



Темите на броя:

Великобритания с мащабна схема за осигуряване на работни места **на стр. 4**

През август се очаква да започне плащането на втория транш от схемата за подпомагане на самостоятелно заетите лица **на стр. 5**

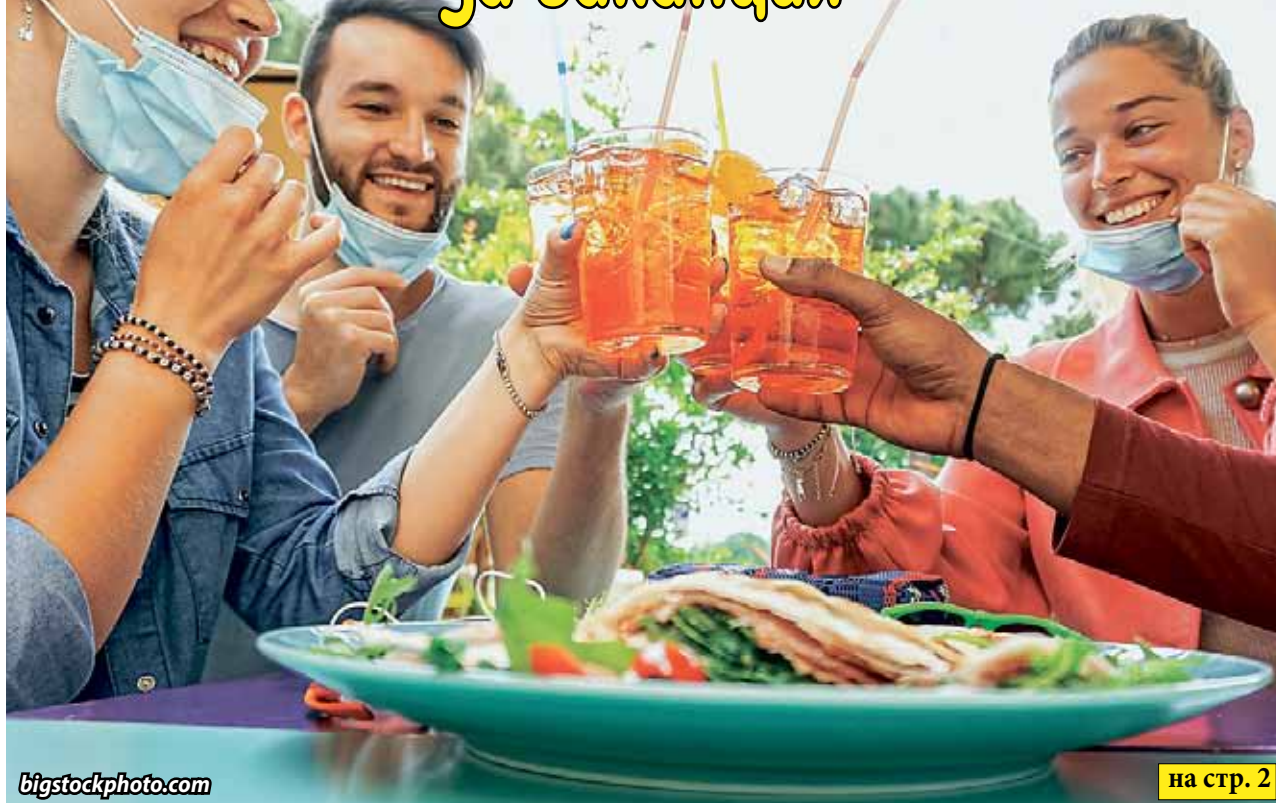
Покупката на жилище за инвестиция носи по-голяма печалба от спестявания на средства в банка **на стр. 6**

Британско-българската бизнес асоциация подкрепя двустранните търговски отношения **на стр. 8-9**

170 години от рождението на ИВАН ВАЗОВ **на стр. 20**

Чурлига, Пърлига и Марина Огнена, или другото име на Горещниците **на стр. 21**

Англия - между първото „Наздраве!“ и плановете за ваканция



bigstockphoto.com

на стр. 2

PLAZZA
Cafe & Bar **на стр. 8**

Истинският вкус на Българската кухня
Българският вкус на Българската кухня
За резервации:
07766373447 **на стр. 32**

Compare
MORTGAGES **на стр. 2**

DOCTORS 4 YOU
ПЪРВАТА БЪЛГАРСКА КЛИНИКА В ЛОНДОН **на стр. 5**

Aida
СУПЕРМАРКЕТ **на стр. 17**

Най-добрият начин да изпратите пари и да кажеш „Обичам те!“
Бързи, лесни и сигурни парични преводи до България
Самоза £3 Обслужване на български език на 02072337771 Мобилно приложение
Opal TRANSFER
15 години опит

Счетоводство и Бизнес Консултации
SAFE ADVICE LTD
1st Floor, 79 West Ham Lane
Stratford, London E15 4PH
office@safeadvice.co.uk
www.safeadvice.co.uk
020 8555 5143
079 1614 3282
077 8698 8558
Регистрация на Self-Employed & Ltd
Accounts
Payroll
Tax Returns
Годишно счетоводно приключване
CIS Returns
VAT Returns
RTI

OCEANAIR
Chartered Certified Accountants
020 8530 6929
Ocean Air House
Suite 200, Floor 1,
750-760 High Road Leytonstone
London E11 3AW
www.oceanairaccountants.co.uk
Конфиденциалност
Професионализъм
VAT
Payroll
Tax Returns
Penalty Appeals

Адвокатска кантора
Обадете се и говорете на български със
Снежина Янкова
07516 441 448 | 020 7681 9013
Osbornes Law
THE TIMES
Best Law Firms 2020
RANKED IN
Chambers UK
2020
LEGAL 500



Англия - между първото „Наздраве!“ и плановите за ваканция

БГ БЕН

След малко повече от три-месечно социално блокиране заради пандемията от Covid-19 в Англия най-нетърпеливите си казаха „Наздраве!“, като това се случи в първите отворили питейни заведения и ресторанти.

„Супер събота“ събра десетки в пъбове и барове на по чаша разхлаждащо питие, включително и възрастни хора, които решиха да се спасят от високите температури в компанията на приятели. Питейните заведения обаче работят при доста ограничения – обслужване само по масите, без възможност за сядане на бара, ограничен капацитет и недопускане на големи групи.

Част от хората обаче бяха силно притеснени от факта, че заведенията водят и регистър на посетителите, като изискват предварителна резервация, в която се посочва телефон и адрес на клиентите.

„Не мисля, че трябва да се изисква тази лична информация. Мен това силно ме притесни“, споделя британец на средна възраст.

Далеч по-мощен е ентусиазмът на по-младите, които не крият радостта си

От 10 юли се премахва задължителната карантина за пристигащите от 59 държави, но сред тях не е България



bigstockphoto.com

от факта, че вече могат да се срещат със своите приятели за нощни забавления.

„Прекрасно е отново да можем да се срещнем тук с приятели. Чакахме този

момент много дълго време“, споделят вълнувани младежи.

Не са малко обаче и тези, които се опасават от втора вълна от Covid-19, след

като част от мерките бяха премахнати. В Англия освен барове, пъбове, ресторанти и хотели, врати отвориха музеи, библиотеки, галерии и други културни институ-

ции, а също и фризьорските салони.

Англия премахва задължителната карантина за пристигащите от „ниско рискови страни“

От 10 юли отпада изискването за задължителна 14-дневна карантина на пристигащите от 59 държави, сред които Франция, Германия, Швейцария, Гърция, Сърбия, Италия, Япония, Холандия, Турция, Норвегия и други. Това важи и за 14 британски отвъдморски територии. На практика това „отвързва“ поне частично плановите за летните ваканции за най-смелите. Българите, които живеят в Англия, едва ли ще успеят да използват летните си отпуски за почивка в родината си. Причината е, че пристигащите от България засега не попадат в списъка с освободените от карантина държави.

България поиска обяснения от британското правителство

По указания на вицепремиера и министър на външ-

ните работи Екатерина Захариева посолството ни в Лондон отправи нота с искане за обяснение до британското правителство защо страната ни е изключена от списъка с държави, за които отпада карантината при пристигане в Обединеното кралство от 10 юли, съобщиха от Министерството на външните работи на България. С нотата посолството ни в Лондон търси разяснение за критериите, върху които се основава решението на Великобритания, тъй като други държави, включени в списъка, имат по-голяма заболяемост от България. Посолството подчертава, че нашата държава е сред тези с най-ниски нива на разпространение на вируса.

В същото време обаче България не премахва 14-дневната карантина за пристигащите от Великобритания, обяви българският здравен министър Кирил Ананиев.

На практика, както вестник БГ БЕН прогнозира, лятната почивка в родината ще се окаже мисия невъзможна за българите, които живеят в Англия.

Предстои да видим дали това ще се промени в следващия месец.

Compare MORTGAGES

Жилищни и инвестиционни кредити за покупка и РЕФИНАСИРАНЕ.

БЕЗПЛАТНИ КОСУЛТАЦИИ

www.comparingmortgages.co.uk

Tel. 020 3887 3188

Mob. 079 6040 4750

First Time Buyers
Help to Buy
Buy to Let Mortgages
Remortgage
Rate Renewals
Commercial Mortgages
Shared Ownership
Short Term Finance



Отдава се голяма двойна стая 15м²
Апартаментът е с 3 спални, 2 отделни WC, разполага с всички удобства. Добра локация - 15 минути пеша до Barking station (IG11), лесен достъп до A13.

Цена: £158 на седмица

В цената е включен паркинг, интернет и сметки.

Изисква се депозит!

0788 0602 529 0740 5611 543

Д-р Антонина Траянова



Специализиран стоматологичен кабинет

- Всички услуги по вашето заболяване
- Изработка и слагане на протези
- Собствена лаборатория за изработка на протези
- Професионално изваждане на зъби
- Ремонт на зъбни протези

Тел. 020 8558 8656

Адрес: 489 High Road Leytonstone, London, E11 4PG

И НАСРЕД ПАРКА ... БЪЛГАРСКО КАФЕ!

@MANORPARKCAFFEE

MANOR PARK COFFEE SUTTON

MANOR PARK CAFE



ЗАПОВЯДАЙТЕ В НОВОТО БЪЛГАРСКО КАФЕНЕ В ЮЖЕН ЛОНДОН

АДРЕС: THROWLEY WAY, MANOR PARK, SUTTON, SM1 4BF

ВАШЕТО МЯСТО ЗА СРЕЩИ С ПРИЯТЕЛИ И РАЗПУСКАНЕ ПО НАШЕНСКИ

ЗА КОМФОРТА НА БГ МАМИТЕ - СПЕЦИАЛЕН ВЪТРЕШЕН ДЕТСКИ КЪТ

Новата учебна година във Великобритания ще започне присъствено

БГ БЕН

Всички училища във Великобритания ще отворят врати от новата учебна година. В клас трябва да бъдат върнати всички ученици и студенти, това обяви образователният министър Гавин Уилямсън в специално изявление по темата.

„Всички знаем, че най-доброто място за учене на децата е в училище, поради което аз бях толкова решен да ги върна там, веднага щом е възможно. От септември посещението отново ще бъде задължително и никое дете не трябва да бъде извън училище. Това ще е от решаващо значение, ако искаме да сведем до минимум ефекта от пандемията върху дългосрочното образователно развитие на всяко дете“, каза Уилямсън.

Той припомни, че правителството осигури специален транс на стойност 1 милиард британски лири, с който ще се подпомогне на децата да преодолеят загубените позиции. 650 милиона паунда са за основно финансиране от държавата средни и специални училища. 350 милиона паунда са осигурени за Национална програма за преподаване в размер на 350 милиона паунда, с които ще се подпомогнат най-сла-

Учениците ще бъдат върнати в клас, обяви министърът на образованието

bigstockphoto.com

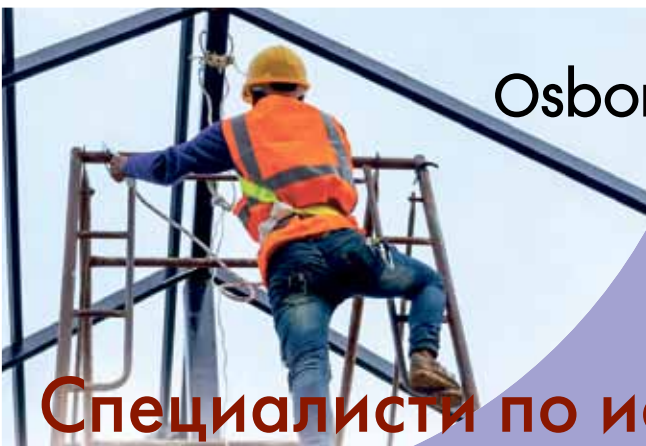


бите ученици.

„Уверен съм, че приемайки това внимателно планирано завръщане на учениците в училище през септември, ще бъдем в добра позиция да възстановим образователната си система и да гарантираме, че никое от децата ни няма да загуби. Като работим заедно, ние ще се уверим, че техните надежди и мечти за бъдещето няма да бъдат отхвърлени“, каза още образователният ми-

нистр в своето обръщение.

Във връзка с опасенията на родителите, свързани с потенциално заразяване от Covid-19, Уилямсън заяви, че ще бъдат предприети специални мерки в училищата, които ще ограничат контактите между децата от различни класове или групи. Учебните заведения трябва да имат и планове за спешни ситуации, ако бъдат принудени да затворят за определен период от време.



Osbornes | Law^o

Специалисти по искове за обезщетение

Ние от адвокатска кантора Осборнс с повече от 40 годишен юридически опит предоставяме безплатен съвет относно предявяването на иск за финансово обезщетение ако сте пострадали при трудова злополука, пътен инцидент или в резултат на медицинска небрежност.

“Огромно благодаря на Снежина Янкова и нейния екип. Карате ме да вярвам, че чувствата и емоциите на хората са нещо, от което другите все още се интересуват! Беше голямо удоволствие да използвам услугите ви!”

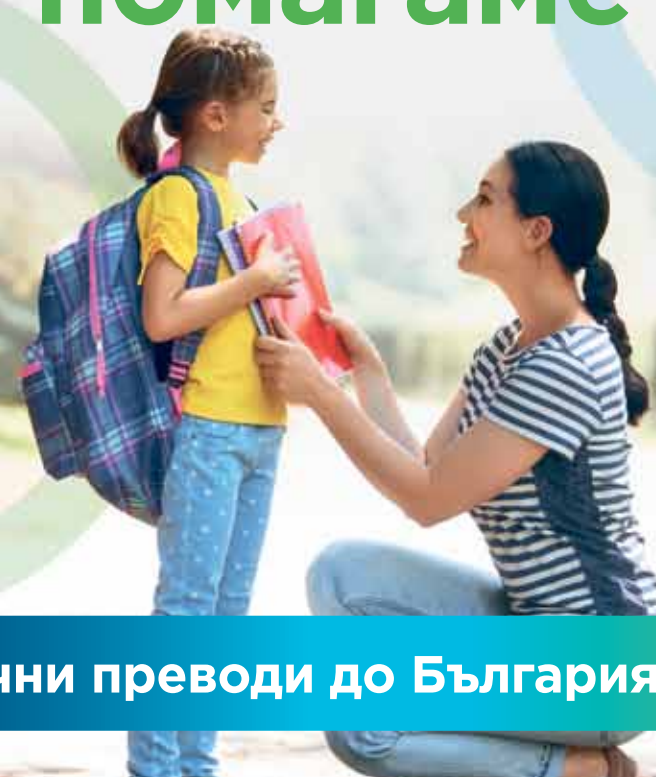
★★★★★
Trustpilot



Свържете се с нас и говорете на български на:
Снежина Янкова
07516 441 448/020 7681 9013
Snezhina.yankova@osborneslaw.com
Елида Димитрова
07843 349 633/020 7681 8675
Elida.dimitrova@osborneslaw.com

Вие им помагате, ние ви помагаме



Opal

TRANSFER

www.opaltransfer.com/bg

020 7233 7771 

на български език

Мобилно приложение

Парични преводи до България само за **£3**



Великобритания с мащабна схема за осигуряване на работни места

БГ БЕН

Британският финансов министър Риши Сунак обяви пакет от мерки за подпомагане на работните места във всяка част на страната. По този начин се дава увереност на фирми и предприятия да запазят и наемат служители, а също се предоставят и необходимите инструменти на британците за намиране на по-добри работни позиции. Това е втората част от мащабния план на правителството за осигуряване на икономическо възстановяване на Великобритания от пандемията Covid-19. Акцентът е върху осигуряване на работа на младите хора.

„Планът ни има ясна цел: да защитава, подкрепя и създава работни места. Това ще даде увереност на предприятията да запазят и наемат служители. Да създаваме работни места във всяка част на страната

ни. Да дадем на младите хора по-добър старт. Да дадем на хората навсякъде възможност за ново начало“, каза Риши Сунак.

2 милиарда паунда за разкриване на работни места за младите хора

Схемата предвижда 2 милиарда паунда за разкриване на работни места на младите хора заради задаващата се голяма безработица вследствие на пандемията от коронавирус. Фондът ще субсидира 6-месечни назначения на работа (с възможност за удължаване на времетраенето) за хората, които са на така наречения „универсален кредит“ или система за подпомагане на хора с нисък доход на възраст от 16 до 24 години, които са изложени на риск дълго време да останат безработни. Целта е да се раз-

Във фокуса са младите хора на възраст до 25 години

крият хиляди субсидирани нови работни места.

Работодателите от Обединеното кралство ще получат еднократен бонус от 1000 британски лири за всеки служител, който все още е нает към 31 януари 2021 г.

Общо 1,6 милиарда британски лири ще бъдат инвестирани в мащабни схеми за подпомагане на заетостта, обучение и чиракуване, за да се помогне на хората, които търсят работа. От това ще се възползват младите хора, които са сред най-тежко засегнатите от кризата.

Предприятията ще получат 2 000 британски лири за всеки нов служител на възраст под 25 години, който наемат на работа. Това е допълнително към съществуващото плащане в размер на 1000 британски лири, което правителството вече

предвижда за нови работници на възраст 16-18 години и за тези на възраст под 25 години с образование.

Създаване на работни места

Планът също така ще създаде десетки хиляди работни места чрез продължаване на работата по проекти за инфраструктура и поддръжка на стойност 8,8 милиарда британски лири.

Собствениците на жилища и наемодателите в Англия ще могат да кандидатстват за ваучери по схемата за безвъзмездно финансиране от 2 милиарда британски лири през тази година, за да платят за подобрения в домовете си като изолация на таванско помещение, стени и подове, които биха могли да спестят на някои



домакинства стотици паунди на година от сметките за енергия. В същото време това ще доведе до създаване на хиляди работни места.

Програма от 1 милиард британски лири ще направи публичните сгради, включително училища и болници, по-зелени. 5,8 милиарда паунда ще бъдат изразходвани за строителни проекти. В това число са 1,5 милиарда лири за поддръжка и модернизация на болниците, а също и 100 милиона паунда за местната пътна мрежа. Отделат се и милиард британски лири за възстановяване на училищата в най-лошото състояние в

Англия, 760 милиона британски лири за основни работи по поддръжката на учебните заведения и коледжите. 1 милиард британски лири се отпускат за проекти за стимулиране на местното икономическо възстановяване в местата, които се нуждаят най-много от подкрепа.

От правителството са категорични, че този план ще защити работните места. Включително в най-засегнатите от пандемията сектори като туризъм и хотелиерство. Предвижда се и намаляване на ДДС за повечето дейности, свързани с туризма и хотелиерството от 20% на 5%.

БГ БЕН

Над 1 милион заеми са отпуснати на малки компании с гарантирана държавна подкрепа, за да оцелеят в кризата, породена от коронавируса, показват последните данни на британското правителство. Общата им стойност е 30 милиарда и 93 милиона британски лири. По тази схема заемите, които се отпускат, са с ниска лихва, която не се плаща през първата година от погасяването им.

Отпуснаха 30,93 милиарда лири на малки фирми, засегнати от Covid-19

Заемите по гарантираната от правителството програма вече надхвърлят 1 милион

Малките компании в цялата страна имат достъп до заеми до 50 000 британски лири, за да им помогнат да

оцелеят в условия на пандемия, достигайки до бизнеса в рамките на дни. По този начин се предоставя незабав-

на подкрепа на тези, които се нуждаят от нея възможно най-лесно.

Финансовият министър Риши Сунак подчерта, че малките предприятия са икономическата сила на страната и чрез тях ще се подпомогне възстановяването на Великобритания от кризата.

„Ние работим усилено, за да дадем на малкия бизнес помощта, от която се нуждаят - от заеми и безвъзмездни средства до изплащане на заплатите на техния персонал. Радвам се, че са одобрени повече от милион заеми, и ще продължим да правим всичко възможно, за

да подкрепим малкия бизнес, докато отворят вратите си през следващите седмици“, каза Сунак.

На 45 милиарда паунда възлизат поетите общо от правителството на Великобритания гаранции за отпуснатите на бизнеса заеми. Към 5 юли са изхарчени 27 милиарда по коронавирусната схема за запазване на 9,4 милиона работни места, сочат данните на финансовото министерство.

Заемите за средни и големи фирми се увеличили до 11,49 млрд. паунда.

≈ VAT

≈ TAX RETURNS

≈ PAYROLL



OCEANAIR

Chartered Certified Accountants

Нашето счетоводство - решение за Вашия бизнес

020 8530 6929

Ocean Air House
Suite 200, Floor 1,
750-760 High Road Leytonstone
London E11 3AW

www.oceanairaccountants.co.uk


През август се очаква да започне изплащането на втория транш от схемата за подпомагане на самостоятелно заетите лица

От Ивелин Митев

Много самонаети лица във Великобритания очакват данъчните служби да обявят началото на вторите плащания (SEISS) за подпомагане на малкия бизнес, който е засегнат от пандемията от Covid-19. Правителствената схема беше разширена, за да получат хората повече сигурност в тези трудни времена.

Тези, които отговарят на условията по схемата за подпомагане на доходите от самостоятелна заетост (SEISS), ще могат да поис-

кат второ и окончателно отпускане през август.

Очакванията са плащанията от втория транш също да започнат през месец август.

Вестник БГ БЕН припомня най-важните моменти, които са ясни до момента:

- Критериите за втория Грант ще бъдат същите като при първия.

- Ще се изисква да се потвърди, че към дата 14.07.20 бизнесът е пострадал се-

Сумата ще бъде в размер до 70% от средната месечна печалба

риозно от COVID-19. Това е много важен момент, защото, ако сте възстановили дейност преди тази дата, може да ви уличат в невярна информация.

- Можете да кандидатствате за втория грант, дори ако не сте взели първи.

- Получената сума ще трябва да се добави към годишната данъчна декларация и ще се обложи с данък.

- Тези, които получават средства чрез Universal Credit, ще трябва да обявят и този доход.

- Сумата по втория транш ще е в размер до 70% от средната месечна печалба на съответното самонаето лице.

- Паричната помощ ще бъде изплатена наведнъж, като максималната сума ще бъде лимитирана до £6,570.

- Нямате право да кандидатствате, ако сте Ltd.

If you're eligible for the second and final grant, and your business has been adversely affected on or after 14 July 2020, you'll be able to claim. The claim system will open in August.

Eligible customers will receive a second taxable grant worth 70% of their average monthly trading profits.

The second grant will be paid in a single instalment, covering three months' worth of profits, and capped at £6,570 in total.

• The eligibility criteria for the second grant will be the same as for the first grant

• Individuals will need to confirm that their business has been adversely affected by COVID-19 (Coronavirus) on or after 14 July 2020.

• You can claim for the second grant even if you didn't claim for the first grant.

Драконовски санкции за подалите невярна информация

БГ БЕН

Правителството на Великобритания даде безпрецедентни пълномощия на HMRC за налагане на санкции, ако някой си позволи да подаде неверни данни.

