

БГ БЕН

Издание на PA Events Ltd.

27 януари, брой 2 (482) от 2023 г., година XX

www.bgben.co.uk

f БГ БЕН

БЕЗПЛАТНО ИЗДАНИЕ



65 000 платиха данъците си чрез приложението на HMRC **на стр. 6**



България е там, където има дори един българин **на стр. 8 и 9**



В РОК АРЕНА: Британската рок банда WALKWAY! **на стр. 16**



Снимка: bigstockphoto.com

С нови методи ще борят икономическото насилие в Обединеното кралство

- ✓ Проблемът е изключително голям и той се разраства по време на пандемията от коронавирус
- ✓ От него са засегнати 16% от възрастните в страната, сочи проучване на Refuge
- ✓ Жертвите често се оказват с множество дългове от различни източници
- ✓ Държавните служители на първа линия ще бъдат обучени да разпознават първите признаци и да оказват подкрепа

Всичко по темата прочетете на страница 2

ПОДКРЕПЕТЕ БГ БЕН - ЕДИНСТВЕНИЯ БЪЛГАРСКИ ВЕСТНИК НА ОСТРОВА!

Всяка помощ е знак за съпричастност към независимата журналистика! С подкрепата си Вие ще гарантирате,

че българската общност ще запази своя български вестник, който е сигурен Ваш партньор!

Подкрепата днес ще осигури по-добри стандарти на живот утре - за вас и вашите деца! Благодарим за доверието!

Нашата банкова сметка е:
PA Events Ltd,

Lloyds Bank
sort code 30-92-90
acc.02271697

Счетоводство и Бизнес Консултации

SAFE ADVICE LTD

1st Floor, 79 West Ham Lane
Stratford, London E15 4PH
office@safeadvice.co.uk
www.safeadvice.co.uk

020 8555 5143

079 1614 3282
077 8698 8558

Регистрация на Self-Employed & Ltd
Accounts
Payroll
Tax Returns
Годишно счетоводно приключване
CIS Returns
VAT Returns
RTI

OCEANAIR
Chartered Certified Accountants

020 8530 6929

Ocean Air House
Suite 200, Floor 1,
750-760 High Road Leytonstone
London E11 3AW
www.oceanairaccountants.co.uk

Конфиденциалност
Професионализъм

VAT
Payroll
Tax Returns
Penalty Appeals

Адвокатска кантора

Обадете се и говорете на български със
Снежина Янкова
07516 441 448 | 020 7681 9013

Osbornes | Law^o

THE TIMES
Best Law Firms 2020

RANKED IN
Chambers
UK
2020

LEGAL
500



С нови методи ще борят икономическото насилие в Обединеното кралство

БГ БЕН

16% от възрастните в Обединеното кралство са засегнати от икономическо насилие. За това се смята всеки случай, когато някой по принудителен или контролиращ начин е отнел способността на дадено лице да придобива, използва и поддържа икономически ресурси. Данните бяха оповестени от Refuge, благотворителната организация, която се бори с домашното насилие.

Проблемът е изключително голям и той се разраства по време на пандемията от коронавирус и е част от ескалацията на домашното насилие по време на ковид ограниченията. Затова на държавните служители на първа линия се предоставя нов инструментариум, който има за цел да ги улесни в идентифициране на случаите на икономическо насилие, съобщиха от правителствената пресслужба. За целта те ще бъдат обучени и ще могат да разпознават първите признаци на икономическа злоупотреба, така че да са в състояние да подкрепят уязвимите хора.

Практиката сочи, че жертвите на този род престъпления могат да бъдат принудени от насилника да трупат задължения, а също и да предоставят получаваните от тях обезщетения и работни заплати.

Държавните служители, включително и тези от

От него са засегнати 16% от възрастните в страната, сочи проучване на Refuge

Снимка: bigstockphoto.com



HMRC и DWP, ще могат да разпознават знаците, които потърпевшите неволно дават и ще създават подходяща среда, за да разкрият своите преживявания.

„Икономическата злоупотреба е отвратително престъпление и ние сме решени да използваме всички

лостове на правителството, за да го изкореним. Това е проблем, който често е трудно да се забележи, и този нов инструментариум ще даде на персонала на първа линия методите, които да помогнат за идентифицирането и защитата на уязвимите хора“, каза

министър Джереми Куин.

Кои са най-често срещаните форми на икономическа злоупотреба

Икономическото насилие може да има много различни форми, а най-често сре-

щаните са следните:

✓ Насилниците възпрепятстват жертвите да поискат подкрепа, на която имат право, за да ги направят финансово зависими

✓ Жертвите не могат да съобщят финансовото си състояние и следователно не могат да получат достъп

до държавна подкрепа

✓ Потърпевшите не могат да поискат издръжка поради това, че насилникът поставя всичко на тяхно име

✓ Насилниците получават достъп до финансова информация относно жертвата без съответното съгласие

Жертвите често се оказват с множество дългове от различни източници

От специализираната благотворителна организация Surviving Economic Abuse (SEA) съобщават, че седем от десет професионалисти на първа линия съобщават, че броят на жертвите на икономическо насилие, идващи в тяхната организация за помощ, се е увеличил от началото на пандемията. „Преживелите жертви често се оказват с множество дългове от различни източници. Като се има предвид тази драстична картина, жизненоважно е както публичният, така и частният сектор да осигурят информирана подкрепа на жертвите, за да могат да продължат напред с икономическа безопасност и стабилност“, подчерта изпълнителният директор на Money Advice Plus Карън Перие.

За първи път този вид престъпления е включен и в Закона за домашното насилие от 2021 г., което е още едно доказателство за пагубното въздействие, което може да има върху живота на потърпевшите.

Compare MORTGAGES

ЖИЛИЩНИ И ИНВЕСТИЦИОННИ КРЕДИТИ ЗА ПОКУПКА И РЕФИНАСИРАНЕ.

БЕЗПЛАТНИ КОСУЛТАЦИИ

www.comparingmortgages.co.uk

Tel. 020 3887 3188

Mob. 079 6040 4750

First Time Buyers
Help to Buy
Buy to Let Mortgages
Remortgage
Rate Renewals
Commercial Mortgages
Shared Ownership
Short Term Finance



Очакваме ви!

**Български продукти
Разнообразни стоки**



Най-новият Български магазин

— 267 Hartford road, London N9 7ES —

07767 579782





IMIN
consulting

07435 716330

office@iminconsulting.co.uk
www.iminconsulting.co.uk
facebook/iminconsulting

Imin Consulting е лицензирана имиграционна компания към OISC, с имиграционен съветник - Василена Григорова. Фокусът на компанията е върху европейци, които биха искали да получат Британско гражданство, както и към хора които живеят извън Великобритания, но искат да дойдат, за да живеят и работят легално. Насочили сме се и към малки и средни предприятия, които биха искали да кандидатстват за лиценз за спонсорство, за да подкрепят хора с определени квалификации, кандидата за визи.

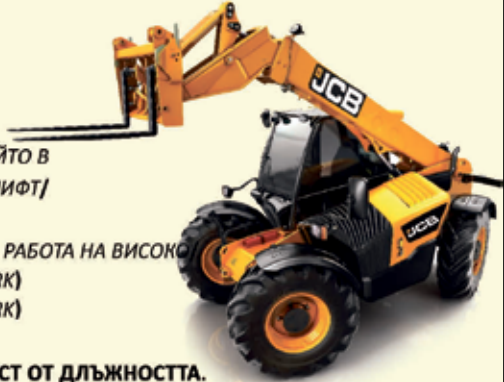
Гражданство AN - Британско гражданство за възрастни MNT - Британско гражданство за деца под 18г Британски паспорти за деца и възрастни	Статут за уседналост Временен и постоянен статут за уседналост Присъединяване на роднина към статут за уседналост Преразглеждане на решение за отказан статут
Визи Визи за квалифицирани работници Визи за сезонни работници Визи за медицински работници Други визи и разрешителни за работа	Лиценз за спонсорство Краткосрочни и дългосрочни лицензи за работодатели, които желаят да наемат работници от чужбина, нямащи разрешение за работа във Великобритания. Този лиценз помага на Работодателите да канят работници от други страни, което улеснява процеса за получаване на Виза от същите.

Address : Office 3, 37 Marsh Parade, Newcastle-under-Lyme, ST5 1BT
Phone : 01782 613758



WWW.CSKARTIBG.COM
ДОВЕРЕТЕ СЕ НА ОПИТА

CSCS ТРЕЙНИНГ ЦЕНТЪР В ЛОНДОН НА БЪЛГАРСКИ ЕЗИК

* CSCS КАРТА - (ОСНОВНА, БЕЗ КОЯТО НЕ МОЖЕТЕ ДА РАБОТИТЕ НА ГОЛЕМИ ОБЕКТИ) * JIB PLUMBERS CARD * ECS ELECTRICAL CARD * 18TH EDITION COURSE * TESTING AND INSPECTION * IOSH COURSES	 * WELDING COURSES - (ЗАВАРЧИК) * CONFINED SPACE SAFETY * SAFETY HARNESS * LADDER SAFETY * CAT & GENNY * FACE FIT * IPAF * SSSTS * SMSTS
 * NVQ LEVEL 1,2,3,4,6,7 * WORKING AT HEIGHT * ABRASIVE WHEELS * CPCS TRAFFIC MARSHALL * FIRST AID AT WORK (LEVEL 3) * EMERGENCY FIRST AID AT WORK * MANUAL HANDLING * FIRE MARSHALL * CITB ТРЕЙНИНГ И ТЕСТ	 * ASBESTOS AWARENESS * CPC - (ПРОФЕСИОНАЛНА КОМПЕТЕНЦИЯ ЗА КАМИОНИ) * WELLBEING - (MENTAL HEALTH) * OPERATING A FORKLIFT * PLANT MARSHALLING * REACH LIFT TRUCK * SIA SECURITY * PAZMA

PERIODIC TESTING & INSPECTION
* NPORS КАРТА ЗА
- FADROMA /ФАДРОМА/
- DUMPER /ДАМПА, А В. БГ ДЪМПЕР /
- FORK LIFT /МОТОКАР/
- TELEHANDLER /ТЕЛЕСКОПИЧЕН ТОВАРАЧ, КОЙТО В СТРОИТЕЛСТВОТО СЪЩО СЕ НАРИЧА ФОРК ЛИФТ/
- EXCAVATOR 360 /БАТЕР/
* IPAF КАРТИ - CHERRY PICKER /ПОВДИГАЧ ЗА РАБОТА НА ВИСОКО
* LEVEL 2 HEATING & VENTILATING (DUCTWORK)
* LEVEL 3 HEATING & VENTILATING (DUCTWORK)
- SLINGER SIGNALLER
* NVQ 1 2 3 6 ЗА НАПРЕДНАЛИ В ЗАВИСИМОСТ ОТ ДЛЪЖНОСТТА.

ЗА ПОВЕЧЕ ИНФОРМАЦИЯ И ЗАПИСВАНИЯ:
Tel: 02088081069 **WWW.CSKARTIBG.COM** **Mob: 07552442855**
Email: info@cskartibg.com
iliyandimitrovtraining@yahoo.com
Unit 77 Millmead Business centre, Millmead road, London N17 9QU



Osbornes Law

Специалисти по искове за обезщетение

Ние от адвокатска кантора Осборнс с повече от 40 годишен юридически опит предоставяме безплатен съвет относно предявяването на иск за финансово обезщетение ако сте пострадали при трудова злополука, пътен инцидент или в резултат на медицинска небрежност.

"Огромно благодаря на Снежина Янкова и нейния екип. Карате ме да вярвам, че чувствата и емоциите на хората са нещо, от което другите все още се интересуват! Беше голямо удоволствие да използвам услугите ви!"

★★★★★
★ Trustpilot

Свържете се с нас и говорете на български на:
Снежина Янкова
07516 441 448/020 7681 9013
Snezhina.yankova@osborneslaw.com
Елида Димитрова
07843 349 633/020 7681 8675
Elida.dimitrova@osborneslaw.com





Compare MORTGAGES

Жилищни и инвестиционни кредити за покупка и РЕФИНАСИРАНЕ.

БЕЗПЛАТНИ КОСУЛТАЦИИ
www.comparingmortgages.co.uk
Tel. 020 3887 3188
Mob. 079 6040 4750

First Time Buyers
Help to Buy
Buy to Let Mortgages
Remortgage
Rate Renewals
Commercial Mortgages
Shared Ownership
Short Term Finance





Инфлацията във Великобритания се понижава, но и доходите ще спадат

БГ БЕН

Първите дни на 2023 година донесоха малко светлина в тунела по отношение на икономическата обстановка в Обединеното кралство. Повод за нея стана фактът, че за втори пореден месец през декември миналата година инфлацията отбеляза понижение. Тя закова на 10,5%, за разлика от октомври, когато бе отчетен рекорд от 11,1%. Данните на националната статистика обаче не се приемат с голям оптимизъм от водещите икономисти и браншови организации в страната. От Британската търговска камара коментираха, че въпреки понижението икономиката остава на нестабилна основа. Експертите заявиха, че второто поредно намаляване на инфлацията показва, че нейният пик е преминал, но за сметка на това цените ще се задържат на сравнително високо ниво.

От камарата изтъкват, че инфлацията е най-големият проблем за 80% от фирмите във Великобритания. Повечето от тях сериозно са обезпокоени от сметките за енергия. Напрежението се подсилва и от намаляване на

През 2023-2024 година домакинствата ще имат по-малко средства



правителствената подкрепа за разходите за енергия. На практика това означава, че фирмите ще очакват от пролетния бюджет конкретни действия за създаване на много по-стабилна среда за инвестиране, като се фокусират върху инфраструктура, умения, търговия и зелени технологии, коментираха от Британската търговска камара.

В прогнозата си за стандарт на живот за тази година от Resolution foundation твърдят, че типичният доход след приспадане на жилищните разходи на домакинствата (без пенсионерите) се очаква да спадне с 4% през 2023-2024 г. Това ще е и най-голямото понижение за една година от 1975 г. насам. Спадът за годината - от 2022-ра до 2023-та, се очаква да бъде

с 3%. На практика спадът за двегодишния период от 7 процента (или £2100 за типично домакинство) е по-голям, отколкото във финансовата криза, пише в анализ на организацията. Това ще върне типичните доходи в реално изражение през 2023-2024 г. на нивата от 2018-2019 г.

Доходите на най-бедната част от домакинствата ще

намаляят с 5 на сто в сравнение с 8 на сто за богатите домакинства. Повишаващите се лихвени проценти увеличават спестяванията и доходите от инвестиции, така че средствата на тези, които са най-добре финансово, ще се повишат с 4% между 2021-2022 и 2023-2024 г.

В краткосрочен план абсолютната бедност се очаква за една година да нарасне с 1,1% и да достигне до 18,3% през 2023-2024 г. Това на практика означава, че още 800 000 души ще изпаднат в бедност. В периода 2027-2028 година пък се очаква детската бедност да достигне до най-високата си стойност от 1998-99 г. насам.

Проучването на Resolution foundation през ноември миналата година показва, че през този месец три четвърти от възрастните във Великобритания намаляват общите разходи. 45 процента от анкетираните, или 24 милиона души, са доста или много притеснени за сметките си за енергия през зимните месеци, но този процент нараства до 63 за работещите с най-ниски доходи. Почти всеки пети (19 процента) от хората,

участвали в проучването, не са били уверени за финансите си като цяло през следващите няколко месеца. При най-нископлатените работници този процент достига до 32.

През ноември 2022 г. 28 процента (от 9 процента преди пандемията) от възрастните казват, че не могат да си позволят да ядат балансирана ястия, а 11 процента, или 6 милиона възрастни (от 5 процента преди пандемията), съобщават, че са били гладни през последния месец, защото не са имали достатъчно пари, за да си купят храна.

Увеличават се и британците с дългове, като 11 процента са споделили за такава тенденция. 10 процента пък са респондентите, които казват, че са пропуснали поне едно плащане на приоритетна сметка през последните три месеца.

Сигурно е едно - въпреки понижаващата се инфлация във Великобритания, която тенденция според Английската централна банка ще продължи и през 2023 година, трудните времена пред работещите в страната не са отминали. И затягането на коланите ще продължи.

**Ние се грижим за Вашето счетоводство,
за да имате време за бизнес...**



... изберете правилната посока



OCEANAIR
Chartered Certified Accountants

020 8530 6929

**Ocean Air House
Suite 200, Floor 1,
750-760 High Road Leytonstone
London E11 3AW
www.oceanairaccountants.co.uk**



Искате да започнете своето образование в Обединеното кралство? Доверете се на New Alternative Path - вашия спътник по пътя на успеха!

New Alternative Path е агенция с повече от 6 години опит в сферата на консултантските услуги. Нашата агенция е помогнала на повече от 4000 желаещи да продължат своето висше образование във Великобритания и да подсилят своето място в желания от тях университет.

Благодарение на все нарастващия интерес и професионална работа с клиенти, нашата агенция отваря втория си офис в Лутон. Скоро ще има много нови опции за желаещите да учат в тази локация. Кандидат-студентите ще могат да запишат университет и да пътуват кратко време с потвърждението за пълно финансиране. В момента предлагаме курс за учител, Diploma in Education and Training (ниво 5). Това е допълнителна опция, която е в продължение на една година и е напълно финансирана. Тези, които вече имат бакалавър, може да се запишат и да получат пълния студентски заем. За януарския прием през 2023 година предлагаме този курс на Лутон чрез Applied

Снимката е предоставена от New Alternative Path



NEW ALTERNATIVE PATH
YOUR STEPPING STONE TO SUCCESS

Business Academy.

Нашата агенция също работи и с повече от дюзина институции в Лондон, Бирмингам и Манчестър и предлага над 1000 специалности, от които да изберете!

Важно е да знаете, че ние от New Alternative Path предлагаме безплатни консултантски услуги за всеки желаещ да продължи своето висше образование в Об-

единеното кралство.

Като бъдещи студенти Вие ще имате възможността да изберете от множество университети или колежи, които предлагат точната за Вас и Вашите възможности специалност. Тъй като образованието в Обединеното кралство е изключително съобразено с натоварения начин на живот във Великобритания, всички курсове

са гъвкави, с възможност за обучение два или три пъти седмично както вечер, така и през деня. Предлагаме и университет с два дни обучение, от които един ще бъде онлайн и един присъствено.

Нивото Ви на английски не е от значение, тъй като ние предлагаме безплатен и бърз курс по английски език, с който да бъдете на-

пълно подготвени за Вашето висше образование.

Нашите услуги включват:

✓ подготовка за интервю;

За повече информация посетете нашия уебсайт: www.newalternativpath.co.uk, обадете ни се на телефон: +44 7861 684639, или ни пишете на newalternativpath.info@gmail.com.

Всички наши услуги са напълно БЕЗПЛАТНИ!

✓ помощ с кандидатстването; ✓ правене на CV; ✓ помощ за кандидатстването към Student Finance England (студентски заеми); ✓ и всичко останало, което е нужно при кандидатстването Ви.

ВАЖНО!!!

Като ученик във Великобритания Вие може да се възползвате от: 30% намаление за Oyster Card (карта за пътуване); премахване на Council Tax (данък, който се изплаща към определената община, в която живеете); както и още много намаления в най-различни магазини и заведения за хранене.

Приемите за януари и февруари продължават! Тази седмица Ви представяме едни от нашите дългогодишни и високопоставени университети - Anglia Ruskin University и University of Northampton!

Снимката е предоставена от New Alternative Path



Снимката е предоставена от New Alternative Path





65 000 платиха данъците си чрез приложението на HMRC

БГ БЕН

Хиляди британци са използвали приложението на HMRC, за да платят дължимите суми за самооценка. Това съобщиха от данъчната служба. Общата сума от април 2022 г. възлиза на 67 милиона паунда. Само през декември миналата година чрез приложението 14 170 клиенти на данъчните са платили своите задължения.

Онлайн можете да подадете данъчна декларация до 31 януари

На 31 януари изтича крайният срок за подаване на лични данъчни декларации онлайн и плащане на дължимите данъци в Обединеното кралство. За клиентите, които се нуждаят от допълнителна помощ с данъчната си декларация, има широк набор от налични ресурси, които да им помогнат да го направят. Ако се нуждаете, можете също да се обърнете и към услугите на специалисти.

Срокът за онлайн подаване на данъчните декларации важи за самонаетите лица, директорите

Крайният срок за онлайн подаване на данъчните декларации изтича на 31 януари 2023 г.

на фирми, хората с доходи от отдаване под наем, доходи от чужбина, а също и такива, които имат смесени доходи от работа и като самоосигуряващи се. Предимството е, че така се изчислява незабавно дължимият данък. Затова и този начин е предпочитан от данъкоплатците. До 31 януари 2023 година трябва да се платят и всички дължими данъци.

Клиенти, които не са в състояние да платят изцяло дължимото, могат да създадат план за плащане, който ще им позволи да разпределят разходите на управляеми месечни вноски. От април 2022 г. 45 600 клиенти на Self Assessment са сключили споразумение за време за плащане. През декември около 10 500 клиенти създадоха план за разсрочване на данъци на обща стойност над £36 милиона.

Солени санкции ще се налагат на неспазилите крайния срок

От данъчната служба на Англия

предупреждават, че дори и да имате затруднения с плащането на данъците, трябва да подадете декларацията си онлайн до 31 януари 2023 година. За тези, които не могат да платят изцяло данъчната си сметка, могат да получат достъп до поддръжка и съвети на GOV.UK. HMRC може да е в състояние да помогне, като организира достъпен план за плащане, известен като „време за плащане“. Клиентите трябва да се опитат да направят това онлайн, но като алтернатива имат възможност да се свържат с линията за помощ. HMRC ще се отнася снизходително към тези с истински извинения, тъй като санкциите се фокусират върху тези, които упорито не желаят да попълнят своите данъчни декларации и умишлено укриващите данъци. Клиенти, които предоставят на HMRC разумно извинение преди крайния срок - 31 януари, могат да избегнат неустойка след тази дата.

Санкциите за забавени данъчни декларации са:

- £100 първоначална фиксирана глоба, която се прилага дори и ако нямате данък за плащане или ако дължимият данък е платен навреме.

- Ако са минали три месеца след официалния краен срок, се начисляват допълнителни дневни санкции от £10 на ден - до максимум £900.

- След 6 месеца се налага допълнителна санкция от 5% от дължимия данък, или £300 - която от двете суми е по-голяма.

- След 12 месеца още 5%, или £300 такса - която сума от двете е по-голяма.

- Има и допълнителни санкции за забавено плащане от 5% от данъка, неплатен на 30 дни, 6 месеца и 12 месеца.

Важно е да се знае, че клиентите, които вече не трябва да попълват данъчна декларация за самооценка, трябва да уведомят данъчната служба, в противен случай може да се сметне, че сте закъснели с данъчната си декларация и съответно да ви се наложи глоба.

DOCTORS 4 YOU

БЪЛГАРСКА КЛИНИКА В ЛОНДОН

ВСЕКИ НАШ ПАЦИЕНТ ПОЛУЧАВА ВНИМАНИЕ, ГРИЖИ И ПОМОЩ ЗА СВОЯ ЗДРАВΟΣЛОВЕН ПРОБЛЕМ

- Педиатър
- Неонатолог
- Консултации за новородени
- Лекар вътрешни болести
- Кардиолог и ЕКГ
- Ехография на сърце

- Логопед
- Сертификати за работа
- Сертификати за шофьори D4
- Гинеколог - Видеозон 3D и 4D
- Диетолог

- Специалист кожни болести
- Алергични тестове
- Козметична дерматология
- Масажи
- Физиотерапевтични процедури
- Лечение на опорно двигателния апарат
- Лаборатория - над 300 вида изследвания
- Ядрено Магнитен Резонанс
- Рентгенови снимки, абдоминал скан

- Уши нос гърло
- Амбулаторна диагностика и лечение
- Прегледи със специализирана апаратура
- Психологични консултации
- Семейни и брачни консултации
- Страхови и панически състояния
- Уролог
- Онколог
- Заболявания и лечение на млечната жлеза

020 8881 9090
020 3240 1028
07425 963 909

445 Lordship Lane, London, N22 5DJ

www.doctors4you.co info@doctors4you.co doctors4you

Care Quality Commission

Doctors 4 You Limited has been registered by the Care Quality Commission under the Health and Social Care Act 2008 with the registration number of CRT1-2280130803



Osborne's Law^o

БЪЛГАРСКИ АДВОКАТИ В АНГЛИЯ НАШИЯТ БЪЛГАРСКИ ЕКИП Е ТУК, ЗА ДА ВИ ПОМОГНЕ!

