



Изтеглете новия брой
на вестник БГ БЕН онлайн!
www.bgben.co.uk

Темите на броя:

Десетки хиляди тийнейджъри със спестявания в доверителни фондове **на стр. 4**

Вече сме на прага на световна рецесия **на стр. 8-9**

Над 8 млн. домакинства на Острова ще бъдат подкрепени със средства **на стр. 10**

Как да придобием британско гражданство и какво трябва да знаем? **на стр. 11**

НА АРЕНАТА ДНЕС: Tony Dolan със специално интервю за БГ БЕН **на стр. 16**

Фирмените фалити във Великобритания отбелязаха най-голямото увеличение от 14 години насам!

Снимка: bigstockphoto.com **на стр. 2**

Вие можете да защитите и подкрепите единствения български вестник във Великобритания – БГ БЕН, дори с минимални финансови средства. Това ще бъде знак за

съпричастност към независимата журналистика и високи професионални стандарти. БГ БЕН не е бизнес, създаден за печалба, а само и единствено да е в полза на

българите на Острова.

Всяка подкрепа е важна, защото тя показва, че все още има хора, които държат на качеството и истинските новини!

Нашата банкова сметка е:
PA Events Ltd,
Lloyds Bank
sort code 30-92-90
acc.02271697
Благодарим за доверието!

Compare MORTGAGES
на стр. 2

Empresa Mail Ltd
Транспортни услуги
на стр. 32

NEW ALTERNATIVE PATH
YOUR STEPPING STONE TO SUCCESS
на стр. 5

НАБИРА ПЕРСОНАЛ
ЗА РЕГУЛЯРНО ПОЧИСТВАНЕ НА:
• ЧАСТНИ ДОМОВЕ
• ОБИЦИ
• ТЪРГОВСКИ ОБЕКТИ
• ХОТЕЛСКИ АПАРТАМЕНТИ
на стр. 8

biurokrat
Помощ на българите във Великобритания
на стр. 3

biurokrat
Помощ на българите във Великобритания
на стр. 9

Счетоводство и Бизнес Консултации
SAFE ADVICE LTD
1st Floor, 79 West Ham Lane, Stratford, London E15 4PH
office@safeadvice.co.uk
www.safeadvice.co.uk

- Регистрация на Self-Employed & Ltd
- Accounts
- Payroll
- Tax Returns
- Годишно счетоводно приключване
- CIS Returns
- VAT Returns
- RTI

020 8555 5143 | 079 1614 3282 | 077 8698 8558

OCEANAIR
Chartered Certified Accountants
020 8530 6929
Ocean Air House, Suite 200, Floor 1, 750-760 High Road Leytonstone, London E11 3AW
www.oceanairaccountants.co.uk

Конфиденциалност
Професионализъм

VAT
Payroll
Tax Returns
Penalty Appeals

Адвокатска кантора

Обадете се и говорете на български със **Снежина Янкова**
07516 441 448 | 020 7681 9013

Osbornes Law^o

THE TIMES **Best Law Firms 2020**
RANKED IN **Chambers UK 2020**
LEGAL 500



Фирмените фалити във Великобритания отбелязаха най-голямото увеличение от 14 години насам!

БГ БЕН

Фалитите на предприятията във Великобритания достигнаха най-високото ниво от 2008 година насам. Пред фирмите стоят сериозни предизвикателства, а основното е постоянно високите цени на енергията. Това е и основният проблем на едно от всяко пето предприятие в Обединеното кралство, показват последните данни на Националната статистика на Великобритания.

От Службата по несъстоятелност съобщават, че само между април и юни тази година в Англия и Уелс е имало 5 629 компании в несъстоятелност, което е доста над средното ниво от 3850 фирми на тримесечие в периода отпреди пандемията от коронавирус.

**Браншовете
строителство,
хотелиерство,
търговия са
с най-висока
несъстоятелност**

Секторите на строителството, търговията на едро и дребно, а също и хотелиерството, са най-засегнати от икономическата криза и там има най-много фирми в несъстоятелност през първата половина на тази година.

Основната причина са постоянно високите цени на енергията

Снимка: БГ БЕН



Проучването сред бизнесите показва, че 23% от фирмите в Обединеното кралство са заявили, че цените на енергията са основен проблем пред тях през октомври, в сравнение с 15% през февруари тази година. Това е особено забележимо сред хотелиерите, като 41% от компаниите в сектора

посочват като основен проблем през този месец цените на енергията. Най-сериозни трудности и притеснения от цените на енергията изпитват малките фирми с до 50 служители, като около 15% от анкетиранията са заявили, че има умерен до сериозен риск от изпадане на бизнеса им в несъстоятелност.

Цената на енергията вероятно ще остане основна грижа за бизнеса, особено през зимните месеци, когато потреблението за много предприятия се увеличава. Въпреки че горната граница на цената на единица енергия за предприятията, обявена през септември 2022 г., се очаква да намали натиска

върху фирмите, повечето са настроени да плащат по-високи цени на енергията в сравнение на годишна база.

Все още малко фирми компенсират високите разходи с повишаване на цените

Бизнесът все още е пред-

пазлив в повишаването на крайните цени за потребителите като мярка за компенсирани на високите разходи. Опасенията им са, че ако увеличат цените, клиентите с по-малък разполагаем доход ще се ориентират към техните конкуренти. 42% от търговските предприятия не са калкулирали повишените си разходи върху цените на предлаганите от тях стоки и услуги. Повече от една четвърт от фирмите, които в края на септември не са спрели дейността си, съобщават, че са прехвърлили по-малко от 50% от по-високите си разходи върху своите клиенти, докато 11% са преминали 50% или повече.

Въпреки уверенията на британското правителство, че новият план за икономически растеж ще изведе Великобритания на челни позиции и ще преодолее последиците от икономическата криза, производителите остават скептични.

На стр. 8 и 9 можете да прочетете икономическата прогноза на финансиста Светозар Гледачев за задаващата се световна икономическа рецесия, както и какви ще са последиците от нея за Обединеното кралство.



Compare

MORTGAGES

ЖИЛИЩНИ И ИНВЕСТИЦИОННИ КРЕДИТИ ЗА ПОКУПКА И РЕФИНАСИРАНЕ.

БЕЗПЛАТНИ КОСУЛТАЦИИ

www.comparingmortgages.co.uk

Tel. 020 3887 3188
Mob. 079 6040 4750

First Time Buyers
Help to Buy
Buy to Let Mortgages
Remortgage
Rate Renewals
Commercial Mortgages
Shared Ownership
Short Term Finance



Очакваме ви!



**Български продукти
Разнообразни стоки**

Най-новият Български магазин

— 267 Hartford road, London N9 7ES —

07767 579782





07435 716330

@ office@iminconsulting.co.uk
 www.iminconsulting.co.uk
 facebook/iminconsulting

IMIN consulting

Imin Consulting е лицензирана имиграционна компания към OISC, с имиграционен съветник - Василена Григорова. Фокусът на компанията е върху европейци, които биха искали да получат Британско гражданство, както и към хора които живеят извън Великобритания, но искат да дойдат, за да живеят и работят легално. Насочили сме се и към малки и средни предприятия, които биха искали да кандидатстват за лиценз за спонсорство, за да подкрепят хора с определени квалификации, кандидатащи за визи.

<p>Гражданство</p> <p>AN - Британско гражданство за възрастни MNI - Британско гражданство за деца под 18г Британски паспорти за деца и възрастни</p>	<p>Статути за уседналост</p> <p>Временен и постоянен статут за уседналост Присъединяване на роднина към статут за уседналост Преразглеждане на решение за отказан статут</p>
<p>Визи</p> <p>Визи за квалифицирани работници Визи за сезонни работници Визи за медицински работници Други визи и разрешителни за работа</p>	<p>Лиценз за спонсорство</p> <p>Краткосрочни и дългосрочни лицензи за работодатели, които желаят да наемат работници от чужбина, нямащи разрешение за работа във Великобритания. Този лиценз помага на Работодателите да канат работници от други страни, което улеснява процеса за получаване на Виза от същите.</p>


 Address : Office 3, 37 Marsh Parade, Newcastle-under-Lyme, ST5 1BT
 Phone : 01782 613758



WWW.CSKARTIBG.COM

ДОВЕРЕТЕ СЕ НА ОПИТА



CSCS ТРЕЙНИНГ ЦЕНТЪР В ЛОНДОН НА БЪЛГАРСКИ ЕЗИК

- * CSCS КАРТА - (ОСНОВНА, БЕЗ КОЯТО НЕ МОЖЕТЕ ДА РАБОТИТЕ НА ГОЛЕМИ ОБЕКТИ)
- * JIB PLUMBERS CARD
- * ECS ELECTRICAL CARD
- * 18TH EDITION COURSE
- * TESTING AND INSPECTION
- * IOSH COURSES

- * WELDING COURSES - (ЗАВАРЧИК)
- * CONFINED SPACE SAFETY
- * SAFETY HARNESS
- * LADDER SAFETY
- * CAT & GENNY
- * FACE FIT
- * IPAF
- * SSSTS
- * SMSTS



- * NVQ LEVEL 1,2,3,4,6,7
- * WORKING AT HEIGHT
- * ABRASIVE WHEELS
- * CPCS TRAFFIC MARSHALL
- * FIRST AID AT WORK (LEVEL 3)
- * EMERGENCY FIRST AID AT WORK
- * MANUAL HANDLING
- * FIRE MARSHALL
- * CITV ТРЕЙНИНГ И ТЕСТ

- * ASBESTOS AWARENESS
- * CPC - (ПРОФЕСИОНАЛНА КОМПЕТЕНЦИЯ ЗА КАМИОНИ)
- * WELLBEING - (MENTAL HEALTH)
- * OPERATING A FORKLIFT
- * PLANT MARSHALLING
- * REACH LIFT TRUCK
- * SIA SECURITY
- * PAZMA



- * PERIODIC TESTING & INSPECTION
- * NPORS КАРТА ЗА
- FADROMA /ФАДРОМА/
- DUMPER /ДАМПА, А В. БГ ДЪМПЕР /
- FORK LIFT /МОТОКАР/
- TELEHANDLER /ТЕЛЕСКОПИЧЕН ТОВАРАЧ, КОЙТО В СТРОИТЕЛСТВОТО СЪЩО СЕ НАРИЧА ФОРК ЛИФТ/
- EXCAVATOR 360 /БАТЕР/
- * IPAF КАРТИ - CHERRY PICKER /ПОВДИГАЧ ЗА РАБОТА НА ВИСОКА
- * LEVEL 2 HEATING & VENTILATING (DUCTWORK)
- * LEVEL 3 HEATING & VENTILATING (DUCTWORK)
- SLINGER SIGNALLER
- * NVQ1 2 3 6 ЗА НАПРЕДНАЛИ В ЗАВИСИМОСТ ОТ ДЛЪЖНОСТТА.

ЗА ПОВЕЧЕ ИНФОРМАЦИЯ И ЗАПИСВАНИЯ:

Tel: 02088081069
WWW.CSKARTIBG.COM
Mob:07552442855

Email: info@cskartibg.com
iliyandimitrovtraining@yahoo.com

Unit 77 Millmead Business centre, Millmead road, London N17 9QU



Osbornes Law^o

Специалисти по искове за обезщетение

Ние от адвокатска кантора Осборнс с повече от 40 годишен юридически опит предоставяме безплатен съвет относно предявяването на иск за финансово обезщетение ако сте пострадали при трудова злополука, пътен инцидент или в резултат на медицинска небрежност.

“Огромно благодаря на Снежина Янкова и нейния екип. Карате ме да вярвам, че чувствата и емоциите на хората са нещо, от което другите все още се интересуват! Беше голямо удоволствие да използвам услугите ви!”


 ★ Trustpilot



Свържете се с нас и говорете на български на:

Снежина Янкова
07516 441 448/020 7681 9013
 Snezhina.yankova@osborneslaw.com

Елида Димитрова
07843 349 633/020 7681 8675
 Elida.dimitrova@osborneslaw.com







Compare

MORTGAGES

Жилищни и инвестиционни кредити за покупка и РЕФИНАСИРАНЕ.

БЕЗПЛАТНИ КОСУЛТАЦИИ

www.comparingmortgages.co.uk
Tel. 020 3887 3188
Mob. 079 6040 4750

- First Time Buyers
- Help to Buy
- Buy to Let Mortgages
- Remortgage
- Rate Renewals
- Commercial Mortgages
- Shared Ownership
- Short Term Finance





Десетки хиляди тийнейджъри със спестявания в доверителни фондове

Снимка: bigstockphoto.com



БГ БЕН

Десетки хиляди тийнейджъри в Обединеното кралство все още не са поискали своите натрупани спестявания от детските доверителни фондове. На практика това означава, че те могат да се окажат със спестявания от хиляди лири, предупреждават от HMRC.

Доверителните фондове за деца са дългосрочни спестовни сметки, създадени за всяко дете, родено между 1 септември 2002 г. и 2 яну-

ари 2011 г. За да насърчи бъдещите спестявания и стартиране на сметката, правителството осигури първоначален депозит от най-малко £250. Спестовните сметки са с падежи при навършване на 18-годишна възраст на съответните тийнейджъри, а на практика това означава, че всеки един от тях, който все още няма достъп до акаунта си, може да има там спестявания на средна стойност от £2100.

От Данъчната служба допълват, че ако правоима-

щите тийнейджъри или техните родители и настойници знаят кой е техният доставчик на детски доверителен фонд, могат да се свържат директно с него. Това може да е банка, строително дружество или друг доставчик на спестявания. Като алтернатива те могат да посетят GOV.UK и да попълнят онлайн формуляр, за да разберат къде се съхранява техният детски доверителен фонд.

Много отговарящи на условията тийнейджъри,

Много от тях не са поискали натрупаните средно по 2100 паунда в сметките си

които все още не са поискали спестяванията си, може би започват обучението си в университет, за придобиване на професионална квалификация или първата си работа. А еднократната сума от доверителните фондове може да им предостави необходимия финансов тласък в момент, когато имат най-голяма нужда от нея.

„Тийнейджърите може да имат чаканка ги купчина пари на стойност хиляди лири и дори да не го осъзнават. Искаме да ви помогнем да получите достъп до вашите спестявания и парите, на които имате право“, каза Анджела Макдоналд, втори постоянен секретар и заместник главен изпълнителен директор на HMRC. Тя препоръчва за повече информация да се потърси „Детски доверителен фонд“ на GOV.UK.

Близо £9 милиарда бяха вложени в над 6 милиона сметки за децата

По време на действието на

схемата бяха вложени близо £9 милиарда в приблизително 6,3 милиона сметки на детски доверителни фондове. От данъчните напомнят, че в случаите, когато родител или настойник не е успял да създаде акаунт за детето си, HMRC е откривал спестовна сметка от името на детето.

Тийнейджъри на 16 или повече години могат да поемат контрола върху собствения си детски доверителен фонд, ако желаят, въпреки че средствата могат да бъдат изтеглени едва след като навършат 18 години.

Когато децата имат доверителен фонд за деца,

семействата все още могат да плащат до £9 000 годишно без данъци. Падежът на сметката става, след като детето навърши 18 години и не могат да се депозират повече пари. Те могат или да изтеглят средствата от падежиралата сметка на детския доверителен фонд, или да ги реинвестират в друга спестовна сметка. Докато детето не изтегли или прехвърли парите, те остават в сметка, до която никой друг няма достъп.

Схемата на детския доверителен фонд затвори през януари 2011 г. и беше заменена с младши индивидуални спестовни сметки (ISA).

Изгледете новия брой на вестник БГ БЕН онлайн!

www.bgben.co.uk

Горещи новини и репортажи
Актуални обяви
Архив

Можете да изпращате вашите безплатни обяви на:
reklama@bgben.co.uk

**Ние се грижим за Вашето счетоводство,
за да имате време за бизнес...**



... изберете правилната посока



OCEANAIR
Chartered Certified Accountants

020 8530 6929

Ocean Air House
Suite 200, Floor 1,
750-760 High Road Leytonstone
London E11 3AW
www.oceanairaccountants.co.uk

Висше образование с New Alternative Path, вашето СТЪПАЛО КЪМ УСПЕХА!

Българи, които имат Settled или Pre Settled статут

Те ще могат да живеят и учат във Великобритания. Student Finance ще продължава да предлага финансиране в два отасъла.

1. Tuitionfeeloan- покрива изцяло таксите в университета, превежда се директно на тях, до £9250 на година.

2. Maintenance Loan - финанси за лични нужди, до £15,000 на година. Превеждат се директно на вас.

Преводът на сумите по време на обучението се извършва на три банкови транша от държавния фонд на банкова сметка на учебното заведение.

Една част от сумата на първи транш се плаща до четири седмици след започване

Снимката е предоставена от New AlternativePath



NEW ALTERNATIVE PATH
YOUR STEPPING STONE TO SUCCESS

За нашите партньори

Нашите партньорски институции предлагат няколко приема през календарната година. Обучението в университетите и колежа започва всяка година през:

1. Януари/ Февруари
2. Април/ Май
3. Юни
4. Септември
5. Ноември

Кога се връща студентският заем?

И двата заема започват да се връщат, когато започнете да изкарвате над £27 000 паунда на година. Ако получавате малко над £27 000 паунда, ще се наложи да започнете да плащате (месечната такса, която се заплаща, е минимална). Ако не печелите повече от £27 000 на година, не се налага завръщането на този заем.

Ако сте навършили 65 години и са изминали 30 години от получаването на заема, той се опрощава от държавата и вие също няма да го връщате.

Възможността Ви за финансирано образование във Великобритания все още е реална въпреки BREXIT. Финансирането за хора, притежаващи settled или pre-settled status, е напълно гарантирано за целия период на обучение.

Стартирайте сега с нашите услуги, които са напълно безплатни!

Свържете се с нас сега!

Снимката е предоставена от New AlternativePath



на обучението ви. След още 3 месеца отново следващата част от сумата като втори транш. След още 2-3 месеца трети транш - последната част от сумата.

Възможни графици на обучение:

Редовната форма на обучение (Full-time) в Англия е организирана в 12 учебни часа на седмица. Тези 12 часа биха могли да са разпределени между:

- 2 дена на седмица;
- 1 ден онлайн + един ден на кампус (една академична година е само 6 месеца);
- 2 вечери на седмица;
- 2 вечери + събота;
- събота и неделя;

Студентите от ЕС ще се нуждаят ли от виза, за да учат в Обединеното кралство?

Ако сте пристигнали в Обединеното кралство пре-

ди 1 януари 2021 г., няма да Ви е необходима виза. Английски студентски фонд ще бъде одобрен за вашето академично обучение. Ще получавате финанси за лични нужди + сума, която ще покрива изцяло таксата Ви в Университета.

Нужни документи за кандидатстване:

- Лична карта или международен български паспорт или британски паспорт
- Английски национално-осигурителен номер (NINo)
- Със или без Диплома за средно образование ИЛИ 2-3 години работен опит в Европа
- Доказателство за адрес, датирано от последните 3 месеца
- Status share code

Контакти:

Номер: +44 7861684639

Имейл: newalternativepath.info@gmail.com

Снимката е предоставена от New AlternativePath



Снимката е предоставена от New AlternativePath



Как да подадете иск за пътнотранспортно произшествие в рамките на Европейския съюз?



Ако сте замесени в пътен инцидент в държава от Европейския съюз, имате право да предявите иск за нараняванията и за щетите на вашето превозно средство. Шофирането е относително безопасно в повечето страни от ЕС, но инциденти се случват и има правила, които да ви помогнат да получите обезщетението, на което имате право.

Тази страница обяснява какво трябва да направите на мястото на инцидента и как можете да започнете иск, когато се върнете у дома.

Какво трябва да направя, ако имам пътен инцидент в ЕС?

Ако участвате в пътен инцидент в Европейския съюз, обадете се на полицията и поискайте копие от техния доклад или референтен номер. Помолете за преводач, ако не разбирате какво казва служителят. Вие също трябва да потърсите всякаква медицинска помощ, от която се нуждаете.

Попълнете Европейската декларация за злополука (EAS), ако имате такава. Възможно е вашата застрахователна компания да ви е дала този формуляр или такъв може да бъде представен на мястото на злополуката. Този формуляр има

различни имена в различни страни, като Constat Amiable във Франция и DAA в Испания.

EAS е стандартен формуляр, който установява договорен набор от факти за злополуката, за да помогне при застрахователни искове. Можете да го използвате, за да запишете датата и мястото на произшествието, регистрационните номера на превозните средства, данни за контакт с водача и вашата версия на събитията. Подпишете EAS само когато сте сигурни, че разбирате ситуацията. Уверете се, че ви е дадено копие.

Независимо дали имате EAS, или не добра идея е да:

- Пишете си бележки за случилото се възможно най-подробно.
- Направете снимки на место-произшествието (регистрационни номера, повреди на превозното средство, наранявания, снимки на пътя и условията на шофиране).
- Обменете застрахователни данни с другия шофьор.
- Вземете имената и данните за контакт на всички свидетели.
- Не признавайте отговорност, тъй като това може да анулира вашата застраховка и да навреди на вашия иск за телесна повреда.

Трябва ли да докладвам за инцидента на моя застраховател?

Да, трябва да се свържете с вашия застраховател възможно най-скоро. Някои полици имат ограничение във времето за докладване на инциденти, дори ако правите доклада „само за информация“ и не желаете да предявявате иск.

Ако сте шофирали кола под наем, свържете се с фирмата за наемане възможно най-скоро. Компаниите за отдаване под наем имат свои собствени процедури за работа със застрахователни компании и всеки друг, участващ в злополуката. След като се приберете вкъщи, пишете на компанията пълен доклад за инцидента.

Кой закон е приложим за пътнотранспортни произшествия в Европейския съюз?

Зависи как сте резервирали почивката си. Ако злополуката е станала, докато сте пътували с кола под наем, която е била включена като част от пакетна почивка и злополуката не е по ваша вина, можете да предявите иск срещу туроператора съгласно Правилата за пакетно пътуване, пакетни почивки и пакетни обиколки 1992 г.

Това означава, че можете да

подадете иска си в съдилищата на Англия и Уелс, въпреки че злополуката е станала в ЕС.

Ако сте резервирали колата си под наем самостоятелно или сте пътували със собствения си автомобил, тогава важат различни правила. Възможно е все още да можете да подадете иск за телесна повреда в Англия и Уелс, независимо от гражданството на другия шофьор или къде е настъпил инцидентът. Вашият иск обаче ще се урежда от законодателството на държавата, в която се е случила злополуката. Понякога може да е по-добре да предявите иск в чужбина.

Отвъдморските злополуки могат да бъдат сложни, така че е важно да получите помощ от опитен адвокат за телесни наранявания, за да гарантирате, че искът е ефективен от самото начало.

Срещу кого мога да претендирам?

Искът ще бъде срещу лицето, чиито действия или небрежност са причинили злополуката. Това ще зависи от обстоятелствата, но може да включва:

- Туроператорът, за пътнотранспортни произшествия, възникнали като част от пакетна почивка.

• Другият шофьор и техните застрахователи, за инциденти, при които другият водач е виновен.

• Органът, отговорен за поддръжката на пътищата, където вашият инцидент е причинен от състоянието на пътя.

Ако отговорникът избяга от место-произшествието?

Ако сте жертва на незастрахован или избягал шофьор, може да имате възможност да поискате обезщетение чрез чуждестранен еквивалент на Бюрото за застраховани автомобили. Вашият адвокат ще проучи тази възможност с вас, когато прецени дали можете да предявите иск.

Искове трябва да бъдат предявени в страната от ЕС, където сте претърпели злополуката. Законите на тази страна също ще определят колко обезщетение ще получите.

Как да направя иск за автомобилна катастрофа в Европа?

Първата стъпка е да потърсите правен съвет от адвокат, който има опит в европейските искове за пътнотранспортни произшествия. Направете това възможно най-скоро, след като се приберете у дома. Вашият иск може да е под различен срок от Обединеното кралство, така че е наистина важно да действате

бързо.

Можете да поискате обезщетение за вашето пътнотранспортно произшествие в ЕС само ако можете да докажете, че не сте виновен. Това може да бъде сложно. Често застрахователите на другия шофьор ще се стремят да докажат, че сте били изцяло или частично отговорни за произшествието, защото не сте разбрали законите за шофиране в страната.

Като специализирани адвокати за пътнотранспортни произшествия в ЕС ние можем да разгледаме вашия случай и да ви кажем дали имате иск, както и да ви предупредим за всякакви клопки, които може да срещнете. Можем също така да направим груба оценка на това, което потенциално може да спечелите.

Свържете се с нашите адвокати и ние ще се радваме да ви посветваме допълнително.

