

БГ БЕН



28 април, брой 7 (487) от 2023 г., година XX

www.bgben.co.uk

БГ БЕН

БЕЗПЛАТНО ИЗДАНИЕ



На Острова инфлацията продължава низходящия си темп

на стр. 6



Успехът на Чарлз Трети е важен за Великобритания и за демократичния СВЯТ

на стр. 8 и 9



Биг Бен е отмерил времето на шестима монарси и 41 премиери

на стр. 18



Снимка: bigstockphoto.com

Обединеното кралство в очакване на коронацията на краля

Всичко по темата прочетете на страница 2

- ✓ Тринайсет души ще играят основна роля в церемонията на 6 май, те вече са определени
- ✓ Повече от 6000 служители на въоръжените сили ще участват в двете кралски шествия
- ✓ В небето ще наблюдаваме специално авиошоу с 60 самолета на Британската армия и Кралските военновъздушни сили
- ✓ Голям обяд събира заедно общността на страната на 7 май
- ✓ Big Help Out ще насърчи доброволството на 8 май

ПОДКРЕПЕТЕ БГ БЕН - ЕДИНСТВЕНИЯ БЪЛГАРСКИ ВЕСТНИК НА ОСТРОВА!

Всяка помощ е знак за съпричастност към независимата журналистика! С подкрепата си Вие ще гарантирате,

че българската общност ще запази своя български вестник, който е сигурен Ваш партньор!

Подкрепата днес ще осигури по-добри стандарти на живот утре - за вас и вашите деца! Благодарим за доверието!

Нашата банкова сметка е:
PA Events Ltd,

Lloyds Bank
sort code 30-92-90
acc.02271697

SAFE ADVICE
Счетоводство и Бизнес Консултации

- ✓ Регистрация на Self-Employed & Ltd
- ✓ Accounts
- ✓ Payroll
- ✓ Tax Returns
- ✓ Годишно счетоводно приключване
- ✓ CIS Returns
- ✓ VAT Returns
- ✓ RTI

SAFE ADVICE LTD
1st Floor, 79 West Ham Lane
Stratford, London E15 4PH
office@safeadvice.co.uk
www.safeadvice.co.uk

020 8555 5143 **079 1614 3282** **077 8698 8558**

OCEANAIR
Chartered Certified Accountants

Конфиденциалност
Професионализъм

020 8530 6929

Ocean Air House
Suite 200, Floor 1,
750-760 High Road Leytonstone
London E11 3AW
www.oceanairaccountants.co.uk

VAT
Payroll
Tax Returns
Penalty Appeals

Адвокатска кантора

Обадете се и говорете на български със
Снежина Янкова
07516 441 448 | 020 7681 9013

Osbornes | Law^o

THE TIMES
Best Law Firms 2020
In co-operation with Statista

RANKED IN
Chambers UK
2020
Endorsed by Law

LEGAL 500
UK
2020



Обединеното кралство в очакване на коронацията на краля



Снимка: www.royal.uk

БГ БЕН

Броени дни остават до коронацията на крал Чарлз Трети и неговата съпруга Камила, а подготовката вече е на финала. Британците очакват с нетърпение този исторически момент, а стотици хиляди се готвят да се включат в тържественото отбелязване по време на дългия коронационен уикенд от 6 до 8 май.

Коронацията ще се състои на 6 май в Уестминстърското абатство, като службата ще отразява ролята на монархията днес, с поглед към бъдещето, но и със запазване на дългогодишните традиции и изящество на кралската фамилия. Службата ще се води от архиепископа на Кентърбъри. Историческата церемония ще се проведе сутринта, като техни Величества кралят и кралицата ще пристигнат от Бъкингамския дворец до абатството с процесия, известна като „Шествието на краля“. След службата с по-голяма церемониална процесия новият крал Чарлз и съпругата му Камила ще се върнат в Бъкингамския дворец и ще се присъединят към другите членове на кралското семейство. Заедно те ще се появят на

балкона, за да завършат церемониалните събития за деня и да приветстват британците.

Тринайсет души ще играят основна роля в коронацията, те вече са определени

От Бъкингамския дворец съобщиха, че вече са определени тринайсетте участници, които ще имат ключови роли в коронацията. Това са хора, които исторически успешно са доказали своята претенция да участват в службата. Окончателният списък беше одобрен от Службата за коронационни искиове, която се допита до старши юридически, церемониални и църковни експерти.

„Тези роли са пропити с история, в някои случаи датиращи от преди 800 години, така че ще бъде чудесно да видите тези вековни традиции да се изпълняват в деня на коронацията. Тези, на които им е дадена коронационната роля, ще бъдат в основата на тази историческа церемония, но разбира се, цялата нация ще има своята роля в събитията в страната, което обещава да бъде уикенд за запомняне“, каза Оливър Даудън.

До историческото събитие на 6 май остават броени дни, подготовката е на финалната права

Новината идва, след като беше обявено, че хора от всички сфери на живота, които са били наградени с медали на Британската империя за службата им към общността, са поканени да присъстват на Коронационната служба в Уестминстърското абатство. Отделно 400 младежи, представляващи благотворителни организации, номинирани от The King and The Queen Consort и правителството на Обединеното кралство, ще имат възможността да гледат коронационната служба и процесията от църквата „Св. Маргарет“, Уестминстърското абатство.

Повече от 6000 служители на въоръжените сили ще участват в двете шествия

Повече от 6000 мъже и жени от въоръжените сили на Обединеното кралство ще участват в историческата коронация на техни Величества крал Чарлз III и кралица Камила. В най-голямата военна церемониална операция от 70 години насамот моряци, войници и авиатори от цялото кралство ще се включат в двете великолепно шествия, придружаващи краля и кралицата до и от Уестминстърското абатство. По-късно през деня военният персонал ще извърши спиращ дъха коронационен полет. В него ще се включат повече от 60 самолета от Кралския флот, Британската армия и

Кралските военновъздушни сили, които ще летят над The Mall в Централен Лондон.

От корабите от военните бази във всички краища на страната ще бъдат изстреляни салюти, за да възвестят момента, в който крал Чарлз Трети е коронясан.

„Невероятно се гордея с нашия брилянтен военен персонал, който се готви да почете вековната военна традиция, като излезе по улиците, в небето и моретата, за да отдаде почит на нашите нови крал и кралица и да отбележи коронацията“, каза британският премиер Риши Сунак.

Голям обяд събира заедно общността в Обединеното кралство

На 7 май е предвиден голям обяд, на който съседите и общностите ще се включат в националния акт на празнуване и приятелство. От чаша чай със съсед до улично парти, Coronation Big Lunch ще пренесе празненствата във всеки квартал, като така хората ще имат възможност да опознаят съседите си малко по-добре. За да се насърчат хората да се включат в уличните партита, са поръчани повече от 32 000 пакета за големия обяд. Планирани са около 50 000 квартални събития, които се очаква да бъдат посетени от милиони хора. Проектът има за цел да гарантира, че коронацията оставя трайно наследство в общностите, като вдъхновява

и набира ново поколение доброволци. Възможностите включват шанса да станете доброволец във вашата местна общност.

Концерт ще събере световни музикални икони на 7 май в замъка Уиндзор, като той ще бъде излъчван от BBC и BBC Studios на живо. В него ще се включи оркестър от световна класа, който ще изпълни интерпретации на любими музикални произведения. На сцената ще излязат някои от най-големите артисти в света заедно с известни танцьори. Изпълненията ще бъдат подкрепени от сценични декори и ефекти. В историческия концерт заедно със световните звезди е предвидено ексклузивно участие на The Coronation Choir.

Big Help Out ще насърчи доброволчеството на 8 май

Big Help Out ще се проведе в понеделник, 8 май 2023 г. Инициативата „Голяма-

та помощ“ се организира от TheTogetherCoalition, партньори и религиозни групи от цялото Обединено кралство.

Целта на Big Help Out е да се подчертае положителното въздействие на доброволчеството върху общностите в цялата страна. В знак на почит към обществената служба на Негово Величество Краля инициативата ще насърчи хората да опитат сами да станат доброволци и да се присъединят към работата, която се предприема в подкрепа на техните местни райони. Очаква се милиони британци да се включат в тържествената програма по време на коронационния уикенд, още повече че 8 май е обявен за неработен ден. Разбираемо е и възникването на повечето от тях от предстоящия исторически момент по коронацията на крал Чарлз Трети и кралица Камила.

Повече за очаквания стил на управление на крал Чарлз Трети и дали той ще промени международната политическа сцена, можете да прочетете от интервюто със Свилен Спасов на страници 8 и 9.

Пекарна „Наслада“
Собствено производство
Закуски, хляб, погачи
Готвени храни
Заявки за печено месо

07841029577
60 Main Avenue, Enfield EN1 1DN
www.bakerynaslada.co.uk

Compare MORTGAGES

ЖИЛИЩНИ И ИНВЕСТИЦИОННИ КРЕДИТИ ЗА ПОКУПКА И РЕФИНАСИРАНЕ.

БЕЗПЛАТНИ КОСУЛТАЦИИ

www.comparingmortgages.co.uk
Tel. 020 3887 3188
Mob. 079 6040 4750

First Time Buyers
Help to Buy
Buy to Let Mortgages
Remortgage
Rate Renewals
Commercial Mortgages
Shared Ownership
Short Term Finance

**Български продукти
Разнообразни стоки**

Очакваме ви!

Най-новият Български магазин
— 267 Hartford road, London N9 7ES —
07767 579782



БГ БЕН

Рекламата -
най-добрата инвестиция!

 **WWW.CSKARTIBG.COM**
ДОВЕРЕТЕ СЕ НА ОПИТА

CSCS ТРЕЙНИНГ ЦЕНТЪР В ЛОНДОН НА БЪЛГАРСКИ ЕЗИК

- * CSCS КАРТА - (ОСНОВНА, БЕЗ КОЯТО НЕ МОЖЕТЕ ДА РАБОТИТЕ НА ГОЛЕМИ ОБЕКТИ)
- * JIB PLUMBERS CARD
- * ECS ELECTRICAL CARD
- * 18TH EDITION COURSE
- * TESTING AND INSPECTION
- * IOSH COURSES
- * NVQ LEVEL 1,2,3,4,6,7
- * WORKING AT HEIGHT
- * ABRASIVE WHEELS
- * CPCS TRAFFIC MARSHALL
- * FIRST AID AT WORK (LEVEL 3)
- * EMERGENCY FIRST AID AT WORK
- * MANUAL HANDLING
- * FIRE MARSHALL
- * CITB ТРЕЙНИНГ И ТЕСТ
- * PERIODIC TESTING & INSPECTION
- * NPORS КАРТА ЗА
- FADROMA /ФАДРОМА/
- DUMPER /ДАМПА, А В. БГ ДЪМПЕР /
- FORK LIFT /МОТОКАР/
- TELEHANDLER /ТЕЛЕСКОПИЧЕН ТОВАРАЧ, КОЙТО В СТРОИТЕЛСТВОТО СЪЩО СЕ НАРИЧА ФОРК ЛИФТ/
- EXCAVATOR 360 /БАТЕР/
- * IPAF КАРТИ - CHERRY PICKER /ПОВДИГАЧ ЗА РАБОТА НА ВИСОКИ
- * LEVEL 2 HEATING & VENTILATING (DUCTWORK)
- * LEVEL 3 HEATING & VENTILATING (DUCTWORK)
- SLINGER SIGNALLER
- * NVQ1 2 3 6 ЗА НАПРЕДНАЛИ В ЗАВИСИМОСТ ОТ ДЛЪЖНОСТТА.

WELDING COURSES - (ЗАВАРЧИК)

- * CONFINED SPACE SAFETY
- * SAFETY HARNESS
- * LADDER SAFETY
- * CAT & GENNY
- * FACE FIT
- * IPAF
- * SSSTS
- * SMSTS
- * ASBESTOS AWARENESS
- * CPC - (ПРОФЕСИОНАЛНА КОМПЕТЕНЦИЯ ЗА КАМИОНИ)
- * WELLBEING - (MENTAL HEALTH)
- * OPERATING A FORKLIFT
- * PLANT MARSHALLING
- * REACH LIFT TRUCK
- * SIA SECURITY
- * PAZMA

ЗА ПОВЕЧЕ ИНФОРМАЦИЯ И ЗАПИСВАНИЯ:

Tel: 02088081069 **WWW.CSKARTIBG.COM** **Mob: 07552442855**
Email: info@cskartibg.com
iliyandimitrovtraining@yahoo.com
Unit 77 Millmead Business centre, Millmead road, London N17 9QU

Osbornes | Law^o

Специалисти по искове за обезщетение

Ние от адвокатска кантора Осборнс с повече от 40 годишен юридически опит предоставяме безплатен съвет относно предявяването на иск за финансово обезщетение ако сте пострадали при трудова злополука, пътен инцидент или в резултат на медицинска небрежност.

"Огромно благодаря на Снежина Янкова и нейния екип. Карате ме да вярвам, че чувствата и емоциите на хората са нещо, от което другите все още се интересуват! Беше голямо удоволствие да използвам услугите ви!"

★★★★★
Trustpilot

Свържете се с нас и говорете на български на:
Снежина Янкова
07516 441 448/020 7681 9013
Snezhina.yankova@osborneslaw.com
Елида Димитрова
07843 349 633/020 7681 8675
Elida.dimitrova@osborneslaw.com



Жилищни и инвестиционни кредити за покупка и РЕФИНАСИРАНЕ.

БЕЗПЛАТНИ КОСУЛТАЦИИ

www.comparingmortgages.co.uk
Tel. 020 3887 3188
Mob. 079 6040 4750

First Time Buyers
Help to Buy
Buy to Let Mortgages
Remortgage
Rate Renewals
Commercial Mortgages
Shared Ownership
Short Term Finance





Панагюрското златно съкровище ще бъде показано в Британския музей в Лондон

БГ БЕН

Панагюрското златно съкровище, което е едно от най-забележителните съкровища на България, замина за Лондон. То ще бъде включено в изложбата „Лукс и власт: от Персия до Гърция“ в Британския музей в Лондон, която проследява връзката между богатството и политиката през първото хилядолетие преди новата ера, като представя ослепителни предмети от Европа до Азия.

Изложбата се открива на 4 май в зала номер 35, The Joseph Hotung Great Court Gallery и може да бъде разглеждана до 13 август.

Съкровището е изработено от злато в края на IV или началото на III век преди Христа

Панагюрското златно съкровище е открито на 8 декември 1949 г., като то се е превърнало във визитна картичка не само на Панагюрище, но и на България. Съкровището, изработено от злато в края на IV или началото на III в. пр. Хр. е с общо тегло от 6 кг и 164

То ще бъде част от изложбата „Лукс и власт: от Персия до Гърция“, която се открива на 4 май



Снимка: museumpan.com

грама и е култов сервиз, състоящ се от 9 съда - фиала, амфора и ритони, по външните стени на които са изобразени сцени от трако-гръцкия пантеон. Смята се, че всеки от съдовете е използван от траките за пиршества, за религиозни тайнства и ритуали, свързани с тракийската митология.

Четири от ритоните са оформени като глави или като предната част от телата на животни - козел, овен и елен лопатар. По горната част на ритоните има художествени изображения на митологич-

ни сцени.

И до днес, повече от 70 години след неговото откриване, със своята уникалност то удивява не само българите, но и ценителите по света.

Най-голямата българска музейна институция договори бъдещи професионални отношения с Британския музей

Във връзка с предстояща-

та изложба по покана на доц. д-р Бони Петрунова, директор на Националния исторически музей в България, се проведеха поредица от срещи с куратора на изложбата „Лукс и власт: от Персия до Гърция“ - д-р Джейми Фрейзър. На тях бяха договорени бъдещите професионални отношения с Британския музей, които включват обмяна на добри практики, експерти в областта на музейното дело, археологията и културното наследство.

Заедно с екип на Нацио-

налния исторически музей д-р Фрейзър разгледа постоянната експозиция на музея, посети Боянската църква и Долината на тракийските царе.

Д-р Джейми Фрейзър е водещ куратор на изложбата „Лукс и власт: от Персия до Гърция“. Преди това е бил старши куратор в музея на Никълсън към университета в Сидни. Д-р Фрейзър завършва своята докторска степен по археология на Близкия изток в Университета на Сидни през 2015 г.

Той е извършвал теренна археологическа работа в Йордания, Сирия, Афганистан, Узбекистан, Кашмир, Гърция, Камбоджа, Австралия и Соломоновите острови. Ръководи проекта за гробници в Северна Йордания като част от докторантурата си, изследвайки гробни паметници от бронзовата епоха в Източна Йордания.

Не пропускайте да видите Панагюрското златно съкровище при гостуването му в Лондон, то наистина е уникално и буди възхищение!



≈ VAT

≈ TAX RETURNS

≈ PAYROLL



OCEANAIR

Chartered Certified Accountants

Нашето счетоводство - решение за Вашия бизнес

020 8530 6929

Ocean Air House
Suite 200, Floor 1,
750-760 High Road Leytonstone
London E11 3AW

www.oceanairaccountants.co.uk





New Alternative Path - висше образование в Обединеното кралство. Какво трябва да знаем

Висшето образование, придобито в Обединеното кралство, е признато от бизнес средите по целия свят. Образователната система на Острова се приема за качествен стандарт и институциите на всички нива се смятат за едни от най-добрите в областта на преподавателската и изследователската практика. Процесът на обучение стимулира независимостта, творчеството и лидерството - качества, ценени в глобален мащаб. Бакалавърската степен е с продължителност три или 4 години, а магистърската - една година, факт, който спестява много време и средства на обучаващите се. Университетите имат изградена мрежа за настаняване и подпомагане на чуждестранните студенти.

Престиж, традиции, възможности са три от ключовите предимства на образованието в Англия, което е притегателна сила за над 485 000 международни студенти, обучаващи се в повече от 150 университета и 50 000 програми. Страната е дом на едни от най-реномираните учебни заведения в световен мащаб, където всяка година и редица българи развиват своя академичен потенциал. Независимо дали желанието за кариера ще Ви отведе в някои от елитните изследователски центрове на Острова, или търсите своята бизнес перспектива в държава, световен индустриален център с компании от ранга на AstraZeneca, Unilever, Barclays, British Petroleum, Burberry, Vodafone, престижната диплома от британски университет е първото стъпало от успешна кариера в глобален мащаб.

Снимката е предоставена от New Alternative Path



NEW ALTERNATIVE PATH

YOUR STEPPING STONE TO SUCCESS

Освен качество обучението в Англия предоставя изключително разнообразие от програми, възможности за комбиниране на две специалности, изучаване на допълнителни свободно-избираеми предмети и различна продължителност на специалностите. Бакалавърските програми са с продължителност 3 или 4 години, като при четири-годишните специалности студентите избират дали да включат стаж като част от своето обучение (т.нар. "sandwich courses" или "Year in industry"), дали да специализират по-задълбочено в избраната сфера, или да прекарат година по обменните програми за международни студенти. Областта и специфичната насоченост на курса определят и вида програма - Bachelor of Arts (BA), Bachelor of Science (BSc), Bachelor of Engineering (BEng) и др. Магистърските програми са с продължителност една или

две години, а вследствие на промените през последните години нараства броят на университети, предлагащи онлайн и дистанционни магистратури. Модерните бази на учебните заведения предоставят на студентите възможности за изследователска дейност в бионауки, медицина, фармация, симулация на съдебни дела при правни науки, оборудвани студия за заснемане на предавания и специални ефекти във филмовото и телевизионното изкуство, летателни часове в симулатор за полети и др. Студентският живот е улеснен от осигуреното настаняване и обогатен чрез разнообразните студентски общества по интереси.

Както е известно, Великобритания предоставя възможности за финансиране на обучението на студенти от ЕС чрез кредит, който поема таксата на 100%. И въпреки Брекзит прогнозите на консултантите по проект

„Световно образование“ сочат, че тази възможност е твърде вероятно да се запази.

Заемът за британски ВУЗ - само за първо висше

Студентският кредит във Великобритания покрива пълната такса за обучение в държавните университети и се отпуска от Агенцията за студентско кредитиране (Student Finance England) при много ниска лихва. Може да се ползва само от кандидати, за които това е първо висше образование. Изплащането на заема започва след достигане на определен годишен доход (малко над 12 000 британски лири за България и 21 000 за Великобритания).

С излизането на Великобритания от ЕС от 1 януари 2021 г. за традиционния студентски кредит, отпускан от Student Loans Company, понастоящем имат право да кандидатстват единствено кандидат-студенти, прите-

жаващи статут по схемата на уседналост - Pre-settled или Settled status. След 1 август 2021 г. българските, както и останалите граждани от страни от ЕС няма да имат възможност за студентско държавно кредитиране. Така че свържете се с нас и кандидатствайте сега!

UCAS РЕГИСТРАЦИЯ

New Alternative Path е официално регистриран център

за подаване на документи за български кандидат-студенти във Великобритания от над 5 години и като такъв предлага удобство, сигурност и увереност. Така Вашите кандидатури ще бъдат проверени и изпратени навреме през централизираната система UCAS.

Регистрация в UCAS

Ние ще стартираме Вашата регистрация, ще Ви съдействаме с добавяне на желаните университети, мотивационно писмо, препоръка и ще изпратим Вашите кандидатури.

UCAS Extra

Ако не сте получили желанния прием или бихте искали да добавите нова апликация, нашите консултанти ще Ви посъветват и съдействат с процеса по кандидатстване.

Обучението в университетите и коледжите започва всяка година през:

януари/февруари
април/май
юни/юли
септември
октомври/ноември

UCAS

Apply Center

За контакти:

www.newalternativepath.co.uk
+44 7861 684639
newalternativepath.info@gmail.com

СПЕЦИАЛНОСТИ



Архитектура



Природни и естествени науки



Изкуство и Дизайн



Икономика



Бизнес и мениджмънт



Инженерни науки



Компютърни науки



Медия и масова комуникация



Медицина



Политически науки



Правни науки



Психология



Финанси, Счетоводство, Банкиране



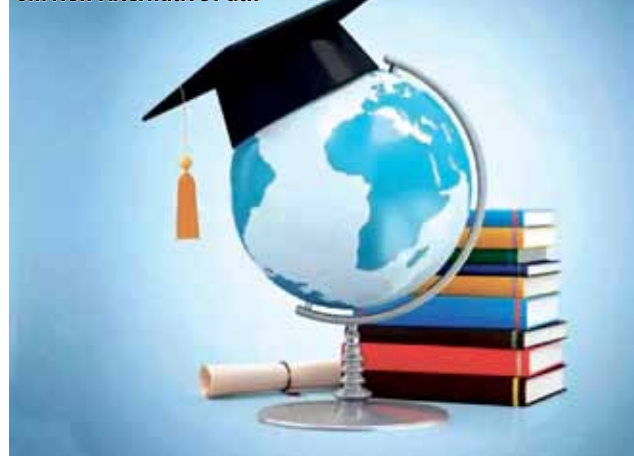
Туризм, Хотелиерство, Кулинария



Филологии и Лингвистика

Снимката е предоставена от New Alternative Path

Снимката е предоставена от New Alternative Path





Във Великобритания инфлацията продължава низходящия си темп

Цените на храните обаче достигнаха до най-голямото увеличение от 1977 г. насам

БГ БЕН

Инфлацията във Великобритания се е понижавала от 10,4% през февруари на 10,1% през март, показват последните данни на Националната статистическа служба. През миналия месец обаче страната е имала най-високото увеличение на цените на храните в Западна Европа. Не се оправда и очакването на някои икономически анализатори, че инфлацията във Великобритания ще спадне през март с по-голям процент - до 9,8%.

Страната се оказва единствената в региона, която бележи двуцифрено покачване на цените на дребно, най-вече на хранителните продукти и безалкохолните продукти, където инфлацията достигна 19,1% - най-голямото подобно увеличение от август 1977 г.

„Въпреки че домакинствата ще бъдат доволни да видят, че инфлацията може да е преминала своя връх, цените все още са високи. Цените на храните, особено на плодовете, зеленчуците и захарта, се повишиха, тъй като лошите реколти в Европа и Северна Африка намалиха наличността, а слабият паунд направи вноса по-скъп. Междувременно отстъпките спомогнаха за отслабване на инфлацията в други области като продажбата на мебели, облекло и обувки“, каза Хелън Дикинсън, главен изпълнителен директор на British Retail Consortium.

Очакванията са, че инфлацията на цените на храните вероятно ще се забави през следващите месеци, тъй като Обединеното кралство вече навлиза в сезона на растеж.

„Независимо от това це-

ните за потребителите ще останат високи, особено след премахването на подкрепата за домакинските сметки. Търговците на дребно продължават да се ангажират да помагат на своите клиенти и да поддържат цените възможно най-ниски, като разширяват стойностните диапазони и предлагат отстъпки за уязвими групи. Имаме нужда правителството да изиграе своята роля, като минимизира предстоящите регулаторни тежесты, тъй като те ще възпрепятстват инвестициите и в крайна сметка ще допринесат за продължаващите по-високи цени за домакинствата“, каза още Дикинсън.

От Британските търговски камари съобщиха, че последното изследване на организацията показва, че инфлацията все още е най-



Снимка: bigstockphoto.com

голямата грижа за малките и средните предприятия в Обединеното кралство. Това се дължи на ефектите от локдауните по време на пандемията от коронавирус, кризите във веригата на доставките, енергийния шок и новите търговски бариери с ЕС.

„Малките предприятия, особено тези в сектора на търговията на дребно и

хотелиерството, са най-малко способни да поемат нарастването на разходите и виждаме, че повечето не са инвестирали или са се развивали. Бизнесът трябва да види намаляване на разходите и тежестта на износа и вноса, особено с ЕС, както и засилена подкрепа за справяне с безпрецедентния шок на цените на енергията“, заяви Дейвид Бхариер, ръко-

водител на изследванията в Британските търговски камари.

Експертите на Bank of England миналия месец прогнозираха, че се очаква значителен спад на инфлацията през второто тримесечие на годината. Не е изключено обаче финансовата институция да предприеме ново увеличаване на лихвените проценти.

