

БГ БЕН



Издание на PA Events Ltd.

Изтеглете новия брой
на вестник БГ БЕН онлайн!
www.bgben.co.uk

27 ноември, брой 21 (439) от 2020 г., година XVII

www.bgben.co.uk

f БГ БЕН

Цена £ 1.00

Темите на броя:

През следващата година: милиарди за борбата с коронавируса и за възстановяването на Обединеното кралство

на стр. 3

Въвеждат облекчения за събиранията за Рождество Христово

на стр. 4

До 6 месеца пребиваване във Великобритания без виза

на стр. 5

Мисията за всички хора по света е да се научим да живеем за другите

на стр. 8-9

Идат светли празници, да вдигнем чашите с шампанско!

на стр. 22

Най-добрите коледни рок песни

на стр. 25-26



Колегата е
възможна, в
Англия падат
националните
ограничения
срещу Covid-19

bigstockphoto.com

на стр. 2

Compare MORTGAGES
СРАВНЯВАТЕ И ИЗБИРАТЕ НАИСТИНСКИТЕ КРЕДИТИ НА ДОКТОРА И ВЪВЕЖДАЩИТЕ

на стр. 2

Истинският вкус на Българската кухня
Български ястия на дъската, месо и зеленчуци
Можете да поръчате за възрастни
www.unikatakeaway.co.uk

на стр. 10

ПРЕДВИДИТЕ И ДОКАЗАТЕЛСТВО ЗА СЪВЕЩАНИЕТО
БЪРЗО И СИГУРНО РЕШЕНИЕ

на стр. 2

Empresa Mail Ltd
Транспортни услуги
Англия, България, Румъния, Гърция
Доставка до всяко населено място
Почти Базага Товарни Машини
07477808860 07477818116

на стр. 32

Aida
СУПЕРМАРКЕТ

на стр. 17

Най-добрият начин да изпратите пари и да кажеш "Обичам те!"

Opal TRANSFER
Бързи, лесни и сигурни парични преводи до България
£ Само за £3 Обслужване на български език на 02072337771 Мобилно приложение 15 години опит

Счетоводство и Бизнес Консултации

SAFE ADVICE LTD
1st Floor, 79 West Ham Lane
Stratford, London E15 4PH
office@safeadvice.co.uk
www.safeadvice.co.uk

020 8555 5143 079 1614 3282 077 8698 8558

Регистрация на Self-Employed & Ltd Accounts Payroll Tax Returns Годишно счетоводно приключване CIS Returns VAT Returns RTI

OCEANAIR
Chartered Certified Accountants

020 8530 6929

Ocean Air House
Suite 200, Floor 1,
750-760 High Road Leytonstone
London E11 3AW
www.oceanairaccountants.co.uk

Конфиденциалност
Професионализъм

VAT Payroll Tax Returns Penalty Appeals

Адвокатска кантора

Обадете се и говорете на български със
Снежина Янкова
07516 441 448 | 020 7681 9013

Osbornes Law

THE TIMES Best Law Firms 2020
RANKED IN Chambers UK 2020
LEGAL 500



Коледата е възможна, в Англия падат националните ограничения срещу Covid-19

От 2 декември те ще бъдат заменени с тристепенна локална система за борба с коронавирусната инфекция

БГ БЕН

За разлика от България Англия успя да овладее кризисната ситуация с разпространението на коронавируса. От 2 декември падат националните ограничения, които бяха въведени на 5 ноември. Новината обяви британският премиер Борис Джонсън. Те обаче ще бъдат заместени от регионални мерки.

„През последните седмици семействата и фирмите в Англия за пореден път непрекъснато спазват националните ограничения и успяха да забавят растежа на новите случаи и да облекчат най-лошият натиск върху нашата NHS. Следо-

вателно мога да потвърдя, че националните ограничения в Англия ще приключат на 2 декември и няма да бъдат подновени. От следващата сряда хората ще могат да напускат дома си за всякакви цели и да се срещат с други на открити публични пространства при спазване на правилото на шест. Колективното поклонение, сватби и спортове на открито могат да се възобновят, а магазините, личните грижи, спортните зали и по-широкият сектор за отпочиване могат да се отворят отново. Но без разумни предпазни мерки бихме рискували вирусът да ескалира в зимен или новогодишен прилив“, каза Борис

Джонсън.

Той посочи, че честотата на заболяването е висока в много области, което налага националните ограничения да се заменят от 2 декември с регионален диференциран подход. Това означава, че в областите, където има висока заболяемост, ще действат най-строги мерки.

Въвежда се локална система, която включва нива едно, две и три.

„Много съжалявам за неизбежните трудности, които това ще причини на собствениците на фирми, които вече са претърпели толкова много смущения тази година“, подчерта британският премиер.

Нивата ще се регламен-



bigstockphoto.com

тират по единни правила и няма да се водят преговори с всеки регион.

Правителственият Зимен план за Covid-19 определя стъпките, които министрите ще предприемат, за да помогнат за нормализиране на живота до пролетта.

Планът се стреми да на-

мали коефициент R под 1, да намери нови начини за управление на вируса и да сведе до минимум щетите за икономиката и обществото.

Колективните усилия по време на националните ограничения доведоха отново до поставянето на вируса под контрол, забавиха разпространението му и облекчиха натиска върху NHS. С отпадането на националните ограничения на 2 декември ще отворят врати второстепенните магазини, фитнес залите и секторът за отпочиване.

Колективното поклонение, сватбите и спортовете на открито могат да се възобновят и хората няма да се ограничават да виждат още един човек на открито в публичните пространства. Вместо това отново ще важи правилото на 6.

Британските власти обаче подчертават, че вирусът все още присъства. Затова министър-председателят, глав-

ният медицински директор и главен научен съветник смятат, че без целенасочени мерки в райони, където той е най-разпространен, той отново може да излезе извън контрол. Това би застрашило постигнатия напредък и може да се създаде риск от непоносим натиск върху NHS.

По тази причина Борис Джонсън обяви, че Англия ще се върне към регионален, диференциран подход, който предвижда защита на постигнатите постижения и използване на научния напредък във ваксинацията, лечението и тестовете, за да позволи на живота постепенно да се върне към своята нормалност до пролетта.

Какво предвиждат конкретните нива от тристепенната локална система, която влиза в сила от 2 декември, и какво трябва да знаете за тях – всичко това можете да прочетете на страница 12.



ЖИЛИЩНИ И ИНВЕСТИЦИОННИ КРЕДИТИ ЗА ПОКУПКА И РЕФИНАСИРАНЕ.

БЕЗПЛАТНИ КОСУЛТАЦИИ

www.comparingmortgages.co.uk

Tel. 020 3887 3188

Mob. 079 6040 4750

First Time Buyers
Help to Buy
Buy to Let Mortgages
Remortgage
Rate Renewals
Commercial Mortgages
Shared Ownership
Short Term Finance



ПРЕВЕНЦИЯ И БОРБА С ДЪРВЕНИЦИ И ХЛЕБАРКИ - ЛОНДОН

БЪРЗО И СИГУРНО РЕШЕНИЕ

Tel: 07469948338

www.facebook.com/bedbugslondonbg

Борба с паразити - компания с повече от 5 години опит в борбата с вредителите в Лондон, доказани специалисти, хиляди доволни клиенти.

За повече информация и съвет 07469948338 Работно време: от 9 am to 6 pm



Осигуряват милиарди за борбата с коронавируса и за възстановяването на Обединеното кралство

Риши Сунак обяви, че икономическата извънредна ситуация едва е започнала

БГ БЕН

Правителството на Обединеното кралство ще осигури милиарди лири в борбата срещу коронавируса, ще изпълни обещанията, които е дало на британците, и ще инвестира във възстановяването на Обединеното кралство, обяви финансовият министър Риши Сунак. Той подчерта, че се увеличава финансирането за предоставяне на по-силни публични услуги, а също и значителни средства за капиталови разходи.

Представяйки прегледа на разходите, Риши Сунак заяви, че неговият непосредствен приоритет е да защити живота и поминъка на хората, тъй като страната продължава да се бори с Covid-19. За целта ще бъдат отделени 55 милиарда британски лири за борба с вируса през следващата година.

Канцлерът обяви още, че през следващата година са предвидени 100 милиарда британски лири за

капиталови разходи, като така правителството ще изпълни следващите етапи от своите рекордни инвестиционни планове за инфраструктура, за да стимулира възстановяването на Обединеното кралство и да се стигне до по-зелено, по-силно бъдеще.

„Прегледът на разходите представя приоритетите на британците. Нашата необходимост от спешна медицинска помощ все още не е приключила, а икономическата извънредна ситуация едва сега е започнала. Така че нашият непосредствен приоритет е да защитим живота и поминъка на хората. Но днешният преглед на разходите предлага и по-силни обществени услуги - плащането за нови болници, по-добри училища и по-безопасни улици. И осигурява инвестиция веднъж в поколенията и още веднъж в инфраструктура“, каза още Риши Сунак.

По време на пандемията правителството предостави безпрецедентен пакет за

икономическа подкрепа за защита и създаване на работни места. Прегледът на разходите води до надграждане в тази насока, като ще се инвестират допълнителни 3,6 милиарда британски лири за ангажиментите, поети в Плана за работни места. Това включва и новата 3-годишна схема за рестартиране в размер на 2,9 милиарда британски лири, за да помогне на повече от един милион безработни да намерят работа.

За да помогне на хората с техните финанси, канцлерът също така обяви увеличение на минималната работна ставка с 2,2%, съответно от април 2021 година тя ще стане 8,91 британски лири на час. От това ще се възползват около два милиона от най-ниско платените служители в страната. Наред с това на 2,1 милиона служители от публичния сектор, които печелят под средната заплата от 24 000 британски лири, ще бъде гарантирано увеличение на заплатите от поне 250 британски лири.

Osbornes | Law^o

Специалисти по искове за обезщетение

Ние от адвокатска кантора Осборнс с повече от 40 годишен юридически опит предоставяме безплатен съвет относно предявяването на иск за финансово обезщетение ако сте пострадали при трудова злополука, пътен инцидент или в резултат на медицинска небрежност.

“Огромно благодаря на Снежина Янкова и нейния екип. Карате ме да вярвам, че чувствата и емоциите на хората са нещо, от което другите все още се интересуват! Беше голямо удоволствие да използвам услугите ви!”



Trustpilot



Свържете се с нас и говорете на български на:

Снежина Янкова

07516 441 448/020 7681 9013
Snezhina.yankova@osborneslaw.com

Елида Димитрова

07843 349 633/020 7681 8675
Elida.dimitrova@osborneslaw.com



Вие им
ПОМАГАТЕ,
ние ви **ПОМАГАМЕ**



Opal
TRANSFER

www.opaltransfer.com/bg

020 7233 7771

на български език

Мобилно приложение

Парични преводи до България само за **£3**





Във Великобритания въвеждат облекчения за събиранията за Рождество Христово

БГ БЕН

Правителството на Обединеното кралство и делегираните администрации се договориха за облекчаване на социалните ограничения, които ще позволят на приятелите и близките да се събират по време на коледните празници.

Това стана възможно, след като и четирите части на Обединеното кралство подписаха съгласуван подход, позволяващ до три домакинства да образуват „коледен балон“ от 23 до 27 декември. Той обаче трябва да бъде фиксиран и да не се променя или удължава допълнително в нито един момент.

За този период от време хората ще имат право да пътуват свободно, независимо от нивото, в което попада крайната им дестинация по тристепенната локална система, която влиза в сила от 2 декември.

Британският вицепремиер Майкъл Гоув подчерта, че постигнатото споразумение ще даде надежда за семействата и приятелите, които са дали много жертви през тази трудна година.

„Знаем, че коледният пе-

Постигнатите договорености ще позволят на приятели и близки да празнуват заедно Коледа



bigstockphoto.com

риод тази година няма да е нормален, но след конструктивни дискусии между правителството на Обединеното кралство и делегираните администрации семействата и приятелите вече ще имат възможност да се срещнат по ограничен и предпазлив начин в цяла Великобритания, ако

пожелаят. Достигнахме до това споразумение, след като изслушахме научни и клинични съвети за това как най-добре да сведем до минимум риска и да постигнем балансиран и работещ набор от правила, които се надяваме да позволят на хората да прекарват времето си заедно в този

важен период от годината. Всяка администрация ще изясни своевременно своите правила“, каза Гоув.

Това ще позволи на хората да се събират в частни домове, да посещават места за поклонение заедно и да се срещат на открити обществени места. Освен това хората трябва да про-

дължат да спазват всички други местни ограничения в района.

Като част от споразумението всяка администрация ще напомня на домакинствата, че трябва да останат нащрек за рисковете, които все още крие коронавирусът, да обмислят как, където е възможно, могат да празнуват и подкрепят по-изолирани приятели и близки чрез алтернативни подходи като видеоразговори и срещи на открито.

Напомня се още, че спазвайки тези правила, хората трябва да продължават да поемат лична отговорност за ограничаване на разпространението на вируса и защита на близките, особено ако са уязвими.

Периодът на зимната ваканция е време, когато се затварят училища и офиси, а хората прекарват дните със семействата си и приятелите, често пътувайки за празничните дни. Мнозина вече започнаха да правят планове си, а с постигнатото споразумение се дава

яснота, за да се помогне на хората да направят правилния избор за тях и да се наслаждават на времето с най-близките си, като същевременно остават в рамките на правилата.

Това не може да бъде „нормална“ Коледа. Но докато наближаваме празничния период, работим в тясно сътрудничество, за да намерим начин семействата и приятелите да се видят, дори и да е за кратко, осъзнавайки, че той трябва да бъде едновременно ограничен и предпазлив. Дори когато това е в рамките на правилата, срещата с приятели и семейството по Коледа ще бъде лична преценка за хората, които трябва да имат предвид рисковете за себе си и другите, особено за тези, които са уязвими. Нуждаем се всеки да помисли внимателно какво прави през този период, балансирайки някакъв засилен социален контакт с необходимостта рискът от повишено предаване на вируса да бъде възможно най-нисък, се казва в изявление на правителството на Обединеното кралство и четирите делегирани администрации.



OCEANAIR

Chartered Certified Accountants

Перфектният баланс от квалификация и опит в счетоводните услуги

Ocean Air House
Suite 200, Floor 1,
750-760 High Road Leytonstone
London E11 3AW
www.oceanairaccountants.co.uk



020 8530 6929



До 6 месеца пребиваване във Великобритания без виза

БГ БЕН

От 1 януари 2021 г. българските граждани ще могат да влизат и пребивават без виза във Великобритания краткосрочно за престой до 6 месеца, като в този период те ще могат да влизат многократно за туризъм, участие в срещи и конференции, кратки курсове, но не и да живеят постоянно, да работят или да имат достъп до обществени фондове. Това съобщиха от българското Министерство на външните работи.

От българското посолство в Лондон уточняват, че сънародниците, които възнамеряват да пребивават за период, по-дълъг от 6 месеца, с цел работа, обучение или да се установят да живеят във Великобритания, ще трябва да кандидатстват за виза. Кандидатстването за виза е възможно през правителствения сайт на Великобритания: <https://www.gov.uk/browse/visas-immigration>.

Притежателите на биометрични паспорти (българските паспорти са би-

Правилото се въвежда от 1 януари 2021 година



ометрични) ще могат да попълват молбата за виза чрез смартфон приложение. Ако не успеят или не е възможно разчитането на паспорт, ще трябва да посетят Визов Център Visa Application Centre.

Успешните кандидати ще получават защитен достъп до своя имиграционен статут вместо физически документ.

За български граждани са открити следните имиграционни маршрути:

Квалифицирани работници **Skilledworkerroute**

Квалифицирани работници – Здравни грижи **Skilledwork- Health and Care visa**

Висококвалифицирани работници – Световен та-

лант **Highlyskilledworkers – Globaltalentroute**

Студенти **Studentroute**

Предприемачи в сферата на иновациите **Innovativeentrepreneurs**

Специални професии **Specialistoccupations**

Съгласно новите правила за влизане във Великобритания, публикувани на сайта на Home Office, от 1 октомври 2021 г. за гражданите на ЕС, ЕИП и Швейцария ще се изисква паспорт за пътуване до Обединеното кралство. Българските граждани, получили Статут на уседналост или временен статут за уседналост, ще имат право да влизат на територията на Обединеното кралство само с лична карта, най-малко до 31 декември 2025 г. Националните лични карти ще могат да се използват за влизане на територията на Великобритания от тези категории лица и след датата 31 декември 2025 г., ако картите отговарят на стандартите за сигурност, определени от Международната организация за гражданска авиация.

Повече информация може да се получи на следните линкове:

<https://www.gov.uk/guidance/visiting-the-uk-from-1-january-2021>

<https://www.gov.uk/guidance/visiting-the-uk-after-brexit>

DOCTORS 4 YOU

ПЪРВАТА БЪЛГАРСКА КЛИНИКА В ЛОНДОН

ВСЕКИ НАШ ПАЦИЕНТ ПОЛУЧАВА ВНИМАНИЕ, ГРИЖИ И ПОМОЩ ЗА СВОЯ ЗДРАВΟΣЛОВЕН ПРОБЛЕМ

- ▶ Специалист кожни болести
- ▶ Алергични тестове
- ▶ Козметична дерматология
- ▶ Уши нос гърло
- ▶ Амбулаторна диагностика и лечение
- ▶ Прегледи със специализирана апаратура
- ▶ Масажи
- ▶ Физиотерапевтични процедури
- ▶ Лечение на опорно двигателния апарат
- ▶ Лаборатория - над 300 вида изследвания
- ▶ Ядрено Магнитен Резонанс
- ▶ Рентгенови снимки, абдоминал скан
- ▶ Психологични консултации
- ▶ Семейни и брачни консултации
- ▶ Страхове и панически състояния
- ▶ Хирург
- ▶ Онколог
- ▶ Заболявания и лечение на млечната жлеза
- ▶ Лекар вътрешни болести
- ▶ Сертификати за работа
- ▶ Сертификати за шофьори D4
- ▶ Педиатрия
- ▶ Неонатология
- ▶ Гинеколог - Видеозон 3D и 4D
- ▶ Консултации за новородени
- ▶ Кардиолог и ЕКГ
- ▶ Ехография на сърце

FREE INFO LINE
020 3240 1028
07425 963 909

445 Lordship Lane, London, N22 5DJ
www.doctors4you.co doctors4you@hotmail.co.uk [doctors4you](https://www.doctors4you.co)

CareQuality Commission
Doctors 4 You Limited has been registered by the Care Quality Commission under the Health and Social Care Act 2008 with the registration number of CRT1-2280130803



След Брекзит: Великобритания и Канада с търговско споразумение

БГ БЕН

Великобритания и Канада подписаха търговско споразумение за запазване на обмена на стоки и услуги след Брекзит. Годишният обмен между двете страни възлиза на 20 милиарда британски лири. На практика този документ потвърждава, че условията за търговия остават непроменени.

Двете страни се договориха да започнат преговори през 2021 г. по ново още по-амбициозно търговско споразумение, което да има потенциал да стигне по-далеч в области като цифровата търговия и околната среда.

С постигнатото споразумение между Лондон и Отава се дава сигурност на британските фирми, които изнасят стоки и услуги за Канада на стойност 11,4 милиарда британски лири. Така ще се подкрепи британското автомобилно производство и хранително-вкусовата промишленост, които осигуряват работа на повече от половин милион души в цяла Великобритания.

Като цяло със споразумението се спестява тарифна тежест от 42 милиона британски лири върху износа от Обединеното кралство.

Какви са ползите от подписаната търговска сделка между Великобритания и Канада?

Годишният оборот между двете страни възлиза на 20 милиарда британски лири



bigstockphoto.com

На първо място това са бъдещи нулеви тарифи за износ на автомобили от Обединеното кралство за Канада, който е на стойност 757 милиона британски лири през миналата година. По този начин ще се подпомогнат фабрики и работни места в британските общности. Без това споразумение биха се прилагали стандартните тарифи на Канада за автомобили от 6,1%.

Другият ефект е безмитната търговия за 98% от сто-

ките, които могат да бъдат изнесени за Канада, включително говеждо месо, риба и морски дарове, а също и безалкохолни напитки.

Производителите в Обединеното кралство ще продължат да се възползват от нулевите мита върху износа на много продукти, селскостопански стоки, морски дарове, включително шоколад, сладкарски изделия, плодове и зеленчуци, хляб, сладкиши и риба. Миналата година Обединеното крал-

ство изнесе за Канада земеделски хранителни стоки за 344 милиона паунда.

Без споразумението за приемственост канадските хранителни продукти като кленов сироп, бисквити и съомга биха могли да бъдат по-скъпи за британските потребители, тъй като при влизането си в Обединеното кралство по Глобалната тарифа щяха да се сблъскат с данъци до 8%.

Сделката, която беше подписана, осигурява основа-

та за двете страни да преговарят за нова търговска сделка, която ще подобри съществуващото споразумение между ЕС и Канада. Тя ще бъде пригодена за британската икономика с потенциал да отиде по-далеч в нови области като цифрова търговия и околна среда.

За по-малко от две години правителството на Обединеното кралство е договорило търговски сделки с 53 държави, представляващи 164 млрд. британски лири от двустранната търговия на страната.

„Това е фантастично споразумение за Великобритания, което осигурява трансатлантическа търговия с един от най-близките ни съюзници. Нашите преговарящи са работили безпроблемно, за да осигурят търговски сделки за Обединеното кралство, и от началото на следващата година се договорихме да започнем работа по нова търговска сделка с Канада, която ще отиде още по-далеч при задоволяване нуждите на нашата икономика“, каза британският премиер Борис Джонсън.

Секретарят по международната търговия Лиз Тръс каза, че с това споразумение ще се подкрепи търговия на стойност 20 милиарда британски лири и ще гарантира сигурност за хилядите работни места.

„Очакваме сключването

на нова по-амбициозна сделка през следващата година с цел създаване на повече възможности за бизнеса и подобряване на живота на хората в цялата страна. Обединеното кралство е свързано с история, култура и трансатлантическа търговия с нашите приятели и съюзници в Канада и ние искаме да продължим да изграждаме партньорства по целия свят, които подкрепят нашите общи ценности на свобода и демокрация. И днес отбелязваме поредната стъпка към членство в група на съмишленици - Транстихоокеанското партньорство“, каза Тръс.

Споразумението ще осигури огромен тласък за шотландския бизнес

Миналата година 814 фирми в Шотландия са изнесли стоки за Канада на стойност 411 милиона британски лири и може да се очаква нарастване през следващите години. Световноизвестните продукти на Шотландия, включително шотландско говеждо, шотландско уиски, шотландска съомга и други морски дарове, ще се възползват от това споразумение.

Британски политици коментираха, че постигнатата сделка показва, че пред Обединеното кралство има огромни възможности, когато напусне ЕС.

Постигнатото споразумение с Канада също така гарантира безмитен достъп до канадския пазар за британски вина и спиртни напитки и гарантира, че двете страни могат да продължат да работят за признаване на взаимната квалификация в области, включително счетоводство, архитектура и право.

Подписването на тази сделка вече може да постави основите на още по-задълбочено търговско споразумение, съобразено с двете икономики. Бизнесът е готов да работи с правителството за постигане на тази цел и за насърчване на възможностите с Канада. Майлс Бийл, главен изпълнителен директор на Асоциацията за търговия с вино и спиртни напитки, каза, че това е добър резултат за британската винарска и спиртна индустрия. Прогнозира се разрастването на пазара, включително за британските малки и средни износители.



НАБИРА ПЕРСОНАЛ ЗА РЕГУЛЯРНО ПОЧИСТВАНЕ НА:

- ✓ ЧАСТНИ ДОМОВЕ
- ✓ ОФИСИ
- ✓ ТЪРГОВСКИ ОБЕКТИ
- ✓ ХОТЕЛСКИ АПАРТАМЕНТИ

ГОРЕЩИ ЗОНИ
SW, W, KT, SE, SM

ОСИГУРЕНО ОБУЧЕНИЕ
СЕДМИЧНО ЗАПЛАЩАНЕ
БОНУСНА СИСТЕМА
ГЪВКАВО РАБОТНО ВРЕМЕ
24/7 ОНЛАЙН ВРЪЗКА С НАШ ЕКИП
КАРИЕРНО РАЗВИТИЕ

ДРУГИ УСЛУГИ

- ✓ END OF TENANCY CLEANING
- ✓ AFTER BUILDERS CLEANING
- ✓ OVEN & BBQ CLEANING
- ✓ CARPET CLEANING



facebook.com/sgradeitd

Facebook



+44 7428662661

WhatsApp



+44 7704521111

Phone Number



office@sgrade.co.uk

Email



Osbornes Law^o

БЪЛГАРСКИ АДВОКАТИ В АНГЛИЯ НАШИЯТ БЪЛГАРСКИ ЕКИП Е ТУК, ЗА ДА ВИ ПОМОГНЕ!

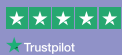
Ние специализираме в случаи на:



- Трудови злополуки
- Инциденти в чужбина
- Пътно-транспортни произшествия
- Лекарски грешки и медицинска небрежност
- Наранявания получени на територията на частна или общинска собственост
- Инциденти засягащи отговорността на собственици и обитатели
- Наранявания получени в обстоятелства на криминални престъпления



"Много съм доволен от услугите на Снежина Янкова. За втори път тя води съдебните ми дела и спечели и двете. Получих много добро обезщетение за случаите. В бъдеще бих използвал услугите й отново, ако имам нужда от помощ! Много съм доволен."