Елида
Tel: 07843349633 / 02045027893
E-mail: Elida.dimitrova@osborneslaw.com

Снежина
Tel: 07516 441448 / 02045027138
E-mail: snezhinayankova@osbornes.net

DOCTORS 4 YOU

БЪЛГАРСКА КЛИНИКА В ЛОНДОН

ВСЕКИ НАШ ПАЦИЕНТ ПОЛУЧАВА ВНИМАНИЕ, ГРИЖИ И ПОМОЩ ЗА СВОЯ ЗДРАВΟΣЛОВЕН ПРОБЛЕМ

- ▶ Педиатър
- ▶ Неонатолог
- ▶ Консултации за новородени
- ▶ Лекар вътрешни болести
- ▶ Кардиолог и ЕКГ
- ▶ Ехография на сърце

- ▶ Логопед
- ▶ Сертификати за работа
- ▶ Сертификати за шофьори D4
- ▶ Гинеколог - Видеозон 3D и 4D
- ▶ Диетолог

- ▶ Специалист кожни болести
- ▶ Алергични тестове
- ▶ Козметична дерматология
- ▶ Масажи
- ▶ Физиотерапевтични процедури
- ▶ Лечение на опорно двигателния апарат
- ▶ Лаборатория - над 300 вида изследвания
- ▶ Ядрено Магнитен Резонанс
- ▶ Рентгенови снимки, абдоминал скан

- ▶ Уши нос гърло
- ▶ Амбулаторна диагностика и лечение
- ▶ Прегледи със специализирана апаратура
- ▶ Психологични консултации
- ▶ Семейни и брачни консултации
- ▶ Страхове и панически състояния
- ▶ Уролог
- ▶ Онколог
- ▶ Заболявания и лечение на млечната жлеза

020 8881 9090
020 3240 1028
07425 963 909

445 Lordship Lane, London, N22 5DJ

www.doctors4you.co info@doctors4you.co doctors4you

Doctors 4 You Limited has been registered by the Care Quality Commission under the Health and Social Care Act 2008 with the registration number of CRT1-2280130803



Osbornes Law

БЪЛГАРСКИ АДВОКАТИ В АНГЛИЯ НАШИЯТ БЪЛГАРСКИ ЕКИП Е ТУК, ЗА ДА ВИ ПОМОГНЕ!

Ние специализираме в случаи на:



- Трудови злополуки
- Инциденти в чужбина
- Пътно-транспортни произшествия
- Лекарски грешки и медицинска небрежност



- Наранявания получени на територията на частна или общинска собственост
- Инциденти засягащи отговорността на собственици и обитатели
- Наранявания получени в обстоятелства на криминални престъпления

“Много съм доволен от услугите на Снежина Янкова. За втори път тя води съдебните ми дела и спечели и двете. Получих много добро обезщетение за случаите. В бъдеще бих използвал услугите ѝ отново, ако имам нужда от помощ! Много съм доволен.”



★ Trustpilot



Свържете се с нас за безплатен съвет на български:

Снежина Янкова
07516 441 448/020 7681 9013
Snezhina.yankova@osborneslaw.com



Елида Димитрова
07843 349 633/020 7681 8675
Elida.dimitrova@osborneslaw.com



Увреждания, получени при работа с химикали, и възможностите за предявяване на иск за компенсация

Химикалите се използват в много сектори на труда и понякога дори не си даваме сметка за тяхното присъствие, докато не пострадаме от тях. Почистващата индустрия е например работна среда, ползваща химикали, в която работят голяма част от българите, живеещи във Великобритания. Опасни за здравето вещества се ползват и по време на селскостопанската работа и в различните сфери на строителството, където българското присъствие е значимо.

Снежина Янкова,
юрисконсулт
Osbornes Solicitors

Видове увреждания при работа с химикали

Уврежданията, които химическите субстанции причиняват, се класифицират в две категории: тези, които са причинени от вещества на киселинна, и тези, които са причинени от вещества на алкохолна основа.

Особено опасни са изгарянията, причинени от видовете киселини. Формите на увреждания от химикали биват най-различни, като например – вдишване на изпарения, контакт с течове и разливи, както и дълготрайно излагане на въздействието на привидно безвредни химикали, които се намират в много продукти, включително и ежедневната работа с бои, което важи в особена степен за хората, занимаващи се с боядисване и декорация на сгради.

Ефекти от уврежданията при работа с химикали върху здравето

Резултатите от уврежданията при работа с химикали могат да се изразят в прогресивно влошаваща се обща кондиция, алергични реакции, свръхчувствителност и постоянни здравни проблеми. Вдишването на пушеци и изпарения могат да причинят загуба на съзнанието, световъртеж и дълбоки изгаряния на дихателните пътища, както

и обгаряния на кожата. По правило най-засегнати са най-чувствителните органи – очи, нос, гърло, език, дробове и отделителна система. Общо срещани са видовете възпалителни процеси, които в по-дългосрочен план могат да нанесат непоправими щети на ставните и мускулните връзки. Засегнатите зони реагират болезнено по най-различен начин, като например – болка на нервните възли и рецептори, пронизващи остри контракции, сърбежи и мускулни изтръпвания. При първите подобни сигнали лицето трябва незабавно да потърси специализирана медицинска помощ.

Оценка на риска при работа с химикали

Изключително важно е работещият при подобни условия да може предварително да разпознава появяващите се ранни симптоми и да е запознат с правото си да изисква спазването на нормите за безопасност на труда. Отделете малко време да разучите естеството на пестицидите, които се прилагат, ако работите във ферма. Ако работите в строителството, попитайте и сами се уверете за газовите емисии, които продуктът отделя. Вижте кои са токсините в боите и разтворите в бояджийството и декорацията. Правилната преценка на рисковия фактор трябва да започне от вас.

Някои общи симптоми, които могат да ви подскажат, че сте изложени на

действието на здравеувреждащи химикали, е появата на конюнктивит на очите и силно смъдене, кожни обриви, проблеми с уринирането, дразнения и дискомфорт в гениталната област. Най-често срещани са дихателните симптоми, парене в носоглътката, блокиране на носа, постоянна болезненост при преглъщане, възпалено гърло и пресипнал глас. Хората, работещи в откритите зони на летищата, са постоянно изложени на скритото действие на отработените газове от самолетните двигатели и могат да развият дълготрайни дихателни увреждания.

Задължения на работодателя да ви предпази от излагане на вредни вещества

В мнозинството от случаите излагането на опасни вещества и газове по време на работа става при независещи от лицето обстоятелства, въпреки че действащите законови разпоредби задължават работодателя да обезопаси работната среда и да подсури подходящата за ситуацията защитна екипировка.

Общ проблем, който възниква при подаването на искове за компенсация за увреждания, които получават работниците със статут на self-employed, е наличието на законова клауза, която ги задължава сами да си осигуряват защитно облекло (шлем, антигазова маска, защитни очила и ръкавици), собствени машини и инструменти в качеството им на самонаети.

В повечето случаи, когато сте самонаети, може да се докаже, че реалното правоотношение е като това между работник и работодател, при което работодателят е длъжен да ви предпази от рисковете от излагане на вредни вещества.

Обадете се и говорете на български със Снежина Янкова и Елида Димитрова, които ще Ви посъветват дали може да предявите иск за обезщетение на принципа, че не плащате за адвокатските услуги, ако делото Ви не бъде спечелено (No Win, No Fee). Позвънете ни на 07843 349 633 и 07516 441 448.

Вече сме на прага на световна рецесия

Светозар Гледачев е финансов анализатор. Завършил е ВИИ „Карл Маркс“ – София, сега УНСС. Специализира и квалифицира в University of Delaware и Bank of America. Бил е университетски преподавател, предприемач, директор на банка, на два холдинга и на няколко пред-

приятия. Автор е на книгите „Добър ден, нещастнико!“, „Не си отивай, щастливецо“, „Хроники на една държава на кръстопът“, а преди дни представи третата и последна част на станалата бестселър поредица „Лични финанси или изкуството да управляваш живота си“.



Снимки: Личен архив

БГ БЕН

- Войната на Русия в Украйна създаде сериозни сътресения за икономиките на всички страни по света. На прага ли сме вече на световна рецесия?

По принцип - да, но не е задължително и 100% сигурно. Не във всички страни ще има, а и не с еднаква тежест ще протече. Вече се знае кои ще я пропуснат и кои - не. Но дали, кога и как - ще зависи от войната в Украйна и други външни и световни политически фактори. Има данни, че някои страни са вече в рецесия през третото тримесечие на 2022 година, но не ги оповестяват още официално. Ще се отчете само след няколко седмици. Никое правителство не иска да е първото в света, обявило тази лоша новина, и се прибягва до „финансови“ и статистически гимнастики, но те не дават много възможност за вариране. Медиите също постоянно говорят по тази тема, плашат, плашат, но гледат да замажат въпроса. А той ще стане болезнено ясен до Коледа. Косвените показатели са, че вече в Германия и други страни има свиване на потреблението,

намалена покупателна способност, което в съчетание с постоянното увеличение на основните лихви, за да се спре инфлацията, няма как да не е довело до рецесия. Колко голяма ще е тя? Това е въпросът. И в живота, и в икономиката най-често лекарството е по-опасно от болестта и води до по-големи проблеми. Инфлацията, създадена от популистки правителства, основно в САЩ и Великобритания, трябва да се спре, но на каква цена? И тя е влизането в цикъл на нова криза. Усложняващият фактор е войната в Украйна. Затова от нейното развитие ще зависи и икономическото бъдеще на света. След нея ще настъпи бурно икономическо развитие както след всяка голяма война. Но кога и как ще свърши? Най-вероятно до 1 година, но може и утре. Често диктаторите ги свалят, убиват или се самоубиват, но няма щастлив диктатор, доживял до старини.

- Какво трябва да знаят хората, предстои ли в световен мащаб тежка зима?

По-тежка от предишната - да, но не толкова тежка, колкото плашат политиките. Нищо кой знае какво няма да

случи, но хората трябва да разберат, че това е втори етап от Третата световна война, започнала доста по-рано - през 2008-2014 година. Тя ще свърши с разпадането на Руската империя и пренареждане на глобалната икономика и сили. Това са естествени следствия от Четвъртата индустриална революция. Никой не е бил щастлив при разпадането на Британската, но е оцелял. Понякога по-малкото е по-добре, по-качествено. По-силно, по-компактно, по-приспособимо и прогресивно.

- Високата инфлация в световен мащаб как може да бъде преодоляна?

Няма инфлация, която да е спряна с раздаването и „печатане“ на пари. Тя винаги с това започва. Количеството на парите изпреварва като маса количеството на материалните блага и съвсем естествено двете се уравниряват чрез пазара и цените. Инфлацията е лекарството. Тя не е болестта. В моите книги, статии и интервюта аз прогнозирах още през 2016-17 година, че ще ни удари 2021-2022 година като следствие на популистката политика на Тръмп и Джон-

Никое правителство не иска да е първото, което ще обяви тази лоша новина, и се прибягва до „финансови“ гимнастики

сън. Но войната задълбочи всички проблеми. Затова сега се покачва основната лихва, за да се приберат парите от реалния оборот в банките, за да спре увеличението на цените. И това се случва, но за да е успешно, също така трябва да се спре увеличаването на доходи, помощи, компенсации, т.е. да се спре държавната помощ за хора и фирми.

Но как да стане това? Народът ще се разбунтува. Ще свалят правителството. Той очаква помощи. Те се дават от държавния бюджет, а той се пълни от косвените данъци (ДДС и акцизи) основно от същите хора. И какво се получава? С една ръка дават, а с другата взимат, но увеличават инфлацията и дълга. Затова световните икономисти предричат СТАГФЛАЦИЯ - най-лошото от всичко най-лошо, което може да се случи, с изключение на световна война. Но и това все още може да не стане и зависи от другата война, а тя от Русия.

- Във Великобритания също има значителен ръст на инфлацията през последните месеци. Правителството на Лиз Тръс предприе пакет от мерки. Ще доведат ли те до растеж на икономиката на страната, както твърдят управляващите, или те ще задълбочат икономически-

те негативи?

Британските водещи икономисти смятат, че няма да успее. Защо? Тя прави същите стъпки като Маргарет Тачър. Тогава проработиха, защото сега да не се получи? Защото светът не е същият, всичко е друго. Както казва Хераклит: „Не можеш два пъти да влезеш в една и съща река“, т.е. реката е все там, но водата е различна. А и се взимат противоречащи се мерки, които си пречат, Централната банка ограничава парите, правителството увеличава стимулите. То е същото като да гасиш огън от едната страна с вода, а от другата да сипваш бензин. Доналд Тръмп искаше да направи Америка отново велика и се провали. Той подражаваше на Рейгън, но не постигна неговите резултати и слава, а точно обратното. Борис Джонсън - също. Егото на политиките е огромно. Те не искат само пари, те искат основно власт и слава. И това винаги ги погубва. А с тях и ние.

- Една от мерките на Тръс е гаранции за годишните сметки за енергия, които да не надхвърлят 2500 паунда за тази и следващата година. Намират ли пазарна логика в това?

Великият шотландец Адам Смит, който е в основата на съвременното разбиране за икономика, е казал за „невидимата ръка на пазара“. Който, когато и както се е намесил в пазарните отношения, винаги е грешил и се е провалил. Най-големите диктатори като Сталин, Мао Дзе Дун и кой ли не са избили милиони, преместили са реки, градове, села, но само с гравитацията. И винаги са се провалили. Пазарът ги е побеждавал и изхвърлял от употреба. И сега ще е така. Изкривяването на естествените пазарни отношения винаги води след себе си непредсказуеми и вредни последствия, и то в много отдалечени от намесата сектори. А най-вредното е, че създава инстинкт държавата да се грижи за теб и, че ти винаги можеш да разчиташ на нея. Ей така се провали социализмът, когато тези, които разчитат на държавата да се грижи за тях, станат повече и по-голяма тежест от тези, които произвеждаха. Когато тези, които получават, без да създават, станат повече от тези, от които се

взима, за да получават първите. Изглежда справедливо държавата да ти помогне в нужда, но не е. Преди да разпределя каквито и да е пари, държавата трябва да ги събере. Откъде? И от кой? В зоопарка животните не ги интересуват откъде и колко струва храната. Те само искат повече храна, но някой трябва да я плати.

- Всички тези мерки като гаранции за сметките за енергия, така и намаляване на част от данъците, естествено ще са за сметка на по-големи държавни разходи и заеми. В този ред на мисли няма ли Великобритания да изпадне в още по-тежка икономическа ситуация?

Изгледите са точно такива. Великобритания не е била в по-лошо състояние от 1976 година, когато е единствената от великите държави, спасявана от МВФ. И ако не се вразумят политиките и не стане чудо, след няколко години или пак ще се обърне към МВФ, или ще трябва да се намалят доходи и заплати, или да се кандидатства за влизане в ЕС. Сега изглежда невъзможно, но си нямате и представа колко е реално! Намаляването на данъците винаги повишава деловата активност и е положителна мярка. Но в кой период? Да садиш домати е добре, но ако сгрешеш сезона и вместо напролет ги засадиш наесен, ще получиш ли реколта? Заради инфлацията и задаващата се рецесия деловата активност трябва да намалява. Намалени данъци при намаляваща активност води до ниски приходи в бюджета. Това ли се търси? Тази мярка, правилно приложена, е за увеличение на данъчните приходи. Сега не е сигурно дали изобщо ще сработи. Но въпреки това ще има ефект. При евентуална дълбока криза фалиралите фирми ще са по-малко. Но как ще се справи държавният бюджет с по-ниски приходи и по-високи обещани разходи? При стеснен пазар (излизането от ЕС), военни помощи и световни дисбаланси? Най-вероятно зле или много зле. С много кредити и при висока лихва за тях. Но и те трябва да се връщат от народа. Изобщо този, който ви дава, преди това трябва двойно да ви вземе!

- При обявяване на мерки-



НАБИРА ПЕРСОНАЛ ЗА РЕГУЛЯРНО ПОЧИСТВАНЕ НА:

- ✓ ЧАСТНИ ДОМОВЕ
- ✓ ОФИСИ
- ✓ ТЪРГОВСКИ ОБЕКТИ
- ✓ ХОТЕЛСКИ АПАРТАМЕНТИ

ГОРЕЩИ ЗОНИ
SW, W, KT, SE, SM

ОСИГУРЕНО ОБУЧЕНИЕ
СЕДМИЧНО ЗАПЛАЩАНЕ
БОНУСНА СИСТЕМА
ГЪВКАВО РАБОТНО ВРЕМЕ
24/7 ОНЛАЙН ВРЪЗКА С НАШ ЕКИП
КАРИЕРНО РАЗВИТИЕ

ДРУГИ УСЛУГИ

- ✓ END OF TENANCY CLEANING
- ✓ AFTER BUILDERS CLEANING
- ✓ OVEN & BBQ CLEANING
- ✓ CARPET CLEANING

facebook.com/sgradeltd
Facebook

+44 7428662661
WhatsApp

+44 7704521111
Phone Number

office@sgrade.co.uk
Email

те видяхме как реагираха финансовите пазари във Великобритания, които се сриваха, паундът - също. На грешен път ли са управляващите?

И британските, и основните световни играчи са на грешен път, който те сами си избраха. Те са между чука и наковалнята. Популистките правителства овладяха масите, за да дойдат на власт, като им обещаваха и докато можеха им даваха „безплатен обяд“. Това е чукът, а наковалнята е жестоката реалност - икономиката и пазарът. Винаги накрая трябва да се плаща сметката за предишните глупости, защото пазарът е по-силен от желанията. Обещанията от политиките за лесен живот, осигурен от държавата, никога не се сбъдват, а винаги се стига до техен лесен живот и наш труден. Правилното е това, което им е казал Чърчил, когато става министър-председател през много по-трудната и страшна 1940 година: „Нямам какво да предложа освен кръв, изнурителен труд, сълзи и пот“.

И е победил. И е успял, а обещаващите лесен живот винаги са се проваляли. Светът е пълен с популисти, а не с държавници, но и това ще дойде. Британия е имала гениални учени и политици, които са променили света. Те са направили тази страна велика. Сега от няколко години правителствата са такива, които я водят в обратната посока. Нека всички да се замислят върху думите на Маргарет Тачър: „Безплатно сирене има само в капана за мишки“.

- Какво ще посъветвате хората във връзка с предстоящите зимни месеци? Какво трябва да направят те, за да могат да ги изкарат поне малко по-леко финансово?

При всяка задаваща се криза се прави едно и също. Първо си правите семеен бюджет за следващите 12 месеца, който трябва да разчита изцяло и само лично на вас. При рецесия може да останете без работа. От какво ще живеете? Поне 1 година трябва да сте независими от помощи и заплати. Ако ги имате, са плюс, но може и да спрат, ако държавата върви към фалит. Има още много неизвестни: колко дълга ще е войната в Украйна; колко дълго ще продължи и колко висока ще е инфлацията...

Трябва да сте независими от външно финансиране. Как да го осигурите? Докато можете, спестявайте, колкото ви е възможно. Има време за харчене, сега е дошло за пестене, нищо че инфлацията ви ги „изжда“. Пораженията върху вас, ако сте без спестявания, ще са по-тежки и по-големи. Средно рецесиите продължават 1-1.5

години. Може и по-кратко, но е добре да сте подготвени. Ако можете да управлявате парите си чрез акции, облигации, фондове, ще е добре, защото и ще печелите, но ако играете на пазарите, тези съвети не са ви нужни. Вие печелите от слабата финансова грамотност на другите. Във финансовия свят не се създава добавена стойност - тя се преразпределя от глупавите към умните. От незнаещите към знаещите, от уповаващите се на държавата към тези, разчитащи на себе си. От неможещите към можещите.

- Ако войната на Русия в Украйна продължи още година, това какво ще означава за световната икономика?

Моята прогноза е, че ще е най-вероятно още 9-10 месеца, но това зависи основно от Путин и от руснаците. В някои варианти се предполага, че може да бъде десетилетия, да се замрази, без бойни действия и без никакъв напредък. По същия начин се създаде Севернокипърската република през 1974 година, непризната от никого, освен от Турция, но съществуваща и до днес.

За Украйна, това е малко вероятно, но не и невъзможно, докато е жив и управлява Путин. Със закони той се е подсигурил да е вечен и никой да не може законодателно да му търси сметка. Но дали така мислят и руснаците? Санкциите тепърва ще сработват все повече и ще става все по-тежко, а войната винаги е била война ЗА и НА ресурси. Как се поддържа 450 000 армия - заплати, муниципии, издръжка... Това са милиарди на седмица, а и толкова работници не произвеждат, а са станали войници. Икономиката и бъдещето са против Путин. Ядрена война няма да има. Тя я плашило, а не реална опасност. Винаги има малка вероятност, защото всички диктатори развиват психопатии и личностни отклонения, без изключения, без изключения, без изключения. Затова диктатурите винаги са вредни за всяко общество. А слабите хора винаги мечтаят някой да ги управлява. Това е мазохизмът на масите.

- Може ли Европа да се справи без руския газ? И ще продължи ли нарастващата тенденция в цените?

Не само че може, а и ще се справи. За някои страни ще е много тежко, като Германия, но не за всички. Във Великобритания също ще има сътресения и неудобства, но да не забравяме, че тя е все още нетен износител на електроенергия и газ, а и нови концесии и проучвания вървят с пълна сила. За България няма да има ни-



какъв проблем, абсолютно никакъв. Загуба ще има само за няколко политически партии, правещи „чадър“ над „Газпром“ срещу милионни комисионни. Те ще загубят. Ние - не. Но след тази зима всички страни, без изключения, ще се пренастроят на нови енергийни релси. Ще видите нови източници като зелен водород и много други, енергийната ефективност ще се повиши и до 1-2 години няма да има никаква зависимост от руски, а по-късно от всякакъв газ. Той ще е в излишък и цените му ще паднат много. Може би сте забравили, че допреди няколко години американският шистов втечен газ се продаваше на минус, т.е. не плащаш, а ти плащат само да го вземеш и да освободиш корабите. Допреди войната в Германия и Централна Европа в неделя доставчиците на електроенергия плащаха на потребителите, за да консумират, да балансират мрежата. Искам да кажа, че проблеми има, но те са временни, форсмажорни и са преодолими. След всяко препятствие някои излизат по-силни, други по-слаби. Ние ще сме по-силните, а Русия - по-слабата, ако я има. Бъдещето пред Великобритания е по-лошо от това пред ЕС. Дори и да не ви се вярва, го запомнете и когато стане - си спомнете.

- Британският министър-председател Лиз Тръс каза, че светът е изправен пред най-голямата си криза след Втората световна война. До какво ще доведе тя в дългосрочен план?

Има. И въпреки че хората искат светкавичен ефект, те имат много важно, даже най-важното влияние. Икономическите мерки винаги побеждават и най-силните армии. Освен това не трябва да са едновременно и силно приложени, защото това щеше да консолидира руския народ около вождата си, както той желаше, за да може да няма никаква вътрешна опозиция. Той да стане незаменим за тях така, както Тодор Живков изглеждаше несменяем и животът за някои хора след него губеше смисъл. Погледнете Северна Корея и как плачат истерично, къде насила, но много милиони и искрено, когато почине

- Икономическите санкции, които Европа, САЩ, Великобритания налага на Русия, според Вас, имат ли нужния ефект?

Има. И въпреки че хората искат светкавичен ефект, те имат много важно, даже най-важното влияние. Икономическите мерки винаги побеждават и най-силните армии. Освен това не трябва да са едновременно и силно приложени, защото това щеше да консолидира руския народ около вождата си, както той желаше, за да може да няма никаква вътрешна опозиция. Той да стане незаменим за тях така, както Тодор Живков изглеждаше несменяем и животът за някои хора след него губеше смисъл. Погледнете Северна Корея и как плачат истерично, къде насила, но много милиони и искрено, когато почине

водачът им. Това е целта на тоталитарния лидер, да вкорени в гените на хората, че е незаменим. Така той се обожествява в собствените си очи. Сега с мобилизацията, когато почувства войната на собствен гръб, е различно от войната по телевизията и радостта от победите, въпреки че са варварски и незаслужени. А сега и победи няма. Индия и Китай купуваха руски петрол и го препродаваха, но не могат до безкрайност. Китай вече се разграничава явно от Русия, а това означава, че знаят кой е победеният. Също и Турция. И въпреки че имат огромна икономическа изгода, не се възползват, защото идва скоро Видовден и сметката трябва да се плаща. Икономическите санкции са като хватка на анаконда. Те бавно задушават, но краят е един и същ за жертвата. Санкциите бяха и са премерени в точното време с необходимата сила.

- Британският министър-председател Лиз Тръс каза, че светът е изправен пред най-голямата си криза след Втората световна война. До какво ще доведе тя в дългосрочен план?

Има. И въпреки че хората искат светкавичен ефект, те имат много важно, даже най-важното влияние. Икономическите мерки винаги побеждават и най-силните армии. Освен това не трябва да са едновременно и силно приложени, защото това щеше да консолидира руския народ около вождата си, както той желаше, за да може да няма никаква вътрешна опозиция. Той да стане незаменим за тях така, както Тодор Живков изглеждаше несменяем и животът за някои хора след него губеше смисъл. Погледнете Северна Корея и как плачат истерично, къде насила, но много милиони и искрено, когато почине

След края на Втората световна война Германия е най-съспаната страна в Европа. 20% от всички сгради в цялата страна са разрушени, цели градове като Дрезден са унищожени, 6 милиона са избити. През 1948 год. производството е 51% от това през 1938 г. Дневната дажба на човек, за да оцелее, е 1040-1550 ккалории. Няма какво да се яде. Разликата между нея и България по БВП на глава от населението е под 10%.

