



Отпускат нова финансова подкрепа за домакинствата с ниски доходи във Великобритания **на стр. 6**



Песимистична прогноза за световната икономика през 2023 година **на стр. 8 и 9**



На 31 януари изтича крайният срок за онлайн подаване на данъчни декларации в Англия **на стр. 11**



Снимка: БГ БЕН

Британската търговска камара: Няма признаци за възстановяване на бизнеса

- ✓ Ключовите икономически показатели са на тревожно ниски нива
- ✓ Високата инфлация остава водещ проблем пред британските фирми
- ✓ 60% от предприятията прогнозира повишение на цените през тази година
- ✓ Правителството трябва да предприеме незабавни мерки за насърчване на растежа

Всичко по темата прочетете на страница 2

ПОДКРЕПЕТЕ БГ БЕН - ЕДИНСТВЕНИЯ БЪЛГАРСКИ ВЕСТНИК НА ОСТРОВА!

Всяка помощ е знак за съпричастност към независимата журналистика! С подкрепата си Вие ще гарантирате,

че българската общност ще запази своя български вестник, който е сигурен Ваш партньор!

Подкрепата днес ще осигури по-добри стандарти на живот утре - за вас и вашите деца! Благодарим за доверието!

Нашата банкова сметка е: PA Events Ltd,

Lloyds Bank
sort code 30-92-90
acc.02271697

Счетоводство и Бизнес Консултации

SAFE ADVICE LTD

1st Floor, 79 West Ham Lane
Stratford, London E15 4PH
office@safeadvice.co.uk
www.safeadvice.co.uk

020 8555 5143

079 1614 3282
077 8698 8558

Регистрация на Self-Employed & Ltd
Accounts
Payroll
Tax Returns
Годишно счетоводно приключване
CIS Returns
VAT Returns

RTI

OCEANAIR
Chartered Certified Accountants

020 8530 6929

Ocean Air House
Suite 200, Floor 1,
750-760 High Road Leytonstone
London E11 3AW
www.oceanairaccountants.co.uk

Конфиденциалност
Професионализъм

VAT
Payroll
Tax Returns
Penalty Appeals

Адвокатска кантора

Обадете се и говорете на български със
Снежина Янкова
07516 441 448 | 020 7681 9013

Osbornes | Law^o

THE TIMES
Best Law Firms 2020

RANKED IN
Chambers
UK
2020

LEGAL
500



Няма признаци за възстановяване на бизнеса във Великобритания

БГ БЕН

Въпреки оптимистичните нотки в първото изявление на британския премиер Риши Сунак за 2023 г., в което той обяви приоритетите си за по-добро и по-сигурно бъдеще, последното проучване на Британската търговска камара показва, че няма признаци за възстановяването на бизнеса във Великобритания. Дали все пак правителството на Сунак ще успее да изпълни обещанията си за двойно намаляване на инфлацията през 2023 година и развитие на икономиката? Отговора очакваме съвсем скоро. Ясно е обаче едно - за да се постигнат тези цели, ще са необходими много работа и усилия, тъй като фирмите търпят сериозни щети. Причината е, че те понесоха много загуби по време на ковид пандемията, когато повечето бизнеси бяха затворени, а веднага след нея бяха „ударени“ от нов шок, този път свързан с високата инфлация и лихвените проценти.

В началото на годината Британската търговска камара представи икономическото си проучване за последното тримесечие на 2022 година, което ясно показва, че след значителни спадове във всички бизнес условия повечето индикатори са се стабилизирани на ниско ниво. Данните показват, че само 34% от предприятията смятат, че печалбите им ще се увели-

Ключовите икономически показатели са на тревожно ниски нива



Снимка: БГ БЕН

чат през следващата година. Над 36% от фирмите пък очакват спад.

Повече от 43% от бизнесите отчитат като основни проблеми лихвените проценти и данъчното облагане.

Бизнес доверието, условията и продажбите са на ниски нива

През последните три месеца на миналата година ключовите икономически показатели са се стабилизирани на тревожно ниски нива след значителния спад през третото тримесечие. Проучването е направено

сред над 5600 фирми в периода между 7 ноември и 30 ноември, в който беше обявено есенното изявление на правителството.

Процентът на фирмите с увеличени продажби е останал на ниско ниво - едва 33% от тях са отчетли повишение, докато 25% от предприятията съобщават за спад. При 42% няма промяна.

Активността в секторите на търговията на дребно и хотелиерството остава особено слаба, като и двете сфери се оказват на „отрицателна територия“. Хотелиерите продължават да се опитват да работят на пълни обороти, но 74% от

обектите в този бизнес съобщават, че функционират под капацитета си.

От Британската търговска камара посочват, че все повече фирми регистрират намален паричен поток. След като бизнес доверието се срива през третото тримесечие на миналата година, фирмите са продължили да отчитат негативна перспектива за бъдещето и през последните три месеца на 2022 година. По-малко от половината (44%) от фирмите очакват оборотът им да се увеличи през следващите 12 месеца, докато 25% смятат, че ще имат спад.

Шансът за повишение на бизнес инвестициите също

се определя като малък. Едва 21% от фирмите съобщават за увеличение на инвестициите през последните три месеца, докато 57% казват, че няма промяна, а 22% информират за понижение.

Високата инфлация остава водещ проблем пред британските фирми

60% от британските предприятия очакват повишение на цените им през следващата една година, което е близо до рекордно високите стойности. Над 80% от фирмите посочват инфлацията като основна причина за

безпокойство за бизнеса им през 2023 година. 38% са притеснени от данъчното облагане, а 43% от лихвените проценти.

„Перспективите на бизнеса остават мрачни. Сега повече от всякога трябва да създадем правилните условия за фирмите да инвестират и да се развият“, каза генералният директор на Британската търговска камара Шеваун Хавиланд.

Той призова правителството да насърчи растежа чрез инвестиране в публична инфраструктура и стимулиране на международната търговия, с особен акцент върху превръщането на Обединеното кралство в глобален център за зелени иновации.

„Пречките пред търговията трябва да бъдат премахнати, за да могат фирмите да реализират пълния си търговски потенциал. Безизходицата около Протокола за Северна Ирландия продължава да надвисва и правителството на Обединеното кралство трябва да работи с Европейската комисия, за да постигне решение относно тежестите, свързани с бизнеса“, каза още Хавиланд.

Каква ще бъде 2023 година в икономически план както за Великобритания, така и за света? Отговорите може да прочетете от интервюто с известния икономист професор Боян Дуранкев на стр. 8 и 9, което той даде специално за вестник БГ БЕН.

Compare MORTGAGES

ЖИЛИЩНИ И ИНВЕСТИЦИОННИ КРЕДИТИ ЗА ПОКУПКА И РЕФИНАСИРАНЕ.

БЕЗПЛАТНИ КОСУЛТАЦИИ

www.comparingmortgages.co.uk

Tel. 020 3887 3188

Mob. 079 6040 4750

First Time Buyers
Help to Buy
Buy to Let Mortgages
Remortgage
Rate Renewals
Commercial Mortgages
Shared Ownership
Short Term Finance



Очакваме ви!

Български продукти
Разнообразни стоки

Най-новият Български магазин

267 Hartford road, London N9 7ES

07767 579782





07435 716330

office@iminconsulting.co.uk
www.iminconsulting.co.uk
facebook/iminconsulting

IMIN consulting

Imin Consulting е лицензирана имиграционна компания към OISC, с имиграционен съветник - Василена Григорова. Фокусът на компанията е върху европейци, които биха искали да получат Британско гражданство, както и към хора които живеят извън Великобритания, но искат да дойдат, за да живеят и работят легално. Насочили сме се и към малки и средни предприятия, които биха искали да кандидатстват за лиценз за спонсорство, за да подкрепят хора с определени квалификации, кандидатащи за визи.

Гражданство

AN - Британско гражданство за възрастни
MNI - Британско гражданство за деца под 18г
Британски паспорти за деца и възрастни

Статути за уседналост

Временен и постоянен статут за уседналост
Присъединяване на роднина към статут за уседналост
Преразглеждане на решение за отказан статут

Визи

Визи за квалифицирани работници
Визи за сезонни работници
Визи за медицински работници
Други визи и разрешителни за работа

Лиценз за спонсорство

Краткосрочни и дългосрочни лицензи за работодатели, които желаят да наемат работници от чужбина, нямащи разрешение за работа във Великобритания. Този лиценз помага на Работодателите да канат работници от други страни, което улеснява процеса за получаване на Виза от същите.



Address : Office 3, 37 Marsh Parade, Newcastle-under-Lyme, ST5 1BT
Phone : 01782 613758



WWW.CSKARTIBG.COM

ДОВЕРЕТЕ СЕ НА ОПИТА

CSCS ТРЕЙНИНГ ЦЕНТЪР В ЛОНДОН НА БЪЛГАРСКИ ЕЗИК

- * CSCS КАРТА - (ОСНОВНА, БЕЗ КОЯТО НЕ МОЖЕТЕ ДА РАБОТИТЕ НА ГОЛЕМИ ОБЕКТИ)
- * JIB PLUMBERS CARD
- * ECS ELECTRICAL CARD
- * 18TH EDITION COURSE
- * TESTING AND INSPECTION
- * IOSH COURSES



- * NVQ LEVEL 1,2,3,4,6,7
- * WORKING AT HEIGHT
- * ABRASIVE WHEELS
- * CPCS TRAFFIC MARSHALL
- * FIRST AID AT WORK (LEVEL 3)
- * EMERGENCY FIRST AID AT WORK
- * MANUAL HANDLING
- * FIRE MARSHALL
- * CITB ТРЕЙНИНГ И ТЕСТ



- * PERIODIC TESTING & INSPECTION
- * NPORS КАРТА ЗА
- FADROMA /ФАДРОМА/
- DUMPER /ДАМПА, А В. БГ ДЪМПЕР /
- FORK LIFT /МОТОКАР/
- TELEHANDLER /ТЕЛЕСКОПИЧЕН ТОВАРАЧ, КОЙТО В СТРОИТЕЛСТВОТО СЪЩО СЕ НАРИЧА ФОРК ЛИФТ/
- EXCAVATOR 360 /БАТЕР/
- * IPAF КАРТИ - CHERRY PICKER /ПОВДИГАЧ ЗА РАБОТА НА ВИСОКО
- * LEVEL 2 HEATING & VENTILATING (DUCTWORK)
- * LEVEL 3 HEATING & VENTILATING (DUCTWORK)
- SLINGER SIGNALLER
- * NVQ1 2 3 6 ЗА НАПРЕДНАЛИ В ЗАВИСИМОСТ ОТ ДЛЪЖНОСТТА.

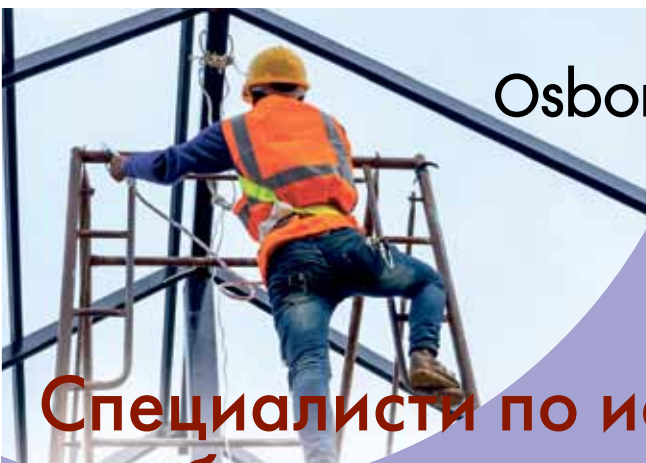
ЗА ПОВЕЧЕ ИНФОРМАЦИЯ И ЗАПИСВАНИЯ:

Tel: 02088081069 WWW.CSKARTIBG.COM Mob:07552442855

Email: info@cskartibg.com

iliyandimitrovtraining@yahoo.com

Unit 77 Millmead Business centre, Millmead road, London N17 9QU



Osbornes Law^o

Специалисти по искове за обезщетение

Ние от адвокатска кантора Осборнс с повече от 40 годишен юридически опит предоставяме безплатен съвет относно предявяването на иск за финансово обезщетение ако сте пострадали при трудова злополука, пътен инцидент или в резултат на медицинска небрежност.

"Огромно благодаря на Снежина Янкова и нейния екип. Карате ме да вярвам, че чувствата и емоциите на хората са нещо, от което другите все още се интересуват! Беше голямо удоволствие да използвам услугите ви!"

★★★★★
★ Trustpilot



Свържете се с нас и говорете на български на:

Снежина Янкова
07516 441 448/020 7681 9013
Snezhina.yankova@osborneslaw.com

Елида Димитрова
07843 349 633/020 7681 8675
Elida.dimitrova@osborneslaw.com





Compare MORTGAGES

Жилищни и инвестиционни кредити за покупка и РЕФИНАСИРАНЕ.

БЕЗПЛАТНИ КОСУЛТАЦИИ

www.comparingmortgages.co.uk

Tel. 020 3887 3188
Mob. 079 6040 4750

First Time Buyers
Help to Buy
Buy to Let Mortgages
Remortgage
Rate Renewals
Commercial Mortgages
Shared Ownership
Short Term Finance





Продължават протестите в английското здравеопазване

БГ БЕН

Въпреки уверенията на правителството на Великобритания, че се прави всичко възможно, за да се решат проблемите в здравеопазването, системата е изправена пред сериозни трусове. Натискът върху болничната помощ от рекордният брой на случаи с грип и COVID продължава, а на този фон изниква и нова стачна вълна. Този месец започват нови протести в някои звена на здравната система в Англия. Стачни действия по всяка вероятност ще има на 18, 19 и 23 януари, а причината е, че профсъюзите, представляващи персонала на NHS, са в спор с правителството относно възнагражденията в системата.

По време на протестите може да се наложи пациентите да чакат повече от нормалното

По време на стачките отделите за спешна помощ и 111 вероятно ще бъдат изключително натоварени, което означава, че може да се наложи пациентите да чакат

Стачни действия ще има отново на 18, 19 и 23 януари

Снимка: bigstockphoto.com



по-дълго от нормалното. От NHS обаче предупреждават, че е важно хората да получат медицинска помощ, ако се нуждаят от нея. За спешна помощ за хора на възраст над 5 години се препоръчва използването на 111 онлайн, а за деца под 5 години е необходимо да се позвъни на 111. При животозастрашаващи спешни случаи трябва да се сигнализира на телефон 999.

NHS ще се свърже с вас, ако имате час, който трябва да бъде променен заради протестите. Ако това не бъде направено, планираните посещения трябва да остават.

Редица синдикати гласуваха техните членове, които работят в NHS, да участват в стачните действия. В резултат на това членовете на Кралския колеж за медицински сестри ще стачкуват на 18 и 19 януари, а персоналът на линейките - на 23 януари тази година.

Общата медицинска практика, обществените аптеки и стоматологията няма да бъдат засегнати от стачните действия и хората ще продължат да имат достъп до тези услуги в дните на стачка.

По време на протестите обаче ще има по-малко линейки в движение, като

приоритет ще се дава на хората, чието състояние е животозастрашаващо. Затова случаите, които не са такива, могат и да не бъдат обслужени от линейки в дните на стачката. NHS също така моли обществеността да изиграе своята роля, като предприеме прости стъпки по време на стачни действия, за да се грижи за себе си, за близките си и да проверява уязвимите членове на семейството и съседите.

„Посланието на NHS към пациентите е ясно - ако имате нужда от спешна помощ, моля, потърсете я! Това означава да продължи-

те да се обажда на 999 за животозастрашаващи спешни случаи, както и да използвате 111 онлайн за други здравни нужди, където ще получите клиничен съвет за най-добрите следващи стъпки, които да предприемете. Персоналът на NHS работи усилено, за да сведе до минимум смущенията, но е неизбежно да има въздействие върху услугите“, каза медицинският директор на NHS за вторични грижи д-р Вин Дивакар.

Здравната система е изправена пред рекордно търсене на неотложна и спешна помощ

Месеците октомври и ноември са били най-натоварените в историята за посещения на спешна помощ и най-сериозният брой повиквания за линейки от доста време насам. Натискът обаче е продължил през декември и първите дни на януари с над 5100 пациенти в болниците с грип.

„Грипът направи тази зима особено трудна - първо,

защото сме изправени пред най-лошия грипен сезон от 10 години насам. Заболените от грип в болницата миналата година по това време са били 50, а тази година са над 5100. След това, защото дойде рано и дойде бързо, увеличавайки се седем пъти между ноември и декември“, каза здравният министър на Великобритания Стив Баркли.

Той допълни, че към всичко това се добавят и 9000 случая на пациенти с COVID в болниците и продължаващите проблеми с бавното изписване.

Стив Баркли обяви, че правителството предприема незабавни мерки за решаване на предизвикателствата в здравеопазването, включително и допълнителна инвестиция от £200 милиона. Със средствата ще се закупят легла в общността, за да се изпишат безопасно хиляди пациенти от лечебните заведения и да се освободи болничен капацитет. В ход е и изпробването на шест национални методики в изписването на вече здрави пациенти, които са иновативни, бързи решения, а очакванията са, че чрез тях може да се преодолееят закъсненията.

≈ VAT

≈ TAX RETURNS

≈ PAYROLL

OCEANAIR
Chartered Certified Accountants

Нашето счетоводство - решение за Вашия бизнес

020 8530 6929

Ocean Air House
Suite 200, Floor 1,
750-760 High Road Leytonstone
London E11 3AW
www.oceanairaccountants.co.uk



Искате да започнете своето образование в Обединеното кралство? Доверете се на New Alternative Path - вашия спътник по пътя на успеха!

New Alternative Path е агенция с повече от 6 години опит в сферата на консултантските услуги. Нашата агенция е помогнала на повече от 4000 желаещи да продължат своето висше образование във Великобритания и да подсилят своето място в желания от тях университет.

Благодарение на все нарастващия интерес и професионална работа с клиенти, нашата агенция отваря втория си офис в Лутон. Скоро ще има много нови опции за желаещите да учат в тази локация. Кандидат-студентите ще могат да запишат университет и да пътуват кратко време с потвърждението за пълно финансиране. В момента предлагаме курс за учител, Diploma in Education and Training (ниво 5). Това е допълнителна опция, която е в продължение на една година и е напълно финансирана. Тези, които вече имат бакалавър, може да се запишат и да получат пълния студентски заем. За януарския прием през 2023 година предлагаме този курс на Лутон чрез Applied

Снимката е предоставена
от New Alternative Path



NEW ALTERNATIVE PATH
YOUR STEPPING STONE TO SUCCESS

Business Academy.

Нашата агенция също работи и с повече от дюзина институции в Лондон, Бирмингам и Манчестър и предлага над 1000 специалности, от които да изберете!

Важно е да знаете, че ние от New Alternative Path предлагаме безплатни консултантски услуги за всеки желаещ да продължи своето висше образование в Об-

единеното кралство.

Като бъдещи студенти Вие ще имате възможността да изберете от множество университети или колежи, които предлагат точната за Вас и Вашите възможности специалност. Тъй като образованието в Обединеното кралство е изключително съобразено с натоварения начин на живот във Великобритания, всички курсове

са гъвкави, с възможност за обучение два или три пъти седмично както вечер, така и през деня. Предлагаме и университет с два дни обучение, от които един ще бъде онлайн и един presencialно.

Нивото Ви на английски не е от значение, тъй като ние предлагаме безплатен и бърз курс по английски език, с който да бъдете на-

пълно подготвени за Вашето висше образование.

**Нашите услуги
включват:**

✓ подготовка за интервю;

За повече информация посетете нашия уеб-сайт: www.newalternativepath.co.uk, обадете ни се на телефон: +44 7861 684639, или ни пишете на newalternativepath.info@gmail.com.

Всички наши услуги са напълно БЕЗПЛАТНИ!

✓ помощ с кандидатстването;
✓ правене на CV;
✓ помощ за кандидатстването към Student Finance England (студентски заеми);
✓ и всичко останало, което е нужно при кандидатстването Ви.

ВАЖНО!!!

Като ученик във Великобритания Вие може да се възползвате от: 30% намаление за Oyster Card (карта за пътуване); премахване на Council Tax (данък, който се изплаща към определената община, в която живеете); както и още много намаления в най-различни магазини и заведения за хранене.

Приемите за януари и февруари продължават! Тази седмица Ви представяме едни от нашите дългогодишни и високопоставени университети - Anglia Ruskin University и University of Northampton!

Снимката е предоставена
от New Alternative Path



Снимката е предоставена
от New Alternative Path





Нова финансова подкрепа за домакинствата с ниски доходи в Англия през 2023 г.

БГ БЕН

Милиони домакинства с ниски доходи в Англия ще получат от правителството нови плащания в размер до £1350, които ще им помогнат за справяне с разходите за живот през финансовата 2023/2024 г. През миналата година над осем милиона получиха плащания до £1200.

Подкрепата за покриване на разходите за живот на най-бедните тази година в размер на £900 за кандидатите за обезщетение с проверка на доходите, включително за хората на универсален кредит, пенсионен кредит и данъчни кредити, започва през пролетта. То ще бъде преведено директно по банковите сметки в три плащания през финансовата година. Освен това ще има отделни по £150 за над шест милиона души с увреждания и £300 за над осем милиона пенсионери, които са в допълнение към

От пролетта правителството ще отпусне годишно до £1350 за най-бедните

техните зимни помощи гориво.

Министерството на социалните грижи и пенсията обяви и общия график, по който ще се извършват траншовете, които предвижда:

£301 - Първо плащане на разходите за живот - през пролетта на 2023 г.

£150 - Плащане за инвалидност - през лятото на 2023 г.

£300 - Второ плащане на разходите за живот - през есента на 2023 г.

£300 - Плащане за пенсионери - през зимата на 2023/2024 г.

£299 - Трето плащане за разходите за живот - през пролетта на 2024 г.

Точните начални дати на всяко плащане, а също и критериите за допустимост ще бъдат оповестени до-

пълнително. От HMRC ще съобщат подробностите за хората с данъчен кредит. Всички тези плащания ще бъдат освободени от данъци и няма да се зачитат към горната граница на обезщетенията.

Приоритет номер 1 на правителството е справяне с инфлацията

Министърът на финансите Джереми Хънт призна, че времената за семействата в Обединеното кралство са трудни, защото те се борят да посрещнат растящите разходи за храна и енергия, причинени от вторичните трусове на COVID и войната в Украйна.

„Ето защо влагаме още £900 в джобовете на над 8 милиона домакинства с ни-

ски доходи през следващата година. Тези плащания са в допълнение към надвишаващите инфлацията увеличавания на обезщетенията за трудоспособна възраст и гаранцията за цената на енергията, която изолира милиони от още по-високи световни цени на газа. Справянето с инфлацията е приоритет номер едно на това правителство и е единственият начин да се облекчи напрежението от високите цени, да се стимулира дългосрочен икономически растеж и да се подобри стандартът на живот за всички“, посочи Хънт.

Ако лицата отговарят на условията, сумите ще бъдат изплатени автоматично и няма да е необходимо да се кандидатства. Ищците, които отговарят на условията за което и да е от

плащанията за разходите за живот и получават данъчни кредити и никакви други обезщетения, зависими от доходите, ще получат плащане от HMRC, съобщиха от пресслужбата на правителството.

От там напомнят, че правителствената гаранция за цената на енергията продължава да ограничава разходите, спестявайки на средното домакинство около £900 тази зима и още £500 през 2023/2024.

С над 10% ще се повишат обезщетенията и държавната пенсия от април

Уверенията са, че обезщетенията, включително за трудоспособна възраст и държавната пенсия, също ще се повишат в съответствие с инфлацията. Предвижда се повишението да е от над 10% от април тази

година. Също тогава трябва да влезе в сила и увеличението на националната работна заплата, която ще стане £10,42 на час. Предвижда се и допълнително удължаване с една година на Фонда за подпомагане на домакинствата в Англия и свързаното с него децентрализирано национално финансиране на обща стойност £1 милиард.

Всичко това е в допълнение към пакета за поддръжка за миналата година, който включваше плащане за разходи за живот от £650 за над осем милиона домакинства с ниски доходи, разделено на две плащания. Тогава над 8 милиона пенсионери получиха допълнително по £300, а над шест милиона души с увреждания взеха по £150. Паралелно с това през миналата година всички домакинства получиха отстъпка от сметката си за енергия от £400, като тя ще важи до месец март 2023 г.

ДОКТОРС 4 YOU

БЪЛГАРСКА КЛИНИКА В ЛОНДОН

ВСЕКИ НАШ ПАЦИЕНТ ПОЛУЧАВА ВНИМАНИЕ, ГРИЖИ И ПОМОЩ ЗА СВОЯ ЗДРАВΟΣЛОВЕН ПРОБЛЕМ

- Педиатър
- Неонатолог
- Консултации за новородени
- Лекар вътрешни болести
- Кардиолог и ЕКГ
- Ехография на сърце

- Логопед
- Сертификати за работа
- Сертификати за шофьори D4
- Гинеколог - Видеозон 3D и 4D
- Диетолог

- Специалист кожни болести
- Алергични тестове
- Козметична дерматология
- Масажи
- Физиотерапевтични процедури
- Лечение на опорно двигателния апарат
- Лаборатория - над 300 вида изследвания
- Ядрено Магнитен Резонанс
- Рентгенови снимки, абдоминал скан

- Уши нос гърло
- Амбулаторна диагностика и лечение
- Прегледи със специализирана апаратура
- Психологични консултации
- Семейни и брачни консултации
- Страхове и панически състояния
- Уролог
- Онколог
- Заболявания и лечение на млечната жлеза

020 8881 9090
020 3240 1028
07425 963 909

445 Lordship Lane, London, N22 5DJ

www.doctors4you.co info@doctors4you.co doctors4you

Care Quality Commission

Doctors 4 You Limited has been registered by the Care Quality Commission under the Health and Social Care Act 2008 with the registration number of CRT1-2280130803



Osbornes | Law^o

БЪЛГАРСКИ АДВОКАТИ В АНГЛИЯ НАШИЯТ БЪЛГАРСКИ ЕКИП Е ТУК, ЗА ДА ВИ ПОМОГНЕ!

Ние специализираме в случаи на:



- Трудови злоупотреби
- Инциденти в чужбина
- Пътно-транспортни произшествия
- Лекарски грешки и медицинска небрежност
- Наранявания получени на територията на частна или общинска собственост
- Инциденти засягащи отговорността на собственици и обитатели
- Наранявания получени в обстоятелства на криминални престъпления



“Много съм доволен от услугите на Снежина Янкова. За втори път тя води съдебните ми дела и спечели и двете. Получих много добро обезщетение за случаите. В бъдеще бих използвал услугите ѝ отново, ако имам нужда от помощ! Много съм доволен.”



★ Trustpilot



Свържете се с нас за безплатен съвет на български:

Снежина Янкова
07516 441 448/020 7681 9013
Snezhina.yankova@osborneslaw.com



Елида Димитрова
07843 349 633/020 7681 8675
Elida.dimitrova@osborneslaw.com



Увреждания, получени при работа с химикали, и възможностите за предявяване на иск за компенсация

Химикалите се използват в много сектори на труда и понякога дори не си даваме сметка за тяхното присъствие, докато не пострадаме от тях. Почистващата индустрия е, например, работна среда, ползваща химикали, в която работят голяма част от българите, живеещи във Великобритания. Опасни за здравето вещества се ползват и по време на селскостопанската работа и в различните сфери на строителството, където българското присъствие е значимо.