Ние специализираме в случаи на:



- Трудови злоупотреби
- Инциденти в чужбина
- Пътно-транспортни произшествия
- Лекарски грешки и медицинска небрежност
- Наранявания получени на територията на частна или общинска собственост
- Инциденти засягащи отговорността на собственици и обитатели
- Наранявания получени в обстоятелства на криминални престъпления



“Много съм доволен от услугите на Снежина Янкова. За втори път тя води съдебните ми дела и спечели и двете. Получих много добро обезщетение за случаите. В бъдеще бих използвал услугите ѝ отново, ако имам нужда от помощ! Много съм доволен.”



Свържете се с нас за безплатен съвет на български:

Снежина Янкова
07516 441 448/020 7681 9013
Snezhina.yankova@osborneslaw.com



Елида Димитрова
07843 349 633/020 7681 8675
Elida.dimitrova@osborneslaw.com



Кратък речник на персоналните искове за инциденти на работното място, пътни инциденти и медицинска небрежност

Английското право е пълно с термини, някои от които не съществуват в българското право. Исковите за инциденти на работното място, за пътни инциденти и за медицинска небрежност не правят изключение.

Прилагаме списък по азбучен ред за най-често употребяваните термини, с които всеки се сблъсква при подготвянето и предявяването на иск за инцидент, както и техните обяснения и практически приложения.

Снежина Янкова,
ЮРИСКОНСУЛТ
Osbornes Solicitors

**Accident book (книга
за инциденти)**

Списък на инцидентите на работното място, докладвани от работниците на работодателя. Такъв списък по закон трябва да притежава всеки работодател. Предимство при предявяването на искове за инциденти е, ако вашият инцидент е отбелязан там.

**Allocation
questionnaire
(въпросник)**

Съдът изпраща тези въпросници на двете страни по делото за компенсация при инцидент. Страните трябва да ги попълнят в даден срок. От отговорите им зависи какъв ще бъде ходът на делото и какви процедури ще се следват.

**Case Management
Conference
(конференция за
управление на случая)**

Среща между представители на двете страни по делото с цел постигане на съгласие по датата на насрочване на делото.

Charge rate (тарифа)

Почасовата тарифа на вашия адвокат за времето, прекарано в работа по случая ви. Тя се покрива най-често от схемата “No Win, No Fee”.

**Contributory
negligence
(съпътстваща
небрежност)**

Пропуск от страна на жертвата на инцидента, който е довел до инцидента. Съпътстващата небрежност влияе върху стойността на компенсацията, но не може да ви отнеме компенсацията.

**County Court
(първоинстанционен
съд)**

Това е съдът, занимаващ се с искове за компенсация при инциденти.

**Denial of liability
(отричане на
отговорност)**

Ответникът по делото отрича, че е виновен за вашия инцидент.

**Disbursements
(разходи)**

Разходите, които адвокатът плаща от ваша страна. Примери: заплащане на такси на личния ви лекар за изготвяне на медицински свидетелства, съдебни такси. Адвокатът не печели пари от тези разходи.

**Fast track (бърза
процедура)**

Използва се при елементарни случаи за бързо решаване на въпроса.

**Foreseeability
(предвидимост)**

Тест, прилаган от британските съдилища, за определяне дали дадено лице е можело да предвиди, че небрежността му би могла да доведе до инцидент.

**Full and final
settlement (финално
споразумение)**

Правен термин, използван за оферта от ответника за финално споразумение. Ако приемете такова, нямате право в бъдеще да предявявате иск за допълнителна компенсация по същия случай.

**Future lost income
(загуба на доходи в
бъдеще)**

Загуба на доходи, след като случаят приключи. Калкулират се от медицинско лице, според това колко време нараняванията ви ще

се отразят на способността ви да ходите на работа.

**Law Society accredited
solicitor (адвокат,
акредитиран от Law
Society)**

Law Society е институцията, която упражнява мониторинг върху всички практикуващи адвокати в страната. Акредитираните адвокати от Law Society са тези, които с опита си са се доказали като специалисти по основно две схеми: персонални искове за инциденти на работното място и медицинска небрежност.

**Letter of claim (писмо
до ответника)**

Това е уведомлението, че държите ответника отговорен за инцидента и смятате да предявите иск срещу него. То се смята за начало на вашия иск.

**Multi track (сложна
процедура)**

Използва се при по-сложни случаи. Повечето искове за заболявания, свързани с работата ви, се смятат за такива.

No Win, No Fee

Договор между вас и вашия адвокат за това вие да не плащате таксите на адвоката, ако той не спечели делото ви. Ако делото ви бъде спечелено, адвокатът си получава парите от ответната страна.

**Past lost income
(загуба на доходи в
миналото)**

Загуба на доходи, преди случаят да е приключил. Тя се калкулира точно като нетна цифра, т.е. след удържаните на данъци и осигуровки.

**Quantum (стойност на
иска)**

Стойността на компенсацията за инцидента включва компенсацията за наранявания и финансовите загуби.

**Schedule of special
damages (списък на
специфичните загуби)**

Списък с всичките ви финансови загуби, които се изпраща на съда при започване на иск.

Обадете се и говорете на български със Снежина Янкова и Елида Димитрова, които ще Ви посъветват дали може да предявите иск за обезщетение на принципа, че не плащате за адвокатските услуги, ако делото Ви не бъде спечелено (No Win, No Fee). Позвънете ни на 07843 349 633 и 07516 441 448.



От юли месец 2022 година Райна Манджукова отново застана начело на Изпълнителната агенция за българите в чужбина. Тя беше назначена със заповед на министъра на външните работи, след като Агенцията в продължение на два месеца нямаше ръководител.



Райна Манджукова бе начело на Държавната агенция за българите в чужбина във времето от 12 август 2009 г. до май 2010 г. Известна е с дългогодишната си дейност в полза на българските общности в чужбина, дългогодишен водещ на единственото предаване, посветено именно на тях - „Облаче ле бяло“, по телевизия Скат. Самата тя е бесарабска българка, създава свой дом и семейство в България.

Изпълнителният директор на агенцията е съучредител на Асоциацията на българските училища в чужбина, а също и учредител на наградата „Българка на годината“ на името на светицата Злата Мъгленска.

Райна Манджукова бе на посещение в Англия в края на миналата година, посети и офиса на вестник БГ БЕН. Изпълнителният директор на Агенцията за българите в чужбина даде специално интервю за БГ БЕН, което ние ще публикуваме в два последователни броя.

- Изпратихте една празнична за Агенцията за българите в чужбина година. Навършиха се 30 години от нейното създаване. Какво постигна тази институция за този период от време?

Много ви благодаря, че започваме интервюто на празнична нота. Любопитно е, че 30-годишният юбилей продължава и тази година, защото изминалата година – 2022-ра, се навършиха 30 години от институционализирането на агенцията, т.е. от приемането на постановлението на Министерския съвет. Реално обаче екипът на агенцията започва да се формира през 1993 година, съответно и тази година ни е юбилейна.

Много неща постигна

агенцията. Хубаво е да кажем, че започнахме да пишем на един чист лист всичко. Всъщност преди това е бил закрит Комитетът за българите в чужбина, който се е възприемал от нашите сънародници в чужбина като една репресивна организация. Затова, когато известният наш писател и драматург Георги Данаилов (светла му памет!) започна да формира екипа на агенцията и тя започна да работи и да се оформя нейната политика и дейности, една от основните задачи беше да преодолеем тази негативна нагласа от страна на нашите български общности в Западна Европа и Америка. Задачата ни беше да преодолеем този негативен образ и да убеждаваме нашите

Агенцията за българите в чужбина на 30 години

България е там, където има дори един българин

Това е принципът, по който работи институцията, казва изпълнителният директор Райна Манджукова



Снимка: Личен архив

сънародници, че Агенцията за българите в чужбина е съвършено нова институция, с нови задачи и не е правопреемник и наследник на Комитета за българите в чужбина. Предполагам, че за вашите читатели това ще е познато, защото много от хората, за които говоря, са живели и продължават да живеят във Великобритания.

И като казвам, че агенцията не е била правопреемник на комитета, това е буквално. Наложил ни се да установяваме собствени контакти, собствени връзки с организации на българите

в чужбина. Към онзи момент това бяха предимно българо-английски; българо-френски и българо-немски организации, които се занимаваха най-вече с дейности, свързани с популяризиране на българската култура в тези страни.

След 90-те години започна да се формира икономическата емиграция, отвориха се границите, много млади хора заминаха тогава в търсене на по-добър живот, по-добра реализация. И започнаха да формират свои организации и това вече всичко ставаше в координа-

ция с Агенцията за българите в чужбина. Започнахме да забелязваме, че се формират неделни училища. Тук трябва да кажа, че в началото на 90-те години държавата закри многото български училища към посолствата. Към 1993 година, когато започна да работи агенцията, бяха останали само четири - в Прага, Братислава, Будапеща и Триполи, но някъде в този период се закри и училището в Триполи и останаха само три. В същото време агенцията възприе политиката за работа с най-младото поколение. Приехме разбирането, че дори и родителите да са заминали с някаква обида или недоволство към България в душата си (емиграцията от 90-те години в повечето случаи бе именно такава), на децата трябва да им бъде даден шанс да опознаят България, разбира се, ако родителите им го желаят и искат да изградят връзка с родината. Във връзка с това започнахме да създаваме наши инициативи по отношение на българските

деца в чужбина и тогава започнахме да откриваме в много страни по света образователни звена. Те се наричаха неделни училища, ние ги наричахме училища, но тогавашното Министерство на образованието не ги възприемаше като такива и всъщност, като говорим за постижения на Агенцията за българите в чужбина за тези години, едно от тях е именно консолидирането на тези български училища в чужбина, създаването на Асоциацията на българските училища в чужбина, което доведе до разработване на финансиране от страна на България на тези училища. В момента вече в българското обществено говорене присъства терминът „български училища в чужбина“, а в Министерството на образованието си има дори цяла дирекция. Но това не би било възможно без активната дейност на Агенцията за българите в чужбина. Това е едно от нещата, с които изключително много се гордеем.

Разбирате, че когато се създаде агенцията през 1993 година, нямаше никаква нормативна база за нейното функциониране. Истината е, че и сега нормативната база не е достатъчна за такъв вид институция и за такъв обем работа, която се върши. Ние сме създадени с постановление на Министерския съвет, няколко пъти сме преобразувани пак с постановление на Министерския съвет, включително и последното такова, с което сме прехвърлени под шапката на министъра на външните работи. Международният опит показва, че в други страни тези институции, които се занимават със своята диаспора, при-



НАБИРА ПЕРСОНАЛ ЗА РЕГУЛЯРНО ПОЧИСТВАНЕ НА:

- ✓ ЧАСТНИ ДОМОВЕ
- ✓ ОФИСИ
- ✓ ТЪРГОВСКИ ОБЕКТИ
- ✓ ХОТЕЛСКИ АПАРТАМЕНТИ

ГОРЕЩИ ЗОНИ
SW, W, KT, SE, SM

ОСИГУРЕНО ОБУЧЕНИЕ
СЕДМИЧНО ЗАПЛАЩАНЕ
БОНУСНА СИСТЕМА
ГЪВКАВО РАБОТНО ВРЕМЕ
24/7 ОНЛАЙН ВРЪЗКА С НАШ ЕКИП
КАРИЕРНО РАЗВИТИЕ

ДРУГИ УСЛУГИ

- ✓ END OF TENANCY CLEANING
- ✓ AFTER BUILDERS CLEANING
- ✓ OVEN & BBQ CLEANING
- ✓ CARPET CLEANING

facebook.com/sgradeitd
Facebook

+44 7428652661
WhatsApp

+44 7704521111
Phone Number

office@sgrade.co.uk
Email



Пекарна "Наслада"
Собствено производство
Закуски, хляб, погачи
Готвени храни
Заявки за печено месо



07841029577

60 Main Avenue, Enfield EN1 1DH
www.bakerynaslada.co.uk





съставят в закон. През 2000 година бе приет законът за българите, живеещи извън Република България, който обаче, както казваме ние, е „мъртвороден“. Реално погледнато, всичко, което в момента се върши по отношение на изпълнение на политиките за българите в чужбина, това са политики, изпълнявани от отделни сектори в политиката, образованието, Министерството на вътрешните работи, Министерството на външните работи, Министерството на правосъдието. Но закон, който да обобщава всички тези политики, ние все още нямаме. Въпреки че във всички тези политики, които в момента се реализират, огромна е ролята на Агенцията на българите в чужбина през годините.

- По последна информация колко са българите зад граница и в частност в Англия?

Много традиционен въпрос, обаче ще ви разочаровам, защото обикновено отказвам да отговарям на този въпрос поради простата причина, че никой в България не може да ви отговори на него. Всичките тези 30 години ние събираме и такава информация, но, на първо място, тя е много динамична. На второ място, много различни са източниците, а някъде изобщо няма такива, затова един от термините ни е „по самооценка на общността“.

В някои държави българите са признати от техните законодателства за национално малцинство - съответно когато в тези страни има преброявания в графата националност, хората имат възможност да се самоопределят, като отбележат националност „българин“. Това присъства в техните статистики и ние ползваме тези данни от статистиките на чуждите страни. На всеки обаче му е ясно, че тези данни не може да са изцяло точни, защото ние не знаем например как се самоопределят децата от смесени бракове. Не сме сигурни, че всички хора правят разлика между националност и гражданство и още много неизвестни има, които правят тези статистики недостатъчно точни, за да ги ползваме като брой българи в съответната страна.

За повечето страни по света обаче няма такава статистика. Много е труден този въпрос. А що се отнася за Великобритания - ако си спомняте, аз вас ви питах за това, когато ви гостувахме с колегите в края на миналата година.

Темата за броя на бълга-



Снимка: Личен архив

Изпълнителният директор на Агенцията за българите в чужбина Райна Манджукова с вицепрезидента на Република България Илияна Йотова

рите в чужбина е нещо, с което най-много се спекулира, и затова аз лично избягвам да я коментирам. В този смисъл искам да кажа нещо друго. Колкото и да е изтъргавана фразата „България е там, където има дори един българин“, Агенцията за българите в чужбина работи именно на този принцип. Няма значение колко са българите в една страна, за да бъдат те обект на грижа от страна на агенцията, за да проучваме проблемите на тези хора, техният бит, как живеят, с какво можем да бъдем полезни, какво може да направи България чрез Агенцията за българите в чужбина, за да бъде силна връзката им с България. Това е принципът, на който работи Агенцията за българите в чужбина.

- Трудно може да се каже, че за този период от време държавата успя да излезе с единна политика по отношение на българите в чужбина. Какво трябва да се прави, за да стане това факт?

Първо, какво означава единна политика за българите в чужбина? Такова нещо няма. Има политики в различните. Проблемът е, че не всички политики са формулирани в нормативни актове. Както казах по-горе, липсва ни закон. Но ако говорим за отделни политики, най-сполучлива е тази в образованието. Там сме обхванали и двете страни - българите, които са в чужбина, чрез двете постановления, чрез които се финансират неделните училища, и българите от историческите общности, които идват в България с Постановление 103.

Доста се работи и по въпросите, свързани с българското гражданство, с пребиваването в България. Това засяга предимно т.нар. исторически общности. Но е важно от гледна точка на България. Известно ви е, че в България има кри-

за на работната ръка, има демографска криза и тези политики по отношение на пребиваването в страната и по отношение на даването на българско гражданство имат пряка връзка с преодоляването на тези кризи в страната. Тези политики също работят. Много често се променя законодателството в това отношение, за да бъде по-гъвкаво, за да се осъществяват по-лесно тези политики, така че не мога да кажа, че няма политика, това, което искам да подчертая, е, че няма единен закон.

- Обликът на българската емиграция се променя в годините. Докъде стигна процесът с издаването на удостоверенията за български произход?

Това са два отделни въпроса, които нямат нищо общо помежду си. Българската емиграция, в смисъла на думата емиграция, който е общоприет - т.е. хора, които са излезли от съвременните граници на България и са се установили извън нея във връзка с икономически проблеми и икономически търсения. Тези хора по никакъв начин не ги засяга нашият процес на издаване на удостоверения за български произход.

Удостоверенията за български произход засягат хората от т.нар. историческа емиграция. Това са потомците на наши сънародници, напуснали България преди 200-300 години.

Та ако говорим за облика на българската емиграция, то тя се променя на няколко пъти в историята на съвременна България и не знам дали е интересно да я преповтарям, но всъщност най-старите български емиграции са от 20-те години на миналия век. После имаме антикомунистическа емиграция от средата на века. След това имаме 90-те години - първото отваряне на граници и демократичните промени в цяла Европа. Това е голямата емиграция

- предимно млади хора, включително мои състуденти, приятели, с които заедно сме участвали в промените, които заминаха просто защото имаха възможност да заминат. После вече са тези от 2000 година насам - това е икономическата емиграция - или гурбетчийската, както я наричаме. Това са хора, които са заминавали, за да работят. После са преместили и семействата си там. Това са предимно нашите

сънародници в Испания, Италия, Гърция и Кипър.

В зависимост от това с каква цел са заминавали българите от България, такъв характер имала и общността, формирала се в една или друга държава. Вие много добре знаете, че в Англия има представители на всичките тези вълни може би. Естествено, най-много са от последната. Хората, които са заминали за Англия с желанието си за по-добър живот, за по-добри заплати и т.н. Също така много добре ви е известно колко българи от България са заминали за Англия и живеят в момента там не с цел да работят и да получават по-добри заплати, а просто, за да се възползват от социалната система на Англия.

Съжалявам, че го казвам, но убедена съм, че това е известно и няма как да се скрие. От друга страна, тези хора също са или поне би трябвало със сигурност да бъдат обект на грижите на българската държава, така че това е за облика на емиграцията.

А що се отнася до изда-

ването на удостоверения за български произход, аз не съм сигурна, че читатели на БГ БЕН много се интересуват точно от този въпрос. Както казах, той се отнася за българите от историческите общности, но за да не останете с впечатление, че избягвам въпроса, ето и отговора. След като през 2021 година за процедурата по кандидатстване за българско гражданство не са нужни наши удостоверения, в момента ние работим само по производствата за придобиване на постоянно и продължително пребиваване в България и също така за удостоверяване на българския произход на лицата, които кандидатстват в България по линия на Постановление 103 за обучение в България.

В следващия брой на вестник БГ БЕН ще можете да прочетете втората част на интервюто с изпълнителния директор на Агенцията за българите в чужбина Райна Манджукова, в която ще говорим конкретно и за българите в Англия.



Помощ на българите във Великобритания

124 West Street
Crewe
CW1 3HG
☎ 07551 600445
biurokrat.crewe@gmail.com

Какво предлагаме?

- Смяна на шофьорска книжка
- Социални помощи
- Майчинство
- Връщане на надвзети данъци
- Помощ при нетрудоспособност
- Социално жилище
- Пенсионен кредит
- Прехвърляне на стаж
- National insurance application
- Детски надбавки
- Самоосигуряване
- Преводи
- Нотариални заверки

Ние работим с екип от специалисти!
Множество са ни се доверили!
Доверете се и Вие!

Какво трябва да знаем при кандидатстване за спонсорски лиценз на фирма във Великобритания

Той е необходим, за да наемете работници, служители и стажанти от други държави

След Брекзит все повече се усеща недостигът на работна ръка във Великобритания. Този проблем стои както в големите компании и складове, така и в по-малки семейни бизнеси.

Какво трябва да знаем за спонсорския лиценз? За какво е нужен той? Как можете да поканите хора, които никога не са били на територията на Великобритания, да работят легално във вашата компания? Отговорите на тези въпроси дава Василена Григорова от IMIN consulting.

Обикновено ще ви е необходим спонсорски лиценз, за да наемете някой, който да работи за вас, идващ от държава, различна от Великобритания. Това включва граждани на ЕС, Исландия, Лихтенщайн, Норвегия и Швейцария, пристигнали във Великобритания след 31 декември 2020 г. Това включва и неплатен труд, като управление на благотворителна организация.

Няма да ви е необходим лиценз, за да спонсорирате определени групи, например ирландски граждани или тези с settled или pre-settled status under the EU Settlement Scheme - тези с indefinite leave to remain.

Важно е да отбележим, че спонсорирането на някой не гарантира, че ще получи виза, за да работи за вас във Великобритания. Причината е, че човекът ще има собствени изисквания, на които да отговаря при кандидатурата на собствената си виза.

Как да получите лиценз за спонсор. Ето конкретните стъпки:

✓ **Проверете дали вашият бизнес отговаря на условията**

За да получите лиценз като работодател, не можете да имате: неизчерпани наказателни присъди за имиграционни престъпления или някои други, като измами или пране на пари,



Снимка: bigstockphoto.com

или отнет лиценз за спонсор през последните 12 месеца

✓ **Проверете дали работата ви е подходяща за спонсорство**

Можете да спонсорирате работник, ако работата, която ще върши, има подходящ размер на заплащане и ниво на умения или отговаря на другите критерии, необходими за тяхната виза. Съществуват различни типове работа, които могат да се спонсорират. Според типа те биват за: квалифициран работник; здравен работник; вътрешнофирмен работник; работник на разрешена от правителството борса; сезонен работник; спортист или спортен работник; работник по международен договор; творчески работник; благотворителен работник; служител на религията или религиозен работник.

✓ **Изберете типа лиценз, за който искате да кандидатствате - това ще зависи от вида на работника, който искате да спонсорирате**

Видове лицензи - този, от който се нуждаете, зависи от това дали работниците, които искате да заемете вашите работни места, са:

- „Работници“ - за квалифицирана или дългосрочна заетост;

- „Временни работници“ - за специфични видове временна заетост.

Можете да кандидатствате за лиценз, обхващащ един или двата вида работници.

✓ **Решете кой ще управлява спонсорството във вашия бизнес**

Трябва да назначите хора във вашия бизнес, които да управляват процеса на спонсорство, когато кандидатствате за лиценз. Основният инструмент, който ще използват, е sponsorship management system (SMS), като съществуват различни роли и позиции, които трябва да бъдат запълнени. Тези роли могат да бъдат изпълнени от един и същи човек или различни хора. Вие и вашият персонал ще бъдете проверени дали сте подходящи за тези роли. Възможно е да не получите лиценза си, ако някой, участващ в спонсорство, има неизразходвана наказателна присъда за престъпление, посочено в ръководството за спонсори, глобен е от UKVI през последните 12 месеца, докладван е на UKVI, нарушил е закона; бил е „ключов човек“ при спонсор, на когото лицензът е бил отнет през последните 12 месеца или не е платил ДДС или друг акциз.

✓ **Кандидатствайте онлайн и заплатете таксата**

Лицензионни такси - трябва да заплатите такса, когато кандидатствате. Тя зависи от вида на лиценза, за който кандидатствате, и какъв тип организация сте, но обикновено това е между £536 за малки спонсори и до £1476 за средни или големи спонсори.

✓ **Хоме офис (UKVI) могат да посетят вашия бизнес, за да проверят дали е подходящ**

UK Visas and Immigration

(UKVI) ще прегледа вашия формуляр за кандидатстване и подкрепящи документи. Те може да посетят вашия бизнес, за да се уверят, че сте надежден и способен да изпълнявате задълженията си.

Колко време отнема вземането на решение

Повечето заявления (8 от 10) се разглеждат за по-малко от 8 седмици. Може да се наложи UKVI да посети вашия бизнес. Може да успеете да платите 500 британски лири, за да получите реше-

ние в рамките на 10 работни дни. Ще бъдете уведомени, ако това е възможно, след като кандидатствате.

След като кандидатствате, ще получите оценка за лиценз, ако кандидатурата ви е успешна. Ще можете да издавате сертификати за спонсорство, ако имате работни места, подходящи за спонсорство. Вашият лиценз ще бъде валиден 4 години. Може да загубите лиценза си, ако не изпълнявате отговорностите си като спонсор.

При въпроси, свързани

с това дали вашият бизнес отговаря на изискванията, не се колебайте да се свържете с авторите на тази статия - Имин Консултинг. Позволете на професионалисти да се погрижат за подробностите, за да може да се насладите пълноценно на новото начало!

Контакти за връзка
07435716330 /
01782613758
office@iminconsulting.co.uk
www.iminconsulting.co.uk

07435 716330

office@iminconsulting.co.uk
www.iminconsulting.co.uk
facebook/iminconsulting

IMIN consulting

Imin Consulting е лицензирана имиграционна компания към OISC, с имиграционен съветник - Василена Григорова. Фокусът на компанията е върху европейци, които биха искали да получат Британско гражданство, както и към хора които живеят извън Великобритания, но искат да дойдат, за да живеят и работят легално. Насочили сме се и към малки и средни предприятия, които биха искали да кандидатстват за лиценз за спонсорство, за да подкрепят хора с определени квалификации, кандидатстващи за визи.