През 1958 г. производството е 8 пъти по-високо от 1948 година. САЩ, Япония и много страни имат небивал прогрес. България и държавите от соцблока затъват все повече, но по политически причини. Великобритания също, но до времената на Тачър. Защо? Правилната икономическа политика води след себе си успехи, неправилната - трагедии. След всяка война има икономически подем. Войните се най-лошото нещо, но те носят и прогреса със себе си. Всички съвременни чудеса, които използваме, като GPS, компютър, сателити, технологии, са разработка на военните на САЩ или финансирани от тях. HDTV телевизорите с висока ре-

золюция са разработка на германците за Генералния им щаб през 1942 година, а ние чак сега имаме такива телевизори. Космическите програми на САЩ и СССР в основата са на немски инженери, Фон Браун избягал в Америка, а в СССР са отведени хиляди негови сътрудници. Искам да кажа, че в света има милиони технологии, за които дори и не подозираме. Те са толкова напредничави, че дори не можем да ги асимилираме. След тази война ще ни разсекретят някои.

Великобритания обаче ще има свои тежки проблеми и ще се развива по-бавно от останалия развит свят и това тя сама си го направи с Брекзит. Всяка държава има развитие, когато има нови технологии и нови пазари. Британия си отрязва пазарите. Валутата отразява икономическото състояние на държавата. Деловият свят не вярва в положителното развитие на Острова. Повече от век губи територии, пазари и влияние и това скоро няма да се промени. Великобритания след десетилетия няма да е Велика, ако начело не застанат велики държавници. Каквито тя е имала. Тези не са.

biurokrat

Помощ на българите във Великобритания

124 West Street
Crewe
CW1 3HG
☎ 07551 600445
biurokrat.crewe@gmail.com

Какво предлагаме?

- Смяна на шофьорска книжка
- Социални помощи
- Майчинство
- Връщане на надвзети данъци
- Помощ при нетрудоспособност
- Социално жилище
- Пенсионен кредит
- Прехвърляне на стаж
- National insurance application
- Детски надбавки
- Самоосигуряване
- Преводи
- Нотариални заверки

Ние работим с екип от специалисти!
Множество са ни се доверили!
Доверете се и Вие!

Над 8 милиона домакинства във Великобритания ще бъдат подкрепени с допълнителни средства

БГ БЕН

Допълнителни £324 ще получат над 8 милиона домакинства от Обединеното кралство като част от пакета за подкрепа за разходите за живот, съобщи от Министерството на труда и социалната политика. Плащанията започват от 8 ноември и ще продължат до 23 ноември, като те допълват първия транш от юли, когато бяха приведени по £326 на нуждаещите се британски домакинства. Новата подкрепа се отнася за тези, които получават обезщетения за DWP.

Над 8 милиона семейства вече са получили първото плащане за разходите за живот на стойност £326. Второто плащане автоматично ще бъде изплатено в банковите сметки на отговарящите на условията лица в Англия, Шотландия, Уелс и Северна Ирландия, които получават квалифицирано обезщетение, което означава, че няма да е необходимо да правят нищо, за да получат парите.

„Милиони семейства скоро ще видят парично увеличение от £324 като част от нашия обширен пакет за подкрепа от £1200, помагач за повишаване на доходите и управление на нарастващите разходи за живот. Ние разбираме, че хората се борят, поради което и се ангажираме да подкрепяме най-уязвимите домакинства. Това е и причината, поради която се фокусираме върху стимулирането на растежа и предоставянето на качествени обществени услуги, за да можем да продължим да подкрепяме

нуждаещите се през тези предизвикателни времена, като същевременно увеличаваме възможностите за всички“, каза министърът на труда и пенсиите Клоу Смит.

Финансовият министър Куаси Квартенг добави, че правителството е наясно, че хората се тревожат за нарастващите сметки си преди предстоящата зима.

„Затова предприехме решителни действия, за да намалим сметките за енергия, спестявайки на средното домакинство около £1000 годишно, и предоставихме £1200 целева подкрепа на най-уязвимите. Без нашата намеса анализаторите прогнозираха, че средната годишна сметка за енергия можеше да достигне £6500 през следващата година. Никога няма да позволим това да се случи“, категоричен е министърът на финансите.

Той подчерта, че правителственият план за растеж ще остави повече пари в джобовете на хората и в дългосрочен аспект ще спомогне за стимулиране на икономиката, което е единственият начин за постоянно повишаване на стандарта на живот на всички.

Дори ако не сте на квалифицирано обезщетение за DWP, все пак може да отговаряте на условията за плащане от £324, тъй като HMRC извършва плащания и на тези, които получават данъчни кредити и други допустими обезщетения. Те ще бъдат изплатени скоро след плащанията на DWP и клиентите не трябва да се свързват с правителството

Плащанията започват от 8 ноември и ще продължат до 23 ноември

Снимка: bigstockphoto.com



или да кандидатстват за плащане на който и да е етап.

Новата подкрепа допълва социалния пакет за предстоящата зима

Плащането от £324 за близо 8 милиона домакинства във Великобритания идва в допълнение към широката държавна подкрепа за разходите за живот тази зима. Около 6 милиона хора с увреждания са получили отделна сума за компенсация на разходите за живот за инвалидност от £150. Над 8 милиона пенсионери ще получат допълнително еднократно плащане в размер на £150 за гориво. Това е в допълнение към разширението на Фонда за подпомагане на домакинствата, който предоставя допълнителни £421 милиона за използване между октомври и март за подпомагане на уязвимите хора с най-важното.

Освен това по-рано тази година бе изплатена и отстъпка от общински данък от 150 паунда на тези, които попадат в данъчни групи от А до D в Англия, създавайки общо поне 1200 паунда пряка подкрепа за милиони. Намаление от £400 на сметките за енергия също се дава на всички битови

клиенти на електроенергия през следващите месеци и нова „Гаранция за цените на енергията“.

Стриктно ще се следи всички правоимащи да получат средствата

При малък брой сложни обстоятелства правоимащите могат да получат плащане автоматично след

Снимка: bigstockphoto.com



суми, когато има проблеми или забавяния.

Домакинствата с ниски доходи се възползват от държавната подкрепа по различни начини. Общата сума, която повече от 8 милиона семейства с обезщетения ще получат, е до £650 тази година, направени на 2 плащания. Това включва всички семейства, които имат право на изплащане на следните обезщетения: универсален кредит, надбавка за търсещи работа въз основа на дохода, надбавка за заетост и подкрепа, свързана с дохода, данъчен кредит за работа, данъчен кредит за деца и пенсионен кредит.

DWP извършва плащането на 2 транша, първият беше на 14 юли, а вторият е през ноември. Плащанията от HMRC само за тези с данъчни кредити ще се направят малко по-късно.

Правителствените експерти са изчислили, че около едно на всеки 4 семейства в Обединеното кралство ще отговаря на условията за второ плащане на обезщетението, базирано на проверка на доходите. Най-много са домакинствата в Лондон, като там близо 15%, или общо 1 224 000, ще получат второто плащане от 324 паунда.

Пекарна "Наслада"
Собствено производство
Закуски, хляб, погачи
Готвени храни
Заявки за печено месо



 07841029577
60 Main Avenue, Enfield EN1 1DH
www.bakerynaslada.co.uk

Как да придобием британско гражданство и какво трябва да знаем?

БГ БЕН

Почти непрекъснато в редакцията на БГ БЕН и в офиса на IMIN consulting постъпват запитвания за това, как се придобива британско гражданство не само за възрастни, но и за деца. Съответно и какви са условията, на които кандидатстващите трябва да отговорят.

В следващите редове ще ви запознаем с изискванията за придобиване на британско гражданство, за да можете да подадете своите документи при възрастни или апликация за получаване на британско гражданство/натурализация при възрастен – Форма АН.

За да подадем молба за британско гражданство, трябва да отговорите на следните условия:

- Да притежавате Сетъл статус или ПР от 1 година и да сте пребивавали легално в страната през последните 5 години (3 при брак с англичанин)
- Да имате изкарано ниво английски Б1 (това отпада, ако имате висше образование в UK)
- Да имате взет изпита Life in the UK (Живот в Обединеното кралство)

Децата също могат да получат такова при определени условия

Снимка: bigstockphoto.com



Забележка: Двамата изпита отпадат при хора над 65-годишна възраст.

- Да нямате повече от 450 дни извън UK за последните 5 години и 90 дни през последната
- Да имате намерение да живеете във Великобритания
- Да не сте били осъждани
- Да заплатите Такса за натурализация към Home Office £1349.20 паунда
- Да имате нужните доку-

менти, които да са в подкрепа на формата съответно за 5-годишен или 3-годишен период в зависимост от кандидатурата.

Ако молбата е одобрена, ще бъдете поканен на официална церемония (таксата на която е включена в общата сума), на която ще се закълнете във вярност на Краля и ще получите сертификата си за натурализация като британски гражданин. След това се подава заявлението за британски паспорт.

Срокът за получаване на решение от Home Office е 6 месеца.

Апликация за получаване на британско гражданство /натурализация при деца, ненавършили 18-годишна възраст – Форма МН1/Т

За да подадете молба за британско гражданство при деца, е от огромно значение къде е родено детето и статутът на родителите по време на раждането на детето.

Разбира се, че децата, родени във Великобритания от родители, които вече

имат статут за уседналост или т.н. Сетъл статус, имат право на автоматично гражданство с директна апликация за паспорт на стойност 49 паунда при кандидатура онлайн.

Друг често срещан вариант е дете, родено във Великобритания от родители, които в момента на раждането не са имали 5 години във Великобритания и НЕ са притежавали статут за уседналост;

Опция 1: Детето може да кандидатства под секция 1.3 – Дете, родено в UK с поне един родител, който вече притежава сетъл статут. Държавната такса е £1012 паунда. Срокът за получаване на решение от Home Office е 6 месеца.

Опция 2: Деца, родени извън Великобритания. Кандидатства се под секция 3.1 – Тук има две подкатегории:

- Дете, родено извън Великобритания, чиито родител/и са британски граждани или ще кандидатстват за гражданство наравно с детето,

- Дете, родено извън Великобритания с поне 1 родител, който вече има статут и гледайки се bestinterest на детето (т.е., че ще живее и учи във Великобритания).

Опция 3: Деца, родени във Великобритания и прекарвали първите 10 години в страната с примерно поведение – Форма Т.

Бихме искали да разсеем заблудата в много хора, че детето ще получи гражданство „автоматично“. Единствените деца, които могат да подадат директно за пас-

порт, са тези с родители, които по време на раждането са имали 5 години в страната.

Често срещан мит в онлайн средите е, че при навършване на 10 години детето ще получи гражданството автоматично – това не е така. Попълва се форма, която бихме казали – е дори по-комплексна от самата натурализация поради факта, че се описват именно тези 10 години престой в страната. Държавна такса също има и тя е равностойна на таксата за детска натурализация – £1012 паунда. Затова нашият съвет е: не чакайте 10 години, ако детето ви е родено в страната, а кандидатствайте чрез натурализация, когато поне единият родител вземе статут за уседналост!

Не на последно място бихме искали да обсъдим системата „Feewaiver“. Друг често срещан въпрос е: „Може ли да не заплатя детска натурализация? Нали приеха закона?“

Системата за премахване на таксата от 1012 паунда е само за хора, които могат да докажат с предварително направена апликация, че са социално слаби и не биха могли да си позволят тази такса.

При нужда от консултация можете да се свържете с нашия имиграционен съветник – Василена Григорова, на следните контакти:

www.iminconsulting.co.uk/
book-online
07435 716330
office@iminconsulting.co.uk



Снимка: bigstockphoto.com



07435 716330



office@iminconsulting.co.uk



www.iminconsulting.co.uk



facebook/iminconsulting

Лиз Тръс: Ще стимулираме икономическите реформи, за да изградим за страната си нова ера!

БГ БЕН

В следващите месеци пред правителството на Великобритания ще стои основната задача да убеди не само опозицията, но и обществото, че има визия за развитие на страната и най-вече че има капацитет да я изведе от кризата. Министър-председателят и лидер на Консервативната партия Лиз Тръс представи в своя реч пред конференцията на консерваторите основните теми, които - по думите ѝ - ще направят страната място, където упоритият труд се възнаграждава, където жените могат да се приберат безопасно през нощта и където децата имат по-добро бъдеще.

Енергийната криза е първото предизвикателство пред новото правителство

Лидерът на консерваторите и британски премиер подчерта критичната ситуация, пред която е било изправено новото британско правителство още в първите си дни на своя мандат по отношение на енергийната криза и високите сметки за енергия.

„И ни казаха, че не можем да направим нищо по въпроса. Не приемах, че нещата трябва да са по този начин. Знаех, че бездействието би било безразсъдно. Семействата нямаше да могат да отопляват домовете си. Бизнесите щяха да фалират. Работните места

Британският премиер обеща сериозни промени към по-добър живот по време на конференцията на Консервативната партия

Снимка: www.facebook.com/conservatives

щяха да бъдат загубени. И щяхме да имаме по-лоши обществени услуги, включително и от NHS. Не можех да позволя това да се случи. Отказах да предам великата ни страна на упадък. Затова на влизане в „Даунинг стрийт“ обещах да действвам“, подчерта още Тръс.

Лидерът на консерваторите припомни незабавно предприетите действия по гарантиране на средната домакинска сметка за енергия от £2500 годишно през тази и следващата година, а също и незабавните действия за подкрепа на бизнеса през зимата.

„Решени сме да предпазим хората от астрономически високи сметки. Толкова много, че правим повече в тази страна, за да защитим хо-

рата от енергийната криза, отколкото всяка друга страна в Европа. Нашият отговор на енергийната криза беше най-голямата част от минибюджета. Това беше най-голямата част по основателна причина - защото трябваше да го направим. Но това не е единственото предизвикателство, пред което сме изправени“, обясни Тръс.

Правителството с три основни пункта за постигане на икономически растеж

Според нея трябва да се предприемат всички мерки за изравняване на възможностите в страната по консервативен начин, като така да се гарантират равни възможности за всички. Тя

допълни, че е грешно да се инвестира само в места, които процъфтяват, както често го правят икономическите модели. Затова ще се финансират първо най-изостаналите райони.

„Ето защо съм решила да възприема нов подход и да измъкна страната от този цикъл на високи данъци и нисък растеж. И това е целта на нашия план: става въпрос за растеж на икономиката и възстановяване на Великобритания чрез реформи“, категорична беше Лиз Тръс, която обяви че има три приоритета за растеж, растеж и растеж.

Британският премиер посочи още, че растежът означава повече пари в джобовете на хората, а също и нови работни места в пред-

приятията.

„Растежът означава, че хората могат да се чувстват сигурни и да планират бъдещето си. По същество растежът помага на хората да изпълнят надеждите и мечтите си. Ето защо нашият динамичен нов канцлер и аз ще предприемем действия в три области. На първо място ще намалим данъчната си тежест. През лятото имаме сериозен дебат. Консервативната партия винаги ще бъде партията на ниските данъци. Намалването на данъците е правилното нещо от морална и икономическа гледна точка. Морално, защото държавата не харчи свои пари. Харчи парите на народа. Икономически, защото, ако хората задържат повече от собствените

си пари, те са вдъхновени да правят повече от това, което правят най-добре“, каза още Тръс.

Тя посочи и вече обявените мерки за намаляване на данъчната тежест: понижение на стойността на гербовия данък, отмяна на увеличението на националните осигуровки, запазване на корпоративния данък на 19%.

Въпреки критиките Лиз Тръс обеща, че правителството ще бъде фискално отговорно и ще бъдат предприети стъпки за намаляване на държавния дълг.

До края на следващата година ще бъде премахната бюрокрацията, вдъхновена от ЕС

Лиз Тръс подчерта, че страната ще се възползва от новооткритите свободи извън Европейския съюз.

„Ние сме партията, която осъществи Brexit и ще релазирате обещанието за Brexit. Ние изграждаме икономика, която се възползва максимално от огромните възможности, които Брекзит предлага“, заяви Тръс.

Очаква се до края на следващата година цялата бюрокрация, вдъхновена от ЕС, да остане в историята. Вместо това ще се гарантира, че регулирането е в полза на бизнеса и растежа. Тръс смята, че напускането на ЕС дава шанс да се направят нещата по различен начин. До дни ще бъдат оповестени още подробности по темата.

Основна цел - спад на престъпността с 20%

Министърът на вътрешните работи Суела Брейвърман представи основните насоки, които имат за цел да възстановят здравия разум на закон и ред в Обединеното кралство. Първата цел е да се достигне спад на случаите на убийства, насилие и кварталната престъпност с 20 процента. Брейвърман посочи, че е изключително горда с британската полиция, но не спести и негативните моменти, включително и факта, че някои полицейски служители са паднали под очакваните стандарти.

Назначават допълнително 20 000 полицаи, които ще се грижат за сигурността в страната

Темата за миграцията отново е на дневен ред пред новото правителство

„Подкрепих Brexit, защото исках Великобритания да контролира нашата миграция и да намали общия брой. Brexit имаше за цел да ни даде думата за това как определяме собствената си миграционна политика. Трябва да използваме ново-

открития си контрол, за да осигурим миграция, която развива икономиката ни, например, която помага на проекти, които са в застой, или изгражда приятелства и взаимоотношения с нашите съюзници. Но истината е, че части от нашата система не работят. Трябва да прекратим злоупотребата с правилата и да намалим тези числа, които не отговарят на нуждите на нашата

икономика. И не трябва да забравяме как да правим нещата за себе си. Няма абсолютно никаква причина да не можем да обучим достатъчно наши собствени шофьори на тежкотоварни автомобили, месари или берачи на плодове. Начинът, по който ще изградим висококвалифицирана икономика с високи заплати, е като насърчаваме бизнеса да инвестира в капитал и домашен

труд. Не бива да разчитаме изцяло на нискоквалифицирани чуждестранни работници“, категорична беше Суела Брейвърман.

По думите ѝ има твърде много лица, търсещи убежище, които злоупотребяват със системата. Бързата миграция оказва и натиск върху жилищната политика, обществените услуги и отношенията в общността.

Британският вътрешен

министър посочи още, че на дневен ред е и спирането на лодките, пресичащи Ламанша, тъй като организирани престъпни банди продължават да продават лъжа на хиляди хора. Това ще се случи чрез съвместна работа с Франция, а целта е да се предотвратят поне половината от преминаванията. Ще бъде продължена и политиката от предходния кабинет за стартиране на системата за Руанда, която предвиждаше мигранти да се извозват дотам. За целта ще бъде променено и британското законодателство.

Специалисти по искове за обезщетение

Ние от адвокатска кантора Осборнс с повече от 40 годишен юридически опит предоставяме безплатен съвет относно предявяването на иск за финансово обезщетение ако сте пострадали при трудова злополука, пътен инцидент или в резултат на медицинска небрежност.

“Огромно благодаря на Снежина Янкова и нейния екип. Карате ме да вярвам, че чувствата и емоциите на хората са нещо, от което другите все още се интересуват! Беше голямо удоволствие да използвам услугите ви!”



★ Trustpilot



Свържете се с нас и говорете на български на:

Снежина Янкова

07516 441 448/020 7681 9013

Snezhina.yankova@osborneslaw.com

Елида Димитрова

07843 349 633/020 7681 8675

Elida.dimitrova@osborneslaw.com



България в политически лабиринт без изход, засега

Резултатите от предсрочните парламентарни избори не предвещават шансове за стабилен кабинет



БГ БЕН

Българите направиха своя избор на 2 октомври. Вотът на извънредните парламентарни избори изпрати в Народното събрание седем политически партии. Вот, който отново пуска по политическата пързалка бъдещето на страната, тъй като съставяне на стабилно правителство се оказва изгубена кауза.

И все пак първата политическа сила ГЕРБ, макар и неубедително, ще започне преговори за съставяне на кабинет. Поканата е отворена към всички партии, попадащи в 48-то НС, а преговорите ще се водят от „мисионери“. Ще успеят ли обаче Росен Плевнелиев и Соломон Паси да преодолеят първоначалните заявки на ДБ, БСП и „Продължаваме промяната“? Отговорът засега изглежда по-скоро отрицателен.

Политиците не са склонни да преодолеят червените разделителни линии

„Резултатите от избо-

рите би трябвало да накарат всички, както ние сме се смирили, да се смирят. Хората вече са изморени, уплашени. Ясно е, че не се харесваме, затова предложих неутрални хора“, заяви лидерът на ГЕРБ и бивш премиер Бойко Борисов.

На отсрещната страна обаче са от Демократична България, поне засега. Съпредседателят Христо Иванов е категоричен, че не може да има управление, ако корупцията е заматена под килима.

„Не можем да говорим за принципно, реформаторско или дори евроатлантическо управление, не поставяйки корупцията в центъра на вниманието на обществото. Това не са червени линии от инат. Въпросът не е просто да се направи парламентарната аритметика, а при правенето на коалиция да се разчете обществената воля и да може управлението да взема сложните и тежки решения, които му предстоят. На управлението му трябва смелост и обществена подкрепа. Ако заметем корупцията под килима, това няма да стане.“

С тези думи съпредседателят на „Демократична България“ Христо Иванов очерта в интервю за БНР позицията на коалицията при опитите за съставяне

на правителство с мандата на ГЕРБ.

От „Продължаваме промяната“ също не желаят да влизат в правителство на ГЕРБ. Партията остава опозиция в Народното събрание, но ако съдим по изказванията, тя ще бъде конструктивна. Уверението е, че ПП няма да спъва работата на парламента и ще подкрепя точките, които са приоритетни за партията.

Бившият председател на парламента Никола Минчев беше категоричен, че няма промяна в позицията към ГЕРБ и първата политическа сила след изборите трябва да си поеме отговорността. От ПП твърдят, че не се притесняват от ролята на опозиция, тъй като това е нормален демократичен процес.

БСП също няма да преговаря с ГЕРБ, а също и с ДПС или „Възраждане“ за

съставяне на правителство. Това стана ясно на Националния съвет на столетницата. Партията беше една от сериозно губещите на последния парламентарен вот, но лидерът Корнелия Нинова за пореден път оцеля на поста.

Сметката, чисто математически, засега не излиза...

От ГЕРБ засега казват, че няма да правят правителство с ДПС и „Възраждане“. Ако позициите се запазят, което на този етап е под въпрос, то на практика кабинет на първата политическа сила ГЕРБ на практика е невъзможен. Втората политическа сила „Продължаваме промяната“ също чисто математически няма шанс за съставяне на правителство, ако в преговорите включи само „Демократична България“ и БСП.

Все повече тези излизат на политическата повърхност за експертен кабинет с третия мандат. На кого обаче ще го връчи президентът Румен Радев? Предстои да разберем. Вероятно част от въпросите ще получат отговор още през първия ден от работата на 48-то Народно събрание. Президентът Радев го насрочи за 19 октомври.

Чисто математически обаче е ясно, че скоро в България правителство, самостоятелно и силно, няма шанс да има, защото в него трябва да се включат поне три политически формации. Разделителните линии обаче между партиите в новото Народно събрание, засега, изглеждат непреодолими. Което е знак, че страната отново тръгва убедително към предсрочен вот, а това е знак за политически лабиринт с неизвестен изход...

МВнР отново поставя въпроса за създаване на районна избирателна комисия „Чужбина“

178 000 българи зад граница дадоха своя глас, във Великобритания едва 27 000

БГ БЕН

Гласувалите в чужбина на извънредните парламентарни избори на 2 октомври български граждани зад граница са малко над 178 000. Най-много българи са упражнили правото си на вот в Турция - около 58 000 души. На второ място се нареждат гласувалите във Великобритания - 27 000, следват Германия с 22 000, Испания с 11 000 и САЩ - с 10 000 гласували.

На базата на изводите, направени по време на извънредния парламентарен вот, Министерството на външните работи на България излиза и с препоръки, които ще бъдат представени на вниманието на 48-то Народно събрание.

Експертите на ведомството смятат, че потенциален проблем е редът за попъл-



ване на секционните избирателни комисии - начинът, по който е регламентиран в момента, крие рискове от напрежение, поради което МВнР препоръчва той да бъде преосмислен. Министерството многократно е подчертавало, че сроковете за изпращане и прибиране на изборните книжа и бюлетините, както и машините, са твърде кратки,

което създава допълнителни трудности при организацията, особено при по-далечните дестинации. От ведомството смятат още, че е необходимо по-ясно регламентиране на задълженията на МВнР в изборния процес зад граница.

Необходимо е и формирането на отделна районна избирателна комисия „Чужбина“, което според

външното министерство на България ще улесни организацията и ще даде възможност за по-активно и пряко участие на ЦИК. МВнР предлага гласуването на сънародниците ни в чужбина да се извършва по пощата след активна регистрация или по интернет, което е разпространена практика в много страни - членки на ЕС.



