



Темите на броя:

С ваксините коронавирусат ще се превърне в един от многото съжителстващи с нас причинители

на стр. 8-9

Започна голямото празнично пазаруване, как да го правим безопасно онлайн?

на стр. 10

Ново законодателство в Обединеното кралство ще подобри качеството на въздуха

на стр. 12

Ексклузивно пред БГ БЕН: Кралицата на хард рока ЛИТА ФОРД!

на стр. 16

Как да се храним здравословно по време на пости?

на стр. 24

Ще кажем ли скоро „Сбогом!“ на Covid-19?



bigstockphoto.com

на стр. 2



Живите и инвестирате крџу са поредом и
привлачајуће.

Full Time Recruit
 Help to Buy
 Buy to Let Mortgages
 Remortgages
 Reps Business
 Commercial Mortgages
 Shared Ownership
 Bank Term Finance

на стр. 2

Истинският вкус на Българската кухня
Българският произход, най-просто, е истински вкус!
 По изобретенията *сървиза* и *сървиза* и *сървиза*
 От *сървиза* до *сървиза* - *сървиза* и *сървиза* и *сървиза*
 За *сървиза* *сървиза* и *сървиза* и *сървиза* и *сървиза* и *сървиза*
 За *сървиза* *сървиза* и *сървиза* и *сървиза* и *сървиза* и *сървиза*
 За *сървиза* *сървиза* и *сървиза* и *сървиза* и *сървиза* и *сървиза*

НАБИРА ПЕРСОНАЛ
 ЗА РЕГУЛЯРНО ПОЧИСТВАНЕ НА:

- ЧАСТНИ ДОМОВЕ
- ОФИСИ
- ТЪРГОВСКИ ОБЕКТИ
- ХОТЕЛСКИ АПАРТАМЕНТИ



Борнео Кафе Бейкъри

Търси да назначи обслужващ персонал на пълно работно време (full Time)

Изисквания:
 Право на работа във Великобритания
 Отлични комуникационни умения
 Възможност за пътуване извън страната



Предлагам работа
в сферата на окабеляването на дата,
видео и аудио кабели.
Инсталиране на високоскоростни,
телевизори, камери и друга електроника

ПРЕЖДЕ ЧТО ПОСЛА С ДИРЕКТОРУ ХОТЕЛНИКА ТОЛЬКО
БЫСТРО И ГАРАНТИРОВАННО РЕШЕНИЕ

800-200-48398 www.fishbooks.com/buyfish

на стр. 3

Empresa Mail Ltd
 Транспортни услуги
Англия • България Румъния • Гърция
 Доставка до всяко населено място

Покрети Багаж Товари Машини

07477808860 07477818116

Адреси за корпоративни клиенти:
 Департамент 120, Unit 104, Parkside Industrial Estate,
 1000, The Parkway, Luton, Bedfordshire LU1 3RH, UK
 София и Нанте - транспортни услуги
 1000, The Parkway, Luton, Bedfordshire LU1 3RH, UK
 София - Лхана 1000, The Parkway, Luton, Bedfordshire LU1 3RH, UK

Детска градина
HAPPY CHILD



на стр. 28

DOCTORS 4 YOU
ПЪРВАТА БЪЛГАРСКА КЛИНИКА В ЛОНДОН

- Консултации онлайн
- Адаптирани тестове
- Експертен персонал

на стр. 6

Учения за работа в екип

BATMANA TRAINING 3031 LTD

ДОВЕРЕТЕ СЕ НА ОПИТА

SCSC ТРЕНИНГ ЦЕНТЪР В ЛОНДОН НА БЪЛГАРСКИ ЕЗИК

- LEVEL 2 HEATING & VENTILATING (DUCTWORK)
- LEVEL 3 HEATING & VENTILATING (DUCTWORK)
- SAFETY HARNES
- FACE FIT
- ASBESTOS ABANDONMENT

на стр. 3



Счетоводство и Бизнес Консултации

- ☒ Регистрация на Self-Employed & Ltd
- ☒ RTI
- ☒ Accounts
- ☒ Payroll
- ☒ Tax Returns
- ☒ Годишно счетоводно приключване
- ☒ CIS Returns
- ☒ VAT Returns

SAFE ADVICE LTD
 1st Floor, 79 West Ham Lane
 Stratford, London E15 4PH
office@safeadvice.co.uk
www.safeadvice.co.uk

020 8555 5143

079 1614 3282
077 8698 8558



OCEANAIR

Chartered Certified Accountants

 020 8530 6929

Ocean Air House
Suite 200, Floor 1,
750-760 High Road Leytonstone
London E11 3AW
www.oceanairaccountants.co.uk

Конфиденциалност
Професионализъм

**VAT
Payroll
Tax Returns
Penalty Appeals**





Адвокатска кантора

Обадете се и говорете на български със

Снежина Янкова

07516 441 448 | 020 7681 9013









Ще кажем ли скоро „Сбогом!“ на Covid-19?

Във Великобритания одобриха първото хапче за лечение на инфекцията

БГ БЕН

По Коледа се случват чудеса. Около тази максимална надеждите преди светлия празник. Тази година обаче чудото е още по-необходимо, тъй като вече две години изминаха в условия на пандемия от Covid-19. А фактите са си факти – отново се надига нова вълна от зарази с коронавирус, дори и в страните, в които ваксинационната кампания е добре разгърната. Нова надежда обаче идва с лекарствата за лечение на инфекцията, тъй като част от тях ще се използват в домашни условия, а учените смятат, че с тях ще се намалят тежките случаи.

Великобритания одобри първото хапче за лечение на Covid-19

Първа беше Великобритания, която одобри хапче за лечение на Covid-19. Анти-вирусното средство Lagevrio (молнупиравир) е безопасно и ефективно за намаляване на риска от хоспитализация и смърт при хора с лека до умерена степен на корона-вирусна инфекция, които са изложени на повишен риск от развитие на тежко заболяване.

Съобщението дойде преди дни от Агенцията за регулиране на лекарствата и здравните продукти (MHRA), но с него оптимизмът за революция в лечението се повишава

с всеки изминал ден.

Всички регулаторни органи, в това число и от правителствения независим експертен научен консултативен съвет и Комисията по лекарствата, са направили детайлна проверка за безопасността на медикамента, качеството и ефективността му. Lagevrio действа, като пречи на репликацията на вируса. Това предотвратява размножаването му, поддържа ниски нива на вируса в тялото и намалява тежестта на заболяването.

Хапчето е най-ефективно, когато се приема в ранните етапи на инфекцията, показват данните от клиничните изпитвания. Затова Агенцията за регулиране на лекарствата и здравните продукти препоръчва неговата употреба да започне възможно най-скоро след положителен тест за COVID-19 и в рамките на пет дни от появата на симптомите.

Новото хапче намалява риска с 50% от хоспитализация и смърт

Медикаментът е разрешен за употреба при хора, които имат лек до умерен COVID-19 и поне един рисков фактор за развитие на тежко заболяване. Такива фактори са затлъстяване, напреднала възраст (над 60 години), захарен диабет или сърдечни заболявания.

„Това ще бъде промяна в

играта за най-уязвимите, които скоро ще могат да получат революционното лечение“, каза министърът на здравеопазването и социалните грижи Саджид Джавид.

Главният изпълнителен директор на MHRA доктор Джун Рейн подчерта, че Lagevrio (молнупиравир) е безопасен и ефективен за тези, които са изложени на риск от развитие на тежко заболяване от COVID-19.

„Без компромиси по от-

ношение на качеството, безопасността и ефективността, обществеността може да се довери, че MHRA е извършила стабилна и задълбочена оценка на данните“, подчерта доктор Рейн.

Професор сър Мунир Пирмохамед, председател на Комисията по лекарствата, уточни, че Lagevrio намалява с 50% риска от хоспитализация или смърт при рискови нехоспитализирани възрастни с лек до умерен COVID-19.

Още един медикамент се очаква да излезе на пазара през 2022 година

Хапче, разработено от фармацевтичната компания „Пфайзер“, може да намали с 89 процента риска от хоспитализация или смърт от Covid-19 в случай, че се приложи за 3 дни след появата на симптомите. Данните са от проучване, в което са се включили 1200 пациенти

с Covid-19. От компанията коментираха, че с хапчето може да се „елиминира до девет от десет постъпвания в болница“.

Очаква се новият медикамент да бъде пуснат на пазара в началото на 2022 година.

А дали Новата година няма да сложи край на пандемията от коронавирус? Всички надежди сочат на-там, остава те да се превърнат в реалност.



Compare MORTGAGES

ЖИЛИЩНИ И ИНВЕСТИЦИОННИ КРЕДИТИ ЗА ПОКУПКА И РЕФИНАСИРАНЕ.

БЕЗПЛАТНИ КОСУЛТАЦИИ

www.comparingmortgages.co.uk

Tel. 020 3887 3188

Mob. 079 6040 4750

First Time Buyers
Help to Buy
Buy to Let Mortgages
Remortgage
Rate Renewals
Commercial Mortgages
Shared Ownership
Short Term Finance



Изгледете новия брой на вестник БГ БЕН онлайн!

www.bgben.co.uk

Горещи новини и репортажи
Актуални обяви
Архив

Можете да изпращате вашите безплатни обяви на:

reklama@bgben.co.uk





DAYANA TRAINING 2021 LTD

ДОВЕРЕТЕ СЕ НА ОПИТА

CSCS ТРЕНИНГ ЦЕНТЪР В ЛОНДОН НА БЪЛГАРСКИ ЕЗИК

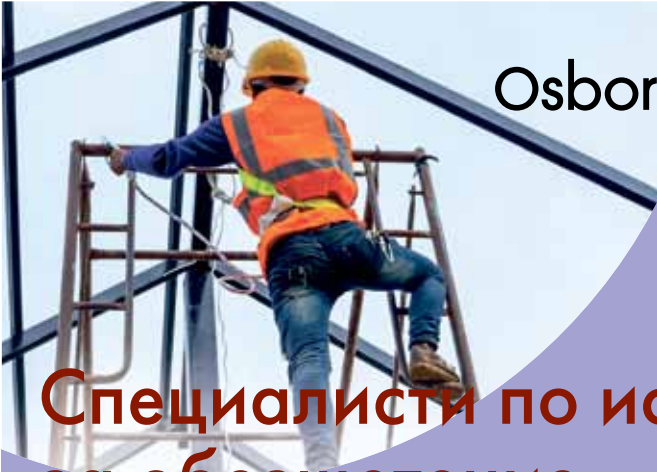
- * LEVEL 2 HEATING & VENTILATING (DUCTWORK)
- * LEVEL 3 HEATING & VENTILATING (DUCTWORK)
- * PERIODIC TESTING & INSPECTION
- * FIRST AID AT WORK (LEVEL 3)
- * EMERGENCY FIRST AID AT WORK
- * CITB ТРЕНИНГ И ТЕСТ
- * NVQ LEVEL 1,
- * NVQ LEVEL 2
- * NVQ LEVEL 3
- * NVQ LEVEL 4
- * NVQ LEVEL 6
- * NVQ LEVEL 7
- * WORKING AT HEIGHT
- * ABRASIVE WHEELS
- * MANUAL HANDLING
- * TRAFFIC MARSHALL
- * FIRE MARSHALL
- * CSCS КАРТА - (ОСНОВНА, БЕЗ КОЯТО НЕ МОЖЕТЕ ДА РАБОТИТЕ НА ГОЛЕМИ ОБЕКТИ)
- * NPORS КАРТА ЗА
 - FADROMA /ФАДРОМА/
 - DUMPER /ДАМПА, А В. БГ ДЪМПЕР /
 - FORK LIFT /МОТОКАР/
 - TELEHANDLER /ТЕЛЕСКОПИЧЕН ТОВАРАЧ, КОЙТО В СТРОИТЕЛСТВОТО СЪЩО СЕ НАРИЧА ФОРК ЛИФТ/
 - EXCAVATOR 360 /БАТЕР/
- * IPAF КАРТИ - CHERRY PICKER /ПОВДИГАЧ ЗА РАБОТА НА ВИСОКО/
- * NVQ1 2 3 6 ЗА НАПРЕДНАЛИ В ЗАВИСИМОСТ ОТ ДЛЪЖНОСТТА.

- * SAFETY HARNESS
- * FACE FIT
- * ASBESTOS AWARENESS
- * ECS ЕЛЕКТРИЧАР
- * IOSH
- * SSSTS
- * SMSTS
- * IPAF
- * PAZMA
- * SIA SECURITY
- * CAT & GENNY
- * PLANT MARSHALLING
- * CONFINED SPACE SAFETY
- * LADDER SAFETY
- * OPERATING A FORKLIFT
- * WELLBEING - (MENTAL HEALTH)



ЗА ПОВЕЧЕ ИНФОРМАЦИЯ И ЗАПИСВАНИЯ:

Тел: 07552442855 - Илиан Димитров Unit 77 Millmead Business centre
Iliyandimitrovscs@gmx.com Millmead road, Tottenham hale
Iliyandimitrovtraining@yahoo.com London N17 9QU



Специалисти по иски за обезщетение

Ние от адвокатска кантора Осборнс с повече от 40 годишен юридически опит предоставяме безплатен съвет относно предявяването на иск за финансово обезщетение ако сте пострадали при трудова злополука, пътен инцидент или в резултат на медицинска небрежност.

“Огромно благодаря на Снежина Янкова и нейния екип. Карате ме да вярвам, че чувствата и емоциите на хората са нещо, от което другите все още се интересуват! Беше голямо удоволствие да използвам услугите ви!”


★ Trustpilot



Свържете се с нас и говорете на български на:
Снежина Янкова
07516 441 448/020 7681 9013
Snezhina.yankova@osborneslaw.com

Елида Димитрова
07843 349 633/020 7681 8675
Elida.dimitrova@osborneslaw.com





ПРЕВЕНЦИЯ И БОРБА С ДЪРВЕНИЦИ И ХЛЕБАРКИ - ЛОНДОН

БЪРЗО И СИГУРНО РЕШЕНИЕ

Tel: 07469948338 www.facebook.com/bedbugslondonbg

Борба с паразити - компания с повече от 5 години опит в борбата с вредителите в Лондон, доказани специалисти, хиляди доволни клиенти.

За повече информация и съвет 07469948338 Работно време: от 9 am to 6 pm



Първи случай на домашен любимец с коронавирус във Великобритания

Кучето вероятно се е заразило от своите стопани, които са прекарвали инфекцията

БГ БЕН

Covid-19 е потвърден при домашен любимец във Великобритания. Вирусът е открит в домашно куче, съобщиха ветеринарните власти на Острова. То се е заразило от собствениците си, които преди това също са дали положителни проби, показват доказателствата до момента.

Инфекцията беше потвърдена след тестове в лабораторията на Агенцията за здравето на животните и растенията. Кучето се възстановява у дома си.

До този момент липсват данни, които да водят до предположението, че животното е участвало в предаването на болестта на своите собственици или че домашни любимци са в състояние да предадат вируса на хората.

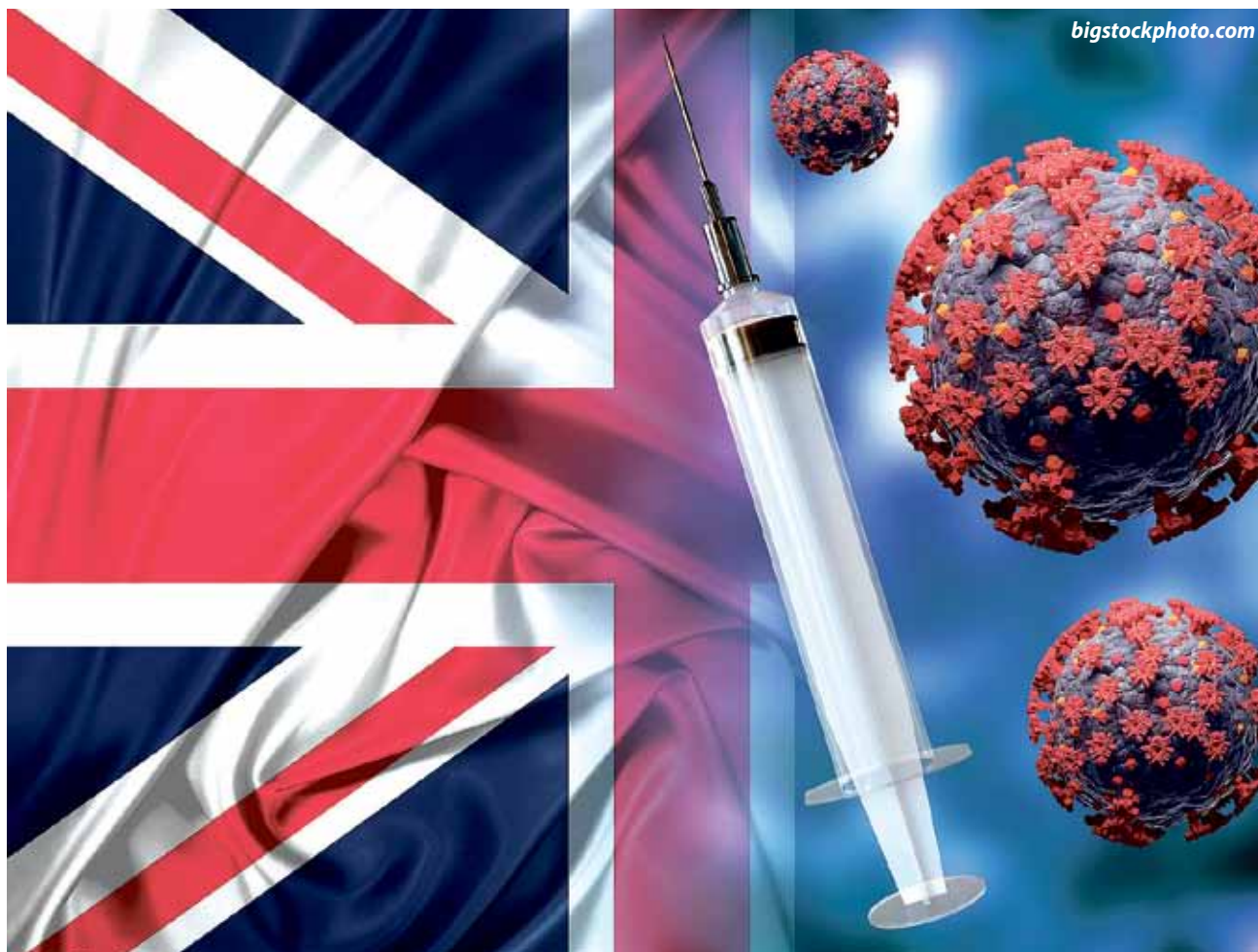
Съветът от Агенцията

за здравна сигурност на Обединеното кралство (UKHSA) е хората да мият ръцете си редовно, включително преди и след контакт с животни.

Ветеринарните власти на Острова са категорични, че продължават да следят ситуацията и при необходимост ще актуализират препоръките към собствениците на домашни любимци.

Главният ветеринарен директор Кристин Мидълмис заяви, че е много рядко кучетата да бъдат заразени и те обикновено показват само леки клинични признаци, а възстановяването им е в рамките на няколко дни.

Д-р Катрин Ръсел, консултант, медицински епидемиолог в UKHSA, обясни, че Covid-19 се разпространява предимно от човек на човек, но в някои ситуации вирусът може да



се разпространи от хора на животни.

Случаят е докладван на

Световната организация за здравеопазване на животните в съответствие с

международните ангажменти. Има много малък брой потвърдени случаи

на домашни любимци в други страни в Европа, Северна Америка и Азия.

≈ VAT

≈ TAX RETURNS

≈ PAYROLL

OCEANAIR

Chartered Certified Accountants

Нашето счетоводство - решение за Вашия бизнес

020 8530 6929

Ocean Air House
Suite 200, Floor 1,
750-760 High Road Leytonstone
London E11 3AW
www.oceanairaccountants.co.uk

NEW ALTERNATIVE PATH - Висше образование в Обединеното кралство

New Alternative Path е агенция с повече от 5 години опит в сферата на консултантските услуги. Нашата агенция е помогнала на повече от 2 500 желаещи да продължат своето висше образование във Великобритания да подсилят своето място в желания от тях университет.

Ние работим с повече от дозина институции в Лондон, Бирмингам и Манчестър и над 1 000 специалности, от които да изберете!

Приемете са четири пъти в годината: януари, април, юни и септември. Обучението в Обединеното кралство е създадено така, че да получите най-доброто образование колкото се може по-бързо. Специалностите изобилстват, а самите курсове са с продължителност между три и четири години за Бакалавър и само една година за Магистър. Самият учебен процес се провежда само два или три пъти седмично, с възможност както за лекции през деня, така и вечер.

Всеки един от университетите, с които работим, предлагат помощни семинари за кариерно развитие, за да подсилят Вашето успешно бъдеще!

Anglia Ruskin University

Локация: Farringdon (Централен Лондон); или East



India Quay (Източен Лондон).

График на обучение: Два дни през седмицата или две вечери + събота.

Специалности:

✓ Бизнес и човешки ресурси с приравнителна година (Бакалавър)

Бизнес и право с приравнителна година (Бакалавър)

✓ Бизнес и маркетинг с приравнителна година (Бакалавър)

✓ Бизнес и туризъм с приравнителна година (Бакалавър)

✓ Здравеопазване и социални грижи с приравнителна година (Бакалавър)

✓ Интернационален Бизнес Мениджмънт с приравнителна година (Бакалавър)

✓ Бизнес и здравеопазване с приравнителна година

(Бакалавър)

✓ Бизнес и хотелиерство с приравнителна година (Бакалавър)

✓ Финанси и счетоводство с приравнителна година (Бакалавър)

✓ Бизнес и събития с приравнителна година (Бакалавър)

Arden University

Локация: Holborn (Централен Лондон); Ealing (Западен Лондон); Tower Hill (Централен Лондон).

График на обучение: Два пълни дни или две вечери.

✓ Бизнес с приравнителна година (Бакалавър)

✓ Мениджмънт здравеопазване с приравнителна година (Бакалавър)

✓ IT специалност (компютри) с приравнителна година (Бакалавър)

✓ Счетоводство и финан-

си с приравнителна година (Бакалавър)

✓ Право с приравнителна година (Бакалавър)

✓ Криминология и психология с приравнителна година (Бакалавър)

Regent College (University of Bolton)

Локация: Euston (Централен Лондон); Kingsbury (Северозападен Лондон); Wembley (Северозападен Лондон).

График на обучение: Два пълни дни или четири вечери.

✓ Бизнес мениджмънт с приравнителна година (Бакалавър)

✓ Здравеопазване и социални грижи с приравнителна година (Бакалавър)

✓ Софтуерно инженерство с приравнителна година (Бакалавър)

London College of Contemporary Arts (LCCA)

Локация: Tower Hill (Централен Лондон).

✓ График на обучение: Два пълни дни или две вечери.

✓ Бизнес мениджмънт със или без приравнителна година (Бакалавър)

✓ Хотелиерство със или без приравнителна година (Бакалавър)

✓ Моден дизайн и маркетинг със или без приравнителна година (Бакалавър)

✓ Моден дизайн със или без приравнителна година (Бакалавър)

✓ Графичен дизайн със или без приравнителна година (Бакалавър)

University of Northampton

Локация: East India Quay.

✓ График на обучение: Два дни през седмицата.

✓ Бизнес Мениджмънт с нулева/приравнителна година (Бакалавър)

✓ Бизнес Мениджмънт с Маркетинг с нулева/приравнителна година (Бакалавър)

✓ Здравеопазване и социални грижи с нулева/прирав-

нителна година (Бакалавър)

Процесът на кандидатстване е бърз и лесен, а ние сме с Вас на всяка крачка както за кандидатстването към университет или колеж по Ваш избор, така и към Student Finance England. Повечето университети изискват преминаването през интервю, както и кратък граматичен тест, който се прави онлайн.

Ние Ви подготвяме за Вашето интервю напълно безплатно и гарантираме успешно преминаване в 90% от случаите.

Финансирането за Вашето обучение става през Student Finance, като след подаване на апликация към тях, за която ние ще Ви помогнем, получавате пълно покритие на университетските такси, както и пари за Ваши лични разходи.

Всичко, от което се нуждаем, за да задвижим Вашата апликация, е:

- ✓ Паспорт или Лична карта;
- ✓ Със и без диплома;
- ✓ CV (за което ние ще помогнем);
- ✓ Доказателство за адрес.

За повече информация посетете нашия уеб сайт: www.newalternativepath.co.uk, обадете ни се на телефон: +44 7861 684 639, или ни пишете на newalternativepath.info@gmail.com
Всички наши услуги са напълно БЕЗПЛАТНИ!



STUDY IN THE UK

NEW ALTERNATIVE PATH



+44 7365 225171

WWW.NEWALTERNATIVEPATH.CO.UK





Възрастен мъж, който почти умира след „небрежна“ медицинска грижа, получава 900 000 британски лири обезщетение

Възрастен човек, който е получил инсулт и едва не е починал, след като болногледачите са пропуснали да го посетят 142 пъти и да го подканят да си пие лекарствата, получи 900 000 паунда обезщетение.

63-годишният човек, чието име не може да бъде назовано по правни причини, е трябвало да бъде посещаван два или три пъти на ден от болногледачи, за да го накарат да си взема лекарствата за превенция на инсулт Dabigatran.

Служителите от Ashley Care LLP в Саутенд, Есекс, пропускат да го посетят цели 142 пъти, включително 45 пълни дни, за период от 12 седмици, което означава, че не е взел потенциално животоспасяващото си лекарство. Служителите на фирмата за болногледачи не го посещават и в последните четири дни преди да получи инсулт.

Мъжът, който сега е на

69 години и чиято долна дясна част на тялото остава парализирана, не може да говори. Неговата продължителност на живота е намалена в резултат на получения инсулт и сега е представяван от адвокат по медицинска небрежност Стефани Приор от адвокатска кантора „Осборнс“.

Възрастният човек, на когото съдилищата предоставят анонимност, тъй като няма умствени способности в резултат на инсульта, е трябвало да бъде посещаван редовно от болногледачи от Ashley Care LLP, тъй като страда от депресия, тревожност и има други проблеми с психичното си здраве.

„Казаха ни, че той има 1% шанс да оцелее, така че е чудо, че все още е тук, не трябваше да се стига дотук. Ако полагащите грижи си бяха свършили работата и си бяха направили труда да го посещават, той все още щеше да може да ходи

и да говори. Грижите, които получава, бяха немарливи. Не знаем колко дълго е лежал там, тъй като болногледачите не са били там от четири дни, което несъмнено влоши значително резултата“, разказва неговата дъщеря.

Мъжът е трябвало да получава посещения за грижи три пъти на ден от Ashley Care от 25 март 2015 г. и два пъти на ден от 10 април 2015 г. Той звъни по телефона на племенницата си на 14 юни, за да обяви, че бедства, и е преместен в специализирано отделение за инсулт в университетската болница „Саутенд“.

„Баща ми беше на антикоагуланти, така че беше от решаващо значение да приема лекарствата си. Поради неговите проблеми с психичното здраве ние имаме план за грижи, така че той трябваше да бъде подпомаган от болногледачите, за да взема лекар-

ствата си. Част от плана за възстановяването му беше, че като семейство няма да обикаляме през цялото време, за да го притесняваме, за да могат полагащите грижи да го насърчат да се грижи за себе си. В резултат на това цялото семейство не знаеше, че болногледачите не са изпълнявали задълженията си. Баща ми се срина, но успя да се обади на племенницата си и просто каза „помощ“ по телефона. Намериха го на пода, покрит с изпражнения и неспособен да говори“, допълва още неговата дъщеря.

