

БГ БЕН



Издание на PA Events Ltd.

Пусни си
обявата сега!
www.bgben.co.uk

26 юли, брой 14 (411) от 2019 г., година XVI

www.bgben.co.uk

f БГ БЕН

Цена £ 1.00

Темите на броя:

Ако летите от Heathrow
или Stansted през
август

на стр. 2

След всички речи - време
е за отрезвителното

на стр. 6

Актуално за
студентските заеми

на стр. 9

Fantastic
& Services

ПЕЧЕЛИ ПОВЕЧЕ
С ТОЗИ
ФРАНЧАЙЗ!



на стр. 11

Борис Гаф Парад от
1987 досега

на стр. 10

8 шедьовъра в Лондон,
Вход - безплатен

на стр. 15



на стр. 4

PLAZZA
CAFE & BAR

на стр. 8

BORNEO
CAFE & BAKERY

на стр. 13



Да слеем
геня и нощта
в „Rio“



на стр. 32

AIDA
SUPERMARKET

на стр. 17

Най-добрият
начин да изпратиш
пари и да кажеш
„Обичам те!“

Бързи, лесни и сигурни парични преводи до България

Самоза £3 Обслужване на български език на 02072337771 Мобилно приложение

Opal
TRANSFER
15 години опит

Счетоводство и Бизнес Консултации

SAFE ADVICE

Регистрация на Self-Employed & Ltd RTI

Accounts Payroll Tax Returns

Годишно счетоводно приключване

CIS Returns VAT Returns

SAFE ADVICE LTD

1st Floor, 79 West Ham Lane
Stratford, London E15 4PH
office@safeadvice.co.uk
www.safeadvice.co.uk

020 8555 5143 079 1614 3282 077 8698 8558

OCEANAIR
Chartered Certified Accountants

Конфиденциалност
Професионализъм

020 8530 6929

Ocean Air House
Suite 200, Floor 1,
750-760 High Road Leytonstone
London E11 3AW
www.oceanairaccountants.co.uk

VAT
Payroll
Tax Returns
Penalty Appeals

osbornes
Solicitors LLP

АДВОКАТСКА КАНТОРА

07516 441448

Обадете ни се и говорете на
български със Снежина Янкова

02076 818670

osbornes
LEGAL 500
Top Ranked
CHAMBERS
UK
Leading
Individual





БГ БЕН

Опозицията на Борис сред тори депутатите ще му даде срок до края на лятото

Опозицията в Консервативната партия предупреди Борис Джонсън една седмица преди да разлее шампанското, че няма да се задържи дълго на новия си пост, ако не сваля по-deal Брекзит от дневния ред на Downing Street.

В навечерието на коронясването му няколко старши фигури консерватори декларираха, че ще работят за осуетяването на планове на Борис.

Рори Стюарт – доско-рошен негов съперник в надпреварата за лидерското място, се присъедини към колегите си министри Филип Хамънд и Дейвид Гоук, които съобщиха, че ще напуснат досегашните си постове и няма да служат в задавания се кабинет на Борис Джонсън.

Видният дипломат и служител на Foreign Office – Сър Алън Дънкан, също драматично се оттегли от поста си и реши веднага да тества конфигурацията на силите в парламента относно планове на Джонсън. Предложението му за свикването на спешен дебат за подкрепата на новия премиер бе отхвърлено от председателя на парламента – Джон Беркоу, но се изпълнява като знак за кипящата подготовка на оппозицията срещу твърдия Брекзит.

Към момента депутатите-консерватори, които се противопоставят на по-deal, не планират действия по свалянето на Борис Джонсън, като един от тях обобщил позицията им като „готовност да направят нещо едва когато той направи нещо“.

Вътрешната партийна опозиция на Борис ще направи компромиса да му осигури сравнително спокоен остатък на лятото, за да си проличи какъв отиват преговорите му с ЕС. Значителна част от 42-ата депутати-консерватори, които гласуваха срещу по-deal Брекзит през миналата седмица обаче, имат готов-

UK новини от последните 2 седмици

ността да заложат на карта политическата си кариера, за да спрат опасния развой на събитията било то чрез законодателен блокаж, или вот на недоверие, ако първият вариант е невъзможен. „При всички положения действията ни ще бъдат бързи, ако новият премиер започне да се държи така, сякаш разполага с мнозинството на вота ни, или пък подкара с риториката на Тръмп, забравяйки, че страната е разделена наполовина за Брекзит.“

По последни аритметики, дори и ако всички депутати от Консервативната партия застанат зад Борис Джонсън, той ще разполага с мнозинство от само 2 гласа, ако партията му загуби извънредните депутатски избори през този месец в района на Brecon and Radnorshire.

Източник: theguardian.com

Август се очертава като истински ад за полетите ви от Heathrow и Stansted

Водещият британски профсъюз Unite предупреди, че летището на Heathrow ще бъде затворено през това лято заради серия планирани стачки с участието на над 4000 служители, членове на организацията.

От Unite потвърдиха, че са връчили предизвестие на летищните власти за готвено 6-дневно невявяване на персонала и последващото блокиране на 4-те терминала на Heathrow поради спор за заплати. В редиците на тези, които ще стачкуват, влизат служители по летищната охрана, инженери и обслужващите процедури по придвижването на пасажерите и техния багаж.

За начало на стачката е нарочен ваканционният уикенд на 26 юли (петък) и 27 юли (събота). Протестните действия ще продължат след това и през особено натоварените дати на 5 август (понеделник), 6 август (вторник), 23 август (петък)

и 24 август (събота).

Гласуването за стачни действия дойде след като профсъюзните членове отхвърлиха предложението на администрацията на Heathrow за 18-месечен план за 2.7% увеличение на трудовото възнаграждение, което се равнява на £3.75 повече на ден за най-нископлатените работници.

Регионалният координатор на Unite – Уейн Кинг, разясни профсъюзната позиция: „Сред хората от персонала на летището има все по-нарастващо недоумение и възмущение от ниската оценка на труда на онези, благодарение на които протича цялостният процес по наземното обслужване на всеки полет“.

„Хората се умориха да се примиряват с подхвърлени трохи, докато мениджърите на летището тъпчат джобовите си с пачки при всеки сгоден случай. Само за миналата година изпълнителният директор прибрал всеки месец 103%-но увеличение на заплатата си, а акционерите пък си поделили £2 млрд. дивиденди.“

„А наред с всичко, продължава и необяснимата трудова дискриминация на новите служители по сигурността, назначени след 2014 г., които взимат по £6000 по-малко на година в сравнение с колегите им, назначени преди тази дата.“

Към главоболията на ползващите британските летища през това лято са надвиснали и още 2 планирани стачки.

До 22 юли ще приключи гласуването за евентуални стачни действия, започващи от 5 август нататък, и от страна на пилотите на British Airways, които също водят спор относно трудовото им възнаграждение.

Наред с това служители, членове на Unite, които се занимават с чекирането на багажа на пътуващите с Ryanair от лондонското летище Stansted, също оповестиха серия от планирани стачки, започващи от 25

юли и продължаващи през всеки уикенд на август.

Източник: independent.co.uk

Трето отлагане на Crossrail Line - по някое време през 2021, плюс още £3 млрд. за нови разходи

Транспортният мегапроект - Elizabeth Line, който всички наричат Crossrail Line, все повече заприличва на бягащ мираж пред лондончани. Отложеният за края на 2020 пусков срок на Crossrail Line сега отива към ново забавяне заради усложнения с разработването на контролиращия линията софтуер.

При новите темпове, предпоставя инженерният екип на Crossrail, евентуалното стартиране на услугата ще отскочи някъде към април-май 2021 г., като началният капацитет на линията в зоната на Централен Лондон ще бъде 12, а не обещаните 24 влака на час. Да припомним, че първоначално оповестеният срок за откриването на Crossrail бе декември 2018 г. и оттогава вече два пъти се отлага.

Изпълнителният директор на проекта, Марк Уайлд, който бе назначен след като предишният екип на Crossrail подаде колективна оставка, изказа опасенията си, че новата дата също няма да бъде спазена: „Този проект е истински инженерен кошмар, отделните звена по линията трябва да бъдат оплетени в обща мрежа, което е изключително сложна задача“.

От транспортните профсъюзи също изказаха съмнение за новия деклариран срок. „Лондончани, които плащат от джоба си за всеки ден от забавянето на пуска на линията, няма как да бъдат излъгани“, коментира генералният секретар на профсъюзите TSSA, Майкъл Кортес, и призова за публично разследване на фиаското „Crossrail“, покрай което бяха раздадени мили-

они на частни изпълнители и никой от тях не свърши работата си в срок.

Бюджетът на Crossrail бе коригиран в движение с нови спешни заеми и сега набъбна до £17.6 млрд. - с £3 млрд. повече от заложеното по план. Както знаем, линията е предвидена да свързва районите на Shenfield и Abbey Wood в Югоизточен Лондон, с летището Heathrow и град Reading, на запад, и да превозва 200 млн. пасажера на година.

Източник: standard.co.uk

Броят на чакащите лечение в UK се удвои само за 3 месеца. Причината - нов трудоуспор в NHS

Списъците на чакащите за здравни услуги във Великобритания се увеличили двойно за последните 3 месеца поради масовия отказ на хирурзите и консултантите да поемат допълнителни часове, алармираха от NHS. Причината за новата криза е в пенсионната реформа, която наскоро постигна работещите в системата.

Лекарите и хирурзите не желаят да поемат ангажименти в извънработно време, тоест - през уикендите, поради новия рязък скок на данъците върху допълнителната им заработка, стигащи до 90%. По силата на новата пенсионна реформа високоплатените специалисти в системата, чиято годишна заплата надхвърля £110 000, се налага да плащат, от една страна, 45% данък върху доходите си, а ако надхвърлят определен лимит работни часове през уикендите, се налага да се бръкнат и с допълнителни 45% данък върху месечните си пенсионни вноски, което обезсмисля финансовата полза от техния допълнителен труд.

Естествено тази ситуация финишира в още по-дълги часове за чакане на пациентите на NHS поради тежкия недостиг на персонал през уикендите.

Според изпълнителния директор на NHS - Лондон, Крис Хопсън, средното време за изчакване на назначено специализирано лечение е отскочило на 18 седмици, като на болниците се налага да отлагат планирани операции, включително и сканирането на онкоболни пациенти, поради внезапното желание на специалистите да не надхвърлят работното си време.

Поради пенсионния трудов спор обработката на резултатите от скенерите на онкологите сега се бави със седмици и работният процес в NHS наистина излиза от контрол, застрашавайки дългосрочното функциониране на цялата здравна система.

В момента списъкът на регистриралите се за различни лечения пациенти във Великобритания е стигнал рекордната цифра от 4.3 млн. души и броят на чакащите сред тях от повече от 18 седмици е нараснал със 16% от април насам.

Голяма част от опитните лекари в NHS вече оповестиха желанието си за ранно пенсиониране или преминане на работа в частни клиники, за да избегнат стремглаво нарастващото им данъчно бреме. Както накратко обобщава проф. Дерек Алдерсън от Кралския колеж на британските хирурзи: „За нашата колегия просто няма никакъв смисъл да полага извънреден труд в условията на подобна пенсионна система, която решително наказва работата в интензивен график“.

Източник: dailymail.co.uk

Обмислят забрана за шофиране през нощните часове от младите шофьори в Англия

От Министерството по транспорта (Department for Transport) съобщиха, че обмислят забрана на шофирането на младите водачи на превозни средства в нощните часове.



Адвокатски услуги от всякакъв вид

- Семейно право, разводи, родителски права над деца, пътуване до и от България без разрешение на другия родител
- Купуване и продаване на жилища и имоти
- Уреждане на отношения с хазяи и наематели
- Криминално право, екстрадиция, депортиране, апостил и др.

Невена Беръм, адвокат
Моб. 07796445857
E-mail: nevebareham@gmail.com



ЗАПИСВАНИЯ ЗА СЕПТЕМВРИ

Easy English E17

КУРСОВЕ ПО АНГЛИЙСКИ

Начинаещи (Ниво A1 и A2) и напреднали (Ниво B1)

£7 от 30 до 50 часа на семестър
за час (60 min) /пролет, есен, зима/

Курсовете са вечерни или през уикенда • Индивидуално внимание
• Учи се по система на Cambridge • Допълнителни упражнения
• Преподава се на английски, с пояснения на български

Курсовете се провеждат в Walthamstow
/Източен Лондон/
easyenglishe17@gmail.com Тел. 07786038760, Дени

Търсите си работа в Англия?

- > Позиции със и без английски език и без NIN
- > Помагаме с намирането на квартира
- > Различни райони на Англия
- > Без комисионна и такса
- > Седмично заплащане

Staffline

За информация: Силвия Стоянова
Мобилен: 07976786802
email: silvia.stoyanova@staffline.co.uk



Време е за корекция на
слънчевия тен!

Следващият брой на
БГ БЕН – 5 септември

Тази евентуална мярка дойде на дневен ред, след като последните данни за пътнотранспортните инциденти в Англия отчетоха, че над една пета от тях са предизвикани от шофьори с по-малко от една година стаж зад волана.

Планираната нова система предвижда въвеждането на ограничения, като удължаване на минималния брой учебни часове по кормуване, забрана за нощно шофиране и качване на пасажери под определена

възраст. Все още няма яснота обаче колко дълго ще продължат тези ограничения след сдобиването със шофьорска книжка.

При настоящите правила младите шофьори могат да загубят книжката си, ако натрупат 6 наказателни точки през първите 2 години.

Подобни ограничителни схеми (Graduated Licensing Schemes) за младите шофьори вече са в сила в някои части на света, като Ню Йорк, щатите Калифорния и Онтарио в САЩ, Британска

Колумбия в Канада, щатите Виктория и New South Wales в Австралия и Швеция. Досега те бяха отхвърляни от Великобритания поради опасения, че ще навредят на достъпа на младите хора до тяхната работа, колеж или университет.

Новите ограничения ще бъдат подложени на допълнителни консултации и ще бъдат тествани върху малък контингент от млади шофьори, преди да бъдат въведени.

Източник: standard.co.uk

Български зъболекар

SW11Dental Clinic - ЛОНДОН
45 Lavender Hill, Clapham Junction, SW11 5QW

020-7223-5114

www.sw11clinic-clapham.co.uk

Иск за компенсация



СПЕЧЕЛЕН



osbornes
Solicitors LLP



Скъпи приятели, Честита Нова 2019 година! Нека бъде добра, успешна и богата на светли мигове. И през новата година българският департамент на адвокатска кантора Osbornes е на ваше разположение за да ви помогне с безплатен съвет относно предявяване на иск за финансово обезщетение ако сте пострадали при работна злополука, пътен инцидент или в резултат на медицинска небрежност.

Свържете с нас на:

Тел. 07843349633 / 02076818675 (Елида Димитрова)
и 07516441448 / 02076819013 (Снежина Янкова)



Разговаряйте на български със Снежина Янкова и Елида Димитрова, които ще ви посъветват на принципа „No Win No Fee“

Адвокатска кантора „Озборнс“ е призната като една от най-добрите правни фирми занимаващи се с искове за обезщетение от инциденти и злополуки.



Вие им
ПОМАГАТЕ,
ние ви **ПОМАГАМЕ**



Opal
TRANSFER

Парични преводи до България само за £3

www.opaltransfer.com/bg

020 7233 7771

на български език

Мобилно приложение





Джонсън - олицетворението на най-лошите черти на управляващата Великобритания класа

БГ БЕН

В Брюксел и до днес помнят дните, през които Борис Джонсън работи като кореспондент на Daily Telegraph в ЕС (от 1989 до 1994).

Още оттогава датира прякорът му „Клоуна“ (buffoon), с който го наричат в кулоарите. А спомените, които оставя, не са никак ласкави. Син на виден еврочиновник и депутат в британския парламент той успява да създаде за петте си години престой в Брюксел популярния репортажен жанр „евромитове“, който днес, за по-лесно, се нарича „фалшиви новини“ (fake news). С негласната подкрепа на шефовете си от Daily Mail той постоянно изкривява събитията от текущия дневен ред и редовно изобразява Европейската комисия като бюрократично чудовище, бълващо абсурдни предложения. Веднъж дори, съвсем официално, оправдава поредната си измислена история със сентенцията: „Не трябва да оставяме фактите да попречат на хубавата история“.

Измежду някои от най-запомнящите му се лъжи тогава е, например, твърдението му, че Брюксел бил готвел „бананова полиция“,

която щяла да снове из супермаркетите и да проверява дали продаваните там банани са с правилната форма, че се планирала обща стандартизация на ковчезите в целия ЕС и че чипсът с дъх на скариди (prawn cocktail) щял да бъде забранен навсякъде. Всеки втори друг негов репортаж пък бива неизменно посвещаван на една и съща тема - разточителния живот и данъчните облекчения за евробюрократите.

За много хора на континента Борис Джонсън си остава олицетворението на най-лошите черти на британския елит - частното образование, снобизма на Оксфорд и Кеймбридж, арогантността, циничността, възпитано прикриваната ксенофобия и увереност в културната изключителност и превъзходство на британската нация.

Последното е в пълен разрез с популисткия имидж, който днешният Борис Джонсън се опитва да създаде около персоната си. Мнозина от неговите колеги си спомнят и до днес неговата начетеност, бързи реплики и културна екстравагантност. Испански журналист си спомня как Борис е чел книга на старогръцки по време на един полет. Друг разказва как в дните, когато френският

език е бил единственият легализиран език, на който са се водили пресконференциите, той задал въпрос на съвсем гладък латински във връзка с дискусията за улесняването на координацията на риболовната политика чрез използването на общи латински имена на рибите. Трети коментира, че когато Борис Джонсън присъствал на пресконференция, едно е било гарантирано - че тя няма да е скучна.

В чисто човешки план през онези години той никога не крие, че е дилетант по темите, за които пише, но пък е общителен, готов е винаги да помогне и е „лесна партия“ за чашка в извънработно време. „Просто в един момент всички си изработихме рефлекс да подбираме много внимателно думите, когато го информирахме за дадено събитие, иначе рискувахме на следващия ден да прочетем някаква абсолютно неузнаваема история на страниците на Daily Telegraph“, си спомня негов бивш колега.

И въпреки че излъчва невинност и простодушие и никога не прибегва до идеологически крайности, сравнявайки например ЕС с хилядолетния Райх, или пък търсейки в него корена на всяко днешно зло, Борис

Д-р Антонина Траянова



Специализиран стоматологичен кабинет

- Всички услуги по вашето зъболечение
- Изработка и слагане на протези
- Собствена лаборатория за изработка на протези
- Професионално изваждане на зъби
- Ремонт на зъбни протези

Тел. 020 8558 8656

Адрес: 489 High Road Leytonstone, London, E11 4PG



създава чара на едно особено присъствие през онези години. Той е човекът, който не робува на принципи, забавлява се от всичко и никак не го е грижа за последиците от написаното от него. Надарен с много добро чувство за хумор, той бързо осъзнава как може лесно да излезе от всякаква ситуация, като успешно иронизира всяка критика по негов адрес.

В крайна сметка, как можеш да се бориш срещу клоуната на човек, който чистосърдечно си признава за послъгванията и който няма никакви илюзии относно професията, която възприема единствено като лост за влияние?

В това отношение успехът на Борис Джонсън е наистина безспорен. Той допринася със своите статии за трайна промяна в позициите на британските медии спрямо ЕС и пресата (не само консервативната) започва с настъргване да поглъща и копира неговите „евромитове“. Именно тази форма на журналистика

постепенно пазира пътя към днешния Брекзит. В един момент дори кореспондентът в Брюксел на Times - вестника, където Борис Джонсън започва своята журналистическа кариера и по-късно бива уволнен за измислен цитат, признава, че от редакцията в Лондон връщат неговите репортажи, за да ги преработи в модерния „евроскептичен“ стил на Борис.

А истината за ЕС обясни-мо става „все по-непопулярна стока“, която трудно би пробива като заглавие до първата страница на броя.

Това разглежено детемъж, което лъже с чара на подрастващ и демонстрира съвсем мъгляви принципи и убеждения, сега получава властта да изпълни своите обещания. Изглежда, това ще е финалният акт на процеса, стартиран от съученика му в Eton College - Дейвид Камерън, който реши да организира прословутия референдум през 2016 г.

Борис Джонсън е завършеното олицетворение на

управляващата Великобритания класа, която в устрема си към властта и задържането си в нея е готова да заложи бъдещето и прехраната на собствените им сънародници. И липсата на каквато и да е принципност у него може да се окаже големият коз на Брекзит. Неговият навигатор е напълно непредвидим.

Мнозина в Брюксел смятат, че той е в състояние да даде на заден ход или дори да замрази Брекзит, ако това действие донесе изгода за политическата му кариера. Все пак, преди да оглави Leave кампанията, той нееднократно се изказваше против идеята за напускане на ЕС. С други думи, един прагматичен клоун е вероятно за предпочитане пред един редови фанатик. Но, внимание - Джонсън е способен и съвсем спокойно да блъсне Великобритания от ръба, защото, за разлика от своя политически кумир Уинстън Чърчил, той може просто да сметне, че това е забавно.

Източник: theguardian.com

≈ VAT

≈ TAX RETURNS

≈ PAYROLL



OCEANAIR

Chartered Certified Accountants

Нашето счетоводство - решение за Вашия бизнес

020 8530 6929

Ocean Air House
Suite 200, Floor 1,
750-760 High Road Leytonstone
London E11 3AW

www.oceanairaccountants.co.uk



Борис се закани да затвори парламента, но има пречка - Кралицата

БГ БЕН

По време на един от поредните дебати Борис Джонсън изтъква заплахата, че ако се налага, той може, в качеството си на министър-председател, да отмени сесиите на британския парламент, за да прокара no-deal Брекзит. Тук няма да коментираме очевидно абсурдната ситуация, до която би стигнал някой - да придобие контрол над парламента, като го затвори.

Това обаче е още една сметка без кръчмаря

А в случая той не е кой да е, а Кралица Елизабет II.

Както вече знаем, централното и многократно потвърдено обещание на Борис Джонсън е изваждането на Великобритания от ЕС до 31-ви октомври със или без сделка.

От друга страна, различни депутати от парламента също многократно заявиха, че възнамеряват да попречат това да стане дори с цената на сваляне на новото правителство.

В отговор от Брекзит лагера директно призовават следващия министър-председател просто да спре парламента от заседания.

В цялата тази престрелка сякаш остана на заден план една ключова позиция по въпроса.

Каква власт има Короната в тази ситуация и как може да я употреби

Правомощието да се наложи пророгация (формалният термин за стопиране на сесии на парламента) е в ръцете не на министър-председателя, а на монарха. Но както е и с повечето други кралски правомощия, то може единствено да се отключи по молба на министър-председателя. Някои конституционни експерти твърдят, че именно тук се крие уловката. Ако Кралицата може да упражни това свое право единствено по молба на министър-председателя, тя значи вероятно ще се вслуша в неговия съвет.

Други обаче не са съгласни с тази постановка. „Всички коментират дали Дворецът може да каже „Не“, но това е изцяло в сферата на догадките, защото попада в сивата зона на правната ни система“, коментира Кетрин Хедън от Institute for Government.

Една от дългосрочните цели на Бъкингамския дворец и правителствата на страната е да си съдействат по начин, който да изключва монарха от спорните въпроси в политиката. Според т.нар. Cabinet Manual (официалния наръчник за спазване на конституционните принципи): „Суверенът не може да бъде въвличан в действия на правителството, които са продиктувани от партийни интереси“.

„Конституционният двубой между парламента и правителството е нещо, което граничи с гражданската война и Дворецът определено ще откаже да бъде въвличен като страна в него“, коментира Кетрин Хедън. „А и да не забравяме, че поредицата от граждански войни в Англия през 17-ти век избухват именно след конфронтацията на Крал Чарлз I с британския парламент“.

Ако министър-председателят, въпреки всичко, отнесе въпроса до Кралицата, тя все още има пространство за маневри.

Ключовият момент в британската конституция тук постановява,

че министър-председателят е в позиция да посъветва монарха относно неговото решение, единствено ако разполага с пълната подкрепа на парламента.

„Ако молбата за одобрение на пророгация на парламента е за да се избегне гласуването на вот на недоверие, тогава по дефиниция въпросната молба не се ползва с подкрепата/доверието на парламента“, отбелязват Робърт Хейзъл и Мег Ръсел от Конституционната катедра на University of London, „следователно, Кралицата логично би помолила министър-председателя да преразгледа молбата си или направо би я отхвърлила“.

Източник: bloomberg.com

Вие сте с британска или европейска националност?
Вероятно бихте искали да завършите висше образование,
но не можете да си го позволите финансово?

Защо не се присъедините към нас?

- Лекции само два дена в седмицата
- 30% отстъпка за карта за транспорт
- Вечерни курсове на разположение
- Като студент не плащате council tax
- Карта NUS (национална общност на студентите) за отстъпка в магазини, заведения и т. н.
- Ние имаме кампуси в централен Лондон, Бирмингам, Манчестър - по ваше желание.
- £2000 - £3000 корпоративни ваучери за обучение с нашите партньори.
- Вие ще притежавате призната в цял свят диплома за завършено висше образование

00447492778533 00447460030011 gockamk41@gmail.com

Приети в нашите университети, вие ще имате право на пълно покритие на вашите разходи по обучението чрез програмата за студентски заем.

Необходими документи:

- Диплома за завършено средно образование
- Лична карта
- Лица които идват извън европейския съюз трябва да покажат удостоверение/документ за техният статус за постоянно пребиваване във Великобритания
- Автобиография /CV
- Национален осигурителен номер /UK

www.newalternativpath.co.uk

- Безплатни курсове по английски език;
- Студенти, които се грижат финансово за възрастен член от семейството, имат право да кандидатстват за "помощ за възрастни" до £2700 (приблизително);
- Освен платена такса за обучението ви, вие можете да се квалифицирате и за финансова помощ за издържане достигаща до £13000,
- Родителите имат право на детски надбавки:
- До £150 седмично за 1 дете,
- До £250 седмично за 2 деца,

ако сте приет студент в нашите представителства!

