



Цена £ 1.00

на стр. 14-15



Opal
TRANSFER





MoneyGram
по-близо един до друг

moneygram.co.uk 0800 026 0535

Изпраща от:

 Wells Fargo
  The Co-operative
  TSBC

Препраща в:

 Globe
  Klarna
  Girobank
  Klarna

И в повечето случаи можете да изпратите на MoneyGram



OCEANAIR

Chartered Certified Accountants

Конфиденциалност
Професионализъм



020 8530 6929

VAT
Payroll
Tax Returns
Penalty Appeals

Ocean Air House
Suite 200, Floor 1,
750-760 High Road Leytonstone
London E11 3AW
www.oceanairaccountants.co.uk

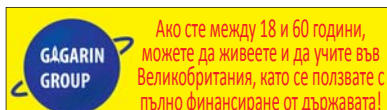



osbornes  Solicitors LLP
 

Обадете ни се и говорете на български със Снежина Янкова

Адвокатска кантора  02076 818670





Ако сте между 18 и 60 години, можете да живеете и да учите във Великобритания, като се ползвате с пълно финансиране от държавата!

Ще получавате до £10 280 за обучение и £18 000 за издръжка през всяка учебна година

Най-актуалните ни програми за периода 2017 - 2018: HR, Marketing, Business, IT, Law, Tourism, Accounting, Finance, Healthcare, Hospitality, MBA, Graphic Design, Project Management, Events, Fashion, Photography, Computer Game Animation, Aerospace Engineering, Aviation, Mass Communication, Mobile Development Technologies, Cyber Security, Politics, Psychology, Sport Sciences, TV Studies, Music и много други.

Нашите колежи и университети са в Лондон, Бирмингам, Лийдс и Манчестър

Държавната програма е разчетена за курсове за обучение от 1 до 5 години.

Услугата ни е безплатна! Ще ви съдействаме за постъпване и за пълно финансиране.

Следващият ни академичен прием е за периода септември-октомври 2017. Потърсете ни, ще се радваме да отговорим на всяко ваше запитване.

www.gagarin-education.com
info@gagarin-education.com
Tel. (+44) 780 805 2130, (+44) 203 137 7022



Experienced seamstress/tailor required



The work ranges from taking up trousers to altering wedding and ball gowns.

Salary between £19,000- £24,000 per year dependant on experience.

Please contact Shengul on: 07771867808



Предлагаме ви пълна гама козметични процедури, включително:

- изглаждане на бръчки (Botox)
- кожни филтри
- химически пийлинг
- дерматологични услуги
- пигментация
- изпизване на рецепти
- здравни консултации

Заповядайте
на нашите
ежемесечни
Botox партита
с отстъпка

dessislava777@yahoo.co.uk

1-7 Harley Street, Marylebone, London, W16 9UD
106-108 High Street, West Wickham, BR4 0ND
Tel. 020 3868 3553 Mo6. 074 3228 8624

БГ БЕН

Докъде стигна сагата с новия данък за вашия бизнес

В началото на април хиляди бизнеси в Лондон бяха ударени от увеличението в данъка за ползване на бизнес помещение (business rate), след като влезе в сила новата данъчна оценка на имотите в страната. Правителството обеща да даде облекчения, за да се намали шокът от увеличението, но месеци след обещанието, бизнесите все още чакат сметките им да бъдат преизчислени. Причината - липса на софтуер за преизчисляване, на инструкции от правителството как става това и липса на парламент, който да одобри инструкциите. Сега правителството отново се активизира и даде срок до 21-ви август за достояние на необходимия за общините софтуер, с който да се преизчислият сметките за business rates.

Какво представлява данъкът за ползване на бизнес помещение? Данъкът за ползване на бизнес помещение е третият най-голям разход за малкия бизнес в страната след наема и заплатите за персонала. При визването в сила на новата данъчна оценка, сметките за този данък на лондонските бизнеси скокнаха, а тези на бизнесите в провинцията - намалеха.

Кого удариха най-много забавянията в преизчисляването на сметките за business rates? Това безспорно са малките бизнеси, чиито сметки за въпросния данък са скокнали с до 3000% от април. Броят на тези бизнеси е около 25 000, а голяма част от тях са загубили държавното облекчение за малки бизнеси (small business rate relief), тъй като данъчната оценка на имота им е превишила границата, за да се класира за него. Министърът на финансите, Филип Хамънд, обеща, че сметките на засегнатите няма да се увеличат с повече от £50 на месец и задели £25 млн. от държавния бюджет, за субсидии.

В момента, обаче, тези бизнеси са буквално пред закриване и всеки ден забавяне на данъчното об-

UK новини от последните 2 седмици

лекчение може да е фатален за тях.

Освен това, в държавния бюджет има заделени допълнителни £300 млн. за подпомагане на бизнесите, които не могат да се справят с плащането на business rates.

Повечето бизнеси все още не са видели нищо от обещаните пари, защото:

- общините отказват да направят преизчисляването на сметките ръчно и искат това да стане автоматично чрез обновяване на софтуера им;

- доставчиците на софтуер като Capita, Civica и Northgate Public Services твърдят, че времето е твърде малко, за да може да бъде изготвен update на услугите им;

- правителството твърди, че вината не е негова, защото не било нужно общините да чакат то да публикува инструкции, тъй като те вече знаели за обещанието на Филип Хамънд

Новото обещание на правителството - министърът на местното самоуправление, Маркис Джоунс, обеща, че преизчислените сметки за business rates ще бъдат готови най-късно през септември.

Източник: www.bbc.co.uk

Вече ще можете да си презареждате Oyster картата през вашия телефон

Transport for London (TfL) съобщи за някои предстоящи промени в Oyster картите, които ползвателите са пътуване. Сред тях е предвидено и приложение в смартфон, което ще ни алармира със звук и текст, когато балансът ни падне близо до нулата.

През следващия месец вече ще имате достъп до безплатното приложение, през което ще можете да презареждате картата си, където и да се намирате. Добавянето на кредит ще става през вашите телефонни и приложението ще ви дава текуща справка за баланса директно на екрана.

Когато презареждате

Oyster картата си през новото приложение на мобилния ви телефон, сумата ще бъде добавяна в картата ви в рамките на 30 минути. Досега, при използване на сайта на TfL за презареждане на Oyster карта, сумата се появяваше в картата ви в рамките на 24 часа.

Освен това, сумата, която сте добавили, ще става активна, когато поставите картата си на четец на която и да е линия. До момента, при презареждане през сайта на TfL, трябваше да посочите точно коя спирка ще използвате, за да може сумата, която сте добавили, да бъде активирана.

Така, че можете най-сетне да си спестите нервите в моментите, когато се озовате предopusкателния магнитен скенер на метростанцията и едва тогава ви се изясни, че нямате достатъчно останал кредит за пътуване.

За да можете да използвате това приложение обаче, ще трябва да регистрирате Oyster картата си в сайта на TfL, ако все още не сте го направили. Това става на следния адрес: bit.ly/1NZu019.

Източник: cityam.com

Близо 1 млн. клиенти на британски банки ще бъдат принудени да сменят sort код

Sort кодовете на почти 1 млн. клиенти на британските банки ще бъдат сменени през следващите 6 месеца, като първи ще са рехората ползватели услугите на Barclays и HSBC. Освен това, дебитните карти на засегнатите клиенти ще бъдат преждевременно сменени и на тях ще бъдат вписани новите sort кодове. Причината - нови изисквания на Bank of England, според които банките трябва да държат на отделно място парите на клиентите си от парите, свързани с други банкови операции, с цел допълнително подсигуриране в случай на фалит на банката.

Подобрениостите за промяната:

- Банките в момента раз-

пращат писма до клиентите, които ще бъдат засегнати от промяната. HSBC ще бъде първа, като целта ѝ е да приключи със замяната на sort кодове до края на 2017 г., а Barclays ще я последва, като крайният срок за замяната при нея е до Великден през 2018 г.

- Засега се знае, че клиентите на Santander, Lloyd's, Halifax и Bank of Scotland няма да бъдат засегнати.

- Нищо не е ясно за останалите банки.

- С цел да се намали неудобството за клиентите, всички директни дебити, standing orders и абонаменти ще бъдат автоматично трансферирани и данните на всички лица, на които преди сте плащали чрез онлайн банкиране, ще бъдат съхранени в онлайн акаунта ви.

- Ако получите писмо, че sort кодът ви се променя, е редно да съобщите на работодателя си за това, за да може той да актуализира данните ви в системата за разплащане. Същото е и ако сте самонаето лице - трябва да съобщите за промените на клиентите си.

- В случай че забравите да го направите, все още ще можете да получавате и правите плащания, защото старите sort кодове ще работят още 3 години, но това ще става със забавяне, тъй като ще отнема време парите ви да бъдат пренасочавани на новото им място в системата на банките.

- Когато получите новата си дебитна карта с новия sort код, трябва да промените данните си във всички сайтове, през които правите плащания с нея, като например Amazon и eBay.

- В момента измамници се възползват от промяната и звънят на клиентите на банките от името на самата банка, като ви искат лична информация уж с цел да ви дадат нов sort код. Банките ще ви уведомят писмено за промяната и никога няма да ви се обаждат по телефона по този въпрос.

Източници: theguardian.com, telegraph.co.uk, thesun.co.uk

Стил и елегантност в новия български ресторант „Етно“

Всеки наш клиент е специален!

Традиционна кухня, модерен интериор, ретро и етно-мотиви

Заповядайте: Ресторант „Ethno“, 89 Cricklewood Broadway, NW2 3JG

Вкусно приготвена българска храна и меню за ценители

За справки и резервации: 020 8452 2850

Селекция от най-добрите вина в България

Капацитет: 60 места, просторно и вълнуващо 400 ТВ програми на български език, безплатен wi-fi Жива музика през уикендите и празниците

На кого да вярваме относно свободното движение след март 2019? Засега - на никого.

Моделът на събитията по Брекзит през последните две седмици бе следният:

1. Собщава се някаква новина за омекване на позицията на британското правителство по Брекзит.

2. Медиите пишат за нея, никой не я опровергава и така минава една седмица.

3. След една седмица излиза говорителят на Тереза Мей и изненадващо опровергава новината.

Подобно шикалкаване се случи с важния въпрос за свободното движение на гражданите на ЕС след 2019 г. За него най-напред бе съобщено, че в кабинета имало съгласие то да продължи безпре-

пятствено поне до 2021 г., докато трае транзитният период след Брекзит, в който настоящите договорености с ЕС временно да останат в сила. Сега отново се върнахме в началната точка – не е ясно дали ще има транзитен период и как ще се прилага.

Поместваме коментар на британския политически анализатор Иън Дънт за това как да тълкуваме противоречивите съобщения, идващи от британското правителство относно въпроса за свободното движение на граждани на ЕС след 2019 г. Дано той да ни помогне да надникнем в слънчасалата логика на управляващия Брекзит-екип.

Иън Дънт, Politics.co.uk*

Когато става въпрос за Брекзит, британските министри не разбират термините, които използват, последствията от употребата им и последствията от безсъдържателните коментари, които правят. Един бърз преговор на противоречивите им сигнали напоследък:

Филип Хамънд – министър на финансите, поддръжник на Remain

На 28-ми юли министърът на финансите, Филип Хамънд, отрече да има шок в деня, когато настъпи Брекзит (29-ти март 2019 г.). След Брекзит трябвало да има

транзитен период, който да трае между 29-ти март 2019 г. и сключването на търговска сделка за бъдещите взаимоотношения между Великобритания и ЕС.

С други думи, според Филип Хамънд, свободното движение ще продължи и след март 2019 г. до края на транзитния период, който може да продължи 3 години+. По думите на Хамънд: „Мисля, че сме напълно ясни, че ще отнемем известно време да въведем нова система за контрол над имиграцията от ЕС“.

Лиъм Фокс – министър на международната търговия, поддръжник на Leave

Изказванията на Филип

Хамънд разгневиха Лиъм Фокс, който е глас на поддръжниците на твърдия и макар че Фокс първоначално потвърди думите на Хамънд, като каза, че вече е възприел идеята за необходимостта от транзитен период, в който свободното движение на хора да продължи, на 30-ти юли той се измества и заяви, че свободното движение няма да продължи след 2019 г.

Тереза Мей

На 31-ви юли говорителят на Тереза Мей заяви, че транзитен период ще има, но свободното движение на хора от ЕС ще приключи през март 2019 г.

Продължава на стр. 4

Иск за компенсация



СПЕЧЕЛЕН



osbornes
Solicitors LLP



Екипът на Адвокатска кантора "Озборнс" спечели наградата "Най-добър Адвокатски Екип за Обезщетения и Искове" (Claimant PI Team of the Year) на наградите Eclipse Personal Injury Awards 2015, които се връчиха на 26 ноември.

Поздравления на целия екип от брилянтни адвокати!

Свържете се с адвокатска кантора "Озборнс"
Tel. 07516441448; 02076818670
www.osbornes.net e-mail: syankova@osbornes.net



Разговаряйте на български със Снежина Янкова, която ще Ви посъветва на принципа "No Win No Fee".

Адвокатска кантора „Озборнс“ е призната като една от най-добрите правни фирми занимаващи се с искове за обезщетение от инциденти и злополуки.

ПИСНА ЛИ ВИ ДА НЕ ВИ РАЗБИРАТ?

Ние говорим български

Изпратете пари го България само за £3
сигурно, бързо и лесно!

www.opaltransfer.com/bg 020 7233 7771 – българска линия мобилно приложение

Opal
TRANSFER

Продължение от стр. 3

Подробностите за новата имиграционна система ще бъдат публикувани „скоро“ и е било „грешно да се спекулира каква ще бъде тя или да се казва, че свободното движение ще продължава, както в момента“.

Реалността

На правителството вече му се е изяснило, че новата имиграционна система няма как да се въведе през март 2019 г.

Причините са технически:

• За да се въведе нова имиграционна система, първо трябва да бъдат регистрирани всички граждани на ЕС, пристигнали във Великобритания преди Брекзит – общо 3 млн. души, с цел те да могат да бъдат разграничавани от пристигналите след Брекзит. Това няма как да стане до март 2019 г. При настоящия темп на обработка на перистрации за Permanent Residence държавата може да се справи с около 135 000 кандидатури на година.

• За да бъдат регистрирани всички пристигнали преди Брекзит, на Великобритания са й нужни 5000 нови държавни служители. Няма как за 2 години да бъдат обучени толкова много хора.

• За по-малко от две години няма как да премине стандартната процедура по въвеждането на нова система – обсъждане на предложенията по нея, консултация с бизнеса, гласуване в парламента и адаптивен период за работодателите. Ако подготовката за нея бе започнала в началото на 2017 г., най-ранната дата за

въвеждането ѝ би била през 2020 г., но при положение, че нищо не се прави в момента, най-ранната дата ще е през 2021 г.

При това положение изказванията на правителството са напълно безсмислени. Когато Филип Хамънд бе потърсен за коментар относно коментарите на Лийм Фокс, че свободното движение ще приключи през 2019 г., Хамънд отговори: „Той е прав, защото свободното движение е термин на ЕС“.

Според Хамънд неговото твърдение, че свободното движение ще се запази след март 2019 г., е съвместимо с твърдението на Лийм Фокс и говорителя на Тереза Мей, че свободното движение ще приключи в края на март 2019 г., защото, видите ли, „свободно движение“ е термин на ЕС и след като Великобритания излезе от него, тя вече няма да може да го употребява.

Обърнете внимание и на изказването на говорителя на Тереза Мей – че свободното движение няма да продължава „както в момента“. Тази фраза се употребява с определена цел – за да бъдат успокоени привържениците на Брекзит, имиграционната система в транзитния период вероятно ще бъде наричана с други термини, като например „контролирано движение“, а не „свободно движение“, но единствената разлика с досегашната система ще е, че новопристигналите граждани на ЕС след Брекзит ще бъдат задължавани да се регистрират пред местните власти във Великобритания.

Ако това не беше истина, няма причина за това,

че правителството в продължение на 1 седмица да не опровергае новините в медиите, че в кабинета има консенсус за транзитен период, през който гражданите от ЕС да продължават да идват безпрепятствено във Великобритания. Единственият друг вариант е правителството да не знае какво говори. Това също е опция, защото то постоянно показва, че не разбира системата и динамиката на ЕС, под чиято шапка страната е била през последните 44 години.

Следователно, изказванията от последните седмици относно свободното движение на граждани от ЕС след Брекзит могат да означават, че то или ще продължи, но под друго име след март 2019 г., или че хаосът в правителството е пълен и никой от британските министри не знае какво иска.

Настоящата ситуация отново демонстрира, че най-трудното нещо в раздаването на настоящата политическа култура на Острова е да се разбере кога министрите нарочно се изказват неясно и кога просто правят безсмислени изказвания от глупост.

“Иън Дънт е главен редактор на сайта Politics.co.uk, който е водещият новинарски сайт на британските депутати. Екипът на сайта е базиран в сградата на парламента, Westminster Palace, a Politics.co.uk е първата изцяло дигитална медия с достъп до затворена за граждани и за повечето медии секция на парламента.

Източник:
www.politics.co.uk

Искаме контрол на границите ни. Имаме го и сега, но не го упражняваме

Карън Билмориа,
The Guardian

Загрижеността относно имиграцията бе един от основните двигатели на вота за Брекзит. Но никой не си даде труда да разясни в публичното пространство, че ние имаме в ръцете си властта да контролираме свободното движение на хора от ЕС. Само че не искаме да я използваме.

Великобритания
загуби истинския
си контрол над
границите не
заради ЕС,



Let's take back control

Правителството
възстанови изходните
проверки през 2015,
но в много лека
версия

а още в далечната 1998 г., когато правителството на Тони Блър реши да премахне изходната проверка на заминаващите от страната. Тогава тя бе заменена от формално удостоверяване, че собственикът на паспорта е същият, на чието име е билетът, и след минаването му през зоната за сигурност (security check) никой повече не се вълнуваше за него. Излишно е да припомняме, че подобна практика нямаше в почти никоя друга държава по света. В резултат на това ние не знаехме кой напуска Великобритания и правителството не можеше да извади достоверна статистика за легалната и нелегалната имиграция, за надхвърлилите легалния си срок за престой, както и за чуждестранните студенти у нас.

Някой от вас да е имал проблем с излизането си от страната? Не, разбира се. Цялото внимание на летищните власти днес продължава да бъде фокусирано върху забранените стоки в багажа ви, размерите и теглото му.

И правителството продължава все така да отказва да публикува доказуема статистика за напускащите хора поради простата причина, че тя ще разбие на пух и прах антиимиграционната риторика, върху която се гради цялата политика на министър-председателя и вътрешния ни министър. Тази статистика набързо

ще изобличи мита за онези 100 000 чуждестранни студенти, които редовно всяка година „забравят“ да се върнат след изтичането на визата им.

Националният ни
перулатор Office for
Statistics Regulation,
случайно или не,

наскоро „се изтърва“ в един доклад, че не е редно да продължаваме занаят пред базиремата статистика си за чуждестранните студенти на данните, които получаваме от така наречените „International Passenger Surveys“ (проучвания на чуждестранните пасажери), които представляват блиц интервюта на случаен подбор и служат за съставянето на статистика на „пропорционален принцип.“

Ние се грижим за Вашето счетоводство,
за да имате време за бизнес...



... изберете правилната посока



OCEANAIR
Chartered Certified Accountants

020 8530 6929

Ocean Air House
Suite 200, Floor 1,
750-760 High Road Leytonstone
London E11 3AW
www.oceanairaccountants.co.uk

Тези донатъкмени цифри се размахват като постоянно плашило във всички медии, без да бъдат поставени под въпрос. А IPS проучванията дори не се правят в часовете след 22.00 часа, за които има насрочени много международни полети.

Правителството с половин уста заяви наскоро, че смятало да се отнася към статистиката от въпросните проучвания като към „експериментална“. Но продължава да я ползва като официална и до днес и да оправдава с нея третирането на чуждестранните студенти като част от общата имиграция, която трябвало да се сведе до „няколко десетки хиляди на година.“

Тук няма логика. Страни, с чито университети се съревноваваме, като например Канада, САЩ и Австралия, отдавна класифицират чуждестранните студенти като временно пребива-

ващи, когато калкулират имиграцията си. Ние пък сме обсебени от идеята да намалим броя на чуждестранните студенти – хора, идващи със своите пари, знания и умения...

А и самата заветна цифра от „няколко десетки хиляди“, която продължава да се скрива година след година, е напълно измислена от пръстите, при условие че сега нивото на безработицата в страната падна до най-ниското си възможно ниво (4.5%), а трудовата заетост пък е рекордно висока.

Всъщност лесно можем да установим контрол на границите ни чрез European Parliament and Council Directive 2004/38/EC

Тази директива на ЕС дава правото на всяка държава-членка да експулира граждани на други държа-

ви от съюза след 3 месеца престой, ако за това време те не са си намерили работа и не могат да докажат наличието на достатъчни средства за тяхната издръжка.

Държави като Белгия, например, редовно експулират хиляди подобни лица от територията си, ползвайки това правомощие. Защо масовият британец не е информиран за него и по-важното – защо то не се прилага и тук? За колко депортирани по този параграф граждани на ЕС сте чули изобщо?

Лесно бихме могли да възнагорим контрола над нашите граници, ползвайки съвсем легални средства – изходни проверки, коректна статистика и прилагане на действащите директиви на ЕС. Само ако правителството ни беше заинтересувано да го стори...

Източник: theguardian.com

През лятото ще получите един формуляр от вашата община. Не го подминавайте



БГ БЕН

Всяка година, обикновено в периода юли-август, всяко домакинство във Великобритания получава т.нар. **Household Enquiry Form** (Формуляр за запитване относно домакинството), с който държавата проверява дали всички в домакинството са регистрирани за гласуване.

Не само британските граждани трябва да се регистрират за гласуване, но също и европейските, тъй като, въпреки че те не могат да гласуват на парламентарни избори, имат право на глас в местните избори и (засега) при изборите за евродепутати.

Въпросният **Household Enquiry Form** може да изглежда като едно от ре-

довните писма на общината, с което ви се съобщава за ремонти и промени, но не го изхвърляйте или игнорирайте. **По закон вие сте длъжни да отговорите на него всяка година, дори и ако вече сте се регистрирали за гласуване.** Ако пренебрегнете този формуляр и напомнящото писмо и не го попълните или декларирате, че информацията в него е вярна, глобата е £1000.

В момента общините разпращат формулярите Household Enquiry Form за тази година,

така че им отговорете навреме преди крайния срок, който е различен при отделните общини и варира от края на август до края на ноември.

Формулярът обикновено показва хората във вашето домакинство, които имат право да гласуват в някои от изборите.

Трябва да отговорите до крайния срок

В повечето случаи не е необходимо да попълните

Шивашки услуги в Лондон
Тел. 07465949097, Силви
email: snejted@abv.bg

STUDIO SB
BARBER & HAIRDRESSER
REQUIRED
SOUTH LONDON / KINGSTON
0208 5470 113 / 0798 3704 172

Търсим спешно шофьор на тир (HGV) за голям хранителен склад
Моля, обадете се на:
тел. 074 8312 1203

Вие сте с британска или европейска националност?
Вероятно бихте искали да завършите висше, но не можете да си го позволите финансово?

Защо не се присъедините към нас?

- Лекции само 2 гена в седмицата
- 30% отстъпка за карта за метрото
- Вечерни курсове на разположение
- Като студент не плащате council tax
- Карта NUS (национална общност на студентите) за отстъпка в магазини, заведения и т.н.
- Ние имаме кампуси в централен Лондон, Бирмингам и Манчестър по ваше желание
- £ 2000 – £ 3000 корпоративни ваучери за обучение с нашите партньори
- Вие ще притежавате призната в цял свят диплома за завършено висше образование

07414870389 ☎ 07492778533

Приети в нашите университети вие ще имате право на пълно покритие на вашите разходи по обучението чрез програмата за заем на студентите

Необходими документи

- Диплома за средно образование
- Лична карта / паспорт
- Лица които идват извън европейския съюз трябва да покажат удостоверение / документ за техния статут за постоянно жителство във Великобритания
- Автобиография
- Национален Осигурителен Номер

luiza.kozarova@gmail.com gockamk41@gmail.com

Безплатни курсове по английски език
Студенти които се грижат финансово за възрастен член на семейството, имат право да кандидатстват за „помощ за възрастни“ до £ 27000 (приблизително)
Освен таксата за обучение вие може да сте квалифицирани и за такса за издръжка гостиница до £ 13000

Родители имат право на детски награвки

- До £ 150 седмично за едно дете
- До £ 250 седмично за две деца

Ако сте приет студент в нашите представителства.

формуляра, а само да потвърдите, че всичко отбелязано в него е правилно. Някои общини ви позволяват да направите това през техния сайт, който е посочен върху самия формуляр. Това отнема буквално 1 минута.

Ако установите, че сте изпуснали срока, даден ви от общината, трябва да се свържете с нея по най-бързия начин, за да може оттам да ви кажат какво да направите. Различните общини имат различна процедура в това отношение, но ако се обадите няма как да ви бъде наложена глоба. Можете да видите телефоните на вашата община чрез въвеждане на пощенския код на bit.ly/2r7CDGv.

Ако не сте получили Household Enquiry Form

Някои общини изпращат втори формуляр и след това напомнящо писмо, а пък други изпращат човек, който да провери защо не сте отговорили.

Ако наближи месец ноември и все още не сте получили нищо, свържете се с общината, за да обясните, че не сте получили Household Enquiry Form.

Ако сте изхвърлили формуляра, задължително се свържете с общината да й кажете за ситуацията, за да може оттам да ви изпратят нов формуляр.

Какво се случва, след като изпратите формуляра?

Ако няма промени в домакинството, това обикновено е край на задължението ви към Household Enquiry Form за годината.

Ако обаче има промени и се окаже, че един или няколко хора от домакинството не са регистрирани за гласуване, на тях се изпраща **Invitation to Register** формуляр, с който да се регистрират. Те трябва да го направят или като изпратят попълнения формуляр по пощата, или като се регистрират за гласуване онлайн на: bit.ly/1mim9SY.

По закон тези лица са длъжни да отговорят. Ако не го направят, общината ще изпраща напомнящи писма или служител, който да провери какво става. В крайна сметка глобата за липса на регистрация за гласуване е £80. Регистрацията за гласуване е лична отговорност на лицето, което има право на вот.

Източник: www.moneysavingexpert.com

Time for a protection health check?

Don't leave your financial well-being to chance. Speak to us about creating a personalised protection plan.

owl Financial

We can advise you on

- Life insurance
- Accident protection
- Critical illness cover
- Income protection
- Buildings & Contents Insurance, including landlord's cover.

Get in touch to arrange your own protection health check.

Call us on **07411881821**
GEORGI GEORGIEV Protection Adviser
www.owlfinancial.co.uk
g.georgiev@hotmail.co.uk


EASY Learning
together! **E17**

КУРСОВЕ ПО АНГЛИЙСКИ

Начинаещи (Ниво A1 и A2) и напреднали (Ниво B1 и B2)
1 или 2 нива наведнъж

20 часа за £130 или 40 часа за £240
/на семестър - пролет, есен, зима/

Малки групи /вечери или през уикенда/ • Индивидуално внимание
• Учи се по система на Cambridge • Допълнителни упражнения
• Преподава се на английски, с пояснения на български

Курсовете се провеждат в Walthamstow:

The Mill, 7-11 Coppermill Lane, E17 7HA

easyenglishe17@gmail.com Тел. 07786038760, Дени

Bulgarian Translation UK

www.bulgarian-translation-uk.com

Преводчески услуги между английски и български език от заклетни преводачи към Българското посолство.



+44 7584 901 901 | +359 898 552 550
office@bulgarian-translation-uk.com

CSCS карти и NVQ курсове

- Зелена
- Синя
- Златна
- Черна

Помощ на български
език за вземане на
квалификацията

E-mail: atanas@chikov.com

Позвънете сега на: 07786067076

БГ БЕН

Един от шокиращите нови „визитки“ на Великобритания през последните 6 месеца са зачестилите заливания с киселина на хора по улиците. Само за този период в страната е имало повече от 400 подобни нападения.

В резултат на тази ескалация Кралският колеж по спешна медицина (Royal College of Emergency Medicine - RCEM) и една от регионалните организации на NHS в Лондон - Barts Health NHS Trust, публикуваха съвети за това как свидетелите на атака с киселина биха могли

ефективно да помогнат на жертвата.

Съветите на RCEM и Barts Health NHS Trust за правилната реакция при атака с киселина:

• Повечето хора знаят, че трябва да залепят поразеното място с вода, но основната грешка, която се прави, е, че се използва недостатъчно

количество от нея - обикновено се излива буталка от 350 мл и след това се чака да дойде Бърза помощ.

• За да се разтвори киселината и действието ѝ да отслабне, са необходими между 40 и 60 литра вода. Съветът на специалистите е свидетелите на атака с киселина да влязат по най-бързия начин в близкия магазин и да помолят продавачите да им дадат

максимално количество бутилирана вода. Другият вариант е да помолят човек от бизнеса или живеещите наоколо да напълнят няколко кофи с вода от чешмата.

• Ако подобно количество

вода се излее върху поразеното място, рискът от белези намалява значително и дори може да не се наложи на жертвата да бъде правена пластична операция.

Вероятната причина за зачестилите атаки с кисели-

на е, че за организирани престъпни групи във Великобритания пренасянето на киселина днес е станало по-безопасно от носенето на ножове.

Източник: news.sky.com

Смятате, че Брекзит е порно? Да, така е. Иде истински порнофилм на име „Hard BreXXXit“

БГ БЕН

Професионалните актьори и актриси в него носят павите имена: **Teaser** Maynot (Тереза Мей), **Tronald Dump** (Доналд Тръмп), **Jizza** Swoarbyn (Джереми Корбин), **Mania Dump** (Мелания Тръмп), **Angular** Merkin (Анжела Меркел), **Gladamhere** Putinin, (Владимир Путин), **Rianne** Faggot (Даян Абът - вътрешната министърка в сянка).

Допълнителна справка по имената - от речника!



За повечето от нас името „Брекзит“ не звучи особено възбуждащо, дори напротив. Но това не му попречи да вдъхнови нов порнофилм.

В него се подвизава една Тереза Мей с доста внушителен бюст и един Доналд Тръмп, чиято прическа е дори още по-зле, отколкото тази на оригинала му.

Така изглежда постерът на филма, в който се разглеждат подробно различните аспекти на понятието „твърд Брекзит“.

Филмът е продукция на платения порноканал Television X, който е част от редовната програма на тв каналите във Великобритания. Същият този канал е известен със своята политическа „ангажираност“, като през 2012 г. се отчете с порното „The Iron Lady Garden“.

Може да гледате официалния трейлър на „Hard BreXXXit“ по YouTube.

И така:

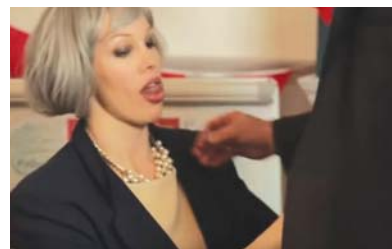
- С кого е за предпочитане - с Доналд или с Владимир?
- Дълбоко в себе си Тереза за какъв точно Брекзит копнее?
- Великобритания ще се изтегли ли накрая, или ще остане вътре?

Отговорите вероятно ще се изяснят съвсем скоро. И то не в Брюксел, а по канала Television X.

Източник: metro.co.uk



Дискусия, която може да бъде продължена...



Проверка на истинската позиция на Тръмп по въпроса

Действие номер 1, което трябва да предприемете, ако сте свидетел на атака с киселина

- Self Employed счетоводство
- Връщане на данъци
- Регистрация - Tax office, NIN, CSCS card
- Банкови сметки само с паспорт
- Работни карти - жълти/сини
- Откриване на LTD
- Счетоводство на LTD

NOVA Accountancy

Счетоводни и консултантски услуги

Квалифицирано счетоводство в UK

6 Gainsborough Road
Leytonstone, London
E11 1HT
tel: 020 3441 0502
mobil: 07879 082767

email: info@nova-accountancy.co.uk



Български стоматолог в Лондон

Ботокс / Филъри
за лице

Д-р Мария
Марчева
075 1125 4815

fb bgzabolekarlondon

www.bulgarskizabolekar.co.uk



Адвокатска кантора

osbornes^o

Solicitors LLP

Говорете с нас на български език



пътно-транспортни произшествия

ИСКОВЕ ЗА КОМПЕНСАЦИЯ ПРИ ПРЕТЪРПЕНИ ИНЦИДЕНТИ И ЗЛОПОЛУКИ



трудови злополуки



контузии и травми

"Професионална и коректна работа. Благодаря на целия екип от адвокати за помощта и за това, че се бориха за мен!"



обезщетения и искиове

"Искам също така да кажа огромно Благодаря на теб и колегите Ви, които работиха по случая ми. Благодаря за професионализма, за това че дадохте всичко от себе си, за да решите проблема, също така за коректното отношение. Радвам се, че доверих проблема си на професионалисти като вас!"



07516441448



02076818670

www.osbornes.net e-mail: syankova@osbornes.net



Ние се занимаваме с всички видове инциденти, като усилено работим за получаване на максимално финансово обезщетение още в начален етап

Снежина Янкова ще Ви посъветва на принципа "No Win No Fee"

Пътни инциденти - какво да предприемем на място и какво прави персоналният ни иск за компенсация успешен?

Ако сте пострадали при пътен инцидент, вашето превозно средство е повредено или сте претърпели финансови загуби, законодателството във Великобритания е развило различни механизми за компенсация. 95% от пътните инциденти са свързани с човешка грешка, което означава, че има множество сценарии, при които можете да представите персонален иск за проявена небрежност и причиняване на наранявания срещу виновния шофьор, ако вие нямате вина за инцидента. Именно този тип искиве ще коментираме в настоящата статия.

**Снежина Янкова,
юрисконсулт,
Osbornes Solicitors**

Какви стъпки да предприемете непосредствено след пътната злополука?

Успеемостта на исконете за пътните инциденти зависи до голяма степен от реакцията на пострадалата страна непосредствено след инцидента.

1. Вземете данните на другата страна в злополука: име, адрес, телефон, данни на застрахователната компания и регистрационния номер на превозното средство. Ако другата страна откаже да ви даде тези данни, вземете регистрационния номер на превозното средство, тъй като вашата застрахователна компания ще може да се добие с тях чрез проверката на регистрационния номер.

2. Съобщете за инцидента в полицията. Ако по някаква причина това не е възможно на мястото на инцидента, съобщете за него при първа възможност. Добре е да отидете лично там и да вземете входящ номер, който се дава при регистрация на произшествието.

3. Вземете данните на свидетели, които са присъствали на мястото на инцидента.

4. Свържете се с личния си застраховател, ако имате такъв, и му съобщете за инцидента.

5. Направте снимки на вашите наранявания, както и на самото място на инцидента. Ако нямате камера в момента, върнете се на местопроизшествието при първа възможност.

6. Отбелязвайте си какви медицински процедури са ви правени впоследствие, както и какви разходи сте

направили за тях.

7. Водете си записки за всички физически и психологически симптоми, които са се появили в резултат от инцидента.

Срещу кого се води искът – срещу самия шофьор или срещу неговата застрахователна компания?