Български продукти
Готвени ястия
Поръчки Кетъринг

www.bakerynaslada.co.uk

078 4102 9577

60 Main avenue
Enfield EN1 1DH



Любомир Канов е български психиатър и писател. Живее и работи в Ню Йорк. Пише разкази. Роден е на 29 октомври 1944 г. в Баня. Завършва медицина и специализира психиатрия в Медицинска академия в София. Работи в психиатричните болници в Лом, Курило, Карлуково, Градския психиатричен диспансер в София. През 1977 г. е арестуван и осъден с обвинение за „опит за бягство“ и „поддривна дейност срещу социалистическия строй“. Излежава присъдата в Старозагорския затвор. Емигрира през 1984 г.



Автор е на книгите „Човекът кукувица“, „Парейдолии“, „Ходисей“, „Между двете хемисфери“, „Вселената според Гуидо“ и „Стрела от гръстика“. Негови творби са преведени на английски, немски и чешки.

Живееше един човек на края на града, дали не беше в Обеля, или дори в едно място, което се казваше Надежда - не е известно на повечето хора. Но си живееше там, сам. Единственият му костюм беше доста поизтрят редингот, или както го наричаха „фрак“ в някои по-зискани среди; с две опашки отзад, подобни на онези, с които лястовиците направляват полета си, а хората обличаха само ако бяха музикант или концертмайстор, а в някои случаи дипломат при подписване на мирни договори, като например известния Версайски договор, или при обявяване на някоя война. Човекът обаче беше само професионален музикант и в името на класическата музика бе загърбил останалите особености на човешкия живот, като например необходимостта да се влюбиш, да се сдобиеш с жена и с две деца или да се научиш да караш кола, като я купиш на изплащане. А и това не беше истински възможно поради обстоятелството, че бидейки музикант, неговите приходи имаха филхармоничен и следователно напълно условен характер, зависейки изцяло от производството на концерти със сложна и висококултурна музика. В целия град по това време тя се слушаше изключително рядко и само от двамина престарели зрители, които бяха полуглухи и я слушаха безплатно, но за сметка на това пък се ненавиждаше от всички останали съграждани. На всичкото отгоре музикантът бе посветил музикалната си кариера на изучаването до виртуозност на един-единствен, но много труден инструмент, наречен Триъгълник. Вероятно той имаше и други имена, например Тригонум, Трилатерал и прочие, но по същество този инструмент си оставаше един равностранен бронзов триъгълник, който издаваше галещи ухото, макар и доста монотонни, звуци, когато биваше докоснат от късата металическа пръчица. Сякаш бедите, свързани с неговата безпарична професионална кариера, му бяха недостатъчни, та музикалните произведения, изискващи да се свири на Триъгълник, бяха твърде ма-

лобройни и се изпълняваха все по-рядко, докато накрая се сведоха до само едно-единствено произведение на Римски-Корсаков, базирано на приказни и неправдоподобни сюжети. А и то се изпълняваше само в редки и изключителни случаи пред неизменно празна зала, състояща се от споменатите двама зрители. Изпълненията се провеждаха винаги зимно време, когато повечето музиканти имаха хрема и кихаха, а пътуването на музиканта с автобуса от крайната спирка в Обеля до концертната зала в зимната мъгла беше дълго и безутешно. Само коледното звънтене на Триъгълника в калъфа му напомняше за това, че някъде все пак може би е весело и топло край някоя елка, отрупана с блестящи стъклени топки и искрящ бенгалски огън. Обувките на музиканта бяха заострени и черни от така наречения концертен тип, но понеже му бяха единствени, се бяха протрили напълно от всекидневното носене, така че той се беше принудил да ги уплътни с вестници, за да не влиза водата и кишата от улиците и да не се впръсква директно между пръстите на краката му. Все пак водата, поради своята природа и способност да преминава през всякакви препятствия, беше успяла да проникне в обувките и при всяка крачка се чуваше така неприятният за чувствителното му ухо шлякащ звук на втечнена хартиена каша.

Така беше и тази вечер, когато за пръв път от месеци, през които той не бе пропуснал и ден, без да репетира, най-сетне щеше да се изпълнява концерт на Римски-Корсаков. Там той щеше да удари с малката вълшебна пръчица любимия си Триъгълник и да изтръгне от него най-подир така желаните вълшебни музикални съдържания. Макар и с измръзнали крака, с провиснали отзад в зле осветения автобус крила на фрака си, подобен на лястовица, забравила навремето да емигрира след лятото за Южна Африка, той тихо се вълнуваше и със затворени очи си припомняше партитурите на музикалното произведение, което предстоеше да изпълни. Може би е редно да се споме-

E& (разказ)

не, че освен към музикалния триъгълник, Музикантът беше развил и една друга страст, в която влагаше почти изцяло микроскопичните си хононари от редките концерти. Тази страст се наричаше ментовка. Тя го привличаше не само с необичайния си зелен цвят, толкова ярък в обикновено сивеещата ежедневна палитра на живота му, но и с дружелюбната си цена и топлата си сладост, която заместваше отсъствието на разнообразие в доста спартанската му диета, състояща се главно от юфка с ориз. Когато изпиеше една водна чаша с ментовка, в главата на Музиканта внезапно избухваха „Картини от една Изложба“, сякаш нарисувани от Мусоргски, а пейзажът на крайните квартали изведнъж му домиляваше и даже му ставаше някакси приятелски и близък. След втората чаша, дори когато беше сам - тоест винаги - в своята единствена стая в панелния си апартамент, той получаваше вдъхновение, изваждаше Триъгълника от калъфа и започваше да свири познати произведения, но рядко и такива, които му бяха непознати, включително и такива, които още не бяха написани от никого, но той все още не подозираше това. Пътувайки с автобуса към концертната зала тази вечер, той беше точно в онова състояние „след втората чаша“, изпита набързо преди да смени единствения си домашен халат с концертното си облекло и това го изпълваше с приливите и талазите на божествената музика, която звучеше в главата му, а следователно съществуваше и в единствената реалност, която имаше значение за него. Увлечен в нея, той почти изпусна спирката на автобуса, но успя навреме да се концентрира и с не твърде сигурна походка да се добере до залата, където другите музиканти вече настройваха обите, цигулките и медните инструменти, за да отдадат заслуженото на Римски-Корсаков. В залата внимателно следяха подготовленията за концерта двамата единствени посетители, грохнали под тежестта на годините и пред отговорността на своята несравнима музикална култура, която им позволяваше даже още преди да започне концертът, просто наблюдавайки начина за настройка на инструментите, да кажат дали концертът ще бъде провал, или не. Музикантът с бавни и донякъде несръчни движения отвори калъфчето на своя триъгълник и разгъна нотите пред себе си. За да се стопли междувременно, размеси предпазливо студената каша в прогизналите си обувки с пръстите на краката

си. Оркестърът, кашляйки, завърши настройките на инструментите и се втрени в диригента, който беше толкова нисък на ръст, че някои от музикантите дори не го виждаха. Това всъщност едва ли имаше голямо значение, защото всички отдавна искрено и групово го ненавиждаха. Диригентът се наричаше Римски. Настъпни тишина и сега дойде ред на двамата единствени зрители да започнат неудържимо да кашлят. Когато и това спря, диригентът се надигна на пръсти, насочи законително диригентската палка към първата цигулка и понечи да дирижира. В този момент Музикантът, все още пленен от втората ментовка и потънал в света на своята собствена музика, се сепна и погледна към своя попитър с нотите, които трябваше да го инструктират кога да нанесе удар с малката метална пръчица по триъгълника и да произведе онзи непредаваемо красив звук на зимно звънце на шейна, или може би дори на руска тройка, който композиторът беше замислил и облякъл в нотна форма. Там обаче, най-отгоре, където обикновено стоеше името на композитора, стоеше само името „Корсаков“. Първата половина „Римски“ беше изчезнала, както и самото тире. Това беше толкова неочаквано, че той се упулаши и в изненадата си промълви: „Ами сега?“. Макар и тихичко, това се чу навсякъде из залата и един от старците зрители, допускайки, че това е някаква иновативна интерпретация, се зарадва и дори изръкопляска. Диригентът първо прониза с поглед ръкопляскащия, а след това се опита да открие провинилия се Музикант, но след като не можа да го открие всред гората от духови инструменти, се отказа. Вместо това той укорително забодя диригентската палка в посока на концертмайстера и замахна с две ръце. Музиката мигом се отпричи и целият оркестър започна да се катери и да слиза по петолинията, където композиторът бе начертал своите мечтания, приказни възжелания и надежди, че все пак всичко накрая ще завърши добре в бравурен оптимизъм. Потокът от чувства, природа и емоции излезе от петолинията, плисна и се разлетя из празната зала, докато запъхтян диригентът се мъчеше да го догони и дори да оглави процеса. Оркестърът обаче отказа да се подчини и с презрение продължи да свири както си беше наумил, тоест, в напълно произволен ритъм. Там, където според диригента темпото трябваше да е бавно, те ускоряваха в някакъв чардаш, който изобщо не се вписваше в картината на руската природа, папсторално изобразявана от композитора, а когато музиката трябваше да се извиси до тържественост и манастирска строгост, музикантите я пропиляваха в едно почти фалшиво бездействие,

граничещо със светотатство. Точно в този момент Музикантът, все още изумен, че липсва първата половина на името на композитора, внезапно осъзна, че именно сега е времето да изсвири онази музика, която никога никога не беше писал, но която къртеше винаги в главата му след втората ментовка. Изчакайки една от музикалните фрази на пиесата с Медния конник да завърши, той стисна Триъгълника и с невероятна скорост започна да свири най-необузданите възможни композиции, които му бяха хрумвали или които бе сънувал през всичките тези самотни години насаме с бутилката ментовка. Ударите ту в левия, ту в десния катет на Триъгълника биваха пунктуирани от остро изсвириени ъглополовящи и внезапно ударени, но безкомпромисни бисектриси. Звънтенето варираше от ангелски небесни звуци до ръмжащи законителни почуквания, подсецащи за ударите на съдбата. Имаше и френетични порции от безцелни, но добре структурирани епизоди, които никога нямаше как да хрумнат на самия Римски-Корсаков, но Римски, така или иначе, вече бе напуснал нотното полесражение, което Корсаков със своите собствени сили нямаше как сам да възпре. Бушването с Триъгълника продължи почти половин час и остави смаяни и безмълвни не само целия оркестър с диригента, но дори и двамата единствени зрители. Накрая Музикантът захвърли своя Триъгълник към диригента, който успя да се сниши между краката на концертмайстера, събу обувките си, останали без подметки, и замери с тях старците в публиката, като успя да удари един от тях толкова точно, че го умъртви, макар да не беше сигурно дали той всъщност не беше вече починал поради естествени причини. Оркестърът вече беше побягнал накъдето му видят очите, напълно дезориентиран, понесъл със себе си бас туби, контрабаси и тромпети.

В този момент дойдоха полицаите...

Музикантът беше веднага хоспитализиран и надлежно прегледан за разгръщане на епизод на умствено разстройство по време на концерт. То беше обозначено като временно обезумяване, в частност делириум, вследствие десетилетия на хронична злоупотреба с напитка, наречена ментовка. Консилиумът потвърди наличието на това разстройство и прие, че пациентът е невменяем и нетрудоспособен. Лекуващият лекар се казваше д-р Римски, макар че произхождаше от Битоля. Това по един благотворен начин успокои Музиканта, защото някакси допълни онова, което липсваше в неговата партитура, и той прие лечението, което му беше предписано. То се състоеше единствено от венозни вливания на глюкоза с витамин С. Понеже забравиха да му предпишат витамин В6

и В1, пациентът успешно излезе от делириума, но напълно загуби паметта си. С други думи, мозъкът му отказа да си припомня каквато и да било информация от миналото след петата секунда и от там нататък започна да живее само в настоящето. Лекарите обозначиха неговото състояние като Корсаков синдром. Фрактът му беше даден в склада на болницата за отговорно пазене, зачислиха му ведомствени гумени галоши и болнична пижама и оттогава той заживя щастливо, без повече да му се налага да се вълнува за неизбежните тегиби на живота, като например сметките за тока в панелния апартамент или рисковете да заседне в повредения асансьор. Той преустанови мъчителните взаимоотношения, присъщи на хората с памет, колкото и да бяха оскъдни в предишния му живот, и заживя изцяло в тукашното и сегашното. Той дори избобети за себе си една доста спретната философска теория, че е невъзможно да имаш минало, ако нямаш бъдеще. Това го доведе до едно смирено състояние на покой и съзерцателност, където всяка секунда му изглеждаше безкрайна, а всеки негов ден започваше от нулата. Само понякога, когато видеше нещо с триъгълна форма, започваше смътно да става неспокоен и в него възникваше импулсът да го удари с някаква пръчица, надявайки се да изтръгне някакъв благозвучен тон, но скоро забравяше защо трябва да прави това и загубваше интерес. С течение на времето постепенно започна да се интересува и да се привързва към неща не толкова с триъгълна, но и с кръгла и дори квадратна форма. Както Римски, така и Корсаков бяха станали неговата доживотна, но несполедена от останалото човечество съдба, макар и той вече да не осъзнаваше докрай това - единият като негов лекар, а другият - като негов синдром. Понякога, обикновено в неделя, болничните надзиратели милостиво му позволяваха да обува продънените си концертни обувки, за да се почувства донякъде по-празнично. Но истински щастлив той биваше само в онези редки моменти, когато диригентът, възползвайки се от ниския си ръст, успяваше да се промъкне незабелязано през задната врата на отделението за алкохолици и идваше на свиждане, скрил в джоба на палтото си бутилка ментовка и един мъничък джобен трианголо. Те веднага се скриваха под кревата и набързо я изпиваха. Не след дълго двамата, безмълвно и оживено, започваха да си разказват един на друг музиката, нахлуваща в главите им с жестове, почуквайки Триъгълника за наздравница и дирижирайки в мълчаливо разбирателство оркестри от въображаеми тимпани, чела и тромбони.

Ето, значи, къде някои хора натикаха класическата музика и Римски-Корсаков!

А можеше да бъде другояче...



ROCK ARENA



На Арената днес:

Tony Dolan: За мен музиката е като кислород, не спирайте да дишате

Tony Dolan – британски музикант и актьор, познат още с името **The Demolition Man**, известен най-вече като дългогодишен басист на метъл бандите **Atomkraft**, **Empire Of Evil** и **Venom**. В началото на



Снимка:
Личен архив

актьорската си кариера **Tony Dolan** пътува с турнето на **Royal Shakespeare Company** до Индия, където играе в постановките им. По-късно следват малки телевизионни роли, участия в реклами, радиопрограми и озвучаване на филми по НВО. Талантът му не остава скрит и той е поканен да участва в киното. Някои от филмите, в които играе, са **'Judge Dredd'**, **'Masterand Commander –The Far Side Of The World'**, **'Battlefield Britain'** и **'Dirty War'**. На големия екран **Tony Dolan** си партнира с плеяда от звездни имена, но най-близък от тях до днес за него си остава **Russell Crow**. През 2015 г. името на бандата **Venom** е адаптирано на **VenomInc** и групата включва оригиналния китарист и текстописец на **Venom** – **Джеф „Mantas“ Dunn**, **Тони „The Demolition Man“ Dolan** и американския барабанист **Jeremie „The War Machine“ Kling** (**The Absence**, **Ribspreader**, **Fore**, **Massacre**, **Inhuman Condition**). Така мощното трио, което продължава с музикално наследство, започнато с **Venom** през 80-те години, обиколи света, постигна голям успех и подписа договор със световноизвестния лейбъл **Nuclear Blast**. Албумът им **'Ave'** (2017) събра овациите на пресата и феновете, щастливи, че истинските пазители на духа на **Venom** са се завърнали. През септември тази година хеви метъл триото издаде и албума **"There's Only Black"**. Представяме ви интервюто на **Rock Arena** с **Tony Dolan**, специално за читателите на вестник **БГ БЕН!**

- Здравей, Tony, и добре дошъл в Rock Arena! Любопитна съм дали знаеш нещо за България...

Tony: Благодаря за поканата и поздравя на всички читатели! Знам, че България има изключително интересна, богата история и в миналото си е била велика империя. През 1988 г. бяхме на европейско турне и по онова време от страните в Източния блок успяхме да направим концерт само в Полша. Чувал съм за столицата ви София, както и това, че страната ви е много красива! Надявам се да направим скоро концерт там. О, да, чувал съм и за вашата ракия, разбира се!

- Как започна всичко за теб с музиката, разкажи ни за бандите, в които свириш?

Tony: През 1978 г. отидох на пънк шоу заради участие на мои приятели. Тогава за първи път гледах **Motorhead** и просто се прирастгах! Знаех, че точно това искам да правя. Така започнахме с приятелите ми, като преминахме от пънк към метъл и създадохме **Atomkraft**, а през 1995 г. с тях издадохме албума **'Future Warriors'**. По това време метъл сцената беше буен поток, от който ние запазиме тази екстремност и до днес. А с **VENOM** нещата просто се случиха - всички бяхме от една област, имахме общи познати и приятели, записвахме в същото студио и съвместната ни работа беше неизбежна. През 1988 г., след едно много успешно европейско турне на бандата ми съвместно с **Nasty Savage**

и **Eumet**, получих телефонно обаждане от мениджъра на **VENOM**. След срещата си с него приех да свиря и с тях. Получихме добра оферта за албум от сериозен лейбъл и просто се захванахме за работа. През 1989 записах и първия албум на **PRIME EVIL**, много хора се съмняваха дали нещата ще се случат в правилната насока, но резултатите бяха страхотни, отзивите в пресата - също, така че ние започнахме нашето пътуване като **VENOM**, а от 2015 г. създадохме и **VENOM Inc**.

- От кои музиканти си се учил и са те вдъхновявали?

Tony: Предполагам, от стила и способността на три големи имена - **Lemmy** от **Motorhead**, **Geddy Lee** на **Rush** и **Гийзър Бътлър** от **Black Sabbath**. Всеки от тях ме грабва по различен начин и мисля, че моят стил на свирене е един вид микс от стиловете на тези три гиганта!

- Имаш участия и във филми, как успяваш да разпределиш времето и страстите си между музиката и киното?

Tony: Не го правя, защото просто някак ми се получава. Двете изкуства имат своя заряд, сцена, публика и аз им се наслаждавам и отдавам максимално. Разбира се, за момента съм малко по-фокусиран в музиката...

- Сещаш ли се за забавен момент по време на снимките на някой от филмите, в които си участвал...

Tony: О, има толкова комични моменти на снимачната площадка, някои от тях са и конфузни. Сещам се за една подобна ситуация по време на снимките за филма **'Masterand Commander -The Far Side Of The World'** (2003). Бяхме на кораб в Мексико за снимките и в деня на тази ситуация не бях спал и не бях ял нищо, а това е много контрастно и



Снимка: Личен архив

основно за пребиваване в открити води. За този филм бяха инвестирани милиони и не можех да си позволим лукса да прекъсваме снимките или да обръкваме сценария... Бях горе на мачтата и всички бяхме готови за бойните сцени, когато усетих как стомахът ми се бунтува и едва се сдържам. Не можех да спра снимките, а и не успях да контролирам нарастващата „експлозия“... Свистяха снаряди, викове, боеве, поклащането на кораб, а на мен ми се гади, потя се обилно и гримът ми започна леко да се стича. Сетих се да ползвам една част от сценичното ми облекло за кърпа, с която попивах потта, но все по-силно усещах неприятното гадене... В разгара на сцените аз просто свалих шапката си, развях я смело в унисон с бойните сцени и още по-смело излях стомаха си в нея!!! Но трябваше да нахлузя шапката обратно и всичко, за което се сещах, беше да сложа кърпата между нея и главата ми, за да не потече повърнатото по лицето ми... Ха-ха-ха... Останах в това положение за още 5 дълги дубъла, като през цялото време освен неудобството се чувствах физически много зле и изтощен. На финала настана веселба и всички много се смяха, когато разбраха какъв 'герой' съм, а аз се чувствах страшно неудобно! След снимките **Russell Crow** ме покани на яхтата си, за да си почивам и да поспя следобеда, и аз приех с огромно удоволствие!

- Спомняш ли си кой беше първият албум на рок или метъл бандата, която си закупиш...

Tony: Беше толкова отдавна... **QUEEN** – **'News of the World'** (1977). Но, за да съм честен, ще кажа, че не го закупих, а просто си го взех! И ако ме попиташ защо, отговорът е простиичък – беше до вратата на магазина и аз исках на всяка цена да имам този албум! Хлапе...

- След принудителната почивка, причинена от Covid, светът сякаш се върна към нормалния живот, случи ли се това и с фестивалите?

Tony: Просто за известен период светът спря да бъде такъв, както го познавахме, за да си почине. В началото се чувствах някак странно да се върна към този интензивен начин на живот, изпълнен с турнета, концерти и много пътувания. Сякаш някой току-що беше махнал пръстите си от бутона за пауза. Но въпреки незначителната бюрокрация все още тук-там, според мен, всичко останало сякаш нищо не се е променило.

- Последните два албума на VenomInc са с авторска музика, в добавка и историческия каталог на Venom от 80-те и 90-те, какво още да очакват феновете скоро?

Tony: Това е толкова вълнуващо, мисля, че сме привилегировани относно този невероятен музикален каталог, за което сме безкрайно благодарни. Работихме усилено, направихме най-доброто до момента, сега нека да видим какво точно ще харесват феновете от новия албум. Довършваме и идеи за видеоклипове в близките няколко месеца. Творим интензивно и пътуваме непрекъснато. За мен музиката е като кислорода, така че не спирайте да дишате.

- Благодаря за отделеното време, Tony. Твоите пожелания специално към българите на Острова?

Tony: Добре дошли на Острова! Радвам се, че сте тук и се надявам родината ми да бъде добра страна и за вас! Предполагам, че има различни въпроси, които са неизбежни и вълнуват всеки емигрант, но това, което аз знам, е, че всички ние живеем на тази планета, в един наш общ свят! Родени сме тук, на това място, където дописваме историята на човешката ни раса заедно и сме част от нея! Би трябвало да сме свободни в избора си да отидем, където пожелаем, да се докоснем до различни кътчета, култури, традиции, история... Когато съм в друга държава, аз се опитвам да опозная красотите, културата и народа на това място. Показвам уважение към техния начин на живот и битието им и очаквам от другите същото независимо къде са те. Разбира се, има и депресиращи ситуации. Ние, всички хора, сме различни и понякога конфликтите са неизбежни... Винаги е имало такова между народите и ще има... Въпрос на нечий интереси. Но понякога се чудя защо не се замислим колко невероятно е това, на което човешкото съзнание е способно в прогрес към доброто... Заради всичко онова велико, което бихме могли да постигнем, ако се стремим към еволюция в опит да живеем в хармония и мир. Заради нас, децата ни и бъдещите поколения. Нека ценим разнообразието и изобилието на планетата, които са част от историята на човечеството, защото, ако за миг забравим езиковата бариера, религии, пол, цвят на кожата и националност – ще си припомним, че ние всички кървим в червено!... Може би за някого това звучи идеалистично, но не сме тук за по-дълго от един човешки живот. Нека се опитаме да живеем достойно, в мир, по най-добрия начин, за да се насладим от смисъла от това да ни има! Само така ще усетим себе си и ще знаем кои сме, откъде идваме и накъде вървим!



ROCK ARENA



Тату - култура, арт или табу

Татуировките. Все повече са тези, които се осмеляват да подчертаят индивидуалността си чрез изкуството, наречено боди арт. Кога и къде започва всичко? И тук отговорите са много. Татуирано тяло на повече от 5000 години, замразено в глетчер, е намерено през 1991 година, а инструменти за татуиране, ползвани между 10 000 и 38 000 г. пр.н.е., са открити на различни места в Европа.

- Европейски мореплаватели видели едни от най-интересните примери за това изкуство на полинезийските острови. През 1691 г. в Лондон е доведен полинезиец, покрит със "странни шарки" от глава до пети. Това толкова силно удивило английското общество, че от роб той се превърнал в "татуирания принц Giolo" и останал такъв в съзнанието на хората.

- Според свидетелството на френски изследовател от 1615 г. в Северна Америка пък индианците Хурони не използвали мастило, а директно гравирали върху тялото си с остра като бръснач рибна или птича кост. Исторически факти

показват, че татуировката е била широко разпространена и сред келти, викинги и саксонци като метод за разкрояване или магичен символ.

- В САЩ първият салон за татуировки отваря врати в Ню Йорк през 1846 г. и започва да обслужва най-вече войници и матроси, които изобразявали морски сражения върху кожата си.

- И в Холивуд отдавна са осъзнали притегателната сила на телесните шарки. Дани Трехо (Danny Trejo) - покритият с татуи смъртоносен мексиканец от "Десперадо" и "От здрач до зори" - направи много за популяризирането им, а те допринесоха за славата

Снимки: Youtube



Rocawear, а също така има и енергийна напитка, кръстена на него - Zombie Boy Energy Drink.