Всички бизнеси и самонаети лица, които не е трябвало да кандидатстват или са го направили под фалшив претекст, а не за да подпо-

Можете да коригирате информация от 1 до 30 ноември, за да предотвратите налагането на глоба

могат бизнеса си, ще бъдат наказани със 100% данък и криминално обвинение, ако откажат или не могат да възстановят взетите средства.

Тези драконовски мерки ще бъдат валидни за всички,

които са се възползвали от помощите по фалшив предлог или са дали невярна информация – furloughscheme, SEISS и бизнес кредитиране.

Всеки, който желае, може да декларира подобна греш-

ка в периода от 01 ноември до 30 ноември 2020 година, като така ще си гарантира, че няма да му бъде наложена глоба.

В противен случай, ако бъде доказана измама и съответно взетата сума не бъде възстановена, нарушителите ще бъдат подведени под отговорност и ще бъдат повдигнати криминални обвинения.

Who can claim?

and if you:

• have trading profits of no more than £50,000 and at least equal to your non-trading income for either:

- The tax year 2018-19
- The average of the tax years 2016-17, 2017-18 and 2018-19

You should not claim the grant if you're a limited company or operating a trade through a trust.

How much may be entitled to

Grants are recognised as income when claiming tax credits and Universal Credit.

You'll need to report the grants as:

- self-employed income for any Universal Credit claims
- self-employed income and that you're working 16 hours a week for any tax credits claims

DOCTORS 4 YOU

ПЪРВАТА БЪЛГАРСКА КЛИНИКА В ЛОНДОН



ВСЕКИ НАШ ПАЦИЕНТ ПОЛУЧАВА ВНИМАНИЕ, ГРИЖИ И ПОМОЩ ЗА СВОЯ ЗДРАВΟΣЛОВЕН ПРОБЛЕМ

- ▶ Специалист кожни болести
- ▶ Алергични тестове
- ▶ Козметична дерматология
- ▶ Масажи
- ▶ Физиотерапевтични процедури
- ▶ Лечение на опорно двигателния апарат
- ▶ Лаборатория - над 300 вида изследвания
- ▶ Ядрено Магнитен Резонанс
- ▶ Рентгенови снимки, абдоминал скан

- ▶ Уши нос гърло
- ▶ Амбулаторна диагностика и лечение
- ▶ Прегледи със специализирана апаратура
- ▶ Психологични консултации
- ▶ Семейни и брачни консултации
- ▶ Страхови и панически състояния
- ▶ Хирург
- ▶ Онколог
- ▶ Заболявания и лечение на млечната жлеза

- ▶ Педиатрия
- ▶ Неонатология
- ▶ Кардиолог и ЕКГ
- ▶ Ехография на сърце

- ▶ Лекар вътрешни болести
- ▶ Сертификати за работа
- ▶ Сертификати за шофьори D4
- ▶ Гинеколог - Видеозон 3D и 4D
- ▶ Консултации за новородени

FREE INFO LINE
020 3240 1028
07425 963 909

445 Lordship Lane, London, N22 5DJ
www.doctors4you.co doctors4you@hotmail.co.uk doctors4you

CareQuality Commission Doctors 4 You Limited has been registered by the Care Quality Commission under the Health and Social Care Act 2008 with the registration number of CRT1-2280130803



Покупката на жилище за инвестиция носи по-голяма печалба от спестявания на средства в банка

Вестник БГ БЕН започна поредица от статии, които са насочени към кредитирането при закупуване на имоти. Днес ви представяме темата за закупуване на имоти за инвестиция. Какви са условията за отпускане на този вид кредити, изгодно ли е в момента да се прави такава инвестиция, каква е нейната възвръщаемост? Добрин Иванов даде специално интервю, което отговаря на най-важните въпроси, свързани с тегленето и отпускането на кредити.



Добрин Иванов е директор във фирма Compare Mortgages Ltd, която се ползва с отлична репутация в сферата на кредитирането. Има няколко спечелени награди "Best Complex Mortgage Broker and Customersatisfaction". С жилищни кредити се занимава от 2013 година. Преди това е работил в Агенция за недвижими имоти. Завършил е Икономически техникум през 2003 година в Сливен, а след това продължава обучението си със специалност „Банкиране и финанси“ в Лондон.

Какви са изискванията за отпускане на заем за закупуване на имот за инвестиция?

- Това е много обширен въпрос и ако започнем да изброяваме всяко едно изискване, ще ни отнеме много време да отговорим на някаква част. Затова ще се концентрирам върху някои основни изисквания.

Може би първият критерий е клиентът вече да притежава поне един имот и това обикновено е имотът, в който живее. Логично е от гледна точка на банката и за повечето хора да имат първо собствено жилище и след това да предприемат инвестиция. Както знаем, за всяко правило си има и изключение. Тоест и за тези, които искат да закупят първото си жилище като инвестиция, имаме четири банки, които биха отпуснали кредит. Но при условие, че клиентът има достатъчно добър доход, който би им позволил също да си го закупят като за собствено жилище.

Това ни води до второто основно изискване, и то е клиентът да има доход, който би му позволил да погасява вноските в случай, че имотът е празен, т.е. без наематели. При кандидатстването за инвестиционен кредит доходът на клиента не е от толкова голямо значение, както при кредита за собствено жилище. По-важно е наемът, който може да генерира имотът, тъй като точно този доход ще определи и максималния

заем, за който може да се кандидатства. Банките използват калкулация, която се нарича "rentalstresstest" - тя определя максималния кредит. Ще дам един пример. Ако месечният наем е 1000 паунда, то максималният кредит, който повечето банки биха отпуснали, е около 165,000 паунда. Има и много други фактори, които биха повлияли на максималния размер на кредита.

През последните седмици се наблюдават положителни промени, които водят до отпускане на по-висок максимален кредит

В какъв размер е депозитът, който банките изискват при закупуване на този тип имот?

- Минималният депозит към момента с повечето банки е 25% от стойността на имота или покупната цена. Преди няколко месеца имаше опции на пазара с минимален депозит от 15% или 20%, но заради Covid-19 тези предложения вече не съществуват. Мисля, че ще е полезно също да спомена, че през април и май няколко банки намалиха максималния си кредит на 65% и през последните няколко седмици се наблюдават положителни промени, които водят до по-високи кредити.

Какви са лихвените про-

Вече се наблюдават положителни тенденции в условията за отпускане на кредити



центи?

Лихвените проценти се определят от първоначалния депозит или участието, което клиентът има в имота. Както вече споменахме, минималният депозит е 25% и лихвите започват от 1.5%. Но ако клиентът успее, например, да участва с 35% депозит, то тогава лихвите биха започнали от 1.3%. Също така мисля, че е важно да се отбележи, че най-ниските лихви са, ако клиентът избере краткосрочни продукти - т.е. преференциалната лихва е за 2 години. В случай че клиентът иска да фиксира лихвата за по-дълъг период, например, 3, 5 или 10 години, то тогава лихвеният процент би се увеличил, например, на 1.8% фиксиран за първите 5 години.

Най-изгодно е да се продаде имот след шест месеца от закупуването му

Колко скоро може да се продаде?

- Това е много добър въпрос, тъй като много хора купуват имоти, които се нуждаят от ремонт, и в краткосрочен период го продават с цел печалба. Краткият отговор на този въпрос е, че няма минимален срок, но съветът ми е да има поне 6 месеца между покупката и продажбата, тъй като в този случай ще се използва пазарната оценка на имота и ще се оптимизира печалбата. Например, ако клиент закупи имот за 100,000 и инвестира 20,000 в ремонт, но реши да го продаде за 150,000 паунда след шестия месец, то тогава купувачът му ще може да вземе кредит въз основа на 150,000, при условие, че съвпадне с пазарната оценка. Но ако същият имот излезе

на пазара след третия месец и купувачът отново се съгласи да го купи за 150,000, тогава има вероятност банката да му отпусне кредит върху 120,000 паунда, тъй като банките биха се усъмнили, че се спекулира с цената.

Възможно ли е да се кандидатства, ако има неизплатен заем за закупуване на основно жилище?

- Ако клиентът има кредит на основното си жилище, това не би повлияло на новият кредит, тъй като новият имот ще бъде инвестиционен и ще се самоизплаща. Дори бих казал, че ако клиентът има заем, то това би било положителен фактор, който ще подобри кредитната му история, и ще е доказателство, че е отговорен и редовен платец.

Личният доход е от второстепенно значение при инвестиционните кредити

Какъв личен доход трябва да има човек, желаещ да инвестира в имот с цена около £400 000?

- При инвестиционните кредити личният доход на клиента има второстепенно значение. Повечето банки имат изискване клиентът да има доход от £25 000 на година, за да може да се квалифицира. Но дори доходът да е по-малък, имаме достъп до достатъчно банки, които нямат изискване за минимален доход. Добър пример от последния месец е един от нашите клиенти, който притежава няколко инвестиционни имота и иска да закупи имот за 1 300 000 паунда, а личният му доход е малко над £18,000 за по-



Лицензирана агенция за работа във Великобритания

"Бригадири" предлага работа във ферми за плодове и зеленчуци

☎ 07859859859

www.brigadiri.bg

следната година. Той беше одобрен за 75% кредит (£975 000) и сделката ще приключи през август.

Какви документи се изискват?

- Документите по кандидатстване за инвестиционен кредит са копие от паспорт, доказателство за местоживене, доказателство за доход или банкови извлечения за последните 3 месеца. Ако транзакцията е покупка, ще ни бъде необходимо доказателство за депозит, което също изисква банково извлечение. В зависимост от това дали клиентът е самосигуряващ се, или работи за друго лице, доказателство за доход ще бъдат годишни декларации или payslips.

Почти двойно по-ниски са лихвите по кредитите за закупуване на имоти на собствено име

Какви са видовете заеми, които се отпускат за закупуване на имот за инвестиция?

- Бих казал, че основно се делят на два вида: покупка на лично име и покупка на фирма. Основните разлики са в лихвения процент и разходите по придобиването. Например, лихвените проценти при покупка на лично име започват от около 1,3%, докато тези на фирма започват от около 2,6%. Също така, когато човек купува през фирма, има допълнителни адвокатски разходи. Може би човек би се запитал тогава - защо изобщо някой би купил имот на фирма? Отговорът се крие в данъчните облекчения. Без да влизаме в подробности, но при някои обстоятелства инвестицията на клиентите би била по-добра, ако имотът се купи на фирма. Това е много обширна тема и за правилния съвет клиентът трябва да се консултира със счетоводителя си.

Изгодно ли е да се закупи имот за инвестиция в мо-

мента?

- Аз вярвам в инвестициите в имоти. Това го практикувам от много години и смятам, че няма такова нещо като добър момент да се инвестира или не. По-скоро въпросът е дали имотът е правилен, или не. В момента пазарът на имоти не е стабилен до някаква степен, но това дава предпоставка за още по-голяма възвръщаемост, стига клиентът да избере правилния имот. Тъй като това е инвестиционно решение, трябва да се вземе обективно решение и да се разглеждат алтернативите. Хипотетично - ако клиентът има 50,000 в спестявания на лихва от 1% (ако има добра спестовна сметка) при реална инфлация от 2% или алтернативата е да инвестира в имот и да получава 3.5% средно за Лондон и 6% извън Лондон, то избора бих го оставил за читателя.

Кои имоти имат най-голяма възвръщаемост?

Много от нашите клиенти инвестират в многостайни къщи или апартаменти, които впоследствие отдават на стая по стая и получават по-голяма възвръщаемост. Имаме други клиенти, които инвестират в комерсиални имоти, а те им носят по-дългосрочни гарантирани доходи и се ползват с по-големи данъчни облекчения. Аз лично мисля, че най-добра възвръщаемост носи този имот, на който можеш да му добавиш стойност или да го купиш под пазарната стойност. Аз вярвам в класическата теза, че „човек прави пари, когато купува, а не когато продава. И всеки имот си има атрактивни страни за различни инвеститори“.

В следващите броеве на вестник БГ БЕН очаквайте още теми, които касаят най-важните въпроси за отпускане на кредити във Великобритания.

Експертна консултация можете да получите от Добрин Иванов на телефони: 020 3887 3188, или на мобилен: 079 6040 4750.



БЪЛГАРСКИ АДВОКАТИ В АНГЛИЯ НАШИЯТ БЪЛГАРСКИ ЕКИП Е ТУК, ЗА ДА ВИ ПОМОГНЕ!

Ние специализираме в случаи на:



- Трудови злоупотреби
- Инциденти в чужбина
- Пътно-транспортни произшествия
- Лекарски грешки и медицинска небрежност
- Наранявания получени на територията на частна или общинска собственост
- Инциденти засягащи отговорността на собственици и обитатели
- Наранявания получени в обстоятелства на криминални престъпления

“Много съм доволен от услугите на Снежина Янкова. За втори път тя води съдебните ми дела и спечели и двете. Получих много добро обезщетение за случаите. В бъдеще бих използвал услугите й отново, ако имам нужда от помощ! Много съм доволен.”



Свържете се с нас за безплатен съвет на български:

Снежина Янкова

07516 441 448/020 7681 9013

Snezhina.yankova@osborneslaw.com



Елида Димитрова

07843 349 633/020 7681 8675

Elida.dimitrova@osborneslaw.com



Защо е важно чуждестранните работници в UK да знаят правата си при инцидент на работното място

**Снежина Янкова,
юрисконсулт,
Osbornes Solicitors**

Защо работниците имигранти са по-заstraшени от инциденти от британските им колеги

Според нов доклад на Gangmasters and Labour Abuse Authority, правителствен орган за борба с експлоатацията на труда, чуждестранните работници в цялата страна биват експлоатирани и с правата им по-често се злоупотребява в различни сектори, като например строителството, селското стопанство, работата в автомивките и т.н. Великобритания е сред европейските държави с най-голям трафик на експлоатация на работници. Най-заstraшената от подобна трудова експлоатация група е тази на младите мъже от Румъния, Полша и България.

Проблемът в случая е, че чуждестранните работници са по-склонни от своите британски колеги да работят или живеят в рискови условия заради страха им от евентуално уволнение и изгонване от квартирата им, ако се оплачат или се опитат по-активно да отстоят правата си. В неотдавнашна публикация на в. Guardian се разказва как човек от Косово бил ударен от ток и починал под душа в разрушения и пълен с пльхове апартамент, предоставен му от работодателя.

В същата статия се съобщава и за наблюденията върху работниците в автомивка, които се трудят без подходящото обезопасително оборудване, въпреки че ежедневно им се налага да ползват опасни вещества, като например, разтвор на солна киселина.

Health and Safety Executive - държавният орган по здраве и безопасност на труда, пък признава, че работниците имигранти са особено изложени на риск от инциденти в строителството през първите шест месеца от работата си.

Има няколко причини за това:

- непознаване на опасностите на работното място поради липса на достатъчно обучение;
- страх да повдигнат въпроси относно безопасността на строителните обекти;
- желание да демонстрират способности и да впечатлят, като за целта, ако се налага, заобикалят правилата за безопасност.

Британските закони за безопасността важат еднакво за всички работници

Според законодателството на страната, работодателите са отговорни за здравето и безопасността на своите служители, докато те са на работа. Всички работници, по закон, получават една и съща защита, независимо дали са родени във Великобритания и дали работят законно или незаконно.

Това означава, че ваше право е да ви бъдат осигурени необходимата информация и обучение, както и безплатно предпазно оборудване и дрехи. Трябва да имате достъп до тоалетни, мивки и чиста питейна вода. Също така имате и основни права, като отпуск по болест, платен годишен отпуск и време за почивка по време на работния ден и между работните дни. В случай на телесна повреда или трудова злоупотреба трябва да ви бъде предоставен отпуск и този отпуск трябва да се изплати като отпуск по болест.

Исковете за телесни щети и вашите права

През последните няколко години се наблюдава увеличение на броя на чуждестранните работници, които предявяват искове за получени или придобити здравни и телесни щети. Двата фактора за това са ръстът на броя на чуждестранните работници във Великобритания и тяхната по-успешна информираност за правата им.

Искове за телесни щети могат да бъдат заведени, ако сте претърпели физическо нараняване, психическа травма или заболяване не по ваша вина. Ако смятате,

че имате право на обезщетение, трябва да заведете иск в рамките на 3 години след инцидента.

По закон вашият работодател е длъжен да има застраховка за покриване на подобни обезщетения. Така искът реално се води срещу застрахователната компания на вашия работодател, а не директно срещу него. Освен това имайте предвид, че не можете да бъдете уволнени заради това, че сте предявили иск. Ако вашият работодател се опита да ви уволни заради иск от ваша страна, това ви дава правото да заведете още един иск срещу него – за незаконно уволнение.

Какво трябва да направите, ако станете жертва на трудова злоупотреба?

Ако сте получили наранявания по време на работа, ето някои общи съвети:

- Потърсете незабавна медицинска помощ и се уверете, че медицинските документи отразяват факта, че инцидентът се е случил на работното място.

- Съобщете за злоупотребата на вашия мениджър. Той трябва да ви предостави формуляр, в който да опишете инцидента.

- Запишете си имената на всички свидетели и ако е възможно, направете снимки на мястото, където е станала злоупотребата.

- Водете си бележки за това как е протекло лечението и разследването на инцидента от вашия работодател, както и за всички разходи, които ви се налага да правите заради инцидента – например, медицински и транспортни разходи.

- Посетете адвокат, специалист в сферата на исковите за инциденти на работното място, който да определи дали имате валиден иск, и да го придвижи. Компенсациите, които се присъждат във Великобритания, се изчисляват така, че финансовото ви положение след инцидента да бъде същото, каквото би било, ако този инцидент не се е бил случил.

Ако сте пострадали при пътен инцидент, инцидент на работното място или инцидент поради медицинска небрежност, свържете се с Osbornes Solicitors за безплатна и конфиденциална консултация. Ще можете да разговаряте на български директно с нашия консултант Снежина Янкова, която ще определи дали искът ви е валиден и ще работи по случая ви през цялото време. Обадете се на номер: 0751 644 14 48; Email: snezhinayankova@osbornes.net

Повече за нашите услуги за българи:

osborneslaw.com/personal-injury-solicitors/foreign-languages/bg/

Повече за Снежина Янкова:

osborneslaw.com/teams/snezhina-yankova/?team=personal-injury-team



Британско-българската бизнес асоциация подкрепя двустранните търговски отношения



Мирослава Александрова е заместник-председател на Британско-българската бизнес асоциация. Тя е създадена през 2015 година с подкрепата на посолството на Великобритания в България. Целта на организацията е да подпомага бизнес контактите между двете държави, като към момента има над 220 членове.

Г-жа Александрова е завършила Университета за национално и световно стопанство в София. Учила е икономика и в немския университет Eberhard-Karls в гр. Тюбинген. От август 2010 г. е член на Association of Chartered Certified Accountants (ACCA, UK). Преди да се присъедини към екипа на „Глориент Инвестмънт БГ“ ООД е била финансов директор в All Channels Group Ltd и Business Media Group Ltd, part of Bonnier International. Понастоящем ръководи процесите по корпоративно планиране и развитие на нови проекти в компанията.

Мирослава Александрова даде специално интервю за вестник БГ БЕН.

Кризата създава нови възможности за бизнес между България и Великобритания

БГ БЕН

От януари 2021 година Великобритания поставя бариера пред свободното движение на граждани от ЕС. Как това ще се отрази на двустранните бизнес отношения между България и Обединеното кралство?

- Към днешна дата няма финализирано споразумение между Великобритания и ЕС, което да показва, че ще има такава бариера. Знаем, че ще може да се пътува свободно в рамките на 90 дни. Има още много отворени въпроси, които трябва да бъдат уточнени. Вярвам, че ще се постигне споразумение, което да бъде благоприятно за двустранните отношения между страните членки на ЕС и Великобритания, което да насърчава търговията между двете страни, а също

и свободното движение на стоки, услуги и хора.

Преговарящите на ЕС и Великобритания ще намерят начин да защитят бизнеса след преходния период

- Да, но виждаме, че преговорите между Лондон и Брюксел не вървят гладко. Напротив, в един период те зацikliха, а пандемията от коронавирус допълнително ги усложни. Ако все пак се стигне до Брекзит без сделка, тогава?

Вярвам, че в момента целият свят е изправен пред предизвикателства, най-вече пред предизвикателството на несигурността. Пандемията и отложените икономически отношения повишават напрежението в хората, в световната икономика и политика. Сигурна съм, че преговарящите от Лондон

и Брюксел ще вземат под внимание съществуващата добра търговска история и практика между ЕС и Великобритания, интересите на бизнеса и гражданите ще намерят начин да постигнат споразумение, което да насърчава търговията, образованието, туризма...

Свидетели сме, че пандемията създаде не само затруднения, но и много нови възможности пред бизнеса - дигитализация, работа от вкъщи. Доскоро да се работи от вкъщи беше популярно предимно в сферата на ИТ технологиите, а повечето компании не можеха и да помислят администрациите да не са в офиса. Днес, почти четири месеца след началото на пандемията, наблюдаваме реорганизация в посока „домашен офис“. В големи държави като Великобритания и Нидерландия е създадена възможност това

да продължи до септември, а дори и до Коледа. Светът се променя и се откриват много нови възможности - обучението е дигитално. Дори и университетите откриха възможности за онлайн лекции. Това, което скоро изглеждаше трудно постижимо, днес е реалност.

Вярвам, че в момента, в който се стигне до финализиране на преговорите, делегациите ще намерят начин да защитят интересите на бизнеса и гражданите.

Какви предизвикателства стоят пред вас сега предвид новата ситуация?

- Открихме в Британско-българската бизнес асоциация, че нашите членове са много гъвкави и адаптивни, което е голямо предимство за развитието на нашата организация. Организиране уебинари, в които нашите членове споделят и си помагат. Събитията ни станаха все по-дигитални. Това даде възможност на повече наши членове да участват в тях. И ако

НОВ БЪЛГАРСКИ РЕСТОРАНТ „PLAZZA“ В СЕВЕРЕН ЛОНДОН

PLAZZA
CAFE & BAR

СКЪПИ СЪНАРОДНИЦИ, ЗАПОВЯДАЙТЕ В НОВИЯ БЪЛГАРСКИ РЕСТОРАНТ „PLAZZA“, В СЕВЕРЕН ЛОНДОН!

ТУК ЩЕ СЕ НАСЛАДИТЕ НА ТРАДИЦИОННИТЕ БЪЛГАРСКИ ЯСТΙΑ И ЩЕ ОТКРИЕТЕ ОНЗИ ВКУС, КОЙТО ПОМНИТЕ - ПЪРЛЕНКИ, КАТМИ, СУПИ, ГОТВЕНИ ЯСТΙΑ И МНОГО СПЕЦИАЛИТЕТИ. ОПИТАЙТЕ ВКУСНИТЕ НИ ГОЗБИ, СЪЧЕТАНИ С КАЧЕСТВЕНИ БЪЛГАРСКИ ВИНА, БОГАТ ИЗБОР НА НАПИТКИ, ПЛЮС МНОГО НАСТРОЕНИЕ, С ЖИВА МУЗИКА И ВЕЧНИТЕ БЪЛГАРСКИ ХИТОВЕ.



РАБОТНО ВРЕМЕ: 8.00 - 23.00 (НЕДЕЛЯ - ЧЕТВЪРТЪК) / 8.00 - 02.00 (ПЕТЪК И СЪБОТА)
АДРЕС: 373 HIGH ROAD, TOTTENHAM HALE, N17 6QN

основното предизвикателство е несигурността, защото живеем в едни несигурни времена, то адаптивността и новите възможности, които открихме да бъдем заедно, макар и това да не се случва физически, разкри нови хоризонти пред Британско-българската бизнес асоциация. Направихме и първата онлайн търговска мисия между България и Великобритания. Включиха се много повече участници заради по-ниските разходи и спестеното време за път. Организирахме и няколко представяния на възможностите за бизнес в България пред няколко местни търговски камари на Острова. Това са нови перспективи. Всяка кризисна ситуация създава както рискове и потенциални заплахи, така и възможности, от които трябва да се възползваме.

Британско-българската бизнес асоциация подпомага двустранните бизнес отношения

Една от основните Ви цели е да се увеличи търговската и инвестиционната активност между Обединеното кралство и България, какво показват последните данни в тази насока?