DOCTORS 4 YOU

БЪЛГАРСКА КЛИНИКА В ЛОНДОН

ВСЕКИ НАШ ПАЦИЕНТ ПОЛУЧАВА ВНИМАНИЕ, ГРИЖИ И ПОМОЩ ЗА СВОЯ ЗДРАВΟΣЛОВЕН ПРОБЛЕМ

- ▶ Педиатър
- ▶ Неонатолог
- ▶ Консултации за новородени
- ▶ Лекар вътрешни болести
- ▶ Кардиолог и ЕКГ
- ▶ Ехография на сърце

- ▶ Логопед
- ▶ Сертификати за работа
- ▶ Сертификати за шофьори D4
- ▶ Гинеколог - Видеозон 3D и 4D
- ▶ Диетолог

- ▶ Специалист кожни болести
- ▶ Алергични тестове
- ▶ Козметична дерматология
- ▶ Масажи
- ▶ Физиотерапевтични процедури
- ▶ Лечение на опорно двигателния апарат
- ▶ Лаборатория - над 300 вида изследвания
- ▶ Ядрено Магнитен Резонанс
- ▶ Рентгенови снимки, абдоминал скан

- ▶ Уши нос гърло
- ▶ Амбулаторна диагностика и лечение
- ▶ Прегледи със специализирана апаратура
- ▶ Психологични консултации
- ▶ Семейни и брачни консултации
- ▶ Страхове и панически състояния
- ▶ Уролог
- ▶ Онколог
- ▶ Заболявания и лечение на млечната жлеза

020 8881 9090
020 3240 1028
07425 963 909

445 Lordship Lane, London, N22 5DJ

www.doctors4you.co info@doctors4you.co doctors4you

CareQuality Commission

Doctors 4 You Limited has been registered by the Care Quality Commission under the Health and Social Care Act 2008 with the registration number of CRT1-2280130803



Osbornes | Law^o

БЪЛГАРСКИ АДВОКАТИ В АНГЛИЯ НАШИЯТ БЪЛГАРСКИ ЕКИП Е ТУК, ЗА ДА ВИ ПОМОГНЕ!

Ние специализираме в случаи на:



- Трудови злоупотреби
- Инциденти в чужбина
- Пътно-транспортни произшествия
- Лекарски грешки и медицинска небрежност
- Наранявания получени на територията на частна или общинска собственост



- Инциденти засягащи отговорността на собственици и обитатели
- Наранявания получени в обстоятелства на криминални престъпления

“Много съм доволен от услугите на Снежина Янкова. За втори път тя води съдебните ми дела и спечели и двете. Получих много добро обезщетение за случаите. В бъдеще бих използвал услугите ѝ отново, ако имам нужда от помощ! Много съм доволен.”



★ Trustpilot



Свържете се с нас за безплатен съвет на български:

Снежина Янкова
07516 441 448/020 7681 9013
Snezhina.yankova@osborneslaw.com



Елида Димитрова
07843 349 633/020 7681 8675
Elida.dimitrova@osborneslaw.com



Инциденти в търговски обекти: магазини, молове, складове и супермаркети

Ако претърпите инцидент в търговски обект, за който вината е на неговия собственик или наемател, имате правото на компенсация за физическото нараняване, както и за финансовите загуби, които сте понесли заради инцидента - загуба на доход, разходи за лечение и пътни разходи.

Обикновено когато говорим за инциденти в търговски обект, става въпрос за инциденти, претърпени от клиенти на обекта, но искове могат да се предявяват и от работници. Тук ще разгледаме случаите, които се квалифицират като инциденти в търговски обект, стъпките, които да предприемете, както и към кого да се обърнете след инцидента.

Снежина Янкова,
юрисконсулт
Osbornes Solicitors

Най-разпространените видове инциденти в търговски обекти

1. Инциденти, причинени от разливи в супермаркети

Ако клиент се подхлъзне на пода на супермаркет заради това, че на него е било разлято някакво вещество, отговорен за инцидента е притежателят на търговския обект. Това е така, независимо от това кой е причинил разлива - дали друг клиент, или персонала. Притежателят на търговския обект е виновен заради това, че не е създал адекватна система за почистване на разливи или е поставил неподходяща повърхност на пода на места, където разливи се случват често.

2. Инциденти при почистване на пода

Ако подът се почиства в момента, мокрото място трябва да бъде оградено с обезопасяващи знаци или конуси, които да предупреждават клиентите да не стъпват върху проблемната зона, докато тя не изсъхне напълно. Ако това не е направено, е твърде вероятно искът ви срещу притежателя на търговския обект да бъде успешен.

3. Инциденти, свързани с падащи предмети

Предметите в магазините и супермаркетите трябва да бъдат наредени по подходящ начин. Ако клиент бъде ударен от падащ предмет, притежателят на магазина е виновен заради грешките, направени от работниците му.

4. Спъвания

Ако подът има дефект или на него е бил оставен предмет, имате право да предявите иск срещу притежателя му за нараняванията, които са ви били причинени.

5. Лошо време, което прави повърхностите хлъзгави

Водата от дъжда лесно може да бъде внесена в магазина. Ако за пода в търговския обект е била използвана неподходяща повърхност и не е имало адекватна система за почистване или

поставяне на предупредителни знаци, имате правото да предявите претенции срещу притежателя на търговския обект.

6. Инциденти на паркинги на търговски обекти

Повечето инциденти на паркингите са в резултат от пътни инциденти. Ако кола или друго превозно средство причини инцидент, виновният по закон е шофьорът на това превозно средство и следва да си търсите правата от него, а не от притежателя на паркинга.

Повърхността на паркинга обаче трябва да е поддържана от притежателя. Ако дупка на паркинга е причинила спъване или падане, имате право да предявите иск срещу притежателя на търговския обект, който отговаря и за прилежащия паркинг.

7. Инциденти с работници на магазини

Ако работите като наето лице в магазина и пострадате по вина на вашия работодател, вие също имате право да предявите иск срещу него. Инцидентът може да е резултат от неадекватна система на работа или неподходящ тренинг за вдигане на тежки обекти. Този вид инциденти се водят за инциденти на работното място и следва да предявите иск по свързаната с тях процедура.

8. Инциденти в молове

Моловете обикновено са собственост на големи компании или общини. Ако получите нараняване извън даден магазин, но в рамките на търговския център, имате право да предявите претенциите си не срещу притежателя на магазина, а срещу притежателя на мола.

Стъпки, които да предприемете веднага след инцидент в търговски обект

1. Уверете се, че нараняванията ви са отбелязани в книгата за инциденти на търговския обект

Най-важното нещо, което трябва да направите, е да уведомите самия търговски обект за инцидента и да се уверите, че той е вписан в книгата му за инциденти. Ако е възможно, проверете лично какво

персоналът е вписал в книгата за инциденти и обърнете внимание на детайлите. Ако има непълноти и грешки, помолете да бъдат коригирани и подпишете вписаното в дневника.

Ако нараняванията ви са тежки и се наложи веднага да ви откарат в болницата, при първа възможност се върнете в търговския обект, за да се уверите, че инцидентът е бил вписан там и написаното е точно.

2. Отидете в болница или при личния си лекар

Вашите наранявания трябва да бъдат регистрирани и третираны от медицинско лице веднага след инцидента. Споменете на вашия лекар как сте получили нараняването, тъй като той трябва да впише това в бележките на медицинското свидетелство, което ще ви издаде. Това после ще бъде проверено от независим медицински експерт, който ще бъде назначен по време на делото, за да завери верността на твърденията ви.

3. Запишете си координатите на свидетелите на вашия инцидент

Ако магазинът се опита да оспори верността на твърденията ви относно инцидента, свидетелските показания ще са от изключителна важност при гледането на случая.

4. Направете си дневник за появилите се симптоми и разходите, които сте направили вследствие на инцидента

Всеки ден вписвайте симптомите, които имате, както и разходите, които правите вследствие на инцидента. Пазете в оригинал всички касови бележки за направени разходи. Тази информация ще бъде нужна на вашия адвокат, за да подкрепи с доказателства иска ви.

Как да предявите иск за инцидент в търговски обект

Логиката на подобни искове е, че притежателят на бизнеса се смята за обитател на търговското помещение. Обитателите на търговски помещения са задължени по закон да осигуряват безопасността на гражданите, докато те са на територията на търговското помещение, неговия паркинг или земя.

Ако сте претърпели инцидент в търговски обект, следва да се свържете с адвокат, специалист по персоналните искове, който да ви помогне да докажете вината на притежателя на бизнеса, и за инцидента да ви бъде платена максималната компенсация, на която имате право. Тези дела са по схемата „No Win, No Fee“ и вие не плащате нищо за тях, а след това адвокатът си взема парите от ответната страна.

Обадете се и говорете на български със Снежина Янкова и Елида Димитрова, които ще Ви посъветват дали може да предявите иск за обезщетение на принципа, че не плащате за адвокатските услуги, ако делото Ви не бъде спечелено (No Win No Fee). Позвънете ни на 07843349633 и 07516 441448.



Успехът на крал Чарлз Трети е важен за Великобритания и за демократичния свят

Снимки: Личен архив



Свилен Спасов е член на Европейския съвет за външна политика - ECFR, и на Карлтън клуб - Лондон. Създател е на поредицата от книги "Власт и отговорност". Живее в България и работи с американски, английски и европейски компании в индустрията и науката.

Свилен Спасов даде специално интервю за вестник БГ БЕН по повод един изключително важен исторически момент за Обединеното кралство - предстоящата коронация на крал Чарлз Трети. Отговорите са дадени в лично качество и не са свързани с институциите, в които Свилен Спасов членува.

БГ БЕН

Трети и в каква посока?

- Обединеното кралство навлиза в последния етап от подготовката за коронацията на крал Чарлз Трети и неговата съпруга. Очаква се церемонията да бъде малко по-кратка от тази на неговата майка кралица Елизабет Втора. Това значи е за модернизация на монархията?

- Това по-скоро е разликата между 1953 г. и 2023 г. Сега за церемонията се знае почти всичко, информацията и визуализацията е повсеместна. Елизабет е била почти неизвестна и Чърчил е забавил с една година нейната коронация, за да напредне в знанието и разбирането на дължността. Чарлз няма нужда от това. Той е в тази информационна среда от десетилетия. Освен това силата на Британската империя през 1953 г. е била много по-голяма и влиятелна. Мисля, че моделът, който избира Чарлз, е много подходящ за времето, в което живеем. Всичко важно от ритуалите ще се подчертае, без да се предозира.

- Ще промени ли монархията новият крал Чарлз

- Чарлз става крал многократно по-подготвен, отколкото неговата майка. Има свои разбирания за света, за Великобритания, но има и "конституционни" ограничения. Той вече я промени, като, за разлика от брат на дядо си, получи разрешение да се ожени за разведена дама. В някакъв смисъл това е в унисон със сегашното време. Да се достигне обаче възхищението на гражданите на Обединеното кралство, което имаше към майка му, ще е трудно. Той не се стреми сякаш към това, той е различен и няма за кога да се променя. А дали има планове за някакви корекции - сигурно има. Според мен най-сериозна е задачата да подготви Уилям и Катрин за това, което ги чака. Може би тогава ще има хоризонт за някакви промени. Все пак в света на монархиите промените не са на мода.

- Какъв стил ще предпочете новият крал и доколко той ще запази стила на управление на своята майка кралица Елизабет Втора, която беше извест-

Стилът му на управление ще е различен, очаква се да прилага друга дипломатичност

на със силното си чувство за дълг и дипломатичност?

- Вероятно ще има различна дипломатичност. Той е по-добър в риториката и по-уверен. Дали ще има достатъчно строгост (понекога се забравя, че Елизабет не е имала само чувство за дълг, но и инстинкт да брани короната и себе си, дори при нанасяне на болка към близки - сестра ѝ и други) и гъвкавост, мисля, че да. Той няма друг изход след ситуацията в своето семейство, след грешката на Камерън за референдум за Брекзит и ситуацията, в която поставиха страната Борис Джонсън и други. За семейството е неговата лична отговорност, за политиката няма директна отговорност, но да не забравяме, че всяка седмица получава доклад от министър-председателя, който се обсъжда. А трябва да се справя с напрежението, което се появява от сина на Камила към Хари. Все пак Хари е наследник не само на крал Чарлз, а на трона. Въобще семейните тревоги и блясъкът на Катрин изискват такт и малко строгост.

Мисля, че промяна в стила има и ще има.

- Още през миналата година млади британци споделиха скептицизма си относно новия крал на Обединеното кралство, а част от тях смятат, че е необходима по-модерна монархия. Доколко крал Чарлз Трети може да превърне този скептицизъм на младите в оптимизъм за бъдещето на монархията?

- Не знам какво значи "по-модерна монархия". Какво трябва конкретно да се промени? Британският монарх има авторитета на другите и е нещо като пръв сред равни. Няма традиции монархиите да функционират по съвършено еднакъв начин, дори и като институции. Да не говорим за личните качества и



недостатъци. Предполагам, че ако има конкретни предложения, крал Чарлз или неговите сътрудници едва ли ще откажат обсъждане. Освен това, ако има някаква промяна или модернизация и тя е успешна, то в историята ще остане като направена от него. Това е по-скоро положителен аргумент.

- Новият крал на Великобритания Чарлз III по

управлението на монархията в период на световни политически промени и вътрешна икономическа несигурност. Има ли шансове да стане основен фактор на международната политическа сцена?

- Основен фактор - не, но важен фактор - да. Монарсите не се занимават с оперативни дела, но имат предимство да изучават и

анализират почти без ограничение във времето. Крал Чарлз без съмнение е много ерудиран, информиран и уверен в знанията си. Изкуството е как без директно да взимаш решения, да си в състояние чрез авторитет да повлияваш. Той според мен го умее. Днес четох поредните изблици на предходния руски президент Медведев срещу Великобритания. Министър-председателят



Свилен Спасов с Петър Стоянов, президент на България в периода 1997-2002 г.

Риши Сунак е потопен в текущи проблеми, но геополитическите неща стават все по-важни. През 2002 г. броят на демокрациите в света за първи път бе по-голям от тези на диктаторски или полудиктаторски режими. Двадесет години по-късно това не е така. Крал Чарлз е подходяща фигура в този процес. Добре би било неговият капацитет да бъде използван от британските институции.

- Как да тълкуваме факта, че Чарлз Трети избра Германия за своето първо задгранично държавно посещение, което се състоя в края на март?

- Изключително положително. През 1946 г. в реч в университета в Цюрих Уинстън Чърчил за първи път казва, че Германия и Франция трябва да създадат Европейски съединени щати. Войната току-що е завършила. Раните са сипващи. Франция мрази Германия, а Чърчил им предлага да се обединят и да обединят Европа. Защото няколко месеца по-рано във Фултън, Мисури, САЩ са предrekli падането на Желязната завеса. Опасността от съветска/руска агресия не е отминала.

Крал Чарлз бе посрещнат с почести и уважение. Той е част от света на политическите династии и лидери, общува с тях често на техните езици, имал е време и капацитет да се подготви за срещите с тях. На официалната вечеря той седеше срещу президента на Германия Щайнмайер, а до него седеше Ангела Меркел. Световната политика не е само срещи на министър-председатели или министри. Има много канали на разговори, ритуални срещи за влияние на общественото

мнение. Времената изискват много по-голяма група от хора с капацитет в дипломатията, научните знания и тенденции, технологиите да бъдат впрегнати в защита на демокрацията. И крал Чарлз според мен го разбира това. Затова посещението в Германия бе посещение от висока класа и стил. Само да свикне да не си държи ръката в джоба. Но това е задача на Камила - да се постарее за образа на мъжа си първо!

- Възможно ли е крал Чарлз Трети да сближи отново Великобритания с Европейския съюз?

- В континента Европа има две ядрени сили. Великобритания и Франция. Сега в Европейския съюз има само една - Франция. Искрено се надявам, че Великобритания и крал Чарлз ще намерят модела за много по-голяма координация и колаборация между ЕС и UK. Ядрените заплахи бият камбаната на агресията. Освен сътрудничество в НАТО има много по-голяма нужда от изглаждане на отношенията след огромните лъжи по време на кампанията Брекзит и усилване на икономическите връзки. Хубавото е, че Великобритания има министър-председател и крал, които не бяха въввлечени в Брекзит и е по-лесно да се говори с тях. Това не означава, че водещите фигури в ЕС са някакви интелектуални и политически гиганти и че само техните възгледи са прави. Необходим е прагматизъм, а не популизъм.

- В световен план вече факт ли е силен уклон към автократия и това до какви процеси може да доведе на международната сцена?

- Вероятно това е най-важният въпрос на нашето

демократии-автократии/диктатури са много важни.

Това подсказва, че кръгът на участващите в това съперничество от страна на демокрациите категорично трябва да се разшири. Особено от страна на бизнеса и интелектуалците. Те са част от глобалния свят и прогрес и не би било коректно да стоят настрана и да чакат политиките да решат всички сложни проблеми.

А диктаторските режими, в по-силна или по мека форма, са на всички континенти. Русия, Китай, Филипините, Саудитска Арабия, Етиопия, опитите в Бразилия, Мексико, специфичния

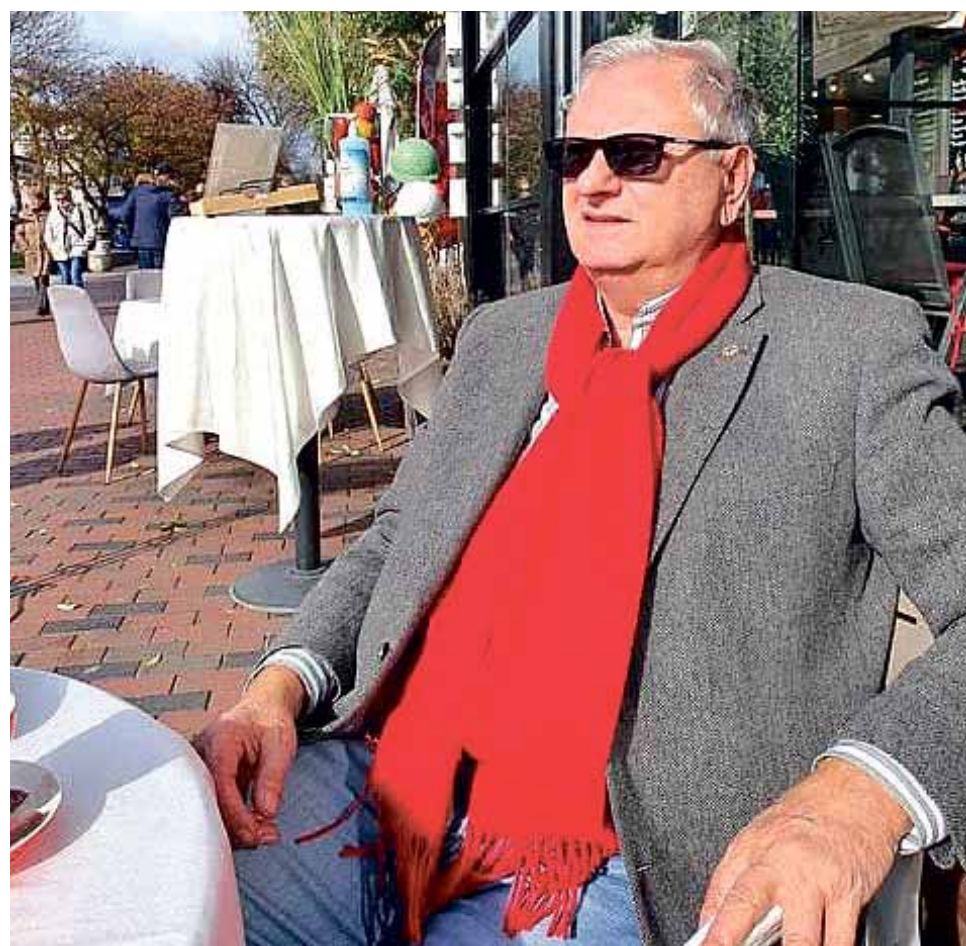
нарцисизъм и разглеждане на демокрацията като пречка на собственото его за Тръмп, Натаняху, Борис Джонсън, до проруския Орбан и антируския Качински показват различните автократични пътеки.

Не сме чули Тръмп и Натаняху да се изкажат против войната на Путин срещу Украйна. Странно, но факт.

Властта се използва за контрол на хората и парите в грубите случаи и много рядко в полза на хората. Може би демократичните монархии/монарси са осъзнали или ще осъзнаят, че сегашните диктатори воюват не само с оръжия, а с инфор-

мация, пари/инвестиции и се стремят към подкопаване авторитета на демократичните институции и манипулиране на общественото мнение. Прекрасната книга на Катрин Белтън "Хората на Путин, как КГБ си върна Русия и след това се изправи срещу Запада" описва един много важен модел в този диктаторски подход. Не е единственият, но силно касае нас българите и цяла Европа и особено Великобритания.

Успехът на крал Чарлз би бил важен не само за Великобритания, но и за демократичния свят. От него самия зависи!



НАБИРА ПЕРСОНАЛ ЗА РЕГУЛЯРНО ПОЧИСТВАНЕ НА:

- ✓ ЧАСТНИ ДОМОВЕ
- ✓ ОФИСИ
- ✓ ТЪРГОВСКИ ОБЕКТИ
- ✓ ХОТЕЛСКИ АПАРТАМЕНТИ

ГОРЕЩИ ЗОНИ
SW, W, KT, SE, SM

ОСИГУРЕНО ОБУЧЕНИЕ
СЕДМИЧНО ЗАПЛАЩАНЕ
БОНУСНА СИСТЕМА
ГЪВКАВО РАБОТНО ВРЕМЕ
24/7 ОНЛАЙН ВРЪЗКА С НАШ ЕКИП
КАРИЕРНО РАЗВИТИЕ

ДРУГИ УСЛУГИ

- ✓ END OF TENANCY CLEANING
- ✓ AFTER BUILDERS CLEANING
- ✓ OVEN & BBQ CLEANING
- ✓ CARPET CLEANING



facebook.com/sgradeuktd
Facebook



+44 7428662661
WhatsApp



+44 7704521111
Phone Number



office@sgrade.co.uk
Email

Правят нов закон за борба с порочната практика „секс под наем“

Снимка: bigstockphoto.com



БГ БЕН

Министерството на вътрешните работи на Великобритания обмисля създаването на нов закон за борба с порочната практика „секс под наем“. За целта стартира публична покана за събиране на доказателства, за да се установи мащабът на порочната практика, при която недобросъвестни наемодатели експлоатират уязвими хора за секс в замяна на премахване или намален наем.

Правителството търси мнението на жертвите, полицията и благотворителните организации, за да се установи мащабът на дейността и да се установи дали съществуващото законодателство е достатъчно, за да се защитят потенциалните

жертви. „Секс под наем“ е споразумение, при което наемодателите разменят квартири безплатно или с отстъпка в замяна на сексуални отношения с техните наематели. Това вече е незаконно съгласно Закона за сексуалните престъпления и нарушителите могат да бъдат преследвани и наказвани.

„Напълно неприемливо е уязвими хора, и особено млади жени, да бъдат експлоатирани в споразумения за „секс под наем“. Това е злоупотреба с власт и няма място у нас. Стартирането на тази публична покана за представяне на доказателства ни доближава до прекратяването на тази изключително вредна тенденция и по-добрата защита на жертвите. И това

Целта е да се спрат наемодатели, които искат интимност, за да намалят месечните суми

е още един пример, че правителството няма да спре в усилията ни да изправим повече сексуални и домашни насилници пред правосъдието“, каза министърът на вътрешните работи Суела Брейвърман.

Според проучване на социологическата компания YouGov, проведено от името на жилищната благотворителна организация Shelter, на близо 1 от 50 жени в Англия е бил предлаган „секс под наем“ през последните пет години.

Призивът за събиране на доказателства, който ще продължи 10 седмици, има за цел да получи мнението на онези, които са били пряко ангажирани в споразумение за „секс под наем“, независимо дали са били измамани, принудени, или са участвали доброволно.

Сред благотворителните организации, които се очаква да изложат мнението си, е National Ugly Mugs (NUM) - организация, която работи за прекратяване на всяко насилие сред проституиращите. Те работят с множество жертви на злоупотреби със „секс под наем“, а една от тях е Алина* (името е променено).

Младата жена е имала финансови затруднения по време на пандемията и нейният хазяин се е свързал онлайн с нея. Той е предложил споразумение за наем, при което тя да осигурява секс и интимни снимки в замяна на намаление на наема и сметки за комунални услуги.

По това време Алина не е изкарвала достатъчно пари, за да намери алтернативно място за живеене, затова се е съгласила. Нейният експлоататор хазяин често пристигал в имота пиян и без предупреждение, очаквайки да прави секс с нея. И често отказвал да си тръгне. Така жената е била под постоянна заплаха от изгонване и бездомност, ако не изпълни молбите му, когато той поиска.

„Приветстваме призива за събиране на доказателства. Като организация, посветена на подкрепата на сексработниците, ние видяхме от първа ръка вредите, които това експлоататорско поведение може да има, особено върху младите жени и майки. Подкрепяме действия, които ще овладяват недобросъвестните наемодатели, и се надяваме,

че това ще е придружено от по-широки действия за борба с основния проблем с бедността и недостъпните жилища, които правят хората уязвими на тази злоупотреба“, каза изпълнителният директор на NUM д-р Рейвън Боуен.

Заместник-началникът на полицията Дан Вайзович подчерта, че този призив е възможност да се чуят жертвите и заинтересовани страни за реалността, пред която са изправени жените. Тъй като мнозина се борят да плащат наем, те стават уязвими и е жизненоважно да се сложи край на това.

„Насилието срещу жени и момичета във всичките му форми е отвратително. Полицията преследва жестоките и насилствени мъже, които извършват тези престъпления. Този призив за доказателства предлага първа стъпка към подпомагане на уязвимите жертви на това поведение, моля, излезте напред. Ако някога сте в опасност, обадете се на 999, ще бъдете изслушани и взети на сериозно“, каза Вайзович.

Дан Уилсън Кроу, заместник-директор на Generation Rent, подчерта, че проучва-

не на организацията показва, че над 200 000 жени могат да бъдат жертви на „секс под наем“ в Обединеното кралство. Четири процента от всички респонденти посочват, че са получавали предложения за безплатен или намален наем в замяна на сексуални услуги, като това нараства до шокиращо 1 на 10 респонденти с доход на домакинство под £20 000.

„Знаем, че по-голямата част от наемодателите спазват закона: искат разрешение за влизане и зачитат поверителността на своите наематели. Въпреки това, предвид несравнимия достъп на наемодателите до личните пространства и живота на наемателите и мащаба на проблема, тази консултация е необходима, за да се гарантира, че всеки, особено най-уязвимите сред нас, има достъп до сигурен и безопасен дом, свободен от тормоз и експлоатация“, каза Кроу.

Борбата със сексуалната експлоатация и насилието срещу жени и момичета е приоритет на правителството. През юли 2021 г. беше публикувана междуправителствена стратегия за справяне с този проблем, за да се гарантира, че те са в безопасност навсякъде - у дома, онлайн, на работа и на улицата.