- Кат Вон Ди (Katvon D) става известна с участието си в предаването за татуи 'LA Ink'. Когато е на 19 г., тя се пристрастява към пънк-рока. Тялото ѝ е покрито с надписи на любими нейни групи. По-късно Кат става един от най-добрите татуисти в световен мащаб, създава своя козметична линия и организира тату фестивала Musink Festival. Дамата има и собствено студио в Лос Анджелис, което е едно от най-посещаваните „тату свърталища“ в света. Тя издаде първата си книга High Voltage Tattoo, която разказва за новите велики художници, за работата на татуистите и смисъла на тяхното изкуство.

Очевидно на тези хора татуировките са донесли само полза. Засега древно-модерно изкуство сякаш продължава красивия си ход през историята и само бъдещето ще покаже дали то ще издържи изпитанията на времето. Тази година на 3/4 септември се проведе Тату Фест в Лондон, който е един от най-престижните тематични фестивали в последните няколко години.

му в киното. Татуистът е издигнат почти до ранга на главен герой във филми като "Мemento" и "Червеният дракон", а наскоро и в нашумелия сериал "Бягство от затвора".

- Томи Лий стана първият човек, който си е направил татуировка във въздуха. По този начин тату артистът Марио Барт влезе в книгата с рекордите на Гинес. Барабанистът на Motley Crue има чисто нова татуировка на паун, която отне на Барт по-голямата част от полета между Бърбанк, Калифорния, и Маями. Сред известните клиенти на художника са Лени Кравиц, Ники Сикс от Motley Crue и рапърът Ja Rule.

- Рик Дженест, по-известен като Зомби бой, е един от най-силно татуираните мъже на планетата. И въпреки това има успешна кариера като модел. Противоречивата му външност привлича големи брандове, които искат да работят с

него. Рик се снима в клипа на Лейди Гага 'Born This Way', както и в зашеметяващата реклама на фондацията Dermablend. Той е лице на модната марка на Jay-Z



Редактор: Toni Rock

Безплатни неща в Лондон? Да, има, и то немалко

БГ БЕН

Лондон е един от най-скъпите градове в света, но въпреки това има цял куп безплатни изкушения, от които може да се възползват. Ето някои от тях.

Разходка в Лондон

Ходенето е не само здравословно, но това е и едно от най-добрите начини да се насладите на забележителностите и атмосферата на всеки град. Може да изтеглите карта на града и да я използвате за лесна и приятна разходка из английската столица. Ще останете очаровани от съкровищата, на които ще се натъкнете – площад Трафалгар, Лестър скуеър, Биг Бен, Лондонската кула, Тауър Бридж, Лондонското око и др.

Безплатни музеи

Лондон разполага с едни

от най-добрите музеи в света, като най-престижните от тях са с вход свободен – Британският музей, Природонаучният музей, Музеят на Викториа и Албърт, Музеят на науката, Националният морски музей, Музеят на Лондон, Музеят на детството. Първите три музея могат да се видят в едно пътуване, защото са в непосредствена близост един от друг.

Художествени галерии

Ако сте любител на изкуството, със сигурност не бихте искали да пропуснете невероятните галерии на световно ниво. Произведенията на най-великите художници в света се помещават в Националната галерия, където не е необходимо да купувате билет. Входът отново е свободен.

Лондонски забележителности

Обезателно трябва да ви-

дите с очите си забележителностите на Лондон, които са безплатни. Това са сградата на Парламента, река Темза, площад Трафалгар, Бъкингамският дворец (отвън), като можете да се снимате с тези зашеметяващи шедеври на човешкия ум.

Библиотеки без платен вход

Ако търсите тихо и спокойно място за работа или просто имате нужда да се насладите на някоя хубава книга и списание някои публични библиотеки са с безплатен вход.



Из Природонаучния музей в Лондон – пътуване назад във времето.

Безплатни вестници

Някои вестници са на разположение безплатно на метростанции на Лондон.

Ако пътувате през нощта, може да вземете копие точно преди да се качите на превозното средство.

Източник: <https://saveti.bg>

Селища-модели приютяват работниците във Великобритания

БГ БЕН

От края на 18. век много англичани земевладелци и индустриалци започват да строят селища за служителите и семействата им в близост до техните работни места. На други места подобни селища са известни като „фирмени градове“. Във Великобритания те се наричат „селища-модели“.

Докато фирмените градове обикновено се асоциират с минната индустрия, във Великобритания моделните селища са съсредоточени около всички видове от-

расли, вариращи от производството на сапун до това на шоколад.

Когато започват да се появяват във Великобритания през 18. и 19. век, те рязко контрастират с пренаселените условия на живот в британските работнически квартали от онова време.

Моделните селища предлагат по-висок стандарт на живот с висококачествени жилища, интегрирани обществени удобства, открити пространства и други привлекателни предимства, до които британските работници рядко имат достъп. Те стават модели

- примери, които другите да следват.

Някои от първите моделни селища са построени от земевладелци, движени предимно от естетически причини. Старите къщи, принадлежащи на бедните, често заливат селските райони и развалят гледката. Така че земевладелците разрушават тези къщи и създават нов ландшафт.

По-късно, по време на индустриалната революция, много индустриалци, които строят фабрики в селските райони, също осигуряват жилища за работниците си. За разлика

от собствениците на земи, някои от тях са наистина загрижени за благосъстоянието на своите служители.

Други признават, че грижата за работниците да бъдат щастливи - чрез предоставяне на по-здравословна жилищна среда, е ключът към повишаване на производителността, което се превръща в по-успешен бизнес.

Във Великобритания има над 400 планирани подобни населени места. Първият пример е Ню Ланкар в Шотландия, построен от Робърт Оуен за неговите памучни мелници. Днес той е част от списъка на ЮНЕСКО за световно културно наследство.

Едно от най-известните селища – Порт Сънлайт, е построено от Уилям Левър of Lever Brothers за настаняване на работници от фабриката за сапун. Името идва от най-популярната марка за почистващи препарати на компанията – Sunlight.

Между 1899 и 1914 г. Левър строи около 800 къщи, в които живеят 3500 души. Всяка от тях е проектирана от различен архитект, което води до красива комбинация от стилове. В селището са изградени и обществени сгради, включително галерия, болница, училища, концертна зала, открит плувен басейн, църква и хотел. Левър въвежда схеми за социално подпомагане и осигурява образование и развлечения на работниците, насърчава ги да участват в организации, които популяризират изкуството, литературата, науката или музиката.

Днес Порт Сънлайт съдържа деветстотин сгради. Източник: <https://profit.bg>

Броиха 375 000 британски лири за оригинално издание от Джейн Остин

Оригинално издание с послание от Джейн Остин беше продадено за рекордните 375 000 британски лири, съобщава електронното издание на „Гардиън“. Това е най-скъпото копие на писателката, продавано досега. Томчето може да бъде видно от широката публика във

Великобритания за първи път. Уникалното първо издание на романа „Ема“ с ръкописно послание „От автора“ достига най-високата цена за печатно издание на роман на Джейн Остин. Американският купувач на изданието е настоял то да остане във Великобритания. Пом Ха-

рингтън, собственик на „Питър Харингтън“, лондонски дилър на редки книги, допълва, че това е единственото известно копие на роман на Остин с послание от авторката. Някога обичайната практика е била книгите да са подписани от издателя, а не от самата Остин.

Търси автомеханици с опит
Утвърдена от дълги години компания
в Източен Лондон предлага работа за
автомеханици с опит.
За контакти: 07714302315



„Евровизия 2023“ вече официално има свой домакин и това е Ливърпул, „световната столица на поп музиката“. Обявени са и датите на фестивала. Първи и втори полуфинал ще се проведат на 9 и 11 май, а големият финал – на 13 май 2023 г. Конкурсът ще се проведе в Liverpool Arena.

Седем града от Обединеното кралство се бориха за честта да бъдат домакин на Евровизия 2023 – Манчестър, Бирмингам, Нюкасл, Лийдс, Шефийд, Ливърпул и Глазгоу, като до последно в надпреварата останаха последните два.

Поради настоящата инвазия в Украйна победителят от „Евровизия 2022“ няма как да приеме конкурса догодина, затова домакинството го поема Великобритания, страна от „Големите 5“ и подгласник в „Евровизия 2022“. Националната телевизия BBC има опит зад гърба си, тъй като това ще е девето домакинство за тях. Освен това организаторите гарантират украинско присъствие в подготовката на конкурса.

Тел. 0208 5030 457
Моб. 0778 8766 457
yanachildcare@hotmail.co.uk

Регистрирана в Ofsted

Sunny Day Care

Детска градина с целодневна грижа за вашето дете
от понеделник до петък 08.00 до 18.00 часа

Безплатно ранно образование за 2 и 3 годишните

Удобна локация в района на Statford E15

Квалифицирани учители

Здравословна храна

Достъпни цени

Languages spoken: The members of staff can speak English, Russian, Arabic, Bulgarian, Tamil, and Spanish

В тълковния речник на българския език с думата светиня е описано: „нещо много скъпо, на голяма почит“. Във всеки български град, във всяко селце, махала има място, ма-

настирче, скала, местност, които съхраняват духа на българина. Там се организират чествания и тържества, там се правят молебени, там хората търсят закрила от Бог.

Светините не са само останали предмети, паметници или местности – често светиня е някоя мисъл, човек, идея, преминали и оставили диря в сърцата ни от векове и за векове.

Днес ще посетим един забележителен духовен и архитектурен шедевър в центъра на София без аналог в световната и европейската практика.

Църквата „Света София“ дава името на столицата ни

БГ БЕН

Базиликата „Света София“ в столицата е в непосредствена близост с храм-паметника „Ал. Невски“, след Паметника на незнайния воин и Вечния огън. Тя е раннохристиянска православна църква, като за начало на нейното съществуване е приет IV век, тя е традиционният катедрален храм на града, дала и името му. И днес ясно се различават строителните етапи и промени до нейното завършване преди 15 века.

Малко история

През Средновековието светата обител е била градска съборна църква, която по време на османското владичество е била превърната в джамия. Пострадала при земетресенията през 1818 и 1858 година, тя е реставрирана през 1935, 1982 и от 1998 до 2001 година.

В началото на XX век чехът Вацлав Добруски пръв започва разкопките под базиликата „Света София“. През 1911 година известният български учен археолог Богдан Филов установява, че мястото е център на важни исторически събития още от времето на Римската империя. Това добре може да се види от компютърните възстановки на центъра на Сердика – с Амфитеатъра, главните улици, както и на трите църкви, съществували на това място, преди да бъде издигнат днешният храм. В една от камерите на подземния музей на няколко нива има голям екран, на който се прожектира филм за историята на базиликата.

Привлечена от новината за уникалния подземен музей в нашата столица, реших, че трябва да видя с очите си тази история от 18 века под „Света София“. Влязох в храма от дясната страна на щанда за купуване на свежи и църковни принадлежности. Само няколко метра под земята и се оказах в друга епоха. Тук температурата е по-ниска, а тъмнината се разпръсква от лампи, поставени така, че експонатите да бъдат



Музеят-некропол в църквата.

добре осветени. Отвсякъде ме обгръна тишина. Само от време на време долавях песнопенията на църковния хор и гласът на свещеника. Още в началото на моята разходка из подземното пространство ми направи впечатление колко добре се виждат реставрираните гробници, холограмите на предмети, открити тук, репликите на старинни мозайки. Информационни пана разказват за различни видни личности, свързани със Сердика, както и на императори, подпомагали развитието на античния град. Не мога да подмина и прословутата реплика на Константин Велики, който често обичал да казва, че „Сердика е моят Рим!“.

Ето какво отбелязва докторът по история Тодор Чобанов за тази уникална археологическа находка в центъра на нашата столица.

„2000 години история са събрани тук, 2000 години от европейската цивилизация, 1800 години на християнството са събрани тук. В това подземно пространство има три нива. Пространството е уникално, то не е катакомба, като например катакомбите в Рим, строени, за да бъдат подземни гробници. Тази площ под храма е в резултат на повече от 100 години работа на учените. Първо са правени разкопки, а след това 30 години тук работи реставраторски екип начело с арх. Васил Китов. На тези три нива под средновековната базилика са разположени над 50 гроб-

ници от различен период – най-старите са от II в пр. Хр., а последните погребения, правени тук, са през VI в. Според историците, точно на това място се е намирал главният некропол на града, съществувал още преди появата на римляните по тези земи. По-късно, когато дошли, те съвсем логично продължили да използват структурите, които заварват. Църквата е била по средата на това централно гробище, но е построена значително по-късно, когато вече имаме християнство. Историческите факти сочат, че

първият храм е издигнат малко след 311 г.

когато в Сердика император Галерий издава „Едикт за толерантността“. Това е първият официален акт, с който започва признаването на християнството в Римската империя. Тази първа църква била гробищна и скромна по размери. В нея не се служели всекидневни литургии, а молитви за душите на починалите. Вероятно е била построена на това място заради уникалната гробница с мозайка на важна за християнството личност, която е открита от археолозите непосредствено до абсидата на храма. След това в продължение на двеста години храмът се преправя, разширява, изгражда отново. Последната, наречена от историците пета, църква, която познаваме днес като „Св. София“, се прави през VI в. от император Юстини-

ан Велики.“

Всичко това е онагледено с много чертежи, холограми, мултимедийни презентации и кратки филми в подземния музей. На холограми са показани и някои от най-важните находки, намерени тук, като пръстени на управители на града от Второто българско царство, чиито погребения са открити под базиликата.

На територията на базиликата са разкрити повече от 50 гробници – костите от тях са извадени и погребани съгласно християнските канони. Интерес предизвиква гробницата от IV век със запазени флорални мотиви, символизиращи райската градина. Учудващо е, че багрите на стенописите са много добре съхранени, благодарение на благоприятните климатични условия. Силно впечатление ми направи няколко артефакта – три пръстена от Второто българско царство, мощехранителницата на християнски мъченик, загинал за вярата, и т.нар. лакримарий. Така се нарича древният съд, в който скърбящите за напусналия белия свят са събирали съзлите си, докато оплаквали починалия. И преди да го положат в земята, те поставяли този съд в гроба. Предците ни са вярвали, че колкото по-пълнен е съдът, толкова по-обичан е бил починалият.

Разходката ми из подземния музей стана още по-приятна и емоционална от присъствието на изящните мозайки. С геометрични фигури, с различни флорални мотиви, пауни и много кръстове – всичко това доказва, че опитни майстори



Базиликата е сред най-старите действащи църкви в Европа и значима архитектурна ценност.

по тези земи са украсявали вътрешността на светата обител. Оригиначните мозайки подлежат обаче на детайлна реставрация, след което ще бъдат върнати на оригиналното им място.

Историческото значение на базиликата под „Света София“ я поставя на нейното подобаващо място, тоест в горния десен участък на герба на София.

Много ми допаднаха думите на проф. Николай Овчаров: „Обекти като

базиликата „Света София“ са бъдещето на културния туризъм в София. Това е само началото, тъй като беше странно донякъде да имаме обекти в Родопите, Странджа, Сакар, а един от най-важните обекти, като базиликата „Св. София“ да стои неразработен. Това се случва и с манастирите около София, които са над 40, сред които е и крепостта „Урвич“, и много други, които тепърва ще се разработват.“

„Света София“ не е обикновен храм, той е разположен в сърцето на София и е един от най-старите храмове, запазени в българските земи. Разбира се, има и други храмове от времето на храм „Св. София“, като старата митрополия в Несебър, Червената църква в Перуцица, Еленската базилика край Пирдоп, но те, за жалост, са в руини. Сигурен съм, че това е най-старата действаща църква за България, но си мисля, че това е и най-старата действаща църква в Европа, защото практиката в Европа е била, когато направят пари в повече, хората събарят старата църква и правят нова, още по-голяма.

И ние сме правили нещо подобно – след 1830 г. доста църкви, оцелели от Иван-Шушманово време, сме унищожили, за да вдигаме известните днес големи възрожденски църкви. „Св. София“ е имала късмета да оцелее, тъй като е била превърната в джамия и може би това я е запазило като сграда. След възстановяването на християнската власт в България през 1878 г. „Св. София“ е била превърната отново в църква. Днес тя е огромен археологически комплекс, който включва един античен и късноантичен некропол под нея. Този некропол е направен днес с цената на много усилия и много пари. Подобно нещо има в Солун, под Сан Пиетро. Това е нещо уникално, което го няма в света и с което трябва да се гордеем!“

Професор Божидар Димитров

Д-р Мирена Василева

ПСИХОТЕРАПЕВТ

- Семейни и брачни консултации
- Проблеми на детското съзряване
- Деца със специални нужди
- Страхови и панически състояния

Индивидуални консултации

- Групова психотерапия за деца и възрастни
- Тревожни и депресивни състояния
- Зависимости (алкохолна, наркотична, хазартна и др.)

Тел. 07999334778

Email: mirenavasileva@gmail.com



„И ний сме дали нещо на света...“

БГ БЕН

Известната приказка „И ний сме дали нещо на света“ важи с пълна сила за нашата страна. България има много с какво да се гордее – велика история, велики българи и техните постижения.

Всички знаем кой е Аспарух, цар Симеон, Паисий Хилендарски, Иван Рилски и какво са направили те за нашата страна. А знаем ли какво е открил Стамен Григоров, кой е в основата на паметника Шипка и кой е единственият скулптор, на когото папата позира?

Има толкова много велики българи, които са дали много на България и света със своите открития и постижения, но за съжаление остават по една или друга причина забравени, неизвестни, сякаш никога не ги е имало. Тези личности са важна част от нашата култура и история. А и постиженията им заслужават поне минутка слава.

Асен Пейков



Известната италианска актриса София Лорен позира на българския скулптор Асен Пейков в Рим, 1953 г.

Асен Пейков е роден през 1908 г. в София, като съдбата му не е никак лека. Още като дете той губи своите родители и остава сирак. Това го кара да замине за Созопол, където учи в местното рибарско училище. Късметът

обаче не му се усмива в красивия морски град и той се връща обратно в София, където дълго време е бил безработен. Препитавал се е с разтоварване на чували с въглища и дърва, и то от време на време.

Асен има наистина тежък живот, изпълнен с трудности, но един ден слънцето изгрива и в неговата душа. През 1930 г. става чирак в ателието на проф. Андрей Николов, където започва да вае красиви скулптори от глина.

През 1942 г. среща голямата си любов – Емилия Боканегра, на която е пошегивал и повечето си творби. Неговият талант не остава незабелязан, но за съжаление става по-известен в Рим, където се мести да живее със своята съпруга. Там е високо ценен като скулптор дори от Ватикана. Интересно е да се отбележи, че Асен Пейков е единственият скулптор, за когото папата позира. Пейков се превръща в един от най-ценените скулптори в Италия. Той не се ограничава само с глина, работи успешно и с дърво, мрамор и други материали.

Най-известната му творба е може би и една от най-високите статуи на Леонардо да Винчи в света. Тя се намира на Летище Фиумичино в Рим.

За съжаление в България не само че не е известен, но не е получил и никакво признание за своя гений. За сметка на това в Италия той е добре познат и уважаван в средите на изкуството.

Скулпторът прави портрети, релефи и бюстове на Фредерико Фелини, Силвана Мангано, Джорджо де Кири-

ко, Джон Кенеди, Глория Суонсън. София Лорен позира у дома си, но продуцентът и неин съпруг Карло Понти не му дава и стотинка за статуята ѝ. Певецът Франк Синатра обаче плаща щедро за двуметровата статуя на Ава Гарднър, правена за филма „Босата графиня“ и я поставя в градината на вилата си в Бевърли Хилс. На върха на своята кариера, по нейно желание, му позира Норма Ан Солес, британска телевизионна актриса и модел, първият сексимвол на британската телевизия.

Асен Пейков умира през 1973 г. след втори инфаркт в своето ателие в Рим в момента, когато работи над скулптурния портрет на актрисата Джина Лолобриджиди. Малко след смъртта му в негова чест, близо до дома му, италианците кръщават площад на него – Ларго Асен Пейков. През 2007 г. е открит още един площад, който носи името на малкия брат на скулптора – Илия Пейков.

Стамен Григоров



Откривателят на полезната бактерия в българското кисело мляко.

В годината, в която България се освобождава от турско робство, се ражда и един откривател, който ще даде много не само на нас, но и на целия свят. Това е Стамен Григоров. Той е бил много ученолюбив, упорит и последователен. Учи медицина в Женева. Жени се

за своята любима Даринка, която се оказва, че има голям принос в неговото откритие. СН. 2, ТЕКСТ:

През 1905 г. д-р Стамен Григоров описва млечно-киселия микроорганизъм, който предизвиква ферментацията в киселото мляко. Селско чедо, девето от общо дванайсетте деца в семейството – кой би помислил, че момчето от село Студен извор ще се озове в Монпелие и ще завърши блестящо естествени науки в местния университет? С подкрепата на родолюбиви българи отива да следва медицина в Женева и дарованието му бива забелязано от прочутия бактериолог проф. Леон Масол. Той му възлага задачата да изследва флората на българското кисело мляко. По това време нобеловият лауреат проф. Иля Мечников изучава причините за стареенето на човешкия организъм и дълголетието в Европа. И резултатите са удивителни – най-много столетници се оказват в България. За съжаление, днес страната ни е загубила това първенство. Дали една от причините не се крие в качеството на киселото ни мляко?

„Много от производителите предпочитат да ползват по-евтини закваски и с по-ниско качество, казва Юлия Григорова, внучка на учения и председател на фондация „Д-р Стамен Григоров“. През последните години големите фирми започнаха все повече да обръщат внимание на продукцията и да произвеждат доста добро кисело мляко. Разбира се, вкусовете му качества са по-различни, защото трябва да

му придават търговски вид, да е устойчиво във времето и с определената гъстота. Докато домашно подквасеното мляко няма тези плътност и гъстота, но именно то действа отлично върху микрофлората на организма. Що се отнася до дълголетието, причините не се крият само в по-малката консумация на истинско кисело мляко. Неслучайно много българи на старини се оттеглят в селата – там човек по друг начин диша въздуха.

В чужбина днес все повече се ценят т. нар. екохрани, а българското кисело мляко е може би най-чистият ни хранителен продукт.

Пеньо Атанасов – Бомбето



През 1879 г. се заражда идеята за изграждане на паметник, който да е символ на Българското освобождение.

Какво знаем за паметника Шипка, за неговата история и строителство? Знаем това, което сме чели в интернет и сме учили в училище. За съжаление почти никъде в тези източници не се споменава името на Пеньо Атанасов, по прякор Пеньо Бомбето.

Пеньо Атанасов е роден на 2 юни 1902 г. в семейството на преселници от Габровско. На 15 години вече помага на баща си, който вдигал къщи с Колю Фичето и бил майстор на строежи в Русе и Цариград. Сетне Пеньо служи войник в Шумен, в трудовия набор при инж. Харалан Стоянов. Инженерът го харесал и го научил да разчита инженерните планове, заради което войниците започнали да го наричат Инженерина. По-късно работи при арх. Станчо Белковски и проф. Иван Данчов. Тогава се сдобил с документ за майстор-предприемач, който му

давал правото да ръководи строежи, струващи до 5 милиона лева. Пеньово дело е мостът на Струма при село Студена, фабриката на строителното дружество „Диклоп“ край Горнобанското шосе в София, катедралата и Учителският институт в Шумен.

През 1928 г. Данчов и Минчо Заяков от „Диклоп“ извикват Пеньо в София. Питали го дали се наема да продължи строежа на Шипченския паметник, който бил запуснат поради тежките условия за работа. Той приема и се отправя към върха. Работниците му се отказват и напускат заради дъжда, силния вятър, студа, но той не губи надежда. Наема местни строители балканджии, свикнали с климата и изненадите, които носи планината. След 3 години усилен труд строежът бил завършен.

Поради различни причини откриването на паметника закъснява и се осъществява едва през 1934 г. Над 100 хиляди души присъстват, включително и цар Борис III. Раздават се почит и благодарности на кого ли не, а настрана забравен и пренебрегнат стоял Пеньо Атанасов. Даже и една устна благодарност не получил за труда, който положил, и за майсторлъка си.

Но повече от всякакви благодарности и отличия там горе, на върха, се извисява Паметникът на българската свобода, сътворен от неговите ръце и умения. Днес това, макар и закъсняло признание, дойде, когато бай Пеньо Бомбето отдавна не е между живите, той умира през 1987 г. в гр. Попово, където е и погребан. Но паметникът, който той построи и до ден-днешен е място за поклонение на стотици хиляди българи. Това е да оставиш нещо след себе си, а с нещо подобно едва ли могат да се похвалят много от тия, които се обявиха за „строители на съвременна България“.

