

БГ



БЕН

Издание на PA Events Ltd.

Изтеглете новия брой
на вестник БГ БЕН онлайн!
www.bgben.co.uk

19 февруари, брой 4 (444) от 2021 г., година XVIII

www.bgben.co.uk

f БГ БЕН

Цена £ 1.00

Темите на броя:

**Ресторантьорите настояват
за отваряне на заведенията**

на стр. 4

**И във Великобритания ще
се провеждат избори за
български парламент**

на стр. 6

**Брекзит не е добър вариант
нито за Обединеното
кралство, нито за ЕС**

на стр. 8-9

**Иде първи март – любим
празник на малки и големи**

на стр. 21

**Dave Moody - гласът на
Thunderstruck: America's
AC/DC Tribute**

на стр. 25-26

**Джонсън под силен натиск за разхлабване
на противоепидемичните мерки,
обявява пътна карта до дни**



bigstockphoto.com

на стр. 2

**Compare
MORTGAGES**
ЖЕЛАНЕТО И ЖЕЛАНЕТО СЪВЪЕТНИЦИ НА ПЪТЯТА НА РЕШЕНИЕТО

на стр. 2

Истинският вкус на Българската кухня
Можете да поръчате за вкъщи
www.unikatkeaway.co.uk

на стр. 10

НАБИРА ПЕРСОНАЛ
ЗА РЕГУЛЪРНО ПОЧИСТВАНЕ НА:
• ЧАСТНИ ДОМОВЕ
• ОФИСИ
• ТЪРГОВСКИ ОБЕКТИ
• ХОТЕЛСКИ АПАРТАМЕНТИ

на стр. 8

**БЪЛГАРСКО
УЧИЛИЩЕ
„МОЯТА АЗБУКА“**
УРОЦИ С УСИМКА
ЗА ДЕЦА ОТ 4 ДО 10 ГОДИНИ
ОТ ВЕЩОК

на стр. 12

Магазин София
При нас можете да
планирате вашия от
пътуване и да си
намерите всички
необходими неща

на стр. 16

ПРЕПЪТНИЦИ И ПОСРЕДНИЦИ НА ПЪТЯТА НА РЕШЕНИЕТО
БЪЛГАРСКИ И СЪВРЕМЕННИ РЕШЕНИЯ

на стр. 2

Empresa Mail Ltd
Транспортни услуги
Англия Българи Румъния Гърция
Доставка до всяко населено място
Почти Бавария Токени Машини
07477808860 07477818116

на стр. 32

Aida
СУПЕРМАРКЕТ

на стр. 17

DOCTORS 4 YOU
ПЪРВАТА БЪЛГАРСКА КЛИНИКА В ЛОНДОН

на стр. 5

DEBT ADVICE AND SOLUTIONS
Ако дължите пари на банки или други частни и държавни институции, а не
можете да изплатите кредитите си, ние можем да ви помогнем.
Напълно легални решения:
• Бизнес и лични заеми, Bounce Back Loan и
и други възможности за кредити

на стр. 3

Счетоводство и Бизнес Консултации

SAFE ADVICE LTD

1st Floor, 79 West Ham Lane
Stratford, London E15 4PH
office@safeadvice.co.uk
www.safeadvice.co.uk

020 8555 5143 079 1614 3282 077 8698 8558

Регистрация на Self-Employed & Ltd
Accounts
Payroll
Tax Returns
Годишно счетоводно приключване
CIS Returns
VAT Returns

RTI

OCEANAIR
Chartered Certified Accountants

020 8530 6929

Ocean Air House
Suite 200, Floor 1,
750-760 High Road Leytonstone
London E11 3AW
www.oceanairaccountants.co.uk

Конфиденциалност
Професионализъм

VAT
Payroll
Tax Returns
Penalty Appeals

Адвокатска кантора

Обадете се и говорете на български със
Снежина Янкова
07516 441 448 | 020 7681 9013

Osbornes Law

THE TIMES
**Best Law
Firms 2020**
In co-operation with Statista

RANKED IN
**Chambers
UK
2020**
Osbornes Law

LEGAL
500
UK
2020



Джонсън под силен натиск за разхлабване на противоепидемичните мерки, обявява пътна карта до дни

Премиерът е предпазлив, но е ясно, че първата стъпка към нормалността ще е отварянето отново на училищата

БГ БЕН

Британският премиер Борис Джонсън се оказва в клопката на силен натиск за сваляне на ограниченията, свързани с коронавируса. Той идва не само от страна на бизнеса, който е потърпевш от близо двумесечния локдаун, но и от страна на депутати от неговата партия. Все по-често се чуват гласове на консерватори, които искат всички ограничителни противоепидемич-



ни мерки да паднат до края на месец април.

Вече има писмо, подписано от 63-ма депутати, които настояват за облекченията. Още повече че правителството успя до 15 февруари да изпълни амбициозната си цел да се ваксинират срещу Covid-19 15 милиона души от четирите приоритетни групи.

Джонсън засега е предпазлив, още повече че нивото на заразяване с коронавирус в страната все още е високо,

bigstockphoto.com



броят на хоспитализациите също. Въпреки това той обеща, че на 22 февруари ще обяви „пътна карта“ за връщане към нормалността.

„Следващата седмица ще поставя пътна карта, казваща колкото може повече за маршрута към нормалността, въпреки че някои неща са много несигурни. Защото искаме този локдаун да е последен. И искаме напредъкът да бъде предпазлив, но и необратим. Затова, моля, продължавайте да стоите вкъщи, пазете здравната каса и спасявайте животи“, заяви Борис Джонсън.

Какви са очакваните стъпки за връщане към нормалността?

Засега е ясно, че първата стъпка ще е връщането на децата в класните стаи, което се очаква да се случи на 8 март. Очаква се малките магазини също да отворят врати през март, а през април да стартират работа ресторанти и заведения. Все още обаче правителството е предпазливо за обявяване на тази възможност, тъй

като не е ясно каква ще е епидемичната обстановка, свързана с разпространението на коронавируса.

Джонсън призова британците да са едновременно оптимисти, но и да са предпазливи. Той подчерта, че успехът с изпълнението на националната имунизационна програма е огромен, достигайки вече над 15 милиона души обхванати с първа доза от ваксина срещу Covid-19.

Премиерът обаче е категоричен, че за прекален оптимизъм все още е рано, тъй като не трябва да се правят грешките от предишния локдаун.

И все пак – животът продължава, а той изисква своя ритъм. Ще се осмели ли британското правителство на по-радикално разхлабване на мерките? Отговорът ще получим до дни, засега обаче е ясно, че каквото и да е решението, то няма да мине без сериозен натиск.

Какви искания поставиха от ресторантьорската индустрия пред правителството, можете да прочетете на страница 4.

Compare MORTGAGES

ЖИЛИЩНИ И ИНВЕСТИЦИОННИ КРЕДИТИ ЗА ПОКУПКА И РЕФИНАСИРАНЕ.

БЕЗПЛАТНИ КОСУЛТАЦИИ

www.comparingmortgages.co.uk

Tel. 020 3887 3188

Mob. 079 6040 4750

First Time Buyers
Help to Buy
Buy to Let Mortgages
Remortgage
Rate Renewals
Commercial Mortgages
Shared Ownership
Short Term Finance



Hand holding a house icon.

ПРЕВЕНЦИЯ И БОРБА С ДЪРВЕНИЦИ И ХЛЕБАРКИ - ЛОНДОН

БЪРЗО И СИГУРНО РЕШЕНИЕ

Tel: 07469948338

www.facebook.com/bedbugslondonbg

Борба с паразити - компания с повече от 5 години опит в борбата с вредителите в Лондон, доказани специалисти, хиляди доволни клиенти.

За повече информация и съвет 07469948338 Работно време: от 9 am to 6 pm



Адвокат на кантора „Осборнс“ уреди иск на 30-годишен испански колоездач, участвал в пътнотранспортно произшествие

Бланка Диего, адвокат в Отдел за физически травми на адвокати „Осборнс“, уреди иск за 30-годишен испански колоездач, участвал в пътнотранспортно произшествие в Бристол.

Нашият клиент се движи с велосипеда си по велоалея, докато ответникът минава покрай него с висока скорост. Таксиметровият шофьор шофира толкова близо до клиента ни, че го закача с предната си гума, събаряйки го, а след това е затиснат и от велосипеда си.

В резултат на инцидента нашият клиент получава фрактура на лявата си колян-

на капачка и наранявания на меките тъкани на крака, ръката и торса.

В болницата му е поставена метална скоба с удължител, която да фиксира фрактурата, и той е принуден да се върне в Испания, за да може семейството му да се грижи за него. За да може да лети с металното удължение, той трябваше да закупи три самолетни билета.

Нашият клиент носи твърдата скоба за коляно в продължение на няколко месеца и след това я замества с мека скоба за коляното. Освен това се наложи да използва патерици. Той получи

интензивна физиотерапия, но въпреки това претърпя значителна загуба на мускулна маса в левия квадрицепс поради фрактурата на коляното. Най-накрая беше изписан шест месеца след инцидента.

След инцидента той не успя да се върне на обичайната си работа като сервитьор. След като остава без работа, той развива депресия и тревожност, включително и поради факта, че е трябвало да се върне в Испания, физическите ограничения, както и финансовите последици, след като остава без работа.

Искът е уреден и полученото обезщетение е в размер на £ 35 000, за да покрие разходите по психологическа терапия, както и няколко месеца загуба на доходи.

Ако сте претърпели физическа травма в резултат на ПТП или трудова злополука и искате да обсъдите евентуален иск с член на Българския екип на адвокати „Осборнс“, моля, обадете се на нашите български юристи ☎ 07843349633 / 02076818675 - Елида Димитрова и ☎ 07516 441448 / 020 7681 9013 - Снежина Янкова, или попълнете онлайн формуляр за запитване <https://osborneslaw.com/contact-us>

DEBT ADVICE AND SOLUTIONS

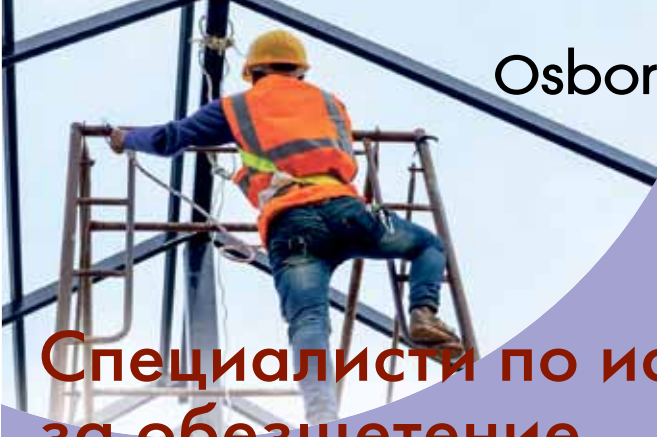
Ако дължите пари на банки или други частни и държавни институции, а не можете да изплащате кредитите си, ние можем да ви помогнем.



Напълно легални решения:

- Бизнес и лични заеми, Bounce Back Loan и кредитни карти
- Данъчни задължения (PAYE, CIS, VAT, Corporation tax)
- Задължения към доставчици
- Ликвидация на Ltd companies
- Обявяване в несъстоятелност на фирми/банкрут
- Планиране и стратегия при затваряне на фирми и нов старт
- Ре-финансиране и реструктуриране

Безплатна консултация. Обажете се сега: 02034887439



Osbornes | Law^o

Специалисти по искове за обезщетение

Ние от адвокатска кантора Осборнс с повече от 40 годишен юридически опит предоставяме безплатен съвет относно предявяването на иск за финансово обезщетение ако сте пострадали при трудова злополука, пътен инцидент или в резултат на медицинска небрежност.

“Огромно благодаря на Снежина Янкова и нейния екип. Карате ме да вярвам, че чувствата и емоциите на хората са нещо, от което другите все още се интересуват! Беше голямо удоволствие да използвам услугите ви!”

★★★★★
★ Trustpilot

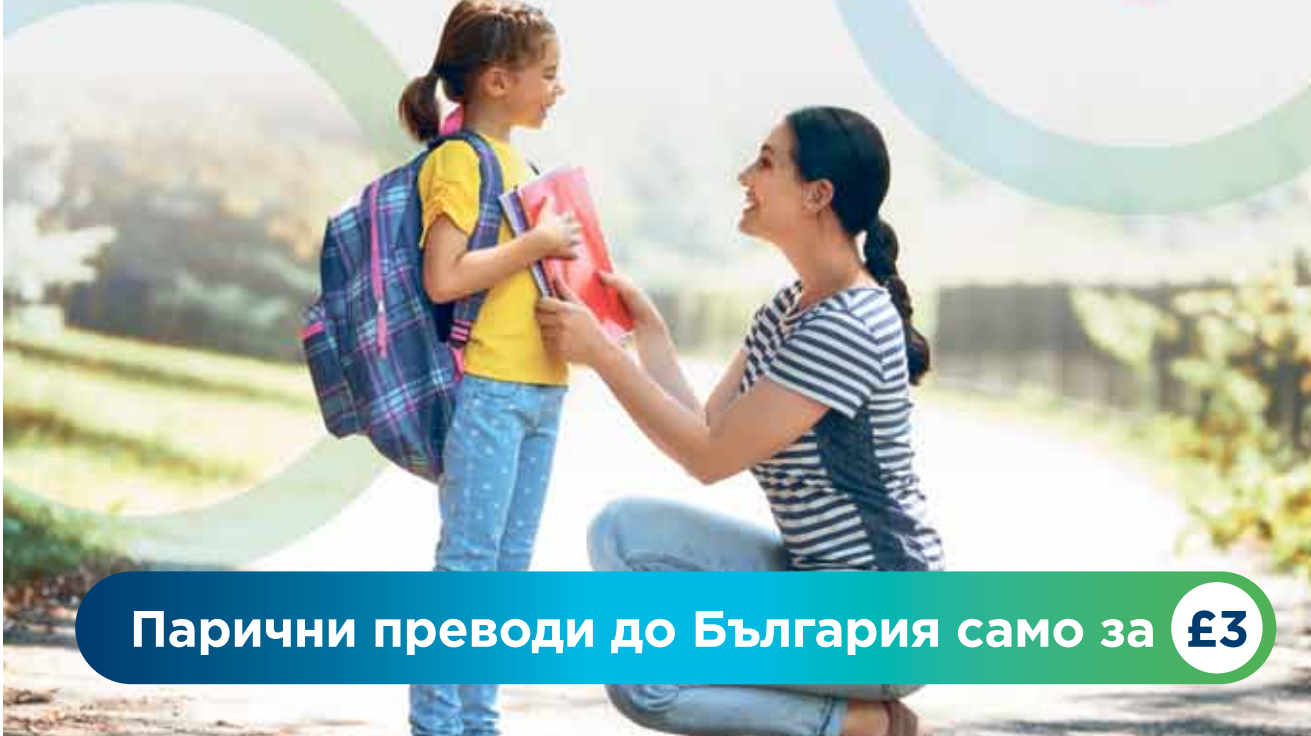


Свържете се с нас и говорете на български на:
Снежина Янкова
07516 441 448/020 7681 9013
Snezhina.yankova@osborneslaw.com

Елида Димитрова
07843 349 633/020 7681 8675
Elida.dimitrova@osborneslaw.com

Вие им помагате, ние ви помагаме



Оpal TRANSFER

www.opaltransfer.com/bg

020 7233 7771 

на български език

Мобилно приложение

Парични преводи до България само за £3

GET IT ON Google Play

Download on the App Store

Get it from Microsoft



Ресторантьорите настояват за отваряне на заведенията

БГ БЕН

Председателят на Wetherspoon Тим Мартин призовава правителството да отвори ресторанти и заведения едновременно с малките магазини. В официална позиция на организацията той подчерта, че ресторантьорската индустрия е „на колене“ и че заведенията в Обединеното кралство трябва да се отворят отново, за да може да се спаси този бранш и свързаните с него работни места.

Г-н Мартин казва, че заведенията имат значителен принос за икономиката.

„През последните десет години Wetherspoon генерира 6,1 милиарда британски лири данъци, нещо, с което ние сме много горди. През финансовата година до юли 2019 г., преди пандемията, Wetherspoon, нейните клиенти и служителите са генерирали 764 милиона британски лири данъци. Размерът на данъка, платен от Wetherspoon, се изчислява според размера на компанията в ресторантьорската индустрия и показва колко важна е тя за икономиката“, заяви Тим Мартин.

От Wetherspoon искат това да се случи заедно с малките магазини



Ако не бъдат отворени скоро, много работни места ще бъдат загубени.

Той посочи още, че много хора правилно са посочили, че трите локдауна бяха катастрофа за хотелиерството, търговията на дребно, изкуствата и развлеченията, но изчисленията показват, че те са били още по-голямо бедствие за публичните финанси.

Хилядите компании, които са били унищожени от рестрикциите, са повлияли

и върху държавните финанси.

„Откакто заведенията отвориха врати миналото лято, след първия локдаун, Wetherspoon регистрира още 50 милиона посещения на клиенти в неговите обекти, използвайки системата за тестване и проследяване, без нито едно избухване на огнище на Covid-19, както беше

определено от здравните власти, каза още Мартин.

Посочва се още, че хотелиерските и ресторантьорските организации са предоставили на правителството информация, която ясно показва, че заведенията и ресторантите са защитена от Covid среда след инвестицията от стотици милиони лири в мерки за безопасност и хигиена.



Заведенията търпят сериозни загуби от локдауна.

„Правителството знае, че това е правилно, тъй като има достъп до информация за тестване и проследяване. И въпреки това правителството е игнорирало тази информация и дори е забранило голфа. Голфът притеснение в хотелиерството е, че правителството играе PR игра, създавайки илюзия за положително действие и ще намери оправдание да обвърже индустрията с ограничения от типа на това да се позволи навън да се яде и пие, когато заведенията отворят отново. В резултат това би довело до големи загуби за целия сектор“, заяви още Тим Мартин.

В позицията се прави и ретроспекция на случаите, когато Обединеното кралство е изчерпвало парите си заради недостатъчно внимание и финансов здрав разум, което се е случвало

три пъти за последните 70 години. Последният път това се случи при Голямата рецесия през 2010 г., когато главният секретар на хазната каза: „Страхувам се, че няма пари“.

„Това правителство обаче харчи пари по-бързо от всяко правителство в историята. Независимо от това, вече са загубени около милион работни места във Великобритания. Със сигурност е възможно хотелиерската индустрия да отвори отново едновременно с малките магазини сега, когато съществува ваксина, социалните разпоредби за дистанциране и хигиена, които бяха договорени със здравните власти, след пълна консултация, за отварянето на 4 юли миналата година“, обясни Мартин, който прогнозира, че ако това не се случи, ще се стигне до неизбежен икономически хаос.



OCEANAIR

Chartered Certified Accountants

Перфектният баланс от квалификация и опит в счетоводните услуги

Ocean Air House
Suite 200, Floor 1,
750-760 High Road Leytonstone
London E11 3AW
www.oceanairaccountants.co.uk



020 8530 6929



Заради Брекзит британска глобална здравноосигурителна карта ще замени досегашната европейска здравноосигурителна карта, която е валидна до срока на изтичането ѝ. След това всички, които са я притежавали, трябва да кандидатстват за глобална здравноосигурителна карта (GHIC), съобщава на сайта си британското правителство. Тя ще даде възможност на притежателите ѝ да получават определено медицинско обслужване на по-ниски цени или в някои случаи безплатно при временен престой в страни от ЕС, но няма да важи за Норвегия, Исландия, Лихтенщайн или Швейцария, където ще е необходима здравна туристическа застраховка.

В Норвегия може да се използва британски паспорт, за да се получи медицинско обслужване.

Можете да използвате британски паспорт, за да получите медицинско обслужване в Норвегия (например спешно лечение или за лечение на съществуващо състояние).

Кой може да получи GHIC?

На този вид карта право имат жителите на Великобритания, тоест правото за издаване на британски

Британска глобална здравноосигурителна карта заменя европейската

Кандидатстването става изцяло онлайн

GHIC не се основава на вашата националност. Това означава, че ако обикновено пребивавате в Обединеното кралство и не сте застраховани от държава от ЕС, Норвегия, Исландия, Лихтенщайн или Швейцария, вероятно ще бъдете считани за застраховани от Обединеното кралство и ще имате право на GHIC. При кандидатстване е необходимо да предоставите необходимите доказателства.

Право на новата карта имат и студентите от Великобритания, които са започнали да живеят и учат в ЕС, Норвегия, Исландия, Лихтенщайн или Швейцария преди 1 януари 2021 г.

Има определени обстоятелства, при които може да имате право на GHIC или издаден от Обединеното кралство EHIC, въпреки че живеете в държава от ЕС, Норвегия, Исландия, Лихтенщайн или Швейцария.

Нямате право на GHIC,

ако сте осигурени от държава от ЕС, Норвегия, Исландия, Лихтенщайн или

Швейцария, но живеете във Великобритания.

Трябва да се свържете със

съответния орган в държавата, в която сте осигурени, и да поискате EHIC.

Можете да кандидатствате за глобална здравноосигу-

рителна карта безплатно онлайн, а повече информация можете да видите тук: <https://www.gov.uk/global-health-insurance-card>

Великобритания инвестира в новаторски методи за лечение на Covid-19

Най-иновативните лечения в света за COVID-19 скоро ще бъдат бързо проследени чрез системата за клинични изпитвания във Великобритания, тъй като правителството обявява финансиране за най-обещаващите от тях. За целта се отпуска многомилionenно финансиране за платформа за клинични изпитвания във фаза 1, а това ще доведе до ускоряване на откриването на иновативни методи на лечение на коронавируса.

Този ход бележи забележително развитие в изследването на COVID-19, което може да доведе до откриване

Това ще доведе до ускоряване на разработването на нови лечения срещу опасната инфекция

на чисто нови методи на лечение за месеци, а не за години. Опитите от фаза 1, обикновено организирани от изследователите, са най-ранният етап от проучванията за въздействието им при хора, които гарантират, че лечението е безопасно, и показват резултати за ползата при лечението на заболяване.

Финансирането е отпуснато за разширяване на платформата за клинично изпитване AGILE и ще

позволи на глобалните иноватори да напредват в авангардни лечения за COVID-19 през всичките 3 фази на клинични изпитвания във Великобритания, допълнително защитавайки веригата на доставки. Това от своя страна ще привлече най-ярките изследователи и производители от цял свят да тестват лекарствата си във Великобритания.

„Днешните новини ще гарантират, че всички фази на клинични изпитвания за

нови лечения се извършват във Великобритания, защитавайки нашата верига за доставки и осигурявайки най-доброто лечение в света за пациентите и с много по-бързи темпове. Изключително горд съм от работата, извършена от брилянтните учени, стоящи зад тези методи на лечение, и от хилядите пациенти в Обединеното кралство, които са участвали в опитите“, каза здравният министър Мат Ханкок.

DOCTORS 4 YOU

ПЪРВАТА БЪЛГАРСКА КЛИНИКА В ЛОНДОН



ВСЕКИ НАШ ПАЦИЕНТ ПОЛУЧАВА ВНИМАНИЕ, ГРИЖИ И ПОМОЩ ЗА СВОЯ ЗДРАВΟΣЛОВЕН ПРОБЛЕМ

► Педиатрия

► Неонатология

► Кардиолог и ЕКГ

► Ехография на сърце

► Лекар вътрешни болести

► Сертификати за работа

► Сертификати за шофьори D4

► Гинеколог - Видеозон 3D и 4D

► Консултации за новородени

► Специалист кожни болести

► Алергични тестове

► Козметична дерматология

► Масажи

► Физиотерапевтични процедури

► Лечение на опорно двигателния апарат

► Лаборатория - над 300 вида изследвания

► Ядрено Магнитен Резонанс

► Рентгенови снимки, абдоминал скан

► Уши нос гърло

► Амбулаторна диагностика и лечение

► Прегледи със специализирана апаратура

► Психологични консултации

► Семейни и брачни консултации

► Страхове и панически състояния

► Хирург

► Онколог

► Заболявания и лечение на млечната жлеза

FREE INFO LINE
020 3240 1028
07425 963 909

445 Lordship Lane, London, N22 5DJ

www.doctors4you.co doctors4you@hotmail.co.uk [doctors4you](http://doctors4you.co)

 Care Quality Commission Doctors 4 You Limited has been registered by the Care Quality Commission under the Health and Social Care Act 2008 with the registration number of CRT1-2280130803



И във Великобритания ще се провеждат избори за български парламент

БГ БЕН

Българският посланик в Лондон Марин Райков информира, че е получил необходимото съгласие от британските власти за провеждане на насрочените за 4 април избори за парламент на България на британска територия.

