

Темите на броя:

Модернизират британския Закон за потребителския кредит на стр. 4

Западът трябва да остави на Путин малка вратичка за излизане с достойнство от този конфликт на стр. 8-9

Как безопасно да пътуваме и почиваме в чужбина на стр. 10

Въвеждат по-големи глоби за фирми, които досаждат с неприятни обаждания на стр. 11

Британия, или Островът, пълен с величие на стр. 18



снимка: bigstockphoto.com

на стр. 2

Вие можете да защитите и подкрепите единствения български вестник във Великобритания – БГ БЕН, дори с минимални финансови средства. Това ще бъде знак за

съпричастност към независимата журналистика и високи професионални стандарти. БГ БЕН не е бизнес, създаден за печалба, а само и единствено да е в полза на

българите на Острова.

Всяка подкрепа е важна, защото тя показва, че все още има хора, които държат на качеството и истинските новини!

Нашата банкова сметка е:

PA Events Ltd,
Lloyds Bank
sort code 30-92-90
acc.02271697
Благодарим за доверието!

Български лекар в Лондон
12 години опит в Англия като практикуващ лекар
- Медицински прегледи за шенгенски виза (СА и транзитни визии)
- Препоръки за лечение на заболявания
- Външни болести (хронични заболявания, стомашно-чревни болести)
- Кожни заболявания (екзема, дерматит, язви), гинекологични болести
- Наркотични заболявания (алкохол, мултипла склероза и др.)
- Болести на сърцето и кръвообращението
- Издава болнични при нужда (за ученици и др.)
- Издава за кратко тест

Dr. Stelanova
Тел за записване: 077 911 44002
180 Hoe Street, Walthamstow, E17 3AP

на стр. 3

Empresa Mail Ltd
Транспортни услуги
Англия България Румъния Гърция
доставка до всяко населено място
Пакети, багаж, товари, машини

07477808860 07477818116

на стр. 32

NEW ALTERNATIVE PATH
YOUR STEPPING STONE TO SUCCESS

на стр. 5

5 Grade
НАБИРА ПЕРСОНАЛ
ЗА РЕГУЛЯРНО ПОЧИСТВАНЕ НА:
- ЧАСТНИ ДОМОВЕ
- ОБИЦИ
- ТЪРГОВСКИ ОБЕКТИ
- ХОТЕЛСКИ АПАРТАМЕНТИ

на стр. 9

WACKOLIN
ДОПОЛНИТЕЛНА СЪЛЪЖБА НА СЪЩАТА
СССЯ ТРЕЙНИНГ ЦЕНТЪР В ЛОНДОН НА БЪЛГАРСКИ ЕЗИК

на стр. 3

Пекарна "Наслада"
Собствено производство
Закуски, хляб, погачи
Готвени храни
Заявки за печено месо

на стр. 9

Счетоводство и Бизнес Консултации

SAFE ADVICE LTD
1st Floor, 79 West Ham Lane
Stratford, London E15 4PH
office@safeadvice.co.uk
www.safeadvice.co.uk

020 8555 5143 079 1614 3282 077 8698 8558

Регистрация на Self-Employed & Ltd RTI
Accounts Payroll Tax Returns
Годишно счетоводно приключване
CIS Returns VAT Returns

OCEANAIR
Chartered Certified Accountants

020 8530 6929

Ocean Air House
Suite 200, Floor 1,
750-760 High Road Leytonstone
London E11 3AW
www.oceanairaccountants.co.uk

Конфиденциалност
Професионализъм

VAT Payroll Tax Returns Penalty Appeals

Адвокатска кантора

Обадете се и говорете на български със
Снежина Янкова
07516 441 448 | 020 7681 9013

Osbornes Law

THE TIMES Best Law Firms 2020
RANKED IN Chambers UK 2020
LEGAL 500



Задава се лятото на масово недоволство, напрежението във Великобритания расте

БГ БЕН

Лятото е дългоочакван сезон за отмора и планиране на годишните почивки. Тази година обаче то ще бъде по-различно за голяма част от британците, които все повече усещат по джоба си ефектите от икономическата криза. Инфлацията в страната по официални данни вече е 9%, но тя няма да бъде укротена скоро. Експертите на Английската централна банка очакват в следващите месеци тя да достигне 11%.

Кризата, породена от високите цени на горивата и хранителните продукти, ескалира масовото недоволство. Първи протести вече видяхме в Лондон, а хората настояват за увеличаване на доходите, които да компенсират инфлацията. Те обаче няма да са последни, предстоят още, тъй като последиците от кризата тепърва ще се усещат от много домакинства.

От синдикатите настояват за спешни мерки за повишаване на доходите, а минималната заплата на час да стане 15 паунда.

Икономическата криза се задълбочава, експертите бият тревога

Със сигурност масовото недоволство на британците е основателно, но засега, поне на пръв поглед, не се вижда светлина в тунела.

Икономическата криза удря все повече домакинства, а властта е под заплаха от масови протести

Снимка: БГ БЕН



Все повече британци усещат икономическата криза на гърба си

Доказателство за тежката икономическа ситуация са и поредните данни на Националната статистика, които ясно показват пореден спад на brutния вътрешен продукт с 0,3% през април. Това е второ за годината понижение, след като през март беше отчетено понижение с 0,1%. Основният принос за намалението през април се дължи на спад в услугите. Паралелно с това производството също бележи нама-

ление с 0,6%, заради факта, че фирмите продължават да отчитат въздействието на повишенията на цените и недостига при веригите за доставки. Намаление има при строителния сектор, който досега отчиташе ръст, но през април е отчетено понижение с 0,4%. За първи път от януари 2021 година всички основни сектори допринасят за отрицателния БВП.

Ръководителят на отдела

за изследвания в Британските търговски камари (БСС) Дейвид Бхарие заяви, че новите данни на Националната статистика показват нарастващ стрес, на който е подложена икономиката на Обединеното кралство.

„Бизнесите от всички сектори са изправени пред безпрецедентно покачване на разходите за суровини, растящи сметки за енергия и натиск върху заплати-

те. Въвеждането на увеличаване на националните осигурителни вноски на работодателя през април само допълнително увеличи проблемите на фирмите“, каза Бхарие.

Спадът на производството до голяма степен се дължи и на двете години значителни щети, понесени от малките предприятия, чиито отслабени парични позиции означават, че са в много по-лоша позиция да

издържат на по-нататъшен натиск.

Английската централна банка повиши отново основната лихва

Bank of England повиши с 0,25 процентни пункта основната лихва, която става 1,25%. Целта е да се укроти кризата, както и инфлацията.

Докладът на банката отчита, че потребителското доверие е спаднало допълнително, но изглежда, че другите показатели за разходите на домакинствата са се запазили. За трите месеца до април нивото на безработица е 3,8%, а заетостта е нараснала с 0,5%. Трудностите при наемането на персонал са големи, а търсенето на работна ръка остава силно. Основният ръст на номиналните печалби също остава силен и експертите на банката съобщават, че бонусните плащания са били използвани за справяне с трудностите при набирането и задържането на персонал.

Очевидно пред британците се задава трудно лято, което може да възпрепятства годишните планове за почивка. Със сигурност обаче не е лесно и на правителството, което ще трябва да отговори на създаването се напрежение. В противен случай е сигурно едно – задава се лятото на британското недоволство.