Искът се води срещу шофьора, който е виновен за инцидента дори ако имате данните на неговата застрахователна компания. Процедурата изисква, щом представите иск срещу виновния шофьор, той да го предаде на неговата застрахователна компания, която да го придвижи от негово име. Това, че сте представили иск, не означава, че автоматично ще получите компенсация от застрахователната компания на виновния шофьор. Най-важното условие за успеваемостта на вашия иск е да докажете пред застрахователната компания вината и небрежността на другия участник в произшествието, след което неговата застрахователна компания ще ви обезщетят спрямо грешките на виновния шофьор.

Условия, които трябва да бъдат спазени, за да се докаже вината на участник в пътен инцидент

1. Шофьорът е проявил небрежност.

Ако шофьорът е нарушил правилата на Закона за движение по пътищата (Highway Code), това означава, че в очите на закона той е проявил небрежност. Ако, например, срещу шофьора е повдигнато обвинение за пътно нарушение (driving offence), налице е небрежност от неговата страна.

2. Шофьорът не е предвидил последствията от своите действия.

Ако първото условие е изпълнено, това почти винаги означава, че шофьорът не е проявил предвидливост. Ако водач на тежко превозно средство не е предвидил, че неспазвайки закона, може да причини наранявания на други лица, се счита, че той не е проявил предвидливост.

Има причинно-следствена връзка между проявената небрежност от страна на водача и получените от други лица наранявания.

От медицинските картони на потърпевщото лице трябва да е видно, че нараняванията са получени вследствие на инцидента, т.е., че не са съществували преди това. Травмите могат да бъдат не само физически, но и психически – например, постравматичен стрес.

Случаи, при които вината на шофьора е най-лесно доказуема

1. Инциденти, включващи пешеходци

Неправилното пресичане не е престъпление във Великобритания. Пешеходците са много добре защитени от закона и когато инцидентът включва пешеходци, вината почти винаги пада върху шофьора.

2. Инциденти, включващи пътници в кола

Пътниците в колата почти винаги се считат за невинни жертви на инцидента и имат правото на персонална компенсация.

3. Инциденти с пътници в автобус

Шофьорите на автобуси са задължени да защитават своите пътници от наранявания, когато те могат да бъдат избеднати. Най-често инцидентите настъпват при резки потегляния на автобусите от спирките, при което се получават множество падания. В тези случаи е много важно да си отбележите номера на автобуса, потенциалните свидетели, имената на шофьора и автобусния оператор.

4. Блъскане в задната част на автомобила отпред

В тази ситуация вината в 100% от случаите е на шофьора на задния автомобил.

Ако сте пострадали при пътен инцидент, инцидент на работното място или инцидент поради медицинска небрежност, свържете се с Osbornes Solicitors за безплатна и конфиденциална консултация. Ние работим по схемата, "No Win, No Fee". Ще можете да разговаряте на български директно с нашия консултант Снежина Янкова, която ще работи по случая ви през цялото време.

Обадете се на номер 020 7681 8670 или 07516 441 448

Email: syankova@osbornes.net

Септември е време за кандидатстване за работа - не допускайте тези 29 грешки във вашето CV

Мениджърите по наборването на служители в британските компании, получават средно по 75 кандидатури за една позиция, по данни на сайт за кариерни съвети careerbuilder.com. Те нямат достатъчно време или ресурси, за да прочетат изцяло всяко CV и отделят средно по 6 секунди, за да решат дали да се заглеждат по-внимателно в него или да го ... ясно какво.

БГ БЕН

По-долу разглеждаме списък, съставен от британски експерти в сферата на кариерното развитие, от които не трябва да включвате в CV-то си

1. Поводът за вашето кандидатстване

Тъй като вие кандидатствате за работа, е очевидно, че искате да бъдете назначени, така че не е необходимо да го казвате.

Единственото изключение от това правило е, ако търсите работа в напълно различен сектор от този, в който сте работили до момента. Тогава можете да очертаете в кратко резюме причините за желанието ви изцяло да смените професията си.

2. Работен опит, който няма общо с позицията, за която кандидатствате

Можете да сте правилни най-хубавите еспресо кафета като били студент, но освен ако нямате намерение да си възвръщате тази титла в новата работа, това е излишна информация.

От друга страна, предишен работен опит, който не ви се струва свързан с работата, за която кандидатствате, може да покаже друго страна на уменията ви, която е приложима към работата, за която кандидатствате.

Правилото е да включвате

предишен работен опит, единствено ако той демонстрира умения, които ще са приложими на работното място, за което кандидатствате.

3. Лична информация

Никога не включвайте вашия семеен статус, религиозни предпочитания или национален осигурителен номер (NIN). В миналото, това се е смятало за стандартна информация, която се изисква при кандидатстване за работа, но днес работодателите нямат право да ви питат за нея, така че няма нужда да я включвате.

4. Вашите хобита

Когато кандидатствате за работа, никой реално не го е грижа какво правите през свободното си време.

Освен ако хобито ви не е нещо, което е директно свързано с работата, за която кандидатствате, включването му в CV-то ви се интерпретира като загуба на времето на компанията, при която кандидатствате. Засягането на тази тема, също така, заема ценен обем от CV-то ви, който може да дава по-важни професионални подробности за вас.

5. Открити лъжи

Проучване на кариерния сайт careerbuilder.com, сред 2000 мениджъри по човешките ресурси относно срещаните грешки при CV-тата, които преглеждат, показва, че много кандидати се опитват да лъжат относно предишен работен опит. Няма факт, който да

не е проверяем и съветът на специалистите тук е да се концентрирате върху уменията, които можете да предложите, а не на тези, които не можете да предложите. Преглеждащите CV-



то ви са склонни на повече компромиси, отколкото си мислите. В проучването на careerbuilder.com, 42% от работодателите са заявили, че биха взели на работа човек, който покрива 3 от 5 от необходимите квалификации за дадена роля.

6. Вашата възраст

Ако не искате срещу вас да има възрастова дискриминация, не включвайте индикатори на възрастта ви CV-то си. Такъв индикатор може да бъде, например, годината, в която сте завършили университета.

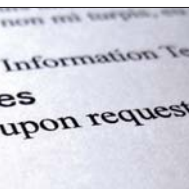
7. Твърде много текст

Ако използвате минимално поле отстранени от порядъка на 1.2 см и шрифт 8pt в опит да натикате цялото си CV в една страница, това е огромна грешка. Препоръчително е свободните полета да са по 2 см от всички страни и когато се погледне листа, на него да се виждат доста бели пространства, а не всичко да е гъсто с текст.

8. Информация относно временно прекъсване на кариерата ви

Ако временно сте прекъснали кариерата си, с цел да отследите деца, не споменавайте тази информация в CV-то си. В някои държави по света е приемливо да заснетите темата за прекъсвания в кариерата ви, особено ако те са били с цел пътуване, но това не стои така на Запад.

9. Изречението „References available upon request“ – „Препоръките са достъпни при поискване“



Това изречение е напълно излишно, защото ако работодателят хареса вашето CV, той ще ви попита за контактите на хората, с които да се свърже за препоръки. Другият вариант е при кандидатстването, тази информация вече да ви е била изисквана. Освен това, поставянето на това изречение прави лошо впечатление, защото често се слага от хора, които реално нямат нито една препоръка и просто поставят това изречение, за да създадат впечатление, че имат.

10. Различно форматиране

Форматът на вашето CV е също толкова важен, колкото и съдържанието му. Най-добрият формат е този, който улеснява четенето на документа, а това е форматът, който подчертава ключовите ви квалификации. Щом изберете формата, бъдете последователни в използването му и не го заменяйте с друг до края.

11. Лични и притежателни местоимения в 1 лице, единствено число

CV-то ви не трябва да включва думите „аз“, „мен“ и „мой“. То трябва да е написано с безлични форми, защото се подразбира, че всичко написано се отнася за вас, вашите умения и опит.

12. Сегашно време за предишна работа

Никога не описвайте пре-

CleverWORKINGSOLUTIONS

Регистрирайте се и работата сама ще ви намери!



Работа в сферата на почистването и строителството
Постоянна заетост или еднократни ангажименти
Работа в удобни за вас време и място
Възможност за директен чат с работодателя

Направете безплатна регистрация на:
WWW.CLEVERWORKINGSOLUTIONS.CO.UK

Порталът ви предлага директен контакт с работодатели в сферите на строителството и на почистването.
Работим без такси и комисионни!
Мобилен апликация - за 24 часа достъп, от всяко място

0208 191 7787 / 07563 88 66 40
246a Hoe Street, London, E17 3AX
www.facebook.com/cleverworkingsolutions
info@cleverworkingsolutions.co.uk

дишен работен опит, използвайки сегашно време. Единствено настоящата ви работа трябва да бъде описана в сегашно време.

13. Непрофесионален e-mail адрес

Ако все още използвате стар имейл адрес като BeerLover123@gmail.com, CuteChick4life@yahoo.com, SexyLady91@hotmail.com, никога не го поставяйте върху CV-то, а го сменете с нов, който да е с вашите инициали или име.

14. Очевидни думи

Your NAME HERE

PERSONAL DATA

PLACE AND DATE OF BIRTH: [Redacted] [Redacted]
ADDRESS: [Redacted]
PHONE: [Redacted]
EMAIL: [Redacted]

WORK EXPERIENCE

Current: [Redacted]
Jan 2009 - [Redacted]
Trainer at Envi s.p.a. Milan
Physical Natural Gas Trading
Provided analysis of spreads, in particular time and location spreads, with emphasis on trading opportunities in the same, also taking into account the availability of storage facilities

Не е необходимо да слагате думите „телефон“ пред вашия телефонен номер, „адрес“ пред вашия адрес, „e-mail“ пред вашата електронна поща. Това са напълно излишни думи, които правят лошо впечатление и се считат за прароховане на пространство в CV-то.

15. Шапка на страницата, бележки под линия, таблици, изображения, диаграми и графики

16. Служебните ви контакти от сегашното ви работно място

Никога не давайте настоящия ви служебен имейл или телефон. Възможно е да се получи конфузна ситуация, в която да трябва да говорите с бъдещ работодател пред настоящия си работодател. Също така, настоящият ви работодател може да наблюдава служебния ви имейл или телефон, а и вие, самите,

Global Accounting Solutions

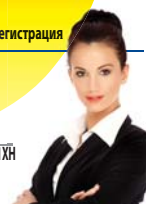
Специалисти по Ltd компании
Квалифицирани счетоводители

- формиране на Ltd компания
- годишно счетоводство на Ltd компания
- VAT, Flat Rate VAT, Payroll (RTI)

- self-employed счетоводство
- връщане на данъци (CIS), P60, P45
- съдействие за Insurance Number и UTR регистрация

- банкови сметки
- лицензиран превод на документи
- съдействие за Maternity Allowance и Child Benefit

44 Broadway, 3rd Floor, office-D5, Stratford, E15 1XH
Tel: 07971 908 184 / 0208 522 1921
www.global-accounting-solution.co.uk



www.merysony.com

Най-добрите
торти в Лондон!

07730748557

Facebook:
Mery Sony



Д-р Мирена Василева Психотерапевт ПСИХОЛОГИЧЕСКИ КОНСУЛТАЦИИ

→ Семейни и брачни консултации
→ Тревожни и депресивни състояния
→ Проблеми на детското съзряване
→ Страхове и панически състояния
→ Деца с умствено изоставане
→ Зависимости - алкохолна, наркотична хазартна

→ Кризисна интервенция / трудности при преодоляване на житейски кризи - развод, загуба на близък човек, транспортни катастрофи, случаи на суициди и смърт, сексуален тормоз и насилие, природни бедствия, и други критични събития

Mobile: 07999 334 778; Email: mirenaavasileva@gmail.com

нямате право да използвате служебните имейли и телефони за такива цели. Ако го правите, настоящият ви работодател може директно да ви уволни, което пък е черна точка при търсене на нова работа.

17. Името на настоящия ви шеф

Не включвайте името на настоящия си работодател, освен ако не искате потенциалният ви нов работодател да се свърже с него. Единственото изключение от това правило е ако сте работили за публично известен човек.

18. Жаргон, специфичен за точно определена компания

Компаниите често имат вътрешни наименования за неща като специализиран софтуер, технологии и процеси, които са известно само за работещите в компанията, но не и на тези извън нея. Премахнете специфичните термини, които са известни само на тесен кръг хора.

19. Линк към профила ви във Фейсбук

Линкът към вашата Фейсбук страница не ви прави да изглеждате по-умен тип в очите на работодателя. Линковете към вашите персонален блог, страницата ви в Pinterest или Instagram нямат място във вашето CV и рискът то да отиде в кошчето в този случай е голям. Единствено е допустимо да сложите линк към социални мрежи, свързани с професионалното ви развитие, като LinkedIn.

20. Работен опит отпреди повече от 15 години

Ако включите работен опит от преди 2000 г. е вероятно много бързо да отегчите преглеждащия CV-то ви. Единствено включвайте опит от последните 15 години, тъй като преглеждащият вашата кандидатура си прави изводи за вас единствено на негова база. Ако сте

придобили образованието си преди 2000 г., трябва да го отбележите, но не пишете годината, в която сте завършили.

21. Информация за заплатата

Не посочвайте колко пари вземате в момента, защото това може да се интерпретира погрешно начин. Единият вариант е да ви помислят за невъзпитан, защото такъв това не е прието. Другият, обаче, е да се възползват от тази информация, тъй като настоящата ви заплата е по-ниска от тази на позицията, за която кандидатствате, е възможно бъдещият ви работодател да си направи извода, че вие нямате високи очаквания и тенденциозно да намали предложението си за заплата.

Също така, не заявявайте колко очаквате да вземате на новата работа, тъй като целта на CV-то е да демонстрира вашите професионален опит и умения. Заплата се обсъжда след това – на интервюто.

22. Остарели шрифтове

За такива се считат Times New Roman и всички шрифтове от т.нар. вид „серифни шрифтове“ – тези, които имат декоративни чертички по края на буквите, като например Bookman Old Style, Georgia и др.:

AaBbCc

AaBbCc

AaBbCc

Използвайте стандартни шрифтове от вида „сансерифни“ – тези, които нямат декоративни елементи, като например Arial и Calibri.

Също така, внимавайте с размера (пункта) на шрифта. Автобиографията ви трябва да изглежда прегледна, така че той трябва да не е нито много голям, нито много малък.

23. Шрифтове със закръжени кули

Шрифтовете със закръжени кули също не правят добро впечатление, защото правят CV-то ви по-трудно за четене и разглеждащият го запомня по-малко за вас, защото фокусът му отива върху шрифта.

Proficient in multiple programs including Photoshop, InDesign, InCopy, various content management systems including Drupal and WordPress, web analytics tools like Omniture and Google Analytics and content marketing tools such as MailChimp, Hootsuite, SocialFlow, and Scribblelive. Fundamental HTML and

24. Дразнещи модерни думи

Според проучване на careerbuilder.com, най-омразните подобни фрази за мениджърите по човешките ресурси са „best of breed“ (най-добрият представител на определена професия), „go-getter“ (агресивно предприемчив), „think outside the box“ (с нестандартно мислене), „synergy“ (взаимодействие, сътрудничество) и „people pleaser“ (добряк, услужлив).

Думите, които работодателят тебичат да виждат в CV-тата са глаголи и глаголни форми като „achieved“ (постигнал), „managed“ (управлявал), „resolved“ (разрешил) и „launched“ (активирал).

25. Причина, поради която сте напуснали работа

Посочването на причините, поради които сте напуснали дадена работна позиция, няма нищо общо с това, което се опитвате да демонстрирате в CV-то си – уменията ви. CV-то ви не е мястото за обсъждане на този въпрос. Ще имате възможност да заснетите въпроса за прехвърлянето ви от една компания в друга на интервюто.

26. Финалната оценка от дипломата ви за средно-висше

образование при определени обстоятелства

Ако току-що сте завършили университет или средно образование и оценката ви е хубава, е добре да я посочите. Ако сте завършили средно образование преди повече от 3 години или

оценката ви не е нещо, с което искате да се похваляте, по-добре не я посочвайте.

27. Ваша снимка

В някои държави на континента е прието да се слагат снимки на CV-тата, но не и в англоговорящите страни. Тук това е крайно необичайно, разсейващо и се интерпретира като проява на лош вкус.

28. Мнения, а не факти

Не се опитвайте да „се продадете“, като използвате всякакви субективни думи, за да опишете себе си. Например, не използвайте думи като „motivated“ (мотивиран), „creative“ (с добро въображение) и „passionate“ (горящ за професията си). Това са ваши мнения за характера ви, които не винаги отразяват истината. Разглеждащите кандидатурите ви искат да виждат факти на вашето CV и сами могат да решат дали притежавате горните качества, когато се срещнат с вас на интервюто.

29. Временна заетост

Избягвайте да включвате в CV-то си работна позиция, на която сте били само за кратко време. Никога не включвайте работа, от която сте били уволнени и избягвайте да включвате работа, която не сте харесвали.

Източник:
www.businessinsider.com

КЛИНИКИ

WWW.KLINIKA.CO.UK

*ПЕДИАТЪР *АЛЕРГОЛОГ *ТЕРАПЕВТ
*СПЕЦИАЛИСТ ПО ЕХОКОПИЯ *ПУЛМОНОЛОГ
*СПЕЦИАЛИСТ ПО ЛЕЧЕНИЕ НА ГРЪБНАЧНИЯ СЪЛЪВ И СТАВИТЕ *ТРАВМАТОЛОГ-ОРТОПЕД *ГИНЕКОЛОГ

Вече предлагаме и
стоматологични услуги!
ДИАГНОСТИКА И ЛЕЧЕНИЕ:

- Анализ на кръвта, урината и swab тест
- Узи на вътрешни и полови органи
- Електрокардиограма, рентген и MRI
- Справка за водачи на МПС и издаване на болнични
- Кожни проби за алергични заболявания
- Алкохолна детоксикация – системи и лекарства
- Анализи и анонимно лечение на заболявания на половите органи

Мануална терапия, масаж, физиотерапия, обезболяващи инжекции

ПОСЛЕДНА НОВИНА! ПРИ НАС
РАБОТИ БЪЛГАРСКА ДЕРМАТОЛОЖКА,
ДР. АДЕЛИНА КРЪСТЕВА

РЕГИСТРАЦИЯ НА:
тел. 020 8144 5119 и тел. 07943768650 (на български език)
Palmer's Green Clinic Barking Clinic
265 Green Lanes, N13 4XE 98 Longbridge Road, IG11 8SF

SHIN DOJO
空手道
LONDON
КАРАТЕ КЛУБ

Станете част
от нашия отбор!

BARKING	WALTHAMSTOW	STRATFORD
Unit 2, New England Industrial Estate Gascoigne Road Barking IG11 7NZ 90 SCHOOL "ALEXANDER"	Warden Walthamstow Quaker Meeting House 14 Jewell Road London E17 4QU	Maryland Studios 84-86 Leytonstone Road Stratford E15 1TQ
Wednesday, Friday at 18:30	Sunday, Tuesday at 19:00	Monday, Thursday at 18:00

Tel: 07561804479, 07341836214, e-mail: shindojo.london@yahoo.co.uk

АДВОКАТ ТОДОР ДОЧЕВ, MA, LL.M., PhD(c)
ИМИГРАЦИОННИ УСЛУГИ

- Регистрационни карти удостоверяващи право за престой във Великобритания (за целите на работа, социално подпомагане, наемане на жилище, регистрация за GP, временна нетрудоспособност, пенсионирание)
- Постоянно пребиваване / Permanent Residence
- Натурализация и регистрация за британско гражданство (за възрастни и деца)
- Присъединяване на членове на семейството (за граждани на държави извън Европейски съюз, намиращи се в или извън Великобритания)
- Кандидатстване за британски паспорти
- Британски паспорти за деца (родени в и извън UK)
- Имиграционни обжалвания
- Референции за британски паспорти

44 Broadway, 3rd Floor, Office D5, Stratford, E15 1XH
07860 585878, 020 81507259
t.dochew@global-accounting-solution.co.uk

Домашен пчелен мед

Безплатна доставка за Лондон

f Vesko Starchikov tel. 07735799919

Тези са 6-те британски града, които ще изтеглят най-късата клечка при твърд Брекзит

БГ БЕН

Казано накратко, при широко декларирания от всички по-соки на политическия спектър твърд Брекзит особено тежък ще бъде жребият за градовете от богатия английски Юг.

Прочуване на два изследователски института на реномирания университет *London School of Economics - Centre for Cities* и *Centre for Economic Performance*, установи, че излизането от митническият съюз с ЕС ще се отрази най-вече на благосъстоянието на градовете с по-голям високотехнологичен и висококвалифициран сектор и дял на бизнес и финансови услуги.

Икономиката на по-проспериращите райони на английския Север, средните региони и Уелс по традиция има по-малък дял на висококвалифициран труд и ще бъде в по-слаба степен засегната. От друга страна обаче, те ще бъдат по-лошо подготвени за реакция спрямо задаващия се бизнес шок.

Съвместните изчисления на двата института, провели проучването, са базирани единствено на ефекта от посъкването в цените за търговия и не отчитат останалите последици.

По данни на изследването при вариант на твърд Брекзит средният спад в икономическия продукт на британските градове се очертáva да бъде 2.3%.

По думите на Андриу Картър, директор на *Centre for Cities*: „Противно на масовите очаквания най-тежки ще бъдат загубите от Брекзит за най-богатите и проспериращи британски градове, но пък по-бедните региони на Север и във вътрешността на страната по-трудно ще могат да се адаптират към новата обстановка.“

И така, най-късата клечка от Брекзит ще изтеглят следните градове:

6. Единбург: минус 2.7% в общия му икономически продукт (общата стойност на всички произведени стоки и услуги)

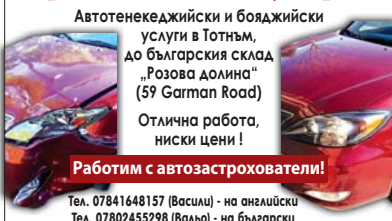


Население (към 2011): 495 360 души
Гласувал за: **Remain**

Рединг, Лондон и Единбург са трите британски града с най-голям дял на висококвалифицирани услуги в тяхната икономика. Спадът на трудовата активност в двата основни сектора на бизнеса и финансите ще породят верижна реакция и в другите сектори на местната икономика.

На 7-мо място по степен на засегнатост се нареждат колективно градовете Алдершот, Лондон, Лийдс и Ипсуич – с по 2.6% спад на икономическия им продукт.

Imperial Vehicle Body Repairs



Автотенекеджийски и бояджийски услуги в Тотнъм, до българския склад „Розова долина“ (59 Garman Road)

Отлична работа, ниски цени!

Работим с автозастрахователи!

Тел. 07841648157 (Василия) - на английски
Тел. 07802455298 (Ваньо) - на български

Imperial Repairs, 59 Garman Road, Tottenham, London, N17 0UN

5. Слау (Slough): минус 2.8% в общия му икономически продукт



Население (към 2011): 140 200 души
Гласувал за: **Leave**

Безработицата в Слау е ниска и според последните данни на института *Centre for Cities*, по степента на своята икономическа продуктивност, в национален мащаб, градът отстъпва единствено на Лондон. Проблемът е, че успешният местен икономически модел е почти изцяло изграден с помощта на голяма имигрантска общност. Градът е известен и с масовото изселване на бялото британско население от него, започнало през 2000 г. и продължаващо и до днес.

4. Суиндън: минус 2.8% в общия му икономически продукт



Население (към 2011): 208 156 души
Гласувал за: **Leave**

Суиндън също има висок дял на имигрантско население, което работи предимно нискоквалифициран и нископлатен труд, а местното управление се държи от Консервативната партия, която е наложила драстични съкращения на общинския бюджет.

Най-големите работодатели в града са заводите на Honda и BMW, както и технологичната компания Intel и банката Nationwide. Тези 4 компании са до една притежание на чужди държави и тяхната основна грижа след Брекзит ще бъде съдбата на търговските споразумения с ЕС, които ще са в състояние да осигурят досегашната трудова заетост.

Ново българско Кафе-Бар в Barking (Източен Лондон)

Зановъгтаймел



The Butterfly Coffee & Bar ви очаква с топъл гекор и приятна атмосфера

1 Faircross Parade, Barking, IG11 8UN

3. Рединг: минус 2.8% в общия му икономически продукт



Население (към 2011): 318 014 души
Гласувал за: **Remain**

Подобно на Единбург, Рединг е един от британските градове с най-големи висококвалифицирани сектори на своя бизнес, което носи лоши новини за него след Брекзит. През февруари местният вестник *GetReading* призна, че близо 20% от жителите на града, които са гласували за „Leave“, сега били променили мнението си и биха гласували за „Remain“.

2. Уортинг (Worthing): минус 2.8% в общия му икономически продукт



Население (към 2011): 104 600 души
Гласувал за: **Leave**

По-рано тази година институтът *Centre for Cities* отчете, че икономиката на градчето Уортинг е сред най-процфтяващите във Великобритания – с висока трудова заетост и производителност. Но наред с това бе посочено, че Уортинг е на второ място в страната по брой бизнеси, свързани с експорта, което го прави особено уязвим за бъдещите промени в митническите тарифи между Великобритания и ЕС.

1. Абърдийн: минус 3.7% в общия му икономически продукт



Население (към 2011): 222 793 души
Гласувал за: **Remain**

Особено неблагоприятни са прогнозите за този крайбрежен шотландски град, за който е единодушно мнението, че ще бъде най-голямата жертва на всяка една форма на Брекзит – мек или твърд. Икономиката на града разчита почти изцяло на нефтодобивната индустрия и ефектът от Брекзит тук ще бъде напълно зависим от ефекта върху въпросния сектор.

Източник: cityam.com

Скъпи приятели,

Познатото ви българско кафе от 162 Hook Road, Surbiton, се премести на адрес:

34 Portsmouth Road, Kingston upon Thames, KT12BF

Заповядайте!



Отопляема зима градина

За контакти: 079 3110 5900

Удобни паркоместа

ВАШИТЕ ДВА БЪЛГАРСКИ МАГАЗИНА



SFS Ltd

Food Shop - Stratford

Food Shop - Sutton



Богат избор на български и други
източноевропейски хранителни
стоки и алкохол на нормални цени.

Предлагаме продукти на следните
доказани и качествени марки:
КФМ, Братя Къртеви, Маджаров,
Пършевица, Жоси и много други.



Паркинг за клиенти пред и около магазините, в близост до
Stratford Station и западе Sutton Common в Sutton



Food Shop: 44 Romford Road, Stratford, E15 4BZ

Раб. време: Пон. - Пет. (10:00-22:00), Съб. - Нед. (09:00-22:00)

Тел. 0208 534 9887

 **Facebook: FOOD SHOP - Stratford & Sutton**

Food Shop: 306 High Street, Sutton, SM1 1PQ

Раб. време: Пон. - Нед. (09:00-20:00)

Тел. 0208 643 8513

Наливането на пари няма да реши дълбоката криза на британското образование

**Пол Джонсън,
директор на Institute
for Fiscal Studies**

Великобритания е страна, която харчи най-много за образование от 35-те страни, членуващи в Организацията за икономическо сътрудничество и развитие (OECD). Сумата, която държавата дава за един ученик днес, е двойно по-голяма, отколкото в средата на 90-те години, макар че за същия период финансирането в почти всички останали сфери в публичния сектор е намаляло.

Съвременното езиково и математическите способности на британците между 16 и 24 години са едни от най-лошите в OECD. Великобритания е единствената страна в света, в която поколението на 16- до 24-годишните е с по-слаби умения по математика и майчин език

от това, което в момента се пенсионира.

**Защо тогава при това
голямо финансиране
от държавата нивото
на образованост
на британците е
толкова ниско?**

**Причините се
коренят в органи-
зацията на образо-
вателния процес в
страната:**

- Във Великобритания цялото обучение по математика и английски език общо взето приключва към 16-ата година на учениците.

- На изпитите за 16-годишните – GCSEs, се придава голяма важност. След това следва много тясна и специализирана програма за 17- и 18-годишните. Тя е фокусирана върху нуж-

дите на университетите при положение, че 2/3 от британските ученици след това не продължават образованието си в университет. • Нищо не се прави по въпроса за лошото представяне на момчетата в училище. По-малко от 2/3 от оценките на GCSE изпитите при момчетата са С и над С, докато този дял при момичетата е 3/4.

• Единственият сегмент от образованието, в който Великобритания не инвестира, е професионалната квалификация след училище. След завършване на училище тези, които не отидат в университет – 2/3 от британските ученици, следва да бъдат пренасочени към курсове за професионална квалификация. Това обаче не се случва, защото системата не отдава никакво значение на този сегмент от образованието.



Така по-малко от 1/5 от 25- до 34-годишните британци имат придобита професионална квалификация. За сравнение, в Германия 1/2 от същото поколение има подобна, а във Франция – 1/3. • Вместо да работят над дълготрайната реформа в системата, училищата биват занимавани с безсмислени промени, като промяна на системата на оценяване за GCSEs, при която вместо оценките да са от А* до Е, те вече ще са от 9 до 1.

- Що се отнася до университетското образование,

твърде много курсове в твърде много университети произвеждат прекалено много кадри, които струпват на държавата твърде много пари, но след това не печелят повече в сравнение с хората, които не са продължили образованието си в университет.

- Щом става дума за образование, всички британски политики са консервативни, независимо коя партия представляват. Те са си наумили, че британската система трябва да е пример за целия свят, и отказват да

я променят, при положение, че е ясно, че тя е безнадёжно остаряла и неадекватна на настоящите времена на Острова.

Изводът

Ако Великобритания продължава безцелно да налива пари в образователната си система, вместо да се фокусира върху структурните проблеми, образоваността на хората в страната ще продължава да е все така ниска.

Източник:
www.ifs.org.uk

PROSIS A PROFESSIONAL SYSTEMS IN DRY CONSTRUCTION

Внимание, строителни предприемачи!

Конкурентно изгодни цени на материали в сухото строителство.

Доставки за малки и големи строителни

фирми от доказани европейски и американски производители, без VAT.

Тел. 07412163606

E-mail: prosista.london@yahoo.com



Помощ и консултация
за намиране на работа

info@prestigeadvice.co.uk

Prestige Business Advice

Tax Return (Self-employed, P45, P60)

Счетоводство, регистрация на фирми (Ltd)

(Payroll, CIS, VAT, Accounts and Corporation Tax)

Съдействие при устройване във Великобритания
(банкова сметка, NINO, UTR)

86 High Street Walthamstow, E17 7LD

Тел. 0208 1444 972, 0740 4603 689



SHAMBLES AT EU AIRPORTS

Holidaymakers queue for hours as Brussels imposes tough passport checks – and British families suffer most

БГ БЕН

След като през последните 10 години почти не минаваше и ден, в който Daily Mail да не изисква от британското правителство да въведе по-строг контрол по британските граници и да не се оплаква, че в ЕС се пускат всякакви хора, на 2-ри август настъпи коренна промяна в позицията на вестника.

Причината? За първи път за последните 40 години на британците им се наложи да бъдат обект на по-строг граничен контрол в ЕС.

През седмиците на юли страните от Шенгенската зона, в която Великобритания не членува, въведоха по-строг граничен контрол за граждани на страните извън нея. Новите правила бяха въведени заради серията терористични актове в Европа от началото на годината и повишената опасност от нови случаи по време на масовите пътувания през ваканционния период.

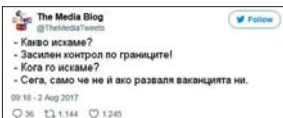
Daily Mail иска граничен контрол с ЕС..., ама когато британците не са във ваканция

Властите на страните от Шенген сега не само предлагат паспортите на граждани на страни от извън Шенген, но и правят допълнителна проверка на пътниците по няколко бази данни, което отнема около 2 минути на пътник. Поради липса на персонал на някои европейски летища обаче се извиха 4-часови опашки. Това са летищата в Мадрид, Палма де Майорка, Лисабон, Лион, Париж, Милано и Брюксел.

Това, разбира се, набързо разкара досегашната гражданска позиция на Daily Mail и вчера вестникът стана внезапен противник на по-строгия граничен контрол в ЕС, излизайки със заглавието: „Хаос по европейските летища: Почиващите се редят на опашки часов часове наред, след като Брюксел наложи тежки паспортни проверки – и британските семейства страдат най-много“.

От Daily Mail, по традиция, директно обвиниха ЕС, че бил въвел правилата специално с цел да съсипе ваканцията на британците, като от заглавието още заяви, че „британските семейства страдат най-много“. А това, че има още 5 страни в ЕС, които не са членове на Шенген и са засегнати от новите правила, разбира се, нямаше значение, защото въпросните страни са България, Румъния, Хърватия, Кипър и Ирландия.

Реакцията в Twitter срещу двойните стандарти на Daily Mail не закъсня:



Източник: politicalscrapbook.net

Идилия: 8 деца, £26 000 помощи и... мечта за кон



БГ БЕН

„Купуването на кон е като купуването на кола, каква е разликата?“

Британска майка на 8 деца, която получава годишно помощи в размер на £26 000 за многолюдната си челяд, си навлеке гнева на британските читатели на в-к Daily Star с последната си прищявка – кон за £4 000.

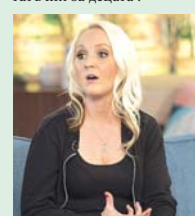
Бившата танцьорка на пилен - Мери Бучън, от Selly Oak, Бирмингам, вече си е разпределила бюджета - £500, за да купи новия си домашен любимец, £140 за доставката му и по £70 за седмични разходи по

гледането му.

Говорейки пред Daily Star, Мери Бучън продължи да си излива душата: „Това е като купуването на кола, къде е проблемът? Винаги съм искала да имам кон, още от съвсем малка. Да, знам, че няма как да избягам от зложелителите, но какво да правя, след като отраснах сред коне и сега мисля, че му дойде времето да си имам и аз собствен кон“.

Мис Бучън не е чужда на скандала, след като предизвика по-рано възмущение сред зрители на тв предаването This Morning, където заяви, че предпочитала да изхрани сумата, която вади с почасовата си

работа като болногледачка, за нов бюст, а не за фамилията си, защото „детските и таксите кредити, които получавам, са напълно достатъчни за децата“.



В началото на тази година на плодотивата кандидат-ездачка съзума да си извади диплома за механик, но досега не е започнала работа, защото твърди, че й пречил сексизмът: „Автогражите са пълни с перверзни типове, които ме питат: 'Какво правиш в свободното си време, когато не гледаш децата?' Хайде на по питей след работа! Ние, жените в армията, полицията и навсякъде другде, притежаваме всички нужни умения и желание, проблемът е, че продължават да ни възприемат единствено като секс символи!“

Източник: dailymail.co.uk

Технически погледнато, британската кралица здраво си посрѣбва

БГ БЕН

Една от новините, която събра доста коментари в социалните мрежи напоследък, бе откровението на Маргарет Роудс – братовчедка на Кралица Елизабет II, че Нейно Величество редовно пресушава по 4 кофейла на ден.

По думите на Маргарет Роудс количеството на алкохола, който кралицата изпива всеки ден, рядко варирало.

Първите й чашки за деня са джин и Dubonnet (вид ликьор), с резенче лимон и много лед, в часовете между 10 сутринта и времето за обед.

По време на обедна си тя задължително изпивала чаша вино. В късните следобедни часове идвал ред на чаша мартини, а вечерта приключвала с чаша шампанско.



шампанско.