Снежина Янкова,
юрисконсулт
Osbornes Solicitors

Видове увреждания при работа с химикали

Уврежданията, които химическите субстанции причиняват, се класифицират в две категории: тези, които са причинени от вещества на киселинна, и тези, които са причинени от вещества на алкохолна основа.

Особено опасни са изгарянията, причинени от видовете киселини. Формите на увреждания от химикали биват най-различни, като например: вдишване на изпарения, контакт с течове и разливи, както и дълготрайно излагане на въздействието на привидно безвредни химикали, които се намират в много продукти, включително и при ежедневната работа с бои, което важи в особена степен за хората, занимаващи се с боядисване и декорация на сгради.

Ефекти на уврежданията при работа с химикали върху здравето

Резултатите от уврежданията при работа с химикали могат да се изразят в прогресивно влошаваща се обща кондиция, алергични реакции, свръхчувствителност и постоянни здравни проблеми. Вдишването на пушеци и изпарения могат да причинят загуба на съзнанието, световъртеж и дълбоки изгаряния на дихателните пътища, както

и обгаряния на кожата. По правило най-засегнати са най-чувствителните органи: очи, нос, гърло, език, дробове и отделителната система. Общо срещани са видовете възпалителни процеси, които в дългосрочен план могат да нанесат непоправими щети на ставните и мускулните връзки. Засегнатите зони реагират болезнено по най-различен начин, като например – болка на нервните възли и рецептори, пронизващи остри контракции, сърбежи и мускулни изтръпвания. При първите подобни сигнали лицето трябва незабавно да потърси специализирана медицинска помощ.

Оценка на риска при работа с химикали

Изключително важно е работещият при подобни условия да може предварително да разпознава появяващите се ранни симптоми и да е запознат с правото си да изисква спазването на нормите за безопасност на труда. Отделете малко време да разучите естеството на пестицидите, които се прилагат, ако работите във ферма. Ако работите в строителството, попитайте и сами се уверете за газовите емисии, които продуктът отделя. Видете кои са токсините в боите и разтворите в бояджийството и декорацията. Правилната преценка на рисковия фактор трябва да започне от вас.

Някои общи симптоми, които могат да ви подскажат, че сте изложени на

действието на здравеувреждащи химикали, е появата на конюнктивит на очите и силно смъдене, кожни обриви, проблеми с уринирането, дразнения и дискомфорт в гениталната област. Най-често срещани са дихателните симптоми, парене в носогълтката, блокиране на носа, постоянна болезненост при преглъщане, възпалено гърло и пресипнал глас. Хората, работещи в откритите зони на летищата, са постоянно изложени на скритото действие на отработените газове от самолетните двигатели и могат да развият дълготрайни дихателни увреждания.

Задължение на работодателя е да ви предпази от излагане на вредни вещества

В мнозинството от случаите излагането на опасни вещества и газове по време на работа става при независещи от лицето обстоятелства, въпреки че действащите законови разпоредби задължават работодателя да обезопаси работната среда и да подсури подходящата за ситуацията защитна екипировка.

Общ проблем, който възниква при подаването на искове за компенсация за увреждания, които получават работниците със статут на self-employed, е наличието на законова клауза, която ги задължава сами да си осигурят защитно облекло (шлем, антигазова маска, защитни очила и ръкавици), собствени машини и инструменти в качеството им на самонаети.

В повечето случаи, когато сте самонаети, може да се докаже, че реалното правоотношение е като това между работник и работодател, при което работодателят е длъжен да ви предпази от рисковете от излагане на вредни вещества.

Обадете се и говорете на български със Снежина Янкова и Елида Димитрова, които ще Ви посъветват дали може да предявите иск за обезщетение на принципа, че не плащате за адвокатските услуги, ако делото Ви не бъде спечелено (No Win, No Fee). Позвънете ни на 07843 349 633 и 07516 441 448.



Проф. д-р Боян Дуранкев е известен български икономист и университетски преподавател. Завършил е Висшия икономически институт (по-късно УНСС), където работи от 1980 г. Доктор е по икономика. Специализирал е в Русия, Германия, Португалия, САЩ.



Бил е председател на Националната икономическа асоциация на България, а също и главен секретар на УНСС и член на Академичния съвет на висшето учебно заведение. Автор е на над 350 специализирани статии, учебници и монографии.

Професор Боян Дуранкев е член на УС на Българската асоциация по маркетинг, както и член на борда на Superbrands Bulgaria и член на Съвета на старейшините в УНСС.

Той даде специално интервю за вестник БГ БЕН, в което прави своите прогнози за световната икономика през 2023 година на фона на една тежка международна политическа ситуация.

БГ БЕН

- Каква се очертава да бъде 2023 година за световната икономика - по-лоша ли ще е от миналата, или има повод за оптимизъм? Ще се задълбочи ли рецесията?

Обикновено в началото на всяка нова година доминира неприкрит и повсеместен оптимизъм. В началото на тази година обаче масово прогнозите са предимно песимистични. Няма лошо, рационалните решения винаги са свързани с доза оптимизъм („Да направим нещата по-добре!“) и доза песимизъм („А дали може да го направим?“). По този повод ще припомня позабравения афоризъм на Бърнард Шоу, който казваше, че заслуга за обществото имат както оптимистите, така и песимистите. Оптимистът например е измислил самолета, а песимистът - парашута.

Но нерешените проблеми

от миналото и натрупаните предкризисни процеси и явления (през 2008-2022 г.), които се правихме, че не забелязваме („стратегията на камилската птица“), все повече накланят везните в полза на един рационален песимизъм - какви „парашути“ за „меко приземяване“ да измислим, за да не съсипе обществата и икономиката.

Само ще скицирам проблемите: активно участие на Запада във военните действия срещу Русия („възвръщаемостта“ от тези разходи ще е равна на нула, а те никак не са малки); свръхвисока инфлация, която ерозира междутрасловите връзки; недоверчиви отношения във веригите на доставките (най-вече от Китай и Русия към нашите страни); недоверие към банковата и правната сигурност на чуждата собственост (чрез „замразяване“ на банкови сметки и конфискация на собственост) и т.н. И още нещо, което слага

Песимистична прогноза за световната икономика през 2023 година

Стрес тестът за Риши Сунак са нарастващите разходи за живот на хората

щипка сол в раните: некомпетентност на политиките да решават проблемите на своите народи плюс огромна коруптираност на „елитите“.

Ще направя опит за обобщение: ако има лека глобална рецесия без тежка финансова криза, има добър шанс предстоящият икономически спад да бъде по-лек от 1% през периода 2023-2025 г. В среда на почти нулев растеж, висока инфлация над 2% годишно и нарастващи лихвени проценти това би било много щастлив резултат.

- Войната, която Русия води в Украйна, очевидно ще продължи и никой не може да каже кога ще се случи нейният край и с какви последици. Този факт ще продължи ли да оказва натиск върху световната икономика и в какви аспекти?

Време е да признаем, чрез откровенията на Ангела Меркел и Франсоа Оланд, че войната в Украйна е подготвяна и от наша страна, от обединения Запад. Да го кажем ясно, нашите страни са страна в този военен конфликт, колкото и ограничен да е (слава богу!) поне засега. Но напрежението във

военния конфликт Русия-Запад може да сложи край на известните „Кимерика“ (терминът за китайска манифактура, плътно свързана с консуматорското общество на САЩ) и „Еврусия“ (където руската енергия и суровини осигуряваха ресурси за европейската производствена база).

Нашите страни - т.нар. „Запад“, рискуват да се окажат конкуренти на нещо ново, т.нар. „К(и)усия“. Няма да е приятно да се изправим срещу обединение, в което се включва към 80% от световното население, към 70% от световните ресурси и към 60% от световната индустрия!

А на „Изток“ (плюс глобалния „Юг“) нещата напредват. Евразийският икономически съюз (EAEU) беше създаден през 2015 г. като митнически съюз на Русия, Казахстан и Беларус,

към който година по-късно се присъединиха Армения и Киргизстан. Виетнам вече е партньор за свободна търговия от EAEU, а Иран също подготвя участие. EAEU има за цел да осигури свободно движение на стоки, услуги, капитали и работници между страните членки. Фокусът

е да се създаде съвместен финансов пазар, а приоритетът е да се разработи общо „обменно пространство“. Евразийският икономически съюз води Глобалния Юг към нова обща платежна система, заобикаляща щатския долар.

Чрез своя регулаторен орган, Евразийската икономическа комисия, EAEU токущо отправи много сериозно предложение към страните от BRICS (Бразилия, Русия, Индия, Китай и Южна Африка), които, най-важното, вече са на път да се превърнат в BRICS+: нещо като G20 на глобалния юг. Системата ще включва единна платежна карта - в пряка конкуренция с Visa и Mastercard - обединяваща вече съществуващата руска MIR, китайската UnionPay, индийската RuPay, бразилската Elo и други.

Междувременно търговско-икономическото сътрудничество между EAEU и BRICS се е увеличило над 1,5 пъти през 2022 г. Делът на BRICS в общия външно-търговски оборот на EAEU достига 30% и продължава да расте.

През новата 2023 г. ще разберем дали окончателно се формират два икономически свята: единият ще продължи да гравитира доларовата система, другият ще изгражда системите на BRICS, EAEU и SCO (Шанхайската организация за сътрудничество).

Ако това се случи, за нашия свят влиза в действие принципът Ab equis ad asinos (От кон на магаре). Опасявам се, че това, което ни убеждаваше върхуния представител по външната политика на ЕС Жозеп Борел, че светът извън Европейския съюз е „джунгла“,

а Европа е „градина“, скоро няма да е вярно. В „градината“ ще се появят бурени, а в „джунглата“ ще се градят пътища и полагат тръбопроводи.

Наистина ли желаем картината на такъв свят?! В тази ситуация е трагикомично да се правим на оптимисти!

Западът трябва да протегне ръка на останалия свят, ако искаме да живеем мирно и по-добре!

- Кои държави според вас ще бъдат засегнати най-силно в икономически план от продължаващия военен конфликт?

Засега две страни и един съюз са в ситуацията на „свободен полет“ надолу. Украйна, Русия (РФ) и Европейският съюз (в който е и България).

Засега загубите на Украйна, които не са обявени, но са прогнозируеми, са от типа невъзстановими (човешките загуби - от войната и емиграцията), частично възстановими (икономическите) и невъзстановими (връзките с Русия и гравитиращите около нея страни). Украйна, колкото и неприятно да звучи, колабира дългосрочно в икономическа „черна дупка“. Що се отнася до нейните сегашни поддръжници, то те не само няма да получат и цент от своята помощ, но и ще трябва да приемат нещо като нов огромен „План Маршал - 2“ за бързото ѝ възстановяване след края на войната.

По същия начин трябва да се гледа и на Русия (РФ). Да, страната има отлична ресурсна база, но „човешкият фактор“ е в шок от военната икономика, в която е сега; да, „Северен поток“ е разрушен (от Запада), но новите „Източни и южни потоци“ ще гълтат инвестиции като прахосмукачки. Накрая за



НАБИРА ПЕРСОНАЛ ЗА РЕГУЛЯРНО ПОЧИСТВАНЕ НА:

- ✓ ЧАСТНИ ДОМОВЕ
- ✓ ОФИСИ
- ✓ ТЪРГОВСКИ ОБЕКТИ
- ✓ ХОТЕЛСКИ АПАРТАМЕНТИ

ГОРЕЩИ ЗОНИ
SW, W, KT, SE, SM

ОСИГУРЕНО ОБУЧЕНИЕ
СЕДМИЧНО ЗАПЛАЩАНЕ
БОНУСНА СИСТЕМА
ГЪВКАВО РАБОТНО ВРЕМЕ
24/7 ОНЛАЙН ВРЪЗКА С НАШ ЕКИП
КАРИЕРНО РАЗВИТИЕ

ДРУГИ УСЛУГИ

- ✓ END OF TENANCY CLEANING
- ✓ AFTER BUILDERS CLEANING
- ✓ OVEN & BBQ CLEANING
- ✓ CARPET CLEANING



facebook.com/sgradeitd

Facebook



+44 7428652661

WhatsApp



+44 7704521111

Phone Number



office@sgrade.co.uk

Email



Пекарна „Наслада“
Собствено производство
Закуски, хляб, погачи
Готвени храни
Заявки за печено месо



07841029577

60 Main Avenue, Enfield EN1 1DH
www.bakerynaslada.co.uk





страната няма да има „План Маршал“, ще трябва сама да се оправя.

Тежки ще бъдат загубите и за Европейския съюз - някои от тях вече се осъзнават. ЕС губи евтината ресурсна база на Русия, без да има гарантирани замены както като количества, така и като конкурентни цени.

Първо, руският газ не може да бъде напълно заменен количествено при никакви реалистични обстоятелства. ЕС използва средно около 400 милиарда кубически метра газ годишно, като около 45% от тях идваха от Русия. LNG терминалите няма да компенсират тези загуби. Освен това трите по големина газови резерви в света са в Русия, Иран и Катар, които имат добре структурирана организация GECF (Форум на страните, износителки на газ). В нея членуват 19 страни, притежаващи над 70% от всички световни газови запаси. Крайната цел на форума е да се формира картел като ОПЕК, за да държи високи цените на газа.

Второ, достъпът до руски петрол може да се прекрати още на 1.02.2023 г. за всички страни, които приеха „таван“ на цената.

Трето, и газът, и петролът, са с доста по-високи цени от тези на руските доставки от преди две години. Казано по друг начин, европейските стоки са и ще стават все по-скъпи и... по тази причина - ценово неконкурентни на световните пазари.

През 2023 г. Европейският съюз се изправя пред „букет“ от нови проблеми, които или са нерешими (засега!), или много трудно решими с тежки финансови загуби.

И още нещо, преориентацията на икономиките на страните от ЕС към САЩ (газ, военни поръчки, финансови платёжи в долари и т.н.) създават един икономически печеливш от войната. САЩ!

- Какво ще се случи, ако тази война продължи до края на 2023-та година?

За щастие, никой не си представя войната да продължи цялата тази година. Шегдажките от Babylon Bee твърдят, че войната ще свърши на 4 април, на 5 април ще започне войната в Тайван, а на 4 юли Зеленски ще бъде избран за президент на Съединените щати.

Все пак нека хипотетично да си представим, че войната продължи до края на 2023 г. Ефектите: Украйна почти докрай разрушена; Русия - напълно омалямошена; „кръводарителите“ на Украйна - във финансова и икономическа кома. Кой



Снимки: Личен архив на проф. Дуранкев

идиот може да мечтае за такава ситуация?! „Спасителният пояс“ за потъващите се нарича маса за преговори за траен мир - сега и веднага!

- Великобритания е една от страните, които имат сериозни икономически предизвикателства. Само през миналата година на Острова се смениха три правителства. Сегашното на Риши Сунак ще успее ли да се справи с икономическата криза и какви мерки са необходими?

Бившият британски премиер Лиз Тръс ще остане в рекордите на Гинес не само понеже подаде оставка след 44 дни на поста, но и защото пое цялата вина за срива на пазарите на облигации и пенсионната система на страната. Днес категорично може да се каже, че тя е невинна, а виновник са били високоплатените мениджъри на пенсионните фондове, които безгрижно се надяваха, че дългосрочните ниски лихвени проценти ще останат вечни. И не само във Великобритания, а в света лошо управляваните пенсионни фондове и други „небанкови“ финансови институции са натрупали задължения в размер на 80 трилиона долара под формата на валутни суапове, които са отразени в небалансови сметки. Но това е друг въпрос.

Новият британски премиер Риши Сунак правилно предупреди в новогодишното си обръщение към нацията, че проблемите няма да си отидат през 2023 година. И че поне могат да се омекотят техните негативни последствия.

Стрес тестът за Риши Сунак е дали ще може да реши основните проблеми с: нарастващите разходи за живот на хората; справедливите стачки в ключовите сектори като здравеопазването и транспорта; високото ниво на миграция. Всичко това - при очевиден „балон“ на жилищния пазар, повишени лихвени проценти, нарастващи цени на енергията и известно затваряне на европейските пазари за стоки „отвън“.

За една страна, която е

островна държава, за разлика от Австралия (континентална държава), и която сама е скъсала пъпната връв с Европейския съюз (който пък си има нарастващи вътрешни главоболия), все повече ще важи принципът „И сам воинът е воин“. А такава позиция не обещава разрешаване на проблемите!

- Засилва се натискът на работниците за по-високо заплащане в Англия, видяхме и ефективни стачни действия, синдикатите обявиха, че те вероятно ще продължат и през следващите месеци. Ако британското правителство отговори на исканията за по-високи доходи, това няма ли да повиши драстично инфлацията?

Няма съмнение, че жизненото равнище на огромна част от трудещите се граждани се е понижало поради инфлацията през 2022 г. Спасението е динамиката на доходите на най-ниско платените и на долната подгрупа на средната класа да нарастват по-бързо от темпа на инфлация, даже от темпа на инфлация по „малката потребителска кошница“.

Да не би за инфлацията досега да са били виновни най-ниско платените?!

При малко повече „социалност“ на бюджета в такива трудни времена може да се очаква вдигане на данъците върху свръхпечалбите, свръхбогатите и рентиерите. Тогава приходите на бюджета ще покриват високите разходи за заплати на държавните служители и „допълнителна“ инфлация няма да има.

Въпрос на избор! И въпрос на това, дали един свръхбогат премиер ще предложи нещо, което да намали богатството на собствената му „класа“ въпреки? Вероятно и Сунак си спомня латинската мъдрост Bonum initium est dimidium facti („Доброто начало е половината от работата“), затова е важно какво ще свърши през първите три месеца на годината.

- През миналата година Английската централна банка няколко пъти пови-

ши основния лихвен процент. Това ще продължи ли и през тази година?

Никой не може да прогнозира бъдещето на основния лихвен процент, понеже той се влияе от екзогенни и ендогенни фактори. Ако ендогенните са частично прогнозируеми, то екзогенните фактори съдържат и „черни лебеди“. Основен „черен лебед“ на миналата година беше войната в Украйна, а кой ще е през новата година?!

Основната цел на Английската централна банка е инфлацията да стане 2%. Сега обаче тя е малко над 10%.

Трябват ли рестриктивни мерки и какви, за да се изпълни тази цел?

Ако Английската централна банка е „гръбначният мозък“, то правителството на Великобритания е „главният мозък“ на страната. Да, 2% инфлация е много важна цел, но ако основната цел е икономически растеж и социално развитие, въпросът за инфлацията минава на заден план.

Япония например, която се вслушваше в централната си банка и десетилетия поддържаше нулева инфлация и нулеви лихвени проценти, сега се озова с рязко обезценяване на йената, висок инфлационен натиск и дълг на страната, възлизащ на 260% от БВП. Въпрос на приоритети и стратегия, нищо повече.

- Кога можем да очакваме нормализиране на икономическите показатели на Острова и съответно спад на инфлацията?

„Нормално здраве“ на една икономика е, когато икономическият растеж е сравнително средно висок (3-6%), инфлацията е ниска (под

2%), външнотърговският стокообмен - положителен; дефицитът е под 3% от GNP, брутният дълг е под 60% от GNP, доходите на гражданите изпреварват индекса на инфлацията и т.н. ...

Такава „нормална икономика“ почти няма никъде в света.

Но ако искаме наистина да направим реалистична прогноза, 2026 г. започва да изглежда като нещо много по-приемливо в Европа.

- Животът е показал, че след всяко лошо нещо идват хубави дни. В края на нашия разговор можем ли да кажем дали се вижда поне малка светлина в икономически аспект?

Един беше споменал, че „политиката е концентриран израз на икономиката“. Тази формула продължава да важи и сега. Така че повече „блясък“ на нашите икономики ще даде един мирен свят без гонка във въоръженията и без империалистични помисли.

Питайте децата, никое от тях няма да спомене думата „война“ като мечта за бъдещето!



Помощ на българите във
Великобритания

124 West Street
Crewe
CW1 3HG
☎ 07551 600445
biurokrat.crewe@gmail.com

Какво предлагаме?

- Смяна на шофьорска книжка
- Социални помощи
- Майчинство
- Връщане на надвзети данъци
- Помощ при нетрудоспособност
- Социално жилище
- Пенсионен кредит
- Прехвърляне на стаж
- National insurance application
- Детски надбавки
- Самоосигуряване
- Преводи
- Нотариални заверки

Ние работим с екип от специалисти!
Множество са ни се доверили!
Доверете се и Вие!

Риши Сунак обеща правителството да отразява приоритетите на британците

БГ БЕН

На фона на увеличаващо се напрежение и стачни действия през последния месец в различни браншове, британският министър-председател очерта пет основни приоритета на правителството за 2023 година.

„Искам да поема прост ангажимент: това правителство винаги ще отразява приоритетите на хората“, каза в първото си изявление за тази година премиерът Риши Сунак.

Той увери, че ще бъде честен за предизвикателствата, пред които е изправена страната. И ще взема трудни, но необходими решения, които да гарантират, че Великобритания ще постигне своя огромен потенциал.

Икономическите предизвикателства и подобряване на здравната система са част от целите на правителството

Първият приоритет пред британското правителство е намаляване наполовина на инфлацията тази година, като целта е да се облекчат разходите за живот и да се даде финансова сигурност на хората. Основен акцент се поставя и върху развитието на икономиката, създавайки по-добре платени работни места и възможности в цялата страна. Третият приоритет е намаляване на националния дълг на страната, за да се осигури бъдещето на обществените услуги.

Британският премиер посочи като акцент в своята работа намаляване на списъците с чакащите в NHS и по-бързи здравни услуги за хората.

„Знам, че има предизвикателства в спешната помощ - разбираемо е, че хората се тревожат, когато видят линейки на опашка пред болниците. Трябва да знаете, че предприемаме спешни действия“, каза още Сунак.

Той обяви, че се увеличава легловият капацитет в болниците със 7000 легла, като повече хора ще бъдат обгрижвани вкъщи. Ще се осигури ново финансиране за хора, които имат нужда от социални грижи. По този начин ще се освободят легла

Пет са основните цели за 2023 година, включително и наполовина намаляване на инфлацията



Снимка: www.gov.uk

в здравната система. NHS вече работи върху допълнителни планове за спешна помощ и линейки.

Другият основен приоритет е приемане на нови закони за спиране на влизането на малки лодки в страната, за да се гарантира, ако някой пресече границите незаконно, че ще бъде задържан и бързо отстранен.

„Това са пет обещания за осигуряване на спокойствие, така че да знаете, че нещата се подобряват, че всъщност се променят. Че имате правителство, което работи във вашите интереси, фокусирано върху вашите приоритети, поставящо вашите нужди на първо място. И напълно очаквам да държа моето правителство и мен отговорни за постигането на тези цели“, заяви британският премиер Риши Сунак.

Премиерът посочи още, че от встъпването си в длъжност е стабилизирана икономиката и ипотечните лихви на британците. Осигурени са £26 милиарда подкрепа за разходите за живот. Инвестиции са направени в училищата, NHS и социалните грижи. Паралелно с това, отбеляза той, са задълбочени връзките със съюзниците по света и е налице непоколебимата подкрепа за въоръжените сили на страната в усилията

й да я пазят в безопасност.

Иновациите могат да осигурят ключ към успеха на страната

Сунак обаче смята, че е необходимо да се отхвърлят песимизмът и фатализмът, както и ограниченията, свързани със стремежите за израстване.

„За да направим това, трябва да имаме въображението и увереността да правим нещата по различен начин и по-добре. Визията да направим днес това, което е необходимо за утре. С други думи, трябва да променим начина, по който работи страната ни. Това изисква промяна в мисленето“, подчерта министър-председателят.

Това на практика означава по-иновативна икономика, по-силни общности, по-безопасни улици, образователна система от световна класа, NHS, изградена около пациентите, и общество, което истински цени семейството.

„Във всички тези области трябва да имаме смелостта да се променим. Да мислим по-мащабно, да се стремим към съвършенство, да не се отказваме, когато нещата станат трудни. И ако можем да направим това, тогава наистина можем да изградим по-добро бъдеще“, коментира още Риши

Сунак. Той изложи и своите планове. Според него по-добро е това, при което икономиката расте по-бързо, така че всеки и навсякъде да има нови възможности за по-добре платени и добри работни места. Иновациите заемат голяма част от този план, тъй като те могат да осигурят промяната, от която се нуждае Великобритания. Сунак подчерта, че през последните 50 години те са отговорни за около половината от увеличението на производителността в Обединеното кралство. Чрез тях се създават нови работни места, а заплатите се увеличават. В същото време цените на стоките и услугите могат да бъдат намалени.

„И големите предизвикателства като енергийната сигурност и нетната нула ще бъдат решени чрез иновации. Колкото повече правим иновации, толкова повече растем. И светът е свидетел на невероятна вълна от научни и технологични промени. Така че в момента най-мощният начин за постигане на по-висок растеж е да се гарантира, че Обединеното кралство е най-иновативната икономика в света“, заяви Риши Сунак.

Затова се увеличава публичното финансиране за

Британците трябва да работят усилено, за да осигурят по-добро бъдеще

Сунак каза, че ако британците искат да осигурят по-добро бъдеще, ще трябва да се работи усилено. За сметка на това добре платените работни места са повече от постигането на финансова сигурност, тъй като чрез тях хората имат цел, увереност и достойнство. Министър-председателят беше категоричен, че при усилената работа по правилата трябва да има и съответното възнаграждение. Затова той обеща, че когато е възможно, ще бъде намалена данъчната тежест върху работниците.

Парадоксален обаче е фактът, че при недостиг на персонал в предприятията една четвърт от работната сила в страната е неактивна. Затова планът за растеж предвижда и разглеждане на мерки, които да подкрепят хората да се върнат на работа, включително и чрез системата за социални помощи.

Системата за обществен ред и сигурност също ще бъде подкрепена, като до пролетта ще бъдат назначени още 20 000 полицаи. Те ще патрулират по улиците и ще спомагат за бързото залавяне на престъпниците. Сунак е категоричен, че трябва да се спре насилието срещу жени и момичета. Но той призова и за откровеност, а именно, мъжете да поемат отговорност за създаването на култура и общество, където жените са в безопасност в своите общности и у дома.

Една от целите пред британския кабинет е да се намалят повторните престъпления и да се пребори пристрастяването към нар-

котични вещества.

„Силните общности също са изградени върху ценностите, върху златното правило: отнасяйте се с другите така, както бихте искали да се отнасят с вас“, каза още Сунак и увери, че правителството ще работи усилно, за да разбие антисоциалното поведение, като предостави на полицията, кметовете и местните власти инструментите, от които се нуждаят.

Сред приоритетите на кабинета са още повишаване на качеството на образование, включително чрез план за увеличаване на успеваемостта в началните училища и система за учене през целия живот.

Семейството е важен фактор за решаване на проблемите пред страната

Сунак говори и за специалното място на семейството в днешния свят. Признавайки, че любовта на съпругата и децата му са това, което го крепи в най-трудните моменти, той обяви, че е необходима подкрепа за родителите, за да се справят с изискванията на съвременните работни места, без да отслабват незаменните връзки на семейния живот.