В обръщение към пребиваващите в Обединеното кралство българи посланик Райков съобщи на българската общност за решението на британските власти след създамата се несигурност около отговора по повод на отправеното от него искане за провеждане на изборите в условията на пандемия от коронавирус и строгите ограничителни мерки.

Той допълва, че с удовлетворение и известно облекчение информира, че усилията и аргументите са били посрещнати с разбиране, така че избори ще има, но при стриктно спазване на всички разпоредби и мерки, въведени на територията на Обединеното кралство.

Посланик Райков призовава българската общност активно да се ангажира в провеждането на изборите по начин, който би съответствал на българското изборно законодателство, на демократичните принципи и гражданска етика и напълно съобразени с въведените условия от британските власти.

Хилядите потвърдени заявления за гласуване във Великобритания ясно говорят за нашата съпричастност с бъдещето на България, изтъква Марин Райков.

Британските власти дадоха съгласие за организиране на вота



Общият брой на избирателните секции в държава извън ЕС не може да надвишава 35

Съгласно решение на ЦИК общият брой на избирателните секции, които се образуват в една държава, която не е членка на Европейския съюз, не може да надвишава 35 секции. При образуване на избирателни секции във всички хипотези, когато броят на избирателите е повече от 500, се

образуват толкова избирателни секции, колкото пъти числото 500 се съдържа в броя на избирателите. При наличие на остатък може да се образува допълнителна секция.

Ръководителите на дипломатическите и консулските представителства определят местоположението на избирателните секции извън страната въз основа на териториалното разпределение на българската общност в съответното място на територията на съответната държава.

Организациите на българските граждани в съответното място на територията на държавата могат да правят предложение за местоположението на избирателните секции до ръководителите на дипломатическите и консулските представителства. Предложението се прави не по-късно от 25 дни преди изборния ден (9 март 2021 г.).

Изборен ден

Изборният ден извън страната започва в 7,00 ч.

местно време и приключва в 20,00 ч. местно време.

Когато в 20,00 ч. местно време пред изборното помещение има негласували избиратели, председателят и секретарят на секционната избирателна комисия извън страната установяват техния брой и самоличност.

Негласувалите избиратели предават документите си за самоличност на комисията. Тези избиратели се допускат до гласуване след 20,00 ч. местно време, но не по-късно от 21,00 ч. местно

време.

На сайта на ЦИК вече е качено и функционира онлайн-заявление за гласуване в чужбина на предстоящите избори за народни представители, насрочени за 4 април т.г.

Документи, с които избирателите удостоверяват самоличността си

В изборния ден избирателят представя документ за самоличност (паспорт, лична карта или военна карта (само за военнослужещите)).

Право да избират народни представители имат българските граждани, които са навършили 18 години към изборния ден включително, не са поставени под запрещение и не изтърпяват наказание лишаване от свобода.

Секционната избирателна комисия извън страната проверява дали избирателят е включен в съответния списък за гласуване по чл. 31, ал. 1 ИК.

Българските граждани с избирателни права, които не са включени в списъка за гласуване по чл. 31, ал. 1 ИК в изборите за народни представители, се дописват от секционната избирателна комисия извън страната в съответния списък за гласуване и се допускат до гласуване след представяне на документ за самоличност и декларация по образец (Приложение № 22-НС от изборните книжа).

Пълните решения на ЦИК за организиране на изборите извън страната можете да видите на сайта на комисията - www.cik.bg

Пекарна "Наслада"
Собствено производство
Закуски, хляб, погачи
Готвени храни
Заявки за печено месо

BAKERY

07841029577
60 Main Avenue, Enfield EN1 1DH
www.bakerynaslada.co.uk

Българско училище „Умно Букварче“ в Perivale, Ealing, Западен Лондон
Събота: 09:30-11:30
Email: kunka@umnobukvarche.co.uk
Mob.: 07908674567
www.umnobukvarche.co.uk

Предлага и Online обучение,
ново и иновативно
Деца от 4 до 11 години

Изгледете новия брой
на вестник БГ БЕН онлайн!
www.bgben.co.uk



Osbornes Law

БЪЛГАРСКИ АДВОКАТИ В АНГЛИЯ НАШИЯТ БЪЛГАРСКИ ЕКИП Е ТУК, ЗА ДА ВИ ПОМОГНЕ!

Ние специализираме в случаи на:



- Трудови злополуки
- Инциденти в чужбина
- Пътно-транспортни произшествия
- Лекарски грешки и медицинска небрежност
- Наранявания получени на територията на частна или общинска собственост
- Инциденти засягащи отговорността на собственици и обитатели
- Наранявания получени в обстоятелства на криминални престъпления

“Много съм доволен от услугите на Снежина Янкова. За втори път тя води съдебните ми дела и спечели и двете. Получих много добро обезщетение за случаите. В бъдеще бих използвал услугите ѝ отново, ако имам нужда от помощ! Много съм доволен.”



★ Trustpilot



Свържете се с нас за безплатен съвет на български:

Снежина Янкова
07516 441 448/020 7681 9013
Snezhina.yankova@osborneslaw.com



Елида Димитрова
07843 349 633/020 7681 8675
Elida.dimitrova@osborneslaw.com



Обмисляте ли да смените адвокатите, които ви представляват?

Нашият екип редовно получава обаждания от клиенти, които се представляват от други адвокатски кантори с въпроса - лесно ли е да сменим адвоката си? Ако имате заведен иск за телесна повреда или медицинска небрежност, но не сте доволни от съветите, които получавате, ние имаме специализирани адвокати, които могат да съдействат.

Защо бихте помислили за смяна на адвокати?

Клиентите ни споделят, че са се свързали с Osbornes Law, защото са се притеснили, че на вече представляващия ги адвокат липсва компетентност, за да се справи с техния случай. Някои искове за телесна повреда и медицинска небрежност могат да станат по-сложни от първоначално очакваното и както показва казусът по-долу разликата с това да имате истински специалист, който действа вместо вас, може да бъде огромна.

Ищците понякога също се притесняват, защото има забавяне на делото им или проблеми с комуникацията с техния адвокат. Чуваме за клиенти, чиито случаи се прехвърлят между различни адвокати в една и съща кантора, което води до непрекъснати закъснения и цялостен разединен подход към исковата молба, а това засяга тяхното доверие в процеса, през който преминават.

Други притеснения включват нарастваща загриженост относно индивидуалните съвети и експертни познания на техния адвокат и рискът от това искът да бъде уреден на по-ниска финансова стойност от реалната.

Защо да изберем Осборнс, когато мислим за смяна на адвокати?

Когато предявявате иск, трябва да се чувствате уверени, че вашият адвокат ще постигне възможно най-добрия резултат за вас.

Нашите адвокати са експерти в своята юридическа област с доказани резултати при уреждане на най-добрите рехабилитационни грижи и лечение и осигуряване на обезщетение за вашите наранявания и други загуби, включително загуба на печалба.

Ние имаме достъп до широк кръг медицински и други експерти, които изготвят всички необходими ключови доклади, за да помогнат в правилната преценка на нараняването ви и стойността на иска за обезщетение. Те знаят как да увеличат максимално вашите загуби, за да гарантират, че ще получите пълно обезщетение за нараняванията си.

Нашите екипи за телесни наранявания и медицинска

небрежност са съставени от водещи, национално известни адвокати, независимо признати на базата на своя опит.

Ние работим на принципа, че не заплащате за адвокатски услуги, освен ако не спечелим иска.

Неотдавнашен казус:

Обезщетението за клиент, претърпял наранявания, променили живота му, бе увеличено от 250 000 на 2,3 милиона лири

Младо момиче, Ема (истинското име е променено), претърпява автомобилна катастрофа, карайки колата на родителите си към вкъщи. Току-що е получила оферта за работа и с нетърпение очаква да им каже. Без предупреждение иззадъгъла срещу нея излиза кола, която се движи от грешната страна на пътя, и последва челен удар. Тя получава фрактура на таза, фрактури на крака и нараняване на главата. Отведена е с въздушен транспорт до болницата.

Ема е без никакъв спомен за инцидента и мозъчна травма. С нейните родители се свързва автомобилният им застраховател и им предлага адвокат, който да ги представлява на принципа, че не плащат за адвокатски услуги, освен ако делото им не бъде спечелено.

След около 15 месеца родителите на Ема се свързват с Бен Посфорд (ръководител на катастрофални наранявания в Osbornes Law). Той им е бил препоръчан от приятел, освен това е получил и много добри отзиви в Гугъл.

Бен се среща със семейството. Те са заплашени от фалит и само един от родителите може да работи. Другият се е отказал от работата, за да се грижи за дъщеря им, която не може да бъде оставена сама заради степента на мозъчната си травма. Семейството не са имали подкрепа, не са им били подигурени грижи, имали са твърде малко терапии и не са получили финансова помощ чрез исковата молба (наречена междинни плащания).

Застрахователят, представляващ другия шофьор, не е бил принуждаван да признае вина, но е направил предложение за уреждане на иска в размер на 250 000 британски лири, а адвокатът на Ема притиска семейството да приемат предложението. Това подтиква семейството да потърси второ мнение от Бен, който изобщо не се съмнява, че офертата е ужасно ниска. По-важното е, че нито едно от ключовите експертни доказателства не е получено,

така че те нямат реална представа за състоянието на Ема и какви грижи може да са ѝ нужни в бъдеще. Нямаха са и възможността да изпробват различни видове грижи, за да видят какво ще се отрази най-добре на Ема.

Родителите на Ема инструктират Бен да я представлява. Те подписват пълномощно, като му дават правомощия да изиска всички документи по делото от вече бившия им адвокат. За да направят това, родителите не трябва лично да говорят с бившия адвокат. Той се съгласява да предаде досието и в замяна Бен обещава да възстанови разходите им след приключване на иска. Това е стандартна практика и се нарича споразумение за задържане. Бившият адвокат не е искал никакви плащания от родителите, за да прехвърли иска, и отново това е нормална практика. Отнема около две седмици от подписването на формуляра за прехвърляне на файла.

Бен представлява Ема и родителите ѝ на принципа, че не заплащат за адвокатски услуги, ако искът не е спечелен. Той урежда официално поемане на вина от ответника, както и големи междинни плащания, назначаване на специален наблюдател на клинично мозъчно увреждане, както и екип от частни терапевти, заедно с логопед и неврологичен терапевт.

Беше установен специален режим на грижи с помощен персонал и Ема пробва да живее независимо с тази подкрепа. Тя също е записана в колеж на базата на индивидуално обучение и има достъп до работа като доброволец.

Бен инструктира някои от най-добрите медицински правни експерти в страната да помогнат с уреждането на иска, включително невропсихолог, невропсихиатър, хирург на долните крайници, невролог, невро-физиотерапевт и редица други експерти, като например в областта на грижите, ОТ и настаняването.

В резултат на осигуряването на всичко, което е трябвало да бъде направено от самото начало, и след като първоначално посъветва Ема и нейните родители да не приемат предложението от 252 000 британски лири, Бен успя да осигури окончателно уреждане на иска в размер на 2,300 000 британски лири.

За безплатна, поверителна консултация на български език с нашите адвокати се обадете на: 07843349633 / 02076818675 - Елида Димитрова, и 07516 441448 / 020 7681 9013 - Снежина Янкова.



Брекзит не е добър вариант нито за Великобритания, нито за ЕС



Даниел Смилов е политолог и специалист по сравнително конституционно право. Той е програмен директор на Центъра за либерални стратегии, София, ежегоден гост-преподавател в Централноевропейския университет, Будапеща, и преподавател по теория на политиката в катедра „Политология“ на СУ „Св. Кл. Охридски“.

Даниел Смилов има докторати от Централноевропейския университет в Будапеща (SJD, Summacumlaude, 1999) и Оксфордския университет (DPhil, 2003). Специализирал е в University of California, Berkeley, Boalt Hall School of Law и European University Institute, Florence. Автор е на редица академични публикации на английски език в областта на конституционното право, финансирането на политическите партии и антикорупционната политика.

Даниел Смилов даде специално интервю за вестник БГ БЕН, в което коментира очакванията за предстоящите парламентарни избори в България, а също и вече установените последици от Брексит.

Вотът на българите в чужбина на предстоящите в България избори ще е решаващ за малките партии

БГ БЕН

Господин Смилов, съвсем скоро са парламентарните избори в България. Президентът Румен Радев определи датата 4 април за тяхното провеждане. Какво да очакваме от това и до каква степен той може да бъде предпоставка за разбиване на статуквото?

- Няколко неща са интересни за предстоящите избори и те трябва да се следят внимателно. Първо, важно е колко гласове ще спечелят партиите на статуквото. Някои се опитват да представят тези избори отново като сблъсък между ГЕРБ и БСП, но това, което засега показват проучванията, е, че доверието в двете големи партии като цяло е спаднало. Последното проучване на „Маркет линкс“ показва, че ГЕРБ има около 17%, а БСП около 15% от доверието на избирателите. От тези, които ще гласуват, двете партии заедно имат около 40%. Това означава, че в следващия парламент се отваря пространство и за доста нови играчи. Целият въпрос е: колко гласове те ще успеят да спечелят? Ако

партиите от така нареченото статукво получат по-малко гласове, очевидно шансът за промяна на управленския модел, който се е наложил, ще бъде по-голям. Можем да очакваме наистина някаква по-съдържателна промяна.

Другото, което е важно, е каква ще бъде фрагментацията в следващия парламент. Защото освен факта, че водещите две партии ще имат по-малко гласове, се очаква да има и много партии, представени в НС. Тази фрагментация ще направи съставянето на правителство и управление трудно. Интересни са различните варианти, които биха могли да се реализират, но засега ми се струва, че е рано да се говори за тях, тъй като все още нямаме добра представа какво ще бъде представителството на отделните партии в следващия парламент.

Партията на Слави Трифонов ще бъде най-голямата изненада на предстоящите парламентарни избори

Важно е обаче да хвърлим

един кратък поглед върху възможните нови играчи, още повече за българите, които живеят извън рамките на страната и които ще гласуват на парламентарните избори зад граница. Може би като най-силни от малките извънпарламентарни играчи се налагат партията на Слави Трифонов, коалицията на Мая Манолова и „Отровното трио“, а също и „Демократична България“.

- От тях най-предвидима е „Демократична България“, тя съдържа и партии, които вече са участвали в различни правителства. Това е европейска коалиция, която залага на модернизацията на страната. От тази гледна точка тя представлява доста атрактивен партньор за коалиции. Би могла да участва в най-различни управленски формати, но, разбира се, тя има и своите принципи и изисквания, затова е малко вероятно да участва във формати, които се разминават с тях.

Възможно ли е да видим „Демократична България“, ако влезе в парламента, в коалиция например с БСП?

- За мен това е много ниска вероятност. По-скоро не. Би могла „Демократична България“ да подкрепя в даден момент правителство на малцинството, но тя не може да бъде основен партньор на БСП. Така че това ми се струва наистина вариант с много малка вероятност. Особено пък, ако става дума за управление, в което водеща партия е БСП. Струва ми се, че вариантът за коалиция между „Демократична България“ и БСП в един такъв формат е много слабо вероятен.

А партията на Слави Трифонов? Забелязвате ли, че социолозите й отреждат трето място? На какво се дължи това, според Вас?

- Партията на Слави Трифонов може би ще бъде най-голямата изненада. Било то, ако получи много гласове

или пък, че вотът за нея се е стопил на тези избори. Социолозите последователно през последната година дават много сериозни стойности на тази партия. В момента тя дори е близка, на няколко процента, от тъй наречените големи партии и изпреварва ДПС и Демократична България. В този смисъл можем да очакваме по-сериозни представителства на тази партия в следващото НС. Но интересното е, че съдържателно за нея можем много малко да кажем. Единственото, зад което твърдо застават Слави Трифонов и неговите сподвижници, са исканията от референдума, зад който той стоеше, а това са процедурни по своя характер искания – за промяна на изборната система, въвеждане на мажоритарни избори в два тура, някои промени с финансирането на партиите и други, които са по-маловажни – като пряк избор на някои длъжности в изпълнителната власт и т.н. Това са исканията, зад които стои тази партия. По-скоро си го обяснявам като персонален вот на доверие към лидера Слави Трифонов и израз на протестен вот срещу статуквото. Позицията на Трифонов вероятно в момента му дава възможност да привлича различен по характер електорат. Всички виждат в него това, което искат да видят. Не знам дали това ще е успешна стратегия по време на самите избори, но поне засега тя му носи гласове.

И последната от новите партии – формацията на Мая Манолова и „Отровното трио“. Те като че ли застават зад антикорупционни по своя характер искания. А Мая Манолова не е нова фигура в политиката. Тя е преминала доста голяма дистанция по политическия спектър – тръгвайки от БСП, сега в такава силна антигерб позиция. Тези метаморфози на лидера на партията, разбира се, поразят, предполагам, и някакви недоверие в определени среди към нея. Но сдружаването с „Отровното трио“ и протестите от 2020 година определено им дават някаква инерция и вероят-



НАБИРА ПЕРСОНАЛ ЗА РЕГУЛЯРНО ПОЧИСТВАНЕ НА:

- ✓ ЧАСТНИ ДОМОВЕ
- ✓ ОФИСИ
- ✓ ТЪРГОВСКИ ОБЕКТИ
- ✓ ХОТЕЛСКИ АПАРТАМЕНТИ

ГОРЕЩИ ЗОНИ
SW, W, KT, SE, SM

ОСИГУРЕНО ОБУЧЕНИЕ
СЕДМИЧНО ЗАПЛАЩАНЕ
БОНУСНА СИСТЕМА
ГЪВКАВО РАБОТНО ВРЕМЕ
24/7 ОНЛАЙН ВРЪЗКА С НАШ ЕКИП
КАРИЕРНО РАЗВИТИЕ

ДРУГИ УСЛУГИ

- ✓ END OF TENANCY CLEANING
- ✓ AFTER BUILDERS CLEANING
- ✓ OVEN & BBQ CLEANING
- ✓ CARPET CLEANING



facebook.com/sgradeitd
Facebook



+44 7428662661
WhatsApp



+44 7704521111
Phone Number



office@sgrade.co.uk
Email



ността да влязат в следващия парламент е голяма.

А българите толкова лесно ли забравят? Имам предвид факта, че Мая Манолова беше тази, която предложи Делян Пеевски за шеф на ДАНС, което породило масови протести през 2014 година в България.

- Предполагам, че не всички забравят тези метаморфози на лидера на движението „Изправи се.бг“. Тези метаморфози безспорно ще раждат в известна степен скептицизъм и недоверие към тях. Макар че протестите през лятото бяха много популярни, исканията им бяха споделяни от близо 60% от хората в България, а все пак „Изправи се.бг“ и „Отровното трио“ имат далеч по-малък процент от гласовете.

И името на коалицията между двете формации да кажем – „Изправи се! Мутри, вълн!“.

- Тази коалиция между „Отровното трио“ и Мая Манолова с това „Мутри, вълн!“ очевидно се опитват да хванат електорат, който вижда в Румен Радев някакъв потенциал. Но това малко усложнява задачата. От една страна, има хора, които стоят зад Румен Радев, но посланията като станат толкова разнородни, между самите потенциални електорати, може да има напрежение и сблъсък. Едни са хората, които харесват Радев, други са хората, които стоят по в център вдясно. Не знам дали Мая Манолова би успяла да обедини всички различни протестни програми и дневни редове на България, но тя се надява явно с по-широко ветрило да хване достатъчно гласове, които да я вкарат в следващия парламент.

Достатъчни ли са едни протести, за да рециклират, образно казано, един политик, да променят неговия имидж?

- Не мисля, че задачата на протестите от 2020 година беше да рециклира имиджа



на когото и да било. Но разбира се, различни политики се опитват да използват протестната вълна за свои цели. Трябва да кажем, че пътят на Мая Манолова все пак през последните години е доста последователен. Вярно е, че през 2014 година тя беше общо взето лицето на коалицията между БСП и ДПС. И на хората им е трудно да я видят сега в новото амплуа на борец срещу политическото статукво, което е на практика коалиция между ГЕРБ и икономическата част на ДПС. Но тя все пак се яви на избори като кандидат-кмет на София, опитва се да демонстрира промяна. И това, което можем да кажем, е, че поне за около 4% от хората към момента тази промяна звучи убедителна.

Гласовете на българите в чужбина ще са решаващи за по-малките партии

До каква степен вотът на българите в чужбина ще се окаже решаващ при тези парламентарни избори?

- Трудно е да се каже, защото в сегашната ковид ситуация не знаем колко от хората в чужбина ще имат изобщо възможност да стигнат до урните. Има концен-

трирани гласоподаватели в Турция, Великобритания също е една от държавите, в които доста българи по принцип гласуват. Поради фрагментацията на бъдещия парламент вотът на българите в чужбина може да се окаже решаващ за по-малките партии.

Заради пандемията от Covid-19 очаквате ли по-малко българи в чужбина да гласуват?

- Мисля, за съжаление, че такъв ефект ще има. Колко голям ще бъде, предстои да видим. Но безспорно ще има някакво намаляване на броя на гласуващите зад граница.

Проблемите от Брекзит ще са комплексни и те няма да засягат само трудовия пазар

Да поговорим и за Брекзит. Факт е, че след дълги преговори се постигна споразумение между Великобритания и ЕС, което споразумение обаче още изчиства детайлите. Появяват се информации вече за дискриминация от страна на Великобритания към работниците от Източна Европа с

по-солени стойности на работните визи. Как ще коментирате това?

- За съжаление Брекзит беше обоснован от своите защитници с възможността за водене на такъв тип политика. Така че лично не бих се изненадал, ако се стигне до някакъв вид ограничения за работници от определени европейски страни, включително и от България. Със самия Брекзит вече ситуацията на трудовия пазар във Великобритания е по-различна. Сега всичко зависи и от политическия процес в самата страна – как той ще се развие, какви ще бъдат точно икономическите отношения между ЕС и Обединеното кралство, защото това споразумение, което беше подписано в края на миналата година, не урежда всички въпроси. Много неща все още са с отворен край. Има цели сектори, като финансовия, с които не се знае какво ще стане. Проблемите ще бъдат комплексни, те няма да бъдат фокусирани само в един сектор, като да речем трудовия пазар, а ще засягат много въпроси. И това е някакъв шанс, защото ЕС би имал много повече дестове да договори и по-добри ус-

ловия за своите граждани в отношенията им с Обединеното кралство.

Виждаме, че бизнесът във Великобритания вече изпитва сериозни проблеми в отношенията си със страни от ЕС. Грешка ли беше, според Вас, Брекзит?

- Аз съм убеден привърженик на идеята за единна Европа. От моя гледна точка Брекзит изобщо не е оптималното решение нито за Великобритания, нито за ЕС. Оттеглянето на Великобритания, разбира се, беше огромна загуба и за ЕС. Но ми се струва, че и за самата Великобритания не е добро решение. Тези проблеми, които сега ги виждаме, тепърва ще ги оценяваме. Не можем да правим големи заключения на базата на това, което се случва досега. Но сте права, че вече се виждат големите неудобства и щети от напускането на Великобритания. Тези щети, предполагам, че ще се натрупват през годините. Може би след една-две години ще имаме вече ясна представа каква е реалната цена на Брекзит. Засега ми се струва, че виждаме най-малкия връх на айсберга.

Борис Джонсън ще плати

ли по някакъв начин тази цена като политик?

- За съжаление в политиката плащането на цената понякога се разминава във времето. Няма такава пряка връзка между реалния резултат от дадена политика и това, което се случва с нейните защитници. Обикновено цената в един момент наистина се плаща, но тя може да е разсрочена във времето и да даде достатъчно време на един или друг политик да излезе от политиката. Едва след това тези след него да трябва да се разправят с последствията.

Пандемията от Covid-19 ще промени ли политиката?