Гражданство AN - Британско гражданство за възрастни MN1 - Британско гражданство за деца под 18г Британски паспорти за деца и възрастни	Статути за уседналост Временен и постоянен статут за уседналост Присъединяване на роднина към статут за уседналост Преразглеждане на решение за отказан статут
Визи Визи за квалифицирани работници Визи за сезонни работници Визи за медицински работници Други визи и разрешителни за работа	Лиценз за спонсорство Краткосрочни и дългосрочни лицензи за работодатели, които желаят да наемат работници от чужбина, нямачи разрешение за работа във Великобритания. Този лиценз помага на Работодателите да канят работници от други страни, което улеснява процеса за получаване на Виза от същите.

Address : Office 3, 37 Marsh Parade, Newcastle-under-Lyme, ST5 1BT
Phone : 01782 613758

Коронацията на крал Чарлз и кралица consort Камила ще се проведе в Уестминстърското абатство

БГ БЕН

Бъкингамският дворец обяви допълнителни подробности, свързани с коронацията на Негово Величество крал Чарлз и съпругата му кралица consort Камила. Призовава се общностите в цяла Великобритания заедно да отпразнуват този исторически момент, като се включат в специалните събития, предвидени в тържествената програма. Те ще се проведат през уикенда на коронацията - от 6 до 8 май 2023 година, съобщиха от Бъкингамския дворец.

Коронацията е на 6 май и ще отразява ролята на монарха днес

Уестминстърското абатство ще е мястото на коронацията на крал Чарлз и кралица consort Камила. Церемонията ще бъде на 6 май 2023 година. Предвидено е службата да отразява ролята на монархията днес - с поглед към бъдещето, но и със запазване на дългогодишните традиции и изящество.

Службата по коронясването ще се проведе сутринта. Предвидено е Техни Величества кралят и кралицата да пристигнат до абатството с процесия, която ще тръгне от Бъкингамския дворец. Процесията е известна като „Шествието на краля“. След службата, с по-голяма церемониална процесия, новият крал Чарлз и съпругата му Камила ще се върнат в Бъкингамския дворец и ще се присъединят към другите членове на кралското семей-

Бъкингамският дворец призовава обществеността заедно да отпразнува този исторически момент



Снимка: bigstockphoto.com

В Уестминстърското абатство ще се състои коронацията на крал Чарлз

ство. Заедно те ще се появят на балкона, за да завършат церемониалните събития за деня и да приветстват британците.

Концерт събира световни музикални икони на 7 май в замъка Уиндзор

На 7 май ще се състои специалният концерт, посветен на коронацията, който ще бъде излъчван от BBC и BBC Studios на живо от замъка Уиндзор. Концертът Coronation ще събере световни музикални икони и съвременни звезди в чест на историческото събитие. В него ще има и оркестър

от световна класа, който ще изпълни интерпретации на любими музикални произведения. На сцената ще излязат някои от най-големите артисти в света заедно с известни танцьори. Изпълненията ще бъдат подкрепени от сценични декори и ефекти.

В историческия концерт, заедно със световните звезди, е предвидено ексклузивно участие на The Coronation Choir. Тази разнообразна група ще бъде създадена от най-запалените хорове на нацията и любители певци от цялото Обединено кралство. В нея ще се включат представители на хорове на бежанци, на NHS, на глухи хора и на певчески групи на LGBTQ+. Паралелно с това ще бъде направен нов документален филм, който ще проследи създаването на The Coronation Choir. Чрез него ще бъдат представени историите на хората, които представляват голямото разнообразие на лица и гласове на страната. The Coronation Choir ще се появи заедно с Виртуалния хор, съставен от певци от цялата Британска общност, за специално изпълнение

този исторически концерт в Уиндзор, като те ще бъдат избрани чрез национално гласуване на BBC.

Концертът в чест на коронацията на Чарлз и Камила ще бъде продуциран от BBC Studios и излъчен на живо по BBC One, BBC iPlayer, BBC Radio 2 и BBC Sounds.

Голям обяд събира заедно общността в Обединеното кралство

На 7 май е предвиден голям обяд, на който съседите и общностите ще се включат в националния акт на празнуване и приятелство. От чаша чай със съсед до улично парти, Coronation Big Lunch ще пренесе празненствата във всеки квартал, като така хората ще имат възможност да опознаят съседите си малко по-добре.

Големият обяд е идея от проекта Eden, който обединява милиони хора годишно, за да повиши духа на общността, да намали самотата и да подкрепи благотворителни организации и добри каузи.

Предвидени са десетки хиляди събития във всяка част на Обединеното кралство през месец май. Очаква се милиони британци да се включат в празненствата, посветени на коронацията, и да отбележат това истори-

ческо събитие.

Big Help Out ще се проведе на 8 май и ще насърчи доброволчеството

Big Help Out ще се проведе в понеделник, 8 май 2023 г. Инициативата „Голямата помощ“ ще се организира от The Together Coalition, партньори и религиозни групи от цялото Обединено кралство.

Целта на Big Help Out е да се подчертае положителното въздействие на доброволчеството върху общностите в цялата страна.

В знак на почит към обществената служба на Негово Величество Краля, The Big Help Out ще насърчи хората да опитат сами да станат доброволци и да се присъединят към работата, която се предприема в подкрепа на техните местни райони. Идеята на The Big Help Out е да използва доброволчеството, за да обедини общностите и да създаде трайно доброволческо наследство от Coronation Weekend.

След всичко казано дотук разбираемо е нетърпението на британците и гостите на Обединеното кралство да станат свидетели на историческото събитие по коронацията на новия крал Чарлз и неговата съпруга Камила.



Снимка: bigstockphoto.com

Коронацията на крал Чарлз ще събере милиони зрители на 6 май

Снимка: bigstockphoto.com



Как да подадете иск за злополука на борд на самолет или кораб/лодка

БГ БЕН

Ако сте били наранени по време на пътуване в чужбина, можете да поискате обезщетение, съобщават от екипа на Osbornes Law. Тази страница обяснява какво трябва да знаете за международните конвенции, уреждащи произшествия във въздуха или морето, и съдържа някои съвети, за да гарантирате, че искът ви е успешен.

За какъв тип пътни произшествия мога да претендирам?

Хората претендират за обезщетение за наранявания за разнообразие от проблеми, причинени по време на пътуването по въздух и море. Често срещаните примери включват:

- Предмети, падащи от шкафчета над главата;
- Падане по време на качване или слизване от самолета или лодката;
- Изгаряния от разливане на горещи напитки;
- Хранително отравяне;
- Кабинен екипаж ви удря с количка за храна или напитки;

• Заразяване с болест като Norovirus, докато сте на борда на круизен кораб;

• Наранявания, причинени от неизправно оборудване;

• Падане от височина от кораб.

Ако инцидентът се е случил на самолет или кораб или по време на процеса на качване или слизване, тогава може да сте в състояние да подадете иск за телесна повреда.

Какво представлява Монреалската конвенция

Монреалската конвенция е набор от правила, които уреждат международните въздушни пътувания. Той налага „строга отговорност“ на авиокомпаниите за наранявания, възникнали по време на полет или по време на качване и слизване. Строгата отговорност означава, че не е нужно да показвате, че някой е виновен за вашия инцидент. Авиокомпанията се счита за отговорна просто поради инцидент, случил се в техния самолет.

Трябва обаче да докажете,

че е имало злополука.

Без да затъваме в правната терминология, определението за злополука може да бъде много сложно и различно от това, което може да очаквате. Като цяло трябва да покажете, че самият инцидент е бил необичаен, а не нещо, което обикновено се случва по време на полет. Да бъдеш ударен от количката за напитки, е необичаен инцидент, за който потенциално може да претендираш. Нараняванията, причинени от кацания, които са в рамките на нормалното, не са необичайни и не бихте могли да представите иск.

Нараняванията трябва да са в резултат на „външна“ злополука. Не можете да претендирате за „вътрешни“ медицински състояния като дълбока венозна тромбоза или перфорирано тъпанче, причинени от промени във въздушното налягане.

Какво представлява Атинската конвенция

За инциденти с международно корабоплаване съответната конвенция е

известна като Атинската конвенция. Прилага се, когато пътувате с кораб, ферибот или друг плавателен съд.

Съгласно Атинската конвенция корабната компания носи отговорност за всякакви наранявания, претърпени по време на плаване на кораба или по време на качване/слизване. Работи почти по същия начин като Монреалската конвенция с изключение на това, че няма „строга отговорност“.

Това означава, че ще трябва да докажете, че злополуката е причинена по вина или небрежност на корабната компания или нейните служители, за да представите успешен иск.

Ами ако пътуването ми е част от пакетна ваканция?

Ако сте резервирали своя полет или пътуване по море като част от пакетна ваканция, тогава може да бъде предявен иск срещу туроператора съгласно английското законодателство.

Вашият адвокат може да ви помогне да решите срещу кого да подадете иск за най-

добрия шанс за осигуряване на обезщетение.

Колко време имам, за да направя иск?

Както Монреалската конвенция (за въздушни произшествия), така и Атинската конвенция (за корабни произшествия) имат строг срок от две години от датата на слизване от самолета или кораба.

Ако искът не бъде предявен в този срок, правото на обезщетение спира. Това е важно да действате бързо, ако мислите да подадете иск.

Как да направя иск?

Ако сте ранени на борда на самолет или кораб, опитайте се да съберете колкото се може повече доказателства, за да си дадете най-добрия шанс да си осигурите обезщетение. Можете да направите това чрез:

- Заснемане на района, където е станал инцидентът;
- Записване на имената и данните за контакт на всички свидетели;
- Докладване на инцидента на превозвача;
- Записване на подроб-

ности за всяко медицинско лечение, което сте получили, на борда, на местоназначението на вашето пътуване или когато се върнете у дома;

• Поддържане на разписки за доказване на вашите разходи.

Следващата стъпка е да се свържете с адвокат, който има опит в искове за международни пътни инциденти веднага щом се върнете у дома. Както Монреалската, така и Атинската конвенция дават на пътуващите в Обединеното кралство правото да искат обезщетение чрез английските съдилища, независимо къде се е случило произшествието. Няма да е необходимо да наемате чуждестранен адвокат или да завеждате дела в чужбина.

Свържете се с българския адвокат:

Елида

Tel.: 07843349633 / 02045027893

E-mail: Elida.dimitrova@osborneslaw.com

Снежина

Tel.: 07516 441448 / 02045027138

E-mail: snezhinayankova@osbornes.net



Osbornes | Law^o

Специалисти по искове
за обезщетение

Специалисти по искове за обезщетение

Ние от адвокатска кантора Осборнс с повече от 40 годишен юридически опит предоставяме безплатен съвет относно предявяването на иск за финансово обезщетение ако сте пострадали при трудова злополука, пътен инцидент или в резултат на медицинска небрежност.

“Огромно благодаря на Снежина Янкова и нейния екип. Карате ме да вярвам, че чувствата и емоциите на хората са нещо, от което другите все още се интересуват! Беше голямо удоволствие да използвам услугите ви!”



★ Trustpilot



Свържете се с нас и говорете на български на:

Снежина Янкова

07516 441 448/020 7681 9013

Snezhina.yankova@osborneslaw.com

Елида Димитрова

07843 349 633/020 7681 8675

Elida.dimitrova@osborneslaw.com



Прогнозата на БГ БЕН се сбъдна! Отново извънредни парламентарни избори в България!



Снимка: president.bg
Лидерът на БСП Корнелия Нинова връчва празна папка на президента Румен Радев

БГ БЕН

Политическата криза в България се задълбочава. В страната отново ще се проведе извънреден парламентарен вот, а лявото и дясното политическо пространство не изглежда много убедително. Президентът Румен Радев насрочи vota за 2 април. Народното събрание ще бъде разпуснато на 3 февруари.

Дотук се стигна, след като БСП върна неизпълнен и третия проучвателен мандат за съставяне на правителство на президента Румен Радев.

„Явно и този път трудната политическа обстановка не намери разрешение и отиваме на поредни предсрочни парламентарни избори“, заяви президентът при приемане на празната папка от БСП.

Ще промени ли предсрочният вот политическата ситуация в България?

Политолозите засега не са единодушни. Но те подчертават, че всичко зависи от това дали ще се появи нов политически субект, който

да промени vota на избирателите. Засега на хоризонта основните играчи стягат редици. Вече стартираха преговорите за общо явяване на предстоящия вот на „Продължаваме промяната“ и „Демократична България“. Дали ще се случат общите листи още за изборите на 2 април?

Политологът Светослав Малинов смята, че е изключително важно двете формации да сключат предизборна коалиция и да се явят с общи листи на изборите. По този начин те ще демонстрират на всички български граждани, че при преговорите за коалиция след изборите те вече ще са направили една крачка напред.

„Това е нещо, което те вече дължат на избирателите след всичко, което се случи. Те се сблизиха още повече в този парламент. Видя се, че те ще бъдат в основата на всяка бъдеща управленска коалиция срещу ГЕРБ и ДПС. И е редно да дадат сигнал на своите избиратели, че тази коалиция вече е готова. Няма какво да се отлага и да се колебаят повече. Моментът за тази предизборна коалиция дей-

Политическата криза се задълбочава, допълнена от подписа за референдум

де“, казва доцент Малинов.

Към обединение гледат и партиите в левия сектор. В него обаче, поне засега, няма индикации, че ще участва БСП - партията, която на всеки следващ вот бележи по-нисък резултат.

Пред БНР Костадин Паскалев, един от инициаторите на новото ляво обединение, каза, че то вероятно ще участва на евентуални предсрочни парламентарни избори. „Основната причина за създаването на ляво

обединение е все по-ограничаващата се обществена подкрепа за лявото политическо пространство в България“, коментира още Паскалев.

ИТН стартира подписка за референдум за избори за Велико Народно събрание

Случайно или не, в момента, когато стана абсолютно сигурно, че в България ще

има предсрочни парламентарни избори, „Има такъв народ“ стартира подписка за свикване на национален референдум. Въпросът в него е „Подкрепяте ли провеждане на избори за Велико НС, което да реши въпросите за промени във формата на държавно управление от парламентарна в президентска република?“.

От партията обаче отредиха, че с тази подписка дават старт на предизборната си кампания. От ИТН

обявиха още, че според тях сега е точният момент за събирането на подписи за референдум.

Станислав Балабанов обясни, че целта на този референдум е, защото парламентарната република вече е изчерпана и трябва да вървим към промяна на системата.

Дали обаче това е така за една демократична държава? Предстои да разберем, но са факт и различни сценарии, които се лансират в публичното пространство. А съвсем скоро ще разберем дали те ще се превърнат в реалност.

Война, инфлация, избори - думите на българите за 2022 година

Те са определени след мащабно изследване на платформата „Как се пише?“



Думите на 2022 година за българите са „война“, „инфлация“, „избори“ и „Украйна“. Те бяха определени след гласуване, което се проведе на платформата за грамотност „Как се пише?“. В първите десет се нареждат още „газ“, „доброволци“, „мижав интерес“, „бежанци“, „хартиена коалиция“ и „рашисти“.

В кампанията „Думи на годината с Как се пише?“, която се реализира за втора поредна година, всеки имаше възможност да гласува за знакови думи и изрази за България през изминалата година. В изследването на важните за обществото ни теми за първи път у нас се включва още един компонент - класация на най-употребяваните думи и изрази в медиите на български език.

Анализът на системата за глобален медиен мониторинг и анализи Sensika показва 20-те най-често споменавани думи в периода 1 януари - 31 декември 2022 г. С помощта на софтуерни инструменти и модели за машинно обучение, тренирани на български език, са проверени 11 милиона и

300 хиляди публикации в 7993 онлайн информационни източника - новинарски сайтове, портали, сайтове на електронни медии, блогове и др. Оказва се, че най-използвани са „България“, „Русия“, „Украйна“, „война“, „Европа“, „САЩ“, „политика“, „министър“, „цена“, „дете“, „помощ“. Сред класиралите се в първите 20 са и „газ“, „енергия“, „управление“ и „икономика“.

Решаващо за нас като общество е дали вникваме в процесите, които определят живота ни, нашата роля в тях и отпечатъка,

който оставят дълбоко в нас, смятат организаторите на инициативата - д-р Павлина Върбанова, създателка на „Как се пише?“, и Доротея Николова, учителка по български език и литература и журналистка. Те отбелязват, че като цяло думите, които хората са предложили и избрали, са нерадостни и негативни, но и сянката на войната не дава възможност за по-добро настроение. Все пак има лъч надежда в „доброволци“ - думата, която се нарежда на 6-о място от участниците в анкетата,

макар медиите да не са я лансирали в такава степен, смятат още те. Тревогата, неизвестността за бъдещето и страхът личат във всяко от предложенията в анкетата, които получиха най-много гласове, забелязва и Веселина Седларска, член на журито на кампанията.

„Ако думите мерят емоционалната температура на една общност, то българите отдавна сме прескочили червената граница, след която започва рисковата зона, и вървим към нови рекорди в нажежаването на обстановката. Няма дори и следа от онова остроумие, което винаги ни е спасявало в трудни времена“, споделя наблюденията си Веселина Седларска.

Първенецът „война“ има 51%, следва „инфлация“ с 40 на сто гласували, а на трето място с по 29% са „избори“ и „Украйна“. Интересна е съпоставката с въпросите, които вълнуваха хората през предходната 2021-ва. Тогава на първите три места в анкетата се наредиха некижовното „преценим“, „антиваксьор“ и „изгегъртване“.



Български продукти
Готвени ястия
Поръчки Кетъринг

www.bakerynaslada.co.uk

078 4102 9577

60 Main avenue
Enfield EN1 1DH



Василен Васевски е роден през 1969 г. в Сливен. Завършил е Художествената академия в София и е повече познат като професионален художник с над двадесет и пет годишна кариера, която включва множество изложби в Европа и Америка. Работил е като журналист в различни медии - в „Македония“ (София), сп. „Ние“ (София), сп. „Балканите“ (София), в „Сливен“ (Сливен), Радио „Омега“ (Сливен), в „България“ (Чикаго), сп. „Борба“ (Чикаго) и Българската интернационална телевизия (ВГТ) в Чикаго.



Издъл е няколко книги с разкази, очерци и пътеписи: „До твоя праг - преди да остарят чувствата“, „От сърцето ми подсказано“, „Следата в мен останала“, „Оживелият подвиг. Каймакчалан и Европейската война през погледа на потомците“, „Корени“.

Василен Васевски живее в Чикаго, където преподава рисуване в колежа „Харолд Вашингтон“ и се занимава с обществена дейност сред българската общност в САЩ. Той е един от основателите и ръководители на групата „Български художници зад граница“ от 2007 г. насам.

Член е на Съюза на българските художници, на Съюза на българските журналисти и на Съюза на българските писатели.

От Василен Васевски

Валеше отново - тихо и напоятелно, без да прекъсва. Дърветата, сградите, тротоарите подгизваха и потъмняваха, а ромонът на дъжда унасяше, щом се заслушах в него. Един човек се беше върнал в този южен град накрая на света, за да потърси своите спомени. Вече не знаеше откога не бе идвал и колко пъти мислено бе тръгвал натам - нещо все му пречеше да изпълни желанието си. Но с времето копнежът по Юга се превръщаше в емоционална недостатъчност, в глад по красотата, в чувство на необяснима липса. Не намираше кое е правилно - да тръгне към спомените или да продължи да ги украсява в паметта си. Колко често нещо хубаво погрозняваше и губеше очарованието си, щом го потърсим пак! Не си давахме сметка, че сме променени и че то, без да усетим, се е изменило заедно с нас. И все пак той реши да опита.

Пристигна в града вчера и го видя същия, какъвто го помнеше: избуяли градински цветя и разклонени вековни дъбови дървета, ярки цветове и онази ясно доловима романтика във въздуха, която го беше пленила още при първата им среща. Сърцето му трепна и отвори прозорците си, когато гостът се разходи по любимите си места, непомръкнали в паметта му. Спря в кафенето край реката, в което сервираха напитката по френски модел, при площада със старата статуя, обиколена от палмови дървета, и се застоя в пестротото множество на пазара. Отиде до квартала с белите къщи и разбра се, дълго съзерцава магнолиите, които надничаха отвсякъде - нежни, грациозни и загадъчни. Цветовите и ароматите го опиваха, пренасяха го в друг свят, различен от неговия, и сякаш му предлагаша да се разтвори в него. Да, той не само обичаше града, но усещаше и някаква съдбовна свързаност с него,

ведно с особено чувство за смътна принадлежност, което не можеше да разбере. Затова остави отговорите на подновения вътрешен разговор за по-късно, когато те може би сами щяха да го намерят.

Дъждът се стичаше по стъклото на прозореца, светът отвън беше посивял, но човекът в стаята преживяваше отново картината на вчерашния ден. Спомни си как се залута в малката уличка зад църквата, покрай розовите зидове на сгради, чиито врати и прозорци бяха декорирани в зелено. Тя беше тиха и нямаше нищо общо с шумната тълпа туристи, която се събираше в центъра. Не бързаше, спря до наклонилия се уличен фенер и облегна гръб на него. Гледаше към църковния двор, отрупан с екзотични южни растения, и към голямата палма в средата и усещаше как времето е спряло. Докъде ли се бе променило това място, откакто е било създадено преди сто години? Хора, живели и минавали край него, дали го бяха виждали по същия начин? А дали са обичали града така, както той го обича?

Двойка прегърнати млади хора мина край пътешественика и му се усмихна дружелюбно. Той се сепна, отлепи гръб си от железния стълб и излезе от размисъла. Продължи да върви и стигна до малко кафене, в което спря да си поръча нещо. Седна отвън, за да продължи да се радва на гледката. Оттук виждаше заден двор на къща, боядисана в оранжево и малка бледосиня тераска. Удивително беше усещането за цвят на местните хора. Сякаш всички бяха художници или пък бяха поканили група майстори на четката да боядиса града им. Обяснението беше в южния климат и в по-различния тукашен темперамент. Слънцето топлеше телата, но грееше и вътре в тях, затова светът ставаше по-цветен. Усмихна се и отпи от кафето. Беше ароматно и силно. Заслуша се в тихата музика, ко-

Дъждовна неделя

ято звучеше зад гръба му. Собственикът на кафенето я беше пунал преди малко. Френският акордеон създаваше илюзията, че си в страната на Моне и на Матис, като напомняше за връзката между това място и далечния му родител от другата страна на океана. Дали да не се отбие в старата книжарница, която подмина преди малко? Тя беше оазис, който винаги го приканваше с уюта и приславаше с топлината на книгите си. В малкото ѝ помещение рафтовете с книги пълзяха от пода до тавана. Някои вече се бяха огънали под тежестта на томовите литература, но все още изпълняваха мисията си с достойнство. Стар пухкав котарак, като дух пазител на мястото, посрещаше посетителите с лениво мъркане. Дали пък не беше превъплъщение на някой от писателите, с чийто произведения живееше заедно? Пътникът разгледа секцията с чуждестранни книги, а после и съседните географски карти. Вече разполагаше с няколко плана на любимия си град, но сега видя ново издание, което го привлече с цветовете и поиздължения си формат. Купи го заедно със стихосбирка на Пабло Неруда. Разлисти произволно, напосоки страниците и прочете:

„Утрото е пълно с буря в сърцето на лятото.

Като бели къпички за сбогом облаците пътуват...” *

Според поверието това би трябвало да е скрито послание на книжния ангел. „Ще вали, сигурно ще вали, докато съм тук“, помисли си тогава и не се излъга.

Дали дъждът ще свърши скоро? Ще види ли отново града в неговия цветен блясък, или съдбата няма да му даде повече възможност? Ами ако продължи да вали цяла седмица? Погледът на човека зад стъклото се спря на няколко измокрени гълъба. Те се гушеха един в друг, пристъпяха от крак на крак и също като него губеха търпение в очакване на слънцето. Бяха се озовали на тротоара, превърнал се в спасителен остров, отделен от света, а пред тях течеше кална вода, в която плаваха листа и дребни предмети.

След книжарницата се пошла из улиците наоколо и дълго се любоваше на изящните метални решетки на балконите, покрити с бухнали цветя. Приличаха на дантела, която чифт великански ръце бяха изплели и опънали върху къщите. От стрехите се подаваха ковани железни фенери, някои от които светеха и през деня. Различните цветове на фасадите продължаваха да се редуват, а да създават ведро настроение у онзи, който ги гледаше. Къси пилони с бронзови конски глави разделяха паважа от тротоарите и не позволяваха да се паркира там. Внезапно чу

зад себе си тропот на копита и разбра, че ще срещне една от тукашните атракции - файтон с кочияш, който разхожда туристи. Като се обърна, видя, че не се е излъгал. Човек с гордо изправен гръб, черен костюм и цилиндър, сякаш излязъл от миналия век, седеше на капрата и държеше поводите на конете. Зад него млада двойка оглеждаше улиците с широко отворени очи и разговаряше възбудено.