„И ние ще пуснем Family Hubs, за да предложим на родителите подкрепата, от която се нуждаят, за да отгледат дете. Защото дълбоко вярвам, че семейството, не само правителството може да ни помогне да отговорим на дълбоките въпроси, пред които сме изправени като държава. Що се отнася до здравето, семейството се грижи за нас, когато сме болни и стари; семейството ни учи на ценности в образованието; когато става дума за общност - семейството ни насочва кое е правилно и кое не е правилно. Ето защо семейството минава през нашата визия за по-добро бъдеще“, подчерта още британският премиер.

Предстои да разберем дали амбициозният план на Риши Сунак и неговото правителство ще проработи, или ще остане само в сферата на отличната риторика.

На 31 януари изтича крайният срок за онлайн подаване на данъчни декларации в Англия

Не оставяйте това задължение в последния възможен ден, съветват от данъчната служба

БГ БЕН

На 31 януари изтича крайният срок за подаване на лични данъчни декларации онлайн и плащане на дължимите данъци в Обединеното кралство. Той важи за самонаетите лица, директорите на фирми, хората с доходи от отдаване под наем, доходи от чужбина, а също и такива, които имат смесени доходи от работа и като самоосигуряващи се. Срокът за попълване на данъчна декларация на хартиен носител изтече в края на октомври миналата година.

Предимството на попълването на данъчна декларация онлайн е, че така се изчислява незабавно дължимият данък. Затова и този начин е предпочитан от данъкоплатците. До 31 януари 2023 година трябва да се платят и всички дължими данъци. От данъчната служба на Великобритания препоръчват декларациите да се подадат предсрочно, тъй като по този начин ще имат на разположение достатъчно време, за да се запознаят с наличните опции за плащане на налозите, ако дължат такива. Важно е да се знае, че клиентите е добре да включат в данните и банковата си сметка, което ще гарантира, че HMRC бързо и сигурно ще върне надвзети суми.

„Най-лесният и бърз начин за попълване на данъчна декларация е онлайн чрез лична данъчна сметка, където клиентите могат да започнат своята декларация и да се връщат към нея толкова пъти, колкото им е необходимо, преди да я подадат. За да стане още по-лесно, клиентите вече могат да използват безплатното и сигурно приложение на HMRC, за да получат своята уникална справка за данъкоплатец (UTR), да извършват плащания за самооценка и да получат своя национален осигурителен номер и трудова



Снимка: БГ БЕН

история. HMRC разполага с широк набор от ресурси, за да помогне на клиентите да попълнят своите данъчни декларации, включително насоки, уебсеминари и видеоклипове в YouTube“, каза Миртъл Лойд, генерален директор за обслужване на клиенти на HMRC.

Кой трябва да попълни данъчна декларация

Данъчна декларация трябва да се попълва, ако са налице следните условия:

- Ако отдавате имот под наем, независимо дали е в UK или в чужбина;

- Ако отдавате стая под наем и доходът за финансовата година надхвърля £7500;

- Ако сте били самонаето лице (self employed) и имате доход повече от £1000;

- Ако сте получили помощ по някоя от програмите за подпомагане (грантове, еднократни помощи от £500 и др.);

- Ако имате доходи от дивиденди или други финансови източници (борса, акции, криптовалута).

Трябва също да се отбележи, че ако сте регистрирани като самонаето лице, но не сте имали доход от горепосочените източници, отново трябва да подадете декларация, за да избегнете глоби.

Попълвайте декларациите с повишено внимание, за да се застраховате от измами

От данъчната служба на Англия предупреждават, че клиентите, които попълват онлайн данъчните си декларации, трябва да са с повишено внимание и да са наясно с риска от измами. Причината е, че престъпниците използват самооценката като възможност за извършване на измами. Затова данъчните предупреждават клиентите никога да не споделят данните си за влизане в HMRC, тъй като престъпниците ги използват, за да откраднат или направят измамни искове. В абсолютна конфиденциалност трябва да останат потребителското име и паролата на съответния подател. В противен случай някой може да открадне информация и да направи измамни претенции от тяхно име. Добре е, преди да пристъпите към подаване на данъчна декларация, да проверите съветите на данъчната служба на GOV.UK.

Солени санкции ще се налагат за клиентите, които не спазват крайния срок

От данъчната служба на

Англия предупреждават, че дори и да имате затруднения с плащането на данъците, трябва да подадете декларацията си онлайн до 31 януари 2023 година. За тези, които не могат да платят изцяло данъчната си сметка, могат да получат достъп до поддръжка и съвети на GOV.UK. HMRC може да е в състояние да помогне, като организира достъпен план за плащане, известен като „време за плащане“. Клиентите трябва да се опитат да направят това онлайн, но като алтернатива имат възможност да се свържат с линията за помощ. HMRC ще се отнася снизходително към тези с истински извинения, тъй като санкциите се фокусират върху тези, които упорито не желаят да попълнят своите данъчни декларации и умишлено укриващите данъци. Клиенти, които предоставят на HMRC разумно извинение преди крайния срок 31 януари, могат да избегнат неустойка след тази дата.

Санкциите за забавени данъчни декларации са:

- £100 първоначална фиксирана глоба, която се прилага дори и ако нямате данък за плащане или ако дължимият данък е платен навреме;

- Ако са минали три месеца след официалния краен срок, се начисляват допълнителни дневни санкции от £10 на ден до максимум £900;

- След 6 месеца се налага допълнителна санкция от 5% от дължимия данък или £300, която от двете суми е по-голяма;

- След 12 месеца още 5% или £300 такса, която сума от двете е по-голяма;

- Има и допълнителни санкции за забавено плащане от 5% от данъка, неплатен на 30 дни, 6 месеца и 12 месеца.

Важно е да се знае, че клиентите, които вече не трябва да попълват данъчна декларация за самооценка, трябва да уведомят данъчната служба, в противен случай може да се сметне, че сте закъснели с данъчната си декларация, и съответно да ви се наложи глоба.

From: HM Revenue & Customs
Published 3 January 2023

There is less than one month for around 5.7 million Self Assessment customers to file their tax return or they may face a penalty. HM Revenue and Customs (HMRC) said.

More than 12 million customers are expected to file a tax return for the 2021 to 2022 tax year by 31 January 2023. HMRC has revealed that 129 customers submitted theirs on 1 January between 00:00 and 00:59, joining those customers who have already met their obligations.

More than 42,500 customers chose to see in the new year by submitting their return on 31 December and 1 January:

- New Year's Eve: 25,043 tax returns were filed. The peak time for filing was between 14:00 and 14:59, when 2,713 returns were received.
- New Year's Day: 17,571 tax returns were filed. The peak time for filing was between 15:00 and 15:59, when 1,697 returns were received.

ПРАВОСЛАВЕН

ЯНУАРИ

1 н – †Нова година, Обрезание Господне, Васильовден (*Блажи се*)
2 п – Св. Силвестър, папа Римски (*Блажи се*)
3 вт – Св. пророк Малахия, Св. мъченик Гордий (*Блажи се*)
4 с – Събор на 70-те апостоли
5 ч – Водици (Велик водосвет) (*Строг пост*)
6 п – †Св. Богоявление на Господа Бога (*Йордановден*) (Велик водосвет)
7 с – †Св. Йоан Кръстител (*Ивановден*) (Разрешава се риба)
8 н – †Неделя след Богоявление
9 п – Св. мчк Св. Петър, Св. Евстратий
10 вт – Св. Григорий, епископ Нисийски
11 с – *Преп. Теодосий Велики
12 ч – Св. мчца Татьяна. Св. Сава Сръбски
13 п – Св. мъченици Ермил и Стратоник
14 с – Св. преподобни Отци, избити в Синай и Раита, Египет
15 н – †Неделя 12 след Неделя подир Въздвижение на 10-те прокажени
16 п – Поклонение на честните вериги на св. апостол Петър
17 вт – *Св. преп. Антоний Велики (*Антоновден*)
18 с – *Св. Атанасий и св. Кирил Александрийски (*Атанасовден*)
19 ч – *Св. преподобни Макарий Египетски
20 п – *Преп. Евтимий Велики. Св. Евтимий, патриарх Търновски
21 с – Преп. Максим Изповедник. Мчца Анастасия
22 н – †Неделя 14 след Неделя подир Въздвижение на Йерихонския слепец.
23 п – Св. свщмчк Климент
24 вт – Преп. Ксения Римлянка
25 с – Св. Григорий Богослов
26 ч – Преп. Ксенофонт и дружината му
27 п – Пренасяне мощите на св. Йоан Златоуст
28 с – Преп. Ефрем Сириец
29 н – †Неделя 15 след Неделя подир Въздвижение
30 п – Св. три светители велики архиепери св. В. Велики, св. Гр. Богослов и св. Йоан Златоуст
31 вт – Св. безсребърници и чудотворци Кир и Йоан

ФЕВРУАРИ

1 с – Св. мъченик Трифон (*Трифоновден*). (Предпразненство на Сретение Господне)
2 ч – †Сретение Господне
3 п – Св. Симеон Богоприимец и св. Анна Пророчица
4 с – Св. преп. Исидор Пелусиот
5 н – †Неделя 16 след Неделя подир Въздвижение
6 п – Преп. Вукол, еп. Смирненски
7 вт – Преп. Партений Лампсакийски
8 с – Вмчк Теодор Стратилат
9 ч – Мчк Никифор. (*Отдание на Сретение Господне*)
10 п – *Свещмчк Харалампий, Освещаване на мед и плодове Св. мъченица Валентина
11 с – *Свщмчк Власий, Св. мъченик Георги Софийски
12 н – †Неделя 17 след Неделя подир Въздвижение
13 п – Преп. Мартиниан. Св. Евлогий
14 вт – Успение на св. Кирил Славянобългарски Св. преподобни Авксентий
15 с – Св. апостол Онисим
16 ч – Вмчк Памфил и Порфирий
17 п – Вмчк Теодор Тирон. Преп. Роман Търновски
18 с – Св. Лъв, папа Римски (*блажи се*) *Задушница*
19 н – †Неделя Месопустна. *Месни заговезни*
20 п – Преп. Лъв, еп. Катански
21 вт – Св. преподобни Тимотей
22 с – Мчци в Евгения, службата е високопостна, блажи се риба и млечни храни
23 ч – Свещмчк Поликарп, еп. Смирненски
24 п – *Първо и второ намиране главата на св. Йоан Кръстител
25 с – Св. Тарасий, патриарх Цариградски
26 н – †Неделя Сиропустна. *Сирни заговезни*
27 п – Св. Прокопий Декаполит
28 вт – Преп. Василий Изповедник. (*През цялата седмица се разрешава млечна храна, яйца и риба*)

МАЙ

1 п – Св. прор. Йеремя
2 вт – *Св. цар Борис-Михаил, покръстител на българите
3 с – Св. мъченици Тимотей и Мавра
4 ч – Св. мъченица Пелагия
5 п – Мчца Ирина
6 с – †Св. вмчк Георги Победоносец (*Гергьовден*). Ден на храбростта и празник на Българската армия
7 н – †4 Неделя след Пасха – на Разслабения
8 п – *Св. ап. Йоан Богослов
9 вт – *Пренасяне мощите на Н. Мирликийски
10 с – *Преполовение. Св. ап. Симон Зилот. Възстановяване на Българската патриаршия
11 ч – †Св. св. Кирил и Методий, Свещмчк Мокий
12 п – Св. Епифаний, еп. Кипърски и Герман Цариградски
13 с – Св. мъченица Гликерия
14 н – †5 Неделя след Пасха – на Самарянката Св. мъченици Исидор и Йоан Български
15 п – Преп. Пахомий Велики
16 вт – Преп. Теодор Освещени
17 с – *Св. Баташки мъченици
18 ч – *Мчк Теодот и дружината му, Св. 7 девиси
19 п – Свещмчк Патрикий Брусенски
20 с – Св. мъченик Талалай
21 н – †6 Неделя след Пасха – на Слепия, Св. равноап. Константин и Елена
22 п – Мчк Йоан-Владимир, княз Български, Чудотворец
23 вт – *Св. Мария Клеопова, Преп. Михаил Синадски
24 с – Отдание на Пасха. Ден на българската азбука, просвета и култура и на славянската книжовност
25 ч – †Възнесение Господне - Спасовден
26 п – Св. ап. Карп. Мчк Г. Софийски
27 с – Свщмчк Терапонтий Сердикийски (Софийски)
28 н – †7 Неделя след Пасха – на св. Отци от Първия Вселенски събор
29 п – Св. Александър, патр. Александрийски
30 вт – Преп. Исакий Далматски, Св. Емилия
31 с – Св. ап. Ерм. Св. мъченик Ермей.

ЮНИ

1 ч – Св. мъченици Юстин Философ.
2 п – Св. Никифор Изповедник, патр. Константинополски
3 с – Мчк Лукилиан, Клавдий,, Ипатий, Павел. *Задушница*
4 н – †Осма неделя след Пасха - Петдесетница
5 п – †Свети Дух. Свщмчк Доротей
6 вт – Преп. Висарион Египетски Чудотворец
7 с – Свещмчк Теодот Анкирски
8 ч – Вмчк Теодор Стратилат. Св. мъченици Марк и Юлий Доростолски
9 п – Св. Кирил, архиеп. Александрийски
10 с – Свещмчк Тимотей. *Отдание на Петдесетница*
11 н – †1Неделя след Петдесетница – на Все светии. *Петрови заговезни*
12 п – Преп. Онуфрий Велики. *Начало на Петровите пости*
13 вт – Св. мчца Акилина
14 с – Св. пророк Елисей
15 ч – Св. пророк Амос. Блажени Августин
16 п – Св. Тихон Аматунски
17 с – Св. мъченици Мануил и Савел. Блажи се
18 н – †2 Неделя след Петдесетница – на Всички български светии
19 п – *Св. ап. Иуда, брат Господен. Преп. Паисий Велики
20 вт – *Преп. Наум Охридски
21 с – Мчк Юлиан Тарсийски
22 ч – Св. Свщмчк Евсевий Самосатски
23 п – Св. мъченица Агрипина
24 с – *Рождение на св. Йоан Кръстител (*Еньовден*)
25 н – †3 Неделя след Петдесетница. Събор на св. Доростолски
26 п – Преп. Давид Солунски
27 вт – Преп. Сампсон Странноприимец
28 с – Пренасяне мощите на св. безсребреници Кир и Йоан
29 ч – †Св. първовърховни апли Петър и Павел (*Петровден*)
30 п – Събор на св. всехвални 12-те апостоли

СЕПТЕМВРИ

1 п – *Начало на Църковната нова година. Преп. Симеон Стълпник
2 с – Св. мчк Мамант
3 н – †13 Неделя след Петдесетница. Свщмчк Антим Никомидийски
4 п – Св. свщмчк Вавила, св. пророк Мойсей
5 вт – Св. пророк Захария и праведна Елисавета
6 с – Св.мчк Евдоксий. *Ден на Съединението на България*
7 ч – Св. мъченик Созонт. *Предпразненство на Рождество Богородично*
8 п – †Рождество на Пресвета Богородица
9 с – *Св. праведни богоотци Йоаким и Анна
10 н – †Неделя преди Въздвижение. Мчци Минодора, Нимфодора и Митродора
11 п – Преп. Теодора Александрийска
12 вт – Отдание на Рождество Богородично. Свещмчк Автоном
13 с – Св. свщмчк Корнилий Стотник
14 ч – †Въздвижение на Св. Кръст Господен (*Кръстовден*) (Строг пост)
15 п – Св. великомъченик Никита
16 с – Св. вмчца Евтимия Всехвална. Мчца Людмила
17 н – †Неделя след Въздвижение. *Мчци София, Вяра, Надежда и Любав
18 п – Преп. Евмений, еп. Гортински, чудотворец
19 вт – Св. мчци Трофим и дружината му
20 с – Св. вмчк Евстатий и семейството му
21 ч – Св. апостол Кодрат. *Отдание на Въздвижение*
22 п – *Преп. Козма Зографски *Ден на Независимостта на България*
23 с – *Зачатие на св. Йоан Предтеча и Кръстител
24 н – †1Неделя след Неделя подир Въздвижение.
25 п – Преп. Ефросиния Александрийска
26 вт – *Успение на св. ап. и евангелист Йоан Богослов
27 с – Св. мчк Калистрат и дружината му
28 ч – Преп. Харитон Изповедник
29 п – Преп. Кириак Отшелник
30 с – Св. свщмчк Григорий, просветител на Армения

ОКТОМВРИ

1 н – †2 Неделя след Неделя подир Въздвижение. Покров на Пресвета Богородица. Преп. Йоан Кукузел
2 п – Св. свщмчк Киприян. Св. мъченица Юстина
3 вт – Св. свщмчк Дионисий Ареопагит
4 с – Св. свщмчк Иеротей Атински
5 ч – Мчца Харитина
6 п – *Св. апостол Тома
7 с – Мчци Сергей и Вакх
8 н – †3 Неделя след Неделя подир Въздвижение
9 п – *Св. ап. Яков Алфеев. Преп. Андроник
10 вт – *Св. 26 прпмчци Зографски
11 с – Св. ап. и дякон Филип
12 ч – Преп. Козма Маюмски
13 п – Св. мчци Карп и Папила
14 с – *Преп. Параскева - Петка Търновска (*Петковден*)
15 н – †4Неделя след Неделя подир Въздвижение – на св. Отци от VII Вселенски събор
16 п – Св. мчк Лонгин стотник
17 вт – Св. пророк Осия
18 с – *Св. апостол и евангелист Лука. Вмца Злата Мъгленска
19 ч – †Преп. Йоан Рилски Чудотворец. Св. пророк Йоил
20 п – Св. великомъченик Артемий
21 с – Преп. Иларион Мъгленски. Св. Иларион Велики
22 н – †5 Неделя след Неделя подир Въздвижение. Св. равноап. Аверкий Йераполски
23 п – Св. ап. Яков, брат Господен
24 вт – Св. Богородица „Всех скорбящих радость“
25 с – св. мчци Маркиан и Мартирий
26 ч – †Св. вмчк Димитрий Солунски (*Димитровден*)
27 п – Св. мчк Нестор. Преп. Димитрий Басарбовски
28 с – *Мчци Терентий и Неонила. Мчца Параскева
29 н – †6Неделя след Неделя подир Въздвижение. Препмца Анастасия Римлянка
30 п – *Св. свщмчк Зиновий, еп. Егейски
31 вт – Св. апли. От 70-те: Амплий и Стахий

Специалисти по искове за обезщетение

Ние от адвокатска кантора Осборнс с повече от 40 годишен юридически опит предоставяме безплатен съвет относно предявяването на иск за финансово обезщетение ако сте пострадали при трудова злополука, пътен инцидент или в резултат на медицинска небрежност.

“Огромно благодаря на Снежина Янкова и нейния екип. Карате ме да вярвам, че чувствата и емоциите на хората са нещо, от което другите все още се интересуват! Беше голямо удоволствие да използвам услугите ви!”



★ Trustpilot



Свържете се с нас и говорете на български на:

Снежина Янкова

07516 441 448/020 7681 9013

Snezhina.yankova@osborneslaw.com

Елида Димитрова

07843 349 633/020 7681 8675

Elida.dimitrova@osborneslaw.com



Как да подадете иск за пътнотранспортно произшествие в рамките на Европейския съюз

Ако сте замесени в пътен инцидент в държава от Европейския съюз, може да имате право да предявите иск за нараняванията и за щетите на вашето превозно средство. Шофирането е относително безопасно в повечето страни от ЕС, но инциденти се случват и има правила, които да ви помогнат да получите обезщетението, на което имате право.

Тази страница обяснява какво трябва да направите на мястото на инцидента и как можете да заведете иск, когато се върнете у дома.

Какво трябва да направя, ако имам пътен инцидент в ЕС?

Ако участвате в пътен инцидент в Европейския съюз, обадете се на полицията и поискайте копие от техния доклад или референтен номер. Помолете за преводач, ако не разбирате какво казва служителят. Вие също трябва да потърсите всякаква медицинска помощ, от която се нуждаете.

Попълнете Европейската декларация за злополука (EAS), ако имате такава. Възможно е вашата застрахователна компания да ви е дала този формуляр или такъв може да бъде представен на мястото на злополуката. Този формуляр има различни имена в различни страни, като Constat Amiable във Франция и DAA в Испания.

EAS е стандартен формуляр, който установява договорен набор от факти за злополуката, за да помогне при застрахователни искове. Можете да го използвате, за да запишете датата и мястото на произшествието, регистрационните номера на превозните средства, данни за контакт с водача и вашата версия на събитията. Подпишете EAS само когато сте сигурни, че разбирате ситуацията. Уверете се, че ви е дадено копие.

Независимо дали имате EAS, или не, добра идея е да:

- Пишете си бележки за случилото се възможно най-подробно;

Снимката е предоставена от Osbornes Law



- Направете снимки на местопроизшествието (регистрационни номера, повреди на превозното средство, наранявания, снимки на пътя и условията на шофиране);

- Обменете застрахователни данни с другия шофьор;

- Вземете имената и данните за контакт на всички свидетели;

- Не признавайте отговорност, тъй като това може да анулира вашата застраховка и да навреди на вашия иск за телесна повреда.

Трябва ли да докладвам за инцидента на моя застраховател?

Да, трябва да се свържете с вашия застраховател възможно най-скоро. Някои полици имат ограничение във времето за докладване на инциденти дори ако правите доклада „само за информация“ и не желаете да предявявате иск.

Ако сте шофирали кола под наем, свържете се с фирмата за наемане възможно най-скоро. Компаниите за отдаване под наем имат

свои собствени процедури за работа със застрахователни компании и всеки друг, участващ в злополуката. След като се приберете вкъщи, пишете на компанията пълен доклад за инцидента.

Кой закон е приложим за пътнотранспортни произшествия в Европейския съюз

Зависи как сте резервирали почивката си. Ако злополуката е станала, докато сте пътували с кола под наем, която е била включена като част от пакетна почивка, и злополуката не е по ваша вина, можете да предявите иск срещу туроператора съгласно Правилата за пакетно пътуване, пакетни почивки и пакетни обиколки - 1992 г.

Това означава, че можете да подадете иска си в съдилищата на Англия и Уелс, въпреки че злополуката е станала в ЕС.

Ако сте резервирали колата си под наем самостоятелно или сте пътували със собствения си автомобил, тогава важат различни правила. Възможно е все още да можете да подадете иск

за телесна повреда в Англия и Уелс, независимо от гражданството на другия шофьор или къде е настъпил инцидентът. Вашият иск обаче ще се урежда от законодателството на държавата, в която се е случила злополуката. Понякога може да е по-добре да предявите иск в чужбина.

Отвъдморските злополучки могат да бъдат сложни, така че е важно да получите помощ от опитен адвокат за телесни наранявания, за да гарантирате, че искът е ефективен от самото начало.

Срещу кого мога да претендирам?

Искът ще бъде срещу лицето, чиито действия или небрежност са причинили злополуката. Това ще зависи от обстоятелствата, но може да включва:

- Туроператора за пътнотранспортни произшествия, възникнали като част от пакетна почивка;
- Другия шофьор и техните застрахователи за инциденти, при които другият водач е виновен;
- Органа, отговорен за поддръжката на пътищата,

където вашият инцидент е причинен от състоянието на пътя.

Ами ако отговорникът избяга от местопроизшествието?

Ако сте жертва на незастрахован или избягал шофьор, може да имате възможност да поискате обезщетение чрез чуждестранен еквивалент на Бюрото за застраховани автомобили. Вашият адвокат ще проучи тази възможност с вас, когато прецени дали можете да предявите иск.

Искове трябва да бъдат предявени в страната от ЕС, където сте претърпели злополуката. Законите на тази страна също ще определят колко обезщетение ще получите.

Как да направя иск за автомобилна катастрофа в Европа?

Първата стъпка е да потърсите правен съвет от адвокат, който има опит в европейските искове за пътнотранспортни произшествия. Направете това възможно най-скоро, след като се приберете у дома. Вашият иск може да е под различен срок от Обединеното кралство, така че е наистина важно да действате бързо.

Можете да поискате обезщетение за вашето пътнотранспортно произшествие в ЕС само ако можете да докажете, че не сте виновни. Това може да бъде сложно. Често застрахователите на другия шофьор ще се стремят да докажат, че сте били изцяло или частично отговорни за произшествието, защото не сте разбрали законите за шофиране в страната.

Като специализирани адвокати за пътнотранспортни произшествия в ЕС ние можем да разгледаме вашия случай и да ви кажем дали имате иск и да ви предупредим за всякакви клопки, които може да срещнете. Можем също така да направим груба оценка на това, което потенциално може да спечелите. Свържете се с нашите адвокати и ние ще се радваме да ви посъветваме допълнително.

Елида

Tel: 07843349633 / 02045027893

E-mail: Elida.dimitrova@osborneslaw.com

Снежина

Tel: 07516 441448 / 02045027138

E-mail: snezhinayankova@osbornes.net

Osbornes Law^o



Специалисти по искове за обезщетение



Златимир Коларов е лекар, професор по ревматология. Автор на над 590 научни труда, ръководител на 6 защитени докторанти. Автор на 29 художествени, драматургични, публицистични и литературно-критични книги, на 2 сценария за игрални, 7 за документални и 9 за научнопопулярни филма. Има над 270 публикации в литературни и електронни издания. Разкази са публикувани на 12 езика. Филми са представени на фестивали и прожекции в 14 страни. Две от книгите са издадени в Украйна и Германия.

Професор Коларов е отличен с 59 национални и международни номинации и награди като лекар, преподавател, писател и сценарист. Член е на Съюза на българските писатели, Българския П.Е.Н. център, Съюза на учените в България, Съюза на българските филмови дейци - гилдия „Сценаристи“, и Съюза на журналистите в България.

Златимир Коларов е почетен председател на Българското медицинско дружество по остеоопороза и остеоартроза и председател на Съюза на писателите лекари в България „Димитър Димов“, заместник-председател на Научното дружество по ревматология, почетен член на Асоциацията за лечение и изучаване на болката, асоцииран секретар на Международния съюз на писателите лекари UMEM.

Спомням си я... Десетина годишна, ниска, слаба, с уморени очи на дете без детство. Всеки ден идваше в клиниката да види майка си. Гледах ги от прозореца на кабинета си - седнали на пейката в двора, прегърнати, притихнали. Майката пригладжаше косата ѝ и отново я притискаше към себе си. Тя оставаше два-три часа и си отиваше.

Освен ревматологични проблеми майката имаше и захарен диабет с увреждане на бъбреците, появил се след развода с мъжа ѝ. Три пъти в седмицата провеждаше хемодиализа. Връщаше се още по-изпитана, бледа, слаба, изтощена и се оглеждаше за дъщеря си. През тези дни двете не стояха на пейката, а в болничната стая - една до друга, все така притихнали. И двете тръпнеха - майката бе включена в списъка на чакащите донор за бъбречна трансплантация. Няколко пъти се обаждах на колегите в Александровска болница да ускорим процедурата. Нищо не можеше да се направи - чакаше се донор.

Един ден тя почука на

По Коледа

Бе по Коледа. Студено, небето - ясно, розовееше от залеза. Елхи, звезди и гирлянди красяха улици, сгради, магазини...