Това прави според разписанието на NHS за алкохолните калории и единици (units) по 6 units на ден и технически погледнато, кралицата попада в категорията binge drinker (сти-

хиен любител на чашката), защото препоръваната от правителството седмична доза алкохол за мъже и жени е 14 units. God save the Queen и... на здраве!

Източник: indy100.com

**Запамятайте
в новия български
Бар & Ресторант
НЕСЕБЪР**

Вкусни български ястия
Любима българска музика
Неподправено българско
Веселие и една неповторима
българска вечер

Работно време:
От 12.00 до 2.30 часа

Bar & Restaurant Nessebar
307-309 Ilford High Road IG1 1NR

Talents Search провежда Level 1 Health and Safety Course, задължителен за изкарване и подновяване на CSCS карти

- Агелен и авторизиран център
- Български, квалифицирани и опитни преподаватели
- Пълна подкрепа преди старта на курса и след завършването му



Петя - 07851 827592
petia.balkanski@talentsintraining.com
Димо - 07449 323960
dimo.dimov@talentsintraining.com
www.talentsintraining.com

Адитя Чакраборт,
главен коментатор
по икономическите
въпроси,
The Guardian

Ако британците са наистина по-добри от останалите в нещо, то това е да плащат, за да ги ограбват. Силни думи, но нека да се вгледаме поотблизо в няколко примера.

British Gas

Наскоро British Gas съобщи, че ще повишава от септември цените си с 12.5%. Точно когато започне студентите време във Великобритания повече от 3 млн. британци ще осъзнаят с по-високи сметки. Нищо че само преди година контролният орган на енергийните компании – Ofgem, установи, че шестте големи енергийни компании в страната са си докарвали печалба от над 1 млрд. паунда чрез нереално високите цени. Това, разбира се, няма значение, защото едва ли на някого продължава да му прави впечатление, че приватизираната индустрия във Великобритания е построена около редовното стригане на доялните, стари клиенти. За новите има една година първоначална отсрочка.

Скандалът с наемите за притежателите на leasehold имоти

От векове насам във Великобритания съществува странната форма на закупуване на имот – leasehold, при която собственикът на

Такава е формулата - живееш в UK и плащаш за това на едрия частен капитал

дадено жилище не притежава земята, върху която то е построено, и плаща наем на нейния собственик. Напоследък в договорите за leasehold започна да се вкарва и нова клауза: че на всеки 10 години се удвоява наемът, който собственикът на жилището плаща на собственика на земята. Собствениците на тази земя обикновено са спекуланти, които живеят в някой данъчен рай, и единствените им отношения със собствениците на жилищата се изразяват в това да им връчват все по-големи сметки за наем.

Thames Water

Ако живеете в Лондон, няма как да избягате от Thames Water. Компанията е притежавана от консорциум от международни инвеститори, чиито интереси доскоро представляваше Macquarie – инвеститорска фирма с централа в Австралия. Между 2006 и 2015 г. Thames Water е раздала на въпросните инвеститори £1.6 млрд. под формата на дивиденди. От своя страна, те са прекъсвали на името на Thames Water милиарди от своите дългове. Т.нар. „инвеститори“ изобщо не инвестират – те няма да платят сметката от £4 млрд. за построяването на нова

канализация в столицата. Парите ще дойдат от (познайте кой)... 15-те милиона клиенти на водоразпределителната компания посредством нашите сметки.

Между другото, за периода 2011 - 2015 г. Thames Water не е платила на държавата нито един паунд корпоративен данък.

Международната охранителна компания G4S

G4S бе наета да осигури охранители за Олимпийските игри в Лондон през 2012 г., но не успя да го направи и се наложи правителството да изпрати армията да охранява спортното събитие. После пък G4S прибра милиарди паунди за изработка на датчици, които се поставят върху краката на освободените от затвора престъпници, но се оказа, че фирмата е изработила датчиците за престъпници, които отиват на са починали. За награда британското правителство сключи договор с G4S да охранява Кралския монетен двор (Royal Mint).

ЖП компаниите

Те биват субсидирани с милиарди паунди пари на данъкоплатците и след това наказват същите тези да-

нъкоплатци с неоправдано високи цени на билетите.

Така почти всеки, живеещ днес във Великобритания, се използва най-вече като планктон за храна на големия капитал

Как се стигна дотук?

• Индустрията на ограбването стартира преди 20 години с името „частна финансова инициатива“ – вид публично-частно партньорство, при който публичен проект се финансира посредством частен капитал.

• Бившият министър-председател Тони Блеър прегърна идеята, защото това бе начинът да се финансират повече училища и болници, без да се повишават данъците и без държавата да взема външни заеми.

• Даването на публична инфраструктура в ръцете на частния сектор бе начинът да се изгради социалната държава, или както Блеър се изразяваше – „да настъпни промяна в публичните услуги“. В превод – да се раздават публични пари за щяло и нещяло.

Почти 20 години след това резултатите са налице



• Държавата възложи на инвеститорска компания да построи едно частно училище в Middlesbrough, което отвори врати през 2006 г. Сградата бе разрушена през 2015 г., защото основите ѝ били построени върху „дефектен материал“, т.е. върху земя, негодна за строителство. Учениците и учителите бяха преместени в друга сграда, но държавата пак трябваше да плати дължимото по договора.

• В Liverpool подобно училище затвори врати през 2014 г. поради недостиг на ученици. Въпреки това данъкоплатците трябва да плащат по £12 000 на ден по договора с компанията-инвеститор.

• Училище в Bristol, което имаше нужда от замяната на една шора, трябваше да плати за нея £8154, а друго училище – £2211, за замяната на кран в тоалетната, защото при частна финансова инициатива компанията-инвеститор получава пари не само за строителството на сградата, но и за поддръжката и почистването ѝ, като е свободна да сложи каквито си иска цени за това.

• Това не са единични случаи. Това е ядрото на философията на частната финансова инициатива – целният риск се изписва върху данъкоплатеца, а всички облиги се прибират от частния инвеститор. Във Великобритания има повече от 700 подобни проекти, в които частният сектор ще вложи общо £55 млрд., а данъкоплатците ще платят повече от £300 млрд.

Постепенно живеещите на Острова губят контрол

Хората в страната вече са загубили контрол върху битовите си сметки, данъците, водата, влаковете и училищата. Едва ли напускането на ЕС ще ни помогне да си възвърнем контрола над живота, защото той изначално липсва. Тереза Мей ще продължи да приватизира NHS, а Филип Хамънд ще продължава да приканва чуждестранния капитал в страната с обещания за ниски данъци.

И така, все по-безнадеждно ще бъдем оплитани в мрежите на големия бизнес. Източник: theguardian.com



Bulgarian food shop

POZNA

Българските продукти в Западен Лондон, без които не можем !

BULGARIAN FOOD tel: 02084227884 **ROMANIAN FOOD**

Пресни месни деликатеси и млечни продукти от подбрани фермери и производители, голямо разнообразие на сладки и шоколадови изделия

BULGARIAN FOOD SHOP 020 8422 7884



Да запознаят при нас и майсторите!

Събираме багаж от/до България.

Безплатен паркинг пред магазина

1346 Greenford Road, Greenford, Middlesex UB60HL

Работим всеки ден от 9.00 до 21.00 часа

10-те любими картини и изображения на британците

Малко момиченце, което тъжно гледа отдалечаващ се червен балон с формата на сърце, се оказва най-любимият на британците образ, който успя да изпревари досегашния фаворит в тези класации – пейзажът „Каруцата със сено“ на Констабъл.

Оригиналното изображение на „Момиченцето с балона“, чийто автор е Banksy, се появява за първи път на стената на лондонски магазин. Но най-известната му версия е тази на един от градските мостове откъм южния бряг на Темза. Този образ днес се щампове едва ли не на всичко – коли, картички, чаши, боксерки, сувенири, и дори прави кариера като популярна татуировка.

Класацията, чиито резултати цитираме по-долу, обобщава резултатите от анкета сред 2000 британци. Тя бе проведена през юли 2017 и бе финансирана от компанията Samsung. Анкетирите трябваше да посочат и подредят своите 5 предпочитания от списък с известни творби, съставен от група художествени критици и журналисти.

БГ БЕН

Най-любимите картини и изображения на нацията:

1. Banksy „Girl with Balloon“



През 2007 творбата „Момиченцето с балона“ на графити легендата Banksy бе продадена за £37 200 на търг в Sotheby's. Купувачът – компанията Sincera Group, внимателно отстрани произведението от оригиналното му „платно“ – стената на магазин в Източен Лондон, и го продаде за £500 000 на частен търг през 2014.

През март 2014, когато се навършиха 3 години от началото на конфликта в Сирия, Banksy преработи известния си образ – този път във вида на сирийски бежанец, и добави към него хаштага #WithSyria. На 13 март, същата година, новото превъзлюбено бе едновременно прожектирано върху Айфеловата кула и Колоната на адмирал Нелсън. Последва анимация, озвучена с гласа на Идрис Елба и музиката на рок банда The Elbow. През ноември оригиналният шаблон на графити образа бе продаден за £56 250.

През първите дни на юни 2017, малко преди датата на предсрочните парламентарни избори във Великобритания, Banksy издаде нов вариант на известната си творба, където балонът бе в цветовете на британския национален флаг. Интересната оферта, направена лично от Banksy към жителите на някои общини на Бристъл, бе те да му изпратят фотодоказателство, че са гласували против Консервативната партия, като в замяна на това ще получат безплатно по пощата цветно копие на новата версия на „Момиченцето с балона“. Офертата бе свалена на 6 юни след предупреждение от страна на Изборната комисия, че това действие на Banksy представлява само по себе си „опит за купуване на вот“, който ще направи невалидни изборните резултати във въпросните общини.

2. John Constable „The Hay Wain“ (1821) National Gallery, London

Картината „Каруцата със сено“ е лирически поглед към един от летните дни в старата английска провинция на Съфолк – любимото място от детските години на



художника Джон Констабъл. Тя бива изложена за първи път в Кралската академия в Лондон през 1821 г. и... не успяла да си намери купувач. Днес картината бива редовно определяна от различните анкети като един от най-обичаните от британците пейзажи и образът ѝ е отпечатан на безчет мозаечни пъзели, хавливи кърпи и метални кутии за чай и бисквити.

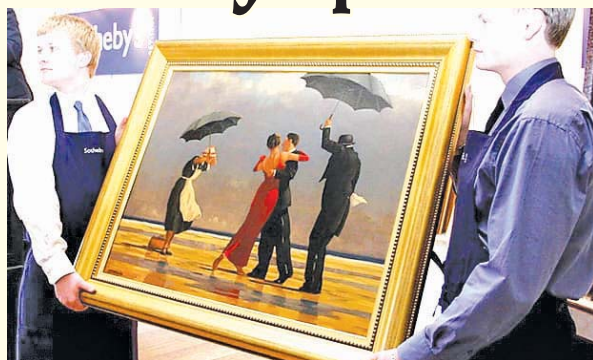
В картината на Констабъл от 1821 г. е изобразена провинциална сцена на реката Stour, която тече между графствата Съфолк и Есекс. Оригиналното платно днес е част от колекцията на Националната галерия в Лондон и се счита за най-известния образ в творчеството на Констабъл и (може би) най-популярният рисуван британски пейзаж.

Той е правен с маслени бои и е центриран около фигурите на три коня, теглещи каруца със сено. Пейзажът е рисуван като част от цикъл от 6 картини, подготвени за годишното лятно изложение в Кралската академия. Оригиналното име на творбата е било „Пейзаж: Обед“, което издава първоначалния замисъл на художника той да бъде част от класическа пейзажистика, представяща природните цикли. На позаден план в творбата се вижда имението Willy Lott's Cottage, което се е запазило в почти непокънат вид и до днес, за разлика от изобразените дървета, които вече ги няма.

3. Jack Vettriano „The Singing Butler“ (1992) Частна колекция



Британската любов към това творение на шотландския художник Джак Ветриано продължава вече трето десетилетие, независимо от превратностите в модерното изкуство и тоновете художествена критика, изспани върху произведението.



Картината „Пеещият иконом“ все така намира път до Top 10 на всички национални класации, а организираната през 2014 г. изложба на творбите на Джак Ветриано в артцентър Kelvingrove в Глазгоу стана най-популярното събитие в цялата досегашна история на галерията.

„Пеещият иконом“ е картина с маслени бои, която Джак Ветриано създава през 1992 г. По-късно, през 2004 г., тя бива продадена на търг за £744 800 – рекордна за времето си сума, заплащана за творба на шотландски художник.

Тя е и най-продаваната репродукция на картина във Великобритания, според статистиката към момента. „Пеещият иконом“ изобразява двойка, танцуваща на влажния пътек на морския бряг на шотландското графство Fife. Небето е ниско и навъсено, танцорите са в официално вечерно облекло, а от лявата и дясната им страна са застанали прислужничка и иконом с чадъри, които се опитват да ги предпазят от дъжд.

Джак Ветриано описва творбата си като „жизнерадостна фантазия“, в която прислужниците са били добавени просто за баланс на композицията. Въпреки огромната си популярност картината е една от любимите мишени на художествената критика. Упрекват автора ѝ за недовършеността на картината, за неравномерността на композицията, за недостатъчната светлина, за несериозния му подход при изобразяването на вятра, за странните пози на танцуващите и за какво ли не още.

А широка публика продължава все така да си купува репродукции на картината, за да чуе песента на „Пеещият иконом“.

4. JMW Turner „The Fighting Temeraire tugged to her last berth to be broken up“ (1838) National Gallery, London



Джоузеф Малърд Уилям Търнер бе определен за най-любимия британски художник от проведената през 2015 г. анкета на BBC. Той е считан за най-забележителния морски пейзажист на английския романтизъм и неговите репродукции присъстват в много от по-улегналите домове и офиси в страната.

Картината „Бойният (кораб) Temeraire на

път към последния си пристан, където ще бъде разрушен“ е маслена живопис, която Търнер рисува през 1838 г. и на следващата година излага в Кралската академия в Лондон. Главна фигура в нея е корабът „Temeraire“, станал известен с ролята си при битката на Трафалгар през 1805 г. Картината запечатва неговия последен рейс, на който величественят призрачен кораб бива теглен от влекач по посока на Rotherhithe, в Югоизточен Лондон, за бъде разглобен и продаден за скрап.

Няколко години по-късно художникът заещава платното си на нацията и днес то е част от постоянната експозиция на National Gallery.

Когато навремето Търнер се залавя с рисуването на картината, той се намира в апогея на своята кариера и редовно излага творбите си в Кралската академия. Платната му се ползвали с изключителна популярност още навремето заради атмосферичната сила на пейзажите им, в които са вградени по неповторим начин детайлите на природните явления, стихията, водата и ефектите на светлината. Самият художник прекарва голяма част от живота си край бреговете на Темза, където прави стотици малки скици и по-късно ги превръща в монументални пейзажни епоси.

Със сигурност се знае, че той не е бил свидетел на изличаването на кораба Temeraire по Темза и че е вложил в картината най-вече своя лична символика. Самият Търнер е бил на 18 години по време на бойните събития от Трафалгар, когато Temeraire се прочува с героичните си действия. И когато Лондонското адмиралтейство решава да го продаде на частен предприемач за скрап, в пресата се вдига вълна от негодувание, която вероятно привлича вниманието на Търнер.

5. Antony Gormley „Angel of the North“ (1998)



Конструкцията, носеща името „Ангелът на Севера“, е съвременна скулптура, проектирана от Антъни Гормли и разположена край градчето Gateshead, намиращо се на южната страна на реката Tyne, в региона Tyne and Wear (Североизточна Англия).

Завършена през 1998 г., стоманената статуя е с височина от 20 метра и изобразява изправен ангел с разперени крила. Те обаче не са идеално хоризонтални, а са изкривени под лек градус нагоре, за да създават усещане за движение.

щането за разтворени за прегръдка ръце.

Ангелът се извисява на върха на хълма Birtley и оттам „надзирава“ големите магистрали A1 и A167, които прекосяват района на Тупе, както и маршрута на минаващата жп линия East Coast Main Line.

Според автора на скулптурата, Антъни Горли, посланието на фигурата е тризначно. Първо, да напомни, че в недрата на този хълм, където някога е процъфтявала въгледобивна промишленост, миньорите са се трудили в продължение на 2 столетия. Второ, да ознаменува прехода от индустриалната към информационната ера. И трето, да бъде лесно забележим фокус на вечно менищите се нови страхове и надежди в живота ни.

Строителната дейност по този проект, чиято обща стойност възлиза на £800 000, започва през 1994 г., като по-голямата част от финансирането му идва от националната лотария.

Първоначално статуята предизвиква противоречиви и често пъти враждебни реакции от страна на британската преса. В един момент дори се стига до кампанията „Gateshead, спри статуята!“, която се оглавява от местния общински служител Мартин Каланан. С течение на годините обаче тя става един от символите на английския Северозиток и често пъти бива ползвана в телевизионни и филмови продукции като опитоворение на района Tyneside.

Скулптурата бива наричана още и с шеговитото име „Експозиционистът от Gateshead“ (Gateshead Flasher) заради характерния жест на крилата на ангела, които сякаш развират въображаем шлифер.

6. LS Lowry „Going to the Match“ (1953)



Картината с маслени бои „Отиване на мача“ на художника-наивист от Манчестър - Лорънс Лоури, бе закупена през 2004 г. за £1.9 млн. на търг на Sotheby's от Професионалната футболна асоциация на Англия (PFA). Тази покупка държи и до днес рекорда на Sotheby's за сума, заплатена за модерна британска живопис. Първоначалната цена, на която са се надявали да продадат това платно, е била около £500 000.

Изпълнителният директор на PFA - Гордън Тейлър, който лично се наддавал за картината по време на търга, заявява, че Асоциацията са искали да я притежават, защото „тя представлява сърцето и душата на тази игра - външността, с което всеки истински фен се отправя към поредния футболен мач“.

Роденият в Сафорд, Манчестър, Лорънс Лоури е известен с уникалната стилистика на своите фигури, които сякаш са сглобени от кибритени клечки.

Най-известните му картини изобразяват индустриални пейзажи и сцени от родния му край Ланкашър, като от особен интерес за художника са времената на икономическата депресия от 30-те години на XX в. Хората в тези картини са и едни от първите образи от живота на работническата класа, които навлизат в публичната култура през минимална век.

7. John William Waterhouse „The Lady of Shalott“ (1888)

Tate Britain Gallery, London

Картината „Дамата от Шалот“ (The Lady of Shalott) е нарисувана от Джон Уилиам



Уотърхаус през 1888 г., вдъхновен от романтичната възглавница в тогавашната британска култура.

Тя показва момента на смъртта на героинята от едноименната поема на Алфред Тенисън, написана през 1832 г., която е част от цикъла му творби, посветени на Крал Артур.

В нея се разказва за млада жена, над която тегне проклетие. Тя живее в уединена кула, край която преминава река, идваща от замъка на Крал Артур в Камелот. Проклятната жена не може да гледа в реалността, а може единствено да се осведомява за нея от отраженията на едно огледало. Един ден тя съзира в него образа на красивия рицар Сър Ланселот и не устоява, извързва погледа си, за да го види на живо. Огледалото се пропука и проклятието я връхлита. Наказанието ѝ е да се понесе на една лодка надолу по реката по посока на Камелот, пейки своята последна песен и умирайки, преди лодката да допре бреговете на замъка на Крал Артур.

В картината на Уотърхаус е изобразен моментът, когато Дамата от Шалот вече изпуска веригата на своята лодка и събира последни сили, за да погледне разпятието пред нея, докато свещите в лодката изгасват една след друга.

Изобразеният пейзаж е завладяващо натурален, като и до днес се спори кое е изобразеното на картината място. Знае се, че то вероятно е в Съмърсет или Девон, където художникът е обичал да се разхожда.

8. Peter Blake обложката на албума „Sgt Pepper's Lonely Hearts Club Band“ (The Beatles, 1967)



Резултатите от подобни анкети често отразяват присъствието на дадена творба в новините. Тази обложка фигурира под Номер 8 в класацията и беше навсякъде по вестниците през 2017-та, когато се навърши половин век от излизането на албума, белязал абсолютния връх в творчеството на „Бийтълс“.

В откриващите му първи акорди Пол Маккартни пее: „Беше 20 години преди днешния ден...“ Надали обаче си е представял, че 50 години по-късно „Sgt Pepper's Lonely Hearts Club Band“ ще бъде такава безсмъртна класика. Той изкарва 27 седмици на върха на британските класации, става символ на контракултурата на 60-те и се счита и до днес за най-великия албум на всички времена.

Богато нюансиран с настроенията на модерния тогава психоделичен рок, „Sgt Pepper's“ открива и нова ера в дизайна на попултурата. Неговата обложка трайно се настанява в съзнанието на поколенията като един от най-иконичните образи на рока.

Отговорни за това са британският художник Питър Блейк и американската му съпруга Джен Хауърт, които след седмици усърдни експерименти и детайлни напесания накрая успяват да сглобят внуши-

телната визия на четиримата от „Бийтълс“ – мустакати, в парадни военни мундири, пред ансамбъл от 67 знаменитости. Интереса по добротост е, че когато в началото двойката посетила групата в звукозаписното им студио, Пол Маккартни им показал първоначалния проект за обложката на албума, който изобразявал планина, налязена от гномчета, над която прелитал комиксов самолет. Той им обяснил, че не харесвал особено тази идея, и ги помолил да излезат „просто с някоя по-добра, въпреки че не знаел какво точно иска“.

9. Hipgnosis and George Hardie – обложката на албума „Dark Side of the Moon“ (Pink Floyd, 1973)



Изобразението на обложката на албума „Dark Side of the Moon“ е дело на дизайнерското студио Hipgnosis и илюстратора Джордж Харди. Албумът на групата „Пинк Флойд“ е издаден през 1973 г. от Harvest/Capitol Records. Той не само се превръща в един от най-великите рок албуми, но и самата му обложка придобива самостоятелен статут на поп културна икона и визитка на групата. Днес много хора могат и да не разпознаят физиономията на Роджър Уотърс, Дейвид Гилмор, Ник Мейсън и Ричард Райт, но в момента, в който видят познатата пирамидална призма, автоматически ще реагират: „Ааа, „Пинк Флойд“!“

Тази обложка създава особена интрига около посланието ѝ, още когато албумът „Dark Side of the Moon“ се озовава на рафтовете на музикалните магазини през 70-те. Вниманието на всички изведнъж се фокусира върху карето тихи, мистериозни визионери, които оставят своите пейзажи

и истории да говорят вместо тях.

На изобразението на легендарната обложка един бял лъч светлина преминава през призма, която го разлага на цветовете на спектрума на фона на заобикалящата го чернота. Тази покана да се изследва мистериозната точка на пречупването в тази музикална призма на съзнанието продължава и до днес да възбужда поколения слушатели. А следите от албума стават още по-незаличими, когато към музиката му се добавят и дълбоко личните текстове на басиста Роджър Уотърс, изследващи темите на човешката загуба, отчуждение и материализъм.

10. George Stubbs „Mares and Foals“ (1768) Tate Britain Gallery, London



Джордж Стъбс (1724 – 1806) е английски художник, придобил известност най-вече по своята изобразенията си на коне.

Картината „Кобили и жребчета край реката“ е част от цикъл картини, които са били нарисувани в периода между 1763 – 1768 и са били предназначени за покровители и благодетели на художника от висшето общество. Картините от този цикъл дават детайлни изобразения на съвсем конкретни коне, които са се прославили в тогавашните надбягвания или пък са дали шампионско потомство. Натрапчивост и прецизността в творбите на Стъбс идва както от неговите дългогодишни наблюдения върху животните, така и от анатомическите му изследвания на конете, отразени в труда му The Anatomy of the Horse, публикуван през 1766 г.

Източник: theguardian.com

Demo
AUTO CENTRE .CO.UK
НОВ БЪГАРСКИ АВТО СЕРВИЗ С НАЙ НИСКИТЕ ЦЕНИ В ЛОНДОН

МОТ Клас 4 и 7 £35

ГОДИШЕН ТЕХНИЧЕСКИ ПРЕГЛЕД ЗА КОАИ И ВАНОВЕ

£75 **Пълно Обслужване**

ВКЛЮЧАВЪ ВЪЗДУШЕН И МАСЛЕН ФИЛТЪР, МАСЛО И ПЪЛНА ПРОВЕРКА НА АВТОМОБИЛА

РЕМОНТИ
ТЕХНИЧЕСКИ И ЕЛЕКТРИЧЕСКИ ПРОБЛЕМИ
СЪЕДИНИТЕЛИ, ОКАЧВАНЕ, АУСПУСИ, СПИРАЧКИ

ДИАГНОСТИКА
ВСИЧКИ ЕВРОПЕЙСКИ, АЗИАТСКИ И НЯКОИ АМЕРИКАНСКИ МОДЕЛИ

РЕГЛАЖ НА ПРЕДЕН И ЗАДЕН МОСТ
ТРИ-ИЗМЕРЕН РЕГЛАЖ НА ЧЕТЕРИТЕ КОЛЕЛА

ARCH33 IVERSON ROAD, LONDON NW6 2HG

ТЪРСЕТЕ НИ НА: 0207 625 65 00
ИЛИ ЕМИЛ НА 0795 1527 377



ROCK ARENA



Rock новини



Сър Пол Маккартни участва в новия албум на Foo Fighters. И при това... на барабани. Предстоящият нов албум на групата - „Concrete And Gold“, излиза на 15 септември 2017 г. Фронтменът на бандата - Дейв Грол, разкри, че Маккартни свири партията на барабани в една от песните в албума. Дватамата са работили и преди заедно - в песента „Cut Me Some Slack“, която е част от саундтрака на документалния филм на Дейв Грол „Sound City“. В записите на „Concrete And Gold“ участва и Шон Стокман от Boyz II Men.

Британските рок легенди UFO ще издадат първия в кариерата си албум с кавъри. Албумът „The



Salentino Cuts“ ще включва няколко неочаквани избора като „River Of Deceit“ на Mad Season, „Paper In Fire“ на Джон Меленкамп и „Ain't No Sunshine“ на Бил Уиндър, както и нови версии на класически парчета на ZZ Top, The Yardbirds и много други. Настоящият състав на UFO се състои от: Фил Мор (вокал), Анди Паркър (барабани), Пол Реймънд (клавири и китара), Вини Мур (китара) и Роб де Лука (бас). Албумът „The Salentino Cuts“ ще излезе на 29-ти септември.



Роб Халфорд изпя вокалните партии на парчето „Black Wedding“ в новия албум на групата In This Moment. Албумът е 6-и в тяхната дискография и въпросната песен „Black Wedding“, с гост-вокалист Роб Халфорд от Judas Priest, може да се чуе вече и по YouTube. Албумът „Ritual“ е продуциран от Кевин Чурко - дългогодишен сътрудник на In This Moment, с редица номинации за „Грамми“. Работил е с Five Finger Death Punch и Ozzy Osbourne.



Джанет Гарднър, вокалистката на легендарната женска рок група Vixen,

ще издаде солов албум идната седмица. Заедно със съпруга си - китариста/продуцент Джъстин Джеймс (работил е членове на Staind, Collective Soul и TyeTto), Гарднър се впуска в соло амбиция и отприщи една нова страна на музикалното си творчество. Песните са написали от двамата музиканти, а резултатът е една колекция от емоционално заредени парчета с мощни вокали, агресивни сола и вдъхновяващи текстове. Модерен хард рок с тежък дъх на old school. Двойката подписа договор с Pavement Entertainment, който ще издадат албума на 18 август.



Супергрупата Sons Of Apollo обяви своя дебютен албум. „Psychotic Symphony“ ще излезе на 20 октомври чрез Sony Music. Съставът на Sons Of Apollo обединява бившите членове на Dream Theater - Майк Портной и Дерек Шерининън, Рон „Bumblefoot“ Тал (ex-Guns'n'Roses), Били Шийн (Mr. Big) и Джеф Сото (Axel Rudi Pell). Вижте кратък тийзър, който Sons Of Apollo споделиха с новия си материал: <https://www.youtube.com/watch?v=kPN2DttzIQ>



Асепт издадоха петнадесетия си студийен албум „The Rise of Chaos“ на 4 август. Албумът съдържа

10 песни и излиза чрез Nuclear Blast. В деня преди издаването на новата лента Уйф Хофман и компанията направиха специален шоу на фестивала Wacken Open Air. Групата изпъли сет от три части, в който представи класическите си стари хитове, песни от новия албум и парчета от соловия проект на Хофман. Асепт издадоха последния си албум през 2014 г. и оттогава теutonските ричари претърпяха някои промени в състава, но това не им попречи да зарадват феновете си с порция енергия от своята запазена марка.

Любопитно

Мистериозните кодове, които никой не е разгадал и до днес

Въпреки усилията на най-добрите историци, криптографи и закоравели иманяри все още съществуват загадки, които си остават... неразшифровани. За 5 от тях ни разказва сайтът Mother Nature Network.

Ръкописът на Войнич

Ръкописът носи името на полско-американския книжен антиквар Уилфрид М. Войнич, който го придобива през 1912 г. Представлява книга от 240 страници, написана на език или скрипт, който е напълно непознат. Страниците са пълни с цветни рисунки на странни схеми и растения, които не отговарят на нито един от известните видове. Въглероден анализ показва, че ръкописът е направен някъде между 1404 и 1438 година. Заради енигматичността му той е наречен „най-тайнственият ръкопис в света“. Някои смятат, че това би трябвало да е фармакопей (лекарствен сборник), която има отношение по теми от средновековната медицина. Но фактът, че много от диаграмите изглеждат като астрономически описания, в съчетание с неидентифицираните биологични чертежи, карат някои теоретици да предполагат, че книгата може да третира живот от извънземен произход.

Дискът от Фестос

Мистерията на Диска от Фестос се върти около една история, която звучи като част от филм за Индиана Джоунс. Той е открит от италианския археолог Луиджи Перние през 1908 г. в миноискния дворец Фестос на остров Крит, за който се смята, че е бил убежище на Радамантис - брат на цар Минос. Дискът е изработен от печена глина и съдържа тайнствени символи, които вероятно представляват непозната форма на йероглифи. Смята се, че е направен през второто хилядолетие преди Христа. Някои учени приемат, че йероглифите приличат на символите на Линейно А и Б писмо - скриптове, използвани ня-

кога в дешифрирането на текстове от Древен Крит. Дешифрирането на Линейното А писмо също се изплъзва на специалистите. И до днес Дискът остава една от най-известните загадки на археологията.

Надписът в Шагъро

Ако погледнете отдалече паметника, намиращ се в Шагъро - имение от 18 век в област Стафориш, едва ли ще видите в него нещо повече от скулптурно пресъздаване на известната картина на Никола Пусен „Аркадийски овчари“. Но ако погледнете по-отблизо, ще забележите поредица от букви: DOUOSVAVVM - код, чието дешифриране продължава вече над 250 години. Самолитността на автора на кода е загадка, но някои считат, че това може да бъде улика, оставена от Ордена на тамплиерите за местонахождението на Светия Граал. Много от най-великите умове са се опитвали да разшифроват кода, в това число Чарлз Дикенс и Чарлз Дарвин. Повечето спекулации идват от картината на Пусен, изобразяваща овчари, които разглеждат малка гробница, върху която е изписан латинският надпис Et in Arcadia ego - „И в Аркадия съм“, където под „съм“ се разбира смъртта. За тези думи обикновено се смята, че напомнят неизбежността на смъртта, което не пречи да продължават и до днес спекулациите, че латинският израз е анаграма, която сочи къде се намира Светият Граал.

Ронгоронго

Ронгоронго е система от мистериозни йероглифи, изписани върху различни артефакти, открити на тихоокеанските Великиденски острови, които са прочути със своите моаи - уникални и причудливи каменни статуи, изобразяващи

човешки фигури. Мнозина вярват, че ронгоронго представлява изгубена система за писане или някакъв вид пиктографско писмо, което може да е една от първите независими форми на писане в човешката история. Глифите (това е наименованието на всяко конкретно изображение от дадена писмена система) остават неразгадаеми и до днес и все още пазят истинските си послания. Някои специалисти вярват, че текстът може би съобщава за причината за изчезването на цивилизацията, населяваща Великиденските острови.

Сигналят Wow

Една лятна нощ през 1977 г. Джери Емън, доброволец към организацията, търсещи извънземен разум, обединени под общото наименование SETI (Search for Extraterrestrial Intelligence), вероятно е станал първият човек, който е получил съзнателно съобщение от извънземния свят. Емън е сканирал радиовълни от дълбокия Космос, надявайки се да попадне на сигнал, изпратен от извънземен разум, когато изведнъж забелязва необичайно „прескачане“ в графиките от измерванията. Сигналят е продължил в рамките на 72 секунди. Толкова, колкото е най-дългият период от време, което би могло да се измерва от сателита, който Емън използвал. Сигналят бил засечен като идващ от съзвездие Стрелец, близо до звездата, наречена Tau Sagittarii, намираща се на 120 светлинни години от Земята. Емън е написал буквите Wow! на оригиналната разпечатка на сигнала. Всички опити за повторно улавяне на сигнала са се провалили, което води до много противоречия относно мистерията, свързана с произхода на сигнала и неговото значение.

Източник: Ecom.bg

ЦОНКО ЦОНЕВ

КМЕТЪЛСКИ ИСТОРИИ



„Кметълски истории“, Цонко Цонев

„Любовта към рока придобих от баща ми Здравко, който освен учител е и музикант. По времето, в което се преподава, че наред с вярствниците си трябва да се радвам и да подкачам на „Зайченцето бяло“, аз вече бях култивирал с Deep Purple, Led Zeppelin и Pink Floyd.“

Можете да си поръчате книгата „Кметълски истории“ и от Rock Arena! За допълнителна информация: rock_arena@abv.bg



На Арена днес:

Според радиостанцията Planet Rock, тези били четирите най-велики британски рок вокали

Или поне така мислят анкетиранияте слушатели на авторитетната британска радиостанция Planet Rock. Бързае да кажем, че не сме съгласни с правенето на такъв и да е било класиране по „величие“, защото то, величието, е абсурдно да се мери със статистиката на пуснатия глас. Вашата класация сигурно би била доста по-различна и, разбира се - имате пълното основание за това.

Но да използваме случая и след като става дума за 4 познати имена, да си припомним по няколко факта за тях с надеждата от тях да се получи едно леко лятно четиво, което няма претенцията да класира, а да разказва.

Робърт Плант (Led Zeppelin)



Като тийнейджър Робърт Плант е обсебен от суровия американски блюз. В интервю за Rolling Stone през 2006 г. той казва: „Когато за първи път видях и чух как пее, си казах, че искам този глас!“.

Днес не е ясно дали той е получил гласа на Sleepy John Estes, но със сигурност е ясен гласът, с който се остане в рок историята - енергичен и с широк диапазон, в който страстта на блуз лесно прелива в поетичните тоналности на фолка.

В самото начало на кариерата си Плант участва в различни групи, като се задържа най-дълго в „Band of Joy“, където свири и бьдещият барабанист на Led Zeppelin - Джон Бонъм. През 1965 г. е изпробван за вокал на N'Beetweens - предшествениците на Slade, но двете страни не се споразумяват

за заплащането на Плант, който напуска, но пък привлича вниманието на Джими Пейдж, който по това време търси нов вокалист за групата си The Yardbirds. След прослушване и кратък разговор се оказва, че музикалните вкусове на двамата се покриват, и Робърт Плант е официално обявен за новия вокал на The Yardbirds, който сменят името си на The New Yardbirds, а малко по-късно на Led Zeppelin.

