



Изтеглете новия брой
на вестник БГ БЕН онлайн!
www.bgben.co.uk

Темите на броя:

Влошават се икономическите перспективи пред Обединеното кралство

на стр. 2

Великобритания ще има нов премиер през септември

на стр. 4

Нови насоки ще гарантират разпознаване на всички форми на домашно насилие

на стр. 10

Театрална работилница „Лондон“ с втора част на националното турне в Англия

на стр. 12

Колко трае идеалната отпуска?

на стр. 25



**Стилиан Петров
пред БГ БЕН:
Дисциплина, Воля и
респект - трите
най-важни неща за
успех във футбола и
в живота**

Снимка: БГ БЕН

на стр. 11

Вие можете да защитите и подкрепите единствения български вестник във Великобритания – БГ БЕН, дори с минимални финансови средства. Това ще бъде знак за

съпричастност към независимата журналистика и високи професионални стандарти. БГ БЕН не е бизнес, създаден за печалба, а само и единствено да е в полза на

българите на Острова.

Всяка подкрепа е важна, защото тя показва, че все още има хора, които държат на качеството и истинските новини!

Нашата банкова сметка е:

PA Events Ltd,
Lloyds Bank
sort code 30-92-90
acc.02271697

Благодарим за доверието!

Български лекар в Лондон
12 години опит в Англия като практикуващ лекар

- Медицински прегледи за шофьорски лиценз DV и транспортни лицензи
- Прегледи деца изключително нисковъзрастни
- Възстановителни процедури (кранео-вертебрални, стомашно-чревни болести)
- Кожни заболявания (екзема, дерматит, венер, гинекологични болести)
- Наркотични заболявания (депресия, мускулоскелетни болести (болки в гърба и т.н.))
- Криза чужда речта при студент
- Израва болестни при криминал (за училище и др.)
- Имиграция за гражданство

Dr. Stefanova
Тел за записване: 077 911 44002
180 Hoe Street, Walthamstow, E17 3AP

на стр. 3

Empresa Mail Ltd
Транспортни услуги

Англия, България, Румъния, Гърция
Доставка до всяко летищно място

Пакети, ящи, Базили, Телери, Машини

07477808860 07477818116

ВЪЗЛОЖНО ВЪЗВРАЩАМЕ ОТ АДРЕСА СКАПА И ОПАКОВКА НА ПРАТИЦИ ЗА ОПИМНИ ТЪРГОВЦИ

на стр. 32

NEW ALTERNATIVE PATH
YOUR STEPPING STONE TO SUCCESS

на стр. 5

НАБИРА ПЕРСОНАЛ
ЗА РЕГУЛЯРНО ПОЧИСТВАНЕ НА:

- ЧАСТНИ ДОМОВЕ
- ОБИКНИ
- ТЪРГОВСКИ ОБЕКТИ
- ХОТЕЛСКИ АПАРТАМЕНТИ

на стр. 9

СКСА ТРЕЙНИНГ ЦЕНТЪР В ЛОНДОН НА БЪЛГАРСКИ ЕЗИК

на стр. 3

Пекарна "Наслада"
Собствено производство
Закуски, хляб, погачи
Готвени храни
Заявки за печено месо

на стр. 9

Счетоводство и Бизнес Консултации

- Регистрация на Self-Employed & Ltd
- Accounts
- Payroll
- Tax Returns
- Годишно счетоводно приключване
- CIS Returns
- VAT Returns
- RTI

SAFE ADVICE LTD
1st Floor, 79 West Ham Lane
Stratford, London E15 4PH
office@safeadvice.co.uk
www.safeadvice.co.uk

020 8555 5143 079 1614 3282 077 8698 8558

OCEANAIR
Chartered Certified Accountants

020 8530 6929

Ocean Air House
Suite 200, Floor 1,
750-760 High Road Leytonstone
London E11 3AW
www.oceanairaccountants.co.uk

Конфиденциалност
Професионализъм

VAT
Payroll
Tax Returns
Penalty Appeals

Адвокатска кантора

Обадете се и говорете на български със
Снежина Янкова
07516 441 448 | 020 7681 9013

Osbornes | Law^o

THE TIMES
Best Law Firms 2020
In cooperation with Statista

RANKED IN
Chambers UK 2020
Osbornes Law

LEGAL 500
LEADING FIRM
2020



Влошават се икономическите перспективи пред Обединеното кралство

БГ БЕН

Глобалните икономически условия се влошиха. Това оказва натиск върху финансите на домакинствата и бизнеса, показва юлският доклад на Bank of England. Експертите отчитат, че цените на стоките от първа необходимост и електроенергията рязко са се повишили в Обединеното кралство, а перспективите за растеж са се влошили. Всичко това води до прогнозата, че домакинствата и предприятията все по-трудно ще изплащат или рефинансират дълговете си. Те ще стават още по-уязвими към по-нататъшни икономически сътресения. Ако ценовият скок продължи, най-застрашени ще бъдат кредиторите.

Има сериозни рискове пред икономиката на Обединеното кралство

Към този момент перспективите пред икономиката на Обединеното кралство са много несигурни, тъй като страната е изправена пред редица рискове, които могат да засегнат финансовата стабилност. Експертите на Английската централна банка смятат, че руската инвазия в Украйна може да причини повече смущения на глобалните енергийни и хранителни

Кризата ще затрудни домакинствата и фирмите да изплащат дълговете си, прогнозира от Bank of England

Снимка: bigstockphoto.com



пазари. Има и други рискове от чужбина, които също е вероятно да засегнат Обединеното кралство.

Въпреки нестабилността на пазара предприятията все още имат достъп до пазарно финансиране. Но подобряването на устойчивостта е от решаващо значение. От банката обаче

са категорични, че финансовата система на Обединеното кралство досега е била устойчива на стреса, пред който са изправени стоковите пазари. А фирмите в Обединеното кралство, които преди това са имали достъп до средства от финансовите пазари, все още могат да разчитат на него.

Състоянието на британските банки позволява подкрепа за домакинствата и бизнеса

Банките в Обединеното кралство остават силни и са в състояние да подкрепят домакинствата и бизнеса, дори и при влошаване на

икономическите перспективи, тъй като имат необходимия капитал и ликвидност.

От Bank of England следят отблизо колко издръжливи са банките в Обединеното кралство, като се провеждат редовни „стрес тестове“. По-късно тази година предстои тест за способността на банковия сектор да устои на

дълбоки рецесии в страната и в световната икономика.

Инфлационният натиск намалява доходите на хората и печалбата на фирмите

След нахлуването на Русия в Украйна глобалният инфлационен натиск рязко се засили. Това до голяма степен отразява рязкото покачване на цените на енергията и другите стоки, което изостри инфлационния натиск, произтичащ от пандемията, както и допълнителното прекъсване на веригите за доставки. В резултат реалните доходи на домакинствата и маржовете на печалбата на някои предприятия са намалели.

Развитието на войната в Украйна е ключов фактор, който ще повлияе както на глобалните перспективи, така и на Обединеното кралство, особено ако цените на енергията и храните се повишат допълнително. По-силен или по-устойчив инфлационен натиск от очаквания може да доведе до по-слаб икономически растеж в световен мащаб, допълнително рязко затягане на глобалните финансови условия, а също и възможност за допълнителна нестабилност и стрес на финансовите пазари.

А това на практика означава едно – че натискът ще продължи да се засилва и в следващите месеци, а вероятно и години.



Compare

MORTGAGES

ЖИЛИЩНИ И ИНВЕСТИЦИОННИ КРЕДИТИ ЗА ПОКУПКА И РЕФИНАСИРАНЕ.

БЕЗПЛАТНИ КОСУЛТАЦИИ

www.comparingmortgages.co.uk

Tel. 020 3887 3188
Mob. 079 6040 4750

First Time Buyers
Help to Buy
Buy to Let Mortgages
Remortgage
Rate Renewals
Commercial Mortgages
Shared Ownership
Short Term Finance

Изгледете новия брой на вестник БГ БЕН онлайн!

www.bgben.co.uk

Горещи новини и репортажи
Актуални обяви
Архив

Можете да изпращате вашите безплатни обяви на:

reklama@bgben.co.uk



Български лекар в Лондон

12 години опит в Англия като практикуващ лекар

- Медицински прегледи за шофьорска книжка D4 и таксиметрови шофьори
- Преглежда деца включително новородени
- Вътрешни болести (кръвно налягане, стомашно-чревни болести)
- Кожни заболявания (екземи, дерматити, акне), гинекологични болести
- Неврологични заболявания (депресии), мускулно-ставни болести (болки в гърба и т.н.)
- Изписва частна рецепта при нужда
- Издава болнични при нужда (за училище и др.)
- Изпраща за кръвен тест



Dr Stefanova

Тел за записване: 077 911 44002



180 Hoe Street, Walthamstow, E17 3AP



Специалисти по иски за обезщетение

Ние от адвокатска кантора Осборнс с повече от 40 годишен юридически опит предоставяме безплатен съвет относно предявяването на иск за финансово обезщетение ако сте пострадали при трудова злополука, пътен инцидент или в резултат на медицинска небрежност.

"Огромно благодаря на Снежина Янкова и нейния екип. Карате ме да вярвам, че чувствата и емоциите на хората са нещо, от което другите все още се интересуват! Беше голямо удоволствие да използвам услугите ви!"



Trustpilot



Свържете се с нас и говорете на български на:

Снежина Янкова

07516 441 448/020 7681 9013
Snezhina.yankova@osborneslaw.com

Елида Димитрова

07843 349 633/020 7681 8675
Elida.dimitrova@osborneslaw.com



Жилищни и инвестиционни кредити за покупка и рефинансиране.

Безплатни консултации

www.comparingmortgages.co.uk

Tel. 020 3887 3188

Mob. 079 6040 4750

First Time Buyers
Help to Buy
Buy to Let Mortgages
Remortgage
Rate Renewals
Commercial Mortgages
Shared Ownership
Short Term Finance



WWW.CSCSBG.CO.UK

ДОВЕРЕТЕ СЕ НА ОПИТА



CSCS ТРЕЙНИНГ ЦЕНТЪР В ЛОНДОН НА БЪЛГАРСКИ ЕЗИК

- * CSCS КАРТА - (ОСНОВНА, БЕЗ КОЯТО НЕ МОЖЕТЕ ДА РАБОТИТЕ НА ГОЛЕМИ ОБЕКТИ)
- * LEVEL 2 HEATING & VENTILATING (DUCTWORK)
- * LEVEL 3 HEATING & VENTILATING (DUCTWORK)
- * PERIODIC TESTING & INSPECTION
- * FIRST AID AT WORK (LEVEL 3)
- * EMERGENCY FIRST AID AT WORK
- * СИТВ ТРЕНИНГ И ТЕСТ



- * SAFETY HARNESS
- * FACE FIT
- * ASBESTOS AWARENESS
- * ECS ЕЛЕКТРИЧАР
- * IOSH
- * SSSTS
- * SMSTS
- * IPAF
- * PAZMA

- * NVQ LEVEL 1,2,3,4,6,7
- * WORKING AT HEIGHT
- * ABRASIVE WHEELS
- * CPCS TRAFFIC MARSHALL
- * MANUAL HANDLING
- * FIRE MARSHALL
- * SIA SECURITY
- * CAT & GENNY
- * PLANT MARSHALLING
- * CONFINED SPACE SAFETY
- * LADDER SAFETY
- * OPERATING A FORKLIFT
- * REACH LIFT TRUCK
- * WELLBEING - (MENTAL HEALTH)
- * CPC - (ПРОФЕСИОНАЛНА КОМПЕТЕНЦИЯ ЗА КАМИОНИ)

* NPORS КАРТА ЗА

- FADROMA /ФАДРОМА/
- DUMPER /ДАМПА, А В. БГ ДЪМПЕР /
- FORK LIFT /МОТОКАР/
- TELEHANDLER /ТЕЛЕСКОПИЧЕН ТОВАРАЧ, КОЙТО В СТРОИТЕЛСТВОТО СЪЩО СЕ НАРИЧА ФОРК ЛИФТ/
- EXCAVATOR 360 /БАТЕР/
- SLINGER SIGNALLER

- * IPAF КАРТИ - CHERRY PICKER /ПОВДИГАЧ ЗА РАБОТА НА ВИСОКО/
- * NVQ1 2 3 6 ЗА НАПРЕДНАЛИ В ЗАВИСИМОСТ ОТ ДЛЪЖНОСТТА.



ЗА ПОВЕЧЕ ИНФОРМАЦИЯ И ЗАПИСВАНИЯ:

Tel: 02088081069

WWW.CSCSBG.CO.UK

Email: info@cscsbg.co.uk

Mob: 07552442855

iliyandimitrovtraining@yahoo.com

Unit 77 Millmead Business centre, Millmead road, London N17 9QU



Великобритания ще има нов премиер през септември

Започна оспорвана битка за наследника на Борис Джонсън



Снимка: bigstockphoto.com

БГ БЕН

Кой ще е наследникът на Борис Джонсън? Въпрос, който непрекъснато циркулира в общественото пространство на Великобритания след оставката на министър-председателя. Засега са ясни две неща. Новият британски премиер ще е ясен още в първите дни на септември, но битката за поста ще е повече от ожесточена, а вероятно и не без „подводни камъни“.

Председателят на Комитет 1922 в Консервативната партия Греъм Брейди подчерта, че трябва да има достатъчно време, преди да се обяви резултатът на 5 септември.

Знакови лица се включват в борбата за лидерския пост на Консервативната партия

Надпреварата започна, а броят на кандидатите ясно показва, че изборът няма да е съвсем лек. Той ще бъде решен от членовете на Консервативната партия, които са почти 200 000.

В битката участва бившият финансов министър Риши Сунак, който според анализаторите има много сериозни шансове. Не само защото познава добре финансите на страната, но и защото обещава доста добра перспектива пред страната.

“Решенията, които ще вземем днес, ще решат дали следващото поколение британци също ще има шанс за по-добро бъдеще“, заяви Сунак при старта на кампанията си.

Най-големият му коз обаче може да се окаже обещанието му да намали още данъците, което да компенсира в някаква степен рекордната от 40 години инфлация, която беше регистрирана през месец май.

Общо осем са спряганите имена, които ще се конкурират за лидер на Консервативната партия, а от тях в края на следващата седмица ще останат само две. Интересен е обаче и

фактът, че част от сочените за силни лидерски кандидатури се отказват от надпреварата. Сред тях е и Бен Уолъс, който обяви, че след внимателно обсъждане е преценил да не влиза в тази битка. Тук е добре да припомним, че именно той беше сочен от проучванията на обществените нагласи за един от фаворитите.

Момчето си отива, с какво ще запомним Борис Джонсън?

Британският премиер и лидер на Консервативната партия в оставка си тръгва с голяма доза съжаление и по всичко личеше, че до последно не вярваше да се стигне до най-лошия сценарий. Той обаче се случи благодарение на натиска от негови министри, които буквално го заляха с оставки, а също и на редови консерватори.

Колкото и противоречия да създава името на премиера в оставка, Борис Джонсън със сигурност ще остане с червени букви в

световната политика, тъй като успя да я промени в голяма степен. Той ще бъде запомнен с Брекзит, факт, с който сега вероятно много британци не си спомнят с добри чувства.

Джонсън оказа и мощна подкрепа на Украйна, след като тя бе нападната от Русия. Нещо повече – успя да сплоти западния свят в една обща кауза. А това неминуемо го издигна до ниво на герой за украинския

народ. Но не и за Русия, чието външно министерство коментира оставката на Джонсън с думите: “Поука от историята: не се опитвайте да унищожите Русия”.

Следващите два месеца ще е интересно на британската политическа сцена, но въпросителните ще намерят отговор едва на 5 септември – датата, на която се очаква Обединеното кралство да има своя нов премиер.



Снимка: bigstockphoto.com

Ние се грижим за Вашето счетоводство,
за да имате време за бизнес...



... изберете правилната посока



OCEANAIR
Chartered Certified Accountants

020 8530 6929

Ocean Air House
Suite 200, Floor 1,
750-760 High Road Leytonstone
London E11 3AW
www.oceanairaccountants.co.uk



New Alternative Path & Sub Agents

New alternative Path търсят хора, които да работят като Sub Agents!

Какво ви трябва, за да станете Sub Agent?

Не се нуждаете от нищо конкретно, за да станете Sub Agent. Това означава, че няма да е необходимо да имате автобиография, квалификации и или какъвто и да е вид умения, освен да можете да намерите хора, които се интересуват от продължаване на висшето си образование.

Какво трябва да правите като Sub Agent?

Като Sub Agent ще трябва да намерите хора, които ще се интересуват да продължат висшето си образование в отдела, който желаят. Това означава, че основното ви желание е да рекламирате нашата компания и да накарате хората да кандидатстват за университет чрез нас.

Какво получавате като Sub Agent?

Като подагент вие ще получавате възнаграждение за всяко лице, което откриете, което иска да продължи висшето си образование в Обединеното кралство. Но за да получи възнаграждението, човекът, когото сте намерили, трябва да бъде приет в университета по техен избор.

Какво получавате като студент?

Студентът ще получи редица предимства, като продължи висшето си образование. Първо, те ще могат

Снимки: New Alternative Path



NEW ALTERNATIVE PATH
YOUR STEPPING STONE TO SUCCESS

да получат диплома в края на курса си. Второ, те ще могат да получат финансирането за курса с помощта на Student Finance. И накрая, една от най-добрите характеристики на кандидатстването за използване при нас е, че ще можете да имате гъвкав график.

За повече информация посетете нашия уебсайт: www.newalternativepath.co.uk, обадете ни се на телефон: +44 7861 684639, или ни пишете на newalternativepath.info@gmail.com

Какво предлагаме ние от New AlternativePath?

Ние от New Alternative Path предлагаме безплатни консултантски услуги за всеки желаещ да продължи своето висше образование в Обединеното кралство.

Като бъдещи студенти вие ще имате възможността да избирате от множество университети или колежи, които предлагат точната за Вас и Вашите възможности специалност. Тъй като образованието в Обединеното кралство е изключително съобразено с натоварения начин на живот във Великобритания, всички курсове са гъвкави, с възможност за обучение два или три пъти седмично както вечер, така и през деня.

Нивото Ви на английски не е от значение, тъй като ние предлагаме бърз курс по английски език, с който да бъдете напълно подготвени за Вашето висше образование.

Нашите услуги включват: подготовка за интервю; помощ с кандидатстудентския процес; проверка на CV от нашите професионалисти;

помощ за кандидатстването към Student Finance England (студентски заеми).

Като ученик във Великобритания вие може да се възползвате от: 30% намаление за Oyster Card (карта

за пътуване); премахване на Council Tax (данък, който се изплаща към определената

За повече информация, университети и курсове обадете ни се на телефон: +44 7861 684639, или ни пишете на newalternativepath.info@gmail.com

община, в която живеете); както и още много намаления в най-различни магазини и заведения за хранене.

Приемите за септември започнаха! Тази седмица Ви представяме един от нашите дългогодишни и високопоставени университети – University of Northampton!

University of Northampton eblended learning (дистанционно обучение с присъствени срещи). Една академична година е в продължение на 6 месеца, от които един е онлайн и един на кампус. Приемите са вече започнали и предлагат следните курсове за този университет:

- ✓ Business Management (Foundation Year)
- ✓ Business (HRM)
- ✓ Business (Marketing) Foundation Year
- ✓ Health and Social Care (Foundation Year)



UoN

University of Northampton



Osbornes Law осигуряват споразумение от £270 000 за полякиня, подхлъзнала се на мокър под в училище

Siobhan McIvor, съдружник в отдела за физически наранявания на Osbornes Law, уреди иск на стойност £270,000 в полза на ищцата от полски произход, която е претърпяла инцидент с подхлъзване и падане в училище, като е получила фрактура на бедрената кост, поради която в крайна сметка се е наложило да се подложи на операция за смяна на тазобедрената ѝ става.

Застрахователите на училището първоначално отричат отговорност, но бяха убедени да променят позицията си и да поемат вина за инцидента.

Нараняването се отрази страшно негативно върху обучението на ищцата, която се бори с болката



Специалисти по иски за обезщетение

и загубата на мобилност, а и се подлага на различни хирургични процедури и медицинско лечение.

Ищцата отхвърли редица оферти от застрахователите на училището в хода на иска, вариращи от £120,000 до £220,000, като Osbornes Law работи усърдно, за да получи необходимите доказателства и да осигури максимално обезщетение за ищцата.

При необходимост беше предоставен пълен превод от английски на полски език.

За да говорите с екипа ни за физически травми на български език, свържете се с Елида Димитрова на тел: 07843349633 / 020 76818675 и Снежина Янкова на тел: 07516 441448 / 020 76819013.

DOCTORS 4 YOU

БЪЛГАРСКА КЛИНИКА В ЛОНДОН



- ▶ Специалист кожни болести
- ▶ Алергични тестове
- ▶ Козметична дерматология

- ▶ Уши нос гърло
- ▶ Амбулаторна диагностика и лечение
- ▶ Прегледи със специализирана апаратура

ВСЕКИ НАШ ПАЦИЕНТ ПОЛУЧАВА ВНИМАНИЕ, ГРИЖИ И ПОМОЩ ЗА СВОЯ ЗДРАВΟΣЛОВЕН ПРОБЛЕМ

- ▶ Педиатър
- ▶ Неонатолог
- ▶ Консултации за новородени

- ▶ Логопед
- ▶ Сертификати за работа
- ▶ Сертификати за шофьори D4

- ▶ Масажи
- ▶ Физиотерапевтични процедури
- ▶ Лечение на опорно двигателния апарат
- ▶ Лаборатория - над 300 вида изследвания
- ▶ Ядрено Магнитен Резонанс
- ▶ Рентгенови снимки, абдоминал скан

- ▶ Гинеколог - Видеозон 3D и 4D
- ▶ Диетолог

- ▶ Психологични консултации
- ▶ Семейни и брачни консултации
- ▶ Страхове и панически състояния

- ▶ Уролог
- ▶ Онколог
- ▶ Заболявания и лечение на млечната жлеза

- ▶ Лекар вътрешни болести
- ▶ Кардиолог и ЕКГ
- ▶ Ехография на сърце

020 8881 9090
020 3240 1028
07425 963 909

445 Lordship Lane, London, N22 5DJ

www.doctors4you.co info@doctors4you.co doctors4you



Doctors 4 You Limited has been registered by the Care Quality Commission under the Health and Social Care Act 2008 with the registration number of CRT1-2280130803



Osbornes Law

БЪЛГАРСКИ АДВОКАТИ В АНГЛИЯ НАШИЯТ БЪЛГАРСКИ ЕКИП Е ТУК, ЗА ДА ВИ ПОМОГНЕ!