Шивашки услуги
в Лондон - Нели

Качество и достъпни цени!
Договаряне на удобно за вас време

Тел. 07464601852
nelinka1968@abv.bg

Всичко за вашия компютър
Ремонт, инсталиране и преинсталиране на приложения, премахване на вируси и spyware ...

Тел. 075744493445
www.nicksolutions.co.uk

DOCTORS 4 YOU

DOCTORS 4 YOU – БЪЛГАРСКА КЛИНИКА В ЛОНДОН

ВСЕКИ НАШ ПАЦИЕНТ ПОЛУЧАВА ВНИМАНИЕ, ГРИЖИ И ПОМОЩ ЗА СВОЯ ЗДРАВΟΣЛОВЕН ПРОБЛЕМ

- ⇒ Педиатрия
- ⇒ Неонатология
- ⇒ Кардиолог и ЕКГ
- ⇒ Ехография на сърце
- ⇒ Лекар вътрешни болести
- ⇒ Сертификати за работа
- ⇒ Сертификати за шофьори D4
- ⇒ Гинеколог - Видеоозон 3D и 4D
- ⇒ Консултации за новородени
- ⇒ Уши нос гърло
- ⇒ Амбулаторна диагностика и лечение
- ⇒ Прегледи със специализирана апаратура
- ⇒ Специалист кожни болести
- ⇒ Алергични тестове
- ⇒ Козметична дерматология
- ⇒ Психологични консултации
- ⇒ Семейни и брачни консултации
- ⇒ Страхове и панически състояния
- ⇒ Масажи
- ⇒ Физиотерапевтични процедури
- ⇒ Лечение на опорно двигателния апарат
- ⇒ Лаборатория с над 300 вида изследвания
- ⇒ Ядрено Магнитен Резонанс
- ⇒ Рентгенови снимки, абдоминал скан
- ⇒ Хирург
- ⇒ Онколог
- ⇒ Лечение на заболявания на млечната жлеза

Regulated by Care Quality Commission

Tel: 020 3240 1028, 020 888 190 90, 07425 963 909
www.doctors4you.co facebook.com/doctors4you/
Wood Green, 445 Lordship Lane, N22 5DJ



**Доктор по право,
Адв. Нели Цанкова Роудс**
Европейски адвокат, регистриран
във Великобритания и ЕС

- ✓ Процесуално представителство и дела в UK и България
- ✓ Дела и представителство в Страсбург
- ✓ Консултации и явяване по граждански и наказателни дела
- ✓ Съдействие за интервюта при кандидатстване за помощи
- ✓ Натурализация, постоянно пребиваване и обжалване на отказ

Д-р Нели Роудс, тел. 07944106089,
+359 876475588; nellycankova@hotmail.com

Заповядайте в сладкарница Desi's Cake!
На Бълареката улица в Лондон



Вкусни български
торти и изкушения.
Имаме специален
детски кът!

Адрес: Desi's Cake, 67 High St, Walthamstow, London E17 7DB

Домашен пчелен мед



Безплатна доставка за Лондон

Vesko Starchikov тел. 07735799919



**Доставка и монтаж на
комплекти БУЛСАТКОМ**

**Доставка и монтаж на
видеонаблюдателни системи**

IPTV Интернет телевизия

Доставка и монтаж на
алармени системи
Гаранция 12 месеца,
следгаранционен сервиз



www.krassat.co.uk тел. 07756 539296

Accounts Control UK

Професионално счетоводство
на достъпни цени



Self-Employed - откриване и закриване,
върщане на данъци

Ltd компании - откриване, закриване, годишно
счетоводство, tax return, VAT return, Payroll

30% отстъпка за всички клиенти, свързали се
с нас чрез тази обява в БГ БЕН!

Калоян Стойчев (АСРА) - сертифициран счетоводител

stoychev@accounts-control.uk
www.accounts-control.uk

Тел. 07557513373

Петте най-големи проблема, които очакват новия премиер

БГ БЕН

Предоговарянето на Брекзит

Най-острият проблем за решаване пред новия министър-председател е същият, който „изяде поста“ на неговия предшественик Тереза Мей – Брекзит.

И двамата кандидати се заканаха, че ще предоговорят сделката с ЕС, а Борис Джонсън не спря да подчертава своята увереност в това. Мисията му обаче ще е изключително нанагорна.

Главният преговарящ от страна на ЕС – Мишел Барние, на свой ред не спря да повтаря, че споразумението по напускането на Великобритания (withdrawal agreement) не подлежи на предоговаряне. В това се увери лично Тереза Мей, чиито опити от началото на годината не донесоха никакъв успех.

Голяма част от консерваторите в парламента смятат, че проблемът за това е самата Тереза Мей, която никога не била вложила сърцето си в спора с ЕС. От своя страна Борис Джонсън заяви, че щял „да погледне европейците право в очите“ и да използва заплахата от напускане без сделка като (едва ли не) забравения голям лост в тези преговори.

Много хора обаче не споделят този оптимизъм. Един от депутатите-консерватори направи совазка през миналата седмица из някои държавички на ЕС и каза пред екипа на Business Insider, че „нито един от политиките, които срещнах, не демонстрира желание за евентуални промени в съществуващата сделка на Тереза Мей“.

Подготовката за Брекзит без сделка

Заради заканите на Борис да извади Великобритания от ЕС на 31 октомври „жива или мъртва“ сега отново започнаха да се правят многобройни анализи на практическата готовност на страната да поеме подобно предизвикателство.

Подготовката за no-deal Брекзит обаче продължава да си остава един политически и логистичен ад. Проверка на Business Insider установи, че голяма част от складовото пространство, необходимо за неизбежните спешни маневри, вече не е в наличност.

От правителствените структури по подготовката за Брекзит пък започна непрекъснат отлив на кадри и ръководители. Джо Оуен от Institute For Government заяви пред Business Insider: „Не ми се искаше да съм този, който го казва, но Борис Джонсън в скоро време ще разбере, че ние ще сме по-слабо подготвени през октомври, отколкото бяхме през март“.

„Правителството вече на два пъти пускаше фалшива

тревога за мобилизирането ни през март и април. Сега Борис Джонсън говори, че шансовете ни да излезем без сделка били едно на милион, а депутатите непрекъснато уверяват, че ще спрат перспективата за no-deal. Тези ще бъдат реалните директиви на поведение, към които всички ще се придържат и сега.“

„Ще кажат – вече бяхме в подобна ситуация и нищо не се случи, защо трябва отново да харчим пари за подготовка?“

За момента не се виждат каквито и да са признаци министър-председателят да е в състояние да си осигури необходимата парламентарна подкрепа за Брекзит без сделка.

Да, той може да се опита да отмени парламентарните сесии, за да насили подобен развой, но рискува да докара страната до взривоопасна ситуация, а и надали ще му отпуснат терен за подобни законодателни маневри. Парламентът превантивно гласува клауза против отстраняването си от процеса по Брекзит, като мнозинството от 41 гласа се дължеше и на редица опозиционно настроени консерватори, сред които имаше дори и няколко действащи министри.

Подготовка за нови парламентарни избори

След като парламентът досега последователно отхвърляше опциите за напускане на ЕС със сделка, както и за напускане на ЕС без сделка, а последното обещание бе най-тежката клетва в кампанията на Борис Джонсън, накрая вероятно няма да му остане друг избор, освен да организира нови избори, които евентуално да му донесат по-управляем парламент.

Депутатите от Консервативната партия обаче никак не желаят подобен сценарий, след като партията им удари историческото дъно на обществения си рейтинг и се класира на четвърто място в изборите за европарламент в края на май.

След такъв голям отлив на гласоподаватели, които отидоха към Брекзит парти-

ята на Фараж и отчасти към Либералдемократическата партия, никой не гори от желание за нов тест на популярността на тори партията.

По мнението на някои депутати-консерватори нови избори могат да се случат единствено ако парламентът гласува вот на недоверие за премиера и тогава, изправен пред риска на хаотичен Брекзит или избори, той (парламентът) вероятно ще избере второто.

Борис Джонсън също упорито отрича тази перспектива: „Би било гълна лудост да си мислим, че можем да отиваме към нови избори и да водим нови кампании, без преди това да сме приключили с Брекзит“, коментира в речите си през юни.

Въпреки всичко има сигнали, че в лагера на новия премиер вече мислят за варианта „избори“, след като човек от неговия екип отчете пред The Times, че една от целите им била да стегнат кондицията на партията във възможно най-скоро време, тъй като „...една от причините за неуспеха ни през 2017 [тогавашните предсрочни избори] бе липсата на сериозна подготовка“.

Развързването на портфейла на Велико- британия след всич- ките предварителни обещания

Когато Тереза Мей стана министър-председател, тя веднага се зарече да „се заеме с крещящите несправедливости“ в държавата, като огромната неравнопоставеност на доходите, липсата на достъпни жилища и кризата в социалните грижи.

Както знаем, инерцията, в която бе засмукана от Брекзит, не ѝ остави никакво време и фокус за вътрешна политика и тя не бе запомнена с почти никакво „социално наследство“.

Борис Джонсън също побърза да спазва този ритуал и обеща куп дръзки промени във вътрешната си политика – данъчни облекчения за хората с високи доходи и 20 000 допълнителни полицаи по улиците в страната до 2020.

Поредицата „розови но-

вини“ от предизборните му речи, разбира се, не остана незабелязана от икономистите. Вече бившият финансов министър Филип Хамънд предупреди, че щетите от no-deal Брекзит ще бъдат сами по себе си достатъчни, за да оставят хазната „на червено“ и няма как да се спонсорира дори и малка част от обещаното.

Прокарването на тези планове през парламента също ще бъде почти невъзможно предвид нищожното мнозинство, с което разполага настоящият премиер.

Излизането на глава с Тръмп

Засега Тръмп показва благосклонност към Борис Джонсън и дори наскоро го похвали по Туитър. Сравнявайки го с Тереза Мей, той изказа увереност, че новият министър-председател щял да оправи бъркотията, оставена от неговата предшественичка.

Джонсън също не закъсня да се изкаже, че Тръмп бил имал „много, много добри черти“. И закономерно първата му официална визита като премиер ще бъде в САЩ.

Но въпреки мимолетния меден месец, както знаем, траекторията на симпатиите и добрата воля на американския президент е напълно непредсказуема.

Двете държави заемат противоположни позиции по редица политически въпроси. Великобритания, например, бе един от двигателите за връщането на Иран към международната общност чрез обвързването му с договор по ядрената му политика, докато Тръмп церемониално се оттегли от този договор.

От друга страна, Джонсън подчерта, че новата сделка със САЩ заема централна роля в Брекзит плановите му. Но подобна сделка е ясно отсечена, че ще бъде особено трудна поради неминуемия натиск Великобритания да сваля стандартите си за вноса на храни от САЩ и да сложи на масата на търговските преговори и най-свещената си институция – NHS.

Източник:
businessinsider.com

Предлагаме работа за куриери на ванове

**Агенция
TSDI**

Възможност за подписване на дългосрочен договор. **Изисквания:** английска шофьорска книжка от поне 1 година; умения за комуникация и разбиране на английски език; познания и ориентираност за районите (SW1). Предлагаме ванове, които трябва да се пазят и за които имате отговорност. Осигуряваме застраховката и горивото.



За контакти:
07880611250

Заплащане: на всеки 4 седмици
или 13 работни заплати за годината

Адвокатска кантора

osbornes
Solicitors LLP

Говорете с нас на български език



пътно-транспортни произшествия

**ИСКОВЕ ЗА КОМПЕНСАЦИЯ
ПРИ ПРЕТЪРПЕНИ ИНЦИДЕНТИ
И ЗЛОПОЛУКИ**



трудови злополуки



контузии и травми

"Професионална и коректна работа. Благодаря на целия екип от адвокати за помощта и за това, че се бориха за мен!"



обезщетения и иски

"Искам също така да кажа огромно Благодаря на теб и колегите Ви, които работиха по случая ми. Благодаря за професионализма, за това че дадохте всичко от себе си, за да решите проблема, също така за коректното отношение. Радвам се, че доверих проблема си на професионалисти като вас!"



07516441448



02076818670

www.osbornes.net e-mail: syankova@osbornes.net



Ние се занимаваме с всички видове инциденти, като усилено работим за получаване на максимално финансово обезщетение още в начален етап

Снежина Янкова ще Ви посъветва на принципа "No Win No Fee"

Увреждания вследствие на работа с химикали и възможностите за предявяване на иск за компенсация

Химикалите се използват в много сектори на труда и понякога дори не си даваме сметка за тяхното присъствие, докато не пострадаме от тях. Почистващата индустрия е например работна среда, ползваща химикали, в която работят голяма част от българите, живеещи във Великобритания. Опасни за здравето вещества се ползват и по време на селскостопанската работа и в различните сфери на строителството, където българското присъствие е също значимо.

Снежина Янкова,
юрисконсулт,
Osbornes Solicitors

Видове увреждания при работа с химикали

Уврежданията, които химическите субстанции причиняват, се класифицират в две категории – тези, които са причинени от вещества на киселинна, и тези, които са причинени от вещества на алкохолна основа.

Особено опасни са изгарянията, причинени от видовете киселини. Формите на увреждания от химикали биват най-различни, като например – вдишване на изпарения, контакт с течове и разливи, както и дълготрайно излагане на въздействието на привидно безвредни химикали, които се намират в много продукти, включително и при ежедневната работа с бои, което важи в особена степен за хората, занимаващи се с боядисването и декорацията на сгради.

Ефекти на уврежданията при работа с химикали върху здравето

Резултатите от уврежданията при работа с химикали могат да се изразят в прогресивно влошаваща се обща кондиция, алергични реакции, свръхчувствителност и постоянни здравни проблеми. Вдишването на пушеци и изпарения може да причини загуба на съзнанието, световъртеж и дълбоки изгаряния на дихателните пътища, както

и обгаряния на кожата. По правило най-засегнати са най-чувствителните органи: очи, нос, гърло, език, дробове и отделителна система. Общосрещани са видовете възпалителни процеси, които в по-дългосрочен план могат да нанесат непоправими щети на ставните и мускулните връзки. Засегнатите зони реагират болезнено по най-различен начин, като например – болка на нервните възли и рецептори, пронизващи остри контракции, сърбежи и мускулни изтръпвания. При първите подобни сигнали лицето трябва незабавно да потърси специализирана медицинска помощ.

Оценка на риска при работа с химикали

Изключително важно е работещият при подобни условия да може предварително да разпознава появяващите се ранни симптоми и да е запознат с правото си да изисква спазването на нормите за безопасност на труда. Отделете малко време да разучите естеството на пестицидите, които се прилагат, ако работите във ферма. Ако работите в строителството, попитайте и сами се уверете за газовите емисии, които продуктът отделя. Вижете кои са токсините в боите и разтворите в бояджийството и декорацията. Правилната преценка на рисковия фактор трябва да започне от вас.

Някои общи симптоми, които могат да ви подскажат, че сте изложени на действието на здраве-

увреждащи химикали, е появата на конюнктивит на очите и силно смъдене, кожни обриви, проблеми с уринирането, дразнения и дискомфорт в гениталната област. Най-често срещани са дихателните симптоми, парене в носогълтката, блокиране на носа, постоянна болезненост при преглъщане, възпалено гърло и пресипнал глас. Хората, работещи в откритите зони на летищата, са постоянно изложени на скритото действие на отработените газове от самолетните двигатели и могат да развият дълготрайни дихателни увреждания.

Задължения на работодателя да ви предпази от излагане на вредни вещества

В мнозинството от случаите излагането на опасни вещества и газове по време на работа става при независещи от лицето обстоятелства, въпреки че действащите законови разпоредби задължават работодателя да обезопаси работната среда и да подsigури подходящата за ситуацията защитна екипировка.

Общ проблем, който възниква при подаването на иски за компенсация за увреждания, които получават работниците със статут на self-employed е наличието на законова клауза, която ги задължава сами да си осигуряват защитно облекло (шлем, антигазова маска, защитни очила и ръкавици), собствени машини и инструменти, в качеството им на самонаети.

В повечето случаи, когато сте самонаети, може да се докаже, че реалното правоотношение е като това между работник и работодател, при което работодателят е длъжен да ви предпази от рисковете от излагане на вредни вещества.

Ако сте пострадали при пътен инцидент, инцидент на работното място или инцидент поради медицинска небрежност, свържете се с Osbornes Solicitors за безплатна и конфиденциална консултация. Ще можете да разговаряте на български директно с нашия консултант Снежина Янкова, която ще определи дали искът ви е валиден, и ще работи по случая ви през цялото време. Обадете се на номер: 0751 644 14 48; Email: snezhinayankova@osbornes.net

Повече за нашите услуги за българи:

osborneslaw.com/personal-injury-solicitors/foreign-languages/bg/

Повече за Снежина Янкова:

osborneslaw.com/teams/snezhina-yankova/?team=personal-injury-team



Искате добра заплата? Ето кои университетски специалности няма да ви я донесат (поне в UK)

БГ БЕН

Поредно лято, поредни кандидат-студентски вълнения. И вечната уговорка, че висшето образование във Великобритания отдавна не дава гаранция за добре платена кариера. Един на всеки трима завършили тук, например, днес се води като прекалено квалифициран за съответната работна позиция. Въпреки това миналата академична година (2018 - 2019) постави рекорд по броя кандидат-студенти, по данни на Universities and Colleges Admissions Service (UCAS).

При академични такси, стигащи до £9250 на година обаче, добре е да прецените отрано кой е подходящият курс за възвращаемостта на тази инвестиция, ако възнамерявате да търсите реализация във Великобритания.

Не че ви съветваме прекалено усърдно, но ето ви тазгодишната UCAS листа на т.нар. „Мики Маус“ специалности, които тазгодишните кандидат-студенти би трябвало да имат наум, ако желаят бъдещ

добра заплата.

1. Изкуство и Дизайн (Creative Arts or Creative Arts and Design)

Тази специалност е на дъното на статистиките и постоянно фигурира в списъците на най-нископлатените работни позиции. По данни на Department for Education's Longitudinal Education Outcomes (LEO) пет години след завършване на образованието си по изкуства и дизайн някогашните студенти продължават да са сред получаващите едни от най-ниските годишни заплати (£20 200), които се вдигат средно само до £23 200 десет години след напускането на университета или колежа.

2. Земеделие (Agriculture)

Това е друга дисциплина, която не се отчита добре на завършилите я, които печелят средно по £20 500 пет години по-късно и едва £24 300 десет години по-късно, по данни на Institute for Fiscal Studies (IFS).

3. Комуникации и Масмедии (Communications)

Звучи като отлична кариера за вписване в този днешен 21-ви век на комуникациите, но уви... Оказва се, че тази специалност не е особено ценена в UK. Пет години след завършването си бившите възпитаници на университетите работват средно по £22 300 на година (по данни на IFS). Според Министерство на образованието (Department for Education), средното заплащане пет години след завършването на тази специалност е £22 800, а десет години по-късно то е £27 300.

4. Психология (Psychology)

Завършилите тази специалност трябва да са подготвени (поне в началото) за ниски заплати - средно по £22 600 на година след пет години трудов стаж (по данни на Department for Education). Десет години по-късно сумата все още остава неособено впечатляваща - £26 700. Тези

данни са леко по-високи в статистиките на IFS за заплатите на завършилите психология мъже - £26 137 на година и £23 725 при жените след пет години трудов стаж.

5. Английски език (English studies)

И тази специалност е класическа рецепта за ниска средна заплата - средно по £24 000 пет години след завършването и £27 900 десет години по-късно (по данни на Department for Education). Според статистиката на IFS, средната годишна заработка при мъжете пет години по-късно е £25 350, а при жените - £24 943.

6. Образование (Education)

Тази специалност също има ниска възвращаемост - и в началото, и по-нататък в кариерата. Данните на Department for Education сочат средни заплати от £23 700 пет години по-късно и £27 500 десет години по-късно. Статистиката на IFS за половите пък показва

едно значимо разминаване на заплатите при мъжете и жените пет години след тяхното завършване - съответно £26 768 и £24 039.

7. Социални науки (Social Studies)

Изборът на тази специалност също ограничава потенциала ви за добра заработка в бъдеще - £24 500 след пет години и £28 900 след десет години (по данни на Department for Education), като тук разликата в заплащането след пет години трудов стаж е за първи път в полза на жените - £25,000 срещу £24,000 при мъжете.

8. Биологични науки (Biological Sciences)

Пет години след завършването на тази специалност средната годишна заплата е £24 500, като след десет години увеличението отива към доста по-приличния годишен размер от £30 700. При мъжете и жените след пет години стаж по тази специалност средните годишни заплати са почти изравнени - съответно £26

618 и £26 734.

9. История и Философия (History and Philosophy)

Специалността по история и философия носи на завършилите я средно по £25 400 пет години по-късно и £29 300 десет години по-късно (по данни на Department for Education).

10. Медицински грижи (Nursing)

Тази специалност също не носи високи постъпления, поне в периода през първите 5-10 години, въпреки че, като цяло, е най-добре заплатена от останалите специалности в този списък. Според статистиката на Department for Education, средната годишна заплата пет години след завършването е £28 500, като след още пет години тя се покачва до £30 300. Средната разлика в заплащането при мъжете и жените е в полза на първите - £28 077 срещу £26 025 след пет години трудов стаж.

Източник: telegraph.co.uk

НОВ БЪЛГАРСКИ РЕСТОРАНТ „PLAZZA“ В СЕВЕРЕН ЛОНДОН

PLAZZA
CAFE & BAR

СКЪПИ СЪНАРОДНИЦИ, ЗАПОВЯДАЙТЕ В НОВИЯ БЪЛГАРСКИ РЕСТОРАНТ „PLAZZA“, В СЕВЕРЕН ЛОНДОН!

ТУК ЩЕ СЕ НАСЛАДИТЕ НА ТРАДИЦИОННИТЕ БЪЛГАРСКИ ЯСТΙΑ И ЩЕ ОТКРИЕТЕ ОНЗИ ВКУС, КОЙТО ПОМНИТЕ - ПЪРЛЕНКИ, КАТМИ, СУПИ, ГОТВЕНИ ЯСТΙΑ И МНОГО СПЕЦИАЛИТЕТИ. ОПИТАЙТЕ ВКУСНИТЕ НИ ГОЗБИ, СЪЧЕТАНИ С КАЧЕСТВЕНИ БЪЛГАРСКИ ВИНА, БОГАТ ИЗБОР НА НАПИТКИ, ПЛЮС МНОГО НАСТРОЕНИЕ, С ЖИВА МУЗИКА И ВЕЧНИТЕ БЪЛГАРСКИ ХИТОВЕ.



РАБОТНО ВРЕМЕ: 8.00 - 23.00 (НЕДЕЛЯ - ЧЕТВЪРТЪК) / 8.00 - 02.00 (ПЕТЪК И СЪБОТА)
АДРЕС: 373 HIGH ROAD, TOTTENHAM HALE, N17 6QN





Атанас Чиков,
имиграционен съветник
www.help4bg.co.uk

Често задавани въпроси за студентските заеми в Англия

1. Най-общи условия за получаване на студентски заем във Великобритания

- Ако сте гражданин на ЕС и отговаряте на допълнителните условия, вие можете да кандидатствате и получите студентски заем за обучение във Великобритания. Задължително условие е да сте над 18 години. Заем за обучение можете да получите, дори ако сте над 60-годишна възраст, т.е. няма възрастово ограничение.

2. Брекзит ще обърка ли кандидатстването за студентски заем сега?

- Не. В близките 2 години не се очакват промени и българите ще могат да кандидатстват за студентски заеми в Англия.

3. Освен наличие на гражданство от държава членка на ЕС, какви са другите условия за получаването на студентски заем в Англия?

- Трябва да не сте завършили висше образование на друго място. Ако никога не сте следвали и завършили бакалавърска степен във Великобритания, България или друга държава по света, вие ще можете да бъдете финансирани за бакалавърско и магистърско образование.

Ако сте завършили бакалавър в друга страна, тук на Острова ще ви се полага финансиране за магистърска степен. Ако вече сте получили магистърска степен на друго място, няма да се класирате за финансиране нито на бакалавърско, нито на магистърско образование. Разбира се, няма да се класирате, ако решите да декларирате за образованието си. Някои сънародници решават да скрият тези подробности и успяват да получат финансиране, без да имат това право. Възможно е обаче, при евентуална проверка, да разберат, че сте ги излъгали, и да имате неприятности. Така че не ви съветваме да правите това.

4. Какво финансиране може да се получи за дадено обучение?

- Когато се записвате за студент, институцията, която се занимава със заемите - Student Finance, отпуска заем (заеми), от който не всичко се превежда директно на студента.

Студентският заем е в две части: Първата част, предназначена за таксата за обучение, се превежда на колежа или университета. Университетът получава средно по £9250 на година за редовно обучение и £6935 за задочно.

Вие получавате единствено парите, с които ще се издържате, т. нар. „maintenance loan“, който е в размер £11 354 на година, ако учите редовно обучение (full-time). Ако учите задочно (part-time), тогава максимумът, който можете да получите, е £6935, ако се запишете в държавно, или £4625, ако ще учите в частно учебно заведение.

Уточнение! Можете да получите сумата от £11 354 само ако живеете в Лондон и не ползвате собствен дом, както и ако отговаряте на много други условия. Много малко са кандидатите, които успяват да се класират за този пълен размер.

5. Кой има правото на студентски заем за издръжка в Англия

Трябва да сте живели минимум 5 години във Великобритания и да разполагате със съответните доказателства за това. Има обаче и начин, ако сте живели само 3 месеца във Великобритания и сте работили през това време, също да се класирате. За целта трябва да докажете, че сте работили на Острова, както и преди това в България или друга държава от ЕС. Нашата компания успява да вземе заеми на кандидатите в над 90% от случаите.