- Ще си позволя да цитирам официална статистика на Министерството на финансите в България, която показва, че през последната година един от основните инвеститори у нас е бизнесът от Обединеното кралство и оборотът е около 300 милиона евро. Говорим за инвестиции в областта на IT сектора, електрониката, храните, напитките, недвижимите имоти, производствата, туризма и автомобилната индустрия. Тези индустрии са традиционно силни. Но те все още дават възможност за развитие и увеличение на пазарния дял. Разбира се, виждаме в някои сфери - като IT, електрониката, недвижимите имоти, една пауза заради Covid-19, което се дължи на изчакване и отлагане на някои бизнес решения. БББА се старее да организира търговски мисии във Великобритания, срещи между различни камари и български производители, за да запознаем пазара с българските продукти. Работим активно с различни камари, с общини, с българското посолство в Обединеното кралство, с посолството на Великобритания в България, за да можем да увеличим възможностите пред бизнеса от двете страни.

А сега има ли интерес от

страна на Великобритания към българския пазар?

- Да, разбира се. Вие знаете, че има много марки от света на модата. Има компании, които инвестират от години на българския пазар в сектора на недвижимите имоти, предимно чрез фондове. Много инвестиции има в сферата на стартапите и по време на пандемията от Covid-19 не се наблюдава голям отлив в инвестициите в този сектор.

Живеем в интересни времена и не трябва да пропускаме възможностите, компаниите имат шанс да станат по-гъвкави и адаптивни.

Каква е Вашата прогноза за тенденциите, които се наблюдават във

по-глобално ориентирани, отколкото сме в момента. Защото постигнатото в миналото като търговски взаимоотношения, глобализация, отворени граници, свободно движение на капитали, стоки, услуги и хора, трябва да бъде запазено и развивано. В момента кризата ни дава една такава възможност. Нека не гледаме само рисковете, нека не се отчайваме, а да останем позитивни. Дори в чисто човешки план хората останаха вкъщи, намалиха забързаното ежедневие, отделиха повече време за семействата и приятелите си, починаха си - неща, за които всички мечтаехме. Починахме си и сега оценяваме повече хората около нас, срещите, контактите, концертите... Затова

е бизнесът да се преориентира в новата ситуация. Всяка криза дава възможност за ново развитие и за адаптация. Нашите членове задълбочиха взаимоотношенията си по време на уебинарите, по време на кризисните семинари, които се провеждат всяка седмица. Станаха по-близки, създадоха отношения, работят заедно, започнаха нови проекти. Към момента все още изчакаме статистиката да представи официални данни за търговията, инвестициите... Предлагам да ги коментираме, когато разполагаме с тях.

Вярвам, че българите ще могат да развият бизнес в Обединеното кралство и след 2020 година



вързка с последиците от пандемията от корона-вирус? В каква посока ще продължат двустранните отношения и икономическата криза ще повлияе ли по някакъв начин?

- Не можем да отричаме несигурността в световен мащаб. Не можем да избягаме от Covid-19. Има трудности и предизвикателства пред бизнеса в момента, но такива е имало и в миналото. Трябва да останем спокойни и позитивни. Вярвам, че компаниите имат време в момента, за да се възползват от новите възможности, да направят бизнеса си по-активен, гъвкав, адаптивен и дигитален. Да открият нова формула за успех, да влязат на нови пазари, да създадат нови партньорства. Искрено се надявам, че бизнес лидерите, екипите в отделните компании, ще намерят начини да излязат по-силни и

вярвам, че както в бизнеса, така и в личен план пред човечеството се откриват нови възможности. Живеем в интересни времена и не трябва да ги пропускаме.

Виждаме обаче, че водещи икономики в света вече са в криза. Вие казвате, че тази ситуация създава и доста положителни моменти. Как обаче може да се излезе от това положение и до каква степен двустранните отношения могат да помогнат на България?

- Нашите членове продължават работата си. Да, наистина има сектори, като например хотелите и кетъринг компаниите, които бяха в застой и в момента рестартират бизнеса си. Но има много други бизнеси, които не са спирали да работят: банковият сектор, IT услугите, аутсорсингът, администрациите. Време

Великобритания е една от най-засегнатите страни от коронавируса. Това какви предизвикателства поставя в икономическо отношение?

- Да, наистина. В момента са много трудни времената за туризма, за хотелиерите, ресторантьорите, за автомобилния сектор. Знаете, че там инвестициите са почти замразени, покупката на нови автомобили е почти нулева. Но, от друга страна, в други сектори като производството и търговията с медицински консумативи, образование, хранителни стоки отбелязват растеж. И все пак нека изчакаме статистиката и тогава да коментираме.

Възможно ли ще бъде да се прави бизнес от българи във Великобритания след декември 2020 година и очакват ли сериозни пречки в тази насока?

- Вярвам, че бизнес ще може да се прави и след тази дата. Как точно ще изглеждат нещата - все още не знаем. Несигурността кара много бизнеси да не взимат решения, да отлагат проекти, защото изчакват и искат да имат повече информация. Но аз вярвам, че в момента, в който правилата станат ясни, бизнесът ще бъде адаптивен, гъвкав и ще може да предприеме нови проекти и да планира експанзия на нови пазари. Към момента това, което знаем, е, че ще може да се пътува свободно до 90 дни, а това е чудесно за туризма, за контактите между хората и командировките. Да видим как ще приключат преговорите. Аз вярвам, че в един глобален свят, където всичко е взаимосвър-

лучиха и няколко награди напоследък. Това е един от примерите. И е добър знак. Това важи и за много други български компании.

Как може Британско-българската бизнес асоциация да бъде полезна на българите, които живеят във Великобритания и развият бизнес там?

- Британско-българската бизнес асоциация има членове, които са базирани във Великобритания, и такива, които са в България. Стремим се, когато някой се обърне за помощ към нас, да съдействаме веднага с контакт - било за намиране на счетоводители, адвокати, различни камари, да помогнем дадена фирма да представи своите продукти

зано, няма как да живеем изолирано, икономиките не са самодостатъчни, както е било преди. Мисля, че нуждите на хората и бизнеса ще бъдат взети под внимание, и се надявам, че ще се стигне до едно балансирано и добро решение.

Какви са притесненията на българския бизнес, що се касае до Великобритания? Какви трудности срещат в момента?

- Пазарът на Обединеното кралство е доста добре сегментиран. Българските продукти, които имат добро качество, добър маркетинг и стратегия, успяват да се наложат на пазара във Великобритания. И тук ще дам за пример българска фирма, която произвежда мебели за хотели и офиси. Те успешно навлязоха на пазара там, разширяват дейността си, партнират си с различни компании. По-

и да насърчим износа в двете посоки. Стараем се също така да помогнем, където е възможно, и с контакти на живо. Организираме събития не само в България, но и в Обединеното кралство, за да можем да помогнем хората да създадат контакти, бизнес възможности и да открият нови партньорства. Всяка една онлайн среща и уебинар са достъпни, което безспорно скъсява дистанцията и дава възможност за директно участие. По този начин вярваме, че работим активно както на територията на България, така и на територията на Великобритания. Двете посолства, с които си партнираме, също ни помагат много в ежедневната дейност. Опитваме се да не сме фокусирани само в столиците София и Лондон. Мисиите ни са и в други градове като Пловдив, Варна, Ливърпул, Манчестър, Глазгоу, Единбург.

Британският премиер Борис Джонсън с план за икономическо възстановяване

БГ БЕН

Британският премиер Борис Джонсън представи идеите си за „най-значителните реформи за планиране“ от Втората световна война насам и обеща план за икономическо възстановяване на страната.

„Това правителство се ангажира не просто да победи коронавируса, но и да използва тази криза за справяне с големите нерешени предизвикателства на страната през последните три десетилетия“, каза Джонсън.

По думите му правителството ще „изгражда, изгражда, изгражда“ своя път за излизане от кризата.

Предвижда се привличане на 5 милиарда паунда за капиталови разходи. В това число за изграждане на железопътни линии, пътища, училища и други големи инфраструктурни проекти. Джонсън засега е категоричен, че данъците няма да се увеличават, за да се покрият разходите, които са необходими за справяне с кризата вследствие на пандемията от Covid-19. Ще се поддържа курс на запазване на данъчната тежест на възможно най-ниско ниво.

„Да изградим домове, да поправим NHS, да се справим с кризата с уменията, да поправим пропадта във възможностите и производителността и свързаността между регионите на Обединеното кралство, да се обединим и изравним. Правителството ще изгражда отново по-добре, по-зелено, ще изгражда по-бързо. Ще инвестираме и ще ускорим инфраструктурата в Обединеното кралство; насърчаване на чисто, зелено възстановяване; реформиране на нашата система за планиране; укрепване на Съюза и местната власт. Всички тези промени ще подобрят живота на хората на тази велика държава и ще разгърнат потенциала на Великобритания, каза още Джонсън.

В новите планове на Обединеното кралство се включва не само подобряване на инфраструктурата, но и превръщането му в научна суперсила.

Пътна карта за научноизследователска и развойна дейност ще привлича световни таланти

Пътната карта за научноизследователска и развойна дейност представя визия за привличане на световни таланти, намаляване на

Предвиждат се най-радикалните реформи за планиране, а също и превръщането на страната в научна супер сила



bigstockphoto.com

ненужната бюрокрация и утвърждаване на Обединеното кралство като водеща в света научна суперсила.

Предвидени са значителни инвестиции, които са в размер на 300 милиона британски лири. Средствата се осигуряват чрез правителствена схема и с тях ще се модернизира научната инфраструктура в Обединеното кралство, включително и за създаване на лаборатории от световна класа. Новите планове бяха представени от министъра на бизнеса Алок Шарма.

Това финансиране ще даде възможност на изследователските институти и университетите да гарантират, че изследователите от Обединеното кралство ще имат достъп до по-добро лабораторно оборудване, цифрови ресурси, както и да подобрят и поддържат текущите изследователски съоръжения.

Правителството се ангажира да увеличи инвестициите за извършване на изследвания, а също и за привличане, задържане и развитие на най-добрите таланти. Целта е да се гарантира, че Обединеното кралство е най-доброто

место за работа на изследователите, предлагайки кариери на всички етапи, които привличат разнообразен кръг от хора. Предвижда се и създаване на нова Служба за таланти, която ще улесни идването на най-добрите световни учени във Великобритания.

Правителството обяви днес, че международните студенти, които завършат докторска степен през лятото на 2021 г., могат да останат във Великобритания в продължение на 3 години. Това ще улесни някои от най-добрите млади международни специалисти да си осигурят квалифицирана работа във Великобритания, допринасяйки за икономическия растеж.

Предвижда се схемата за привличането на таланти от световен мащаб да бъде отворена и за граждани на ЕС, което ще позволи на висококвалифицирани учени и изследователи да дойдат във Великобритания, без да е необходимо предложение за работа.

„Това е моментът да бъдем амбициозни... да се издигнем до мащаба на предизвикателствата и възможностите. Ние заедно ще

изградим своя път обратно към здравето. Ще излезем напред по-силни, по-добри и по-обединени от всякога“, увери британският премиер.

Той смята, че страната трябва да си постави за цел да изгради първия британски самолет с нулеви емисии.

Предвижда се нова програма за стипендии, която ще привлича различни таланти

За да привлечете най-добрите цифрови и технологични таланти от цяла Великобритания, а и от чужбина, ще бъде стартирана водеща програма за иновации за стипендии, спонсорирана от правителството. Участниците в нея ще помогнат за трансформиране на предоставянето на обществени услуги чрез ускоряване на прилагането на авангардни технологии и подходи от индустрията, академичните среди и гражданското общество.

„Обединеното кралство има силна история за превръщането на нови идеи в

революционни технологии. Нашата визия се основава на тези невероятни успехи за укрепване на репутацията на Великобритания като световна научна суперсила. Пътната карта за научноизследователска и развойна дейност определя нашия план за привличане на глобални таланти, намаляване на ненужната бюрокрация и гарантиране на най-добрите ни умове да получат подкрепата, която им е необходима за решаване на най-големите предизвикателства на нашето време“, каза министърът на бизнеса Алок Шарма.

280 милиона паунда се дават на университетите, за да продължат своята авангардна работа по време на пандемията от коронавирус, като изследване на антибиотичната резистентност и ефектите на Covid-19 върху обществото, като се покриват разходите за оборудване и заплати. Тази есен ще отвори и нова схема за научни изследвания, която ще покрие до 80% от загубите на доходите на университета от очаквания спад на броя на международните студенти.

„Коронавирусът ни показва как можем да бъдем креативни и с иновативно мислене на нашите водещи световни институции, учени и изследователи за справяне с тази болест и спасяване на живота на хората. Искаме да използваме този опит, за да подмладим науката и научните изследвания в Обединеното кралство, като изградим бъдеще, което е по-екологично, по-безопасно и здравословно. Пътната карта за научноизследователска и развойна дейност ще ни помогне да

постигнем своите амбиции, като разгърнем потенциала на науката и научните изследвания, за да обхванем разнообразието, устойчивостта и адаптивността, като същевременно ще се справим с най-големите предизвикателства, като постигането на нетни нулеви емисии на въглерод до 2050 г.“, каза министърът на науката Аманда Солоуей.

Председателят на Комитета за изследвания на Кралската академия за инженерни изследвания професор Карън Холфорд каза, че това е безспорно време на несигурност и е предизвикателство за научни изследвания и иновации в Обединеното кралство.

„Но въпреки това ние сме изправени пред страхотна възможност да се изградим по-добре с научноизследователската и развойна дейност в основата на икономиката. Публикуването на Пътната карта за научноизследователска и развойна дейност потвърждава амбицията на правителството да направи това реалност. С нетърпение очакваме да работим с цялата широта на общността и да бъдем част от разговора, който ще последва. Инвестирането в научноизследователската развойна дейност е инвестиране в бъдещето“, каза още Холфорд.

Дали правителството на Борис Джонсън ще успее да осъществи своята „нова сделка“ за Великобритания – предстои да разберем. Часовникът отброява часовете до изтичане на преходния период, а засега е сигурно само едно: амбициите на страната за разгръщане на пълния потенциал са големи.

Ще имат ли обаче покритие?

Водещи световни проекти се реализират във Великобритания

Университетът в Манчестър е разработил ядрена роботика, която може да картографира етажните пространства за откриване на радиоактивно замърсяване.

Стео Medical е разработила устройство за нов по-безопасен метод за отстраняване на сложни полипи, анормални тъканни израстъци от пациенти с диагноза стомашен карцином, който е четвъртият най-често срещан рак в света. Това помогна на NHS да спести 5000 паунда на процедура

и също така може да намали продължителността на болничния престой на пациентите.

Каталогът на сателитните приложения изгражда първата частна самостоятелна 5G мрежа в Обединеното кралство в Милтън Кейнс, вграждайки спътникова връзка в мрежата, за да осигури достъп до всички. Това би могло да подобри здравето и социалните грижи в общността, включително ранна диагностика и скрининг, домашен мониторинг и телемедицина.



bigstockphoto.com

Специалисти по искове за обезщетение

Ние от адвокатска кантора Осборнс с повече от 40 годишен юридически опит предоставяме безплатен съвет относно предявяването на иск за финансово обезщетение ако сте пострадали при трудова злополука, пътен инцидент или в резултат на медицинска небрежност.

“Огромно благодаря на Снежина Янкова и нейния екип. Карате ме да вярвам, че чувствата и емоциите на хората са нещо, от което другите все още се интересуват! Беше голямо удоволствие да използвам услугите ви!”



★ Trustpilot



Свържете се с нас и говорете на български на:

Снежина Янкова

07516 441 448/020 7681 9013

Snezhina.yankova@osborneslaw.com

Елида Димитрова

07843 349 633/020 7681 8675

Elida.dimitrova@osborneslaw.com



Лондонският филмов фестивал BFI обявява нов формат за издание 2020, става широко достъпен

БГ БЕН

Лондонският филмов фестивал 2020 BFI ще бъде първото издание на фестивала, който ще бъде широко достъпен в Обединеното кралство с 50 виртуални фестивални премиери, които ще се ползват у дома.

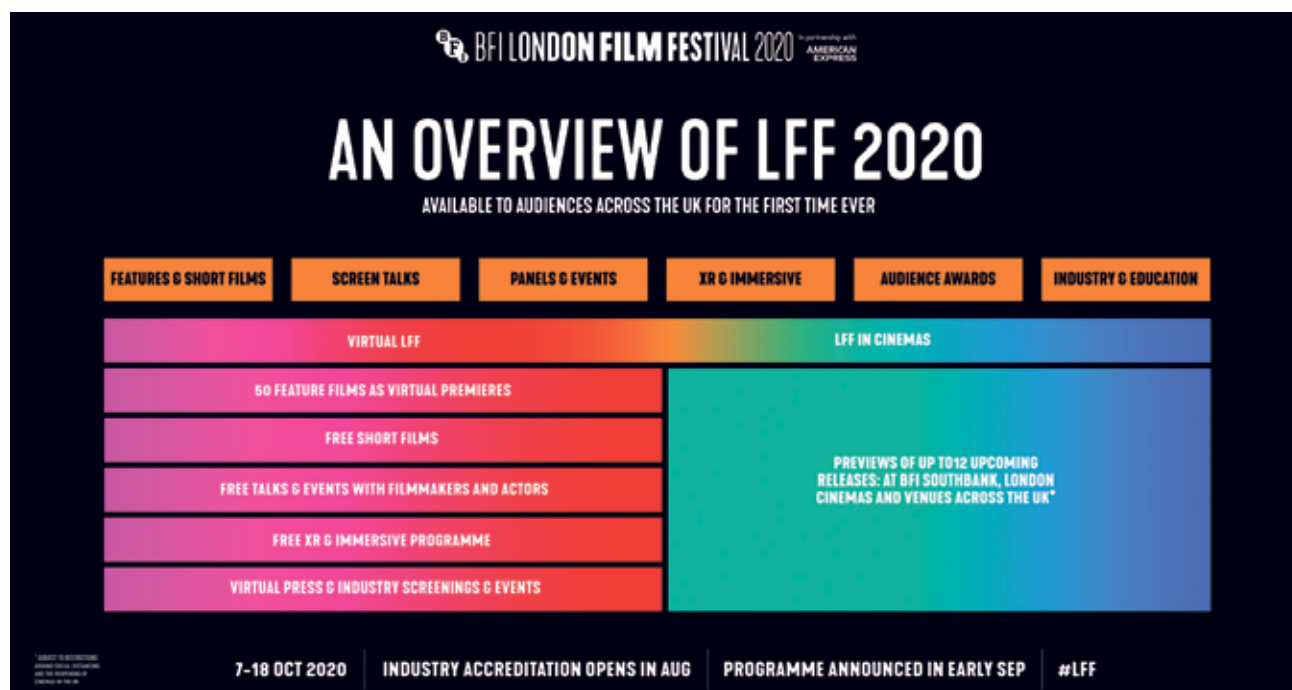
Той ще се проведе от 7 до 18 октомври и се организира в партньорство с American Express. Това е най-достъпната версия на фестивала за публиката във Великобритания досега, а почитателите на филмовото изкуство ще получат възможност да се свържат за уникално и иновативно фестивално изживяване, наслаждавайки се както на живо, така и на цифрови прожекции през 12-те дни на фестивала.

Програмата предоставя възможност да се видят най-добрите нови филми от цял свят

Приспособявайки се към извънредните предизвикателства през годината, фестивалът ще представи до 50 виртуални фестивални премиери в програмата, която предлага на публиката възможност да видят най-доброто ново кино от цял свят и със същото съдържание, което зрителите на фестивала обичат, включително фантастика, документалистика, анимация, реставрирана класика от световните архиви.

Всеки филм ще бъде представен по специален начин - с въведение или чрез въпроси и отговори, а програмата ще включва и набор от допълнителни произведения и събития с безплатен достъп. В това число попадат международната програма за късометражни филми, екранни разговори с големи

Зрителите ще могат да видят от дома си 50 виртуални фестивални премиери



режисьори и актьори, салони и кръгли маси и чисто нова виртуална изложба.

Делегатите на индустрията и медиите ще имат достъп до богата професионална програма, също доставяна в цифров вид. В още едно нововъведение дванадесет силно очаквани нови филма от програмата ще се показват в цяла Великобритания в партньорство с широкоекранни мрежи от кина, които доставят страхотни независими и културни филми за публиката през цялата година.

Предизвикателствата от Covid кризата доведоха до нов тласък на творческото мислене и направиха фестивала по-достъпен

„Подобно на много други събития на живо по света, ние трябваше да направим

промени в планове си в отговор на глобална пандемия, като взехме предвид проблемите на безопасността и ограниченията - някои известни, други все още неясни. Но тъй като претърпахме това планиране, станахме свидетели и на исторически международни протести, спешно ни напомни какво трябва да направим за борба с расизма и неравенството. Тази година също ни даде възможност да мислим творчески за това, как да направим Фестивала по-достъпен. За нас беше жизненоважно да се върнем към кината и се радваме да работим с независими и културни места в Обединеното кралство, които са толкова важна част от нашата филмова екосистема. Виртуалните програми на LFF и тези кинопрожекции изнасят Фестивала в Обединеното кралство, давайки на хората възможности да участват по различни начини“, каза Триша Тъгъл,

директор на Лондонския филмов фестивал на BFI.

Тъгъл допълни още: „Удоволствие е всяка година да говорим с публика, която споделя начина, по който режисьорите са ги накарали да се смеят, мислят, плачат или изместват начина си на виждане. Благодарение на редица партньорства и платформи нямаме търпение да споделим много от новите тазгодишни нови филми - от цял свят, от артисти с различен произход и с много смели отличителни филмови гласове“.

В основата на изданието 2020 г. Virtual LFF разполага с 50 прожекции онлайн, като всеки филм е планиран да бъде излъчен премиерно в определен момент и включва допълнителни елементи като възможност за въпроси към филмови таланти и програмисти, онлайн салони и дискусии около филми. Много от филмите ще включват субтитри и аудио описание

за аудитория с изисквания за достъп.

Програмата за игралните филми ще бъде допълнена от широк спектър от дигитални разговори и събития, които ще бъдат безплатни за достъп. В това число и LFF ScreenTalks, които предлагат задълбочени разговори с някои от най-влиятелните световни режисьори и големи таланти на екрана. Кратките филми от цял свят също ще бъдат безплатни за гледане, а обявяването порано направление на XR и Immersive Art на фестивала също ще дебютира тази година с творби, които могат да бъдат изпитани по различни начини онлайн, със и без слушалки.

Лондонският филмов фестивал тази година запазва основните си направления

Тазгодишното издание на Лондонския филмов фес-

тивал BFI също ще работи с изложители във Великобритания, за да предложи голям набор от нови програми. Ще се осъществява и партньорство с изложители в Мрежата на филмовата публика на BFI и други ключови кина и заведения в Обединеното кралство, за да се предложат на публиката до 12 изключителни визуализации от фестивала.

Като еднократно за това издание ще помолим публиката ни да заеме мястото на официалното жури на фестивала. Зрителите, които посещават Virtual LFF, ще бъдат поканени да гласуват за наградите на публиката в четири категории: Най-добър игрален филм, Най-добър документален филм, Най-добър късометражен филм и Най-добър XR. Победителите ще бъдат обявени в онлайн церемония на живо в последния уикенд на Фестивала.

Изданието тази година ще запази своите отличителни направления - любов, дебат, хумор, култ, пътуване, създаване, семейство, съкровища и експерименти. Новият XR също ще бъде доставян онлайн и ще бъде с безплатен достъп, като публиката ще може да разгледа виртуална галерия, да опита различни XR проекти и да се присъедини към поръчани разговори и събития.

Програмата на LFF Press & Industry също ще се движи онлайн - делегатите на Обединеното кралство и Международния ще имат достъп до предварителни прожекции чрез сигурна библиотека за гледане, възможност да присъстват на срещи на купувачи и продавачи онлайн, а също и да се насладят на ексклузивна програма за разговори и събития.