Свържете се с нас за безплатен съвет на български:

Снежина Янкова

07516 441 448/020 7681 9013

Snezhina.yankova@osborneslaw.com



Елида Димитрова

07843 349 633/020 7681 8675

Elida.dimitrova@osborneslaw.com



Когато има инцидент в квартирата ви, и вашият хазяин носи вина

Ако живеете под наем в жилище в лошо състояние или претърпите инцидент вследствие на лошите му условия, а вашият хазяин не прави нищо, за да разреши проблема, имате право да предявите иск срещу него за здравните последици, както и за щетите върху вашите вещи.

Най-често срещаните подобни иски са за случаи като мухъл в жилището, падане на тавани, стени, пропадаване на подове или стълби.

**Снежина Янкова,
юрисконсулт,
Osbornes Solicitors**

В кои случаи имате право на компенсация?

Можете да искате компенсация от вашия хазяин, ако отговаряте на едно или няколко от следните условия:

*получили сте наранявания или сте се разболели вследствие на състоянието на жилището или инцидента;

*ваши вещи са били повредени или унищожени вследствие на състоянието на жилището или инцидента в него;

*причинено ви е било неудобство и не сте могли да използвате част от жилището или цялото жилище по нормален начин.

Каква последователност на действия е редно да има в случай на инцидент, причинен от бездействието на хазяина или общото състояние на жилището?

1. Уведомете хазяина

Ако хазяинът не знае за състоянието на жилището или за инцидента, той не носи отговорност и срещу него не може да бъде предявен иск. Най-добрият начин да уведомите хазяина е да му напишете писмо или имейл, вместо просто да му звъните по телефона, за да е ясно, черно на бяло, че е бил уведомен за инцидента и да му се отнеме възможността да се крие и да не вдига телефона, а после да има претенции, че не е бил уведомен.

2. Отидете на лекар, който да потвърди получените от вас наранявания

Те трябва да се регистрират по възможно най-бързия начин, като в издаденото медицинско свидетелство се впишат вашето физическо и психическо състояние след инцидента. Ако случаят е спешен, отидете на лекар,

преди да уведомите хазяина за инцидента.

3. Снимайте всички повредени вследствие на инцидента вещи и състоянието на жилището след инцидента

Разходете се из къщата и направете снимки на абсолютно всички повредени вещи. С колкото повече снимки разполагате, толкова по-лесно след това ще докажете последиците от инцидента. Отделно направете и списък на всичко повредено.

4. Свържете се с отдела по общественото здраве (Environmental Health) в общината, в която се намирате жилището

Влезте в сайта на общината, в която се намира жилището, и намерете телефона на въпросния отдел. Съобщете за инцидента там. От Environmental Health в съответната община са длъжни да изпратят инспектор, който да направи оценка на състоянието на жилището. В случай че не можете да живеете повече в самата сграда, общината е длъжна да вземе мерки и временно да ви настаня на друго място. Инспекторът ще състави протокол за състоянието на жилището и общината може да състави акт на вашия хазяин. Попитайте го на място как можете да получите копие от протокола, за да може после да го представите като доказателство.

5. Свържете се с адвокат, специализиращ в персоналните иски

Ако сте претърпели инцидент в дома си под наем, е твърде възможно да имате право на парична компенсация за причинените здравни и материални щети. Тази компенсация обаче може да се иска само по съдебен път, така че, за да я получите, ще имате нужда от помощта на адвокат.

Какви доказателства са ви нужни, за да може искът ви да е успешен?

За да докажете вината на

хазяина, са нужни следните доказателства:

*копие на договора за наем;

*кореспонденцията между вас и хазяина ви относно повредата, която да доказва неговото бездействие или неефективно действие;

*снимки на жилището и повредените вещи след инцидента;

*медицински свидетелства, доказващи вашето състояние;

*експертни доклади, като например този от Environmental Health отдела на общината.

Видове компенсация, която може да се иска от хазяина

*компенсация за вашите наранявания – ако вие, някой от вашето домакинство или посетител на жилището е бил наранен вследствие на инцидент, или лошо състояние на жилището, или състоянието на жилището е довело до усложнения при съществуваща болест (например, имате астма, но мухълът в жилището е влошил състоянието ви), имате право на компенсация за вашите наранявания както физически, така и психически. Ако пък вследствие на инцидента не можете да ходите на работа, имате право и на компенсация за пропуснати ползи.

*компенсация за материални щети – всяка повредена вследствие на инцидента или състоянието на жилището вещ трябва да бъде заплатена от хазяина, като стойността ѝ се калкулира на база пазарната цена на вещта, ако тя бъде закупена втора ръка, освен ако е невъзможно да се закупи подобна вещ втора ръка (например вещта е уникат);

*компенсация за причинено неудобство – сумата зависи от степента на инцидента, наема, който плащате, и ефекта на инцидента върху вашето семейство;

*намаляване на наема – имате право на намаляване на наема, ако вследствие на инцидента не сте успели да използвате част от жилището или цялото жилище. Какво намаление в наема си ще получите, зависи от това каква част от жилището не можете да използвате половината от него, намалението в наема ви ще е 50% за времето, когато половината от жилището е била неизползваема.

Ако сте пострадали при пътен инцидент, инцидент на работното място или инцидент поради медицинска небрежност, свържете се с Osbornes Solicitors за безплатна и конфиденциална консултация. Ще можете да разговаряте на български директно с нашия консултант Снежина Янкова, която ще определи дали искът ви е валиден и ще работи по случая ви през цялото време. Обадете се на номер: 0751 644 14 48; Email: snezhinayankova@osbornes.net

Повече за нашите услуги за българи:

osborneslaw.com/personal-injury-solicitors/foreign-languages/bg/

Повече за Снежина Янкова:

osborneslaw.com/teams/snezhina-yankova/?team=personal-injury-team



Мисията е една и съща за всички по света - да се научим да живеем за другите хора



В условия на ковид криза вестник БГ БЕН ви среща с доктор Милен Врабевски - един успял българин. При това успял във всички смисли на нашето съвремие. Защото той не само развива бизнес, но и подкрепя редица каузи, а най-голямата му е свързана с децата.

Доктор Милен Врабевски е един от най-успешните иноватори в България,

лекар, предприемач, филантроп, музикален продуцент и композитор, меценат с множество родолюбиви каузи. Той е собственик и изпълнителен директор на най-голямата научноизследователска организация в Югоизточна Европа, а също и основател на Фондация „Българска памет“. Инициатор е на една от най-масштабните частни инвестиции в образованието. Негова кауза е борбата с демографската криза и затова той подпомага многодетни български семейства.

Доктор Милен Врабевски е създател и на Intelligent Music Project. Музиката му привлича като магнит редица световни музикални звезди, които се включват в неговите проекти.

Доктор Врабевски даде специално интервю за читателите на вестник БГ БЕН, което неминуемо отразява световната ситуация на фона на пандемията от Covid-19.

БГ БЕН

Ковид кризата промени целия свят... Втората вълна като че ли се оказва доста по-свирена от първата. Има ли надежда, според Вас?

- Да, разбира се. Медицината си съществува, науката - също. В такъв труден момент се разбира важноста на науката като процес и резултат. Също така се научихме да уважаваме лекарите повече, което е фактор за развитието на едно общество. По този начин се дава аванс и кредит на интелигенцията, защото от нея се очаква да реши световен проблем. Има пътека и не забравяйте, че в такава криза едно от спасенията е духовното извисяване. Ефективно полезните хора, освен че имат силен имунитет, са и фактор за алтернатива на това, което можем да си докараме от изпростияването, от превръщането ни в безлична аморфна маса. За да го превентираме това нещо, трябва да сме духовно извисени, да живеем с мисия, да се оглеждаме за хората около себе си, да сме на линия, ако се наложи да подадем ръка, да сме способни да изслушваме. Да можем да пращаме поне една благословия, макар и мислено. Това не означава, че непременно трябва да сме инвеститори или спонсори.

Всички имат възможност за ментална настройка, която да показва, че сме се научили, че не сме родени случайно, че живеем с мисия, а мисията е една и съща за всички хора по света - да се научим да живеем за другите хора.

Винаги сте оптимист, независимо каква е ситуацията. Това ли е Вашата рецепта в този труден за света момент?

- Да. Но не забравяйте, че аз съм човек и на науката. Макар че с това съм по-малко известен. И ние работим, включително в момента, по втори проект за битка с Covid 19. Не мога да се закълна, че имам 100% информация кога и как точно ще се получат нещата. Но за да покаям моята изследователска компания, значи имаме съответния ценз и доказано гарантирано качество, за да може в кратки срокове и максимално ефективно, разбира се, на необходимото ниво, да се изработи необходимият продукт. В случая гоним ваксина. В трети проект участвам, включително и за нова форма на витамин Д, защото пък това е допълнителен активатор и стимулатор на имунитета. Освен духовните измерения, аз имам и чисто материалистични такива - работа, директно потопен в науката.

Най-важното е да се настроим да мислим по нов начин, да започнем промяната от себе си

Оптимист ли сте, че скоро ще имаме ваксина срещу Covid-19?

- Аз съм оптимист. Но това не е най-важното за света. Най-важното е да се настроим да мислим по нов начин. Да започнем промяната от себе си и да видим в собствените си очи един нов човек, който е на разположение да бъде полезен, да помага, да не чака благодарност, а да бъде благодарен на Вселената за това, че му е дала възможност да бъде ефективно полезен всеки ден. Тази промяна на менталитета е част от решението на глобалните проблеми на човечеството. Тогава ще намалее злото, ще намалее негативните сили и хората, които не се грижат особено човечеството да прогресира, а гледат просто собствената си печалба. Ще се научим, че имаме мощта на едно добре организирано позитивно мислещо общество, което най-малкото се е научило да използва малко повече от тези 3% от мозъка, които сме способни да използваме в момента.

Д-р Врабевски, преди няколко години Вие получихте престижната награда „Европейски гражданин на годината“ за своя изключителен принос към разпространението и утвърждаването на европейските ценности и на мултикултурния диалог чрез инициативи за интеграция, социализация и европейска перспектива на младите хора в България, източното партньорство и Западните Балкани. Днес обаче виждаме, че разделението като че ли взема превес. Ако вземем за пример Брекзит, неустовното желание на Великобритания да напусне Европейския съюз... Вие какво мислите по този въпрос?

- Мисля, че човечеството е свързано. И че няма друг подход, освен на първо място да се научим да бъдем човеци. Ако изгасне Слънцето, изгасваме всички. Това означава, че е редно да мислим един за друг. Аз концентрирам усилията си за мултикултурния диалог върху близката чужбина. Там, където има много българи, останали извън границите на държавата си, без да зависи от тях това нещо и



без да е техен избор. Когато финансирам подобни събития, аз виждам, че имаме много повече причини да бъдем заедно и свързани, да сме в разбирателство. Имаме повече причини да търсим общия си бизнес интерес, отколкото да сме в конфликт. Конфликтът играе за голямата геополитика. А голямата геополитика са едни големи пари, които нямат за задача да ви направят щастливи. Те правят щастливи една групичка от хора, които смятат, че вие сте биомаса и с вас изобщо не си струва да се обсъжда каквото и да било.

Контрааргумент на демокрацията, нали разбирате? Едни хора решават, че вас няма какво да ви питат, те ще си разпределят едни територии, едни енергоизточници, едно точене на държавни средства, а за вас ще бъде някоя верига, примерно, евтини магазини. А тъй като трябва да сме достойна алтернатива на подобен начин на мислене, отново напомням, че трябва да търсим причини за свързаност. Неслучайно, примерно, проблемът със Северна Македония идва от това, че през последните 30 години ние не построихме път, нямаме съслужение на църквите, не станахме църква-майка, нямаме медии в тази държава, те не участват в нашия живот, ние не участваме в техния живот, не срещаме децата от двете страни на границата ни, не търсим всякакви възможности образованието ни да е общо. Една смешна подробност ще ви дам. Аз съм единственият човек, който миналата година организира

среща между директорите на училища от двете страни на границата. Не можете да си представите какво е това - 30 години да нямате контакт между директорите от двете страни на границата на училища, които говорят на един език, които имат общо минало, които имат какво да споделят за общото си европейско бъдеще. На този фон ето един директен пример за откъснатост, ние сме в момента в ситуация на губещия, независимо от избора. Разбира се, изборът България да даде вето в този случай беше най-добрият възможен, но това беше най-малкото зло, а не въпрос за просперитет. Липсата на свързаност, липсата на аргументирано полезна форма на интеграция, а не просто клише от Брюксел, е в основата на липсата на прогрес. Стремешт трябва винаги да бъде - свързвайте хората, търсете начини да се гради икономически мостове. Общите бизнес интереси водят до такова обвързване, че минимизират конфликтите, а оттам и оскотяването, обедняването и всичко останало, което ни бие.

Политическата класа не е създадена да ви прави проспериращи, затова търсете собствената си истина

Виждаме обаче как световните лидери всяват един клин между хората, речите, ако се заслушаме какво говорят...

- Не бъдете съдници никому. Вие също сте фактор. Обръщам се към всички хора по света - не забра-

вяйте, че какво говорят световните лидери, не е това, което мислите вие много често. Това лидерство е обусловено просто от едни по-богати хора. Те са създали политическата класа не за да ви правят щастливи. Няма нормални лидери в момента. Аз лично не съм видял. Виждал съм нормални хора в политиката, да речем, едни 5-8%, но политическата класа не е създадена да ви прави проспериращи и в правилната форма на развитие.

Имах предвид, че те увличат така или иначе маса хора с тези думи, с тази реч, много често реч на омразата...

- Значи професионално са си свършили работата. На тях това им е професията. Вие, че се подвеждате, това е отделен въпрос. Затова алтернативното мнение, което ви даваме, е да наблягате повече на това да търсите собствената си истина. Вашата истина е онова особено чувство, което се заражда вътре във вас, когато сърцето бие по особен начин, когато се получава вдъхновението, ентузиазмът, гравитният елемент на нагласата. Това много често не е споделяното от политическата класа.

Вашата фондация „Българска памет“ реализира редица инициативи за съхранение на българското културно и историческо наследство. Чувствате ли се като съвременен възрожденец?

- Аз я учредих, защото

трябваше да облека в една европейска форма грижата си за родината, за националното, за истинската форма на евроинтеграцията, тъй като се нагледах на политики, на антибългарски настроени елементи, които са доминанти в политиката. До такава степен съм се отворил от всичко, до което съм се докоснал, че реших самостоятелно да поема инициативите със собствена отговорност, с личен пример, със собствена инвестиция, така че да не зависи от никого. Ако някой се присъедини към мен, добре е дошъл. С годините това се оказа добра формула, успешна, защото се изградиха добри партньорства. Тоест фатализмът не играе роля в полза никому. Трябва да излезете от ситуацията, като търсите съидейници, а такива винаги има, за щастие. Например за един семинар, който интегрира децата от българските общности, който организирам два пъти в годината с по 200 деца във Варна, вече в момента имаме още трима партньори – Община Варна, фондация „Ханс Зайдел“ и българското представителство на Европейската комисия. Виждате, че това съидейничество е вид трансляция на енергия. Когато подпомагам едно многодетно семейство и то си стъпи на краката, то почва да подпомага други такива. Или когато направя нещо, сега като този семинар във Варна и „Ханс Зайдел“, да речем, реши да колаборира с мен, се вижда, че в това има перспектива. И направихме следваща крачка – независимо от ковид кризата в момента сме регистрирали Академия по евроинтеграция за млади лидери. Първото ни събитие беше този септември при пълно спазване на мерките за сигурност, разбира се. Но на чист български език децата от Албания, Северна Македония и България се събират, за да разберат истинското значение на думата интеграция, какво включва лидерството, как да сме на разположение на хората и да сме способни да ги обгрижваме, дори на нас да не ни е много леко в момента. И всички онези принципи, които водят до израстване, до напредък в истинския смисъл на думата. Това е едно четвърто измерение, когато нещата

се спускат свихе, ако ти си намерил начин да бъдеш вид изпълнител на божествена-та си функция на Земята.

Инвестицията в младите хора е най-добрата форма на инвестиция в едно общество

Грижата за децата и младите хора са Ваши приоритет, независимо от останалия Ви бизнес, защо?

– Защото човек трябва да инвестира в средата, която иска да има. Не е измислена друга по-добра формула. Не може просто да се оплакваш на маса и да смяташ, че други са призвани да го направят вместо теб, а ти да си под формата на някакъв съдник отстраня. Участието в изграждането на една система означава, че ти си държавата, че нещо зависи от теб, че нещо ще оставиш след себе си, което означава полезно съществуване. Инвестицията в младите хора е най-добрата форма на инвестиция в едно общество, в неговото развитие и в правилната настройка на фона на желаната от вас добронамереност, конструктивизъм, градивност. Всички онези елементи на правилното мислене, което води след себе си до прогрес. И респективно моите задачи са освен инвестицията в младите таланти, да си дефинирам национални приоритети, защото не чакам някой да ми ги напише. Аз също съм държавата. Четири са националните приоритети, в които смятам, че трябва да се инвестира максимално: битката с демографската криза, европейска интеграция на българската диаспора, културно историческото наследство и ползата от него за правилно възпитание на младото поколение. И най-голямата ми инвестиция – образованието на младите хора, кариерното развитие, мотивацията им да останат в България. Всичко това, от което има директни ползи.

Българите в Обединеното кралство могат да бъдат по свой начин полезни както на хората около тях, така и на собствената си държава, ако решат

Има ли място родолюбив-



ето днес, в този различен свят? Много българи в Англия днес са далеч от родината си, част от тях изпитват голяма носталгия към нея, но обективната реалност ги принуждава да са далеч от родината...

– Това не им пречи да бъдат родолюбци и ние сме призвани да го имаме в сърцата си. Защото има два вида българи в чужбина. Знаете, старата ни емиграция, която е останала извън границите ни по независещи от тях причини, и новата икономическа емиграция, които са хора като нас, но са избрали друг тип път на развитие. Не всички имат силата в една държава, в която комунизмът и псевдо демокрацията са довели до оскобяване на голяма част от населението, да успеят да се справят с всички мъки на развитието в един такъв свят като нашия. Но тези, които сме избрали да останем тук, сме готови да подаваме ръка. Ще ви дам няколко елементарни примера. Аз инвестирам в старата ни диаспора, в децата от български произход от Албания, Северна Македония, Украйна, Молдова и т.н. Имам сериозни контакти с много училища в чужбина, които са де факто едно отражение на грижата ни за младите хора от икономическата емиграция. Примерно, училището в Атланта беше открито с мои средства. В САЩ на 7000 семейства нямаше българско училище. От друга страна, като председател на журито на „Будител на годината“ през тази година включихме в класацията немалко

българи от чужбина, които работят много усилено както за съхранение на нашите традиции и самосъзнание в чужбина, така и връщайки се от чужбина, да дойдат тук с инвестиционен модел.

Имаше поне две дами, които си заслужава да бъдат споменати. Едната е активна в района на Гоце Делчев, банкерка от Лондон. Другата дама е от Сан Франциско, която си тежи много сериозно на мястото си там сред българите в този регион, които не са никак малко. Затова нека хората да се научат просто да усещат вътрешната си потребност. И в някаква степен да й служат. Защото миговете на благоговение са много по-ценни от месеци обучение в момента. Да се вслушват в собствени ритми и в собствените си нагласи. Това, което ни подава вътрешният глас и всички други сигнали, които усещаме в душата си, ни настройват в правилната за организма ни честота – за пълноценно съществуване, водещо до духовно удовлетворение. Сигурен съм, че всички българи от Обединеното кралство, които ни четат в момента, са настроени по подобен начин. Не е задължително човек да се прави на герой. Просто трябва да следва вътрешните си потребности. Ако те са решили, че тяхната реализация е в чужбина, това не ги прави по-малко българи. Те са в едни условия на свободното движение на хора и капитал, за което се борехме толкова много време, и те могат да бъдат по свой начин полезни както на хората около тях, така и

на собствената си държава, ако решат.

Работя със световни звезди от музиката, защото те споделят моите идеи и послания

Стигаме и до музиката. Създават сте на Intelligent Music Project, с блестящ пети албум и сега шести предстои да излезе. Какво е мястото на музиката във Вашия живот и защо един лекар, бизнесмен, филантроп, стига до музиката?

– По две причини. Едната е, че ми е голяма страст, а другата е, че е неразделна част от посланията, които се опитвам да отправям. Ако правя нещо във фондацията си, бих могъл да го обяснявам и на универсалния език на музиката със стремежа да достигнем до много хора. Освен това аз изпитвам удовлетворение от реализацията на музикалните си идеи – от идея до краен продукт, с участието на световноизвестни звезди. Аз се забавлявам, от една страна, от друга – искам децата ми да израснат с тези послания, с тези идеи. И това да е алтернатива на чалгизацията и опростачването. Това не означава, че ще съдя който и да било, или че някой трябва непременно да слуша някакъв тип музика. Напротив, това е моят личен принос, моята лична позиция. И ако някой реши да я следва, смятайки, че примерът ми е на човек, който е със сравнително успешна кариера, той е добре дошъл. Още повече че стават изключително убедителни посланията, когато са

правени от световни супер звезди, каквито обикновено доминират в моите проекти. Те са нарочно поканени, нарочно са проверени за идеите. Защото, ако не харесват това, което правят, те няма да си поставят имената под тези проекти. А аз работя с хора от световна класа по основната причина, че те споделят моите идеи и искат да подават послания, каквито и аз имам желание да споделя с публиката си.

Да открянем завесата за шестия албум, песни, писани по време на ковид кризата. Какво е посланието, което отправяте с този албум?

– Посланието е за градивност и конструктивност в мисленето. За концентрация върху уменията да сме от полза, да се грижим за хората около нас. „Съзиждане“ се нарича на български този албум. Това означава, че когато се научиш от нищо нещо да правиш, каквото сме принудени много често в развитието си да правим, когато се научиш да не гледаш в паниката на другия, а да реализираш себе си в полза на хората около теб, тогава нещата започват да се получават. Започваш да влизаш в един нов кръг, по-висока степен на орбита, която води до магия. И тези послания смятам, че са много разбираеми. Хората, които слушат досегашните ми албуми, винаги могат да направят паралел. По подобен начин съвсем сериозно възприемаме участието си в общественото развитие, включително и с музиката.

Вярвайте в собствените си възможности, не сте родени случайно

Да завършим това интервю с едно пожелание към нашите читатели

– Да не забравят, че вярващият в себе си човек е успешен. Особено когато е на фона на добри намерения. Вярвайте в собствените си възможности. Не забравяйте, че не сте родени случайно. И ще видите, че с една полезна ефективност всеки ден ще получавате един нов живот, за който вярвам, че всички сте мечтали.



СТАИ ПОД НАЕМ
МНОГО ДОБРИ ЛОКАЦИИ
STRATFORD, PLAISTOW,
EAST HAM,
LEYTON, LEYTONSTONE.

 **07554557626**

 **Български продукти**
Готвени ястия
Поръчки Кетъринг

www.bakerynaslada.co.uk

078 4102 9577
60 Main avenue
Enfield EN1 1DH



Българската сензация на Евровизия Виктория представи новата си песен „Ugly Cry”

БГ БЕН

“Ugly Cry” – така е озаглавена новата песен на Виктория, българската сензация на Евровизия. Песента е създадена по време на музикалния лагер за конкурса в Лондон, където Виктория и едни от най-добрите продуценти и композитори във Великобритания работиха по потенциалните песни за конкурса.

“Ugly Cry” е една от песните, с които България може да вземе участие на най-зрелищната музикална надпревара в света. Това потвърди и самата певица с пост в Инстаграм. Според правилата на конкурса, всяка песен, която е публикувана след 1 септември, може да вземе участие през месец май, когато близо 200 милиона души ще вперят поглед към артистите на Евровизия 2021.

Новата песен на Виктория

Тя е създадена по време на музикалния лагер на конкурса в Лондон

е третата, която тя представи през 2020 година. През март българската певица впечатли Европа с хита си от Евровизия “Tears Getting Sober” и покори едни от най-престижните международни музикални класации, а след отмяната на конкурса тя зарадва своите фенове с песента “Alright”.

Паралелно с това продължава и подготовката на Виктория за Евровизия 2021, където тя ще има възможността да представи България пред близо 200 милиона зрители от цял свят. По-рано този месец българската музикална надежда и вицепремиерът и министър на туризма Марияна Николова проведе среща, на която стана ясно, че Министерството на туризма ще подкрепи

българското участие на Евровизия 2021, а Виктория от своя страна ще бъде едно от лицата на държавата ни пред света.

Според правилата на конкурса, всяка песен, която е публикувана след 1 септември, може да вземе участие през месец май. Официалното видео на “Ugly Cry” може да се види тук: https://www.youtube.com/watch?v=9l8HFrI_GGA.

Българската делегация и екипът на Виктория отново ще използват доказалия се метод за вътрешен избор на песента. Точно той беше предпоставката България да постигне едни от най-големите си успехи в конкурса. Финалното решение ще бъде обявено през месец март.

За музикалното видео на

“Ugly Cry” Виктория отново се доверява на талантливия режисьор Виктория Караколева и опитния оператор Росен Савков, с които засне и предходните си два проекта. Това е една от най-мощните продукции, които са реализирани в България през 2020 година. Песента и видеото към нея разказват за тежката страна на славата и за цената на това да запазиш себе си.

“Зад реализацията на този клип стои огромен труд. Отне ни повече от 18 часа, за да заснемем всичко, което бяхме планирали. Подобни мащабни снимки в условията на световна пандемия изобщо не са лесни, но се справихме и съм много горда с това!”, каза Виктория.

Впечатляващата хорео-



графия във видеото е дело на Деян Георгиев, а в продукцията се включват над 15 танцьори. За стила на Виктория във видеото се грижи талантливият стилист Гроздан Михайлов, който стои и зад визиите ѝ от видеото за Евровизия “Tears Getting Sober”. Ефектните декори във видеото са част от студиата на UFO Filmand Television Studio – едно от най-модерните в България.