- Вече има сериозни промени, които се усещат от цялото това дистанциране в общуването, което се наложи заради пандемията. И ми се струва, че ще има трайни последици. Мога да говоря за това, което се случи в сектора на образованието. Идеите за дистанционно обучение вероятно ще останат и след епидемията. Предполагам, че подобен ефект ще има и върху самата политика – начинът, по който те се водят кампании, вероятно ще се промени. И друго, което се променя – оценката за рисковете, пред които обществото се изправя, ще бъде различна. Пандемията и Брекзит ни показаха колко е чупливо обществото. И че за да запази то своята цел, интегритет, са необходими множество колективни по своя характер действия. Всички тези пакети за стимулиране на икономиката, които са в милиарди, дори и в трилиони долари и паундове, са всъщност колективен опит на обществото да отговори на тези рискове, които епидемията създава. Епидемията ни показа, че обществото ни може да бъде запазено само на такъв тип координирани колективни действия. И ако те са успешни, ще успеем да преодолеем и ефектите от кризата. Има риск и да не успеем, но те са единствената ни надежда.



СТАИ ПОД НАЕМ
МНОГО ДОБРИ ЛОКАЦИИ
STRATFORD, PLAISTOW,
EAST HAM,
LEYTON, LEYTONSTONE.
 07554557626



Български продукти
Готвени ястия
Поръчки Кетъринг
www.bakerynaslada.co.uk
078 4102 9577
60 Main avenue
Enfield EN1 1DH



Строги наказания за пристигащите във Великобритания, които не спазват карантинните мерки

БГ БЕН

Великобритания въведе нови по-строги изпълнителни мерки за пристигащите в страната, които не спазват изискванията за карантина. Те предвиждат от известия с фиксирани финансови наказания до лишаване от свобода.

Всички пътници, пътуващи до Англия, освен отрицателен PCR тест преди отпътуване, трябва да преминат и под десетдневна карантина, а на втория и осмия ден от нея трябва да си направят задължителни

Солени глоби, дори и затвор за нарушителите

тестове.

Тези, които са били в държава от „червения списък“, трябва да закупят „карантинен пакет“, обхващащ десетдневен престой в карантинен хотел и тестване. До този момент са договорени 16 хотела с общо 4600 стаи. Таксата за един възрастен е 1750 британски лири.

За да се гарантира спазването на мерките, глобите са изключително солени - те

варират от 5000 до 10 000 британски лири за пристигащи, които не успеят да се поставят под карантина в определен хотел (за идващите от страните в „червения списък“, който не включва България). Наказание от 1 000 паунда ще бъде налагано и на всеки, който пристигне, но не направи задължителен тест на втория ден от карантината, последвано от 2 000 паунда



при липса на втори задължителен тест. Това ще бъде придружено от автоматично удължаване на карантинния период до 14 дни.

Формулярите за локация на пътници вече не само подробно описват пътуването им, но и пакета за карантина и тестване. Всеки,

който се опитва да прикрие, че е пътувал в държава от „червения списък“ под техния формуляр, може да бъде застрашен от 10 000 британски лири глоба или наказателно преследване и до 10 години затвор.

Българското министерство на външните работи излезе с подробни указания към българите, които са решили да пътуват до Великобритания.

Какво трябва да спазват те, за да не подлежат на санкции и да нямат проблеми с властите - можете да прочетете на страница 11.



Истинският вкус на Българската кухня

Безкраен празник на душата, място където да забравите стреса от ежедневието.

Можете да поръчате за вкъщи

www.unikattakeaway.co.uk



Храна, напитки и настроение - само за ценители!



Ресторант "Sunny Beach"
8 Westbury Ave, London N22 6BN

Ресторант "Родина"
156a Seven Sisters Rd, London N7 7PL



Открийте света на кулинарните изкушения

В нашите ресторанти разнообразното меню и доброто обслужване подсилват усещането за домашен бит и уют.

До 5 март са в сила ограничителни мерки за българи, влизащи в Обединеното кралство

БГ БЕН

Няма забрана за влизане в Обединеното кралство спрямо пристигащите от Република България, съобщават от Министерството на външните работи на България. От ведомството уточняват, че българските граждани, които през последните 10 дни преди пътуването им до страната са посетили или преминали през държава, която попада в така наречения „червен списък“, няма да бъдат допускани в Обединеното кралство, освен ако имат британско или ирландско гражданство, или право на пребиваване във Великобритания.

Тестове и карантина

Всички пътници, пристигащи в Обединеното кралство, трябва да представят доказателство за отрицателен резултат от тест за COVID-19, направен до 72 часа (3 дни) преди тяхното заминаване. Тестът трябва да отговаря на стандартите за $\geq 97\%$, специфичност, $\geq 80\%$ чувствителност при вирусни натоварвания над 100 000 копия / ml.

Това може да включва тестове като:

- ✓ тест за нуклеинова киселина, включващ тест за полимеразна верижна реакция (PCR) или производни технологии, включително тестове за изотермично усилване (LAMP),

- ✓ антигенен тест.

Предвидени са изключения, при които тестът преди пътуване до Обединеното кралство не е задължителен. Всички пристигащи в Обединеното кралство подлежат на 10-дневна карантина. Изключение от това правило е предвидено за пристигащите от Общата пътническа зона и за определени категории лица.

До 5 март всички, които през последните 10 дни преди пътуването им до Англия са посетили или преминали през страните от т.нар. „червен списък“, трябва да бъдат под карантина в одобрен от правителството хотел за 10 дни.

От 15 февруари всеки, който ще пътува до Англия, трябва да си резервира и заплати пакет тестове за пътуване. Цената е £ 210. Тестовите трябва да бъдат направени на или преди втория ден от карантината и на или след 8-я ден от карантината. В случай че тестовите не бъдат направени, на нарушителите може да бъде наложена глоба до £2 000. Лицата, които имат положителен резултат от някой от тестовите, трябва да

Министерството на външните работи на България с подробни указания за пътуващите

са под карантина още 10 дни от датата, на която е направен тестът.

Идващите от страните в т.нар. „червен списък“ трябва преди отпътуването им до Англия да направят също така и резервация в одобрен от правителството хотел, където да прекарат периода на 10-дневната карантина.

Цената на пакета при настаняване в стая на един пътник е £1 750, допълнително за друг възрастен или дете над 12-годишна възраст се заплаща £650, а за дете на възраст между 5 и 12 години – £325. В тази сума е включен транспорт до и от хотела. Не е позволено пътуване до и от хотела с друг транспорт, освен с този, включен в пакета.

В случай че не бъде направена и заплатена резервация в одобрен от правителството хотел, на пътниците може да бъде наложена глоба до £4 000.

Към настоящия момент, когато се изисква карантина в одобрен от правителството хотел, пътниците могат да пристигат в Англия само на следните летища: Хийтроу, Гетуик, Лондон сити, Бирмингам и Фарнбъро.

Също от 15 февруари е в сила изискването за всички, които пътуват до Шотландия, да бъдат под карантина в одобрен от правителството хотел за 10 дни и да си направят два теста за COVID-19 – на втория и осмия ден от периода на карантината. Преди пътуването до Шотландия всички пътници трябва да си резервират пакет за настаняване и тестване чрез портала на правителството на Обединеното кралство. Стойността на пакетите е същата, както и тези за пристигащите от държавите от „червения списък“ в Англия. Служители по сигурността на граничен контрол ще придружават пътниците до мястото, откъдето ще бъдат транспортирани до карантинния хотел. При пристигане в избрания от пътниците хотел те ще бъдат регистрирани и насочени към стаята, в която трябва да се самоизолират, като ще им бъдат предоставени два комплекта за домашно тестване. Карантината им ще бъде удължавана с 10 дни, ако един от резултатите се окаже положителен.

При тази хипотеза ще се прилагат допълнителни дневни такси за настаняване: £ 152 за първия възрастен, £ 41 за друг възрастен или дете над 12 години, и £12 за дете на възраст от 5 до 12 години.

Цената включва три хранения на ден, вода, чай и кафе, които се осигуряват в стаята.

Резервациите за хотел и за тестове за COVID-19 се правят чрез специален онлайн портал.

Изискването за тестове през периода на карантината и настаняване в хотел, одобрен от правителството, за тези, които през последните 10 дни преди пътуването им са посетили или преминали през държава, от която пътуването до Обединеното кралство е забранено, не се прилага за пристигащите в Уелс и Северна Ирландия.

Предварителна онлайн регистрация на пътника (Passenger Locator Form – PLF)

Пътниците трябва да попълнят онлайн формуляр (Public Health Passenger Locator Form) 48 часа преди тяхното пътуване, в който да предоставят данни за контакт, маршрут на пътуването и адрес, на който ще отседнат/прекарат периода на карантината.

Пътуващите до Англия и Шотландия трябва да предоставят и референтен номер на резервацията за пакета тестове за пътуване/карантина в хотел.

Няма изисквания за представяне на имунизационен паспорт.

Препоръчваме пътуващите регулярно да следят за актуална информация на британския правителствен сайт.

Пристигащите в Англия от страни, за които има изискване да се самоизолират за 10 дни, могат да намалят периода на карантината. Те имат опцията да си направят тест за COVID-19 за собствена сметка след 5-ия ден от самоизолацията си в Англия. Тази възможност не е достъпна за тези, които през последните 10 дни преди пристигането им в Англия са били или преминават през държава, по отношение на пътуващите от която има забрана за влизане в Обединеното кралство.

При отрицателен резултат от това изследване лицата ще бъдат освободени от задължението да се самоизолират за остатъка от 10-дневния период на карантината. Тестът трябва да бъде направен на територията на Обединеното кралство в акредитирана лаборатория.

Тази възможност за намаляване на периода на каран-

тината не е приложима за Уелс, Шотландия и Северна Ирландия.

Транзитно преминаване

Всички транзитни пътници, пристигащи в Обединеното кралство, трябва да представят доказателство за отрицателен резултат от тест за COVID-19, направен до 72 часа (3 дни) преди тяхното заминаване. Тестът трябва да отговаря на стандартите за $\geq 97\%$, специфичност, $\geq 80\%$ чувствителност при вирусни натоварвания над 100 000 копия/ml. Пътниците трябва да попълнят онлайн формуляр (Public Health Passenger Locator Form) 48 часа преди тяхното пътуване, в който да предоставят данни за контакт, маршрут на пътуването и адрес (на който ще отседнат/прекарат периода на карантината, ако по време на транзита ще пребивават на територията на ОК).

Транзит без виза е до 23:59 часа на следващия ден след деня, в който лицето е пристигнало във Великобритания. На пътник с транзитна виза се позволява да остане във Великобритания до 48 часа. Това обхваща периода, през който ще се сменят терминали или ще се пътува до друго летище, за да вземе свързващ полет от това друго летище.

В Англия, Шотландия, Уелс и Северна Ирландия са в сила конкретни противоепидемични мерки

Англия

В страната не е въведен полицейски час. Живеещите в Англия не трябва да пътуват в чужбина или в Обединеното кралство, освен при разрешените от закона причини, като:

- ✓ пътуване до работа, когато не е възможна работа от разстояние;
- ✓ пазаруване на стоки от първа необходимост;
- ✓ образование и грижи за други лица;
- ✓ посещение на член на „балона за подкрепа“ или „балона за грижа за деца“;
- ✓ посещение на болница, общопрактикуващ лекар или други медицински заведения, или посещения в случай на злополука, или притеснения относно здравословното състояние;
- ✓ спорт или отдых на открито;

✓ посещение на ветеринар. Трябва да се избягват всички несъществени пътувания с частен или обществен транспорт. В случай че се налага пътуване, препоръчително е то да бъде ограничено, да се ходи пеш или да се ползва велосипед, където е възможно, или пътуването да се планира предварително, за да се избягват натоварените часове и общественият транспорт. Ако се налага излизане от дома по някоя от изброените причини, не трябва да се напуска районът на живеене, освен ако това не се налага за работа, например. Под район се разбира населеното място или кварталът, в който лицето живее.

Глобата е 200 паунда за първо нарушение и се удвоява за всяко следващо – максимум до 6 400 паунда. За участие в незаконни събирания над 30 души глобата е 10 хил. паунда.

Шотландия

В Шотландия също няма полицейски час, но не се насърчава пътуване между градовете, освен ако не е поради разрешените изключения. По закон може да се напускат домовете само по причини, утвърдени от местното правителство:

- ✓ за закупуване на стоки от магазини, които остават отворени, но само в района, в който лицата живеят. Това включва пазаруване на стоки от първа необходимост, например храна и лекарства, за теглене и депозиране на пари или достъп до критични обществени услуги;
- ✓ за достъп до образование;
- ✓ за достъп до медицински и обществени услуги;
- ✓ за полагане на грижи или за оказване на помощ на уязвимо лице;
- ✓ за изпълнение на законови задължения или да упражня изборителни права;
- ✓ с цел избягване на риск от заболяване или нараняване и др.

Мерките са обявени до края на месец февруари.

Уелс

Пътувания до и извън Уелс не са разрешени, освен ако не са налице основателни причини за това, изрично посочени в закон, като:

- ✓ за закупуване на стоки от магазини, които остават отворени, но само в района, в който лицата живеят. Това включва пазаруване на стоки от първа необходимост, например храна и лекарства, за теглене и депозиране на пари или достъп до критични обществени услуги;
- ✓ за посещение на члено-

вете на съответния „балон за подкрепа“ или за полагане на грижи за уязвими хора;

- ✓ за достъп до образователни услуги;

- ✓ за достъп до медицински и обществени услуги;

- ✓ за оказване на съдействие на националната здравна служба чрез даряване на кръв;

- ✓ с цел работа, доброволчески или благотворителни цели, но само когато това не е практически възможно да се извърши от дома;

- за посещение на гробище или място за поклонение, за присъствие на сватба или церемония за гражданско партньорство;

- за изпълнение на законови задължения или да упражня изборителни права;

- с цел избягване на риск от заболяване или нараняване;
- за достъп до услуги, предлагани на жертви на престъпления или домашно насилие, като и тези, които са изложени на непосредствен риск да станат жертви;

- за физическа активност на открито или посещение на обществени места на открито заедно с лица, които са членове на същото домакинството или на „балона за подкрепа“.

Северна Ирландия

Гражданите могат да напускат дома си по следните причини:

- ✓ за пазаруване на стоки или ползване на услуги от всеки бизнес, на който е разрешено да остане отворен;
- ✓ за физически упражнения, но не по-далеч от 10 мили от дома;
- ✓ за посещение на членовете на съответния „балон за подкрепа“;
- ✓ за посещение на болница, личен лекар, медицински прегледи или др. здравни услуги;
- ✓ за осигуряване на грижи или помощ на уязвимо лице или за оказване на спешна помощ;
- ✓ за избягване на нараняване, заболяване или риск от увреждане (включително домашно насилие);
- ✓ за работа или предоставяне на доброволни или благотворителни услуги, когато това не може да бъде направено от вкъщи;
- ✓ за достъп до образование или грижи за деца;
- ✓ за достъп до критични обществени услуги;
- ✓ за изпълнение на законово задължение;
- ✓ за даряване на кръв;
- ✓ присъствие на поклонение, сватба, гражданско партньорство, погребение и др.

Мерките са обявени до 5-и март.

Със 125 милиона британски лири увеличават подкрепата за жертвите от домашно насилие

Финансирането ще осигури животоспасяваща помощ и безопасно настаняване



БГ БЕН

Британското правителство отпуска 125 милиона лири, които ще се разпределят на съветите в подкрепа на жертвите от домашно насилие и техните деца. Със средствата ще се помогне на жертвите и техните деца, които се нуждаят от животоспасяваща подкрепа и безопасно настаняване.

Пандемията от Covid-19 и последващата национална карантина поставиха пред сериозно изпитание жените, които търпят насилие в семейството. Затова допълнителното финансиране е изключително важно за

осигуряване на така необходимата им подкрепа. Те ще получават терапия, застъпничество и консултиране за безопасно настаняване, включително убежища.

С парите ще се финансира ново задължение на съветите да осигурят на жертвите и техните деца достъп до животоспасяваща подкрепа за настаняване - ключова част от правителствения законопроект за домашно насилие.

Това е част от по-широк пакет от помощи за жертви на изнасилване и домашно насилие, като преди това беше обявено финансиране за услуги за подкрепа на

жертви с £ 40 милиона.

Правителството предприе действия, за да помогне на най-уязвимите в обществото по време на пандемията, с безпрецедентните 76 милиона британски лири, обещани през май, за да се осигурят жизненоважни услуги, включително и осигуряване на убежища, линии за помощ и консултации, които да останат достъпни.

„Домашното насилие е отвратително престъпление, което застрашава живота на жертвите в собствените им домове, където те трябва да се чувстват в безопасност. Така че е редно да даваме

подкрепа на жертвите за безопасно настаняване и да предоставяме на съветите пари за осигуряване на основни услуги, които ще помогнат на тях и техните деца да възстановят живота си. Това е част от дългосрочната стратегия за осигуряване на по-широка подкрепа за жертвите на домашно насилие както в безопасно настаняване като убежища, така и в собствените им домове“, каза Еди Хюс, министър на жилищното настаняване.

Законопроектът за домашните злоупотреби ще промени отговора към жертвите в Англия и Уелс

Министър Виктория Ат-

кинс каза, че законопроектът за домашните злоупотреби е забележителен законодателен акт, който ще промени правителствения отговор към жертвите във всеки регион в Англия и Уелс и ще помогне за изправянето на извършителите пред правосъдието.

„Това финансиране за местните власти ще гарантира на жертвите на домашно насилие и на техните деца достъп до безопасно настаняване, което е решаваща стъпка в подкрепата им за възстановяване и нормализиране на живота им. Това формира ключова част от целта на законопроекта за овластяване и защита на жертвите и оцелелите. По време на пандемията правителството инвестира

милиони, за да гарантира, че жизненоважните услуги за поддръжка остават достъпни, и пусна схемата с кодови думи „Поискайте ANI“, която вече помага на жертвите на домашно насилие да получат така необходимата подкрепа от хиляди аптеки в Обединеното кралство“, подчерта Аткинс.

Миналия месец правителството стартира схемата с кодови думи „Поискайте ANI“, която предоставя на жертвите на домашно насилие достъп до незабавна помощ от полицията или други служби за подкрепа от местната аптека. Схемата е достъпна в цялата страна във всички аптеки Boots - от които има приблизително 2300 обекта и почти 300 независими аптеки.

До 31 март продължава защитата на наемателите във Великобритания

Наемодателите могат да ги гонят само в изключително крайни случаи

БГ БЕН

Наемателите във Великобритания ще продължат да бъдат подпомагани по време на продължаващите национални ограничения заради пандемията от Covid-19. Удължава се забраната за изгонване от жилищата от страна на съдебни изпълнители, заяви жилищният секретар Робърт Дженрик.

Забраната за изгонване от съдебни изпълнители беше въведена в началото на пандемията и се удължава с още 6 седмици - до 31 март.

Остават възможностите за изгонване от жилища само при най-сериозните обстоятелства, които причиняват сериозни неудобства и натоварване на наемодателите, както и на други жители и съседи, в това число незаконна окупация, противообществено поведение и просрочени



плащания за наем от 6 месеца или повече.

Мерките са част от широкообхватен пакет подкрепа, предоставена от правителството за защита на наемателите от икономическото въздействие на пандемията, включително подпомагане на бизнеса да плаща на персонала чрез схемата за отпускане и укрепване на защитната мрежа за благосъстояние с милиарди лири.

От наемодателите се изисква също така да предоставят 6-месечни срокове за предизвестие на наемателите преди започване на производство за освобож-

даване, с изключение на най-сериозните обстоятелства, което означава, че повечето наематели, получили предизвестие, могат да останат в домовете си поне до август 2021 г. По този начин те ще имат време да намерят алтернативна подкрепа или настаняване.

За тези наематели, които се нуждаят от допълнителна подкрепа, съществува държавно финансиране от 180 милиона британски лири, които се предоставят на местните съвети, за да се разпределят за подпомагане на наемателите за жилищни разходи.

ПРИСЪСТВЕНО И ДИСТАНЦИОННО ОБУЧЕНИЕ



**БЪЛГАРСКО
УЧИЛИЩЕ
„МОЯТА АЗБУКА“
УРОЦИ С УСМИВКА**

ЗА ДЕЦА ОТ 4 ДО 15 ГОДИНИ
ОТ ДГ ДО 7 КЛАС

СРЯДА, ЧЕТВЪРТЪК, ПЕТЪК, СЪБОТА
ЗАПАДЕН, ЮГОЗАПАДЕН И ЮГОИЗТОЧЕН ЛОНДОН

WWW.MOJATA-AZBUKA.CO.UK | ТЕЛ: 077 4680 2164

CHISWICK
WHITTON
BEXLEY
MITCHAM



Специалисти по искове за обезщетение

Ние от адвокатска кантора Осборнс с повече от 40 годишен юридически опит предоставяме безплатен съвет относно предявяването на иск за финансово обезщетение ако сте пострадали при трудова злополука, пътен инцидент или в резултат на медицинска небрежност.

“Огромно благодаря на Снежина Янкова и нейния екип. Карате ме да вярвам, че чувствата и емоциите на хората са нещо, от което другите все още се интересуват! Беше голямо удоволствие да използвам услугите ви!”



★ Trustpilot



Свържете се с нас и говорете на български на:

Снежина Янкова

07516 441 448/020 7681 9013

Snezhina.yankova@osborneslaw.com

Елида Димитрова

07843 349 633/020 7681 8675

Elida.dimitrova@osborneslaw.com





**От Здравка Владова –
Момчева**

Самолетът набира скорост и увисва над облаците като уловена пъстърва, закачена на слънчева въдица. Небето прилича на езеро, което поглъща свределната му дирия. Изпод блестящия му корем се изтегля тънка червена нишка. Лъч от залез, по който кървят оцелелите спомени. Бързат, преварват се и я връщат назад. От Канада – в България. Към дома, който, може би, още я чака.

Галя се намества върху седалката и затяга предпазния колан.

- Няма нужда – прошепва Ед, – аз те държа за ръката, вече никаква турбулентция не може да те изплаши. Всичко ще бъде наред.

Усмивва му се. Двамата се разбират без думи. Рядка комбинация от сродни души, възможна единствено след като си престанал да търсиш.

Галя притваря очи. Опитва се да подреди в логичен ред всички факти, довели до това нейно пътуване. Преди години родителите ѝ продадоха селската къща, без дори да ѝ кажат за това. Никой вече не живееше там. Баба и дядо бяха починали, а тя отлетя надалеч. В другия край на света. Разбра какво се е случило много по-късно, когато попита за липсващата част от една стара разкъсана снимка, която беше взела със себе си в Канада. Половинката. Така я наричаше.

В черно-белия кадър Арап докосваше детската ѝ ръка сякаш се опитваше да я целуне. Но нея я нямаше там. Другата половина останала в България. Изгубена. Така отговориха техните по телефона. За нея беше изгубена и селската къща. Тайничко я оплака, а в канадската вила край езерото запази една конска глава и една детска ръка върху къс фотографска хартия. Половинки. Покриваш ги с длан и ги няма.

- Полетът до София ще бъде много приятен – оповестяват от пилотската кабина, – времето е прекрасно, няма странични ветрове, насладете се на

Да преминеш през Бог

На Галя Мастерс

пътуването.

Ед поема двете чашки с кафе от стюардесата и с поглед я пита иска ли да отпие.

- Купих селската къща от детството си – внезапно признава Галя, – по интернет. Видях я в сайт за имоти в България. Съседите я продаваха. Не се пазарих за цената. Дадох, колкото поискаха. Никой не разбра, че съм аз. Не ме разпознаха с тази чуждестранна фамилия.

Очите на Ед са златистокафяви, изпъстрени с тъмни тичинки смях, който помита обратно вътрешните ѝ бури.

- Знам – намира ѝ той, – някак усетих какво си направила. Затова реших да те придружа. Нека заедно видим твоята къща. На снимката в нет-а изглежда обраснала в ужасни треви. Няма да си простя, ако не участвам в това твоё завръщане!

Галя не успява да се усмихне. Сякаш стопена лавина се свлича в стегнатото ѝ гърло. Затваря очи, за да я преглътне. Не е толкова страшно да преглътнеш лавина. Получава се много добре в свистящия унес на въздушните ями.

