъде сложно. Често застрахователите на другия шофьор ще се стремят да докажат, че сте били изцяло или частично отговорни за произшествието, защото не сте разбрали законите за шофиране в страната.

Като специализирани адвокати за пътнотранспортни произшествия в ЕС, ние можем да разгледаме вашия случай и да ви кажем дали имате иск, и да ви предупредим за всякакви клопки, които може да срещнете. Можем също така да направим груба оценка на това, което потенциално може да печелите. Свържете се с нашите адвокати и ние ще се радваме да ви посъветваме допълнително.

Елида

Tel: 07843349633 / 02045027893

E-mail: Elida.dimitrova@osborneslaw.com

Снежина

Tel: 07516 441448 / 02045027138

E-mail: snezhinayankova@osbornes.net

Osbornes Law<sup>o</sup>

**Специалисти по искове за обезщетение**



# Специалисти по искове за обезщетение

Ние от адвокатска кантора Осборнс с повече от 40 годишен юридически опит предоставяме безплатен съвет относно предявяването на иск за финансово обезщетение ако сте пострадали при трудова злополука, пътен инцидент или в резултат на медицинска небрежност.

“Огромно благодаря на Снежина Янкова и нейния екип. Карате ме да вярвам, че чувствата и емоциите на хората са нещо, от което другите все още се интересуват! Беше голямо удоволствие да използвам услугите ви!”



★ Trustpilot



Свържете се с нас и говорете на български на:

**Снежина Янкова**

**07516 441 448/020 7681 9013**

**[Snezhina.yankova@osborneslaw.com](mailto:Snezhina.yankova@osborneslaw.com)**

**Елида Димитрова**

**07843 349 633/020 7681 8675**

**[Elida.dimitrova@osborneslaw.com](mailto:Elida.dimitrova@osborneslaw.com)**







# Над 70 са вече българските училища във Великобритания



Валентина Александрова-Кирова е новият директор на училище „Иван Станчов“ към посолството на България в Лондон. Тя поема поста от 1 септември тази година от дългогодишния директор и основател на училището Снежина Мечева.

Д-р Валентина Александрова-Кирова е съосновател и дългогодишен директор на училище „Слово“ в Оксфорд. Завършила е специалност „История“ в Софийския университет „Св. Климент Охридски“. Има много специализации, включително в Румъния и Германия.

През 2000 г. печели конкурс за млади

дипломати в българското Министерство на външните работи и работи в редица дирекции, сред които „Анализи и прогнози“, „Координация и планиране“ и „Политически въпроси“. От 2009 до 2012 г. е дипломат с ранг трети секретар в Посолството на България в Лондон. Като културен и пресаташе в края на мандата си отговаря за всички български училища във Великобритания.

Валентина Александрова-Кирова се установява за постоянно във Великобритания в края на 2012 г. Била е преподавател по история и административен секретар в Българското училище „Иван Станчов“ към Посолството на България в Лондон. Автор е на научни статии в български и германски периодични научни списания. Издава методика на обучението по история в чужбина, сборници и помагала. Съавтор е на учебника на издателство „Просвета“ по история за българските училища в чужбина за деца от V до VII клас.

Член е на Асоциацията на българските училища в чужбина и се включва в ежегодните им семинари с разработки. Носител е на Почетната грамота „Неофит Рилски“ на Министерството на образованието и науката - 2016 г., за принос за развитието на българските училища в чужбина.

Валентина Александрова-Кирова даде специално интервю за читателите на вестник БГ БЕН дни преди да посрещнем най-българския празник - Деня на народните будители.

**Нашата мисия е да съхраним българската идентичност сред младото поколение в страната, категорична е Валентина Александрова-Кирова**



Снимки: Личен архив на г-жа Валентина Александрова-Кирова

в културни мероприятия, да участват в проекти, да ги доближим повече до българската култура. Организирането на едно такова мероприятие е вече в ход, а именно творческа работилничка с известна детска писателка от България, което цели и насърчаването на четенето на български книги.

**- Наследявате работата на дългогодишния директор на училището госпожа Снежина Мечева, която беше стожер на образованието в чужбина. Ще продължите ли да развивате нейната мисия и как?**

- Развитието и утвърждаването на българското образование в чужбина сред младото поколение и утвърждаването на Асоциацията на българските училища

в чужбина (АБУЧ) бяха най-важните мисии на г-жа Мечева, която беше не само дългогодишен директор на училището, но и говорител на АБУЧ от основаването на организацията и тя работеше неуморно за реализирането им. Тя продължава и сега, след като се оттегли в заслужена почивка, да ни подкрепя и да се вълнува от всичко, което става не само в нашето училище, но и в АБУЧ, и в училищата по света. Като неин заместник в БУ „Иван Станчов“ е важно училището да продължи успешно да се развива, а по отношение на АБУЧ бих подкрепила всяка полезна инициатива. За мен е изключително важна създадената мрежа от български училища в чужбина. Сред тях намерих много приятели и съмишленици, с които гледаме в една посока и се вълнуваме от еднакви проблеми. Винаги е стимулиращо, когато общуваме с колегите от другите български училища в чужбина и се надявам да имаме много срещи в бъдеще.

**- Какво според Вас може още да се направи, за да се засили интересът на българските ученици в Англия към българското образование?**

- Няма еднозначен отговор на този въпрос. Семействата трябва да пожелаят

да запишат децата си на българско училище и това се случва, когато те са малки. Нашите училища са най-масово посещавани от ученици в предучилищните групи докъм III-IV клас. След това самите пораснали деца трябва да осъзнаят, че българското училище им дава нещо повече, че те получават нови знания и изграждат допълнителни умения. Затова е важно образованието, което предлагаме, да е модерно и да отговаря на очакванията на младежите.

Колкото до семействата, те са много различни - някои родители са отдадени изцяло на идеята да подкрепят българските училища и да отделят от времето си всяка събота, неделя или вечер, за да посещават техните деца нашите училища, други са недоверчиви или просто нямат време и не полагат усилия.

Много е мислено по проблема какво би засилило интереса или задържало учениците в българското училище. Нашите деца нямат възможност да се явяват на GCSE или A-Level по български език, което би било добре за по-нататъшното им образование в страната. Затова остава идеята да се открият много български училища, за да бъдат те достъпни за много хора. Това вече е факт - техният брой е нараснал значително не само в Лондон, но и в цялата

## БГ БЕН

**- Госпожо Александрова, Вие сте основател и дългогодишен ръководител на българско училище „Слово“ в Оксфорд, а сега поехте ръководството и на Българското училище „Иван Станчов“ към Посолството на България в Лондон. Приемате ли го като признание, оценка за Вашата работа зад граница, насочена към популяризиране на родното образование във Великобритания?**

- Назначението ми за директор на най-старото и бих казала също, едно от най-престижните български съботно-неделни училища във Великобритания за мен, разбира се, е голямо признание, но и предизвикателство. Приемам го като признание за упоритата работа, за постоянството, за непрестанното развитие и защита на образователното дело в чужбина. Ангажирана съм с темата за българско образование зад граница от около 11 години, като през тези години отделих немалко време за изследване на проблемите му. Опитът

ми като ръководител на БУ „Слово“ в Оксфорд ще ми помага, но на първо място аз започнах работа в БУ „Иван Станчов“ като административен секретар, така че познавам „кухнята“ на административната и ръководната работа много добре.

**- Какви ще бъдат Вашите приоритети като директор на БУ „Иван Станчов“?**

- За мен е важно обучението да продължи да бъде на много високо ниво и заедно с колегите да запазим и доизградим позитивната

атмосфера в училището. Много важно е колективът ни да бъде мотивиран и да работи в унисон и с желание. Всичките ми колеги в училището са много добри професионалисти и обичат работата си. За подкрепа в управлението и администрацията ще разчитам на г-жа Здравка Момчева, която ще бъде заместник-директор на училището.

От друга страна, бих искала в близко бъдеще да можем да подобрим учебната среда и да закупим нова техника. Желанието ми също е да насърчим повече наши ученици да се включат







страна. Българските училища във Великобритания са вече над 70 с филиалите и продължават да се откриват нови. Но аз съм свидетел и на още един феномен - децата не се отказват от българското училище, ако се почувстват свързани с преподавателите си, ако намерят добра приятелска среда, ако се почувстват добре в този своеобразен български дом.

**- Образователната система е консервативна, но сега, предвид новата реалност, има ли нужда от модернизация и в каква посока трябва да се осъществява тя?**

- Аз съм голям привърженик на иновациите в образованието. Този въпрос ме е вълнувал през цялата ми кариера и съм търсела какво да променя в преподаването си. Смятам, че и в нашите български съботно-неделни училища в чужбина трябва да се стремим да бъдем прогресивни, да използваме различни методи на преподаване, да се интересуваме от добрите практики и търсения на нови решения и модернизация в образованието не само в България, но и в световен мащаб. Електронните ресурси и интерактивното обучение са много привлекателни за съвременните деца. Самата аз съм създател на ресурси и е голяма радост, когато получиш похвали от учениците за изработен от теб електронен ресурс. Разбира се, това изисква много време и усилия, но мога да кажа, че например издателство „Просвета“, чиито учебни помагала използваме в училището към посолството и в това в Оксфорд, са разработили вече много добри и модерни електронни ресурси, които спомагат да се разчупи преподаването. Предполагам и другите издателства полагат немалко усилия в



тази посока. Важното е да се постави ученикът в центъра на образователния процес.

**- От колко години живеете в Англия и какво наклони везните да се установите тук?**

- Това е съвсем различна тема и дълга за разказване. Но накратко, със съпруга ми, който е учен физик, и с най-големия ми син се преместихме от Германия в Англия (Оксфорд) през далечната 2003 г. Тук се родиха другите ни две деца - отново момчета. В един момент аз се върнах в България, защото почувствах нужда от професионална реализация. Вече имах зад гърба си защитен докторат, спечелена най-добрата стипендия за млад чуждестранен учен в Германия на фондация „Александър фон Хумболд“ и спечелен конкурс за млади дипломати в МВНР. Работих три прекрасни и много ползотворни години в Министерството на външните работи. От 2009 до 2012 г. бях дипломат в Посолството на България в Лондон. Много обичах работата си, но за семейството ми бе важна и кариерата на съпруга ми като учен и изследовател на ядрения синтез. Освен това след края на мандата си прецених, че децата ми трябва да се установят в една държава, за да получат стабилно образование. Така

че отново образованието и неговата ценност е това, което ме накара да оставя своята предишна кариера и да се установя във Великобритания. Моите синове са вече големи - имам двама студенти и един ученик в последния етап на средното си образование - A-level, с които се гордея.

**- Като активен професионалист как мислите - какво още трябва да се направи за популяризиране на българското образование и култура зад граница?**

- Може би трябва да се създадат по-успешни информационни кампании в днешно време - за да се популяризира даден въпрос, е нужна информация и реклама. Важно е също да се търси сътрудничеството с местни училища, университети, общности. В годините преди пандемията имаше доста на брой организирани големи събития за популяризиране на българската култура в Лондон. Например по времето, когато още работих в посолството, по случай Олимпийските игри в Лондон през 2012 г. организирахме мащабно културно събитие с участието на много български творци и българските училища в Лондон. След Брекзит нещата се промениха, но се надявам в близките години този ентусиазъм да се върне

сред нашата общност.

**- Завършила сте история в СУ „Св. Климент Охридски“. В този ред на мисли как днес българските ученици зад граница приемат българската история, трябва ли да се промени нещо, което да подсили тяхното българско самосъзнание?**

- Това е една от темите, която ме вълнува от първата ми година в сферата на образованието и на която съм посветила многобройни статии и изследвания. Едно от изданията ми включва „Методика на обучението по история в българските училища в чужбина“, където с нагледни примери съм се опитала да обоснова какво е нужно да се промени в преподаването по история. А именно - да има повече практически занимания, участия в проекти, използване на интерактивни занимания и много други, за да може историята да оживее. Нашата мисия е да съхраним българската идентичност сред младото поколение в страната, което е изложено във всекидневното си на доминиращата английска култура и образование. Това може да се постигне, като им предложим едно увлекателно и интересно пътешествие в нашата история, за да знаят кои сме и защо сме такива.

**- Българското Министерство на образованието може ли да подпомогне с още нещо работата на българските училища на Острова?**

- Подкрепата от страна на МОН е важна и голяма и това се доказва от продължаващото отваряне на нови училища и нови филиали, което не би било възможно без тази подкрепа. Предлагат се и нови инициативи, като много привлекателна и нова за тази учебна година е инициативата за събиране на българските следи по света (първоначалната идея е на нашата колежка от БУ „Асен и Илия Пейкови“ в

Рим - г-жа Венета Ненкова). Това дава възможност за творческа изява на учениците и учителите. Имам, разбира се, и забележки по отношение на учебните програми, но и защото стойността на съфинансирането на нашите училища не е променяна от години и не се отчита инфлацията. Това принуди много български училища в Англия, на които се вдигнаха разходите за наем, да увеличат двойно и тройно таксите на родителите. Вече научавам, че има родители, отказали децата си от посещение в българско училище заради таксите. Струва ми се, че едно индексирание на финансовата помощ спрямо инфлацията ще подпомогне българската общност.

**- След броени дни ще отбележим българския празник Деня на будителите. Кои са днес българските будители?**

- Опитвам се да чета, да следя, да се интересувам от новоиздадените български книги, да гледам съвременните български филми, харесвам и се възхищавам на много от сегашните български писатели и актьори. Смятам, че сред тях има невероятни творци и четете са днес българските будители. Искане ми се повече хора да знаят за тях и да са горди със съвременната ни култура.

Безспорно в числото на пробуждащите са и българските учители. Неслучайно именно тази година МОН учреди специална награда „Пробуда“ за значителен принос в областта на образованието зад граница. Първи неин носител стана г-жа Снежина Мечева. Убедена съм, че тепърва мнозина колеги ще бъдат отличени именно заради ролята си на будители.

**- Предвиждате ли във Вашето училище да отбележите този празник?**

- Ще го отбележим, защото ние, българските училища в чужбина, го чувстваме като наш важен празник. Тази година искам да представим пред учениците темата за „Възрожденските училища“. Това е любима моя историческа тема. Вече съм закупила сандъчета с пясък, дъсчици за писане с тебешир, мастилници и пера, за да покажем нагледно как е функционирало взаимоспомагателното училище през Възраждането. Учениците тогава са учили с помощта на таблици. Някои от тях са много поучителни. Ще прочетем цитати - например от таблица 31 „Към децата“, където се говори защо децата трябва да се стремят към наука, и таблицата „Учениците да имат должност“.

**- Коя е най-голямата награда за Вас?**

- Спечеленото доверие и усмивките на децата.

**- Какво ще пожелаете на българите във Великобритания?**

- Да бъдат единни и да предадат на децата си знанието за своите корени и обичта към България. Най-добрият начин е да ги доведат в българските съботно-неделни училища!







## На Арена днес:

# Кратка музикална разходка от зората на рока до най-влиятелните албуми

Рок музиката е едно от най-интересните и устойчиви явления в сферата на културата през последните десетилетия. Освен скандалния живот на музикантите и имидж стратегиите на продуцентите, в основата стои самото изкуство - музиката, със своите източници на вдъхновение и влиянието, което тя оказва. Предлагаме ви една импровизирана музикална кратка разходка от зората на рока до някои от най-влиятелните албуми на всички времена.

### Първата рокендрол песен

Съществува дебят за това коя е първата рокендрол песен. Един от кандидатите е „Rocket 88“ на Джаки Бренстън и неговите Делта Катс, записана от Сам Филипс и Сън Рекърдс през 1951. Но четири години по-късно „Rock Around the Clock“ на Бил Хейли събужда невидан дотогава интерес и става първата рокендрол песен, изкачила се до челното място в музикалните класации, с което достига и своя връх по продажби. В края на 50-те години на миналия век младият радиоводещ Алън Фрийд за първи път употребява понятието „рокендрол“, а много скоро след това, рокендролът започва да доминира в класациите и концертите и се превръща в основен фактор в продажбите на плочи. През 2004 г. пък списание Rolling Stone излиза със становище, според което „That's All Right“ (1954) на Елвис Пресли, трябва да се счита за първата рокендрол песен.

### „Класика и рок“ - или първата рок опера в света

Светът на рок музиката нямаше да е същият без класиката на легендарните британци The Who, които са автори на първата в света рок опера. „Tommy“ е издаден през 1969 г. и за броени дни стига до върховете на музикалните класации. Албумът е композиран предимно от китариста Пит Таунсенд и разказва историята

и житейски преживявания на Томи Уокър - едно „глухо, глупаво и сляпо“ момче, което става шампион по пинбол и религиозен лидер. Лентата е продадена в над 20 милиона копия и е част от поредицата албуми на групата, достигнали първите десет места в Америка по онова време. Впоследствие рок операта се развива и в други медии, включително продукция на Сиатълската опера през 1971 г., оркестрова версия на Лу Райзнер през 1972 г., фентъзи драма филм на режисьора Кен Ръсел през 1975 г. и мюзика от Бродуей през 1992 г. The Who изгриват на лондонската сцена през 60-те години на XX век и се смятат за една от най-добрите и най-влиятелни групи в света. В хода на продължителната си кариера The Who продават около 100 милиона албума. През 1988 г. получават наградата на Британската звукозаписна индустрия за цялостен принос, а през 1990-а те са включени в Залата на славата на рокендрола.