Пълната програма ще бъде обявена онлайн на 8 септември 2020 г.

Източник: bfi.org.uk

Българско училище „Умно Букварче“ в Perivale, Ealing, Западен Лондон Събота: 09:30-11:30

Email: kunka@umnobukvarche.co.uk

Mob.: 07908674567

www.umnobukvarche.co.uk

Предлага и Online обучение, ново и иновативно

Деца от 4 до 11 години

Д-р Мирена Василева

ПСИХОТЕРАПЕВТ

Индивидуални консултации

- Семейни и брачни консултации
- Проблеми на детското съзряване
- Деца със специални нужди
- Страхове и панически състояния

Групова психотерапия за деца и възрастни

- Тревожни и депресивни състояния
- Зависимости (алкохолна, наркотична, хазартна и др.)

Тел. 07999334778 Email: mirenaavasileva@gmail.com

Британското лято на спорта ОТНОВО се завръща

**Правилата за карантина се отпускат
за спортни и филмови екипи**



БГ БЕН

Избрани спортни събития от голям ранг, а също и телевизионни и филмови екипи се освобождават от карантина. Схемата се отнася само за Англия.

„Британското лято на спорта отново се завръща“, каза при обявяване на схемата министърът на културата Оливър Даудън.

Той уточни, че е сключил споразумения, които ще позволят да се провеждат избрани международни спортни събития, а също и да се позволи работата на екипите на някои от най-големите филмови и телевизионни продукции. Според експертите, това ще е голям тласък за развитието на страната и икономиката.

От карантина ще бъдат освободени редица спортни звезди и техните екипи за подкрепа, а също и световноизвестни филмови и телевизионни актьори, режисьори и продуценти, които са от съществено значение за осъществяването на продукцията.

Строги мерки, за да се гарантира минимално въздействие върху общественото здраве

Организаторите на спортни събития, а също и представителите на телевизионната и филмовата индустрия, ще трябва да следват правителствените насоки, за да се гарантира, че те имат минимално въздействие върху общественото здраве.

Освободените от карантина хора ще живеят и ще работят в контролирани места зад затворени врати.

Отпускането на мерките за спортни събития в Англия ще означава, че Силвърстоун ще може да организира състезания на 2 и 9 август.

Това също така дава „зелена“ светлина за лятото на международния крикет, Шампионската лига и Лига Европа, Световното първенство по снукър и др. Очаква се да последват и други спортни събития.

Изключенията ще бъдат ограничени до тези, които са от съществено значение за организиране на подобни събития, включително спортните звезди, служителите на събитията, треньорите, медиците, механиците и пристигащите членове на медиите.

„Много съм доволен, че постигнахме съгласие за изключения от граничните здравни мерки за ограничен брой спортисти и персонал за събития, което означава, че британското лято на спорта отново се завръща. Благодарен съм на спортните ръководни органи, които работиха в тясно сътрудничество с нас, за да изготвят строги протоколи, за да гарантират, че тези събития могат да продължат безопасно. Това означава, че феновете могат да очакват още спортни събития на родна земя, а това ще е допълнителен тласък за националното ни възстановяване“, обясни министър Даудън.



Той е разговарял и с американския актьор и режисьор Том Круз за това как освобождаването на тази мярка ще доведе до възобновяване на снимките на поредицата от шпионския филм „Мисия невъзможна“ 7 и 8.

Даудън подчерта, че във Великобритания се правят

най-големите световни блокбъстери и телевизионни предавания от висок клас.

„Нашата креативност, опит и изключително успешни данъчни облекчения за нашите екранни индустрии означават, че ние сме тяхното място, което от своя страна носи голяма възвръщаемост за нашата

икономика“, добави министърът на културата.

Филмовата индустрия постигна значителен напредък, подготвяйки се за възобновяване на работата, включително чрез оперативната работна група за екранен сектор COVID-19. Изключението признава способността на между-

народните продукции да изолират актьорите и екипажите от широката публика, както и че отделните студия и продуцентски компании са разработили практически решения за безопасни работни практики, включително внедряване на нови програми за обучение на работници на екранна индустрия, снимащи в студия и на място.

„Новината ясно показва значението на филмовата индустрия от висок клас за икономиката на Обединеното кралство. През миналата година сумата от него възлизаше на над 3 милиарда паунда. Затова има ясна роля за икономическото ни възстановяване след блокирането“, каза Адриан Уотън, изпълнителен директор на Британската комисия за филми.

Отпадането на карантина ще позволи на международните актьори и екипажи да се върнат в страната и да бъдат отново на снимачната площадка в най-големите студийни съоръжения.



Тел. 0208 5030 457
Моб. 0778 8766 457
yanachildcare@hotmail.co.uk

Детска градина с целодневна грижа за вашето дете

Регистрирана в Ofsted
Ofsted Outstanding Provider

Квалифицирани учители

Здравословна храна

Безплатно ранно образование за 2 и 3 годишните

Удобна локация в района на Stratford E15

Достъпни цени

ОТ ПОНЕДЕЛНИК ДО ПЕТЪК 07.00 до 18.00 часа



Пекарна „Наслада“
Собствено производство
Закуски, хляб, погачи
Готвени храни
Заявки за печено месо

07841029577
60 Main Avenue, Enfield EN1 1DH
www.bakerynaslada.co.uk



Здравка Владова-Момчева

Разкалтали се лятото тази година и нахмури сплътсени гори по Балкана. Заплюсаяха дъждове, плъпнаха мъгли, скашкаха шумата на овошките. Плод не остана. На просяшки парцали се нацепиха ливадите. Мине не мине, излинялото слънце проточваше по някоя жълтевина, ама цинцарската, с подигравка към подгизналата планина, и пак се забулваше в облаци. Като недобарана кадъна – кисела и присосана под яшмака – само яд и ягмосани надежди.

Нарамил самар със сухи дърва, плещест и достолепен като дъб, Стоян Костадинов пореше тлъстата кал по пътя, нагоре към зелената валявица на Корията. Натрупал бръчки в скупчен клечетак по небръснатата си физиономия, стиснал зъби в усилие да набори ревматизма и забравен от Господа в мъртвото село, той по навик говореше сам със себе си. Думите се търкаляха сред наронения чакъл и кремъчно стържеха слуха му:

Докъде я докарах, беей, докъде я докарах! Да бродя из таз дивотия като някой таласъм! Ни куче, ни някоя друга живина да нямам, баре да я напсувам якичката, че да ми олекне. И какво съм са присетил за таз кадъна, сигур щото край Кадънин гроб минавам, та ма удрят спомените, ей тъй, право в сърцето бият. Без предупреждение. Толкоз години минаха, що нещо са

Пътят на страданието



отече, изеде са и са изпи, що деца са навъдиха, що народ измря и що живот премина през мене и аз – на! Пак за туй, та за туй!

Стъпките потъваха. Калта го теглеше надолу. Изкачването се инатеше. Пътят му се изплъзваше.

Стоян Костадинов опря натоварения си гръб о ствола на една дива череша и пред тютюневите му очи лиснаха пороите на миналото. И там валеше. Душегубно, със злоба, валеше. Озверели водни камшици плюсаяха по изнасилената земя. Строен, як и безгрижен, той тичаше в стихията надолу, към селото, а мокрият студ на пороя утравяше силата му. Лято беше. Всичко никнеше под краката му. Смъртта пукна, бре, хора, светът подивя, радвайте се, наля се с живот, Балканът! А край Кадънин гроб тихо скимтене, сякаш яре, изгубено в бурята, спря дъхът му. Зад камъка, скълбено

от ужас, хлипаше златокосо момиче. Тънка риза обливаше разцъфтелите му гърди. Само да им посегнеш ...

Не бях виждал роза да плаче, не бях... Проклетата да е Смилена, че на стари години пак ма разпалва да я помня такава! И що бях толкова глупав да я спасявам тогава? Като агне я нарахих и право в село я занесох на техните, да ми опустей и честността, и глъмотията! Не можах ли още тогаз да я надърпам хубавичката ей тука, право връз камъка... Нямахше и да помисли да му войдисва на она, загубения...

Стоян Костадинов стръвно запали цигара. Горчивият дим посивяваше спомена. Тя, Смилена, сама отиде при Пръщинко. Хубав и имотен беше, ама слабоумен. Стока имаше, добре се грижеше за овцете си, намираха му се и пари.

Отделиха са двамата от света, ей там, на върха на пътя, обрастоха у Корията,

никой да ги не види, никой да ги не чува. Тя – мълчалива като камък, а той с две думи на кръст в устата – такоа и накако. „Такоааа“, викаше у кръчмата, „аз да си въря нагоря, чи кат си доди стадото, много ма й истрах, коча да'н блъсни Смилена. Накако мой да стани, докат ма няма“. Обичаше я серсе минът. Грижа го беше за нея. Самарът с дървата чепато се врязва в гърба му. Стоян Костадинов с усилие нае и потъна в калната глътка на пътя. Крачките боляха. Ръцете трепереха под тежкия сноп.

Всеки да си носи кръста, викаше мама, на затуй и аз тегля сега. По-ланшното лято кочът блъсна Смилена. На инат му са изпречила, намушкар я до умирачка. После, у моргата, като я срязали, видели, че е още мома. От мъж небутната. Не знаел какво да я прави она Пръщинко, будалата. Затуй са останали бездетни и тя са

беше смълчала у пущинака. От срам ли, от гордост ли, де да знам и аз...

Дъждът зарешети люто - студена стена пред очите му. Метър по метър, с тромава упоритост, той напредваше в поройната земя. Гората, разлюляна от вятъра, милостиво протягаше клони към самотното му усилие да продължава напред. Само да стигнеше до върха. После беше лесно. Крачка вляво и кривата Пръщинкова къща щеше да го запре. Камък право в душата му. Да донатърти скръбта.

Протката, отвъд обезобразения двор, зееше проточена на изгнило въже. Въртеше я вятърът, а тя пишеше като яре изгубено в бурята, цепеше тишината.

Излез бе, Парщинкооооу – извиси глас Стоян Костадинов, – излез бе, абдалинооо! Дърва ти нося, че както са й застудило и какъвто та знам, не мож ни огън да

си запалиш, ни манджа да си стотвиш като хората. Ха излез, че душата ми са скина, докато изкача тоя баир. Изеде ми силата пътят...

Безмълвието го сепна. Къщата се вираше насреща му, ослепяла в плесен и мрак. Стреснат, той тръсна самара в калта и блъсна незаклучената врата пред себе си. Проснат върху леглото, посинял след последния вик, Пръщинко го посрещна с вкочанено мълчание. Изпод ледените му пръсти, като душа, стоплена от смъртта, на тънички крачета се изправи новородено агне. Навън облаци се размествиха над земята сякаш ковчежни капаци. Светът отново се завъртя. Безвъзвратно.

Господеее – извика Стоян Костадинов, – покажи са бе, Господеее! Излез да та питам нещо бе, Господе!

Небето позлати кървавия си ръб и над смазаната земя бликна слънце. Долу, в селото, една кола наби спирачки пред заключената врата на Стоян-Костадиновата къща. Нетърпеливо момченце изскочи от нея и се загледа към Корията с неравна, нащърбена от никнещи зъби, усмивка.

Мамо, мамо – извика то, – ела да видиш дядо! Ето го там, на върха. Вика във въздуха. Колко е смешен, нали? Защо пак се е качил на пътя?

Миловидна млада жена надникна нагоре след него:

Качил се е, за да се върне, сине – каза тя, – няма поголяма радост от това, да направиш щастливи онези, които те чакат, да се завърнеш.

По изпръхналото лице на земята се стекоха изтънели дъждовни сълзи. Плач небесен, завърнал се обратно в разцъфтели, неотворен гроб на живота.

Здравка Владова-Момчева работи като преподавател в Българското училище към посолството ни в Лондон

zdravkavm.blogspot.co.uk

В България „Давай, да не ни дреме“, увеличават се заразените с коронавирус

БГ БЕН

Тенденцията за увеличаване на броя на заразените в България се запазва трайно вече няколко седмици. Факт, който поне на пръв поглед не плаши българите, които продължават да пълнят заведенията и да се включват в масови събития. Всичко това в пряко нарушение на трите „Д“ – дистанция, дезинфекция и дисциплина.

12 000 души на стадион, мощни абитуриентски купони в дискотеките – не, това не е картина от миналото лято, а съвсем реални случки от последните дни.

„В България трите „Д“ трябва да се тълкуват не като дистанция, дезинфекция и дисциплина, а като „давай, да не ни дреме“, коментира професор Коста Костов, един от най-из-

Затварят отново дискотеки, спортните събития без посетители



вестните специалисти по белодробни болести и председател на Националния

медицински експертен съвет, който консултираше правителството.

Епидемията в България не е отминала, тя е тук

„Ако някой си мисли, че епидемията в България е отзвучала, дълбоко се лъже. Тя все още е тук. Нека да дам числов израз на случващото се. Числото на потвърдени

случаи на 1 милион население за месец юни в България е 356 души, за Гърция е 47, за Италия е 126. Както виждате – около 8 пъти сме над Гърция. И около 3 пъти над Италия. Това означава, че тук нещата съвсем не са спокойни“, коментира професор Костов.

В България вече заразените са над 6400. Починалите са над 259, а приетите в болница близо 500. И ако

българският премиер Бойко Борисов заяви, че няма да се връщат ограничителните мерки и всеки трябва да се пази сам, то оказва се, че хората съвсем не могат да се пазят сами.

Извънредната епидемична обстановка се удължава за пореден път и тя ще е в сила до края на месец юли.

Върнаха част от ограничителните мерки, дневно заразените скочиха над 200

„Преминването на границата от 200 заразни на ден в продължение на няколко дни, вече е един много сериозен сигнал, че трябва да се възстановят част от мерките, които прилагаме доскоро“, каза здравният министър Кирил Ананиев.

Министърът призова да се спазва дисциплината, да се поддържа дистанция и да се носят маски. Няколко дни след тези думи, здравният министър обяви, че част от ограничителните мерки отново се въвеждат от 10 юли. Затварят се дискотеките и нощните клубо-

ве. Спортните събития ще се провеждат без публика. До тук се стигна след като броят на заразените дневно надхвърли 200.

„Гласувахме доверие на българските граждани, гласувахме доверие на обществените и частни институции, които провеждат различни мероприятия и дейности и да може българските граждани да се върнат към нормалния начин на живот. Анализът, който направихме за последната седмица, може би 10 дни, показва, че носителите на коронавируса се увеличават и е премината критичната точка от 200 души. Както обещах на предишната среща, стигнем ли до това ниво на заразяване, трябва да възстановим някои от използваните мерки“. Това заяви министърът на здравеопазването Кирил Ананиев на брифинг в здравното министерство.

Изправена ли е България пред невиджана епидемия и има ли кой да я управлява? Или политическите дивиденди ще се окажат по-силни от защитата на населението? Времето съвсем скоро ще покаже...

Протестиращи казаха: „Долу ръцете от морето, планините, реките“

БГ БЕН

Гражданското недоволство срещу подготвяните промени в Закона за биоразнообразието в България продължават. Те преминават под надслов „Долу ръцете от морето, планините, реките“ и през последните дни се концентрираха не само в София, но и в останалите големи градове на страната.

Поредните протести идват след експертна дискусия в парламента, която имаше за цел да отстрани недоразуменията около готвените поправки, но завърши без постигане на съгласие между двете страни.

Протестиращите настояват Народното събрание да приема само предложения, които не засягат

европейската мрежа НАТУРА 2000, или изобщо да не променят закона; да спре строителството на Алепу и да се проведе ОВОС на обекта, както и да спре строителството в природен парк „Странджа“.

Екозащитниците смятат, че застрояването, най-вече по Черноморието, е брутално.

От Министерството на околната среда и водите казаха, че е необходим нов подход за управление на защитените зони, тъй като страната ни не може да изпълнява задълженията си по Директивата за местообитанията.

На друго мнение са протестиращите, които смятат, че добро управление на „Натура“ 2000 може да се постигне и без законодателни промени.



Тревогата от зараза отново се увеличава



БГ БЕН

С ръста на тестване и на положителни проби за коронавирус тревогата сред българите отново започва да расте, но няма предразположение за затягане на мерките. Обществото по-скоро разчита на личната отговорност и на трезвата преценка за заплахата. Работата на властта продължава да се оценява по-скоро високо, но за няколко седмици е намаляло усещането, че заплахата е под контрол. Заедно с това намалява и увереността, че скоро ще се върнем в пълнота към живота отпреди.

Изводите са от деветата вълна на бърз телефонен сондаж по темата „коронавирус“, направен от „Галъп интернешънъл“. Сондажът този път е проведен между 25 и 27 юни сред 820 пълнолетни българи. Той показва важни хипотези за развитието на общественото мнение по темата.

60% се страхуват, че те или член на семейството могат да се заразят с Covid-19

След като постоянно спадаше след пика си от април, сега тревогата в обществото ни по повод коронавируса отново расте. Преди седмици 51% се страхуваха, че те или член на семейството им могат да се заразят с

коронавируса. Сега този дял е 60%. Тези, които не се боят, са 39%, а в началото на месеца бяха 48%.

В началото на юни 72% смятаха, че вирусът у нас вече е под контрол, докато сега този дял е само 38%. Промяната е очевидна и се дължи на ръста на регистрираните случаи.

Заедно с тази промяна намалява и увереността, че до края на годината ще има пълно връщане към нормалния живот. Сега в това вярват 40%, а седмици по-рано бяха 61%. Реципрочно расте делът на онези, които не вярват, че до края на годината ще се върнем към нормалността в пълна степен.

Опасенията явно растат, но не се виждат признаци на паника. Тревогата остава далеч от пиковите стойности, достигнати през април. Очевидно обществото вече гледа на вируса с по-различни очи в сравнение с периода около началото на кризата.

Затягане на мерки? По-скоро лична

отговорност

Въпреки по-тревожната ситуация мнозинство от 61% е против ново затягане на мерките. 38% са на обратното мнение. Малцина остават тези, които не могат да преценят.

Явно надделява нежеланието за нови ограничения. Вероятно и заради тази своя позиция засега правителството удържа по-скоро положителните оценки, макар също да страда от ерозия на симпатията. Сега 59% смятат, че правителството се справя добре, а 39% са на обратното мнение.

Две трети от запитаните твърдят, че и сега сами спазват ограничения. 28% казват, че вече не спазват, а има и 6%, които твърдят, че никога не са спазвали. Може би в данните личи и известна декларативност, но те са достатъчно показателни за това, че немалка част от обществото вече започва да възприема отговорността си пред заразата.

Източник: gallup-international.bg

Какво ни казват съкращенията на хотелските услуги?

БГ БЕН

В офертите на хотелите и туристическите агенции присъстват аббревиатури и термини, които уточняват услугите, включени в цената. Но колко от нас наистина знаят за какво плащат и какво трябва да очакват в замяна? Ето какво означават някои от най-често срещаните термини в хотелските услуги, които биха ни помогнали да организираме по-добре почивката си.

OB (Only Bed)/RO (Room Only) – цената включва само нощувка в посочен тип помещение.

BB (Bed and Breakfast) – цената включва нощувка и закуска. Терминът се е превърнал в название за тип почивна база (пансион, вила или къща за гости), обикновено с капацитет 10–12 стаи и без други възможности за изхранване. Подходяща е за краткосрочен престой.

HB (Half Board) – цената включва нощувка, закуска и вечеря, т.е. полупансион

(на някои места вечерята може да се замени с обяд по договорка с хотела).

FB (Full Board) – цената включва нощувка, закуска, обяд и вечеря, т.е. пълен пансион.

ROH (Run of The House) – термин, който се отнася за различен тип стаи, които се предлагат от хотела на една и съща цена. Означава, че ще бъдете настанени в стая, свободна към момента на настаняването ви, без предварително да знаете.

AI (All Inclusive) – обикновено важи за туристически пакети и организирани пътувания за по-продължителен период от време. Означава, че една фиксирана цена включва всичко: нощувка, закуска, обяд, вечеря, алкохолни и безалкохолни напитки (само местно производство), междина закуска и забавления в хотела.

UAI (Ultra All Inclusive) – подобрен вариант на услугата All Inclusive, който обикновено се определя от възможностите и капа-



Burj Al Arab в Дубай е обявен от британско туристическо списание за хотел над всички звезди.

цитета на хотела. Включва нощувка, закуска, обяд, вечеря, алкохолни и безалкохолни напитки (местно и вносно производство), допълнителни закуски и разнообразни забавления.

Шведска маса – тип „бюфет“ с разнообразно меню за индивидуалните кулинарни предпочитания. Идеален вариант за закуска, но в много хотели, предлагащи All Inclusive пакети, се практикува и за останалите

хранения. Включва топли и студени предястия и ястия, десерти и напитки, пръснати на различни „станции“ в ресторанта. Консумацията е на самообслужване и в неограничено количество в рамките на фиксирано време.

Континентална закуска (наричана още „френска закуска“) – най-често се предлага в средиземноморските страни и САЩ. Тя е лека, икономична, бърза

за приготвяне и консумиране, поради което често е предпочитана алтернатива в хотелите. Включва препечени филийки или кроасани, масло, сладко, колбаси, млечни продукти, яйца, плодова салата, плодов сок.

Английска закуска – традиционните хем енд егс (яйца с бекон или друг вид месо), придружени с препечени филийки, масло, конфитюр, сосове, зърнена закуска, каша, десерт, плодов сок и традиционни чайове. Доста по-тежка и мазна от континенталната, тя се предлага предимно в Англия и в хотелите с английски туристи.

Американска закуска – обикновено включва яйца, резенчета бекон или наденички, препечени филийки, сладко, зърнена закуска, палачинки или понички.

Меню „А ла карт“ – френски израз, който означава „избор според менюто“. Т.е. гостите поръчват ястията, които консумират, от официалното меню на заведението.

Room Service (обслужване по стаите) – капацитет от услуги, предлагани на гостите от персонала на хотела. Обикновено се свързват с поръчка на храна и напитки, които в повечето случаи са осигурени от ресторанта на хотела, но може и да са от външна кетъринг фирма. Има места, където влиза в цената, а на други места се заплаща допълнително.

Чартър – услуга за превоз на пътници (в повечето случаи туристически групи), които са заплатили за правото да разполагат с превозното средство по всяко време по определен маршрут. Обикновено чартърът се организира от туристическата агенция или от хотела, отговорни за удобството на групата.

Шатъл бус – безплатен превоз за пътници между летището и хотела или ключова точка в града на пристигане, в зависимост от това дали е осигурен от авиокомпанията или хотела.

Колкото повече хотелски звезди, толкова по-голям комфорт

Всички знаем, че колкото повече звезди има един хотел, толкова повече услуги и удобства можем да очакваме, както и по-висока цена. Не е задължително квалифицирането на хотелите да бъде обозначавано със звезда. Има държави, в които се използват различни от звезда символи, като диаманти (САЩ), латински букви A-F (някои места в Азия, Северна Америка и Австралия) и „задоволителни“ или „незадоволителни“ за хостели и мотели.

Хостел – минихотел (от англ. hostel – общежитие),

публичен хотел, предоставящ на своите посетители за кратък или по-дълъг срок жилище, представляващо обикновено спално място с двуетажни легла без допълнителни удобства в стаята.

Мотел – крайпътен хотел (хан) с обикновени двойни стаи с баня и тоалетна.

*** (Tourist)** – В хотел 1* трябва да има рецепция, достъп до телефон в общите помещения, факс, сейф на рецепция, закуска, напитки. Основните неща, които трябва да присъстват във всяка една стая – баня и тоалетна, ежедневно почи-

ване, цветен телевизор с дистанционно, маса и стол, сапун, шампоан.

*** S (Tourist Superior)** – дава се при отговаряне на всички изисквания за 1* и някои от тези за по-горните категории.

**** (Standard)** – за да бъде един хотел с 2*, трябва да има всички екстри, предлагани от хотел с една звезда. Освен това трябва да разполага и със заведение за хранене, както и с охрана.