Compare MORTGAGES

ЖИЛИЩНИ И ИНВЕСТИЦИОННИ КРЕДИТИ ЗА ПОКУПКА И РЕФИНАСИРАНЕ.

БЕЗПЛАТНИ КОСУЛТАЦИИ

www.comparingmortgages.co.uk

Tel. 020 3887 3188
Mob. 079 6040 4750

First Time Buyers
Help to Buy
Buy to Let Mortgages
Remortgage
Rate Renewals
Commercial Mortgages
Shared Ownership
Short Term Finance

Изгледете новия брой на вестник БГ БЕН онлайн!

www.bgben.co.uk

Горещи новини и репортажи
Актуални обяви
Архив

Можете да изпращате вашите безплатни обяви на:
reklama@bgben.co.uk



Български лекар в Лондон

12 години опит в Англия като практикуващ лекар

- Медицински прегледи за шофьорска книжка D4 и таксиметрови шофьори
- Преглежда деца включително новородени
- Вътрешни болести (кръвно налягане, стомашно-чревни болести)
- Кожни заболявания (екземи, дерматити, акне), гинекологични болести
- Неврологични заболявания (депресии), мускулно-ставни болести (болки в гърба и т.н.)
- Изписва частна рецепта при нужда
- Издава болнични при нужда (за училище и др.)
- Изпраща за кръвен тест

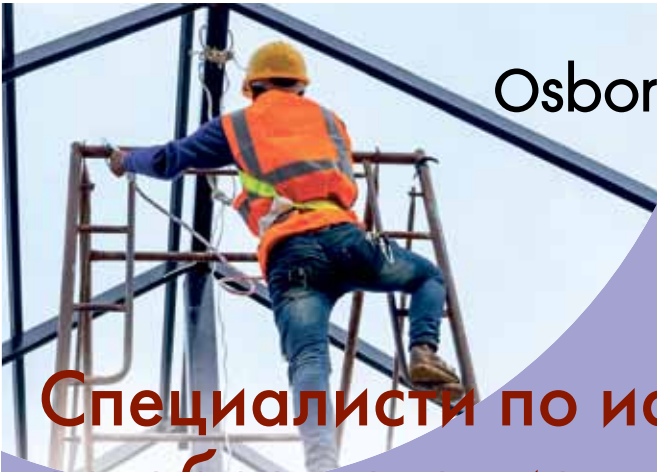
Dr Stefanova

Тел за записване: 077 911 44002



180 Hoe Street, Walthamstow, E17 3AP





Osbornes | Law^o

Специалисти по иски за обезщетение

Ние от адвокатска кантора Осборнс с повече от 40 годишен юридически опит предоставяме безплатен съвет относно предявяването на иск за финансово обезщетение ако сте пострадали при трудова злополука, пътен инцидент или в резултат на медицинска небрежност.

"Огромно благодаря на Снежина Янкова и нейния екип. Карате ме да вярвам, че чувствата и емоциите на хората са нещо, от което другите все още се интересуват! Беше голямо удоволствие да използвам услугите ви!"

★★★★★
Trustpilot



Свържете се с нас и говорете на български на:
Снежина Янкова
07516 441 448/020 7681 9013
Snezhina.yankova@osborneslaw.com

Елида Димитрова
07843 349 633/020 7681 8675
Elida.dimitrova@osborneslaw.com





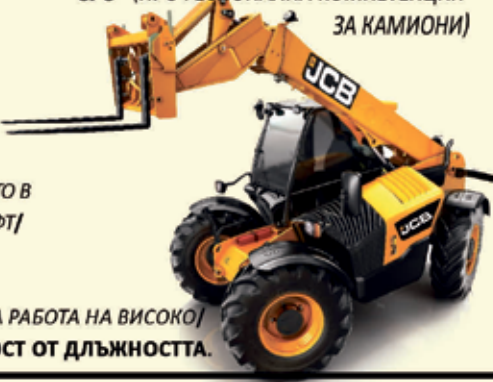
WWW.CSCSBG.CO.UK
ДОВЕРЕТЕ СЕ НА ОПИТА

CSCS ТРЕЙНИНГ ЦЕНТЪР В ЛОНДОН НА БЪЛГАРСКИ ЕЗИК

- * CSCS КАРТА - (ОСНОВНА, БЕЗ КОЯТО НЕ МОЖЕТЕ ДА РАБОТИТЕ НА ГОЛЕМИ ОБЕКТИ)
- * LEVEL 2 HEATING & VENTILATING (DUCTWORK)
- * LEVEL 3 HEATING & VENTILATING (DUCTWORK)
- * PERIODIC TESTING & INSPECTION
- * FIRST AID AT WORK (LEVEL 3)
- * EMERGENCY FIRST AID AT WORK
- * СИТВ ТРЕНИНГ И ТЕСТ



- * SAFETY HARNESS
- * FACE FIT
- * ASBESTOS AWARENESS
- * ECS ЕЛЕКТРИЧАР
- * IOSH
- * SSSTS
- * SMSTS
- * IPAF
- * PAZMA
- * SIA SECURITY
- * CAT & GENNY
- * PLANT MARSHALLING
- * CONFINED SPACE SAFETY
- * LADDER SAFETY
- * OPERATING A FORKLIFT
- * REACH LIFT TRUCK
- * WELLBEING - (MENTAL HEALTH)
- * CPC - (ПРОФЕСИОНАЛНА КОМПЕТЕНЦИЯ ЗА КАМИОНИ)



- * NPORS КАРТА ЗА
- FADROMA /ФАДРОМА/
- DUMPER /ДАМПА, А В. БГ ДЪМПЕР /
- FORK LIFT /МОТОКАР/
- TELEHANDLER /ТЕЛЕСКОПИЧЕН ТОВАРАЧ, КОЙТО В СТРОИТЕЛСТВОТО СЪЩО СЕ НАРИЧА ФОРК ЛИФТ/
- EXCAVATOR 360 /БАТЕР/
- SLINGER SIGNALLER
- * IPAF КАРТИ - CHERRY PICKER /ПОВДИГАЧ ЗА РАБОТА НА ВИСОКО/
- * NVQ1 2 3 6 ЗА НАПРЕДНАЛИ В ЗАВИСИМОСТ ОТ ДЛЪЖНОСТТА.

ЗА ПОВЕЧЕ ИНФОРМАЦИЯ И ЗАПИСВАНИЯ:

Tel: 02088081069 **WWW.CSCSBG.CO.UK** **Mob: 07552442855**
Email: info@cscsbg.co.uk
iliyandimitrovtraining@yahoo.com
Unit 77 Millmead Business centre, Millmead road, London N17 9QU



Compare MORTGAGES

Жилищни и инвестиционни кредити за покупка и РЕФИНАСИРАНЕ.