Ние специализираме в случаи на:



- Трудови злополуки
- Инциденти в чужбина
- Пътно-транспортни произшествия
- Лекарски грешки и медицинска небрежност
- Наранявания получени на територията на частна или общинска собственост



- Инциденти засягащи отговорността на собственици и обитатели
- Наранявания получени в обстоятелства на криминални престъпления

“Много съм доволен от услугите на Снежина Янкова. За втори път тя води съдебните ми дела и спечели и двете. Получих много добро обезщетение за случаите. В бъдеще бих използвал услугите ѝ отново, ако имам нужда от помощ! Много съм доволен.”



★ ★ ★ ★ ★



Свържете се с нас за безплатен съвет на български:

Снежина Янкова
07516 441 448/020 7681 9013
Snezhina.yankova@osborneslaw.com



Елида Димитрова
07843 349 633/020 7681 8675
Elida.dimitrova@osborneslaw.com



Кратък речник на персоналните искове за инциденти на работното място, пътни инциденти и медицинска небрежност

Английското право е пълно с термини, някои от които не съществуват в българското право. Искове за инциденти на работното място, за пътни инциденти и за медицинска небрежност не правят изключение.

Прилагаме списък по азбучен ред за най-често употребяваните термини, с които всеки се сблъсква при подготвянето и предявяването на иск за инцидент, както и техните обяснения и практически приложения.

Снежина Янкова,
юриисконсулт
Osbornes Solicitors

**Accident book (книга
за инциденти)**

Списък на инцидентите на работното място, докладвани от работниците на работодателя. Такъв списък по закон трябва да притежава всеки работодател. Предимство при предявяването на искове за инциденти е, ако вашият инцидент е отбелязан там.

**Allocation
questionnaire
(въпросник)**

Съдът изпраща тези въпросници на двете страни по делото за компенсация при инцидент. Страните трябва да ги попълнят в даден срок. От отговорите им зависи какъв ще бъде ходът на делото и какви процедури ще се следват.

**Case Management
Conference
(конференция за
управление на случая)**

Среща между представителите на двете страни по делото с цел постигане на съгласие по датата на насрочване на делото.

Charge rate (тарифа)

Почасовата тарифа на вашия адвокат за времето, прекарано в работа по случая ви. Тя се покрива най-често от схемата “No Win, No Fee”.

**Contributory
negligence
(съпътстваща
небрежност)**

Пропуск от страна на жертвата на инцидента, който е довел до инцидента. Съпътстващата небрежност влияе върху стойността на компенсацията, но не може да ви отнеме компенсацията.

County Court

**(първоинстанционен
съд)**

Това е съдът, занимаващ се с искове за компенсация при инциденти.

**Denial of liability
(отричане на
отговорност)**

Отвeтникът по делото отрича, че е виновен за вашия инцидент.

**Disbursements
(разходи)**

Разходите, които адвокатът плаща от ваша страна. Примери: заплащане на такси на личния ви лекар за изготвяне на медицински свидетелства, съдебни такси. Адвокатът не печели пари от тези разходи.

**Fast track (бърза
процедура)**

Използва се при елементарни случаи за бързо решаване на въпроса.

**Foreseeability
(предвидимост)**

Тест, прилаган от британските съдилища, за определяне дали дадено лице е можело да предвиди, че небрежността му би могла да доведе до инцидент.

**Full and final
settlement (финално
споразумение)**

Правен термин, използван за оферта от ответника за финално споразумение. Ако приемете такова, нямате право в бъдеще да предявявате иск за допълнителна компенсация по същия случай.

**Future lost income
(загуба на доходи в
бъдеще)**

Загуба на доходи, след като случаят приключи. Калкулират се от медицинско лице, според това колко време нараняванията ви ще се отразят на способността

ви да ходите на работа.

**Law Society accredited
solicitor (адвокат,
акредитиран от Law
Society)**

Law Society е институцията, която упражнява мониторинг върху всички практикуващи адвокати в страната. Акредитираните адвокати от Law Society са тези, които с опита си са се доказали като специалисти по основно две схеми: персонални искове за инциденти на работното място и медицинска небрежност.

**Letter of claim (писмо
до ответника)**

Това е уведомлението, че държите ответника отговорен за инцидента и смятате да предявите иск срещу него. То се смята за начало на вашия иск.

**Multi track (сложна
процедура)**

Използва се при по-сложни случаи. Повечето искове за заболявания, свързани с работата ви, се смятат за такива.

No Win, No Fee

Договор между вас и вашия адвокат за това вие да не плащате таксите на адвоката, ако той не спечели делото ви. Ако делото ви бъде спечелено, адвокатът си получава парите от ответната страна.

**Past lost income
(загуба на доходи в
миналото)**

Загуба на доходи, преди случаят да е приключил. Тя се калкулира точно като нетна цифра, т.е. след удържките на данъци и осигуровки.

**Quantum (стойност на
иска)**

Стойността на компенсацията за инцидента включва компенсацията за наранявания и финансовите загуби.

**Schedule of special
damages (списък на
специфичните загуби)**

Списък с всичките ви финансови загуби, които се изпраща на съда при започване на иск.

Обадете се и говорете на български със Снежина Янкова и Елида Димитрова, които ще Ви посъветват дали може да предявите иск за обезщетение на принципа, че не плащате за адвокатските услуги, ако делото Ви не бъде спечелено (No Win, No Fee). Позвънете ни на 07843 349 633 и 07516 441 448.

Пет са възможните сценарии за войната в Украйна



Снимка: Надежда Чипева

Мохамед Халаф е роден през 1951 година в град Бакуба, Ирак. Висшето си образование завършва във Факултета по литература в Багдадския университет. Поради отказа му да се присъедини към управляващата по онова време в Ирак политическа партия Баас е преследван и уволнен от вестника, за който работи.

През 1978 година Мохамед Халаф емигрира в България. Придобива допълнителна професионална квалификация във Факултета по журналистика в Софийския университет „Св. Климент Охридски“. От 1981 година работи като кореспондент за много арабски издания, прави репортажи за сателитната телевизия на Абу Даби за събитията в България през 1997 година.

В момента е хоноруван преподавател във факултетите по журналистика и политология към СУ „Св. Климент Охридски“.

Мохамед Халаф даде специално интервю за вестник БГ БЕН, а в този брой ви предлагаме втората част от него.

БГ БЕН

– Руският външен министър Сергей Лавров спомена, че Русия е неопетнена и не се срамува от това, което е. Нещо повече – той смята, че страната му не е нахлула в Украйна, а е започнала военна операция, защото не е имала друг начин да обясни на Запада, че приемането на Киев в НАТО е престъпление. Това стриктно следване на кремълския курс ли е, или твърдо убеждение от негова страна?

Лавров е правил това много пъти преди. Той е известен с демагогията в реториката с журналистите и дипломатите. Миналата година той се държа подло с върховния представител на Европейския съюз по външната политика Жозеп Борел. Той се държи неприятелски на международни конференции и е груб с журналистите. Поведението му не е случайно. Лавров, по-

добно на руския президент Владимир Путин, използва агресията и сарказма като инструменти, за да демонстрира презрението си към събеседника, да представи преговорите като безполезни още преди да са започнали, за да създаде страх и апатия. Въпросът за него е да принуди дипломатите на другата страна да се отбраниват или да ги накара да се откажат с отвращение от преговорите с него.

Но фактът, че Лавров е неуважителен и неприятен, е стара новина. Такъв е и фактът, че Путин чете лекции на чуждестранни лидери с часове, в които говори за своите лични и политически оплаквания. Той направи това първия път, когато се срещна с президента Барак Обама преди повече от десетилетие; той направи точно същото нещо с френския президент Еманюел Макрон. Основният проблем на западните лидери е, че те се придържат към етичните стандарти и уважение към

Възможно е крайният изход да е комбинация от тях

събеседниците си от Русия, Китай и другите държави. Вместо да предлагат празен език за правила и ценности, те могат да започнат пресконференциите така:

„Добър вечер, дами и господа от пресата. Радваме се да се присъединим към Вас след срещата ни с руския колега Сергей Лавров или президента Путин. Този път не сме си направили труда да обсъждаме договори, които Русия няма намерение да спазва, както и обещания, които не струват пукната пара. Вместо това ние им казахме, че инвазията в Украйна ще доведе до много, много високи разходи – по-високи, отколкото те някога са си представяли. Сега планираме да прекратим изцяло вноса на руски газ – Европа ще получава енергийните си доставки от някъде другаде. Сега се подготвяме да помогнем на украинската съпротива в продължение на десетилетие, ако е необходимо. Учетворяваме подкрепата си за руската опозиция, а и за руските медии. Искаме да сме сигурни, че руснаците ще започнат да чуват истината за това нашествие възможно най-силно. И ако искате да промените режима в Украйна, ние ще се заемем със смяната на режима в Русия. Само с такъв език лидерите на Русия ще разбират на какво сме способни и какво бихме направили!“

– Лавров продължи да подкрепя кремълската теза, че в Украйна има нацисти и Русия я „денацифицира“.

Руският наратив за „украински екстремистки националисти и нацисти“ започна след събитията от Оранжевата революция през 2004-2005 г., която беше първата осезаема промяна към прозападност в Украйна особено след като нейните власти предоставиха статута на „герой“ на лидера Степан Бандера (1909 - 1959 г.) е един от най-видните лидери на „националноосвободителното движение“, включващо националисти срещу полското влияние в Западна Украйна, преди да се обърне към антисъветския съюз и

да го счита за „окупация“.И преди него той призова за независимост на Украйна. Съветският съюз забрани и се бори с движението, обвинявайки го в съюз с нацистка Германия срещу него и предателство, преди да убие Бандера в Мюнхен, Германия. След решението на оранжевите, между 2010 г. и края на 2013 г., режимът на проруския президент Виктор Янукович изтегли етикета „герой“ от Бандера, за да успокои гнева на Москва, наследницата на Съветския съюз. След „революцията на свободата и достойнството“ през 2014 г. в Украйна или това, което Москва смята за „преврат“, титлата „герой“ отново се върна на Бандера и много улици бяха кръстени на негово име. В Русия описанията на „нацисти и ултранационалисти“ започнаха да се прилагат за всички, които са участвали в „революцията“ или „преврата“, или са я подкрепяли, както и всички, които се противопоставят на „анексията“ на Крим след нея или по-късно се борят с професионалистите – руски сепаратисти в района на Донбас (Югоизточна Украйна). Тук някои партии и движения се появиха повече от други, като движението „Десен сектор“, Партията на свободата (Свобода), както и доброволчески военни групи, които по-късно се присъединиха към украинската армия в сепаратистката война. Под заглавието да се бори с тези хора и да защитава гражданите и малцинствата Москва анексира Крим и подкрепя сепаратистите, докато те признаят независимостта на своите републики и не започнат масштабна война срещу Украйна.

Въпреки че се счита за най-голям привърженик на украинския език като единствен официален език в държавните институции, партиите, силите и националните движения се отричат от характеристиките на нацизма, екстремизма и расизма спрямо говорещите и хората от руски произход Юрий Мендюк, който беше ръководител на Политическото бюро на движението „Десен сектор“, каза пред

AlJazeera Net: „Имахме депутати в парламента и имаме батальон, борещ се със сепаратистите в Източна Украйна. Сред нас имаше рускоговорещи, приоритет беше и все още е лоялността към страната“.

Според мен и много анализатори това е руска подвеждаща пропаганда, за да оправдае действията на Кремъл. Всички националистически партии загубиха парламентарните избори през 2019 г. и повечето местни избори по-късно, така че те практически изчезнаха от политическата сцена, но руската пропаганда продължи, защото постига целта си вътре в Русия, каза още той. В този контекст той може също да разбере какво каза американската звезда на спорта и кино Арнолд Шварценегер в клип, записан преди няколко дни, че „украинският президент е от еврейски произход“, очевидно отричайки твърденията за съществуването на феномена „нацизъм и расизъм в Украйна“. Резултатите от последните парламентарни избори в Украйна показват, че тези групи получиха едва 2% от гласовете на избирателите.

Повечето украинци днес почти единодушно са съгласни, че обозначаването им като нацисти е насочено към вътрешното потребление в Русия, за да събере възможно най-голяма обществена подкрепа за мерките, предприети срещу Украйна.

Русия е създавала медийна аура около народа си, пълна с подвеждаща пропаганда, и не позволява на различни възгледи да достигнат от страх от разпространение на осведоменост, така че бяхме забранени, като много други, в руското медийно пространство. През 40-те години на миналия век обвинението в държавна измена е отправено срещу привържениците на Бандера и кримските татари не защото са сътрудничили с нацистите, а защото са се противопоставили на Съветския съюз.

Доклад на германското разузнаване, публикуван във вестник „Шпигел“, показва, че две групи с неона-

цистки тенденции се бият заедно с руските сили в Украйна.

В доклада се посочва, че най-малко две дивизии – „Руско имперско движение“ и „Русич“, с „крайно десни настроения“, се бият срещу украинската армия с Русия. Въз основа на този доклад анализаторите от германските разузнавателни служби смятат, че сътрудничеството на Русия с подобна групировка ще повдигне въпроси относно целта, обявена от Москва с началото на войната й срещу Украйна да я „денацифицира“. Докладът не успя да определи точния брой на тези бойци, тъй като потвърди дейността на тези групи в няколко украински региона, които станаха свидетели на конфликти с украинската армия. Трябва да се отбележи, че Съединените щати и Канада определиха „Движението на Руската империя“, което върхове от белите обичаи, като терористична организация. „Росич“ е основана от Алексей Мелчаков и Ян Петровски, които се срещнаха по време на военното обучение на Имперското руско движение.

В този контекст Томас да Коста, политолог от университета в Париж, обяснява, че „Росич“ е смесица от неонацистки идеи и съвременен езичество и няма практически фиксирана идеология. Винаги е била под контрола на руската държава и не е играла голяма роля в миналото. Прави впечатление, че тези дивизии, които си сътрудничат с руските наемници „Вагнер“, воюваха в украинския регион Донбас през 2014 г., след като Москва нахлу в Крим. След изтеглянето им от Украйна през 2015 г. елементите на „Росич“ се появиха отново в Сирия, където станаха отговорни за осигуряването на сигурността на петролните и газови обекти, принадлежащи на руски компании. Тези дивизии се биеха и в Чечения като част от руските усилия там срещу ислямския екстремизъм. Те участваха също с руската армия във войните в Сирия, Либия и в граждански конфликти в Африка. Всеки



Снимка: БГ БЕН

човек може да види в интернет ролята на Путин във финансирането на различни нацистки групи и партии в САЩ и Европа, чиято цел бе предизвикване на политически трусове в тези страни и омраза между различни обществени религиозни и етнически групи. Да не забравим грандиозния скандал във Франция, когато медиите разкриха аферата на партията „Национален фронт“, която е получавала 9 милиона евро от Русия за финансирането на предизборната кампания на лидера на партията Марин Льо Пен.

- Какви ще са следващите месеци за Украйна, Русия и целия свят? Докъде ще стигне тази война?

Предвидени са пет възможни сценария и крайният изход от войната може да включва комбинация от тези очаквания, според списанието.

Сценарий първи: безизходица и повече кръв

След месец на интензивни военни действия изглежда, че ясна победа за двете страни е недостижима, което накарало западните анализатори и официални лица да изразят страха си, че най-лошото може да предстои,

тъй като руският президент Владимир Путин не показва никакви признаци за своето намерение за отстъпление или спиране на бомбардировките. Руско безразборно насочване към украински градове, граждански и военни обекти.

Малко вероятно е Русия да успее да спаси военната си операция и сега е заета да измисля как да попълни снабдяването си, как да вкара подкрепления. Това би могло да затрудни контраатаката в Украйна, но един от най-вероятните сценарии е патовата ситуация, в която никоя страна не може да постигне драматични печалби на място, но се стреми да изтощи другата страна в истинска война на изтощение.

Втори сценарий: разделяне на Украйна

В реч Сергей Рудской, началник на Оперативното управление на руския Генерален щаб, каза, че „основните цели на първата фаза на операцията като цяло са постигнати“, че основната цел на руската военна операция сега ще е с фокус върху „освобождението на Донбас“. Генерал Кирило Буданов, ръководител на разузнаването на отбраната на Украйна, предупреди, че Москва може да се стреми да

раздели страната му на окупирани и неокупирани региони, „да създаде Северна и Южна Корея в Украйна“.

Трети сценарий: решителна победа

След месец военни грешки на Русия и недостатъци в качеството на нейните сили, доставки, оборудване и логистика, няколко експерти по отбрана и сигурност на Запад стигнаха до заключението, че една мащабна руска победа - пълната окупация на Украйна и падането на прозападното украинско правителство - е много малко вероятно.

Но това не означава непременно, че е възможна и пълна победа за Украйна. Украинската армия впечатли експерти със своята решителност и превъзходна тактика, но все още й липс-

ват оръжия, а Путин не е намекнал, че тежките загуби на руската армия - да не говорим за хуманитарната катастрофа, причинена от неговото нашествие, би накарала Москва да се оттегли напълно.

„Можем да си представим инерцията на Русия или поне никакъв напредък, но това не означава, че те ще бъдат победени във военно отношение“, казва Самюел Шарап, експерт по въпросите на руската сигурност в Rand Corporation.

„Има възможност за сценарий, при който Путин не може да спечели, но той също отказва да загуби“, казва Уилям Тейлър, изследовател от Американския институт за мир и бивш посланик на САЩ в Украйна. Не бих го изключил“, каза той, добавяйки, че „има

голяма вероятност руската армия да не успее да реши основните си проблеми“, което може да доведе до колапс, според Тейлър.

Четвърти сценарий: мирно споразумение

С цялостна военна победа, която изглежда неувловима и за двете страни, най-вероятният начин за прекратяване на войната е чрез някакъв вид мирно споразумение, което вестникът цитира експерт, който казва: „Този конфликт вероятно ще приключи с уреждане на преговори, но въпросът е кога и при какви условия?“

„Може да има прекратяване на огъня тук-там и може да видим подписването на тактическо прекратяване на огъня, но то няма да продължи“, казва Дмитрий

Алперович, експерт по киберсигурност в Силвъррадо, американския политически център.

Пет сценарий: неочаквани събития

Според списанието този сценарий по своята същност е най-трудният за прогнозиране, но може да има дълбоко въздействие върху хода на войната, като например използването на химическо или ядрено оръжие или смяна на режима в Москва.

Бивши висши военни служители казват на Foreign Policy, че Русия може да използва химически оръжия на бойното поле като акт на отчаяние поради желанието на военните да се насочат към цивилни.

Друга възможност, от която се страхуват американските и европейските служители, е сценарий, при който Русия използва ядрено оръжие с нискък добив в Украйна. Служители, които разговаряха с Foreign Policy, подчертаха, че подобен сценарий все още е много малко вероятен. Те посочиха, че западните отбранителни проекти все още трябва да планират всички възможни непредвидени ситуации.

Списанието отбеляза, че всяка ядрена атака може да промени хода на войната и фундаментално да промени отговора на Запада, потенциално да постави НАТО в състояние на открита война с Русия.

Последният шок, който би могъл радикално да промени хода на войната, е отстраняването на Путин от власт, въпреки че повечето експерти са съгласни, че това е малко вероятно в този момент.

Пекарна „Наслада“
Собствено производство
Закуски, хляб, погачи
Готвени храни
Заявки за печено месо

07841029577
60 Main Avenue, Enfield EN1 1DN
www.bakerynaslada.co.uk

НАБИРА ПЕРСОНАЛ ЗА РЕГУЛЯРНО ПОЧИСТВАНЕ НА:

- ✓ ЧАСТНИ ДОМОВЕ
- ✓ ОФИСИ
- ✓ ТЪРГОВСКИ ОБЕКТИ
- ✓ ХОТЕЛСКИ АПАРТАМЕНТИ

ГОРЕЩИ ЗОНИ
SW, W, KT, SE, SM

ОСИГУРЕНО ОБУЧЕНИЕ
СЕДМИЧНО ЗАПЛАЩАНЕ
БОНУСНА СИСТЕМА
ГЪВКАВО РАБОТНО ВРЕМЕ
24/7 ОНЛАЙН ВРЪЗКА С НАШ ЕКИП
КАРИЕРНО РАЗВИТИЕ

ДРУГИ УСЛУГИ

- ✓ END OF TENANCY CLEANING
- ✓ AFTER BUILDERS CLEANING
- ✓ OVEN & BBQ CLEANING
- ✓ CARPET CLEANING

facebook.com/sgradeltd
+44 7428662661
+44 7704521111
office@sgrade.co.uk

Нови насоки ще гарантират разпознаване на всички форми на домашно насилие

БГ БЕН

Нови законови насоки във Великобритания ще определят подробно какво представлява домашното насилие, как да бъде идентифицирано то и какви са най-добрите практики да се реагира срещу него. Всичко това ще гарантира по-лесен достъп на жертвите до подкрепа, която отговаря на сложността на техните нужди. Полицията, здравните специалисти и местните власти ще разполагат с необходимите инструменти и информация, за да предложат персонализирана помощ на жертвите и оцелелите.

За първи път се включват емоционалното и икономическото насилие

На първо място експертите са категорични, че домашното насилие не се ограничава само до физическо, а включва много форми, които трябва да се знаят от всеки. Законната дефиниция включва набор от злоупотреби извън физическото насилие, включително контролиращо или принудително поведение, емоцио-

За първи път в законовите разпоредби се включва и икономическото

Снимка: bigstockphoto.com



нално, а сега за първи път се включва и икономическото. Законът за домашното насилие от 2021 г. също признава децата, които виждат, чуват или преживяват домашно насилие като жертви.

Новите законови насоки отиват по-далеч, а целта е да се гарантира, че сложността на домашното насилие се разбира правилно, за да се постигне последователен

отговор от „цялата система“ за съдействие на жертвите и оцелелите, включително подрастващите. Чрез определяне на подходи за най-добри практики и насърчаване на работата между различни агенции, цялостната системна реакция ще осигури необходимата стъпка за справяне с това престъпление, като признава, че всеки има роля в подкрепата на жертвите

и оцелелите от домашно насилие.

„За да се справим с това непростимо престъпление, от ключово значение е да признаем, че всеки може да бъде жертва на домашно насилие и многото сложни форми, които то може да приеме. Тези законови насоки ще изяснят какво представлява домашно насилие и как най-добрите услуги на първа

линия могат да защитят и подкрепят жертвите, включително деца, и придружават знаковия Закон за домашното насилие, който ще засили реакцията към домашното насилие на всички агенции“, подчерта министърът на вътрешните работи Прити Пател.

Ръководството е разработено в сътрудничество с експерти от службите на

първа линия и организации за домашно насилие, включително работни групи, специално фокусирани върху жертви с увреждания, деца, мъже жертви, жертви от етнически малцинства и мигранти, от ЛГБТ+ общността и други.