Възбудени родители прескачаха купищата сняг и лед по тротоарите с подаръци за вкъщи. Децата подтичваха след тях. В магазините звучаха коледни песни. И уличните музиканти свиреха коледни възхвали. Надигаха пластмасови бутилки с вино, разтриваха премръзналите си ръце и отново хващаха потъмнелите си инструменти. Просяци протягаха към минувачите картонени кутии, украсени с елхови клонки и дребни монети в тях. Бездомни кучета се облизваха пред скарите за печено месо и вино на открито. Влюбени се целуваха, без да забелязват бездомните кучета, просяците и премръзналите музиканти.

Уличните лампи светваха една след друга и покриваха с нереална жълта светлина сградите, улиците, бързащите хора и градската украса.

Вървях по „Витоша“ и се наслаждавах на коледното настроение. Спомените ме връщаха към годините, когато с брат ми подтичвахме след майка ми и баща ми,

които бързаха за празничната вечер, по-нетърпеливи от самите нас да ни зарадват с подаръците под украсената елха...

Пред аптеката на ъгъла на „Витоша“ и „Патриарх Евтимий“ стоеше слаба нисичка старица в избелели дрехи, с шапка с изсъхнала китка и воалетка. Лицето ѝ бе покрито със ситни бръчки като мрежата на воалетката пред премръзналите ѝ очи. Спря ме с ръка и ме помоли:

- Бихте ли ми купили блистер парацетамол? - и се загледа настрани, притесняваше се, че нямаше пари.

- Да, разбира се - казах и влязох в аптеката.

Дадох лекарството на старицата с шапката с изсъхналата китка, тя се усмихна през мрежата на воалетката, благодари ми и се загледа настрани. Подадох ѝ и рестото.

- Не, благодаря - отдръпна



Снимка: bigstockphoto.com

се тя, кимна и отмина.

Загледах се след нея. Тя се забърза и се сля с тъпката на бързащите хора. И пак си спомних... Години по-късно парацетамола за майка ми и баща ми го купувахме с брат ми, после престанавме да купуваме лекарства. И ми стана и тъжно, и самотно, че не съм дете, както някога, по далечната щастлива Коледа, когато с брат ми подтичвахме след майка ми и баща ми, за да се при-

берем по-рано вкъщи, и за всичките години след това...

Възрастните покрай мен бързаха, след тях подтичваха децата, от магазините звучаха коледни песни, уличните музиканти изпълняваха на потъмнелите си инструменти коледни възхвали, елхи, звезди и гирлянди красяха сгради, улици и магазини, небето беше ясно и розовееше от залеза, бе студено, бе по Коледа...

Коледен подарък

вратата на кабинета ми и ме погледна с големите си уморени очи. Поканих я да седне. Тя седна на ръба на стола и се загледа в земята. Чаках да каже за какво ме търси. Тя въздъхна, вдигна поглед и ме попита дали може да даде единия си бъбрек да го присадят на майка ѝ. Казах, че родител може да дари бъбрек на дете, но не и обратното. Стискаше длани между коленете си и ме гледаше в очите. Погледът ѝ бе тежък, изпитателен, напрегнат, втрещен. Аз се загледах настрани. Каза, че ще по-

дпише всички документи, че дарява бъбрека си доброволно, че съзнава риска, че много иска да има майка, да я зарадва за Коледа, когато ще се уредят нещата... - гласът ѝ потрепери. Потърси с очи моите. Очите ѝ сега бяха тъжни и мънишко уплашени. Казах, че това не е възможно. Тя се поколеба дали да настоява, или да си тръгне. После стана. Благодарих за отделеното време, излезе от кабинета и се разплака. Чух хлиповете ѝ през затворената врата - бавно заглъхваха в дъното на коридора.



Български продукти
Готвени ястия
Поръчки Кетъринг

www.bakerynaslada.co.uk

078 4102 9577
60 Main avenue
Enfield EN1 1DH





07435 716330

IMIN
consulting

Imin Consulting е лицензирана имиграционна компания към OISC, с имиграционен съветник - Василена Григорова. Фокусът на компанията е върху европейци, които биха искали да получат Британско гражданство, както и към хора които живеят извън Великобритания, но искат да дойдат, за да живеят и работят легално. Насочили сме се и към малки и средни предприятия, които биха искали да кандидатстват за лиценз за спонсорство, за да подкрепят хора с определени квалификации, кандидатстващи за визи.

Гражданство AN - Британско гражданство за възрастни MN1 - Британско гражданство за деца под 18г Британски паспорти за деца и възрастни	Статути за уседналост Временен и постоянен статут за уседналост Присъединяване на роднина към статут за уседналост Преразглеждане на решение за отказан статут
Визи Визи за квалифицирани работници Визи за сезонни работници Визи за медицински работници Други визи и разрешителни за работа	Лиценз за спонсорство Краткосрочни и дългосрочни лицензи за работодатели, които желаят да наемат работници от чужбина, нямащи разрешение за работа във Великобритания. Този лиценз помага на Работодателите да канят работници от други страни, което улеснява процеса за получаване на Виза от същите.

Address : Office 3, 37 Marsh Parade, Newcastle-under-Lyme, ST5 1BT
Phone : 01782 613758





ROCK ARENA



На Арената днес:

Музеят и залата на славата на рокендрола - The Rock and Roll Hall of Fame and Museum

Екипът на Rock Arena Ви пожелава здраве, вълишебни мигове и благополучие през следващите 365 дни! Нека 2023-та бъде мирна и щастлива!

Рок музиката е едно от най-интересните, противоречиви и изключително устойчиви явления в сферата на културата през последните няколко десетилетия. Освен скандалния живот на артистите, в основата на бурните реакции стои самото изкуство - музиката, нейните източници на вдъхновение, причините за творческата им употреба и влиянието, което оказват върху цялостната представа за тази музика. В днешното ни издание ще отделим място за някои интересни факти, свързани с Музея и залата на славата на рокендрола - The Rock and Roll Hall of Fame and Museum.

Залата на славата на рокендрола е музей в Кливланд, Охайо, САЩ, посветен на историята на рокендрола. В този уникален музей се съдържа информация за някои от най-влиятелните и талантливите представители на този музикален жанр. Всяка година в залата се включват нови артисти и творци. Основан е на 20 април 1983 г. и се помещава в седеметажна сграда по проект на И. М. Пей от стъкло и порцелан, разположена на бреговете на езерото Ери.

Интерактивни изложби, архиви, над 100 000 свързани с паметни събития и експонати, включително скаутската униформа на Джим Морисън, колата „Порше“ от 1965 г. на Джанис Джоплин и червеният „Форд ‘34“, наречен „Илиминейтър“, на Зи Зи Топ. Можете да видите също ученическите бележници на „Евърли Брадърс“ и надраскани текстове за песни от Джими Хендрикс заедно с неговите много измъчвани китари „Стратокастер“. Тук е също дипломата за средно образо-

вание на Бъди Холи, плюс сценични костюми, носени от Чък Бери, Иги Поп и „Темптейшънс“. Първото събитие там се е състояло на 23 януари 1986 г., когато в Залата на славата са били въведени само 10 музиканти - Чък Бери, Джеймс Браун, Рей Чарлс, Сам Кук, Елвис Пресли, Евърли Брадърс, Бъди Холи, Джери Лий Люис, Литъл Ричард и Фатс Домино. В по-късен етап с подобна чест бяха удостоени „Бийтълс“, Боб Дилън, Би Би Кинг, „Ролинг Стоунс“ и др.

Най-привличащата вниманието ежегодна проява на Залата на славата на рокендрола е церемонията по въвеждането в нея, която продължава да бъде поддържана в центрове на музикалната индустрия като Ню Йорк и Лос Анджелис. Тогава защо Кливланд? Може би заради Алън Фрийд, радиодиджей, изковал термина „рокендрол“ през 1952 г., същата година, в която Кливланд е домакин на „Муундог Коронейшън Бол“ - първия рокендрол концерт.

През 1987 г. Арета Фран-



Снимка: YouTube

клин става първата жена, увековечена в Залата на славата на рокендрола. Звездата прекрива запазената дотогава мъжка територия, след като през годините печели повече от 20 статуетки „Грами“. А на 13 март 2011 г. Музеят на рокендрола отвори врати и за една нова и вълнуваща тематична изложба, посветена на легендарните дами в този музикален стил. Експозицията бе озаглавена „Жените на рока: Визия, Страст, Сила“ и бе разделена на сектори, които съответстват на различните етапи от участието на рок певици и музикантки. Началният раздел бе посветен на първата половина на миналия век и разказва за такива изпълнителки като Махалия Джексън и Били Холидей. 60-те години бяха представени от Джанис Джоплин, Тина Търнър, Грей Слик и групите Shangri-Las и The Ronettes. Отделен сектор пък представи пълнка и постпълнка. Експозицията бе отворена

за посетители и ценители на рока цяла година. Изложбата проследява хронологично влиянието, което жените са оказали на рок музиката от самото ѝ зараждане до наши дни. Експозицията бе разположена на два от етажите на музея на рока и е първа по рода си. Облекла, пиана и всевъзможни други предмети, свързани с живота и дейността на повече от 60 изпълнителки, показват различните рокендрол епохи. Това е един наистина вълнуващ „разказ“ за това как жени през годините са ставали движещата сила на творчеството при радикалните промени в популярната музика. Изложбата бе разделена на девет исторически периода. Освен експонатите посетителите имаха възможност да гледат видеоматериали и да чуят много различни автентични записи. Няма как да не споменем поне три от големите женски гласове на рока - превърнали се в легенди, дописвайки историята на този жанр!

Джанис Джоплин - През 1995 г. Джоплин влиза посмъртно в Залата на славата на рокендрола. Пеенето на Джанис е живата еманация на желанието на жените да се изявяват на сцена. Перлата в короната на рок историята, кралицата на блуса с електрическите и зареждащите изпълнения, по детски нежния ѝ глас е пътен, мощен и пробиращ, незначително как виреещ в останалото вечно младо и крехко тяло.

Стиви Никс - Младост и старост се преплитат, допълват и открояват и в изпълненията на Стиви Никс - властващата кралица на Rock'n'Roll-a. Известна със символизма в песните си като соло изпълнителка или като фронтдама на Fleetwood Mac, мистичния си и бунтарски имидж и наркотичните си отнасяния, гласът на Стиви Никс е разпознаваем и затвърждаващ жените като достойни рок изпълнители, независимо от възрастта.

Джоан Джет - Чрез изпълнения на сепъл Rock'n'Roll в началото на 70-те, дамата става живото олицетворение на няколко поколения рок изпълнители. Тя започва музикалната си кариера в Лос Анджелис в женския рок квартет „Runaways“, но след разпадането на бандата през 1978-а Джоан обмисля своя соло кариера и две години по-късно издава първия си самостоятелен албум „Bad Reputation“. През април 2014-а Джоан Джет отнесе голямото отличие на годишните награди „Golden Gods Awards“, които се провеждат в залата „Клуб Нокиа“ в Лос Анджелис, САЩ. С това постижение Джоан Джет влезе в историята, като стана първата жена, която получава годишната награда за легенда, която „въплъщава духа на хардрок и метъла“.

Поклон и уважение и за всички неспоменати велики гласове на Rock'n'Roll-a, които с душа и сърце допълват звученето на тази музика!



Да отделим почетно място и за българската Алея на славата

Знаете ли, че и ние, българите, си имаме Famous Алея на славата, създадена през октомври 2005 г. пред кино „Арена Младост“ в София. Изградена е от 51 гранитни плочи и всеки път когато журито номинира личност, една плоча бива заменяна със златна звезда. Идеята на този холивудски прототип е да бъде отдадено заслужено уважение и внимание на родни таланти с неоспорим принос в сферата на науката, изкуството, културата и спорта, прославили България по света и допринесли за нейния положителен международен имидж. Зад идеята и инициативата стои любимото уиски на Шотландия - The Famous Grouse Scotch Whisky.

Ето част от имената на известни българи със свои звезди в българската Алея на славата:

✓ **Георги Иванов** - първият български космонавт, който открива своята звезда на 10 април 2006 г. - деня, в който се навършват точно 27 години от полета му в околоземната орбита. Желанието му е да мине по червения килим под звуците на „Излез е Дельо хайдутин“.

✓ „Детето чудо на цигулката“, както често го нарича световната преса, **Васко Василев** минава по червения килим на 15 август 2006 г. Българинът става най-младият концертмайстор в историята на оркестъра на Лондонската опера през 1994 г., концертира в цял свят и преподава в едни от най-престижните музикални университети.

✓ На 26 март 2009 г., в Международния ден на театъра, свои Famous звезди получават и легендите на българското кино и театър **Георги Калоянчев** и **Стоянка Мутафова**. Те са първите български актьори, които деветчленното жури почита с това отличие.

✓ На 20 октомври 2011 г. най-успелият български гимнастик за всички времена - **Йордан Йовчев**, получава своя звезда във Famous Алея на славата. Йовчев е и единственият представител на този изключително красив, изтощителен и труден спорт, който участва на цели

пет поредни олимпиади.

✓ На 26 април 2013 г. изгрява звездата, посветена на най-известната българска фамилия циркови артисти - **Балкански**, прославили страната ни по световните манежи. Цирк „Балкански“ влиза в Книгата за рекорди на Гинес с два акробатични номера - тройно салто на кватра и двойно салто с 2 пируета на кватра, както и с тройно салто на четворна колона. През 1982 г. Николай Балкански е вписан в Книгата с рекорди с двойно салто на 1 и на 2 кокили.

✓ Примата на българската поп музика **Лили Иванова** слага златен подпис на петата звезда във Famous Алея на славата на 11 май 2006 г. Първата й плоча е издадена от румънци през 1963 г. Освен десетките награди в страната ни, тя има и много международни отличия. През 1996 г. Лили Иванова е удостоена с голямата награда „Златният Орфей“ за цялостен принос.

✓ Народната певица, която прославя страната ни не само по света, но и в Космоса - **Валя Балканска**, получава своята звезда на 2 декември 2005 г. Нейната песен „Излез е Дельо хайдутин“ е включена в Златната плоча, изпратена в Космоса с двата американски космически кораба „Вояджер“ и ще огласява небитието още около 60 000 години.

✓ Със своя звезда на Famous Алея на славата е



и група „Сигнал“. Музикантите слагат златните си подписи на 28 юни 2011 г. Групата е създадена през 1978 г. и оттогава до днес правят над 6000 концерта и имат 500 000 продадени плочи. Те са първата българска рок група с официално концертно турне в Италия през лятото на 1989 г.

✓ Церемонията по откриването на звездата на **Теодосий Спасов** се състоя на 21 март 2008 г. През 1995-а списание „Нюзуик“ го нарежда сред най-талантивите музиканти от Източна Европа, признавайки, че той е създал нов музикален жанр. Става дума за уникалния му стил на свирене, при който Теодосий Спасов съчетава фолклор с джаз, поп и класическа европейска музика.

✓ Първата звезда във Famous Алея на славата заблестява на 14 октомври 2005 г. Тя е за българина, чието име и до ден днешен е познато на най-много хора по света - **Христо Стоичков**. Единственият ни сънародник, носител на „Златната топка“, трикра-

тен шампион на България и петкратен шампион на Испания, е номиниран след анкета, проведена в няколко държави. Успехите му като футболист и до днес будят възхищение и се гледат от феновете на най-популярният спорт - Цар футбол.

✓ На 25 май 2009 г. златна звезда получава най-силният български шахматист за всички времена - **Веселин Топалов**. Той е гротмайстор и световен шампион по шахмат за 2005-2006 г., версия ФИДЕ. Звездният му път започва още на 8-годишна възраст, на 12 години вече е майстор на спорта, а на 14 е удостоен със званието „международен майстор“. През 1993 г. за пръв път попада сред първите 10 в световната ранглиста. Година по-късно на Олимпиадата в Москва побеждава Гари Каспаров и извежда България до IV място. Веселин Топалов може да се похвали и с най-голямата награда в своя спорт - „Шахматен оскар“, която получава през 2005 г., а през лятото на 2008 г. печели най-силния турнир

в историята на шаха - 22 категория.

✓ На 14 септември 2009 г. журито присъжда звезда на **Стефка Костадинова** за нейния уникален световен рекорд във високите скок с феноменалните 209 см. В короната си на лекоатлетическа кралица Стефка Костадинова има още няколко безценни спортни титли - световна, европейска и олимпийска, и е Спортист на България 4 пъти.

✓ 13 октомври 2006 г. ще се запомни с това, че за пръв път във Famous Алея на славата изгряват три звезди едновременно. Те са за звездното българско трио, прославило страната ни по световните кортове - **Мануела, Магдалена и Катерина Малееви**. За седмата церемония, която се провежда точно една година след началото на инициативата, организаторите са подготвили още една изненада - групата „The Reading Scottish Pipe Band“, която е в България за

първ път, изпълнява автентична шотландска музика за почести, докато сестрите вървят по червения килим.

✓ На 10 май 2012 г. по червения килим на Famous Алея на славата пред кино „Арена Младост“ минава най-успялата българка в историята на Олимпийските игри - **Мария Гроздева**. Най-точната жена на България има два златни медала от олимпийските игри в Сидни и Атина, три бронзови, девет европейски и още десетки отличия от световни купи. Мария Гроздева започва да се занимава със стрелба на 11-годишна възраст и на 14 години вече е „майстор на спорта“.

✓ **Васил Найденов** се подписва на своята звезда на 15 юли 2009 г. Не просто изпълнител, а артист и творец в пълния смисъл на тези думи, Васил Найденов композира, пише текстове за песни и ги изпълнява по неповторим начин вече повече от 40 години.

Редактор: Toni Rock



Най-големият хиндуистки храм в Лондон е построен с български камък

Вестник БГ БЕН стартира нова рубрика „Български следи на Острова“, в която периодично ще Ви запознаваме с дейността на български институции във Великобритания. Очаквайте интересни репортажи от работата на редица родни училища и школи, които съхраняват българския език, род и култура.

Първият репортаж от рубриката ни е от училище „Боянъ Мага“ в Лондон, които споделиха част от своята учебна практика.

БГ БЕН

Да си учител на български деца в училище, далеч извън страната, е привилегия, предизвикателство и чест.

Животът често ни отвежда на места, които не сме предполагали, че ги има. Именно там обаче се случват вътрешни процеси. Понякога дълбоки, друг път по-повърхностни, но така или иначе те изиграват своята роля и значимост в живота ни.

Вестник БГ БЕН Ви среща с Лидия, учител по география и икономика в Българско училище „Боянъ Мага“ в Лондон, а също и с нейните ученици. През техния поглед ще видим един уникален обект не само в Лондон, но и в Европа.

„Аз като мнозина от българите съм скептична към всички носещи се новини и статии, които превъзнасят и се стремят да покажат моята малка, отрудена, сива и вечно преходна България в светлината на значима в историята и географията страна. Често, когато ги чета, изпитвам двустранни чувства. От една страна, ми е хубаво и някак ми се ще да знае целият свят, че България е една от най-древните държави и цивилизации в света, могъща империя в миналото, но само като погледна на себе си и на положението в страната, моят чисто български скептицизъм и малоценност бързо заглушават чувството на желана значимост. По стечение на обстоятелства заведох класа на пътуване до хиндуистки храм, най-

големия в Европа и Лондон. Тръгнахме натам, защото директорката на училището ме предизвика. Препоръча да преживеем посещението, защото този храм е прародител на камък от България. Интересно ми стана защо споделя учителката.

Лидия признава, че когато започва да подготвя урока си, тръгва да търси информация, а с всяка следваща, която открива, тя се убеждава, че си струва усилията.

Храмът в Северозападен Лондон е построен за три години с български камък

Храмът се намира в Северозападен Лондон, Нийсдън. Построен е за три години.

За да бъде, строителството му е трябвало да стане според строгостта на английските закони и напълно подчинен на религиозния модел на възприемане от хиндуистката религия.

Според древните архитектурни текстове на Индия, Васту Шастра, конструкцията на храма е трябвало да бъде самоносеща се. Без арматура или структурна опора. Желязото не е допуснато в строежа, тъй като с допир до земята то повлиява на магнитното поле на терена, а тяхната религия изисква храмът да е място на съвършен покой и по никакъв начин да не се нарушава хармонията с природата и земята и естественото ѝ излъчване.

По тази причина архитекти, учени, инженери, експерти от Англия и Индия,

Учениците и учителите от училище „Боянъ Мага“ откриват родните следи в Англия

Снимките са предоставени от училище „Боянъ Мага“ в Лондон



стигат до извода, че камъкът за строеж е ключов. Трябвало е да бъде здрав, силен да понесе цялата тежест и градеж, устойчив на природните влияния и в същото време податлив на обработка, без да губи качествата си след нея.

Този екип предприема обиколки из Европа в търсене, проучване, строги тестове и изследвания и решават: отвън е българският камък от Мездренския район, въ-

тре е мрамор от Тоскана. За строежа купуват около 3000 тона камък, който обработват в Индия, след което го връщат готов за употреба с кораби до Лондон.

Когато видите мястото, дори на снимка, ще оцените големината и мащабността му.

Аз лично останах възхитена от сериозната организация, от сърдечното отношение на индийците и тяхното желание и себеподаност,

за да имат свой си храм в страна, далечна от тяхната. За сравнение, същият този тип храм в Индия е бил построен за 15 години, с местни камъни, а този в Лондон - за три, с камъни от България.

Срещнахме невероятна почит към нас, като към погорестоящи от служителите в храма. Когато г-н Харшам Пател научи, че сме българи и идваме да посетим храма, за да видим нашата България, веднага влезе в ролята на гид. Той отговори на всичките ни въпроси и питання. Показа своята признателност към България и народа ни. Тези хора наистина ни оценяват и почитат.

Специален реверанс към ученическата група от служителите на храма

Реверансът, който направи към нас, беше стоплящ сърцето. Само за нашата група господин Пател отвори една от тежките и големи дървени врати на храма, която не се допуска да бъде отваряна в сезона, за да даде достъп на учениците да пипнат България с ръцете си. Да я усетят, докосвайки камъка от земята, на която принадлежим. Изживяването бе уникално. Молбата му беше искрена: „Моля ви, водете българите тук! Вие трябва да знаете колко много сте ни дали! Трябва да го видите!“

От г-н Пател научихме, че след лондонския, в САЩ са вдигнати още три такива храма, в три различни щата, с камък от България.

„Избрахме българския камък, защото искаме този храм да стои тук още поне 1000 години.“

Неслучайно древните българи са построили десетки градове, все с името Бела града/ Белград.

Впечатленията на учениците от българското училище „Боянъ Мага“ в Лондон:

Максимилян Мосс - X клас

Посетихме храм, който се казва Shri Swaminarayan Mandir. Храмът беше гигантски и много красив отвън и отвътре. Построен е с варовиков камък от България, Мездренския регион. Извозен е до пристанище Варна. Чрез кораби е доставен в Индия. След като са го обработили, камъкът е върнат в Лондон.

В заключение, освен че много ми хареса, и беше много интересен храм, посещението в него събуди интерес към тяхната религия. Те показаха топло отношение и почит към мен, защото съм българин, а камъкът от моята земя е ключов, за да имат храм.

Авигея Ценкова - IX клас

Изпитах почит при посещението на прочутото и уважавано място - храма в Нийсдън. Изпитах чувство, което сякаш ми говореше за труда на предците ми.

Храмът е бил построен само за три години, въпреки транспортирането от една до другата, до третата страна и този изключителен труд, който е положен, за да бъде така детайлно издялан всеки елемент от българския камък - това ме впечатли!

Научих, че над 3000 доброволци са участвали в изграждането му.

Бях озадачена от факта, че камъкът е български варовик и е избран от експерти заради това, че е изключително непроницаем, въпреки суровото вре-

ме на Британските острови. Плътният, кремаво бял камък, с фино зърнеста структура е смятан от експертите за идеален за екстериора на храма. Това преживяване беше като поглед в миналото. Събуди чувство на гордост и почитание, че съм българка.

Илия Сирашки - X клас

Ние отидохме в най-големия хиндуистки храм в Европа, намиращ се в Северозападен Лондон. Когато стигнахме, не само че не очаквах да видя толкова голяма сграда, но стана очевидно, че много труд и майсторство са били вложени в строежа на този храм. За мен най-впечатляващ бе фактът по извозването на камъните от Мездренския регион до Индия, където е дялан, и после до Лондон. Отвътре пък е ползван италиански мрамор. И това ме изненада и впечатли - видях колко много различни култури и религии са се свързали, за да направят този храм.

Томас Пассети - X клас

Имахме необичайно българско училище. Посетихме най-големия хиндуистки храм в Европа. Той е огромен. Невероятно голям. Изненадващо е това, че храмът е строен с камъни от България, обработени в Индия. Вътре са използвали мрамор от Тоскана, който е извозен за обработка в Индия. Транспортът от Италия е бил с кораби до Дубай и после до Индия, където мраморът е бил обработен. Камъкът от България е невероятно бял и въобще не е променил цвета си. Храмът е като мен, защото моите

корени са наполовина български и наполовина тоскански.

Петър Дечев - VII клас

Моите впечатления се въртят около страхотните скулптори, издълбани върху българския камък. Г-н Пател ни разказа, че камъкът е извозен с кораби от Варна до пристанище Кандаля в Индия. Там повече от 1526 каменорезбари са помогнали да бъде издълбан.

Г-н Харшам Пател, нашият водещ, отвори главната врата само за нас, въпреки че това не се прави през зимата.

Иван Михайлов - VII клас

Впечатлен съм от невероятното качество на материала за построяването на храма. Това са 3000 тона камък от България, извозен до Индия, за да се обработи и върнат обратно в Лондон за строеж.

Впечатляващо е. От 27 години този храм стои в Лондон, а българският камък е непроменен!

Даниел Гюрчев - III клас, от Дарби, гост и приятел на Авигея

Беше много интересно и видях как хиндуистите се молят и служат на своите богове. В храма се използва скала от България, защото е много здрава и гладка. Мисля, че изглеждаше много яко отвън, хареса ми голямата статуя на His holiness Pramukh Swami Maharaj. Беше много величествен храм и трябваше да си оставим всичките неща навън, защото е много важно религиозно място. Благодаря за разходката!





В тълковния речник на българския език с думата светиня е описано: „нещо много скъпо, на голяма почит“. Във

всеки български град, във всяко селце, махала има място, манастирче, скала, местност, които съхраняват духа на

българина. Там се организират чествания и тържества, там се правят молебени, там хората търсят закрила от Бог.

Светините не са само останали предмети, паметници или местности - често светиня е някоя мисъл, човек, идея, пре-

минали и оставили диря в сърцата ни от векове и за векове.

Да се запознаем с Календара на българите

като цивилизационен инструмент. ЮНЕСКО обяви древния български календар за най-древен и най-точен.

Календарът на българите като цивилизационен инструмент

Георги Владимиров,
доктор по история

„Доказано е, че древните българи са притежавали един от най-съвършените календари в света, приемлив от китайския и индийския начин на леточисление, по-достъпен и по-практичен.“

Проф. Мишел Лонгон,
Франция

Идеята за времето, осъзната като ритмика в историческото битие на етноса, който я поражда, е основна характеристика за всяка обживяна от него реалност. Самата култура изгражда и се изгражда около определен възглед за времето. Инструментът, чрез който представите за него добиват реално изражение, т.е. то се превръща в културно подвластна категория, е календарът. Посредством него се осъществява онова „назоваване“ на времето и придаване на смисъл на различни негови дати, което е необходимо условие за устойчивото съществуване на всяка социална група.