Пътникът реши да обядва на терасата на ресторант, разположен на ъгъла между две улици. Оттам се откриваше чудесна гледка накъдето и да обърнеш глава. Поръча си от местните специалитети заедно с чаша хубаво аржентинско вино. Докато отпиваше от него и усещаше топлината му да се разлива в тялото, почувства пълнотата на момента. Не че беше голям любител на храната, но когато тя бе съчетана с хубава гледка и мисли, с радостта, че е пак на това място, нямаше как да не си признае, че беше щастлив. От терасата можеше да види по-съвременните сгради на търговския център, да се порее в синевата на южното небе, което изглеждаше по-близо от тук, да чуе шума на туристите по улиците, но без да става част от тях. Завъртя глава и преброи масите на терасата. Бяха общо шест, но повечето - празни. Така беше по-добре, никой не му пречеше с излишни въпроси и можеше да се отдаде на усещанията си. На съседната маса седна млада жена и също се заоглежда наоколо. Слънцето милваше профила ѝ и пълзеше по ръцете и тялото ѝ. Носеше бяла шапка, която покриваше донякъде кестенявата ѝ коса, а за този ден беше избрала стилна лятна рокля. Почувствала вниманието му, тя се обърна и му се усмихна. Лицето ѝ изглеждаше познато, може би приличаше на някоя от жените, преминали за кратко или за по-дълго през живота му. Имаше красиво очертания вежди и плътни устни, подчертани с червило. Оттук не можеше да види очите ѝ, но те може би бяха сини - като небето зад нея. Или пък зелени, като реката, която шумеше наблизо, само през няколко улици... След още две-три минути до нея се появи млад мъж, вероятно нейният приятел. Двамата поведоха оживен разговор, от който личеше колко се радват, че са заедно. Сигурно бяха туристи, но от онези сродни души, които като него обичаха това място и се връщаха отново да му се наслаждат.

Сега, под струите на дъжда, мястото беше станало различно. Защо ли се чувстваше потиснат? От дете обичаше дъжда, но и винаги малко се натъжаваше от него. Отговори си на въпроса сам. Защото го караше да се обръща към себе

си. Защото отваряше врата към спомените и го караше да ги преживява, да ги украсява, като същевременно съжалева за това, че са само спомени - за хора и неща, които вече не са при него... Затвори очи и се заслуша в ритъма на дъждовните капки. Насочи съзнанието си само към един от спомените - онзи, който беше най-силен в момента. Постепенно цветната картина на града отново се върна в ума му.

Старият квартал с големите бели къщи бе едно от най-любимите му места. Дотам го остави трамваят, който изчезна след секунда, като вдигна зад себе си облак есенни листа, останали върху релсите от миналата година. Пътникът побърза да се шмугне в една от пресечките на главната улица, като загърби вековните дървета и техните клони, покрити с коси от испански мъх. Постройките тук принадлежаха на заможни собственици и разполагаха с красиво оформени дворове. Повечето фасади бяха боядисани в бяло и създаваха впечатление, че като че ли са издялани от слонова кост. Оградите им бяха обвити от храсти азалия, чиито бели и червени цветове примигваха като учудени детски очи. Тук и там, край улицата или край къщите се извисяваха разцъфнали магнолиев дървета, чиито магнетичност винаги караше госта на града да потърпва. Магнолиите, които беше виждал, преди да дойде тук, бяха ниски и никак смачкани. А тези наоколо живееха без ограничения, те свободно виеха цветовете и щедро посипваха цветовете си по тревата. Бяха бухнали, с големи корони и някак уверени в себе си. Багрите им винаги го очароваха - зелените листа бяха наситени и като че ли напоени с олио, а плътните розови или бели цветове напомняха на изрязано платно. Гигантски храст, превърнал се в дърво, магнолията те караше да се усещаш като в сън наяве или като в оживяла приказка. Мъжът спря, пое си дълбоко дъх, сетне затвори очи в опит да задържи видяното в себе си и да го превърне в спомен.

Дали водата, която небето не спираше да излива вече цяла неделя, щеше да повреди цветовете на магнолиевите дървета? Да ги откъсне от клоните и да ги превърне в кал по земята, да измие завинаги нежнорозовите и снежнобелите им багри? Дано и после по клоните останат достатъчно, за да се радват очите на онези, изкушени от красотата... А тя всъщност е винаги крехка и преходна. Може би затова я ценим така.

Голямата река и алеята край нея пътникът остави за късния следобед. След прекараното време в квартала с белите къщи трамваят го върна в сърцето на града. Там гостът се поразходи

безцелно по тесните улички и се опита да подреди в съзнанието си онова, което виждаше наоколо. Цветовите започваха да стават по-наситени, небето постепенно сменяше синия си нюанс и като че ли хората, излезли в очакване на вечерта, се бяха увеличили. Така, без да усети, човекът постепенно стигна брега на реката. Широка и величествена, тя уморено влачеше кафявите си води, които щяха да се влеят в океана скоро, след като напуснеха града. Взра се в нея и се опита да почувства скритата ѝ сила. Имаше усещането, че всичките образи и цветове, които водата беше събрала по пътя си, се бяха смесили и препълнили паметта ѝ. Сега тя с облекчение щеше да ги дари на океана. Реката беше друга част от очарованието на града - в противовес на цветната му пищност, тя напомняше, че „всичко тече, всичко се променя“. Какво оставяше след себе си? Не беше ли усещане за нещо, което се изпълзва от ръцете ни? И защо приликата между водата и времето беше така силна? Можем ли да ги спрем или никак да слеем настояще с минало, за да не живеем с носталгия по изгубеното цял живот? Или трябва да приемем своята преходност и факта, че сме пращинки в несвършващ кръговрат, който ни върти, без да се интересува от волята ни? Но няма ли да ни липсва тъгата по миналото, ако се излекуваме напълно от нея?

Дъждът нямаше намерение да спира. Сякаш бе обещал някому да размие изцяло цветовете на града, да заличи магнолиите, азалиите, белите къщи и кованите им парпети ведно с павираните улици и спомена за миналите край тях хора. Да заличи града ли се опитваше небето и след това да го пресътвори наново? Или да измие сивата от рутината на досегашните впечатления, за да можем после да възприемем света както в първия му ден? Пътникът реши да си легне, като се надяваше, че утрото ще дойде като вчерашното, а водата най-после ще е тръгнала да се оттича. Шумът на дъждовните капки го загръщаше като с одеяло и умореният от спомени и очакване човек бързо се озова в полята на съня. Поогледа се около себе си и си спомни, че тук всичко е възможно. Разтвори ръце и с лекота се издигна над любимия си град и пищните му цветове, край облаци и птици, над тъмната река и розовобелите магнолиев дървета. Решеше се във въздуха и се усещаше неизказано щастлив. Градът му принадлежеше, а той - на него и никога повече нямаше да се разделят. Цветове и форми се преливаха едни в други, губеха очертания и оформяха безкрайна златна паяжина, в чийто център бе площадът със старата статуя.

Летецът погледна натам. Една томителна жена му помаха и го позова по име.

*Откъсът е от творбата на Пабло Неруда „Стихотворение 4“



На Арената днес:

Британската рок банда WALKWAY!

Снимка: Личен архив на група Walkway



Създадена през 2007г., Walkway е една от добрите нови банди на британската рок сцена, чиято музика носи вкуса на 70-те и 80-те години, но по един техен, уникален начин. Заредени с много адреналин, твърд ритъм и страхотно звучене, четиримата музиканти от Walkway са делили обща сцена с имена като The Darkness, Black Stone Cherry, Lita Ford, Don Airey (Deep Purple), Bernie Marsden (Whitesnake), Eric Martin (Mr Big), Love/Hate и др. Между турнетата из Обединеното кралство в музикални зали, пъбове и фестивали банда издаде и три успешни албума, спечелили национално излъчване по BBC Radio 2 и Planet Rock. Но за всичко това днес ще поговорим с вокалиста им Chris Ready.

- Здравей Крис, добре дошъл в Rock Arena. Откога се занимаваш с музика и как стартира в Walkway?

Chris Ready: Здравейте! Благодаря много! По принцип с музиката започнах на около 12-13-годишна възраст. И нямаше как да се размина с това, защото съм израснал в среда на музиканти. Започнах с уроци по пиано в продължение на няколко години и след това се пробвах с китара и пеене. Малко по-късно, брат ми James, който е китарист в Walkway, направи една банда с Alex Rosedale, който пък беше първият ни басист. По онова време не успяхме да си намерим певец и така се наложи аз да споделя вокалите с тогавашния барабанист. След няколко месеца променихме името на групата на Walkway, защото поех ролята на вокал на „пълнен работен ден“ и... така до днес!

- Кой са музикалните ти влияния като музикант и

като певец?

Chris Ready: Доста са бандите, които ми оказаха влияние, но определено Led Zeppelin е групата, която ме „забърка“ в цялата тази работа. Гледането на „Song Remains The Same“ е просто огромен пробив за мен и мога да кажа, че нещата един вид ескалираха оттам. Абсолютен фен съм на Aerosmith, Def Leppard, The Eagles и Van Halen. Твърде много са прекрасните музиканти и банди, за да ги назова всички, без да пропусна някои от тях! Но смело мога да кажа, че като певец основните ми влияния са Steve Perry (Journey) и Стивън Тайлър (Aerosmith).

- Кой избра името на групата, откъде дойде Walkway?

Chris Ready: В началото, докато мислихме какво да е името на групата, всички ние бяхме записали цял куп идеи, но брат ми Джеймс ни изненада с доброто предложение за Walkway, което

му хрумнало от заглавието на песента на Гари Мур „Parisienne Walkways“. На всички много ни допадна и веднага се захванахме с изработката на логото. Нещата просто се получиха и дори много хора сега ни казват, че логото е доста отличително и разпознаваемо, което ни радва, защото Walkway има своето реално и уникално присъствие.

- Първите няколко години от създаването на групата сте ти, брат ти James Ready, барабанистът Joe Evans и басистът Alex Rosedale...

Chris Ready: Да, Алекс е с нас от първия ден на банда, но извън нея се познаваме отдавна. Баща ни Michael Ready, и мениджър на Walkway, също е музикант и повече от тридесет години свирише в известната британска кавър банда Backstreet. Басистът на тази група всъщност е баща на Алекс, така че ние просто се познаваме добре от дълго време. Семейството им живее в близост до нашата къща, израснахме заедно, прослушахме рок заедно и по-късно съвсем естествено се роди идеята ни за Walkway. Имахме нужда и от стабилен барабанист, пробвахме с един, но някъде се разминахме и се разделихме, но пък така открихме Joe Evans. Той отговори на обявата ни, че търсим барабанист, дойде на прослушване и нещата просто се случиха. Работихме заедно с Joe и

Снимка: Личен архив на група Walkway



Алекс няколко години, имаме прекрасни моменти заедно като група, но преди време всеки от тях пое по своя път и се разделихме приятелски. От тогава до сега в банда са други двама прекрасни музиканти - басистът Andy Burlace и барабанистът Leon Smith.

- Какво се случва с Walkway последните няколко години...

Chris Ready: През последните няколко години (преди и след пандемията), бяхме по клубни участия почти всяка седмица. А по отношение на съпорт, като една сравнително млада банда се чувстваме изключително привилегирани от възможността да свирим на една сцена с някои от големите имена като легендарните Status Quo, които сме подгръвали многократно, както и Graham Bonnet (Ex Rainbow, Alcatraz, Michael Schenker), Bernie Marsden (Whitesnake), Black Stone Cherry, The Darkness, Eric

Martin (Mr Big), Love/Hate, Lita Ford и Slade. Свирили сме също така и на фестивалите The Legends Of Rock Festival, както и на Cambridge Rock Festival. Тази година - от началото на февруари до октомври, стартираме отново със солидна поредица от клубни участия в цяла Англия, като на 9 юни ще бъдем част от сцената на Alive & VDubbin Festival, а на 26 август сме поканени и на Gillingham „The Swan“ Beer & Music Festival. Като цяло ние четиримата имаме доста различни влияния, но всички велики рок групи са перфектен пример за това къде искаме да бъдем. Да следваме стъпките на великите е нещо огромно за нас, така че просто се заслушайте в някоя от класиките на групите от 70-те и 80-те години и ще разберете защо точно те са истински еталон за нас.

- Третият ви албум „WWIII“ (2017) е с 11 страхотни парчета, които предимно вие двамата с брат ти пишете. Каква е основната разлика за теб между този и предните два албума - „Streetwise“ и „Top Shelf Content“?

Chris Ready: Първите ни два албума са наистина добри, но за третия определено се постаряхме доста. Искахме нещата да са „пипнати“, да се усети по-силено почеркът и звученето на банда. Наехме и няколко студийни музиканти за пиано и орган, много повече часове в студиото влязоха в

този запис. Работата по този албум като цяло беше доста интензивна, но резултатите са налице, а отзивите на критиците и феновете бяха много позитивни, за което сме изключително благодарни и доволни, и според мен „WWI“ е стъпка нагоре от предните два албума.

- В този албум е включено и бонус парчето „Mission Impossible“, в чието видео пък участва актрисата Claudia Adshead, позната от филмите „No Offence“ (2015) и „The Brothers Grimsby“ (2016)...

Chris Ready: Да, Claudia е наша добра приятелка, която срещнахме преди години на едно участие. За нас е много вълнуващо да я имаме в това видео. Самата песен я записахме година преди това и бе истинско удоволствие и чест за нас, че тя прие да участва в клипа ни. Само седмица преди това Claudia беше на червения килим на Лестър Скуеър в Лондон за премиерата на филма „The Brothers Grimsby“. Имахме страхотен екип от хора, които работят с групата от години и е много вълнуващо как нещата се случват.

- Няколко думи за финал...

Chris Ready: Просто обичаме да правим това, което правим! Ние сме част от новите рок банди на британската сцена, така че ще се радваме да харесате нашата музика и да се забавлявате на концертите ни!

Снимка: Личен архив на група Walkway





Защо тези рок банди искат да забравят хитовете си...

Всеки хитов сингъл, направил световен пробив, променя напълно статуса на изпълнителя. Светът на творците е основан на противоположни чувства и поради тази причина повечето от най-великите в историята на музиката не биха признали, че не харесват някои от хитове си, но има и такива, които публично са споделяли, че мразят дадена своя песен до болка. Ето няколко примера за банди, които по една или друга причина демонстрират открита ненавист към незабравимия си хит.

Led Zeppelin - "Stairway to Heaven" (1971)

Песента е композирана от Джими Пейдж и Робърт Плант за техния неозаглавен четвърти студийен албум „Led Zeppelin IV“, и често е наричана „една от най-великите рок песни на всички времена“. Изказването на Робърт Плант относно „Stairway to Heaven“ е, меко казано, странно, великият музикант нарича песента „проклетата сватбена песен“. Дори се говори, че ненавистта му към вечната балада допълнително подсилвала нежеланието му отново да се събере с Джими Пейдж и Джон Пол Джоунс. През 1988г., цели 18 години след написването на песента, Плант казва: „Ще се изприщя, ако трябва да пея тази песен на всеки концерт!“. А когато през 2007 година Led Zeppelin се събират за единичен концерт в Лондон, тогава Робърт Плант е изисквал „Stairway to Heaven“ да не бъде свирена за финал, а Джими Пейдж да се „въздържа да превърне песента в още по-епичен и пълен с китарни сола бълвоч“. Въпреки ненавистта на Плант песента се превръща в един вечен хит, който радва няколко поколения музиканти и фенове. „Stairway to Heaven“ е класирана на трето място през 2000 година от VH1 в списъка на 100-те най-велики рок песни и е поставена под номер 31 на списание Rolling Stone в списъка на

500-те най-велики песни на всички времена.

Guns N' Roses - "Sweet Child O' Mine" (1987)

През март 1986 г. Guns N' Roses подписват договор с Geffen Records и първото нещо, което от лейбъла правят за тях, е да им наемат нова къща в луксозния квартал Griffith Park в Los Angeles, за да може рокаджиите да се съсредоточат върху писането по своя дебютен албум. Именно там в началото на лятото през същата година се ражда „Sweet Child O' Mine“. По време на джемсешън в къщата Slash като на шега започва да свири някаква мелодия, която той определя като „циркова“. Останалите музиканти се присъединяват към него и песента е написана буквално за няколко минути. По-късно Slash казва: „Писането и репетирането по това парче бяха като „вадене на зъби“. За мен тази песен беше една много глупава балада по онова време, извън рамките на всичко, което разбирах под думата рок“. За Axl Rose обаче парчето има някак личен характер заради текста с негова поема, посветена на тогавашната му приятелка Erin Everly, дъщеря на Don Everly - попикона от '60-те години на миналия век. За да получи подходящата прочувствена мелодия, Axl Rose се връща към звученето на 70-те и черпи вдъхновение от Lynyrd Skynyrd. И докато



той е виждал потенциал в песента, то колегите му са били скептични и не са харесвали парчето. Басистът Duff McKagan казва: „Беше като лоша шега и всички се чудехме каква е тази песен“. Въпреки всичко песента се изкачва успешно до челна позиция в чарта на Billboard Hot 100 и се превръща в първия и единствен номер едно сингъл на Guns N' Roses в U.S. Billboard, класиран под номер 5 за 1988 година.

Nirvana - "Smells Like Teen Spirit" (1991)

Интересното в историята на този хит от вторият албум на Nirvana - „Nevermind“ (1991), е, че Кърт Кобейн мразел не толкова самата песен, колкото нейната невероятна популярност. Той признава, че още при композирането на песента е имитирал Pixies и нарича основния риф „клиширан“, а когато бандата за пръв път засвирила идеята на Кобейн, басистът Крис Новоселич я счел за нелепа. В интервю за списание „Rolling Stones“ през 1994 г. Кобейн споделя: „Всички са толкова фокусирани върху тази песен и според мен причината за това е, защото хората са я гледали милион пъти по MTV, загнездила се е в съзнанията им. Но смятам, че има толкова много други песни, които съм написал, и са също тол-

кова добри, ако не и повече, като „Drain you“. След като „Smells Like Teen Spirit“ и нейното емблематично видео правят бум по MTV, Кобейн започва да я изпълнява пародийно на живо, като умишлено свири фалшиво. На доста от по-късните си концерти Nirvana изобщо не изпълняват песента с цел да отблъснат хората, отишли единствено да чуят големия им хит. В интервюто за сп. Rolling Stone Кърт Кобейн признава, че дори не може да си спомни как се свири солото на китарата от „безсмъртния“ му хит. „Smells Like Teen Spirit“ е най-големият хит на Nirvana и през 1991-1992 г. успя да изкачи челните класации в цял свят, достигайки номер шест в Billboard Hot 100. Песента спечели две MTV Video Music Awards за музикален видеоклип и бе обявен за най-култовата песен на всички времена.

Oasis - "Wonderwall" (1995)

Вокалистът на Oasis Лиам Галахър е известен с непрестанните скандали, които има с брат си Ноел. За това за никого не беше изненада, че той реши да унищожи песента „Wonderwall“, която е написана именно от Ноел. „Не мога да понасям тази ш**** песен! Всеки път когато я пея, ми се ще да повърна. Проблемът е, че

това беше голям хит за нас!“ - призна той през 2008 г. относно най-известния хит на брит рока от 90-те. - Отиваш в Америка и там питат: Ти ли си мистър Wonderwall? Идва ти просто да удариш някого!“ И без значение на личната война между братя Галахър „Wonderwall“ достигна върха на световните чартове през 1995 година, а 10 години по-късно в класация на британското Virgin Radio песента бе избрана от слушателите за най-добра британска песен на всички времена. С това този хит изпревари „Bohemian Rhapsody“ на Queen и „Stairway to Heaven“ на Led Zeppelin. Историята на Oasis е по-малко трагична, но затова пък изпълнена със скандали и бой на сцената. Първият им албум „Definitely Maybe“ от 1993 г. оглавява класациите, но отношенията между братята по това време вече са сериозно разклатени. На следващата година Ноел напуска групата, след като Лиъм обижда американската публика и удря брат си с дайре по главата. Събират се в името на групата и за да издадат определящия за кариерата им албум „(What's The Story) Morning Glory“. След окончателната раздяла на Oasis през 2009 г. и двамата

та продължават да правят музика поотделно.

Radiohead - "Creep" (1993)

Членове на групата Radiohead неведнъж открито са споделяли своето нежелание да изпълняват хита си „Creep“. Издаденият през 1992 година дебютен сингъл „Creep“ на Radiohead, е включен в техния първи албум Pablo Honey (1993). Често присъстващите по време на ранните концерти на бандата видно проявявали слаб интерес към другите им песни, освен към „Creep“, което изнервя музикантите, и те започват все по-рядко да я свирят на живо. Още през 1996 г. те си казват, че лятното парти на MTV през същата година ще бъде последното място, на което ще изпълнят парчето. Ненавистта към този техен хит стигна дотам, че на концерт на бандата в Монреал Том Йорк отговаря с върли псувни на фен, пожелал от групата да изпълни песента. Оттогава „Creep“ е изпълнявана на живо само в изключително редки случаи. Китаристът Джонни Грийнууд също признава, че не харесва песента, и още при студийния ѝ запис опитал да я саботира, като удрял по китарата „много силно“. Песента, с която Radiohead осъществи големия си пробив, е определяна като „боклук“ от фронтмена Том Йорк и той я премахна от концертите на бандата още в края на 90-те.

Ето още няколко примера за банди, които не харесват хитовете си: Queen - „Don't Stop Me Now“, Warrant - „Cherry Pie“, Dio - „Rainbow in The Dark“, Aerosmith - „Walk This Way“, The Who - „Pinball Wizard“, The Beatles - „When I'm Sixty-Four“.

Редактор: Toni Rock

Лондонският природонаучен музей привлича хиляди посетители

БГ БЕН

Природонаучният музей в Лондон е място, където възрастни и деца могат да научат повече за еволюцията на планетата и миналото на нашите предци. Музеят съхранява около 70 милиона експоната от пет основни колекции и най-голямата природонаучна сбирка в света. Хиляди туристи всяка година разкриват тайните на живота на праисторически животни, различни насекоми и диви растения. Музеят излага широк спектър от екземпляри, като много от колекциите имат голяма историческа и научна стойност, например пробите, събрани от Чарлз Дарвин.

На огромен парцел в Южен Кенсингтън се извисява великолепна архитектурна сграда, която съхранява викторианския дух на тълкуване на природния свят. Идеята да се отвори музей през далечната 1759 г. е на известния доктор Ханс Слоун, който дарил огромна колекция от скелети и хербарии, събрани в продължение на повече от десетилетие. Сградата има оригинална фасада, про-

ектирана във византийски стил, и е разделена на четири основни зали, различни по цвят и съдържание.

Сърцето на музея е залата с динозаврите

В първата зала са разположени експонати на различни влечуги, движещи се и ръмжащи фигури на динозаври (игуанодонът и хипсилоподонът), тритони, океански и морски жители. Световен интерес предизвиква огромният експонат на тиранозавър, както и отливка на скелет на гигантски ленивец. Тази част ни завладява с висота от тавана 91-метрова броня от естествен размер на син кит, смятан за най-едрия бозайник на Земята. Движещите и ръмжащи фигури на динозаврите се следят с голям интерес от посетителите.

Главният вход за всички колекции и галерии

Втората зала наподобява цветни тропици и разкрива насекоми, уголемени стоици пъти, растения и различни птици (от колибри до

огромен щраус). Тук откриваме птицата Додо, която живее на остров Мавриций. В „Съкровищницата“ се любуваме на експонати с културна и историческа стойност. Трезорът представя огромна колекция от скъпоценни камъни, диаманти и редки метеорити. Чрез филмови предавания тази зала ни учи как да опазваме природата и ни помага да разберем човешката роля в света.

Пътешествие през историята на Земята

Третата зала ни изненадва със симулация на вулканично изригване, земетресение, модели на приливи и отливи, експонати от скъпоценни светещи камъни, показващи естественото им състояние. Тук може да се пипнат удивителни праисторически фосили (вкамени останки от животни или растения). Галерията има обширна колекция от материали за геологията и минералите на света. Няма как да не останем впечатлени от чудния набор от оригинални метеорити, паднали на Земята през последните

Снимка: bigstockphoto.com



Забележителният дворец и до днес впечатлява с тайни и мистерии

две столетия. Може да се открият интересни факти за киселинните дъждове и взаимодействието на горите и крайбрежните екосистеми. Въртящ се глобус с диаметър 6 фута ни напомня за основната цел на музея - произхода и историята на Земята.

Центърът на Дарвин и дивата градина

Четвъртата зала олицетворява дивата природа чрез повече от петдесет милиона

модела на насекоми, хищници и растения. Естественият парк е отворен всеки ден за наслада на хилядите видове флора и фауна. Колекцията на Дарвин в този сектор е най-новото попълнение, имаща научна, културна и историческа стойност. Центърът на Дарвин представя 28 милиона насекоми и 6 милиона растения.

Библиотеката на Природонаучния музей е известна с големите колекции от скъ-

пи книги, дневници, черно-ви и картини, свързани с работата и изследванията на научните отдели. Достъпът до нея е само след предварителна резервация.