BG ZAKUSKA

Любими български закуски и баници

Боза, айран и много други



Работим и по заявка на клиента

10 Forest Road E17 6JJ tel. 020 850 908 57

7 Wordsworth Parade N8 0SJ tel. 020 888 134 90

166 The Grove E15 1NS tel. 074 46 054 880

177 Tooting High Str. SW17 0SZ tel. 020 876 757 60

46 Longbridge Road IG11 8RT tel. 078 86 185 106

Приемаме поръчки за вити баници, погачи и питки

www.radiobg.co.uk

RADIO BG - LONDON

Радиото на българите в UK

24 часа:

- ✓ Най-добрата българска и световна музика
- ✓ Предстоящи събития във Великобритания
- ✓ Предавания за българите в Лондон
- ✓ Ежедневен вечерен обзор

В интернет на адрес:
www.radiobg.co.uk



За реклама тел: 020 358 228 40; info@radiobg.co.uk

Слушайте ни на: MP3 Windows Media Player WINAMP iTunes Google Play Apple

НА ЕЗИКОВ ПОСТ

Кои са най-неприятните правописни грешки

БГ БЕН

Преди месец училищният звънец събра в класните стаи учениците от „пет до сто и пет години“, както понякога помежду си се шегуваме. Няма да мине много време и отново ще се заговори за зрелостни изпити, матури за седмоласниците, кандидатстудентските изпити... И сигурно пак ще четем „бисери“ и ще се смеем. Лошото е, че освен в творбите на децата, все по-често срещаме недопустими грешки в сайтове, форуми, витрини и обяви. Ето някои от най-неприятните и досадни грешки, които можем да избягваме.

Нагаждане на чужди думи

Ако пред вас застане човек с по-ниско образование, който обаче иска да се направи на ЕнтелЕгентен, като използва много чуждици, чието значение най-често не разбира, нищо чудно да

чуete едно подобно изречение: „Когато жената на омбуЦмана духне със сУшУара, сЮтЮените ѝ се разФърчават като фойВерки и се закачат на полЮлея.“

Нищо друго не ви остава, освен да си го сложите на деКСтопа и Жисиема, за да го запомните!

-Н- или -НН-; -Т- или -ТТ-

В българския език няма много повторения на букви като в италианския, например, но пък у нас все по-често се срещат нелепи изрази като: „Когато, застанала пред особеННО тясната времеНа врата към вътреНностТа на съкровеННата свеЩеННа долина на племето, археоложката не откри съЩествеННа разлика в писмеННостТа на месТните, тя искреННО се изненада, защото находката ѝ беше нещо, колкото цеНо, толкова и страНо.“

Много груби грешки се

забелязват при членуването на съществителното „нощ“, за което май си трябва не едно образование, а доста повече (а – ноща; б – ношта; с – ношта; d – нобта; е – нито едно от изброените!). И тъжно, и смешно...

Заедно или отделно

„В чата ще намериш много приятели и ще изгубиш много мозъчни клетки!“ Или казано по-съвременно: „Да чуем ли „спейс“-а, или не?“ Най-често отговорите са: „незнам, надали, бали го, немога да се сетя“.

И ако тези грешки все пак имат някакво смислено обяснение, какво да кажем за разделеното писане на: „Намерих ме съкровището; минах ме се с тая ракия...“ Понякога си мисля, че клавишът „спейс“ не случайно е голям, защото е голям зор да го измислиш!

Озвучаване и обеззвучаване

Тук направо му иде на чо-

век да се оплаче на Кирил и Методий как може толкова често използвани думи като „сватба“ и „сграда“ да се пишат така трудно. Добре е, че все още се намират хора, които искрено се възмущават от текста на обявата: „Утрешният иСпит ще се проведе в Зградата на виЗиция институт – Сборен пункт – на посочения адреЗ зад сваДбената агенция.“

Явно трябва да се внимава повече в часовете по граматика, а и да се чете по някоя и друга книжка за сметка на риалити

форматите, изпълващи тв пространството.

Сравнителните частици – още една беля на главата

Има случаи, в които е по-добре да не пишете сравнителни частици, ако най-накрая сте осъзнали, че това досадно нещо – тирето, не е силната ви страна. Защото „Да свиеш по скъпите плочки“ и „Да свиеш по-скъпите плочки“ са две отделни неща.

В първия случай просто

ще завиете по хубав тротоар, а във втория може да гледате небето през решетки!

В или ВЪВ; С или СЪС

За съжаление и това спада към най-често срещаните грешки. Най-простото правило е да погледнете с коя буква започва следващата дума, която следва след предлога. И ако това не може да сторите, наистина „ВЪВ такъв случай ви оставям да си почивате“.

Източник:

<https://kaksepishe.com>

Препинателните знаци през погледа на Димчо Дебелянов*

БГ БЕН

ЗАПЕТАЯТА е безспорно най-глупавият от всички знаци. И прав, и обърнат той никъде нищо не изразява. Изпречва се там, където най-не трябва, и като всяко глупаво нещо често пъти бърка. И в самото му име нищо интересно няма. (Провлечено): За-пе-та-я. Ето един пример. Вие сте без работа. Намирате вакантно място (макар и за коректор) и си предлагате услугите. Отивате една сутрин да го заемете и унават, че една запетая във вид на роднина или познат на друга някоя видна запетая тихо се е наместила там, където вие бихте били поне точка и запетая.

ТОЧКАТА е също така глупав знак. Тя означава спиране. Е, добре, може ли да не се иска на човека да спре именно там, дето тя се е окумила? Тя прилича сякаш на пенсионер, на ония дебели човеченца, които знаят да купуват всичко най-евтино и знаят всички кафенета, където може човек да прочете всички вестници и да пие едно кафе за рупче. Винаги – кой знае защо – ми се струва, когато срещна подобно човече, че това е точка, изскочнала из колоните на някое вестникарско антрефиле, на която си израснали крачка и ръце, и си е купила бомба – точка, която се движи.

ВЪПРОСИТЕЛНА, или с повече думи – имаш ли пари, е знак, с който аз от известно време насам твърде често се срещам. Струва ми се понякога, че дървета, стълбове и хора го наподобяват и това, разбира се, не е от най-приятните усещания. Веднъж аз видях една реклама, на която беше изобразен тоя проклет знак и зад него една ухилена глава. Вие може би също сте я виждали. Вам, разбира се, тя не е направила особено впечатление. Аз обаче сметнах, че това е просто жестоко да се лепят такива оскърбителни работи по улицата, да се рисуват въпросителни и ухилени глави зад тях. Преди всичко, когато изразяваш с погледа си една огромна въпросителна, най-малко можеш да бъдеш ухилен и после, ако оня, който е рисувал рекламата, е считал, че тя неща могат да съвпадат, няма защо да рисува това; из улиците можеш да срещнеш живи реклами от такъв вид, които не само се хият, а и говорят, което все пак е едно преимущество, нали?

УДИВИТЕЛНАТА прилича на министър или на депутат, непременно от болшинството. Цялото ѝ същество като че ли вика високомерно: „Бреееей!“ Върви тя много удивително, при всичко, че нищо удивително няма в нея. Една проста и никаква

точка и над нея нещо като бутилка, обърната надолу. Разбира се, че нещото като бутилка е празно. Някои я наричат възклицателна, а някои и чуденка! Артък! Да я наречем тогава Наденка!

ДВОЕТОЧИЕТО е интересен знак. То е като разтворени за любов очи или ръце. Най-лошото е, че почти никога не се знае какво ще стане след него. Ще приведа най-лошия случай. Често пъти, когато изразява това, което казах по-горе, то може да бъде посрещнато от друго двоеточие във вид на два стиснати юмрука. Когато се прибавят към такава именно двоеточие още няколко такива, то става вече многоточие и обикновено се среща там, дето има нещо, което е най-добре да се не казва. Особено когато точките енергично и продължително време се движат, остава много, което се замълчава.

Аз си спомням, че веднъж, когато...

**Димчо Дебелянов е български поет, автор на лирични и сатирични стихотворения, публикувани в различни периодични издания. Роден на 28 март 1887 г. в подбалканското градче Копривщица, той пада убит на 2 октомври 1916 г. в Гърция, ненавършил 29 години.

Източник:
www.lifebites.com

Тийнейджърите „взимат“ жаргона от родителите

БГ БЕН

Нерядко съм имала възможността да се вслушвам в езика на подрастващите, за да се убедя, че значителна част от техния жаргон, като шибан, шуро, друсам се, навивам, бутам, барнал се, яко, присъстват и в речника на родителите им. Там, откъдето сме ги научили и ние, по-порасналите.

Има изрази, които наистина се употребяват от младите, но те не са наложени от тях, а от новото време, в което живеят. Нови думи като антиейджинг, смартфон, айфон и редица други, навлязоха в масова употреба след техническите новости, сътворени в повечето случаи от „немладежи“. По същия начин в езика ни удобно се «настаниха» думи като франчайзинг, брокер, дилър, холдинг, лизинг - те също се използват масово, при това не само от младежи. Същото важи и за псевдоакадемичните термини от психологията, за чиито автори се нарочват студентите. Едно посещение в което и да е висше

учебно заведение ще ни убеди, че тези думи масово се използват от преподавателите, повечето от които са над 40-годишни.

Друг момент от езиковото възпитание на младите хора е липсата на познания за произхода на думите. При разговор с ученици от елитни гимназии и студенти филолози много често се бъркат славянските с латинските корени на думите. Така например думи като свивам, навивам и извозвам имат установен славянски, а не латински произход.

Много забавни ми се сториха твърденията на един тийнейджър, че масово използваните от всички интернет потребители думи като мейл, сайт, хаквам, делитвам, пейсвам и т.н., са характерни единствено за поколението на 15-20-годишните. В това, струва ми се, няма какво да добавя – животът всекидневно доказва обратното.

В началото на новата учебна година пак постави въпросът кои автори и техни произведения да

отпадат от учебната програма по литература. Няма как да не се съгласим с гимназистите, че все по-трудно разбират езика на Вазов, Елин Пелин, да не говорим за света на Тодор Влайков и Михалаки Георгиев. Но няма младежите в Англия нямат същите езикови трудности с Шекспир, а в Германия - с Гьоте и Шилер. Всеки български младеж днес би срещнал безспорни трудности, ако трябва да чете «История славяноболгарская» от Паисий Хилендарски, написана в 1762 година.

Безспорно е едно: всеки език е жива и непрекъснато развиваща се конструкция, в която имат място и архаизмите, и новите думи, и чуждиците, и домашните думи. Те са инструмент, който се променя, за да обслужва нуждите на хората. И да се бориш срещу тази промяна или да обвиняваш нейните „жертви“, е напълно безсмислено. Важното е как и кога ги употребяваме, в каква среда и дали умеем да предаваме мислите си вярно и точно.

Където и да се намираме, пак ще се събираме

Свети Иван Рилски Чудотворец - стожер на вярата ни

БГ БЕН

Всяка година на 19 октомври православната църква почита Свети преподобни Иван Рилски Чудотворец - най-великият български светец, небесен закрилник на целия български народ и основател на най-величествения манастир в България - Рилския. И днес всеки вярващ може да целуне ръката на светеца, чиито нетленни мощи се намират в специална ракла пред иконостаса в главната църква на Светата обител.

На 19 октомври за поредна година се отбелязва и Денят на българския лекар. Денят се чества от 1996 г., когато Българският лекарски съюз избира за покровител на медиците Свети Иван Рилски.

Според преданието, най-великият български светец

е извършил много чудеса както приживе, така и подир смъртта си. Именно заради това и българските лекари са избрали светеца за свой закрилник. На този ден по традиция се връчва и отличieto „Лекар на годината“.

Кой е Иван Рилски?

Иван Рилски е роден вероятно през 876 г. в село Скрино край Дупница и умира на 18 август 946 г. Живее по времето на княз Борис I и цар Симеон I Велики. Най-активните му години са при царуването на цар Петър I (927-969). Основният му празник в православния календар е Отчовден на 19 октомври. До 25-годишна възраст Иван Рилски е пастир, но в неговото сърце винаги гори любовта към Бога и желанието да му се посвети

изцяло. Първоначално рилският чудотворец постъпва в манастира „Св. Димитър“, разположен под връх Руен във Влахиана планина.

Приел монашеството, той се отдава на пост и молитва, като се установява за кратко във Витоша, а по-късно в най-високата и безлюдна българска планина Рила, където по-късно основа едноименния манастир. Там Иван Рилски извършва множество чудеса, помага на хората в нужда, изцелява от тежки болести. Славата му се разнася далеч от Рила планина, из пределите не само на България, но и на Европа. Българският цар Петър I изминава цялото разстояние от 440 км от столицата Велики Преслав до Рила, за да се срещне с него. Монахът обаче не

пожелава да се запознае с владетеля поради смирение. Той приема плодовете, но не и златото, което държавният глава му предлага, като само му се покланя отдалеч. Това още повече въздига славата му и към него заприичдат монаси от цяла България.

След смъртта си през 946 г. Иван Рилски е погребан близо до основаната от него Рилска обител, но скоро след това Петър нарежда мощите му да бъдат пренесени в град Средец, днешна София. Вероятно тогава този първи и най-велик български светец е канонизиран.

На 1 юли Църквата празнува връщането на мощите на св. Иоан Рилски от Търново в Рилската обител. През 1195 г. цар Иван Асен I тържествено ги пренася в столицата Търново. През



Светецът е небесният закрилник на нашия народ.

1469 г., след като получават разрешение от султана, монасите от Рилската обител донасят мощите на светеца от Търново в основания от него Рилски манастир. За силата и величието на българския светец говори фактът, че идвайки в Рилския манастир, турският султан е носил щедри дарове за светата обител. Те днес могат да видят от всички, тъй като са грижливо съхранени зад стъклена преграда.

На 29 и 30 юли 2009 г. на заседанието на Светия синод

Великотърновският митрополит Григорий измоли частица от мощите на Свети Иван Рилски да бъдат предадени на старопрестолния град Велико Търново. Светите мощи са предадени лично от патриарх Максим и игумена на Рилски манастир - епископ Евлогий. Мощите на Свети Иван Рилски са посрещнати изключително тържествено с военни почести от множество вярващи християни в града.

Източник:
<https://dariknews.bg>

Свети Димитър носи зимата, яхнал червен кон

БГ БЕН

На 26 октомври Българската православна църква почита паметта на св. Великомъченик Димитрий Мироточец - Димитровден. Християнската история счита, че св. Димитрий се е родил в трети век в Солун, където баща му е бил градоначалник.

Той тайно е вярвал в Христа, но не смее открито да изповядва вярата си, тъй като по онова време имало голямо и много свирепо гонение срещу християните. Една от стаите в дома си бил превърнал в молитвена, поставяйки иконите на Спасителя и на Св. Богородица. Когато Димитрий поотраснал и можел да разбира истината, родителите го въвели в молитвената стая и започнали да го учат на вярата в Господ Исус Христос. Повикали свещеник и кръстили Димитрий. След смъртта на родителите си Димитрий наследил голямо богатство.

Св. Димитрий много пъти спасявал Солун от вражески нападения. Той бил почитан още от онези времена в Тракия и Македония. По-късно българите и гърци започнали разпалено

да си оспорват „покровителството на небесния стратег св. Димитрий от Солун“. Заради славянския му произход от древни времена всички славянски народи честват светеца. Българи и сърби го почитат като патрон на цялото славянство. Предполага се, че светецът е бил проконсул на Солун и е загинал мъченически за Христовата вяра на 26 октомври 306 г.

Християните запазили мощите на светеца. След като гоненията били прекратени, над лобното място и гроба на св. Димитър в Солун бил построен малък храм. При него ставали много чудеса. По-късно храмът бил разширен и тогава намерили нетленните останки на мъченика, от които потекло благовоно миром. Днес мощите на св. Димитър се съхраняват в едноименната базилика в Солун, издигната на лобното му място, а св. Димитър се почита като покровител на града. В деня на неговата памет в Солун се стичат поклонници от цял свят.

Ролята на светеца в българската история

Името на св. Димитър е



Според поверието от бялата брада на светеца се изсипват първите снежинки.

свързано и с историята на българския народ. През 1185 година, по време на двувековното византийско робство, братята боляри Асен и Петър обявили в Търновград, че не признават повече византийската власт. Това станало на 26 октомври, на храмовия празник на построената от тях църква, наречена на св. Димитър. Закриляни от него, въстаниците довели борбата за независимост и възстановяване на българската държавност до успешен край. През

пролетта на 1187 г., след неуспешна обсада на Ловеч, византийският император подписал мирен договор, който признал властта на Асен и Петър над Северна България. Така започнала историята на Второто българско царство.

Светията - мъченик е един от най-почитаните у нас. На него са посветени много храмове из цяла България и в деня на неговото честване ще бъдат отслужени навсякъде празнични светилтургии.

Народни поверия

Народният култ към св. Димитър го представя като по-голям брат-близък на св. Георги. Приживе братята се разделили, тръгвайки по света в различни посоки. Георги му зарекъл, че ако види от стряха кръв да капе, то значи той е умрял. След време Димитър видял от една стряха да капе кръв и тръгнал към Георгиевата страна на света, заварил ламя, която била изяла Георги. Притиснал Димитър ламята и тя му дала душата на Георги. После двамата братя яхнали конете и литнали към небесага. Там си разделили годината по братски - за св. Георги лятото, а за св. Димитър - зимата.

В народния календар празникът на св. Димитър бележи поврата в годишното време и началото на зимата. Св. Димитър язди на червен кон, а от дългата му бяла брада се изсипват първите снежинки - „Доиде ли Димитър, идва и снегът“. Като предвестник на зимата и студа светецът се свързва със света на мъртвите. Затова около празника е една от най-големите Задушници.

Според поверията в полунощ срещу празника на св.

Димитър небето се отваря, след което се очаква и първият сняг. На 26 октомври завършва традиционният период - от Гергьовден до Димитровден, за наетите сезонни работници - пастири и ратаи. Затова и празникът на св. Димитър се нарича още Разпус.

Датата 26 октомври е приета и за празник на Сливен, Видин и Айтос. Димитровден е приет също като ден на строителя. Празнуват всички архитекти, проектантите, строителни инженери и всички, ангажирани в сферата на строителството. Професионален празник е на ковачите, техниците, инженерите и металурзите.

На Димитровден е прието на трапезата да има ястия от птици и зеленчуци. На масата се слага варена царевича, пестил, пита с ябълки или печени ябълки, рачел, тиква.

На този ден празнуват: Димитър, Димитрина, Деметра, Дима, Димо, Димка, Димчо, Димана, Драго, Драгомил, Драган, Митко, Митра, Митка, Митрана, Мита, Даниела, Даниел, Диян/а, Диян/а.

Честит ДИМИТРОВДЕН!
Наздраве, бъдете здрави!

Кърджали - център на язовирното плаване в България

БГ БЕН

Някога наричаха Кърджали третото пристанище на България заради трите язовира от каскада „Арда“ и многото кораби в тях. Флагманът е „Емона“ - първият построен изцяло в България кораб. Яхтите вече са цяла флотилия, а в града се появи корабостроителница. Родопските кораби сега плават в Дунава, Ропотамо и Черно море, но градът вече не е планинското пристанище на страната - наричат го средиземноморския порт на България. Нищо че до морето са стотина километра. През Маказа то е по-малко от час.

Началото

Историята на създаването на родопския флот започва със строителството на трите големи язовира от каскадата, която се състои от три хидровъзела: „Кърджали“, „Студен кладенец“ и „Ивайловград“. При запълването им с вода десетки села ос-

тават без път към другите населени места в областта. Тогава държавното и партийното ръководство вземат решение за създаване на редовни пътнически превози по вода и към Родопите са насочени първите строени у нас метални кораби „Галата“ и „Евксиноград“.

Град Кърджали е разположен в средата на Източните Родопи, но това не му пречи да е сред най-големите български пристанища. Родопският град е притежавал истински флот от 5 пътнически кораба, един стражеви катер и няколко големи моторни лодки за редовен превоз на пътници. Заради флота в планината дори е бил приет специален закон. Сега в сърцето на Родопите се намират две от емблемите на българското корабостроене - първият построен у нас метален кораб и първият български пътнически кораб, инсториран от български инженери. В Кърджали е регистрирано и единственото в света корабокрушение на сушата.

Построен през 1935 г. с водоизместимост 217 тона, корабът „Емона“ е кръстен на старогръцкото име на Стара планина - Аемон. Капитан Димитър Тонев, бивш началник на отдел „Воден транспорт и комуникации“ към Окръжния народен съвет в Кърджали, разказва: „Водният транспорт се осъществяваше от два много остарели кораба. За първия кораб се носи митът, че е бил яхта на цар Борис III, което не е вярно, защото самият аз съм чел от исторически източници, че той се е изказал много негативно за българското корабостроене, че това не е работа на България да строи кораби и че тази черупка още при пускането във водата щяла да се обърне“.

В средата на 70-те години на миналия век се решава Родопският флот да бъде подсилен с по-модерни съдове и изборът са два нови водометни кораба „Заря“, произведени в Съветския съюз. За целта ходихме в Москва, направихме по-

ръчката и за много кратко време - няма и година, те ги построиха, ходихме след това пак за ходови изпитания по Москва река. Заради голямата сделка, която направихме тогава, съветската страна ни предостави безвъзмездно един катер „Восток“, който се използвал в техните пристанищни гранични служби.“

Историята с родопския кораб не е шега - годишно корабите превозват над 300 хиляди пътници. Днес в Кърджали има школа за обучение на екипажите. В нея са завършили над 30 професионални капитани и над 500 любители с право да управляват съдове до 20 бруто-регистър тона. В края на 70-те години на сцената се появява и корабът „Емона“.

Мирослав Шопов, яхтсмен от Кърджали и корабособственик, разказва:

„Това е първият български пасажерски кораб. Поръчан е от цар Борис III, след което правят и кораб „Калиакра“. Царят ги е поръчал, започват изграждането им и през 1942 година ги пускат на вода. Първият е „Емона“, вторият е „Калиакра“. Те дълги години са били символ на българското мореплаване. Много българи, хиляди са пътували от Варна, Бургас и понеже са бавни и тромави, решават от Пароходството да ги извадят от експлоатация и да ги дадат за скраб. Пристигането на „Емона“ в Кърджали е свързано с името на един от големите български мореплаватели, капитан Георги Георгиев, роден в Кърджали.

След прословутото си околосветско пътешествие той пристигнал в родния си град, направили го и почетен гражданин. Тогава се родила идеята най-големият туристически плаващ съд да дойде в планината - като всички значими решения, взети на маса. В онези години „Емона“ превозвал туристи от Бургас през Несебър до Мичурин, а „Калиакра“ - до Варна. През 1979 г. след дълго „плаване“ по суша и доста преমেждия „Емона“ акостира на брега на язовир „Кърджали“.

„Такава организация в наше време е невъзможно да се създаде. По-добре събери



„Емона“ днес е една от големите атракции на Кърджали, превърнат е в ресторант, включен в списъка на 100-те национални ресторанта у нас.

една бригада да ти построи кораба на място, отколкото да го караш на трейлер по сух път, по-евтино ще ти излезе“, разказва Мирослав Шопов.

От Бургас на 3 май 1979 г. потегля дългият 38,5 метра морски съд, натоварен на специален влекач, придружаван от различни специални листи. „Това беше първото по рода си подобно транспортно средство. Навсякъде по пътя ни се събираше всичко живо да гледа, посрещаха ни и изпращаха с ръкопляскане и викове. Пред нас с автомобили бяха аварийниците - режеха кабелите на електрозахранването, за да не ги закачи и скъса корабът. Другите зад нас пък ги свързваха веднага, да не стои народът без ток. Но съвсем близо до Кърджали, на завоя в село Чифлик, след цял месец „плаване“ по суша, колесарите се забиха в меката част на пътя и корабът падна върху къща. А преди това бяха разширявали участъка, този завой е остър и много коварен дори за леки автомобили“, спомня си капитанът. Възможно най-бързо от Варненската

корабостроителница доставили крикове и кранове, за да вдигнат полегналия на дясната си страна кораб. Наложило се разкопаване на пътя, за да прокарат под него трейлера. Дни наред „Емона“ стърчала във въздуха, вдигната на криковете. Вестниците веднага отразили първото корабокрушение на стотици километри от морето.

Катастрофирането на „Емона“ е единственото досега корабокрушение на суша, отбелязано в Книга на рекордите на „Гинес“. Днес корабът „Емона“ е ресторант, закотвен на брега на язовир „Кърджали“, и вече не прави курсове в язовира.

Първият метален български кораб „Галата“ сега стои изоставен на брега на язовир „Студен кладенец“.

Днес пътническите яхти са заменени с луксозни яхти и корабчета за разходки. Курсовете за обучение на капитани продължават, а от няколко години в града има и корабостроителница за малки плавателни съдове.

Източници: <https://bg.wikipedia.org>, www.24chasa.bg

Гложенският манастир - свещена българска светиня

БГ БЕН

Гложенският манастир „Свети Георги Победоносец“ е сред най-впечатляващите български манастири. Разположен е на около 100 километра от София в посока Ябланица.

Една от легендите за манастира гласи, че през 13 в. киевският княз Георги Глож се заселва в земите на днешното село Гложене и построява манастира, посветен на „Свети Георги Победоносец“. Иконата на светеца изчезвала на няколко пъти, но била намирана от монаси на близката скала над селото. Това било изтълкувано от тях като предназначение и те изградил нов манастир през 14 век на възвишението над селото, където се намира и днес.

Имало е тунел, наречен „Просечник“. Той е свързвал манастира със селото, но за съжаление по време на едно земетресение е бил



затрупан.