****S (Superior standard)** – предлага допълнителни услуги и удобства, но не са достатъчни за горна ка-

тегория. Обикновено тази категория се дава на хотели, отговарящи на изискванията за три звезди, но с по-малки стаи и обезавеждане от по-евтини материали. Задължително условие е в стаите да има нощна лампа, хавлиени кърпи, резервен комплект чаршафи, комплект хигиенни принадлежности (четка, паста за зъби, гребен и др.), постерминал за плащания с кредитни карти.

***** (Comfort)** – всички изисквания към по-ниските категории плюс рецепция минимум 14 часа на ден с 24 часа достъп по телефон, персонал с минимум 2 говорими езика, като единият задължително е английски, доставка на напитки в стаята (минибар), телефон в стаята, достъп до интернет в стаята или общите помещения, отопление и сешоар в банята, място за багаж, огледало, комплект за шиене, комплект за почистване на обувки, предлагане на пране и гладене, допълнително одеало и възглавници.

***** S (Superior comfort)** – дава се на хотели, отговарящи на изискванията за хотел 3* и част от тези на 4-звездните хотели.

****** (First class)** – към изискванията за по-долни-

те категории се добавят рецепция минимум 18 часа на ден с 24 часа достъп по телефон, лоби с мека мебел и напитки, закуска по румсервис, минибар или 24 часа доставка на напитки по румсервис, маса и мека мебел в стаята, халат и чехли за баня, различни козметични продукти и пособия (пила за нокти, памук и др.), достъп до интернет и интернет терминал, а-la-carte (по меню), ресторант горна категория, но с недостатъчно просторни стаи и стилно обезавеждане. Интериорът трябва да е модерен и комфортен.

****** S (Superior first class)** – често като добавка тук има сауна, спа център, фитнес или други подобни съоръжения, но която цяло хотелът не отговаря напълно на изискванията за 5 звезди. Качеството се проверява редовно с инспектори под прикритие.

******* (Luxury)** – освен всичко досега изброено, хотелът с категория 5 звезди трябва да предлага на своите гости 24-часова рецепция, портиер, пиколо, иконом, просторна рецепционна зала, комплимент към всеки гост със свежи цветя, плодове или други подаръци, минибар с напитки и дреб-

ни лакомства, доставка на храна и напитки с румсервис, компютър с интернет, сейф във всяка стая, услуги за гладене, лъскане на обувки. Качеството се проверява редовно с инспектори под прикритие.

******* S (Superior Luxury)** – дава се при изпълнени всички по-горни изисквания и се наблюдава на персонално обслужване на всеки гост на хотела.

******* и ******* – някои представители на хотелиерската индустрия са самоопределили своите хотели с 6- и дори 7-звездна категория. Това е поради изключителния лукс и качество на индивидуално обслужване, които не се срещат дори и в хотелите с 5 звезди. Но това не е утвърден стандарт и се използва предимно с рекламна цел.

Burj Al Arab в Дубай е обявен от британско туристическо списание за хотел над всички звезди, а собствениците на хотел Galeria в Милано го провъзгласяват за първия в света 7-звезден хотел. Интересен е фактът, че има и един-единствен хотел с 0 звезди, който се намира в Швейцария.

Източници:
www.rozali.bg
www.sunshine.bg



Хотел с 0 звезди в Швейцария.



СУПЕРМАРКЕТ

21 HIGH STREET, LONDON E17 7AD

25 GREEN LANES, LONDON N13 4TN



**ПРИ НАС ЩЕ ОТКРИЕТЕ ПОДБРАНИ СЕЛЕКЦИИ НА МЛЕЧНИ ПРОДУКТИ,
ПРОИЗВЕДЕНИ ОТ 100% БЪЛГАРСКО ФЕРМЕРСКО МЛЯКО !**

МЛЕЧНА САЛАТА



САЛАТА БОБ



СЕЛЕКЦИЯ САЛАТИ ВЕСЕЛИНА



ЛОЗОВИ СЪРМИ



СВИНСКА МАС



БАКЛАВА "АМБЕЛИНО"



ОШАВ



ПРЯСНА МАЯ



СУШЕНИ ЧУШКИ



ЛУКАНКА "ПОПОВ"



КАЧЕСТВЕНИ МЕЗЕТА С ИСТИНСКИ ДОМАШЕН ВКУС !

КЪРВАВИЦА



СВИНСКИ ВРАТ



БАХУР



БАБЕК ТРАКИЕЦ



ФИЛЕ ЕЛЕНА „КФМ“



ФИЛЕ ЕЛЕНА



БАНИЦА ФАМИЛИЯ
С ТИКВА



ПШЕНИЧНО БРАШНО



РУЛЦА СЪС СИРЕНЕ
И СПАНАК



СЕЛЕКЦИЯ ОТ
ТОЧЕНИ КОРИ



СЕЛЕКЦИЯ ОТ РАКИИ

ЦАРСКА ТУРШИЯ

КИСЕЛО ЗЕЛЕ

ЗЕЛЕВИ ЛИСТА

БЯЛ БОБ

ЛОЗОВИ ЛИСТА

ЛОЗОВИ СЪРМИ С ОРИЗ



Детство мое, реално и вълшебено...

БГ БЕН

Сега почти всичко около нас е подчинено на компютъра. Не правят изключения дори и детските игри. В интернет пространството могат да се намерят безброй различни по тематика игри, в които вългбени деца часове наред играят. Все повече от улиците изчезва детската глъчка, за да се предпочете екранът на неодоушената вещ. Не се чуват и викове от балкона, които подканват запотените деца да се прибират...

На какво играят нашите деца и на какво си играехме ние преди, как са се забавлявали нашите майки и бащи - това ще се опитаме да разберем днес. Да започнем с двадесети век.

Игрите: „Пу за мене“...

Лятна ваканция. Безкрайни три месеца, в което времето се разтегля. Десет години от живота на един възрастен човек минават по-бързо, отколкото лятото на едно дете от онова поколение. Мястото е ясно: детската площадка, където е пързалката, въртележката, люлката, пясъчникът, дърветата. Всичко останало зависи от детското въображение и световите, които всеки си създава. Например: „Жмичката“ - десет секунди със затворени очи, после всички се изпокриват. Един е залегнал под колата, друг се е скрил в храстите, а трети - малък дявол, се е шмугнал под пейката, на метри от тебе. Тръгваш да ги търсиш, а най-мразиш да чуеш внезапното топуркане на бягащи крака, които те надминават и зад гърба ти някой произнася съдбовното „Пу за мене!“. През това време момичетата наоколо правят кюфтета от кал и си ги разменят срещу листа от дърветата. Общество на невръстни ловци и събирачи, които пътешестват с фан-

Кои бяха любимите детски занимания някога, как се забавляват днес малчуганите

тазиата си по-активно и от най-запаления турист.

Книжките: С много картинки, разбира се

Братя Грим, Шарл Перо, Джани Родари, български народни приказки и могъщият Крали Марко с много цветни илюстрации. Пипи Дългото чорапче те разсмява, а Братята с лъвски сърца те разплакват. Ранното четене на приказки и детски писатели развива онези сетива, от които се нуждаеш после. Научаващ, че за да получиш награда, трябва да издържиш много изпитания, че принцесата невинаги избира най-богатия, че ще се изправяш пред всякакви лами и хали и ще пътуваш през девет села в десето, за да стигнеш до живата вода. Въображението ти пък се развива с бурни темпове, понеже визуализира старателно всичко онова, което слушаш. А като поотраснеш, току-виж си развил любов към литературата и си станал човек.

Героите са Батман и Супермен

Батман, Супермен, Човекът паяк, Костенурките нинджа... Почти всички те учат на това, че злото може и трябва да бъде побеждавано. И класиката Том и Джери, разбира се.

Училището: Учи, мама, да не работиш!

Малко те е шубе от учителката - не бие, обаче е строга и знае кога да те накаже и кога да те поощри. Чуval си от родителите си едно странно изречение: „Учи, мама, за да не работиш“, което не разбираш особено добре, но все пак за

всеки случай решаващ да учиш. Залягаш на учебниците здраво, защото знаеш - ако до следобед не си свършил с уроците, няма да си играеш пред блока вечерта.

Лексиконът - начин на общуване

За всички онези неща, които те е срам да попиташ, е създадена първата истинска социална мрежа - хартиеният лексикон. С 60 въпроса можеш да различиш всеки съученик и всеки чете отговорите на другите: накрая всички сте се опознали взаимно. Разбира се, измежду многото въпроси има един-единствен важен: „Какво мислиш за мен?“. От отговора зависи дали може да си хванеш гадже, понеже там най-често се съобщават първите симпатии. Ако прочетеш „Много си готин“, бди щастлив - току-що ти излезе късметът с първата ученическа любов.

Ваканциите... то се знае - на село!

„При баба и дядо на село“ - няма по-хубаво и обещаващо изречение. Еднообразието на града не може да се сравни с щурците, светулките, зеленината и многото приятелчета, с които се събираш всяко лято. А който не е карал „лагерница“ и не си е готвил на огън още като малък, нищо не е виждал от живота. Нали знаете какво казват - зад всяко усмихнато и отпочинало семейство стоят две баби, които им гледат децата.

Музиката: За зеленчуците и още нещо

Детски песнички, които

се знаят от всички - и до днес все още си под влиянието на онзи рефрен, който проповядва, че който не яде зеленчуците, му се случват лоши работи. Ако си раснал през прехода, пък изживяваш онази алхимия между мацките от „Спайс гърлс“ и ранно ударения те пубертет, или, обратното при момичетата - влиянието на „Бекстрийт бойс“ върху най-първите ти възжеления. Всичко обаче си протича в границите на нормалното.

Наказанията: До стената, ръцете горе

Прав до стената и ръцете вдигнати горе, от време на време и възпитателен шамар зад врата. Можеш добре да разбереш кога те чака лек бой и дори да се приготвиш психологически за него. Като направиш провинение, може да прогнозираш наказанието до точност. Всичко, което ти сипят, трябва да се изяде, и всичко, на което те учат, трябва да бъде научено. Просто и ясно.

Екскурзиите: Важното е да си там

Екскурзията е до Плевен. Ти никога не си ходил в Плевен, но градът въобще не те интересува, защото ще си с приятели и вече си влюбен в съученичка, която току-виж си успял да целунеш. Предстоят ти съдбоносни моменти, които чакаш с трепет вече два месеца. Цената на екскурзията е 25 лв.

Двадесет и първи век

Игрите: С никнейм и онлайн

Ти си само на три годинки, а съзнанието ти все още е



на лайкове

сведено до няколко важни импулса: да ядеш, да си близо до мама, да различаваш едни неща от други. Но ако си роден след 2000-та година, към тях можем да добавим още едно свойство - пръстчето ти е запазило особената връзка между докосването на таблета и забавните неща, които се случват върху екрана всеки път, когато го правиш. Честито - на вашите изобило не им се занимава с теб и са ти бутнали цветното екранче в ръцете.

Книжките: „Наръчник как да не четеш“

Вие не знаете какво е „Дръндъвците“, но питайте децата пред блока, те ще ви разкажат. А докато се опитвате да ги научите на нещо ново, те вече мощно попиват съветите на Емил Конрад я от книгите му, я от канала му в Youtube. Всякаква нефилтрирана информация и рискови канали на въздействие достигат до тях и съвсем скоро ще откриете, че ролята ви на родители е нищожна. Ще прибавим към любимите книги „Унищожи този дневник“, „Довърши тази книга“, „Моята супер яка книга“, „Наръчник как да не четеш“ и други, които имат повече общо с Фейсбук, отколкото с литературата.

Героите: Ще има ли лесбо принцеса?

Различни организации упражняват натиск на „Дисни“ най-накрая да направят лесбо принцеса, за да може децата от ранни години да разбират, че половете не са два, а безкрайно многообразието от различни културни кодове, които сам може да си избереш.

Училището: Между две кликвания

Страдаш от дефицит на вниманието, понеже от най-крехка възраст вече си със синдрома на „мултитаскинг“ - тоест, проверяваш Фейсбук, докато си пускаш музика и водиш разговор по скайп, в който обсъждаш току-що прочетения ти мейл. А ако през минута не хвърляш поглед в Инстаграм, те хващат лудите. Нещата, които ти преподават в училище, са ти дълбоко чужди, понеже, ако не ти ги обяснят игрово, не можеш да схванеш нищо от тях. Респект към учителката почти нямаш - тя дори трудно се оправя със смартфона си!

Общуването: Въпрос

Ако нямаш сто лайка на профилната снимка, значи не си от готините. А в случай, че още дори не си си направил Инстаграм, направо си аутсайдер - само лъзърите ползват една-единствена мрежа. Още от ранна възраст научаващ, че зад всяка думичка и чувство вече е измислен добре изпробван емоционик, който охотно ползваш, когато намериш за добре.

Ваканциите: Ура, цял ден във Фейса!

Има една основна разлика между училището и ваканцията. Когато си на даскало, трябва да изчакаш то да свърши, за да може да играеш на компютъра. Ако си в лятна ваканция, може да започнеш от сутринта и така цяло лято, без да пускаш мишката.

Музиката: Йес, Хана Монтана е гола

С мощен тласък полуголата Майли Сайръс (помнете я като сладката Хана Монтана, нали), възседнала гигантска желязна топка, се засилва към екрана и съответно невръстното ти съзнание, за да ти съобщи съвсем рано една неприятна истина: че всичко на тоя свят е секс (и пари, това ще го разбереш малко по-късно).

Наказанията: Да смърим учителката!

Най-вероятно е виновна самата учителка. Ще ѝ обърнем внимание за непрофесионалното поведение на родителската среща! А може направо да нахълтаме в училище - нека тя да ни обясни пред целия клас защо малкият се проваля в уроците! И защо съучениците не му обръщат нужното внимание?

Екскурзиите: Искан в Милано!

Малкият ти вдига скандал вкъщи - реве и се тръшка, понеже не можеш да отделиш 600 лева за три дни в Милано. Ако той не отиде, ще се случи Бог знае какво и другите деца ще го помислят за смотаняк. Ти обаче вече даваш по 50 лева за урок по балет, 50 за пиано и общо 300 за двата чужди езика, които искаш да говори до четвърти клас и няма как да плащаш повече. Ами оправяй се...

Източници: www.az-deteto.bg, <http://purvite7.bg>, moiteigri.com

BG ZAKUSKA

Любими български закуски и баници

Боза, айран и много други

Работим и по заявка на клиента

10 Forest Road	E17 6JJ tel. 020 850 908 57
7 Wordsworth Parade	N8 0SJ tel. 020 888 134 90
166 The Grove	E15 1NS tel. 074 46 054 880
177 Tooting High Str.	SW17 0SZ tel. 020 876 757 60
46 Longbridge Road	IG11 8RT tel. 078 86 185 106

Приемаме поръчки за вити баници, погачи и питки

Сатиричният театър навърши 60 години!

БГ БЕН

Всеки от нас преживява по различен начин света, в който попадаме за два часа, бягайки от реалността - това място се нарича театър. И когато усмивката не слиза от лицата ни, когато се смеем от сърце, ни става особено приятно. Тези мигове се превръщат в незабравими мили спомени и дълго остават в сърцата ни.

Затова няма как да подминем празника на Сатиричния театър „Алеко Константинов“, който тази година навършва 60 години!

В памет на великите актьори днес ще си припомним мислите на едни от най-големите имена, отделили таланта и живота си на сатиричната българска сцена - Стоянка Мутафова, Георги Калоянчев и Георги Парцалев.



Театър, сцена, усмивки, екран, аплодисменти – не надминалата, кралицата на театъра и киното Стоянка МУТАФОВА. Публиката я коронюва и завинаги остава голямата ѝ любимица. Живя бурно и си отиде тихо. Тръгна си от нас завинаги в утрото на 6 декември 2019 година.

Ето част от нейните мисли, споделени в различни интервюта:

Без компютри няма напредък, но без изкуство няма живот.

Всеки човек прави изкуство, а да обичаш родината си е най-голямото изкуство. Понякога се чувствам много млада, много малка даже. Някои пъти като дете. Нещо детско си нося в себе си. Не се чувствам възрастна. Не, не, не. Не нося това, което много хора имат много рано – едно такова достояние добиват в поведението си – така може, пък така не може. Както искам, така си живея.

Никога не вървя по магистрала. Карам по странични пътеки, насам-натам, докато си изгражда образа. При мен няма постоянство и не повтарям нещата.

Знайте, че сте българи, а

се старайте да надминете европейците!

Ако реша да лудувам, го правя толкова ясно, че събирам полицията. Не мога по друг начин.

„Когато излизам на сцената, получавам особена сила, каквато в живота няма откъде от друго място да взема. Въпреки многото години аз съм си все така буйна, годините не могат да ме укротят... На сцената ми минават всички болести. Дай ми на мен да съм стихийно бедствие и ми гледай сеира. Сцената ми е живеца и затова не се отказвам. Да стоя вкъщи, би значело духовна смърт за мен. Щом пълня салоните и ме аплодират, значи трябва да играя и публиката ме иска. Гледайте ми спектаклите, а не болестите!“



фосфор, че от него могат да се направят 2000 клечки кибрит. Представете ли си какъв огън ще бъде това! А ние какво? Тук драснем клечка, там драснем клечка и накрая последната догаряща клечка лекичко пада в премръзналите ръце на стария човек.”

„Когато няма сол, има сълзи и от тях ще добием, но когато няма вяра, тогава е страшно. И когато нямате хляб, аз ще ви обичам, и когато нямате работа, аз ще ви обичам, и когато се чудите, как да свържете двата края, аз ще ви обичам. Спомнете



Георги КАЛОЯНЧЕВ-Калата винаги е твърдял, че няма любима роля, а всяка от тях започва с любов, с едно и също желание – да стане. Казваше, че обича да рови, да човърка, да преобръща ситуацията. Напусна ни на 18 декември 2012 г.

„В тялото на всеки един от нас има толкова много

си, че някой някъде ви обича, че тази страна ви обича – слънцето, небето, цветята, горите, полята, морето.”

„Лъжовен е тоя свят, лъжовни са хората, но най-лъжовно е времето.”

„Трябва вече да тръгвам нагоре, но не ми се ще.”

“ - А какво е командировка? - Когато ти плащат, е командировка, а когато ти си плащаш, е курорт.” (“С деца на море”)

“ - Аз съм най-хубав, аз съм най-снажен, аз съм и бел, а че и румен.” (“Зех тъ, Радке, зех тъ”)

“ - Къде е Кирчо? Техните го търсят да го бият.” (“С деца на море”)

“ - Чакате ли тъмносини запорози? - Пепитени чакаме.” (“Два диоптъра далекогледство”)

“ - Абе, бай Иване, къде е чепата, бай Иване...” (“Тримата от запаса”)

“ - Няма да е делфин това. Любов ще е.” (“С деца на море”)

Източници:
www.highviewart.com,
<https://www.artday.bg>

Обща паметна плоча на Нейчо Попов, Георги Калоянчев и Стоянка Мутафова ще бъде поставена на 13 юли на софийската ул. „Люботрън“ 96, където те са живели до последните си дни.

Идеята за мемориала, реализирана със съдействието на Сатиричния театър, е на Евгени Боянов, мениджър на Стоянка Мутафова.

Датата на поставянето също не е случайна - на 13 юли е рожденият ден на Нейчо Попов, който е и трети съпруг на Мутафова. “Тъжно е, но е факт, че досега никой не се е сетил да постави паметна плоча с имената на Попов и Калоянчев”, коментират от близкото обкръжение на именитите българи.

Източник: www.bta.bg

ОТКРИВАНЕ
на паметна плоча на
големите български артисти

Нейчо Попов
Георги Калоянчев
Стоянка Мутафова

13 юли, 19.00 часа
ул. „Люботрън“ 96

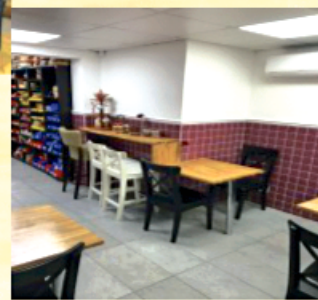


Магазин София



При нас можете да намерите едни от най-качествените марки храни на пазара

Заповядайте
на обяд
с традиционни
български ястия
супа + основно
общо £5.00



Wimbledon - 62 Quicks Road, SW19 1EX
Surbiton - 245 Ewell Road, KT6 7AA

Работно време: от 09.00 до 21.00
(понеделник - неделя)



170 години от рождението на ИВАН ВАЗОВ



Боян БОЙЧЕВ

Всяка литература има писател, който не критиците и корифеите, а народът избира за свой духовен водач. За Англия това е Шекспир, за Русия - Пушкин. За България е Иван Вазов.

Да се пише за Вазов е трудно, безкрайно трудно. Мъдри хора са анализирали творчеството му ред по ред, вглеждали са се детайлно в биографията му, добавяйки нови и нови "драски и шарки" към известното. Има и други, които са се упражнявали и продължават да се упражняват словесно върху Вазовия гръб, търсейки преднамерено провокативното, скандалното.

Приемаме Вазов като част от нас самите, като част от българската ни същност. Сякаш не честваме 170 години от рождението му, защото той винаги е бил жив, много преди нас. Както, че ще остане и след нас.

Наричаме го Патриарха

...Не само защото стои в основата на съвременната ни литература и е толкова разностранен като творец - пише едва ли не във всички литературни жанрове. Прозвището Патриарха внушава респект, но и вяра. Вяра, от която винаги сме имали (и имаме) нужда. Другото му "фамилярно" име е дядо Вазов, произнасяно с топлина и обич, създаващо усещане за нещо близко и родно, свързано с родовите ни корени. Само тези две имена са достатъчни, за да покажат отношението на мнозинството от българския народ към твореца.

"Аз съм българче..."

И аз, както всички българи, съм израснал със стихотворенията на Вазов "Аз съм българче" и "Де е България?". Учех ги наизуст и се вслушвах в стиховете, както и в думите на родителите си, че България е най-хубавата

страна на земята. Уроци по родолюбие, които няма да забравя цял живот. Някои може да определят това като национализъм. Но аз бих запитал: Накъде сме без родолюбие? Ще ни има ли като нация, ще съхраним ли традициите си и своята идентичност? Или ще допуснем да бъдем претопени, обезличени?

Днес някои учени люде настояват тези стихотворения да не се изучават в училище. Били внушавали национален шовинизъм и не отговаряли на съвременните ценности. И това е само част от един скрит замисъл, чиято крайна цел е унищожаване на националното ни самосъзнание и превръщането ни в безропотна космополитна маса.

Родолюбието

Родолюбието е същностна черта на Вазовото творчество. Писателят смята за свой дълг да обича родината и да пише за нея. "Отечество любезно, как хубаво си ти!" - възкликва поетът. Забелязваме ли красотата на родината, забързани в делника или развличайки се из моловете? Уважаваме ли България, когато се прехласваме по чужди страни и далечни екзотики? Обичаме ли родината си, когато тръгнем да търсим "на чуждо място" хляба си? Или живеем в нея "кат" същи чужденци?

И тук Вазов има отговор. Може да не е точно този, който очакваме. Но си струва понякога, когато хулим "всичко българско и родно", да отворим някой от томовете на големия поет и да го прочетем отново. Сигурен съм, че ще намерим отговор на съмненията и съдбовните въпроси.

Важно е да разберем дали ние, зрящите, не сме по-слепо от незрящия дядо Йоцо от едноименния разказ? И дали не сме предали стихосбирката с пожълтели страници за вторични суровини?

Българският език

Една от големите болки на Вазов е българският език. Големият творец използва по блестящ начин неговите изразни възможности, за да внуши, че той е пълен с "хубост, мощ и реч звънлива", която поетът иска да предаде на "бъдещото бодро поколение".

Преди десетина години обикалях Европа. Разбира се, имаше много любопитни неща, но едно особено силно ме порази. Много често местните хора отказваха да разговарят с мен на английски. Разбраха ме, но предпочитаха да отговорят на родния си език.

Днес използваме все повече англо-американски думи в речта си. Замърсяваме я с лека ръка. Това като че ли е станало част от нашата народопсихология, от стремението ни да хулим родното и да се прекланяме пред чуждото. Така неусетно стигаме до абсурда, когато децата ни се оплакват, че не разбират езика на Вазов, а прекрасно се оправят с писанията за Хари Потър.