Вълнуващото пътешествие в лондонската забележителност ни потапя в една изминала епоха, където забравяме заобикалящия реален свят. То разтваря пред нас недрата на Земята, за да ни въведе в тайните на човешкия род.

Великолепният Тауър Бридж - впечатляващо инженерно постижение

БГ БЕН

Тауър Бридж е висящ мост над река Темза, намиращ се близо до Лондонската кула, от която е получил името си. Той е забележителен заради техническата си сложност и изпълнените инженерни цели. За времето си е бил истинско чудо, защото се повдига около 1000 пъти годишно, за да преминават високомачтови кораби.

Необходимостта от моста възниква през 19-и век

Необходимостта от моста възниква през 19-и век, когато източният лондонски край придобил по-голямо икономическо значение, тоест потокът от пешеходци и превозни средства рязко се увеличил. Изграждането на моста започнал през 1886 г.

Изграждането му е започнало през 1886 година, а техническата сложност удивлява и до днес

и продължил осем години. Официалното откриване се състояло на 30 юни 1894 г. от принца на Уелс и бъдещ крал на Англия - Едуард VII, и съпругата му Александра.

Уникалното съоръжение е дълго 244 метра, кулите са високи 65 метра

Тауър Бридж се състои от две кули с височина 65 метра, свързани помежду си от пешеходни пътеки и централна част. Цялата му дължина е 244 метра, а максималната ширина достига 61 метра. Пешеходната зона е на отстояние 45 метра над река Темза. Участиците между кулите и речния бряг

Снимка: bigstockphoto.com



са окачени мостове, поддържани от вериги. Средната част на моста е разделена на две повдигащи крила, всяко от които тежи повече от хиляда тона, а ъгълът на повдигане е 86 градуса. Интересен факт е, че крилата се

издигат около хиляда пъти годишно. Мостът позволява на плавателните съдове да преминават чрез повдигане на автомобилния път.

Целта на конструкцията е да издържи на хоризонталните сили и да осигури

пресичането на кораби, превозни средства и пешеходци под моста.

Необичайни хидравлични машини задвижват моста

През 19-и век мостът е бил хидравлично задвижван от парни машини, които произвеждали енергия за шест акумулатора. Впечатляваща е хидравличната мостова система, разработена от Рандал Оуен. Единственият компонент, който все още се използва, е крайната предавка. Днес силата на парата е заменена от двигатели с масло и електричество.

Интересен факт е, че всяка кула е била снабдена с два асансьора - единия за спускане, а втория за изкачване.

Системата за газово осветление първоначално се състояла от фенери с газови

горелки в тях. Впоследствие системата се променя на модерни лампи с нажежаема жичка.

Впоследствие Тауър Бридж е реконструиран и модернизирал. През 2000 г. е инсталирана модерна компютърна система с дистанционно управление. Четири години са необходими за промяна на цвета (синьо и бяло) и нов дизайн на осветлението.

Мостът има собствен музей, в който е изложена цялата му история. Оригиналните помпи, котли и акумулатори на Тауър Бридж се пазят в двете кули като туристическа забележителност.

Символ на британската столица, Тауър Бридж е произведение на изкуството и архитектурата, дизайнерско чудо за времето си, жив, красив и впечатляващ до днес.

Мулдавският манастир „Света Петка“ съхранява вярата през вековете

**Той е книжовно средище за българите
по време на османското иго**



БГ БЕН

Мулдавският манастир „Света Петка“ е едно от светите места на България, където човек няма начин да не се усети различно. Сгушен сред красива природа, само на 7 километра от Асеновград, той пази вярата през вековете, но и спомена за апостола на свободата Васил Левски. Преданието разказва, че именно в светата обител е било едно от скривалищата на Дякона.

**Три пъти е
унищожаван, а след
това възстановяван от
родолюбиви българи**

Твърди се, че Мулдавският манастир е създаден в края на 14-и век и началото на 15-и век сред живописна природа, която буквално те оставя без дъх. Само на два километра и половина се намира село Мулдава.

Издигнат е в края на Втората българска държава и началото на османското

владичество, но е разрушаван три пъти. И отново възстановяван от родолюбиви българи. Предполага се, че последното възстановяване датира от 1836 година, когато по време на Руско-турската освободителна война е бил разграбен от турците, които са отстъпвали през Родопите.

През 2010 година голям пожар изпепелява едно от крилата на манастира, а днес там тече голям ремонт. Като архитектура днешният манастир се състои от уникална каменна църква, разположена на централно място в двора, а край нея са двете двуетажни жилищни постройки, които съвсем скоро ще приемат миряни за големи църковни празници.

**Църквата все още
пази постиженията
на българската
възрожденска
живопис**

Стенописите на входа и в преддверието на църквата

на Мулдавския манастир „Света Петка“ са уникални, част от тях са колоритни и впечатляващи. Неслучайно са определяни като част от постиженията на българската възрожденска живопис. Има и специалисти, които стигат по-далеч в своята оценка и смятат, че те са на по-високо ниво от сътворените от Захари Зограф в Бачковския манастир. Той обаче рисува специално за църквата на Мулдавския манастир иконите „Света Богородица от Кикос“ и „Света Богородица - Живоносен източник“.

Храмът пази и икони, които са рисувани през 1836 година от тревненския живописец Петър Миньов. През 1946 година църквата се срутва, като се запазва само западната ѝ стена с преддверието и аркадата, поради което са съхранени само част от стенописите. Сред тях са и сцените от Апокалипсиса.

През 1951 година храмът е изграден отново, а на неговия вход стои надпис, който свидетелства, че изписването е извършил извест-

Снимки: БГ БЕН



ният живописец Кръстю Захариев от Тревненската живописна школа. Интересното е, че от двете страни на входа са нарисувани образите на славянските първоучители - светите братя Кирил и Методий.

**Манастирът е важно
книжовно средище за
българите по време на
османското иго**

Ценни ръкописи са се съхранявали в библиотеката на Мулдавския манастир по време на османското владичество. Затова той се е смятал за изключително важно книжовно средище

за българите. Голяма част от тях по-късно са били разграбени и унищожени от гръцките монаси. Годици по-късно, при пожара през

2010 година, причинен от късо съединение в електрическата инсталация, са опожарени и ценни книги от 19-и век.



В скривалището на Левски ще се провеждат часове по история



Мулдавският манастир „Света Петка“ пази спомени и от борбата за националното освобождение на България. Там убежище е намирал апостола на свободата Васил Левски, чийто барелеф е поставен в каменния зид пред

входа на манастира.

Скривалището на Левски се намира от лявата страна на основната сграда на манастира и ревностно се пази от управата му. Пред вратата на основното помещение, което се явява преддверие на

скривалището, стои портретът на Апостола. От него се влиза в малка стаичка, която води до скривалището. До него се стига по дървена стълба, а желаещите трябва да се промушат през малко отворче. Скривалището се

намира непосредствено под бившата игуменарна, като се смята, че там също е имало директен вход към него.

Сега родолюбиви българи от района на Асеновград искат да реновират помещението, които пазят спомена за Левски, а целта е те да се запазят за поколенията и да укрепват българското самосъзнание сред подрастващите. Идеята е там да се провеждат часове по история и география на ученици от близките училища.

Всяка година в манастира „Света Петка“ на 19 февруари се отслужва заупокойна панихида в памет на Васил Левски. Към мястото се стичат стотици участници от поход-поклонението, което всяка година почита делото и паметта на Дякона.





Обявиха поредното издание на годишното отличие „Българка на годината - 2022“

Целта на Агенцията за българите в чужбина е да насочи вниманието към българските жени зад граница



БГ БЕН

Изпълнителна агенция за българите в чужбина обявява поредното издание на годишното отличие „Българка на годината - 2022“. Това се случва след двегодишно прекъсване, а целта на инициативата е да се насочи вниманието към значимата роля на българските жени зад граница, които заслужават обществено признание и подкрепа.

Годишното отличие на Изпълнителната агенция на българите в чужбина носи името на Св. Злата Мъгленска, чиято памет всяка година се почита от Българската православна църква на 18 октомври. Нейният образ символизира традиционните добродетели на българката - красотата, твърдостта и волята в най-тежки ситуации, вкоренеността в нея човешко достойнство.

Българската светица и великомъченица Злата Мъгленска е родена около 1775-1780 г. в с. Слатина (Хриси), Мъгленско (Южна Македония, днес в Гърция). Красивата девойка е отвлечена от местния бей, който

иска да я вземе за жена. Младата българка е подложена на натиск да се откаже от своята християнска вяра и български род - отначало със съблазнителни обещания и дарове, преминали в систематичен тормоз и грубо насилие. Злата остава непоколебима въпреки увещанията на своите близки, на техните страхове и конформизъм. В проточилата се, с месеци лична човешка драма, проличава яркото морално превъзходство на българката над нейните мъчители. Св. Злата Мъгленска устоява, и пречистена в мъченията, предава Богу дух на 18 октомври 1795 година. Нейният подвиг отеква из цялата българска земя, а и сред останалите православни християни. Църквата я канонизира като мъченица, небесна застъпница на поробените християни. Народът я нарича и „Света Златинка“, като тачи в нейно лице мъченичеството, но това ласкаво обръщение е израз и на копнежа за истинска любов между хората, за справедливост и нравственост.

на чистота.

Формулярът за номиниране може да видите ТУК: <https://forms.gle/DULuHhkXm8rmUk556>

Кой може да бъде номиниран?

За годишната награда „Българка на годината – Света Злата Мъгленска“

могат да бъдат предлагани българки, живеещи извън родината, които със своята активна дейност са допринесли за:

- опазване на българското национално самосъзнание и културната идентичност на сънародниците ни по света;
- защитата на българското национално достойнство;
- развитието на българските сдружения в чужбина (културни, образователни и професионални организации, медии и др.);
- организирането на благотворителни акции и хуманитарни проекти, посветени на България;
- популяризирането на българската култура, историческото наследство и традиции в съответните държави;

Кой може да номинира?

Предложения за удостоверяване с годишната награда „Българка на годината – Света Злата Мъгленска“ могат да бъдат излъчени от:

- български сдружения от чужбина и техни партньори от България;
- български медии от страната и чужбина;
- организации и институции в България, работата на които е свързана със сънародници в чужбина
- инициативни групи от българи, организирали се за конкретната номинация от България и чужбина;

Как правилно да подготвим номинацията?

- Попълва се формуляр с



указана в него допълнителна информация.

Наличието на допълнителни материали на електронен носител, доказващи изтъкваните качества на кандидата, е преимущество.

Предложенията на номиниращите е необходимо да бъдат придружени с писменото съгласие на номинираната личност за публично представяне на нейната дейност в рамките на процедурата по избор на носител на отличието на ИАБЧ „Българка на годината-2022“.

В случай, ако кандидатурата се предлага от създадена за целта инициативна група, попълненият електронен формуляр трябва да бъде придружен с допълнителен списък на състава на инициативната група.



Отделни допълнителни писма за подкрепа, както и спонтанно създадено електронно гласуване чрез тях, не се зачита.

Как да изпратим номинацията?

Номинациите за годишната награда на ИАБЧ „Българка на годината – Света Злата Мъгленска – 2022“ се изпращат по електронната поща на e-mail: aba@aba.government.bg с копие до координаторите на конкурса:

Лили Спасова e-mail: l.spasova@aba.government.bg
Ива Крумова e-mail: iva.krumova@aba.government.bg

Получаването на дадено предложение за номинация се счита за прието след изрично потвърждение за това от ИАБЧ.

Срок на приемане на номинации.

Номинациите се приемат в Изпълнителната агенция за българите в чужбина от датата на публикуване на обявата до 30 януари 2023 година (включително).

ОЧАКВАМЕ ВАШИТЕ НОМИНАЦИИ!



Годишнини, които отбелязваме през 2023 година

Началото на всяка година е време за размисъл и равностетки. Време, в което се обръщаме назад към изминалите месеци и обмисляме какво ни очаква през новите.

През 2023 година ще отбележим знакови годишнини, свързани с личности и събития не само в България, но и по света.

1130 години от Преславския църковно-народен събор

Преславският църковно-народен събор от 893 година се смята за едно от най-значимите събития от времето на Първата българска държава и заедно с покръстването на българите, започнало през 864 г. при княз Борис I, е основополагащо за изграждането на Българската православна църква. Именно по време на Преславския събор се решава владетел на България да бъде цар Симеон, столицата да се премести от Плиска в Преслав, а богослужението да се извършва на славянски вместо на гръцки език, за да бъде разбираемо за населението.

150 години от обесването на апостола на свободата Васил Левски

През 2023 година България отбелязва 150 години от обесването на Васил Левски - национален герой, идеолог и организатор на българска-

та национална революция. Известен е и като Апостола на свободата заради организирането и разработването на революционна мрежа за освобождаване на България от османско владичество. Пътува по страната и създава революционни комитети, които да подготвят пътя към свободата на България. Неговата мечта е чиста и свята република, в която всички да имат равни права независимо от своята народност и вероизповедание.

145 години от Санстефанския мирен договор

Санстефанският мирен договор е предварителен и се сключва между Руската империя и Османската империя. С него се слага край на Руско-турската война (1877-1878 г.) и урежда, макар и неокончателно, обособяване на Трета българска държава след близо пет века османско владичество в България. Договорът е подписан на 3 март (19 февруари стар стил) 1878 г. в Сан Стефано от граф Николай Игнатиев, Александър Нелидов от руска страна и от външния министър Савфет Мехмед паша и посланика в Германия Садулах бей от страна на Османската империя.

120 години от Илинденско-Преображенското въстание

През 2023 година се на-



Снимка: bigstockphoto.com

вършват 120 години от началото на Илинденско-Преображенското въстание, което е връх в национално-освободителното движение на българите в Македония и Одринско. След Освобождението на България от петвековното османско владичество по силата на Берлинския договор на Великите сили от 1878 г. тези две области остават в пределите на Османската империя. Въстанието избухва на църковния празник Свети Илия - 2 август, откъдето идва и името му. Против въстанието население османското правителство изпраща 350

000 редовни войници, снабдени с модерно оръжие и артилерия. Равностетката - в Македония и Одринско се водят 239 сражения, в които участват около 26 400 въстаници срещу многократно превъзхождащ ги противник. Опожарени са 201 села, напълно разрушени са над 12 400 къщи, убити са 4700 души, оставени без подслон - над 70 800 души. 30 000 са принудени да напуснат родните си домове и да търсят спасение в България. Въпреки своя неуспех Илинденско-Преображенското въстание показва на европейската общественост, че поробеното население в Македония и Одринско не иска повече да търпи османското иго и че ще продължи и по-нататък своята борба до извоюването на националната си независимост.

110 години от Лондонския мирен договор

На 17 май се навършват

110 години от подписването на Лондонския мирен договор, с който се слага край на Първата балканска война. Той е изготвен от представители на шестте Велики европейски сили в хода на конференция под председателството на британския държавен секретар сър Едуард Грей. С него Османската империя се отказва от голяма част от балканските си владения.

60 години от трагичния инцидент с Джон Кенеди

На 22 ноември 1963 г. президентът на САЩ Джон Ф. Кенеди е смъртоносно прострелян, докато кортежът му минава по „Дийли плаза“ в Далас, щата Тексас. За убийството му е обвинен Лий Харви Освалд. Два дни след убийството на Кенеди обаче е застрелян и самият Освалд. Убиецът му - Джек Руби, е осъден на смърт. Руби обжалва наказанието си, но докато чака ново

разглеждане на делото, се разболява от рак на белите дробове. Умира в затвора на 3 януари 1967 г.

10 години от смъртта на нобеловия лауреат за мир Нелсън Мандела

На 5 декември се навършват 10 години от смъртта на един от най-великите и почитани държавници в света. Един от най-отявлените и ревностни борци за отмяна на режима на апартейда и нобелов лауреат за мир - Нелсън Мандела. Първият чернокож президент на Република Южна Африка, превърнал се в икона на борбата за свобода и равноправие. Някои го определят като най-вдъхновяващия лидер на XX век.

100 години от основаването на Walt Disney Animation Studios

Walt Disney Animation Studios е основано на 16 октомври 1923 г. от братята Уолт и Рой О. Дисни. То е едно от най-старите анимационни студии в света, което години след създаването си се превръща в една от най-големите развлекателни компании в света.

Основано като Disney Brothers Cartoon Studio през 1923 г., преименувано на Walt Disney Studio през 1926 г., а през 1929 г. е преименувано на Walt Disney Productions, студиото е съсредоточено в производството на късометражни филми. През 1934 г. разширява продукцията си, включвайки пълнометражни филми, като първият е „Снежанка и седемте джуджета“ от 1937 г., който е един от първите пълнометражни анимационни филми и първият, създаден в САЩ.

Източник: www.10te.bg

Снимка: bigstockphoto.com



Търси автомеханици с опит
Утвърдена от дълги години компания
в Източен Лондон предлага работа за
автомеханици с опит.
За контакти: 07714302315

КЪДЕТО И ДА СЕ НАМИРАМЕ, ВСЕ ЩЕ СЕ СЪБИРАМЕ

Трифон Зарезан е любим празник на българите

БГ БЕН

Януари вече си отива, но с това не приключват празненствата на българите. Месяц февруари също започва със значими дати, които в годините са се превърнали в любими на българите. Още първите три дни от Малък Сечко са празнични, известни са още като Трифонци. На 1 февруари е Трифоновден, на 2 февруари е Сретение Господне, а на 3-ти църквата почита св. Симеон Богоприемец и Анна пророчица.

На 14 февруари, когато е Трифоновден по стар стил, на много места в България се отбелязва празникът на лозарите и винарите.

Корените на празника са от древни времена

Корените на празника Свети Трифон Зарезан, честван като Ден на лозаря, търсим в древните времена, когато българските земи са били обитавани от тракийските племена. Тогава повече от всички богове се почитал Дионис - богът на виното и лозята. Дошли през 7-и век в североизточната част на Балканския полуостров, предците на съвременните българи приели тракийските традиции на винарството и лозарството. В езическите традиции на националното съзнание се е наложил впоследствие и празникът на виното.

Този празник е в чест на християнския свещеник Трифон, който заради вярата си в Христа бил подложен на жестоки мъчения и посечен с меч през 248 г. Този празник сред народа е известен още като Трифоновден и Трифон Зарезан.

Църквата отбелязва Трифоновден на 1 февруари, а на 14 февруари се зарязват лозята

Снимка: БГ БЕН



Винарите и лозарите от години са приели този ден за свой празник, тъй като техният покровител е свети Трифон. Все още обаче в много краища на България, зарязването на лозите и големите тържества, се отбелязват не толкова на 1 февруари, колкото на 14 февруари, когато се е почитала паметта на светеца по стар стил. Причината е, че по това време започва резитбата на лозята. Ритуалите в този ден са много, различават се в различните части на България, но общото е именно ритуалното зарязване на лозята. Този обичай е предвестник и на идващата пролет, и началото на селскостопанската година.

Народните традиции на Трифон Зарезан са пищни

Зарязването на лозята се прави от мъже. В някои части на страната като Юго-западна България в него участват и жени, моми и

ергени, облечени в красиви народни носии. Жените стават още рано сутринта и омесват пити, на които се изобразяват гроздове, за да е плодородна годината. Питките са и част от празничната трапеза на Трифон Зарезан. Прави се и пълнена с ориз кокошка, а тя заедно с питата, шише със светена вода и бъклица вино се поставят в шарена торба.

Мъжете лозари се отправят към празничната църковна служба, а след нея тръгват с музика към лозята. Българският обичай на Трифоновден повелява всички да се прекръстят по три пъти и да се отрежат по три пръчки от три корена. Лозето се полива със светената вода и виното, а след това се разстила пепел, запазена от бълника на 24 декември, а посланието е годината да е плодородна. Това е и основната част от благословията при зарязването на лозята. С първите отрязани пръчки от лозите се правят венци и се поставят под домашните икони.

Веселбите започват след зарязване на лозята

Пищни тържества започват веднага след зарязването на лозята, като край тях се прави богата трапеза с приготвените от стопанката кокошки и питки. Лозарите не пропускат хората и песните, но преди това те си

избират свой цар, когото наричат Трифон. Изборът е съобразно това дали човекът е имотен, с много лозя и дали е добър. Направена от лозови пръчки корона се поставя на мъжа, който е избран за цар. След това го качват на каруцата и той обикаля ритуално лозята.

Царят зарязва и благославя да се роди повече грозде и да има хубаво вино. После участниците в обичая го понасят на рамене или го слагат на колесар и с гайди и тъпани процесията се връща в селото. Шествието обикаля всички къщи, а стопаните ги посрещат с баница, ракия и вино. Празникът завършва в дома на царя, който по стара традиция кани всички мъже, участници в зарязването, и ги черпи с вино, за да бъде обилна реколтата от грозде и да бъдат пълни бъчвите.

Специален ритуал и за овошките има в Родопите

Магически обред се изпълнява и за овошките, които

не раждат. Той е типичен за Родопите, където е известен като трифоновсване на дърветата. Сутринта преди изгрев-слънце двама мъже отиват при дървото. Единият замахва с брадва и заплашва фиданката, че ще я отсече, а другият го разубеждава, като казва, че през идната година дръвчето ще роди едър плод. Пак в Родопите на Трифоновден се прави и обредът насичане на бездетен мъж, за да му се родят деца.

По време на празненствата се правят и гадания за характера на времето и за реколтата. Вярва се, че ако на първи февруари вали сняг „на парцали“, то пролетта ще е дъждовна, пчелите ще се роят и годината ще е плодородна.

На Трифоновден празнуват Трифон, Трифонка, Лозан, Лозка.

Нека предадем нататък благословията от едно време: „Хайде, нека е берекет! И да прелива през праговете!“

Използвани източници:
balgarskaetnografia.com и
bg-patriarshia.bg

Свети Харалампий се смята за покровител на пчеларите

БГ БЕН

На 10 февруари Българската православна църква почита паметта на свети Харалампий. Смята се, че от тази дата започва обработката на почвата, поради което това е последният зимен празник. Този ден е наричан още Чуминден, Араланбей, Хараланбей.

Свети Харалампий - смел проповедник на вярата

Св. свещеномъченик Харалампий бил епископ в Магнезия, Мала Азия, смел проповедник на вярата. Изправен на съд, напразно бил увещаван да се поклони на идолите. Бил подложен на редица мъчения, но раните му като по чудо заздравявали. Някои езичници, станали свидетели на горещата му вяра, също повярвали, заради което са

били предадени на смърт. Свети Харалампий е осъден на смърт, но издъхва, преди мечът да го докосне.

Народът вярва, че той е целител и пазител на здравето. В народната традиция свети Атанас е покровител на чумата, а св. Харалампий пази от нея. Той често е изобразяван как я държи затворена в стъкленца.

На празника не се върши никаква домашна работа

Поверието е, че на този ден не трябва да се извършва никаква домашна работа, за да не се разсърди светецът и да не пусне болестите. Жените месят обреден хляб. Докато ставал хлябът, носели мед в църквата да бъде осветен на специална празнична литургия. С този мед се ядяла питата, чупела се за здраве, а меда пазели като



Снимка: pravoslaviето.com

цар до догодина.

На Араланбей земята „араландисва“, т.е. затопля се и може вече да се обработва.

Заради лековитата си роля св. Харалампий е смятан за покровител на меда и пчеларите, които смятат 10 февруари за свой професионален празник.

Имен ден празнуват Харалампи, Харалампий, Хари, Харалан, Ламби, Ламбо.

Д-р Мирена Василева ПСИХОТЕРАПЕВТ

- Семейни и брачни консултации
- Проблеми на детското съзряване
- Деца със специални нужди
- Страхови и панически състояния

Индивидуални консултации

- Групова психотерапия за деца и възрастни
- Тревожни и депресивни състояния
- Зависимости (алкохолна, наркотична, хазартна и др.)

Тел. 07999334778

Email: mirenaavasileva@gmail.com

Докторът по педагогическа и възрастова психология Мирена Колева Василева живее от 2016 година в Лондон, където работи като консултант-психотерапевт в Първата българска клиника „Doctors4You“ и в Medi-Park Clinic. Доктор Мирена Василева е член на Асоциацията на психолозите във Великобритания. Завършила е ВСУ „Черноризец Храбър“ във Варна. Защитила докторска титла с 6 научноприложни приноса към Българската академия на науките. С професионален изследователски и практически опит, главен асистент, доктор в Бургаския свободен университет, град Бургас, по педагогическа и експериментална психология. Работи в когнитивно-поведенческата психотерапия с деца в ранна и юношеска възраст, деца със специални нужди и възрастни. Има професионален опит в адвокатски агенции, където се е занимавала с пациенти, претърпели инциденти.