„Домашното насилие има ужасяващо въздействие върху жертвите, децата и обществото като цяло. Приветствам публикуването на законовите насоки, които ни дават подробен план за това как разбираме домашното насилие и как подобряваме реакцията си срещу него. От съществено значение е всички да работим заедно, за да се справим с домашното насилие и да възприемем необходимия подход към този проблем“, каза комисарят по домашното насилие Никол Джейкбс.

Ръководителят на Съвета на началниците на националната полиция за домашно насилие, помощник-комисар Луиза Ролф, каза, че органите на реда ще продължат да работят усилено, за да се справят с извършителите на тези престъпления и да защитят жертвите и свидетелите, които страдат толкова много от тях.

Осигуряват по-добра защита на децата от сексуалното малтретиране

По-големи правомощия за справяне със сексуалното малтретиране на деца онлайн ще бъдат въведени чрез изменение на законопроекта за онлайн безопасността, съобщи министърът на вътрешните работи Прити Пател.

Изменението ще даде на Ofcom допълнителни инструменти, които ще гарантират, че технологичните компании предприемат действия за предотвратяване, идентифициране и премахване на вредно съдържание за сексуално насилие и експлоатация на деца. Регулаторният орган

на Обединеното кралство за телекомуникациите ще може да изисква от тях да внедрят или разработят нови технологии, за да се гарантира това.

В случай че компанията не го направят, Ofcom ще може да наложи глоби до £18 милиона или 10% от глобалния годишен оборот на съответната фирма.

Министърът на вътрешните работи Прити Пател подчерта, че всички трябва да работят, за да се гарантира, че на престъпниците не е позволено да вилнеят онлайн, а технологичните компании трябва да поемат

отговорност за безопасността на децата.

„Поверителността и сигурността не се изключват взаимно – имаме нужда и от двете. И можем да имаме и двете, и това е, което предоставя тази поправка“, каза Пател.

Националната агенция за борба с престъпността изчислява, че в Обединеното кралство има между 550 000 и 850 000 души, които представляват сексуален риск за децата. През 2021 г. е имало 33 974 нецензурни публикации, регистрирани от полицията. Въпреки че са направени някои подо-

брения, все още е твърде лесно за нарушителите да получат достъп до вредно съдържание онлайн.

Надин Дорис подчерта, че техническите фирми носят отговорност да не предоставят безопасни пространства за ужасяващи изображения на насилие над деца, които да се споделят онлайн.

„Технологиите играят изключително важна роля в нашето ежедневие и ползвателите от тях са неоспорими. Но също така е факт, че онлайн платформите могат да бъдат ключов инструмент в арсенала на

малтретиращите деца. Те ги използват, за да гледат и споделят материали за злоупотреба, да търсят и да привличат потенциални жертви и да обсъждат обидите си помежду си. Идентифицирането на тези лица онлайн е от решаващо значение за разкриването на малтретирането на деца в реалния свят. Ние предприемаме значителни действия в тази област и заедно с полицията в Обединеното кралство правим рекорден брой арести и вземаме предпазни мерки всеки месец. Въпреки че

това винаги ще бъде приоритет, ние се нуждаем от технологичните компании да бъдат на първа линия с нас и тези нови мерки ще гарантират това“, каза Роб Джоунс, генерален директор на NSA.

Последният ни анализ показва, че престъпленията, свързани с онлайн приятелство, са скочили с повече от 80% за четири години.

Законопроектът за онлайн безопасност е възможност, която се предоставя, за да се гарантира, че децата могат безопасно да изследват онлайн света.

Стилиян Петров: Дисциплина, воля и респект - трите най-важни неща за успех във футбола и в живота

Когато тези трите са налице, всичко друго става по-лесно и постижимо, казва футболната звезда

Снимки: Личен архив



Световноизвестният български футболист Стилиян Петров не спира да подпомага талантиви деца. Доказва го и с участието си в специалната детска школа на академии Сampioni, която се организира от 15 до 19 август в Sun Gardens Дубровник, Хърватия.

Стилиян Петров започва своята професионална футболна кариера в ПФК „Монтана“, в който играе от 1995 г. до 1997 г. От 1997 г. до 1999 г. е в ЦСКА. В „А“ група има 64 мача и 9 гола. От 1999 г. до 2006 г. е играл в „Селтик“ (Глазгоу), с който има 234 мача, като отбелязва 60 гола. На 30 август 2006 г. преминава в английския „Астън Вила“.

Става капитан на националния футболен отбор на България през 2002 година и с капитанската лента изиграва 29 мача.

През октомври 2005 г. Стилиян Петров написва автобиографията си „You Can Call Me Stan: The StiliyanPetrov Story“ („Може да ме наричате Стан: Историята на Стилиян Петров“), а затова му помага спортният журналист Марк Гуиди. Книгата е преиздадена през октомври 2006 г.

Стилиян Петров е избран за Футболист №1 на България за 2003 г. Четири пъти е класиран на второ място, а два пъти на трето. През 2006 година Стилиян Петров е обявен за почетен гражданин на Монтана.

През март 2012 г. е диагностициран с левкемия, заради която прекратява кариерата си. 3 години по-късно обаче Стилиян Петров окончателно се преборва с коварната болест.

Известният футболист даде специално интервю за вестник БГ БЕН.

партньорите ми направихме Player 4 Player имам почти постоянни ангажименти. Опитвам се да не отказвам благотворително събитие, защото това е важно за мен.

- Подадохте ръка на академиите на Сampioni, които организират детски футболни лагери в Хърватия. Какво Ви дава работата с деца?

- Не забравяйте, че и аз съм бил дете. Знаем колко е важно вниманието към младите. Специално, когато говорим за футбол, Сampioni дава възможност на децата и родителите да се насладят на една уникална почивка, изгълнена с всичко - тренировки, хубаво време, усмивки и най-вече красиво място за отдих.

- Кое е най-важното, на което искате да научите младите футболни надежди?

- Дисциплина, воля и респект! Когато тези три неща са налице, тогава всичко друго става по-лесно и постижимо. Това е в основата на изграждането на един човек и спортист. Най-важните неща, които са ми помагали и на мен.

Дядо ми и баща ми бяха много важни за израстването ми във футбола

- Вие как се ориентирате към футбола?

- Аз просто няхах избор. Дядо ми работеше като охрана на стадиона. Татко пък беше доста добър полузащитник. Целият град го познаваше. И не ми оставиха избор. Запаших се и постоянно ме теглеше към стадиона. Двата бяха много важни в израстването ми. Техните изисквания, но и тяхната подкрепа бяха изключително важни за един млад футболист.

- Беше ли Ви мечта да станете световноизвестен футболист и какво Ви костваше това?

- След незабравимото американско лято на 1994-та едва ли имаше млад футболист в България и дори момче, което да не иска да бъде като Христо Сточков, Красимир Балъков и Трифон Иванов. Да постигне това, което те направиха. Тогава всички мечтаехме за световни и европейски отбори!

- Оптимист ли сте за българския футбол? Имате ли шансове нещата да изглеждат по-прилично и какво трябва да се промени, според Вас?

- Единственият шанс българският футбол отново да изглежда различно и да си възвърне предишния респект и уважение е да се смени цялостният модел на управление. Да се върнем към корените. Да накараме децата отново да се върнат



на стадиона. Да искат да са футболисти. Защото в сегашната ситуация няма нищо атрактивно за младите. Кой иска да се занимава с нещо, което е от скандал с нещо, което е от скандал? Или да не можеш да победиш и Гибралтар?

Оценявам най-малките неща в живота, това е нещо изключително

- Битката с БФС - имате ли все още надежда, че нещата там могат да се променят към по-добро?

- Разбира се! Нещата вървят към своя край. Всички в екипа и най-вече Димитър Бербатов сме заредени с търпение, енергия и позитивност. И нека всички знаят, че сме решими да извървим пътя, по който сме тръгнали. Няма да се откажем каквито и мръсни номера да ни се правят. Защото знаем, че сме прави и сме решени да помогнем на футбола. Все пак той ни е дал всичко.

- Как Ви промени битката със смъртоносната

болест? На какво се научихте?

- Търпение и още по-голяма непримиримост. Да оценявам и най-малките неща в живота. Това е нещо изключително. Когато си млад и здрав, не обръщаш внимание на малките неща. А те са най-важните в живота.

- Учредихте фондация със съпругата си, с която помагате на онкоболни пациенти. Защо решихте да я направите?

- Защото като семейство преминахме през ада. Знаем колко е важна подкрепата - дали психологическа, финансова или в един прост разговор. Няколко думи, които могат да обърнат ситуацията.

- Ориентират ли се Вашите деца към футбола?

- И двамата имат съвсем други цели и амбиции. Не сме ги притискали, искахме сами да си изберат това, което ги вълнува.

- Кой е най-ценният урок, който искате да предадете на Вашите деца?

- Същите три неща, които казах, че са изключително важни за младите - дисциплина, воля и респект. Това е толкова важно за живота, колкото и за футбола.

- Да завършим с Вашето послание към читателите на вестник БГ БЕН, сред които имате много и горещи фенове...

- Здраве, щастие и много безценни моменти с близките ви. Неща, без които много трудно може да постигнем мечтите си! И не забравяйте България! Защото на която и точка на света се намирате, сте българи. А родината е само една. Това не трябва да се забравя никога.

БГ БЕН

- Вече близо 20 години живеете със семейството си на Острова. Домът Ви сега е в Бирмингам. Доволен ли сте от живота там?

- Нека ви поправа, 23 години! Доволен съм. Най-вече заради факта, че пътуванията са улеснени. Живеем в град, в който има директни полети към целия свят. А с моите отговорности почти винаги съм на път. Заради това град като Бирмингам много ми допада.

Главното в живота ми е футболът, опитвам се да не отказвам благотворително събитие

- Какви са приоритетите в момента пред Стилиян Петров?

- Животът на мен и семейството ми е доста на товарен. Съчетаваме доста добре бизнес и житейските отговорности! Всички знаят, че главното в живота ми е футболът. Откакто с



Театрална работилница „Лондон“ подготвя втората част на националното турне в Англия

БГ БЕН

При изключителен успех премина първата част от националното турне на Театрална работилница Лондон, което обхваща Ливърпул и Манчестър. Най-новата постановка на групата „От бесилото към безсмъртието“ развълнува не само българите в Англия, но и техните деца.

Турнето ще продължи през септември, като актьорският състав вече е получил множество покани не само от Великобритания, но и от България.

Актьорите бяха аплодирани бурно от българите в Англия

„В Ливърпул и Манчестър ни приеха много радушно и с въодушевление. Очаровани останахме от публиката и май беше взаимно, защото побързаха да ни питат кога ще идваме пак. Едно от нещата, които наистина стоплят сърцето, беше реакцията на децата, които казаха: „Ами ние учихме за Левски, обаче сега разбираме каква всъщност е била историята с него“, каза дванайсетгодишна ученичка“, споделя режисьорът на постановката Елисавета Дачева.

Постановката „От бесилото към безсмъртието“ е посетена от много ученици от неделно училище „Букваран“. Децата задаваха много въпроси на актьорите, на екипа на Театрална работилница „Лондон“ и на учителите си.

„За мен лично това е изключителна победа, още повече, когато една от мисиите ни е разпространението на знание за българската история и създаването на културни навици в младото ни поколение“, допълва Елисавета Дачева.

Актьорите „вдигнаха на крака“ Ливърпул и Манчестър

Снимки: Театрална Работилница Лондон/TheatreWorkshopLondon



В постановката „От бесилото към безсмъртието“ участват актьорите Павел Пенев, Крум Сотиров, Иван Ненчев, Георги Маринов, Живко Станков, Златина Дикова, Елена Станчева.

Трупата за първи път излезе извън своята комфортна зона

Елисавета Дачева не скрива щастието си от успешната първа част от турнето на театралната трупа.

„Многоцелевото ни пътуване беше успешно по много причини, но една от важните за Театрална работилница „Лондон“ е, че това беше първото ни съвместно турне! За първи път прекрчихме границите на Лондон заедно и си позволихме дързостта да пътуваме, мечтаем и играем вън от нашата комфортна зона, вън от обичайната ни публика на места, където никога (колкото и да е странно днес във века на

информацията), не е чувал за нас. Трябва да си призная, че всички имахме колебания и страх не само защото не познаваме сцената, хората и местата, но и защото хиляди неща можеха да се объркат“, споделя Дачева.

Трупата тръгва всеотдайно на път - 15 души с 4 коли, в които се побират техника, костюми и декори. Актьорите са притеснени, но и въодушевени, щастливи и пълни с надежда и очакване.

„Върнахме се очаровани, по-богати с приятели, по-усмихнати и заредени с чудесни впечатления и щастие“, казва още режисьорката.

500 мили и много емоции и трогателни прегръдки

Екипът на Театрална работилница „Лондон“ изминава 500 мили само за 36 часа, за да може да изиграе две представления сред българите зад граница. Всичко това съпроводено с нерви, възторг, съзри и трогателни прегръдки.

Актьорите са благодарни на публиката в Ливърпул и Манчестър и с вълнение отбелязват, че заедно българите могат повече. Специални благодарности те изразяват и към Таня Дончева от неделно училище „Букваран“ за идеята,

помощта и подкрепата. „За нас беше привилегия да играем за вас! До нови срещи, приятели!“, споделят участниците в тази истинска театрална магия.

Изкуство от българи за българи зад граница

Идеята за турнето се ражда вечерта след премиерата на постановката „От бесилото към безсмъртието“ в Лондон, а инициатори са българи, които живеят извън Лондон.

След като светлините на сцената изгасват, идват и въпросите: „А в другите градове кога ще дойдете?“, „Само в Лондон ли ще играете?“. Не липсват и покани: „Моля ви, при нас елате“, „Не, не, ние сме по-близо, елате при нас“.

„И ние лекомислено и ентусиазирано казахме „Да! Идваме!“ Така всъщност се започна. С нас се свързва Таня Дончева (учителка в неделното училище „Букваран“ в Ливърпул и ни съдейства като наши сътрудник на доброволни начала на място. Тя помогна да осигурим зала и да поканим българите от Ливърпул на среща. Беше вложен толкова много ентусиазъм, имахме положителни емоции с непознати, но близки хора. Срещите ни с тях бяха неочаквани и трогателни, докосването до публиката извън Лондон ни вдъхнови и развълнува. Спектакълът беше посрещ-

нат с интерес и предизвика отзвук, който с радост мога да отбележа, че беше неочакван и естествен. Срещата ни с публиката преля във въпроси и отговори за работата върху пиесата, за Васил Левски, за българската история... И дълго си вземахме движение в залата, на паркинга и на улицата отвън. Мисля, че точно тези срещи са най-истинското общуване, онова, в което България оживява в нас по особено сърдечен начин. И всички ние се свързваме едни с други на родово и подсъзнателно ниво, откривайки общия си корен“, разказа пред БГ БЕН Елисавета Дачева.

На следващия ден екипът тръгна за Манчестър, окрилен за нови изживявания от срещата с българите.

„Манчестър отговори на очакванията и макар да нямахме наши доброволци на място, публиката беше доволна и ни посрещна с очакване. Изненадващо за нас някое от тях бяха говорили с ливърпулци през деня и дойдоха, предвкушвайки удоволствието“, обясни режисьорката.

Елисавета Дачева и Театрална работилница „Лондон“ вече нямат търпение да приключат летните отпуски и отново да се завърнат сред своята публика. Още по-ентусиазирани и заредени за втората част от националното турне, което ще ги срещне с още българи в различните краища на Англия.



Български продукти
Готвени ястия
Поръчки Кетъринг

www.bakerynaslada.co.uk

078 4102 9577
60 Main avenue
Enfield EN1 1DH



Специалисти по искове за обезщетение

Ние от адвокатска кантора Осборнс с повече от 40 годишен юридически опит предоставяме безплатен съвет относно предявяването на иск за финансово обезщетение ако сте пострадали при трудова злополука, пътен инцидент или в резултат на медицинска небрежност.

“Огромно благодаря на Снежина Янкова и нейния екип. Карате ме да вярвам, че чувствата и емоциите на хората са нещо, от което другите все още се интересуват! Беше голямо удоволствие да използвам услугите ви!”



★ Trustpilot



Свържете се с нас и говорете на български на:

Снежина Янкова

07516 441 448/020 7681 9013

Snezhina.yankova@osborneslaw.com

Елида Димитрова

07843 349 633/020 7681 8675

Elida.dimitrova@osborneslaw.com



На фона на икономическа криза България убедително върви към предсрочни избори

БГ БЕН

На фона на растящата със светлинна скорост инфлация България за пореден път изпадна в икономическа и политическа криза. Страната пак се е запътила към предсрочни парламентарни избори, след като през последния месец станаха редица политически катаклизми не в подходящото време, но със сигурност очаквани.

След като правителството на Кирил Петков не успя да преодолее вота на недоверие и подаде оставка, се оказа, че първата политическа сила „Продължаваме промяната“ не успя да събере нужната подкрепа за нов кабинет, макар и с нов кандидат за премиер - Асен Василев. Той върна на президента Румен Радев неизпълнен проучвателния мандат.

От своя страна държавният глава подчерта, че институциите могат да постигат резултати, ако осъзнаят, че националният

интерес е на първо място. Радев допълни, че очаква правителството в оставка да разработи и подготви за внасяне в Народното събрание законите, свързани с Плана за възстановяване и устойчивост.

„Оттегляният кредит на доверие към кабинета не може и не трябва да изчерпва обществените усилия за изграждане на прозрачно и отговорно към гражданите управление“, каза президентът, след като излъченият кандидат за министър-председател от най-голямата по численост парламентарна група в 47-ото Народно събрание – Асен Василев, върна неизпълнен проучвателния мандат за съставяне на правителство.

Мисията да се промени страната е историческа, смята Радев

Държавният глава посо-

Минимален е шансът третият проучвателен мандат да бъде успешен



чи, че преди една година гражданите са повярвали, че България може да се управлява по друг начин. Затова мисията да се промени страната е историческа и колкото и да е трудно българите ще го постигнат. Държавният глава благода-

ри на представителите от управляващата коалиция, които са работили с мисъл за Родината и за които тя е била над всички други ценности и съображения.

„Дълбоко вярвам, че институциите могат да постигат резултати, ако

осъзнават национален интерес е на първо място“, заяви Румен Радев. Президентът очаква правителството в оставка да разработи и подготви за внасяне в Народното събрание законите, свързани с Плана за възстановяване и устойчивост, за

да не продължава България да губи време и средства.

Втората по численост парламентарна група е ГЕРБ, която върна проучвателния мандат. Много малък шанс има да се състави правителство с третия мандат, независимо на кого президентът ще реши да го връчи.

От „Демократична България“ казаха, че коалицията ще направи всичко възможно да състави правителство, ако получи третия проучвателен мандат. Дали обаче те могат да обединят политическите партии, които очевидно отдавна не могат да си говорят конструктивно, предстои да разберем до дни. Едно обаче е ясно – политическите трусове идват в момент, когато в страната има рекордна инфлация. Цените на стоките от първа необходимост се увеличават буквално за дни, а доходите на българите, които и без това са най-ниските в ЕС, вече се обезцениха тотално.

Усещането за предсрочен вот размества електоралните пластове

БГ БЕН

Внезапното оттегляне на министрите на ИТН от Слави Трифонов и последвалата за по-малко от месец каскада от политически събития – свалянето на председателя на парламента Никола Минчев, гласуването на недоверие на правителството, протестите в защита на управлението, свалянето на ветото за

започване на преговори на Северна Македония с ЕС, изгонването на 70 дипломати и служители на посолството на Русия, завъртането на парламентарната рулетка с Асен Василев като кандидат за премиер на ПП – изправиха България в де факто предизборна политическа ситуация, която съществено променя динамиката на обществените и електорални нагласи. Това

показва проучването на социологическа агенция „Алфа Рисърч“, проведено в периода 25 юни – 1 юли. То е част от регулярния мониторинг на агенцията и е проведено сред 1017 пълнолетни граждани от цялата страна, чрез пряко стандартизирано интервю с таблети. Използвана е двустепенна стратифицирана по регион и тип населено място извадка с квота по пол, възраст, образование. Проучването е направено със собствени средства на „Алфа Рисърч“. С него се отчитат и основните тенденции.

Сближаване на електоралната подкрепа между ПП и ГЕРБ

Мобилизацията на симпатизантите на „Продължаваме промяната“ като реакция най-вече срещу свалянето на Никола Минчев от председателския пост и впоследствие - на правителството, води до преодо-

ляване на регистрирания в предишни проучвания спад в подкрепата ѝ и частично възвръщане на позиции. С ръст от 2 пункта спрямо април и 20.2% потенциален вот ПП остава на малко над процент след ГЕРБ (21.5%). ПП постига ръст в столицата и няколко големи града, ГЕРБ запазва подкрепата си в по-малките областни центрове и селища. Предизвикателната политическа криза ИТН бележи нова загуба на избиратели и при избори днес би останала под парламентарната черта (3.3%). „Възраждане“ спира възхода си както поради изострянето на конфронтацията ГЕРБ – ПП, която ги оставя встрани от водещата политическа интрига, така и поради конкуренцията вляво - русофилското пространство с БСП и новата партия на Стефан Янев. Партията на К. Костадинов остава с 8% подкрепа. Уметлото лавиране на Корнелия Нинова между участието в управлението и „червените линии“ успява за момента

да стабилизира електоралните позиции на левицата (11.5%), но динамиката в този сектор е твърде силна. „Български възход“ стартира с малко над 5% подкрепа и едва следващите месеци ще покажат как ще се разпределят гласовете между него, БСП и „Възраждане“. Демократична България също запазва избирателите си в София и големите градски центрове, което ѝ осигурява 7.1% потенциален вот.

Българското общество е поляризирано за ново правителство и предсрочни избори

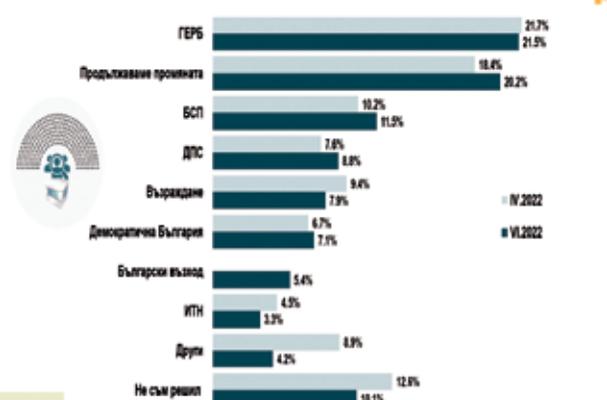
Социолозите отчитат силно поляризирано обществено мнение между опцията „ново правителство в сегашния парламент“ (49.5%) и предсрочни избори (46.7%). Около три четвърти от поддръжниците на правителството в оставка, както и хората без ясни политически предпочитания, са „за“ сформирването

на ново правителство. Но симпатизантите на опозиционните партии са „за“ предсрочни избори.