Дават £30 милиона на благотворителни организации за справяне със самотата сред младежите

БГ БЕН

Във Великобритания започва работа нов фонд, който ще гарантира справяне със самотата и насърчаване на доброволството в райони в неравностойно положение. Младежки клубове, благотворителни организации за психично здраве и социални предприятия са сред организациите, които ще се възползват от сумата от £30 милиона, за да решават тези проблеми. Средствата са предвидени за 27 необлагодетелствани района, които ще получат нужната подкрепа, за да се създадат нови възможности за живеещите в тях.

Проектите, които ще бъ-

дат финансирани, включват инициатива за подпомагане на родителите, които се грижат за подрастващите, за да ги стимулират да участват в доброволческа дейност, да се обучават и да станат акредитирани спортни треньори.

Всичко това се предприема, тъй като скорошни изследвания разкриха, че възрастните са по-склонни да съобщават, че се чувстват самотни, ако живеят в беден район. Констатирано е също, че районите с по-високи нива на безработица имат по-високи нива на самота. Възможностите за доброволчество помагат за свързване на общности, помагат на хората да раз-

Новият фонд ще подкрепя проекти за свързване на общности

вият умения и да разширят своите контакти. Чрез тях се подпомагат обществените услуги в полза на местните общности.

Новото финансиране ще помогне за разработването на програми за доброволчество, ще осигури подкрепа за уязвими жители, ще финансира дейности като изкуства и занаяти, а също и спортни занимания.

„По време на пандемията от COVID-19 всеотдайни доброволци и благотворителни работници се събраха, за да подкрепят нашите общности в реално време

на нужда - от отделяне на време за проверка на съседите до доставяне на рецепти. Ние сме решени да уловим този брилянтен дух и да го видим да продължи, поради което имам удоволствието да обявя стартирането на фонда Know Your Neighborhood Fund. Тъй като финансирането вече е отпуснато, това ще създаде повече възможности за хората да работят като доброволци, да усвояват нови умения и да се свързват с техните общности в цялата страна“, каза министърът на гражданското



Снимка: bigstockphoto.com

общество Стюарт Андрю.

Главният изпълнителен директор на UK Community Foundations Розмари Макдоналд заяви, че самотата може да засегне всеки, по всяко време и във всяка общност. Затова работата на доброволческите организации за намаляване на изолацията е по-търсена

след пандемията.

На други места фондът Know Your Neighborhood Fund ще създаде възможности за доброволчество в местни музеи и изкуства като обществени хорове, музикални и драматични клубове и ще свърже общности чрез проекти, свързани с техните главни улици.

Отбелязват напредък в изпълнението на план „Приобщаваща Великобритания“

БГ БЕН

32 от общо 74 мерки, залегнали в правителствения план за приобщаваща Великобритания, вече са изпълнени. Той беше приет преди година, а целта е да се премахнат расовите различия и да се повиши нивото на общностите.

Министърът на жените и равенството Кеми Баденкок обяви 2023-та за година на действие за изпълнение на мисията за справяне с несправедливите различия. В тази връзка бяха публикувани нови насоки, включително и за премахване на разликата в заплащането.

„Конкретните действия, които предприехме през последната година, подобряват ежедневието на хората, но знам, че трябва да направим повече, за да се справим с различията и да изградим доверието в нашите страхотни институции. Революционният план за действие за приоб-

щаваща Великобритания беше отлична първа стъпка и ние ще продължим да изпълняваме обещанията му, като се борим със сложните причини за расовите различия с действия, основани на данни. Всички трябва да работим заедно, за да гарантираме, че никой не е възпрепятстван от своята раса, социален или етнически произход“, каза министърът.

Правителството финансира национална кампания за набиране на повече осиновители, за да се подобрят нивата на осиновяване на деца от етнически малцинства. Последните данни показват, че броят на одобрените осиновители от етнически малцинства се е увеличил от 450 през март 2020 г. на 670 към март 2022 г.

Кабинетът подкрепя и тестването на автоматично „включване“ на младите хора за независими правни съвети в полицейския

32 от мерките за справяне с расовите различия и повишаване нивото на общностите вече са изпълнени



Снимка: БГ БЕН

арест. В бяла книга на училищата се конкретизират правителствените мерки за повишаване на стандартите на обучение и подобрява-

не на оценките по четене, писане и математика на учениците от етническите малцинствени групи, които не отговарят на критериите

за грамотност и смятане в училищата.

Специален акцент в набираните мерки е и насоката за работодателите,

която касае премахването на разликата в заплащането на базата на етническата принадлежност. Това включва доброволна система за измерване, докладване и справяне с всякакви несправедливи различия във възнагражденията на служителите. Подходът на правителството подпомага бизнеса и работодателите в тази област, без да натоварва допълнително тези, които създават работни места и просперитет за цялата страна.

Паралелно с това е предвидено обучение за обществена и лична безопасност за полицейските служители, което включва развити умения за деескалация и комуникация.

От правителството отчитат, че все още има доста работа за справяне с несправедливостите, но е видна решимостта за изпълнение на плана за приобщаваща Великобритания.



Снимка: www.gov.uk

БГ БЕН

Британският премиер Риши Сунак очерта нова визия, която да гарантира, че всеки млад човек има необходимите математически умения, които са гаранция за успех в живота. Според него по-високите постижения по математика ще разраснат икономиката на Обединеното кралство, тъй като ще се създадат по-добре платени работни места и възможности.

За да се постигне тази цел, работна експертна група ще направи преглед на начините на преподаване на математика за всички

ученици до 18-годишна възраст.

Министър-председателят Риши Сунак изтъкна, че математиката е жизненоважна за осигуряване на знанията и уменията на младите хора, от които се нуждаят, за да успеят в професиите на бъдещето. По думите му, въпреки че това е основно умение, което е важно колкото и четенето, то често се пренебрегва и слабите постижения се смятат за „социално приемливи“.

„Трябва да променим това антиматематично мислене. Трябва да започнем да ценим уменията за смятане за това, което е ключово

Премиерът Риши Сунак иска по-високи резултати по математика в училище

Подобряване на постиженията ще се отрази на икономиката и ще повиши добре платените работни места

умение толкова важно, колкото и четенето. Няма да седа и да позволя това културно усещане, че е добре да сме лоши по математика, за да поставим децата си в неравностойно положение. Моята кампания за трансформиране на националния ни подход към математиката не е приятна. Става дума за промяна на начина, по който ценим математиката в тази страна“, каза още Сунак.

Данните показват, че повече от 8 милиона възрастни в Обединеното кралство имат математически умения под тези, които се очакват от 9-годишно дете, а около една трета от младите хора не успяват да издържат GCSE по математика.

Премиерът изтъкна, че бъдещият икономически растеж на страната зависи от борбата с лошите математически умения и от повишаване на максимум потенциала на всички млади хора.

„Ако възнамеряваме да расте икономиката не само през следващите две години, но и през следващите двадесет, просто не можем да позволим лошите математически умения да ни струват десетки милиарди годишно или да остави хората два пъти по-вероятно да бъдат безработни, отколкото тези с компетентност смятане. Трябва да променим фундаментално нашата образователна система, така че тя да дава

на младите хора знанията и уменията, от които се нуждаят те и от които се нуждаят нашите предприятия - за да се конкурират с най-добрите в света“, категоричен е Риши Сунак.

Премиерът потвърди амбицията си всеки млад човек да изучава някаква форма на математика до 18-годишна възраст. Това няма да означава всеки ученик да учи математика A-Level. Вместо това правителството ще работи, за да гарантира, че разполагаме с правилната рамка за преподаване и квалификации, за да предостави математиката на учениците по най-ефективния начин.

„Няма да осигурим тази промяна за една нощ. Ще

трябва да наемем и обучим учители по математика. Ще трябва да измислим как да използваме технологиите, за да ги поддържаме. И ще трябва да се уверим, че тази математика е допълнение към други предмети - а не вместо тях. Но ние правим първата стъпка днес, като идентифицираме съдържанието по математика, което ще даде на нашите деца от 16 до 18 години уменията, от които се нуждаят, за да продължат в живота“, посочи премиерът.

Предстои да се разшири и мрежата от уникални партньорства на училища и колежи, които се обединяват, за да подкрепят преподаването на математика.

Уреден успешно иск за неправомерно раждане

НИКЪЛЪС ЛИЙХИ

Нашата клиентка J забременява през октомври 2015 г. и взима трудното решение да се прекъсне бременността. Тя си записва час в BPAS в Портсмут, където дава съгласието си за прекъсване на бременността на 14 октомври 2015 г. Тя казва, че би искала обща анестезия и поставяне на спирала, тъй като не иска да рискува да забременее отново.

J претърпя аборт на 24 октомври 2015 г. в BPAS и клиничният лекар ѝ казва, че Nexplanon е най-добрата форма на контрацепция за нея. Казват ѝ, че това може да бъде сложено след аборт. По това време тя уведомява лекуващия лекар и медицинския персонал в клиниката, че страда от епилепсия и че приема карбамазепин (200 mg сутрин и 400 mg нощно) от много години. Карбамазепин е лекарство, индуциращо чернодробните ензими, което повишава метаболизма на женските полови хормони, елиминирайки лекарството от тялото по-бързо, и по този начин понижава нивата в кръвта. Когато този повишен метаболизъм се случва при жена, която използва хормонален контрацептив, контрацептивът може да стане по-малко ефективен и може да се стигне до бременност.

Въпреки това J все пак е посъветвана, че Nexplanon е най-подходящата форма на контрацепция за нея. Тя приема информацията, дадена ѝ от медицинския специалист. Ясно е обяснила, че не иска да забременява отново.

Затова ѝ е поставено устройството Nexplanon в лявата ръка на 24 октомври 2015 г. Тя информира медицинската сестра преди тази процедура, че е приела карбамазепин в 6:00 ч. същата сутрин и това е видно от нейните медицински бележки.

Първоначално всичко е изглеждало добре за нея и имплантът Nexplanon изобщо не я притеснявал. Тя не се е чувствала зле и не е претърпявала никакви неблагоприятни последици от това и е продължила живота си както обикновено.

Въпреки това в началото

на декември 2017 г., 26 месеца след поставянето на устройството Nexplanon, J забременява. След дълго обмисляне J решава да продължи бременността си, тъй като не иска да има още един аборт.

J присъства на всички предродилни срещи в болницата и в хирургията на личния си лекар. Тя не се чувства добре по време на бременността. Тя се разболява и страда от главоболие. Кръвното ѝ налягане е наблюдавано и тя е изпратена от личния си лекар в болница на 10 май 2018 г., тъй като кръвното ѝ налягане е повишено и тя страда от гадене.

J е страдала от прееклампсия и HELLP синдром, както при предишната си бременност. Плацентата на бебето ѝ е малка и бебето ѝ спира да расте. В резултат на това J трябва да има спешно цезарово сечение, за което ѝ дават спинална анестезия. Дъщерята на J е родена на 27 седмици и тя трябва да остане в отделение за специални грижи за бебета няколко седмици след раждането си. След изписването ѝ от болницата тя остава зависима от допълнителен кислород до май 2021 г.

Гражданско дело

J инструктира Никълъс Лийхи да заведе граждански иск срещу Британската консултантска служба за бременност за неправомерно раждане.

Взети са подкрепящи експертни доказателства от експерт по сексуално и репродуктивно здраве в общността (за нарушаване на задълженията и причинно-следствена връзка) и от консултант по респираторни заболявания относно състоянието и прогнозата.

Нашият експерт смята, че е нарушение на задълженията на BPAS да посъветва J да има имплант Nexplanon, когато е известно, че тя приема антиепилептично лекарство. Освен това нашето експертно мнение е, че персоналът на BPAS не е предоставил обяснение и предупреждение за това лекарствено взаимодействие и следователно не е дал съвет за алтернативен метод като вътрематочно устройство.



Снимката е предоставена от Osbornes Law

Дъщерята на J е родена преждевременно на 27-ата седмица. По отношение на състоянието и прогнозата бяха получени експертни доказателства от респираторен консултант, който диагностицира дъщерята на J със значително хронично белодробно заболяване от недоносеност (нова бронхопулмонална дисплазия). Той беше на мнение, че дъщерята на J е била изложена на повишен риск от хрипове, свързани с вирусни заболявания в ранните ѝ години, което може да се разпростре в юношеството и зрялата възраст.

Процесът

Иск беше изпратен до BPAS на 6 септември 2019 г. Отговорността обаче беше изцяло отречена в техния отговор, който беше направен на 27 април 2020 г. Ответникът твърди, че J е била подходящо посъветвана относно наличните форми на контрацепция и че е дала своето информирано съгласие за поставяне на Nexplanon. Ответникът твърди, че са обсъждали възможното взаимодействие между Carbamazepine и Nexplanon, въпреки че не са в състояние да представят никакви доказателства за такова обсъждане.

Причинно-следствената връзка също беше отречена, като ответникът твърдеше, че никоя контрацепция не е 100% ефективна и че J е

можела да прекъсне бременността през декември 2017 г. във всеки случай. Те също така твърдят, че J е знаела, че бебето ѝ може да се роди с увреждания, тъй като самият карбамазепин може да причини аномалии на плода, като се има предвид, че J не е приемала фолиева киселина от зачеването.

След отричането на отговорност от BPAS адвокатът (Катарина Сидоу от Outer Temple Chambers и Том Гибсън от Outer Temple Chambers) беше инструктиран да посъветва J относно шансовете за успех в нейния случай.

По време на гражданското дело стана очевидно, че дъщерята на J постига по-голям напредък, отколкото първоначално се очаква, въпреки че остава на допълнителен кислород през нощта до май 2021 г. Актуализирани медицински досиета бяха поискани от BPAS и те бяха получени през 2021 г.

Неправомерно раждане - законът

Съдилищата значително са ограничили обезщетенията, които могат да бъдат търсени при искове за наранявания при раждане, така че в момента може да се предяви иск за:

- конвенционално възнаграждение (понастоящем £15 000) за загуба на свободата на ищеца да избира размера на семейството си;
- обезщетение за телесна повреда, претърпяна от майката поради бременността и раждането, и случайни последващи загуби и разходи;
- допълнителните разходи за отглеждане на детето, произтичащи от увреждането.

J претендира за конвенционалното възнаграждение, сума за болката и страданието от нежеланата ѝ бременност и допълнителните разходи, свързани с отглеждането на дъщеря

й, произтичащи от нейното увреждане. Това включва грижите, които тя трябва да полага по отношение на воденето на дъщеря си на многобройни болнични прегледи и гарантирането, че дъщеря ѝ има достъп до допълнителна кислородна подкрепа всяка вечер и нощ.

Двете страни не успяха да постигнат съгласие по отношение на отговорността. Въпреки това в началото на 2022 г. след период на преговори, в които бяха разменени различни предложения за споразумение, с ответника беше договорено петцифрено споразумение.

Никълъс Лийхи, адвокат на J в отдела за клинична небрежност в Osbornes каза: „Случаите на неправомерно раждане са сложни и интересни и това е област от правото, която все още се обсъжда редовно от съдилищата. Този конкретен случай причини значително допълнително страдание на J, но аз съм много доволен, че в крайна сметка успяхме да договорим успешно споразумение за нея, като се признават последствията, които е можело да бъдат избегнати, причинени поради нежеланата ѝ бременност“.

Ако искате да обсъдите вашия случай с експерт по медицинска небрежност, моля, обадете се на Никълъс Лийхи или попълнете онлайн формуляр за запитване.

Свържете се с българския адвокат:

Елида

Tel: 07843349633 / 02045027893

E-mail: Elida.dimitrova@osborneslaw.com

Снежина

Tel: 07516 441448 / 02045027138

E-mail: snezhinayankova@osbornes.net

Osbornes Law^o

Специалисти по искове за обезщетение

Специалисти по искове за обезщетение

Ние от адвокатска кантора Осборнс с повече от 40 годишен юридически опит предоставяме безплатен съвет относно предявяването на иск за финансово обезщетение ако сте пострадали при трудова злополука, пътен инцидент или в резултат на медицинска небрежност.

“Огромно благодаря на Снежина Янкова и нейния екип. Карате ме да вярвам, че чувствата и емоциите на хората са нещо, от което другите все още се интересуват! Беше голямо удоволствие да използвам услугите ви!”



★ Trustpilot



Свържете се с нас и говорете на български на:

Снежина Янкова

07516 441 448/020 7681 9013

Snezhina.yankova@osborneslaw.com

Елида Димитрова

07843 349 633/020 7681 8675

Elida.dimitrova@osborneslaw.com



Едва 58 жени в новото Народно събрание на България

БГ БЕН

Има ли място за жени в българската политика? Според Закона за равнопоставеност на жените и мъжете балансираното представителство на половете във всички органи, вземащи решения, е един от принципите, на които се основава държавната политика по равнопоставеност. Настърчаване на равнопоставеността на жените и мъжете в процесите на вземане на решения е и една от петте приоритетни области в Националната стратегия за настърчаване на равнопоставеността на жените и мъжете 2021-2030 г. На практика обаче не съществуват никакви реални мерки за гарантиране на равнопоставеност на половете в политиката и резултатите от предсрочните парламентарни избори - едва 24% жени в новия парламент - доказват това.

Равнопоставеността участие в процесите на вземане на решения за всички членове на обществото без целенасочени политики остава с пожелателен характер. Когато 52% от населението, колкото са жените, не е адекватно представено политически, рискуваме и цялата ни демокрация

Демокрацията може да остане пожелателна, когато 52% не са адекватно политически представени

да остане с пожелателен характер. Това става ясно от анализ на предсрочните парламентарни избори в България, който е направен от фондация „Екатерина Каравелова“.

Седем избирателни района не излъчват нито една жена народен представител

Габрово, Плевен, Пловдив-област, Силистра, Смолян, София-област и Ямбол избират 44 народни представители, но от тях нито една жена в състава на 49-ото Народно събрание. Така седем района от 31, от които в шест нито една от представените в 49-ото НС партии и коалиции не е предложила жена за водач на листата си, допринасят за намаляващото представителство на жените в българския парламент. Липсата на повече жени на избираеми позиции в кандидатските листи закономерно води и до ниско представителство на жените в новия парламент - те са едва 58, или 24% от общия му състав. Данните са публикувани в

анализ на фондация „Екатерина Каравелова“ за представителството на жените в политиката въз основа на резултатите от предсрочните парламентарни избори през април 2023-та.

„Устойчива е тенденция за ниско представителство на жените в най-важната институция в страната в последните четири парламента. В сравнение с някои съседни държави България съществено изостава. В парламента на Северна Македония жените са 42.5%, а в този на Сърбия - 34.8%. В Европейския съюз средното ниво на представителство на жените в националните парламенти е 33%“, споделят от фондацията, която през годините следи темите за равнопоставеност на половете в политиката и участието на жените в нея.

Големи изборни райони като 16-и МИР-Пловдив с 12 мандата излъчват само една жена, защото нито една от шестте парламентарно представени партии и коалиции нямаше жени на първите две позиции в кандидатските си листи. В същото време

по-малки изборни райони като 8-и МИР-Добрич (с 5 мандата) и 21-ви МИР-Сливен (с 6 мандата) изпращат по 4 жени в 4-тото НС, като 7 от тях са били водачки на листите на своите партии в съответния изборен район. Около 30% от общия брой кандидати на тези избори са жени. Процентното съотношение на жените и мъжете кандидати в листите на политическите партии, които намериха място в 49-ото НС, е било най-добро при ГЕРБ-СДС (31.5%) и ИТН (32%), а най-малко жени е имало в кандидатските листи на ПП „Възраждане“ - 23.5%.

„Фондация „Екатерина Каравелова“ проведе изследване на проблемите и нуждите на жените в България, в което дефинира основните проблеми - феминизираната бедност, липсата на равнопоставеност на пазара на труда, насилието, основано на пола, различните форми на дискриминация. Тези теми обаче липсват в предизборните програми на политически партии и коалиции, които влизат в състава на



49-ото Народно събрание. В голямата си част те запазват фокус върху жената единствено в ролята ѝ на майка“, подчертават от екипа, провел изследването.

Според тях проблемите на жените не само не намират решения в програмите на политическите партии, но и липсват в политическия дневен ред. Може би разочарованието от този факт донякъде обяснява феномена на високия процент млади, образовани жени от големите градове (около 60%), които са избрали опцията „Не подкрепям никого“ на изборите на 2 април 2023 г., припомнят резултатите от анкетиранията на „Галъп интернешънъл болкан“ от фондацията.

Проблемите на жените,

бедност, насилие, дискриминация не могат да продължават да чакат за решения. Те не могат да бъдат преодолявани без политическа воля, целенасочени усилия и конкретни мерки от страна на институциите и политическите партии и без активното участие на гражданското общество.

От фондация „Екатерина Каравелова“ допълват анализа и с препоръки към политическите партии, като: да развиват капацитета на своите членове чрез менторски програми и обучения; да предоставят финансиране за развиване на дейността на женските структури; да гарантират еднакъв достъп до финансови ресурси на всички членове и да се обърне специално внимание на достъпа до ресурси на жените от малки населени места. Общите препоръки са насочени към овластяване на жените, като акцент е поставен върху изменения в Закона за политическите партии в частта за изразходването на държавната субсидия, така че да имат задължение част от нея да бъде използвана за дейността на женските организации, а при липса на такива, за обучение за настърчаване на равнопоставеността.

БГ БЕН

Сред най-важните и често обсъждани въпроси през 2022 г. - а и днес - е способността на доходите на домакинствата да не изостават повишаването на цените. В зависимост от тримесечието и източника на данните достигаме до противоречиви изводи, особено що се отнася до отделните групи и източници на доход. В крайна сметка обаче, окончателните данни на НСИ за доходите на домакинствата за цялата изминала година сочат към много малък реален ръст, но въпреки това много въпроси остават отворени.

През 2022 г. средният доход на лице от домакинство е достигнал малко над 9 хиляди лева, със 17% ръст на годишна база. Предвид високата инфлация през периода обаче това не означава много за покупателната способност на доходите. В крайна сметка, статисти-

През 2022 г. реалните доходи в България растат и са все по-зависими от бюджета

Средният доход се увеличава със 17%, но не и покупателната способност

ката отчита и малък реален ръст - 1,4%, което на практика означава запазване и дори леко повишаване на средната покупателна способност. Това показва анализ на Института за пазарна икономика.

Тъй като разликата между нарастването на дохода и инфлацията е много малка, от много голямо значение стават особеностите на конкретното домакинство - от структурата, източниците на доход, мястото в доходното разпределение, личното потребление до голяма степен зависи дали конкретните домакинства са успели да запазят или дори увеличат покупателната си способност или, напротив, да загубят част от нея. Налице са всички

основания да допуснем, че домакинствата с по-бедни работещи бележат значителен спад на покупателната способност, от една страна, заради по-бавния ръст на доходите от заплати, а от друга - вследствие на по-агресивния ръст на цените на стоките от първа необходимост, в това число храните и горивата. Противно на конвенционалната логика, която бе потвърждавана в много от предходните години, домакинствата с висок дял на доходите от пенсии се

представят по-добре през 2022 г. благодарение на големите повишения.

В рамките на една година има рязка промяна в доходната структура - дялът на доходите от работна заплата е намалял с почти 3 процентни пункта, до 53,9% от общия доход, близко до стойността си от 2013 г. Това не е непременно негативна тенденция, тъй като отразява не спад в доходите на работещите, а най-вече ръст на пенсиите. Означава и обаче, че по-значителна част от приходите на дома-

кинствата зависят пряко от държавния бюджет.

Динамиката на разходите сочи относително запазване на структурата, независимо от резките ценови изменения. На годишна база има видимо повишение - с почти 1 пр.п. - на дела на храните и безалкохолните напитки. Повишение има и при транспорта с 0,4 пр.п. Интересно е и потреблението в реално изражение, тъй като при някои групи храни - тестените изделия, месото, млеката, има лек спад на годишна база, което може да се интерпретира като леко свиване в резултат на повишените цени.

В крайна сметка, оказва се, че най-черните сценарии за осезаемо обедняване в резултат на високата ин-

флация през 2022 г. не са се реализирали. Това обаче не означава, че няма видими пречки през подобряването на доходите и стандарта на живот в бъдеще. Най-видимата е способността на държавния бюджет, който подкрепя голяма част от ръста на доходите през изминалата година да продължи да играе тази роля на фона на забавен икономически растеж, който ще доведе със себе си и свиване на приходите на държавата. По всичко личи, че през 2023 г. - когато видим цялостен бюджет за годината, а не удължаване на стария - няма да станем свидетели на същия ръст на пенсиите, който видяхме през 2022 г. Това, от своя страна, означава, че запазването на изпреварващия (пък макар и минимално) ръст на доходите ще е отговорност най-вече на частния сектор - този път по линия на заплатите.

Източник: ime.bg

Малки истории на Разпети петък

Ружа Велчева е инженер по професия и поет по душа. Има редица награди, а нейни стихове са преведени и публикувани в различни антологии и електронни сайтове на испански, английски, френски, сръбски, украински и китайски език. Носител е на първа награда за поезия в националния конкурс „Свищовски лозници“ и на юбилейния 15-и конкурс на името на Никола Вапцаров, организиран от НЧ „Н. Вапцаров“ - София, втора награда за хайку в Международния поетичен конкурс в Мелник, първа награда за разказ в международния литературен конкурс „Изящно перо“ на Салона за българска духовност и култура, Чикаго, и още много други.



Член е на Световното движение „POETAS DEL MUNDO“, на литературното общество „НОВА СОЦИАЛНА ПОЕЗИЯ“, на Лигата на българските писатели в САЩ и по света, а също и на Съюза на българските писатели.

Ружа Велчева е автор на 16 книги - 12 с поезия и 4 с проза. Последната ѝ стихосбирка „На върха на иглата“/En el filo de la aguja - двуезична, на български и испански, се разпространява от началото на тази година от AMAZON.

Ружа Велчева

Боже, благодаря Ти, че ме запази така милостиво и през тази нощ. Помогни ми да не Те наскърбя с никакъв грях и да прекарам днешния ден угодно на Тебе и спасително за Мене. Амин!

Утринна молитва

05 часа
СТАРИЦАТА

Събуди я трополенето на дъждовните капки по прозореца и всепроникващата лепкава влага, която дълбаше овехтелите ѝ кости.

Не бързаше да отвори очи.

Този вечен страх на зазоряване, че ще открехне клепачи и хоп - ето я в чистилището...

Не че не ѝ е вече време за там, а и нямаше за какво толкова да съжалява - всички близки на сърцето ѝ бяха вече покойници, но с годините като че ли все по-здраво се вкопчваше в това тук и сега...

Предпазливо размърда пръстите на краката си. Острата режеща болка пропъзля по вкостенените стави, та чак дъхът ѝ спря. Боли ли, боли... Значи - още е жива...