В „Училище по психология“ в този брой д-р Мирена Василева разглежда основните „инструменти“, с които родителите могат да помогнат на децата си в юношеската възраст.



От д-р Мирена Василева

Любовта и доверието, компетентните отговори и съвети са основният „инструмент“ на родителите, с които те ще помогнат на своето дете да стане възрастен и равноправен на тях човек.

Способността да се разбират противоречивите факти и ситуации влияе върху отношенията между деца и родители. Юношите сравняват образите за идеалните родители с реалните родители, които всекидневно наблюдават. Често те критично се отнасят към социалните институции, включително семейството и родителите.

Фактори, които влияят върху особената критичност на юношите

- Както извънредно строгото

възпитание, така и задоволеността на всички потребности се свързват с по-ранна сексуална активност на подрастващите. Умерената строгост по отношение на тази възрастова група довежда до най-добри резултати. Сексуално активно подрастващите по-често съобщават за лоши отношения със своите родители.

- Нараства количеството на семейните спорове. Битките, които се разгарят по повод ежедневни дейности (домашни задачи, обличане, учене, семейни обеди) позволяват на юношите чрез сравнително незначителни проблеми да проверят степента на своята независимост в безопасна семейна обстановка. Физически думата преговори е една от най-важните в тази възраст. Повечето психолози, вместо да говорят за бунт и болезнено отделяне на юношите от семейството, предпочитат да описват периода като време, когато родителите и децата се

Как родителите могат да помогнат на децата си в юношеска възраст

Любовта и доверието са най-важните „инструменти“ във взаимоотношенията

договарят за нови взаимоотношения помежду си.

Наблюдава се, че юношите със силни усещания за своята индивидуалност са възпитани в семейства, където родителите не само им предлагат ръководство и успех, но им позволяват и да изразят собствените си възгледи.

- Един от аспектите на мисленето на равнище на формалните операции е способността да се анализират собствените мисловни процеси. Изявява се особен вид егоцентризъм. Юношите са склонни да предполагат, че те и тяхното поведение са толкова интересни за другите, както за самите тях. На тях не им се удава да направят граница между собствените им интереси и тези на другите хора. Юношите твърде много се безпокоят за това, което другите хора ще научат за техните недостатъци. Представата, че другите хора непрекъснато наблюдават и оценяват поведението, е получила наименованието въображаема аудитория. Тя често е причина за срамежливостта и болезненото реагиране към мнението на другите хора.

В юношеска възраст се увеличава опасността от рисково поведение и депресия

Съществена особеност на подра-

стващата възраст е склонността към рисково поведение. Това е резултат най-често на недооценяване на вероятността за печален изход, с други думи, те се считат неуязвими.

В юношеска възраст се увеличава вероятността от нарастване на стресовенните реакции и депресията. Най-често това се дължи на няколко фактора:

- негативна представа за образа и промените в собственото тяло;
- фиксиране на възможни негативни изходи в собственото бъдеще;
- проблеми, свързани с психичното здраве на родителите или дисфункция на семейството;
- съпружески конфликти или развод и икономически затруднения в семейството;
- ниска степен на популярност сред връстниците;
- ниска степен на училищна успеваемост (по-често при момчетата, отколкото при момичетата).

Самооценката се формира в семейството, важна роля за нея оказват родителите

Склонността към рисковото поведение или към депресия може да се намали с три групи фактори: добри отношения с родителите, а в края на

периода - и с връстниците; нарастване на компетентността в конкретна професионална сфера; увеличаване на поддръжката и отговорността за другите хора.

В заключение, самооценката е от централно значение за това, което правим от живота си. А лоялността, която изпитваме към развиването на себе си и към полагането на грижите за другите, е в ядрото на всичко, което ще постигне юношата в живота си. Самооценката се формира в семейството от родителите и затова е много важно отношението на родителите към юношата. Изкуство е да си добър приятел с детето си.

Тъй като самооценката е толкова важна за всички човешки начинания, трябва да знаем как най-добре можем да използваме времето си като родители, за да помогнем на нашите деца в юношеска възраст да развият чувството на Аз, което ще им даде вътрешна сила и мотивация, ще създаде желание да се постигат високи цели и да се помогне да създават за себе си удовлетворяващ и целенасочен живот. Това е една от най-важните роли на родителството.

Самооценката влияе върху всичко, което правим и казваме, защото поведението ни е в съответствие с вътрешната картина, която имаме за себе си. Това е вярно както за децата, така и за възрастните.

Действията на детето ви в юношеска възраст произтичат от тази картина за себе си и влияят върху начина, по който то се отнася към себе си и към околните, както и върху степента, до която ви обича и уважава. Тя ще влияе върху представянето му в училище, ще определя колко способно и компетентно ще стане и до каква степен ще бъде харесвано и приемано от другите и на свой ред ще демонстрира приемане.

Хората искат и имат нужда да са значими. Всички ние се стремим да използваме времето си за нещо специално. Това е толкова вярно за децата, колкото и за възрастните. Когато не се чувстваме ценени (от себе си и от другите), сме натъжени. Без стойност и ценност се чувстваме извън строя. Ниската самооценка е болезнена и се усеща на много съществено равнище. Това чувство е червено знаме - то посочва, че е време за човешка „поправка“.

Най-добрата възможност, с която юношата разполага за осигуряване на високо равнище на самооценка, е родителите му да я имат, да я моделират и да искат да я внушат на него. Ако те отглеждат юношата с любов и уважение, позволява им да преживеят постоянно и доброжелателно приемане, дават им подкрепяща структура на подходящи правила и разумни очаквания, ако не ги контролират и им помагат да вярват в способностите и в добротата си - тогава децата имат шанс да интернализират тези нагласи, а следователно и да придобият основата на здрава самооценка.

Изграждане на самочувствие. От какво се нуждае детето ви?

Помогнете му да се чувства щастливо и му дайте чувство за сигурност чрез:

Самочувствие - помогнете му да цени собствените си стойности. Опитайте се да не влагате сарказъм и да не използвате груби думи, докато говорите с детето си. Детето възприема буквално всичко, което му се говори, така че, докато в гнева си го определяте като "много лошо" или "неодобро дете", вие сривате самочуствието му. Разбира се, има моменти, в които се налага да порицаете - например, ако наранява някой или някое друго дете - но е добре да избягвате да го квалифицирате. **Кажете му, че това, което е сторил, е лошо, а не че то е лошо.** Най-важното е да му внушите увереност у себе си и да изградите самочуствието му, а не да го подкопавате.

Любов и Внимание - накарайте го да се чувства желано и ценено.

Отдаването на безпределна любов и привързаност към детето е едно от най-важните неща, които трябва

Умението да обичаме себе си и децата

да правите като родител. Това не означава, че трябва да сте заслепени за грешките или да намирате извинение за лошото му поведение. **Това означава, че каквото и да направи то и както и да се държи, трябва да знаете, че вие продължавате да го обичате. То трябва да разбере, че вие обичате заради това, което е, а не заради това, което върши.**

Да му изпратите това послание, едва ли е толкова лесно, колкото предполагате. Детето ви е склонно да мисли, че след като сте му ядосани, едва ли ще го заобичате отново. **То не чете мисли и няма как да знае, че когато сте му ядосани, гневът ви всъщност не засяга обичта ви към него.**

Демонстрирайте любовта си

Най-простият начин да накарате детето си да разбере какви са чувствата ви към него е като ги споделите. Но по-важно от това е да му покажете колко много ви е грижа за него.

Колкото повече му **демонстрирате обичта си чрез думи и дела**, толкова по-щастливо, уверено и защитено ще расте то.

Един от най-важните начини да направите това е, като му отделите внимание. Друга важна част от тази безусловна любов е физически контакт - нищо не може да се сравни с топлината и любящата прегръдка, които да подсилват думите и действията ви.

Уважавайте емоциите на детето

Дори най-благонравното дете понякога изпитва чувства на ревност, гняв и разочарование. За него този тип емоции могат да бъдат доста смущаващи и объркващи. Вие трябва да му покажете, че те са съвсем нормални и приемливи - най-важното обаче е как то ще се справи с тях. Дайте му да разбере, че му съчувствате и разбирате как точно се чувства, но му обяснете, че трябва да се намери социално приемлив начин, за да из-

разява разочарованията си.

Думите невинати са достатъчни, за да покажат на детето ви колко много го обичате. Ако непрестанно му внушавате, че ви е грижа за него - като му отделите достатъчно време и се интересувате от всичко, което върши - думите ви ще тежат повече.

Позицияване на индивидуалността му - дайте му кураж да продължава да се развива. Всяко дете е уникално, така че уменията, които трябва да притежавате като родител, също са уникални. Това, което е работещ модел за един родител, може въобще да не проработи при друг. И е много важно да не се впускате в някаква безсмислена надпревара, в която родители и деца влизат в ролята на съперници. Колкото и да ви е трудно, избягвайте да сравнявате детето си с другите деца или да опитвате да го превърнете в нещо, каквото то не е. Ако темпераментът на детето ви е физически активен, то няма да е

склонно да се задържи дълго на едно място, за да учи букви и цифри; ако пък темпераментът му е по-спокоен, не можете да очаквате, че ще бъде най-добрият играч на футболното игрище.

Не забравяйте да хвалите детето си при всеки удобен случай - за това, че кротко си играе или че е помогнал за нещо в домакинството, вместо да обръщате внимание на моментите, в които е било лошо.

Давайте на детето си нужната подкрепа, за да се заема с нови предизвикателства и да развива нови умения. Окуражавайте го непрестанно, но се убедете, че то е наясно, че това да се греша няма нещо нередно.

Използвайте тази форма на позитивна обратна връзка, вие ще изградите детското самочуствие и ще подсилите мотивацията. Като хвалите детето си за добре свършена от него работа, ще го научите само да цени себе си: така не просто ще го накарате да защита мнението си,

за да избегне дадено наказание, но ще научите детето и на самоконтрол. **Този подход ще ви помогне и да оценявате цялостно позитивните качества на детето.**

Внимание - непрестанно демонстрирайте интерес към него и към всичко, което върши! Уважавайте неопитността и грешките на детето!

Всеки един от нас греша, учейки се на принципа ОПИТ+ ГРЕШКА = УСПЕХ.

Живейки, се учим да живеем и обичайки се, учим да обичаме!

Детето обещава, че няма да греша, но то ще продължи да греша, защото това е начинът да опознае света и има нужда от нас като разбиращи, обичащи, подкрепящи и уверени родители!

Вие, родители, желаете ли любов, внимание, разбиране от вашия съпруг/съпруга? Как и защо...? Отговорът е във Вас! Същото желае вашето дете. Опитайте да обърнете тези ключови думи към вас относно вашите партньорски взаимоотношения. Имате ли нужда от тези правила, за да се чувствате обичани? Опитайте, Умението Да Обичаме!

Симптомите на COVID-19 и грип си приличат, но има и разлики

Маските на обществени места могат да ви предпазят от опасните зарази



Снимка: bigstockphoto.com

БГ БЕН

Последните месеци се оказаха истинско изпитание за британската здравна система заради резкия скок на случаите на COVID-19 и грип. Хиляди пациенти се оказаха в болница с усложнения. Ако не искате да сте сред тях, добре е да следвате съветите на медиците и да предприемете превантивни мерки - ваксина и носене на маски на обществени места.

Има прилики, но и разлики в симптомите на COVID-19 и грип

Двете респираторни заболявания са сходни по симптоми. Характеризират се с повишена температура и засягане на горните дихателни пътища. Понякога са налице гадене и разстройство.

Протичането на двете заболявания не е еднакво при всички. Как ще се развият те, зависи от индивидуал-

ните особености, наличието на хронични заболявания и състоянието на имунната

система. При някои хора симптомите и неразположението преминават за няколко дни, а други стигат до усложнения и съответно до болница.

Има обаче и някои разлики между COVID-19 и грип. Затова е добре още при първите симптоми да си направите тест. Коронавирусът започва постепенно, налице е умерен фебрилитет. Обикновено началото на заболяването е със засягане на горните дихателни пътища, след което настъпва бързо развитие на остър респираторен дистрес синдром, обикновено след диспнея (затруднено дишане) и има бавен възстановителен период.

Грипът започва внезапно, с много висока температура, която може да достигне и до 40 градуса, но също така болният има главоболие, усеща болки в мускулите и ставите. Ден по-късно се появява и кашлицата, която

е суха и изключително дразнеща. Възстановяването от грип е за по-кратък период, обикновено за около седмица.

Бърза реакция при първите симптоми може да ви спести престой в болница

От изключителна важност е да реагирате още при първите симптоми на респираторно заболяване и да се обърнете към вашия общопрактикуващ лекар, който да постави диагноза и да назначи съответното адекватно лечение. Тази година грипната епидемия е факт, въпреки че две години бяхме забравили за нея, тъй като случаите бяха малко заради предпазните мерки за ковид. Те обаче отдавна са премахнати, което води до близки контакти между хората, събирането им в затворени пространства през зимата, а също и свалянето

на маските.

Всичко това води до новия подем на грипните вируси, които заразяват изключително бързо. Подценяването им обаче може да доведе до тежки здравословни проблеми. Затова самолечението не е препоръчително. Още повече че освен грип и коронавирус, в момента циркулират и други респираторни вируси.

Медиците напомнят на хората да взимат предпазни мерки. В това число, избягване на места, където има струпване на много хора, а ако това е неизбежно, да слагат маски. В сезона на вирусите не трябва да се посещават личните лекари и болници без причина, тъй като там има сериозен риск от заразяване. Добре познатите ни мерки по време на ковид пандемията - социална дистанция и редовното миене на ръцете, също са важни условия за опазване от болести.

Как да подсилим имунитета си през зимата

Пандемията от коронавирус ни научи, че миенето на ръцете е не само задължителна част от личната хигиена, но и ни пази от редица вируси. Особено през зимния период, когато циркулира богата гама от респираторни вируси. Силният имунитет е от изключителна важност. Какви са основните стъпки, за да го придобием?

Витамините оказват сериозно влияние за подсилване на личния имунитет

Медиците препоръчват прием на витамини като част от мерките за подсилване на имунитета. Тук ще изброим само по-важните от тях.

Витамин С

Ако не страдате от грип или настинка, по-добре е да си набавяте този витамин с плодове и зеленчуците. Портокалите, ягодиите, пъпешите, кивито могат да ви бъдат много полезни в тази насока.

Някои изследвания показват, че доза витамин С може да облекчи симпто-

Снимка: БГ БЕН



мите на настинка. Затова приемът му под формата на таблетки е препоръчителен само ако вече имате симптоми. Не е добре обаче да се прекалява с количеството.

Витамин D

Най-лесно този витамин можете да си набавите чрез слънцето. Зимните месеци обаче това е доста трудно, да не кажем невъзможно. Характерното за него е, че може да ни предпази от грип. Изследване от 2007 г. е установило, че хората, които приемат хранителни

добавки с витамин D по три пъти на ден, сравнително по-рядко се разболяват.

Витамин D може да се набави също от някои храни - сардини, жълтък, телешки черен дроб.

Витамин Е

Изследователите от американския университет „Тафтс“ са проучили, че приемът всеки ден на 200 IU витамин Е ефективно предпазва от настинки и грип. Можем обаче този витамин да си го набавим и от някои храни. Богати на

витамин Е са бадемите.

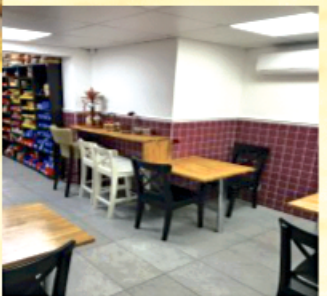
Не на последно място - правилната диета, ежедневният спорт и движението също спомагат за подсилване на имунитета. А какво по-хубаво от здраво тяло и здрав дух?

Важна част от превантивните мерки обаче е и начинът на живот. Добра диета, прием на много плодове и зеленчуци, редовни тренировки или чести разходки сред природата са най-сигурният начин да подсилите имунната си система, което ще ви предпази от вирусите.

Магазин София



При нас можете да намерите едни от най-качествените марки храни на пазара



Заповядайте на обяд с традиционни български ястия супа + основно общо £5.00

Wimbledon - 62 Quicks Road, SW19 1EX
Surbiton - 245 Ewell Road, KT6 7AA

Работно време: от 09.00 до 21.00
(понеделник - неделя)

ТЕСТ Харесва ли ме той?

„Всичко, от което се нуждаем, е любов!“ Тази мисъл на Джон Ленън ясно отразява стремежите на всеки човек. И да, колко прав е легендарният бийтъл! Едва ли има човешко същество, което да не се нуждае от любов. С това може да се обясни и нетърпението на повечето жени, които още на първа среща се питат: харесва ли ме той?

Ако не сте сигурни в отговора, направете този бърз тест, който ще ви помогне да разгадаете поведението на мъжа срещу вас!

1. Когато погледнеш към обекта на твоите чувства, той:

А) Също ме гледа настойчиво

Б) Бърза да отмести погледа си от мен

В) Гледа в съвсем друга посока.

2. Често ли се случва момчето, което харесваш, да търси физически контакт с теб?

А) Да, докосва ме уж неволно

Б) Случвало се е, но рядко

В) Не, досега не се е случвало изобщо

3. Забелязвала ли си избликът ти да ти се усмихва чаровно дори и без видима причина?

А) Да, много често

Б) Спомня си за 1-2 такива случая

В) Не, струва ми се

4. Писала ли си си досега с момчето, което харесваш, в социалните мрежи?

А) Писали сме си, като в повечето пъти той започва разговора

Б) Случвало се е, но обикновено аз му пиша първа

В) Не, никога

5. Усещаш ли някакво

напрежение помежду ви, когато сте близо един до друг?

А) Да, често

Б) Понякога

В) Не ми е правило впечатление

6. Забелязвала ли си той да заглежда приятелките ти?

А) Не, мисля, че не проявява никакъв интерес към тях

Б) Случвало се е 1-2 пъти, но вниманието му не се е задържало дълго

В) Да, случвало се е многократно и много се дразня

7. Някоя от приятелките ти казвала ли ти е, че той има специално отношение към теб?

А) Да, вече много момичета ми го казаха

Б) Едно момиче подметна нещо, но не знам дали не си измисля

В) Не, никой досега не ми го е казал

Най-много отговори А: Честито, ти си наистина голяма късметлика! Определено симпатиите ти към това момче са споделени. За всички около теб е очевидно, че този човек е луд по теб и дори не се старае да прикрива чувствата си. Вероятно той те харесва от много време и в момента гори от желание да сте заедно. Сега от теб зависи дали ще направиш първата крачка към него, или ще изчакаш търпеливо той сам да ти признае чувствата си.

Най-много отговори Б: Има голяма вероятност обектът на твоите любовни трепети също да изпитва известни симпатии към теб, но по една или друга причина за момента не смее да ти признае открито. От теб



се изисква да разбереш дали поведението му се дължи на прекалената му стеснителност, или на ангажимент към друго момиче, който все още не е приключил. След като си изясниш ситуацията, можеш да действаш според това, което ти напепва сърцето.

Най-много отговори В: За жалост, по-вероятно е обектът на твоите вълнения да не изпитва никакви

романтични чувства към теб и изобщо да не те забелязва. Това обаче не бива да те притеснява, защото все още нищо не е изгубено. Ако твърдо вярваш, че искаш този човек в живота си, постарай се да разбереш повече за него и да запалиш интереса му. Винаги има начин това да се случи, стига да си достатъчно самоуверена и атрактивна.

Източник: ezine.bg

Какво ни обещава годината на Водния заек



Снимка: bigstockphoto.com

Този месец влязохме в годината на Водния заек, която ще продължи до 9 февруари 2024 г. Последните години на Заека са били 1951, 1963, 1975, 1987, 1999 и 2011.

В китайската астрология Заекът символизира търпение и късмет, което би означавало, че годината

ще донесе това, което ни липсваше през миналата, а именно - мир и успех. Влиянието му ще смекчи прекалено импулсивните или тези с главите, реещи се в облаците. Ето защо, като премисляте два пъти, преди да действате, ще успеете да изпълните всичките си планове успешно.

Според китайския хороскоп годината на Заека ще бъде благоприятно време за всички зодии и изключително щастлива година за повечето от тях. Всички знаци ще имат успех в любовта, а повечето от тях ще успеят да преминат на следващото ниво в кариерата. Здравето също не е помалко, тъй като няма да се появят сериозни проблеми по пътя на нито една зодия.

По-малко гняв и повече спокойствие през 2023 г.

Годината на Водния заек ще донесе по-малко гняв и

Китайският хороскоп предрича повече спокойствие и мир

повече спокойствие. И още добри новини - тази година парите ще "идват" много по-лесно от преди.

Хората, родени под този знак от китайския хороскоп, са спокойни, решителни и рядко изпадат в паника. Ето защо те лесно преодоляват най-трудните ситуации. Много знаци ще имат спокойна година и ще вземат най-добрите решения. Те са късметлии по отношение на парите и се разбират с родените

в зодия Дракон, Маймуна и Вол.

В годината на Водния заек ще се радваме и на професионални успехи и напредък. Партньорствата в бизнеса също ще са печеливши.

Към края на 2023 г. животът ни ще протича привидно монотонно и ще сме склонни да се самоизалъгваме. Въпреки това дуализмът на Заека препоръчва предпазливост, защото тази година може

да донесе удари под пояса - финансови и социални сътресения.

Тази година ще бъде изпълнена с положителни емоции и отлични обстоятелства за започване на романтични връзки. Един от най-важните съвети тази година е да се опитаме да следваме страстите си и да отделим време за дейности, които ни харесват и ни карат да се чувстваме добре.

Източник: blitz.bg

www.radiobg.co.uk

RADIO BG - LONDON

Радиото на българите в UK

24 часа:

- ✓ Най-добрата българска и световна музика
- ✓ Предстоящи събития във Великобритания
- ✓ Предавания за българите в Лондон
- ✓ Ежедневен вечерен обзор

В интернет на адрес:
www.radiobg.co.uk

За реклама тел: 020 358 228 40; info@radiobg.co.uk

Слушайте ни на: MP3, Windows Media Player, WINAMP, iTunes, Android, Apple

BG ZAKUSKA

Любими български закуски и баници

Боза, айран и много други

Работим и по заявка на клиента

10 Forest Road	E17 6JJ tel. 020 850 908 57
7 Wordsworth Parade	N8 0SJ tel. 020 888 134 90
166 The Grove	E15 1NS tel. 074 46 054 880
177 Tooting High Str.	SW17 0SZ tel. 020 876 757 60
46 Longbridge Road	IG11 8RT tel. 078 86 185 106

Приемаме поръчки за вити баници, погачи и питки

Вие можете да защитите съпричастност към независимата журналистика и високи професионални стандарти. БГ БЕН не е бизнес, създаден за печалба, а само и единствено да е в полза на българите на Острова.

Всяка подкрепа е важна, защото тя показва, че все още има хора, които държат на качеството и истинските новини!

Нашата банкова сметка е:
PA Events Ltd,
Lloyds Bank
sort code 30-92-90
acc.02271697
Благодарим за доверието!

Обяви за работа (търся, предлагам)

Предлагаме работа за куриери на ванове **Агенция TSDI**

Възможност за подписване на дългосрочен договор. **Изисквания:** английска шофьорска книжка от поне 1 година; умения за комуникация и разбиране на английски език; познания и ориентираност за районите (SW1). Предлагаме ванове, които трябва да се пазят и за които имате отговорност. Осигуряваме застраховката и горивото.

За контакти:
07880611250

Заплащане: на всеки 4 седмици или 13 работни заплати за годината

GM TEAM WORKS LTD looking to hire a owner van drivers for collection and delivery a E bikes in and out central London potential earnings up to £300-£350 per day. for more info call on 07553648220

Job in a domestic household as a part time cleaner (£10ph - 20 hours per week at £200 per week) with free accommodation, in London. isabellalafferty@yahoo.co.uk

Търси автомеханици с опит
Утвърдена от дълги години компания в Източен Лондон предлага работа за автомеханици с опит.
За контакти: 07714302315

S Grade
Cleaning company

НАБИРА ПЕРСОНАЛ
ЗА РЕГУЛЯРНО ПОЧИСТВАНЕ НА:

- ✓ ЧАСТНИ ДОМОВЕ
- ✓ ОФИСИ
- ✓ ТЪРГОВСКИ ОБЕКТИ
- ✓ ХОТЕЛСКИ АПАРТАМЕНТИ

ГОРЕЩИ ЗОНИ
SW, W, KT, SE, SM

ОСИГУРЕНО ОБУЧЕНИЕ
СЕДМИЧНО ЗАПЛАЩАНЕ
БОНУСНА СИСТЕМА
ГЪБАВО РАБОТНО ВРЕМЕ
24/7 ОНЛАЙН ВРЪЗКА С НАШ ЕКИП
КАРИЕРНО РАЗВИТИЕ

ДРУГИ УСЛУГИ
✓ END OF TENANCY CLEANING
✓ AFTER BUILDERS CLEANING
✓ OVEN & BBQ CLEANING
✓ CARPET CLEANING

Facebook: facebook.com/sgradeuk
+44 7428662661
+44 7704521111
office@sgrade.co.uk

Ресторант La Fiaba търси да назначи сервитьори и готвачи. Ресторантът се намира на адрес 22a High street, Caterham CR3 5UA. За повече информация и обадете на телефон 07540618029 Мина.