По още един аспект се регистрира поляризация, а именно каква управленска коалиция би се справила по-добре с управлението на страната. Повечето мнения, или 31,9%, изразяват предпочитанията си към коалицията около „Продължаваме промяната“. В същото време обаче ГЕРБ започват да излизат от изолация и 25,2% от анкетираните смятат, че партията на Борисов би се справила по-успешно в сегашната ситуация. Малко над 20% биха предпочели съвсем различна алтернатива. Избирателите, които приоритизират икономическите проблеми и материалния си статус, по-често избират коалиция около ГЕРБ, а онези, които поставят акцент върху корупцията и нейното отражение върху икономическите процеси – обединение около ПП.

Източник: alpharesearch.bg

ЕЛЕКТОРАЛНИ НАГЛАСИ ЗА ПАРЛАМЕНТАРНИ ИЗБОРИ СРЕД ЗАЯВИЛИТЕ, ЧЕ ЩЕ ГЛАСУВАТ (%)



Денка Илиева е член на Съюза на българските писатели. Нейни разкази са публикувани в редица специализирани списания. Има много награди от литературни и журналистически конкурси. Автор е на осем сборника с разкази и новели. Сред тях са „Късни светлини“, „Мария грешната“, „Птици в залеза: Разкази и новели“, „Пролетна трева: Избрани разкази“ и други.



Разказ на Денка Илиева

Откога се канеха да опитат.

- Ше си облечем новите дрехи и ще легнем – казваше баба Севдалина.

Дядо Атанас се мръщеше:

- Абе, то тъй ако ставало...

- Що да не става? – отговаряше му старата, - човек само да не рече...

И двамата бяха стари и прегърбени. Доскоро бабата броеше годините си – беше родена по малка Богородица. Дядо Атанас хич не се мъчеше да си спомня годините – колкото са, толкова!

Живееха самички. Къщата можеше да издържи още някоя и друга зима. Керемидите само да се прередят. Одаята, в която живееха, беше топла и опушена. Но дворът... Колко лета никой не окосяваше тревата!

Страх ме е да ида навън – мърмореше бабата, - ония треволяци като зашумели...

Старият на няколко пъти взема косата, но ръцете му не я удържаха.

Що нещо съм изкосил – ядосваше се той.

Бабата и зиме, и лете ходеше все с една вълнена фуста – на младини я бе шила. По нея преценяваше колко е отслабнала и остаряла. Всяка сутрин мереше копчето на кръста си.

- Три пъти вече я свивам – оплакваше се, - а като бях млада...

- Като беше млада, всичко ти беше друго – задяваше я старецът.

- И на тебе ти беше друго – отвърщаше му тя.

На дядо Атанас цели чували с дрехи му носеха от града. Всеки ден обличаше по нещо различно. Преди, като ходеше в кръчмата, задяваша го там:

- Дядо Наско, каква марка са потурите ти?

- Не потури бе, дънки – отвърщаше той, - на внука са...

- Тъй де, дънки... Американски са май?

- Ами, американски – не вярваше друг, - нали виждаш, пише на тях „Рила“.

- Имам още едни – обясняваше дядото, - по-модерни са, с джобове...

И се захващаха мъжете в кръчмата да обсъждат кой как е облечен. Един от Горочвет го навлекли с военни дрехи. Пагоните, всичко стояло – синът му бил полковник. Вървял той подир овцете с пагоните на рамо.

А на друг пък дали пилотска униформа – карал каручката с нея...

Имаха си дядо Наско и баба Севдалина деца, как да нямаха! И внуци имаха. Но младите не искат никой да им пречи. И старите мислеха, че е по-добре като са сами – преди години, когато дядо Наско можеше да вземе косата и да покоси отпред къщата...

Сега животът ги беше натиснал. Можеха само да седят и да си приказват. Но пък приказки не им бяха останали. От край докрай миналото си го бяха обходили – по няколко пъти. Баба Севдалина си спомняше, като била малка, ходела да пасе биволицата. Заради тази биволица не я пущали на училище – до четвърто отделение само...

- Кака Мика – казваше тя – до втори клас по старому учи. Затова за търговец се сгоди. Завиджала съм на кака! Седеше в дюкяна на мъжа си... На кака Христина нейният...

- Само ти не можа да случиш – прекъсваше я старият, - не ти се падна търговец!

- Не може навсякъде да е еднакво – примиряваше се старата. – На един животът едно донася, на друг – друго.

Но минеше малко време и започваше тя отново да си спомня:

- Ти, кога те сварих с кръчмарката! В стаичката отзад... Цялото село жените бяха пропищели от нея! Като котараци се увъртахте...

- Ха, остави сега – махаше с ръка дядото.

- Какво да оставя? Ами аз, щото децата бяха малки. Мислела съм си...

- Какво си мислела?

- Да те напусна.

- И къде щеше да отидеш?

- Къде? Щях да намеря...

- Минало всичкото. Времето е река...

- Река, ама на всеки различно! Аз от сутрин до вечер се бяхтех по нивите и вкъщи да сколасам...

- А аз не съм се бяхтел!

- И ти, ама тоя хоремаг...

- Да съм се напивал? Знаеш, имаше някои...

- Не си се напивал, но имаше защо да ходите. Оная, другата, Доротей ли беше името й? Дето идваше от града... Как само пееше и се кълчеше!

- А ти – вдигаше дядото очи, - не знам ли защо оная бостанджия ти даваше дини.

Умиращка

(В памет на родителите ми)

- Една диня ми дал, голямо чудо – защитаваше се баба Севдалина.

- Не една! Аз нали косях в Петте чучура. Ти минаваше... - Отивах да прибера магарето...

- И роклята ти се закачи за плета.

- Закачи се.

- И оная приближи.

- Приблужи.

- И какво ти рече?

- Нищо не ми рече.

- Рече ти, рече ти...

- Да си чул какво ми е рекъл? – тръсваше баба Севдалина чорапа, който плетеше.

Дни наред след такъв разговор тя ходеше сърдита и начумерена. Да я обвиняват за нещо дете не е било!... А подир туй с още по-голямо ожесточение продължаваше да различава поведението на съпруга си. Имаше за какво да се хване. Това с кръчмарката беше отшумяло. Укротил се бе Наско. И хайде, нова история. Взели му житото, като ходел на мелницата. Четирите чувала наведнъж. Отишъл да бере гъби в гората и оставил колата. Една горнореченка го завлякла навътре. Те са все такива, горнореченките – дебнат само чужд мъж да видят! Нали ходят на реката да перат и се къпят. Събличат се чисто голи... Нито една от тях няма срам!

- Мене ме извардиха тогава – защитаваше се дядото.

- Извардиха те! Защо друг не извардиха?

Имаше много да си казват двамата старци. По цели нощи будуваха и все се наддумваха. Дядо Наско не дочуваше, та се налагаше бабата му по няколко пъти да повтаря всичко. И за хорски срамове говореха, за чужди и за свои беда. Когато падна голямата градушка! Колкото едно яйце! Хората плачат като на умряло – всичкото засято отиде... А сетне изгоря плевнята на Йоговите. Селото щеше да пламне, а ако не бяха я угасили. Две пожарни дойдоха от града.

За стопанството говореха – за нивите, дете никой не искаше да ги дава в началото, пък сетне хората свикнаха с общото. Но да беше все тъй продължавало – едни си натовариха колата...

Деца, внуци – всичко минаваше през устата им. Една снаха такава, другата – онакава...

Баба Севдалина си спомняше каква мома била навремето. И хубава, и червста...

- Искаше ме един от нашето село – казваше тя.

- И защо не те взе? – задяваше я дядото й.

- Тате не ме даде. Не бил имотен...

Понякога двамата говореха за политика. Дядо Атанас получаваше вестници от пощата.

- Тия руснаци нещо се размърдаха – сричаше той.

- Кой?

- Руснаците.

- Аха...

След това продължаваше: - На американците им е добре. Бутат тук-там огъня. Ето кво пише техният представител...

- Ти остави какво пише, ами иди да видиш магарето. Може да се е оплело. И на прасето трябва да се сложи. Някой ден ще събори кочината...

От болестите си един-друг се оплакваша.

- Тая нощ много ме боляха краката.

- И моите...

- Ще вали – прогнозираше баба Севдалина. – И лястовиците, гледам, много се стрелкат. А пък на Щеръвата черница нали има щъркелово гнездо? Едното щъркелче паднало. Мравките го налазили. Ходих вчера за коприва...

И за други неща още намираха да говорят: за председателя на кооперацията, дете го смениха, за магазинерките, дете крият всичко, за новата учителка, която много крещяла на децата... Уж мъничък беше светът за двамата – колкото от прозорчето на одаята можеше да се види, – а от всичко се интересуваха, всичко знаеха. Радиоточката чуваха какво говори – повече народна музика им се слушаше. Телевизора пуцаша за новините.

Така вървяха дните. Къщата с всеки изминат сезон се слягаше сякаш темелите й все повече се забиваха в земята. Ябълката пред къщи изсъхна. Върху покрива на навеса цъфтеше лайкучка. От плевнята основите само бяха останали. А, и на Марко мястото стоеше: едно кюше от яхъра и малко ясла... Какво още беше запазено: кладенецът, макар че коритото отпред течеше, двата чемшира до него, част от калдъръма... Сливите в задния двор още раждаха. Но кой да им обере плода? Трябваше за ракия поне да се ползват.

Дядо Атанас и баба Севдалина не се надяваха, че някой ще ги погледне. Децата им бяха далече, всяко със своите си грижи... Имаше хора, които отидоха да живеят при децата си в града. Ей, Попова Николина! Един ден сестра й поискала да я види, качила се на единадесетия етаж с

асансьора – що страх брала, мислела, че тая кутия, дете се движи нагоре, няма да се отвори... Николина й се оплакала, че откакто я взели в града, навън не е излизала. На балкона ходела, но й се маел светът, като погледнела надолу. А й се искало да си види зюмбюлите в градината. - По-добре сами! – казваше дядо Атанас.

Сега беше хванала зима. И то силна зима! Снегът беше навалял кажи-речи до покрива. Навесът, кочината – всичко покрито. Дядо Атанас и баба Севдалина къде ходеха?! Един хляб за три дни им стигаше. Да забъркат на прасето и овчиците да прегледат – имаха няколко овце за беля. Марко сам си стоеше до яслата...

Но им беше омръзнало да живеят.

- Ше си облечем новите дрехи и ще легнем – повтаряше баба Севдалина. Тя, смъртта, сама ще дойде.

- Ами ако не дойде? – питаше старецът.

- Ка щяло да не дойде? Ние ей тъй, като запрем да дишаме малко...

- Ами кой ще ни намери? - Кой? Ще ни намери... някой...

Речено-сторено. Дойде този момент. Баба Севдалина отвори раклата.

- Ей тука съм скътала и за мене, и за тебе всичкото, дете трябва.

Дядо Атанас дълго се оглеждаше в новите си дрехи. Гациите му бяха малко широки и ризата изглеждаше халтава на врата му.

- Да не ти стяга? – успокояваше го бабичката му. - Нека на оная свят ти е широко.

- А има ли друг свят? – пошегува се той.

- Ами попът нали думаше...

- Попът... Като гледам, много не му се вярва на него.

- Хайде сега, няма за попа да приказваме – смъмри го бабата, - ако ще се стягаме, да се стягаме.

Леглото беше завито. Калъфките на възглавниците на цветчета – розови и сини. Баба Севдалина тропа с новите си обувки. Те не са нови, тридесетгодишни са, ама са лъснати. Роклята й е зелена, на дипли – тежки дипли, отдолу с черна кадифена лента украсени. Престилката й – градина. Косата си я прибрала с тънка кърпа, нанизана по края със синци. Питаше се гердан да си сложи ли, да не си ли сложи?

Дядо Атанас колана на панталона си не можеше да намери. Ха, ето го, на дъното на сандъка. Лицето му е избръснато, пръснал си е малко одеколон. Също когато отиваше да гласува...

- Другите дали ще са там? – пошегува се той отново.

- Кой другите?

- Ами кои, дете преди нас...

- Аха, иска ти се кръчмар-

ката...

- Що, биваше си я жената! - Чумата да те тръшне, дете и сега...

- Децата какво ще рекат? – попита изведнъж и съвсем на място старецът.

Бабата малко се замисли. Тя тъкмо оправяше корделата с единствената златна паричка на шията си.

- Нищо няма да рекат – отвърна бързо, - дошъл ни е редът.

- Туй го върни в сандъка – посъветва я старецът за парата, - може някой да го вземе... докато ни намерят. Нека поне на внуците...

Тя се поколеба малко и дръпна края на панделката, която стоеше на врата й.

- Казал съм да ни погребат до нашите – нареждаше старецът. – После погледна през прозореца и добави: - Дано времето омекне. Иначе, както е замръзнало, не могат изкопа нищо.

- Ааа, като повикат багера...

- Но и той в замръзналото не може.

Продължаваха да се приготвят. Бабата извади от сандъка едно кадифено елече. Цялото бродирано.

- На Спасовден, на сбора, за последен път го обличах...

- Зъбите трябва да ги оставим – предложи дядото, - защо ни са?

- Знаем ли какво трябва. Май че на баба Долапчийка й бяха сложили ченето.

Още малко и щеше да се мръкне.

- Ами прасето? – сети се изведнъж дядо Атанас.

- Сложи му. И при овцете иди... за последно.

- Ние тука... сега... – засуети се старецът, – сякаш че на сватба... – И слезе по стълбите.

Едва си пробиваше път през снега. Мина покрай кладенеца и зави към кошарата.

Бая време сякаш се забави в кошарата. Бабата се слушваше и поглеждаше ту към прозореца, ту към застланото легло.

- Свещите тука – нареждаше тя. - Кандилото да не забравя...

Дядо Атанас се върна, побелял целият от мразата. Изглеждаше радостен и доволен. Още от вратата започна да говори:

- Оная, черната, с бялото на челото, се обагнила. Сварих я да го ближе.

- Ами то... – обърка се старата, – няма ли да замръзне. Да беше го взел.

- Ха, турни някое дърво в печката – изкомандва старецът, – да се стопли вкъщи. Аз ще ида да го взема.

Падаше вече вечерта. Всичко се виждаше да белее през прозореца. Само едно петно пред къщи тъмнееше – където снегът беше стопен. И там се показваха главичките на кокичетата. Цяла леха бяха...



ROCK ARENA



На Арената днес:

Кавъри на песни, станали по-известни от оригиналите!



Истинската музика служи основно за изразяване и именно този свободен израз е произвел едни от най-добрите рок песни, които всички ние познаваме и обичаме до ден-днешен. Някои от най-добрите музиканти изпълняват песни, които не са писани от тях, но пък стават тотални хитове. Честа практика е да се записват версии на мелодии, но малцина проявяват способност да вдъхнат нов живот в едно произведение.

Разгледайте някои от най-успешните рок кавъри, които напълно отвяват оригинала!

'Hound Dog' - Elvis Presley (Оригинал - Jerry Leiber и Mike Stoller)

'Hound dog' е написана през далечната 1952 година от Jerry Leiber и Mike Stoller и за първи път е изпълнена от афро-американската блус изпълнителка Willie Mae 'Big Mama' Thornton, която също така изпълнява и парчето 'Ball and Chain', по-късно станало хит на Джанис Джоуплин. На 2 юли 1956 г. Елвис записва две от най-известните си песни - 'Don't Be Cruel' и 'Hound Dog'. Втората се превръща в символ на рокендрола и въпреки че оригиналът не е негов, днес всички свързват тази песен именно с него. Кавърът на Пресли с над 10 милиона копия в световен мащаб е неговата най-продавана песен, превърнала се в „емблема на рок енд рол революцията“. Парчето достига едновременно номер 1 на US pop, country and R&B класациите през 1956 г., като успешно оглави поп рок чарта в продължение на 11 седмици - рекорд, останал в продължение на цели 36 години. 'Hound Dog' е класирана на 19-о място от 'Ролинг Стоунс' в Топ 500 на 'Най-великите песни на всички времена' и е един от най-продаваните сингли в историята на рок музиката. През 1988 г. версията на Елвис Пресли е отличена с „Грами“ и е включена в списъка на „500 Songs That Shaped Rock and Roll“ в Залата на славата на рокендрола.

'All Along The Watchtower' - Jimi Hendrix (Оригинал - Bob Dylan)

Една от знаковите песни на живата легенда Боб Дилън - 'All Along The Watchtower', е записана на 5 ноември 1967 г. и излиза с албума 'John Wesley Harding' в края на същата година. Това е песента, която той е изпълнил най-много пъти на живо. Джими Хендрикс е голям фен на Боб Дилън още от времето, когато свири по клубовете в Ню Йорк. Няколко седмици след издаването на албума на Дилън Джими и Дейв Мейсън от групата Traffic започват работа върху 'All Along the Watchtower', като крайният резултат показва неоспоримия ритмичен гений на Хендрикс. Този кавър се появява в албума му 'Electric Ladyland' (1968), който е третият и последен издаден от него албум. Вдъхновен от успеха на версията на Хендрикс, Дилън ускорява темпото на своята песен и казва: „Направо ме разби, наистина! Джими имаше гигантския талант да открива в една песен разни неща, които другите не забелязваха, да ги доразвива много енергично. Неговата версия беше много по-добра от моя оригинал. След смъртта му пея песента така, както я правеше той, в негова памет.“

Кавърът на Джими Хендрикс е толкова култов, че през 1992 г., на концерт по случай 30-годишнината от началото на кариерата на

Боб Дилън, легендарният певец и композитор Neil Young изпълни парчето именно в аранжимента на Джими Хендрикс. 'All Along The Watchtower' достига до номер 47 в класациите на сп. 'Роулинг Стоунс' за '500-те най-велики песни на всички времена', а през 2000 г. британското „Total Guitar“ я обявява за най-добрата кавър версия в историята.

'Cocaine' - Eric Clapton (Оригинал - JJ Cale)

'Cocaine' е песен, написана и записана от Джей Джей Кейл през 1976 г., и добила още по-широка известност, когато година по-късно Ерик Клептън записва нейна кавър версия. Уебсайтът "Олмузик" нарича втората версия „един от най-запазените популярни хитове на Клептън и отбелязва, че „дори за творец като Клептън с огромно творчество от най-висока класа „Cocaine“ се нарежда сред най-доброто му“.

Ерик Клептън описва Cossaine като песен, посветена на борбата с наркотиците. Той нарича песента „доста остроумно бореща се с наркотиците“. Глин Джонс, който по-рано работи с „Ху“, „Лед Цепелин“ и „Ролинг Стоунс“, продуцира записа на Клептън, който влиза в състава на албума Slowhand от 1977 г. и отделно излиза като сингъл през 1980 г. Концертният запис от токийския албум Just One Night се закача за класацията на Билборд Хот 100 като Б-страна на Tulsa Time - хит, достигнал позиция №30 през 1980 г. Освен Cossaine Клептън записва версии на още няколко парчета на Кейл, включително 'After Midnight' и 'Travelin' Light'.

'I Love Rock 'n' Roll' - Joan Jett (Оригинал - The Arrows)

'I Love Rock 'n' Roll' е написана през 1975 г. от Alan

Merrill - вокалист, басист и текстописец на базираната в Лондон група The Arrows, които записват и нейната първа версия. През 1976 г. Joan Jett е на турне с The Runaways в Англия и там тя успява да чуе за първи път „I Love Rock 'n' Roll“ в изпълнение на The Arrows. Песента толкова ѝ харесва, че тя прави първата ѝ версия с двама от членовете на Sex Pistols - китариста Steve Jones и барабаниста Paul Cook.

През 1979 година парчето е издадено от Vertigo Records на винил като B-side на 'You Don't Own Me'. Три години по-късно Joan Jett възкресява и преиздава песента, но този път с бандата си The Blackhearts, като през 1982 г. включват парчето в техния втори албум. Именно този запис влиза в класацията на U.S. Billboard Hot 100, където се задържа на челна позиция за цели седем седмици. Сингълът става платинен и е отличен със сертификат от Асоциацията на звукозаписната индустрия на Америка. Кавърът на Joan Jett се превръща в едно от най-емблематичните парчета в историята на рока и влиза под номер 89 в класацията на '100 най-велики китарни песни' на Rolling Stone, а през 2016 година кавърът е въведен в Залата на славата на „Грами“.

'Knockin' On Heaven's Door' - Guns N' Roses (Оригинал - Bob Dylan)

'Knockin' On Heaven's Door' е песен, написана и изпята от Bob Dylan за саундтрак на филма 'Pat Garrett and Billy The Kid' от 1973 година. Кавърът на песента са правени от много музиканти и банди, между които Ерик Клептън и U2, но през пролетта на 1990 г. Guns N' Roses записват своя версия на парчето като саундтрак към филма 'Days of Thunder', който достига до № 18 в чарта на Billboard за 'Rock Album Tracks'.

По-късно първоначалната версия на кавъра на Guns N' Roses е леко модифицирана и парчето е включено в техния четвърти студийен албум 'Use Your Illusion II' (1991), който става платинен и достига до челното място в класацията на 'UK Albums Chart'. Песента влиза в класациите за сингли на няколко държави, като достига до № 2 в 'UK Singles Chart', до № 12 в Австралия и номер 1 в Ирландия. В края на 1990 година Guns N' Roses печелят 'Американските музикални награди' в категориите: „Най-добър хевви метъл/хард-рок албум“ и „Най-добър хевви метъл/хард-рок изпълнител“. Кавърът на Guns N' Roses се превръща в тотален хит, докосвайки сърцата на милиони фенове по цял свят. 'Knockin' On Heaven's Door' става неизменна част от сетлиста на концертите на бандата.

Whitesnake - 'Ain't No Love In The Hearth Of The City' (Оригинал - Bobby Blue Blant)

'Ain't No Love In The Hearth Of The City' е R&B песен, написана от Michael Price и Dan Walsh през 1974 г., изпълнявана от Bobby Bland. Песента е включена в саундтрака към филма 'Fighting' (2009), както и в криминалната драма 'The Lincoln Lawyer' (2011). Най-известният и успешен кавър на песента е версията на Whitesnake, която през 1978 година е включена в дебютното им EP 'Snakebite' и става първият голям хит на младата по онова време банда, което я превръща в неизменна част от концертите им.