Семейството на мъжа е силно възмутено от случилото се.

„Толкова е обезпокоително да се знае, че онези, които трябваше да му помагат да се възстанови, дори не са си направили труда да се появят през повечето време. Бяхме възмутени и ядосани, когато това се случи, но честно казано, сега сме

по-тъжни, че той е в това състояние. Трагично е, тъй като сега децата ми нямат дядо, с когото да играят пълноценно. Той е най-добрият ми приятел и би бил толкова добър с тях, но това ни беше отнето“, допълва още дъщерята на пострадалия.

Тя призовава хората, които се нуждаят от болногледачи за своите близки, да се уверят, че те си вършат работата.

„Фирмите, които предлагат подобни грижи, трябва да се уверят, че персоналът им посещава болните, тъй като в противен случай излагат живота на хората на риск. Семействата им трябва да са спокойни, че за близките им се полагат грижи. Моето доверие към тези хора беше унищожено и сега ми е трудно да се доверя на някой, който да се грижи за баща ми“, казва жената.

„Моят клиент има късмет, че е жив, но животът му е опустошен от небрежната

грижа на онези, които е трябвало да се грижат за него и да следят, че приема лекарствата си. Този трагичен случай е категорично предупреждение към фирмите, предлагащи подобни грижи, да следят строго служителите им дали посещават редовно пациентите си, както е планирано, тъй като държат в ръцете си живота на тези, за които се грижат“, каза Стефани Приор, ръководител на отдела по медицинска небрежност в Osbornes Law.

Ако сте били жертва на небрежна медицинска грижа или сте претърпели физическа травма в резултат на инцидент не по ваша вина и смятате, че можете да предявите иск, свържете се с нашия български екип за физически наранявания на: 07843 349 633; 02076 818 675 - Елида Димитрова, и 07516 441 448; 020 76 81 9 013 - Снежина Янкова.

DOCTORS 4 YOU

ПЪРВАТА БЪЛГАРСКА КЛИНИКА В ЛОНДОН

ВСЕКИ НАШ ПАЦИЕНТ ПОЛУЧАВА ВНИМАНИЕ, ГРИЖИ И ПОМОЩ ЗА СВОЯ ЗДРАВΟΣЛОВЕН ПРОБЛЕМ

- Специалист кожни болести
- Алергични тестове
- Козметична дерматология
- Уши нос гърло
- Амбулаторна диагностика и лечение
- Прегледи със специализирана апаратура

- Масажи
- Физиотерапевтични процедури
- Лечение на опорно двигателния апарат
- Лаборатория - над 300 вида изследвания
- Ядрено Магнитен Резонанс
- Рентгенови снимки, абдоминал скан
- Психологични консултации
- Семейни и брачни консултации
- Страхове и панически състояния

- Хирург
- Онколог
- Заболявания и лечение на млечната жлеза

- Лекар вътрешни болести
- Сертификати за работа
- Сертификати за шофьори D4
- Гинеколог - Видеозон 3D и 4D
- Консултации за новородени

- Педиатрия
- Неонатология
- Кардиолог и ЕКГ
- Ехография на сърце

FREE INFO LINE
020 3240 1028
07425 963 909

445 Lordship Lane, London, N22 5DJ

www.doctors4you.co.uk doctors4you@hotmail.co.uk doctors4you

CareQuality Commission
Doctors 4 You Limited has been registered by the Care Quality Commission under the Health and Social Care Act 2008 with the registration number of CRT11-2280130803



Osbornes | Law^o

БЪЛГАРСКИ АДВОКАТИ В АНГЛИЯ НАШИЯТ БЪЛГАРСКИ ЕКИП Е ТУК, ЗА ДА ВИ ПОМОГНЕ!

Ние специализираме в случаи на:



- Трудови злополуки
- Инциденти в чужбина
- Пътно-транспортни произшествия
- Лекарски грешки и медицинска небрежност
- Наранявания получени на територията на частна или общинска собственост
- Инциденти засягащи отговорността на собственици и обитатели
- Наранявания получени в обстоятелства на криминални престъпления



“Много съм доволен от услугите на Снежина Янкова. За втори път тя води съдебните ми дела и спечели и двете. Получих много добро обезщетение за случаите. В бъдеще бих използвал услугите ѝ отново, ако имам нужда от помощ! Много съм доволен.”



★ Trustpilot



Свържете се с нас за безплатен съвет на български:

Снежина Янкова
07516 441 448/020 7681 9013
Snezhina.yankova@osborneslaw.com



Елида Димитрова
07843 349 633/020 7681 8675
Elida.dimitrova@osborneslaw.com



10 мита за персоналните искове за инциденти и медицинска небрежност

Голям брой митове циркулират в общественото пространство относно персоналните искове за инциденти и медицинска небрежност. Това е така особено що се отнася до периода след инцидента, в който е допустимо от закона да се заведе иск, или така наречената давност. В тази връзка сме събрали най-често срещаните погрешни схващания, както и съответно правилната интерпретация на закона във всеки един от случаите.

Снежина Янкова,
юрисконсулт,
Osbornes Solicitors

1. В случаи на инциденти, когато става въпрос за нарушен договор между двете страни, срокът за подаване на иск за небрежност от потърпевщата страна е 6 години

Тук говорим най-често за случаи на медицинска небрежност, в които лице е подписало договор с дадена клиника за лечение си, но по време на курса на лечение лицето става жертва на медицинска небрежност.

Митът идва оттам, че в британския закон за договорите наистина е записано, че при нарушение на договор потърпевщата страна има 6 години от датата на нарушението, за да повдигне иск срещу другата страна. В случаи на персонални искове обаче този закон не важи, а важи чл. 11 от Limitation Act, който предвижда давност от 3 години след инцидента за предявяване на претенции.

2. Винаги давността при персонални искове е 3 години от датата на инцидента или от узнаването на последствията от инцидента

Това правило има изключения, тъй като невинаги Limitation Act е приложим към даден случай. Изключенията са следните:

- **инциденти при пътуване със самолет** – тук важи Carriage by Air Act, който предвижда 2-годишен период за предявяване на иск от датата, на която самолетът е пристигнал в крайната си дестинация или е трябвало да пристигне там.

- **инциденти при пътуване с плавателен съд**

• Ако инцидентът е бил причинен от друг плавателен

съд, давността е 2 години от датата на инцидента.

• Ако инцидентът е бил причинен от доставчика на услугата, негов работник или агент, се прилага Атинската конвенция, която предвижда 2-годишна давност от датата на инцидента, като това не може да бъде повече от 3 години от датата на отпътуване на плавателния съд.

- **инциденти, случили се в чужбина** – за тях се прилага Foreign Limitations Periods Act 1984, според който лимитът, който е преобладаващ в страната, където инцидентът се е случил, е и лимитът, който британският съд ще приложи.

3. Лимитът при инциденти с деца започва да тече от момента, в който детето навърши 18-годишна възраст

Това е така с изключение на горепосочените случаи – пътувания със самолет и плавателен съд и инциденти в чужбина.

4. Ако пострадалият е с умствени увреждания, тогава случаят няма давност

Освен в посочените в точка 2 случаи това не е вярно и ако след инцидента пациентът получи временно подобрение на болестта си. Това е моментът, в който започва да тече 3-годишната давност. А щом веднъж давността започне, тя не спира, ако състоянието му отново се влоши.

5. Лимитът за предявяване на иск при фатални инциденти винаги е 3 години от датата на смъртта

Освен в посочените в точка 2 случаи твърдението не е вярно и ако давността е изтекла, преди да настъпи фаталният край. Тогава съдът ще счете лимита за изчерпан. Макар да може да се направи

искане до съда по чл. 33 от Limitation Act за удължаване на срока, малко вероятно е при изтекла давност той да удовлетвори това искане.

6. За да бъде зачетен иска като подаден в рамките на допустимия лимит, е важна датата, в която е попълнен първоначалният claim form

Не. За подаден навреме искът се счита, ако давността не е изтекла към датата на получаване на claim form от съда.

7. Ищецът е подал иска навреме, дори и ако таксата за иск не е получена в съда

За подаден навреме се счита искът, когато claim form е получен в съда заедно с платената такса.

8. Ищецът е подал иска навреме, ако е пуснал в пощенската кутия claims form в последния ден от давността

Както споменахме по-горе, гледа се датата на получаване на claims form от съда.

9. Ако ищецът изпусне давността, винаги може да помоли съда за нейното удължаване

Въпреки че законът позволява в изключително редки случаи съдът да бъде помолен за удължаване на срока за подаване на иск, малко вероятно е подобно искане да бъде удовлетворено, ако става въпрос за безотговорност от страна на ищеца.

10. Датата, на която сте получили медицинско свидетелство от лекар, е датата, на която сте узнали за последствията от инцидента и съответно датата, от която започва да тече давността

Съдебният тест за това кога сте узнали за последствията от инцидента е сложен и няма нищо общо с датата на получаване или издаване на медицинско свидетелство от лекар. Най-сигурно е да сметнете, че давността започва да тече възможно най-рано – т.е. при поява на първите симптоми на влошено здраве.

Обадете се и говорете на български със Снежина Янкова и Елида Димитрова, които ще Ви посъветват дали може да предявите иск за обезщетение на принципа, че не плащате за адвокатските услуги, ако делото Ви не бъде спечелено (No Win No Fee). Позвънете ни на 07843349633 и 07516 441448.



На този етап Covid-19 едва ли ще бъде елиминиран



Д-р Аспарух Илиев е завеждащ лабораторията по инфекции към университета в Берн. Той завършва медицина в София. С неговата съпруга, която също е лекар, заминават за Германия.

Д-р Илиев е бил експерт по безопасност на ваксините към германската агенция по лекарствени средства. От 2015 година завежда лаборатория по инфекции на мозъка към университета в Берн, Швейцария.

Неуморно коментира ситуацията с пандемията от коронавирус още от нейното възникване. В същото време той дава експертни мнения, без да влиза в крайности.

Доктор Аспарух Илиев даде специално интервю за вестник БГ БЕН, в което говорим за по-глобалните изводи от почти двугодишната пандемия от Covid-19, в която ни се налага да живеем.

С ваксините той ще се превърне в един от многото съжителстващи с нас вируси

БГ БЕН

- Доктор Илиев, - след дни ще се навършат две години от възникването на пандемията от коронавирус в световен мащаб. От дистанция на времето имате ли обяснение защо се стигна до нея?

Колкото и банално да звучи, пандемията могат да възникнат по всяко време. Големият проблем с вируси от типа на Ебола и коронавирусите е ползването на прилепи като източник на месо, чието приготвяне трябва да е прясно. От глобална гледна точка голямата грешка беше на Китай, който се провали да ограничи заразата и да предупреди навреме останалата част от света от заплахата.

- В първите дни на пандемията знаехме малко за Covid-19, но вървахме, че това ще продължи само няколко месеца. Две години по-късно все още се борим с нея. Защо човечеството не успява да се справи с нея, като се има предвид, че е мобилизиран целият световен научен потенциал?



Коронавирусите са много трудни за елиминиране тип вируси. Те съжителстват с нас от хилядолетия и като такива са идеално адаптирани към разпространение по въздушен път. Комбинирани със сравнително безсимптомно протичане при една част от болните, получаваме перфектната рецепта за трайно съжителство. Трябва да приемем,

че на този етап на разпространение вирусът едва ли ще бъде елиминиран, но с ваксиниране ще го сведем до един от многото съжителстващи с нас вируси.

Covid-19 има склонност да оставя трайни увреждания

- Какви са последиците за хората, които са прекарвали коронавирус? Вече има достатъчно данни, които показват, че всъщност много от преболелите не са същите хора...

от преболелите имат трайни симптоми, които не изчезват 6 или повече месеца след остро заболяване. Тук влизат трайна умореност, главоболие, отпадналост, безсъние, трайни проблеми с дишането, но и някои банални на пръв поглед проблеми като оредяване на косата. Всичко това ни кара да сме максимално предпазливи с вируса, защото има склонността да оставя трайни увреждания – нещо, което не наблюдаваме при други вируси в такава степен.

Да, знаем, че около 15%

- Имаше голяма надежда,

Давам под наем голяма двойна стая недалеч от Стратфорд. Може и за сам човек. Стаята е чиста и топла. Собствен хладилник. Две тоалетни и баня, градина, барбекю, пушалня, силен интернет. Трета зона, идеален транспорт, близо 2 станции на метро, рейсове. Много магазини до нас. 0796040209 или 0756850117

VG AUTOSERVICE LTD.

CAR REPAIR
TYRES FITTING
AIR CONDITION



Georgi & Venko
General Managers

ME4 5PH
1A Hartington Street
tel: 07428 250921
autoservicevg@gmail.com



НАБИРА ПЕРСОНАЛ ЗА РЕГУЛЯРНО ПОЧИСТВАНЕ НА:

- ✓ ЧАСТНИ ДОМОВЕ
- ✓ ОФИСИ
- ✓ ТЪРГОВСКИ ОБЕКТИ
- ✓ ХОТЕЛСКИ АПАРТАМЕНТИ

ГОРЕЩИ ЗОНИ
SW, W, KT, SE, SM

ОСИГУРЕНО ОБУЧЕНИЕ
СЕДМИЧНО ЗАПЛАЩАНЕ
БОНУСНА СИСТЕМА
ГЪВКАВО РАБОТНО ВРЕМЕ
24/7 ОНЛАЙН ВРЪЗКА С НАШ ЕКИП
КАРИЕРНО РАЗВИТИЕ

ДРУГИ УСЛУГИ

- ✓ END OF TENANCY CLEANING
- ✓ AFTER BUILDERS CLEANING
- ✓ OVEN & BBQ CLEANING
- ✓ CARPET CLEANING



facebook.com/sgradeLtd
Facebook



+44 7428662661
WhatsApp



+44 7704521111
Phone Number



office@sgrade.co.uk
Email

че пробивът с ваксините срещу Covid-19 ще доведе до ликвидиране на заразата, но засега май те само ограничават тежките последици. На какво се дължи това?

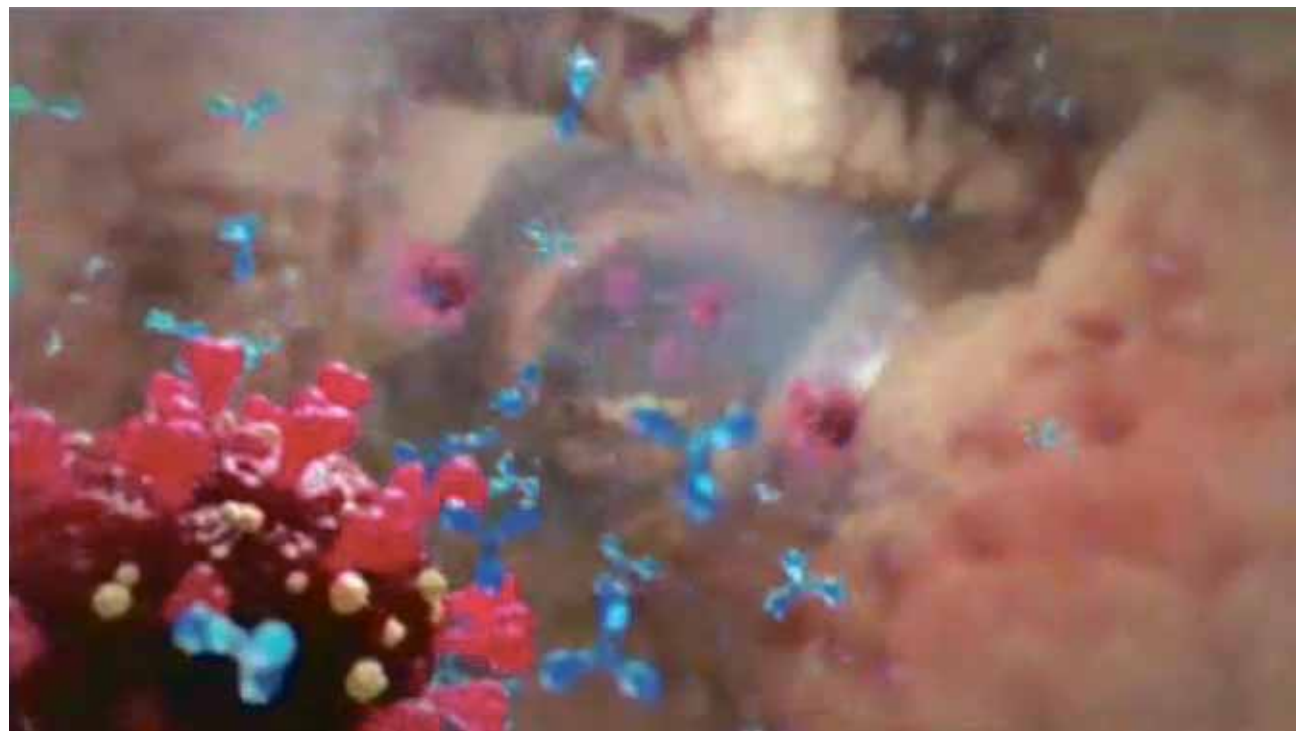
При разработката на ваксините имахме малшанса да възникне мутация точно в началото на разпространението им – появата на делта варианта. Това намали способността им да прекъсват веригата на инфекция. И сега ваксинираните предават вируса в по-малка степен, но не толкова ефективно, колкото срещу оригиналния вариант на вируса, спрямо който ваксините бяха конструирани. Това обаче може да бъде ефективно преодоляно със следващите версии на ваксините и не бива да ни плаши.

- Много хора се притесняват да си поставят ваксини. Съществуват и много конспиративни теории. Можем ли да кажем, че те са напълно безопасни?

В медицината няма нито един медикамент или друг препарат, който да е напълно безопасен. И докато теории като микрочипове, отрови, импланти и дори ембриони от извънземни са забавни и едва ли някой ги приема за сериозни (надявам се!), трябва да сме честни, че отделни странични реакции и изключително редки фатални случаи (от порядъка на едно на милион и по-рядко) са възможни. Дори обикновеният аспирин има по-чести странични реакции. Всичко това ни учи на основно правило в медицината – балансът между полза и риск. При сериозен риск от разболяване и 2% от смърт при Ковид рискът от 1 на милион от ваксините е значително по-малък.

Ако се бяхме сблъскали директно с делта варианта преди две години, щеше да е страшно

- Великобритания е една от страните, които успя-



ха да развият много добра ваксинационна програма, но виждаме, че и там случаите нарастват. Такива примери можем да посочим и в други държави, включително и Германия. На какво се дължи това?

Именно на делта варианта. Той е изключително заразен, много повече от оригиналния вариант. Ако се бяхме сблъскали директно с делта варианта преди две години, щеше да е страшно. Все пак големият брой случаи и във Великобритания, и в Германия не е съпътстван с толкова висока смъртност – доказателство, че ваксините работят. Големият брой болни се дължи на неваксинирани, но и на някои ваксинирани с по-слаб имунитет. Но ваксинираните по правило, дори и заразени, боледуват много по-леко и рядко достигат до болница.

- Защо във времето след поставяне на ваксините антителата намаляват и това достатъчно сигурен показател ли е, че трябва да си поставим бустерна доза?

Нашата имунна система е като нашия мозък – тя научава и помни, но и забравя. Единици са болестите, които оставят трайна имунна памет. Все още не знаем защо това е така – един

вирус води до по-дълъг имунитет, друг – до по-къс. За съжаление коронавируса са от тези, които водят до по-къса памет. Още в началото на пандемията някои експерти изказаха мнение, че имунитетът е доживотен. Сега знаем, че това не е така – много от обикновените настинки се предизвикват от банални коронавируси и при тях имунитетът е между 6 и 30 месеца. Самият имунитет е много комплексна система – там освен антитела има и много други клетки, взаимодействието е изключително сложно. Можем да си го представим като армия с много звена. Всяко има своя отделна функция и ако едно отпадне, друго го замества. Антителата са такова звено и дори важни тяхното намаляване само по себе си все още не е доказателство, че останалите не работят. Затова и моята молба е да не преувеличаваме тяхното значение.

Ежегодната реваксинация ще е необходима, докато не овладеем масивното разпространение на вируса

- В много страни вече се прилага и трета доза от ваксините срещу корона-вирус, а някои ваши колеги дори прогнозираят, че всяка

година ще се налага хората да си поставят по една. Тази препоръка обаче дали трябва да обхваща всички вече ваксинирани, или те могат да разчитат на клетъчния имунитет след поставени две дози (при двудозовите) ваксини, респективно, една при едnodозовите?

Засега изглежда, че ежегодната реваксинация ще е необходима, поне докато не овладеем масивното разпространение на вируса сега. Това обаче не означава, че няма наличен имунитет. Дори да има частичен имунитет и имунна памет това не е гаранция за ефективен имуноен отговор при контакт с вируса – това е само предпоставка. Затова и бустерните дози засега изглеждат адекватно решение. Това обаче не е нищо ново за ваксините по принцип, повечето от тях имат бустери.

- Според Вас, вярно ли е твърдението, че хората, които са преболели Covid-19, имат доживотен имунитет?

Не, категорично не, както споменах и по-горе. Според данни от Public Health UK около 1.5% от всички преболели могат да се разболеят пак в рамките на 6 месеца. Според индийския център за контрол на боле-

стите рискът е 20%! Очевидно и генетичната основа на хората играе някаква роля. Вчера си писах с българска пациентка, която след преболелуване на Ковид миналия декември и ваксина с „Янсен“ през лятото на 2021 отново е с Ковид. Това показва, че работим с вирус, чийто имунитет не е вечен.

- Децата трябва ли да бъдат ваксинирани и защо?

Деца засега показват известна устойчивост към инфекцията, но в никакъв случай не трябва да смятаме, че са защитени от вируса. Проблемът е, че като сравнително безсимптомни носители децата са идеален разпространител. Това е една от причините да препоръчваме ваксинация при деца. Другата е, че в детска възраст създаденият имунитет е по-дълготраен, отколкото при възрастни. Това е голям плюс, който сме наблюдавали и при другите редовни ваксини. Затова ваксинирането в ранна възраст е едно от решенията за справяне с Ковид.

Пандемии е имало и винаги ще има

- Кога имаме по-дълготрайна защита – след поставяне на ваксина или след преболелуване?

Трудно е да се каже, зависи от организма, имунитета

и пр. Засега имаме данни, че основният фактор за дължината на имунитета не е толкова болест или ваксина, колкото възраст и общо състояние на човека.

- Във Великобритания одобриха първото хапче за лечение на Covid-19. Антивирусният препарат е Lagevrio (молнупиравир), последва и още едно съобщение за друг препарат на „Пфайзер“, който ще е наличен на пазара през 2022 година. Очаквате ли с тези медикаменти да настъпи революция (обратно казано) в борбата с коронавируса?

Не, не очаквам. Със сигурност наличието на лекарство облекчава борбата с вируса. То обаче по правило бива прието едва след поява на симптомите, а в този момент вирусът се е разпространил из белия дроб и други тъкани. Дори и ефективно на този етап, лечението няма да е толкова защитавашо, колкото една ваксина, предотвратяваща инфекцията.

- Кой е най-големият урок, който трябва да научим от пандемията? Задавам Ви този въпрос, защото не са малко предупрежденията, включително и от Световната здравна организация, че тя няма да е единствена.

Колкото и да звучи зловещо, пандемии са нещо нормално в историята на човечеството. Пандемии е имало и ще има, на всеки 20 години в последните 200 години на цивилизацията сме имали такива. Това, което трябва да научим, е, че ограничаването рано е много по-ефективно от късната реакция. Необходимо е да имаме ефективна система за ранно разпознаване и ограничаване на нови инфекции навсякъде по света. Другото, което направихме и правим, което се научихме, е да работим заедно като общество. След тази пандемия Западният свят има значително подобрени способности да се справи с бъдещи инфекции от този или по-лош порядък.



СТАИ ПОД НАЕМ
МНОГО ДОБРИ ЛОКАЦИИ
STRATFORD, PLAISTOW,
EAST HAM,
LEYTON, LEYTONSTONE.
 **07554557626**

 **Български продукти**
Готвени ястия
Поръчки Кетъринг
www.bakerynaslada.co.uk
078 4102 9577
60 Main avenue
Enfield EN1 1DH


Започна голямото празнично пазаруване, как да го правим безопасно онлайн?

БГ БЕН

Рождество Христово е един от най-светлите празници. Време, когато всеки, независимо от ковид кризата, иска да стопли с внимание своите близки, любими и приятели. А какво по-хубаво от стилин, дори и малък подарък, който да е жест на внимание и да предизвиква усмивки?

Празниците обаче могат да се окажат и сериозно изпитание, ако попаднем на недоброръчни търговци.

Как да се предпазим от нежелани изненади при пазаруване онлайн?

Заради пандемията от коронавирус се отчита ръст на

Службата за безопасност и стандарти на продуктите на Острова с препоръки към потребителите

покупките онлайн. Начин да си спестим не само часове на обиколки по магазините, но и да се предпазим от заразяване с Covid-19. Невинаги обаче покупките в интернет са безопасни.

Непосредствено преди голямото коледно пазаруване Службата за безопасност и стандарти на продуктите в Обединеното кралство издаде предупреждение към потребителите, като се подчертават рисковете при пазаруване онлайн.

Експертите препоръчват на първо място да проверяваме стриктно какво и от кого купуваме по интернет. Вероятно много от вас не

знаят, но зад онлайн платформите невинаги стоят продавачите на продуктите и техните уеб сайтове. Не са малко случаите, когато има посредник между независима компания и купувача, което може да се окаже истинско предизвикателство. От друга страна, специалистите предупреждават, че закупуването на продукти от фирми, базирани в чужбина или които не успеят да предоставят адрес, увеличава рисковете.

Има и безскрупулни търговци, които доставят опасни продукти, а след това не предлагат подкрепа за изясняване на ситуацията.

Основни правила за безопасно пазаруване онлайн

Службата за безопасност и стандарти на продуктите в Обединеното кралство издаде контролен списък за безопасност за всеки, който купува продукти чрез онлайн платформи. Ето и въпросите, на които трябва да си дадете отговор, преди да решите да поръчате продукти онлайн:

- ✓ Купувате ли директно от онлайн платформа, или е продавач от трета страна?
- ✓ Какво знаете за репутацията на продавача за продажба на безопасни стоки?

✓ Продавачът се намира в Обединеното кралство?

✓ Продавачът предоставя ли име и адрес, с които да се свържете?

Повече от 10 000 опасни продукта са премахнати от онлайн платформите само за година

Главният изпълнителен директор на Службата за безопасност и стандарти на продуктите Греъм Ръсел каза, че се констатира увеличено използване на онлайн пазари от потребители в Обединеното кралство.

„В същото време има твърде много доказателства за несъответстващи продукти, продавани от продавачи на трети страни.

Призовавам потребителите да бъдат предпазливи и да идентифицират от кого и откъде купуват. Службата вече идентифицира продукти, които представляват сериозен риск, но все още са достъпни онлайн, като работим с местните търговски стандарти за онлайн платформи, за да гарантират, че са премахнати от продажба. Повече от 10 000 опасни продукта, включително играчки, бяха премахнати от онлайн платформите само през 2021 година“, посочи Греъм Ръсел.