Народопсихологията на българина

Но не само езикът е проблемът. Вазов отлично познава и описва българската народопсихология. Достатъчно е да препрочетем "Чичовци". Другото име на произведението е "Галерия от типове и нрави български в турско време". Само че тези типове и нрави и днес си остават същите. Същата защитна реакция, която се е превърнала в инстинкт за самосъхранение в условията на робството, виждаме и днес, когато в продължение само на столетие променяме курса на политиката си няколко пъти на 180 градуса. Караме се и враждуваме помежду си като чичовците. Търсим клечката в око на съседа, а не виждаме грехата в своето. На думи сме готови да направим всичко, но когато думите трябва да

Вечно живият Вазов!

бъдат заместени от дела, изведнъж се скриваме, ставаме мълчаливи.

Старомодният... модерен Вазов

Известен е конфликтът между Вазов и кръга "Мисъл". Спорът е за "модернизацията" на българската литература и мястото на твореца в обществото. Вазов тогава е обявен за "демодиран" поет. Погледнато от днешна гледна точка, в родната ни литературна съкровищница има място за всеки творец - модерен или традиционен. Важното е той да бъде талантлив.

И се сещам за следния случай. Преди малко повече от десетина години един мой познат - тогава млад китарист в една не толкова известна група, ходеше с томче на Вазов под мишница и търсеше стихове, които да използва като текст за песни. Нарочно го провокирах с въпроса защо не потърси някои съвременни поети или сам да си напише текста. „Защо да го правя? При Вазов има всичко“ - отговори той, докато подбираше акорди за стихотворението, на което вече се беше спрял.

Първият професионален писател

Вазов е първият български писател, който поставя своя живот и талант в полза на обществото. Той пише, защото в това вижда своя мисия. Смята за свещен дълг да обича България и да живее с нейните възжеления и тежоби. Бунтува се срещу забравените възрожденски идеали и подмяната им от фалшивите ценности на новото общество. Трудно е да се повярва, че сатиричното стихотворение "Средство да нямаш врагове" е писано толкова отдавна:

Като всички умни хора аз не ритам тръна бос, с големците се не бора и им ставам сявга мост.

Днес повече от всякога имаме нужда от мъдростта, социалното чувство и родолюбието на Патриарха.

"Под игото"

Неотдавна "Под игото" в класацията "Голямото четене" бе определен от зрителите на БНТ като най-четения и обичан български роман. Имаше и спорове, и различни мнения. Всеки е свободен да преценява от своя гледна точка. Но да не забравяме комичната случка, когато Вазов напи-

сал съчинение върху "Под игото" за домашна работа на своя племенник и получил "двойка".

Няма да разсъждавам върху темата, защо това е най-обичаният български роман. В него с много тънък психологически усет Вазов описва колко трудно в годините на робството българският народ достига до идеята за свободата. За мен обаче най-потресаващ е контрастът между думите на чорбаджи Марко: „Лудите, лудите - те да са живи!“ и финалния епизод след разгрома на въстанието, в който единствено лудият Мунчо се осмелява да протестира срещу насилието.

А това позорно мълчание като че ли продължава до ден-днешен...

Забравените

Възрожденските идеали, в името на които "луди глави" са жертвали живота си, много бързо са забравени след Освобождението. Затова Вазов пише "Епопея на забравените". А кои от тези идеали днес отново са поругани и забравени? Освен към забогатяване и печелене на пари, към какво друго се стремим? С какво се примираме и защо често си затваряме очите?...

Днешното поколение

"Сякаш това е написано за нас" - каза замислено една моя ученичка, когато четохме в клас "Линее наш'то поколение". Паралелът между времето тогава, преди повече от сто години, и днес е потресаващ. Липсата на идеал убива бавно обществото и го превръща в лесно управляема маса.

Линее нашто поколение, навред застой, убийствен мраз; ни топъл луч, ни вдъхно-

вение не пада върху нас.

Нима това прозрение на поета не е злободневно и днес?...

Народната обич

Трудно може да бъде измерена народната обич и признание към Вазов, защото той е наричан народен поет.

Но лично аз не съм чувал някога някъде да е възниквала подобна драматична ситуация, както след подписването на Ньойския договор. Тогава стотици софийнци се стичат пред къщата на Вазов. Той стои на балкона на улица "Раковска" и... плаче. Народът отдолу също плаче.

...Къщата е разрушена по време на бомбардировките над София през Втората световна война. При въздушната атака Елин Пелин търчи из горяща София със стъкленница в ръце, в която се намира Вазовото сърце. Когато го питат какво носи, писателят отговаря: "Сърцето на България". Тогава изгарят голяма част от ръкописите на самия Елин Пелин...

Какво ни подсказва Вазов днес?

Да обичаме Родината си. Независимо от интересите и целите, които преследват нейните управници и зложелатели. Да работим за отечеството. Независимо от бедността и неуредения живот. От нищетата, на която сме осъдени. Независимо от примамливите, и в повечето случаи илюзорни хоризонти, за преуспяване в чужбина. Да вярваме в България.

Както самият Вазов вярваше в нея, възкликвайки: "Българийо, живей!"



Борис Христов - поет, писател и сценарист, е носител на Вазовата награда за цялостно творчество тази година. Наградата е учредена през 1970 г. от община Сопот и Министерството на културата като израз на признание към паметта на родения в Сопот класик. Връчва се всяка година в началото на юли по време на тържествата, свързани с рождения ден на Вазов. Първият ѝ носител е Димитър Талев.

Където и да се намираме, все ще се събираме

Чурлига, Пърлига и Марина Огнена, или другото име на Горещниците

Според народното вярване в тези три дни не се пали огън, тъй като той сам пада от небето

БГ БЕН

В живота на българина огънят винаги е играл основна роля и на практика около него, около огнището, се въртят твърде много обреди и религиозни обичаи. На 15 юли се чества Денят на свети Кирик и света Юлита. Следващите дни са посветени на мъченица Юлия и света Марина. Това са най-горещите дни през цялата година. Старите българи вярвали, че огънят слиза от небето. Той винаги е носел на хората и благодат, и стихия, и опустошение. На практика в чест на огъня като стихия е устроено това тридневно празненство, наречено Горещници.

С какво свързваме честването на най-горещите дни?

Най-важното е, че по време на тези дни традицията забранява каквато и да е било полска работа. Вярва се, че ако в тези три дни

някой от стопаните отиде и започне да жъне нивата, Господ ще запали неговите снопи за наказание. Жените също са ангажирани само с домашните си задължения, но не се работи каквато и да е била тежка работа. Не се пласти, не се коси, защото се смята, че и снопите, и нивата ще се запалят от небето. Традицията повелява още през първия ден от Горещниците - т.нар. Чурлига, да се потушава огънят от всички огнища.

По време на втория Горещник - Пърлига, отново не се палат огньовете. Едва на третия ден, наречен Марина Огнена, се подновявал огънят чрез т.нар. „жив“ или „нов огън“. Това е един много стар и установен във времето обред. При запалването на новия огън всички хора от селото си взимали от него и така си подновявали огнището, като са съхранявали огъня до следващата година, до новите Горещници.

Друг интересен момент от



На 15, 16 и 17 юли у нас се отбелязват Горещниците – най-топли дни на годината. Те имат езически произход и са свързани с култа към огъня.

обичая е, че в много райони на страната по това какви са тези три дни и съответно дали са достатъчно горещи, хората гадаят какво ще бъде времето съответно през януари, февруари и март. Ако слънцето пече силно през летните дни, това означава, че и зимните дни ще бъдат топли, без виелици и нагрупвания.

Някога хората са вярвали, че по време на Горещниците, ако един болен човек се изкъпе в топли минерални извори, болестите ще избягат от него и той ще се излекува.

И Горещниците си имат имена...

Трите най-горещи дни в годината са посветени на три светии. Срещат се названия като Сблъсъци, Германовци, Горешляци, Чуреци, а в Северна България се среща и наименованието Пърлига.

Характерни обреди и обичаи

В района на Стара планина и около Габрово Горещниците бележат началото на седенките в традиционното общество. През тези три дни девойките започвали да събират съчки, влачили след себе си различни стебла от тиква, за да се влачат ергените подир тях. Вечерта се събирали на седянка с хурките си, наливали вода

от воденицата, защото там водата се върти и по този начин вярвали, че и ергените ще се въртят около бъдещите си невестии.

След Горещниците настъпва последният летен празник – Илинден

Според традицията, свети Илия е брат на света Марина. Тя никога не казвала на брат си кога е неговият празник, защото, ако той знаел това, щял да направи невероятни чудеса на земята с гръмотевици, светкавици и много проливни дъждове. Интересен момент от Горещниците е свързан с честването на света Марина, която в Родопите, Странджа и поречието на Струма и Места се почита като господарка на змиите. На нейния празник жените не бива нищо да работят, не трябва да се пипат въжета, не се плете и не се реже. Всичко това е свързано с вярата, че ако хората не извършат тези действия, няма да ги ухапе змия. Култът към светицата е най-силен в района на Странджа и нейното име носят много параклиси, редица лековити извори. В Странджа света Марина е и

лефтера, тоест мома.

Днес традицията за посещаване на различни места, на различни параклиси, които са свързани с всички тези светци, се почита. Живият огън не се пали, но хората посещават лековитите изворчета и параклисите, честват именните дни на хората, които носят имената на съответните светци:

на 15 юли – свети Кирик и света Юлита

на 16 юли празнуват всички Юлии,

на 17 юли – всички Марини

В тези три дни празник имат и хората, чиято професия е свързана с огъня. Това са, от една страна, хлебарите, от друга – ковачите, калайджиите. Всички занаяти, които по някакъв начин са свързани с огъня, празнуват по време на Горещниците.

Астрономическите горещници се отбелязват на 28, 29 и 30 юли. Разминаването идва заради преминаването към Юлианския календар, който с времето се отдалечава от Григорианския заради повечето високосни години в него.

Източник: www.faktor.bg

Чубрицата не е само подправка, а и полезна билка

БГ БЕН

Едва ли има у нас домакинство, което да не използва чубрица. За нея специалистите по хранене казват, че е най-българската подправка, без която няма вкусна гозба. Чубрицата има огромно приложение в кухнята и някои домакини не я слагат единствено когато приготвят десерти.

Произход на името и история

През Античността чубрицата е била смятана за афродизиак. Пиперливият ѝ вкус е бил любим на древните римляни дълго преди първите товари с пипер да бъдат докарани от Индия. За разлика от днес през Средновековието чубрицата се използвала за подправяне на кексове и други сладкиши.

Старославянската форма на наименованието на

чубрицата е чемерика. Сърбите и хърватите наричат растението чубал, чубрич, чунар и др. У нас то се знае само под името чубрица или чубрика, като се правят уточнения за балканска, планинска, алпийска и градинска чубрица.

Къде се прилага чубрицата?

Освен страните на Балканите, основен производител е и Франция. Като подправка се използва надземната част, брана преди, по време или след цъфтежа. Суши се на сянка (35 градуса). Изсушената билка има зелен цвят, силен аромат, напомнящ този на мащерката, и леко парещ тръпчив вкус.

Тази характерна лютинина е причина чубрицата понякога да се използва като заместител на черния пипер (оттук е и наименованието пиперена тре-

ва). Многогодишната зимна чубрица е по-люта от едногодишната лятна чубрица и има по-силно изразен вкус с борова нотка. При готвене обаче лютивината намалява значително и почти не се усеща.

Присъствие на чубрицата в кухнята

Чубрицата стимулира дейността на стомаха и червата и затова с нея се подправят трудносмилаеми храни като варива (боб, леща, зелен фасул, грах), всички видове месо и особено шилешко и овнешко. Незаменима подправка е за постни ястия, за супи и основни блюда, за овкусяване на плънки и на кайма.

Чубрицата се смесва добре с други ароматни треви като магданоз, дафинов лист, чесън, розмарин, целина, сминдук, сушени зеленчуци. Клончетата и листата ѝ са подходящи при

ястия от леща и зрял фасул, при пълнежи за печени меса, зеленчуци и сарми. Важно е да се помни, че чубрицата трябва да се вари с ястието.

Стритата чубрица е вкусна добавка към пастети и сандвичи с масло. Прилага се в колбасарството и за ароматизиране на някои видове сирена.

Чубрицата е основна съставка на българската шарена сол, която най-често се прави от смесването ѝ със сол, червен пипер и сминдук. В много краища на страната прибавят и смлени печени тиквени семки. Най-простият вариант е т.нар. балканска чубрица, при която подправката се смесва 5:1 с готварска сол.

Традицията повелява шарената сол да се пази и поднася в дървени гаванки с похлупак.

Източник: <http://bilkabg.com>



ЛЮБОПИТНО, ИНТЕРЕСНО...

Установено е, че листата от чубрица съдържат такива лечебни минерални масла като карвакола и тимола. Чубрицата е силно антибактериално средство, много ефективно в борбата с бактериални щамове като *Bacillus cereus* и *E. coli*.

Богата на витамини и минерали чубрицата спомага за поддържането и функционирането на тялото. Тя съдържа калий, който има съществено значение за намаляване на кръвното налягане и поддържане здравето на сърцето.

Чубрицата е източник на диетични фибри. Те имат съществено значение за по-ниски стойности на лошия LDL холестерол, като същевременно помагат за повишаване на добрия HDL холестерол.

Когато се консумира като чай, чубрицата може да помогне за успокояване на храносмилането, главоболието, при болки в гърлото. Благодарение на антисептичните свойства пиенето на пикантен чай може да спомогне за по-добрата работа на черния дроб и бъбреците.

В концентрираната си форма като масло мощните медицински ефекти на чубрицата могат да облекчат симптомите от ревматизъм, подагра, главоболие и гадене.



Назад към историята

Неразгаданите тайни на енергийните места у нас

БГ БЕН

За много мистични места, природни феномени и обекти на културно-историческото наследство се говори, че притежават енергийна сила. Какво означава това? Как хората от древността до наши дни са избирали местата за своите храмове?

Само легенди ли са историите за целебно въздействие, или в тях се съдържа зрънце истина. В последните години все повече туристи търсят нови дестинации и преживявания, с което се дава силен тласък на езотеричния туризъм. С какво са известни Седемте рилски езера, Перперикон, Белинташ, Кован Кая, Татул... ще се опитаме да ви разкажем днес.

Седемте рилски езера



Циркусът на Седемте рилски езера – поглед към Бъбрека, Близнака, Трилистника, Рибното и Долното езеро.

Неслучайно започваме с един от най-силните енергийни центрове не само в България, но и на Планетата. За съжаление през последните години тук е налице силно екологично и отчасти енергийно замърсяване, което е отражение на състоянието на България като цяло. Заблאתяването на част от езерата е предречено от Учителя Беинса Дуно, като фаза за преминаване през трудни години, белязани от духовно падение.

Белинташ

Източната част на Родопите крие грижливо пазена тайна – „Скалата на познанието“, или по-позната за



българите местност Белинташ. Това е място, в което се преплитат тайнствени природни енергии и явления. На тази местност магнетичните сили побъркват стрелките на компасите. През зимата, когато всичко е покрито с дебела бяла покривка, само тук снегът

около родопските скални светилища на траките има множество енергийни полета. И днес хора, които са по-чувствителни към енергията от Космоса, твърдят, че са намирали духовното си равновесие именно тук.

Татул



Тракийското светилище на Орфей край село Татул също пази мистични енергии от миналото. Светилището е впечатляващ мегалитен паметник и представлява изсечена в скалата пресечена пирамида. Вътре са открити много останки, включително част от златна маска, два саркофага, 3-метров кладенец и легло за главния олтар. Това е най-старото откривано до момента светилище на Орфей по нашите земи.

Перперикон



Перперикон, завръщане в древността.

Това светилище е разположено в Източните Родопи и се извисява на скален връх на 470 м височина. Запътвайки се към скалния град, стъпало по стъпало,

посетителите навлизат в един мистичен свят, докосвайки се до древни цивилизации, оставили следите си по хълмистите склонове. Енергията на това място е трудно да се опише с думи. Перперикон е символ на духовност, култура, антична история и много мистика.



Вторият етаж на храма „Свети Георги“ в село Златолист – дом на Преподобна Стойна.

цата Преподобна Стойна. Тук се намира църквата „Свети Георги“, където е живяла и се е моела Стойна. Легендата разказва, че един човек заварил жената да се моли в храма, но когато се загледал, видял, че тя не е стъпила на земята, а сякаш се носела на метър над земята. Възрастните хора от Златовръх твърдят, че пророчицата многократно напускала тялото си и била мъртва в продължение на дни, а после изведнъж ставала и започвала да разказва чудати истории. Местните разказват, че ако се взирате по-дълго в иконата на Исус Христос над олтара, ще видите как примигва с

клепачи.

Рупите

Баба Ванга е твърдяла, че Рупите са уникално място, което дава могъща сила и енергия. Това дава отговор на въпроса защо тя посрещаше точно тук хилядите си посетители, за да им помогне. Къщата, в която пророчицата е приемала посетителите си, е отворена за посещение от 2014 г. и е запазена в автентичния си вид.

Бегликташ

Недалеч от Приморско, в

Златолист

Село Златолист е още едно място, свързано с пророчи-



Кафе **Ricco's**
Едно любимо място за срещи на българите в Walthamstow

Адрес: 64 High Street, Walthamstow, London, E17



прохладните гори на Странджа, се крие едно завещано от траките светилище – Бегликташ. Огромните скални късове, оформени от незнани майстори, изграждат гигантска композиция в непристъпна местност. Археолозите са сигурни, че това не е природен феномен. Тук текат като реки енергийни потоци и мощни космически сили, които се кръстосват в „Спалнята на боговете“. Екип от радиостезисти разказва как направили експеримент точно в деня на есенното равноденствие и открили нещо смайващо – измервателите им уреди полудели. Според тях светилището е един от комуникационните центрове с Космоса. Хората казват, че е достатъчно човек да отиде там и да си пожелае нещо, което много иска, и гарантират, че желанието се сбъдва.

Източници:
<https://dariknews.bg>
www.edna.bg.experience.bg

Вашите два български магазина



Fresco - Stratford
44 Romford Road, Stratford, E15 4BZ

Food Shop - Sutton
306 High Street, Sutton, SM1 1PQ

ЛЮБОПИТНО, ИНТЕРЕСНО...

Забранено е да се умира в сградата на британския парламент.

През 1930 г. жените стюардеси са тежали по-малко от 52 кг.

Добавянето на сол и пипер в храната се смята за оскърбление на главните готвачи в Швейцария.

Най-краткотрайният полет със самолет продължава 2 минути. Маршрутът е от шотландския остров Вестрей до Папа Вестрей.

Около 300 човека се женят всеки ден в Лас Вегас.

Саудитска Арабия е единствената страна в света, където няма нито една река.

Всички пари, които се хвърлят във фонтана „Ди Треви“ в рамките на един ден (около 3000 евро), се събират нощно време и се дават за благотворителност.

Най-удиненото място за пътешествия в света е Монголия. Там плътността на населението е 4 души на 2.5 кв. км.

През 1987 г. American Airlines решават да махнат по една маслина от салатата за бизнес класа. Това им спестява около 40 000 долара годишно.

По-малко от 1% от населението в света е решавало да посети Антарктида.

Източник: Сп. Обекти

За всяка болка – минерален извор!

Познаваме ли лечебните свойства на минералните води у нас

БГБЕН

Водолечението се е прилагало от нашия народ от най-стари времена. Благотворното действие на водата като лечебно и укрепващо средство днес вече има своите научни обосновки. То е подобно на действието на слънчевата светлина, въздуха и движението.

За щастие България изобилства с минерални води, които помагат при почти всички болести. Само от болежката зависи дали тя ще се пие, или ще обливате кожата си с нея. Единственото, което трябва да се знае обаче, е коя вода какво лекува. Съставът на минералната вода у нас може да ни помогне да се отървем от излишните килограми и в същото време да подпомогне зарастването на счупена кост. Лекарите съветват минералните води да се пият на малки глътки, за да не предизвикаме обратен ефект в организма. Да се запознаем с най-известните минерални води у нас.

Баня

Градът е разположен в красива котловина в подножието на северните склонове на Люлин планина. Едва на 17 км от София, той е обявен за екологичен резерват. От единното хидротермално находище бликат няколко естествени и сондажни хидротермални източника с температура на водата 36,5°C – 37°C и общ дебит 24 л/сек.

Какво лекува минералната вода в Баня?

Водата тук е подходяща за лечение на сърдечностдови заболявания, смущения на нервната система, нарушения в обмяната на веществата.

Хисаря

Международно известен балнеолечебен курорт, разположен в южните склонове на Същинска Средна гора. Намира се на 42 км от Пловдив. В този град е поставено началото на организираното балнеолечение в страната.

Има 22 минерални извора – 16 естествени и 6 чрез дълбоко сондиране, с температура от 37°C до 51°C и общ дебит 4000 л/сек. Водата е слабо минерализирана – 0,257 г/л, хидрокарбонатно-сулфатна, хлорна и натриево-флуорно-силициева, алкална. С висока стойност на рН – 9, без цвят и мирис,

с приятен вкус.

Какво лекува минералната вода в Хисаря?

Минералната вода тук може да се ползва като трапезна и за профилактика на: стомашно-чревни заболявания; бъбречно-каменна болест и бъбречно-урологични заболявания; жлъчно-каменна болест; заболявания на опорно-двигателния апарат; гинекологични заболявания; стоматологични заболявания и профилактика на зъбния кариес, хронична интоксикация с тежки метали и фармацевтични препарати. Всички тези хидротермални води са с ниска минерализация, хидрокарбонатно-сулфатно-натриеви, с ниска водна твърдост, бистри, безцветни, без мирис и с много приятни питейно-вкусови качества.

Велинград

Градът е разположен в Западните Родопи на височина 750 м, в живописната долина на р. Чепинска. Отстои на 81 км от Пловдив и на 196 км от Смолян. Температурата на минералните извори е между 28 – 86°C. Известни са шест термоминерални находища: Чепино, Лъджене 1, Лъджене 2, Каменица, Драгиново и Варварски бани

Във Велинград бликат около 80 извора с общ дебит 170 л/сек, които по количество и състав съчетават едновременно лечебните възможности на водите в Хисаря, Баня и Наречен. Водите са с хидрокарбонатни и силициеви съставки, сярна и сероводород, а също и с благородния газ радон.

Какво лекува минералната вода във Велинград?

Курортът е профилиран за лечение на белодробни и ставни заболявания, на неврологични и гинекологични проблеми (в това число и стерилитет), на бъбречни, чернодробни, стомашно-чревни и много други заболявания.

Девин

В централната част на Родопите е разположен балнеолечебният курорт Девин. Минералните води са от няколко извора с голям дебит, разкрити чрез дълбоки сондажи. Температурата им е от 16°C до 72°C. Курортът се препоръчва за лечение на заболявания на опорно-двигателния апарат и на нервната система.

Какво лекува минералната вода в Девин?

Курортът се препоръчва за лечение на заболявания на опорно-двигателния апарат и на нервната система.

Момин проход

Климатичен и балнеологичен курорт, разположен в югозападните разклонения на Средна гора. Намира се на 73 км от София и на 83 км от Пловдив. От незапомнени времена градът се славил с минералните си извори, познати още по времето на Римската империя.

Сега минералната вода от 9 извора, с температура 56°C, е събрана в един водосборен басейн. Водата на Момин проход е втора по радиоактивност след тази на лечебния курорт Наречен.



България е на второ място в Европа след Исландия по ресурси на натурална минерална и изворна вода с естествен произход.

ски бани, трета в Европа и двадесет и пета в света.

Какво лекува минералната вода в Момин проход?

Курортът е специализиран за лечение на хронични неспецифични заболявания на дихателната система, заболявания на централната и периферната нервна система, дегенеративни ставни, кожни и чревни заболявания. Добри резултати дава и лечението на постполиомелитни състояния при децата.