По-късно парчето е включено в албума 'Live... in the Heart of the City' (1980), който успешно се изкачва до номер 5 в 'UK Albums Chart' и заема 146 позиция в класацията на Billboard 200. И макар с времето 'Ain't No Love In The Hearth Of The City' да се счита за една от класическите

песни на Whitesnake, според David Coverdale в началото това не било планирано по този начин: 'Първоначално нямаш никакви планове да записвам 'Ain't No Love In The Hearth Of The City', не знам дали ще повярвате, но тази песен е свързана така дълбоко и толкова много с мен, че аз продължавам да я изпълнявам и до днес.'

Led Zeppelin 'Dazed and Confused' - (Оригинал - Jake Holmes)

Може би някои от феновете не знаят, че тази ранна рок класика всъщност е песен, написана и изпълнявана от американската певица Jake Holmes в началото на 60-те години на миналия век. По-късно британската рок банда The Yardbirds прави кавър на песента, но официално те никога не записват парчето, с изключение на една единствена live версия от 30 март 1968 г. Когато малко по-късно през същата година The Yardbirds се разпадат, тогава Led Zeppelin планират да направят своя версия на 'Dazed and Confused'. Записват парчето през октомври 1968 г. в Olympic Studios в Лондон и включват този прекрасен кавър в дебютния си едноименен албум - 'Led Zeppelin' (1969). За съжаление версията на Led Zeppelin никога не получава одобрение и признание от автора Jake Holmes, което налага Page да промени текста на песента и да модифицира мелодията. И по-скоро значително подобава на версията, направена от The Yardbirds предходната година. И въпреки това безспорен е фактът, че кавърът в изпълнение на Led Zeppelin остава най-добрата версия на песента 'Dazed and Confused', правена някога, и се превръща в една от класиките на бандата. През 1994 г. песента е включена в списъка на 'The Rock and Roll Hall of Fame's 500 Songs that Shaped Rock and Roll'.



ROCK ARENA



Интересните истории на няколко велики шедьовъра...

Всяко откритие, арт ивент или произведение на изкуството има своя собствена история и живот, които носят една огромна обмяна на енергия, културни ценности и незабравими емоции. В тази част от днешното ни издание, обаче, няма да говорим за музика. Ще направим едно лежерно арт отклонение и ще ви разкажем любопитни случки около появата на някои от най-великите шедьоври в света.

Леонардо да Винчи рисува „Тайната вечеря“

През 1495 г. по молба на неговия покровител херцог Лудовико Сфорца Леонардо започва да рисува „Тайната вечеря“ в трапезарията на доменския манастир „Санта Мария деле Грацие“ в Милано. Картината акцентира върху реакциите на всеки един от апостолите, когато Исус им съобщава, че някой от тях ще го предаде. Според старинен, но красив разказ Леонардо да Винчи рисува „Тайната вечеря“ в продължение на седем години. Изображенията на дванайсетте апостоли и Исус били на действителни личности. Говори се, че когато се разбрало за намерението на художника да се заеме с картината много младежи изявили желание да бъдат избрани за модели от художника. След дълги размисли Леонардо се спрял за образа на Исус на деветнайсетгодишен младеж и работил шест месеца върху изписването на главното действащо лице. През следващите шест години продължил да търси и рисува единият апостол, като оставил последен Юда. Намирането на подходящ за образа мъж със суров и студен израз му отнело седмици. Трябвало му лице на човек, способен да предаде най-добрия си приятел. Научил, че в римски затвор има осъден на смърт за обир и убийство на мъж, отговарящ на изискванията му. Със специално разрешение затворникът бил преместен в Милано. Месеци наред мъжът позирал мълчаливо

пред художника. Когато Леонардо нанесъл последната четка върху платното, се обърнал към пазачите и им казал да отведат затворника. На излизане обаче злодеят се отскубнал от стражите и изкрещал към художника: „Погледни ме! Не ме ли познаваш?“

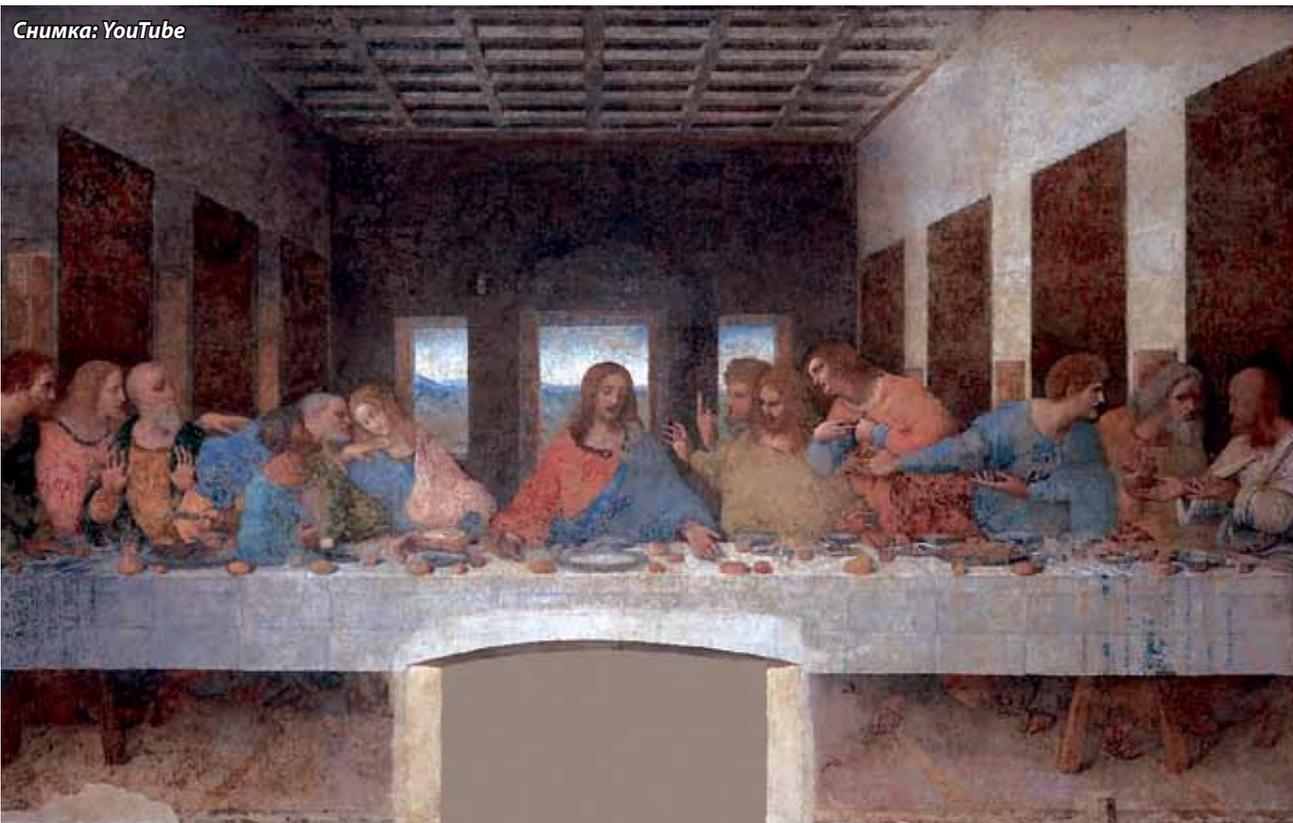
Леонардо се вгледал в него и отвърнал: „Никога не съм те виждал, преди да те срещна в килията в Рим“. Разплакан и отправящ молитви към Бога, престъпникът му казал: „Маестро, аз съм младежът, когото избрахте, за да нарисувате Христос на същата тази картина!“. Картината е удивителна поради влиянието, което оказва на съвременници и потомци.

Айфеловата кула

За изграждането на това невиждано дотогава съоръжение са били нужни триста работници, които прекарват над 2 години - от 1887 до 1889 г., трудейки се неуморно на кулата. На първия етаж на кулата има малка поща, може да си купите пощенска марка и да я изпратите директно от Айфеловата кула.

През 1944 година Хитлер заповядал на Дитрих фон Холтиц - военния губернатор на Париж, да разруши кулата, но той отказал, заради което по-късно бил удостоен с рицарско звание на френския почетен легион. През 1960 г. Шарл дьо Гол предлага кулата временно да се демонтира и да се изпрати в Монреал, но планът бива отхвърлен и Айфеловата кула не „заминава“. Имало е също и друга идея, според която днес Айфеловата

Снимка: YouTube



кула можеше да се намира в сърцето на Барселона, където сега се издига скромна триумфална арка. Когато Айфел представил проекта си на местните власти по случай Световното изложение през 1888 г., кулата им се сторила доста странна, прекалено висока и много скъпа. В Париж я одобрили само с един глас в повече с намерение да бъде разрушена след известно време, както настоявали различни обществени среди. Намерил се само един човек, проявил далновидност, който я спасил, като убедил останалите, че може да послужи като кула за далекостъпния. Кулата посреща почти 7 милиона души годишно, което я прави най-посещаваният платен паметник в света.

Дьолакроа - „Свободата води народа“

Свободата е като простолюдието - не носи корсет. Йожен Дьолакроа е един

от най-значимите представители на романтизма, чийто платна са вдъхновени предимно от исторически и литературни сюжети. През 1830 г., под влияние на Юлската революция във Франция, той създава уникалния си шедьовър „Свободата води народа“, който понастоящем е част от колекцията на Лувъра. На картината е изобразена жена, която носи пушка и развява знаме над телата на победените, направлявайки тълпата около нея. Художникът изобразява тази смела жена с гола гръд. Според неговите представи това е символ на храброст и самоотверженост. Дьолакроа рисува тържеството на демокрацията, а голата гръд показва, че Свободата е като простолюдието - не носи корсет. Според изкуствоведа Етиен Жьоли, обаче, Дьолакроа нарисувал лицето на жената, като заимствал чертите на реално съществуващата парижка революционерка

Анна Шарлота. Тя излязла на барикадите след гибелта на брат си, убит от кралските войници, и унищожила девет гвардейци.

Гоген - „Откъде идваме? Кой сме? Къде отиваме?“ От дясно наляво...

Пол Гоген с право се счита за един от най-изявените постимпресионисти. В неговите картини символиката и абстракцията са съчетани перфектно. „Откъде идваме? Кой сме? Къде отиваме?“ е сред най-известните картини на Гоген и съдържа една особеност - разглежда се от дясно наляво като каблистичните текстове, от които художникът се интересувал. Рисувана е на остров Таити, който се превръща в творческо убежище на художника след бягството му от Париж. „Откъде идваме? Кой сме? Къде отиваме?“ съдържа

отговорите на най-големите въпроси в човешкия живот. Философска, дълбока, подобно на духовен завет, картината символизира житейски път, чийто край не преминава в хармонична завършеност, а действа върху зрителя леко обърквашо. След приключване на работата по картината, която трябвало да е нещо като духовното му завещание към поколенията, Гоген мисли да се самоубие. Той решава да тръгне към планината с кутийка с миша отрова, но великият творец не взел достатъчно количество от смъртоносното прахче и останал жив. На сутринта успял да стигне до своята колиба, където заспал, а когато се събудил, усетил мощен прилив на сили и жажда за живот. Година по-късно, през 1898 година, започва светъл период в творчеството на този велик творец.

Редактор: Toni Rock

Епидемията от маймунска шарка се разраства, близо 1800 са заразените

Най-много са случаите в Англия, концентрирани са предимно в Лондон

Снимка: bigstockphoto.com



БГ БЕН

Великобритания продължава да е една от страните, в които се разраства епидемията от маймунска шарка. Заразените са вече близо 1800. От тях почти 1700 са в Англия. Най-голямата концентрация е в Лондон.

Д-р Мира Чанд, директор по клинични и ново-

възникващи инфекции в UKHSA, каза, че въпреки че всеки може да се зарази от маймунска шарка, по-голямата част от случаите в Обединеното кралство продължават да са при гейове, бисексуални и други мъже, които правят секс с мъже. Инфекцията се предава главно чрез близък контакт между хора, които са във

взаимосвързани сексуални мрежи.

„Преди да отидете на парти или събитие, проверете се за симптоми на маймунска шарка, включително обриви и мехури. Ако имате симптоми на маймунска шарка, въздържайте се от посещение на събития или секс, докато не се обадите на 111 или

служба за сексуално здраве и бъдете прегледани от клиницист. Може да отнеме до 3 седмици, преди симптомите да се появят, след като сте били в контакт с някой, който е болен от маймунска шарка. Така че бъдете нащрек за симптоми след интимен или сексуален контакт с някой нов партньор“, предупреди доктор Чанд.

Инфекцията вече е извън класификацията на тежка болест

От този месец епидемията от маймунска шарка вече не се класифицира като инфекциозна болест с тежки последици. Решението е на Консултативния комитет по опасни патогени и е взето след одобрение от агенциите за обществено здраве на четирите нации на Обединеното кралство. Това не променя реакцията на общественото здраве или мерките, предприети за контрол на маймунската шарка, но се отнася предимно до използваните клинични пътеки. Новото решение е взето, защото заразата не отговаря на критериите за инфекциозно заболяване с

големи последици.

До момента няма смъртни случаи от маймунска шарка в Обединеното кралство, а в същото време е налична ваксина за хора с по-висок риск и за здравни работници, които се грижат за инфектирани пациенти.

Друг нов момент е, че на по-голямата част от контактните лица на заразени няма да е необходимо да се свързват всеки ден след първоначалното им уведомяване. Вместо това ще им се предоставя информация за връзка към кого да се обърнат, ако развият симптоми. Актуализацията е във връзка с доказателства, които ясно показват, че предполагаемите случаи на заразени с маймунска шарка не трябва да бъдат бързо прехвърляни в болница.

Няма доказателства за бързото разпространение на заболяването извън рисковите групи

По-голямата част от хората с маймунска шарка могат безопасно да се лекуват у дома. Засега данните показват, че при повечето от заразените заболяването протича леко. Не е изклю-

чено обаче то да се усложни при някои и да доведе до хоспитализация. В тази връзка започва програма за ваксиниране и службите за сексуално здраве ще предложат ваксината на всеки, за когото се счита, че е изложен на по-висок риск от заразяване. Това включва хора със скорошна история на множество партньори, участващи в групов секс, а също и тези, които наскоро са имали бактериална инфекция, предавана по полов път.

Средната възраст на потвърдените случаи в Обединеното кралство е 36 години. В Англия 99% от заразените са мъже, а 74% са жители на Лондон. 16% (226) от случаите в Англия съобщават за скорошно пътуване в чужбина, като 176 от тях съобщават за такова в рамките на Европа.

Голяма част от заразените съобщават, че са били на място за извършване на секс и макар това да не потвърждава, че заразяването е станало там, UKHSA продължава да провежда разяснителна работа с организаторите на събития и да предоставя насоки как да се сведе до минимум рискът на подобни места.

Заболяването за първи път възниква при хора през 1970 г.

Маймунската шарка е открита за първи път през 1958 г., когато възникват огнища на болест при маймуни, държани за изследване. Първият случай на заразен човек е регистриран през 1970 г. в Демократична република Конго (ДРК), а оттогава инфекцията е докладвана в редица страни от Централна и Западна Африка. Повечето случаи се съобщават от ДРК и Нигерия.

Предаването на заболяването става чрез близък контакт

Разпространението на маймунската шарка може да възникне, когато човек влезе в близък контакт със заражено животно (смята се, че гризачите са основният животински резервоар за предаване на вируса на хо-

рата), човек или материали, заразени с вируса. Засега е ясно, че в Обединеното кралство не са установени случаи на заболяването при животни.

Обикновено вирусът навлиза в тялото през наранена кожа (дори и да не се вижда), дихателните пътища или лигавиците (очи, нос или уста).

Рисковите случаи от разпространението на заразата от човек на човек са няколко основни:

- ✓ контакт с дрехи или спално бельо и кърпи, използвани от заразен човек
- ✓ директен контакт с кожни лезии или струпеи от маймунска шарка
- ✓ кашляне или кихане на индивид с обрив от маймунска шарка

Снимка: www.gov.uk



a) Early vesicle, 3mm diameter



d) Ulcerated lesion 5mm diameter



b) Small pustule, 2mm diameter



e) Crusting of mature lesions



c) Umbilicated pustule, 3-4mm diameter



f) Partially removed scab

Инкубационният период на маймунската шарка е между 5 и 21 дни. Инфекцията обикновено е самоограничаваща се и повечето хора се възстановяват в рамките на няколко седмици.

Заболяването започва с висока температура, главоболие, мускулни болки, болки в гърба, подути лимфни възли, втрисане, изтощение. Обривът се появява в рамките от 1 до 5 дни след появата на треска. Най-често пъпките се появяват първо по лицето, след което се разпространяват и в други части на тялото. Човек е заразен, докато всички струпеи не паднат и отдолу има непокътната кожа. Струпите могат също да съдържат инфекциозен вирусен материал, предупреждават здравните власти.



В тълковния речник всеки български град, българина. Там се ор-на българския език с във всяко селце, махала ганизирант чествания и думата светиня е опи- има място, манастирче, тържества, там се правят сано: „нещо много скъпо, скала, местност, кои- молебени, там хората на голяма почит”. Във то съхраняват духа на търсят закрила от Бог.

Светините не са само минали и оставили диря личностите, увековече- останали предмети, па- в сърцата ни от векове и ни на българските банк- метници или местности за векове. ноти, тяхното дело и – често светиня е някоя Днес ще стане дума за значение за развитието мисъл, човек, идея, пре- това доколко познаваме на България.

Интересни истории на познатите „непознати“ банкноти

БГ БЕН

Замисляли ли сте се колко история ни минава през ръцете всеки ден? Не става въпрос за страници с дати и събития, а за банкноти, от които ни гледат портретите на някои от най-напредничавите личности в нашето минало. За тях „говори” изложбата „Парите разказват” в залите на Софийската централна баня.

Банкнотите са по проект на художника Кирил Попов и са в обращение от 1999 г., с изключение на тази от 100 лева, която е от 2003 г. На тях са изобразени седем забележителни за българската духовност и култура люде.



Свети Иван Рилски – отшелник, безсребреник и чудотворец, наричан още приживе земен ангел и небесен покровител. Днес ликът му е на монетата от 1 лев (хартиената купюра вече се среща изключително рядко, въпреки че е в обращение).

Св. Иван Рилски – небесният покровител на българския народ, е живял около 876-946 г. Воден от желанието да се посвети изцяло на Бога, той се отдава на пост и молитва, като се усамотява в безлюдната Рила планина. Там извършва множество чудеса, помагайки на хората в нужда, а по-късно основава Рилския манастир – днес паметник на ЮНЕСКО. Славата му на чудотворец кара българския цар Петър I да измине над 400 километра, за да се срещне с отеца. Монахът обаче не пожелава да се запознае с владетеля поради смирение – приема плодотворе, но не и златото, което царят му предлага, като само му се покланя отдалеч. Това още повече увеличава славата му и към него прииждат ученици от цяла България.



Сред лицата върху банкнотите ни от последните години е и д-р **Петър Берон**, написал в 1824 г. първия български учебник, известен като „Рибния буквар”. Петър Берон е пълнокръвен и много активен човек, а единственото нещо, което асоциираме с него, е една книга. А той е много повече от това. Берон е уникален с научните си интереси, с търговската си дейност. Много малко хора знаят, че той става милионер на 50 години благодарение на успешния си бизнес нюх. Но парите, които печели, не пази за себе си, а инвестира в просветата. Берон например е един от първите радатели на женското образование у нас. В едно свое писмо той пише: „Във всяко селище трябва да има поне няколко жени, които да знаят чужди езици, да знаят да четат, да пишат...”

Малцина от българите знаят, че докторската дисертация на Петър Берон е била по гинекология, че преследвайки амбицията си да бъде новатор в европейската наука, той написва около 20 труда в различни области на знанието.

Телескопът на Петър Берон, изобразен на гърба на банкнотата от 10 лева, в действителност е дълъг над два метра и е първият телескоп в Софийския университет.



Писателят Алеко Константинов – авторът на пътеписната книга „До Чикаго и назад” и баща на най-запомнящия се герой от родната проза Бай Ганьо, е изобразен на банкнотата от 100 лв.

На нея заедно с Алеко Константинов са изобразени и ръчният му часовник, и позлатената кибритница с фамилията му инициал.

За Алеко един от най-любопитните детайли е неговото влечение по фотографията – обичал е да прави много пейзажни снимки. Те не са на световно ниво, но са интересни с това, че в края на XIX век този тип фотография не е развита като изкуство у нас.

Друг интересен момент от живота на писателя е и темата за българското участие в Колумбовото изложение през 1895 г. Българският павилион там изглежда по същия начин, по който и павилионът ни на Шанхайското експо през 2010 г.

На лицевата страна на банкнотата от 50 лева е разположен портрет на **Пенчо Славейков**. Във фона са включени фрагменти от сградите на Народния театър „Иван Вазов” и Народната библиотека „Св. св. Кирил и Методий”, свързани с културната и обществената дейност на поета.



Пенчо Славейков – поет, есеист, преводач и литературен критик – е един от най-влиятелните класици на българската литература, приобщили я към световния литературен процес. Личността и творчеството му оставят ярък отпечатък върху развитието на всички следващи поколения български интелектуалци.

Основна тема на обратната страна на банкнотата е епичното му творчество – поемата за националния героизъм „Кървава песен” и композиция от илюстрации към стихосбирката „Епични песни”. Факсимилният текст е откъс от нейното първо издание.

Втората сюжетна линия е интимната лирика на поета, представена чрез ръкописа на стихосбирката „Сън за щастие” и портрет на неговата голяма любов – поетесата Мара Белчева. Поетът е предложен за Нобелова награда в началото на миналия век.

Стефан Стамболов е най-младият председател на Народното събрание през 1884 г. Текстът върху банкнотата от 20 лева, на която е и Стамболов, е от неговото стихотворение „На моите другари”, писано в Гюргово през април 1877 година.

Стефан Стамболов е сред най-заслужили-



те и популярни „строители на съвременна България”. Особено деен е в разприте между либерали и консерватори още от времето на Учредителното събрание (1879). След 1880 г. става подпредседател, а и председател на Народното събрание.

На 33-годишна възраст става министър-председател на България и за седем години успява да превърне страната в икономически силна и политически независима държава, с най-динамично развиващата се икономика в тази част на Европа.

Има дял в осъществяването на съединението на Княжество България и Южна Румелия. Провежда ярко изразена националистична политика, способства за укрепване на дипломатията, на икономиката и на държавническата мощ на Отечеството.

Чрез политиката си Стамболов налага един политически курс, който превръща България в първа регионална сила и гарантира нейното превръщане в европейски политически фактор. Влязъл в конфликт с царска Русия и княз Фердинанд, пребит от политически врагове, Стамболов умира в София на 6 юли 1895 г.