6. Кога се връща студентският заем?

- И двата заема започват да се връщат, когато започнете да изкарвате над £25 000 на година. Ако получавате малко над тази сума, ще се наложи да започнете да плащате.

Ако вашата заплата е примерно £27 000 на година, вие ще плащате по £60 на месец.

7. Може ли да не се връща студентският заем?

- Ако живеете във Великобритания и никога не надвишите заплата от £25 000 на година (този праг се увеличава всяка година), никога няма да се наложи да връщате студентския си заем. Ако сте навършили 65 години и са изминали 30 години от получаването на заема, той се опрощава от държавата.

8. Какво ще се случи, ако се приберете обратно в България, след като сте завършили?

- Ако се преместите да живеете за повече от 3 месеца в чужбина, вие трябва да информирате Student Finance и те вече няма да могат автоматично да взимат парите по заема от вашата заплата. Работейки в България обаче, вие също ще трябва да започнете да връщате вашия студентски заем, ако вашата заплата е над определен праг. За България той е £10 290 на година. Обърнато в български лева, това се равнява на годишна заплата от 22 393 лева (към настоящия момент) или 1866 лева месечна заплата.

9. За какво трябва да внимавате при кандидатстването за студентски заем?

- Независимо дали го правите сами, или ползвате нечи услуги, трябва да внимавате най-вече за истинността на посочената информация.

Ако кандидатстването ви се прави с помощта на човек/компания, с които сте се свързали чрез обява и бъде допусната грешка, отговорността пада изцяло върху вас. Човекът, който ви помага, не фигурира никъде и няма да понесе отговорност – така вие ще бъдете вероятно

но третиран като измамник.

Някои от предлагащите съдействие при кандидатстване умишлено избират начин за погълване на формата, който е най-лесен за тях, с по-малко писане и обяснения. Много агенти, например, пишат, че някой живее сам, за да е по-лесен целият този ангажимент по вашата кандидатура.

Кавото и да пишете във формулярите, бъдете винаги готови да подкрепите твърденията си с документи, ако ви поискат доказателства.

10. За какво трябва да внимавате, след като бъдете одобрени за студентски заем?

- Когато сте одобрен за студентски заем за издръжка (maintenance loan), отпуснатите пари се дават въз основа на вашите обстоятелства към момента. Ако обстоятелствата се променят - ожените се, разведете се, имате деца, преместите се на нов адрес, вие сте длъжни да информирате Student Finance. Ако не го направите и те разберат за това, ще третират деянието ви като измама.

11. Какво могат да направят, ако ви хванат в опит за измама?

- Student Finance имат практиката да следят вашите профили в социалните мрежи. Интересуват се от информацията за вас, като например, дали живеете сам, дали наистина не сте женен и т.н. Ако разберат, че реалният ви живот се различава от декларирания, десетките хиляди паунди, които сте взели, ще бъдат незабавно изискани обратно и никога няма да ви чака да започнете да печелите по над £25 000 на година и след това да ги връщате.

Атанас Чиков
лицензиран
имиграционен
съветник
към Easte LTD

077 86 06 70 76
atanas@chikov.com
www.help4bg.co.uk



Д-р Мирена Василева ПСИХОТЕРАПЕВТ

- Семейни и брачни консултации
- Проблеми на детското съзряване
- Деца със специални нужди
- Страхови и панически състояния

Индивидуални консултации

- Групова психотерапия за деца и възрастни
- Тревожни и депресивни състояния
- Зависимости (алкохолна, наркотична, хазартна и др.)

Тел. 07999334778

Email: mirenaavasileva@gmail.com

Всичко за вашия компютър
Ремонт, инсталиране и
преинсталиране на
приложения, премахване
на вируси и spyware ...



Тел. 07574493445
www.nicksolutions.co.uk

КЛИНИКИ

WWW.KLINIKA.CO.UK

*ПЕДИАТЪР *АЛЕРГОЛОГ *ТЕРАПЕВТ
*СПЕЦИАЛИСТ ПО ЕХОСКОПИЯ *ПУЛМОНОЛОГ
*СПЕЦИАЛИСТ ПО ЛЕЧЕНИЕ НА ГРЪБНАЧНИЯ СТЪЛБ
И СТАВИТЕ *ТРАВМАТОЛОГ-ОРТОПЕД *ГИНЕКОЛОГ

Вече предлагаме и
стоматологични услуги!

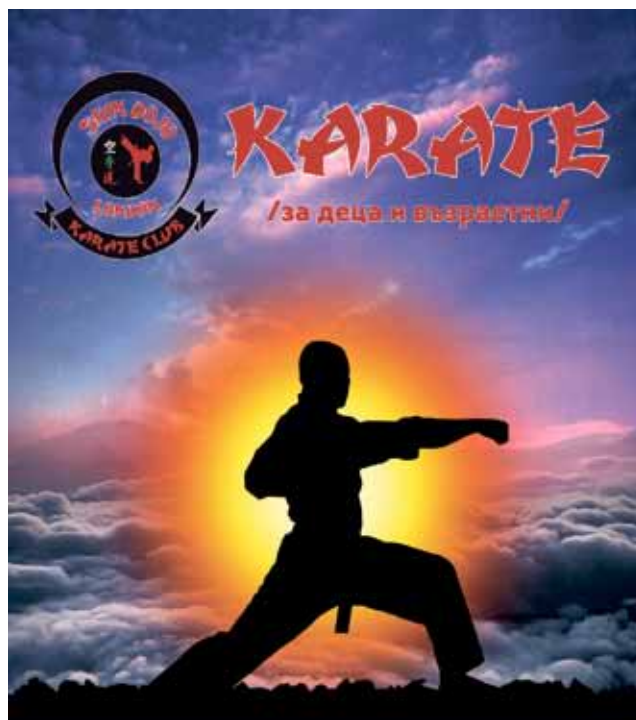
ДИАГНОСТИКА И ЛЕЧЕНИЕ:

- Анализ на кръвта, урината и swab тест
- Узи на вътрешни и полови органи
- Електрокардиограма, рентген и MRI
- Справка за водачи на МПС и издаване на болнични
- Кожни проби за алергични заболявания
- Алкохолна детоксикация – системи и лекарства
- Анализи и анонимно лечение на заболявания на половите органи
- Мануална терапия, масаж, физиотерапия, обезболяващи инжекции

**ПОСЛЕДНА НОВИНА! ПРИ НАС
РАБОТИ БЪЛГАРСКАТА ДЕРМАТОЛОЖКА,
ДР. АДЕЛИНА КРЪСТЕВА**

РЕГИСТРАЦИЯ НА:

тел. 0207 998 3252 и тел. 07943768650 (на български език)
Palmers Green Clinic **Barking Clinic**
265 Green Lanes, N13 4XE 98 Longbridge Road, IG11 8SF



Станете част от нашия отбор!

BARKING	WALTHAMSTOW	STRATFORD
Unit 2, New England Industrial Estate Gascoigne Road Barking IG11 7NZ BG SCHOOL "V. LEVSKI"	Warden Walthamstow Quaker Meeting House 1a Jewel Road London E17 4QU	Maryland Studios 84-86 Leytonstone Road Stratford E15 1TQ
Wednesday, Friday at 18:30	Sunday, Tuesday at 19:00	Monday, Thursday at 18:00

Tel: 07561804479, 07341836214
e-mail: shindojolondon@yahoo.co.uk

SHINDOJO KARATE CLUB LONDON

Кариерата на Борис Джонсън в гафове, от 1987 досега



По време на своята журналистическа и политическа кариера Борис Джонсън упорито демонстрира странна склонност да твори словесни гафове. Да проследим тази негова „алтернативна“ биография. Пък може между редовете ѝ да открием истината за реалната картина в главата на Борис.

БГ БЕН

1987

Уволнен от в-к Times, след като си осигурява работа там благодарение на фамилни връзки. В статия за разкриването на останките на Розовия дворец на крал Едуард II той решава да помести несъществуващ цитат от прадядо си – историка Колин Лукас. Ето как, по-късно, самият той си спомня случката:

„Бедата беше в това, че цитирайки документите, в един момент приписах на Колин Лукас предположение, че из стаите на Розовия дворец най-вероятно са лудували самият Едуард II и Пиърс Гейвстоун (известен английски благородник от двора на краля). Оказа се, че Гейвстоун бил убит 13 години преди построяването на двореца“.

Лятото на 1990

Дискутира по телефона с Дариус Гъпи – стара негова дружинка от Eton College, план за побой над журналист от таблоид. В изтеклия 21-минутен аудиозапис на разговора Джонсън се заканва, че щял да изнамери личните данни на тогаваш-

ния репортер на News of the World – Стюарт Колиър, а пък Гъпи се самообявява за „потенциален психопат“, като го уверява, че щял да наеме за целта „един професионалист“ от Южен Лондон.

Януари 2002

В годината, след като става депутат от градчето Henley, окръг Оксфордшър, Борис Джонсън използва колонката си в Daily Telegraph, за да осмее визитата в Африка на тогавашния министър-председател Тони Блеър. Там той предрича, че когато зърнат Блеър, местните племенни вождове ще разцъфтят в „динени“ усмивки. После добавя в същата статия, че кралицата била толкова отдадена на идеята за Британската общност (Commonwealth), защото оттам редовно ѝ уреждали „тълни негърчета (pissaninies), махащи с флагчета“.

Юни 2002

Сравнява брака между еднополови двойки с полигамията и бестиалността (секс със животни) в своята дебютна книга „Friends, Voters, Countrymen“: „След като гей браковете са окей

(нещо, в което не съм напълно сигурен), тогава не виждам причина защо да не се одобрява бракът между трима мъже или пък трима мъже и куче“.

Четири години по-рано Джонсън, в типичен стил, описва в колонката си в Daily Telegraph гейовете като „дизайнерски издокарани дупета под наем“.

Ноември 2004

Бива уволнен от тогавашния лидер на Консервативната партия – Майкъл Хауърд, от позицията му на зам.-председател на партията и министър на изкуствата в сянка за това, че е излъгал за извънбрачната си връзка с авторката на коментарна колона в сп. Spectator – Петронела Уайт. След като се изяснява, че таблоидните слухове за тази афера, които Борис нарича „обърната пирамида на глупостта“, са истина, той отказва да напусне поста си.

Ноември 2007

Цветисто описва Хилъри Клинтън в своята колонка в Telegraph: „Тя е с боядисана в русо коса, с нацупени устни и пронизващия син поглед на садистичната старша медсестра в клиника за душевноболни“.

Август 2012

Засяда с британския флаг на зип-линията над Victoria

Park по време на тържественото ѝ откриване по случай Олимпийските игри в Лондон през 2012. „Ааа, всичко е наред и е много добре организирано“, уверява Борис персонала на парка, докато виси горе, след което пита дали някой ще му осигури стълба за слизане. Накрая го издърпват с въже до края на линията.

Юли 2013

Изказва идеята, че нарастващият брой на студентките от Малайзия в университетите се дължало на желанието им да си намерят съпруг. Коментарът му идва, след като министър-председателят на Малайзия гордо съобщава по време на Световния ислямски форум, домакин на който е лондонският City Hall, че 68% от младите жени на Малайзия ще запишат висше образование през тази година. „Ами така е, трябва да си намерят съпрузи“, прекъсва го Борис Джонсън.

Октомври 2015

В колонката си в Telegraph успява да нарече премиер министърката на Шотландия Никола Стърджън едновременно: „цар Ирод“, „лисица в кокошарник“, „изгладняла гърица“ и „Лейди Макбет“.

Април 2016

В авторската си колонка във в-к Sun предполага, че „отчасти кенийският“ президент на САЩ – Барак Обама (родителите на Барак Обама са емигранти от Кения), „храни потомствена ненавист“ към Великобритания. Според него отстраняването на бюста на Уинстън Чърчил от фойето на Белия дом било „опит да се демонстрира пренебрежение“ към Великобритания. Внукът на Чърчил, британският депутат Никълъс Соумс, веднага определя този коментар като „неспасяем идиотизъм“, а самият Барак Обама обяснява в писмо до Sun, че преместването на статуята се дължи на генерален ремонт на Белия дом и че статуята сега се намира пред личния му офис.

Април 2016

Пак през същия месец печели състезанието на сп. Spectator за най-обидна поема, посветена на турския президент Реджеп Ердоган, 2 месеца преди да бъде назначен на поста министър на външните работи на Великобритания. Стихчето му от 5 реда, за което получава награда от £1000 на Spectator, гласи следното:

„Имало младеж от Анкара,
чекиджия и половина,
и го давал все така,
докато не срещнал той коза

Накрая дори не ѝ благодарил“.

(„There was a young fellow from Ankara, Who was a terrific wanker. Till he sowed his wild oats, With the help of a goat, But he didn't even stop to thankera“)

Ноември 2016

Едно от първите неща, които прави новият кмет на Лондон Садик Кан, е да се отърве от неизползваните водни съоръжения, които предшественикът му Борис Джонсън закупува, за да охлажда страстите по време на демонстрации.

Борис Джонсън отделя £240 000 от градския бюджет за доставката им, но бъдещата им употреба бива блокирана от тогавашната министърка на вътрешните работи Тереза Мей, която накратко коментира инвестицията: „Борис дълго време преговаряше с Европа, но това, което успя да договори с Германия, бяха 3 използвани „водни батареи“ за борба с демонстрации. Платени са близо четвърт милион паунда за абсолютно ненужни съоръжения, закупени на втора ръка, и всеки ден продължаваме да плащаме складава такса за съхранението и поддръжката им“.

Декември 2016

Следващата стъпка на Садик Кан е да зареже още една от „гордостите“ на бившия лондонски кмет Борис Джонсън – т.нар. „Boris bus“, поради неоправдано високата му производствена

цена. Още с встъпването си в длъжност през 2012 г. Борис Джонсън обявява огромните двуетажни автобуси с гъвкава връзка за „новата революция в транспорта на Лондон“. Впоследствие в Ирландия биват произведени първите им партии, които струват милиони паунди на бюджета на Лондон и се оказват напълно непригодни за маневри по улиците на града.

Януари 2017

Вече като министър на външните работи на Великобритания Джонсън бива хванат в кадър да рецитира откъс от колониалната поема „The Road to Mandalay“ от Ръдиард Киплинг по време на официалната му визита в Бирма. Свидетели на гафа са всичките официални лица, придружаващи го при обиколката му в будисткия храм Shwedagon Pagoda. Пресата го обвинява в „тотално дебелокожие“, след като решава да демонстрира начетеност и започва да мърмори на всеослушание първата строфа от поемата: „Бият камбаните на храма [въпросната Shwedagon Pagoda] / Върни се тук, английски войнико...“.

Ноември 2017

Като външен министър прави невярно изявление за вкараната в ирански затвор британка Назанин Закари-Ратклиф, като обяснява, че тя била пребивавала там, „за да обучава хората на журналистика“, вместо да потвърди, че е посетила страната по време на ваканция. Джонсън първоначално отрича британката да е развивала шпионска дейност, но иранците оправдават действията си от този негов цитат, който доказвал, че неговата сънародничка се била занимавала с пропаганда против режима. Назанин Закари-Ратклиф е и до днес в ирански затвор, а наскоро съпругът ѝ поиска отговорност от Борис Джонсън за лично оплесканата от него ситуация.

Август 2018

Ново остроумие на Борис в Telegraph си навлича буря от критики, след като оприличава мюсюлманките, носещи бурка, на „ходещи пощенски кутии с процеп“ и „понесли се сякаш да извършат банков обир“.

Юни 2019

Пак окупира заглавията на медиите, след като негов съсед представя на в-к Guardian запис на шумна свада от дома, който Борис дели с неговата приятелка Кери Симъндс. Той отказва да коментира моментите от записа, където се чуват пищене, резове и трясъци. Няколко дни по-късно в Туитър се появява идилична, режисирана снимка на двойката, за която Борис пак премълчава дали е направена нарочно, откога датира и кой я е заснел.

Източник: theguardian.com

БЪЛГАРСКИ ЗЪБОЛЕКАР

uksmiles.com

• ОБЩИ СТОМАТОЛОГИЧНИ УСЛУГИ
• КОЗМЕТИЧНА СТОМАТОЛОГИЯ • ИМПЛАНТИ • ОРТОДОНТИЯ • БОТОКС

123A SOUTH STREET - ROMFORD - LONDON - RM1 1NX TEL: 07955 866991



Стани част от най-успешния франчайз за домашни услуги в Англия

Fantastic Services стартира като малка почистваща компания в Лондон през 2009 г., когато светът изпитва последиците на световната икономическа криза. Десетилетие по-късно компанията оперира на международно ниво с близо 400 франчайз партньора и

Добре дошли, в света на домашните услуги, управлявани с технология

Всичко започва, когато българският предприемач Антон Скарлатов среща датския бизнесмен и технологичен ентусиаст Рун Совндал.



предлага над 25 услуги като професионално почистване по домовете, градинарство, електрически и ремонтни проекти, транспорт на домакинства и други.

Двамата започват онлайн бизнес в Лондон, който позволява на майстори и техници в различни области да достигат до повече клиенти за по-малко време чрез интелигентен софтуер и

GPS технология. С годините компанията се разраства извън столицата, обхващайки други части на Обединеното



кралство, и стига до Австралия и САЩ.

Cera Fantastic Services се разширява по света като франчайз - тоест, доставчици на услуги имат възможността да оперират под марката на компанията и да достигнат до техните клиенти с помощта на разработените успешни мобилни технологии. Според скорошно проучване на Franchise Direct, Fantastic Services заема място #14 сред 100-те най-успешни

франчайзи в Обединеното кралство, надминавайки световни марки като Costa Coffee и Burger King.

Как Fantastic Services носи успех на своите партньори

Fantastic Services успешно прехвърля цяла една индустрия в дигиталния сектор, като предоставя актуални цени и множество налични услуги в реално време на десетки хиляди клиенти всеки месец. Това позволява работните графици на партньорите им да се запълват автоматично и да достигат

до много повече клиенти по възможно най-ефективния начин.



начин.

Компанията предоставя пълно съдействие на всеки доставчик на услуги, който желае да й стане партньор - от въвеждането в стандартите за работа и снабдяване с екипировка, до гарантирани клиенти още в първия работен ден и постоянно разрастване на бизнеса. В централния офис на компанията работят над 500 експерти, които всеки ден комуникират и договарят нови поръчки с клиентите, оптимизират работния график на своите партньори и

Компанията постоянно търси нови възможности за партньорство, като най-желаните в момента направления са тези за **професионално почистване, третиране срещу вредители, почистване на прозорци, почистване на фурни и дълбоко почистване на килими.**

За контакти с нас:

Тел. 020 3746 2259
Joinfantastic.com
careers@fantasticservices.com

Start your own property maintenance business!



Franchise Opportunities in Highest Demand:



Deep Cleaning



Pest Control



Window Cleaning



Carpet Cleaning



Oven Cleaning

✓ Low-entry start & full support

✓ In-depth training & growth opportunities

✓ Guaranteed customers from the start

✓ No previous experience needed

Get £1000 by recommending a friend*

Scan here to recommend



Or use the link:

<http://bit.ly/JoinFantasticBgBen>

*T&C apply



020 3746 2259

JoinFantastic.com

careers@fantasticservices.com

БГ БЕН

Половината от територията на Англия е собственост на по-малко от 1% от населението, според нови данни, представени в книгата на активиста Ги Шрьбсол „Кой притежава Англия?“.

Книгата на Шрьбсол доказва, че 25 000 земевладелци – предимно членове на британската аристокрация и корпорации, контролират половината от територията на страната. Ако земята в Англия бе разпределена поравно сред населението, на всеки човек щеше да се падне парцел с големината на половината от Parliament Square в Централен Лондон (около 2000 кв.м.).

Най-много земя в Англия притежават Дукът на Бъклу (Шотландия), Кралицата и Джеймс Дайсън – собственик на компанията Dyson. Според Джон Трикет, депутат от Лейбъристката партия и зам. министър-

Британската класовост - 1% от населението притежава половината земи на Острова

председател в сянка, не е редно аристократите, чиито семейства са владели определени парцели земя в продължение на векове, както и големите корпорации, да имат повече контрол върху земята, отколкото хората, които живеят на нея.

Във Великобритания фактът, че земята е собственост на малък кръг от хора, е всеобщо известен, но точните данни винаги са били строго охранявана от държавата тайна. Благодарение на дигиталните карти, по-точната статистика в днешно време, Закона за достъпа до информацията (Freedom of Information Act) и натиска на активисти установяването на истината стана възможно.



Ги Шрьбсол коментира, че е възможно данните за дяла на земята, който се държи от аристократията, да не са точни, тъй като 17% от нея са с неизвестен собстве-

ник. Причината за това е, че тази земя не се продава на отворения пазар, което освобождава собствениците ѝ от задължението да декларират, че я притежават пред поземления регистър (Land Registry). Определена част от тези 17% земя също най-вероятно се държи от аристократията.

Що се отнася до 18-те процента земя, която се държи от корпорациите, най-голяма част от тях принадлежи на водната компания United Utilities, която е собственик на многобройни парцели земи около язовири. Но е възможно и тези данни да не са съвсем точни, тъй като

единствено базираните във Великобритания компании трябва да декларират, че притежават даден парцел земя пред поземления регистър. Компаниите, които не са базирани във Великобритания, не са длъжни да го правят. Според Шрьбсол, част от 17-те процента земя с неизвестен собственик е на офшорни компании.

Най-прозрачен за земята, която притежава, е публичният сектор – правителството, общините и университетите, които държат 8% от земята в Англия. Причината за прозрачността на публичния сектор е това, че в последно време той продава доста

земи като начин за запълване на дупките в бюджета си.

Ситуацията със собствеността върху земята не е по-различна и в Шотландия. Миналия месец Шотландската поземлена комисия (Scottish Land Commission) публикува доклад, който показва, че едрите земевладелци в дълбоката провинция на Шотландия се държат като монополисти и имат твърде много контрол върху използването на земята, инвестициите в нея и върху местните общности.

Карис Робъртс, главен икономист в лявата неправителствена организация Institute for Public Policy Research (IPPR), коментира, че концентрацията на земя в ръцете на малко хора е една от основните причини за неравното разпределение на богатствата във Великобритания. Според Робъртс, книгата на Шрьбсол показва, че няма особена промяна в класовостта на британското общество. Аристократията продължава да има огромно влияние, що се отнася до богатството и властта. Робъртс отбелязва, че постоянната разпродажба на земята във владение на публичния сектор е изключително негативна тенденция, защото тази земя вече няма да може да се използва за социални цели – строителство на жилища и екосъобразна експлоатация.

Източник: theguardian.com

Садик Кан поиска да има контрол над наемите в Лондон

БГ БЕН

Лондонският кмет Садик Кан поиска от правителството повече власт, за да сложи таван на жилищните наеми в столицата. Кметът счита, че този контрол е необходим, за да се „постигне най-накрая баланс в сектора и животът под наем да стане достижим за всеки“.

Средните стойности на месечния наем в Лондон са се увеличили с 35% от 2011, когато са били £1095, до £1473 през 2018 г., по оценка на Valuation Office Agency.

Частните наематели в английската столица сега харчат по 42% от месечните доходи на своето домакинство, за да си позволят да живеят под наем, в сравнение с 30% месечен разход на домакинствата в другите райони на страната.

Именно тези последни статистики са залегнали в новия доклад на кметската управа на столицата, който посочва, че са необходими „незабавни и широкомащабни действия за ребалансиранието на живота на хората“.

Позицията на кмета пре-

дизвика смесени коментари. Джонатан Крийб, старши икономист от Institute for Fiscal Studies, например, счита, че подобна стъпка може да донесе краткосрочни ползи на наемателите, но да се отрази на качеството и количеството предлагани жилища: „Повечето проучвания показват, че при такива ситуации хазяите обикновено търсят други начини за компенсация и един от тях е да пестят от разходите по обновяване и поддръжка на имота. От своя страна, наемателите ще се примиряват да живеят в отворителни условия, само и само да не се преместят в по-добро жилище, което е извън ценово контролирания сектор“.

Повечето коментари във форумите, разбира се, бяха в подкрепа за регулиран квартирен пазар. Мишел Симс, на 28 г., от Австралия, например, сподели своята позната ни история: „Преместихме се в Лондон през 2015 г. заедно с моя приятелка и бързо разбрахме, че трябва да делим обща стая, ако искаме да живеем тук. А когато я намерихме, през

първия месец трябваше дори да спим на едно легло. Опитвахме се да водим живот на възрастни, докато живеяхме в този абсурден бойскаутски сценарий, и пред нас не оставаше нищо друго, освен да се възприемаме като сестри, попаднали във временна ситуация. Беше много изнервящо ежедневие“.

От другия край на барикадата, Крис Норис от National Landlords Association, разкритикува инициативата на кмета за увеличаването на дела на достъпните жилища в инвестиционните строителни проекти и отнемането на контрола на хазяите върху месечния наем, тъй като тя ще бъде „бърз начин за прогонването на новите и съществуващите инвеститори“.

„Въвеждането на таван за наемите ще премахне каквато и да е била перспектива за възвращаемостта на инвестициите, направени от хазяите, и ще доведе до рязко намаляване на броя предлагани домове за хората, които имат спешна нужда от тях.“

Източник: bbc.com

Цените на жилищата в Лондон поевтиняха с най-голям процент от 2009 насам

БГ БЕН

Цените на имотите в Лондон падат с най-бързи темпове от кризата през 2009 насам. Колкото и да се поддържаше пазарът с изкуствено ниски наличности на жилища през последните години, липсата на купувачи започна очевидно да натежава и средната цена на имотите през май поевтиня с 4.4% в сравнение с цените от май 2018 г., според последните изнесени данни от Office for National Statistics.