Под клепачите ѝ се трупа розова нежна мъгла, сред която изплува силуетът на дядо ѝ:

- Внимавай, когато яздиш Арап – прошепва ѝ той, – знам, че обичаш да го прищипваш! Но когато наближите боровата гора, дръпни му юздите и се смири. Слез от коня, смили се над него, наведи се, когато вървите под клоните. Гледай и игличка да не докоснеш. Иначе няма как да усетиш, че преминаваш през Бог...

Самолетът докосва горещата писта. Скоростта намалява сякаш някой е дръпнал юздите ѝ. Наоколо е България. Галя по навик навежда глава. Вече няма кого да попита какво означава да преминеш през Бог. Може само отново наум да прищипори Арап. Да станат и двамата вятър, а след тях да заръбят толкова много следи. Подкова до подкова. Човек до човек. И дума до дума...

...

- Олелеле, Божкеее, отде сега думи да се обяснявам и с тия англичани – тухка се някогашната ѝ съседка, докато бръска паяжините, свлечени по умиращата

лозница на двора, – чакайте да разрушам малко боклука, че до прага не мож'те пристъпи.

Сърцето на Галя кънти. Бие и блъска от входната порта към къщата. На всяка крачка я спъват диви, обсебващи бурени, прораснали сякаш в брътвежите на бабата, която не спира да говори на Ед:

- Много валяло, разбираш ли? На, затуй има дупки по покрива, щото много валяло!

Костеливите и ръце увисват надолу и разтърсват изкривените пръсти, подобни на корени в дъжд:

- Мокро! И като лисне връз натуриите вътре, ела само да видиш що плесен, що мухъл се насъбрало. А пък на покрива кукнала дебелата Мара. Кво ме гледаш? Цвете е туй. Помага за болки в ухото. Ама отде му е фръкнало семето там, на високото, кой да ти каже? Чудо небесно!

Галя не може да слуша повече. Благодарна е, че съседката не я разпознава. Блъска сухата, излияла от старост, врата, втурва се вътре в мъртвата къща. Прилича на изоставен Ноев ковчег: железен креват, оголен до скелет, орфана книжка с изтърбушени приказки, изнасилена рамка от стара икона, кукла с разрошени, разлепени коси. Оглозгани кости от детството. Радват ѝ се. Дочакаха я.

- Както купихме, тъй и продаваме – дудне бабата зад гърба ѝ, – поживяхме си вътре, щото беше небувано след комшиите. Ама сега ха върви да продадеш нещо де! Никой не иска стари боклуци. Всеки налита на новото. Само онез англичани в края на селото дадоха някой лев за туй и онуй. Декорации, казаха, щели да правят, на тяхната си, английска ливада...

Галя се задушава. На стената отсреща виси другата половинка от снимката. Онази, изгубената. Гледа към нея със свършено, детско лице и се усмихва безкрайно.

- Туй и то е комшийско – обяснява съседката, – тъй и не го магнахме толкоз години оттам...

- Дай ми ключа – заповядва ѝ Галя, – какво си продала от моите вещи? Синът ти не ти ли каза, че тази къща вече е купена с



всичко останало в нея?!

Смайване смачква чертите на бабата. Лицето ѝ, сметено в купчина бръчки, съска и гасне като клечка от огън:

- Лелееее! Ти ли си ма? Чак сега те познах! И що досега си мълча? Стъпваш, присосваш насам и натам, броиш вехториите, а пък къщата купи за жълти стотинки! Ако знаех, че ти си я искала, щях да накарам сина ми да не я дава толкова евтино! Лесно си взе бацинията. Дай да те видим сега колко ще я опазиш, като живееш толкоз далече...

В църквата на площада бие камбана. По разбитата улица чаткат коне. Вик на мюезин откликва от стройното минаре на джамията. Някъде там, по средата на времето, зее вратата на нейната къща и се люлее. Наляво за мъртвите, дето станаха бурени. Надясно за живите, дето се върнаха от другия свят. Отпред се стопчило едно таралечке.

- Прилича на теб – казва ѝ Ед, – нежно отвътре, бодливо отвън. Не бой се. Пак ще се върнем. Къщата вече е твоя. Както винаги е била.

...

Една луда пъстърва ужасено преобръща сребърното си тяло в усилие да се добере до водата, за да се спаси. Две ледени плочи, подядени от езерото, сълзят водите му на повърхността. После тихо изтеглят в нишка капката кръв от устата на рибата обратно в дълбокото.

- Видя ли – обръща се Галя към уютния прозорец на вилата, – тя ми позволи да я хвана. Сега ще я върна обратно, а ти ще останеш без вечеря, Ед! Включвай тостера, не мога да бъда жестока, имаме и консерви.

Пъстървата изписва дъга във въздуха и самотният плискък на завръщането в живота затваря учудването на езерото. Една жена се е смилила над една риба. Ледът покрива свределната ѝ дирия. Вилата, защитена от стволите на дърветата, изглежда така сякаш е направена от мъх. Вятърът, посребрен от севера, раздвижва ръкавите на вечнозелените канадски ели като пухкави, грациозни маншони. Ед слиза по

малкия мостик и подава на Галя стара снимка, слепена в средата. Залезът преваля към хоризонта. Време е за притихване.

Има едно притихване преди натежалият сняг да се отърси от боровите клонки, което само може да се усети. Трае няколко секунди, в които милионите замръзнали кристали застиват в неподвижност и после безмълвно се посипват по земята. Това е преминаването на Бог. Докосва кожата като хладно дихание. Друг път се плъзга в забавен каданс пред очите ти. Колкото и да се напругаш да го чуеш, можеш да доловиш само струнна, порязваща тишина. Това е моментът, в който имаш шанс да преминеш и ти. Трябва само да дръпнеш юздите си, да се смилиш и сириш. Да пуснеш миналото да си отиде. Да имаш дом и две половинки от снимка. Да бъдеш цял. Да принадлежиш на някого някъде. И той да ти принадлежи. Само тогава ще преминеш през Бог. А в залеза ще проблесне слънцето и ще се търкулне на пътя ти като златна подкова.

България пред трета вълна от Covid-19, разхлабват мерките

БГ БЕН

В България плавно, но сигурно се увеличават случаите на коронавирус. В 12 области вече циркулира британският щам, за който е доказано, че е с 30 до 70% по-заразен. Управляващите обаче съвсем не тълкуват тенденцията така.

Премиерът Бойко Борисов се похвали, че България е на 25-о място по заболяемост от Covid-19 в Европа за последните 14 дни.

„Това ни дава увереност, че отхлабването на мерките, което правим, не води до по-голямо разпространение на

Британският щам на коронавируса циркулира в 12 области на страната

заразата и осъществяваме ефективен контрол върху развитието на епидемията, заявява премиерът.

В началото на февруари бяха отворени отново моловете и фитнесите. Започна и възстановяването на присъствените учебни занятия за учениците. Преди дни Борисов разпореди на здравния министър Костадин Ангелов да издаде и заповед, с която от 1 март

да се отворят ресторанти и заведения.

Има ли основание за облекчаване на мерките?

Заболеваемостта на 14-дневна база е 127 на 100 000 души. Някои области обаче вече светят в червено, а там е установен британският щам на коронавируса. Отчита се обаче ръст от 12% на пациентите,

които са приети за седмица в болници. Увеличение има и при хоспитализираните в интензивни отделения.

Епидемиолозите вече прогнозираха, че трета вълна в България се задава и тя вероятно ще съвпадне с предстоящите на 4 април парламентарни избори.

България е една от страните, където темповете на ваксинацията са най-ниски. Управляващите обаче засега са оптимисти. Очакват се

до края на февруари още 240 000 дози ваксини. През март ще пристигнат над 500 000 дози и ще започне четвъртата фаза на имунизация, увери Борисов.

Изпълнителният директор на Изпълнителната агенция по лекарствата Богдан Кирилов заяви, че продължава регулярната доставка и разпределение на ваксините на територията на страната. Министърът на здравеопазването Костадин Ангелов посочи,

че са заделени ваксини за изборната администрация, така че да бъде осигурено нормалното протичане на изборния процес. По отношение на новите видове COVID-19 и по-специално този от Великобритания министър Ангелов докладва, че за миналата седмица от изпратени в Националния център по заразни и паразитни болести 98 случая 68 са с доказан нов вид на вируса от Великобритания.

Снимка: Пресцентър МС



БГ БЕН

Ниска избирателна активност, значително повишаване на колебаещи се, които могат да повлияят на вота, и потенциал на ВМРО да обере изцяло патриотичния вот. Това показва проучването на „Барометър България“ седмици преди парламентарните избори. То е направено в периода 10-15.02.2021 г. по методология количествено проучване. Обем на извадката: 853 души на възраст над 18 г. Проучването е направено със собствено финансиране.

Ако изборите са днес, ще гласувате ли?

Отговорите на респондентите показаха две ясни тенденции. От една страна, вероятна избирателна активност, съизмерима с активността при последните избори за Европейски парламент, показва, че категорично желание да гласуват имат само най-твърдите ядра на политическите сили.

Втората тенденция е рекордният дял на колебаещите се – особено на тези,

Преди старта на кампанията: Третото място е неизвестното в тези избори

„Барометър България“ прогнозира девет процента разлика между ГЕРБ и БСП

които имат политическа позиция, но не са взели категоричното решение дали да отидат до урните. Към днешна дата делът на тези избиратели е нараснал двойно до 22%, като евентуалната им мобилизация би могла да повлияе на политическата картина след изборите.

на трето място със 7,8%. За ВМРО биха дали гласа си 7,1% от твърдо заяvilите, че ще гласуват. Ниската

избирателна активност би се оказала проблем за „младите“ извънпарламентарни формации, които все още не

са изградили структури от твърди избиратели и разчитат повече на потенциала на спонтанния вот и активна предизборна кампания – каквато не е ясно доколко ефективно може да проведат заради ситуацията с COVID-19. „Има такъв

народ“ биха могли да превърнат чертата и при ниска активност, но няма да могат да разгърнат потенциала си и да бъдат факторът в следващия парламент, в какъвто желаят да се превърнат. За тях биха гласували 6,8%. „Демократична България“ и „Исправи се. Мутри, вн“ пък би трябвало да положат значително повече усилия, за да влязат в парламента и да имат някакво влияние при следващо управление. Те получават съответно 5,4 и 3,7%.

Ако днес се провеждат парламентарни избори, за коя политическа сила бихте гласували?

При избирателна активност от 34,6% - формирана именно от твърдите ядра, първа политическа сила ще остане ГЕРБ с подкрепата на 31,5% от гласуващите. БСП ще се нареди на второ място с 22,4%. ДПС, който по принцип разчитат именно на своите твърди избиратели, ще се наредят



Частна зъболекарска практика Доктор Константин Чочов

Спешни случаи 24/7

Работим по всяко време с пациенти

Над 33-годишен опит

БГ зъболекар на 2020 г. в UK



07802776424
07767023469

chochov1962@gmail.com
www.topdentals.co.uk

Fieldgate street
LONDON
E1 1ES

Кои събития предстои да отбележим през 2021 година

БГ БЕН

Макар че първите два месеца от настоящата години почти се изтърколиха, разполагаме с още 10 месеца, в които можем да постигнем онова, което не успяхме, както и да научим още нови неща. Ето част от забележителните годишнини, които ще отбележим през годината.

1135 години

Създадената от братята Кирил и Методий славянска писменост е едно от най-важните културни постижения през средновековието. Точната година, в която е завършена славянската азбука, още е предмет на научна дискусия. Смята се, че годината на създаване на глаголическата писменост е 855 г. Днес славянската азбука – кирилицата, е третата официална азбука в ЕС от 2007 г. Интересен факт е, че кирилицата е официална писменост на чуките от 1936 г. Кирилицата е наше национално богатство и трябва да се гордеем с нашата духовна и просветна култура.

150 години



През 2021 г. се навършват 150 години на една от най-големите концертни зали в света, намираща се в Лондон. Тя е построена от кралица Виктория през 1871 г. в памет на нейния съпруг – Алберт фон Сакс-Кобург-Гота. Залата и до днес носи неговото име. Капацитетът ѝ е внушаващ – 5272 места. Всяка година там се поставят над 390 представления – от класическа, до поп и рок музика, балет, опера, спортни събития и церемонии за награждаване.

„Роял Албърт Хол“ не е затваряла врати от Втората световна война до наши дни. През 2020 г. обаче това се случи

заради пандемията. Предвидено е специалният юбилеен концерт да стане реалност на 29 април 2021 г.

65 години

През 1956 г. е проведен първият песенен конкурс „Евровизия“ в Лугано, Швейцария, и това го прави най-дълго съществуваща телевизионна програма в света. Тогава са участвали едва 7 държави – Германия, Франция, Белгия, Швейцария, Италия, Нидерландия и Люксембург. През 2021 г. „Евровизия“ ще се проведе в нидерландския град Ротердам и участие ще вземат 41 държави. България ще има свой представител в лицето на Виктория Георгиева. Државата с най-голям брой победители досега е Ирландия – седем спечелени първи места. Да се надяваме, че и България скоро може да се нареди сред имената на победителите.

65 години

От 17 май 1956 г. България става член на Организацията на обединените нации за образование, наука и култура ЮНЕСКО. Досега страната ни е избрана три пъти за член в Изпълнителния съвет, с 4-годишен мандат в периода 1994-1997 г., с 2-годишен 2007-2009 г. и 2017-2021 г., което е добро послание за приноса на страната ни към целите на организацията. В списъка на световното наследство са 9 български природни и културни паметници, сред които са Мадарският конник, Рилският манастир, Тракийската гробница и други.

60 години



Името на първия човек, полетял в космоса – Юрий Гагарин, е обиколило целия свят и ще се помни вечно. На 12 април 1961 г. корабът „Восток 1“ излита от космодрума Байконур и прави обиколка около Земята с продължителност 108 минути. С този успешен полет Гагарин влиза в историята на човечеството, а датата 12 април се отбелязва като Международния ден на авиацията и космонавтиката. Фразата, която космонавтът изрича преди излитането, е „Поехали!“.

Друг интересен факт е, че легендарният космонавт пише писмо преди полета, адресирано до семейството му, в което той се сбогува с тях. За щастие всичко завършва благополучно и писмото не е отворено. През 1968 г., седем години по-късно, Гагарин почива. Едва тогава съпругата му събира смелост и го прочита.

50 години



На 1 октомври един от най-популярните центрове за забавление в света – Disney World, ще навърши цели петдесет години. По традиция Disney винаги празнува годишнините със специални събития на най-различни тематики. Въпреки пандемията подготовката вече тече, тъй като са започнали промени върху самия вход на центъра, омагьосаното кралство и замъка на Пепеляшка. Очаква се ръководството на Disney да внедри нови технологични актуализации за по-вълнуващи преживявания. Едно е сигурно – изненади за голямото събитие на увеселителния гигант определено ще има.

50 години

През настоящата година имейлът също ще навърши половин век. Човекът, заради когото днес ползваме електронна поща, е Реймънд Томлинсън. През 1971 г. той разработва софтуер, чрез който да се изпращат текстови съобщения в мрежата ARPANET. Идеята идва от класическата поща с цел улеснение и спестяване на време. Любопитен факт е, че и преди неговото изобретение е съществувала електронна поща, но в по-ограничен вид, без възможността да се изпраща съобщение до конкретен човек. Освен това Реймънд е въвел използването на „кльомбата“ в имейл адресите. По-средством това „кльомбата“ обозначава кой е получателът и кой е изпращачът на съобщенията. Затова да посрещнем с усмивка 50-годишния юбилей на електронната поща, без която вече не можем.

30 години

Конституцията на Република България става на 30. Върховният и основен закон на страната ни е факт от 12 юли 1991 г., когато е приет от VII Велико народно събрание с подписите на 309 депутати, четирима подписват по-късно. Велико народно събрание е свикано след свалянето на Тодор Живков от власт през ноември 1989 г. Досега в конституцията са извършени 6 изменения (през 2003, 2005, 2006, 2007 и 2015 г.), като една от тях (2006 г.) е частично извършена без правомощията на Обикновено народно събрание. Днес 12 юли е паметен ден за българския народ и би трябвало да го отбелязваме като официален празник.

20 години



Музикалният фестивал EXIT се провежда в Република Сърбия и е с богат набор от 1000 артисти, които се изявяват на над 40 сцени и фестивални зони. Основан е през 2000 г. като студентско движение, но през 2001 г. е преместен в Петроварадинската крепост в Сърбия, откъдето започва да придобива своята популярност. Фестивалът е с продължителност 4 дни, по традиция от 2003 г. Жанровете са повече от разнообразни: техно, хип-хоп, пънк, дръм енд бейс, рок... EXIT е отличен с множество награди като „Най-голям европейски фестивал“, „Най-добър летен музикален фестивал в Европа“, „Най-добър отвъдморски фестивал“ и много други.

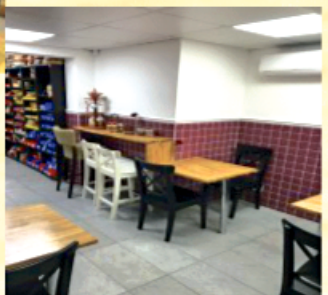
През годините фестивалът е бил домакин на много музикални звезди и групи като Били Айдъл, Ели Голдинг, Guns N' Roses, Prodigy, Дейвид Гета, Снууп дог, Motörhead и други. По случай 20-ата годишнина организаторите подготвят грандиозно шоу, в което са поканили най-различни звезди. Събитието ще се проведе от 8 до 11 юли 2021 г. Основателят на EXIT – Душан Ковачевич, споделя, че закупените билети до момента са надминали неговите очаквания, а това означава само едно – предстои поредното вълнуващо и дългоочаквано събитие.

Източник: <https://www.10te.bg>, <https://www.obekti.bg>

Магазин София



При нас можете да намерите едни от най-качествените марки храни на пазара



Заповядайте на обяд с традиционни български ястия супа + основно общо £5.00

Wimbledon - 62 Quicks Road, SW19 1EX
Surbiton - 245 Ewell Road, KT6 7AA

Работно време: от 09.00 до 21.00
(понеделник - неделя)

Работно време
ВСЕКИ ДЕН
от 9:00 до 19:00 часа

Aida



Aida
Aida Supermarket 
21 HIGH STREET, LONDON E17 7AD
25 GREEN LANES, LONDON N13 4TN

В тълковния речник на нашия език за думата светиня пише: „Нещо много скъпо, на голяма почит“. Във всеки български град, във всяко село, махала, манастир, местност има

кътче, в което се съхранява духът на българите. За нас тези „скъпи неща, на голяма почит“ не са само останали предмети, паметници или местност. Често светиня е

съхранена мисъл, човек като Ботев, Левски, Капитан Петко войвода, светите братя Кирил и Методий и много други. Днес „на голяма почит“ е светинята

Тефтерчето на Апостола

БГ БЕН

Съдбата е отредила така, че гробът на Апостола на свободата Васил Левски не е запазен, няма ги неговите мощи, пред които да се поклоним. Единственото богатство, което ни е останало от него, са няколко кичура коса и документалното му наследство. Всичко написано от ръката му е важно и ценно, но един-единствен документ ни дава възможност да се вгледаме в личния му живот и душевност.

През февруари 1873 г. на бесилото, някъде „край град София“, завършва земния си път Васил Иванов Кунчев. И днес, 148 г. след неговата смърт, той си остава най-живият между живите,

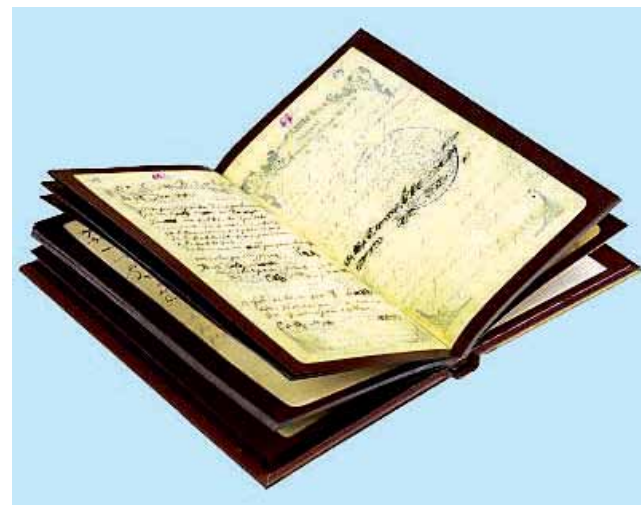
най-чистият между българите... Остава с прозвището, прилягащо единствено на него – Апостол на свободата. Провидението се е намесило и при залавянето на Левски остават непокътнати, зашити в самара на коня на Никола Цветков, част от архива на Българския революционен централен комитет и личният му бележник. Верният му съратник запазва документите и по-късно ги предава на Захарий Стоянов, а след смъртта на Захарий неговата вдовица ги предава на Софийския народен музей, откъдето през 1924 г. са предадени на Народната библиотека, където се съхраняват и сега. Много са крилатите фрази, добили популярност

именно от Тефтерчето на Левски: „Аз, Васил Лъвский в Карлово роден, от българска майка юнак аз роден, не щях да съм турски и никакъв роб, същото да гледам и на милия си род“, „Не ща да съм турски и никакъв роб... Същото искам и за милия си род“, както и прословутото „Народе????“ с четири питанки и точка, което и до днес остава без отговор. Оригиналът на тефтерчето днес се съхранява в Народната библиотека „Св. св. Кирил и Методий“, София.

Риторичният въпрос „Народе????“ на Васил Левски достига до всички министри от държавите членки на ЕС, посланици и официални гости по време на българското председателство на

Съвета на ЕС през 2018 г. Подаръкът беше от Министерството на културата в дигитален вариант.

Източник:
<https://www.elixiria.bg>



Размисли на Левски за времето и народа, за когото той увисна на бесилото

БГ БЕН

Честването на годишнината от екзекуцията на Васил Левски ще премине традиционно – официално и строго ритуално. България ще „сведе чело“ пред подвига на народния герой и с венци и цветя ще изрази признателността си... Годишнината обаче трябва да бъде и повод за дълбоко вникване в живота, личността и голямото дело на Левски. За Васил Иванов Кунчев – Левски са изписани хиляди страници... Във времена като днешното си струва отново да прочетем и осмислим ръкописното наследство на Апостола – неговите горчиви размисли в Тефтерчето.

Размисъл за лоялността

„И те всичките [войводи] се изменяват от време на време... Но всичките ли? Не, само ония, за които сме в недоверие... Ако войводата падне в плен или умре? Ако войник падне в плен или побегне?...“ - стр. 11-12

Размисъл за отчаянието и колебанието

„Излязох аз из одаята душевно много сокрушен. Но где, към кого аз да тръгна?“

Кой може да ме утеши? Към кой мъдрец да се обърна със съвет да ми се яви?“ - стр. 18, смята се, че това е част от текста на стихотворение от Добри Чинтулов.

Размисъл за смъртта и паметта

„Сбогом, мила, кой знай дали щеш ме видиш вече жив. Но, драга, не щеш ме забрави, ако падна аз убит. Сал за тебе мисля, мамо, и се готвя за боя. Пред вразите ни рамо с рамо във кръв ще се обля.“ - стр. 21-22.

Размисъл върху предателството

„Кажи ти на издайниците ни, че знаем делата им, които те извършват, за да трепят войните ни...“ - стр. 33.

Размисъл за злоупотребата с комитетски пари

„Димитрова [Димитър Общи] сметка от 1 декември 1871 до януари 10-ий 1872, дадени му са 291 гроша. За тия пари му исках сметка, а той каза, че забравил за де какво е дал, нито е писал.“ - стр. 63.

Размисъл за доверието и липсата му

„От ноември 25-ий захвашам да вода точна сметка

от дека какво зима и за какво ги давам.“ - стр. 64.

Размисъл върху честността

„У Христюви в Дръстене изгубих една жълтица вчерта; на другия ден питах намерена ли е, казаха, че не я намерили...“ - стр. 68.

Размисъл върху народопсихологията във връзка с иманярството (и бързото забогатяване)

Бистрица: за имане има три тополи. Народе????“ - стр. 115.