- Благодаря ти, Господи!... - тихо промълви старицата, измъкна се предпазливо от завивката, погледна с благодарност към иконичката на стената и се прекръсти.

Котката, свита на кравай до краката ѝ, само потрепна с опашка и продължи да дреме - от опит знаеше, че до ритуала с хладилника

тях всичко - първо, мъката си по тях, после - обичта си, накрая - само сегашните си неволи... Не искаше повече да ги тревожи - като се видят там, горе, ще има какво да им разказва... Тогава - свободно време колкото щеш!...

„Море, сокол пие вода на Вардаро...“

Притвори очи. Можеше да си помечтае. Хубавата македонска песен галеше душата ѝ.

Очакваше я един вълнуващ ден.

Първо - днес е Разпети петък. Представи си Исус, изтерзан, оплюван, толкова беззащитен сред ревящата тълпа по пътя към Голгота... Виждаше ясно лицето му, озарено от болката и вярата.

Прекръсти се боязливо и занарежда наум извинения за последните си прегрешения пред Светиня му: Ето снощи, Господи, наруших поста - хапнах малко кисело мляко... Не че не поста почти цял месец. Кой ще ти купува месо?! Понякога купувам пилешки кости и други разни вкусоти - крака, глави и тлъсти пилешки фенери, но това, Господи, е само като взема пенсийка-

та... Повечето наблягам на млякото, ама и него не мога да си позволявам често... Ти ме прости, Господи, че мисля за тялото си понякога повече, отколкото за душата и спасението ѝ, но аз съм само една глупава грешна старица...

Направи още един кръст и въздъхна, че се е справила добре с утринната изповед.

Вече съвсем седнала в леглото, тя реши, че в днешния напрегнат ден трябва да си направи план - да не пропусне нещо важно...

Днес е и Свети петък, дават пенсията. Трябва рано да причака пощальонката, че току-виж - свършила парите.

После - в магазина за пилешко месо. Вчера там имаше такива хубави пилешки вкусоти - за 5-6 лева ще има цял месец да си готви я супа, я хайка... Доста тлъстички изглеждаха пилешките фенери... И тя преглътна, като да беше чинията пред очите ѝ... А и за котката ще има - и тя да се облажи за Великден!

Прочела мислите ѝ сякаш, котката замърка под завивките.

Заслуша се.

Възрастен мъж изреждаше имена на близки и приятели с пожелания за весели великденски празници...

Старицата погледна към бюфета - там дремеше кротко безполезният телефонен апарат. Вече няколко години - само украшение... Къдети да плаща и за него със 140 лева пенсия?... Пък и на кого ли ще се обаждат! Виж, ако имаше телефон за Оня свят... Щеше да си говори всяка нощ - и без това не можеше да спи от болките в ставите.

Котката изпъзля изпод юргана и протягайки се, се настани на гърдите ѝ. Близна я предпазливо по излиялата буза, примижа от удоволствие и скоро ритмичното ѝ мъркане изпълни сумрака на стаята с неясни котешки мечти...

Топлината на котешкото телце се разля по цялото ѝ тяло. Сега можеше и да помечтае.

Когато привършваха новините по „Хоризонт“ в 6, тя спусна предпазливо краката си от кревата, потърси опипом старите подпетени чехли, ставите ѝ изпукаха заплашително при първата крачка, тя търпеливо изчака

болката да премине през цялото ѝ тяло и когато се спря най-после в кръста, тя провлачено затътри чехли към хладилника. Котката наостри уши и скокна, а пухкавата ѝ опашка, извита в края, приличаше на оранжева въпросителна. Сякаш питаше „време ли е вече за закуска?“...

Полупразният хладилник леко се залюля, когато отвори вратата. От средната поличка взе кофичка с кисело мляко. С половината бяха вечеряли снощи. Сега надружи на дребни залъчета филия хляб, на масата постави 2 чинии - една за нея и по-малка за котката. Раздели попарата, като грижливо обра и последната трохичка. Прекръсти се извинително, подкани с ръка котката и седна.

В стаята се възцари благоговейна тишина.

Един палав слънчев лъч, пробил лепкавата всепроникваща мъгла, весело залюля крайчето на везаното перденце.

Напираше още един ден, откраднат от безвремето.

Всеки крачеше към своята Голгота с упование и неясна надежда.



Български продукти
Готвени ястия
Поръчки Кетъринг

www.bakerynaslada.co.uk

078 4102 9577
60 Main avenue
Enfield EN1 1DN



Д-р Мирена Василева
ПСИХОТЕРАПЕВТ

- Семейни и брачни консултации
- Проблеми на детското съзряване
- Деца със специални нужди
- Страхове и панически състояния

Индивидуални консултации

- Групова психотерапия за деца и възрастни
- Тревожни и депресивни състояния
- Зависимости (алкохолна, наркотична, хазартна и др.)

Тел. 07999334778

Email: mirenaavasileva@gmail.com



На Арена днес:

Бившият кмет на Каварна Цонко Цонев - Кметъла



Снимки: Личен архив

Цонко Цонев е юрист, общински съветник, политик и кмет на Каварна от 2003 до 2015 г., удостоен с приза „Мъж на България“ за 2005 година. Фен на твърдата музика и инициатор на ежегодния фестивал „Каварна рок фест“, този съвременен воин с прозвище Кметъла издаде книга преди няколко години с истински истории за едни от най-великите рок музиканти, идвали в Каварна, и създаде два уникални рок музея. Градоначалникът, който прочу красивия морски град като столица на рока, сбъдна мечтите на хиляди български фенове и постави България на завидно място на европейската рок карта! Британската легенда Джон Лоутън от Uriah Heep го казва най-точно: „Пожелавам на всеки български град да има по един Цонко“. Едно интервю на Rock Arena специално за читателите на БГ БЕН!

От книгата „Кметълски истории“, Цонко Цонев

„Любовта към рока придобих от баща ми Здравко, който освен учител е и музикант. По времето, в което се предполага, че наред с връстниците си трябва да се радвам и да подскачам на „Зайченцето бяло“, аз вече бях култивиран с Deep Purple, Led Zeppelin и Pink Floyd...“

- Здравейте, г-н Цонев! Кой беше кръстник на Кметъла?

- През 2005г., след паметния концерт на Deep Purple в Каварна, с 18-хилядна публика на стадион „Калиакра“ бяхме седнали с приятели на маса, радвайки се на еуфорията от преживяното, и точно там се роди Кметъла. „Кръстникът“ беше Стефан

Миланов - журналист от тогавашния „Ношен труд“. Този готин прякор беше популяризиран от Емил Трифонов - Кембъла, вечна му памет!, който тогава имаше телевизионно предаване по БНТ и работеше за други проекти в още няколко медии.

- Какви са спомените

ви от първото шоу в Каварна?

- Първото голямо шоу беше на Джон Лоутън (Uriah Heep) с Б.Т.Р в морската част на Каварна през август 2004 г. Никога няма да забравя този концерт, защото това беше голямото начало... Дотогава световноизвестна звезда не беше идвала в Каварна и според мен този концерт си остава в паметта на много хора и фенове.

- Споделете за някои паметни за вас срещи със световноизвестни рокаджии!

- Лично за мен най-паметни си остават трите гостувания на Ronnie James Dio. В една от визитите си Дио дойде с проекта си „Heaven & Hell“ и заби точно в нощта на 31 декември 2006 г. в Каварна, а на другия ден вече щяхме да сме членове на ЕС. Друга паметна среща за мен беше с Били Айڈъл, който дойде за пръв и последен път в България и то в Каварна. Отидох на среща с него с тениската, която Дио ми беше подарил, и Били веднага поиска да си разменим тениските. Разбира се, отказах, тъй като ми е личен подарък, който пазя до днес. Били държеше българския „Плейбой“ и когато излезе на сцената, каза по микрофона, че за него българките са най-хубавите жени. Имаше кореспондент на Ройтерс, който отрази казаното от Били още на другия ден. Разбира се, имам много други незабавими срещи и всички са интересни.

- Вие сте голям фен на Ronnie James Dio. Каква беше първата ви среща с този музикален титан?

- Първата ми среща с Рони беше през юли 2005 г., на първия му концерт в Каварна. Помня, че заваля много силно и дъждът спря към края на концерта и точно



на песента „Heaven & Hell“ се появи една красива дъга... Когато по-късно отидохме на вечеря в ресторанта, феновете отвън буквално окупираха заведението и скандираха името му. Личният му бодигард и охранителите на организаторите на концерта не позволяваха и пиле да прехвъркне наоколо, но Рони каза да пуснем хората и повече от 2 часа раздаваше автографи и се снима с тях. Каза ми, че благодарение на тези хора той е Рони Джеймс Дио. Човекът, който приживе е станал легенда и любимец на милиони фенове по цял свят. Впечатли ме неговото отношение към феновете и това какво е да си едновременно голям артист и голям човек. Дио остава една от малкото фигури в метъла, за когото винаги ще се говори с уважение.

- Как успяхте да накарате режисьора Емир Кустурица да хареса тежка музика?

- Когато през 2009-а Кустурица пристигна с банда си „Непушещият оркестър“, която свири балкански

пънк рок, след концерта им нямаше как да ги изпратим, преди да са видели нос Калиакра, където да ги нагостим с морски дарове и българска бира. По пътя в колата с Неле Караджич пяха „Буба Мара“ и други техни парчета от ъндърграунд, но в ресторанта на нос Калиакра им пуснах няколко мощни хита на Manowar, сред които Кустурица високо оцени изпълнението им на българския химн и се обяви за техен фен. Нямам идея дали след това е продължил да слуша такава музика, но мога да кажа, че час и половина го „облъчва“ със здрав хеви метъл.

- Когато издадохте „Кметълски истории“ и пътувахте из цяла България на турне, за да представите книгата си...

- Издателство „Ентусиаст“ са екип от изключително сериозни хора, които подадоха ръка, повярваха в потенциала и се получи нещо наистина добро. С турнето на „Кметълски истории“ представях книгата си предимно в рок и пиано барове. Обиколих над 40 града и

локации и трябва да кажа, че се получиха прекрасни рок събирания и страхотна атмосфера. Имаше концерти с банди на живо, разговаряхме с хората там и това си беше едно събитие, което кръстих „Пътеводител на галактическия катунджия“.

- Преди години служебно то ви पेжо се превръща в подвижен рок музей заради ценните автографи по него. Какво се случва с тази кола към днешна дата?

- Всичко започна през 2008 г. с автографа на Alice Cooper, поставен от него вдясно от волана. Продължихме с Glenn Hughes и подписите на цялата банда Deep Purple, идва ред на Joey Tempest (Europe), Joe Lynn Turner, Tarja Turunen (Nightwish), подписите на двамата вокалисти на Асепт от различни техни периоди - Udo Dirkschneider и Mark Tornillo. Там са и автографите на Gary Player - един от най-известните голфъри в историята, на Сергей Бубка, Анатолий Карпов, Емир Кустурица, актьора Tom Berenger от „Снайперистът“ и на още много други звезди,



които са идвали в Каварна и са се возили в тази кола. Колата стана толкова атрактивна и известна, че когато пътувах из България, я оставях в центъра на някои от градовете и хората можеха да разгледат автографите и да се снимат с нея. Към днешна дата този уникален подвижен музей прашасва и ръжда се в служебния общински гараж в Каварна и за съжаление, това е съдбата на почти всичко останало, изградено с много труд през годините.

- Разкажете ни и за вашия личен Кметълски рок музей!

- Сред експонатите е китарата на Manowar с автографи от цялата група, които през 2007г. изпълниха българския химн в метъл вариант. Вторият експонат също е изключителен и това е бас китарата на Glenn Hughes, с която свири през 2009 г. в Каварна и ми я подари лично в „Шоуто на Слави Трифонов“. Там е и златният албум „Burn“ на Deep Purple с автографи на бандата, издаден само в 50 екземпляра в цял свят, както и прототипът на паметника на Dio, който е поставен в Алеята на рока в Каварна, и закачливият ретро телефон с логото на AC/DC. Имам палките на Stefan Schwarzmanner от Accept, на Simon Wright от AC/DC... Нека да спомена и за часовника на Ronnie James Dio, който ми подари неговата съпруга Wendy по повод поклонението му, когато го погребваха в Лос Анджелис. Бяха ми го пратили по Simon Wright и неговия туроператор, когато откривахме паметника на Dio в Каварна.

- Няма как да подминем въпроса за Алеята на рока с паметниците на Георги Минчев и на Ronnie James Dio. С кои скулптори работихте по тези проекти?

- Работата и на двата паметника е дело на младия талантлив скулптор Красимир Ломски, който е ученик на Георги Чапкънов - Чапа, професор в Художествената академия. Паметникът на Dio е единственият в света, намира се в градския парк на Каварна и трябва да ви кажа, че хиляди рокаджии

и групи идват тук, за да се поклонят. Разбира се, правили сме паметници не само на рок легенди, но и на български национални герои. До този на Дио е и паметникът на Васил Левски. Мисля, че трябва да отдаваме заслужена почит на личности, които са дали нещо на света!

- И при най-добрата организация могат да станат грешки. Разкажете ни за някоя интересна случка или гаф по време на концерт!

- Веднага се сещам за случай с Aposalyptica, които след страхотния им концерт в Каварна на другия ден имаха шоу на стадион „Академик“ и през нощта тръгнаха към столицата. Малко след Варна един от челистите слязъл от колата по „една нужда“ и за миг останалите го зарязали и отпрашили към София. Горкият едва се добрал на стоп до летището, където обяснил, че идва от концерт в Каварна, намерили телефон на дежурния в Общината и сутринта рано се свързва с мен. Челистът беше доста ядосан на бандата си за номера и беше решен да провали турнето на Aposalyptica, но на финала размисли и участва в концерта. Две години след този случай бандата сами качиха този смешен гаф на сайта си. Описал съм случая в книгата. И още един смешен момент, когато трима каварненски роми караха Леми от Motörhead... През 2007г. Motörhead направиха

страхотно шоу в Каварна. Няколко дни след като си заминаха, играехме карти на плажа с едни рокаджии от Русе и обсъждахме концерта им. Тогава ей така, от нищото, ромът Фильо, който беше шофьор на Леми Килмистър, изтърси: „Ами, оня пич с мустаците и шинела, дето го возих цяла вечер, ми даде 100 евро, при това с автограф“. Феновете от Русе веднага скочиха и казаха: „Ако това е вярно, за тези 100 ти даваме 1000!“. Но Фильо имаше смътен спомен, че ги е обменил в чейндж бюро и започна с право да се вайка, защото от момента, в който ги е получил от великия Леми, те вече са станали безценни.

- Легендарният Глен Хюз е и почетен гражданин на Каварна. Той ви подари златния албум „Burn“ на „Пърпър“, издаден само в 50 бройки за цял свят.

- Това се случи на рождения ден на Глен Хюз през август 2006 г., когато той беше на сцената. Аз и Иван Калфов - басистът на Б.Т.Р., поръчахме торта с формата на бас китара и когато свършваше парчето „Mistreated“, я подарихме на Глен Хюз. Може би е предполагал, че ще има подарък, защото мениджърът му дойде с черен чувал, от който изкара личния екземпляр на Глен на златния албум „Burn“. Това е паметен за мен момент и много ценен подарък!

- Ваши астрални близници са немската метъл кралица Доро Пеш и Звезди от „Ахат“. Успяхте ли да

се съберете и да празнувате заедно?

- Успяхме да се съберем заедно на рождения ни ден през 2013 г., след концерта на Доро, който беше преди „Дийп Пърпър“. Вечерта за купона с нас бяха останали Васко Кръпката, „Черно фередже“, Марк Торнило, вокалистът на Асерт, и още много други музиканти и приятели. Всеки изпя по нещо и се получи един страхотен музикален рожден ден. А Доро ми подари една барабанна кожа с автографи

ЦОНКО ЦОНЕВ

КМЕТЪЛСКИ ИСТОРИИ

ЦОНКО ЦОНЕВ

КМЕТЪЛСКИ ИСТОРИИ

СВЕТОВНИТЕ РОК ЛЕГЕНДИ В БЪЛГАРИЯ

на цялата група.

- Нека да споменем и за рок блоковете в Каварна с изрисувани портрети на световни звезди по тях. Кой е художникът?

- Тези уникални рок блоковете са 13 на брой, като започнах отново с Рони Джеймс Дио и завърших с образа на Алис Купър. Началото бе поставено на 30 декември 2006 г., когато заедно с великия Дио открихме блока с неговия лик. Продължихме с Иън Гилън, Джоуи Демайо, Леми Килмистър, Таря Турунен, Дейвид Ковърдейл, Глен Хюз, Клаус Майне... Там са и ликовите на Кембъла, вечна му памет!, и на Наско от Б.Т.Р. Художникът е Ясен Ненков от Варна, отличен катерач алпинист и голям фен на Motörhead.

- През 2004 г. въвеждате традицията и за първия български тридневен културен фестивал Миден и Рибен фест.

- Това не е само първият Миден и Рибен фест, но е и първият културен фестивал въобще в България, който по традиция продължава

до днес. И там също сме канили много рок легенди, между които са W.A.S.P. и Scorpions. Съчетавахме миди, риби и рок музика.

- По отношение на българските държавници и системата с какво не можете да се примирите?

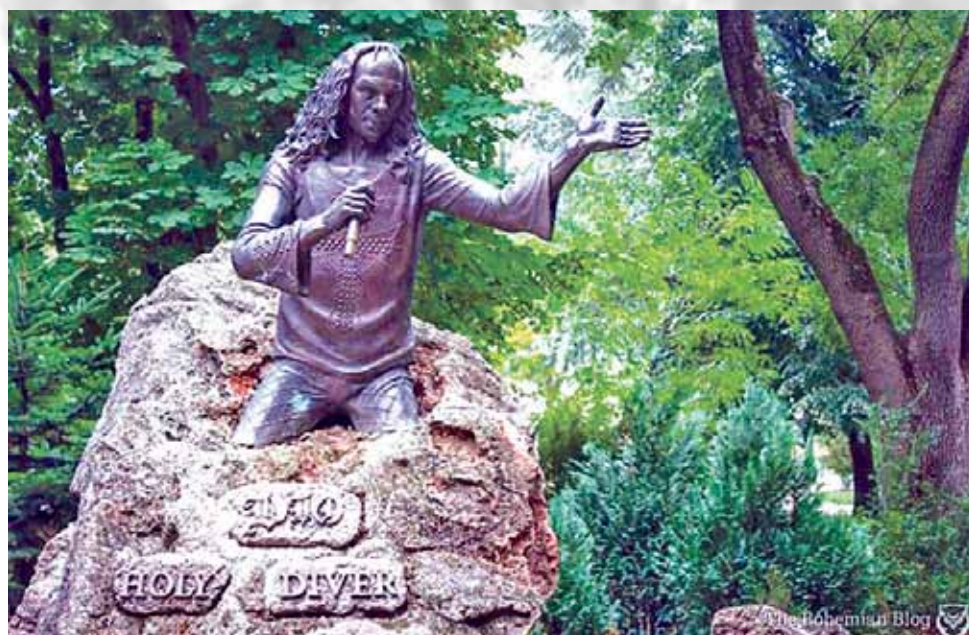
- Не мога да се примиря с факта, че се възпроизвеждат едни и същи хора! Уж нещо ново ще идва и почваме с промените всеки четири години, а всичко си е постарому, но с ново лице... И системата на практика не дава възможност за българите, които са пробили в чужбина, да могат да работят и да се развиват в собствената си държава. Болестта ми е това затапване на системата, една порочна система, която възпроизвежда едни и същи кадри!

- Упреквате ли българите, които напускат страната ни?

- Аз съм един от хората, които разбират какво се случва. Не мога да упрека последствието, а да не намеря причината, което е най-важно. Ако предложим по-добри условия на хората, едва ли ще има такова масово напускане... Наистина съжалявам, че са навън, но не мога да им кажа да се върнат. Сигурно много от тях са постигнали повече от мен като позиции, образование или успехи. Интелигентни хора, които отиват да изграждат капацитета на другите държави. Това, което правим, е едно „ритуално самоубийство“, но българите, които напускат страната, те нямат вина!

- Благодаря за отделеното време! Вашите пожелания към българите на Острова?

- Ще им кажа нещо от книгата си... Кембъла, вечна му памет!, имаше един интересен израз и веднъж след едно концертно турне той излезе на сцената и каза: „Всичко хубаво има край, само луканката има два края!“. Така че, когато им е тъжно, могат да си вземат една луканка и с усмивка да си кажат, че винаги, когато има край, има и някакво ново начало!



Редактор: Toni Rock



Биг Бен е отмерил времето на шестима монарси и 41 премиери

БГ БЕН

Емблематичният Биг Бен във Великобритания, един от най-известните часовници в света, има богата история, зад която се крият политика, интриги и драма. Часовниковата кула камбана е създадена през 1858 г., но часовниковият механизъм е пуснат година по-късно - през 1859 г. Кулата е висока 96 метра, а самият часовник се намира на 55 метра височина. В основата на всеки от 4-те циферблата има надпис на латински Domine salvam fac Regnam nostram Victorianam Primam, който ще

рече „Боже, пази нашата кралица Виктория I!“. Всъщност именно по времето на кралица Виктория часовниковата кула камбана е носила името Свети Стефан. Любопитно е, че голямата камбана тежки цели 13,76 тона и е с височина от 2,29 метра, като тя е най-мощната, която е вградена в часовников механизъм.

Биг Бен, който е един от най-известните символи на Лондон, от своето създаване до днес е отмерил времето на шестима монарси и 41 министър-председатели, които са дошли на власт и са си отишли, откакто камбаните

Зад най-известния часовник наднича история за драма, интриги и политика

Снимка: bigstockphoto.com



огласят със своята позната музика Уестминстър.

Камбаните на часовниковата кула, известна още като Елизабетската, бият повече от 160 години. Построена е по времето на викторианците, като са използвани най-високите стандарти на строителството по онова време, а също и най-добрите материали. Времето обаче се отрази и това наложи основен ремонт на Биг Бен, който продължи близо пет години и приключи в края на 2022 г. След реставрацията часовниковата кула продължи

да показва времето и ще го прави векове напред.

Твърди се, че още през далечната 1290 г. на това място е била изградена първата часовникова кула, но до момента доказателства не са открити. През 1367 г. тя е заменена от нова кула с часовник, който е първият публичен в Англия. Над 300 години по-късно средновековната кула е съборена и на нейно място е поставен слънчев часовник. Камбаната, която се транспортира до катедралата „Свети Павел“, се е счутила по пътя. 18 години

по-късно тя е ремонтирана и е поставена в югозападната кула на катедралата „Свети Павел“. И ако Биг Бен някога не успее да отмери времето, вместо това се чува камбаната на Сейнт Пол.

През 1834 г. Уестминстърският дворец е почти напълно унищожен от пожар, което налага през 1840 г. да започне строителството на новия дворец. Негов архитект е Чарлз Бари, който проектира новия дворец с часовникова кула, но наема Август Пъгин. Именно той внася живот в готическия възрожденски стил на двореца. Строителството на часовниковата кула започва през 1843 г., когато е положен основният камък. През 1854-та часовниковият механизъм е завършен, а първата камбана Биг Бен е отлята Warners of Norton, близо до Stockton-on-Tees.

Три години след това, през 1857 г., първият Биг Бен получава пукнатина от 1,2 метра по време на тестване. Големият часовник започва да тиктака на 31 май 1859 г., а звукът на Голямата камбана се чува за първи път на 11 юли. През 1923 г., в навечерието на Нова година, BBC Radio за първи път излъчва камбаните на живо.

През 2017 г. започва най-мощната консервация на кулата на Елизабет, която завършва през миналата година.

Снимка: bigstockphoto.com



Най-интересните факти за Биг Бен и Елизабет Тауър

Има много любопитни факти, свързани с часовниковата кула, станала символ на демокрацията. БГ БЕН представя някои от тях:

✓ Кулата на Елизабет е висока 96 метра, тоест толкова, колкото 21 лондонски автобуса, разположени един върху друг.

✓ 292 са стъпалата до циферблатите на часовника, а до камбанарията, където се намира голямата камбана, отвеждат 334 стъпала. А 65 стъпала още водят до Светлината на Аертон, тоест фенера, който свети, когато заседават Камарите на парламента.

✓ За изграждането на кулата на Елизабет са използвани 850 кубика камък и 2600 кубика тухла.

✓ Използваният камък е

от Йоркшир и от Рутланд. Варовикът обаче е внос от Франция.

✓ Големият часовник има четири циферблата.

✓ Всеки от четирите циферблата е направен от 324 парчета опалово стъкло, които са в рамка от чугун.

✓ Циферблатите са с диаметър от 7 метра, а цифрите на часовите са с дължина 60 сантиметра.

✓ От медна ламарина са изработени стрелките, които отбелязват минутите, като всяка тежи 100 кг и е дълга 4,2 метра.

✓ Движението на стрелките, които отбояват минутите, се равнява на изминати 190 км годишно, което образно представлява разстоянието между Лондон и Уеймут.

✓ Стрелките, които показват часовете, са изработени от метал и са три пъти по-тежки от тези, които отбелязват минутите. Всяка тежи 300 кг, а дължината им е 2,7 м.

✓ Часовниковият механизъм поддържа Големия часовник и звука на Биг Бен, като всеки удар на махалото продължава 2 секунди.

✓ Външен натиск като вятър върху стрелките на часовника може да повлияе на точността му. Едмънд Бекет Денисън проектира двойно трикрако гравитационно устройство, за да предотврати този проблем. Така се избягват външните влияния върху механизма и е от решаващо значение за подпомагане на часовника

Снимка: bigstockphoto.com



да поддържа точно време.

✓ Самият механизъм тежи 5 тона и е изработен от чугун. Дълг е 4,7 метра и е широк 1,4 метра.

✓ Махалото е с дължина 4,4 метра и тежи 310 кг.

✓ Биг Бен не е единствената камбана в часовниковата кула, има още четири.

Всичките им ноти се комбинират така, че да образуват известната мелодия.

Източник:

www.parliament.uk

Георги Господинов превзема с талант и лекота световния литературен свят



Снимка: facebook.com/georgi.gospodinov

БГ БЕН

Писателят Георги Господинов ще гостува през месец май отново на Български културен институт-Лондон. По предложение на институцията той ще вземе участие във Фестивала на европейските писатели „Историите, които разказваме“ на 20 май в Британската библиотека. На 22 май в емблематичната книжарница Blackwell's в Оксфорд той ще се срещне с българи от Великобритания и ще представи романа „Времеубежище“ - книгата, с която Господинов превзема световната литературна сцена. Тя беше издадена през април 2020 г. непосредствено след като започна пандемията от коронавирус, а светът беше затворен.