Изследването на ONS сочи, че това е най-резкият спад в цената на имотите в Лондон, откакто през 2009 г. бе регистриран рекорд-

ният и до днес спад от 7% за 1 година (в сравнение с предходната 2008) поради разразилата се тогава глобална финансова криза.

В останалите части на страната картината е доста по-различна, като с най-висок регионален ръст са цените на имотите в Северозападна (3.4%) и Западна Англия (2.7%).

Настоящите цени идват в резултат на постоянната им 3-годишна тенденция на спад. Най-високата си точка те отбелязаха през 2016 г., след като рязко се покачиха в седмиците преди парламентарните

избори през 2015 г. поради редица действия, предприети от държавната хазна и Bank of England за активизирането на имотния пазар в страната.

Въпреки неколкостранно удължавания период на ниски лихви цените на жилищата в Лондон нямат шанс да се преборят с двата фактора - тяхната достъпност за купувачите жилища за първи път и нежеланието да се правят големи инвестиции в период на икономическа несигурност покрай перспективата на Брекзит.

Източник: theguardian.com

BULSATCOM
Монтаж на сателитни антени и приемници
Интернет телевизия IPTV - Българска телевизия без сателитна антена с HD приемници
07710236887, Марин 07846895999, Светослав

българска библиотека, книжарница и кафе
Бъдете наш гост!
2 Station Road
Walthamstow, E17 8AA
library@knigi.co.uk
www.bgknigi.co.uk
077 56992756

GLOBAL FOOD & DRINK
OPEN 7 DAYS A WEEK WELCOME INTERNATIONAL FOODS
Global Food & Drink - български магазин в Walthamstow
Магазин Global Food & Drink се намира до търговската улица на Walthamstow (Източен Лондон) и близо до входа на St. James Street Overground Station.
Посетете ни: Global Food & Drink, 44 St. James Street, E17 7PE
Работно време: от 08.00 до 23.30 часа



BORNEO

CAFE & BAKERY

Кафе-сладкарница Борнео - вашата нова българска среща в Лондон



Ако искате да похапнете
вкусно и да разпуснете със
семейството

да се видите с
приятели

или просто
да се насладите
на кафето...

Традиционни български
закуски, торти, фрешове,
сандвичи

Торти по поръчка за вашия
специален ден



Борнео - насладата от минутите ви лично време
Адрес: 29 Green Lanes, London, N13 4TN

Понеделник - петък: от 06.00 до 18.00 часа / Събота: от 07.00 до 18.00 часа
Неделя: от 08.00 до 18.00 часа Facebook: borneocafeandbakery



Подготви за БГ БЕН: Ирена Сиракова

Българската клиника Doctors4you бе отличена с награда на журито в категория „Здравеопазване“. С какво смятате, че ще допринесе тази награда за дейността ви?

- Първо, нека благодаря на журито за високата оценка от името на целия екип на клиника Doctors4you. Разбира се, че това е огромна радост както за мен като човек, поел риска да сбъдне мечтите си, така и за моя екип, който повярва в мен. Нека просто заедно да вървим напред.

Защо, според вас, клиниката заслужава мястото си сред наградените?

- Създаването на клиниката за мен бе най-вече хуманно начинание и винаги съм очаквала тя да бъде в полза на нуждаещите се. Радвам се, че това не само се случва, но и че набираме все по-голяма популярност. Без професионализма на целия екип обаче нямаше как това да стане и да заслужим вниманието на „Българските бизнес награди“.

Как се зароди идеята за клиниката?

- Разбира се, в основата ѝ беше най-вече необходимостта за подобна услуга. Живеейки във Великобритания, аз, моето семейство и нашите сънародници,

винаги имаме нужда от специално внимание при здравен проблем, както и от професионална услуга на български език. Защото, когато става въпрос за нашето здраве, от особено значение е комуникацията между пациента и лекаря да става на роден език.

Колко време ви отне да постигнете стандарта на обслужване на пациенти, който поддържате днес?

- Високият стандарт е нормалната цел от самото начало на всеки бизнес, но много от нещата по него се случват в процеса на рабо-

опит. Но откровено казано, в основата на всичко е желанието и любовта към това, което правим.

Бихте ли ни представили екипа на клиниката?

- Професионалният ни състав се състои от безкомпромисно подбрани специалисти, отговарящи на всички изисквания и стандарти за извършване на тази дейност във Великобритания:

Д-р Атанаска Георгиева – педиатър-неонатологист
Д-р Рени Русинова – кардиолог
Д-р Елена Колева – дерматолог



DOCTORS 4 YOU – БЪЛГАРСКА КЛИНИКА В ЛОНДОН

тата. Така стана и при нас – постоянно се обновяваме и развиваме вече натрупания

Д-р Тони Баракова – акушер-гинеколог
Д-р Валентина Михайло-

рант
А в рецепцията ни работят 5 рецепционисти, както и административен оператор.

По-лесно или по-трудно е да се създаде клиника в Англия, отколкото в България?

- Нямам подобен опит в България, за да направя сравнение. Пътят, който извървахме, за да отворим тази клиника, никак не беше лесен, но голямото удобство във Великобритания е, че тук правилата са ясни и стриктни и ако следваш изискванията, нещата се случват в срок.

Българският бизнес във Великобритания се развива не от вчера и отдавна бе узрял моментът за признание на неговите постижения. Това се случи на 12.05.2019, когато бяха раздадени първите български бизнес награди на церемония във финансов център на Лондон - Canary Wharf.

Авторите и двигатели-

те на идеята са две наши успешни бизнес дами на Острова - Деси Колева и Ирена Сиракова. Благодарение на техните усилия, проектът стана реалност само няколко месеца по-късно сякаш да докаже, за пореден път, че българите го можем!

В поредица от публикации в БГ БЕН ще ви запоз-

наем с бизнесите призьори от този конкурс и ще потърсим заедно с тях отговор на въпроси като: Струваше ли си? Как се случват нещата в UK? Какви трябва да бъдем тук и какви не?

Защото никога не е късно за бизнес в държава като Великобритания, нали? Е, само Брекзит да не ни мине път, дано...

Марина Атанасова: Когато става въпрос за нашето здраве, комуникацията на роден език е от особено значение

Име на компанията: **Doctors4you**
(първата българска клиника в Лондон)
Победител в категория: **Здравеопазване**
Предмет на дейност: **здравни услуги**
Позиция в компанията: **директор**

ва-Николова – специалист по ЕНТ

Доц. Мирена Василева – психолог

Иван Иванов – физиотерапевт

Тинка Атанасова – лабо-

Какви са пациентите ви, предимно с българи ли работите, или и с други народности?

- Вратите на Първата българска клиника в Лондон са

Какъв съвет ще дадете на участниците в конкурса „Българските бизнес награди“ през 2020 г.?

- Нека да се радваме на успехите на другите. Българският бизнес във Великобритания се развива от доста време и все повече хора поемат риска да сбъднат мечтите си. Смятам, че подобен конкурс е точната платформа за споделянето на професионалните успехи, за това да си подадем ръка и да разкажем за себе си. Очаквам с нетърпение следващия конкурс и съветвам всички, които са успели в начинанията си, да изпитат удоволствието да го споделят.

А какво бихте казали на хората с идеи, които все още не са се претрашили да направят първата стъпка?

- Не позволявайте страхът от падането да ви спре да направите крачката напред!

Tel: 020 3240 1028, 020 888 190 90, 07425 963 909
www.doctors4you.co facebook.com/doctors4you/
Wood Green, 445 Lordship Lane N22 5DJ

⇒ **Пей куршум и Восък, 100% гаранция**
⇒ **Гледам на кафе, захар и карти Таро**
⇒ **Развалям черна магия, правя бяла магия за любов и късмет**
Тел. 07823679488, 07471570880, Йоргана



Набираме персонал за лондонски хотели

За повече информация:
www.calibreinternational.co.uk

Тел. 02078392233, 07966915073 (Нериян)
info@calibreinternational.co.uk

Адрес:
11 Charing Cross Road, WC2H 0QU

Calibre
INTERNATIONAL

8 световни шедьовъра на изкуството, които са в Лондон (при това с напълно безплатен вход)

БГ БЕН

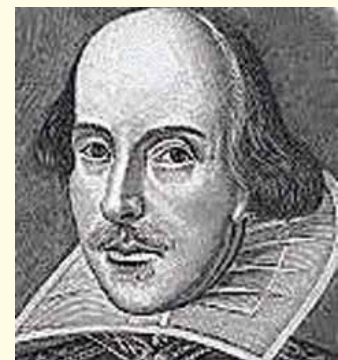
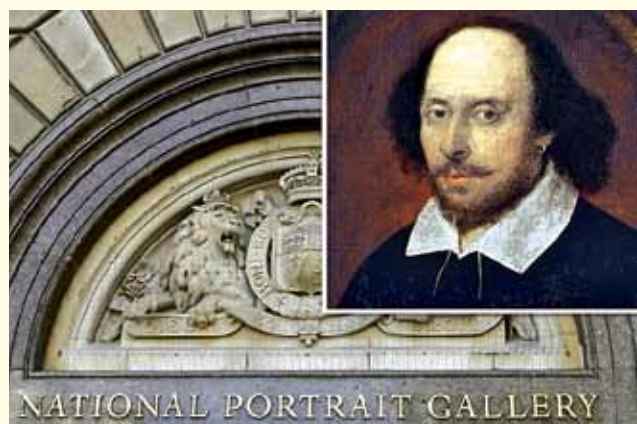
Да, ясно е, че целият Лондон прелива от изкуства, музеи, галерии и графити. Може би знаете, че едно от четирите оригинални платна със слънчогледи на Ван Гог, както и някои картини на Пикасо, могат да се разгледат по всяко време в лондонската National Gallery на площада „Трафалгар“. Знаете ли обаче кои други шедьоври на световното изкуство могат да бъдат безплатно разгледани в английската столица? Ето някои от тях.

Автопортретът на Артемизия Джентилезе като Св. Катерина (National Gallery)



Тази скоростна придобивка на Националната галерия в Лондон е произведение на художничката Артемизия Джентилезе – един от най-завършените представители на италианския бароков период от 17-ти век. Нейният автопортрет, в позата на Света Катерина от Александрия, открит през 2017 г., загатва за мъченията, през които е преминала необикновената художничка по време на съдебния процес срещу човека, който я е изнасилвал. Изключително въздействащата ѝ творба е неизменна част от постоянната експозиция на галерията.

Портретът на Чандос - Chandos Portrait (National Portrait Gallery)



Затворете очи и си представете лика на Уилям Шекспир. Вероятно чертите, които сте запомнили, са тези като на снимката встрани.

Никой не знае със сигурност дали портретът на Шекспир, нарисуван от Чандос, изобразява действителното лице на Барда от Ейвън, но едно се знае със сигурност. Този

портрет от ранния 17-ти век е единствената картина, която е била нарисувана приживе на големия британски драматург.

Картината на Офелия (Tate Britain)



Да се прехвърлим от Шекспир на един от неговите най-иконични герои. За ценителите на предрефаелитския период в изкуството (а и не само!) посещението на картината на Сър Джон Евърет Милас - „Офелия“, е задължителен маршрут в Лондон. Мечтателната визия на масленото платно улавя мига, в който трагичната Офелия се удавя във водите на планински поток, докарана до лудост в скръбта по убийството на баща ѝ от нейния любовник – Хамлет.

Ридаещата жена - Weeping Woman (Tate Modern)



По-младата и модерна версия на Tate Britain – галерията Tate Modern, помещава тази врязваща се в съзнанието картина на Пикасо, за модел на която е послужила неговата тогавашна любовница, художничката-фотограф Дора Маар.

Светофарното дърво - Traffic Light Tree (Canary Wharf)



Голямото изкуство невинаги виси по стените на галериите. Тази скулптура на Пиер Вивиан е събрала в себе си феерията на 75 светофарни светлини и се намира в центъра на скромното кръгово в близост до станцията Blackwall по линията на DLR.

Портретът, посветен на разбиването на Испанската армада - Armada Portrait (Queen's House)



Нарисуван от неизвестен художник през 1588 г., този портрет на Кралица Елизабет I бива подложен на усърдна реставрация, преди да бъде изложен в отворената за публиката Queen's House през 2017 г. Около портрета витаят немалко легенди, но преобладаващите свидетелства сочат, че някога той е принадлежал на известния пират Сър Франсис Дрейк и е бил нарисуван, за да ознаменува победата на Англия над Испанската армада.

„Пазарувай до припадък“ - Falling Shopper (Mayfair)



Едно от стотиците изображения, пръснати из Лондон, чийто автор е най-известният в света графити творец – Banksy. „Падащият купувач“ е една от по-добре запазените му творби в столицата, благодарение на това, че е разположена доста по-високо от тротоарното ниво.

Автопортрет с два кръга - Self-Portrait With Two Circles (Kenwood House)



Този автентичен автопортрет на Рембрандт виси на стената на голямото и публично достъпно имение Kenwood House в квартала Hampstead Heath. Великият холандски майстор е създал над 40 свои автопортрета, но именно този бива цитиран като един от най-великите такива образци в световната живопис.

Източник: londonist.com



Ресторант & Бар „Рио“

Работно време: от 8.00 до 23.00 часа
За контакти и резервации: 02035386340
85 High Street Walthamstow, London, E17 7DB

ХАЙДЕ

В РИО!

Нощен клуб „Рио“

Работно време: от 22.00 до 04.00 часа
Тел. 02033513060, 07502238238
9a The Broadway High Road, N22 6DS





Брекзит дама мечтае да напусне ЕС, за да може пак да си нагъва fish & chips от вестник

БГ БЕН

От референдума през 2016 насам вече чухме какви ли не обяснения защо британците са гласували за Брексит - от копнежа за връщане на кривите банани по щандовете, та до желанието за неограничен риболов и занимаване с по-малко книжа и административни процедури.

Една радиослушателка, която наскоро се включи в предаването на Джеймс О'Брайън по LBC (London Biggest Conversation), обаче положи „венеца“ на всички аргументи до момента.

По време на 13-минутния си разговор с водещия 70-годишната слушателка,

която се представи като „Кристин“, се опита да обясни недоволството си от ЕС от всички възможни ъгли.

По-голямата част от разговора в ефира бе доминирана от темите за търговските договорености между двете страни и евентуалните последици от излизането без сделка, които, очевидно, не тревожеха добре подкованата от The Sun възрастна патриотка.

Кристин уверено вкара в дискусиата за алтернативните пътища пред Великобритания примера на отявения фен на Брексит - шефа на веригата пбове Wetherspoons, Тим Мартин, който през миналата

година се зарече, че повече няма да внася бира от ЕС, и я замести с пиво от други производители.

О'Брайън търпеливо обясни, че шефът на Wetherspoons е бил в състояние да осъществи подобен внос в качеството си на представител на бизнес от ЕС и че сключените от него сделки ще престанат да съществуват още на следващия ден, след като страната му напусне ЕС.

Опонентката му подмина досадния аргумент и продължи в удобната патриотична посока - била чакала с нетърпение Великобритания да преоткрие добрите си стари навици, веднъж след като се отърси от ад-

министративните окови на ЕС: „Има, например, една такава регулация, която забранява на хората да ядат fish and chips, загърнати във вестник“.

„Навремето сервираха нашата риба с картопки, загърната удобно във вестник, сега и това вече не е редно. А в онези времена, когато ядяхме направо от вестника, не си спомням да имаше масови оплаквания от стомашни разстройства. Рибата тогава миришеше превъзходно, още си спомням миризмата й...“

В този момент Джеймс О'Брайън, видимо объркан от неочаквано сервирания му спомен, се сети да се



усъмни, дали ЕС наистина има пръст в поругания британски fish and chips (де факто законът, забраняващ ползването на вестници за предлагането на храна, е въведен от самото британско правителство с Food Safety Act през 1990 г.).

„О, да, така е. Тези от ЕС го направиха. Постоянно слушам дискусиите в Европейския парламент и знам всички неща, които смятат за нередни. Даваме им милиарди паунди всяка годи-

на. А виждате ли някакво подобрене в училищата и здравните услуги в бедните страни по света, а?“

Новият завой на отсрещната логика окончателно скърши дискуссионния ентузиазъм на Джеймс О'Брайън, който призна в края на предаването си, че този разговор бил най-тъжното му преживяване откакто е в ефира на LBC.

Източник: indy100.com

Осемте общини в Лондон с най-много физически престъпления

БГ БЕН

Осем лондонски общини са най-вероятната сцена на фатални инциденти и престъпления, свързани с физическо насилие от страна на младите, криминално проявени лица.

Данните бяха изнесени

от лондонския кмет Садик Кан, който предупреди, че уличното насилие вече е стигнало до положение, че някои жители на Лондон „направо го считат за нормално ежедневие“.

За анализа на престъпната картина в столицата са използвани полицей-

ски данни и статистика от специализираните звена на NHS от 2012 г. досега, като се отчита все по-тясното преплитане между престъпността, бедността и социалната изолация на извършителите.

През миналата 2018 г. в

Лондон са били извършени 52 убийства на хора под 25-годишна възраст, като за периода от последните 5 години саморазправата и инцидентите с хладно оръжие са нараснали с 81%.

Най-много престъпления с участието на лица под 25 години в Лондон са се

случили в следните общини: **Westminster, Haringey, Southwark, Lambeth, Islington, Tower Hamlets, Camden и Hackney.**

Според тенденциите при инцидентите с ученици в тази статистика, най-рисковите часове, през които те

могат да се случат, е в първия един час след приключването на училище. При тийнейджърите в по-късна възраст и младите хора най-фатални са часовете след 22.00 в петък, събота и неделя.

Източник: standard.co.uk



www. **Mery-Sony** .com



Уважаеми клиенти, опитайте новата серия пастички, еклери и саварини, уникално вкусни и сиропирани.

Може да ги намерите във вашите локални BG хранителни магазини.



07730748557

Мислим Вкусно!



Mery Sony



★

Хасковски козунак

£1.⁹⁹

Само в магазини "АИДА"

"Диамант Пловдив"

"Престиж" Мираж
Всички видове

Our Price
£0.69

Брашно Тип 500
"СОФИЯ МЕЛ"

£1.39
2kg

"БИОСЕТ" ПОДПРАВКИ

✓

Агнешки Комплект
замразено

Брашно Козунак
"СОФИЯ МЕЛ"

✓
£0.99
Per 1kg

ТОРТА Шоколадова
"АИДА"

Our Price
£3.99
1kg

Великденски Сладки
Класик и Мармалад

✓

Агнешка Дроп Сарма
Замразено

✓

"Кулинар" Оцет
Винен и Ябълков

£0.89

Асорт Сладки
"АИДА"

Our Price
£2.99
800g

Боя за яйца
Различни видове

✓

Краве Сирене
"АИДА"

Our Price
£4.99
900г

Овче Сирене
"АИДА"

£5.99
900г

Свинска Мас
"Бони"

"Оберон" Мармалад

Звездите са звезди, защото са високо...

Един щурец на 75!

„Фондацията“ цяло лято чества юбилей на Кирил Маричков, кулминацията е в НДК на рождения му ден

БГ БЕН

Кирил Маричков едва ли има нужда от представяне. Той е неизменно на сцената повече от половин век – първо с „Бъндарците“, а от 1967 г. с „Щурците“. Написал е повече от 150 песни, след които незабравимите „Две следи“, „Хамлет“, „Рок в минало време“, „Вкусът на времето“, „Клетва“, „Конникът“. И след края на „Щурците“ Маричков продължава активно да твори и концертира самостоятелно. В последните 6 години работи и с група „Фондацията“, в която са заедно с Иван Лечев от ФСБ, Добрин Векилов-Дони, Славчо Николов от Б.Т.Р. и Венко Поромански от група „Те“.



„Щурците“, от ляво надясно: Петър Гюзелев, Веселин Кисев, Кирил Маричков и Петър Чанков.

Роден на 30 октомври 1944 г., през настоящата 2019 Кирил Маричков отбелязва своя 75-годишен юбилей. И както подобава на човек с неговото CV, той няма да бъде отбелязан в тесен семеен и приятелски кръг, а с голям концерт в зала 1 на Националния дворец на културата. Навръх рождения си ден рок ветеранът ще излезе на сцената с „Фондацията“, за да изпълни отново любимите хитове на няколко поколения.

Кирил Маричков пази скъп спомен за първото си излизане на сцена в НДК, което се е случило около 20-годишнината на „Щу-

рците“. „Беше забележителен концерт и залата беше изпълнена до краен предел. На сцената излязохме заедно с групата и за времето си имаме много добра апаратура и осветление. На една от песните, които изпълнявахме, пуснаха бели балони, които полетяха във въздуха.“

Кирил Маричков на 75 години неизбежно ще има привкус на носталгия – сред гост-музикантите е Валди Тотев от „Щурците“, а в репертоара са включени „Вкусът на времето“, „XX век“, „Рок в минало време“, „Клетва“, „Две следи“, „Хамлет“ и други класики, но с нов аранжирмент. Музикантът обещава концертът да продължи повече от два часа.



„Фондацията“, с която музикантът концертира от 2013 година, ще запълни времето до юбилейния спектакъл с турне в цялата страна през юли, август и септември. От създаването си през 2013 г. супергрупата „Фондацията“ направи две турнета в Северна Америка и Европа, концертира в Близкия изток (Израел, Кувейт, Катар и Дубай), в Австралия и Нова Зеландия, в Япония и направи околосветско турне. Супергрупата изпълнява любими песни на няколко поколения

българи, като легендарните музиканти редуват големите хитове на бандите, от които са започнали знаменитите им кариери.



Георги Марков, Кирил Маричков, Валди Тотев, Пеци Гюзелев, или накратко „Щурците“, са една от първите български рок групи, почетни граждани на София.

„Помня, млади бяхме, рок като запяхме, и така 50 години не сме спирани да пеem. Тази оценка не я

даваме само ние, а цялото ни общество. Всички сме израснали с тези песни и дори и днес продължавам да слушам „Щурците“ и се надявам още дълго време да го правя“, разказва Маричков и си припомня още случки от миналите години.

„Първите години все насила ни подстригваха. Криехме си косите зад ушите с фиби, ходехме с вдигнати яки, за да не ни острижат. По едно време си бяхме взели бележки от Киноцентъра, че ще играем хайдути и ня-

какви други роли на лица с дълги коси. Такива аргументи, че Маркс е ходил с дълга коса и брада, официалната тогава власт не признаваше.

На по-късен етап спряха да ни гонят толкова, защото в соцстраните като ГДР, Унгария, Полша вече бяха започнали да ходят с дълги коси и у нас престанаха да ни преследват.

Властите обаче по онова време имаха един номер – беше в края на 70-те години. Отиваме в някой град, където винаги имаше дежурни комсомолци, присъстващи на нашите концерти. Трябваше да гледат какво става и да си записват в тефтерчетата. Често се случваше да седи един такъв, гледа усмихнат и вика: „Какво става, ще свирим ли?“. Ние отговаряме: „Ние ще свирим, вие ще си записвате“. А той добавя, за да ни засрами: „Ами с тези дълги коси човек не може да ви познае мъже ли сте, жени ли сте...“

През 1978 година случката се повтаря – тогава всички бяхме с дълги коси и мустаци, а Валди и Пеци имаха и бради, аз бях с мустаци и брадичка, малко мускетарска. Жоро май имаше само мустаци. И ето го поредния дежурен за концерта комсомолец, като ни гледа, май нещо се обърка и каза: „С тези бради и с тези мустаци човек не може да ви познае мъже ли сте, жени ли сте!“. А аз веднага му отговорих:



Аз съм убеден демократ и никога няма да променя това.

„Твоята жена такива мустаци ли има?“

Естествено след това имаше и санкции, с които вече бяхме свикнали. Спирахме концертите, като официалното основание за това беше, че много знаем. Кълчили сме се на сцената, свирили сме прекалено силно, правили сме неприлични движения и публиката ни имитирала...

Днес обаче съм много благодарен на многобройната публика, благодарение на която ние оцеляхме. Първо, беше ни много приятно да свирим пред толкова ентузиастични млади хора, реакцията им беше изключително зареждаща. И второ – тя ни спаси и по друг начин – по чисто икономически причини ни прощаваха, защото им носехме страшно много пари. Ние, Лили Иванова, Емил Димитров и по-късно „Сигнал“ бяхме тези, които носехме парите на Концертна дирекция.

Ние, „Щурците“, винаги сме имали приятелски отношения с останалите музиканти – със „Сигнал“, ФСБ, „Тангра“, „Диана експрес“ и с другите по това време. Конкуренция имаше само творческа, кой ще направи по-хубаво парче. Даже си спомням един случай със „Сигнал“. Ние тогава много

се бяхме вторачили в този стил прогресив хардрок. А аз бях измислил песента „Две следи“, но си мислех не е ли прекалено мелодична за нас в момента. Подготвихме албума „XX век“. По това време реших да отида да чуя „Сигнал“ – не ги бях слушал на живо. Имаха концерт в зала „Универсиада“ и като влязох, те пееха песента „Може би“. Не знам какво беше станало, но озвучаването нещо не беше наред. Лошо се чуваше и пеенето. На цялата публика обаче въобще не й пукаше и всички пееха заедно с групата.

Тогава си викам: „Какво, няма да правим „Две следи“ ли? Разбира се, че ще я направим!“

Отидох при останалите от „Щурците“ и им казах, че трябва да я запишем. Така че „Сигнал“ повлияха много за това решение да включим мелодичната „Две следи“ в албума. Тогава – 1980 година, беше и началото, когато започнахме да се класираме все на първо място във всички класации. Седем поредни години бяхме неизменно „Група на годината“. Започна се с „Две следи“, „Среща“ и „XX век“..., та до „Не си сам“.

Източници:
www.bgestrada.com,
<http://www.ndk.bg>,
<https://trafficnews.bg>



В края на 2018 родната банда Jeretu? пусна новата си песен, в която участва и музикалната легенда Кирил Маричков. Парчето носи името „Не си сам“.