### Рокабили и неговите звездни представители

Рокабили е комбинация на рокендрол и хилбили (вид кънтри). Този стил става популярен към средата на 50-те години на миналия век, а негови представители са Елвис Пресли, Карл Пъркинс, Джери Лий Люис, Бъди Холи и Евърли Брадърс. Едни от най-популярните песни

Снимка: youtube



през периода са „The Great Pretender“ (1955) и „Yakety Yak“ (1958). Това е периодът, когато електрическата китара започва да става все по-популярна и новият стил на свирене претърпява развитие. В този период рокендролът преживява и тежки времена. През 1959 г. при самолетна катастрофа умират Бъди Холи и Ричи Валенс, Елвис заминава да служи в армията, Литъл Ричард се отказва от музиката, за да стане свещеник, а срещу Джери Лий Люис и Чък Бери има повдигнати обвинения и кариерата им почти приключва. Много коментатори започват уверено да твърдят, че ерата на рокендрола е приключила, но следващите три албума доказват точно обратното.

### Едни от най-влиятелните рок албуми на всички времена

Елвис Пресли - „Elvis Presley“ (1956)

Елвис превърна рок музиката в господстващ ритъм и начин на живот за милиони фенове по света. Първият едноименен албум на Краля е записан само за два дни през януари 1956. Това е първият рок албум в историята, оглавил класацията на Billboard, и първият, продаден в над милионен тираж. Бунтарските причудливи, плакатите и култът към звездите - всичко това

започва именно от тази скромна плоча.

Бийтълс - „Sgt. Pepper's Lonely Hearts Club Band“ (1967)

Това е един основополагащ и революционен албум. В историята на музиката рядко има по-блестящо съчетание на звук, текст, концепция, звукозаписна техника и обложка. След този албум популярната музика престана да бъде средство за отпускане и се превърна в средство да изразяваме най-важните неща и чувства в живота.

Led Zeppelin - IV, 1971



След като приключили записите, китаристът Джими Пейдж бил дотолкова убеден в съвършеното качество на този албум, че предложил да го пуснат на пазара без всякакви надписи. И досега четвъртата плоча на Led Zeppelin няма официално име - нито пък от обложката и може да се разбере какво точно е посланието в него. А вътре се крие есенцията на най-великата хардрок група на всички времена, с рок-химни като „Rock and Roll“, „Black Dog“, „Going to California“ и „Stairway to

Heaven“.

Пинк Флойд - „The Dark Side of the Moon“ (1973)



Някои смятат музиката на „Пинк Флойд“ за твърде елитарна и интелектуална - един вид недостатъчно масова. Но обикновените „масови“ албуми се задържат в класацията на Billboard за няколко седмици или месеци, а „The Dark Side of the Moon“ попадна там още с излизането си през 1973 г. и остана в топ 100 цели 741 седмици, което прави... 15 години! Тази плоча промени стандартите за звукозапис, доказа, че рок музиката не е просто дрънкане на китара и елементарни стихчета, и е факт, че остава също толкова слушана днес, колкото бе и преди 50 години.

Queen - „Greatest Hits“ (1981)



Албумът „Greatest Hits“ на Queen е първият, който достигна продажби от 6 милиона копия във Великобритания, а с това свое

постижение групата изпревари и „Бийтълс“. Статистиката за броя продадени музикални записи показва, че всяко трето семейство на Острова притежава хитовия албум на Queen. Компилацията е издадена през 1981 г. и веднага се изкачва до върха на класациите във Великобритания, Германия, Австрия, Холандия и Нова Зеландия.

Брус Спрингстийн - „Born In The U.S.A.“ (1984)

Седмият албум на Брус Спрингстийн излиза през 1984 г. „Born In The U.S.A.“ е посрещнат с положителни отзиви и невероятен търговски успех. Счита се за най-комерсиалния албум на музиканта. До 2012 г. от него са продадени над 30 милиона копия, което го прави един от най-продаваните в историята. Някои музикални критици го определят за най-великия рок албум на всички времена.

„White Album“ на „Бийтълс“ е най-скъпата плоча в света

Според проучване на британското списание Classic Rock „White Album“ на „Бийтълс“ е най-скъпата плоча в света. Рядкото копие, принадлежало на Ринго Стар, бе продадено през 2015 г. на търг в Бевърли хилс за „скромните“ 790 000 долара. Името на купувача не бе разкрито. Тази винилова плоча е най-скъпата, продадена някога от аукционна къща Julien's Auctions. Тя счупи рекорда, поставен порано същата година, когато бяха платени 300 000 долара за първия музикален запис на Елвис Пресли. Днес плочите са част от колекции и ако музикалната индустрия иска да оцелее, тя трябва да обърне внимание на това - кое кара хората да купуват плочи.





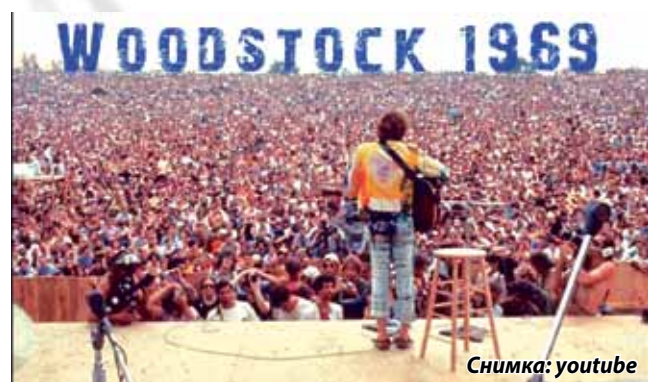
# Най-посетените концерти в историята на музиката

Има музикални събития, които остават исторически за цели поколения. Да идеш на концерт, без съмнение е страхотно изживяване. В историята обаче има концерти, които са не просто огромни, а са си направо исторически. Представяме ви някои от най-посетените концерти в историята на музиката.

## Blockbuster RockFest 1997

На 21 юни 1997 г. VH1 организира най-големия рок фестивал в историята на Тексас. На пистата за автомобилни състезания „Texas Motor Speedway“ се събират 385 000 души, които в продължение на 15 часа куфят под ритмите на групи като No Doubt, Collective Soul, Matchbox Twenty и други. Събитието събира едни от най-актуалните изпълнители към онзи момент на едно място, като и до днес си остава легендарно за Тексас.

## Woodstock, Уудсток, САЩ 1969



Снимка: youtube

Това е началото на най-легендарния музикален фестивал в историята и представлява същинския апогей на хипи културата. Фестивалът стартира през 1969 г. и се провежда в имота на фермера Макс Ясгур, намиращ се в близост до градчето Уудсток. Предварително са продадени 50 000 билета, но на събитието се стичат 400 000 души и въпреки лошото време, проблеми с доставките на храна и задръстванията феновете искрено се забавляват на изпълненията на Jefferson Airplane, Джими Хендрикс,

Сантана, Джанис Джоуплин, Джо Кокър, The Who и др. Фестивалът привлича толкова много публика, че оградите са отрязани от организаторите преди началото и така шоуто става безплатно.

## Isle of Wight Festival, 1970

Фестивалът на остров Уайт добива популярност в края на 60-те, но абсолютният му пик е през 1970 г., когато на сцената забиват едни от най-известните изпълнители в музиката като The Doors, The Who, Free, Chicago и Джими Хендрикс. Билетите за събити-

ето са били предварително разпродадени, но зоната, в което то се е провеждало, е била опасана от хълмове, които са давали прекрасен изглед и на посетителите, които не са си купили билет. Така фестивалът събира 600 000 души и до днес е най-посетеното музикално събитие в историята на Великобритания.

## US Festival, Девора, САЩ 1982

Съоснователят на компанията Apple Computers - Стив Вожняк, избира изключително подходящ на-



LITA FORD - The Legendary Hard Rock Queen!

чин да се отблагодари на обществото, в което стана невероятно богат, и през 1982-ра той организира в две поредни години US Festival в Девора, Калифорния. Неговото най-запомнящо се издание е през 1983 г., което се състои в продължение на 3 дни, а на сцената се качват Scorpions, INXS, Van Halen, U2, Дейвид Боуи и още много други добри банди, които са приветствани от приблизително 670 000 души. Вторият ден от феста пък става известен като Heavy Metal Sunday заради емоциите около изпълненията на Ози Озбърн, Quiet Riot и Judas Priest. С тези имена въобще не е учудващо как концертът е останал в историята на най-великите музикални събития за всички времена.

## Нюйоркската филхармония, САЩ

Класическата музика има стабилни традиции сред музикалните фенове в Ню Йорк и местната филхармония всяка година прави безплатни концерти в „Сентрал парк“, но едва ли някой е предполагал, че изпълнението на 5 август 1986 г. ще се превърне в един от най-посещаваните концерти в

историята. Събитието е част от празненствата по случай Седмичата на Статуята на свободата и е посетено от приблизително 800 000 души, дошли да се насладят на най-големия концерт за класическа музика, изпълняван някога. Именно това го прави и най-паметното събитие в музикалния живот на Америка.

## Monsters of Rock, Москва 1991

Концертът от серията Monsters of Rock се провежда в руската столица точно два дни преди да се случи „августовския пуч“, който официално разпада Съветската империя. На 17 август 1991 г. групи като Metallica (която 5 дни по-рано издава легендарния си „The Black Album“), Motley Crue, Queensryche, The Black Crowes, AC/DC, Pantera и руската група E.S.T. забиват в Москва пред 1 600 000 души. Руското правителство се е договорило с Time Warner Company да хоства безплатно шоуто на летище Тушино - може би с цел да успокои виждащите края на „империята“ руснаци. Около 11 000 войници са изпратени на място, за да осигуряват спокойствие

и ред. За съжаление, концертът се оказва крайно смъртоносен: 53 души са стъпкани и умират, а ужасът потъва в еуфорията на приближаващите промени.

## Rolling Stones, Рио де Жанейро 2006

Групата е известна с мащабни турнета още от ранните си години, но в по-късен етап музикантите отбелязват своеобразен връх в кариерата си с турнето A Bigger Bang Tour. Пикът е, когато на 18 февруари 2006 г. те свирят безплатно пред близо 2 000 000 души на плажа Копакабана в Рио де Жанейро. Събитието е предавано по телевизията и е сред водещите в рекорда за най-голям рок концерт на всички времена.

## Концерт на Род Стюарт на Копакабана, Рио де Жанейро, 1994

Безплатният концерт на Род Стюарт, организиран по случай бразилската Нова година през 1994 г., събра 3 500 000 души на плажа Копакабана в Рио де Жанейро. Това е най-големият

безплатен рок концерт в историята, според Книгата на Гинес. Род Стюарт изнася исторически музикален спектакъл, а събитието чупи всички рекорди на Гинес за най-посетен концерт в историята на великите музикални постижения.

## Жан Мишел Жар, Москва, Русия 1997

През 1997 г. кметът на Москва кани Жан Мишел Жар да изнесе концерт по случай 850-ата годишнина на града. Уникалното шоу, подкрепено със солидни светлинни ефекти и фойерверки, събира невероятните 3,5 млн. фенове и дори е излъчвано на живо в руската космическа станция „Мир“. Този концерт на електрочаро на 80-те Жан Мишел Жар в Москва е записан в Рекордите на Гинес като най-посетения концерт изобщо в световната история. Жан Мишел Жар се сдобива и с друг рекорд по посещаемост, след като през 1994 г. на концерт в Париж по случай годишнина от Френската революция музикантът успява да събере 2,5 млн. души.

Редактор: Toni Rock



# Започва подготовката за Хелоуин - тиквен фенер или плашило?

**БГ БЕН**

На 31 октомври ще посрещнем един от най-древните празници - Хелоуин. Той е широко разпространен във Великобритания и САЩ, но неговата популярност набира скорост всяка година и се отбелязва в много страни по света, а подготовката за него започва седмици по-рано и калкулира множество печалби за търговците. Англия е една от страните, където той е особено популярен, и за празнични аксесоари годишно се харчат по близо 120 милиона паунда. Смята се, че това е вторият празник след Коледа, който калкулира огромни печалби.

**Хелоуин идва от келтската Нова година и Все светии**

Празникът, който датира отпреди 2000 години, е свързан със Самайн - келтската Нова година, която келтските племена чествали в нощта на 31 октомври срещу 1 ноември. В първия ден от ноември пък се отбелязва празникът на католическата общност - Все светии.

Оттогава е и традицията да се маскираме в страшни образи, тъй като келтите вярвали, че точно в тази

**Корените на един от най-древните празници идват от древните келтски традиции**

Снимка: БГ БЕН



нощ излизали духовете на починалите, за да търсят къде да се вселят. Затова келтите изгасяли огнищата и се обличали в животински кожи.

Хелоуин се превръща във всеобщ празник в края на XIX век, като постепенно суеверията отстъпват пред веселата част на празни-

ка. Много преди този ден предвидливи търговци украсяват витрините с тикви, вещици, черни котки в опит да примамят купонджийски настроени клиенти. Изобилието от аксесоари и маски също е впечатляващо, независимо дали става въпрос за английски или български магазини.

Най-предпочитани са шапките и костюмите на вещици. Но също така можете да изберете и дегизировка на призраци, духове, а защо не и на секелет или прилеп. Ако искате да почувствате празничната атмосфера в дома си, може да се възползвате от голямото разнообразие на тикви в търговските

обекти. Те могат да бъдат от плюшени, пластмасови до... захарни. Към тях можете да поставите и изкуствени паяжини и няколко по-дебели свещи в черно и бяло.

**Тиквеният фенер - основен символ на Хелоуин**

Основният символ на Хелоуин безспорно е тиквеният фенер. Но защо? Една от хипотезите гласи, че запалената свещ в тиквата е символ на заблудените души, заседнали между земята и небето. Другият мит, идващ от Ирландия, е Тиквеният Джак. Това е името на ирландски пи-яница, успял три пъти да надхитри Дявола. След като починал, тъй като бил грешник и голям скъперник, Бог отказал да вземе душата му на небето. Той я изпратил на земята и вместо очи му дал запалени въглени, за да може да пропъжда дявола. Заради сделката си с Дявола той не можел да отиде и в Ада, но получил въглен, който Джак поставил в издълбана тиква. С този фенер мъжът се скитал по света в очакване на Страшния съд, превръщайки се в символ на прокълнатата душа.

**Децата в Англия**

**обикалят дегизирани съседи, роднини и приятели**

В Англия празникът е много вълнуващ не само за възрастните, но и за малките деца, които, въоръжени с тиквени фенери, обикалят съседи, роднини и приятели. Традиционно те са облечени в „страшни“ костюми, обикновено преобразени като прилепи, плашила, скелети и вещици. Гощават ги със сладки лакомства и бонбони, за да ги умилостивят. В противен случай малчуганите могат да ви спретнат някои от техните номера.

По традицията семействата в Англия се събират, за да отбележат този празник. Някои предпочитат купон с приятели, в който всички са маскирани. Други пък се отдават на уютна домашна обстановка, в която семействата не пропускат страшните филми. Много заведения също организират специални купони за Хелоуин.

Независимо как ще изберете да се преобразите за Хелоуин и каква празнична форма ще предпочетете, не забравяйте да се забавлявате, защото празникът все пак се случва един път в годината!

## Няколко идеи за бързо и евтино празнично преобразяване

**БГ БЕН**

Независимо дали сте любител на Хелоуин, или този празник не ви вълнува много, не пропускайте да се включите в тържество, а защо пък и да не го организирате! В крайна сметка, животът е прекалено кратък, за да го живеем скучно. Още повече че невината забавлението за хелоунските парти-та изискват много средства. И в следващите редове ще го докажем.

Хелоунинска визия може да получите само с няколко налични артикула от богатата грим палитра на всяка жена, а можете спокойно могат да използват тези на своите любими. Достатъчно е да имате на разположение черен молив за очи или вежди, а също и бели сенки, за да преобразите лицето си като това на скелет.

Ако тази визия ви идва прекалено зловеща, не забравяйте, че традиционният код на празника е оранжев. Съвсем спокойно можете да измъкнете от гардероба някой стар пуловер, а защо не рокля или панталони. Към тях остава да добавите черна вечерска шапка, а също и метла, с каквато разполага почти всяко домакинство.