Добре е да имате предвид тези насоки и да се замислите за основните правила за безопасно онлайн пазаруване. Така ще гарантирате не само усмивките на любимите хора, но и тяхната безопасност.



Истинският вкус на Българската кухня

Безкраен празник на душата, място където да забравите стреса от ежедневието.

От Сряда до Неделя - музика и ритми на живо

За вашето вечерно настроение ще се погрижат нашите музиканти и изпълнители

Храна за вкъщи



За резервации: 07766373447

Храна, напитки и настроение - само за ценители!

Ресторант "Sunny Beach"
8 Westbury Ave, London N22 6BN



Ресторант "UNIKAT 2"
248 Green Lanes, London N13 5TU



Замразените пуйки в Обединеното кралство стават дефицитна стока

БГ БЕН

Британците тази година вероятно ще се разминат с традиционната пуйка за Коледа. Предупреждението дойде още през лятото, когато възникнаха сериозни проблеми заради липсата на нискоквалифицирана работна ръка в резултат на Брекзит. Така риториката на управляващите за превръщането на Великобритания в основна световна икономическа сила засега удря на камък.

Бира вместо коледна пуйка?

Националната статистика вече отчита най-ниското ниво на доставки на замразени пуйки в търговската мрежа. Дъното е отчетено в периода между 5 и 8 ноември, като в 18% от обектите този артикул е липсвал или е бил в минимални количества.

Както вестник БГ БЕН съобщи, броени месеци след като изтече преходният период и Великобритания официално се раздели с Европейския съюз, страната попадна в криза за работна ръка. А това от своя страна води до изчезване от магазинната мрежа на основни стоки. Причината е новата имиграционна политика на страната и фактът, че източноевропейците вече не могат лесно да започнат работа във Великобритания.

Липсата на евтина работна ръка вече се усеща в много сектори от икономиката. Недостигът на шофьори и работници във ферми е факт, който кварва в капан редица бизнеси. Потърпевши обаче неминуемо ще бъдат и потребителите.

Сериозни опасения има и пред търговските вериги, които разчитат на предстоящите Коледни и Новогодишни празници, за да повишат приходите си, силно пострадали от ковид кризата.

За сметка на липсата на достатъчно замразени пуйки в магазинната мрежа на Великобритания най-добре зареденият артикул е... бирата. Както се казва – като няма пуйки, има бира... В 68% от обектите наличността на този продукт е регистрирана като висока.

В 52% от наблюдаваните стоки няма проблем с осигу-

гуването им в магазините, а едва 9% са тези, които са изчерпани на пазара.

Необичаен спад на оборотите регистрират фирмите

Изненадващо през последния месец фирмите в Обединеното кралство отчитат спад в оборотите, което не е характерно за това време на годината. Общият пазар е намалял с 9% и е бил на 87% от нивото, наблюдавано през еквивалентната седмица на 2019 г.

Данните на Националната статистика обаче отчита и положителни тенденции. В първата седмица на ноември

Месец преди най-светлите празници вече се усеща липсата им в търговската мрежа

се регистрира намаляване на средната системна цена на газа с 11%, което е най-голямото понижение от февруари тази година. За сметка на това обаче стойността остава с 288% по-висока в сравнение с тази от февруари.

Регистрират ръст на онлайн обявите за работа

Година след Брекзит пазарът на работна ръка изпитва сериозни трусове. Потвърждават го и данните за търсенето. Общият обем

на онлайн обявите за работа в началото на ноември се е увеличил с 4% спрямо предходната седмица и с до 147% в сравнение с февруари. Най-много обяви за работа продължава да има в категорията „транспорт, логистика и склад“, които са с 423% повече от втория месец на годината и с 18% от предходната седмица. Експертите смятат, че увеличението на търсенето на работна ръка се дължи на предстоящите Коледни и Новогодишни празници.

Увеличение на цените на материалите, стоките и услугите

Близо две пети (37%) от фирмите, които в момента търкуват, съобщават, че цените на закупените материали, стоки или услуги през последния месец са се увеличили повече от нормалното им колебание – с 21% в сравнение с края на май тази година и с 15% в края на декември миналата година.

Индустриите с най-висок дял от бизнеса, които отчитат ръст на стойността на

закупените материали, стоки и услуги през последния месец, са строителството (67%) и производството (66%).

Част от тези повишения на цените се отразяват и върху потребителите, тъй като 15% от фирмите, които в момента търкуват, съобщават, че са повишили цените на стоките или услугите през октомври. Това е нарастване с 11% в сравнение с началото на септември.

Най-голямо повишение има в сектор търговия на едро и дребно, като там се отчита ръст от 29%. Следва преработващата промишленост и строителната индустрия – съответно с 28% и 24%.

Положителна тенденция - ръст на икономиката с 0,6%

По-висок растеж бележи икономиката на Великобритания, показват данните на Националната статистика на Обединеното кралство. През септември той е нараснал с 0,6% спрямо август, когато имаше увеличение едва с 0,2%. Въпреки това обаче той остава с 0,6% по-нисък от нивото през февруари 2020 г., когато започна пандемията от коронавирус и преди последвалите локдауни.

Производството на услуги е нараснало с 0,7% през септември и е с 0,3% под нивото преди ковид пандемията.

Статистиката отбелязва още, че по-оптимистичните икономически показатели се дължат на сериозен ръст от 6,4% на продукцията в здравния сектор, тъй като британците са възобновили посещенията си при общопрактикуващите лекари. Професионалните, научните и техническите дейности са вторият най-

В строителството се отбелязва сериозно повишение на цените

голям принос за ръста на услугите, увеличавайки се с 2,1% през септември.

Данните показват, че има намаление в индустриалното производство с 0,4% поради спад в разпределението на газа с 4,1%. Строителната продукция се е увеличила с 1,3% през септември, след два последователни месеца на свиване, а секторът вече е с 1,0% под нивото си преди пандемията. Ръстът в строителството се дължи на увеличените ремонти, поддръжката (1,2%) и новото строителство (1,3%).

Вносът на стоки от страни извън ЕС продължава да е по-висок

За девети пореден месец през септември вносът на стоки от страни извън ЕС е по-висок, отколкото тези от

общността.

През септември общият внос на стоки, с изключение на благородни метали, се е увеличил с 2,3 милиарда британски лири (5,9%). За сравнение през август той е намалял с 1,3 милиарда британски лири (3,1%). Това се дължи на увеличението с 2,2 милиарда британски лири (11,2%) на вноса от страни извън ЕС, докато този от съюза отчита лек ръст от едва £0,1 милиарда (0,6%).

С £1,0 милиард (30,4%) се е увеличил вносът на гориво през септември от страни, които са извън Европейския съюз.

Общият износ на стоки, с изключение на благородни метали, се е увеличил с £0,5 милиарда (1,9%) през септември, след спад с £1,3 млрд. (4,6%) през август 2021 г. Това се дължи на увеличението с £0,7 мили-

арда (5,7%) в износа за ЕС, докато износът за държави извън съюза е намалял с £0,3 милиарда (1,9%).

Намаляват пътуващите със самолет до Обединеното кралство

Броят на хората, пътуващи до и от Обединеното кралство по въздух, е намалял с 97% от началото на пандемията от коронавирус. Международното проучване на пътниците, което събира подробности от чуждестранни граждани, напускащи Обединеното кралство, и жители на Обединеното кралство, които се завръщат у дома, показва, че чужденците са направили 277 000 посещения със самолет в Обединеното кралство през второто тримесечие (април до юни) на тази година.

Това е с 97% по-малко от същия период на 2019 г., а

причината са ограниченията, свързани с Covid-19. Хората, които пътуват, за да посетят приятели и роднини, са с 93% по-малко. Същата тенденция се отчита и по време на празници, като посещенията са намалели с 99,6% до 13 000. Бизнес пътуванията също бележат негативна тенденция – те са намалели с 97%.

Жителите на Обединеното кралство са направили 1 милион посещения в чужбина по въздух през второто тримесечие на годината, което е с 95% по-малко от 2019 г. Най-голям брой посещения са направени в Европа (733 000), но и по този показател има спад от 96% в сравнение с второто тримесечие на 2019 г.

Жителите на Обединеното кралство са похарчили £1,122 милиона за посещения в чужбина през второто тримесечие на годината, тоест с 93% по-малко, отколкото през същия период на 2019 г.

Пекарна "Наслада"
Собствено производство
Закуски, хляб, погачи
Готвени храни
Заявки за печено месо





07841029577
60 Main Avenue, Enfield EN1 1DH
www.bakerynaslada.co.uk

Българско училище „Умно Букварче“ в Perivale, Ealing, Западен Лондон
Събота: 09:30-11:30

Email: kunka@umnobukvarche.co.uk
Mob.: 07908674567
www.umnobukvarche.co.uk

Предлага и Online обучение, ново и иновативно

Деца от 4 до 11 години



Ново законодателство в Обединеното кралство ще подобри качеството на въздуха и водата

БГ БЕН

Водещият световен закон за околната среда става част от нормативната уредба на Обединеното кралство. Новото законодателство ще осигури чиста среда за бъдещите поколения. Чрез нормативния документ ще се подпомогнат процесите за осигуряване на чистота на въздуха, възстановяване на естествените местообитания, увеличаване на биологичното разнообразие и намаляване на отпадъците.

Законът за околната среда ще осигури амбициозна екологична програма

Целта е по този начин да се премине към по-кръгова икономика, стимулирайки хората да рециклират повече и насърчавайки бизнеса да създава устойчиви опаковки. Тези промени ще бъдат задвижвани от нови правнообвързващи екологични цели и изпълнението им ще се контролира от специална независима служба за опазване на околната среда. Тя ще държи правителствените и обществените органи отговорни за изпълнението на техните екологични задължения.

„Законът за околната среда ще осигури най-амбициозната екологична програма. Това ще спре упадъка на видовете до 2030 г., ще пречисти въздуха ни и ще защити състоянието на нашите реки, ще реформира начина, по който се справяме с отпадъците и ще се справим с обезлесяването. Ние даваме пример на останалия свят, който да бъде следван. Законът за околната среда включва нова правнообвързваща цел за изобилието на видовете за 2030 г.. Тя ще помогне да се обърне намаляването на емблематични британски видове като таралеж и червена катерица. Сега Обединеното кралство ще може да отиде по-далеч

Чрез него ще се решат проблемите с отпадъците и ще се осигури чиста природа за поколенията

отвсякога, за да ограничи незаконното обезлесяване и да защити тропическите гори. Чрез пакет от мерки ще се гарантира по-голяма устойчивост и проследимост на веригите за доставки на Обединеното кралство“, каза министърът на околната среда Джордж Юстис.

Законът ще наложи мерки срещу водните компании, които заустват отпадъчни води в реки, водни пътища и крайбрежни ивици. Те трябва да гарантират прогресивно намаляване на неблагоприятните въздействия от заустванията. Новите задължения също ще изискват от правителството да публикува план за намаляване на изхвърлянето на отпадъчни води до септември 2022 г. и да докладва на парламента за напредъка към прилагането на този план.

Наложително е да се спре загубата на биологично разнообразие и изменението на климата

Председателят на Natural England, Тони Джунингър, подчерта, че е наложително да се засилят действията за стимулиране на възстановяването на природата, за да може страната да се справи с двойните предизвикателства на загубата на биологично разнообразие и изменението на климата.

„Този знаков закон ще ни даде повече инструменти и инерция, от която се нуждаем, за да поставим природата по пътя на възстановяването през това десетилетие. Той ще ни позволи да имаме повече, по-добри, по-големи и свързани зони с естествени местообитания, носещи редица практически ползи, и ще позволява на повече хора да се наслаждават

на чудесата на природния свят, като същевременно подобряват качеството на околната среда в по-широк смисъл“, обясни Джунингър.

Организацията ще работи съвместно с правителството, индустрията и обществото, за да се помогне за осъществяването на екологичните цели.

Председателят на Агенцията по околната среда Ема Хауърд Бойд обясни, че страната се нуждае от силни закони и инвестиции от частния сектор, които да гарантират добра финансова регулация за опазване на околната среда.

„Новите цели за водата в Закона за околната среда днес ще помогнат за по-широките усилия за справяне със замърсяването, намаляване на търсенето и осигуряване на чиста и изобилна вода за всички. Хубаво е да видим, че тези закони се приемат, докато работим за защита на природния свят, помагаме на хората да останат в безопасност от наводнения и подкрепяме общностите, бизнеса и правителството, за да направим страната по-устойчива на климатични сътресения“, допълни Бойд.

Новите мерки са подкрепени и от Комисията по горите. Председателят ѝ сър Уилям Уорсли каза, че те дават така необходимата защита за горите, а това ще е гаранция, че ще се запазят по-дълго време и ще носят ползи за хората, природата и климата.

„Ние сме развълнувани от новите мерки, които ще подобрят правомощията на Комисията по горското стопанство, за да ни помогнат да защитим допълнително горите на Англия от незаконна сеч, включително нашите най-ценни и древни гори. Увеличаването на за-

саждането на дървета сега е важна стъпка към създаването на по-зелена страна“, каза сър Уорсли.

Работата по прилагане на политиките на Закона за околната среда вече е започнала. В ход е разработването на правнообвързващи екологични цели.

Политическа декларация поставя в центъра принципите за опазване на околната среда

Публикуваният проект на Политическа декларация за принципи ще постави опазването на околната среда в центъра на бъдещата политика.

В Службата за опазване на околната среда е създаден независим надзор за напредъка на правителството в сферата на околната среда.

„Законът за околната среда е крайъгълен камък в амбициите на правителството за справяне с все по-належащите екологични проблеми. Радвам се, че Законът създава независима Служба за опазване на околната среда и ни дава инструментите за наша-



та работа – да опазваме и подобряваме околната среда, като държим държавните и публичните органи под отговорност. Ние сме в ход със създаването на функционално независима, напълно оперативна служба от началото на новата година“, каза председателят на Службата за опазване на околната среда.

Темата за новото законодателство за опазване на околната среда беше водеща по време на срещата на върха COP26, чийто домакин бе Великобритания.

Бизнесът също подкрепя новото законодателство за опазване на природата

Изпълнителният директор на Aldersgate Group Ник Молхо обясни, че наличието на законова рамка, която

подкрепя възстановяването на природата и разглежда цялата околна среда, е ключова стъпка напред в усилията за обръщане на упадъка на природата.

Бизнесът отдавна подкрепя приемането на амбициозен и стабилен Закон за околната среда. Наличието на правнообвързващи дългосрочни цели ще играе важна роля за непрекъснато подобряване на природата, категоричен беше Молхо.

„Да станеш първата страна със законова цел да спре упадъка на дивата природа до 2030 г. е водеща в света иновация и е доказателство за огромното обществено и парламентарно желание за подобряване на нашето състояние на природата“, заяви доктор Ричард Бенуел, главен изпълнителен директор на Wildlife and Countryside Link.

Какво предвиждат мерките?

Отпадъци и рециклиране

Предвижда се разширяване на отговорността на производителите, за да се накарат да плащат за 100% от разходите за изхвърляне на продукти, като се започне с пластмасови опаковки. Не по-малко важна е схемата за връщане на депозит за контейнери за напитки за еднократна употреба. Ще се въведат такси за използването на пластмаса за еднократна употреба.

Новото законодателство ще гарантира по-голяма последователност при събирането и рециклирането на отпадъци в Англия. Предвижда се и електронно проследяване и наблюдение на движението на отпадъците и тяхното изхвърляне. Набелязани са и решителни

стъпки за справяне с претъпленията, свързани с отпадъци. Ще се регулира и превозът на опасни отпадъци.

Природата

Нормативният документ предвижда засилване на биоразнообразието. Задължение на местните власти ще бъде да консултират изсичането на улични дървета. Предвиждат се още и стратегии за защитени територии, както и за опазване на видовете в подкрепа на проектирането и предоставянето на стратегически подходи за постигане на по-добри резултати за природата. Вероятно ще се стигне и до забрана за по-големите предприятия в Обединеното кралство да използват стоки, свързани с широкомащабно обез-

Вода

лесяване. Ще се изиска от предприятията да създадат система за надлежна проверка за всяка регулирана стока, използвана в тяхната верига за доставки.

Тук в ход ще бъдат няколко цели:

- ✓ Ефективно сътрудничество между водните компании чрез задължителни планове за управление на водите.

- ✓ Планиране на управлението на отводняването и канализацията е законово задължение.

- ✓ Намаляване до минимум на щетите, които водоземането може да причини върху околната среда.

- ✓ Модернизиране на процеса за промяна на лицензионните условия на В и К.

Законът за околната среда ще осигури:

- ✓ Дългосрочни цели за подобряване на качеството на въздуха, осигуряване на биологично разнообразие, намаляване на загубите на вода, справяне с проблемите с отпадъците и гарантиране на ефективността на

ресурсите.

- ✓ Цел върху концентрациите на PM2,5 в околната среда - най-вредният замърсител за човешкото здраве.

- ✓ Цел за спиране на упадъка на природата до 2030 г.
- ✓ Планове за подобрява-

не на околната среда, включително междинни цели.

- ✓ Цикъл на мониторинг и докладване.

- ✓ Принципи на околната среда, заложили във вътрешнополитическия процес.

Специалисти по искове за обезщетение

Ние от адвокатска кантора Осборнс с повече от 40 годишен юридически опит предоставяме безплатен съвет относно предявяването на иск за финансово обезщетение ако сте пострадали при трудова злополука, пътен инцидент или в резултат на медицинска небрежност.

“Огромно благодаря на Снежина Янкова и нейния екип. Карате ме да вярвам, че чувствата и емоциите на хората са нещо, от което другите все още се интересуват! Беше голямо удоволствие да използвам услугите ви!”



★ Trustpilot



Свържете се с нас и говорете на български на:

Снежина Янкова

07516 441 448/020 7681 9013

Snezhina.yankova@osborneslaw.com

Елида Димитрова

07843 349 633/020 7681 8675

Elida.dimitrova@osborneslaw.com



Мартен Калеев е роден през 1958 г. в град Вършец. Завършил е икономика, журналистика и информатика и информационни технологии. Работил е в сферата на културата, образованието и в частния бизнес. Няколко години е ръководил собствен информационно-издателски център. Инициатор за създаване на Дружество на писателите от област Монтана и негов председател до момента, като върху страниците на алманах „Огоста“ обединява творческата енергия на стотици автори не само от Северозапада, но и от страната и чужбина. Автор е на сборници с разкази, новели, есета, стихосбирки, романи, сценарии, публицистика, рефлексии. Негови произведения са преведени на английски и руски език. Съавтор е на учебници по литература. Носител е на награди за литература, публицистика, спорт и др.



От Мартен Калеев

Пътувахме вече часове наред. На запад. Всеки потискаше в себе си онази скованост и скука, които обикновено обезкуражават по време на дългите пътувания. Пътят със своето бетонно безразличие продължаваше да пропада някъде далеч напред, отвъд хоризонта, а небето, понесло своите облачни гондоли, си оставаше мръсносиво и намръщено. Денят се изгуби, а вечерта потъмня, преоблече се в нощ.

До мен блажено дремеше Георги Георгиев, наричан от всички Гертата, едро и яко момче, на вид ъгловат и сякаш малко отнесен. За него ударните инструменти бяха естественото продължение на мозъка и сетивата му. Така казваше. И ние му вярвахме. Без него това турне на ученическия танцов ансамбъл „Северозападници“ щеше да е немислимо. Завиждах му.

Автобусът внезапно се люшна и спря, вратата се отвори със съскане. През нея мярках полицейска шапка. Шофьорът и колежката по английски Нина слязоха, взели със себе си наръч бумажки. Тя заобяснява разпалено, а шофьорът размахваше листове и листчета. Често повтаряха, че бърза-ме, че сме танцова труппа и

духов оркестър, лауреати на международни награди, а утре сме поканени да участваме в европейски спектакъл. Много важен спектакъл! Щяло да има телевизии, имало договори за реклама, ще пристигнат посланици от няколко страни. В никакъв случай не трябвало да закъсняваме... Станах, слязох и се включих в препирнята. И след моята намеса полицаите не си дадоха зор, останаха си все така хладно пренебрежителни.

Нина примиренчески поклати глава. Каза, че ни насочват зад бариерите за основен преглед на пътуващите и багажа. И се тръшна на първата седалка. Същото направихме аз и шофьорът, всеки на своето място.

Налагаше се да чакаме. Момчетата и момчетата от ансамбъла се върнаха към примиреното сънено състояние. Преди това видях разочарованието в очите им. С настървение се вкопчихме в телефоните. Навъртяхме доста разговори с раздразнителни чиновници, които обясняваха, че на сутринта ще направят необходимото, сега не ни съветват да предприемаме каквото и да било, освен да чакаме. Какво като сме щели да закъснеем и да пропуснем концерта си?! Те да не са богове на бариерите?!

Торнадо по изгрев

В останалите опити се натъкнахме на безразличния отговор: „В момента няма връзка с този номер. Моля, опитайте по-късно!“

Така дочакахме утрото. С отровно разочарование, което се полюшваше в гневните ни души. Край нас заминаваха кървани от коли, претрупани като сергии с какво ли не и никой не се и канеше да ги проверява.

Хората с шапките ни наредиха да сваляме всичкия багаж. Това означаваше лични вещи, носии, музикални инструменти и много неща, които понякога се питах и сам защо си ги помъкнал на дълъг път. Поставихме ги на цимента и застанахме до тях с гневни и измъчени лица.

Най-голям се оказа проблемът на Георги, защото неговият тъпан нещо се беше заклещил из дебрите на багажното и той трябваше да влезе целия вътре, за да го извади. При излизането си удари главата в капака, изпусна тъпана, който се изтърколи и прогърмя като ламя, преди да се кротне на бетона. Гертата изруга през зъби. Повдигна го нежно, огледа го за драскотини, надяна колана му на врата си. После припряно намери чантата си и от нея извади кияк и тънка пръчица. Удари няколко пъти по тъпана и звукът отекна като тътен между двете сънни бариери.

Всичко изглеждаше наред. Отвсякъде към нас се впериха десетки очи. Дори притичващите до фрийшопа се поспряха. Някои автомобили намалиха ход или отбиха встрани. Чудеха се каква е тая дандания. Дали пък не става дума за международна контрабанда. Поглеждаха табелката върху автобуса, на който се мъдреше табелката „BG“ и поклащаха иронично глави.

Чух как Гертата извика: - Абе що да не им покажем на тия кои сме, щом толкова искат да ни проверяват?! Всеки да си облече носията! Така ще сме готови да връхлетим направо на сце-

ната!! Генерална репетиция един вид...

Аз кимах, че не възразявам. И се започна. Както когато млади хора са си наумили да направят нещо. Да се озъбят на забрани, разпореждания, табути, пропускателни режими, проверки и прочие формализми. И момчетата, и момчетата се запреобличаха почти пред очите на полицаите, които гледаха втрещени. По-срамежливите бяха обграждани от съучениците си с импровизирани паравани от каквото им бе попаднало под ръка. Младите красиви тела на момчетата ловко сменяха скромните туристически тоалети с носии. Белите им крака лъсваха на утринното слънце като бедра на амазонки. И всички зареждаха очите си с блясък.

Изгревът слезе на земята, за да види как се раждат усмивки от бели бисери сред карамфилени устни.

Гертата беше сред първите, преоблечен и изпънат като горун. Заудря тъпана. Първо нежно, а после ситно-бързо, по нашенски, да ти отвее душата. Всеки от духовата музика си грабна инструмента, изду бузи и догони ритъма. Мелодията завладя трупата. Танцьорите се заловиха за ръце. Румените им лица грееха, очите им по хайдушки блестяха. Едно хоро, второ хоро. Думтеше музиката, тъпанът изравняваше стъпките. Виеха се редиците, превръщаха се в танцуващи шарени приливи, а после се разпиляваха като пенливи потоци в още незаглъхналото „Ииихаааа...“. Хората с шапките не помръдваха.

Колите няколко спряха и окончателно задръстиха движението. Заприижда

народ. Обгради ни море от очи и тела, хората се усмихваха. Някои импровизирано подскачаха в такт с хорото. Заизваждаха фотоапарати, смартфони, таблети, за да си гребнат от нашия шокиращ ентусиазъм. От множеството се появи тв камера, после втора, на всяка личаха знаците на световни новинарски медии. Лустросани руси хубавици държаха микрофони със същите знаци, говореха оживено и правеха пояснителни жестове, че предават на живо от еди-къде си. Една от репортерките се озова до Нина, заразпитва я в какво е проблемът. Всъщност май нямаше проблем, а излишна подозрителност и формализъм. Русокосата каза, че почти всички световни медии са били наблизко, защото недалеч трябвало да се проведе еди-каква си среща между еди-какви си европейски величия. Били сме извадили късмет... Запристигаха още журналисти с фотоапарати, камери, бележници, диктофони...

Изведнъж заобикалящата ни тълпа се раздели на две. Досетихме, че важните еди-кои си вече са на място. Бодигардовете настойчиво и вежливо избутваха тълпата назад. Но нашите момчета и момичета не спираха. Пред дръзката възторжена младост никой не можеше да поставя никакви си граници, бариери, табути.

Присъединих се към Нина, за да дообясним на репортерката, че идем от земята на Орфей и даже го носим в сърцата си. Без България и изпълненията на Караян биха били под въпрос, защото той неслучайно се е дипломирал по произведението на Панчо Владигеров.

Ами за Райна Кабаиванска, Николай Гяуров, Джон Атанасов не може да не са чули! Можем дълго да им говорим за скромния Дико Илиев, който е подслушвал изповедите на Дунав, за да направи от тях мелодии за богоизбрани. И още сума неща изприказвахме. За нашите ученици, които тръшкат по математически олимпиади световни школи. За Йовчев и Стоичков. За Топалов и Гришата Димитров. Дори Спартак споменахме като близък роднина. И Суецкият канал може би е щял да се провали, ако не са били българските ямурлуди да им стоплят инженерите в пустинните нощи.

Цъкаха насреща ни. Камерите не спираха да предават на живо. Никой не ни прекъсна, а величията стояха усмихнати и ръкопляскаха неспринудено. Една от редиците на хорото се насочи към околните и ги придърпа към себе си като торнадо. Е, придошлите не бяха съвсем в час с тактове и подскоци, ама ентусиазмът им беше на световно ниво...

Час по-късно вече летяхме по магистралата към нашия концерт-спектакъл. Ескортираха ни, а ние се опитвахме да си укротим адреналина в телата. И думите, които напиреха водопадно в душите ни.

Така де, българинът не трябва да бъде обясняван от никакви си европейски чиновници и хейтъри. Българинът трябва първо да го видиш, след това да го почувстваш, а пък после, ако ти стиска, можеш и да се опиташ и да го разбереш...

Иначе те отнася барабар с бариерите. Като торнадо по време на луднал магически изгрев.