Източници

<https://www.24chasa.bg>, <https://bnr.bg>

Търси автомеханици с опит
Утвърдена от дълги години компания
в Източен Лондон предлага работа за
автомеханици с опит.
За контакти: 07714302315

Д-р Мирена Василева
ПСИХОТЕРАПЕВТ

Индивидуални консултации

- Семейни и брачни консултации
- Проблеми на детското съзряване
- Деца със специални нужди
- Страхови и панически състояния

- Групова психотерапия за деца и възрастни
- Тревожни и депресивни състояния
- Зависимости (алкохолна, наркотична, хазартна и др.)

Тел. 07999334778

Email: mirenaavasileva@gmail.com



Димитър ПЕНЕВ:

„Вместо да откриваме наши таланти, ГОНИМ ДИВОТО В ЧУЖДИ СТРАНИ!“



БГ БЕН

На 12 юли своята 77-годишна отпразнува една от най-значимите личности в българския футбол – Димитър Пенев. Той е роден на 10 юли, но официално приема поздравления и черпи на 12-и, защото тогава е записан и защото това е денят, за който всички знаят. Димитър Пенев не е само успял футболист, не е само и успял треньор. Всъщност той е най-успелият, дори и само заради четвъртото място на световното първенство през 1994 година в САЩ.

Някои журналисти му лепнаха подигравателното (сперд тях) „Стратега от Мирояне“, но с времето си то се изпълни с уважение към родения през 1945 година специалист. С годините Пената стана един от най-титулуваните български футболисти и треньори, носител на всички купи и медали от нашето първен-

ство, за които се сетите. Като треньор можете да го намерите в коя ли не точка от Димитровград до Саудитска Арабия, където спечелва и купата „Свещените седем джамии“. Носител е на орден „Стара планина“ – първа степен, почетен гражданин на София, почетен президент на ЦСКА. Обявен е за треньор №1 за XX век на България. А бе, стратегът си е Стратег!

Мисията

За него футболът е призвание и съдба, за постиганото в спорта той търси началните корени там, в село Мирояне, в онези бедни следвоенни години. Тогава борбата със земята е най-важна и детските игри са заменени през повечето време с всекидневен труд. Затова на първо място във факторите, които са предопределили по-късно неговия житейски път и успехите в спорта, той поставя наученото от родителите си – постоянство и търпение, влагане на максимум усилия за постигане на поставената цел.

Амбицията да се постигне възможно най-доброто както със собствените сили, така и в колектив – независимо дали става дума за семейството или за отбора, вече се доразвива и в



Димитър Пенев като футболист.

добрите футболни школи, където започва да тренира. Началото на футболната му кариера е в края на 50-те години, когато започва в столичния „Локомотив“. Там играе няколко години и преживява радостта от първата в живота си шампионска титла. През 1964 г. облича червената фланелка на ЦСКА и цели 13 години е неизменен титуляр в състава на армейците. В отборното първенство на „А“ група има изиграни 364 мача и е отбелязал 25 гола. В националния отбор има участие в 90 срещи с два отбелязани гола.

Като главен селекционер на българския национален отбор той го извежда на четвъртото място на Световното първенство в САЩ-94, което засега е най-високото постижение на наши футболисти на подобен форум. Може да звучи патетично, но за Пената успехът в САЩ го изпълва с чувството за изпълнен дълг. Изненадващо или не чак толкова, но трагичният фалстарт с Нигерия не обезвери момчетата, а напротив – действа като стимул за следващата среща с Гърция. Вместо да им чете „конско“, просто Пенев им казва: „Било каквото било. Забравете този мач и мислете за следващия, той е важният за нас. И бъдете уверени, че победата ще бъде наша. Не един и два пъти сме побеждавали съседите, така ще бъде и сега.“

И Пеневата чета експлодира, лъвовете като на шега прегазват Гърция с 4:0, идва ред на фаворизираните от самия Пенев отбори на Германия, Аржентина и Мексико, които се настаняват на зрителиската скамейка. Щастие спожда адзурите на полуфинала, като им дарява френски съдия, който има способността да не вижда явни нарушения в наказа-

телното поле, нищо че е в края на кариерата си. Иначе при онази моментна форма на бразилците можеше и златото да прелети океана в посока Европа – Летище София.

Посланията

Днес от своите 77 години Димитър Пенев обръща внимание на работата с подрастващите. Що се отнася до броя на чужденците у нас, определя въпроса като деликатен и труден. „В световния футбол е доказано, че само със свои играчи почти е невъзможно да се направи висококласен отбор. Но ако ще вземат чужди футболисти, те явно трябва да са с една класа над собствените. Нашата „А“ група гъмжи от чужденци, но с малки изключения не са нищо повече от нашите, пък техните пари са много повече. В по-долните групи, най-вече при юношите, ако щете в селските отбори, ще намерите много Стоичковци, Лечковци, Балъковци и пр. Но някой трябва да ги наблюдава многократно, да се занимава с тях. Това не става, защото за някои специалисти просто е обидно да отидат там. Затова вместо да откриваме и налагаме нашите български таланти, гоним дивото в чужди страни.“

Ретроспекцията за Стратега от Мирояне няма да е пълна, ако сега не си припомним част от неговите песъчинки от пословичния му хумор.

„Знам ги много добре. Там са Марадоната и Кинаджи (б.ред. - Каниджа). Те са европейски шампиони на Южна Америка.“
(преди мача с Аржентина

през 1994 г.)

~~~~~  
“Отбий в лялното!”  
(съвет към шофьора на автобуса на ЦСКА да мине в локалното платно)

~~~~~  
“Нищо повече от Пасарел.”
(констатация за норвежкия град Мьолде)

~~~~~  
“Аз смятам, че те си запазиха основните футболисти - Дарко Тасич, Ембеле...”

(анализ на политиката на „Левски“ с акцент върху Тасевски и Дембеле)

~~~~~  
“Трябва да знаете, че някой път в шестото чувство съм ... а в третото чувство съм аз и някой ме догонва на първо... и просто избързвам с два-три хода напред!”

~~~~~  
“Опасни са. Особено онова, къдравото - Киков. Имат и бразилче Жмуньо, който направо скрива топката на защитата.”

(за звездите на „Атлетико“ Кико и Жуниньо). След това на разбора преди мача: „Лулчев, не ми се прозроявай, щото оня дингил, къдравия, ти ще го пазиш. Да видим ставаш ли за юнак и за златна ябълка, или змеят ще те изяде.“

~~~~~  
“Стига си ги баламосвал другите с истории за света и за райската (б.ред. - Римската) империя. Мен не ме интересува дали знаеш кой е Цезар, Мезар или Пезар. Аз искам да играеш футбол, ако не, ще те пратя да учиш в БАН.” (към футболиста Иво Димов)

~~~~~  
“Много се извинявам, че ме търсите по това време. Гледам „Милан“ - „Наполи“. Вие си имате служба, така както и аз си имам служба и гледам мача. Много ви моля, затворете телефона, за да не ви го затворя аз.”

(към журналист)

~~~~~  
“Кременлиев, ти ще пазиш номер 11, Златков (б.ред. - към Златко Янков), ти ще си с Кантона.” (разбор преди мача на „Парк де Пренс“). При забележка, че Кантона всъщност е с №11, Пената невъзмутимо казва: “Тогава двамата ще се разберете някак си.”

~~~~~  
“Познавам австрийците, много добър отбор. Бил съм

и на стадиона им - “Кратера” (б.ред. - “Пратера”). Около него има много люлки.”

~~~~~  
“Видя се влизането на тези двамата (б. ред. Благо Георгиев и Янков) и на следващия третия (б.ред. Христо Йовов). Трябва да благодаря на Жоро - вратаря (б.ред - Георги Петков), който спаси дузпа и още 1-2 гола.”

(анализ след мач с Албания)

~~~~~  
“Знам състава, но няма да ви го кажа. Може някой да падне нощес от леглото и да си счупи крака.”

~~~~~  
“Средните хора на швеците са много добри.”

(анализ за халфовете на Швеция)

~~~~~  
“Момчета, тук някой си е забравил транзистора (и вдига един диктофон).”

(към журналистите след пресконференцията за мача с Мексико на световното в САЩ '94)

~~~~~  
“Някой не ми е казал, че съм уволнен. Чух по радиоточката в колата.”

~~~~~  
“Някой помисли ли за хората по селата, като иска ЦСКА да отиде във „В“ група? 1000 човека се изсипват, няма една крава да им остане.”

~~~~~  
„За съжаление минералната вода калцира мозъците на футболистите и не е никак лесно да работиш с тях.“

~~~~~  
“Следващите Стоичков и Бербагов ще се родят, когато намалят цените и стеснят Студентски град. Младите да намалят посещенията в това градче.”

~~~~~  
“Момчета, вече можем да довършим спокойно сезона. Каквото и да направим, не може да се осерем повече.”
(след загубата с 0:2 от „Металург“)

Источници:
<https://topsport.bg>
<http://www.bgspomen.com>



Магазин София



При нас можете да намерите едни от най-качествените марки храни на пазара



Заповядайте на обяд с традиционни български ястия супа + основно общо £5.00

Wimbledon - 62 Quicks Road, SW19 1EX
Surbiton - 245 Ewell Road, KT6 7AA

Работно време: от 09.00 до 21.00
(понеделник - неделя)

НА ЕЗИКОВ ПОСТ

Какви хора - дяволи, вампири, змии, бухали...

БГ БЕН

В българския език съществуват поредица емоционални названия на лоши хора, които са обидни, защото оприличават човека на различни страшни същества или опасни животни. Така хитрите и лукавите често се наричат дявол и дяволица. А другото име на основния противник на Бога в християнството сатана означава 'злобен, коварен човек'. Още няколко имена на нечисти сили от традиционната култура могат да се отнасят за хора. В такива случаи въз основа на някакъв общ признак названията се пренасят върху други обекти. Тоест става дума за метафорични названия. Такива са: вампир - 'много зъл човек', вампирица - 'грозна и зла жена', самовилник - 'лош човек, самовила - 'зла и грозна жена'; 'жена, която пако-

сти, чума - 'зла и проклетата жена', чумник - 'лош човек'.

Ясни по значение и с безспорно отрицателно отношение към назоваваните хора, тези съществителни са често употребявани както в разговорната реч, така и в художествената литература. Те отговарят на основни представи в народната българска култура. Към тях трябва да прибавим и метафоричните употреби на названия на хищни или вредни животни, които българите възприемат като нечисти, поради което ги съотнасят със злите люде. Лошият нрав на вълка личи във: вълк - 'лош, жесток човек', вълк в овча кожа - 'лицемер, подлец'. Непослушанието на козата мотивира употребите: коза - 'виетропава жена', дива коза - 'опърничава, буйна жена'. Познато на всички коварство на отровните змии и гадини е в

основата на: гадове - 'мръсни, лоши хора', змия - 'лоша жена', пепелянка - 'зъл и коварен човек', усойница - 'зла жена'.

Други типични качества на някои земноводни и влечуги могат да бъдат открити в метафорите: жаба - 'мръс-

на жена', червей - 'дребен, нищожен човек'. Осмислянето на мухата като мързеливо и глупаво насекомо личи в: мухар - 'мързелив човек', мухла - 'мързелана'; 'глупава, некадърна жена', мухльо - 'глупав, некадърен мъж'.

А с имената на някои птици се назовават хора със съответните недостатъци: сврака - 'човек с остър език', бухал - 'лош човек', кукумявка - 'зла и грозна жена', кукумявче - 'дребен, грозен и лош човек'.

Познаването на този тип

метафорични названия ни позволява не само да ги разбираме, когато ги чуем или прочетем, но и да ги използваме в подходящ контекст. Всички те се коренят в традиционните български легенди и вярвания.

Източник: в. „Аз Буки“

Иван ВАЗОВ:

Страхът е най-висшата и безобразна форма на егоизма

Тазгодишните Вазови празници по случай 172 години от рождението на Патриарха на българската литература започнаха в родния му град Сопот на 2 юли. Ето какво казва сам за себе си в кратка автобиография Вазов:

„Родих се в Сопот на 1850 година.

Свърших трикласното училище там; следвах на 1867 година в четвърти клас на Пловдивската гимназия. По-горе не отидох... Чрез постоянно и безсистемно четене книги довърших - тъй да се рече - моето самообразование. Но в него останаха големи празнини...

Записах стихове - зачиракувах в поезията - от 18-ата си година. От 20-годишната ми възраст се захвана периодът на моите безконечни скитания из странство, имайки два неотлъчни другаря: бедността и вдъхновението. Нуждата и съдбата ме развождаха цели 25 години из Румъния, Турция, Русия, Гърция, Швейцария, Франция, Италия и пр., винаги сиромаш, винаги богат със звучни рими и песни.

От 1895 година, по-честит от Скитника евреин - аз видях края на моите странствания, познах вече мирен живот в София.

Но пак не патасях... творческият демон постоянно ми нашепваше: „Работи!“ И аз работих и изливах съдържанието на моята душа в песен. Дадох всичко добро, каквото можах да дам на отечеството. Малко бе, но толкова имах.



Родната къща на Иван Вазов в Сопот.

През моя дълъг писателски живот имах и радости, и страдания. Първите бяха къси, скоропременни, вторите бяха по-големи: аз понесох неизчислими удари, изтърнях boleжки от немилостиви бодове на честолюбието и на вярата ми.

Но аз не клюмнах, все вървах напред, защото Стара планина, под чиито борове се родих и чист въздух дишах, предаде на духа ми твърдостта на своите скали.

Но да не хуля Бога: 24 октомври т.г. чрез най-величавия начин ме обезщети, той освети с лучезарно слънце облачното небе на моята късна есен.

3 ноември 1920, И. Вазов

Да почетем паметта на Иван Вазов с избрани цитати от „Под игото“, актуални и в наше време

„В критически минути куражът и присъствието на духа у едного магически действуват въз масата и я подчиняват. Тогава началник е она, който поиска да бъде.“

„Колкото за принципите на социализма, с които

ни угощавате, те не са за нашия стомах, българският здрав смисъл ги отхвърля и те нито сега, нито кога да е не могат да намерят почва в България.“

„Един народ поробен, макар и безнадеждно, никога се не самоубива: той яде, пие и прави деца.“

„На обида кървава - отмъщението страшно.“

„Който повдига революция, всичко забравя.“

„Който се карат, те се обичат.“

„Страхът е най-висшата и безобразна форма на егоизма.“

„Да знаеш да умираш - ето разковничето на победата.“

„Наздраве, дружино! Кой що желае, господ да му даде; който нам злото мисли, господ да го очисти! Който нас мрази, по корем да се търтури!“

„Въобще нещастията на другите необходимо събуждат у дребните души три чувства: първо - удивление, второ - вътрешно задоволство, че бедата не е на твоя глава; и, трето - скрито злорадство.“

„...никаква българска свобода не съществува.

- Не съществува, но ще я сдобием, приятелю мой.

- Как ще я сдобием?
- Като пием - отзова се някой иронически.

- Не, като се бием!“
„Да имаш милост към немилостивите е така подло, както да я очакваш от тях.“

„България заслужава да се потрудим за нея.“

Награди и всенародно признание

През 1895 г. Иван Вазов става носител на „Орден за гражданска чест и заслуги“. Увенчан е и с уникална сребърна Лира с панделка и струни от злато и сребърен венец от дружество „Славянска беседа“. През 1896 г. е награден със Златен медал за наука и изкуство. През 1917 г. е номиниран от граждански комитет, начело с проф. Иван Шишманов, за Нобелова награда за литература.

От 21 октомври 1920 г. е почетен доктор на СУ „Св. Климент Охридски“. Същата година става първият носител на най-високото отличие на Царство България - орден „Св. равноапостоли Кирил и Методий с лента и звезда“. Награден е със златен часовник с рубини от министър Стоян Омарчевски. Става носител на неприсъждано никога повече звание „Народен поет“ с указ на Парламента, подписан от цар Борис III.

През 1920 година става почетен гражданин на София и почетен член на БАН.

Името на Иван Вазов носи морският нос „Вазов“ на остров Ливингстън, Южни Шетлъндски острови, Антарктика.

Иван Вазов е изобразен на банкнотата от 200 лева, емисия 1992 година, която е в обращение от 1 ноември 1992 до 31 декември 1999 година.

Името на Иван Вазов носи Народният театър от 1976 г.

На негово име са наречени улици, булеварди, читалища, училища, библиотеки, жилищен квартал в София.

Името му носи най-високо разположената хижа в България, в Рила, над местността Седемте рилски езера, където Вазов пише своето произведение „Великата рилска пустиня“.

Източник: <https://www.slovo.bg>

www.radiobg.co.uk

RADIO BG - LONDON

Радиото на българите в UK

24 часа:

- ✓ Най-добрата българска и световна музика
- ✓ Предстоящи събития във Великобритания
- ✓ Предавания за българите в Лондон
- ✓ Ежедневен вечерен обзор

В интернет на адрес: www.radiobg.co.uk

За реклама тел: 020 358 228 40; info@radiobg.co.uk

Слушайте ни на: MP3, Windows Media Player, WINAMP, iTunes, Google Play, Apple



Където и да се намираме, пак ще се събираме

Започват Горещниците!



В българския народен календар тези дни се празнуват в чест на огъня.

БГ БЕН

В живота на българина огънят винаги е играл основна роля и на практика около него, около огнището, се въртят твърде много обреди и религиозни обичаи.

На 15 юли се чества Денят на Свети Кирик и Света Юлита. Следващите дни са посветени на мъченица Юлия и Света Марина. Това са най-горещите летни дни през цялата година. В тези дни българите вярвали, че огънят слиза от небето. Той винаги е носел на хората и благодат, и стихия, и опустошение. На практика в чест на огъня като стихия е устроено това тридневно празненство, наречено Горещници.

С какво свързваме честването на най-горещите дни през годината?

Най-важното е, че през тези дни традицията забранява каквато и да е било полска работа. Вярва се, че ако някой от стопаните отиде и започне да жъне нивата,

Господ ще запали неговите снопи за наказание. Жените също са ангажирани само с домашните си задължения, но не се работи каквато и да е била тежка работа. Не се пласти, не се коси, защото се смята, че и снопите, и нивата ще се запалят от небето. Преди много години в първия ден от Горещниците се е изгасявал огънят от всички огнища. И през втория ден хората не са палили никакви огньовете, а на третия ден от празника – Деня, в който се чества огнената света Марина, се подновявал огънят чрез т.нар. „жив“ или „нов, божи огън“. Това е един много стар и широко разпространен по селата обред - при извършването му и при запалването на новия огън всички хора от селото си взимали от него и си подновявали огнището, като са съхранявали огъня до следващата година, до новите Горещници.

Интересен момент от обичая е, че в много райони на страната по това какви са тези три дни и съответно дали са достатъчно горещи,

хората гадаят какво ще бъде времето съответно през януари, февруари и март. Ако слънцето пече силно през летните дни, означава, че и зимните дни ще бъдат топли, без виелици и натрупвания.

Някога хората са вярвали, че по време на Горещниците, ако един болен човек се изкъпе в топли минерални извори, болестите ще излязат от него и той ще се излекува.

И Горещниците си имат имена...

Трите най-горещи дни са посветени на трите свети. Срещат се названия като Сблъсъци, Германовци, Горешляци, Чуреци, а в Северна България се среща наименованието Пърлига.

Характерни обреди и обичаи

В района на Стара планина и около Габрово Горещниците бележат началото на седенките в традиционното общество. През тези три дни девойките събирали съчки, владели след себе си различни стебла от тиква, за да се „владчат“ ергените подир тях. Вечер отивали на седянка с хурките си, пращали моми да наливат вода от воденица, защото там водата се върти и по този начин ергените ще се въртят около бъдещите си невести. Понякога, като заповедели с хурките, те из-

ричали и някои специални слова.

След Горещниците настъпва последният летен празник – Илинден. Според традицията, Свети Илия е брат на Света Марина. Тя никога не казвала на брат си кога е неговият празник, защото, ако той знаел това, щял да направи невероятни чудеса на земята с гръмотевици, светкавици и много проливни дъждове. Култът към светицата е най-силен в района на Странджа, където нейното име носят много параклиси и лековити извори.

Днес традицията за посещаване на различни места, на параклиси, които са свързани с паметта на светиците, е жива. Ето именните дни на хората, които носят имената на съответните светици:

на 15 юли – Свети Кирик и Света Юлита

на 16 юли празнуват всички Юлии

на 17 юли – всички Марини.

В трите горещи летни дни празнуват и хората, чиято професия е свързана с огъ-



Всяка година в деня на Св. Марина множество поклонници идват в пещерата на светицата край малкотърновското село Сливарово.

ня. Това са, от една страна, хлебарите, от друга – ковачите, калайджиите. Всички занаяти, които по някакъв начин са свързани с огъня, празнуват по време на Горещниците.

Астрономическите горещ-

ници се отбелязват на 28, 29 и 30 юли. Разминаването идва заради преминаването към Юлианския календар, който с времето се отдалечава от Григорианския заради повечето високосни години в него.

Илинден - празникът на Св. Илия



Това е най-обичаният летен празник по време на жътва и вършитба.

БГ БЕН

Българската патриаршия чества паметта на Свети Илия на Илинден, според православния календар в България.

Каква е историята на Св. Илия?

Пророк Илия е живял около 900 години преди Рождество Христово. Когато се родил, баща му получил видение – внушителни мъже го поздравили, повили бебето с огнени пелени и го накърмили с пламък. Смутен, той разказал това на свещениците в Йеруса-

лим, а те го успокоили с думите: „Не бой се, твоят син ще живее в светлина!“. Това обяснява и името на пророк Илия, което означава Сила Господня.

Народни традиции и обичаи

Според обичаите и традициите на Илинден не трябва да се работи, защото гръм може да удари човека. Не се ходи на плаж, защото морето взима жертва на този ден.

От Илинден времето се обръща, почват да духат есенните ветрове, излизат вълнения и мъртво тече-

ние. Денят идва с мъртва хватка на морето, казват старите рибари. Затова морските жители предупреждават летовниците да са особено внимателни при къпане в морето. Вярва се още, че какъвто човек влезе първи в дома ви, такава ще е и цялата идна година.

В българския народен календар Илинден е най-големият летен празник по време на жътва и вършитба. На този ден възрастните разказват приказки и пеят песни за свети пророк Илия, който кара огнена колесница с шест коня по небето и измолва от Бога за тях здраве и благополучие, хубаво време и плодородие.

На този ден празнуват още и занаятчиите кожухари, самарджии и фурнаджии, защото пророкът е техен покровител.

Повод да почерпят за именния си ден имат: Илия, Илиана, Илико, Илика, Илин, Илиана, Илинко, Илинка, Божко, Божана, Божинко, Божинка и др.

ЧЕСТИТО, БЪДЕТЕ ЗДРАВИ!