Естествено, хелоунинската визия е доста по-изискваща за смелите дами, които желаят да се превърнат във вещици. Тук смело можете да се развихрите, включително и като закупите специалните вамп рокли, бельо, а също и да си направите маникюр с вещици, тикви и светещи скелети. Но дори и да нямате време, а и средства за пищни приготовления, то спокойно можете да се обърнете към старата черна рокля, черен чорапогашник и най-впечат-

ляващите обувки с токчета, с които разполагате. Към всичко това можете да добавите опушен грим, като за него най-важно е преливането - по правило то се прави от по-светлия към по-тъмния цвят. За още по-драматична визия може да решите маникюра в черен цвят.

Лесно се украсяват и домовете за партито. Достатъчно е да имате фантазия и желание. Ако то е на лице, просто набавете тиква, няколко свещника с възможно най-тъмните свещи, а също и няколко есенни листа, които можете да разпръснете по къщата или да поставите във ваза.

И не забравяйте, че за хубав празник, пък било то и Хелоуин, най-важният аксесоар са широките и искрени усмивки, споделени с любими хора. Затова усмихнете се и се забавлявайте!



Снимка: bigstockphoto.com





Снимка: Личен архив на Павлина Павлова

Павлина Павлова е издала 70 книги (поезия и проза, за деца и за възрастни).

Носителка е на престижни национални и европейски награди като: национална литературна награда "Проф. Димитър Димов" за цялостно белетристично творчество (2018 г.); национална награда "Калина Малина" за цялостно творчество за деца (2013 г.); първа награда "Атанас Мандаджиев" от Българската секция на АИЕР за криминалния ѝ роман "Убийства в Златната подкова" (2014 г.), а през 2016 г.

### АМНЕЗИЯТА

- Моля, заповядайте, професорът ви очаква!

Сребра рипна от скамейката в болничния коридор и с бързи крачки се отправи към кабинета на лекуващия съпруга ѝ професор доктор Герасимов. След ужасната катастрофа Ханко се отърва със счупени ръце, крак и с травма на главата, която размести времето и го превърна в пет-шест годишно дете. Счупванията зараснаха, но амнезията остана.

- Добър ден, професоре - поздрави притеснено Сребра.

- Седнете! - професор Герасимов разгърна папката с прозрачни корици и сбърчи вежди. - Новините не са добри. Амнезията на съпруга ви не се повлия от лечението ни, опитахме всичко. Затова го изписваме за домашно лечение. Ще го водите на контролни прегледи, тук съм написал лекарствата, които да му давате. Говорете му, разказвайте му спомени, водете го на разходка.

- Това ще помогне ли?

- Да се надяваме! Човешкият мозък е като Вселената - колкото и да го изследваме, никога няма да го опознаем напълно...

Така Сребра прибра Ханко вкъщи. Наложил се да напусне работа, за да се грижи за него. Как да го повери на чужда жена? Не беше само до парите. Когато Ханко каже: „Мамо, имам пиш“, нали трябва да го заведе в тоалетната, да му разкопчае панталона и да му помогне да се освободи - точно като на малко дете.

Де да беше само това! Ханко капризничеше на масата, настояваше да му разказва приказка, докато пяха храна в устата му. Къпеше го,

е наградена за романа си „Лунното куче“; Европейска награда за поезия (1995 г.), връчвана от Центъра за европейска култура „Алдо Моро“ (Италия) под егидата на Съвета на Европа, Европейската асоциация на учителите и редица културни институции.

Сред най-хитовите ѝ заглавия са историческите ѝ романи „Боян Мага - синът на Симеон“, „Комитата от Дряновския манастир“, „Спартак, гладиаторът“, „Изгубени под звездите“, „Петър Дънов - Спасителят“ - съвременна Библия, „Климент Охридски“, „Орфей - божественият“ (Роман на годината - 2021), „Самуил - с корона и без корона“ и най-новият - „Вазови - шапки долу!“. До края на годината ще излезе от печат „Време за възкресение - Петър IV, Йоан-Асен, Калоян“.

Член е на Лига на българските писатели в САЩ и по света, на Съюза на българските писатели, на Съюза на българските журналисти, на Отворено писателско общество „Балкански Декамерон“, на Академията на европейска култура „Орфеева лира“ и др.

**В рубриката „Български творци“ Ви представяме два къси разказа на Павлина Павлова.**

преобличаше го. Водеше го на разходка в близкия парк, а на връщане се отбиваха в магазина и така, натоварена с тежки чанти, повела Ханко за ръка, се дотърляше до дома. Готвене, чистене - край нямаше. А Ханко не млъкваше: Мамо, това какво е? Мамо, ти била ли си малка? Мамо, попей ми...

Времето минаваше, но паметта на Ханко не се завръщаше. Професорът свиваше безпомощно рамене, а на Сребра ѝ се искаше да се разтвори земята под краката ѝ и да я погълне, та да се

свърши. Беше на 55 години, Ханко - на 57, синът и дъщерята отдавна се преселиха в Канада. Останаха сами и вместо да си помагат един другиму, тази катастрофа я обрече на каторжен труд. Ръцете я боляха, раменете я въртяха, коленете ѝ се вдървяваха и не можеше крачка да направи.

И приятелките я зарязаха. Бяха неразделни от университета, четири весели момичета, които се омъжиха, родиха и отгледаха деца, но продължаваха да се виждат всяка седмица. Сега не мо-

жеше да остави Ханко сам, за да се присъедини към тях, нито беше удобно да ги покани вкъщи при досадника Ханко... „Мамо, имам пиш!“...

Развръзката настъпи една нощ, когато се събуди с пресъхнало гърло - беше сънувала кошмар. Стана да пие вода, но не запали лампата, за да не събуди Ханко. Отвори тихо вратата, влезе в кухнята и тъкмо да щракне електрическия ключ, дочу шум откъм дневната. Някакви нечленоразделни звуци, охкане... Дали е забравила да изключи телевизора?

Пристъпи и занемя. Изпружил се срещу включения на порно канал телевизор, Ханко стенеше от удоволствие...

Значи се е преструвал за амнезията!

За секунди пред погледа ѝ се замятаха картини от последните две години, обнадеждаващи реакции, присмехулни погледи и безпричинен смях.

Като стигна дръжката на точилката, Сребра го връхлетя и заудря все по главата, все по главата.

- Амнезия, а? Сега ще видиш ти какво е амнезия!

- Чакай, Сребро, ще ти обясня! - пищеше Ханко и се опитваше да се прикрие от жестоките удари.

- Долен негодник! Мръсник! Свиня!

- Чакай! Спири!

Но тя не спираше.

Неговата грешка беше, че когато паметта му се възвърна преди месеци, не ѝ каза, а продължи да играе ролята на

капризно дете.

А нейната? Тепърва щеше да плаща цената за рано губения му живот.

### ЗАВИНАГИ ТВОЯ

Докато прекосяваше тревната площ към паркинга пред офиса си, Богдан Соколов беше пресрещнат от мъж, приблизително на неговата възраст, който го заговори:

- Искам да ви покажа една снимка.

- Каква снимка? Познаваме ли се?

- С вас не, но със съпругата ви бяхме съседни.

- О, тя ще се зарадва, като ѝ разкажа.

- Съмнявам се.

- Защо?

- Ами, погледнете снимката.

- Чия е?

- Нейна.

- Глупости! - Богдан плъзна пренебрежително поглед по снимката на грозното момиче с гърбав нос и стърчащи зъби, с плоски гърди и тънки крака. - Очевидно грешите. Ето как изглежда съпругата ми.

Той бързо измъкна от паметта на смартфона си снимката на Сирма по бански костюм. Беше я направил на яхтата им преди месец.

Непознатият презрително се засмя:

- Сам казахте: „как изглежда“. Сега! Но това е същото момиче от моята снимка. Не разпознахте ли къщата на родители ѝ?

Богдан се вгледа по-внимателно.

- Тя е. Но всеки би могъл да се снима пред нея. Щом сте били съседни, може да е на ваша близка.

- „Всеки“? Не го вярвате, нали?

- Добре де, не всеки. Ала как не забелязвате, че снимките са на различни жени?

- Само донякъде. Просто вашата е направена след близо серия пластични операции, нов бюст, повдигане на седалището, корекция на бедрата, корекция на носа, корекция и ботокс на устните, присаждане на коса, нови вежди, смяна на зъбите...

- Чакайте, защо ми разказвате всичко това?

- Защото се оженихте преди месец и скоро може да станете баща. Да не се изненадате, когато зърнете своя наследник. Защото той няма да прилича нито на вас, нито на съпругата ви, а на жената от моята снимка. Довиждане!

- Къде тръгнахте? Не си казахте името.

- Игнат.

- И защо ми разбихте живота?

- Тя ще ви разкаже, ако поискате.

Игнат махна неопределено с ръка и бързешком се отдалечи. Случайно или не, снимката политна и падна на тревата.

Богдан пристъпи и я вдигна.

„Боже, оженил съм се за Квазимодо в пола! Какво ще правя сега?“

На гърба на снимката пишеше:

„Завинаги твоя!“...

**VAL CLINIC**

Индивидуално отношение  
към пациента



### НАШИТЕ УСЛУГИ

Личен лекар/дежурен лекар

- Гинеколог
- Дерматол
- Педиатър
- Кардиолог
- Уши Нос Гърло УНГ
- Вътрешна медицина
- Радиолог
- Физиотерапия

- Невролог
- Хирург
- Уролог
- Ендокринолог
- Гастроентеролог
- Естетична медицина
- Психолог
- Психиатър

Всички видове кръвни изследвания и натривки след консултация с лекар



### Контакти

☎ 01708701155 ; 07307595437

✉ info@valclinic.co.uk

🌐 www.valclinic.co.uk

f Val Clinic

📍 39 Frederick Road, Rainam, RM13 8NJ

Регистрирана в







# До една година българите в Лондон ще имат своя църква

**На 4 ноември ще стартира благотворителна кампания за набиране на средства за храма**

Отец Добромир Димитров е енорийски свещеник на църковната община „Св. Йоан Рилски“ в Лондон от 3.12.2021 г.

Завършил е иконопис във Великотърновския университет, а след това и богословие. От 2008 г. преподава църковно право в Православния богословски факултет на ВТУ „Св. св. Кирил и Методий“ и е член на Обществото за канонично право на Източните църкви (SLEC). Във Великобритания е от 2014 година, където пристига за специализация в университета Оксфорд, но остава да служи и работи тук.

През 2017 г. с благословението на Западно- и Средноевропейски митрополит Антоний създава православната българска мисия „Св. св. Константин и Елена“ в графство Кент.

Отец Добромир Добрев даде специално интервю за вестник БГ БЕН, в което говорим за предстоящата кампания за набиране на средства за реконструирането на параклиса „Свети Йоан Рилски“ в двора на Посолството на България в Лондон и изграждането му в църква.



## БГ БЕН

**- Отец Добромир, одобрен ли е вече проектът за изграждане на българската църква в Лондон и какво предвижда той?**

- Слава Богу, след едногодишна активна работа с архитекти и два пъти кандидатстване пред общината в Уестминстър на 28 септември получихме пълно разрешително за строеж след тежка процедура, тъй като сградата, в която искаме да изградим църквата, попада в тъй наречените обекти с културно-историческо значение. Проектът предвижда разширяване на цялостното пространство с обединяване на две помещения, обединяване на първи и втори етаж, за да се получи височина за купол, изграждане на нов покрив и два нови изхода.

**- Новата църква в какъв архитектурен стил ще бъде решена - съвременен или ще носи елементи на древните ни български класически църкви?**

- Стилът на църквата ще е класически, в традицията на средновековните български църкви в Плиска, Преслав, Сердика,

Велико Търново, които са повлияни от византийската традиция, а тази традиция идва от Рим.

Сметнахме, че това е и най-подходящо, тъй като и сградата в квартал Кенсингтън е класическа, поради това изграждане на църква във възрожденски стил, който е толкова разпространен в България, би бил неподходящ. Що се отнася до екстериора на сградата, то, за съжаление, сме ограничени да извършим големи промени, но се преборихме с общината за откриване на нов вход на фасадата на сградата откъм улицата, водеща към Роял Албърт Хоу, изграждане на кръгъл витражен прозорец над входа, православен кръст над самата сграда.

Що се отнася до вътрешното пространство, то там защитихме нуждата от пълни промени за изискванията на православното богослужение. Следователно в интериора ще бъдат изградени всички архитектурни елементи на православния храм, притвор, наос, олтар, купол с колонади и мраморен иконостас с икони, украсени с мозайка под купол. Около купола (на втори етаж) предвиждаме помещение за деца и библиотека.

**- След броени дни ще стартирате нова кампания за набиране на средства за самата реконструкция и разширяване на българския православен храм в Лондон, който се намира в сградата на Посолството на Република България. Само от дарения ли се набират необходимите средства за изграждането на българската църква?**

- Средствата за изграждането на църквата се набират главно от дарения, но получихме и радостната новина, че Дирекция „Вероизповедания“ към Министерския съвет на Република България ще ни отпусне сумата от 400 000 евро. Трябва да заявя, че тази сума няма да бъде достатъчна, тъй като за изпълнението на проекта са ни нужни около 1 000 000 паунда. Поради това ще се обърнем към българската общност във Великобритания за помощ, за да реализираме това общо дело, чакано вече 30 години. Нека да напомним, че ние сме единствените православни християни без храм не само в Лондон, но и в цяла Великобритания, за разлика от гърци, румънци, руснаци, сърби, грузинци и македонци, които имат десетки. Ние имаме едно скромно



Снимки: bulgarianchurchlondon.co.uk

параклисче, бивша конюшня, което днес е невъзможно да събере нуждаещите се от духовно обгрижване българци на неделно богослужение или празник.

**- Миналата година също имаше кампания за набиране на средства, която се проведе с благословението на Негово Високопреосвещенство Западно- и Средноевропейски митрополит Антоний. Отзоваха ли се дарители?**

- Тази кампания беше успешна, тъй като тя ни даде старт да наемем добър архитект, който да замери сградата, да изработи архитектурния дизайн и да подготви нужните административни документи, чрез които кандидатствахме пред общината в Уестминстър. Заплатихме и задължителните такси за разглеждането и одобрението на документите. За месеците, докато течеше кампанията, църковното настоятелство събра около 20 000 паунда както от българските християни, идващи в храма, така и от някои по-заможни българи родолюбци. Организирахме и paypal кампания във Фейсбук, чрез която получихме средства от българи в Европа и родината. Това изключително ни помогна, за да извървим тези първи трудни стъпки. Без тези средства одобрените проекти не биха били възможни, за което дълбоко благодарим от името на цялата българска общност във Великобритания. Ние ще се молим за тях и техните семейства.

**- Кога най-рано може да бъде изграден новият български храм в Лондон и това ще подобри ли цър-**

**ковния живот на българите в Англия?**

- Много се надявам храмът да бъде завършен в рамките на една година от началото на реконструкцията. Това е жизненоважно за нашата мисия, тъй като ние нямаме друго помещение. Разбира се, докато тече ремонтът, ще служим в гръцката църква „Св. Пантелеймон“ в Хароу, Северен Лондон, която чрез ходатайството на епархийския ни митрополит Антоний беше измолена от архиепископа на Вселенската патриаршия Никита. Също така ще провеждаме богослужения и в храм „Св. архангел Михаил и всички ангели“, близо до Рочестър, Кент, която наемаме за богослужение от Англиканската църква.

**- Освен на събитието, което организирате на 4 ноември от 18.30 часа в салона на Посолството на България в Лондон, как желаете да дарят могат да го направят?**

- Всеки е добре дошъл на това събитие и отправям покана до всички чрез Вашата медия.

Кампанията на 4.11 ще бъде открита от Негово Високопреосвещенство Западно- и Средноевропейски митрополит Антоний и Негово Превъзходителство посланик Марин Райков в салона на посолството ни в Лондон, които бяха и основни двигатели този проект да получи подкрепата на Българската православна църква и Министерството на външните работи на Република България.

Що се отнася до даренията, желаете да помогнат за това общо българско

дело могат да го направят чрез банковата сметка на църковното настоятелство, която се намира на интернет сайта на българската църква „Св. Йоан Рилски“, Лондон, там има и банер PayPal, който осигурява лесен достъп.

Също така искам да информирам дарителите, че сме регистрирани по Gift Aid, което означава, че предоставените от тях дарения могат да бъдат приспаднати от данъците, които всеки работещ плаща във Великобритания. Разбира се, отново ще стартираме и дарителска кампанията по социалните мрежи и електронните медии.

**- Предвиждат ли се подобни инициативи и за изграждане на български храмове в други части на Англия?**

- Доколкото ми е известно, съществува и друга инициатива за изграждане на храм в Лондон, която от години извършва кампания за събиране на средства от частни лица, които, за съжаление, не достигат до Българската православна църква. Поради това ясно заявяваме, че кампанията на Българската православна община „Св. Йоан Рилски“ в Лондон, която стопанисва параклиса в българското посолство, е единствената на Острова, която цели изграждането на български храм, и събраните средства ще се използват стриктно за тази цел при строга отчетност. Поради това апелираме хората да бъдат внимателни на кого даряват.