ПРИСЪСТВЕНО И ДИСТАНЦИОННО ОБУЧЕНИЕ



**БЪЛГАРСКО
УЧИЛИЩЕ
„МОЯТА АЗБУКА“
УРОЦИ С УСМИВКА**

ЗА ДЕЦА ОТ 4 ДО 15 ГОДИНИ
ОТ ДГ ДО 7 КЛАС

СРЯДА, ЧЕТВЪРТЪК, ПЕТЪК, СЪБОТА
ЗАПАДЕН, ЮГОЗАПАДЕН И ЮГОИЗТОЧЕН ЛОНДОН

WWW.MOIATA-AZBUKA.CO.UK | ТЕЛ: 077 4680 2164

CHISWICK
WHITTON
BEXLEY
MITCHAM



HSB ENGINEERING

Предлагам работа

в сферата на окабеляването на дата,
видео и аудио кабели.

Инсталиране на високоговорители,
телевизори, камери и друга електроника.

За повече информация звънете на 07521188273.

Парламентарните избори в България преобърнаха политическата ситуация

БГ БЕН

Седем партии влизат в 47-то Народно събрание след парламентарните избори на 14 ноември, които обаче преминаха под знака на изключително ниска избирателна активност в България.

Формацията „Продължаваме промяната“ на двамата бивши служебни министри Кирил Петков и Асен Василев спечелиха парламентарния вот в България с малко над 25% от гласовете. На второ място се нареди ГЕРБ-СДС с 22,8%.

Третото място изненадващо е за ДПС, които събраха най-голям вот от чужбина. Резултатът на движението е 12,79%. Четвъртата позиция е за БСП, които успяха да съберат едва 10% от вота на българите.

Първата политическа сила на предходния парламентарен вот „Има такъв народ“ този път не успя да мобилизира електорат и остана на пета позиция с 9,5%. Сгромолясане претърпя и „Демократична България“, които взеха едва 6,3 % от гласовете на избирателите и останаха шести.

Партията, която влиза за първи път в парламента, е „Възраждане“, която е седмата в новия парламент с малко под 5%.

Под чертата от 4% остана формацията на Мая Манолова „Изправи се! Ние идваме!“.

Дъжд от лидерски оставки на „катастрофирали“ партии на вота

Заради лошите резултати част от партийните лидери хвърлиха оставките си. Дали това обаче ще реши кризата, пред която се из-

Победата на „Продължаваме промяната“ прави възможно съставянето на редовно правителство



правиха основните политически формации, тепърва ще разберем.

С оставки се разписаха двамата съпредседатели на коалиция „Демократична България“ Христо Иванов и Атанас Атанасов. Последният вот за тях се оказа пагубен, тъй като не само че не успяха да мобилизират симпатизанти от периферията, но изгубиха и значителна част от твърдите си привърженици.

Христо Иванов призна, че резултатът на „Демократична България“ в сравнение с предишните парламентарни избори е изключително лош.

„Резултатът... показва много сериозно отстъпление от резултатите, които бяхме постигнали както на изборите на 11 юли, така и на пролетните избори на 4 април. И в този смисъл не може да бъде оценен по друг начин, освен като много сериозен удар по способността на „Демократична България“ да изпълнява онези мисии, онези каузи, с които се е натоварила. Това е много сериозен знак от нашите поддръжници и от членовете на демократичната общност за оттегляне на доверието към нас“, каза още Христо Иванов.

Трусове по върховете имаше и в БСП. Председателят

на столетницата Корнелия Нинова също подаде оставка.

„Изваках окончателните резултати. Оценявам този на БСП като катастрофален. Особено отстъпването на 4-о място с гласовете за ДПС от Турция“, каза на пресконференция лидерът на БСП Корнелия Нинова и пое изцяло вината за случилото се.

Нинова обаче остава на председателския пост до началото на следващата година, когато ще се проведе конгрес на партията, който да приеме оставката и да на срочи нови избори за лидер. На практика това означава, че тя ще води преговорите за съставяне на нов български кабинет.

Първото място на „Продължаваме промяната“ дава шанс за съставяне на редовен кабинет

Изборната победа на формацията на бившите служебни министри Кирил Петков и Асен Василев създава нови надежди за преодоляване на политическата криза в България. И двамата, поне засега, показват добри умения за диалогичност. Доказа го и фактът, че часове след приключване на изборния

процес те иницираха разговори за съставяне на кабинет с различни политически сили. От консултациите обаче са изключени ГЕРБ-СДС и ДПС, поне официално.

Първите преговори за съставяне на правителство с БСП, „Демократична България“ и „Има такъв народ“ са били изключително конструктивни, обяви Кирил Петков.

„Този процес ще има ясни правила! Тук е много хубаво да кажем на българските граждани: „Много е хубаво, когато направим процесът да е правилен, така че да има максимално добри резултати“. Не можем да говорим за добри политики - а искаме, както казахме, да направим „А“-отбора на България - ако не структурираме добър процес“, коментира след първите срещи Кирил Петков.

Засега не е ясно как в консултациите ще се включи „Възраждане“, тъй като от партията поставят засега непреодолими условия. Лидерът на партията Костадин Костадинов е категоричен, че формацията ще преговаря за подкрепа на бъдещ кабинет с „Продължаваме промяната“ само при ангажимент от тяхна страна за отмяна на всички ограничителни мерки, наложени заради Covid-заразата.

От формацията на Кирил Петков и Асен Василев засега обаче казват, че не приемат това условие.

Ще излезе ли България от политическата криза по Коледа? Отговорите на този етап не са еднозначни въпреки вливането на оптимизъм след последния вот.

ВОТЪТ НА ОСТРОВА В СНИМКИ



Българите в чужбина избраха ДПС и „Продължаваме промяната“, поставиха рекорд

Рекорден брой българи зад граница са упражнили правото си на вот на 14 ноември, показват данните на Централната избирателна комисия. До урните в чужбина са отишли над 216 000 души, което е с 40 000 повече, в сравнение с гласувалите на парламен-

тарните избори на 11 юли. Първа политическа сила от вота на българите в чужбина изненадващо се оказа ДПС, събирайки подкрепа от 38,65%. За партията своя глас са дали 82 000 души зад граница, предимно от секциите в чужбина.

На второ място се нареж-

да „Продължаваме промяната“ с 22,19%. Чак на трето място отива „Има такъв народ“ с 10,96%, а на четвърто остана коалицията ГЕРБ-СДС с 8,01% от гласовете. Петата позиция е за „Демократична България“ със 7,96%. На по-малко от процент се оказва „Възраж-

дане“ с 6,20%.

Българите във Великобритания избраха „Продължаваме промяната“

Българите в Обединеното кралство, които имаха на

разположение най-много изборни секции – 132, гласуваха предимно за новите формации. Правото си на вот там обаче упражниха едва 33 000 сънародници.

На първо място се нареди „Продължаваме промяната“, следват „Има такъв народ“, „Възраждане“ и

„Демократична България“.

Изборният процес протече нормално и сравнително комфортно, тъй като българите на Острова имаха достатъчен брой секции. Сутринта се наблюдаваше слаба активност, но тя растеше през деня и на места се образуваха опашки, най-



На Арената днес:

Кралицата на хард рока ЛИТА ФОРД!

Желязната китарна лейди Лита Форд е една от малкото живи легенди на рока, която може да се похвали с 40-годишна кариера! Удивителната страст към китарата води Лита по пътя на славата от времето на The Runaways в началото на 70-те, през години на шемна солова кариера, до високия приз 'Hard Rock Queen'. Един от шедьоврите ѝ е платиненият албум 'Лита' (1988) с хитове като 'Kiss Me Deadly', 'Close My Eyes Forever' и 'Falling In and Out of Love' – песен, написана съвместно с Nikki Sixx от Mötley Crüe. През 2016 г. Лита издаде последния си (засега) албум „Time Capsule“ с песни, правени в апогея на нейната кариера, както и книга-мемоар 'Living Like A Runaway', която е откровена изповед, наситена с пикантни събития, отнасящи се до личния ѝ живот, като връзките, които е имала с Jon Bon Jovi, Eddie Van Halen и легендата от Black Sabbath - Tony Iommi. През 2018 г. китарната лейди се появи в телевизионния сериал AXS „Най-до-



Личен архив на
Лита Форд

брите десет разкрити“, а през следващата година създаде и собствена марка китари. Лита Форд се нарежда сред 10-те най-велики китаристки на всички времена и има награда 'Best Female Guitarist' от 1989, както и номинация за Грами - 'Най-добър женски рок музикант'. Представяме ви интервюто на Rock Arena с легендарната Лита Форд специално за читателите на БГ БЕН.

- Здравей, Лита, и добре дошла в Rock Arena! За нас е истинско удоволствие! Как си днес, къде те намираме?

Лита Форд: Поздравя на всички! Намираме ме в Индиана (U.S.), чувствам се прекрасно, благодаря!

- Свириш на китара от 11-годишна, но с песенето започваш в по-късен етап, от кого си се учила...

Лита Форд: Определено мога да кажа, че аз не съм певица толкова, колкото съм китарист. Моите герои са уникални музиканти като Ричи Блекмор, Тони Айоми, Джими Пейдж и Джими Хендрикс. Китарата ми е слабост и изборът за този инструмент дойде много натурално, докато пеех е предизвикателство за мен и дори в началото трябваше да вземам уроци. Любимият ми изпълнител е Мик Джагър, най-вече заради таланта и отношението му към песенето. Той може да 'изпее' дори новините и пак ще звучи страхотно!

- Каква беше първата ти китара и имаш ли любима сред колекцията ти?

Лита Форд: Първата ми истинска китара беше Chocolate Gibson SG, с нея свирех в The Runaways. След това преминах на Hamer Standard. Определено нямам само една любима китара, всеки инструмент има различна акустика. Различните китари са подходящи за различни песни. Имам няколко Warlocks, които, според мен, са просто най-страхотните китари в музикалната индустрия. Дори една от тях я направихме с баща ми. Веднъж, преди години, когато се връщахме от риболов в Орегон, докато карахме по склона на планината, видях голямо парче дърво отстрани на пътя, което беше ударено от мълния или нещо подобно. Помолих баща ми да спре, взехме дървото и отидохме до Калифорния, където го оставихме в BC Rich Warlock guitar. Там казах на момчетата, че искам да ми направят китара от това парче дърво и те сътвориха един страхотен Gunslinger, който е невероятна китара.

- Твоята музикална кариера започва с The Runaways, бихте ли се събрали отново?

Лита Форд: Това би било като една сбъдната мечта, още повече, че времената в музикалната индустрия сега са далеч по-добри.

- Имаш страхотни хитове, сред които е една от най-добрите рок балади, правени някога - 'Close My Eyes Forever', къде и как се роди тази велика песен?

Лита Форд: Благодаря. 'Close My Eyes Forever' е песен, която аз и Ози Озбърн написавме в една много шура пианска нощ! Той и съпругата му Шарън бяха дошли в студиото ми точно в период, когато записвах албума 'Lita'. Решихме да разпуснем малко с вино и билиард и искрено се забавлявахме, отдадени на алкохола и играта. Но Шарън беше толкова отегчена, че просто ни заряза и си замина. Ние продължихме с купона и с хубавото вино до зори, като се пренесохме в една от стаите на студиото и започнахме да свирим на китара. Някъде там се родиха първите акорди на това парче и дори записавме рифовете. Рано сутринта Шарън се обади, за да попита дали Озиси е тръгнал към

тях. Обясних ѝ, че много съм пила и нямаше начин аз да го закарам, затова той си поръча такси. Помня, че Шарън не беше никак доволна от нас двамата... но, това беше нощта на 'Close My Eyes Forever'.

- Твоят последен до момента албум „Time Capsule“ е една страхотна колекция с уникално звучене от ерата на рока през 80-те, какво е личното ти послание в него?

Лита Форд: Бих казала така: 'Вие сте на точното място!' Защото това е музиката от добрите времена на 'old school'! Парчетата са написани още през 80-те, но буквално бяха забравени, докато един ден просто ги открихме и записахме. Този албум е посвещен за всеотдайната работа на всички страхотни музиканти от 80-те, които в онези години бяха в разцвета на силите си, а също така и за тези, които са били твърде млади, за да помнят тези наистина славни дни!

- В записите участват и легендите Billy Sheehan, Rodger Carter, Dave Navarro, Jeff Scott Soto, Rick Nielsen, Robin Zander и Gene Simmons. Имаше ли идея да бъде 'all-star record'?

Лита Форд: Не сме търсили 'звезден' ефект, просто тези страхотни музиканти и приятели дойдоха на точното място, в точното време и работата ни заедно беше удоволствие, а също така и много се забавлявахме! Всички бяха щастливи да са част от албума, а аз съм истински благословена да ги имам в записите си!

- Lita Ford Guitars е твоята собствена марка китари, какви ни малко повече за тях...

Лита Форд: Да, могат да се видят на Lita Ford Guitars.com. Това са ръчно изработени китари, James Cara

ги прави и са дубликати на оригиналните Runaway, които са много добри китари и звучат страхотно. В наши дни е все по-трудно да се намерят качествени и добри инструменти.

- Преди години ти направи страхотен кавър на 'The Bitch Is Back', песен, написана от Сър Елтън Джон през 1971...

Лита Форд: Песента наистина е страхотна. Избрахме лайф албума да се казва също 'The Bitch Is Back' (2012). Изглеждаше толкова подходящо и точно за мен, след като ме нямаше почти 15 години!

- Какво е мнението ти за технологията в музикалната индустрия в днешно време?

Лита Форд: Някои от технологиите карат хората да вярват, че плащайки, те гледат или получават нещо, което всъщност съвсем не е така. Лично аз не харесвам YouTube... Има уникални неща за съвременните технологии, но не съм толкова сигурна, че това е едно от тях. Нищо не може да замести усещането и емоциите от концертите на живо.

- Къде можем да намерим книгата ти 'Living Like a

Runaway: A Memoir'?

Лита Форд: Книгата носи същото име като на албума 'Living Like a Runaway', който издадохме през 2012 година. Преди 5 години Harper Collins я отпечатаха, което означава, че всяка добра книжарница ще продава книгата. Amazon.com се справят с продажбите също много добре.

- Първият концерт, на който си била, и първият албум, който си имала?

Лита Форд: Спомням си ги много добре. Първият концерт, на който бях, е на Black Sabbath през 1972, а първият албум, който си купих, беше на The Who - 'Who's Next' (1971)!

- Благодаря за отделеното време! Какво би искала да кажеш на твоите фенове в UK...

Лита Форд: Бъдете здрави! Очаквайте скоро подробности за новия албум, над който работим усилено. Надявам се идната година да направим концерт в Лондон. Винаги се вълнувам, когато идвам в Обединеното кралство, все пак това е моят дом, родното ми място, и аз все още съм британски гражданин! Благодаря на всички. Rock on!



Личен архив на
Лита Форд

Редактор: Toni Rock



ROCK ARENA



На Арената днес:

Какво означават имената на някои от великите рок банди!

Имената на великите рок групи остават в съзнанието ни като музиката, която са създали. Изкуството е безсмъртно, както и стремежът към красотата и свободата. Слушайки любимите стари хитове, можем непрекъснато да черпим от техния заряд – емоционален, творчески, интелектуален. Какво обаче означават имената на великите рок банди? Игри на думи, аббревиатури или метафори. Специално за вас подбрахме кратък списък на някои от най-шурите идеи, които са върхлитали музикални легенди, и значенията на имената, които са избрали за своята банда.

AC/DC

Названието на групата е дело на братята Ангъс и Малкълм Йанг, които виждат аббревиатурата на шевната машина на сестра си Маргарет. Всъщност надписът е оказал начина, по който функционира предметът и необходимостта от електричество, за да се оперира с него, но групата вижда в аббревиатурата оригинален, кратък и запомнящ се начин да именува музикалната си дейност. И успяват!

„Queen”

Queen за една бройка да са се казвали „Усмивка”! Колко слабо име щеше да бъде това за величествената музика, която тази британска банда остави в историята. Преди да се съберат, всеки от тях се е подплатил и със сериозно образование: Брайън е завършил физика и астрономия, Роджър – биология, Джон е инженер, а Фреди е спец по графично изкуство и дизайн. Толкова актуално и едно място обаче не можал да роди нищо по-оригинално за заглавие на банда от „Smile”. После обаче се спират на „Queen”. Концепцията на „Куин” е да бъде царствена и величествена. Блясъкът е част от нас и ние искаме да сме денди. Искане да сме шокиращи и скандални, казват тогава музикантите.

“Red Hot Chili Peppers”

Това е една от бандите с най-дългите имена в рок музиката. Но това е нищо в сравнение с първоначалния план – те щели да се казват „Tony Flow and the Miraculously Majestic Masters of Mayhem”! „Така искаме да свирим – величествено и хаотично”, обяснява Антъни Кийдис, култовият вокал на групата. През 1983 г. някакъв приятел предлага на басиста Флий, китариста Хилъл Словак и местния шемет Антъни Кийдис да изпълнят песен преди гига на неговата група в „Rhythm Room” в Лос Анжелис. Тогава те се подвизават с това дълго и абсурдно име. „Бях облечен с рипсена три-четвърти дълга роба с флуоресцентна оранжева ловна шапка. Странното е, че в този момент аз бях напълно трезвен”, спомня си Антъни.

“Black Sabbath”

Ози и компания били „The Polka Tulk Blues Band”, но „Black Sabbath” е перфектно име за една от най-популярните хеви метъл групи в историята. Това име не идва толкова лесно. В началото Ози Озбърн и компания се представят със странното „The Polka Tulk Blues Band”. Един ден Тони Айоми казва на Ози, че името е просто ужасно. „Всеки път, като го



чуя, само си представям как си в тоалетната с крачоли по глезените. Пълен боклук”. Идеята му е групата да се преименува на Earth, но се оказва, че вече е използвано. Развръзката идва от басиста Гийзър Бътлър, тогава гледал едноименния филм с Борис Карлоф – Black Sabbath. Няма място за съмнение – това ще е и името на банда.

KISS

Емблематичната група избира името си, повлияна от своя барабанист – Питър Крис, който преди това е член на банда „Lips”. Музикантите дълго обмислят как да кръстят групата си, когато веднъж на път за участие, си спомнят за името на другата банда. Пол Стенли предлага да изберат KISS, защото думата е кратка, запомняща се и изписана като аббревиатура, може да събужда множество конотации в съзнанието на феновете.

Guns N' Roses

...или просто съчетание

от имената на две групи. Ако се опитаме да разгадаем символизма на името, бихме открили противопоставянето между двата символа – войната, деструкцията, заключени в думата „guns”, и любовта, нежността, свързани с втората дума „roses”. Всъщност обаче името на рок групата е съчетание между названието на две банди – L.A. Guns и Hollywood Rose, имащи връзка със творческото развитие на членовете от рок групата. Изборът определено е добър, тъй като освен лесен за произнасяне и звучен, е удобен за различни тълкувания и асоциации.

„Pearl Jam”

Pearl Jam щели да се казват като баскетболист. През октомври 1990-а нова банда от Сиатъл се появява в гръндж стила с името Муки Блейлок – като известния баскетболист от „Атланта нетс”. Първият им концерт е в Ню Джърси. „Беше глупаво! Но в началото имахме толкова работа по песните, че нямаше време

да измислим име”, разказва вокалът Еди Ведър. Историята за това как стават „Пърл Джем” е митологизирана през годините. Ведър твърди, че първопричина е баба му Пърл, която правела направо „халюциногенно” сладко. Басистът Джеф Амънт разказва, че той коментирал пред другите името Пърл, а когато те всички видели изпълнението на Нийл Йънг и „Крейзи хорс” в „Насау колизеум”, си казали: „Всяка песен беше като 15-20 минути сладко. И така добавихме думата към Пърл. Или поне така ги помня нещата”, казва Амънт.

Coldplay

Макар да е от по-новите групи, рок банда може да се похвали с голям успех, милиони продадени албуми и непрекъснато нарастваща популярност. Интересен факт е, че първоначалното наименование на групата е било „Starfish” („Морска звезда”), но по-късно банда избира името Coldplay. Вдъхновено е от книга с

поезия, написана през 90-те години от американски лирик. Някои тълкуват името като „сурово, необработено изпълнение”, музика, която се представя пред публиката без предварителна подготовка.

U2

Диалог с публиката или социална семантика. Боно – фронтменът на ирландската група, споделя, че названието на групата е избрано сред 6 други потенциални имена. Буквално преведено Ю ту означава „и ти!”, „ти също”, което загатва за липса на дистанция между изпълнителите и аудиторията, за приемственост на идеите и чувствата им. Други откриват връзка между заглавието на рок групата и името на широко използван в Ирландия формуляр, който се попълва от безработните. Имайки предвид, че темата за бедността е една от открояващите се в първия албум на групата, е много вероятно идеята за името да идва точно от този документ.

Скритите и тайнствено магични съкровища в Лондон

БГ БЕН

Малко градове в Европа имат толкова много забележителности колкото Лондон. Всички знаем известните Биг Бен, катедралата „Свети Павел“, „Тауър Бридж“, но не всички знаят, че градът е пълен и с необикновени неща, които могат да се видят! Ето част от тайните, които крие красивият мегаполис отвъд Ламанша.

Японската градина в Холанд парк



Сред магичните места в Лондон е градината Киото в Холанд парк. Тук ще видите японски дървета, рибки в симпатичното езерце, както и малък водопад! Холанд парк бързо се превръща в един от любимите паркове в Лондон не само поради факта, че е в един от най-красивите квартали, но и заради разкошните сгради и конструкции вътре.

Адрес в Лондон: Kyoto Garden, Holland Park, Holland Park Ave, Kensington, London W11 4UA, UK (най-близка спирка на метрото: Holland Park).

Извитият прозорец край площад „Трафалгар“



Едно от най-необикновените неща, които трябва да видите в Лондон! Ако застанете с лице към „Трафалгар“, а Националната галерия е зад гърба ви, сградата „Сейнт Мартин“ ще остане вляво от вас. Трябва да я обиколите и да отидете от обратната ѝ страна – точно там ще видите това скрито тайно нещо в Лондон – извитият прозорец!

Адрес в Лондон: St Martin-in-the-Fields, Trafalgar Square, Charing Cross, London WC2N 4JJ, UK (най-близка спирка

на метрото: Charing Cross).

Пещерите Чизълхърст

Пещерите Чизълхърст определено няма да намерите сред топ атракциите на града, но те са наистина интригуващи. Можете да снимате, колкото пожелаете, но си донесете и фотоапарат, за да можете да използвате всичката налична светлина. Визитите в тези пещери са организирани с тур, който започва на всеки час и продължава около 40-50 минути.

Адрес в Лондон: Chiselhurst Caves, Caveside Cl, Chislehurst BR7 5NL, UK (най-близка спирка на метрото: Chislehurst)

Гобището „Хайгейт“

Гобището „Хайгейт“ е едно от най-тайните красиви места, които можете да видите в Лондон! Обикновено няма много посетители и можете да видите западната му част само с гид, който да ви разказва причудливи истории. Този тур продължава около 75-90 минути, но Египетското авеню, столетното ливанско дърво, както и каменните

крипти са толкова невероятни, че ще ви спрат дъха!

Адрес в Лондон: Highgate Cemetery, Swain's Ln, Highgate, London N6 6PJ, UK (най-близки спирки на метрото: Archway & Highgate)

Църквата „Сейнт Дънста“



Още едно истинско скрито съкровище! Ако сте посещавали града няколко пъти, със сигурност сте подминавали тази атракция, макар да е точно под носа ви. Намира се в сърцето на Лондон, на няколко минути пеш от Кулата на Лондон! Защо това тайно магично място е толкова специално? То не само че е красиво, но е и много тихо и дори има малък фонтан – това е перфектното местенце, на което да избягате от градския шум, без да излизате от центъра. При това не е пренаселено, особено през седмицата, а е толкова възшебно!

Адрес в Лондон: St Dunstan in the East, St Dunstan's Hill, London EC3R 5DD, UK (най-близки спирки на метрото: Monument & Tower Hill).

Куийнс Хаус в Гринуич



Куийнс Хаус в Лондон е наистина едно от най-красивите тайни местенца, които очите ви могат да видят тук. Стълбището с лалета е първото геометрично стоящо само стълбище във Великобритания и наистина спира дъха ви, ако го видите на живо! След това можете да разгледате и големите зали на самия Куийнс Хаус, за да се насладите изцяло на това необикновено място в Лондон.

Адрес в Лондон: Queen's House, Romney Rd, Greenwich, London SE10 9NF, UK (най-близка спирка на метрото: Greenwich)

Перголата в Хампстед

През зимата или през лятото, наесен или напролет – няма и за миг да съжалите, ако посетите и тази лондонска атракция! При всяко посещение там ще видите Перголата в различна светлина, дори може да почувствате, че по някакъв тайнствен и магичен начин сте се пренесли в Дорн от „Игра на тронове“.

Адрес в Лондон: The Pergola, Inverforth Cl, Hampstead, London NW3 7EX, UK (най-близки спирки на метрото: Hampstead & Golder's Green).

Лондонските „mews“



Има доста „mews“ в Лондон, но най-красивите определено се намират в Кенсингтън! Но какво точно е това „mew“? Разбира се, няма нищо общо с котки или мяукане. „Mew“ произлиза от старите времена, когато конете са били основният начин за придвижване във и извън града. Лондонските „mews“ са дълъг ред къщи, които преди са били малки конюшни със стаички за живеене над тях. И сега може да видите някои малки конюшни в този квартал.

Адрес в Лондон: Kensington, UK (най-близки спирки на метрото: South Kensington, Notting Hill Gate, Holland Park)

Градините Кю

Това тайно местенце в Лондон не е типично за туристи, но пък местните много си го обичат. Градините са толкова големи, че има цели 4 входа към тях. Намират се в Ричмънд, дотам се стига с градския транспорт. Усилието си струва, защото тук може да видите най-големия викториански парник в света, Рок гардън, Консерваторията на принцесата на Уелс, хищни растения, Кошерът и много други неочаквани неща. За удобство изберете по-топли месеци, ако искате да видите тези градини в най-красивата им светлина!

Адрес в Лондон: Kew Gardens, Richmond TW9 3AB, UK (най-близки спирки на метро & влак: Richmond, Kew Gardens, Kew Bridge)

Индийският храм в Лондон



За да влезете в този разкошен индийски храм в Лондон, няма нужда да плащате. Можете да правите снимки само отвън, не и вътре, ще ви помолят да се събуете, преди да влезете, както и да сте облечени прилично. Това необикновено място в Лондон не е само красиво отвън – някои от залите са уникални и с толкова детайли, че със сигурност си заслужава да надникнете. Много нации са допринесли за този храм – завесите, килимите, златото – всичко е от различна държава. А варовиковият бял камък е от България!

Адрес в Лондон: 105-119 Brentfield Rd, London NW10 8LD, UK (най-близки спирки на метро & влак: Neasden, Stonebridge Park)

Източници:

<https://loyal-travel.com>, <https://bg.wikipedia.org>

Атанас БУРОВ:

„Всяка власт е силна, когато дава сега, а не утре“

БГ БЕН

„Усмивай се, бъди любезен с всички, не се вълнувай, когато те докатат, давай вид, че си богат, силен и нямаш неспокоен сън. Това е много важно. У нас, в България, само поповете, владците и bankerите знаят тези правила. Бъди и предпазлив, когато те ласкаят, и засмян, когато те ругаят“, казва Атанас Буров, който е роден през 1875 г.

Буров се смята за капиталистическа икона на своето време. Останал е в историята като „банкера Буров“, а всъщност е бил повече политик, идеолог и философ, отколкото предприемач.