Размисъл върху честността на избора

„Гласоподаванията писмено ли ще се дават?... В случай, ако ЦК не извършва длъжностите си, то частните комитети ще променят членовете на ЦК или...“ - стр. 118.

(Цитатите са взети от „Личният бележник (джобното тефтерче) на Васил Левски“ – издание на Ръкописно-документалния център на НБ „Св. св. Кирил и Методий“ – София, 1987 г. Номерацията на страниците е оригиналната номерация от бележника.)

Източник:
<https://www.glaspress.rs>

Паметникът на Дякона се строи 17 години

БГ БЕН

Тази година се навършват 126 години от откриването на паметника на Васил Левски в София. Монументът е разположен на метри от мястото, на което Левски е обесен през 1873 г. Ето няколко интересни факта за паметника, символизиращ вечния живот на Апостола.

Паметникът е първият построен монумент на Левски в освободеното Княжество.

Строежът на монумента продължава цели 17 години. Първата копка е направена през 1878 г., а официалното откриване на монумента става на 22 октомври 1895 г.

Паметникът е дело на градския архитект Адолф

Колар, който имал задача да изработи първия след Освобождението градоустройствен план на София.

Монументът трябвало да бъде готов за 20 дни. Първият софийски губернатор Пьотр Алабин, който е един от инициаторите за създаването на паметника, искал той да бъде построен за 20 дни. Парите обаче свършили и нямало как срокът да бъде изпълнен.

Строежът на паметника прекъсва за пет години. След като Временното руско управление свършва и българите взимат властта в свои ръце, подготовеният за строежа материал е откраднат.

Паметникът трябвало да представлява бронзова фигура на Левски в цял ръст,



но това не е изпълнено заради недостиг на средства.

Гробът на Левски изчезва заради строежа на един обор за коне. Предполага се, че гробът на Дякона се е намирал в т.нар. „позорни гробища“. Назначени са хора, които да намерят костите на Левски и те да бъдат положени в паметника. На гробището обаче започва строежът на конюшня за княжеския конвой и гробът на Апостола изчезва.

Крайната сума за паметника е 70 000 златни лева.

Източници:
<https://www.vesti.bg>
<http://www.desant.net>

Д-р Мирена Василева ПСИХОТЕРАПЕВТ

- Семейни и брачни консултации
- Проблеми на детското съзряване
- Деца със специални нужди
- Страхови и панически състояния

Индивидуални консултации

- Групова психотерапия за деца и възрастни
- Тревожни и депресивни състояния
- Зависимости (алкохолна, наркотична, хазартна и др.)

Тел. 07999334778

Email: mirenaavasileva@gmail.com

FLOORWORKS

ЗА ИНФОРМАЦИЯ
020 38838044
КАНДИДАТСТВО ONLINE
FLOORWORKS.CO.UK

НАПРАВЕТЕ КАРИЕРА РАБОТА С ДЪРВЕНИ ПОДОВЕ

- ТЪРСИМ ПРОФЕСИОНАЛИСТИ С ОПИТ В
- ИНСТАЛАЦИЯ НА ДЪРВЕНИ ПОДОВЕ
- ЦИКЛЕНЕ НА ДЪРВЕНИ ПОДОВЕ
- ПРЕДЛАГАМЕ
- ОТЛИЧНО ЗАПЛАЩАНЕ (€50K+)
- ДОПЪЛНИТЕЛНО ОБУЧЕНИЕ
- ГЪВКАВА ПРОГРАМА
- ПРОФЕСИОНАЛНО ОБОРУДВАНЕ

Димитър Гюдженов - художникът, който нарисува България



Навършиха се 130 години от рождението на големия български художник

БГ БЕН

Има няколко изтъкнати български художници, чиито творби винаги ще разпознаем. Един от тях е Димитър Гюдженов. В платната му сякаш „четем“ хроника на българската история, срещаме „на живо“ най-великите българи – „Хан Аспарух преминава Дунав“, „Хан Тервел и Юстиниан“, „Крум взема главата на Никифор“, „Хан Омуртаг пред Мадара“, „Цар Симеон – Златният век на българската писменост“, „Петър и Асен обявяват въстанието в Търново“, „Хвърковатата чета на Бенковски“, „Бой за Шипка“, „Бежанци“, „Боят при Драва-Соболч“... Неизброими са. А една от най-внушителните му картини – портретът на Симеон Велики, е експонирана на видно място в Президентството на Република България.

Кой е Димитър Гюдженов?

Димитър Гюдженов наследява таланта си от своя баща, художника Атанас Гюдженов. Роден е на 26 януари 1891 г. в Стара Загора. Завършва живопис при проф. Цено Тодоров в Художественото индустриално училище (днес Национална художествена академия) в София, но учи и два семестра в чешкото Нацио-

нално училище за изящни изкуства в Прага.

Интересът му към историческите сюжети не е случаен. Гюдженов започва професионалната си кариера като военен художник в щаба на Осма пехотна тунджанска дивизия. Тогава създава картините си „Обоз на път“, „През Морава“, „Вълчи ями“, които днес са сред най-ценните творби в колекцията на Националния военноисторически музей. През 30-те и 40-те години е и художник към щаба на българската армия – период, в който отново рисува поредица от платна с военни и исторически сюжети и личности.

След 1944-а често създава в картините си и социални теми. По-късно прави и стенописи. Димитър Гюдженов, заедно с проф. Никола Кожухаров, изписва старозагорската църква „Свети Димитър“ и варненския православен храм „Свети Николай“. Негови стенописи има в много от храмовете на Бургас, Пловдив, Чирпан и др.

За своя принос към развитието на българското изобразително изкуство творецът е удостоен със званията „Лауреат на Димитровска награда“ (1951) и „Заслужил художник“ (1952), както и с отличията сребърен „Народен орден

на труда“ (1966) и два пъти орден „Св. св. Кирил и Методий – I степен“ (1963, 1972).

В изкуството Димитър Гюдженов остава като майстор на големите исторически и батални платна, като художник летописец на подвизите и изпитанията в историческия път на народа ни.

Освен художник Димитър Гюдженов е и обичан преподавател. Между двете войни той е професор в Академията, а сред учениците му са известни художници като Стоян Венев, Петко Задгорски, Страхил Титиринов и др. Умира на 25 август 1979 г.

Да си спомним за изключителния майстор на четката Димитър Гюдженов с някои от най-известните му платна:



Историята със снопа пръчки и легендарният завет на хан Кубрат.



„Аспарух минава Дунава“.



„Цар Симеон Велики“ е сред най-известните картини на художника.



„Боят при Шипка“ - една от най-забележителните батални сцени в българското изобразително изкуство.

НА ЕЗИКОВ ПОСТ

Дублетите могат да объркат и най-добрите по български език

БГ БЕН

Думата „дублет“ идва от френски и в езикознанието означава всяка от двете (или повече) разновидности на дадена езикова единица. Ето кои дублетни форми при изписването на някои думи – такива, които са приети от книжовната норма, съществуват в своите два варианта: обеци – обици
йезуит – езуит
омърлушвам (се) – умърлушвам (се)
омиротворявам – умиро-

творявам
повествование – повествование
повествовател – повествовател
съществуване – съществуване
заинтересован – заинтересуван
възпоменание – възпоминание
реторика – реторика
реторичен въпрос – риторичен въпрос
постелка – постилка
наслов – надслов
чемшир – чимшир

овци – овце
свине – свини
боботя – буботя
мях – мех
невяста – невеста
прибегна – прибягна
един и същ – един и същи
злъч – жлъч
запетая – запетайка
поред – подред
рамена – рамене
колена – колене
крила – криле
дезинфектирам – дезинфекцирам

Източник:
www.balgarskiezik.eu

За да се знае и да бъдем горди!

Борислав Ралинов

Българският е универсален език, защото спада към т. нар. аналитични езици – надраснал е падежите, като вместо тях се използват предлози за връзка между думите, съдържа суфикси за определителен член, и е освободен откъм глаголен инфинитив при изразяването на преизказни и несвидетелски действия, притежавайки най-сложната глаголна система с неповторима конструкция при формирането на бъдеще време.

Ето защо въпреки относителността на човешките слухови вкусове българският език е един от най-благозвучните езици на планетата, той е по-силен тоново от всички славянски езици, включително и от руския, който между впрочем произхожда от българския. Нашите гласни и съгласни съчетания звучат ясно и отчетливо, притежавайки всички основни звукови тонове. Ето защо българският е ясен и силен, затова той е един мъжествен език! Това е така, защото българският

език е автохтонен, тоест това е език, който отдавна се е преобразувал от конструкция на синтетичност към аналитичност, еволюирайки още преди хиляди години, като пътешествието му започва преди възникването на Стара Велика България. Никъде всред народите, с които е бил в съприкосновение, никога той не е претърпявал промяна, а точно обратното. Хиляди години преди Християнството траките са имали аналитична форма на език без падежи, какъвто е и българският език, така че тяхната обща, изначална, хронологична и семантична езикова "взаимовръзка" действително е много вероятна.

Българският език е прецедент в езиковолюцията, през историята на човечеството, защото е грандиозна по рода си езикова, лингвистична и каузална революция! Наистина може ли да се направи заключение, че древните българите са сторили едно от най-големите възможни чудеса на земята? Всички световни езиковедски експерти знаят, че има единствен фактор, който непоколебимо и абсолютно достоверно дава информация за съдбата на един народ – неговият език! Историческите източници, надписите, археологическите артефакти – всичко това може да бъде откраднато, фалшифицирано и манипулирано, но не и езикът!

В българския език има девет глаголни времена, като той съдържа и единственото в света – "бъдеще предварително в минало време", ето пример: "Щял съм бил да ходя". Английският език, за който се твърди, че също има "много" идиоми – това са устойчиви словосъчетания, които не се променят във времето, в действителност притежава няколко пъти по-малко идиоми, отколкото българският език. Затова да се знае, да се говори, да се пише на български език е истинска привилегия, защото като българин или българка всеки от нас общува на един от най-красивите и благозвучни езици, който съществува на планетата!

Кирил и Методий – „съпокровителите на Европа“

БГ БЕН

Кирил и Методий, двамата славянски апостоли, са слабо познати по западноевропейските географски ширини. И то независимо от факта, че в навечерието на 1981 година първият папа-славянин Йоан Павел Втори ги провъзгласи за „съпокровители на Европа“. Точно преди 40 години, на 14 февруари 1981, този празник за първи път беше тържествено отбелязан.

„Християнска Европа трябва да диша и с двата си бели дроба: римокатолическия и източноправославния“, такива бяха тогава думите на папата. Този жест на Йоан Павел Втори имаше огромно духовно историческо значение, защото всъщност ревизираще широко разпространената теза за трите колони, върху които се крепи Европа: Античността, християнството и германите.

Незаслужената забрава на славянските апостоли има дълга традиция в Германия: мисията на Кирил и Методий във Великоморавия винаги е била трън в очите на франкско-баварските епископи. Те открай време са смятали, че това е намеса в тяхната сфера на влияние.

Двамата братя са сред най-важните светци на Източната църква. Методий, със светско име Михаил,



Навършиха се 40 години от обявяването на солунските братя за „съпокровители на Европа“.

и Кирил, със светско име Константин, произхождат от Солун, който по онова време е вторият по големина град във Византийската империя. Двамата обичат монашеското уединение, но по молба на византийския император Михаил Трети през 862 г. поемат на важна мисия във Великоморавия.

Константин отрано съзира проблема: славяните все още нямат писменост. „Как да пише върху вода?“ – иносказателно попитал той императора. Преди отпътуването за Великоморавия Константин създава азбука на базата на гръцките букви, пригодена към славянските звуци. С помощта на тази азбука двамата братя превеждат и най-важните християнски книги, което поставя началото на славянската писменост. От

шифрата на Кирил неговите ученици по-късно създават кирилицата, която и до днес се използва в редица държави на Балканите и в Русия.

Константин умира на 14 февруари 869 в Рим. Малко преди смъртта си той облича монашески одежди и приема името Кирил. По-големият му брат Методий става папски легат за славянските страни и е изпратен във Великоморавия. Възникването на славянска църковна провинция се превръща в крайъгълен камък за приобщаването на славяните към християнството. Методий умира на 6 април 885 година в Южна Моравия, където се е отдал на мисията си заедно с около 200 ученици и проповедници.

Солунските братя остават верни както на латинската, така и на византийската традиция, както на западната, така и на източната. Тази тяхна нагласа е истински екуменическа, при това във времена, когато източните и западните християни все още живеят под общ църковен покрив. Кирил и Методий правят християнското послание разбираемо за славянското ухо и въвеждат славянския език като литургичен, което отчасти мотивира бохемите, моравците и словаците по-късно да се обвържат с Рим.

Източник: www.dw.com

И през миналата година Емилиян Станев беше един от най-превежданите български писатели в чужбина. Интересът към творчеството му зад граница не намалява и в наши дни, въпреки че през тази година се навършват 114 години от рождението му. Според литературоведите това се дължи на широкия спектър от сюжети, герои и идеи в неговите творби. Всъщност добрите разказвачи, които увлекателно могат да разказват за живота в гората, за любовта, историята, мистичното или ежедневието, винаги са търсени и обичани, независимо в кой край на света се намират читателите им.

Творчеството на Емилиян Станев е издавано и преиздавано на повече от трийсет езика по света, което го превръща в един



от най-превежданите български писатели – ярко до-

казателство за световната му литературна класа.

КЪДЕТО И ДА СЕ НАМИРАМЕ, ВСЕ ЩЕ СЕ СЪБИРАМЕ

Иде първи март - любим празник на малки и големи

БГ БЕН

След броени дни ще посрещнем един от най-веселите и жизнерадостни български празници - Баба Марта. В народните вярвания, представени в пословици и приказки, името ѝ се свързва с названието на месец март. Три са месеците, които са персонифицирани в българските митични представи - януари, февруари и март. Януари и февруари са представени като братя с лют характер - Голям Сечко и Малък Сечко. Баба Марта се смята за тяхна сестра, която ту е усмихната и добронамерена, ту непредвидимо зла.

Навремето се е вярвало, че на 1 март студът влиза дълбоко под земята. Въпреки това през месец март хората са били подготвени за резки промени във времето - от слънце до сняг и виелици. Този месец за тях е бил символ на пречистване, на новото начало и на едно

ново раждане - Възкресението.

Според народната митология Баба Марта е била капризна и своенравна. Както се е смееа, така е можела и да заплаче. Грейвало е слънце и хората се подлъгвали да извеждат стадата на паша, а тя бързо напомняла за себе си, като изпращала студ и мраз, вследствие на които пастирите и стадата оставали вкаменени завинаги.

На всички е известен фактът, че Баба Марта може лесно да се разсмее, но и лесно да се разплаче. Наричаме месец март „женски месец“, но според народните предания Март е бил мъж, който е имал две жени: едната била млада и красива, а другата - стара и грозновата. Когато погледнел първата, слънцето засиявало от радост, а когато се обърнал към втората - ставало студено и мъгливо.

Легенда за мартеничката

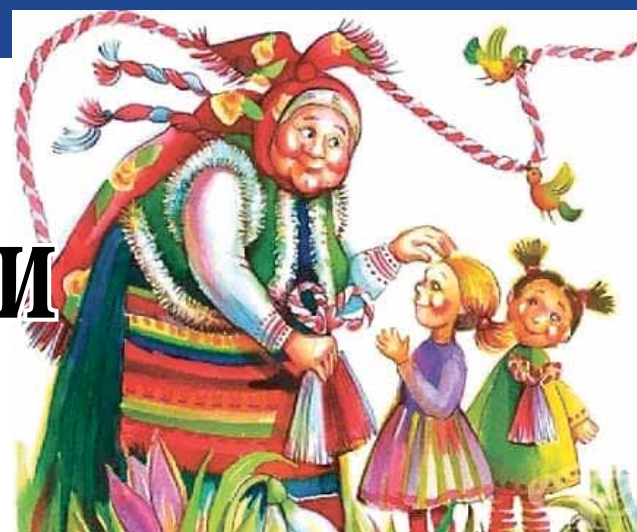
На първи март по стара традиция се закичваме с червено-бели усукани вълнени конци с надежда за едно ново, по-добро начало. Червено-белите украшения идват от времето на хан Аспарух. Едно от преданията е, че той получил дар от сестра си под формата на китка, привързана към крака на ластовица с бял конец. Червената багра била от кръвта на птицата, чийто крак бил наранен от конета. Птичката пристигнала при хан Аспарух точно на 1 март, откъдето води началото си и традицията на този ден всички българи да си даряват червено-бели мартеници за здраве, щастие и сполука.

Традиции и обичаи

На 1 март стопанката на дома почиства къщата из основи и я подрежда красиво. Тя трябва да свети от чистота и да бъде готова за идващото ново начало. Мартениците са символ на

здраве, дълголетие и плодородие, но по тях също може и да се гадае. Според стари български поверия, девойките могат да съдят по нея за бъдещия им съпруг. Когато видят първия щъркел, ластовица или цъфнало плодно дръвче, те трябва да оставят мартеницата под камък. Точно след половин година, когато слънцето се завърти по посока есен-зима, проверяват дали по нея има мравки или не. Ако са полепнали мравки, то техният избраник ще бъде беден. Ако искат да са румени и здрави през цялата година, трябва да завържат мартеницата на цъфнало дръвче. А ако искат да се избавят от всичко зло, трябва да я хвърлят в течаща вода, която да отнесе злините и да им върви като по вода.

И до днес хората вярват, че ако си нарекат един ден от месец март, могат да съдят по него за това каква година им предстои.



Честита Баба Марта, много здраве и успехи!

Какво символизира мартеницата?

Като типичен български обреден символ мартеницата се закичва за здраве, плодородие, изобилие и дълъг живот. Изработва се от памучни и вълнени конци, основно в бяло и червено, които са усукани. Белият цвят символизира чистотата, невинността и новото начало, радостта и красотата. Червеният цвят символизира огъня, изгряващото и залазващото слънце, победата и живота.

В някои части на България мартениците се правят и в други цветове. В Родопите, например, те са многоцветни, а в Софийско

основните цветове са синьо и червено. Синият цвят носи символиката за водата и небето, два от четирите основни елемента на Земята, а също така на божествената вечност и аристократичността. Зеленият цвят е знак за здраве, плодородие, възраждане и празничност.

Когато се изработва мартеницата, конецът задължително се усуква наляво. Според стари български традиции и обичаи, тя включва и различни символи, като черупки от охлюви за здраве и сила, мъниста против уроки и паричка за благополучие.

На 1 март имен ден празнуват Марта, Мартина и Мартин.

Честито, бъдете здрави!

Българската шевица - хубост ненагледна

БГ БЕН

Българската шевица в традиционните български носии и костюми е едно от най-ценните ни достойнства и достижения в културно отношение. Изключително разнообразна по отношение на елементите шевицата е израз на богата душевност, художествени и творчески заложби, както и непресъхващ стремеж към красота и изящество. Украсата на българката в нейната носия свидетелства за положението ѝ в обществото, нейните нрави и отразява мирогледа ѝ. Високата художествена стойност на народния костюм е постигната чрез използването на орнаментиката на шевицата, изразена във вида на тъканта, в плетивото или в цветовите решения. Най-често използваните цветове са обточване на шевицата са червено, зелено и бяло.

Червено - символ на майчината кръв и продължител на живота, червеният цвят предпазва и от „лоши очи“. Редица поверия и обичаи са свързани с него (първото великденско яйце задължи-

телно се боядисва в червено; булката се венчава, покрита с червено було; Еньова була също е покрита с червен воал; червен конец се връзва на китката на новороденото и др.) Поради тези дълбоко вкоренени традиции приложението на червения цвят е пренесено и в българската шевица.

Зелено - зеленият цвят се възприема като израз на вечно възраждащия се живот и е свързан с Дървото на живота, което дарява целогодишно плод, а листата му изцеляват болните. Тясната връзка между човека и природата се олицетворява от зеления цвят, който съвсем естествено присъства в българската шевица.

Бяло - белият цвят символизира чистотата, нетлеността и божествената светлина. Традиционно булката се венчавала, стъпила върху бяла вълна, предяла бяла вълна за сватбения обред и в „бели“ менци се наливала „мълчана вода“ за обредните хлябове за сватбата.

Фигури - най-често използваната фигура в българската шевица е ромбът. Тази водеща фигура не е

плод на случайно хрумване и изобретателност, а е внимателно подбран елемент, изразяващ житейския опит на българина. Ромбът в женската носия се извежда върху престилката и символизира земното и женското плодородие. Престилката с ромбоидни елементи, носена от девойките и младите невесте, е знак, че те вече могат да раждат и да участват във възпроизвеждането на рода. В женската риза „бърчанка“ също откриваме ромбоидни елементи. Те са извезани върху пазвата, ръцете и полите - онези части от женското тяло, които имат сексуална символика.

При мъжката носия също намираме ромбоидните елементи. Те акцентират върху пожеланието за плодovitост. Бродират се върху горната част на ризата, върху рамото и представляват квадратен или правоъгълен мотив, от който се спускат две прави тесни ивици. Орнаментът е изграден от ромбоидни изображения с реснички, кукички и вписани подредни ромбчета в тях.

Източник: www.uspelite.bg

Мъдростта на Хитър Петър: колко живее човек?

Една вечер селяните се събрали на веселие. Там бил и Хитър Петър. Някои му рекли:

- Петре, я ни разкажи някоя приказка, да чуем и твоята мъдрост, та да се мине по-леко времето.

Хитър Петър помислил, помислил и рекъл:

- Ще ви разкажа как били определени годините на човека - колко да живее и как да живее. Едно време, след като направил земята, небето и животните, господ създал и човека. Казал му: „Ти ще бъдеш пълновластен господар над всички творения на света, ще се наслаждаваш на всички земни блага, ако изпълняваш моята повеля! Определям ти трийсет години живот!“.

Неблагодарният човек помислил малко и рекъл: „Господи, тези години ми са съвсем малко! Дай ми още години!“

Дядо господ му рекъл „Почакай малко, като минат животните, ако някое каже, че му са много години, ще ти ги дам на тебе.“

След малко дошло магараето. Господ му казал: „На тебе е определено да носиш

товар, да слушаш господаря си и да се мъчиш за хората. Определям ти четирийсет години живот!“

- Господи - заревало магараето, - за този тежък живот ми стигат и двамадесет години!“. Тогава господ казал на човека: „Притурям ти тези двамадесет години, от които магараето се отказа.“

На кучето господ казал: „Ти ще вардиш стадото и кошарата на господаря си, ще пазиш къщата му; може някой път да те набие или изпъди, но ти пак ще му бъдеш вярно! Определям ти четирийсет години живот!“.

Кучето захванало да квичи и казало, че за този живот му стигат и двамадесет години. „Дай ги на мене, господи!“ - казал човекът. „Давам ти и тези двамадесет години, от които кучето се отказа!“ - рекъл господ.

След това дошла маймуната. Господ ѝ казал: „Ти ще служиш за смях и закачки на хората, ще искаш да им подражаваш, та ще ти се смеят и децата. Определям ти шейсет години живот!“

Маймуната се изплашила и помолила: „За този неблагодарен живот ми стигат и

трийсет години!“ Още неизрекла тези думи, човекът казал: „Дай ми, господи, и тези години!“ И господ му ги дал.

Отишли си животните и господ казал на човека, че додето стигне трийсет години, ще живее весело, безгрижно - ще живее по човешки. От трийсет до петдесет години ще е замислен. Ще носи, ще слуша, ще тегли - това са магараешките години. От петдесет до седемдесет години той ще има господари: синове, дъщери, внуци и други, ще го тикат нагоре-надолу, ще го е страх за имуществото да му го не отнемат; ще му дават да яде, когато те искат - това са кучешките години. След седемдесет години настават маймунските години. Тогава човека го вземат вече на подбив и шегата: той ще подражава на маймуните, ще служи за смях и развлечение на внуците си, ще го подиграват - това е маймунският живот.

- Така ще върви потомството - добавил Хитър Петър, - от род в род, до окончание века...

