

БГ



БЕН

Издание на PA Events Ltd.



Пусни си
обявата сега!
www.bgben.co.uk

20 април, брой 8 (381) от 2018 г., година XV

www.bgben.co.uk

f БГ БЕН

Цена £ 1.00

Темите на броя:

Задава се МОТ-драма за
дизеловите коли в UK на стр. 2

Нов паник-балон за
нашия settled status на стр. 6,9

Големият омекотител на
Брекзит - парламентът на стр. 8

Лондон предупреждава на стр. 16

Той е Лордът на Пицата -
Валентин Василев на стр. 17

Поздравявате ли се по
британски? на стр. 20-21

Възрастта на плодовете
във вашата UK фруктиера на стр. 22

Хайде на майското Гергьовско хоро в Лондон

на стр. 3



Изпрати пари до България бързо само за £3

Обслужване на български

opaltransfer.com/bg

020 7233 7771

българска линия

мобилно приложение

Opal
TRANSFER



на стр. 12

Адвокат
Тодор
Дочев

Стр. 8



Да слеем
геня и нощта
в „Rio“



на стр. 40

Вашата доставка
UK
DOSTAVKIUK.COM на стр. 48

Изпратете пари
от Лондон до София
за минути

Любимите хора могат лесно да
ги вземат от над 4000 локации
в България.

*В зависимост от работното време на агента и местните разпоредби: Post Office, Thomas Cook, Co-Op и Midlands Co-op
оферти. Post Office и Thomas Cook са регистрирани търговски марки на Post Office Limited, MoneyGram, the Globe и MoneyGram.
Post Office и Thomas Cook са регистрирани търговски марки на Post Office Limited, MoneyGram, the Globe и MoneyGram.
Post Office и Thomas Cook са регистрирани търговски марки на Post Office Limited, MoneyGram, the Globe и MoneyGram.
© 2018. Всички права запазени.



MoneyGram
по-близо един до друг

moneygram.co.uk 0800 026 0535

Изпрати от:

POST OFFICE, Thomas Cook, The Co-operative Bank, TESCO

Получи в:

Post Office, Thomas Cook, UniCredit Bank, ALFA BANK

И навсякъде, където видиш знака на MoneyGram

Счетоводство и Бизнес Консултации

SAFE ADVICE

Регистрация на Self-Employed & Ltd RTI

Accounts Payroll Tax Returns

Годишно счетоводно приключване

CIS Returns VAT Returns

SAFE ADVICE LTD

1st Floor, 79 West Ham Lane
Stratford, London E15 4PH
office@safeadvice.co.uk
www.safeadvice.co.uk

020 8555 5143 079 1614 3282 077 8698 8558

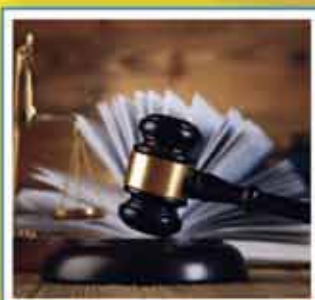
OCEANAIR
Chartered Certified Accountants

Конфиденциалност
Професионализъм

020 8530 6929

Ocean Air House
Suite 200, Floor 1,
750-760 High Road Leytonstone
London E11 3AW
www.oceanairaccountants.co.uk

VAT
Payroll
Tax Returns
Penalty Appeals



osbornes
Solicitors LLP

Адвокатска кантора

07516 441448

Обадете ни се и говорете на
български със Снежина Янкова

02076 818670





QUEENSWAY DENTAL CARE

Д-р Елена Беличка-Станилова притежава Магистърска степен по дентална медицина от Медицинския университет В София. Работи в Обединеното кралство като зъболекар от 2008 г.

В Queensway Dental Care, тя предлага NHS и козметични процедури. В клиниката предлагаме също така и ортодонтално лечение, и слагане на зъбни импланти.

Телефон:
020 7229 4033



www.queenswaydental.co.uk
info@queenswaydental.co.uk
4a Queensway, London, W2 3RX



**Кандидатствайте за
колеж или университет
СЕГА**

Професионалният ни екип ще ви осигури **безплатна помощ**, за да осъществите тази важна крачка в живота

Започнете своето обучение за висше образование в Обединеното Кралство с пълната учебна програма, възможност за следдипломна квалификация или Top-Up програма, според удобните ви часове през деня, вечерта или уикенда

Нашите офиси в Лондон и Бирмингам са с отворени врати за всички студенти от ЕС и UK, на възраст между 18 и 60 години. Ще съдействаме за вашето кандидатстване за студентски заем, стигащ до £24 000 на година, който покрива вашите академични такси и разходи за живот

Избягнете Брекзит

Кандидатствайте преди м.април 2019, за да разполагате с всички бонуси на обучението във Великобритания

Офис в Лондон:
Тел. 0203 137 7022, моб. 07808052130
info@gagarin-education.com

Офис в Бирмингам:
Тел. 0121 285 3323, моб. 07783101569
info-birmingham@gagarin-education.com



**Български
адвокати в Лондон**

**Извършваме следните
адвокатски услуги във
Великобритания и България:**

- изготвяне на пълномощни от всякакъв вид
- покупко-продажба на недвижими имоти и МПС
- права на деца; семейно и наследствено право
- българско гражданство
- получаване на апостили/спешни апостили на официални документи
- заверка и легализация на документи

Тел. 07860828364, + 359 879555314 | legalservicesbguk@gmail.com



**„Лорет“
фризьорски салон**

Българският салон в Лондон!

Ученичка на Стилист Капанов
Майстор на Френската академия по фризьорство
Носителка на международни награди по фризьорство

В българското училище, до хранителен склад „Розова долина“
Адрес: 15 Garman Road, Tottenham, London, N17 0UR

Тел. 07803823393
Facebook Email:
lora0205@abv.bg

UK новини от последните 2 седмици

БГ БЕН

**От месец май нататък следва истинска
MOT-драма за дизеловите коли в UK**



От 20-ти май влиза в сила нов, по-строг режим за извършване на годишните технически прегледи (MOT) във Великобритания. Много от шофьорите на дизелови коли ще бъдат неприятно изненадани от необходимостта да извършват скъпи ремонти на колите си, за да преминат новото MOT. Очаква се и хаос в автогаражите за годишни технически прегледи поради това, че те трудно ще спазят крайния срок за инсталиране на новото оборудване за тестване на вредните емисии на колите.

Старият MOT-тест, при който просто трябваше да се определи дали колата е годна за движение, ще бъде заменен от нов тест, при който автогаражите ще трябва да категоризират дефектите й, според това дали те са „опасни“, „значителни“ или „незначителни“, като попадането в последните 2 категории директно ще спира колите от движение.

Новото за всички коли

• Ще се прилагат по-строги тестове за дефекти по бронята, налягането на гумите, светлините за заден ход и дори пръскачките за почистване на фаровете.

• Ако колата не премине MOT заради това, че по нея е открит „опасен“ дефект и шофьорът я откара от автогаража, в който се извършва тестът, ще се въведе глоба от £2500, плюс отнемане на 6 точки от шофьорската книжка. Това ще е така, дори и ако шофьорът е решил да тества колата си, преди да изтече срокът на стария му MOT-тест. Това ще налага опасните дефекти да се отстраняват на място в автогаража, който извършва теста. Някои тестващи гаражи ще се възползват от ситуацията, като въведат неизгодни цени за отстраняването на опасни дефекти. Другият вариант ще бъде шофьорът да плати, колата му да бъде изтеглена до друг гараж с по-изгодни цени.

• Всички коли ще бъдат тествани за течове, които представляват риск за околната среда. Ако бъде открит теч на масло от кормилната кутия, това ще се счита за незначителен дефект. Ако обаче маслото капе, това ще се счита за значителен дефект и колата няма да премине MOT. Спирачната течност ще се проверява за замърсяване.

• Шофьорите на коли, регистрирани за първи път след 1-ви септември 2009 г., ще трябва да покажат, че светлините им за заден ход и пръскачките за почистване на фаровете им (ако колата има подобни) са в изправност.

• Нови тестове ще се правят на задвижващия вал, задния двигателен мост, сигурността и състоянието на бронята на колата.

Новото специално за дизеловите коли

• За дизеловите коли ще има специален нов тест за вредните емисии, които произвеждат. Ако те не преминат този тест, поправката ще струва над £1000, което в някои случаи ще надвишава цената на самата кола.

нат този тест, поправката ще струва над £1000, което в някои случаи ще надвишава цената на самата кола.

• В най-голям риск са дизеловите коли, произведени от 2006 г. насам – това са модели, произвеждани с филтър за дизелови механични частици (*diesel particulate filter – DPF*), който почиства техните емисии.

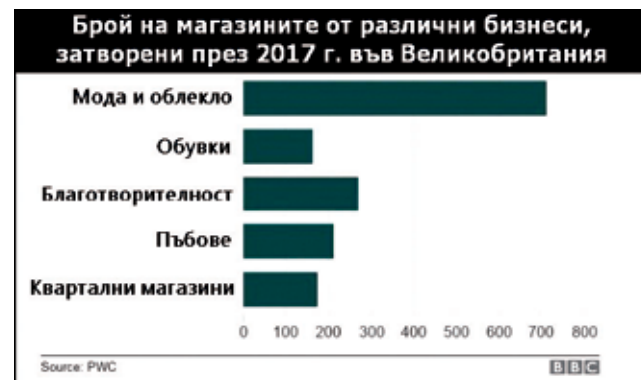
• Много автогаражи премахват тези филтри, защото те са много скъпи за подмяна, ако се развалят, или защото притежателят на колата е поискал да увеличи нейния коефициент на полезно действие. Според новите инструкции, автогаражите са задължени да не допускат през теста за MOT да преминават коли, чийто филтър за механични дизелови частици е бил премахнат или по него са правени някакви изменения. Същите тези коли няма да минават, ако произвеждат „какъвто и да е видим пушек в какъвто и да било цвят“.

• Цената за повторно слагане или подмяна на въпросния филтър за дизелови механични частици в много от случаите е по-висока от стойността на моделите дизелови коли с подобни филтри, което означава, че много от тях ще бъдат изпратени за скрап.

• Странното в случая е, че по-старите дизелови коли, произведени преди 2006 г., които са по-големи замърсители за околната среда, тъй като нямат филтри за дизелови механични частици, няма да бъдат засегнати от новите инструкции и нивата на вредните им емисии ще продължават да се тестват по настоящите стандарти.

Източник: theguardian.com

Магазините по улиците в UK чезнат, а на тяхно място идват кафето, сладоледът и козметиката



Новите магазини по търговските улици на Великобритания (high street) се отварят с най-ниски темпове от 7 години насам.

По данните, събрани от компанията *Local Data Company*, от 500 централни зони из градовете на Великобритания през 2017 г. е имало общо 4083 новооткрити магазина, но пък са се закрили 5885. Тоест, през миналата година от бизнес картата на страната са изчезнали 1772 магазина.

С най-бърз темп се закриват магазините за дрехи и обувки, а нараства броят на салоните за красота, кафенетата с магазинна част, сладоледените салони и книжарниците.

Според Лиза Хукър от *Local Data Company*: „През 2017 г. продаващите на дребно в страната усетиха особено остро ефекта на неудържимото разрастване на онлайн пазаруването, като най-рискови за high street бизнес станаха офисите и магазините в сферата на модата, банкирането, турсервисната дейност и недвижимостите“.



**Частен професионален колеж
Център за професионално обучение**

НЕ ОТЛАГАЙ УСПЕХА!

**Валидирай професионалните си
знания и умения**

Дистанционни форми и гъвкава изпитна сесия за придобиване на професионална квалификация по 97 специалности в сферата на туризма, строителството, фризьорските, козметичните и социалните услуги

За контакти и информация: www.bogoia.net
bogoia.m96@gmail.com | bogia_m@abv.bg | bogoia_institut@abv.bg

Телефони: +359 52 613071 +359 879 972 787
+359 897 961 726 +359 895 776 200 +359 895 776 205



УК новини от последните 2 седмици

NHS-Лондон с дигитална реформа от есента - консултация със специалист в рамките на 24 часа

От октомври нататък пациентите на NHS в Лондон ще могат да разчитат на професионалното мнение от специалист в рамките на 24 часа. Тази е голямата цел на новата административна реорганизация на NHS, която е в ход и е рекламирана като „дигитална революция



в системата на здравеопазването”.

Досега GP-тата масово попълваха формуляри за резервиране на консултация

със специалист от дадена клиника или болница. От октомври подобна практика

Продължава на стр. 4

Благотворителна организация

„Български фолклор,

традиции и култура“

организира

Седмото поредно Гергьовско хоро в Лондон



5 май, събота, 11.00 часа, Forty Hill Park, в района на Enfield, Лондон

С участието на над 10 групи за български народни песни и танци

Каним всички малки и големи да се повеселим по български на тоя прекрасен пролетен празник.

Облекло - носия, или друго подходящо за случая.

И (по възможност) носете едно българско знаме.



Всеки със сърце юнашко е добре дошъл!

Иск за компенсация



СПЕЧЕЛЕН



osbornes
Solicitors LLP



Екипът на Адвокатска кантора "Озборнс" спечели наградата "Най-добър Адвокатски Екип за Обезщетения и Искове" (Claimant PI Team of the Year) на наградите Eclipse Personal Injury Awards 2015, които се връчиха на 26 ноември.

Поздравления на целия екип от брилянтни адвокати!

Свържете се с адвокатска кантора "Озборнс"
Tel. 07516441448; 02076818670

www.osbornes.net e-mail: syankova@osbornes.net



Разговаряйте на български със Снежина Янкова, която ще Ви посъветва на принципа "No Win No Fee".

Адвокатска кантора „Озборнс“ е призната като една от най-добрите правни фирми занимаващи се с искове за обезщетение от инциденти и злополуки.



ПИСНА ЛИ ВИ ДА НЕ ВИ РАЗБИРАТ?

Ние говорим български

Изпратете пари до България само за £3
сигурно, бързо и лесно!

 www.opaltransfer.com/bg  020 7233 7771 – българска линия  мобилно приложение

Opal
TRANSFER



Elizabeth School of London

Искате да продължите вашето образование?
Ние можем да ви помогнем



Гергана
Ренета
Наталия
Кристина

Ренета Леши: 07598914681
reneta@elizabethschool.com

Гергана Пейчева: 07891531180
gergana@elizabethschool.com

Наталия Димитрова: 07951469585
nataliya@elizabethschool.com

Кристина Дончева: 07809614621
Kristina@elizabethschool.com



За връзка:
02070590489

Специалности:

Бизнес мениджмънт
Компютърни технологии
Туризм
Здравна и социална грижа
Управление на хотели
и ресторанти
Счетоводство
Маркетинг
Право
Човешки ресурси
Фотография

Ние предлагаме:

Безплатна
консултация
Безплатен курс
по английски
Безплатна
подготовка за
вашия прием
Помощ при
кандидатване за
финансиране

Better Education
Better Future

Адрес: 118-119 Meridian Place, London, E14 9FE Facebook: Elizabeth School of London

Продължение от стр. 3

вече няма да има и резервацията ще се съгласува онлайн. Това ще позволява на GP-то да получи професионална консултация още на следващия ден и ще му помогне за по-бързото придвижване към следващата фаза на лечението на пациента.

Новата система за е-консултация ще позволява много по-ефикасна обмяна на информация. Ако, например, GP-то се колебае дали бенката на пациента е ракова, той ще може веднага да изпрати нейна снимка за мнение.

Средно по 1 на всеки 20 пациента след срещата със своето GP трябва да бъде насочен да започне лечение в болница, което прави средно по 1.5 млн. болнични направления годишно само за Лондон.

Според настоящия правилник на NHS, пациентите, диагностицирани с рак, трябва да имат възможността да се видят със специалист до 2 седмици. Но чакането обикновено продължава много повече, като в някои случаи може да стигне и до 18 седмици.

Източник: standard.co.uk

Нова промяна в трудовото законодателство в случаите, когато ви съкращават без предизвестие

Ако вашият работодател реши да прекрати трудовия ви договор, без да ви даде предизвестие, което е предвидено в този договор, той е длъжен да ви плати

заплатата за периода на предизвестие. Това са т.нар. „плащания вместо предизвестие“ (payments in lieu of notice – PILON).

От 6-ти април влезе в сила ново правило, според което при всички обстоятелства работодателят е длъжен да удържа данък върху дохода (income tax) и осигуровки (National Insurance) от тази сума.

Тъй като при наетите лица част от осигуровките

в трудовия договор, и ситуациите, в които те не фигурираха в него. Ако те бяха заложили като клауза в трудовия договор, работодателят беше длъжен да удържа данъци и осигуровки от тях и да плаща своя дял от осигуровките на служителя. Във втория случай той не беше длъжен да го прави.

Логично, заради тази връзка в системата, повечето работодатели избираха да



биват удържани от заплатата на служителя, а останалата част бива поемана от работодателите, сега, освен да удържат пари за данъци и осигуровки, работодателите ще са длъжни да поемат и тяхната част от осигуровките на техните служители за периода на предизвестие им, ако решат да прекратят договора им без даване на предизвестие.

Досега в трудовото законодателство на Великобритания имаше разграничение между ситуациите, в които въпросните PILON плащания бяха вписани

не вписват PILON плащанията в трудовите договори, за да избегнат да плащат своя дял от осигуровките на служителите. От сега нататък HMRC премахна тази възможност, за да отнеме възможността на работодателите да бягат от отговорността да плащат осигуровки. Освен това така няма да се получават пропуски в осигурителния стаж на служители, които биват изгонени от работа, без да им се даде предизвестие по договор предизвестие.

Източник: out-law.com

Кампания на българската сладкарница в Лондон „Мери Сони“

ПРАЗНИК
ЗА ВСЯКО ДЕТЕ

Сладкарница „Мери Сони“, отделя процент от сумата на всяка закупена от вас торта, за фонда си „Празник за всяко дете“.

Нека заедно подарим торта на тези семейства, които не могат да си позволят да я купят за празника на своето дете.

Ако познавате семейство с дете, което има финансови затруднения, изпратете ни техните данни на: office@merysony.com

merysony.com/praznik-za-vsiako-dete.php

≈ VAT

≈ TAX RETURNS

≈ PAYROLL



OCEANAIR

Chartered Certified Accountants

Нашето счетоводство - решение за Вашия бизнес

020 8530 6929

Ocean Air House
Suite 200, Floor 1,
750-760 High Road Leytonstone
London E11 3AW

www.oceanairaccountants.co.uk





Първа източноевропейска вечер на любителите на автомобили. И то в Ace Cafe London

Добромир "DB" Стоянов
Николай "Леоплекс" Даскалов
Team Bvlgar

На 8 април се състоя източноевропейска вечер на любителите на автомобили, организатор на която бе Team Bvlgar.

Мястото на срещата не бе никак случайно - легендарното Ace Cafe, което е най-известното място за авто-мото сбирки в Лондон. То отваря врати в далечната 1938 г., но по-късно бива разрушено по време на бомбардировките по време на Втората СВ. После отново се появява през 1949 г. и бързо се превръща в любим адрес за срещи на местните мотористи. То е мястото, където са заченати и създадени много от най-големите мотоклубове на Острова.

През 1969 г. заведение-то отново е принудено да затвори и да започне да оперира като автосервиз. Три десетилетия по-късно, през 1994 г., пред него се събират над 12 000 мотористи от няколко мото клуба, дошли да уважат историята на „родното“ си място. Три години по-късно Ace Cafe отваря врати за трети път и така до днес.

Срещата, организирана

от Team Bvlgar, бе първа по рода си и на нея бяха показани дрифтърите от България и Полша.



нени ентузиаста от Балканите и цяла Източна Европа. Вечерта събра голяма група от хора и автомобили - от новите Форд Мусанг, та до старите Тойоти Супра.

Въпреки българския Великден и променливото лондонско време, на Ace Cafe се събраха около 120-150 ентузиаста. Имаше поляци, унгарци, румънци, руснаци и, разбира се, българи. Пристигналите бяха от всички нива на автомобилната „диаспора“ - от редовни фенове на автомобилните спортове до професионал-

Две коли се отличиха от всички други. Ясен Райков от Team Bvlgar събра погледите на присъстващите, като пристигна с две БМВ-та Е30 DTM, докарани парадно на ход чак от град Добрич.

Друга интересна гостенка бе Тойота-та Старлет на Васил Енчев, който ѝ бе монтирал турбина и колата изобщо не можеше да се забележи, че е модифицирана, до момента, в който пристигна на паркинга и турбината ѝ изрева, за да се „изфука“ на присъстващите.

Следващата сбирка на Team Bvlgar ще бъде на драг-пистата "Santa Pod Raceway" в графството Wellingborough. Повече информация: На Фейсбук страницата „Team Bvlgar“



DOCTORS 4 YOU – БЪЛГАРСКА КЛИНИКА В ЛОНДОН

Медицински екип-специалисти

- Семейен лекар
- Педиатър
- Акушер-гинеколог
- Дерматолог
- Кардиолог
- Уши Нос Гърло

Диагностични изследвания

- Ехография на коремни органи и при бременност
- Лабораторни изследвания
- Ренген и магнитен резонанс
- Електрокардиограма (ЕКГ)

Заболявания на опорно-двигателния апарат

- Физиотерапевтични процедури
- Масажи
- Кинезотерапия
- Магнитотерапия

Удостоверения и сертификати

- Направления за хоспитализация
- Медицински за шофьори
- Медицински за работа
- Болнични

Консултации

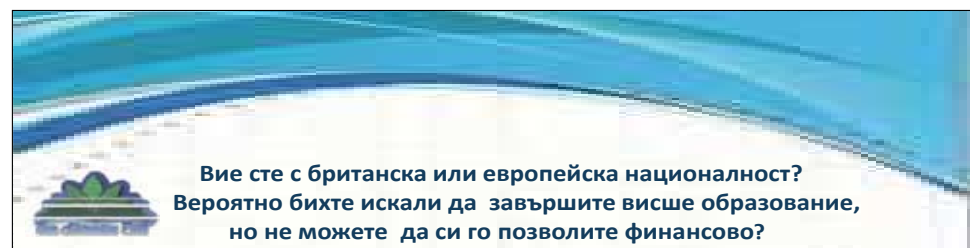
- Психологически консултации
- Грижи за бременни и новородени
- Диетологични консултации
- Консултации за превенция на здравето

НОВО

при нас:
Предлагаме
Votox
и филър



Тел: 020 3240 1028, 07425 963 909 www.doctors4you.co.uk
Адрес: 445 Lordship Lane, Woodgreen, N22 5DJ



Защо не се присъедините към нас?

- Лекции само два дена в седмицата
- 30% отстъпка за карта за транспорт
- Вечерни курсове на разположение
- Като студент не плащате council tax
- Карта NUS (национална общност на студентите) за отстъпка в магазини, заведения и т. н.
- Ние имаме кампуси в централен Лондон, Бирмингам, Манчестър - по ваше желание.
- £2000 - £3000 корпоративни ваучери за обучение с нашите партньори.
- Вие ще притежавате призната в цял свят диплома за завършено висше образование



☎00447492778533 ☎00447460030011 gockamk41@gmail.com

Приети в нашите университети, вие ще имате право на пълно покритие на вашите разходи по обучението чрез програмата за студентски заем.



Необходими документи:

- Диплома за завършено средно образование
- Лична карта
- Лица които идват извън европейския съюз трябва да покажат удостоверение/документ за техният статус за постоянно пребиваване във Великобритания
- Автобиография /CV
- Национален осигурителен номер /UK

www.newalternativepath.co.uk

- Безплатни курсове по английски език;
- Студенти, които се грижат финансово за възрастен член от семейството, имат право да кандидатстват за "помощ за възрастни" до £2700 (приблизително);
- Освен платена такса за обучението ви, вие можете да се квалифицирате и за финансова помощ за издържане достигаща до £13000,
- Родителите имат право на детски надбавки:
- До £150 седмично за 1 дете,
- До £250 седмично за 2 деца,
- ако сте приет студент в нашите представителства!**



Заповядайте в най-новия български магазин в Лондон

Магазин Food-X, 673 High Road Leytonstone, E11 4RD



Плюс превъзходното кафе
3 Bourbons, на което можете
да се насладите на място!

Асортимент от
висококачествени български
храни и craft продукти

Възможност да си закупите
специално подбрана
селекция български дрехи
и обувки

При нас можете и да си
поръчате и закупите торта
или питка за вашия празник



DIRECT DELIVERY
Дистрибуция на лифлети

Българска компания за разнос на лифлети
Изгодни и конкурентни решения за вашия бизнес

WWW.DIRECTDELIVERY.ORG

Tel: +44 75 4773 1600 admin@directdelivery.org



**Доктор по право,
Адв. Нели Цанкова Роудс**
Европейски адвокат, регистриран
във Великобритания и ЕС

- ✓ Процесуално представителство и дела в УК и България
- ✓ Дела и представителство в Страсбург
- ✓ Консултации и явяване по граждански и наказателни дела
- ✓ Съдействие за интервюта при кандидатстване за помощи
- ✓ Натурализация, постоянно пребиваване и обжалване на отказ

Д-р Нели Роудс, тел. 07944106089,
nellycankova@hotmail.com

EASY English E17
Learning Together!

Продължаваме да учим
време за ново начало!

КУРСОВЕ ПО АНГЛИЙСКИ
Начинаещи (Ниво A1 и A2) и напреднали (Нива B1 и B2)
1 или 2 нива наведнъж

ЗА ПИСВАМЕ ЗА АПРИЛ!
/10 седмици - 40 часа - £7 за час (60 min)/
групи 4-8 човека

Курсовете са вечерни или през уикенда • Индивидуално внимание
• Учи се по система на Cambridge • Допълнителни упражнения
• Преподава се на английски, с пояснения на български

Курсовете се провеждат в Walthamstow
/Източен Лондон/
easyenglishe17@gmail.com Тел. 07786038760, Дени

Британските медии надуха нов паник-балон за нашия settled status. Ами... да го спаднем

През изминалата седмица множество британски медии публикуваха статия, че хиляди граждани на ЕС са застрашени да загубят правото си на оставане във Великобритания след Брекзит. Оказа се, че зад новата паника стои доклад на института Migration Observatory към Oxford University, според който от общо 3.2 млн. граждани на ЕС 70 хиляди възрастни хора, жертви на домашно насилие и деца в сиропиталища или няма да разберат, че трябва да кандидатстват за новия settled status, или няма да могат да попълнят кандидатурата си поради различни причини, като липса на достъп до интернет, неумение за работа с компютър, неразбиране на езика и др. Паниката, разбира се, е напълно излишна, защото Home Office ще вземе необходимите мерки да осигури помощ при попълване на кандидатурата за settled status за тези групи хора.

Тъй като settled status внезапно пак се върна на дневен ред, нека си припомним какво знаем и какво не за него.

БГ БЕН

Какво знаем със сигурност за settled status

♦ Settled status ще се дава след Брекзит (29.03.2019 г.) на хората, живели във Великобритания към тази дата от 5 или повече години.

♦ Вероятно кандидатстването за него ще бъде отворено предварително.

♦ Кандидатстването за settled status ще бъде изцяло по интернет през сайт и мобилно приложение, които все още се разработват. Home Office планира да ги пусне през есента на 2018 г.

♦ Срокът за кандидатстване ще е до малко над 2 години след Брекзит или по-точно - до юни 2021 г. В случай че има технически проблеми с новата система, той ще бъде удължен с още 1 година. В рамките на този период повече от 3 млн.

граждани на ЕС ще трябва да се регистрират, така че системата ще трябва да е максимално опростена, за да издържи на напрежението.

♦ В повечето случаи няма да се изисква изпращането на доказателства, а Home Office ще използва базата данни на Department for Work and Pensions (DWP) и HMRC, за да провери ориентировъчно кога сте пристигнали във Великобритания по това кога сте си извадили National Insurance номера и каква дата на пристигане сте декларирали по време на интервюто ви за National Insurance номер.

♦ Хората без National Insurance номер, каквито са например някои от пенсионерите, дошли тук, за да гледат своите внуци, ще трябва да представят документи за присъствието си в страната отпреди 5 години, като например регистрация за GP,



банкови извлечения, битови сметки на тяхно име, писма за прием в университет и др.

♦ При кандидатстването гражданите на ЕС ще трябва да отговарят на три въпроса: (1) Вие гражданин на ЕС ли сте? (2) Живеете ли във Великобритания? (3) Имате ли криминално досие?

♦ След като отговорите на тези въпроси, системата ще прави автоматична проверка кога сте пристигнали, според базите данни на DWP и HMRC, и решението дали ви се дава settled status ще идва в рамките на 2 седмици. В 99% от случаите кандидатите ще бъдат одобрявани.

♦ Home Office или директно ще ви изпрати одобрението, или ако има някакви въпроси, ще ви изпрати писмо, в което ще е описано какви документи следва да представите.

♦ Служителите на Home Office ще действат в полза на кандидатите, когато трябва да вземат решения.

♦ Единствено ще бъдат отхвърляни кандидатурите на хора, извършили сериозни криминални деяния, които представляват риск

за обществото.

♦ Отказите ще могат да се обжалват пред специализиран съд.

♦ Докато тече обжалването, кандидатите ще имат правото да останат във Великобритания.

♦ Цената на кандидатурата ще е £75.50 на човек.

♦ За хората, които вече имат Permanent Residence сертификат или Indefinite Leave to Remain, кандидатстването за settled status ще е безплатно.

♦ Хората с Indefinite Leave to Remain няма да са длъжни да го сменят със settled status, тъй като той е бил издаден по силата на британското имиграционно законодателство. Единствено ще се наложи да го заменят, ако имат намерение да се възползват от правата си като европейски граждани след Брекзит, т.е., ако възнамеряват да водят роднини от България тук.

♦ Хората с Permanent Residence ще са длъжни да го сменят със settled status, защото този статут е бил даден по силата на европейското

Продължава на стр. 9

Fast Despatch Transport набира шофьори



за позиция Multi Drop Delivery Driver

Търсим хора за своите депа в:
Croydon, Basildon, Enfield,
Dartford, Maidstone

Дневно възнаграждение - £119,
както и бонус за добро представяне,
до £25 на работен ден

Позицията е за самонаети лица
(self-employed)

За повече информация:

Тел. 07747061783; 07535446820;
07535446830 и 07535446848

E-mail: iwanttowork@fastdespatch.co.uk

Адвокатска кантора

osbornes
Solicitors LLP

Говорете с нас на български език



пътно-транспортни произшествия

**ИСКОВЕ ЗА КОМПЕНСАЦИЯ
ПРИ ПРЕТЪРПЕНИ ИНЦИДЕНТИ
И ЗЛОПОЛУКИ**



трудови злополуки



контузии и травми

"Професионална и коректна работа. Благодаря на целия екип от адвокати за помощта и за това, че се бориха за мен!"



обезщетения и искове

"Искам също така да кажа огромно благодаря на теб и колегите Ви, които работиха по случая ми. Благодаря за професионализма, за това че дадохте всичко от себе си, за да решите проблема, също така за коректното отношение. Радвам се, че доверих проблема си на професионалисти като вас!"



07516441448



02076818670

www.osbornes.net e-mail: syankova@osbornes.net



Ние се занимаваме с всички видове инциденти, като усилено работим за получаване на максимално финансово обезщетение още в начален етап

Снежина Янкова ще Ви посъветва на принципа "No Win No Fee"

Кратък речник на персоналните искове за инциденти на работното място, пътни инциденти и медицинска небрежност

Английското право е пълно с термини, някои от които не съществуват в българското право. Исковите за инциденти на работното място, за пътни инциденти и за медицинска небрежност не правят изключение.

Прилагаме списък по азбучен ред за най-често употребяваните термини, с които всеки се сблъсква при подготвянето и предявяването на иск за инцидент, както и техните обяснения и практически приложения.

Снежина Янкова,
юрисконсулт
Osbornes Solicitors

Accident book (книга за инциденти)

Списък на инцидентите на работното място, докладвани от работниците на работодателя. Такъв списък по закон трябва да притежава всеки работодател. Предимство при предявяването на искове за инциденти е, ако вашият инцидент е отбелязан там.

Allocation questionnaire (въпросник)

Съдът изпраща тези въпросници на двете страни по делото за компенсация при инцидент. Страните трябва да ги попълнят в даден срок. От отговорите им зависи какъв ще бъде ходът на делото и какви процедури ще се следват.

Case Management Conference (конференция за управление на случая)

Среща между представители на двете страни по делото с цел постигане на съгласие по датата на насрочване на делото.

Charge rate (тарифа)

Почасовата тарифа на вашия адвокат за времето, прекарано в работа по случая ви. Тя се покрива най-често от схемата "No Win, No Fee".

Contributory negligence (съпътстваща небрежност)

Пропуск от страна на жертвата на инцидента, който е довел до инцидента. Съпътстващата небрежност влияе върху стойността на компенсацията, но не може да ви отнеме компенсацията.

County Court (първоинстанционен съд)

Това е съдът, занимаващ се с искове за компенсация при инциденти.

Denial of liability (отричане на отговорност)

Отговорникът по делото отрича, че е виновен за вашия инцидент.

Disbursements (разходи)

Разходите, които адвокатът плаща от ваша страна. Примери: заплащане на такси на личния ви лекар за изготвяне на медицински свидетелства, съдебни такси. Адвокатът не печели пари от тези разходи.

Fast track (бърза процедура)

Използва се при елементарни случаи за бързо решаване на въпроса.

Foreseeability (предвидимост)

Тест, прилаган от британските съдилища, за определяне дали дадено лице е можело да предвиди, че небрежността му би могла да доведе до инцидент.

Full and final settlement (финално споразумение)

Правен термин, използван за оферта от ответника за финално споразумение. Ако приемете такова, нямате право в бъдеще да предявявате иск за допълнителна компенсация по същия случай.

Future lost income (загуба на доходи в бъдеще)

Загуба на доходи, след като случаят приключи. Калкулират се от медицинско лице, според това колко време нараняванията ви ще се отразят на способността ви да ходите на работа.

Law Society accredited solicitor (адвокат, акредитиран от Law Society)

Law Society е институцията, която упражнява мониторинг върху всички практикуващи адвокати в страната. Акредитираните адвокати от Law Society са тези, които с опита си са се доказали като специалисти по основно две схеми: персонални искове за инциденти на работното място и медицинска небрежност.

Letter of claim (писмо до ответника)

Това е уведомлението, че държите ответника отговорен за инцидента и смятате да предявите иск срещу него. То се смята за начало на вашия иск.

Multi track (сложна процедура)

Използва се при по-сложни случаи. Повечето искове за заболявания, свързани с работата ви, се смятат за такива.

No Win, No Fee

Договор между вас и вашия адвокат за това вие да не плащате таксите на адвоката, ако той не спечели делото ви. Ако делото ви бъде спечелено, адвокатът си получава парите от ответната страна.

Past lost income (загуба на доходи в миналото)

Загуба на доходи, преди случаят да е приключил. Тя се калкулира точно като нетна цифра, т.е. след удържките на данъци и осигуровки.

Quantum (стойност на иска)

Стойността на компенсацията за инцидента – включва компенсацията за наранявания и финансовите загуби.

Schedule of special damages (списък на специфичните загуби)

Списък с всичките ви финансови загуби, който се изпраща на съда при започване на иск.

Ако сте пострадали при пътен инцидент, инцидент на работното място или инцидент поради медицинска небрежност, свържете се с Osbornes Solicitors за безплатна и конфиденциална консултация. Ние работим по схемата „No Win, No Fee“. Ще можете да разговаряте на български директно с нашия консултант Снежина Янкова, която ще работи по случая ви през цялото време.

Обадете се на номер 020 7681 8670 или 07516 441 448

Email: syankova@osbornes.net



Най-обсъжданата тема във Великобритания през последните 2 седмици безспорно бяха въздушните удари над Сирия. През това време, обаче, Законът за оттеглянето на Великобритания от ЕС (EU Withdrawal Bill) тихо-мълком влезе за обсъждане в Камарата на лордовете, където вероятно ще остане до 30-ти април. Очаква се правителството да претърпи множество загуби по редица клаузи във въпросния закон, свързани с налагането на твърд Брекзит, като това ще го принуди да търси компромисни варианти, за да успее да прокара закона през парламента, и в крайна сметка – до смячаване на намеренията му.

Какво се случи по време на дебатите в Камарата на лордовете и за какво да следим в следващите дни

♦ Късно вечерта на 18-ти април, Камарата на лордовете одобри, с огромно мнозинство от 314 срещу 217 гласа, поправка в закона, която предвижда британското правителство да бъде принудено да договори митнически съюз с ЕС. Правителството отдавна декларира, че няма желание да остане в митническия съюз на ЕС или да договаря какъвто и да било нов митнически съюз с него, тъй като така Великобритания няма да има право да сключва търговски споразумения със страни извън ЕС. Напускането на митническия съюз е централен момент в стратегията на правителството за твърд Брекзит. Гласуването на поправката от страна на Камарата на лордовете с такова голямо мнозинство е вероятно да доведе до промени в тази позиция.

♦ Малко по-рано Камарата на лордовете одобри поправка, с която се забранява на правителството да премахва заложените в ев-

Всеки говори за Новичок и Сирия, а не за тихата ерозия на твърдия Брекзит от британския парламент

ропейското законодателство права на потребителите, трудови права и правила за безопасност на труда и защита на околната среда, без одобрението на двете камари на парламента.

♦ На 30-ти април предстои ново гласуване на Камарата на лордовете за това да се даде възможност на парламента да одобри или отхвърли договорената от правителството сделка. При отхвърляне ще бъде заложено условие правителството да няма право да изкарва страната от ЕС веднага, а да се върне в Брюксел и да предоговори сделката, като предварително договори удължаване на срока за излизане на Великобритания от ЕС.

♦ След местните избори във Великобритания на 3-ти май, поправките на Камарата на лордовете в Закона за напускане на ЕС, ще бъдат предоставени за гласуване в Камарата на представителите. Заради подкрепата на североирландската Демократична юнионистка партия, правителството има мнозинство от 10 депутати. За да мине поправката е необходим вотът на 11 опозиционно настроени депутати-консерватори. Лейбъриската партия, както и всички останали опозиционни партии в Камарата на представителите вече обявиха, че ще гласуват за поправката, свързана с митническия съюз. Същото вече направиха и 12 депутати-консерватори. Следователно, ако тази поправка мине и в Камарата на представителите (както вероятно ще стане), твърдият Брекзит няма да може да бъде наложен от правителството.

Защо поправката за митническия съюз е от такова голямо значение

♦ Участието на Великобритания в митнически съюз на ЕС означава запазване на свободното движение на стоки между Великобритания и ЕС.

♦ Напускането на митническия съюз означава, че 180 хил. британски бизнеси, които се занимават с внос и износ на стоки от и за ЕС за първи път ще трябва да попълват митнически документи. Това ще донесе огромен допълнителен разход за бизнеса тук, който ще бъде отразен и в цените за потребителите.

♦ Митническите пунктове на Великобритания на Дувър и Ламанша са построени след влизането на страната в ЕС. Адаптирането на тези митнически пунктове, така че там да могат да се извършват проверки на всички стоки, които влизат от ЕС и излизат от Великобритания, е огромен инфраструктурен проект, който също ще струва милиарди.

♦ Извън ЕС, Великобритания няма право да не прави тези митнически проверки, тъй като тя е член на Световната търговска организация и по договор, е длъжна, ако не е в митнически съюз с дадена държава или група от държави (в случая - ЕС), да прави митнически проверки на всички стоки, които влизат и излизат от нейната територия.

♦ Ако Великобритания не бъде в митнически съюз с ЕС, няма как да се избегне въвеждането на граница и митнически проверки между Ирландия и Северна Ирландия.