БЕЗПЛАТНИ КОСУЛТАЦИИ

www.comparingmortgages.co.uk
Tel. 020 3887 3188
Mob. 079 6040 4750

First Time Buyers
Help to Buy
Buy to Let Mortgages
Remortgage
Rate Renewals
Commercial Mortgages
Shared Ownership
Short Term Finance





Модернизиран британския Закон за потребителския кредит

Промените ще спестят разходи и ще се опростят правилата за кредитоискателите

БГ БЕН

Обединеното кралство се ангажира с реформа на Закона за потребителския кредит, който регулира всички покупки с кредитни карти и лични заеми. Плановите за

модернизиране на нормативния документ ще доведат до намаляване на разходите за бизнеса и ще опростят правилата за отпускане на заеми за потребителите. Очаква се това да се случи до края на годината.

Законът за потребителския кредит, който е в сила от 1974 г. и урежда милиарди покупки и заеми, вече е много тромав. Това обърква потребителите и добавя ненужни разходи за бизнеса при прилагане на изисква-

нията му, което налага и неговата промяна.

С промените, които бяха декларираны, част от разпоредбите в него ще минат на подчинение към Органа за финансово поведение, което ще позволи на този регулатор да реагира бързо при нови промени на пазара на потребителските кредити, вместо да се налага да се изменя съществуващото законодателство. Освен това ще се опростят двусмислените технически термини, за да е напълно ясно на потребителите каква защита имат. А това ще улесни бизнесът да спазва регулацията, което ще спести и значителни разходи в тази посока.

Снимки: БГ БЕН

„Законът за потребителския кредит е в сила от почти 50 години. И той трябва да бъде реформиран, за да бъде в крак със съвременния свят. Искаме да създадем регулаторен режим, който насърчава иновациите, но също така поддържа високи нива на защита на потребителите. Ето защо поех ангажимент да предприема тази

амбициозна дългосрочна реформа - и точно това ще изпълня. Напускането на ЕС предостави допълнителна възможност за регулаторна реформа и правителството ще проучи кои части от законодателството на съюза могат да бъдат отменени или заменени, за да се гарантира, че регулирането е по-подходящо за нуждите на британския народ“, каза икономическият секретар на Министерството на финансите Джон Глен.

Благодарение на реформите в нормативния документ ще се позволи на кредиторите да предоставят по-широк спектър от финансиране, като същевременно ще се поддържат високи нива на защита на потребителите. Ще се гарантира, че информацията, която потребителят получава по време на процеса на кредитиране, е лесна за разбиране и ще бъде удобна

както за екран, така и на хартиен носител. От друга страна, кредиторите ще могат по-лесно да предоставят кредити за нови технологии, като например електрически автомобили. Това ще позволи на милиони хора да бъдат в крак с технологичните иновации.

Реформите ще се основават на препоръките на Органа за финансово поведение и на Woolard. Очаква се до края на тази година да се представят предложенията на правителството и да се започне дискусия от заинтересованите страни за това как трябва да се реформира Законът за потребителския кредит.

Промяната обаче е сложен процес, който ще изисква съществена работа. Затова е необходим продължителен период от време. Целта е да се гарантира, че реформите са подходящи за потребителите.



≈ VAT

≈ TAX RETURNS

≈ PAYROLL



OCEANAIR

Chartered Certified Accountants

Нашето счетоводство - решение за Вашия бизнес

020 8530 6929

Ocean Air House
Suite 200, Floor 1,
750-760 High Road Leytonstone
London E11 3AW
www.oceanairaccountants.co.uk



New Alternative Path & Sub Agents

New alternative Path търсят хора, които да работят като Sub Agents!

Какво ви трябва, за да станете Sub Agent?

Не се нуждаете от нищо конкретно, за да станете Sub Agent. Това означава, че няма да е необходимо да имате автобиография, квалификации и или какъвто и да е вид умения, освен да можете да намерите хора, които се интересуват от продължаване на висшето си образование.

Какво трябва да правите като Sub Agent?

Като Sub Agent ще трябва да намерите хора, които ще се интересуват да продължат висшето си образование в отдела, който желаят. Това означава, че основното ви желание е да рекламирате нашата компания и да накарате хората да кандидатстват за университет чрез нас.

Какво получавате като Sub Agent?

Като подагент вие ще получавате възнаграждение за всяко лице, което откриете, което иска да продължи висшето си образование в Обединеното кралство. Но за да получи възнаграждението, човекът, когото сте намерили, трябва да бъде приет в университета по техен избор.

Какво получавате като студент?

Студентът ще получи редица предимства, като продължи висшето си образование. Първо, те ще могат

Снимки: New Alternative Path



NEW ALTERNATIVE PATH
YOUR STEPPING STONE TO SUCCESS

да получат диплома в края на курса си. Второ, те ще могат да получат финансирането за курса с помощта на Student Finance. И накрая, една от най-добрите характеристики на кандидатстването за използване при нас е, че ще можете да имате гъвкав график.

За повече информация посетете нашия уебсайт: www.newalternativepath.co.uk, обадете ни се на телефон: +44 7861 684639, или ни пишете на newalternativepath.info@gmail.com

Какво предлагаме ние от New AlternativePath?

Ние от New Alternative Path предлагаме безплатни консултантски услуги за всеки желаещ да продължи своето висше образование в Обединеното кралство.

Като бъдещи студенти вие ще имате възможността да изберете от множество университети или колежи, които предлагат точната за Вас и Вашите възможности специалност. Тъй като образованието в Обединеното кралство е изключително съобразено с натоварения начин на живот във Великобритания, всички курсове са гъвкави, с възможност за обучение два или три пъти седмично както вечер, така и през деня.

Нивото Ви на английски не е от значение, тъй като ние предлагаме бърз курс по английски език, с който да бъдете напълно подготвени за Вашето висше образование.

Нашите услуги включват: подготовка за интервю; помощ с кандидатстудентския процес; проверка на CV от нашите професионалисти;

помощ за кандидатстването към Student Finance England (студентски заеми).

Като ученик във Великобритания вие може да се възползвате от: 30% намаление за Oyster Card (карта

за пътуване); премахване на Council Tax (данък, който се изплаща към определената

община, в която живеете); както и още много намаления в най-различни магазини и заведения за хранене.

Приемите за септември започнаха! Тази седмица Ви представяме един от нашите дългогодишни и високопоставени университети – University of Northampton!

University of Northampton blended learning (дистанционно обучение с присъствени срещи). Една академична година е в продължение на 6 месеца, от които един е онлайн и един на кампус. Приемите са вече започнали и предлагат следните курсове за този университет:

- ✓ Business Management (Foundation Year)
- ✓ Business (HRM)
- ✓ Business (Marketing) Foundation Year
- ✓ Health and Social Care (Foundation Year)

За повече информация, университети и курсове обадете ни се на телефон: +44 7861 684639, или ни пишете на newalternativepath.info@gmail.com



UoN
University of Northampton



Адвокати „Осборнс“ уреждат споразумение за £100 000 за унгарка, пострадала при инцидент на работа

БГ БЕН

Адвокати „Осборнс“ уреждат споразумение на стойност £100 000 за унгарка, която е пострадала при инцидент по време на работа, спъвайки се в пазарска чанта.

Шивон Макайвър, партньор в отдела за телесни наранявания на адвокати „Осборнс“, наскоро уреди иск за трудова злополука с помощта на унгарския адвокат Диана Маджар в полза на ищцата, която работеше като сервитьорка в кафене. Нашата клиентка се беше препънала в пазарска чанта по време на работа, получавайки неприятна фрактура на колянното, вследствие на която вероятно ще се нуждае от смяна на колянна става.