Междувременно органи-

заторите от Европейския съюз за радио и телевизия обявиха, че жребият от 2020 година ще бъде използван и за следващото издание на конкурса, което означава, че Виктория и България ще вземат участие във втория полуфинал на 20-и май.

Евровизия 2021 ще се проведе на 18, 20 и 22 май в нидерландския град Роттердам и ще бъде предавана на живо по БНТ 1 от 22:00 часа българско време.



Истинският вкус на Българската кухня

Безкраен празник на душата, място където да забравите стреса от ежедневието.

Можете да поръчате за вкъщи

www.unikattakeaway.co.uk

Uber
Eats

Храна, напитки и настроение – само за ценители!

Ресторант “Sunny Beach”

8 Westbury Ave, London N22 6BN

Ресторант “Родина”

156a Seven Sisters Rd, London N7 7PL

Открийте света на кулинарните изкушения

В нашите ресторанти разнообразното меню и доброто обслужване подсилват усещането за домашен бит и уют.



Връщат блясъка и славата на балната зала на Blackpool Tower

Домът на британските танци ще получи 764 000 лири от фонда за възстановяване на културата

БГ БЕН

Фондът за възстановяване на културата ще върне балната зала на Blackpool Tower до предишната ѝ слава. За нея се отпуска безвъзмездна помощ в размер на 764 000 лири. Средствата са от правителствения фонд за възстановяване на културата, който е в размер на 1,57 милиарда лири.

Със средствата ще се възстановят мазилките, за да се върне емблематичната зала на Блекпул Тауър до бившия ѝ блясък.

Новината беше съобщена от министъра на културата Оливър Даудън.

Балната зала е отворена за първи път през 1894 г. и има богата история като дом на британските бални танци. Милиони зрители знаят грандиозното място от 19-и век като мястото на ежегодната специална бална зала на Strictly Come Dancing.

Безвъзмездните средства в размер на 764 000 британски лири, предоставени на Съвета на Блекпул от името на Министерството на цифровите технологии,

културата, медиите и спорта, ще дадат възможност на легендарното място да се извърши цялостен ремонт и реставрация на тавана на балната зала и мазилките. Работата ще бъде извършена през текущия период на затваряне на сградата и ще осигури работа на местни специалисти.

„Балната зала на Blackpool Tower е емблематичен дом за британски танци повече от век. Фондът за възстановяване на културата ще помогне за възстановяването на тази красива бална



зала, така че да може да носи наслада и на поколенията напред“, каза министър Оливър Даудън.

Блекпул заема специално място в сърцето на всеки бален танцор в света

„Това е град, потопен в историята на балните танци и всички се надяват да танцуват един ден там. Аз спечелих трите си британски професионални латино първенства в Блекпул, титли, които ценя. Радвам се да науча за правителствената инвестиция за подпомагане на възстановяването на една от историческите бални зали на Блекпул, всички от които съхраняват спомените и историята на балната танцова индустрия. Благодаря ти, Оливър Даудън, депутат, все още ти дължа този урок ча-ча-ча!“, каза Шърли Балас, шампион по латиноамерикански танци.

Съдията Антон дю Беке също приветства новината за ремонта на залата.

„Колко прекрасно е да чуя новината за инвестицията в Tower Ballroom в Блекпул. Това е важно финансиране за поддържане на изкуството на балните танци живо за поколенията напред! Продължавайте да танцувате!“, каза той.

Балната зала играе изключително важна роля в историята и популярната култура на страната в продължение на повече от 125 години, като се започне от това, че е забележителност в британската архитектура и туризъм и се стигне до специалното място, което тя заема в сърцето на страната като емблематично място за танци.

„Прекрасни новини! Значението на балните танци за град Блекпул е трудно да се определи количествено.

Добавете към това историческата стойност на самата бална зала. Това е страхотен жест от правителството на Великобритания“, заяви Марк Лън, президент на Асоциация на организаторите на танци.

Исторически обекти, организации на изкуството и културни обекти във всичките четири нации се възползват от най-голямата еднократна инвестиция на правителството на Великобритания в културата със 188 милиона британски лири, предназначени за делегираните администрации - 97 милиона лири за Шотландия, 59 милиона за Уелс и £33 милиона за Северна Ирландия. Това е в допълнение към 500 милиона британски лири, отпуснати вече в цяла Англия. Това финансиране им позволява да увеличат вече наличната подкрепа за секторите на изкуствата и културата във всяка държава.

Историята Едно от най-великолепните места за танци...

bigstockphoto.com



БГ БЕН

158-метрова е кулата на Blackpool Tower, която е открита през 1894 г. Тя все още има най-високата изкуствена точка за наблюдение в северозападната част на Великобритания. Този архитектурен шедевър е вдъхновен от Айфеловата кула. Изработен е от повече от 2500 тона желязо и пет милиона кирпичи от Акрингтън.

А балната зала на Blackpool Tower е истинско бижу. Тя е проектирана от Франк Мачам. Първият орган на Wurlitzer е инсталиран в балната зала през 1929 г.

Залата е дом на престижни фестивали за бални танци в продължение на над 100 години и се смята от всички за дом на балните

танци.

При първото посещение няма как да не ви спре дъхът - трябва да сте готови да се изгубите в един свят на елегантен чар и изискана красота. Датираща от 1894 г., балната зала в Blackpool Tower е световноизвестна със своя уникален пружиниращ дансинг и ефектна архитектура. И до днес остава мечтана дестинация за феновете на танца от цял свят.

Едно от строгите правила на балната зала е гласяло, че господата не могат да танцуват, освен ако не са с дама.

През декември 1956 г. балната зала е силно повредена от пожар, по време на който дансингът е унищожен заедно с ресторанта от долу. За възстановяването ѝ са били необходими две

години и 500 000 паунда.

Подът на балната зала се състои от 30 602 отделни блока от махагон, дъб и орех.

Със сигурност посещението в Blackpool Tower Ballroom е преживяване, което никога няма да забравите. Ще бъдете очаровани от магията на залата и ще искате да се връщате отново и отново, както правят много от досегашните посетители.

В момента обаче кулата е временно затворена в съответствие с новите насоки на правителството за борба с Covid-19.

През това време балната зала ще се ремонтира. А кой знае? Може още следващата година коронавируса да си отиде от лицето на света и отново да дойдат времена за бални танци...

ПРИСЪСТВЕНО И ДИСТАНЦИОННО ОБУЧЕНИЕ



**БЪЛГАРСКО
УЧИЛИЩЕ
„МОЯТА АЗБУКА“
УРОЦИ С УСМИВКА**

ЗА ДЕЦА ОТ 4 ДО 15 ГОДИНИ
ОТ ДГ ДО 7 КЛАС

СРЯДА, ЧЕТВЪРТЪК, ПЕТЪК, СЪБОТА
ЗАПАДЕН, ЮГОЗАПАДЕН И ЮГОИЗТОЧЕН ЛОНДОН

WWW.MOJATA-AZBUKA.CO.UK | ТЕЛ: 077 4680 2164

**CHISWICK
WHITTON
BEXLEY
MITCHAM**



В Англия въвеждат три нива на местни ограничения в борбата с коронавируса

Локалната система заменя досегашните национални мерки

БГ БЕН

От 2 декември, когато ще отпаднат националните ограничения срещу разпространението на коронавируса в Англия, ще действа тристепенна локална система с мерки. Чрез нея за всеки регион ще се определят ограниченията и ясно ще се дефинира какво може и какво не може да се прави във всяко едно ниво.

Британските здравни власти обаче посочват, че не трябва да се пренебрегват и основните правила, независимо от нивото на ограничения, което се въвежда в даден район. Правилото „Ръце. Лице. Пространство.“ е основно и то трябва да се спазва винаги. Това означава, че ръцете винаги, когато е възможно, трябва да се мият в продължение на поне 20 секунди. Второто правило касае използването на покритие за лице в затворени помещения, където социалното дистанциране е трудно и където ще влезете в контакт с хора, които обикновено не срещате. Спазването на социална дистанция от 2 метра между хората, с които не живеете, е една от най-важните мерки. Респективно разстоянието трябва да е от метър, ако сте с допълнителни предпазни средства, като например маски за лице.

Британското правителство въвежда локални нива на ограничения след отпадането на националните, тъй като е необходим диференциран подход в различните части на страната, където има и различен процент на заболяемост и разпространение на Covid-19.

Тези нива ще бъдат утвърдени, за да се предотврати отново скок на коронавирусни инфекции. От правителството обясниха, че точно социалният контакт разпространява вируса. Затова се налагат тези локални ограничения, като към най-строгите мерки ще се пристъпва само в районите, където вирусът е най-разпространен или където се наблюдава по-рязко нарастване на процента на заразените.

Правителството се ангажира да осигури правилните нива на намеса в съответните места, за да може да се управляват възникналите огнища и да се поддържа

коефициент R под 1.

Системата включва три нива на местни ограничения

Правителството има ангажимент да обяви нивото на всяка област. Лесна проверка може да се направи чрез използване на пощенски код, като така ще се информирате за ограниченията във вашия район или в този, който планирате да посетите. Приложението NHS COVID-19 ще бъде актуализирано на 2 декември.

Новите правила ще влязат в сила от сряда (2 декември). Нивата представляват ръководство, което определя какво можете и какво не можете да правите във всяко едно от тях. И за трите обаче са валидни някои правила, а именно: използването на маски за лице в обществени места на закрито, спазване на мерките за безопасна среща с други хора. Училищата, университетите, коледжите и детските заведения остават отворени на всички нива.

Една от препоръките е да се ходи пеша или да се използва велосипед, където е възможно, а също и да се избягват натоварените часове и маршрути, когато се налага да пътувате.

Очаква се всички отворени предприятия и места да следват сигурните насоки за защита от Covid-19 на клиенти, посетители и работници.

Бизнесите, които могат да останат отворени във всички нива, са следните:

- ✓ Основни и несъществени обекти за търговия на дребно, включително вътрешни и външни пазари.
- ✓ Някои развлекателни и спортни съоръжения като фитнес зали, спортни игрища и съоръжения, развлекателни центрове, танцови студия, голф игрища, басейни, центрове за езда, детски площадки на открито, но при спазване на съответните правила за социален контакт във всяко ниво. Груповите дейности и занимания на закрито не трябва да се провеждат на ниво 3.
- ✓ Услуги за лични грижи, които предполагат по-близък контакт като фризьори и бръснари, салони за красота, за татуировки, за



маникюр, за масажи, спа центрове и козметични услуги, а също и солариуми.

✓ Обществени сгради като библиотеки, читалища и зали.

✓ Центрове за рециклиране и отпадъци, обществени тоалетни, паркинги.

✓ Основни обществени услуги като NHS и медицински услуги, съдилища и центрове за работа.

✓ Места за поклонение - общото поклонение вече може да се възобнови при спазване на съответните правила за социален контакт във всяко ниво.

✓ Всеки, който може да работи от къщи, трябва да го направи. Когато това е невъзможно, хората трябва да продължат да пътуват до работното си място.

Различни ограничения в трите нива, какво трябва да знаем?

Ниво 1

При него се предвижда да не се общува в групи, които са по-големи от 6 души. Това важи за пространствата на закрито и открито. Известно е още като „правило на 6“. В това ниво фирмите и местата могат да останат отворени по сигурен за хората начин. Има обаче специални изисквания към хотелиерския бранш и обектите, продаващи храни или напитки за консумация на място. За помещенията, в които се предлага алкохол, собствениците са длъжни да осигурят сервиране на маса. Също така те трябва да спрат да приемат поръчки след 22 часа. След този час обектите могат да продават храни и напитки, но само чрез доставки.

Ранното затваряне (до 23:00 часа) се отнася за казина, кина, театри, концертни зали, музеи, боулинг зали, увеселителни аркади, за-

бавни панаири, тематични и приключенски паркове, дейности и бинго зали. Кината, театрите и концертните зали могат да останат отворени след 23:00, за да завършат представления, които започват преди 22:00.

Събитията на открито и на закрито (представления и концерти) могат да се провеждат при капацитет под 50%. Съответно се допуска присъствието на 4000 души на открито или 1000 души на закрито. Това правило важи също и за допускането на зрители до спортни и бизнес събития.

Ниво 1 предвижда местата за поклонение да останат отворени, но не трябва да присъствате или да общувате в групи с повече от 6 души, докато сте там. Сватбите и погребенията могат да продължат с ограничения за броя на присъстващите. 15 души могат да присъстват на сватбени церемонии и приеми, 30 души на погребални церемонии и 15 души на свързани възпоменателни събития. В ниво 1 се разрешава организиран спорт на открито, занимания с физическа активност и упражнения. Този род дейности на закрито също могат да се провеждат, но ако се спазва „правило на 6“.

Ако живеете в район от ниво 1, но ви се налага да пътувате до такъв с по-висока степен на локални ограничения, трябва да следвате правилата за този район, докато сте там. Избягвайте пътувания до или нощувки в зони от ниво 3, освен ако не е много належащо.

Ниво 2

То е предназначено за райони с по-високо или бързо нарастващо ниво на инфекции, където трябва да бъдат въведени някои допълнителни ограничения. На първо място - не трябва да общувате с никого на закрито, с когото не живеете

или който не е във вашия балон за подкрепа. Това правило важи, независимо дали сте у дома или на обществено място. Също не се разрешава да общувате в група с повече от 6 души навън, включително в градини или публични пространства. Заведенията и баровете трябва да се затварят, освен ако не работят като ресторанти. Обектите за гостоприемство могат да сервират алкохол само със значителни ястия.

Ранното затваряне (23:00) се отнася за казина, кина, театри, музеи, боулинг зали, увеселителни аркади, развлекателни зали, тематични паркове, приключенски паркове и дейности и бинго зали. Кината, театрите и концертните зали могат да останат отворени след 23:00, за да завършат представления, които започват преди 22:00. Публичното присъствие на събития на открито и на закрито (представления и шоуа) е разрешено, но е в сила ограничението да се заемат по-малко от 50% от местата, или 2000 души на открито и 1000 души на закрито. Правилото важи за зрителите на спортни и бизнес събития.

Местата за поклонение остават отворени, но не трябва да общувате с хора извън вашето домакинство или балон за подкрепа, докато сте там на закрито. И в ниво 2 сватбите и погребенията могат да продължат с ограничен брой на присъстващите. За сватбените церемонии се допускат 15 души. Толкова могат да присъстват на възпоменателни събития, а на погребалните церемонии могат да се съберат до 30 души.

Организираните спортни занимания на закрито ще бъдат разрешени само ако е възможно хората да избягват смесване с такива, с които не живеят заедно.

Ниво 3

То се въвежда за райони с много високо или много бързо нарастващо ниво на коронавирусни инфекции, където са предвидени по-строги ограничения. При него не трябва да се срещате на закрито или на повечето места на открито с никого, с когото не живеете или който не е във вашия балон за подкрепа, включително и в частни градини. Не се разрешава общуване в група с повече от 6 души на открито, в това число паркове, плажове, общест-

вени градини, обекти от културното наследство или замъци, а също и спортни съоръжения.

Местата за гостоприемство като барове, пбове, кафенета и ресторанти се затварят при това ниво. На тях е разрешено да продължат продажбите чрез доставка.

Обектите за настаняване като хотели, къмпинги и къщи за гости също трябва да се затворят при ниво 3. Има няколко изключения, например за тези, които ги използват като основно местоживее, и тези, които трябва да бъдат настанени, когато са по работа, за образование и обучение.

Затварят се развлекателните и туристическите обекти. Това включва закрити игрални центрове и зони, казина, бинго зали, алеи за боулинг, пързалки, развлекателни аркади и игрални центрове за възрастни, кина, театри и концертни зали, също и закритите атракции на местата за развлечения на открито.

Допуска се съоръженията за отход и спорт да продължат да работят, но груповите упражнения (включително фитнес и танци) не са разрешени. Сауните и парните бани също трябва да се затворят. Не се разрешава публично присъствие на спортни събития или представления на закрито и не трябва да се провеждат големи бизнес събития. Елитните спортни събития могат да продължат да се провеждат без зрители. Големите събития на открито (представления и концерти) не трябва да се провеждат.

И при ниво 3 местата за поклонение остават отворени, но не трябва да присъствате или да общувате с никого извън вашето домакинство или балон за подкрепа. Сватбите и погребенията могат да продължат с ограничения за броя на присъстващите, които са валидни и за предходните две нива.

Организиран спорт на открито и заниманията с физическа активност и упражнения могат да продължат, но контактна дейност с по-висок риск не трябва да се провежда. Не се допуска организиранят спорт на закрито, заниманията с физическа активност и упражнения.

Следвайте определените насоки и мерки, защото това ще гарантира вашата безопасност и тази на близките ви.

Специалисти по искове за обезщетение

Ние от адвокатска кантора Осборнс с повече от 40 годишен юридически опит предоставяме безплатен съвет относно предявяването на иск за финансово обезщетение ако сте пострадали при трудова злополука, пътен инцидент или в резултат на медицинска небрежност.

“Огромно благодаря на Снежина Янкова и нейния екип. Карате ме да вярвам, че чувствата и емоциите на хората са нещо, от което другите все още се интересуват! Беше голямо удоволствие да използвам услугите ви!”



★ Trustpilot



Свържете се с нас и говорете на български на:

Снежина Янкова

07516 441 448/020 7681 9013

Snezhina.yankova@osborneslaw.com

Елида Димитрова

07843 349 633/020 7681 8675

Elida.dimitrova@osborneslaw.com



Продуктивна любов



Христос Хаджипапас е роден в Кипър през 1947 г. Следва ветеринарна медицина в София. Издал е стихосбирките „Ендоскоп“ (1969) и „Увод към трагедията“ (1979), романите „Цветът на синия хиацинт“ (1989), „По пътеката на черната луна“ (1993) и „В околото на змията“ (2000), както и сборниците с разкази: „Големата лъжа“ (1981), „Напълно нормален“ (1984), „Любов в пещта“ (2001), „Like a Discus Thrower“ (2009) и „Несигурна стъпка“ (2009).

Романите „По пътеката на черната луна“ и „В околото на змията“ и сборниците разкази „Напълно нормален“ и „Любов в пещта“ са получили държавната литературна награда на Кипър. Книгите му са издадени от престижни гръцки издателства. Негови произведения са преведени на немски, руски, английски, български, испански, турски, румънски, албански и есперанто. Последният му роман - „В околото на змията“, е публикуван през 2003 г. от издателство „Балкани“ в поредицата „Балканска библиотека“ заедно с други значими балкански автори. Много негови разкази са публикувани в български списания и вестници. Заедно със съпругата си Василка Петрова-Хаджипапа превеждат от български поезия, проза и театър. През 1988 г. списание „Неа Епохи“ публикува по техни преводи „Малка антология на българската поезия“. Театралната организация на Кипър постави през 1981 г. пиесата на Йордан Радичков „Опит за летене“, а през 1999 г. Сатиричният театър в Кипър - „Последната нощ на Сократ“ от Стефан Цанев.

От Христос Хаджипапас

Ще разкажа за водещата по телевизията, но преди това ще ви се представя. Аз съм един вид медиум, майстор в проникването в личностите на другите, в разчитането на тайните им. Понякога на мотивите им. Всичко това безкористно, без отплата. Единствената ми печалба е да постигам целта си, да потвърждавам диагнозата си, да се доказвам като добър психоаналитик, макар че нямам официална тапия за нищо подобно. Наградата ми е само пред мен самия, не го правя за трети лица, защото не обичам да одумвам. Нито да получавам браво от някого. Чисто и просто съм маниак на истината, въпреки че не ме интересуват никакви баналности. Те са за водачите на тълпите, демагозите, крадливите политици, високопоставените попове, учените и техниците, които ремонтират

хладилни камери. Моята работа е не замразяването, а размразяването. С последното мизмизмите се освобождават. Вманиачен съм да постигна целта си, дори и ако е заложена кариерата ми, авторитетът ми в обществото, дори и ако трябва някои да ме обвинят в заговор - докато търсят някаква тяхна привидна хармония. И няма да прибегна до неприемливи трикове под масата, както правят те с парите и със съдбите ни. Интересува ме въобще необичайното. Това, което не могат да видят обикновените хора, дори когато им избожда очите и което безпогрешно ни пронизва от край до край, подобно на онези пластмасови микрочастици от глобалното замърсяване на океаните. В същото време, от другата страна на монетата, например, е привлекателната метаморфоза на една незначителна телевизионна водеща, която каналът ѝ почти не показваше. И която влиза в живота ни като

благотворен лъч светлина и красота.

Внезапно Андриани се появява. Беше в сутрешно предаване с един известен, добър журналист, няколко години по-млад от нея - да представят актуалните теми от деня. По време на дебюта им, но и през следващите дни, ми беше трудно да ги наблюдавам: неравни, некоординирани, той със самочувствие, от което обаче сътрудничката му беше лишена. Понякога се смеех на мисълта, че са впрегнали кон с вол. Тя не вървеше в крачка с него. Сякаш се криеше някъде, за да му отстъпи, ще речеш, от безполезното си време. Все едно искаше да се скрие за малко, да остане незабелязана за някоя и друга секунда далеч от обектива. Той пък се опитваше да я насърчи, да ѝ даде криле. Да я повдигне малко, вероятно забелязвайки скритите ѝ възможности. В някакъв момент беше променил даже името ѝ и я наричаше Андрия. Веднъж дори се обърна към нея със „скъпа Андрия“. Само „мила“ липсваше. Постепенно тя набра скорост. Започна да си иска своето време, да се гримира по-малко и така сваляше маската си на преднамерена простота, ставаше по-миловидна, с осветено лице, привлекателна. От ден на ден правеше големи скокове. Устните ѝ леко се увеличиха и се преобразиха хармонично в цвета на костюма ѝ. Много по-подготвена в работата си, понякога тя го прекъсваше. Дори от време на време му се налагаше, защото принадлежеше към постоянния персонал, докато той беше обикновен външен сътрудник. Конят и волът бяха заменени с два състезателни коня, метеорите, които осветяваха пътя към целта си. Ноздрите ѝ незабележимо се бяха разширили. Беше явно, че вътре в тях се беше скрил Химерос* - един образ на страстта, който само детектив като мен можеше да разчете. Останалите си намяха идея за това преобразяване и за уникалната ми находка.

Предаването набра инерция. Благодарение на него каналът завоюва най-високата гледаемост в сутрешния пояс. Надмина и най-популярното предаване на държавната телевизия с една много хубава журналистка, която, наред с великолепните си гърди и сладките си приказки, представяше разнообразни теми за човешкото поведение: детска престъпност, детска порнография, тормоз в училище, сексуален тормоз, импотентност, колко пъти правим секс седмично, любовни измами, медицински теми, чудесата като част от живота ни, плащача икона на Богородица и др.

Още нещо, което никога зрител не беше забелязал, беше мимолетното докосване на ръцете им под масата; когато обективът направи грешка, подобно на демона на печатницата, и пока за нея, с леко зачервено лице, а пръстите им да се преплитат или привличат, ниско по средата на масата, по-решително, отколкото в картината „Сътворението“ на Микеланджело, където Създателят сякаш със статично електричество в краищата на пръстите предава енергия на Адам. При все че някои извратени критици си фантазират нещо по-лукаво в чувството на привличане между двамата мъжки. Това тук е демонът на обектива, както вече отбелязах. Но, подобно на всички обикновени смъртни, не бях обърнал полагашото се внимание. А беше толкова логично. Толкова естествено. Той да ѝ предава прозорливостта си, силата на жестовите, на словесната си мъжественост, благосклонно приемана от нейна страна. А тя на него сладостта на серотонина, която се разливаше не само по лицето и движенията му, но и по целия кадър. И,



разбира се, сред зрителите. Очите ѝ блестяха, лицето ѝ ставаше красиво, желано. Беше махнала от деколтето си безвкусното кръстче и беше окачила един настоятелен лъв, очевидно нейната зодия. Или неговата. Откопча още едно копче на блузата си, без вече да крие крайчето на горящата си гръд. И това вече телесно усещане се разливаше към зрителите, които, без да го усетят, изглежда, че се пропихаха от един вид необяснима наслада. Преживявах някаква взета назаем, отразена еротична еуфория, без да разбират действителната ѝ основа. Усещаха се просто щастливи, без причина. Ще речеш, че някой им накапваше в чая някакъв еликсир на блаженството и отпускането. Като капка пот от набъбналия ѝ пубис в мига, в който тя летеше на седмото небе. На никого не му идваше наум, че „набъбнал“ е толкова близо до диалектната дума за „напращял“, тоест възбуден, че старогръцкият глагол „набъбвам“ завладява изцяло и неочаквано екрана им с неизречени фантазии.

Когато вече бях достигнал до степен да наема агент да ги следи, за да даде накрая някакъв завършек на любопитството ми към „продуктивната любов“ на тази продукция, се случи неочакваното. В края на програмата, когато двамата журналисти се оттегляха от сцената, обективът ги последва и показва младият мъж да я милва по задника.

Мен, ако питате, този малоумник, операторът, правилно беше уволнен. Дори не му казаха причината - че отне цвета от предаването, обратно на бузите ѝ, които постепенно се зачервяваха по време на излъчването, и запрати популярността му до най-ниската точка, а

корабът на еротичната утопия - в плитчините.

Ако зависеше от мен обаче, щях да се справя с въпроса много дискретно. И предаването щеше да продължи да процъфтява и до днес. Защото хората обичат и с готовност приемат любовта, дори и без да разберат, когато тя им се поднася пестеливо на тайни дози, чрез визуални и хормонални фибри и с неподозирани капкомери; дори и от тела, които живеят в условията на суша, които не са привлечени от еротиката вече. Даже и от онези, които са я отхвърлили отмъстително като резултат на разочарование. И сред тях доскоро и от тялото на моя милост. Което в протеста си изгуби години на младост и живот... Жалко.