♦ Ако Великобритания не е в митнически съюз с ЕС, дори и ако успее да сключи договор за свободна търговия с него, няма как да избегне митническите проверки по границите, защото договорът за свободна търговия означава единствено, че няма да има мита за внос и износ на стоки, а не липса на митнически проверки.

До каква степен Камарата на лордовете ще използва правомощията си, за да промени курса на Брекзит

♦ Камарата на лордовете няма да блокира Брекзит. Ролята на Камарата на лордовете ще бъде да се заложи възможно най-много защитни механизми в този процес, за да се избегне несигурността, в случай, че договорената от правителството сделка с ЕС не е икономически изгодна за страната. Така ще се избегне вероятността да се

получи подобна ситуация, както след Брекзит референдума, когато никой не знаеше какво се случва поради липсата на каквито и да било защитни механизми в Закона за референдума. Да си припомним, че в него не беше указано при какъв резултат той се счита за валиден, дали вот за излизане от ЕС означава напускане на единния пазар и митнически съюз, дали резултатът от него трябва да бъде задължително приложен или той има пожелателен характер и др.

♦ Камарата на лордовете има право да задържи Закона за напускане на ЕС в продължение на една година, след което той отива за одобрение директно при Кралицата, без да се връща за повторно разглеждане от Камарата на представителите. Това право никога не е било използвано от Камарата на лордовете и няма вероятност да бъде използвано сега. Причината е, че по принцип Камарата на лордовете уважава водещата роля на Камарата на представителите, тъй като само тя бива избирана от народа и представлява неговите интереси.

♦ Камарата на лордовете ще приеме множество поправки в Закона за напускане на ЕС. Целта на камарата е по този начин да даде възможност и основание на депутатите-консерватори, които не подкрепят Брекзит, да гласуват за тези поправки.

♦ Правителството бе подготвено за това, че ще претърпи множество загуби в Камарата на лордовете, където по принцип няма мнозинство. То изрази готовност да преговаря с Камарата на лордовете и Камарата на представителите, за да се достигне компромисно решение по спорните въпроси, което да е приемливо и за двете камари на парламента. Досега правителството единствено се противопостави на поправката, свързана с митническия съюз и заяви, че ще се опита да убеди Камарата на представителите да гласува против нея.

Всъщност, доколко голямо финално препятствие пред Брекзит се явява парламента

От началото на април, в Брюксел започнаха преговорите за бъдещите търговски отношения между Великобритания и ЕС. По план те трябва да приключат през октомври, за да

има време британският парламент, парламентите на всички държави от ЕС и Европейският парламент да одобряват финалната сделка до 29-ти март 2019 г. Очаква се правителството да има множество затруднения при одобрението на сделката от британския парламент, а това одобрение е от голямо значение, тъй като ако парламентите от държавите на ЕС, Европейският парламент или британският парламент не ратифицират финалната сделка, всички договори направени до момента, включително и тази за транзитния период, пропадат.

Какво трябва да направи британското правителство, за да си спечели одобрението на парламента

♦ Правителството трябва да направи така, че преговорите с ЕС наистина да не продължават след месец октомври. Иначе няма как парламентът да има време за одобрение, като се вземе предвид и редовното му разпускане на коледните празници.

♦ Правителството трябва да даде на парламента опцията да отхвърли цялата договорка с ЕС. Ако това се случи, то трябва да търси удължаване на срока за излизане от ЕС, за да има време да договори по-добра сделка. Според правилата на ЕС, има подобна опция, но удължаването на срока може да е за максимум 2 години, и то при положение, че всички 27 държави-членки го одобрят. Осигуряването на тази възможност в момента е обект на дискусии в Камарата на лордовете и правителството е съгласно, че подобна клауза трябва да има.

♦ Правителството може да използва някои по-особени тактики, за да накара парламента да одобри сделката. Например, ако Тереза Мей обяви, че приемането на сделката ще се счита за вот на доверие към правителството и в случай, че той бъде загубен ще има предсрочни парламентарни избори, парламента няма да има голям избор и ще трябва да одобри сделката, за да избегне предсрочни парламентарни избори точно преди излизането на Великобритания от ЕС. Неодобрението на сделката, съчетано с предсрочни парламентарни избори, би причинило безпрецедентен хаос в страната, който депутати ще искат да избегнат на всяка цена.

♦ В случай, че сделката бъде одобрена от парламента, което е най-вероятният развой на събитията, на парламента трябва да се даде възможността да упражнява контрол над прилагането ѝ, а това може да стане единствено ако правителството внесе Закон за прилагането на сделката с ЕС, в който депутатите да имат възможност да определят графика и условията по прилагането ѝ. За депутатите това е от изключителна важност, тъй като сделката с ЕС ще има сериозни конституционни последици за страната. Тя ще въздейства на взаимоотношенията между британския парламент и парламентите на Шотландия, Уелс и Северна Ирландия, на взаимоотношенията между изпълнителната власт и съдебната власт, както и на икономическото управление на Северна Ирландия.

Източници:
constitution-unit.com,
politicshome.com,
blogs.lse.ac.uk

Global Accounting Solutions

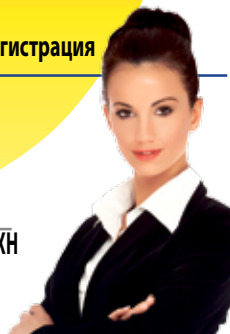
Специалисти по Ltd компании
Квалифицирани счетоводители

- формиране на Ltd компания
- годишно счетоводство на Ltd компания
- VAT, Flat Rate VAT, Payroll (RTI)

- self-employed счетоводство
- връщане на данъци (CIS), P60, P45
- съдействие за Insurance Number и UTR регистрация

- банкови сметки
- лицензиран превод на документи
- съдействие за Maternity Allowance и Child Benefit

44 Broadway, 3rd Floor, office-D5, Stratford, E15 1XH
Tel: 07971 908 184 / 0208 522 1921
www.global-accounting-solution.co.uk



До каква степен Камарата на лордовете ще използва правомощията си, за да промени курса на Брекзит

♦ Камарата на лордовете няма да блокира Брекзит. Ролята на Камарата на лордовете ще бъде да се заложи възможно най-много защитни механизми в този процес, за да се избегне несигурността, в случай, че договорената от правителството сделка с ЕС не е икономически изгодна за страната. Така ще се избегне вероятността да се

Всъщност, доколко голямо финално препятствие пред Брекзит се явява парламента

От началото на април, в Брюксел започнаха преговорите за бъдещите търговски отношения между Великобритания и ЕС. По план те трябва да приключат през октомври, за да

АДВОКАТ ТОДОР ДОЧЕВ, MA, LL.M., PhD(c)

ИМИГРАЦИОННИ УСЛУГИ

Регистрационни карти удостоверяващи право за престой във Великобритания (за целите на работа, социално подпомагане, наемане на жилище, регистрация за GP, временна нетрудоспособност, пенсиониране)

- Постоянно пребиваване / Permanent Residence
- Натурализация и регистрация за британско гражданство (за възрастни и деца)
- Присъединяване на членове на семейството (за граждани на държави извън Европейския съюз, намиращи се в или извън Великобритания)
- Кандидатстване за британски паспорти
- Британски паспорти за деца (родени в и извън UK)
- Имиграционни обжалвания
- Референции за британски паспорти

44 Broadway, 3rd Floor, Office D5, Stratford, E15 1XH
07860 585878, 020 81507259

t.dotchev@global-accounting-solution.co.uk



Продължение от стр. 6

имиграционно законодателство, което след Брекзит вече няма да се прилага.

♦ Изпусналите срока за кандидатстване няма да бъдат гонени от страната директно, а ще се вземат предвид техните обстоятелства.

♦ Както беше и при Permanent Residence, след придобиването на settled status гражданите на ЕС ще получават право да кандидатстват за британско гражданство.

Какво не знаем за settled status?

Неправителствените ор-

ганизации, представляващи гражданите на ЕС, като The3Million, са изпратили до Home Office 128 въпроса с неясноти по settled status. Ето някои от тях:

♦ Ще може ли да се кандидатства за британско гражданство веднага след придобиването на settled status или както при Permanent Residence ще трябва да се чака една година след това?

♦ Как ще се процедира с хора, които нямат National Insurance номер и нямат никакви доказателства за присъствието си тук, защото например, нямат банкова сметка, нямат регистрация за GP и нямат битови сметки на свое име, тъй като те са на

името на децата им?

♦ Каква помощ Home Office ще осигури на хората, които не могат да използват компютър или смартфон, както и на децата в сиропиталища?

♦ Как хората без National Insurance номер или хората, които имат такъв, но са забравили да декларират датата си на пристигане във Великобритания по време на интервюто си за него, ще могат да докажат, че са живели тук през последните 5 години, ако не пазят или са загубили всичките си документи оттогава?

♦ Как Home Office ще направи така, че всички засегнати граждани на ЕС да

разберат, че трябва да кандидатстват за settled status до юни 2021 г.? В такова положение ще се озоват децата, чиито родители не ги включат в кандидатурата, защото мислят, че като детето им е родено тук, то е автоматично британски гражданин; хората, пристигнали преди повече от 30 години, които отдавна вече са забравили подробностите по своите визово-имиграционни въпроси; хората с Permanent Residence, които си мислят, че като вече са кандидатствали за него, няма смисъл да правят нищо друго, и т.н.

Източник:
europastreet.news

Зор: Замрелият имотен пазар накарва UK банките да направят 3 доскоро немислими стъпки

БГ БЕН

Barclays вече предлагат ипотечи с 0% депозит, за да включат на пазара и родителите на купувача

Ипотеката с 0% депозит се завърна, като Barclays реши да освободи купувачите имот от необходимостта да влизат в сделката с какъвто и да е депозит. Вместо това отговорността ще падне върху „банката на мама и татко“.

Досега най-добрите оферти, до които стигаха банките, бе кандидат-купувачите да осигурят 5% от депозита, а техен „помощник“ (роднина) да внесе сума, равняваща се на 10% от цената на имота в спестовна сметка, свързана с тази на ипотечния заем.

При новите условия за даването на ипотека ще е достатъчно само да бъдат внесени въпросните 10% депозит. А купувачът-син или дъщеря ще трябва да върне тази сума на родителите си заедно с добавените лихви в рамките на 3 години.

Новината не идва като изненада, защото проучванията през последната



година сочеха, че родителите са влезли в ролята на неофициален „финансов гръб“ за купувача при 35% от имотните сделки във Великобритания.

Barclays вдигнаха и максималния размер на ипотечния заем, който може да се отпусне

Максималният потенциален размер на заема се изчислява от банките като кратно число на годишния доход на купувача. Сега от Barclays потвърдиха, че клиентите им с годишна заплата над £50 000 ще могат да получават заем до 5.5 пъти на тази заплата, а не както беше досега - 4.5 пъти.

Halifax вдига възрастовия таван за изплащане на ипотеката до 80-годишна възраст

Halifax обяви, че ипотеките му вече ще могат да се изплащат до 80-годишния рожден ден на купувача - с 5 години повече от досегашния таван. Казано иначе, 55-годишен кандидат ще може да се класира за получаване на ипотека, чийто период на връщане е до 25 години. Единственото условие на банката спрямо тези, които възнамеряват да продължават да плащат ипотеката си дълго след навършването на пенсионна възраст, е да са в състояние да докажат, че ще получават стабилна пенсия.

Работещите във Великобритания вече не се задължават да се пенсионират на 65 години, а стартовата година за получаването на държавна пенсия при мъжете и жените ще бъде допълнително вдигната до 67 години през периода между 2026 и 2028 г.

Хората над 65-годишна възраст в UK вече стигнаха цифрата от 12 млн. и се превръщат във все по-привлекателна група за кредиторите. Компанията Hodge Lifetime, например, предлага ипотеката „55+“, която е достъпна единствено за хора, надхвърлили 55 години, и е предназначена да бъде изплащана до тяхната 85-годишна възраст.

Източник:
theguardian.com

Имате ли нужда от професионална консултация за ваш проблем?

Професионален стрес, семейни проблеми и проблеми с партньора, преживян шок, смърт или загуба на близък, промени в емоционалността

Депресия, тревожни състояния, безпокойство, натрапчиви мисли и представи, страх от разболяване и паник атаки, нервност, раздразнителност

Тел. 07726539873
damiana_dim@abv.bg

Конфиденциалност и дискретност!

www.merysony.com

Най-добрите торти в Лондон!

07730748557

Facebook:
Mery Sony

КЛИНИКИ

WWW.KLINIKA.CO.UK

*ПЕДИАТЪР *АЛЕРГОЛОГ *ТЕРАПЕВТ
*СПЕЦИАЛИСТ ПО ЕХОСКОПИЯ *ПУЛМОНОЛОГ
*СПЕЦИАЛИСТ ПО ЛЕЧЕНИЕ НА ГРЪБНАЧНИЯ СТЪЛБ И СТАВИТЕ *ТРАВМАТОЛОГ-ОРТОПЕД *ГИНЕКОЛОГ

Вече предлагаме и стоматологични услуги!

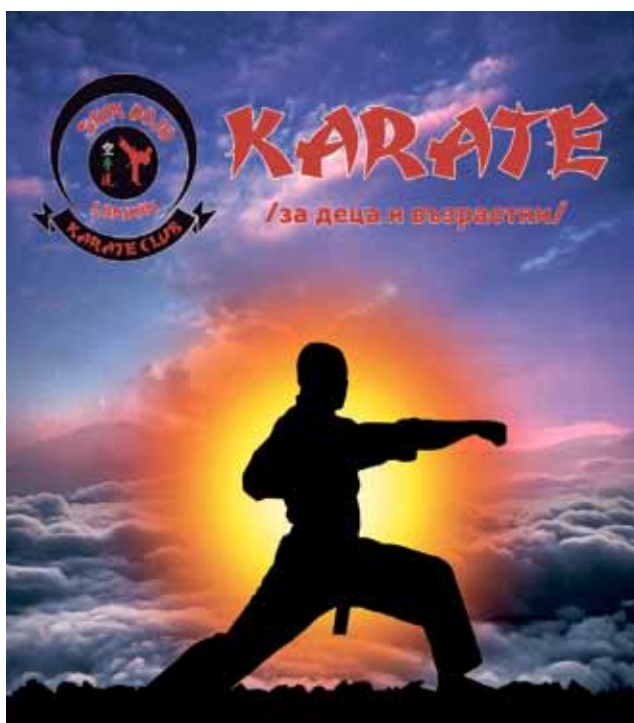
ДИАГНОСТИКА И ЛЕЧЕНИЕ:

- Анализ на кръвта, урината и swab тест
- Узи на вътрешни и полови органи
- Електрокардиограма, рентген и MRI
- Справка за водачи на МПС и издаване на болнични
- Кожни проби за алергични заболявания
- Алкохолна детоксикация – системи и лекарства
- Анализи и анонимно лечение на заболявания на половите органи
- Мануална терапия, масаж, физиотерапия, обезболяващи инжекции

ПОСЛЕДНА НОВИНА! ПРИ НАС РАБОТИ БЪЛГАРСКАТА ДЕРМАТОЛОЖКА, ДР. АДЕЛИНА КРЪСТЕВА

РЕГИСТРАЦИЯ НА:

тел. 0207 998 3252 и тел. 07943768650 (на български език)
Palmer's Green Clinic Barking Clinic
265 Green Lanes, N13 4XE 98 Longbridge Road, IG11 8SF



Станете част от нашия отбор!

BARKING	WALTHAMSTOW	STRATFORD
Unit 2, New England Industrial Estate Gascoigne Road Barking IG11 7NZ BG SCHOOL "V. LEVSKI"	Warden Walthamstow Quaker Meeting House 1a Jewel Road London E17 4QU	Maryland Studios 84-86 Leytonstone Road Stratford E15 1TQ
Wednesday, Friday at 18:30	Sunday, Tuesday at 19:00	Monday, Thursday at 18:00

Tel: 07561804479, 07341836214
e-mail: shindojolondon@yahoo.co.uk

SHINDOJO KARATE CLUB LONDON

Ако сте пред Брекзит-дилема:

ЕДНА ОТЛИЧНА ВЪЗМОЖНОСТ
ЗА ИНВЕСТИЦИЯ И
СОБСТВЕН БИЗНЕС В БЪЛГАРИЯЦЕНА
€150 000

Птицеферма с капацитет 10-12 000 пилета, до Ловеч

Закрита площ на помещенията - 676 кв.м. Парцелът е с площ 2002 кв.м., с възможност за построяване на още едно предприятие. Производството е организирано чрез автоматизирано подаване на храна и вода. Фермата е с топло и влагоизолация на 100%. Имотът разполага със собствен генератор-агрегат и собствен водоем (сонда) за охладителната система



Фирмата е регистрирана по ДДС, с възможност за участие по европейските програми за подпомагане на птицевъдството. Налични са всички необходими сертификати за износ на продукцията в рамките на ЕС. Има сключен договор за доставка и изкупуване с реномирана фирма от Франция, с представителство в България



Отлични битови условия за заетите в работния процес: кухня, спалня и баня, прикрепени към фермата

Оборудвана с камери за видеонаблюдение от разстояние

Високоэффективно, полуавтоматично отопление

E-mail: rumenmitev530@yahoo.com

За повече инфо: USA +773 988 2324 или BG +359 988 871 239

Какъв е оптималният аванс от
време за резервиране на евтин
полет за всеки един сезон

БГ БЕН

Както знаем, цените на самолетните билети постоянно се променят и ранната резервация понякога не води задължително до по-ниски цени.

Особено неприятно е, когато вече сте си закупили билетите, след няколко седмици или дори дни да установите, че цените им са паднали.

Сайтът за евтини самолетни билети **CheapAir.com** направи проучване за оптималното време за правене на резервации през различните сезони и състави една полезна таблица за вас.

тези дни се падат Коледа, Нова година или Великден.

⇒ В никакъв случай не правете резервацията в последната седмица преди пътуването ви, освен ако не ви се налага да пътувате спешно.

⇒ Започнете проверката на цените малко преди началото на оптималния период за резервация, посочен по-долу, за да видите ориентировъчно какви ще са цените и след като оптималният период настъпи, направете резервацията.

⇒ Дори и ако направите резервацията в оптималния период за даден сезон, няма как да избегнете по-висо-



ките цени на самолетните билети в пиковите за сезона дни за пътуване, каквито са например bank holidays през пролетта, периодът юли – август през лятото, Коледа и Нова година през зимата.

Източник:
uk.businessinsider.com

Но преди това -
няколко основни
принципа

⇒ Авансът от време, в който е добре да направите вашата резервация, е различен за различните сезони.

⇒ Най-евтините дни за летене, независимо от сезона, са **вторник и сряда**. Единственото изключение от правилото е, ако през

Оптимален период за резервации през различните сезони

Сезон	Оптимален период за резервации
пролет	90 дни преди пътуването
лято	47 дни преди пътуването
есен	69 дни преди пътуването
зима	62 дни преди пътуването извън Коледа и Нова година 100 дни преди пътуването за Коледа и Нова година

В телеграмен стил за данъчните промени от април 2018

БГ БЕН

Растеж на
националната
минимална заплата

Тя се покачва от £7.50 на £7.83 на час за хората, които са на възраст 25 г. и нагоре.

Увеличаване
на данъчно
необлагаемия
минимум

Новият таван сега е £11 850. Хората не трябва да плащат данъци върху годишните си доходи под тази сума. Изключение ще има за особено добре печелещите, обаче. Необлагаемият ви минимум ще намалява с по £1 на всеки £2, ако нетният ви годишен приход надхвърля £100 000 и ще бъде 0, ако приходът ви стигне до £123 700.

Държавната пенсия

Тя ще нарасне с 3% или £3.65 повече на седмица. За наетите лица, работещи при новата система за автоматични пенсионни удържки (auto-enrolment pensions), удържките от месечната им



заплата нарастват от 1% на минимум 3%.

Годишният праг
на заплата за
изплащания по
студентския заем

Прагът на заплата, над който завършилите студенти ще трябва да правят вноски по изплащането на студентския си заем, се вдига до £25 000.

Нов „данък захар“ -
за превъзпитаване
на любителите на
сладките неща

За първи път от тази година се въвежда „данък захар“. Любителите на слад-

ките газирани напитки, например, ще трябва да плащат средно с по 24 пенса повече за 1 литър.

Данък доход

Както вече споменахме, данъчно необлагаемият минимум нараства от £11 500 на £11 850, а прагът на годишната заплата, над който данъците рязко ще скочат, се мести от £45 000 на £46 350.

Общинският данък
също нараства

Той ще се увеличи средно с по 5.1% за страната и с около 5.5% за Лондон.

Източник: cityam.com

Помощта Universal Credit е много
по-наказателна спрямо самонаетите лица

БГ БЕН

Самонаетите лица ще получават доста по-малко пари в сравнение с наетите по схемата на новата помощ Universal Credit, дори и ако заработват едни и същи суми, предиждат от независимата благотворителна организация Citizens Advice, защитаваща правата на живеещите във Великобритания.

По изчисленията на Citizens Advice самонаето лице, извършващо нископлатен труд, което печели £9750 на година, ще вземе със £630 по-малко помощи от нает работник, при когото обстоятелствата са сходни. Причината за тази неравнопоставеност е в декларираната от правителството философия на Universal Credit, която иска да стимулира самонаетите лица да разрастват своя бизнес.

Universal credit е новата схема за изплащане на помощи за работещите лица, която замества 6 отделни досегашни вида помощи (income support, jobseeker's allowance, employment and support allowance, housing benefit, child tax credit и working tax credit) и ги слива в една обща.

От Citizens Advice са открили „вратичка“ в новата система, според която самонаетият кандидат, който

печели под минималната национална месечна заплата в рамките на един месец, няма да може да разчита на Universal Credit за балансирането на получаващата се разлика.

За разлика от това, ако месечните му приходи минат дори незначително минималната национална заплата, изплащането на помощите му автоматично се коригира надолу. Това създава особено нестабилна ситуация, според Citizens Advice, защото приходите на самонаетите лица обикновено варират от месец за месец.

От организацията дори цитираха абсурдния пример

на едно британско семейство, при което в стремежа да се възвърнат предишните нива на помощи съпругът решил да закрие своя онлайн бизнес, а съпругата пък е съкратила периода си по майчинство, за да се върне на работата си като наето лице.

„Интересното в случая е, че логиката на това семейство е напълно разбираема“, коментира директорът на Citizens Advice Гилън Гай: „Системата на Universal Credit е така сглобена, че е много по-пригодна за нуждите на хората на редовна работа, отколкото за самонаетите лица“.

Източник: bbc.co.uk

Консултантски услуги в сферата на почистването:

CLEVERCLEANING SOLUTIONS

- Стартиране на професионални фирми за почистване
- Изготвяне на договори с клиенти за почистване на търговски обекти и частни къщи
- Изготвяне на договори с работници и субконтрактори
- Подготовка на документи за почистване на строителни обекти
- Операционен и счетоводен софтуер за фирми за почистване
- Отговаряне на телефонни обаждания (call answering services)
- Съдействие за бизнес заеми за развитие на почистващи фирми
- Покупко-продажба на фирми за почистване

Телефон: 07879026491 www.clevercleaningsolutions.co.uk info@clevercleaningsolutions.co.uk



Only **£2.99***

to send up
to **£200** to a
Bank account
in **Bulgaria**

discover

MoneyGram MyWay™

Go to moneygram.co.uk/myway to discover your way

cash-to-cash • cash-to-account • online

Send at:



and anywhere you see the MoneyGram sign.

*In addition to the transfer fee, a currency exchange rate may also apply. MoneyGram also makes money from currency exchange. Post Office and Tesco Personal Financial PLC are agents of MoneyGram in the provision of money transfer services. Post Office and Post Office logo are registered trademarks of Post Office Limited. MoneyGram and the Globe are marks of MoneyGram. All other marks are the property of their respective owners. MoneyGram International Limited is authorised and regulated in the United Kingdom by the Financial Conduct Authority. © 2018 MoneyGram. 18-04057



BORNEO

CAFE & BAKERY

Кафе-сладкарница Борнео - вашата нова българска среща в Лондон

да се видите с приятели

или просто да се насладите на кафето...

Традиционни български закуски, торти, фрешове, сандвичи

Ако искате да похапнете вкусно и да разпуснете със семейството

Торти по поръчка за вашия специален ден

Борнео - насладата от минутите ви лично време
Адрес: 29 Green Lanes, London, N13 4TN
Понеделник - петък: от 06.00 до 18.00 часа / Събота: от 07.00 до 18.00 часа
Неделя: от 08.00 до 18.00 часа Facebook: borneocafeandbakery

Крадец в дома ви: Докъде можете да стигнете в действията си срещу него, според законите в UK

БГ БЕН

Наскоро арестът на 78-годишния Ричард Брукс, който бе обвинен за убийство с нож, разбуни дебата за начина, по който британската правна система третира физическото противопоставяне на извършващите обири по домовете.

За последващото освобождаване на пенсионера належа фактът, че в дома му се е намирала и съпругата му Морийн, а единият от кандидат-обирджите е размахвал отвертка и заплашвал живота на двамата.

Понастоящем законодателството на Великобритания дава по-голяма свобода на действие на хората, които се защитават на територията на дома си, в сравнение с другите ситуации, когато атаката върху тях е извършена навън.

Ключовият правен термин в случая е „разумната употреба“ на сила спрямо степента на заплахата, пред която сте изправени.

Действали сте при „самозащита“ - добре, но при едно условие ...

Стартовата позиция, от която британската полиция

започва разследването на всеки инцидент с пострадал нарушител, е мястото - **къде е станало това?** В случаите на агресия спрямо вас аргументът за „самозащитата“ е валиден единствено ако спазва принципа на „разумната / пропорционалната“ сила, която сте приложили спрямо заплахата.

Приложената сила е оправдана само ако е била употребена в разумни граници, с цел да се защитите, да защитите друг човек, ваше или нечие друго имущество, да предотвратите престъпление или да задържите нарушител на закона.

Законът обаче поставя в по-различна светлина ситуацията, когато сцената е в дома ви. Вместо да разглежда употребената от вас сила през призмата на „разумната й достатъчност“, тук се оценява дали „тази сила е била **рязко** непропорционална“.

Тоест, критериите толерират един по-голям диапазон на физическо противопоставяне от страна на човек, нападат в дома си, особено ако се счита, че действията му са били с цел самозащита и защита на близки хора.

Законът също така дава

правото в този случай да не чакате да бъдете атакувани, а да предприемете превантивни действия срещу агресора.

Що е то „разумна употреба на сила“, според британските закони

Тестът, който определя степента на вашата вина при сериозно (фатално) нараняване на нападника в дома ви, е да се установи каква е



била реалната заплахата спрямо вас и близките ви хора.

Вземането на остър предмет, например, се счита за „разумна реакция“, ако агресорът също е демонстрирал, че разполага с някакъв вид оръжие.



07809 350024
RM13 9BJ
www.gndtuning.co.uk

Българският автосервиз в Лондон, където ще намерите всичко под един покрив!

- Пълна автодиагностика
- Ремонти по двигатели, ходова част и скоростни кутии
- Смяна на ангренажни ремъци и съединители
- DPF премахване и ECU remaps
- Пълно техническо обслужване и други



Високо качество на достъпни цени!

Експертът по криминално право - Арамджит Ахлувала, дава допълнителни подробности за въпросната правна логика: „Ако, например, сте изпаднали в шок от гледката на чуждо лице, в

за степента на реалната заплахата. Ако обаче лицето е тръгнало да бяга, а вие сте извадили пистолет и сте го последвали, тогава пропорционалността на разума в действията ви не е на ваша страна“.

Два конкретни примера за отношението на закона

Един от известните прецеденти бе случаят в Норфолк през 1999 г., когато Тони Мартин застреля 16-годишния тийнейджър Фред Барас, който бе проникнал през оградата на имота му. Барас разузнаваше терена, който 29-годишният му съучастник Брентън Ферън се канеше да ограби.

Фермерът бе обвинен за убийство (murder) и излежа 3 години в затвора, преди жалбата му да бъде гледана. Впоследствие обвинението

към него бе категоризирано като „непредумишлено убийство“ (manslaughter) и се реши той да бъде пуснат на свобода.

През миналата година Ерол Хансън (51 г.) бе оправдан от обвиненията за убийството на 26-годишния Мохамед Савари, който се опитвал да изнесе телевизора от хола на дома му в южния лондонски район Кетфорд. След като Хансън го заварил, пияният крадец го заплашил с нож. В последвалата схватка собственикът на дома също се добрал до нож и успял да го употреби.

Първоначално той бе обвинен за извършване на убийството, защото действията му не били пропорционални спрямо моментната заплахата, но съдебното жури по-късно единодушно оправда поведението му.

Източник: telegraph.co.uk



Bulgarian food shop
Р О З А

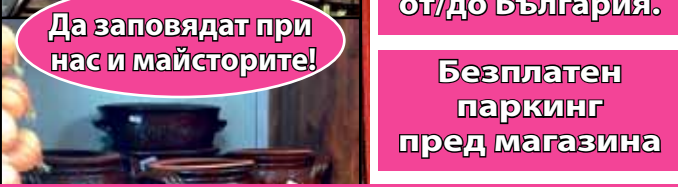
Българските продукти в Западен Лондон, без които не можем!

BULGARIAN FOOD **tel: 02084227884** **ROMANIAN FOOD**

Пресни месни деликатеси и млечни продукти от подбрани фермери и производители, голямо разнообразие на сладки и шоколадови изделия

BULGARIAN FOOD SHOP **020 8422 7884**





1346 Greenford Road, Greenford, Middlesex UB60HL **Работим всеки ден от 9.00 до 21.00 часа**

Специален асортимент български алкохол
... и промоция на вкусните колбаси на „ЕЛКО“


Събираме багаж от/до България.
Безплатен паркинг пред магазина

Да заповядат при нас и майсторите!

Безплатна доставка за Лондон

f Vesko Starchikov тел. 07735799919

07846895999, Светослав

+44 7584 901 901 | +359 898 552 550
office@bulgarian-translation-uk.com

Источник: theguardian.com



WWW.

Mery-Sony

.com

Първата българска сладкарница
в Лондон!

 07730748557



f *Mery Sony*



Направете подарък на своите близки и приятели!

Половината кандидати за социално жилище в Лондон са от някоя от тези 7 общини

БГ БЕН

Хората от 7 лондонски общини съставляват близо половината (49.5%) от общия брой на чакащите за социално жилище в Лондон.

Това са общините:

Newham - 25 729 чакащи, Lambeth - 20 438, Tower Hamlets - 18 616, Islington - 18 033, Greenwich - 12 826, Ealing - 12,684 и Hackney - 12 372.

Във всяка една от тези общини броят на кандидатите за социално жилище надхвърля 12 000, което е с повече от 2 пъти над средния брой на чакащите в лондонските общини (5052).

Общината с най-голям скок (47%) на кандидатите е

централната Tower Hamlets, където през 2016 г. за социално жилище са чакали 17 453 души, а през миналата 2017 г. те са нараснали до 25 729. Това до голяма степен се дължи на изкривяването на жилищния пазар в района от големия брой квартири, които се дават под наем чрез сайта на Airbnb, като цената на нощувката в тях вече не е по джоба на голяма част от хората в Tower Hamlets.

Проучването на статистиката на кандидатите за социално настаняване в лондонските общини през последните 7 години показва едно значимо свиване на общата им цифра. Между 2015 и 2016 г., например, броят на чакащите в общината на Camden се е свил от 24 644 на (само) 2930. Но да не си помислите, че това се

дължи на факта, че са били намерени подходящи жилища за тези хора. Не, просто от общината са решили да се борят със жилищната си криза, като са затегнали критериите за социален покрив над главата.

Други общини пък са решили да предлагат социални жилища извън техния район, често пъти в градчетата, отстоящи на мили разстояние.

Като цяло, общата цифра на чакащите за социални жилища в Лондон е спаднала от 344 294 през 2013, на 243 668 през 2017 г., но не защото нуждата от подобни жилища е намаляла, а защото много от чакащите междувременно са били дисквалифицирани.

Източник: londonist.com

Кой е най-старият град във Великобритания?



БГ БЕН

Доскоро градчето Тачъм, в областта Berkshire, се считаше за най-продължително населяваното място в историята на Британските острови.

Преди 3 години обаче археологическите проучвания на друго едно градче, отстоящо само на 40 мили от Тачъм - Амсбъри (Amesbury), разкриха, че в него има пръснати над 31 000 кремъчни къса, носещи следи от човешка обработка. Досега малкият град от областта Wiltshire бе известен най-вече с близостта си до мегалитния комплекс Стоунхендж и с това, че навремето „Бийгълс“ са били в него за 3 нощувки по време на снимките на филма им „Help!“.

Според експертите, скромният Амсбъри е бил обитаван без прекъсване от 8820 г. пр.н.е. и е имал съвсем не толкова скромна предистория. Част от нея са, например, свидетелствата за

зната Неолитна революция по тези земи“.

„Тук намираме свидетелства за уседнал живот, разчистване на терен, строителство и религиозен култ. Районът определено е бил посещаван от хора, пропътували много мили разстояние. Първите монолитни блокове на Стоунхендж са били поставени именно от населяващите Амсбъри, което обяснява защо този комплекс се намира точно в тази част на Англия. А местната река Ейвън е служила навремето като първокласна магистрала за пътуващите по тези земи. Намерихме и многобройни останки от едър дивеч, заедно с обгорен кремък, който се е ползвал за наклаждане на огньовете.“

Голяма част от тези археологически свидетелства могат да се разгледат в местния исторически център на Амсбъри.

Източник: bbc.co.uk

Ще правят Музей на Брекзит, но от съображения за сигурност адресът му няма да е в Лондон

БГ БЕН

„Когато се уталожат страстите от референдума през 2016, може да се появи нова семейна туристическа дестинация за вашия уикенд - Музеят на Брекзит“.

Така гласи призивът на група активисти на Брекзит към техния „електорат“. Активистите подканят хората да дарят чернови на агитационните речи, държани в дните преди референдума, рекламни артикули и снимки от кампанията с идеята те да бъдат съхранявани в един нов музей, отворен за публиката.

Историкът Лий Ротърхам, който оглави „Leave“ кампанията в дните преди референдума, сподели пред екипа на в-к City A.M., че

темата ще бъде третирана деликатно, за „да не отвори незарасналите рани на британското общество“ и да не предизвиква нови протести и конфронтации.

Поради тази причина локацията на музея ще бъде най-вероятно не в Лондон, а в някой от най-силно подкрепилите Брекзит райони, примерно, в „столицата“ на Брекзит - град Бостън, област Lincolnshire.

„Този музей няма да бъде отварян в скоро време, защото хората още не са си наместили перспективата и страстите относно политическите събития в страната. Сегашният момент е особено болезнен за тези, които са емоционално привързани към ЕС, така че ...може би след

като започне транзитният период...“.

Идеята за музея вече получи подкрепата от някои по-видни евроскептици, като например говорителя на UKIP - Гевън Тауър, и бившия ръководител на еврофобското движение Grassroots Out - Алекс Дийн. Последният дори предложи музеят да разглежда историята на евроскептицизма на британците, простиращ се чак до ...времената на Римската империя, като фокусът, разбира се, ще бъде на последните 4 десетилетия. Финансирането на идеята за новия музей се очаква да стане предимно по линия на частни дарения.

Източник: cityam.com

Консултантски услуги в сферата на почистването:



- Стартиране на професионални фирми за почистване
- Изготвяне на договори с клиенти за почистване на търговски обекти и частни къщи
- Изготвяне на договори с работници и субконтрактори
- Подготовка на документи за почистване на строителни обекти
- Операционен и счетоводен софтуер за фирми за почистване
- Отговаряне на телефонни обаждания (call answering services)
- Съдействие за бизнес заеми за развитие на почистващи фирми
- Покупко-продажба на фирми за почистване

Телефон: 07879026491
www.clevercleaningsolutions.co.uk
info@clevercleaningsolutions.co.uk

Детски градини

HAPPY CHILD

на Walthamstow (Източен Лондон) и Wood Green (Северен Лондон)

Регистрация в OFSTED от 12 години
Обучение по английската програма EYFS
Обучение на български език

За деца от 3 месеца, до 7 години
Квалифицирани и опитни учители
Здравословна храна / Достъпни цени

Работно време:
7.00 - 19.00 часа
Тел. 07809469532

Д-р Мирена Василева ПСИХОТЕРАПЕВТ

- Семейни и брачни консултации
- Тревожни и депресивни състояния
- Проблеми на детското съзряване
- Страхове и панически състояния
- Деца с умствено изоставане

Психологически консултации

- Зависимости (алкохолна, наркотична, хазартна)
- Кризисна интервенция - трудности при преодоляване на стрес и житейски кризи (развод, загуба на близък човек, транспортни катастрофи, сексуален тормоз и насилие и др. критични събития)

Тел. 07999334778 Email: mirenaavasileva@gmail.com



9 предупредителни знака, които можете да видите само в Лондон

БГ БЕН

1. „Не се пързаяй по лъва“ (Trafalgar Square)



Ако правилно сме разбрали тази забрана за посетителите на централния площад Трафалгар: „Окей е да се покатерите по статуята на лъва, но не е окей да се пускате по нея“.

2. „Не храни пернатите плъхове“ (Trafalgar Square)



И докато сме още на Trafalgar Square, ето ви още една типично лондонска табела. Няма друг град в Европа, който да е толкова строг със своите туземни гълъби. Храненето на гълъби из града бе забранено още през 2003 г. от тогавашния кмет Кен Ливингстън.

3. „Не пипай моржа“ (Horniman Museum, Forest Hill)



Симпатичният фамилен музей Horniman Museum се намира в района на Forest Hill, в Южен Лондон, и се слави с няколко свои колекции предимно на тема естествена природа. Местната му

знаменитост е един неумело препариран морж, който е натъпкан като плондер. И, разбира се, по всеобщата логика той е именно експонатът, който е най-често опипван и заснеман за Instagram. Негласният ритуал е: не си пипнал моржа, не си бил там.

4. „Всяка наша риба е с микрочип и е проследима“ (Thamesmead, Южен Лондон)



Безрадостният район на име Thamesmead се намира по южния бряг на Темза и минава за почти достоверна илюстрация на постиндустриалното бъдеще на Лондон.

Този негов предупредителен знак също не прави изключение от общия стереотип на Thamesmead.

5. Самоделното творчество на персонала из станциите на метрото

(в почти всяка от лондонските метростанции)

Този предупредителен знак е дело на ентузиазма на персонала на Blackfriars Station, който е решил да не се доверява на професионалния дизайн, а да „поцъка“ и сглоби предупреждение-рисунка с програмата Microsoft Paint.



6. „Спазвай обществения ред“ (навсякъде из центъра на Лондон)



Истина е, табели с подобен надпис могат да се видят и в много други градове. Но звученето на тези думи сякаш най-естествено приляга на Лондон. А „най-лондонската“ гледка в случая би била и ако някой нашари с графити около надписа.

7. „Моля, не стойте в тази зона“ (Oxford Circus Station)



Сцена за тези загрижени предупреждения са обикновено платформите на метрото. От вас се иска да не стоите около или отвъд даден периметър, при условие, че единственият ви легален „бизнес“ на платформата е именно да стоите, а около вас няма никой.

8. „Вие се намирате в зона за добро поведение“ (Tower Hamlets, Централен Лондон)

Което означава, че някъде наоколо би трябвало да има и „Зона за лошо поведение“, нали така?



9. „Зона на джентрификация. Моля бедните хора тихо да напуснат“ (Из кварталите на Зона 2 и Зона 3 на Лондон)



Тези надписи се превръщат във все по-модерно улично послание, особено за онези райони на Лондон, където по-отчетливо се наблюдава явлението „gentrification“ - изтласкването на хората и наемателите в тези райони от миграцията на по-добре платени професионалисти, които не могат да си позволят да закупят имот в традиционните за тях по-централни лондонски райони.