Знаменитият музикант написва голяма част от текстовете на Zeppelin, като в по-ранните албуми в много от песните се усеща влиянието на любимия му автор Дж. Р. Толкин. Негови са думите на вечната им визитка - „Stairway to Heaven“, които написва една вечер седнал пред горещ огън. Тематичната насока е повлияна от стремежа му към духовен перфекционизъм, както и от книгата „Магическо изкуство в келтска Британия“ на Люис Спенс, която чете по това време. Кариерата на Плант в Led Zeppelin е много успешна и дори след разпадането на групата той продължава да твори музика, като издава немалко солови албуми и участва в няколко общи проекта с Джими Пейдж. Легендарният фронтмен неведнъж е споменавал, че се надява знаменитият им концерт от 2007 г. в памет на основателя на Atlantic Records, Ахмет Етергюн, да си остане последният „лайв“ в шемнатата кариера на бандата.

През март тази година по време на концерт в Royal Albert Hall Плант изпя за първи път песента „Kashmir“ без участието на Джими Пейдж, но пък вместо него му партнираше цигуларят Nigel Kennedy. През декември 2008 г. музикантът стана рицар на Британската корона. Тогава наред с Робърт Плант бяха удостоени и писателят Тери Пратчет и световният шампион от „Формула 1“ Луис Хамилтън.

(Хмм... Фреди Меркюри не е сред тях)

Иън Гилън (Deep Purple)



В увода на книгата си Иън Гилън казва: „Всеки миг от моя живот е интересен за мен. Дадох всичко от себе си, за да намеря и опиша интригуващи случки, които биха били интересни за вас. Моят път като вокалист на Deep Purple започна още от малката сцена в The Speakeasy през юли 1969. Знам, че не бих бил такъв, какъвто съм сега без всички тези страстни хора и банди, които срещнах през годините и с които съм работил. Тази книга е посветена на всеки един от тези хора...“.

Книгата подробно проследява живота и кариерата на Гилън от детството и ранните дни с групи като Episode Six и The Javelins.

В нея музикантът споделя, че когато пише текст, не го възбужда толкова посланието, колкото перкусионната сила на думите. Всяко „А“, „О“ и „У“, излято на точното място, за него е по-важно от думата, към която принадлежи. Гилън е върв противник на интернет и на свободното слушане на музика там.

С Deep Purple той записа един от най-добрите албуми на групата - „Deep Purple In Rock“, „Fireball“, „Machine Head“ и „Who Do We Think We Are“ и остави техният най-автентичен глас. През 1973 г. напуска групата, но неговият необикновен живот продължава с Black Sabbath и The Gillan Band, с които прави редица успешни албуми и световни турнета. С The Gillan band

издава два албума - „Child in Time“ (1976) и „Clear Air Turbulence“ (1977), а с Black Sabbath - „Born Again“ (1983). След породното му завръщане в Deep Purple записват страстния „Perfect Strangers“ (1984).

Иън Гилън е основният вокал в оригиналната версия на рок операта „Jesus Christ Superstar“ през 1970 г., но по-късно отказва да изиграе ролята във филма на Норман Джуисън.

Дейвна Ковърдейл (Whitesnake)



Почти половин век блестяща кариера за Мистър Ковърдейл. Макар че никой не го възприемаше особено сериозно в началото. Ето какво си спомня самият той за времето преди повече от три десетилетия: „Е, добре... минаха толкова години, а сякаш бе вчера. Но какво прекрасно пътешествие въпреки всички пречки по пътя му. Единствено чудесната публика ни подкрепяше по този път от самото му начало, въпреки че беше скромна като количество. Беше краят на 70-те, а Лондон беше пълен с гънки банди, повечето от които не можеха да свирят, Бог да ги благослови, и не ги беше особено грижа дали могат. Ставаше въпрос за начин на мислене, неудовлетворение, недоволство, секс и лесна дрога. Тогава аз бях в „Deep Purple“ и говорех, че на 25 години съм твърде стар да свиря рок. След надутите фрази и класификации на класическите рок групи като „банди-динозаври“ музикалната преса топло прие т.нар.

„бунт“ на пънкарите, като седмичните издания изпитваха първено удоволствие от това да сагат на коритите си непознати банди“.

Днес, почти 40 години след излизането на първия албум на „Whitesnake“ - „Trouble“ (1978) пътешествието продължава да бъде все така забележително. През годините част от Whitesnake са били музиканти като Джон Лорд, Иън Пейс, Кози Пауъл, Нийл Мърей, Томи Олдридж, Вивиан Кембъл, Стив Вай и много други.

Вечните хитове „Here I Go Again“, „Is This Love“ (Номер 1 и 2 в Билборд Хот 100) и „Still of the Night“, в унисон с дълбоката дрезгаво-кадифена бледа на вечния „рок любовник“ Ковърдейл, продължават все така със своя круиз погребена на екстаза и емоцията на публиката.

Пол Роджърс (Bad Company, Queen + Paul Rodgers, Free)



В края на 1960-те и 1970-те Пол Роджърс достигна звезден статут като вокал на легендарните групи Bad Company и Free. През последвалите десетилетия той се отдаде на солова кариера, за да се стигне до средата на 2000-та, когато името му отново се озова в центъра на медийното внимание покрай събирането му с музикантите от Queen в проекта - Queen + Paul Rodgers. През своето кратко съществуване Queen2 направи две световни турнета, издаде студийен албум, озаглавен The Cosmos Rocks, две концертни DVD-та, както и концертен албум „The Return of the Champions“.

Пол Роджърс бе поставен на 55-а позиция от списание „Ролинг Стоун“ в списъка им „100 най-велики певци“. Списание Hit Parade го включи на 9-а позиция в листата си „100 най-велики рок вокалисти за всички времена“.

Първоначално Пол Роджърс свири на бас китара в групата The Roadrunners в родния си град Мидълзбро, където сред другите членове на бандата е Мики Мууди - бъдещ китарист на Whitesnake. Премествайки се в Лондон, Роджърс сменя амплото си, заставайки зад микрофона. Появата му на голямата британска музикална сцена е през 1968 година с белите блусари „Free“, където е вокалист и автор на песните. През 1970 година групата издава световната си рок класика „All Right Now“, чиито автори са Роджърс и бас китаристът Анди Фрейзър. Песента заема първото място в класациите на повече от 20 държави по света и изиграва ключова роля за запознанството на слушателите с характерния стил на Роджърс. Групата Free издава четири изключително успешни албума и по онова време, наред с Led Zeppelin, се класира сред големите и запазените марки на британския рок.

След разпадането на Free в началото на 1970-те Роджърс формира групата „Pease“, с която обаче имат само демо записи. Така през 1973 г. музикантът основава Bad Company заедно с Мик Рамфс - китарист на „Mott the Hoople“. Новата банда изгражда забележителна кариера в периода до 1982 година, създавайки класики като: „Feels Like Making Love“, „Can't Get Enough“, „Shooting Star“, „Bad Company“ и „Run With The Pack“. Bad Company издава шест платинени албума до напускането на Роджърс през 1982 г., когато са на върха на славата си.

Редактор: Toni Rock

Експерт по хранителните натравяния: Тези 6 храни отказвам да ям, дори и да умирам от глад

БГ БЕН

През миналата година близо 76 млн. души по света са станали жертва на хранителни натравяния. Най-честият им източник е била употребата на говеждо месо, но има и още редица други „заподозрени“.

Какъв е обичайният механизъм на хранителното натравяне?

Антъни Марпълър е изследовател на хранителните натравяния от над 20 години и споделя пред голяма здравен сайт healthyway.com някои от своите наблюдения и най-вече...

Тези са 6-те храни, които винаги отбягвам:

Предварително нарязани плодове



На теория изглежда страхотна идея – перфектен микс от вкуси, зрели плодове, пълен с витамини, минерали и антиоксиданти.

Не не трябва да забравяме обаче за голямото количество ръчна обработка, на която са подложени тези плодове. Пипането им неизбежно носи своята микрофауна, която лесно може да се прихване от непрекъснатия досег на плодчето с много ръце, инструменти и най-вече – повърхности.

Най-добрият съвет, който мога да ви дам, е да ядете плодчето цели ден-два след закупуването им. Това ще ви помогне да избегнете бактерията *листерия*, която се заражда в плодчето и може да вирее дори и на хладилна температура. С тяхното разявяване и омесване значително нараства шансът тя да попадне и във вас. Бактерията може да причини стомашно-чревни проблеми и да засегне нервната система, като при най-тежките случаи може да причини енцефалит или менингит.

Сурови кълнове



Тази е една от новите моди – да се добавят кълнове към вашата салата или сандвич за допълнителна доза витамини и фибри, но проучванията показват, че този навик

повече ще ви навреди отколкото помогне. През последните години все повече нарастват регистрираните случаи на натравяния с бактериите *сальмонела* и *E.coli*, които могат да се прихванат от употребата на сурови кълнове. През миналата година 19 консуматори на кълнове в Англия бяха хоспитализирани заради натравяния със *сальмонела*. Да, цифрата не е внушителна, но тези са били само най-тежките случаи и е по-добре да не поемаме подобен риск, колкото и модно да е това.

NHS предупреждава, че децата, възрастните, бременните жени и изобщо хората с отслабена имунна система трябва да избягват консумацията на каквито и да е било сурови кълнове. Помнете: готвенето на храната убива бактериите в нея.

Сурови яйца



Въпреки че много неща са се променили в начина, по който днес се обработват яйцата, практически погледнато съвсем доскоро хората редовно се разболяваха, когато ги консумираха в суров вид. Имаше епидемии от *сальмонелоза* през 80-те и 90-те, а през 2010 само във Великобритания бяха регистрирани над 2000 подобни натравяния.

Бактерията *сальмонела* се намира и във вътрешната, и във външната страна на черупките на яйцата. Симптомите от натравянето с нея включват треска, диария, схващания и могат да продължат цяла седмица. Затова е добре яйцата да се държат максимално охладени до последния момент преди тяхното приготвяне. Те могат и да са перфектният източник на протеини, но само след добра топлинна обработка. И още нещо – рожките яйца може и да са вкусни, но не си мислете, че рискът от *сальмонелоза* при тях е ликвидиран. Те си остават яйца в полусуров вид.

Непастеризирано мляко и плодови сокове



Истина е, че пастеризацията премахва някои от хранителните съставки в плодните сокове и прясното мляко, което възмущава днешните гурута на пълноценното хранене, но повярвайте – не си струва цялата тази „пълноценност“, ако от другата страна на везните е вашето здраве. Пастеризацията елиминира голяма част от паразитите, бактериите и вирусите в суровината, така че подминавайте



със спокойна съвест плодовите сокове, които се приготвят пред очите ви или тези, на чиито опаковки се твърди, че са 100% натурални.

Суровото или недоопечено месо



Да, на Запад масово се консумира недоопечено месо (rare meat). По менютата на ресторантите винаги са отбелязани 3-4 степени на неговата пригответност и хората рядко избират тази, която е „well done“ (добре опечено). Да не говорим и за все по-модната консумация на сурово месо, за което никой не се замисля, че е истински резервоар на бактерии, причинители на *сальмонелоза* и *E.coli*. Моят категорична препоръка е да си спестите тези „емоции“ и да опитате съвместно своя стейк на минимум 160 градуса, а когато сте в ресторант – избирайте единствено степени от „medium well“ (средно опечено) нагоре.

Сурови стриди



Повечето от нас знаят, че стридите не са възможно най-чистата храна на света, но тъй като те попадат в графата „ваканиционни, екзотични ястия“, тръпката винаги накрая побеждава. А не трябва да е така. Стридите се хранят, филтрирайки хранителните частици, което означава, че се превръщат в неволни колектори на цялата мръсотия на водата наоколо. Бактериите, които присъстват в тази вода, лесно проникват и остават в организма на стридите. Тревожен факт е, че с повишаването на ваканционната мобилност на хората случаите на натравяния от стриди скочиха неколкократно през последните 20 години. За това допринася и общото покачване на температурата на водата по света, защото по-високият градус означава и по-благоприятна среда за развъждането на микроорганизми. Помнете – единствената безопасна стрида е много добре съотвената стриди!

Източник: healthyway.com

⇒ Лея куршум и Восьм, 100% гаранция
⇒ Гледам на кафе, закар и карти Таро
⇒ Развалям черна магия, правя бяла магия за любов и късмет
Тел. 02082398664, 07471570880, Йордана

SpareFare.net
Продай своя излишен самолетен билет
Купи полети с отстъпка
SPAREFARE

РЕКЛАМАТА В БГ КАТАЛОГ - ПЪТ КЪМ УСПЕХА
НАЖЕТЕ НА ДРУГИТЕ ЗА ВАШИЯ БИЗНЕС
Включете се в следващото издание на тел. 020 358 228 40 email: info@bgcatalog.co.uk, или публикувайте директно своята обява на www.bgcatalog.co.uk

Валканика



Заповядайте при нас

115 Mitcham Road, Tooting Broadway, SW17 9PE

Тел. 020 8617 9020



Направи лятната им ваканция още по-слънчева

Изпрати пари по сигурен път за
минути – от Tesco до България.

Посетете tesco.com/storelocator,
за да намерите най-близкия магазин.



MoneyGram паричен превод
Още малко помощ от Tesco Bank



Tesco Bank е търговско наименование на Tesco Personal Finance Plc. Tesco Personal Finance Plc е агент на MoneyGram International Limited по предоставяне на услуги за парични преводи. MoneyGram International Limited е лицензирана платежна институция, като дейността ѝ в Обединеното кралство е регулирана от Органа по финансов надзор. MoneyGram и „глобусът“ са марки на MoneyGram. Всички други марки са собственост на съответните им притежатели. © 2017 MoneyGram. Организаторът на тази реклама е Tesco Personal Finance Plc. Адрес на управление: 2 South Gyle Crescent, Edinburgh EH12 9FQ.

БГ БЕН

Бедност, болест или чиста проба оцеляване – това са някои от истинските причини, поради които хората по света прибегват до улична просия.

Не и при западните обаче. Все повече се трупат снимкови свидетелства за една нова мода в Югоизточна Азия – западни (в повечето случаи – британски и американски) туристи, без грам неудобство, просят из улиците просто за да си финансират пътешествията.

Тези чести сцени започнаха да предизвикват публична реакция по Фейсбук на жителите на градове като Банкок, Сингапур, Куала Лампур, Тайпе и др.

Хората, публикуващи снимките, изумено коментират, че западните туристи посят към пари, които могат да отидат при истински нуждаещи се, за да си финансират начин на живот, който за голяма част от местните хора е недостъпен лукс.

Когато имигранти просят на Запад е скандално. А какво ще кажете за тези снимки?



Пътешествашите туристи също така не си дават сметка, че редовно нарушават местните закони срещу уличната просия. В Сингапур, например, единствено тези, които имат работна виза, могат да се изявяват като улични музиканти или да продават пощенски картички.

Луиза от Куала Лампур, учила политическа икономика във Великобритания, също не може да скрие възмущението си: „Защо тези хора си мислят, че всичко им е позволено и не ги е грижа какво впечатление правят в момента, когато се озоват в някоя „екзотична“ дестинация? Искам се да ги питам: защо си мислите, че подобно поведение е приемливо в Азия? Така ли се държите в собствените си държави?“



Мейсанда Самах от Сингапур сподели пред медиата France 24, че не може да повярва на очите си, наблюдавайки тези сцени. По думите ѝ уличните продавачи обикновено се въртят около градския център и в по-заможните квартали, а не край автобусните спирки: „Не мога да повярвам на очите си, че това се прави от бели хора. Ние в Сингапур намираме за необяснимо да просиш, за да можеш да пътешестваш. Продаването на дрънкулки по улиците и откритата просия тук не се считат за почтена дейност. Или поне не за финансирането на нещо, което е лукс като туризма“.



Въпросната наглост си прибавя път в западната култура и онлайн. Все по-често, например, се използват crowdfunding сайтове и сайтове за благотворителна дейност, където се отварят сметки за набирането на средства за нечие пътешествие.

Вече има и специализиран сайт на име fundmytravel, където хората апелират за финансирането на... важни за тяхния „жизнен опит“ пътешествия из света.

Само преди 4 дена една от най-новите акции в сайта бе озаглавена: „Дейвид и Себастиан – екстремни нискобюджетни туристи, се хвърлят да превземат Югоизточна Азия и да се насладят на диви приключения, ядене на живи буболечки, гмуркане от скали и преходи из джунглите!“. Двойката е изчислила, че за целта ѝ е нужно финансиране от \$2,850 - \$1,000 за самолетни билети, \$850 за нощувки и още \$1,000 за общо харчене. Досега са успели да наберат \$20.

Източник: www.dailymail.co.uk



Британците в чужбина - пълен блокаж, ако някой наоколо не говори английски

БГ БЕН

Проучване на Британския съвет (British Council) сред 1700 участници установи, че когато са на почивка повечето британци предпочитат да посочват с пръст ястие от менюто на ресторантите, вместо да се опитват да произнесат непознати им думи на чужди езици.

Обобщение на резултатите от проучването на British Council:

- 37% от британците се опитват да произнесат някоя дума на местния език;
- 56% залагат на изпитаната тактика - соченето в менюто в ресторанта;



- 36% се срамуват да по-молят местните да говорят на английски;
- 45% разчитат на това, че местните говорят английски;
- 42% от британците говорят английски по-бавно и натъртено, когато са в чужбина;
- 15% се опитват да говорят английски с местния акцент;

- 15% нямат желание да произнесат думи на чужди езици и когато са на почивка, посещават единствено британски ресторанти или заведения за местно хранене;
- 15% предпочитат да посещават затворени курорти, за да избегнат сблъсъка с местната култура.

Източник: bbc.com



Лицензирана фирма осигурява работа на круизни речни кораби в Европа

Работата на круизен речен кораб е чудесен начин да спестявате приходи, докато пътувате и ... опознавате Европа.

Предлагаме следните работни позиции: рецепция, ресторант, бар, пералня, почистване, масажисти, фризьори, кухня, както и мениджмънт в съответните департаменти.

Сезонът за работа е от март до ноември. Приходите варират от 1500 до 4000 евро на месец, зависимост от заеманата позиция и са освободени от данък. Настояването и храната са за сметка на работодателя.

По договор се полагат и 24 дена платен отпуск, здравна и пенсионна осигуровка и детски надбавки.

Необходимо е да имате опит и добро ниво на английски или немски език

Тел. 07884364372, Ивелина

i.peters@angelov-consult.com

БЪЛГАРСКИ ЗЪБОЛЕКАР

UK Smiles
DENTAL PRACTICE

ОБЩИ СТОМАТОЛОГИЧНИ УСЛУГИ •
КОЗМЕТИЧНА СТОМАТОЛОГИЯ •
ИМПЛАНТИ • ОРТОДОНТИЯ •

123A SOUTH STREET - ROMFORD - ESSEX - RM1 1NX TEL: 07955 866991

Кошмарна година за British Airways - какво се обърка в тази самолетна компания?



БГ БЕН

Да започнем с малко статистика за представянето на British Airways през настоящата година:

- 75 000 провалени почивки по време на кризата с повредата в системата на ВА в края на май;
- 45 дни стачка на кабинния персонал през лятото заради ниско заплащане;
- намаляване на пространството за краката на пътниците в икономичната класа до 73 см – по-малко, отколкото при Ryanair;
- само 45% от пътниците – по-малко от половината,

биха препоръчали ВА на приятелите си.

• за една година ВА се е смъкнала от 26-то на 40-то място в световната класация за удовлетвореността на клиентите от авиокомпанията на Skytrax и днес е с 10 места по-назад по този показател от руската Aeroflot.

И така идва въпросът – кой стои зад провала на British Airways?

За няколко години от сионим на качество British Airways стана една от най-омразните компании за британците. Потеглянето на British Airways към дъното на всички възможни

статистики съвпадна с идването на новия изпълнителен директор – испанец Алекс Круз. Той дойде в British Airways, след като бе изпълнителен директор на испанската нископлатна авиокомпания Vueling. Предишният изпълнителен директор на British Airways, Уили Уолш, бе повишен в изпълнителен директор на компанията-майка на British Airways – американската International Airlines Group (IAG).

Философията на Алекс Круз

Философията на новия изпълнителен директор на British Airways е разходите на компанията да бъдат оръжия на максимум.

По думите на Круз: „Ние ще режем разходите си до край. Това е в нашето ДНК“.

Заради тази нова логика през миналата година компанията премахна безплатната храна на полетите до 3 часа. Поради същата причина се

стигна и до техническия проблем в системата на British Airways през май, защото през миналата година Круз реши да занесе IT отдела на компанията в Индия, отказа да наеме допълнителни IT служители, както и да инвестира, за да бъде тествана устойчивостта на системите на British Airways в случай на технически проблем.

British Airways разчита на отдавна остарелите си Boeing 747 и 777. Телевизионните екрани на въпросните самолети често не показват нищо, седалките не е клатят, а тоалетните не са разнебигени. Круз обаче няма намерение да купува нови самолети: „Вярно е, че моделът Boeing 747 вече излиза от употреба, но ние искаме последният подобен действащ самолет в света да бъде на British Airways“.

Круз дори реши да премахне една от тоалетните на модела Airbus A321, за да може да навре повече седалки в този самолет, и постави по една допълнителна седалка на всеки ред на модела Boeing 777. Според него, това било стандартна процедура за авиацията и щяло да позволи на компанията да се конкурира с Norwegian Airlines, които предлагат

полети от Gatwick до New York за £139.

Идеите на Круз са напълно безсмислени

Круз взе решението да превърне British Airways в де факто нископлатна компания точно в периода, в който печалбите й бяха скочили. През 2011 г. те бяха €518 млн., а през 2016 г. – 1.47 млрд.

Визията за бъдещето на British Airways

Визията на Круз за бъдещето на British Airways е компанията да се раздели на две – една за бизнес клиенти и една за протоподвието. И тогава British Airways щяла да си възвърне позициите на „най-добрата авиокомпания в Европа и във Великобритания“. Протоподвието днес, според Алекс Круз, искало евтини билети. За да се постигне това, трябвало да му се отнемат безплатната храна и комфорта при пътуване.

Единствените инвестиции, които той има намерение да прави, са за малкото бизнес клиенти на British Airways. За тях ще се въведе специална секция на Heathrow Terminal 5, с цел да

могат в рамките на 5 минути да преминат от бюрото за чекване до изхода за самолета. За бизнес клиентите ще има също и по-добра храна и вино.

Тази стратегия щяла да върне позициите на British Airways, защото протоподвието щяло да я заобича заради това, че за разлика от нископлатните авиокомпания, тя летяла до по-централни летища, а бизнес клиентите щели да дават позитивни отзиви заради качеството, което предлагала.

Вероятната съдба на British Airways

Според Рита Клифън, автор на предшната стратегия на British Airways, която целеше компанията да се превърне в любима на всички хора по света, ако се следва визията на Алекс Круз, British Airways ще привлече най-лошото от двата свята. Компанията ще бъде отжествявана с нископлатните компании за редовните си клиенти и никога няма да успее да победи по обслужване компанията като Singapore Airlines, Emirates и Qantas сред бизнес клиентите.

Източник:
www.thetimes.co.uk

Професиите с най-много фатални инциденти в UK

БГ БЕН

Обикновено, когато говорим за рискови професии, първите, които идват наум, са тези на пожарникарите и военните. Оказва се обаче, че най-смъртоносни професии в страната се намират в някои наглед по-малко рискови сектори.

Данни на Health & Safety Executive – службата за безопасност на труда, показват, че фермерството е най-опасната дейност във Великобритания. Между 2010 и 2016 г. смъртните случаи по британските ферми са били 167. Въпреки опасността средната заплата в този сектор е £22 157 на година, според анализ на търсачката за работа Adzuna, което е под средното заплащане в страната понастоящем – £28 200 на година.

Как Health & Safety Executive класира 9-те най-опасни професии в страната и какво е средното заплащане в тях:

Броят смъртни случаи по-долу е регистриран за периода 2010 – 2016 г. Данните се отнасят за фатални инциденти на работното място, а не за следствията от професионални заболявания. Цитираната средна заплата е за Великобритания, а не за Лондон.

- 9. Сметосъбиране**
Брой смъртни случаи: 20
Средна годишна заплата: £17 591
- 8. Строително инженерство**
Брой смъртни случаи: 20
Средна годишна заплата: £39 186
- 7. Електрически инсталации и ВК дейности**
Брой смъртни случаи: 26
Средна годишна заплата: £30 042
- 6. Поддръжка и поправка на превозни средства**
Брой смъртни случаи: 26
Средна годишна заплата: £28 369
- 5. Бояджийство**
Брой смъртни случаи: 28
Средна годишна заплата: £33 147
- 4. Шопиране на ванове и тирове**
Брой смъртни случаи: 41
Средна годишна заплата: £23 376
- 3. Ремонт на покриви и работа на скелета**
Брой смъртни случаи: 69
Средна годишна заплата: £33 800
- 2. Строителство**
Брой смъртни случаи: 101
Средна годишна заплата: £18 080
- 1. Работа във ферми**
Брой смъртни случаи: 167
Средна годишна заплата: £22 157

Източник: www.telegraph.co.uk

98% спад на печалбите отчитат на имотния пазар досега за 2017

БГ БЕН

Countrywide, най-голямата агенция за търговия с имоти във Великобритания, отчита, че цялата печалба за годината е била значително през първите 6 месеца на 2017 заради продължаващата несигурност на пазара на недвижимостта, която е скочила и мотивацията на купувачите. Фирмите от доклада на агенцията сочат печалба от само £447 000 (преди данъци) или 98% спад в сравнение с равностметката от първото шестмесечие на миналата година, когато печалбата на компанията е била £24.3 млн.

Сривът се дължи на намаляването на сделките, като продажбите й на жилища са паднали със средно 20% – от 33 940 през първата половина на 2016, на 27 100 през първата половина на тази година. За Лондон тази цифра е 24%. Целият този процес е свил дяла на компанията на общия пазар на недвижимости от 5.1% на 4.9% и е смъкнал стойността на акциите ѝ с 9.5%.

Жилищният пазар на Великобритания досега се движеше по неудържима възходяща линия, но през тази година попадна в неумолим капан – от една страна, неясното бъдеще на Брекзит и промените

Публикуваната наскоро национална статистика потвърди, че сделките за недвижимости на британския пазар са стигнали до най-ниските си нива от миналия октомври насам, а отпуснатите ипотечни заеми са стигнали до най-ниската си точка за последните 9 месеца.

Източник: cityam.com

Българска Библиотека, книжарница и кафе

Бъдете наш гост!

2 Station Road
Walthamstow, E17 8AA
library@knigi.co.uk
www.bgknigi.co.uk
077 56992756

GLOBAL FOOD & DRINK

OPEN 7 DAYS A WEEK WELCOME INTERNATIONAL FOODS

Global Food & Drink – български магазин в Walthamstow
Магазин Global Food & Drink се намира до търговската улица на Walthamstow (Източен Лондон) и близо до входа на St. James Street Underground Station.
Посетете ни: Global Food & Drink, 44 St. James Street, E17 7PE
Работно време: от 08.00 до 23.30 часа

Ходжа Йълдъз отговаря на всички ваши въпроси

Нейната свещена книга прави чудеса и помага на разделени двойки, при безплодие, алкохолизъм и наркомания, за бизнес кариера. Премахва всякакъв вид магии и прави амулет за защита и много други.

Тел. +359 897 799 273

Където и да се намираме, пак ще се събираме

„Българи от старо време“ оживяват в Жеравна

Юлия Ташева, БГ БЕН

Фестивалът на фолклорната носия, който ни връща век и половина назад във времето, и тази година ще се проведе в старопланинското село Жеравна на 18, 19 и 20 август. Събитието тук дава възможност на всеки поне веднъж в годината да облече българска носия и да се откъсне от ритъма на ежедневието за няколко дни. Мъжете може да са с четнически или войводски облека, допускат се и старинни военни униформи, както и стари свещенически одежди. Организаторът – Христо Димитров, продуцент и хореограф на ансамбъл „Българе“, е въвел строг правилник по време на фестивала с цел постигане на по-голяма автентичност. Освен изискването гостът да бъде облечен в народна носия, е забранено внасянето и ползването на предмети от съвременния живот. Не се разрешава заснемането с телефони и видеокамери, пушачите трябва да ползват кибрит, а не запалка, а цигарите да са в табакера и игли кожен калфък, химикалките се заменят с молив.

Демонстрация на народни занаяти, автентичен български фолклор, старовремска кухня, бистра ракия и отлежало вино, майсторлъшки мезета и сочини чевермета, турско кафе на пясък и баклавичка – всеки може да опита от всичко по време на фестивала.



От 2010 г. тук излиза и „Фестивален вестник“ – безплатно информационно издание, включващо програмата и правилника за провеждането на трите фестивални дни. За възрастни пропусъкът е 25 лв., децата до 7 години влизат безплатно, а тези от 7 до 14 г. – срещу 10 лв.

Кога, къде, какво предстои през най-топлия месец

Кога: 18 – 20 август
Къде: Архитектурен резерват „Жеравна“



За шеста поредна година в разгара на лятото танцова школа „Маламбо“ във Варна организира тридневен нощен и плажен танцов маратон на открито – 6th Summer Salsa Fest – Varna в дните от 11 до 13 август. Желасците ще могат да танцуват с всички специални гости на фестивала в трите последователни дни – петък, събота и неделя. Организаторите обещава уроци на открито, впечатляващи партита и блестящо морско шоу.

Кога: 11 - 13 август
Къде: Централен плаж Варна

За първи път в летните фестивални вечери се включи и „Крепост на вековете – Баба Вида“. Фестивалът се откри на 4 август и ще продължи до 14 август

включително. Шефът на Софийската опера и балет академик Пламен Карталов е в основата на идеята и организирането на този фестивал в крайдунавския град. Интересни представления ще видят видинчани на площад „Бдинци“ на 11 и 12 август – тогава ще бъде представена балетната постановка „Лебедово езеро“, а на следващия ден в програмата е обявен спектакълът „Зорба гъркът“.

Кога: 4 – 14 август
Къде: „Крепост на вековете – Баба Вида“, Видин

В продължение на 10 дни – от 17 до 27 август, в Бургас, Несебър, Свети Влас, Обзор и Слънчев бряг ще се проведе 7-мият световен шампионат по фолклор „World Folk – 2017“. На сцените на южночерноморските ни курорти ще се издват над 100 фолклорни колектива и много индивидуални изпълнители от страната и чужбина. Във фестивала с конкурсен характер ще вземат участие над 20 държави, между които са Литва, Русия, Латвия, България, Хърватска, Иран, Индия, Румъния, Иордания, Филипините, Индия, Грузия, Република Саха (Якутия).

Характерна особеност на Световния шампионат по фолклор „World Folk 2017“ е, че всички изпълнения се записват с професионална аудио- и телевизионна техника и най-добрите от тях се излъчват многократно по повече от 20 кабелни телевизии в България, по 3 сателитни телевизии с обхват цяла Европа, както и по Световната интернет телевизия „EuroFolkTV“ на адрес tv.eurofolk.com. С тези дейности се изпълнява основната цел на Световния шампионат по фолклор „World Folk 2017“ за запазване и популяризиране на традиционните народни изкуства чрез огромните възможности на масмедияте. Концертите на Световния шампионат по фолклор „World Folk“ се предават на живо по Световната интернет телевизия „EuroFolkTV“.

Кога: 17 – 27 август
Къде: Бургас, Несебър, Свети Влас, Обзор и Слънчев бряг

Любителите на здравословния начин на живот за

втора поредна година ще се радват на организирания фестивал за йога и музика „Удая Лайв“, който ще се проведе от 16 до 21 август в Пранец. В него са заявили участие 50 от най-добрите йога учители и музиканти, които ще пристигнат у нас от различни точки на света.

Кога: 16 – 21 август
Къде: Пранец



Изложбата живопис „Моята планина“ на Иван Хаджидимитров може да разгледа в галерията, разположена в „Серикова къща“ в град Троян. Авторът твори в областта на живопис, илюстрацията, сценографията, дърворезбата, литературата, музиката, театъра, фотографията. Издал е повече от 20 книги с проза и поезия. Солист е на

ансамбъл „Траяна“ в Троян.

Кога: До 25 август
Къде: Град Троян

На 2 и 3 септември в Града на люлците – Ловеч, ще се организира първото издание на Love Chande Musik Festival. Очаква се освен вечерни концерти през деня гостите и жителите на града да се забавляват с много йога танци, занимателни работилници за деца, уъркшопове.

Кога: 2-3 септември
Къде: Ловеч

„Майсторство от близо и далеч“ – така е озаглавена изложбата, посветена на 15-ия Международен панаир на традиционните занаяти. Тя е разположена в Етнографския музей на открито „Етър“ – Габрово. Експозицията проследява развитието на занаятите през годините, включва богат видео- и фотоматериал, както и над 100 дарени или откупени изделия от старите времена.

Кога: До 30 септември
Къде: Етнографски музей на открито „Етър“

Източници: www.peika.bg,
www.opoznai.bg/festivali



Майсторство от близо и далеч

Ретроспективна изложба, посветена на XV Международен панаир на традиционните занаяти

ЕТЪР 2017

На 15 август (28 август, по стар стил) по стара българска традиция се празнува Голяма Богородица или Успение Богородично, Успение на Пресвета Богородица. Отбелязва се краят и на Богородичните пости, като се разрешава яденето на риба. На този ден освен именниците празнуват и жените, които се молят на светлицата да благослови семействата им и да дава здраве на децата им.

Именици са: Мария, Мара, Марена, Марилена, Мариан, Марияна, Борис, Богдан, Богдана, Боян, Боя-



на, Богомил, Богомила, Богомир, Богомира, Богослав, Богослава, Божан, Божена,

Божин, Божина, Божил, Божилка, Божидар, Божидара! **Честито! Бъдете здрави!**

Юл. Ташева, БГ БЕН

Както всяко съществително, и собствените съществителни имена, към които се отнасят така наречените селищни имена, принадлежат към един от трите граматически рода. Така например Бургас, Плевен, Видин са от мъжки род, София, Враца, Силистра – от женски, а Хасково, Чепеларе, Панагюрище – от среден род.

Родът на селищното име определя и формата на при-

лагателното, което като определение се приспособява към рода и числото на основната дума. Например – старинният град Пловдив, красивата морска столица Варна, героично Панагюрище, зимно Чепеларе.

Грамматическата категория род ясно проличава и при сложните селищни имена, на които първата съставна част е прилагателно – Нови пазар, Долни Дъбник (м.р.), Стара Загора, Бяла Слатина (ж.р.), Велико Търново, Ново

Старото Русе или Старият Русе

село (ср.р.). В практиката обаче при съгласуването на селищните имена се наблюдават известни отклонения от установената норма.

В езиковата и писмената реч рядко се среща *старият Русе*, вместо правилното *старото Русе*. В случая прилагателното *стариет* е съгласувано не с рода на индивидуалното название Русе

(ср.р.), а с рода на общото понятие град (м.р.), макар че в разглеждания случай то е изпуснато.

Според правилата за съгласуване в нашия език прилагателното се съгласува с рода на селищното име, когато то е употребено самостоятелно, напр. *романтичната Варна*, *героичната Перуцица*, *старото Русе*.

