

БГ БЕН



1 септември, брой 13 (493) от 2023 г., година XX

www.bgben.co.uk

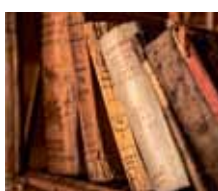
БГ БЕН

БЕЗПЛАТНО ИЗДАНИЕ



**Най-жестоките убийци
във Великобритания
ще лежат
до живот**

на стр. 2



**МОН обяви
Национална програма
„Неразказаните истории
на българите“**

на стр. 14



**Българският актьор Филип
Аврамов пристига в Лондон
за участие в английска
продукция**

на стр. 18 и 19

Снимка: bigstockphoto.com



✓ България отбелязва на
6 септември 138 години от
Съединението на Източна Румелия
с Княжество България

на стр. 6

✓ Професор Пламен Павлов
пред БГ БЕН: Със Съединението
българите показаха на света
своята непоколебимост и умение
да се обединяват

на стр. 8 и 9

✓ Пловдив пази ревниво фактите
от този исторически акт

на стр. 20

ПОДКРЕПЕТЕ БГ БЕН - ЕДИНСТВЕНИЯ БЪЛГАРСКИ ВЕСТНИК НА ОСТРОВА!

Всяка помощ е знак за съ-
причастност към независима-
та журналистика! С подкре-
пата си Вие ще гарантирате,

че българската общност ще
запази своя български вест-
ник, който е сигурен Ваш
партньор!

Подкрепата днес ще осигури
по-добри стандарти на живот
утре - за вас и вашите деца!
Благодарим за доверието!

**Нашата банкова
сметка е:
PA Events Ltd,**

**Lloyds Bank
sort code 30-92-90
acc.02271697**

Счетоводство и Бизнес Консултации

SAFE **ADVICE**

☒ Регистрация на Self-Employed & Ltd
 ☒ RTI
 ☒ Accounts
 ☒ Payroll
 ☒ Tax Returns

☒ Годишно счетоводно приключване
 ☒ CIS Returns
 ☒ VAT Returns

SAFE ADVICE LTD
1st Floor, 79 West Ham Lane
Stratford, London E15 4PH
office@safeadvice.co.uk
www.safeadvice.co.uk

020 8555 5143 **079 1614 3282**
077 8698 8558

OCEANAIR
Chartered Certified Accountants

020 8530 6929

Ocean Air House
Suite 200, Floor 1,
750-760 High Road Leytonstone
London E11 3AW
www.oceanairaccountants.co.uk

**Конфиденциалност
Професионализъм**

**VAT
Payroll
Tax Returns
Penalty Appeals**

Адвокатска кантора

Обадете се и говорете на български със
Снежина Янкова
07516 441 448 | 020 7681 9013

Osbornes | Law^o



Най-жестоките убийци във Великобритания ще лежат до живот

БГ БЕН

Британският премиер Риши Сунак обяви нови планове, които да гарантират, че най-покуварените убийци във Великобритания ще лежат до живот зад решетките. Те няма да имат никакъв шанс да бъдат освободени от затвора, разкри британският министър-председател.

От съдиите ще се изисква да издават задължителни доживотни присъди на чудовищата, които извършват най-ужасните видове убийства. В последния ход за защита на обществото от най-опасните нарушители това ще наложи правно очакване от съдиите да издават доживотни присъди, освен при изключително ограничени обстоятелства. Така магистратите ще имат по-голяма увереност да издават такива присъди, без да има риск от оспорване в апелативните съдилища.

По този начин жестоките убийци, които извършват потресаващи престъпления, ще знаят, че ще бъдат в затвора до края на живота си. Това ще важи и в случаите, когато се касае за всякакъв вид сексуално мотивирано убийство.

„Споделях ужаса на обществото от жестокостта на престъпленията, които видяхме напоследък. Хората с право очакват, че в най-сериозните случаи трябва да има гаранция, че животът означава живот.

Новите планове, обявени от британския премиер, предвиждат те да нямат шанс да бъдат освободени от затвора

Снимка: bigstockphoto.com



Те очакват честност при произнасянето на присъдите. Чрез въвеждането на задължителните доживотни присъди за отворител-

ните престъпници, които извършват най-ужасните видове убийства, ние ще направим така, че те никога да не излязат на свобода“,

категоричен беше премиерът Риши Сунак.

Държавният секретар на правосъдието Алекс Чалк Кей Си каза, че когато убий-

ствата включват сексуално или садистично поведение, извършителите ще знаят, че ги очаква доживотен затвор. Сериозните извършители

на насилие и сексуални престъпления сега изглеждат най-малко две трети от присъдата си зад решетките. Средната продължителност на наказанието „лишаване от свобода“ е по-дълго навсякъде, което означава, че престъпниците прекарват повече време в затвора.

Новата мярка е част от дейността на британското правителство за намаляване на престъпността и изграждане на по-силни общности, като през 2019 г. включително бяха назначени над 20 000 нови полицаи. Правителството също стартира нов план за противообществено поведение, за да ограничи престъпленията, които могат да тероризират общностите.

Сред мерките на правителството бе и прекратяването на автоматичното предсрочно освобождаване на терористи чрез Закона за терористичните престъпници от 2020 г. и въведе минимален срок от 14 години затвор за най-опасните терористични престъпници чрез Закона за борба с тероризма и наказанията от 2021 г.

Правителството също се ангажира да промени закона, за да гарантира, че хората, които извършват най-ужасяващите престъпления, ще се изправят пред жертвите си в съда и ще чуят от първа ръка въздействието, което техните престъпления са имали върху тях, техните семейства и близки.

Compare MORTGAGES

ЖИЛИЩНИ И ИНВЕСТИЦИОННИ КРЕДИТИ ЗА ПОКУПКА И РЕФИНАСИРАНЕ.

БЕЗПЛАТНИ КОСУЛТАЦИИ

www.comparingmortgages.co.uk

Tel. 020 3887 3188

Mob. 079 6040 4750

First Time Buyers
Help to Buy
Buy to Let Mortgages
Remortgage
Rate Renewals
Commercial Mortgages
Shared Ownership
Short Term Finance



Очакваме ви!

Български продукти
Разнообразни стоки

Най-новият Български магазин

267 Hartford road, London N9 7ES

07767 579782



БГ БЕН

Рекламата -
най-добрата инвестиция!

 **WWW.CSKARTIBG.COM**
ДОВЕРЕТЕ СЕ НА ОПИТА

CSCS ТРЕЙНИНГ ЦЕНТЪР В ЛОНДОН НА БЪЛГАРСКИ ЕЗИК

- * CSCS КАРТА - (ОСНОВНА, БЕЗ КОЯТО НЕ МОЖЕТЕ ДА РАБОТИТЕ НА ГОЛЕМИ ОБЕКТИ)
- * JIB PLUMBERS CARD
- * ECS ELECTRICAL CARD
- * 18TH EDITION COURSE
- * TESTING AND INSPECTION
- * IOSH COURSES
- * NVQ LEVEL 1,2,3,4,6,7
- * WORKING AT HEIGHT
- * ABRASIVE WHEELS
- * CPCS TRAFFIC MARSHALL
- * FIRST AID AT WORK (LEVEL 3)
- * EMERGENCY FIRST AID AT WORK
- * MANUAL HANDLING
- * FIRE MARSHALL
- * CITB ТРЕЙНИНГ И ТЕСТ
- * PERIODIC TESTING & INSPECTION
- * NPORS КАРТА ЗА
- FADROMA /ФАДРОМА/
- DUMPER /ДАМПА, А В. БГ ДЪМПЕР /
- FORK LIFT /МОТОКАР/
- TELEHANDLER /ТЕЛЕСКОПИЧЕН ТОВАРАЧ, КОЙТО В СТРОИТЕЛСТВОТО СЪЩО СЕ НАРИЧА ФОРК ЛИФТ/
- EXCAVATOR 360 /БАТЕР/
- * IPAF КАРТИ - CHERRY PICKER /ПОВДИГАЧ ЗА РАБОТА НА ВИСОКА
- * LEVEL 2 HEATING & VENTILATING (DUCTWORK)
- * LEVEL 3 HEATING & VENTILATING (DUCTWORK)
- SLINGER SIGNALLER
- * NVQ1 2 3 6 ЗА НАПРЕДНАЛИ В ЗАВИСИМОСТ ОТ ДЛЪЖНОСТТА.

WELDING COURSES - (ЗАВАРЧИК)

- * CONFINED SPACE SAFETY
- * SAFETY HARNESS
- * LADDER SAFETY
- * CAT & GENNY
- * FACE FIT
- * IPAF
- * SSSTS
- * SMSTS
- * ASBESTOS AWARENESS
- * CPC - (ПРОФЕСИОНАЛНА КОМПЕТЕНЦИЯ ЗА КАМИОНИ)
- * WELLBEING - (MENTAL HEALTH)
- * OPERATING A FORKLIFT
- * PLANT MARSHALLING
- * REACH LIFT TRUCK
- * SIA SECURITY
- * PAZMA

ЗА ПОВЕЧЕ ИНФОРМАЦИЯ И ЗАПИСВАНИЯ:

Tel: 02088081069 **WWW.CSKARTIBG.COM** **Mob: 07552442855**
Email: info@cskartibg.com
iliyandimitrovtraining@yahoo.com
Unit 77 Millmead Business centre, Millmead road, London N17 9QU

Osbornes | Law^o

Специалисти по искове за обезщетение

Ние от адвокатска кантора Осборнс с повече от 40 годишен юридически опит предоставяме безплатен съвет относно предявяването на иск за финансово обезщетение ако сте пострадали при трудова злополука, пътен инцидент или в резултат на медицинска небрежност.

"Огромно благодаря на Снежина Янкова и нейния екип. Карате ме да вярвам, че чувствата и емоциите на хората са нещо, от което другите все още се интересуват! Беше голямо удоволствие да използвам услугите ви!"

★★★★★
Trustpilot

Свържете се с нас и говорете на български на:
Снежина Янкова
07516 441 448/020 7681 9013
Snezhina.yankova@osborneslaw.com
Елида Димитрова
07843 349 633/020 7681 8675
Elida.dimitrova@osborneslaw.com



Жилищни и инвестиционни кредити за покупка и РЕФИНАСИРАНЕ.

БЕЗПЛАТНИ КОСУЛТАЦИИ

www.comparingmortgages.co.uk
Tel. 020 3887 3188
Mob. 079 6040 4750

First Time Buyers
Help to Buy
Buy to Let Mortgages
Remortgage
Rate Renewals
Commercial Mortgages
Shared Ownership
Short Term Finance



Български лекар е участвал в първата трансплантирана матка във Великобритания

БГ БЕН

Българският лекар д-р Петър Димитров е участвал в екипа, който трансплантира първата матка във Великобритания. Операцията е направена през февруари тази година от водещи хирурзи - проф. Ричард Смит, ръководител на клиника в благотворителната организация Womb Transplant UK и консултант по гинекологична хирургия в болница Imperial College Healthcare NHS Trust, и Изабел Кирога, консултант по хирургия в Oxford Transplant Centre, част от болниците на университет Оуксфорд.

В техния екип попада и анестезиологът Петър Димитров, който е от Златоград и е завършил медицина в Медицински университет-Пловдив. От 2003 г. той живее и работи във Великобритания.

Трансплантацията на матка е направена на 34-годишна пациентка, родена с редкия синдром на Майер-Рокитански-Къстър-Хаузер, който засяга една на 5000

Анестезиологът доктор Петър Димитров е бил част от екипа, направил медицинския пробив

Снимка: bigstockphoto.com



жени. Той се характеризира с неразвита или липса на матка, независимо от нормално функциониране на яйчниците. Един от първите симптоми на заболяването

е липсата на менструация при момичетата. Операцията е извършена в болница Чърчил в Оуксфорд. Донор е станала 40-годишната сестра на пациентката, която

има семейство и две деца, но е пожелала да дари матката си.

Пациентката, която живее в Англия и предпочита да запази анонимността си, е

замразила свои яйцеклетки с намерението по-късно през годината да премине през процедури за инвитро оплождане. "Пациентката е замразила яйцеклетки с

намерението по-късно да премине през процедури за инвитро оплождане. Шансовете се оценяват на над 80%, за процедурата инвитро има замразени осем ембриона", съобщи д-р Димитров, който пряко работи с д-р Изабел Кирога.

БТА цитира осведомителна агенция Прес асосийшън, пред която проф. Смит каза, че операцията е „пълнен успех“ и че опитът от нея е „забележителен“.

„Беше невероятно. Това вероятно бе най-стресиращата седмица в кариерата ми на хирург, но също така и невероятно положителна. Донорката и реципиентката са на седмото небе, буквално на седмото небе. Аз съм щастлив, че донорката вече е напълно възстановена след голямата операция, а реципиентката се справя добре след голямата операция с имunosупресивната терапия и очаква с надежда да има бебе“, добави той.

Още този месец се очаква да бъде направена още една трансплантация на друга пациентка.

**Ние се грижим за Вашето счетоводство,
за да имате време за бизнес...**



... изберете правилната посока



OCEANAIR
Chartered Certified Accountants

020 8530 6929

**Ocean Air House
Suite 200, Floor 1,
750-760 High Road Leytonstone
London E11 3AW
www.oceanairaccountants.co.uk**



Подсигурете своето успешно бъдеще

Започни обучението си в университет още този септември!

Снимката е предоставена
от New Alternative Path



NEW ALTERNATIVE PATH

YOUR STEPPING STONE TO SUCCESS

Бъдещи студенти, с наближаването на септември ние от New Alternate Path ви представяме невероятната възможност да се запишете в престижните университети Arden University и Anglia Ruskin University.

С широка гама от курсове и непоколебимо отношение към успеха на всеки един студент тези уважавани университети обединиха усилията си с New Alternate Path, за да предложат на амбициозните кандидати изключителен образователен опит и висококачествено образование.

Нашата агенция се ангажира да предоставя персонални насоки на студентите, като гарантира, че те ще намерят идеалния академи-

чен път, който съответства на техните цели и амбиции.

Ние от New Alternate Path предлагаме редица услуги за улесняване на процеса при прием. Агенцията ни се стреми да направи прехода към университетския живот на нашите студенти възможно най-плавен - от първоначални въпроси и академично консултиране до помощ при подготовката на документи и студентско финансиране.

Освен това New Alternate Path продължава да се стреми да улеснява безпроблемния канал за комуникация между студентите и представителите на университета, като ще ви отговорим на всички възникнали запитвания и нужди.

С нашата непоколебима подкрепа студентите могат да разгърнат пълния си потенциал и да проправят пътя към успешно бъдеще.

Те могат да разчитат на нас във всяка една ситуация, като нашите услуги за вас са напълно безплатни.

Arden University

Arden University, известен със своите гъвкави и достъпни възможности за обучение, се превърна в популярен избор сред студентите, търсещи лесно подвижна учебна програма и качествено образование. Университетът Arden предлага голям спектър от специалности в много разнообразни направления.

С кампуси, разположени на Tower Hill, Holborn, Ealing, Birmingham, Leeds, Manchester, студентите могат да започнат своето образователно пътешествие, като се насладят на гъвкавата програма на Arden и обучение само два дни през седмицата, което ще е общо 8 часа.

Anglia Ruskin University

Anglia Ruskin University, един от най-престижните университети в Обединеното кралство, който попада в топ 20 в световната университетска класация. Университетът предлага висококачествено образование, както и достъпност при

кандидатстване и прием.

Anglia Ruskin University се фокусира върху лесното намиране на работа след завършване на своите студенти, като е изградил професионални връзки с различните индустрии.

С кампуси в East India и Manchester (University of Bolton) вие ще откриете благоприятна учебна среда, най-съвременни съоръжения и широки възможности за професионално развитие.

Успехът ви чака

Направете първата стъпка

ка още днес и достигнете до мечтаната си работа и възнаграждение.

Arden University и Anglia Ruskin University ще ви дадат всичко, от което се нуждаете за успешното стартиране на успешна кариера.

Бъдете сигурни в успеха!

За да научите повече за New Alternate Path и възможностите, които се предлагат в Arden University и Anglia Ruskin University, посетете <https://newalternative.co.uk/> или се свържете с нас, на номер +44 7365 565576.

Снимката е предоставена
от New Alternative Path



**2023
SEPTEMBER
INTAKE**

Start your journey!

JOIN US



Снимката е предоставена
от New Alternative Path

NEW ALTERNATIVE PATH
YOUR STEPPING STONE TO SUCCESS

COURSES AVAILABLE
ALSO AVAILABLE WITH FOUNDATION YEAR

- Business and Events Management
- Business and Hospitality Management
- Business and Tourism
- Business and Human Resource Management
- Business and Law
- Business and Marketing
- International Business Management
- International Business Management
- Finance and Accounting
- Business and Healthcare Management
- Health and Social Care

GET IN TOUCH FOR MORE AVAILABILITY! +44 7365 225171 www.newalternative.co.uk

ARDEN
UNIVERSITY



Снимката е предоставена
от New Alternative Path

**2023
SEPTEMBER
INTAKE**

COURSES AVAILABLE

- Business Management
- Health and Care Management
- Accounting and Finance
- Computing
- Project Management
- Supply Chain Management
- Psychology and Counselling
- Criminology and Psychology
- Criminology
- Finance and Accounting
- Law



CALL US NOW

+44 7365 565576



БГ БЕН

На 6 септември 1885 година българите по удивителен начин показват на света, че са способни на подвиг и обединение в името на свободата. Те не чакат, а осъществяват Съединението на Източна Румелия с Княжество България, независимо от волята на Великите сили, включително и на Русия.

138 години по-късно българите в родината и по света ще отбележат този паметен исторически акт, който ни дава повод и до днес да се гордеем, че сме българи, но и да се замислим ценим ли днес това, което предците ни са постигнали, а немалоко от тях и заплатили със собствения си живот.

**Център на
тържественото
честване на
138 години от
Съединението ще
бъде Пловдив**

Ден преди 6 септември тържествата започват от град Съединение с панихида в църквата „Свети Атанасий“, посветена на голямоконарци, участвали в историческото събитие. След нея ще бъде изнесено знамето на Голямоконарската чета, което с литийно

На 6 септември България чества 138 години от Съединението

Кулминацията на тържествата ще събере стотици хиляди на едноименния площад в Пловдив

шествие ще бъде отнесено до едноименния площад на града. Там ще се възпроизведат моменти от Съединението на България, а след това ще има тържествена заря-проверка.

Кулминацията на честванията е на 6 септември в Пловдив, където на тази дата през 1885 година се е случило Съединението на Източна Румелия с Княжество България. В църквата „Света Богородица“ ще се съберат стотици българи от цялата страна, за да присъстват на тържествения молебен, посветен на героите на Съединението. Той ще бъде отслужен от Пловдивския митрополит Николай в катедралния храм „Света Богородица“. След това ще има полагане на венци и цветя на паметната плоча на майор Райчо Николов.

Вечерта ще има възстановка на събитията от 6 септември 1885 г. от комитет „Родолюбие“ пред Военния клуб.

Тържествената заря-проверка ще бъде на площад „Съединение“. Пред самия паметник на Съединението ще застанат президент, кмет, председател на Общинския съвет, председатели на парламентарните групи, министри, висши военни, представители на религиозните общности. За всички останали официални лица ще има специално обособена VIP зона пред зала „Съединение“ на Историческия музей.

**Съединението е дело
на цялото българско
общество, което
успява да изненада и
удиви Европа**

Берлинският конгрес от юли 1878 година разпокъсва България на три части - Княжевска България, Източна Румелия, както и автономна област под властта на султана, а Македония остава изцяло в Османската империя. Факт е обаче, че връзките между разделените български области не се прекъсват. Българите от Княжество България и Източна Румелия организират общонационално движение, което подготвя обединението между двете територии.

В някои селища на Източна Румелия се създават чети по подобие на тайните комитети отпреди Освобождението. Така се дава началото на нов български революционен таен комитет, негов ръководител е Захари Стоянов.

Комитетът издига лозунга

за обединение, предприети са бързи действия за спечелване на командири от източнорумелийската милиция. Решава се акцията да се проведе в средата на септември 1885 година. Но българите не могат да чакат, започналите големи демонстрации в някои села и градове стават причина актът на Съединението да се ускори.

След бунтовете следва и случилото се на 6 септември 1885 г. - акт, желан от всички българи, преминал без кръвопролития. С него те показаха на света, че макар Берлинският конгрес да разпокъсва земите на България, той не успява да прекъсне духовната връзка на народа.

Съединението обаче става възможно благодарение на цялото българско общество.

При обявяването му първоначално Европа не вярва в успеха му. Когато обаче цялото българско общество, князът, министър-председателят Петко Каравелов, министрите, всички политически партии са застанали като един зад Съединението, ученици, студенти, българи от цяла Европа са се качили на влаковете и са отишли да защитават акта на Съединението. И българите успяват да докажат на Европа, че този акт не може да бъде пренебрегнат.

“Един малък народ сам, независимо от желанието на Великите сили, постига своето обединение“, казва историкът Стефан Шивачев.

След броени дни отново ще преклоним глава пред предците ни, благодарение на които се случва Съединението на България. И може би е време да се запитаме дали днес, повече от всякога, не трябва да се обвърнем към уроците на историята?

**ЧЕСТИТ ПРАЗНИК,
БЪЛГАРИ!**

На стр. 8-9 можете да прочете специално интервю с известния български историк професор Пламен Павлов, който е и бивш председател на Държавната агенция за българите в чужбина.

DOCTORS 4 YOU

БЪЛГАРСКА КЛИНИКА В ЛОНДОН

ВСЕКИ НАШ ПАЦИЕНТ ПОЛУЧАВА ВНИМАНИЕ, ГРИЖИ И ПОМОЩ ЗА СВОЯ ЗДРАВΟΣЛОВЕН ПРОБЛЕМ

- ▶ Специалист кожни болести
- ▶ Алергични тестове
- ▶ Козметична дерматология
- ▶ Уши нос гърло
- ▶ Амбулаторна диагностика и лечение
- ▶ Прегледи със специализирана апаратура
- ▶ Масажи
- ▶ Физиотерапевтични процедури
- ▶ Лечение на опорно двигателния апарат
- ▶ Лаборатория - над 300 вида изследвания
- ▶ Ядрено Магнитен Резонанс
- ▶ Рентгенови снимки, абдоминал скан
- ▶ Психологични консултации
- ▶ Семейни и брачни консултации
- ▶ Страхове и панически състояния
- ▶ Уролог
- ▶ Онколог
- ▶ Заболявания и лечение на млечната жлеза

- ▶ Педиатър
- ▶ Неонатолог
- ▶ Консултации за новородени
- ▶ Логопед
- ▶ Сертификати за работа
- ▶ Сертификати за шофьори D4
- ▶ Гинеколог - Видеозон 3D и 4D
- ▶ Диетолог
- ▶ Лекар вътрешни болести
- ▶ Кардиолог и ЕКГ
- ▶ Ехография на сърце

020 8881 9090
020 3240 1028
07425 963 909

445 Lordship Lane, London, N22 5DJ

www.doctors4you.co info@doctors4you.co doctors4you

CareQuality Commission Doctors 4 You Limited has been registered by the Care Quality Commission under the Health and Social Care Act 2008 with the registration number of CRT1-2280130803



Osbornes | Law^o

БЪЛГАРСКИ АДВОКАТИ В АНГЛИЯ НАШИЯТ БЪЛГАРСКИ ЕКИП Е ТУК, ЗА ДА ВИ ПОМОГНЕ!

Ние специализираме в случаи на:



- Трудови злополуки
- Инциденти в чужбина
- Пътно-транспортни произшествия
- Лекарски грешки и медицинска небрежност
- Наранявания получени на територията на частна или общинска собственост



- Инциденти засягащи отговорността на собственици и обитатели
- Наранявания получени в обстоятелства на криминални престъпления

“Много съм доволен от услугите на Снежина Янкова. За втори път тя води съдебните ми дела и спечели и двете. Получих много добро обезщетение за случаите. В бъдеще бих използвал услугите ѝ отново, ако имам нужда от помощ! Много съм доволен.”