Романът на моменти звучи пророчески, за всичко, през което минахме и все още преминаваме, включително и за случващото се на политическия и обществения хоризонт в България. Неслучайно „Времеубежище“ печели много награди, а преди седмица романът, в превод на Анджеа Родел, попадна в краткия списък за международната награда „Букър“.

„... Изобретателен роман с неочаквано дързък тон в него, но също така е майсторски клас по абсурдите на националната идентичност.

Писателят ще се срещне с българи в емблематичната книжарница Blackwell's в Оксфорд на 22 май

Толкова актуално днес. Част от традицията на Централна и Източна Европа, която включва Милан Кундера, Дубравка Угрешич и Данило Киш, това е нова постановка на стари въпроси: опасността от селективна памет и как носталгията може да завладее обществото и да се превърне в зона на комфорт или да бъде пагубна за него, се казва в мотивацията на журито за наградата „Букър“.

Краткият списък се състои едва от шест книги от цял свят, а Георги Господинов е първият български автор, номиниран за престижната международна литературна награда.

През април 2020 г., когато излезе от печат „Времеубежище“, вестник БГ БЕН беше сред първите медии, пред които Георги Господинов я представи. В специално интервю за вестника на българите на Острова писателят тогава каза, че светът от вчера ни доведе до света днес. Затова всеки трябва да намери своето времеубежище.

„Когато писах романа, това бяха около три години, това заглавие се появи от самото начало и не ме оставяше. Не съм имал идея, че ще се случи това, което се случва сега (б.р. - пандемията от коронавирус). Но имаше във въздуха нещо, което ни правеше тревожни в по-голяма степен от нормалното. И струва ми се, че тези неща, които ни връхлитат днес, по някакъв начин са витаели във въздуха. Сякаш някой ни казваше „така повече не

може, няма да стане така“. И героите на този роман, и цялата ми идея беше около това - какво ще правим, ако един ден светът внезапно се промени и изгубим правото си на бъдеще, какво ще правим и накъде ще вървим? Разбира се, когато човек губи бъдещето си, когато настоящето е също тревожно, като че ли там, където търсиш убежище, е миналото. Затова едно от убежището е миналото, в което човек се приютава. Въпросът е доколко това минало е решение и колко опасно това може да бъде? В романа става въпрос за клиника на миналото и героят Гаустин, който продължава от разказите и от „Физика

на тъгата“, има такава голяма страст - да направи клиника на миналото в едно градче, където хората ще могат да се връщат в най-щастливите си години. Колко обаче тази идея може да бъде опасна - това е нещо, което в романа се пита, заяви пред БГ БЕН Георги Господинов.

Още в началото на „Времеубежище“ има глава, която започва с вируса на миналото, който завладява всичко и който се предава чрез ушите и очите. Паралелът там е направен с испанския грип от 1918 г. Да, миналото ни залива. Какво правим сега?

В романа има един откъс, където героите от днешно време губят паметта си и

започват да гледат като за първи път старите футболни мачове. И там става дума за финала на едно световно първенство, което те гледат като за първи път. Без да осъзнават, че това вече е минало, че е дежавю. В едно такова дежавю живеем днес. Господинов обаче смята, че миналото може да ни върне бъдещето. Защото в крайна сметка времето ние го мислим разделено на месеци, дни, години, преди и след новата ера, но времето това е разделение човешко. А само по себе си времето е едно и също. То непрекъснато се върти, смесва, казва Господинов и припомня, че героят в романа Гаустин казва: „Има само един ден и една нощ и те се повтарят вечно“.

Писателят не скрива убеждението си, че именно страхът ще ни накара да търсим нови времеубежища. И цен-

ности, които може да не са нови, но необходими и днес. Защото любовта и съпричастността, емпатията - те идват от векове назад, но сега е по-важно от всякога да си отворим очите и да изберем какво да пренесем от света вчера в света днес...

„Защото, съгласете се, светът от вчера не беше безгрешен. Светът от вчера ни доведе до света от днес. Така че по-важно е да направим този избор“, заяви преди три години писателят Георги Господинов в интервю за вестник БГ БЕН.

Той смята, че най-важните ценности, необходими днес, са чувствителността - към ближния и към нещата, които се случват, а също и обикновената доброта. Затова е важно всеки да намери своето времеубежище - там, където животът придобива смисъл...

Наградата „Букър“ ще бъде обявена на 23 май

БГ БЕН

Наградата „Букър“ ще бъде обявен на 23 май в британската столица и е най-важното събитие в англоезичния литературен и издателски свят, но не само. Тя се присъжда от 1969 г. за литература, писана на английски език, а от 2005 г. започва да се връчва и международният „Букър“ за книги в превод. Първият носител е Исмаил Кадаре. Олга Токарчук печели в годината, в която получава Нобелова награда. Председател на междуна-

родния „Букър“ за тази година е носителката на „Тонкур“ Лейла Слимани. Наградата в размер на 50 000 британски лири се разделя между автора и преводача на спечелената книга.

Българският писател Георги Господинов ще се бори за отличието със „Скала“ (Boulder) на каталунската писателка Ева Балтасар; „Евангелието според Новия свят“ (The Gospel According to the New World) на Мариз Конде от Гваделупа - на 89 години, най-възрастната номинирана за „Букър“; „Кит

(Whale) на корееца Чон Мьон-Кван; Standing Heavy на Патрик Арманд-Гбака Бреде-Гааз и „Мъртвороден“ (Still Born) на мексиканката Гуаделупе Нетел.

„Наградената творба трябва не само да говори на нашето време, но и да издържи изпитанието на времето и да стане част от пантеона на голямата литература“, пишат организаторите.

Номинацията на Георги Господинов за „Букър“ го нарежда по значимост до автори като Марио Варгас Лью-

са, Милан Кундера, Орхан Памук, Амос Оз, актуалната нобелистка Ани Ернот и други. Тя е поредното признание за българския писател и неговия роман „Времеубежище“. „Ню Йоркър“, „Гардиън“ и „Файненшъл Таймс“ го обявиха за една от книгите на 2022 г. Положителни рецензии се появиха в „Таймс“, „Ню Йорк Таймс“, „Уолстрийт Джърнъл“. „Времеубежище“ донесе и първата италианска международна награда „Премия Стрега Еуропа“ за писател от Източна Европа, припомнят издателите.

Световноизвестният български художник Чавдар Гюзелев гостува на Български културен институт Лондон

БГ БЕН

Световноизвестният български художник Чавдар Гюзелев ще гостува в галерия „София“ в Лондон с изложбата си „Grasping Shadows“. Организатори на събитието са Български културен институт Лондон и галерия „Ракурси“.

На откриването, което ще се състои на 4 май от 19 ч., ще присъства министърът на културата на Република България Найденов. Изложбата ще

Специален гост на събитието ще бъде министърът на културата Найденов

остане в галерия „София“ до 26 май тази година.

Чавдар Гюзелев, който се движи между класическата живопис - графиката - сценографията - фотографията - илюстрацията и оформлението на книги, ще покаже произведения, създадени през последните шест години.

Характерно за неговите изложби е, че те са пока-

ни за завладяваща игра с нарисувани фигури и неписани правила, които се налага да разгадаеш сам. Но за да успееш, трябва да стигнеш до посланията на автора, които са на границата между чувството и предчувствието, увереността и парадокса, с които той зарежда образите си.

Няма долу, няма горе,

няма ляво, няма дясно, откъдето и да погледнеш картините му, все ще е правилно, защото и правилно няма. В парчета космическо пространство се носят геометрични фигури и човешки глави, застинали в устойчиви композиции, колкото да събуждат мимолетна надежда за ред и смисъл, за закон и доверие. Докато

не усетиш, че художникът, отдавна влязъл в заговор с театъра и мита, се шегува; че за него Бог е дете, което си играе с кубчета, а ние кой знае защо сме решили да наречем това „свой живот“.

В свободно прелитащите и реещи се глави в графиките му триумфира депитираната светска суета за сметка на едно забавящо време, вселенско спокойствие, а живописните му платна майдро съзерцават опразнени от досадното

човешко присъствие пейзажи с тиха и ненавратлива тайна в себе си.

Чочо е толерантен, подригивен и ироничен, прилича на електрон - никога не е на едно и също място в изкуството и живота си. Той изглежда саможив и дори малко надменен, но ако го попиташ кое е най-важното нещо на света, той ще отговори - да има кой да попита.

Представянето е по текстове на доц. Георги Лозанов и Явор Гърдев.



Свети Георги Победоносец е един от най-почитаните светци

6 май се празнува от християни и мюсюлмани

БГ БЕН

На 6 май, докато Великобритания ще притаи дъх, за да следи коронацията на новия крал Чарлз Трети и неговата съпруга, то в България на тази дата се чества един от най-големите пролетни празници - Гергьовден. Той се празнува и от християни, и от мюсюлмани (Хадралез, Хъдърлез Ъдралез). Според традиционните схващания активният работен сезон е от Гергьовден до Димитровден (Касъм при мюсюлмани). Това двойно делене на годината (от Гергьовден до Димитровден - лятото, и от Димитровден до Гергьовден - зима) е характерно от древността за Балканите и е свързано с подвижния, скотовъден начин на живот на хората.

Гергьовден е определен за Ден на храбростта през 1880 г. с указ на княз Александър Батенберг

Св. Георги Победоносец е млад войн, който в името на религия си отказва да гони и изтезва християни. Недалеч от неговия гроб се появява змей, който опустошава областта, но светецът успява да се справи с чудовището. В

иконографията той винаги е на кон и въоръжен, а в нозете му е убита ламя. В народните песни и легенди е надарен с юначество и мощ да поразим змея и да освободи изворите и дъжда/росата. Очевидно свети Георги е унаследил и символиката на някои езически божества.

Гергьовден в народните представи се възприема за равен и даже по-важен празник от Великден. Съвсем логично той е използван за утвърждаването на националната държава. С указ на княз Александър Батенберг през 1880 г. е обявен за Ден на храбростта и празник на Българската армия. Трансформациите му са неделима част и от политиката на социалистическата власт - през 1947 г. става Ден на пастира или Ден на животновъда. През 1993 г. е възстановен с указ на Министерския съвет и отново се чества с военен парад, приеман вече не от царя, а от президента.

Зеленината и водата в навечерието на празника носят здраве и плодovitост

В българската традиция от светеца зависи плодородието на нивите и стадата. Една от основните обредни



Снимка: balgarskaetnografia.com

практики е кършенето и напичването със зеленина, събирането на билки и треви. Всеобщо е вярването, че зелената растителност и водата в навечерието на Гергьовден носят здраве и плодovitост. Бездетните жени се търкалят в росата на поляните и се пръскат с изворна вода. Широко разпространено е схващането, че дъждът на Гергьовден носи берекет. Стопаните обредно обикалят нивите с посеви, заравят червено великденско яйце и разпират слама от трапезата на Бъдни вечер, за да ги предпа-

зят от градушка и суша. Младите и децата берат здравец, гергьовче, коприва, чесън и свежа зеленина, от които вят венци и ги окачват по вратите на къщите, кошарите и хамбара, на котлето за първото издоено мляко и на главата на жертвеното агне.

Друга важна обредна практика е извеждане на стадото на първа паша, отбиване на агнетата от майките им и доенето на мляко, което се използва за приготвяне на продукти за семейството. В Ловешко първо се издоява през пръстен на мома или

младоженка онази овца, чието агне ще стане жертва на Св. Георги, и всеки трябва да опита от нейното мляко. То се нарича „ново“, на котлето му се завързва мартеничка, а вътре се пуска сребърна пара.

Народната традиция повелява в жертвоприношение да се даде първото за годината агне

Важен елемент при почитането на паметта на св.

Георги е жертвоприношението на първото родено през годината мъжко агне. В Родопите на рогцата му се запалват свещи, а на врата му се поставя венец от здравец и гергьовче. Пригответият обреден хляб в Ловешко се нарича „кошара“ - от тесто се прави незатворен кръг, който символизира кошара, а вътре се поставят топчета - овцете. Животните също се хранят с този хляб. Обикновено се приготвя и празнична общоселска трапеза на открито, на която за първи път се опитват мляко и млечни продукти. Неразделна част от празника е люлеенето на младите на гергьовски люлки под зелено дърво и характерното за някои региони напояване или наричане (Средни Родопи) на пръстени и китки - все обичаи с любовно-брачно съдържание. Тези практики са пряко свързани с вярването, че през нощта срещу Гергьовден небето се отваря и всеки може да си пожелае нещо, което да се сбъдне.

Макар традиционният обреден комплекс да се разпада постепенно до средата на XX век, днес на много места в България продължава традицията за организиране на събори и общоселски чествания и курбани.

Източник: balgarskaetnografia.com

Над 200 000 българи празнуват имен ден

БГ БЕН

Гергьовден в България е най-празнуваният имен ден, защото освен Георги на този ден имат празник хората с имена Гергана, Ганка, Генчо, Гено, Гочо, Гинка и производните им имена.

Над 200 хиляди българи имат имен ден на 6 май, като Георги се оказва и едно от най-разпространените български мъжки имена. Над 150 000 мъже в България носят това име, показват последните данни на Националния статистически институт. Повече от 200 000 път са били имените през миналата година на Гергьовден.

На тази дата, когато се чества и Денят на храбростта, по традиция пред Паметника на Незнайния воин има тържество, на което се освещават българските бойни знамена и знамената светини на Българската армия. В строя по принцип начело се включва Самарското знаме, извезано през 1876 г. и връчено на Българското опълчение през 1878 г., а също и трибагеникът, ушит от Свиляна Параскевова в навечерието на Руско-турската война, който е прототип на националното знаме. По традиция там се освещават и знамето на Първи конен полк, което е връчено от княз Александър Батенберг,

а също и това на 23-и пехотен Шипченски полк, което е участвало в победните боеве край Одрин.

6 май е празник на морските градове Поморие и Каварна.

Стотици са църквите и манастирите, издигнати от българските царе и велможи, посветени на св. Георги, като по-известните от тях са Крекиковският, Гложенският, Белащанският, Поморийският, Букуровският манастир, манастирът „Св. Георги“ до Скопие и мн. др. Във всеки от тях се съхраняват многобройни реликви, свидетелства за проявената от светеца молитвена мощ към християните.

Сънародници в Лондон и БГ БЕН Ви канят на специален празник

БГ БЕН

Родолюбивите българи в Англия започнаха подготовката за тържественото отбелязване на Гергьовден. Празникът ще се състои на 6 май от 12 часа, а поканата важи за малки и големи. Мястото на провеждането му е The Basildon Disabled Sports Club, Swan Mead, Church Road, Basildon, SS16 4AG.

Организатор на Гергьовския празник е 36-годишният Пламен Митев, който от 14 години живее в Англия, а от три години е в Basildon. В момента работи

в английска фирма като техническа поддръжка. Пламен Митев е известен с активното си участие в мероприятията по организиране на избори, като изборната секция в град Basildon се подготвя изцяло от него и избрани съмишленици.

Съорганизатор на тържественото събиране на българите на Гергьовден в Basildon е и вестник БГ БЕН, който ще отрази в следващия си брой как е протекъл празникът.

Програмата предвижда традиционната гергьовденска трапеза с домашно

пригответо агнешко месо, салати, сладки и освежаващи напитки. За най-малките ще има детски кът и интерактивни игри. Входът за лица, навършили 18 години, е £40, а за децата той е безплатен.

Организаторът на тържеството уточнява, че за имените - Георги, Гергана, Галя, Галина, Ганка, Ганя, Ганчо, Георгия, Габриела, входна такса няма да има.

Тъй като местата се изчерпват бързо, можете да направите заявка на mitevplamen@gmail.com

Прекланяме се пред делото на светите братя Кирил и Методий на 11 май

БГ БЕН

На 24 май българите по целия свят ще отбележат Деня на светите братя Кирил и Методий, на българската азбука, просвета и култура и на славянската книжовност. Преди това обаче те ще се поклонят пред паметта и делото на равноапостолите на 11 май, когато е църковният празник, посветен на двамата братя.

„Спасявайки делото на св. св. Кирил и Методий, България е заслужила признателността и уважението не само на славянските народи, но и на света. И това ще бъде така, докато човечеството влага истинско съдържание в думите напредък, култура и човечност“, казва френският професор Роже Бернар, който дълги години работи в България и е носител на два ордена „Св. св. Кирил и Методий“ - I степен (1963 и 1970 г.) и е лауреат на Международната награда „Братя Кирил и Методий“ за изключителните си заслуги като изследовател на делото на светите братя.

Първото честване на 11 май е през 1851 г. в Пловдив

За първи път в епохата на Възраждането на 11 май 1851 г. в епархийското училище „Св. св. Кирил и Методий“ в Пловдив по инициатива на Найден Геров се организира празник за Кирил и Методий. Денят не е случайно избран от Геров - това е общият църковен празник на двамата светии. Той става най-ярък израз на националната идентичност, на българското преклонение пред образованието, науката и културата.

За първи път този празник е честван в Пловдив по инициатива на Найден Геров



Снимка: bg.wikipedia.org

През 1857 г. празникът е почетен в българската църква „Свети Стефан“ в Цариград, където се провежда заедно със служба за свети Иван Рилски. На следващата година този ден е отбелязан и в Пловдив с тържествена служба в църквата „Света Богородица“, а след това учителят Йоаким Груев произнася вълнуващо слово за живота и делото на Кирил и Методий. Празникът започва редовно да се отбелязва в Шумен и Лом от 1860 г., в Скопие - 1862 г., във Варна - 1863 г. Така 11 май се установява като църковен празник на светите равноапостоли Кирил и Методий.

Празникът на Кирил и Методий има голямо значение за българите

По време на борбите за църковна независимост от началото на XIX век делото на Кирил и Методий е стимул за противопоставяне на гръцката Вселенска патриаршия. След 1878 г. празнуването на Кирил и Методий се развива в две посоки. В свободна България той се ограничава до училищен празник. В Македония и

Одринско, които са под юрисдикцията на Българската екзархия, той запазва функциите си и на демонстрация против османското управление, както и против асимилаторските домогвания на сръбската и гръцката пропаганда. Особено значение празникът на Кирил и Методий придобива след Първата световна война.

След въвеждането на Григорианския календар през 1916 г. празникът се чества на 24 май по официалния държавен календар, а по църковния литургичен календар - на 11 май. През 1968 г. Българската православна църква, вече със статут на патриаршия, въвежда като литургичен календар т.нар. Новоюлиански календар, чрез който се премахва грешката на стария Юлиански. Така Денят на Кирил и Методий се почита от църквата на 11 май, но поради вече установената гражданска традиция светското, гражданското и държавното честване остава на 24 май. За официален празник 24 май е обявен с решение на Деветото народно събрание на 30 март 1990 г.

На 9 декември 2020 г. празникът е официално преименуван след гласуване в Народното събрание от Ден на българската просвета и култура и на славянската писменост на настоящото Ден на светите братя Кирил и Методий, на българската азбука, просвета и култура и на славянската книжовност.

В края на XX в. папа Йоан Павел II обявява двамата братя за „покровители на Европа“. Десетки народи, предимно в руското културно-политическо пространство, през XX в. възприемат кирилицата като писменост на своите национални езици. Сега 11 и 24 май се отбелязват в много държави, сред които Русия, Украйна, Беларус, Северна Македония, Сърбия, Черна гора, Чехия, Словакия и др.

Ежегодно на 24 май българска държавно-църковна делегация се покланя пред гроба на св. Кирил в църквата „Св. Климент“ (San Clemente) в Рим, където български духовници извършват литургия, и е приемана от папата.

Поклон пред делото на светите братя Кирил и Методий!

ХИМН НА БЪЛГАРСКАТА ПРОСВЕТА

Върви, народе възродени

Върви, народе възродени,
към светла бъднина върви,
с книжовността, таз сила нова,
съдбините си поднови!

Върви към мощната Просвета!
В световните борби върви
от дължност неизменно воден -
и Бог ще те благослови!

Напред! Науката е слънце,
което във душите греи!
Напред! Народността не пада
там, дето знаньето живей!

Безвестен беше ти, безславен!...
О, влез в Историята веч,
духовно покори страните,
които завладя със меч!...

Тъй солунските двама братя
насърчаваха дедите ни...
О, минало незабравимо,
о, пресвещени старини!

България остана вярна
на достоправен тоз завет -
в тържествование и в страдание
извърши подвизи безчет!...

Да, родината ни години
пресветли преживя, в беда
неопишима изпадна,
но върши дългът си всегда!

Бе време, писмеността наша
кога обходи целий мир;
за все световната просвета
тя бе неизчерпаем вир;

бе и тъжовно робско време...
Тогаз Балканский храбър син
навеждаше лице под гнета
на отоманский властелин!...

Но винаги духът народен
подпорка търсеше у вас,
о, мъдреци!... През десет века
все жив остана ваший глас!

О, вий, които цяло племе
извлякохте из мъртвина,
народен гений възкресихте -
заспал в глубока тъмнина;

подвижници за права вяра,
сеятели на правда, мир,
апостоли високославни,
звезди върху Славянски мир,

бъдете преблагословени,
о вий, Методий и Кирил,
оти на българското знанье,
творци на наший говор мил!

Нека името ви да живее
във всенародната любов,
речта ви мощна неж' се помни
в Славянството во век веков!

www.radiobg.co.uk

RADIO BG - LONDON

Радиото на българите в UK

24 часа:

- ✓ Най-добрата българска и световна музика
- ✓ Предстоящи събития във Великобритания
- ✓ Предавания за българите в Лондон
- ✓ Ежедневен вечерен обзор

В интернет на адрес:
www.radiobg.co.uk

За реклама тел: 020 358 228 40; info@radiobg.co.uk

Слушайте ни на: MP3, Windows Media Player, WINAMP, iTunes, Android, Apple



Снимка: БГ БЕН



Основни правила за слято, полуслято и разделно писане в българския език

Няколко са правилата за слято, полуслято и разделно писане в българския език, които ще ви гарантират грамотно писане. Ето, кои са те.

✓ Слято се пишат прилагателните имена, които са образувани от съчетание на прилагателно и съществително име.

етеричномаслен - от етерично масло

млечнокисел - от млечна киселина

граничнополицейски - от гранична полиция

източноазиатски - от Източна Азия

✓ Слято се пишат думите със следните често срещани първи части, повечето от чужд произход: авто, анти, аудио, био, вице, евро, еко, електро, кибер, кино, макро, мега, микро, мини, мото, мулти, нарко, нео, под, полу, пост, пра, прес, промо, радио, свръх, смарт, соц, спец, супер, съ, термо, транс, ултра, фото, хидро, хипер и др.

автоуслуги, антибактериален, аудиосистема, биоферма, вицепрезидент, евродепутат, екотуризъм, електроабло, киберзащита, киноиндустрия, макрониво, мегапопулярен, микрокредит, минибар, мотописта, мултикултурен, наркокомуна, неонацист, подзаконов, полужив,

постдигитален, прадядо, прессъобщение, промоцена, радиочестота, свръхпечалба, смартчасовник, соцмузей, спецполицай, супермошен, съфинансиране, термочаша, трансконтинентален, ултралек, фотостудия, хидротехника, хиперпродукция

► Но: евро-атлантически (думата е образувана от равноправни части - евро(пейски) и атлантически, вж. т. 2.4).

✓ Слято се пишат прилагателните имена, чиято първа част е наречие и пояснява втората част - прилагателно име или причастие (глаголна форма, която завършва на -щ, -н или -м). Необходимо условие е двете части да образуват смислово единство.

взаимноприемлив, крайнодесен, общодостъпен, светлосин, яркочервен, властимащ, генномодифициран, високопроходим

► Такива прилагателни често имат първа част високо, вътрешно, горе, долу, ниско, ново, средно.

високоинтелигентен, вътрешнобанков, гореизброен, долупосочен, нискорисков, новопостъпил, средноаритметичен

✓ Полуслято се пишат съществителните и прилагателните имена, както и наречията, чиито части са в смислово равноправни

отношения помежду си (междутях най-често може да се вмъкне и: старт-финал - старт и финал; черно-бял - черен и бял).

внос-износ; административно-битов, мускулно-скелетен, финансово-икономически; напред-назад, едва-едва

✓ Полуслято се пишат думите, съдържащи число, когато представляват комбинация от цифри и букви.

5-годишен, 6-месечен, 3-стаен

► Но: петгодишен, шестмесечен, тристаен (думите са написани само с букви).

✓ Полуслято се пишат степенуваните прилагателни имена, причастия и наречия.

по-красива, по-щадящ, по-кратко, най-умен, най-четена, най-често

✓ Разделно се пишат съчетанията от две съществителни имена, ако второто пояснява първото и първото може да се членува: кокошка носачка - кокошката носачка.

лекар анестезиолог, художник символист, фирма посредник

► Но: кандидат-кмет, заместник-директор (пишат се полуслято, защото се членува втората част: кандидат-кметът, заместник-директорът).

✓ И разделно, и слято се пишат съществителните имена с една или две чужди съставни части, които отговарят на следните условия: а) първата част пояснява втората; б) двете части са свързани без съединителна гласна (о или е); в) двете части се употребяват като самостоятелни думи в българския език.

гел лак и геллак; рок концерт и рокконцерт; фен клуб и фенклуб; фитнес зала и фитнесзала

► Но: скрепостер, толтакса, тестдрайв (думите не отговарят на условие „в“ - първата или втората им част не се употребява като самостоятелна дума, затова се пишат само слято).

✓ Частицата не се пише разделно, когато стои пред глагол или деепричастие (глаголна форма, завършваща на -йки).

не знам, не сме, не искат, не знаейки, не искайки

✓ Частицата не се пише слято с прилагателните имена и с причастията, които се употребяват като прилагателни.

неправилно (изпреварване), нечетлив (почерк), необикновена (ваканция), неизненадващо (изказване), непроверен (сигнал)

► Но: Участниците не разбрали кога започва състезанието (употребено е като глагол).

Проверете знанията си

1. В кой ред НЯМА правописна грешка? (Има само 1 верен отговор.)

А) тъмно-жълт пуловер, есенно-зимен сезон

Б) амбициозен заместник-председател, пет-етажна сграда

В) новоприета евродиректива, млад офис мениджър

Г) оживена среща-дискусия, невярна информация

Верният отговор е В.

В ред А грешката е в тъмно-жълт - правилно е тъмножълт.

В ред Б грешката е в пет-етажна - правилно е пететажна.

В ред Г грешката е в среща-дискусия - правилно е среща дискусия.

2. В кое изречение е допусната 1 правописна грешка? (Може да има 1, 2 или 3 верни отговора.)