Източник: www.rodnoto.bg



Мечтаете за селфи с велики личности? Елате в София

БГ БЕН

„Дойдох, видях, победих.“ Едва ли има човек, който не е чувал тази фраза. Не всеки обаче знае на кого принадлежат думите. Софийнци и гостите на столицата могат да видят статуята на човека, който ги е изрекъл. Става дума за Юлий Цезар, римлянина, живял преди повече от 20 века. От няколко дни образът на тази историческа личност посреща посетителите на входа на бизнес парк „Средец“ в София. Заради сложната пандемична обстановка поставянето на статуята се случи без оповестяване в медийното пространство.

Кой е Юлий Цезар?



Той е бил римски пълководец, политически лидер и писател – една от най-влиятелните личности в европейската и световната история. Живял е в началото на новата ера. След като поема управлението, започва интензивни реформи в римското общество. Провъзгласен е за пожизнен диктатор (Dictator perpetuo) и обсебва цялата власт в Републиката. Тези събития карат приятеля на Цезар – Марк Брут и група сенатори, да го убият.

Отвъд бурните исторически събития и фрази, има нещо, което Цезар ни е оставил и което има пряко отношение в живота ни днес – един от месеците в годината. Да, месеците в годината сякаш да бъдат 11, ако не беше живял този император. Както и Август Октавиан, Юлий Цезар е искал да бъде обожествен и да остави трайна следа след себе си. Така той пожелава към тогава съществуващите месеци в календара да бъде добавен още един и той да носи неговото име – юли.

„Съвестта е това, което те боли, когато всичко друго ти е наред“,

тези думи принадлежат на Махатма Ганди. Духовният лидер и борец за свобода Мохандас Карамчанд Ганди е роден през 1896 г. в Британска Индия. Водач е на индийското движение за независимост, наричат го „Бащата на нацията“. Той

пропагандира борбата за свобода с мирни средства. Делото му вдъхновява световни лидери като Мартин Лутър Кинг, Нелсън Мандела. Преди три години в Южния парк в София е монтиран паметникът му по идея на Центъра по източни езици и култури към Софийския университет.

Защо да не си направите селфи с Ганди – човек с позиция на духовен водач и стремеж към мир, на когото принадлежи мисълта: „Няма друго оръжие освен любовта“. Паметникът му в Южния парк е препратка към явяването на Ганди пред британския парламент с неговата козичка, като по този начин заявява позицията си за независимост.



Алберт Айнщайн казва за Ганди: „На бъдещите поколения ще бъде трудно да повярват, че някога такъв човек, от плът и кръв, е ходил по земята“. Махатма Ганди е убит през 1948 г. Номиниран е няколко пъти за Нобелова награда за мир. И без награда Ганди е бил щастлив човек – свободен и свободно изразяващ себе си.

Недалеч от статуята на Ганди е разположен бюст-паметникът на Роналд Рейгън. Ликът на 40-ия президент на САЩ е поставен там през 2017 г. Идеята се заражда няколко години по-рано като израз на благодарност от страна на група българи, които вярват в приноса на президента Рейгън за разпадането на СССР и тоталитаризма в Източния блок.



Американският президент е известен и като „Ве-

ликият комуникатор“ заради уменията му да завладява аудиторията с бързия си ум. Така например той казва по време на президентски дебат „за“ и „против“ абортите в Северна Америка през 1980 г.: „Забелязах, че всички, които са за аборт, вече са родени“.

„Само пробвайки дрехите на другите хора, откриваме какъв размер сме ние“,

казва приживе Джон Ленън. Неговата плоча за съжаление днес не може да бъде видяна в София. На ул. „Граф Игнатиев“, на стената на сградата на бившия Нотариат, допреди 2 години стоеше красив барелеф на популярния британски музикант. Изчезването му и досега се счита за мистериозен случай.

Плочата беше монтирана на 8 декември 2010 г. по повод 70-годишнината от рождението и 30 години от

убийството на Ленън в Ню Йорк. Мястото не бе случайно, то е емблематично за софийските хипари, символ е на свободата като избор и като начин на живот. Автор на барелефа е Петьо Маринов, а инициативата на Васко Кръпката – един от ярките имена у нас по време на прехода на противопоставяне на статуквото.

Днес не ни остава нищо друго, освен сами да съхраним паметта на незабравимия англичанин, спомняйки си завета му от песента Imagine (1971 г.) – да си представим свят, в който хората живеят тук и сега, в който живеят в мир и светът е едно цяло.

Мъдри личности с паметници в София. Нека мъдростта наистина да стане ценност в днешното време!

Източници:

www.mediapool.bg<https://momichetata.com>

Редки и застрашени животни радват малки и големи в софийския зоопарк

БГ БЕН

Софийската зоологическа градина е била посетена от близо 300 000 души през 2020 година, макар зоопаркът да бе затворен за два месеца поради мерките за ограничаване на разпространението на коронавируса. Въпреки всичко той си остана незаменимо и любимо място за разходки и отдих.

Тази година посетителите могат да видят новите, по-добри условия на живот и пребиваване на обитателите в сектор „Примати“. Обособени са 14 нови експозиционни зони, разположени на площ от пет до десет пъти по-голяма от тази на предишните заграждения за 10 вида примати. Новите външни пространства са богато озеленени с едроразмерен бамбук, храсти и пълзящи растения, като се запазва съществуващата дървесна и храстова растителност.

По този начин се дава възможност на 50-те маймуни, които живеят в сектора, да обитават среда,



Евроазиатски рис

близка до естествената, с възможност да се придвижват по дърветата. Освен това в зоната за посетители, в трите сгради с примати, има нови образователни експозиции, посветени на еволюцията и многообразието им в природата.

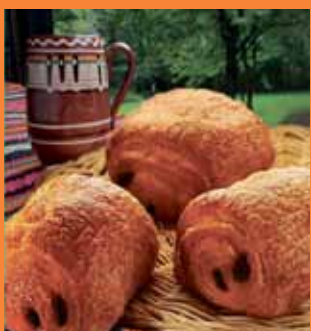
През миналата година софийският зоопарк получи нови и изключително атрактивни видове животни за своята зооколекция. Първи бяха младата двойка бели бенгалски тигри Киафа и Нарцис, които пристигнаха от унгарски зоопарк. През лятото, независимо от всички затруднения, предизвикани от пандемията, пристигнаха четири женски равнинни зебри от Берлинския зоопарк и един мъжки от зоопарка Ходонин, Република Чехия.

Източник: <https://stolica.bg>

BG ZAKUSKA

Любими български закуски
и баници

Боза, айран и много други



Работим и по заявка
на клиента

10 Forest Road

E17 6JJ tel. 020 850 908 57

7 Wordsworth Parade

N8 0SJ tel. 020 888 134 90

166 The Grove

E15 1NS tel. 074 46 054 880

177 Tooting High Str.

SW17 0SZ tel. 020 876 757 60

46 Longbridge Road

IG11 8RT tel. 078 86 185 106

Приемаме поръчки за вити баници, погачи и питки



Здрав дух в здраво тяло, или как спортът влияе на психиката ни

БГ БЕН

Открай време се знае, че спортът и психичното здраве вървят ръка за ръка и последиците от физическото благосъстояние са от съществено значение за поддържането на добро емоционално развитие. Всяка физическа активност носи ползи, независимо дали е бягане, отборен спорт или йога и пилатес, всяка една от дейностите може да помогне при решаването на конкретен психологически проблем.

Ето част от спортните дисциплини, които в най-голяма степен подпомагат лечението и облекчаването на психичните разстройства на личността.

Бокс, пилатес, бягане

Редица спортни дейтели препоръчват бокса като помощно средство при лечение на депресия. Доказано е, че тази практика облекчава симптомите на депресия, тъй като осигурява голямо количество ендорфини, естествен ускорител на настроението. Освен това

насърчава увереността и самочувствието.

От друга страна, за да се намалят паническите атаки при предразположени пациенти, се препоръчва да практикуват Пилатес. Той помага да се контролират импулсите в допълнение към осигуряването на способност за концентрация.

Ако по една или друга причина страдате от безсъние, бягането също може да ви бъде от полза, тъй като аеробните дейности подобряват кръвообращението и сърдечната честота,

отпускат тялото и улесняват пълноценната почивка.

Плувайте срещу страх

По време на пандемия комуникационните умения на много хора значително намаляват и това води до сериозни проблеми със самочувствието им. В тези случаи спортните психолози препоръчват групови спортни практики като футбол, баскетбол, волейбол, защото те допринасят за подобряване на социалните взаимоотношения.

Ако пък се страхувате от самотата, можете да намерите полза в плуването, тъй като това е спорт, който обикновено се практикува индивидуално. Може да бъде полезен за хора, които не искат да бъдат сами. Тъй като е невъзможно да практикуваш да слушаш музика или да гледаш нещо различно от лентата, в която плуваш, това те изолира от вън, помагайки ти да съсредоточиш вниманието си в пространство, където присъстваш само ти, смятат

психоекспертите.

Балните танци насърчават физическия контакт

Практикуването на всеки спорт като двойка може да бъде от полза за добрия напредък на отношенията. В най-голяма степен това се отнася за балните танци. Те насърчават физическия контакт, координацията помежду ни, могат да бъдат забавни и да накарат участниците да се съсредоточат върху споделено действие.

Спортът като цяло спомага за облекчаване на проблемите със самочувствието, защото благоприятства производството на невротрансмитери, свързани с удоволствието, релаксира, помага за почивка и за психическо и тонизирано тяло. Поради тази причина за хората, които трябва да работят повече върху себе си, психолозите препоръчват колоездене – един завършен спорт, който помага за изгарянето на мазнините, като същевременно може да

се практикува в компания и с добра музика.

Каратето и Тай-чи

Има хора, които са загубили близък или любим човек – за тях ще бъде много полезно да практикуват спорт, който да им помогне да се освободят от негативните емоции. Спортите, които изискват контакт, информираност за тялото и контролиран израз на енергия като каратето, могат да бъдат полезни в някои трудни ситуации.

Освен това психолозите препоръчват Тай-чи на хората с хиперактивност и с дефицит на вниманието (ADHD). Този спорт е дисциплина, която изисква строги тренировки, голям капацитет за концентрация и координация, както и контрол върху тялото. Развитието на тези способности може да бъде много полезно при разстройство на хиперактивност с дефицит на внимание (ADHD).

Източници:
www.unicef.org

Бира след спорт - неочаквано добра комбинация

БГ БЕН

След спортни упражнения умерената консумация на до половин литър бира има по-бърз и по-пълноценен възстановителен ефект, отколкото водата. Твърдението е на испански експерти от Гренада и от Кралския университет в Мадрид, провели серия от тестове и направили много медицински публикации през последните 10 години.

Оказва се, че кехлибарената напитка хидратира добре организма след тежки физически натоварвания, а пробиотиците допълнително подпомагат този процес. Десетки научни изследвания доказват, че

комбинацията от вода, витамини и соли в пивото способства за регулирането на водния и електролитния баланс на човешкото тяло след активен спорт и физически усилия. Според учените тайната се крие в солите, захарите и CO2 от газировката – те помагат за по-добро усвояване на течността от организма. Паралелно с това, тъй като въглехидратите в една чаша пиво са твърде малко, тя има ниско до средно гликемично натоварване.

Други изследвания сочат, че кехлибарената течност влияе и върху мотивацията за спортуване, когато става въпрос за постоянство при тренировки. Изследвания

показват, че хората, консумиращи бира в умерени количества, са склонни към повече упражнения за разлика от тези, които се въздържат.

Проведен от американски изследователи експеримент показал, че жените, които пият бира, спортуват 7,2 минути повече седмично от въздържателките. Десет стандартни чаши бира на месец са свързани с увеличение с 2% на вероятността човек да се занимава с интензивна физическа активност. Умереното пиене на бира повишава между 9 и 14% вероятността да се тренира енергично.

Източник:
<https://zdaveikrasota.bg>

Сигурни ли сте, че медът, който хапвате, е качествен

БГ БЕН

С един лесен тест може да проверите у дома дали ядете истински качествен мед. Тестът е достъпен за всеки един от нас, тъй като за него ви е необходимо единствено парче хартия.

За да проверите меда си, трябва да поставите около една кафена лъжичка от него върху парче тоалетна хартия. След това изчакайте между 10 и 30 минути, като внимателно наблюдавайте промяната в меда. Ако около меда започне да се образува водна ивица, означава, че медът не е напълно натурален. Най-вероятно в него са били добавени захар или глюкоза, които се втечняват и отделят вода. Именно от тях е мократа следа по тоалетната хартия.

Ако обаче при меда не настъпят никакви промени и той остане непокътнат без каквато и да е следа около него, означава, че хапвате истински качествен мед. Когато медът е натурален и качествен – без да съдържа ненужни добавки, само тогава може да разчитате на неговите полезни и лечебни свойства.

Най-ценните съставки в качествен мед са цветният прашец и ферментите, които не надвишават 3% от съдържанието му. Именно те дават уникалните полезни свойства на целия продукт, укрепващи организма и имунната система.

Истинският мед е вечно състояние



само през летния сезон. До два-три месеца, след като е изваден от кошера, той започва да се захаросва. Ако до зимата медът не кристализира, значи сте попаднали на фалшификат. Изключение прави само акациевият мед, който съдържа предимно фруктоза. Ако пчелите са били хранени със захарен сироп, медът е много светъл и няма аромат.

Друг изпитан тест за проверка на качествата на истинския мед е с помощта на йод или оцет. Ако разределеният с вода и няколко капки йод мед посине, значи той е смесен с нишесте, а ако оцетът го разпени – в него е добавена креда.

Въпреки опитите в домашни условия само лабораторният анализ може прецизно да определи на 100% натуралния мед. Цветът на пчелния мед варира от светложълт, жълт, кафяв до тъмнокафяв в зависимост от произхода му. Медът става по-светъл при кристализация, но потъмнява при по-продължително съхранение.

Източник: Gotvach.bg

ЗНАЕТЕ ЛИ, ЧЕ...

мицеларната вода тотално детронира тоалетните млека, маслата и лосионите като дългогодишни фаворити, почистващи грима и лицето. Всяка жена, опитала само веднъж да изтрие грима от лицето си с мицеларна вода, не може занапред да си представи своята богата колекция от продукти за грижа без това уникално средство. Почистващата вода нежно и бързо се справя с грим и себум. Течността не дразни, не разтяга кожата, както правят много други почистващи продукти, при прилагането на които са нужни сила, натиск и повече време за крайния резултат.

Много момичета дори я

използват не за да премахват сенки, спирала, фондътен и червило, а просто за да почистят нежно деликатната кожа. Изтрива всичко – от базовия грим до руж, коректор, молив за очи, спирала и очна линия. Мицелите в състава привличат замърсявания, прахообразни частици и течен грим като магнит, по този начин се премахва излишният себум, а порите се почистват. Важно свойство на повечето мицеларни води е запазването на влагата в клетките с помощта на глицерин.

В мицеларната вода има молекули, които привличат мръсотията, но не навлизат дълбоко в порите. Като

консистенция прилича на вода, но в състава ѝ има масло, което подпомага премахването на грима и замърсяванията много по-лесно, отколкото с всяко друго средство. Не изсушава лицето, защото не съдържа алкохол. Прозрачна е и действа на повърхността на кожата. Има мощна почистваща сила, цялостно изтрива грима на устните, очите и лицето. Не съдържа животински съставки, силикон, парфюм или синтетични пигменти, които могат да предизвикат парене и съзене. В състава на някои мицеларни води производителите добавят вода от ледници.

Източник: www.obekti.bg

Знаете ли кое е вашето лечебно растение?

БГ БЕН

Преди да съществуват аптеките, предците ни са лекували всички болести и болки с билки. Оказва се, че лечебното им действие може да е по-силно или по-слабо в зависимост от зодията – вижте коя е вашата лечебна билка.

Овните обичат кардамон

Овенът е човек на действието, той подушва отдалече миризмата на кардамон, който му позволява да усети собствения си огън и да го възпламени. Кардамонът е стимулаторът, който укрепва борбения дух на този знак, в случай че изпита временна слабост. Естрагонът също поощрява тези качества на Овните. Освен това тази билка успокоява нервите и повишава съпротивителните сили.

Телците полудяват за кресон

Една леа в градината на Телеца трябва да бъде засадена с кресон. Той се отглежда лесно, пълен е с витамини и е чудесна готварска подправка. Телецът много държи на вкусните и благоуханни домашни гозби, затова може да похапва кресон в суров вид или да го добавя към салатата си. Този зодиакален знак ще я оцени най-високо, защото най-напред ядем с очите си.

Близнаците умират за мента

Близнаците обичат всичко, което носи разнообразие. Ароматът, който подхожда отлично на Близнаците, е ментата. Тя ободрява духа и подобрява концентрацията, подпомага храносмилането и прочиства организма от токсини. Друга билка, която радва Близнаците, е ананасът. Неговото меко сладниково ухание бързо успокоява нервите, а точно от това се нуждаят типичните Близнаци, които обикновено трудно намират покой.

Риган за Рациите

Любимата билка на Рациите е риганът, който възбужда апетита и заздравява стомаха – органът, който съответства на зодия Рак. Билката е подходяща и под формата на ароматна есенция, защото има високо съдържание на етерични масла. Лайката също е предпочитана от Рака, тъй като подобрява съня и има антидепресантно действие. Тази билка възстановява вътрешното равновесие.

Лъвовете предпочитат камфор

Камфорът импонира изключително много на нуждите на Лъва, тъй като съответства на огнения му елемент. От друга страна, укрепва нервите и организма като цяло. Динамични



и целеустремени Лъвовете може да прекратят енергийната си граница и тогава на помощ идва розмаринът. Тази билка е много подходяща за Лъва не само като подправка, но и защото стимулира кръвообращението, подсилва тялото и повишава издръжливостта. Още една билка, която не бива да липсва от кухнята на Лъва, е босилекът.

Девите харесват копър (резене)

Още древните римляни са го използвали както за медицински, така и за кулинарни цели. Прилагали са го като лечебно растение при проблеми с очите и

храносмилането. Днес листата и грудката му намират приложение в кухнята. Не на последно място семената му със своя лек, подобен на ананас, вкус, са незаменими при приготвянето на разнообразни и здравословни ястия. Копърът има успокояващо и отпускателно действие върху тялото и духа – точно от това се нуждае нервната Дева.

Везните обичат мириса на лавандула

Лавандулата е много-странна билка. Освен че излъчва свежо ухание на цветя, тя намира широко приложение в кухнята, в медицината и в козметичната индустрия. Етеричното масло от лавандула укрепва тялото и духа и се грижи за кожата. Градинският чай е познат още от древността като лечебна билка с подсилващо и стимулиращо действие. Използва се за прочистване на организма от шлаки, има стягащ ефект. При проблеми с гърлото и кожата тази билка също предлага помощ.

Скорпионите търсят хрян

Типичният Скорпион

обича предизвикателствата, включително по отношение на вкусовите си рецептори. Затова хрянът е подходящата билка за него, дори само заради лютивия си вкус, който може да извика сълзи в очите. Както повечето билки, така и хрянът съдържа лековити вещества (например синапено масло, калий, калций и витамин С). Коренът му може да се яде суров или да се добавя настърган към рибни и месни ястия, салати, супи и сосове. Полезен е при проблеми със стомаха и червата, помага срещу ревматизъм и ухапване от насекоми, пазит от настинки.

Мащерката е за Стрелците

Освен че се използва за чай и подправка, тази билка укрепва нервите и повишава концентрацията. Мащерката подсилва имунната система и регулира кръвното налягане. Миризмата ѝ е тръпчива и стипчива, но точно затова се харесва на Стрелците. По тази причина те обичат и аромата на индийското орехче, защото ги ободрява телесно и духовно, но същевременно действа успоко-

яващо и уравниващо.

Козирозите се нуждаят от жълт кантарион

Козирозите са амбициозни, работливи и с чувство за дълг. Те са взискателни към себе си, рядко си позволяват почивка и упорито преследват целите си. Често оставят личния си живот и удоволствията на заден план, поради което са склонни към депресии. Жълтият кантарион е много подходящ за тази зодия, понеже има общоукрепващо и успокояващо действие, подобрява настроението.

Водолеите търсят маточина

Билката, която много подхожда на Водолея, е маточината. Тя ободрява духа и повишава концентрацията, има подобряващи храносмилането и прочистващи от токсини свойства. Маточината помага при настинки, нарушения на съня и заболявания на храносмилателните органи. Тази билка има широко приложение не само като етерично масло, но и в кухнята. Затова е абсолютно задължителна за въздушните знаци, които трябва да я отглеждат в градината или на перваза на прозореца си.

Кимионът е за Рибите

Билката, която не бива да липсва в кухнята на Рибите, е кимион. Освен че се отглежда лесно и не е придиричиво, това растение оказва положително въздействие върху родените под знака на Риби. Кимионът заздравява стомаха, премахва газовете и ароматизира устната кухина. Прилаган външно, облекчава ревматичните болки. Освен това действа укрепващо на целия организъм.

Източници:
<https://www.obekti.bg>
<https://agro.bg>

ЛЮБОПИТНО, ИНТЕРЕСНО...

БГ БЕН

Дългото седене не е полезно за здравето ни. Но колко точно упражнения са необходими, за да контрираме отрицателните ефекти от ден, прекаран на бюрото? Ново изследване показва, че 30-40-минутна физическа натовареност на ден ще свърши работа.

До 40 минути от „умерена до интензивна физическа активност“ ежедневно ще балансира 10 часа, прекарани в седене. Макар че почти всякакви количество упражнения (или дори ако просто стоим изправени) помага до известна степен.

Тези заключения са базирани на анализ на предишни проучвания, в които са участвали 44 370 души от 4 различни държави, ползващи различни устройства за следене на активността. Така карането на колело, по-бързото ходене или мал-

ко работа в градината могат да намалят риска от ранна смърт до такава степен, все едно никога не сте прекарвали цял ден на бюрото си.

Изследователи направиха крачка напред в създаването на молекула, която може да съхранява слънчевата енергия. Екипът от Техническият университет „Чалмърс“ в Швеция показва за първи път въпросната молекула през 2017 г. Тя е създадена от въглерод, водород и азот. Когато слънчевата светлина достигне до нея, молекулата се превръща в „богат на енергия изомер“. Съставните му атоми са същите, но са подредени по различен начин. Впоследствие този изомер може да се съхранява като течност, а енергията в него да се ползва на по-късен етап дори след години.

„Енергията в изомера може да се съхранява цели

18 години – казва ръководителят на екипа Капсър Мот-Пулсен. – А когато решим да я извлечем и да я използваме, топлинното увеличение е по-голямо, отколкото въобще сме се надявали.“

Жените, пиещи много кафе, страдат от депресия много по-рядко от останалите. Учени от Харвардския университет анализирал данните на над 50 хиляди жени, участвали в десетгодишно изследване. Средната възраст на доброволките била 63 години. В началото на изследването през 1996 г. нито една от тях нямала депресия. В хода на наблюдението жените периодично уведомявали учените за количеството кафе, употребявано от тях през последната година. В края на изследването през 2006 г. с депресия вече били диагностицирани 2607 участнички.

ПОРЦИЯ СМЯХ

В сладкарски цех.
- Бих искала да поръчам торта със загорели блатове и малко крива от едната страна.
- Моля?!
- Съпругът ми има рожден ден. Нека мисли, че аз съм я правила!

Тя:
- Спомняш ли си, когато ти беше лошо и аз ти напра-

вих супа?
Той:
- Спомням си, че първо ми направи супата, а след това ми стана лошо.

Катаджия се връща от работа и веднага след него се прибира синът му.

- Документи за проверка. Синът вади бележника. Поглежда го баща му – отгоре до долу двойки, но и

20 лв.
- На тати отличникът! - казал с умиление.

- Колко деца имате?
- 2, но се усещат като 5.

Лекарско предписание.
На мен докторът ми предписа повече спирт!
- Да не е спорт?
- Ми де да знам, така грозно пише...



ROCK ARENA



На Арената днес:

Dave Moody - гласът на Thunderstruck: America's AC/DC Tribute

Истинската музика служи основно за изразяване и именно този свободен израз е произвел едни от най-великите и обичани парчета в историята на музиката. Кавърите стават популярни още в зората на рокендрола и до днес са начин един артист да изкаже почит и възхищение към изпълнителя на оригинала. Малцина обаче проявяват способност да вдъхнат реално изумителен живот на едно кавър произведе-

ние. Майстори в това обаче се оказаха атрактивните и талантиливи музиканти от Thunderstruck: America's AC/DC Tribute, които повече от десетилетие успешно представят вечните хитове на австралийските рок динозаври, доближавайки се и визуално до своите идоли. Наш гост днес е вокалистът на банда – Dave Moody. Интервю на Rock Arena специално за читателите на БГ БЕН.