Представата за времето на древните българи е въплътена в ползвания от тях 12-годишен слънчев циклов календар, в който годините носят имената на животни. Твърди се, че древните българи са знаели отлично основните закономерности на движението на планетите и Земята около Слънцето и тези свои познания са вложили в един от най-съвършените и до днес календари. Смята се, че календарът на древните българи е превъзхождал индийските и китайските календарни системи.

В древнобългарския календар годината е слънчева, с 365 дни, при високосна - 366. Начало на годината е най-късият ден - 22 декември - денят на зимното слънцестоене. Този ден е самостоятелна календарна единица - Нулев ден, Нова година. Наричал се е Еднажден, Енинак, Пръв ден, Полязов ден, Българска нова година и др. Останалите 364

дни са се делили на четири сезона от по три месеца (91 дни), напълно еднакви, които започват в неделя и завършват в събота. Всеки първи месец от сезона е 31 дена, останалите два - по 30 дни. Броят на 364-те дни на годината е т.нар. „златно календарно число“. То позволява годината да се дели на четири равни части и на 52 седмици. Златното календарно число има и друго огромно удобство. При така устроена година всяка дата се пада винаги на един и същи ден от седмицата, а всеки празник се пада на една и съща дата и в един и същи ден от седмицата. Този съвършен образец на слънчево годишно-циклово летоброене съвсем основателно предизвиква през 70-те години на XX в. екипите на ЮНЕСКО, които го използват като един от моделите си за всеобщ световен календар.

Българският календар е създаден в Памирската контактна зона приблизително между 2500-та и 300-та г. пр. Хр. Това се потвърждава от астрономическите наблюдения и изчисления, според които началото на новия годишен цикъл, ситуирано в зодията Сомор (Мишка) по позицията на зимното слънцестоене, както и по разположението на звездите и Слънцето, е могло да бъде виждано и следователно пресмятано през тези близо 2200 години. Това качество на древния български календар се дължи на обстоятелството, че отделните животни-зодии са идентифицирани с определени съзвездия, което улеснява проучването на небето и въвеждането на корекции в летоброенето.

Използването на 12-годишния циклов календар от дунавските българи е регистрирано в „Именник на българските канове“, където годините на възшествие на българските владетели са датирани по този календар, в Чаталарския надпис от времето на кан Омуртаг (814-831) и в Приписката на Тудор Доксов от периода

Представата за времето на древните българи е въплътена в ползвания от тях 12-годишен слънчев циклов календар, в който годините носят имената на животни



след християнизацията.

Според някои изследователи съществуват календарни маркировки, скрити в ранните царски имена. В редица случаи по древнобългарски обичай към собствените имена на владетелите се прикачват названия на годината на възцаряване по календара - Омуртаг, възцарил се в 814 г., година Таг=Кон; Борис I, възцарил се в 853 г., година Паръс=Барс; Роман Шишман, възцарил се в 976 г., година Шъши=Мишка; Калоян, възцарил се в 1052 г., година Кала=Хала, Дракон и пр.

В Дунавска България календарът е опора на идентичността. Той е хронологичен инструмент на структуриране на събитията, подредба на безкрайния и безначален поток на Вечността, в която са поместени хората. Чрез него българите предявяват собствена претенция към измерването на времето, респективно към

порядъка на Историята. Този инструмент се появява именно като аргумент и оръжие срещу посегателствата от страна на Византия и нейните претенции за „универсален порядък“. Той е реплика и към тромавата индиктионна система на Римейската империя, в която хронологическите грешки не са рядко явление. Съпоставката на българските календарни дати с латинските и византийските дати показва, че степента на съвършенство на българския календар като инструмент за измерване на времето не е отстъпвала на най-развитите европейски календарни системи.

В календара на Аспаруховите българи са налице повтарящи се цикли на митологичното съзнание, които дават ритъма на вярванията, ритуалите и на цялостния им живот. В цикличното начало на календара са вложени идеите за собствено минало, контро-

лирано настояще и предвидимо бъдеще. Календарът на дунавските българи в дохристиянската епоха до голяма степен символизира цикличната затвореност на формирания от тях културен модел, в който събитийността е повторяема, а хаосът - невъзможен.

За разлика от Дунавска България, представите за времето в културата на доислямска Волжка България не биха могли да бъдат реконструирани еднозначно. По археологически път е установено вероятното функциониране на дванадесетгодишния циклов календар в района на Средна Волга, но дали той е донесен от българите-кутригури, или е ползван от местното население, не може да се твърди с положителност. Археолозите откриват предмети с изображения на животните от дванадесетгодишния цикъл. Тези изображения са поставяни върху метални огледала и амулети-висулки

(куче, барс, дракон, заек, овен, кокошка и мишка). Последните очевидно са носени от хората, родени в съответните години.

Освен дванадесетгодишния животински цикъл във Волжка България се употребяват и други календари. В столицата Болгар е ползван „календарът на персите“. Вероятно става дума за леточисление, основано на т.нар. ера на Йездигерд. След 1079 г. то е реформирано с помощта на персийския математик и астроном Омар Хайям. Косвено доказателство за употребата на този календар във Волжка България е фактът, че в миналото първият ден от годината у народите от Средна Волга се наричал науруз (от персийски - нов ден).

Във Волжка България съществуват няколко вида леточисления: български 12-годишен циклов календар, функциониращ на ниво масова народна култура; мюсюлманска лунна хиджра, използвана за фиксиране на религиозни събития, официални документи и канцеларски дела; мюсюлманска зодиакална „слънчева хиджра“ и ирански слънчев календар. Предполага се, че българите на Волга познават и други календари, в частност Юлианския календар, който са ползвали християните от Предна и Средна Азия. Това календарно многообразие е резултат на полиетническата структура на държавата и синкретизма в нейния културен модел.

Използването на слънчев циклов календар е показателно за цивилизационните характеристики на древните българи. Притежаваното от българите календарно знание е оригинален принос в европейската средновековна духовност. Чрез своя годишен и циклов календар древните българи са ни оставили едно свое научно и културно завоевание - своеобразен скок към висините на мъдростта и съвършенството, който тепърва ще привлича вниманието на света.



Обявиха поредното издание на годишното отличие „Българка на годината - 2022“

Целта на Агенцията за българите в чужбина е да насочи вниманието към българските жени зад граница



БГ БЕН

Изпълнителна агенция за българите в чужбина обявява поредното издание на годишното отличие „Българка на годината - 2022“. Това се случва след двегодишно прекъсване, а целта на инициативата е да се насочи вниманието към значимата роля на българските жени зад граница, които заслужават обществено признание и подкрепа.

Годишното отличие на Изпълнителната агенция на българите в чужбина носи името на Св. Злата Мъгленска, чиято памет всяка година се почита от Българската православна църква на 18 октомври. Нейният образ символизира традиционните добродетели на българката - красотата, твърдостта и волята в най-тежки ситуации, вкоренеността в нея човешко достойнство.

Българската светица и великомъченица Злата Мъгленска е родена около 1775-1780 г. в с. Слатина (Хриси), Мъгленско (Южна Македония, днес в Гърция). Красивата девойка е отвлечена от местния бей, който

иска да я вземе за жена. Младата българка е подложена на натиск да се откаже от своята християнска вяра и български род - отначало със съблазнителни обещания и дарове, преминали в систематичен тормоз и грубо насилие. Злата остава непоколебима въпреки увещанията на своите близки, на техните страхове и конформизъм. В проточилата се, с месеци лична човешка драма, проличава яркото морално превъзходство на българката над нейните мъчители. Св. Злата Мъгленска устоява, и пречистена в мъченията, предава Богу дух на 18 октомври 1795 година. Нейният подвиг отеква из цялата българска земя, а и сред останалите православни християни. Църквата я канонизира като мъченица, небесна застъпница на поробените християни. Народът я нарича и „Света Златинка“, като тачи в нейно лице мъченичеството, но това ласкаво обръщение е израз и на копнежа за истинска любов между хората, за справедливост и нравственост.

на чистота.

Формулярът за номиниране може да видите ТУК: <https://forms.gle/DULuHhkXm8rmUk556>

Кой може да бъде номиниран?

За годишната награда „Българка на годината - Света Злата Мъгленска“

могат да бъдат предлагани българки, живеещи извън родината, които със своята активна дейност са допринесли за:

- опазване на българското национално самосъзнание и културната идентичност на сънародниците ни по света;
- защитата на българското национално достойнство;
- развитието на българските сдружения в чужбина (културни, образователни и професионални организации, медии и др.);
- организирането на благотворителни акции и хуманитарни проекти, посветени на България;
- популяризирането на българската култура, историческото наследство и традиции в съответните държави;

Кой може да номинира?

Предложения за удостоверяване с годишната награда „Българка на годината - Света Злата Мъгленска“ могат да бъдат излъчени от:

- български сдружения от чужбина и техни партньори от България;
- български медии от страната и чужбина;
- организации и институции в България, работата на които е свързана със сънародници в чужбина
- инициативни групи от българи, организирани се за конкретната номинация от България и чужбина;

Как правилно да подготвим номинацията?

- Попълва се формуляр с



указана в него допълнителна информация.

Наличието на допълнителни материали на електронен носител, доказващи изтъкваните качества на кандидата, е преимущество.

Предложенията на номиниращите е необходимо да бъдат придружени с писменото съгласие на номинираната личност за публично представяне на нейната дейност в рамките на процедурата по избор на носител на отличието на ИАБЧ „Българка на годината-2022“.

В случай, ако кандидатурата се предлага от създадена за целта инициативна група, попълненият електронен формуляр трябва да бъде придружен с допълнителен списък на състава на инициативната група.



Отделни допълнителни писма за подкрепа, както и спонтанно създадено електронно гласуване чрез тях, не се зачита.

Как да изпратим номинацията?

Номинациите за годишната награда на ИАБЧ „Българка на годината - Света Злата Мъгленска - 2022“ се изпращат по електронната поща на e-mail: aba@aba.government.bg с копие до координаторите на конкурса:

Лили Спасова e-mail: l.spasova@aba.government.bg
Ива Крумова e-mail: iva.krumova@aba.government.bg

Получаването на дадено предложение за номинация се счита за прието след изрично потвърждение за това от ИАБЧ.

Срок на приемане на номинации.

Номинациите се приемат в Изпълнителната агенция за българите в чужбина от датата на публикуване на обявата до 30 януари 2023 година (включително).

ОЧАКВАМЕ ВАШИТЕ НОМИНАЦИИ!



КАЛЕНДАР, 2023

МАРТ

1 с – Св. преподобна мъченица Евдокия
2 ч – Свщмчк Теодот, епископ Киринейски
3 п – **Освобождение на България**. Мчци Евтропий, Клеоник и Василиск
4 с – ***Тодорова събота**
5 н – **†1Неделя на Великия пост.**
6 п – Св. 42 мъченици в Амория
7 вт – Св.свщмчци Василий, Ефрем
8 с – Св. преподобни Теофилакт
9 ч – *Св. 40 мъченици Севастийски. Св. мъченик Исихий
10 п – Св. мъченици Кодрат и Галина
11 с – *Св. Софроний еп. Врачански
12 н – **†2 Неделя на Великия пост**
13 п – Св. Никифор, Константинополски
14 вт – Преп. Бенедикт Нурсийски
15 с – Св. мъченици Агапий, Тимотей и др.
16 ч – Св. мъченици Савин и Папа
17 п – Преп. Алексей, човек Божи
18 с – Св. Кирил Йерусалимски
19 н – **†3 Неделя на Великия пост – Кръстопоклонна**
20 п – Преподобни отци, избити в манастира Св. Сава
21 вт – Преп. Яков Изповедник
22 с – Свещмчк Василий, еп. Анкирски
23 ч – Свещмчци Никон и Лука Одрински
24 п – Св. преподобни Захария. Св. Артемий, еп. Солунски
25 с – **†Свето Благовещение. Разрешава се риба**
26 н – **†4 Неделя на Великия пост. Събор на св. Архангел Гавриил.**
27 п – Св. мчца Матрона Солунска
28 вт - Преп. Иларион и Стефан
29 с – Преп. Марк Аретусийски. Свети дякон Кирил
30 ч – Преп. Йоан Лествичник
31 п – Преп. Ипатий, епископ Гангърски

ЮЛИ

1 с – Св. безсребреници Козма и Дамян. Възвръщане мощите на св. Йоан Рилски Чудотворец
2 н – **†4 Неделя след Петдесетница. Полагане честната дреха на св. Богородица**
3 п – Св. мчк Иакинт. Св. Анатолий
4 вт – Св. Андрей Критски
5 с – *Преп. Ат. Атонски, преп. Сергей Радонежки
6 ч – Св. преподобни Сисой Велики
7 п – ***Св. великомъченица Неделя**
8 с – Св. великомъченик Прокопий
9 н – **†5 Неделя след Петдесетница. Св. свещеномъченик Панкратий**
10 п - Св. 45 мъченици в Никопол Арменски
11 вт – *Св. равноапостолна княгиня Олга
12 с – ***Преп. Паисий Светогорец**
13 ч – Събор на св. Архангел Гавриил
14 п – Св. апостол Акила
15 с – *Св. мъченици Кирик и Юлита.Св. равноап. княз Владимир
16 н – **†6 Неделя след Петдесетница – на св. Отци от 6 вселенски събори, Св. мъченица Юлия**
17 п – Св. вмчца Марина. Възхвала на св. Богородица
18 вт – Мчци Иакинт в Амастрида.
19 с – Св. преподобни Макрина
20 ч – **†Св. пророк Илия (Илinden)**
21 п – Св. пророк Йезекиил
22 с – Св. Мария Магдалина. Свещмчк Фока
23 н – **†7 Неделя след Петдесетница .Св. мчци Трофим и Теофил**
24 п – Вмчца Христина
25 вт – ***Успение на св. Анна**
26 с – Св. свщмчк Ермолай и другарите му
27 ч – ***Вмчк Пантелеймон. Св. Седмочисленици. Успение на св. Климент Охридски**
28 п – Св. апостоли Прохор, Никанор, Тимон и Пармен
29 с – *Св. свщмчк Висарион, еп. Смоленски
30 н – **†8 Неделя след Петдесетница,**
31 п – Св. праведен Евдоким Кападокийски. Богородични заговезни

НОЕМВРИ

1 с – *Св. безсребреници Козма и Дамян Асийски
2 ч – Св. мъченици Акиндин, Пигасий, Афтоний и др.
3 п – *Преп. Пимен Зографски. Мчци Акепсим и Йосиф
4 с – Преп. Иоаникий Велики. *Архангелова задушница*
5 н – **†7 Неделя след Неделя подир Въздвижение. Мчци Галактион и Епистим**
6 п –Св. Павел Цариградски
7 вт – Св. 33 мъченици Мелит. Преп. Лазар
8 с – **†Събор на св. архангел Михаил (Архангеловден)**
9 ч – Св. мчци Онисифор и Порфирий
10 п- Св. апли Ераст, Олимп и Родион
11 с – *Св. мъченици Мина, Виктор и Викентий
12 н – **†8 Неделя след Неделя подир Въздвижение. Св. Йоан Милостиви.**
13 п – *Св. Йоан Златоуст, архиеп. Константинополски
14 вт - Св. ап. Филип, **Рождественски заговезни*
15 с – Начало на *Рождественския* пост. Мчци Гурий, Самон и Авив
16 ч – Св. апостол и евангелист Матей
17 п – *Св. Григорий Неокесарийски, чудотворец
18 с – Св. мчци Платон и Роман
19 н – **†9 Неделя след Неделя подир Въздвижение. Св. пророк Авдий. Мчк Варлаам**
20 п – Предпразненство на Въведение Богородично. Преп. Григорий Декаполит
21 вт - **†Въведение Богородично (Ден на православната християнска младеж и семейство)**
22 с – Св. ап. Филимон. Св. Михаил, воин български
23 ч – *Св. благоверен княз Ал. Невски
24 п – *Св. вмчца Екатерина. Вмчк Меркурий
25 с – *Св. Кл. Охридски, свещ. Климент Римски *Отдание на празника Въведение Богородично*
26 н – **†10 Неделя след Неделя подир Въздвижение**
27 п – *Вмчк Яков Персиец. *Преп. Теодосий Търновски
28 вт– Св. 15 свщмчци Тивериополски
29 с – Св. мчк Парамон и 370 мчци
30 ч – *Св. ап. Андрей Първозвани (*Андреевден*)

АПРИЛ

1 с – ***Акатистна събота**. Преп. Мария Египетска. Свещ. Авраамий Български
2 н – **†5 Неделя на Великия пост. Св. преп. Тит Чудотворец**
3 п - Преп. Никита Изповедник
4 вт – Преп. Йосиф Песнописец
5 с – Св. мъченици Теодул и Агатопод
6 ч – ***Успение на св. Методий Славянобългарски**
7 п – Св. преп. Георги Митилински
8 с – ***Лазарова събота**
9 н – **†6Неделя на Великия пост. Вход Господен в Йерусалим**
10 п – ***Велики понеделник**
11 вт – ***Велики вторник**. Свещмчк Антипа, еп. Пергамски
12 с – ***Велика сряда**. Преп. Василий Парийски
13 ч – ***Велики четвъртък**
14 п – ***Велики петък**. Св. Мартин, папа Римски
15 с – ***Велика събота**
16 н – **†Възкресение Христово - Пасха**
17 п – **†Възкресение Христово**
18 вт – **†Възкресение Христово**
19 с – ***Светла сряда**. Преп. Йоан Ветхопещерник
20 ч – ***Светли четвъртък**. Преп. Теодор Трихина
21 п – ***Светли петък**. Свещмчк Януарий и Теодор
22 с – ***Светла събота**.
23 н – **†2 Неделя след Пасха - Томина**
24 п – Мчк Сава Стратилат
25 вт – *Св.ап. и ев. Марк
26 с – Св.свщмчк Василий
27 ч – Св.свщмчк Симеон, брат Господен по плът
28 п – Св. апли Иасон и Сосипатър
29 с – Св. 9 мъченици в Кизик
30 н – **†3 Неделя след Пасха – на св. Мирносоци**

АВГУСТ

1 вт – Изнасяне на св. Кръст. Св. 7 мчци братя Макавеи. *Начало на Богородичния пост*
2 с – Пренасяне мощите на св. архидякон Стефан
3 ч – Преп. Исакий и дружина
4 п – Св. 7 отроци в Ефес. Мчца Елефтерия
5 с – Св. мчк Евсигний. *Предпразненство на Преображение Господне*
6 н – **†Преображение Господне (благодая се грозде)**
7 п – Свпрпмчк Дометий. Св. Наркис, Йерусалимски
8 вт –Св. Емилиан изповедник
9 с – *Св. апостол Матия
10 ч – Мчки архидякон Лаврентий
11 п – Св. мъченик и архидякон Евгъл
12 с – Св. мъченици Фотий и Аникита
13 н – **†10 Неделя след Петдесетница. Преп. Максим изповедник**
14 п –. Св. прор. Михей.Предпразненство на Успение Богородично
15 вт –**†Успение на Пресвета Богородица**
16 с – *Пренасяне на неръкотворния образ на Господ Исус Христос
17 ч – Св. мъченик Мирон Презвитер
18 п – ***Успение на св. Йоан Рилски Чудотворец**
19 с – Св. мчк Андрей Стратилат и с него 2593 мъченици.
20 н – **†11 Неделя след Петдесетница. Неделя след Успение Богородично**
21 п – Св. ап. Тадей. Св. мчци Васа Хелеспонтска
22 вт – Св.мчци Агатоник с дружина
23 с – Св. мчк Луп. Св. Ириней, еп. Лионски, *Отдание на Успение Богородично*
24 ч – Св. свщмчк Евтих.Св. Георги Лимниот
25 п – Възвръщане честните мощи на св. ап. Вартоломей
26 с – Св. мъченици Адриан и Наталия
27 н – **†12 Неделя след Петдесетница. Преподобни Пимен Велики**
28 п – Преподобни Моисей Мурин
29 вт – ***Отсичане главата на Йоан Предтеча (Строг пост)**
30 с – Св. Александър, Павел и Йоан. Пренасяне честните мощи на св. Ал. Невски
31 ч – ***Полагане честния пояс на св. Богородица** Свещмчк Киприан Картагенски.

ДЕКЕМВРИ

1 п – Св. пророк Наум. Св. Филарет Милостиви
2 с – *Преп. Порфирий Кавсокаливит. Св. пророк Авакум
3 н – **†11 Неделя след Неделя подир Въздвижение. Св. пророк Софония**
4 п – ***Св. мчца Варвара**. Преп. Йоан Дамаскин
5 вт – ***Преп. Сава Освещени**
6 с – **†Св. Николай Мирликийски, Чудотворец (Никулден)**
7 ч – Св. Амвроси, еп. Медиолански
8 п – Св. преподобни Патапий
9 с – ***Зачатие на св. Анна**
10 н – **†12 Неделя след Неделя подир Въздвижение. Мчци Мина, Ермоген и Евграф**
11 п – Преп. Даниил Стълпник
12 вт – ***Св. Спиридон Тримитунски Чудотворец**
13 с – *Св. мчци Евстратий, Авксентий, Евгений
14 ч – Св. мчци Тирс, Левкий, Филимо и Калиник
15 п – *Св. свщмчк Елевтерий
16 с – Св. пророк Агей
17 н – **†13 Неделя след Неделя подир Въздвижение**
18 п – Св. Модест, патр. Йерусалимски
19 вт– Св. мъченик Бонифаций
20 с – ***Предпразненство на Рождество Христово**. Св. Игнатий Богоносец (*Игнажден*)
21 ч – Св. мъченица Юлиания
22 п – Св. великомъченица Анастасия
23 с – *Преп. Наум Охридски. Свещмчк Геласий
24 н – **†Неделя преди Рождество Христово. Бъдни вечер. Препмчца Евгения**
25 п – **†Рождество Христово (Всичко на празника)**
26 вт – **†Събор на Пресвета Богородиц. (Блажи се)**
27 с – **†Св. първомчк и архидякон Стефан (Стефановден)**
28 ч – Св. 20 хиляди мъченици, изгорени в Никомидия
29 п – Св. 14 хиляди младенци, избити по заповед на Ирод
30 с – Св. мъченица Анисия
31 н – **†Неделя след Рождество Христово (Блажи се)**. Св. преподобна Мелания Римлянка. Отдание на Рождество Христово

КЪДЕТО И ДА СЕ НАМИРАМЕ, ВСЕ ЩЕ СЕ СЪБИРАМЕ

Светли празници носят много настроение
в първия месец на 2023 година

Първият месец на 2023 година носи много празнично настроение, не само заради инерцията от посрещането ѝ, но и заради големия брой на светците, които почита Българската православна църква. Започнахме още първия ден от Нова година с празник – Васильовден, а след това посрещнахме Йорданов и Ивановден. Но... има и още.

Тук е мястото да си припомним, че почти няма българин, който да няма имен ден. Празниците в църковния календар са много, а повечето от тях са предимно през зимните месеци. Българите пък са доказали в годините, че знаят как да ги отбелязват.

През януари предстои да почетем и светците Антоний Велики и Атанасий Велики.

**Антоновден,
17 януари**

**Св. Антоний Велики:
„От Бога повече не се
боя - обичам го!“**

Антоний е роден около 251 г. в Кома, близо до Хераклеопол, Среден Египет в семейство на заможни християнски родители коп-



Снимка: БГ БЕН

ти. Получил добро образование, а възпитанието, с което се сдобил от родителите си, повлияло дълбоко за формирането на неговите християнски убеждения и светоглед. Той избягвал светските суети и удоволствия, като се посвещавал на духовни размишления и дейности. Бил на 20 години, когато неговите родители починали. В църквата той чул библейските думи: „Ако искаш да бъдеш съвършен, върви и продай всичко, което притежаваш, и го раздай на бедните; Така

ще имаш своето съкровище на Небесата; па дойди и ме следвай!“ (Матей 19,21). Дълбоко вдъхновен от тези слова, Антоний раздал имането си на бедни и поверил по-малката си сестра на християнска девическа общност, след което се оттегил в усамотение, първо в една колиба в близост до неговото село, а по-късно в стари гробници и развалини на края на пустинята. 35-годишен той заминал отвъд Нил и заживял в планината при пълно уединение. Само два пъти годишно му носели хляб, който пускали през покрива. Заради силната му вяра и стоицизъм той бил надарен с чудотворство и прозорливост, а благодарение на него много езичници приели християнството.

Преподобни Антоний Велики преживял до 105-годишна възраст, а година преди смъртта си той участвал в борбата на Църквата против арианската ерес, като излязъл в Александрия в открит диспут с еретиците и ги победил. Успехът му е наречен „тържество на християнството“. Почувствал близостта на своя край, той завещал да го погребат тайно, за да не узнаят людето мястото на неговия гроб. Двама от учениците му останали докрай при него. Когато им дал последното си благословение, небесна радост озарила лицето му. Антоний починал на 17 януари 356 година. По-късно мощите му били открити

и тържествено пренесени във Виена.

**Народните традиции в
чест на светеца**

В народните обредни обичаи Антон и Атанас (чества се на следващия ден, 18) са двама братя ковачи, които първи изобретили ковашките клещи. Затова са обявени за покровители на ковачи, железари, ножари, налбанти (хората, които подковават коне), точилари и други занаятчии. Освен като покровител на ковачите и налбантите, св. Антоний Велики се приема и като патрон на кошничарите (плетачите на кошници). Има исторически свидетелства, че той изкарвал прехраната си и чрез ръчна работа, като плетял от палмови клони кошници, които разменял за хляб. В същото време бил и лечител, прогонвал болестите.

Според народните вярвания, Антоновден е един от лошите, тежки празници, защото на този ден светецът гони лудостта, но често не успява да я хване и затова люто се сърди. Денят е определен за предпазване от болести, ето защо жените не бива да предат, да плетат, да варят боб или леща, за да не разсърдят чумата, шарката или синята пъпка. Специално омесени за празника содени питки, намазани с петмез, се раздават на близки и съседни за здраве, а една от тях се оставя на тавана за „белята, за лелята“, т.е. за чумата.

**Какво включва
обредната трапеза**

Тъй като Антоновден се пада в средата на Голям Сечко, за празника на именика задължително на трапезата трябва да има печено свинско, свински ребра със зеле, луканка и обредните ястия: варено жито, баница, орехи, мед и др.

Празникът се отбелязва от именниците: Антон (от гр. ез. „ценен“, или „който увеличава цената“), Андон, Андонко, Анто, Анко, Анчо, Тоню, Тончо, Доне, Донко, Дончо; както и жените с имена Антонка, Антония, Тона, Тонка, Дона, Донка и др.

**Атанасовден,
18 януари**

**Свети Атанас: „Иди си,
зимо, идвай, лято!“**

Свети Атанасий Велики известен и като Атанасий I Велики, патриарх Александрийски е египетски богослов и духовник. Бил е патриарх на Александрия от 328 до 373 година. Той е един от най-видните богослови и радетели за чистотата на вярата и се приема за първия разпространител в Европа на възникналото в Египет монашество. За тези си дела той е възвеличен още от ранното християнство като „Велики“.

Почитан е от всички християни, като светец от православните, римокатолическите и древноизточните църкви и е смятан за един от значимите християнски

водачи от повечето клонове на протестанството.

Светецът се чества на 18 януари. Това е датата на последното му завръщане като православен епископ на Александрия, след като е бил гонен пет пъти от арианите от епископския си пост, и също на 2 май – деня на неговата смърт.