★ Trustpilot



Свържете се с нас за безплатен съвет на български:

Снежина Янкова
07516 441 448/020 7681 9013
Snezhina.yankova@osborneslaw.com



Елида Димитрова
07843 349 633/020 7681 8675
Elida.dimitrova@osborneslaw.com



Какво представлява схемата „No Win, No Fee“ за финансиране на персоналните искове за компенсация

Повечето персонални искове се финансират по схемата „No Win, No Fee“, което накратко означава, че вие не плащате хонорар на вашия адвокат, ако делото ви не бъде спечелено. „No Win, No Fee“ има статут на реален договор между вас и вашия адвокат. В настоящата статия ще разгледаме какво точно представлява „No Win, No Fee“, какво трябва да включва договорът, какви са разходите по предявяване на персонален иск и кой е отговорен за тяхното покриване, както и кога може да се прилага схемата.

Снежина Янкова,
юрисконсулт
Osbornes Solicitors

Какво представлява „No Win, No Fee“

Правният термин за „No Win, No Fee“ е „conditional fee agreement“ (договор за условна такса). Такъв договор се сключва, когато адвокат ви представлява в британски съд в случай на предявяване на иск за компенсация.

В този договор вашият адвокат се съгласява да не изисква от вас своя хонорар, ако загуби делото ви. Ако го спечели, той взема този хонорар от ответника, като на хонорара се начислява т.нар. success fee (такса за успех на иска), която също се изисква от ответника. Тя обикновено е под формата на процент от адвокатския хонорар.

Идеята зад подобна такса е адвокатът да бъде компенсиран за евентуални печалби, които е пропуснал заради загубени искове. На практика договорът е риск за адвоката, тъй като при евентуална загуба той не само губи своя хонорар, направените от него разходи на време и пари по вашето дело, но и таксата за успех. В случай на успех обаче виновният за вашия инцидент не само ви плаща компенсация, но и покрива разходите ви за правна помощ.

Какво трябва да включва „No Win, No Fee“

- дата, на която договорът влиза в сила;
- почасовия хонорар на вашия адвокат - той е раз-

личен, в зависимост от стажа на адвоката, занимаващ се с вашето дело;

- датата (веднъж в годината), на която адвокатът има право да промени своя хонорар;
- описание на таксата за успех.

Какво включват разходите по предявяването на персонален иск за компенсация

Правните разходи при предявяването на искове за компенсация включват следните два елемента:

1. Хонорар за адвоката - таксата за времето, което той е отделил на делото ви;
2. Разходите на адвоката - сумата, която адвокатът плаща за такси от ваше име, като например получаване на копия от медицинско от вашето GP и съдебни такси.

„No Win, No Fee“ покрива задължително първия елемент от тези разходи - хонорара на адвоката. Относно разходите на адвоката повечето адвокати са съгласни да ги покрият до края на делото ви, след което да си ги възстановят от ответника, но не са длъжни да го правят по „No Win, No Fee“ договора.

Какво става, ако загубите делото

Ако загубите делото, вие не плащате хонорар на вашия адвокат, както предварително е било уговорено в „No Win, No Fee“ договора, но плащате разходите на ответната страна, направени по делото, освен ако нямате определен вид застраховка, която да покрива вашите разходи при такъв сценарий.

Тези застраховки са: пътна застраховка, ако сте заплатили допълнително за правна защита в случай на инцидент; застраховка на имуществото, която често включва правна защита; пътна застраховка, която също често покрива, и правна защита в случай на инциденти и др.

Плащате ли нещо на адвоката, ако спечелите делото

При спечелване на делото вие получавате вашата компенсация, без хонорарът на вашия адвокат да бъде удържан от нея.

Въпреки това е възможно да се наложи да платите т.нар. shortfall - остатък, ако съдът счете, че разходите за хонорар на вашия адвокат са неразумно високи, и ако предварително нямате съгласие с вашия адвокат в „No Win, No Fee“ договора относно това кой е отговорен за покриването на вероятен остатък.

Кога не може да се използва тази схема

Това става в случаите, ако се сметне, че казусът е в компетенциите на small claims court. Повечето искове за компенсация при инциденти на работното място, пътни инциденти и медицинска небрежност не са от компетенциите на small claims court.

За да бъде един случай в компетенциите на под- обен съд, трябва:

1. Искът за причинената болка и страдание от физическа или психическа травма да бъде на стойност по-малка от £1000;
2. Целият иск (за болка и страдание и финансови загуби) трябва да е на стойност по-малка от £5000;
3. Случаят трябва да е елементарен - дори и ако стойността на иска е малка, но става въпрос за медицинска небрежност или инцидент с дете, се смята, че случаят не е в компетенциите на small claims court.

Обадете се и говорете на български със Снежина Янкова и Елида Димитрова, които ще Ви посъветват дали може да предявите иск за обезщетение на принципа, че не плащате за адвокатските услуги, ако делото Ви не бъде спечелено (No Win No Fee). Позвънете ни на 07843349633 и 07516 441448.



Със Съединението българите показаха на света своята непоколебимост и умение да се обединяват



Професор Пламен Павлов е известен български историк и бивш председател на Държавната агенция за българите в чужбина.

През 1982 г. завършва история във Великотърновския университет „Св. св. Кирил и Методий“, а от 1984 година там е преподавател по история на Византия и балканските държави през периода IV-XV век. Бил е хоноруван преподавател в различни университети в страната, участвал е в много форуми на български общности в чужбина.

Професор Павлов е сценарист и консултант на документални филми, посветени на българското минало и съдбата на българите в чужбина. От юни 2003 г. е

автор и водещ на предаването за история и култура „Час по България“ на Национална телевизия Скат. От юли 2018 г. всеки петък публикува статии като водещ седмичната рубрика „Мистерии на българските земи“ във в. „Труд“.

В периода 1998-2002 г. Пламен Павлов е председател на Държавната агенция за българите в чужбина. Работи за развитието на хоризонталните връзки между български дружества и организации от целия свят, като поставя акцент на така наречените исторически общности в Украйна, Молдова, Румъния, Македония, Албания, Гърция, Западните покрайнини и др.

Професор Павлов е инициатор за създаването на наградата „Света Злата Мъгленска“ за българка на годината от общностите в чужбина (2009), а също и на много инициативи, насочени към утвърждаването на единството на българската нация и връзките на България с нейните общности извън днешните ѝ граници.

Известният историк даде специално интервю за вестник БГ БЕН, посветено на паметната дата в българската история – 6 септември 1885 година, когато се случва Съединението на Княжество България с Източна Румелия.

- Професор Павлов, благодарение на какво се случва Съединението на България?

- Въпросът, свързан със Съединението, е доста сложен. За съжаление, и в обществен план в последните години се интерпретира малко едностранчиво, само като съединение на двете части на съвременна България. Но нека да не забравяме, че идеята на цялата тази енергия, която тогава е отприщана и води до Съединението на 6 септември 1885 година, е много глобална, с много по-широк спектър. Още от 1878 година, веднага след Берлинския конгрес и разпокъсването на българската етническа територия на части, възникват комитетите „Единство“, които целят всъщност да се обедини тя, така, както е според българската екзархия, така, както е според картата на Санстефанския мирен договор. Разбира се, в следващите години е имало няколко опита да се провокира съединение на Княжество България с Източна Румелия, но нека да не забравяме, че в общо-българския живот участват

и хората от Македония и Тракия, а също така и от нашите общности в чужбина, специално бесарабските българи. Така че никой не е очаквал, че Източна Румелия ще просъществува изключително дълго време. Още от 1880 година има такива планове за съединение, има един комитет в Сливен, който също планира такъв акт, но по едни или други причини се отлага акцията до 1885 година, когато вече се създава Българският таен революционен централен комитет, чийто председател е Захари Стоянов. Така се пренася в още по-голяма степен опитът от българското национално освободително движение. Това личи и по самото название на комитета, но и преди това е имало създадени македонски комитети в Източна Румелия, така че той не е първият. Но в програмните цели на Българския таен революционен централен комитет е обединението на всички български земи. Там дори в началото се планира да се вдигне въстание в Македония, тя да получи статут на автономна провинция с

име Западна Румелия. Ето, виждаме, че подобно на Източна Румелия е имало проект за Западна Румелия. Дори БТРЦК изпраща трима апостоли, които обаче са заловени от турските власти, като от това не произтича нещо кой знае какво.

Още в Кресненско-Разложкото въстание 1879 година, а също и в многобройните обръщения от българските общини в Македония към Великите сили се вижда, че целите на борбата са много по-мощни, отколкото само съединението на Източна Румелия с Княжество България. Ние много често казваме - Съединението на Княжество България с Източна Румелия, а всъщност основната енергия е от Източна Румелия. Но има един много сериозен македонски компонент тук, който често се забравя. Инициатор на БТРЦК е Спири Костов - един български хъш, така малко позабравен, който е близък до Любен Каравелов, който участва в Българското опълчение и който е авторитетна фигура в Пловдив. Той е бил околийски полицай на Голямо Конаре. И днес

Енергията, която води до този исторически акт, е много по-мощна и глобална



Снимки: Личен архив на професор Пламен Павлов

ние много често говорим за ролята на Продан Тишков, който е началник на Военното окръжие на околията, а забравяме за Спири Костов, който е полицейският началник, имащ не по-малки правомощия и участия в четата и всичко останало. Така че, както ще си спомни Иван Андонов, един от най-активните дейци на Съединението, Спири Костов се среща с него и със Захари Стоянов и в малко ултимативен тон им поставя въпроса, че трябва да се започне борба за освобождение и обединение на България. Фактически в началото голямата цел е да се предизвика въстание в Македония, да се извоюва автономен статут и да се върви към обединение на България. Това, разбира се, е невъзможно тогава - както във външнополитически план, така и от гледна точка на скромните ресурси на Княжество България и Източна Румелия. Но както виждаме, в крайна сметка, по-малко от десетилетие след освободителната Руско-турска война се стига до обединение на двете български държавици. Тъй като Източна Румелия е създадена като автономна провинция на Османската империя, там е имало идея да бъдат вкарани турски гарнизони. Нищо от това не се случва заради активното противодействие на местното българско население. Всъщност това са хората, които вдигнаха в най-голям мащаб Априлското въстание. И това е много добре известно в чужбина, включително и във Великобритания. Да не

забравяме за Гладстон. Една от идеите за съединителна акция е през 1880 година, когато Гладстон става премиер на Великобритания, но тогава, разбира се, поради редица причини това е било невъзможно да се случи. Много често се дават обяснения, че Великобритания е признала Съединението, за да навреди на руското влияние. Сега, разбира се, подобни геополитически и геостратегически сблъсъци имаме и в наши дни, както много добре знаем.

- Какво показаха на света българите с акта на Съединение на Княжество България с Източна Румелия?

- Те показаха една непоколебима решителност да се случи това събитие. Нека да не забравяме, че Съединението е една много сложна амалгама, в която има елемент на народно въстание (това е четата от Чирпан, която дава жертви при сблъсък с полицията), Голямоконарската чета на Продан Тишков, който е наричан на шага Чардафон, също така събитията в Панагюрище на 2 септември, но във всичко това се чувства духът на целия български народ, не само на хората от Източна Румелия, които са водещи. Не бива да забравяме и участието на много хора от самото Княжество България, които намират политическо убежище в Източна Румелия поради режима на пълномощията в Княжеството. На практика Източна Румелия се утвърждава като едно второ българско княжество. И затова

много голяма заслуга има Алеко Богориди - първият генерал-губернатор, който има наследствена титла княз, а също така и Гавраил Кръстевич.

Така че на практика се създава една втора българска държавица (Източна Румелия), тя, разбира се, е много по-тясно обвързана чисто юридически с Османската империя, но в крайна сметка се развива самостоятелно. Даже в нея има много по-голяма свобода на печата, налице са и други по-силно изявени демократични характеристики. Като цяло обаче населението и в двете държавици е убедено в това, че трябва да има съединение. Затова най-голямата активност, която имаме през 1885 година, е на БТРЦК, особено със събора в памет на Хаджи Димитър на Бузлуджа. Фактически това са едни генерални репетиции на събитието, което се случи. Комитетът обаче се отказва от въстание в Македония, защото се оказва, че това не е никак възможно и лесно, без обаче ни най-малко да губи тези връзки с българите там. Неслучайно, както казах, Спири Костов е инициатор за създаване на този комитет, начело със Захари Стоянов. В него участват македонски българи, като Пере Тошев, Андрей Ляпчев, Владимир Кусев. Тогава става обичайно много младежи от Македония да идват да учат в Пловдив, немалко отиват и в Княжество България. И общобългарският дух се чувства, като най-ярко се изразява по време на Сръбско-българската война,



която е завършващият акорд на съденистката акция. Масовото надигане е факт и на хората от Южна България (Източна Румелия тогава). Когато е обявено Съединението, започва истински взрив на ентузиазъм и на жертвоготовност от страна на хората в самото Княжество. Очаква се тогава, че Османска Турция ще се намеси и със сила ще обърне хода на събитията. Тогава в гимназиите, особено в Русе, Свищов, Велико Търново, Шумен, започват да се създават доброволчески дружини и да потеглят пеша към Пловдив. Взривът е много голям и се забелязва, разбира се, и от чуждите дипломати. Забелязва го и самата Османска империя и затова се е отказала от грубата намеса. Разбира се, Великите сили са категорично против подобна намеса.

- А защо точно в Пловдив се случва Съединението?

- Защото Пловдив е столица на Източна Румелия. Логично е там да се смени властта. В началото комитетът на Захари Стоянов е смятал да действа главно в Македония. Оказало се е, че това не е толкова лесно и осъществимо в близка перспектива. А правителството на Източна Румелия се опитва да пречи, това води до масови безредици и до истински бунт в Панагюрище, в Чирпан и на много други места. Целта е да се свалят източнорумелийското правителство и да се обяви Съединението с Княжеството. От страна на БТРЦК има контакти чрез капитан Коста Паница и Димитър Ризов с княз

Александър Първи, който по това време участва във военни маневри край Шумен и Варна. Тогава той дава принципното си съгласие да признае Съединението и да стане лице на цялата промяна. За разлика от Петко Каравелов, тогавашния премиер на Княжеството, който е резервиран към акцията, но не защото е против нея, а защото я смята за рискована и ненавременна. Когато акцията обаче е осъществена, Петко Каравелов се включва изключително активно в защитата на Съединението и в организацията на държавните институции, които бранят този акт.

- Много се спекулира през последните години за ролята на Русия спрямо България. Нека тук да кажем - как реагира Русия на акта на Съединението?

- Русия реагира негативно и това не е за първи път. Руското правителство, и особено император Александър Трети, са негативно настроени към промяна на статуквото. И много често това се обяснява с личната неприязнь на Александър Трети към Александър Батенберг. Това е много наивно обяснение. Просто Русия е предпочитала да има два субекта, в които да може да влияе по старата система: разделяй и владей. Най-горчивата изненада, която Русия стоварва върху българите, е отзоваването на руските офицери от румелийската войска. На практика това обрича на неуспех българските сили при военна конфронтация с Османската империя, а



после и със Сърбия, тъй като българският офицерски състав е твърде минимален, твърде млад.

А ако говорим за самото Съединение, в него има елемент на гражданско неподчинение, и то масово, има елемент и на четническа борба. Но най-решаваща се оказва подкрепата на пловдивската войска, която е под командването на Данаил Николаев. Затова някои тогава търсят елементи и на военен преврат. Така или иначе, отприщана е огромна енергия, която тогава изключително много впечатлява целия свят. Неслучайно Съединението е отразено в печата по подобаващ начин. Аз бих препоръчал на вашите читатели книгата „Светът за българския войн“ на господин Димитър Димитров, който дълги години работеше в Би Би Си Лондон. В няколко тома той показва как международният печат гледа на събитията в България. Става въпрос за най-големи-

те вестници и във Франция, и във Великобритания, на практика в целия свят.

Съединението до голяма степен изненадва света, но то доказва пред цивилизования свят, че българите са готови за свобода и показват, че не са руски марионетки, както се е подозирало преди това. И че на практика има една държава, която твърдо е поела по проевропейски път на развитие.

- А трябва ли сегашните управляващи да се вгледат в случилото се на 6 септември 1885 година?

- Днешните управляващи, общо взето, са скарани с историята. Не искам да генерализирам. И в никакъв случай не очаквам от тях едва ли не да станат професионални историци, но все пак опитът от историята е изключително важен. Защото става дума за една на пръв поглед неспасяема ситуация, когато ние сами се изправяме, и не бива да се смята, че това е една

авантюра. Организаторите на Съединението много добре преценяват момента, те имат и своите контакти с чужди дипломати. В общи линии те усещат благоприятния момент и с политическа воля и смелост го осъществяват.

- Дипломатията ли помага съществено за осъществяване на Съединението?

- Не, тя оказва съществено влияние вече в промяната на статуквото, защото и Балканските държави са против. Сърбия, както виждаме, даже ни напада в гръб. Но става дума, че като цяло тогавашните ни политици, независимо от младата възраст на българската държава след Освобождението, са достатъчно смели, достатъчно големи визионери и са способни на волеви актове. Нещо, което днес не го виждаме. Ние сега виждаме една политика по системата „ден да мине, друг да дойде“, някакви пиар кампании, това важи за почти всички днешни партии.

А всъщност Съединението показва, че ние можем да се обединяваме. Защото тогава временното правителство, което поема властта в Източна Румелия, е от двете партии - от свалената Народна партия и от Либералната, която е била в опозиция. Тоест видно е, че ние можем да се обединяваме. Неслучайно „Съединението прави силата“ се превръща в лозунг на цялата ни държава. Неслучайно Стефан Стамболов прави Международния панаир в Пловдив, за да се види, че градът е част от България, а не от някаква

друга единица.

А руската реакция показва едно старомодно, архаично и имперско мислене, което на практика вреди изключително много на самата Русия и нейното влияние. Както виждаме, тя се възползва от другите Велики сили, но в никакъв случай Великобритания не прави тези жестове на добра воля към България само заради Русия. Многовековната британска дипломатия трезво оценява какво се случва и не иска да губи позиции по този начин. Така че не бива нещата да се поставят на елементарна плоскост, а трябва да се гледа много по-глобално. На всички е било ясно, че това разделяне на две на освободените части на България е нещо временно и че то няма да просъществува безкрайно дълго. И така се случва. Но отново наблягам на политическата воля, която проявяват тогава тези млади български политици, военни, силно мотивирани, склонни да рискуват, понякога дори с авантюрни нагласи, но те го правят.

- Какво ще пожелаете на нашите читатели по повод празника на Съединението на България?

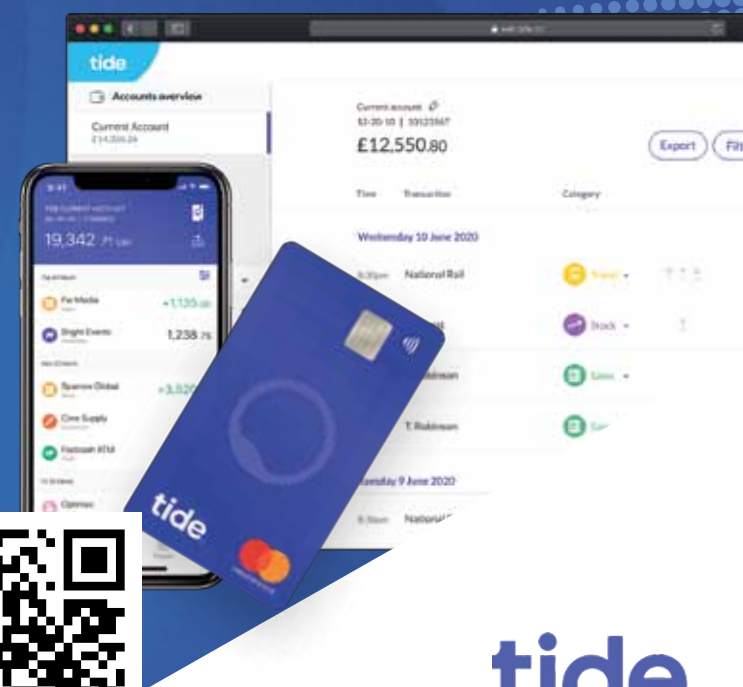
- Моето пожелание е свързано с това да почерпим някак си от енергията на тези наши предци и да придобием техния визионерски поглед в бъдещето. И да имаме много повече воля и чувство за свобода и за единство, отколкото да изпадаме в тези вече омръзнали на всички дребнави консултации и политически клоунади, които виждаме в последно време.

OPEN A BUSINESS ACCOUNT WITH TIDE

Just use the code: **DONAS**

GET £40 ON US! SPEND £50 ON YOUR TIDE CARD WITHIN THREE MONTHS OF OPENING YOUR ACCOUNT*

*T&CS APPLY



tide

WWW.TIDE.CO

Нови разпоредби за теглене на пари в брой защитава интересите на хората и фирмите в Англия

БГ БЕН

По-добра защита на услугите ще имат хората и фирмите в Англия при тегленето от банкомат. Тя се осигурява с новата правителствена рамка, която предвижда те да имат възможност да теглят пари в брой на не по-голямо разстояние от три мили от мястото, където се намират.

В документа е записано също, че хората и фирмите могат да очакват да теглят пари в брой без никакви такси - нещо, което е определено в закона.

В тази връзка на Органа за финансово поведение (FCA) са предоставени нови правомощия от правителството за защита на предоставянето на услуги за достъп до пари. Това включва защита на достъпа до парични средства без такси за тези, които притежават лични текущи сметки. Органът ще използва тези нови правомощия, за да гарантира, че банките и строителните дружества спазват тези стандарти. В противен случай те ще могат да бъдат глобявани от ведомството.

Мотивът е, че докато страната все повече се отдалечава от използването на монети и банкноти, а броят на онлайн плащанията нараства от 45% на 85% през последните десет години, парите в брой все още могат да бъдат неразделна част от много бизнеси и живота на хората.

Въпреки че нарастващият избор и удобство на дигиталните плащания е голямо, парите в брой играят важна и продължаваща роля. Ето защо ние предприемаме действия, за да защитим достъпа до пари в брой и

Банките могат да бъдат глобявани, ако не осигурят безплатен достъп



Снимка: БГ БЕН

посочваме, че това означава теглене без такси и наличието на парични средства на разумно разстояние.

„Хората не трябва да пътуват с часове, за да изтеглят десет паунда, за да сложат в нечия картичка за рожден ден. Нито бизнесът трябва да пътува на големи разстояния, за да депозира пари в брой. Това са мерки, които са от полза за всички, които използват пари в брой, но особено за живеещите в селските райони, възрастните хора и хората с увреждания“, каза икономическият секретар на Министерството на финансите Андрю Грифит.

Днес по-голяма част от хората, които живеят в градовете, в Англия имат достъп до услуги за депозит и теглене на пари в рамките на една миля. В селските райони това разстояние е около три мили. С новата политика

и правомощия, които се дават на Органа за финансово поведение, ще се гарантира, че това покритие ще се поддържа. От министерството обаче посочват, че нуждите могат да се различават според местоположението и да се променят с времето.

Ще се изисква, когато дадена услуга се премахва, тя да бъде заменена с друга, но преди да бъде въведено закриването на предходната.

Финансовият орган ще трябва да отчита местните недостатъци в достъпа до пари в брой. Декларацията за правителствената политика посочва, че регулаторът трябва да вземе предвид фактори като работното време и разстоянието до услугите за достъп до пари в брой, както и необходимостта от лична помощ.

Поредно намаление на инфлацията във Великобритания отчитат през юли

БГ БЕН

Бизнесът все още не може да усети положителните ефекти

Годишната инфлация през юли във Великобритания падна до 6,8%, след като през юни тя беше 7,9%. Това съобщиха от Националната статистика на Великобритания.