**- След броени дни ще посрещнем един от най-светлите християнски празни-**

Продължава на стр. 21



В съвместната рубрика на църква „Свети Йоан Рилски“ в Лондон по традиция правим нашите читатели съпричастни към църковните празници любовта. Убедени сме, че вярата на всеки един българин, живеещ, учещ и работещ във Великобритания, е от значение за запазване на идентичността и българщината зад граница.

# Преподобни свети Йоан Рилски Чудотворец - закрилникът на българския народ

**На 19 октомври празнуваме дивния отшелник на Рила планина, наричан приживе земен ангел**

„Подражавай на тези, които живеят праведно, и техният живот и дела запечатат в сърцето си.“  
(Св. Василий Велики)

На 19 октомври Българската православна църква празнува дивния отшелник от Рила планина, когото още приживе наричали земен ангел и небесен жител. Свети Йоан Рилски е закрилник на българския народ.

Основа на покаянието, пример на умиленост, образ на утешението от духовното съвършенство, твое житие бе равноангелно, преподобни; пребивавал в молитви, пост и сълзи, отче Иоане, моли Христа Бога за нашите души.

## Житие на св. Йоан Рилски

Най-великият светец на българската земя и небесен

закрилник на народа ни, преподобни Йоан Рилски е роден около 876 г. в Скрино, край р. Струма и Осоговската планина. Той е съвременник на княз Борис (852-889) и на неговия син Владимир, на цар Симеон Велики и на Симеоновия син - цар Петър.

Овчар до 25-ата си година, той се замонашва и посвещава живота си на Господа. Подвизава се на много места, докато се установява в рилската планинска пустош, където остава до края на живота си. Там основава величествения Рилски манастир, който съществува вече хиляда години.

Св. Йоан Рилски върши много чудеса приживе и след земния си край, затова е наречен Чудотворец.

Св. Йоан Рилски преживява 12 години в пещера без никакво телесно удобство, като увеличава духовните си подвизи. Тук води непрекъснатата

борба с изкушенията на зли духове.

„Обиколиха ме, както пчели обикалят (мед), и угаснаха като огън в тръне: с името Господне аз ги повах.“

Бори се и с природните стихии - ветрове, бури, дъждове, снегове, виелици. Оставя земния живот и се преселва във вечния на 18 август 946 година, на около 70-годишна възраст, и е погребан в притвора на църквичката в каменна гробница, запазена и до днес.

Преди земния си край преподобни Йоан Рилски, отдаден на пълно уединение, пост и молитва, съставя своето „завещание“ (завет).

## Заветът на свети Йоан Рилски Чудотворец започва с известните думи:

„Аз, смиреният и грешен



Снимка: rilskimanastir.org /Снимката е предоставена от Българска православна църква „Свети Йоан Рилски“ в Лондон/

Иван, който не съм извършил никакво добро на земята, когато дойдох в тази Рилска пустиня, не намерих човек в нея, но само диви зверове и непроходими дебри.“

И продължава: „Преди всичко, завещавам ви да пазите светата вяра непорочна и незасегната от всякакво зломислие, както я приехме от светите отци,

без да се отдавате на чужди и различни учения. Не се отклонявайте нито надясно, нито наляво, но ходете по царския път. А най-много се пазете от сребролюбивата змия, защото сребролюбие то е корен на всички злини, според апостола, който го нарича второ идолослужение. Не търсете първенство и началства, но помнете

Оногова, Който е казал: „Онзи, който иска да бъде по-голям сред вас, нека бъде слуга на всички.“

## Българска православна църква

„Св. Йоан Рилски“, Лондон/ Facebook  
f\_dobromir@abv.bg  
bulgarianchurchlondon.co.uk



## Продължение от стр. 20

ци, особено за българите - 19 октомври, Деня на свети Йоан Рилски, който е покровител на българския народ. Как ще бъде отбелязан този празник във вашия храм?

- Предвидили сме бдени (вечерна служба) и Св. Литургия в навечерието на празника, която ще започне на 18 октомври (сряда) от 18.30 вечерта и ще завърши в 22.00 часа. На другия ден - 19 октомври (четвъртък), параклисът ще бъде отворен за всички християни до вечерта. Официално празникът ще се почете и на 5 ноември с литургия, отслужена от Негово Високопреосвещенство митрополит Антоний от 9.30 часа.

- Какво ще пожелаете

## на нашите читатели за предстоящия празник?

- Пожелавам им здраве, дръзновение, радост, вяра, вдъхновение и да идват редовно в храма със семействата си. Православието е нашата сигурна котва в бурното море на съвременното, в което има толкова много изкушения. Нека пазим вярата на дедите си, която прониква и определя целия ни живот особено когато се намираме в чужда страна! В това ни умолява и свети Йоан Рилски Чудотворец в написания от него „Завет“: „И преди всичко ви завещавам да пазите светата вяра непорочна и незасегната от всякакво злословие, както приехме от светите отци, без да я примесвате с чужди и различни учения. Най-вече се пазете от змията на сребролюбие, защото сребролюбие то е корен на всички злини.“





В забързаното ежедневие може би рядко се сещаме за основните правила за правописание. Но те са изключително важни, защото от тях ни зависи и комуникацията с другите. Днес представяме част от правилата, които трябва да спазваме.

### Как е правилно: твоята, твоето или твоят, твоето?

В книжовната реч се употребяват формите *твоята, твоето*. Задължена съм ти - взех си изпита благодарение на *твоята* помощ. Уважавам *твое* мнение, но тук става въпрос за вкус и предпочитание на определени аксесоари. В устната книжовна реч и в писмената мерена реч формите *твоята/твоят, твоето/твое* са дублетни.

### Как е правилно: *моята, моето, моите* или *мойта, мойто, моите*?

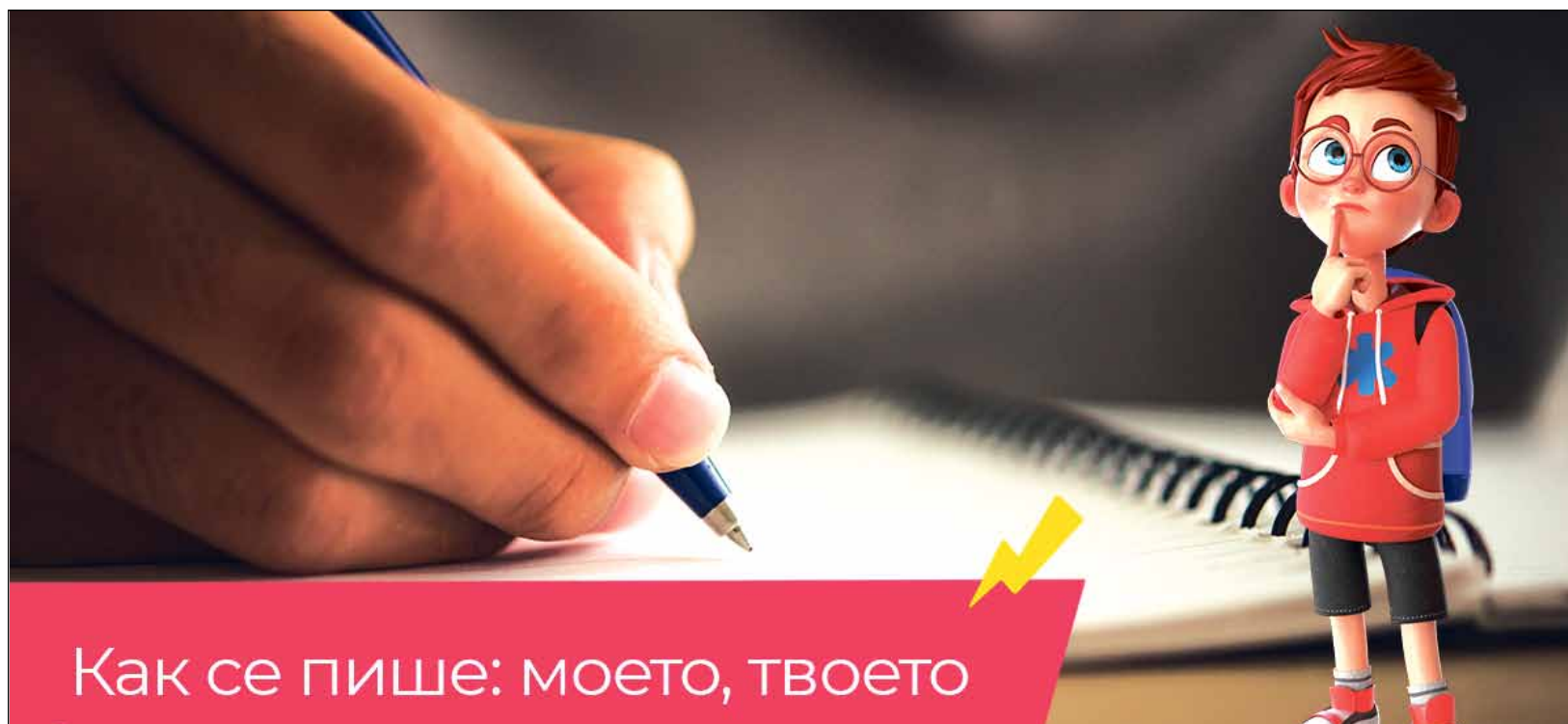
В писмената книжовна реч се употребяват формите *моята, моето, моите*. Ето и *моята* рецепта за обикновени домашни курабийки, която знам от мама. *Моето* поколение е израснало с музиката на ФСБ. Бебето, на което ще ставам кръстник, е син на *моите* най-добри приятели. В устната книжовна реч и в писмената мерена реч формите *моята/мойта, моето/мойто, моите/моите* [...] са дублетни.

### Как се изговаря: програмен или програмен?

Правилно е да се изговаря *програмен*, също и *програмна, програмно, програмни*. Ударението пада на същата гласна, както в думата *програма*, от която е образувано прилагателното. Министър Даниел Папазов откри конференцията за

# Основни правила за правописание

**Важно е не само да пишем, но и да говорим вярно**



Как се пише: *моето, твоето*

приоритетите в транспорта през програмния период 2014-2020 г. Програмно правителство или нови избори - това е въпросът, на който търсят отговор политици [...]

### Как се изговаря: митрополия или митрополия?

Правилно е да се изговаря *митрополия*, мн.ч. *митрополия*. В Митрополията във Варна днес ще се състои епархийският избор на нов варнен-

ски и великопреславски митрополит. Румънската православна църква е разделена на 6 митрополии и 10 архиепископии.

### Как се изговаря: училища или училища?

Правилно е да се изговаря *училища*. Денят след изборите е обявен за неучебен за всички училища в страната. Тодор Мирчов е копривщенски първенец и благодетел и виден спомоществател на училищата и храмовете.

### Как се изговаря: *вино* или *вино*?

Двете форми са дублетни. Препоръчителна е употребата на *вино*. Формата за мн.ч. е *вина*. Чашата с рубиненочервено *вино/вино* ме развеселява. Ястията от риба се съчетават добре с различни бели *вина*.

### Как се изговаря: кончина или кончина?

Двете форми са дублетни и могат да се употребяват равностойно в книжовната

реч. Измина една година от внезапната *кончина/кончина* на нашия колега и приятел. Митрополит Кирил беше избран за наместник-председател на Българската православна църква след *кончината/кончина* на патриарх Максим.

### Как се изговаря: кодекс или кодекс?

Правилно е да се изгова-

ря *кодекс*. Думата е заета от латински (*codex*) чрез руски (*кодекс*) или немски (*Kodex*). Протестиращите издигнаха искане не само за оставка на правителството, но и за нов избран кодекс. Нормативният акт, който регламентира дейностите на Националния осигурителен институт, е *Кодексът* за социално осигуряване.

Източник: [kaksepishe.com](http://kaksepishe.com)

## BG ZAKUSKA

Любими български закуски и баници

Боза, айран и много други



Работим и по заявка на клиента

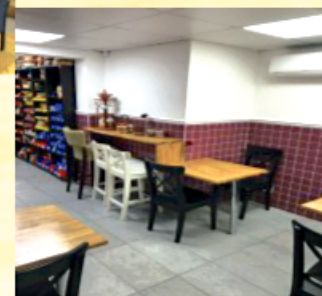
|                       |                              |
|-----------------------|------------------------------|
| 10 Forest Road        | E17 6JJ tel. 020 850 908 57  |
| 7 Wordsworth Parade   | N8 0SJ tel. 020 888 134 90   |
| 166 The Grove         | E15 1NS tel. 074 46 054 880  |
| 177 Tooting High Str. | SW17 0SZ tel. 020 876 757 60 |
| 46 Longbridge Road    | IG11 8RT tel. 078 86 185 106 |

Приемаме поръчки за вити баници, погачи и питки

## Магазин София



При нас можете да намерите едни от най-качествените марки храни на пазара



Заповядайте на обяд с традиционни български ястия супа + основно общо £5.00

Wimbledon - 62 Quicks Road, SW19 1EX  
Surbiton - 245 Ewell Road, KT6 7AA

Работно време: от 09.00 до 21.00  
(понеделник - неделя)





# Взаимоотношенията между родители и юноши

**Как да преодолеем възникващите проблеми в комуникацията между двете страни**

Мирена Колева Василева е доктор по педагогическа и възрастова психология и живее от 2016 година в Лондон, където работи като консултант психотерапевт в първата българска клиника „Doctors4You“ и в Medi-Park Clinic. Има професионален опит в адвокатски агенции, където се е занимавала с пациенти, претърпели инциденти. Притежава професионална квалификация „Умения за водене на кризисна интервенция“.

Работи в когнитивно-поведенческа психотерапия с деца в ранна и юношеска възраст, деца със специални нужди и възрастни. Член е на Британската Асоциация на психолозите BPS и спазва етичния кодекс на британското психологическо общество. Има 18 години професионален опит в психологическата



Снимка: Личен архив

област. Възпитаник е на ВСУ „Черноризец Храбър“, Варна, и има дисертационен труд на тема „Семейна среда и преживяване на стрес в юношеска възраст“. Защитила е придобитата научна докторска титла с 6 научноприложни приноса към Българската академия на науките.

Мирена Василева има професионален изследователски и практически опит.

Била е главен асистент, доктор в Бургаския свободен университет по експериментална и педагогическа психология.

В „Училище по психология“ доктор Мирена Василева разглежда сложните отношения между родители и юноши, които често пъти могат да взривят семейния мир. С правилен подход обаче те са напълно преодолими.

**От доктор  
Мирена Василева**

Здравият разум подсказва, че психологията е от огромна полза за обществото като цяло, а функциониране му зависи от начина, по който хората се държат и взаимодействат.

По самата си природа ние сме „социални животни“, но някои човешки отношения са твърде озадачаващи. Например хората не осъзнават, че в брака неизбежно възникват конфликти или че родителите и децата са обикновено свързани помежду си за цял живот. Друга причина за разкъсването на взаимовръзките е липсата на социални умения, необходими за поддържането и управлението на всяка от тях.

Връзката на общуването е „тъканта“ на човешкото всекидневие с проблемите, които всеки човек е принуден да решава в многообразните житейски ситуации. Всичко, с което човек се сблъсква в своя житейски път, е свързано с общуването и се проектира с него. Първо, защото в общуването въз-

никват много от въпросите, които животът поставя за решаване пред личността. Създаването на семейство, влошаване на колегиалните отношения или семейни конфликти - всички тези проблемни ситуации изискват специални условия, въпреки че с течение на времето се формират „автоматизирани“ образци на поведение.

Второ, защото именно в общуването човек намира източник на социалната подкрепа, без която едва ли е способен да се справи с всички тези перипетии на всекидневието. Именно социалната подкрепа, която осигурява на личността - била тя във вид на съчувствие, съвет или практическа помощ, е дълбоката причина за високата ценностен статус на междуличностните отношения.

Въпросите се въртят около това как трябва да се отнасяме към човека, какво може да се очаква като възможност в развитието и какво не би трябвало въобще да очакваме от него.

**Юношеството е**

**период на критично преосмисляне на всички кризи**

Един от проблемите, възникващи родителите на младите хора, е този за тревогите, свързани с поведението на юношите. Имайки предвид, че юношеството е период на големи семейни конфликти, знаейки, че това е възрастта на крайностите, най-лабилната и най-нещастната възраст в живота на човека, а в същото време в този период са поставени най-дебелите стени, които някога са съществували.

Юношеството е и периодът на критичното преосмисляне на всички кризи, разрешени или не в предишни стадии.

В тази възраст юношата постепенно се откъсва от родителското влияние и приема за модел на подражание ценностите на своето социално обкръжение. Но тук е и големият риск от объркване на ролята, от разминаване на критериите и от възпрепятстване на усещането за собствена идентичност. Понякога моделите на обкръжението са толкова

неясни и същевременно толкова силни, че юношата се губи в тях и се отчуждава от себе си, затваря се в своята неоформена, неизградена личностна черупка. Това, от своя страна, довежда до усещане за тревожност и несигурност, а оттам и до „криза на идентичността“.