Източник: londonist.com



БЪЛГАРСКИ РЕСТОРАНТ

Топ кухня, топ парти!

Тел. 02085208296



DEJA VU GARDEN

52B и 52C High Market Street,

London, E17 7LD



- Световно първенство по футбол през 2018?
- Да, Русия.
- Европейско първенство на майстори на пицата през 2018?
- Да, Лондон.

На първото от двете първенства България не се класира, но на второто ще имаме млада българска надежда. Финалът в Лондон носи името „European Pizza & Pasta Show” и ще се проведе на 13-15 ноември в зала „Olympia” в Kensington, в известния тв формат „MasterChef”. Един от участниците там ще бъде 24-годишният Валентин Василев, живеещ в Лондон.

БГ БЕН



Валентин е от Стара Загора, където учи в Професионалната гимназия по облекло и хранене „Райна Княгиня”. Завършва средно специално образование като хлебар-сладкар. Започва работа във веригата „Пица Америка”, където прави първи стъпки в занаята. Продължава в София - ресторантите Harry, Cinescitta и Mediterranean.

„Колкото повече научавах, толкова повече ме влечеше да работя и да се усъвършенствам точно като пицар”. И естествено, следващият хоризонт е Лондон. Тук той се установява през 2015 г. Започва в пица-веригата „Franco Manca”, където стига до топ позицията „head pizza chef”, после продължава във веригата „Princi”, а сега работи в „ECO Restaurant” в Clapham Common.

Валентин Василев, българският финалист на „Pizza MasterChef” - Лондон, пред в-к БГ БЕН

В пицария „Franco Manca”

- Работих почти 2 години в тази компания, която има няколко ресторанта в Лондон, и там стигнах до позицията „head pizza chef”, тоест, главен майстор на пици.

Започнах от самата нула, правех заготовки, наизустявах какво трябва да се прави, какъв е грамажът на съставките и продуктите в самите пици. След това се придвижих до позиция

„junior chef” (младши шеф). Освен заготовки вече можех да правя и пици.

След около 2 месеца станах „старши” - senior pizza chef. За да започнеш на тази позиция, минаваш тренинг, по време на който изучаваши всички тънкости по изпичането на пицата, как да поддържаши огъня в печта „чист”, особено в ненатоварените работни часове, и т.н. Последва позицията „assistant pizza chef” (заместник-шеф), където започваш да отговаряш за визията, вкуса и качествата на самата пица и за доставките на материали. Последното ниво е това на главен майстор или „head pizza chef”. Той поема цялата отговорност по продукцията и по обучаването на новия персонал. Когато работиш на подобна позиция, до голяма степен отговаряш и за функционирането на кухнята на ресторанта: поръчки, доставки, контрол, организация, липси в инвентара и т.н. Ръководех екип от около 10-15 човека, които основно бяха италианци от Наполи и Рим.

В пицария „Princi”

- От всяко място се взема и научава по нещо. Там се научих как се работи с много скъпи машини за тесто. Интересното е, че тези машини бяха от по-старата школа, но бяха по-ефективни. Специално с машината за бъркане на тесто правехме не само пици, но и хляб. Много компании днес се отказват от тях и ги заменят с нови технологии, но старото е в пъти по-добро като качество.

Първото ми международно състезание

- Просто исках да проверя докъде съм стигнал в професията си и дали мога по-нагоре. Първото състезание, на което се явих, беше в италианския град Андрия на 30-31 януари тази година. Бяхме близо 400 участника и завърших на 4-то място.

Мога да кажа специално при мен какво се оцени високо. Там направих пицата „Две Бактерии”. Тя беше микс от 3 брашна, а странното ѝ име идваше

В името на всички пици, които сте изяли... Запомнете това име - Валентин Василев



Призовата тройка от „Master Pizza Chef - Vincenza 2018”: Davide Costabile (Италия), Dario Nardin (Италия) и Валентин

от живите бактерии в нея. Маята, която използвах за тестото ѝ, беше направена натурално, а не закупена от магазин. В „живата мая” има бактерия, която е полезна за човешкия организъм и от нея не се пълнее.

За моята пица бях използвал и „Crema di Burrata”. То е вид меко италианско сирене, чието име няма превод на български и не мога да сравня с друго. То съдържа същата полезна бактерия, която се среща и в прясното мляко. Именно тази „Crema di Burrata” бе високо оценена и ме изтласка нагоре в класациите. Малко други участници се бяха сетили да обърнат внимание на натуралните съставки. Част от тях бяха вкарали по една бактерия, а други направили представяха с пици, чиято мая бе закупена от магазина. А подобна мая е химия.

Второто ми международно състезание

То бе по време на петото от общо деветте състезания за първия сезон на телевизионния формат „Master Pizza Chef” и се проведе в гр. Винченца, Италия, на 19 март.

Там се класирах на 3-то място сред 100 участника и получих правото да се състезавам на финала на „Master Pizza Chef 2018”, който ще е през ноември в Лондон. Това ще е първото по рода си подобно състезание във Великобритания. Досега тук е имало състезания от формата „Master Chef”, но нито едно не е било

посветено на пицата.

Във Винченца успех да изненадам журито с една особено ефективна и екстравагантна черна пица на име „Black Devil”, която изглеждаше ето така отблизо:



Тя бе направена от тесто с кори от лимон, мастило от сепия и гарнирана с прясна моцарела, пушена съомга и „Crema di Burrata”.

Темата на самото състезание беше „Пица-класика / Пица без граници”, като във втория случай ти даваха пълна свобода да се развихриш. Затова реших да представя нещо, което човек не може да види или опита всеки ден, и направих пицата черна. Подобна пица не съществува в ресторантите и е изцяло по моя идея и фантазия.

Може би загубих някои точки по време на презентацията си, защото имах известно притеснение от незнанието на италиански и ми беше трудно да обяснявам действията си така свободно и уверено, както хората пред мен.

Конкурентите, като цяло,

бяха много добре подготвени. Повечето от тях имаха собствени пицарии. Възрастови ограничения нямаше. Имаше хора, които идваха, правеха пицата и казваха: „Аз съм на работа, трябва да тръгвам.” Може би 80% от тях бяха италианци, аз със сигурност бях единственият българин там.

Тенденциите на днешната пица

- От това, което наблюдавах по време на двете състезания, мога да кажа, че модерната пица отива към все по-голяма сезонност. Тоест, с по-голям акцент на плодове и зеленчуци в нея в зависимост от сезона. В Италия тогава беше сезонът на аспержите, гъбите и артишока и много хора си гарнираха пиците с тях. Подобна тенденция е много естествена, защото улавя силния сезон на продуктите, когато те са по-вкусни и правят пицата по-успешна.

Разликата между пиците, които се сервират в Англия, Италия и България

- В България предпочитат пиците, отрупани с много продукти - луканка, кисели краставички, царевица, гъби, шунка, бекон и пр. Това е масовото разбиране за пица у нас. Но да направя уговорката, все пак, че тези мои впечатления са от 2014 г. Когато се връщам в България, честно казано,

избягвам да си поръчвам пици.

В Италия пиците са по-изчистени и се гарнират с по-малко продукти. На класическата „Маргарита”, например, слагат доматен сос, босилек, моцарела и пармезан. За тях това е напълно достатъчно и се получава наистина много вкусно. „Философията” на италианската пица е, че когато върху нея се слагат по-малко продукти, тогава можеш по-ясно да усетиш вкуса на всеки един от тях, както и да оцениш комбинациите им. Типичната италианска пица е обикновено микс от 3 или най-много 4 вкуса.

Британците определено нямат влечение към по-острените и вкусни пици. При поръчването на пици в Англия се търси един по-пикантен вкус в комбинация с пилешко филе. Имам чувството, че друго месо в тази държава не се признава. Популярни са по-големите пици, които не са в стандартния 12-инчов размер, а в доста по-голям, за да могат да се споделят от поне 4-има души. Тук пицата има статут на социално „изживяване”, защото е любимата поръчка на хората, когато са навън. Тя трябва да има „wow factor” и да може да се споделя от компанията. А... и още нещо. Да не е прекалено „добре изпечена”. Както знаете, британците никак не харесват добре изпечените храни.

Страницата подготви: Ивелин Митев, БГ БЕН



Ресторант & Бар „Рио”

Работно време: от 8.00 до 23.00 часа
За контакти и резервации: 02035386340
85 High Street Walthamstow, London, E17 7DB

ХАЙДЕ
В РИО!

Нощен клуб „Рио”

Работно време: от 22.00 до 04.00 часа
Тел. 0203513060, 07502238238
9a The Broadway High Road, N22 6DS



Всяко второ популярно приложение в телефона ви е нова шпионка, през която ви наблюдават

БГ БЕН

Кои са тези, които имат достъп до вашия личен живот през камерата и микрофона на вашия смартфон?

1. Хората, стоящи зад приложения като WhatsApp, Facebook, Snapchat, Instagram, Twitter, LinkedIn и Viber

Хората, разработили тези приложения, могат да активират без вашето знание и съгласие следните функции:

- Достъп до предната и задната камера на смартфона ви.

- Правене на записи на обекти в близост до смартфона.

- Правене на снимки и клипове и качването им без ваше знание.

- Проверка на лицеви черти в реално време.

- Клипове през вашата камера в реално време, които се излъчват по мрежата.

- Качване на отделни видеострийм кадри от мрежата и прекарването им през специален софтуер за лицево разпознаване, който автоматически издирва всички ваши снимки в интернет и е в състояние да създаде 3D модел на вашето лице.

Видеоблогър в Youtube направи експеримент, като инсталира приложението Find my Phone на мобилен телефон и направи така, че да бъде откраднат. След това той бе в състояние да шпионира безпрепятствено всяка минута от живота на крадеца посредством камерата и микрофона на устройството. Докумен-

талният филм, който бе излъчен по интернет, проследяваше всеки ход на злополучния крадец - от миенето на зъбите, до отиването на работа, от яденето на сандвич с колегата, до интимните моменти с приятелката му.

2. Правителството

Всички знаем за големия скандал, който се вдигна около името на програмиста Едуард Сноудън. Той направи публично достояние подробностите от проекта „Оптически нерви“, който бе разработка на Агенцията по национална сигурност на САЩ (NSA). Проектът представляваше огромен по мащабите си мониторинг, който позволяваше на всяка 5-а минута да се прихващат образи от личния видео-чат на потребителите на Yahoo. Около 8% от прихванатите образи си бяха откровено нудистки.

Агентите от държавната сигурност на NSA могат да проникват във вашите мобилни устройства и през вградени задни вратички. Например, могат да се „включват“ задочно във вашите разговори, да четат текстовите съобщения, които разменят, да ви правят снимки, да пускат в реално време видеострийм с ваше участие, да ви четат имейлите, да ви крадат файловете и т.н. в този дух. И при това - по всяко време, когато пожелаят.

3. Хакери

Те могат да проникнат в мобилното ви устройство посредством най-различни приложения, PDF файлове, мултимедийни съобщения и дори емождита.

Веднъж след като кликне-

те на заразен файл, хакерът може да:

- Инсталира всякакъв софтуер или приложение на смартфона-приемник.

- Да използва специален четец, за да се сдобие с паролите ви.

- Да прави дистанционно снимки и клипове от вашата камера.

- Да тегли компрометиращи образи и документи от вашия архив.

Знаете ли, например, за уебсайта на име InSeCam, който позволява на всеки потребител в интернет да наблюдава сцени през публични камери, инсталирани на различни места. В сайта дори има опция за намиране на камери, според тяхната локация, град, часова зона, както и да се зададе, например, наблюдение на кухня, бар, ресторант или дори... спалня.

Какво можете да направите в тази ситуация?

Една уместна първа стъпка е да проучите внимателно какви достъпи се налага да дадете на дадено приложение, за да го инсталирате.

И да си зададете въпроса дали то наистина има нужда от тях. Наистина ли LinkedIn има нужда от достъп до вашата камера? Защо му трябва на Twitter достъп до микрофона ви?

Преди да махнете с ръка и решите да откарате всичко по бързата процедура, защо не прочетете интернет ревютата на хората, които са ползвали същото това приложение преди вас? Да, всичко написано по-горе може да се класифицира като параноя. Докато не стане късно.

Източник: theguardian.com

Размерът на стаите в британския дом се е свил до ниво „1940 г.“

БГ БЕН

Всекидневните на новопостроените жилища във Великобритания са с близо 1/3 по-малка площ от тези през 1970 - 1980 г., сочат

рана на сравнението на над 10 000 проекта на жилищни етажи, взети от архивите на двете големи компании за имоти Rightmove и Zoopla. Най-ранните от тези проекти датират от 1930 г.

на териториите на общините, но посочените размери не са задължаващи за строителните компании.

През 2014 г. екип от Cambridge University публи-

Британските всекидневни - с 1/3 по-малки, отколкото през 70-те



результатите на сравнително проучване на плановете на жилищното строителство в UK през последните 80 години.

Екипът на компанията LABC Warranty установи, че площта на средната всекидневна стая (living room) в британските домове, строени след 2010 г., е 17.1 кв.м., а през 70-те години е била 24.9 кв.м., тоест, за последните 40 години се е свила с цели 32%.

Днешната средна площ на британската спалня е 13.4 кв.м., а през 70-те е била 14.7 кв.м.

„Като цяло, Великобритания е строила най-големите си домове през 70-те години, като размерът им след 1980 г. постоянно се свива“, отбелязва говорителят на LABC. „Наблюдава се свиване на площта и на кухните, както и на броя на спалните. Размерите на стаите в днешните британски домове са се завърнали назад във времето и сега те съответстват на размерите на стаите от 40-те години на миналия век.“

Тази статистика бе бази-

Специалистите на недвижимия пазар на Великобритания съвсем открито изказват опасенията си от новата линия на планирането на „бутикови“ домове, чиято основна цел е да се наблъскат хората в тях.

Действащият национален справочник определя минималните размери на жилищните пространства, които трябва да се спазват

кува резултатите на изследване, според което **средната площ на новопостроените домове във Великобритания е 76 кв.м. и е най-малката в Европа.** На другия полюс на класацията бе Дания със средна жилищна площ от 137 кв.м., следвана от Гърция - със 126 кв.м.

Източник: theguardian.com

Държава	Среден размер на новопостроените жилища (кв. м)
1. Великобритания	76 кв.м
2. Италия	81.5 кв.м
3. Португалия	82.2 кв.м
4. Швеция	83 кв.м
5. Финландия	87.1 кв.м
7. Ирландия	87.7 кв.м
8. Австрия	96 кв.м
9. Испания	96.6 кв.м
10. Люксембург	104.1 кв.м
11. Германия	109.2 кв.м
12. Франция	112.8 кв.м
13. Холандия	115.5 кв.м
14. Белгия	119 кв.м
15. Гърция	126.4 кв.м
16. Дания	137 кв.м

Източник: Cambridge University Research, 2014

БЪЛГАРСКИ ЗЪБОЛЕКАР

UK Smiles DENTAL PRACTICE

ОБЩИ СТОМАТОЛОГИЧНИ УСЛУГИ • КОЗМЕТИЧНА СТОМАТОЛОГИЯ • ИМПЛАНТИ • ОРТОДОНТИЯ •

123A SOUTH STREET - ROMFORD - ESSEX - RM1 1NX TEL: 07955 866991

Вашите два български магазина

Fresco - Stratford
44 Romford Road, Stratford, E15 4BZ

Food Shop - Sutton
306 High Street, Sutton, SM1 1PQ

Balkanika



Заповядайте при нас

115 Mitcham Road, Tooting Broadway, SW17 9PE

Тел. 020 8617 9020

Мисия: „Поздрав по британски“

Островът е трудно място за всеки, свикнал на по-душевно общуване. И всеки път, когато в ежедневната комуникация се налага да се прибегне до някакъв жест на физическо зачитане на присъствието на човека срещу вас, ребусът става почти нерешим. Както обобщи една британска пенсионерка, интервюирана за материала по-долу: „Ако зависеше от мен, бих премахнала всякакви дилеми и въвела една единствена норма за поздрав, независимо от ситуацията и хората в нея - учтивото кимване“

Представяме ви резултатите от проучванията на в-к Guardian върху група от 170 британци, в която влизат хора на възраст от 19 до 79 години, от различни социални среди, райони, пол и професии. Въпросът към тях е: „По какви неписани правила се поздравявате?“

БГ БЕН

Поздрав с роднина

„Баща ми винаги получава от мен една и съща скована полупрегръдка“



Голяма част от интервюираните британци признават за своята тромавост при ежедневната им комуникация с роднини („Обикновено с братята ми се маркираме един друг с кимване и си измънкваме „All right“, освен ако поводът не е прекалено личен или пък някой не тръгва на дълъг път“), но това е нищо в сравнение с казуса, когато наоколо е бащата.

Един от интервюираните - търговски агент в 30-те си години, споделя че той и баща му имали нещо като „негласна договореност - от 3 до 4 целувки на година“. Проблемът идвал от това, че двамата трудно съумявали да преценят кога поводът бил „достатъчно изключителен“, за да прибягнат до тях.

А по-младите направо не се вълнуват от подобни емоции и казват, че принципно не ползват никаква форма на физически контакт в ежедневието, за да поздравяват бащите си.

Когато навлязат в по-горната си възраст обаче, британците започват да изпитват известен подтик за по-ясни жестове на близост („Правим нещо като здрависване, но гледам да задържа за кратко ръката му“)

Сред групата от интервюираните, които не се чувстват неудобно да целунат бащите си, разбира се, преобладават жените, но и в тези случаи сцената не минава особено гладко („Баща ми винаги връща жеста с непохватна прегръдка и целува главата ми“)

Поздрав с колега

„Пълен хаос - понякога целувам уши“



Един от интервюираните, по професия учител, обобщава: „Така е в нашата професия - в края на седмицата, аз и близките ми колеги се разделяме с прегръдка“.

Тези, които са в офиси обаче следват по-предпазлив етикет („Това което е прието в нашия офис е да си махнем небрежно и да си кажем „Хей“, без да прекаляваме с ентусиазма на интонацията“).

Неконтактното поздравяване е правило в британските офиси, но то се нарушава след ваканция или по-дълго отсъствие и тогава всички колективно се озовават в непознати води („Настъпва пълен хаос. Налагало ми се е да целувам уши, да разтърсвам протегнат за поздрав юмрук или пък да забивам протегнатата си ръка в нечии слабини, защото от другата страна са се засилили да прегръщат“).

Не по-малко е объркването, когато колегите от офиса трябва да се разделят след after-work партито в петък вечер („Често пъти трябва да имитирам фалшив разговор по телефона, за да се измъкна от неловката бутаница в края на вечерта“). Британките пък редовно се оплакват, че всяко прощално здрависване с тях след офис-партито се очаква да приключи и с целувка („Някои колеги прилагат „петъчна техника“ на здрависване - дърпат ти ръката към тях и попадайки в тази траектория, трудно можеш да се разкачиш от целувката“).

Известно подобрение бе отчетено след като движението #MeToo прескочи от САЩ във Великобритания („Колегите вече определено ме тупат по-малко по коленете, откакто медиите писаха за #MeToo“).

Поздравяване на чужди деца

„Опитвам жеста „гепи“ и си изобразявам ентусиазирана физиономия“

По тази тема няма еднозначно поведение и всичко е под общия знаменател „импровизирай оживление или просто гледай в друга посока“.

Британците казват, че когато насреща им има дете, те винаги се опитват да изнамерят по-специален поздравителен жест, който обикновено не бива разбран: „Радостно му потупвам главата ... Роша му косата ... Махам широко с ръце ... Кратко кимам и се моля по-бързо да се разминем ...“



Смъквам се до нивото му и го питам дали е окей ... Засилвам ръка за „гепи“, но не я свалям достатъчно и обикновено се разминаваме ... Здрависвам го с предвзета ирония ... Навеждам се към лицето му и избумтявам „Здрасти!“, която вероятно звучи доста стресиращо в неговите уши ...

Поздравяване на близък приятел

„Дълго се олюляваме в странна мечешка прегръдка“



По-младите британци (докъм 25 години) споделят, че физическият контакт с хората на тяхната възраст е въпрос на избор и повечето просто се маркират с по едно „Hi“ или „Hello“, освен ако не са особено близки, не са в „романтична“ връзка или не са се виждали от дълго време.

⇒ Пея куршум и восък,
100% гаранция
⇒ Гледам на кафе,
захар и карти Таро
⇒ Развалям черна
магия, правя бяла магия
за любов и късмет
Тел. 07823679488,
07471570880, Йоргана



ИСКАТЕ ЛИ ДА ИЗЕНАДАТЕ СВОИТЕ ГОСТИ В ЛОНДОН?



www.nikibellydancer.com

Професионална танцьорка на кючек предлага своето шоу за вашия специален повод, сватба, моминско парти, рожден ден, офисно парти, за вашия ресторант, банкет, Коледен или Новогодишен купон
Тел. 07482484830

РЕКЛАМАТА В В БГ КАТАЛОГ - ПЪТ КЪМ УСПЕХА

КАЖЕТЕ НА ДРУГИТЕ
ЗА ВАШИЯ БИЗНЕС



Включете се в следващото издание на тел. 020 358 228 40 email: info@bgcatalog.co.uk, или публикувайте директно своята обява на www.bgcatalog.co.uk

С напредването на годините обаче идва една нова необходимост от по-персонализиран контакт („Ако особено се харесваме с някого и сме достатъчно близки, прегръдката ми с него/нея включва и леко потъркване на гърба с отворена длан, сякаш е послушен кон“, „С тези, с които сме по-близки, правим малка психологическа пауза по време на прегръдката, след което за кратко я затягаме и се вкопчавме взаимно, но това е само за секунди, за да не вдигнем много драматичността на момента“)

Нивата на стреса рязко скачат, когато британците са в група и трябва да си обменят персонализирани поздравии. Някои от интервюираните признават, че когато са в общото помещение дискретно си преговарят наум с кого какво ниво на интимност е уместно да демонстрират: Прегръдка с една или две ръце? Хващане на горната част на ръката над лакътя? Да задържат ли за малко ръката на другия?

Други пък споделят за особено неловкия момент, когато решат да вкарат общ „пакетен“ поздрав (същият както с близките им) и спрямо останалите от компанията: „Внезапно се оказвам на място, където серийно се люлея в мечешка прегръдка с почти непознати ми хора“

Близко половината интервюираните посочват партньорите и гаджетата на приятели като друга „непозната територия на поведение“. Този момент винаги е белязан с известно притеснение как ще се изгълкуват любезната целувка или допир, особено ако не са добре нацелени („Когато се насочваме един към друг, винаги се усеща общата сценична треска и цялото антре замръзва, защото следва „онзи“

момент“)

Определена група британци дори водят тиха окопна война с „континенталната“ тенденция на целуване, идваща от Европа („Не мога да възприема това, че днес трябва да се подлагаме на такива нива на физическа любезност един друг. За мен, например, са много странни целувките по бузите ми от приятели на бившия ми съпруг“, „Как да покажа хем ясно, хем възпитано, че не желая да бъда целуван? Пантомимата, която тук наблюдавам, е някой да се насочи към другата страна и в последния момент да си извърти бузата във въздуха, като каже с леко лигава интонация „Муа!“, с надеждата че другият е разбрал идеята“)

Здрависване

„Силното стискане на ръката ми идва работническо“

Интересно, повечето мъже-британци никак не са във възторг от модното напоследък здраво ръкостискане. Ето някои от коментарите: „Абсолютна демонстрация на работническата класа“ (шеф на компания от Северен Йоркшир), „Толкова е жалко това простаишко менгеме на ръката ми, особено от недотам познати ми хора, че дори не си струва да им правя забележка“ (служител в благотворителна организация), „Някой ми беше дал съвета да се ръкостискам по-здраво. Било се асоциирало с успех и увереност. Аз го асоциирам с отчаяние“ (шофьор на ван)



Измежду жените има далече по-позитивна реакция на здравото ръкостискане: „Чувствам, че съм някак си по-важна за човека срещу мен“ (студентка от Манчестър), „Харесва ми, но трябва да е придружено с очен контакт, за да показва ангажимент на човека към силата на това здрависване“ (телевизионна продуцентка)

Източник: theguardian.com

И още малко за правилата на общуване във Великобритания:

Откъс от книгата
„Watching the English“
на Кейт Фокс,
социален антрополог

Правила на запознаването

Вербалният контакт започва с поздрав. Спасителната тема за времето е необходима в този момент, поради факта че запознанствата са особено неловка ситуация за англичаните. Проблемът още повече се изостри след постепеното отмиране на клишето „How do you do?“, което в отговор изискваше просто механичното му повтаряне. Днешните първи стъпки в английския разговор са безнадеждно тромави. Днякъде се спестяват между познати и приятели, но остава неразрешимата дилема къде да се денат ръцете при запознанство, както и въпроса за целувките и прегръдките. Френският навик да се разменят бързи целувки по двете бузи придоби известна популярност сред чуруликащите съсловия на средната и висшата класа, но все още масово се възприема като глупава превземка, особено ако включва и будоарните „въздушни“ целувки. Употребяващите ги англичанки дори се сдобиха с прозвището „mwah-mwahs“.

Приетата британска норма все още си остава ръкостискането, което обаче се изпълнява сковано – формално и кратко, без да включва фамилиарности с резервната ръка (потупвания и хващания за лакътя). В този смисъл ръкостискането при първа среща е полесното от ръкостискането при следващите срещи, особено в бизнес-ежедневието. Тук английската природа е поставена на сериозно изпитание. От една страна официалното ръкостискане би се възприело като дистанцираност, от друга пък, ръкостискането, придружено с някаква форма на физически контакт – като интимност. Крайният резултат? Била съм многократен свидетел на типично английската сцена на полуотпуснати ръце, които бавно се изтеглят, последвани от някакво неопределено помахане, колеблив импулс по посока на лицето или срамежлив допир до ръката, които най-често биват прекратявани още в зародиш.

Правилото „Без имена“

Бодрата американска декларация „Здрасти, аз съм Бил от Айова“, придружена от протегната ръка и широка усмивка, в буквалния смисъл на ду-

Правила на опознавателния разговор между англичаните

мата ужасява англичаните. Американските туристи, с които разговарях докато трупях материал за книгата, изглеждаха озадачени и обидени от насрещната реакция: „Казваш им името си и в отговор набръчкват носовите си, сякаш си им казал някаква неприлична тайна“. Опитвах се най-вежливо да им обясня, че в Англия разговорите не започват със свалени карти, а с небрежно „приплъзване“ в разговора – чрез някаква мъглява забележка за времето/купона/пъба или казано най-общо, мястото, където сте се случили двамата. Хвърлянето на името на масата следва ако разговорът достатъчно напредне и сам предостави тази възможност. Нерядко в края на дълъг напоителен разговор, обичайната английска фраза е „Довиждане. Хубаво си поговорихме, но не си спомням да се запознахме. Аз съм Бил, между другото.“

Проблемът „Приятно ми е да се запознаем“

В някои ситуации про-

блемът с първоначалните обходни маневри бързо се решава от домакина на партито или от ваш общ познат, който представя хората един на друг по име. Дотук добре, но в следващия момент все още не знаете какво да си кажете един на друг. В днешния английски език, фразата „How are you?“ замести „How do you do?“, но проблемът при нея е че тя не е фраза-въпрос и не изисква отговор от непознати. Дори формалните в случая отговори като „Fine, thanks“ и „Very well, thank you“ са приемливи най-вече, когато хората са се познавали отпреди това.

Сякаш на пръв поглед най-безопасното решение са фразите „Pleased to meet you“ и „Nice to meet you“. Употребата им е налице, но с доста условности. Човекът срещу вас няма да бъде истински англичанин ако се чувства комфортно в тази фраза. Нещо повече, средните и по-високи социални слоеве на Острова, няма да ви кажат в прав текст че това е поредната куха френска етикеция

за ширпотреба, което не означава, че не я възприемат като очевидна лъжа – никой не може да твърди на този етап от запознанството ви, че му е приятно да ви познава.

Крайният резултат? Английското „Pleased to meet you“ се измъква като „plstmye“, от което и двете страни бързат да се отгърват час по-скоро. Формалността е смущаваща. Неформалността – също. Всичко е смущаващо в държава като Англия.

Правилото за смущението

И така стигаме до единственото сигурно правило наред цялата бъркотия при установяване на контакт във Великобритания. За да се получи всичко това по неписаните британски



норми, миниритуалите в ситуацията трябва да се изпълнят **лошо**. Самоувереността, усмивката и непринудеността са абсолютно небритански категории в такива моменти. Колебанието, нескъпаната жестикуляция и заекването са правилният подход. И при това, запознанствата трябва да бъдат претупани по най-бързия възможен начин. Одобрената от действащия английски етикет встъпителна фраза би трябвало да звучи прибително като: „Er, how, um, plstm-, er, hello?“

Global Accounting Solutions

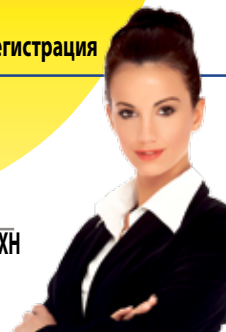
Специалисти по Ltd компании
Квалифицирани счетоводители

- формиране на Ltd компания
- годишно счетоводство на Ltd компания
- VAT, Flat Rate VAT, Payroll (RTI)

- self-employed счетоводство
- връщане на данъци (CIS), P60, P45
- съдействие за Insurance Number и UTR регистрация

- банкови сметки
- лицензиран превод на документи
- съдействие за Maternity Allowance и Child Benefit

44 Broadway, 3rd Floor, office-D5, Stratford, E15 1XH
Tel: 07971 908 184 / 0208 522 1921
www.global-accounting-solution.co.uk



Българска библиотека,
книжарница и кафе
Бъдете наш гост!
2 Station Road
Walthamstow, E17 8AA
library@knigi.co.uk
www.bgknigi.co.uk
077 56992756

www.radiobg.co.uk
RADIO BG - LONDON
Радиото на българите в UK
24 часа:
✓ Най-добрата българска и световна музика
✓ Предстоящи събития във Великобритания
✓ Предавания за българите в Лондон
✓ Ежедневен вечерен обзор
В интернет на адрес:
www.radiobg.co.uk
За реклама тел: 020 358 228 40; info@radiobg.co.uk
Слушайте ни на: MP3, Windows Media Player, iTunes, Apple



Rock новини



Vop Jovi вече са част от Залата на славата на рокендрола. Те бяха удостоени с тази чест в нощта на 14 април на церемония в Кливланд, а заедно с тях в Залата бяха въведени Moody Blues, The Cars, Dire Straits, Nina Simone и Sister Rosetta Tharpe. Радиозвездата Хауърд Стърн сравни в типично свой стил 130-те милиона продажби на Vop Jovi с някои от големите трагедии в човешката история: „Нека ви дам някаква идея какво означава 130 милиона. Бубонната чума убива само 50 милиона души. Атомната бомба едва 225 хиляди. По време на Гражданската война в САЩ умират 625 хиляди души. Дребни числа в сравнение със 130 милиона“. Цялата церемония ще бъде излъчена по HBO на пети май.

Джери Кантрел от **Alice in Chains** планира да издаде новия си албум през лятото. В ново интервю



Джери Кантрел сподели: „Това е един жесток запис и албум, какъвто не сме правили досега“. Процесът по записването на албума стартира в Сиатъл. Това се случва за първи път от далечната 1995-а година, когато групата записа своя едноименен албум.

Yes на **Андерсън, Рабин и Уейкман** обявиха турне за 50-ата си годишнина. Дългогодишният китарист Стив Хоу и барабанистът Алан Уайт ще правят кон-



церти под името **Yes** заедно с кийбордиста Джоф Доунс, басиста Били Шъруд и вокалиста Джон Дейвидсън. В същото време фронтменът Джон Андерсън от оригиналния състав на банда, китаристът Тревър Рабин и кийбордистът Рик Уейкман ще отбележат 50-ата годишнина на **Yes** със свое турне. Съставът на Андерсън, Рабин и Уейкман работи и по нова музика. Това е първи техен запис заедно от 28 години насам. Датите в Европа са от 3 до 17 юни, с начало във Варшава, а последният обявен концерт е в Лондон, където **Yes** ще участват на фестивала **Stone Free**.

Fleetwood Mac уволниха своя китарист и вокалист **Линдзи Бъкингам**, обяви списание „**Rolling Stone**“.



Той ще бъде заменен от Майк Кембъл, бивш китарист на **Tom Petty & the Heartbreakers**, и от Нийл Фин от **Crowded House**. Причина за освобождаването на Бъкингам от групата е разминаването между музиканта и **Fleetwood Mac** около предстоящото турне на банда. **Fleetwood Mac** пуснаха съобщение за промяната в състава, което завършва с пожелание за „всичко най-добро“ към Линдзи Бъкингам. Китаристът стана част от **Fleetwood Mac** през 1974-та година заедно със Стиви Никс, а през 1987-ма напусна групата. Бъкингам отново се присъедини към банда десетилетие по-късно.

Доро ще издаде албума „**Forever Warriors, Forever United**“ през август. Дъл-



гоочакваният албум на германската метъл дива излезе на 17 август и ще

бъде издаден от **Nuclear Blast**. Двадесетият студийен диск на **Доро** ще съдържа 24 нови песни, както и някои изненади. Обложката на първия двоен албум в кариерата на **Доро** е дело на **Джозеф Гилеспи**, а самата **Доро Пеш** сподели, че феновете ще са много доволни от страхотните гост-музиканти, замесени в създаването на албума.

Биф Бифорд, фронтмен на **Saxon**, продължава да работи по музиката за



предстоящия си самостоятелен албум. В интервю за „**Rock Talk With Mitch Lafon**“ той сподели, че феновете му могат да очакват „по-класическо рокендрол звучене“ в сравнение с това, което неговата легендарна хеви метъл банда предоставя през последните години. Той каза още, че не композира музика със специфична насока, а създава индивидуални песни.

Saxon издадоха албума „**Thunderbolt**“ в началото на тази година, а **Биф Бифорд** и компания в момента подгряват **Judas Priest** на турнето им в Северна Америка, което започна през миналия месец.

Майкъл Питър Балзари, известен в целия свят като **Флий** от **Red Hot Chili Peppers**, обяви подроб-



ности за предстоящото издание на своята автобиография „**Acid for the Children**“, която ще се появи на 25 септември чрез **Grand Central Publishing**. Флий е един от най-колоритните музиканти в света и е участник в над 20 филма и телевизионни сериали, основател е и на музикалната консерватория „**Silverlake**“ в Лос Анджелис.

Любопитно

Да изшмъркаш баща си и още луди истории на рок звездите

Ози Озбърн и експериментът му с мравки



През по-голямата част от живота си фронтменът на **Black Sabbath** е пристрастен към наркотиците, експериментирайки с всеки вид субстанция, до която е успял да се добере. Достатъчно известни са двата случая, когато отхапва главите на живи животни – веднъж на гълъб, а след това и на прилеп, мислейки, че е пластмасов. През 1984 година Озбърн се присъединява към **Mötley Crüe** за турне и по време на хотелските си престой често се надпреварва с **Ники Сикс** от **Mötley Crüe**, за да се установи кой от двамата е по-откачен. Нещата излизат извън контрол, като първо Сикс се самозапалва, а след това Ози изшмърква цяла линия от... мравки. След това, разбира се, някои от тях изпъззели обратно през устата му.

Дейвид Боуи и Мик Джагър в леглото

Покойният **Дейвид Боуи** е един от първите популярни музиканти, разкрили публично, че са бисексуални. През 1970 г. той е женен за жена на име **Анджела**, с която се развеждат десет години по-късно. През 1990 г. **Анджела** гостува в шоуто на **Джоан Ривърс** и се унася в спомени за някои моменти от живота си с Боуи. Като например, че го хванала веднъж заедно с **Мик Джагър** в леглото. Разкритията й получават сериозен отзвук, като се налага **Мик Джагър** да отрече всичко със специално изявление. Седмица по-късно **Анджела** дава ново интервю, пояснявайки, че макар двамата да са били голи в леглото, тя не била станала свидетел на сексуален акт.

Кийт Ричардс изшмърква баща си



Китаристът на **Rolling Stones** е друга свръхексцентрична фигура на рок музиката. През целия му живот през него са преминали толкова количество наркотици и алкохол, че и до днес всички се питат как този човек изобщо е жив. През 70-те журналистът **Ник Кент** описва **Ричардс** като „луд, лош и опасен“, намеквайки, че феновете не знаят нищо за истинската личност на китариста.

Преди години **Кийт Ричардс** е попитан в интервю кое е най-странното нещо, което някога е шмъркал. Рок легендата отвърща: „Баща ми. Изшмърква баща ми. Той бе кремиран и аз не успях да устоя на изкушението да го направя. Но на него, така или иначе, нямаше да му пука“. Впоследствие мениджърът на **Ричардс** е принуден да пусне изявление, че неговият клиент всъщност се бил „пошегувал“.

Иги Поп и албумът „Metallic K.O.“



Иги Поп е един от най-зрелищните изпълнители в историята на музиката. Той има невероятно присъствие на сцена и се смята, че е човекът, дал началото на хвърлянето

от сцената (stage diving).

На 9 февруари 1974 банда му **The Stooges** има концерт в Детройт, след който се разпадат за около три десетилетия. По време на радиоинтервю преди концерта **Иги** предизвиква на бой една от местните рокерски банди – **The Scorpions**. Нарича ги „банда от котенца“. В отговор на това банда присъства на концерта на **The Stooges** и обсипва сцената с всякакви боклуци, а **Иги** се обръща към рокерите: „Вие, задници, искате да чуete „**Louie, Louie**“, ли? Ние ще ви го дадем“. Следва 45-минутна версия на „**Louie, Louie**“ с импровизирани лирики от страна на музиканта. По време на изпълнението си **Иги** продължава да обижда банда мотористи и когато концертът приключва, той концентрира вниманието си върху един моторист, извиквайки, че е готов да слезе долу и да му срита задника. Рокерът приканва **Иги** да отиде при него, което и се случва. Мотористът спуква **Иги Поп** от бой и това прекратява концерта. Целият този хаос е записан на лента и впоследствие **The Stooges** издават албум, наречен „**Metallic K.O.**“ Това е единственият рок албум, по време на който можете да чуete чупенето на бирени бутилки, редом с музиката на китарите. Албумът остава любим и до днес на хардкор феновете на **Иги Поп**.

Източник: imusic.bg



ROCK ARENA



На Арената днес:

Четири рок албума, за които е трудно да се повярва, че са платинени

Да поясним в началото - „платинен“ статут в музиката получава този албум, който е продал над 1 милиона свои копия. В днешно време е почти невъзможно рокът да се отчете с платинени албуми. Дори рок бандите, които гарантирано пълнят стадиони, трудно биха могли да продадат милиони копия на свой албум поради настъплението на дигиталния формат и възможностите за пиратско сваляне на музика по интернет. Звучи направо като сюрреалистичен фактът, че в близкото минало групи от различни стилове рядко се сдобиваха с платинен албум. По правило тази чест се отредяваше само за най-големите имена. Но дори тогава имаше банди, които се появяваха отникъде и внезапно успяваха да продадат нечувани количества от някой свой албум. Ех, романтика...