Ищцата не е била в състояние да работи в продължение на 6 месеца и се е затруднявала след завръщането си, като в крайна сметка се е наложило да напусне работа, за да се подложи на интензивна

Осборнс Law^o

Специалисти по иски за обезщетение

рехабилитация, преди да започне друга работа няколко месеца по-късно. Случаят се усложнява от факта, че ищцата, за съжаление, отново се спъва и наранява същото коляно през следващата година, което повдига въпроси до колко продължаващата болка е свързана с първия инцидент, а не с втория.

Ищцата беше изключително доволна от постигнатото споразумение и нашите услуги, описвайки „Осборнс“ като „много професионални“ и потвърждавайки, че се чувства „благодарна“ и „щастлива“, че ни е упълномощила да я представляваме. В блестяща препоръка тя оценя адвокати „Осборнс“ с оценка 20 от възможни 10.

За да говорите с член на екипа ни за физически травми на български език, свържете се с Елида Димитрова на тел: 07843349633 / 020 76818675, и Снежина Янкова на тел: 07516 441448 / 020 76819013

DOCTORS 4 YOU

БЪЛГАРСКА КЛИНИКА В ЛОНДОН

ВСЕКИ НАШ ПАЦИЕНТ ПОЛУЧАВА ВНИМАНИЕ, ГРИЖИ И ПОМОЩ ЗА СВОЯ ЗДРАВΟΣЛОВЕН ПРОБЛЕМ

- ▶ Специалист кожни болести
- ▶ Алергични тестове
- ▶ Козметична дерматология
- ▶ Уши нос гърло
- ▶ Амбулаторна диагностика и лечение
- ▶ Прегледи със специализирана апаратура

- ▶ Масажи
- ▶ Физиотерапевтични процедури
- ▶ Лечение на опорно двигателния апарат
- ▶ Лаборатория - над 300 вида изследвания
- ▶ Ядрено Магнитен Резонанс
- ▶ Рентгенови снимки, абдоминал скан
- ▶ Психологични консултации
- ▶ Семейни и брачни консултации
- ▶ Страхове и панически състояния

- ▶ Педиатър
- ▶ Неонатолог
- ▶ Консултации за новородени
- ▶ Логопед
- ▶ Сертификати за работа
- ▶ Сертификати за шофьори D4
- ▶ Гинеколог - Видеозон 3D и 4D
- ▶ Диетолог
- ▶ Уролог
- ▶ Онколог
- ▶ Заболявания и лечение на млечната жлеза

- ▶ Лекар вътрешни болести
- ▶ Кардиолог и ЕКГ
- ▶ Ехография на сърце

020 8881 9090
020 3240 1028
07425 963 909

445 Lordship Lane, London, N22 5DJ

www.doctors4you.co info@doctors4you.co doctors4you

Care Quality Commission

Doctors 4 You Limited has been registered by the Care Quality Commission under the Health and Social Care Act 2008 with the registration number of CRT1-2280130803



Osbornes | Law^o

БЪЛГАРСКИ АДВОКАТИ В АНГЛИЯ НАШИЯТ БЪЛГАРСКИ ЕКИП Е ТУК, ЗА ДА ВИ ПОМОГНЕ!

Ние специализираме в случаи на:



- Трудови злополуки
- Инциденти в чужбина
- Пътно-транспортни произшествия
- Лекарски грешки и медицинска небрежност
- Наранявания получени на територията на частна или общинска собственост
- Инциденти засягащи отговорността на собственици и обитатели
- Наранявания получени в обстоятелства на криминални престъпления



“Много съм доволен от услугите на Снежина Янкова. За втори път тя води съдебните ми дела и спечели и двете. Получих много добро обезщетение за случаите. В бъдеще бих използвал услугите ѝ отново, ако имам нужда от помощ! Много съм доволен.”



Свържете се с нас за безплатен съвет на български:

Снежина Янкова
07516 441 448/020 7681 9013
Snezhina.yankova@osborneslaw.com



Елида Димитрова
07843 349 633/020 7681 8675
Elida.dimitrova@osborneslaw.com



Давност при предявяването на персонални иски за инциденти на работното място и други злополуки

Стандартната давност за предявяване на иски за инциденти на работното място е 3 години. Общото правило е, че ако до три години иск не бъде предявен, давността на иска изтича и пострадалият повече не може да търси правата си. Проблемът е, обаче, откога започва да тече този 3-годишен срок – от датата на инцидента или от началото на заболяването, причинено от инцидента. Също така има и няколко изключения на правилото за давността на този тип иски. Тези особености и изключения са предмет на настоящата статия.

Снежина Янкова,
юрисконсулт
Osbornes Solicitors

Какво стои зад 3-годишната давност на исковите за инциденти на работното място?

3-годишният срок за предявяването на иск започва да тече от датата на настъпване на инцидента, когато тя съвпада с датата на настъпване на заболяването или нараняването, свързано с инцидента. Примери за това са: пътни злополуки, подхлъзване, спъване и падане.

3-годишният срок за предявяването на иск във всички останали случаи започва да тече от датата, на която сте разбрали, че имате заболяване, свързано с инцидента. Това може да бъде:

- датата, на която са се появили първите симптоми на заболяването,
- датата на диагностициране на заболяването,
- датата, на която медицинско лице се е усъмнило, че можете да имате заболяване, свързано с инцидент на работното място.

Ако повече от една от тези дати е известна, за начало на 3-годишния срок се взема най-ранната от тях.

Какво се случва, ако първоначално след инцидента не развие заболяване, но това се случи впоследствие?

Ако сте потърсили медицинска помощ след инцидента, но ви е било казано, че нараняването е леко, но впоследствие развие заболяване, свързано с инцидент

та, за начало на 3-годишната давност се счита датата, на която са започнали симптомите на заболяването, или датата, на която медицинско лице е направило логическа връзка между инцидента и заболяването. Ако и двете дати са известни, отново се взема по-ранната от тях.

Особени правила за давност при конкретни типове персонални иски

Искове за заболявания, свързани с излагането на вредни вещества и шум на работното място

Тук важи правилото, че 3-годишният срок започва да тече от момента, в който сте разбрали, че имате заболяването. Някои заболявания, като например астма, имат сходни симптоми с тези на обикновения грип. Правилото важи, независимо от това какво заболяване смятате, че имате, т.е. 3-годишният срок започва да тече от датата на първите симптоми или датата на диагностициране на заболяването.

Искове за физическо нападение на работното място

Тук давността е 2 години от настъпването на инцидента, тъй като този тип дела са наказателни и са по друг закон. Исковите се предявяват към Criminal Injuries Compensation Agency, която не приема иски, направени 2 години след злополуката.

Искове за тежки увреждания

За такива се считат наранявания или заболявания, при които жертвата без чужда помощ не може да се справи с предявяването

на иск. Тогава давността е отново 3 години, считано от датата на настъпването на инцидента, ако последиците от него са настъпили мигновено или три години от разбирането за заболяването от пострадалия.

Искове при инциденти с фатален край

Семейството на пострадалия може да предяви иск до 3 години след смъртта му, стига пострадалият приживе да не е започнал предявяването на иск за инцидента и да е просрочил 3-годишния срок.