Затова ви казвам, че този господин трябваше да бъде осъден окончателно на лишаване от любов. Както скитските енареи, които били наказани от Афродита за богоухулство с атрофия на детеродните си органи.

Да беше изминала обаче най-много седмица и прозвучава дяволски саркастичният звън на телефона. Разбрах. Отмъстително се чува гласът на детектива, когато този път бях направил глупавата грешка да наема:

- Скъпи маестро, провалихте се с гръм и трясък да проникнете в личността и на тримата герои. Операторът, драги мой, е усетил, че губи почва под краката си, еротичната си почва! С други думи, предусетил атрофията на страстта си да се стига като примка около него. Затова и постъпил с такава скверност към богинята. Не е имал вече нищо за губене.

Превод: Петър Къдрев
(От подготвяната за печат от издателство „Балкани“ книга с разкази на Христос Хаджипапас.)

Пекарна „Наслада“
Собствено производство
Закуски, хляб, погачи
Готвени храни
Заявки за печено месо

07841029577
60 Main Avenue, Enfield EN1 1DN
www.bakerynaslada.co.uk

Българско училище „Умно Букварче“ в Perivale, Ealing, Западен Лондон
Събота: 09:30-11:30
Email: kunka@umnobukvarche.co.uk
Mob.: 07908674567
www.umnobukvarche.co.uk

Предлага и Online обучение, ново и иновативно
Деца от 4 до 11 години

Изтеглете новия брой
на вестник БГ БЕН онлайн!
www.bgben.co.uk

България катастрофира в борбата с Covid-19

Докато европейските държави затягаха мерките срещу разпространението на Covid-19, България не оцени риска и резултатите не закъсняха. Българската здравна система катастрофира челно под натиска на увеличаващия се брой на болните от коронавирус, които се нуждаят от хоспитализация. Ежедневно се разкриват случаи за хора, които са починали пред болници или на път за лечебни заведения, разкарвани с часове в линейките.

Почти 3000 са вече починалите от Covid-19. Потвърдените случаи на заразени са над 120 000 в страната. Настанените в болници надхвърлят 6350, а в интензивни отделения са настанени над 400 души.

Неглижирането на опасностите, които крие коварният вирус, води съответно и до почти пълно затваряне на България месец преди Рождество Христово. Хубава работа, но българска, бихме казали с чиста съвест днес. И ако направим срав-

Натискът върху здравната система доведе до умиращи пред болниците пациенти с коронавирус

нение с другите европейски държави, които използват месец ноември за да овладеят епидемията или поне напрежението над здравните системи, то българите, в частност и българското правителство, си мислеха, че нещата могат да се разминат от само себе си.

Да, ама не...

Осъзнал пълната катастрофа на здравната система, а може би и факта, че примката се затяга с всеки изминал ден, здравният министър Костадин Ангелов предложи почти пълнен локдаун – затваряне на училища, вузове, детски градини и ясли, нехранителни магазини, ресторанти и заведения, с изключение на доставките на храни, спиране на провеждането на екскурзии.

“Ние не налагаме локдаун, всички ще го наложим. Трябва да се обединим в името на



живота”, заяви здравният министър професор Ангелов.

Прозрение, което би звучало достатъчно убедително, ако беше казано в точното време и на точното място. Но не и сега, когато цялото общество стана свидетел на брутални случаи на смърт на стълбите на болници... И то не където да е, а пред университет-

ска болница във втория по големина град на България – Пловдив. Иначе в града на тепетата, според Областния кризисен щаб, кризата е овладяна. На думи може би, но реалността всъщност се оказва друга и тя е далеч от лачения пиар на държавните чиновници.

Защото в случая става въпрос за живот, човешки

от българите едвам дочакаха първите летни месеци, за да хукнат по морските курорти, забравили маски и противоепидемични правила. Кръчмите прасяха по шевовете, а други скандираха „Оставка!“ и „Мутри, вълн!“ по централни площи и улици. А докато това се случваше, никой не се сещаше, че са в сила противоепидемични мерки срещу Covid-19.

Факт, който идва да ни напомни, че в България всичко онова, срещу което се протестира, може да се „поправи“ само ако обществото също играе по правилата. Иначе системата ще продължава да се сгромолясва на всички нива, а с нея и много поколения българи.

Който разбрал, разбрал. И променил... Ако не сега – кога? И на каква цена? На още трупове пред болниците? Добре е всеки да отдели пет минути и да даде чистосърдечно своите отговори. Тогава може би ще видим и надеждата в края на тунела...



www. *Mery-Sony* .com



Уважаеми клиенти, опитайте новата серия пастички, еклери и саварини, уникално вкусни и сиропирани.

Може да ги намерите във вашите локални BG хранителни магазини.





Откритията, които промениха живота ни

БГ БЕН

През последните две десетилетия учените направиха редица важни открития и експерименти и постигнаха интересни резултати. Те измислиха ракети за многократна употреба, изпратиха два апарата до Марс, откриха възможно обитавани планети извън нашата Слънчева система. Освен това се постигнаха определени успехи в изучаването на нашата планета, нейната история и развитие. Ето част от най-забележителните постижения на учените в последните 20 години.

Интернет



От създаването си до днес световната информационна система промени живота на хората. Днес живеем в общество с изключителен достъп до информация. Можем да твърдим, че най-скъпият продукт в света сега е информацията.

Докато човек учи, мозъкът му развива нови клетки, след което унищожава някои от тях.

Учени от института „Макс Планк“ за човешко развитие в Берлин предлагат тази идея през 2017 година. Убиването на клетките не е толкова лошо, колкото звучи. Мозъкът просто премахва невроните, които не са съществени за запомнянето на новите знания.

Въздействието на безтегловността

През 2017 година учени от университета „Тъфтс“ изследват въздействието на безтегловността, като изпращат фрагменти от плосък червей на Международната космическа станция. След експеримента един от червеите се оказва двуглав, а други реагират странно на водата и се връщат с различни микробиоми в сравнение с останалите на Земята.

Мишки живеят с 35% по-дълго, ако се отстранят остарелите клетки

През 2016 г. в американската клиника „Майо“ в Рочестър

е направено откритието, че ако на възрастни мишки бъдат отстранени износените клетки, които не могат повече да се делят, животът им се удължава средно с 25-35%.

Скоростта, с която се топят ледовете



През 2016 година е установено, че скоростта, с която се топят ледовете, е по-голяма, отколкото предполагаша учените преди. Гигантските ледници на Гренландия и Антарктида се топят по-бързо. Някои от прогнозите са, че в следствие на повишаване на нивото на световния океан, цели градове и острови ще останат под водата.

Управляването на протези с помощта на мозъчни сигнали



През последните години учените постигат значителни успехи в контролирането на автоматизирани части на тялото и компютрите с помощта на човешкия интелект.

Квантов скок в телепортацията

През 2016 г. китайски учени за първи път успяха да телепортират светлинните частици, наречени фотони от Земята в Космоса, използвайки огледала и лазери. Този огромен успех на квантовите физици може напълно да промени начина, по който се движи енергията, и информацията по света.

Получаване на стволови клетки по етичен път

През 2007 г. учени накараха обикновени кожни клетки от човек да се държат като ембрионални стволови клетки. Възрастните клетки се оказват такива, които могат да бъдат както и да било друг вид клетки. Това откритие може да осигури така необходимите за терапевтични цели стволови клетки, без да се налага прибягването до клониране на ембриони.

Откриването на вода на Марс



През 2013 г. астрономите на НАСА наблюдават кълбета пара на повърхността на спътника на Юпитер, Европа. Същата година марсоходът на НАСА Curiosity откри доказателства, че Червената планета е не само единствената планета от Слънчевата система, освен Земята, на чиято повърхност има течна вода и може да бъде обитаваема. Оттогава са открити и други доказателства, че на Марс има течна вода в поне едно подземно езеро. Месец ноември същата година физиците откриха 28 частици, наречени неутрино, дълбоко под леда на Антарктида. Те, според тях, са с произход извън нашата Слънчева система.

Най-отдалечената планета – OGLE_TR-56b

Най-отдалечената планета, която е известна на астрономите, се намира на 5000 светлинни години от Слънцето в съвездието Стрелец. Екипът, направил откритието през 2003 г., е ръководен от проф. Димитър Съселов, който е преподавател в Харвард, а планетата се нарича OGLE_TR-56b.

През 2017 г. – междувъзвезден сблъсък

През 2017 г. астрономите също така наблюдаваха междувъзвезден сблъсък. Когато две неутронни звезди се сблъскаха, учените успяха да видят как се е появило цялото злато във Вселената. Но 2017-а бе и тъжна година за астрономите, които бяха принудени да се сбогуват с апарата Cassini, който направи фатално пътуване до Сатурн през октомври. В края на 2017 г. Администрацията по храните и лекарствата на САЩ (FDA) одобри нова генна терапия за незрящи пациенти.

2019-а - година на открития в областта на изследванията на Черната дупка.

През юли 2019 г. японски космически кораб кацна на повърхността на астероида Рюгу. 2019-а се превърна в година на открития в областта на изследванията на черната дупка. През април екипът на Event Horizon Telescope публикува първата снимка на черна дупка. Учените от НАСА откриха екзопланета извън нашата Слънчева система, която може да бъде обитаваема.

Генетиците дешифрираха неандерталския геном

Авторите на проучването от Харвардския медицински колеж в Бостън и Института за еволюционна антропология в Лайпциг са установили, че геномът на изчезнал вид хоминид, известен като Денисов човек, съдържа необичайни отрязъци ДНК от друга човешка група. Находката може да е свидетелство за изцяло нов вид хоминиди, неизвестни на науката.

Непознатият вид е оставил следи в генома на Денисовия човек - изчезнал хоминид, чието съществуване е известно само от останките от пръст и два зъба, намерени в Денисовата пещера в Сибир. След като учените откриха кост от пръст в пещера Денисов, генетиците завършиха дешифрирането на неандерталския геном.

Източници: <https://money.bg>, <https://www.vesti.bg>

BG ZAKUSKA

Любими български закуски и баници

Боза, айран и много други

Работим и по заявка на клиента

	<table border="0"> <tr> <td>10 Forest Road</td> <td>E17 6JJ tel. 020 850 908 57</td> </tr> <tr> <td>7 Wordsworth Parade</td> <td>N8 0SJ tel. 020 888 134 90</td> </tr> <tr> <td>166 The Grove</td> <td>E15 1NS tel. 074 46 054 880</td> </tr> <tr> <td>177 Tooting High Str.</td> <td>SW17 0SZ tel. 020 876 757 60</td> </tr> <tr> <td>46 Longbridge Road</td> <td>IG11 8RT tel. 078 86 185 106</td> </tr> </table>	10 Forest Road	E17 6JJ tel. 020 850 908 57	7 Wordsworth Parade	N8 0SJ tel. 020 888 134 90	166 The Grove	E15 1NS tel. 074 46 054 880	177 Tooting High Str.	SW17 0SZ tel. 020 876 757 60	46 Longbridge Road	IG11 8RT tel. 078 86 185 106
10 Forest Road	E17 6JJ tel. 020 850 908 57										
7 Wordsworth Parade	N8 0SJ tel. 020 888 134 90										
166 The Grove	E15 1NS tel. 074 46 054 880										
177 Tooting High Str.	SW17 0SZ tel. 020 876 757 60										
46 Longbridge Road	IG11 8RT tel. 078 86 185 106										

Приемаме поръчки за вити баници, погачи и питки

Работно време
ВСЕКИ ДЕН
от 9:00 до 19:00 часа

Aida

**AIDA Ви пожелава
ВЕСЕЛИ ПРАЗНИЦИ!**



Aida
Aida Supermarket 
21 HIGH STREET, LONDON E17 7AD
25 GREEN LANES, LONDON N13 4TN



Въпреки пандемията КОЛЕДНИЯТ дух ни завладява

ледни песни и си припаяват „Jingle Bells“.

Дебнете прогнозата за времето всеки ден и се молите за сняг. Това, което прехвърча, снежинка ли беше?

Вие сте човекът в офиса, който не оставя другите да забравят нито за миг, че

Коледа приближава.

В дома ви още отсега ухае на мандарини, портокали и канела, не защото са ви толкова вкусни, а защото искате по-скоро да се доближите до вкуса и аромата на Коледа.

Лампичките за коледни елхи ви носят романтично

настроение и ви карат да възкликват всеки път.

Украсявате дома си още в края на ноември с всички налични играчки, гирлянди, елхи и лампички.

Дали пък да не си пуснете „Сам вкъщи“ за N-ти път...

Източник: www.dw.com

БГ БЕН

Коледа приближава... Този празник се очаква навсякъде по света. В различните страни се чества по различно време, с различни обичаи, но въпреки това Коледа остава любимият празник на милиони деца, а и възрастни по света.

Коледа е любима на много хора заради начина си на празнуване. Събираш се с приятели и роднини, разменят се подаръци, разговаряте. Коледа не е символ само на сближаването, този празник носи със себе си и чудесата на коледния дух. Сигурно някои от вас не вярват в чудесата на Коледа. Други се питат какво е коледният дух, трети вярват в него, но не искат да знаят какъв е! Може би такъв дух наистина няма, може би всичко е измислено от човешкия ум!

Не е трудно обаче за миг да се освободим от ежедневието и да повярваме в чудесата. За момент всички ние да се върнем в детството и да мислим пак като малките, невинните деца. Да повярваме, че ако не заспим може и да видим Дядо Коледа да се промъква през комина, за да ни остави подаръците, за които сме били послушни цяла

година. Да се вълнуваме, украсявайки цялата къща с най-различни коледни украшения.

Всъщност това е коледният дух! Той е този, който ни връща към старите невинни чувства, безгрижните весели игри, искрените пожелания за здраве и повече щастие.

Мислейки за Коледа, ние се вълнуваме. Но защо? Защото може би усещаме магията на тази необикновена атмосфера в зимната нощ. Защото ние правим чудесата на Коледа, защото се чувстваме специални, изпълнени с любов и грижа. Коледният дух е представата за едно по-щастливо и справедливо бъдеще, изпълнено с обич и грижа. Нека повярваме в чудесата на коледния дух, защото така вярваме и на себе си. И ако ние сме чудесата на Коледа, нека да си останем такива.

Ето някои признаци, които издават, че магията на коледния дух вече ви е завладяла:

В коледно настроение сте от края на октомври и вече правите мислени списъци с коледни подаръци.

Всичките ви зимни дрехи са с мотиви на еленчета, снежинки и са преобладаващо червени.

Все по-често слушате ко-

Как по света празнуват добрия старец

БГ БЕН

В България добре познат и обичан е Дядо Коледа, който раздава подаръци на добрите деца в празничната нощ. Някога почитаме „внесения“ от СССР Дядо Мраз и неговата внучка Снежанка. Това не са единствените превъплъщения на добрия старец - всъщност по света има много негови варианти, ето част от тях:

Санта Клаус - това е най-популярният Дядо Коледа в западния свят. Облечен е в червени дрехи, с дълга бяла брада, вози се на летяща шейна, телена от северни елени, и разнася подаръци, като влиза през комините на къщите. Основен помощник в работата му е Рудолф - говорещ елен с червен нос. Санта Клаус живее на Северния полюс, където в работилницата му цяла година елфи правят подаръците за децата. Традицията повелява за добрия старец да се оставят бисквитки и чаша мляко на камината.

Юл Томте е шведският

като това символизира измислянето на проблемите от изминаващата година. Бабо Натале е друг герой, който раздава подаръци на добрите деца, той е по-слаб и по-добре изглеждащ от Дядо Коледа, но също като него носи червени дрехи.

Увлин Увгун е монгол-



ският колега на Дядо Коледа. Неговата история е по-дълга от християнските обичаи, той е бил пастир и затова носи гега. Шапката му е от лисича кожа и често е изобразяван с камшик в ръката.

Хотейошо - макар че японците не са християни, те също имат еквивалент на Дядо Коледа - Хотейошо. Той е дебел и усмихнат

будистки монах, който разнася подаръци за децата. В Япония новата година се отбелязва със 108 камбанни удара. Най-популярният подарък за Коледа е кумада - бамбуков капан, който според традиционните вярвания задържа щастие. Къщите се ук-

расяват с борови клонки, понеже борът е символ на дълголетието.

Синтерклаас в Холандия раздава подаръци в нощта на 5-и срещу 6-и декември - Никулден. Той е митична фигура, базирана на християнския св. Николай Чудотворец, и се смята, че от своя страна е първоизточникът на Санта Клаус (Дядо Коледа). Син-

терклаас е възрастен мъж с голяма бяла брада, облича се с червено наметало върху бяла или червена тога, носи пръстен с рубин и голям церемониален жезъл. Той носи червена книга, в която е записано всяко дете и дали е било добро или лошо през изминалата година.

Коледните веселяци са исландската версия на Дядо Коледа. През вековете бройката им е варирана, но официално в момента се смята, че са тринадесет. Децата слагат обувките си на первазите на прозорците и коледните веселяци слагат в тях подаръци или развлечени картофи в зависимост от поведението на детето през годината. Всеки от тринадесетте герои има име, собствена история и характер. Стюфур, например, е много нисък и краде мръсни съдове, за да обере хрупкавата коричка по тях, а Хърйоаскелир се забавлява, като тряска врати, особено през нощта.

Източници:
<https://po-sveta.com>,
<https://dariknews.bg>

Магазин София

При нас можете да намерите едни от най-качествените марки храни на пазара

Заповядайте на обяд с традиционни български ястия супа + основно общо £5.00

Wimbledon - 62 Quicks Road, SW19 1EX
Surbiton - 245 Ewell Road, KT6 7AA

Работно време: от 09.00 до 21.00 (понеделник - неделя)



еквивалент на Дядо Коледа, дори е по-точно да се каже, че е неговият предшественик. Той е малък гном, който разнася подаръци вечерта на Бъдни вечер и обикновено е облечен с червени дрехи.

Бефана и Бабо Натале - в Италия имат два основни празнични персонажа. Бефана е стара жена, често е наричана „Коледната вещица“, защото язди метла. Преди да си тръгне, тя мете пода на къщата,



Д-р Мирена Василева

ПСИХОТЕРАПЕВТ

- Семейни и брачни консултации
- Проблеми на детското съзряване
- Децата със специални нужди
- Страхове и панически състояния

Тел. 07999334778

Индивидуални консултации

- Групова психотерапия за деца и възрастни
- Тревожни и депресивни състояния
- Зависимости (алкохолна, наркотична, хазартна и др.)

Email: mirenaavasileva@gmail.com



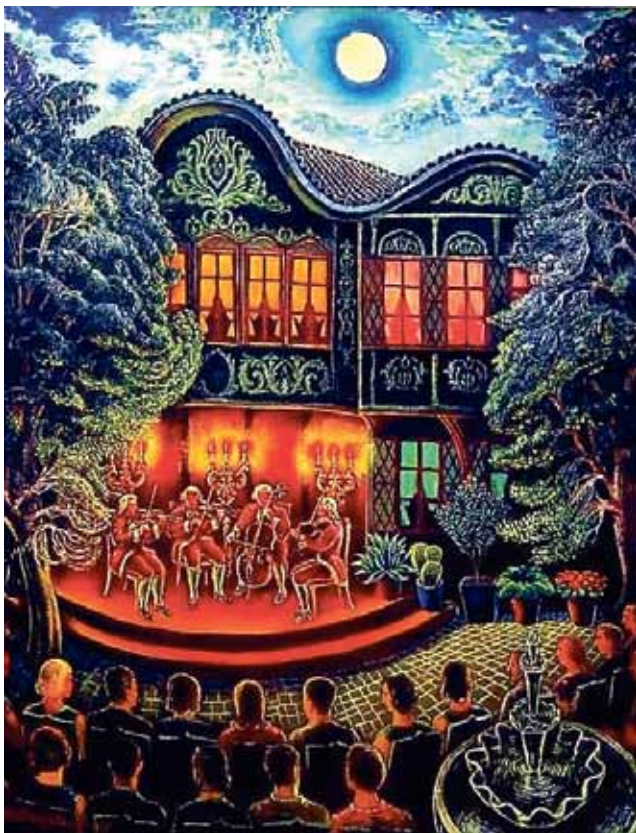
Цанко Лавренов: „Стила съм си постигнал с пот на челото“

БГ БЕН

За него Златю Бояджиев казва: „Животът е къс ден. Радостта е кратка. Затова виж слънцето, Цанко, ти идеш от света на званите. Дай на хората венци от слънчеви лъчи.“

Цанко Лавренов е роден на 24 ноември 1896 г. в Пловдив. Дядо му Лаврентий бил книжовник, преписвач на католически ръкописи. Преписал е и католическата преработка на Паисиевата история. Цанко Лавренов завършва Френски колеж в Пловдив и частно художествено училище във Виена през 1921/1922. През 1925 г. пътува до Италия да се запознае с изкуството на италианските художници. Като самоук художник утвърждаването му сред възпитаниците на Художествената академия е свързано с много разочарования. За едни и същи картини в пресата се появяват и възторжени, и отрицателни отзиви. Оценили неговия изключителен талант, някои видни български творци му оказват безкористна подкрепа - помагат му да отиде до Атонските манастири, където художникът навлиза надълбоко в света на старобългарското и византийското изкуство. Самоукият художник има по-различно от канона светоусещане, което показва в многобройните си платна.

През 1963 г. Цанко Лавренов е удостоен със званието „Народен художник“. Той е инициатор на битката за спасяването на старинната



„Малка нощна музика“.

част на Пловдив заедно с Атанас Кръстев, известен на пловдивската общественост като Начо Културата.

В колектив с други български художници Цанко Лавренов допринася за повишаване равнището на Пловдивския мострен панаир. Печели конкурси за емблема на Панаира и за оформление на българския павилион на Световното изложение в Париж през 1937 г. Заедно с Данаил Дечев и Витко Бабаков урежда шест съвместни изложби (1926 - 1929) - още при първата от тях картината му „Иконописецът“ е откупена

за Градската художествена галерия в Пловдив. Това е първото му официално признаване (1926) и важен етап в творческото му развитие. Основна тема на творчеството му са старите градове и манастири, като изключително място в него заемат пейзажите и композициите от Пловдив.

Цанко Лавренов твори и в областта на графиката - известни са неговите 12 „пловдивски пощенски карти гравюри“ („Старият Пловдив“, „Хисар капия“, „Ламартиновата къща“, „Кулата на Сахат тепе“, „Джамбаз тепе“, „Имарет джамия“, „Новият мост на Марица“ и други). Лавренов сътрудничи на независимия информационен вестник „Победа“ (1930-1936) и с илюстрации на списание „Детски живот“ (1930-1947). Изявява се като художествен критик и изследовател на изкуството, автор е на монографията „Златю Бояджиев“ (1958) - художник, с когото го свързва близко приятелство.

Самоук художник, търсещ своя собствен творчески път, Цанко Лавренов първоначално „рисува както може, сам, по усет, по собствен избор“. Много трудно е било на младия творец да се ориентира бързо и да намери сам правилен път на художествено развитие. Затова най-ранните му творби представляват едно преминаване през различни стилове - от наивно-реалистичен до модерния по онова време сецесион. Още тогава

Лавренов съзнава, че това е най-лесният път, по който можеш да се плъзнеш към подражателство. Той чувства, че западните модерни художествени течения, колкото и да са популярни в България, остават чужди за неговия дух, защото са посетили и отгледани на чужда почва. Те не носят в себе си онова, което се съдържа в понятията „родно българско“, затова младият художник се оглежда в българското църковно изкуство от последните няколко века.

Цанко Лавренов започва да обикаля из близките на Пловдив манастири. Най-често гостува на Бачковската обител, където освен стенописите, изучава и ръкописите в манастирската библиотека. Пловдивските църкви, издигнати през Възраждането, също са обект на неговите изследвания. Няколкократно посещава



Цанко Лавренов в Бачковския манастир.

Рилския манастир, където открива своя истински учител - Захарий Зограф.

„Захарий Зограф в Бачковския манастир беше истинско откровение за мен. Това беше пътят, който търсех и по който исках да вървя“, споделя художникът.



Цанко Лавренов пред своята картина „Селски панаир“, София, 1968 г.

Света гора, където художникът пребивава през 1935-1936 г., оказва силно влияние върху него. Цанко Лавренов прекарва дълго време в манастирските библиотеки, наблюдава иконите и стенописите, става свидетел на живота на атонските монаси. Всичко това неусетно и за самия него се запечатва в сърцето и душата му.

„...Тихо е. Птиците са притихнали, листата по дърветата се притискат едни в други, за да не шумолят, защото внимават да не нарушат молитвеното съзерцание на монаха, разхождащ се в двора на манастира.“ Това е картината „Светогорският манастир Хилендар“ от 1942 година.

„Доскоро, заплени от блясъка на западната цивилизация, ние се бяхме отвърнали от своето и отрекохме много художествени ценности - плод на българския творчески гений. И днес дори много хора смятат старите български икони, пръснати по църкви и манастири, за изделия без художествена стойност, излезли от ръката на повече или по-малко сръчен занаятчия. Като проява на този фалшив мироглед виждаме вече реалистично третирани икони да изместват стария византийски стил.“

„Мистицизмът е присъщ на хората от Изтока и затова старите икони на Източната църква са пропити от силно религи-

озно чувство и аскетизъм. Образите на светите не са образи на земни хора, те не са от земна плът и кръв, каквито са светите на Католическата църква от Ренесанса насам.“

Тези размисли за православната икона принадлежат на големия български художник Цанко Лавренов. Те навярно ще изненадат мнозина, тъй като Лавренов е известен преди всичко с пейзажите си от Стария Пловдив. Но връзката на художника с православното църковно изкуство е дълбока и трайна и тя стои в основата на добре познатия уникален пейзажен художествен стил на Цанко Лавренов.