**Народните вярвания
отреждат на свети
Атанасий Велики
ролята на властелин**

Народните вярвания отреждат на свети Атанас визията на властелин на снеговете и ледовете. Облечен с копринена риза, той отива в планината на своя бял кон и се провиква: „Иди си, зимо, идвай, лято!“. Затова празникът е известен и като Среди зима. Почита се, както и Антоновден, като патронен празник от ковачи, железари, ножари и налбанти, а заедно с това и като празник в чест на чумата и шарката. За омилютивяване на болестта се пекат питки, които се надупчват с вилица, за да не се надупчат децата от шарка. Жените спазват същите забрани, които характеризират Антоновден. На Атанасовден се заколва черно пиле или кокошка, което се приготвя с ориз, и се раздава на комшии и близки против болести. Перата се запазват, защото се вярва, че притежават лечебна сила.

На този ден православната църква почита свети Атанасий Велики (293/298-373). Едва на 23 г. той взема участие във Вселенския събор в Никея, а по-късно става архиепископ на град Александрия. Прозвището Велик Атанасий придобива в борбата си срещу учението на свещеника Арий, отричащ единностността на Бога - Отец и Бога - Син. Затова Александрийският епископ е наречен баща на православиято.

Обредната трапеза на празника включва пиле, пита с мед, свинско с бамя. Денят се отбелязва от именниците: Атанас, Атанаска, Танас, Насо, Нася.

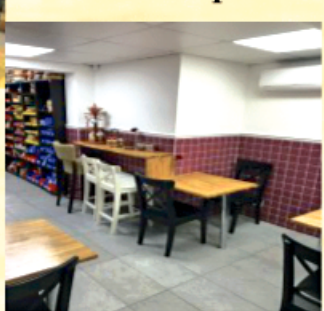
**На всички именици –
ЧЕСТИТО!
Бъдете здрави!**

Източници:
bg.wikipedia.org и Български традиции и обичаи

Магазин София



При нас можете да
намерите едни от
най-качествените
марки храни
на пазара



Заповядайте
на обяд
с традиционни
български ястия
супа + основно
общо £5.00

Wimbledon - 62 Quicks Road, SW19 1EX
Surbiton - 245 Ewell Road, KT6 7AA

Работно време: от 09.00 до 21.00
(понеделник - неделя)



Вестник БГ БЕН стартира нова рубрика - „Училище по психология“, която ще реализираме съвместно с доктора по педагогическа и възрастова психология Мирена Колева Василева. Тя живее от 2016 година в Лондон, където работи като консултант-психотерапевт в първата българска клиника „Doctors4You“ и в Medi-Park Clinic. Има професионален опит в адвокатски агенции, където се е занимавала с пациенти, претърпели инциденти. Притежава професионална квалификация „Умения за водене на кризисна интервенция“.



Работи в когнитивно-поведенческа психотерапия с деца в ранна и юношеска възраст, деца със специални нужди и възрастни. Член е на Британската Асоциация на психолозите BPS и спазва етичния кодекс на британското психологическо общество. Има 18 години професионален опит в психологическата област. Възпитаник е на ВСУ „Черноризец Храбър“, град Варна, и има дисертационен труд на тема „Семейна среда и преживяване на стрес в юношеска възраст“. Защитила е придобитата научна докторска титла с 6 научноприложни приноса към Българската академия на науките. С професионален изследователски и практически опит, главен асистент, доктор в Бургаския свободен университет, град Бургас, по експериментална и педагогическа психология.

В първата статия от „Училище по психология“ доктор Мирена Василева разглежда сложните отношения между родители и юноши, които често пъти могат да „взривят“ семейния мир. С правилен подход обаче те са напълно преодолими.

Здравият разум подсказва, че психологията е от огромна полза за обществото като цяло, а функционирането на обществото зависи от начина, по който хората се държат и взаимодействат.

По самата си природа ние сме „социални животни“, но някои човешки отношения са твърде озадачаващи. Например хората не осъзнават, че в брака неизбежно възникват конфликти или че родителите и децата са обикновено свързани помежду си за цял живот. Друга причина за разкъсването на взаимовръзките е липсата на социални умения, необходими за поддържането и управлението на всяка от тях.

Връзката на общуването е „тъканта“ на човешкото всекидневие, с проблемите, които всеки човек е принуден да решава в многообразните житейски ситуации. Всичко, с което човек се сблъсква в своя житейски път, е свързано с общуването и се проектира с него. Първо, защото в общуването възникват много от въпросите, които животът поставя за решаване пред личността. Създаването на семейство, влошаването на колегиалните отношения или семейни конфликти - всички тези проблемни ситуации изискват специални условия, въпреки че с течение на времето се формират „автоматизирани“ образци

на поведение.

Второ, защото именно в *общуването* човек намира източник на *социалната подкрепа*, без която едва ли е способен да се справи с всички тези перипетии на всекидневие. Именно социалната подкрепа, която осигурява на личността - била тя във вид на съчувствие, съвет или практическа помощ, е дълбоката причина за високия ценностен статус на междуличностните отношения.

Въпросите се въртят около това *как трябва да се отнасяме към човека*, как може и как трябва да бъде правено това, какво може да се очаква като възможност в развитието и какво не би трябвало въобще да очакваме от него.

Юношеството е период на критично преосмисляне на всички кризи

Един от проблемите, вълнуващ родителите на младите хора, е този за тревогите, свързани с поведението на юношите. Имайки предвид, че юношеството е период на големи семейни конфликти, знаейки, че това е възрастта на крайностите, най-лабилната и най-нещастната възраст в живота на човека. А тази тъй уязвима възраст се сблъсква с най-дебелите стени, които някога са съществували.

Взаимоотношенията между родители и юноши

Как да преодолеем възникващите проблеми в комуникацията между двете страни

Юношеството има и своите болести, както всеки период от живота на човека. Това е и периодът на критичното преосмисляне на всички кризи, разрешени или не в предишни стадии.

В тази *възраст* *юношата* постепенно се откъсва от родителското влияние и приема за модел на подражание ценностите на своето социално обкръжение. Но тук е и големият риск от обкръжане на ролите, от разминаване на критериите и от възпрепятстване на усещането за собствена идентичност. Понякога моделите на обкръжението са толкова неясни и същевременно толкова силни, че юношата „се губи“ в тях и се отчуждава от себе си, затваря се в своята неформална, неизградена личностна черупка. Това, от своя страна, довежда до усещане за тревожност и несигурност, а оттам и до „криза на идентичността“.

Формирането на Аз-а в ранно детство изгражда душевния живот на моралната личност

Съществена психофизиологична особеност през този период е бурното *физическо* и *полово* развитие, като процес невинно се осъзнава и преживява. При всяко дете тези промени протичат по строго *индивидуален начин*. Под влияние на усиленото функциониране на жлезите с вътрешна секреция се повишава възбудимостта на нервната система. Затова често се наблюдава повишена реактивност и раздразнителност, висока степен на обида и резки и неочаквани поведенчески реакции. Тази особеност следва да се познава и разбира от възрастните, за да проявяват повишена толерантност спрямо необичайното поведение на юношата.

Бурното физическо и полово развитие поражда интереса на юношата към другия пол, към половите взаимоотношения. В същото време се засилва и интерес



към собствената външност. Но на тази възраст детето не е готово нито интелектуално, нито социално да разрешава зараждащите се полови потребности. Тук е необходимо възрастните да помогнат на подрастващите да осмислят и разберат същността на половите и брачните взаимоотношения между мъжа и жената.

Груповото въздействие върху отделната личност в този период също оказва влияние за психичното й развитие. Като правило юношата е лесно податлив на групов натиск както в официалните групи, така и в неформалните (неформални).

Започва формирането на фундаменталните личностни потребности от общуване с връстниците и самоутвърждаване. В процеса на удовлетворяването им юношата формира нормите и идеалите на социалната среда, преструктурира йерархията на своите ценности, осмисля целите, към които се стреми. При социалната идентификация и реализация той среща редица вътрешни (психични) противоречия, които сам не е в състояние да осъзнае и съответно да разреши.

Доминиращ мотив в поведението в тази възраст заема потребността от самоутвърждаване

Понякога тя е толкова силна, че се реализира чрез аморални и асоциални по-

стъпки, което е характерно най-вече за трудните деца. Липса на *авторитет сред връстниците*, нахърнена чест и достойнство са най-голямото унижение за юноша. Ето защо детето рязко и злобно реагира на всички забележки, които му се правят в присъствието на другите ученици. Аналогично е положението и в *отношенията с родителите*. Налице е социално-психологическа ситуация за възникване на конфликти с възрастните. *Подкрепленията (наградите и наказанията)*, които се правят в този *възрастов период*, изискват *голямо майсторство*. То се основава на детайлно познаване и зачитане особеностите на тази възраст, толерантност, търпение и тактичност в общуването.

При юношата е силна и *потребността от одобрение*. Затова учениците се стремят да попаднат в такива контактни групи, където биха получили най-висока оценка (референтни групи). За съжаление, не са редки случаите, при които личностно значимите оценки се получават в групи с асоциално поведение.

Юношата упорито и активно търси подходящи и верни приятели, но невинно намира такива, които оценява като достойни. В това се състои и следващата трудност на тази възраст.

Формирането на юношески групи, както и груповите взаимоотношения се характеризират с изключителна динамичност.

Мястото, което юношата заема в групата, има за него особено психологическо значение. Изследванията показват, че трудните деца не се ползват със симпатия на връстниците си, с тях не се контактува често и те винаги са аутсайдери (по периферията на груповите отношения). От своя страна, изолираните деца се обособяват в група със свои лидери и свои интереси. Наличието на подобни групи в класа създават големи психолого-педагогически проблеми.

Съществен резултат в психичното развитие е оформянето на самосъзнанието. Самосъзнанието на юношата, както и свързаните с него Аз-концепция и Аз-образ са в центъра на личностната структура. На тяхна основа възниква и ориентацията към *самооценката*. Ясната и устойчива самооценка и основаното на нея ниво на претенции поражда една нова специфична личностна потребност - да се поставят цели и задачи, които не са свързани с изискванията на другите, а със самооценката на собствените възможности.

Социалната ситуация, от която зависи психичното развитие на юношата, в голяма степен се определя и от семейството. Необходимо е родителите и по-възрастните членове на семейството да познават особеностите на юношеската възраст и да се стремят да съдействат на детето да преодолее трудностите й, като се отнасят с любов, уважение и доверие към бъдещия пълноправен гражданин. Родителите трябва да подпомагат на децата при преодоляване на трудности, свързани с учението и общуването, да дават честен и искрен отговор на многочислените въпроси в областта на интимните, моралните и социалните взаимоотношения.

Какви са основните „инструменти“, с които родителите могат да помогнат на децата си в юношеската възраст, можете да прочетете в специалната ни рубрика в следващия брой на вестник БГ БЕН.



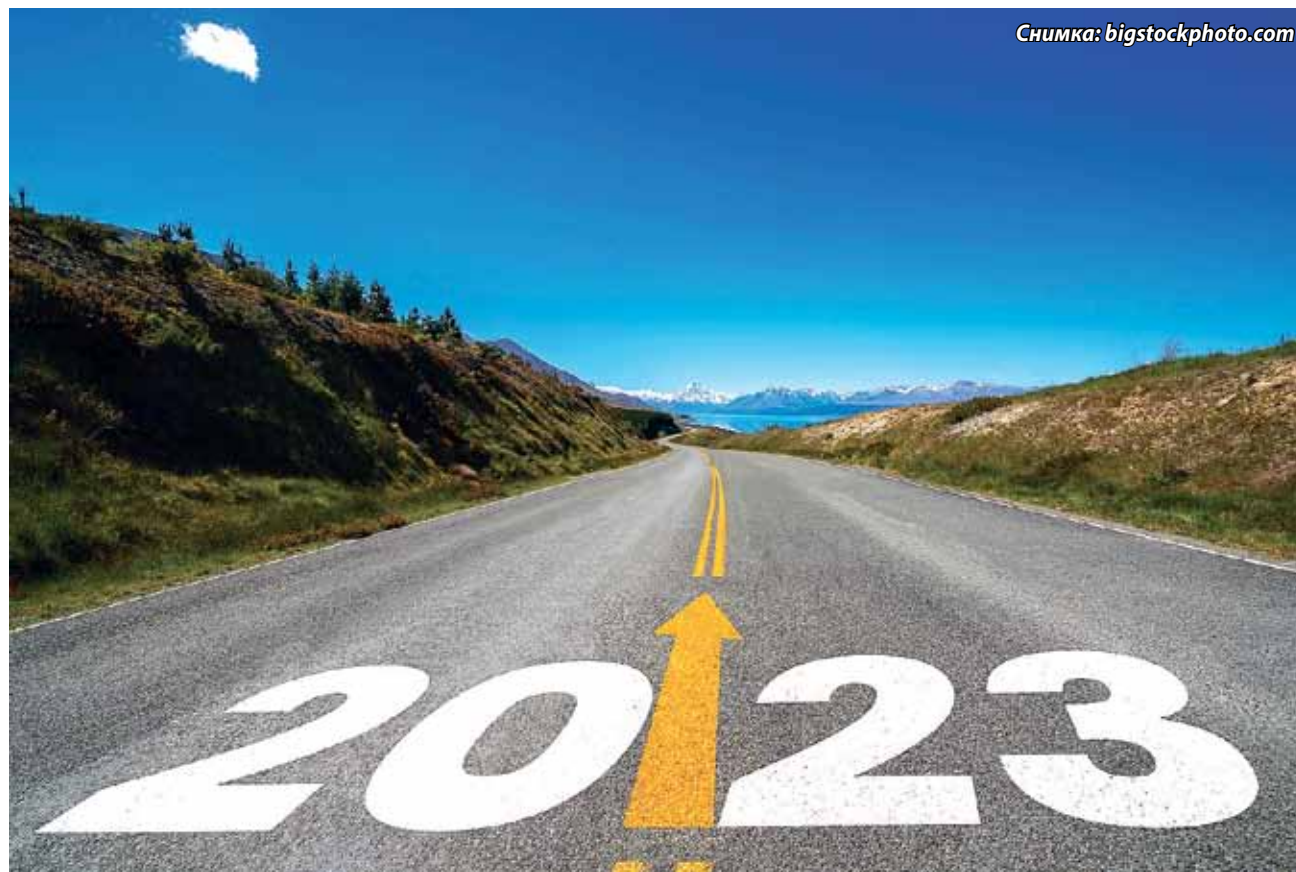
Годишният хороскоп за 2023 година

Началото на всяка година е свързано с много надежди. Малко са тези, които не се изкушават в този период да погледнат какво им вещаят звездите. Затова публикуваме годишния хороскоп на сайта Edna.bg.

Овен

2023-та ще бъде за вас година на растеж и разгръщане на личностния потенциал. Ще получите добри възможности да се изявите в област, в която имате дадености, да осъществите дългосрочна цел или да увеличите постигнатото досега. Астрологичните влияния особено в периода от средата на януари до средата на май подкрепят силно вашето развитие, така че се въоръжете с оптимизъм и правете промени там, където е необходимо. Мислете в перспектива, планирайте бъдещите си действия и следвайте набелязаната цел. През тази година е много подходящо да започнете ново начинание, което да разгрънете през следващите години, както и да развиете в по-големи мащаби онова, което вече сте изградили. Оставете ентузиазмът да ви води - щом нещо ви вдъхновява и зарежда с енергия, значи това е вашата цел. Много от вас може да започнат ново обучение през тази година, включително по-продължителен курс, да се впуснат в ново приключение, да получат повишение на работното място, да изявят творчески талант или да разширят бизнеса си. Оглеждайте се

Звездите предричат какво ни очаква през новата година



Снимка: bigstockphoto.com

за подобни възможности и ги грабвайте, когато се появят, защото точно сега късметът е с вас.

Телец

През 2023 г. събитията и преживяванията ви ще ви тласкат към промяна и разчупване на установено положение в определена житейска сфера. От една страна, ще жадувате за свеж въздух и за повече свобода, но от друга, ще се съпротивлявате на този импулс. Да зарежете сигурното, за да гоните дивото, може да ви

се струва доста плашещо и дори абсурдно, но в много случаи точно това ще бъде душевното лекарство, от което се нуждаете. Усетите ли, че ставате раздразнителни, нервни, агресивни или пък се появят неприятни физически симптоми, най-вече свързани с нервната система, това е знак, че трябва да промените нещо и да вложите енергията си в друга посока. Добрата новина е, че от средата на май до края на годината ще получите и доза подкрепа. Това не означава, че

трудностите и душевните терзания ще изчезнат с магическа пръчица, а по-скоро, че ще се появят по-благоприятни фактори. Може да усетите прилив на сили и ентузиазъм, за да осъществите дълго отлагани промени, да получите нова възможност, която да ви окрили, или да се появят хора, които сякаш да ви пробудят за нов живот.

Близнаци

През 2023 г. събитията ще ви подтикват към изяви и творчество. Ако в други пе-

риоди сте били по-разпилени или не сте били сигурни какво точно да правите, то сега ще съберете енергията си, ще я канализирате и ще получите възможност да създадете и изградите нещо, което е плод на вашите таланти и усилия. Така че следвайте музата и вижте накъде ви насочва животът - събитията ще ви подсказват кое е важното към момента и за какво да се потрудите. Ключов месец за творчество е октомври, когато може да се роди нова идея или да завършите дългосрочен проект. Ако важното за вас през тази година е семейството, имате добри предпоставки за раждане на дете през годината. Родените в интервала 21-29.05. ще трябва да полагат повече усилия. Може да имате повече отговорности както към други хора, така и във връзка

със собствените си цели и проекти. Някои може да получат повишение в работата или да създадат собствен бизнес, което също ще бъде свързано с по-голямо натоварване.

Рак

2023 г. ще бъде доста спокойна за вас, с възможности за подобрение на постигнатото и развитие най-вече професионално. Няма да изпитвате кой знае какъв стрес, както е било в други години, защото промените ще се случват някак с ваше участие и ще ги приемате като нещо положително и необходимо. Астрологичните влияния ви дават шанс да внесете нещо ново в живота си по един хармоничен начин. В същото време ще работите лека-полека, ще постигнете стабилност и ще налееете здрави основи, върху които да градите в бъдеще. Старото, което ви осигурява сигурност, и новото, което ви дава свеж полъх и ентузиазъм, някак ще се допълват и ще се чувствате спокойни. През месеците до май включително се оглеждайте за нови възможности за реализиране на вашите амбиции, но за да се възползвате от периода, трябва наистина да сте ориентирани към растеж, а не да стоите на едно място.

Лъв

2023 г. ще бъде в някои отношения по-лека от предходната, защото притеснения, които изпитвахте досега, лека-полека ще се разсеят. Може също да отхвърлите очаквания, които други хора са имали към вас, или казано най-общо - да ви падне товар от плещите. Последни ще го усетят родените в края на знака - 16-22.08., които през първите 4-5 месеца на годината може да срещат повече предизвикателства

BG ZAKUSKA

Любими български закуски
и баници

Боза, айран и много други

Работим и по заявка
на клиента

10 Forest Road	E17 6JJ tel. 020 850 908 57
7 Wordsworth Parade	N8 0SJ tel. 020 888 134 90
166 The Grove	E15 1NS tel. 074 46 054 880
177 Tooting High Str.	SW17 0SZ tel. 020 876 757 60
46 Longbridge Road	IG11 8RT tel. 078 86 185 106



Приемаме поръчки за вити баници, погачи и питки

www.radiobg.co.uk

RADIO BG - LONDON

Радиото на българите в UK

24 часа:

- ✓ Най-добрата българска и световна музика
- ✓ Предстоящи събития във Великобритания
- ✓ Предавания за българите в Лондон
- ✓ Ежедневен вечерен обзор

В интернет на адрес:
www.radiobg.co.uk

За реклама тел: 020 358 228 40; info@radiobg.co.uk

Слушайте ни на: MP3, Windows Media Player, WINAMP, iTunes, Android, Apple

или да изпитват неувереност. За родените в периода 7-16.08. годината ще бъде изпълнена с по-голяма нестабилност заради по-големите промени, които предстоят и към които ще трябва да се адаптират. Може да изпитват несигурност по кой път да поемете, да сте изправени пред дилема или да се впунете в експерименти, които са доста вълнуващи, но не сте сигурни как ще завършат. При всички случаи обаче за вас е полезно да направите някаква промяна в живота си, за да се чувствате по-свободни и да разгърнете способностите по-добре.

Дева

През 2023 г. основният акцент при вас е върху взаимоотношенията - и в личния, и в професионалния ви живот. Ето защо вашият успех ще зависи от партньорствата ви с правилните хора. Стабилните връзки ще ви бъдат опора, но за съжаление, хора, за които сте имали нереалистични очаквания, нищо чудно сега да ви подхлъзнат и подведат или най-малкото да ви разочароват. Ето защо обърнете специално внимание на тази сфера и не се учудвайте, ако там започне да се извършва процес на пресяване. Ако сте родени в периода 23-31.08., през тази година ще се наложи да полагате повече усилия - към вас ще има завишени очаквания, ще бъдете натоварени с по-големи отговорности. Може би ще трябва да се съобразявате с нечий авторитет или да полагате повече старание, за да се докажете. Годината може да бъде изпълнена с повече трудности за вас, но в същото време може да пожънете и трайни успехи.

Везни

След като през 2022 г. имате благоприятни условия да осъществите някои свои намерения и да постигнете конкретни резултати, сега - през 2023 г. - продължете да надграждате. Това, което ще ви помогне да вървите с по-голяма лекота напред, особено в месеците до май включително, е взаимодействието ви с подхожда-

Снимка: БГ БЕН



щите хора. Така да се каже, късметът ще идва отвън - чрез срещите, познанията, контактите и сътрудничеството. Това значи да търсите съдействие и подкрепа за всичко, което ви вълнува или тревожи, независимо дали е юридическа консултация, здравен проблем, или любовен съвет. Намирането на точните хора и консултациите с тях ще ви дадат нужната увереност, за да продължите да постигате намеренията си. Много от вас може да получат добри съвети или подкрепа от половинката си в посочения период.

Скорпион

През 2023 г. ще имате шанс да осъществите някои свои цели и амбиции, които не сте успели през предходната година. Разбира се, от ваша страна ще се изисква да свършите някаква работа и да проявите постоянство, но усилията ще бъдат умерени - не е нужно да разбивате стени с главата си, за да осъществите замисленото. За да се синхронизирате с влиянията през периода, се съсредоточете върху една своя цел - нещо,

което наистина е важно за вас на този етап - и после с малки стъпки работете за постигането ѝ. Усилията ви ще бъдат особено плодотворни, ако сте родени в периода 24-31.10. В този случай наистина е хубаво да се концентрирате върху реализацията на творчески и професионални планове, защото в бъдеще може да ви е по-трудно да го сторите. При вас има много силен подтик да придадете форма на идеите си и да „родите“ нещо ново.

Стрелец

През 2023 г. ще бъдете изпълнени с оптимизъм и ентузиазъм да действате и да осъществявате мечтите си. Ще искате да се впунете в някакво ново приключение, а куражът ви ще бъде по-голям откогато и да било. Това е чудесно, защото запалената във вас искра наистина може да даде начало на нещо ново и вълнуващо. Ако сте от по-импулсивните представители на знака обаче, бъдете внимателни и премисляйте малко повече действията си - с нетърпението си и дори с прекаления си оптимизъм

зъм може да се впунете в нещо, което е съмнително, и в крайна сметка няма да ви донесе удовлетворение. Това важи най-вече за онези от вас, които са родени в периода 13-20.12., защото при вас рискът от измами (и самоизмами) е по-голям. Действайте, бъдете активни, но просто осмисляйте повече възникналите възможности и не се залъгвайте по красиви обещания и лъскави опаковки. Бъдете бдителни и за фалшиви учители и лъжепророци, които ви обещават лесно лечение или спасение - такова нещо няма, не се подвеждайте.

Козирог

През 2023 г. ще имате много приятни преживявания и щастливи събития, като голяма част от тях ще касаят личния ви живот и семейството. За разлика от други години, в които е трябвало да полагате повече усилия и да преодолявате предизвикателства, през тази всичко ще се случва с по-голяма лекота. За да

стане наистина така обаче, трябва да спрете да се тревожите и да мислите малко по-позитивно. Отпуснете се и ще видите, че по този начин всичко се нарежда и то по-добре. Опитайте се да правите повече неща, които са ви приятни и ви носят удоволствие - така ще увеличите радостта в живота си, а и нищо чудно да се появи интересна нова възможност - романтична или професионална. Годината е много подходяща да направите подобрения в дома си, да смените жилище или да си купите нов дом. Някои от вас може да създават собствено семейство през тази година, а ако вече имате такова, то да се увеличи с още един член.

Водолей

През 2023 г. ще можете да си поотдъхнете от някои тежести и отговорности, които носихте през изминалите две години. Изграденото през тези години, дори да беше с цената на лишения и усилия, създаде една стабилна основа,

върху която сега ще надграждате. Само родените в периода 10-18.02. ще се наложи да стиснат още малко зъби, да се мобилизират и да преминат през предизвикателствата, които се очакват през първите 2-3 месеца на годината. Няма смисъл да се оплаквате или самосъжалявате - в такива периоди е необходимо да се вземете в ръце и да използвате всичките си налични ресурси, за да свършите каквото се изисква от вас. Запомнете, че пречките не са преодолими - те са тест за това дали ще се справите зряло и отговорно със ситуацията. При родените в периода 02-12.02. през тази година може да има изненади и по-големи промени, включително рязък завой в кариерата или смяна на местоживеене.

Риби

През 2023 г. ще пожънете плодове на това, което сте свършили през предходни години. Това означава, че ще осъществите цели, за които сте работили дълго време. Ще бъдете възнаградени за постоянството си и за положените усилия. В същото време обаче ще се наложи да се изправите срещу последствията от действия и поведения, които по някакъв начин са били вредни за вас или за другите. Ако сте си затваряли очите за нещо важно, то вече няма да можете да го правите и ще трябва да приемете реалността. Ако искате да израснете през тази година, е добре да не обвинявате други хора или съдбата за случващото се, а да потърсите своята отговорност за ситуацията, в която попадате. Родените в периода 19-26.02. ще усетят най-силно описаните влияния. Ако на моменти ви се струва трудно, не се отчайвайте - това е знак да напрегнете малко мускулите си и да се справите с предизвикателствата. Направите ли го, ще станете по-зрели, по-мъдри и по-самостоятелни.

Източник: www.edna.bg

Търси автомеханици с опит
Утвърдена от дълги години компания
в Източен Лондон предлага работа за
автомеханици с опит.
За контакти: 07714302315

Д-р Мирена Василева

ПСИХОТЕРАПЕВТ

- Семейни и брачни консултации
- Проблеми на детското съзряване
- Деца със специални нужди
- Страхове и панически състояния

Индивидуални консултации

- Групова психотерапия за деца и възрастни
- Тревожни и депресивни състояния
- Зависимости (алкохолна, наркотична, хазартна и др.)

Тел. 07999334778

Email: mirenaavasileva@gmail.com

Вие можете да защитите съпричастност към независимата журналистика и високи професионални стандарти. БГ БЕН не е бизнес, създаден за печалба, а само и единствено да е в полза на българите на Острова.

Всяка подкрепа е важна, защото тя показва, че все още има хора, които държат на качеството и истинските новини!