Квартири (търся, предлагам)

Продава се разработен, оборотен български магазин на Woodgreen, цена £150K + Стока около 50K, моля да звънят само сериозни купувачи. 07733328613

КВАРТИРИ

- Давам под наем голяма двойна стая недалеч от Стратфорд. Може и за сам човек. Стаята е чиста и топла. Собствен хладилник. Две тоалетни и баня, градина, барбекю, пушалня, силен интернет. Трета зона, идеален транспорт, наблизо 2 станции на ме-

тро, рейсове. Много магазини до нас. 07960402029 или 07568501117

- Отдава се голяма двойна стая - 15 квадратни метра. Апартаментът е с 3 спални, 2 отделни WC, разполага с всички удобства. Добра локация - 16 минути пеша до Barking station, лесен достъп до A13. Цена: £158 на седми-

ца. В цената е включен паркинг, интернет и сметки. Изисква се депозит! 0788 060 2529 0740 475 1608

- Отдавам под наем двойна стая в Баркинг, за единично ползване. Цена - £110 на седмица, като в нея са включени и сметки. Тел. 07814541700.

- Просторен напълно обзаведен самостоятелен апартамент от 40 кв.м, с градина и навес в N9 - за работещ професионалист или двойка без деца и животни. След

ремонт, свободно паркиране, отлична инфраструктура и транспорт. Цената е 890 лири месечно, без сметки. Телефон за контакт 07448421600 - Маргарита

- Отдавам под наем две двойни стаи в района на Walthamstow. Телефон за връзка: 07743929144 (на английски).

- Двойна стая в уютна къща с две бани и тоалетни, близо до Plaistow station. Моля, звънете на тел.: 07810 205 096.

СТАИ ПОД НАЕМ

МНОГО ДОБРИ ЛОКАЦИИ
STRATFORD, PLAISTOW,
EAST HAM,
LEYTON, LEYTONSTONE.

☎ 07554557626

Други услуги

РЕКЛАМАТА В В БГ КАТАЛОГ - ПЪТ КЪМ УСПЕХА

КАЖЕТЕ НА ДРУГИТЕ ЗА ВАШИЯ БИЗНЕС

Включете се в следващото издание на тел. 020 358 228 40 email: info@bgcatalog.co.uk, или публикувайте директно своята обява на www.bgcatalog.co.uk

ДРУГИ УСЛУГИ

(416) Гледайте безплатно над 90 български ТВ канала, без месечни такси и догово-

ри, за повече информация: тел. 07756256431

(415) Ремонт на бензинови машини - косачки, резач-

WWW.TOPSAATELLITE.CO.UK

TOP Satellite Services *****

- Satellite and Aerial System
- Door Entry Intercom
- Intruder Alarms
- Access Control
- CCTV
- Installation and Maintenance

GEORGI GEORGIEV

E-mail: info@topsateellite.co.uk 07899 917 634
www.topsateellite.co.uk 07429 043 587

ки, мотофрези, генератори и други, тел. 07440477886

(415) Безопасно и гарантирано унищожаване на

дървеници и други вредители, тел. 07769218796

(415) Гледам на кафе и на карти Таро, развалям

NO WIN NO FEE Osbornes Law^o

Обадете ни се за безплатен правен съвет!

Снежина Янкова
07516 441 448
020 7681 9013
www.osborneslaw.com

магии, правя бяла магия за любов, лея куршум и въськ против страх, тел. 07471570880, 02084060439,

Йордана (415) Електрически услуги, инсталации и ремонт на аварии, тел. 07578617184

Здраве Мода Красота



СПРИ БОЛКАТА!

Нашият екип:

Иван Иванов – дипломиран кинезитерапевт с богат опит:

- лекува болки във врата, гърба и кръста, дължащи се на радикулити, плексити, дископатии, дискови хернии, травми
- ускорено възстановяване след раждане

Тел. 07594231782
www.physiotherapyservicelondon.co.uk

Приемни дни и часове в българската клиника „Doctors 4 You“ (Северен Лондон)

Петък и събота: от 10.00 до 17.00 часа

Д-р Ганчев:
- общопрактикуващ лекар
Тел. 07594986328

20 Oakdale Road, Southgate, London, N14 5RE



Шивашки услуги

в Лондон - Нели

Качество и достъпни цени!
Договаряне на удобно за вас време

Тел. 07464601852
nelinka1968@abv.bg

ФРИЗЬОРСКИ И КОЗМЕТИЧНИ УСЛУГИ

- 3D Meso Foundation - изравняване на тен, премахане на белези от акне, петна от изгаряне, действа изглаждащо за красива кожа. Поставяне на дермални филтри с Дерма Пен, без болка и игли и напълно безвредно. Процедури от типа масаж на лице, влагане на ампули против старене, козметични процедури за тяло и лице, варианти за мобилно посещение, тел. 07799203028



„Лорет“

фризьорски салон

Българикият салон в Лондон!

Ученичка на Стилист Капанов
Майстор на Френската академия по фризьорство
Носителка на международни награди по фризьорство

В българския хранителен склад „Карлово“:
Unit 2, New England Industrial Estate, Gascoigne Road, Barking, IG11 7NZ

Работно време:
вторник - неделя

Тел. 07803823393
Facebook Email: lora0205@abv.bg



БГ БЕН

Рекламата - най-добрата инвестиция!

Транспортни услуги

ТРАНСПОРТНИ УСЛУГИ

- Предлагаме транспортни услуги от всички летища и дестинации. Седем местен МИНИ ВАН - точно и сигурно. Телефон: 07474268324.

- Транспортни услуги с комби до летищата в Англия на тел.: 07404 909 309.

- Транспорт до и от всички летища и до всяка точка във Великобритания, разумни цени, точност и коректност, комфорт, 24/7, тел. 07446116905

- Транспорт до и от всички летища и до всяка точка във Великобритания, разумни цени, точност и коректност, комфорт, 24/7, тел.

07446116905

- Преместване на багаж и мебели с микробус, извършване на услуги в Лондон и околността, тел. 07852661908

- Трансфери до летища, 7/5 - местни автомобили, 24/7, на изненадващо ниски

цени. Вътрешни курсове в Лондон и извън Лондон, в удобно за вас време, трансфери до ферми, малки премествания, тел./viber 07907940621

- Всекидневен превоз от и до летища, училища и университети, отивания до

центъра и във всяка посока. Поръчайте своето такси на тел. 07904649039

- Денонощни таксиметрови услуги до всички летища, тел. 07584424432

- Предлагам транспортни услуги с бус до всяка точка на Англия, тел. 07599829383

АВТОУСЛУГИ

- Водородни системи за икономия на гориво до 40%. Повече мощност и динамика на мотора. Над 80% по-малко CO₂ емисии. За всички двигатели с вътрешно горене. Тел.: 07866940426

- Автосервиз в Чатъм, Кент. Ремонт на автомобили, гуми, климатици, МОТ. Телефон: 07428250921

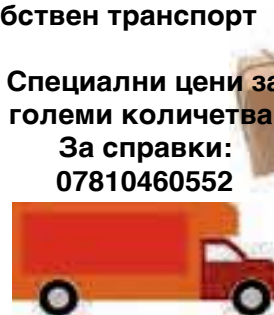
Изгледете новия брой на вестник БГ БЕН онлайн!

www.bgben.co.uk

Горещи новини и репортажи
Актуални обяви
Архив

Можете да изпращате вашите безплатни обяви на:
reklama@bgben.co.uk

www.portokal.co.uk
Доставка на всякакъв вид пратки до/от България
Офиси в UK:
Barking, Tottenham, Ealing, Walthamstow, Sutton, Stratford, Deeside, Harlow, Wisbech, Ipswich, Preston, Wolverhampton, Yeovil



UK Собствен транспорт BG

Специални цени за големи количества.
За справки: 07810460552

Доставка до офис или адрес

	6	2		4			9	1
		1		3	9		8	
	3			5				2
7		6	9	1				4
	8				7		3	
2			4			7		6
6				7			5	
	1		8	9		2		
8	2			6		9	4	

1				2				9
		4	9		6			8
	8			7				6
	2			1		4		3
		8	4			7		
6		9					2	
4				9			8	
8			3		7	5		
5				8				4

	5		7			9		
	1		3	4				2
	6		8				1	
						7		
	7		6				2	
		6	9					
	9				1		3	
8				9	3		4	
	3			7			8	

Място за
ВАШИТЕ
обяви
obiavi@bgben.co.uk

- Отговорността за точността на информацията и съдържанието в рекламните карета и обявите, е на рекламодателите.

Училища Курсове Детски градини

Подготвям деца по МАТЕМАТИКА

СПЕЦИАЛНА
ПОДГОТОВКА за
GCSE и
11+ EXAMS

Тел. **02085270212**
Моб. **07796692522**
ИЛИАН РУСЕВ

УРОЦИ, КУРСОВЕ, ПРЕВОДИ, КОНСУЛТАЦИЯ

- Предлагат се уроци по английски от университетски преподавател. Моля, изпратете съобщение/WhatsApp 0774 3929 144.

- Уроци по математика и информатика на всички нива за българи, живеещи във Великобритания - онлайн уро-

ци на тел.: +359899 126 106.

- Индивидуални уроци по английски език в реално време на тел.: 07459 702 621.

- Курсове за багеристи, фадромисти и мотокаристи, тел. 07552442855, Илиян

- Уроци по английски език в Североизточен Лондон с квалифициран преподавател-филолог, тел. 07894449803

(414) Курсове за багери-

сти, фадромисти и мотокаристи, тел. 07552442855, Илиян

(415) Уроци по английски език в Североизточен Лондон с квалифициран преподавател-филолог, тел. 07894449803

(415) Шофьорски курсове, уроци по кормуване, опрешителни уроци, инструктор с дългогодишен опит, най-добри цени, тел. 07804615755

(414) Издаване и подновяване на CSCS карти, NVQ1 и NVQ2, тел. 07552442855, Илиян

(415) Уроци по математика за Primary и Secondary училища, учител от Източен Лондон, с голям преподавателски опит във Великобритания, тел. 07867506043

(415) Професионален психолог - български език, на място и онлайн, тел. 07425393337

Регистрирана в Ofsted

Тел. 0208 5030 457
Моб. 0778 8766 457
yanachildcare@hotmail.co.uk

Детска градина с целодневна грижа за вашето дете

от понеделник до петък 08.00 до 18.00 часа

Безплатно ранно образование за 2 и 3 годишните

Удобна локация в района на Stafford E15

Квалифицирани учители

Здравословна храна

Достъпни цени

Languages spoken: The members of staff can speak English, Russian, Arabic, Bulgarian, Tamil, and Spanish

Място за
вашите
обяви

obiavi@bgben.co.uk

БГ БЕН

БГ БЕН

Рекламата -
най-добрата инвестиция!

Подкрепете БГ БЕН - единствения български вестник, който е винаги до Вас!

Вие можете да защитите и подкрепите БГ БЕН - единствения български вестник във Великобритания. Това ще бъде знак за съпричастност за независимата журналистика и професионални стандарти.

БГ БЕН не е бизнес, създаден за печалба, а само и единствено да е в полза на българите на Острова. Затова той се разпространява безплатно.

Всяка помощ е важна, защото тя показва, че все още има хора, които държат на качеството и истинските новини!

Доказали сме, вече почти 20 години, че работата ни е насочена изцяло в подкрепа на българите, които са избрали да живеят, работят и учат в Обединеното кралство, а така ние неотменно

заставаме зад тях.

Оценка за нашия труд са и вашите ежедневни обаждания, в които ни споделяте, че нямате търпение да получите всеки нов брой на вестник БГ БЕН. Затова искрено Ви благодарим!

Защо е важно да подкрепите вестник БГ БЕН?

Всеки брой на вестник БГ БЕН достига до читателите абсолютно безплатно, но това е свързано с големи разходи за създаване на новини и репортажи, за предпечатна подготовка, за печат и за разпространение. БГ БЕН е независима медия, която се самоиздържа от реклами и безвъзмездна финансова подкрепа. Във време на икономическа криза това е сериозно предизви-

кателство. Само от началото на годината цената за печат е увеличена два пъти. По-вишават се и разходите за създаването на най-важните и безпристрастни новини, които публикуваме на сайта на БГ БЕН ежедневно.

Затова вашата подкрепа е изключително важна за нас. Тя ще ни помогне да продължим да издаваме безпристрастния и любим вестник на Острова за вас.

Имате възможност да станете редовен спомоществовател, но можете да ни подкрепите и еднократно със суми, които са по вашите възможности.

Нашата банкова сметка е: PA Events Ltd, Lloyds Bank sort code 30-92-90 acc.02271697 Благодарим за доверието!

Издание на PA Events Ltd.

БГ БЕН

25 ноември, брой 18 (479) от 2022 г., година XIX www.bgben.co.uk БГ БЕН Цена £ 1.00

Ще излезе ли рекордната инфлация повишението на минималната заплата от април? **на стр. 4**

Високите очаквания по Коледа и Нова година водят до голяма доза празничен стрес **на стр. 8-9**

НА АРЕНАТА ДНЕС: Delain - една от най-добрите симфонични метъл банди **на стр. 10**

Великобритания затяга коланите, потърпевши ще са почти всички

✓ Само най-бедните няма да бъдат засегнати от новите антикризисни мерки
✓ За броени месеци страната се изправя пред два коренно противоположни икономически сценария
✓ Новият план за възстановяване на икономиката ще е за сметка на данъкоплатците
✓ Разполагаемите доходи на домокинствата ще спаднат средно със 7,1% през тази и следващата година

ПОДКРЕПЕТЕ БГ БЕН - ЕДИНСТВЕНИЯ БЪЛГАРСКИ ВЕСТНИК НА ОСТРОВА!

Искате повече и така на съ- че българската общност не- Подробен дос, журнали- Нашата банкова сметка е: Lloyds Bank sort code 30-92-90 acc.02271697

Счетоводство и Бизнес Консултации

✓ Registration as Self-Employed & Ltd ✓ RTI
✓ Accounts ✓ Payroll
✓ Tax Returns
✓ VAT Returns
020 8555 5143 020 8555 5143 020 8555 5143

OCEANAIR Chartered Certified Accountants

020 8530 8828

Конфиденциалност
Професионализъм

Адвокатска кантора

Обадете се и говорете на български със
Снежина Янкова
07516 441 448 | 020 7681 9013

Osbornes Law

Best Law Firm 2020



ЖИТЕЛИ НА ПОДБАЛКАНСКИ ГРАД ПАРИ, КОИТО СЕ ВЛАГАТ В НЕЩО	US ФИЛМ /1970/ С ПИТЪР БОЙЛ И ДЕНИС ПАТРИК ПОВЕСТ /1968/ ОТ КИР БУЛИЧОВ	НАЦИОНАЛНА ЕЛЕКТРОННА МАСМЕДИЯ	УСТАНОВЕН РЕД НА РАБОТА ГРЪЦКИ ОСТРОВ В ЕГЕЙСКО МОРЕ	ВИД РЕЛЕФНА ДАНТЕЛА	СТИХОТВОРЕНИЕ ЗА ВЪЗХВАЛА НА НЯКОГО/-НЕЩО ПРАБЪЛГАРСКА ТИТЛА	ЧАСТ ОТ ГЪРЛОТО; ГЛЪТКА	ГРИЖА ЗА МАЛОЛЕТЕН	МАРКА КОРЕЙСКИ ЛЕКИ КОЛИ ПОСОБИЕ ЗА ЗИМЕН СПОРТ	БАЩА И МАЙКА ПО ОТНОШЕНИЕ НА ДЕЦАТА СИ	МНОГО ЧЕСТИ ГЪРМЕЖИ, ВЗРИВОВЕ ФИЛОСОФСКА ПОВЕСТ ОТ ВОЛТЕР
ПРИГЛАСЯНЕ В ЧЕРКОВНОТО ПЕЕНЕ ИМЕ НА БУКВАТА „Е“ В КИРИЛИЦАТА	ДЕТЕ, ЧЕДО НА РОДИТЕЛИ ЛЕКА И ТЯСНА СЪСТЕЗАТЕЛНА ЛОДКА	ШВЕЙЦАРСКИ ФУТБОЛЕН ТИМ ОРКЕСТРОВА СЮИТА /1857/ ОТ ФЕРЕНЦ ЛИСТ	ВИД БАНИЧКА С МАСЛО И СИРЕНЕ ПАРЛАМЕНТАРНО КНЯЖЕСТВО В ЕВРОПА	МАЛКО МАГАЗИНЧЕ В УЧИЛИЩЕ ЕКСТРА КЪМ ЛЕКА КОЛА ПРИ КАТАСТРОФА	ИНДИАНСКО ПЛЕМЕ В ЮЖНА АМЕРИКА ПЕСЕН НА САШКА ВАСЕВА	ТЕЖКО ПСИХИЧНО ЗАБОЛЯВАНЕ МОДЕЛ ПИКАПИ НА „SEAT“ /1996-2005/	МОТОПИСТА И ПАРК КРАЙ САМОКОВ СИРОМАХ; БЕДЕН ЧОВЕК /РАЗГ./	ПЕСЕН НА ГРУПА „ТОНИКА“ МЕСЕЦ ОТ ЕВРЕЙСКИЯ КАЛЕНДАР	МАЙСТОРСКА СТЕПЕН В КАРАТЕТО ОПЕРА /1778/ ОТ НИКОЛО ПИЧИНИ	
ЗЛИНА, БЕДА ОТ ЛОШИ ОЧИ /НАР./ ОСЪЗНАВАНЕ, ПОГЛЕЖДАНЕ /ОСТ. КНИЖ./	ИЗВЪРШЕН КРУПЕН ГРАБЕЖ НА НЕЩО	ВИД БАННИЧКА С МАСЛО И СИРЕНЕ ПАРЛАМЕНТАРНО КНЯЖЕСТВО В ЕВРОПА	МАЛКО МАГАЗИНЧЕ В УЧИЛИЩЕ ЕКСТРА КЪМ ЛЕКА КОЛА ПРИ КАТАСТРОФА	СКАНДИНАВСКИ АВИОЛИНИИ, БАЗИРАНИ В СТОКХОЛМ	ЛИЦЕ С ЕДНАКВА ПРОФЕСИЯ С ДРУГО ЛИЦЕ КАЛУГЕРКА, МОНАХИНЯ	ВИД ЛЕГИРАН ЧУГУН	ПРИРОДНО БАГРИЛНО ВЕЩЕСТВО /ХИМ./			
ИЗДАВАНИ ОТ КОНЕ ЗВУЦИ US АКТЬОР /1949/ „ХУБАВА ЖЕНА“	РОМАН /1908/ ОТ АНРИ БАРБЮС	ПОДЕМ, ПОРИВ, НАСОЧЕНА СТИХИЯ	ДРУГО ИМЕ НА ЧОВЕШКА ДЛАН НАЧИН НА ДЕЙСТВИЕ НА НЯКОГО	МАЛЦ ЗА БИРА НЕОБХОДИМА КВАЛИФИКАЦИЯ ЗА ДЪЛЖНОСТ	УКРАСЕНА С РИСУНКИ СТЕНА БОЖЕСТВО С ОБРАЗ НА ЖЕНА	ДЪРЖАВА В Ц. АМЕРИКА НАЦИОНАЛЕН СПОРТ С ТОПКИ ВЪВ ФРАНЦИЯ	НАША ПОП ФОЛК ПЕВИЦА /1982/ СКЪПА МАРКА ФРЕНСКИ ЧАСОВНИЦИ	МОДЕЛ НА ЛЕКИ КОЛИ „SUZUKI“		
АЛКОХОЛНА НАПИТКА ОБИКНОВЕНО ОТ ГРОЗДЕ	НАШ КАМЕРЕН КВАРТЕТ	ХИМИЧЕСКИ ЕЛЕМЕНТ СЪС СИМВОЛА Cl ГРАД В ОБЛАСТ ТЪРГОВИЩЕ	ДРУГО ИМЕ НА СНЕЖНИЯ БАРС СЛОЖЕН УРЕД ЗА ИЗВЪРШВАНЕ НА НЯКАВА РАБОТА	ПЕСНА /1897/ ОТ РОМЕН РОЛАН ВЪТРЕШНА МОТИВАЦИЯ ЗА НЕЩО	ГРАДИНСКО РАСТЕНИЕ С ЕДЪР ЦВЯТ АРМЕНСКО БЯЛО ВИНО ТИП ХЕРЕС	МЪЖКА СВИНЯ ЗА РАЗПЛОД ЕТИЛОВ АЛКОХОЛ, ВИНЕН СПИРТ /ХИМ./	СГОВОР, ЛИПСА НА РАЗДОР	КРАТКА УТРИН НА СЕРЕНАДА /МУЗ./ ПОДЛОЖКА ЗА ГЪВКАВОСТ В ОБУВКА	СТЕПЕН НА ЗНАЧЕНИЕ В ОБЛАСТ ПРЕНОСИМО НОМАДСКО ЖИЛИЩЕ	РОМАН /1923/ ОТ ДМИТРИЙ ФУРМАНОВ
ВИД МЕКА АГНЕШКА КОЖА ЗА РЪКАВИЦИ АНГЛИЙСКА ХЕВИ МЕТЪЛ РОК ГРУПА	ХИМИЧЕСКИ ЕЛЕМЕНТ СЪС СИМВОЛА Cl ГРАД В ОБЛАСТ ТЪРГОВИЩЕ	ДРУГО ИМЕ НА СНЕЖНИЯ БАРС СЛОЖЕН УРЕД ЗА ИЗВЪРШВАНЕ НА НЯКАВА РАБОТА	ПЕСНА /1897/ ОТ РОМЕН РОЛАН ВЪТРЕШНА МОТИВАЦИЯ ЗА НЕЩО	ГРАДИНСКО РАСТЕНИЕ С ЕДЪР ЦВЯТ АРМЕНСКО БЯЛО ВИНО ТИП ХЕРЕС	МЪЖКА СВИНЯ ЗА РАЗПЛОД ЕТИЛОВ АЛКОХОЛ, ВИНЕН СПИРТ /ХИМ./	СГОВОР, ЛИПСА НА РАЗДОР	КРАТКА УТРИН НА СЕРЕНАДА /МУЗ./ ПОДЛОЖКА ЗА ГЪВКАВОСТ В ОБУВКА	СТЕПЕН НА ЗНАЧЕНИЕ В ОБЛАСТ ПРЕНОСИМО НОМАДСКО ЖИЛИЩЕ	РОМАН /1923/ ОТ ДМИТРИЙ ФУРМАНОВ	СТАРИНЕН ИСПАНСКИ НАРОДЕН ТАНЦ
ПОВЕСТ /1998/ ОТ СТЕФАН ПОПТОНЕВ ОПУСТОШЕНО ОТ ПОЖАР МЯСТО	ИМЕ НА БУКВА „Р“ В КИРИЛИЦАТА	НАНАСЯЩИ ОГРОМНИ ЩЕТИ МОРСКИ ВЪЛНИ	ПРОЧУТИ ИТАЛИАНСКИ ЦИГУЛКИ	СТРАНА НА МОНЕТА КОЖНО ЗАБОЛЯВАНЕ; МЛАДЕЖКИ ПЪТКИ	СОРТ ДЪЛГИ КРАСТАВИЦИ ЗАРАЗНО СТАФИЛОКОКОВО ЗАБОЛЯВАНЕ /МЕД./	ИЗПАДАНЕ В ПЪЛНО БЕЗСЪЗНАНИЕ ВОЕНЕН СЪЮЗ НА ЗАПАДА	ИСПАНСКИ ФУТБОЛЕН ТИМ ВИД ФРЕНСКО СИРЕНЕ СЪС ЗЕЛЕНА ПЛЕСЕН	ТЪНЪК ПОДКОЖЕН КРЪВНОСЕН СЪД РЕЛИГИОЗНО ПОЧИТАНЕ НА БОЖЕСТВО	МАРКА ГЕРМАНСКИ КАМИОНИ КОРЕННИ ЖИТЕЛИ НА НОВА ЗЕЛАНДИЯ	КУЛТИВАТОР ЗА ПРОЛЕТНО РАЗРОХКВАНЕ НА ПОЧВАТА
ВИД ЧЕРНОМОРСКА РИБА; ПЯСЪЧНИЦА КОМПЮТЪРНА ОПЕРАЦИОННА СИСТЕМА	ИМЕ НА БУКВА „Р“ В КИРИЛИЦАТА	НАНАСЯЩИ ОГРОМНИ ЩЕТИ МОРСКИ ВЪЛНИ	ПРОЧУТИ ИТАЛИАНСКИ ЦИГУЛКИ	СТРАНА НА МОНЕТА КОЖНО ЗАБОЛЯВАНЕ; МЛАДЕЖКИ ПЪТКИ	СОРТ ДЪЛГИ КРАСТАВИЦИ ЗАРАЗНО СТАФИЛОКОКОВО ЗАБОЛЯВАНЕ /МЕД./	ИЗПАДАНЕ В ПЪЛНО БЕЗСЪЗНАНИЕ ВОЕНЕН СЪЮЗ НА ЗАПАДА	ИСПАНСКИ ФУТБОЛЕН ТИМ ВИД ФРЕНСКО СИРЕНЕ СЪС ЗЕЛЕНА ПЛЕСЕН	ТЪНЪК ПОДКОЖЕН КРЪВНОСЕН СЪД РЕЛИГИОЗНО ПОЧИТАНЕ НА БОЖЕСТВО	МАРКА ГЕРМАНСКИ КАМИОНИ КОРЕННИ ЖИТЕЛИ НА НОВА ЗЕЛАНДИЯ	КУЛТИВАТОР ЗА ПРОЛЕТНО РАЗРОХКВАНЕ НА ПОЧВАТА
ЗНАТЕН ГРАЖДАНИН В МИНАЛОТО	ЧОВЕК, КОИТО ПРОДАВА МЛЯКО ОБОТЧВАША КРАИЩА НА ДРЕХА ИВИЦА	ПОДУТИНА ПО ТЯЛОТО НА ЧОВЕК	ДРУГО ИМЕ НА ОЛЕАНДЪРА ПРИТЕЖАТЕЛ, СОБСТВЕНИК НА КНИЖАРНИЦА	ЗНАМЕ ЗА СИГНАЛИЗАЦИЯ РУСКИ КНЯЗ, ОСНОВАТЕЛ НА РУСИЯ	ПОДВИЖНА ЧАСТ НА ЕЛЕКТРОМОТОР РЕПУБЛИКА В РУСКАТА ФЕДЕРАЦИЯ	ХИМИЧЕСКИ ЕЛЕМЕНТ СЪС СИМВОЛА Ru ЗАРАЗНА БОЛЕСТ ПО ДОБИТЪКА	ХЪРВАТСКИ ФУТБОЛЕН ОТБОР	ГОЛЯМ ПЕРИОД ОТ ВРЕМЕ	ЖЕНА, КОЯТО ПРАКТИКУВА АЛПИНИЗЪМ	СТАХОТВОРЕНИЕ ОТ ВЪТЪО РАКОВСКИ
ФРЕНСКИ ФУТБОЛЕН ОТБОР ПОДРЯЗАНИ И ОФОРМЕНИ НОКТИ НА РЪЦЕ	МУЗИКАЛЕН СТРОЙ НАСИТЕНО С НАПРЕЖЕНИЕ ДЕЙСТВИЕ	ВИРУСНА БОЛЕСТ ПО ДОМАТИТЕ	УСТРОЙСТВО ЗА СКАЧАНЕ ОТ САМОЛЕТ	СТАХОТВОРЕНИЕ ОТ ВЪТЪО РАКОВСКИ	ТАРАГА, ЦИАНИН, СТРАПС, ПЕЛЕНГ, БУКМОЛ, ГРЕНАШ, МААВИИ, РОЛАНД, ГРУБЕР, ПОАНЛАС, АЩАРАК, СЕРМЕ					