Гложенският манастир е бил средище на революционна дейност, а Васил Левски е намирал убежище нееднократно зад дебелия му каменни стени. В манастира се съхраняват ценни ръкописи, сред които едно киевско-печорско евангелие от 1716 г. и редица месаослови, пролози, жития на светии, кондики. Два бронзови печата определят манастира като киевски, а сред иконите най-забележителна е тази на „Свети Георги Победоносец“.

Запазена е и стаята, в която е живял българският деец и общественик Васил Друмев, който е бил заточен в манастира по заповед на тогавашния княз Фердинанд, застъпник на римокатолическата църква.

Манастирът е разположен на около 800 метра надморска височина, върху отвесни скали в подножието на връх Камен Лисец. Погледнат отдалече, той наподобява средновековен замък.

Източник: www.nasam-natam.bg

Магазин София

При нас можете да намерите едни от най-качествените марки храни на пазара

Заповядайте на обяд с традиционни български ястия супа + основно общо £5.00

Wimbledon - 62 Quicks Road, SW19 1EX
Surbiton - 245 Ewell Road, KT6 7AA

Работно време: от 09.00 до 21.00 (понеделник - неделя)

Как да се предпазим от пагубното влияние на мръсния въздух



БГ БЕН

В началото на есента учени обявиха революционен пробив в изследването на пораженията от мръсния въздух върху здравето. Не от вчера се знае, че отровите, които дишаме – автомобилните газове, фините прахови частици, отоплението с твърдо гориво, причиняват редица тежки заболявания на човешкия организъм.

Обнадеждаващото в случая е, че все пак има няколко прости стъпки, с които всеки един от нас може да намали излагането на замърсяване, дори в дните, когато то не превишава нормите, но все пак го има. Тези стъпки са въз основа на съветите на учени и експерти по околната среда.

Използвайте страничните улици

Проследявайки нивата на замърсяване на въздуха по главните маршрути в Лондон, учени от King's College откриват, че когато минаваме по малки улици нивото на излагане на замърсяване може да намалее до 60%. Ако редовно ходите пеш, карате колело до работа или пък водите децата си на училище покрай най-натоварените улици, то си струва да помислите за обиколни маршрути по страничните и не толкова натоварени пресечки.

варените улици, то си струва да помислите за обиколни маршрути по страничните и не толкова натоварени пресечки.

Прекарвайте повече време сред природата, в парка

Докато учените провеждат изследвания относно ефекта на отделните дървета върху намаляването на замърсяването на въздуха, препоръчват се разходки сред природата - дори посещенията ви в близкия парк ще е от полза. Добре би било да е по-далеч от натоварени пътища. При възможност излизайте повече извън града. Все пак не се качвайте на дизеловия автомобил, за да стигнете до близкия парк или планина, а заменете колата с обществен транспорт или споделете пътуването си. Посещението на парка може да има благоприятен ефект и върху психическото ви здраве, казват учените.

Избягвайте трафика

Въздухът, намиращ се най-близо до пътя, обикновено е и най-мръсният. Ако ви се налага да вървите по натоварена улица, за която нямате обиколен маршрут, ходете по тротоара възможно най-

далеч от движението.

Отдръпвайте се назад от улицата, докато чакате на кръстовища

Емисиите от автомобили, камиони и автобуси се концентрират, когато превозните средства намаляват скоростта си на светофарите. Точно на тези места може да се образува много тежко замърсяване и пешеходците да дишат по-мръсен въздух в сравнение с вървенето близо до други участъци на улицата.

По-лошото е, че децата са дори по-уязвими към последиците от дишането на мръсен въздух, защото са по-ниски и пътят на изгорелите газове до дробовите им е по-кратък. За да избегнете дишането на най-замърсени въздух, се отдръпнете няколко стъпки назад, където въздухът е малко по-чист, докато сте на светофара и чакате да светне зелената светлина.

Отваряйте прозорци, които не гледат към натоварена улица

Отварянето на прозорците е добре за проветряването на помещенията и влизането на свеж въздух. Но ако живеете

до натоварена улица или булевард, отварянето на прозорците означава влизане по-скоро на мръсен, отколкото на чист въздух вътре. Така че, когато проветрявате дома си, използвайте прозорците, които не гледат към някоя натоварена улица.

Избягвайте спортуването в час пик

Замърсяването на въздуха обикновено се повишава в час пик. Ако спортувате на открито, най-добре излизайте навън рано сутрин

преди да се е увеличил трафикът или вечер (няколко часа след като трафикът е намалел), когато въздухът обикновено е по-чист.

Източник:
<https://www.greenpeace.org>

ЗНАЕТЕ ЛИ, ЧЕ...

бананите са хем вкусни, хем полезни. Множеството полезни вещества в тях се грижат за благосъстоянието на тялото ни, например:

Предотвратяват онкологични заболявания

Бананите съдържат конкретин протеин, който е полезен за предпазване от онкологични състояния. Добре узрелите плодове съдържат по-големи количества от него. Затова е препоръчително да хапвате банани с петниста или потъмня кора.

Помагат срещу мускулните спазми

Минералният дефицит е често срещана причина за мускулните спазми в глезените. Ако консумирате продукти, богати на магнезий и калий (като банана),

ще намалите неприятната им поява. Ето защо много атлети включват в диетата си този плод.

Снижават нивото на бъбречните заболявания

Храните, богати на калий, пречат на образуването на бъбречни камъни. Според някои научни проучвания, редовната консумация на банани намалява и опасността от появата на злокачествени образувания в бъбреците с 40%.

Намаляват риска от сърдечен удар

Богатата на калий диета се препоръчва за хората с високо кръвно и онези, които са склонни към развитие на кардиоваскуларни заболявания. Ежедневната консумация от 1,3 грама на този елемент намалява

риска от сърдечен удар с 26%. За да снабдите тялото си с подобно количество, трябва да изяждате по 2-3 банана на ден (в зависимост от телото им).

Прочистват кръвоносните съдове

Холестеролът е основната причина за запушване на кръвоносните съдове, което води до атеросклероза. Бананите съдържат фитостерол. Той намалява нивата на холестерол в тялото и се грижи за благосъстоянието на кръвоносните съдове.

Съдействат за по-здрав стомах

Бананите се препоръчват и за хора с язва. Те съдържат ензим, който увеличава секрецията на мускуса, предпазващ коремните стени.

Източник: <https://www.actualno.com>

Златната дюля зрее и след откъсването ѝ

БГ БЕН

Дюлята е плод, лесно достъпен и много подходящ за консумация през есенно-зимния период. Според вкусовите си качества дюлите са по-стипчиви или по-сочни. За директна консумация д-р Людмила Емилова препоръчва по-сочните, а от другите можем да си приготвим вкусно смути, чай, пресен сок, да ги изпечем без захар и т.н. Към зелените листа на смутито вместо банан или ябълка можем да добавим дюля, защото тя е един от плодовете с високо съдържание на пектин. А той извежда от организма ни тежките метали като живак и олово и радиоактивните кобалт и стронций.

В рецептите на народния лечител Петър Димков

този плод има запазено място за пациенти, страдащи от синдрома на лесно раздразнимо дебело черво. Суровият сок помага при възпаления на устната кухина, както и при упорити повърхностни рани.

Предлагаме ви някои лесни и изпитани народни рецепти:

Нарязана на едри парчета дюля се сварява до омекване в малко вода, без захар, с прибавени неколцина зърна карамфил и късчета канела. Тази напитка може да се пие от хора с диабет. Гликемичният индекс на дюлите е 35, а гликемичният товар – 4, което ги прави много подходящи като храна за хората, страдащи от това заболяване.

Една по-сочна дюля се настъргва или пасира, след което се добавя лимонов сок, малко мед и канела на вкус. Действа ободряващо и общоукрепващо на организма.

Семената, заедно с "кутийките" на 5-6 дюли, се накисват в чаша с вода (добре е да е изворна) и се оставят 3-4 часа на стайна температура. За спиране на упоритата кашлица течността се приема на малки порции през целия ден. Добре е семенцата на плода да остават цели.

Можем да разнообразим трапезата си с изпечена дюля с орехи или пасирана напитка с канела, както и да схрускаме свежи парченца за настроение и свеж дъх, а и за зареждане.

Източник:
<http://www.bgnow.eu>

Хюга, или как да се радваме на малките неща в живота

БГ БЕН

Датската дума хюга (hygge) условно може да се преведе с уют, макар че освен уют тя означава да се наслаждаваме на малките неща в живота с любимите ни хора. Хюга може да означава и най-предпочитаното от вас ястие, приготвено от близък човек, може да са лампичките, с които ще украсите дома си по повод на настъпващ празник. За други пък хюга може да е първата глътка топло ароматно кафе, топли чорапи и запалена камина в студен есенен ден, или пък „златният час“ на слънцето – сутрин и вечер, когато то е ниско на небето.

Всъщност произходът на термина хюга идва от норвежки, тъй като Дания и Норвегия са били едно

кралство в миналото. Думата и тогава се е използвала в смисъл „хубав, спокоен, щастлив живот на човек“, попаднал на правилното място в правилното време. Думата обаче се е изменяла в течение на вековете и днес някои езиковеди твърдят, че тя идва от стара английска дума за „прегръдка“. Каквито и дълбоки корени да има хюга, това е начин на мислене и атмосфера, която можем и сами да си създадем. Ето една малка част от излязлата и на български език „Малка книга за хюга“, чийто автор е Майк Викинг.

Атмосфера - Приглушете осветлението.

Присъствие - Бъдете тук и сега. Изключете телефоните.

Удоволствие - Кафе, шоколад, сладки, торти, бон-

бони. Дайте ги насам!

Равенство - „Ние“ е повече от „аз“. Поделете си задачите.

Благодарност - Изразявайте благодарност. Няма нищо по-хубаво от това.

Хармония - Това не е състезание. Вече те харесваме. Няма нужда да се изтъкваш с постиженията си.

Комфорт - Създайте си уют. Дайте си почивка. Всичко е въпрос на това да се отпуснете.

Примирие - Без драми. Политиката ще я обсъждаме друг път.

Общност - Изградете отношения и общи теми за разговор. „Спомняш ли си, когато...?“

Убежище - Това са вашите хора. Атмосферата изпълва със спокойствие и сигурност.

Източник: www.helikon.bg

НЕВЕРОЯТНО, НО ФАКТ

Fanta, M&M бонбони, микровълнова печка... са създадени по военна поръчка

БГ БЕН

Редица продукти, които използваме всекидневно като верни помощници в кухнята, водят своето начало от времето на лютите войни и политически конфликти. Погледнало реално, тези прибори като че ли нямат нищо общо с военната тематика. С тази разлика, че са създадени по поръчка на военни служители. Ето част от продуктите и технологиите, които са добили масова популярност, след като преди това са били тествани от войници и военни ведомства.

Fanta

Ободряващата портокалова напитка е създадена по време на Втората СВ в Германия във връзка с търговско ембарго върху доставките на сироп кола. Тогава шефът на Coca-Cola Deutschland, Макс Кайт, изобретява нова напитка, смесвайки съставки, които са били достъпни в страната към този момент.

Названието Fanta идва от думата „фантазия“. През 1955 г. Coca-Cola прави напитката свой официален продукт и го пуска в продажба по целия свят.

Скоч и изолирант

Лентата от плътна тъкан е била използвана за изолация на кабели в различни предмети още в началото на ХХ в. Не след дълго Ричард Герли Дрю решава да направи лентата не само лепкава, но

и лесносваляща се. По-късно той успява да създаде и скоча – прозрачната лепяща се лента.

През 1943 г. майката на двама моряци и работничка във фабрика, където се произвеждало въоръжение за фронта, написала писмо до президента на САЩ Рузвелт. В него тя споделила идеята си, че лентите трябва да бъдат също така водонепроницаеми и по-удобни за използване.

Суперлепило

Появата на суперлепило станала съвършено случайно при опит за изобретяване на прозрачна пластмаса за производството на оптически лупи за оръжия. Химикът Гари Кувър през 1942 г. провел изследване, чиято цел била разработка на необходимия продукт. И като резултат получил смес, която изключително бързо и силно залепвала няколко детайла.

M&M's

Любимите шоколадови бонбони на всички деца по света с ярка глазура са дело на Форест Марс - син на основателя на компанията Mars Incorporated. Действието отново се развива в годините на Втората СВ. Форест Марс взел рецептата от Испания, където забелязал, че войниците, участващи в Гражданската война, хапвали парченца шоколад в глазура, която не им позволявала да се разтопят в

горещото време.

Бръсначки Gillette

Бръсначките за еднократна употреба са създадени от Кинг Камп Жилет още през 1903 г. Неговият бизнес модел се изразявал в следното: дайте на потребителя бръсначка и му продавайте отново и отново ножчетата. Отначало продуктът се приел с голямо недоверие заради високите цени и голямата конкуренция. След 10 години обаче Жилет все пак реализирал идеята си и се наредил сред най-богатите в света.

Химикалка с топче

Създателят на химикалката се казва Ласло Биро - унгарски журналист и художник, който я измислил

през 1931 г., тъй като видял, че масилата твърде бързо съхнат. Този факт се оказал за него голямо предизвикателство и заедно с брат си - учения Джорджо, се заели да решат проблема. След 7 години патентовали своето изобретение, което бързо добило популярност сред британските военни летци.

Nescafé

Проблемът с излишно производство на зелено кафе, което нямало къде да се съхранява по време на Великата депресия през 20-30-те години на ХХ в., дал тласък в развитието на нова технология. Бразилският институт на кафето се обърнал към компанията Nestlé за помощ в създаването на новия продукт. Така през

1938 г. Nestlé за първи път започнала да продава Nescafé в малкото швейцарско градче Вева.

Микровълнова печка

И пак по време на Втората СВ американските и британските военни изобретяват магнетрона - прибор, който генерира специфични вълни, с помощта на които се осъществява радиопредаване и радиолокационното разпознаване. Магнетронът се характеризирал с висока мощност - той можел да бъде разполаган дори в самолети. Освен това бил доста точен, поради което бил използван за прецизно бомбардиране на градове.

През 1947 г. се появява и първата микровълнова печка Radarange - използ-

вана във военни столови и болници.

GPS

Още през 30-те години на 20 в. за морска и въздушна навигация са били използвани наземни радиосистеми, но по време на Втората СВ било установено, че наземните антени и командни центрове са много уязвими срещу атаките на противника.

Така към 60-те години на миналия век военноморските сили на САЩ стигнали до извода, че е необходимо да се използва прототип на GSP-системата „Транзит“ за ракетни подводници „Поларис“.

Източници: www.obekti.bg, www.manager.bg, www.profit.bg

Живот без хладилник? Шегувате ли се

БГ БЕН

Изобретателят Алберт Маршал патентова хладилника на 8 август 1899 г., но помещенията, запълнени с лед, в които се съхранявали продукти, били известни на човечеството от древни времена. От средата на XIX век в Европа масово се използвали „ледници“, напомнящи кухненски шкафове. Историята на хладилника е доста любопитна, но е интересно да научим какви още неподозирани възможности крие „приятелят“ ни не само в жегите.

Първият битов хладилник е произведен през 1911 г. от General Electric по проект на френски монах и учител по физика. Уредът струвал 1000 долара и бил два пъти по-голям от автомобил.

През 1925 година бил създаден първият хладилник с неподвижен компресор, но очевидци твърдят, че той виел като вълк. Може би това е и причината изобретението да не влезе в серийно производство. Между другото, един от изобретателите му бил Алберт Айнщайн.

Британски учени изчислили, че на един човек му е достатъчен хладилник с

обем 120 литра, на бездетно семейство - от 140 до 160 литра, а ако е с едно дете - 200 литра.

С помощта на хладилника може да се разреши проблемът с тесните обувки. Тук няма никаква мистика, а чиста физика. Известно е, че при замръзване водата се разширява. Затова вземете плътен полиетиленов плик, напълнете го с вода, запечатайте го и го сложете в обувките, а тях - в камерата на хладилника или фризера за няколко часа. Водата постепенно ще замръзне и ще разшири обувките.

Според микробиолози най-мръсното място в апартамента ни не е тоалетната, а хладилникът. В тоалетната на 1 кв.см се падат 100 бактерии, а в хладилника същото пространство се обитава от 11,4 млн. най-разнообразни микроорганизми. За щастие при много съвременни хладилници този проблем е разрешен с вграден йонизатор на въздуха, който се справя с бактериите.

Заклетите любители на кафето знаят, че в камерата на хладилника зърната на ободряващата напитка не губят аромата си.

Жените са наясно с още една тайна - чорапогач-



Днес човечеството не може да си представи живота без хладилника.

ниците стават много поиздръжливи, ако престоят една нощ в хладилника.

Изследователи изчислиха, че през денонощието възрастен човек отваря вратата на хладилника средно 30 пъти. В повечето случаи хората действат подсъзнателно, а според психолозите това успокоява и намалява стреса. Явно щом хладилникът не е празен, всичко е наред.

Ако царевичните зърна ги замразите, а после (без да ги размразявате) ги сложите в микровълновата фурна, ще получите повече

пуканки, защото ще липсват неразпукали се зърна.

Най-големият в света хладилник заема площ от 27 километра. Той се намира на френско-швейцарската граница и е създаден с научни цели - за експерименти с Големия андронен колайдер. А през 2006 г. учени от Алабама и Белгия изобретиха най-малкия хладилник в света. Той е известен като браунов хладилник и е предназначен за експерименти в молекулярната биология.

Източник: www.jivotatdnes.bg

НАЗ@ЕМ ОТ МРЕЖ@ТА

Вярно е, че съм ходила с много и най-различни мъже и че те ми плащаха, дето ги обслужвам любовно, но никога не съм била проститутка, а си бях най-обикновена сервитьорка.

Стана една галимация и не можеше да се види кой къде е... Когато се набихме, сами си предотвратихме боя.

Мъжът ми ми нанесе страшен побой, от който всички в махалата бяха трогнати.

Георги ми каза в мое присъствие, че нямам място за един юмрук да ми удари, а тя, онази, любовницата му, му каза, че ако е на негово място, не само ще те удари, но направо така ще те удари, че ще те пребия и на място ще те оставя, да не мръднеш повече...

Господин прокурор, госпожи и господа, обръщам се към вас за всеотпадна помощ. Три семейства сме под един покрив. Синове и снахи. Бурия и гръмотевици. Камъни и дърве... Ще хвърчат трупове като на Шипка. Чакам ви като Радецки! (Откъс от молба.)

Не се признавам за виновен. Не съм искал да убия едър рогат дивеч. Както си стоях, нещо в храстите шавна, помислих, че е таралеж, и стрелях. Пък то излезна елен!

Приятелят ми си караше в дясната половина на пътя, а прасето на ищеца изведнъж, в нарушение на правилника, излезе напреко.

Вие можете да защитите и подкрепите единствения български вестник във Великобритания – БГ БЕН, дори с минимални финансови средства. Това ще бъде знак за

съпричастност към независимата журналистика и високи професионални стандарти. БГ БЕН не е бизнес, създаден за печалба, а само и единствено да е в полза на

българите на Острова. Всяка подкрепа е важна, защото тя показва, че все още има хора, които държат на качеството и истинските новини!

Нашата банкова сметка е:
PA Events Ltd,
Lloyds Bank
sort code 30-92-90
acc.02271697
Благодарим за доверието!

Обяви за работа (търся, предлагам)

Предлагаме работа за куриери на ванове **Агенция TSDI**

Възможност за подписване на дългогодишен договор. **Изисквания:** английска шофьорска книжка от поне 1 година; умения за комуникация и разбиране на английски език; познания и ориентираност за районите (SW1). Предлагаме ванове, които трябва да се пазят и за които имате отговорност. Осигуряваме застраховката и горивото.

За контакти: 07880611250

Заплащане: на всеки 4 седмици или 13 работни заплати за годината

Job in a domestic household as a part time cleaner (£10ph - 20 hours per week at £200 per week) with free accommodation, in London. isabellalafferty@yahoo.co.uk

We are looking for HGV drivers full time and permanent who will drive 18 ton and 7.5 ton vehicles. It is multiple drop to commercial shops. email address: esonmez@ozdiller.com and phone number: 07483 121203

Търси автомеханици с опит
Утвърдена от дълги години компания в Източен Лондон предлага работа за автомеханици с опит.
За контакти: 07714302315

S Grade
Cleaning company

НАБИРА ПЕРСОНАЛ
ЗА РЕГУЛЯРНО ПОЧИСТВАНЕ НА:

- ✓ ЧАСТНИ ДОМОВЕ
- ✓ ОФИСИ
- ✓ ТЪРГОВСКИ ОБЕКТИ
- ✓ ХОТЕЛСКИ АПАРТАМЕНТИ

ГОРЕЩИ ЗОНИ
SW, W, KT, SE, SM

ОСИГУРЕНО ОБУЧЕНИЕ
СЕДМИЧНО ЗАПЛАЩАНЕ
БОНУСНА СИСТЕМА
ГЪВКАВО РАБОТНО ВРЕМЕ
24/7 ОНЛАЙН ВРЪЗКА С НАШ ЕКИП
КАРИЕРНО РАЗВИТИЕ

ДРУГИ УСЛУГИ
✓ END OF TENANCY CLEANING
✓ AFTER BUILDERS CLEANING
✓ OVEN & BBQ CLEANING
✓ CARPET CLEANING

Facebook: [facebook.com/sgradeitd](https://www.facebook.com/sgradeitd)
WhatsApp: +44 7428662661
Phone Number: +44 7704521111
Email: office@sgrade.co.uk

Квартири (търся, предлагам)

КВАРТИРИ

- Давам под наем голяма двойна стая недалеч от Стратфорд. Може и за сам човек. Стаята е чиста и топла. Собствен хладилник. Две тоалетни и баня, градина, барбекю, пушалня, силен интернет. Трета зона, идеален транспорт, наблизо 2 станции на метро, рейсове. Много магазини до нас. 07960402029 или 07568501117

- Отдава се голяма двойна стая - 15 квадратни метра. Апартаментът е с 3 спални, 2 отделни WC, разполага с всички удобства. Добра локация - 16 минути пеша до Barking station, лесен достъп до A13. Цена: £158 на седмица. В цената е включен паркинг, интернет и сметки. Изисква се депозит! 0788 060 2529 0740 475 1608

- Отдавам под наем двойна стая в Баркинг, за единично ползване. Цена - £110 на сед-

мица, като в нея са включени и сметки. Тел. 07814541700.

- Просторен напълно обзаведен самостоятелен апартамент от 40 кв.м, с градина и навес в N9 - за работещ професионалист или двойка без деца и животни. След ремонт, свободно паркиране, отлична инфраструктура и транспорт. Цената е 890 лири месечно, без сметки. Телефон за контакт 07448421600 - **Маргарита**

- Отдавам под наем две

двойни стаи в района на Walthamstow. Телефон за връзка: 07743929144 (на английски).

- Двойна стая в уютна къща с две бани и тоалетни, близо до Plaistow station. Моля, звънете на тел.: 07810 205 096.

- Дава се под наем единична стая в тиха и поддържана къща на 2 минути пеша от Stepney Green Station. Цената на стаята е 130 паунда и включва всички сметки. Тел.: 07846 600 938.

СТАИ ПОД НАЕМ

МНОГО ДОБРИ ЛОКАЦИИ
STRATFORD, PLAISTOW,
EAST HAM,
LEYTON, LEYTONSTONE.

☎ 07554557626

Други услуги

РЕКЛАМАТА В В БГ КАТАЛОГ - ПЪТ КЪМ УСПЕХА

КАЖЕТЕ НА ДРУГИТЕ ЗА ВАШИЯ БИЗНЕС

Включете се в следващото издание на тел. 020 358 228 40 email: info@bgcatalog.co.uk, или публикувайте директно своята обява на www.bgcatalog.co.uk

WWW.TOPSAHELLITE.CO.UK

TOP Satellite Services *****

- Satellite and Aerial System
- Door Entry Intercom
- Intruder Alarms
- Access Control
- CCTV
- Installation and Maintenance

GEORGI GEORGIEV

E-mail: info@topsatellite.co.uk 07899 917 634
www.topsatellite.co.uk 07429 043 587

NO WIN NO FEE Osbornes | Law^o

Обадете ни се за безплатен правен съвет!

Снежина Янкова
07516 441 448
020 7681 9013
www.osborneslaw.com

ДРУГИ УСЛУГИ

(416) Гледайте безплатно над 90 български ТВ канала, без месечни такси и догово-

ри, за повече информация: тел. 07756256431

(415) Ремонт на бензинови машини - косачки, резач-

ки, мотофрези, генератори и други, тел. 07440477886

(415) Безопасно и гарантирано унищожаване на

дървеници и други вредители, тел. 07769218796

(415) Гледам на кафе и на карти Таро, развалям

магии, правя бяла магия за любов, лея куршум и вощък против страх, тел. 07471570880, 02084060439,

Йордана (415) Електрически услуги, инсталации и ремонт на аварии, тел. 07578617184

Здраве Мода Красота



СПРИ БОЛКАТА!