Намаляването на годишните темпове на инфлация през юли 2023 г. основно отразява промените в цените в секторите за жилищни и битови услуги, особено за понижението на стойността на газ и електроенергия. Има също забележими низходящи ефекти от намалението на някои храни и безалкохолни напитки, особено от мляко, хляб и зърнени храни.

Месечните цени на газа бележат най-големия си спад. В периода между юни и юли намалението е 25,2%. Електричеството също има значителен принос за спада на инфлацията, като цените са се понижали с 8,6% между юни и юли тази година в сравнение с повишение

от 0,4% между същите два месеца преди година.

От статистическата служба отчитат и спад на продажбите през юли, като обемите са намалени с 1,2%.

Алекс Вейч, директор по политиката в Британската търговска камара, каза, че новината за продъл-

жаващото намаление на инфлацията през юли е окуражаваща.

„Това обаче идва след месеците на високи цени, които удариха тежко бизнеса. Много фирми все още не са видели спада на цената на суровините. Бизнесът ни казва, че доверието леко се

подобрява с отслабването на инфлационния натиск. Последното ни тримесечно икономическо проучване обаче показва, че повечето компании не съобщават за подобрение на продажбите, паричния поток или инвестициите. Високите лихвени проценти сега са истински проблем за фирмите. Инвестициите във всички сектори страдат поради цената на заема“, каза Алекс Вейч.



Снимка: БГ БЕН

Пекарна „Наслада“
Собствено производство
Закуски, хляб, погачи
Готвени храни
Заявки за печено месо





07841029577
60 Main Avenue, Enfield EN1 1DH
www.bakerynaslada.co.uk

Една инфекция в ухото може да доведе до световъртеж

БГ БЕН

Вертигето не е безобидно заболяване и то може не само да предизвика сериозен дискомфорт у пациентите, но и да засегне качеството на техния живот. Затова в новата рубрика на БГ БЕН „Първа помощ“ гостува популярната в Англия българска лекарка доктор Валентина Михайлова Николова, известна повече като доктор Вал. Тя е специалист „Уши, нос и гърло“ и е създател и директор на Val Clinic, третата българска клиника в Лондон.

Доктор Вал доказва ежедневно, че медицината за нея не е просто професия, а призвание. Помогнала е на десетки хиляди пациенти на три континента - Европа, Африка и Северна Америка. Завършила е медицина в България и допълнително обучение в САЩ. Владее

Пациентите с вертиго имат усещане, че са в лодка и не могат да пазят равновесие

пет езика. Последните две години изучава индийски и полски. Има редица специализации.

Тя е от генерацията български лекари, които безупречно следват постулатите на Хипократ и до днес доктор Вал не спира да се учи и е завладяна от иновациите в медицината на световно ниво.

Доктор Вал дава и специална консултация за читателите на вестник БГ БЕН, която касае заболяването вертиго.

Вертигето е усещане за световъртеж и може да предизвика сериозен дискомфорт

Вертигето е усещане за световъртеж. Пациентът



Снимка: Личен архив на доктор Вал

усеща движение на стаята и предметите в нея, когато няма актуално движение.

Може да е съпроводено с болки в ушите, намален слух, гадене, повръщане и усещане за пълнота в ухото. Най-често се дължи на вестибуларен неврит или

лабиринтит, дължащи се на инфекция на ухото.

Вътрешното ухо играе критична роля в баланса и пространствената ориентация на човека. В ухото се намират каналчета, пълни с течност, където се разполагат сензорните рецептори,

отговарящи за позицията на главата и тялото.

Всяка една инфекция (вирусна, бактериална, гъбична) в ухото може да засегне най-вътрешните структури на този орган и да доведе до дисбаланс на вестибуларната система. Засяга се най-вече сигналът, който вътрешното ухо изпраща до мозъка.

Първите симптоми могат да бъдат болка или тежест в ушите

В началото пациентите се оплакват от болка и тежест в едното или двете уши. Често има изтичане на водниста течност, шум в ухото и намален слух. Възможно е да е налице и запушване на евстасиевите тръби, при което пациентите да се оплакват от запушен нос, главоболие и тежест в областта на синусите, трудно

дишане и стичане на секрет към гърлото.

Съществува изключителна връзка между носа и гърлото. Много често инфекцията от носа се пренася към ушите, като пациентите са с температура, втрисане, а понякога и с гадене и повръщане. Те се усещат като в лодка, не могат да пазят равновесие, постоянно им се вие свят и остават на легло седмици наред.

Лечението в повечето случаи е с антибиотици, локални капки за уши, антипиретици и лекарства, които увеличават кръвния поток във вътрешното ухо. Много важно е при появите на симптомите да се потърси лекарска консултация, тъй като забавяне на лечението може да доведе до хронични процеси, като шум в ушите, намален слух и повтарящи се епизоди на смущения в баланса.

VAL CLINIC

Индивидуално отношение към пациента



НАШИТЕ УСЛУГИ

Личен лекар/дежурен лекар

- Гинеколог
- Дерматол
- Педиатър
- Кардиолог
- Уши Нос Гърло УНГ
- Вътрешна медицина
- Радиолог
- Физиотерапия

- Невролог
- Хирург
- Уролог
- Ендокринолог
- Гастроентеролог
- Естетична медицина
- Психолог
- Психиатър

Всички видове кръвни изследвания и натривки след консултация с лекар

Контакти

☎ 01708701155 ; 07307595437

✉ info@valclinic.co.uk

🌐 www.valclinic.co.uk

📍 Val Clinic

📍 39 Frederick Road, Rainam, RM13 8NJ

Регистрирана в



Какво да направите, ако сте наранени по време на почивка в чужбина, закупена с пакет

Ако претърпите инцидент по време на почивка, има няколко неща, които трябва да направите, за да сте сигурни, че сте защитени. „Пакетните“ ваканции предлагат редица предимства за летовниците, включително правна защита съгласно Регламентите за пакетни пътувания, пакетни ваканции и пакетни обиколки от 1992 г., но е важно да знаете какво се покрива и какво не.

Независимо дали става дума за счупена кост, или нещо по-сериозно, тази статия ще ви преведе през процеса на получаване на медицинска помощ и предявяване на иск за компенсация.

Какво е „пакетна“ почивка

Правилата за „пакетни“ почивки, пакетни ваканции и пакетни обиколки от 1992 г. обхващат готови „пакетни“ ваканции. Това означава, че трябва да сте уредили поне два различни вида туристически услуги с един и същ туроператор като част от олинклузивна цена. Туристическите услуги включват полети, трансфери, настаняване, коли под наем и други подобни туристически услуги.

Почивката няма да е пакетна, ако организирате полетите и хотела си отделно. Консултирайте се с вашия туроператор, ако не сте сигурни.

При какъв вид пакетна ваканция мога да направя иск за компенсация?

Ако претърпите нараняване или заболяване по време на пакетна почивка и някой друг е виновен, може да имате право да предявите иск за обезщетение. Често срещаните причини за инциденти с пакетна ваканция са:

- Пътнотранспортни произшествия;
- Злополуки при екстремни и приключенски спортове (например рафтинг, скачане с парашут, бърджинг, скокове);

- Инциденти със ски;
- Аварии в басейни;
- Подхлъзване, спъване и падане в хотели;
- Хранително отравяне;

Какво трябва да направя, ако се нараня по време на „пакетна“ почивка?

Първият приоритет е да се потърси медицинска помощ. В повечето страни набирането на 112 или 911 ще ви свърже със службите за спешна помощ. След това трябва да направите следното:

Първа стъпка - събиране на доказателства

- Запишете случилото се, докато инцидентът е пресен в паметта ви;
- Вземете данните за контакт на всички свидетели;
- Направете снимки на мястото на произшествието;
- Направете снимки на нараняванията си;
- Запишете датите на вашите посещения при лекар, клиника или болница;
- Вземете копие от всички официални писмени медицински доклади;
- Съхранявайте разписки за разходи, свързани с вашата злополука, като медицински сметки и такси до болницата.

Стъпка втора - докладвайте за злополуката

- Докладвайте своя инцидент на представителя на пакетната почивка;
- Ако няма представител, съобщете за инцидента в главния офис на туроператора в Обединеното кралство;
- Докладвайте злополуката на управителя на хотела и вземете копие от запис в книгата за злополуки;
- Свържете се с вашия доставчик на застраховка за пътуване.

Освен това, ако имате пътен инцидент в чужбина, трябва да съобщите за инцидента на местната полиция. Не признавайте вина и не подписвайте нищо, без

Снимката е предоставена от Osbornes Law



да сте се съветвали с адвокат, тъй като това може да навреди на искам ви.

Кой ще плати за лечението

Когато сте на почивка в Европейския съюз, имате право да получавате здравни грижи чрез вашата Европейска здравноосигурителна карта, ако тя все още е валидна, или нейната замяна след Брекзит на глобалната здравноосигурителна карта на Обединеното кралство. Като цяло това означава, че ще получавате здравни грижи безплатно или на намалена цена, сякаш сте гражданин, живеещ в страната, в която сте претърпели нараняването си.

Въпреки това винаги е препоръчително да направите застраховка за пътуване, тъй като EHIC/GHIC не винаги покрива всички разходи за лечение. Определено няма да покрие разходите за пътуването ви до дома до Обединеното кралство, което е известно като репатриране.

Застраховката за пътуване обикновено покрива вашите медицински сметки до стойността, посочена в полицата. Въпреки това тя няма да

изплати за болката и страданието, причинени от вашия инцидент. Може да имате и други финансови загуби, освен медицински сметки, които вашата застраховка за пътуване няма да покрие или ще покрие само до определена парична сума. Примерите включват загуба на приходи, разходите за медицинско оборудване и разходите за текущи грижи. Можете да включите всички тези разходи в иск за телесна повреда.

Често вашите застрахователи ще изискват първо да опитате да възстановите финансовите загуби от отговорното лице. Вашият

адвокат ще може да ви посъветва допълнително, ако това условие е приложимо.

Срещу кого претендирате

Правилата за пакетна ваканция казват, че ако сте резервирали пакетната ваканция чрез базиран в Обединеното кралство туроператор, той ще бъде отговорен за всички проблеми, от които страдате. Следователно вашият иск е отправен срещу ваканционната компания, прилагайки английското законодателство. Това значително улеснява получаването на обезщетение, тъй като не е необходимо да

предявявате иск в чужд съд.

Всеки полет, трансфер, настаняване, екскурзия или дейност, които са включени във вашата резервация за пакетна ваканция, се покриват от правилата.

Правилата не се прилагат за злополука, настъпила на място или по време на дейност, която не е включена в пакета. Примерите включват каране на джет, ски или пътен инцидент с нает моторен велосипед. Възможно е все още да можете да подадете иск за телесна повреда в тези ситуации, но ще трябва да предявите иск срещу хора, базирани извън Обединеното кралство.

Колко време имам да направя иск?

Ако сте били наранени на пакетна почивка, резервирана чрез туроператор, базиран в Обединеното кралство, имате до 3 години от датата на злополуката, за да предявите иск.

Ако нараняването ви е причинено от дейност извън пакета, тогава срокът зависи от законите на страната, в която сте били наранени. Препоръчително е да се консултирате с адвокат веднага щом се приберете. Колкото по-бързо действате, толкова по-големи са шансовете за успешен иск.

Какви са следващите стъпки

Свържете се с нас на 07843349633/02045027893 за безплатна първоначална консултация по вашия случай.

Osbornes Law^o

Специалисти по искове за обезщетение

Специалисти по искове за обезщетение

Ние от адвокатска кантора Осборнс с повече от 40 годишен юридически опит предоставяме безплатен съвет относно предявяването на иск за финансово обезщетение ако сте пострадали при трудова злополука, пътен инцидент или в резултат на медицинска небрежност.

“Огромно благодаря на Снежина Янкова и нейния екип. Карате ме да вярвам, че чувствата и емоциите на хората са нещо, от което другите все още се интересуват! Беше голямо удоволствие да използвам услугите ви!”



★ Trustpilot



Свържете се с нас и говорете на български на:

Снежина Янкова

07516 441 448/020 7681 9013

Snezhina.yankova@osborneslaw.com

Елида Димитрова

07843 349 633/020 7681 8675

Elida.dimitrova@osborneslaw.com





Българската православна църква иска задължителен предмет „Религия“ в училищата

БГ БЕН

Светият синод на Българската православна църква излезе със специално обръщение по повод зачестилите случаи на насилие и актуалната нужда от въвеждане на предмета „Религия“ в задължителните учебни часове като превенция срещу агресията и средство за духовно-нравственото възпитание и извисяване на нацията. То е отправено до президента Румен Радев, министър-председателя Николай Денков, председателя на парламента Росен Желязков, министъра на образованието проф. Галин Цоков и българския народ.

„Нашето общество има насъщна потребност от духовно възбуждане, което може да се състои, ако всички заедно принесем всенародно покаяние за нашите грехове и слабости и се приобщим към облагородяващия дух на православната вяра и нейните безбедни социални и нравствени ценности. Това е добре изпитан и успешно прилаган през вековете начин за разрешаване на личните и междуличностните конфликти, за намаляване на ширещата се агресия, за преодоляване на националното и институционалното разделение. Християнският морал е най-мощната преграда пред разрушителното влияние на умножаващите се гибелни зависимости, материализъм, консуматорство, разврат, алчност, насилие и престъпност. Затова в продължение на вече три десетилетия Българската православна църква - Българска патриаршия, призовава обществените ни ръководители да проявят

родолюбива решителност, държавническа мъдрост и политическа воля за връщането на училищното религиозно образование в раздела на задължителните учебни часове“, се казва в обръщението на Светия синод.

Оттам смятат, че така учениците успешно ще могат на основата на евангелското Христово учение да изградят устойчив светоглед за вяра в Бога, любов към хората, миротворчество, милосърдие, трудолюбие, а така също и чувство за национална принадлежност.

Светият синод в периода на прехода съдейства активно на държавата със своята концепция за религиозното образование, предвиждаща едновременно задължителност и изборност в рамките на предмета „Религия“, за да бъдат отчетени правата и интересите на всички родители и техните деца. От 2020 до 2023 г. Светият синод създаде и нови съвременни учебници по „Религия - Християнство-Православие“ за всички ученици от I до XII клас, които получиха одобрението на МОН.

От Светия синод подчертават, че водена от своя хилядолетен опит в изключителната възпитателна сила на православното християнство, Църквата не спира да подчертава голямото значение на духовно-нравственото възпитание на децата от най-ранна възраст - в семейството, в храма, в детската градина, в училище.

Във връзка с голямото обществено недоволство от зачестилите случаи на насилие и безнаказаност в България призоваваме отговорните институции да проведат своевременни и решителни

От Светия синод смятат, че така може да се осъществи превенция срещу зачестилите случаи на насилие

Снимка: bg-patriarshia.bg



реформи, но не само по отношение на Наказателния кодекс или Закона за защита от домашно насилие, а в сферата на цялостното българско законодателство, като водещ да бъде стремежът за закрила и подпомагане на българското семейство, за възпитанието и израстването на българските деца в здрава семейна общност и в подкрепяща образователна среда.

От Светия синод смятат, че статутът на предмета „Религия“ в образователната ни система и състоянието на съвременното българско общество са пряко и закономерно свързани. Семейството е първата въз-

питателна среда за детето. Но възпитателният процес продължава и трябва да продължава в училището, в Църквата, в обществото. За формирането на човешката личност значение имат не само физическото и интелектуалното й развитие, но най-вече духовно-нравственото й усъвършенстване. На последното трябва без отлагане да се отдели специално внимание чрез възстановяване на религиозно-нравственото образование за всички деца и ученици, ако искаме случаите на нечовешка жестокост и брутална престъпност да намалят и секнат в родната ни. Няма друг учебен предмет в училище, който

да е в състояние да постигне това.

„Боли ни, че конфликтите в обществото ни се изострят и мъката на пострадалите от насилие се увеличава. Но това е закономерно следствие от липсата на целево духовно-нравствено възпитание и обучение в родното училище. Значителна част от нашата младеж е объркана, няма цел и смисъл в живота, преживява все по-голяма морална деградация. Тези трагични резултати са предвидени от приснопамятния Неврокопски митрополит Борис още през 1928 г., когато той пише забележителното си съчинение „Кризата в нашето училище“. В него

той пророчески подчертава, че ако се допуска отричането на религията да доминира в българското образование, обществото и държавата ни ще пожънат катастрофални последици в идните десетилетия. Именно това се случи по време на атеистичния режим, това се случва и до днес и всички ние сме негови свидетели. Митрополит Борис тревожно предупреждава, че някои самонадеяни „хора у нас пожелаха да застанат отвъд доброто и злото и се опитаха да направят преценка на ценностите“, пишат от Светия синод.

Оттам смятат, че когато се заличи „разликата между добро и зло, истина и лъжа, любов и омраза, правда и безправие, добродетел и порок, чест и безчестие“, настъпва лична и всеобща социална криза, която може да бъде преодоляна единствено чрез преоткриване и прилагане на християнските добродетели.

Затова Светият синод призовава управници и цялото българско общество да обединят сили в борбата срещу агресията и нравствената деградация и предметът „Религия-Православие“ да бъде въведен в раздела на задължителните учебни часове за тези ученици, чиито родители желаят децата им да го изучават.

МОН обяви Национална програма „Неразказаните истории на българите“

БГ БЕН

Министерството на образованието и науката обяви Национална програма „Неразказаните истории на българите“, която е насочена към извършване на изследвания с цел утвърждаване на българската национална идентичност и популяризиране на българския език, традиции и култура. Направленията са за проучване и представяне на информация и свидетелства за:

- родови истории за зна-

Тя е насочена към утвърждаване на българската национална идентичност и популяризиране на българския език, традиции и култура

чимите събития и личности с принос в чуждата държава; - приноса на достойни българи или факти и обстоятелства от миналото, свързани с българската история в чужбина; - приноса на достойни българи от съвремието, които са знакови за цивилизационното, културното,

научното развитие на чуждите държави и на света.

По програмата могат да кандидатстват организации на българи, живеещи извън Република България, задгранични представителства и български православни църковни общини в чужбина, към които функционират български неделни

училища, подпомагани от МОН, както и държавни висши училища и научни институти към БАН, които командирова преподаватели по български език и литература в чуждестранни висши училища.

Срокът за подаване на документите е 15 ноември 2023 г.



Български продукти
Готвени ястия
Поръчки Кетъринг

www.bakerynaslada.co.uk

078 4102 9577

60 Main avenue
Enfield EN1 1DH



Българският принос към теорията и практиката на Лунната конспирация

Валентин Иванов е професионален астроном и писател любител. Роден е в Бургас, завършва Софийския университет и защитава докторат в Тусон, Аризона.

Работи в Европейската южна обсерватория в Чили и Германия. Автор на повече от двеста научни и на тридесет научнопопулярни статии, на много научно-фантастични разкази, някои публикувани на английски, немски и руски. С Кирил Добрев са приятели и пишат заедно от ученическите си години в Кърджали.

Кирил Йорданов Добрев е икономист и прозаик, автор на множество разкази, публикувани в различни



Снимка: Личен архив на В. Иванов и К. Добрев

български и чуждестранни сборници, както и в периодиката. Носител е на награди от фантастични конкурси и деятел на българския фендъм. Един от организаторите на ежегодният конвент на любителите на фантастиката - "Булгакон". Роден е в Кърджали, където завършва средното си обра-

зование. Има магистърска степен от Икономическия университет - Варна. Автор е и на десетки статии по езотерични и астрологични проблеми.

В съавторство с Валентин Иванов имат издаден сборник с хумористични фентъзи разкази - "Професия Юнак".

От Валентин Д. Иванов и Кирил Й. Добрев

Ян Бибиан прекара целия ден в кабинета си. Пишеше статия за телескопските изследвания на венецианската атмосфера. От научния журнал на Академията на Негово Величество цар Иван го подкануваха вече на два пъти да я свърши по-бърже, но той искаше да изцеди и последните капки знание от спектрите, записани на фотографическите плаки в Роженската наблюдателница. Обявяваха се големи надежди, че Вечерницата - или Зорницата - има кислородна атмосфера и е възможно да бъде също тъй плодородна и гостоприемна за чововете, както и Земята.

Уморен от усилията си, той излезе да се разведри през топлото есенно пладне. Пресече улицата, навлезе в Морската градина и се заслуша в кръсците на чайките. Отдоле шумяха черноморските вълни.

Тогаз от нейде се появи един дънгалак.

- Моля, господин Бибиан, за момент от вашто бесценно време! - Непознатият протегна напред огромна длан. В нея се губеше ефтино издание на Библията, с черна платнена подвързия и средбърен надпис на корицата. - Закълнете се, че сте стъпвали на Луната!

Противно на уважителното обръщение, изговорът му не съдържаше и следа от молба. Той размахна във въздуха малкото томче, току пред лицето на Ян. Пътешественикът тръгна да го заобикаля, без да отрони дума.

- Признайте, че на Луната

няма никакви царства!

Ян неведнъж се беше сблъсквал с подобен тип хора. В началото им се ядосваше, но постепенно се научи да ги отминава, без да се опитва да им доказва каквото и да било.

- Признайте, че сте измислили лунагите! - настояваше. - Те не съществуват. Луната е необитаем мир от камъне и прах!

За миг Бибиан се изкуши да подскочи и унизителното да го плянсе с опакото на дланта. Юмруците си Ян пазеше за истинските мъже, а не за нахални навлеци като тоя.

Непознатият едва ли щеше да осъзнае подигравката, а сиюминутното удовлетворение означаваше дълги месеци на съдебни разбирателства и срещи с адвокати. Бибиан помисли малко и реши, че те са по-неприятни от конспиролога насреща му, и продължи напред с поширока крачка. Човекът взе колебанието му за слабост и го следва цели две преки, преди да се откаже - изпотен и останал без дъх.

Като се увери, че се е отървал от компанията на нежелания си спътник, Бибиан извади от чантата си гарнитурата на преносимия телефон. Щракна ключето на устройството и изчака минута, докато лампите загреят.

- Здравейте, професор доктор Грънчаров! - отсреща навярно му отвърнаха с шег, защото лицето на Ян се озари от младежка усмивка. - Как си, Калчо, стари приятелю? Дватама с тебе трябва да обсъдим нещо важно, че нема да ме оставят на мира...

Вечерта по фоноскопа показана сцената в Морската градина. Трябва да я бежа снимай отдалече с телескопски обектив, защото немаше звук и изображението на Ян и непознатия играеше хоро връз стъклената пластина над говорителната тръба.

По средата на предаването на вратата се почука. От първом плахо, но докато Ян да остави чашката с бъзов сок на софрата, докато да стигне до вратата, от другата ѝ страна почнаха да се донасят гръмовни удари.

- Кой е?
- Господин Бибиан, може ли да ви питам нещо?

- Само два въпроса за фоноскопските новини!

Ян отвори и се намери пред купчина репортери. В лицето му избухнаха магнезиевите светкавици на поне дузина фотографски апарати.

- Разотивайте се!

Думите му се удавиха във виковете на журналистите. Той почти съжали, че не е останал на Луната, когато можеше.

- Признайте, че откраднахте лунагите от описанието на господина Хершел!

- Не, от мосю Верн ги е откънал!

- Не, от мосю Мелиес е!

- От господина Фола!

Измина некое време, преди зрението на Бибиан да се възвърне след тази жестока атака, и първото, що той зърна, бе Фют, който нехайно крачеше по отсрещния тротоар, без да обръща внимание на шумотевицата около Яновата къща. Бившият му приятел бе издокаран с бел костюм, нахлузил бе на краката си бели папуци и водеше на атлазена каишка малко

бело кученце.

Бибиан рачи да се скрие от угрозата в своя дом, но двама от репортерите вмъкнаха в процеп на вратата първо калцуните си, а после - лактите, и не го оставиха да я захлопне. По-задните напиха с все и скоро гостната на първия етаж се препълни с люде, още по-нежелани от навлека с библията.

Пришълците най-безцеремонно стъпяха по килима, разгръщаха книгите му и вземаха да оглеждат отблизо дагеротипиите на камината.