Едно от нещата, което най-много се набива на очи от живота на Буров, е, че е бил изключителен патриот. Това е характерно за всички български капиталисти от онова време. Те са вярвали, че парите не са просто самоцел и средство за постигане на власт над други хора, а че със собственото си богатство се грижат за процъфтяването на родината си. Затова и са дарявали огромни количества от състоянията си за благотворителност, рядко са били засегнати от пороците на днешните новобогаташи. Атанас Буров споделя тази патриотично-консервативна философия, която толкова много липсва на съвременното ни общество. Тя е и причината да се включи толкова активно в политиката – за да служи на родината си.

Атанас Буров обаче не си прави никакви илюзии – нито по отношение на народа си, нито по отношение на властта. Макар да обича България, е наясно с всичките пороци на българите. Негови са думите, че „нацията ни никога няма да успее, ако не се отърве от най-долното си качество – да не си плаща и да се опитва винаги да мине метър“.

Тези дни българите отново застанахме пред урните, за да изберем поредния парламент. Това е поводът да разлистим неувяхващите публикации на Буров, писани отдавна, но звучащи толкова актуално и днес. Ще изтупаме заедно повехналите страници, за да открием сред тях букети от думи, които не бива да

бъдат забравяни. Коментарът на големия ни политик и финансист Атанас Буров е публикуван в любимия му вестник „Мир“, където убежденията му на демократ и патриот продължават да звучат с неотслабваща сила. ***

Важен въпрос е какво ще бъде нравственото и умственото равнище на бъдещия парламент, доколко той ще бъде действено изразител на народните настроения, доколко, оглеждайки се в него, народът ще познае себе си. Важното е, дали бъдещият парламент ще бъде един дееспособен орган на управление, годин в това време на дълбоки политически и стопански преобразувания, да отговори на нуждите на страната и на големите държавни интереси и, преди всичко, на най-големия – да създаде народно единение около държавата.



„И всички усилено почнаха да работят за благото на България...“ (Карикатура на Райко Алексиев, 1913 г.)

Да се разрушат малките политически капища, за да се изгради един голям храм, в който да се служи само на общото благо – очевидно, е една висока и честна мисъл. Да се тури край на политическата разпокъсаност на народа, да се обедини той в името на общите интереси, които свързват членовете му – очевидно, е една необходимост. Да остане у народа съзнанието, че тези, които го представляват, са действително изразители на неговата воля е също очевидно, една необходима предпоставка за мирно развитие на една страна и най-голямото преимущество на парламентарните управле-



ния пред всички други.

Но как ще се дойде до тези благотворни резултати при липсата на организирана обществена сила и на обединяваща политическа програма? По какво чудо милионите български избиратели, поставени да избират в едно късо време, между хилядите кандидати, ще успеят не само да избегнат най-добрите, но и да ги обединят в името на една програма за управление? Ето опасенията, които ни



„Да ти кажа ли аз, Нане, кушиите приличат на изборите - може и ат да надбега, па може и магаре да излезе първо“ (Карикатура от в-к „Щурец“, 1938 г.)

измъчват и които от все сърце бихме желали да не се сбъднат.

Връщане назад не трябва да има – всички сме съгласни. Но по кой път трябва да отиваме напред. Това е предоставено на 3 млн. избиратели да разрешат, всеки индивидуално за себе си, без възможност да потърсят разрешението му чрез общи обединяващи усилия. Ще можем ли да се надяваме поне в самия бъдещ парламент да се очертае една програма на държавна политика – това остава да видим.

Още силни прозрения на Буров

„Аз не се боя от голтаци. Дадеш му шепа злато и го купува. Той се продава, но богатият не се купува, не се продава. Той сам те купува. И те продава.“

„Който залага на утре, свършено е с него. Важното е да пипнеш властта сега и да я доиш за себе си, но и за народа си. Всяка власт

е силна, когато дава сега, а не утре.“

„Няма богат човек хайлазин, няма богат човек готованец.“

„Пари не се дават никъде. Пари се изкарват. Пари се задигат. Пари се получават чрез зестра, но пари не се дикисват никъде. Как аз ще давам пари без нищо? Кой дава пари без нищо? За да дам, първо трябва да ми дадат.“

„В парата, в бизнеса се влиза с три неща – с взлом, с ум или с женитба.“

„При мене – в банката или в министерството – всеки работи за двама и за трима, не само за един. Ако човек на мене не ми работи двойно и тройно, аз го изгонвам. Ако е като писателя Йордан Йовков да носи две дини под мишница – сбогом, приятелю драг. Аз подготвям, аз обучавам хората около мене да работят двойно и тройно, защото плащам двойно и тройно. На мене писателят Йордан Йовков ми е мил като писател, но ми е враг като работник, като чиновник.“

Източници:
<https://www.manager.bg>
<https://bg.wikipedia.org>

Кандидат Мераклиевъ пропадна



Кандидат Мераклиевъ: Ех, братко дивале, уж съмът съ тебе скочихме, а и ти не ми поможни!

Магазин София



При нас можете да намерите едни от най-качествените марки храни на пазара

Заповядайте на обяд с традиционни български ястия супа + основно общо £5.00



Wimbledon - 62 Quicks Road, SW19 1EX
Surbiton - 245 Ewell Road, KT6 7AA

Работно време: от 09.00 до 21.00
(понеделник - неделя)

www.radiobg.co.uk

RADIO BG - LONDON

Радиото на българите в UK

24 часа:

- ✓ Най-добрата българска и световна музика
- ✓ Предстоящи събития във Великобритания
- ✓ Предавания за българите в Лондон
- ✓ Ежедневен вечерен обзор

В интернет на адрес:
www.radiobg.co.uk

За реклама тел: 020 358 228 40; info@radiobg.co.uk

Слушайте ни на: MP3, Windows Media Player, WIKIAMP, iTunes, Android, Apple



Гюрга Пинджурова - име легенда!



Пред световната оперна сцена трънчанката избира да учителства на село.

БГ БЕН

Тя е легенда още приживе. Всеки, докоснал се до обаятелната личност на популярната с неподражаемостта си пеене българска певица Гюрга Пинджурова, я нарича „мама Гуга“ – Гуга е умалителното на Гюрга по трънски, а „мама“ ѝ викат, защото тя самата така се обръщала към всички – маме, мамче.

Не е известен друг случай на утвърден певец на народни песни, който да е завършил оперно пеене. Затова песните, изпети по неповторим начин от Гюрга Пинджурова, звучат с патоса и душата на народа, но носят и академично звучене. Поколения българи са по-раснали с нейните „Омиле ми, Ягодо“, „Гугутка“, „Нича рече да ме жени“, „Хей, поле широко“...

„Ааа, я за песне паре не узимам...“

Мама Гуга се ражда като шестото и последно дете в семейството на Тонка и Гюрга Пинджурови през 1895 г. в махалата „Баринци“ в Трън. Бащата, като повечето трънчани, бил майстор дюлгерин и ходел на гурбет, но бил и изкусен гъдулар. Майката въртяла къщната работа, работела по нивите и все пеела. Славела като най-добра певица. На свои близки Гюрга разказва свиден спомен от детството си как като се върнел татко ѝ от строежите вечер хващал гъдулката и засвирвал, а майка ѝ запявала. Тогава тя се гушкала в скута на майка си и попевала песента. Като поотраснала, сама започнала да пее с красивия си глас.

Веднъж, както била подхванала китка трънски песни от чардака на бащината къща, по пътя минали войници – граничари, и спрели да я слушат. Като притихнал „концертът“, те взели да се бъркат по джобовите да си платят, но гордотото трънско девойче ги пресекло с думите: „Ааа, я за песне паре не узимам...“

Съдбоносната среща...

Животът в Трън си вървял както обичайно. Гуга останала без татко си, но все пеела. Така до един случаен ден, в който за оперен рецитал в Трън дошла именитата певица Христина Морфова. След концерта си тя се оттеглила в местния хан да почива и тогава чула над града да се раз-

нася един невероятен глас. Това била Гуга, която пеела една от жетварските песни на майка си, както обичайно го правела от чардака на родния си дом, разположен на високото в Трън.

Оперната прима веднага разпитала кой пее и заръчала на ханджията да я срещне непременно с момичето и неговите родители. Тази случайна среща се оказва съдбова за гласовитото трънско девойче и то постъпва в първия випуск на Държавното музикално училище в София. Живее в дома на Христина Морфова, която взема под опеката си трънския славей. И благодарение на нея Гуга получава държавна стипендия и отива да учи оперно пеене в чешката столица Прага.

От популярната ѝ кратка биография е известно, че вместо за пет, завършва Пражката консерватория само за три години, при това с отличие и златен медал. Шансът ѝ да изгрее на световните оперни сцени от онова време е огромен. Канят я да пее в Чехия, където вече се е изявявала в „Грубадур“ на Верди и „Продадена невеста“ на Сметана. Има покана и за изяви във Виена, а нейният учител проф. Яначек ѝ казва: „Гуга, та Верди е имал тъкмо теб предвид, когато е писал арията на Азучена“.

Съвременниците на Гюрга Пинджурова разказвали, „че ако житейските условия бяха ѝ позволили, със своя изключителен контраалт тя щеше да бъде една от

гюрга пинджурова



първите ни оперни певици. В нейно лице имаме жив и типичен синтез на самобитното трънско и народното с новото, което се обобщава под името „западноевропейска“ музика (с особена слабост към чешката, особено тази на Дворжак).“

Това е написал в една статия от 1940 г. сродникът ѝ Борис Тричков, който по спомени пише характеристиката на музиката и музикалните огнища и напеви в Трънско.

По-нататък в приказката за Гуга се разказва и как тя пристанала на любимия си Иван от богатия род на Тричковите в Трън. Свежървата не я искала, защото била от бедно семейство, а свежърът, когото в Трън наричали *Лудия Георгия*, все я тормозел и даже ѝ посягал на бой. Иван бил аптекар, но и изкусен цигулар, а в родното Трънско Гуга станала селска даскалица. И до днес се помни как на кон се прибирала от село Лялинци, където учела местните деца на музика и пеене. Ражда две деца, а песента я съпровожда непрекъснато и тя е преди всичко за нея.

От едно съобщение в тогавашния вестник „Утро“ се разбира, че „след успешно следване в Прага г-ца Гюрга Пинджурова ще изнесе концерт във Военния клуб“. Това е първият ѝ концерт в България, през януари 1921 г., в който изпълнява арии из опери, художествени песни и обработени български народни песни. При опит да постъпи в Софийската опера я попитали от коя партия е, на което Гюрга Пинджурова гордо отговорила: „Не ви ща опера!“. Така с известни прекъсвания в периода 1923-1938 г. тя е учителка в София, Трън и в някои трънски села.

Още една съдбоносна среща...

Отново в Трън за нея се

случва още една съдбоносна среща. На гости при местен юрист от София идват директорът на Българското радио Сирак Скитник, Петко Стайнов и Ана Каменова. Пак така случайно чуват Гуга да пее и скоро тя се озовава като солистка в радиото, където по онова време се пее само на живо. В началото ѝ аккомпанира самият Парашкев Хаджиев.

През 1939 г. се появяват първите ѝ плочи с народни песни. Тъкмо тогава проф. Михаил Арнаудов пише до нея:

„Уважаема госпожо, чух с голямо вълнение и с искрено възхищение Вашите песни. Струва ми се тези песни биха трогнали всяко българско сърце и разплакали всеки любител на чистата народна песен. Поздравявам Ви от сърце и Ви предавам възхищението и на жена си, също тъй любителка на народното музикално творчество. Пейте ни по-често тези песни и бъдете сигурни, че те ще намерят най-радушен прием във всяка българска къща, където се тачи хубавото песенно предание, останало ни като скъп завет от дедите. На тези песни е съдено да възпитават духа на младите български поколения. Вие сте попаднали на скъпоценно съкровище и можете да съдействате много за неговото широко разпространение из българските свободни и заробени предели.“

Признанието

След 1944 г. Гюрга Пинджурова развива богата концертна дейност и става една от най-популярните изпълнителки на народни песни в България. Пътува с български изпълнители и в чужбина. На крака ѝ става възторжената публика в Белград, в Москва, в редица западноевропейски градове.

А за това как сърдечно е посрещана в Трън и Перник още се разказват легенди за печени агнета и каруци с подаръци.

През 1951 г. Гюрга Пинджурова получава Димитровска награда, а когато вече наистина е народна любимица, за заслугите ѝ към народната музика през 1969 г. е удостоена със званието „народен артист“.

Гюрга Пинджурова пяла прекрасно до последния си дъх, така са я запомнили певците, с които си е сътрудничила – Костадин Гугов, Славка Секутова, с която я свързва и кумова рода. Тя си тръгва от нашия свят на 10 ноември 1971 г. – няколко месеца след като от този свят си отишъл любимият ѝ Иван. По-късно спомени за трънския славей са разказвали като нейни близки сладкотолюбният журналист Васил Джерекаров и фолклористката Елена Огнянова. В златния фонд на БНТ е запазен филмът на Здравко Драгнев „Съблазни и въздържание“, в който са записани спомени за превърналата се в емблема на българската песенна фолклорна култура певица.



Паметникът на Гюрга Пинджурова в Трън. Скулптор Спас Киричев.

През 1994 и 1995 г. в родния ѝ град се провежда национален конкурс за млади изпълнители на народни песни „Гюрга Пинджурова“. В заключителния концерт след първото му издание участват Костадин Гугов, Магда Пушкарлова, Илка Стоянова, Олга Борисова, Надежда Хвойнева, Кремена Станчева, Весела Андонова, Радка Алексова, Надка Карджова. Името на певицата носи местното читалище, а отскоро и една улица. През 2008 г. Гюрга Пинджурова посмъртно беше обявена за почетен гражданин на Трън.

Източници:
<https://struma.bg>
<https://bulgarianhistory.org>



Борнео Кафе Бейкъри

Търси да назначи обслужващ персонал на пълно работно време (full Time)

Изисквания:

**Право на работа във Великобритания
Отлични комуникационни умения
Високо ниво на английски език
Умения за работа в екип**

Предлагаме:

**Постоянен трудов договор
Стартово заплащане от £10.00 на час
Отлична работна среда + безплатна храна
Месечно заплащане по банков път
Платено обучение
Работа на смени**

За повече информация, моля позвънете на

Тел: 07404778916

емайл: borneocafebakery@outlook.com

Facebook Messenger: borneocafe&bakery





НА ЕЗИКОВ ПОСТ

БГ БЕН

Съвременната дума съпруг - мъж по отношение на жена в общ брак, семейство, произхожда от старобългарската съпръгъ, която се среща в евангелските текстове със значение „впряг, двойка впрегнати домашни животни“.

В един преславски надпис е запазено днешното значение на думата. Макар че от този период са останали малко данни за думата, за

Що е то съпруг?

нейното разпространение можем да съдим по наличието ѝ в руските преписи на старобългарските съчинения.

В тях се откриват наследниците на старобългарските съпръжество и съпръжение с три значения: „впрягане“, „свързване“ и

„счетаване в брак“.

Както и на глагола съпръгнѣти: „да впрегна“, „да съединя“, „да встъпя в брак“. Именно от църковнославянските печатни книги се връща в българския език изгубената през вековете дума съпруг, но вече с руско звучене (съпръ-

гъ > съпръг в български, сопруг в руски).

Думата съпръг първоначално има само конкретен значение „впряг“, което етимолозите извеждат от праславянски корен. От него се развива по-широ-

кото „съединен“, а оттам въз основа на общност в номинационния признак се появява и преносното „човек, свързан с някого“.

В ед.ч. съпръгъ се отнася само до мъжа в семейството, а в мн.ч. съпръзи назовава и двамата участници в общия съюз. Названията мъж и жена от старобългарския период до днес са по-чести, но те отразяват само половата принадлеж-

ност на двамата семейни. А лексемата съпръзи ги оприличава на двойка впрегнати животни, които теглят общ товар или орат обща бразда. Тази метафора за общото дело и общия път на съпрузите всъщност е вечна и затова да бъдеш съпруг, в по-широк смисъл днес, означава да гледаш напред заедно с някого.

Източник: https://ibl.bas.bg/ezikovi_spravki

Популярни цитати, които се приписват на не когото трябва

БГ БЕН

Има исторически цитати, повтаряни многократно през вековете, които до голяма степен са оформили представите ни за личностите, на които се приписват. Тези известни цитати обаче са сред най-големите исторически заблуди, тъй като изобщо не принадлежат на съответните хора.

Мария Антоанета: „Дадат пасти тогава“.

Това е един от най-известните фалшиви цитати в човешката история. Според легендата, когато съобщават на Мария Антоанета, че народът ѝ измира от глад, тя отвръща: „Като нямат хляб, да ядат пасти тогава“.

Тук обаче има съвсем малък проблем - няма каквото и да било историческо доказателство кралицата някога да е казвала такова нещо. Всъщност това е реторична фраза от антироялистка пропаганда, приписвана на Жан-Жак Русо.

Юлий Цезар: „И ти ли, Бруте?“

Месец март е, 44-та година пр.н.е. Група сенатори примамват Цезар под предлог, че искат да му връчат петиция, в която уж го умоляват да върне властта обратно в Сената. Около 60 или повече мъже го блъскат и ръгат с ножове. Твърди се, че точно преди да издъхне, вижда приятеля си сред нападателите и казва: „И ти ли, Бруте!“.

Юлий Цезар е прободен 23 пъти. По-късно лекар установява, че само една рана, втората в гърдите, е била смъртоносна. Пълководецът не е упрекнал Брут, поне не в реалната ситуация. В драмата на Уилям Шекспир „Юлий Цезар“ обаче определено го прави. Оттам е

тръгнал и фалшивият цитат.

Николо Макиавели: „Целта оправдава средствата“.

Никога не го е казвал или написал, нито веднъж дори. Макар че тази мисъл се съдържа в много от идеите му. Верният цитат е: „Окончателният резултат трябва да бъде взет предвид, преди да се пристъпи към действие“.

Може да се каже, че Макиавели е първият политолог. Флорентинецът е смятан за един от най-забележителните политически теоретици на Ренесанса, основател на модерната политическа наука и по-конкретно на политическата етика, родоначалник на идеята за модерната държава и модерния владетел и идеолог на теорията за държавния интерес. Изразът „Целта оправдава средствата“ е бил приписван и на Овидий, и на Софокъл.

Кралица Виктория: „Не ни е забавно“.

Дори не се знае за какъв случай се твърди, че кралица Виктория е изсумтяла презрително: „На нас не ни е забавно“. („На нас“, защото кралето говорят за себе си в множествено число.)

Според едни е било, когато ѝ разказали пиперлива история на масата или когато гледала театрална постановка. В интервю от 1977 г. нейната внучка - принцеса Алис, споделя, че е разпитвала баба си за произхода на фразата. „Никога не съм казвала такова нещо“, отвърнала кралицата.

Шерлок Холмс: „Елементарно, драги Уотсън!“

„Елементарно, драги Уотсън“ изобщо го няма в книгите на Артър Конън

Дойл - в нито един от 56-те разказа и 4-те романа. Гениалният детектив употребява изрази като: Exactly („съвършено вярно“), my dear Watson, а понякога също така казва You're positively scintillating today, Watson („Днес определено умът ви сече като бръснач, Уотсън“). Холмс използва и думата elementary, но не и в комбинация с името на д-р Уотсън. Крилатата фраза се появява във филмите за Шерлок. И в романа „Псмит-журналист“ на П. Г. Удхауз през 1915 г. Истината е, че в българския превод има такъв израз.

Марк Твен: „На света има само две сигурни неща - смъртта и данъците“.

Американският писател, журналист и хуморист Марк Твен е остроумен и затова всички вярват, че е казал такова смешно нещо. Той самият вероятно би бил приятно изненадан, че му приписват тази мисъл. Да, но не Марк Твен е авторът. Казали са го двама други - драматургът Кристофър Блок през 1716 г., и 8 г. по-късно същото е написал хумористът Едуард Орд.

Ганди: „Вие трябва да бъдете промяната, която искате да видите в света“.

Не е изцяло лъжа, че Махатма Ганди е казал това. Казал го е, но в един доста по-дълъг вариант, неподходящ за написване върху стикери и фланелки. Ето какво всъщност е казал индийският мъдрец: „Ако промените себе си, и вашият свят ще се промени. Променияки начина си на мислене, ще промените и чувствата си, и действията си и по този начин и светът около вас ще стане по-различен“.

Източник: Expert.bg

„Как се пише?“ е все по-надежден източник за грамотност

БГ БЕН

Образователният сайт „Как се пише?“ разширява съдържанието си за повишаване на грамотността. От 10 години той е сред най-надеждните източници за езиковата ни култура като вече предоставя по-широка палитра от полезна информация, достъпът до която е безплатен за всички потребители.

Според Павлина Върбанова, доктор по български език и автор на учебници за прогимназиалния и гимназиалния етап, „познаването на езика ни и правилата в него е важно за всеки с буден дух, за да може в

днешната динамична комуникация да общува пълноценно в различни сфери: професионална, обществена, административна, образователна“.

В помощ на ученици, журналисти, политици и всички, които държат на речта и спазването на книжовната норма, са достъпни над 3300 публикации за българския правопис, пунктуация и граматика. Освен тях са изследвани различни езикови казуси - особени или спорни случаи, в които не може да се каже категорично кой вариант е правилен.

Може да открием и нови категории в секцията „И

още...“ с полезни съвети за публичната реч - как да се изразяваме добре, когато общуваме официално, как да пишем служебни имейли. Разгледани са и често допускани грешки в медиите, както и някои нови тенденции в публичното говорене.

Сред съдържанието има и полезни списъци, в които може да се провери как се пишат имената на политическите партии, държавните институции, органи и структури, както и празниците. Улеснение са и включените указатели с често употребявани съкращения, дублети (например вземам и взимам) и пароними (като нотариален и натурален).

ЛЮБОПИТНО, ИНТЕРЕСНО...

БГ БЕН

Нежният лирик Димчо Дебелянов - любим поет на поколения млади хора, на 2 октомври 1916 г. като ротен командир загива на фронтовете на Първата световна война. В джоб на куртката му са намерени две писма, те са от поетесата Северина (Ружа Драганова): първата българка, получила диплома от Историко-филологическия факултет към Парижкия университет Сорбоната. Писмата ѝ са писани 4 месеца преди смъртта му, те са кратки поетични споделяния, мелодии от осъзнати чувства.

Поколения българи са пели - и още пеят! - тази песен, някога твърде популярна:

*Сладкопойна чучулига
над полето се издига...*

Песента каква е - народна?

Не, песента е със заглавие „По жътва“, автор на текста е писателят Цоньо Калчев, пионер в детската ни литература, роден в с. Джулюница, Великотърновско,

през 1870 г.

За българските писатели са разпространени различни анекдоти, дори за Иван Вазов. Най-вече за разсеяността на проф. Александър Балабанов.

Ето един за Дора Габе: „Една млада жена попитала лукаво писателката Дора Габе на колко години е? Писателката не скрила годините си: „На 53... Но за предпочитане е да си на 53, пък да изглеждаш на 35, вместо да си на 35, а да изглеждаш на 53.“

През 1927 г. Българският народен морски съюз във Варна обявява анонимен конкурс за цикъл черноморски песни. Поводът е, че дотогава Черноморието си няма песен. Наградата е скромна - 5 хил. лева (колкото две месечни заплати, например - на селски начален учител).

Участват 46 автори, журито награждава цикъла с мотото „Чайка III“ - на Елисавета Багряна; стихотворението ѝ „Морска песен“ е одобрено за морски марш (всичко това е потънало в

забравата!). Същата година поетесата издава своята първа стихосбирка „Вечната и святата“, но без да включи морските си песни.

Между другото тя - родена в София, за първи път вижда море едва като гимназистка...

Първата брачна двойка у нас - по новия Закон за гражданския брак (Записи на актове за гражданско състояние - ЗАГС) - Ангел Солаков и Цветана Попова. Това става на 20 май 1945 г.

А вече на 1 юни 1945 г. - и втората двойка: Росица Попова и Асен Босев - поет с няколко стихосбирки, 32-годишен, връстник на Съюза на българските писатели.

За първи път репродукция на художествена картина с образ на забележителен българин е използвана върху банкнотата ни от 200 лева, емисия 1929 г.: Отец Паисий пише „История славянобългарска“. Картината е на художника Иван Мърквичка (1899 г.), художественият проект е на проф. Васил Захариев.

КЪДЕТО И ДА СЕ НАМИРАМЕ, ВСЕ ЩЕ СЕ СЪБИРАМЕ

Светли и благословени празници посрещаме в края на есента



БГ БЕН

След броени дни ще посрещнем едни от най-хубавите празници в народния календар. Наближава 21 ноември - Ден на християнското семейство, след което се зарежда една уникална върволица в православния ни календар. Очакват ни три поредни празнични именни дни с красиви български имена - Света Екатерина, Клементина, Стилиана..., та чак до Андреевден. Но да вървим подред.

21 ноември - Въведение Богородично

Православната църква чества на 21 ноември празника Въведение Богородично. Ето историята на този празник - според Светото писание, на този ден родителите на тригодишната Мария я завели в Йерусалимския храм и отдали в служение Богу. Йоаким, Ана и малката им дъщеря били съпътствани по пътя от своите роднини и приятели. Първосвещениците и служителите в храма ги посрещнали с пеене на свещени химни. Дева Мария била поставена на първото стъпало пред храмовия вход и за почуда на всички присъстващи, без чужда помощ, тя се изкачила свободно по 15-те стъпала и се спряла на най-горното.

След това праведните родители принесли дарове и жертви на Бога и като получили благословение от свещениците, се върнали с роднините си в Назарет.

Дева Мария останала да живее в храма, където в отделни помещения живеели млади девойки, посветени на Бог, също и вдовици, които служели в храма,

подобно на пророчица Ана (Лука 2:36-38). Тя се възпитавала под надзора на по-възрастните благочестиви девойки, познаващи Светото Писание. Усърдно се трудела, непрестанно се молела и така Дева Мария се готвела за своето високо назначение.

Когато пречистата Дева стигнала до възраст, на която девиците, които се възпитавали при храма, обикновено се връщали в света и се омъжвали, свещениците поискали тя да постъпи по същия начин. Но Мария им открила своето желание - да посвети себе си на Бог и да не встъпва в брак. Тогава те, по внушение от Св. Дух, я сгодили за престарелия Йосиф, роднина на нейните родители. Той станал покровител на Мария и уважавал обета, който тя дала пред Бога.

Традиции и обичаи

В Деня на християнското семейство - 21 ноември, семейното посещение на църква символизира влизането на тригодишната Мария в храма и напомня на бащи и майки за духовните им задължения към децата. На този ден родителите или учителите водят децата в църквата, защото, представени на бога, те ще растат благочестиво в послушание към родителите си и чистота на нравите.

В миналото 21 ноември се е празнувал в много ограничен кръг - само с родителите и ония от децата им, които не са встъпили в брак. Всички заедно отивали в храма, за да измолят за семейството си здраве и благоволение. След това в дома, събрани около огнището, на чаша вино, топла пита и вкусна гозба чествали освен празника Въведение

Богородично и здравата връзка помежду си. Масата оставяли неразтребена, за да дойде Богородица през нощта, да си хапне и да благослови дома.

На този ден народът ни гадае какво ще е времето през цялата следваща година. Ако е топло и слънчево - зимата ще е люта, лятото - сухо, а плодородието - слабо. Ако вали дъжд или сняг, зимата ще е снежна, лятото - дъждовно, а реколтата - богата.