Изключения при 3-годишната давност за предявяване на персонални иски

1. Лица под 18-годишна възраст

Ако инцидентът или заболяването са настъпили преди лицето да е навършило 18 години, 3-годишният срок започва да тече от датата, на която лицето навърши 18 години.

2. Лица с умствени увреждания

Лицата с умствени увреждания попадат под закрилата на закона за психичното здраве – Mental Health Act 1983. За начало на 3-годишния срок тук се счита датата, на която лицето е престанало да бъде под закрилата на горния закон или моментът, в който психичното заболяване е било излекувано. Възможно е тези две дати да съвпадат, а ако не – се взема по-ранната. Ако умственото увреждане е настъпило вследствие на инцидента, за начало на 3-годишния период се счита датата, на която умственото увреждане е било излекувано, ако такава въобще настъпи.

В заключение - за успеха на персоналните иски за инциденти на работното място и злополуки е важно своевременно да се търси медицинска и правна помощ, за да не бъдат отхвърляни основателни иски само заради изтекла давност.

Обадете се и говорете на български със Снежина Янкова и Елида Димитрова, които ще Ви посъветват дали може да предявите иск за обезщетение на принципа, че не плащате за адвокатските услуги, ако делото Ви не бъде спечелено (No Win, No Fee). Позвънете ни на 07843 349 633 и 07516 441 448.



Западът трябва да остави на Путин малка вратичка за излизане с достойнство от този конфликт

Снимка: Надежда Чипева



Мохамед Халаф е роден през 1951 година в град Бакуба, Ирак. Висшето си образование завършва във Факултета по литература в Багдадския университет. Поради отказа му да се присъедини към управляващата по онова време в Ирак политическа партия Баас е преследван и уволнен от вестника, за който работи.

През 1978 година Мохамед Халаф емигрира в България. Придобива допълнителна професионална квалификация във Факултета по журналистика в Софийския университет „Св. Климент Охридски“. От 1981 година работи като кореспондент за много арабски издания, прави репортажи за сателитната телевизия на Абу Даби за събитията в България през 1997 година. В момента е хоноруван преподавател във факултетите по журналистика и политология към СУ „Св. Климент Охридски“.

БГ БЕН

- Господин Халаф, можем ли да направим паралел между войната на Русия в Украйна и войната в Сирия?

- Войните често са подобни в създаването на трагедии въпреки различията си. Изминаха 11 години от войната в Сирия, в момент, когато светът е в разгара на съдбоносна война в Украйна. Въпреки разстоянието между двете страни и различните причини и измерения съществува връзка между двете сцени: Русия.

Чрез комуникационните сайтове И СОЦИАЛНИТЕ МРЕЖИ много сирийци изтъкнаха приликите между двете войни - от изображения на унищожаване и нападение на болници и цивилни до публикуването на репортажи за вербувани сирийски бойци в Украйна. В Сирия Путин използва руски бойни самолети срещу цивилни цели, унищожавайки повече от 900 болници и клиники, убивайки над 600 лекари и

медицински сестри, както и бомбардирайки всички училища, институции, инфраструктура, електроцентрали, питейна вода, ферми, фабрики и дори фурни за хляб. Това не прави ли Путин и в Украйна? Путин искаше да принуди милиони сирийци да потърсят убежище в Европа, за да предизвика разделения в европейските общества и европейските правителства, което той прави сега в Украйна, за да прокара възможно най-голям брой убежище и имиграция, защото целта му е да сложи край на Украйна като държава. Това е планът на Путин - да присъедини Украйна към Русия. Сирийците чувстват страданията на украинците повече от всеки друг народ. Те усещат „горчивината на въздушните бомбардировки, обсада и преместване със същите оръжия и тактики, които се използват днес в Украйна“. Сирийците говорят с тъга за това, което виждаме и проследяваме за развитието на войната там, същото чувство, което преобладава в Сирия и

Ако няма такава отстъпка, тази война ще продължи дълго и целият свят ще плаща висока цена

арабските общества...

Правилно е да се сравнят двете сцени. Има сходство в механизма на действие и пропагандата - в Сирия се говореше за война срещу терористите и за възстановяване на мира в страната, а опозицията беше обвинена по това време, че атакува цивилни. Същото нещо, което виждаме в Украйна. Целта на Владимир Путин е да ликвидира това, което той нарече „нацизъм“ в Киев. В Сирия, с началото на народното въстание срещу режима и неговата ескалация, с кампанията на репресии от страна на официалните служби за сигурност, режимът побърза да освободи всички ислямисти и престъпници от затворите, за да ги хвърли във въстанието, а след това неговата пропаганда машина представя революцията на народа като двигател на ислямисти, терористи, престъпници, за да настройва Запада срещу това въстание. Причините, целите, обстоятелствата и историческите предистории между двете войни се различават, но има историческо и географско припокриване между Русия и Украйна. Виждаме носталгия по руската империя все още в политическото въображение на президента Владимир Путин. Президентът Путин искаше чрез чеченската война, а след това и грузинската война, а сега и Украйна, да възстанови руската власт над всички територии около Руската федерация.

По отношение на Сирия нещата бяха различни, тъй като Русия искаше да й се напомни, че е велика сила и че защитава съюзниците си докрай, за разлика от Запада и в частност Вашингтон. Това, което виждам, е, че Русия искаше да каже, че няма промяна на лоялните към нея режими и че вече не позволява да се водят войни без нейно разрешение в някои области. Тук имам предвид Афганистан, Ирак и Либия.

Президентът Владимир Путин успя по време на участието си в сирийската война да се противопостави на Запада. Той не получи реална реакция, когато бомбардира Сирия от въздуха, или когато сирийският режим използва химически оръжия, или когато бомбардира болници и обсадени градове. Путин искаше намесата в Сирия, която беше предшествана от интервенцията му в Грузия и след това в Източна Украйна и окупацията на Крим. Всичко това показваше, че Западът не се движеше, за да възпира Путин, което му осигуряваше своеобразен имунитет за използване в други конфликти.

Всичко казано до тук, води до въпроса - дали ситуацията в Украйна би била различна, ако отговорът на Запада беше по-суров за намесата на президента Путин в Сирия?

В този контекст е полезно да се отбележи, че сирийската опозиция поиска през 2012 г., преди появата на т.нар. Ислямска държава и преди експанзията на Джабхат ал-Нусра (Ал-Кайда в Сирия), забрана за полети над Сирия или снабдяването ѝ със зенитни оръжия, защото знаеха, че сирийският режим е на път да използва химически оръжия. САЩ и Европейският съюз отхвърлиха исканията на опозицията и военните методи, приети от режима, бяха индикация за мнозина, че Западът не се интересува от случващото се в Сирия.

Ако санкциите, наложени днес срещу Русия, бяха започнали от 2015 г., вероятно нямаше да достигнем това, което е днес, защото на Русия щеше да се наложи да преговаря и да се опитва да търси изход и уреждане на конфликта. А това, което се случва в Украйна, може да промени международната политика.

Войната на Саддам срещу Кувейт прилича повече на тази в Украйна. Мисля, че

най-голямата прилика е между Кувейт и Украйна, между Путин и Саддам. И това е много ясно от това аналитично сравнение.