- Фалшива е, аркадаш, нали? - посочи един от тях фотография на Ян и Калчо с Шагада и Дагада, двете принцеси, които искаха да последват земните пътешественици чак до Ваха - така лунагите наричаха Земята.

Бибиан мислено изстена, ръцете му се свиха в юмруци. Кой беше казал, че ако те обидят незаслужено, е правилно да се върнеш и да си го заслужиш?

Но в тоя миг от нейде наблизко затрака киноснимачен апарат, а нахалникът с фото-то се изпъчи и го вдигна пред гърдите си:

- Господин Бибиан, благодарим ви, че си признахте туй големо измамничество!

Пътешественикът не се съмняваше, че всичките злощастия, които му се беха случили днеска, са дело на Фют. Отде издираше той такъв безочливци?

Като се изниза и последният репортер, Ян вдигна благословеното изобретение на господина Бел.

- Калчо, свърши ли, що ти заръчах? Знаех, че ще е эле, ама не чак тъй...

Пакостите на порасналото дяволче не секнаха и през идните дни. Репортерите се върнаха на следващата сутрин и насядаха като кибици на отсрещните бордюри. По почтата пристигна известие, че са заприели сметките на Бибиан в банката за неплатени данъци. После комуналните дойдоха и откачиха кабелите за неплатен ток. Ян се зарадва на туй последното, щото не му се наложи сам да възвърне след тази жестока атака, и първото, що той зърна, бе Фют, който нехайно крачеше по отсрещния тротоар, без да обръща внимание на шумотевицата около Яновата къща. Бившият му приятел бе издокаран с бел костюм, нахлузил бе на краката си бели папуци и водеше на атлазена каишка малко

с име.

По едно време, към сутринта на третия ден, на вратата деликатно се почука. Ян едва чу потропването - по туй време на улицата се бе събрала тълпа от некакви недоволни мами, които размахваха транспаранти с надписи „Ян Бибиан - лъжец!“, „Извини се!“ и други подобни.

Научен от по-онзиденшния си опит, домакинът на обсадената къща първом погледна през прозореца. Пред вратата стоеше Калчо. Бибиан му отвори и двамата се поздравиха.

- Стори ли туй, що те помолех?

- Да, Ян, доведох ги. И запазих залата в градския театър за дванайсе часа.

Бибиан погледна часовника си.

- Щом е тъй, да вървим. Нямаме много време.

Той взе куфарчето с най-нужни вещи, което си бе приготвил от зарана, и хвърли един последен поглед връз дома си.

Те излязоха на пруста и репортерите мигом се затичаха да ги наобиколят.

- Дами и господа! - обяви Бибиан. - След един час в голямата зала на театъра ще направя важно съобщение!

Въпроси заваляха отред:

- Ще се извините ли?

- Защо излъгахте гражданите?

- Колко много се срамувате от себе си?

- Скоро ще отговоря на всичките ви питання! Бъдете в театъра точно по обяд.

Калчо заслони Ян от протегнатите ръце с фото- и киноснимачни апарати и те се запътиха към близката пресечка, гдето той беше спрял своя флиг-вег².

В уречения час Ян и Калчо излязоха на сцената. Залата беше пълна до пръсване. Не само с репортери, по столовете се въртяха нервно множество недоволни будни граждани и при вида им Бибиан се усмихна, оценяйки усилията на Фют. Самото дяволче също присъстваше, заедно с кученцето си, те се бежа разположили в ложата за най-важни гости.

- Здравейте и благодаря, че се отзовахте на поканата ми! - започна Ян. - Сигурно

много от вас очакват да се покая. - Той многозначително погледна към ложата. Фют кимна едвам забележимо. Дяволчето, пък и всичките лековерни хора, които беше довел тука, се надяваха именно на туй. - Но надеждите ви нема да се сбъднат, щото преди три дни, като видех накъде върви работата, се свързах с Маха. Ние с Калчо бехме оставили в двореца на цар Ягага нашия резервен радиопредавател, без да кажем никому.

- Защо?

- За всеки случай - вдигна рамене Ян.

- Значи сте предатели! - развика се от залата някакъв помощник на Фют, който съобразяваше по-бърже от останалите, по-бърже даже от самото дяволче. - Изменници на Земята! Предатели!

- Свързахме се с лунагите - продължи невъзмутимо пътешественикът, - за да ги поканим на дружеско посещение. Дами и господа, представям ви Шагада и Дагада!

Те излязоха на сцената с цялото величие и царственост на две принцеси, па макар и лунни.

Репортерите се спуснаха да се убедят, че тея странни същества, които се появиха иззад кулисите, не са преоблечени актриси с гумени костюми, а истински лунаги. Въпреки суматохата Ян успя да види как дяволчето изруга и мигом изчезна направо от мястото канепе, в което седеше. Кученцето, останало само, жално заджавка.

Вечерта, по тъмно, двамата приятели и принцесите влязоха в стария хангар, гдето през всичките тия години „Светкавица“ бе чакала отново да се издигне във висините, допреди три деня, когато Калчо отиде да доведе принцесите от Луната. Както едно време, апаратът сияеше със синкава, силна, но мека фосфорна светлина.

Калчо, Шагада и Дагада се покачиха върху тялото на машината и потънаха в нея. Само Ян Бибиан изостана. Преди да се хване за стълбичката, той коленичи, целуна земята и уви шепа пръст в кърпичката си.

- Прощавай Ваха, място за мене тука нема вече, ставам и аз лунага...

1. Николай Фол, български писател, драматург и режисьор, през 1932 г. публикува детския фантастично-приключенски роман „Татунчо и Татунка. Как две деца и един котарак отлетяха на Луната с целелин“.

2. Велосипед, задвижван с каучукови крила, описан за пръв път от Иван Вазов в разказа му „Последният ден на XX век“.



На Арената днес:

Кои от тези банди знаем или за кои от тях си спомняме?

Не всяка добра група има шанс да достигне нивото на легенди като Led Zeppelin, Deep Purple или Black Sabbath. Ако сте фенове на британския рок, предлагаме ви няколко по-малко известни банди от 70-те, за които е добре да знаете, ако все още не сте чували за тях. Заслужен респект към талантливи музиканти, някои от които успяват да достигнат и до висините на световната рок сцена, но с други групи.

Armageddon

Супергрупата е създадена през 1974 година, има един издаден албум и събира музиканти, свирели с почти всички големи имена от Род Стюарт и Ерик Клептън до Captain Beyond. Началото е положено от Keith Relf - бивш вокалист на Yardbirds, който кани в бандата - Bobby Caldwell - ударни (Captain Beyond), Martin Pugh - китара (Rod Stewart; Bobby Caldwell) и Louis Cennamo - бас (Renaissance; Pugh in Steamhammer). Счита се, че Питър Фрамптън (Humble Pie & The Herd) съдейства бандата да подпише договор с A&M Records, и така през 1975 година те записват „Armageddon“ - една добра колекция от рок парчета с психеделични елементи и балади - и това е техният първи и единствен албум, който издават в Америка чрез същия този лейбъл. Бандата изглеждала много надеждно, а нейните менажери Dee Anthony (Frampton, Humble Pie) и Jerry Weintraub (Frank Sinatra, Bob Dylan) започват да обмислят вариант за турне, защото до този момент Armageddon имат само две участия на живо, а липсата на концерти би оказало негативно влияние за продажбите на албума. Но трагичната смърт на Keith Relf през 1976 г. слага край на всичко. Музикантът умира от токов удар, докато свири на електрическа китара в мазето на къщата си. Малко след това бандата се разпада. През 80-те някои от членовете на групата се събират отново, но не по-

стигат успех, което превръща Armageddon в нещо като завинаги изгубена култова класическа банда.

Warhorse



Снимка: YouTube

Warhorse е една от многото „производни“ на оригиналния басист на Deep Purple - Nick Simper, който след уволнението му от Deep Purple през 1969 г. работи с различни музиканти и групи, но така и не достига известността на своя наследник в Роджър Глоувър. Warhorse съществува само 4 години (1970-1974) и има издадени два албума, чието звучене наподобява проектите на Purple с характерните за тях китарни рифове, много органи и високи вокали. В най-ранния си период Warhorse включва и Rick Wakeman, бъдещия кейбордист на YES, който напуска бандата още преди издаването на първия албум. През първата година от сформирването си Warhorse подписва договор с „Vertigo“ и издават с тях дебютния си едноименен албум. Веднага след това тръгват на турне, което не дава очакваните резултати, и албумът не достига до музикалните класации, но през 1984-та е преиздаден на плоча под името „Vulture Blood“. Бандата прави успешен кавър на песента „St. Louis“, на австралийските рокаджии от

Снимка: YouTube



60-те The Easybeats, която е написана от George Young & Harry Vanda. Издадена като сингъл, набира популярност сред феновете. Интересно е още съпадението, че песента им „Ritual“ има поразителна прилика с по-късния хит на Ritchie Blackmore и Rainbow - „Long Live Rock 'N' Roll“ (1978). През 1972г. Warhorse записват втори албум „Red Sea“, но малко след това прекъсват договора си с музикалния лейбъл и нещата никак утихват. Последният концерт на Warhorse е през 1974 г. в Polhill College, Bedford.

Juicy Lucy

Juicy Lucy е британска рок блус банда, формирана от американския китарен виртуоз Glenn Ross Campbell през далечната 1969 година. Групата има издадени 12 албума, записани в четири различни звукозаписни компании. Още в самото начало правят пробив с кавър версия на „Who Do You Love?“ на Bo Diddley, която незабавно ги изстрелва в чарта на UK Top 20. Именно тази тяхна версия по-късно е включена във видеоиграта Shellshock: Nam '67. Дебютният едноименен албум на Juicy Lucy също успешно изкачва стълбицата на UK Top 40 Albums Chart. В началото на 70-те бандата продължава да прави албуми, като постепенно внася нови елементи, които им

придават по-хард звучене. През цялото време на своето съществуване групата непрекъснато мени състава си, като в редиците на Juicy Lucy са преминали над 20 музиканти, между които е имало както бивши членове на Blodwyn Pig, така и бъдещи членове на Whitesnake. През 1974-та и Glenn Ross Campbell напуска бандата и започва да работи с Joe Cocker и Sammy Hagar. През 1995 година оригиналният вокалист Ray Owen прави опит да възкреси Juicy Lucy и с няколко нови музиканти записват албума „Here She Comes Again“, но и този състав не издържа и две години по-късно бандата отново се разпада. Следва серия от „възкресителни“ периоди за Juicy Lucy, но нещата всеки път приключват по един и същи начин.

Back Street Crawler

По времето, когато бившият китарист от група Free - Paul Kossoff, формира Crawler Back Street, той вече е бил с тежка зависимост към наркотици. Новата банда на музиканта носи името на неговия солов албум от 1973 година. Kossoff успява да подпише договор с Atlantic Records и през 1975 година дебютът на групата е факт с албума „The Bands Plays On“. Малко след това Crawler Back Street предприемат турне в Обединеното кралство с допълнителни

обявени дати, които се отменят поради здравословното неразположение на Kossoff заради стомашна язва. Докато е на лечение, неговото състояние се влошава и той получава сърдечен пристъп. След възстановяването му бандата продължава с турнето на Острова, като дори гостува в музикално телевизионно шоу по BBC. За втория си албум групата работи с продуцента Glyn Johns (Led Zeppelin, The Rolling Stones, Eagles) в различни студиа в New York и Los Angeles. Crawler Back Street успяват да направят няколко концерта в Щатите, като в две от вечерите към тях на сцената се присъединява и Bad Company. Paul Kossoff умира от сърдечен удар в самолет на 19 март 1976 г. Албумът „2nd Street“ е издаден по-късно същата година. Една от китарите на Paul, Fender Stratocaster 1957, е продадена след смъртта му на Dave Murray (Iron Maiden), който я ползва в периода 1978-1990 г. Списание Rolling Stone класира Paul Kossoff на почетната 51-ва позиция в чарта на „100 Greatest Guitarists of All Time“.

NUTZ

Тази ливърпулска група, за съжаление, се помни може би най-вече с любопитните обложки на албумите си, отколкото с музикалното им съдържание.

Основен акцент в кариерата на NUTZ е техният съпорт на Black Sabbath през 1977-а. През този период бандата има възможност да свири с всички големи имена - от Queen до UFO, и успява да изгради стабилна фено база в цяла UK. Началото започва през 1973 година с китариста Mick Devonport, барабаниста John Mylett, басиста Keith Mulholland и вокалиста Dave Lloyd. Първоначално групата се нарича Jiminy Cricket, но през 1973 г. звукозаписната компания A & M променя името на Nutz. Тези рокаджии изтъкват себе си като една от най-посредствените банди на десетилетието и определено нито един от четирите им албума - „Nutz Too“ (1974), „Nutz Too“ (1974), „Hard Nutz“ (1976) или „Nutz Live Nutz“ (1977) - не е особено подходящ за турнетата с Black Sabbath и Budgie, поради което не успяват да продължат своята кауза на подгряваща банда. И докато големият успех им убягва и те преустановяват участията си, то през 1980 г. тяхната песен „Bootliggers“ е изненадващо избрана и включена в легендарния вече британски компилиращ албум „Metal for Muthas“, заемайки почетно място заедно с Iron Maiden. Това им дава идея и тогава NUTZ решават да инвестират в по-младото поколение, преоткривайки се като „Rage“. Тази нова версия на Nutz (да не се бърка с немското power metal трио Rage, което се появява няколко години по-късно) изхвърля клавириста си, но се сдобива с китариста Тери Стрийс и записват още три албума. За съжаление, въпреки всички добри възможности и съпорт, те не се справят по-добре отпреди по отношение постигането на широк успех и през 1984 година групата окончателно се разпада.

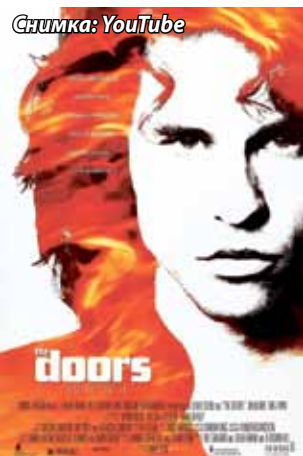


Задължителни топфилми за феновете на рока

Хубавата музика и доброто кино са уникално съчетание, което ни се струва, че все по-рядко откриваме в комбинация напоследък. Представяме ви импровизираната ни класация на любими рок филми, които бихме гледали с огромно удоволствие пак, и пак...

Rock Star (2001). Бурна история за рок епохата на 80-те, изпълнена със здрави акорди и развети коси. От убедителната актьорска игра, през страхотния саундтрак и появата на известни рок музиканти в поддържащи роли, „Рок звезда“ е истинско удоволствие. Филмът е създаден по реална история - дивите и скандални преживявания на известна хевиметъл банда. Крис Кол (Марк Уолбърг) е роден да бъде рок музикант, приятелката му Емили (Дженифър Анистън) вярва, че талантът му ще го отведе далеч. За кратко време, след като става вокалист на хевиметал легендите Steel Dragon, Крис се превръща в звезда и се потапя в свят, по-луд и от най-смелите му фантазии. Филмът получава 1 номинация в категорията за най-добър музикален монтаж на американските филмови награди „Golden Reel Award“ през 2002 година.

Снимка: YouTube



The Doors (1991). Историята на една от най-емблематичните и мистични фигури в рок музиката изобщо - Jim Morrison от The Doors, е разказана от Оливър Стоун във

филма от 1991 г., кръстен на самата група. Партнирайки си с Мег Райън, Майкъл Мадсън, Вал Килмър успява да пресъздаде по уникален начин магнетичната рок икона и разрушителния начин на живот, който Морисън води. Една от най-великите роли на Вал Килмър, който, освен че е заковал сценичното присъствие на рок иконата Морисън, също така и сам изпълнява песните в саундтрака. Сниман от Оливър Стоун в най-силния му период, The Doors не спестява нищо от пълната с арести, секс и пейотени трипове история на бандата. Абсолютна класика!

Pink Floyd - The Wall (1982). Концептуалният шедевър на Pink Floyd - The Wall, е едно от най-емблематичните заглавия, завладявали сърцата на рок феновете. Режисиран от Алън Паркър по сценарий на Роджър Уотърс и с Боб Гелдоф в главната роля на рок иконата Пинк, филмът е по-скоро абстрактен и разчита повече на неповторимата атмосфера, отколкото на сюжет. Дооформен с едноименния брилянтен албум на Pink Floyd, The Wall е сред онези епоси в киното и музиката, които може не всеки да разбере, но с които абсолютно всеки трябва да се запознае. Това, което го прави толкова уникален, е и анимацията на Джералд Скарфи. Едни от най-запомнящите се образи са крещящите лице, движещите се чукове и гигантското създание, което говори с подкръстието си. Филмът получава две награди на БАФТА - за най-добра оригинална песен

Снимка: YouTube



(„Another Brick in the Wall“) и най-добро озвучаване.

I'm Not There (2007). Лентата разказва историята на великия Боб Дилън, като във всеки период от живота си рок иконата е пресъздаден от различен актьор: Крисчън Бейл - в началото на кариерата му, Хийт Леджър - в следващия етап, Ричард Гиър - в късните му години. Невероятно оригиналната концепция на Тод Хайнс, който вече има един култов музикален филм зад гърба си - вдъхновения от историята на глем рока Velvet Goldmine, и разпокъсаният му сюрреален стил на снимане се слива перфектно с музиката на самия Дилън. Но това не е самоцелно демонстрирана киноерудия - Хейнс изразява духа на киното през 60-те, така дълбоко повлияли политико-културната реалност, в чийто контекст Дилън става легенда. Ироничен, дързък и красив, I'm Not There е различен от всичко, което сте гледали досега.

Rock of Ages (2012). Този филм предоставя на феновете 20 титанични рок парчета, с които израснаха няколко поколения. Тези страхотни песни оживяват отново с гласовете на Том Круз, Катрин Зита-Джоунс, Джулиан Ху, Алек Болдуин, Диего

Бонета, Ръсел Бранд, Пол Джамати, Малин Акерман, Мери Джей Блайдж, Ръсел Бранд и други. Rock of Ages е адаптация на страхотния мюзикъл от Бродуей, номиниран пет пъти за наградата „Тони“. Режисьор на продукцията е Адам Шанкман. Филмът разказва трогателната история на Шери, момиче от провинцията, и градското момче Дрю, чиито съдби се преплитат на булевард „Сънсет Стрип“, докато гонят „американските си мечти“. Музикалният продуцент Адам Андерс, който е и продуцент на супер успешната телевизионно-музикална поредица Glee, пресъздава емоциите на героите чрез страхотно подобрения класически хитове на Def Leppard, Poison, Journey, Twisted Sister, Bon Jovi, Joan Jett, Foreigner, Night Ranger, Whitesnake и много други. Саундтракът на Rock of Ages включва вечните песни на рок музиката, изпълнени от съвременните икони на филмовата индустрия: Том Круз изпълнява страхотния хит на Bon Jovi - „Wanted Dead or Alive“, един от най-големите хитове на Def Leppard - „Pour Some Sugar On Me“, и химна на рок боговете „Guns N Roses - „Paradise City“. Впечатляващ е дуетът между Круз и Малин Акерман на песента на Foreigner - „I Want To Know What Love Is“. Друг

дует на звездата е интерпретация на класиката на Scorpions - „Rock You Like A Hurricane“, изпълнена заедно с Джулиан Ху. Специално за саундтрака са създадени уникални миксове от различните хитове - един от тях е вдъхновяващата комбинация между „Sister Christian“ на Night Ranger, „Just Like Paradise“ на David Lee Roth и „Nothin“ But A Good Time“ на Poison. Изпълнението е на Джулиан Ху, Диего Бонета, Ръсел Бранд и Алек Болдуин.

Detroit Rock City (1999). През 1978 г. в Детройт всеки тийнейджър, който е рок фен, очаква предстоящия концерт на „Кис“. Но четирима горди членове на Армията на „Кис“ се оказват без билети за концерта, а един от тях трябва да се пребори и с майка си, убедена, че музикантите от тази рок банда са възплъщение на злото. Ще успеят ли да се справят с търговците на черно, охраната и старомодните си родители, за да присъстват на чудовищното хардрок шоу на бандата? Оригиначните членове на „Кис“ - Джейн Симънс, Пол Стенли, Ейс Френли и Питър Крис, играят самите себе си в лентата. Саундтракът включва песните им „Shout it Out

Loud“, „Detroit Rock City“ и „Nothing Can Keep Me from You“. Крайният резултат е екзалтирано преживяване за всеки, който поне веднъж в живота си е бил завладян от страстната лудост - музиката.

Almost Famous (2000). Дори да не сте били свидетели на рок събитията през 70-те, режисьорът Кемърен Кроу безпроблемно ще ви накара да почувствате носталгия към това време със спечелилия „Оскар“ за най-добър оригинален сценарий - Almost Famous. Този рокендрол шедевър успява хем да не се взема прекалено на сериозно, хем да не натроши с преднамерен цинизъм изтънелите илюзии на цяло едно поколение. Отгоре на всичко това наистина се е случило. Кроу наистина е писал за списание „Ролинг Стоун“ като тийнейджър, пътувайки по турнета с автобусите на рок банди. Така филмът му става подкупващо автентичен, със страхотна история, класически рок и талантлив актьорски състав, в който влизат Били Крудъп, Патрик Фюджит и Кейт Хъдзън. Almost Famous лесно ще ви стане един от най-любимите филми, а последващите гледания са неизбежни.

Редактор: Toni Rock



Българският актьор Филип Аврамов пристига в Лондон за участие в английска продукция

В средата на месец септември известният български актьор Филип Аврамов отново ще гостува в Лондон, но този път не на театралната сцена, а за снимки в английска продукция.

Филип Аврамов е роден в София. Завършва НАТФИЗ „Кръстьо Сарафов“ със специалност актьорско майсторство за драматичен театър в класа на проф. Енчо Халачев. Дебютира в ролята на Фифи в спектакъла „Шапката на клоуна“ в Театър „Сълза и смях“ (1997).

Моноспектакълът му „Защото съм известен“, който той играе от някол-



Снимки: Личен архив на Филип Аврамов

ко години, включително и в Англия, печели интереса на публиката. След турнето си във Великобритания и Германия той прави и промени в него, а българската публика в английската

столица го очаква отново с нетърпение.

Филип Аврамов даде специално интервю за читателите на вестник БГ БЕН, в което назовава нещата с истинските им имена.

Интервю на Антоанета Петрова

- Здравейте, г-н Аврамов! Вие сте сред най-предпочитаните ни актьори, имали сте безброй невероятни роли, свирите на китара, пеете... Кога се роди любовта Ви към изкуството и музиката?

Филип Аврамов: Здравейте, поздравя на уважа-

емите читатели! Любовта ми към музиката се роди още когато бях малко дете, дори имам спомени в детската градина как хората пееха фалшиво и за мен това беше ужасно. И поради тази причина след това всеки фалшив звук в музика или в реч винаги ми прави впечатление. Нашата професия е свързана с усещане за език, а всеки език си има мелодия и когато бъде нарушена,

хората не го приемат, дори да не го осъзнават. Наскоро видях плакат, който ми направи впечатление: „Да върнем музиката във музиката“. И аз това казвам: Да върнем обикновената реч в момент, в който всички да могат да я разбират! Една от най-добрите и незабравими срещи за мен беше с великия Робърт де Ниро. Изключително скромен и непретенциозен човек, който в голяма степен влияе в цялото световно кино.

- „Защото съм известен“ е авторският Ви комедиен спектакъл, в който разказвате истински истории. Как се роди идеята и какъв е процесът на създаване на нещо така грандиозно?

Филип Аврамов: Всъщност в основата на спектакъла „Защото съм известен“ до голяма степен седят мои частни истории, които са ми се случили. Също така боравя и с имена на колеги, които много добре познавам. А до този грандиозен спектакъл се стигна в момент, когато, докато чаках възможност за изява, реших, че е по-добре да си напиша сам текста, защото малко или много при моноспектакъла трябва да имаш някаква ангажираност. А това е единственият спектакъл, в който, докато играя, не ми се налага да играя нищо - няма персона-

Българите не трябва да забравят, че са дали нещо на света, категоричен е той



жи, зад които да застанеш, а излизаш със собствените си истории, колкото и нелепи да са те на моменти. Затова беше истинско приключение да се впуснем с Христина Димитрова в това зашемяващо пътуване, защото по един или друг начин ние, освен че се допълваме, сме и спътници в живота, така че всичко е много по-лесно.