**Формирането на  
Аз-а в ранно детство  
изгражда душевния  
живот на моралната  
личност**

Съществена психофизиологична особеност през този период е бурното физическо и полово развитие, като процес невинаги се осъзнава и преживява. При всяко дете тези промени протичат по строго индивидуален начин. Под влияние на усиленото функциониране на жлезите с вътрешна секреция се повишава възбудимостта на нервната система. Затова често се наблюдава повишена реактивност и раздразнителност, висока степен на обида и резки и неочаквани поведенчески реакции. Тази особеност следва да се познава и разбира от възрастните, за да проявяват повишена толерантност спрямо необичайното поведение на юношата.

Бурното физическо и полово развитие поражда интереса на юношата към другия пол, към половете взаимоотношения. В същото време се засилва и интерес към собствената външност. Но на тази възраст детето не е готово нито интелектуално, нито социално да разрешава зараждащите се полови потребности. Тук е необходимо възрастните да помогнат на подрастващите да осмислят и разберат същността на половите и брачните взаимоотношения между мъжа и жената.

Груповото въздействие върху отделната личност в този период също оказва влияние за психичното й развитие. Като правило юношата е лесно податлив на групов натиск както в официалните групи, така и в неформалните.

Започва формирането на фундаменталните личностни потребности от общу-

ване с връстниците и самоутвърждаване. В процеса на удовлетворяването им юношата формира нормите и идеалите на социалната среда, преструктурира йерархията на своите ценности, осмисля целите, към които се стреми. При социалната идентификация и реализация той среща редица вътрешни (психични) противоречия, които сам не е в състояние да осъзнае и съответно да разреши.

**Доминиращ мотив  
в поведението в  
тази възраст заема  
потребността от  
самоутвърждаване**

Понякога тя е толкова силна, че се реализира чрез аморални и асоциални постъпки, което е характерно най-вече за трудните деца. Липса на авторитет сред връстниците, нахърнената чест и достойнство са най-голямото унижение за юноша. Ето защо детето рязко и злобно реагира на всички забележки, които му се правят в присъствието на другите ученици. Аналогично е положението и в отношенията с родителите. Налице е социално-психологическа ситуация за възникване на конфликти с възрастните. Подкрепленията (наградите и наказанията), които се правят в този възрастов период, изискват голямо майсторство. То се основава на детайлно познаване и зачитане особеностите на тази възраст, толерантност, търпение и тактичност в общуването.

При юношата е силна и потребността от одобрение. Затова учениците се стремят да попаднат в такива контактни групи, където биха получили най-висока оценка (референтни групи). За съжаление, не са редки случаите, при които лично-стно значимите оценки се получават в групи с асоциално поведение.

Юношата упорито и активно търси подходящи и верни приятели, но невинаги намира такива, които оценява като достойни. В това се състои и следващата трудност на тази възраст.

Формирането на юноше-

ски групи, както и груповите взаимоотношения се характеризират с изключителна динамичност.

Мястото, което юноша заема в групата, има за него особено психологическо значение. Изследванията показват, че трудните деца не се ползват със симпатията на връстниците си, с тях не се контактува често и те винаги са аутсайдери (по периферията на груповите отношения). От своя страна изолираните деца се обособяват в група със свои лидери и свои интереси. Наличието на подобни групи в класа създават големи психолого-педагогически проблеми.

Съществен резултат в психичното развитие е оформянето на самосъзнанието. Самосъзнанието на юношата, както и свързаните с него Аз-концепция и Аз-образ са в центъра на личностната структура. На тяхна основа възниква и ориентацията към самооценката. Ясната и устойчива самооценка и основаното на нея ниво на претенции поражда една нова специфична личностна потребност - да се поставят цели и задачи, които не са свързани с изискванията на другите, а със самооценката на собствените възможности.

**Социалната ситуация,  
от която зависи  
психичното развитие  
на юношата, в голяма  
степен се определя и  
от семейството**

Необходимо е родителите и по-възрастните членове на семейството да познават особеностите на юношеската възраст и да се стремят да съдействат на детето да преодолее трудностите й, като се отнасят с любов, уважение и доверие към бъдещия пълноправен гражданин. Родителите трябва да подпомагат децата при преодоляване на трудностите, свързани с учението и общуването, да дават честен и искрен отговор на многочислените въпроси в областта на интимните, морални и социални взаимоотношения.

**Ако имате въпроси, които ви вълнуват, можете да ги задавате на e-mail: [mirenaavasileva@gmail.com](mailto:mirenaavasileva@gmail.com).  
Доктор Василева ще даде изчерпателни отговори в следващите издания на рубриката „Училище по психология“.**





# Заредете се с енергия и създайте защитна мисловна стена

Докато бързае да отметнем всички ежедневни задачи, общувайки с хора, които по някакъв начин отнемат част от силите ни, вместо да ни зареждат с положителни емоции, обикновено ни предават своите негативни.

За да можем да устоим на ежедневния стрес, напрежение и всички онези хора, които ни заразяват със своите мрачни мисли и негативизъм, е нужно да създадем една бариера, или по-точно защитна стена, която да ни предпазва от вредното влияние на тези тъмни вибрации, които създават в нас усещане за нестабилност, безпокойство и тъга.

Всяка красива мисъл, преминаваща през нашето съзнание, в действителност носи нов заряд от енергия и поражда у нас усещането за вълнение, радост и свобода. Затова трябва да се опитаме да създадем точно такава среда около себе си, ако искаме да съхраним своето емоционално и духовно здраве.

## Спускането на защитна стена ни защитава

Обикновено животът не е устроен да ни среща само с радости и вълшебства, но ние имаме избора как да преминем през трудностите, дали да се вкопчим в тях или просто да ги пуснем бързо да отминат през нас, без да оставят своя духовен отпечатък. Има безброй много хора, които са се научили да изсмукват огромна част от нашата енергия, като го правят с идеята да заредят своите сили, но за сметка на емоционалното и духовното ни здраве.

И така, освен че ни обременяват, те ни карат да се чувстваме напълно изхабени и неспособни да се по-



Снимка: БГ БЕН

радваме на живота. Колкото по-бързо се отървем от подобни вечно недоволни паразити, които черпят силите ни, толкова по-бързо ще усетим вътрешно удовлетворение и пълна хармония!

За да си създадем защитна стена срещу такъв тип същества, трябва да се научим да ги игнорираме, като се постараме да не се настройваме никога на тяхната честота.

Като например сутрин отивате в офиса и там ви очаква ваш колега, който ви затрупва с куп негативни събития, станали част от живота му. Вместо да стоите като търпелив слушател и да попитате лошото им настроение, недоволството и купищата семейни проблеми на тези хора, просто си тръгнете навреме, докато

не са успели да отнемат енергията ви.

Защитната стена в действителност е подсъзнателна мисловна бариера, която ни помага да се изключим емоционално в моментите, в които други хора се опитват да ни използват за кошче за своите душевни несгоди.

Интересното при тези хора е, че когато изхвърлят натрупаната негативна енергия, те вече се чувстват емоционално заредени и поемат в своята посока, докато през това време вие вече сте я попили и тя започва постепенно да влияе на настроението и на психиката ви. За да не изпитват повече енергията ви, създайте една стопираща мисловна стена, с която да спирате всички негативни мисли, преди те да са се загнездили в съзна-

нието ви!

## Как да се заредите с положителна енергия

Има няколко начина, които ще ви помогнат да се заредите със сила и един от тях е да се обградите с предмети излъчващи позитивна енергия. Това могат да бъдат картини, икони или някаква специална вещ, която ви кара да се чувствате хармонични, спокойни и духовно заредени.

Негативната енергия, която ежедневно натрупваме, притежава способността да отключва отрицателни събития в живота ни. Затова е важно да изградим тази защитна стена, която да не допуска мрачните послания да се загнездят в главата ни.

Има и друг начин, чрез

който можете да се заредите с положителна енергия, когато намерите творчески занимания, които да я пречистят и да ви накарат да усетите духовна свобода. Тези начини биха могли да са свързани с рисуване, създаване на нещо ново или пък слушането на приятни мелодии, които ви изпълват с настроение.

## Колкото по-мрачни и негативни сте, толкова повече красиви спомени ще изгубите

Щадете психиката си и не се поддавайте на външни влияния, за тази цел сами се опитайте да създадете положителна среда около себе си, в която да се вкопчите тогава, когато някой се опита да отнеме част от енергията ви. Направете си енергиен

амулет, който предварително можете да заредите с положителни послания, така ще можете да се предпазите от вредните отрицателни вибрации, които постоянно циркулират около нас и не ни дават възможността да се почувстваме стабилни, уравновесени и емоционално удовлетворени от начина си на живот.

Когато човек веднъж вземе решението да бъде щастлив, няма сила в света, която би могла да пречупи човешката воля, дух и вяра в доброто! Затова мислете позитивно и поканете щастието в дома си, защото това е най-сигурният начин да отблъснете всеки емоционален вампир, който иска да отнеме силите и енергията ви!

Източник: [highviewart.com](http://highviewart.com)

www.radiobg.co.uk

**RADIO BG - LONDON**

Радиото на българите в UK

**24 часа:**

- ✓ Най-добрата българска и световна музика
- ✓ Предстоящи събития във Великобритания
- ✓ Предавания за българите в Лондон
- ✓ Ежедневен вечерен обзор

**В интернет на адрес:**  
[www.radiobg.co.uk](http://www.radiobg.co.uk)

За реклама тел: 020 358 228 40; [info@radiobg.co.uk](mailto:info@radiobg.co.uk)

Слушайте ни на: MP3, Windows Media Player, WIMP, Twitter, Android, Apple

**Български продукти**  
**Готвени ястия**  
**Поръчки Кетъринг**

[www.bakerynaslada.co.uk](http://www.bakerynaslada.co.uk)

**078 4102 9577**  
**60 Main avenue**  
**Enfield EN1 1DH**

**Пекарна "Наслада"**  
**Собствено производство**  
**Закуски, хляб, погачи**  
**Готвени храни**  
**Заявки за печено месо**

[www.bakerynaslada.co.uk](http://www.bakerynaslada.co.uk)

**07841029577**  
**60 Main Avenue, Enfield EN1 1DH**  
[www.bakerynaslada.co.uk](http://www.bakerynaslada.co.uk)





# Пет зодиакални знака ще имат най-голям късмет в Годината на Дървения дракон

**Тя ще донесе много мощ, успехи и щастие за бързо приспособяващите се хора**

Годината на Дракона в китайския календар е свързана с мощ, успех и щастие, но за хората, които се приспособяват, борят и умеят да използват момента. За останалите тя ще бъде трудна, превратна и тревожна. Смята се, че родените под знака на Дракона имат изключителни творчески способности и лидерски умения.

През 2024 г. можем да очакваме нарастване на себеутвърждаването и смелостта при постигане на

целите ни. Това може да е подходящо време да поемете нови предизвикателства и да реализирате амбициите си.

Като цяло 2024 г. според китайския хороскоп обещава да бъде интересна и пълна с възможности. Приканва ни да погледнем на света около нас от нова перспектива и да направим положителни промени в живота и околната среда.

А ето и точно кои зодии ще имат най-много късмет през новата година според

Снимка: bigstockphoto.com



## ВРЕМЕ ЗА ВИЦОВЕ И УСМИВКИ

Снимка: БГ БЕН



\*\*\*

имам сестра!

\*\*\*

Блондинка ще я проверяват на детектора на лъжата. Седнала на стола. Сложили й кабелите по главата и ръцете и започнали да обясняват как действа машината:

- Ако кажеш истината, ще светне тази зелена лампичка. Ако кажеш лъжа, ще светне тази червена лампа. Разбра ли как действа машината?

- Разбрах - казаха блондинката и светнаха червената лампа.

\*\*\*

Блондинка лежи в болница и минава лекар на визитация:

- Приятно ми е, госпожо, аз съм Вашият лекуващ лекар, а това е Вашата сестра!

- О, боже господи, докторе! Не знаех, че

- Иванчо, жена ти днес е много мълчалива?

- Помоли ме да й подам червилото, а аз чух лепилото!

\*\*\*

Шефът към секретарката:

- Викни всички на спешно заседание!

Тръбват ми след един час!

- По телефона?

- Казах "спешно!" Пиши във Фейсбук!

\*\*\*

- Какво работиш?

- В държавната администрация.

- А какво по-точно?

- Честно, брат, не знам.

китайския хороскоп:

**Плътх** - 2024-та ще бъде време на творчески разцвет и себеизразяване. Под влиянието на Дракона ще почувстват прилив на енергия и вдъхновение, за да реализират своите идеи. Може да е свързано с творчески проекти, хобита или дори предприемачески дейности. Важно е да не се страхувате да експериментирате и да търсите нови начини за себеизразяване.

**Бик** - През 2024-та ще се появят много възможности, които ще им помогнат да се развият професионално и да намерят любов. Тези от тях, които са сами, е вероятно да привлекат партньор, а

тези, които са обвързани, е възможно да решат да се сгодят или да имат деца.

**Маймуна** - 2024-та ще бъде време на растеж и положителни промени. Под влиянието на Дракона трябва да се обмислят нови области на развитие, като обучение или пътуване. Това също е добър момент да разширите хоризонтите си и да намерите нови начини за постигане на целите си.

**Петел** - 2024-та ще бъде време на духовно израстване и себеоткриване. Под егидата на Дракона Петлите ще бъдат склонни към вътрешно размишление и търсене на дълбок смисъл. Това е добър период за изучаване на духовни практики, пъту-

ване или обучение. Важно е да слушате интуицията си и да се стремите към хармония в себе си.

**Дракон** - това е една от най-късметливите зодии през 2024 г. Те ще се радват на добро здраве и благоденствие. Вероятно ще се чувстват изпълнени с енергия, което ще им помогне в любовния живот и постигането на цели, свързани с кариерата им.

Идеален талисман не само за тези, а за всички китайски зодии е фигурка или статуетка на прасе. Смята се, че по този начин хората могат да привлекат към себе си богатство и благоденствие, а също и хармония.

Източник: edna.bg

**Търси автомеханици с опит**  
**Утвърдена от дълги години компания**  
**в Източен Лондон предлага работа за**  
**автомеханици с опит.**  
**За контакти: 07714302315**

**Д-р Мирена Василева**  
**ПСИХОТЕРАПЕВТ**

- Семейни и брачни консултации
- Проблеми на детското съзряване
- Деца със специални нужди
- Страхови и панически състояния

**Индивидуални консултации**

- Групова психотерапия за деца и възрастни
- Тревожни и депресивни състояния
- Зависимости (алкохолна, наркотична, хазартна и др.)

Тел. 07999334778

Email: mirenaavasileva@gmail.com



Вие можете да защитите съпричастност към независимата журналистика и високи професионални стандарти. БГ БЕН не е бизнес, създаден за печалба, а само и единствено да е в полза на българите на Острова.

Всяка подкрепа е важна, защото тя показва, че все още има хора, които държат на качеството и истинските новини!

**Нашата банкова сметка е:**  
PA Events Ltd,  
Lloyds Bank  
sort code 30-92-90  
acc.02271697  
Благодарим за доверието!

## Обяви за работа (търся, предлагам)

**Предлагаме работа за куриери на ванове** **Агенция TSDI**

Възможност за подписване на дългосрочен договор. **Изисквания:** английска шофьорска книжка от поне 1 година; умения за комуникация и разбиране на английски език; познания и ориентираност за районите (SW1). Предлагаме ванове, които трябва да се пазят и за които имате отговорност. Осигуряваме застраховката и горивото.

**За контакти:**  
07880611250

**Заплащане:** на всеки 4 седмици или 13 работни заплати за годината

Търсим - помощник готвачи с английски, момичета за почистване на стаи в хотели в централен Лондон. Телефон за връзка: 075 3911 2096 - Златина

GM TEAM WORKS LTD looking to hire a owner van drivers for collection and delivery a E bikes in and out central London potential earnings up to £300-£350 per day. for more info call on 07553648220

**Търси автомеханици с опит**  
Утвърдена от дълги години компания в Източен Лондон предлага работа за автомеханици с опит.  
**За контакти: 07714302315**

**S Grade**  
Addressing company

**НАБИРА ПЕРСОНАЛ**  
ЗА РЕГУЛЯРНО ПОЧИСТВАНЕ НА:

- ✓ ЧАСТНИ ДОМОВЕ
- ✓ ОФИСИ
- ✓ ТЪРГОВСКИ ОБЕКТИ
- ✓ ХОТЕЛСКИ АПАРТАМЕНТИ

**ГОРЕЩИ ЗОНИ**  
SW, W, KT, SE, SM

ОСИГУРЕНО ОБУЧЕНИЕ  
СЕДМИЧНО ЗАПЛАЩАНЕ  
БОНУСНА СИСТЕМА  
ГЪЛКАВО РАБОТНО ВРЕМЕ  
24/7 ОНЛАЙН ВРЪЗКА С НАШ ЕКИП  
КАРИЕРНО РАЗВИТИЕ

**ДРУГИ УСЛУГИ**

- ✓ END OF TENANCY CLEANING
- ✓ AFTER BUILDERS CLEANING
- ✓ OVEN & BBQ CLEANING
- ✓ CARPET CLEANING

Facebook: facebook.com/sgradeuk  
+44 7628662661  
+44 7704521111  
office@sgrade.co.uk

Ресторант La Fiaba търси да назначи сервитьори и готвачи. Ресторантът се намира на адрес 22a High street, Caterham CR3 5UA. За повече информация и обадете на телефон 07540618029 Мина.