Почитател и меценат на Лавренов е бил Богдан Филев, а сред приятелите му са Гео Милев и Златю Бояджиев.

„Златни кунки имаш“, хвалели го монасите от Света гора, докато за месец рисувал там. Сигурно затова през 2000 г., за да бъдат представени в Солун, 50 платна на именития пловдивчанин бяха застраховани от британския застраховател „Лойдс“ за \$350 000.

Цанко Лавренов живее в Пловдив до 1940 година, след това се установява в София. Умира на 16 декември 1978 г. в столицата. Днес Художествената гимназия в града под тепетата носи неговото име.

Източници:
<https://bg.wikipedia.org>
<https://opoznai.bg>



„Старият Пловдив“, 1930 г. („С тази картина станах художник“, казва художникът на брат си Ради.)



Паметник на Цанко Лавренов пред библиотеката на Академията за музикално, танцово и изобразително изкуство в Стария град. Скулптор Данко Данков.

Колко надежда има в думата „дано“?

БГ БЕН

Една от най-често използваните думи в речника на всеки българин е „дано“. Дали за нещо, което искаме да ни се случи или за нещо, което не желаем – ползваме я. Но всъщност тя има много

песимистично съдържание, за което не се замисляме.

Използваме я всеки ден, дори по доста пъти на ден. А всъщност „дано“ е събрано наречие, създадено от две срички „да“ (yes) и „но“ (no/but).

Първо след положително-

то, което всъщност влагаме в тази дума за „надежда“, веднага следва отрицание – става обръквачо, когато ги разглеждаме така, нали!

Така възниква въпросът: имаме ли друг избор?

За щастие българският език е достатъчно богат, за

да намерим заместители като изразите „надявам се“, „дай боже“, „да бъде“ или просто да помислим в бъдеще време.

Промяната не става от днес за утре, отнема време, за да премахнем негативните думи и мисли от речника, респ. съзнанието си. Нека

премахнем тази дума или най-малкото да я заменим с „ще“. Не „дано се справя добре“, а „ще се справя отлично“. Не ви ли звучи по-добре?

Вместо да си казвате „а дано!“, истински повярвайте в себе си! В качествата си. В това, че можете, че бъдещето

е във вашите ръце. Тогава вече няма да чакате чудото. Защото вие сте чудото. Разковничето е в действието. Използвайте настоящето си рационално, за да изградите ползотворно бъдеще. За вас. За децата.

Животът не чака.



Наближава Рождество Христово, също Коледа, Божик или Божич – един от най-големите християнски празници. На него християните честват раждането на Сина Божий Иисус Христос. Според Евангелието от Лука това станало в град Витлеем, провинция Юдея.

Идващите светли християнски празници са повод да си припомним някои от най-милите Коледни стихчета на наши изтъкнати поети. Коледните ни обичаи не се изчерпват с любимите гозби на трапезата, пламтящия бъдник и посещенията на коледарите. Наред с народните традиции обаче имаме и литературни образци, посветени на Рождество Христово!

БОГОВИЦА

Боговица на полица,
ври на огъня кървица.
Ще се роди Боже чедо,
ой, Коледа, мой Коледо.
Ще разчупим боговица,
по коматче на дечица.
Стани, нине господине,
посрещни ни, подари ни.

Петко Р. Славейков

МОЛИТВА

Дядо Господи, прости ме,
моля ти се от душа!
С ум и разум надари ме
да не мога да греша.
Запази ми ти сърцето
от зли мисли и неща;
всичко виждаш от небето,
зло на мен недей праща!
Дай на мама, дай на татя
здраве, сила и живот;
мир, любов на всички братя,
и добро на наш народ!

Иван Вазов

КОЛЕДА

Разтвори се тъмно небе
със сребърна месечина,



с облачета и звездици,
разтвори се на широко,
на широко, на дълбоко,
че се спусна златна стълба
от небето до земята,
а по нея Бога
слезе доле при децата.
Кое дете сън заспало,
млада Бога не видяло,
кое дете лошо било,
млада Бога натъжило,
само дете коледарче
млада Бога веселило
и звездата Витлеемска
люлката му осветила!

Дора Габе

БЪДНИ ВЕЧЕР

Ненадейно на небето –
в тази съща нощ огряла
чудната звезда комета,
хубава, лъчисто бяла.
И оставили книжата
учените влѣхви стари,
и на път подир звездата
тръгнаха със скъпи дари.
И звездата чудно бяла,
както Господ Бог ѝ казал –
без и денем да залязва,
над една кошара спряла.
Влезли вътре мъдреците,
и сред агънцата бели,
с ореол над къдриците,
малкият Христос видели...

Елисавета Багряна



ДОБРИЯТ ДЯДО КОЛЕДА

Дядо Коледа тъй драг
иде със еленов впряг

добродушен, белообраз
гост от приказния свят.
Празничният негов кош
е същинска звездна нощ,
пълнен с много чудеса
от самите небеса.
Греят снежните следи,
думи топли той реди:
„Ида с този кош голям
своята обич да раздам...“
Коледни свещи пламтят,
среща го честит Снегът.

Иван Рудников

ПИСМО

Рано, рано отзаран
дойде Врабчо през Балкана
и донесе бърза книга:
„Дядо Коледа пристига!“.

Той в среднощ ще бъде тука,
той по портите ще чука,
ще изходи всички двори,
всички стаи ще отвори,

всеки дом ще благославя
с любов, имот и здраве
и без много шум и врява
ред по редом ще дарява:

на момиченцата малки –
буйки, кукли и дрънкалки,
на момченцата добрички –
книжки, чанти и шейнички!

Асен Разцветников



КОЛЕДАТА ДА БЪДЕ В БЯЛО...

Снежено ми е на душата,
искам сняг да завали.
Да донесе радост на децата,
и шумни, весели игри.
Да покрие с доброта земята,
че от толкоз мъка я боли.
Да покълне обич във сърцата,
а в очите – да заблестят мечти.
И отново в утрото да се роди,
в бялото на тази зима снежна –
онази любов, с която да претвори
света в обич – нежна.

Снежено ми е на душата –
чисто, светло – заискряло.
И сякаш в дете превърнах си мечтата –
Коледата – да бъде в бяло.

Darini - Д. Тодорова

Източници: <https://www.edna.bg>, <https://az-deteto.bg>

Където и да се намираме, все ще се събираме

Наближава Андреевден - светъл християнски ден

БГ БЕН

На 30 ноември православната църква почита свети Андрей Първозвани, наречен така, защото първ от апостолите бил повикан да тръгне след Христос. Андрей Първозвани се смята за апостол на православните славяни, защото той ръкоположил първия епископ в Цариград - Стахий, а кръщение и миропомазание православните славяни -

българи, сърби и руснаци, са получили именно от Цариградската патриаршия.

По стара традиция българи наричат празника „Едрей“, „Едринден“ или „Мечкинден“, тъй като според народните възгледи от този ден започва нарастването на деня. Още в навечерието на празника или в настъпилото ранно утро всяка домакиня приготвя вариво от царевица, жито, фасул, леща, ечемик, овес

и пр. Това се прави, за да едрейт посевите, тъй както наедряват сварените зърна. От варивото ядат всички. От него се дава на домашните животни, за да е добър приплодът им.

По нашите земи на север от Балкана Андреевден се почита като празник на мечките, познат под името Мечкинден. Според народното предание някога св. Андрей бил самотен отшелник в планината, който

обработвал малка нивица. Но една мечка изляла вола му. Разгневеният земеделец успял да улови звяра, впрегнал го в ралото вместо вола и така го подчинил на волята си. Оттогава яздел мечката и обработвал земята си с нейна помощ. Затова светецът се тачи като патрон на мечките, като техен покровител.

На Андреевден най-възрастната жена в семейството взема шепа варени зърна



и филия хляб и ги хвърля нагоре в комина или върху покрива на къщата със закланието: „На ти, Мецо, кукуруз, че да не ядеш суровия и да не ядеш стоката и човеците!“.

На особена почит на този ден са младите булки - именно на тях се пада ритуалът с хвърлянето на варените семена, та както бързо наедряват те, тъй и

булките да пълнеят с новите рожби. На трапезата трябва да има жито, боб, леща, грах, просо или ечемик. На свети Андрей не се работи късна работа, не бива и да се перат дрехите.

На този празник имен ден празнуват: Андреа, Андрей, Андрейка, Андрея, Андриян, Андрияна, Андрор, Дешка, Първан, Силен, Храбрин, Храбър.



БГ БЕН

Наближава декември! Месецът с най-хубавите празници и многото почивни дни. Месецът, в който украсяваме елхата, получаваме подаръци, радваме се на вкусна храна, замеряме се със снежни топки (ако падне сняг) и сплотяваме семейните отношения. Голяма част от българите посочват последния месец от годината като свой любим. Декември е златната ера на зимата.

Защо това е така?

Една от причините е пухкавият сняг, който свързваме с правене на снежни топки и спускане с шейни. Втората причина са празнично украсените улици и магазини. През целия месец всичко е изпълнено с радост и веселие. Обичаме декември, защото идва краят на годината и започва нова, изпълнена с повече надежди и вяра. Изпращаме и получаваме поздравителни картички до приятели от целия свят. И последната, но и важна причина да обичаме толкова много този месец - празниците и вкусната храна, която консумираме, преди да започнем поредната диета от 1 януари. Ето част от празничните декемврийски дни.

„Варвара вари, Сава меси, Никола гости посреща“

Навярно мнозина от нас си спомнят този шеговит

народен израз, който ни подсказва, че идват едни от най-чаканите и желани празници - Бъдни вечер и Коледа с раждането на Божия младенец. Те, както и останалите народни празници, обичаи и явявания през годината, са ни завещани от нашите прадеди преди хилядолетия. В тях е втъкана дълбока символика, мъдрост, идея за хармония и съвършенство. С годините, опознавайки културата и бита на другите европейски народи, все повече осмисляме какво неограничено фолклорно богатство притежаваме ние, българите. Това наследство трябва да съхраним и предадем на идните поколения.

4 декември е денят на Вмца Варварица, Варваринден, Варвардан - в народните представи Варвара и сестра ѝ Сава, чествана на другия ден, са двете сестри на Свети Никола. От тях Сава е по-добрата, винаги върви след Варвара и я моли да не пуска от ръкава си ледени зърна по нивите. Двете сестри подготвят празника на Св. Никола, затова се казва: „Варвара вари, Сава меси (меси), Никола гости гощава“.

Тук в синтезиран вид е подсказано основното съдържание на обредността, типична за тези празници. На Варвара жените подготвят обредно вариво, както на Андреевден. В някои райони на страната месят питки, намазват ги с мед или

Празничният сезон чука на вратите ни

рачел (сварен гроздов сок с парченца тиква, патладжан и др. плодове) и ги раздават на пътниците, за да отнесат със себе си болестта. За омилюване на шарката вечерта срещу празника за нея се приготвя трапеза или се оставя през нощта медена питка на полица, за да я вземе баба Шарка, да си хапне и да не напада децата.

В Западна България със същата цел на кръстопът нечетен брой деца палят огън, сваряват леща в гърне и прескачат три пъти огъня. В Южна България има обичай срещу Варвара да се слага обреден хляб (колак, кравай, харман) и да се кади с палешника. С него се цели осигуряването на плодородие и богат приплод на добитъка. На трапезата се пали свещ, приготвена от стопаните, която се запазва и се пали при тежко раждане на добитъка, при гръм и градушка.

В Югоизточна България стопанката храни рано сутринта кокошките в кръг със сварените вечерта зърна, за да се развъждат и запазват. В други райони

на страната празникът се свързва с обичая „Полязване“.

6 декември

Свети Никола, ribен свети Никола е един от най-големите зимни празници с ясно изразен семеен характер. Посветен е на Свети Никола - покровител на моретата, на моряците и рибарите. Най-типично за обредността е приготвянето на специално ястие - рибник. Жените внимават при почитването на рибата люспите да не падат на земята, защото се вярва, че ако човек стъпи там, той се разболява и умира. Костта от главата, която наподобява кръст, се запазва за лек против детски болести. На трапезата се поставят и постни ястия, както и специален обреден хляб (парацис, служба, богов, колак, Никулденски хляб). Рибникът и хлябът се прекадяват и от тях се раздава. Всеки трябва да хапне риба. „На Никулден човек трябва да почопли зъби с рибя кост, макар и от боклука да я вземе“, гласи народното поверие“.

Никулден е един от българските празници, на чийто светец често се посвещава, в случай на преживяно тежко премерджие, избягната беда или изобщо „за здраве на къщата“, семейният обичай курбан. Никулденският курбан винаги е рибен, приготвен по определен начин. Канят се близки и роднини на трапезата. Често службата съвпада с именния ден на домакиня (домакинята). В някои села в Пловдивско на Никулден жените палят свещи, раздават пити и ядене, целуват камъните или иконата на светеца и оставят дребни дарове (пари, цветя, пешкири).

В православния календар св. Никола Мирликийски Чудотворец е известен и като Николай Угодник. Кръстното му име Николай означава *Побеждаващ*. На него се приписват и множество чудеса, избавящи моряците и пътуващите по море от водната стихия. На този ден се слага край на есенно-зимния риболов, а уловът се пренася в жертва на светеца. Всички кораби в открито море спират, за да

се почете патронът-свещец.

На 6 декември именници са: Никола, Николай, Николина, Ненка, Нина, Нено, Нино, Колю.

9 декември - Зачатие на Св. Анна

Янино зачатие - празник, познат само в отделни райони на Южна и Западна България. Нощта, предхождаща празника, е време на заклинания, прокоби и магии. През нея магьосници, вещици и врачки най-лесно установяват връзка с дявола, мъртвите и демоните. Те се появяват около огъня като мушици. Затова стопаните палят пред всяка врата огън с тор, ръсят пепел и просо около стопанските постройки. Момите посаждат пшеница в гърне и топят клонки от вишна или ябълка във вода и ги оставят край огнището. Ако до Нова година пшеницата поникне и клонките се разлистят, момата ще се омъжи през следващата година, и то за добър момък. На този ден православната църква чества зачатие на св. Анна - майка на Богородица.

12 декември - Св. Спиридон

Празникът се почита главно в Родопите. Вярата в светеца, който предпазва от кожни заболявания, е породила обичая жените да правят специални обредни хлябове и да ги раздават за здраве. Св. Спиридон е тачен и като закрилник на занаятчиите и козарите. В Благоевградско се празнува за опазване на добитъка и особено на конете. Жените месят погачи и ги раздават, още докато са топли.

ЧЕСТИТО НА ВСИЧКИ ИМЕНИЦИ!

Бъдете здрави!



Идат светли празници, да вдигнем чашите с шампанско!

БГ БЕН

„Помнете господа, това е не просто Франция, за която ще се бием. Това е шампанското!“, с тези думи се обърнал британският премиер Уинстън Чърчил към своите и съюзническите генерали преди десанта на англо-американските войски в Нормандия през Втората СВ.

Днес на Запад хора от висшето общество пият шампанско и на закуска. У нас по традиция се пие на Нова година и на някой скъп семеен празник.

Из историята на шампанското

В необятната вселена на виното пенливите вина са сякаш отделна слънчева система... Шампанското, пенливото вино от областта Шампан във Франция, е най-ярката звезда на небосклона, но в никакъв случай не е единствената.

Случайно или не, всеки силен оригинал дава името си на своя вид. И сега така се е получило - на много места по света с името шампанско неправилно се обозначава всяко пенливо вино, чийто произход не е от прочутата област в Североизточна Франция. Какви тайни има тази изискана напитка, ще разберем от оригинала.

Къде се правят пенливите вина?

Реално навсякъде по света, където се произвежда

вино, могат да се получат пенливи вина. Няколко района в света обаче са прочути с това, че при тях правенето на пенливо вино е основна, а не съпътстваща дейност. Списъкът, разбира се, се оглавява от Шампан, където се твърди, че е сложено неговото начало. Други популярни райони са Асти в Италия, долината на Лоара във Франция, Североизточна Испания, някои части от щата Калифорния, а напоследък и райони в Австралия и Южна Африка.

Името

В Европа името „шампанско“ е защитено със закон. То може да се употребява само и единствено за пенливите вина, произведени в тази френска област по строго запазени традиции и стандарти. Първият регламент датира от далечната 1891 година, известен като договора от Мадрид. Останалите пенливи вина на Стария континент имат други имена – просеко, кава, сект, спуманте и т.н.

Най-прочутото в света пенливо вино обаче си остава шампанското. И днес в областта Шампан са убедени, че техниката за неговото производство е достигнала своето съвършенство.

Защо Шампан?

Така се казва най-северната лозарска област във Франция. Тук климатът благоприятства най-добре отглеждането на качествено грозде. Зимите са студени,

а летата – прохладни, меки, но не горещи. Дори има години, в които гроздето буквално се бори със сетни сили, за да узрее. Затова не е странно, че не всяка година има достатъчно добра реколта за производство на пенливото вино. Друг важен фактор е, че почвите в Шампан са варовити, което се отразява добре на сортовете грозде.

Стари изби, вековни традиции...

Повечето от най-добрите изби за шампанско се намират в град Реймс – тук през 1429 г. 17-годишната Жана д'Арк коронясва Шарл VII за крал на Франция. Другият значим град в областта с прочути изби е Еперне. Значителна част от избите са дълбоки и скалисти и датират още от времето на Римската империя. Затова местните винари имат основание да се похвалят с многовековния си опит във винопроизводството на пенливите вина.

Кога се ражда шампанското?



За рождена дата на виното с мехурчета се приема датата 4 август 1693 година, а за

негов родител - прочутият монах Дом Периньон, дал името си на най-прочутата марка от пенливите вина. Макар монахът лично да е ръководел производствения процес в абатство Овил, историята казва, че не той е изобретил искрящото вино. Все пак на него се дължи умението да се прави бяло вино от черно грозде. За първи път Дом Периньон превърнал в изкуство смесването на вина от различни сортове и от различни райони.

Първата реклама

„Елате да видите – пия звездички“ и днес се счита за фраза от първата реклама на шампанското във френския печат от началото на 19-ото столетие. Истинското шампанско се прави основно от три вида грозде – два черни и един бял. Това са пино ноар, шардоне и пино мюние. Енолозите твърдят, че пино ноар придава тяло, структура и дълголетие на сместа, бялото грозде шардоне придава деликатност, свежест и елегантност, а пино мюние – бързо развие, аромати и плътност.

Как да познаем дали шампанското, което пием, е качествено?

Без съмнение познавачите на добрите вина лесно се ориентират в тази необятна област. Затова ще посочим няколко характерни особености на пенливото вино за тези, които нямат опит и



познания.

Според енолозите при най-добрите пенливи вина мехурчетата са малки, като се издигат в непрекъснат поток от дъното на чашата. Ако са големи и се движат напосоки, виното не е от най-доброто качество.

Колкото е по-добро виното, толкова по-малко агресивни са мехурчетата в устата.

Качественото шампанско или кое да е друго пенливо вино не трябва да оставя горчив вкус. Това също говори за невисоко качество на виното.

Магическите мехурчета на напитката са се смятали за нещо изключително забавно и подходящо за празника. Разбира се, хубавата напитка си отива и с хубава храна. Ето защо тази звездна напитка е широко популярна сред хората по целия свят, които предпочитат да посрещат Нова година именно в нейната компания.

Шампанско в България

У нас се продават 7-8 различни марки оригинално френско шампанско. Цените варират между 50-60 и 300 лева. Най-скъпите и традиционно присъстващи на богатите празнични трапези са „Дом Периньон“ и „Кристали – Луи Рьодерер“. Цената им е между 200 и 300 лева,

малко по-скъпо от Западна Европа. Най-евтиният „Дом Периньон“ там може да се намери за 80-90 евро, у нас най-евтиният е 220 лв. Има и разни „винтидж“ шампанско, от една реколта, което е с по-висока цена.

В България няколко изби правят пенливо вино по оригиналната технология за шампанско с вторична ферментация в бутилката – избите „Хан Крум“, „Едоардо Мирлио“, „Магура“. Цените са между 15 и 25 лв. бутилката. Изба „Логодаж“ направи по оригиналната технология много сполучливо розе шампанско от сорта „Широка мелнишка лоза“, който се оказва подходящ за пенливо вино. Изба „Лясковец“ прави пенливо вино по технологията за италианско просеко – ферментация в танк, а не бутилка по бутилка. То е по-евтино.

И други изби у нас опитват да правят шампанско по оригинална технология. Но масовите пенливи вина на цена 3-4 лв. бутилката не са „шампанско“, не са дори пенливи. Те са евтини бели вина, подсладени и газирани, както се газират безалкохолните напитки. Пенливо вино, произведено по технологията на шампанското, се отбелязва на етикетата като „класически метод“.

Източници: lifebites.bg, e-vestnik.bg, zajenata.bg

Една от най-известните личности в света на шампанското е французойката Лили Боланже. Собственик и ръководител на прочута компания след 1941 г., тя извежда избата успешно от Втората СВ, като я превръща в един от световните лидери на пазара. На въпрос на английски репортер кога пие шампанско, Лили Боланже дала най-вдъхновяващия отговор.

„Пия шампанско само когато съм щастлива и когато съм тъжна. Понякога пия и когато съм сама,



когато имам компания – доста, когато съм гладна. Иначе нито глътка – когато не съм гладна, и пия

когато съм гладна. Иначе нито глътка – когато не съм гладна.”

На ти ли сте с виното?

Ако обичате тази напитка, сигурно въпросите няма да ви затруднят.

1. Как е най-добре да се съхраняват бутилки вино?

- а. прави
- б. с дъното нагоре
- в. легнали

2. Когато става дума за „букет“ на вино, се има предвид:

- а. послевкусът
- б. ароматът
- в. алкохолното съдържание

3. Сомелиер е:

- а. сорт бяло вино
- б. регион, прочут с вината си
- в. сервитьор - специалист по вината

4. Откога виното се на-

лива в стъклени бутилки и се запущва с коркова тапа за предпазване от окисляване?

- а. от 17. век
- б. от 15. век
- в. от 12. век

5. Колко трябва да е студено младото, ароматно червено вино, за да е идеално за консумация?

- а. 12-13 градуса
- б. 15-18 градуса
- в. със стайна температура

6. Колко е минималното алкохолно съдържание на виното по българския закон?

- а. 7 обемни процента
- б. 9 обемни процента
- в. 11 обемни процента

7. Когато остарява, бялото вино:

- а. става по-тъмно на цвят
- б. става по-светло на цвят
- в. става по-сладко

8. В коя държава се произвежда най-много „дяволската напитка“?

- а. Франция
- б. Испания
- в. Италия

9. Популярният глювайн е:

- а. смес от бяло и червено вино с подправки
- б. греяно червено вино с подправки
- в. всъщност не е вино, а червеникав шнапс (немска ракия) с подправки.ой газ създава мехурчетата на шампанското?

ОТГОВОРИ: 1-в, 2-б, 3-в, 4-а, 5-а, 6-б, 7-а, 8-в, 9-б
Източник: www.obekti.bg

FLOORWORKS

ЗА ИНФОРМАЦИЯ
020 38838044

КАНДИДАТСТВАЙ ONLINE
FLOORWORKS.CO.UK

**НАПРАВЕТЕ КАРИЕРА
РАБОТА С ДЪРВЕНИ ПОДОВЕ**

ТЪРСИМ ПРОФЕСИОНАЛИСТИ С ОПИТ В

- ИНСТАЛАЦИЯ НА ДЪРВЕНИ ПОДОВЕ
- ЦИКЛЕНЕ НА ДЪРВЕНИ ПОДОВЕ

ПРЕДЛАГАМЕ

- ОТЛИЧНО ЗАПЛАЩАНЕ (£50K+)
- ДОПЪЛНИТЕЛНО ОБУЧЕНИЕ
- ГЪВКАВА ПРОГРАМА
- ПРОФЕСИОНАЛНО ОБОРУДВАНЕ

6 стъпки за здрави зъби и бляскава усмивка

БГ БЕН

Наред с всичко, което в последните месеци се обръща, трябва да прибавим и грижата за зъбите си. Много хора по една или друга причина отлагат посещението си при стоматолог до последния възможен момент, когато положението в устата стане наистина нетърпимо. А всички знаем, че посещението при зъболекаря трябва да бъде поне два пъти в годината. Но когато това е невъзможно, грижата за зъбите трябва да се прилага с още по-голямо старание.

Какво трябва да знаем?

Добрата грижа за зъбите отлага сериозните проблеми в бъдеще. Всяка болка или дискомфорт ни предупреждава, че сме прекалили с нещо – че сме похапвали

повече сладко, че не сме мили редовно зъбите си. А здравето на зъбите е важно за здравето на цялото ни тяло.

Първа стъпка - четката не е достатъчна

Мийте зъбите си два пъти на ден и използвайте интерденталните четки, за да почистите добре и междузъбното пространство от плаката, която е отлично поле за разпространение на бактерии. Доскоро тези четки не бяха така популярни – даваше се предимство на конците за зъби, които са подходящи за фронталните, но не и за страничните зъби. Така човек остава с отличното впечатление, че е почистил добре зъбите си, без изобщо да подозира, че е създал добра среда за пародонтоза. Интерденталните четки се употребяват

веднъж на ден – при вечерното миене на зъбите.

Втора стъпка - избирайте електрическата четка

Тя е доста по-добър експерт в почистването на зъбите от плаката, особено ако старанието ви не е най-силната ви страна. Когато избирате електрическа четка, гледайте да е от тихите – може да ви се наложи да я ползвате в часове, когато някой от семейството ви си почива или спи. Има четки с различни режими на работа – за венци, за избелване на зъби или за почистване.