Светът наблюдава с тревога руската военна интервенция в Украйна. Тази агресия предизвиква отрицателен международен отзвук и доведе до различни санкции спрямо Кремъл от страна на целия свят. В същото време войната извиква у всеки от нас спомена за подобно вмешателство в чужда държава от 90-те години, когато Саддам Хюсеин - бившият иракски диктатор, нахлу и окупира Кувейт.

Много анализатори правят паралели между това, което направи Саддам в Кувейт, и това, което разиграва в момента руският президент в Украйна. Иракчаните смятат, че санкциите, наложени срещу Ирак преди 30 години, са подобни на тези, с които в момента Западът наказва Русия. Връщат се мрачните и болезнените спомени от тази епоха от историята на иракската държава.

Преди месеци Ирак плати на Кувейт последния транш от компенсациите, които ООН определи като обезщетение за агресията. Те бяха общо повече от 55 милиарда долара. В социалните мрежи се вижда, че иракчаните масово подкрепят Украйна. Забелязваме, че тези, които преживяха ужаса на санкциите и икономическата война срещу Ирак през тези години, изразяват съчувствие към съдбата на украинците и казват: „Нашите сърца са с цивилните украинци, защото и ние като тях вкусихме горчивината на войната и нейните катастрофални последици върху нас“. Кувейт като окупирана преди повече от 30 години от Ирак страна има различен подход спрямо руската военна интервенция в Украйна в сравнение с всички останали арабски държави. Тя е единствената, която моментално осъди агresi-

ята на Русия. Нещо повече - тя беше единствената от страните от Близкия изток, която подкрепи резолюцията в Съвета за сигурност на ООН, призоваваща за спиране на това нашествие.

Именно кувейтчаните много добре осъзнават и разбират какво се случва в Украйна повече от всички арабски държави. Отношенията между Русия и Украйна наистина са исторически. Между двете държави няма разделителни линии. Също както между Ливан и Сирия, както между Ирак и Кувейт. Но това не означава, че волята на Сирия трябва да надделява в Ливан или волята на Русия - в Украйна, или волята на Ирак - в Кувейт. Има много прилики между бруталността на Саддам и бруталността на Путин.

Двамата са изолирани. Никой нямаше смелост да каже на Саддам Хюсеин нещо, което той не желаше да чуе. Виждаме, че абсолютно същото се случва и с Путин. Но нека си припомним, че впоследствие икономическите санкции, наложени върху Ирак след нашествието в Кувейт, почти унищожиха икономиката на страната за цели десетилетия напред. Когато Саддам започна военната интервенция в Кувейт на 2 август 1990 г., ООН излезе с решение № 661 от 6 август, което наложи задължителни икономически санкции с цел да накарат Саддам да се изтегли от Кувейт. Тези драстични мерки продължиха 13 години - до падането на режима на Хюсеин и управляващата му партия БААС след американската интервенция през 2003 г. Тогава беше организирана международна коалиция под ръководството на САЩ, която водеше военни операции за унищожаването на режима на Саддам. Това се случи с благословията на Съвета за сигурност към ООН, който позволи на американците да освободят Кувейт от иракското нашествие. И тогава Саддам направи същото, което поиска днес руският президент.

Путин пожела „неприятелските спрямо Русия държави“ от Европа да плащат в рубли за руския газ. Преди 32 г. Саддам отказваше да продава петрол срещу долари. Настояваше за други валути. Всички опити на иракския диктатор да наложи разплащане в различни парични средства срещнаха отказ и ответни удари. Ние станаме свидетели как американските усилия да изтласкат Ирак от Кувейт се увенчаха с успех след 7 месеца. Случи се на 27 февруари 1991 г. По същия начин в руско-украинския сценарий се подхожда като в иракско-кувейтския – със санкции. И в двата случая има много строги икономически мерки срещу една държава, която се опитва да заличи и да окупира друга държава. Тези санкции могат да бъдат военни, икономически или комбинирани, както се случи в Ирак.

- Оптимист ли сте по отношение на случващото се в Украйна? Очаквате ли скоро войната там да приключи?

- Не съм оптимист за хода на войната, защото Путин няма да спре агресията си срещу Украйна, ако не получи част от исканията си. А това, според мен, няма как да се случи, защото нито украинците, нито Западът ще се съгласят да дадат награда на един диктатор, който е готов да стимулира нови агресии, нови по-брутални действия в други държави.

Вероятността за международна интервенция срещу Путин е много малка, защото това ще предизвика катастрофални последици. По простата причина, че Русия е ядрена държава. Путин не се уморява да напомня на останалите едно и също – че винаги може да натисне копчето за атомното оръжие. Това е тактика на сплашване, защото никой не иска да води война с ядрена държава. Опасността от влизане във война с Русия е много по-малка, отколкото беше навремето с Ирак и Саддам Хусейн. Иракският диктатор не притежаваше атомно оръжие. А и Ирак



Снимка: БГ БЕН

е съвсем различна държава от Русия.

Американските разузнавателни служби анализират голяма точност кога Москва ще даде сигнал за навлизане в Украйна. Светът бе предупреден и имаше достатъчно време, за да предотврати кръвопролитие, но никой не направи нищо.

Русия е в нарушение на Будапещенския меморандум, подписан през 1994 г., гарантиращ украинската сигурност. Чували ли сте някога Путин да говори за това? Разбира се, че не. Той също не се тревожи за своята ненадеждна репутация: с лъжите си държи опонентите си на пръсти. Нито пък Лавров няма нищо против, ако е мразен, защото омразата му дава аура на власт.

Техните намерения също са различни от тези на нормалните държави. Целта на Путин не е процъфтяваща, мирна, просперитираща Русия, а Русия, в която той остава начело. Целта на Лавров е да запази позицията си в мътния свят на руския елит и, разбира се, да запази парите си. Това, което имаме предвид под „интереси“, и това, което те имат предвид под „интереси“, не са едно и също. Когато слушат западните дипломати, те не чуват нищо, което наистина застрашава тяхната позиция, властта, личните им богатства.

Въпреки всичките разговори с Русия никой никога не се е опитвал сериозно да

сложи край, а не просто да ограничи руското „пране на пари“ на Запад или руското политическо или финансово влияние на Запад. Никой не е приел сериозно идеята, че германците трябва да станат независими от руския газ или че Франция трябва да забрани политически партии, които приемат руски пари, или че Обединеното кралство и САЩ трябва да спрат руски олигарси да купуват имоти в Лондон или Маями. Никой не е предполагал, че правилният отговор на информационната война на Путин срещу западната политическа система ще бъде информационна война срещу неговата.

- ЕС, САЩ и Великобритания продължават със санкциите спрямо Русия, доколко обаче те са ефективни?