Павел баня

Курортът Павел баня се намира в живописната Розова долина на 18 км западно от Казанлък. Павел баня дължи своята известност най-вече на термоминерал-

ните си води, които са били използвани за лечение още в древността.

От седем естествени и сондажни хидротермални източника бликат минерални води с аналогична физико-химична характеристика: температура от 50°C до 61°C и с общ дебит 16 л/сек, или 1 400 000 л в денонощие.

Всички води са с ниска минерализация (0.650 – 0.671 г/л), хидрокарбонатно-натриеви, с лека алкална реакция (рН 7.6), с ниска водна твърдост (1.7, т.е. меки води). Същевременно те са леко радонови, силициеви и умерено до силно флуорни. Има два хидротермални източника с нерадонова минерална вода и един с пониска температура на водата – 31°C. Всички води са бистри, безцветни, с приятни питейно-вкусови качества, макар и с лек мирис на сероводород поради наличието на сулфиди (3 г/л).

Какво лекува минералната вода в Павел баня?

Заболявания на периферната нервна система – вертеброгенни заболявания (дискови хернии, стеснения на гръбначно-мозъчния канал, радикулити, сколиози, спондилолистези, спондилоатроза, травматични увреждания на периферната нервна система); травматични увреждания на централната нервна система, предимно на гръбначния мозък; дегенеративни неврологични заболявания; ортопедични заболявания – посттравматични и дегенеративни ставни и периставни заболявания; други заболявания – кариеси,

гингивити и прочие.

Сандански

Международно известен климатичен и балнеолечебен курорт, разположен в долината на р. Санданска Бистрица, в подножието на югозападните склонове на Пирин. На територията на община Сандански има 6 минерални извора. Минералните води са хидрокарбонатно-силициеви, сулфатно-натриеви и флуорни.

Какво лекува минералната вода в Сандански?

Курортът е специализиран за лечение на заболявания на горните дихателни пътища и белите дробове от нетуберкулозно естество и за възпалителни дегенеративни ставни заболявания.

Сапарева баня

Балнеолечебен курорт, разположен в живописната котловина между планините Рила и Верила, по левия бряг на р. Джерман. Сапарева баня се гордее както със своята много студена и чиста планинска вода за пиене, така и с уникалната си минерална вода, която е една от най-горещите в Европа – с температура от 103°C.

Какво лекува минералната вода в Сапарева баня?

Лекуват се заболявания на опорно-двигателния апарат, на периферната нервна система и гръбначния стълб, посттравматични състояния, ортопедични, дегенеративно-ставни, кожни и гинекологични заболявания.

Източник: zdravnitza.com



Топъл минерален извор в Рупите.



Как пътуват зодиите, когато са заедно в една кола

БГ БЕН

Време е за пътешествия. Всичките 12 зодии се натоварват в една кола и тръгват нанякъде. Ето какво се случва оттам нататък...

Овенът няма да спре да говори, непрекъснато сменя и пуска музиката и следи дали шофьорът не прекалява със скоростта и опасните завои. Ако той застане зад волана обаче, рязко увеличава скоростта на жълт светофар и поглежда в огледалото за задно виждане, за да може след това да промърмори "Нещастници!" на всичките коли, останали на червено.

Телецът, разбира се, спи най-отзад, тъй като се е погрижил за всичко още от къщи. Изнервя се, когато някой закъснява, и направило ще изпадне в ужас, ако установи, че е забравил пътеводителя си или част от багажа. Това, разбира се, няма как да се случи на организирания Телец, защото той винаги е подреден и обмисля всичко предварително.

Близнаците пък седят зад Овена и се опитват да го накарат да смени станцията, за да лудеят в колата на любимата си музика. Още преди да са пристигнали,



общителните Близнаци са успели да намерят познати на познати, с които да се срещнат и забавляват, когато пристигнат. През цялото време си говорят с всички с голям ентузиазъм и участват във всичко, което се случва в колата.

Най-много 10 минути след потеглянето Ракът вади торбата със сандвичи и настървено започва да унищожава първите няколко. Разказва на всички в колата им раздава сандвичите, които е направил за тях. Ракът си сменя настроението –

стриктно на всеки 6 минути.

Лъвът се опитва да се надговори с Овена, като разказва истории от последното си епично пътуване с кола. Държи под око дали всички в колата се забавляват и деликатно връща разговора към любимите си теми, в случай че се отклони в грешна посока. Настоява да кара и решава кога да се спира и какво да се прави – защото кой знае по-добре от него?

Девата се чуди дали не е забравила нещо важно вкъщи и обира въргалите се по пода на колата

празни бутилки и опаковки от вафли. Ред трябва да има поне малко!

Везните си говорят с всеки в колата, докато търсят в лаптопа си интересни

места, които да се посетят след пристигане. Може би украсяват колата, ако вече не са го направили.

Скорпионът е нахлупил шапка, сложил е слънчеви очила и си почива блажено, блажено. Когато му омръзне, вдига огромния си фотоапарат и започва да снима останалите в колата.

Стрелецът, разбира се, говори по телефона, докато си говори и с Близнаците. В същото време блее през прозореца и настоява да се спира на всяко място, което изглежда по-интересно и красиво.

Козирогът настоява да шофира, да сменя музиката и да спира за разтъркване и раздвижване. От време на време снабдява останалите пътници с полезна информация като колко време са карали, колко часа остават,

къде е следващата бензиностанция и прочие.

Водолеят измисля забавни игри за убиване на времето в колата или разказва в детайли за последната книга, която е прочел. Когато чуе любима песен, увеличава звука на радиото до спукване на тъпанчетата и танцува в колата. Какво да се прави – купонджия.

Рибите мълчат на задната седалка със слушалки в ушите и загледи в пейзажа. Може и да си подремнат. Но събудят ли се, колата започва да се тресе от смех от пиперливите им шеги. Половината от зодиите всъщност се чудят дали да се смеят, или да приемат закачките на Рибите лично. Забравили са половината си багаж, но вече са се разбрали кой с какво да им послужи.

Източник:
<https://dama.bg>

Не изхвърляйте банановата обелка, тя е лек за перфектна кожа

БГ БЕН

Най-логичното нещо, което правим с обелката от банан, е да я изхвърлим в кофата за боклук. Но истината е, че не трябва да бързаме да го правим. Ето някои нейни интересни ползи:

Банановата кора ще лъсне обувките ви перфектно. Плътната кора може да възвърне блясъка на кожените обувки.

Обелката от банан помага срещу акне и бръчки. Това е така, защото тя съдържа витамините А и Е, както и калий, цинк, желязо и магнезий. Успокоява кожата и намалява разпространението на акне.

Как да я използвате? Разтрийте кожата си с обелката и оставете за 5 - 10 минути, после изплакнете. Повтаряйте това два пъти на ден. Ако я ползвате против бръчки, оставете обелката да действа по 30 минути 3 пъти на седмица.

С обелката ще придадете нов блясък на среброто си. Сложете обелката в блендер, добавете половин чаша



вода и разбийте на паста. Използвайте я, за да изчистите и полирате сребърните прибори или бижута.

По-бели зъби с бананова обелка. Причината е в съдържащия се в нея калий. Измийте зъбите си и изплакнете добре. Вземете вътрешността на бананова обелка и разтрийте с нея зъбите си за около 2 минути. Отново изплакнете. Повтаряйте това всеки ден, докато видите добрия резултат.

Може да ви помогне в борбата с мигрената и главоболието. Може би ви звучи малко странно, но

банановата обелка е натурален лек срещу мигрена. Сложете я във фризера за около час, после поставете една част от нея на челото си, а друга - на врата. Оставете я, докато се затопли. Болката ви би трябвало да отшуми.

Банановата обелка прави белезите по-малко видими. Като цяло, тя успокоява кожни раздразнения. При белези от рани пробвайте да поставяте бананова обелка на мястото вечер и да спите така. Повтаряйте това всяка вечер, докато бележите избледняват.

Източник:
www.edna.jena.bg

Знаем ли всичко за лятото

БГ БЕН

За мнозина това е любим сезон, свързан най-вече с отпуска и ваканция, посещение на любимото място, по-чести срещи с приятели. Независимо дали сте решили да оползотворите ваканцията си за ремонт, или да пътувате, има много интересни неща за най-слънчевия сезон – лятото. Ето част от тях:

Всяка година в периода 20-22 юни отбелязваме първия летен ден. Нарича се лятно слънцестоене, а денят се променя заради въртенето на Земята, което не отразява точно календарната година.

Лятото е сезонът на гръмотевиичните бури. Това е времето през годината, в което те са изключително често явление. Топлината и зеленето на слънцето осигуряват добри условия за тяхното образуване.

През лятото Айфеловата кула става по-висока. Причината е проста – тя е построена от желязо, което се разширява при нагряване. Вследствие кулата се удължава с цели 17 сантиметра.

През лятото е най-дългият ден в годината. Това е 21 юни, денят на лятното слънцестоене. Над Северния полярен кръг се наблюдава 24-часова слънчева светлина – полярнен ден.

Един от чудесните начини за разхлаждане през лятото е със сладолед. Ако и вие сте му верни почитатели, лятото е вашият сезон. В Щатите юли е обявен за национален месец на сладолед.

Стоунхендж е едно от най-популярните места за отбелязване на лятното слънцестоене. Всяка година там се събират хиляди хора, които посрещат изгрева и

празнуват най-дългия ден в годината на Северното полукукло.

Песента на шурците може да определи летните температури. Просто трябва да преброите повтарящите се звуци от песента им за 25 секунди, да разделите на 3 и да добавите 4 – така ще получите температурата в Целзий. Това е абсолютно доказан факт, а формулата за изчисление е открита от физика Амос Долбър.

Месец юни е наречен на римската богиня Юнона, която е съпругата на Юпитер.

Марк Антоний пък нарича месец юли в чест на Юлий Цезар.

Август пък носи името на племенника на Юлий Цезар, който получава титлата „Август“ (преподобен).

Източник:
<https://www.vesti.bg>

Обяви за работа

Предлагаме работа за куриери на ванове

Възможност за подписване на дългогодишен договор. **Изисквания:** английска шофьорска книжка от поне 1 година; умения за комуникация и разбиране на английски език; познания и ориентираност за районите (SW1). Предлагаме ванове, които трябва да се пазят и за които имате отговорност. Осигуряваме застраховката и горивото.

За контакти:
07880611250

Заплащане: на всеки 4 седмици или 13 работни заплати за годината

Агенция TSDI



ри, Супервайзери, Сервитьорки, Рецепционисти. Започване веднага! Ако се интересувате от обявата, моля прикачете вашето CV на нашия емейл адрес: hr@hmserv.co.uk или ни позвънете на: 07557785300

KT&T Green Cleaning набира камериерки за 4 и 5 звездни хотели в района на Old Street (Централен Лондон), не е нужен опит и английски език, заплащане на 2 седмици, 28 дена на година платена отпускат, осигурен е обяд от хотела, започване веднага. За повече информация, моля, обаждете ни се на тел. 02039608793; 07866684798

Търсим екип за почистване на къщи (End of tenancy, after builders, spring, deep cleaning), със собствен транспорт. Предлагаме добро заплащане и професионално отношение, тел. 07979335263

Работа за камериерки в Централен Лондон. Стартово заплащане от £8.50 до £9.19 паунда на час, след 3 месеца до £9.69, в зависимост от хотела. Седмично заплащане (всеки петък), 28 дни платен годишен отпуск, осигурена храна от хотела, нужен е английски на поне начално ниво и желание за работа. За позициите Супервайзър и Портър е нужен добър английски и опит на същата позиция. За повече информация: тел. 07966915073

Предлагам работа за куриери, в зоната на пощ. кодове SW1, SW3, E1 и др. Осигурявам ван, гориво за работа и застраховка. Заплащане - за 4 работни седмици, £1 на стоп (адресите са на един пощенски код). Телефон за контакти: 07880611250 (Цело)

Предлагаме работа за камериерка за Motel One Tower Hill хотел, който се намира на Aldgate Station. Постоянен договор директно с хотела, 5 работни и 2 почивни дни на седмица, 28 работни дни платен годишен отпуск, униформа, бонус на всеки три месеца. Месечно заплащане. Английски език не се изисква. Започване веднага! За повече детайли моля позвънете ми на телефон: 07483166838 или изпратете CV-то ви на email:hsk.london-towerhill@motel-one.com

Свободна позиция за поддръжка (Handy man) в 4 и 5 звездни хотели, в Централен Лондон. Можете да започнете веднага на постоянен трудов договор, пълна работна седмица, с платен годишен отпуск, здравни и пенсионни осигуровки. Необходимо е разговорно ниво англий-



Лицензирана агенция за работа във Великобритания

“Бригадири” предлага работа във ферми за плодове и зеленчуци

☎ 07859859859

www.brigadiri.bg

Агенция набира работници за различни обекти в Лондон и различни градове във Великобритания. Изискват се CSCS карта, PPE (каска, жилетка и обувки) и основно ниво на английски език. За повече информация и регистрация, моля позвънете на тел. 07824863026 (Деси)

Търсят се работници за бране на грозде в района на Bognor Regis. Осигурен транспорт и 8 часов работен ден. Изисква се минимален английски или поне един от групата да е с минимален английски, тел. 01243531132

Hotel Management Services набира персонал за 4 и 5 звездни хотели в Централен Лондон, с възможност за незабавно започване, само с ID или паспорт. Заплащане на час, пълна работна седмица на трудов договор с подси-гурен обяд, платен годишен отпуск и обучение. Съдействаме и за отваряне на банкова сметка. Налични позиции за: камериерки - не се изисква английски език; пикол - разговорно ниво на английски език; рецепционисти - средно ниво на английски език. Ако се интересувате от обявата, моля прикачете вашето CV на нашият емейл адрес: hr@hmserv.co.uk или ни позвънете на тел. 07557785300 (Пламена)

Предлагаме работа за отговорни хора в сферата на почистването на частни домове. Адресите са редовни (всяка седмица или през седмица), стартово заплащане от £9 на час с възможност за увеличаване и еднократни почиствания - £11 на час. Осигуряваме пълна работна седмица, започване веднага. За повече информация и връзка с нас, моля обаждете се на тел. 07440787143

Свободни позиции за мъже за почистване на прозорци и мокети, постоянна заетост, опит не е задължителен, пълно платено обучение. Осигурява се автомобил и пълно оборудване, много добро заплащане. Изискват се шофьорска книжка и разговорен английски. За допълнителна информация

и записване, моля обаждете се на 077 60645205 или на contact@ptservice.co.uk

Предлагам работа на непълнен работен ден (part-time), тел. 07425592811

Набираме монтажници на окачени фасади за обект в Западен Лондон. Допускаме кандидати с малко опит, но очакваме това да се компенсира с желание да се научат. Добро заплащане и дългосрочна перспектива за правилните кандидати, тел. 07770080700

Предлагаме работа в почистването на частни домове, на регулярни и еднократни адреси, съобразени с графика на вашата седмица и с района, в който живеете. Също така, ще се съобразим и с часовете, в които желаете да работите. Подсигуряваме ви пълна работна седмица и заплащане на деня, стартиране от £9 на час, започване веднага, за повече информация, моля обаждете се на тел. 07440787143

KT&T Green Cleaning предлага работа за Public Area Cleaner, в 4 и 5 звездни хотели в Централен Лондон, 1-ва зона. Позицията е постоянна и е на пълно работно време. Осигурено е обучение. Необходим е английски език на основно ниво. Заплащането е на 2 седмици. 28 дена на година платена отпускат. Зпочване веднага. За повече информация, моля обаждете ни се на 020 3960 8793 или на 078 6668 4798

Търсим жени за постоянни еднократни почиствания в цял Лондон, в дългосрочен план, с много добро заплащане - £9.50 на час за седмични, £10.00 за през седмица и £10.50 за еднократни. Кандидатите трябва да отговарят на следните изисквания: да са регистрирани като self-employed или да имат Limited company, да са отговорни и надеждни и да владеят разговорен английски. Предишен опит ще е в предимство, но не е задължителен. Моля, обаждете се за повече информация на 07846600938 от понеделник до петък, между 9.00 и 17.00

Агенция набира хора със собствен автомобил за нощна работа. Заплащането е всяка нощ, работата е доходна, изисква се мотивация и желание, можете за започнете веднага, владенето на английски език не е задължително, но е във ваш плюс, за повече информация: тел. 02081233655, 07894994553

Предлагам работа в строителството за общи работници, не се изискват документи. За повече информация: 07540936309, Манол

Job for security guard in Ipswich for self-employed on demolition site, with a car, preferably must have SIA licence, good salary, text please to 07909940543

Набираме мъже за почистване на мокети, пълна работна седмица, работата е в Югозападен Лондон, тел. 07810824485

Почистваща фирма в Лондон, с дългогодишен опит, набира персонал за пълнен или непълнен работен ден, за почистване на къщи, офиси и луксозни апартаменти (short let). Заплащането е £9 паунда на час + възможност за бонуси. Предлагаме помощ от офис персонал и работа в колегиална обстановка. За повече информация, пишете на лично съобщение или позвънете на телефон: 07473479029 ; 079 4932 0018 ; 020 3404 3498

Работа за камериерки в хотел Motel One Tower Hill, който се намира на Aldgate Station. Постоянен договор, директно с хотела, 5 работни с 2 почивни дни на седмица, 28 работни дни платен годишен отпуск, униформа, бонус на всеки 3 месеца. Започване веднага! Английският език не е задължителен. За повече детайли, моля позвънете на телефон: 07483 166838 или изпратете CV на email:hsk.london-towerhill@motel-one.com

HMS набира персонал за 4 и 5 звездни хотели, в централен Лондон. Заплащане на час, пълна работна седмица на трудов договор, с подси-гурен обяд и платен годишен отпуск. Налични позиции за: Камериерки, Порте-

ски език. За повече информация можете да позвъните на тел. 07557785300 или 0207 993 8110

Работа в Лондон за хора със собствен автомобил, тел. 02081233655 и 07894994553

Набират се Laborers, Fire-stoppers and Tape&Joiners за работа в Брайтън. Необходимо е да имат CSCS карта. За повече инфо на посочените телефони: 07824409550 и 07863109525

HMS търси сервитьорки за работа в хотел в Централен Лондон. Възможност за започване веднага, на постоянен трудов договор. Изисква се да знаете английски на средно ниво. За повече информация, моля, позвънете на тел. 07557785300

Job for security guards in Liverpool and Ipswich for self-employed persons. Minimum pay rate, possibility to work extra hours, SIA licence required. Please, contact us on 07909940543, or at: v.vigilant@yahoo.com

CleanHome London набира чистачки за редовни къщи във всички райони на Лондон, тел. 07538500251, elena@clean-home-london.co.uk

KT&T Green Cleaning набира Public Area Cleaners - нощни смени, за 5 звезден хотел в Централен Лондон. Не е нужен опит, а английският език е нужен на основно ниво, заплащане на 2 седмици, 28 дена годишна платена отпускат, започване веднага. За повече информация, моля обаждете ни се на тел. 02078412715 или 07866684798

Допълнителна работа в домакинството, помощ за болни, тел. 07586597102

Търсим спешно мазач за външна мазилка и шпакловки, дърводелец за стълбище и работник за поставяне на гипсокартон, за незабавно започване на работа на частен строеж, тел. 07834438370

KT&T Green Cleaning на-

бира хора за позицията Luggage porter за 5 звездни хотели в Централен Лондон, 1ва зона, не е нужен опит. Заплащане на 2 седмици и 28 дена на година платена отпускат, започване веднага. За повече информация, моля обаждете ни се на тел. 020 7841 2715 или 078 6668 4798

KT&T Green Cleaning набира рецепционисти за 4 и 5 звездни хотели в Централен Лондон. Осигуряваме обучение и работа на пълна работна седмица. Заплащане на 2 седмици, 28 дена годишна платена отпускат. За повече информация, моля обаждете ни се на 02078412715

Набираме хора за паке-тирането на плодови салати, заплащане по £9.60 на час, работно време от 8.30 до 17.30 часа, 5-7 работни дни (зависи от компанията), място на работа - районът на Upminster Station (Източен Лондон), за контакти: ivansotirov@mail.ru, тел. 07442769276

Търсим отговорни хора за почистване на следните пощенски кодове: W4, SW3, SW14, SW13, W6, W14, W12, SW7, SW3, SW10. Плащането се осъществява на същия ден на почистването, пълна работна седмица, гъвкаво работно време и коректност от наша страна. За повече информация: тел. 07979335263

Търсим да назначим шофьор C+E, за работа от Felixstow & Purfleet, стартова заплата от £100 на ден, тел. 07824116842

Griffin Renovations Ltd е агенция, която предлага работа в 4 и 5 звездни хотели в Лондон. Основните позиции за които набираме персонал са Камериерки, Housekeepers и Porters. Не ви трябва документи за регистрация, освен паспорт и лична карта. За допълнителна информация, звънете на посочените телефони или направо започва-

дайте в офиса ни на адрес: Griffin Renovations Limited, 129 Whitfield Street, London, W1T 5EQ. Тел. 0207383 5552, моб. 07900887031

Търсим шофьори за дистрибуция със собствен транспорт. Предлагаме изключително добро заплащане, опитът е предимство, но не е задължителен. Необходими документи: Чиста шофьорска книжка, NIN, лична карта или паспорт, доказателство за адрес (bank statement). Можете да изпратите своето CV на: rsgloballogistics@gmail.com

Работа към заета агенция в Лондон за хора със собствен автомобил. Нужни са мотивация и желание за развитие. Седмичен доход между £400 и £600, можете да започнете работа веднага, молим само сериозни хора да се свързват с нас, тел. 02081233655, 07894994553

ST Construction Ltd предлага свободни позиции за общи работници, на обекти в и извън Лондон. NIN, UTR и CSCS са задължителни, като добрият английски е плюс. Стартово заплащане - £80, преди таксите. Моля, заинтересованите да

се обадят на 07456025706 или да пишат на: s.radev@stpropertybuilding.co.uk

Спешно търсим мъже и жени за работа във фабрика за производство ба полубабрикат. Изисквания: английски език на работно ниво, желание за работа. Заплата от £7.83 на час, възможност за незабавно започване, тел. 07436816097

Търсим жени с опит, за редовни почиствания, с много добро заплащане - £9.00 на час в цял Лондон в дългосрочен план. Кандидатите трябва да отговарят на следните изисквания: да са регистрирани като self employed или да имат Limited company, да са отговорни и надеждни. Премишен опит ще е в предимство, но не е задължителен. Моля ви, обадете се на тел. 07747112946, между 9.00 и 17.00 часа, за повече информация.