Трета стъпка - по-добре преди закуска, отколкото след нея

Много разпространена грешка е сутрин първо да се закусква, а чак след това да се

мият зъбите. Според специалистите трябва да е точно обратното. След ядене зъбният емайл е по-податлив на увреждане с четката, тъй като е под въздействието на различните вещества от храната. Най-добре е да изчакате поне 30 минути след ядене, преди да преминете към миене.

Четвърта стъпка - вечерното миене е най-важното

Това го знаем от малки, но въпреки това много хора предпочитат да си спестяват миенето на зъбите преди лягане, а то е най-важното. Не само защото през деня зъбите са натрупали всякакви отлагания, но и защото нощем човек произвежда много малко количество слюнка, която предпазва зъбите.

Пета стъпка - поддържайте четката си в добро състояние

Не забравяйте да подновявате четката си за зъби регулярно, преди самата тя да е станала източник на бактерии. Зъболекарите препоръчват да се подновява на 13 или 16 седмици, като 12-седмичният срок се отнася за електрическите. Те имат по-къси влакна, които по-лесно губят форма и твърдост. Между смените



Колкото повече пяна прави една паста, толкова по-вредна е тя.

може да дезинфекцирате четката си в чаша вода за уста. Има мнение, че жабуренето с вода за уста носи повече вреди, отколкото ползи. При всички положения повечето стоматолози поддържат мнението, че водата за уста не е задължителна.

Шеста стъпка - четете етикета на пастата за зъби

Подходящата паста за зъби се открива с пробване на различни видове и внимателно прочитане на съдържанието на етикета. Най-важният елемент от нея е флуоридът, тъй като той пази зъбите от кариес. За него ще срещнете полярни мнения, но стоматолозите твърдят, че без него зъбите страдат. На пазара вече има и пасти без флуорид, както и много на базата само на натурални продукти.

С какво трябва да се съобразяваме, когато избираме паста за зъби?

*Колкото повече пяна прави една паста, толкова по-вредна е тя за зъбите ви, тъй като пенещото вещество всъщност е вредният натриев лаурил сулфат (SLS).

*Ако забележите, че по зъбите ви се появяват бели петна, това означава, че флуоридът е в излишък и е добре да смените пастата си.

*Не се заблуждавайте от обещанието за калций – ако не е калциев глицерофосфат, а под формата на калциев карбонат, той не се разтваря и не може по никакъв начин да помогне на зъбите ви.

*Евтините пасти съдържат груби абразивни елементи, които разрушават емайла на зъбите – същият калциев карбонат, иначе казано – тебешир.

*Избелващите пасти постигат ефект често за сметка на здравината на емайла.

С други думи – най-добре е да се придържате към основното, защото всяко допълнително обещание означава още вредни съставки.

Източник: megazdrave.com

Познавате ли полезните свойства на червения и черния пипер?

БГ БЕН

Освен за овкусяване на ястията червеният и черният пипер могат да бъдат използвани за най-различни и полезни неща, например...

В битка с вредителите

В дома ви е пълно с мравки или мишки? Лютият червен пипер Кайен може да ви помогне! Просто го посипете върху онези места, където сте срещали най-често вредителите, в дупките на гризачите или направо върху мравките.

При главоболие

Смесете червен пипер Кайен с малко зехтин. Разтрийте слепоочията си, за да облекчите напрежението.

ето.

Брани растенията

Не третирайте градината си с пестициди, ако тя изобилства от цветя, проядени от насекоми. Просто използвайте черен пипер с малко брашно и поръсете около растенията.

При зачервено гърло

Накиснете във вода половин чаена лъжичка сол, пресована скилидка чесън и щипка лют червен пипер Кайен. Правете гаргара със сместа, без да я поглъщате, за да облекчите червеното си гърло.

При порязване

Порязали сте се, докато режете? Намажете ранич-

ката с малко червен пипер Кайен, за да спрете кръвотечението.

За да се сгреете...

Сложете малко лют пипер Кайен в чорапите си и ги обуйте, за да се сгреете през студените зимни нощи.

Против акне

Ако искате да повлияете успокояващо на кожни проблеми от типа на екзема или обриви, смесете черен пипер с пречищено масло гхи. За да се справите с акнето, накиснете зрънца черен пипер във вода и ги използвайте като пилинг в проблемните зони.

Източник:

<https://www.obekti.bg>



Старинна аптека „Хипократ“ в Стария Пловдив е единственият Музей на фармацията в България. Тук можете да се потопите в епохата на медицината и фармацията от времето на Българското възрождение до началото на XX в. – период, в който лекарствата и медикаментите са се приготвяли изцяло от натурални съставки като билки, минерали и естествени мазини.

В аптеката може да получите инфор-

мация за най-разпространените методи за приготвяне на лекарства, такива, каквито са били преди повече от два века. От дипломите на лекарите и фармацевтите от това време съдим, че те са завършили медицинското си или фармацевтично образование в западноевропейските страни. Музейната експозиция разказва за различните методи за приготвяне на извлеци, тинктури, за това как са се правели и лабораторни изследвания. Представени са множество аптечни прибори и оборудване, произведени предимно във Виена и Берлин. Тук е запазена металната каса, изработена в Америка от началото на XX в., както и автентичната „царска вазерия“, в която са се приготвяли лекарства за царската фамилия. Оригиналният лекарственник на лечителя-свещец Иван Рилски все още пази спомена за изкуството да се изготвят лечебни препарати отпреди векове.

Източник: <http://www.visitplovdiv.com>

Във време на настинки и вируси уволнете захарта от менюто си

БГ БЕН

Има прост начин да засилим съпротивителните сили на организма и той да стане по-устойчив на вируси. Важно е да се съобразим с тях в преходния към зимата сезон и особено сега в разгара на епидемията с коронавирус. Ето 5 важни стъпки, които ще ни помогнат да защитим организма си.

Откажете се от захарта

Консумирането на прекалено сладки храни „разсейва“ имунитета, намалява концентрацията на IgA в лигавиците на носа, устата и гърлото, които са надеждна бариера срещу инфекциите. Затова, когато се лишим от захар и сладки храни, лесно и без проблеми укрепваме имунитета си.

Рано лягане вечер

Сънят помага за активния синтез на мелатонин

от организма. Този хормон притежава противовъзпалителни свойства. Когато нивото му падне, имунитетът отслабва. Когато мелатонинът е висок, имунната система е предпазена от „свърхреакция“ на коронавируса, която настъпва в резултат на цитокиновата буря. Всъщност цитокините – тези противовъзпалителни молекули, са причина за тежките усложнения от инфекцията.

Витамини

Съществува прост начин да подсилим имунитета си – в периода на епидемия да приемем D, A и цинк. Обичайните дози са: Витамин D 4000 МЕ, витамин A 5000 МЕ и цинк 10 мг. Може да се приемат всеки ден без необходимост от специални изследвания.

Дрехи според температурата навън

Есента е характерна с големи амплитуди в днев-

ните температури. Сутрин и вечер обикновено е студено, а към 12 на обяд се затопля. Разумно е да се пазим от преохлаждане – да се слага шапка, ако това се налага, а краката винаги да са сухи и топли.

Да се грижим за добрата микрофлора на червата

Това лесно може да се постигне, като се храним разнообразно, предимно с „жива храна“ – със сезонни зеленчуци и плодове. Над 60% от имунните клетки живеят в стомашно-чревния тракт. Добрата микрофлора повишава локалния имунитет, като изработва ендегенен гама-интерферон. Интерферон-гама е жизненоважен за имунната система цитокин, с чиято помощ тя се адаптира и реагира ефикасно на определени вируси, бактерии и паразити.

Източник: <https://www.noviteroditeli.bg>

ТЕСТ

Социалните мрежи влияят ли на общуването ви?

1. Запознавате се с момче/момиче, което ви кани на среща. Вие приемате. Преди да излезете, ще се опитате ли да го/я намерите в социалните мрежи, или да потърсите името му/й в Гугъл?

А. Ако си разменим Фейсбук, ще го/я намеря, но няма да разгледам какво е публикувано преди 2 години – само най-актуалните на стената.

Б. Да, така ще мога по-ясно да разбера що за човек е и какво ме очаква на срещата.

В. Да, така ще мога да подготвя списък от теми, които ще бъдат интересни. Ще разгледам и кои са били бившите половинки, каква конкуренция имам.

2. Разделяте се с гаджето си по доста неприятен начин. Стига се дотам, че ви блокира от социалните мрежи. Как ще реафирате?

А. Ще приема раздялата като голям човек. Щом гаджето е преценило, че иска да скъса всяка връзка с мен, ще приема и това решение.

Б. Ще ми бъде трудно да нямам никаква връзка с бившето си гадже. В някой

момент обаче ще преживея раздялата.

В. Ще си направя профил в социалните мрежи с друго име. Така ще мога да наблюдавам какво се случва в живота на бившата ми половинка.

3. Попадате в голяма компания. Там срещате човек, чието чувство за хумор много ви допада. Става ви симпатичен, искате да го/я поканите на втора среща, но знаете само първото име. Какво ще направите?

А. Ще попитам някой от компанията дали го/я познава, все някой ще ми каже.

Б. Ще го/я намеря чрез профилите на познатите ми в компанията. Щом знам първото име, по-лесно ще го/я открия в списъка с приятели.

В. Ще използвам силата на социалните мрежи. Ще напиша името в търсачката, като огранича да ми показват само тези от града, в който сме се засекли.

4. Прибрали сте се след тежък работен ден. Имате нужда от отпускане и почивка. Какво ще направите?

А. Ще почета книга или



ще си потърся стихове от любим автор. Това ме успокоява.

Б. Ще си пусна филм или сериал, който не е особено сериозен.

В. Ще отворя социалните мрежи и ще разгледам какво са публикували наскоро приятелите ми.

5. Снимките в социалните мрежи в собствените ви профили отговарят ли на реалния ви живот?

~~~~~  
Да питам – винетките ще важат ли за другите скиписти, или само за „Хемус“ и „Тракия“?  
~~~~~

Добре де, а преди Лиляна Павлова кой е изкарвал снегорините...
~~~~~

– Ало, господин Борисов, тук един снегорин затъна.  
– Преигравате!  
– Да, но вие започнахте първи!  
~~~~~