НАРОДЕН АНЕКДОТ

По турско време един лош бей не давал мира на ратаите си през лятото. Те трябвало да работят без почивка и ден и нощ, за да приберат колкото се може повече посеви. „Празник-мразник, билмем!“ казвал той. Преди деня на св. Ки-

рик и Юлита му разказали за поверията на тези дни Горещници, но той пак нахокал ратаите. На утрото, както се връщали колите със снопи, придружавани и от него самия, настанала буря и загърмяло. Скрили се под колите и, неизвестно

как, „гръм“ запалил един от сноповете. На следващата година турчинът седмица преди тази дата питал кога са Горещниците, за да не сбъркат пак, като работят.

Източник: www.faktor.bg,
www.edna.bg

Чанът - един от звуците на България. Звук, който отеква дълбоко в сърцето и ни връща към корените. Пленяващ, омагьосващ и пробуждащ. Звук, който не можем да сбъркаме. Звукът на чановете...

Чанът е вид звънец, най-често конусовиден. Изработката му е стара българска традиция, затова в миналото чановете са били широко разпространени в бита на българина. Чанове са се поставяли на добитъка като сигнализиращ инструмент. Овчарите разпознавали стадата си именно по тези специфични звуци.

Българите слагали чанове



и на вратите на къщите си. Народът ни е вярвал, че чановете са гласът на дома. Колкото по-чист и ясен е той, толкова по-добре го чува коренът български и изпраща здраве и сила на дома. Звукът на чана се счита и за символ на радост, гордост, богатство и щастие.

Днес омагьосващите звуци на чановете могат да се чуят предимно на кукерските празници, защото чанът е неразделна част от кукерските носии, тъй като се счита, че силният му звук гони злото надалеч.

Източник: www.balkanfolk.com



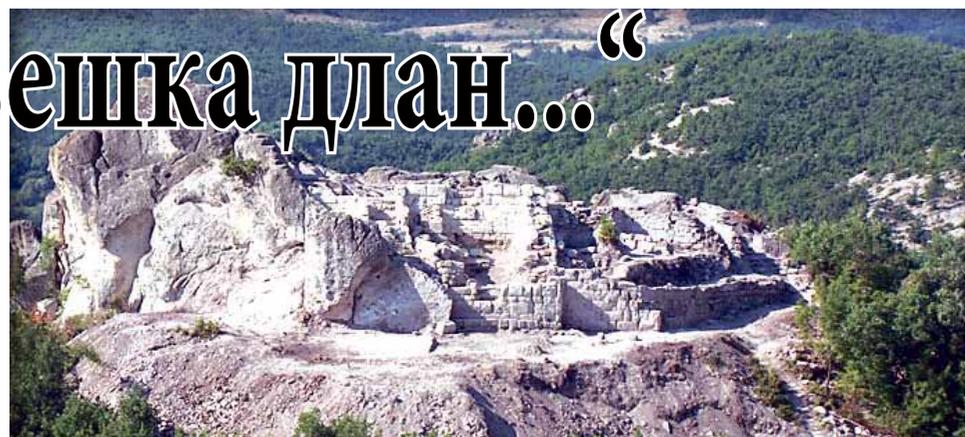
„Земя като една човешка длан..“

БГ БЕН

Има стихове, от които кожата ни настръхва. И места, на които сърцето ни винаги се чувства у дома. Такава е магията на нашата мила България – тя е малка по територия, но въпреки това тук можем да открием редица разнообразни и пленителни природни забележителности, вълнуващи архитектурни паметници.

Места, които всеки трябва да види поне веднъж в живота си. А какво по-хубаво време за това от лятната ваканция!

Днешната ни „представителна извадка“ не претендира за изчерпателност, защото местностите са само част от огромното ни национално богатство. Нека заедно да им се насладим...



Перперикон, Източните Родопи.



Райското пръскало, Стара планина.



Седемте рилски езера.



Заливът Болата, част от резерват „Калиакра“.



Мелнишките пирамиди.



Пещера „Магурата“.



Меандрите на река Арда, Източните Родопи.



Крушунските водопади, Стара планина.



Скалните гъби между Хасково и Кърджали, Източните Родопи.



В летните жеги хапвайте диня - тя е не само вкусна, но и полезна

БГ БЕН

Всяка година на 3 август светът отбелязва Международния ден на динята. Според възприетата класификация на земеделските култури тя е плодот зеленчук.

У нас в различните краища на страната я наричат още карпуз, любеница и бостан. Счита се, че родината на динята е Южна Африка, където и до днес има огромно разнообразие от различни видове дини.

От гледна точка на съвременната медицина можем да използваме динята като

допълнение към лечението на синдроми като висока температура, жажда, проблеми с уринирането, прекалено потене, нервност, причинени от топлинен удар или лятна настинка. Ето още любопитни и малко известни факти за динята.

Динята наистина „охлажда“. Тя съдържа аминокиселина, която подобрява работата на отделителната система и спомага за изхвърлянето на вредните вещества, чрез което „охлажда“ организма.

Най-голямата диня е отгледана от фермер в американския щат Оклахома. Тя



тежала 115 килограма.

По съдържание на желазо дините са на едно от първите места сред плодовете и зеленчуците. Затова се препоръчват при анемия.

намалява умората и спомага за добрия сън и доброто настроение, а също така и фолиева киселина, която е незаменима за бременните и кърмачките, както и за хората, които искат да имат по-добра памет.

Растението има над 1200 разновидности. От тях само 60 вида са подходящи за консумация.

Динята съдържа най-големия процент вода сред плодовете - между 80 и 92%.

В една цяла диня има само половината от захарното съдържание на една ябълка. Затова е особено подходяща за диети.

Кората на плода също става за ядене, като в Китай например тя се пържи, вари или маринова. При пържене кората се обелва и се готви

със зехтин, чесън, люти чушки, лук, захар и ром. Маринованата кора от диня е разпространена и в Русия.

Семената на динята са богати на мазнини и белтъчини и се ядат самостоятелно, добавят се в други ястия или се използват за производство на растително масло. В Китай семките от диня се продават печени и с подправки, подобно на слънчогледовите. В Западна Африка се изстискват за масло или се използват за приготвяне на суша и други ястия.

Добре узрялата диня плува във вода, а зелената потъва. Узрелият плод се разрязва с характерен звук, приличащ на разцепване, и в него няма бели семки.

Източник: <https://gotvach.bg>

Как да запазим здрава и красива косата си през лятото

БГ БЕН

Всички знаем колко е важна косата за нас, жените. Но и не са малко тези, които не полагат достатъчно грижи за нея, а понякога дори се оправдават със сезоните за лошото ѝ състояние. Какво забравяме да правим през лятото, за да я поддържаме в перфектна форма?

Ето няколко съвета, които е добре да спазваме, за да не се оплакваме от безкрайно изтощена и падаща коса през есента.

Често подстригване - ако видите изсушени, накъсани и цъфтящи краища, незабавно посетете фризьор. Този сезон може да го правите по-често от обичайното, защото слънцето си казва думата. А ако сте решили да пускате дълга коса, не сега е времето. Така или иначе тя няма да расте, ако цъфти, а и в летните жеги ще ви е далеч по-комфортно с по-къса коса. Поддържайте я в добра форма.

Забравете за боядисването - то допълнително ще изтощи косъма, а след това от слънцето цветът може да изсветлее и резултатът наистина няма да ви хареса. Следва повторно боядисване т.е. още по-голям тормоз за косата. Най-добре е да прибегнете към смяна на цвета през есента или в края на зимата.

Обичайте да плувате, а мислите ли за косата си в тези моменти? Когато отидем с чиста коса на плажа или на басейн, тя е много по-податлива на вредното влияние на солена вода и на химикалите в басейна, отколкото когато е леко замърсена. В басейните има много химикали, които увреждат и изтощават космения фоликул. Затова е добре миенето на косата да оставите за след плажа. Влизайте да плувате с шапка или най-малкото с прибрана на кок коса.

Забравете за геловете и лаковете за коса - оставете

косата си да диша поне през лятото. На морето нямате нужда от перфектна прическа. След цял ден на слънце и изкълпана с морска вода косата най-малкото има нужда от стерилизиращ продукт - това е в състояние да я довърши.

Осигурете си допълнителна защита - ако не обичате да носите шапка, а дори да слагате понякога такава, хубаво е и да използвате лосиони и масла за коса, които имат слънцезащитен фактор. Особено жените, които имат по-тънък косъм.

Не прекалявайте с шампоана, използвайте и балсам за предпазване - през лятото се потим много повече и поради тази причина мием и косата си по-често. Не го правете, защото така свиквате косъма и той започва да се омазнява по-бързо. Балсамът е препоръчителен, ако искате по-мека, здрава и красива коса. Не забравяйте и възстановяващите маски поне два пъти месечно.

И не на последно място - пийте достатъчно течности, яжте повече плодове. Ако не го правите, поне си вземете витамини за вътрешен прием, защото лятото е не само приятно. Понякога може да бъде и коварно. И то не само за косите ни.

Погрижете се за себе си, лято е. Кога, ако не сега?

Източник: www.betty.bg

Внимавайте с чая от каркаде

БГ БЕН

Чаят от каркаде оглавява списъка на най-опасните за зъбите напитки, често употребявани във всекидневие, предупреждават швейцарски специалисти. Екипът от университета в Берн използвал 300 млечни и 1020 обикновени зъби, извадени в кабинетите на стоматолози. Изследователите ги потапяли в продължение на 2 минути

в различни течности, а след това била измерена твърдостта на емайла им. Оказало се, че най-голяма ерозия предизвиква чаят от каркаде.

След тази напитка в класацията по вредност попадат газирани фанга, кока-кола и пепси. Главен фактор за разрушаването на емайла се явява техният рН фактор. Колкото той е по-голям, толкова е по-висока и киселинността.

Ако все пак ви се наложи да консумирате от вредните за зъбите напитки, специалистите съветват да го правите на големи глътки. По този начин се снижава времето на взаимодействието на зъбите с киселата среда. След това или трябва да ги измиете с четка за зъби, или ако не разполагате с такава, да ги изплакнете с вода.

Източник:

<https://momichetata.com>

ЛЮБОПИТНО, ИНТЕРЕСНО...

БГ БЕН

Тялото ни умее да произвежда аспирин. Консумацията на пресни плодове и зеленчуци помага на организма да произвежда аспирин, което е доказано с опити, проведени от Journal of Agriculture and Food Chemistry. В хода на изследването учените са открили, че поемането на бензоена киселина, която се съдържа в плодовете и зеленчуците (най-вече в червените боровинки), довежда до изработване в организма на ацетилсалицилова киселина - основно активно вещество в аспирина.

Краткият сън е много полезен. Ако си позволявате да дремнете за 20 минути на работното място, това ще подобри концентрацията

ви, ще ви зареди с добро настроение и ще повиши трудоспособността ви. Освен това този режим е полезен и за сърдечносъдовата система.

Ягодите и содата бикарбонат могат да направят зъбите по-бели, чесънът убива гъбичките по краката, а медът помага за облекчаване на махмурлука.

Ако си водите дневник на храненето, опитите ви да свалите излишните килограми ще са два пъти по-ефективни.

Редовната гимнастика може да понижи риска от заболяване от рак при жените, но само при липсата на недоспиване.

Ако се гледате в огледалото, докато тичате на бягаща

пътека, ще получите по-добри резултати.

При ходене срещу вятъра, във вода или с тежка раница на гърба ще изгаряте с 50 калории повече, отколкото, ако ходите без допълнително натоварване. Освен това хората, използващи крачкомер, по правило изгарят по-ефективно калориите и отслабват по-бързо.

Опитен сексолог може да каже много за половия живот на една жена, съдейки само по походката ѝ. Друго проучване в тази насока показва, че мъжете намират за по-привлекателни жените, облечени в червено. По-слабо привличане предизвикват дамските носещи дрехи в студени цветове - синьо или зелено.

Източник:

www.woman.bg



ТЕСТ Какво знаете за калориите?

БГ БЕН

1. Плодовете и зеленчуците са здравословни – това е всеизвестно. Кой от тези плодове все пак е скрита калорийна бомба?

- а. ананас
- б. авокадо
- в. банан

2. Към бирата естествено вървят ядки и картофки. Кое има най-много калории?

- а. чипс
- б. солети
- в. пържени фъстъци

3. Сигурно обичате сладко. Знаете ли кой шоколадов десерт е най-нискокалоричен?

- а. Milky Way
- б. Mars
- в. Bounty

4. Гумените мечета според рекламата са за предпочитане, защото не съдържат мазнини. Значи ли това, че в тях няма калории?

- а. разбира се, че няма
- б. само в червените има калории
- в. всички гумени мечета

5. В кое има повече калории – в една ябълка или в малка чаша (200 мл) ябълков сок?

- а. в ябълката
- б. в сока
- в. и в двете еднакво

6. Кое „тежи“ повече в кафето – сметана или мляко (3,5% масленост)?

- а. сметаната
- б. млякото
- в. еднакво

7. Кой сок съдържа най-много калории?

- а. доматеният
- б. ябълковият
- в. гроздовият

8. Салатата е чудесна за стройна фигура. Но ако не внимавате с дресинга, талията може бързо да се увеличи. Кой дресинг е най-беден на калории?

- а. оцет и олио
- б. френски дресинг
- в. млечен дресинг

9. „Бързата храна“ води до напълняване. Но понякога не можем да ѝ устоим. Кой от тези бързери е най-лошият избор по отношение

ние на калориите?

- а. хамбургер
- б. макчикън
- в. чийзбургер

10. Коя от замразените пици ще нанесе най-малко поражения на линията ви?

- а. Pizza Salami
- б. Pizza Hawai
- в. Pizza Quattro Stagioni

11. Калориен дуел: къде има повече калории – в един кордон бльо (шницел, пълнен с кашкавал и шунка) с картофена салата или

в 100 г пържени фъстъци?

- а. в кордон бльо с картофите
- б. в пържените фъстъци
- в. и в двете еднакво

12. Масло или маргарин – кое е „по-тежко“?

- а. маслото
- б. маргаринът
- в. и двете горе-долу еднакво

13. С чая винаги възниква въпросът: захар или мед? В кое калориите са по-малко?

- а. в меда



Изборът каква и колко храна трябва да консумираме не може така лесно да се основе на проста калкулация и броене на калории, защото калориите не са еднакви.

б. в захарта
в. в двете са еднакво
ОТГОВОРИ: 1-б, 2-в, 3-а, 4-в, 5-б, 6-а, 7-в, 8-в, 9-б, 10-а, 11-б, 12-в, 13-а.
Източник: www.topforma.bg

Колко трае идеалната отпусका?

БГ БЕН

Според изчисления на финландски специалисти идеалната отпусака, за да може човек да се избави от стреса в офиса, е между 8 и 11 дни. Екип от университета в Тампере отбелязва, че ако се откъснем от работното си място за ден-два, това време е прекалено малко, за да може човек да се „изключи“ от работния си режим.

Ако отпуската ни е над две седмици, тогава пък се получава обратният



ефект. Служителите започват да се тревожат за натрупалата им се в офиса работа и как ще могат да се справят с нея. Така че идеалната продължителност на почивката, която да не предизвика у нас стрес, породен от работата, трябва да е между 8 и 11 дни. Според финландските учени здравословното и психическото ни състояние рязко се подобряват след началото на отпуската ни, като кулминацията настъпва на осмия ваканционен ден.

ВРЕМЕ ЗА ВИЦОВЕ

Полицай се прибира сутринта от дежурство. Съблича се в тъмния коридор и бърза да си легне, но от спалнята жена му умолително:

- Миличък, моля те, слез долу до магазина, забравих вчера да купя мляко!

Мъжът намерил дрехите си в тъмното, облякъл се отново и слязъл в магазина.

Долу продавачът, който му бил и съсед, учудено казал:

- Ти кога си смени работата?
- Как ще съм я сменил?!
- Ами защо си с пожарникарска униформа тогава?!

Има две „вълшебни“ думи, които ще ти помогнат да отвориш много врати в този живот: „Бутни“ и „Дръпни“.

Две баби коментират на глас плакат, залепен на стена:

- Какво ще рече това „Демафиотизация“?
- Ааа, сигурно ще пръска за нещо...

В сладкарски цех.

- Бих искала да поръчам торта със загорели блатове и малко крива от едната страна.

- Моля?!

- Съпругът ми има рожден ден. Нека мисли, че аз съм я правила!

- Тате, какво представлява държавата? - пита дете.

- Държавата е нещо като нашето семейство - отговаря бащата. - Ако аз съм президентът, майка ти е управлението, комшията - опозицията, баба ти - ЦРУ, а ти си народът.

След време бащата заминава в командировка. Обажда се у дома и детето му разказва какво е положението:

- Тате, откак президентът е в командировка, опозицията свали управлението, ЦРУ не прави нищо и народът остана гладен...

Приятели клошари се срещат в една от станциите на парижкото метро.

- Намерих четирилистна детелина! - казва единият.

- И тя донесе ли ти щастие? - пита вторият.

- Струва ми се, да - беше пъхната в претъпкан портфейл.

Източник: <https://www.obekti.bg>

ЗНАЕТЕ ЛИ, ЧЕ...

за да свалите един килограм за седмица, трябва да горите по 1000 калории на ден. Или казано накратко, нужно е да правите минимум 10 000 стъпки дневно, което се равнява на 8 километра ходене. Ако тези числа ви изглеждат застрашително големи, имайте предвид, че в 10 000 стъпки влизат и обикалянето вкъщи, ходенето до магазина и т.н.

Изводите са резултат от изчисленията, че средно човек прави по 1250 стъпки за километър ходене, вследствие на което пък изгаря около 100 калории. Около килограм излишни мазнини се равняват на 7000 калории. Редуцирането на теглото не е един-

ствената полза от ходенето пеша. То нормализира кръвното налягане, намалява нивото на холестерола, заздравява костите, помага много за премахването на стреса и напрежението.

Мнозина са наясно, че отслабването е трудна, но постижима цел. Има лесна формула за смъкване на килограми, която винаги работи: яж по-малко и се движи повече. Ходенето е най-простият и лесен начин за поддържане на добра форма, а и за сваляне на излишното тегло.

Над половината стопани на кучета - 52 на сто, целуват по-често питомците си, отколкото партньорите си. Същият

процент собственици предпочитат да делят леглото с домашните си любимци вместо с половинките си, пише сп. „Пийпъл“, позовавайки се на резултатите от американско проучване. Допитването е осъществено от компанията „Райлис органикс“ с цел да установи колко близки се чувстват хората със своите четириноги приятели.

От фирмата са помолили стопани на кучета да споделят до каква степен обичат и се грижат за питомците си. Резултатите показват, че собствениците даряват с повече обич домашните си любимци, отколкото партньорите си. Източник: www.dama.bg

BG ZAKUSKA

Любими български закуски и баници **Работим и по заявка на клиента**

Боза, айран и много други

	
10 Forest Road	E17 6JJ tel. 020 850 908 57
7 Wordsworth Parade	N8 0SJ tel. 020 888 134 90
166 The Grove	E15 1NS tel. 074 46 054 880
177 Tooting High Str.	SW17 0SZ tel. 020 876 757 60
46 Longbridge Road	IG11 8RT tel. 078 86 185 106

Приемаме поръчки за вити баници, погачи и питки

Вие можете да защитите и подкрепите единствения български вестник във Великобритания – БГ БЕН, дори с минимални финансови средства. Това ще бъде знак за съпричастност към независимата журналистика и високи професионални стандарти. БГ БЕН не е бизнес, създаден за печалба, а само и единствено да е в полза на

българите на Острова. Всяка подкрепа е важна, защото тя показва, че все още има хора, които държат на качеството и истинските новини!

Нашата банкова сметка е:
PA Events Ltd,
Lloyds Bank
sort code 30-92-90
acc.02271697
Благодарим за доверието!

Обяви за работа (търся, предлагам)

Предлагаме работа за куриери на ванове **Агенция TSDI**

Възможност за подписване на дългогодишен договор. **Изисквания:** английска шофьорска книжка от поне 1 година; умения за комуникация и разбиране на английски език; познания и ориентираност за районите (SW1). Предлагаме ванове, които трябва да се пазят и за които имате отговорност. Осигуряваме застраховката и горивото.

За контакти:
07880611250

Заплащане: на всеки 4 седмици или 13 работни заплати за годината

Job in a domestic household as a part time cleaner (£10ph - 20 hours per week at £200 per week) with free accommodation, in London. isabellalafferty@yahoo.co.uk

We are looking for HGV drivers full time and permanent who will drive 18 ton and 7.5 ton vehicles. It is multiple drop to commercial shops. email address: esonmez@ozdiller.com and phone number: 07483 121203

Търси автомеханици с опит
Утвърдена от дълги години компания в Източен Лондон предлага работа за автомеханици с опит.
За контакти: 07714302315

S Grade
Cleaning company

НАБИРА ПЕРСОНАЛ
ЗА РЕГУЛЯРНО ПОЧИСТВАНЕ НА:

- ✓ ЧАСТНИ ДОМОВЕ
- ✓ ОФИСИ
- ✓ ТЪРГОВСКИ ОБЕКТИ
- ✓ ХОТЕЛСКИ АПАРТАМЕНТИ

ГОРЕЩИ ЗОНИ
SW, W, KT, SE, SM

ОСИГУРЕНО ОБУЧЕНИЕ
СЕДМИЧНО ЗАПЛАЩАНЕ
БОНУСНА СИСТЕМА
ГЪБАВО РАБОТНО ВРЕМЕ
24/7 ОНЛАЙН ВРЪЗКА С НАШ ЕКИП
КАРИЕРНО РАЗВИТИЕ

ДРУГИ УСЛУГИ
✓ END OF TENANCY CLEANING
✓ AFTER BUILDERS CLEANING
✓ OVEN & BBQ CLEANING
✓ CARPET CLEANING

Facebook: [facebook.com/sgradeitd](https://www.facebook.com/sgradeitd)
WhatsApp: +44 7428662661
Phone Number: +44 7704521111
Email: office@sgrade.co.uk

Квартири (търся, предлагам)

КВАРТИРИ

- Давам под наем голяма двойна стая недалеч от Стратфорд. Може и за сам човек. Стаята е чиста и топла. Собствен хладилник. Две тоалетни и баня, градина, барбекю, пушалня, силен интернет. Трета зона, идеален транспорт, наблизно 2 станции на метро, рейсове. Много магазини до нас. 07960402029 или 07568501117

- Отдава се голяма двойна стая - 15 квадратни метра. Апартаментът е с 3 спални, 2 отделни WC, разполага с всички удобства. Добра локация - 16 минути пеша до Barking station, лесен достъп до A13. Цена: £158 на седмица. В цената е включен паркинг, интернет и сметки. Изисква се депозит! 0788 060 2529 0740 475 1608

- Отдавам под наем двойна стая в Баркинг, за единично ползване. Цена - £110 на сед-

мица, като в нея са включени и сметки. Тел. 07814541700.