Предлагаме работа по почистване на домове и офиси в Югоизточен Лондон (Bromley, Orpington). Моля ви, не ни звънете ако сте в Източен Лондон, работата е подходяща единствено за жени в близки райони. Работни дни и часове по ваш избор. Тел. 07873341589 и

02084648264 (можете и да ни изпратите смс за вашия работен опит)

Предлагаме работа за екип или сам човек с автомобил за почистване на един имот, 3 пъти в седмицата, по 8 часа на човек или ако е сам човек, всеки ден от понеделник до петък по 8 часа на ден. Имотът се намира в Henley On Thames, (RG9 3BQ) и би била подходяща за хора, които живеят в Западен Лондон. Задължително е да имат автомобил, заплащането е £9.00 на час на човек + транспортните разходи. За контакти: 07450665053

Hotel Management Services предлага работа за следните позиции: камериерки, пиколата и рецепционисти, като можете да започнете веднага. Работи се 5 или 6 дни в седмица, с рота подготвена предварително в началото на работната седмица, имате платени осигуровки и платен годишен отпуск. За повече информация можете да позвъните на тел. 07557785300

Предлагаме работа за общи работници. Заплащане £72 на ден преди такси. За повече информация, моля позвънете на 07739865166

Търсим сериозни момчета за ремонт на бани. Дългосрочна работа в района на Южен Лондон. Владеенето на английски език не е необходимо. За повече информация, моля обадете се на тел. 07711 887181

Търсим жени за постоянни и еднократни почиствания в цял Лондон, в дългосрочен план с много добро заплащане - 9.00 паунда на час. Моля ви, обадете се на 07747112946 от понеделник до петък между 9.00 и 17.00 часа, за повече информация

IPM Trans Logistics Ltd набира шофьори на бусове кат.Б, за доставка на пратки. За повече информация: 07872606052 или ipmlogistics2017@gmail.com

Cleaning Gurus Ltd. търси опитен екип да се присъедини към нас за end of tenancy, after builders, deep cleaning. Необходимо е да имате оборудване и личен автомобил. Ние ви предлагаме: професионализъм, коректност, пълна работна седмица и много добро заплащане. За повече информация и връзка с нас, моля обадете ни се на тел. 02079986672

Търсим работници за автомивка в Egham (TW20 9HL), осигурен транспорт от

Hounslow, Feltham, Bedfont (Западен Лондон), започване веднага. За контакти: тел. 07888627139

Фирма ClearChoice4You набира жени с опит в сферата на почистването, обслужваме районите на Югозападен Лондон. За повече информация: 07477135103 (Станимир Станчев)

Работа към голяма агенция в Лондон за хора със собствен автомобил. Нужна е мотивация и желание за развитие. Седмичен доход - между £400 и £600. Молим само сериозни хора да се свързват с нас. Можете да започнете веднага работата! За повече информация, тел. 02081233655

Чистене на самолети, предимно нощна смяна. Почистване на седалките в самолета, изхвърляне на боклука, почистване и дезинфекция на тоалетната в самолета. Осигурен договор, платен отпуск. Заплащане от £7.80 до £8.90 на час. 5 дневна работна седмица. Изискват се минимални познания по английски език, осигурителен номер, английска банкова сметка и 5 години назад криминална и трудова история. Местоработата около летище Gatwick. Опция и за други летища, тел. 07417534869

Компания търси млади и енергични работници за помощник майстори на стени метална конструкция и гипсокартон за постоянна работа. Работата е постоянна, чисто заплащане от £1500.00 на месец, квартирата е платена от фирмата, тел. 07449347395

Шивашка фирма в Западен Лондон (Queens Park) търси шивачки. Кандидатите трябва да са с добър опит в изработка на цялостно изделие, главно официални и булчински рокли. Кандидатите които имат опит само в масово производство на манипулации не са подходящи. Моля разгледайте уеб-сайта ни www.tanyadimitrova.com за по-добра информация за естеството на дрехите, които изработваме. Английски език е желателен, но не е задължителен. Моля желаещите да се обадят на 07900814940 (Таня)

Компания търси фиксери (стени и тавани) за постоянна работа срещу добро заплащане. Работата е в Шотландия, тук животът е по-евтин и спокоен. Тел. 07449347395

Здраве Мода Красота

Български стоматолог
в Източен Лондон
123A South Street,
Romford,
Essex, RM1 1NX
Тел. 01708 751 745

ФРИЗЬОРСКИ И

КОЗМЕТИЧНИ

УСЛУГИ

(415) 3D Meso Foundation - изравняване на тен, премахване на белези от акне, петна от изгаряне, действа изглаждащо за красива кожа. Поставяне на дермални филтри с Дерма Пен, без болка и игли и напълно безвредно. Процедури от типа масаж на лице, влагане на ампули против стареене, козметични процедури за тяло и лице, варианти за мобилно посещение, тел. 07799203028

(415) Мобилни фризьорски услуги - подстригване, боядисване (с боя на клиента), обезцветяване, кичури, тел. 07516451218, Ради

(415) Професионални мобилни фризьорски услуги, дамско, мъжко и детско подстригване, доверете се опита, тел. 07710198684, Елена



СПРИ БОЛКАТА!

Нашият екип:

Иван Иванов – дипломиран кинезитерапевт с богат опит:

- лекува болки във врата, гърба и кръста, дължащи се на радикулити, плексити, дископатии, дискови хернии, травми
- ускорено възстановяване след раждане

Тел. 07594231782

www.physiotherapyservicelondon.co.uk

Приемни дни и часове в българската клиника „Doctors 4 You“ (Северен Лондон)

Петък и събота: от 10.00 до 17.00 часа

Д-р Ганчев: - общопрактикуващ лекар

Тел. 07594986328

20 Oakdale Road, Southgate, London, N14 5RE

(415) Заповядайте в българския унисекс фризьорски салон „Ayten“: 25 Westbury Avenue, London, N22 6BS (Turnpike Lane), на вашите услуги – стилист Айтен, тел. 07904930701

(415) Маникюр с UV гел



„Лорет“
фризьорски салон

Българският салон в Лондон!

Ученичка на Стилист Капанов
Майстор на Френската академия по фризьорство
Носителка на международни награди по фризьорство

В българския хранителен склад „Карлово“:
Unit 2, New England Industrial Estate, Gascoigne Road, Barking, IG11 7NZ

Тел. 07803823393
Facebook Email: lora0205@abv.bg

лак, удължаване, корекция, декорация (цени от £18), професионален грим, дневен, вечерен, тържества, фотосесии (цени от £25), кола маска на определени зони или цяло тяло. Процедурите се извършват на удобно за вас място и време, тел. 07401949459

(415) Фризьорски услуги по домовете в Северен Лондон: дамско подстригване £10, мъжко подстригване £8, детско подстригване £5, кичури £45, боядисване с боя на клиента £17, тел. 07432092680

(415) Разнообразни козметични услуги (SE26 4PQ) - кола маска, масаж на лице, мезотерапия, радиочестотен и колагенов лифтинг, пилинг, оформяне на вежди, пиърсинг на уши. 30% отстъпка при първо посещение и Карта за лоялност. Релаксиращо и професионално обслужване. Тел. 07587867336

(415) Предлагам кола ма-

ска на лице, ръце, рамене, гръб, корем, крака, бикини линия и др. Услугата е в района на Croydon. За контакти: тел. 07714474424, Анета

СТОМАТОЛОГИЧНИ

УСЛУГИ

(415) Български стоматолог в Източен Лондон, 123A South Street, Romford, Essex, RM1 1NX, Тел. 01708751745

(415) Д-р Антонина Траянова, специализиран стоматологичен кабинет Leytonstone Dental Centre (Източен Лондон) - всички услуги по вашето заболяване, професионално изваждане на зъби, изработка и слагане на протези, тел. 02085588656

ЛЕКАРИ,

ЗДРАВНИ УСЛУГИ

(415) Дипломиран кинезитерапевт предлага лечение при болки във врата, гърба и кръста, както и при други оплаквания, свързани с опорнодвигателния апа-

рат, тел. 07594231782, Иван Иванов

(415) Д-р Василев, опитен лекар, специалист невролог. Лекува дископатии, дискови хернии, радикулити, неврити, невралгии, неврози, болести на ставите, сърдечни страдания, хипертония, ангини, бронхити, бъбречни заболявания, алергии и др., тел. 07792966069

(415) Професионална помощ при болки във врата, гърба, кръста - "секнат кръст", мускули и стави, с акупресура масаж. Дипломиран масажист в The College of Chinese Medicine и член на Асоциацията на акупунктуристите във Великобритания, тел. 07903187649, Денко Татарлиев

(415) Страдайте от тежка болест и няма кой да ви помогне. Обърнете се към дипломиран лечител, използвава акупунктура, рефлексология, физиотерапия, билки и психология, тел. 07501992189



Сателитна телевизия Компютри Уеб дизайн

 WWW.TOPSAATELLITE.CO.UK

    **TOP Satellite**

- Satellite and Aerial System
- Door Entry Intercom
- Intruder Alarms
- Access Control
- CCTV
- Installation and Maintenance

GEORGI GEORGIEV

E-mail: info@topsateellite.co.uk www.topsateellite.co.uk 07899 917 634
07429 043 587

БУЛСАТКОМ

инсталация и поддръжка

Тел. 07503620650, Кирил

www.facebook.com/SatInstallationLondon

САТЕЛИТНА ТЕЛЕВИЗИЯ

(415) Поставяне и настройка на сателитни приемници в Лондон и околността, изгодни цени, поддръжка и дългосрочна гаранция, тел. 07818413663,

Юлиян
(415) Bulsatcom, Vivacom – доставка и монтаж, оригинален договор на ваше име, турска телевизия – доставка, монтаж и настройка, Freeview, FreeSat, тел. 07835911937, Мариан

КОМПЮТРИ И УЕБДИЗАЙН

(415) Компютърна помощ, посещения и до вашия дом, тел. 07756256431
(415) Инсталиране и преинсталиране по домовете на Windows 7, 8 и 10, със запазване на потребителските данни, тел. 07922781976
(415) Уебсайтове - ниски цени и кратки срокове. Проектиране и изработка на интернет сайт специално за вашият бизнес. Оптимизация

УЕБ ДИЗАЙН

07888676471

РЕШЕНИЯ ЗА ВАШИЯ БИЗНЕС

МАГАЗИНИ БИЗНЕС
БАЗИ ДАННИ РЕКЛАМА
МОБИЛНИ ДИЗАЙН

ция на сайтове. Домейн и хостинг услуги за интернет сайтове, тел. 07574493445
(415) Изкачете уебсайта си на първа страница на Гугъл! Уебдизайн, лого, Google оптимизация, изграждане на интернет магазини, дългогодишен опит и големи клиенти, тел. 07733430400, www.twenty-o-two.co.uk
(415) Уебдизайн, лого дизайн, Google оптимизация, тел. 07733430400, www.twenty-o-two.co.uk

Ако за всичко се съгласяват с вас, проверете дали изобщо ви слушат.



БГ БЕН
www.bgben.co.uk

GPS навигацията в колата на блондинка:
– След 50 метра отбийте вляво и спрете да слеза!



БГ БЕН
www.bgben.co.uk

Транспортни услуги Шофиране Автоуслуги

Транспорт от/до всяка една точка на България
Редовен превоз на лични вещи и търговски стоки

Доставка
от **АНГЛИЯ**

ЦЕНИ ОТ 0.60£ / 1 КГ.

152-154 Merton Road, Wimbledon, SW19 1EH Тел: 07587 207 799

www.dostavka-anglia.com

ТРАНСПОРТНИ УСЛУГИ

(415) Транспорт до и от всички летища и до всяка точка във Великобритания, разумни цени, точност и коректност, комфорт, 24/7, тел. 07446116905

(415) Преместване на багаж и мебели с микробус, извършване на услуги в Лондон и околността, тел. 07852661908

(415) Трансфери до летища, 7/5 - местни автомобили, 24/7, на изненадващо ниски цени. Вътрешни курсове в Лондон и извън Лондон, в удобно за вас време, трансфери до ферми, малки премествания, тел./viber 07907940621

(415) Всекидневен превоз

от и до летища, училища и университети, отивания до центъра и във всяка посока. Поръчайте своето такси на тел. 07904649039

(415) Денонощни таксиметрови услуги до всички летища, тел. 07584424432

(415) Предлагам транспортни услуги с бус до всяка точка на Англия, тел. 07599829383

(415) Денонощни таксиметрови услуги до всички летища, с 8-местен Mercedes Vito, тел. 07882033773

(415) Премествания на багаж, мебели и всякаква покръпнина и други товари с чисти ванове на ниски цени в Лондон и цяла Англия. Работим 7 дни в седмицата! Тел. 07428567746

www.portokal.co.uk

Доставка на всякакъв вид пратки до/от България

Офиси в UK:
Barking, Tottenham, Ealing, Walthamstow, Sutton, Stratford, Deeside, Harlow, Wisbech, Ipswich, Preston, Wolverhampton Yeovil

UK Собствен транспорт BG

Специални цени за големи количества.

За справки: 07810460552

Доставка до офис или адрес

(415) Предлагам пътна помощ, транспорт на коли, малки джипове, каравани и денонощни таксиметрови услуги до всички летища, тел. 07584424432

(415) Лицензиран превоз до летища, гари и пристанища в Англия, тел. 07590557930

(415) Предлагам трансфер от и до всяко летище на Лондон 24/7, цени по договоряне, в зависимост от дестинацията и броя на пъту-

ващите, тел. 07466947376 и 07404773395

(415) Предлагам транспорт 24/7 в и около Лондон, на достъпни цени, тел. 07575747470

(415) Денонощни транспортни услуги в цял Лондон, преместване на багаж, мебели и recovery услуги, тел. 07463637113

АВТОУСЛУГИ

(415) Autostodon Ltd - автосервиз предлага годишен технически преглед (MOT),

Момче към фитнес инструктора:
- Искам да впечателя едно хубаво момиче, коя машина да ползвам?
- Банкомата.

БГ БЕН
www.bgben.co.uk

ремонт на двигатели, ходова част, съединители, смяна на масла, филтри, ремъци, пълно обслужване на вашия автомобил, диагностика, мобилен механик, пътна помощ, безплатна консултация. Атрактивни цени! Сервизът се намира на адрес: Redhouse Road, Unit E, Croydon, CR0 3AQ, тел. 07539261411

(415) Предлагам обслужване на автомобили. Нормални цени, за пример, при смяна на масло и всички

филтри, включително на купето на Форд Галакси 2014 взимам £50.00 за труд. Накладки (предни или задни) - £25 на ос за труд. Получавам и отстъпки от доставчици на части и не товаря цените за консумативи. Работя на преференциални цени с таксите и с фирми с автопарк, при редовно обслужване на автомобили при мен. Сервизът се намира в Charlton, SE7 (до Blackwall Tunnel), тел. 07825002774

Искате ли да вземете английска шофьорска книжка?

ПЛАМЕН СЛАВЧЕВ Специални цени! 07830235669

инструктор по кормуване

БАГАЖ ДО БЪЛГАРИЯ
ЛИЧЕН БАГАЖ, СТОКИ, КОЛИ

ТЕЛЕФОН UK (+44) 07862251636
ТЕЛЕФОН BG (+359) 0884849646

ДО ВСЕКИ ГРАД В БЪЛГАРИЯ И ОБРАТНО WWW.TRANSPORT2BULGARIA.CO.UK

Училища Курсове Детски градини Контакти

Българско училище „Боянъ Мага“, Лондон

„Скрит някъде на остров, в океана край Темза и зелена там поляна роден е детски рай чудесен с приказки, игри и родна песен. Тук някак лесно сбъдват се мечтите и неусетно как минават дните ...“

Училище за български език и изкуства

пиано, рисуване, пеене, танци, цигулка и китара

Класове за деца от 3 до 19 години, ДГ до 12 клас

www.boyanmaga.org Тел. 07919022006

УРОЦИ, КУРСОВЕ, ПРЕВОДИ, КОНСУЛТАЦИЯ

(414) Курсове за багери, фадромисти и мотокаристи, тел. 07552442855, Илиян

(415) Уроци по английски език в Североизточен Лондон с квалифициран преподавател-филолог, тел. 07894449803

(415) Шофьорски курсове, уроци по кормуване, определителни уроци, инструктор с дългогодишен опит, най-добри цени, тел. 07804615755

(414) Издаване и подновяване на CSCS карти, NVQ1 и NVQ2, тел. 07552442855, Илиян

(415) Уроци по математика за Primary и Secondary училища, учител от Източен Лондон, с голям преподавателски опит във Великобритания, тел. 07867506043

(415) Професионален психолог - български език, на място и онлайн, тел. 07425393337

(415) Квалифициран адвокат предлага: разрешаване на

Българско училище „Моята Азбука“

сряда, четвъртък, петък, събота

Chiswick, Whitton, Bexley, Mitcham

Западен, Югозападен и Югоизточен Лондон

За деца от 4 до 15 години: от ДГ до 6 клас

www.moiata-azbuka.co.uk
Тел. 07746802164

проблеми, свързани с работодателя; жилищни диспути; изготвяне на договорни отношения; преводачески услуги; регистриране и счетоводство на компании; изготвяне на документи; жалби. За повече информация и контакти: 07928837483 (Георгиев)

(415) Преводи и легализация на всякакви документи - български и английски.

БЪЛГАРСКА АДВЕНТНА ЦЪРКВА

Ви кани на своите редовни богослужения и семинари

Всяка събота от 10:30 ч.

Адрес: Trinity at Bowes Community Centre, Palmerston Road, Wood Green, N22 8RA

www.bg4christ.com

Sunny Day Care

Детска градина с целодневна грижа за вашето дете

Регистрирана в Ofsted

Квалифицирани учители

Здравословна храна

Безплатно ранно образование за 2 и 3 годишните

Удобна локация в района на Stratford E15

Достъпни цени

ОТ ПОНЕДЕЛНИК ДО ПЕТЪК 07.00 до 18.00 часа

Тел. 0208 5030 457
Моб. 0778 8766 457
yanachildcare@hotmail.co.uk

Подготвям деца по **МАТЕМАТИКА**
СПЕЦИАЛНА
подготовка за
GCSE и
11+ EXAMS

Тел.
02085270212
Моб.
07796692522
ИЛИЯН РУСЕВ

Представителство пред институции. Придружаване в болници, митници, полиция. Съдействие за NIN, за

записване в учебно заведение, издаване апостил, попълване на формуляри и др., тел. 07778 474729

Изтеглете новия брой
на вестник БГ БЕН онлайн!
www.bgben.co.uk

Българско училище „Умно Букварче“ в Perivale,
Ealing, Западен Лондон Събота: 09:30-11:30
Email: kunka@umnobukvarche.co.uk
Mob.: 07908674567
www.umnobukvarche.co.uk
Предлага и Online обучение,
ново и иновативно
Деца от 4 до 11 години

Квартири Консултации Услуги Запознанства

КВАРТИРИ

ИЗТОЧЕН ЛОНДОН

(414) Давам под наем двойни и единични стаи в Източен Лондон (E15, E12, SE18), тел. 07754992234

СЕВЕРЕН ЛОНДОН

(415) Давам стаи под наем в Северен Лондон, в районите на Wood Green и Palmers Green, стаите са в къща с 3 бани, тел. 07496037185, 07587375301

GLOBAL FOOD & DRINK
OPEN 7 DAYS A WEEK WELCOME INTERNATIONAL FOODS
Global Food & Drink - български магазин в Walthamstow
Магазин Global Food & Drink се намира до търговската улица на Walthamstow (Източен Лондон) и близо до входа на St. James Street Overground Station.
Посетете ни: Global Food & Drink, 44 St. James Street, E17 7PE
Работно време: от 08.00 до 23.30 часа

Отдавам легло в двойна стая за мъж или момче в чиста и спокойна къща с малко хора само на 1 минута от Turnpike Lane Station. Тел.: 0790003149

ЦЕНТРАЛЕН ЛОНДОН

(415) Предлагам двойна стая за непущач/и, квартирата се намира в Северен Грийнфорд, между Greenford Station и Sudbury Hill Station (Central и Piccadilly lines), за повече информация: тел. 07704610170

ПРОДАВАМ

(415) Продавам дома-

шен пчелен мед, безплатна доставка за Лондон, тел. 07735799919, Веско Стърчиков, Facebook: Vesko Starchikov

(415) Шарена Карелия (slim), £40, тел. 07476171747

ДРУГИ УСЛУГИ

(416) Гледайте безплатно над 90 български ТВ канала, без месечни такси и договори, за повече информация: тел. 07756256431

(415) Ремонт на бензинови машини - косачки, резачки, мотофрези, генератори и други, тел. 07440477886

(415) Безопасно и гаранти-

NO WIN NO FEE

Osbornes Law^o

Обадете ни се за безплатен правен съвет!

Снежина Янкова
07516 441 448
020 7681 9013

www.osborneslaw.com



рано унищожаване на дървеници и други вредители, тел. 07769218796

(415) Гледам на кафе и на карти Таро, развалям маггии, правя бяла магия за любов, лея куршум и восък против страх, тел. 07471570880, 02084060439, Йордана

(415) Електрически услуги, инсталации и ремонт на аварии, тел. 07578617184

(415) Професионален екстрасенс предвижда бъдеще и помага при проблеми в любовта и бизнеса, тел. 07405755221

(415) Предлагам шевни услуги на много нормални цени (Colliers Wood), тел. 07480969969

Шивашки услуги
в Лондон - Нели
Качество и достъпни цени!
Договаряне на удобно за вас време
Тел. 07464601852
nelinka1968@abv.bg

(415) Професионален екстрасенс предвижда бъдеще и помага при проблеми в любовта и бизнеса, тел. 07405755221

- Род ми се син.
- Честито, как се казва?
- Издислав.
- Е пък на кого сте го кръстили?
- На песната от Whitesnake "Is This Love".

БГ БЕН
www.bgben.co.uk

Поради многобройните молби на радиослушателите ни, тази песен се пуска ама наистина за последен път...

БГ БЕН
www.bgben.co.uk

БГ БЕН
www.bgben.co.uk

Семейство отива в хотел:
- Стая за една вечер - иска мъжът.
- Късметлийка сте - казва рецепционистката на жената, - обикновено той наема стая само за час.

РЕКЛАМАТА В БГ КАТАЛОГ - ПЪТ КЪМ УСПЕХА

НАЖЕТЕ НА ДРУГИТЕ ЗА ВАШИЯ БИЗНЕС

Включете се в следващото издание на тел. 020 358 228 40 email: info@bgcatalog.co.uk, или публикувайте директно своята обява на www.bgcatalog.co.uk

www.radiobg.co.uk
RADIO BG - LONDON
Радиото на българите в UK

24 часа:
✓ Най-добрата българска и световна музика
✓ Предстоящи събития във Великобритания
✓ Предавания за българите в Лондон
✓ Ежедневен вечерен обзор

В интернет на адрес:
www.radiobg.co.uk

За реклама тел: 020 358 228 40; info@radiobg.co.uk
Слушайте ни на: MP3, Windows Media Player, WINAMP, iTunes, Android, Apple

Абонамент за БГ БЕН

БГ БЕН

Талон за абонамент

За период от 12 месеца £60

Име:

Адрес:

Телефон: Начини на плащане за абонамента

1. По банков път - PA Events Ltd, Lloyds Bank, sort code 30-92-90, acc. 02271697 за референция използвайте вашето име.
2. Изпратете попълнения талон заедно със съответния чек на адрес: Safe Advice Ltd, 79 West Ham Lane, London, E15 4PH
Чекът да бъде платим до: PA EVENTS Ltd.

ПОМОШНИК: АСФОДЕЛ. БЕРАЛД. ВАЯЛИД. ГИНУРА. ДОРКАС. ДРОТИК. ЖАВОТА. МОАБИТ. ОКСАНА. ПТЕРИС. РЕГУЛИ. ШАПИЧЕ. ТАКЕЛ. ТУПАЯ. ХАРОН. ГОЩЕ. РЕТ

Българска карта на Лондон

	направо сме си в махалата
	български уют
	ставаме все повече
	срещаме се тук-там
	екзотика

Българска Православна църква в Лондон
188 Queens Gate
London, SW7 5HL
Тел. 020 7584 4607
www.bachurch.org.uk/

Теч на вода на улицата
свържете се с вашето местно Вик.
Телефонът му можете да намерите
на сайта на Ofwat

Печат: St Clements Press (1998) Ltd, Unit 3, Rick Roberts Way, London, E15 2NF,
mohammed.fagir@ft.com



Истинският вкус на Българската кухня

Безкраен празник на душата, място където да забравите стреса от ежедневието.

Можете да поръчате за вкъщи

www.unikattakeaway.co.uk



Храна, напитки и настроение - само за ценители!



Ресторант "Sunny Beach"
8 Westbury Ave, London N22 6BN

Ресторант "Родина"
156a Seven Sisters Rd, London N7 7PL



Открийте света на кулинарните изкушения

В нашите ресторанти разнообразното меню и доброто обслужване подсилват усещането за домашен бит и уют.



Счетоводство и Бизнес Консултации

Регистрация на фирми
Годишно счетоводство
Заплати / RTI, Payroll /
Администрация

CIS администриране
VAT подаване
Tax Returns
Финансови отчети

SAFE ADVICE LTD
1st Floor
79 West Ham Lane
London E15 4PH

 020 8555 5143  079 1614 3282  077 8698 8558

www.safeadvice.co.uk Email: office@safeadvice.co.uk



Молим да уговорите предварително час за среща и справки