А) Преди да представите бизнес-плана си пред потенциални инвеститори, трябва да се подготвите много добре.

Б) Протестиращите на

площада са влезли в пряк сблъсък със спецчастите, които са използвали сълзотворен газ.

В) Във вътрешно фирменото обучение ще бъде включено и разрешаването на не предвидена ситуация.

Г) Ако на плажа няма снек бар, където да си поръчам айс кафе, предпочитам да си остана на басейна в хотела.

Верният отговор е А.

Грешката е в бизнес-плана - правилно е или бизнес плана, или бизнесплана.

В изречение Б няма правописна грешка.

В изречение В има две грешки: 1) вътрешно фирменото - правилно е вътрешнофирменото (т. 2.3); 2) не предвидена - правилно е да се пише слято.

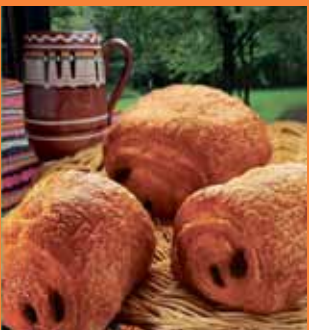
В изречение Г има две грешки: снек бар и айс кафе - пишат се съответно снекбар и айскафе, защото първата част на думите не се употребява самостоятелно в българския език.

Източник: kaksepishe.com

BG ZAKUSKA

Любими български закуски и баници

Боза, айран и много други



Работим и по заявка на клиента

10 Forest Road E17 6JJ tel. 020 850 908 57

7 Wordsworth Parade N8 0SJ tel. 020 888 134 90

166 The Grove E15 1NS tel. 074 46 054 880

177 Tooting High Str. SW17 0SZ tel. 020 876 757 60

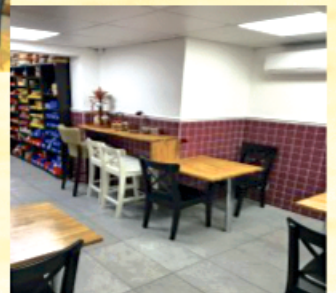
46 Longbridge Road IG11 8RT tel. 078 86 185 106

Приемаме поръчки за вити баници, погачи и питки

Магазин София



При нас можете да намерите едни от най-качествените марки храни на пазара



Заповядайте на обяд с традиционни български ястия супа + основно общо £5.00

Wimbledon - 62 Quicks Road, SW19 1EX
Surbiton - 245 Ewell Road, KT6 7AA

Работно време: от 09.00 до 21.00
(понеделник - неделя)



Рецепта за силата на прошката

Докторът по педагогическа и възрастова психология Мирена Колева Василева живее от 2016 година в Лондон, където работи като консултант-психотерапевт в първата българска клиника „Doctors4You“ и в MediPark Clinic. Доктор Мирена Василева е член на Асоциацията на психолозите във Великобритания. Завършила е ВСУ „Черноризец Храбър“ във Варна. Защитила докторска титла с 6 научноприложни приноса към Българската академия на науките. С професионален изследователски и практически опит, главен асистент, доктор в Бургаски свободен университет, град Бургас, по педагогическа и експериментална психология. Работи в когнитивно-поведенческата психотерапия с деца в ранна и юношеска възраст, деца със специални



Снимка: Личен архив

нужди и възрастни. Има професионален опит в адвокатски агенции, където се е занимавала с пациенти, претърпели инциденти.

След като в предишния

брой доктор Василева ни представи изключително важната тема за прошката, днес в „Училище по психология“ тя дава рецептата как да я постигнем.

От д-р Мирена Василева

Човешките взаимоотношения с другите могат да бъдат източник не само на радост и щастие, но и на много разочарования и наранявания. Различните форми на унижение, пренебрежение, злоупотреба, насилие, изоставяне, несправедливост, предателство, измами, обиди, нарушени обещания, задкулиската намеса и манипулиране, причинени вреди, нанасяни постоянно и с различна сила от тези, които обичаме и уважаваме и с които сме дълбоко и емоционално свързани, правят прошката изключително трудна.

Убедена съм, че всеки от нас е скрил дълбоко в душата си своите емоционални травми. **Човек, получил тежка рана, постоянно живее в гняв, страх и няма апетит да разговаря с хората и света, защото няма смелостта да започне да разговаря със себе си „лице в лице“.** От друга страна, хората не го разбират и трудно разбират неговата болка „защо“. Или твърде дълго не сте прощавали, вече познавате това състояние и може би сте преживели разрушителни последици.

Прошката е творчески акт. Има много достойни начини да простите. Можете да простите засега, дотогава, до другия път и за последен път. Можете да дадете още една възможност или още много възможности. Можете

да простите обидата отчасти, напълно или наполовина. Може да дадете пълно опрощение. **Вие решавате.**

Но с потискане няма да успеем. Все едно да се опитваме да затворим огън в конопен чувал. Не бива също да изгаряме себе си или някой друг с него. И затова държим в себе си могъща емоция, която сякаш ни обзема неканена. Тя е като токсични отпадъци: има ги, никой не ги иска, но хранилищата за тях са съвсем малко. Човек трябва да измине дълъг път, за да се избави от тях.

Разговорът с прошката те изправя лице в лице със себе си и други хора. Това е преживяване, което носи смирение и ни кара да осъзнаем прекомерната сложност на съвместния мирен живот пред лицето на толкова много несправедливост, но и надежда, която се ражда, щом успеем да проведем разговор, който създава усещане за взаимно уважение и разбиране. Може би се питате дали решението да простим не е възможно или дори не трябва да бъде преподавано, както се дават уроци по танци например.

Многобройните години на моите наблюдения ми позволиха да установя, че всички страдания на човека, които пречат да бъдем такива, каквито сме, имат следния „омагьосан кръг“: през унижението и несправедливостта ние създаваме множество маски (нови

личности), които служат за това да ни защитават от страданието, преживяно през травмата изоставяне. Тези маски (бягащ, зависим, мазохист, контролиращ, скован) съответстват на основните големи травми (отхвърляне, изоставяне, унижение, предателство, несправедливост), които човекът преживява.

Когато сте наранени и изпълнени с негативни мисли и емоции, е много трудно да си представите благотворните влияния на прошката и изобщо на смисъла на прошката, още повече че нараняванията могат да бъдат продължаващи във времето и това да направи нещата още по-сложни. Ако изберете да предприемете пътуването, започнете с това, което не можете да простите.

Как да простим на онези, които са отворили рани в душата ни

Как да простим на себе си за допуснатата грешка? Как да простим на другия/те? Как да забравим грубите думи, горчивината от незаслужени обвинения и предателства?

Тази покана да осъзнаете смисъла за силата на прошката е среща със себе си „лице в лице“ и среща на разбиране с „истината и болката“ на другия/те.

Първото, което трябва да направим, когато се появи дадено обстоятелство, е да се запитаме дали сме го разгле-

дали добре. Дали сме го обхванали изцяло? Дали утре ще го видим по начина, по който сме го видели днес?... Защото много са тези, които си позволяват да съдят. Те съдят другите, морала, религията и картината от последната изложба. Тогава започват спор, при който автоматично се поражда неразбиране. Защо се получава така? Защото са субективни, защото виждат нещата през едно аз, затрупано от ненужни дреболии. И все пак са убедени, че са наблюдавали най-съвестно.

Да бъдеш обективен, е една от най-благородните цели, които можем да си поставим

Без обективност „само си мислим“, че сме разбрали, а всъщност сме видели през някакво закостеняло „аз“. Обективността е възможна едва когато сме се освободили от самите нас и от неосъзнатите ни проблеми. Това е резултат на разчупването на вътрешните призми, на които са били подчинени всичките ни мисли...

Желателно е да намерим първопричината на обидата, защото може да сме изгубили представа за местонахождението ѝ, можем отново да я повикаме, като спокойно анализираме и визуализираме действителната ситуация; да се заслушае в обвиненията; да се опитаме да влезем в обувките на другия, защото усещането и преживяването е лично; да извървим неговия път, за да имаме неговото изживяване. Когато изминем пътя на другия човек, да катерим по стръмни камъни, да преминем дълъг път през гори с дървета с дълги и сведени клони и листа, които тежат над пътя. Когато изпитахме препятствията по по-труден път през трънливи цветя, които закачат и късат дрехите на уморения от път човек, ще разберем неговото неприемливо поведение и ще дойде моментът на силата на вашето приемане. В случая усещането и преживяването не е наше, то е на другите и желателно е да разберем „какво искат да ни кажат чрез това неприемливо поведение“.

Докато дадена опитност се преживява с неприемане, осъждане, с вина, със страх, със съжаление или всякаква

друга форма на неприемане, човек непрестанно привлича към себе си обстоятелствата и тази опитност.

Тихият убиец на всички взаимоотношения е трудността да приемем това, което другите искат да бъдат, да правят или да имат. Нашето его е толкова убедено, че има правото и че знае Истината за това кое е идеалното поведение, за да бъдем щастливи, че непрекъснато искаме да налагаме вярванията си на всички други.

Много често, когато имаме **наранен инстинкт и гняв**, сме склонни да се опитваме да сложим край на стари епизоди, като казваме: „Аз/той/тя/те направих каквото можах/а“. Тези думи не са прошка за изцеление. Все едно да поставите турникет на дълбока рана. След време това предизвиква гангрена поради липса на кръвоснабдяване. Отричането на гнева и болката не помага.

Ако инстинктът ни е наранен, той обикновено се сблъсква с няколко предизвикателства, свързани с гнева. Първо, често имаме проблем с осъзнаването на намесата, да играем ролята на миротворци, да не се намесваме и да търпим болката, докато всичко се успокои и временно се уталожи. Такива хора не работят върху гнева, който изпитват, задържат го в себе си и той се превръща в автоагресия и човек се самоизяжда в емоцията.

Преобразяващият огън и силата на справедливия гняв

Имаме два пътя за избор да се опитваме да се държим прилично и да не изпитваме гняв, вместо да го използваме, за да изгорим всяко живо същество в радиус от сто километра наоколо, по-добре да помолим гнева да поседнем, да изпием по един чай, да си поговорим и да открием какво е повикало този гостенин. Отначало той се проявява като разгневен враг и отказва да разговаря с нашия вътрешен глас. Именно в този критичен момент ние призоваваме „лечителката“ - силата на прошката, нашата по-мъдра същност, нашите способности да виждаме отвъд раздражението на егото. **Когато нашите „парещи“ емоции на гнева ни обземат, нужно е тър-**

пение, за да „притихнат“, и тогава действваме със силата на справедливия гняв.

Цикълът на болката е като всеки друг цикъл - той се надига, спада, умира и се освобождава като нова енергия, превръща се в „мъдрост“. Емоционалната болка разяжда вярата ни в доброто. Нещо се е случило с надеждата. И зад загубата на надежда обикновено се крие гневът, зад гнева - болка, зад болката - едно или друго страдание, понякога ново, но по-често много старо.

Известно ни е, че при физическите заболявания колкото по-рано се справим с някаква травма, толкова по-кратко е времето за възстановяване. Това се отнася и за психическите травми. В какво състояние ще сме, ако като малки сме си счутили крака и тридесет години по-късно той все още не е зараснал правилно? Абсолютно същото е и със старите психически травми. В много случаи за тях не са се погрижили навреме - било от незнание или нехайство. Днес човек се завръща от война, така да се каже, но и душевно, и телесно все още се чувства на бойното поле. Като крием гнева си - последиците от травмата, вместо да търсим изход, да открием причините, да помислим как да го преодолеем, ние се заключваме в стая, пълна само с гняв. Това не е начин на живот, дори само временен. Нужно е съзнателно усилие да я овладеем и излекуваме със силата на прошката.

Как да разберем, че сме простили

Обикновено изпитвате тъга вместо гняв, съжалявате човека, а не му се сърдите. Не очаквате нищо. Не искате нищо. От глезена ви не виси ласо, което ви тегли нанякъде. Свободни сте да отидете където пожелаете. Може да не е настанало пълно щастие, но от този ден нататък със сигурност ви очаква ново „Имало едно време“.

Без да простим на себе си и другите, няма здраве. Човешко е да се сгреша, божествено е да простиш. Всяка болка има срок на трайност, както човешкият живот има начало и край. Нашата душа знае кога и как да действа, защото единствено сърцето знае и вижда истината. Всеки човек заслужава любов!

С Обич, Мирена

Ако имате въпроси, които ви вълнуват, можете да ги задавате на e-mail: mirenaavasileva@gmail.com. Доктор Василева ще даде изчерпателни отговори в следващите издания на рубриката „Училище по психология“.

Добре ли работи имунната ви система?

БГ БЕН

Имунната система е програмирана да защитава организма от бактерии, вируси, гъбички и всеки чужд организъм, който ни заплашва. Тя е пряко отговорна за състоянието на черния дроб, кожата и съединителната тъкан.

Предлагаме ви тест, който ще ви помогне да определите доколко ефективно работи вашият имунитет.

1. Усещате ли често промените във времето? Предпочитате ли да останете в леглото?

Да, често - 9 точки
Понякога - 6
Никога или много рядко - 0

2. От време на време много трудно следите по-

вече и по-малко продължителен разговор дори ако не участвате в него.

Да - 10
Понякога - 5
Много рядко - 0

3. Страдате ли от алергични реакции?

Не - 0
Преди се случваше - 2
Да - 8

4. Сутрин най-често ставате много уморени, въпреки че сте си легнали навреме.

Рядко - 2
Често - 5
Почти винаги се чувствате разбит/разбита - 9

5. Може ли дума или по-стъпка често да ви извади

извън релси?

Да - 8
Понякога - 4
Рядко или никога - 0

6. Не обичате да излизате извън дома си и отклонявате покани за това. Вечер нямате настроение да се занимавате с каквото и да било.

Често - 10
Понякога - 5
Практически това не се случва - 0

7. Случва ли ви се дълго и мъчително да се разкашляте?

Да - 7
Понякога - 5
Никога - 0

8. Занимавате ли се със



Снимка: bigstockphoto.com

спорт?

Редовно - 0
Понякога - 3
Никога - 9

9. Имате ли суха или белеща се кожа?

Да - 10
От време на време - 5
Не - 0

Резултати:

От 2 до 31 точки: Можете да сте спокойни. Вашата имунна система е в прекрасно състояние, но не се зарязвайте, а я наблюдавайте постоянно.

От 32 до 61 точки: Имунитетът ви страда от недостатъчна функционалност. Време е да си спомните за здравословния начин на жи-

вот, да се откажете от вредните навици и да обърнете внимание на витамините и имуностимулаторите.

От 62 до 90 точки: Нещо сериозно не е наред с имунната ви система. Най-добре посетете лекар, за да изясните причините и да ви бъде препоръчано какво да направите.

Източник: www.zdrave.bg

Безплодието засяга все повече хора по света

БГ БЕН

Безплодието се оказва сериозен проблем в XXI век. Новите данни, публикувани от Световната здравна организация, показват, че от него страда около 17,5% от възрастното население - или приблизително 1 на всеки 6 в световен мащаб.

Това показва спешната необходимост от увеличаване на достъпа до висококачествени медицински грижи за нуждаещите се. Новите оценки констатира малки различия в разпространението на безплодието между регионите в света. Процентите са сравними за страните с високи, средни и ниски доходи, което показва, че това е голямо предизвикателство за здравето в световен мащаб.

Безплодието засяга 17,8% от населението в богатите страни

По данни на СЗО от проблема е засегнат всеки шести човек на планетата



Снимка: БГ БЕН

и 16,5% от хората в бедните държави

Изненадващо е, че макар и с малко, процентът на хората с този проблем е по-висок в страните с високи доходи, където той е 17,8%,

а безплодието в държавите с ниски и средни доходи засяга 16,5% от населението.

„Докладът разкрива важна истина: безплодието не дискриминира. Броят на засегнатите хора показват необходимостта от разши-

затруднения, засягайки психическото и психосоциалното благосъстояние на хората.

Заради високите разходи лечението често остава недостъпно за мнозина

Въпреки мащаба на проблема, решенията за превенция, диагностика и лечение на безплодие, включително асистирана репродукция - като инвитро оплождане (IVF), остават недостатъчно финансирани и недостъпни за много хора. Причините са високите разходи, социалната стигма и ограниченото предлагане.

Понастоящем в повечето страни лечението на безплодие се финансира до голяма степен от пациентите, което често води до опустошителни финансови разходи. Хората в най-бедните страни харчат по-голяма част от доходите си за грижи за плодovitостта в сравнение с хората в по-богатите страни. Високите разходи често пречат на хората да получат достъп до лечение за безплодие. Не са малко и случаите, когато те могат да станат бедни в резултат на търсенето на

медицинска помощ.

„Милиони хора, търсещи лечение за безплодие, са изправени пред непосилни разходи за здравеопазване, което прави това основен проблем за справедливостта и твърде често медицински капан на бедността за засегнатите“, каза д-р Паскал Алотей, директор на Дирекция „Сексуално и репродуктивно здраве и изследвания“ в СЗО.

По думите му, по-добрите политики и публичното финансиране могат значително да подобрят достъпа до лечение и да защитят по-бедните домакинства от изпадане в бедност в резултат на този проблем.

Освен че новият доклад показва убедителни доказателства за високото глобално разпространение на безплодието, той подчертава и постоянната липса на данни в много страни и някои региони. В доклада се призовава за по-голяма наличност на национални данни за безплодието, разделени по възраст и причина, за да се помогне с количествено определяне на безплодието, както и да се знае кой се нуждае от грижи и как рисковете могат да бъдат намалени.

Източник: czpz.org

Търси автомеханици с опит
Утвърдена от дълги години компания
в Източен Лондон предлага работа за
автомеханици с опит.
За контакти: 07714302315

Как умните се справят с токсичните личности

Всеки малко или много се сблъсква с негативни енергии и хора

БГ БЕН

Рано или късно всеки е принуден да контактува с токсични хора - нарциси, лъжци, социопати, манипулатори, клюкари... Това са само няколко примера за подобни личности. Токсичните хора винаги откриват начин да се вмъкнат в живота на другите, за да създават драма и анархия. По този начин те манипулират социалния кръг така, че да отговаря на нуждите им. Често прилагат стратегията „разделяй и владей“, при която жънат семената на нестабилността, за да изглеждат незаменими в социалната група. Действията на токсичните хора често са следствие от тяхната собствена несигурност. Те не само че могат да съсипят живота ви и да попречат на успехите, но и ви излагат постоянно на риск, дърпат ви до тяхното собствено ниво и ви превръщат в тях самите.

За щастие, съществуват най-различни начини, чрез които можете да избегнете влиянието на този тип личности, пише LifeHack. Предлагаме ви 15 стратегии, които интелигентните

хора използват в подобни ситуации.

Игнорират хората, които търсят внимание

Често токсичните хора се опитват да привлекат вниманието върху себе си на всякаква цена. Дори и някой друг да има рожден ден, една подобна личност ще успее да обърне нещата така, че всичко да се завърти около нея. Обикновено се започва с нещо малко, прекъсва говорещите, ненужно шумен или дразнещ е и т.н. Ако не успее от първия път, поведението му става още по-драстично, започва спорове, недоволства, действия разрушително и т.н.

В една нормална ситуация всеки трябва да може да се изкаже, да се пошегува или да се позабавлява. Социалният кръг не трябва да се върти около един-единствен човек. Ако попаднете в подобна ситуация, най-добрият изход е просто да не обръщате внимание на този човек. Вместо това се опитайте да прекарате повече време с по-тихите и резервирани членове на групата.

Не се доверяват на клюкарите и не споделят тайни с тях

Токсичните хора са склонни да споделят и най-дълбоките тайни с околните, само и само да спечелят временно интереса им. Освен това те често осъждат или клюкарят зад гърба на приятелите си и колегите си. Ако срещнете някой, който прави това, не се заблуждавайте, че той няма да клюкарства за вас просто защото ви харесва или ви се доверява. Напротив, човекът ще предаде доверието ви на мига.

Токсичните хора ще обсъждат някого с вас и миг след това ще отидат при него, за да му споделят какво е вашето мнение по въпроса. Това създава търкане между двама души, като токсичната личност се озовава по средата и държи всички карти. Тук говорим за измамен и манипулативен метод за спечелване на приятели или власт в дадена социална група. Не се хващайте на тази уловка!

Прекарват доста време с верни и лоялни приятели

Интелигентните хора се



Снимка: bigstockphoto.com

ображдат със здрава мрежа от верни и лоялни личности. Те знаят, че не е необходимо всеки да е техен приятел, както и не всеки заслужава приятелството им. В замяна на това те възнаграждават социалния си кръг с лоялност и доверие, а то работи двустранно. Умните хора знаят, че истинското приятелство е едно от най-ценните неща на този свят. То не бива да бъде опорочавано от токсичните и негативни хора, на които не можете да имате доверие.

Избягват манипулативните хора

Манипулативните хора ще съсипят живота ви. Те си играят с чувствата ви, за да ви накарат да постъпите по определен начин, който ще подпомогне целите им. Компулсивните манипулатори често имат малко положителни качества. Затова най-добре просто ги

избягвайте.

Първо обаче трябва да ги разпознаете. Често ли изпитвате силни или нестабилни емоции, когато сте сред тях? Гняв, раздразнение, тъга, неадекватност? Често ли се питате защо са казали дадено нещо? Подозирате ли ги в измамност? Ако отговорите са „да“, то най-добре избягвайте тези хора.

Позволяват на лъжците да се оплитат в собствените си лъжи

Токсичните хора лъжат компулсивно не само останалите, но и самите себе си. Те правят всичко възможно, за да се убедят, че лъжите им са реалност. Естествено, трудно е да поддържаш адекватна мрежа от лъжи. Много лесно е да си припомним събитие, което се е случило в действителност. Но когато става дума за измислени истории, тук вече нещата загубяват.

Лъжците често се саморазобличават, като започват да си противоречат с други лъжи.

Не се замесват в дребните кавги и избягват драмата

Повечето хора предпочитат да запазват аргументите си за себе си и за човека, с когото спорят. При токсичните е точно обратното. Те обожават да разпространяват мръсното бельо в публичното пространство и когато се развихри кавга, настояват всеки да вземе страна. Няма значение дали сте замесени, или не (и дали познавате спорещите). Токсичната личност няма да ви позволи да останете неутрални.

Често кавгите между един или повече токсични души водят до истински катаклизъм, като невинните наблюдатели се превръщат в най-големи жертви.

Източник: www.obekti.bg



Снимка: bigstockphoto.com

БГ БЕН

Няма нищо по-хубаво от любовта и силните положителни емоции. Способни ли са обаче всички да показват чувствата си? Уви, отговорът е „Не!“. Четири зодии обаче трудно признават, че харесват някой, а ето кои са те:

Телец

Телецът обикновено се движи бавно в почти всеки

аспект от живота си. Според астролога Тереза Рийд представителите на тази зодия просто не виждат нужда да бързат. Те са доволни да приемат нещата постепенно и да видят как се развиват.

„Това непринудено настрояние може да бъде трудно за възприемане, ако сте взели решение, че с този човек искате дълготрайна връзка. Но най-добре е да не притискате родените

Четири зодии трудно признават симпатиите си към хората

под този знак. Ако го направите, те ще настръхнат и ще откажат да мръднат“, споделя тя.

Добрата новина е, че ако имате търпението да го изчакате, Телецът може да остане с вас за цял живот.

Дева

Девата е склонна да не бърза, що се отнася до чувствата и сърцето ѝ. Представителите на тази зодия са предпазливи и са известни също с това, че са големи перфекционисти и не искат да направят грешката да признаят чувствата си на някого, който или не се чувства по същия начин, или всъщност е неподхо-

дящ за тях.

„Може да имате чувството, че ви анализират, за да видят дали отговаряте на някакъв невъзможен стандарт“, казва за Девите астрологът Тереза Рийд. Според нея обаче, ако преминете теста им, те ще се превърнат от дистанцирани в пикантно откровени.

„Девите са едни от най-романтичните хора, а когато става дума за любов, те овладяват изкуството до съвършенство!“, категорична е астроложката.

Козирог

Планетарният управител на Козирога е Сатурн, отдаден на правилата, от-

говорностите и ограниченията. Поради това представителите на тази зодия са склонни да бъдат много резервирани, официални и често изглеждат сковани, що се отнася до сърдечни въпроси.

Подобно на Девата голям фактор за тяхното колебание да признаят чувствата си идва от желанието да се уверят, че правят правилния избор. „Дори да са луди по вас, те трябва да се уверят, че залогът е безопасен“, твърди Рийд.

След като разберат, че заслужават доверието им, ще се отворят към вас. Те са добри партньори, така че чакането винаги си заслужава.

Скорпион

Скорпионът е фиксиран воден знак, който е лоялен и в замяна очаква същата отдаденост от своя партньор. Представителите на тази зодия са известни още с това, че са потайни и се разкриват само ако чувстват, че могат да го направят безопасно.

„Те са мистериозни и е трудно да се разгадае какво е в ума им“, обяснява Тереза Рийд.

Те лесно засичат фалша, затова можете да се обзаложите, че ще тестват вашата лоялност. След като докажете, че сте в техния отбор, могат да бъдат ваши за цял живот.

Източник: www.edna.bg/

Вие можете да защитите съпричастност към независимата журналистика и високи професионални стандарти. БГ БЕН не е бизнес, създаден за печалба, а само и единствено да е в полза на българите на Острова.

Всяка подкрепа е важна, защото тя показва, че все още има хора, които държат на качеството и истинските новини!

Нашата банкова сметка е:
PA Events Ltd,
Lloyds Bank
sort code 30-92-90
acc.02271697
Благодарим за доверието!

Обяви за работа (търся, предлагам)

Предлагаме работа за куриери на ванове **Агенция TSDI**

Възможност за подписване на дългосрочен договор. **Изисквания:** английска шофьорска книжка от поне 1 година; умения за комуникация и разбиране на английски език; познания и ориентираност за районите (SW1). Предлагаме ванове, които трябва да се пазят и за които имате отговорност. Осигуряваме застраховката и горивото.