Интервю на Toni Rock

Здравей, Дейв, и добре дошъл в Rock Arena! Според проучването на acdcollector.com, в света има 153 AC/DC трибют групи, но само няколко от тях се доближават до изпепеляващата мощ на австралийските легенди. Thunderstruck: Американският AC/DC е една от тях, разкажи ни за началото ти с тях?

- Dave Moody: Здравей, Тони, поздравя и на вашите читатели! Еха, сериозно ли 153?! Това определено показва колко уникален е вкусът на рок феновете по света към музиката!

Мисля, че Thunderstruck: Американският AC/DC е един страхотен проект, с изключително талантиливи музиканти, които също като мен влагат цялата си творческа страст и артистичност на сцената. Нямахме как да правя всичко това без Corey Baetz - ударни, Tyler Melen - китара, Kevin Feller - ритъм китара, и Chris Jones - бас китара. Те са двигателят. През 2015 година ме поканиха на прослушване и след като отправиха предложение да се присъединя към тях като вокалист на банда, приех без колебания, защото основното, което грабна вниманието ми, беше тяхната концентрация към детайлите по тонове, струк-

тура и звук, както и сценично поведение и визия. Началото за мен беше много вълнуващо. Момчетата се оказаха страхотна сделка. Всички ние сме огромни фенове на AC/DC и фактът, че можем да изпълняваме техните хитове пред хиляди хора в продължение на стотици представления годишно, е наистина уникален! (www.facebook.com/thunderstruckus)

Имали ли сте възможност да свирите на една сцена с AC/DC и какво би се променило, ако те знаеха за вас?

- Dave Moody: До този момент не се е случвало да

Снимка: Личен архив



Снимка: Личен архив
Dave Moody на сцената



свирим на една сцена с тях и нямам никаква представа дали са чували за нас, но честно казано не това е основната ни идея. Най-важното е да представяме вечните класики по един качествен начин и така да правим хората щастливи. Не е необходимо AC/DC да ни признаят като трибют банда, за да сме добри. По-скоро всички ние трябва да отдаваме заслужена почит към тези изключителни музиканти, създали една от най-великите и влиятелни рок банди в света. А това определено вдъхновява.

Естествената ти способност да се превъплъщаваши в Брайън Джонсън на

сцената е впечатляваща, трудно ли ти беше да се научиш да звучиш и да се движиш като него?

- Dave Moody: Всъщност нещата се случиха изненадващо лесно. Просто всички в банда сме луди фенове на AC/DC, израснали сме с тяхната музика и напълно сме повлияни както от творчеството им, така и от сценичното им поведение. Може би затова ни беше лесно. От толкова дълго време пея песните им, че за мен е нещо съвсем естествено да вляза в роля и да го правя точно по този начин на сцената, разбира

Продължава на стр. 26

Продължение от стр. 25

се, с изключителната подкрепа на колегите ми, без които нищо нямаше да е същото. Имаме собствено виждане за нещата, което успяваме да предадем на тълпата фенове. А именно, че макар да не сме AC/DC, това не пречи да сме духът на австралийските легенди! Това е най-важното нещо за нас като проект. И мисля, че се справяме. Щастливи сме, че на нашите концерти хората споделят любовта ни към музиката и се кефят на шоуто, което правим. Раздаваме се максимално.

“Shoot To Thrill” (livecover): https://www.youtube.com/watch?fbclid=IwAR2s1jSW3DmZqQLm_2P-TtJUm2-QLLoWEYELvJ63s7NZYOdyYW4y0lILfFc&v=xA9ULzmPJ9U&feature=youtu.be

Предполагам, че всяка песен е вокално предизвикателство за теб, как се подготвяш преди всяко шоу на живо и труден ли е подборът на песни?

- **Dave Moody:** Това е интересен въпрос, защото всеки път, още преди да ударим първата си нота на сцената, аз в бекстейджа вече съм изпял всички песни от албума „Back in Black“ (1980). Всеки път го правя. Вокалите са изключително специфични и за да се справя добре, трябва да загреем правилно, иначе рискувам да си нараня гласа. Гордея се, че съм отговорен за моето представяне. Давам всичко от себе си. И докато аз подгръвам преди шоуто, момчетата от банда се забавляват, разказват вицове, шегуват се, разсмяват ме и поддържат готина атмосфера. Сплотени сме, полагаме големи усилия и работим упорито върху песните на AC/DC, защото хората искат да чуят повечето от тях. Затова и подборът е труден, още повече когато разполагаме с определено време на сцената. Всеки път от тълпата се чуват викове с предложения за различни песни... Понякога просто се чудим точно коя песен да изрежем от списъка с хитове като “Back in Black”, “Shoot To Thrill” или “Highway to Hell”, за да изпълним, примерно “Kicked in the teeth”, по желание на някой фен... И понеже става въпрос за публиката, а не за групата, никой от нас не би се оплакал, ако имаме възможността във времето за едно шоу да изпълним всички велики парчета на AC/DC. Кое то, меко казано, ще е трудно,

Снимка: Личен архив
Dave Moody & Billy Ray Cyrus



имайки предвид огромното и богато творчество на австралийските легенди през годините!

“For Those About To Rock” (livecover): https://www.youtube.com/watch?fbclid=IwAR1PiZKtTVJ6IW1qW2nKZoTEaqgHpnVGLSY8S_HVEyJGH-B7LLDrIZwAZJA&v=iVD9DQv92p4&feature=youtu.be

Разкажи ни за работата си с кентри звездата Billy Ray Cyrus, как успяваш да споделиш страстта си между тези два музикални жанра рок и кентри?

- **Dave Moody:** Бях около 10 години басист на Billy Ray, работата ми с него е едно изключително ценно време и аз съм много благодарен за тази възможност. Той е джентълмен, страхотен шеф и още по-добър приятел! Бях с Billy от началото на цялата фаза на поредицата “Hannah Montana” и след това в кариерата му напред. Бях там и без излишни суперлативи мога да кажа, че това бяха сериозни неща за Rockstar. “Hannah Montana” беше най-голямото шоу на планетата за времето си и ние бяхме точно в средата. Беше истинска лудост да виждаме реакциите на феновете. Незабравими времена. Били ме научи как да бъда благодарен, смирен и мил. Качества, които нося в себе си до днес. А относно двата жанра... Като музикант винаги съм се занимавал с различни

неща и съм фен на почти всички жанрове. Кънтрито е в моето ДНК, защото съм израснал на юг, в Луисвил, Кентъки, а семейството на майка ми пък е от Източен Кентъки, където са хълмовете Апалачи. Обичам също така блус, R&B, соул, хип-хоп, класическа музика, госпъл и всичко от 50-те. С удоволствие мога да слушам от “Fly Me To the Moon” на Франк Синатра, до “Angel of Death” на Slayer.

През 2016 г. Брайън Джонсън спира участие си в “Rock or Bust World

Tour” поради проблеми със слуха и Аксел Роуз се присъедини към AC/DC за довършване на турнето. Какво е мнението ти за този период на групата?

- **Dave Moody:** Беше наистина много тъжно. И макар да разбирам причините на Брайън Джонсън и на останалите музиканти от банда за това тяхно решение относно новия вокалист, аз просто не съм фен на Аксел Роуз. Всичко произтича от времето в края на 80-те, когато той най-безцеремонно показваше явното си неу-

важение към публиката, а в по-късен етап беше изключително груб и създаваше проблеми на всички и навсякъде. Спомням си това време и не мога да го забравя. Феновете са тези, които те издигат във висините, и пак те са тези, които могат да те приземят безславно. Аксел е безспорно талантлив, но просто не е от хората, които ме радват. Към днешна дата съм невероятно щастлив, че Брайън Джонсън е здрав и отново е Гласът на австралийските легенди!

Кое е най-паметното шоу на групата досега за теб и с какво се занимаваш извън музиката?

- **Dave Moody:** Абсолютно честно казвам, че еднакво харесвам всички наши концерти и турнета! Обичам нещата, с които се занимавам, правят ме щастлив. Трябва да сте на 100% отдадени на всичко или няма да издържите много дълго в този бизнес. Примерно през 2019 година направихме 125 концерта в 42 щата, изминахме повече от 55 000 мили. Особено приятно е да се срещам с нови хора и да изграждам отношения навсякъде в цяла Америка. Уникално е как страстта, която изпитваме към музиката, се отразява обратно в нас. А относно въпроса извън сцената... Абсолютно всички от банда сме големи запаленковци по футбола! Иначе музиката е основното ми занимание от дълго време и преди да избухне пандемията се разбивахме от работа и участия. Но

както знаеш, сега живеем в един различен свят. Надявам се възможно скоро да се върнем към живота, който имаме неотдавна, но знам, че ще отнеме още време.

Допада ли ти идеята за самопродуциране и запис на албум в домашно студио?

- **Dave Moody:** Мисля, че е фантастично. Зависи от възможностите на даден музикант. Харесва ми, че хората имат нови опции да правят и разпространяват музиката си, но за съжаление, с течение на времето няма много лейбъли, желаещи да развият нови артисти. Нивото на насищане на пазара в тази сфера е малко над средното ниво, което е добро и лошо. Навремето звукозаписните компании развиха на 100% всеки свой изпълнител, но днес те не са склонни да влагат средства и време в нещо, което според тях не е сигурно. Така че на този етап има все по-малко млади изпълнители, които да получат шанс и да развият таланта си.

Каква беше първата твоя китара и кой беше първият албум, който си купи?

- **Dave Moody:** Първата ми китара беше Randy Rhodes Jackson, купих си я с парите за обяд, които спестявах цяла една година. В наши дни свиря на бас и когато го правя, с гордост споделям, че съм одобрен от Spector Bases, DR Strings, In Tune Guitar Picks, and Gallien Krueger Bass Amps. Басовете на Spector са ненадминати, а тонът и ръмженето на инструмента са просто несравними. Те са просто красиви инструменти. Най-горещо ги препоръчвам. А първият албум, който някога си купих, и то със собствени пари, беше на Billy Squire “Signs of Life” (1984). Страхотен запис, все още го имам.

Благодаря за отделеното време, Дейв! Няколко финални думи към нашите читатели?

- **Dave Moody:** Живеем в луди времена. Вярвам, че ако всички сме малко по-добри един към друг, нещата могат да поемат в една различна и по-добра посока. Нищо не струва да си мил човек, въпрос на личен избор. Грижете се един за друг и помагайте, когато можете. Бъдете здрави и благословени! Rock on!

Редактор: Toni Rock



Снимка: Личен архив
Банда заедно

Обяви за работа (търся, предлагам)

Предлагаме работа за куриери на ванове **Агенция TSDI**

Възможност за подписване на дългосрочен договор. **Изисквания:** английска шофьорска книжка от поне 1 година; умения за комуникация и разбиране на английски език; познания и ориентираност за районите (SW1). Предлагаме ванове, които трябва да се пазят и за които имате отговорност. Осигуряваме застраховката и горивото.

За контакти:
07880611250

Заплащане: на всеки 4 седмици или 13 работни заплати за годината

S Grade
A cleaning company

НАБИРА ПЕРСОНАЛ
ЗА РЕГУЛЯРНО ПОЧИСТВАНЕ НА:

- ✓ ЧАСТНИ ДОМОВЕ
- ✓ ОФИСИ
- ✓ ТЪРГОВСКИ ОБЕКТИ
- ✓ ХОТЕЛСКИ АПАРТАМЕНТИ

ГОРЕЩИ ЗОНИ
SW, W, KT, SE, SM

ОСИГУРЕНО ОБУЧЕНИЕ
СЕДМИЧНО ЗАПЛАЩАНЕ
БОЛНИСНА СИСТЕМА
ГЪВКАВО РАБОТНО ВРЕМЕ
24/7 ОНЛАЙН ВРЪЗКА С НАШ ЕКИП
КАРИЕРНО РАЗВИТИЕ

ДРУГИ УСЛУГИ

- ✓ END OF TENANCY CLEANING
- ✓ AFTER BUILDERS CLEANING
- ✓ OVEN & BBQ CLEANING
- ✓ CARPET CLEANING

Facebook: facebook.com/sgradeuk
+44 7428662651
+44 7704521111
office@sgrade.co.uk

- Компания в Западен Лондон набира опитни строители. Ако имате опит в сферата, моля, обадете се на тел.: 07912 204 208.

- Търси се офис мениджър в компания за почистване, базирана в Източен Лондон. Изисква се отлично ниво на английски. За повече инфо:

ned@melcleaning.co.uk
- Работа за шофьори на камиони C+E, Purfleet и Felixstowe. 100 £ на ден стартова заплата. Тел.: 07824 116 842.

FLOORWORKS

НАПРАВЕТЕ КАРИЕРА
РАБОТА С ДЪРВЕНИ ПОДОВЕ

ТЪРСИМ ПРОФЕСИОНАЛИСТИ С ОПИТ В:

- ✓ ИНСТАЛАЦИЯ НА ДЪРВЕНИ ПОДОВЕ
- ✓ ЦИКЛЕНЕ НА ДЪРВЕНИ ПОДОВЕ

ПРЕДЛАГАМЕ

- ✓ ОТЛИЧНО ЗАПЛАЩАНЕ (£50K+)
- ✓ ДОПЪЛНИТЕЛНО ОБУЧЕНИЕ
- ✓ ГЪВКАВА ПРОГРАМА
- ✓ ПРОФЕСИОНАЛНО ОБОРУДВАНЕ

ЗА ИНФОРМАЦИЯ
020 38838044

КАНДИДАТСТВО ONLINE
FLOORWORKS.CO.UK

Квартири (търся, предлагам)

КВАРТИРИ

- Двойна стая в уютна къща с две бани и тоалетни, близо до Plaistow station. Моля, звънете на тел.: 07810 205 096.

- Дава се под наем единична стая в тиха и поддържаща къща на 2 минути пеша от Stepney Green Station. Цената на стаята е 130 паунда и включва всички сметки. Тел.: 07846 600 938.

Място за
ваши
обяви
obiavi@bgben.co.uk

ПОД НАЕМ
САМОСТОЯТЕЛНА КЪЩА
5 СПАЛНИ
(3 двойни и 2 единични)
2 БАНИ, КУХНЯ И ТРАПЕЗАРИЯ
КЪЩАТА Е СЛЕД ОСНОВЕН РЕМОНТ
МЯСТО ЗА ПАРКИРАНЕ
2 мин. от Plaistow station
£525 на седмица
тел. 07810205096

СТАИ ПОД НАЕМ
МНОГО ДОБРИ ЛОКАЦИИ
STRATFORD, PLAISTOW,
EAST HAM,
LEYTON, LEYTONSTONE.
07554557626

Други услуги

БЪЛГАРСКА АДВЕНТНА ЦЪРКВА
Ви кани на своите редовни богослужения и семинари

Всяка събота
от 10:30 ч.

Адрес: Trinity at Bowes
Community Centre,
Palmerston Road,
Wood Green, N22 8RA

www.bg4christ.com

www.radiobg.co.uk

RADIO BG - LONDON
Радиото на българите в UK

24 часа:

- ✓ Най-добрата българска и световна музика
- ✓ Предстоящи събития във Великобритания
- ✓ Предавания за българите в Лондон
- ✓ Ежедневен вечерен обзор

В интернет на адрес:
www.radiobg.co.uk

За реклама тел: 020 358 228 40; info@radiobg.co.uk

Слушайте ни на: MP3, Windows Media Player, WINAMP, iTunes, Android, Apple

РЕКЛАМАТА В В БГ КАТАЛОГ - ПЪТ КЪМ УСПЕХА

**КАЖЕТЕ НА ДРУГИТЕ
ЗА ВАШИЯ БИЗНЕС**

Включете се в следващото издание на тел. 020 358 228 40 email: info@bgcatalog.co.uk, или публикувайте директно своята обява на www.bgcatalog.co.uk

www.topsatellite.co.uk

TOP Satellite

- Satellite and Aerial System
- Door Entry Intercom
- Intruder Alarms
- Access Control
- CCTV
- Installation and Maintenance

GEORGI GEORGIEV

E-mail: info@topsatellite.co.uk 07899 917 634
www.topsatellite.co.uk 07429 043 587

УЕБ ДИЗАЙН
07888676471

РЕШЕНИЯ ЗА ВАШИЯ БИЗНЕС

- МАГАЗИНИ
- БИЗНЕС
- БАЗИ ДАННИ
- РЕКЛАМА
- МОБИЛНИ
- ДИЗАЙН

HTML, CSS, PSD, DW, AI

NO WIN NO FEE Osbornes Law^o

Обадете ни се за безплатен правен съвет!

Снежина Янкова
07516 441 448
020 7681 9013
www.osborneslaw.com



Здраве Мода Красота

СПРИ БОЛКАТА!

Нашият екип:

Иван Иванов – дипломиран кинезитерапевт с богат опит:

- лекува болки във врата, гърба и кръста, дължащи се на радикулити, плексити, дископатии, дискови хернии, травми
- ускорено възстановяване след раждане

Тел. 07594231782
www.physiotherapyservicelondon.co.uk

Приемни дни и часове в българската клиника „Doctors 4 You“ (Северен Лондон)

Петък и събота: от 10.00 до 17.00 часа

Д-р Ганчев:
- общопрактикуващ лекар
Тел. 07594986328

20 Oakdale Road, Southgate, London, N14 5RE

Шивашки услуги
в Лондон - Нели

Качество и достъпни цени!
Договаряне на удобно за вас време

Тел. 07464601852
nelinka1968@abv.bg

ФРИЗЬОРСКИ И КОЗМЕТИЧНИ УСЛУГИ

- 3D Meso Foundation - изравняване на тен, премахане на белези от акне, петна от изгаряне, действа изглаждащо за красива кожа. Поставяне на дермални филъри с Дерма Пен, без болка и игли и напълно безвредно. Процедури от типа масаж на лице, влагане на ампули против старене, козметични процедури за тяло и лице, варианти за мобилно посещение, тел. 07799203028

„Лорет“
фризьорски салон

Българикият салон в Лондон!

Ученичка на Стилист Капанов
Майстор на Френската академия по фризьорство
Носителка на международни награди по фризьорство

В българския хранителен склад „Карлово“:
Unit 2, New England Industrial Estate, Gascoigne Road, Barking, IG11 7NZ

Тел. 07803823393
Facebook Email: lora0205@abv.bg

Aesthetics by Silvie

Медицинска Козметична Клиника
Twickenham TW2 (Югозападен Лондон)

- ✓ Инжекции против бръчки
- ✓ Увеличаване на устните с дермален филер
- ✓ Дермален филер за корекция на скули, брадичка, нос, лицев овал, назолабиални гънки, гънки около устата, бръчки и загубен обем под очите
- ✓ Колагенова терапия (медицински микронидлинг и плазмотерапия)
- ✓ Мезотерапия
- ✓ Химически пилинг
- ✓ Лечение на косопад
- ✓ Медицинска козметика за акне, розацея, хиперпигментация и бръчки

www.aestheticsbysilvie.co.uk **tel: 0759 1980019**

Транспортни услуги

Транспорт от/до всяка една точка на България
Редовен превоз на лични вещи и търговски стоки

Доставка
от Англия

ЦЕНИ ОТ 0.50 £/кг
ЦЕНИ ОТ 0.60£ / 1 КГ.

152-154 Merton Road, Wimbledon, SW19 1EH Тел: 07587 207 799
www.dostavka-anglia.com

ТРАНСПОРТНИ УСЛУГИ

- Транспортни услуги с комби до летищата в Англия на тел.: 07404 909 309.

- Транспорт до и от всички летища и до всяка точка във Великобритания, разумни цени, точност и коректност, комфорт, 24/7, тел. 07446116905

Изтеглете новия брой на вестник БГ БЕН онлайн!

www.bgben.co.uk

Горещи новини и репортажи
Актуални обяви
Архив

Можете да изпращате вашите безплатни обяви на:

reklama@bgben.co.uk

www.portokal.co.uk

Доставка на всякакъв вид пратки до/от България
Офиси в UK:
Barking, Tottenham, Ealing, Walthamstow, Sutton, Stratford, Deeside, Harlow, Wisbech, Ipswich, Preston, Wolverhampton, Yeovil

UK **Собствен транспорт** **BG**

Специални цени за големи количества.
За справки: 07810460552

Доставка до офис или адрес

Място за вашите обяви

obiavi@bgben.co.uk

БГ БЕН

БГ БЕН

Рекламата - най-добрата инвестиция!

Училища Курсове Детски градини

Българско училище „Боян Мага“, Лондон

„Скрит някъде на остров, в океана
край Темза и зелена там поляна
роден е детски рай чудесен
с приказки, игри и родна песен.
Тук някак лесно събват се мечтите
и неусетно как минават дните ...“

Училище за
български език и изкуства

пиано, рисуване, песне
танци, цигулка
и китара

Класове за деца
от 3 до 19 години,
ДГ до 12 клас



www.boyanmaga.org

Тел. 07919022006

Подготвям деца по **МАТЕМАТИКА**

СПЕЦИАЛНА
подготовка за
GCSE и
11+ EXAMS

Тел.
02085270212
Моб.
07796692522
ИЛИЯН РУСЕВ

УРОЦИ, КУРСОВЕ,
ПРЕВОДИ,
КОНСУЛТАЦИЯ

- Уроци по математика и информатика на всички нива за българи, живеещи във Великобритания - онлайн уроци на тел.: +359899 126 106.

- Индивидуални уроци по английски език в реално време на тел.: 07459 702 621.

- Курсове за багеристи, фадромисти и мотокаристи, тел. 07552442855, Илиян

- Уроци по английски език в Североизточен Лондон с квалифициран преподавател-филолог, тел. 07894449803

Sunny Day Care
Детска градина с целодневна грижа за вашето дете

Тел. 0208 5030 457
Моб. 0778 8766 457
yanachildcare@hotmail.co.uk

Регистрирана в Ofsted
Ofsted Outstanding Provider

Квалифицирани учители
Здравословна храна
Безплатно ранно образование за 2 и 3 годишните

Удобна локация в района на Stratford E15
Достъпни цени

ОТ ПОНЕДЕЛНИК ДО ПЕТЪК 07.00 до 18.00 часа

ПРИСЪСТВЕНО И ДИСТАНЦИОННО ОБУЧЕНИЕ



БЪЛГАРСКО
УЧИЛИЩЕ
„МОЯТА АЗБУКА“

УРОЦИ С УСМИВКА

ЗА ДЕЦА ОТ 4 ДО 15 ГОДИНИ
ОТ ДГ ДО 7 КЛАС

СРЯДА, ЧЕТВЪРТЪК, ПЕТЪК, СЪБОТА
ЗАПАДЕН, ЮГОЗАПАДЕН И ЮГОИЗТОЧЕН ЛОНДОН

WWW.MOJATA-AZBUKA.CO.UK | ТЕЛ: 077 4680 2164

CHISWICK
WHITTON
BEXLEY
MITCHAM



Българско училище „Умно Букварче“ в Perivale,

Ealing, Западен Лондон Събота: 09:30-11:30

Email: kunka@umnobukvarche.co.uk

Mob.: 07908674567

www.umnobukvarche.co.uk

Предлага и Online
обучение,
ново и иновативно

Деца от 4 до 11 години



Абонамент за БГ БЕН



Талон за абонамент

За период от 12 месеца £60

Име:

Адрес:

Телефон:

Начини на плащане за абонамента

1. По банков път - PA Events Ltd, Lloyds Bank, sort code 30-92-90, acc. 02271697
за референция използвайте вашето име.
2. Изпратете попълнения талон заедно със съответния чек на адрес:
Safe Advice Ltd, 79 West Ham Lane, London, E15 4PH
Чекът да бъде платим до: PA EVENTS Ltd.