Ugly Kid Joe - „America's Least Wanted“ (1992)



Американската банда Ugly Kid Joe, стилистично определена като хард рок, плюс хеви и фънк метъл, добива световна популярност в началото на 1990-те с дебютния си албум „America's Least Wanted“ (1992), чието заглавие е пародия на фразата „най-гърсените в Америка“. Албумът е сертифициран като „двойно платинен“, а сред хитовете му е песента „Everything About You“, която достига до номер 3 в UK Singles Chart и номер 9 в Billboard Hot 100, „Neighbor“, „Goddamn Devil“ и кавър версията „Cats in the cradle“ (оригиналът е на Harry Chapin от 1974). За хита им „Mr. Recordman“ редакторката Дебора Фрост от списанието Entertainment

Weekly пък казва, че бил „най-жалката любовна песен“, издавана от звукозаписна компания.

Въпреки успеха си „America's Least Wanted“ получава много смесени отзиви, повечето от които скептични, а други съвсем крайни. „Най-ласкаво“ в случая се изказва Стивън Томас, главен редактор на световния сайт за музика Allmusic.com. Той единствен дава 4.5 от 5 възможни звезди за албума и описва музиката му като „смесица от добри рифове, приятни мелодии и песни, чиято лирика не е чак толкова обидна“.

Групата се разпада през 1997 година, но музикантите продължават да работят по странични проекти, а вокалистът Уитфийлд Крейн става фронтмен на бандите Medication и Another Animal, като втората формира заедно с момчетата от Godsmack.

След 15-годишна раздяла Ugly Kid Joe все пак решиха да се съберат и издадоха EP, наречено „Stairway to Hell“ (2012), а 3 години по-късно и албума „Uglier Than They Used To Be“ (2015). Разбира се, те никога не повториха успеха на „America's Least Wanted“. Феновете и до днес асоциират групата предимно с „Cats in the cradle“ и „Everything about you“, а останалото сякаш никога не го е имало.

Jars of Clay - „Jars of Clay“ (1995)



„Jars of Clay“ (1995) е първият пълен студийен албум на групата Jars of Clay, свиреща в стила „християнски рок“. Албумът става особено популярен, тъй като е може би единственият от този стил, който през 90-те постига платинен статус.

Според част от музикалните критици, „Jars of Clay“ е посредствен и е далеч от всичко, което се слуша и превзема рок-класациите в онези времена. Дори и думата „рок“ в него е доста условна, понеже музикантите в групата използват много малко електрически китари, а това кара някои да категоризират „Jars of Clay“ по-скоро като фолк-рок, алтернативен фолк или дори поп.

Въпреки съпротивата на критиката групата среща голямо признание в американските християнски медии поради уникалните си хармонии и текстовете, обсъждащи реални ситуации на живота. Според по-позитивната част на критиката, албумът се характеризира с добра комбинация от перкусия, акустични китари, мандолини и готически вокали, в добавка с поетични звукови разнообразия. Всичко това успява отразява да оформи търговската марка на бандата и техния отличителен стил.

„Jars of Clay“ се превръща в една освежаваща „почивка на ухото“, далече от депресиите и шума на алтернатив-

ния рок, който доминира на музикалната сцена в средата на 90-те.

Някои от песните в албума като „Flood“ стават хитове на християнските радиостанции по целия свят, в резултат на което групата придобива нов статут и има участия с изпълнители като Стинг, The Samples и Matchbox Twenty. Музиката им бива включена и в няколко филмови саундтрака.

KIX - „Blow My Fuse“ (1988)



Американската хард рок банда KIX достига пика на своята популярност в края на 80-те с най-известния си хит - баладата „Don't Close Your Eyes“, която достига до 11-та позиция в тогавашната класация Billboard Hot 100.

Групата е създадена в края на 1977 от китаристите Рони Юнкинс и Брайън Форсайт. Едноименният им дебютен албум излиза през 1981, а песента „Love at First Sight“ веднага се превръща в хит. Две години по-късно излиза вторият им албум „Cool Kids“, чийто основен хит е песента „Body Talk“, на която е заснет и първият видеоклип на групата. Но въпреки старанието и солидният звук, първите 3 албума остават извън големите прожектори.

През 1988 г. KIX пуска албума „Blow My Fuse“, който като на шега за кратко време става платинен. Албумът включва двата им най-големи хита - „Cold Blood“ и баладата „Don't Close Your Eyes“, която става нещо като



рок-химн против депресиите и самоубийствата и завинаги остава изгравирана в попкултурата на младежта от 80-те, въпреки че за по-голямата част от музикалните критици, KIX са просто „една от талантливите банди с някои добри попадения“.

Макар че албумът им става платинен, финансовите неуредици хвърлят групата в период на пълен хаос. Силно задлъжнели към музикалната им компания, KIX в един момент разбират, че не са направили и един цент печалба от „Blow My Fuse“, а компанията пък категорично отказва да продължи договора с тях. Въпреки безспорния си талант KIX никога не успяват да се качат на гребена на метъл вълната на 80-те. А тя, така или иначе, никога не се повтори в тези цунами мащаби през следващите десетилетия.

White Lion - „Pride“ (1987)



White Lion е една от култовите банди в глем-метъл инвазията, успяла да спечели сърцата на милиони

фенове със своите класики. Успехът на дебютния им албум „Fight To Survive“ (1984) бързо привлече вниманието на много американски музикални компании, но White Lion и до ден-днешен не си е взела полагащите й се приходи за този албум.

През 1987 на пазара се появява вторият им студийен албум - „Pride“. Той демонстрира завидни музикални умения и фантастични китарни мелодии. Най-големият хит на албума е „Wait“, но силната линия продължава и с песните „Tell Me“, „When The Children Cry“, „All You Need Is Rock 'n' Roll“ и „All Join Our Hands“.

Музикалните критици определят „Pride“ като един от най-добрите албуми в жанра. Успехът е светкавичен и групата трайно се настанява на екрана на MTV. Същата година White Lion правят едногодишно турне в подкрепа на „Pride“ и делят сцената с имена като Ейс Фрейли (Kiss), Aerosmith, Ози Озбърн, Stryper и AC/DC.

Песента „Wait“ се изкачва на 8-мо място в класацията за сингли, а албумът - на 11-то място в класацията за албуми. През следващата година „Pride“ се задържа в Top 200 Billboard Album Charts през цялата година.

Редактор: Toni Rock

НА ПЪТ С TEAM BVLGAR

Драги български шофьори във Великобритания... обединявайте се! В тази рубрика на страниците на БГ БЕН ще споделяме с вас полезна информация за всичко в сферата на автомобилизма и автомобилните спортове. Надяваме се това да бъде и добър повод, за да се намираме по-лесно - българите във Великобритания, които делим обща страст към автомобилите.

Да представим **Team Bvlgar**. Ние сме българи, живеещи в Лондон, и сме автомобилни ентузиаста (меко казано). Основахме „Тийм Българ“ преди 2 години. В началото бяхме само шепа хора, но бързо се разраснахме, защото винаги има какво да си кажем, научим един от друг и помогнем по темата „Що е то да си собственик на автомобил във Великобритания?“.

Правило първо и последно за намирането на вашия автосервиз на Острова: Интернет!

Добромир „DB“ Стоянов
Николай „Leoflex“ Даскалов
Team Bvlgar

Нека започнем с това, че има два типа хора. Тези, които сънуват кошмари, когато чуят думата „автосервиз“, и тези, които нямат търпение да се видят с любимия си механик. Всеки в България познава някой, който се занимава с автомобили и той е човекът, на когото си доверяваме возилото, когато позакъса нещо със „здравето“. Но тук рядко познаваме „правилния“ човек.

И тъй като хората са различни, в тази статия няма как да ви дадем универсалния съвет как да разпознаем добрия механик още в първите 3 минути на разговора.

Ще ви разкажем обаче една поучителна случка (честен кръст - истина) за това как е по-лесно да го намерим.

Гръмна модифицираният двигател на колата (Subaru WRX) на наш приятел и той реши да я закара на специалист. За негов лош късмет специалистът се оказа „специалист“ и колата му престоя в сервиса почти цяла една година. Няколко седмици след като й бе сложен новият доработен двигател (430 конски сили), той също взе, че се спомина. Разгледахме го и се разбра,

че е станало по вина на механика. А вече беше късно и хиляди паунди бяха заминали. Всичко можеше да се избегне, ако собственикът на субарото си бе дал труда да прегледа интернет-отзивите за въпросния механик и неговите умения.

До ден-дневен собственикът не е потърсил „специалиста“ най-вече от съображения втори да не последва съдбата на монтирания от него двигател.

След няколко дни търсене по интернет той намери

перфекционист и обича да показва и обяснява всяка стъпка по сглобяването на новия двигател. Наистина го усетихме като нашия лъч в края на тунела. Сега Субарото гони 750 конски сили.

А иначе в Tim Bvlgar имаме една шега спрямо марката Субаро. Как се ремонтира Субаро ли? Отваряш капака, хвърляш една торба с пари вътре и затваряш капака. После повтаряш това действие, докато не достигнеш желаните резултат. Сори, Пол...



уважаван сервис с добри препоръки. Играта започна наново, но по коренно различни правила. Новият механик на име Пол е

В следващия брой на БГ БЕН: Как спасихме пътна помощ и защо попадаме в подобни ситуации?

За повече информация и връзка с нас заповядайте на среща във Фейсбук: „Team Bvlgar“

Фотогейничен разказ



Здравка Владова-Момчева

Дните са създадени, за да разберем колко сме къси ние, хората. Бързам. Търча. Препускам. Насякла съм денонощието на кадри, които после, в предверието на невъзможното заспиване, ще прегледам с редакторско критично око. Прекалено дълга закуска. Нормално сутрешно задръстване. Некадърно паркиране. Недостатъчна учтивост с колегите поради липса на теми за разговор. Трябва да се стегна. Да се организирам по-добре. Да се наритам в матрицата колкото се може по-плътнo. Работя над, под, пред и зад себе си, за да постигна абсолютното британско съвършенство. А пък азалията в градината се разбива по всички посоки. Скопените котараци на съседката пеят в безнадежден двуглас и край мен зашушва английската пролет. Ой, Шушо, Шушанооо... Проклета балканщина! Тъкмо да си повярвам колко съм отплувала отсам Ламанша и току глас меден, глас анадолски, вземе, че ме притегли в ленивите въртопи на софраджийските блянове. Дали пък това не е ответна реакция срещу пренатягането?

Къс е умът човешки. Бива го само да конспектира дните. Шопинг до 16 часа, 8 лири за българите да ми измият колата, вестник с най-актуалните цени на имоти в региона, фризьор, скок в Marks & Spencers и после среща с Рей в блаженото безвремие на кафе Nero. Там от фототапетите по стените ми се усмихват италиански дядовци, едрогърди хубавици карат велосипеди из провинцията и така ухае

на еспресо, че светът мигом става едно по-добро място за живеене.

Затова бързам, търча и препускам. Щото ми се живее. И какво като пропусна фризьора и миенето на колата? Важното е и тази седмица да се видя с моя приятел гей, с когото владеем размечтаването. А то, размечтаването, е благо недостъпно за мнозина и само онзи, който умее да точи клюката като карамел, от който не се пълнее, осъзнава простата истина, че светът е красив само поради кротката завист на мечтателите спрямо успехите на деятелите. Все някой трябва да си се представя още по-успял и още по-красив от тях, нали така? А така!

Вървя си аз из шопинг центъра и изведнъж пред мен се изпречва една висока и снажна красавица. Като Никол Кидман, разбираш ли, с плантаторска осанка и господарски поглед.

Смуквам си смутито. Присвил ехидни очички насреща ми, Рей чупи китка над миниатюрната захарничка:

- Мда, представям си я. Като в оня стар филм с Том Круз - „Далече, далече“. Той беше толкова свеж тогава. Младостта е незаменяема, когато си начинаещ... във всичко.

- Слушай сега де - дразня се аз, - и тя ми се запречи в краката, та аз почти се блъснах в медальона й, ама какъв медальон - истински лунен камък ти казвам. С леки сини отблясъци...

- Еми това не е скъп камък - кърши се приятелят ми, - има го на разпродажба в Warren James, какво му се прехласваш. Кажеш с какво беше облечена онази?

- Кожени дрехи от горе до долу. Крака като магистрали и перфектен грим.

- Мръсница! Сигурно си

мисли, че може да има всички мъже! Знам ги аз тези ефтинии. Първият срещнат с малко пари и...

- Ама чакай да довърша де - нервирам се не на шега, - просто нямаш представа какво се случи.

- Е, какво - тръсва рускичур Рей, - гледай да ме изненадаш, че вече се ядосвам.

- Та тая, мнимата Никол Кидман, ме спира и направо ме пита давам ли си сметка колко съм фотогейнична.

- Тиши - проточва слисано моят събседник, - е как го е разбрала? Тя да не би да те е сваляла?

- Глупости, моля ти се. Откъде ти хрумна това? Жената се оказа професионална фотографка. Накратко, настойчиво ме покани за фотосесия. Каза, че иска да направи поредица от снимки с мен в различни нюанси на светлината. „Четирите сезона на Жената“. Уникална идея, нали?

- Леле кучкооо - съска ме Рей, - ти да не би да се съгласи?

- Още не, но взех визитката й. Може би ще опитам.

...и може би от мечтател ще стана деятел. Размечтаването помежду ни изстива в черните дупки на кафетата. Италианките и италианците от тапетите потъмняват в остарял негатив. Изведнъж осъзнавам, че само допреди миг имах приятел. А сега съм вече сама. И трябва да бъда още по-организирана. Още по-динамична. И още по-фотогейнична. Защото ние, хората, сме къси същества. А дълго до живот е само състезанието със завистта на мечтателите.

Здравка Владова-Момчева работи като преподавател в Българското училище към посолството ни в Лондон.

zdravkavm.blogspot.co.uk

www.portokal.co.uk

Доставка на всякакъв вид пратки до/от България

Офиси в UK:

Barking, Tottenham, Ealing, Clapham, Junction, Sutton, Cambridge, Wisbech и Perth Scotland

UK Собствен транспорт BG



Специални цени за големи количества.
За справки:
07810460552



Доставка до офис или адрес навсякъде

Български
детски градини
на
Walthamstow
Wood Green

регистрирани
по OFSTED

Тел. 07809469532



TEAM BVLGAR

Клуб на български автомобилни ентузиаста, създаден през 2016 в Лондон

Нека общата ни страст към колите да ни събира и сплотява!

Можем да ви окажем безплатна помощ чрез съвети и насоки по различни въпроси: шофьорска книжка, покупка и застраховка на автомобил, съдействие при ремонти

За повече информация, можете да ни намерите във Facebook, Instagram и Youtube: „Team Bvlgar“

През изминалата седмица британска компания се похвали, че е изнамерила технология, която допълнително забавя узряването на бананите и сега срокът им на съхранение може да бъде удължен до 100 дни. Това означава, че те спокойно могат да пропътуват в корабния контейнер разстояния до 4500 мили и да се изнасят към Великобритания от още по-отдалечени карибски и латиноамерикански дестинации.

Ето един обзор на още някои тайни на домашната ви фруктиера. После да не се чудите защо плодовете днес нямат онзи вкус, който помните от детството...

БГ БЕН

Ягоди - 2 седмици



Любимият мек плод на Великобритания е и с доста нетрайна структура.

Модерните производствени техники при отглеждането на днешните ягоди включват употребата на LED осветление, което имитира слънчевата светлина, както и различни начини за забавяне на узряването им. Преди 25 години ягодите във Великобритания са узрявали за 6 седмици, а днес - за 6 месеца. Сезонните им пролуки се запълват с внос на продукция от Испания, Мароко и Египет.

След като веднъж се откъснат, ягодите имат склонността да развият сива плесен, ако не се съхраняват при достатъчно нисък градус. Сивата плесен може много бързо да се разпространи из цялата щайга, поради което ягодите не излизат от хладилните камери в нито един момент.

Банани - 8-10 седмици



Средният британец изяжда по 100 банана на година, което означава много корабни курсове по посока на Острова.

За да се удължи животът им, докато стигнат до рафтовете, бананите се откъсват, преди плодът да е готов за консумация. Тоест, трябва да е зелен и твърд като камък. След това бананите се измиват и опаковат и се пристъпва към основната задача - да се предотврати произвеждането им на етилен, естественят газ, който катализира узряването им. Това става с постоянното поддържане на околна температура от 13 градуса по време на транспортирането. След като пристигнат, те биват „събуждани“ в рамките на няколко дни в специално пригодени помещения, където градусът се вдига и биват пръскани с разтвор със слаба концентрация на изкуствен етилен.

Бананите започват да си променят цвета, като нивото им на пожълтяване зависи от конкретното желание на супермаркетите. Можете допълнително да ги оставите и в домашни условия, но не е препоръчително да престоят в хладилника. Зелените банани там няма да узреят, а жълтите ще се покрият с тъмни петна, защото ниският градус ще засегне клетъчната им структура.

Ананаси - 4 седмици

Те успешно се вписват във всеки здравословен режим на хранене, защото са особено богати на витамин С и на антиоксиданти. Да не говорим, че са неизменна „модна“ добавка към пици, различни видове салати и дори пилешко месо.

Ананасите се берат, когато са вече зрели. Те не узряват допълнително, след като биват откъснати, и са доста нетраен плод, чиято годност може да бъде удължена до

Каква е вероятната възраст на плодовете, които си купувате в UK

максимум 4 седмици, ако се съхраняват на температура между 7 и 12 градуса.

Грозде - до 6 месеца



През миналата година продажбите на грозде (£604 млн.) в британските супермаркети за първи път изместиха продажбите на ябълки (£600 млн.). То се превърна в нещо като любим плод „снискс“ към британския сандвич през деня.

В зависимост от сорта си гроздето може да изтрае, при добро съхранение, до 6 месеца, но в повечето случаи стига доста по-рано до британските супермаркети.

Докато се изчкава периодът на пускането му на пазара, набраното грозде се съхранява в помещения с температура 0 градуса и висока влажност на въздуха, която предпазва зърната от свиване. Там то постоянно се обгазва със серен диоксид, който го предпазва от развиване на плесен. Ако оставите в хладилника гроздето, без да го миете и в оригиналната му опаковка, то може да запази ядливостта си за поне още седмица.

Портокали и лимони - 3 месеца

Да, вашите портокали и лимони са престояли минимум 2 месеца, преди да се озоват на масата.

Веднага след откъсването им те биват рязко охлаждани, за да се махне от тях „полевата топлина“, след което се държат в хладилни помещения с температури между 0 и 8 градуса и периодично се пръскат с препарати против гъбична плесен. Често пъти тези два плода, които са със сходна структура, биват допълнително изолирани и чрез восъчна покривка, чиято цел е да запази сочността на плодовете.

Ябълки - до 1 година



Тук гаранцията е сто процента, че плодовете не са в „първа младост“. Когато се обират, ябълките се транспортират до складови помещения, в които постоянно им се пускат „коктейли“ от газове, които трябва да спрат зрението. Те често се третират и с препарат SmartFresh, съдържащ активната съставка метилциклопропен.

Както при бананите, и тук целта е да се спре спонтанното произвеждане на етилен и ябълките да се „приспят“. В това си състояние те могат да изтраят до 12 месеца - период, достатъчно дълъг, за да се осигури постоянен запас от ябълки през цялата година.

Киви - до 6 месеца

Веднъж обрани, кивитата продължават да зреят, като се променят от твърди и кисели на меки и сладки. Ключовият фактор тук е контролът върху температурата им. При 0 градуса кивитата могат да бъдат съхранявани до 5 месеца. Основните им производители са Китай и Нова Зеландия, които ги товарят на корабни „пратки“, всяка от които минава през Панамския канал и съдържа до 50 милиона кивита.

Твърдите кивита узряват и омекват след няколко дена престой на стайна температура, но, от друга страна, имат и прекрасна съвместимост с вашия хладилник. В него могат да бъдат запазени за поне още няколко седмици.

Авокадо - 4 седмици



Ако се чудите какво нещо се явява авокадото, технически погледнато, можем да го наречем „плод“. Популярността му във Великобритания расте с всяка изминала година и продажбите му през 2017 стигнаха цифрата от £128. То е особено модно сред по-младото поколение британци и следващите всякакви здравословни диети, които постоянно го вкарват в комбинации с други зеленчуци и в състава на различни smoothy напитки. Един от символите на ежедневието на 20-30-годишните е именно т.нар. „millennial sandwich“ - намачаното авокадо върху препечена филия.

Авокадото обаче трябва

да е перфектно узряло, което е проблем за супермаркетите.

Авокадо-тата, които се внасят в UK, следват сезонността им в държавите-износители, които са най-вече Испания, Израел, САЩ (Калифорния), Перу и ЮАР. Там те се берат твърди и зелени и веднага се охлаждат с вода и складира на температура между 5 и 12 градуса. Пътят им до супермаркетите отнема около 4 седмици и следва бързо „събуждане“ с етиленов газ. Веднъж стигнали рафтовете им, те трябва да се пласират за сравнително кратък период. Много от супермаркетите обаче предпочитат да не рискуват и продават авокадото в недоузрял вид, като разчитат вие да довършите това дело. Доузряването на авокадото в домашни условия е лесно, то просто трябва да се остави да престоя за 2-3 дена на стайна температура. Ако искате обаче да ускорите процеса, сложете го в затворена хартиена кесия заедно с банан или ябълка.

Боровинки - 4 седмици

Боровинките са много предпочитана добавка към всякакви плодови комбинации, овесени каши и кисели млека заради високото си съдържание на антиоксиданти.

По-голямата част от износа им идва от Северна Америка и запазването им в свеж вид не е лека задача, тъй като те се берат вече узрели. Веднъж откъснати, трябва постоянно да се държат охлаждени до 0 градуса.

Следва деликатният им трансфер във вашия хладилник, където могат да престоят още максимум 2 седмици, но след това е добре да последват решителни действия, защото боровинките имат склонността много бързо да променят структурата си и да се разкашкват.

Източник: dailymail.co.uk

Професионално решение за всеки проблем, свързан с вашата отоплителна и водопроводна система

Вашият български водопроводчик в Лондон!

Ремонт на бойлери
Издаване на сертификат за безопасност на газови системи
Инсталиране на нов бойлер

www.zyz-ph.uk 07447380904 07413139638

Скъпи приятели,
Познатото ви българско кафене от 162 Hook Road, Surbiton, се премести на адрес:
34 Portsmouth Road, Kingston upon Thames, KT12BF

Заповядайте!

Отопляема зимна градина За контакти: 079 3110 5900 Удобни паркоместа

DIRECT DELIVERY
Дистрибуция на лифлети

Българска компания за разнос на лифлети
Изгодни и конкурентни решения за вашия бизнес

WWW.DIRECTDELIVERY.ORG

Tel: +44 75 4773 1600 admin@directdelivery.org



Юлия Ташева, БГ БЕН

Имидж и бранд са понятия, трайно навлезли в нашия (българския) език, които често използват като синоними, без да си даваме сметка, че в същността си, в дълбочината си те имат определени, и то немалки отлики. В научната литература се откриват различни определения за тях, като всяко отчита сферата на интереси на пищеия и дава различен поглед към съдържанието на термина.

Имидж е понятие, което произхожда от латинското *imago* и е свързано с друга латинска дума – *imitari* (имитира, подражава). Това определение много точно изразява генезиса на имиджа – той е плод на многообразна, идваща от различни източници информация за реално съществуващи обекти и явления. Имиджът създава една втора реалност, която обаче силно влияе върху процеса на вземането на решения от

Между имидж и бранд има разлика

индивида.

Според няколко уебчечника, имидж е внушение, насочено към публиката от дадена личност или институция, и интерпретирано от масмедииите.

Според Карл Густав Юнг, имиджът е персоналната фасада, която някой си поставя за пред света. Българският тълковен речник сочи, че думата „имидж“ има само единствено число и означава: „Образ, който е създаден в обществото за отделен човек, група, институция, държава; репутация. Например: Имам добър имидж. Подобрявам имиджа. Създавам имидж.

Счита се, че понятието „имидж“ е въведено в социологията през 1955 г., като най-вече се свързва с рекламата и онова, което в съвременните маркетингови комуникации попада в сферата на брандинга.

И така стигаме до другото понятие, свързано с различните прийоми за масово въздействие – тоест бранд. На английски *brand* означава както „търговска марка“, така и „дамга“ и в буквален смисъл думата бранд се е използвала от скотовъдите за разпознаване на собствеността върху говедата им. Производителите на продукти, както и фирмите, предлагащи услуги, приели търговската марка или бранда като начин да гарантират качеството на своите стоки. При това функцията на бранда до голяма степен си останала същата – разпознаването. Когато купува стока или ползва услуга с определена марка, клиентът знае кой е производителят на този, често масово използван, продукт, кой стои зад дадената услуга. Ако се появи проблем, той знае кого да държи отговорен, а ако продуктът

или услугата му хареса – знае как да ги намери отново!

Поставянето на търговска марка означава, че никой друг не може да нарече със същото име своя продукт (а това далеч не означава, че няма заблуждаващи практики, при които се променя или добавя буква в името на известен и уважаван от потребителите бранд). Създаването на бранд е доста повече от това, то кореспондира по-скоро с изграждане на определен имидж на фирмата, произвеждаща този продукт, който имидж обикновено се прехвърля и на останалите продукти на тази фирма, т.е. кореспондира със създаването на уникалност, разпознаваемост, очаквано качество, близост, чувственост.

Според друго определение, бранд е термин в маркетинга, който описва компания, продукт, продуктова линия или

ПАМЕТ

Валери Петров е български поет, сценарист, драматург и преводач, известен с брилянтните си преводи на Уилям Шекспир на български език. Той е роден на 22 април 1920 г. с името Валери Нисим Меворах, а Валери Петров е неговият литературен псевдоним.

Валери Петров е академик на БАН от 2003 г., вписан е в почетния списък на Международния съвет за детска книга заради „Пет приказки“, номиниран е за Нобелова награда.

*Те не идат от Космоса, те родени са тук,
но сърцата им просто са по-кристални от звук,
и виж, ето ги – литват над балкони с пране,
над калта, над сгурята в двора
и добре че се срещат единици поне
от рода на хвърчащите хора.*

...
*Но защо ли тогава нещо тук ни боли,
щом ги видим да литват в простора –
да не би да ни спомнят, че и ний сме били
от рода на хвърчащите хора?*

Из „Хвърчащите хора“

услуга. Марката (брандът) се среща под различни форми, включително име, символ (лого, в смисъл на знак или рисунка, дори специфичен шрифт), комбинация на цве-

тове или слоган (рекламно изречение). За България защитената от закона марка се нарича търговска марка.

Източник:
www.ezik-i-literatura.eu

АЗ СЪМ БЪЛГАРЧЕ, ОБИЧАМ...

Българските учебни центрове във Великобритания

Българско училище към Посолството

на Република България в Лондон

Директор - Снежина Мечева
186-188 Queen's Gate, London, SW7 5HL
Тел. 2075849433 и 02075849400
<http://www.schoolbgembassy.org.uk/>

Българско училище „Васил Левски“

Barking, Лондон

Директор - Милена Везенкова
Unit 2, New England Industrial Estate,
Gascoigne Road, Barking, Essex, IG11 7NZ
Тел. 07852125275 и 07547010920
www.bgshkolo.co.uk
Фейсбук страница: www.facebook.com/BgShkoloLondon/?fref=ts

Българско училище „Розова долина“

Tottenham Hale, Лондон

Директор - Милена Везенкова
15 Garman Road, Tottenham,
London, N17 0UR
Тел. 07852125275 и 07547010920
www.bgshkolo.co.uk
Фейсбук страница: www.facebook.com/BgShkoloLondon/?fref=ts

Българско училище „Букваран“

Leyton, Лондон

Директор - Людмила Юнакова
388-392 High Road Leyton, E10 6QE
Тел. 07772591410
bukvaran@yahoo.co.uk
<http://www.bukvaran.com/>

Българско училище „Звънче“

Sutton, London

Директор - Филка Ананиева
Мария Балабанова - главен учител
Homefield Preparatory School,
Western Road, Sutton, Surrey, SM1 2TE
(7 мин пеша от Trinity Church
авт. спирка: Sutton Library/
Sutton Civic Office)
Тел. 07477262686, 01276932377
(Филка Ананиева)
Тел. 07846055220 (Мария Балабанова)
www.bgschoolzvanche.com
zvanchesutton@gmail.com

Българско училище „Звънче“

Surbiton, London

Директор - Филка Ананиева
Ралица Йорданова - главен учител
Chessington Methodist Church,

Church Lane, Surrey, KT9 2DJ

(5 мин. пеша от Chessington North Station
от West Ewell, Epsom, автобус No 467)

Тел. 07477262686, 01276932377

(Филка Ананиева)

Тел. 07446477488 (Мария Балабанова)

www.bgschoolzvanche.com

zvanchesurbiton@gmail.com

Българско училище „Чучулига“

Croydon

Директор - Валентин Кожухаров
Archbishop Tenison's Church of England
High School
Selborne Rd, Croydon, CR0 5JQ
Тел. 07729 468 479
contact@chuchuliga.uk
www.chuchuliga.uk

Българско училище „Боянъ Мага“

Директор - Димитрина Ангелова

Тел. 07919022006

www.boyanmaga.org

info@boyanmaga.org

Soho: Soho Parish Primary School,
Archer Street London, W1D 7AX
Bromley: Bromley Parish Church
Church Road, Kent, BR2 0EG
Ealing: New Broadway, Ealing,
London, W5 2BY

Cricklewood: Cricklewood, Claremont
Free Church, 58 Claremont Road,
London, NW2 1BU

Woodford: Redbridge Drama Centre
Churchfields, South Woodford, London, E18 2RB

Българско училище „Родна Реч“

Palmers Green, London

Директор - Добринка Касъиванова
Trinity-at-Bowes Centre,
Palmerston Road, N22 8RA
Тел. 07950998066
rodnaRech.bg@gmail.com

Българско училище „Моята Азбука“

Chiswick and Whitton,

Mitcham and Bexley, London

Директор - Даниела Петкова
London Russian Orthodox Church Abroad,
Chiswick W4 4ED
St Edmund's Catholic Primary School,
Whitton TW2 7BB
Benedict Primary School, Mitcham CR4 3BE
Hurst Community Centre, Bexley DA5 3LH
Тел. 07746802164
www.moiata-azbuka.co.uk

Българско училище „Българче“

Perivale, London

Директор - Искра Георгиева
Perivale Community Centre, UB6 7NP
Тел. 07768861565
rodnaRech@abv.bg

Българско училище

„Св. св. Кирил и Методий“ - Watford

Watford Grammar School for Boys
Rickmansworth Road, Watford
Hertfordshire, WD18 7JF
Тел. 07443 862119
e-mail:gbjupp@talktalk.net

Българско училище към Асоциацията

на Българската общност в областта

Meadway

Директор - Юлиана Бест
Thomas Aveling School
Rochester, Kent, ME1 2 UW
bgcommunitymeadway@yahoo.co.uk
www.abcm.org.uk

Българско училище в Godalming (Surrey)

Директор - Петър Минчев
Broadwater Park Community Centre,
Summers Road, Farncombe,
Godalming, GU7 3BH
Тел. 07958498217 и 01483418933
pminchev@btinternet.com

Българско училище „Св. св. Кирил

и Методий“ - Birmingham

Ladywood Health & Community Centre
St Vincent Street
West Ladywood,
Birmingham, B16 8RP
тел. 07901916119
e-mail:cyril.methodiusbg@yahoo.co.uk

Българско училище

„Шарено букварче“ - Aylesbury

Тел. 01296 32 69 45

E-mail: bglearningcentre@yahoo.co.uk

Българско училище „Васил Левски“

- Southhampton

Директор - Габриела Георгиева
Blackbird Road, Eastleigh
Hampshire, SO50 9JW
e-mail:info@levski.co.uk
тел. 07858426471

Българско училище „Слово“

Oxford

(на Banbury Road)

Директор - Валентина Александрова
Тел. 07824345633
oxfordslovo@gmail.com

Българско училище „Иван Вазов“

- Bristol

Директор - Елена Динева
Westbury Baptist Church,
Reedley Road, Bristol, BS9 3TD
leni.kd@hotmail.co.uk

Българско училище „Христо Ботев“

- Gloucester

City Works, Alfred Street,
Gloucester, GL1 4DF
Тел. 07828709440
www.bulgarianbritishfoundationstgeorge.org

Българско училище „Св. Паисий

Хилендарски“ - Nottingham

Sherwood Community Centre,
Woodthorpe House, Mansfield Rd.,
Sherwood, Nottingham
Тел. 07901916119
Paisii.Hilendarski@yahoo.co.uk

Българско училище в Единбург

Тел. 07798755253
www.facebook.com/BulgarskoUchilishteEdinburgh

Българско училище „Иван Вазов“ -

Armagh, Северна Ирландия

Chapel Lane, Armagh, BT61 7EG
Northern Ireland
Адрес за кореспонденция:
24 Gough Avenue,
Armagh, BT60 1BU
e-mail:administrator@bgschoolni.co.uk
www.bgschoolni.co.uk

Българско училище „Азбука“

Dublin, Republic of Ireland

Директор - Татьяна Аданова
28 Clyde Road, Ballsbridge, Dublin 4
Тел. +353 (0) 868 936739,
administrator@bschoolie.eu
www.bgschoolie.eu

Българско училище „Васил Левски“

- Shannon, Republic of Ireland

St Patrick's Comprehensive School
Co.Clare, Shannon
Тел. +353 (0) 863 896951,
danskag2001@hotmail.com

За да включим всеки нов учебен център: 078 4649 6968

AIDA

СУПЕРМАРКЕТ



Мираж Ягода
ЕД. ЦЕНА **99p**

2 за £1,50



Queens Всички
видове 1л
ЕД. ЦЕНА **£1,29**

2 за £2,00



Всички видове
готови храни 300г
ЕД. ЦЕНА **99p**

2 за £1,50



Маджаров сух
колбас

£2,99



Луканка Маджаров

£2,99



Димитър Маджаров
Луканка Панагюрска

£2,99



Народен Кюфте и
Кебабче 560г

£1,99



Олинеза Олио 1л
ЕД. ЦЕНА **£1,69**

2 за £2,50



Димитър Маджаров
Кюфтета и Кебабчета
8x60г 480г
замразени

£2,99



Димитър Маджаров
Краве Сирене 900г

ЕД. ЦЕНА **£5,99**

2 за £10,00



Олинеза Домашна
Едросмляна 1,030кг

£2,99



Олинеза Майонеза
ЕД. ЦЕНА **£1,49**

2 за £2,50



21 HIGH STREET WALTHAMSTOW, LONDON, E17 7AD
Phone: 0203 302 3550



25 GREEN LANES, PALMERS GREEN, LONDON, N13 4TN
Phone: 0203 609 7380

www.aidabg.co.uk



/aidasupermarket



Където и да се намираме, пак ще се събираме

Непреходните символи на възрожденския ни бит

БГ БЕН

Напоследък все повече родители споделят с въздишка и дълбоко разочарование, че децата им не четат и нямат никакво отношение към книгите, особено тези, които отразяват живота на старите българи. Във възрожденската ни литература са съхранени много архаични думи от стария бит на нашите предци. Днес с право тази архаична лексика и сложни текстове на нашите класици затрудняват децата в съвременното училище да ги четат, като по този начин се създават навици за четене без разбиране. Това мнение напоследък застъпват и учителите по български език и литература, посочвайки, че произведения като „Апостолът в премежdie“ и „Под игото“ на Вазов, някои разкази на Хайтов и Елин Пелин, са чужди за възрастта на хлапетата с трудната си лексика и философски смисъл. Ето няколко архаични думи и предмети, които децата ни чуват и виждат единствено в етнографските музеи.



Соба е остаряла дума за стая, обикновено в селска къща. Собата е светло помещение с огнище, изпълняващо функциите на спалня и дневна. Тук са били посрещани гостите на семейството. Това помещение е най-интензивно използвано в селските райони на Габровския и Сливенския балкан, както и в Добруджанско и Лудогорието. Характерен елемент на собата са дървените полици, разположени на една или няколко стени, както и наличието на място за прибиране на постелките и завивките, наречено одър или дипла.



Софра – накратко казано, това е ниска кръгла маса за хранене. В някои райони на България с това значение са и думите паралия, синия.

„Като беше постоянно слисан с търговските си работи, Марко само на трапезата виждаше народа си вкуп и тогава допълняше възпитанието му по своеобразен начин:

- Димитре, не пресягай пред баба си на софрата, не бъди такъв фармасонин.

- Авраме, ставай от софрата, без да се прекръстиш, протестантино!”

Из „Под игото“, Иван Вазов



Паламарка представлява дървена ръкавица за последните три пръста на ръката, която се използва при жънене със сърп. На върха паламарката завършва със закривено навътре рогче (гага). Предназначението ѝ е да обхваща повече класове и да предпазва ръката от наранявания със сърпа, тъй като при работа с него класовете се режат непосредствено под хваналата ги ръка. С помощта на рогчето се извършва и връзването на снопите.

Сукай (или сокай) е старинен женски накит за глава, вид диадема, бродирана с коприна, която се е носила под кърпата. По форма сукаят наподобява византийско-българска диадема. Това е старинно невестенско



зображение със сложна и представителна украса. Предполага се, че украсението за глава е наследило боярската корона, характерна за района на Търново. След падането на България под турско робство разселилите се в Тревненско заможни хора употребявали сукаята като елемент от женската носия.



Нощви (нъщви, нъчва, нощова) се нарича дървен съд, предназначен за замесване на тесто, неотменна част от покъщнината на българите в миналото. Представлява дървено корито, издълбано от цяло дърво. Според варванията тя трябва да бъде изработена от бряст, габър или друго дърво, за което се вярва, че има силата да прогонва злите сили. Когато младата невеста влезе в новата си къща, свекървата ритуално и предава нощвите. Магическата им сила обуславя използването им срещу уроки и магии.



Пиростия (перустия, сажак) се нарича уредът, представляващ трикрака метална поставка, която се

поставя в огнището, а върху нея съдовете за готвене. Задължителен елемент от покъщнината в миналото, днес тя почти не се използва.

Както почти всички предмети от бита в миналото, така и пиростията има определена роля в народните вярвания и обреди. Вярва се, че ако по пиростията играят много искри, то това предвещава богатство и придобивки за стопаните.



Чекръкът е устройство с въртящо се колело, предназначено за предене на прежда от изкуствени или естествени влакна. Представлява прост механизъм и се задвижва на принципа на велосипеда. Появява се около XI век и заменя ръчните хурка и вретено. По-усъвършенствани уреди заменят чекръка по време на индустриалната революция.

Най-ранните илюстрации на чекрък са от Багдад, Китай и Европа. Има доказателства, че чекръците са влезли в употреба в Китай и ислямския свят още през XI век.



Кобилицата представлява здрав прът, носен на рамо за пренасяне на две тежести едновременно. Така жените са пренасяли кофи (менци) с вода. В българската народна култура кобилицата е изключително женски уред. Според вярванията, тя трябва да бъде изработена от дъб, габър, явор или ясен,

защото тези дървета имат силата да пропъждат злонамерените свръхестествени същества. Това е особено важно, защото се е смятало, че изворите, чешмите и кладенците са обитавани от тъмни сили.



Ръжен (гребач, ожег, дилаф) е метален уред за разравяне на огъня в огнището. Ръженът играе важна роля във вярванията и обредите на българите. Според народното вярване, нощем ръженът оживява. Затова преди лягане стопанката оставя ръжена легнал край огнището, тъй като в потайната доба идват зли духове и болести, които тропат по вратата и подмамват ръжена да им отвори. Ако е оставен изправен, той отивал и им отварял, но ако е легнал, то тогава не можел да се изправи.



Юз, юзче е стара дума, навлязла от турски език преди много години. Тя е мярка за обем на течности, предимно за вино и ракия. От нея произлиза и наименованието юзче - стъклено или керамично шише с конична форма и тънко гърло, от което се пие без чаши. Според някои източници, обемът на едно юзче е 100 драма (не грама), което се равнява на 180 грама.