Нашата банкова сметка е:
PA Events Ltd,
Lloyds Bank
sort code 30-92-90
acc.02271697
Благодарим за доверието!

Обяви за работа (търся, предлагам)

Предлагаме работа за куриери на ванове **Агенция TSDI**

Възможност за подписване на дългосрочен договор. **Изисквания:** английска шофьорска книжка от поне 1 година; умения за комуникация и разбиране на английски език; познания и ориентираност за районите (SW1). Предлагаме ванове, които трябва да се пазят и за които имате отговорност. Осигуряваме застраховката и горивото.

За контакти:
07880611250

Заплащане: на всеки 4 седмици или 13 работни заплати за годината

GM TEAM WORKS LTD looking to hire a owner van drivers for collection and delivery a E bikes in and out central London potential earnings up to £300-£350 per day. for more info call on 07553648220

Job in a domestic household as a part time cleaner (£10ph - 20 hours per week at £200 per week) with free accommodation, in London. isabellalafferty@yahoo.co.uk

Търси автомеханици с опит
Утвърдена от дълги години компания в Източен Лондон предлага работа за автомеханици с опит.
За контакти: 07714302315

S Grade
Cleaning company

НАБИРА ПЕРСОНАЛ
ЗА РЕГУЛЯРНО ПОЧИСТВАНЕ НА:

- ✓ ЧАСТНИ ДОМОВЕ
- ✓ ОФИСИ
- ✓ ТЪРГОВСКИ ОБЕКТИ
- ✓ ХОТЕЛСКИ АПАРТАМЕНТИ

ГОРЕЩИ ЗОНИ
SW, W, KT, SE, SM

ОСИГУРЕНО ОБУЧЕНИЕ
СЕДМИЧНО ЗАПЛАЩАНЕ
БОНУСНА СИСТЕМА
ГЪБАВО РАБОТНО ВРЕМЕ
24/7 ОНЛАЙН ВРЪЗКА С НАШ ЕКИП
КАРИЕРНО РАЗВИТИЕ

ДРУГИ УСЛУГИ
✓ END OF TENANCY CLEANING
✓ AFTER BUILDERS CLEANING
✓ OVEN & BBQ CLEANING
✓ CARPET CLEANING

Facebook: facebook.com/sgradeuk
Phone: +44 7428662661
Phone: +44 7704521111
Email: office@sgrade.co.uk

Ресторант La Fiaba търси да назначи сервитьори и готвачи. Ресторантът се намира на адрес 22a High street, Caterham CR3 5UA. За повече информация и обадете на телефон 07540618029 Мина.

Квартири (търся, предлагам)

Продава се разработен, оборотен български магазин на Woodgreen, цена £150K + Стока около 50K, моля да звънят само сериозни купувачи. 07733328613

КВАРТИРИ

- Давам под наем голяма двойна стая недалеч от Стратфорд. Може и за сам човек. Стаята е чиста и топла. Собствен хладилник. Две тоалетни и баня, градина, барбекю, пушалня, силен интернет. Трета зона, идеален транспорт, наблизо 2 станции на метро, рейсове. Много магазини до нас. 07960402029 или 07568501117

- Отдава се голяма двойна стая - 15 квадратни метра. Апартаментът е с 3 спални, 2 отделни WC, разполага с всички удобства. Добра локация - 16 минути пеша до Barking station, лесен достъп до A13. Цена: £158 на седмица.

- Отдавам под наем двойна стая в Баркинг, за единично ползване. Цена - £110 на седмица, като в нея са включени и сметки. Тел. 07814541700.

- Просторен напълно обзаведен самостоятелен апартамент от 40 кв.м, с градина и навес в N9 - за работещ професионалист или двойка без деца и животни. След

ремонт, свободно паркиране, отлична инфраструктура и транспорт. Цената е 890 лири месечно, без сметки. Телефон за контакт 07448421600 - Маргарита

- Отдавам под наем две двойни стаи в района на Walthamstow. Телефон за връзка: 07743929144 (на английски).

- Двойна стая в уютна къща с две бани и тоалетни, близо до Plaistow station. Моля, звънете на тел.: 07810 205 096.

СТАИ ПОД НАЕМ

МНОГО ДОБРИ ЛОКАЦИИ
STRATFORD, PLAISTOW,
EAST HAM,
LEYTON, LEYTONSTONE.

☎ **07554557626**

Други услуги

РЕКЛАМАТА В В БГ КАТАЛОГ - ПЪТ КЪМ УСПЕХА

КАЖЕТЕ НА ДРУГИТЕ ЗА ВАШИЯ БИЗНЕС

Включете се в следващото издание на тел. 020 358 228 40 email: info@bgcatalog.co.uk, или публикувайте директно своята обява на www.bgcatalog.co.uk

ДРУГИ УСЛУГИ

(416) Гледайте безплатно над 90 български ТВ канала, без месечни такси и догово-

ри, за повече информация: тел. 07756256431

(415) Ремонт на бензинови машини - косачки, резач-

WWW.TOPSAHELLITE.CO.UK

TOP Satellite Services *****

- Satellite and Aerial System
- Door Entry Intercom
- Intruder Alarms
- Access Control
- CCTV
- Installation and Maintenance

GEORGI GEORGIEV

E-mail: info@topsahellite.co.uk 07899 917 634
www.topsahellite.co.uk 07429 043 587

ки, мотофрези, генератори и други, тел. 07440477886

(415) Безопасно и гарантирано унищожаване на

дървеници и други вредители, тел. 07769218796

(415) Гледам на кафе и на карти Таро, развалям

NO WIN NO FEE Osbornes Law^o

Обадете ни се за безплатен правен съвет!

Снежина Янкова
07516 441 448
020 7681 9013
www.osborneslaw.com

магии, правя бяла магия за любов, лея куршум и въськ против страх, тел. 07471570880, 02084060439,

Йордана (415) Електрически услуги, инсталации и ремонт на аварии, тел. 07578617184

Здраве Мода Красота



СПРИ БОЛКАТА!

Нашият екип:

Иван Иванов – дипломиран кинезитерапевт с богат опит:

- лекува болки във врата, гърба и кръста, дължащи се на радикулити, плексити, дископатии, дискови хернии, травми
- ускорено възстановяване след раждане

Тел. 07594231782
www.physiotherapyservicelondon.co.uk

Приемни дни и часове в българската клиника „Doctors 4 You“ (Северен Лондон)

Петък и събота: от 10.00 до 17.00 часа

Д-р Ганчев:
- общопрактикуващ лекар
Тел. 07594986328

20 Oakdale Road, Southgate, London, N14 5RE



Шивашки услуги

в Лондон - Нели

Качество и достъпни цени!
Договаряне на удобно за вас време

Тел. 07464601852
nelinka1968@abv.bg

ФРИЗЬОРСКИ И КОЗМЕТИЧНИ УСЛУГИ

- 3D Meso Foundation - изравняване на тен, премахане на белези от акне, петна от изгаряне, действа изглаждащо за красива кожа. Поставяне на дермални филтри с Дерма Пен, без болка и игли и напълно безвредно. Процедури от типа масаж на лице, влагане на ампули против старене, козметични процедури за тяло и лице, варианти за мобилно посещение, тел. 07799203028



„Лорет“

фризьорски салон

Българикият салон в Лондон!

Ученичка на Стилист Капанов
Майстор на Френската академия по фризьорство
Носителка на международни награди по фризьорство

В българския хранителен склад „Карлово“:
Unit 2, New England Industrial Estate, Gascoigne Road, Barking, IG11 7NZ

Работно време:
вторник - неделя

Тел. 07803823393
Facebook Email: lora0205@abv.bg



БГ БЕН

Рекламата - най-добрата инвестиция!

Транспортни услуги

ТРАНСПОРТНИ УСЛУГИ

- Предлагаме транспортни услуги от всички летища и дестинации. Седем местен МИНИ ВАН - точно и сигурно. Телефон: 07474268324.

- Транспортни услуги с комби до летищата в Англия на тел.: 07404 909 309.

- Транспорт до и от всички летища и до всяка точка във Великобритания, разумни цени, точност и коректност, комфорт, 24/7, тел. 07446116905

- Транспорт до и от всички летища и до всяка точка във Великобритания, разумни цени, точност и коректност, комфорт, 24/7, тел.

07446116905

- Преместване на багаж и мебели с микробус, извършване на услуги в Лондон и околността, тел. 07852661908

- Трансфери до летища, 7/5 - местни автомобили, 24/7, на изненадващо ниски

цени. Вътрешни курсове в Лондон и извън Лондон, в удобно за вас време, трансфери до ферми, малки премествания, тел./viber 07907940621

- Всекидневен превоз от и до летища, училища и университети, отивания до

центъра и във всяка посока. Поръчайте своето такси на тел. 07904649039

- Денонощни таксиметрови услуги до всички летища, тел. 07584424432

- Предлагам транспортни услуги с бус до всяка точка на Англия, тел. 07599829383

АВТОУСЛУГИ

- Водородни системи за икономия на гориво до 40%. Повече мощност и динамика на мотора. Над 80% по-малко CO₂ емисии. За всички двигатели с вътрешно горене. Тел.: 07866940426

- Автосервиз в Чатъм, Кент. Ремонт на автомобили, гуми, климатици, MOT. Телефон: 07428250921

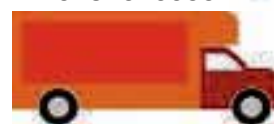
Изгледете новия брой на вестник БГ БЕН онлайн!

www.bgben.co.uk

Горещи новини и репортажи
Актуални обяви
Архив

Можете да изпращате вашите безплатни обяви на:
reklama@bgben.co.uk

www.portokal.co.uk
Доставка на всякакъв вид пратки до/от България
Офиси в UK:
Barking, Tottenham, Ealing, Walthamstow, Sutton, Stratford, Deeside, Harlow, Wisbech, Ipswich, Preston, Wolverhampton, Yeovil



UK Собствен транспорт BG

Специални цени за големи количества.
За справки: 07810460552

Доставка до офис или адрес

		7		3		4		
	9	2	4			1	5	
	3		5	9		8		
	1		8			9		4
	8			2			7	
6		5	9	1			3	
		1		8	5		4	
	6	8			9	3	1	
		9		6		7		

	3		7			9		
		7		4		6		
6			5			1		
5		9			6			3
		8	1			5		
1			3		9	4		6
		1			2			9
		6		9		3		
		3			7		5	

	2			5			3	
	5							
7			4			8		
8				1				4
		1	2			7		
2								9
		5			8			7
							1	
	1			3			5	

Място за
ВАШИТЕ
обяви
obiavi@bgben.co.uk

- Отговорността за точността на информацията и съдържанието в рекламните карета и обявите, е на рекламодателите.

Училища Курсове Детски градини

Подготвям деца по МАТЕМАТИКА

СПЕЦИАЛНА
ПОДГОТОВКА за
GCSE и
11+ EXAMS

Тел. **02085270212**
Моб. **07796692522**
ИЛИАН РУСЕВ

УРОЦИ, КУРСОВЕ, ПРЕВОДИ, КОНСУЛТАЦИЯ

- Предлагат се уроци по английски от университетски преподавател. Моля, изпратете съобщение/WhatsApp 0774 3929 144.

- Уроци по математика и информатика на всички нива за българи, живеещи във Великобритания - онлайн уро-

ци на тел.: +359899 126 106.

- Индивидуални уроци по английски език в реално време на тел.: 07459 702 621.

- Курсове за багеристи, фадромисти и мотокаристи, тел. 07552442855, Илиян

- Уроци по английски език в Североизточен Лондон с квалифициран преподавател-филолог, тел. 07894449803

(414) Курсове за багери-

сти, фадромисти и мотокаристи, тел. 07552442855, Илиян

(415) Уроци по английски език в Североизточен Лондон с квалифициран преподавател-филолог, тел. 07894449803

(415) Шофьорски курсове, уроци по кормуване, опрешителни уроци, инструктор с дългогодишен опит, най-добри цени, тел. 07804615755

(414) Издаване и подновяване на CSCS карти, NVQ1 и NVQ2, тел. 07552442855, Илиян

(415) Уроци по математика за Primary и Secondary училища, учител от Източен Лондон, с голям преподавателски опит във Великобритания, тел. 07867506043

(415) Професионален психолог - български език, на място и онлайн, тел. 07425393337

Регистрирана в Ofsted

Тел. 0208 5030 457
Моб. 0778 8766 457
yanachildcare@hotmail.co.uk

Детска градина с целодневна грижа за вашето дете

от понеделник до петък 08.00 до 18.00 часа

Безплатно ранно образование за 2 и 3 годишните

Удобна локация в района на Stafford E15

Квалифицирани учители

Здравословна храна

Достъпни цени

Languages spoken: The members of staff can speak English, Russian, Arabic, Bulgarian, Tamil, and Spanish

Място за
вашите
обяви

obiavi@bgben.co.uk

БГ БЕН

БГ БЕН

Рекламата -
най-добрата инвестиция!

Подкрепете БГ БЕН - единствения български вестник, който е винаги до Вас!

Вие можете да защитите и подкрепите БГ БЕН - единствения български вестник във Великобритания. Това ще бъде знак за съпричастност за независимата журналистика и професионални стандарти.

БГ БЕН не е бизнес, създаден за печалба, а само и единствено да е в полза на българите на Острова. Затова той се разпространява безплатно.

Всяка помощ е важна, защото тя показва, че все още има хора, които държат на качеството и истинските новини!

Доказали сме, вече почти 20 години, че работата ни е насочена изцяло в подкрепа на българите, които са избрали да живеят, работят и учат в Обединеното кралство, а така ние неотменно

заставаме зад тях.

Оценка за нашия труд са и вашите ежедневни обаждания, в които ни споделяте, че нямате търпение да получите всеки нов брой на вестник БГ БЕН. Затова искрено Ви благодарим!

Защо е важно да подкрепите вестник БГ БЕН?

Всеки брой на вестник БГ БЕН достига до читателите абсолютно безплатно, но това е свързано с големи разходи за създаване на новини и репортажи, за предпечатна подготовка, за печат и за разпространение. БГ БЕН е независима медия, която се самоиздържа от реклами и безвъзмездна финансова подкрепа. Във време на икономическа криза това е сериозно предизви-

кателство. Само от началото на годината цената за печат е увеличена два пъти. По-вишават се и разходите за създаването на най-важните и безпристрастни новини, които публикуваме на сайта на БГ БЕН ежедневно.

Затова вашата подкрепа е изключително важна за нас. Тя ще ни помогне да продължим да издаваме безпристрастния и любим вестник на Острова за вас.

Имате възможност да станете редовен спомоществовател, но можете да ни подкрепите и еднократно със суми, които са по вашите възможности.

Нашата банкова сметка е: PA Events Ltd, Lloyds Bank sort code 30-92-90 acc.02271697 Благодарим за доверието!

Издание на PA Events Ltd.

БГ БЕН

25 ноември, брой 18 (479) от 2022 г., година XIX www.bgben.co.uk БГ БЕН Цена £ 1.00

Ще излезе ли рекордната инфлация повишението на минималната заплата от април? **на стр. 4**

Високите очаквания по Коледа и Нова година водят до голяма доза празничен стрес **на стр. 8-9**

НА АРЕНАТА ДНЕС: Delain - една от най-добрите симфонични метъл банди **на стр. 10**

Великобритания затяга коланите, потърпевши ще са почти всички

✓ Само най-бедните няма да бъдат засегнати от новите антикризисни мерки
✓ За броени месеци страната се изправя пред два коренно противоположни икономически сценария
✓ Новият план за възстановяване на икономиката ще е за сметка на данъкоплатците
✓ Разполагаемите доходи на домокинствата ще спаднат средно със 7,1% през тази и следващата година

ПОДКРЕПЕТЕ БГ БЕН - ЕДИНСТВЕНИЯ БЪЛГАРСКИ ВЕСТНИК НА ОСТРОВА!

Искате помощ и знак на съпричастност или просто желаете да подкрепите вестника си? Вие имате избор: парична подкрепа, дарение!

Подкрепете нас, подкрепете българските си стандарти на живот! За нас и нашите деца! Благодарим за доверието!

Нашата банкова сметка е: PA Events Ltd, Lloyds Bank sort code 30-92-90 acc.02271697

Счетоводство и Бизнес Консултации

✓ Регистрация на Self-Employed & Ltd ✓ RTI
✓ Accounts ✓ Payroll ✓ Tax Returns
✓ VAT Returns ✓ VAT Refunds
020 8555 5143 020 8555 5143 020 8555 5143

OCEANAIR Chartered Certified Accountants
020 8530 8828
Oceanair House, Suite 205, Floor 1, 170-180 High Road, Uxbridge, London U18 1SW
www.oceanair.co.uk

Конфиденциалност
Професионализъм

Адвокатска кантора

Обадете се и говорете на български със **Снежина Янкова**
07516 441 448 | 020 7681 9013

Osbornes Law

Best Law Firm 2020

УРЕД, ПРЕС ЗА СЪЯГАНЕ НА ПРЕДМЕТИ ВИД МОЗЪЧНО ВЪЗПАЛЕНИЕ /МЕД./	ЕТЕРИЧНО- МАСЛЕНО РАСТЕНИЕ, ПОДПРАВКА ОПЕРА /1992/ ОТ РУМЕН БАЛЪОЗОВ	СПЕЦИАЛИСТ ПО СЕЛСКО СТОПАНСТВО US ФИЛМ С ДЖ. ФОСТЪР И Л. НИЙСЪН	ЧЕРКОВНИ БОГОСЛУЖЕБ- НИ СЪДОВЕ	ПЛИТЪК И ТЕСЕН КАНАЛ ЗА НАПОЯВАНЕ	ПРОЦЕС НА МЕДОСЪБИРА- НЕ ПРИ ПЧЕЛИ ИЗКЛЮЧИТЕЛ- НО ПРАВО ВЪР- ХУ ДЕЙНОСТ	ВИД ЛЕГИРАН ЧУГУН	СТАРА МАРКА ГЕРМАНСКИ ХЛАДИЛНИЦИ	МЕРИЛО ЗА ПРАВИЛНОСТ /КНИЖ./	СТОЛИЧЕН ТЕАТЪР ОТ 1957 Г. /РАЗГ./
РАЗМЕР НА ОБУВКИ ИЛИ ДРЕХИ			ВОДОРАЗДЕЛ- НА ЛИНИЯ НА ПЛАНИНА	ПОЛУСЪКОПЦЕ- НЕН КАМЪК			ГОЛЯМА РЕКА В БЛИЗКИЯ ИСТОК	СТАРА МЯРКА ЗА ТЕЖЕСТ ОТ 1,28 КГ. РЕЛЕФНО ПАНО НАД ВХОД НА СГРАДА	МАЛЪК КОРАБ ЗА КЪСИ РАЗСТОЯНИЯ
ГНИЛА ЧАСТ НА РАСТЕНИЕ			ЕЖЕГОДНИ US ТЕАТРАЛНИ НАГРАДИ	КЪСА СПОРТНА ГОРНА ДРЕХА ЗА ТУРИЗЪМ				ЗАКРИТ ДЕБЮТ В ШАХМАТА	
ОСНОВНА ХРАНА ЗА ЧОВЕКА		ПОВЕСТ /1907/ ОТ ИВАН ВАЗОВ		АРМЕНСКИ ФУТБОЛЕН ТИМ	ДРЕВНОГРЪЦКА МОНЕТА, 1/6 ОТ ДРАХМАТА		МАРКА ХОЛАНДСКИ САМОЛЕТИ	ДЕКОРАТИВНО СЪОРЪЖЕНИЕ С ТЕЧАЩА ВОДА	
ФРЕНСКИ КУРОРТ НА РИВИЕРАТА		КАЛАЕНО- ОЛОВЕН ПРИПОИ			УПОЙВАЩА ТЕЧНОСТ В МЕДИЦИНАТА		ВРЪЗКА ОТ НАВИТА ТЕП. ЛИКО И ПОД.		
СВЕТЛАТА ЧАСТ ОТ ДЕНОНОЩИЕТО			ЗЕМЕМЕРСКИ ЗНАК			СПИРАЩО ПРИСПОСОБЕ- НИЕ НА БЕЛО- СИПЕД			
	ЧОВЕК, КОЙТО ПОДРАЖАВА НА ДРУГ		БОЗАЙНИК ОТ РОДА НА ЗАЙЦИТЕ			ЗАКРЕПВАЩИ ПЛАСТИНКИ ЗА ВРАТИ			ОБСЛУЖВАЩО РУЛЕТКА В КАЗИНО ЛИЦЕ
US ПЕВИЦА И АКТРИСА „В КЛОПКА“	МЪЖКА РОЖБА; НАСЛЕДНИК ОПЕРА ОТ ФРАНЦ ШУБЕРТ /1819/		ХИЩНА И ЕДРА ДНЕВНА ПТИЦА		ПРИГОТВЕНО С МЕНТОВО МАСЛО ПИТИЕ				
		ЛИЦЕ, КОЕТО ПРАВИ ОЧИЛА	ЗЕМЯ, ИМУЩЕСТВО КАТО НЕЧИЕ ПРИТЕЖАНИЕ		МАРКА ИТАЛИАНСКИ ПЕРАЛНИ				ПЕВЕЦ В КАТОЛИЧЕС- КАТА ЦЪРКВА
СЛУЖИТЕЛ НА ВЪНШНО МИНИСТЕРСТВО				ВИД ЧЕРНОМОРСКА РИБА				ВИД ЛЮТИВ ЗЕЛЕНЧУК	
ГРАД В ЮЖНА ФРАНЦИЯ				ТВЪРДИ КОСМИ НА СВИНЯ				ОСОБЕН ВИД РАЗТЕГЛИВА ПЛЕТКА	
		КАМЕННО БЛОКЧЕ ОТ УЛИЧНА НАСТИЛКА	ПРОВЛАЧЕН РЕВ НА ЖИВОТНО	МАРКА КИТАЙС- КИ ЛЕКИ КОЛИ			МЕДОНОСНО ДЪРВО		
ВИД, ИЗГЛЕД НА НЕЩАТА И ЯВЛЕНИЯТА			МАРКА НЕМСКИ ПИШЕ- ЩИ МАШИНИ	ВИД ДЪЛГА ТЪСНА ЛОДКА НА ИНДИАНЦИ			СЪСТЕЗАНИЕ МЕЖДУ НЯКОЛКО ПРОТИВНИКА		
РЕШЕТКА ЗА ПЕЧЕНЕ НА МЕСО			ТРАДИЦИОННО ОБРЕДНО ДЕЙСТВИЕ	ВИСЯЩА ОТ ТАВАНА ЛАМПА С АБАЖУР			ПЛОЩАД ВЪВ ФРЕНСКАТА СТОЛИЦА ПАРИЖ		
МЕЖДУКОСТНИ ВРЪЗКИ (АНАТ.)			ПРАХООБРАЗЕН СТРОИТЕЛЕН МАТЕРИАЛ	ЛЕТАТЕЛЕН АПАРАТ ИЛИ СНАРЯД		СТАРОВРЕМСКА ТЕЖКА ПУШКА			
			ЧЛЕН НА ПАРТИЯТА НДСВ /РАЗГ./			ВИД РАМКА С ГРАФИЧНИ ОРНАМЕНТИ			РОМАН /1930/ ОТ КЕТРИН МЕНСФИЙЛД
			СТИМУЛАТОР В КАФЕТО, ЧАЙ И КАКАОТО			ДОКУМЕНТ ЗА НЯКАКЪВ АБОНАМЕНТ			
ВИД СТАРА ФРЕНСКА ЗЛАТНА МОНЕТА	АЛБАНСКА ПАРИЧНА ЕДИНИЦА		ДРЕВНО ТРАКИЙСКО ПЛЕМЕ	МОДЕЛ НА ЛЕКИ КОЛИ „OPEL“	ЛИЦЕ, КОЕТО РАБОТИ НА НАДНИЦА				
	ИЗДИГАНЕ В СЛУЖЕБНА ИЕРАРХИЯ	МОДЕЛ НА ЛЕКИ КОЛИ „ALFA ROMEO“			МОДЕЛ МИНИВАН НА „NISSAN“			НЕПОДВИЖНА ЧАСТ НА ЕЛЕКТРОМОТОР /ТЕХН./	ЕДНООБРАЗЕН, ПРИГЛУШЕН ШУМ НА РЕКА
		ВИД ЪПЪЛ В ГЕО- ДЕЗИЯТА			КАРТА ЗА ИГРА; АС, АСО /РАЗГ./			ПЛОДОВА ТЕЧНОСТ ЗА КОНСУМАЦИЯ	
НЯКОГАШНА ГРУБА СЕЛСКА ДРЕХА			ПИСЕА ОТ НИКОЛА АТАНАСОВ	СТОЛИЦАТА НА ФРЕНСКА ГВАДЕЛУПА			ЛИЦЕ, КОЕТО НОСИ МЛИВО НА МЕЛНИЦА		
НОВ И ГОРЕЩ ПРИВЪРЖЕНИК НА НЕЩО		ГОЛЯМ ПЕРИОД ОТ ВРЕМЕ	ВИД МАЛКИ БЕЗОПАШАТИ МАЙМУНИ	ДУНАВСКИ ОСТРОВ, БИВШ КОНЦЛАГЕР		ЕДИН ОТ МОБИЛНИТЕ НИ ОПЕРАТОРИ			
				КЪСА ТОРГА ЗА ПОДПИРАНЕ ПРИ ХОД		НЕУК, НЕОБРА- ЗОВАН ЧОВЕК /КНИЖОВНО/			
ГРУЗИНСКИ МАНАСТИР В СВЕТА ГОРА				УРЕД КЪМ АПА- РАТ, РЕГИСТРИ- РАЩ ДАННИ		ОБШИРНА РАВНИННА ВЪЗВИШЕНОСТ			
РОМАН /1826/ ОТ АЛФРЕД ДЪО ВИНИ			ДИПЛОМАТИ- ЧЕСКА ПОСТЪП- КА /КНИЖ./			ЧОВЕК ОТ ПРОС- ТОЛЮДИЕТО			
			US ФИЛМ С НИК НОЛТИ И ТОМ ХАРДИ			ВЛИВАЩА СЕ РЕКА В ПО- ГОЛЯМА			
БИВШ ПРЕЗИДЕНТ НА ГЕРМАНИЯ /1999-2004/ ДЪРЖАВА В Ц. АМЕРИКА		ЗАЕМ СРЕЩУ ЗАЛАГАНЕ НА ИМОТ	ПРОЕКТ, НАМЕРЕНИЕ ЗА НАПРАВА НА НЕЩО		УСТНО ПУБЛИЧНО ИЗКАЗВАНЕ	ЖИТЕЛИ НА БАЛКАНСКА ДЪРЖАВА			ПОДОБЕН НА СИБИРЕН МЛЕЧЕН ПРОДУКТ
		ПОКАРАЛО ОТ КОРЕН СТЪБЛО			МОДЕЛ НА ЛЕКИ КОЛИ „FIAT“				
		ПЕСЕН НА ГРУПА „ЕР МАЛЪК“			ВЪЗПАЛЕНИЕ НА КРАЯ НА КЛЕПАЧ	ЧОВЕК, КОЙТО УСЕЩА ГЛАД			
		ДЪРВЕНИ ЛЕГЛА В ХИЖА /ОСТАР./							
ЕТАЖ ОТ ДОЛНА КРЕДА НА МЕЗОЗОЯ	РЕЛИГИОЗНА ПЕСЕН ЗА ВЪЗХВАЛА	ПОЗНАНИЯ В НЯКОЯ ОБЛАСТ НА ЖИВОТА		ПРОФЕСИЯ НА ЧОВЕК, ИЗКОПА- ВАЩ ГРОбОВЕ				СЕРИЯ US КОСМИЧЕСКИ КОРАБИ	ДЕСЕТОКРАК МОРСКИ РАК С ВКУСНО МЕСО
		ТАКСА, НАЛОГ		ХЪРВАТСКИ ФУТБОЛЕН ОТБОР	ОВЪРШЕНИ ЖИТНИ СТЪБЛА		СТАРА МАРКА ГЕРМАНСКИ МОТОЦИКЛЕТИ		
НАЗВАНИЕ НА ФУТБОЛА В САЩ		КЛАСНА МАРКА АМЕРИКАНСКИ ЦИГАРИ		ВЕЛИЧИНА, ПОЛУЧЕНА ПРИ СЪБИРАНЕ			ОСТАТЪЦИ ОТ ИЗГОРЕЛИ ВЪГЛИЩА		
НЕЩО БЕЗВКУС- НО ШАРЕ- НО /РАЗГ./			РОЖБАТА НА КОЗАТА, МАЛКО КОЗЛЕ	ВИД ПОЙНА ПТИЦА С МЕЛО- ДИЧЕН ГЛАС		НЕЖЕЛАНИ Е СЪОБЩЕНИЯ			
				US ФИЛМ НА ДЖ. ХЮСТЪН С АЛ. ФИНИ		ПОЧЕТНО ТУРСКО ЗВАНИЕ В МИНАЛОТО			
ПРЕПРАТКА В ДОКУМЕНТ В ИНТЕРНЕТ			СБ. РАЗКАЗИ И НОВЕЛИ /1989/ ОТ ДИМИТЪР НАЧЕВ			ПЛОЩАД В ДРЕВНОГРЪЦ- КИ ГРАД			
ИЗЧИСЛЯВАНЕ НА НЕЩО, ПРЕСМЯТАНЕ		УСТАНОВЕНО МНЕНИЕ ЗА НЯКОГО			МУЗИКАНТ, КОЙТО СВИРИ НА ЦИГУЛКА				
			ЖИТЕЛИ НА ДЪРЖАВА В СРЕДНИЯ ИСТОК				МАРКА РУМЪНСКИ ДЖИПОВЕ ДО 1990 ГОД.		*** ПОМОЩНИК*** ПЕНДЕЛ, КАРТУШ, АЛОЕТО, ВАЛАРУ, КИКОНИ, ИВИРОН, ЧАНГАН, АДРАСТ, МАДЛЕН, КАНТОР, АБАДОН, СЕН МАП