- Русия усеща реално катастрофални удари срещу икономиката си, които за

съжаление понасят обикновените хора. Въпреки заплахите от преследване те протестират срещу войната, виждаме го в Москва и в други големи руски градове. Това, което се случва днес, е икономическа война. Тя се провежда, за да бъде изтощено ръководството в Кремъл. Путин в момента се намира върху плаващи пясъци в Украйна и няма да може да излезе от ситуацията. Той има сериозен проблем. Ако остане, ще потъне още повече. Ако се изтегли, ще загуби тотално. Авторитетът му сред привържениците му в Русия и на Запад ще спадне значително. Несъмнено задачата е огромна – да се възстанови източник, който отговаря на една четвърт от петролните доставки на континента, но този ход ще лиши хазната на Путин от 310 милиона долара на ден – един от основните финансови стълбове на неговия режим. Има и призови за паралелна

забрана на вноса на руски природен газ, но с натиска върху Москва трябва да се работи изключително предпазливо особено в светлината на катастрофалната рецесия на Запад. Тя може да подкопае подкрепата на хората за санкциите и да доведе до социални вълнения, които могат да помогнат на руската кауза, вместо да я овладееят.

„Гардиън“ казва, че споразумението за руското петролно ембарго засега предоставя убедителни доказателства, че войната на Путин създава нова Европа. Преди месец имаше съмнения относно способността на Европейския съюз да стигне толкова далеч, и особено на Германия, която за няколко седмици разкъса своите десетилетни външноикономически политически предположения.

Статията завършва със своя анализ, че „отвикването“ на Европейския съюз от руски петрол и газ ще уско-

ри темпото към необходим преход към чиста енергия, като добавя, че в случай на поддържане на единен европейски фронт това ще изисква вид икономическа солидарност между страните членки, както се случи по време на епидемичния период.

Западът трябва да намери начин да остави на руския президент малка вратичка или прозорец за излизане с достойнство от този конфликт. Като например Украйна да се откаже от желанието си за членство в НАТО. Ако няма такава отстъпка, тази война ще продължи дълго и целият свят ще плаща висока цена. Дори включително и Путин. Според теорията за Златния мост на древен китайски стратег, когато притискаш своя враг в ъгъла, в един момент му дай малка възможност да излезе с лице пред своя народ и пред света, защото в противен случай той ще стане непредвидим в действията си. Проблемът обаче е, че отказът на Украйна от НАТО вече няма никакво значение, след като Швеция и Финландия поискаха членството в организацията. Напоследък интерес към членство в него прояви дори Швейцария. Решението на Женева да проучи възможностите за сътрудничество в областта на сигурността с НАТО продължава да разбърква картите на архитектурата на сигурността в Европа отново в полза на НАТО.

В следващия брой очаквайте продължение на интервюто с Мохамед Халаф, което той даде специално за вестник БГ БЕН.

Пекарна „Наслада“
Собствено производство
Закуски, хляб, погачи
Готвени храни
Заявки за печено месо

07841029577
60 Main Avenue, Enfield EN1 1DN
www.bakerynaslada.co.uk

S Grade
A cleaning company

**НАБИРА ПЕРСОНАЛ
ЗА РЕГУЛЯРНО ПОЧИСТВАНЕ НА:**

- ✓ ЧАСТНИ ДОМОВЕ
- ✓ ОФИСИ
- ✓ ТЪРГОВСКИ ОБЕКТИ
- ✓ ХОТЕЛСКИ АПАРТАМЕНТИ

ГОРЕЩИ ЗОНИ
SW, W, KT, SE, SM

ОСИГУРЕНО ОБУЧЕНИЕ
СЕДМИЧНО ЗАПЛАЩАНЕ
БОНУСНА СИСТЕМА
ГЪВКАВО РАБОТНО ВРЕМЕ
24/7 ОНЛАЙН ВРЪЗКА С НАШ ЕКИП
КАРИЕРНО РАЗВИТИЕ

ДРУГИ УСЛУГИ

- ✓ END OF TENANCY CLEANING
- ✓ AFTER BUILDERS CLEANING
- ✓ OVEN & BBQ CLEANING
- ✓ CARPET CLEANING

facebook.com/sgradeuk
+44 7428662661
+44 7704521111
office@sgrade.co.uk

С кампания разясняват на британците как да почиват безопасно

БГ БЕН

След броени дни голяма част от британците ще се отправят към различни дестинации, за да прекарат летните си отпуски на екзотични места. Заслужената годишна почивка обаче може да бъде помрачена, ако не бъдат взети под внимание всички обстоятелства около избраното място за отдих.

Британското министерство на външните работи стартира кампания как да се пътува умно и безопасно в чужбина. Добре е да се вслушате в съветите преди да заминете на почивка, тъй като това ще ви спести много неприятни моменти. Кампанията показва действията, които британците трябва да предприемат, докато се подготвят за пътуване извън страната. Препоръчва се да се проверят съветите на FCDO за пътуване за тяхната дестинация. Пътниците се подканят да направят и подходяща застраховка за пътуване.

Изследванията показват, че препоръките за пътуване на FCDO са най-често използваният и доверен източник на съвети за британците, пътуващи в чужбина. През 2021 г. са отчетени над 150 милиона гледания на страници със съвети за пътуване на организацията.

**Предоставят
обективна
информация за над
200 дестинации**

Съветите за пътуване от

Целта е да се избегнат инциденти с млади хора, които не са рядкост през последните години

Снимка: БГ БЕН



FCDO включват над 200 дестинации, които се прегледват постоянно, за да се гарантира, че отразява най-новата информация. Целта е да се предостави обективна информация и съвети, които да помогнат на британците да вземат по-добри и информирани решения относно международните пътувания и да ги планират безпроблемно. Обхващат се основни теми, включително изисквания за влизане, проблеми с безопасността и сигурността, рискове за здравето, подробности за местните закони и информация за заплахата от тероризъм.

Кампанията също така ще подчертае важността на

получаването на подходяща застраховка за пътуване и точна информация за пътниците какво осигурява тя и за кои случаи няма покритие.

„Хората естествено се вълнуват от това коя може да е първата им почивка в чужбина от 2 години. Първата стъпка за всеки, който мисли да отиде в чужбина, е да вземе Travel Smart и да провери съветите за пътуване на FCDO, както и да се абонира за актуализации. В случай на извънредна ситуация в чужбина консулски служител е на разположение 24/7, за да предостави първоначална подкрепа и съвет. Но закупуването на правилната

застраховка за пътуване, декларирането на всички съществуващи условия и запознаването с изключенията от застрахователната полица е абсолютно задължително. Без застраховка рискувате да останете със сметка от хиляди лири, ако нещата се объркат, докато сте в чужбина“, каза Дженифър Андерсън, директор на консулството, FCDO.

**Първо лято на път за
милиони британци от
две години насам**

Ковид пандемията създаде немалко ограничения през последните две години. На практика това означава, че за милиони британци

лялото тази година ще е първото от много време насам, в което те ще се отправят на своята почивка извън страната.

„Това лято ще бъде първият път, когато много хора ще пътуват в чужбина от началото на пандемията, така че искаме да напомним на летовниците за важните стъпки, които трябва да предприемат, за да имат безопасно и приятно пътуване, като например проверка на съветите за пътуване на FCDO. Уверете се, че паспортът ви ще е валиден за датите на пътуване и сключете застраховка за пътуване. Когато пътуват, хората трябва да се уверят, че

пристигат във времето, посочено от тяхната авиокомпания, да подготвят необходимите им документи за чекиране и да се запознаят с правилата за ръчния багаж“, каза Марк Танцер, главен изпълнителен директор, ABTA – The Travel Association.