„Двамата седяха в полутъмната кръчма и често надигаха юзчетата с блага ракияка.”



Мотовилка се нарича дървеният уред, служещ за намотаване на изпледено влакно. Представлява дървен ствол с вилообразно разклонение в единия край, в другия има монтирана дървена дъсчица. Така намотаната прежда се нарича чиле. Според народните вярвания, мотовилката има магическа сила: от нея се плашат змейове, самодиви и лоши духове. Народната вяра забранява намотаването с мотовилка над малко дете, тъй като може да бъде залюбено от змей (ако е момиче) или от самодива (ако е момче).



Остен и копраля са дървени прътове, обикновено завършващи с метално острие, с които се подкарва впрегатния добитък. По време на Османското владичество, когато на българите е било забранено да носят оръжие, остентът и копралята нерядко са били употребявани като оръжие за самоотбрана.

В българските народни вярвания остентът и особено копралята са натоварени с особена магическа сила. Вярва се, че от тях бягат всички злотворни свръхестествени същества - змейове, хали, самодиви, вихрушки.

Източници:
<https://bg.wikipedia.org>
<http://www.omda.bg>

GLOBAL FOOD & DRINK
OPEN 7 DAYS A WEEK WELCOME INTERNATIONAL FOODS

Global Food & Drink - български магазин в Walthamstow
Магазин Global Food & Drink се намира до търговската улица на Walthamstow (Източен Лондон) и близо до входа на St. James Street Overground Station.
Посетете ни: Global Food & Drink, 44 St. James Street, E17 7PE
Работно време: от 08.00 до 23.30 часа

Фотография с изен

07570387460

WWW.DVAMA.CO.UK
Запознанства за българи в Лондон и в UK

На колко години разбираме стойността на парите

БГ БЕН

Мнозина от нас се питат кога осъзнаваме стойността на парите и започваме реално да разбираме колко струват нещата, които използваме и притежаваме. Този въпрос занимава както учените, така и обикновените хора.

Родителите смятат, че децата им разбират стойността на парите около 10-годишна възраст. Това е периодът, в който те спират да вярват, че парите са безкрайни, осъзнават, че трябва да бъдат спечелени,

и разбират защо е важно да се спестява.

Някои родители смятат, че децата им разбират как работят парите още на 5-годишна възраст. Това показва проучване на банката Santander, проведено сред над 500 деца от 5 до 15-годишна възраст, както и техните родители.

Оказва се, че момчетата са по-склонни да спестяват, отколкото момичетата. Почти 9 на всеки 10 момчета (89%) заявяват, че искат да спестят пари за бъдещето. Това е с 12% повече, отколкото при момичетата



(77%).

На въпроса защо искат да спестят пари, почти половината деца (47%) отговарят, че искат да си купят захарни изделия или развлекателни продукти. Други важни фактори за спестяване при децата са джобните пари (40% искат да спестяват за

това) и парите за ходене на почивка (39%).

1/3 от децата спестяват, за да купят подаръци за семейството си, а всяко пето дете мисли за университета, разкрива проучването.

Над 1/4 от родителите не са научени на финансово планиране от техните родители, когато са били деца. 13% от родителите твърдят, че не преподават тези уроци

на своите деца.

На почти 1/3 (32%) от родителите им се иска да са по-наясно относно важността на спестяването, когато са били малки. Те изразяват решимост да научат собствените си наследници за значението на парите.

Мнозинството от родители (85%) смятат, че имат отговорността да обучават децата си за важността на

спестяването, докато 10% мислят, че това е задължение на училищата.

„Спестяването и бюджетни умения, така че е окуражително, че толкова много родители ги възприемат насериозно“, казва Хетал Пармар, шеф на спестяванията в Santander.

Източник: www.moitepari.bg

Над милиард евро изпратиха емигрантите в България през 2017

БГ БЕН

За цялата 2017 г. сънародниците ни, които работят зад граница, са пратили на близките си у нас над 1,15 млрд. евро. Това е с 284 млн. евро повече отколкото през 2016 г., когато сумата на преводите възлизаше на 869 млн. евро, показва справка на Investor.bg в масивите на Българска народна банка (БНБ).

Разбивката по месеци показва, че месец май през 2017 г. е бил рекорден за последните 8 години. Тогава гастербайтерите са изпратили в родината си 115,3 млн. евро. Сумата се доближава драстично до направените преки чуждестранни инвестиции в страната, които тогава са били в размер на 120 млн. евро.

За цялата 2017 г. чуждестранните компании са инвестирали у нас 901,9 млн. евро, което е увеличение с 36,7% на годишна база. Това обаче за пореден път показва, че всъщност не инвестициите, а преводите от емигрантите движат икономиката напред.

Според данните на БНБ, чуждестранните вложения за миналата година се насочват предимно към преработващата промишленост. Преводите от емигрантите пък отиват директно в потреблението,

въпреки че през последната година много малки и семейни бизнеси започват своето начало именно с помощ от роднина зад граница. Голяма част от този паричен поток отива за покриване на текущи разходи, здравеопазване, образование и погасяване на заеми.

Сумите, които сънародниците ни извън България изпращат тук, постепенно се възстановяват до предкризисните нива от 2007 и 2008 г. Това обаче не се случва с инвестициите.

Не е радващ фактът, че чуждите капиталовложения са предимно под формата на дългови инструменти, което означава, че са краткосрочни и нямат дългосрочна перспектива за развитие.

Откъде българите изпращат най-много пари

Най-много средства идват от българите в САЩ, Испания и Гърция. Данните на БНБ обаче отчитат само парите, изпратени по банков път и чрез дружества за парични трансфери. Не е ясно какви суми влизат у нас в брой или какви стоки, купени зад граница, идват в страната. Освен това БНБ отчита само преводите над 2500 евро.

Междувременно Европейската комисия обяви,

че ще бъдат въведени нови регулации, според които паричните банкови преводи в евро ще станат по-евтини за крайния потребител.

Досега за компаниите и частните лица на територията на еврозоната нямаше разлика в таксите за операции в страната или в еврозоната. В официално съобщение европейските власти посочват, че сега това предимство ще бъде разширено и ще включва цялата територия на Европейския съюз.

Всички вътрешни презгранични трансакции (изпращане и теглене на пари в брой, както и разплащания) в ЕС, извършени в евро извън еврозоната, ще бъдат таксувани с ниски или нулеви такси като вътрешни плащания, извършвани в официалната местна валута.

Така например, в рамките на новото предложение презграничен банков превод в евро от България ще бъде таксуван като вътрешен банков превод в български лева. Това е значителна промяна, тъй като таксите за обикновен банков превод могат да достигнат изключително високи стойности в някои държави членки извън еврозоната.

Източник: www.investor.bg

„Слънчев бряг“ сред курортите за изгодна лятна почивка

БГ БЕН

„Слънчев бряг“ се озова на първо място в световна класация за туристически дестинации, които съчетават ниски цени с добро качество. Става дума за редовното проучване „Барометър за ваканционни разходи“, изготвяно от „Post Office Travel Money“. Преки конкуренти на „Слънчев бряг“ по евтиния са средиземноморските курорти Алгарве и Коста дел Сол.

Новият „барометър“ за 2018 г. сравнява 42 курорта и градове от всички континенти по цени на обичайните за всяка ваканция стоки - от храна и напитки до плажно масло и препарати против насекоми. В ранглистата влизат известни места като Корфу, Мармарис, Соренто, Канкун, Бали, Коста дел Сол, Рио де Жанейро и т.н.

Проучването показва, че за един и същ „пакет“ туристите ще платят само 38 паунда в нашия морски курорт, а във френската Ница ще се „изръсят“ с рекордните 106 паунда. Пакетната цена включва бутилка вода, чаша кафе, местна бира, кока-кола, чаша вино, тубичка слънцезащитен крем, препарат против насекоми, обяд за двама в ресторант без питиетата и вечеря с три блюда плюс вино.

„В Слънчев бряг“, известен с алкохолния си туризъм, очаквано цените на алкохола са най-ниски. Бутилка бира например из-

лиза средно 0.73 паунда, докато в Ница е над 4 паунда. Чаша кафе също е 0.73 паунда на „Съни“, но тук португалският Алгарве е №1 с цена 0.64. Виното ни е рекордно евтино, както и минералната вода и ресторантските ястия.

За бутилка качествено вино в заведение в „Слънчев бряг“ е посочена цена 29 британски лири, докато в Соренто и Ница туристите биха платили 2-2.5 пъти повече. Тубичка слънцезащитен крем у нас е само 2.50, а в Пафос, Корфу и Соренто струва 7-9 паунда.

Нашият курорт и предишни години се е класирал в първата тройка в същото изследване.

Топ 11 на най-евтините места за ваканция по света (цена в британски лири за пакет)

Слънчев бряг - 37.92
Токио (Япония) - 43.14
Алгарве (Португалия) - 44.25
Прага (Чехия) - 53.40
Кейптаун (Южна Африка) - 54.95
Коста дел Сол (Испания) - 55.20
Мармарис (Турция) - 55.65
Пафос (Кипър) - 57.72
Пореч (Хърватия) - 61.54
Будапеща (Унгария) - 65.39
Бали (Индонезия) - 66.61

Източник: www.segabg.com

Пет въпроса за живота тук:

1. Новото в указанията за попълване на формуляра за постоянно жителство

Какво е новото, което от британското вътрешно министерство решиха да добавят към ръководството за попълване на формуляра за постоянно жителство и какви са акцентите му?

2. Най-добрите морски курорти във Великобритания за 2017 година

Към кои британски морски курорти могат да се насочат българите във Великобритания, както и българските туристи? С какво се отличава всеки от тях и какво може да предложат на посетителите?

3. С колко пари трябва да разполагаме, ако искаме ипотека?

Каква е сумата, която трябва да отделим или имаме спестена, ако же-

лаем да вземем ипотечен кредит? Как да я изчислим така, че да бъде възможно най-точна, за да не се окаже, че искаме ипотека, за която нямаме финансова възможност?

4. Измама с източване на банкови сметки чрез СИМ-карти – какво да правим?

Какво представляват нашумелите през последните години измами чрез СИМ-карти? Могат ли измамниците да източат големи суми от

банковите ни сметки и изобщо как да се предпазим от подобен развой на събитията?

5. Пет орязани помощи от консерваторите, които може да ви заsegнат

Какво се случва понастоящем със социалните помощи във Великобритания и кои от тях са орязани най-много? Какво трябва да знаем за промените при някои социални помощи и откога ще са в сила те?

Отговорите в:

Инфо за 
www.infozauk.com
ИНФОРМАЦИЯ ЗА
ОБЕДИНЕНОТО КРАЛСТВО
ОТ ПЪРВА РЪКА


WWW.BGHELP.CO.UK
Най-посещавания
български сайт в UK.
Форуми с въпроси и
отговори за
Великобритания, Wiki с
полезна информация,
новини, статии, календар
и още много.

Сера BGHelp Ви предлага много повече в новата
група сайтове **EastE** - (www.easte.co.uk).
В помощ на българи и източно европейци в UK.
Цялата полезна информация за Великобритания
по теми, на едно място: Работа, Квартири,
Финанси, Закони, Пазаруване, Обяви,
Запознанства и още много – на български.

 **EastE** www.EastE.co.uk
Eastern Europe



Юлия Ташева, БГ БЕН

Пролетта е вече около нас, снеговете започнаха да се топят и реките в цялата страна стават пълноводни. Или с други думи – наставка време за разходки до малки и големи водопади, защото те са сред най-красивите творения на природата. За наше щастие в страната ни има десетки красиви водопади – радост за очите и наслада за душата. Част от природното богатство на България, много от тях са обявени за природни забележителности.

Водопад Врачанска скакля



Врачанският Балкан е един от най-живописните дялове на Стара планина, който с право се гордее със своите многобройни природни феномени, удивителни красоти, пищност и живи цветове, високи хълмове, покрити с вечнотелна растителност. Сред цялата тази съвършена картина се намира и уникалният водопад Скакля, който изумява със своето величествено присъствие.

Скакля е най-високият непостоянен водопад в България с височина от 142 метра, който се шири сред непристъпни и страховити скали. Изглежда толкова внушителен и страховит, че човек остава с усещането, че докосва небето. През горещия летен сезон водната маса, която се стича по отвесния и наъбен терен, намалява значително и Скакля почти пресъхва. Много красив и пленяващ изглежда след дъждовни дни и през пролетта, когато всичко наоколо е разцъфнало и се е показало в цялото си изящество. Слънчевите лъчи се отразяват в кристално чистата вода и нерядко се наблюдават в нея дори цветовете на дъгата. Водопадът тогава е пълноводен и разкрива на своите почитатели приказна и спираща дъха гледка, която просто няма равна на себе си.

Местността е доста атрактивна и примамлива и за катерачите. Скалите тук са толкова високи, че човек може да се вцепени от страх, поглеждайки към тях. Но те пък позволяват на любителите на скалното катерене да изживеят едно неповторимо чувство, вдигайки до максимум адреналина им.

От самия връх на водопада се открива прекрасна панорама към Враца и нейните околности. Преди много време в района е съществувала средновековна българска крепост под името Патлейна, от която днес са останали само развалини. Районът в местността Баира в околностите на водопада Скакля е популярен и с това, че тук Васил Левски е провел в края на август 1872 г. заседание с местния революционен комитет.

Вазовата екоптека и водопадът Бовска скакля

Водопадът Бовска скакля се намира в Искърския пролом. Представлява каскада от един голям и няколко по-малки водопада, чиято обща височина достига 120 метра. Най-високият от водните падове е с височина 85 метра.

Той е част от прословутата Вазова екоптека, която свързва Гара Бов с разположеното високо в планината селище Заселе. Пътят започва оттам, където свършва ул. „Дядо Йоцо“, която не е кръстена случайно така. Наблизо се намира и скала, наречена от местните Злио камик, от която Вазовият

Водопадите - радост за очите и наслада за душата



герой е „гледал“ със слепите си разплакани очи първия влак по Искърското дефиле – символ на нова България.

Самият Вазов често е посещавал това място, някои от неговите произведения дори са написани тук. Пътят следва извивките на планината и постепенно се изкачва на височината на водопада. В първата ѝ част наклонът е по-полегат, докато по-нагоре пътят започва да става стръмна, но затова пък има изградени парапети и мостове.

Водопадът е особено красив през пролетта, когато започва активното снеготопене.

Любопитно, интересно...

Иван Вазов е бил силно впечатлен от водопада Скакля. В сборника си пътеписи „Из Мала Стара планина“ той пише: „Когато изминете с железницата десетина километра надолу от Церово (в клисурата на Искъра), ако погледнете наляво, в едно дълбоко гърло на Стара планина, ще видите в дъното му от една голяма височина да скача стълбът на един водопад. Това видение трае само миг, но впечатлението е доста силно.“

Иска ви се да се побави влакът, за да се полюбувате по-дълго на тая картина. Ето защо аз жадно издебвам мига, колчем пътувам из клисурата, да погледна пак водопада“.

Съществуват много версии за произхода на името Бов. Най-романтичната от тях гласи, че селото е кръстено на маркиз Сен дьо Сен Бъов. По време на Четвъртия кръстоносен поход той бил пленен от войските на цар Калоян. След смъртта на Балдуин Фландърски около 1206 г. той бил разселен заедно с още 1000 рицари в Искърския пролом.

Оттук идва наименованието на селището. Според тази теория „Орландовци“ носи името на граф Орландо, а радомирското село Кондофрей пък е кръстено на друг рицар кръстоносец – конт О'Офре.

Всъщност днес има две селища с едно и също име – Бов и Гара Бов със статут на самостоятелно село. Оттук в наши дни е минал веселяк пътешественик, защото на табелата на Бов е добавена сричката „Лю“ и така селището вече се чете „Любов“.



Райското пръскало

Със сигурност много пъти сте чували за магията и очарованието на водопада Райското пръскало. Водопадът се намира на 1700 м.н.в. в Национален парк „Централен Балкан“, в биосферния резерват „Джентема“, на мъничката рекичка Пръскалка. Тя пък тръгва от „вечната снежна пряспа“, скътана в южния склон на връх Ботев. Отначало тече като бистър поток, който пържаво се носи над пръснатите камъни. Изминава около 500 м югоизточно от върха и внезапно излиза на ръба на огромен вертикален гранитен откос, от който с грохот се хвърля надолу в бездната. Това е водопадът Райското пръскало.



Падащата вода се пръсва на хиляди сребристи капчици (оттук идва името Пръскалото) и с все сила се удря в скалната основа на водопада, отскача на различни страни, блести с различни цветове и водата отново се понася към главоуемайващите пропасти на Южния Джентем.

По-надолу река Пръскалка минава край сводестия отвор на пещерата Ханмаара, където избликва буен карстов извор. Под пещерата се слива с няколко планински потока и образува началото на Бяла (Манастирска) река, която продължава да се спуска през страховитите теснини на Джентема.

Водопадът Райското пръскало е обявен за природна забележителност през 1965 г.

Сувчарското пръскало



Буйните води се изливат от 54 метра височина.

Намира се на територията на Национален парк „Централен Балкан“. Освен че е сред най-красивите, Сувчарското пръскало е сред големите водопади в България. Водният пад е над 50 метра, а красотата му е неописима. Водопадът се лее в близост до с. Христо Даново, Пловдивска област, в Средна Стара планина. През 1965 година е регистриран като природна забележителност.

Ждрелото на реката е изпълнено с впечатляващи скални феномени, както и с богата флора, която заслужава да бъде

видяна от всеки.

Пътят до природния феномен не е кратък, но изцяло си заслужава усилията. След около час и половина-два разходка по красива планинска пътека ще се озовете лице в лице с водопада. Все още не е достатъчно урбанизирано, няма поставени табелки.

Най-подходящото време за посещение на водопада е пролетта, защото тогава е най-мощен и пълноводен. Водата пада директно от скален венец и се разбива с грохот в малко езерце в подножието на скалите.

Кадемлийското пръскало



Кадемлийският водопад (72 м) е очарователно творение на природата, разположено в Национален парк „Централен Балкан“. Водопадът води началото си от река Кадемлийска, която от своя страна е десен приток на река Тъжа.

Кадемлийското пръскало се извисява на 1500 м височина, в сърцето на връх Триглав в Средна Стара планина. Височината на водния пад е малко над 70 м, като бурната водна струя се спуска по отвесните скали и създава неповторима и вълшебна гледка. Кадемлийското пръскало е един от най-високите, а също и един от най-красивите водопади у нас.

Под водопада е разположен шумолящ карстов извор и малка пещера, в която до средата на лятото се запазва лед. Кадемлийският водопад е обявен за природна забележителност през 1965 г. Недалеч от него е разположена хижа „Тъжа“, в която има добри условия за отдих и почивка.

До природния феномен отвежда стар коларски път, който започва от село Тъжа и продължава до едноименната хижа. Преходът пеша отнема близо 4-5 часа в едната посока, но ако разполагате с достатъчно време и обичате дългите разходки в планината, тази идея ще ви хареса. Поемайки пеша, ще минете и покрай друг много красив водопад, наречен Бабско пръскало. Той е с височина около 55 метра и е разположен в близост до хижите „Русалка“ и „Равна“. Реката, от която води началото си водният пад, е приток на река Тъжа.

Кадемлийското пръскало е поредното доказателство за това каква невероятна сила притежава природата да твори и създава истински шедеври. Водопадите са още една възможност да се насладим на красивата природа, преоткривайки непознати кътчета в България.

Източници: www.pochivka.bg,
www.opoznai.bg, waterfallsbg.info

Българските градове през погледа на Евлия Челеби

БГ БЕН

Евлия Челеби (1611-1682 г.) е прочут османски пътешественик, поет и писател. Роден в заможно семейство в Истанбул, първоначално той постъпва като четец (ваиз) на Корана в джамията „Света София“, после служи в свитата на султана и в османската войска.

Ненадейно получава видение с пророка Мохамед, който го подтиква да се заеме с пътешествия. В продължение на 40 години Евлия Челеби неуморно обхожда Османската империя, Русия и Австрия. Кракът му стъпва на три континента.

Написва „Книга на пътешествията“ („Сейахатнаме“), която по-късно е издадена в 10 тома.

Днес книгите му са безценен исторически извор за бита и нравите на населението в обходените от него страни. На няколко пъти пътешественикът преминава през земите на днешна България.

За София



Изглед от стара София.

Изградена между плодородните с благодатни за земеделие земи на широкото софийско поле, София през 17-ти век е град с развита вътрешна и външна търговия и занаяти. Евлия Челеби споменава за 1086 магазинчета за стоки от първа необходимост и хранителни стоки, кожа, пчелен восък, мед, различни занаятчийски произведения, източни подправки, боя, сапун,

дърводелски стоки, морска и каменна сол в софийските чаршии.

Има и мюсюлманско, и християнско население, като последното се състои от българи, сърби, евреи, гърци, дубровнишки търговци, арменци. В града особено се отличават богатите евреи, занимаващи се с лихварство и търговия.

София е важен център и за сухопътната търговия на Дубровник и в годината два пъти, в началото на есента и пролетта, керваните, натоварени с кожи, вълна, пчелен восък, тръгват, преминавайки през Скопие и Нови пазар за Дубровник. В края на 17-ти век след като намалява влиянието на дубровнишките търговци, евреите, арменците и гърците застават начело на търговията. Заедно с това нараства и броят на българските търговци. От намиращите се 62 еснафски организации в града 26 са на българите, а 31 такива се ръководят общо от българите, арменците и евреите.

В София се произвежда

ларе, Бузхаве, Поп Малкой, Банишора, Ново село са махалите, в които живеят джелепите с немюсюлманско вероизповедание. Евлия Челеби отбелязва, че във Витошкото плато се пасат стотици хиляди овце, които при нужда се закарват от София в Истанбул.

Поради това, че София е важен търговски център в града са построени много ханове. Евлия Челеби изброява ханове, споменава и за два еврейски хана. През 17. век наред с къщите си с червени керемиди София се откроява и с големите си красиви сараи, в които живеят заможните й жители.

Евлия описва и джамиите в града: Гюл джамия е най-старата, следват: Махмуд паша джамия, внушителната Софу Мехмед паша джамия, Банябашъ и Молла Ефенди кадъ Съефуллах джамия, Дефтердар, Челеби, Шефтали. Пътешественикът спира погледа си и върху медресетата Софу Мехмед паша и Махмуд паша, библиотеката на Софу Мехмед паша.



Банябашъ днес.

От всеизвестните минерални води на София се възползва цялото градско население. Евлия Челеби споменава за два минерални извора, ползвани от жени, като единият е само за християнки. Също така има и такива, които се посещават от гърци, българи, арменци, дубровчани и евреи.

Неуморният пътешественик Евлия Челеби описва София през 17-ти век като развит търговски и административен район, с голяма внушителна джамия в центъра си, медресета, кервансараи, ханове и сараи, известни минерални извори, места за отдих в полите на близката планина Витоша.

За Чирпан

Той е средище на кааза в Румелийския еялет с триста и две села, със заплаща на кадията сто и петдесет акчета. Зиапет е и има всичко шест молитвени дома: четири са махленски месджити, а двата са джамии. На едната

казват Старата джамия, а на другата – Новата джамия. Има една масивна баня, построена от Муса Челеби. След печалното събитие с Тимурленг, Муса Челеби водил няколко години управление в Румелия и завладял тукашните земи. Това поселение е разположено на едно издигнато скалисто място. Има шестстотин покрити къщи с керемиди. Сред тях най-украсен и най-съвършен е старият дворец на кадията Мехмед ефенди, гарниран с балкон, с прозорци, откриващи изглед към Пловдивското поле.

Още от старо време всички везири, когато идват и заминават, гостуват в този дом. Има двайсет хана, три начални училища, три текета. Има общо двеста дюкяна, обаче официалният пазар не е толкова оживен. Много са лозята и градините вътре в града.

За Казанлък

Това е една кааза със 150 акчета, управлява се от войвода и се намира на територията на санджака Чирмен в Румелийския еялет. Съдилището му се намира в центъра на града, на реката Кечидереси, в един дворец, подобен на райски. Има местен (спахийски) представител, еничарски сердар, надзорник на пазара, митничар, събирач на хараджа и градски старейшина.

Градът е разположен в полите на един склон; в посоката към Мека дори до град Сливен е поле, другият



Евлия Челеби.

край на което пък достига дори до намиращата се в околностите на София Златица. Градът е център на извънредно плодородна и широка кааза. Има седем молитвени места, но прочути са джамиите Саруджа паша и джамията на Искендер бей, син на Али. Има седем махали, мюсюлманите са много, а християните – малко. Жителите му са юруци. Има 1060 едноетажни къщи. Къщата на нашия хазиян Хараджи Мустафа ага, близо до банята Синан ефенди, е на два етажа и е уредена. Останалите са дъсченопокрити къщи от стария тип.

Тук има две медресета. В джамиите се четат свещените коментари към корана. В този град учените са на почит. Има три текета и две бани. Едната е банята на Искендер бей, която е пред джамията. Другата е банята на Синан ефенди, въздухът ѝ е хубав.

В чаршията има един уреден хан и триста дюкяна, като папукчийските дюкяни са извънредно много. Кафенетата и бръснарниците му са благоустроени. Твърде много и прочути са сочните ябълки, гроздето и белите му хлябове.

За Хасково

Двадесет-тридесет години

пътувам по тези страни и не бях видял този град, който наистина бил оживен и приятен град. Намира се в територията на санджака Кърк-клисе и е кааза със 150 акчета, а нахията му има... села. Вакъф е на джамията на Махмуд паша, чийто войвода със 102 души го държи и владее. Има всичко 250 покрити с керемиди от долу до горе уредени къщи, една приятна баня, около 50 дюкяна, един покрит с олово хан, едно покрито с олово медресе, три първоначални училища, три текета и една уредена и натъкмена, покрита с олово, радваща окото и привличаща сърцето джамия. Всички тези споменати благотворителни сгради са благодеяние на Коджа Махмуд паша. Има и една покрита с олово извънредно уредена джамия...

Има пет търговски хана и една благотворителна странноприемница, която оказва милост на всеки богат или беден, мюсюлманин или немюсюлманин. И лозята, и градините му са украса на света. Водата и въздухът му са приятни, разположен е сред плодородно поле. Богато градче е.

(За Филипопол – в следващия, 9, брой)

Източник: Евлия Челеби. Пътенис, www.segabg.com

Детски градини

HAPPY CHILD

на Walthamstow (Източен Лондон)
и Wood Green (Северен Лондон)

Регистрация в OFSTED от 12 години
Обучение по английската програма EYFS
Обучение на български език

За деца от 3 месеца, до 7 години
Квалифицирани и опитни учители
Здравословна храна / Достъпни цени

Работно Време:
7.00 - 19.00 часа
Тел. 07809469532

ПРОДАВАЛНИК UK

Продай, Купи, Квартира и Работа в UK намери.

- По-лесно намиране на обяви от различни категории.
- Обяви, специално ориентирани към българите в UK.
- Опция да се абонирате за категориите, които ви интересуват, и да получите новите обяви по имейл.
- Лесен преглед на обявите, публикувани на другите ни сайтове: www.easteads.co.uk www.eastebuilder.co.uk, www.bgyell.co.uk, www.bghelp.co.uk

Посетете ни на www.prodavalnik.co.uk



В тълковния речник на нашия език за думата светиня пише: „Нещо много скъпо, на голяма почит“. Във всеки български град, във всяко селце, махала, манастир, местност има кътче, в което се съхранява духът на

българите. За нас тези „скъпи неща, на голяма почит“ не са само останали предмети, паметници или местности – често светиня е съхранена мисъл, човек като Ботев, Левски, Капитан Петко войвода, светите братя Ки-

рил и Методий и др., както и идея, оставила трайна дия в сърцата ни от векове за векове. Обръщам внимание на тези важни и съкровени символи, защото съм убедена, че съхраняването на българщината за по-

коленията е важно за развитието на нашата държава. „Светините на България“ ще ни помогнат да запазим българското не само в себе си, но и да го предадем по-нататък – на нашите деца и внуци.



В доскорашния турски конак на 16 юли 1879 в старата столица Търново се провежда Учредителното събрание на Освободена България.

БГ БЕН

Търновската конституция е създадена в традицията на българските интелектуалци от освободителните борби и с участието на юристи и други българи, получили висшето си образование в елитни европейски университети.

Изработването на българската конституция се възлага на Учредително събрание, свикано на 10 февруари 1879 г. в старопрестолния град Търново. Първите български депутати са 229, някои се гласуват от населението, а други участват по право или се назначават от руския императорски комисар. За председател на този висок законодателен орган е избран Екзарх Антим I.

Търновската конституция е първата българска конституция. Нарича се Търновска не само заради седалището на Учредителното събрание, но и за да се подчертае историческата връзка със старата българска държава и нейната столица. Приета е на 16 април 1879 г. от Учредителното събрание в Търново.

Същност и значение на Търновската конституция

***Юридически закрепва социално-икономическите и политическите изменения в българското общество след Освобождението, 1878 г.

***Провъзгласява и гарантира частната собственост като основа на капиталистическите производствени отношения в страната.

***Установява наследствена конституционна монархия с народно представителство.

***Трайно закрепва традицията на еднокамерното Народно събрание.

***Предвижда демократична изборителна система с отсъствие на пряк имуществен ценз и участие в изборите на всички мъже, навършили 21-годишна възраст.

***Провежда принципа за разделение на властите на законодателна, изпълнителна и съдебна, като създава приоритет на монархическата, съответно на изпълнителната власт.

***Князът, след 1908 г. царят, е държавен глава,

Търновската конституция

представител на държавата. Всички държавни органи действат от негово име и под негов върховен надзор.

***Търновската конституция закрепва принципа на монархическата неотговорност. За действията и актовете на монарха отговорни пред парламента са министрите.

***Въвежда двойна отговорност на министрите – пред монарха и пред парламента.

***Законодателната власт е поверена на монарха и на народното представителство. Монархът има право на законодателна инициатива, той утвърждава и

обнародва законите.

***Търновската конституция провъзгласява широки граждански права – премахва робството, осигурява безплатно и задължително начално образование, свобода на печата и словото, право на гражданите да се сдружават, да създават обществени и политически организации, да се събират мирно и без оръжие, за да обсъждат всякакви въпроси, обявява неприкосновеността на частната собственост и създава условия за стопански и социален напредък.

Гласуваният и приет герб

е златен коронован лъв на червено поле, знамето е с хоризонтални три цвята: бяло, зелено, червено, а девизът – „Съединението прави силата“.

С измененията на Търновската конституция през 1893 и 1911 г. се намаляват правата на депутатите в Народното събрание и се засилва монархическата власт.

След 1908 г. са разширени пълномощията на българския монарх, който заедно с правителството получава правото да сключва международни договори, без за това да уведомява Народно събрание.

Търновската конституция

действа седем десетилетия – най-дълго от всички български конституции. Без формално суспендиране на Търновската конституция Шестото Велико народно събрание приема на 4 декември 1947 г. нар. Димитровска конституция и обявява България за народна република.

Датата на приемането на Търновската конституция – 16 април, е определен за Ден на конституцията и професионален празник на българските юристи с Решение № 56/1991 г. на Министерски съвет.

Източник: www.pamettanabulgarite.com

Църквата-костница „Света Неделя“

БГ БЕН

Църквата-костница „Света Неделя“ в Батак е най-великият пантеон на българската саможертва за свобода. Тя отдавна се е превърнала в символ на борбите за национална свобода и има огромна историческа мисия – да възпитава българското национално самосъзнание и национален дух. Събитията в църквата през юли 1876 в Батак обръщат внимание на световната общественост върху българските саможертви за Освобождението. Американският журналист Макгахан описва жертвите на жестокото клане и с това предизвиква възмущението на редица европейски и американски общественици и писатели: Виктор Юго, Иван Тургенев, Гладстон и др.



Църквата-костница „Света Неделя“ е недействаща българска православна църква, превърната в музей.

История на храма

Църквата е построена през 1813 г. на място, притежание на Тодор Балинов (кмет на селото по това време), дарено от него специално за построяването ѝ. Издигната е за 75 дни с труда на батачани. Архитекти на сградата са костурските майстори, преселници в Брацигово, Марко

Зисо и Петър Чомгъл. Храмът представлява кръстовидна куполна постройка, изградена изцяло от камък, с дъбови врати и обградена с високи каменни стени.

Сред духовниците, служили в този храм, се отличават Димитър Паунов (Попов), Илия Янков, Нейчо Паунов (Попов), Петър Попилиев, йеромонах Кирил (духовен баща на Васил

Левски) и йеромонах Никифор. Интересен е фактът, че в църквата никога не се е служило на гръцки, а само на църковнославянски език, като проповедите били изнасяни на български.

Църквата е свързана с Априлското въстание. В хода на въстанието тя се оказва последната крепост на разбунтувалите се батачани, чийто яростен отпор довежда до Баташкото клане. В черквата са заклани и избити от турския башибозук около 2000 българи, жени, деца, старци.

След Освобождението през 1878 „Света Неделя“ вече не се използва за богослужение. В нея са запазени костите на загиналите в Баташкото клане. През 1955 храмът е обявен за държавен музей.

Източник: www.bg.wikipedia.org

Магазин София



При нас можете да намерите едни от най-качествените марки храни на пазара

Заповядайте на обяд с традиционни български ястия супа + основно общо £5.00



Wimbledon - 62 Quicks Road, SW19 1EX
Surbiton - 245 Ewell Road, KT6 7AA

Работно време: от 09.00 до 21.00
(понеделник - неделя)

Оскар Уайлд посвещава стихотворение на България

БГ БЕН

Оскар Уайлд е сред най-великите световни писатели и поети, живели някога. Повечето хора свързват името му с „Портретът на Дориан Грей“, но има и редица негови произведения, които не са получили тази голяма популярност, която заслужават.

В България, например, не е известен фактът, че Уайлд посвещава сонет на страната ни, след като прочита за кръвопролитията при потушаването на Априлското въстание от 1876. Неговата творба – „Сонет за избиването

на християните в България“, се приема като още един начин вниманието на обществеността в Западна Европа да бъде привлечено към случващите се у нас ужаси.

Сонет за избиването на християните в България

Исусе, жив ли си, или в земята почитат още костите ти бели?
И твоето възкресение не бе ли сън само, сън на грешницата свята?
Тук стонове изпълват тишината и твоите свещеници загиват.
Не чуваши ли как вопли се издигат



над труповите хладни на децата?
О, Сине Божи, слез сред тази злоба!
Връз твоя кръст в нощта беззвездно-черна
е плъзнал полумесеца проклет.
Ако наистина си пръснал гроба,
о, Сине, людски, слез със мощ безмерна,
преди да те измести Мохамед.

Източник: www.expert.bg



Вера Кочовска е сред малкото научно доказани феномени на България с екстрасензорни възможности.

Духовно наследство от феномена Вера Кочовска

Феноменът Вера Кочовска остави след себе си много мъдрости. Споделяме някои от тях, които е важно по-често да си припомним.

Някои правят благотворителност и пишат ли, пишат по вестниците. Каква е тази благотворителност? Това трябва да се прави тихо, без шум. Даваш и толкова. От сърце. Ти си длъжен да помогнеш, а от там нататък – небе и природа.

Не сребролюбие, а човеколюбие ще спаси света.

Да си видял ковчег с джобове? Или покойник, закопан с всичкото му богатство? Единственото богатство, което има човек, е вътре в главата му. И трябва да го доразвива. И сутрин, когато се събудиш, да почувстваш живота около себе си.

Хората да не забравят откъде са тръгнали.

Аз не съм съгласна със закона на Дарвин, защото не видях нито една маймуна да стане човек, но човекът стана маймуна.

Всеки човек идва със своя мисия на земята. Ти не си дошъл, за да си отидеш. Ти си дошъл, за да си оставиш следа след себе си.

Най-силното нещо е мисълта, защото тя ражда, но и изпепелява.

Ако подходиш с добро, добро ще получиш. Ако подходиш със зло – зло те чака.

Семейството е голяма сила, но не говоря за семейството по документ, а за истинското.

Какво значи приятелство? От враговете има кой да те пази, но от приятелите се пази сам.

Има хора, които се пишат твои приятели и са готови да подложат кърпичките си под очите ти, но има и хора, които няма да допуснат да се разплачеш. Не първите, а вторите са истинските

приятели.

Няма лош човек – зависи коя страница от неговата книга ще разтвориш. Няма два полюса или два минуса на едно и също място – хората се допълват.

Всичко е внушение – сградата, цветето, предметите. Всичко зависи от индивида, който те гледа. Как гледа, как го претворява в себе си. 95% от болестите на хората са на психологическа основа, внушение или неправилно такова.

Най-важното е да не сме зловни един към друг. Защото зловната убива човека. Зловната унищожава. Всеки един от нас да знае – от себе си към себе си. Много е просто и същевременно недостижимо.

Не е важно кой си, какъв си. Важното е какво ще оставиш след себе си, какво ще дадеш.

Любовта няма начало и няма край. Много е важна обаче духовната любов. Платоничната стои по-горе от физическата любов.

Източник: Стилиан Иванов. „BG Тайната. От Орфей до Ванга.“

Вера Кочовска вече я няма сред нас, но нейната мечта е жива и търси добри българи, за да бъде осъществена. И понеже тя продължава отгоре да гледа и да ни помага, сигурно няма да зарече магарета като нас в калта и ще ни буди с нежната си ярост като общество и нация. Защото нейният завет гласеше: „Не съединението, а единението прави силата“. Със сигурност феномени като Стойна, Ванга, Слава и Вера няма как да бъдат вече забравени, защото са част от единната българска общност.

Източници:

<https://bg.wikipedia.org>

www.jivotatdnes.bg

<https://www.az-jenata.bg>

БГ БЕН

Вера Кочовска е родена на 27 юли 1945 година в Перник. Баща ѝ, Крум Балкански, умира, когато е била малка, след което майка ѝ я изоставя и момичето постъпва в дома за сираци в Кочериново, Кюстендилско.

Едва на 12 години претърпява тежка автомобилна злополука и лежи два месеца в кома, последвани от цяла година в гипсово корито. По време на клиничната си смърт Вера наблюдава себе си отгоре, как преминава през дълъг бял

тунел, попадайки в ослепително красив свят. Тук тя среща душите на близките си, както и на непознати същества от светлина. След като идва в съзнание, започва да вижда вътрешните органи на хората. По-късно открива, че може да чете мисли и да чува какво ще се случи в бъдеще, а очите ѝ от кафяви стават теменуженосини. Вера Кочовска започва да предсказва бъдещи събития, помага при здравословни проблеми, насочва болните към подходящ лекар.

Предпочита да разговаря в полулегнало състояние.

Самата пророчица твърди, че черпи енергията си от Мадарския конник, близо до Шумен, но не би желала да живее там. Много пъти е споменавала, че съхраняването на скалната фреска Мадарски конник ще спаси България.

По свидетелство на дъщеря ѝ Десислава Вера Кочовска е била посещавана от известни български политици като Андрей Луканов, Любен Корнезов, Венцислав Върбанов, Иван Татарчев, Румен Петков, Алексей Петров и др.

Малко преди смъртта си Кочовска предсказва, че до

2016 г. в България ще има два кървави атентата срещу Бойко Борисов и пожизнения лидер на ДПС – Ахмед Доган.

Вера Кочовска напусна този свят на 11 февруари 2011 година в дома си в Плевен.

Тя е носител на Почетен знак на президента, връчен ѝ през 2006 година за изключителните ѝ постижения като народен лечител, за нейната благотворителност и за помощта, която оказва на нуждаещите се хора. Все неща, за които тя никак не обичаше да говори...