ПРИСПОСОБЛЕНИЕ ЗА ЛОВЕНЕ НА ДИВЕЦ	СЛАДКАРСКО ИЗДЕЛИЕ	ТРОПИЧЕСКО РАСТЕНИЕ ЗА ДОБИВ НА КОКАИН	ДЕЙСТВАЩИ ЗАЕДНО ГРУПА ВОЕННИ КОРАБИ	ТЕСЕН ПЛАНИНСКИ ПРОХОД	ЗАВЕДЕНИЕ ЗА ГЛЕДАНЕ НА МАЛКИ ДЕЦА	МОМЧЕ ИЛИ МОМИЧЕ В РАЕНА ВЪЗРАСТ	ПОДПОРИ, ОСНОВИ /КНИЖ./	МОМЪК ИЛИ ДЕТЕ, КОЕТО КОЛЕДУВА	ВИД СПИРАЛО-ВИДНА РИБО-ЛОВНА КУКИЧКА
АНГЛИЙСКИ КОМЕДИЕН TV СЕРИАЛ	US ФИЛМ С ДАН АКРОЙД И ВИНГ РЕЙМС /2007/	МАРКА ЯПОНСКИ ЛЕКИ КОЛИ	БЕЛГИЙСКИ ФУТБОЛЕН ОТБОР			ИЗНОС НА СТОКИ В ЧУЖДА СТРАНА		ЖИТЕЛ НА СЛАВЯНСКА ДЪРЖАВА	US РОК ГРУПА „DECIMATE“
ДРЕХИ ЗА ОБЛИЧАНЕ				БАНКРУТ, НЕСЪСТОЯТЕЛНОСТ			ЕКС ВАЛУТА НА СЛОВЕНИЯ		
РЕПЕТИЦИЯ НА ХОРОВ АНСАМБЪЛ			ОСТРОВ В ТИХИЯ ОКЕАН	РАЗКАЗ /1936/ ОТ ЙОРДАН ЙОВКОВ		ПАРАДНИ ОФИЦЕРСКИ ПАГОНИ	ВЪЗПА-ЛЕНИЕ НА ЛИГА-ВИЩАТА НА ПРА-ВОТО ЧЕРВО		
			САТИР ОТ ГРЪЦКАТА МИТОЛОГИЯ			ЧЕРНА ФИГУРА ВЪРХУ КАРТА ЗА ИГРА			
РУСКА НАЦИОНАЛНА НАПИТКА		АДМ.-ТЕР. ЕДИНИЦА В ИСЛАНДИЯ				МАНГАНОВ МИНЕРАЛ, ПИРОЛУЗИТ	СТОЛИЦАТА НА САУДИТСКА АРАБИЯ		ВИД ПОЛСКИ ГРИЗАЧ
ПОДКВАСА ЗА ТЕСТЕНИ ПРОДУКТИ		ПОРЕДИЦА ОТ ЕДНОРОДНИ ПРЕДМЕТИ					СЕРИЯ РУСКИ КОСМИЧЕСКИ КОРАБИ		ВРЕДИТЕЛ
		УПРАЖНЕН ОТ ЧОВЕК НАПЪН, НАТИСК			СЛАБОАЛКО-ХОЛНО ПИТИЕ			КРЕПОСТ /НАРОДНО/ НАПРЕЧНА ГАЛЕРИЯ БЕЗ ИЗХОД В МИНА	
		ВИД ИГРА НА КАРТИ ЗА ДВАМА ДУШИ			ПИСМЕНО ИЛИ ГЛАСНО СЪОБЩЕНИЕ НА НЕЩО				
ГЕРОЙ НА ВАСИЛ ДРУМЕВ В ДРАМАТА „ИВАНКО“	РАДОСТНО, ВЕСЕЛО НАСТРОЕНИЕ			АРХИТЕКТУРЕН СТИЛ ОТ 18 ВЕК				СОФТУЕР ЗА АРХИВИРАНЕ НА ФАЙЛОВЕ	
	ДРУГО ИМЕ НА ЛАПЛАНДИЦИТЕ			СЛАБОАЛКО-ХОЛНА ГОРЧИ-ВА НАПИТКА					ВИД МЕБЕЛ С ОБЛЕГАЛО; ДИВАН
		СПЪТНИК НА САТУРН	СТРОИТЕЛЕН МАТЕРИАЛ ОТ ЧАКЪЛ И ПЯСЪК					ПОВЛИЯНИ ОТ БОГОМИЛИТЕ ЕРЕТИЦИ ОТ 11-13 ВЕК	
		МОДЕЛ НА ЛЕКИ КОЛИ „KIA“ /1999-2007/	НАУКА, ДЯЛ ОТ ФИЗИКАТА						
АЛКАЛОИД, ИЗВЛИЧАН ОТ ГОРЧИВИЯ БАДЕМ			ДРЕВНО ТРАКИЙСКО ПЛЕМЕ			РИМСКИ ИМПЕРАТОР /39-81/		АНГЛИЙСКИ МОРЕПЛАВА-ТЕЛ /1728-79/	
УКРАИНСКИ ФУТБОЛЕН ТИМ			ЕДРОЛИСТЕН ОРИЕНТАЛСКИ ТИП ТЮТЮН			СГОВОР, ЛИПСА НА РАЗДОР		НАША ПОП ФОЛК ПЕВИЦА /1985/	
		СУБТРОПИЧНО ВЕЧНОЗЕЛЕНО ДЪРВО						СЕВЕРНА МОРСКА ПТИЦА С ЦЕНЕН ПУХ	
ВНОСНО-ИЗНО-СЕН НАЛОГ НА СТОКИ		ДЪРВЕНИ ЛЕГЛА В ХИЖА /ОСТАР./						ХУДОЖЕСТ-ВЕНА ГАЛЕРИЯ В СОФИЯ	
ФРЕНСКИ КОМПОЗИТОР „КАРМЕН“		ДОСАДЕН, НАТРАПЧИВ ЧОВЕК	ТУРИСТИЧЕСКИ ФУРГОН КЪМ ЛЕКА КОЛА		ЛЕКОВИТО БЛАТНО РАСТЕНИЕ	МОДЕЛ НА ЛЕКИ КОЛИ „TOYOTA“	ВИД ЛЪСКАВ ПЛАТ	НАЙ-ЯРКАТА ЗВЕЗДА НА НЕБОСКЛОНА	
		ГЪСТА СМЕС ОТ ЕДНОРОДНИ ЧАСТИЦИ		ГЕРОЙ В BG ФИЛМА „ИКО-НОСТАСЪТ“		ВЪЗПАЛЕНИЕ НА ТАЗОБЕД-РЕНА СТАВА			ПРОЯВА НА ЧОВЕК, КОИТО НЕ СЕ СЪКЪПИ
АРОМАТНО ЦВЕТЕ С БОЛТИВО СТЬБЛО	ЖЕНА ОТ ХАРЕМ; НАЛОЖНИЦА	ХУДОЖНИК НА КАРТИНИ С МОРСКИ СЮЖЕТ				ПОМОЩНО ЖИЛИЩНО ПОМЕЩЕНИЕ			
		Г-И ОТ АРМЕН-СКИЯ ЕПОС				ВИД МАЛЪК ДЖОБЕН БЕЛЕЖНИК			
		ИВИЦА КРЕХКО МЕСО ПОКРАЙ ГРЪБНАК НА ЖИВОТНО			РАЗКЛОНЕНИЯ ОТ КОРЕН НА ДЪРВО				
ТАЛАНТ, ДАРОВАНИЕ			ПЕСЕН НА РОК ГРУПА „АНАЛГИН“		КОЛУМБИЙСКА ЛАТИНО ПЕВИЦА /1977/			ДАНЫЧЕН ИЗМАМНИК, ИЗТОЧВАЩ ДДС /РАЗГ./	ЧЛЕН НА НЯКАКВА СЕКТА; ОТЦЕПНИК
ПО-ГОЛЯМА СЕСТРА ИЛИ СРОДНИЦА			БИВШИЯТ СССР /ОТ 1991 ГОД./		РИБАРСКА ЛОДКА В ПРИ-БАЛТИКА				
		ИСТОРИЧЕСКИ ВРЪХ В СТАРА ПЛАНИНА		ОТДЕЛЕН РЕД ОТ СТИХОТВОРЕ-НИЕ				ВАЖЕН ДАНЫК ЗА ДЪРЖАВНА-ТА ХАЗНА	
		СЛАДКОВОДНА ЕСЕТРОВА РИБА		РАЗГОВОР МЕЖДУ ДВЕ ЛИЦА				ВЪЗПРИЕТ ЗА ПРИНЦИП КРА-ТЪК ИЗРАЗ	
ЖИТЕЛИ НА НАШ ДУНАВС-КИ ГРАД			ОПЕРА /1700/ ОТ АЛЕСАНДРО СКАРЛАТИ				ДЪЛБОК ДОЛ СЪС СТЪРМНИ БРЕГОВЕ		
МЪЖКА РОЖБА; НАСЛЕДНИК			СОЧЕН ЗЕЛЕН-ЧУК С ОРАН-ЖЕВ ЦВЯТ			ВИД ФРЕНСКО ЧЕРВЕНО ВИНО	ПОДЕМНО-ТРАНСПОРТНА МАШИНА		
		ГОЛЯМА РЕКА В ИНДОКИТАЙ	МАЛКА ПРОГРАМА ЗА МОБИЛНИ УСТРОЙСТВА			ОПАКОВКА НА СТОКА, АМБАЛАЖ			
		ВИД ЛЕГИОН В АРМИЯТА НА ДРЕВНИЯ РИМ	РОМАН ОТ Н. ДЕ МИЛ			ПРОЗАИЧНА ТВОРБА, МАЛЪК РОМАН			
ЧОВЕШКО ТЯЛО, СТАН			БЕРЛИНСКИ ЗАТВОР			СЪД ЗА ТЕЧНОСТИ			
			МЪЖКО БЕЛЪО БЕЗ РЪКАВИ; ФЛАНЕЛКА			ВИД ФИНО ТЪНКО ПЛАТНО ОТ ПАМУК			
ХЕРНИЯ, ИЗСИПВАНЕ НА ОРГАН /МЕД./			ВИД ПОЛИАМИДНИ ВЛАКНА			МОДЕЛ НА ЛЕКИ КОЛИ „TOYOTA“			
ВИД ЖЕЛИРАНО МЕСНО ЯСТИЕ			УЧАСТНИК В БОИ, СРАЖЕ-НИЕ, ВОЙНА		ЗАРАЗНО СТА-ФИЛОКОКОВО ЗАБОЛЯВАНЕ				ВИД КРАТКО СЪОБЩЕНИЕ ПО ДЖИЕСЕМ
		ФОРМА, НАЧИН НА БОРБА ИЛИ ПРОТЕСТ		ПРОГРАМА ЗА КОМПРЕСИРА-НЕ НА ВИДЕО-ФАЙЛОВЕ	ПРИСПОСОБ-ЛЕНИЕ ЗАКЛЮЧ-ВАЩО ВРАТИ			ЕТАЖ ОТ ТРИАСКАТА СИСТЕМА /ГЕОЛ./	
ТРУДНО ПРЕ-ИМАВАЩО СЕ ПЕТНО /РАЗ-ГОВОРНО/	ЖЕНСКИ ХОРМОН В УРИНАТА И ПЛАЦЕНТАТА	ВИД БЪРЗА ЗАКУСКА С КРЕНВИРШ		ВИД КРЪГЛА МЕКА ШАПКА					МАЛЪК СЪСТЕЗАТЕЛЕН АВТОМОБИЛ
	ОТБРАНО ОБЩЕСТВО; ХАЙЛАЙФ			ПОВТОРНО ГЛАСУВАНЕ ПРИ ИЗБОРИ				ТРЪН НА РАСТЕНИЕ	
	НАШ ПИСАТЕЛ /1960/ - „ЕЗИ-ТУРА“			ЗЛОБА, ЗЛОПАМЕТСТ-ВО /РАЗГ./					
	ПЕСЕН НА САШКА ВАСЕВА		ЦИГАНИН ЧЕРГАРИН					ЗАЩИТЕН ПОСТ ВЪВ ФУТБОЛА	
ХИМИЧЕСКИ ЕЛЕМЕНТ СЪС СИМВОЛА SI			ПАПСКИ ДЕКРЕТ ИЛИ ПОСЛАНИЕ					ЗАКРИТ ДЕБЮТ В ШАХМАТНАТА ИГРА	
ПЕРИОДИЧНО МОРСКО ЯВЛЕНИЕ									
		ВИД ДВУМАЧТОВ ВЕТРОХОД	СТАРА РУСКА ДВОРЯНСКА ТИТЛА			КОНТРОЛЕН ОРГАН ПО ПЪТИЩАТА НИ	ИТАЛИАНСКИ ФУТБОЛЕН ОТБОР		
			ВИД ПРАВА ЛОПАТА; ЛИЗГАР				СТРАСТЕН ПОЧИТАТЕЛ НА НЯКОГО		
СЛУГА, АРГАТИН			МЯСТО С МНОГО БУРЕНИ /СЪБИР./						
ВИСОКО ИГЛОЛИСТНО ДЪРВО						ПОЛУСКЪПОЦЕ-НЕН КАМЪК	ШПУНТОВА СТЕНА, ОГРАДА		
		ВИД МУЗИКАЛНА ПИЕСА							
ХИМИЧЕСКИ ЕЛЕМЕНТ			ВИД МАЛКА БОЛНИЦА КЪМ ВОЕННА ЧАСТ				ГОЛЯМА РЕКА В АФРИКА /6850 KM./		*** ПОМОЩНИК***
									ЕКАРТЕ, КАРНЕТ, АМАРИН, СИКОЗА, ВЕРСУС, ДАФНИС, МОАБИТ, ВАДБОТ, ПЕРЛОН, МЕЙДЕЙ, ШЕФЛИН, ФЕДЕН,

Важни телефонни номера и адреси

ПОСОЛСТВО НА Р БЪЛГАРИЯ В ЛОНДОН
186-188 Queen's Gate, London SW7 5HL
Тел. 02075813144, 02075849400
ambass.office@bulgarianembassy.org.uk
Почивни дни: по време на официалните на България и на Обединеното Кралство

въпроси към посолството на България в Лондон
Тел. 02075813144, v.asenov@bulgarianembassy.org.uk

<http://bulgarianembassy-london.org/consular-services/bld/>

Регистрация като самонаето лице (self-employed)
Тел. 0300 200 3504
www.gov.uk/new-business-register-for-tax

Общи справки за наети лица (employed)
Тел. 0300 200 3300

Общи справки за наети лица (employed)
Тел. 0300 200 3300

Паспорти и документи за самоличност
Заявления за нови лични документи се приемат единствено в Консулската служба на Посолството в Лондон. От 01.08.2010 г. бе въведена нова електронна система за запазване на час за подмяна на документи за самоличност на български граждани, постоянно живеещи във Великобритания. Електронното запазване на час може да се осъществи чрез: - Интернет - сайт www.bgpassport.co.uk

Консулска служба към посолството
(понеделник до петък от 9.00 до 13.30 за всички консулски услуги без визи) за подаване на визи: от 14.00 до 16.00)

Васил Асенов
Ръководител на Службата по трудовите и социални

Construction Industry Scheme (CIS)
Общи справки и регистрация: 0300 200 3210

Общи справки за Universal Credit
Тел. 0345 6000 723 (понеделник до петък от 8 до 18 часа)

Общи справки за Tax Credits
Тел. 0345 300 3900
www.gov.uk/browse/benefits/tax-credits

Общи справки за Child Benefit
Тел. 0300 200 3100
www.online.hmrc.gov.uk/shortforms/form/CBO_General

Citizen Advice Bureau
За безплатна правна консултация на територията на Великобритания
www.citizensadvice.org.uk/

Българска Православна църква в Лондон
188 Queens Gate London, SW7 5HL
Тел. 020 7584 4607
www.bgchurch.org.uk/

Още за вашето спешно обаждане във Великобритания	
Ситуация	Номер/Контакти
Животозастрашаващи инциденти	999 или 112
Неспешни случаи, изискващи намесата на полицията	101
Неспешни случаи, изискващи намесата на здравно лице	111
Теч на газ в имота или на улицата	0800 111 999
Надвиснали или паднали електрически кабели	0800 40 40 90
Изоставени превозни средства, опасни сгради, вандализъм, нерегламентирано изхвърляне на отпадъци	свържете се с местната община www.gov.uk/find-your-local-council
Спиране на ток	свържете се с вашето енергоразпределително дружество. Телефонът му можете да намерите на сайта на National Grid www2.nationalgrid.com/UK/Safety/Power-cut
Теч на вода на улицата	свържете се с вашето местно ВиК. Телефонът му можете да намерите на сайта на Ofwat www.ofwat.gov.uk/households/your-water-company/map

Българска карта на Лондон

Къде сме ние в тукашната география, в кои райони кънти повече родна реч и в кои – по-малко, в кои райони да се търсим (или пък отбягваме)



Картата отразява гъстотата на българите в Лондон по общини. За изготвянето ѝ е използвана информация от базата данни на БГ БЕН, както и обобщени данни от регистрациите на потребители в сайта www.bgstreet.co.uk и обявите, пуснати в сайтовете: www.easteads.co.uk и www.kvartiri.co.uk.

направо сме си в махалата
български уют
ставаме все повече
срещаме се тук-там
екзотика

БГ БЕН

ЗА ВЕСТНИКА:
Формат: Таблоид 259 мм x 330 мм
Брой страници: 32
Периодичност: двуседмичник
Рекламен обем на страница: 854.70 кв. см

Брой колони на страница: 6
Ширина на колоната: 4.1 см
Разстояние между колоните: 0.3 см

ОТСТЪПКИ:
За площ:
10% - Рекламно каре над 100 кв.см
15% - Рекламно каре над 300 кв.см
20% - За рекламно каре на цяла страница
За публикации:
10 % - за повече от 10 публикации
20 % - за повече от 20 публикации

Издателите на БГ БЕН си запазват правото на промяна в цените на рекламните услуги, като се задължават да обявят това на страниците на вестника минимум две седмици по-рано. Промените не важат за вече сключени договори.

Small box каре - едно лесно и ефективно решение, ако искате вашата малка бизнес обява да се откроява сред останалите. Размерите на карето са 4.1x4 см. Срещу сумата от 30 лири вашата обява ще излиза в продължение на 4 броя на вестника и винаги ще бъде четена с предимство.

РЕКЛАМЕН ПАКЕТ:

Технически изисквания:
Възможни основи на карето в см:
> 4.1; 8.4; 12.8; 17.2; 21.5; 25.9
Всички страници са пълноцветни

Цени за реклама:
На 1 кв.см.
Първа стр. £3.50
2-ра, 3-та стр. £1.60
Последна стр. £1.60
4-та и 5-а стр. £1.20
20-та и 21-а стр. £1.20
останали стр. £0.80

Искане за определено място на каре се заплаща 25% върху цената

Последна страница £ 742.40	Последна страница £ 371.20
Вътрешна страница £ 371.20	Вътрешна страница £ 185.60
4-та, 5-а, 20-а, 21-а стр. £ 566.80	4-та, 5-а, 20-а, 21-а стр. £ 278.40
1/2 428.00 кв. см	1/4 214 кв. см
Последна страница £ 185.60	Последна страница £ 92.80
Вътрешна страница £ 92.80	Вътрешна страница £ 46.40
4-та, 5-а, 20-а, 21-а стр. £ 139.20	4-та, 5-а, 20-а, 21-а стр. £ 69.60
1/8 107.00 кв. см	1/16 53.50 кв. см

За условията за слагане на реклама на уебсайта на вестника (www.bgben.co.uk), повече информация на: www.bgben.co.uk/reklama_bg.php

БГ БЕН
Заедно на Острова

БГ БЕН/BULGARIA
ISSN No. 1744-8751
www.bgben.co.uk

Издава: PA EVENTS LTD. Компанията е регистрирана в Англия и Уелс под No.05116452
Редакционен адрес: BG BEN Newspaper, 1st Floor, 79 West Ham Lane, Stratford, London E15 4PH
Телефон : +44(0)20 3411 0802 inbox@bgben.co.uk

Дирекционен съвет:	Маркетинг, реклама и контакт за Великобритания:	Главен редактор:
Северио Кожухаров skozhuharov@bgben.co.uk	Ивелин Митев Тел . 020 3411 0802 МоБ. 078 8867 6471 reklama@bgben.co.uk	Антония Попова МоБ . +359 (0) 8891 20460 popova@bgben.co.uk
Нежди Халил nhalil@bgben.co.uk		
Цветомир Иванов tivanov@bgben.co.uk		
Координатор:	Коректор:	Сигнали от читатели
Мустафа Халил Нежди Халил nhalil@bgben.co.uk	Юлия Григорова	inbox@bgben.co.uk popova@bgben.co.uk

Редакционен екип на вестник БГ БЕН:		
Общество	Вътрешна и външна политика, образование, здравеопазване и бизнес	Култура и изкуство
Юлия Ташева juliagrigorova@abv.bg	Антония Венцеславова	Тони Рок Rock_Arena@abv.bg Здравка Влодова-Момчева zdravkavm@gmail.com

Печат: St Clements Press (1998) Ltd, Unit 3, Rick Roberts Way, London, E15 2NF,
mohammed.faqir@ft.com

Молим да уговорите предварително час за сретта и справки