БЪЛГАРСКИ ЗЪБОЛЕКАР

UK Smiles
DENTAL PRACTICE

• ОБЩИ СТОМАТОЛОГИЧНИ УСЛУГИ
• КОЗМЕТИЧНА СТОМАТОЛОГИЯ
• ИМПЛАНТИ • ОРТОДОНТИЯ • БОТОКС

uksmiles.com

123A SOUTH STREET - ROMFORD - LONDON - RM1 1NX TEL: 07955 866991

Вашите два български магазина

Fresco - Stratford
44 Romford Road, Stratford, E15 4BZ

Food Shop - Sutton
306 High Street, Sutton, SM1 1PQ



Вкусът, който помним!



**2 Green Lanes
Palmers Green
London, N13 6JR**



**381 High Road
Tottenham
London, N17 6QN**



**Unit 8, The Concourse
Edmonton Green Shopping Centre
London, N9 0TY**



ПРИЕМАМЕ ПОРЪЧКИ ЗА БАНИЦИ, ТИКВЕНИЦИ И ПИТИ

Що е то тлъченица?

БГ БЕН

Едно от най-освежаващите неща в жегите е да си хапнеш таратор. Затова и ястието почти задължително присъства на българската трапеза през лятото. Най-често се консумира като предястие, но понякога се предлага и като гарнитура или салата заедно с основното ястие. Поднася се в дълбоки чинии или купички, яде се с лъжица. В горещите летни месеци някои хора го консумират като „разредител“ към мастика или ракия и в такива случаи може да се сервира и в чаша.

Как и кога се е появила тази студена супа по нашите земи?

Според Речника на българския език от Найден Геров думата „таратор“ е заемка от турски и означава „сочиво, студена чорба от краставици, чеснов лук, орехи и оцет; тлъченица“. Сочиво е народна дума за супа, а тлъченица е синоним на таратор, който идва от

глагола тълча – *счуквам, скълцвам*.

В Български тълковен речник от Любомир Андрейчин думата таратор е обяснена по следния начин: „Вид студена супа от разводнено кисело мляко с краставици, чесън, оцет и др“. Произходът на думата таратор, според този речник, е персийско-турски. Информация за произхода на думата таратор може да се открие например и в Речник на чуждите думи в българския език от Александър Милев и др., където е дадено следното обяснение: *тур. tarator* от персийски. *Студено ядене от разредено кисело мляко, краставица или салата, чесън, олио, орехи и др*.

В друг Речник на чуждите думи в българския език (от Мария Филипова-Байрова) се открива подобно обяснение: *тур. tarator* от персийски. Вид студена супа, приготвена от разредено с вода кисело мляко, ситно нарязана краставица, чесън, орехи и олио.

На български думата та-



В света на супите България присъства с една типична за нашите географски ширини традиционна студена лятна супа – тараторът.

ратор може да се използва не само за назоваване на студена супа от кисело мляко с краставици, а изобщо на студена супа от кисело мляко с различни видове зеленчуци. В книгата Слънчева храна за нашата трапеза от д-р Т. Тодоров и др. се дават рецепти за седем вида таратор: с краставици, тиквички, целина, маруля или салата, магданоз и копър, моркови и зряла тиква.

Преди 1944 г. под таратор се разбира студено ястие от

счукани орехи и нещо кисело – предимно оцет, който е разреден с вода. Вариацията му с кисело мляко е позната, но е слабо разпространена.

Наименованието „таратор“ в това си значение идва от Близкия изток, където е подправен с чесън, киселина и тахан. В турския вариант на този сос таханът е заменен с орехи и изглежда в този вид тараторът се разпространява на Балканите.

Първата рецепта за таратор, както го познаваме

днес, се появява едва през 1956 г. в „Книга за домакинската“. Там студената супа съдържа всичките компоненти на днешния таратор: нарязани кубчета от краставица, разбито кисело мляко, чесън, сол, копър, олио и по една лъжица ситно счукани орехи, плюс лед за поддържане на температурата. Това е и единствената рецепта за таратор в книгата.

До края на 70-те години в различни готварски книги продължават да се описват и

Ricco's
Заповядайте!
Кафе Ricco's
Едно любимо място за срещи на българите в Walthamstow
Адрес: 64 High Street, Walthamstow, London, E17

други рецепти за по-ранните форми на таратора. Днес можем да си го направим изцяло по наш вкус или да си го поръчаме във всяко едно заведение за хранене. В купа или в халба, с лъжица или просто ще си го пием – няма никакво значение. Важното е да се разхладим и да усещаме вкуса му!

Източник: <https://bg.wikipedia.org>

БГ БЕН

Има исторически цитати, повтаряни многократно през вековете, които до голяма степен са оформили представите ни за личностите, на които се приписват. Тези известни цитати обаче са сред най-големите исторически заблуди, тъй като изобщо не принадлежат на съответните хора.

Мария Антоанета: „Да ядат пасти тогава“.

Това е един от най-известните фалшиви цитати в човешката история. Според легендата, когато съобщават на Мария Антоанета, че народът ѝ измира от глад, тя отвръща: „Като нямат хляб, да ядат пасти тогава“.

Тук обаче има съвсем малък проблем – няма каквото и да било историческо доказателство кралицата някога да е казвала такова нещо. Всъщност това е реторична фраза от антироялистка пропаганда, приписвана на Жан-Жак Русо.

Юлий Цезар: „И ти ли, Бруте?“

Месец март е, 44-та го-

Исторически цитати, които се приписват не на когото трябва

дина пр.н.е. Група сенатори примамват Цезар под предлог, че искат да му връчат петиция, в която уж го умоляват да върне властта обратно в Сената. Около 60 или повече мъже го блъскат и ръгат с ножове. Твърди се, че точно преди да издъхне, вижда приятеля си сред нападателите и казва: „И ти ли, Бруте!“.

Юлий Цезар е прободен 23 пъти. По-късно лекар установява, че само една рана, втората в гърдите, е била смъртоносна. Пълководецът не е упрекнал Брут, поне не в реалната ситуация. В драмата на Уилям Шекспир „Юлий Цезар“ обаче определено го прави. Оттам е тръгнал и фалшивият цитат.

Николо Макиавели: „Целта оправдава средствата“.

Никога не го е казвал или

написал, нито веднъж дори. Макар че тази мисъл се съдържа в много от идеите му. Верният цитат е: „Окончателният резултат трябва да бъде взет предвид, преди да се пристъпи към действие“.

Може да се каже, че Макиавели е първият политолог. Флорентинецът е смятан за един от най-забележителните политически теоретици на Ренесанса, основател на модерната политическа наука и по-конкретно на политическата етика, родоначалник на идеята за модерната държава и модерния владетел и идеолог на теорията за държавния интерес. Изразът „Целта оправдава средствата“ е бил приписван и на Овидий, и на Софокъл.

Кралица Виктория: „Не ни е забавно“.

Дори не се знае за какъв случай се твърди, че кра-

лица Виктория е изсумтяла презрително: „На нас не ни е забавно“. („На нас“, защото кралиците говорят за себе си в множествено число.)

Според едни е било, когато ѝ разказали пиперлива история на масата или когато гледала театрална постановка. В интервю от 1977 г. нейната внучка – принцеса Алис, споделя, че е разпитвала баба си за произхода на фразата. „Никога не съм казвала такова нещо“, отвърнала кралицата.

Шерлок Холмс: „Елементарно, драги Уотсън“!

„Елементарно, драги Уотсън“ изобщо го няма в книгите на Артър Конън Дойл – в нито един от 56-те разказа и 4-те романа. Гени-

алният детектив употребява изрази като: Exactly („съвършено вярно“), my dear Watson, а понякога също така казва You're positively scintillating today, Watson („Днес определено умът ви сече като бръснач, Уотсън“). Холмс използва и думата elementary, но не и в комбинация с името на д-р Уотсън. Крилатата фраза се появява във филмите за Шерлок. И в романа „Псмит-журналист“ на П. Г. Удхауз през 1915 г. Истината е, че в българския превод има такъв израз.

Марк Твен: „На света има само две сигурни неща – смъртта и данъците“.

Американският писател, журналист и хуморист Марк Твен е остроумен и

затова всички вярват, че е казал такова смешно нещо. Той самият вероятно би бил приятно изненадан, че му приписват тази мисъл. Да, но не Марк Твен е авторът. Казали са го двама други – драматургът Кристофър Бълок през 1716 г., и 8 г. по-късно същото е написал хумористът Едуард Уорд.

Ганди: „Вие трябва да бъдете промяната, която искате да видите в света“.

Не е изцяло лъжа, че Махатма Ганди е казал това. Казал го е, но в един доста по-дълъг вариант, неподходящ за написване върху стикери и фланелки. Ето какво всъщност е казал индийският мъдрец: „Ако промените себе си, и вашият свят ще се промени. Променяйки начина си на мислене, ще промените и чувствата си, и действията си и по този начин и светът около вас ще стане по-различен“.

Източник: Expert.bg

Хайде на хоро в клуб „Пагане“

Набираме желаещи да се присъединят към нашия фолклорен танцов клуб „Пагане“. Изпъстри с цвят сивотата и нека грейне от радост душата с български народни ритми, хора и ръченици. Напреднали, начинаещи и любители са добре дошли!

Репетиции:

Събота: от 17.45 часа, в Sutton - Trinity Church, SM1 1DZ
Неделя: от 18.00 часа, в Wimbledon - 267 The Broadway, SW19 1SD
Телефони за връзка: 07428 051530 и 07588067432

Под ръководството на Вероника Валентинова, завършила Академия за музикално, танцово и изобразително изкуство, гр. Пловдив, бакалавърска степен със специалност „Българска народна хореография“ и професионална квалификация „Хореограф-педагог“

WWW.BGHELP.CO.UK
Най-посещавания български сайт в UK.
Форуми с въпроси и отговори за Великобритания, Wiki с полезна информация, новини, статии, календар и още много.

Cera BGHelp Ви предлага много повече в новата група сайтове **EastE** - (www.easte.co.uk). В помощ на българи и източно европейци в UK. Цялата полезна информация за Великобритания по теми, на едно място: Работа, Квартири, Финанси, Закони, Пазаруване, Обяви, Запознанства и още много – на български.

EastE www.EastE.co.uk



Където и да се намираме, пак ще се събираме

Летни празници и обичаи в народния календар

БГ БЕН

Обичаите и обредите, изпълнявани по време на летните празници, целят преди всичко предпазване на реколтата от природни бедствия (градушка, суша, огън), както и от злонамереното ѝ магическо „обиране“. Извършваните през лятото обичаи са вид жертвоприношения, чрез които се изказва благодарност на предците за оказаната помощ. Такъв характер имат раздаването на първите узрели плодове, курбаните и службите, както и поминалните обреди (задушниците).

27 юли – Св. Пантелеймон (Пантелей пътник)

Пантелей пътник, Воден Пантелей е народен празник, честван за осигуряване на здраве. Жените не похващат работа, за да не се разболе някой член в семейството. Слепи и болни посещават лековити извори и обричат курбани за здраве. Названието Пантелей пътник идва от наблюдението, че на този ден прелетните птици започват да се събират на ята и да се готвят за дълъг път. Близко до това е вярването, че този ден е щастлив за пътуване – онзи, който ще пътува далеч, е добре да тръгне на Св. Пантелей, та да му е леко пътуването.

Воден Пантелей се свързва с поверието, че светецът Пантелеймон, на когото е

параклисите носят името на светеца. Тук, както и в Родопите, той се почита като светец-лечител.

На този ден празнуват всички, които носят името Пантелей.

Преди да бъде ръкоположен за епископ, св. Климент Охридски опростява сложната глаголическа азбука и създава кирилицата, на която пишем и до днес. Книжовната му дейност е неразривно свързана с църковната. Основава множество манастири и църкви, огнища на народна просвета и християнско благочестие.

31 юли, Богородични заговезни – какво трябва да знаем

периода на молитва за телесно и душевно въздържание през годината. Чрез двете седмици пост – от 1 до 14 август, православната църква се подготвя за големите празници Преображение Господне и Успение на пресвета Богородица, чествани всяка година съответно на 6 август и 15 август.

В първия ден от поста в храмовете се прави водосвет, а от 1 до 13 август на вечерните служби се отслужва богородичен параклис. Богородичният пост води началото си от дълбока древност. Ето какво пише св. Симеон Солунски:

„Постът през август е учреден в чест на Майката на Бог Слово, която, като почувствала своето представяне пред Господа, се подвизавала и постила за нас, както винаги, въпреки че – бидейки свята и непорочна – не е имала нужда от пост. Тя се молила за нас тогава, когато се готвела да премине от тукашния в бъдния живот и когато блажената ѝ душа щяла да се съедини чрез Божественния дух с нейния Син. Затова и ние сме длъжни да постим и да я възияваме, като подражаваме на живота ѝ“.

На Успение Богородично християните празнуват не смъртта, а заспиването (на църковно-славянски „успение“) на Богородица. Защото след изкупителната смърт и Възкресение на Спасителя християнинът не скърби и не се страхува от смъртта, знаейки, че вече е избавен от нея.

Традиции и обичаи

На 31 юли – Богородични заговезни, се заговява от месо и млечни продукти. Телесното самоограничаване по време на поста се изразява най-вече в избягването на обилно хранене, както и на вкусни и сладки храни. По строгостта на въздържанието от храна Богородичният пост е по-лек от Великденския пост, но е по-строг от Петровите и Коледните пости.

Най-строг е постът в по-неделник, сряда и петък. В тези дни се препоръчва консумацията само на сурови плодове и продукти. Във вторник и четвъртък – варени без олио/масло гозби, а в събота и неделя се разрешава храна с растително масло (олио, зехтин) и вино.

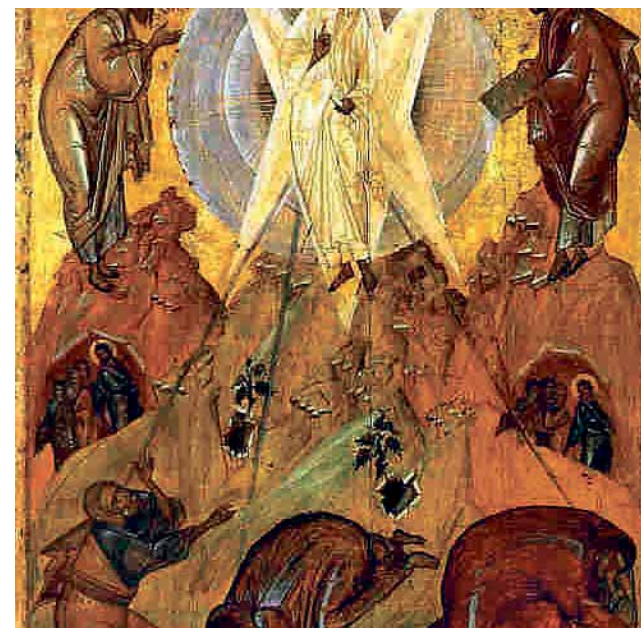
Най-старото място, свързано със св. Богородица, е храмът „Успение Богородично“ в Ерусалим. Той е издигнат през IV век върху мястото, където според преданието е било положено

тялото на Божията майка в Гетсиманската градина.

преобръща – върви към есента и студа.

6 август – Преображение Господне

15 август, Голяма Богородица (Успение Богородично)



Св. Преображение. Икона от Теофак Грек.

Преображение Господне е стар християнски празник, който се чества от първите векове на тази религия. На този ден, според Светото писание, Исус Христос укрепва вярата на учениците си в своя божествен произход, като се преобразява пред очите им. Той се явява в небесната слава пред трима от тях – Петър, Яков и Йоан, като ги завежда на планината Табор в Галилея. Лицето му засиява, дрехите му стават бели като сняг, до него се появяват двама мъже, „сияещи от светлина“ – Мойсей и Илия, и беседват с него. Светъл облак осенява всички и се чува глас: „Този е моят Син възлюбен, в Когото е Моето благоволение! Слушайте Него!“.

Исус моли учениците си никому да не разказват за случилото се – до възкресяването му от мъртвите. Когато видят своя учител, опозорен и прикован на кръста, да не се разколебават във вярата си и да проповядват, че той наистина е син на небесния отец.

На Преображение Господне – 6 август (19 август по стар стил) вярващите се причестяват след петдневен пост, като в чест на празника се позволява риба. В литургията на българските православни храмове се прибавя специален тропар (молитвено песнопение) – „Освещаване на гроздето“.

В този ден се бере първото грозде и се раздава на близки и съседни, след като се прикади от свещеника в църквата. Според народните вярвания от Преображение Господне „лялото се пречупва“ и времето се

Християнската религия отбелязва на 15 август смъртта на Божията майка на 64-годишна възраст. Това е един от 12-те големи християнски празници, чествани и от православни, и от католици. Някои от тях не са специално посветени на Богородица като Рождество Христово (25 декември), отчасти Богоявление (25 март). Три обаче са строго свързани с Мария – Рождество Богородично (8 септември), Въведение Богородично (Ден на християнското семейство – 21 ноември) и Успение Богородично (15 август).

Смъртта на Божията майка била тъй лека, че приличала на заспиване – оттук идва и думата „успение“ (заспиване).

В народния календар

на този ден се почита света Богородица като покровителка на майчинството и на жените, защитница на семейното огнище. Раздават се предварително осветени в църква първите плодове за сезона – грозде, дини, както и обредни хлябове за здраве и за „Бог да прости умрелите“. За здраве се колят курбани и се правят сборове и храмови празници там, където Богородица е патрон на местната църква.

На 15 август имен ден празнуват Мария, Марияна и техните производни.

**На всички – Честито!
Бъдете здрави!**

Източници:

www.edna.bg,

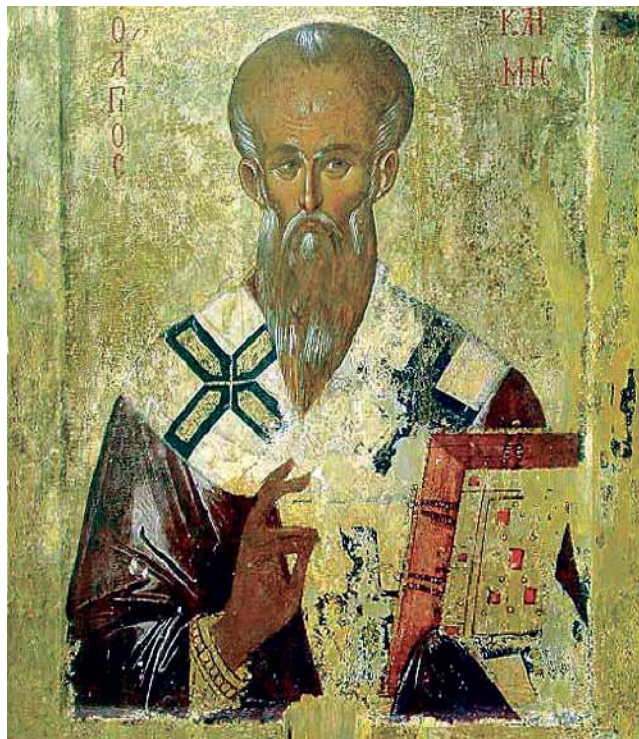
<https://bg.wikipedia.org>

<http://www.pravoslavieto.com>



На този ден Православната църква прославя свети великомъченик Пантелеймон и свети Седмочисленици. Св. Пантелеймон великомъченик, роден в Никомидия, пострадал през 296 г. по време на царуването на Максимиан Херкул. Според житието му той бил отначало езичник и носел името Пантолеон (от гръцки – Лъв във всичко). Когато се покръстил, приел името Пантелеймон (от гръцки – Всемиловит). Заради вярата си той бил подложен на жестоки мъчения и през 305 г. бил посечен с меч по нареждане на римския император Максимиан. Преданието гласи, че вместо кръв от тялото му потекло мляко. Днес част от мощите на светеца се пазят в светогорския руски манастир „Св. Пантелеймон“. В съответствие с характеристиката на светеца като лечител през IX в. в манастирите, носещи неговото име в Охрид и Преслав, били създадени медицински школи и лечебници.

Народни обичаи и традиции



На 27 юли 916 г. е починал свети Климент Охридски. Този ден църквата ни е определила за почит и на Светите Седмочисленици: Климент, Наум, Ангеларий, Горазд, Сава и двамата солунски братя Кирил и Методий. В едноименната софийска църква като безценна реликва се пази част от ръката на св. Климент.

„Земя като една човешка длан...“

БГ БЕН

Има стихове, от които кожата ни настръхва. И места, на които сърцето ни винаги се чувства у

дома. Такава е магията на нашата мила България – тя е малка по територия, но въпреки това тук можем да открием редица разнообразни и пленителни природни

забележителности, вълнуващи архитектурни паметници.

Места, които всеки трябва да види поне веднъж в живота си. А какво по-хубаво време за това

от лятната ваканция! Днешната ни „представителна извадка“ не претендира за изчерпателност, защото местностите са само част от огромното ни национално

богатство. Нека заедно да им се насладим...

Източници:

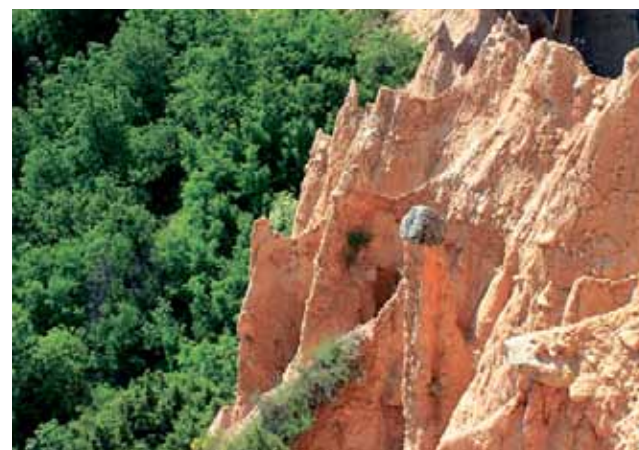
<http://www.bulgariatravel.org>,
<https://opoznai.bg>, <https://geograf.bg>



Райското пръскало, Стара планина.



Крушунските водопади, Стара планина.



Мелнишките пирамиди.



Заливът Болата, част от резерват „Калиакра“.



Перперикон, Източните Родопи.



Меандрите на река Арда, Източните Родопи.



Пещера „Магурата“.



Седемте рилски езера.



Скалните гъби между Хасково и Кърджали, Източните Родопи.



Белоградчишките скали.



WWW.DVAMA.CO.UK

Запознанства за българи в Лондон и в UK

BG ZAKUSKA

Любими български закуски
и баници

Боза, айран и много други

Работим и по заявка
на клиента

	10 Forest Road E17 6JJ tel. 020 850 908 57 7 Wordsworth Parade N8 0SJ tel. 020 888 134 90 166 The Grove E15 1NS tel. 074 46 054 880 177 Tooting High Str. SW17 0SZ tel. 020 876 757 60 46 Longbridge Road IG11 8RT tel. 078 86 185 106
---	--

Приемаме поръчки за вити баници, погачи и питки

Психологията - точна наука или забавление?

БГ БЕН

Мислим си, че знаем всичко за себе си и се отнасяме с недоверие към психолозите – те често говорят за нас такива неща, които не бихме си и представяли. Все пак зад психологията – онази, истинската, стои научен метод. Психологическите изследвания са подкрепени със статистика, като рядко се ползват данни от невробиологията. Има научни факти, които изглеждат странни, но само на пръв поглед. Защото, ако се замислим и се вземем по-внимателно в себе си и околните, ще разберем, че психолозите май имат право.

Още килца след женитбата



1,4 кг средно напълняват мъжете след сватбата си.

Научното издание Social Science&Medicine анализира защо след сватбата си мъжете напълняват средно с 1,4 кг. Освен това те трупат още килца, когато се роди дете. От друга страна, пред развод и известно време след него те свалят килограми.

Психолозите предполагат, че причините са до голяма степен психологически: семейният мъж не чувства потребност постоянно да следи как изглежда; ако пък семейните му отношения влязат в криза, въобще не му е до ядене.

Деца пречат на майките да спят, но не и на бащите

И още малко по семейната тема – от родителите с новородени често може да се чуе оплакване, че не си доспиват, и то по напълно разби-

Защо мъжете дебелеят след женитбата, как да открием богаташа по лицето му, защо любовта често е твърде непредсказуема

раеми причини. Психолози от Южния университет в щата Джорджия смятат, че на такова оплакване имат право само жените. При анкетата с участието на няколко хиляди души от цял свят станало ясно, че шансовете на жената да се насипва намаляват наполовина с всяко следващо дете. Оказва се, че мъжете въобще не изпитват проблеми със съня си, независимо дали в къщата има деца, или не. Дори когато бъдат събудени от бебешки плач, мъжете по някакъв начин се изхитрят да поспят още.

и момиченца до 12 години, след което установили, че децата даже предпочитат да споделят тайните си именно със своите питомци, независимо че те не могат да им отговорят. А сред животните най-предразполагащи за душевни отношения са кучетата – по-голяма близост към тях изпитвали момичетата.

Хората се целуват отдавна

Изследователи от университета в Бат (Великобритания) установили, че повечето хора накланят главата си надясно при целувка. От една страна, това е свързано с факта дали са десняци, или леваци, но от друга страна – има значение и кой започва целувката. Така деснякът ще наклони главата си надясно, а левакът – наляво, но ако пръв започне да се целува деснякът, другият ще трябва да го последва независимо дали е десняк, или левак.

Ругатнята смекчава болката

Ако се удари или пореже, човек може неволно да изрече някаква грубост, дори твърде нецензурна. Това в очите на околните може да се стори като про-

Деца обичат повече кучетата, отколкото братята и сестрите си



Немалко изследвания сочат, че децата изпитват по-голяма привързаност към домашните животни, отколкото към своите братя и сестри. Психолози задавали въпроси на момченца

ява на лошо възпитание, но истината е, че лошите думи помагат да се смекчи болката, за което твърдят много психолози. Ругатнята върши работа независимо от културния контекст –

тоест, тя може да помогне както на англичанина, така и на японца да преодолее по-бързо болезненото състояние.