Факти за необикновените способности на пророчицата

на Общоруския институт за очна и пластична хирургия в Москва. Той е този, който пръв развива теорията, че по очите на човека може да се познае дали той е добър или лош. След задълбочени изследвания Мулдашев открива, че по тибетските храмове има изображения на гигантски по размерите си очи. По средата им, малко над веждите, е изрисувана точка. Това всъщност е третото око. Същото, каквото притежава и Вера!

„Слушам космическите камбани през нощта“

Да, това твърди Вера Кочовска, когато споделя, че спи само два или три часа през нощта. А през останалото време слуша космическите камбани. Това, което тя вижда през деня и през нощта, би накарало всеки друг да полудее. „Мъртвите са на едно и също място, там горе“, разказва Вера за това, което е видяла, докато е била в кома. Сега те често я посещават - извикани или доброволно дошли. И Вера ги вижда. И чува. Най-много страда от това, че тези сенки от Отвъдното не си отиват дори и тогава, когато човекът си е отишъл. Следват я от стая в стая през цялата нощ.

Според ясновидката Апокалипсисът вече е настъпил

Да, често повтаряла Вера, така е, апокалипсисът вече е настъпил при нас. Той е залял света, прелива на улиците, влиза в къщите. Всеки ден убиват толкова много хора. Безброй са жертвите на изнудване и предателство. Жените масово се отказват да бъдат

майки и раждат по едно дете, най-много – по две. Държавите ще започнат да се разпадат. През 2015 година и Русия ще се разпадне на отделни държави, а през 2017 година Америка ще я нападне. Освен това Вера предсказва годежа на принц Хирохито и позна къде се намира древната столица на владетелката Химико.

При гостуването си в Япония през 1999 година тя смайва тамошните учени с феноменалните си способности. Проф. Йошио Мичи от Токио успява да регистрира с компютър нейната аура. Установено е, че по време на сеанс феноменът Кочовска излъчва фосфорна светлина, а от устата ѝ излизат невидими за околните лъчи. Нещо като ореол. Самата Вера нарича тези лъчи прана и учените все още не могат да ги разгадаят.

Поканена на гости лично от императорското семейство, Кочовска предсказва брака на принц Хирохито.

Вера Кочовска направи клиника край Плевен, в парк „Кайлъка“

Преди да ни напусне

завинаги, Вера Кочовска събира около себе си най-верните си приятели. Неслучайно половината от гостите ѝ са били лекари. С тях Вера споделила, че заедно с руските професори Брюководни и Сухой и Международната фондация на нейно име ще се сложи началото на нова клиника в Плевен, разположена в парк „Кайлъка“. Целта е там да се спасяват, лекуват и възстановяват болни от инсулт и постраждали в катастрофи. „Това, каза тя, ще става по метода на присаждане на стволови клетки – тогава все още непознат авангарден метод. Лечението в тази клиника трябва да е безплатно за всички социално слаби за сметка на богати дарители и българи от чужбина. „И след Русия, Америка и Швейцария и нашата страна ще се сдобие с такава клиника“, мечтаеше феноменът Вера Кочовска.

„Мисията на Ванга бе да създаде Храм на душата, моята мисия е да създам Храм на здравето“, често повтаряше Вера Кочовска. „Моята клиника - категорична е лечителката - ще стане водещ научноизследователски център на Балканите.“



Вера Кочовска и дъщеря ѝ Десислава.



23 април е световният ден на книгата

вали грандиозен панаир на книгата. От 1931 година насам се появява обичаят да се подарява роза на всеки, който си купува книга.

Година по-късно, на 15 ноември 1995, на 28-ата сесия на ЮНЕСКО, 23 април е провъзгласен за Световен ден на книгата и авторското право. С отбелязването на този ден светът отдава почит на просвещението и културните традиции, на книгите, като най-важното и значимо средство за съх-

ранение и разпространение на знанието.

Както казва английският философ и писател Франсис Бейкън, „Книгите са кораби на мисълта, които странстват по вълните на времето и грижливо пренасят своя безценен товар от поколение на поколение“.

Трудно е да осмислим огромното значение на книгите – те ни дават отговори на много въпроси, помагат ни да намерим своите житейски ориентири, предлагат

ни знание и мъдри съвети, дават ни уникалната възможност да се докоснем до света на други хора.

Четенето е като частен разговор, но книгите са за споделяне – споделяне на опит, знания и разбирания.

Честит празник и приятно четене на нова или любима книга днес!

Източници:
<http://www.slovo.bg/>,
<https://bg.wikipedia.org>

БГ БЕН

На 23 април чества световния ден на книгата и авторското право. Денят е избран като символична почит към двамата от най-големите колоси на световната литература – на 23 април в

една и съща година (1616 г.) са починали Мигел де Сервантес и Уилям Шекспир.

Любопитен факт е, че първоначалната идея за отбелязване на този ден произхожда от Каталуния. През 1926 г. крал Алфонс XIII подписва декрет за честване на Ден на

испанската книга, за който след известно обсъждане се предлага датата на смъртта на Сервантес. И тъй като този ден съвпада с празника в чест на Свети Георги Победоносец – покровител на Каталуния – в Барселона търговците на книги устрой-

Бузлуджа спечели европейска подкрепа по програма



Дом-паметникът на върха в Стара планина е сред 7-те най-застрашени от разруха в Европа.

БГ БЕН

„Европа ностра“, водещата организация за опазване на културното наследство в Европа, и Институтът на Европейската инвестиционна банка обявиха най-застрашените обекти в Европа за 2018 г. В програмата „7-те най-застрашени обекта на културното наследство в Европа“ за 2018 г. е и Дом-паметникът на връх Бузлуджа в Стара планина.

Другите подобни обекти са следвизантийските църкви в Москополе и Виткук в Албания, историческият център на Виена в Австрия, манастирският комплекс „Давид-Гареджа“ в Грузия, казиното „Констанца“ в Румъния, гръцкото сиропиталище „Принкипо“ на Принцовите острови в Турция и фабриката за лед „Гримсби“ във Великобритания.

Тези паметници на европейското културно наследство са в огромна опасност – някои поради изоставяне или неадекватно развитие, други поради липса на експертизи или ресурси.

Мултидисциплинарните екипи ще предоставят тех-

нически съвети, ще идентифицират възможните източници на финансиране и ще мобилизират широка подкрепа за запазването на тези забележителности. До края на годината специалистите ще формулират осъществими планове за действие за избраните обекти.

Новият списък на „7-те най-застрашени“ се обявява по време на Европейската година на културното наследство, която чества общото културно наследство: на европейско, национално, регионално и местно равнище. Тя има за цел да насърчи гражданите на Европа да го открият и да се ангажират с него.

„7-те най-застрашени“ за 2018 г. бяха избрани от Управителния съвет на „Европа ностра“ измежду 12-те обекта, определени от екип специалисти по история, археология, архитектура, реставрация, проектно анализиране и финанси. Номинациите бяха направени от неправителствени организации или от държавни институции, формиращи част от европейската мрежа от членове

и асоциирани организации на „Европа ностра“.

Програмата „7-те най-застрашени“ е учредена през януари 2013 г. от „Европа ностра“ с основен партньор Института на Европейската инвестиционна банка. Тя е вдъхновена от подобен успешен проект на американската организация „Национално обединение за историческо съхранение“. „7-те най-застрашени“ не е програма за финансиране. Нейната цел е да бъде катализатор за действие и да насърчава „силата на добрия пример“. Тя има подкрепата на програмата на ЕС Творческа Европа като част от проекта на „Европа ностра“, „Споделено наследство – споделени ценности“.

Паметникът „Бузлуджа“ е номиниран за участие в програмата „7-те най-застрашени“ от фондация „Проект Бузлуджа“, която защитава тезата, че той би могъл да се превърне в пример за опазване и преосмисляне на подобни обекти на историческото наследство в Централна и Източна Европа.

Източник: www.fakti.bg

ЗНАЕТЕ ЛИ, ЧЕ...

първият бестселър в историята е романът „Дон Кихот де ла Манча“ (пълното название е „Знаменитият идалго Дон Кихот де ла Манча“) на Мигел де Сервантес.

На 20 декември 1604 г. е отпечатан първият екземпляр на книгата „Дон Кихот де ла Манча“ от Мигел де Сервантес. Романът е в два тома. Първият е пуснат в продажба на 16 януари 1605 година, а вторият – през 1615 г.

„Дон Кихот де ла Манча“ е обявен за най-добрия роман на всички времена, според проучване на Нобеловия институт в Осло, проведено сред писатели от цял свят. Повече от половината творци са поставили на първо място безсмъртния Дон Кихот. През 2005-а книгата навърши 400 години, като това се отбелязва подобаващо. Испанското правителство пусна в обращение дори монета от 2 евро, на гърба на която бе изобразен рицарят с леген за бръснене на главата, стара ризница и копие в ръка.

„Свободата, Санчо, е едно от най-ценните блага, с които небесата даряват хората. С нея не могат да се сравнят нито съкровищата, които крие земята, нито тези, които таи морето.“

„За свободата, както и за честта, може би трябва да се жертва животът и обратно, лишаването от



Дон Кихот и Росинант.

свобода е най-голямото зло, което може да сполети човека.“

„Казвам ти го, Санчо, защото ти видя пиришествата и изобилието, на които се радвахме в замък, който преди малко напуснахме. Е, добре, сред онези вкусни ястия и ледени напитки на мене ми се струваше, че се измъчвам от глад, защото

не им се наслаждавах свободно, както бих им се наслаждавал, ако те бяха мои.“

„Задълженията да се отплатиш за направените ти добродетели и милости са вериги, които пречат на духа да бъде свободен.“

„Свободата, Санчо, е на върха на бойното копие!“
Дон Кихот



Обяви ➡ Обяви ➡ Обяви

Търсим български учители по плуване - отлично заплащане

www.mxtswimschool.com



MXT Swimming School
T: 01903 202700 / M: 07903731372

Ние сме динамично развиващо се училище по плуване в Южна Англия и водим индивидуални курсове за деца. Двата ни басейна в Steyning и Storrington (West Sussex) са на удобно разстояние с кола и публичен транспорт от Worthing, Brighton и Chichester. Предлагаме гъвкав график за всеки с ASA/STA квалификация и опит в работата с деца, както и тренинг курсове за тези квалификации.

Агенция TSDI

Предлагаме работа за куриери на ванове и 7.5 т. камиони

Възможност за подписване на дългогодишен договор.

Изисквания: английска шофьорска книжка от поне 1 година; умения за комуникация и разбиране на английски език; познания и ориентираност за районите. Предлагаме ванове и камиони, които трябва да се пазят и за които имате отговорност. Осигуряваме също така застраховката и горивото.



За контакти:
07880611250

Заплащане: £120 на ден, изплащани на всеки 4 седмици или 13 работни заплати за годината.

В търсене на работа: оферти и агенции



Обяви за работни позиции, постъпили в БГ БЕН

Fast Despatch Transport набира шофьори за позиция Multi Drop Delivery Driver. ♦ Търсим хора за своите депа в: Croydon, Basildon, Enfield, Dartford, Romford, Maidstone. Дневно възнаграждение - £115, както и бонус за добро представяне, до £25 на работен ден. Позицията е за само-наети лица (self-employed). За повече информация: тел. 07535446820, 07535446830, 07535446848, iwanttowork@fastdespatch.co.uk

Фирма за почистване предлага работа в северен Лондон. Изисквания: NIN, UTR, опит в сферата, разговорен английски език. Заплащане: £8-9 / час. За повече информация: от понеделник до петък, между 9 и 19 часа, на тел. 07973413837

Шофьор на пълен работен ден. Отлично заплащане! Необходимо е да притежава английска шофьорска книжка. За повече информация: тел. 07459427063

Набираме камериерки за 4 и 5 звездни хотели в Лондон. Заплащането е добро за хора с опит и разговорен английски. Набираме хора и за позиции: porter, public area cleaner, supervisor, room attendant, kitchen assistant. а контакти и повече информация, моля звъннете на 07720683038 или заповядайте в офиса ни на 40 Stockwell Street, Orchid Human Resources, SE10 8EY

Почистваща фирма търси да назначи жени за еднократни и редовни почиства-

ния в домове и офиси в Лондон. Изисквания: минимум 6 месеца опит; NIN; основно ниво на английски; познания и опит с градския транспорт. Заплащане - £8/час стартово. За повече информация, моля звъннете на телефон 07770589494 (от понеделник до петък)

Още ли сте самонает? Не ви ли омръзна да работите без права? Като self-employed не получавате заплащане за вашите отпуски, болнични, майчинство и пенсия. За вашата стабилна работа и вашите права - заповядайте да се регистрирате при нас. Griffin Recruitment Limited е агенция, която предлага работа в 4 и 5 звездни хотели в Лондон. Основните позиции за които набираме персонал са Камериерки, Housekeepers и Porters. Не ви трябва документи за регистрация, освен паспорт и лична карта. За допълнителна информация, звъннете на посочените телефони или направо заповядайте в офиса ни на адрес: Griffin Recruitment Limited, 129 Whitfield Street, London, W1T 5EQ. Тел. 020 7383 5552, моб. 079 0088 7031

Набираме майстори за extensions, обектите са в Bromley и Orpington (Югоизточен Лондон). Кандидатите е необходимо да имат опит, документи, собствен транспорт и инструменти, тел. 07939008309

Фирма в сферата на куриерските услуги търси шофьори

за multi-drop delivery. Кандидатите трябва да представят ID карта, NIN, driving licence и доказателство за адрес. Компанията осигурява ван, но кандидатите със собствен или нает лично от тях са с предимство. Позициите са за Weybridge и West Drayton. Заплащането е £115 на ден + гориво и допълнителни бонуси. За повече информация: тел. 07429934613

Предлагаме работа в сферата на почистването (редовни и еднократни адреси) за районите на Южен Лондон (SM, KT, SW), Западен Лондон (W, TW) и Централен Лондон. Необходимо е да живеете в тези райони, работата е за пълна работна седмица, между 7 до 8 часа на ден. За повече информация може да се свържете с нас на телефон: 02079986672

Допълнителна работа за млади и предприемчиви хора, в свободното време, тел. 07948077370 (Ashbourn Ltd)

Фирма предлага работа за помощ на инвалиди, тел. 07586180508, Георгиев

Български хранителен склад с магазинна част, в района на Leyton, Източен Лондон, търси човек (мъж / жена) с добър английски и компютърна грамотност (писане, офис кореспонденция, общи административни

задължения) за работа като секретар и касиер. Осигуряваме тренинг и можете да започнете работата веднага. Тел. 07956655600

Работа в почистването и строителството, тел. 07948077370 (Мичев)

Търсим да назначим човек с опит в ремонт, поддръжка и поправка на автомобили. Базата ни се намира в Южен Лондон, близо до Guildford и M25. За повече информация, моля обадете се на 07429934613

Търсим жени за почистване на домове - започване веднага с пълна работна седмица (40-50 часа). Стартово заплащане £8 - £9 на час. Работата е в Южен Лондон. Опит не е нужен, защото се предлага обучение. Заплаща се всеки петък, тел. 07902836556 (ако не успеете да се свържете, оставете гласово съобщение с вашите детайли и телефон за връзка)

Предлагаме работа в Ипсуич за куриери на пратки, задължително над 25 годишна възраст и опит като шофьор поне 3 години. Заплащането е на стоп-адрес - £1.45 на стоп-адрес (първите 4 работни седмици получавате £50 на ден, след това преминавате на стоп-адрес). Започване веднага, тел. 07462487516, mimehmed1978@gmail.com

Currently recruiting the following positions; В момента набира персонал за следните позиции;

kms
professional housekeeping services

- Day/Evening Room Attendants
- Public Area Cleaners
- Linen & Floor Porters
- Floor Supervisors
- Laundry/Valet Assistants

Работа в 4* и 5* хотели в Лондон. Опит и английски език, са за предпочитане, но не е задължително. All positions are paid at or above the National Living Wage (£7.50 per hour), with training and 28 days paid holiday.

To apply, please visit www.kmsuk.net at any time, or call (+44) 020 7821 1500 Mon- Fri, between 9am and 5pm.

Alternatively, you can find our offices at
1st - 4th Floors, 203 Victoria Street, London SW1E 5NE
- located a 1 minute walk from Victoria Station.

Компания предлага подходяща работа за вашето свободно време, тел. 07948077370

Водеща семейна фирма предлага работа в сферата на почистването в Лондон. Отлични клиенти, условия на труд и седмични плащания. Начално заплащане: £8.00 на час (нарастващо до £8.50-9.00 след първите 3-6 месеца, в зависимост от опита и ефективността на работата). Моля изпратете ни вашите: адрес, име, телефон, опит в областта на почистването, ниво на английски език, на следния имейл: rumen_zhechev@whitecleanltd.co.uk или ги изпратете като съобщение на 07869520461

CleanHome London набира чистачки за редовни и еднократни почиствания. Работим във всички райони на Лон-

дон, тел. 07538500251

Компания търси фиксери (стени и тавани) за постоянна работа срещу добро заплащане. Работата е в Шотландия, тук животът е по-евтин и спокоен. Тел. 07449347395

Почистваща компания набира екип за End of Tenancy Cleaning, в Югозападен Лондон. Необходими са опит, NIN, Public Liability Insurance. Заплащане по предварително договаряне. За контакти: тел. 07868724913 (9.00 - 19.00 часа)

Предлагаме работа за лейбъри, основно за събиране на сгради в Централен Лондон. Документите, които трябва да имате са CSCS или CCDO карта и NIN номер. Заплащане на час - между £9 и £12, в зависимост от сертификатите и квалификацията, които имате. При ин-

Позиции за работа на нощна смяна в голям хранителен склад в Лондон

Изисквания:

- ✓ товаро-разтоварителна дейност
- ✓ способност за управление на подемна количка (forklift) - за предпочитане, но не задължително



За контакти:
078 2801 5044 (Мурат)
Адрес: Unit 4, Rippleside Commercial Estate, Barking, Essex, IG11 0RH



GRIFFIN

Предлагаме работа за камериерки, porters и housekeepers в 4 и 5-звездни хотели в Лондон. Добро заплащане и условия, платен отпуск, и болнични.

Звъннете ни за повече информация или направо заповядайте на място, за да се регистрирате:

GRIFFIN Тел. 02073835552
129 Whitfield Street Мо6. 07900887031
London, W1T 5EQ www.griffinrenovations.co.uk

Human One набира работници за следните позиции:

- Day Room Attendants
- Evening Room Attendants
- Private Houses cleaners
- Public Area Attendants
- Spa Attendants
- Floor Supervisors
- Floor Porters
- Linen Porter

Можете да кандидатствате онлайн на: www.humanone.co.uk/jobs
Тел. 0203 130 4880
Моб. 0779 383 7446
Email: svetoslava@humanone.co.uk
Офис: 9 Kingsway, London, WC2B 6XF
Уебсайт: www.humanone.co.uk

Стартово заплащане:
£7.50 на час и платен отпуск

От кандидатите се изисква средно ниво на английски и предишен опит в сферата на почистването.



В търсене на работа: оферти и агенции



Обяви за работни позиции, постъпили в БГ БЕН



Site operatives / Labourers wanted ! (£9.00 - £12.00 per hour)

Toquin SA Ltd are looking to recruit more site construction operatives and labourers.
We work in and around London, but also all over the UK.
General site duties; Strip outs and demolition;
Board carriers; Glass carriers
Please, contact us to arrange a time to come to our office in Loughton (IG10) to register.
Tel. 07957 456 496 and 07889 533 800

терес, моля свържете се с тел. 07407255297 (Беско)

Fulltime waitresses and chef needed in London, good rates of pay, immediate start. Please contact Guni on: 07766568236

Предлагаме работа в сферата на почистването (редовни и еднократни адреси) за района на Южен Лондон (SM, KT, SW) и Западен Лондон (W, TW) и Централен Лондон. Необходимо е да живеете в тези райони. Работата е за пълна работна седмица, между 7 до 8 часа на ден. За повече информация можете да се свържете с нас на телефон 02079986672

Transway Haulage Ltd. търси да назначи шофьори с категории C+E на постоянна работа (гр. Coventry). Работата се състои в доставки на дълги разстояния (trumping). Вашият английски може да бъде минимален като познания, но е важно да имате предишен опит за работа в Англия. Нашите изисквания са: минимална възраст от 30 год., шофьорска категория C+E, способност за работа съгласно разпоредбите на ЕС, способност за работа в екип и под указанията на диспечер, способност за работа с навигация

и тел. с android платформа, способност за работа съвместно със шофьори, механици и диспечери в различни райони на страната. Заплата - £600 на седмица (self-employed), £720 на седмица (ако сте с Ltd компания). За контакти: 07429412684 или имейл: operations@transwayhaulage.co.uk

Почасова и временна работа в свободното време, подходяща за млади хора, тел. 07776410255, Васил

Търсим работници за автомивка в Брайтън, тел. 07405082702

Търся общи работници, със CSCS карта, £90 преди такси, £72 след такси, работата не е тежка, тел. 07415207711

Ако имате собствен автомобил, можете да започнете веднага работа, която е много лесна и приятна, тел. 02081233655

Компанията Staffline предлага работа в складове, £8.50 - £9.00 на час + £300 бонус през януари, ако се явявате на работа редовно. Обектът се намира в Aylesford (Maidstone) ME20, за контакти: 07736649117

Job for security officer in a

hotel in Kensington Gardens Square. Shifts from 20.00 till 6.00 (Friday, Saturday and Sunday), £8.50 for self-employed. Must be well presented, polite and with good communication skills, tel. 07909940543

Търся отговорни жени/момичета в сферата на почистването, за постоянна и дългосрочна работа в районите на Югозападен Лондон и в Brixton, Crystal Palace, Wimbledon и Balham. Предлагам: около 40 работни часа, 5 дневна работна седмица, коректно отношение, заплащане всяка седмица. Предпочитам хора с опит, но може и без (провежда се обучение). Моля да се обадят жени, които живеят в близост до тези райони, тел. 07939001456, Вероника

Фирма в сферата на куриерските услуги търси шофьори за multi-drop delivery. Кандидатите трябва да представят ID card, NIN, Driving Licence и доказателство за адрес. Компанията осигурява ван, но кандидатите със собствен или нает лично от тях са с предимство. Работните позиции са за Waybridge и West Drayton. Заплащането е £115 на ден + разходи за гориво и допълнителни бонуси. За повече информация: тел. 07450574034

Търсим жени за почистване на къщи, които могат да започнат в Централен и Западен Лондон. За повече информация, моля обадете се на: 02079986672

Предлагаме работна позиция за шофьор и секретарка (с добро владение на говорим и писмен английски език и работа с офисните програми Windows) в голям склад с български храни в Източен Лондон (Лейтън), тел. 07956655600, Фред (на английски)

Търсим работници за обща работа на открито, монтаж и демонтаж на алуминиеви конструкции, тел. 07733663546

Водеща компания предлага работа в сферата на почистването в Лондон - стартово заплащане - £8/час; редовни и еднократни почиствания от 1-ва до 3-та зона на града; възможност за почасова заетост и работа на пълно работно време; въвеждащо обучение при започване. За повече информация и кандидатстване: тел. 02036374747, 07474841884 (понеделник - петък, от 07.00 до 16.00 часа) и тел. 07478111773 (понеделник - петък, от 16.00 до 19.00 часа)



Набираме техници за поправка на бяла техника

Условията, на които кандидатът трябва да отговаря са: говорим английски, шофьорска книжка, опит в поправката на бяла техника (ако няма опит трябва да има завършено техническо образование - предлагаме обучение). Фирмата предоставя ван, инструменти и фирмено облекло.

Моля, изпратете вашето CV на: office@repairs4u.co.uk Тел. 07919621878

вече информация и кандидатстване: тел. 02036374747, 07474841884 (понеделник - петък, от 07.00 до 16.00 часа) и тел. 07478111773 (понеделник - петък, от 16.00 до 19.00 часа)

Работа на автомивка, пълен работен ден, дневната заплата започва от £50, ако имате опит, моля позвънете на тел. 07588888205

Търся спешно общи работници, добро заплащане, всеки петък. Изисквания - CSCS, тел. 07886593063

Търся fire stoppers, fixers. Изисквания: NVQ Level 2, добро заплащане, редовно всеки петък, тел. 07886593063

Open 24 hrs health recruiters

www.open24hcr.com

WANTED:
Nurses for full time positions,
Good pay, must speak English.

Send CV to:
info@open24hcr.com

We offer work in construction

t. 0870 7746974, m. 07970 230999 (call Steve)



Labourers

General and semi-skilled labourers required for all areas of London and Home Counties. Immediate starts and long term work. CSCS cards and PPE essential.

Trades

Carpenters 1st and 2nd fix required all London areas. Good rates and long term work available for persons with references and CSCS cards. Bricklayers required in Middlesex, West and North West London. Immediate starts available, £135 per day for time served, trade persons with refs and CSCS.

Handy persons and multi skilled operatives required all London areas.

Apex Resources Limited (Construction) Limited, Coventry Road, 112-120 High Road, Loughton, Essex IG10 4RL



London based recruitment agency requires people



to work in hospitality industry (Hotels, Gentlemen's clubs, Events and etc.)

Positions available: waiters/waitresses. Salary: £6.50 per hour Full/Part time. Must have rights to work in the UK. Experience is not essential as training will be provided. NO CHARGE for registration FREE work placement!

Tel. 020 8830 9860, Diana Novikova
diana@mhhospitalitysolutions.co.uk
www.mhhospitalitysolutions.co.uk

Набираме работници



с опит във всички сфери на строителството. Желателно е да са self-employed, с добри познания по английски и да имат валидни CSCS карти.

Обадете се на тел. 0203 551 5650



Apex Resources Limited
Recruitment Specialist
www.apexltd.co.uk



Unit 78, 24 Southwark Street, London, SE1 1TY

Apex Resources Limited търси да назначи специалисти в строителството и общи работници в Лондон и околностите на Лондон.

Ние сме агенция с около 1,500 позиции на седмица през летния сезон. Ако сте специалист в строителството, имате всички необходими инструменти и поне 2 години опит в Англия ще се радваме да ни се обадите. Ако сте общ работник със CSCS карта, започвайте също.

Специалистите в строителството, които главно търсим са:

- Дърводелци, мазачи, бояджии, гипсокартон, шофьори на кранове и багери.

Всички позиции са временни и продължителността им варира от 2 дена до 1 година. Всички кандидати трябва да са с валиден паспорт, банкова сметка, CPCS или CSCS карта и да имат добър английски език.

За регистрация при нас, моля обадете се на: 0203 078 9570 или 07551158310.

Работни оферти за вас от:



www.icdsuk.com

Shuttering Carpenters

We are seeking to recruit experienced shuttering carpenters for on-going projects around London. Immediate start for the right candidates. Successful applicants must hold a valid CSCS card have previous experience of working on busy RC frame buildings. (PERI & DOKA systems formwork)

Steelfixers Required

We are seeking to recruit experienced steel fixers for on-going projects around London. Immediate start for the right candidates. Successful applicants must hold a valid CSCS card have previous experience of working on busy RC frame buildings. Applicants should be able to read off working plans/drawings

Welders Required

Welders required, You will be working at a factory welding various plates
- Full pen weld, flux core and tig experience NEEDED
- All positions
- Working from engineering drawings
- Operating relevant machinery
- CSCS card essential along with relevant experience

To apply please send your CV or an email detailing your experience to: Tomas.lally@icdsuk.com
Please ensure you include a valid contact telephone number.



NannyLink

A professional UK nanny placement agency since 1996

We have immediate placements for qualified, English speaking nannies in London and Kent. Even if you are not qualified, but are interested in working as a nanny, please contact us. Full and part-time positions available.

Email for information regarding placements, earnings and training availability.

email - margaret@nannylink.co.uk
Nannylink.co.uk

Работна оферта за вас, получена в БГ БЕН от:



HGV Drivers based in Dagenham required for immediate start !

- Excellent rates of pay £11 to £16 per hour
- UK experience essential (Max 6 points - no DR or IN codes)
- Must have held UK Licence for min of 2 years
- Good English essential
- Digital tachograph card required

Call RLM personnel on: 01708 550821
or email: jobs@rlmpersonnel.co.uk

В търсене на работа: оферти и агенции



Българско училище

Търси учители - начална педагогика, българска филология и история
За Chiswick, Mitcham и Bexley

Тел. 07746802164
www.moiata-azbuka.co.uk

Детска градина търси да назначи

помощник-учител със сертификати за Childcare Level 3 или QTS

Тел. 07972052364

Van drivers and warehouse assistants - immediate start, the work starts at 6.30 a.m. and ends at 5 p.m., temporary and permanent staff required. Please contact 07766492424 (Saeed), from 10 a.m. to 5 p.m.

Компания базирана в Лондон, набира баяджии за дългосрочна работа. Търсим мотивирани хора за отбор

Търсим учители

за български детски градини в Северен и Източен Лондон

Тел. 07809469532

Agency is recruiting experienced self-employed cleaners for domestic and commercial cleaning in locations mostly in North London. You should have NI number, 2 references and speak good basic English.

Please call us on:
020 8803 4690

от баяджии, CSCS карта, инструменти и обувки задължително. Заплащането е £100 на ден преди такси и се прави веднъж на две седмици. Моля само сериозни хора! Тел. 07455773796

Търся амбициозни хора за дистрибуторска дейност с отлични бизнес перспективи, необходимо е добро ниво на английски език и умения за комуникация. Ще ви бъде оказана помощ в подготовителния етап. Тел. за контакт 07894496881, моля, звъне

Sunny Day Care

търси да назначи персонал със сертификат Childcare Level 3 или QTS

Постоянни работни места!

Тел. 07788766457

Утвърдена счетоводна фирма

търси да назначи bookkeeper с квалификация и опит от UK. Почасова работа, дългосрочно сътрудничество

За контакт:
07739409440

те от 9.00 до 21.00 часа, www.forever-healthy.com

Дългосрочна работа за фиксери - моля всички кандидати да имат инструменти и необходимите документи за работа в UK, както и CSCS карта, дневно заплащане - £140, за контакти: 07449347395 (Йордан)

Предлагам работа за куриери, в зоната на пощ. кодо-

Търсим български учители по плуване - отлично заплащане

www.mxtswimschool.com



MXT Swimming School
T: 01903 202700 / M: 07903731372

Ние сме динамично развиващо се училище по плуване в Южна Англия и водим индивидуални курсове за деца. Двата ни басейна в Steyning и Storrington (West Sussex) са на удобно разстояние с кола и публичен транспорт от Worthing, Brighton и Chichester. Предлагаме гъвкав график за всеки с ASA/STA квалификация и опит в работата с деца, както и тренинг курсове за тези квалификации.

ве SW1, SW3, E1 и др. Осигурявам ван, гориво за работа и застраховка. Заплащане - за 4 работни седмици, £1 на стоп (адресите са на един пощенски код). Телефон за контакти: 07880611250 (Щецо)

Търся баяджии с инструменти, CSCS card, NIN, UTR, банкова сметка, за боядисване на кухни в Guildford. Плаща се £140 (след такси) за завършена кухня. Изисква се азбестос сертификат (£25 online) съдействам за изкарването му. Телефон: 07455514999

Търся работници за работа в сферата на почистването, заплащане - £8/9 на час. Работата е в Южен Лондон. Препоръка от предишна работа е предимство. Опит не е нужен, защото се предлага обучение. Да бъдат приятелски настроени. Заплаща се всеки петък. Моля да се обаждат само сериозни кандидати, които наистина имат нужда от работа. Тел. 07902836556

Best Network търси работници за склад за охладени продукти, плодове и зеленчуци. Адресът на склада е в Maidstone, Kent, тел. 0345 459 8113

Работа за камериери - незабавно започване! Работно време: 8.00 - 16.30; 8.30 - 17.00; 9.00 - 17.30 часа. Заплата: £7.20 - £9.20 на час. Район: Централен Лондон (Зона 1). Отпуск: 28 дни на година. Безплатни храна и униформа. Изисквания - желание за работа. За повече информация: 02078392233 / 07966915073. Заповядайте и в нашия офис, на адрес: 11 Charing Cross Road, London, WC2H 0QU (от понеделник до петък, 8.00 - 17.30 часа)

459 8113

Предлагаме работа на жени за почистване на частни домове в Западен и Централен Лондон. Заплащане: £8.00 / £9.00 на час, необходими документи: NIN, self-employed, доказателство за адрес, референции. Английски език не е задължителен, но е предимство. Желателно е хората да имат опит. За повече информация: тел.

07868724913 (9.00 - 18.00 часа)

07868724913 (9.00 - 18.00 часа)

Предлагаме работа за мъже и жени във фабрика - опаковъчна дейност, опериране с мотокари, работа в склад. Предлагаме и работа във ферма. Заплащане £7.50 - £13 на час, тел. 07979102690

Removals компания набира шофьори за 3.5 т. микробуси. Работата включва преместване на мебели в екип, пакетиране и шофиране. Изисквания към кандидатите: шофьорска книжка; опит в шофирането на 3.5t Luton микробуси в Лондон е предимство; английски език - добро ниво, да бъде в състояние да комуникира ясно и спокойно; Bank Account, NINo, UTR. Униформата и обучението са осигурени от компанията. Моля изпратете кратко съобщение - име, възраст, местоживее и готовност за старт, на тел. 07897625721

Търсим опитни баяджии, дърводелци и зидаро-мазачи със собствени инструменти и транспорт



AD Construction Group е голяма и динамична компания в Югоизточен Лондон. Ние осигуряваме строителни услуги по поддръжката на общински жилища, университети и др. Предлагаме работа на различни обекти из целия Лондон и най-вече в районите на Camden, Западен Лондон и Croydon.

Заповядайте при нас, дори и ако сте малка строителна бригада. Работа има за всички!
Тел. 020 8269 6370 (на английски) sade.Alexander@theadgroup.co.uk (на английски)

Искаме да работим с българи:

Best Care 4 U предлага работа за внимателни, мотивирани и отговорни българи с предишен опит в социалната грижа по домовете. Те трябва да говорят и разбират английски на много добро ниво. Работа в Middlesex, Hertfordshire и Северозападен Лондон

Experience is preferable but not essential as full training will be given. We offer competitive rates of pay, full training, free uniform, mileage paid (where applicable). We have both full-time and part-time hours available which will be a permanent role.

As a Care worker we would require you,
• Have good communication skills
• Willing to work regular hours
• Are allowed to work legally in the UK
• Please only call us if you are within the required areas.

To apply please call 0203 302 2909 (Monday to Friday 9am - 5pm) or email your CV to info@bestcare4u.co.uk



Nursery Nurses urgently required for a medium-sized nursery in Islington Immediate start!

Applicants must have at least two years of paid work experience in a nursery, and NVQ 2/3 in childcare and a current DBS. A good command of the English language is essential. To apply you must have a genuine love for children and be willing to undergo a two session trial. Salary is negotiable depending on qualifications and experience. References are required. Please email your CV to us at info@hornseydaynursery.co.uk.

More information at: www.hornseydaynursery.co.uk/careers/



Professional Housekeeping Company in London is looking for staff for the following positions:

- Nannies / Babysitters
- Supervisors / Drivers
- Housekeepers
- Cleaners

Contact us on 0207 372 4566 or info@cleaningfresh.co.uk



Construction Industry Recruitment
Call CJS Today on 01732 424548
Or email us on info@cjsrecruitment.com

Construction Workers needed
All Trades required, Work for london and surrounding areas.



Работа за камериерки Незабавно започване!