## Квартири (търся, предлагам)

**Продава се разработен, оборотен български магазин на Woodgreen, цена £150K + Стока около 50K, моля да звънят само сериозни купувачи. 07733328613**

### КВАРТИРИ

- Давам под наем голяма двойна стая (15m2) под наем в Източен Лондон - Barking IG 11. Цена £170/week с включени сметки. За контакт 07404 26 38 40.

- Давам под наем голя-

ма двойна стая недалеч от Стратфорд. Може и за сам човек. Стаята е чиста и топла. Собствен хладилник. Две тоалетни и баня, градина, барбекю, пушалня, силен интернет. Трета зона, идеален транспорт, наблизо 2 станции на ме-

тро, рейсове. Много магазини до нас. 07960402029 или 07568501117

- Отдавам под наем двойна стая в Баркинг, за единично ползване. Цена - £110 на седмица, като в нея са включени и сметки. Тел. 07814541700.

- Просторен напълно обзаведен самостоятелен апартамент от 40 кв.м, с градина и навес в N9 - за рабо-

тещ професионалист или двойка без деца и животни. След ремонт, свободно паркиране, отлична инфраструктура и транспорт. Цената е 890 лири месечно, без сметки. Телефон за контакт 07448421600 - Маргарита

- Отдавам под наем две двойни стаи в района на Walthamstow. Телефон за връзка: 07743929144 (на английски).

### СТАИ ПОД НАЕМ

МНОГО ДОБРИ ЛОКАЦИИ  
STRATFORD, PLAISTOW,  
EAST HAM,  
LEYTON, LEYTONSTONE.

☎ 07554557626

## Други услуги

**РЕКЛАМАТА В В БГ КАТАЛОГ - ПЪТ КЪМ УСПЕХА**

**КАЖЕТЕ НА ДРУГИТЕ ЗА ВАШИЯ БИЗНЕС**

Включете се в следващото издание на тел. 020 358 228 40 email: info@bgcatalog.co.uk, или публикувайте директно своята обява на www.bgcatalog.co.uk

### ДРУГИ УСЛУГИ

- Гледайте безплатно над 90 български ТВ канала, без месечни такси и договори, за повече

информация: тел. 07756256431  
- Ремонт на бензинови машини - косачки, резачки, мотофрезни, генератори и други, тел.

**WWW.TOPSAATELLITE.CO.UK**

**TOP Satellite Services \*\*\*\*\***

- Satellite and Aerial System
- Door Entry Intercom
- Intruder Alarms
- Access Control
- CCTV
- Installation and Maintenance

**GEORGI GEORGIEV**

E-mail: info@topsateellite.co.uk 07899 917 634  
www.topsateellite.co.uk 07429 043 587

07440477886

- Безопасно и гарантирано унищожаване на дървеници и други вредители, тел. 07769218796

**NO WIN NO FEE** Osbornes Law<sup>o</sup>

Обадете ни се за безплатен правен съвет!

Снежина Янкова  
07516 441 448  
020 7681 9013  
www.osborneslaw.com

♦ Изкачете уеб сайта си на 1-ва страница в GOOGLE ♦ Уеб Дизайн ♦ Лого Дизайн ♦ GOOGLE Оптимизация  
♦ Изграждане на Онлайн Магазини ♦ Мобилни Приложения ♦ Графичен & Дигитален Дизайн ♦ Реклама  
www.twenty-o-two.co.uk; 077 33 430 400; mihail@twenty-o-two.co.uk



# Здраве Мода Красота



## СПРИ БОЛКАТА!

**Нашият екип:**

**Иван Иванов – дипломиран кинезитерапевт с богат опит:**

- лекува болки във врата, гърба и кръста, дължащи се на радикулити, плексити, дископатии, дискови хернии, травми
- ускорено възстановяване след раждане

**Тел. 07594231782**  
[www.physiotherapyservicelondon.co.uk](http://www.physiotherapyservicelondon.co.uk)

**Приемни дни и часове в българската клиника „Doctors 4 You“ (Северен Лондон)**

**Петък и събота: от 10.00 до 17.00 часа**

**Д-р Ганчев:**  
- общопрактикуващ лекар  
**Тел. 07594986328**

**20 Oakdale Road, Southgate, London, N14 5RE**



## Шивашки услуги

**в Лондон - Нели**

**Качество и достъпни цени!**  
**Договаряне на удобно за вас време**

**Тел. 07464601852**  
**nelinka1968@abv.bg**

### ФРИЗЬОРСКИ И КОЗМЕТИЧНИ УСЛУГИ

- 3D Meso Foundation - изравняване на тен, премахане на белези от акне, петна от изгаряне, действа изглаждащо за красива кожа. Поставяне на дермални филтри с Дерма Пен, без болка и игли и напълно безвредно. Процедури от типа масаж на лице, влагане на ампули против старене, козметични процедури за тяло и лице, варианти за мобилно посещение, тел. 07799203028



## „Лорет“

**фризьорски салон**

**Българикият салон в Лондон!**

Ученичка на Стилист Капанов  
Майстор на Френската академия по фризьорство  
Носителка на международни награди по фризьорство

В българския хранителен склад „Карлово“:  
Unit 2, New England Industrial Estate, Gascoigne Road, Barking, IG11 7NZ

**Тел. 07803823393**  
Facebook Email: lora0205@abv.bg

Работно време: вторник - неделя



## БГ БЕН

**Рекламата - най-добрата инвестиция!**

# Транспортни услуги

### ТРАНСПОРТНИ УСЛУГИ

- Предлагаме транспортни услуги от всички летища и дестинации. Седем местен МИНИ ВАН - точно и сигурно. Телефон: 07474268324.

- Транспортни услуги с комби до летищата в Англия на тел.: 07404 909 309.

- Транспорт до и от всички летища и до всяка точка във Великобритания, разумни цени, точност и коректност, комфорт, 24/7, тел. 07446116905

- Транспорт до и от всички летища и до всяка точка във Великобритания, разумни цени, точност и коректност, комфорт, 24/7, тел.

07446116905

- Преместване на багаж и мебели с микробус, извършване на услуги в Лондон и околността, тел. 07852661908

- Трансфери до летища, 7/5 - местни автомобили, 24/7, на изненадващо ниски цени.

Вътрешни курсове в Лондон и извън Лондон, в удобно за вас време, трансфери до ферми, малки премествания, тел./viber 07907940621

- Всекидневен превоз от и до летища, училища и университети, отивания до

центъра и във всяка посока. Поръчайте своето такси на тел. 07904649039

- Денонощни таксиметрови услуги до всички летища, тел. 07584424432

- Предлагам транспортни услуги с бус до всяка точка на Англия, тел. 07599829383

### АВТОУСЛУГИ

- Водородни системи за икономия на гориво до 40%. Повече мощност и динамика на мотора. Над 80% по-малко CO<sub>2</sub> емисии. За всички двигатели с вътрешно горене. Тел.: 07866940426

- Автосервиз в Чатъм, Кент. Ремонт на автомобили, гуми, климатици, MOT. Телефон: 07428250921

**Изгледете новия брой на вестник БГ БЕН онлайн!**

[www.bgben.co.uk](http://www.bgben.co.uk)

**Горещи новини и репортажи**  
**Актуални обяви**  
**Архив**

Можете да изпращате вашите безплатни обяви на:  
[reklama@bgben.co.uk](mailto:reklama@bgben.co.uk)

[www.portokal.co.uk](http://www.portokal.co.uk)

Доставка на всякакъв вид пратки до/от България

Офиси в UK:  
Barking, Tottenham, Ealing, Walthamstow, Sutton, Stratford, Deeside, Harlow, Wisbech, Ipswich, Preston, Wolverhampton, Yeovil



**UK Собствен транспорт BG**

**Специални цени за големи количества.**  
**За справки: 07810460552**

**Доставка до офис или адрес**

|   |   |   |   |   |   |   |
|---|---|---|---|---|---|---|
| 5 | 8 |   | 9 |   | 3 | 1 |
|   | 3 |   | 2 |   | 4 |   |
| 7 |   |   | 3 |   | 1 | 6 |
|   | 7 |   | 6 |   | 1 | 2 |
|   | 9 |   | 1 | 5 | 4 |   |
| 6 |   | 5 |   | 8 | 3 |   |
|   |   | 1 | 8 |   | 7 | 4 |
|   | 7 |   |   | 4 |   | 1 |
| 2 | 5 |   | 1 |   | 8 | 3 |

|   |  |   |   |   |   |   |   |
|---|--|---|---|---|---|---|---|
|   |  | 4 | 2 | 5 |   |   | 9 |
| 8 |  |   |   |   | 9 |   | 6 |
|   |  | 5 |   | 6 |   | 8 |   |
| 3 |  |   |   |   | 5 | 7 | 8 |
|   |  | 6 |   |   |   | 4 |   |
| 1 |  | 9 | 8 |   |   |   | 5 |
|   |  | 3 |   | 9 |   | 1 |   |
| 7 |  |   | 5 |   |   |   | 4 |
| 9 |  |   |   | 2 | 1 | 5 |   |

|   |   |   |   |   |   |   |   |
|---|---|---|---|---|---|---|---|
| 3 |   |   |   |   |   |   | 2 |
|   |   | 1 | 4 |   |   |   | 8 |
|   |   | 2 |   |   | 5 |   |   |
|   |   | 7 | 1 |   |   |   | 2 |
| 6 |   |   |   |   | 3 |   | 8 |
|   | 4 |   |   |   |   | 1 |   |
|   |   |   |   | 3 |   |   | 6 |
|   | 5 |   |   |   | 7 | 9 |   |
| 8 |   |   |   |   |   |   | 3 |

**Място за**  
**вашите**  
**обяви**  
[obiavi@bgben.co.uk](mailto:obiavi@bgben.co.uk)

- Отговорността за точността на информацията и съдържанието в рекламните карети и обявите, е на рекламодателите.



# Училища Курсове Детски градини

**Подготвям деца по МАТЕМАТИКА**

**СПЕЦИАЛНА**  
**ПОДГОТОВКА за**  
**GCSE и**  
**11+ EXAMS**

Тел. **02085270212**  
МоБ. **07796692522**  
**ИЛИЯН РУСЕВ**

## УРОЦИ, КУРСОВЕ, ПРЕВОДИ, КОНСУЛТАЦИЯ

- Предлагат се уроци по английски от университетски преподавател. Моля, изпратете съобщение/WhatsApp 0774 3929 144.

- Уроци по математика и информатика на всички нива за българи, живеещи във Великобритания - онлайн уро-

ци на тел.: +359899 126 106.

- Индивидуални уроци по английски език в реално време на тел.: 07459 702 621.

- Курсове за багеристи, фадромисти и мотокаристи, тел. 07552442855, Илиян

- Уроци по английски език в Североизточен Лондон с квалифициран преподавател-филолог, тел. 07894449803

(414) Курсове за багери-

сти, фадромисти и мотокаристи, тел. 07552442855, Илиян

(415) Уроци по английски език в Североизточен Лондон с квалифициран преподавател-филолог, тел. 07894449803

(415) Шофьорски курсове, уроци по кормуване, опрестителни уроци, инструктор с дългогодишен опит, най-добри цени, тел. 07804615755

(414) Издаване и подновяване на CSCS карти, NVQ1 и NVQ2, тел. 07552442855, Илиян

(415) Уроци по математика за Primary и Secondary училища, учител от Източен Лондон, с голям преподавателски опит във Великобритания, тел. 07867506043

(415) Професионален психолог - български език, на място и онлайн, тел. 07425393337

Регистрирана в Ofsted

Тел. 0208 5030 457  
МоБ. 0778 8766 457  
yanachildcare@hotmail.co.uk

**Детска градина с целодневна грижа за вашето дете**

**от понеделник до петък 08.00 до 18.00 часа**

**Безплатно ранно образование за 2 и 3 годишните**

**Удобна локация в района на Stafford E15**

**Квалифицирани учители**

**Здравословна храна**

**Достъпни цени**

Languages spoken: The members of staff can speak English, Russian, Arabic, Bulgarian, Tamil, and Spanish

**Място за**  
**вашите**  
**обяви**

obiavi@bgben.co.uk

**БГ БЕН**

**БГ БЕН**

**Рекламата -**  
**най-добрата инвестиция!**

## Подкрепете БГ БЕН - единствения български вестник, който е винаги до Вас!

Вие можете да защитите и подкрепите БГ БЕН - единствения български вестник във Великобритания. Това ще бъде знак за съпричастност за независимата журналистика и професионални стандарти.

БГ БЕН не е бизнес, създаден за печалба, а само и единствено да е в полза на българите на Острова. Затова той се разпространява безплатно.

Всяка помощ е важна, защото тя показва, че все още има хора, които държат на качеството и истинските новини!

Доказали сме, вече почти 20 години, че работата ни е насочена изцяло в подкрепа на българите, които са избрали да живеят, работят и учат в Обединеното кралство, а така ние неотменно

заставаме зад тях.

Оценка за нашия труд са и вашите ежедневни обаждания, в които ни споделяте, че нямате търпение да получите всеки нов брой на вестник БГ БЕН. Затова искрено Ви благодарим!

### Защо е важно да подкрепите вестник БГ БЕН

Всеки брой на вестник БГ БЕН достига до читателите абсолютно безплатно, но това е свързано с големи разходи за създаване на новини и репортажи, за предпечатна подготовка, за печат и за разпространение. БГ БЕН е независима медия, която се самоиздържа от реклами и безвъзмездна финансова подкрепа. Във време на икономическа криза това е сериозно предизви-

кателство. Само от началото на годината цената за печат е увеличена два пъти. Повишават се и разходите за създаването на най-важните и безпристрастни новини, които публикуваме на сайта на БГ БЕН ежедневно.

Затова вашата подкрепа е изключително важна за нас. Тя ще ни помогне да продължим да издаваме безпристрастния и любим вестник на Острова за вас.

Имате възможност да станете редовен спомоществовател, но можете да ни подкрепите и еднократно със суми, които са по вашите възможности.

Нашата банкова сметка е: PA Events Ltd, Lloyds Bank sort code 30-92-90 acc.02271697

Благодарим за доверието!

Издание на PA Events Ltd.

**БГ БЕН**

22 септември, брой 14 (494) от 2023 г., година XX www.bgben.co.uk БГ БЕН БЕЗПЛАТНО ИЗДАНИЕ

България отбелязва 115 години от обявяването на Независимостта на стр. 6

Професор Милко Палангурски: Независимостта е следствие на израстването на българския политически елит на стр. 8-9

Боян Иванов: Животът на професионален музикант на Острова е безценен опит на стр. 18 и 19

**Великобритания е изправена пред риск от стагнация**

✓ Последните данни показват ръст на безработицата в страната, която вече достига 4,3%

✓ Увеличава се и коефициентът на икономическа неактивност в Обединеното кралство и той вече е на ниво от 21,1%

✓ Намаленат и хората с втора работа, като само за последното тримесечие новото спадна до 1.2 милиона

✓ Средното месечно заплащане се е увеличило с 6,7% и през август е било £2260

**ПОДКРЕПЕТЕ БГ БЕН - ЕДИНСТВЕНИЯ БЪЛГАРСКИ ВЕСТНИК НА ОСТРОВА!**

Исква помощ и знак на съпричастност или финансово подкрепяне? Споделяте с нас как парите ви са използвани?

че българската общност не може да си позволи да не бъде информирана за новините, които са важни за нас?

Подкрепата ви ще ни помогне да продължим да издаваме безпристрастния и любим вестник на Острова за вас.

Нашата банкова сметка е: PA Events Ltd, Lloyds Bank sort code 30-92-90 acc.02271697

Благодарим за доверието!