Ако селищното име е приложено от приложението *град* или *село*, тогава прилагателното име се съгласува съответно с техния род – *красивата морска столица Варна*, *стариет град Русе*. Затова неправилни, недопустими и груби грешки на речта са съчетанията като *красивият Варна*, *героичното Перуцица*, в които липсва

приложението град или село.

Това правило е в сила и при съгласуването на селищните имена със сказуемостта или със сказуемостта определение. В съответствие с нормите на езика е съгласуването в изречението: „Русе е утвило своето население“, а не „Русе е утвило своето население“. Някога Бяла е била село с 400-500 къщи... вместо „Бяла е било село с 400-500 къщи...“.

Източник: *Граматика на речните. Изд. БАН.*

Димо Димовски*

Това, което чужденците знаят за нас, е, че тук, на Балканите, живее малък народ със собствено достойнство. Това, което чужденците не знаят за нас, е, че достойнството ни е твърде крехко, а и нищо не ни струва.

Това, което чужденците знаят за нас, е, че сме имали бурна история. Но онова, което не знаят, е, че никой у нас не се е поучил от

„Стъкълца по пътя“

историята ни.

Това, което чужденците знаят за нас, е, че съдбата е била немиловитва към този народ, но онова, което не знаят, е, че същата тази съдба винаги е била в ръцете на неговите правителства.

Това, което знаят за нас, е, че сме по патриархално гостопримни,

но това, което не знаят за нас, е, че оплюваме гостите си веднага щом си тръгнат.

Това, което чужденците знаят за нас, е, че не държим особено много на дадената дума. Това, което не знаят, е, че за една изтървана дума убиваме човека.

Това, което чужденците знаят за

нас, е, че избрахме многопартийността. Онова, което не знаят, е, че се държим така, като че други партии, освен нашата, не е имало, няма, не бива и да има.

Това, което чужденците знаят за нас, е, че много често се самообрутаваме. Но онова, което не знаят, е, че изпитваме скрито превъзходство над останалите, които в нашите очи са цигани, шваби, жабари, мамалигари.

Това, което чужденците знаят за

нас, е, че докато дишаме, се трудим.

Но онова, което не знаят, че стари хора попълват от работа, за да лентяйстват милите ни робини.

Това, което чужденците знаят за нас, е, че фолклорът ни е страшен. Но онова, което не знаят, е, че мнозина сред нас предпочитат чуждия, защото им се струва още по-страхотен.

(*Димо Димовски е съвременен наш публицист)

Източник: www.uchitel.bg

АЗ СЪМ БЪЛГАРЦЕ, ОБИЧАМ...

Българските учебни центрове във Великобритания

Българско училище към Посолството

на Република България в Лондон

Директор - Снежина Мечева
186-188 Queen's Gate, London, SW7 5HL
Тел. 2075849433 и 02075849400
<http://www.schoolbgembassy.org.uk/>

Българско училище „Васил Левски“

Barking, Лондон

Директор - Милена Везенкова
Unit 2, New England Industrial Estate,
Gascoigne Road, Barking, Essex, IG11 7NZ
Тел. 07852125275 и 07547010920
www.bgshkolo.co.uk

Фейсбук страница: www.facebook.com/BgshkoloLondon/?fref=ts

Българско училище „Розова долина“

Tottenham Hale, Лондон

Директор - Милена Везенкова
15 Garman Road, Tottenham,
London, N17 0UR
Тел. 07852125275 и 07547010920
www.bgshkolo.co.uk

Фейсбук страница: www.facebook.com/BgshkoloLondon/?fref=ts

Българско училище „Букваран“

Lepton, Лондон

Директор - Людмила Юнакова
388-392 High Road Lepton, E10 6QE
Тел. 07772591410
bukvaran@yahoo.co.uk
<http://www.bukvaran.com/>

Българско училище „Звънче“

Sutton, London

Директор - Филка Ананиева
Мария Балабанова - главен учител
Homefield Preparatory School,
Western Road, Sutton, Surrey, SM1 2TE
(7 миля север от Trinity Church
авт. служба: Sutton Library/
Sutton Civic Office)
Тел. 0747262686, 01276932377
(Филка Ананиева)
Тел. 07846055220 (Мария Балабанова)
www.bgshkoolzvanche.com
zvanchesutton@gmail.com

Българско училище „Звънче“

Surbiton, London

Директор - Филка Ананиева
Ралица Йорданова - главен учител
Chessington Methodist Church,
Church Lane, Surrey, KT9 2DJ
(5 миля север от Chessington North Station)

om West Ewell, Epsom, автобус No 467)

Тел. 07477262686, 01276932377

(Филка Ананиева)

Тел. 07446477488 (Мария Балабанова)

www.bgschoolzvanche.com

zvanchesurbiton@gmail.com

Българско училище „Чучулига“

Croydon

Директор - Валентин Кожухаров
Archbishop Tenison's Church of England
High School
Selborne Rd, Croydon, CR0 5JQ
Тел. 07729 468 479
contact@chuchuliga.uk
www.chuchuliga.co.uk

Българско училище „Боянъ Мага“

Директори - Зорница Петкова,

Димитрина Ангелова

Тел. 07919022006 (Димитрина Ангелова)

www.boyanmaga.org

info@boyanmaga.org

Soho

Soho Parish Primary School,
Archer Street
London, W1D 7AX

Bromley

Bromley Central library, 4 floor
High Street Bromley
London, BR1 1EX

Ealing

New Broadway, Ealing,
London, W5 2BY

Cricklewood

Cricklewood, Claremont Free Church,
58 Claremont Road,
London, NW2 1BU

Woodford

Redbridge Drama Centre
Churchfields, South Woodford,
London, E18 2RB

Българско училище „Родна Реч“

Palmer's Green, London

Директор - Добринка Касьянова

Trinity-at-Bowes Centre,
Palmerston Road, N22 8RA

Тел. 07950998066
rodnaRech.bge@gmail.com

Българско училище „Моята Азбука“

Chiswick and Mitcham and Bexley,

London

Директор - Даниела Петкова
London Russian Orthodox Church Abroad,
Chiswick W4 4ED

Benedict Primary School, Mitcham CR4 3BE

Hurst Community Centre, Bexley DA5 3LH

Тел. 07746802164

www.moiata-azbuka.co.uk

Българско училище „Българче“

Perivale, London

Директор - Искра Георгиева
Perivale Community Centre, UB6 7NP

Тел. 07768861565
rodnaRech@abv.bg

Българско училище

„Св. св. Кирил и Методий“ - Watford

Multicultural Community Centre
70 Durban Road West,
Watford, Hert, WD18 7DS

Тел. 07816396775, 07443862119

Българско училище към Асоциацията

на Българската общност в областта

Meadway

Директор - Юлиана Бест

Thomas Aveling School
Rochester, Kent, ME1 2 UW

bgcommunitymeadway@yahoo.co.uk
www.abcm.org.uk

Българско училище в Godalming (Surrey)

Директор - Петър Минчев

Broadwater Park Community Centre,
Summers Road, Farncombe,
Godalming, GU7 3BH

Тел. 07958498217 и 01483418933

pminechev@btinternet.com

Българско училище „Св. св. Кирил

и Методий“ - Birmingham

Ladywood Health & Community Centre
St Vincent Street
West Ladywood,
Birmingham, B16 8RP

Тел. 07901916119

e-mail:cyril.methodiusbge@yahoo.co.uk

Българско училище

„Шарено букварче“ - Aylesbury

Тел. 01296 32 69 45

E-mail: bglearningcentre@yahoo.co.uk

Българско училище „Васил Левски“

- Southampton

Директор - Габриела Георгиева

Blackbird Road, Eastleigh
Hampshire, SO50 9JW

e-mail: info@levski.co.uk
Тел. 07858426471

Българско училище „Слово“

Oxford

(на Banbury Road)

Директор - Валентина Александрова

Тел. 07824345633

oxfordslavo@gmail.com

Българско училище „Иван Вазов“

- Bristol

Директор - Елена Динева
Westbury Baptist Church,
Reedley Road, Bristol, BS9 3TD

leni.d@hotmail.co.uk

Българско училище „Христо Ботев“

- Gloucester

City Works, Alfred Street,
Gloucester, GL1 4DF

Тел. 07828709440

www.bulgarianbritishfoundationstgeorge.org

Българско училище „Св. Паисий

Хиландарски“ - Nottingham

Sherwood Community Centre,
Woodthorpe House, Mansfield Rd.,
Sherwood, Nottingham

Тел. 07901916119

Paisii.Hilandarski@yahoo.co.uk

Българско училище в Единбург

Тел. 07798755253

www.facebook.com/BulgarskoUchilishteEdinburgh

Българско училище „Иван Вазов“ -

Armagh, Северна Ирландия

Chapel Lane, Armagh, BT61 7EG

Northern Ireland

Адрес за кореспонденция:
24 Gough Avenue,
Armagh, BT60 1BU

e-mail: administrator@bgshkoolni.co.uk

www.bgshkoolni.co.uk

Българско училище „Азбука“

Dublin, Republic of Ireland

Директор - Татяна Аданова

28 Clyde Road, Ballsbridge, Dublin 4

Тел. +353 (0) 868 936739,
administrator@bschoolie.eu

www.bschoollie.eu

Българско училище „Васил Левски“

- Shannon, Republic of Ireland

St Patrick's Comprehensive School
Co.Clare, Shannon

Тел. +353 (0) 863 896951,
danskag2001@hotmail.com

За да включим всеки нов учебен център: 078 4649 6968



Изпрати пари
на **любимите**
хора за минути*

Изпрати от:



Получи в:



И навсякъде, където видиш знака на MoneyGram

moneygram.co.uk | 0800 026 0535

*В зависимост от работното време на агента и местните разпоредби. Post Office, Tesco, Thomas Cook, Банка ДСК, UniCredit BulBank, Български пощи, Factor I.N. и Райфайзенбанк са агенти на MoneyGram International Limited за предоставяне на услуги по парични преводи. Post Office и логото Post Office са регистрирани търговски марки на Post Office Ltd. MoneyGram и голбусът са запазени марки на MoneyGram International Limited. Всички други марки са притежание на съответните собственици. MoneyGram International Limited е оторизирана разплащателна институция, регулирана в Обединеното Кралство от Financial Conduct Authority. © 2017 MoneyGram. 17-02683

Настана златно време за обновяване на гардероба

БГ БЕН

Разпродажбите са златно време за обновяване на гардероба дори за онези, които не са изкушени от чаровната диктаторка - модата. Именно по време на сезонните намаления се предоставя чудесната възможност да се купят дрехи на известни марки на половин цена или дори още по-евтино. Точно тогава обаче много от нас стават жертва на десетки ненужни облекла, които ни привличат с надписите „Всичко по... лево“, или „На половин цена“...

Защо става така?

Кое е онова нещо, което по време на разпродажбите ни подтиква да купуваме онова, което с месеци стои скъпано по шкафовете, без да предизвиква никакво желание да го облечем? Защо, след като се върнем от магазините с пълни торби дрехи и обувки, отново се сблъскаваме с проблема „Няма какво да облека!“? Ако преди да тръгнете да пазарувате намаления имате предвид няколко прости правила, ще си изградите навика да използвате максимално възможността да купувате на разумна цена качествени и оригинални стоки, които още дълго ще ви радват.

Важно е да изберем кога да пазаруваме

Първите сезонни разпродажби обикновено започват едва след появата на нова модна колекция в магазина. Тогава намаленията започват едва от 10-15 процента, но от друга страна, в наличност са почти всички артикули и размери.

Вторият етап за привличането на клиенти обикновено предлага стоки на половин цена, но изборът вече е доста стеснен. Към края на разпродажбите дрехите и обувките се пазаруват със 70-80 на сто по-евтино от първоначалната им цена, но се налага да се задоволиете с ограничен асортимент

По време на сезонните намаления можем да си купим дрехи, обувки, аксесоари на известни марки на половин цена

и по-нетърсени номера. Вие решавате дали да си

нужда само от едни класически обувки за всеки ден?...

е ваш, все пак пробвайте ги. Напълно възможно е



купите харесан от вас тоалет с незначителна отстъпка, или да изчакате пълната разпродажба на стоките. Но все пак не забравяйте, че изчакването крие риска да не намерите нужния ви размер и предпочитания от вас красив цвят.

Предварително обмисленият списък ще ни помогне

Едно от най-важните неща, които трябва да направите, преди да тръгнете да обикаляте магазините, обявили големи намаления, е да си съставите списък с онова, от което наистина имате нужда. Тогава ще търсите именно необходимото и няма да се излъжете да купите дрехи и обувки, които с месеци ще стоят в гардероба ви, без дори да посегнете към тях. Например, ако чантата ви се скъса, а ботушите явно няма да издържат до следващия сезон, спокойно можете да ги включите в списъка на покупки от разпродажби. Внимателно анализирайте какво липсва в гардероба ви през изминалия сезон. Светло сако? Оригинален сукман? Шикозен тъмен панталон? А може би имате

Не бива да купувате ненужни неща, дори да привличат силно вниманието ви

само защото ви се струват евтини. Наистина е много трудно да подминете равнодушно притегателните надписи „Две на цената на едно“, „Намаления до 80%“ и „Всичко по 10 лева“. Ако аргументът „Какво му плащаш?“ е решаващ, по-добре се откажете от покупката. При дилемата - да го взема или ще ми на без това - вярното решение е да пропуснете излишното харчене на пари. Помнете, че дрехите от разпродажби най-често не могат да бъдат сменени и нямат гаранционен срок.

Сезонните хитове

Онова, което бв свързано през отминаващия сезон като цвят, кройка и модел, ще е актуално още максимум няколко седмици. След това ще се чуудите какво да правите с иначе новата камара дрехи и обувки...

Дрехи друг номер

Ако размерът на харесаното от вас сако или пола не

дадена марка да използва по-различна мерна единица за облека или обувки. Но щом се убедите, че избраното не ви става или ще отнеме доста време и средства да го напаснете към фигурата си, по-добре се откажете от покупката.

Облекла с дефекти

Примамилатата възможност да се купят интересни панталонки на известна фирма за 10% от цената им не е оправдана при наличието на петно или неравен шев. А ако петната не се изперат или не намерите същия цвят на кокала, за да оправите грешката на шивача? Повалявайте, рискът не си струва. Е, при положение че дефектът е лесно поправим - например откъсната е копчето на панталона, купувайте, без да се замисляте.

Екстравагантни модели

Те наистина много ефектно стоят върху манекените в магазина. Но ако никога не сте обличали нещо подобно, няма да се чувствате добре и в най-необичайната пола или рокля. По-вероятно е никога да не я облечете.

Тогава какво да правим?

По време на разпродажбите смело влизайте в магазините на скъпите марки. Да, именно в онези, за които иначе смятате, че не са по джоба ви. Сезонните намаления са прекаран шанс изгодно да си набавите облекла на известни фирми на далеч по-поносими цени.

Непременно пробвайте всички дрехи, които сте си харесали! Дори ако сте сигурни, че номерът е ваш. Въпреки продължителното висене на опашка за пробната. Първо, не се знае как ще ви стои даден модел. И второ, по-добре е да изгубите малко повече време, отколкото определена сума пари за нещо, които ще се окаже, че не ви стават. И естествено, след време ще съжалявате.

Купувайте облекла, които не са модерни сега, но има голяма вероятност да са актуални през следващия сезон. Важно е да изберете вашия цвят и модел, който да стои перфектно на фигурата ви и да пасва на цялостното ви излъчване. А и винаги можете да ги подчертаете с оригинален аксесоар. Подобно на покупка е по-сполучлива от дрехи в ултрамодерни за момента цветови нюанси

и кройки, които още след месец ще изглеждат нелепо.

Не пропускайте да си набавите аксесоари и бельо. Една жена винаги има нужда от хубава чанта или дантелени бикини. Качественият сутинен не само привлича... настроението, но и подчертава фигурата от най-добра гледна точка. А и може да се използва доста по-дълго време, отколкото китайският му аналог.

При сезонните намаления обръщайте внимание както на иначе скъпите връхни дрехи - палта, якета, шуби, така и на банските костюми. Купени със сериозни намаления, те не само ще ви позволят да икономисате доста пари, но и ще ви служат не един сезон.

Направете си подарък - позволете си дрехата, за която мислите вече 3 дни поред. Колкото и да струва тя. Често се случва да пробвате и да се харесате с определено облекло, но да не се решавате да си го купите. Както например някое кожено палто, чиято цена дори със 70% намаление надвишава половината от заплатата ви. Ако обаче не спирате да мислите за него, купете си го - най-вероятно то е направено именно за вас...

Преди да решите, че дадена пола или обувки „шепнат вашето име“, помислете за какво ще ги съчетавете. Със сигурност вече имате в гардероба си хубави и качествени дрехи, които си нямат „другарче“ за носене. За какво ви е тогава още една такава?

Източник:
www.happy-at-home.com
www.frognews.bg

Четири въпроса за живота тук:

1. Седм, бързи решения за отслабване, които не работят

Попаднали ли сте на диети и хранителни режими, които обещават магически резултати - само за няколко дни или седмици да свалите драстично излишните килограми? Ако отговорът е „да“, то е и много вероятно да сте се запитали дали това наистина е така. В повечето случаи след като звучи прекалено хубаво, за да е истина - значи не е.

2. Най-добрите открити басейни в Лондон

Къде в британската столица Лондон можем това лято да се разхладим, да поплуваме и като цяло да се позабавяваме? Кои са най-добрите басейни на открито и какво може да ни предложи всеки от тях?

3. Осем експертни съвета за намиране на евтини

полети

Възможно ли е да си намерим полети по-евтино, отколкото по принцип сме свикнали, и ако да - какви стъпки трябва да предприемем? Кои са основните неща, които трябва да знаем и имаме предвид всеки път, когато търсим полети до дадена дестинация?

4. Пет езици помощи

от консерваторите, които може би ви засягат

Какво се случва понастоящем със социалните помощи във Великобритания и кои от тях са организирани най-много? Засягат ли ни подобни организации и ако да - как точно? Какво трябва да знаем за промените около някои социални помощи и докога ще са в сила те?

Отговорите в:

Инфо за UK
www.infozauk.com
ИНФОРМАЦИЯ ЗА ОБЕДИНЕНОТО КРАЛСТВО ОТ ПЪРВА РЪКА

www.BGHELP.CO.UK
Най-посещавания български сайт в UK.
Форуми с въпроси и отговори за Великобритания, Wiki с полезна информация, новини, статии, календар и още много.

Cera BGHelp Ви предлага много повече в новата група сайтове EastE - (www.easte.co.uk).
В помощ на българи и източно европейци в UK.
Цялата полезна информация за Великобритания по теми, на едно място: Работа, Квартити, Финанси, Закони, Пазаруване, Обяви, Запознанства и още много - на български.

www.EastE.co.uk

Работно време
ВСЕКИ ДЕН
от 7:00 до 21:00 часа

AIDA

винаги супер цени!!!

SUPERMARKET

**ИЗОБИЛИЕ ОТ
ПРОДУКТИ**

Първият български магазин
с карти за намаление!

AIDA
SUPERMARKET
FAMILY CLUB

21 HIGH STREET, E17 7AD
WALTHAMSTOW
Tel: 0204 203 302 3550

Първият БГ магазин в Лондон, който мисли за своите
клиенти и раздава карти за намаление!
Уважаеми клиенти, Вие печелите, когато харчите при нас!



£2.69

ОЛИНЕЗА МАЙОНЕЗА 950gr



£2.99

ДЕРОНИ ДОМАШНА ЕДРОСМЛЯНА
1кг



39p

3 бр.
за £1

ЗЛАТНА ДОБРУДЖА МАКАРОНИ
ВСИЧКИ ВИДОВЕ



79p

СЛАВЯНКА - СКУМРИЯ В ДОМАТЕН
СОС, РОПОТАМО, ЗАКУСКА



£1.39

НАНЮК БЪЛГАСКА СКАРА - КЮФТЕ,
КЕБАБЧЕ ПЕЧЕНИ



79p

КРАСИ МАЙОНЕЗА ТРАПЕЗНА 200gr



£3.99

МЕСКОМ ПОПОВ - КЮФТЕ, КЕБАБЧЕ
ЗАМРАЗЕНИ 600gr



£1.49

БУЛКОНС ПЪРВОМАЙ ЛЮТЕНИЦА
560gr



99p

РУСЕНСКО ВАРЕНО 300gr



£2.99

АИДА СИРЕНЕ 900gr



£1.69

СКУМРИЯ НА СКАРА
С БОБ 410gr



£1.99

СВИНСКИ ДЖОЛАН
В СОБСТВЕН СОС 300gr



99p

ПРЕСТИЖ МИРАЖ ВСИЧКИ ВИДОВЕ



£2.99

ПИПЕРКА ЦАРСКА ТУРШИЯ 1.7кг



39p

КЕРПИ ПЕЧЕНИ СЛЪНЧОГЛЕДОВИ
СЕМКИ 110gr

**НАЙ-ДОБРИТЕ СТОКИ
НАЙ-ДОБРИТЕ ЦЕНИ!**

Вече ви очакваме и в новооткрития
ни магазин в Palmers Green

Tel. 0203 302 3550

21 High Street, WALTHAMSTOW, E17 7AD



Tel. 0203 609 7380

25 Green Lanes, London, N13 4TN





AIDA

СКЛАД НА ЕДРО

Български храни и напитки



Български храни и напитки за Вашия бизнес - кафе, ресторант, магазин...

Плодове, зеленчуци



Месо и деликатеси

Най-добрите цени!

Възможност за заявки

Специални цени за редовни клиенти.



Консервирани храни



Unit 9a Mill Mead Industrial Center

Mill Mead Road N17 9QU, Tel. 0773 373 42 55

www.aidabg.co.uk

e-mail: info@aidabg.co.uk

Знаете ли старото име на вашия град?



БГ БЕН

Нашата страна е древна държава, в която през вековете някои места и наименования на селища в нея са се запазили, а други са се изменили до неузнаваемост. Редица български градове, които съществуват и до днес, са имали по едно, две, а понякога и повече имена в миналото. Ето как са се наричали един от най-известните градове, а и не толкова известни. Може би и вашият роден град да е сред тях!

София - през VII век пр. Хр. възниква тракийският град Сердика - това е първото име на днешна София. По времето на хан Крум (началото IX век) Сердика става част от българска територия и получава името Средец. Градът е бил наричан и Триадница. Последното име - София, идва от храма „Света София“.

Пловдив - през вековете този град е носил много имена: Кендрисос, Евмолпиас, Филипополис, Пулпудева, Тримонциум, Улпия, Флавия, Юлия, Пълдин, Филибе и други. Най-известното днес е Филипополис, дадено му от Филип Македонски - бащата на Ал. Македонски.

Варна - старото име на морската ни столица е Одесос - на едноименната крепост, разположена на Варненския залив. След разрушаването ѝ градът започва да се нарича Варна. Старите жители на града обаче помнят, че между 20 декември 1949 г. и 20 октомври 1956 г. градът е носил името Сталин.

Бургас - днешното име на Бургас произлиза от Бургос (от латински - кула). В своите творби византийският поет Мануел Фил (II в.) нарича града Пиргос. През XIX в. черноморският град

е бил известен още като Ахело Бургас.

Русе - красивият град на Дунав е известен с различни имена, все подобни на днешното име: Руси, Русико, Руши, Русчук, Русит... Едно от най-популярните обаче е Русчук. Така е бил наричан градът по време на османското робство. Друго име на града, което е било носено от разположена наблизо римска крепост, е Сексагинта присти, или „пристанище на 60 кораба“.

Шумен - за първи път градът се споменава като Симеонис (Шимеонит) през 1153 г. от арабския пътешественик Идриси. През XIV век бил известен като Шумна или Шумен. По всяка вероятност названието идва от „шума“ и „зашумен“, понеже се е намирал сред такава местност. В периода 1950-1965 г. носи името Коларовград, след което отново е върнато старото име Шумен.

Велико Търново - първото име на града е Търновград, по-късно е известно и като Търново. През XII-XIV век много популярно е било името Царев град.

Добрич е един от българските градове с най-интересни имена. В миналото градът е носил името Хаджиоглу Пазарджик, дадено му от турския търговец Хаджиоглу по време на робството. Носи това име до 1882 г. По време на Втората световна война и годините след това градът се е наричал Толбухин - на името на съветския маршал Фьодор Толбухин. От 1990 г. насам градът възвръща старото си име Добрич.

Сливен - и този град притежава много имена: Са-вулен, Суида, Туйда, Ислимие, Истилифинус, Селим-но, Силиве, Сливно, Сливне. Всеки, който е минавал край Сливен, е виждал Сините камъни, които се издигат като стена над града. Това е мястото на сиване на планината с полето. В своята книга „Произходът и значението на имената на нашите градове, села, ръки, планини и места“ Васил Миков извежда името на Сливен като название на мястото, където две реки се сливат.

Ямбол - през вековете градът е имал много други имена: Диосполис, Хамполис, Дианполис, Хиампполис, Динибули, Дъбилин, Янболу, Янболу.

Габрово - първото известно име на селището, Габрува, е от 1477 г., а днешното Габрово се появява през XVII век. Един от първите писмени документи, в които се споменава Габрово, е от 1704 г. В него се иска разрешение за ремонт на църквата „Св. Петка“ и се казва, че „тя е наша от

Търговище - от 1573 до 1934 г. градът се е наричал Ески Джумая (от турски „ески“ - стар, „джумая“ - петищен пазар).

Разград - имената на Разград имат различни вариации на изписване и изговаряне по време на робството: Хезаград и джидид Хезаград (Hezargrad-i Cedid) - Нов Хезаград; Йениджие (по-късно отпада); Хезаград; Хезаград; Хасград; Четехезар - Çetehezar, Красград; Раска-град; Аранград; Азар-град; Хразград; Храсград; Крозград; Хиразград.

Силистра - трако-скилите са първите основатели на селището от преди 5000 години преди Христа. Градският характер на селището е поставен от римляните при завладяването на Мизия. Дуросторум (Durostorum, Durostorus) или както изписва града Картагата на Певтингер - Durostoro е столичен град на римската провинция Долна Мизия.



Някога в Силистра...

Хасково - през 1792 г. йеросхимонах Спиридон за пръв път споменава в писмен документ българското име на града - Марса. В своята „История во кратце о болгарском народе словенском“ той разказва за турските набези в Тракия през втората половина на 14 век. Турското име „Хаскый“, с което градът е известен в периода на османското владичество, означава в превод „Владетелско село“.

Суворово - първото име на града е било Козлуджа, по-късно (през 1934 г.) е преименуван на Новградец. Днешното име е в чест на Александър Суворов, руски полководец, спечелил на това място една от битките от Руско-турската война.

Лом - градът има много имена. Траките го основават с името Антарес, римляните го наричат Алмус. Лом е бил известен и с имената Ломград, Поломие, Лом паланка и Булмия.

Плевен - в началото на новата ера на мястото на днешния град е имало римска крепост с името Сторгозия.

Монтана - градът е носил много имена: Монтанезиум (дадено от римляните), Кутловица (от славяните), Фердинанд (след като при-

ема това име през 1891 г., княз Фердинанд I променя статута на селището и то става град), Михайловград (на името на комунистическия активист Христо Михайлов). През 1993 г. градът приема сегашното си име.

Благоевград - най-известното старо име на града е Горна Джумая, носено до 1950 г. Градът се е наричал още Скаптопара (на името на древнотракийски селище), Джума Базари, Джума, Баян, Орта Джума, Джумая.

Дупница - старите имена на града са Дубница, Тобиница, Дупеница, Дупнеца, Дупла (от старобългарски „дуб“ - дъб). През 1948 г. градът приема името Станке Димитров, което носи до 1990 г.

Пазарджик - първото име на града е Татар Пазарджик. То произлиза от първите постоянни жители на селището - татарите, които са търгували (пазарували)

там. „Джик“ е умалителна наставка, която показва, че пазарът е бил малък.

Ботевград - до 1886 г. се е наричал Самунджиево, по-късно е преименуван на Орханче, а след 1934 г. носи името на българския революционер и поет Христо Ботев.

Смолян - градът датира от дълбока древност и е носил имената Аетос (в превод „орел“ - на името на стара крепост над града), Езеро-во, Пашмакли, Ахъ-Челеби (последните две по време на османското робство), а днешното име произлиза от тракийското племе смоляни, населявало този край.

Созопол - от създаването си до днес градът е носил множество имена: Антеа, Апология (на древногръцкия бог Аполон), Созополис („град на спасението“), Сизеболо (по време на робството).

Несебър - древното наименование на града в Месамбрия, по-късно е наричан Месемврия. Днешното му име е дадено от славяните.

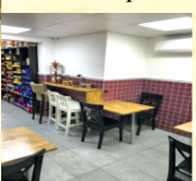
Помorie - старото име на града е Анхиало. По-малко известно е прабългарското име Тутхон.

Източник:
www.bg.wikipedia.org
www.highviewart.com

Магазин София



При нас можете да намерите един от най-качествените марки храни на пазара



Заповядайте на обяд с традиционни български ястия супа + основно общо £5.00

Wimbledon - 62 Quicks Road, SW19 1EX
Surbiton - 245 Ewell Road, KT6 7AA

Работно време: от 09.00 до 21.00
(понеделник - неделя)

Шумен



Стара Загора - и този български град може да се похвали със старите си имена - цели седем! Берое (по времето на траките), Август Траяна (на името на римския император Траян), Боруй (видоизменено от Берое), Иринополис (дадено от императрица Ирина), Верея (по време на византийското робство), Ески Заара (по време на османското робство), Железник (1854-1870). От 1870 г. се нарича Стара Загора.

завоюването до ден днешен“. Наименованието на града идва от дървото габър.

Видин - възникнал е на мястото на древното келтско селище Дунония, където римляните по-късно построяват крепостен град с името Бонония, който българите наричат Бдин (свързвайки го и с глагола бдя/и), а по-късно Видин.

Асеновград - старото име на града е Станимака, произлизащо от гръцкото Стенимахос.

Юлия Ташева, БГ БЕН

В горещите летни дни, освен прохлада на морския бряг, природата ни е дала още една не по-малко привлекателна алтернатива – красивата и лесно достъпна българска планина. И ако Черноморието ни е само едно, при това в доста случаи презастроено, планините в България са около 40 и все още предлагат тихо убежище от градския шум и изтощителната плажна глъчка.

България може да се похвали със своите над 200 действащи планински хижи и заслони. Повечето от тях са построени на ключови места по пътя към или в непосредствена близост до върховете или други природни забележителности. Активното им строителство започва в началото на миналия век, когато туристическото движение у нас гради своите основи. Много от хижите са построени с доброволния труд и дарения на самите планинари, по собствена инициатива или организирани в туристически движения.

Може би затова днес хижите носят онова приятно чувство на уют и убежище, което човек може да усети в пълнота единствено вкъщи. Ако трябва да направим паралел с морето, наистина усещането е съвсем различно. Вървиш, понякога цял ден, от връх на връх, през долини, гори, пресичаш реки и потоци, снимаш отраженията в бистрите езера, а вечерта в хижата те очаква чай от билки, лично събрани от хижарите в планината, и панида с най-вкусния боб, който някога си хвалал. Обръщайки внимание на хижите, няма как да не споменем най-ефективните, а те са:

Хижа „Алеко“, Витоша



Това е може би най-популярната и най-посещаваната хижа у нас и лете, и зиме. Затова има няколко фактора: близостта до столицата, лесният достъп до нея с кабинков лифт, по асфалтов път с личен превоз или с градския транспорт на цената на едно билетче. Хижата носи името на основателя на българския туризъм Алеко Константинов, автор на думите: „Опознай родината, за да я обичнеш“. Хижата е подходяща не само за планинските туристи, но и за любителите на белите спортове. Тя е изходен пункт за изкачване на Черни връх (2290 м).

Хижа „Рай“, Стара планина



Името на хижата не е избрано случайно. Мястото е райско, природата е изключително красива тук. Разположена в южното подножие на връх Ботев, хижа „Рай“ е основната база за алпийски изкачвания на Райските скали – Южната стена на връх Ботев. В близост до хижата само на 30 минути пеш се намира прословутото Райско пръскало – прекрасен водопад, образуващ се от топенето на снега и подпочвените води, които извираят сякаш от нищото. Най-доброто място за тръгване към хижата е град Калофер. Оттук преминава най-масовият маршрут за изкачване на първенеца на Стара планина – връх Ботев, 2376 м. Напълно подходяща за големи групи, хижа „Рай“ е с капацитет от 120 места, добре оборудвана за нощувки.

Българската планина - алтернатива на горещите дни

Хижа „Ехо“, Тетевенският балкан



Намира се на седловината Железната врата, в югозападния склон на връх Кавладан на 1645 м надморска височина. В близост до нея се издига най-високият връх в Тетевенския балкан – връх Вежен (2198 м). Изходното място за тръгване към нея е местността Беклемето, върви се по красивото било на Троянския балкан около 4,30 часа път. Правейки своя преход нагоре, пред вас ще се редуват величествени гледки на съседните възвишения и върхове. През пролетта и лятото зелените склонове, дивите коне и ароматът на билки ще ви накарат да се пренесете на друго място и друго време, пълно с хармония и спокойствие. Може би това е раят?

Хижа „Ехо“ е голяма, събира 50 души, и предлага добри условия за нощуване.

Хижа „Яворов“, Пирин



Това е една от най-модерните хижи в България. След редица ремонти през последните години тя се превърна в истински еталон за съвременно и удобно място в планината, която любителите на планинския пейзаж наричат „българските Алпи“ заради характеристиката ѝ алпийски релеф.

Заслон „Орлово гнездо“, Стара планина

не случайно е кръстен така. Зарежен на ръба на скалите като с магия, заслонът е малка, но пък топла и уютна постройка на 1540 м височина. Там ще бъдете винаги добре дошли като туристи и винаги изпратени като стари приятели. Гледката, която се разкрива буквално от прозорците на заслона, ще ви очарова. За да стигнете до „Орлово гнездо“, трябва да се отбисте на билото на прохода Троян – Кърнаре в посока хижа „Дерменка“. Преходът е лек и като изключим някой по-стръмни участъци, за не повече от 2 часа ще сте горе и ще се наслаждавате на планината отвисоко.

Заслонът е с капацитет 20 – 25 места, но и за повече неочаквани гости място винаги се намира. В сградата има електричество и топла вода, както и всичко необходимо за почивка и хапане.

Хижа „Иван Вазов“, Рила

Хижата е уникална с това, че в близост до нея се намира яз. „Калин“, до който може да се стигне с лек автомобил на около 2400 м надморска височина. Вероятно това е едно от най-високите места на Балканите с такъв достъп. На североизток от хижата се е разположил Отовишкият хребет – уникално място за онези, които искат да си направят обща снимка на Седемте рилски езера.

Заслон „Ледено езеро“, Рила

Построен през 1984 година в чест на първото изкачване на българин на най-високия връх на планетата Еверест, заслонът е разположен на брега на Леденото езеро, в самото подножие на връх Мусала. Със своите 2710 м той представлява най-високо разположеният заслон на Балканите. Въпреки липсата на растителност пейзажът тук е магнетичен. За тези, които обичат планината, камъните, мъха и снега, който не се топи почти през цялата година,

ще се сторят все така привлекателни. Каменната постройка на заслона е намерила място точно сред скалите и затова ще се почувствате като на друга планета. Оттам лесно може да стигнете и до връх Мусала – само за час и половина.