Работно време: 8.00 - 16.30; 8.30 - 17.00; 9.00 - 17.30 часа
Заплата: £7.20 - £9.20 на час; район: Централен Лондон (Зона 1); отпуск: 28 дни на година; безплатни храна и униформа; изисквания - желание за работа
За повече информация: 02078392233 / 07966915073
Заповядайте и в нашия офис, на адрес: 11 Charing Cross Road, London, WC2H 0QU (От понеделник до петък, 8.00 - 17.30 часа)

Фирма търси да назначи техник за поправка на домашни електроуреди. Кандидатът трябва да има техническо образование или опит в тази област, както и шофьорска книжка. Ние предлагаме обучение и добро заплащане, тел. 07793942518

Постоянни работни места в хранителната индустрия (в района на SW19, Лондон)

£6.98 на час, пълен работен ден от понеделник до събота

Изпратете вашето CV на: vacancyatfood@gmail.com

Здраве ➡ Мога ➡ Красота

Д-р Стефанова
Български лекар в Лондон**10 години опит в Англия като**
практикуващ лекар

- ✚ детски, гинекологични, кожни и неврологични прегледи, изписва рецепти
- ✚ ехограф за диагностика и изследване на бъбречни и стомашни заболявания

- ✚ извършва всякакви кръвни изследвания, кардиограми и електрокардиограми



- ✚ медицински прегледи за шофьорска книжка

- ✚ издава болнични

Тел. 07791144002**181 Hoe Street, Walthamstow, E17 3AP****ФРИЗЬОРСКИ И****КОЗМЕТИЧНИ****УСЛУГИ**

(381) Заповядайте в българския унисекс фризьорски салон „Ayten“: 25 Westbury Avenue, London, N22 6BS (Turnpike Lane), на вашите услуги – стилист

Ayten, тел. 07904930701

(381) Маникюр с UV гел лак, удължаване, корекция, декорация (цени от £18), професионален грим, дневен, вечерен, тържества, фотосесии (цени от £25), кола маска на определени зони или цяло тяло. Процедурите се извършват на удобно за вас място и вре-

Мъжко, дамско и детско подстригване
Бразилско кератиново изправяне
Прически
Екстеншъни
Боядисване и кичури
Грим
Оформяне на вежди
Солариум
Маникюр, Шилак
Поставяне на мигли
Кола маска

РАБОТНО ВРЕМЕ: ПОНЕДЕЛНИК - НЕДЕЛЯ - 10.00 - 19.00
77 HIGH STREET, E17 7DB, Tel: 07525 751082

ме, тел. 07401949459

(381) Фризьорски услуги по домовете в Северен Лондон: дамско подстригване £10, мъжко подстригване £8, детско подстригване £5, кичури £45, боядисване с боя на клиента £17, тел. 07432092680

(381) Разнообразни козметични услуги (SE26 4PQ) - кола маска, масаж на лице, мезотерапия, радиочестотен и колагенов лифтинг, пилинг, оформяне на вежди, пиърсинг на уши. 30% отстъпка при първо посещение и Карта за лоялност. Релаксиращо и професионално обслужване. Тел. 07587867336

(381) Фризьорка с 9 годишен стаж в Лондон предлага всички видове фризьорски услуги в района на Leyton и по домовете, тел. 07841618483, Дани

(381) Професионални козметични услуги: почистване на лице, ултразвук, пилинг, микродермабразия, дарсонвал, кола маска, оформяне и боядисване на вежди и др. Уютен салон в района на Walthamstow, тел. 07507799301

(382) Предлагам кола маска на лице, ръце, рамене, гръб, корем, крака, бикини линия и др. Услугата е в района на Croydon. За контакти: тел. 07714474424, Анета

(381) Професионално рисуване на вежди (микроблейдинг) и мигли (снопчета, косъм по косъм), 3, 4 и 5D. За миглите работа с всички дължини, а за веждите имам всякакви налични цветове, както и сертификати, както и сертификати за завършен курс на двете специалности. Адрес:

105 Geere Road, London, E15 3PP, за повече информация: тел. 07482115262

СТОМАТОЛОГИЧНИ**УСЛУГИ**

(382) Български стоматолог в Източен Лондон, 123A South Street, Romford, Essex, RM1 1NX, Тел. 01708 751 745

ЛЕКАРИ,**ЗДРАВНИ УСЛУГИ**

(381) Практикуващ български семеен лекар, извършва медицински прегледи за шофьорска книжка, прегледи на ултразвук, кардиограми, частни прегледи на деца, гинекологични прегледи, лекува болки в кръста, издава болничен лист при нужда, изпраща за рентген и кардиограма, MRI скенер, кръвни тестове, за контакти 07791144002

(381) Д-р Василев, опитен лекар, специалист невролог. Лекува дископатии, дискови хернии, радикулити, неврити, невралгии, неврози, болести на ставите, сърдечни страдания, хипертония, ангина, бронхити, бъбречни заболявания, алергии и др., тел. 07792966069

(381) Дипломиран кинезитерапевт предлага лечение при болки във врата, гърба и кръста, както и при други оплаквания, свързани с опорнодвигателния апарат, тел. 07594231782, Иван Иванов

(381) Професионална помощ при болки във врата, гърба, кръста – “секнат кръст”, мускули и стави, с акупресура масаж. Дипломиран масажист в The College of Chinese Medicine и член на Асоциацията на акупунктури-

Български
стоматолог
в Източен Лондон

123A South Street,
Romford,
Essex, RM1 1NX
Тел. 01708 751 745

стите във Великобритания, тел. 07903187649, Денко Тарлиев

(381) Нека храната бъде вашето лекарство, забравете за болките в ставите, разширените вени, настинки, грип, менопауза, слаб имунитет и др., тел. 07983143794

СПРИ БОЛКАТА!
Нашият екип:

Иван Иванов – дипломиран кинезитерапевт с богат опит:
- лекува болки във врата, гърба и кръста, дължащи се на радикулити, плексити, дископатии, дискови хернии, травми
- ускорено възстановяване след раждане

Тел. 07594231782
www.physiotherapyservicelondon.co.uk

Приемни дни и часове в българската клиника „Doctors 4 You“ (Северен Лондон)
Петък и събота: от 10.00 до 17.00 часа

Д-р Ганчев:
- общопрактикуващ лекар
Тел. 07594986328

20 Oakdale Road, Southgate, London, N14 5RE

Петър Бекяров тел. 0781 7630 742
2 Queen Elizabeth Road, E17 6HU
E-mail: petar8407@yahoo.co.uk

При по-дълго лечение, налагащо продължителен брой посещения £450 за цял месец

При над 4 посещения процедурите може да се ползват от повече от един човек

Талон за отстъпки
Отстъпките от цената са валидни при предварително заплащане!
Такса за еднократна процедура - £ 40

4 процедури £ 135	5 процедури £ 165	6 процедури £ 190
----------------------	----------------------	----------------------

Кабинет за физиотерапия и масаж

Дълбоко-тъканен масаж
Лечебен масаж
Спортен масаж

Лазер терапия
Ултразвукова терапия
Суспензионна терапия
Електротерапия
Физиотерапия

Агенции за работа с положителни отзиви
Събрани за вас от БГ БЕН

Всички данни - проверени и валидни към дата 20.03.2017

**СТРОИТЕЛСТВО**

Madigan Gill Ltd
тел. 02072566222
www.madigan.gill.co.uk
Abbey House Services Ltd
тел. 01757211313

www.abbeyhouseservices.co.uk
Bespoke Recruitment
тел. 08704130500
www.bespoke-recruitment.co.uk

Extraman Recruitment
тел. 02073733045
www.extramanrecruitment.co.uk
Onsite Recruitment Solutions

тел. 08450703883
www.onsiterecruitment-solutions.com
Meridian Business Support
тел. 02088438189
www.meridianbs.co.uk

Search Consultancy Ltd
тел. 01293848116
www.searchconsultancy.co.uk
Daniel Owen Building Recruitment Solutions
тел. 0345 810 1020,

www.danielowen.co.uk
Ship Shape Resources
тел. 02077065240
www.shipshaperesources.com
O'Neill & Brennan

Сателитна телевизия ➤ Компютри ➤ Уеб дизайн

BULSATCOM

Монтаж на сателитни антени и приемници

Интернет телевизия IPTV - Българска телевизия без сателитна антена с HD приемници

ПРОМЕНИ ПРЕДСТАВАТА СИ ЗА ТЕЛЕВИЗИЯ

07710236887, Марин 07846895999, Светослав

Булсатком

ЦИФРОВА ТЕЛЕВИЗИЯ В ЛОНДОН

ДОСТАВКА И МОНТАЖ

07835911937

МАРИАН

Булсатком Vivacom Turksat

Поставяне и настройка на

Сателитни приемници в Лондон и околността.

Изгодни цени, поддръжка и дългосрочна гаранция!

Тел. 07818413663, Юлиян

12 месеца гаранция

DONAS Tel. 0788 8676471

BUSINESS SOLUTIONS

WEB sites, E-commerce

MOBILE WEBSITES

ДИЗАЙН & ИЗРАБОТКА

ХОСТИНГ & ДОМЕЙН

ПОДДРЪЖКА НА САЙТОВЕ

Google YAHOO! РЕГИСТРАЦИЯ bing facebook

www.donas.co.uk office@donas.co.uk

oxagon

COMPLETE RANGE OF IT SERVICES

- Безупречна РЕПУТАЦИЯ и над 15 години опит на Лондонския пазар.
- Пълна софтуерна и хардуерна ДИАГНОСТИКА на лаптопи и настолни компютри.
- КОНСУЛТАЦИЯ и ИЗГРАЖДАНЕ на индивидуални компютърни конфигурации със специално предназначение (графичен дизайн, архитектура, гейминг, уеб девелопмънт, инженеринг и сервизна дейност).
- СОБСТВЕН инженерен отдел с опитни, сертифицирани техници.
- Атрактивни опции за АБОНАМЕНТНА компютърна поддръжка за корпоративни и индивидуални клиенти.
- Ежедневни РАЗПРОДАЖБИ на лаптопи на атрактивни цени.
- Компютърни услуги на повикване ДИРЕКТНО във вашия офис или дом.
- СОБСТВЕН отдел специализиращ в графичен, уеб дизайн и софтуерни разработки.
- Експертни БРАНДИНГ услуги.
- Професионален Дигитален Печат със собствена техника и опции за експресно обслужване.
- Диагностициране на ИТ системи и програмното осигуряване.
- Оценка на ИТ риска. Експертни предложения за оптимизация на дейността. Архитектура, изграждане, конфигуриране и поддръжка на СЪРВЪРИ според нуждите и изискванията на клиента.
- Уеб и Сървър ХОСТИНГ, регистрация на домейни.
- Безплатна миграция.
- Разработване на индивидуални СОФТУЕРНИ ПРОДУКТИ.

Контакти:

Адрес: 125 Cherry Orchard Road, Croydon, Surrey, CR0 6BE

е-мил: info@oxagon.co.uk | уебсайт: www.oxagon.co.uk

безплатна линия: 0800 0430 585 | офис: 0208 4072 570

Проблеми с компютъра

- ✓ Качествен ремонт на лаптопи и настолни компютърни системи
- ✓ Възстановяване на случайно изтрита или повредена от вируси информация
- ✓ Подмяна на повредени екрани, смяна на клавиатури и др.
- ✓ Преинсталиране със запазване на потребителските данни

тел: 075 74 493 445

www.nicksolutions.co.uk

БУЛСАТКОМ

инсталация и поддръжка

Тел. 07503620650, Кирил

www.facebook.com/SatInstallationLondon

САТЕЛИТНА ТЕЛЕВИЗИЯ

(381) Поставяне и настройка на сателитни приемници в Лондон и околността, изгодни цени, поддръжка и дългосрочна гаранция, тел. 07818413663, Юлиян

(381) Bulsatcom, Vivacom – доставка и монтаж, оригинален договор на ваше име, турска телевизия – доставка, монтаж и настройка, Freeview, FreeSat, тел. 07835911937, Мариян

ИНТЕРНЕТ САЙТОВЕ КОИТО РАБОТЯТ ЗА ВАС

ДОВЕРЕТЕ СЕ НА ПРОФЕСИОНАЛИЗМА

тел: 07574 493 445 www.nicksolutions.co.uk

КОМПЮТРИ И УЕБДИЗАЙН

тел. 07842747373

(381) Предлагам всякакъв вид помощ за вашия компютър, тел. 07842747373

(381) Уебсайтове - ниски цени и кратки срокове. Проектиране и изработка на интернет сайт специално за вашия бизнес. Оптимизация на сайтове. Домейн и хостинг услуги за интернет сайтове, тел. 07574493445

ГРАФИЧЕН ДИЗАЙН моб.0788 8676471

ПРЕДПЕЧАТ

ВИЗИТКИ, ЛИФЛЕТИ

КАЛЕНДАРИ, МЕНЮТА

РЕКЛАМНИ МАТЕРИАЛИ

РАБОТНО ОБЛЕКЛО

www.donas.co.uk office@donas.co.uk

Агенции за работа с положителни отзиви Събрани за вас от БГ БЕН

Всички данни - проверени и валидни към дата 20.03.2017



тел. 01707648880
www.oneilandbrennan.com
GM Recruitment
тел. 02082464270
www.gmrecruitment.co.uk
Four Site Contract Services Ltd
тел. 01932856657,
07930507480
www.foursitelondon.com
The Shore Group
тел. 02078698350,
01634566710
www.theshoregroup.co.uk
CitySite Solutions
тел. 02037000120,
02079456299
www.city-site.co.uk
Fomac Construction
тел. 02089614004
www.fomac.co.uk
FastTrack Management Services
тел. 08450658888
www.ftrack.co.uk

Trades & Labour UK Ltd
тел. 01932267000
www.tradesandlabour.net
TOK Construction Ltd
тел. 02086847171
www.tokconstruction.co.uk
One Way Resourcing
тел. 08450944148
www.onewayresourcing.co.uk
Workstream
тел. 02073455027
www.workstream.co.uk
Qualified Labour Supply Ltd
тел. 02079875253
Resourcing Group
тел. 02072640707,
07595116714 (Рей Бъртън)
www.resourcinggroup.co.uk
Options Resourcing
тел. 02076212200
www.optionsresourcing.com
Protech Site Services Ltd
тел. 02083871540,
07772485388
www.protechsiteservices.com

Tradeline Recruitment
тел. 01234332960
www.tradelinerecruitment.co.uk
J&M Recruitment Services Ltd
тел. 01795519000,
www.jmrecruitmentservices.com
Express Group
тел. 08001560891,
www.expressgroupuk.com
Apex Resources Ltd
тел. 07551158310
www.apexresources.net
Harper Construction Recruitment
тел. 01934823530
www.harpercr.co.uk
Munnelly Support Services
тел. 02031264264
www.munnellys.com
3D Personnel
тел. 02071833030,
www.3dpersonnel.com

McGinley Support Services
тел. 02072322567
www.mcginley.co.uk
Setsquare Recruitment
тел. 02072833000,
01823270917
www.setsquare.uk.com
Blueprint Recruitment
тел. 01592631644,
www.blueprint-recruitment.co.uk
Optima Site Solutions Ltd
тел. 02034791320
www.optimasitesolutions.com
Professional Construction Recruitment Ltd
тел. 02034342260
pcrnet.co.uk
Dutton International
тел. 08451300595
www.duttoninternational.com
Speedy Specialists
тел. 02089710400,

www.speedyspecialists.com
Alandale Logistics Ltd
тел. 02070050050,
www.alandaleuk.com
GM Recruitment Ltd
тел. 02082464270
www.gmrecruitment.co.uk
Randstad Ltd
тел. 01582811600,
www.randstad.co.uk
Constructive Resources
тел. 01908370700,
www.constructiveresources.com
Wyse Labour Ltd
тел. 01273773409
Hays Recruitment Ltd
тел. 02072598721
www.hays.co.uk
First Choice Ltd
тел. 02085227878
www.fcrl.co.uk
Mane Engineering and Construction Jobs Ltd

тел. 01923470700
www.mane.co.uk
РАБОТА В ХОТЕЛИ И РЕСТОРАНТИ
Human One Ltd
тел. 07921871098
www.humanone.co.uk
Neway International
тел. 02083814995
www.newayresources.com
KT&T
тел. 02071939113,
info@kttgreencleaning.co.uk
(за предпочитане)
www.ktt-ltd.com
Catermatch Solutions
тел. 08451081539,
01619209655
www.catermatch.co.uk
Select Hospitality
тел. 01223324744
www.selecthospitality.co.uk



Магазини ☞ Ресторанти ☞ Складове ☞ Кафета

Daisy Cakes
Touch Real Cakes
Традиционен български вкус!

daisysugar@live.com
07949 081 245
daisysugaruk

Ricco's
Заповядайте!

Кафе **Ricco's**
Едно любимо място за срещи на българите в Walthamstow

Адрес: 64 High Street, Walthamstow, London, E17

www. **Mery-Sony** .com

Първата БГ сладкарница в Лондон!

Направете подарък на най-близките си хора и приятели!

Тел: 07730748557
02085173087

Facebook: Mery Sony

Българският комплекс „Favourite“ в Surbiton

Супермаркет Favourite

- ✓ Багаж до и от България и обратно всяка седмица
- ✓ Ваучер карти с отстъпка при следващо пазаруване

Заповядайте при нас: 160 Hook Road, Surbiton, London, KT6 5BZ

Supermarket Favourite

Ace of Spades
Coffee & Wine
Фризьорски салон

БГ ЗАКУСКА

Любими български закуски и баници

Работим и по заявка на клиента

Боза, айран и много други



10 Forest Road	E17 6JJ tel. 020 850 908 57
7 Wordsworth Parade	N8 0SJ tel. 020 888 134 90
166 The Grove	E15 1NS tel. 074 46 054 880
177 Tooting High Str.	SW17 0SZ tel. 020 876 757 60
46 Longbridge Road	IG11 8RT tel. 078 86 185 106

Приемаме поръчки за вити баници, погачи и питки

Desi's Cake
sweet family

www.desiscake.com | desiscake@abv.bg
facebook: desi cake

07868182161; 07735275685

Над 700 модела торти с цена от 20 паунда



RIO CAFE - ТУК ВСЯКА СРЕЩА Е ПРЕПОСЛЕДНА

RIO NIGHT CLUB - ТУК ТРАДЪТ НИКОГА НЕ СТИ

RIO CAFE
Restaurant & Bar

ХАЙДЕ В РИО!

✓ Ресторант & Бар „Рио“
Стил и уют за всеки повод - от сутрешното ви кафе, до семейните събирания, рождениците ви дни и партита

✓ Голямо меню от свежи салати, апетайзери, основни ястия и мини бургери в оригинален клубен вариант

✓ Българска кухня и опитен персонал

✓ Общ капацитет от над 150 места

✓ Голяма покрита градина

Работно време: от 8.00 до 23.00 часа
За контакти и резервации: 02035386340
85 High Street Walthamstow, London, E17 7DB

RIO NIGHT CLUB

Нощен клуб & Дискотека „Рио“
Вашият нощен флирт с Лондон
Специална програма от DJ Ivan
Партита, рождени дни и ... купон на макс!

Капацитет: 400 места
Дансинг, сепарета, бар
Безплатен паркинг (след 22.00 часа)

Вход - свободен!
Работи всеки петък и събота

Работно време: от 22.00 до 04.00 часа
Тел. 02033513060, 07502238238
9a The Broadway High Road, N22 6DS

Транспортни услуги ⇄ Шофиране ⇄ Автоуслуги

Транспорт от/до всяка една точка на България
Редовен превоз на лични вещи и търговски стоки

Доставка
от Англия

ЦЕНИ ОТ 0.60€ / 1 КГ.

152-154 Merton Road, Wimbledon, SW19 1EH Тел: 07587 207 799

www.dostavka-anglia.com

ТРАНСПОРТНИ УСЛУГИ

(382) Предлагам транспортни услуги с бус до всяка точка на Англия, тел. 07599829383

(382) Денонощни таксиметрови услуги до всички летища, с 8-местен Mercedes Vito, тел. 07882033773

(382) Транспорт до и от всички летища и до всяка точка във Великобритания, разумни цени, точност и коректност, комфорт, тел. 07446116905

(382) Премествания на багаж, мебели и всякаква покръпена и други товари с чи-

сти ванове на ниски цени в Лондон и цяла Англия. Работим 7 дни в седмицата! Тел. 07428567746

(381) Предлагам пътна помощ, транспорт на коли, малки джипове, каравани и денонощни таксиметрови услуги до всички летища, тел. 07584424432

(381) Трансфери до всички летища в Англия, тел. 07459215789

(381) Лицензиран превоз от и до всички летища, тел. 07447948076, Иво

(381) Денонощни таксиметрови услуги до всички летища. Пътна помощ - коли, джипове, каравани,

ПРОФЕСИОНАЛНИ КУРИЕРСКИ УСЛУГИ **CD TRANSPORT BG**
АНГЛИЯ - БЪЛГАРИЯ - АНГЛИЯ

www.cdtransportbg.com **07468571000**

СКЛАД BARKING	СКЛАД MERTON	КУРСОВЕ
Post: IG11 0TP Адрес: Ripple Road, Barking Телефон: +44(0) 07468571000 +44(0) 07780446733 РАБОТНО ВРЕМЕ понеделник - петък от 9am до 4pm. събота от 9am до 8pm. неделя - почивен ден	Post: SW19 2TJ. Адрес: 50 Windsor Avenue Unit 20 Телефон: +44(0) 07468571000 РАБОТНО ВРЕМЕ понеделник - събота от 10am до 9pm. неделя от 9am до 8pm.	ВСЯКА НЕДЕЛЯ! Пратки Багажи Мотори Палети

СКЛАД SURBITON	СКЛАД SUTTON	СКЛАД CHINGFORD
Post: KT6 7BA Адрес: 2/3 Twyford Parade 372 Ewell Road Телефон: +44(0) 07468571000 РАБОТНО ВРЕМЕ всеки ден от 9am до 8pm.	Post: SM3 9HJ Адрес: 79 Stonecot Hill Sutton, Surrey Телефон: +44(0) 07468571000 РАБОТНО ВРЕМЕ всеки ден от 9am до 8pm.	Post: E4 6ST, London Адрес: 109-111 Old Church Road Телефон: +44(0) 07468571000 РАБОТНО ВРЕМЕ понеделник - събота от 10am до 8pm. неделя - почивен ден

заявка за куриер 2 дни предварително!

Адрес в Англия
9 NANT ROAD
LONDON, NW2 2AL

Складове
Wembley
Golders Green
Leytonstone
Chingford

София офис
Емпреса мейл
кв. Казичене,
ул. "Момин Кладенец" №6
Александър Йосков
0877461599

Пловдив офис
Емпреса мейл
ул. "Братя Търневи" №7
Петър Портев
0893434215

Транспортни услуги
www.empresamail.co.uk

07746471629 **07584286240**

ebay amazon

07463637113

АВТОУСЛУГИ

(381) Autostodon Ltd - автосервиз предлага годишен технически преглед (MOT), ремонт на двигатели, ходова част, съединители, смяна масла, филтри, ремъци, пълно обслужване на вашия автомобил, диагностика, мобилен механик, пътна помощ, безплатна консултация. Атрактивни цени! Сервизът се намира на адрес: Redhouse Road, Unit E, Croydon, CR0 3AQ, тел. 07539261411

(381) Предлагам обслужва-

не на автомобили. Нормални цени, за пример, при смяна на масло и всички филтри, включително на купето на Форд Галакси 2014 взимам £50.00 за труд. Накладки (предни или задни) - £25 на ос за труд. Получавам и отстъпки от доставчици на части и не товари цените за консумативи. Работа на предпочитателни цени с таксите и с фирми с автопарк, при редовно обслужване на автомобилите при мен. Сервизът се намира в Charlton, SE7 (до Blackwall Tunnel), тел. 07825002774

GND Motors **07809 350024**
RM13 9BJ
www.gndtuning.co.uk

Българският автосервиз в Лондон,
където ще намерите всичко под един покрив!

- Пълна автодиагностика
- Ремонти по двигатели, ходова част и скоростни кутии
- Смяна на ангренажни ремъци и съединители
- DPF премахване и ECU remaps
- Пълно техническо обслужване и други

Високо качество на достъпни цени!

тел. 07584424432

(381) Лицензиран превоз до летища, гари и пристанища в Англия, тел. 07590557930

(381) Предлагам трансфер от и до всяко летище на Лондон 24/7, цени по договоряне, в зависимост от дестинацията и броя на пътниците, тел. 07466947376 и 07404773395

(381) Предлагам транспорт 24/7 в и около Лондон, на достъпни цени, тел. 07575747470

(381) Денонощни транспортни услуги в цял Лондон, преместване на багаж, мебели и recovery услуги, тел.

www.cargobghome.com

Редовен Превоз на Лични вещи, Стоки и Автомобили до България и Обратно

Куриерски и карго услуги
до всяка точка в България!

Cargo BG Ltd

тел: 07901 827 323/ 0207 473 6400
skype: cargobghome
email: info@cargobghome.com

Искате ли да вземете английска шофьорска книжка?

ПЛАМЕН СЛАВЧЕВ Специални цени!
инструктор по кормуване 07830235669

БАГАЖ ДО БЪЛГАРИЯ
ЛИЧЕН БАГАЖ, СТОКИ, КОЛИ

ТЕЛЕФОН UK (+44) 07862251636
ТЕЛЕФОН BG (+359) 0884849646

ДО ВСЕКИ ГРАД В БЪЛГАРИЯ И ОБРАТНО WWW.TRANSPORT2BULGARIA.CO.UK

Агенции за работа с положителни отзиви Събрани за вас от БГ БЕН

Всички данни - проверени и валидни към дата 20.03.2017



KMS UK Ltd.
тел. 02078211500
www.kmsuk.net
Express Group
тел. 08001560891
www.expressgroupuk.com
Ellis Mack Recruitment
тел. 01415488246,
www.ellismack.co.uk
MangoSolutions Ltd
тел. 08448440903
www.mangosolutions.net
Catfoss Recruitment Ltd
тел. 08454583636
www.catengineering-recruitment.co.uk
Capital Catering Services Ltd
тел. 01992500073

Detail2Leisure Ltd
тел. 08452752888
www.detail2leisure.com
Cherryred Recruitment Ltd
тел. 08712000408
www.cherryredrecruitment.com
РАБОТА В МЕТРОТО
FastTrack Management Services
тел. 08450658888,
08452107777
www.ftrack.co.uk
AGS One
тел. 02073361281
www.agsone.co.uk

РАБОТА В ХРАНИТЕЛНАТА ИНДУСТРИЯ
Food Careers Ltd
тел. 02070601966
www.foodcareers.net
Baker Ross Food
тел. 02084347008
www.barkeross.co.uk
Deep Blue Ltd
тел. 01423223911
www.deepblue-recruitment.co.uk
Focus Management Consultants Ltd

тел. 01625560778
www.focusmanagement-consultants.co.uk
Jarvis Johnson (временна работа)
тел. 08443351869
www.jarvisjohnson.co.uk
Catfoss Recruitment Ltd
тел. 08454583636,
www.catengineering-recruitment.co.uk
ИНЖЕНЕРНА РАБОТА
Personnel Selection
тел. 01273205281 (Брайтън),
01252716881 (Фарнъм),

01483765544 (Уокинг)
www.personnelselection.co.uk
Protech Site Services Ltd
тел. 02083871540,
07772485388
www.protechsiteservices.com
Recruitment South East Ltd
тел. 01424830000
www.recruitmentsoutheast.co.uk
ГЛЕДАНЕ НА ДЕЦА
Little Ones
тел. 02071830309,
www.littleoneslondon.co.uk
Jem Childcare Solutions
тел. 08455435512

www.jemchildcaresolutions.co.uk
РАБОТА С ДЕЦА (NURSERY)
Orion Recruitment Specialists
тел. 02084324514
www.orionrs.co.uk
РАБОТА В ТЪРГОВСКИТЕ ВЕРИГИ
Discover Retail Recruitment
тел. 01254824146

Училища ➡ Курсове ➡ Детски градини ➡ Контакти

Подготвям деца по МАТЕМАТИКА

СПЕЦИАЛНА
подготовка за
GCSE и
11+ EXAMS

Тел. 02085270212
Моб. 07796692522
ИЛИАН РУСЕВ

УРОЦИ, КУРСОВЕ, ПРЕВОДИ, КОНСУЛТАЦИЯ

(381) Уроци по пиано - за вашите изпити или просто хоби, тел. 07541707422, **Силвия**

(381) Издаване и подновяване на CSCS карти и NVQ1, и NVQ2 карти, тел. 07552442855, **Илиян**

(381) Адвокатски услуги от адвокати във Великобритания и България: изготвяне на пълномощни от всякакъв вид; пътуване на деца в чужбина; покупко-продажба на недвижими и моти и МПС; семейно и наследствено право; получаване на апостили/спешни апостили; легализация на документи; преводи от заклет преводач към българското посолство, тел. 07860828364; 00359 879555314

(381) Преводи и легализация на всякакви документи - български и английски. Представителство пред институции. Придружаване в болници, митници, полиция. Съдействие за NIN,

EASY English 17
КУРСОВЕ И УРОЦИ ПО АНГЛИЙСКИ
ЗАПИСВАМЕ ЗА АПРИЛ!
Курсове - от £7 за час / 60 min / вечер или през уикенда
Уроци - цена по договоране в удобен за вас време групи 4-8 човека
Walthamstow / Източен Лондон /
easyenglishe17@gmail.com
Тел. 07786038760, **Дени**

Български детски градини на Walthamstow Wood Green

регистрирани
по OFSTED

Тел. 07809469532

за записване в учебно заведение, издаване апостил, попълване на формуляри и др., тел. 07778 474729

(381) Застраховки за автомобили и микробуси, предлагам NCB от английска компания, най-евтините автозастраховки в Англия, No Claim бонус - бързо и с гаранции, тел. 07907940621

(381) Шофьорски курсове, уроци по кормуване, опреснителни уроци, инструктор с дългогодишен опит, най-добри цени, тел. 07804615755

(381) Permanent Residence Card, британски паспорт, счетоводство, помощи, банкови сметки, тел. 07867506043

(381) Частни уроци по математика, професионална преподавателка, със 17 години практика в Лондон. Подготовка за 7+, 11+ и GCSE изпити, помощ за изоставачи с математика и английски ученици. Тел. 07941462579

(381) Уроци по математика, GCSE, подготовка за изпити за Grammar school, учител с голям опит във Великобритания, Източен Лондон, тел. 07867506043

ДЕТСКА ГРАДИНА
набира малки палавници от 6 месеца до 5 години
РЕГИСТРИРАНА В OFSTED
Leyton, Leytonstone, Walthamstow

БЕЗПЛАТНИ ЧАСОВЕ
За 3, 4 годишни деца (full time)
- квалифицирани учители с опит в UK
- Целодневни грижи - 7 am - 6pm
- Drop off / Pick up school
- After school club
- Чуден транспорт
Тел. 07972052364 / 02082792254

тика, GCSE, подготовка за изпити за Grammar school, учител с голям опит във Великобритания, Източен Лондон, тел. 07867506043

(381) Курсове по английски език за деца и възрастни от квалифициран преподавател с английска диплома, цена от £12 на час, курсовете се провеждат на Clapham Junction, тел. 07823910487, **Ирина**

ГЛЕДАНЕ НА ДЕЦА

(381) Български детски градини в районите на Wood Green и Stratford - регистрирани в Ofsted, опитни и квалифицирани учители, здравословно меню, за контакти: 07809469532

(381) Детска градина регистрирана в Ofsted набира малки палавници, от 6 месеца, до 5 години. Предлагаме безплатни часове за 3 и 4 годишни деца (full time). Всяко дете е с индивидуален учебен план, съгласуван с изискванията на EYFS.

4 BULGARIANS
Списание на българите
във Великобритания
www.4bg.co.uk

Българско училище „Моята Азбука“

сряда, четвъртък,
петък, събота

Chiswick, Whitton,
Bexley, Mitcham

Западен, Югозападен
и Югоизточен Лондон

За деца от 4 до 15
ГОДИНИ: от ДГ до 6 клас

www.moiata-azbuka.co.uk
Тел. 07746802164

За вашите деца ще се грижат опитни учители с опит в училищата във Великобритания. За учениците предлагаме drop off/ pick up school. Градината се намира в Източен Лондон - Лейтън. Тел. 07972052364

БЪЛГАРСКА АДВЕНТНА ЦЪРКВА
Ви кани на своите редовни богослужения и семинари

Всяка събота
от 10:30 ч.

Адрес: Trinity at Bowes
Community Centre,
Palmerston Road,
Wood Green, N22 8RA

www.bg4christ.com

Sunny Day Care

Monday to Friday
7am - 6pm

- Детска градина с целодневна грижа за вашето дете, регистрирана в Ofsted
- Квалифицирани учители
- Безплатно ранно образование за 2 и 3 годишните
- Пряко приготвена здравословна храна
- Достъпни цени
- Удобна локация в района на Stratford E15

Тел. 02085030457, моб. 07788766457, yanachildcare@hotmail.co.uk

**Българско училище
„Боян Мага“, Лондон**

„Скрит някъде на остров, в океана
край Темза и зелена там поляна
роден е детски рай чудесен
с приказки, игри и родна песен.
Тук никак лесно събават се мечтите
и неусетно как минават дните ...“

Училище за
български език и изкуства

пиано, рисуване, песене
танци, цигулка
и китара

Класове за деца
от 3 до 19 години,
ДГ до 12 клас

www.boyanmaga.org Тел. 07919022006

Агенции за работа с положителни отзиви Събрани за вас от БГ БЕН

Всички
данни - проверени
и валидни към дата
20.03.2017



www.discoverretail.co.uk
C2 Retail Recruitment
тел. 02071250023
www.c2recruitment.com
Online E-Recruitment
тел. 02088933113
www.onlineegroup.com

**РАБОТА В
СОЦИАЛНАТА
СФЕРА**

Care Solutions Limited
тел. 01480223650
Professional Social Care Solutions
тел. 01159587569
www.socialcaresolutions.org.uk
Axis Recruitment Limited
тел. 08454701234
www.axisrec.com

Service Care Solutions Ltd
тел. 08003112020
www.servicecare.org.uk
Action First Ltd
тел. 02076255222
www.actionfirstplc.com

ЗДРАВНИ ГРИЖИ

Orion Recruitment Specialists
тел. 02084324514
www.orionrs.co.uk
Absolute Healthcare Recruitment
тел. 08456033707
www.absoluterecruitment-solutions.com

**ПРЕВОДАЧЕСКИ
УСЛУГИ**

Appointments Bi-language
(билнгвистични услуги в

различни сектори)
тел. 02070923911
appointmentsbilanguage.co.uk

**ШОФИРАНЕ И
ЛОГИСТИКА**

J&M Recruitment Services Ltd
тел. 01795519000,
www.jm-recruitment.com
Apex Resources Ltd
тел. 02030789570
www.apexresources.net

ОХРАНА НА ОБЕКТИ

Astarea Security
тел. 08454742843
(необходими документи - завършен курс за охрана, First Aid Certificate, свидетелство за съдимост)

**РАБОТА В
СКЛАДОВЕ**

Extraman Recruitment
тел. 02073733045
www.extramanrecruitment.co.uk

**ПОЧИСТВАНЕ НА
КЪЩИ, ОФИСИ И
СГРАДИ**

Ariston Cleaning
тел. 02074032091,
07733882934
krasidelcheva@aol.com
Perfect Clean
тел. 02070998271,
08000020616
www.perfectclean.co.uk
Dustbusters Ltd

тел. 07827968486
www.dustbusterscleaninguk.co.uk

Expert Home and Office Services
тел. 07901825498,
08000431143
www.experthomeand-officeservices.co.uk
Any Clean Ltd
тел. 02085931317,
08001951215
www.anyclean.co.uk
Top Cleaners
тел. 02072052626,
08000517626
www.topcleaners.uk
Cleaning Gurus Ltd
тел. 02079986672,
07979335263
www.thecleaninggurus.co.uk
KT&T

тел. 02071939113, info@kttgreencleaning.co.uk (за предпочитане)
www.ktt-ltd.com
Clean4you London Ltd
тел. 02074490241
www.clean4you.co.uk
Cleaners London Ltd
тел. 02034758344
www.cleanerslondon.com

**ИНФОРМАЦИОННИ
ТЕХНОЛОГИИ**

Concept IT Services Ltd
тел. 08081782248
www.concept-its.co.uk

ВСЯКАКВА РАБОТА

Interaction Recruitment Ltd
тел. 02032838217
www.interactionrecruitment.co.uk

Квартири ➡ Консултации ➡ Услуги ➡ Запознанства

➡ **Пей куршум и восък, 100% гаранция**
➡ **Гледам на кафе, захар и карти Таро**
➡ **Развалям черна магия, правя бяла магия за любов и късмет**
Тел. 07823679488, 07471570880, Йордана

Професионално решение за всеки проблем, свързан с вашата отоплителна и водопроводна система
Вашият български водопроводчик в Лондон!
Ремонт на бойлери
Издаване на сертификат за безопасност на газови системи
Инсталиране на нов бойлер
www.zyz-ph.uk 07447380904 07413139638

Български Адвокати за Обезщетения и Компенсация за Инциденти
тел: 07516 441448 / 02076818670
syankova@osbornes.net www.osbornes.net/bg
NO WIN NO FEE
osbornes Solicitors LLP

Давам една двойна стая и едно легло (за мъж или момче) на 2 мин. пеша от Stratford Station и на 7-8 мин. от Stratford, градина, интернет, БГ ТВ.
Тел. 07490087007 07912891813

МЯСТО В СТАЯ

(381) Свободно легло за мъж, в двойна стая, в Северен Лондон, удобен транспорт, чиста къща, тел. 07921353999

СЪДЕЙСТВИЕ ЗА

НАМИРАНЕ НА

КВАРТИРИ

(382) Съдействие при намирането на апартаменти, къщи, стаи и легла в Лондон. Посрещане от Luton, Stanstead и Gatwick. За повече информация, тел. 07411132374 или посетете нашия офис на адрес: 51 Station Road, E12 5BP, от 10.00 до 20.00 часа, седем дни

в седмицата

ИЗТОЧЕН ЛОНДОН

(382) Двойна стая в къща след ремонт, на 2 мин. от Plaistow Station. Къщата е с 2 бани, 2 тоалетни, на 3 етажа и с малко хора. Седмичният наем е £160, с включени сметки, плаща се месечно. Стаята е свободна от 1 май, тел. 07756957103

(382) Единична стая в къща след ремонт, на 2 мин. от Plaistow Station. Къщата е с 2 бани, 2 тоалетни, на 3 етажа и с малко хора. Седмичният наем е £97, с включени сметки, плаща се месечно. Стаята е свободна от 1 май, тел. 07756957103

(381) Давам двойна и единична стая в Източен Лондон (Dagenham), БГ ТВ, интернет, паркоместо, близко до метростанция и shopping centre, тел. 07852337968

(381) Давам единична стая под наем (E15, West Ham), тел. 07859917582

(381) Двойна стая за сам човек на Canning Town, БГ ТВ, интернет, градина, £130 на седмица, включени сметки, в съжителство с още два-

ма души, тел. 07714703979

(381) Дава се двойна стая на Barking, £150 на седмица, с включени сметки, тел. 07814541700

(381) Давам единична стая в района на Barking, £100 на седмица, с включени сметки, тел. 07814541700

(381) Двойна стая под наем на Barking, в чиста и тиха къща. Стаята има самостоятелен Булсатком и хладилник, £155 на седмица + 2 седмици депозит. Къщата е на еднакво разстояние между Barking и Upney Station. За огледи: тел. 07775038820 или 07944445574

(382) Давам под наем двойни и единични стаи в Източен Лондон (E15, E12, SE18), тел. 07754992234

(382) Давам квартири под наем в Източен Лондон - 1, 2, 3, 4, 5+ bedroom flats/houses. За повече информация: 07584469043, Даниела

(382) Разполагаме с прекрасни апартаменти в районите на Източен Лондон - Canning Town, Forest Gate, Ilford, Plaistow, Walthamstow, които имат удобни връзки с метро и автобуси. Всички сметки са включени в цената, с изключение на Council Tax. Огледи са възможни по всяко време, тел. 07482959630

СЕВЕРЕН ЛОНДОН

(382) Давам стаи под наем в района на Wood Green и Palmers Green, тел. 07496037185 и 07587375301

(382) Rooms to let in Palmers Green (N13) and Winchmore Hill (N21). stations - 5 minutes away, studio rooms with shared kitchen and no bills,

for contacts: 07903324333 or 07788232310

ПРОДАВАМ

(381) Продавам домашен пчелен мед, безплатна доставка за Лондон, тел. 07735799919, Веско Стърчиков, Facebook: Vesko Starchikov

ДРУГИ УСЛУГИ

(381) Предлагам шевни услуги на много нормални цени (Colliers Wood), тел. 07480969969

(381) Безопасно и гарантирано унищожаване на дървеници и всякакви насекоми, тел. 07769218796

(381) Вашият български

водопроводчик в Лондон - ремонт на бойлери, издаване на сертификати за безопасност на газови системи, инсталиране на нов бойлер, тел. 07413139638, **www.zyz-ph.uk**

(381) Гледам на кафе и на карти Таро, развалям магии, правя бяла магия за любов, лея куршум и восък против страх, тел. 07471570880, **Йордана**

ЗАПОЗНАНСТВА

Мъж на 48 г. търси своята жена-партньорка, до 42 г., безплатна квартира, моля само сериозни предложения, тел. 07913818038

Чаровен мъж, на 50 г., ма-

териално осигурен и в собствен дом (източно от Лондон), предлага съжителство на добра жена, с чувство за хумор, тел. 07404654006

37 годишен (кестенява коса и пъстри очи) търси запознанство със жена за сериозна връзка, тел. 07583161041

Д., на 53 г. - аз не съм съвършена и не търся съвършения другар за съвместен живот. Ако сте сериозен господин и на подходяща възраст, моля пишете на **denkatp@gmail.com**

Запознанства за българци в Лондон и във Великобритания на сайта на **www.dvama.co.uk**

ИСКАТЕ ЛИ ДА ИЗЕНАДАТЕ СВОИТЕ ГОСТИ В ЛОНДОН?
Професионална танцьорка на кючек предлага своето шоу за вашия специален повод, сватба, моминско парти, рожден ден, офисно парти, за вашия ресторант, банкет, Коледен или Новогодишен купон
Тел. 07482484830
www.nikibellydancer.com

Застраховки в UK
Time for a protection health check?
Don't leave your financial well-being to chance. Speak to us about creating a personalised protection plan.
We can advise you on:
• Accident Protection / Income Protection
• Life Cover / Critical Illness Cover
• Whole of Life Cover - Funeral Expenses
• Mortgage Protection
• Home Insurance / Landlords Insurance
• Private Medical Insurance
• Commercial Insurance (incl. Public Liability)
• Mortgages / Remortgages (advice provided by specialist team)
Get in touch to arrange your own protection health check. Call us on 07411881821, ГЕОРГИ ГЕОРГИЕВ - Protection Adviser
www.owlfinancial.co.uk, g.georgiev@owlfinancial.co.uk

Еднократно пускане на обява, обява за 4 броя, абонамент за БГ БЕН

Искате да публикувате текстово съобщение на страниците на БГ БЕН?
Просто ни го изпратете като **sms** или като **гласова поща** на номер:
078 4649 6968
и то ще бъде поместено безплатно на страницата на класифицираните обяви в следващия брой на вестника. Не забравяйте да оставите в края на съобщението актуалния номер за контакт в случай, че се различава от този, от който то е изпратено.
(желателно е неговият текст да не надхвърля 160 символа)

ТАЛОН ЗА ДВУМЕСЕЧНА ОБЯВА
Име:.....
Адрес:.....
Телефон:.....
Рубрика:.....
Моля, изпратете попълнения талон заедно с чек за £5.00 на адрес: **BG BEN Newspaper, Flat 4, 89A Grove Road, London, E18 2JY**
Чекът да бъде платим до **PA EVENTS LTD.**

ТАЛОН ЗА АБОНАМЕНТ
Цена за едногодишен абонамент: **£29 (26 броя)**
Цена за половингодишен абонамент: **£15 (13 броя)**
Име:.....
Адрес:.....
Телефон:.....
Абонамент за период:.....
Моля, изпратете попълнения талон със съответния чек на адрес: **BG BEN Newspaper, Flat 4, 89A Grove Road, London, E18 2JY**
Чекът да бъде платим до **PA Events Ltd**

Днес е отрова, утре - чудодейен еликсир? Какво да ядем

БГ БЕН

Всекидневните въпроси какво да ядем и пием вече съвсем ни объркаха. Една храна днес минава за много полезна, утре обаче може да се окаже доста опасна за здравето ни. Ето малко помощ:

Лошият кумарин

Канелата в големи дози все пак е вредна! Кумаринът, едно от веществата в нея, може да увреди бъбреците и черния дроб. Така че - имайте едно наум!