**Счетоводство и Бизнес Консултации**

✓ Регистрация на Self-Employed & Ltd ✓ RTI

✓ Accounts ✓ Payroll ✓ Tax Returns

✓ VAT Returns ✓ VAT Refunds

020 8555 5143 079 1814 2292 077 8058 5558

**OCEANAIR**

Chartered Accountants

020 8530 8829

Океан Аир Хаус  
Suite 208, 10th Fl.  
100 Broad Street, London E15 1JG

Конфиденциалност  
Професионализъм

**Адвокатска кантора**

Обадете се и говорете на български със  
Снежина Янкова  
07516 441 448 | 020 7681 9013

**Osbornes Law**

Best Law Firm 2020

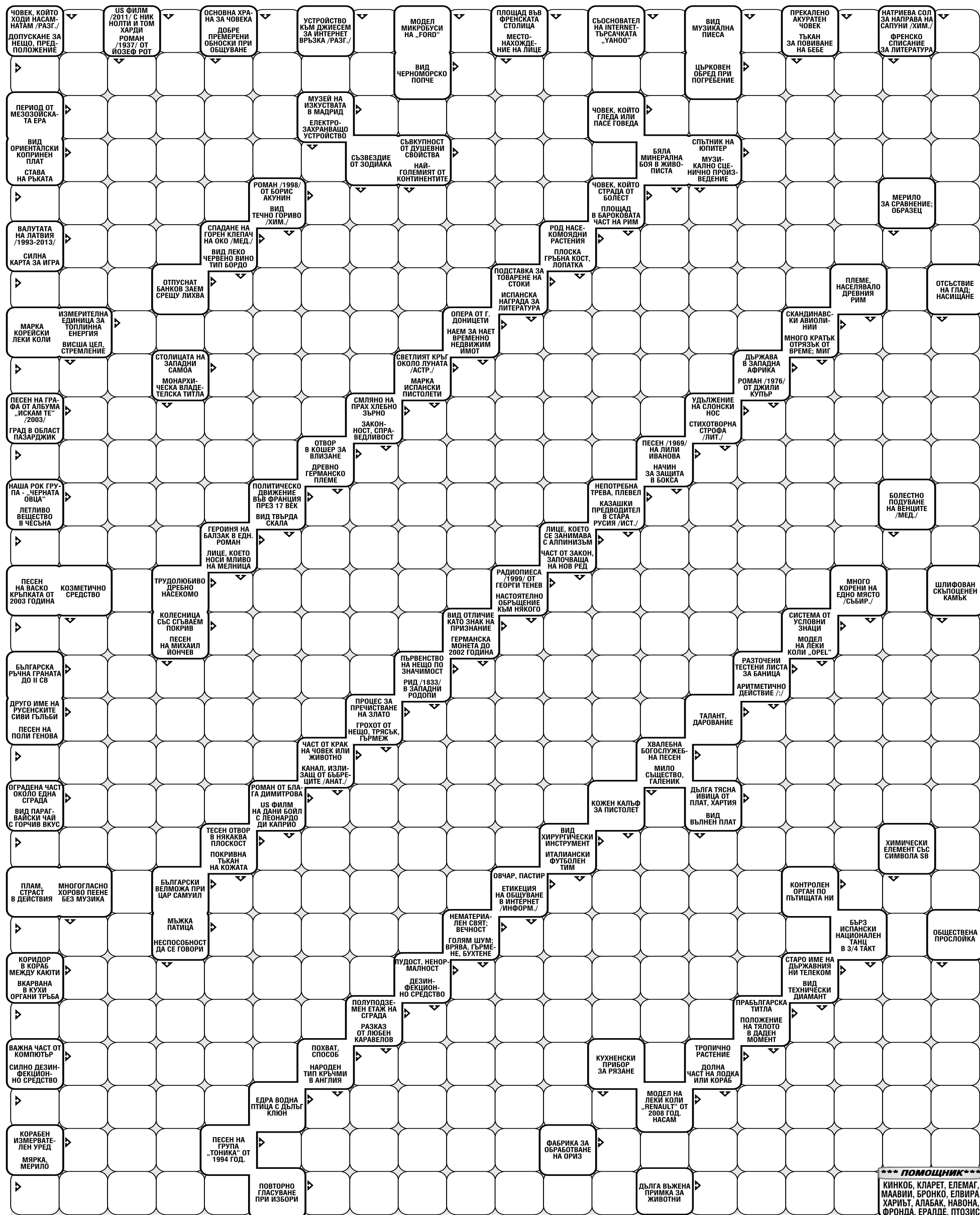




|                                              |                              |                                                                          |                                            |                                  |                                        |                                   |                                    |                                          |                                       |                                    |
|----------------------------------------------|------------------------------|--------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------|----------------------------------|----------------------------------------|-----------------------------------|------------------------------------|------------------------------------------|---------------------------------------|------------------------------------|
| ХИРУРГИЧЕСКИ ИНСТРУМЕНТ                      | РОМАН /1990/ ОТ АРТЪР КЛАРК  | ПРОГОНВАНЕ ДАЛЕЧЕ ОТ РОДИНАТА /ПОЕТИЧНО/ ПРИТОК НА РЕКА РЕЙН В ШВЕЙЦАРИЯ | РОМАН ОТ ДИМИТЪР ШУМНАЛИЕВ                 | ПОЕМА ОТ МИХАИЛ ЛЕРМОНТОВ        | ВТОРИЯТ МЕСЕЦ ОТ ЛЯТОТО                | ВИД ЛЕКА ПРОЗРАЧНА ПАМУЧНА ТЪКАН  | ВИД СЪРДЕЧНА ХИРУРГИЧЕСКА ОПЕРАЦИЯ | ВЪЗКЛИК ПРИ СБОГУВАНЕ /РАЗГОВОРНО/       | ВИД МАЛЪК АВТОБУС ДО ОСЕМ МЕСТА       | ЖЕНА, КОЯТО КЪРМИ СВОЕ ДЕТЕ; ДОЙКА |
| БЪТНИК ОТ 60-ТЕ ГОД. НА 20-ТИ БЕК            |                              |                                                                          | ЕДИНИЦА ЗА КОНЦЕНТРАЦИЯ НА РАДОН           |                                  |                                        | ОСТРОВ НА РЕКА МАРИЦА В ПЛОВДИВ   |                                    |                                          | РЕКА В ИЗТОЧЕН КИТАЙ                  | БЛАГОДЕЯНИЕ, ДОБРО /РАЗГОВОРНО/    |
| ПРАРОДИТЕЛ, РОДО-НАЧАЛНИК /КНИЖОВНО/         |                              |                                                                          | ДРЕВНОРИМСКА НАЦИОНАЛНА КОМЕДИЯ            |                                  | ХИМИЧЕСКИ ЕЛЕМЕНТ                      |                                   |                                    | ЕЖЕГОДНИ US ФИЛМОВИ НАГРАДИ              |                                       |                                    |
| ХИМИЧЕСКИ ЕЛЕМЕНТ СЪС СИМВОЛА Zr             |                              |                                                                          |                                            |                                  |                                        | СВЕТОВНО ИЗЛОЖЕНИЕ                |                                    |                                          | ЧЕРНОМОРСКИ ПОЛУОСТРОВ                |                                    |
| РЕДИЦА ОТ ЕДНОРОДНИ ПРЕДМЕТИ                 |                              | ИЗОРАНА, НО ОЩЕ НЕ ЗАСЯТА НИВА                                           |                                            |                                  | ДРЕБНО ГОРСКО ДЪРВО                    | МЯСТО В ПРАВОСЛАВНА ЦЕРКВА        |                                    | НАША ПОПГРУПА „ВЯРВАМ В ТЕБ“             | ЕДНА ОТ ТРИТЕ МОЙРИ /МИТ./            |                                    |
|                                              | ВАЗОВА ГЕРОИНЯ В „ПОД ИГОТО“ | ФРЕНСКИ КИНОАКТЪОР „НАВАРО“                                              |                                            | ДОСТЪП ДО МОРЕ ЗА ЕДНА СТРАНА    | НАЧАЛО НА ХОРОВА ПЕСЕН                 | ЧОВЕК СЪС ЗДРАВО ТЕЛОСЛОЖЕНИЕ     | СЪЕДИНЕНИЕ НА ДВЕ ЧАСТИ            | УНИВЕРСИТЕТ В КОВЪНТРИ, АНГЛИЯ           |                                       | БОЙНО ОТРОВНО ВЕЩЕСТВО             |
| СНАРЯД С ВЪЗРИВНО ВЕЩЕСТВО                   | ЗЕЛЕНЧУК С ЯДЛИВИ ГРУДКИ     |                                                                          |                                            | ВНОСКА, ПЛАЩАНА НА ПАПАТА ЗА САН |                                        | ОПЕРА ОТ ГАСТАНО ДОНИЦЕТИ         | ЛИНИЯ С КОНЕЦ ОТ ШЕВНА МАШИНА; ШЕВ | ВАЗОВ ГЕРОЙ В „ГРАМАДА“                  |                                       |                                    |
|                                              |                              |                                                                          | РУСКИ ЧЕРНОМОРСКИ КУРОРТ                   |                                  |                                        |                                   | ДУМИ КЪМ МУЗИКАЛНА ТВОРЕБА         |                                          | АВТОПИСТА В БЕЛГИЯ ОТ ФОРМУЛА 1       |                                    |
| ВРЪХНА ДРЕХА ЗА СПОРТ ИЛИ ТУРИЗЪМ            |                              |                                                                          | НАША ВЕЩ В РОДОПИТЕ                        | МОДЕЛ НА ЛЕКИ КОЛИ „OLDSMOBILE“  |                                        |                                   | ГРИЖА ЗА МАЛОЛЕТЕН                 | ПЛИТКА ГУМЕ-НА ОБУВКА                    | КЪСИ СПОРТНИ ГАЩЕТА                   | РИМСКО ИМЕ НА РЕКА ОСЪМ            |
| АНГЛИЙСКИ ВЕСТНИК /1841-2002/                |                              |                                                                          |                                            | АТОМ ЛЪЧИСТА ЕНЕРГИЯ /ФИЗ./      |                                        |                                   |                                    | US ФИЛМ С ДЖОНИ ДЕП И ХЕДЪР ГРЕЙМ        |                                       | УВИВНИ ТРОПИЧЕСКИ РАСТЕНИЯ         |
| ТЕРИТОРИАЛНА ЕДИНИЦА В САЩ                   |                              | ЧАСТ ОТ БАЛАНС НА ПРЕДПРИЯТИЕ                                            |                                            |                                  |                                        | ВИД СТИХОТВОРЕНИЕ                 |                                    |                                          | РАСТИТЕЛНО МАСЛО ОТ СЛЪНЧОГЛЕДА       |                                    |
|                                              |                              | СПЛАВ В САМОЛЕТОСТРОЕНЕТО                                                |                                            |                                  |                                        | ОПЕРА ОТ СТАНИСЛАВ МОИШУШКО       |                                    |                                          | ТЕГЛО НА СТОКА С ОПАКОВКАТА           |                                    |
| МОДЕЛ КРОСОУВЪР НА „ОРЕЛ“ ОТ 2007 ГОД. НАСАМ | ВИД ПОЛУСЪКЪ-ПОЦЕНЕН КАМЪК   |                                                                          |                                            |                                  | ВЪНШЕН УДАРНИК НА ЛОВНА ПУШКА          |                                   |                                    | ЕЖЕГОДНИ БРИТАНСКИ МУЗ. НАГРАДИ          |                                       |                                    |
|                                              | МОДЕЛ НА „ЛАДА“ /1977-2006/  |                                                                          |                                            |                                  | ПОРОДА ЛОВНИ КУЧЕТА                    |                                   |                                    | ДЪРЖАВА В ДРЕВНА ГЪРЦИЯ                  |                                       |                                    |
|                                              |                              |                                                                          | ВЛАКНОДАЙНО РАСТЕНИЕ                       |                                  |                                        |                                   | ШЕЙНА В СЕВЕРНИТЕ СТРАНИ           |                                          |                                       | ПЕСЕН НА ГРУПА „ТОНИКА“            |
|                                              |                              |                                                                          | БЕЛГИЙСКИ ФУТБОЛЕН ОТБОР                   |                                  | СУЛТАНСКА ЗАПОВЕД /ИСТОП./             |                                   | ОРГАНИЧНО ВЕЩЕСТВО, ФЕРМЕНТ        |                                          |                                       |                                    |
| ВИД ТРОПИЧЕСКИ ГУЩЕР                         |                              |                                                                          |                                            |                                  | МАРКА ФРЕНСКА МАСТИКА                  |                                   |                                    | МОДЕЛ НА ЛЕКИ КОЛИ „RENAULT“ /1993-2005/ |                                       |                                    |
| ДОМАШЕН ЛЮБИМЕЦ                              |                              |                                                                          |                                            |                                  |                                        |                                   |                                    | ПЕСЕН НА ДИАНА ДАФОВА                    |                                       |                                    |
| УПРАЖНЯВАНЕ ПРАВО НА ГЛАСУВАНЕ               |                              | САНДЪЧЕТА С ОТДЕЛЕНИЯ ЗА БУТИЛКИ                                         |                                            |                                  | АРМЕНСКА БОГИНЯ НА ПЛОДОРОДИЕТО        |                                   |                                    |                                          | ГЪРЦКИ ОСТРОВ В ЕГЕЯ                  |                                    |
|                                              | ВИД ПРАВА И ДЪЛГА САБЯ       | МОДЕЛ НА „ALFA ROMEO“                                                    |                                            |                                  | ХИЩНИК ОТ СЕМ. КОТКИ                   |                                   |                                    |                                          | БЕЛЕЖКА, КРАТКО ОПИСАНИЕ              |                                    |
|                                              |                              | ЛУКОВИЧНО РАСТЕНИЕ                                                       |                                            |                                  | СБОРНИК С НОРМАТИВНИ АКТОВЕ            |                                   |                                    |                                          | ДЪЛБОКО УВАЖЕНИЕ, ПОЧИТ /КНИЖОВНО/    | УКРАИНСКИ ФУТБОЛЕН ОТБОР           |
|                                              |                              | ЦИФРОВ ЗАК, ЛИПСА НА ВЕЛИЧИНА                                            |                                            |                                  |                                        |                                   |                                    |                                          |                                       |                                    |
| ВИД СИЛНА АЛКОХОЛНА НАПИТКА                  | ЕЗИКЪТ НА СТАРИТЕ ГЪРЦИ      |                                                                          |                                            |                                  | ЯЙЦЕ НА ВЪШКА                          |                                   |                                    |                                          | РУТИНА, НАТРУПАНИ УМЕНИЯ В НЕЩО       |                                    |
|                                              | ЗАТВОРНИЧЕСКИ БЕЛЕЗНИЦИ      |                                                                          |                                            |                                  | ПЕСЕН /1992/ НА ГРУПА „СИГНАЛ“         |                                   |                                    |                                          | СТРЕМИТЕЛНО НАПАДЕНИЕ                 |                                    |
|                                              |                              | МАЛЪК СЪД С ФОРМА НА СЪЛЗА /АРХ./                                        |                                            |                                  | ДРУГО ИМЕ НА ФИНЛАНДИЯ                 |                                   |                                    |                                          |                                       |                                    |
|                                              |                              | МОДЕЛ НА ЛЕКИ КОЛИ „SEAT“                                                |                                            |                                  | ЕКС-ИСПАНСКА КОЛОНИЯ В СЪЗ АФРИКА      |                                   |                                    |                                          |                                       |                                    |
| КРЕМ ОТ НИШЕСТЕ И ПЛОДОВ СОК                 |                              |                                                                          |                                            |                                  |                                        |                                   |                                    |                                          |                                       |                                    |
| МЪЖКА КОТКА; КОТАН, КОТАРАН                  |                              |                                                                          | ВЪДИЧАР, РИБОЛОВЕЦ                         |                                  |                                        |                                   |                                    | ПРИГОТВЕНА ХРАНА, ГОЗБА                  |                                       | ВИД АФРИКАНСКИ АНТИЛОПИ            |
|                                              |                              |                                                                          | ПЪНЧЕ НА ГЪБА                              |                                  |                                        |                                   |                                    | ВИД ЛАСО НА ПРАБЪЛГАРИТЕ                 |                                       |                                    |
|                                              |                              |                                                                          |                                            | ВЪНШНИ ОЧЕРТАНИЯ НА ПРЕДМЕТ      |                                        |                                   |                                    |                                          | ПРОТЕСТАНТСКИ СВЕЩЕНИК                |                                    |
| ИЗВЕСТНА МАРКА БОЯ ЗА КОСА                   |                              |                                                                          |                                            | ВНОСКА НА СЪДРУЖНИК /ФИН./       |                                        |                                   |                                    |                                          | ЮЖЕН ПЛОД СЪС СОЧНИ ЧЕРВЕНИ ЗЪРНА     |                                    |
| ВИД ХРУПКАВИ ПЪРЖЕНИ КАРТОФИ                 |                              |                                                                          |                                            |                                  | РОМАН ОТ ПЕТЪР КАРАПЕТРОВ              |                                   |                                    |                                          |                                       | ГОЛЯМО ЕЗЕРО В СЕВЕРНА АМЕРИКА     |
|                                              |                              |                                                                          | СТЕПЕН НА ЗНАЧЕНИЕ В НЯКАКВА ОБЛАСТ        |                                  | БОГАТО НА РУДНИ ЗАЛЕЖИ МЯСТО           |                                   |                                    |                                          |                                       | РОМАН /1987/ ОТ НЕДА АНТОНОВА      |
|                                              |                              | ДВОРЕЦ В ГРЪЦКАТА СТОЛИЦА АТИНА                                          |                                            |                                  |                                        | ВЪТРЕШНОСТИ НА ЖИВОТНО КАТО ХРАНА |                                    |                                          |                                       |                                    |
|                                              |                              | ГОЛЯМО ЗЕМНО ВЪЗВИШЕНИЕ                                                  |                                            |                                  | СКРИПЕЦ С ПРОСТО УСТРОЙСТВО            | ПРИСПОСОБЛЕНИЕ ЗАКЛУЧВАЩО ВРАТИ   |                                    |                                          |                                       |                                    |
| ЕЖЕГОДНИ TV НАГРАДИ В САЩ                    |                              |                                                                          |                                            | СТАРА ИСПАНСКА ПОРОДА КОНЕ       |                                        |                                   |                                    |                                          | ЕТЕР НА КАРБАМИНОВАТА КИСЕЛИНА /ХИМ./ | ГЪРЦКИ МИЛИАРДЕР /1906-1975/       |
|                                              |                              | БЕЛГИЙСКИ ФУТБОЛЕН ОТБОР                                                 |                                            |                                  | ПРАБЪЛГАРСКА ТИТЛА НА ВЛАДЕТЕЛ         |                                   |                                    | КРАЙНО ВЪЗБУДЕНО СЪСТОЯНИЕ               |                                       | ПОМРАЧЕНО СЪЗНАНИЕ ПРИ ВЪЗБУДА     |
|                                              |                              | ПЛАТНИЩЕ ЗА ПОКРИВ НА ЦИРК                                               |                                            |                                  | ФРЕНСКИ ТЕНИСIST /1989/                |                                   |                                    | СТЕННА ОБЛИЦОВКА                         |                                       |                                    |
| ЧЕРКОВНИ БОГОСЛУЖБЕНИ СЪДОВЕ                 |                              |                                                                          | ТРОПОТ НА КОПИТА НА КОНЕ                   |                                  |                                        |                                   |                                    |                                          |                                       | ПОПУЛЯРЕН БЪРЗ ТАНЦ И МУЗИКА       |
| ОСНОВНАТА ХРИСТИАНСКА МОЛИТВА                |                              |                                                                          | МАРКА ЯПОНСКИ ТВ И ДЖИЕСЕМИ                |                                  | ВЪРВОЛИЦА ОТ ХОРА В ЛИНИЯ ЕДИН ДО ДРУГ |                                   |                                    |                                          |                                       |                                    |
|                                              |                              |                                                                          |                                            |                                  | СГОВОР, ЛИПСА НА РАЗДОР                |                                   |                                    |                                          | СПЪТНИК НА ПЛАНЕТАТА ЮПИТЕР           |                                    |
|                                              |                              |                                                                          |                                            |                                  |                                        |                                   |                                    |                                          | СТАРА МАРКА ГЕРМАНСКИ ХЛАДИЛНИЦИ      |                                    |
| ФРЕНСКИ СКИАЛПИЕЦ /1943/ ТРОЕН ОШ'68         |                              |                                                                          | АЛКАЛОИД, ИЗВЛИЧАН ОТ ГОРЧИКОВИЯ БАДЕМ     |                                  |                                        |                                   |                                    |                                          |                                       |                                    |
| ХИМИЧЕСКИ ЕЛЕМЕНТ СЪС СИМВОЛА IUT            |                              |                                                                          |                                            |                                  |                                        |                                   |                                    |                                          |                                       |                                    |
| ПЪРВА СТРУНА НА ЦИГУЛКА                      |                              |                                                                          |                                            |                                  | ВИД ГРУПОВО НАДЕБЯВАНЕ В СПОРТА        |                                   |                                    |                                          |                                       | БЕЛГИЙСКИ ПИЛОТ ОТ Ф1 /1967-1979/  |
|                                              |                              |                                                                          | ПАРК, СИМВОЛ НА АВСТРИЙСКАТА СТОЛИЦА ВИЕНА |                                  |                                        |                                   |                                    |                                          |                                       |                                    |
|                                              |                              |                                                                          |                                            |                                  |                                        |                                   |                                    | ОЛИМПИСКИ СПОРТ                          |                                       |                                    |