Откровеност на закуска



Всички знаем, че пълноценната закуска подобрява паметта, вниманието, концентрацията, повишава ефективността на работата, която вършим.

За никого не е тайна, че нашето поведение зависи не само от дълбоките размисли и премерен анализ на ситуацията, но и от най-простите, обикновени и даже строго физиологични фактори. Психолозите твърдят, че откровеността може да зависи и от това какво сме яли на закуска. Например участниците в експеримент са имали по-открито поведение в паричните си отношения, ако на закуска са приели повече въглехидрати. Учените използват условната форма „може да зависи“, защото не могат все още да обяснят как въглехидратите потискат склонността към финансови афери, като не е изключено да има друг фактор, който досега не е изследван.

Муцунката не пречи на успеха на котките

Котешките лица могат да бъдат много различни. Общественият успех на котето никак не се влияе от това какво е изписано на муцунката му. Изследователи твърдят, че мимиката на котките от обществените приюти никак не се влияе на техните шансове да си наме-

рят стопанин и нов дом. Но пък много зависи от езика на тялото им. Изражението на „лицето“ на котката може да бъде дори свадливо, но ако се отърка с глава или с тяло о кутията за спане, вероятно ще я вземат за осигуряване с по-голяма охота.

На очите им е все едно

Очите ни не правят разлика между голи и облечени хора – до този парадоксален

само в научния свят. Две такива изследвания от различни екипи заслужават внимание. Изследователи от университета „Вита-Салют Сан-Рафаеле“ уверяват, че любовта свършва именно защото се страхуваме, че ще свърши. Според тях, колкото повече човек мисли как всичко ще свърши, толкова повече спада влечението му към партньора, намаляват положителните емоции към него/нея. Изводът е, че ако искате да се наслаждавате на отношенията си колкото може повече, не бива да се тормозите с мъка и страх как ще завършат.

Друго изследване е посветено не на края, а на началото на любовта. Според него реалната любов има малко общо с идеалния образ на мъжа или жената, който си измисляме. Учените показали неколкостотин млади хора да се оценят взаимно по време на „бързо свивдане“, когато всеки човек за няколко минути общува с непознат, а после преминава към друг и т.н.

Резултатите от свивданията сравнили с разказите на участниците в експеримента за тяхната представа какъв трябва да бъде идеалният им партньор – и не била открита никаква закономерност. Тоест човек може да си представи кого или коя би желал да срещне, но онези, които наистина ни се харесват, съвсем не са длъжни да приличат на идеала. С други думи – не може да се предскаже любовта и това несъмнено е едно от най-радостните заключения на изследването.

И за любовта...



На романтичните отношения са посветени огромен брой изследвания, но темата се ползва с популярност не

Източник:
www.noviteroditeli.bg
<http://www.vokrugsveta.ru/>

ПРОДАВАЛНИК UK
Продай, Купи, Квартира и Работа в UK намери.

- По-лесно намиране на обяви от различни категории.
- Обяви, специално ориентирани към българите в UK.
- Опция да се абонирате за категориите, които ви интересуват, и да получите новите обяви по имейл.
- Лесен преглед на обявите, публикувани на другите ни сайтове: www.easteads.co.uk www.eastbuilder.co.uk, www.bgyell.co.uk, www.bghelp.co.uk

Посетете ни на www.prodavalnik.co.uk

www.radiobg.co.uk
RADIO BG - LONDON
Радиото на българите в UK

24 часа:

- ✓ Най-добрата българска и световна музика
- ✓ Предстоящи събития във Великобритания
- ✓ Предавания за българите в Лондон
- ✓ Ежедневен вечерен обзор

В интернет на адрес:
www.radiobg.co.uk

За реклама тел: 020 358 228 40; info@radiobg.co.uk
Слушайте ни на:

РЕКЛАМАТА В В БГ КАТАЛОГ - ПЪТ КЪМ УСПЕХА

НАЖЕТЕ НА ДРУГИТЕ ЗА ВАШИЯ БИЗНЕС

Включете се в следващото издание на тел. 020 358 228 40 email: info@bgcatalog.co.uk, или публикувайте директно своята обява на www.bgcatalog.co.uk

КАКВО ЗНАЕТЕ ЗА КАЛОРИИТЕ?

БГ БЕН

1. Плодовете и зеленчуците са здравословни – това е всеизвестно. Кой от тези плодове все пак е скрита калорийна бомба?

- а. ананас
- б. авокадо
- в. банан

2. Към бирата естествено вървят ядки и картопки. Кое има най-много калории?

- а. чипс
- б. солети
- в. пържени фъстъци

3. Сигурно обичате сладко. Знаете ли кой шоколадов десерт е най-нискокалоричен?

- а. Milky Way
- б. Mars
- в. Bounty

4. Гумените мечета според рекламата са за предпочитане, защото не съдържат мазнини. Значи ли това, че в тях няма калории?

- а. разбира се, че няма
- б. само в червените има калории
- в. всички гумени мечета съдържат калории

5. В кое има повече калории – в една ябълка или в малка чаша (200 мл) ябълков сок?

- а. в ябълката
- б. в сока
- в. и в двете еднакво

6. Кое „тежи“ повече в кафето – сметана или мляко (3,5% масленост)?

- а. сметаната
- б. млякото
- в. еднакво

7. Кой сок съдържа най-много калории?

- а. доматеният
- б. ябълковият
- в. гроздовият

8. Салатата е чудесна за стройна фигура. Но ако не внимавате с дресинга, талията може бързо да се увеличи. Кой дресинг е най-беден на калории?

- а. оцет и олио
- б. френски дресинг
- в. млечен дресинг

9. „Бързата храна“ води до напълняване. Но понякога не можем да ѝ устоим. Кой от тези бързгери е най-лошият избор по отношение на калориите?

- а. хамбургер
- б. макчикън
- в. чийзбургер

10. Коя от замразените пици ще нанесе най-малко поражения на линията ви?

- а. Pizza Salami
- б. Pizza Hawai
- в. Pizza Quattro Stagioni

11. Калориен дуел: къде има повече калории – в един кордон бльо (шницел, пълнен с кашкавал и шунка) с картофена салата или в 100 г пържени фъстъци?

- а. в кордон бльо с картофите
- б. в пържените фъстъци
- в. и в двете еднакво

12. Масло или маргарин – кое е „по-тежко“?

- а. маслото
- б. маргаринът
- в. и двете горе-долу еднакво

13. С чая винаги възниква въпросът: захар или мед? В кое калориите са по-малко?

- а. в меда
- б. в захарта
- в. в двете са еднакво

ОТГОВОРИ: 1-б, 2-в, 3-а, 4-в, 5-б, 6-а, 7-в, 8-в, 9-б, 10-а, 11-б, 12-в, 13-а.

Източник:
www.topforma.bg



Изборът каква и колко храна трябва да консумираме не може така лесно да се основе на проста калкулация и броене на калории, защото калориите не са еднакви.



Според изчисления на финландски специалисти идеалната отпуска, за да може човек да се избави от

стреса в офиса, е между 8 и 11 дни. Екип от университета в Тампере отбелязва, че ако се откъснем от работното си място за ден-два, това време е прекалено малко, за да може човек да се „изключи“ от работния си режим.

Ако отпуската ни е над две седмици, тогава пък се получава обратният ефект. Служителите започват да се тревожат за натрупалата им се в офиса работа и как ще могат да се справят с нея.

Така че идеалната продължителност на почивката, която да не предизвика у нас стрес, породен от работата, трябва да е между 8 и 11 дни. Според финландските учени здравословното и психическото ни състояние рязко се подобряват след началото на отпуската ни, като кулминацията настъпва на осмия ваканционен ден.

Източник:
<https://trafficnews.bg>

ЗНАЕТЕ ЛИ, ЧЕ...

БГ БЕН

Обединеното кралство може да преживее свързан с природата феномен в измерение „веднъж в десетилетие“, твърдят учените. Милиони украсени с ярки цветове пеперуди от вида „Боядисана дама“ се очаква да пристигнат масово през лятото на Острова – проява, която е описана като „едно от чудесата на естествения свят“.

Въпреки че насекомите мигрират във Великобритания от континентална Европа всяка година, преселението да се извършва в такива мащаби е много рядко. Последното такова масово нахлуване по въздух се състоя през 2008 г., когато 11 милиона летящи дами се впуснаха в епичното си пътуване до британските брегове.

Природозащитникът Крис Пакхъм, вицепрезидент на благотворителната организация, каза: „Пътувайки на височина до 1 км и със скорост до 30 км/ч, тези привидно крехки същества мигрират на стотици мили, за да достигнат бреговете ни всяка година. Всяка година тази пеперуда предприема необичайно пътешествие с дължина 7500 мили от тропическа Африка до Полярния кръг – почти двойно повече от известните миграции на пеперудата „Монарх“ в Северна Америка“.

Чаят от каркаде оглавява списъка на най-опасните за зъбите напитки, често употребявани във всекидневното, предупреждават швейцарски специалисти. Екипът от университетите в Берн използвал 300 млечни и 1020 обикновени зъби, извадени в кабинетите на стоматолози. Изследователите ги потапяли в продължение на 2 минути в различни течности, а след това била измерена твърдостта на емайла им. Оказало се, че най-голяма ерозия предизвиква чаят от каркаде.

След тази напитка в класацията по вредност попадат газирани напитки, фанта, кока-кола и пепси. Главен фактор за разрушаването на емайла се явява техният pH фактор. Колкото той е по-голям, толкова е по-висока и киселинността. Ако все пак ни се наложи да консумираме от вредните за зъбите напитки, специалистите ни съветват да го правим на големи глътки. По този начин се снижава времето на взаимодействието на зъбите с киселата среда. След това или трябва да ги измием с четка за зъби, или ако не разполагаме с такава, да ги изплакнем с вода.

Създадено е специално Bluetooth устройство, което намира изгубени ключове, портмонета, телефони. Търсачът SpotyPal е едно от последните изобретения

на гръцката IT компания Terracom Informatics, а мисията му е да установява местоположението на предметите, за които хората не си спомнят къде са ги оставили.

Джаджата тежи само 10 грама и е с размери 36 на 36 мм, горе-долу колкото една монета. Създателите ѝ са помислили и за възискателните си клиенти: предлага се в три цвята – червен, бял и черен. Освен това търсачът безпроблемно може да бъде закачен навсякъде – към ключодържател, портмоне, телефон, дори колело; водонепроницаем е, а батерията му издържа около 12 месеца.

Всичко, което притежателите му трябва да направят, е да свалят приложението на телефона си, да свържат двете устройства с Bluetooth и да разрешат услугите за местоположение. SpotyPal разполага още със SOS бутон, в случай че собственикът му се почувства застрашен в даден момент. Ако той загуби някоя от вещите си, към която е прикачено устройството, е достатъчно да отвори приложението и да позовни.

Търсачът на вещи се продава поединично и в комплект от три или осем устройства в зависимост от това колко неща имате нужда да съхраните. Цената му варира от 29 до 179 евро.

И двата пола топят калории, гледайки телевизия, но

при мъжете те са повече, твърдят учени на базата на ново проучване, цитирано от BBC.

Авторите на проучването са установили, че докато седят на дивана и гледат любимия си сериал, жените също изгарят калории, но много по-малко от своите партньори.

За целите на проучването специалистите са отделили колко енергия изразходват три двойки по време на всекидневните им занимания.

Преди на всяка двойка да бъде поставена различна задача – един час в залата за фитнес, три часа домакинска дейност или излежаване, всички участници са хапнали порция пържени картофи, съдържаща 600 калории.

Отчетеният впоследствие разход на енергия е показал съществени различия между двата пола. Оказало се, че късметлиите, получили задачата да се излежават пред телевизора, също са изгорели калории в резултат на тази „дейност“, но със съществени различия – 640 калории за мъжа и само 292 за дамата.

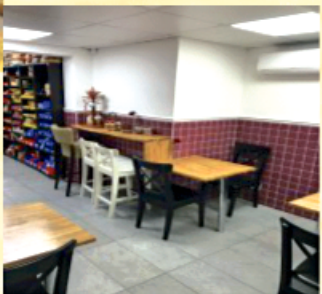
Експертите обясняват, че когато си почиват, жените изгарят много по-малко калории от мъжете, защото са по-леки, а мускулната им маса не е толкова гладна за енергия.

Източници:
www.obekti.bg
www.dama.bg
www.woman.bg

Магазин София



При нас можете да намерите едни от най-качествените марки храни на пазара



Заповядайте на обяд с традиционни български ястия супа + основно общо £5.00

Wimbledon - 62 Quicks Road, SW19 1EX
Surbiton - 245 Ewell Road, KT6 7AA

Работно време: от 09.00 до 21.00
(понеделник - неделя)

Обяви за работа

Търсите си работа в Англия?

- > Позиции със и без английски език и без NIN
- > Помагаме с намирането на квартира
- > Различни райони на Англия
- > Без комисионна и такса
- > Седмично заплащане

Staffline

За информация: Силвия Стоянова
Мобилен: **07976786802**
email: **silvia.stoyanova@staffline.co.uk**

Търся labourers, бояджии (не е необходимо CSCS), тел. 07771082615

Предлагам дългосрочна работа за дърводелци, специалисти по фаянс и теракота, тел. 07771082615

Почистваща фирма в Лондон, с дългогодишен опит, набира персонал за пълен или непълен работен ден, за почистване на къщи, офиси и луксозни апартаменти (short let). Заплащането е £9 паунда на час + възможност за бонуси. Предлагаме помощ от офис персонал и работа в колегиална обстановка. За повече информация, пишете на лично съобщение или позвънете на телефони: 07473479029 ; 079 4932 0018 ; 020 3404 3498

Работа за камериерки в хотел Motel One Tower Hill, който се намира на Aldgate Station. Постоянен договор, директно с хотела, 5 работни с 2 почивни дни на седмица, 28 работни дни платен годишен отпуск, униформа, бонус на всеки 3 месеца. Започване веднага! Английският език не е задължителен. За повече детайли, моля позвънете на телефон: 07483 166838 или изпратете CV на email: hsk.london-towerhill@motel-one.com

HMS набира персонал за 4 и 5 звездни хотели, в централен Лондон. Заплащане на час, пълна работна седмица на трудов договор, с подсигуран обяд и платен годишен отпуск. Налични позиции за: Камериерки, Портери, Супервайзери, Сервитьорки, Рецепционисти. Започване веднага! Ако се интересувате от обявата, моля прикачете вашето CV на нашия емейл адрес: hr@hmserv.

so.uk или ни позвънете на: 07557785300

KT&T Green Cleaning набира камериерки за 4 и 5 звездни хотели в района на Old Street (Централен Лондон), не е нужен опит и английски език, заплащане на 2 седмици, 28 дена на година платена отпуска, осигурен е обяд от хотела, започване веднага. За повече информация, моля, обаждете ни се на тел. 02039608793; 07866684798

Търсим екип за почистване на къщи (End of tenancy, after builders, spring, deep cleaning), със собствен транспорт. Предлагаме добро заплащане и професионално отношение, тел. 07979335263

Работа за камериерки в Централен Лондон. Стартово заплащане от £8.50 до £9.19 паунда на час, след 3 месеца до £9.69, в зависимост от хотела. Седмично заплащане (всеки петък), 28 дни платен годишен отпуск, осигурена храна от хотела, нужен е английски на поне начално ниво и желание за работа. За позициите Супервайзър и Портър е нужен добър английски и опит на същата позиция. За повече информация: тел. 07966915073

Предлагам работа за куриери, в зоната на пощ. кодове SW1, SW3, E1 и др. Осигурявам ван, гориво за работа и застраховка. Заплащане - за 4 работни седмици, £1 на стоп (адресите са на един пощенски код). Телефон за контакти: 07880611250 (Цецо)

Предлагаме работа за камериерка за Motel One Tower Hill хотел, който се намира на Aldgate Station. Постоянен договор директно с хотела, 5

работни и 2 почивни дни на седмица, 28 работни дни платен годишен отпуск, униформа, бонус на всеки три месеца. Месечно заплащане. Английски език не се изисква. Започване веднага! За повече детайли моля позвънете ми на телефон: 07483166838 или изпратете CV-то ви на email: hsk.london-towerhill@motel-one.com

Свободна позиция за поддръжка (Handy man) в 4 и 5 звездни хотели, в Централен Лондон. Можете да започнете веднага на постоянен трудов договор, пълна работна седмица, с платен годишен отпуск, здравни и пенсионни осигуровки. Необходимо е разговорно ниво английски език. За повече информация можете да позвъните на тел. 07557785300 или 0207 993 8110

Работа в Лондон за хора със собствен автомобил, тел. 02081233655 и 07894994553

Набират се Laborers, Firestoppers and Tape&Joiners за работа в Брайтън. Необходимо е да имат CSCS карта. За повече инфо на посочените телефони: 07586597102

Търсим спешно мазач за външна мазилка и шпакловки, дърводелец за стълбище и работник за поставяне на гипсокартон, за незабавно започване на работа на частен строеж, тел. 07834438370

KT&T Green Cleaning набира хора за позицията Luggage porter за 5 звездни хотели в Централен Лондон, 1ва зона, не е нужен опит. Заплащане на 2 седмици и 28 дена на година платена от-

ни, тел. 07586597102

пуска, започване веднага. За повече информация, моля обаждете ни се на тел. 020 7841 2715 или 078 6668 4798

KT&T Green Cleaning набира рецепционисти за 4 и 5 звездни хотели в Централен Лондон. Осигуряваме обучение и работа на пълна работна седмица. Заплащане на 2 седмици, 28 дена годишна платена отпуска. За повече информация, моля обаждете ни се на 02078412715

Добре платена работна позиция за зъболекар в частен кабинет в Източен Лондон, моля изпратете на английски вашето CV на имейл: info@uksmiles.com

Набираме хора за пакети- CleanHome London набира чистачки за редовни къщи във всички райони на Лондон, тел. 07538500251, elena@clean-home-london.co.uk

KT&T Green Cleaning набира Public Area Cleaners - нощни смени, за 5 звезден хотел в Централен Лондон. Не е нужен опит, а английският език е нужен на основно ниво, заплащане на 2 седмици, 28 дена годишна платена отпуска, започване веднага. За повече информация, моля обаждете ни се на тел. 02078412715 или 07866684798

Допълнителна работа в домакинството, помощ за бол-

Предлагаме работа за куриери на ванове

Агенция
TSDI

Възможност за подписване на дългогодишен договор. **Изисквания:** английска шофьорска книжка от поне 1 година; умения за комуникация и разбиране на английски език; познания и ориентираност за районите (SW1). Предлагаме ванове, които трябва да се пазят и за които имате отговорност. Осигуряваме застраховката и горивото.

За контакти:
07880611250

Заплащане: на всеки 4 седмици или 13 работни заплати за годината

ни, тел. 07586597102

Търсим спешно мазач за външна мазилка и шпакловки, дърводелец за стълбище и работник за поставяне на гипсокартон, за незабавно започване на работа на частен строеж, тел. 07834438370

KT&T Green Cleaning набира хора за позицията Luggage porter за 5 звездни хотели в Централен Лондон, 1ва зона, не е нужен опит. Заплащане на 2 седмици и 28 дена на година платена от-

пането на плодови салати, заплащане по £9.60 на час, работно време от 8.30 до 17.30 часа, 5-7 работни дни (зависи от компанията), място на работа - районът на Upminster Station (Източен Лондон), за контакти: ivansotirov@mail.ru, тел. 07442769276

Търсим отговорни хора за почистване на следните пощенски кодове: W4, SW3, SW14, SW13, W6, W14, W12, SW7, SW3, SW10. Плащането се осъществява на същия ден на почистването, пълна работна седмица, гъвкаво работно време и коректност от наша страна. За повече информация: тел. 07979335263

Търсим да назначим шофьор C+E, за работа от Felixstow & Purfleet, стартова заплатата от £100 на ден, тел. 07824116842

Griffin Renovations Ltd е агенция, която предлага работа в 4 и 5 звездни хотели в Лондон. Основните позиции за които набираме персонал са Камериерки, Housekeepers и Porters. Не ви трябва документи за регистрация, освен паспорт и лична карта. За допълнителна информация, звънете на посочените телефони или направо започвайте в офиса ни на адрес: Griffin Renovations Limited, 129 Whitfield Street, London, W1T 5EQ. Тел. 0207383 5552, моб. 07900887031

Търсим шофьори за дистрибуция със собствен транспорт. Предлагаме изключително добро заплащане, опитът е предимство, но не е задължителен. Необходими документи: Чиста шофьорска книжка, NIN, лична карта или паспорт, доказателство за адрес (bank statement). Можете да изпратите своето CV на:

rsgloballogisticss@gmail.com

ST Construction Ltd предлага работа на „price“ – инсталация на външна изолация и силиконова мазилка K-Rend за обект в Южен Лондон (SW6). NIN/UTR/CSCS са задължителни. Моля, заинтересованите да се обаждат на тел. 07456025706 или да пишат на s.radev@stc.london

ST Construction Ltd предлага свободни позиции за зидари за обект извън Лондон - Harlow (CM17). Задължителните документи са NIN/UTR/CSCS, а добрият английски е плюс. Стартово заплащане на ден - £130, моля свържете се с нас на тел. 07456025706 или ни пишете на s.radev@stc.london

Утвърдена фирма за регулярни и еднократни почиствания на частни домове, търси жени/момичета да се присъединят към нашия екип на следните пост кодове: SW20, SW19, SW18, SW17, SW16, SW12, SW2, SW15, SW14, SW13, SW6, SW11, SW4, SW8, N1, N7, N5, N16, N6, N4, N19, N8, N22, N17, N15, N2, N10, NW1, NW5, NW8, NW6, NW3, NW2, NW10, W1, W2, W3, W4, W5, W6, W7, W8, W9, W10, W11, W12, W13, W14. Ние осигуряваме обучение, пълен работен график, заплащане на деня (£8.50 на час) за регулярните адреси и £10 на час за еднократните. Ще се радваме да се присъедините към нас. За повече информация, моля обаждете ни се на тел. 07979335263

Работа към заета агенция в Лондон за хора със собствен автомобил. Нужни са мотивация и желание за развитие. Седмичен доход между £400 и £600, може-



GRIFFIN

Предлагаме работа за камериерки, porters и housekeepers в 4 и 5-звездни хотели в Лондон. Добро заплащане и условия, платен отпуск, и болнични.

Звъннете ни за повече информация или направо започвайте на място, за да се регистрирате:

GRIFFIN Тел. 02073835552
129 Whitfield Street Моб. 07900887031
London, W1T 5EQ www.griffinrenovations.co.uk

CALIBRE INTERNATIONAL
Hospitality Recruitment Agency
Говорим на български!



Набираме персонал за лондонски хотели

За повече информация:
www.calibreinternational.co.uk

Тел. 02078392233, 07966915073
(Нериян)
info@calibreinternational.co.uk

Агрес:
11 Charing Cross Road, WC2H 0QU

Calibre
INTERNATIONAL

те да започнете работа веднага, молим само сериозни хора да се свързват с нас, тел. 02081233655, 07894994553

ST Construction Ltd предлага свободни позиции за общи работници, на обекти в и извън Лондон. NIN, UTR и CSCS са задължителни, като добрият английски е плюс. Стартово заплащане - £80, преди таксите. Моля, заинтересованите да се обадят на 07456025706 или да пишат на: s.radev@stpropertybuilding.co.uk.

Спешно търсим общи работници за районите на Slough (SL1) и Woking (GU34), които могат да започнат възможно най-скоро. Трябва да имате CSCS карта. Плащаме £10 на час. Ако сте свободни или познавате някой друг, моля обадете се на Мариета, тел. 07824863026.

Предлага се почасова работа в почистването, тел. 07470013087

Спешно търсим мъже и жени за работа във фабрика за производство ба полубабриката. Изисквания: английски език на работно ниво, желание за работа. Заплата от £7.83 на час, възможност за незабавно започване, тел. 07436816097

Дизайнерско студио в Южен Лондон търси професионална шивачка на бельо и бански, гъвкаво работно време и възможност за почасова работа. Заплащане по договаряне, тел. 07809676190

Търсим жени с опит, за редовни почиствания, с много добро заплащане - £9.00 на час в цял Лондон в дългосрочен план. Кандидатите трябва да отговарят на следните изисквания: да са регистрирани като self employed или да имат Limited company, да са отговорни и надеждни. Предишен опит ще е в предимство, но не е задължителен. Моля ви, обадете се на тел. 07747112946, между

9.00 и 17.00 часа, за повече информация.