- Шоуто имаше успешно европейско турне в Германия и Англия. Разкажете ни за премиерата и за срещите Ви с българите там!

Филип Аврамов: Специално за тази част от турнето в Англия имаме представления в Лондон, Ливърпул и Нотингам и това бяха премиерните дати на спектакъла. Той видя за първи път българска публика в едно читалище, на една сцена и това беше интересна среща, защото имаше една много весела компания. Аз винаги във всяко представление виждам хората, които искат да участват, и ги включвам дейно в спектакъла. За мен и трите представления в Англия бяха страхотно усещане и да си свържа часовника най-вече дали съм на прав път. Защото тогава, а и след турнето ми в Германия в четири града там се внесоха

доста промени в „Защото съм известен“ и то продължава да се променя като представление с различни истории и актуални неща, които се случват ежедневно. Важните неща се казват накрая. Когато един спектакъл тече така, че да забавляваш хората от началото и ако към края леко се замислят, това е може би най-добрата формула за театър.

- Всяка творба е като красиво дихание, което докосва и провокира по различен начин. Какво усещане оставиха у Вас образите, които изиграхте през годините, и успяха ли да Ви променят с нещо?

Филип Аврамов: Всяка роля ме променя по един или друг начин, не мога точно да го определя, но самото усещане за това, което трябва да направиш, както и това, с което трябва да се справиш, е гъделът, който те кара да искаш да се занимаваш с тази професия! Когато тръгнеш с нова роля, ти не знаеш нищо за нея, нито тя знае нещо за теб. Тази професия е доста благодарна по отношение на това, ако можеш да я практикуваш правилно, да получиш признание. Аз често получавам такива във

формата на усмивки и на доста радост, която виждам в очите на хората. Да, работата е трудна, но рано или късно се отблагодарява само ако продължаваш да се занимаваш с нея истински!

- Участвали сте в множество музикални проекти, сред които „Маскираният певец“. Трудно ли се прави едно такова риалити и какво е да се пее под маска?

Филип Аврамов: В „Маскираният певец“ се пее доста трудно с маска. Това е все едно да си сложиш кофа на главата и да се опиташ да бъдеш артистичен. В същото време, когато зрителното ти поле е леко нарушено, става по-трудно, буквално нямаш много опции за мърдане. Особено опасно е, ако тя падне, защото моята маска се клатеше и аз я придържам отвътре. Всички тези риалити са много сложни като начин на снимане, като време, което отделяш и като подготовка за всеки лайф, понеже имаш много работа покрай всичко това. Що се отнася до музикалните ми проекти, имам концерт с група „Акага“ - трибют на г-н Тодор Колев, песни, обичани от всички българи. Другият ми проект е кон-





церт спектакъла „Бог Рок“ с Калин Вельов, Цветан Андреев, Мишо Шишков-син и Мариана Добрева-Велева. С Милица Гладнишка също имаме представление - „Оскарите в музиката“, което е съвместно с оркестъра на Държавна опера-Бургас. Въобще музиката доста ме съпътства и аз съм много щастлив, че има такива проекти, които да ме изкарват от театъра.

- Смятате ли, че хората на изкуството трябва да възпитават вкуса у публиката и на коя сцена (театър, кино, тв) се чувствате най-добре?

Филип Аврамов: Определено най-добре се чувствам в киното, защото то остава. Смятам, че нашата професия не може да се занимава с „размахване на пръст“. Ако един филм е добър, това означава, че има добър сценарий, което дава възможност на актьора да развие доста своя образ.

Но трябва да има някаква основа, на която да стъпи целият този филм, за да внуши и други идеи.

Защото за мен изкуството не е наизидателно отношение. При комедиите се изисква много повече, отколкото при трагедиите. И независимо от това, че предпочитам кино, аз мога да се чувствам добре и в телевизията, и в театъра, поради един-единствен факт - че знам какво мога и знам как да го направя. А ако не знам, няма поне да си призная за това.

- Миналата година вълна от подигравки заля бившия министър на културата Атанас Атанасов, който пусна нелеп видеоклип от кабинета си. Тогава Вие направихте брилянтна имитация на този господин. Кое Ви провакира да влезете в образа на Просто Фильо и ако Вие сте министър на културата, какво бихте променили в системата?

Филип Аврамов: Да, Просто Фильо е едно добро определение, но за 30 години демокрация нито веднъж политик не си е позволил да направи това, което направи този младеж. И нямаше как да бъде подминато, защото на фона на всички проблеми в културата и мизерното заплащане, нещата не вървят към по-добро и вероятно ще се стигне до справедлив бунт според мен. От политиките зависят много неща, но те не трябва да забравят кой ги избира. Надявам се колегите да осъзнават важноста на тяхната мисия и да застанат

зад своите искания, защото аз отдавна имам такива. Те са скромни, но досега не са изпълнени. И ако някой има интерес, може да види в Инстаграм сред първите ми публикации какви са моите пет точки, а това е стратегия за култура. Защото напоследък в България има страшно много проблеми именно заради това, че хората не се образоват и не са вързани с абсолютно никаква култура, освен тъй наречената чалгаджийска, която предлага лесен начин на живеене, но в реалният живот не е точно така.

- И при най-добрата организация и професионалисти могат да станат грешки. Разкажете ни за някоя интересна случка или гаф по време на театрална постановка или на снимки!

Филип Аврамов: Е, да, ние сме живи хора, и при нас също стават грешки, които понякога водят до напускане на сцената, и това е част от професията. Особено с лапсуси, които могат да доведат до страхотни проблеми в естеството на пиесата. Сега като се сещам за някоя подобна случка, забравял съм си реплика, и то във Военния театър, с една от големите сцени с покойния вече професор Крикор Азарян, където правеше „Война и Блудство, Блудство и Война“ по Шекспир. Там аз играех Хектор и в един момент посрещам Ахил и трябваше да кажа една реплика, която просто забравих, а от другата страна имаше 25 ахилци, а от нашата страна - 25 троянци, с целия състав на Военния театър. И аз си вадя меча достолепно, и забравям тази реплика, и няма припомняне. Започват всички воители да се смеят, защото знаят какво става. И в крайна сметка, в момента, в който се сетих за репликата, така я изстрелях, че те се



разсмяха двойно по-силно и всички се обърнаха с гръб към публиката да не им виждат срама.

- По отношение на българските държавници и системата - с какво не можете да се примирите? Преквате ли българите, които напускат страната ни?

Филип Аврамов: Не мога да се примиря с всички несправедливости, които виждам, а именно - пълно безхаберие, и то основно в съдебната власт, което бездействие години наред дава сегашните резултати. Не може да няма регистър на педофили, на насилници и на хора, които пречат на обществото по един или друг начин! Всички знаем, че наскоро смъртните случаи зачестиха в България - най-вече от съседни или от войната вкъщи. Но когато говорим за домашно насилие, това не е само български проблем. Не приемам всичко това за нормално и затова ходя на протести! А относно българите, които напускат страната, по никакъв начин не мога да ги съдя. Това е личен избор, който определя живота им. Доста мои приятели и колеги заминаха да живеят

в чужбина, но и техният живот не е лесен. Навремето, през 90-те, имаше една увереност, че като отидеш на Запад, и всичко ще ти се нареди. Не е така, защото, ако си боклук и глупак - няма да се нареди.

- Ако имате възможност само за 24 часа да преминете в едно друго измерение, в друг век, кое време бихте избрали и защо?

Филип Аврамов: Определено бих си избрал да отида в Бъдещето. Но в това Бъдеще, в което хората ще се обезсмислят от воюване и биха използвали своя умствен капацитет на 100 процента - Бъдеще без страх, без ужас и без всички тези трудности, измислени от самите хора! Бих искал да видя едно друго Време, което да докаже хипотезата, че човек може да се промени към по-добро. Защото ние винаги говорим за технологичен напредък, а колко от нас се замислят за това, че сме създадени да мислим и сме способни да мислим. Надявам се на Бъдеще, което да даде по-ведри мисли на човечеството за самото човечество, това, че е възможно да живеем един с друг и че ни има поради някаква причина. Всички тези неща зависят от нас и от това какви искаме да бъдем.

- Какъв стил музика харесвате и кой е последният концерт, на който сте били?

Филип Аврамов: Последният концерт беше на Deriche Mode в Дъблин. Аз по принцип харесвам AC/DC, Deep Purple, старите песни на Led Zeppelin. За мен музиката е хоби и удоволствие, което си позволявам винаги когато мога - да правя концерти, та дори да имам и авторски парчета. Музиката е като един храм за мен, който ми дава други сили да продължа и с театъра, киното, и всичко останало, което е наречено изкуство.

- Имате две прекрасни дечица. Като родител кое е най-важното за Вас, на което искате да ги научите?

Филип Аврамов: Да, имам две прекрасни дъщери и нещото, на което искам да ги науча, е да правят разлика между хората, да познават лошите и да познават добрите. И ако мога да ги науча да бъдат щастливи и да усещат живота в пълната му сила, и аз бих бил щастлив също така. А отгук нататък какви ще станат или с какво искат да се занимават - нека сами да си изберат. Мога само да ги подкрепям и да ги обичам!

- Вероятно за много от феновете Ви е любопитно с какво друго бихте се занимавали, ако не бяхте актьор?

Филип Аврамов: Не знам с какво точно бих се зани-

мавал, ако не бях актьор, но знам какъв исках да стана, но не станах - лекар. Практикувал съм различни професии - от общ работник до барман, така че човек тъкмо се научи на нещо, и вземе, че се откаже от тази работа. Та, общо взето, бих могъл да бъда това, което съм.

- По какви други проекти работите, какво още да очакваме и къде можем да гледаме спектакъла „Защото съм известен“?

Филип Аврамов: Много искам да направя едно представление с Мая Бежанска, по което все още обмислям разни идеи и всички събития, които ни се случват, но това е един от проектите, по които работя. Ето и две от датите за спектакъла „Защото съм известен“ през този месец: на 8 септември във Варна, в SENSO LOUNGE & CLUB, и на 28 септември в „Théâtre отсам канала“ в София.

Отделно от това в средата на септември ще бъда в Лондон, понеже на 17-и и 18-и ще имам снимки с английски екип там, за английска продукция. Нека да видим как работят английските труженици на киното, ще ми е интересно! Предполагам, че няма да има разлика, защото професионализъмът навсякъде дава заявки и няма как да го сбъркаш.

- Благодаря за отделното време, г-н Аврамов! Вашите пожелания към читателите на вестник БГ БЕН и българите на Острова?

Филип Аврамов: Каквото и да си говорим - аз обичам българите! Бих пожелал на всички хора да бъдат малко по-щастливи и искащи по отношение на живота, защото, ако ти не искаш нещо добро да се случи, то няма как да стане. Затова малко повече усмивки и вяра в себе си! А това, че сме българи, никой друг не може да ни го вземе! Не сме само лоши, и добри сме, и чувствителни! Все пак да не забравяме, че и ние сме дали нещо на света!



Д-р Мирена Василева
ПСИХОТЕРАПЕВТ

Индивидуални консултации

- Семейни и брачни консултации
- Проблеми на детското съзряване
- Деца със специални нужди
- Страхове и панически състояния

- Групова психотерапия за деца и възрастни
- Тревожни и депресивни състояния
- Зависимости (алкохолна, наркотична, хазартна и др.)

Тел. 07999334778

Email: mirenaavasileva@gmail.com



Пловдив - столицата на Съединението

Градът ревниво пази фактите от този исторически за България акт

БГ БЕН

Най-старият град в Европа и пети в света, според туристическата класация на британския вестник „Дейли телеграф“, е Пловдив. Градът обаче е съхранил не само важни артефакти за живота преди повече от 6000 години, но и ревниво пази спомени и факти от историческия акт на Съединението на България, случило се на 6 септември 1885 година. Вестник БГ БЕН прави специална разходка до най-големите забележителности на Пловдив, които и до днес съхраняват историческа памет.

Площад, паметник и исторически музей разказват за акта на Съединението до наши дни

Площад „Съединение“, който се намира на бул. „Шести септември“ - в карето между Апелативна прокуратура, Военния щаб и Археологическия музей, е изграден по повод 100 години от Съединението на България. На него е разположен величественият паметник „Съединението на България 1885 г.“, дело на скулптора Величко Минев. Монументът е създаден през 1985 г. по повод 100-годишнината от този исторически за България акт. Изграден е само за 9 месеца. Открива го лично председателят на Държавния съвет и генера-

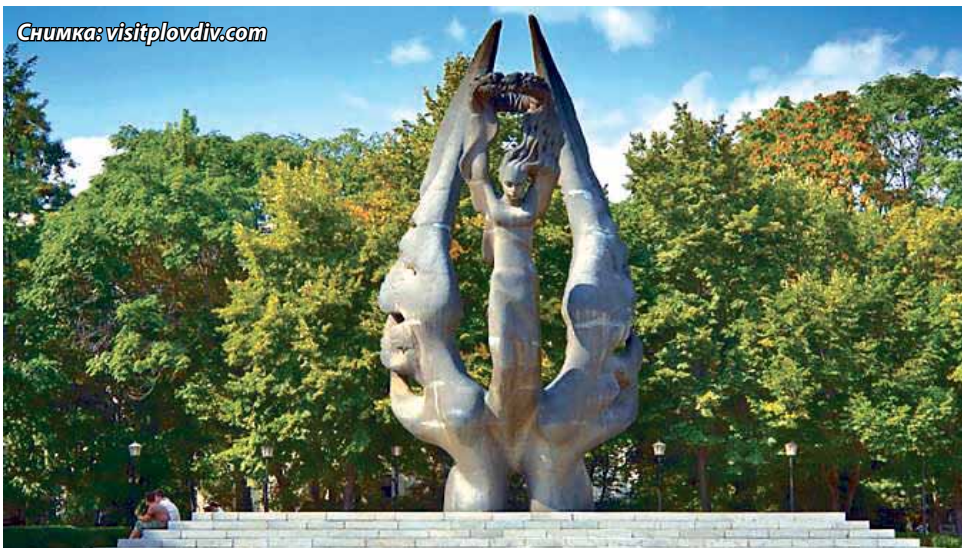
лен секретар на ЦК на БКП Тодор Живков, който на церемонията казва:

„С голямо вълнение изпълнявам поръчението на Държавния съвет на Народна република България да открия тук, в древния град Пловдив, изградения паметник по случай 100 години от обединяването на Княжество България с Източна Румелия. Този паметник е израз на благодарност към тия, които с огромен патриотичен жар и възрожденски дух дадоха най-скъпото - живота си, за победата на Съединението. Вечна слава на тия героични чедра на нашия народ, които със слово и меч осъществиха Съединението!“

Любопитен факт е, че първият камък на бъдещия паметник е поставен през 1925 г., но проектът не се реализира, тъй като тогавашната комунистическа власт концентрира усилията си за чествания, свързани с 9 септември. Едва през 1985 г., когато са се навършвали 100 г. от Съединението, се предприемат действия паметникът да бъде изграден изцяло.

Паметникът на Съединението на България изобразява Майката Родина, висок е 12.5 метра. Той изобразява фигура на млада жена, вдигнала над главата си лавров венец, олицетворяваща Съединението на България. Двете величествено разперени крила на птица, символизиращи стремежа

Снимка: visitplovdiv.com



към единство и порива на българите за свобода на двете разединени части на страната - Княжество България и Източна Румелия, в годините между 1878 и 1885 г.

В сградата на Областното събрание на Източна Румелия днес се помещава експозиция за Съединението

На площад „Съединение“ се намира и сградата, построена за Областното събрание на Източна Румелия. Там сега се намира една от четирите постоянни експозиции на Регионалния исторически музей в града - „Съединение на България 1885 г.“.

Интересна е и историята на сградата, която е била „Хюнкяр хамам“ - втората по големина обществена баня в Пловдив. След Освобождението обаче тя е предоставена на Областното събрание на Източна Румелия. Централното по-

мещение на бившата баня е разполагало с 56 места за депутатите, специални трибуни за министри и депутати. Там е имало и балкон за 150 души. На купола са били изобразени правосъдието, мирът, силата и законът. След Съединението сградата се използва за архивите на съда. Постройката пострадала сериозно от Чирпанското земетресение и през 1930 г. е разрушена.

По проект на архитект Пиетро Монтани започва строителството на нова сграда за Областното събрание, което продължава от 1883 до 1885 г. под ръководството на архитект Оскар Леофе. За заседанията на депутатите е предвидена просторна парламентарна зала, а страничните крила са предназначени за работата на администрацията. На 6 септември 1885 г. е провъзгласено Съединението на Източна Румелия и Княжество България и тъй като столица на обединената българска държава е София, сградата остава без първоначалното си предназначение.

начение.

През 1886 г. със заповед на министър-председателя Петко Каравелов там са настанени Пловдивската народна библиотека и музей. Близо 100 години това е най-значимият културен институт в Пловдив. През 1895 г. тук е учредена пловдивската Търговско-индустриална камара, а през 1912 г. се създава и Дружеството на южнобългарските художници, организирани са първите художествени изложби. През годините автентичният вид на сградата е съхранен и тя продължава да е едно от културните средища на Пловдив.

Днес в нея се помещава Регионалният исторически музей-Пловдив и една от най-впечатляващите постоянни експозиции, посветена на Съединението.

На площ от 1000 кв. експозицията обхваща периода от подписването на Берлинския договор през 1878 година, който разпокъсва земите, населени с българи, на пет части, до Сръбско-българската война от 1885 г.

Основните акценти са върху изграждането и развитието на Източна Румелия като втора българска държава, подготовката и осъществяването на съединението с Княжество България на 6 септември 1885 година.

В пет зали са разположени оригинални експонати (лични вещи, печати, наградни знаци, хладно и огнестрелно оръжие), снимки и документи на участници в Съединението и Сръбско-българската война. Подготовката и реализирането на Съединението са дело на цялото българско общество - уникален пример за единодействие на народ и водачи. Съединението дава знак за жизнеността, издръжливостта и порасналото самочувствие на българския народ. След неговото признаване българската държава разширява значително територията и увеличава населението си, а с това и влиянието си пред Великите сили и Османската империя за окончателното разрешаване на българския национален въпрос - обединението на всички населени с български земи в едно Отечество.

Всяка година на 6 септември с тържествена церемония на площада пред паметника се отбелязва историческото събитие на Съединението като официален празник на България и празник на Пловдив. На тази дата се стичат и десетки хиляди туристи в бившата сграда на Областното събрание на Източна Румелия, за да се докоснат до историческите факти, които доказват великото дело на българите от 6 септември 1885 година.

Снимка: www.facebook.com/rimplovdiv



Снимка: www.facebook.com/rimplovdiv



В съвместната рубрика „Български традиции и дух“ на вестник БГ БЕН и Българска православна църква „Свети Йоан Рилски“ в Лондон по традиция правим нашите читатели съпричастни

към църковните празници на Българската православна църква. Убедени сме, че вярата на всеки един българин, живеещ, учещ и работещ във Великобритания, е от значение за запазване на

идентичността и българщината зад граница. В днешното издание Ви разказваме за един светъл празник – Вяра, Надежда и Любов. БГ БЕН публикува материали,

подготвени от екипа на Българската православна църква „Свети Йоан Рилски“ в Лондон, която има и електронно списание на своя сайт bulgarianchurchlondon.co.uk. С благословението на НВ

Западно-и Средноевропейски м-т Антоний. Сигурни сме, че съвместните ни усилия ще съхранят българските традиции и дух далеч от родината.

ДЕЦАТА НА СВ. ЙОАН РИЛСКИ

На 17 септември Българската православна църква почита Вяра, Надежда, Любов

През втората половина на I век в Рим живяла благочестива вдовица, християнка, която се казвала София. Тя имала три дъщери, които носели имената на християните да принесат жертви

на езическите богове, като онези, които отказвали, били подлагани на жестоки мъчения. Света София и дъщерите ѝ не скрили своята вяра и открито я изповядвали. Прекрасните дъщери и всеотдайната майка, пострадали за Христа Разпнатия... Вярно е това, което казвали езичниците: „Какви удивителни жени има сред

християните!“ Те възлюбili Христа до край и се посветили на Него. Те, знатните римлянки, предпочели да бъдат верни на своя Бог, който е избрал презрения живот на негражданин на Рим, роден в най-отдалечената и пропаднала провинция, наречена Юдея... Когато започнали да ги мъчат заради това, че носили



Снимката е предоставена от Българска православна църква „Свети Йоан Рилски“ в Лондон

и почести, цялата красота и сладост на тленния и суетен свят. Но вие не пожелавайте нищо от земните почести и богатства, защото всичко това изчезва като дим, отвява се като прах от вятъра, изсъхва като трева и полски цвят и се превръща в пепел...”

Послушни на Бога и майка си, Вяра - на дванадесет години, Надежда на десет и Любов, само на девет години, претърпели мъченическа страдания и смърт, отказвайки да се отрекат от Господа Исуса Христа и да се поклонят на езическите идоли.

„Кой ще ни отлъчи от любовта Божия: скръб ли, притеснение ли, или гонение, глад ли, или голотия, опасност ли, или меч? Но във всичко това удържаме преголяма победа чрез Оногава, Който ни възлюби“ (Рим. 8:35, 37).

Българска православна църква
„Св. Йоан Рилски“, Лондон/ Facebook
f_dobromir@abv.bg
bulgarianchurchlondon.co.uk

Молитва към светите Вяра, Надежда, Любов и майка им София

Свети мъченици София, Вяра Надежда и Любов, увенчани от Господа Исуса Христа мъдри девиси, с прекрасната си майка, християнка по мъдрост и добродетели, вие преминахте краткотрайния си земен път, като запечатахте завършека му с мъченическа кръв.

Вие носехте имената на трите добродетели и умъдрени и възпитани от майка си с Божията премъдрост, бяхте образец на доброто.

Съединени чрез вярата и мъченичеството, вие станяхте мъдрите девиси, които срещат своя небесен Жених с пълни съдове елей.

Нито детската възраст, нито примамките на мъчителите, нито привързаността към светата майка, която принудително трябваше да види и надживее вашите страдания, не можах да сломят вашата смелост и ревност във вярата.

Последователно една след друга засвидетелствахте, че над временните неща има нещо много по-възвишено.

Вие принадлежахте изцяло единствено на Исуса Христа, затова и без страх изтърпяхте всичко за Него.

Сега вие, слабите на вид деца, заедно със светата си майка София имате велика сила и дръзновение да се молите на Христа Господа за нас.

Ето, ние сме преклонили глави и колена и очакваме вашето застъпничество. Запазете ни от злото в света, което по най-различни начини ни заобикаля и върхлита над нас.



Снимката е предоставена от Българска православна църква „Свети Йоан Рилски“ в Лондон

Запазете децата и юношите, които на вашата възраст са поставени под сатанински натиск и лошо възпитание. Подкрепете родителите в техните грижи за своите чеда. Дайте на всички ни твърдост във вярата и издръжливост при всички изпитания, които животът ни поднася.

Подкрепете всички, които се трудят за изграждането на доброто и мира в света.

Молете се на Христа Господа, Небесния Миротворец да умири света. Молете Го да не погива ни един млад живот във война, а да настане траен, справедлив мир, в който всички да се радват на спокойно творчество и напредък за благото на всички.

Амин!

ли Христовото име, майката София каза:

„Аз съм християнка - ето скъпоценното име, с което мога да се похваля“.