24 ноември - Св. Екатерина



В голяма част от етническата ни територия този ден се празнува в чест на болестите шарка и бяс. В народния календар се отбелязва, че той е и на св. великомъченица Екатерина - покровителка на майките.

Традицията повелява през деня жените да приготвят пресни питки, които, намазани с мед, да раздадат на близките хора за предпазване от шарка, за здраве, благополучие и за света Катерина. Някъде захранват и кучетата с тази пита, за да не ги хваща бясът.

В народния календар често се преплитат езическите представи за болестите като зли демони, нападащи човека, с християнските идеи за светците - покровители на здравето и майчинството. Затова в обрядността на този празник хората „инстинктивно“ търсят противодействие и закрила срещу хтоничните сили и го намират в християнския пантеон.

Така житната жертва, омилюваща шарката и бяса, е предназначена и за света Екатерина, която по традицията на женските персонажи в християнската митология защитава майчинството, плодovitостта, децата и здравето на хората. На този ден празнуват всички с името/имената Екатерина, Катя, Катина, Катерина, Кина.

25 ноември - отреден за почит към Св. Климент Охридски

Българската православна

църква чества паметта на Св. Климент Охридски и Св. Климент Римски на 25 ноември. Както всички знаем, св. Климент Охридски е средновековен учен и първият епископ, проповядвал на български език. Предполага се, че Климент е роден в Югозападна България и че е участвал на млади години в хазарската мисия на Кирил и Методий през 859-861 г. Климент е и в мисията на Кирил и Методий във Великоморавия като техен ученик. В някои по-късни славянски жития се споменава, че презвитер Климент е бил ръкоположен заедно с Наум в свещенически сан от папата в Рим преди смъртта на св. Кирил.

Свети Климент Охридски е един от най-значимите автори на старобългарски език - пише жития, похвални слова, църковни химни, превежда църковни текстове. В науката се посочват от 15 до 50 негови съчинения. В "Краткото житие" се казва, че той "измислил и други форми на буквите за по-голяма яснота от ония, които изнамерил мъдрият Кирил". Затова обикновено се смята, че той въвежда и кирилицата, макар че е по-вероятно тя да се е развивала постепенно под силно византийско влияние в Преславската

книжовна школа в началото на X век. Днес най-голямото и най-авторитетно висше училище у нас носи името му - Софийски университет "Св. Климент Охридски".

Имен ден празнуват: Климент, Клементина и Клементина.

„Наздраве!“ за Стилиан, Стиял, Стилиана на 26 ноември

Православната църква на този ден отбелязва паметта на свети Стилиан Пафлагонийски, наречен още Детепазител, защото се възприема като закрилник на бебетата и малките деца. Според данни от негови жития, той е родом от Мала Азия. Живял е в края на IV и началото на V век. Бил е чудотворен лечител на децата, заради което получава прозвището „Детепазител“. На иконите най-често се изобразява как с дясната си ръка извършва "благославящ" жест, държи патерица, сочи с дете или държи в лявата си ръка пеленаче. Почита се особено много като покровител на кърмачетата. Според народната вяра през целия ден не се работи нищо въщи, за да не боледуват децата. Жените месят и раздават питки и варена царевича за здраве.

„На ти, мечко, варен кукуруз, за да не ядеш суров“, изричаме на Андреевден

В българската народна традиция това е празникът, посветен на мечката, която е най-големият и хищен звяр по нашите земи. За нея разказват, че на този ден - 30 ноември, обикаляла всички къщи и ако в някоя къща не са й приготвили храна, тя изяжда децата.

От старо време датира обичаят предварително да се вари царевича (кукуруз), която тя много харесва. Затова още от вечерта жените ронят царевичата в голям котел и я оставят накисната. Сутринта я сваряват, най-старата жена в къщата взема до три пъти по десет зърна, хвърля ги нагоре в

комина и изрича: „На ти, мечко, варен кукуруз, да не ядеш суров!“

В някои краища на България стопанките варят още боб, жито, ечемик, леща, грах. Вярва се, че така на следващата година растенията ще родят едри и пълни плодове, защото от Мечкинден дните започват да наедравят колкото едно царевично зърно. Затова празникът е известен и като Едреевден (от глагола едрея). През целия ден семейството яде от приготвените варива.

На 30 ноември жените не работят домашната си работа, не предат, не тъкат,



не плетат и не перат, за да не напада мечката нивите с кукуруз, кошерите и добитъка, ако е стръвница. Ако се спазват забраните, в къщата ще има плодородие и дори човек да срещне мечка, тя няма да му навреди.

Вярва се също, че св. Андрей е покровител на мечката и неин заповедник. В много предания се разказва, че той се явява пред хората,

яхнал мечка, и прогонва зимата и дългите нощи.

В българския фолклор мечката е едно от превъплъщенията на змея, а някои легенди обясняват произхода ѝ от мома - сираче. „Мечият“ персонаж е много разпространен в кукуерските и сватбените ни обреди.

През деня всички, които носят името Андрей, празнуват именния си ден, като посрещат гостите, дошли да ги поздравят.

**ЧЕСТИТО НА ВСИЧКИ
ИМЕНИЦИ!
Бъдете здрави!**

Използвани са материали от: сайтовете: wikipedia.org и pravoslavieto.com

РЕКЛАМАТА В В БГ КАТАЛОГ - ПЪТ КЪМ УСПЕХА

КАЖЕТЕ НА ДРУГИТЕ
ЗА ВАШИЯ БИЗНЕС

Включете се в следващото издание на
тел. 020 358 228 40 email: info@bgcatalog.co.uk,
или публикувайте директно своята обява
на www.bgcatalog.co.uk

Зимните ни курорти не отстъпват на летните по красота и посещаемост

БГ БЕН

Няма по-романтично преживяване през зимата от това да се скриете от големия град, заринат под камари мръсен сняг, и да избягате някъде в гънките на коя да е българска планина, за да се насладите на белотата, топлината на живия огън и удоволствието да чувате спокойно собствените си мисли. Зимата е най-удачният сезон да се насладите на бяла и снежна България.

Всеки знае, че ски зоните у нас предлагат много добри условия за практикуване на разнообразни зимни спортове, благодарение не само на мекия климат, но и на модерното оборудване за поддържане на пистите и обслужване на всички избрани да се забавляват в някои от ски курортите у нас. Някои от зимните курорти като Пампорово, Боровец, Добринище и Банско представляват интерес както за българските, така и за чуждестранните туристи. Общата дължина на пистите в България е над 210 км. Най-високите писти започват от 2600 м надморска височина, като максималната денивелация достига 1630 м.

Въпреки все още топлото време за ски българските планински курорти са в пълна готовност за новия зимен сезон 2021-2022 г.



Пампорово е разположен във вътрешността на Родопите, в подножието на връх Снежанка, на разстояние около 260 км от София и 85 км от Пловдив. Той е най-големият родопски курорт. Надморската му височина е 1650 м, а повечето писти започват от най-високата точка на планината. Основният поток от туристи е през зимните месеци, тъй като е пригоден предимно за ски спортове. Курортът разполага с 11 работещи лифта и 12 отворени писти, чиято обща дължина е 37 км. Те са пригодени както за начинаещи, така и за професионалисти. За любителите на сноуборда има условия за спускане по необработен терен, както и халф пайп (платформа, която се използва за състезания със скейтборд, сноуборд, ски и ролери).

Освен спортни занимания гостите на курорта имат богат избор от забавления, които целят да направят почивката още по-пълноценна. В Пампорово има много ресторанти и механи, които предлагат традиционни родопски ястия и между-

народна кухня. В близост до Пампорово се намират Чепеларе, Смолян, както и някои от най-красивите родопски села – Широка лъка, Момчиловци, Проглед и Солища.



На Боровец има добри условия за каране на ски и в нощните часове.

Боровец е разположен в северните склонове на Рила планина, на 1350 м надморска височина. Остoji на 68 км от София, 83 км от Благоевград и 125 км от Пловдив. Той е най-старият български курорт, известен до средата на XX век като Чамкория. Климатът е умерен, с мека зима и силни снеговалежи. Курортът предлага отлични условия за планински туризъм: ски спускания, сноуборд и алпийски ски. Сезонът обикновено продължава от средата на декември до април.

Боровец разполага с три ски зони: Ситняково, Ястребец и Маркуджик. В разгара на сезона снежната покривка в ски център Маркуджик може да достигне 2 метра. Това дава добри възможности на любителите на зимните спортове да карат алпийски ски и сноуборд. Курортът „Боровец“ предлага забавления и за най-малките – детски снежен парк, както и професионално ски

обучение. Като стар и утвърден зимен курорт Боровец предлага много възможности за почивка и извън ски пистите. В ресторантите ще намерите разнообразие както от българската, така и от световната кухня. В региона има много природни забележителности, които може да посетите.



Добринище е зимен курорт в Югозападна България, намиращ се в планински район, заобиколен от Рила, Пирин и Родопите. Разположен е на 6 км от Банско и на 156 км от София. Ски комплексът разполага с хотел и две хижи. Единствената писта е дълга 5 км с денивелация 826 км. Комплексът предлага на гостите двуседалков лифт и три vleka. Добринище е изходен пункт за много маршрути на Пирин. В района има много възможности, за да разнообразите своята почивка. За любителите на планинските пътеки, водещи до Тевното езеро, Поповото езеро и връх Безбог.

Природен парк Витоша е първият парк на Балканския полуостров и е създаден през 1934 г. Заедно с парка са създадени и двата резервата в него – Бистришко бранище и Торфено бранище.



Зимна Витоша

Бистришко бранище по-късно получава статут на биосферен резерват и е един от 16-те резервата от мрежата на биосферните резервати в България.

Днес Витоша предлага 14 ски писти с различна степен на трудност и трасе за ски бягане с дължина 3 км. Пистите са с изложение север и изток и са разположени на височина между 1510 м и 2290 м.

На Витоша са обособени 2 ски центъра: Алеко и Коняръника-Ветровала. Ски център Алеко е разположен на 1800 м. н.в. в подножието на Черни връх, в околностите на хижа „Алеко“. Пистите са със северно изложение. На разположение на скиорите са кабинков лифт, няколко седалкови лифта, стационарни vleka и 2 детски ски-vleka. На писта „Лалето-1“ има възможност за нощно каране до 22:00 часа. Близостта на ски центъра до столицата позволява нощно каране и след работно време през делничните дни. Пистата разполага и със съоръжения за изкуствен сняг.

Източници:
<http://pochivka.com>,
<https://segabg.com>

По Коледа и Нова година ще се радваме на 8 почивни дни

БГ БЕН

Коледните и новогодишните празници са все по-близо и въпреки пандемията от коронавирус и наложените ограничения ставаме още по-нетърпеливи да ги посрещнем.

Най-дългата ни почивка ще е за Коледа. Тогава неработни ще са петте

дни от 24 до 28 декември. Много почивни дни се случват поради факта, че 24 и 25 декември се падат през уикенда, а това прави понеделник и вторник почивни.

Повече неработни дни ще има и около Нова година. 31 декември тази година е в петък, а почивката ни ще е чак до 3 януари, понеделник, включително!



Популацията на зубри в Родопите е вече факт. Проектът е част от европейската инициатива за възстановяване на дивата природа в Европа – Rewilding Europe. Инициативата цели възстановяване на популацията на европейски бизони в Централна и Източна Европа – Нидерландия, Германия, Полша, Беларус. Зубрите са изчезнали като вид от българските земи, но фондация „По-диви Родопи“ от няколко години работи усилено за възстановяването и съхраняването на вида у нас.

Понастоящем в Източните Родопи живеят 12 животни. Зубрите имат много важна роля за екоравновесието и опазването на гората, тъй като, хранейки се с листа и клонки, не позволяват тя да стане прекалено гъста.

Заселването на нови животни е бавен процес и адаптацията им трае около две години. Успешното възстановяване на вида европейски бизон у нас ще има значение и за развитието на местния туризъм.

Източник: <http://www.desant.net>

BG ZAKUSKA

Любими български закуски и баници

Боза, айран и много други

Работим и по заявка на клиента

10 Forest Road	E17 6JJ tel. 020 850 908 57
7 Wordsworth Parade	N8 0SJ tel. 020 888 134 90
166 The Grove	E15 1NS tel. 074 46 054 880
177 Tooting High Str.	SW17 0SZ tel. 020 876 757 60
46 Longbridge Road	IG11 8RT tel. 078 86 185 106

Приемаме поръчки за вити баници, погачи и питки



Как да се храним здравословно по време на пости?



БГ БЕН

Все повече хора избират да спазват Коледните пости не само водени от религиозни причини, а и от желанието да пречистят тялото си от натрупаните токсини. В това няма нищо лошо, но е важно да подчертаем, че лишаването от животинските продукти не води непременно до намаляване на телесното тегло, за което мнозина си мечтаят. Понякога ефектът може да е обратен – ето защо трябва внимателно да подбирате храната си, да не лишавате организма от жизненоважни елементи, като заедно с това да поддържате здравословни килограми.

Има няколко основни

правила, които следва да спазваме по време на пости:

Премахването на блажните храни не е достатъчно

Основна грешка по време на пости е да се храните по начина, по който сте свикнали, като просто елиминирате животинските продукти. В менюто ви ще останат предимно тестени храни, които засищат глада, но не спадат към групата на здравословните храни.

Постейки, лишавате организма си от белтъчините, които се съдържат в млечните и месните продукти. Затова по-често трябва

да посягате към овесените ядки, броколи, киноа, леща и др.

Погледнете към храните, които досега сте подценявали

На първо място това са бобовите култури – те са рекордьори по съдържание на белтъчини в растителния свят. Чудесни попълнения на постното ви меню са фасул, леща, грах и нахут. Много протеини има и в ядките – кашу, шамфъстък, бадеми, в тиквеното и слънчогледовото семе.

Важна роля по време на пости имат и соевите продукти – соево мляко, тофу и др. подобни.

Включете много плодове и зеленчуци в менюто си

Плодовете и зеленчуците са неизменна част от здравословното хранене. По време на пости е още по-важно да си набавяте достатъчни количества сезонни плодове и зеленчуци. Наблягайте на зеленчуците не само в суров, но и в готвен вид. Морковите и гъбите, например, имат нужда от малко мазнина, в която да се разтворят полезните им свойства.

Организмът ви има нужда от желязо и калций – ще си го набавите от сушените

кайсии, фурмите, сливите, смокините.

Не прекалявайте с тестените изделия

По време на пости тестените изделия са разрешени, но не бива да замествате липсата на месо с повече консумация на хляб и неговите производни.

Как да заситим глада си по време на пости?

Изпиването на пълна чаша с вода преди хранене е един от най-добрите начини да хапваме по-малко. Течността запълва голяма

част от стомаха, така че по-бързо ще се почувствате сити, когато ядем. За целта може да се пие не само вода, но и сок, фреш. Не посягайте обаче към газирани напитки, чая или кафето – те носят калории, от които тялото ви няма нужда. За по-добър вкус може да добавите малко лимонов сок към водата.

И не на последно място – не забравяйте, че пости са най-вече душевно пречистване. Те са не само въздържание от храна, а и въздържание от лоши думи, помисли, дела.

Източник: www.mila.bg

Кога да си лягаме, за да сме бодри сутринта

БГ БЕН

Британски учени установиха, че оптималното време за лягане за сън вечер е между 22 и 23 часа, за да се гарантира здравето на сърцето, съобщи Би Би Си.

Екип учени от UK Biobank изследвали 88 000 доброволци, след което стигнали до извода, че синхронизирането на часовете за сън с биологичния часовник на всеки човек може да обясни връзката, установена с намаления риск от сърдечни удари и инсулти.

Естественият 24-часов ритъм на човешкия организъм

е важен за благосъстоянието, чувството на бодрост, повлиява добре и на кръвното налягане.

Резултатите от изследването са публикувани в изданието „Юропиън харт джърнъл“. Авторите му събрали и анализирали данни за времето за сън и бодростта за период от седем дни с помощта на устройство, носено от доброволците като часовник на ръката.

Обект на внимание са били данните, показващи състоянието на сърцето и кръвообращението. Изследването продължило шест години. През този период

над 3000 от участниците са развили сърдечносъдово заболяване. Повечето от тях си лягали по-късно или по-рано от установеното „идеално“ време между 22 и 23 часа.

„Резултатите показват, че по-ранното или по-късното лягане за сън вечер е по-вероятно да нарушава биологичния часовник и има опасни последици за сърдечносъдовото здраве“, заключава ръководителят на изследването д-р Дейвид Планс от университета на Ексетър.

Източник: <https://www.vesti.bg>

И много хубаво не е на хубаво...

БГ БЕН

От малки сме чували израз много хубаво не е на хубаво. И не само сме го чували, но и сме го изпитвали на собствената си глава. Така от прекалено много сладолед може да ни заболела глава, а ако преядем с пица, колкото и да е вкусна, можем да изпитаме тягостното чувство на махмурлук. Затова казваме, че понякога повече изобщо не означава по-добре.

Знаем, че витамините са много полезни, че „зеленчуци, който не яде, той голям не ще да порасте“. Но и с тях, ако прекалим, можем

да си докараме неприятни и доста сериозни странични ефекти. Витамините може и да ви се струват безобидни, но е най-добре да ги приемате едва след консултация с лекар, тъй като могат да възникнат неприятни странични ефекти, ако прекалим с тяхната употреба.

Разстроено стомах – прием на прекалено много витамини може да изпита гадене, повръщане или диария.

Косопад – това е сериозен страничен ефект, свързан с прием на много вит. А, който е мастноразтворим. Другите витамини, с които е добре да внимаваме, са

D, E и K.

Повишен риск от онкологично заболяване – ако прекалите с приема на добавки от бета-каротин или вит. Е, може да увеличите риска от раково или сърдечно заболяване.

Прекомерно кървене – ако нямате основателна причина да приемате Вит. Е, не го взимайте на добра воля. Той е антиоксидант наистина, но при него рискът е по-висок от ползите. Този витамин разрежда кръвта, което може да превърне леките наранявания в сериозни периоди на кървене.

Източник: <https://www.monitor.bg>

Празниците са полезни, те могат да удължат живота ни

БГ БЕН

Празниците са полезни! Толкова полезни, че дори могат да удължат живота ни. Поздравления за резултата от това проучване не само че сега няма да се оправдават пред приятелите, семейството или колегите си, че отново излизате във ваканция.

Празниците са полезни за нас, сочат резултатите от 40-годишно проучване на университета в Хелзинки. Те показват, че хората, които ползват по-малко от три седмици отпуск годишно, рискуват с 37% повече да умрат на по-млада възраст, отколкото хората, които ценят повече ваканцията,

съобщава порталът Lonely Planet.

Проучването е започнало през 1970 г. сред 1200 бизнесмени, които били изложени на повишен риск от сърдечни заболявания поради затлъстяване, високо кръвно налягане или висок холестерол. Установено е, че има ясна разлика между бизнесмените, които почиват, и тези, които не отделят достатъчно време за отпуски. Оказва се, че мъжете, които не вземат достатъчно почивни дни, по-често работят в свободното си време и спят по-малко.

Резултатите от изследването са представени на конференция на Европейското кардиологично дружество

в Мюнхен. Водещият изследовател проф. Тимо Страндберг дори съветва лекарите да предписват почивка на пациенти в риск, а не да ги агитират за големи промени в начина им на живот.

В действителност здравословният начин на живот не може да компенсира твърде малкото почивни дни. Ваканцията е страхотен начин за премахване на стреса и освобождаване от отговорност – нито една суперхрана не може да се конкурира с това. Освен това коригирането на нездравословния начин на живот може само да причини повече стрес, което може да има обратен ефект.

Източник: <https://alfarss.net>

ЗНАЕТЕ ЛИ, ЧЕ...

Язидите нямат право да ядат марули. Не е съвсем ясно защо това кюрдско религиозно малцинство е обявило тъкмо този зеленчук за табу. Една от многобройните теории гласи, че когато язидите говорят арабски, те почти не различават отделните звуци на езика. Така думите за „маруля“ и „псувня“ имат много подобно звучене.

В швейцарските кантони Берн, Люцерн и Юра кошето месо дълго време се е консумирало от се-

ляните на Коледа: едно от любимите традиционни ястия за празника е било котка, сготвена с мащерка. Въсъщност в Швейцария и до днес е разрешено да се ядат собствените домашни любимци.

Табутата, свързани с храната, нямат разумно обяснение. В Европа мнозина се гнусят да ядат насекоми. Въпреки това скаридите и омарите, които спадат към членестоногите, се смятат за деликатеси. За такива в Корея минават пашкулите

на копринената пеперуда, които местните жители обичат да похапват, изпържени във фритюрник.

Цветът на съдовете играе решаваща роля за вкуса на храната. Така например ягодовата торта, поднесена в бяла чиния, е по-сладка от тази, сервирана в черна. Мозъкът възприема цветовия контраст между черно и бяло по-интензивно и се настройва за по-сладък вкус.

Източник: <https://www.obekti.bg>

Разбирате ли правилно половинката си?

БГ БЕН

Има дни, когато Той на-
право ви изкарва извън
равновесие - излиза сутрин,
без да си е лъснал обувките,
надява небрежно пуловера,
за вратовръзка – да не гово-
рим. Понякога, тръгвайки
на работа, дори забравя
да ви целуне или го прави
толкова неглиже, сякаш в
главата му се въртят други
мисли.

От друга страна, се случва
и Тя да ви досади - звъ-
ни ви настойчиво, когато
буквално сте затрупани от
работа, а Тя с безгрижен
глас ви занимава със себе
си и приятелките си, вечер
пък забравя да сготви или
в средата на най-готиния
секс внезапно ви сервира,
че майка ѝ ще ви гостува за
известно време.

Въпросите тук със сигур-
ност ще ви помогнат да на-
учите дали сте взискателни
към партньора си, дали пък
вие не изисквате прекалено
много от половинката си,
или пък непоправимо сте
му/й отпуснали юздите.

**Когато излизате
вечер, а той/тя е
небрежно облечена,
вие:**

А. Правите елегантен на-
мек, че очаквате повече от
външността му/й - 10 т.
Б. Не коментирате, дори и
не забелязвате - 15 т.
В. Вдигате грандиозен
скандал, няма да ви излага
пред приятелите ви - 5 т.

**Отивате на рожден
ден на обща
приятелка. Какво
ще се разберете за
цветята?**

А. От къде на къде ще ги
подарявам аз - 5 т.
Б. Това определено е мъж-
ка/женска работа - 10 т.
В. Няма значение кой ще
ги подари - 15 т.

**Как разпределяте
къщната работа?**

А. Домакинската работа
винаги може да почака - 10 т.
Б. Ако иска да свърши
нещо, моля - 15 т.

В. Задължително е да се
включва активно - 5 т.

**Преди да излезете,
задължително:**

А. Трябва да ви даде мнени-
ето си за това как изглеж-
дате - 15 т.
Б. Въобще не обсъждаме
кой как изглежда - 10 т.
В. Искате задължително
да получите комплимент за
външния си вид - 5 т.

**Когато сте с нова
прическа, той/тя:**

А. Задължително трябва
да ви направи комплимент
- 5 т.
Б. Няма значение дали ще
забележи - 15 т.
В. Е, предполагам, че ще
забележи промяната, дори
да е след време - 10 т.

ОТГОВОРИ:

25 - 35 точки - вие сте
много взискателни към
партньора си. Вероятно
неговото отношение е съв-
сем различно. Трябва да ви
предупредим, че рискувате
да загубите половинката си.

Хубаво е човек да изисква
от околните, но все пак с
мярка. Прекалените претен-
ции говорят, че имате ниско
самочувствие и затова си го
изкарвате на най-близкия
ви човек.

40-55 точки - вие сте уце-
лили златната среда. Взис-
кателни сте, когато това е
наистина необходимо, но в
никакъв случай не сте дреб-

нави и не държите на разни
досадни подробности. Дава-
те свобода на партньора си
и това го кара да се чувства
уважаван, обичан и сигурен
с вас. Това е най-добрият на-
чин да го задържите до себе
си и да сте щастливи заедно.

55-75 точки - вие въобще
не забелязвате партньора
си. Не ви прави впечатле-
ние никаква (дори и лоша)

промяна във външния му/й
вид или настроение. За да я
забележите, е необходимо
всичките ви приятели да ви
я посочат. За да разбере лю-
бимият ви човек, че държи-
те на него, трябва все пак да
имате някакви изисквания
към поведението му. Те са
знак на внимание.

Източник:

<https://www.highviewart.com>

„Птица на годината“ стана новозеландски прилеп

БГ БЕН

Новозеландски вид при-
леп бе избран за „Птица на
годината“, съобщи Би Би
Си. В годишния конкурс,
чиято цел е да привлече
общественото внимание
към опазването на птиците,
се гласува онлайн. Над 56
700 души са дали своя вот
в надпреварата, в която
прилепът е получил 7000
гласа - с около 4000 повече
от папалага, който
спечели приза през 2020
година.

Обявяването на дъл-
гоопашатия новозеланд-
ски прилеп за победител
в конкурса предизвика
напрежение. Любители на
птиците реагираха остро
в социалните мрежи, като
определиха тазгодишното
издание на конкурса за
„пълнен фарс“, „откраднат
избор“ и други, по-цветис-
ти изрази.

Организаторите от еко-
логичната група обаче обя-
виха, че включването на
прилепа не е било опит да
се възстанови имиджът на

прилепите, помрачен от ко-
ронавирусната пандемия.
За първи път за гласуване
бе предложен летящ бо-
зайник, защото този вид е
изложен на същите предиз-
викателства като птиците,
посочват организаторите.
Освен това вотът за приле-
па е и вот за контрол върху
хищниците, за възстановя-
ване на местообитанията и
за действия за климата, за
защита на нашите прилепи
и техните пернати съседи.

Източник:

<https://dariknews.bg>

ВРЕМЕ ЗА ВИЦОВЕ

Две съседки си разговаря-
ли през плета. Едната рекла:
- Голям бекет тази го-
дина! Представи си само,
народила се е една царевича
с ей такива големи мамули
- и показала ръката си до
лакътя.

Отсреща третата не чу-
вала какво казват, но като
видяла жеста, веднага се
провикнала:

- Къде живееш тоз, ма?

Майчино сравнение:

- Лош.
- По-лош.
- Най-лош.
- Същият... като баща си.

Генерал пита психиатъра
в комисия на военно учи-
лище:

- Как определяте дали

кандидатите са психически
здравни?

- Задавам им един прост
въпрос: „Великият англий-
ски откривател, капитан
Кук, е направил три далечни
плавания. По време на кое
от тях е бил убит?“

- Що за идея - неодо-
брително казал генералът
- да им задавате въпроси от
английската история. Мом-
четата може да не са я чели!

Концерт с пиано и ци-
гулка.

В публиката мъж загова-
ря дамата до него:

- Аз лично предпочитам
цигулката пред пианото!

- О, а Вие музикант ли
сте?

- Ами не, хамалин!

Какво е есента за хората
без деца - падащи листа,
чай, романтика...

Какво е есента за хората
с деца - сополи, сополи,
сополи... И цяла къща с
кестени...

Често, когато беля кар-
тоф, плача. Не искам лукът
да си мисли, че е някакъв
изрод...

- Да се похваля - купихме
си вила.