- Просторен напълно обзаведен самостоятелен апартамент от 40 кв.м, с градина и навес в N9 - за работещ професионалист или двойка без деца и животни. След ремонт, свободно паркиране, отлична инфраструктура и транспорт. Цената е 890 лири месечно, без сметки. Телефон за контакт 07448421600 - **Маргарита**

- Отдавам под наем две

двойни стаи в района на Walthamstow. Телефон за връзка: 07743929144 (на английски).

- Двойна стая в уютна къща с две бани и тоалетни, близо до Plaistow station. Моля, звънете на тел.: 07810 205 096.

- Дава се под наем единична стая в тиха и поддържана къща на 2 минути пеша от Stepney Green Station. Цената на стаята е 130 паунда и включва всички сметки. Тел.: 07846 600 938.

СТАИ ПОД НАЕМ

МНОГО ДОБРИ ЛОКАЦИИ
STRATFORD, PLAISTOW,
EAST HAM,
LEYTON, LEYTONSTONE.

☎ 07554557626

Други услуги

РЕКЛАМАТА В В БГ КАТАЛОГ - ПЪТ КЪМ УСПЕХА

КАЖЕТЕ НА ДРУГИТЕ ЗА ВАШИЯ БИЗНЕС

Включете се в следващото издание на тел. 020 358 228 40 email: info@bgcatalog.co.uk, или публикувайте директно своята обява на www.bgcatalog.co.uk

WWW.TOPSAATELLITE.CO.UK

TOP Satellite Services *****

- Satellite and Aerial System
- Door Entry Intercom
- Intruder Alarms
- Access Control
- CCTV
- Installation and Maintenance

GEORGI GEORGIEV

E-mail: info@topsatellite.co.uk 07899 917 634
www.topsatellite.co.uk 07429 043 587

NO WIN NO FEE Osbornes Law^o

Обадете ни се за **безплатен правен съвет!**

Снежина Янкова
07516 441 448
020 7681 9013
www.osborneslaw.com

ДРУГИ УСЛУГИ

(416) Гледайте безплатно над 90 български ТВ канала, без месечни такси и догово-

ри, за повече информация: тел. 07756256431

(415) Ремонт на бензинови машини - косачки, резач-

ки, мотофрези, генератори и други, тел. 07440477886

(415) Безопасно и гарантирано унищожаване на

дървеници и други вредители, тел. 07769218796

(415) Гледам на кафе и на карти Таро, развалям

магии, правя бяла магия за любов, лея куршум и вощък против страх, тел. 07471570880, 02084060439,

Йордана (415) Електрически услуги, инсталации и ремонт на аварии, тел. 07578617184

Здраве Мода Красота



СПРИ БОЛКАТА!

Нашият екип:

Иван Иванов – дипломиран кинезитерапевт с богат опит:

- лекува болки във врата, гърба и кръста, дължащи се на радикулити, плексити, дископатии, дискови хернии, травми
- ускорено възстановяване след раждане

Тел. 07594231782

www.physiotherapyservicelondon.co.uk

Приемни дни и часове в българската клиника „Doctors 4 You“ (Северен Лондон)

Петък и събота: от 10.00 до 17.00 часа

Д-р Ганчев: - общопрактикуващ лекар

Тел. 07594986328

20 Oakdale Road, Southgate, London, N14 5RE

Шивашки услуги

в Лондон - Нели

Качество и достъпни цени! Договаряне на удобно за вас време

Тел. 07464601852
nelinka1968@abv.bg

ФРИЗЬОРСКИ И КОЗМЕТИЧНИ УСЛУГИ

- 3D Meso Foundation - изравняване на тен, премахане на белези от акне, петна от изгаряне, действа изглаждащо за красива кожа. Поставяне на дермални филтри с Дерма Пен, без болка и игли и напълно безвредно. Процедури от типа масаж на лице, влагане на ампули против старене, козметични процедури за тяло и лице, варианти за мобилно посещение, тел. 07799203028



„Лорет“

фризьорски салон

Българикият салон в Лондон!

Ученичка на Стилист Капанов
Майстор на Френската академия по фризьорство
Носителка на международни награди по фризьорство

В българския хранителен склад „Карлово“:
Unit 2, New England Industrial Estate, Gascoigne Road, Barking, IG11 7NZ

Тел. 07803823393
Facebook Email: lora0205@abv.bg

Работно време: вторник - неделя



БГ БЕН

Рекламата - най-добрата инвестиция!

Транспортни услуги

ТРАНСПОРТНИ УСЛУГИ

- Предлагаме транспортни услуги от всички летища и дестинации. Седем местен МИНИ ВАН - точно и сигурно. Телефон: 07474268324.

- Транспортни услуги с комби до летищата в Англия на тел.: 07404 909 309.

- Транспорт до и от всички летища и до всяка точка във Великобритания, разумни цени, точност и коректност, комфорт, 24/7, тел. 07446116905

- Транспорт до и от всички летища и до всяка точка във Великобритания, разумни цени, точност и ко-

ректност, комфорт, 24/7, тел. 07446116905

- Преместване на багаж и мебели с микробус, извършване на услуги в Лондон и околността, тел. 07852661908

- Трансфери до летища, 7/5 - местни автомобили,

24/7, на изненадващо ниски цени. Вътрешни курсове в Лондон и извън Лондон, в удобно за вас време, трансфери до ферми, малки премествания, тел./viber 07907940621

- Всекидневен превоз от и до летища, училища и

университети, отивания до центъра и във всяка посока. Поръчайте своето такси на тел. 07904649039

- Денонощни таксиметрови услуги до всички летища, тел. 07584424432

- Предлагам транспортни услуги с бус до всяка точка

АВТОУСЛУГИ

- Водородни системи за икономия на гориво до 40%. Повече мощност и динамика на мотора. Над 80% по-малко CO² емисии. За всички двигатели с вътрешно горене. Тел. :07866940426

- Автосервиз в Чатъм, Кент. Ремонт на автомобили, гуми, климатици, МОТ. Телефон: 07428250921

www.portokal.co.uk

Доставка на всякакъв вид пратки до/от България

Офиси в UK:
Barking, Tottenham, Ealing, Walthamstow, Sutton, Stratford, Deeside, Harlow, Wisbech, Ipswich, Preston, Wolverhampton, Yeovil

UK Собствен транспорт BG

Специални цени за големи количества.

За справки: 07810460552



Доставка до офис или адрес

9	7		8	6			5	
		1	9				3	
		5			7	8	2	
		6	1			9		
	8	7			9	2	4	
		9	7		8	3		
	6	4	2			5		
	9				4	6		
	2			8	6		9	7

	2			6			3
3				2	5		
9			1		6		7
7				6		8	
		6			4	3	
		4	9		1		5
5	1			9			3
		3	2				4
	8		5				7

	1	2		4			
		7			9		6
					3	2	
5					4		9
2				5			7
8			9	2			4
		3		4			
9			5			7	
		4			7		3

Място за ВАШИТЕ ОБЯВИ

obiavi@bgben.co.uk

- Отговорността за точността на информацията и съдържанието в рекламните карета и обявите, е на рекламодателите.

Училища Курсове Детски градини

Българско училище „Боянъ Мага“, Лондон

„Скрит някъде на остров, в океана край Темза и зелена там поляна роден е детски рай чудесен с приказки, игри и родна песен. Тук някак лесно събват се мечтите и неусетно как минават дните ...“

Училище за български език и изкуства

пиано, рисуване, песен танци, цигулка и китара

Класове за деца от 3 до 19 години, ДГ до 12 клас



www.boyanmaga.org

Тел. 07919022006

Подготвям деца по **МАТЕМАТИКА**

СПЕЦИАЛНА подготовка за **GCSE** и **11+ EXAMS**

Тел. 02085270212
Моб. 07796692522
ИЛИЯН РУСЕВ

УРОЦИ, КУРСОВЕ, ПРЕВОДИ, КОНСУЛТАЦИЯ

- Уроци по математика и информатика на всички нива за българи, живеещи във Великобритания - онлайн уроци на тел.: +359899 126 106.
- Индивидуални уроци по английски език в реално време на тел.: 07459 702 621.
- Курсове за багеристи, фадромисти и мотокаристи, тел. 07552442855, Илиян

- Уроци по английски език в Североизточен Лондон с квалифициран преподавател-филолог, тел. 07894449803

Sunny Day Care

Детска градина с целодневна грижа за вашето дете

Тел. 0208 5030 457
Моб. 0778 8766 457
yanachildcare@hotmail.co.uk

Регистрирана в Ofsted
Ofsted Outstanding Provider

Квалифицирани учители
Здравословна храна

Безплатно ранно образование за 2 и 3 годишните

Удобна локация в района на Stratford E15
Достъпни цени

ОТ ПОНЕДЕЛНИК ДО ПЕТЪК 07.00 до 18.00 часа

Българско училище „Умно Букварче“ в Perivale, Ealing, Западен Лондон Събота: 09:30-11:30

Email: kunka@umnobukvarche.co.uk
Mob.: 07908674567
www.umnobukvarche.co.uk

Предлага и Online обучение, ново и иновативно

Деца от 4 до 11 години

ПРИСЪСТВЕНО И ДИСТАНЦИОННО ОБУЧЕНИЕ

БЪЛГАРСКО УЧИЛИЩЕ „МОЯТА АЗБУКА“

УРОЦИ С УСМИВКА

ЗА ДЕЦА ОТ 4 ДО 15 ГОДИНИ ОТ ДГ ДО 7 КЛАС

СРЯДА, ЧЕТВЪРТЪК, ПЕТЪК, СЪБОТА
ЗАПАДЕН, ЮГОЗАПАДЕН И ЮГОИЗТОЧЕН ЛОНДОН

WWW.MOJATA-AZBUKA.CO.UK | ТЕЛ: 077 4680 2164

CHISWICK
WHITTON
BEXLEY
MITCHAM

Подкрепете БГ БЕН - единственият български вестник, който е винаги до Вас!

Вие можете да защитите и подкрепите БГ БЕН - единственият български вестник във Великобритания. Това ще бъде знак за съпричастност за независимата журналистика и професионални стандарти.

БГ БЕН не е бизнес, създаден за печалба, а само и единствено да е в полза на българите на Острова. Затова той се разпространява безплатно.

Всяка помощ е важна, защото тя показва, че все още има хора, които държат на качеството и истинските новини!

Доказали сме, вече почти 20 години, че работата ни е насочена изцяло в подкрепа на българите, които са избрали да живеят, работят и учат в Обединеното кралство, а така ние неотменно

заставаме зад тях. Оценка за нашия труд са и вашите ежедневни обаяния, в които ни споделяте, че нямате търпение да получите всеки нов брой на вестник БГ БЕН. Затова искрено Ви благодарим!

Защо е важно да подкрепите вестник БГ БЕН?

Всеки брой на вестник БГ БЕН достига до читателите абсолютно безплатно, но това е свързано с големи разходи за създаване на новини и репортажи, за предпечатна подготовка, за печат и за разпространение. БГ БЕН е независима медия, която се самоиздържа от реклами и безвъзмездна финансова подкрепа. Във време на икономическа криза това е сериозно предизви-

кателство. Само от началото на годината цената за печат е увеличена два пъти. Повишават се и разходите за създаването на най-важните и безпристрастни новини, които публикуваме на сайта на БГ БЕН ежедневно.

Затова вашата подкрепа е изключително важна за нас. Тя ще ни помогне да продължим да издаваме безпристрастния и любим вестник на Острова за вас. Имате възможност да станете редовен спомоществовател, но можете да ни подкрепите и еднократно със суми, които са по вашите възможности.

Нашата банкова сметка е: PA Events Ltd, Lloyds Bank sort code 30-92-90 acc.02271697
Благодарим за доверието!

БГ БЕН Издание на PA Events Ltd. Честито Върхесие Христово! БГ БЕН Ви пожелава светли и спокойни дни!

22 юли, Брой 8 (469) от 2022 г., година XIX www.bgben.co.uk БГ БЕН Цена € 1.00

Темите на броя:

- Пандемията и войната в Украйна ускориха ерозията на стария световен ред **на стр. 4-6**
- Нов подход: Великобритания ще напраща мигранти в Руанда **на стр. 11**
- Театрална работилница „Лондон“ представи постановката „От бесилото към безсмъртието“ **на стр. 12**
- Защо английската столица остана без Айфелова кула **на стр. 18**
- Какво повлиява традицията на ВЕЛИКДЕН? **на стр. 22**

Нов 30-годишен Врх на инфлацията в Обединеното кралство

MoneyGram Лични преводи Пратете пари у дома и направете Великден по-щастлив за семейството си

Счетоводство и Бизнес Консултации Регистрация на Self-Employed & Ltd RTI Accounts Payroll Tax Returns VAT Returns 020 8555 5143

OCEANAIR Конфиденциалност Професионализъм 020 6530 6929

Адвокатска кантора Osbornes Law Обадете се и говорете на български със Снежина Янкова 07516 441 448 | 020 7681 9013

Важни телефонни номера и адреси

ПОСОЛСТВО НА Р БЪЛГАРИЯ В ЛОНДОН

186-188 Queen's Gate, London SW7 5HL
Тел. 02075813144,
02075849400
ambass.office@
bulgarianembassy.org.uk
Почивни дни: по време на
официалните на България и
на Обединеното Кралство

въпроси към посолството на
България в Лондон
Тел. 02075813144,
v.asenov@bulgarianembassy.
org.uk

<http://bulgarianembassy-london.org/consular-services/bld/>

Регистрация като самонаето лице (self- employed)

Тел. 0300 200 3504
www.gov.uk/new-business-register-for-tax

Общи справки за наети лица (employed)

Тел. 0300 200 3300

Подаване и попълване на форми за Self Assessment

Тел. 0300 200 3310

Construction Industry Scheme (CIS)

Общи справки и регистра-
ция: 0300 200 3210

КОНСУЛСКА СЛУЖБА КЪМ ПОСОЛСТВОТО

(понеделник до петък от 9.00
до 13.30 за всички консулски
услуги без визи) за подаване
на визи: от 14.00 до 16.00)

Васил Асенов

Ръководител на Службата
по трудовите и социални

Паспорти и документи за самоличност

Заявления за нови лични
документи се приемат
единствено в Консулската
служба на Посолството в
Лондон. От 01.08.2010 г. бе
въведена нова електронна
система за запазване на час
за подмяна на документи за
самоличност на български
граждани, постоянно живеещи
във Великобритания.
Електронното запазване на час
може да се осъществи чрез:
- Интернет - сайт [www.
bgpassport.co.uk](http://www.bgpassport.co.uk)

Още за вашето спешно обаждане във Великобритания

Ситуация	Номер/ Контакти
Животозастрашаващи инциденти	999 или 112
Неспешни случаи, изискващи намесата на полицията	101
Неспешни случаи, изискващи намесата на здравно лице	111
Теч на газ в имота или на улицата	0800 111 999
Надвиснали или паднали електрически кабели	0800 40 40 90
Изоставени превозни средства, опасни сгради, вандализъм, нерегламентирано изхвърляне на отпадъци свържете се с местната община	www.gov.uk/ find-your-local-council
Спиране на ток свържете се с вашето енергоразпределително дружество. Телефонът му можете да намерите на сайта на National Grid	www2.nationalgrid. com/UK/Safety/ Power-cut
Теч на вода на улицата свържете се с вашето местно ВиК. Телефонът му можете да намерите на сайта на Ofwat	www.ofwat.gov.uk/ households/your- water-company/map

Общи справки за Universal Credit

Тел. 0345 6000 723
(понеделник до петък от 8
до 18 часа)

Общи справки за Tax Credits

Тел. 0345 300 3900
[www.gov.uk/browse/
benefits/tax-credits](http://www.gov.uk/browse/benefits/tax-credits)

Общи справки за Child Benefit

Тел. 0300 200 3100
[www.online.hmrc.gov.uk/
shortforms/form/CBO_
General](http://www.online.hmrc.gov.uk/shortforms/form/CBO_General)

Citizen Advice Bureau

За безплатна правна кон-
султация на територията на
Великобритания
www.citizensadvice.org.uk/

Българска Православна църква в Лондон

188 Queens Gate
London, SW7 5HL
Тел. 020 7584 4607
www.bgchurch.org.uk/

Българска карта на Лондон

Къде сме ние в тукашната география, в кои райони кънти повече родна реч и в кои – по-малко, в кои райони да се търсим (или пък отбягваме)



Картата отразява гъстотата на българите в Лондон по общини. За изготвянето ѝ е използвана информация от базата данни на БГ БЕН, както и обобщени данни от регистрациите на потребители в сайта www.bgstreet.co.uk и обявите, пуснати в сайтовете: www.easteads.co.uk и www.kvartiri.co.uk.

- направо сме си в махалата
- български уют
- ставаме все повече
- срещаме се тук-там
- екзотика

БГ БЕН

ЗА ВЕСТНИКА:

Формат: Таблоид 259 мм x 330 мм
Брой страници: 32
Периодичност: двуседмичник
Рекламен обем на страница: 854.70 кв. см
Брой колони на страница: 6
Ширина на колоната: 4.1 см
Разстояние между колоните: 0.3 см

ОТСТЪПКИ:

За площ:
10% - Рекламно каре над 100 кв.см
15% - Рекламно каре над 300 кв.см
20% - За рекламно каре на цяла страница
За публикации:
10 % - за повече от 10 публикации
20 % - за повече от 20 публикации

Издателите на БГ БЕН си запазват правото на промяна в цените на рекламните услуги, като се задължават да обявят това на страниците на вестника минимум две седмици по-рано. Промените не важат за вече сключени договори.

Small box каре - едно лесно и ефективно решение, ако искате вашата малка бизнес обява да се откроява сред останалите. Размерите на карето са 4.1x4 см. Срещу сумата от 30 лири вашата обява ще излиза в продължение на 4 броя на вестника и винаги ще бъде четена с предимство.

РЕКЛАМЕН ПАКЕТ:

Технически изисквания:

Възможни основи на карето в см:
> 4.1; 8.4; 12.8;
17.2; 21.5; 25.9

Всички страници са
пълноцветни

Цени за реклама:

На 1 кв.см.
Първа стр. £3.50
2-ра, 3-та стр. £1.60
Последна стр. £1.60
4-та и 5-а стр. £1.20
20-та и 21-а стр. £1.20
останали стр. £0.80

Искане за определено място на каре
се заплаща 25% върху цената

Последна страница
£ 742.40
Вътрешна страница
£ 371.20
4-та, 5-а, 20-а, 21-а стр.
£ 566.80

1/2
428.00 кв. см

Последна страница
£ 185.60
Вътрешна страница
£ 92.80
4-та, 5-а, 20-а, 21-а стр.
£ 139.20

1/8
107.00 кв. см

Последна страница
£ 371.20
Вътрешна страница
£ 185.60
4-та, 5-а, 20-а, 21-а стр.
£ 278.40

1/4
214 кв. см

Последна страница
£ 92.80
Вътрешна страница
£ 46.40
4-та, 5-а, 20-а, 21-а стр.
£ 69.60

1/16
53.50 кв. см

За условията за слагане на реклама на уебсайта на вестника (www.bgben.co.uk),
повече информация на: www.bgben.co.uk/reklama_bg.php

БГ БЕН

Заедно на Острова

БГ БЕН/BULGARIA
ISSN No. 1744-8751

www.bgben.co.uk



Издава: PA EVENTS LTD. Компанията е регистрирана в Англия и Уелс под No.05116452
Редакционен адрес: BG BEN Newspaper, 1st Floor, 79 West Ham Lane, Stratford, London E15 4PH
Телефон : +44(0)20 3411 0802 inbox@bgben.co.uk

Дирекционен съвет:

Северино Кожухаров
skozhuharov@bgben.co.uk

Нежди Халил
nhalil@bgben.co.uk

Цветомир Иванов
tivanov@bgben.co.uk

Координатор:

Мустафа Халил
Нежди Халил
nhalil@bgben.co.uk

Маркетинг, реклама и контакт за Великобритания:

Ивелин Митев
Тел . 020 3411 0802
Моб. 078 8867 6471
reklama@bgben.co.uk

Коректор:

Юлия Григорова

Главен редактор:

Антония Попова
Моб . +359 (0) 8891 20460
popova@bgben.co.uk

Сигнали от читатели

inbox@bgben.co.uk
popova@bgben.co.uk

Редакционен екип на вестник БГ БЕН:

Общество

Юлия Ташева
juliagrigorova@abv.bg

Вътрешна и външна политика, образование, здравеопазване и бизнес

Антония Венцеславова

Култура и изкуство

Тони Рок
Rock_Arena@abv.bg
Здравка Владова-Момчева
zdravkavm@gmail.com

Печат: St Clements Press (1998) Ltd, Unit 3, Rick Roberts Way, London, E15 2NF,
mohammed.faqir@ft.com



Empresa Mail Ltd

Транспортни услуги

Англия България Румъния Гърция

Доставка до всяко населено място

Покупки



Багаж



Товари



Машини



07477808860



07477818116

- ВЪЗМОЖНО ВЗЕМАНЕ ОТ АДРЕС
- СКЛАД И ОПАКОВКА НА ПРАТКИ
ЗА ОНЛАЙН ТЪРГОВЦИ

Адреси за изпращане/получаване

Empresamail LTD, Unit 35A, Fairview Industrial Estate
RM13 8UH, Понеделник - Петък 9:00-17:00
Събота и Неделя - По предварителна уговорка!

Bulgarian Food Shop, Unit 5 D, HA9 7NA
Сряда - Петък 11:30-20:00, Събота 10:00-20:00

GoGo Select, 6-6a High View Parade, IG4 5ER
Понеделник до Неделя 10.00-21.00

Easter European Deli, 37 Orchard street, BS23 1RH
Пон-Събота 9:30-20:30, Неделя 10:00-20:00

Bulgarian Food Sturminster Newton,
2 The Parade, DT10 1BA. Пон - Петък 9:00-20:00,
Събота и Неделя 10:00-20:00

D&F Bulgarian Food, 2 Fish Hill, PE21 6NN
Понеделник-Събота: 9:00-20:00, Неделя:11:00-19:00

Smart Info Wisbech- 110 Norfolk Street, PE13 2LD
Понеделник - Събота: 9:30-18:00

www.empresamail.co.uk



Счетоводство и Бизнес Консултации



Регистрация на фирми
Годишно счетоводство
Заплати / RTI, Payroll /
Администрация

CIS администриране
VAT подаване
Tax Returns
Финансови отчети

SAFE ADVICE LTD
1st Floor
79 West Ham Lane
London E15 4PH

020 8555 5143 **079 1614 3282** **077 8698 8558**

www.safeadvice.co.uk Email: office@safeadvice.co.uk

STRATFORD

Молим да уговорите предварително час за среща и справки