С тези думи тя открито изповядала пред императора вярата си в Сина Божий и

предупредила дъщерите си:

„Скъпи мои дъщери, не допускайте да ви съблазнят с вражеските прелести, защото царят ще ви обсипва с ласкателства и ще обещава големи дарове, ще ви предлага слава, богатство

ЗА МАМА И ТАТЕ

Кавгите с децата

Старецът Паисий казва, че когато се карае на децата си, всъщност истинската причина за разправията е нашата умора. Детето просто ни е дало повод, натрупали сме горивото и сме търсили искрата, която да разгори пожара. Така избираме да водим големи битки в погрешен момент. Когато човек е уморен, той изкарва от себе си всичко негативно, което е натрунал през целия ден.

Децата ни познават много по-добре, отколкото ние тях, и много пъти изпробват нашите сили. Затова и много пъти, когато се

изправят срещу нас, те си играят с нас. Ще видите, че ако избухнете и се скарате на малкото дете, когато всичко отmine, то ще отиде да спи спокойно. Вие обаче ще се въртите в леглото и няма да можете да заспите. Не вземайте толкова насериозно тези противоречия с децата, защото детето си играе, изпробва ви и иска да види докъде ви издържат нервите.

Често някои родители изброяват пред децата жертвите, които са направили за тях. Знайте обаче, че всеки път, когато правим това, трябва да мислим за

жертвата, която Христос е направил за нас.

Св. Йоан Лествичник казва, че е дързост да искаш от децата си да те слушат, когато ти не си направил нищо, за да послушаш Бога. Ако в живота не прилагам Божиата воля и не се вслушвам в Бога с думи и дела, е дързост да искам от децата ми да бъдат послушни към мене. Не се вслушвам в Бога? Тогава не мога да очаквам, че децата ми ще се вслушат в мене.

Отец Василий Термос казва, че днешните родители са като спонсори, които ти дават пари и ти казват: „Вземи това и ме остави! Вземи това и изчезни!... За да цари разбирателство между родители и деца, е нужно време и жертва.



Правопис на сложните думи

(Втора част)

БГ БЕН

Сложни думи са тези, които са образувани от две или повече основи, свързани със съединителна гласна -о-, -е-, -и- (понякога, ако първата основа завършва на гласна, тя поема ролята на съединителна гласна). Днес Ви представяме втората част от правилата за правопис на сложните думи.

Прилагателни имена, образувани от числително и съществително име:

1. Слято писане

- *едноминутен* (от една минута);
- *пететажен* (от пет етажа);
- *дванадесетгодишен* (от дванадесет години).

НО АКО числителното име се състои от две или повече думи (двадесет и пет, сто двадесет и пет), то прилагателното се състои от три или повече думи:

- *двадесет и пет годишен*;
- *сто двадесет и пет етажен*.

2. Полуслято

- с малко тире (когато числителното име е написано с цифри):

- *5-годишен* (от пет години)
- *50-градусов* (от петдесет градуса)
- *6-етажен* (от шест етажа)
- *6-степенен* (от шест степени)
- *2-часов* (от два часа)

Числителни имена, с които се бележи приблизително количество, се пишат

полуслято:

- *пет-шест, сто-двеста, година-две.*

Наречия

Слято писане

- Сложни наречия, образувани от предлог и наречие:
- *докъде, надясно, отляво, донякъде, нависоко, оттам, отвън, доскоро, отсега, тогава и др.*

слято изписване

първата основа е подчинена на втората и са свързани посредством съединителна гласна

гесетокласник

първата основа е в повелително наклонение

лапниша

II Вариант

първата основа е числително бройно и съединителна гласна липсва

гесетгодишна

III Вариант

♦ Наречия, образувани от предлог и съществително име, се пишат слято при следните условия:

- съществителното име не може да се променя граматически или няма собствено ударение: *вследствие, всъщност, наистина, накуп, наред, насила, отсреща, поначало, отстрани, предвид, следобед и др.*
- Всъщност проблемът е нерешим, но: В същността си проблемът е нерешим; Отсреща се намира Софий-

ският университет, но: Идвам от среща в Софийския университет.

- Съществителното име е в стара надеждна форма: *вкупом, вкъщи, довечера, наизуст, напосоки, наяве и др.*

Прибирам се вкъщи, но Цял час пътувам към къщи.

- Ударението в съчетанието е преместено върху предлога: *надвечер, презглава, присърце, отръпки, призори, ддземи и др.*

Полуслято писане:

- ♦ Наречия, означаващи обикновено неопределеност: *лека-полека, насам-натам, тук-там.*
- Разделно се пишат изрази като: от горе до долу; от тогава до сега, от време на време, от край до край.

Междуметия:

- *тик-так, бим-бам-бум, шушу-мушу.*

Източник: gramatika-bg.com

НАБИРА ПЕРСОНАЛ ЗА РЕГУЛЯРНО ПОЧИСТВАНЕ НА:

- ✓ ЧАСТНИ ДОМОВЕ
- ✓ ОФИСИ
- ✓ ТЪРГОВСКИ ОБЕКТИ
- ✓ ХОТЕЛСКИ АПАРТАМЕНТИ

ГОРЕЩИ ЗОНИ
SW, W, KT, SE, SM

ОСИГУРЕНО ОБУЧЕНИЕ
СЕДМИЧНО ЗАПЛАЩАНЕ
БОНУСНА СИСТЕМА
ГЪВКАВО РАБОТНО ВРЕМЕ
24/7 ОНЛАЙН ВРЪЗКА С НАШ ЕКИП
КАРИЕРНО РАЗВИТИЕ

ДРУГИ УСЛУГИ

- ✓ END OF TENANCY CLEANING
- ✓ AFTER BUILDERS CLEANING
- ✓ OVEN & BBQ CLEANING
- ✓ CARPET CLEANING

Facebook: [facebook.com/sgradeitd](https://www.facebook.com/sgradeitd)

WhatsApp: +44 7428662661

Phone Number: +44 7704521111

Email: office@sgrade.co.uk

Магазин София

При нас можете да намерите едни от най-качествените марки храни на пазара

Заповядайте на обяд с традиционни български ястия супа + основно общо £5.00

Wimbledon - 62 Quicks Road, SW19 1EX
Surbiton - 245 Ewell Road, KT6 7AA

Работно време: от 09.00 до 21.00 (понеделник - неделя)



Интимната история на насилието

Докторът по педагогическа и възрастова психология Мирена Колева Василева живее от 2016 година в Лондон, където работи като консултант-психотерапевт в първата българска клиника „Doctors4You“ и в Medi-Park Clinic. Доктор Мирена Василева е член на Асоциацията на психолозите във Великобритания. Завършила е ВСУ „Черноризец Храбър“ във Варна. Защитила докторска титла с 6 научноприложни приноса към Българската академия на науките. С професионален изследователски и практически опит, главен асистент, доктор в Бургаски свободен университет, град Бургас, по педагогическа и експериментална психология. Работи в когнитивно-поведенческата психотерапия с деца в ранна и юношеска възраст, деца със специални нужди и възрастни. Има професионален опит в адвокатски аген-



Снимка: Личен архив

ции, където се е занимавала с пациенти, претърпели инциденти.

В днешното издание на рубриката „Училище по психология“ доктор Василева представя първата част от темата за насилието, което, уви, много често ни заобикаля.

**пренебрежение,
физическа,
психическа, сексуална
и финансова
злоупотреба**

По своята социална същност насилието е „нечовешки“ акт. То е вид престъпление и нарушава достойнството и интересите на личността. Насилието има много разновидности и се проявява по различен начин, в зависимост от това кои са неговите извършители, кои са жертвите и какви са отношенията между тях. Насилници има сред всички общности. Те не са представители на определена социална група и не могат да бъдат разграничени по вероизповедание, възраст, политически пристрастия.

За съжаление, липсват ясни признаци да различаваме насилника от другите хора, защото човекът е най-голямото тайнство с невидима душа и единствено могат да се идентифицират по някои характеристики на личността чрез моделите на тяхното мислене и поведение.

Някои от моделите на агресията и насилието се обуславят от личностови черти - като недостатъчен самоконтрол или свръхконтрол (емоционална неустойчивост) и авторитарност (властност и задължителна подчиняемост).

Други личностови черти и индивидуални различия, детерминиращи човешката агресия и насилие, включват „Аз“-овият контрол (краен егocenтризъм), самочувствието (ниска себocenка), ориентацията към постижение и половите различия.

Значението на личностовите черти от характера, които се формират от ранна детска възраст и през кризите на личността в жизнения цикъл на всеки човек, прогнозираат агресията и насилието. При някои хора агресията изглежда константна - те са сякаш своеобразен барутен погреб, застинал в готовност и очакване на „своята“ клечка кибрит. Други изглеждат спокойни и дори пасивни през по-голямата част от живота си, когато изведнъж най-неочаквано се възпламеняват в насилствен или брутален епизод. Последствията в двата случая са доста различни. „Барутната“ нагласа може да намери израз под формата на непрекъснат словесен „погром“ над останалите; а привидно пасивните и безобидните хора могат най-неочаквано да извършат убийството.

Индивид, който е хронично свръхконтролиращ, е много по-опасен от недостатъчно

контролиращия се, защото след като веднъж „бентът се отприщи“, резултатът е експлозия на насилие. Именно тези хронично свръхконтролиращи се индивиди са хора, които извършват жестоки насилие и други агресивни престъпления, като освобождават дълбоко стеената си ярост и сдържан гняв в един-единствен пагубен акт.

**Оптимистичното
отношение на детето
в бъдеще до голяма
степен зависи от
атмосферата в
семейството**

С други думи, когато в семейството двамата партньори нямат взаимно разбиране и детето живее в нездравословна/неблагоприятна семейна среда; когато родителите са изгубени в своите конфликтни партньорски или личностни емоции и чувства и не осъзнават, че техните конфликтни недоразумения са като „скрит насилник“ към детето; когато децата са родители на техните родители - много често родители, които имат травми и не могат да се справят в живота, се вкопчват в своите деца, като детето им става „отдушник на болките“, но не осъзнават, че детето потъва и се загубва, защото относно неговият етап на развитие няма много опит и има трудност да се справи с неговите чувства и емоции, но се изисква от него да бъде родител на неговите родители; „заглушено насилие“ е, когато родителите манипулират децата през тяхното незнание или когато при развод или в конфликтни взаимоотношения родителите воюват през детето и много други деструктивни родителски модели на поведение.

Ако обаче връзката с родителите се гради на основата на доверие и любов, родителите се запечатват в ума на детето като водещи и помагачи фигури, източник на спокойствие и хармония, прототип на всички приятелски взаимоотношения в живота оттук нататък. Това, от което се нуждаем, са майки и бащи, които са открили как да вярват в себе си. Така се оформя благотворен кръг - първо получаваме доверие и любов от родителите си, после сякаш ги поемаме вътре в себе си, след което можем щедро да раздаваме на външния свят от това богатство и чувства на привързаност.

Съществува паралелен кръг и за омразата ни - тя води до създаването на заплашителни

фигури в ума ни, въз основа на които приписваме на хората неприятни и зловердни качества. От казаното дотук мога да заключа, че горчивината, изпитвана към хората или съдбата, най-често в съчетание от двете, се натрупва още в самото детство и може да се засили или задълбочи на по-късен етап от живота.

**Насилникът се
възпитава първо в
семейството, после -
от обществото, което
толерира неговите
агресивни прояви**

Семейството е коренът на възпитанието, но медиите, културата, социалната среда също възпитават насилие. Наблюдава се силен заразителен ефект на насилието в съвременния свят от модели на подражание. Това е много болезнено за нашето общество. При паталогичните агресивно-насилствени прояви няма един виновен, много са виновните, защото това е **многопластов проблем**. **Насилието се стира с единен и цялостен подход**, включващ превенция на личността и средата, в която живее (семейна, социална, институционална култура, религия, образователна) и най-вече законодателна система, включваща изменение и допълнение на Закона за защита на жертвите на насилие и превенция на моделите на насилие; обучение на всички органи и специалисти, които са във връзка с извършването на този закон (лекари, учители, полицаи, адвокати, съдии, прокурори), и цялото общество трябва да е информирано и в дълбочина запознато и обучено с проблема на насилието. Това ще бъде един голям съществен процес на промяна да следваме единна теория на човешкото поведение, включваща човешкина и емпатия. Този съвременен поглед върху нещата дават възможност да проникнем дълбоко в особеностите на детското развитие, а с това - и да разберем причините за определено поведение - както нормално, така и с отклонения. Такъв тип познание ще ни помогне да формулираме проблема, да открием опорните точки за решаването му, както и да търсим възможности за предприемане на профилактични мерки и за корекционно влияние при асоциалното разрушително и нездравословно поведение. **Това е отговорност на всяка една личност в обществото, защото пътят е дълъг, индивидуален и много болезнен при всяка една жертва.**

От д-р Мирена Василева

Стресът в съвременния живот е неизбежен. Факторите, които предизвикват стрес и кризисни състояния на личността, стават все по-многобройни и разнообразни по характер.

Постепенно става все по-ясно, че не гладът, земетресенията, микробите и ракът, а човекът е най-голямата опасност за човека...

Ето защо в най-висока степен е желателно познанието да се разшири до такава степен, че хората да могат да разбират откъде ги застрашават най-големите катастрофи.

Твърде много първостепенни неща са деформирани - сексуалност, възпитание, обществен климат, човешки стойности, неумението ни да общуваме. Човешките контакти се разпадат. **Тълпата и Масата заместват съзнателния Индивид.**

Традиционният модел на човешките отношения проявява признаци на промяна в ред насоки. Най-големи изменения настъпват в най-здравно и най-силно отношение - в семейството и психичното здраве.

В Библията на „човешките взаимоотношения“ цари хаос на човешките емоции и чувства; хаос от неумението да общуваме на един език „човешчина“. Всеки един от нас иска „любов-внимание-признание-одобрение“, но трудно подарява на другия това, което желае неговата душа; или всеки един от нас иска любов, но не умеем да разговаряме на „езика на любовта“. Именно неумението да се справим с нашите емоции и чувства и да разбираме себе си „кои сме ние“ ни води до неумението да разбираме и другите.

Човек се ражда на този свят с „чиста душа“, без никакви вид насилие и агресия. Всеки един от нас има своята житейска библия на нашата неповторима и уникална личност.

Детето се ражда като една чисто бяла книга и първите, които започват да пишат „увода“ на тази книга, са неговите родители. Родителите са първите, които започват да рисуват в детската душа. В първа глава от тази „чисто бяла книга“ се изписва деликатната същност на детската душевност, която включва отговорно родителско поведение. Родителите предоставят възможности на детето да опознае света. Те проправят път на революционната за времето си идея, че възрастният е това, което детето трябва да стане. Няма универсални съвети за възпитание. И няма начин да не сбъркате във възпитанието. **Въпросът е да имате съзнанието колко е важно да сте добри в запълването на този бял лист - детето, и неговото възпитание, защото това, което напишем в детската душа, това ще прочетем.** В следващите глави се изписва цикълът на живота: юношество, изпитателните двацет, бурните трийсет, цъфтящите четиридесет, пламенните петдесет, ведрите шейсет, мъдрите седемдесет и т.н. Заключение е на нашата личностна библия се изписва от нас самите като „карта на смисъла на живота ни“. Именно защото ние сме режисьори на нашата съдба чрез нашите божествени избори и чертаем сами нашия житейски път. Например, ако нашето вътрешно дете е било ранено в детството и започнем да нараняваме чрез агресия или насилие другите, смелостта е да осъзнаем нашите разрушителни модели на мислене и поведение; да застанем смело лице в лице пред себе си и да поискаме професионална психологическа помощ и да започнем да работим със себе си. Ако направим тази смела крачка към себе си, ние ще променим нашия житейски сценарий и ще допишем заключението на нашата житейска

библия с щастлив край.

Какво е насилие и как се ражда насилие

Всеки търси отговор за това, което се случва с връзката „човек-човек“. Много въпроси занимават съзнанието ни ежедневно. Интимната история на агресията и насилието или как се ражда насилието е тема, която не само разсейва съмненията ни, но и дава отговор на всички онези въпроси, които не смеем да зададем. **Стресът произвежда стрес. Страхът произвежда страх, както обичта произвежда обич; доброто ражда добро; злото ражда зло и насилието ражда насилие. Каквото посеем, това ще поникне и ще пожънем.**

За да се разберат причините, довели до насилие при една личност, трябва да се изходи от индивидуалните характеристики и семейната среда. Едно от нещата, които със сигурност се знаят за насилието, е, че то в най-голяма степен е свързано с модела на поведение, който се наблюдава в **първичното семейство**. Когато децата израстват в семейства, в които насилието над един от родителите е толерирано, е много вероятно да пренесат модела, който са наблюдавали, при изграждането на **вторичното си семейство**. Много често насилникът или агресорът са били жертва на насилие и се предава като модел на поведение от поколение на поколение.

Анализът на човешкото агресивно насилие следва да се определя като всяко действие или поведение, насочено срещу друг човек или собствената личност, което предизвиква физическо, психическо и емоционално страдание, може да се нарече насилие.

**Насилието включва
следните видове
злоупотреби:**

**Ако имате въпроси, които ви вълнуват, можете да ги задавате на e-mail: mirenaavasileva@gmail.com.
Доктор Василева ще даде изчерпателни отговори в следващите издания на рубриката „Училище по психология“.**

От новата учебна година осигуряват безплатни противогрипни ваксини за учениците в Англия

БГ БЕН

Всички ученици от средните училища в Англия ще имат право от 1 септември на безплатни противогрипни ваксини. По този начин ще бъдат защитени не само подрастващите, но ще се постигне и непряка защита на по-уязвимите групи от обществото чрез намаляване на разпространението на вируса.

Британското правителство обяви, че разширява програмата и така с безплатни ваксини ще бъдат подсилени и над 3 милиона ученици от VII до XI клас на средното училище, на които ще бъде предложена ваксината като спрей за нос чрез програмата за ваксиниране на тяхното училище от 1 септември.

„Разширяването на предлагането на ваксинация срещу грип за всички ученици в средните училища тази зима ще осигури на милиони млади хора допълнителна защита. Важно е, че това също така ще намали риска от предаване на по-уязвими групи, включително възрастни хора, намалявайки хоспитализациите и освобождавайки легловия капацитет в NHS. Миналата зима видяхме опустошителното въздействие, което може да има това заболяване, така че е важно всички ученици да приемат предложението за ваксина срещу грип, за да предпазят себе си и своите близки от неразположение“, каза Мария Колфийлд.

Решението за разширяване на програмата е в съответствие с дългогодишната препоръка на Съвместния комитет по ваксиниране и имунизация. От комитета са категорични, че пряката защита на децата в училища на възраст от грип имат

От тях ще могат да се възползват над 3 милиона деца с цел да се стопира предаването на зараза



Снимка: bigstockphoto.com

косвени ползи за цялото население.

От правителствената пресслужба уточняват, че службите за имунизация на NHS в училищна възраст ще предприемат ваксинациите от месец септември, когато започне новата учебна година. На всички деца в началното училище и бебета на възраст 2 и 3 години също ще бъде предложена противогрипна ваксина, както бе обявено през май.

Допустимите групи се призовават да се възползват от предложението през септември, преди началото на грипния сезон, за да си осигурят възможно най-добрата защита през зимата. „Миналата зима видяхме колко бързо може да се разпространи грипът в общностите, така че се радвам да видя, че предложението

за ваксиниране срещу грип се разширява за деца в средното училище през есенния срок. Ваксината предлага жизненоважна защита срещу грип, който може да причини неприятни симптоми, и бих призовал всички млади хора и родители да се уверят, че се присъединяват към милиони други,

които се ваксинират всяка година, за да се възползват от предложението, когато могат - бързо е, лесно и се предлага в училищата, така че наистина няма причина да отлагате, когато получите офертата“, каза Стив Ръсел, директор на NHS за ваксинации и скрининг.

Доктор Мери Разми, ръко-

водител на имунизациите в Агенцията за здравна сигурност на Обединеното кралство, също е категоричен, че поставянето на ваксина срещу грип предлага най-добрата защита срещу вируса.

„Важно е всички отговарящи на условията, да приемат предложението, включително ученици от средното

училище, тъй като те могат да се разболеят много сериозно. Миналата година видяхме тийнейджъри, които бяха хоспитализирани с грип. Разширяването на ваксинацията за учениците от средните училища ще помогне за намаляване на разпространението на грипа, защитавайки техните приятели и семейства и облекчавайки тежестта върху NHS“, категоричен беше доктор Разми.

Британският министър Ник Гиб, който отговаря за училищата, допълни, че след прекъсването, причинено от пандемията от коронавирус, е важно децата да могат да посещават училище колкото е възможно повече. Той допълни, че през зимните месеци намалява посещаемостта на учениците в училище, затова ваксинирането им срещу грип е важно не само за тяхното здраве, но и за образованието им.

Миналата зима във Великобритания имаше сериозна грипна епидемия, която изпрати много хора в болница, а здравната система буквално се задъхваше от нови случаи. Смъртните случаи на хора с грип също отбелязаха ръст и те бяха 14 500, което е над средната цифра (13 500) за 5-те години преди пандемията от коронавирус.

Какво да направите при ухапване и ужилване от насекоми

БГ БЕН

Летният сезон е време за срещи с приятели и разходки на открито. Но и те носят своите рискове - най-вече от насекомите, които живеят в природата, но често пъти причиняват доста неприятности на хората. Многократно са се увеличили посещенията на сайта на NHS с търсене

за съвети как да се реагира при ухапване или ужилване. Обикновено те не са сериозни и симптомите отшумяват за няколко дни. Но понякога ухапване от насекомо може да зарази човек или да предизвика алергична реакция. Ухапванията от някои насекоми могат да причинят и сериозни заболявания, като лаймска болест, краста от

акари, дори малария от комари в някои страни на света.

Има някои задължителни стъпки, които трябва да се предприемат в такива случаи:

- Отстранете жилото, кърлежите или гъсениците. Ако нещо е останало върху или в кожата ви, първото нещо, което трябва да направите, е да го премахнете

внимателно.

- Поставете компрес с лед, увит в чиста кърпа, напоена със студена вода, върху ухапването или ужилването за поне 20 минути, ако е подуто.

- Поддържайте засегнатата зона повдигната, ако можете.

- Можете да вземете болкоуспокояващи като парацетамол или ибупрофен, ако ужилването е болезнено.

- Използвайте антихистамини за облекчаване на сърбеж (но не използвайте антихистаминов крем, ако имате косми от гъсеница по кожата си).

- Използвайте крем с хидрокортизон, за да намалите сърбежа и подуването.

www.radiobg.co.uk

RADIO BG - LONDON

Радиото на българите в UK

24 часа:

- ✓ Най-добрата българска и световна музика
- ✓ Предстоящи събития във Великобритания
- ✓ Предавания за българите в Лондон
- ✓ Ежедневен вечерен обзор

В интернет на адрес:
www.radiobg.co.uk

За реклама тел: 020 358 228 40; info@radiobg.co.uk

Слушайте ни на: MP3, Windows Media Player, WINAMP, iTunes, onkoo, Apple

Търси автомеханици с опит

Утвърдена от дълги години компания в Източен Лондон предлага работа за автомеханици с опит.

За контакти: 07714302315

Кодексът на индианските шамани за пълноценен живот и спокойствие

БГ БЕН

Много често забързани в ежедневието и проблемите, които ни заобикалят, се блъскаме в стена от неразрешими загадки. Именно по тази причина не успяваме да видим решение на казус, който би бил толкова леснорешим само ако успеем да погледнем отстрани на нещата.

Само да можехме да променим за секунда гледната си точка, животът ни би бил по-щастлив, по-пълноценен, по-спокоен.

Шаманите са били едни от най-влиятелните хора за времето си, тъй като са се приемали като оракули, лечители и духовни съвет-

ници в едно. Основната характеристика на един шаман е била овладяването на енергията като средство за трансформация. Той свързва традиционните древни вярвания и практики, които усъвършенстват уменията за диагностициране, лекуване и понякога причиняване на човешки страдания чрез свързване с духове от други светове. Смятало се, че шаманите са способни да контролират климата, да предсказват бъдещето и да тълкуват сънища. Те присъстват в културата на много древни народи още от праисторически времена.