В заслона има електричество, но вода липсва. Затова пък може да си налесте от езерцето „Бискуитката“ – намира се на 10 минути под заслона. Условиата са съвсем базови – има стая с нарове за 10 души.

Хижа „Мазалат“, Стара планина



Хижа „Мазалат“ е не по-малко привлекателно уютно място за почивка и отдих. Разположена е на главното било в мест. Мандрището в Средна Стара планина на височина 1620 м. Не е така висока като хижите досега, но пък е построена на удивително място, което заслужава внимание. Изходните точки до „Мазалат“ са селата Стоките или Скобево, като времето за изминаване на прехода е съответно 3 и 4 часа.

В хижата има електричество, водоснабдена е, там можете да преспите в общи спални или пък самостоятелно в стая за двама. През летните месеци функционират и двете бунгала (за общо 30 души).

Хижа „Мальовица“, Рила

И ето ни отново в Рила – хижа „Мальовица“ се намира близо до връх Мальовица – романтична и понякога усойна местност, която обаче е приютяла една от най-добрите за посещение хижи в България. Разположена е на височина 1960 м в долината на река Мальовица. В близост до хижата има ски писта със ски влек. Хижата е построена в низина, заобиколена със скали и ниска иглолистна растителност. Погледната отвисоко, постройката изглежда буквално нищожна в сравнение с пейзажа наоколо. Днес там има две постройки – старата и новата хижа, както и бунгала, които могат да съберат общо над 125 души. Новата хижа е обновена, санитарните възли са вътре, за разлика от бунгалата, и някогашната постройка.

Хижа „Мусала“, Рила



Освен неповторимата гледка, която се разкрива оттук, това е най-високо разположената хижа в България – на 2389 м. Хижата има необикновена история на строителството си. Първата хижа представлява дървена постройка на един етаж с мансарда (местните я наричат още „Клековата хижа“). През 1930 г. е завършена каменната двуетажна хижа, която изгаря през лятото на 1988 г. По-късно построената през 1966 г. дървена двуетажна постройка с капацитет 45 места функционира и до днес. Така наречената „Нова хижа“ започва да се изгражда през 1986, но си остава недовършена и не е пусната в експлоатация.

Хижа „Мусала“ има своя неповторим чар – разположена е точно до седмото Мусаленско езеро. Стръмните чукари наоколо заедно с езерото придават на хижата едновременно романтичен и доста суров привкус. Днес е лесно да се стигне дотам, с лифта до Ястребци, след което има само 1 час път пеша. Ако решите да изминете целия път от Боровец до хижата пеш, ще ви отнеме 4,5 ч.

Дървената хижа е електрифицирана, но не е водоснабдена, но като изключим това малко неудобство, вътре е топло и уютно.

Източници:
www.bulgarian-mountains.com

БЪЛГАРСКИ ХРАНИТЕЛЕН СКЛАД

2000 +
продукта

Най-големият доставчик на
български храни във Великобритания



ПЕКАРНА
Всеки ден пресни баници!

**Продажби
на едро и
на дребно**



**Цени-изненада!
Уверете се сами!**

**Направете си подарък!
При пазаруване над £35
- една безплатна бутилка
„Карнобат Шардоне“**

Работим с транспортната компания
CD TRANSPORT BG
При нас можете да изпратите и
получите багаж от/до България

**Бисквити
160 гр**



**Нескафе
„3 в 1“ - кутия,
28 бр. по 18 гр.**



**Сирена и
кашкавали**



**Овче и краве
бяло сирене**



Вино



Алкохол



**Майонеза
200 гр.**



Адрес:
16 Wellington Road Leyton
London E10 7QF

Работно време:
От 9.00 до 20.00 часа (понеделник-събота)
От 10.00 до 20.00 часа (неделя)

Тел. 02085397889
Моб. 07956655600
savalanfood@yahoo.com

**Насладете се на лятото
с продуктите на Savalan!**

Вижте нашите най-нови продукти и оферти по фейсбук **SAVALANFOOD**

БГ БЕН

В последните няколко десетилетия Европа се превърна в гигантски конгломерат от преплитачи се комуникационни трасета: жп линии, автомобилни пътища, газопроводи, петролопроводи, транспортни коридори, съобщителни мрежи... Всички те имат за цел да направят нашия свят по-достъпен и удобен. Затова все повече слушаме колко важни са връзките ни с Европа и света, обсъжда се развитието на трансграничните коридори, тяхното отваряне и поддръжка. До този момент съществуват десет трансевропейски коридора, половината от които преминават и през територията на България.

Определянето на 10-те пътни артерии в Европа, наречени Паневропейски транспортни коридори, става по времето на двете транспортни конференции в Крит през 1994 г. и в Хелзинки през 1997 г. Тези пътни артерии представляват пътища от висок клас, които отговарят на конкретни минимални изисквания, като един коридор може да комбинира сухоземни, водни пътища и железопътни линии.



Поради благоприятното си кръстопътно местоположение България е една от страните, през които минават половината от европейските коридори. Това са коридорите IV, VII, VIII, IX и X с обща дължина на пътищата от над 2000 километра, като в коридор VII попада изцяло българският участък на река Дунав. Един от най-натоварените на наша територия са коридор X до София и оттам коридор IV за Гърция, Турция и Близкия изток.

Наред с тях територията на Стараия континент е „набраздена“ от т. нар. „пешеходни магистрали“. Става дума за общо 11-те маркирани пешеходни маршрута, които пресичат някои от най-емблематичните планински вериги и природни забележителности на Европа. Три от тях пресичат българските планини, а те от своя страна предоставят великолепни възможности за туризъм.

България - част от пешеходните коридори на Европа



У нас буквално на всяка крачка може да се дивите на красиви, недокоснати от съвременността гледки.

Запалените по пешеходния туризъм предимно в планински райони, или т. нар. трекинг, добре познават тези трансевропейски пешеходни магистрали, разкриващи най-доброто от природата на Стараия континент. В България маршрутите следват билата на няколко планини, криволичат край пенили водопади, бистри езера, сенчести гори, простори пасища и отвеждат

са названията на трансевропейските магистрали, пресичащи територията на България. Те са подробно описани в специализирани карти и пътеводители, които се разпространяват както у нас, така и в чужбина. За да ги обходите, ще са ви необходими добра екипировка и солиден опит в планинарството.

Трансевропейска магистрала E3

е известна и като „пътят на тамплиерите“, защото голяма част от нея съвпада с пътищата на кръстоносците. Това е най-известният и най-дългият трансевропейски пешеходен маршрут. Трасето е дълго над 10 хиляди километра – започва от Скандинавия, за да завърши на Българското черноморие. У нас минава през старопланинския връх Ком в Северозападна България, криволичат по „гръбнака“ на Стараия балкан и стига до нос Емине, в който се разбиват вълните на Черно море. Маршрутът е популярен далеч преди 90-те години на XX век, когато Европейската асоциация по пешеходен туризъм* започна маркирането на тези трасета на наша територия. Този изцяло планински маршрут е с обща дължина над 700 км и минава през близо 100-тина планински върха. Едно от предимствата му е, че от двете страни на Стара

планина са изградени около 30-ина хижи на най-малко един ден разстояние пеша една от друга. Така туристите могат в края на всеки преход да отседнат в тях, да се нахранят и да възстановят силите си за следващия ден. Маршрутът минава и през първенеца на Стара планина – връх Ботев (2376 м) и пресича НП „Централен Балкан“, както и други защитени природни зони.

За удобство в „Централен балкан“ са обозначени и тематични маршрути. Движейки се по тях, туристите могат да се запознаят с определен растителен вид, да стигнат до някое природно явление или до панорамна площадка, от която се разкрива фантастична гледка към близките върхове. По тези пътеки са поставени информационни табла, има изградени дървени мостове, стълби, навеси, заслони и пр. Най-зрелищната атракция на „Централен Балкан“ са водопадите.

Цялото трасе може да се премине за 20-25 дни, без човек да се пренатоварва особено. А след това може спокойно да каже, че е познал планините на България!



Планинските селища и градчетата са съхранили старинния си архитектурен облик, а много от местните къщи са благоустроени за целите на туризма и посещат гости.

Струва си човек от време на време да „кривне“ встрани от тези строго начертаните трасета и да спусне в по-ниските части на планината, за да посети някои от потъналите в зеленина населени места, запазили старинния си облик. Трявна, Божени, Априлци, Троян, Калофер и още цяла плеяда от китни старопланински селища посещат гости в местните фамилии хотелчета. След продължителните преходи насаме с природата досегът с цивилизацията ще ви се отрази добре, преди да се „мурмурне“ обратно в напрегнатото си градско битие!



Не по-малко интересна е и пешеходната магистрала E4.

В България започва още от Калотина, макар че маркировката ѝ се появява едва в Драгалевци, Витоша. Пресича най-красивите места на Рила и Пирин, а оттам се превърля към границата планина Славянка, за да продължи и напусне „официално“ страната ни при Кулата, продължавайки в Република Гърция. Този маршрут е чисто алпийски и разкрива очарованието на най-високите български планини заедно с първенците на Балканите като

Свиленград, по-точно в село Мезек. Планира се обаче продължение до Босфора, Истанбул. Отличителното в пешеходната магистрала E8 е, че тук се разпростират меките извивки на Родопите – една от най-живописните ни планини.

На наша територия E8 започва от рилския курорт „Боровец“, изкачва се на връх Мусала и оттам се превърля в Родопите. Маршрутът е направен така, че да пресича най-интересните места в тази част на родната – язовири, ждрела, пещери като Ягодинската, Дяволското гърло и др. В Източните Родопи пешеходната магистрала минава покрай най-новите археологически разкопки, датиращи от дълбока древност. Тъй като тук Родопите са по-мек, по-обла планина, маршрутът е достъпен през по-голяма част от годината. Може да се премине за две седмици. По отношение на хижите не е толкова добре обезпечен, но планината е осяяна с малки старинни селца, където ще откриете чудесни къщи за гости и фамилии хотели. След като напусне територията на България, E8 продължава в Република Турция.

Без съмнение тези дълги преходи изискват доста физически и времеви ресурси, но нека не забравяме най-важното: те са и пътешествие на духа, по време на които научаваме много за света и за... себе си. Така че си заслужава да ги предприемем.

Пешеходна магистрала E8

Ако все още не сте придобили така необходимата за по-екстремистичен маршрут туристическа закалка, вероятно ще изберете E8 – пешеходната магистрала, която пресича Югоизточна България. Част от нея е популярна и като „пътят на султана“. E8 стартира в Дъблин (Ирландия) и завършва в

(*Идеята за създаването на паневропейски пешеходни маршрути е на Европейската асоциация за пешеходен туризъм (ERA), основана в Германия през 1969 г. В нея членуват 61 туристически организации от 34 европейски страни, включително и нашият БТС.)

Източници:
www.nasamatam.com

Маршрутите следват билата на няколко планини, криволичат край пенили водопади, бистри езера, сенчести гори, простори пасища и отвеждат до някои от най-богатите ни природни резервати и защитени зони.



Месни продукти "Selection"

Собствено производство

Безупречно качество

Традиционни рецепти

Гарантиран вкус

СКОРО



Unit 25 & 26, The Stow, Harlow, CM20 3AB

Заповядайте в новоткрития ни магазин

в Chelmsford

СКОРО



Хранителни стоки

Напитки

Собствено производство

158 Meadgate Avenue, Chelmsford, Essex, CM2 7LJ

Магазин "Наслада" в Enfield

Производство на хляб

Закуски и сладки

Поръчки



www.bakerynaslada.co.uk

Обяви ➡ Обяви ➡ Обяви

CALIBRE INTERNATIONAL
Hospitality Recruitment Agency
Говорим на български!



Набираме персонал
за луксозни лондонски хотели

За повече информация:
www.calibreinternational.co.uk

Тел. 02078392233, 07966915073
(Неруян)
info@calibreinternational.co.uk

Адрес:
11 Charing Cross Road, WC2N 0QU

Calibre
INTERNATIONAL

Агенция TSDI
Предлагаме работа за куриери на ванове и 7.5 т. камioni
Възможност за подписване на дългогодишен договор.
Изисквания: английска шофьорска книжка от поне 1 година; умения за комуникация и разбиране на английски език; познания и ориентираност за районите. Предлагаме ванове и камioni, които трябва да се пазят и за които имате отговорност. Осигуряваме също така застраховката и горивото.



За контакт:
07880611250

Заплащане: £120 на ден, изплащани на всеки 4 седмици или 13 работни заплати за годината.

УСЛУГИ

(366) Вашият български

водопроводчик в Лондон – ремонт на бойлери, издаване на сертификати за безопас-

ност на газови системи, инсталтиране на нов бойлер, тел. 07413139638, www.zyz-ph.uk

(366) Продавам домашен пчелен мед, безплатна доставка за Лондон,

тел. 07735799919, Веско Стърчков, Facebook: Vesko Starchikov

**Още текстови
обяви на стр. 38-43**

В търсене на работа: оферти и агенции

Последните обяви за работа, постъпили в БГ БЕН

Водеца компания предлага работа в сферата на почистването в Лондон – стартово заплащане - £8/час; редовни и еднократни почиствания от 1-ва до 3-та зона на града; възможност за почасова заплата и работа на пълно работно време; въвеждащо обучение при започване. За повече информация и кандидатстване: тел. 02036374747, 07474841884 (понеделник - петък, от 07.00 до 16.00 часа) и тел. 07478111773 (понеделник - петък, от 16.00 до 19.00 часа)

Търси се шофьор на камion, с категория C + E. Курсовото са изцяло в Англия, работно време от понеделник до петък, започва се веднага, при интерес за повече информация, моля попълнете на тел. 07429933461

Търси се спешно общи работници, добро заплащане, всеки петък. Изисквания - CSCS, тел. 07886593063

Търси се спешно fire stoppers, fixers. Изисквания: NVQ Level 2, добро заплащане, редовно всеки петък, тел. 07886593063

Van drivers and warehouse assistants – immediate start, the work starts at 6.30 a.m.

and ends at 5 p.m., temporary and permanent staff required. Please contact 07766492424 (Saeed), from 10 a.m. to 5 p.m.

Компания базирана в Лондон, набира боджжии за дългосрочна работа. Търсим мотивирани хора за отбор от боджжии, CSCS карта, инструменти и обувки задължително. Заплащането е £100 на ден преди такси и се прави веднъж на две седмици. Моля само сериозни хора! Тел. 07455773796

Фирма в сферата на куриерските услуги търси шофьори за multi-drop delivery. Кандидатите трябва да представят ID card, NIN, Driving License и доказателство за адрес. Компанията осигурява ван, но кандидатите със собствен или нает лично от тях са с предимство. Работните позиции са за Weybridge и West Drayton. Заплащането е £115 на ден + разходи за гориво и допълнителни бонуси. За повече информация: тел. 07450574034

Дългосрочна работа за фиксери - моля всички кандидати да имат инструменти и необходимите документи за работа в UK, както

то и CSCS карта, дневно заплащане - £140, за контакти: 07449347395 (Йордан)

Studio SB - Barber and hairdresser required to work in South London (Kingston), tel. 0208 5470113, 07983704172

Qualified Electrical Mobile technician to cover London areas and Home counties. Good pay starting at 35K per annum for the qualified candidates plus overtime available. Van available and/or travel expenses covered. Inspection and Testing is a plus. Tel. 02074810222, alexg@polyteck.co.uk, www.polyteck.co.uk

Fire Alarm and Security Installation Technician located in London. Experience in wiring, installation and commissioning of Fire Alarm, Intruder, Access and Security Systems. Electronic and / or Electrical Background preferable. Salary starting at 30K + over time. Tel. 02074810222, alexg@polyteck.co.uk, www.polyteck.co.uk

Търсим шофьор на Luton ван, за разнос на мебели, изисквания - навършени 25 години и говорим английски език. Заплащането е седмично, за повече информация: тел. 07877273337

Предлагаме работа за камериери, linen/kitchen porters и супервайзери в 4 и 5* хотели. Стартово почасово заплащане от £7.50 до £8.40. Изисква се минимално ниво на английски, с разговорим още по-добре. Ако се нуждаете от работа, обадете се на телефон 07720683038 или започвайте в офиса на агенцията: 40 Stockwell Street, Orchid Human Resources, SE108EY

Търсим спешно шофьор на трици (HGV) за голям хранителен склад. Моля, обадете се на: тел. 074 8312 1203

Предлагам работа за куриери, в зоната на пощ. кодове SW1, SW3, E1 и др. Осигурявам ван, гориво за работа и

застраховка. Заплащане - за 4 работни седмици, £1 на стоп (адресите са на един почтенски код). Телефон за контакти: 07880611250 (Целю)

Търси боджжии с инструменти, CSCS card, NIN, UTR, банкова сметка, за боядисване на кухни в Guildford. Плаща се £140 (след такси) за завършена кухня. Изисква се азбестос сертификат (£25 online) съдействам за изкарването му. Телефон: 07455514999

Търси работници за работа в автомобил, в Woodford Green (Tesco Car Park), тел. 07737518194

Търсите надомна работа? Ние ви предлагаме уникална възможност да печелите пари от вкъщи. Без шефове, без работно време, лесно и подходящо за всеки извън желание. Време е да вземете живота си в ръце, да помислите за развитието си, за бъдещето на децата си и за вашата финансова стабилност. Естествено на работа е свързано с онлайн продажби, дропшипинг чрез Ebay. Ние ви предлагаме цялостно обучение, като първата консултация е безплатна. Всеки проявил интерес може да се свърже с нас на: Тел. 07463964773, Skype: christina.official, E-mail: christina.official@gmail.com

Transway Haulage Ltd. търси да назначи шофьори с категория C+E на постоянна работа (гр. Coventry). Работата се състои в доставки на дълги разстояния (trumping). Вашият английски може да бъде минимален като познания, но е важно да имате предишен опит за работа в Англия. Нашите изисквания са: минимална възраст от 30 год., шофьорска категория C+E, способност за работа съгласно разпоредбите на ЕС, способност за работа в екип и под указания-

та на диспечер, способност за работа с навигация и тел. с android платформа, способност за работа съвместно със шофьори, механици и диспечери в различни райони на страната. Заплата - £600 на седмица (self-employed), £720 на седмица (ако сте с Ltd компания). За контакти: 07429412684 или имейл: operations@transwayhaulage.co.uk

Търсим жени за работа в сферата на почистването, заплащане - £8/9 на час. Работата е в Южен Лондон. Препоръка от предишна работа е предимство. Опит не е нужен, защото се предлага обучение. Да бъдат приятелски настроени. Заплата се всеки петък. Моля да се обадят само сериозни кандидати, които наистина имат нужда от работа. Тел. 07902836556

Job for security guards in London, preferably if live local, £7.50 for self-employed, tel. 07909940543 (please call after 5 p.m.)

Търсим фаянсаджии с опит и документи (CSCS card, NIN), добро заплащане и незабавно започване на работа. За предпочитане е да имат собствен транспорт, тел. 07917196235

Спешно търсим жени за постоянни и еднократни почиствания в цял Лондон, в дългосрочен план и с много добро заплащане. Кандидатите трябва да отговарят на следните изисквания: да са регистрирани като self-employed или да имат Limited company, да са отговорни и надеждни и да владеят раз-

говорен английски. Предишен опит ще е в предимство, но не е задължителен. Моля ви обадете се на 07747112946 (понеделник - петък, между 9.00 и 17.00 часа)

Best Network търси работници за склад за охлаждане продукти, плодове и зеленчуци. Адресът на склада е в Maidstone, Kent, tel. 0345 459 8113

Работа за камериери - незабавно започване! Работно време: 8.00 - 16.30; 8.30 - 17.00; 9.00 - 17.30 часа. Заплата: £7.20 - £9.20 на час. Район: Централен Лондон (Зона 1). Отпуск: 28 дни на година. Безплатни храна и униформа Изисквания - желание за работа. За повече информация: 02078392233 / 07966915073. Заповядайте и в нашия офис, на адрес: 11 Charing Cross Road, London, WC2H 0QU (от понеделник до петък, 8.00 - 17.30 часа)

Предлагаме работа на жени за почистване на частни домове в Западен и Централен Лондон. Заплащане: £8.00 / £9.00 на час, необходими документи: NIN, self-employed, доказателство за адрес, референции. Английски език не е задължителен, но е предимство. Желателно е хората да имат опит. За повече информация: тел. 07868724913 (9.00 - 18.00 часа)

Alex Clean Services набира мъже-шофьори с опит в пране на килими и шофиране в UK. Тел. 07752129637, Павел

Предлагаме работа за мъже и жени във фабрика - опаковъчна дейност, опериране с мотокари, работа в склад.

Griffin Recruitment Ltd



Предлагаме работа за камериери, porters и housekeepers в 4 и 5-звездни хотели в Лондон. Добро заплащане и условия, платен отпуск, и болнични.

Звънете ни за повече информация или направо започвайте на място, за да се регистрирате:

Griffin Recruitment Ltd Тел. 02073835552
129 Whitfield Street Мо6. 07900887031
London, W1T 5EQ www.griffinrecruitment.com

Българска детска градина търси да назначи на пълен работен ден помощник-учител с отличен писмен и говорим английски! Квалификации: Педагогическа диплома от България или Level2 от UK За контакт: 02074731222, 07739409440

В търсене на работа: оферти и агенции



Последните обяви за работа, постъпили в БГ БЕН

Търсим учители

за български
детски градини
в Северен и
Източен Лондон

Тел. 07809469532

Търсим спешно

шофьор на тир (HGV)
за голям
хранителен склад

Моля, обадете се на:
тел. 074 8312 1203

Предлагаме и работа във ферма. Заплащане £7.50 - £13 на час, тел. 07979102690

Компанията DoltEasy Ltd. търси да назначи шофьори на или над 30 годишна възраст, за Luton ван. Работата се състои в преместваня

Работа за камериерки Незабавно започване!

Работно време: 8.00 - 16.30; 8.30 - 17.00; 9.00 - 17.30 часа
Заплата: £7.20 - £9.20 на час; район: Централен Лондон (Зона 1); отпусък: 28 дни на година; безплатна храна и униформа; изисквания - желание за работа

За повече информация: 02078392233 / 07966915073

Заповядайте и в нашия офис, на адрес:
11 Charing Cross Road, London, WC2N 0QU
(От понеделник до петък, 8.00 - 17.30 часа)

Постоянни работни места в хранителната индустрия (в района на SW19, Лондон) £6.98 на час, пълен работен ден от понеделник до събота

Изпратете вашето CV на: vacancyatfood@gmail.com

STUDIO SB
BARBER & HAIRDRESSER
REQUIRED
SOUTH LONDON / KINGSTON
0208 5470 113 / 0798 3704 172

Фирма търси да назначи техник за поправка на домашни електроуреди. Кандидатът трябва да има техническо образование или опит в тази област, както и шофьорска книжка. Ние предлагаме обучение и добро заплащане, тел. 07793942518

на къщи, апартаменти и офиси. Владението на английски език е предимство, както и уменията да се работи в екип, прави се задължителен тест за наркотици. Кандидатите трябва да са клинично здрави

Детска градина търси да назначи

помощник-учител
със сертификати за
Childcare Level 3
или QTS

Тел. 07972052364

ви и да не страдат от херния или диабет. Те трябва да живеят в района на TW14. Осигуряване на помощ за намиране на подходяща квартира. Работи се на сменен с дълги часове, при желание за допълнителна работа. За повече информация: 07522027954

Removals компания наби-

Утвърдена счетоводна фирма

търси да назначи
bookkeeper с квалификация
и опит от UK.
Почасова работа,
дългосрочно
сътрудничество

За контакт:
07739409440

Currently recruiting the following positions; В момента набира персонал за следните позиции:

kms
professional housekeeping services

- Day/Evening Room Attendants
- Public Area Cleaners
- Linen & Floor Porters
- Floor Supervisors
- Laundry/Valet Assistants

Работа в 4* и 5* хотели в Лондон. Опит и английски език, са за предпочитане, но не е задължително. All positions are paid at or above the National Living Wage (£7.50 per hour), with training and 28 days paid holiday.

To apply, please visit www.kmsuk.net at any time, or call (+44) 020 7821 1500 Mon-Fri, between 9am and 5pm.

Alternatively, you can find our offices at
1st - 4th Floors, 203 Victoria Street, London SW1E 5NE
- located a 1 minute walk from Victoria Station.

ра шофьори за 3.5т микробуси. Работата включва преместване на мебели в екип, пакетиране и шофиране. Изисквания към кандидатите: шофьорска книжка; опит в шофирането на 3.5т Luton микробуси в Лондон е предимство; английски език - добро

ниво, да бъде в състояние да комуникира ясно и спокойно; Bank Account, NINO, UTR. Униформата и обучението са осигурени от компанията. Моля изпратете кратко съобщение - име, възраст, местоживее и готовност за старт, на тел. 07897625721

Human One набира работници за следните позиции:

- Day Room Attendants
- Evening Room Attendants
- Private Houses cleaners
- Public Area Attendants
- Spa Attendants
- Floor Supervisors
- Floor Porters
- Linen Porter

Можете да кандидатствате онлайн на:
www.humanone.co.uk/jobs
Тел. 0203 130 4880
Моб. 0779 383 7446
Email: svetoslava@humanone.co.uk
Офис: 9 Kingsway, London, WC2B 6XF
Webсайт: www.humanone.co.uk

Стартово заплащане:
£7.50 на час и платен отпусък

От кандидатите се изисква средно ниво на английски и предишен опит в сферата на почистването.

Агенции за работа с положителни отзиви

Събрани за вас от БГ БЕН

Всички данни -
проверени и валидни
към дата 20.08.2016

СТРОИТЕЛСТВО

Madigan Gill Ltd
тел. 02072566222
www.madiganpill.co.uk
Abbey House Services Ltd
тел. 01757211313
www.abbeyhouseservices.co.uk
Bespoke Recruitment
тел. 08704130500
www.bespoke-recruitment.co.uk
Extramman Recruitment
тел. 02073733045

www.extrammanrecruitment.co.uk
Onsite Recruitment Solutions
тел. 08450703883
www.onsiteerecruitment-solutions.com
Meridian Business Support
тел. 02088438189
www.meridianbs.co.uk
Search Consultancy Ltd
тел. 01293848116
www.searchconsultancy.com

co.uk
Daniel Owen Building Recruitment Solutions
тел. 0345 810 1020,
www.danielowen.co.uk
Ship Shape Resources
тел. 02077065240
www.shipshaperesources.com
O'Neill & Brennan
тел. 01707648880
www.oneillandbrennan.com
GM Recruitment
тел. 02082464270

www.gmrecruitment.co.uk
Four Site Contract Services Ltd
тел. 01932856657,
07930507480
www.foursitelondon.com
The Shore Group
тел. 02078698350,
01634566710
www.theshoregroup.co.uk
CitySite Solutions
тел. 02037000120,
02079456299
www.city-site.co.uk
Fomac Construction
тел. 02089614004
www.fomac.co.uk

FastTrack Management Services
тел. 08450658888
www.ftrack.co.uk
Trades & Labour UK Ltd
тел. 01932267000
www.tradesandlabour.net
TOK Construction Ltd
тел. 02086847171
www.tokconstruction.co.uk
One Way Resourcing
тел. 08450944148
www.onewayresourcing.co.uk

SPC Care Homes

Job Vacancies

Registered Nurse

Location: Guildford, Surrey
Role: Registered Nurse (RGN)
Salary: Competitive
Hours per week: 36
Type: Permanent & Full time
Must speak and have good written English with a valid NMC pin number

Apply for this job
Tel: 07411 038038, Йовка

Health Care Assistant

Location: Ashford & Guildford
Role: Health Care Assistant
Salary: £6.50 per hour
Hours per week: 36
Type: Permanent & Full time
Must speak and have good written English

Or email your CV on:
y.d.hristova@gmail.com

Housekeeper

Location: Ashford, Middlesex
Role: Health Care Assistant
Salary: £6.50 per hour
Hours per week: 30
Type: Permanent & Full time
Must speak and have good written English



Набираме техници за поправка на бяла техника

Условията, на които кандидатът трябва да отговаря са: говорим английски, шофьорска книжка, опит в поправката на бяла техника (ако няма опит трябва да има завършено техническо образование - предлагаме обучение). Фирмата предоставя ван, инструменти и фирмено облекло.

Моля, изпратете вашето
CV на: office@repairs4u.co.uk Тел. 07919621878

Лицензирана фирма осигурява работа на круизни речни кораби в Европа

Работата на круизен речен кораб е чудесен начин да спестявате приходи, докато пътувате и ... опознавате Европа.



Необходимо е да имате опит и добро ниво на английски или немски език

Предлагаме следните работни позиции: рецепция, ресторант, бар, пералня, почистване, масажисти, фризьори, кухня, както и мениджмънт в съответните департаменти.

Сезонът за работа е от март до ноември. Приходите варират от 1500 до 4000 евро на месец, зависимост от заеманата позиция и са освободени от данък. Настояването и храната са за сметка на работодателя.

По договор се полагат и 24 дена платен отпусък, здравна и пенсионна осигуровка и детски надбавки.

Тел. 07884364372, Ивелина

i.peters@angelov-consult.com

В търсене на работа: оферти и агенции

**Всички данни
- проверени и
валидни към
дата 20.08.2016**

Българско училище

Търси учители -
начална педагогика,
българска филология
и история
За Chiswick, Mitcham и
Bexley

Тел. 07746802164
www.moiata-azbuka.co.uk

Workstream

тел. 02073455027
www.workstream.co.uk
Qualified Labour Supply Ltd
тел. 02079875253
Resourcing Group
тел. 02072640707,

07595116714 (Рей Бъртън)
www.resourcinggroup.co.uk
Options Resourcing
тел. 02076212200
www.optionsresourcing.com

Protech Site Services Ltd
тел. 02083871540,
07772485388
www.protechsiteservices.com

Tradeliner Recruitment
тел. 01234332960
www.tradelinerecruitment.co.uk

J&M Recruitment Services Ltd
тел. 01795519000,
www.jmrecruitmentservices.com
Express Group
тел. 08001560891,
www.expressgroupuk.com

Apex Resources Ltd
тел. 02030789570
www.apexresources.net
Harper Construction Recruitment
тел. 01934823530
www.harpercr.co.uk
Munnely Support Services
тел. 02031264264
www.munnelys.com
3D Personnel
тел. 02071833030,
www.3dpersonnel.com
McGinley Support Services
тел. 02072322567
www.mcginley.co.uk
Setsquare Recruitment
тел. 02072833000,
01823270917
www.setsquare.uk.com
Blueprint Recruitment
тел. 01592631644,

Sunny Day Care

Търси да назначи
квалифицирана детска учителка
Необходими документи:
Childcare Level 3 или QTS
Валидно DBS
Две истински референции
Доказателство за адрес
Тел. 07788766457

www.blueprint-recruitment.co.uk
Optima Site Solutions Ltd
тел. 02034791320
www.optimasitesolutions.com
Professional Construction Recruitment Ltd
тел. 02034342260
pcrnet.co.uk
Dutton International
тел. 08451300595
www.duttoninternational.com

Speedy Specialists
тел. 02089710400,
www.speedyspecialists.com
Alandale Logistics Ltd
тел. 02070050050,
www.alandaleuk.com
GM Recruitment Ltd
тел. 02082464270
www.gmrecruitment.co.uk

Randstad Ltd
тел. 01582811600,
www.randstad.co.uk
Constructive Resources
тел. 01908370700,
www.constructiveresources.com

Wyse Labour Ltd
тел. 01273773409
Hays Recruitment Ltd
тел. 02072598721
www.hays.co.uk
First Choice Ltd
тел. 02085227878
www.fcrll.co.uk

Mane Engineering and Construction Jobs Ltd
тел. 01923470700
www.mane.co.uk

RAБОТА В ХОТЕЛИ

РАБОТА ПРЕДЛАГА

(365) Още ли сте самонаест? Не ви ли омръзва да работите без права? Като self-employed не получавате заплащане за вашите отпуски, болнични, майчинство и пенсия. За вашата стабилна работа и вашите права - започвайте да се регистрирате при нас. Griffin Recruitment Limited е агенция, която предлага работа в 4 и 5 звездни хотели в Лондон. Основните позиции за които набираме персонал са Камериери, Housekeepers и Porters. Не ви трябва документи за регистрация, освен паспорт и лична карта. За допълнителна информация, звънете на посочените телефони

И РЕСТОРАНТИ

Human One Ltd
тел. 07921871098
www.humanone.co.uk
Neway International
тел. 02083814995
www.newayresources.com
KT&T
тел. 02071939113,
info@ktgreencleaning.co.uk
(за предпочитане)
www.ktt-ltd.com

Catermatch Solutions
тел. 08451081539,
01619209655
www.catermatch.co.uk
Select Hospitality
тел. 01223324744
www.selecthospitality.co.uk

KMS UK Ltd.
тел. 02078211500
www.kmsuk.net
Express Group
тел. 08001560891
www.expressgroupuk.com

Ellis Mack Recruitment
тел. 01415488246,
www.ellismack.co.uk
Mango Solutions Ltd
тел. 08448440903
www.mangosolutions.net

Catfoss Recruitment Ltd
тел. 08454583636
www.catengengineering-

ни или направо започвайте в офиса ни на адрес: Griffin Recruitment Limited, 129 Whitfield Street, London, W1T 5EQ. Тел. 020 7383 5552, моб. 079 0088 7031

(365) Набираме момчета и момичета за работа на автомивка в района на Heathrow, работата е с подсикуреня квартира, тел. 07405949686

(365) Търся амбициозна хора за дистрибуторска дейност с отлични бизнес перспективи, необходимо е добро ниво на английски език и умения за комуникация. Ще ви бъде оказана помощ в подготовителния етап. Тел. за контакт 07894496881, моля, звънете от 9.00 до 21.00 часа, www.forever-healthy.com

recruitment.co.uk
Capital Catering Services Ltd
тел. 01992500073
Detail2Leisure Ltd
тел. 08452752888
www.detail2leisure.com

Cherryred Recruitment Ltd
тел. 08712000408
www.cherryredrecruitment.com

РАБОТА В МЕТРОТО

FastTrack Management Services
тел. 08450658888,
08452107777
www.ftrack.co.uk

AGS One
тел. 02073361281
www.agsone.co.uk

РАБОТА В ХРАНИТЕЛНАТА ИНДУСТРИЯ

Food Careers Ltd
тел. 02076061966
www.foodcareers.net
Baker Ross Food
тел. 02084347008
www.bakerross.co.uk

Deep Blue Ltd
тел. 01423223911
www.deepblue-recruitment.co.uk

Focus Management Consultants Ltd
тел. 01625560778
www.focusmanagement-consultants.co.uk

Jarvis Johnson (временна работа)
тел. 08443351869
www.jarvisjohnson.co.uk
Catfoss Recruitment Ltd
тел. 08454583636,
www.catengengineering-recruitment.co.uk

CALIBRE INTERNATIONAL Hospitality Recruitment Agency

Говорим на български!