Попитали Радио Ереван:
– Вярно ли е, че Варна е почистена от снега.
~~~~~

След минута тишина от другата страна се чул дълбок гърлен смях.

А. Да, не смятам, че трябва да се преструвам как всеки ден ям в някой ресторант или пазарувам в скъпи магазини.

Б. Някои снимки определено са нагласени така, че да изглежда, че водя по-интересен живот от останалите.

В. Не знам доколко отговарят, но съм много внимателна към това какво пускам в профилите си. Важно е да изглеждам добре в социалните мрежи.

6. Изготвяте ли си мнение за един човек от профила му във Фейсбук?

А. Не, някой може да не поддържа профила си в социалните мрежи, но да е много интересен човек.

Б. Определено си създавам някакви очаквания, но не и твърдо мнение за някого.

В. Да, смятам, че профилите в мрежите казват много

за един човек. Липсата на такива – също.

## ОТГОВОРИ

Най-много отговори „А“ – Вие сте приели съществуването на социалните мрежи, но не им позволявате да променят начина, по който общувате с околните. Напротив – винаги предпочитате да говорите лице в лице с някого, вместо да го намерите онлайн. Това се харесва на околните, защото оставяте впечатление у тях на загрижена личност. А кой не би искал да разговаря с такава?

Най-много отговори „Б“ – Вие се опитвате да съчетавате комуникацията лице в лице с тази от разстояние. Замислете се – не клонят ли везните в една от двете посоки? Истината е, че започнете ли да комуникирате

**Ricco's**  
**Заповядайте!**

Кафе **Ricco's**  
Едно любимо място за срещи на българите в Walthamstow

Адрес: 64 High Street, Walthamstow, London, E17

чрез социалните мрежи, ще разберете колко лесно е това. Затова все по-често ще се свързвате с останалите чрез онлайн съобщения – изискват се малко усилия. Вероятно това се е случило и на вас. Разбрали сте обаче, че общуването в мрежата не може да бъде толкова удовлетворяващо като живото общуване. Знаете предимствата и недостатъците и на двата вида и затова искате да ги балансирате.

Най-много отговори „В“ – Вие определено предпочитате живота си онлайн. Затова поддържате профилите си в социалните мрежи по-грижливо от собствения си дом. Искате да оставите у другите впечатлението, че винаги сте щастливи и доволни от реалността, без всъщност това да е така. Тук лошото е това, че сте толкова свързан с интернет, че лесно можете да се превърнете във виртуален преследвач на бивше или настоящо гадже. Започнете да говорите с хората повече лице в лице.

## Хората с кафяви очи имат необичайни способности

БГ БЕН

Според данните, събрани в хода на изследванията на специалисти от университета в Питсбърг (САЩ), бяха разкрити някои изненадващи способности на хората, чиито очи са кафяви.

Едно от тях е, че жените с кафяви очи имат по-ниска търпимост на болка в сравнение с дамите със сини, пъстри или зелени очи. Поради тази причина те страдат повече по време на раждането.

От друга страна, светлооките жени са по-малко склонни към безпокойство и депресия. След появата на децата те са по-малко склонни да се притесняват

и изнервят, а също така имат и по-малко пристъпи на паник-атаки и негативни мисли.

Невероятна характеристика на хората с кафяви очи е, че те имат неколкото по-бързо мислене – това е установено от изследователи от Университета в Единбург във Великобритания. В мащабен експеримент се оказало, че студентите с тъмни очи са по-добри при преминаване на тестове и изпълнение на задачи, които изискват бързо намиране на верни отговори. В същото време хората със светли очи са по-добри стратегии – тяхното мислене отчита по-добре възможните последствия

на моментните решения в бъдеще.

И не на последно място – хората с кафяви очи по-рядко са склонни да развият алкохолна или наркотична зависимост. Според данни, публикувани от изследователския портал „ResearchGate“, светлооките хора от двата пола пият много повече алкохол. Същото изследване е доказало, че хората с кафяви очи са по-малко склонни да развият онкологично заболяване. Експертите заявяват, че колкото по-светли са очите ви, толкова по-чувствителни сте към въздействието на вредната ултравиолетова радиация.

Източник: <https://bnr.bg>

Годишната класация на списание „Global Finance“ обяви най-добрите градове за 2020. Златото за най-добрия град тази година отива в Токио, който е един от най-бързите и най-ефективни при справянето със заразата. Почти от първия момент Япония затвори границите и обяви, че отлага Олимпийските игри, като по този начин успя да задържи вируса за кратко време. Ето кои са останалите отличници:

Токио, Япония  
Лондон, Великобритания  
Сингапур, Сингапур  
Ню Йорк, САЩ  
Мелбърн, Австралия  
Франкфурт, Германия  
Париж, Франция  
Сеул, КНДР  
Берлин, Германия  
Сидни, Австралия







# Някои от най-добрите коледни рок песни - една по-различна енергия през последните дни на 2020-а



С наближаването на празниците в края на всяка година музикалният пазар ни предлага много нови коледни хитове, които носят празничния дух и могат да направят времето покрай елхата и трапезата още по-забавно. Но там, където идва рокът, идва и

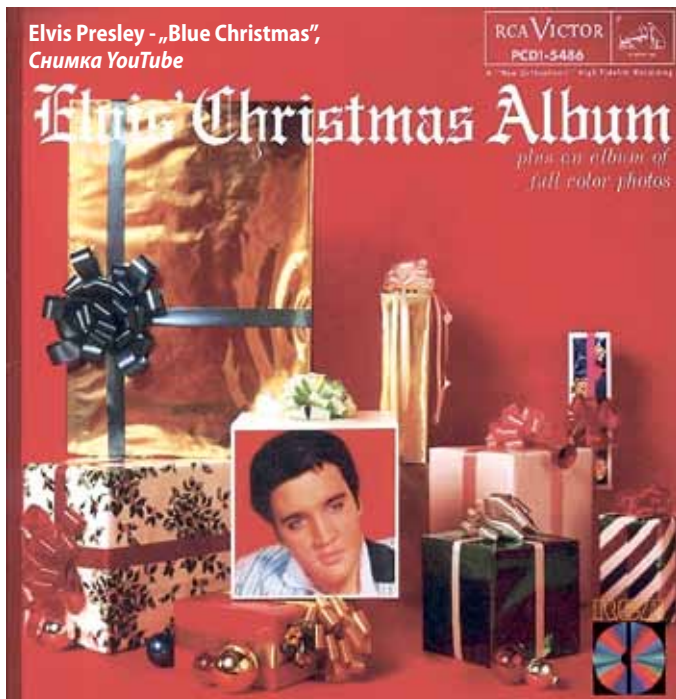
един по-различен адреналин. Затова днес ви представяме импровизиран списък с имената на някои песни от незабравимата коледна галерия на по-твърдата музика с надежда за една по-различна енергия през последните дни на 2020-а.

## Elvis Presley - „Blue Christmas”

Ще започнем с Краля на рока и култовия му хит - „Blue Christmas”. Песента е записана за първи път от изпълнителя Доул О’Дел през далечната 1948 г., но именно версията на Елвис Пресли ѝ донася световната популярност през 1957 г. Това е разказ за несполучена любов по време на празниците и е песента, с която Брус Спрингстийн обикновено завършва концертите си. През октомври 2017 г. RCA Records издаде коледен проект със записи на гласа на Елвис с великолепия акомпанимент на Кралския филхармоничен оркестър, записани в студиото Abbey Road в Лондон. „Christmas With Elvis And The Royal Philharmonic Orchestra” е трето издание от супер успешната серия със записи на гласа на Елвис и музикалния съпровод на Кралската филхармония. То включва някои от най-популярните коледни песни, а в уводните думи към книжката на албума Присила Пресли пише:

„При селекцията подбрахме коледните песни, които бяха особено любими на Елвис. Убедена съм, че той щеше да е много щастлив, ако приживе имаше възможността да направи този албум, така че... Весела Коледа на всички!”

Видео: <https://www.youtube.com/watch?v=B6WnnZRSKYs>



## Guns N' Roses - „White Christmas”

Световният хит „White Christmas” е песен, написана от американския композитор и текстописец Irving Berlin, а според рекордите на Гинес версията на това парче, изпята от Бинг Кросби, е най-продаваният сингъл на всички времена, наред с продажбите от над 100 милиона копия по целия свят. Irving Berlin написва песента през една нощ на 1940 г. в Калифорния, по време на престоя му в La Quinta Hotel, място, предпочитано също и от режисьора-продуцент Франк Капра. В нощта на поредното си вдъхновение, след като завършва „White Christmas”, Irving Berlin казва на секретарката си: „Просто написах най-добрата песен, която някой някога е писал!”

Песента, разбира се, има и своите достойни рок версии, като едни от най-успешните са тези на Guns N' Roses, Twisted Sister, както и на немската метъл кралица Doro Pesch, съответно с текстове на английски и немски.

Видео: [https://www.youtube.com/watch?v=mS7aPE\\_YbVM](https://www.youtube.com/watch?v=mS7aPE_YbVM)

## Twisted Sister - „Heavy Metal Christmas”

Twisted Sister определено впечатляват с тези песни, която е част от коледния им албум „A Twisted Christmas”, издаден през 2006 г. Всички класически коледни версии в него звучат в познатия бунтарски ритъм на бандата. Когато през 90-те години кариерата на бандата е била пред провал, тя е спасена от многомилionните продажби именно на една „Коледна песен”, написана от фронтмена Дии Дии Снайдър и изпълнена от... Селин Дион. Когато я записвала, тя въобще не подозирала кой е автор на парчето и едва не припаднала, като разбрала, че това е именно вокалистът на „Туистед Сисър”. Песента се появява през 1998 г. в албума ѝ „These are Special Times” и носи грандиозни печалби. След цели 8 милиона продадени копия парчето отиде и в коледната компилация на Rosie O'Donnell и продаде още 2 милиона. И до днес „The Magic of Christmas Day (God Blessus Everyone)” е една от най-слушаните коледни песни в света, а по продажби може да се сравнява с тези на „Бийтълс” и „Ролинг Стоунс”.

Видео: <https://www.youtube.com/watch?v=grwP8QvI1jY>



## Lemmy Kilmister (Motorhead) - „Run Rudolph Run”

Едно парче от златните години в кариерата на Чък Бери, което излиза през далечната 1958 г. като вариант на песента „Little Queenie” и се превръща в една от класиките на Бери. „Run Rudolph Run” има доста кавър версии, най-известните от които са на Billy Idol, The Grateful Dead и Lemmy Kilmister. Говорейки за Леми - фронтмена на Motorhead, можем да кажем, че неостаряващият рокаджийски дух на музиканта се усеща дори в една мирна коледна песен. Във версията му участват също Дейв Грол и Били Гибънс (ZZ Top), а звученето определено е далеч по-наситено с тежки рифове и твърди вокали от типичния за 50-те години рокендрол звук.

Видео: <https://www.youtube.com/watch?v=kxl3Jx6Zn9c>

Продължава на стр. 26



Продължение от стр. 25

**David Bowie & Bing Crosby - "Peace On Earth / Little Drummer Boy"**

Споменавайки за големия Кросби, тук е мястото да добавим историята за един друг негов проект за коледна песен. Месец преди да напусне нашия свят музикантът записва този странен дует с Дейвид Бауи. Песента е промотирана по телевизията в неговото шоу "Bing Crosby's Merrie Old Christmas". А Бауи наистина мразел тази песен, но се включил в записа ѝ само заради възможността да работи с Кросби, когото майка му просто обожавала.

Видео: <https://www.youtube.com/watch?v=ADbJLo4x-tk>

**Queen - "Thank God It's Christmas"**

Почетно място в импровизираната ни класация заемат и Queen за парчето - "Thank God It's Christmas". Песента е написана от китариста Brian May и барабаниста Roger Taylor, излиза като сингъл през 1984 г. и е включена в сборната компилация на бандата "Queen - Greatest Hits III" (1999). Веднага след излизането си "Thank God It's Christmas" бързо се превръща в хит и в продължение на шест седмици оглавява британските музикални класации. 35 години по-късно Queen пусна в официалния си канал в YouTube и анимирано видео към песента, което е отново по идея на двамата музиканти Брайън Мей и Роджър Тейлър.

Видео: [https://www.youtube.com/watch?v=ElfZXSXRyYI&feature=emb\\_title](https://www.youtube.com/watch?v=ElfZXSXRyYI&feature=emb_title)

**Алис Купър - "Santa Claus Is Coming To Town"**

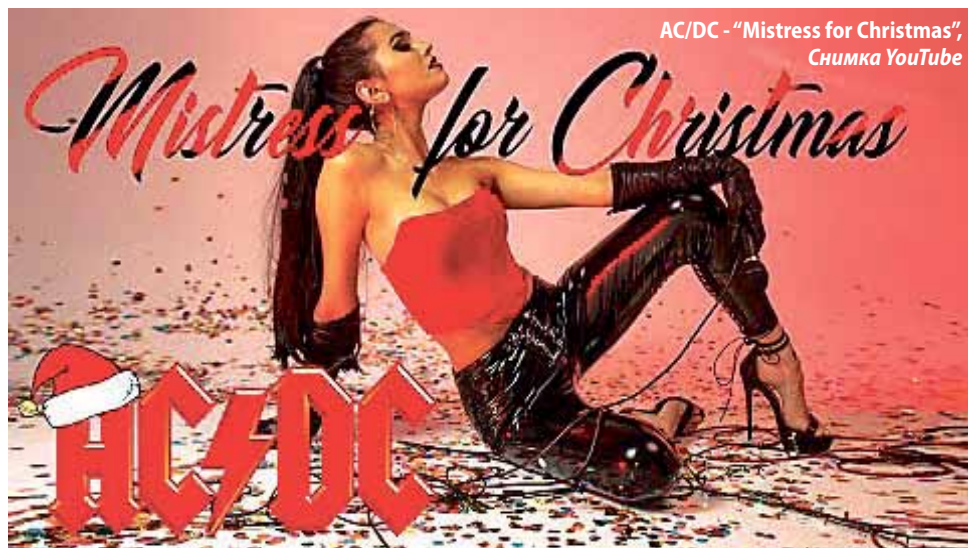
Нещата могат да станат и една идея „по-зловещи“, когато оставите името на Santa в ръцете на атрактивния рокаджия Алис Купър. Музикантът има безспорен талант да превърне зимната снежна приказка в един тъмен, бездънен кошмар, подсилен с внушителна визия и недотам коледни послания, които по-скоро биха стресирали цялата фамилия край елхата.

Видео: <https://www.youtube.com/watch?v=In3sApWlY1s>

**AC/DC - "Mistress for Christmas"**

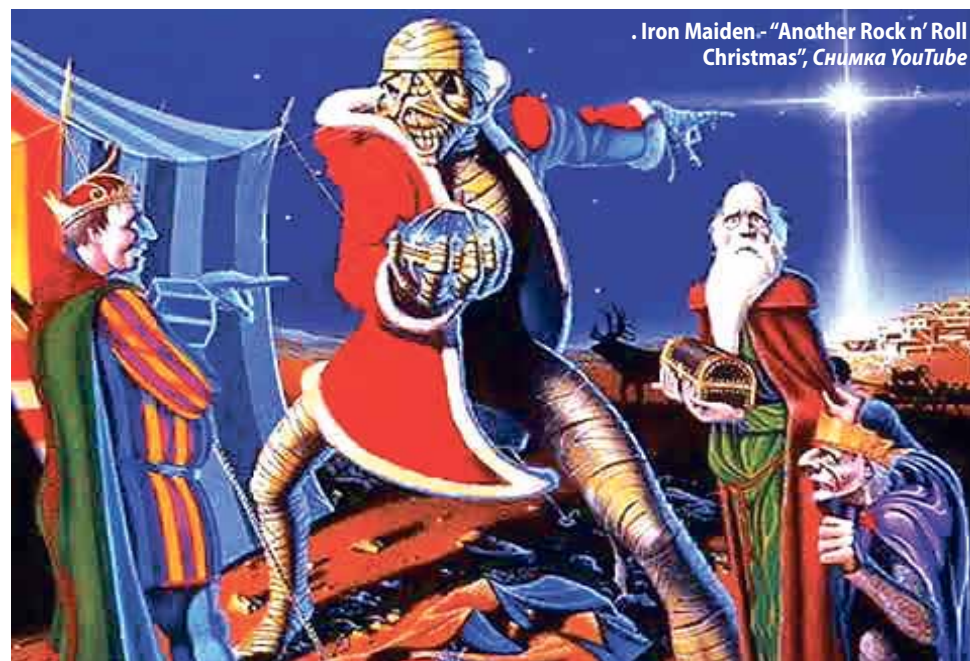
Това парче на легендарните австралийци със закачливото коледно заглавие "Любовница за Коледа" е включено в албума им "The Razors Edge" (1990), редом до един от най-великите хитове на бандата - "Thunderstruck". Песента е с номинация за Грами за най-добро хард рок изпълнение, а "The Razors Edge" грабва наградата „Джуно“ за международен албум на годината.

Видео: [https://www.youtube.com/watch?v=7doBMyEH\\_Ug](https://www.youtube.com/watch?v=7doBMyEH_Ug)

**The Who - "Christmas"**

Шедьовър на алтернативното коледно звучене, творение на китариста на The Who - Питър Тауншенд, който е и основният композитор на музиката на групата, с над 100 песни в общо 11 студийни албума. "Christmas" е част от рок операта „Томи“, която става и саундтрак на едноименния филм, в чиито кадри участва легендарният британски актьор Оливър Рийд. Той е човек, който знаеше как да се забавлява и за него всеки ден бе Коледа. А самата песен на The Who предлага всичко онова, което искате от един мааалко по-различен празник.

Видео: <https://www.youtube.com/watch?v=G2z46qcHecc>

**Iron Maiden - "Another Rock n' Roll Christmas"**

Тази чудна песен, написана от Гари Глитър и Майк Леандър, става един от големите коледни хитове на UK от средата на 80-те до средата на 90-те. За първи път тя е издадена през 1984г., а по-късно е преиздадена много пъти както самостоятелно, така и в различни албуми. Песента се продава изключително добре, в класациите на UK Singles достига номер седем и е една от най-успешните песни от 1975 г. насам. Един от най-успешните ѝ кавъри обаче е този на бившия вокалист на Iron Maiden - Пол Ди Ано. И с това не приключват взаимоотношенията на бандата с Коледа. През 2016 г. още един бивш глас на Maiden - Блейз Бейли, издаде своя коледна песен, наречена „Crazy Christmas“ - съвместна продукция с кълтри певица Крис Епълтън.

Видео: <https://www.youtube.com/watch?v=7GOulDyAqHo>

**Sir Christopher Lee - "Jingle Hell"**

През 2010 година актьорът Сър Кристофър Лий, когото автоматично свързваме с образа на магьосника Саруман от поредиците „Властелинът на пръстените“ и „Хобит“, издаде албума „Charlemagne: By the Sword and the Cross“, който съдържа познати ни коледни песни, но „деликатно“ преработени в метъл варианти. Две години по-късно той издаде подобен албум със заглавие „A Heavy Metal Christmas“, където интерпретацията на Jingle Bells носеше съвсем уместното заглавие „Jingle Hell“. Друг негов добър сингъл от албума е парчето „Darkest Carols, Faithful Sing“ - метъл аранжимент за друга популярна коледна песен. За много от проектите си Сър Кристофър Лий е прибягвал до услугите на китаристите Ричи Фокнър от Judas Priest и талантливия млад музикант от Гватемала – Хадрас Рамос. Британският актьор е най-възрастният жив изпълнител, влизал в чарта Билборд. С метъл версията си на коледната „Jingle Hell“ той успя да покаже на света, че възрастта е просто една цифра. За справка - неговата цифра тогава е била... 92 години.

Видео: <https://www.youtube.com/watch?v=kfZtNVEqsBs>

**John Lennon - Happy Christmas (War Is Over)**

Ще завършим с една класика от далечната 1971 г., която Джон Ленън и Йоко Оно създават като послание срещу войната във Виетнам. Песента със заглавие „War Is Over (If You Want It)“ още тогава покорява американските чартове, макар и днес, 49 години по-късно, вече звучи по-скоро като класическа коледна песен, загубвайки част от оригиналната си енергия. Според класациите на списание Rolling Stone, именно Джон Ленън оглавява листата на "Най-добрите коледни песни за всички времена" с „Happy Xmas (War Is Over)“.

Видео: <https://www.youtube.com/watch?v=fIA5ndOyZbI>

**Весели празници!  
Бъдете здрави и благословени!**

**Редактор: Toni Rock**





# Обяви за работа (търся, предлагам)

**Предлагаме работа за куриери на ванове** **Агенция TSDI**

Възможност за подписване на дългосрочен договор. **Изисквания:** английска шофьорска книжка от поне 1 година; умения за комуникация и разбиране на английски език; познания и ориентираност за районите (SW1). Предлагаме ванове, които трябва да се пазят и за които имате отговорност. Осигуряваме застраховката и горивото.

**За контакти:**  
07880611250

**Заплащане:** на всеки 4 седмици или 13 работни заплати за годината

**S Grade**  
A cleaning company

**НАБИРА ПЕРСОНАЛ**  
ЗА РЕГУЛЯРНО ПОЧИСТВАНЕ НА:

- ✓ ЧАСТНИ ДОМОВЕ
- ✓ ОФИСИ
- ✓ ТЪРГОВСКИ ОБЕКТИ
- ✓ ХОТЕЛСКИ АПАТАМЕНТИ

**ГОРЕЩИ ЗОНИ**  
SW, W, KT, SE, SM

ОСИГУРЕНО ОБУЧЕНИЕ  
СЕДМИЧНО ЗАПЛАЩАНЕ  
БОНУСНА СИСТЕМА  
ГЪВКАВО РАБОТНО ВРЕМЕ  
24/7 ОНЛАЙН ВРЪЗКА С НАШ ЕКИП  
КАРИЕРНО РАЗВИТИЕ

**ДРУГИ УСЛУГИ**

- ✓ END OF TENANCY CLEANING
- ✓ AFTER BUILDERS CLEANING
- ✓ OVEN & BBQ CLEANING
- ✓ CARPET CLEANING

Facebook: facebook.com/sgradeitd  
WhatsApp: +44 7428662661  
Phone Number: +44 7704521111  
Email: office@sgrade.co.uk

**FLOORWORKS**

ЗА ИНФОРМАЦИЯ  
020 38838044

КАНДИДАТСТВАЙ ONLINE  
FLOORWORKS.CO.UK

**НАПРАВЕТЕ КАРИЕРА**  
РАБОТА С ДЪРВЕНИ ПОДОВЕ

ТЪРСИМ ПРОФЕСИОНАЛИСТИ С ОПИТ В

- ✓ ИНСТАЛАЦИЯ НА ДЪРВЕНИ ПОДОВЕ
- ✓ ЦИКЛЕНЕ НА ДЪРВЕНИ ПОДОВЕ

**ПРЕДЛАГАМЕ**

- ✓ ОТЛИЧНО ЗАПЛАЩАНЕ (£50K+)
- ✓ ДОПЪЛНИТЕЛНО ОБУЧЕНИЕ
- ✓ ГЪВКАВА ПРОГРАМА
- ✓ ПРОФЕСИОНАЛНО ОБОРУДВАНЕ

- Компания в Западен Лондон набира опитни строители. Ако имате опит в сферата, моля, обадете се на тел.: 07912 204 208.

- Търси се офис мениджър в компания за почистване, базирана в Източен Лондон. Изисква се отлично ниво на английски. За повече инфо:

ned@melcleaning.co.uk  
- Работа за шофьори на камиони C+E, Purfleet и Felixstowe. 100 £ на ден стартова заплата. Тел.: 07824 116 842.

# Квартири (търся, предлагам)

## КВАРТИРИ

- Двойна стая в уютна къща с две бани и тоалетни, близо до Plaistow station. Моля, звънете на тел.: 07810 205 096.

- Дава се под наем единична стая в тиха и поддържа на къща на 2 минути пеша от Stepney Green Station. Цената на стаята е 130 паунда и включва всички сметки. Тел.: 07846 600 938.

**Място за**  
**вашият**  
**обява**  
obiavi@bgben.co.uk

**ПОД НАЕМ**  
**САМОСТОЯТЕЛНА КЪЩА**  
**5 СПАЛНИ**  
(3 двойни и 2 единични)  
2 БАНИ, КУХНЯ И ТРАПЕЗАРИЯ  
КЪЩАТА Е СЛЕД ОСНОВЕН РЕМОНТ  
МЯСТО ЗА ПАРКИРАНЕ  
2 мин. от Plaistow station  
£525 на седмица  
тел. 07810205096

**СТАИ ПОД НАЕМ**  
МНОГО ДОБРИ ЛОКАЦИИ  
STRATFORD, PLAISTOW,  
EAST HAM,  
LEYTON, LEYTONSTONE.  
**07554557626**

# Други услуги

**БЪЛГАРСКА АДВЕНТНА ЦЪРКВА**  
Ви кани на своите редовни богослужения и семинари

**Всяка събота**  
**от 10:30 ч.**

Адрес: Trinity at Bowes  
Community Centre,  
Palmerston Road,  
Wood Green, N22 8RA

**www.bg4christ.com**

**РЕКЛАМАТА В В БГ КАТАЛОГ - ПЪТ КЪМ УСПЕХА**

**КАЖЕТЕ НА ДРУГИТЕ**  
**ЗА ВАШИЯ БИЗНЕС**

Включете се в следващото издание на тел. 020 358 228 40 email: info@bgcatalog.co.uk, или публикувайте директно своята обява на **www.bgcatalog.co.uk**

**УЕБ ДИЗАЙН**  
**07888676471**

**РЕШЕНИЯ ЗА ВАШИЯ БИЗНЕС**

- МАГАЗИНИ
- БИЗНЕС
- БАЗИ ДАННИ
- РЕКЛАМА
- МОБИЛНИ
- ДИЗАЙН

**www.radiobg.co.uk**

**RADIO BG - LONDON**  
Радиото на българите в UK

**24 часа:**

- ✓ Най-добрата българска и световна музика
- ✓ Предстоящи събития във Великобритания
- ✓ Предавания за българите в Лондон
- ✓ Ежедневен вечерен обзор

**В интернет на адрес:**  
**www.radiobg.co.uk**

За реклама тел: 020 358 228 40; info@radiobg.co.uk

Слушайте ни на: **MP3** **Windows** **Media Player** **WINAMP** **tunesin** **onair** **Apple**

**WWW.TOPSAHELLITE.CO.UK**

**TOP Satellite**

- Satellite and Aerial System
- Door Entry Intercom
- Intruder Alarms
- Access Control
- CCTV
- Installation and Maintenance

**GEORGI GEORGIEV**

E-mail: info@topsahellite.co.uk **07899 917 634**  
**07429 043 587**  
**www.topsahellite.co.uk**

**HTML** **Ai** **CSS** **PSD** **Dw**

## ДРУГИ УСЛУГИ

- Ако имате някакъв проблем с вашия бойлер или водопроводна система, ние можем бързо и лесно да го решим. Тел.: 07902 743 538.

допроводна система, ние можем бързо и лесно да го решим. Тел.: 07902 743 538.

## ПРОДАВАМ

- Продавам домашен пчелен мед, безплатна доставка

за Лондон, тел. 07735799919, Веско Стърчиков, Facebook: Vesko Starchikov

## NO WIN NO FEE

Osbornes Law<sup>o</sup>

Обадете ни се за безплатен правен съвет!

Снежина Янкова  
**07516 441 448**  
**020 7681 9013**

**www.osborneslaw.com**





# Здраве Мода Красота



## СПРИ БОЛКАТА!

**Нашият екип:**

**Иван Иванов – дипломиран кинезитерапевт с богат опит:**

- лекува болки във врата, гърба и кръста, дължащи се на радикулити, плексити, дископатии, дискови хернии, травми
- ускорено възстановяване след раждане

**Тел. 07594231782**  
[www.physiotherapyservicelondon.co.uk](http://www.physiotherapyservicelondon.co.uk)

**Приемни дни и часове в българската клиника „Doctors 4 You“ (Северен Лондон)**  
**Петък и събота: от 10.00 до 17.00 часа**

**Д-р Ганчев:**  
**- общопрактикуващ лекар**  
**Тел. 07594986328**

**20 Oakdale Road, Southgate, London, N14 5RE**

## Шивашки услуги

**в Лондон - Нели**

**Качество и достъпни цени!**  
**Договаряне на удобно за вас време**

**Тел. 07464601852**  
**nelinka1968@abv.bg**

### ФРИЗЬОРСКИ И КОЗМЕТИЧНИ УСЛУГИ

- 3D Meso Foundation - изравняване на тен, премаване на белези от акне, петна от изгаряне, действа изглаждащо за красива кожа. Поставяне на дермални филтри с Дерма Пен, без болка и игли и напълно безвредно. Процедури от типа масаж на лице, влагане на ампули против старене, козметични процедури за тяло и лице, варианти за мобилно посещение, тел. 07799203028



## „Лорет“

**фризьорски салон**

**Българикият салон в Лондон!**

Ученичка на Стилист Капанов  
Майстор на Френската академия по фризьорство  
Носителка на международни награди по фризьорство

В българския хранителен склад „Карлово“:  
Unit 2, New England Industrial Estate, Gascoigne Road, Barking, IG11 7NZ

**Тел. 07803823393**  
Facebook Email: [lora0205@abv.bg](mailto:lora0205@abv.bg)

Работно време:  
вторник - неделя






## Aesthetics by Silvie

### Медицинска Козметична Клиника

Twickenham TW2 ( Югозападен Лондон )

- ✓ Инжекции против бръчки
- ✓ Увеличаване на устните с дермален филер
- ✓ Дермален филер за корекция на скули, брадичка, нос, лицев овал, назолабиални гънки, гънки около устата, бръчки и загубен обем под очите
- ✓ Колагенова терапия (медицински микронидлинг и плазмотерапия)
- ✓ Мезотерапия
- ✓ Химически пилинг
- ✓ Лечение на косопад
- ✓ Медицинска козметика за акне, розацея, хиперпигментация и бръчки

**www.aestheticsbysilvie.co.uk** **tel: 0759 1980019**

# Транспортни услуги

Транспорт от/до всяка една точка на България  
Редовен превоз на лични вещи и търговски стоки

**ЦЕНИ ОТ 0.50 £/кг**  
**ЦЕНИ ОТ 0.60£ / 1 КГ.**

## Доставка

**ОТ**

## АНГЛИЯ

152-154 Merton Road, Wimbledon, SW19 1EH Тел: 07587 207 799

**www.dostavka-anglia.com**

### ТРАНСПОРТНИ УСЛУГИ

- Транспорт до и от всички летища и до всяка точка във Великобритания, разумни цени, точност и коректност, комфорт, 24/7, тел. 07404 909 309.

## Изтеглете новия брой на вестник БГ БЕН онлайн!

**www.bgben.co.uk**

Горещи новини и репортажи  
Актуални обяви  
Архив

Можете да изпращате вашите безплатни обяви на:  
**reklama@bgben.co.uk**

**www.portokal.co.uk**

Доставка на всякакъв вид пратки до/от България  
Офиси в UK:  
Barking, Tottenham, Ealing, Walthamstow, Sutton, Stratford, Deeside, Harlow, Wisbech, Ipswich, Preston, Wolverhampton Yeovil

**UK** **Собствен транспорт** **BG**

Специални цени за големи количества.  
За справки: **07810460552**

**Доставка до офис или адрес**

## Място за вашите обяви

**obiavi@bgben.co.uk**

**БГ БЕН**

**БГ БЕН**

Рекламата -  
най-добрата инвестиция!





# Училища Курсове Детски градини

## Българско училище „Боянъ Мага“, Лондон

„Скрит някъде на остров, в океана  
край Темза и зелена там поляна  
роден е детски рай чудесен  
с приказки, игри и родна песен.  
Тук някак лесно сбъдат се мечтите  
и неусетно как минават дните ...“

Училище за  
български език и изкуства

пиано, рисуване, пеене,  
танци, цигулка  
и китара

Класове за деца  
от 3 до 19 години,  
ДГ до 12 клас



[www.boyanmaga.org](http://www.boyanmaga.org)

Тел. 07919022006

Подготвям деца по **МАТЕМАТИКА**

**СПЕЦИАЛНА**  
подготовка за  
**GCSE и**  
**11+ EXAMS**

Тел.  
02085270212  
Моб.  
07796692522  
**ИЛИЯН РУСЕВ**

**УРОЦИ, КУРСОВЕ,  
ПРЕВОДИ,  
КОНСУЛТАЦИЯ**

- Уроци по математика и информатика на всички нива за българи, живеещи във Великобритания - онлайн уроци на тел.: +359899 126 106.

- Индивидуални уроци по английски език в реално време на тел.: 07459 702 621.

- Курсове за багеристи, фадромисти и мотокаристи, тел. 07552442855, Илиян

- Уроци по английски език в Североизточен Лондон с квалифициран преподавател-филолог, тел. 07894449803

**Sunny Day Care**  
Детска градина с целодневна грижа за вашето дете

Тел. 0208 5030 457  
Моб. 0778 8766 457  
[yanachildcare@hotmail.co.uk](mailto:yanachildcare@hotmail.co.uk)

Регистрирана в Ofsted  
Квалифицирани учители  
Здравословна храна  
Безплатно ранно образование за 2 и 3 годишните

Удобна локация в района на Stratford E15  
Достъпни цени

ОТ ПОНЕДЕЛНИК ДО ПЕТЪК 07.00 до 18.00 часа

ПРИСЪСТВЕНО И ДИСТАНЦИОННО ОБУЧЕНИЕ



**БЪЛГАРСКО  
УЧИЛИЩЕ  
„МОЯТА АЗБУКА“**

**УРОЦИ С УСМИВКА**

ЗА ДЕЦА ОТ 4 ДО 15 ГОДИНИ  
ОТ ДГ ДО 7 КЛАС

СРЯДА, ЧЕТВЪРТЪК, ПЕТЪК, СЪБОТА  
ЗАПАДЕН, ЮГОЗАПАДЕН И ЮГОИЗТОЧЕН ЛОНДОН

[WWW.MOYATA-AZBUKA.CO.UK](http://WWW.MOYATA-AZBUKA.CO.UK) | ТЕЛ: 077 4680 2164

CHISWICK  
WHITTON  
BEXLEY  
MITCHAM



Българско училище „Умно Букварче“ в Perivale,

Ealing, Западен Лондон Събота: 09:30-11:30

Email: [kunka@umnobukvarche.co.uk](mailto:kunka@umnobukvarche.co.uk)

Mob.: 07908674567

[www.umnobukvarche.co.uk](http://www.umnobukvarche.co.uk)

Предлага и Online  
обучение,  
ново и иновативно

Деца от 4 до 11 години

## Абонамент за БГ БЕН



## Талон за абонамент

За период от 12 месеца £60

Име: .....

Адрес: .....

Телефон .....

**Начини на плащане за абонамента**

1. По банков път - PA Events Ltd, Lloyds Bank, sort code 30-92-90, acc. 02271697  
за референция използвайте вашето име.

2. Изпратете попълнения талон заедно със съответния чек на адрес:  
Safe Advice Ltd, 79 West Ham Lane, London, E15 4PH  
Чекът да бъде платим до: PA EVENTS Ltd.



|                                                                                        |                                                                                         |                                                                                   |                                                                    |                                                                             |                                                                         |                                                                           |                                                                                  |                                                                                 |                                                                    |                                                                                                                    |
|----------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| ФРЕНСКА<br>МЯРКА ЗА<br>ПЛОЩ, 100 АРА<br>ЕДИНИЦА ЗА<br>КОЛИЧЕСТВО<br>ИНФОРМАЦИЯ         | ПЛОСКОСТНА<br>ПРЕКЪСНАТОСТ<br>В ЦЕЛОСТТА НА<br>ЗЕМНАТА КОРА<br>ПЬЕСА ОТ<br>СТЕФАН ГЕЧЕВ | ПРИДРУЖЕНО<br>С ТАНЦИ<br>УВЕСЕЛЕНИЕ<br>ХЪЛМ,<br>РИД, БЪРДО<br>/РАЗГОВОРНО/        | ДОМАКИНСКИ<br>УРЕД ЗА<br>ГЛАДЕНЕ НА<br>ДРЕХИ                       | СТОПАНСКА<br>ПОСТРОЙКА ЗА<br>ЕДЪР РОГАТ<br>ДОБИТЪК                          | ГЕРОИ-<br>НЯ НА ДЖО-<br>ВАНИ БОКА-<br>ЧО В „ДЕ-<br>КАМЕРОН“             | ХУЛНО<br>НАЗВАНИЕ НА<br>ТУРЧИН<br>СТОЛИЦА НА<br>АФГАНИСТАН                | ДЪЛБОКО<br>МЯСТО В РЕКА<br>ЕТАЖ<br>ОТ ТРИАСКАТА<br>СИСТЕМА<br>/ГЕОЛ./            | РЪЧЕН<br>КОМПЮТЪР<br>С ГОЛЕМИНА<br>НА ДЖИЕСЕМ                                   | ПЛАНИНСКО<br>ВЪЗВИШЕНИЕ                                            | ВИД<br>ИГРА НА КАРТИ<br>С ДВЕ КОЛОДИ                                                                               |
| ▶                                                                                      | ▼                                                                                       | ▼                                                                                 |                                                                    | ▶                                                                           | ▼                                                                       | ▼                                                                         | ▼                                                                                | ▶                                                                               | ▼                                                                  | ▼                                                                                                                  |
| ЧОВЕК, ОТГЛЕЖ-<br>ДАЩ ЛОЗЕ<br>СЪЕДИНЯВАЩА<br>ДВЕТЕ ТРЕДИ<br>НА ФУТБОЛНА<br>ВРАТА ПРАВА | ▶                                                                                       |                                                                                   | ПОМЕЩЕНИЕ<br>ЗА ЗАРАЗНО<br>БОЛИ                                    |                                                                             |                                                                         |                                                                           |                                                                                  | ГОРА ОТ ЕЛОВИ<br>ДЪРВЕТА<br>/СЪБИР./                                            | ▶                                                                  |                                                                                                                    |
| ▶                                                                                      |                                                                                         |                                                                                   |                                                                    | ВЪДИЧАР-<br>РИБОЛОВЕЦ<br>МНОГО<br>ТЪНЪК ЛИСТ ЗА<br>ОПАКОВКА                 | ▶                                                                       |                                                                           |                                                                                  | АДМИНИСТРА-<br>ТОР НА САЙТ<br>/ЖАРГ./                                           | ▶                                                                  |                                                                                                                    |
| ПЛОЩАД<br>В ДРЕВНОГРЪЦ-<br>КИ ГРАД<br>ВИД<br>ТЕЛЕСКА КОЖА<br>ЗА ОБУВКИ                 | ▶                                                                                       |                                                                                   | УСИЛВАЩ<br>ЗВУКА УРЕД<br>ЗА НЕДО-<br>ЧУВАЩИ                        | ТУРСКИ МОДЕЛ<br>НА „FIAT“                                                   | ШИРОКОЛИСТ-<br>НО ДЪРВО<br>US ФИЛМ<br>С ДАН ХЕДАЯ<br>И КИРСТЕН<br>ДЪНСТ |                                                                           | ХАРАКТЕРНИ<br>ЗВУЦИ<br>НА ГУГУТКА                                                | ▶                                                                               | ЕДНА ОТ<br>СТОЛИЦИТЕ НА<br>ДРЕВЕН ЕГИПЕТ                           |                                                                                                                    |