Шаманите са изиграли много важна роля в древните общества и са били основ-

Снимка: БГ БЕН



говор! Питайте, без да се задълбочавате в личния живот!

✓ Не предавайте този, който вярва във вас! Бъдете отговорни!

✓ Не вземайте нищо назаем! Разчитайте в живота си на самостоятелност!

✓ Не раждайте деца, ако не можете да ги възпитате! Измервайте силата си с главата си!

✓ Не изпълнявайте задачите си както и да е! Бъдете добросъвестни!

✓ Не решавайте по няколко задачи едновременно! Съсредоточете се върху изпълнението на една!

✓ Не очаквайте похвала за добрите си дела! Вършете добро безкористно.

✓ Не съжалявайте за нещо, което никога не е било! Бъдете искрени към себе си!

✓ Не завиждайте за нищо! Постигайте успех със собствени сили!

✓ Не гледайте на хората отвисоко! Дайте им възможност да станат по-добри!

✓ Не съдете за голямото, без да познаете малкото! Вървете по пътя постепенно!

✓ Не правете другиму това, което не пожелавате на себе си! Помнете, че всичко е взаимосвързано!

✓ Не допускайте лоши мисли в главата си! Мислете за хубавото, за да се избавите от лошото, а след това отхвърлете и едното, и другото!

Източник: edna.bg

ДА СЕ ПОСМЕЕМ

Снимка: БГ БЕН



При психолога:

- Настанете се удобно, отпуснете се... А сега да се върнем назад във времето, много назад!

- Ааа, динозаври! Помооооооц!

- Докторе, говоря си сам!

- Това е вътрешен диалог...

- Да, но аз говоря на немски! Не мога нищо да си разбера!

Собственик на кафене в Габрово се кара на барманката:

- Момиче, гледам те, пълниш им чашките с кафе до ръба. Май ще си търсиш нова работа!?

- Шефе, аз за премия се боря, а ти ще ме гониш!!! Шефе, така захар не могат да си сложат...

В магазин за домашни потреби влиза жена и казва на продавача:

- Дай ми една метла.

Той я поглежда с оценяващ поглед и пита:

- Да ти я опаковам или ще я яхнеш веднага?

На това, което сутрин в автобуса му се казва блъсканица, вечер в дискотеката се нарича атмосфера, а на плажа почивка.

Управител на магазин за обувки се обръща към продавачката:

- Какво става? Защо не помагате на клиента? Вече избира два часа!

- Много труден случай е, шефе. Господинът е музикант и се опитва да намери две обувки, които да скърцат в една и съща тоналност!

на част от трансформацията на човешкото съзнание. Затова нека се обърнем поне за кратко към основните им постулати, които правят случващото се да изглежда малко по-приемливо.

✓ Не съдете за нещата по външната им форма. Вгледайте се в същността им!

✓ Не обещавайте това, което не можете да изпълните! Преценявайте добре възможностите си!

✓ Не се хващайте първи за оръжието! Решавайте споровете по мирен път!

✓ Не прехвърляйте отговорността на другите! Поправяйте грешките си!

✓ Не следвайте действията на другите, ако ги смятате за неправилни! Бъдете себе си!

✓ Не учете другите на това, което самите не разбирате! Укротете гордостта си!

✓ Не взимайте това, което не ви е нужно! Живейте според потребностите си!

✓ Не вършете работата на другите! Отговаряйте само за себе си!

✓ Не натрапвайте мнението си! Помнете, че всеки има право на избор!

✓ Не показвайте добро разположение, ако не е така! Научете се да казвате „не“!

✓ Не нанасяйте вреда на природата! Помнете, че земята е майка!

✓ Не мислете за миналото с тъга! Живейте с настоящето, гледайте в бъдещето!

✓ Не подменяйте любовта със сантименталност! Отхвърлете жалостта, ако

любовта е отминала!

✓ Не пипайте чуждото богатство! Ако изгубите чужда вещ, дайте три свои!

✓ Не казвайте неистини! Знайте, че в лъжата няма сила!

✓ Не обсъждайте постъпките на другите! Бъдете спокойни в своите чувства!

✓ Не предавайте този, който вярва във вас. Бъдете отговорни.

✓ Не унижавайте другите, превъзнасяйки себе си! Помнете, че това говори за слабост!

✓ Не се страхувайте от поражението! Вървете напред към набеязаната цел!

✓ Не се оплаквайте пред другите от живота си! Променете го към по-добро!

✓ Не настоявайте за от-

BG ZAKUSKA

Любими български закуски и баници

Работим и по заявка на клиента

Боза, айран и много други



10 Forest Road E17 6JJ tel. 020 850 908 57

7 Wordsworth Parade N8 0SJ tel. 020 888 134 90

166 The Grove E15 1NS tel. 074 46 054 880

177 Tooting High Str. SW17 0SZ tel. 020 876 757 60

46 Longbridge Road IG11 8RT tel. 078 86 185 106

Приемаме поръчки за вити баници, погачи и питки

Вие можете да защитите съпричастност към независимата журналистика и високи професионални стандарти. БГ БЕН не е бизнес, създаден за печалба, а само и единствено да е в полза на българите на Острова.

Всяка подкрепа е важна, защото тя показва, че все още има хора, които държат на качеството и истинските новини!

Нашата банкова сметка е:
PA Events Ltd,
Lloyds Bank
sort code 30-92-90
acc.02271697
Благодарим за доверието!

Обяви за работа (търся, предлагам)

Предлагаме работа за куриери на ванове **Агенция TSDI**

Възможност за подписване на дългосрочен договор. **Изисквания:** английска шофьорска книжка от поне 1 година; умения за комуникация и разбиране на английски език; познания и ориентираност за районите (SW1). Предлагаме ванове, които трябва да се пазят и за които имате отговорност. Осигуряваме застраховката и горивото.

За контакти:
07880611250

Заплащане: на всеки 4 седмици или 13 работни заплати за годината

Търсим - помощник готвачи с английски, момичета за почистване на стаи в хотели в централен Лондон. Телефон за връзка: 075 3911 2096 - Златина

GM TEAM WORKS LTD looking to hire a owner van drivers for collection and delivery a E bikes in and out central London potential earnings up to £300-£350 per day. for more info call on 07553648220

Търси автомеханици с опит
Утвърдена от дълги години компания в Източен Лондон предлага работа за автомеханици с опит.
За контакти: 07714302315

S Grade
Addressing company

НАБИРА ПЕРСОНАЛ
ЗА РЕГУЛЯРНО ПОЧИСТВАНЕ НА:

- ✓ ЧАСТНИ ДОМОВЕ
- ✓ ОФИСИ
- ✓ ТЪРГОВСКИ ОБЕКТИ
- ✓ ХОТЕЛСКИ АПАРТАМЕНТИ

ГОРЕЩИ ЗОНИ
SW, W, KT, SE, SM

ОСИГУРЕНО ОБУЧЕНИЕ
СЕДМИЧНО ЗАПЛАЩАНЕ
БОНУСНА СИСТЕМА
ГЪЛКАВО РАБОТНО ВРЕМЕ
24/7 ОНЛАЙН ВРЪЗКА С НАШ ЕКИП
КАРИЕРНО РАЗВИТИЕ

ДРУГИ УСЛУГИ

- ✓ END OF TENANCY CLEANING
- ✓ AFTER BUILDERS CLEANING
- ✓ OVEN & BBQ CLEANING
- ✓ CARPET CLEANING

Facebook: facebook.com/sgrade11d
+44 7628662661
+44 7704521111
office@sgrade.co.uk

Ресторант La Fiaba търси да назначи сервитьори и готвачи. Ресторантът се намира на адрес 22a High street, Caterham CR3 5UA. За повече информация и обадете на телефон 07540618029 Мина.

Квартири (търся, предлагам)

Продава се разработен, оборотен български магазин на Woodgreen, цена £150K + Стока около 50K, моля да звънят само сериозни купувачи. 07733328613

КВАРТИРИ

- Давам под наем голяма двойна стая (15м2) под наем в Източен Лондон - Barking IG 11. Цена £170/week с включени сметки. За контакт 07404 26 38 40.

- Давам под наем голя-

ма двойна стая недалеч от Стратфорд. Може и за сам човек. Стаята е чиста и топла. Собствен хладилник. Две тоалетни и баня, градина, барбекю, пушалня, силен интернет. Трета зона, идеален транспорт, наблизо 2 станции на ме-

тро, рейсове. Много магазини до нас. 07960402029 или 07568501117

- Отдавам под наем двойна стая в Баркинг, за единично ползване. Цена - £110 на седмица, като в нея са включени и сметки. Тел. 07814541700.

- Просторен напълно обзаведен самостоятелен апартамент от 40 кв.м, с градина и навес в N9 - за рабо-

тещ професионалист или двойка без деца и животни. След ремонт, свободно паркиране, отлична инфраструктура и транспорт. Цената е 890 лири месечно, без сметки. Телефон за контакт 07448421600 - Маргарита

- Отдавам под наем две двойни стаи в района на Walthamstow. Телефон за връзка: 07743929144 (на английски).

СТАИ ПОД НАЕМ

МНОГО ДОБРИ ЛОКАЦИИ
STRATFORD, PLAISTOW,
EAST HAM,
LEYTON, LEYTONSTONE.

☎ 07554557626

Други услуги

РЕКЛАМАТА В В БГ КАТАЛОГ - ПЪТ КЪМ УСПЕХА

КАЖЕТЕ НА ДРУГИТЕ ЗА ВАШИЯ БИЗНЕС

Включете се в следващото издание на тел. 020 358 228 40 email: info@bgcatalog.co.uk, или публикувайте директно своята обява на www.bgcatalog.co.uk

ДРУГИ УСЛУГИ

- Гледайте безплатно над 90 български ТВ канала, без месечни такси и договори, за повече

информация: тел. 07756256431
- Ремонт на бензинови машини - косачки, резачки, мотофрезни, генератори и други, тел.

WWW.TOPSAATELLITE.CO.UK

TOP Satellite Services *****

- Satellite and Aerial System
- Door Entry Intercom
- Intruder Alarms
- Access Control
- CCTV
- Installation and Maintenance

GEORGI GEORGIEV

E-mail: info@topsateellite.co.uk 07899 917 634
www.topsateellite.co.uk 07429 043 587

07440477886

- Безопасно и гарантирано унищожаване на дървеници и други вредители, тел. 07769218796

NO WIN NO FEE Osbornes Law^o

Обадете ни се за безплатен правен съвет!

Снежина Янкова
07516 441 448
020 7681 9013
www.osborneslaw.com

♦ Изкачете уеб сайта си на 1-ва страница в GOOGLE ♦ Уеб Дизайн ♦ Лого Дизайн ♦ GOOGLE Оптимизация
♦ Изграждане на Онлайн Магазини ♦ Мобилни Приложения ♦ Графичен & Дигитален Дизайн ♦ Реклама
www.twenty-o-two.co.uk; 077 33 430 400; mihail@twenty-o-two.co.uk

Здраве Мода Красота

СПРИ БОЛКАТА!

Нашият екип:

Иван Иванов – дипломиран кинезитерапевт с богат опит:

- лекува болки във врата, гърба и кръста, дължащи се на радикулити, плексити, дископатии, дискови хернии, травми
- ускорено възстановяване след раждане

Тел. 07594231782

www.physiotherapyservicelondon.co.uk

Приемни дни и часове в българската клиника „Doctors 4 You“ (Северен Лондон)

Петък и събота: от 10.00 до 17.00 часа

Д-р Ганчев:

- общопрактикуващ лекар

Тел. 07594986328

20 Oakdale Road, Southgate, London, N14 5RE

Шивашки услуги

в Лондон - Нели

Качество и достъпни цени! Договаряне на удобно за вас време

Тел. 07464601852
nelinka1968@abv.bg

ФРИЗЬОРСКИ И КОЗМЕТИЧНИ УСЛУГИ

- 3D Meso Foundation - изравняване на тен, премахане на белези от акне, петна от изгаряне, действа изглаждащо за красива кожа. Поставяне на дермални филтри с Дерма Пен, без болка и игли и напълно безвредно. Процедури от типа масаж на лице, влагане на ампули против старене, козметични процедури за тяло и лице, варианти за мобилно посещение, тел. 07799203028

„Лорет“

фризьорски салон

Българикият салон в Лондон!

Ученичка на Стилист Капанов
Майстор на Френската академия по фризьорство
Носителка на международни награди по фризьорство

В българския хранителен склад „Карлово“:
Unit 2, New England Industrial Estate, Gascoigne Road, Barking, IG11 7NZ

Тел. 07803823393
Facebook Email: lora0205@abv.bg

БГ БЕН

Рекламата - най-добрата инвестиция!

Транспортни услуги

ТРАНСПОРТНИ УСЛУГИ

- Предлагаме транспортни услуги от всички летища и дестинации. Седем местен МИНИ ВАН - точно и сигурно. Телефон: 07474268324.

- Транспортни услуги с комби до летищата в Англия на тел.: 07404 909 309.

- Транспорт до и от всички летища и до всяка точка във Великобритания, разумни цени, точност и коректност, комфорт, 24/7, тел. 07446116905

- Транспорт до и от всички летища и до всяка точка във Великобритания, разумни цени, точност и коректност, комфорт, 24/7, тел.

07446116905

- Преместване на багаж и мебели с микробус, извършване на услуги в Лондон и околността, тел. 07852661908

- Трансфери до летища, 7/5 - местни автомобили, 24/7, на изненадващо ниски цени.

Вътрешни курсове в Лондон и извън Лондон, в удобно за вас време, трансфери до ферми, малки премествания, тел./viber 07907940621

- Всекидневен превоз от и до летища, училища и университети, отивания до

центъра и във всяка посока. Поръчайте своето такси на тел. 07904649039

- Денонощни таксиметрови услуги до всички летища, тел. 07584424432

- Предлагам транспортни услуги с бус до всяка точка на Англия, тел. 07599829383

АВТОУСЛУГИ

- Водородни системи за икономия на гориво до 40%. Повече мощност и динамика на мотора. Над 80% по-малко CO² емисии. За всички двигатели с вътрешно горене. Тел.: 07866940426

- Автосервиз в Чатъм, Кент. Ремонт на автомобили, гуми, климатици, MOT. Телефон: 07428250921

www.portokal.co.uk

Доставка на всякакъв вид пратки до/от България

Офиси в UK:
Barking, Tottenham, Ealing, Walthamstow, Sutton, Stratford, Deeside, Harlow, Wisbech, Ipswich, Preston, Wolverhampton, Yeovil

UK Собствен транспорт BG

Специални цени за големи количества.

За справки: 07810460552

Доставка до офис или адрес

1	4			8		5	
2			5			1	
	7			2	3	8	9
4	3		7		2	6	
6			3				4
		1	8			3	7
8		2	6	1			9
	1				5		8
	6		2			7	5

5			3			1	2
	8		1			6	
7					8		9
	5		6			2	
		3		8		9	
		9	5	2			1
	1		7				6
	7				4		3
4		6			5		9

6					3	8	
	3				8		6
	2				7		
		6	4		9	1	
3			2				9
		5		7		2	
			5				1
5			8			2	
		9	7				4

Място за
вашите
обяви

obiavi@bgben.co.uk

- Отговорността за точността на информацията и съдържанието в рекламните карета и обявите, е на рекламодателите.

Училища Курсове Детски градини

Подготвям деца по МАТЕМАТИКА

СПЕЦИАЛНА
ПОДГОТОВКА за
GCSE и
11+ EXAMS

Тел. **02085270212**
МоБ. **07796692522**
ИЛИАН РУСЕВ

УРОЦИ, КУРСОВЕ,

ПРЕВОДИ,

КОНСУЛТАЦИЯ

- Предлагат се уроци по английски от университетски преподавател. Моля, изпратете съобщение/WhatsApp 0774 3929 144.

- Уроци по математика и информатика на всички нива за българи, живеещи във Великобритания - онлайн уро-

ци на тел.: +359899 126 106.

- Индивидуални уроци по английски език в реално време на тел.: 07459 702 621.

- Курсове за багеристи, фадромисти и мотокаристи, тел. 07552442855, Илиан

- Уроци по английски език в Североизточен Лондон с квалифициран преподавател-филолог, тел. 07894449803

(414) Курсове за багери-

сти, фадромисти и мотокаристи, тел. 07552442855, Илиан

(415) Уроци по английски език в Североизточен Лондон с квалифициран преподавател-филолог, тел. 07894449803

(415) Шофьорски курсове, уроци по кормуване, опрелителни уроци, инструктор с дългогодишен опит, най-добри цени, тел. 07804615755

(414) Издаване и подновяване на CSCS карти, NVQ1 и NVQ2, тел. 07552442855, Илиан

(415) Уроци по математика за Primary и Secondary училища, учител от Източен Лондон, с голям преподавателски опит във Великобритания, тел. 07867506043

(415) Професионален психолог - български език, на място и онлайн, тел. 07425393337

Тел. 0208 5030 457
МоБ. 0778 8766 457
yanachildcare@hotmail.co.uk

Детска градина с целодневна грижа за вашето дете

от понеделник до петък 08.00 до 18.00 часа



Безплатно ранно образование за 2 и 3 годишните

Удобна локация в района на Stafford E15



Квалифицирани учители
Здравословна храна
Достъпни цени



Languages spoken: The members of staff can speak English, Russian, Arabic, Bulgarian, Tamil, and Spanish

Място за
вашите
обяви

obiavi@bgben.co.uk

БГ БЕН

БГ БЕН

Рекламата -
най-добрата инвестиция!

Подкрепете БГ БЕН - единствения български вестник, който е винаги до Вас!

Вие можете да защитите и подкрепите БГ БЕН - единствения български вестник във Великобритания. Това ще бъде знак за съпричастност за независимата журналистика и професионални стандарти.

БГ БЕН не е бизнес, създаден за печалба, а само и единствено да е в полза на българите на Острова. Затова той се разпространява безплатно.

Всяка помощ е важна, защото тя показва, че все още има хора, които държат на качеството и истинските новини!

Доказали сме, вече почти 20 години, че работата ни е насочена изцяло в подкрепа на българите, които са избрали да живеят, работят и учат в Обединеното кралство, а така ние неотменно

заставаме зад тях.

Оценка за нашия труд са и вашите ежедневни обаждания, в които ни споделяте, че нямате търпение да получите всеки нов брой на вестник БГ БЕН. Затова искрено Ви благодарим!

Защо е важно да подкрепите вестник БГ БЕН

Всеки брой на вестник БГ БЕН достига до читателите абсолютно безплатно, но това е свързано с големи разходи за създаване на новини и репортажи, за предпечатна подготовка, за печат и за разпространение. БГ БЕН е независима медия, която се самоиздържа от реклами и безвъзмездна финансова подкрепа. Във време на икономическа криза това е сериозно предизви-

кателство. Само от началото на годината цената за печат е увеличена два пъти. Повишават се и разходите за създаването на най-важните и безпристрастни новини, които публикуваме на сайта на БГ БЕН ежедневно.

Затова вашата подкрепа е изключително важна за нас. Тя ще ни помогне да продължим да издаваме безпристрастния и любим вестник на Острова за вас.

Имате възможност да станете редовен спомоществовател, но можете да ни подкрепите и еднократно със суми, които са по вашите възможности.

Нашата банкова сметка е: PA Events Ltd, Lloyds Bank sort code 30-92-90 acc.02271697 Благодарим за доверието!

БГ БЕН

11 август, брой 12 (492) от 2023 г., година XX

www.bgben.co.uk

БГ БЕН

БЕЗПЛАТНО ИЗДАНИЕ

В Лондон наскоро се на български училница е достигната, МОН взима ограничителни мерки

Българските общности в чужбина със специално място в програмата на кабинета „Денков“ (на стр. 14)

Талантливият актьор Явор Гитов играе на лондонска сцена моноспектакъла „Без обувка“ (на стр. 18 и 19)

Поредното покачване на основния лихвен процент в Англия е лоша новина за управляващите



✓ Бизнесът се надява увеличението да е последно, но една ли
✓ Английската централна банка прогнозира по-слаб растеж на БВП и по-голяма безработица в следващата година
✓ Привлечението на икономически обекти ще се провеждат изборите догодина
✓ Икономическата обстановка вероятно ще се окаже сериозно предизвикателство пред консерваторите

Всичко по темата прочетете на страница 2

ПОДКРЕПЕТЕ БГ БЕН - ЕДИНСТВЕНИЯ БЪЛГАРСКИ ВЕСТНИК НА ОСТРОВА!

Искате ли да подкрепите БГ БЕН? Вие можете да направите това, като подкрепите БГ БЕН с вашите средства!

Подкрепата ви ще ни помогне да продължим да издаваме безпристрастния и любим вестник на Острова за вас.