Кафето – за или против

„Кафето причинява рак“, „Кафето уврежда нервите“, „Кафето дехидратира тялото“... Тази присъда отдавна влезе в сила. Така се твърдеше дълго време. Но днес знаем, че кафето съвсем не е чак толкова опасно. Точно обратното - учени смятат, че кафените зърна могат да

предотвратят някои ракови заболявания.

In vino veritas?

Алкохолът е вреден - това е факт, но в същото време се знае, че виното съдържа някои фантастични молекули, които са особено полезни, като ресвератрол и антоциани, например. И какво сега? Да пием ли вино, или да не пием? Продължителните изследвания върху доброволци дават отговор на този въпрос: чаша вино дневно е съвсем в реда на нещата. Но не повече!

Маслото срещу маргарина

Стойте далеч от маслото! Това съветват борците срещу холестерола. И препоръчват маргарин. Вярно, този заместител съдържа по-малко наситени мазнини в сравнение с маслото. Но трябва да знаете, че и маргаринът не е много здравословен, той не е естествен продукт, а си е химия, за-



бъркана в лабораториите на хранително-вкусовата промишленост.

Овкусените боклуци

Глутамат!? Не и не! Овкусителят се смята за опасен, но не толкова заради способността му да прави вкусни нискокачествени храни като чипса и готовите супи, колкото заради предположението на някои учени, че глутаматът може да предизвика така наречения „Синдром на китайския ресторант“ - потене, тре-

мор и изтръпвания. Досега обаче нито едно сериозно изследване не го е доказало.

Дълбоко замразени аргументи

Много хора избягват дълбоко замразените храни, защото в тях уж имало по-малко витамини, отколкото в пресните. Всъщност е точно обратното. Заради шоковото замразяване зеленчуците в тези храни са много по-богати на витамини, отколкото пресните продукти в магазините,

навъртели стотици километри.

Чудодейните Омега-3

И вие сте чували, че мастните киселини Омега-3 предпазват от какви ли не болести: рак, сърдечни и сърдечносъдови заболявания, проблеми с концентрацията, депресии... Здравни експерти ни съветват да приемаме всеки ден Омега-3. Доказан факт е, че тези мастни киселини са особено полезни за някои функции на метаболизма. И все пак нека не вярваме в чудеса.

Витамините и науката

Витамините са жизнено необходими, но трябва ли да ги пием постоянно, за да бъдем по-здрави? От деца знаем, че витамин С предпазва от какви ли не болести. Науката обаче все още не го е доказала еднозначно. Появиха се дори подозрения, че прекомерната употреба на витамини вреди на организма. Какво ли

ще ни кажат учените утре?

Струва ли си да купуваме биохрани?

Ако храната ни действително е пълна с много химия, както масово се смята, биологичните продукти са единственият ни шанс да се храним щогоде здравословно. Тях не ги пръскат с вредни вещества, не ги торят с изкуствени торове. Изследвания показват обаче, че биопродуктите не са нито по-хранителни, нито по-полезни за здравето. Но пък са по-скъпи...

В заключение - важно е да се живее здравословно. Статистиката е безпоощадна: пушенето, алкохолът, наднорменото тегло и бездвижването са безмилостни убийци. Глупаво е обаче да величаем или да проклиняме отделни храни, защото златното сечение минава винаги през умерената употреба и добрия баланс.

Източници: <http://gotvach.bg>, <http://rozali.com>

БГ БЕН

Международна група учени доказа хипотезата за небесния произход на златото и другите тежки метали в нашата галактика. По мнението на специалистите елементите са могли да възникнат при сливането на две неутронни звезди.

Идеята, че златото и другите тежки метали са „долетели“ от Космоса, не е нова. Известно е, че в недра на обикновените звезди се образува елемент от групата на желязото. За по-тежките елементи е необходимо яд-

Земното злато е небесен дар

рото на атома да се съедини с неутрон и да се образува по-тежко ядро. Този вид ядрена реакция се нарича поглъщане на неутрони.

Тъй като неутроните нямат електрически заряд, те могат да влязат в ядрото по-лесно, отколкото положително заредените протони, които се отблъскват електростатично от положително зареденото ядро. Поглъщането играе важна роля за образуването на

тежки елементи.

Сред учените не стихват споровете къде точно се ражда основната маса на тежките елементи. Някои смятат, че това става във вътрешността на разрушаващи се свръхнови звезди, други - че неутронното поглъщане става при сливане на неутронни звезди, което буквално разтърсва Вселената. Изглежда, че вече има убедителни доказателства в полза на втората хипотеза.

В края на миналата година специалисти от американската обсерватория LIGO и европейската Virgo засякоха за първи път гравитационни вълни от сливането на две неутронни звезди, отдалечени от земята на 85-160 млн. светлинни години. Те заявиха, че са се доближили до разбирането не само за строежа на неутронните звезди, но и за произхода на тежките елементи.

Астрофизиците смятат, че



при сливането на неутронни звезди се образува голямо количество тежки метали. Така, например, само от едно сливане може да се получи европий, чиято маса би била 1,5 пъти по-голяма от масата

на Земята. Това е сребристо-бял метал. А количеството злато може да достигне при същия процес от 3 до 13 пъти масата на Земята.

Източник: www.vokrugsveta.ru

БГ БЕН

Често пъти поради незнание поставяме шоколадите - било те тъмни, бели, млечни, с ядки и сушени плодове и т.н., под общ знаменател. Въглеродните, с които е пълен шоколадът, са предпочитаният лесен и бърз източник на енергия от малки и големи, защото почти мигновено се усвояват от организма. А и шоколадовото изкушение е неустойчиво вкусно...

Ето някои признаци, по които можем да различим истинския шоколад от ментето:

На първо място, трябва да се погледне срокът на годност. Натуралният продукт има срок на годност не повече от 6-8 месеца.

Сред основните признаци е и съставът. Истинският шоколад се прави само от какаово масло и натрошени

Как да разпознаем истинския шоколад от ментето



какаови зърна - без прахове и протеинови добавки.

Натуралният шоколадов продукт трябва да се стопи в устата и да не цапа ръцете.

Освен това той се отличава от ментето със своята

блестяща и гладка повърхност.

При разчупване на плочките на истинския шоколад трябва да чуете характерен хрускащ звук.

Какво още трябва да знаем за натуралния шоколад?

Освен какаово масло по време на приготвяне на шоколадови изделия производителите използват кокосово и палмово масло. В идеалния случай черен шоколад поне със 75% какао трябва при нагряване да се стопи, а топенето се определя от два фактора: количеството захар и мазнини, както и от състава на мазнините, от които зависи степента на топене на маслената маса. Що се отнася до качествения, натурален шоколад, той може да се стопи при температура 45-50 градуса по Целзий.

Източник: www.kulinar.bg

ЗНАЕТЕ ЛИ, ЧЕ...

единственият паметник на песента в света се намира в горнооряховското село Драганово! Преди сто и четиринайсет години местните хора решили да увековечат Интернационала, защото за първи път той прозвучал на центъра на тяхното село.

Въпреки превратностите на живота уникалният паметник съществува и до днес. И макар без бронзови букви, напомня на хората, че трябва да се живее с песен и ентузиазъм.

Работническата песен дошла в Драганово от далечна Франция през 1897 година. Още тогава местните градинари обикаляли по Европа и се връщали оттам с невиджани за времето си новости.

Така местният цигулар Йордан Михов донесъл от родината на шансона текста и нотите на химна, който веднага се запял от цялото село. После хората решили да изпишат текста върху голям паметник, за да се знае от всички.

Очевидно ентузиазмът отпреди 114 години живее в Драганово и днес. Млади хора, подкрепени от бабите и дядовците си, са решили да направят на уникалния паметник Фейсбук страница и да върнат бронзовия текст върху камъка. Според тях, „този паметник е реликва, защото никъде в света няма изграден такъв паметник. Нека повече хора да знаят, че има такъв паметник не само в нашата община, но и, дето се казва, в по-голям мащаб!“.

Освен че мечтаят Драганово да стане привлекателна туристическа дестинация, местните хора вярват, че имат шанс да влязат и в рекордите на Гинес като селото с единствен паметник на песента в света!

Източник: www.news.bnt.bg



Отказът от цигарите води ли до напълняване и други митове за спирането на пушенето



Ако сте решили да спрете цигарите от следващия понеделник, тези полезни факти, споделени от медицинските експерти, ще ви мотивират още повече!

**Валентина Костова,
БГ БЕН**

Ако пушите повече от 5 години, щетите за здравето ви ще са вече необратими

Често се говори, че вредата, нанесена на организма от дългогодишното пушене, е непоправима и няма реална полза от спирането. Но според специалистите, това е далеч от истината. Независимо колко дълго сте пушили, отказването веднага дава шанс на сърцето и дробовете да се пречистят. След 15 години без цигарен дим рискът от сърдечен удар би бил същият като при хората, които не са запалвали дори веднъж през живота си.

Преминаването към по-леки цигари може да ви е от помощ при спирането им

„Леките цигари не вредят толкова“ е общоприет мит на гузната съвест. Леките цигари не са нито по-малко вредни, нито намаляват зависимостта от тютюнопушенето. Лекотата на цигарата се изразява във вкуса и начина на обработка на тютюна, но вредните вещества в нея са същите, както в обикновените цигари.

Пушенето от време на време не вреди

Мнозина смятат, че една цигара дневно или седмично не вреди, но дори минималните количества никотин увеличават риска от кръвни съсиреци.

Пушенето контролира нивата на стрес

Пушенето може да „отпусне“ нервите за кратко, но води до силно пристрастяване във времето. Никотинът променя баланса на две химични вещества в мозъка – допамин и норадреналин (норепинефрин). При вдигането на цигарения дим активните химикали в него по-бързо достигат до мозъка и водят до почти незабавна промяна в настроението, облекчават чувството за стрес и заради това пушачите изпитват удоволствие от вредния навик. Мозъкът пък бързо се адаптира към тези нови нива на удоволствие и както при всяко наркотично вещество изисква все по-високи количества от него.

Няма разлика между самите цигари и никотиновите заместители

Пушачите често мислят, че никотиновите заместители са също толкова пристрастяващи и вредни, колкото самото пушене, но това не е вярно. Никотинът, който се съдържа в дъвки, пластири и подобни продукти, се освобождава в организма много по-бавно и по по-различен начин, отколкото при пушенето на цигара. Количествата никотин, достигащи до мозъка, са контролирани и в действителност помагат преустановяването. Но това е процес, който изисква време и воля. Да не споменаваме, че във

вдишвания цигарен дим се съдържат още редица други вредни вещества освен никотина.

Спирането на цигарите води до напълняване

Тук популярната теория е, че тютюнопушенето притъпява апетита и прекъсването ще доведе до търсенето на други удоволствия. В това твърдение има известна доза истина, но не е съвсем научно. Съществуват повече доказателства, че пушенето причинява натрупване на висцерални мазнини (токсични мастни тъкани около червата). Тоест, макар пушенето да не се отразява на бедрата и ханша, то води до напълняване в областта на корема и неправилна обмяна на веществата, докато спирането, придружено с физическа активност, помага за пречистване на червата и увеличаване на мускулната маса.

Всичко е въпрос на силна воля

Всеки пушач познава някой бивш пушач, който, ей така, изведнъж е отказал цигарите. Но колкото и да се заканвате, статистиката не е в полза на силната воля. Много нисък брой хора (4-7%) са успели да надвият вредния навик единствено чрез силата на ума си.

Важно е да се знае, че всеки е различен и ако наистина сте решили да промените живота и здравето си към по-добро, съществуват много методи, които значително биха улеснили този процес.

Източник: Netdoctor



ФРАМАР
ДИАГНОСТИК

Здравейте!

Аз съм Фрамар Диагностик – онлайн приложение. Аз анализирам Вашите симптоми и предлагам възможни диагнози, които можете да потвърдите или отхвърлите след преглед от лекар-специалист!

Общи условия »

Съгласен съм с общите условия, искам да продължа

Новост за българите в чужбина - здравна онлайн диагноза чрез приложението „Фрамар Диагностик“



Представяме ви „Фрамар Диагностик“ – първото в България аналитично приложение за поставяне на здравна диагноза онлайн.

Д-р Виолина Тодева е дерматолог, ръководител на медицинския отдел на онлайн портала framar.bg, най-големия здравен сайт в България. Тя ще ви разкаже за този нов ключов проект за българското здравеопазване – онлайн приложение, което може да ви даде диагноза, на базата на вашите симптоми.

Framar.bg

Как ще представите приложението „Фрамар Диагностик“?

– Тази програма е уникална по рода си и е плод на дългогодишна работа на нашия екип специалисти. Системата работи с помощта на въпроси и отговори. Получавайки информация за различни симптоми, системата определя възможното заболяване и насочва към потенциална терапия. „Фрамар Диагностик“ е настроен и да диагностицира спрямо параметрите „възраст“ и „пол“. Разбира се, вариациите за възможни заболявания са много, а потребителят трябва да задава изключително точно своите симптоми. Колкото повече са те, толкова по-прецизен отговор ще получи от системата.

Казвате, че „Фрамар Диагностик“ е уникален по рода си, с какво по-точно е уникален за България?

– Идеята не е нова за света, в интернет има доста примери. Но това е първата работеща система, разработена за онлайн приложение в България. Отне ни почти 8 години на проби и грешки, за да можем да калибрираме работеща система, която да бъде достатъчно чувствителна, за да симулира в реално време един преглед при лекар. Благодарим на нашите колеги от Valival за

съвместния труд, той даде резултат!

За каква аудитория е предназначено приложението – за лекари или пациенти?

– В крайна сметка здравето възбува всеки един човек. Смятам, че „Фрамар Диагностик“ ще бъде интересен както за лекари професионалисти, така и за абсолютно всеки, който иска да провери на какво се дължат оплакванията му.

Не се ли притеснявате, че може да събудите вълна от страхови неврози или опити за самолечение?

– Със или без „Фрамар Диагностик“ винаги ще има хора, които са притеснени за състоянието си, както и такива, които са склонни към самолечение. Интернет пространството дава възможност за безграничен достъп до разнородна информация. Нашата мисия е да не подвеждаме

читателите си и затова приложението е настроено да дава различни варианти на диагноза, според посочените от потребителя симптоми. То по никакъв начин не замества мнението на специалиста и контакта с пациента в реални условия. За сметка на това ползата от него може да се усети в практиката на всеки лекар, като му даде възможни диагнози за състоянието на пациента.

Как ще бъде доразвивано това приложение от екипа на framar.bg?

– Работата ни не е приключила. Планираме поетапно да увеличаваме броя на заболяванията, които ще бъдат отразени в базата от данни на приложението, както и да бъдат съобразени различни други показатели – хронични заболявания, прием на лекарства, професия, дневен режим. Това е продължителен процес, който изисква много време и усилия. Системата позволява да се адаптира към реалността, това е един развиващ се интелект, който постоянно трупва опит и развива диагностичните си умения. Приели сме го като наше дете, което сме отглеждали цели 8 години, и ни предстоят още много такива години в бъдеще.

Тествайте своята онлайн диагноза на: diagnostic.framar.bg

Българската онлайн аптека
Над 50 000 продукта
Доставка до Англия

MasterCard
VISA

ИНФОРМАЦИОННИЯТ ИЗБОР
ФРАМАР
www.framar.bg
Приемаме плащания с кредитни карти



АНТИЧЕН ГРАД КРАЙ ДНЕШ- НИЯ КАВАРНА ФОРМА НА НАЕМНА ПОКУПКА	ИЗЛЯТОТО ИЗВЪН СЪДА ПРИ ИЗКИПЯВАНЕ РОМАН /1899/ ОТ ЖЮЛ ВЕРН	СПОРТНО ЗАНИМАНИЕ С ОПРЕДЕЛЕНИ ПРАВИЛА ВОЕНЕН СЪЮЗ НА ЗАПАДА	ВИСШ ДУХОВЕН САНОВНИК В ИСЛЯМА	ПЛАНИНСКИ ВЪРХОВЕ /ПОЕТ./	ПОМЕЩЕНИЕ ЗА СЪХРАНЕНИЕ НА СТОКИ ЕДНА ОТ ЗОДИИТЕ	ЕДИНИЦА ЗА ИЗМЕРВАНЕ НА РАБОТА ЛЕКОВИТО БЛАТНО РАСТЕНИЕ	ПЕСЕН НА ВАСКО КРЪПКАТА ОТ 2003 ГОДИНА	ПЕСЕН НА ГРУПАТА „BONEY M“ ОТ 1979 ГОД.	ГОЛЯМО ТЕГЛО, ЖИТЕЙСКИ СТРАДАНИЯ ЛАТВИЙСКИ ШАХМАТИСТ /1936-1992/
ИЗВЛЕК ОТ БИЛКА ЧРЕЗ ЗАПАРВАНЕ РОМАН /1965/ ОТ СТАНИСЛАВ ДИГАТ			ЧОВЕК, КОЙТО ОБИЧА ДА ЯДЕ МЕСО /РАЗГ./	НАЛИЧИЕ НА ВЯРА В БОЖЕСТ- ВЕНОТО ВРЪХ /1241/ В ИЗТОЧНИТЕ РОДОПИ			СЪСТЕН СОК ОТ ВАРЕНИ ПЛОДОВЕ	КОРАБЕН УРЕД ЗА СКОРОСТТА МУ	
			НЯКОГАШНА ПЕТИЦИЯ ДО СУЛТАНА /ИСТ./				ПРЕДМЕТ, КОЙТО СЛУЖИ ЗА ИГРА	КРАЕН ОТВОР НА ЦЕВТА НА ПИСТОЛЕТ	
ЧИСТО ТЕГЛО НА СТОКА БЕЗ ОПАКОВКАТА ПЕСЕН НА „BEATLES“ ОТ 1969 ГОДИНА			ПРЕХОД ОТ ПРОСТО КЪМ СЛОЖНО /КНИЖОВНО/	АДМ.-ТЕРИТ. ЕДИНИЦА В ГЕРМАНИЯ ТИП ЕДРОЗЪРНЕСТ ПЛЪТЕН СНЯГ		СТАРЧЕСКИ ДОМ ПОПУЛЯРНО ИМЕ НА САН ФРАНСИСКО, САЩ			ГРАД В СЕВЕРНА БЪЛГАРИЯ
		ЛОВНА ЕКСПЕДИЦИЯ В РЕЗЕРВАТИ МОДЕЛ НА „VOLKSWAGEN“ ОТ 2006 ГОД.				ПРОДЪЛГОВАТ И ТЪМЪК БЯЛ ХЛЯБ СМЛЯНО НА ПРАХ ХЛЕБНО ЗЪРНО			
ПРАБЪЛГАРС- КА ТИТЛА НА ВЛАДЕТЕЛ ОРЪЖИЕ ЗА СТРЕЛБА С ЛЪК	СЕМЕЙСТВО ОТ 14 ХИМИЧЕСКИ ЕЛЕМЕНТА ОРЪЖИЕ ЗА СТРЕЛБА С ЛЪК				СТАРА, ИЗНОСЕ- НА ЛЕКА КОЛА /РАЗГОВОРНО/ ГРАД В ЮГОЗАПАДНА БЪЛГАРИЯ				МНОГО ТРУДНО ЗА ОРИЕНТИРАНЕ МЯСТО
		ОПЕРА ОТ ФРИДРИХ ФЛОТОВ		ВИД СТАРА БОЙНА ПУШКА ПРЕДИЗ- ВИКВАЩИ ФЕРМЕНТАЦИЯ ГЪБИЧКИ				НАРКОТИК ОТ 60-ТЕ ГОДИНИ ЕДИНИЦА ЗА ИЗМЕРВАНЕ НА РАДИОАК- ТИВНОСТ	
ЗВУК ЗА ИЗВЕЩАВАНЕ ОТ ДЖИНСЕМ ГЕРМАНСКИ ФИЗИК /1840-1905/				СЛЕДА ОТ ДРАС- ВАНЕ ПО НЕЩО НАШЕ СПИСАНИЕ ЗА НОВА ЛИТЕРАТУРА				ВАРИАНТ НА БЕЖОВИЯ ЦВЪТ СТИХОВЕ ОТ НИКОЛА РАКИТИН	
		ЗАПЛАЩАНЕ НА МЕЛНИЧАР ЗА РАБОТА СТАРА ФРЕНСКА ЗЛАТ- НА МОНЕТА		НЕСЪОТВЕТСТ- ВИЕ С НЯКАКВО ПРАВИЛО ПОДЛОЖКА ЗА ГЪВКАВОСТ В ОБУВКА			ПЕСЕН НА ГРУ- ПА „СИГНАЛ“ ВЪЗМЕЗДИЕ, ОТМЪЩЕНИЕ ЗА СТОРЕНО ЗЛО		
ВИД КОПРИНЕН ПЛАТ ЦИРКОВ СМЕШНИК, ПАЛЯЧО			ЧАСТ ОТ МАШИНЕН ТЪКАЧЕН СТАН ГРАД ВЪВ ВЛАШКО, РУМЪНИЯ				МОДЕЛ „ОРЕЛ“ СКАНДИ- НАВСКИ АВИОЛИНИИ, БАЗИРАНИ В СТОКХОЛМ		
			ЯСТИЕ С МЕСО, БЛАЖНА ХРАНА МАРКА ХАСКОВСКА БИРА ОТ 1980 ГОД. НАСАМ			ПАРЧЕ ОТ СЪ- СИРЕНА КРЪВ СВОБОД- НО ОБЩИНСКО ПАСБИЩЕ /РАЗ- ГОВОРНО/			
ИТАЛИАНСКА ПЕТРОЛНА КОМПАНИЯ ЕДИН ОТ САЩ		НАЕМ ЗА НАЕТ ВРЕМЕННО ИМОТ БОРБА С БИКОВЕ ПРЕД ЗРИТЕЛИ			МАЗНИНА ОТ ЖИВОТИНСКИ ПРОИЗХОД АНГЛИЙСКИ ИЗОБРЕТАТЕЛ /1736-1819/		US РЕЖИСЬОР /1960/ „СЕКРЕТЕН ЕКИП“	ГЕРОЙ В ВЪГ ФИЛМА „ИКО- НОСТАСЪТ“ СОФТУЕР ЗА АРХИВИРАНЕ НА ФАЙЛОВЕ	
		ГРЪЦКИ ФУТБОЛЕН ОТБОР			КАУБОЙСКИ ФИЛМОВ ЖАНР ЕДНО ОТ ПЕТТЕ СЕТИВА НА ЧОВЕКА				US ПОЕТ /1908- 1963/ - ПРО- БУЖДАНЕТО
ВЪНШНОСТ, ИЗГЛЕД НА НЕЩО МНОГО СИЛНА ЧУСТВЕНОСТ, ЕРОТИЗЪМ ОТ РАЗВИТИЕ НА НАСЕКОМО ФАЗА ОТ РАЗВИТИЕ НА НАСЕКОМО				СТРОИТЕЛЕН МАТЕРИАЛ ФУТБОЛЕН ТИМ ОТ СЕВ. ИРЛАНДИЯ /1962-2005/			АВТОР НА ЕПИЧ- НИ ПРОИЗ- ВЕДЕНИЯ	ПАЛАТКА НА ПРАБЪЛГАРИТЕ ЧАСТ ОТ СТЕРЕОУРЕДБА	
		ПЛАНИНА В ЗАПАДНА БЪЛГАРИЯ ПЕСЕН /1984/ НА ЛУЧАНО ПАВАРОТИ		ГЕОМЕТРИЧНО ТЯЛО; ОСМОСТЕННИК ОТБРАНО ОБЩЕСТВО; ХАЙЛАЙФ					ОЦЕНКА ОТЛИЧЕН В УЧИЛИЩЕ /РАЗГ./
ТЕАТРАЛНО ИЗКУСТВО НА ЖЕСТОВЕ ДЪРЖАВА В СЕВЕРНА АМЕРИКА			АВСТРАЛИЙСКА БЯГАЩА ПТИЦА МАТЕРИЯ С ВЛАКНЕСТА СТРУКТУРА		РОМАН /1890/ ОТ АНАТОЛ ФРАНС	ФРЕНСКИ ТЕНИ- СИСТ /1989/ ТАЛЕВА ГЕРОИНЯ В „ЖЕЛЕЗНИЯТ СВЕТИЛНИК“		ВНЕЗАПНА СЛАБОСТ НА ОРГАНИЗМА ТАЛЕВА ДАНЪЦИ, ДАНЪЧНО ОБЛА- ГАНЕ /ФИН./	
			ЛИЦЕ, КОЕТО ИМА НЯКАКВА ВЛАСТ КРАЛЯТ НА РОКЕНДРОЛА /1935-1977/					ТИП ПОЛУТВЪР- ДО СИРЕНЕ ДРУГО ИМЕ НА СКЪПОЦЕННИЯ КАМЪК ТЮРКОАЗ	
ГРАВИРАН СКЪПОЦЕНЕН КАМЪК ЗАКОПЧАЛКА НА КОЛАН, ЧАНТА, ОБУВКИ			ГЪНКА ВЪРХУ ПЛАТ, ПЛИСЕ ИСПАНСКИ НАРОДЕН ТАНЦ. ВАРИАНТ НА БОЛЕРОТО		ДОМАШНО МЛЕКОДАЙ- НО ЖИВОТНО ШВЕДСКИ ФУТБОЛЕН ОТБОР БРАЗИЛСКИ ФУТБОЛИСТ /1965/, СШ'94		ВИД АМЕРИКАНСКИ КАКТУСИ РАЗСЪДЪК, УМ, РАЗУМ /РАЗ- ГОВОРНО/		
		ГОЛЯМО МУЗИ- КАЛНО ПРОИЗ- ВЕДЕНИЕ СРЕДНОВЕКОВ- НА КРЕПОСТ ДО ПЕРНИК					СПЕЦИАЛЕН МЕК МОЛИВ ЗА РИСУВАНЕ ЕДИНИЦА МЯРКА ЗА ЕЛЕНЕРГИЯ		
ЗДРАВНО ЗАВЕДЕНИЕ ЗА ДОБОЛНИЧНА ПОМОЩ /МЕД./	ХУБОСТ, ОБАЯНИЕ	ПЛАНИНСКИ ИГЛОЛИСТЕН ХРАСТ		ГЕРОЙ В ВЪГ ФИЛМА „КОМБИНА“ ИРЛАНДСКА ТЕРОРИСТИЧНА ГРУПИРОВКА		УСТРОЙСТВО С РАЗДВОЕНИ КРАИЩА КРАТКО СЪОБЩЕНИЕ В „ТУИТЪР“		ШАХМАТНА ФИГУРА НАША ПОП ФОЛК ПЕВИЦА /1971/ „ИЗПОВЕД“	ЕДИН ОТ САЩ, С ПРОЗВИЩЕ ШАТЪТ НА БОБРИТЕ
		КОСЪМЪЧЕТА ПО КРАЯ НА КЛЕПАЧА КОТКА ОТ ЕДНО ИМЕННА ПО- РОДА /РАЗГ./				КОРКОВА ЗАПУШАЛКА НА СТЪКЛЕН СЪД СТОЛИЦАТА НА ЗАМБИЯ			
СЪЦВЕТИЕ ПРИ НЯКОИ РАСТЕНИЯ СЛЪНЧЕВ ЗАЛЕЗ			СТРУНЕН МУЗИКАЛЕН ИНСТРУМЕНТ		ВЕЩЕСТВО В КРЪВНИЯ СЕРУМ ИЗКУСТВЕНА ТЕКСТИЛНА МАТЕРИЯ				ПИТЕЙНО ЗАВЕДЕНИЕ
			РУМЪНСКА ПОП ПЕВИЦА „ДЕЖА ВЮ“ ТИНЕСТА МАСА ПО РЕЧНО ДЪНО		УСТРОЙСТВО ЗА ДОСТЪП ДО ИНТЕРНЕТ ОТ МНОГО ПОТРЕБИТЕЛИ ФЕНОМЕН		ХИМИЧЕСКИ ЕЛЕМЕНТ ПРОЗВИ- ЩЕ НА ДИНОКО ДЕРМЕНД- ЖИЕВ		
НАЧАЛО НА СПОРТНО СЪСТЕЗАНИЕ ВИД ПЕРПЕНДИ- КУЛЯР В МАТЕ- МАТИКАТА			НАША ПОП ПЕВИЦА „САМО С ТЕБ“	РАБОТНИК, ЧИЕ- ТО ЗАНЯТИЕ Е ДА ЧИСТИ РЕДИЦА ОТ ЕДНОРОДНИ ПРЕДМЕТИ			ХУДОЖЕСТВЕ- НО ОФОРМЕН ФИРМЕН ЗАК		СТРОФА ОТ ДЕВЕТ СТИХА /ЛИТЕР./
			ЦИФРОВ ЗАК, ЛИПСНА НА ВЕЛИЧИНА			МАТЕРИАЛ В ПЛАСТИЧНА- ТА ХИРУРГИЯ			
НЕВОЛЕН МУСКУЛЕН СПАЗЪМ ЛЮБОВНО ЗАДИРЯНЕ /РАЗГ./		СЪСТЕЗАТЕЛ, ПРАКТИКУВАЩ СПОРТА АЙКИДО				МЕСТНОСТ И ПАРК КРАЙ ХАСКОВО			
			ЗАЩИТЕН НАЧИН НА ИГРА В БАСКЕТБОЛА			КОСТ НА ЧОВЕК ИЛИ ЖИВОТНО /РАЗГОВОРНО/			*** ПОМОЩНИК *** РЪОТКЕ, ЕЛ ЛУТЕ, ЙОВИТА, МАХЗАР, ГРАНТА, ИНДРА, БИЗОНЕ, КАЛАИС, ЪШЪР, ВАНДОМ, ЛУТЕИН, КИСКО

Важни телефонни номера и адреси

**ПОСОЛСТВО НА Р
БЪЛГАРИЯ В ЛОНДОН**
*186-188 Queen's Gate, London
SW7 5HL*
Тел. 02075813144,
02075849400
info@bulgarianembassy.org.uk
Почивни дни: по време на
официалните на България и
на Обединеното Кралство

**КОНСУЛСКА СЛУЖБА КЪМ
ПОСОЛСТВОТО**
(понеделник до петък от 9.30
до 13.30) за информация по
визови въпроси:
<https://www.consulatebg.eu>

Васил Асенов
Ръководител на Службата
по трудовите и социални
въпроси към посолството на

България в Лондон
Тел. 02075813144,
v.asenov@bulgarianembassy.
org.uk

Паспорти и документи за самоличност
От 01.08.2010 г. бе въведена нова електронна система за запазване на час за подмяна на документи за самоличност на български граждани, постоянно живеещи във Великобритания. Електронното запазване на час може да се осъществи чрез:

- Интернет - сайт www.bgpasport.co.uk
- GSM - SMS на номер 88080

– като изпратите SMS със съдържание: FOR BGLDS

номер на паспорта;
- стационарен телефон
02081334581

**Регистрация като
самонаето лице (self-
employed)**
Тел. 0300 200 3504
[www.gov.uk/new-business-
register-for-tax](http://www.gov.uk/new-business-register-for-tax)

**Общи справки
за наети лица (employed)**
Тел. 0300 200 3300

**Подаване и попълване на
форми за Self Assessment**
Тел. 0300 200 3310

Construction Industry Scheme (CIS)
Общи справки и регистрация: 0300 200 3210

Общи справки за Universal Credit
Тел. 0345 6000 723
(понеделник до петък от 8 до 18 часа)

Общи справки за Tax Credits
Тел. 0345 300 3900
www.gov.uk/browse/benefits/tax-credits

Общи справки за Child Benefit
Тел. 0300 200 3100
[www.online.hmrc.gov.uk/
shortforms/form/CBO_](http://www.online.hmrc.gov.uk/shortforms/form/CBO_General)
General

Citizen Advice Bureau
За безплатна правна кон-
султация на територията на
Великобритания
www.citizensadvice.org.uk/

**Българска Православна
църква в Лондон**
188 Queens Gate
London, SW7 5HL
Тел. 020 7584 4607
www.bachurch.org.uk/

Българска карта на Лондон

Къде сме ние в тукашната география, в кои райони кънти повече родна реч и в кои – по-малко, в кои райони да се търсим (или пък отбягваме)



Картата отразява гъстотата на българите в Лондон по общини. За изготвянето ѝ е използвана информация от базата данни на БГ БЕН, както и обобщени данни от регистрациите на потребители в сайта www.bgstreet.co.uk и обявите, пуснати в сайтовете: www.easteads.co.uk и www.kvartiri.co.uk.

	направо сме си в махалата
	български уют
	ставаме все повече
	срещаме се тук-там
	екзотика

БГ БЕН**ЗА ВЕСТНИКА:**

Формат: Таблоид 259 мм х 350 мм
Брой страници: 48
Периодичност: двуседмичник
Рекламен обем на страница: 906.50 кв. см
Брой колони на страница: 6
Ширина на колоната: 4.1 см
Разстояние между колоните: 0.3 см

ОТСТЪПКИ:

За площ:
10% - Рекламно каре над 100 кв.см
15% - Рекламно каре над 300 кв.см
20% - За рекламно каре на цяла страница

За публикации:
10 % - за повече от 10 публикации
20 % - за повече от 20 публикации

Издателите на БГ БЕН си запазват правото на промяна в цените на рекламните услуги, като се задължават да обявят това на страниците на вестника минимум две седмици по-рано. Промените не вадат за вече сключени договори.

Small box каре - едно лесно и ефективно решение, ако искате вашата малка бизнес обява да се откроява сред останалите. Размерите на карето са 4.1x4 см. Срещу сумата от 30 лири вашата обява ще излиза в продължение на 4 броя на вестника и винаги ще бъде четена с предимство.

РЕКЛАМЕН ПАКЕТ:

Технически изисквания:

Възможни основи на карето в см:

► 4.1; 8.4; 12.8;
17.2; 21.5; 25.9

Всички страници са
пълноцветни

Цени за реклама:

На 1 кв.см.
Първа стр. £3.50
2-ра, 3-та стр. £1.60
Последна стр. £1.60
4-та и 5-а стр. £1.20
20-та и 21-а стр. £1.20
останали стр. £0.80

**Искане за определено място на каре
се заплаща 25% върху цената**

Последна страница £ 742.40 Вътрешна страница £ 371.20 4-та, 5-а, 20-а, 21-а стр. £ 566.80 1/2 454.00 кв. см	Последна страница £ 371.20 Вътрешна страница £ 185.60 4-та, 5-а, 20-а, 21-а стр. £ 278.40 1/4 226 кв. см
Последна страница £ 185.60 Вътрешна страница £ 92.80 4-та, 5-а, 20-а, 21-а стр. £ 139.20 1/8 113.00 кв. см	Последна страница £ 92.80 Вътрешна страница £ 46.40 4-та, 5-а, 20-а, 21-а стр. £ 69.60 1/16 56.50 кв. см

**За условията за слагане на реклама на уебсайта на вестника (www.bgben.co.uk),
повече информация на: www.bgben.co.uk/reklama_bg.php**

БГ БЕН
заедно на Острова

БГ БЕН/BULGARIA
ISSN No. 1744-8751
www.bgben.co.uk



Издание на PA Events Ltd. Регистрирана компания в Англия и Уелс под № 04972283	Адрес на редакцията Flat 4, 89A Grove Road South Woodford London, E18 2JY email: inbox@bgben.co.uk	Контакти в UK тел. +44 (0)20 3411 0802 +44 (0)784 6496 968 Контакти в България тел. +359(0) 32 63 99 33
Отговорен редактор за Великобритания Евгений Кайдъмов ekaydamov@bgben.co.uk тел. 020 3411 0802 0784 6496 968	Координатор Нежди Халил nhalil@bgben.co.uk Сътрудници Северино Кожухаров skozhuharov@bgben.co.uk	Отговорен редактор за България Юлия Ташева juliagrigorova@abv.bg тел. 032/63 99 33 0897 056 435
Маркетинг и реклама Евгений Кайдъмов ekaydamov@bgben.co.uk тел. 020 3411 0802 0784 6496 968 Предпечат Павел Иванов pavel2asi2@gmail.com	Екип на вестник БГ БЕН Траяна Владимирова trayana.vladimirova@gmail.com Здравка Владова-Момчева zdravkavm@gmail.com Ивелин Митев office@donas.co.uk Toni Rock Rock_Arena@abv.bg Сияна Куцкова siyana.kutskova@gmail.com Коректор Юлия Ташева juliagrigorova@abv.bg	
Печат: St Clements Press (1998) Ltd, Unit 3, Rick Roberts Way, London, E15 2NF, Mohammed.Faqir@stclementspress.com		



UK
DOSTAVKIUK.COM

ДОСТАВКИ НА СТОКИ
ОТ ОНЛАЙН МАГАЗИНИ
ТРАНСПОРТ НА СТОКИ
ВЕЛИКОБРИТАНИЯ — БЪЛГАРИЯ

ДОСТАВКА ДО ВСЕКИ ГРАД!

www.DostavkiUK.com info@DostavkiUK.com 078 4942 7484

BALKAN Garden
RESTAURANT

За резервации: 0044 (0) 7448641205
81 PORTWAY LONDON, E15 3QJ

Български ресторант-градина
Walthamstow

DEJA VU
STEAK HOUSE & MEZE BAR

160
места
капацитет

Място за
Вашето
парту!

Сочно пиле с
гъбен сос
350 г - £7.95

Апетитни пилешки
хапки с корнфлейкс
200 г - £5.50

2 от нашите
top оферти!

Четвъртък / петък /
събота - до 01.00 часа
Неделя - до 00.00 часа
През останалите дни -
до 23.00 часа

020 85208296
52B and 52C High Street London E17 7LD
www.facebook.com/dejavu.walthamstow

НАСЛАДА BAKERY

0784 102 9577 0203 754 8695
www.bakerynaslada.co.uk

Български продукти • Готвени ястия

60 Main Avenue
Enfield, EN1 1DH

RIO CAFE
Restaurant & Bar

Да спеем
деня и нощта
в „Рио“

На страница 40

Къде е българската общност в Лондон?

DEJA VU
CAFE

75A High Street, London E17 7DB

ISSN 1744-8751

9 771744 875018



Счетоводство и Бизнес Консултации

Регистрация на фирми
Годишно счетоводство
Заплати / RTI, Payroll /
Администрация

CIS администриране
VAT подаване
Tax Returns
Финансови отчети

SAFE ADVICE LTD
1st Floor
79 West Ham Lane
London E15 4PH

☎ 020 8555 5143 ☎ 079 1614 3282 ☎ 077 8698 8558

www.safeadvice.co.uk Email: office@safeadvice.co.uk



Молим да уговорите предварително час за среща и справки