\*\*\* ПОМОЩНИК \*\*\*  
ТОГАТА, ЛАПАЧО, МЦИРИ, ЗАПИОН, СОРАЙА, ЕЛАРА, МУТКУР, ЛАУТАЛ, ЗАИРА, АМАРИН, УРЕТАН, АЛИНА







Важни телефонни номера и адреси

**ПОСОЛСТВО НА Р БЪЛГАРИЯ В ЛОНДОН**  
186-188 Queen's Gate, London SW7 5HL  
Тел. 02075813144, 02075849400  
ambass.office@bulgarianembassy.org.uk  
Почивни дни: по време на официалните на България и на Обединеното Кралство

въпроси към посолството на България в Лондон  
Тел. 02075813144, v.asenov@bulgarianembassy.org.uk

**Паспорти и документи за самоличност**  
Заявления за нови лични документи се приемат единствено в Консулската служба на Посолството в Лондон. От 01.08.2010 г. бе въведена нова електронна система за запазване на час за подмяна на документи за самоличност на български граждани, постоянно живеещи във Великобритания. Електронното запазване на час може да се осъществи чрез: - Интернет - сайт [www.bgpassport.co.uk](http://www.bgpassport.co.uk)

**Регистрация като самонаето лице (self-employed)**  
Тел. 0300 200 3504  
[www.gov.uk/new-business-register-for-tax](http://www.gov.uk/new-business-register-for-tax)

**Общи справки за наети лица (employed)**  
Тел. 0300 200 3300

**Подаване и попълване на форми за Self Assessment**  
Тел. 0300 200 3310

**Construction Industry Scheme (CIS)**  
Общи справки и регистрация: 0300 200 3210

**Още за вашето спешно обаждане във Великобритания**

| Ситуация                                                                                                                          | Номер/Контакти                                                                                                             |
|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <b>Животозастрашаващи инциденти</b>                                                                                               | <b>999 или 112</b>                                                                                                         |
| Неспешни случаи, изискващи намесата на полицията                                                                                  | 101                                                                                                                        |
| Неспешни случаи, изискващи намесата на здравно лице                                                                               | 111                                                                                                                        |
| Теч на газ в имота или на улицата                                                                                                 | 0800 111 999                                                                                                               |
| Надвиснали или паднали електрически кабели                                                                                        | 0800 40 40 90                                                                                                              |
| Изоставени превозни средства, опасни сгради, вандализъм, нерегламентирано изхвърляне на отпадъци<br>свържете се с местната община | <a href="http://www.gov.uk/find-your-local-council">www.gov.uk/find-your-local-council</a>                                 |
| Спиране на ток<br>свържете се с вашето енергоразпределително дружество. Телефонът му можете да намерите на сайта на National Grid | <a href="http://www2.nationalgrid.com/UK/Safety/Power-cut">www2.nationalgrid.com/UK/Safety/Power-cut</a>                   |
| Теч на вода на улицата<br>свържете се с вашето местно ВиК. Телефонът му можете да намерите на сайта на Ofwat                      | <a href="http://www.ofwat.gov.uk/households/your-water-company/map">www.ofwat.gov.uk/households/your-water-company/map</a> |

**Общи справки за Universal Credit**  
Тел. 0345 6000 723  
(понеделник до петък от 8 до 18 часа)

**Общи справки за Tax Credits**  
Тел. 0345 300 3900  
[www.gov.uk/browse/benefits/tax-credits](http://www.gov.uk/browse/benefits/tax-credits)

**Общи справки за Child Benefit**  
Тел. 0300 200 3100  
[www.online.hmrc.gov.uk/shortforms/form/CBO\\_General](http://www.online.hmrc.gov.uk/shortforms/form/CBO_General)

**Citizen Advice Bureau**  
За безплатна правна консултация на територията на Великобритания  
[www.citizensadvice.org.uk/](http://www.citizensadvice.org.uk/)

**Българска Православна църква в Лондон**  
188 Queens Gate London, SW7 5HL  
Тел. 020 7584 4607  
[www.bgchurch.org.uk/](http://www.bgchurch.org.uk/)

# Българска карта на Лондон

Къде сме ние в тукашната география, в кои райони кънти повече родна реч и в кои – по-малко, в кои райони да се търсим (или пък отбягваме)



Картата отразява гъстотата на българите в Лондон по общини. За изготвянето ѝ е използвана информация от базата данни на БГ БЕН, както и обобщени данни от регистрациите на потребители в сайта [www.bgstreet.co.uk](http://www.bgstreet.co.uk) и обявите, пуснати в сайтовете: [www.easteads.co.uk](http://www.easteads.co.uk) и [www.kvartiri.co.uk](http://www.kvartiri.co.uk).

|                           |
|---------------------------|
| направо сме си в махалата |
| български уют             |
| ставаме все повече        |
| срещаме се тук-там        |
| екзотика                  |



**ЗА ВЕСТНИКА:**  
Формат: Таблоид 259 мм x 330 мм  
Брой страници: 32  
Периодичност: двуседмичник  
Рекламен обем на страница: 854.70 кв. см  
Брой колони на страница: 6  
Ширина на колоната: 4.1 см  
Разстояние между колоните: 0.3 см

**ОТСТЪПКИ:**  
За площ:  
10% - Рекламно каре над 100 кв.см  
15% - Рекламно каре над 300 кв.см  
20% - За рекламно каре на цяла страница  
За публикации:  
10 % - за повече от 10 публикации  
20 % - за повече от 20 публикации

Издателите на БГ БЕН си запазват правото на промяна в цените на рекламните услуги, като се задължават да обявят това на страниците на вестника минимум две седмици по-рано. Промените не важат за вече сключени договори.

Small box каре - едно лесно и ефективно решение, ако искате вашата малка бизнес обява да се откроява сред останалите. Размерите на карето са 4.1x4 см. Срещу сумата от 30 лири вашата обява ще излиза в продължение на 4 броя на вестника и винаги ще бъде четена с предимство.

**РЕКЛАМЕН ПАКЕТ:**

**Технически изисквания:**  
Възможни основи на карето в см:  
> 4.1; 8.4; 12.8; 17.2; 21.5; 25.9  
Всички страници са пълноцветни

**Цени за реклама:**  
На 1 кв.см.  
Първа стр. £3.50  
2-ра, 3-та стр. £1.60  
Последна стр. £1.60  
4-та и 5-а стр. £1.20  
20-та и 21-а стр. £1.20  
останали стр. £0.80

**Искане за определено място на каре се заплаща 25% върху цената**

|                                               |                                               |
|-----------------------------------------------|-----------------------------------------------|
| <b>Последна страница</b><br>£ 742.40          | <b>Последна страница</b><br>£ 371.20          |
| <b>Вътрешна страница</b><br>£ 371.20          | <b>Вътрешна страница</b><br>£ 185.60          |
| <b>4-та, 5-а, 20-а, 21-а стр.</b><br>£ 566.80 | <b>4-та, 5-а, 20-а, 21-а стр.</b><br>£ 278.40 |
| <b>1/2</b><br>428.00 кв. см                   | <b>1/4</b><br>214 кв. см                      |
| <b>Последна страница</b><br>£ 185.60          | <b>Последна страница</b><br>£ 92.80           |
| <b>Вътрешна страница</b><br>£ 92.80           | <b>Вътрешна страница</b><br>£ 46.40           |
| <b>4-та, 5-а, 20-а, 21-а стр.</b><br>£ 139.20 | <b>4-та, 5-а, 20-а, 21-а стр.</b><br>£ 69.60  |
| <b>1/8</b><br>107.00 кв. см                   | <b>1/16</b><br>53.50 кв. см                   |

**За условията за слагане на реклама на уебсайта на вестника ([www.bgben.co.uk](http://www.bgben.co.uk)), повече информация на: [www.bgben.co.uk/reklama\\_bg.php](http://www.bgben.co.uk/reklama_bg.php)**



**БГ БЕН/BULGARIA**  
ISSN No. 1744-8751  
[www.bgben.co.uk](http://www.bgben.co.uk)



Издава: PA EVENTS LTD. Компанията е регистрирана в Англия и Уелс под No.05116452  
Редакционен адрес: BG BEN Newspaper, 1st Floor, 79 West Ham Lane, Stratford, London E15 4PH  
Телефон : +44(0)20 3411 0802 [inbox@bgben.co.uk](mailto:inbox@bgben.co.uk)

|                                                                                            |                                                                                                                           |                                                                                                           |
|--------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| Дирекционен съвет:                                                                         | Маркетинг, реклама и контакт за Великобритания:                                                                           | Главен редактор:                                                                                          |
| Северино Кожухаров<br><a href="mailto:skozhuharov@bgben.co.uk">skozhuharov@bgben.co.uk</a> | Ивелин Митев<br>Тел . 020 3411 0802<br>Моб. 078 8867 6471<br><a href="mailto:reklama@bgben.co.uk">reklama@bgben.co.uk</a> | Антония Попова<br>Моб . +359 (0) 8891 20460<br><a href="mailto:popova@bgben.co.uk">popova@bgben.co.uk</a> |
| Нежди Халил<br><a href="mailto:nhalil@bgben.co.uk">nhalil@bgben.co.uk</a>                  |                                                                                                                           |                                                                                                           |
| Цветомир Иванов<br><a href="mailto:tivanov@bgben.co.uk">tivanov@bgben.co.uk</a>            |                                                                                                                           |                                                                                                           |
| Координатор:                                                                               | Коректор:                                                                                                                 | Сигнали от читатели                                                                                       |
| Мустафа Халил<br>Нежди Халил<br><a href="mailto:nhalil@bgben.co.uk">nhalil@bgben.co.uk</a> | Кичка Трендафилова                                                                                                        | <a href="mailto:inbox@bgben.co.uk">inbox@bgben.co.uk</a>                                                  |

**Редакционен екип на вестник БГ БЕН:**

|                                                                                |                                                                  |                                                                               |
|--------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------|
| Предпечатна подготовка:                                                        | Вътрешна и външна политика, образование, здравеопазване и бизнес | Култура и изкуство                                                            |
| Павел Иванов<br><a href="mailto:pavel2asi2@gmail.com">pavel2asi2@gmail.com</a> | Антония Венцеславова                                             | Антоанета Петрова<br><a href="mailto:Rock_Arena@abv.bg">Rock_Arena@abv.bg</a> |

Печат: St Clements Press (1998) Ltd, Unit 3, Rick Roberts Way, London, E15 2NF,  
[mohammed.faqir@ft.com](mailto:mohammed.faqir@ft.com)





# Empresa Mail Ltd

## Транспортни услуги

Англия България Румъния Гърция

Доставка до всяко населено място

Покупки



Багаж



Товари



Машини



**07477808860**



**07477818116**

- ВЪЗМОЖНО ВЗЕМАНЕ ОТ АДРЕС
- СКЛАД И ОПАКОВКА НА ПРАТКИ  
ЗА ОНЛАЙН ТЪРГОВЦИ

### Адреси за изпращане/получаване

Empresamail LTD, Unit 35A, Fairview Industrial Estate  
RM13 8UH, Понеделник - Петък 9:00-17:00  
Събота и Неделя - По предварителна уговорка!

Bulgarian Food Shop, Unit 5 D, HA9 7NA  
Сряда - Петък 11:30-20:00, Събота 10:00-20:00

GoGo Select, 6-6a High View Parade, IG4 5ER  
Понеделник до Неделя 10.00-21.00

Easter European Deli, 37 Orchard street, BS23 1RH  
Пон-Събота 9:30-20:30, Неделя 10:00-20:00

Bulgarian Food Sturminster Newton,  
2 The Parade, DT10 1BA. Пон - Петък 9:00-20:00,  
Събота и Неделя 10:00-20:00

D&F Bulgarian Food, 2 Fish Hill, PE21 6NN  
Понеделник-Събота: 9:00-20:00, Неделя: 11:00-19:00

Smart Info Wisbech- 110 Norfolk Street, PE13 2LD  
Понеделник - Събота: 9:30-18:00

[www.empresamail.co.uk](http://www.empresamail.co.uk)



## Счетоводство и Бизнес Консултации

Регистрация на фирми  
Годишно счетоводство  
Заплати / RTI, Payroll /  
Администрация

CIS администриране  
VAT подаване  
Tax Returns  
Финансови отчети

SAFE ADVICE LTD  
1st Floor  
79 West Ham Lane  
London E15 4PH

020 8555 5143 079 1614 3282 077 8698 8558

[www.safeadvice.co.uk](http://www.safeadvice.co.uk) Email: [office@safeadvice.co.uk](mailto:office@safeadvice.co.uk)



Молим да уговорите предварително час за среща и справки