Набираме персонал
за луксозни лондонски хотели

За повече информация:
www.calibreinternational.co.uk

Тел. 02078392233, 07966915073
(Нерпун)
info@calibreinternational.co.uk

Адрес:
11 Charing Cross Road, WC2H 0QU



Търсим опитни бояджии, дърводелци и зидаро-мазачи със собствени инструменти и транспорт



AD Construction Group е голяма и динамична компания в Югоизточен Лондон. Ние осигуряваме строителни услуги по поддръжката на общински жилища, университети и др. Предлагаме работа на различни обекти из целия Лондон и най-вече в районите на Camden, Западен Лондон и Croydon.

Заповядайте при нас, дори и ако сте малка строителна бригада. Работа има за всички!
Тел. 020 8269 6370 (на английски) sade.Alexander@theadgroup.co.uk (на английски)

Искаме да работим с българи:

Best Care 4 U предлага работа за внимателни, мотивирани и отговорни българи с предишен опит в социалната грижа по домовете. Те трябва да говорят и разбират английски на много добро ниво. Работа в Middlesex, Hertfordshire и Северозападен Лондон

Experience is preferable but not essential as full training will be given.

We offer competitive rates of pay, full training, free uniform, mileage paid (where applicable). We have both full-time and part-time hours available which will be a permanent role.

As a Care worker we would require you,

• Have good communication skills

• Willing to work regular hours

• Are allowed to work legally in the UK

Please only call us if you are within the required areas

To apply please call 0203 302 2909 (Monday to Friday 9am-5pm) or email your CV to info@bestcare4u.co.uk



Professional Housekeeping Company in London is looking for staff for the following positions:

- Nannies / Babysitters
- Supervisors / Drivers
- Housekeepers
- Cleaners

Contact us on 0207 372 4566 or info@cleaningfresh.co.uk



Nursery Nurses urgently required for a medium-sized nursery in Islington Immediate start!

Applicants must have at least two years of paid work experience in a nursery, and NVQ 2/3 in childcare and a current DBS. A good command of the English language is essential. To apply you must have a genuine love for children and be willing to undergo a two session trial. Salary is negotiable depending on qualifications and experience. References are required.

Please email your CV to us at info@hornseydaynursery.co.uk.

More information at: www.hornseydaynursery.co.uk/careers/



Construction Industry Recruitment
Call CJS Today on 01732 424548
Or email us on info@cjsrecruitment.com

Construction Workers needed

All Trades required, Work for london and surrounding areas.



Job Vacancy

We are looking for swimming teachers with ASA Level 1-2 qualifications. Enthusiastic individuals are required to motivate, educate and encourage in our swimming school. You will be required to teach at all levels of the ability and age spectrum, from parents and babies.

We offer a competitive salary, great benefits and excellent career development opportunities for talented and motivated individuals combined with significant training and opportunities to help further your career.

Apply for this job, call Mario now on: T: 0044 (0)1903 532765 M: 0044 (0)7944 237614



www.mxtswimschool.com

В търсене на работа: оферти и агенции

Всички данни
- проверени и
валидни към
дата 20.08.2016

ИНЖЕНЕРНА

РАБОТА

Personnel Selection

тел. 01273205281 (Брай-
тън), 01252716884 (Фар-
нъм), 01483765544 (Оукинг)
www.personnelselection.
co.uk

Protech Site Services Ltd

тел. 02083871540,
07772485388
www.protechsiteservices.
com

Recruitment South East Ltd

тел. 01424830000
www.recruitmentsoutheast.
co.uk

ГЛЕДАНЕ НА ДЕЦА

Little Ones

тел. 02071830309,
www.littleoneslondon.co.uk
Jem Childcare Solutions
тел. 08455435512
www.jemchildcaresolutions.
co.uk

РАБОТА С ДЕЦА

(NURSERY)

Orion Recruitment Specialists

тел. 02084324514
www.orionrs.co.uk

РАБОТА В

ТЪРГОВСКИТЕ

ВЕРИГИ

Discover Retail Recruitment

тел. 01254824146
www.discoverretail.co.uk
C2 Retail Recruitment
тел. 02071250023
www.c2recruitment.com
Online E-Recruitment
тел. 02088933113
www.onlineegroup.com

РАБОТА В

СОЦИАЛНАТА

СФЕРА

Care Solutions Limited

тел. 01480223650
Professional Social Care Solutions
тел. 01159587569
www.socialcaresolutions.
org.uk

Axis Recruitment Limited

тел. 08454701234
www.axisrec.com

Service Care Solutions Ltd

тел. 08003112020
www.servicecare.org.uk
Action First Ltd
тел. 02076255222
www.actionfirstplc.com

ЗДРАВНИ ГРИЖИ

Orion Recruitment Specialists

тел. 02084324514
www.orionrs.co.uk
Absolute Healthcare Recruitment
тел. 08456033707
www.absolutehealthcare-
recruitment.com

ПРЕВОДАЧЕСКИ

УСЛУГИ

Appointments Bi-language

(биллингвистични услуги в
различни сектори)
тел. 02070923911
appointmentsbilingua-
ge.co.uk

ШОФИРАНЕ И

ЛОГИСТИКА

J&M Recruitment Services Ltd

тел. 01795519000,
www.jm-recruitment.com
ApeX Resources Ltd
тел. 02030789570
www.apexresources.net

ОХРАНА НА ОБЕКТИ

Astarea Security
тел. 08454742843
(необходими документи –
завършен курс за охрана,
First Aid Certificate, сви-
детелство за съдимост)



Site operatives / Labourers wanted ! (£9.00 - £12.00 per hour)

Togin SA Ltd are looking to recruit more site construction
operatives and labourers.
We work in and around London, but also all over the UK.
General site duties; Strip outs and demolition;
Board carriers; Glass carriers
Please, contact us to arrange a time to come
to our office in Loughton (IG10) to register.
Tel. 07957 456 496 and 07889 533 800

РАБОТА В

СКЛАДОВЕ

Extramam Recruitment

тел. 02073733045
www.extramamrecruitment.
co.uk

ПОЧИТВАНЕ НА

КЪЩИ, ОФИСИ И

СГРАДИ

Ariston Cleaning

тел. 02074032091,
07733882934
krasidelcheva@aol.com

Perfect Clean

тел. 02070998271,
08000020616
www.perfectclean.co.uk

Dustbusters Ltd

тел. 07827968486
www.dustbusterscleaninguk.co.uk
Expert Home and Office Services
тел. 07901825498,

Open 24 hrs health recruiters

www.open24hcr.com

WANTED:

**Nurses for full time
positions,
Good pay, must speak
English.**

Send CV to:
info@open24hcr.com

08000431143
www.experthomeand-
officeservices.co.uk

Any Clean Ltd

тел. 02085931317,
08001951215
www.anyclean.co.uk

Top Cleaners

тел. 02072052626,
08000517626
www.topcleaners.uk

Cleaning Gurus Ltd

тел. 02079986672,
07979335263
www.thecleaninggurus.
co.uk

KT&T

тел. 02071939113, info@
kttgreencleaning.co.uk (за
предпочитане)

www.ktt-ltd.com

Clean4you London Ltd

тел. 02074490241
www.clean4you.co.uk
Cleaners London Ltd
тел. 02034758344

CleverWORKINGSOLUTIONS

Регистрирайте се и работата сама ще ви намери!



Работа в сферата на почистването и строителството

Постоянна заетост или еднократни ангажменти
Работа в удобни за вас време и място
Възможност за директен чат с работодателя

Направете безплатна регистрация на:

WWW.CLEVERWORKINGSOLUTIONS.CO.UK

Порталът ви предлага директен контакт
с работодатели в сферите на
строителството и на почистването.

Работим без такси и комисионни!
Мобилен апликация - ва 24 часа достъп,
от всяко място

0208 191 7787 / 07563 88 66 40
246a Hoe Street, London, E17 3AX

www.facebook.com/cleverworkingsolutions
info@cleverworkingsolutions.co.uk

www.cleanerslondon.com

тел. 08081782248

www.concept-its.co.uk

ИНФОРМАЦИОННИ

ВСЯКАКВА РАБОТА

ТЕХНОЛОГИИ

Interaction Recruitment Ltd

тел. 02032838217

Concept IT Services Ltd

London based recruitment agency requires people

to work in hospitality industry
(Hotels, Gentlemen's clubs,
Events and etc.)

M&H
SOLUTIONS
Positions available: waiters/
waitresses. Salary: £6.50 per
hour Full/Part time. Must have rights to work in
the UK. Experience is not essential as training
will be provided. NO CHARGE for registration
FREE work placement!

Tel. 020 8830 9860, Diana Novikova
diana@mhhospitalitysolutions.co.uk
www.mhhospitalitysolutions.co.uk

Набираме работници

WyseLabour
с опит във всички сфери
на строителството.
Желателно е да са self-
employed,
с добри познания по
английски
и да имат валидни CSCS
карти.

Обадете се на тел.
0203 551 5650

apex Apex Resources Limited Recruitment Specialist

www.apextd.co.uk
Suite 15, 289 Kennington Lane, Vauxhall, London. SE11 5QY

Апекс Ресурс Лимитед търси да назначи специ-
ялисти в строителството и общи работници
в Лондон и околностите на Лондон.
Ние сме агенция с около 1,500 позиции на
седмича през летния сезон. Ако сте специалист
в строителството, имате всички необходими
инструменти и поне 2 години опит в Англия
ще се радваме да ни се обадите. Ако сте общ
работник със CSCS карта, започвайте също.
Специалистите в строителството, които
главно търсим са:
- Дърводелци, мазачи, бояджии, гипсокар-
тон, шофьори на кранове и багери.
Всички позиции са временни и продължи-
телността им варира от 2 дена до 1 година.
Всички кандидати трябва да са с валиден
паспорт, банкова сметка, CPSCS или CSCS
карта и да имат добър английски език.

За регистрация при нас, моля обадете се на: 0203 078 9570 или 0208 732 7300.

Работни оферти за вас от:

ICDS
RECRUITMENT (UK)
www.icdsuk.com

Shuttering Carpenters

We are seeking to recruit experienced shuttering
carpenters for on-going projects around London.
Immediate start for the right candidates.
Successful applicants must hold a valid CSCS
card have have previous experience of working
on busy RC frame buildings. (PERI & DOKA
systems formwork)

Steelfixers Required

We are seeking to recruit experienced steel fixers for
on-going projects around London.
Immediate start for the right candidates. Successful
applicants must hold a valid CSCS card and have
previous experience of working on busy RC frame
buildings. Applicants should be able to read off
working plans/drawings

Welders Required

Welders required. You will be working at a factory
welding various plates
- Full pen weld, flux core and tig experience NEEDED
- All positions
- Working from engineering drawings
- Operating relevant machinery
- CSCS card essential along with relevant experience

To apply please send your CV or an email
detailing your experience to: Tomas.lally@icdsuk.
com
Please ensure you include a valid contact telephone
number.

nannylink

NannyLink
A professional UK nanny
placement agency since 1996

We have immediate placements for
qualified, English speaking nannies
in London and Kent. Even if you are
not qualified, but are interested in
working as a nanny, please contact
us. Full and part-time positions
available.

Email for information regarding
placements, earnings and training
availability.

email - margaret@nannylink.co.uk
Nannylink.co.uk

Работна оферта за вас, получена в БГ БЕН от:

RLM PERSONNEL
HGV Drivers based in
Dagenham required
for immediate start !

- Excellent rates of pay £11 to £16 per hour
- UK experience essential (Max 6 points - no DR
or IN codes)
- Must have held UK Licence for min of 2 years
- Good English essential
- Digital tachograph required

Call RLM personnel on: 01708 550821
or email: jobs@rlmpersonnel.co.uk

Здраве ➡ Мога ➡ Красота

Д-р Стефанова
Български лекар в Лондон10 години опит в Англия като
практикуващ лекар+ детски, гинекологични, кожни и неврологични
прегледи, изписва рецепти+ ехограф за диагностика и изследване на бъбречни
и стомашни заболявания+ извършва всякакви кръвни изследвания,
кардиограми и електрокардиограми+ медицински прегледи за
шофьорска книжка

+ издава болнични

Тел. 07791144002

181 Hoe Street, Walthamstow, E17 3AP

ФРИЗЬОРСКИ И**КОЗМЕТИЧНИ****УСЛУГИ**

(365) Фризьорски услуги по домовете в Северен Лондон: дамско подстригване £10, мъжко подстригване £8, детско подстригване £5, кичури £45, боядисване с боя на клиента £17, тел. 07432092680

(365) Разнообразни козметични услуги (SE26 4PQ) - кола маска, масаж на лице, мезотерапия, радиочестотен и колагенов лифтинг, пилинг, оформяне на вежди, пийсинг на усти. 30% отстъпка при първо посещение и Карта за лоялност. Релаксация и професионално обслужване. Тел. 07587867336

(365) Предлагам фризьорски услуги в района на Stratford, тел. 07448524403

(365) Jenny Gazelle Hairstylist - предлагам мобилни фризьорски услуги, тел. 07482724442

(365) Фризьорка с 9 годишен стаж в Лондон предлага всички видове фри-

На вашите услуги!**Български стоматолог**
в Северен ЛондонВъзможност за назначаване на час и прием още на същия ден
Зъболекарски услуги и зъбни импланти на достъпни цени**Morris House Dental Surgery**
Waltheof Gardens, N17 7HS
Тел 020 8808 4011

зъбни услуги в района на Leyton и по домовете, тел. 07841618483, Дани

(365) Професионални козметични услуги: почистване на лице, ултразвук, пилинг, микродермабразия, дарсонвал, кола маска, оформяне и боядисване на вежди и др. Уютен салон в района на Walthamstow, тел. 07507799301

(365) Предлагам кола маска на лице, ръце, рамене, гръб, корем, крака, бикини линия и др. Услугата е в района на Croydon. За контакти: тел. 07714474424, Анета

(365) Професионално рисуване на вежди (микро-

Ирисова
диагностика**Лекуване на**
заболявания
на организма
Тел. 07958677615

www.londonnaturalclinic.co.uk

блединг) и мигли (снопчета, косъм по косъм), 3, 4 и 5D. За миглите работя с всички дължини, а за веждите имам всякакви налични цветове, както и сертификати, както и сертификати за завършен курс на двете специалности. Адрес: 105 Geere Road, London, E15 3PP, за повече информация: тел. 07482115262

(365) Заповядайте в българския унисекс фризьорски салон „Ayten“: 25 Westbury Avenue, London, N22 6BS (Turnpike Lane), на вашите услуги - стилист Ayten, тел. 07904930701

СТОМАТОЛОГИЧНИ**УСЛУГИ**

(365) Български стоматолог в Източен Лондон, 123A South Street, Romford, Essex, RM1 1NX, Тел. 01708 751 745

ЛЕКАРИ,**ЗДРАВНИ УСЛУГИ**

(365) Практикуващ български семеен лекар, извършва медицински прегледи за шофьорска книжка, прегледи на ултразвук, кардиограми, частни прегледи на деца, гинекологични прегледи, лекува болки в кръста, издава болничен лист при нужда, изпраща за рентген и кардиограма, MRI скенер, кръвни тестове, за контакти 07791144002

(365) Д-р Василев, опитен лекар, специалист невролог. Лекува дископатии, дискови хернии, радикулити, неврити, невралгии, неврози, болести на ставите, сърдечни страдания, хипертония, ангина, бронхити, бъбречни заболявания, алергии и др., тел. 07792966069

(365) Дипломиран кинезитерапевт предлага лечение при болки във врата,

Български
стоматолог

в Източен Лондон

123A South Street,

Romford,

Essex, RM1 1NX

Тел. 01708 751 745

гърба и кръста, както и при други оплаквания, свързани с опорнодвигателния апарат, тел. 07594231782, Иван Иванов

(365) Професионална помощ при болки във врата, гърба, кръста - "секнат кръст", мускули и стави, с акупресурна масаж. Дипломиран масажист в The College of Chinese Medicine и член на Асоциацията на акупунктуристите във Великобритания, тел. 07903187649, Денко Татарлиев

(365) Нека храната бъде вашето лекарство и лекарството - вашата храна, забравете за болките в ставите, разширените вени, настинки, грип, менопауза, слаб имунитет и др., тел. 07983143794

**СПРИ БОЛКАТА!**

Нашият екип

Иван Иванов - дипломиран кинезитерапевт с богат опит:
- лекува болки във врата, гърба и кръста, дължащи се на радикулити, плексити, дископатии, дискови хернии, травми
- ускорено възстановяване след раждане

Тел. 07594231782

www.physiotherapyservicelondon.co.uk

Приемни дни и часове
в българската клиника

„Doctors 4 You“

(Северен Лондон)

Петък и събота:

от 10.00 до 17.00 часа

Д-р Ганчев:

- общопрактикуващ лекар

Тел. 07594986328

20 Oakdale Road, Southgate, London, N14 5RE

Петър Бекеров Тел. 0781 7630 742
2 Queen Elizabeth Road, E17 6HU
E-mail: petar8407@yahoo.co.ukПри по-дълго лечение, налагащо
продължителен брой посещения
£450 за цял месецПри над 4 посещения
процедурите може да се ползват
от повече от един човек**Талон за отстъпки**Отстъпките от цената са валидни
при предварително заплащане!

Такса за еднократна процедура - £ 40

4 процедури	5 процедури	6 процедури
£ 135	£ 165	£ 190

Кабинет за физиотерапия и масажи

Дългогодишен масаж

Лечебен масаж

Спортен масаж



Лазер терапия

Ултразвукова терапия

Суспензионна терапия

Електротерапия

Физиотерапия

Модерно зъболечение
в България

Съвременна ортодонтия

Независима ортодонтия

Естетични брекети Forestadent

Керамични възстановявания E.max

CAD-CAM CEREC - компютърна система
за корони от чиста керамика, в едно
помещение!

За контакти:

доктор-дурев.com

Български стоматолог в Лондон**Ботокс / Филтри**
за лице**Д-р Мария**
Марчева
075 1125 4815

fbgazolekarlondon

www.bulgarskizbolekar.co.uk



Мъжко, дамско и детско подстригване
Бразилско кератиново изправяне
Прически
Екстензии
Боядисване и кичури
Грим
Оформяне на вежди
Солариум
Маникюр, Шилак
Поставяне на мигли
Кола маска

РАБОТНО ВРЕМЕ: ПОНЕДЕЛНИК - НЕДЕЛЯ - 10.00 - 19.00
77 HIGH STREET, E17 7DB, Tel: 07525 751082

Сателитна телевизия ➡ Компютри ➡ Уеб дизайн

Проблеми с компютъра

- ✓ Качествен ремонт на лаптопи и настолни компютърни системи
- ✓ Възстановяване на случайно изтрита или повредена от вируси информация
- ✓ Подмяна на повредени екрани, смяна на клавиатури и др.
- ✓ Преинсталиране със запазване на потребителските данни

тел: 075 74 493 445

www.nicksolutions.co.uk



ДОСТАВКА И МОНТАЖ

07835911937

МАРИАН



ци, аларми и видеонаблюдателни системи, гаранция за Вашата техника и монтаж, тел. 07756539296, Красимир Ботев

КОМПЮТРИ И

УЕБДИЗАЙН

(365) Изработка на уебсайтове, лого, дизайн, интернет магазини и Google оптимизация, тел. 07733430400, www.twenty-o-two.co.uk

(365) Компютърни услуги - надежден ремонт от професионалист на вашият лаптоп или настолна система. Всички видове компютърни услуги. Преинсталиране и настройка на системи, замяна на дефектирани клавиатури, екрани, вентилатори на лаптопи и т.н. Посещения и по домовете в удобно за вас време, www.nicksolutions.co.uk, тел. 07574493445

(365) Интернет сайтове - ниски цени кратки сро-

БУЛСАТКОМ

инсталация и поддръжка

Тел. 07503620650, Кирил

www.facebook.com/SatInstallationLondon

Булсатком
Vivacom
Turksat

Поставяне и
настройка на

сателитни приемници
в Лондон и околността:
Изгодни цени, поддръжка
и дългосрочна гаранция!

07818413663, Юлиян 12 месеца гаранция

Donas BUSINESS SOLUTIONS Tel. 0788 8676471

WEB sites, E-commerce

MOBILE WEBSITES

ДИЗАЙН & ИЗРАБОТКА

ХОСТИНГ & ДОМЕЙН

ПОДДРЪЖКА НА САЙТОВЕ

Google YAHOO! REGISTRAЦИЯ bing facebook

www.donas.co.uk office@donas.co.uk

САТЕЛИТНА

ТЕЛЕВИЗИЯ

(365) Поставяне и настройка на сателитни приемници в Лондон и околността, изгодни цени, поддръжка и дългосрочна гаранция, тел. 07818413663, Юлиян

(365) Bulsatcom, Vivacom - доставка и монтаж, оригинален договор на ваше име, турска телевизия - до-

ставка, монтаж и настройка, Freeview, FreeSat, тел. 07835911937, Мариан

(365) Krass Sat TV & Security Systems Ltd. всичко за Булсатком! Оторизиран представител на Булсатком, екипи за съвременно ре-агирание, оферти на Булсатком близо до всеки потребител, качествен ремонт на повредена техника, замяна на SD & HD приемни-

ИНТЕРНЕТ САЙТОВЕТЕ КОИТО РАБОТЯТ ЗА ВАС



ДОВЕРЕТЕ СЕ НА ПРОФЕСИОНАЛИЗМА
тел: 07574 493 445 www.nicksolutions.co.uk

БГ А БЕН
www.bgaben.co.uk

И въпреки всичките си пари,
той никога няма да може да се
вози на тази кола!

Лято е, да се
разсеем с една
кафеварка

БГ А БЕН
www.bgaben.co.uk

Истинското момиче
през септември

... Ужас на лютеница

Годишен бюджет за отбрана

САЩ - £ 720 млрд.	Куба - £ 700 млн.
Ман. Сити - £ 200 млн.	Босна - £ 180 млн.

БГ А БЕН
www.bgaben.co.uk

**Див Макдоналдс дебне своите
нищо неподозиращи жертви**

БГ А БЕН
www.bgaben.co.uk

БГ А БЕН
www.bgaben.co.uk

Премиум суши по балкански

oxagon COMPLETE RANGE OF IT SERVICES

- Безупречна РЕПУТАЦИЯ и над 15 години опит на Лондонския пазар.
- Пълна софтуерна и хардуерна ДИАГНОСТИКА на лаптопи и настолни компютри.
- КОНСУЛТАЦИЯ и ИЗГРАЖДАНЕ на индивидуални компютърни конфигурации със специално предназначение (графичен дизайн, архитектура, гейминг, уеб девелопмънт, инженеринг и сервисна дейност).
- СОБСТВЕН инженерен отдел с опитни, сертифицирани техници.
- Атрактивни опции за АБОНАМЕНТНА компютърна поддръжка за корпоративни и индивидуални клиенти.
- Ежеседмични РАЗПРОДАЖБИ на лаптопи на атрактивни цени.
- Компютърни услуги на повикване ДИРЕКТНО във вашата офис или дом.
- СОБСТВЕН отдел специализиращ в графичен, уеб дизайн и софтуерни разработки.
- Експертни БРАНДИНГ услуги.
- Професионален Дигитален Печат със собствена техника и опции за експресно обслужване.
- Диагностициране на IT системи и програмното осигуряване.
- Оценка на IT риска. Експертни предложения за оптимизация на дейността. Архитектура, изграждане, конфигуриране и поддръжка на СЪРВЪРИ според нуждите и изискванията на клиента.
- Уеб и Сървър ХОСТИНГ, регистрация на домейни.
- Безплатна миграция.
- Разработване на индивидуални СОФТУЕРНИ ПРОДУКТИ.

Контакти:

Адрес: 125 Cherry Orchard Road, Croydon, Surrey, CR0 6BE

е-мил: info@oxagon.co.uk | уебсайт: www.oxagon.co.uk

безплатна линия: 0800 0430 585 | офис: 0208 4072 570

Магазини ➡ Ресторанти ➡ Складове ➡ Кафета

Daisy Cakes
Touch Real Cakes
Традиционен български вкус!

daisysugar@live.com
07949 081 245
daisysugaruk



Ricco's
Заповядайте!

Кафе **Ricco's**
Едно любимо място за срещи на българите в Walthamstow

Адрес: 64 High Street, Walthamstow, London, E17



Mery-Sony .com
Първата БГ сладкарница в Лондон!

Направете подарък на най-близките си хора и приятели!

Tel: 07730748557
02085173087

Facebook: Mery Sony



Българският комплекс „Favourite“ в Surbiton
Супермаркет Favourite

- ✓ Багаж до и от България и обратно всяка седмица
- ✓ Ваучер карти с отстъпка при следващо пазаруване

Заповядайте при нас: 160 Hook Road, Surbiton, London, KT6 5BZ

Ace of Spades Coffee & Wine Фризьорски салон



BG ZAKUSKA

Любими български закуски и баници

Боза, айран и много други

Работим и по заявка на клиента

10 Forest Road	E17 6JJ tel. 020 850 908 57
7 Wordsworth Parade	N8 0SJ tel. 020 888 134 90
166 The Grove	E15 1NS tel. 074 46 054 880
177 Tooting High Str.	SW17 0SZ tel. 020 876 757 60
46 Longbridge Road	IG11 8RT tel. 078 86 185 106

Приемаме поръчки за вити баници, погачи и питки



Desi's Cake sweet family

Над 700 модела торти с цена от 20 паунда

www.desiscake.com | desiscake@abv.bg
facebook: desi cake

07868182161; 07735275685



RIO CAFE - ТУК ВСЯКА СРЕЩА Е ПРЕПОСЛЕДНА **RIO NIGHT CLUB - ТУК ГРАДЪТ НИКОГА НЕ СТИ**

RIO CAFE Restaurant & Bar **ХАЙДЕ В РИО!**

- ✓ Ресторант & Бар „Рио“
Стил и уют за всеки повод - от сутрешното ви кафе, до семейните събирания, рождението ви дни и партита
- ✓ Голямо меню от свежи салати, апетайзери, основни ястия и мини бургери в оригинален клубен вариант
- ✓ Българска кухня и опитен персонал
- ✓ Общ капацитет от над 150 места
- ✓ Голяма покрита градина

Капацитет: 400 места
Дансинг, сепарета, бар
Безплатен паркинг (след 22:00 часа)

Нощен клуб & Дискотека „Рио“
Вашият нощен флирт с Лондон
Специална програма от DJ Ivan
Партита, рождени дни и ... купон на макс!

Вход - свободен!
Работи всеки петък и събота

Работно време: от 8.00 до 23.00 часа
За контакти и резервации: 02035386340
85 High Street Walthamstow, London, E17 7DB

Работно време: от 22.00 до 04.00 часа
Тел. 0203513060, 07502238238
9a The Broadway High Road, N22 6DS



Транспортни услуги ⇄ Шофиране ⇄ Автоуслуги

Транспорт от/до всяка една точка на България
Редовен превоз на лични вещи и търговски стоки

ЦЕНИ ОТ 0.60€ / 1 КГ.

Доставка от Англия

152-154 Merton Road, Wimbledon, SW19 1EH Тел: 07587 207 799

www.dostavka-anglia.com

Транспорт до България и обратно
2 пъти на месец, изгодни цени
2 налични пасажерски места
Тел. 07818337585 и 7405826449

ТРАНСПОРТНИ УСЛУГИ

(365) Транспорт от и до всички летища и до всяка точка във Великобритания, разумни цени, точност и коректност, тел. 07446116905

(365) Трансфери до летища, без почивен ден, 7/5 местни автомобили - Heathrow - £38, Luton - £38, Gatwick - £45, Stansted - £35. Транспортни услуги от и до всички летища в Лондон и околността. Вътрешни курсове в Лондон на много ниски цени, всякакви други транспортни услуги в цяла Англия и Европа, по всяко време на денонощието. Тел. 07593398540 или 07907940621

(366) Денонощни таксиметрови услуги до всички летища. Пътна помощ - коли, джипове, каравани,

тел. 07584424432

(364) Лицензиран превоз до летища, гари и пристанища в Англия, тел. 07590557930

(365) Предлагаем трансфер от и до всяко летище на Лондон 24/7, цени по договорение, в зависимост от дестинацията и броя на пътниците, тел. 07466947376 и 07404773395

(365) Трансфери до летища със 7/5 - местни автомобили: Heathrow-£38, Luton-£38, Gatwick-£45, Stansted-£35. Транспортни услуги от и до всички летища в Лондон и околността. Вътрешни курсове в Лондон на много ниски цени и всички други видове транспортни услуги в цяла Англия и Европа по всяко време на денонощието. Тел. 07593398540 и 07907940621

АВТОУСЛУГИ

(365) Автотенекеджий-

**ПРОФЕСИОНАЛНИ ЕЖЕСЕДМИЧНИ
КУРИЕРСКИ УСЛУГИ UK-БГ ВСЯКА НЕДЕЛЯ**

CD TRANSPORT BG

100% SATISFACTION GUARANTEE

СКЛАД BARKING POST: IG11 0TA АДРЕС: RIPPLE ROAD, BARKING ТЕЛЕФОН: +44(0) 07488571000 +44(0) 07704485723 РАБОТНО ВРЕМЕ ПОНЕДЕЛНИК - ПЕΤΥК ОТ 9AM ДО 5PM СЪБОТА ОТ 9AM ДО 5PM НЕДЕЛЯ - ПОЧИВЕН ДЕН	СКЛАД LEYTON1 POST: E15 0BA, LONDON АДРЕС: 186 FRANCIS ROAD LEYTON ТЕЛЕФОН: +44(0) 07488571000 РАБОТНО ВРЕМЕ ПОНЕДЕЛНИК - СЪБОТА ОТ 10AM ДО 5PM НЕДЕЛЯ - ПОЧИВЕН ДЕН	СКЛАД LEYTON2 POST: E15 0BA АДРЕС: 16 WELLINGTON ROAD ТЕЛЕФОН: +44(0) 07488571000 РАБОТНО ВРЕМЕ ПОНЕДЕЛНИК - СЪБОТА ОТ 10AM ДО 5PM НЕДЕЛЯ - ПОЧИВЕН ДЕН
СКЛАД SUTTON POST: SM1 2NB АДРЕС: 104 ROSE HILL ТЕЛЕФОН: +44(0) 07488571000 РАБОТНО ВРЕМЕ ПОНЕДЕЛНИК - СЪБОТА ОТ 9AM ДО 5PM	СКЛАД CHINGFORD POST: SG1 1ST, LONDON АДРЕС: 108-111 OLD CHINGFORD ROAD ТЕЛЕФОН: +44(0) 07488571000 РАБОТНО ВРЕМЕ ПОНЕДЕЛНИК - СЪБОТА ОТ 10AM ДО 5PM НЕДЕЛЯ - ПОЧИВЕН ДЕН	СКЛАД SURBITON POST: KT6 7BA АДРЕС: 23 TWYFORD PARADE 37E EWELL ROAD ТЕЛЕФОН: +44(0) 07488571000 РАБОТНО ВРЕМЕ ПОНЕДЕЛНИК - СЪБОТА ОТ 9AM ДО 5PM
СКЛАД MERTON POST: SW18 6TJ, АДРЕС: 50 WINDSOR AVENUE UNIT 10 ТЕЛЕФОН: +44(0) 07488571000 РАБОТНО ВРЕМЕ ПОНЕДЕЛНИК - СЪБОТА ОТ 10AM ДО 5PM НЕДЕЛЯ - ПОЧИВЕН ДЕН		

07468571000
www.cdtransportbg.com

ЗАЯВКА ЗА КУРИЕР 2 ДНИ ПРЕДВАРИТЕЛНО!

ски и бояджийски услуги на Tottenham Hale, до големия български склад за храни-

телни стоки на 59 Garman Road, тел. 07392845160 (365) Autostodon Ltd - ав-

Искате ли да вземете английска шофьорска книжка?

ПЛАМЕН СЛАВЧЕВ Специални цени!
инструктор по кормуване 0783023588

No claim bonus писма от български застрахователи! Преведени!

Изпращам до всяка точка на UK

Тел. 07881 892 996

Анастас

www.cargobghome.com

Редовен Превоз на Лични вещи, Стоки и Автомобили до България и Обратно

Куриерски и катро услуги до всяка точка в България!

tel: 07901 827 323/ 0207 473 6400
skype: cargobghome
email: info@cargobghome.com

Адрес в Англия
9 NANT ROAD
LONDON, NW2 2AL

Складове
Wembley
Golders Green
Leytonstone
Chingford

София офис
Емпреса мейл
ка. Казичене,
ул. "Момин Кладенец" №6
Александър Йосков
0877461599

Пловдив офис
Емпреса мейл
ул. "Братя Търневи" №7
Петър Портев
0893434215

Транспортни услуги
www.empresamail.co.uk

07746471629 ☎ 07584286240

тосервиз предлага годишен технически преглед (MOT), ремонт на двигатели, ходова част, съединители, смяна масла, филтри, ремъци, пълно обслужване на вашия автомобил, диагностика, мобилен механик,

No claim bonus

Писма от български застрахователи!
Преведени!

Тел. 07881 892 996

Imperial Vehicle Body Repairs

Автотенекеджийски и бояджийски услуги в Тотнъм, до българския склад "Розова долина" (59 Garman Road)

Отлична работа, ниски цени!

Работим с автозастрахователи!

Тел. 07841648157 (Васили) - на английски
Тел. 07802455298 (Валери) - на български

Imperial Repairs, 59 Garman Road, Tottenham, London, N17 0UN

Един от най-ранните ядрени тестове, проведени в Италия (цветна снимка от 1957 г.)

БГ БЕН
www.bgben.co.uk

www.portokal.co.uk

Доставка на всякакъв вид пратки до/от България

Офиси в UK:
Barking, Tottenham, Ealing, Clapham Junction, Sutton, Cambridge, Wisbech и Perth Scotland

UK Собствен транспорт BG

Специални цени за големи количества.

За справки: 07810460552

Доставка до офис или адрес навсякъде

БАГАЖ ДО БЪЛГАРИЯ
ЛИЧЕН БАГАЖ, СТОКИ, КОЛИ

ТЕЛЕФОН UK (+44) 07862251636
ТЕЛЕФОН BG (+359) 0884849646

ДО ВСЕКИ ГРАД В БЪЛГАРИЯ И ОБРАТНО WWW.TRANSPORT2BULGARIA.CO.UK

Училища ↔ Курсове ↔ Детски градини ↔ Контакти

Подготвям деца по МАТЕМАТИКА

СПЕЦИАЛНА
подготовка за
GCSE и
11+ EXAMS

Тел. **02085270212**
МоБ. **07796692522**
ИЛИЯН РУСЕВ

УРОЦИ,
КУРСОВЕ,
ПРЕВОДИ

(367) NVQ1 и NVQ2 карти, издаване и подновяване на CSCS карти, тел. 07552442855, Илиян.

(365) Преводи и легализация на всякакви документи - български и английски. Представителство пред институции. Придружаване в болници, митници, полиция. Съдействие за NIN, за записване в учебно заведение, издаване апостил, попълване на формуляри и др., тел. 07778 474729

(365) Шофьорски курсове,

EASY English E17

КУРСОВЕ И УРОЦИ ПО АНГЛИЙСКИ

Курсове - от £6 за час / 60 min / вечер или през уикенда
Уроци - цена по договореност в удобно за вас време

на Walthamstow: The Mill,
7-11 Coppermill Lane, E17 7HA
easysinglishe17@gmail.com
Тел. 07786038760, Дени

LEARN ENGLISH FAST!

PROFESSIONAL TEACHERS
SMALL, FRIENDLY GROUPS
GREAT RESULTS!