| ▶                                                                                      |                                                                                         | ВОДОРАЗДЕЛ-<br>НА ЛИНИЯ НА<br>ПЛАНИНА                                             | ▶                                                                  | ▶                                                                           | ▶                                                                       |                                                                           | ДЪРЖАВА<br>В ЦЕНТРАЛНА<br>АФРИКА<br>ХИМИЧЕСКИ<br>ЕЛЕМЕНТ СЪС<br>СИМВОЛА NO       | ▶                                                                               |                                                                    | ТЕЧЕНИЕ<br>В ИЗКУСТВОТО<br>ОТ 19 ВЕК                                                                               |
| ДОЛАП<br>С ПРЕГРАДИ<br>ЗА<br>РАЗЛИЧНИ<br>ВЕЩИ                                          | ВЪЗПАЛЕНИЕ<br>НА ОЧНАТА<br>РОГОВИЦА                                                     | ЛИЦЕ, КОЕТО<br>ИЗПОВЯДВА<br>КАТОЛИЦИЗМА<br>СЪПРУЗИ<br>БЕЗ ДЕЦА ИЛИ<br>С ДЕЦАТА СИ | ▶                                                                  |                                                                             |                                                                         | ТЯСНА БРАЗДА,<br>ЖЛЕБ В ДЪСКА                                             | ▶                                                                                | ВАЖЕН МЕЖДУ-<br>НАРОДЕН ДОГО-<br>ВОР<br>СПЪТНИК<br>НА ПЛАНЕТАТА<br>САТУРН       | ▶                                                                  |                                                                                                                    |
| ▶                                                                                      | ▼                                                                                       | СПЕЦИАЛИСТ<br>ПО ЛОГИКА<br>БРИТАНСКА<br>РОК ГРУПА<br>„ROXANNE“                    | ▶                                                                  |                                                                             | ЗАКЛЕТ МОТО-<br>ЦИКЛИСТ<br>ХИМИЧЕСКИ<br>ЕЛЕМЕНТ СЪС<br>СИМВОЛА V        |                                                                           |                                                                                  | ▶                                                                               | ПИГМЕЙСКО<br>ПЛЕМЕ<br>В ЦЕНТРАЛНА<br>АФРИКА                        | ▶                                                                                                                  |
| ОАЗА В РАЗВИ-<br>ТИЕТО НА ЕДИН<br>ПРОЦЕС<br>МУЗИКАЛЕН<br>ПАРАТ<br>ЗА ПЛОЧИ             | ▶                                                                                       | ОРГАНИЗАЦИЯ<br>ПО ПРЕХРАНА-<br>ТА КЪМ ООН<br>КЛАС<br>В СПОРТНОТО<br>ВЕТРОХОДСТВО  | ▶                                                                  |                                                                             | ЯПОНСКО<br>БОЙНО<br>ИЗКУСТВО,<br>ВИД КАРАТЕ                             | ТАНЦОВО<br>ИЗКУСТВО<br>US ФИЛМ<br>С ЖАН РЕНО<br>И Р. ДЕ НИРО              |                                                                                  |                                                                                 |                                                                    | ГОЛЯМО ТЕГЛО,<br>МЪКА; ПАТИЛО<br>/НАР./                                                                            |
| ▶                                                                                      |                                                                                         |                                                                                   |                                                                    | НЕЩО БЕЗКУС-<br>НО ШАРЕНО<br>/РАЗГ./<br>ТЕЖКО<br>СПОРТНО<br>БЯГАНЕ          | ▶                                                                       |                                                                           |                                                                                  |                                                                                 | ОБРАЗЕЦ НА<br>ИЗДЕЛИЕ,<br>МОДЕЛ<br>ТЪРЖЕСТВЕНА<br>ПАПСКА<br>КОРОНА | ▶                                                                                                                  |
| ОТРОВНА<br>ТЕЧНОСТ ЗА<br>БАГРИЛА<br>US ФИЛМ<br>С Р. ДЮВАЛ<br>И О. ТАБАКОВ              | ▶                                                                                       |                                                                                   | БЕТОННА<br>КОНСТРУКЦИЯ<br>КАТО ЕДИННО<br>ЦЯЛО                      | ▶                                                                           |                                                                         |                                                                           |                                                                                  | СХВАЩАНЕ,<br>СТАНОВИЩЕ ПО<br>ДАДЕН ВЪПРОС                                       | ▶                                                                  |                                                                                                                    |
| ▶                                                                                      |                                                                                         | ИТАЛИАНСКИ<br>ФУТБОЛЕН<br>ОТБОР<br>ВИД<br>ЛЕКА КРАТКА<br>КОМЕДИЯ                  | ▶                                                                  |                                                                             |                                                                         |                                                                           |                                                                                  | ЕДРА ХИЩНА<br>КОТКА<br>НАЗВАНИЕ<br>НА ТРИ КНИГИ<br>ОТ СТАРИЯ<br>ЗАВЕТ           | ▶                                                                  |                                                                                                                    |
| ЧАСТ ОТ ОКОТО<br>ОКОЛО<br>ЗЕНИЦАТА<br>ЧАСТ ОТ ЖИЛИ-<br>ЩЕ С ВРАТИ<br>И ПРОЗОРЦИ        | ▶                                                                                       | ПОРОДА<br>КУЧЕТА<br>С МАСИВНИ<br>ГЛАВИ                                            | ▶                                                                  | ХИМИЧЕСКИ<br>ЕЛЕМЕНТ<br>ПРОТОЧЕНА<br>ТУРСКА<br>МЕЛОДИЯ                      | ▶                                                                       |                                                                           | ЕТНОГРАФСКА<br>ГРУПА<br>БЪЛГАРИ В<br>ОБЛАСТИТЕ<br>РАГРАД И<br>ТЪРГОВИЩЕ          | ▶                                                                               | ЕЖЕГОДНИ US<br>НАГРАДИ ЗА<br>ЛАТИНО-<br>ФИЛМИ                      |                                                                                                                    |
| ▶                                                                                      |                                                                                         | СТОПАНИН НА<br>ДОМ, НА КЪЩА                                                       | ▶                                                                  |                                                                             |                                                                         | СЛУЖИТЕЛИ<br>В УЧРЕЖДЕНИЕ<br>ЖИТЕЛИ<br>НА АЗИАТСКА<br>ДЪРЖАВА             | ▶                                                                                |                                                                                 |                                                                    | СЪЕДИНЯВАЩА<br>ДВЕ МОРЕТА<br>ВОДНА ИВИЦА                                                                           |
| СИН СВОД<br>ОГРАНИЧЕН<br>ОТ<br>ХОРИЗОНТА                                               | КАМЕРУНСКИ<br>ФУТБОЛИСТ<br>/1981/, СП'14                                                | ЧОВЕК, КОЙТО<br>СЕ ЗАСТЪПВА<br>ЗА НЯКОГО<br>КОРЕНЕН<br>ЖИТЕЛ<br>НА АРКТИКА        | ▶                                                                  |                                                                             |                                                                         | ПЕСЕН НА РОК<br>ГРУПА „ТЕ“                                                | ▶                                                                                | ПЛАНИНСКА<br>СИСТЕМА<br>В ЕВРОПА<br>ВИД СПОРТНА<br>ОБУВКА<br>ОТ ПЛАТ            | ▶                                                                  |                                                                                                                    |
| ▶                                                                                      |                                                                                         | ВИД ГУЩЕРИ                                                                        | ▶                                                                  |                                                                             | УКРАИНСКИ<br>НАРОДЕН ТАНЦ<br>ТЕСТЕНО<br>ИЗДЕЛИЕ<br>СЪС СОЛЕН<br>ВКУС    |                                                                           |                                                                                  | ▶                                                                               | ГЕРМАНСКИ<br>КОМПОЗИТОР<br>/1895-1982/<br>„ОРФЕЙ“                  | ▶                                                                                                                  |
| ИЗКАЗАНИ<br>ПОЖЕЛАНИЯ<br>ПРИ<br>НАЗДРАВИЦА                                             | ▶                                                                                       | МОДИФИКА-<br>ЦИЯ НА ЛЕКИ<br>КОЛИ<br>US ФИЛМ<br>С ДЖ. ФОСТЪР<br>И Л. НИЙСЪН        | ▶                                                                  |                                                                             | ЖИТЕЛИ<br>НА ДЪРЖАВА<br>В ЦЕНТР.<br>АМЕРИКА                             | АВТОРЪТ НА<br>„БОЛЕРО“<br>СЕЧИВО<br>ЗА ПРЕСОВАНЕ<br>И ЩАМПОВАНЕ           | ▶                                                                                |                                                                                 |                                                                    | НОРВЕЖКИ<br>ФУТБОЛЕН<br>ОТБОР                                                                                      |
| ИМЕ НА<br>СЕЛИЩЕ<br>/ЕЗИКОЗН./<br>ПРЕСЛЕДВАЧ<br>НА НЯКОГО                              | ▶                                                                                       |                                                                                   |                                                                    |                                                                             | ПОШЕНСКИ<br>СЛУЖИТЕЛ                                                    | ▶                                                                         |                                                                                  | НАША ИНФОР-<br>МАЦ. АГЕНЦИЯ<br>ПОДБОР<br>НА ИГРАЧИ<br>ЗА СЕЗОНА<br>В NBA И NHL  | ▶                                                                  | МОДЕЛ<br>НА ЛЕКИ КОЛИ<br>„FIAT“                                                                                    |
| ▶                                                                                      |                                                                                         | ГРУПА НАРОДИ<br>В МАЛАЙЗИЯ<br>И ИНДОНЕЗИЯ<br>ПОЛСКИ<br>ФУТБОЛЕН<br>ОТБОР          | ▶                                                                  |                                                                             |                                                                         |                                                                           |                                                                                  | ВЪТРЕШЕН<br>ОРГАН У ЧОВЕК<br>ИЛИ ЖИВОТНО<br>ИНСТРУМЕНТ<br>ЗА РЪЗАНЕ<br>НА СЪКЛО | ▶                                                                  |                                                                                                                    |
| СТИХОТВО-<br>РЕНИЕ ОТ<br>ИВАН ВАЗОВ                                                    | ПОЛУПАРАЗИ-<br>ТЕН ВЕЧНОЗЕ-<br>ЛЕН ХРАСТ<br>КРАДЕЦ НА<br>АВТОМОБИЛИ<br>/РАЗГ./          |                                                                                   | ВИД ЛЮТИВ<br>ЗЕЛЕНЧУК                                              | ▶                                                                           | НАРОДНОСТ<br>В СИБИР,<br>РУСИЯ<br>СТИХ ОТ ПЕНЧО<br>СЛАВЕЙКОВ            | ▶                                                                         | МАРКА<br>НЕМСКИ ПИШЕ-<br>ЩИ МАШИНИ<br>БИВША<br>ПОРТУГАЛСКА<br>КОЛОНИЯ            | ▶                                                                               |                                                                    | СТОЙКА<br>НА ХУДОЖНИК<br>ЗА РИСУВАНЕ                                                                               |
| ▶                                                                                      | ▼                                                                                       |                                                                                   | ЖИТЕЛИ НА<br>АРАБСКА<br>ДЪРЖАВА<br>ОТДЕЛЯНА<br>ОТ ОЧИТЕ<br>ТЕЧНОСТ | ▶                                                                           |                                                                         |                                                                           | ПСЕВДОНИМ<br>НА ДИМИТЪР<br>ПОЛЯНОВ<br>ДОБИВ НА ХРА-<br>НА И ПЛОДО-<br>ВЕ /КНИЖ./ | ▶                                                                               |                                                                    |                                                                                                                    |
| ГЕРОЙ В ВЪГ<br>ФИЛМА<br>„КОМБИНА“<br>ЧАСТЕН РУСКИ<br>TV КАНАЛ<br>ОТ 1993 ГОД.          | ▶                                                                                       | СЛАДКИШ ОТ<br>КАРАМЕЛ<br>И СУСАМЕНО<br>СЕМЕ                                       | ▶                                                                  |                                                                             |                                                                         | ФЕСТИВАЛ НА<br>РОМСКАТА<br>КУЛТУРА<br>ВРЪХНА ЧАСТ<br>НА ЖИТНО<br>РАСТЕНИЕ | ▶                                                                                |                                                                                 |                                                                    |                                                                                                                    |
| ▶                                                                                      |                                                                                         | ПЛОСЪК<br>ДЪРВЕН СЪД<br>ЗА НА ВИНО<br>УСТРОЙСТВО,<br>ПРЕДАВАЩО<br>ОБРАЗИ          | ▶                                                                  |                                                                             | ГОЛЯМО ПАРЧЕ<br>ХЛЯБ<br>АРОМАТЕН<br>ГОРСКИ<br>ПЛОД                      | ▶                                                                         |                                                                                  |                                                                                 |                                                                    | МОДЕЛ<br>НА ЛЕКИ КОЛИ<br>„DAEWOO“<br>/1991-2001/                                                                   |
| ДЪРЖАВА<br>В ЮГОЗАПАДНА<br>АЗИЯ<br>УПОЙКА<br>ПРИ ОПЕРАЦИИ                              | ▶                                                                                       | ВЪЗПАЛЕНИЕ<br>НА УХОТО НА<br>ЧОВЕК /МЕД./                                         | ▶                                                                  | БРИТ. АКТЬОР<br>„ИГРА НА<br>ТРОНОВЕ“<br>МОДУЛ В КОМ-<br>ПЮТЪРНА<br>ПРОГРАМА | ▶                                                                       | ЦВЕТЕ<br>БОГОРОДИЧКА<br>ПРИБОР,<br>ИНСТРУМЕНТ<br>ЗА НЯКАКВА<br>РАБОТА     |                                                                                  | ВАЛУТАТА НА<br>ЛАТВИЯ /1993-<br>2013/<br>ТОТАЛИТАРНА<br>ДЪРЖАВА<br>/1922-1991/  | ▶                                                                  |                                                                                                                    |
| ▶                                                                                      |                                                                                         |                                                                                   |                                                                    | ГЕРМАНСКИ<br>ПЕРАЛНИ<br>МАШИНИ<br>ДО 1996 ГОД.                              |                                                                         | ПРАБЪЛГАРСКИ<br>ХАНСКИ РОД<br>ВИД ПАЛМИ<br>В СРЕДНА<br>И ЮЖНА<br>АМЕРИКА  | ▶                                                                                | СТИХОТВОРЕ-<br>НИЕ ОТ ИВАН<br>ВАЗОВ<br>ГОЛЕМИ ТРОПИ-<br>ЧЕСКИ ОТРОВ-<br>НИ ЖАБИ | ▶                                                                  |                                                                                                                    |
| ИЗРАБОТЕНИ<br>ЗА<br>ОПРЕДЕЛЕНО<br>ВРЕМЕ СТОКИ<br>ОСТРОВЕН<br>US ЩАТ                    | ▶                                                                                       |                                                                                   |                                                                    |                                                                             | МНОГО СИЛНО<br>ЧУВСТВО НА<br>ГНЯВ                                       |                                                                           |                                                                                  | ВИД СЛАДЪК<br>СОС ЗА ЯСТИЯ                                                      | ▶                                                                  |                                                                                                                    |
| ▶                                                                                      |                                                                                         | МЯРКА ЗА<br>ИНТЕНЗИТЕТ<br>НА МАГНИТНО<br>ПОЛЕ /ФИЗ./                              | ▶                                                                  |                                                                             |                                                                         | ОТТЕГЛЯНЕ<br>С БЯГ ОТ<br>ОПАСНОСТ                                         | ▶                                                                                |                                                                                 |                                                                    |                                                                                                                    |
| ВИД ПЛАТ ОТ<br>ТРУБА<br>КОПРИНА                                                        | ▶                                                                                       |                                                                                   |                                                                    | ОСТРОВ НА<br>РЕКА МАРИЦА<br>В ПЛОВДИВ                                       | ▶                                                                       |                                                                           | ИРЛАНДСКА<br>ТЕРОРИСТИЧНА<br>ГРУПИРОВКА                                          | ▶                                                                               |                                                                    | *** ПОМОЩНИК***<br>АЛИБЕК, ГЕКОН, МАКАМ,<br>ОЕРЩЕД, АСПИК, СЕ ТИ,<br>БАКИНИ, БРИНЕ, ГОПАК,<br>ОЙКОНИМ, В АИПА, НУТ |



Важни телефонни номера и адреси

**ПОСОЛСТВО НА Р БЪЛГАРИЯ В ЛОНДОН**  
186-188 Queen's Gate, London SW7 5HL  
Тел. 02075813144, 02075849400  
ambass.office@bulgarianembassy.org.uk  
Почивни дни: по време на официалните на България и на Обединеното Кралство

въпроси към посолството на България в Лондон  
Тел. 02075813144, v.asenov@bulgarianembassy.org.uk

**Паспорти и документи за самоличност**  
Заявления за нови лични документи се приемат единствено в Консулската служба на Посолството в Лондон. От 01.08.2010 г. бе въведена нова електронна система за запазване на час за подмяна на документи за самоличност на български граждани, постоянно живеещи във Великобритания. Електронното запазване на час може да се осъществи чрез:  
- Интернет - сайт [www.bgpassport.co.uk](http://www.bgpassport.co.uk)

<http://bulgarianembassy-london.org/consular-services/bld/>

**Регистрация като самонаето лице (self-employed)**  
Тел. 0300 200 3504  
[www.gov.uk/new-business-register-for-tax](http://www.gov.uk/new-business-register-for-tax)

**Общи справки за наети лица (employed)**  
Тел. 0300 200 3300

**Подаване и попълване на форми за Self Assessment**  
Тел. 0300 200 3310

**Construction Industry Scheme (CIS)**  
Общи справки и регистрация: 0300 200 3210

| Още за вашето спешно обаждане във Великобритания                                                 |                                                                                                                            |
|--------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| Ситуация                                                                                         | Номер/Контакти                                                                                                             |
| <b>Животозастрашаващи инциденти</b>                                                              | <b>999 или 112</b>                                                                                                         |
| Неспешни случаи, изискващи намесата на полицията                                                 | 101                                                                                                                        |
| Неспешни случаи, изискващи намесата на здравно лице                                              | 111                                                                                                                        |
| Теч на газ в имота или на улицата                                                                | 0800 111 999                                                                                                               |
| Надвиснали или паднали електрически кабели                                                       | 0800 40 40 90                                                                                                              |
| Изоставени превозни средства, опасни сгради, вандализъм, нерегламентирано изхвърляне на отпадъци | <a href="http://www.gov.uk/find-your-local-council">www.gov.uk/find-your-local-council</a>                                 |
| Спиране на ток                                                                                   | <a href="http://www2.nationalgrid.com/UK/Safety/Power-cut">www2.nationalgrid.com/UK/Safety/Power-cut</a>                   |
| Теч на вода на улицата                                                                           | <a href="http://www.ofwat.gov.uk/households/your-water-company/map">www.ofwat.gov.uk/households/your-water-company/map</a> |

**Общи справки за Universal Credit**  
Тел. 0345 6000 723  
(понеделник до петък от 8 до 18 часа)

**Общи справки за Tax Credits**  
Тел. 0345 300 3900  
[www.gov.uk/browse/benefits/tax-credits](http://www.gov.uk/browse/benefits/tax-credits)

**Общи справки за Child Benefit**  
Тел. 0300 200 3100  
[www.online.hmrc.gov.uk/shortforms/form/CBO-General](http://www.online.hmrc.gov.uk/shortforms/form/CBO-General)

**Citizen Advice Bureau**  
За безплатна правна консултация на територията на Великобритания  
[www.citizensadvice.org.uk/](http://www.citizensadvice.org.uk/)

**Българска Православна църква в Лондон**  
188 Queens Gate London, SW7 5HL  
Тел. 020 7584 4607  
[www.bgchurch.org.uk/](http://www.bgchurch.org.uk/)

Българска карта на Лондон

Къде сме ние в тукашната география, в кои райони кънти повече родна реч и в кои – по-малко, в кои райони да се търсим (или пък отбягваме)



Картата отразява гъстотата на българите в Лондон по общини. За изготвянето ѝ е използвана информация от базата данни на БГ БЕН, както и обобщени данни от регистрациите на потребители в сайта [www.bgstreet.co.uk](http://www.bgstreet.co.uk) и обявите, пуснати в сайтовете: [www.easteads.co.uk](http://www.easteads.co.uk) и [www.kvartiri.co.uk](http://www.kvartiri.co.uk).

|                           |
|---------------------------|
| направо сме си в махалата |
| български уют             |
| ставаме все повече        |
| срещаме се тук-там        |
| екзотика                  |

**БГ БЕН**

**ЗА ВЕСТНИКА:**  
Формат: Таблоид 259 мм x 350 мм  
Брой страници: 32  
Периодичност: двуседмичник  
Рекламен обем на страница: 906.50 кв. см  
Брой колони на страница: 6  
Ширина на колоната: 4.1 см  
Разстояние между колоните: 0.3 см

**ОТСТЪПКИ:**  
За площ:  
10% - Рекламно каре над 100 кв.см  
15% - Рекламно каре над 300 кв.см  
20% - За рекламно каре на цяла страница  
За публикации:  
10 % - за повече от 10 публикации  
20 % - за повече от 20 публикации

Издателите на БГ БЕН си запазват правото на промяна в цените на рекламните услуги, като се задължават да обявят това на страниците на вестника минимум две седмици по-рано. Промените не важат за вече сключени договори.

Small box каре - едно лесно и ефективно решение, ако искате вашата малка бизнес обява да се откроява сред останалите. Размерите на карето са 4.1x4 см. Срецу сумата от 30 лири вашата обява ще излиза в продължение на 4 броя на вестника и винаги ще бъде четена с предимство.

**РЕКЛАМЕН ПАКЕТ:**

**Технически изисквания:**  
Възможни основи на карето в см:  
> 4.1; 8.4; 12.8; 17.2; 21.5; 25.9  
Всички страници са пълноцветни

**Цени за реклама:**  
На 1 кв.см.  
Първа стр. £3.50  
2-ра, 3-та стр. £1.60  
Последна стр. £1.60  
4-та и 5-а стр. £1.20  
20-та и 21-а стр. £1.20  
останали стр. £0.80

**Искане за определено място на каре се заплаща 25% върху цената**

|                                                                                                          |                                                                                                          |
|----------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| Последна страница<br>£ 742.40<br>Вътрешна страница<br>£ 371.20<br>4-та, 5-а, 20-а, 21-а стр.<br>£ 566.80 | Последна страница<br>£ 371.20<br>Вътрешна страница<br>£ 185.60<br>4-та, 5-а, 20-а, 21-а стр.<br>£ 278.40 |
| <b>1/2</b><br>454.00 кв. см                                                                              | <b>1/4</b><br>226 кв. см                                                                                 |
| Последна страница<br>£ 185.60<br>Вътрешна страница<br>£ 92.80<br>4-та, 5-а, 20-а, 21-а стр.<br>£ 139.20  | Последна страница<br>£ 92.80<br>Вътрешна страница<br>£ 46.40<br>4-та, 5-а, 20-а, 21-а стр.<br>£ 69.60    |
| <b>1/8</b><br>113.00 кв. см                                                                              | <b>1/16</b><br>56.50 кв. см                                                                              |

**За условията за слагане на реклама на уебсайта на вестника ([www.bgben.co.uk](http://www.bgben.co.uk)), повече информация на: [www.bgben.co.uk/reklama\\_bg.php](http://www.bgben.co.uk/reklama_bg.php)**

**БГ БЕН**  
заедно на Острова

**БГ БЕН/BULGARIA**  
ISSN No. 1744-8751  
[www.bgben.co.uk](http://www.bgben.co.uk)



**Издание на PA Events Ltd.**  
Регистрирана компания в Англия и Уелс под No: 04972283

**Адрес на редакцията**  
Safe Advice Ltd.  
1st Floor, 79 West Ham Lane  
London, E15 4PH

**Контакти в UK**  
тел. +44 (0)20 3411 0802  
+44 7888 676471  
Контакти в България  
тел. +359(0) 32 63 99 33

**Отговорен редактор**  
Антония Попова  
porova@bgben.co.uk  
тел. +359 (0) 8891 20460

**Координатор**  
Нежди Халил  
nhalil@bgben.co.uk

**Сътрудници**  
Северино Кожухаров  
skozhuharov@bgben.co.uk  
Юлия Ташева  
juliagrigorova@abv.bg  
+359(0) 897 056 435

**Маркетинг и реклама**  
Ивелин Митев  
reklama@bgben.co.uk  
Тел. 07888676471

**Екип на вестник БГ БЕН**  
Здравка Владова-Момчева  
zdravkavm@gmail.com  
Ивелин Митев  
office@donas.co.uk

**Предпечат**  
Павел Иванов  
pavel2asi2@gmail.com

**WEB дизайн**  
Енчо Енев  
тел. +359(0) 89 4458 979

**Коректор**  
Юлия Ташева  
juliagrigorova@abv.bg

Печат: St Clements Press (1998) Ltd, Unit 3, Rick Roberts Way, London, E15 2NF,  
[mohammed.faqir@ft.com](mailto:mohammed.faqir@ft.com)





# Empresa Mail Ltd

**Транспортни услуги**



**Англия** **България** **Румъния** **Гърция**

**Доставка до всяко населено място**

**Покупки** **Багаж** **Товари** **Машини**

**07477808860**



**07477818116**

- ВЪЗМОЖНО ВЗЕМАНЕ ОТ АДРЕС
- СКЛАД И ОПАКОВКА НА ПРАТКИ ЗА ОНЛАЙН ТЪРГОВЦИ

**Адреси за изпращане/получаване**

**Empresamail LTD, Unit 35A, Fairview Industrial Estate RM13 8UH, Понеделник - Петък 9:00-17:00**  
Събота и Неделя - По предварителна уговорка!

**Bulgarian Food Shop, Unit 5 D, HA9 7NA**  
Сряда - Петък 11:30-20:00, Събота 10:00-20:00

**GoGo Select, 6-6a High View Parade, IG4 5ER**  
Понеделник до Неделя 10.00-21.00

**Easter European Deli, 37 Orchard street, BS23 1RH**  
Пон-Събота 9:30-20:30, Неделя 10:00-20:00

**Bulgarian Food Sturminster Newton, 2 The Parade, DT10 1BA. Пон - Петък 9:00-20:00,**  
Събота и Неделя 10:00-20:00

**D&F Bulgarian Food, 2 Fish Hill, PE21 6NN**  
Понеделник-Събота: 9:00-20:00, Неделя: 11:00-19:00

**Smart Info Wisbech- 110 Norfolk Street, PE13 2LD**  
Понеделник - Събота: 9:30-18:00

**[www.empresamail.co.uk](http://www.empresamail.co.uk)**



## Счетоводство и Бизнес Консултации

**Регистрация на фирми**  
**Годишно счетоводство**  
**Заплати / RTI, Payroll /**  
**Администрация**

**CIS администриране**  
**VAT подаване**  
**Tax Returns**  
**Финансови отчети**

**SAFE ADVICE LTD**  
1st Floor  
79 West Ham Lane  
London E15 4PH

**020 8555 5143** **079 1614 3282** **077 8698 8558**

[www.safeadvice.co.uk](http://www.safeadvice.co.uk) Email: [office@safeadvice.co.uk](mailto:office@safeadvice.co.uk)



Молим да уговорите предварително час за среща и справки