ГРУПА ОТ ПОРОДИ ЛОВНИ КУЧЕТА
РЕГУЛИРАНЕ НА МЕХАНИЗЪМ /ТЕХН./

ПРОТЕИНОВА СМЕС В ЗЪРНЕНИТЕ ХРАНИ; ЛЕПЕК ОПЕРЕТА ОТ ЖАК ОФЕНБАХ /1857/

АЛКОХОЛНА НАПИТКА С АРОМАТ НА ХВОЙНА ОСТРА ПСИХОЗА

ХУДОЖЕСТВЕН ОФОРМЕН ФИРМЕН ЗНАК

ЛИЦЕ, КОЕТО ПРОИЗНАСЯ РЕЧ

ВОДОПАД С ГОЛЯМА ШИРИНА; РЕЧЕН ПРАГ

ПРОСТА КОНСКА КОЛА /НАРОДНО/

ДРУГО ИМЕ НА СНЕЖНИЯ БАРС

ЛЕЧЕБНО СРЕДСТВО, ЛЕК /РАЗГОВОРНО/

ДЪЛБОКО МЯСТО В РЕКА

ВИД ГЪСТО ПИТИЕ ОТ ПРОСЕНО БРАШНО

ИВИЦА ГЪОН ОКОЛОВЪРСТ НА ОБУВКА

ФУТБОЛНА ЛЕГЕНДА НА „ЦСКА“ /1941/

СИЛЕН ТЛАСЪК ПО НЕЩО; СЪЛЪСЪК

ЦВЕТЕ С БОДЛИВО СТЪБЛО

ШИРОКИ КОРИДОР ОКОЛО ЗАЛА /КНИЖ./

БОЛНИЦА ЗА ДУШЕВНОБОЛНИ ХОРА

ФРЕНСКО СПИСАНИЕ ЗА ЛИТЕРАТУРА

БУРЕНЦЕ ЗА НАЛИВНА БИРА

ПРИ ИГРА НА ТАБЛА - 1 И 1

СПЕЦИАЛЕН УКРАСЕН СТОЛ НА МОНАРХ

АВТОПИСТА В БЕЛГИЯ ОТ ФОРМУЛА 1

МОДЕЛ ГЕРМАНСКИ КИНО- И ВИДЕОКАМЕРИ

РОМАН ОТ ФР. ШАТОБРИАН

ИРАНСКА ПОРОДА ЛОВНИ КУЧЕТА

ВИД ХАЗАРТНА ИГРА В КАЗИНО С КРУПНЕ

УС ФИЛМ /2003/ С УДО КИР И НИКОЛ КИДМЪН

ИМЕ НА ДРЕВНИТЕ ГЪРЦИ

ИРАНСКИ КЪДРА, КЪДРИЦА, ЧУПКА НА КОСА

ЦИРКОВА ПЛОЩАДКА ЗА АКТЬОРИТЕ

ГРАД В ЗАПАДНА БЪЛГАРИЯ

ДРЕВНО ПЛЕМЕ НА БАЛКАНИТЕ

РОМАН ОТ АНА КАРИМА

ГЛАВЕН ГРАД НА ЕДНА ДЪРЖАВА

ЖЛЕЗИ КРАЙ ГЛЪТКАТА В УСТАТА /АНАТ./

СТАРИ ГОДИНИ НА ЧОВЕК

ОТДАВНА МИНАЛО ВРЕМЕ

НЕОПРЕДЕЛЕНО МНОЖЕСТВО; МНОГО

МОНЕТА, ПАРА ОТ ЗЛАТО

ОПЕРА ОТ ГАЕТАНО ДОНИЦЕТИ

ЯЙЦЕ НА ВЪШКА

БИВША ПОРТУГАЛСКА КОЛОНИЯ

ВИД БРЪМБАР, ВРЕДИТЕЛ ПО ЗЪРНЕНИ ХРАНИ

СЪД, В КОЙТО СЕ СЕРВИРА СОЛ

СПЕЦИАЛИСТ ПО АРАБСКИТЕ ВЪПРОСИ

БАЛКАНСКА СТОЛИЦА

МОДЕЛ НА ЛЕКИ КОЛИ „КИА“

ДЕН ОТ РИМСКИЯ ЛУНЕН КАЛЕНДАР

ФРЕНСКИ РЕЖИСЬОР „МЕЧКАТА“

ПОВЛИЯНИ ОТ БОГОМИЛИТЕ ЕРЕТИЦИ

ВИД ПОДШИВЕН БОЛ НА ЗИГЗАГ

ОПЕРА ОТ ДЖУЗЕПЕ ВЕРДИ

ХИЩНА ЧЕРНОМОРСКА РИБА, ДОСТИГАЩА ДО 6 МЕТРА

ИТАЛИАНСКИ ФУТБОЛЕН ОТБОР

ВИД ЖЕЛИРАНО МЕСНО ЯСТИЕ

ДУХОВНО УКАЗАНИЕ, НАПЪТСТВО

ВЕНЕЦИАНСКА ЗЛАТНА МОНЕТА

ДРАМА /1949/ ОТ ХУЛИО КОРТАСАР

КРАЙБРЕЖНА ПУСТИНЯ В ПЕРУ

ЕХТЕНЕ, КЪТЕНЕ

ИВИЦА, ЛЕНТА ЗА ОБТОЧВАНЕ НА ШЕВОВЕ

ТЕЛЕВИЗИЯ /РАЗГОВОРНО/

АВСТРИЙСКА ТЕЛЕГРАФНА АГЕНЦИЯ

ПЕСЕН /2002/ НА ПОП ГРУПА „ОСТАВА“

ДЪРВЕНА ДЕТСКА СВИРКА

НАША ФОКЛОРНА ТАНЦОВА ФОРМАЦИЯ

СТАРО ИМЕ НА ТАЙЛАНД

РЕКА /69/ В БЪЛГАРИЯ, ДЕСЕН ПРИТОК НА ОГОСТА

СВЕЩЕНАТА КНИГА НА ХРИСТИЯНИТЕ

АНТИЧЕН ГРАД КРАЙ ЯМБОЛ

СТИМУЛАТОР В КАФЕТО

КУТИЙКА С МОНТИРАНА ЛЕНТА ЗА ЗАПИС

ПОВЛИЯНИ ОТ БОГОМИЛИТЕ ЕРЕТИЦИ

ВИД ПОДШИВЕН БОЛ НА ЗИГЗАГ

ОПЕРА ОТ ДЖУЗЕПЕ ВЕРДИ

ХИЩНА ЧЕРНОМОРСКА РИБА, ДОСТИГАЩА ДО 6 МЕТРА

ИТАЛИАНСКИ ФУТБОЛЕН ОТБОР

ВИД ЖЕЛИРАНО МЕСНО ЯСТИЕ

ДУХОВНО УКАЗАНИЕ, НАПЪТСТВО

ВЕНЕЦИАНСКА ЗЛАТНА МОНЕТА

ДРАМА /1949/ ОТ ХУЛИО КОРТАСАР

КРАЙБРЕЖНА ПУСТИНЯ В ПЕРУ

ЕХТЕНЕ, КЪТЕНЕ

ИВИЦА, ЛЕНТА ЗА ОБТОЧВАНЕ НА ШЕВОВЕ

ТЕЛЕВИЗИЯ /РАЗГОВОРНО/

АВСТРИЙСКА ТЕЛЕГРАФНА АГЕНЦИЯ

ПЕСЕН /2002/ НА ПОП ГРУПА „ОСТАВА“

ДЪРВЕНА ДЕТСКА СВИРКА

НАША ФОКЛОРНА ТАНЦОВА ФОРМАЦИЯ

СТАРО ИМЕ НА ТАЙЛАНД

РЕКА /69/ В БЪЛГАРИЯ, ДЕСЕН ПРИТОК НА ОГОСТА

СВЕЩЕНАТА КНИГА НА ХРИСТИЯНИТЕ

АНТИЧЕН ГРАД КРАЙ ЯМБОЛ

СТИМУЛАТОР В КАФЕТО

КУТИЙКА С МОНТИРАНА ЛЕНТА ЗА ЗАПИС

ПОВЛИЯНИ ОТ БОГОМИЛИТЕ ЕРЕТИЦИ

ВИД ПОДШИВЕН БОЛ НА ЗИГЗАГ

ОПЕРА ОТ ДЖУЗЕПЕ ВЕРДИ

ХИЩНА ЧЕРНОМОРСКА РИБА, ДОСТИГАЩА ДО 6 МЕТРА

ИТАЛИАНСКИ ФУТБОЛЕН ОТБОР

ВИД ЖЕЛИРАНО МЕСНО ЯСТИЕ

ДУХОВНО УКАЗАНИЕ, НАПЪТСТВО

ВЕНЕЦИАНСКА ЗЛАТНА МОНЕТА

ДРАМА /1949/ ОТ ХУЛИО КОРТАСАР

КРАЙБРЕЖНА ПУСТИНЯ В ПЕРУ

ЕХТЕНЕ, КЪТЕНЕ

ИВИЦА, ЛЕНТА ЗА ОБТОЧВАНЕ НА ШЕВОВЕ

ТЕЛЕВИЗИЯ /РАЗГОВОРНО/

АВСТРИЙСКА ТЕЛЕГРАФНА АГЕНЦИЯ

ПЕСЕН /2002/ НА ПОП ГРУПА „ОСТАВА“

ДЪРВЕНА ДЕТСКА СВИРКА

НАША ФОКЛОРНА ТАНЦОВА ФОРМАЦИЯ

СТАРО ИМЕ НА ТАЙЛАНД

РЕКА /69/ В БЪЛГАРИЯ, ДЕСЕН ПРИТОК НА ОГОСТА

СВЕЩЕНАТА КНИГА НА ХРИСТИЯНИТЕ

АНТИЧЕН ГРАД КРАЙ ЯМБОЛ

СТИМУЛАТОР В КАФЕТО

КУТИЙКА С МОНТИРАНА ЛЕНТА ЗА ЗАПИС

ПОВЛИЯНИ ОТ БОГОМИЛИТЕ ЕРЕТИЦИ

ВИД ПОДШИВЕН БОЛ НА ЗИГЗАГ

ОПЕРА ОТ ДЖУЗЕПЕ ВЕРДИ

ХИЩНА ЧЕРНОМОРСКА РИБА, ДОСТИГАЩА ДО 6 МЕТРА

ИТАЛИАНСКИ ФУТБОЛЕН ОТБОР

ВИД ЖЕЛИРАНО МЕСНО ЯСТИЕ

ДУХОВНО УКАЗАНИЕ, НАПЪТСТВО

ВЕНЕЦИАНСКА ЗЛАТНА МОНЕТА

ДРАМА /1949/ ОТ ХУЛИО КОРТАСАР

КРАЙБРЕЖНА ПУСТИНЯ В ПЕРУ

ЕХТЕНЕ, КЪТЕНЕ

ИВИЦА, ЛЕНТА ЗА ОБТОЧВАНЕ НА ШЕВОВЕ

ТЕЛЕВИЗИЯ /РАЗГОВОРНО/

АВСТРИЙСКА ТЕЛЕГРАФНА АГЕНЦИЯ

ПЕСЕН /2002/ НА ПОП ГРУПА „ОСТАВА“

ДЪРВЕНА ДЕТСКА СВИРКА

НАША ФОКЛОРНА ТАНЦОВА ФОРМАЦИЯ

СТАРО ИМЕ НА ТАЙЛАНД

РЕКА /69/ В БЪЛГАРИЯ, ДЕСЕН ПРИТОК НА ОГОСТА

СВЕЩЕНАТА КНИГА НА ХРИСТИЯНИТЕ

АНТИЧЕН ГРАД КРАЙ ЯМБОЛ

СТИМУЛАТОР В КАФЕТО

КУТИЙКА С МОНТИРАНА ЛЕНТА ЗА ЗАПИС

ПОВЛИЯНИ ОТ БОГОМИЛИТЕ ЕРЕТИЦИ

ВИД ПОДШИВЕН БОЛ НА ЗИГЗАГ

ОПЕРА ОТ ДЖУЗЕПЕ ВЕРДИ

ХИЩНА ЧЕРНОМОРСКА РИБА, ДОСТИГАЩА ДО 6 МЕТРА

ИТАЛИАНСКИ ФУТБОЛЕН ОТБОР

ВИД ЖЕЛИРАНО МЕСНО ЯСТИЕ

ДУХОВНО УКАЗАНИЕ, НАПЪТСТВО

ВЕНЕЦИАНСКА ЗЛАТНА МОНЕТА

ДРАМА /1949/ ОТ ХУЛИО КОРТАСАР

КРАЙБРЕЖНА ПУСТИНЯ В ПЕРУ

ЕХТЕНЕ, КЪТЕНЕ

ИВИЦА, ЛЕНТА ЗА ОБТОЧВАНЕ НА ШЕВОВЕ

ТЕЛЕВИЗИЯ /РАЗГОВОРНО/

АВСТРИЙСКА ТЕЛЕГРАФНА АГЕНЦИЯ

ПЕСЕН /2002/ НА ПОП ГРУПА „ОСТАВА“

ДЪРВЕНА ДЕТСКА СВИРКА

НАША ФОКЛОРНА ТАНЦОВА ФОРМАЦИЯ

СТАРО ИМЕ НА ТАЙЛАНД

РЕКА /69/ В БЪЛГАРИЯ, ДЕСЕН ПРИТОК НА ОГОСТА

СВЕЩЕНАТА КНИГА НА ХРИСТИЯНИТЕ

АНТИЧЕН ГРАД КРАЙ ЯМБОЛ

СТИМУЛАТОР В КАФЕТО

КУТИЙКА С МОНТИРАНА ЛЕНТА ЗА ЗАПИС

ПОВЛИЯНИ ОТ БОГОМИЛИТЕ ЕРЕТИЦИ

ВИД ПОДШИВЕН БОЛ НА ЗИГЗАГ

ОПЕРА ОТ ДЖУЗЕПЕ ВЕРДИ

ХИЩНА ЧЕРНОМОРСКА РИБА, ДОСТИГАЩА ДО 6 МЕТРА

ИТАЛИАНСКИ ФУТБОЛЕН ОТБОР

ВИД ЖЕЛИРАНО МЕСНО ЯСТИЕ

ДУХОВНО УКАЗАНИЕ, НАПЪТСТВО

ВЕНЕЦИАНСКА ЗЛАТНА МОНЕТА

ДРАМА /1949/ ОТ ХУЛИО КОРТАСАР

КРАЙБРЕЖНА ПУСТИНЯ В ПЕРУ

ЕХТЕНЕ, КЪТЕНЕ

ИВИЦА, ЛЕНТА ЗА ОБТОЧВАНЕ НА ШЕВОВЕ

ТЕЛЕВИЗИЯ /РАЗГОВОРНО/

АВСТРИЙСКА ТЕЛЕГРАФНА АГЕНЦИЯ

ПЕСЕН /2002/ НА ПОП ГРУПА „ОСТАВА“

ДЪРВЕНА ДЕТСКА СВИРКА

НАША ФОКЛОРНА ТАНЦОВА ФОРМАЦИЯ

СТАРО ИМЕ НА ТАЙЛАНД

РЕКА /69/ В БЪЛГАРИЯ, ДЕСЕН ПРИТОК НА ОГОСТА

СВЕЩЕНАТА КНИГА НА ХРИСТИЯНИТЕ

АНТИЧЕН ГРАД КРАЙ ЯМБОЛ

СТИМУЛАТОР В КАФЕТО

КУТИЙКА С МОНТИРАНА ЛЕНТА ЗА ЗАПИС

ПОВЛИЯНИ ОТ БОГОМИЛИТЕ ЕРЕТИЦИ

ВИД ПОДШИВЕН БОЛ НА ЗИГЗАГ

ОПЕРА ОТ ДЖУЗЕПЕ ВЕРДИ

ХИЩНА ЧЕРНОМОРСКА РИБА

Важни телефонни номера и адреси

ПОСОЛСТВО НА Р БЪЛГАРИЯ В ЛОНДОН
186-188 Queen's Gate, London SW7 5HL
Тел. 02075813144, 02075849400
ambass.office@bulgarianembassy.org.uk
Почивни дни: по време на официалните на България и на Обединеното Кралство

КОНСУЛСКА СЛУЖБА КЪМ ПОСОЛСТВОТО
(понеделник до петък от 9.00 до 13.30 за всички консулски услуги без визи) за подаване на визи: от 14.00 до 16.00)

Васил Асенов
Ръководител на Службата по трудовите и социални

въпроси към посолството на България в Лондон
Тел. 02075813144, v.asenov@bulgarianembassy.org.uk

Паспорти и документи за самоличност
Заявления за нови лични документи се приемат единствено в Консулската служба на Посолството в Лондон. От 01.08.2010 г. бе въведена нова електронна система за запазване на час за подмяна на документи за самоличност на български граждани, постоянно живеещи във Великобритания. Електронното запазване на час може да се осъществи чрез: - Интернет - сайт www.bgpasport.co.uk

<http://bulgarianembassy-london.org/consular-services/bld/>

Регистрация като самонаето лице (self-employed)
Тел. 0300 200 3504
www.gov.uk/new-business-register-for-tax

Общи справки за наети лица (employed)
Тел. 0300 200 3300

Подаване и попълване на форми за Self Assessment
Тел. 0300 200 3310

Construction Industry Scheme (CIS)
Общи справки и регистрация: 0300 200 3210

Още за вашето спешно обаждане във Великобритания

Ситуация	Номер/Контакти
Животозастрашаващи инциденти	999 или 112
Неспешни случаи, изискващи намесата на полицията	101
Неспешни случаи, изискващи намесата на здравно лице	111
Теч на газ в имота или на улицата	0800 111 999
Надвиснали или паднали електрически кабели	0800 40 40 90
Изоставени превозни средства, опасни сгради, вандализъм, нерегламентирано изхвърляне на отпадъци свържете се с местната община	www.gov.uk/find-your-local-council
Спиране на ток свържете се с вашето енергоразпределително дружество. Телефонът му можете да намерите на сайта на National Grid	www2.nationalgrid.com/UK/Safety/Power-cut
Теч на вода на улицата свържете се с вашето местно ВиК. Телефонът му можете да намерите на сайта на Ofwat	www.ofwat.gov.uk/households/your-water-company/map

Общи справки за Universal Credit
Тел. 0345 6000 723
(понеделник до петък от 8 до 18 часа)

Общи справки за Tax Credits
Тел. 0345 300 3900
www.gov.uk/browse/benefits/tax-credits

Общи справки за Child Benefit
Тел. 0300 200 3100
www.online.hmrc.gov.uk/shortforms/form/CBO_General

Citizen Advice Bureau
За безплатна правна консултация на територията на Великобритания
www.citizensadvice.org.uk/

Българска Православна църква в Лондон
188 Queens Gate
London, SW7 5HL
Тел. 020 7584 4607
www.bgchurch.org.uk/

Българска карта на Лондон

Къде сме ние в тукашната география, в кои райони кънти повече родна реч и в кои – по-малко, в кои райони да се търсим (или пък отбягваме)



Картата отразява гъстотата на българите в Лондон по общини. За изготвянето ѝ е използвана информация от базата данни на БГ БЕН, както и обобщени данни от регистрациите на потребители в сайта www.bgstreet.co.uk и обявите, пуснати в сайтовете: www.easteads.co.uk и www.kvartiri.co.uk.

направо сме си в махалата
български уют
ставаме все повече
срещаме се тук-там
екзотика

БГ БЕН

ЗА ВЕСТНИКА:
Формат: Таблоид 259 мм x 330 мм
Брой страници: 32
Периодичност: двуседмичник
Рекламен обем на страница: 854.70 кв. см
Брой колони на страница: 6
Ширина на колоната: 4.1 см
Разстояние между колоните: 0.3 см

ОТСТЪПКИ:
За площ:
10% - Рекламно каре над 100 кв.см
15% - Рекламно каре над 300 кв.см
20% - За рекламно каре на цяла страница
За публикации:
10 % - за повече от 10 публикации
20 % - за повече от 20 публикации

Издателите на БГ БЕН си запазват правото на промяна в цените на рекламните услуги, като се задължават да обявят това на страниците на вестника минимум две седмици по-рано. Промените не важат за вече сключени договори.

Small box каре - едно лесно и ефективно решение, ако искате вашата малка бизнес обява да се откроява сред останалите. Размерите на карето са 4.1x4 см. Срецу сумата от 30 лири вашата обява ще излиза в продължение на 4 броя на вестника и винаги ще бъде четена с предимство.

За условията за слагане на реклама на уебсайта на вестника (www.bgben.co.uk), повече информация на: www.bgben.co.uk/reklama_bg.php

РЕКЛАМЕН ПАКЕТ:

Технически изисквания:
Възможни основи на карето в см:
> 4.1; 8.4; 12.8; 17.2; 21.5; 25.9
Всички страници са пълноцветни

Цени за реклама:
На 1 кв.см.
Първа стр. £3.50
2-ра, 3-та стр. £1.60
Последна стр. £1.60
4-та и 5-а стр. £1.20
20-та и 21-а стр. £1.20
останали стр. £0.80

Искане за определено място на каре се заплаща 25% върху цената

Последна страница £ 742.40 Вътрешна страница £ 371.20 4-та, 5-а, 20-а, 21-а стр. £ 566.80	Последна страница £ 371.20 Вътрешна страница £ 185.60 4-та, 5-а, 20-а, 21-а стр. £ 278.40
1/2 428.00 кв. см	1/4 214 кв. см
Последна страница £ 185.60 Вътрешна страница £ 92.80 4-та, 5-а, 20-а, 21-а стр. £ 139.20	Последна страница £ 92.80 Вътрешна страница £ 46.40 4-та, 5-а, 20-а, 21-а стр. £ 69.60
1/8 107.00 кв. см	1/16 53.50 кв. см

БГ БЕН
Заедно на Острова

БГ БЕН/BULGARIA
ISSN No. 1744-8751
www.bgben.co.uk

Издание на PA Events Ltd.
Регистрирана компания в Англия и Уелс под No: 04972283

Адрес на редакцията
Safe Advice Ltd.
1st Floor, 79 West Ham Lane
London, E15 4PH

Контакти в UK
тел. +44 (0)20 3411 0802
+44 7888 676471
Контакти в България
тел. +359(0) 32 63 99 33

Отговорен редактор
Антония Попова
popova@bgben.co.uk
тел. +359 (0) 8891 20460

Координатор
Нежди Халил
nhalil@bgben.co.uk

Сътрудници
Северино Кожухаров
skozhuharov@bgben.co.uk
Юлия Ташева
juliagrigorova@abv.bg
+359(0) 897 056 435

Маркетинг и реклама
Ивелин Митев
reklama@bgben.co.uk
Тел. 07888676471

Екип на вестник БГ БЕН
Здравка Вladoва-Момчева
zdravkavm@gmail.com
Ивелин Митев
office@donas.co.uk
Тони Рок
Rock_Arena@abv.bg

Предпечат
Павел Иванов
pavel2asi2@gmail.com

WEB дизайн
Енчо Енев
тел. +359(0) 89 4458 979

Коректор
Юлия Ташева
juliagrigorova@abv.bg

Печат: St Clements Press (1998) Ltd, Unit 3, Rick Roberts Way, London, E15 2NF, mohammed.faqir@ft.com

Транспортни услуги

Доставка до всяко населено място



Багаж



Товари



Машины



07477818116

Адреси за изпращане/получаване

 Bulgarian Food Shop, Unit 5 D, HA9 7NA
Сряда - Петък 11:30-20:00, Събота 10:00-20:00

 **Easter European Deli, 37 Orchard street, BS23 1RH**
Пон-Събота 9:30-20:30, Неделя 10:00-20:00

 D&F Bulgarian Food, 2 Fish Hill, PE21 6NN
Понеделник-Събота: 9:00-20:00, Неделя:11:00-19:00

 Smart Info Wisbech- 110 Norfolk Street, PE13 2LD
Понеделник - Събота: 9:30-18:00

www.empresamail.co.uk



**Регистрация на фирми
Годишно счетоводство
Заплати / RTI, Payroll /
Администрация**

CIS администриране
VAT подаване
Tax Returns
Финансови отчети

SAFE ADVICE LTD
1st Floor
79 West Ham Lane
London E15 4PH

☎ 020 8555 5143 ☎ 079 1614 3282 ☎ 077 8698 8558

www.safeadvice.co.uk Email: office@safeadvice.co.uk

STRATFORD

Молим да уговорите предварително час за сретта и справки

ISSN 1744-8751