За контакти:
07880611250

Заплащане: на всеки 4 седмици или 13 работни заплати за годината

Търсим - помощник готвачи с английски, момичета за почистване на стаи в хотели в централен Лондон. Телефон за връзка: 075 3911 2096 - Златина

GM TEAM WORKS LTD looking to hire a owner van drivers for collection and delivery a E bikes in and out central London potential earnings up to £300-£350 per day. for more info call on 07553648220

Търси автомеханици с опит
Утвърдена от дълги години компания в Източен Лондон предлага работа за автомеханици с опит.
За контакти: 07714302315

S Grade
Addressing company

НАБИРА ПЕРСОНАЛ
ЗА РЕГУЛЯРНО ПОЧИСТВАНЕ НА:

- ✓ ЧАСТНИ ДОМОВЕ
- ✓ ОФИСИ
- ✓ ТЪРГОВСКИ ОБЕКТИ
- ✓ ХОТЕЛСКИ АПАРТАМЕНТИ

ГОРЕЩИ ЗОНИ
SW, W, KT, SE, SM

ОСИГУРЕНО ОБУЧЕНИЕ
СЕДМИЧНО ЗАПЛАЩАНЕ
БОНУСНА СИСТЕМА
ГЪЛКАВО РАБОТНО ВРЕМЕ
24/7 ОНЛАЙН ВРЪЗКА С НАШ ЕКИП
КАРИЕРНО РАЗВИТИЕ

ДРУГИ УСЛУГИ

- ✓ END OF TENANCY CLEANING
- ✓ AFTER BUILDERS CLEANING
- ✓ OVEN & BBQ CLEANING
- ✓ CARPET CLEANING

Facebook: facebook.com/sgrade11d
WhatsApp: +44 7628662661
Phone: +44 7704521111
Email: office@sgrade.co.uk

Ресторант La Fiaba търси да назначи сервитьори и готвачи. Ресторантът се намира на адрес 22a High street, Caterham CR3 5UA. За повече информация и обадете на телефон 07540618029 Мина.

Квартири (търся, предлагам)

Продава се разработен, оборотен български магазин на Woodgreen, цена £150K + Стока около 50K, моля да звънят само сериозни купувачи. 07733328613

КВАРТИРИ

- Давам под наем голяма двойна стая (15м2) под наем в Източен Лондон - Barking IG 11. Цена £170/week с включени сметки. За контакт 07404 26 38 40.

- Давам под наем голя-

ма двойна стая недалеч от Стратфорд. Може и за сам човек. Стаята е чиста и топла. Собствен хладилник. Две тоалетни и баня, градина, барбекю, пушалня, силен интернет. Трета зона, идеален транспорт, наблизо 2 станции на ме-

тро, рейсове. Много магазини до нас. 07960402029 или 07568501117

- Отдавам под наем двойна стая в Баркинг, за единично ползване. Цена - £110 на седмица, като в нея са включени и сметки. Тел. 07814541700.

- Просторен напълно обзаведен самостоятелен апартамент от 40 кв.м, с градина и навес в N9 - за рабо-

тещ професионалист или двойка без деца и животни. След ремонт, свободно паркиране, отлична инфраструктура и транспорт. Цената е 890 лири месечно, без сметки. Телефон за контакт 07448421600 - Маргарита

- Отдавам под наем две двойни стаи в района на Walthamstow. Телефон за връзка: 07743929144 (на английски).

СТАИ ПОД НАЕМ

МНОГО ДОБРИ ЛОКАЦИИ
STRATFORD, PLAISTOW,
EAST HAM,
LEYTON, LEYTONSTONE.

☎ 07554557626

Други услуги

РЕКЛАМАТА В В БГ КАТАЛОГ - ПЪТ КЪМ УСПЕХА

КАЖЕТЕ НА ДРУГИТЕ ЗА ВАШИЯ БИЗНЕС

Включете се в следващото издание на тел. 020 358 228 40 email: info@bgcatalog.co.uk, или публикувайте директно своята обява на www.bgcatalog.co.uk

ДРУГИ УСЛУГИ

- Гледайте безплатно над 90 български ТВ канала, без месечни такси и договори, за повече

информация: тел. 07756256431
- Ремонт на бензинови машини - косачки, резачки, мотофрезни, генератори и други, тел.

WWW.TOPSAHELLITE.CO.UK

TOP Satellite Services *****

- Satellite and Aerial System
- Door Entry Intercom
- Intruder Alarms
- Access Control
- CCTV
- Installation and Maintenance

GEORGI GEORGIEV

E-mail: info@topsahellite.co.uk 07899 917 634
www.topsahellite.co.uk 07429 043 587

07440477886
- Безопасно и гарантирано унищожаване на дървеници и други вредители, тел. 07769218796

NO WIN NO FEE Osbornes Law^o

Обадете ни се за безплатен правен съвет!

Снежина Янкова
07516 441 448
020 7681 9013
www.osborneslaw.com

♦ Изкачете уеб сайта си на 1-ва страница в GOOGLE ♦ Уеб Дизайн ♦ Лого Дизайн ♦ GOOGLE Оптимизация
♦ Изграждане на Онлайн Магазини ♦ Мобилни Приложения ♦ Графичен & Дигитален Дизайн ♦ Реклама
www.twenty-o-two.co.uk; 077 33 430 400; mihail@twenty-o-two.co.uk

Здраве Мода Красота



СПРИ БОЛКАТА!

Нашият екип:

Иван Иванов – дипломиран кинезитерапевт с богат опит:

- лекува болки във врата, гърба и кръста, дължащи се на радикулити, плексити, дископатии, дискови хернии, травми
- ускорено възстановяване след раждане

Тел. 07594231782
www.physiotherapyservicelondon.co.uk

Приемни дни и часове в българската клиника „Doctors 4 You“ (Северен Лондон)

Петък и събота: от 10.00 до 17.00 часа

Д-р Ганчев:
- общопрактикуващ лекар
Тел. 07594986328

20 Oakdale Road, Southgate, London, N14 5RE



Шивашки услуги

в Лондон - Нели

Качество и достъпни цени! Договаряне на удобно за вас време

Тел. 07464601852
nelinka1968@abv.bg

ФРИЗЬОРСКИ И КОЗМЕТИЧНИ УСЛУГИ

- 3D Meso Foundation - изравняване на тен, премахане на белези от акне, петна от изгаряне, действа изглаждащо за красива кожа. Поставяне на дермални филтри с Дерма Пен, без болка и игли и напълно безвредно. Процедури от типа масаж на лице, влагане на ампули против старене, козметични процедури за тяло и лице, варианти за мобилно посещение, тел. 07799203028



„Лорет“ фризьорски салон

Българикият салон в Лондон!

Ученичка на Стилист Капанов
Майстор на Френската академия по фризьорство
Носителка на международни награди по фризьорство

В българския хранителен склад „Карлово“:
Unit 2, New England Industrial Estate, Gascoigne Road, Barking, IG11 7NZ

Работно време:
вторник - неделя

Тел. 07803823393
Facebook Email: lora0205@abv.bg



БГ БЕН

Рекламата - най-добрата инвестиция!

Транспортни услуги

ТРАНСПОРТНИ УСЛУГИ

- Предлагаме транспортни услуги от всички летища и дестинации. Седем местен МИНИ ВАН - точно и сигурно. Телефон: 07474268324.

- Транспортни услуги с комби до летищата в Англия на тел.: 07404 909 309.

- Транспорт до и от всички летища и до всяка точка във Великобритания, разумни цени, точност и коректност, комфорт, 24/7, тел. 07446116905

- Транспорт до и от всички летища и до всяка точка във Великобритания, разумни цени, точност и коректност, комфорт, 24/7, тел.

07446116905

- Преместване на багаж и мебели с микробус, извършване на услуги в Лондон и околността, тел. 07852661908

- Трансфери до летища, 7/5 - местни автомобили, 24/7, на изненадващо ниски цени.

Вътрешни курсове в Лондон и извън Лондон, в удобен за вас време, трансфери до ферми, малки премествания, тел./viber 07907940621

- Всекидневен превоз от и до летища, училища и университети, отивания до

центъра и във всяка посока. Поръчайте своето такси на тел. 07904649039

- Денонощни таксиметрови услуги до всички летища, тел. 07584424432

- Предлагам транспортни услуги с бус до всяка точка на Англия, тел. 07599829383

АВТОУСЛУГИ

- Водородни системи за икономия на гориво до 40%. Повече мощност и динамика на мотора. Над 80% по-малко CO₂ емисии. За всички двигатели с вътрешно горене. Тел.: 07866940426

- Автосервиз в Чатъм, Кент. Ремонт на автомобили, гуми, климатици, MOT. Телефон: 07428250921

Изгледете новия брой на вестник БГ БЕН онлайн!

www.bgben.co.uk

**Горещи новини и репортажи
Актуални обяви
Архив**

Можете да изпращате вашите безплатни обяви на:
reklama@bgben.co.uk

www.portokal.co.uk
Доставка на всякакъв вид пратки до/от България
Офиси в UK:
Barking, Tottenham, Ealing, Walthamstow, Sutton, Stratford, Deeside, Harlow, Wisbech, Ipswich, Preston, Wolverhampton, Yeovil



UK Собствен транспорт BG

Специални цени за големи количества.
За справки: 07810460552

Доставка до офис или адрес

5	4			3	8		9
3			4			2	
		1	5		6		4
	2	8	7			5	
1			9		2		3
		5		6		1	7
8			6		9	2	
	5				7		8
7		2	3			9	1

	8		5				9
	5		7	3		8	
9			8				2
	2				6		9
		6				3	
1	3			8			6
4					8		5
		5		4	7		1
6					3		8

	3				4	8	
9					1		6
				2		7	
7			8			2	
	2			9	6		7
		6			3		5
		5		1			
	8		6				1
		1	4			2	

**Място за
вашите
обяви**
obiavi@bgben.co.uk

- Отговорността за точността на информацията и съдържанието в рекламните карети и обявите, е на рекламодателите.

Училища Курсове Детски градини

Подготвям деца по МАТЕМАТИКА

СПЕЦИАЛНА
ПОДГОТОВКА за
GCSE и
11+ EXAMS

Тел. **02085270212**
Моб. **07796692522**
ИЛИАН РУСЕВ

УРОЦИ, КУРСОВЕ,

ПРЕВОДИ,

КОНСУЛТАЦИЯ

- Предлагат се уроци по английски от университетски преподавател. Моля, изпратете съобщение/WhatsApp 0774 3929 144.

- Уроци по математика и информатика на всички нива за българи, живеещи във Великобритания - онлайн уро-

ци на тел.: +359899 126 106.

- Индивидуални уроци по английски език в реално време на тел.: 07459 702 621.

- Курсове за багеристи, фадомисти и мотокаристи, тел. 07552442855, Илиан

- Уроци по английски език в Североизточен Лондон с квалифициран преподавател-филолог, тел. 07894449803

(414) Курсове за багери-

сти, фадомисти и мотокаристи, тел. 07552442855, Илиан

(415) Уроци по английски език в Североизточен Лондон с квалифициран преподавател-филолог, тел. 07894449803

(415) Шофьорски курсове, уроци по кормуване, опрешителни уроци, инструктор с дългогодишен опит, най-добри цени, тел. 07804615755

(414) Издаване и подновяване на CSCS карти, NVQ1 и NVQ2, тел. 07552442855, Илиан

(415) Уроци по математика за Primary и Secondary училища, учител от Източен Лондон, с голям преподавателски опит във Великобритания, тел. 07867506043

(415) Професионален психолог - български език, на място и онлайн, тел. 07425393337

Тел. 0208 5030 457
Моб. 0778 8766 457
yanachildcare@hotmail.co.uk

Детска градина с целодневна грижа за вашето дете

от понеделник до петък 08.00 до 18.00 часа

Регистрирана в Ofsted

Безплатно ранно образование за 2 и 3 годишните

Удобна локация в района на Stafford E15

Квалифицирани учители

Здравословна храна

Достъпни цени

Languages spoken: The members of staff can speak English, Russian, Arabic, Bulgarian, Tamil, and Spanish

Място за
вашите
обяви

obiavi@bgben.co.uk

БГ БЕН

БГ БЕН

Рекламата -
най-добрата инвестиция!

Подкрепете БГ БЕН - единствения български вестник, който е винаги до Вас!

Вие можете да защитите и подкрепите БГ БЕН - единствения български вестник във Великобритания. Това ще бъде знак за съпричастност за независимата журналистика и професионални стандарти.

БГ БЕН не е бизнес, създаден за печалба, а само и единствено да е в полза на българите на Острова. Затова той се разпространява безплатно.

Всяка помощ е важна, защото тя показва, че все още има хора, които държат на качеството и истинските новини!

Доказали сме, вече почти 20 години, че работата ни е насочена изцяло в подкрепа на българите, които са избрали да живеят, работят и учат в Обединеното кралство, а така ние неотменно

заставаме зад тях.

Оценка за нашия труд са и вашите ежедневни обаждания, в които ни споделяте, че нямате търпение да получите всеки нов брой на вестник БГ БЕН. Затова искрено Ви благодарим!

Защо е важно да подкрепите вестник БГ БЕН

Всеки брой на вестник БГ БЕН достига до читателите абсолютно безплатно, но това е свързано с големи разходи за създаване на новини и репортажи, за предпечатна подготовка, за печат и за разпространение. БГ БЕН е независима медия, която се самоиздържа от реклами и безвъзмездна финансова подкрепа. Във време на икономическа криза това е сериозно предизви-

кателство. Само от началото на годината цената за печат е увеличена два пъти. По-вишават се и разходите за създаването на най-важните и безпристрастни новини, които публикуваме на сайта на БГ БЕН ежедневно.

Затова вашата подкрепа е изключително важна за нас. Тя ще ни помогне да продължим да издаваме безпристрастния и любим вестник на Острова за вас.

Имате възможност да станете редовен спомоществовател, но можете да ни подкрепите и еднократно със суми, които са по вашите възможности.

Нашата банкова сметка е: PA Events Ltd, Lloyds Bank sort code 30-92-90 acc.02271697

Благодарим за доверието!

БГ БЕН

14 април, брой 6 (486) от 2023 г., година XX

www.bgben.co.uk

БГ БЕН

БЕЗПЛАТНО ИЗДАНИЕ

БГ БЕН Ви честити Великден - празник на празниците! (стр. 4)

Възкресението е път към нова реалност и нов живот (стр. 8 и 9)

Пролетният фестивал "Над дъгата" обедини рекорден брой таланти деца в Лондон (стр. 20-21)

Увеличението на минималното заплащане във Великобритания няма да покрие високите разходи за живот

✓ Близо 3 милиона британци ще получат повишение от 9,7%
✓ Скокът ще се отрази на заплатите в търговията на дребно, хотелиерството и почистването
✓ От април са увеличени с 10,1% обезщетенията и минималната държавна пенсия
✓ В образователната система напрежението остава, работещите решават за протести

ПОДКРЕПЕТЕ БГ БЕН - ЕДИНСТВЕНИЯ БЪЛГАРСКИ ВЕСТНИК НА ОСТРОВА!

Искате ли да подкрепите БГ БЕН? Вие можете да направите това! Вие можете да направите това! Вие можете да направите това!

Счетоводство и Бизнес Консултации

SAFE ADVICE LTD

020 8555 5143

OCEANAIR

020 8530 6829

Адвокатска кантора

Обадете се и говорете на български със Снежина Янкова

07516 441 448 | 020 7681 9013

Osbornes Law



АЛКАЛОИД, ИЗВЛИЧАЕ ОТ ОПИУМА МАЛКА СХЛУ- ПЕНА, НЕХИГИ- ЕНИЧНА КЪЩА	ОТБЛЯСЪК, ОТРАЖЕНИЕ /ПОЕТИЧНО/ ПЕСЕН /1993/ ОТ ПЪРВИЯ АЛБУМ НА „КАНАЛЕТО“	ПРИБОР ЗА НЯКАКВА РАБОТА МАРКА ГЕРМАНСКИ ЛЕКИ КОЛИ	ВИД ГОЛЯМА РИБАРСКА МРЕЖА	ВИСШ ДУХОВЕН САНОВНИК В ИСЛЯМА	ИЗПЪЛНИТЕЛ- КА НА РОЛЯ В ТЕАТЪР	БАЛЕТНА ПОЗА	СВЕТЛАТА ЧАСТ ОТ ДЕНОНОЩИЕТО	ЧОВЕК, КОЙТО СЕ ПРЕСТРУВА /КНИЖ./	НАЙ-НИСЪК БАСОВ ГЛАС В ХОРОВО ПЕЕНЕ
▷	▷	▷	▷	▷	▷	▷	▷	▷	▷
БОЙНО ОБЛЕК- ЛО НА СРЕДНО- ВЕКОВЕН ВОИН	МОДЕЛ РУСКИ ЛОВНИ КАРАБИНИ		ВИД ОРЪЖИЕ ОТ ИЗВИТО ТВЪРДО ДЪРВО US АКТЬОР /1938/ - „ПЪРЛ ХАРБЪР“	ПРИТЕЖАВАНЕ НА ЗНАНИЯ; НАЧЕТЕНОСТ	РИМСКИ ИМПЕРАТОР /53-117/ ОПЕРА ОТ ЛУИДЖИ КЕРУБИНИ	ВИСОК КАМЕНЕН ПАМЕТНИК ПОЛИЦА НА СТЕНА: ШКАФ, ЛАВИЦА		ЛЕГЕНДА, СКАЗАНИЕ, ПРЕДАНИЕ НАША РОК ГРУ- ПА /1998-2007/ „НОВА“	
▷	▷		▷	▷	▷	▷		▷	
ПОЛУПАРАЗИ- ТЕН ВЕЧНОЗЕ- ЛЕН ХРАСТ ВИД ХИЩНИК; АМЕРИКАНСКА МИЕЩА МЕЧКА		МНОГО ПАРЧЕТА КАТО ЕДНО ЦЯЛО /РАЗГ./	ФРЕНСКА ФИРМА ЗА КОЗМЕТИКА	ВЪЖЕНА ТРАНС- ПОРТНА ЛИНИЯ В ПЛАНИНАТА	ХАПВАНЕ ПРИ УПОТРЕБА НА АЛКОХОЛ	СТИХ ОТ ИВАН ВАЗОВ МАРКА ИТАЛИАНС- КИ МОТО- ЦИКЛЕТИ	ЕСТЕСТВЕН СПЪТНИК НА ЗЕМЯТА РАЗНОВИД- НОСТ, ВАРИАНТ НА НЕЩО		
▷		▷	▷	▷	▷	▷	▷		
ОТБРА- НИТЕЛНО ОРЪЖИЕ ОТ МЕТАЛ /ИСТ./	ИЗКУСТВО ЗА ПОДРЕЖДАНЕ НА ЦВЕТА	ХРАНИТЕЛЕН ПРОДУКТ, ВИД ЕМУЛСИЯ	ЧОВЕК, КОЙТО УМЕЕ ДА ВОДИ ПОЛЕМИКА ПЛАВАТЕЛНА РЕКА В ЕВРОПА /925 KM./			ТИТУЛУВАН ОТБОР ОТ ФОРМУЛА 1 ПЛАВАТЕЛЕН СЪД; КОРАБ ЦИСТЕРНА			ХУДОЖЕСТ- ВЕНО ОПРЕДЕ- ЛЕНИЕ НА ПРЕД- МЕТ /ЛИТ./
▷	▷	▷	▷			▷			▷
ЗЕМЕДЕЛСКО СЕЧИВО	МОНЕТА ОТ СТО СТОТИНКИ	ПАРЛАМЕНТ В НЯКОИ СТРАНИ БЕЛГИЙСКИ ФУТБОЛЕН ОТБОР	МАЛКО ЛИТЕРА- ТУРНО ПРОИЗ- ВЕДЕНИЕ ТАЛЕВА Г-НЯ В „ЖЕЛЕЗНИЯТ СВЕТИЛНИК“	РАНЕН СОРТ КАРТОФИ ВИД СУХ КОЛБАС ОТ СМЛЯНО МЕСО	МОДЕЛ СЕДАН БИЗНЕС КЛАСА НА „MAZDA“ НАША РОК ГРУ- ПА ВЕТЕРАНИ „МОЖЕ БИ“	ДРЕВНО СТЕНО- БИТНО ОРЪДИЕ ОЦЕНКА ОТЛИЧЕН В УЧИЛИЩЕ /РАЗГ./	ВЕРОЯТНА ВЪЗМОЖНОСТ ЗА УСПЕХ РОМАН /1958/ ОТ ДИМИТЪР ТАЛЕВ	ПРАЗНИКЪТ НОВА ГОДИНА ВЪВ ВЬЕТНАМ	
▷	▷	▷	▷	▷	▷	▷	▷	▷	▷
ТУРСКА ВЛАДЕТЕЛСКА ТИТЛА /ИСТ./ ТОВА, ОТ КОЕТО СЕ СЪСТОЯТ ТЕЛАТА		ЗАДНА ЧАСТ НА ГЛАВАТА НА ЧОВЕК ИМЕ НА БУКВА „P“ В КИРИЛИЦАТА	ЕКС БРИТАНС- КИ ТИМ ОТ ФОРМУЛА 1 /1994-1995/ ПАРК КРАЙ ХАСКОВО				ОПЕРА ОТ ГАЕТАНО ДОНИЦЕТИ ДОКУ- МЕНТ ЗА ИЗБО- РЕТИЕ	US СЕРИАЛ С ПАМЕЛА АНДЕРСЪН ВИНЕН СОРТ ИТАЛИАНСКО ГРОЗДЕ	УРЕЖДАНО ПЕРИОДИЧНО ИЗЛОЖЕНИЕ
▷		▷	▷				▷	▷	▷
НАРОДНОСТ В СИБИР, РУСИЯ НАРОДНОСТ В ИСПАНИЯ И ФРАНЦИЯ			ОГРОМНА МАСА ЛЕД В ПЛАНИНА ПРИСПОСОБ- ЛЕНИЕ ЗАКЛЮЧ- ВАЩО ВРАТИ	АМЕРИКАНСКИ ХИЩНИК ОТ РОДА НА КОТКИ- ТЕ; ПУМА ЛИТЕРАТУРЕН РОД; ПОЕЗИЯ		ПЪЛНО НАСИЩАНЕ ОТ НЕЩО ПОМЕЩЕНИЕ В ОБЩЕСТВЕНА БАНЯ; САУНА	ТИЧИНКОВ ПРАЩЕЦ СИЛНО ВЪЗДЕЙСТВИЕ ВЪРХУ НЯКОГО		
▷	▷		▷	▷		▷	▷		
ИНСТРУМЕНТ ЗА РЪЗАНЕ НА СЪЖЛО	ХИЩНИК ОТ СЕМЕЙСТВО КОТКИ	ПРЪСТЕНО- ВИДЕН КОРА- ЛОВ ОСТРОВ	СЛУЖБА НА ВЪОРЪЖЕНА ОХРАНА ВЪРХОВЕН БОГ В ГРЪЦКИЯ ПАНТЕОН	ВИД ХЛАДНО ОРЪЖИЕ; ХАНДЖАР	МОДЕЛ ЕЛЕКТ- РОМОБИЛИ НА „FORD“ РАДИОМЕ- ХАНИЧЕН ТОКО- ПРЕКЪСВАЧ	ГОЛЯМО ВЪДУ- ШЕВЛЕНИЕ ОСТРОВЕН US ЩАТ	СТОПАНИН, ПРИТЕЖАТЕЛ НА ХОТЕЛ ПИСТОЛЕТ, РЕВОЛВЕР /РАЗ- ГОВОРНО/		ВИД КРАТКО СЪОБЩЕНИЕ ПО ДЖИЕСЕМ
▷	▷	▷	▷	▷	▷	▷	▷		▷
КРАСОТА В ОФОРМЛЕ- НИЕ НА НЕЩО ВСЯКА ЕДНА ОТ 2 РАВНИ ЧАСТИ НА НЕЩО			МОДЕЛ ЕЛЕКТ- РОМОБИЛИ НА „FORD“ РАДИОМЕ- ХАНИЧЕН ТОКО- ПРЕКЪСВАЧ	АМЕРИКАНСКИ ХИЩНИК ОТ РОДА НА КОТКИ- ТЕ; ПУМА ЛИТЕРАТУРЕН РОД; ПОЕЗИЯ	БЛАГОРОДНА РЪЖДА ПО МЕТАЛИ ФЕОДАЛНО ВЛА- ДЕНИЕ В ОСМ. ИМПЕРИЯ			МАРКА ЧЕРВЕНО ИТАЛИАНСКО ВИНО	КЪЩА НА ПАЗАЧА КРАЙ ЖП ЛИНИЯ ИЛИ ПРЕЛЕЗ
▷	▷		▷	▷	▷			▷	▷
ШВЕДСКИ ТАНЦ ОТ 16 В. МЛАД БЛАГОРОДНИК ПРИ ЗНАТНА ОСОБА /ИСТ./		БОЛЕСТНО ЗАЧЕРВЯВАНЕ НА КОЖАТА ПОДПИСНИК НА ПЕРИОДИЧНИ ИЗДАНИЯ	ШВЕЙЦАРСКА МАРКА СЪЩО ЧАСОВНИЦИ НЕЩО ИЗЗИ- ДАНО, ИЗГРАДЕ- НО /СЪБИР./	ТРАКИЙСКИ ЦАР /440-425 ПР.ХР./ МАРКА СТРОИТЕЛЕН МАТЕРИАЛ	ЧУВСТВО НА ЗЛОБА КЪМ НЕЧИИ УСПЕХИ ФРЕГАТА ОТ НАШИТЕ ВМС	ВЪЛНЕНА ГОРНА ДРЕХА ОБЛАСТТА ОТ РЕБРАТА ДО ТАЗА /АНАТ./	ВЛАЖНА РАНА ПО ЛИЦЕТО /МЕД./ СКАНДИ- НАВСКА НАРОДНОСТ	ТЕРМИН ПРИ ИГРА НА БРИДЖ АНТИЧЕН ГРАД КРАЙ СВИЩОВ	
▷	▷	▷	▷	▷	▷	▷	▷	▷	
МАРКА ФРЕНС- КА МАСТИКА ИЗДЪЛБАНО МЯСТО В ДЪРВЕНА ЧАСТ	ВИД РИБОЛОВ С ВЪДИЦА, КОЯТО СЕ ВЛАЧИ ОТ ЛОДКА ОБУВКИ /РАЗГ./	РАЗКАЗ /1861/ ОТ ЛЮБЕН КАРАВЕЛОВ ВИД АФРИКАНСКИ ПАПАГАЛИ	МАРКА РУСКИ ФОТОПАРАТИ СЕМЕЙСТВО ТРЕВИСТИ РАСТЕНИЯ	СТАРА НАША МАРКА БОЯ ЗА ОБУВКИ ОПЕРА ОТ ДОМЕНИКО СКАРЛАТИ	КОРКОВА ЗАПУШАЛКА НА СТЪКЛЕН СЪД ВИД ЧЕРВЕНО ИТАЛИАНСКО ВИНО	ПРИЗИВ, ЗОВ КЪМ НЯКОГО ЗА ПОДКРЕПА ПОРОДА КЛИНОПАША- ТИ ПАПАГАЛИ	ГОЛЯМ КОСМИЧЕСКИ ЦИКЪЛ	ОПЕРА /1839/ ОТ ДЖУЗЕПЕ ВЕРДИ	
▷	▷	▷	▷	▷	▷	▷	▷	▷	▷
ПЕВЧЕСКИ МУЗИКАЛЕН АНСАМБЪЛ	ВИД РИБОЛОВ С ВЪДИЦА, КОЯТО СЕ ВЛАЧИ ОТ ЛОДКА ОБУВКИ /РАЗГ./	РАЗКАЗ /1861/ ОТ ЛЮБЕН КАРАВЕЛОВ ВИД АФРИКАНСКИ ПАПАГАЛИ	МАРКА РУСКИ ФОТОПАРАТИ СЕМЕЙСТВО ТРЕВИСТИ РАСТЕНИЯ	ПОРОДА ЛОВНИ КУЧЕТА ЗА ПТИЦИ СУХ ПЕРИОД: ЗАСУХА	ПРОЧУТ С МРАМОРА СИ ГРАД В ИТАЛИЯ ЛИНИЯ, НАПРАВЛЕНИЕ НА ПЪТ	ХИДРОМЕТА- ЛУРГИЧЕН ОСТАТЪК ОТПУСНАТ КРЕДИТ ОТ ЕДНА БАНКА	НАША ПОП ГРУПА „ПАК ТАМ“	СИН НА АДАМ И ЕВА, УБИЛ БРАТ СИ АВЕЛ	
▷	▷	▷	▷	▷	▷	▷	▷	▷	▷
ДРАМА /1912/ ОТ ЕВГЕНИЙ МАРС АПТЕКАРСКИ ПРИБОР, КАПКОМЕР			ДЕТЕ, ОСТАНАЛО БЕЗ РОДИТЕЛИ	СОЛ НА УРАНОВАТА КИСЕЛИНА /ХИМ./	ЛАТВИЙСКИ ЖЕНСКИ ТИМ ПО БАСКЕТБОЛ	РОМАН /1914/ ОТ ЕВГЕНИЙ ДИМИТРОВА ГЪНКА ВЪРХУ ПЛАТ, ПЛИСЕ	УКРАСЕНИ ТОКИ НА КОЛАН		
▷			▷	▷	▷	▷	▷		
НОЖ НА ВЪРХА НА ПУШКА ИЗМЕРИТЕЛНА ЕДИНИЦА ЗА ТОПЛИННА ЕНЕРГИЯ	ЛИЦЕ, ЗАВЪРШИЛО УНИВЕРСИТЕТ				ТЕЛЕКОМУНИ- КАЦИОННО УСТРОЙСТВО		ОБЩЕСТВЕНО МНЕНИЕ ЗА ЧОВЕК, РЕПУТАЦИЯ		*** ПОМОЩНИК*** ОБЕРТО, РОСОЛА, КУГУАР, ФАНТИК, СОДОЛЕ, ЛАПАР, САКСИЯ, ЗИАМЕТ, ПОЛСКА, СИМТЕК, БОЖАНА, МЕДВЕД
▷			▷	▷			▷		