Предлагаме работа по почистване на домове и офиси в Югоизточен Лондон (Bromley, Orpington). Моля ви, не ни звънете ако сте в Източен Лондон, работата е подходяща единствено за жени в близки райони. Работни дни и часове по ваш избор. Тел. 07873341589 и 02084648264 (можете и да ни изпратите смс за вашия работен опит)

Предлагаме работа за екип или сам човек с автомобил за почистване на един имот, 3 пъти в седмицата, по 8 часа на човек или ако е сам човек, всеки ден от понеделник до петък по 8 часа на ден. Имотът се намира в Henley On Thames, (RG9 3BQ) и би била подходяща за хора, които живеят в Западен Лондон. Задължително е да имат автомобил, заплащането е £9.00 на час на човек + транспортните разхо-

ди. За контакти: 07450665053

Търся камериерки и public area cleaner за Motel One Tower Hill хотел, който се намира на Aldgate Station. Постоянен договор директно с хотела, 5 работни + 2 почивни дни на седмица, 28 работни дни платен годишен отпуск, униформа, бонус на всеки 3 месеца, започване веднага, тел. 07483166838 или изпратете CV на: hsk.london-towerhill@motel-one.com

Предлагаме работа в почистването, в района на Virginia Water. Работата е за 6 работни часа, от 9.00 до 15.00 часа и е всеки делничен ден до 11-ти септември, заплащането е по £10 на час, плюс транспортни разходи, незабавно започване, за повече информация: тел. 07450665053

Hotel Management Services предлага работа за следните позиции: камериерки, пи-кола и рецепционисти, като

можете да започнете веднага. Работи се 5 или 6 дни в седмица, с рота подготвена предварително в началото на работната седмица, имате платени осигуровки и платен годишен отпуск. За повече информация можете да позвъните на тел. 07557785300

Предлагаме работа за общи работници. Заплащане £72 на ден преди такси. За повече информация, моля позвънете на 07739865166

Търсим сериозни момчета за ремонт на бани. Дългосрочна работа в района на Южен Лондон. Владенето на английски език не е необходимо. За повече информация, моля обадете се на тел. 07711 887181

Търсим жени за постоянни и еднократни почиствания в цял Лондон, в дългосрочен план с много добро заплащане - 9.00 паунда на час. Моля ви, обадете се на 07747112946 от понеделник

до петък между 9.00 и 17.00 часа, за повече информация

IPM Trans Logistics Ltd набира шофьори на бусове кат.Б, за доставка на пратки. За повече информация: 07872606052 или ipmlogistics2017@gmail.com

Работа към заета агенция в Лондон, за хора със собствен автомобил. Нужни са мотивация и желание за развитие. Седмичен доход между £400 и £600. Молим само сериозни хора да се свързват с нас, можете да започнете работа веднага, тел. 02081233655

Cleaning Gurus Ltd. търси опитен екип да се присъедини към нас за end of tenancy, after builders, deep cleaning. Необходимо е да имате оборудване и личен автомобил. Ние ви предлагаме: професионализъм, коректност, пълна работна седмица и много добро заплащане. За повече информация и връзка с нас, моля обадете ни се на тел. 02079986672

Здраве Мода Красота

Български стоматолог
в Източен Лондон
123A South Street,
Romford,
Essex, RM1 1NX
Тел. 01708 751 745

**ФРИЗЬОРСКИ И
КОЗМЕТИЧНИ
УСЛУГИ**

(412) 3D Meso Foundation - изравняване на тен, премахване на белези от акне, петна от изгаряне, действия изглаждащо за красива кожа. Поставяне на дермални филтри с Дерма Пен, без болка и игли и напълно безвредно. Процедури от типа масаж на лице, влагане на ампули против стареене, козметични процедури за тяло и лице, варианти за мобилно посещение, тел. 07799203028

(412) Мобилни фризьорски услуги - подстригване, боядисване (с боя на клиента), обезцветяване, кичури, тел. 07516451218, Ради

(412) Професионални мобилни фризьорски услуги, дамско, мъжко и детско подстригване, доверете се опита, тел. 07710198684, Елена

(412) Заповядайте в българския унисекс фризьорски салон „Ayten“: 25 Westbury Avenue, London, N22 6BS (Turnpike Lane), на вашите услуги - стилист Ayten, тел. 07904930701

(412) Маникюр с UV гел лак, удължаване, корекция, декорация (цени от £18), професионален грим, дневен, вечерен, тържества, фотосесии (цени от £25), кола маска на определени зони или цяло тяло. Процедури-

СПРИ БОЛКАТА!
Нашият екип:
Иван Иванов - дипломиран кинезитерапевт с богат опит:
- лекува болки във врата, гърба и кръста, дължащи се на радикулити, плексити, дископатии, дискови хернии, травми
- ускорено възстановяване след раждане
Тел. 07594231782
www.physiotherapyservicelondon.co.uk
Приемни дни и часове в българската клиника „Doctors 4 You“ (Северен Лондон)
Петък и събота: от 10.00 до 17.00 часа
Д-р Ганчев:
- общопрактикуващ лекар
Тел. 07594986328
20 Oakdale Road, Southgate, London, N14 5RE

те се извършват на удобно за вас място и време, тел. 07401949459

(412) Фризьорски услуги по домовете в Северен Лондон: дамско подстригване £10, мъжко подстригване £8, детско подстригване £5, кичури £45, боядисване с боя на клиента £17, тел. 07432092680

(412) Разнообразни козметични услуги (SE26 4PQ) - кола маска, масаж на лице, мезотерапия, радиочестотен и колагенов лифтинг, пилинг, оформяне на вежди,

пиърсинг на уши. 30% отстъпка при първо посещение и Карта за лоялност. Релаксиращо и професионално обслужване. Тел. 07587867336

(412) Предлагам кола маска на лице, ръце, рамене, гръб, корем, крака, бикини линия и др. Услугата е в района на Croydon. За контакти: тел. 07714474424, Анета

**СТОМАТОЛОГИЧНИ
УСЛУГИ**

(412) Български стоматолог в Източен Лондон, 123A South Street, Romford, Essex,

„Лорет“
фризьорски салон
Българският салон в Лондон!
Ученичка на Стилист Капанов
Майстор на Френската академия по фризьорство
Носителка на международни награди по фризьорство
В българския хранителен склад „Карлово“:
Unit 2, New England Industrial Estate, Gascoigne Road, Barking, IG11 7NZ
Тел. 07803823393
Facebook Email: lora0205@abv.bg

Петър Бекяров тел. 0781 7630 742
2 Queen Elizabeth Road, E17 6HU
E-mail: petar8407@yahoo.co.uk

При по-дълго лечение, налагащо продължителен брой посещения £450 за цял месец

При над 4 посещения процедурите може да се ползват от повече от един човек

Талон за отстъпки
Отстъпките от цената са валидни при предварително заплащане!
Такса за еднократна процедура - £ 40

4 процедури	5 процедури	6 процедури
£ 135	£ 165	£ 190

Кабинет за физиотерапия и масажи

Дълбоко-тканев масаж
Лечебен масаж
Спортен масаж

Лазер терапия
Ултразвукова терапия
Суспензионна терапия
Електротерапия
Физиотерапия

RM1 1NX, Тел. 01708751745

(412) Д-р Антонина Траянова, специализиран стоматологичен кабинет Leytonstone Dental Centre (Източен Лондон) - всички услуги по вашето зъболечение, професионално изваждане на зъби, изработка и слагане на протези, тел. 02085588656

**ЛЕКАРИ,
ЗДРАВНИ УСЛУГИ**

(412) Дипломиран кинезитерапевт предлага лечение при болки във врата,

гърба и кръста, както и при други оплаквания, свързани с опорнодвигателния апарат, тел. 07594231782, Иван Иванов

(412) Д-р Василев, опитен лекар, специалист невролог. Лекува дископатии, дискови хернии, радикулити, неврити, невралгии, неврози, болести на ставите, сърдечни страдания, хипертония, ангини, бронхити, бърбечни заболявания, алергии и др., тел. 07792966069

(412) Професионална помощ при болки във врата,

гърба, кръста - "секнат кръст", мускули и стави, с акупресура масаж. Дипломиран масажист в The College of Chinese Medicine и член на Асоциацията на акупунктуристите във Великобритания, тел. 07903187649, Денко Татарлиев

(412) Страдайте от тежка болест и няма кой да ви помогне. Обърнете се към дипломиран лечител, използващ акупунктура, рефлексология, физиотерапия, билки и психология, тел. 07501992189



Desi's Cake

sweet family

www.desiscake.com
desiscake@abv.bg
facebook: desi cake

07868182161 | 07735275685

Над 1000 модела торти с цена от 25 паунда

Всеки ваш специален повод е и наш ♥

Сателитна телевизия Компютри Уеб дизайн

BULSATCOM

Монтаж на сателитни антени и приемници

Интернет телевизия IPTV - Българска телевизия без сателитна антена с HD приемници

ПРОМЕНИ ПРЕДСТАВАТА СИ ЗА ТЕЛЕВИЗИЯ

07710236887, Марин 07846895999, Светослав

KRASAT

Доставка и монтаж на комплекти БУЛСАТКОМ

Доставка и монтаж на видеонаблюдателни системи

IPTV Интернет телевизия

Доставка и монтаж на алармени системи

Гаранция 12 месеца, следгаранционен сервис

Булсатком цифрова телевизия у дома

www.krassat.co.uk тел. 07756 539296

Булсатком Vivacom Turksat

Поставяне и настройка на

Сателитни приемници в Лондон и околността. Изгодни цени, поддръжка и дългосрочна гаранция!

12 месеца гаранция

Тел. 07818413663, Юлиан

WWW.TOPSAATELLITE.CO.UK

TOP Satellite

- Satellite and Aerial System
- Door Entry Intercom
- Intruder Alarms
- Access Control
- CCTV
- Installation and Maintenance

GEORGI GEORGIEV

E-mail: info@topsateellite.co.uk 07899 917 634
www.topsateellite.co.uk 07429 043 587

Булсатком

ЦИФРОВА ТЕЛЕВИЗИЯ В ЛОНДОН

ДОСТАВКА И МОНТАЖ

07835911937

МАРИАН

oxagon

COMPLETE RANGE OF IT SERVICES

- Безупречна РЕПУТАЦИЯ и над 15 години опит на Лондонския пазар.
- Пълна софтуерна и хардуерна ДИАГНОСТИКА на лаптопи и настолни компютри.
- КОНСУЛТАЦИЯ и ИЗГРАЖДАНЕ на индивидуални компютърни конфигурации със специално предназначение (графичен дизайн, архитектура, гейминг, уеб девелопмънт, инженеринг и сервисна дейност).
- СОБСТВЕН инженерен отдел с опитни, сертифицирани техници.
- Атрактивни опции за АБОНАМЕНТНА компютърна поддръжка за корпоративни и индивидуални клиенти.
- Ежедневни РАЗПРОДАЖБИ на лаптопи на атрактивни цени.
- Компютърни услуги на повикване ДИРЕКТНО във вашия офис или дом.
- СОБСТВЕН отдел специализиращ в графичен, уеб дизайн и софтуерни разработки.
- Експертни БРАНДИНГ услуги.
- Професионален Дигитален Печат със собствена техника и опции за експресно обслужване.
- Диагностициране на ИТ системи и програмното осигуряване.
- Оценка на ИТ риска. Експертни предложения за оптимизация на дейността. Архитектура, изграждане, конфигуриране и поддръжка на СЪРВЪРИ според нуждите и изискванията на клиента.
- Уеб и Сървър ХОСТИНГ, регистрация на домейни. Безплатна миграция.
- Разработване на индивидуални СОФТУЕРНИ ПРОДУКТИ.

Контакти:

Адрес: 125 Cherry Orchard Road, Croydon, Surrey, CR0 6BE

е-мил: info@oxagon.co.uk | уебсайт: www.oxagon.co.uk

безплатна линия: 0800 0430 585 | офис: 0208 4072 570

Проблеми с компютъра

- ✓ Качествен ремонт на лаптопи и настолни компютърни системи
- ✓ Възстановяване на случайно изтрита или повредена от вируси информация
- ✓ Подмяна на повредени екрани, смяна на клавиатури и др.
- ✓ Преинсталиране със запазване на потребителските данни

тел: 075 74 493 445

www.nicksolutions.co.uk

БУЛСАТКОМ

инсталация и поддръжка

Тел. 07503620650, Кирил

www.facebook.com/SatInstallationLondon

САТЕЛИТНА ТЕЛЕВИЗИЯ

(411) Поставяне и настройка на сателитни приемници в Лондон и околността, изгодни цени, поддръжка и дългосрочна гаранция, тел. 07818413663, Юлиан

(411) Bulsatcom, Vivacom – доставка и монтаж, оригинален договор на ваше име, турска телевизия – доставка, монтаж и настройка, Freeview, FreeSat, тел. 07835911937, Мариан

КОМПЮТРИ И УЕБДИЗАЙН

(412) Компютърна помощ, посещения и до вашия дом, тел. 07756256431

(412) Инсталиране и преинсталиране по домовете на Windows 7, 8 и 10, със запазване на потребителските данни, тел. 07922781976

(412) Уебсайтове - ниски цени и кратки срокове. Проектиране и изработка на интернет сайт специално за вашия бизнес. Оптимизация на сайтове. Домейн и хостинг услуги за интернет сайтове, тел. 07574493445

(412) Изкачете уебсайта си на първа страница на Гугъл! Уебдизайн, лого, Google оптимизация, изграждане на интернет магазини, дългогодишен опит и големи клиенти, тел. 07733430400, www.twenty-o-two.co.uk

(412) Уебдизайн, лого дизайн, Google оптимизация, тел. 07733430400, www.twenty-o-two.co.uk

ГРАФИЧЕН ДИЗАЙН

- ПРЕДПЕЧАТ
- ВИЗИТКИ, ЛИФЛЕТИ
- КАЛЕНДАРИ, МЕНЮТА
- РЕКЛАМНИ МАТЕРИАЛИ
- РАБОТНО ОБЛЕКЛО

моб. 0788 8676471

DONAS

BUSINESS SOLUTIONS

www.donas.co.uk
office@donas.co.uk

Транспортни услуги Шофиране Автоуслуги

Транспорт от/до всяка една точка на България
Редовен превоз на лични вещи и търговски стоки

ЦЕНИ ОТ 0.60£ / 1 КГ.

Доставка

ОТ

АНГЛИЯ

152-154 Merton Road, Wimbledon, SW19 1EH Тел: 07587 207 799

www.dostavka-anglia.com

ТРАНСПОРТНИ УСЛУГИ

(412) Транспорт до и от всички летища и до всяка точка във Великобритания, разумни цени, точност и коректност, комфорт, 24/7, тел. 07446116905

(412) Преместване на багаж и мебели с микробус, извършване на услуги в Лондон и околността, тел. 07852661908

(412) Трансфери до летища, 7/5 - местни автомобили, 24/7, на изненадващо ниски цени. Вътрешни курсове в Лондон и извън Лондон, в удобно за вас време, трансфери до ферми, малки премествания, тел./viber 07907940621

(412) Всекидневен превоз

от и до летища, училища и университети, отивания до центъра и във всяка посока. Поръчайте своето такси на тел. 07904649039

(412) Денонощни таксиметрови услуги до всички летища, тел. 07584424432

(412) Предлагам транспортни услуги с бус до всяка точка на Англия, тел. 07599829383

(412) Денонощни таксиметрови услуги до всички летища, с 8-местен Mercedes Vito, тел. 07882033773

(412) Премествания на багаж, мебели и всякаква покъщнина и други товари с чисти ванове на ниски цени в Лондон и цяла Англия. Работим 7 дни в седмицата! Тел. 07428567746

www.portokal.co.uk

Доставка на всякакъв вид пратки до/от България

Офиси в UK:
Barking, Tottenham, Ealing, Walthamstow, Sutton, Stratford, Deeside, Harlow, Wisbech, Ipswich, Preston, Wolverhampton Yeovil

UK Собствен транспорт BG

Специални цени за големи количества.
За справки: 07810460552

Доставка до офис или адрес

(412) Предлагам пътна помощ, транспорт на коли, малки джипове, каравани и денонощни таксиметрови услуги до всички летища, тел. 07584424432

(412) Лицензиран превоз до летища, гари и пристанища в Англия, тел. 07590557930

(412) Предлагам трансфер от и до всяко летище на Лондон 24/7, цени по договорение, в зависимост от дестинацията и броя на пъту-

ващите, тел. 07466947376 и 07404773395

(412) Предлагам транспорт 24/7 в и около Лондон, на достъпни цени, тел. 07575747470

(412) Денонощни транспортни услуги в цял Лондон, преместване на багаж, мебели и recovery услуги, тел. 07463637113

АВТОУСЛУГИ

(412) Autostodon Ltd - автосервиз предлага годишен технически преглед (MOT),

Адрес в Англия
9 NANT ROAD
LONDON, NW2 2AL

Складове
Wembley
Golders Green
Leytonstone
Chingford

София офис
Емпреса мейл
кв. Казичене,
ул. "Момин Кладенец" №6
Александър Йосков
0877461599

Пловдив офис
Емпреса мейл
ул. "Братя Търневи" №7
Петър Портев
0893434215

Транспортни услуги
www.empresamail.co.uk

07746471629 07477808860

ремонт на двигатели, ходова част, съединители, смяна масла, филтри, ремъци, пълно обслужване на вашия автомобил, диагностика, мобилен механик, пътна помощ, безплатна консултация. Атрактивни цени! Сервизът се намира на адрес: Redhouse Road, Unit E, Croydon, CR0 3AQ, тел. 07539261411

(412) Предлагам обслужване на автомобили. Нормални цени, за пример, при смяна на масло и всички

филтри, включително на купето на Форд Галакси 2014 взимам £50.00 за труд. Накладки (предни или задни) - £25 на ос за труд. Получавам и отстъпки от доставчици на части и не товаря цените за консумативи. Работя на преференциални цени с таксите и с фирми с автопарк, при редовно обслужване на автомобилите при мен. Сервизът се намира в Charlton, SE7 (до Blackwall Tunnel), тел. 07825002774

Искате ли да вземете английска шофьорска книжка?

ПЛАМЕН СЛАВЧЕВ
инструктор по кормуване

Специални цени!
07830235669

БАГАЖ ДО БЪЛГАРИЯ
ЛИЧЕН БАГАЖ, СТОКИ, КОЛИ

ТЕЛЕФОН UK (+44) 07862251636
ТЕЛЕФОН BG (+359) 0884849646

ДО ВСЕКИ ГРАД В БЪЛГАРИЯ И ОБРАТНО WWW.TRANSPORT2BULGARIA.CO.UK

Училища Курсове Детски градини Контакти

Българско училище „Боянъ Мага“, Лондон

„Скрит някъде на остров, в океана край Темза и зелена там поляна роден е детски рай чудесен с приказки, игри и родна песен. Тук някак лесно събват се мечтите и неусетно как минават дните ...“

Училище за български език и изкуства

пиано, рисуване, пеене, танци, цигулка и китара

Класове за деца от 3 до 19 години, ДГ до 12 клас

www.boyanmaga.org Тел. 07919022006

УРОЦИ, КУРСОВЕ, ПРЕВОДИ, КОНСУЛТАЦИЯ

(412) Уроци по англий-

ски език в Североизточен Лондон с квалифициран преподавател-филолог, тел. 07894449803

(412) Шофьорски курсове, уроци по кормуване,

EASY English E17

ЗАПИСВАНЕ ОТ 1 СЕПТЕМВРИ!

КУРСОВЕ И УРОЦИ ПО АНГЛИЙСКИ

Курсове - от £7 за час / 60 min / вечер или през уикенда групи 4-8 човека

Индивидуални уроци Цена по договорение в удобно за Вас време

Walthamstow / Източен Лондон / easyenglishe17@gmail.com Тел. 07786038760, Дени

опреснителни уроци, инструктор с дългогодишен опит, най-добри цени, тел. 07804615755

(412) Уроци по математика за Primary и Secondary училища, учител от Източен Лондон, с голям преподавателски опит във Великобритания, тел. 07867506043

(412) Професионален психолог - български език, на място и онлайн, тел. 07425393337

(412) Квалифициран адвокат предлага: разрешаване на проблеми, свързани с работодателя; жи-

Българско училище „Моята Азбука“

сряда, четвъртък, петък, събота

Chiswick, Whitton, Bexley, Mitcham

Западен, Югозападен и Югоизточен Лондон

За деца от 4 до 15 години: от ДГ до 6 клас

www.moiata-azbuka.co.uk Тел. 07746802164

лищни диспути; изготвяне на договорни отношения; преводачески услуги; регистриране и счетоводство на компании; изготвяне на документи; жалби. За повече информация и контакти: 07928837483 (Георгиев)

(412) Преводи и легализация на всякакви документи - български и английски. Представител-

БЪЛГАРСКА АДВЕНТНА ЦЪРКВА

Ви кани на своите редовни богослужения и семинари

Всяка събота от 10:30 ч.

Адрес: Trinity at Bowes Community Centre, Palmerston Road, Wood Green, N22 8RA

www.bg4christ.com

Sunny Day Care

Monday to Friday 7am - 6pm

- Детска градина с целодневна грижа за вашето дете, регистрирана в Ofsted
- Квалифицирани учители
- Безплатно ранно образование за 2 и 3 годишните
- Пряко приготвена здравословна храна
- Достъпни цени
- Удобна локация в района на Stratford E15

Тел. 02085030457, моб. 07788766457, yanachildcare@hotmail.co.uk

Star[★]tuition GCSE / KS4 / KS3

Подготовка по математика и английски език на 2 минути от Arnos Grove (Северен Лондон)

Неделя от 10.30 ч. Телефон:
и сряда от 16.30 ч. 07702041406

f: Centre for Learning North London

Bulgarian Translation UK

www.bulgarian-translation-uk.com

Преводачески услуги между английски и български език от заклетни преводачи към Българското посолство.



+44 7584 901 901 | +359 898 552 550

office@bulgarian-translation-uk.com

Подготвям деца по **МАТЕМАТИКА**

СПЕЦИАЛНА
подготовка за
GCSE и
11+ EXAMS

Тел.
02085270212
Моб.
07796692522
ИЛИЯН РУСЕВ

ство пред институции. Придружаване в болници, митници, полиция. Съдействие за NIN, за записване в учебно заведение, издаване апостил, попълване на формуляри и др., тел. 07778 474729

Квартири Консултации Услуги Запознанства

⇒ Пея куршум и восък, 100% гаранция
⇒ Гледам на кафе, захар и карти Таро
⇒ Развалям черна магия, правя бяла магия за любов и късмет
Тел. 07823679488, 07471570880, Йоргана



КВАРТИРИ

ИЗТОЧЕН ЛОНДОН

(411) Търсим приветливи и добри хора за съжителство в две двойни стаи, свободни от 5-ти август. Къщата се намира на широка улица, в близост до станциите Swanley и Sidcup (BR8 7DW). Влак през Bromley South към Victoria Station. В района има супермаркети ASDA и Aldi. Къщата е на 3 етажа и разполага с 4 двойни и 1 единична стаи, 2 бани, просторна кухня, консерватория, градина и безплатен паркинг. Месечният наем на стая за човек е £450, с включени сметки, депозитът е за 1 месец и половина. За

повече информация: тел. 07380329492, 07403747374 (Теодор)

(411) Давам единична стая под наем в района на West Ham (E15), тел. 07859917582

(411) Давам под наем единична стая, малко хора, чисто място, много обзър транспорт и магазини, тел. 07960402029

(411) Дава се двойна стая за един или двама души в района на Loughton, на 10 минути от Central Line Station (Zone 6). Къщата разполага с 4 спални, 2 бани, гараж, градина. Стаята е свободна, £500 паунда на месец за един човек и £700 за двама, с включени сметки и две седмици депозит. За



Global Food & Drink - български магазин в Walthamstow
Магазин Global Food & Drink се намира до търговската улица на Walthamstow (Източен Лондон) и близо до входа на St. James Street Overground Station.
Посетете ни: Global Food & Drink, 44 St. James Street, E17 7PE
Работно време: от 08.00 до 23.30 часа

повече информация: тел. 07711034074

(411) Давам под наем двойни и единични стаи в Източен Лондон (E15, E12, SE18), тел. 07754992234

СЕВЕРЕН ЛОНДОН

(411) Давам стаи под наем в Северен Лондон, в районите на Wood Green и Palmers Green, стаите са в къща с 3 бани, тел. 07496037185, 07587375301

ЮЖЕН ЛОНДОН

(411) Давам под наем просторна и чиста двойна стая, £150 на седмица, с включени сметки, за сам човек - £120 на седмица (London Road, CR7), за повече информация: тел. 07733761714

ПРОДАВАМ

(411) Cafe&Sandwich Bar in Central London (Euston), rent £19 000 per year, £2100 business rates, taking £2500 - £3000 per week, quick sale, contact Adam on 07882212159

(412) Продавам шарена Карелия (£40), тел. 07476171747, в района на Лондон

(412) Продавам домашен пчелен мед, безплатна доставка за Лондон, тел. 07735799919, Веско Стърчиков, Facebook: Vesko Starchikov

ДРУГИ УСЛУГИ

(412) Ремонт на бензинови машини - косачки, резачки, мотофрези, генератори и

Български Адвокати за Обезщетения и Компенсация за Инциденти

Тел: 07516 441448 / 02076818670

syankova@osbornes.net www.osbornes.net/bg

NO WIN
NO FEE

osbornes
Solicitors LLP

други, тел. 07440477886

(412) Безопасно и гарантирано унищожаване на дървеници и други вредители, тел. 07769218796

(412) Гледам на кафе и на карти Таро, развалям магии, правя бяла магия за любов, лея куршум и восък против страх, тел. 07471570880, 02084060439, Йоргана

(412) Електрически услуги, инсталации и ремонт на аварии, тел. 07578617184

(412) Професионален екстрасенс предвижда бъдеще и помага при проблеми в любовта и бизнеса, тел. 07405755221

(412) Предлагам шевни услуги на много нормални цени (Colliers Wood), тел. 07480969969

(412) Професионален екстрасенс предвижда бъдеще

Шивашки услуги

в Лондон - Нели

Качество и достъпни цени!
Договаряне на удобно за вас време

Тел. 07464601852
nelinka1968@abv.bg

ще и помага при проблеми в любовта и бизнеса, тел. 07405755221

ЗАПОЗНАНСТВА

Запознанства за българи в Лондон и във Великобритания на сайта на www.dvama.co.uk



Еднократно пускане на обява, обява за 4 броя, абонамент за БГ БЕН

Искате да публикувате текстово съобщение на страниците на БГ БЕН?

Просто ни го изпратете като sms

или като гласова поща на номер:

078 4649 6968

и то ще бъде поместено безплатно на страницата на класифицираните обяви в следващия брой на вестника. Не забравяйте да оставите в края на съобщението актуалния номер за контакт в случай, че се различава от този, от който то е изпратено.