-Е, как е, почивате ли си?

- Да, когато не ходим на
вилата!

Дете гледа опера по теле-
визията и казва:

- А когато в детската ви-
каме така, госпожите ни се
карат...

Измъчва ви безсъние - спете с куче!

БГ БЕН

Ако имате домашен лю-
бимец куче, значи сте един
от милионите хора по света,
които са си задавали въпро-
са дали да позволят на най-
добрия си приятел да спи в
стаята им или дори в легло-
то. Някои се притесняват, че
кучето няма да им позволи
да се наспят качествено.
Ново проучване посочва, че
е добре да оставите кучето
да спи в спалнята, без обаче
да му позволявате да спи в
леглото ви.

Изследването, изготвено
от специалисти в Центъра
за сън и медицина в азиат-

ския университет на клини-
ката „Майо“, е анализирано
съня на 40 здрави възрастни
и техните домашни любим-
ци – кучета, в продължение
на пет месеца.

Много хора смятат, че да
пускат домашни любимци
в спалнята е грешка. Про-
учването обаче установява,
че повечето хора действи-
телно намират комфорт
и чувство за сигурност от
спането с техните домаш-
ни любимци. Оказва се,
че сънят на някои хора
действително може да бъде
подпомогнат, ако кучето им
спи в спалнята. Това обаче
не сработва, ако позволите

на кучето да се качи в легло-
то ви, то трябва да има свое
собствено легло.

Много собственици на
домашни любимци са далеч
от тях през по-голямата част
от деня, затова те искат да
увеличат времето си с тях,
когато са въкъщи. Да ги дър-
жите в спалнята през нощта
е лесен начин да направите
това. Така собствениците на
домашни любимци могат
да намерят комфорт, като
знаят, че няма да окажат
отрицателно въздействие
върху техния сън, заключа-
ват учените.

Източник:

<https://www.edna.bg>



Американски специалисти, изучаващи
паяците-отшелници, разбраха на какво
се дължи здравината на паяжината - тя

се състои не от едно влакно, а от свръх-
тънки „нановлакна“, които образуват
кабел.

Оказа се, че броят на нановлакната в
една нишка паяжина достига 2500 и за-
това тя е пет пъти по-здрава от стоманен
кабел със същото тегло.

Нановлакната не са преплетени или
усукани като въже, а са подредени успо-
редно. Те се отделят лесно едно от друго,
което показва, че връзките между тях са
слаби. Ключова за здравината е дължи-
ната на всяко индивидуално нановлакно.
Учените предполагат, че откритието ще
помогне на специалистите да създадат
много по-здрава изкуствена коприна.

Д-р Мирена Василева
ПСИХОТЕРАПЕВТ

**Индивидуални
консултации**

- Семейни и брачни консултации
- Проблеми на детското съзряване
- Деца със специални нужди
- Страхови и панически състояния

- Групова психотерапия за деца и възрастни
- Тревожни и депресивни състояния
- Зависимости (алкохолна, наркотична, хазартна и др.)

Тел. 07999334778

Email: mirenaavasileva@gmail.com



Обяви за работа (търся, предлагам)

Предлагаме работа за куриери на ванове **Агенция TSDI**

Възможност за подписване на дългогодишен договор. **Изисквания:** английска шофьорска книжка от поне 1 година; умения за комуникация и разбиране на английски език; познания и ориентираност за районите (SW1). Предлагаме ванове, които трябва да се пазят и за които имате отговорност. Осигуряваме застраховката и горивото.

За контакти:
07880611250

Заплащане: на всеки 4 седмици или 13 работни заплати за годината

S Grade
A cleaning company

НАБИРА ПЕРСОНАЛ
ЗА РЕГУЛЯРНО ПОЧИСТВАНЕ НА:

- ✓ ЧАСТНИ ДОМОВЕ
- ✓ ОФИСИ
- ✓ ТЪРГОВСКИ ОБЕКТИ
- ✓ ХОТЕЛСКИ АПАРТАМЕНТИ

ГОРЕЩИ ЗОНИ
SW, W, KT, SE, SM

ОСИГУРЕНО ОБУЧЕНИЕ
СЕДМИЧНО ЗАПЛАЩАНЕ
БОНУСНА СИСТЕМА
ГЪВКАВО РАБОТНО ВРЕМЕ
24/7 ОНЛАЙН ВРЪЗКА С НАШ ЕКИП
КАРИЕРНО РАЗВИТИЕ

ДРУГИ УСЛУГИ
✓ END OF TENANCY CLEANING
✓ AFTER BUILDERS CLEANING
✓ OVEN & BBQ CLEANING
✓ CARPET CLEANING

Facebook: facebook.com/sgradeuk
+44 7428662681
+44 7704521111
office@sgrade.co.uk

HSB ENGINEERING

Предлагам работа

в сферата на окабеляването на дата, видео и аудио кабели.

Инсталиране на високоговорители, телевизори, камери и друга електроника.

За повече информация звънете на 07521188273.

КТТ търси персонал за работа по хотели в централен Лондон. Работата е на трудов договор и заплащането е на всеки две седмици. Заплащането варира, като средно е £10.00 на час. За повече информация, моля обадете се на 075 3911 2096 или пишете на adelina@kttgreencleaning.co.uk

Pizza GoGo Ltd търси общи работници. Работата се състои в разтоварване на стока в пицариите на верига GoGo. Работата е постоянна от понеделник до събота – от 07.30 до 16.00 часа. Желаетелите повече информация могат да се обадят на телефон: 07814407091.

Шофьор С+Е. Описание и изисквания: Шофьор се само в Англия. Фирмата е базирана във Felixstowe. Изисква се категория С+Е, задължително опит на камион С+Е, може и да не е международен, английски език не се изисква. Телефон за връзка: +447445669598/ Viber, WhatsApp

Квартири (търся, предлагам)

КВАРТИРИ

- Давам под наем голяма двойна стая недалеч от Стратфорд. Може и за сам човек. Стаята е чиста и топла. Собствен хладилник. Две тоалетни и баня, градина, барбекю, пушалня, силен интернет. Трета зона, идеален транспорт, наблизо 2 станции на метро, рейсове. Много магазини до нас. 07960402029 или 07568501117

- Отдава се голяма двойна стая - 15 квадратни метра. Апартаментът е с 3 спални, 2 отделни WC, разполага с всички удобства. Добра локация - 16 минути пеша до Barking station, лесен достъп до A13. Цена: £158 на седмица. В цената е включен паркинг, интернет и сметки. Изисква се депозит! 0788 060 2529 0740 475 1608

- Отдавам под наем двойна стая в Баркинг, за единично ползване. Цена - £110 на седмица, като в нея са включени и сметки. Тел. 07814541700.

- Просторен напълно обзаведен самостоятелен апартамент от 40 кв.м, с градина и навес в N9 - за работещ професионалист или двойка без деца и животни. След ремонт, свободно паркиране, отлична инфраструктура и

транспорт. Цената е 890 лири месечно, без сметки. Телефон за контакт 07448421600 - Маргарита

Отдава се голяма двойна стая 15м²
Апартаментът е с 3 спални, 2 отделни WC, разполага с всички удобства. Добра локация - 15 минути пеша до Barking station (IG11), лесен достъп до A13.
Цена: £158 на седмица
В цената е включен паркинг, интернет и сметки.
Изисква се депозит!
0788 0602 529 0740 475 1608

транспорти. Цената е 890 лири месечно, без сметки. Телефон за контакт 07448421600 - Маргарита

- Отдавам под наем две двойни стаи в района на Walthamstow. Телефон за връзка: 07743929144 (на английски).

СТАИ ПОД НАЕМ
МНОГО ДОБРИ ЛОКАЦИИ
STRATFORD, PLAISTOW, EAST HAM, LEYTON, LEYTONSTONE.
07554557626

ни, близо до Plaistow station. Моля, звънете на тел.: 07810 205 096.

Други услуги

БЪЛГАРСКА АДВЕНТНА ЦЪРКВА
Ви кани на своите редовни богослужения и семинари

Всяка събота от 10:30 ч.

Адрес: Trinity at Bowes Community Centre, Palmerston Road, Wood Green, N22 8RA

www.bg4christ.com

WWW.TOPSAHELLITE.CO.UK

TOP Satellite Services *****

- Satellite and Aerial System
- Door Entry Intercom
- Intruder Alarms
- Access Control
- CCTV
- Installation and Maintenance

GEORGI GEORGIEV

E-mail: info@topsahellite.co.uk 07899 917 634
www.topsahellite.co.uk 07429 043 587

NO WIN NO FEE Osbornes Law^o

Обадете ни се за безплатен правен съвет!

Снежина Янкова
07516 441 448
020 7681 9013
www.osborneslaw.com

ДРУГИ УСЛУГИ

(416) Гледайте безплатно над 90 български ТВ канала, без месечни такси и договори,

ри, за повече информация: тел. 07756256431

(415) Ремонт на бензинови машини - косачки, резач-

ки, мотофрези, генератори и други, тел. 07440477886

(415) Безопасно и гарантирано унищожаване на

дървеници и други вредители, тел. 07769218796

(415) Гледам на кафе и на карти Таро, развалям

магии, правя бяла магия за любов, лея куршум и въськ против страх, тел. 07471570880, 02084060439,

Йордана (415) Електрически услуги, инсталации и ремонт на аварии, тел. 07578617184

Здраве Мода Красота



СПРИ БОЛКАТА!

Нашият екип:

Иван Иванов – дипломиран кинезитерапевт с богат опит:

- лекува болки във врата, гърба и кръста, дължащи се на радикулити, плексити, дископатии, дискови хернии, травми
- ускорено възстановяване след раждане

Тел. 07594231782
www.physiotherapyservicelondon.co.uk

Приемни дни и часове в българската клиника „Doctors 4 You“ (Северен Лондон)

Петък и събота: от 10.00 до 17.00 часа

Д-р Ганчев:
- общопрактикуващ лекар
Тел. 07594986328

20 Oakdale Road, Southgate, London, N14 5RE



Шивашки услуги

в Лондон - Нели

Качество и достъпни цени! Договаряне на удобно за вас време

Тел. 07464601852
nelinka1968@abv.bg

ФРИЗЬОРСКИ И КОЗМЕТИЧНИ УСЛУГИ

- 3D Meso Foundation - изравняване на тен, премахане на белези от акне, петна от изгаряне, действа изглаждащо за красива кожа. Поставяне на дермални филтри с Дерма Пен, без болка и игли и напълно безвредно. Процедури от типа масаж на лице, влагане на ампули против старене, козметични процедури за тяло и лице, варианти за мобилно посещение, тел. 07799203028



„Лорет“

фризьорски салон

Българикият салон в Лондон!

Ученичка на Стилист Капанов
Майстор на Френската академия по фризьорство
Носителка на международни награди по фризьорство

В българския хранителен склад „Карлово“:
Unit 2, New England Industrial Estate, Gascoigne Road, Barking, IG11 7NZ

Тел. 07803823393
Facebook Email: lora0205@abv.bg

Работно време: вторник - неделя



БГ БЕН

Рекламата - най-добрата инвестиция!

Транспортни услуги

ТРАНСПОРТНИ УСЛУГИ

- Транспортни услуги с комби до летищата в Англия на тел.: 07404 909 309.

- Транспорт до и от всички летища и до всяка точка във Великобритания, разумни цени, точност и коректност, комфорт, 24/7, тел. 07446116905

- Транспорт до и от всички летища и до всяка точка във Великобритания, разумни цени, точност и коректност, комфорт, 24/7, тел. 07446116905

- Преместване на багаж и мебели с микробус, извършване на услуги в Лондон и околността, тел. 07852661908

- Трансфери до летища, 7/5 - местни автомобили, 24/7, на изненадващо ниски цени. Вътрешни курсо-

ве в Лондон и извън Лондон, в удобно за вас време, трансфери до ферми, малки премествания, тел./viber 07907940621

- Всекидневен превоз от и до летища, училища и университети, отивания до центъра и във всяка посока. Поръчайте своето такси на тел. 07904649039

- Денонощни таксиметрови услуги до всички летища, тел. 07584424432

- Предлагам транспортни услуги с бус до всяка точка на Англия, тел. 07599829383

- Денонощни таксиметрови услуги до всички летища, с 8-местен Mercedes Vito, тел. 07882033773

АВТОУСЛУГИ

Автосервиз в Чатъм, Кент. Ремонт на автомобили, гуми, климатици, MOT. Телефон: 07428250921



VG AUTOSERVICE LTD.

CAR REPAIR
TYRES FITTING
AIR CONDITION

ME4 5PH
1A Hartington Street
tel: 07428 250921
autoservicevg@gmail.com

Georgi & Venko
General Managers

Изтеглете новия брой на вестник БГ БЕН онлайн!
www.bgben.co.uk

Горещи новини и репортажи
Актуални обяви
Архив

Можете да изпращате вашите безплатни обяви на:
reklama@bgben.co.uk

www.portokal.co.uk

Доставка на всякакъв вид пратки до/от България

Офиси в UK:
Barking, Tottenham, Ealing, Walthamstow, Sutton, Stratford, Deeside, Harlow, Wisbech, Ipswich, Preston, Wolverhampton Yeovil

UK Собствен транспорт BG

Специални цени за големи количества.
За справки: 07810460552



Доставка до офис или адрес

	2				7	8		1
4	3			9	1		2	
	1			4				5
		2		5		7		
3		9	1			4		6
		7	3	6		5		
5				2			6	
	7		4	1			5	9
2		1	9				7	

2					3		8	
3					6	5		7
	7				4		1	
		6		2		3		
		2	3		8	7		
		9			1	4		
	9		6				3	
5		7	1					6
	4		8					9

					7	1		
		6	1					4
3				9				6
1			4					9
	8			3			2	
7			8		5			1
4				2				5
2					6	8		
		7	5					

Място за
вашите
обяви
obiavi@bgben.co.uk

- Отговорността за точността на информацията и съдържанието в рекламните карета и обявите, е на рекламодателите.



Училища Курсове Детски градини

Българско училище „Боянъ Мага“, Лондон

„Скрит някъде на остров, в океана
край Темза и зелена там поляна
роден е детски рай чудесен
с приказки, игри и родна песен.
Тук някак лесно събват се мечтите
и неусетно как минават дните ...“

Училище за
български език и изкуства

пиано, рисуване, песне
танци, цигулка
и китара

Класове за деца
от 3 до 19 години,
ДГ до 12 клас



www.boyanmaga.org

Тел. 07919022006

Подготвям деца по **МАТЕМАТИКА**

СПЕЦИАЛНА
подготовка за
GCSE и
11+ EXAMS

Тел.
02085270212
Моб.
07796692522
ИЛИЯН РУСЕВ

УРОЦИ, КУРСОВЕ,
ПРЕВОДИ,
КОНСУЛТАЦИЯ

- Уроци по математика и информатика на всички нива за българи, живеещи във Великобритания - онлайн уроци на тел.: +359899 126 106.

- Индивидуални уроци по английски език в реално време на тел.: 07459 702 621.

- Курсове за багеристи, фадромисти и мотокаристи, тел. 07552442855, Илиан

- Уроци по английски език в Североизточен Лондон с квалифициран преподавател-филолог, тел. 07894449803

Sunny Day Care

Детска градина с целодневна грижа за вашето дете

Тел. 0208 5030 457
Моб. 0778 8766 457
yanachildcare@hotmail.co.uk

Регистрирана в Ofsted

Квалифицирани учители

Здравословна храна

Безплатно ранно образование за 2 и 3 годишните

Удобна локация в района на Stratford E15

Достъпни цени

ОТ ПОНЕДЕЛНИК ДО ПЕТЪК 07.00 до 18.00 часа

ПРИСЪСТВЕНО И ДИСТАНЦИОННО ОБУЧЕНИЕ



БЪЛГАРСКО
УЧИЛИЩЕ
„МОЯТА АЗБУКА“
УРОЦИ С УСМИВКА

ЗА ДЕЦА ОТ 4 ДО 15 ГОДИНИ
ОТ ДГ ДО 7 КЛАС

СРЯДА, ЧЕТВЪРТЪК, ПЕТЪК, СЪБОТА
ЗАПАДЕН, ЮГОЗАПАДЕН И ЮГОИЗТОЧЕН ЛОНДОН

WWW.MOJATA-AZBUKA.CO.UK | ТЕЛ: 077 4680 2164

CHISWICK
WHITTON
BEXLEY
MITCHAM



Детска градина HAPPY CHILD



HAPPY CHILD

Регистрация в OFSTED от 12 години
За деца от 3 месеца до 7 години
Квалифицирани и опитни учители
Здравословна храна / Достъпни цени

Wood Green
07809469532



Вестник БГ БЕН е винаги с вас на Острова! Бъдете и вие с нас! Подкрепете ни!

Нашият екип ви благодарим, че обмисляте възможността да подкрепите вестник БГ БЕН – единствената българска безплатна печатна медия на Острова. Доказали сме от години, че работата ни е насочена изцяло в подкрепа на българите, които са избрали да живеят, работят и учат в Обединеното кралство, и с нея ние неотменно заставаме зад тях.

Оценка за нашия труд са и вашите ежедневни обаждания, в които ни споделяте, че нямате търпение да получите всеки нов брой на вестник БГ БЕН. Благодарим ви! За да продължим своята дейност, вестник БГ БЕН има нужда от вашата финансова подкрепа.

Защо да направите дарение за вестник БГ БЕН?

Всеки брой на вестник БГ БЕН достига до читателите абсолютно безплатно, но това е свързано с големи разходи за създаване на новини и репортажи, за предпечатна подготовка, за печат и за разпространение. БГ БЕН е независима медия, която се самоиздържа от реклами. Във време на икономическа криза, което носи и своите неизвестни, това невинаги е възможно. Затова вашата подкрепа е изключително важна за нас и тя ще ни помогне да продължим да издаваме любимия ви вестник на Острова. Имате възможност да

станете редовен дарител, но можете да ни подкрепите и еднократно, дори и само на цената на 1 евро.

Независимо от сумата, това ще бъде знак за нас, че нашите читатели предпочитат истинските новини и се обявяват в подкрепа на независимата журналистика!

С дарението за вестник БГ БЕН вие ще ни помогнете да продължим да осъществяваме своята дейност, защитавайки професионалните стандарти и свободата на словото.

Ако желаете, можете да направите дарение по банковата сметка на вестник БГ БЕН:

PA Events Ltd, Lloyds Bank,
sortcode 30-92-90,
acc.02271697



ПЪРВА ПРОЯВА НА ДЕЙНОСТ	ДЪРВЕНА ПЛОСКОСТ ОТ СТЪРГОТИНИ	ЖЛЕЗИСТ ОРГАН В ТЯЛОТО	ДЪРВЕНА ЗАПУШАЛКА НА КАЦА, БЪЧВА	US ФИЛМ /1997/ С ИТЪН ХОУК И ДЖЪД ЛОУ	КИПЪРСКИ ФУТБОЛЕН ОТБОР	НАРКОТИК ОТ 60-ТЕ ГОДИНИ	МЕДНОКАМЕН- НАТА ЕПОХА	ОТВОР, ПОРТА, ВРАТНИК	ИТАЛИАНСКИ ФУТБОЛЕН ОТБОР
ПАЗАР ТЪРЖИЩЕ	ПОВЕСТ ОТ ЗЕЙН ГРЕЙ	НЕВИСОК ХЪЛМ, БЪРДО		СБИРКА ОТ ГЕОГРАФСКИ КАРТИ	ГОСТУВАЛ У НАС РУСКИ ПОП ДУЕТ		РОМАН ОТ КИРИЛ ТОПАЛОВ	ХОЛИВУДСКИ АКТЬОР „БРАТЪТ“	ВЛОЖИТЕЛ НА ПАРИ В БАНКА
УМЕНИЕ ЗА НЕЩО /РАЗГ./			СТАРА ТУРСКА СРЕБЪРНА МОНЕТА	УКАЗ НА ВЪРХОВНА ВЛАСТ		ПЪЛНЕЖ ЗА ОГНЕСТРЕЛНО ОРЪЖИЕ /ОСТ./	УСЛОВЕН ЗНАК, ХВЪРЛЯН ПРИ СПОРОВЕ		
ПРАБЪЛГАРСКА ТИТЛА НА БЛАГОРОДНИК			ДЪРЖАВА В ИЗТОЧНА АФРИКА	ДАТЕЛЕН ПАДЕЖ		РУСКИ ФУТБОЛЕН ОТБОР			
СТАДИОНЪТ НА „БЕНФИКА“ В ЛИСАБОН		ВИД ЯПОНСКО ХЛАДНО ОРЪЖИЕ		АНСАМБЪЛ ОТ ТРИМА ИЗПЪЛНИТЕЛИ	ХИЩНА И ЕДРА ДНЕВНА ПТИЦА	ДЕТСКА ИГРАЧКА, ТРОТИНЕ		СИЛНА КАРТА ЗА ИГРА; БИРЛИК, ТУЗ	
ПЕЧАЛБА, ПРИХОД		ХУДОЖЕСТ- ВЕНА ГАЛЕРИЯ В СОФИЯ	СВОДЕСТ ВХОД НА ТРАДИНА /АРХ./		СЪСТАВНА ЧАСТ НА ХЕМОГЛОБИНА			ФЕРМЕНТ, ЕНЗИМ НА СЛЮНКАТА У ЧОВЕКА	ВСЕКИ ЕДИН ОТ 12- ТЕ ХРИСТОВИ УЧЕНИКА
УЧИЛИЩНА МЕБЕЛ, СКАМЕЙКА	МАТЕРИАЛ ЗА ПОКРИВНИ ПЛОЧИ	РАСТЕНИЕ ДЖИНДЖИФИЛ	ВИД ДОМАШНА ДРЕХА С ШИРО- КИ РЪКАВИ	ПЕРИОД ОТ КАМЕННАТА ЕПОХА /ГЕОЛ./	ГРАД В ИТАЛИЯ			ЕГИПЕТСКО БОЖЕСТВО НА ЗАНАЯТИТЕ	
				КЪРПА ЗА КОСА, ЗАБРАД- КА /НАР./				ХИДРО- ЛОКАТОР	
		ИЗЧЕЗНАЛ ВИД ТРОПИЧЕСКИ ПТИЦИ		ПЪЛЗЯЩО ПРОДЪЛГОВАТО МЕКОТЕЛО			ТИП РАВНИНИ С ДОСТА СУХ КЛИМАТ		
СРИЧКА, СЛОГ /ЕЗИК./		БЕЛГИЙСКИ ФУТБОЛЕН ОТБОР	МЕСЕЦ ОТ ЕВРЕЙСКИЯ КАЛЕНДАР	БЕЛГИЙСКИ ФУТБОЛЕН ОТБОР			ДОЛЕН КРАЙ НА ВРЪХНА ДРЕХА		
ХИЖА /1370/ И МЕСТНОСТ В СРЕДНА ГОРА			ГЛАВАТАР НА БАНДА /РАЗ- ГОВОРНО/				КОРИТО ПОД ЧУЧУР ЗА ДОБИТЬК		
			УДАРЕН МУЗИКАЛЕН ИНСТРУМЕНТ				СИНТЕТИЧЕН МАТЕРИАЛ ЗА МЕБЕЛИ		
			ДЛЪЖНОСТНО ЛИЦЕ В КАСОВА СЛУЖБА			ГОЛЯМА СИБИРСКА РЕКА /4400/ ПЕЧЕН НЕГО- ЛЯМ ТЕСТЕН СЛАДКИШ			ЖЕНА ОТ ХАРЕМ; НАЛОЖНИЦА
СИЛНОКИСЕЛА ТЕЧНА ПОДПРАВКА			ПЕРИОД ОТ ПАЛЕОЗОЯ /ГЕОЛ./			ДОСТИГАЩ ДО 20 М. МОРСКИ БОЗАЙНИК			
ПРОСЛУЖЕНИ ГОДИНИ НА ЕДИН ЧОВЕК			ГЛАВНОНОГО МЕКОТЕЛО С ПИПАЛА			ИЗМ. ЕДИНИЦА ЗА ТОПЛИННА ЕНЕРГИЯ			
		СЪГЛАШЕНИЕ, СЪЮЗ МЕЖДУ МОНОПОЛИСТИ			СВИДЕТЕЛ НА МЛАДОЖЕНЦИ; КРЪСТНИК			МОТОПИСТА КРАЙ САМОКОВ	
ИЗКАЗАНИ ПОЖЕЛАНИЯ ПРИ НАЗДРАВИЦА	ДЪРВО ТРЕПЕТЛИКА	ПРОТЕСТАНТ- СКИ СВЕЩЕНИК	УПОТРЕБЕНИ В ПРЕНОСЕН СИМСЪЛ ДУМИ		БЕЗПРАВЕН ЧОВЕК			ГЕРМАНСКИ КОСМОНАВТ, ЛЕТЯЛ 1978 Г.	
		ФРЕНСКИ ФУТБОЛЕН ОТБОР			ХИМИЧЕСКИ ЕЛЕМЕНТ СЪС СИМВОЛА RU			ГЕРОЙ ОТ ИНДУСКИЯ НАРОДЕН ЕПОС	
		ХРИСТИЯНСКИ СВЕТЕЦ, ПОЧИ- ТАН НА 20 ЈУЛИ		НЕЩО, ПРО- ТИВОПОЛОЖ- НО НА ДРУГО		ВЕРИЖКА НА ЧАСОВНИК		КОЖЕН ДЕФЕКТ, „ПОРТОКА- ЛОВА“ КОЖА	ВИД РЕЛЕФНА ДАНТЕЛА
ВИД СПИРАЛО- ВИДНА РИБО- ЛОВНА КУКИЧКА				СКОРОСТЕН ПЪТ, АВТОСТРАДА		ОЛИМПИСКИ СПОРТ		ВИД ЗАКОПЧАЛ- КА С ДВА РЕДА ЗЪБЦИ	
ЧОВЕК, КОЙТО ПАСЕ БИВОЛИ			ВЪЗПАЛЕНИЕ ЛИГАВИЦАТА НА ТЪНКИТЕ ЧЕРВА /МЕД./	АРТИЛЕРИЙСКА ЕДИНИЦА				МОДЕЛ НА ЛЕКИ КОЛИ „RENAULT“	
			ПАЗАРИЩНА ЕДИНИЦА				ОСНОВНА ХРАНА ЗА ЧОВЕКА		
КОПИРНА МАШИНА, КСЕРОКС			ЛЕЧЕБЕН ХРАСТ С ЧЕРНИ ПЛОДОВЕ	ПАРАЗИТЕН ЧЕРВЕЙ В ЧЕРВАТА			СПОЯВАНЕ НА МЕТАЛНИ ЧАСТИ		
СВЕТЕЦ, УЧЕНИК НА ХРИСТОС				ОФОРМЯЩА НОСА НА КОРАБ ГРЕДА			ОТДЕЛНА ГЛАВА ОТ ЗЕЛЕ		
		ИМОТ, ИМАНЕ ОСТАНАЛИ ОТ БАЩАТА /РАЗГ./				ПЛАЦЕНТЕН БОЗАЙНИК В ЮИ АЗИЯ	ЖИТЕЛИ НА РИУ ДИ ЖАНЕЙРУ /РАЗГ./		
						ЖИТЕЛИ НА АРАБСКА ДЪРЖАВА			
СЛЪНЧЕВ ЗАЛЕЗ	ПЪРВИЯТ ЧОВЕК /БИБЛ./	ОБШИТ ПРОРЕЗ НА ДРЕХА ЗА КОПЧЕ	ПРОЗАИЧЕН ЖАНР, СВЪРЪЗАН С ПЪТУВАНИЯ ОБРАЗУВАНЕ НА ПУШЕК		ДУХОВ НАРОД, МУЗИКАЛЕН ИНСТРУМЕНТ	ПОДЗЕМНА ЧАСТ НА РАСТЕНИЕ			ПРЕДМЕТИ, КОИТО ИМАТ ВИСОКА ЦЕНА
			ИЗВИВКА НА ПЪТ, ШОСЕ		КАВГА, РАЗПРАВИЯ, СВАДА /РАЗГ./				
			МОРСКО НЕПОДВИЖНО ЖИВОТНО		МОДЕЛ НА ЛЕКИ КОЛИ „Porsche“				
АНАТОМИЧЕН ОРГАН			ПРАВИЛА ЗА ИЗВЪРШАВАНЕ НА НЕЩО		ЧАША ЗА ПРИЧАСТИЕ			US ФИЛМ С НАСТАСЯ КИНСКИ /1979/	
ЛЕКАРСТВО ПРИ ВИСОКА ТЕМПЕРАТУРА			КЛАС В СПОРТНОТО ВЕТРОХОДСТВО		МНОГО ГОЛЯМА СУМА ПАРИ /РАЗГ./				ЧАСТ ОТ ЧАСОВНИКОВ МЕХАНИЗЪМ
НЕПОЧТЕНА, ДОЛНА ХИТРИ- НА /РАЗГ./				ТУРИСТИЧЕСКИ СЪД ЗА ВОДА С ТЯСНО ГЪРЛО	ФОРМА НА ЗАБАВА С ПЕЕНЕ ОТ ЛЮБИТЕЛИ			ПЬЕСА ОТ НИКОЛА АТАНАСОВ	
				ДОЛНА ЧАСТ НА ЛОДКА ИЛИ КОРАБ	МОДЕЛ НА „CHEVROLET“			ЗАДНА ЧАСТ НА ГЛАВАТА НА ЧОВЕК	
ОТВОР ЗА ПОЕМАНЕ НА ХРАНАТА	ДЪГОВИДНА ИЗВИВКА МЕЖДУ СТЕНИ, АРКА	ПСЕВДОНИМ НА КРУМ КЮЛЯКОВ	ПЪРВА БУКВА ОТ ЕВРЕЙСКАТА АЗБУКА	ЕТНОГРАФСКА ГРУПА В РАЗГРАДСКО			СПЕЦИАЛЕН УКРАСЕН СТОЛ НА МОНАРХ		
				РАЗТОЧЕНИ ТЕСТЕНИ ЛИСТА ЗА БАНИЦА			ГОЛЯМА ТОВАРОПОДЕМ- НА МАШИНА		
		ТЕЛЕФОНЕН ПОВИК КЪМ СЪБЕСЕДНИК ЗА РАЗГОВОР		ДЕБЕЛА ПОДОВА НАСТИЛКА		ШЕКСПИ- РОВ ГЕРОЙ В ЕДНОИМЕН- НА ТРАГЕДИЯ	ТЕРМИНАЛ ЗА ИНФОРМАЦИЯ НА ОБЩЕСТ- ВЕНИ МЕСТА	Г-И НА РОСИНИ В ЕДН. ОПЕРА	
ИЗВЪНГРАДСКА КЪЩА ЗА ЛЕТУВАНЕ				ФРЕНСКИ ФУТБОЛЕН ОТБОР					
СТОПАНИН, ПРИТЕЖАТЕЛ НА ХОТЕЛ			ЛИЦЕ, КОЕТО МОЛИ НЯКОГО ЗА НЕЩО				ПРОЗВИЩЕ НА ФУТБОЛЕН ТИМ „ЛАЦИО“		
					ПОДВИЖНА ПРЕГРАДА НА ЖП ПРЕЛЕЗ			ОПЕРА ОТ АЛЕСАНДРО СКАРЛАТИ	
„БАЩАТА“ НА РОБИНЗОН КРУЗО			МУЗИКАНТ, КОЙТО СВИРИ НА ЦИГУЛКА				МОДЕЛ ПИКАПИ НА „SEAT“ /1996- 2005/		*** ПОМОЩНИК*** СУТИКУ, НЕОЛИТ, ЕРОИКА, ЧИВИРА, КАРБОН, ВЕДАРТ, ГАТАКА, ВЕДАР, КАГУАН, ПОАНЛАС, ПТИАЛИН, МАТИЯ