Нашата банкова сметка е: PA Events Ltd, Lloyds Bank sort code 30-92-90 acc.02271697

Счетоводство и Бизнес Консултации

✓ Registrations on Self-Employed & Ltd ✓ RTI
✓ Accounts ✓ Payroll ✓ Tax Returns
✓ VAT Returns ✓ CIS Returns ✓ VAT Refunds
020 8555 5143 079 1814 2292 077 3058 5552

OCEANAIR
Chartered Cruise Accommodation

020 8530 6829

Конференциален и професионален

Адвокатска кантора

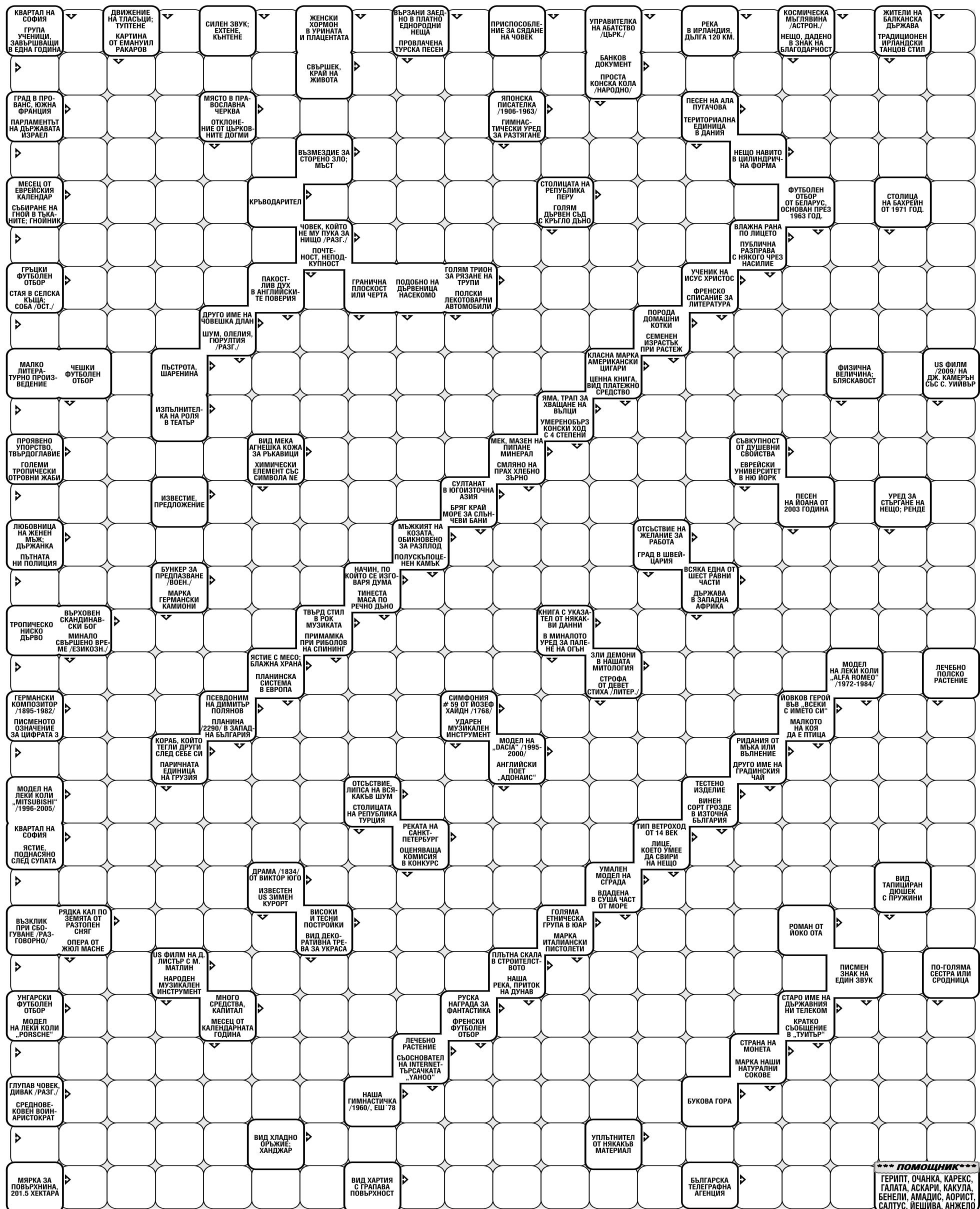
Обадете се и говорете на български със **Снежина Янкова**
07516 441 448 | 020 7681 9013

Osbornes Law



ЧЕСТ. АВТОРИТЕТ. ДОСТОЙНСТВО РЕМОНТ. ПОПРАВЯНЕ НА ПОВРЕДА	МУЗА НА ЛЮБОВНАТА ПОЕЗИЯ РОМАН /2013/ ОТ МИЛАН КУНДЕРА	ПЕСЕН /1999/ НА ГРУПА „УИКЕДА“ ВЪЗПАЛЕНИЕ НА ЛИМФНИТЕ ВЪЗЛИ /МЕД./	ШКАФЧЕ В ТАБЛО НА ЛЕКА КОЛА	ЛЕКА КАТЕГОРИЯ В ПРОФИБОКСА ПАРАДНИ ОФИЦЕРСКИ ПАГОНИ	МЕТАЛЕН КОШ ЗА СТОКИ В МАГАЗИН РУСКИ ВАРЕНИ ДРЕБНИ ПИРОЖКИ	АНТИЧЕН СЪД ЗА БЛАГОВОНΙΑ ГОЛЯМ ПРАВОСЛАВЕН МАНАСТИР	ХЛАДНО ОРЪЖИЕ НА ВЪРХА НА ПУШКА	НЕЧИСТА, НЕПОЧТЕНА СДЕЛКА ГЕРМАНСКИ ФИЗИК /1840-1905/ СТАРА ТУРСКА СРЪБЪРНА МОНЕТА	ЛЮБОВНА ПЕСЕН КЪМ ЛЮБИМА ЖЕНА ВИД МОРСКА ШАМАНДУРА
ЧАСТ ОТ ДОЛНАТА ЧЕЛЮСТ ИЗПРАТЕНО С НИКАКВА ЗАДАЧА ЛИЦЕ			МЯСТО С МНОГО БУРЕНИ /СЪБИР./ ИРЛАНДСКА ТЕРОРИСТИЧНА ГРУПИРОВКА	ДРАМАТИЧЕН ТЕАТЪР В ЛОНДОН ПЕСЕН /1986/ НА ГРУПА „СИГНАЛ“	РОМАН /1987/ ОТ ТЕРИ ПРАТЧЕТ ОТДЕЛНА ЕДИНИЦА ОТ НЕЩО ЦЯЛО		ДОМАКИН В МАНАСТИР	ЯПОНСКА АЛКОХОЛНА НАПИТКА ОТ ОРИЗ ГРАД В ЯПОНИЯ	
АЛОТРОПНА ФОРМА НА КИСЛОРОДА УЧИЛИЩНА МЕБЕЛ, СКАМЕЙКА		ЕТИОПСКА КНЯЖЕСКА ТИТЛА /16-20 В./ ОРГАНИЗАЦИЯ ПО ПРЕХРАНАТА КЪМ ООН	МАРКА ГЕРМАНСКИ КАМИОНИ РЕКА В ШВЕЙЦАРИЯ. ПРИТОК НА РЕЙН	РАБОТЛИВО НАСЕКОМО ЛЕКО ПРОСТУДНО ЗАБОЛЯВАНЕ			ЛЕКОВИТО ГРАДИНСКО ЦВЕТЕ ВРЪХ /8126/ В ХИМАЛАИТЕ		
МОДЕЛ НА ЛЕКИ КОЛИ „MAZDA“ ПРЪЧКА ЗА ИГРА НА БИЛЯРД				ГОЗБА, ЯДЕНЕ ЛИБЕЙСКАТА ТЕЛЕГРАФНА АГЕНЦИЯ		МОДЕЛ НА ЛЕКИ КОЛИ „MERCURY“ ПОВРЕДА В НИКАКВО УСТРОЙСТВО			МУЗЕЙ НА ИЗКУСТВОТА В МАДРИД
		ДРЕВНО ТРАКИЙСКО ПЛЕМЕ ИЗЛЪГВАНЕ НА НЯКОГО С КОРИСТНА ЦЕЛ			ТОЧНО КАЛЕНДАРНО ВРЕМЕ СТРАНИЧНИ ДЕКОРИ НА ТЕАТРАЛНА СЦЕНА			АВСТРИЙСКА ТЕЛЕГРАФНА АГЕНЦИЯ	
ЛАТВИЙСКИ ЖЕНСКИ ТИМ ПО БАСКЕТБОЛ ВИД СТУДЕНА ЛЯТНА СУПА	ГЕРОЙ НА УОЛТЪР СКОТ В „ПИРАТЪТ“	ВЕЛИКОДУШНА ИЛИ КРАСИВА ПОСТЪПКА ГРАФИЧЕСКИ ЗНАК ЗА МУЗИКАЛЕН ТОН	ФЛАГ КАТО ЕМБЛЕМА НА ДЪРЖАВА НАША ВЕЩ В РАЙОНА НА КАЗАНЛЪК		ТУРСКИ МУЗИКАЛЕН ИНСТРУМЕНТ КОМПЛЕКТ НИШЕЛКИ НА СТАН			НОС, НАЙ-ЮЖНА ТОЧКА НА ЕВРОПА	СТОЛИЦАТА НА УДМУРТИЯ, РУСИЯ
ДЕКОРАТИВНО РАСТЕНИЕ; СЪСЪНКА СНАРЯД С ВЗРИВНО ВЕЩЕСТВО				БОЕН РЕД НА САМОЛЕТИ ПОДЪЛЪЖ US ФИЛМ С МАЙК ЕПС И НИК КАНЪН	МАРКА ИТАЛИАНСКО ВИНО ВИД ШИРОКИ МЪЖКИ ГОРНИ ГАЩИ /НАГ./		ТАБЕЛКА КЪМ ДРЕХА, С ИНФОРМАЦИЯ ЗА ЛИЦЕТО, НОСЕЩО Я НЕФТЕН ПРОДУКТ	ИНДИАНСКО ПЛЕМЕ В МЕКСИКО ПОЕМА /1817/ ОТ ДЖОРДЖ БАЙРОН	
				ГЕРМАНСКА МАРКА СПОРТНИ ОБУВКИ МОДЕЛ НА „ALFA ROMEO“ ОТ 1976 ГОД.		ФУТБОЛЕН ТИМ ОТ СТ. ЗАГОРА ЕЛЕКТРОННА МУЗИКА С БЪРЗ РИТЪМ			
ПЕСЕН НА ДУЕТ „АВЕНЮ“ ЗИД, ПРЕГРАДА				МУЗИКАНТ, КОЙТО СВИРИ ПО НОТИ РАЗГОРЕНИ ВЪГЛЕНИ БЕЗ ПЛАМЪК		ПОСТРОЙКА ЗА ПРЕСТОЙ НА ТРАИВАИ ВОКАЛЕН СЪСТАВ ОТ СЕДЕМ ДУШИ			ТОЯГА ЗА ПОДКАРВАНЕ НА ДОБИТЪК
			РЕШЕТЪЧНИ КАПАЦИ НА ПРОЗОРЦИ БУЛЧЕНСКИ ЧЕИЗ ПРИ ЖЕНИТБА		КОСЕНЕ НА ТРЕВА ЗА СЕНО; КОСИТБА КОЛАИ, ЛЕСНИНА /РАЗГОВОРНО/				
ПОЕМА ОТ АНДРЕЙ ВОЗНЕСЕНСКИ РЕКА В ИРЛАНДИЯ, ДЪЛГА 120 КМ		ЗАГОВОР, СЪЗАКЛЯТИЕ /ИСТОП./ ПРЕДНА СТРАНА, ЛИЦЕ НА СГРАДА			КВАЛИФИКАЦИЯ ЗА ДЪЛЖНОСТ ИЗМЕРИТЕЛНА ЕДИНИЦА ЗА ЪГЛИ		ПОДАДЕНА МОЛБА В СЪДЕБНА ИНСТАНЦИЯ СТОЛИЦАТА НА СИРИЯ		
		ТИТУЛУВАН ОТБОР ОТ ФОРМУЛА 1			ПЪТУВАШ ПЕВЕЦ В ДРЕВНА ГЪРЦИЯ РУДНА СМЕС ЗА ИЗВЛИЧАНЕ НА МЕТАЛИ			МЯСТО НА ГАРА ЗА ПРОДАЖБА НА БИЛЕТИ	ЧАСТ ОТ ЧОВЕШКОТО ТЯЛО
СТЕПЕН НА ГОДНОСТТА НА НЕЩО ЛИЦЕ НА МОНЕТА ИЛИ МЕДАЛ		ГОЛЯМ ЯПОНСКИ ВЕСТНИК УЧЕНИЕ ЗА МОРАЛА			ВАЖЕН МЕЖДУНАРОДЕН ДОГОВОР ОЦЕНКА /3/ ЗА ЗНАНИЯ НА УЧАЩ СЕ		МАШИННА ЧАСТ ХИДРОИЗОЛАЦИОНЕН МАТЕРИАЛ ЗА ПЛОСКИ ПОКРИВИ		
				МОДЕЛ РУСКИ БОЙНИ АВТОМАТИ ВОДОСТОННА ТРЪБА НА СГРАДА		АВТОРАЛИ В ТУРСКИЯ КРЪГ ОТ ЕШ ИСПАНСКИ НАРОДЕН ТАЦОС ОТ 16 ВЕК	ВИД ОБИЦА, ЧИЙТО ШИФТ Е С ШИРОК ДИАМЕТЪР		ДЪЛБОКА ДУПКА ЗА ЧЕРПЕНЕ НА ВОДА
МОДЕЛ ДЖИП НА „SUZUKI“ /1994-2001/ ОПЕРА /1760/ ОТ КРИСТОФ В. ГЛУК			ГРАЖДАНСКО ЛЕТИЩЕ КРАЙ ПАРИЖ ЧЕРКОВЕН НАСТОЯТЕЛ	ГЪНКА, КОЯТО ПОКРИВА ОКОТО ПРИ СПАНЕ МАШИНА ЗА ТЪКАНЕ НА ПЛАТОВЕ	НАТРАПНИК /РАЗГОВОРНО/ ИМЕ НА ГЕОГРАФСКИ ОБЕКТ		ТРАДИЦИОННА ЯПОНСКА ХАРТИЯ ЗА ОРИГАМИ	ХИМИЧЕСКИ ЕЛЕМЕНТ СЪС СИМВОЛА RU	ОФОРМЕНА ПОДВЪРЗИЯ НА ЕДНА КНИГА
				ВРЕМЕ С МНОГО НИСКИ ТЕМПЕРАТУРИ МНОГО СИЛНА ЧУВСТВЕНОСТ; ЕРОТИЗЪМ		КОЖЕН РЕМЪК ЗА ВЪРЗВАНЕ /РАЗГ./ ДВУУТРОБНИ БОЗАЙНИЦИ В АВСТРАЛИЯ		ЕДНА ОТ ЗОДИИТЕ В ХОРОСКОПА ВРЪХ /2908/ В ПИРИН ПЛАНИНА	
ГОЛЯМ ТЕЧАЩ ЕСТЕСТВЕН ВОДОЕМ КОРИТО ЗА ХРАНЕНЕ НА ЖИВОТНИ		УКАЗАТЕЛНО ЛИСТЧЕ ВЪРХУ СТОКА ВСЕЛЕНА, ЦЕЛИЯТ СЪЯТ /КНИЖОВНО/					ВИД СТЕННА ЖИВОПИС	ДРУГО ИМЕ НА БОЙНОТО ИЗКУСТВО КАРАТЕ-ДО	ЛЕЧЕБЕН ХРАСТ
МОДЕЛ НА ЛЕКИ КОЛИ „FIAT“ ПРОЧУТ ДИАМАНТ, 43,4 КАРАТА	ЧАСТ ОТ ТЯЛОТО НА ЧОВЕК			НЕЩО, КОЕТО Е СЪЗДАДЕНО СКОРО МАШИНА-ЧОВЕК	ОБЪРЩЕНИЕ ЗА ГОСПОЖА В ПОЛША ТИП ПО-МАЛКИ НАСЕЛЕНИ МЕСТА		РОМАН /1980/ ОТ ЦОНЧО РОДЕВ СТИХ /1917/ ОТ ХРИСТО СМИР-НЕНСКИ	МАСЛЕН ТЕСТЕН СЛАДКИШ ФИГУРА ОТ ВИШИЯ ПИЛОТАЖ	
	ЗВУЧНА СЪГЛАСНА БЕЗ АНАЛОГ БЛАГОРОДНИЧЕСКА ТИТЛА; ГРАФ								
ОТШЕЛНИК, ПУСТИННИК			ВИНЕН СОРТ ИТАЛИАНСКО ГРОЗДЕ	РОМАН /1921/ ОТ АНТОН СТРАШИМИРОВ		ПРЕСТИЖЕН КВАРТАЛ НА СОФИЯ			
ПОЛСКИ ФУТБОЛЕН ТИМ УСТРОЙСТВО КЪМ ЧАСОВНИКОВ МЕХАНИЗЪМ									
			ХИМИЧЕСКИ ЕЛЕМЕНТ СЪС СИМВОЛА MO					ХОРА КАТО ОТДЕЛНИ ИНДИВИДИ; ПЕРСОНИ	
ЧЕРНА МАСА, ОТЛАГАНА ПРИ ТЮТЮНОПУШЕНЕ				ПЪРВАТА РОКОПЕРА НА ГРУПА „UINO“ /1969/		ВПРЕГНАТ ОТСТРАНИ ТРЕТИ КОН			

*** ПОМОЩНИК ***
ТЕТИДА, ОЛД ВИК, КУТЕЛО, РОСОЛА, АЛСЕКО, КАДЕНА, ВАЛАБИ, ПЕЛЕНГ, КУТАНГ, РЕМИЗА, ЧАКОНА, РУФИНО



Важни телефонни номера и адреси

ПОСОЛСТВО НА Р БЪЛГАРИЯ В ЛОНДОН
186-188 Queen's Gate, London SW7 5HL
Тел. 02075813144, 02075849400
ambass.office@bulgarianembassy.org.uk
Почивни дни: по време на официалните на България и на Обединеното Кралство

въпроси към посолството на България в Лондон
Тел. 02075813144,
v.asenov@bulgarianembassy.org.uk

<http://bulgarianembassy-london.org/consular-services/bld/>

Регистрация като самонаето лице (self-employed)
Тел. 0300 200 3504
www.gov.uk/new-business-register-for-tax

Общи справки за наети лица (employed)
Тел. 0300 200 3300

Общи справки за наети лица (employed)
Тел. 0300 200 3300

Подаване и попълване на форми за Self Assessment
Тел. 0300 200 3310

Construction Industry Scheme (CIS)
Общи справки и регистрация: 0300 200 3210

Паспорти и документи за самоличност
Заявления за нови лични документи се приемат единствено в Консулската служба на Посолството в Лондон. От 01.08.2010 г. бе въведена нова електронна система за запазване на час за подмяна на документи за самоличност на български граждани, постоянно живеещи във Великобритания. Електронното запазване на час може да се осъществи чрез: - Интернет - сайт www.bgpasport.co.uk

Васил Асенов
Ръководител на Службата по трудовите и социални

Още за вашето спешно обаждане във Великобритания

Ситуация	Номер/Контакти
Животозастрашаващи инциденти	999 или 112
Неспешни случаи, изискващи намесата на полицията	101
Неспешни случаи, изискващи намесата на здравно лице	111
Теч на газ в имота или на улицата	0800 111 999
Надвиснали или паднали електрически кабели	0800 40 40 90
Изоставени превозни средства, опасни сгради, вандализъм, нерегламентирано изхвърляне на отпадъци свържете се с местната община	www.gov.uk/find-your-local-council
Спиране на ток свържете се с вашето енергоразпределително дружество. Телефонът му можете да намерите на сайта на National Grid	www2.nationalgrid.com/UK/Safety/Power-cut
Теч на вода на улицата свържете се с вашето местно ВиК. Телефонът му можете да намерите на сайта на Ofwat	www.ofwat.gov.uk/households/your-water-company/map

Общи справки за Universal Credit
Тел. 0345 6000 723
(понеделник до петък от 8 до 18 часа)

Общи справки за Tax Credits
Тел. 0345 300 3900
www.gov.uk/browse/benefits/tax-credits

Общи справки за Child Benefit
Тел. 0300 200 3100
www.online.hmrc.gov.uk/shortforms/form/CBO_General

Citizen Advice Bureau
За безплатна правна консултация на територията на Великобритания
www.citizensadvice.org.uk/

Българска Православна църква в Лондон
188 Queens Gate London, SW7 5HL
Тел. 020 7584 4607
www.bgchurch.org.uk/

Българска карта на Лондон

Къде сме ние в тукашната география, в кои райони кънти повече родна реч и в кои – по-малко, в кои райони да се търсим (или пък отбягваме)



Картата отразява гъстотата на българите в Лондон по общини. За изготвянето ѝ е използвана информация от базата данни на БГ БЕН, както и обобщени данни от регистрациите на потребители в сайта www.bgstreet.co.uk и обявите, пуснати в сайтовете: www.easteads.co.uk и www.kvartiri.co.uk.

направо сме си в махалата
български уют
ставаме все повече
срещаме се тук-там
екзотика

БГ БЕН

ЗА ВЕСТНИКА:
Формат: Таблоид 259 мм x 330 мм
Брой страници: 32
Периодичност: двуседмичник
Рекламен обем на страница: 854.70 кв. см
Брой колони на страница: 6
Ширина на колоната: 4.1 см
Разстояние между колоните: 0.3 см

ОТСТЪПКИ:
За площ:
10% - Рекламно каре над 100 кв.см
15% - Рекламно каре над 300 кв.см
20% - За рекламно каре на цяла страница
За публикации:
10 % - за повече от 10 публикации
20 % - за повече от 20 публикации

Издателите на БГ БЕН си запазват правото на промяна в цените на рекламните услуги, като се задължават да обявят това на страниците на вестника минимум две седмици по-рано. Промените не важат за вече сключени договори.

Small box каре - едно лесно и ефективно решение, ако искате вашата малка бизнес обява да се откроява сред останалите. Размерите на карето са 4.1x4 см. Срещу сумата от 30 лири вашата обява ще излиза в продължение на 4 броя на вестника и винаги ще бъде четена с предимство.

РЕКЛАМЕН ПАКЕТ:

Технически изисквания:
Възможни основи на карето в см:
> 4.1; 8.4; 12.8; 17.2; 21.5; 25.9
Всички страници са пълноцветни

Цени за реклама:
На 1 кв.см.
Първа стр. £3.50
2-ра, 3-та стр. £1.60
Последна стр. £1.60
4-та и 5-а стр. £1.20
20-та и 21-а стр. £1.20
останали стр. £0.80

Искане за определено място на каре се заплаща 25% върху цената

Последна страница £ 742.40 Вътрешна страница £ 371.20 4-та, 5-а, 20-а, 21-а стр. £ 566.80	Последна страница £ 371.20 Вътрешна страница £ 185.60 4-та, 5-а, 20-а, 21-а стр. £ 278.40
1/2 428.00 кв. см	1/4 214 кв. см
Последна страница £ 185.60 Вътрешна страница £ 92.80 4-та, 5-а, 20-а, 21-а стр. £ 139.20	Последна страница £ 92.80 Вътрешна страница £ 46.40 4-та, 5-а, 20-а, 21-а стр. £ 69.60
1/8 107.00 кв. см	1/16 53.50 кв. см

За условията за слагане на реклама на уебсайта на вестника (www.bgben.co.uk), повече информация на: www.bgben.co.uk/reklama_bg.php

БГ БЕН
Заедно на Острова

БГ БЕН/BULGARIA
ISSN No. 1744-8751
www.bgben.co.uk

Издава: PA EVENTS LTD. Компанията е регистрирана в Англия и Уелс под No.05116452
Редакционен адрес: BG BEN Newspaper, 1st Floor, 79 West Ham Lane, Stratford, London E15 4PH
Телефон : +44(0)20 3411 0802 inbox@bgben.co.uk

Дирекционен съвет:
Северино Кожухаров
skozhuharov@bgben.co.uk
Нежди Халил
nhalil@bgben.co.uk
Цветомир Иванов
tivanov@bgben.co.uk

Маркетинг, реклама и контакт за Великобритания:
Ивелин Митев
Тел . 020 3411 0802
МоБ. 078 8867 6471
reklama@bgben.co.uk

Главен редактор:
Антония Попова
МоБ . +359 (0) 8891 20460
popova@bgben.co.uk

Координатор:
Мустафа Халил
Нежди Халил
nhalil@bgben.co.uk

Коректор:
Кичка Трендафилова

Сигнали от читатели
inbox@bgben.co.uk

Редакционен екип на вестник БГ БЕН:

Предпечатна подготовка: Павел Иванов pavel2asi2@gmail.com	Вътрешна и външна политика, образование, здравеопазване и бизнес Антония Венцеславова	Култура и изкуство Антоанета Петрова Rock_Arena@abv.bg
--	---	--

Печат: St Clements Press (1998) Ltd, Unit 3, Rick Roberts Way, London, E15 2NF,
mohammed.faqir@ft.com

Empresa Mail Ltd

Транспортни услуги

Англия   България Румъния   Гърция

Доставка до всяко населено място

Покупки



Багаж



Товари



Машини



07477808860



07477818116

- ВЪЗМОЖНО ВЗЕМАНЕ ОТ АДРЕС
- СКЛАД И ОПАКОВКА НА ПРАТКИ
ЗА ОНЛАЙН ТЪРГОВЦИ

Адреси за изпращане/получаване

 Empresamail LTD, Unit 35A, Fairview Industrial Estate
RM13 8UH, Понеделник - Петък 9:00-17:00
Събота и Неделя - По предварителна уговорка!

 Bulgarian Food Shop, Unit 5 D, HA9 7NA
Сряда - Петък 11:30-20:00, Събота 10:00-20:00

 GoGo Select, 6-6a High View Parade, IG4 5ER
Понеделник до Неделя 10.00-21.00

 Easter European Deli, 37 Orchard street, BS23 1RH
Пон-Събота 9:30-20:30, Неделя 10:00-20:00

 Bulgarian Food Sturminster Newton,
2 The Parade, DT10 1BA. Пон - Петък 9:00-20:00,
Събота и Неделя 10:00-20:00

 D&F Bulgarian Food, 2 Fish Hill, PE21 6NN
Понеделник-Събота: 9:00-20:00, Неделя: 11:00-19:00

 Smart Info Wisbech- 110 Norfolk Street, PE13 2LD
Понеделник - Събота: 9:30-18:00

www.empresamail.co.uk



Счетоводство и Бизнес Консултации

Регистрация на фирми
Годишно счетоводство
Заплати / RTI, Payroll /
Администрация

CIS администриране
VAT подаване
Tax Returns
Финансови отчети

SAFE ADVICE LTD
1st Floor
79 West Ham Lane
London E15 4PH

 020 8555 5143  079 1614 3282  077 8698 8558

www.safeadvice.co.uk Email: office@safeadvice.co.uk



Молим да уговорите предварително час за среща и справки

ISSN 1744-8751