(желателно е неговият текст да не надхвърля 160 символа)

ТАЛОН ЗА ДВУМЕСЕЧНА ОБЯВА

Име:.....

Адрес:.....

Телефон:.....

Рубрика:.....

Моля, изпратете попълнения талон заедно с чек за £5.00

На адрес: Safe Advice Ltd, 79 West Ham Lane, London, E15 4PH

Чекът да бъде платим до PA EVENTS LTD.

ТАЛОН ЗА АБОНАМЕНТ

Цена за едногодишен абонамент: £29 (26 броя)

Цена за половингодишен абонамент: £15 (13 броя)

Име:

Адрес:

Телефон:

Абонамент за период:

Моля, изпратете попълнения талон със съответния чек на адрес:

Safe Advice Ltd, 79 West Ham Lane, London, E15 4PH

Чекът да бъде платим до PA Events Ltd



ИЗМАМНИК, ИЗТОЧВАШ ДДС /РАЗГ./ ПОПУЛЯРНА МАРКА ДЕЗОДОРАНТИ	US ФИЛМ /2008/ С ДЖОАН КЮСАК И СТЕНЛИ ТУЧИ	НАША ПОП ГРУПА - „НЕКА ДА Е ЛЯТО“ СТЕПНА СОЛЕНА ПОЧВА	МЕТАЛЕН СЕЙФ ЗА ПАРИ И ЦЕННОСТИ ФРЕНСКИ ФУТБОЛЕН ОТБОР	ПТИЦА ОТ РОДА НА ЩЪРКЕЛИТЕ	ФРЕНСКИ ПИСАТЕЛ /1886-1962/ „АТЛАНТИДА“	СТРОИТЕЛНА СМЕС ЗА ЗИДАНЕ И МАЗАНЕ	ПЕСЕН НА ПОЛ МАКАРТНИ	ОТДЕЛНА ЧАСТ ОТ НЯКОИ СПОРТНИ ИГРИ ВЪРХОВЕН СКАНДИНАВСКИ БОГ	ВЪТРЕШНОСТ НА ЧЕРУПЧЕСТ ПЛОД	СЕМЕЕН ЛЕКАР /РАЗГ./	ИЗЛЯТОТО ИЗВЪН СЪДА ПРИ ИЗКИПЯВАНЕ	МЪДРЕЦ, МИСЛИТЕЛ ИТАЛИАНСКИ ПИСАТЕЛ /1920-1999/ „КРЪСТНИКЪТ“																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																					
ПРАЗНИЦИ НА БОГ ДИОНИС	СЪЦВЕТИЕ ПРИ НЯКОИ ЖИТНИ РАСТЕНИЯ			ВИД БУЕН ШОТЛАНДСКИ ТАНЦ	ПОДОБЕН НА РИС ГРАБЛИВ БОЗАЙНИК	ФУТБ. ТИМ ОТ БОСНА И ХЕРЦЕГОВИНА	ПЛОДЪТ НА КАКАОВОТО ДЪРВО		ЛЕК ВОЕНЕН КОРАБ ЗА РАЗУЗНАВАНЕ	ВИТАМИН Р ПОЛУЧАВАН ОТ ЛИМОНИ	КРЪГЧЕ ЗА ИГРА НА ТАБЛА И ДР.	БОЯ ЗА ОБУВКИ /РАЗГ./																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																					
ВОДОПАД /80/ В ТРОЯНСКА ПЛАНИНА			СОЛ НА БОРНАТА КИСЕЛИНА	БЪЛГАРСКИ ЦАР /1186-1195/ ОСТАРЯЛО НАЗВАНИЕ НА АВТОБУС				ХИМИЧЕСКИ ЕЛЕМЕНТ СЪС СИМВОЛА HF	ЕДИН ОТ „ТРИМАТА МУСКЕТАРИ“ ДОБРОКАЧЕСТВЕН МУСКУЛЕН ТУМОР /МЕД./			МНОГОГЛАСНО ХОРОВО ПЕЕНЕ БЕЗ МУЗИКА																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																					
ОПЕРА /1871/ ОТ ДЖУЗЕПЕ ВЕРДИ	ПЕСНА /1994/ ОТ ЯСМИНА РЕЗА		ВИД ОГРОМНО ТРОПИЧЕСКО ДЪРВО	АНТИЧНО ИМЕ НА СТАРА ПЛАНИНА			САМОХОДЕН ПОДВОДЕН АПАРАТ	ВИД ПЪРЖЕНО И ПАНИРАНО ПАРЧЕ МЕСО																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																									
ПОПАДАНЕ ПРИ НЕПРИЯТЕЛ /ВОЕН./	ПРЕКАЛЕН ИЗРАЗ НА УЧИТВОСТ /КНИЖ./	МОДЕЛ НА ЛЕКИ КОЛИ „SUZUKI“	ФРЕНСКИТЕ ПАРТИЗАНИ ПРЕЗ II СВ	ИСПАНСКА РОК ГРУПА ОТ 1992 ГОД. НАСАМ	ОТДЕЛЕН РАЗДЕЛ В ПРОЗОРЕЦ НА БРАУЗЪР	ТВЪРДА ПОКРИВКА НА НАСЕКОМО	МОДЕЛ НА ЛЕКИ КОЛИ „LANCIA“		ГОЛЯМА КУПА ОТ СЕНО	ЛИЦЕ, КОЕТО ИЗРАБОТВА СЪПОЦЕННОСТИ		МОТОЦИКЛЕТ С МОЩНОСТ ДО 50 КУБ. СМ.	СТОЛИЦАТА НА МОРДОВИЯ, РУСИЯ																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																				
МОДЕЛ „FIAT“	ПЕСЕН НА СЕЛИН ДИОН И БАРБАРА СТРЕЙЗЪНД /1997/				ХИМИЧЕСКИ ЕЛЕМЕНТ СЪС СИМВОЛА LU	ПРЕДИЗВИКАНО ОТ НЕЩО ВНИМАНИЕ	ХИМИЧЕСКИ ЕЛЕМЕНТ	ИЗРАЕЛСКИ ВЕСТНИК	ДУХОВ МУЗИКАЛЕН ИСТРУМЕНТ	ПРИЧИНЯВАНА ОТ КОМАРИ БОЛЕСТ																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																							
РОМАН /1987/ ОТ НЕДА АНТОНОВА	ТЪНКИ И ПЛОСКИ ЛИСТОВЕ ОТ МЕТАЛ		ХИМИЧЕСКИ ЕЛЕМЕНТ СЪС СИМВОЛА AT	ЮЖНО ДЕКОРАТИВНО РАСТЕНИЕ	ДРЕВНОГРЪЦКИ БОГ НА ЛЮБОВТА	ПЕСЕН /1999/ НА ПОП ГРУПА „УИКЕДА“	СТИХ ОТ ЕМАНУИЛ ПОПДИМИТРОВ	ВИД ЛЕКО ЧЕРВЕНО ВИНО ТИП БОРДО	ПОТОМЪК ОТ БЯЛА И ЧЕРНА РАСА	ЦВЯТ С МЕТАЛЕН ОТБЛЯСЪК	СЛАВЯНСКА ТИТЛА НА УПРАВИТЕЛ	РУМЪНСКИ КУРОРТ	ПРЕГРАДА, ОГРАЖДАЩА ДВОРНО МЯСТО																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																				
НРАВСТВЕНОСТ	НЕСПРАВЕДЛИВО ОСКЪРБЛЕНИЕ				ПЕСЕН /1999/ НА ПОП ГРУПА „УИКЕДА“	СТИХ ОТ ЕМАНУИЛ ПОПДИМИТРОВ	ВИД ЛЕКО ЧЕРВЕНО ВИНО ТИП БОРДО	ПЕШЕКИ	ОСНОВЕН БЯЛ СОС В КУЛИНАРИЯТА	ПЪТНА НАСТИЛКА ОТ ДРЕБНИ КАМЪНИ	ПЕШЕКИ	ПЕШЕКИ	ПЕШЕКИ																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																				
СЕВЕРНО ЗОДИАКАЛНО СЪЗВЕЗДИЕ	НЕПРОКОПСАНИК, НЕХРАНИМАЙКО		ХИМИЧЕСКИ ЕЛЕМЕНТ СЪС СИМВОЛА AT	ЮЖНО ДЕКОРАТИВНО РАСТЕНИЕ	ДРЕВНОГРЪЦКИ БОГ НА ЛЮБОВТА	ПЕСЕН /1999/ НА ПОП ГРУПА „УИКЕДА“	СТИХ ОТ ЕМАНУИЛ ПОПДИМИТРОВ	ВИД ЛЕКО ЧЕРВЕНО ВИНО ТИП БОРДО	ОСНОВЕН БЯЛ СОС В КУЛИНАРИЯТА	ПЪТНА НАСТИЛКА ОТ ДРЕБНИ КАМЪНИ	ПЕШЕКИ	ПЕШЕКИ	ПЕШЕКИ																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																				
РАННОЗРЕЕЩ ДЕСЕРТЕН СОРТ БЯЛО ГРОЗДЕ	ХИМИЧЕСКИ ЕЛЕМЕНТ СЪС СИМВОЛА LA				ЧОВЕК, КОЙТО Е ЗА ОКАИВАНЕ /РАЗГ./	ДЪРВЕН МАТЕРИАЛ ОТ ЕЛА, БОР	ПОМЕЩЕНИЕ ЗА ПЪТНИЦИ КЪМ ЖП ГАРА	ИТАЛИАНСКИ ФУТБОЛЕН ОТБОР	ПЧЕЛЕН ПРОДУКТ СЪС СЛАДЪК ВКУС	ИЗВЕСТЕН ФОНТАН В РИМ	ПИТЕЙНО ЗАВЕДЕНИЕ	МУЗИКАЛНА ПИЕСА В ИГРИВО ТЕМПО /МУЗ./	УЕДИНЕНА ЦЪРКОВНА ОБИТЕЛ	РОМАН ОТ ПЕТЪР КАРАПЕТРОВ	ВИСША НАУЧНА СТЕПЕН В ЕДНА ОБЛАСТ	ВИД ПЛОСКА ВИНЕНА ЧАША	РАЗКАЗ ОТ АНТОН ДОНЧЕВ	СКРЪБ, МЪКА, СЪЖАЛЕНИЕ ЗА НЯКОГО	ВЪНШНИ ОТВОРИ НА НОСА	ДЪРЖАВА В ЮЖНА ЕВРОПА	СОЛ НА КАЛАЕНАТА КИСЕЛИНА /ХИМ./	ПОПУЛЯРЕН ГЕРОЙ НА ЕЛИН ПЕЛИН	НАШ СЕРИАЛ С Ю. ВЕРГОВ И СТ. КОЛЕВА	ФРЕНСКА АКТРИСА „8 ЖЕНИ“	ЧОВЕК, КОЙТО ПАСЕ ДОБИТЪК	ВИД МЕКО ФРЕНСКО КРАВЕ СИРЕНЕ	ИЗРАЕЛСКИ ФУТБОЛЕН ТИМ	МОДЕЛ НА ЛЕКИ КОЛИ „BUICK“ /2001/	ТЪНКА ПОДИГРАВКА, НАСМЕШКА																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																				
ТРАГЕДИЯ /1603-1606/ ОТ УИЛИАМ ШЕКСПИР	ХИМИЧЕСКИ ЕЛЕМЕНТ СЪС СИМВОЛА AM	МЯСТО НАД РЕКА ЗА ПРЕМИНАВАНЕТО И	ИТАЛИАНСКИ ФУТБОЛЕН ОТБОР	СТИХ ОТ ХРИСТО СМир-НЕНСКИ	ПЧЕЛЕН ПРОДУКТ СЪС СЛАДЪК ВКУС	ИЗВЕСТЕН ФОНТАН В РИМ	ПИТЕЙНО ЗАВЕДЕНИЕ	МУЗИКАЛНА ПИЕСА В ИГРИВО ТЕМПО /МУЗ./	УЕДИНЕНА ЦЪРКОВНА ОБИТЕЛ	РОМАН ОТ ПЕТЪР КАРАПЕТРОВ	ВИСША НАУЧНА СТЕПЕН В ЕДНА ОБЛАСТ	ВИД ПЛОСКА ВИНЕНА ЧАША	РАЗКАЗ ОТ АНТОН ДОНЧЕВ	СКРЪБ, МЪКА, СЪЖАЛЕНИЕ ЗА НЯКОГО	ВЪНШНИ ОТВОРИ НА НОСА	ДЪРЖАВА В ЮЖНА ЕВРОПА	СОЛ НА КАЛАЕНАТА КИСЕЛИНА /ХИМ./	ПОПУЛЯРЕН ГЕРОЙ НА ЕЛИН ПЕЛИН	НАШ СЕРИАЛ С Ю. ВЕРГОВ И СТ. КОЛЕВА	ФРЕНСКА АКТРИСА „8 ЖЕНИ“	ЧОВЕК, КОЙТО ПАСЕ ДОБИТЪК	ВИД МЕКО ФРЕНСКО КРАВЕ СИРЕНЕ	ИЗРАЕЛСКИ ФУТБОЛЕН ТИМ	МОДЕЛ НА ЛЕКИ КОЛИ „BUICK“ /2001/	ТЪНКА ПОДИГРАВКА, НАСМЕШКА																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																								
СЕЛЯНИН ИЗПОЛИЧАР ВЪВ ВИЗАНТИЯ	ГЕРОЙ НА ЖЮЛ ВЕРН В ЕДН. РОМАН	ИРЛАНДСКА ТЕРОРИСТИЧНА ГРУПИРОВКА	ВИД ЯПОНСКО СУШИ	УЕДИНЕНА ЦЪРКОВНА ОБИТЕЛ	РОМАН ОТ ПЕТЪР КАРАПЕТРОВ	ВИСША НАУЧНА СТЕПЕН В ЕДНА ОБЛАСТ	ВИД ПЛОСКА ВИНЕНА ЧАША	РАЗКАЗ ОТ АНТОН ДОНЧЕВ	СКРЪБ, МЪКА, СЪЖАЛЕНИЕ ЗА НЯКОГО	ВЪНШНИ ОТВОРИ НА НОСА	ДЪРЖАВА В ЮЖНА ЕВРОПА	СОЛ НА КАЛАЕНАТА КИСЕЛИНА /ХИМ./	ПОПУЛЯРЕН ГЕРОЙ НА ЕЛИН ПЕЛИН	НАШ СЕРИАЛ С Ю. ВЕРГОВ И СТ. КОЛЕВА	ФРЕНСКА АКТРИСА „8 ЖЕНИ“	ЧОВЕК, КОЙТО ПАСЕ ДОБИТЪК	ВИД МЕКО ФРЕНСКО КРАВЕ СИРЕНЕ	ИЗРАЕЛСКИ ФУТБОЛЕН ТИМ	МОДЕЛ НА ЛЕКИ КОЛИ „BUICK“ /2001/	ТЪНКА ПОДИГРАВКА, НАСМЕШКА																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																													
БАША И МАЙКА ПО ОТНОШЕНИЕ НА ДЕЦАТА СИ	ГРУПА ОТ СПОРТИСТИ, ОТБОР	ПОДШИВЕН БОД НА ЗИГЗАГ	ШАХМАТЕН ТЕРМИН, НЕВЪЗМОЖЕН ХОД	ХРИСТИЯНСКИ ПРАЗНИК НА 20 ДЕКЕМВРИ	СРЕДНОВЕКОВЕН ВОИНАРИСТОКРАТ	ПЕВЕЦ В СЪСТАВА НА ПОПГРУПА	ПЪРВАТА МАРКА РУСКИ КАМИОНИ	КЛАРЕТ, ШОФРОА, БОАТИН, СКОТИШ, АМАРАП, БЕНГОЛ, МОРТИТ, ДАНЛАС, РАДНИК, БЪОНОА, ТАЙГАН, КАЖИ МУ																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																									
ПРОЗРАЧНА ТЪКАН ПРИ РАСТЕНИЯ	ИМЕ НА ТРИМА КРАЛЕ НА АНГЛИЯ								СТИЛ В СПОРТНОТО ПЛУВАНЕ																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																								



Важни телефонни номера и адреси

**ПОСОЛСТВО НА Р
БЪЛГАРИЯ В ЛОНДОН**
186-188 Queen's Gate, London
SW7 5HL
Тел. 02075813144,
02075849400
info@bulgarianembassy.org.uk
Почивни дни: по време на
официалните на България и
на Обединеното Кралство

**КОНСУЛСКА СЛУЖБА КЪМ
ПОСОЛСТВОТО**
(понеделник до петък от 9.30
до 13.30) за информация по
визови въпроси:
<https://www.consulatebg.eu>

Васил Асенов
Ръководител на Службата
по трудовите и социални
въпроси към посолството на

България в Лондон
Тел. 02075813144,
v.asenov@bulgarianembassy.
org.uk

**Паспорти и документи за
самолитност**
От 01.08.2010 г. бе въведена
нова електронна система
за запазване на час за
подмяна на документи
за самолитност на
български граждани,
постоянно живеещи във
Великобритания.
Електронното запазване на
час може да се осъществи
чрез:
- Интернет - сайт www.bgpasport.co.uk
- GSM - SMS на номер 88080
- като изпратите SMS със
съдържание: FOR BGLDS

номер на паспорта;
- стационарен телефон
02081334581

**Регистрация като
самонаето лице (self-
employed)**
Тел. 0300 200 3504
[www.gov.uk/new-business-
register-for-tax](http://www.gov.uk/new-business-register-for-tax)

**Общи справки
за наети лица (employed)**
Тел. 0300 200 3300

**Подаване и попълване на
форми за Self Assessment**
Тел. 0300 200 3310

**Construction Industry
Scheme (CIS)**
Общи справки и регистра-
ция: 0300 200 3210

**Общи справки за Universal
Credit**
Тел. 0345 6000 723
(понеделник до петък от 8
до 18 часа)

**Общи справки за Tax
Credits**
Тел. 0345 300 3900
[www.gov.uk/browse/
benefits/tax-credits](http://www.gov.uk/browse/benefits/tax-credits)

**Общи справки за Child
Benefit**
Тел. 0300 200 3100
[www.online.hmrc.gov.uk/
shortforms/form/CBO_
General](http://www.online.hmrc.gov.uk/shortforms/form/CBO_General)

Citizen Advice Bureau
За безплатна правна кон-
султация на територията на
Великобритания
www.citizensadvice.org.uk/

**Българска Православна
църква в Лондон**
188 Queens Gate
London, SW7 5HL
Тел. 020 7584 4607
www.bgchurch.org.uk/

Още за вашето спешно обаждане във Великобритания

Ситуация	Номер/ Контакти
Животозастрашаващи инциденти	999 или 112
Неспешни случаи, изискващи намесата на полицията	101
Неспешни случаи, изискващи намесата на здравно лице	111
Теч на газ в имота или на улицата	0800 111 999
Надвиснали или паднали електрически кабели	0800 40 40 90
Изоставени превозни средства, опасни сгради, вандализъм, нерегламентирано изхвърляне на отпадъци	www.gov.uk/ find-your-local-council
Спиране на ток свържете се с вашето енергоразпределително дружество. Телефонът му можете да намерите на сайта на National Grid	www2.nationalgrid. com/UK/Safety/ Power-cut
Теч на вода на улицата свържете се с вашето местно ВиК. Телефонът му можете да намерите на сайта на Ofwat	www.ofwat.gov.uk/ households/your- water-company/map

Българска карта на Лондон

**Къде сме ние в тукашната география, в кои
райони кънти повече родна реч и в кои – по-малко,
в кои райони да се търсим (или пък отбягваме)**



Картата отразява гъстотата на българите в Лондон по общини. За изготвянето ѝ е използвана информация от базата данни на БГ БЕН, както и обобщени данни от регистрациите на потребители в сайта www.bgstreet.co.uk и обявите, пуснати в сайтовете: www.easteads.co.uk и www.kvartiri.co.uk.

направо сме си в махалата
български уют
ставаме все повече
срещаме се тук-там
екзотика

БГ БЕН

ЗА ВЕСТНИКА:

Формат: Таблоид 259 мм x 350 мм
Брой страници: 48
Периодичност: двуседмичник
Рекламен обем на страница: 906.50 кв. см
Брой колони на страница: 6
Ширина на колоната: 4.1 см
Разстояние между колоните: 0.3 см

ОТСТЪПКИ:

За площ:
10% - Рекламно каре над 100 кв.см
15% - Рекламно каре над 300 кв.см
20% - За рекламно каре на цяла страница
За публикации:
10% - за повече от 10 публикации
20% - за повече от 20 публикации

Издателите на БГ БЕН си запазват правото на промяна в цените на рекламните услуги, като се задължават да обявят това на страниците на вестника минимум две седмици по-рано. Промените не важат за вече сключени договори.

Small box каре - едно лесно и ефективно решение, ако искате вашата малка бизнес обява да се откроява сред останалите. Размерите на карето са 4.1x4 см. Срецу сумата от 30 лири вашата обява ще излиза в продължение на 4 броя на вестника и винаги ще бъде четена с предимство.

РЕКЛАМЕН ПАКЕТ:

Технически изисквания:

Възможни основи на
карето в см:
> 4.1; 8.4; 12.8;
17.2; 21.5; 25.9
Всички страници са
пълноцветни

Цени за реклама: На 1 кв.см.

Първа стр. £3.50
2-ра, 3-та стр. £1.60
Последна стр. £1.60
4-та и 5-а стр. £1.20
20-та и 21-а стр. £1.20
останали стр. £0.80

**Искане за определено място на каре
се заплаща 25% върху цената**

Последна страница
£ 742.40
Вътрешна страница
£ 371.20
4-та, 5-а, 20-а, 21-а стр.
£ 566.80

1/2
454.00 кв. см

Последна страница
£ 185.60
Вътрешна страница
£ 92.80
4-та, 5-а, 20-а, 21-а стр.
£ 139.20

1/8
113.00 кв. см

Последна страница
£ 371.20
Вътрешна страница
£ 185.60
4-та, 5-а, 20-а, 21-а стр.
£ 278.40

1/4
226 кв. см

Последна страница
£ 92.80
Вътрешна страница
£ 46.40
4-та, 5-а, 20-а, 21-а стр.
£ 69.60

1/16
56.50 кв. см

**За условията за слагане на реклама на уебсайта на вестника (www.bgben.co.uk),
повече информация на: www.bgben.co.uk/reklama_bg.php**



БГ БЕН/BULGARIA
ISSN No. 1744-8751
www.bgben.co.uk



**Издание на
РА Events Ltd.**
Регистрирана компания в
Англия и Уелс под
№ 04972283

**Отговорен редактор
за Великобритания**
Евгений Кайдъмов
ekaydamov@bgben.co.uk
тел. 020 3411 0802
0784 6496 968

**Маркетинг
и реклама**
Ивелин Митев
reklama@bgben.co.uk
Тел. 07888676471
Предпечат
Павел Иванов
pavel2asi2@gmail.com

**Адрес на
редакцията**
Safe Advice Ltd.
1st Floor, 79 West Ham Lane
London, E15 4PH

Координатор
Нежди Халил
nhalil@bgben.co.uk
Сътрудници
Северино Кожухаров
skozhuharov@bgben.co.uk

Екип на вестник БГ БЕН
Траяна Владимирова
trayana.vladimirova@gmail.com
Здравка Владова-Момчева
zdravkavm@gmail.com

Ивелин Митев
office@donas.co.uk

Контакти в UK
тел. +44 (0)20 3411 0802
+44 (0)784 6496 968
Контакти в България
тел. +359(0) 32 63 99 33

**Отговорен редактор
за България**
Юлия Ташева
juliagrigoarova@abv.bg
тел. 032/63 99 33
0897 056 435

Коректор
Юлия Ташева
juliagrigoarova@abv.bg

Печат: St Clements Press (1998) Ltd, Unit 3, Rick Roberts Way, London, E15 2NF,
mohammed.faqir@ft.com



rio CAFE BAR RIO CAFE - ТУК ВСЯКА СРЕЩА Е ПРЕДПОСЛЕДНА

RIO CAFE
Restaurant & Bar

✓ Ресторант & Бар „Рио“
Стил и уют за всеки повод -
от сутрешното ви кафе, до
семеините събирания,
рождените ви дни и партита

✓ Голямо меню от свежи салати,
апетайзери, основни ястия и
мини бургери в оригинален
клубен вариант

ХАЙДЕ В РИО!

✓ Българска кухня и опитен персонал
✓ Общ капацитет от над 150 места
✓ Голяма покрита градина

И ОЩЕ! НАМИРАМЕ СЕ НА БЪЛГАРСКАТА ЧИИЦА В ЛОНДОН

RIO CAFE

Работно време: от 8.00 до 23.00 часа
За контакти и резервации: 02035386340
85 High Street Walthamstow, London, E17 7DB

Хайде в Рио!

Нощен клуб & дискотека "Рио"
Вашият нощен флирт с Лондон
Партита, рождени дни
и ... Купон на макс!

Работно време:
сряда, петък и събота
от 22:00 до 04:00
Безплатен паркинг
(след 22:00 часа)

КЛУБ RIO

тук градът никога не спи

За контакти и резервации: www.rionightclub.co.uk
07824585252, 07533342114
Адрес: 9A The Broadway High Road, Wood Green, London, N22 6DS

Счетоводство и Бизнес Консултации

SAFE ADVICE

Регистрация на фирми
Годишно счетоводство
Заплати / RTI, Payroll /
Администрация

CIS администриране
VAT подаване
Tax Returns
Финансови отчети

SAFE ADVICE LTD
1st Floor
79 West Ham Lane
London E15 4PH

☎ 020 8555 5143 ☎ 079 1614 3282 ☎ 077 8698 8558

www.safeadvice.co.uk Email: office@safeadvice.co.uk

STRATFORD

Молим да уговорите предварително час за среща и справки