Нашият екип:

Иван Иванов – дипломиран кинезитерапевт с богат опит:

- лекува болки във врата, гърба и кръста, дължащи се на радикулити, плексити, дископатии, дискови хернии, травми
- ускорено възстановяване след раждане

Тел. 07594231782
www.physiotherapyservicelondon.co.uk

Приемни дни и часове в българската клиника „Doctors 4 You“ (Северен Лондон)

Петък и събота: от 10.00 до 17.00 часа

Д-р Ганчев: - общопрактикуващ лекар
Тел. 07594986328

20 Oakdale Road, Southgate, London, N14 5RE



Шивашки услуги

в Лондон - Нели

Качество и достъпни цени! Договаряне на удобно за вас време

Тел. 07464601852
nelinka1968@abv.bg

ФРИЗЬОРСКИ И КОЗМЕТИЧНИ УСЛУГИ

- 3D Meso Foundation - изравняване на тен, премахане на белези от акне, петна от изгаряне, действа изглаждащо за красива кожа. Поставяне на дермални филтри с Дерма Пен, без болка и игли и напълно безвредно. Процедури от типа масаж на лице, влагане на ампули против старене, козметични процедури за тяло и лице, варианти за мобилно посещение, тел. 07799203028



„Лорет“ фризьорски салон

Българикият салон в Лондон!

Ученичка на Стилист Капанов
Майстор на Френската академия по фризьорство
Носителка на международни награди по фризьорство

В българския хранителен склад „Карлово“:
Unit 2, New England Industrial Estate, Gascoigne Road, Barking, IG11 7NZ

Тел. 07803823393
Facebook Email: lora0205@abv.bg

Работно време: вторник - неделя



БГ БЕН

Рекламата - най-добрата инвестиция!

Транспортни услуги

ТРАНСПОРТНИ УСЛУГИ

- Предлагаме транспортни услуги от всички летища и дестинации. Седем местен МИНИ ВАН - точно и сигурно. Телефон: 07474268324.

- Транспортни услуги с комби до летищата в Англия на тел.: 07404 909 309.

- Транспорт до и от всички летища и до всяка точка във Великобритания, разумни цени, точност и коректност, комфорт, 24/7, тел. 07446116905

- Транспорт до и от всички летища и до всяка точка във Великобритания, разумни цени, точност и коректност, комфорт, 24/7, тел.

07446116905

- Преместване на багаж и мебели с микробус, извършване на услуги в Лондон и околността, тел. 07852661908

- Трансфери до летища, 7/5 - местни автомобили, 24/7, на изненадващо ниски цени.

Вътрешни курсове в Лондон и извън Лондон, в удобно за вас време, трансфери до ферми, малки премествания, тел./viber 07907940621

- Всекидневен превоз от и до летища, училища и университети, отивания до

центъра и във всяка посока. Поръчайте своето такси на тел. 07904649039

- Денонощни таксиметрови услуги до всички летища, тел. 07584424432

- Предлагам транспортни услуги с бус до всяка точка на Англия, тел. 07599829383

Изгледете новия брой на вестник БГ БЕН онлайн!

www.bgben.co.uk

Горещи новини и репортажи
Актуални обяви
Архив

Можете да изпращате вашите безплатни обяви на:
reklama@bgben.co.uk

www.portokal.co.uk

Доставка на всякакъв вид пратки до/от България

Офиси в UK:
Barking, Tottenham, Ealing, Walthamstow, Sutton, Stratford, Deeside, Harlow, Wisbech, Ipswich, Preston, Wolverhampton, Yeovil

UK Собствен транспорт BG

Специални цени за големи количества.
За справки: 07810460552



Доставка до офис или адрес

5	4		7	1		8	
	8		9		5		
3		8			2	6	
6		2	1		3		
8	1			7		2	5
		2	4			8	
1	7			3		6	
		9		4		7	
5			7	8		1	4

5				3			4
		6		7			8
		7	8	9	1		
	4			6	8		5
		5			2		
6	3			7		4	
		2	9		4	6	
	5			8		4	
9			7				8

		5		4			9
		2			7	3	
					5	2	
	7		3	8			5
6				2			1
1				9			4
		7	8				
		2	6				1
1			7	6			

Място за ВАШИТЕ ОБЯВИ

obiavi@bgben.co.uk

- Отговорността за точността на информацията и съдържанието в рекламните карета и обявите, е на рекламодателите.

Училища Курсове Детски градини

Подготвям деца по МАТЕМАТИКА

СПЕЦИАЛНА ПОДГОТОВКА за GCSE и 11+ EXAMS

Тел. 02085270212
Моб. 07796692522
ИЛИЯН РУСЕВ

сти, фадромисти и мотокаристи, тел. 07552442855, Илиан

(415) Уроци по английски език в Североизточен Лондон с квалифициран преподавател-филолог, тел. 07894449803

(415) Шофьорски курсове, уроци по кормуване, опрешителни уроци, инструктор с дългогодишен опит, най-добри цени, тел. 07804615755

(414) Издаване и подновяване на CSCS карти, NVQ1 и NVQ2, тел. 07552442855, Илиан

(415) Уроци по математика за Primary и Secondary училища, учител от Източен Лондон, с голям преподавателски опит във Великобритания, тел. 07867506043

(415) Професионален психолог - български език, на място и онлайн, тел. 07425393337

УРОЦИ, КУРСОВЕ, ПРЕВОДИ, КОНСУЛТАЦИЯ

ци на тел.: +359899 126 106.

- Индивидуални уроци по английски език в реално време на тел.: 07459 702 621.

- Курсове за багеристи, фадромисти и мотокаристи, тел. 07552442855, Илиан

- Уроци по английски език в Североизточен Лондон с квалифициран преподавател-филолог, тел. 07894449803

(414) Курсове за багери-

Регистрирана в Ofsted

Тел. 0208 5030 457
Моб. 0778 8766 457
yanachildcare@hotmail.co.uk

Детска градина с целодневна грижа за вашето дете

от понеделник до петък 08.00 до 18.00 часа

Безплатно ранно образование за 2 и 3 годишните

Удобна локация в района на Stafford E15

Квалифицирани учители

Здравословна храна

Достъпни цени

Languages spoken: The members of staff can speak English, Russian, Arabic, Bulgarian, Tamil, and Spanish

Място за вашите обяви

obiavi@bgben.co.uk

БГ БЕН

БГ БЕН

Рекламата - най-добрата инвестиция!

Подкрепете БГ БЕН - единственият български вестник, който е винаги до Вас!

Вие можете да защитите и подкрепите БГ БЕН - единственият български вестник във Великобритания. Това ще бъде знак за съпричастност за независимата журналистика и професионални стандарти.

БГ БЕН не е бизнес, създаден за печалба, а само и единствено да е в полза на българите на Острова. Затова той се разпространява безплатно.

Всяка помощ е важна, защото тя показва, че все още има хора, които държат на качеството и истинските новини!

Доказали сме, вече почти 20 години, че работата ни е насочена изцяло в подкрепа на българите, които са избрали да живеят, работят и учат в Обединеното кралство, а така ние неотменно

заставаме зад тях. Оценка за нашия труд са и вашите ежедневни обаждания, в които ни споделяте, че нямате търпение да получите всеки нов брой на вестник БГ БЕН. Затова искрено Ви благодарим!

Защо е важно да подкрепите вестник БГ БЕН?

Всеки брой на вестник БГ БЕН достига до читателите абсолютно безплатно, но това е свързано с големи разходи за създаване на новини и репортажи, за предпечатна подготовка, за печат и за разпространение. БГ БЕН е независима медия, която се самоиздържа от реклами и безвъзмездна финансова подкрепа. Във време на икономическа криза това е сериозно предизви-

кателство. Само от началото на годината цената за печат е увеличена два пъти. Повишават се и разходите за създаването на най-важните и безпристрастни новини, които публикуваме на сайта на БГ БЕН ежедневно.

Затова вашата подкрепа е изключително важна за нас. Тя ще ни помогне да продължим да издаваме безпристрастния и любим вестник на Острова за вас.

Имате възможност да станете редовен спомоществовател, но можете да ни подкрепите и еднократно със суми, които са по вашите възможности.

Нашата банкова сметка е: PA Events Ltd, Lloyds Bank sort code 30-92-90 acc.02271697 Благодарим за доверието!

Издание на PA Events Ltd.

БГ БЕН

30 септември, Брой 14 (475) от 2022 г., година XIX www.bgben.co.uk Цена € 1.00

Излезте новия брой на вестник БГ БЕН онлайн! www.bgben.co.uk

Темите на броя:

- Новият скок на основния лихвен процент увеличава рисковете за хората **на стр. 4**
- Цените на жилищата в Англия ще продължат да се увеличават с умерени темпове **на стр. 8-9**
- Влади Въргала: Срещите ни с българите зад граница са начало на нови приятелства **на стр. 10-11**
- НА АРЕНАТА ДНЕС: Емблематичният Звезди Керемидчиев пред БГ БЕН! **на стр. 16-17**
- Кои са особеностите в общуването на Острова? **на стр. 18**

Бизнесът във Великобритания приветства историческия план за растеж на правителството

Вие можете да защитите и подкрепите единствения български вестник във Великобритания - БГ БЕН, дори с минимални финансови средства. Това ще бъде знак за съпричастност към независимата журналистика и високи професионални стандарти. БГ БЕН не е бизнес, създаден за печалба, а само и единствено да е в полза на българите на Острова. Всяка подкрепа е важна, защото тя показва, че все още има хора, които държат на качеството и истинските новини!

Нашата банкова сметка е: PA Events Ltd, Lloyds Bank sort code 30-92-90 acc.02271697 Благодарим за доверието!

Счетоводство и Бизнес Консултации

Регистрация на Self-Employed & Ltd RTI Accounts Payroll Tax Returns

020 8555 5143

OCEANAIR Chartered Certified Accountant

Конфиденциалност Професионалност

020 8530 8829

Адвокатска кантора Osbornes Law

Обадете се и говорете на български със Снежина Янкова 07516 441 448 | 020 7681 9013



ВРЕМЕННО РАЗРЕШЕНИЕ ПОЛУМЯРКА НАЧИН НА ДЕЙСТВИЕ НА НЯКОГО	ПОЛСКИ ФУТБОЛЕН ОТБОР US ФИЛМ НА Р. РЕДФОРД С М. ГРИФИТ /1988/	ТЕГЛО НА СТОКА С ОПАКОВКАТА ОРГАНИЧНИ СЪЕДИНЕНИЯ, АНХИДРИДИ	ПОСТАВЕН НЯКЪДЕ УКАЗАТЕЛЕН ПРЕДМЕТ	СВЪКУПНОСТ ОТ ПРИБОРИ КЪМ АПАРАТ	ИРАНСКА ПОРОДА ЛОВНИ КУЧЕТА РЪЧНО ЗЕМЕДЕЛСКО СЕЧИВО	ГОЛЯМ ДЪРВЕН СЪД С КРЪГЛО ДЪНО ГОЛЯМА СИБИРСКА РЕКА	ВМЕСТИМОСТ, ОПРЕДЕЛЕНО КОЛИЧЕСТВО	СТАРШИ ПО ЧИН СВЕЩЕНИК /ДЪРЖ./ НАРКОТИК ОТ МАКОВИТЕ СЕМЕНА	ПРОЯВЕНО УСЪРДИЕ В ДЕЙНОСТ НАША ДЖАЗ ФОРМАЦИЯ "НЕ ЧАКАЙ"
▶	▶	▶	▶	▶	▶	▶	▶	▶	▶
СТЪБЛО НА ПЪЛЗЯЩО РАСТЕНИЕ ПРОГРАМА ЗА МОБИЛНИ УСТРОЙСТВА	▶	▶	▶	▶	▶	▶	▶	▶	▶
▶	▶	▶	▶	▶	▶	▶	▶	▶	▶
МОДЕЛ НА "VOLKSWAGEN" ЯМАЙСКА АТЛЕТКА ВЕТЕРАНКА /1960/	▶	▶	▶	▶	▶	▶	▶	▶	▶
▶	▶	▶	▶	▶	▶	▶	▶	▶	▶
ПЕСЕН НА БРИЛИ ГОРАНОВ РУСКА НАЦИОНАЛНА НАПИТКА	▶	▶	▶	▶	▶	▶	▶	▶	▶
▶	▶	▶	▶	▶	▶	▶	▶	▶	▶
ТЪЛПА БЕЗРЕДНО МНОЖЕСТВО /РАЗГ./ ПЛОДЪТ НА ГЛЮГОВИЯ ХРАСТ ПРочУТИ ИТАЛИАНСКИ ЦИГУЛКИ	▶	▶	▶	▶	▶	▶	▶	▶	▶
▶	▶	▶	▶	▶	▶	▶	▶	▶	▶
ПАРИЧЕН ЗНАК ОТ МЕТАЛНА СПЛАВ ФАБРИКА ЗА МЛЕЧНИ ИЗДЕЛИЯ	▶	▶	▶	▶	▶	▶	▶	▶	▶
▶	▶	▶	▶	▶	▶	▶	▶	▶	▶
ВИД ПЛОСКА ВИНЕНА ЧАША СЪС СТОЛЧЕ МЛАДЕЖ БУНТАР ОТ 60-ТЕ ГОДИНИ	▶	▶	▶	▶	▶	▶	▶	▶	▶
▶	▶	▶	▶	▶	▶	▶	▶	▶	▶
ДЪРЖАВА В ЮГОЗАПАДНА АЗИЯ НАЙ-ВИСШ КОМАНДЕН ЧИН ВЪВ ВМС	▶	▶	▶	▶	▶	▶	▶	▶	▶
▶	▶	▶	▶	▶	▶	▶	▶	▶	▶
МОДЕЛ НА ЛЕКИ КОЛИ "ALFA ROMEO" ОБЩЕСТВЕНО МНЕНИЕ ЗА ЧОВЕК	▶	▶	▶	▶	▶	▶	▶	▶	▶
▶	▶	▶	▶	▶	▶	▶	▶	▶	▶
ТИП КВАРТАЛ В ДРЕВНОРИМСКИ ГРАДОВЕ МАРКА СОФИЙСКО ПИВО	▶	▶	▶	▶	▶	▶	▶	▶	▶
▶	▶	▶	▶	▶	▶	▶	▶	▶	▶
МОДЕЛ НА ЛЕКИ КОЛИ "SAAB" КРИМСКИ ЧЕРНОМОРСКИ КУРОРТ	▶	▶	▶	▶	▶	▶	▶	▶	▶
▶	▶	▶	▶	▶	▶	▶	▶	▶	▶
РАЗТОЧЕНИ ТЕСТЕНИ ЛИСТА ЗА БАНИЦА ВИД АФРИКАНСКИ АНТИЛОПИ	▶	▶	▶	▶	▶	▶	▶	▶	▶
▶	▶	▶	▶	▶	▶	▶	▶	▶	▶
СЪСТОЯНИЕ НА НРАВСТВЕН УПАДЪК АЛБУМ /2000/ НА ЕНРИКЕ ИГЛЕСИАС ЕЛЕКТРОННА ЛАМПА С 8 ЕЛЕКТРОДА	▶	▶	▶	▶	▶	▶	▶	▶	▶
▶	▶	▶	▶	▶	▶	▶	▶	▶	▶
ОТДЕЛЕНО МЯСТО ЗА КЛИЕНТИ В РЕСТОРАНТ	▶	▶	▶	▶	▶	▶	▶	▶	▶
▶	▶	▶	▶	▶	▶	▶	▶	▶	▶

*** ПОМОЩНИК ***
ВИНТЕР, САЛУКИ, КАСТРО, ТРИЕРА, КАРПОШ, ЕЛЕМАГ, НИТРОН, ТОГАТА, ПРЕСТО, АДЗУКИ, АРХОНТ, ИПОМЕЯ

Важни телефонни номера и адреси

ПОСОЛСТВО НА Р БЪЛГАРИЯ В ЛОНДОН
186-188 Queen's Gate, London SW7 5HL
Тел. 02075813144, 02075849400
ambass.office@bulgarianembassy.org.uk
Почивни дни: по време на официалните на България и на Обединеното Кралство

въпроси към посолството на България в Лондон
Тел. 02075813144,
v.asenov@bulgarianembassy.org.uk

<http://bulgarianembassy-london.org/consular-services/bld/>

Регистрация като самонаето лице (self-employed)
Тел. 0300 200 3504
www.gov.uk/new-business-register-for-tax

Общи справки за наети лица (employed)
Тел. 0300 200 3300

Подаване и попълване на форми за Self Assessment
Тел. 0300 200 3310

Construction Industry Scheme (CIS)
Общи справки и регистрация:
0300 200 3210

КОНСУЛСКА СЛУЖБА КЪМ ПОСОЛСТВОТО
(понеделник до петък от 9.00 до 13.30 за всички консулски услуги без визи) за подаване на визи: от 14.00 до 16.00)

Васил Асенов
Ръководител на Службата по трудовите и социални

Паспорти и документи за самоличност
Заявления за нови лични документи се приемат единствено в Консулската служба на Посолството в Лондон. От 01.08.2010 г. бе въведена нова електронна система за запазване на час за подмяна на документи за самоличност на български граждани, постоянно живеещи във Великобритания. Електронното запазване на час може да се осъществи чрез:
- Интернет - сайт www.bgpassport.co.uk

Още за вашето спешно обаждане във Великобритания

Ситуация	Номер/Контакти
Животозастрашаващи инциденти	999 или 112
Неспешни случаи, изискващи намесата на полицията	101
Неспешни случаи, изискващи намесата на здравно лице	111
Теч на газ в имота или на улицата	0800 111 999
Надвиснали или паднали електрически кабели	0800 40 40 90
Изоставени превозни средства, опасни сгради, вандализъм, нерегламентирано изхвърляне на отпадъци свържете се с местната община	www.gov.uk/find-your-local-council
Спиране на ток свържете се с вашето енергоразпределително дружество. Телефонът му можете да намерите на сайта на National Grid	www2.nationalgrid.com/UK/Safety/Power-cut
Теч на вода на улицата свържете се с вашето местно ВиК. Телефонът му можете да намерите на сайта на Ofwat	www.ofwat.gov.uk/households/your-water-company/map

Общи справки за Universal Credit
Тел. 0345 6000 723
(понеделник до петък от 8 до 18 часа)

Общи справки за Tax Credits
Тел. 0345 300 3900
www.gov.uk/browse/benefits/tax-credits

Общи справки за Child Benefit
Тел. 0300 200 3100
www.online.hmrc.gov.uk/shortforms/form/CBO_General

Citizen Advice Bureau
За безплатна правна консултация на територията на Великобритания
www.citizensadvice.org.uk/

Българска Православна църква в Лондон
188 Queens Gate London, SW7 5HL
Тел. 020 7584 4607
www.bgchurch.org.uk/

Българска карта на Лондон

Къде сме ние в тукашната география, в кои райони кънти повече родна реч и в кои – по-малко, в кои райони да се търсим (или пък отбягваме)



Картата отразява гъстотата на българите в Лондон по общини. За изготвянето ѝ е използвана информация от базата данни на БГ БЕН, както и обобщени данни от регистрациите на потребители в сайта www.bgstreet.co.uk и обявите, пуснати в сайтовете: www.easteads.co.uk и www.kvartiri.co.uk.

направо сме си в махалата
български уют
ставаме все повече
срещаме се тук-там
екзотика

БГ БЕН

ЗА ВЕСТНИКА:

Формат: Таблоид 259 мм x 330 мм
Брой страници: 32
Периодичност: двуседмичник
Рекламен обем на страница: 854.70 кв. см
Брой колони на страница: 6
Ширина на колоната: 4.1 см
Разстояние между колоните: 0.3 см

ОТСТЪПКИ:

За площ:
10% - Рекламно каре над 100 кв.см
15% - Рекламно каре над 300 кв.см
20% - За рекламно каре на цяла страница
За публикации:
10 % - за повече от 10 публикации
20 % - за повече от 20 публикации

Издателите на БГ БЕН си запазват правото на промяна в цените на рекламните услуги, като се задължават да обявят това на страниците на вестника минимум две седмици по-рано. Промените не важат за вече сключени договори.

Small box каре - едно лесно и ефективно решение, ако искате вашата малка бизнес обява да се откроява сред останалите. Размерите на карето са 4.1x4 см. Срещу сумата от 30 лири вашата обява ще излиза в продължение на 4 броя на вестника и винаги ще бъде четена с предимство.

РЕКЛАМЕН ПАКЕТ:

Технически изисквания:

Възможни основи на карето в см:
> 4.1; 8.4; 12.8;
17.2; 21.5; 25.9

Всички страници са пълноцветни

Цени за реклама:

На 1 кв.см.
Първа стр. £3.50
2-ра, 3-та стр. £1.60
Последна стр. £1.60
4-та и 5-а стр. £1.20
20-та и 21-а стр. £1.20
останали стр. £0.80

Искане за определено място на каре се заплаща 25% върху цената

Последна страница
£ 742.40
Вътрешна страница
£ 371.20
4-та, 5-а, 20-а, 21-а стр.
£ 566.80

1/2
428.00 кв. см

Последна страница
£ 185.60
Вътрешна страница
£ 92.80
4-та, 5-а, 20-а, 21-а стр.
£ 139.20

1/8
107.00 кв. см

Последна страница
£ 371.20
Вътрешна страница
£ 185.60
4-та, 5-а, 20-а, 21-а стр.
£ 278.40

1/4
214 кв. см

Последна страница
£ 92.80
Вътрешна страница
£ 46.40
4-та, 5-а, 20-а, 21-а стр.
£ 69.60

1/16
53.50 кв. см

За условията за слагане на реклама на уебсайта на вестника (www.bgben.co.uk), повече информация на: www.bgben.co.uk/reklama_bg.php

БГ БЕН

Заедно на Острова

БГ БЕН/BULGARIA
ISSN No. 1744-8751
www.bgben.co.uk



Издава: PA EVENTS LTD. Компанията е регистрирана в Англия и Уелс под No.05116452
Редакционен адрес: BG BEN Newspaper, 1st Floor, 79 West Ham Lane, Stratford, London E15 4PH
Телефон : +44(0)20 3411 0802 inbox@bgben.co.uk

Дирекционен съвет:

Северино Кожухаров
skozhuharov@bgben.co.uk

Нежди Халил
nhalil@bgben.co.uk

Цветомир Иванов
tivanov@bgben.co.uk

Координатор:

Мустафа Халил
Нежди Халил
nhalil@bgben.co.uk

Маркетинг, реклама и контакт за Великобритания:

Ивелин Митев
Тел . 020 3411 0802
Моб. 078 8867 6471
reklama@bgben.co.uk

Коректор:

Юлия Григорова

Главен редактор:

Антония Попова
Моб . +359 (0) 8891 20460
popova@bgben.co.uk

Сигнали от читатели

inbox@bgben.co.uk
popova@bgben.co.uk

Редакционен екип на вестник БГ БЕН:

Общество

Юлия Ташева
juliagrigrorova@abv.bg

Вътрешна и външна политика, образование, здравеопазване и бизнес

Антония Венцеславова

Култура и изкуство

Тони Рок
Rock_Arena@abv.bg
Здравка Владова-Момчева
zdravkavm@gmail.com

Печат: St Clements Press (1998) Ltd, Unit 3, Rick Roberts Way, London, E15 2NF,
mohammed.faqir@ft.com

Empresa Mail Ltd

Транспортни услуги

Англия  България  Румъния  Гърция 

Доставка до всяко населено място

Покупки  Багаж  Товари  Машини 

07477808860  07477818116

- ВЪЗМОЖНО ВЗЕМАНЕ ОТ АДРЕС
- СКЛАД И ОПАКОВКА НА ПРАТКИ
ЗА ОНЛАЙН ТЪРГОВЦИ

Адреси за изпращане/получаване

-  Empresamail LTD, Unit 35A, Fairview Industrial Estate RM13 8UH, Понеделник - Петък 9:00-17:00
Събота и Неделя - По предварителна уговорка!
-  Bulgarian Food Shop, Unit 5 D, HA9 7NA
Сряда - Петък 11:30-20:00, Събота 10:00-20:00
-  GoGo Select, 6-6a High View Parade, IG4 5ER
Понеделник до Неделя 10.00-21.00
-  Easter European Deli, 37 Orchard street, BS23 1RH
Пон-Събота 9:30-20:30, Неделя 10:00-20:00
-  Bulgarian Food Sturminster Newton, 2 The Parade, DT10 1BA. Пон - Петък 9:00-20:00,
Събота и Неделя 10:00-20:00
-  D&F Bulgarian Food, 2 Fish Hill, PE21 6NN
Понеделник-Събота: 9:00-20:00, Неделя:11:00-19:00
-  Smart Info Wisbech- 110 Norfolk Street, PE13 2LD
Понеделник - Събота: 9:30-18:00

www.empresamail.co.uk



Счетоводство и Бизнес Консултации



Регистрация на фирми
Годишно счетоводство
Заплати / RTI, Payroll /
Администрация

CIS администриране
VAT подаване
Tax Returns
Финансови отчети

SAFE ADVICE LTD
1st Floor
79 West Ham Lane
London E15 4PH

 020 8555 5143  079 1614 3282  077 8698 8558

www.safeadvice.co.uk Email: office@safeadvice.co.uk

STRATFORD

Молим да уговорите предварително час за среща и справки