10% off with this ad. BOOK NOW!

www.linkschool.co.uk
07590309608; 02035815806
Ealing House, W5 3HJ

4 BULGARIANS

Списание на българите във Великобритания

www.4bg.co.uk

РЕКЛАМАТА В БГ КАТАЛОГ - ПЪТ КЪМ УСПЕХА

НАЖЕТЕ НА ДРУГИТЕ ЗА ВАШИЯ БИЗНЕС

Включете се в следващото издание на тел. 020 358 228 40 email: info@bgcatalog.co.uk, или публикувайте директно своята обява на www.bgcatalog.co.uk

ДЕТСКА ГРАДИНА

набира малки плаваници от 6 месеца до 5 години
РЕГИСТРИРАНА В OFSTED

Leyton, Leytonstone, Walthamstow

БЕЗПЛАТНИ ЧАСОВЕ
за 3, 4 годишни деца (full time)
- Квалифицирани учители с опит в UK
- Целодневни грижи - 7 am - 6pm
- Drop off / Pick up school
- After school club
- Издобен транспорт

Тел. 07972052364 / 02082792264

Lanes, тел. 07576933249

(365) Уроци по математика, GCSE, подготовка за изпити за Grammar school, учители с голям опит във Великобритания, Източен Лондон, тел. 07867506043

ГЛЕДАНЕ НА ДЕЦА

(365) Почасово гледане на деца, възрастни и болни, тел. 07341028353

(365) Български детски градини в районите на Wood Green и Stratford - регистрирани в Ofsted, опитни и квалифицирани учители, здравословно меню, за контакт-

ти: 07809469532

(365) Детска градина регистрирана в Ofsted набира малки плаваници, от 6 месеца, до 5 години. Предлагаме безплатни часове за 3 и 4 годишни деца (full time). Всяко дете е с индивидуален учебен план, съгласуван с изискванията на EYF5. За вашите деца ще се грижат опитни учители с опит в училищата във Великобритания. За учениците предлагаме drop off / pick up school. Градината се намира в Източен Лондон - Лейтън. Тел. 07972052364

Българско училище „Моята Азбука“

Сряда, четвъртък петък и събота

Chiswick, Mitcham, Bexley (Западен, Югозападен и Югоизточен Лондон)

Приема деца от 4 до 12 години

www.moiata-azbuka.co.uk
Тел: 077 46802164

Училище „Българче“
Perivale, Западен Лондон

Продължава записването на ученици от 1 до 4 клас, групи за детска градина и подготвителен клас

Учебни часове - понеделник от 16.30 до 18.30 часа
Клуб за народни танци за деца и възрастни

Perivale Community Centre, UB6 7NP
Тел: 07768861565, Искра Георгиева
E-mail: rodnarech@abv.bg

Sunny Day Care

- Детска градина с целодневна грижа за вашето дете, регистрирана в Ofsted
- Квалифицирани учители
- Безплатно ранно образование за 2 и 3 годишните
- Прясно приготвена здравословна храна
- Достъпни цени
- Удобна локация в района на Stratford E15

Tel. 02085030457, моБ. 07788766457, yanachildcare@hotmail.co.uk

www.radiobg.co.uk

RADIO BG - LONDON

Радиото на българите в UK

24 часа:

- ✓ Най-добрата българска и световна музика
- ✓ Предстоящи събития във Великобритания
- ✓ Предавания за българите в Лондон
- ✓ Ежедневен вечерен обзор

В интернет на адрес:
www.radiobg.co.uk

За реклама тел: 020 358 228 40; info@radiobg.co.uk

Слушайте ни на:

Заповядайте на богослужение!

Българска Църква Лондон

Вска неделя, от 15.00 часа
Christ Church School
1 Robinson Street
London, SW3 4AA

Тел. 07735357919 (Пастор Димитър Буюклиев)

БЪЛГАРСКА АДВЕНТНА ЦЪРКВА

Ви кани на своите редовни богослужения и семинари

Вска събота от 10.30 ч.

Адрес: Trinity at Bowes Community Centre, Palmerston Road, Wood Green, N22 8RA

www.bg4christ.com

Българско училище

"БОЯНЪ МАГА" Лондон

училище за български език и изкуства

клубове: Soho, Bromley, Ealing, Cricklewood и Woodford

групи за деца от 3 до 6 г. класове от 1-ви до 12-ти клас

фолклорни танци, спортни танци, рисуване, музика, китара, цигулка, пиано, гъдулка, пеене

www.boyanmaga.org тел. 07919022006

WWW.DVAMA.CO.UK

Запознавства за българи в Лондон и в UK

Англия **БГ БЕН** България

17.00 часа www.bgben.co.uk 17.00 часа

Квартури ➡ Консултации ➡ Услуги ➡ Запознанства

⇒ Пей куршум и въскъ,
100% гаранция
⇒ Гледам на кафе,
захар и карти Таро
⇒ Развалям черна
магия, правя бяла магия
за любов и късмет
**Тел. 02082398664,
07471570880, Йордана**

Давам една двойна стая и едно легло
(за мъж или момче)
на 2 мин. пеша
от Upton Park Station
и на 7-8 мин. от Stratford,
градина, интернет, БГ ТВ.
**Тел. 07490087007
07912891813**

СЪДЕЙСТВИЕ ЗА

НАМИРАНЕ НА

КВАРТИРИ

(366) Съдействие при намирането на апартаменти, къщи, стаи и легла в Лондон. Посрещане от Luton, Stanstead и Gatwick. За повече информация, тел. 07411132374 или посетете нашия офис на адрес: 51 Station Road, E12 5BP, от 10.00 до 20.00 часа, седем дни в седмицата

ИЗТОЧЕН ЛОНДОН

(365) Много голяма двойна стая, на 2 мин. от Plaistow Station, идеална за двойка. Стаята е с двойно легло, 2 гардероба, 2 шкафчета, два и масичка. Къщата е с 2

бани и 2 тоалетни, £160 на седмица, 2 седмици депозит. Наемът се плаща месечно. Стаята ще бъде свободна на 20 август, тел. 07810205096
(365) Единична стая на 3 мин. от West Ham Station, в къща с хол, кухня и трапезария. Къщата е на тиха улица, с хубава градина и площадка за барбекю. Стаята е свободна от 20 август, наем - £450 на месец, 2 седмици депозит, тел. 07810205096

(365) Давам единична стая под наем, E15 (West Ham), £100 на седмица, с включени сметки, тел. 07859917582

(365) Голяма двойна стая (14 кв.м) в района на Barking (IG11), в 3 bedroom flat, на 13-15 мин. пеша и 6 мин. с автобус до Barking Station, в близост до Greatfields Park. Адресът има лесен достъп до A13, удобни транспортни връзки - C2C Train до Централен Лондон, Hammersmith & City Line, District Line, London Underground. Стаята е с двойно легло (може и две единични), хладилник с фризер. Апартаментът е с double glazing, има 2 тоалетни и 1 баня, ползва се обща кухня. Мястото разполага с безплатен паркинг. Цена:

Професионално решение за всеки проблем, свързан с вашата отоплителна и водопроводна система
Вашият български водопроводчик в Лондон!
Ремонт на бойлери
Издаване на сертификата за безопасност на газови системи
Инсталиране на нов бойлер
www.zyz-ph.uk 07447380904 07413139638

£150 на седмица, с включени сметки и интернет (Wi-Fi), необходим депозит. За контакти: тел. 07880602529 (O2), 07404178740 (Lycs)

(366) Давам квартири под наем в Източен Лондон - 1, 2, 3, 4, 5+ bedroom flats/houses. За повече информация: тел. 07584469043, Даниела

(366) Разполагаме с прекрасни апартаменти в районите на Източен Лондон - Canning Town, Forest Gate, Ilford, Plaistow, Walthamstow, които имат удобни връзки с метро и автобуси. Всички сметки са включени в цената, с изключение на Council Tax. Оглед с възможност по всяко време, тел. 07482959630

СЕВЕРЕН ЛОНДОН

(365) Давам сълнчева стая за двама, в нея има и свободното легло за съквартирант. Къщата е на 5 мин. от Dollis Hill (NW10 1EP). Наемът на седмица е £160, с включени сметки, тел. 07496404407

(365) Rooms to let in Palmers Green (N13) area, 5 min. away from Palmers Green station, shared dining room/kitchen. No bills! Single room (1 person) - £110, double room

(1 person) - £120; double room (2 persons) - £150, for contacts: 07903324333 or 07788232310

(366) Давам легло на тихо момче, в чиста и спокойна къща, с малко хора, само на 1 мин. от Turnpike Lane Station, в популярна за българите зона, тел. 07900031491

(370) Давам стаи под наем в района на Wood Green and Palmers Green, тел. 07496037185 и 07587375301

(370) Давам квартири под наем, на много изгодни цени, тел. 07469738940, 0774118903 и 07738285560

ПРОДАВАМ

(366) Продавам бяло Боро Gold, тел. 07551018770

УСЛУГИ

(367) Ремонт на хладилници, климатици, фурни, газови бойлери и водопроводни услуги, тел. 07591117718

(365) Лицензиран превозвач в Лондон, превежда документи и епикризи за NHS и други институции, тел. 07425393337

(365) Гледам на кафе и на карти Таро, развалям магии, правя бяла магия за любов, лея куршум и въскъ против страх, тел. 07471570880,

Български Адвокати за Обезщетения и Компенсация за Инциденти
тел: 07516 441448/ 02076818670
syankova@osbornes.net www.osbornes.net/bg
NO WIN NO FEE
osbornes Solicitors LLP

Йордана
(366) Безопасно и гарантирано унищожаване на дървеници и всякакви насекоми, тел. 07591117718

(365) Професионален психолог, лицензиран за работа във Великобритания, работи със зависимости, неврози, фобии и др., изготвя психологични експертизи, член на Британското психологично дружество, тел. 07425393337
(365) Застраховки за автомобили и микробуси, предлагам NCB от английска компания, най-евтините автостраховки в Англия, No Claim Bonus - бързо и с гаранции, тел. 07907940621

(365) Преводи и легализация на всякакви документи - български и английски. Представителство пред институции. Придружаване в болници, митници, полиция. Съдействие за NIN, за записване в учебно заведение, издаване апостил, попълване на формуляри и др., тел. 07778 474729

(365) Съдействие за банкови карти и изваждане на национален осигурителен номер, тел. 07552442855, **Илиян**

(365) Преводи на документи, шрифторски книжки, преводи в болница, банка и др. Обадете се за повече ин-

формация. Тел. 07766748793 (Ганя)
(365) Застраховки на най-ниски цени, No Claim Bonus, помощ за документи и за квартира, NIN, UTR, банкова сметка, ниски цени на услугите, безплатна консултация, тел. 0771596776

ЗАПОЗНАВСТВА

Мъж на 38 години търси запознанство с жена за сериозна връзка, от Лийдс или региона, тел. 07503557042

Да се срещнем! Аз съм прекрасен младо момиче, на 32 години, което харесва по-възрастни хора. Аз съм в разгара на сезона, атрактивен човек, тел. 07588831595

Строен мъж (187 см. / 80 кг.), интелигентен, материално осигурен и несемееен, търси подходяща жена за запознанство, тел. 07466466496

Мъж на 37 г. търси запознанство с жена до 45 г., в Leeds и региона, моля пишете на email: vpk4472@gmail.com

Интелигентен и добре възпитан, на 46 г., търся жена за сериозна връзка, тел. 07397855746, **Ицо**

Запознанства за българини в Лондон и във Великобритания на сайта на www.dvama.co.uk

Ходжа Йълдъз отговаря на всички ваши въпроси



Нейната свещена книга прави чудеса и помага на разделени двойки, при безплодие, алкохолизъм и наркомания, за бизнес кариера. Премахва всякакъв вид магии и прави амулет за защита и много други.

Тел. +359 897 799 273

Медицина на Запад
Медицина на Балканите



Еднократно пускане на обява, обява за 4 броя, абонамент за БГ Бен

Искате да публикувате текстово съобщение на страниците на БГ БЕН?
Просто ни го изпратете като SMS или като **гласова поща** на номер:
078 4649 6968
и то ще бъде поместено безплатно на страницата на класифицираните обяви в следващия брой на вестника. Не забравяйте да оставите в края на съобщението актуалния номер за контакт в случай, че се различава от този, от който то е изпратено.
(желателно е неговият текст да не надхвърля 160 символа)

ТАЛОН ЗА ДВУМЕСЕЧНА ОБЯВА
Име:
Адрес:
Телефон:
Рубрика:
Моля, изпратете попълнения талон заедно с чек за £5.00 на адрес: BG BEN Newspaper, Flat 4, 89A Grove Road, London, E18 2JY
Чекът да бъде платим до PA EVENTS LTD.

ТАЛОН ЗА АБОНАМЕНТ
Цена за едногодишен абонамент: £29 (26 броя)
Цена за половингодишен абонамент: £15 (13 броя)
Име:
Адрес:
Телефон:
Абонамент за период:
Моля, изпратете попълнения талон със съответния чек на адрес: BG BEN Newspaper, Flat 4, 89A Grove Road, London, E18 2JY
Чекът да бъде платим до PA Events Ltd

Хладилникът - най-добрият ни приятел в жегите

БГ БЕН

Изобретателят Алберт Маршал патентова хладилник на 8 август 1899 г., но помещениата, запълнени с лед, в които се съхранявали продукти, били известни на човечеството от древни времена. От средата на XIX век в Европа масово се използвали „ледници“, напомнящи кухненски шкафове. Историата на хладилника е доста любопитна, но е интересно да научим какви все още неподозирани възможности крие приятелят ни в жегите.

Първият битов хладилник е произведен през 1911 г. от General Electric по проект на френски монах и учител по физика. Уредът струвал 1000 долара и бил два пъти по-голям от автомобил.



Днес човечеството не може да си представи живота без хладилника.

През 1925 година бил създаден първият хладилник с неподвижен компресор, но очевидци твърдят, че той виел като вълк. Може би това е причината той да не влезе в серийно производство. Между другото, един от изобретателите му бил Алберт Айнщайн.

Британски учени изчис-

лиха, че на един човек му е достатъчен хладилник с обем 120 литра, на бездетно семейство – от 140 до 160 литра, а ако е с едно дете – 200 литра.

Спомощта на хладилника може да се разреши проблемът с тесните обувки. Тук няма никаква мистика, а чиста физика. Известно е,

че при замръзване водата се разширява. Затова вземете пътен полиетиленов плик, напълнете го с вода, запечатайте го и го сложете в обувките, а тях – в камерата на хладилника или фризера за няколко часа. Водата постепенно ще замръзне и ще разшири обувките.

Според микробиолози най-мръсното място в апартамента ни не е тоалетната, а хладилникът. В тоалетната на 1 кв. см се падат 100 бактерии, а в хладилника същото пространство се обитава от 11,4 млн. най-разнообразни микроорганизми. За щастие при много съвременни хладилници този проблем е разрешен с вграден йонизатор на

въздуха, който се справя с бактериите.

Заклетите любители на кафето знаят, че в камерата на хладилника зърната на ободриващата напитка не губят аромата си.

Жените са наясно с още една тайна – чорапогащниците стават много по-издръжливи, ако престоят една нощ в хладилника.

Изследователи изчислиха, че през деветигодишния възрастен човек отваря вратата на хладилника средно 30 пъти. В повечето случаи хората действат подсъзнателно, а според психолозите това успокоява и намалява стреса. Явно щом хладилникът не е празен, всичко е наред.

Ако царевичните зърна ги

замразите, а после (без да ги размразявате) ги сложите в микровълновата фурна, ще получите повече пулканки, защото ще липсват неразпукали се зърна.

Най-големият в света хладилник заема площ от 27 километра. Той се намира на френско-швейцарската граница и е създаден с научни цели – за експерименти с Йолемия андронен колайдер. А през 2006 г. учени от Алабама и Белгия изобретиха най-малкия хладилник в света. Той е известен като браунов хладилник и е предназначен за експерименти в молекулярната биология.

Източник:

www.jivotatdnes.bg

Най-добрите цитати от социалните мрежи ще летят в Космоса

БГ БЕН

Националната космическа агенция на САЩ планира да изпрати в Космоса най-добрите цитати от социалните мрежи. Ползвателите, които искат точно техните мисли да попаднат в извънземното пространство, трябва да изпратят предложенията си до 15 август на #MessageToVoyager. Най-добрите цитати ще бъдат избрани чрез обществено гласуване.

„Нашата планета може да изчезне, но Voyager още дълго ще пътешества в Космоса и нашата галактика. Какво искате да добавите в капсулата на времето? Какви добри пожелания имате за нашия междувъзвешден посланик?“, аргументират идеята си от NASA.

Гласуването ще се проведе от 23 до 29 август, а на 5 септември най-добрите цитати ще бъдат отправени към



златната плоча на Voyager-1.

На борда на тези апарати се намира прочутата златна плоча със записи на звуци от Земята. На нея е качена песента на Валя Балканска „Излел е Делю хайдути“ – народна песен от Родопския край. Записът на Валя Балканска е осъществен от американския изследовател на българския фолклор Мартин Кьониг.

В края на 60-те години на миналия век той прави

записи на оригинални български народни песни. Една от тях е песента на Валя Балканска. След сериозна селекция и обсъждания Карл Сейгън се спира на нейното изпълнение. В златната плоча пише: „Делю хайдути“ – песента на една овчарка“.

Акцията е посветена на 40-годишнината от началото на мисията в Космоса.

Източник:

www.dariknews.bg

Какви салати обичат да хапват първите дами

Най-важните жени до президентите залагат на протички и вкусни неща...



БГ БЕН

Няма спор, че първите дами са най-важните жени до президентите на страните. Те са със специално отношение от гражданите, под непрекъснат интерес от страна на журналистите и, разбира се, с много важни дипломатически функции, съобщава foodpanda. Ето кои са любимите салати на някои от най-известните първи дами.

Мелания Тръмп - Тя обича свежи зеленчуци и определено залага на зелени салати, съдържащи рукола, спанак, чери домати, пармезан, моцарела.

Бриджит Макрон – Определено тя е една от най-коментираните първи дами заради голямата разлика със съпруга си. Макрон предпочита по-екзотични салати като табуле или салати, които съдържат риба.

Людмила Путина - Въпреки раздялата с Владимир Путин Людмила е първата дама в сърцата на руските граждани. Тя обича топли салати или по-скоро залага на предястия. Обича да консумира салата с патладжан, тиквички и домати, с натрошено сирене и вкусен дresинг.

Емине Ердоган - Макар че турската кухня е една от най-разнообразните, Емине Ердоган залага на по-европейските и класически салати като добре познатата ни гръцка салата или зелена с риба тон. Обича да гарнира салатите си с ядки, семена, авокадо.

Източник: www.trafficnews.bg

Предлагаме ви няколко варианта, от които можете да изберете според ситуацията на Вашата фирма. Желаям ви успех!

ВАРИАНТ 1

УНИКАЛНО ПРЕДЛОЖЕНИЕ!

Искате да си починете от служителя Пъшев?

Искате да не гледате унилата му физиономия поне няколко дни?

Искате да не чувате нелепите му предложения?

Намерих идеалното решение за Вас?

Разпишете молба № АК 23-45623.

Служителят Пъшев

ВАРИАНТ 2

Скъпи шефе,

В продължение на цяла година правих всякакви опити да се измъкна от железните ви ръце. Всеки ден си казвах, че тръгвам веднага щом завърша настоящия проект. И всеки ден се оказваше, че трябва да подхващам всичко отначало. Всеки от изминалите 365 дни на проклетата година се оказваше „най-неподходящият за отпусък“.

Избира ме тъжен смях, когато някой каже, че крепостничеството е отменено.

А когато ми се обаждате по мобилния, ми причинявате физическа болка. Но от днес всичко се промени!

Откраднах жена Ви! Държа я като заложник. Условилия ми са следните: две седмици платен годишен отпусък; материална помощ за отпуската в размер на 5 годишни заплати; командировка за 10 дни до Балеарите за двама (не, няма да вода тма жена Ви, тя ме разбира). Поръча да Ви напиша: „Ако се обадиш на полицията,

ще ти скъсам главата, дес-потино!“

С уважение, Ваш скромнен служител.

ВАРИАНТ 3

Уморих се. Стоя на ръба на бездната, гледам я в очите и виждам в тях ненавистния образ на главния счетоводител и ужаса. Бездната се ужасява от състоянието ми. Подобно на ранен тигър вече не се нося по течението на реката на Живота, а съм паднал омалоощен на брега й, слушам пляска

на вълните, нямам сила да надигна чело. Гадина от отдел „Доставки“ се опитва да ми извади очите. Охраната ми ръмжи. Само Вие можете да ме спасите. Пуснете ме в отпусък за две седмици – заклевам Ви, мой скъпи шефе!

Предварително благодаря. И бъдете проклет навек, ако отговорят ви е отрицателен.

ВАРИАНТ 4

Приготвил съм си моторния трион. Приготвил

съм и всички инструменти, необходими за трепанация на черепа. Колът ми е смазан, ножът е балансиран, а брадвата – наточена. Клепците, френският ключ, високооборотната бормашина – всичко плаче за употреба. Сърната киселина весело бульбука в колбата. И въобще – изцяло съм подготвен за отпуската, за която Ви моля с уважение.

Е, ако не може да ме пуснете веднага – ще избира ръководството. Ще се лиша от почивка. За мен няма значение къде ще режа и гръмя. Мота и в офиса.

Ваш същнен служител,
Ачко

Как да напишем молбата си за отпусък?

Тези храни доказано понижават вашето кръвно налягане

„Тихият убиец“ е наименованието, с което е наричан един от най-разпространените здравословни проблеми днес - хипертонията или повишено кръвно налягане.

При него ясни симптоми няма и заболяването протича почти незабелязано. Просто отведнъж ви поставят диагноза за проблеми на сърдечносъдовата система. В такъв момент е нормално всеки да започне да си задава въпроси от типа на как, откъде и защо... Отговорите са навсякъде около нас, но са най-вече в това как живеем.

Радостина Райчева, frammar.bg

По принцип скоковете на кръвното налягане са нещо нормално и естествено.

Човек попада в стресови ситуации, подложен е на тежки физически натоварвания, вълнува се и всичко това води до повишаване на кръвното му налягане. Когато се отпуснем и заспиваме, то се понижава.

Съществуват обаче различни фактори (генетични и физиологични), които повишават риска от развитие на хипертония. Най-често това са наследственост и затлъстяване. Известно е, че за поддържането на оптимални показатели на кръвното налягане се прибегва до използване на медикаменти, но хранителните продукти, които слагаме на трапезата си, също не са без значение.

Много учени се заемат с изготвянето на меню, което е подходящо за страдащи от хипертония. Болшинството специалисти твърдят, че само един продукт едва ли е в състояние да повлияе на нивата на артериалното налягане, но точната комбинация е още по-добра комбинация между няколко продукта, която би се справила напълно със задачата.

Най-известната и ефективна комбинация от храни, понижавачи кръвното налягане, лежи в основата на диетата, наречена DASH, или Dietary Approaches to Stop Hypertension – хранителен подход към лечението на хипертония.

Основният ѝ постулат е изключването от менюто на продукти с високо съдържание на мазнини и холестерол. Друго важно изискване на този режим е да не се консумират изобило полуфабрикати и прекалено солена храна, както и това менюто ни да е богато на витамини, магнезий и калий.

Източници на калий са: стафиди, семена, домати, картофи, банани, ядки.

Магнезий се съдържа в броколите, спанака, стридите, зърнените и бобови култури.

Ето и Топ 7 на храни, понижавачи кръвното налягане, определени при разработването на диетата за хора, страдащи от хипертония, DASH:

Целуна



Тя помага в борбата с хипертонията и излишното тегло; в нея се съдържа веществото 3-N-бутил-фталид, което понижавя артериалното налягане и нормализира кръвообращението.

Обезмаслено мляко



Източник е на калций и витамин Д. Изследвания, проведени от учени от Мичиганския университет, показват, че хората, които страдат от недостиг на калций, са в по-голяма степен изложени на развитие на заболяването, отколкото останалите.

Чесън



Той е истинска находка за всички пациенти - понижавя нивото на холестерола в кръвта, който, от своя страна, допринася за повишаване на кръвното.

Черен шоколад



Международното медицинско издание JAMA публикува материал, според който ежедневната консумация на малки количества черен шоколад възпрепятства повишаването на кръвното налягане.

Риба



Полиненаситените мастни киселини Омега-3, които се съдържат в рибата, освен всички познати действия, изпълняват и важна роля за нормализиране на кръвното налягане. Препоръчва се консумацията на сьомга или скумрия, които се изличат във фурната или върху скара, или се приготвят на пара.

Цвекло



През 2008 година в списание "Hypertension" бяха публикувани резултати от изследвания, доказващи, че 2 чаши сок от цвекло са в състояние да понижат кръвното налягане с 10 единици (mmHg). При това ефектът трае 24 часа и се дължи на факта, че в растението се съдържа вещество, което повишава нивото на азотен оксид. Това от своя страна води до премахване на напрежението на кръвоносните съдове и понижавя артериалното налягане.



Портокалов сок



2 чаши сок от цитруса на ден са достатъчни за регулиране на завишените стойности.

Бадеми



Луи Игнаро - фармаколог и лауреат на Нобелова награда за медицина през 2008 година, твърди, че при хипертония е важно да се консумират продукти, богати на L-Аргинин и L-цитрулин. Тези вещества се съдържат в бадемите, пъпеша, фъстъците, соята и орехите. Основната им задача е да пречистят артериите.

Още начини за понижаване на кръвното налягане:

1. Изключете от менюто си следните продукти:
 - бързите храни - те са прекалено мазни, солени или сладки и консумацията им води до отпадналост, сънливост и хипертония;
 - алкохолът - пагубното му действие върху черния дроб и повишаването на нивото на свободните радикали в организма са сигурни дори и при умерен прием;
 - напитки, съдържащи кофеин - те действат като стимулатор, ускорявайки пулса и сърцебиенето.
2. Спрете тютюнопушенето - никотинът също е стимулатор за повишено артериално налягане.
3. Разхождайте се по-често навън - особено след тежък работен ден разходките отпускат и подобряват общото състояние на организма.

Източник: edaplus.info

Още интересни факти можете да прочетете в раздел "Lifestyle" на сайта на Фрамар: <http://lifestyle.frammar.bg/>

Българската онлайн аптека
Над 50 000 продукта
Доставка до Англия

ИНФОРМАЦИОНЕН ИЗБОР
ФРАМАР
www.frammar.bg

Приемаме плащания с кредитни карти

[illegible]

Важни телефонни номера и адреси

ПОСОЛСТВО НА Р БЪЛГАРИЯ В ЛОНДОН
186-188 Queen's Gate, London SW7 5HL
Тел. 02075813144, 02075849400
info@bulgarianembassy.org.uk

Почивни дни: по време на официалните на България и на Обединеното Кралство

КОНСУЛСКА СЛУЖБА КЪМ ПОСОЛСТВОТО
(понеделник до петък от 9.30 до 13.30) за информация по визови въпроси:
consular@bulgarianembassy.org.uk

Тодор Кръстев
Ръководител на Службата по трудовите и социални въпроси към посолството на

България в Лондон
Тел. 02075813144,
tkrastev@bulgarianembassy.org.uk

Паспорти и документи за самоличност
От 01.08.2010 г. бе въведена нова електронна система за запазване на час за подмяна на документи за самоличност на български граждани, постоянно живеещи във Великобритания. Електронното запазване на час може да се осъществи чрез:
- Интернет - сайт www.bgpassport.co.uk
- GSM - SMS на номер 88080 – като изпратите SMS със съдържание: FOR BGLDS

номер на паспорта;
- стационарен телефон
02081334581

Регистрация като самонаето лице (self-employed)
Тел. 0300 200 3504
www.gov.uk/new-business-register-for-tax

Общи справки за наети лица (employed)
Тел. 0300 200 3300

Подаване и попълване на форми за Self Assessment
Тел. 0300 200 3310

Construction Industry Scheme (CIS)
Общи справки и регистрация: 0300 200 3210

Общи справки за Universal Credit
Тел. 0345 6000 723
(понеделник до петък от 8 до 18 часа)

Общи справки за Tax Credits
Тел. 0345 300 3900
www.gov.uk/browse/benefits/tax-credits

Общи справки за Child Benefit
Тел. 0300 200 3100
www.online.hmrc.gov.uk/shortforms/form/CBO_General

Citizen Advice Bureau
За безплатна правна консултация на територията на Великобритания
www.citizensadvice.org.uk/

Българска Православна църква в Лондон
188 Queens Gate
London, SW7 5HL
Тел. 020 7584 4607
www.bgchurch.org.uk/

Българска карта на Лондон

Къде сме ние в тукашната география, в кои райони къти повече родна реч и в кои – по-малко, в кои райони да се търсим (или пък отбягваме)



Картата отразява гъстотата на българите в Лондон по общини. За изготвянето ѝ е използвана информация от базата данни на БГ БЕН, както и обобщени данни от регистрациите на потребители в сайта www.bgstreet.co.uk и обявите, пуснати в сайтовете: www.easteeds.co.uk и www.kvartiri.co.uk.

направо сме си в махалата
български уют
ставаме все повече
срещаме се тук-там
екзотика

БГ БЕН

ЗА ВЕСТНИКА:

Формат: Таблонд 259 мм х 350 мм
Брой страници: 48
Периодичност: двуседмичник
Рекламен обем на страницата: 906.50 кв. см
Брой колони на страницата: 6
Ширина на колоната: 4.1 см
Разстояние между колоните: 0.3 см

ОТСТЪПКИ:

За площ:
10% - Рекламно каре над 100 кв. см
15% - Рекламно каре над 300 кв. см
20% - За рекламно каре на цяла страница
За публикация:
10% - за повече от 10 публикации
20% - за повече от 20 публикации

Издателите на БГ БЕН си запазват право на промяна в цените на рекламните услуги, като се задължават да обявяват това на страниците на вестника минимум две седмици по-рано. Промените не важат за вече сключени договори.

Small box каре - едно лесно и ефективно решение, ако искате вашата малка бизнес обява да се откроява сред останалите. Размерите на карето са 4.1х4 см. Срещу сумата от 30 лири вашата обява ще излиза в продължение на 4 броя на вестника и винаги ще бъде четена с предимство.

РЕКЛАМЕН ПАКЕТ:

Технически изисквания:

Възможни основни на карето в см:
> 4.1; 8.4; 12.8;
17.2; 21.5; 25.9
Всички страници са пълноцветни

Цени за реклама:

На 1 кв. см.
Първа стр. £3.50
2-ра, 3-та стр. £1.60
Последна стр. £1.60
4-та и 5-а стр. £1.20
20-та и 21-а стр. £1.20
останали стр. £0.80

Искане за определено място на каре се заплаща 25% върху цената

Последна страница
£ 742.40
Вътрешна страница
£ 371.20
4-та, 5-а, 20-а, 21-а стр.
£ 566.80

1/2
454.00 кв. см

Последна страница
£ 185.60
Вътрешна страница
£ 92.80
4-та, 5-а, 20-а, 21-а стр.
£ 139.20

1/8
113.00 кв. см

Последна страница
£ 371.20
Вътрешна страница
£ 185.60
4-та, 5-а, 20-а, 21-а стр.
£ 278.40

1/4
228 кв. см

Последна страница
£ 92.80
Вътрешна страница
£ 46.40
4-та, 5-а, 20-а, 21-а стр.
£ 69.60

1/16
56.50 кв. см

БГ БЕН

Звезден на Острова

БГ БЕН/BULGARIA
ISSN No. 1744-8751
www.bgben.co.uk



Издание на PA Events Ltd.
Регистрирана компания в Англия и Уелс под № 04972283

Адрес на редакцията
Flat 4, 89A Grove Road
South Woodford
London, E18 2JY
email: inbox@bgben.co.uk

Контакти в UK
тел. +44 (0)20 3411 0802
+44 (0)784 6496 968
Контакти в България
тел. +359(0) 32 63 99 33

Отговорен редактор за Великобритания
Евгений Кайдъмов
ekaydamov@bgben.co.uk
тел. 020 3411 0802
0784 6496 968

Координатор
Нежди Халил
nhalil@bgben.co.uk
Сътрудници
Северино Кожухаров
skozuharov@bgben.co.uk

Отговорен редактор за България
Юлия Ташева
juliagrigorova@abv.bg
тел. 032/63 99 33
0897 056 435

Маркетинг и реклама
Евгений Кайдъмов
ekaydamov@bgben.co.uk
тел. 020 3411 0802
0784 6496 968

Екип на вестник БГ БЕН
Траяна Владимирова
trayana.vladimirova@gmail.com
Здравка Влодова-Момчева
zdravkavm@gmail.com
Ивелин Митев
office@donas.co.uk
Тони Рок
Rock_Arena@abv.bg
Сияна Куцкова
siyana.kutsikova@gmail.com

Предпечат
Павел Иванов
pavel2asi2@gmail.com

Коректор
Юлия Ташева
juliagrigorova@abv.bg

Печат: St Clements Press (1998) Ltd, Unit 3, Rick Roberts Way, London, E15 2NF, Mohammed.Faqir@stclementspress.com

За условията за слагане на реклама на уебсайта на вестника (www.bgben.co.uk), повече информация на: www.bgben.co.uk/reklama_bg.php



**ДОСТАВКИ НА СТОКИ
ОТ ОНЛАЙН МАГАЗИНИ
ТРАНСПОРТ НА СТОКИ
ВЕЛИКОБРИТАНИЯ — БЪЛГАРИЯ**

**ДОСТАВКА
ДО ВСЕКИ
ГРАД!**

www.DostavkiUK.com info@DostavkiUK.com 078 4942 7484

**Заповядайте
в новия български
Бар & Ресторант
НЕСЕБЪР**

Вкусни български ястия
Любима българска музика
Неподправено българско
веселие и една неповторима
ваша българска вечер

Работно време:
От 12.00 до 2.30 часа

Bar & Restaurant Nessebar
307-309 Ilford High Road IG1 1NR

**Български
ресторант-гарадина**

Walthamstow

**160
места
капацитет**

**Място за
Вашето
парти!**

Пиле жулиен
400 г - £5.50

Топени сиренца
с боровинки
8 бр. - £4.50

**2 от нашите
топ оферти!**

Четвъртък / петък /
събота - до 01.00 часа
Неделя - до 00.00 часа
През останалите дни -
до 23.00 часа

020 85208296
52B and 52C High Street London E17 7LD
www.facebook.com/dejavu.walthamstow

0784 102 9577 0203 754 8695
www.bakerynaslada.co.uk

Български продукти • Готвени ястия

60 Main Avenue
Enfield, EN1 1DH

RIO CAFE
Restaurant & Bar

**Да спеем
деня и нощта
в „Рио“**

На страница 40

Къде е българската общност в Лондон?

DEJAVU CAFE

75A High Street, London E17 7DB

ISSN 1744-8751

9 771744 875018



Счетоводство и Бизнес Консултации

Регистрация на фирми
Годишно счетоводство
Заплати / RTI, Payroll /
Администрация

CIS администриране
VAT подаване
Tax Returns
Финансови отчети

SAFE ADVICE LTD
1st Floor
79 West Ham Lane
London E15 4PH

☎ 020 8555 5143 ☎ 079 1614 3282 ☎ 077 8698 8558

www.safeadvice.co.uk Email: office@safeadvice.co.uk



Молим да уговорите предварително час за среща и справки