ВИД СПОРТ. СЪРФИРАНЕ ВЪРХУ СЯГ	КАРТИНА ОТ ХРИСТО КАБАКЧИЕВ	РАЗКЪСВАНЕ НА ВЪТРЕШЕН ОРГАН В ТЯЛО ИТАЛИАНСКА МАРКА КУХ- НЕНСКО ОБЗА- ВЕЖДАНЕ	СТАРО ИМЕ НА ДЪРЖАВИЯ НИ ТЕЛЕКОМ	КАРТА ЗА ИГРА С ФИГУРА НА МОМЧЕ	ПРОСТИ БЕЛЪЧНИ ВЕЩЕСТВА /БИОХИМ./	ВИД СГЪВАЕМИ ОЧИЛА С ДРЪЖКА	АКТИВЕН ВУЛКАН В ИТАЛИЯ /3323/ ВОДЕНЕ НА ПОЛОВ ЖИВОТ	ГЕРОЙ НА ВАСИЛ ДРУМЕВ В ДРАМАТА „ИВАНКО“	ВИСОК И СЛАБ МЪЖ /РАЗГ./	МОДЕЛ НА ЛЕКИ КОЛИ „PORSCHE“ ТРОПИЧНИ ГОРИ В ЮЖНА АМЕРИКА
АФОРИЗМ, СЕНТЕНЦИЯ			ЗДРАВИНА, УСТОЙЧИВОСТ НА НЕЩО КРЪВОДАРИТЕЛ					ЖЕНА НА СИН ИЛИ БРАТ		
ДИСЦИПЛИНА ОТ КОННИИ СПОРТ					ВИД ПЪТНА НАСТИЛКА СМЕСЕНА С ПЯСЪК	ПЕРИОДИЧЕН ДОХОД ОТ НЕДВИЖИМ ИМОТ			СРЪБСКА НАГРАДА ЗА ЛИТЕРАТУРА НАШ ПИСАТЕЛ /1960/ „ЕЗИ-ТУРА“	
ЛЪСКАВИНА, БЛЯСЪК НА НЕЩО				ЛЕКОВИТО ГРАДИНСКО ЦВЕТЕ				ФИГУРА ЗА ИГРАТА КЕГЕЛБАН НЕОКОНЧАТЕ- ЛЕН ВАРИАНТ НА ТЕКСТ		
СТАРА РУСКА ДВОРЯНСКА ТИТЛА				ТЕКСТОВО СЪОБЩЕНИЕ ПО ДЖИЕСЕМ				ЯСНО ВРЕМЕ СЪС СЛЪНЦЕ И БЕЗ ОБЛАЦИ	ПЛАШАНЕ ЗА ВРЕМЕННО ПОЛЗВАНЕ НА НЕЩО МОДЕЛ НА КОЛИ „FIAT“	
СЪОРЪЖЕНИЕ ЗА ОТВЕЖДАНЕ НА РЕЧНА ВОДА				ВИД НАСЕКОМОЯД- НО ЖИВОТНО	МАРКА ИТАЛИАНСКИ КОЛИ ВОЙНИК, БОЕЦ ОТ ВОЙСКА		РАДОСТНО НАСТРОЕНИЕ ПРОИЗВЕЖ- ДАЩ МНОГО ЖИТО РАЙОН, ОБЛАСТ			
ГЕРОЙ ОТ ВГ ФИЛМА „МОМЧЕТО СИ ОТИВА“		ОТПЛАТА, ВЪЗМЕЗДИЕ /КНИЖОВНО/ ВИД ОТРОВНА ЗМИЯ В ЮЖНА БЪЛГАРИЯ				ПЛЯЧКАТА НА ЕДНО ХИЩНО ЖИВОТНО				ГРЪЦКИ ФУТБОЛЕН ОТБОР, ОСНОВАН ПРЕЗ 1931 ГОД.
ЗАБРАНЕН ИНСЕКТИЦИД		СИМВОЛ НА МОНАРХИ- ЧЕСКА ВЛАСТ		ВИД ХИМИЧЕСКИ СЪЕДИНЕНИЯ ТРОПИЧЕСКО РАСТЕНИЕ, СТОЛЕТНИК		ГОЛЯМ ГРАД В АВСТРАЛИЯ ПОДОБНО НА ПЕЛИНА ПОЛСКО РАСТЕНИЕ			ВИД НОВОЗЕ- ЛАНДСКИ ПАПА- ГАЛ	
ВИД САМОЛЕТ С ЕДИН ЧИФТ КРИЛА	ВИД СТАРИННА ЗЛАТОТЪКАНА МАТЕРИЯ					ПЛОДЪТ НА ГЛОГОВИЯ ХРАСТ	МИТИЧНИ СКАНДИНАВС- КИ СЪЩЕСТВА ОПЕРА ОТ ДЖУЗЕПЕ ВЕРДИ		ТЕСНО- МУЩУНЕСТ КРОКОДИЛ	ВИД МАЛЪК ДЖОБЕН БЕЛЕЖНИК
	ПОЛСКИ НАРОДЕН ТАНЦ								АВСТРИЙСКИ ФУТБОЛЕН ТИМ	
					НЕЩО, КОЕТО Е РАЗВАЛЕНО, ГРАНЯСАЛО ДЯЛ ОТ МЕХАНИКАТА /ФИЗ./				ВИД НЯКОГАШЕН ДАНЪК ВЪРХУ ОВЦЕ И КОЗИ	
НЕСТАБИЛНА ЕЛЕМЕНТАРНА ЧАСТИЦА				КВАРТАЛ НА СОФИЯ					ГОЛЯМ ДЕНК ЗА ПРЕВОЗ; ВЪРЗОП	
ОРЪЖИЕ НА ЯПОНСКИТЕ НИНДЖИ				СТО ПРЕМЕТА ОТ ЕДИН И СЪЩИ ВИД ШЛИФОВАН СКЪПОЦЕНЕН КАМЪК	МОДЕЛ МИНИВАН НА „ОРЕЛ“ ЛИЦА, ПРИД- РУЖАВАЩИ ВАЖНА ОСОБА			ЕДНА ОТ ПОСО- КИТЕ НА СВЕТА ДРУГО ИМЕ НА РИБАТА БАЛКАНСКИ ЩИПОК	ОТРАСЪЛ НА СТОПАНСКА ДЕЙНОСТ	
								БОЕН ПОЛК В АРМИЯТА НА ДРЕВНИЯ РИМ		
ПЛАВАТЕЛНА РЕКА В ЕВРОПА /812 КМ./			МЛАДОСТ, МЛАДИ ГОДИНИ НА ЧОВЕК				СРЕДНАТА ЧАСТ НА НЕЩО			
ПЕСНА ОТ НИКО- ЛА АТАНАСОВ		ТАЙНСТВЕНОСТ, ЗАГАДЪЧНОСТ /ПРЕН./				ДЪРВОДЕЛСКО СЕЧИВО ЛИРО- ЕПИЧЕН ВИД В ИЗТОЧНАТА ЛИТЕРАТУРА				ВИД АРМЕНСКО БЯЛО ВИНО ТИП ХЕРЕС
ЧАСТ ОТ ДРЕКА ОКОЛО ВРАТНАТА ИЗВИВКА		СНАРЯД С ВЪЗРИВНО ВЕЩЕСТВО								
	ЧАСТ ОТ МАШИНА С ФОРМА НА ВТУЛКА					ПРОДУКТ, ПОЛУЧЕН ЧРЕЗ ДЕСТИЛАЦИЯ ФОРМА, НАЧИН НА БОРБА ИЛИ ПРОТЕСТ				
МАРКА ГЕРМАНСКИ КАМИОНИ	РАЗЛИЧНИ ИЗДЕЛИЯ ОТ ГЛИНА	ПОПУЛЯРНО ИМЕ НА САН ФРАНСИСКО				СТОЛИЦАТА НА ТАЙЛАНД				
						ПЕСЕН /1969/ НА ЛИЛИ ИВАНОВА			НЯКОГАШЕН МОРСКИ РАЗБОЙНИК; ПИРАТ	ЗАДЪЛ- ЖИТЕЛЕН ТАНЦ ПРИ СПОРТ- НИТЕ ДВОЙ- КИ НА ЛЕД
			ОСТРОВ НА РЕКА МАРИЦА В ПЛОВДИВ		СЛАДКОВОДНА ХИЩНА РИБА: БОДЛОПЕРКА				ПЕСЕН НА РОК ГРУПА „ТЕ“	
ЧОВЕК, С КОЙТО НЯКОИ ИМА РОДСТВО					ПИСАЧ НА ГРА- ФИТИ В ГРАДС- КА СРЕДА				МАРКЕР НА КОМПЮТЪРЕН ДИСПЛЕЙ	
ЛЕГЕНДА, СКАЗАНИЕ					ФУТБОЛЕН ТИМ ОТ АЗЕР- БАЙДЖАН			ЛИСТА ЗА БАНИЦА	РЕГУЛИ- РАЩО ВЕЩЕ- СТВО В ОРГА- НИЗМА	
	СТАР МОДЕЛ СЪВЕТСКИ САМОЛЕТИ ЩИПОКРИЛО ЖИЛЕЩО НАСЕКОМО			НЯКОГАШЕН ПАРТИЗАНИН /РАЗГ./	МОДЕЛ НА „ALFA ROMEO“			ПАРЛАМЕНТЪТ НА МОНГОЛИЯ	СЕЛЯНИН ИЗПОЛИЧАР ВЪВ ВИЗАНТИЯ /ИСТ./	
ДРЕВНИ КЕЛТСКИ ПЛЕМЕНА				ВИД МУЗИКАЛ- НО ПРОИЗВЕДЕ- НИЕ				МОРЯК, МАТРОС /РАЗГОВОРНО/ ЯЗОВИР И ВЕЩ НА РЕКА ТУНДЖА		ИСПАНСКИ ФУТБОЛЕН ОТБОР, ОСНОВАН ПРЕЗ 1921 ГОД.
МЕТАЛЕН СЕЙФ ЗА ПАРИ И ЦЕННОСТИ			ПОРОДА СЛУЖЕБНИ КУЧЕТА	ЛИЧЕН ИМОТ НА ВАСАЛ /ИСТ./			МОДЕЛ НА ЛЕКИ КОЛИ „ОРЕЛ“			
ВИД ДОМАШНА ДРЕКА С ШИРО- КИ РЪКАВИ			МЪЖ БЕЗ БРАДА И МУСТАЦИ				ДОМАШНИ СЪДОВЕ			
		ОПЕРЕТА /1924/ ОТ ФРАНЦ ЛЕХАР				ВОДОПЛАВАЩА ПТИЦА				
ОСНОВНО ХРАНЕНЕ ПО СРЕДАТА НА ДЕНЯ	РОМАН ОТ ХЪРБЪРТ УЕЛС	ДРУГО ИМЕ НА ЮЖНАТА ЧАСТ НА ШВЕЦИЯ			МАЛКА СХЛУПЕ- НА КЪЩА	АНГЛИЙСКА ХЕВИ МЕТЪЛ РОК ГРУПА ОТ 1977 ГОД.				ДОВЛЕЧЕНА РЕЧНА УТАЙКА
		РИМСКА БОГИНЯ НА ЛОВА			НАЧАЛО, ПЪРВИТЕ ЧАСО- ВЕ НА ДЕНЯ				ФРЕНСКА АКТРИСА „ИСТИНАТА“	ДОБРЕ ПРЕМЕРЕНИ ОБНОСКИ ПРИ ОБЩУВАНЕ
		ПЛАВАТЕЛНА РЕКА В ЕВРОПА /854 КМ./			РАСТИТЕЛЕН ОРГАН ЗА РАЗМНОЖЕНИЕ				ХЪЛМ, ВЪЗВИШЕНИЕ /НАРОДНО/	
ЗАБОЛЯВАНЕ НА СЕДАЛИЩ- НИЯ НЕРВ		ПРЪСТЕ- НОВИДЕН КОРА- ЛОВ ОСТРОВ		РОМАН /1985/ ОТ ДЖУД ДЕБЕРО	ТРАГЕДИЯ ОТ ЕВРИПИД			РАЗЛАТ ДОМАКИНСКИ СЪД ЗА ВАРЕНЕ	СТРАСТЕН ПОЧИТАТЕЛ НА НЯКОГО	
МАРКА МОБИЛНИ ТЕЛЕФОНИ					ГЕРОЙ НА ЖЮЛ ВЕРН В ЕДНОИМЕНЕН РОМАН					
				РОМАН ОТ ОНОРЕ ДЪО БАЛЗАК /1843/				ХИЩНИК, ПОДОБЕН НА ЛИСИЦА		
ИРЛАНДСКА РОК ЗВЕЗДА /1960/ ШИВАЧИНИЦА КЪМ НЯКОЕ ЗАВЕДЕНИЕ			ОХРАНА, КОНВОЙ НА ВИСОКОПОСТА- ВЕНО ЛИЦЕ			УКРЕПЕН ПУНКТ ЗА ОТБРАНА /ВОЕН./			КЕНТАВЪР, УБИТ ОТ ХЕРКУЛЕС /ГР. МИТ./	
				ПОПУЛЯРНО ИЗЛОЖЕНИЕ ПО НЯКОИ ВЪПРОС						*** ПОМОЩНИК *** КИЛИЙН, МЕКОДЕ, АШАРАК, ГЪОТИЯ, КУОРТЗ, ДЕСМАН, ПАСИОН, АСПИДА, ЛИСКУР, ДАСТАН, МОРТИТ, ШАМКИР

Важни телефонни номера и адреси

ПОСОЛСТВО НА Р БЪЛГАРИЯ В ЛОНДОН
186-188 Queen's Gate, London SW7 5HL
Тел. 02075813144, 02075849400
ambass.office@bulgarianembassy.org.uk
Почивни дни: по време на официалните на България и на Обединеното Кралство

въпроси към посолството на България в Лондон
Тел. 02075813144, v.asenov@bulgarianembassy.org.uk

Паспорти и документи за самоличност
Заявления за нови лични документи се приемат единствено в Консулската служба на Посолството в Лондон. От 01.08.2010 г. бе въведена нова електронна система за запазване на час за подмяна на документи за самоличност на български граждани, постоянно живеещи във Великобритания. Електронното запазване на час може да се осъществи чрез: - Интернет - сайт www.bgpasport.co.uk

Регистрация като самонаето лице (self-employed)
Тел. 0300 200 3504
www.gov.uk/new-business-register-for-tax

Общи справки за наети лица (employed)
Тел. 0300 200 3300

Подаване и попълване на форми за Self Assessment
Тел. 0300 200 3310

Construction Industry Scheme (CIS)
Общи справки и регистрация: 0300 200 3210

Още за вашето спешно обаждане във Великобритания

Ситуация	Номер/Контакти
Животозастрашаващи инциденти	999 или 112
Неспешни случаи, изискващи намесата на полицията	101
Неспешни случаи, изискващи намесата на здравно лице	111
Теч на газ в имота или на улицата	0800 111 999
Надвиснали или паднали електрически кабели	0800 40 40 90
Изоставени превозни средства, опасни сгради, вандализъм, нерегламентирано изхвърляне на отпадъци свържете се с местната община	www.gov.uk/find-your-local-council
Спиране на ток свържете се с вашето енергоразпределително дружество. Телефонът му можете да намерите на сайта на National Grid	www2.nationalgrid.com/UK/Safety/Power-cut
Теч на вода на улицата свържете се с вашето местно ВиК. Телефонът му можете да намерите на сайта на Ofwat	www.ofwat.gov.uk/households/your-water-company/map

Общи справки за Universal Credit
Тел. 0345 6000 723
(понеделник до петък от 8 до 18 часа)

Общи справки за Tax Credits
Тел. 0345 300 3900
www.gov.uk/browse/benefits/tax-credits

Общи справки за Child Benefit
Тел. 0300 200 3100
www.online.hmrc.gov.uk/shortforms/form/CBO_General

Citizen Advice Bureau
За безплатна правна консултация на територията на Великобритания
www.citizensadvice.org.uk/

Българска Православна църква в Лондон
188 Queens Gate London, SW7 5HL
Тел. 020 7584 4607
www.bgchurch.org.uk/

БГ БЕН

ЗА ВЕСТНИКА:
Формат: Таблоид 259 мм x 330 мм
Брой страници: 32
Периодичност: двуседмичник
Рекламен обем на страница: 854.70 кв. см
Брой колони на страница: 6
Ширина на колоната: 4.1 см
Разстояние между колоните: 0.3 см

ОТСТЪПКИ:
За площ:
10% - Рекламно каре над 100 кв.см
15% - Рекламно каре над 300 кв.см
20% - За рекламно каре на цяла страница
За публикации:
10 % - за повече от 10 публикации
20 % - за повече от 20 публикации

Издателите на БГ БЕН си запазват правото на промяна в цените на рекламните услуги, като се задължават да обявят това на страниците на вестника минимум две седмици по-рано. Промените не важат за вече сключени договори.

Small box каре - едно лесно и ефективно решение, ако искате вашата малка бизнес обява да се откроява сред останалите. Размерите на карето са 4.1x4 см. Срецу сумата от 30 лири вашата обява ще излиза в продължение на 4 броя на вестника и винаги ще бъде четена с предимство.

РЕКЛАМЕН ПАКЕТ:

Технически изисквания:
Възможни основи на карето в см:
> 4.1; 8.4; 12.8; 17.2; 21.5; 25.9
Всички страници са пълноцветни

Цени за реклама:
На 1 кв.см.
Първа стр. £3.50
2-ра, 3-та стр. £1.60
Последна стр. £1.60
4-та и 5-а стр. £1.20
20-та и 21-а стр. £1.20
останали стр. £0.80

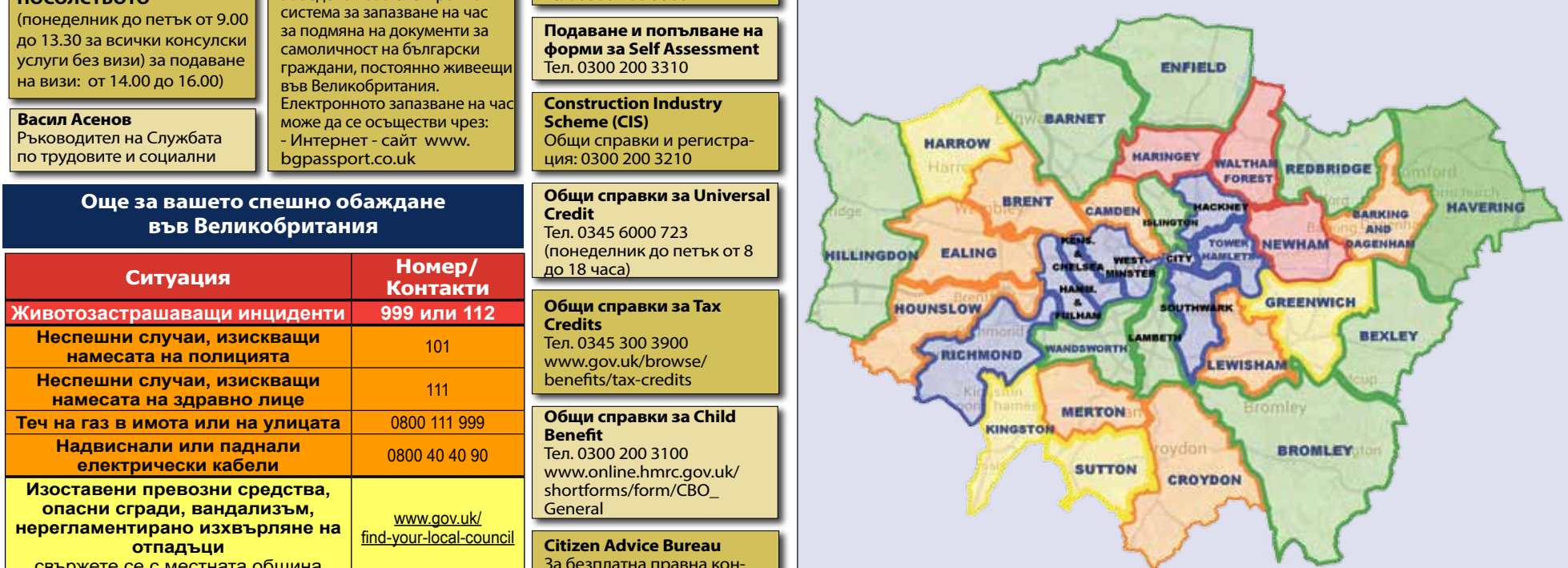
Искане за определено място на каре се заплаща 25% върху цената

Последна страница £ 742.40	Последна страница £ 371.20
Вътрешна страница £ 371.20	Вътрешна страница £ 185.60
4-та, 5-а, 20-а, 21-а стр. £ 566.80	4-та, 5-а, 20-а, 21-а стр. £ 278.40
1/2 428.00 кв. см	1/4 214 кв. см
Последна страница £ 185.60	Последна страница £ 92.80
Вътрешна страница £ 92.80	Вътрешна страница £ 46.40
4-та, 5-а, 20-а, 21-а стр. £ 139.20	4-та, 5-а, 20-а, 21-а стр. £ 69.60
1/8 107.00 кв. см	1/16 53.50 кв. см

За условията за слагане на реклама на уебсайта на вестника (www.bgben.co.uk), повече информация на: www.bgben.co.uk/reklama_bg.php

Българска карта на Лондон

Къде сме ние в тукашната география, в кои райони кънти повече родна реч и в кои – по-малко, в кои райони да се търсим (или пък отбягваме)



Картата отразява гъстотата на българите в Лондон по общини. За изготвянето ѝ е използвана информация от базата данни на БГ БЕН, както и обобщени данни от регистрациите на потребители в сайта www.bgstreet.co.uk и обявите, пуснати в сайтовете: www.easteads.co.uk и www.kvartiri.co.uk.

направо сме си в махалата
български уют
ставаме все повече
срещаме се тук-там
екзотика

БГ БЕН

БГ БЕН/BULGARIA
ISSN No. 1744-8751
www.bgben.co.uk

Издава: PA EVENTS LTD. Компанията е регистрирана в Англия и Уелс под No.05116452
Редакционен адрес: BG BEN Newspaper, 1st Floor, 79 West Ham Lane, Stratford, London E15 4PH
Телефон : +44(0)20 3411 0802 inbox@bgben.co.uk

Дирекционен съвет:
Северино Кожухаров skozhuharov@bgben.co.uk
Нежди Халил nhalil@bgben.co.uk
Цветомир Иванов tivanov@bgben.co.uk

Маркетинг, реклама и контакт за Великобритания:
Ивелин Митев
Тел . 020 3411 0802
МоБ. 078 8867 6471
reklama@bgben.co.uk

Главен редактор:
Антония Попова
МоБ . +359 (0) 8891 20460
popova@bgben.co.uk

Координатор:
Мустафа Халил
Нежди Халил
nhalil@bgben.co.uk

Коректор:
Юлия Григорова

Сигнали от читатели
inbox@bgben.co.uk
popova@bgben.co.uk

Редакционен екип на вестник БГ БЕН:

Общество Юлия Ташева juliagrigorova@abv.bg	Вътрешна и външна политика, образование, здравеопазване и бизнес Антония Венцеславова	Култура и изкуство Тони Рок Rock_Arena@abv.bg Здравка Влодова-Момчева zdravkavm@gmail.com
--	---	--

Печат: St Clements Press (1998) Ltd, Unit 3, Rick Roberts Way, London, E15 2NF,
mohammed.faqir@ft.com

Транспортни услуги

Доставка до всяко населено място

Багаж



Товари



Машины



07477818116

Адреси за изпращане/получаване

RM13 8UH, Понеделник - Петък 9:00-17:00

Събота и Неделя - По предварителна уговорка!

Bulgarian Food Shop, Unit 5 D, HA9 7NA

GoGo Select, 6-6a High View Parade, IG4 5ER

Easter European Deli, 37 Orchard street, BS23 1RH

Bulgarian Food Sturminster Newton,

D&F Bulgarian Food, 2 Fish Hill, PE21 6NN

Smart Info Wisbech- 110 Norfolk Street, PE13 2LD

www.empresamail.co.uk



**Регистрация на фирми
Годишно счетоводство
Заплати / RTI, Payroll /
Администрация**

CIS администриране
VAT подаване
Tax Returns
Финансови отчети

SAFE ADVICE LTD
1st Floor
79 West Ham Lane
London E15 4PH

☎ 020 8555 5143 ☎ 079 1614 3282 ☎ 077 8698 8558

www.safeadvice.co.uk Email: office@safeadvice.co.uk

STRATFORD

Молим да уговорите предварително час за сретта и справки

ISSN 1744-8751