ГРАД В СЕВЕ- РОИЗТОЧНА БЪЛГАРИЯ ТРАДИЦИОННО ИТАЛИАНСКО ЯСТИЕ С ОРИЗ	КРАЙПЪТЕН ХОТЕЛ РОМАН ОТ ДЖЕЙМС БЛЕКБЪРИ	МУЗИКАЛЕН ИНСТРУМЕНТ, ВИД ПИАНО ЗАДНА ЧАСТ НА ПЛАВАТА НА ЧОВЕК	ПЛОДОВА ТЕЧНОСТ ЗА КОНСУМАЦИЯ	ПОМЕЩЕНИЕ В БИБЛИО- ТЕКА ЗА ЧИТАТЕЛИ	РОМАН /1982/ НА ДЖУД ДЕВЕРО ОТ СЕРИЯТА „КАДИФЕ“	ГРЪЦКИ ОСТРОВ ШИРО- КА ПЪТЕКА МЕЖДУ ДЪРВЕ- ТА В ПАРК	ЗНАМЕ ЗА НЯКАКВА СИГНАЛИЗА- ЦИЯ	СВЕТЕЩА ЧАСТИЦА ОТ ОГЪН МНОГО СИЛНА ЧУВСТВЕНОСТ; ЕРОТИЗЪМ	ОСТРОВ В ТИХИЯ ОКЕАН	ЛАТВИЙСКИ ФУТБОЛЕН ТИМ, ОСНОВАН ПРЕЗ 2008 ГОД.	
▷			ЛИЦЕ, КОЕТО ПРАВИ ОЧИЛА				АНГЛИЙСКИ ФУТБОЛЕН ОТБОР „ЛИСИЦИТЕ“				
ЕЗИКЪТ НА ДРЕВНИЯ РИМ ВИД ТЕЛЕШКА КОЖА ЗА НАПРАВА НА ОБУЩА					МАШИНА, КОЯТО ПРАВИ ИЛИЦИ					КОМПЛЕКС ОТ АТРАКЦИОНИ ЗА ЗАБАВЛЕНИЕ	
▷				ОПЕРА ОТ ГЕОРГ ТЕЛЕМАН /1724/ СТАРО ИМЕ НА ГРУПАТА „PINK FLOYD“ СТИХ ОТ ХРИСТО СМИРНЕНСКИ			РОД ЧОВЕКО- ПОДОБНИ МАЙМУНИ АЛКАЛОИД В РАСТЕНИЕТО БУЧИННИШ				
ПРИМИТИВНО ПЛАВАТЕЛНО СРЕДСТВО ЧАСТЕН РУСКИ TV КАНАЛ ОТ 1993 ГОД.		ИГРА С РАЗИ- ГРАВАНЕ НА ПЕЧАЛБИ МАЛЪК ЗАВОД ЗА ПРОИЗ- ВОДСТВО				ЕДИН ОТ „ТРИМАТА МУСКЕТАРИ“ НА АЛ. ДЮМА-БАЩА	РОМАН ОТ ГЕОРГИ КАРАСЛАВОВ ФРЕНСКИ ФУТБОЛЕН ОТБОР				
▷		СЪПРУЗИ БЕЗ ДЕЦА ИЛИ С ДЕЦАТА СИ				ПОРОДА ДРЕБНИ КОНЕ УНГАРСКИ ФУТБОЛЕН НАЦИОНАЛ /1941/ КНЯЖЕСТВО В ЗАП. ЕВРОПА ЕКС БРИ- ТАНСКИ ТИМ ОТ ФОРМУЛА 1 /1994-1995/ МОДЕЛ НА ЛЕКИ КОЛИ „NISSAN“ СРЕДНАТА ЧАСТ НА НЕЩО		РУМЪНСКА ПОП ПЕВИЦА „ДЕЖА ВЮ“			
ГОРЕН КРАЙНИК НА ЧОВЕШКО ТЯЛО ВИД ТЕЧНО „СИНЬО“ ГОРИВО			ПЪЖЛИВО ДВИЖЕНИЕ ВЪВ ФУТБОЛА ГОЛЯМ ТЕЧАЩ ЕСТЕСТВЕН ВОДОЕМ						US ФИЛМ /1980/ С Р. ПРАЙЪР И ДЖ. УАЙЛДЪР	МОДЕЛ КРОСОУВЪР НА „OPEL“ ОТ 2007 ГОД. НАСАМ	
▷		ПОВЕСТ ОТ ВЕСЕЛИНА ГЕНОВСКА							АВТОПИСТА В БЕЛГИЯ ЕДИНИЦА ЗА КОНЦЕНТРА- ЦИЯ НА РАДОН /ХИМ./		
СЪВКУПНОСТ ОТ ПРОЯВИ НА ГЕРОИЗЪМ	US ФИЛМ С ДЖОНИ ДЕП И БИЛ МЪРИ	ЕЛЕКТРОМАГНИ- ТЕН ТОКОПРЕ- КЪСВАЧ СТОЛИЦАТА НА КРАЛСТВО НОРВЕГИЯ			ВЪЗПАЛЕНИЕ НА ПИКОЧНИЯ МЕХУР /МЕД./ СЪД ЗА СЪХРАНЯВАНЕ НА НЕЩО			МЕТАНОВ ВЪГЛЕВОДО- РОД; ГОРИВО МАЛЪК НОЖ С ТРИРЪБЕСТ РЕЗЕЦ			
▷				РАЗКАЗ ОТ АНДРЕЙ ПЛАТОНОВ РОМАН ОТ РОБЪРТ ЛУИС СТИВЪНСЪН				МАРКА КОЛИ НА „ДАЙМЛЕР КРАЙСЛЪР“ РОМАН ОТ МОНИК ДЮБОА			
ПЛОСКА ДЪРВЕНА ИЗРЕЗКА СТРУНЕН МУЗИКАЛЕН ИНСТРУМЕНТ			БРАЗИЛСКИ ФУТБОЛЕН ОТБОР СМЕС, С КОЯТО СЕ ПЪЛНИ НЕЩО				В ХАЗАРТА СУМА, КОЯТО СЕ ЗАЛАГА КЕРЕМИДА ПО РЪБОВЕТЕ НА ПОКРИВ				
▷			ТРАГЕДИЯ ОТ ЕСХИЛ ОТДЕЛЕН КЛОН ОТ ПО- ГОЛЯМО ПРЕД- ПРИЯТИЕ			БАЛКАНСКА СТОЛИЦА ХЛЪТНАЛА ЗЕМНА ЧАСТ, ПАДИНА /ГЕОГ./				ЕДНО ПЪЛНО ОБХОЖДАНЕ В КРЪГ НА НЕЩО	
МОДЕЛ НА ЛЕКИ КОЛИ „FIAT“ СТИХ ОТ ХРИСТО СМИРНЕНСКИ		МАЛКО ВАЛМО ПАМУК, ВЪЛНА, КОСА /РАЗГ./ ВИД ЛОВНО КУЧЕ ЗА ЛИСИЦИ				УРЕД ЗА ИЗПИЧАНЕ НА ПИЛЕТА ТВЪРДА СКАЛА, СТРОИТЕЛЕН МАТЕРИАЛ			ЕДИН ОТ КОРАБИТЕ НА Р. АМУНДСЕН		
▷		ПРИБОР ЗА ПРЕЧИСТВАНЕ НА ТЕЧНОСТИ				МУЗЕЙ НА ВОСЪЧНИТЕ ФИГУРИ В ПАРИЖ ИЗНОСЕНА КОЛА /РАЗГ./				НЕПОРАЗВИТ НА РЪСТ ЧОВЕК /РАЗГ./	ПОДОБЕН НА МАСЛО ХРАНИТЕЛЕН ПРОДУКТ
ОБУЧАВАЩО СЕ В НЯКАКВА ШКОЛА ЛИЦЕ ГОЛЯМО УКРАЙНСКО ПРИСТАНИЩЕ					US ЕКШЪН С Т. КИТАНО И ОМАР ЕПС ВИД САРМИ ОТ ТРАХАНА И АЛАБАШ				МАРКА РУСКИ АВТОМОБИЛИ ОТ 50-ТЕ ИЗЧЕЗНАЛ ВИД ТРОПИЧЕСКИ ПТИЦИ		
▷		СТОЛИЦАТА НА УКРАЙНА КАМЕРУНСКИ ФУТБОЛИСТ /1981/, СП'14		МЪЖ ОТ НЯКОИ ОТ АРАБСКИТЕ НАРОДИ ВИД ДЪЛГО КОПИЕ В ДРЕВ- НА ГЪРЦИЯ					СТОЛИЦА И НАИ-ГОЛЯМ ГРАД НА БАНГЛАДЕШ		
ДИСЦИПЛИНА ОТ КОННИЯ СПОРТ ОБЕЗДКА ДЕЕЦ В НЯКАК- ВА ОБЛАСТ			ВЕЛОСИПЕДЕН ТРЕНАЖОР ВЪВ ФИТНЕС ЗАЛА ЗАГОВОР, СЪЗАКЛЯТИЕ /ИСТОР./					МЕСТЕН ДИАЛЕКТ ЛЮБОВНА ПЕСЕН КЪМ ЛЮБИМА ЖЕНА			
▷			ЧЕРВЕН ВИНЕН СОРТ ГРОЗДЕ В СЗ БЪЛГАРИЯ МОДЕЛ НА ЛЕКИ КОЛИ „NISSAN“				ВИД СУХИ ПОСТОЯННИ ВЕТРОВЕ	СУМА, КОЯТО СЕ ДЪЛЖИ НА НЯКОГО МОДЕЛ НА „NISSAN“ /1989-1992/ ЦИФРАТА 5; ПЕТИЦА /РАЗГ./			
ВЕЛИЧИНА ПОЛУЧЕНА ПРИ СЪБИРАНЕ РАЗКАЗ /1893/ ОТ ИВАН ВАЗОВ		ПРАБЪЛГАРСКИ ТЕРМИН ЗА ДЪРЖАВА ТРАГЕДИЯ ОТ СОФОКЪЛ				ЧЕТВОРКА ИГРАЧИ НА КАРТИ /РАЗГ./ ПЕРСОНАЖ НА МАРСЕЛ МАРСО				КУБ ЗА ИГРА НА ТАБЛА И ХАЗАРТ	
▷		ЖЕНА, ЗА КОЯ- ТО ПЕЕНЕТО Е ПРОФЕСИЯ ВИД ПЕЧЕНО ТЕСТЕНО ИЗДЕЛИЕ									
ТОНАЛНА СИСТЕМА В МУЗИКАТА	ИЗХОДНИ ПОЛОЖЕНИЯ В НАУЧНА ТЕОРИЯ	ЕДИН ОТ САЩ С ПРОЗВИЩЕ ЩАТЪТ НА ДОБРОВОЛЦИ- ТЕ“				ЯДЛИВА ГЪБА ОТ РОД МУХОМОРКА				НАКЛОНЕН ЗЕМЕН НАСИП ЗА ИЗКАЧВАНЕ НА ТЕЖЕСТИ	
▷		АЛБУМ НА „ДЕРЕСНЕ МОДЕ“			КОТКА; МАЦА /РАЗГ./ МАРКА ИТАЛИАНСКИ ПИСТОЛЕТИ И ПУШКИ				ФРЕНСКИ ФУТБОЛЕН ОТБОР		
РАБОТНО ПОМЕЩЕНИЕ НА АДВОКАТ УНГАРСКО ВИНО ОТ ТОКАЙСКИ ТИП			ДЪРЖАВА В СРЕДНА АФРИКА		ФУТБОЛЕН ОТБОР ОТ ЛЮКСЕМБУРГ СТРОИТЕЛНА БЕТОННА ПЛОСКОСТ					ТИТЛА НА ЕТИОПСКИ ИМПЕРАТОР	МЕТАЛНА КУПИЧКА ЗА СЛАДОЛЕД
▷		ГРЪЦКА ТЕЛЕГРАФНА АГЕНЦИЯ ЛЕКА КАТЕГОРИЯ В ПРОФИБОКСА	ДЪРВЕНА ЗАПУШАЛКА НА КАЦА, БЪЧВА ВИД ТЪКАН ЗА СПАЛНО БЕЛЪО			ПАРИЖКО ВАРИЕТЕ НА „ШАНС ЕЛИЗЕ“ АНГЛИЙСКИ РЕЖИСЬОР „ГЕПИ“				ИМЕ НА БУКВА „Н“ В КИРИЛИЦАТА ИТАЛИАНСКА ТЕЛЕГРАФНА АГЕНЦИЯ	
ПОЛОЖЕНИЕ ПРИ ИГРА НА БРИДЖ ПОДЗЕМНА ЧАСТ НА РАСТЕНИЕ			СТОЛИЦАТА НА ЗИМБАБВЕ ТЕРИТОРИАЛНА ЕДИНИЦА В ГЪРЦИЯ				ЕДИНИЧНО ДЕЙСТВИЕ, ПОСТЪПКА	МОДЕЛ НА ЛЕКИ КОЛИ „SAAB“ ЕТАЖ ОТ ДОЛНА КРЕДА НА МЕЗОЗОЯ			
▷			ВИД КОЛБАС В ЕСТЕСТВЕНИ ТЪНКИ ЧЕРВА					БОЖИ СЛУЖИТЕЛ, ВЕСТИТЕЛ			
ПОРОДА ОВЦЕ С ЦЕННА ВЪЛНА				ПРОБИВ ВЪВ ВОДОПРОВОД		ВЪЗПЛАМЕНИ- ТЕЛ НА ЗАРЯД В ПАТРОН					
▷											
МЪЖКА МИШКА											
▷		ПРИЗЪОР В СПОРТНО СЪСТЕЗАНИЕ						ДЕКОРАТИВЕН ЕЛЕМЕНТ ОТ АВТОГУМА			*** ПОМОЩНИК *** АПАРЕЛ, ОМФАЛА, ПЕНТЕЙ, КОНИИИ, СИМТЕК, ГРЕВЕН, АПРАЦИ, САРИСА, СТИЛЕТ, ФОНОЛА, СТАВАЙ, ПЕТАНЖ

Важни телефонни номера и адреси

ПОСОЛСТВО НА Р БЪЛГАРИЯ В ЛОНДОН
186-188 Queen's Gate, London SW7 5HL
Тел. 02075813144, 02075849400
ambass.office@bulgarianembassy.org.uk
Почивни дни: по време на официалните на България и на Обединеното Кралство

въпроси към посолството на България в Лондон
Тел. 02075813144, v.asenov@bulgarianembassy.org.uk

Паспорти и документи за самоличност
Заявления за нови лични документи се приемат единствено в Консулската служба на Посолството в Лондон. От 01.08.2010 г. бе въведена нова електронна система за запазване на час за подмяна на документи за самоличност на български граждани, постоянно живеещи във Великобритания. Електронното запазване на час може да се осъществи чрез: - Интернет - сайт www.bgpasport.co.uk

Консулска служба към посолството
(понеделник до петък от 9.00 до 13.30 за всички консулски услуги без визи) за подаване на визи: от 14.00 до 16.00)

Васил Асенов
Ръководител на Службата по трудовите и социални

<http://bulgarianembassy-london.org/consular-services/bld/>

Регистрация като самонаето лице (self-employed)
Тел. 0300 200 3504
www.gov.uk/new-business-register-for-tax

Общи справки за наети лица (employed)
Тел. 0300 200 3300

Подаване и попълване на форми за Self Assessment
Тел. 0300 200 3310

Construction Industry Scheme (CIS)
Общи справки и регистрация: 0300 200 3210

Още за вашето спешно обаждане във Великобритания

Ситуация	Номер/Контакти
Животозастрашаващи инциденти	999 или 112
Неспешни случаи, изискващи намесата на полицията	101
Неспешни случаи, изискващи намесата на здравно лице	111
Теч на газ в имота или на улицата	0800 111 999
Надвиснали или паднали електрически кабели	0800 40 40 90
Изоставени превозни средства, опасни сгради, вандализъм, нерегламентирано изхвърляне на отпадъци свържете се с местната община	www.gov.uk/find-your-local-council
Спиране на ток свържете се с вашето енергоразпределително дружество. Телефонът му можете да намерите на сайта на National Grid	www2.nationalgrid.com/UK/Safety/Power-cut
Теч на вода на улицата свържете се с вашето местно ВиК. Телефонът му можете да намерите на сайта на Ofwat	www.ofwat.gov.uk/households/your-water-company/map

Общи справки за Universal Credit
Тел. 0345 6000 723
(понеделник до петък от 8 до 18 часа)

Общи справки за Tax Credits
Тел. 0345 300 3900
www.gov.uk/browse/benefits/tax-credits

Общи справки за Child Benefit
Тел. 0300 200 3100
www.online.hmrc.gov.uk/shortforms/form/CBO_General

Citizen Advice Bureau
За безплатна правна консултация на територията на Великобритания
www.citizensadvice.org.uk/

Българска Православна църква в Лондон
188 Queens Gate
London, SW7 5HL
Тел. 020 7584 4607
www.bgchurch.org.uk/

Българска карта на Лондон

Къде сме ние в тукашната география, в кои райони кънти повече родна реч и в кои – по-малко, в кои райони да се търсим (или пък отбягваме)



Картата отразява гъстотата на българите в Лондон по общини. За изготвянето ѝ е използвана информация от базата данни на БГ БЕН, както и обобщени данни от регистрациите на потребители в сайта www.bgstreet.co.uk и обявите, пуснати в сайтовете: www.easteads.co.uk и www.kvartiri.co.uk.

направо сме си в махалата
български уют
ставаме все повече
срещаме се тук-там
екзотика

БГ БЕН

ЗА ВЕСТНИКА:
Формат: Таблоид 259 мм x 330 мм
Брой страници: 32
Периодичност: двуседмичник
Рекламен обем на страница: 854.70 кв. см
Брой колони на страница: 6
Ширина на колоната: 4.1 см
Разстояние между колоните: 0.3 см

ОТСТЪПКИ:
За площ:
10% - Рекламно каре над 100 кв.см
15% - Рекламно каре над 300 кв.см
20% - За рекламно каре на цяла страница
За публикации:
10 % - за повече от 10 публикации
20 % - за повече от 20 публикации

Издателите на БГ БЕН си запазват правото на промяна в цените на рекламните услуги, като се задължават да обявят това на страниците на вестника минимум две седмици по-рано. Промените не важат за вече сключени договори.

Small box каре - едно лесно и ефективно решение, ако искате вашата малка бизнес обява да се откроява сред останалите. Размерите на карето са 4.1x4 см. Срецу сумата от 30 лири вашата обява ще излиза в продължение на 4 броя на вестника и винаги ще бъде четена с предимство.

РЕКЛАМЕН ПАКЕТ:

Технически изисквания:
Възможни основи на карето в см:
> 4.1; 8.4; 12.8; 17.2; 21.5; 25.9
Всички страници са пълноцветни

Цени за реклама:
На 1 кв.см.
Първа стр. £3.50
2-ра, 3-та стр. £1.60
Последна стр. £1.60
4-та и 5-а стр. £1.20
20-та и 21-а стр. £1.20
останали стр. £0.80

Искане за определено място на каре се заплаща 25% върху цената

Последна страница £ 742.40 Вътрешна страница £ 371.20 4-та, 5-а, 20-а, 21-а стр. £ 566.80	Последна страница £ 371.20 Вътрешна страница £ 185.60 4-та, 5-а, 20-а, 21-а стр. £ 278.40
1/2 428.00 кв. см	1/4 214 кв. см
Последна страница £ 185.60 Вътрешна страница £ 92.80 4-та, 5-а, 20-а, 21-а стр. £ 139.20	Последна страница £ 92.80 Вътрешна страница £ 46.40 4-та, 5-а, 20-а, 21-а стр. £ 69.60
1/8 107.00 кв. см	1/16 53.50 кв. см

За условията за слагане на реклама на уебсайта на вестника (www.bgben.co.uk), повече информация на: www.bgben.co.uk/reklama_bg.php

БГ БЕН
Заедно на Острова

БГ БЕН/BULGARIA
ISSN No. 1744-8751
www.bgben.co.uk

Издание на PA Events Ltd.
Регистрирана компания в Англия и Уелс под No: 04972283

Отговорен редактор
Антония Попова
popova@bgben.co.uk
тел. +359 (0) 8891 20460

Маркетинг и реклама
Ивелин Митев
reklama@bgben.co.uk
Тел. 07888676471

Предпечат
Павел Иванов
pavel2asi2@gmail.com

БГ БЕН/BULGARIA
ISSN No. 1744-8751
www.bgben.co.uk

Адрес на редакцията
Safe Advice Ltd.
1st Floor, 79 West Ham Lane
London, E15 4PH

Координатор
Нежди Халил
nhalil@bgben.co.uk

Екип на вестник БГ БЕН
Здравка Влатова-Момчева
zdravkavm@gmail.com
Ивелин Митев
office@donas.co.uk

WEB дизайн
Енчо Енев
тел. +359(0) 89 4458 979

Контакти в UK
тел. +44 (0)20 3411 0802
+44 7888 676471
Контакти в България
тел. +359(0) 32 63 99 33

Сътрудници
Северино Кожухаров
skozhuharov@bgben.co.uk
Юлия Ташева
juliagrigorova@abv.bg
+359(0) 897 056 435

Коректор
Юлия Ташева
juliagrigorova@abv.bg

Печат: St Clements Press (1998) Ltd, Unit 3, Rick Roberts Way, London, E15 2NF,
mohammed.faqir@ft.com

Транспортни услуги

Доставка до всяко населено място



Багаж

**Товари**

Машины



07477818116

Адреси за изпращане/получаване

RM13 8UH, Понеделник - Петък 9:00-17:00

Събота и Неделя - По предварителна уговорка!

Bulgarian Food Shop, Unit 5 D, HA9 7NA

Сряда - Петък 11:30-20:00, Събота 10:00-20:00

GoGo Select, 6-6a High View Parade, IG4 5ER

Понеделник до Недела 10.00-21.00

Easter European Deli, 37 Orchard street, BS23 1RH

Пон-Събота 9:30-20:30, Неделя 10:00-20:00

Bulgarian Food Sturminster Newton,

Понеделник-Събота: 9:00-20:00, Неделя:11:00-19:00

Smart Info Wisbech- 110 Norfolk Street, PE13 2LD

Понеделник - Събота: 9:30-18:00

www.empresamail.co.uk



**Регистрация на фирми
Годишно счетоводство
Заплати / RTI, Payroll /
Администрация**

CIS администриране
VAT подаване
Tax Returns
Финансови отчети

SAFE ADVICE LTD
1st Floor
79 West Ham Lane
London E15 4PH

☎ 020 8555 5143 ☎ 079 1614 3282 ☎ 077 8698 8558

www.safeadvice.co.uk Email: office@safeadvice.co.uk

STRATFORD

Молим да уговорите предварително час за сретта и справки

ISSN 1744-8751