ЧАСТ ОТ ПЕЧАТАРСКА МАШИНА	РОМАН /1974/ ОТ ДОМИНИК ФЕРНАНДЕС	КНИЖНО ИЗДАНИЕ С РЕПРОДУКЦИИ	ОПЕРА /1892/ ОТ РУДЖИЕРО ЛЕОНКАВАЛО	ШАХМАТНА ФИГУРА СЪС СПЕЦИФИЧНО ДВИЖЕНИЕ	ПРИЗЕМНО ПОМЕЩЕНИЕ В КЪЩА ЗА ЗИМНИНА	ГЛАВЕН И НАЙ-ГОЛЯМ ГРАД НА УЕЛС	ВИД САЛ ЗА ПРЕВОЗ НА ПЪТНИЦИ	ТЪНКА МЕТАЛНА НИШКА; ЖИЦА	ДЕТЕ, КОЕТО Е НАВЪРШИЛО ЕДНА ГОДИНА	УЧАСТНИК В СПОРТЕН ИЛИ ДРУГ ФИНАЛ
ДЖОБЕН УРЕД ЗА ПАЛЕНЕ НА ЦИГАРИ	РОМАН /2007/ ОТ ЗДРАВКА ЕВТИМОВА		РАЗМЕКНАТА ИЛИ РАЗМИТА ЗЕМНА ПРЪСТ	НАДЕЖДА, ЧЕ НЕЩО ЩЕ СЕ СЛУЧИ			СЛАДКОДУМЕН ОРАТОР		ГЕРОЙ НА ДЖ. РОСИНИ В ЕДН. ОПЕРА	ВИД СПЕЦИФИЧЕН КОНСКИ ХОД
▶				▶					▶	
БЕДЕН ЧОВЕК, СИРОМАХ /РАЗГ./					ИМЕ НА КОНГО /КИНШАСА/ ОТ 1971 ДО 1997 Г.			АРОМАТНА СМОЛА		
ВИД КРЪГЪЛ ДИСКОВ ТРИОН ЗА РЯЗАНЕ					ВИД ИСПАНСКА ПИКАНТНА НАДЕНИЦА					
▶					ДВОРЕЦ НА ВЛАДЕТЕЛ /ПОЕТ. ОСТАР./				МОДЕЛ НА ЛЕКИ КОЛИ „ЛАДА“ /1977-2006/	
					РОМАН /2014/ ОТ КАЛИН КАМЕНОВ					
▶										
НЕЖЕЛАНИ РЕКЛАМНИ Е-СЪОБЩЕНИЯ			ПЕСЕН /1969/ НА ЕЛВИС ПРЕСЛИ			ПУШЕК ОТ ИЗДИГАЩИ СЕ ГАЗОВЕ ПРИ ГОРЕНЕ		ИЗКУСТВЕН ВОДЕН ПЪТ		
СИЛЕН ЗВУК; ЕХТЕНЕ, КЪНТЕНЕ			ДРУГО ИМЕ НА РИБАТА КАЛЕНИК			ТУРСКА МЯРКА ЗА ДЪЛЖИНА		ВИД ОЧИЛА БЕЗ ДРЪЖКИ НА РАМКИТЕ		
▶									ОБРЪЩЕНИЕ ЗА ГОСПОЖА В ПОЛША	
		СЛУЖБА В ХРИСТИЯНСКОТО БОГОСЛУЖЕНИЕ						ВИКАЧ ОТ МИНАРЕ ЗА МОЛИТВА	АВТОМОБИЛНО СЪСТЕЗАНИЕ	
		ПРАЗНИЧНА ЗАБАВА								
ЖИТЕЛИ НА СЕВЕРНА АФРИКА				ДОБАВКА КЪМ ДОГОВОР	ФРЕНСКА ПЕВИЦА /1915-1963/ „МИЛОРД“					ВЕЛОСИПЕДЕН ТРЕНАЖОР ВЪВ ФИТНЕС ЗАЛА
ПЕСЕН НА ОРЛИН ГОРАНОВ					РЕКА НА ЗАБРАВАТА В ГРЪЦКАТА МИТОЛОГИЯ					
▶										
		ХРОНИКЪОР, ЛЕТОПИСЕЦ /КНИЖОВНО/					ЕСТЕСТВЕН ПЯСЪЧЕН ХЪЛМ КРАЙ МОРЕТО			ИМЕ НА БУКВАТА „Е“ В КИРИЛИЦАТА
		ТЕЛЕГРАФНА АГЕНЦИЯ НА ЕКС ГДР					КРЪГЪЛ ОБРЕДЕН ХЛЯБ			
▶										
ГЕРОЙ ОТ ИНДУСКИЯ НАРОДЕН ЕПОС			ЧИСТО ТЕГЛО НА СТОКА			ТАПИЦИРАН ШИРОК СТОЛ				БАГРИЛНО ВЕЩЕСТВО В КРЪВНИЯ СЕРУМ
ВИД ЛАМПА С ДВА ЕЛЕКТРОДА	СТАРА НАША МАРКА БОЯ ЗА ОБУВКИ		ЛЕЛЯЩО УСТРОЙСТВО; БЕЗПИЛОТЕН АПАРАТ			МУЗЕЙ НА ВОСЪЧНИТЕ ФИГУРИ В ПАРИЖ				ПРОЧУТ С МРАМОРА СИ ГРАД В ИТАЛИЯ
▶										
		ЧОВЕК ДО ЮНОШЕСКАТА СИ ВЪЗРАСТ				СТОЛИЦАТА НА ЧЕЧЕНИЯ В РУСИЯ			ЛИЦЕ, ОБРАЗ НА ЧОВЕК /ПОЕТИЧНО/	
		ОСНОВНА ОБРАБОТКА НА ПОЧВАТА				ВРЯВА, ПАНИКА, СУМАТОХА			ЕТАЖ НАД ПАРТЕРА В ТЕАТЪР	
▶										
ПОРОДА НОСЛИВИ КОКОШКИ					БОСНЕНСКИ ФУТБОЛЕН ТИМ			ЗАЩИТЕН ЗЕМЕН НАСИП КРАЙ МОРЕ		
СКРЪБ, МЪКА, СЪЖАЛЕНИЕ ЗА НЯКОГО					АМИНОВА КИСЕЛИНА В ПРОТЕИНИ /БИОХИМ./			ДЪЛБОКО ВРЯ-ЗАНА РЕЧНА ДОЛИНА		
▶										
		US ПОП ПЕВИЦА /1944/. ЕКС-„SUPREMES“		ГРАД В СЕВЕР-НА БЪЛГАРИЯ				МАЛЪК КОРАБ ЗА КЪСИ РАЗСТОЯНИЯ		
		ДОЛНА ЧАСТ НА ОТСЕЧЕНО ДЪРВО		СЪЕДИНЯВАЩА ДВЕ МОРЕТА ВОДНА ИВИЦА				РОМАН /1915/ ОТ ТИЪДЪР ДРАЙЗЪР		
▶										
ВИД РЕЧНА РИБА			НАЙ-ВИСОКО МЯСТО НА ПРОХОД					СТАРИНЕН КОРАБ ЗА КАТОРЖНИЦИ		
			ЗАКОННО ПОЛОЖЕНИЕ В НАК. ПРАВО					НАША ПОП ФОЛК ПЕВИЦА /1987/		
▶										
ПРЕСТИЖЕН АНГЛИЙСКИ КОЛЕЖ ОТ 1440 ГОД. НАСАМ			ТРОЛЕЙБУС /РАЗГОВОРНО/				СТИХОТВОРЕНИЕ ОТ ЛЕЙО ЯВОРОВ			КОМПАКТЕН КРОСОВЪР НА „NISSAN“ ОТ 2007 ГОД.
ГЕНСЕК НА ООН /1997-2006/			ВИД СТАРИННО ФРЕНСКО ХЛАДНО ОРЪЖИЕ				ТЪКАН ЗА ИЗРАБОТКА НА ХАВЛИИ			
▶										
		ВИД ГЛИНА ЗА ПОРЦЕЛАНОВИ ИЗДЕЛИЯ				МАЛКА КРУШКА ЗА НОЩНА ЛАМПА				
						ЯПОНСКА СИСТЕМА ЗА ОТБРАНА				
▶										
ВЪТРЕШНА ОБЛАСТ НА НЕЩО; УТРОБА	ЧАСТ ОТ СЛОЖЕН ОПТИЧЕСКИ УРЕД	БРАДВА, СЕКИРА, ТОПОР /ДИАЛ./				ГОЛЯМ АВТОМОБИЛ ЗА ТОВАРИ				РОМАН /1902/ ОТ ПОЛИН Е. ХОПКИНС
		НАТРАПЕН ПОКРОВИТЕЛ, НАДЗОРНИК				ВИД ТЪВЪРД МИНЕРАЛ				НАЧИН НА ЖИВОТ, СПОМАГАЩ ЗА ДОБРОТО СЪСТОЯНИЕ НА ДУХА
▶										
		ШВЕЙЦАРСКИ ФУТБОЛЕН ОТБОР			БЪЛГАРСКИ ЦАР /1197-1207/				КИТАЙСКО БОЙНО ИЗКУСТВО	
		ЧАСТ ОТ ОКОТО ОКОЛО ЗЕНИЦАТА			ВРЪХ /1481/ И ХИЖА В СРЕД-НА ГОРА				НЕХАЙНО ОТНОШЕНИЕ КЪМ НЕЩО	
▶										
ИЗЛЯТО ИЗВЪН СЪДА ПРИ ИЗКИПЯВАНЕ					УНГАРСКАТА ВАЛУТА			ДРЕВНОГРЪЦКА БОГИНЯ НА ПОБЕДАТА		
ПОЛУПОД-ЗЕМЕН ЕТАЖ НА СГРАДА					НАЦИОНАЛЕН СПОРТ С ТОПКИ ВЪВ ФРАНЦИЯ			ТЪКАН ЗА ПОВИВАНЕ НА БЕБЕ		
▶										
					ВИД ТУРСКО КРАЙБРЕЖНО КОРАБЧЕ			КУТИЯ ЗА МОЛИВИ /ОСТ./	ДВОЙНО ПРЕДЛОЖЕНИЕ САМО С ЕДНО РЕШЕНИЕ	
					ЕДИН ОТ САЩ					
▶										
АНТИЧЕН СЪД ЗА БЛАГОВОНИЯ			НОТОПИСЕН ЗНАК /МУЗ./					СТОЛИЦА НА ЩАТА АЙОВА		
			МОДЕЛ НА ЛЕКИ КОЛИ „NISSAN“ /1970-1986/					ЛИЦЕ, КОЕТО ПРОПОВЯВА СТРОГ МОРАЛ		
▶										
ДВУЛИК БОГ В РИМСКАТА МИТОЛОГИЯ			УЧЕБЕН ПРЕД-МЕТ В НАЧАЛ-НИТЕ КЛАСОВЕ				ИТАЛИАНСКИ ФУТБОЛЕН ОТБОР			БОЗАЙНИК ОТ СЕМЕЙСТВО ДЕЛФИНОВИ
ГОЛЯМА ТОВАРОПОДЕМ-НА МАШИНА			РУСКИ КНЯЗ, ОСНОВАТЕЛ НА РУСИЯ				ТРОПОТ НА КОПИТА НА КОНЕ			
▶										
		МОДЕЛ ИСПАНСКИ ПИСТОЛЕТ, КАЛИБЪР 6,35 ММ				ДОПУСТИМО ОТКЛОНЕНИЕ ПРИ МЕРЕНЕ				
						ВИД ИЗКО-ПАЕМ СЛОН /ПАЛЕОНТ./				
▶										
МАРКА ГЕРМАНСКИ ЛЕКИ КОЛИ ОТ 1899 ГОД. И ДОСЕГА	ЧЕРКОВЕН ПЕВЕЦ	ТРАГЕДИЯ /1674/ ОТ ПИЕР КОРНЕЙ				ПОКРИТА С ШОКОЛАД И ЯДКИ ВАФЛА				РАСТЕНИЕ С ГРУДКИ КАТО КАРТОФИ
		МУЗИКАЛНА ПИЕСА С БАВНО ТЕМПО				АКТЬОР НА КОМИЧНИ РОЛИ				МОДЕЛ НА ЛЕКИ КОЛИ „SAAB“ ОТ 2007 ГОД. НАСАМ
▶										
		ВЪЗМОЖНА ОПАСНОСТ В НАЧИНАНИЕ			ЯСТИЕ ОТ ЗАДУШЕНО МЕСО С ЛУК				ВИД СТЕНЕН СВЕШНИК С ОГЛЕДАЛО	
		ДОБРОКАЧЕСТ-ВЕН МУСКУ-ЛЕН ТУМОР			ОСНОВНА КОНСТРУКЦИЯ НА КОЛА				ИСПАНСКИ ФУТБОЛИСТ /1987/	
▶										
ДРУГО ИМЕ НА ЛАПЛАНДЦИТЕ				ГРЪЦКИ ФУТБОЛЕН ОТБОР	РОМАН /1863/ ОТ ДЖОРДЖ ЕЛИЪТ			КАМЕННО БЛОК-ЧЕ ОТ УЛИЧНА НАСТИЛКА		
ЧЕРВЕНА ЧУШКА; ПИПЕРКА					ПРИМИТИВНО ПЛАВАТЕЛНО СРЕДСТВО			US АКТРИСА /1960/ „ЧАСОВЕТЕ“		
▶										
			US ФИЛМ /1994/ С БИЛИ ЗЕЙН И РОБЪРТ ДАУНИ JR.					БИРНИК В ЕВАНГЕЛСКА ЮДЕЯ		
▶										
УДОЖЕСТВЕН ОФОРМЕН ФИРМЕН ЗНАК			ЕДРОТЪКАН МРЕЖЕСТ ПЛАТ ЗА БРОДИРАНЕ				ОРГАН ЗА СМУЧЕНЕ ПРИ НЯКОИ НАСЕКОМИ			
ОТЧУПЕН КЪС ОТ НЕЩО										
▶					СОЛ НА МЛЕЧНАТА КИСЕЛИНА /ХИМ./			ЕТАЖ ОТ ТРИАСКАТА СИСТЕМА /ГЕОЛ./		*** ПОМОЩНИК***
										СПИНЕР, СЮРЕНА, ЛУТЕИН, ЧОРИСО, ПРОЛИН, ФЕНЕРА, ГРЕВЕН, РЕНАРД, МАЛИМО, ПРАМА, МИОЕЗИН, ТАПОЛИН

Важни телефонни номера и адреси

ПОСОЛСТВО НА Р БЪЛГАРИЯ В ЛОНДОН
186-188 Queen's Gate, London SW7 5HL
Тел. 02075813144, 02075849400
ambass.office@bulgarianembassy.org.uk
Почивни дни: по време на официалните на България и на Обединеното Кралство

въпроси към посолството на България в Лондон
Тел. 02075813144, v.asenov@bulgarianembassy.org.uk

<http://bulgarianembassy-london.org/consular-services/bld/>

Регистрация като самонаето лице (self-employed)
Тел. 0300 200 3504
www.gov.uk/new-business-register-for-tax

Общи справки за наети лица (employed)
Тел. 0300 200 3300

Общи справки за наети лица (employed)
Тел. 0300 200 3300

Подаване и попълване на форми за Self Assessment
Тел. 0300 200 3310

Construction Industry Scheme (CIS)
Общи справки и регистрация: 0300 200 3210

Паспорти и документи за самоличност
Заявления за нови лични документи се приемат единствено в Консулската служба на Посолството в Лондон. От 01.08.2010 г. бе въведена нова електронна система за запазване на час за подмяна на документи за самоличност на български граждани, постоянно живеещи във Великобритания. Електронното запазване на час може да се осъществи чрез: - Интернет - сайт www.bgpassport.co.uk

Васил Асенов
Ръководител на Службата по трудовите и социални

Още за вашето спешно обаждане във Великобритания

Ситуация	Номер/Контакти
Животозастрашаващи инциденти	999 или 112
Неспешни случаи, изискващи намесата на полицията	101
Неспешни случаи, изискващи намесата на здравно лице	111
Теч на газ в имота или на улицата	0800 111 999
Надвиснали или паднали електрически кабели	0800 40 40 90
Изоставени превозни средства, опасни сгради, вандализъм, нерегламентирано изхвърляне на отпадъци свържете се с местната община	www.gov.uk/find-your-local-council
Спиране на ток свържете се с вашето енергоразпределително дружество. Телефонът му можете да намерите на сайта на National Grid	www2.nationalgrid.com/UK/Safety/Power-cut
Теч на вода на улицата свържете се с вашето местно ВиК. Телефонът му можете да намерите на сайта на Ofwat	www.ofwat.gov.uk/households/your-water-company/map

Общи справки за Universal Credit
Тел. 0345 6000 723
(понеделник до петък от 8 до 18 часа)

Общи справки за Tax Credits
Тел. 0345 300 3900
www.gov.uk/browse/benefits/tax-credits

Общи справки за Child Benefit
Тел. 0300 200 3100
www.online.hmrc.gov.uk/shortforms/form/CBO_General

Citizen Advice Bureau
За безплатна правна консултация на територията на Великобритания
www.citizensadvice.org.uk/

Българска Православна църква в Лондон
188 Queens Gate London, SW7 5HL
Тел. 020 7584 4607
www.bgchurch.org.uk/

Българска карта на Лондон

Къде сме ние в тукашната география, в кои райони кънти повече родна реч и в кои – по-малко, в кои райони да се търсим (или пък отбягваме)



Картата отразява гъстотата на българите в Лондон по общини. За изготвянето ѝ е използвана информация от базата данни на БГ БЕН, както и обобщени данни от регистрациите на потребители в сайта www.bgstreet.co.uk и обявите, пуснати в сайтовете: www.easteads.co.uk и www.kvartiri.co.uk.

направо сме си в махалата
български уют
ставаме все повече
срещаме се тук-там
екзотика

БГ БЕН

ЗА ВЕСТНИКА:
Формат: Таблоид 259 мм x 330 мм
Брой страници: 32
Периодичност: двуседмичник
Рекламен обем на страница: 854.70 кв. см
Брой колони на страница: 6
Ширина на колоната: 4.1 см
Разстояние между колоните: 0.3 см

ОТСТЪПКИ:
За площ:
10% - Рекламно каре над 100 кв.см
15% - Рекламно каре над 300 кв.см
20% - За рекламно каре на цяла страница
За публикации:
10 % - за повече от 10 публикации
20 % - за повече от 20 публикации

Издателите на БГ БЕН си запазват правото на промяна в цените на рекламните услуги, като се задължават да обявят това на страниците на вестника минимум две седмици по-рано. Промените не важат за вече сключени договори.

Small box каре - едно лесно и ефективно решение, ако искате вашата малка бизнес обява да се откроява сред останалите. Размерите на карето са 4.1x4 см. Срещу сумата от 30 лири вашата обява ще излиза в продължение на 4 броя на вестника и винаги ще бъде четена с предимство.

РЕКЛАМЕН ПАКЕТ:

Технически изисквания:
Възможни основи на карето в см:
> 4.1; 8.4; 12.8; 17.2; 21.5; 25.9
Всички страници са пълноцветни

Цени за реклама:
На 1 кв.см.
Първа стр. £3.50
2-ра, 3-та стр. £1.60
Последна стр. £1.60
4-та и 5-а стр. £1.20
20-та и 21-а стр. £1.20
останали стр. £0.80

Искане за определено място на каре се заплаща 25% върху цената

Последна страница £ 742.40 Вътрешна страница £ 371.20 4-та, 5-а, 20-а, 21-а стр. £ 566.80	Последна страница £ 371.20 Вътрешна страница £ 185.60 4-та, 5-а, 20-а, 21-а стр. £ 278.40
1/2 428.00 кв. см	1/4 214 кв. см
Последна страница £ 185.60 Вътрешна страница £ 92.80 4-та, 5-а, 20-а, 21-а стр. £ 139.20	Последна страница £ 92.80 Вътрешна страница £ 46.40 4-та, 5-а, 20-а, 21-а стр. £ 69.60
1/8 107.00 кв. см	1/16 53.50 кв. см

За условията за слагане на реклама на уебсайта на вестника (www.bgben.co.uk), повече информация на: www.bgben.co.uk/reklama_bg.php

БГ БЕН
Заедно на Острова

БГ БЕН/BULGARIA
ISSN No. 1744-8751
www.bgben.co.uk

Издава: PA EVENTS LTD. Компанията е регистрирана в Англия и Уелс под No.05116452
Редакционен адрес: BG BEN Newspaper, 1st Floor, 79 West Ham Lane, Stratford, London E15 4PH
Телефон : +44(0)20 3411 0802 inbox@bgben.co.uk

Дирекционен съвет:
Северино Кожухаров skozhuharov@bgben.co.uk
Нежди Халил nhalil@bgben.co.uk
Цветомир Иванов tivanov@bgben.co.uk

Маркетинг, реклама и контакт за Великобритания:
Ивелин Митев
Тел . 020 3411 0802
МоБ. 078 8867 6471
reklama@bgben.co.uk

Главен редактор:
Антония Попова
МоБ . +359 (0) 8891 20460
popova@bgben.co.uk

Координатор:
Мустафа Халил
Нежди Халил
nhalil@bgben.co.uk

Коректор:
Кичка Трендафилова

Сигнали от читатели
inbox@bgben.co.uk

Редакционен екип на вестник БГ БЕН:

Предпечатна подготовка: Павел Иванов pavel2asi2@gmail.com	Вътрешна и външна политика, образование, здравеопазване и бизнес Антония Венцеславова	Култура и изкуство Тони Рок Rock_Arena@abv.bg
--	---	---

Печат: St Clements Press (1998) Ltd, Unit 3, Rick Roberts Way, London, E15 2NF,
mohammed.faqir@ft.com



Empresa Mail Ltd

Транспортни услуги

Англия България Румъния Гърция

Доставка до всяко населено място

Покупки



Багаж



Товари



Машини



07477808860



07477818116

- ВЪЗМОЖНО ВЗЕМАНЕ ОТ АДРЕС
- СКЛАД И ОПАКОВКА НА ПРАТКИ
ЗА ОНЛАЙН ТЪРГОВЦИ

Адреси за изпращане/получаване

Empresamail LTD, Unit 35A, Fairview Industrial Estate
RM13 8UH, Понеделник - Петък 9:00-17:00
Събота и Неделя - По предварителна уговорка!

Bulgarian Food Shop, Unit 5 D, HA9 7NA
Сряда - Петък 11:30-20:00, Събота 10:00-20:00

GoGo Select, 6-6a High View Parade, IG4 5ER
Понеделник до Неделя 10.00-21.00

Easter European Deli, 37 Orchard street, BS23 1RH
Пон-Събота 9:30-20:30, Неделя 10:00-20:00

Bulgarian Food Sturminster Newton,
2 The Parade, DT10 1BA. Пон - Петък 9:00-20:00,
Събота и Неделя 10:00-20:00

D&F Bulgarian Food, 2 Fish Hill, PE21 6NN
Понеделник-Събота: 9:00-20:00, Неделя: 11:00-19:00

Smart Info Wisbech- 110 Norfolk Street, PE13 2LD
Понеделник - Събота: 9:30-18:00

www.empresamail.co.uk



Счетоводство и Бизнес Консултации

Регистрация на фирми
Годишно счетоводство
Заплати / RTI, Payroll /
Администрация

CIS администриране
VAT подаване
Tax Returns
Финансови отчети

SAFE ADVICE LTD
1st Floor
79 West Ham Lane
London E15 4PH

020 8555 5143 079 1614 3282 077 8698 8558

www.safeadvice.co.uk Email: office@safeadvice.co.uk



Молим да уговорите предварително час за среща и справки