В допълнение към кампанията Get Travel Smart британските консулства в Палма де Майорка и Ибиса провеждат и своята за трета поредна година, насърчавайки младите британски летовници да се придържат към приятелите си и да имат празник, който да запомнят, а не да искат да забравят. Кампанията ще се проведе и в Кипър.

**Кампанията цели да
предотврати трагични
инциденти с млади
британци**

Кампанията Stick With Your Mates е разработена в отговор на редица трагични инциденти, включващи млади британски туристи, посещаващи Балеарските острови. Там са отчетени много инциденти с паднали хора. Разследванията на британското консулство в Палма де Майорка установиха, че в повечето случаи става въпрос за лица, които са били сами и разделени от приятелите си. Кампанията дава на младите хора съвети как да се грижат един за друг и да помагат да се избегнат сериозни инциденти по време на почивка.

220 000 фирми трябва да минат към нова единна митническа платформа

БГ БЕН

Над 220 000 фирми трябва да преминат към новата рационализирана ИТ платформа на Обединеното кралство, ако все още не я използват. Това се изисква, за да продължат да внасят стоки, като фирмите трябва да използват Службата за митническо деклариране, за да направят декларации за внос след 30 септември тази година.

В момента HMRC изпраща уведомления реги-

Всяка от тях ще получи специално писмо от HMRC

стрианите по ДДС фирми с информация как да преминат към службата за митническо деклариране, ако все още не я използват.

Службата за митническо деклариране работи от 2018 г. и вече трябва да се използва за подаване на декларации за внос при преместване на стоки в Обединеното кралство. Услугата ще замени старата митническа обработка на внос и износ на товари (CHIEF), което



представлява значително надграждане, като предоставя на бизнеса по-удобна и рационализирана система, която предлага и по-голяма функционалност.

Това бележи първата стъпка към визията на правителството за единен търговски прозорец, който ще има значителни ползи за бизнеса чрез намалено попълване на формуляри, по-добро използване на данни в правителството и по-плавно преместване за потребителите.

Въвеждат по-големи глоби за фирми, които досаждат с неприятни обаждания

Ново законодателство ще защитава британските потребители и ще бори бюрокрацията

БГ БЕН

Британското правителство готви нови закони за данните, които ще стимулират британския бизнес и защитата на потребителите. Чрез тях ще се гарантират практическите ползи от Brexit. Промяната в нормативните документи, касаещи данните, предвижда увеличаване на финансовите санкции за тези, които досаждат на хората с неприятни обаждания, ще сведе до минимум броя на досадните изскачащи прозорци с бисквитки, с които хората се сблъскват ежедневно в интернет. Плановите включват предложения и за замяна на ненужната документация, която трябва да спести на британския бизнес около 1 милиард британски лири.

Реформата в тази част на британското законодателство е особено важна, тъй като данните подпомагат иновациите във всяка област на глобалната икономика. За потребителите те хранят ежедневните приложения, които използват, за да се придвижват, да пазаруват онлайн и да управляват финансите си. От друга страна, чрез тях се помага на организациите от публичния и частния сектор да вземат подобри решения, за да могат по-ефективно да търгуват, произвеждат и да предоста-

вят обществени услуги. Този механизъм беше използван ефективно и отговорно в борбата на нацията срещу COVID-19, което позволи да се моделира и да се контролира разпространението на вируса.

Търговията, управлявана от данни, генерира приблизително £234 милиарда за икономиката през 2019 г.

Търговията, управлявана от данни, генерира почти три четвърти от общия износ на услуги на Обединеното кралство и е донесла на британската икономика близо £234 милиарда през 2019 година. Правителството има за цел да използва силата на данните, за да помогне на британския бизнес да търгува в чужбина, да засили позицията на Обединеното кралство като суперсила на науката и технологиите, а също и да подобри ежедневието на хората.

Законопроектът за реформа на данните ще укрепи високите стандарти за защита, като същевременно ще намали бюрократичната тежест върху бизнеса. Така ще бъдат осигурени икономии от около 1 милиард британски лири, които фирмите ще могат да използват

за разрастване на бизнеса си, стимулирайки икономиката. Освен че ще дадат възможност на Обединеното кралство да сключи нови партньорства, реформите ще подхранват отговорното използване на данните за иновации, като предоставят по-ясни дефиниции за това как се получава съгласие за изследвания.

„Днес е важна стъпка в укрепването на позицията на Великобритания след Brexit като научна и технологична суперсила. Нашият нов законопроект за реформа в данните ще улесни бизнеса и изследователите да отключат силата на данните за растеж на икономиката и подобряване на обществото, но запазвайки нашия глобален златен стандарт за защита на данните. Извън ЕС ще гарантираме, че хората могат да контролират личните си данни, като същевременно не позволяваме на бизнеса, изследователите и гражданското общество да бъдат възпрепятствани от липсата на яснота и тромавото законодателство на ЕС“, каза цифровият секретар Недин Дорис.

Джон Едуардс, комисар по информацията на Обединеното кралство, заяви, че споделя и подкрепя амбицията на тези реформи.

„Радвам се да видя, че пра-

вителството взе предвид нашите опасения относно независимостта. Законът за защита на данните трябва да даде на хората увереност да споделят своята информация, за да използват продуктите и услугите, които хранят нашата икономика и общество. Предложените промени ще гарантират, че офисът ми може да продължи да работи като доверен, справедлив и безпристрастен регулатор и ще ни позволят да бъдем по-гъвкави, да насочим действията си в отговор на най-големите вреди. Очакваме с нетърпение да продължим да работим конструктивно с правителството с напредването на предложенията и ще наблюдаваме как тези реформи са изразени в законопроект“, допълни Едуардс.

Намаляват тежестта за бизнеса, което ще облекчи много малки предприятия

Експертите отчитат, че въведеният в Обединеното кралство преди четири години изключително сложен Общ регламент за защита на данните (GDPR) на Европейския съюз възпрепятства много организации да използват данните възможно най-динамично.

Липсата на яснота в законодателството доведе до



Промените ще спестят на бизнеса близо 1 милиард британски лири

прекомерно разчитане на „отмятане на квадратчета“ за търсене на съгласие от лицата за обработка на личните им данни, за да се избегне неспазването на регламента. Неговият до голяма степен универсален подход, независимо от относителния риск от дейностите по обработка на данни на отделна организация, натоварва непропорционално малките предприятия, включително стартиращи и разрастващи се фирми.

Новите правила на правителството за защита на данните ще бъдат фокусирани върху резултатите за намаляване на ненужните тежести за бизнеса. Този законопроект ще премахне предписаните изисквания на GDPR на Обединеното кралство, като дава на организациите малка гъвкавост относно начините за управление на рисковете за данните – включително необходимостта определени организации, като малките

предприятия, да имат служител по защита на данните (DPO) и да извършват продължителни оценки на въздействието.

Това означава, че малък бизнес няма да трябва да наема независим DPO, за да изпълни изискванията на GDPR на Обединеното кралство, както и няма да трябва да попълват ненужни формуляри, когато рискът е нисък.

От организациите все още ще се изисква да имат програма за управление на поверителността, за да гарантират, че са отговорни за начина на обработка на лични данни. Предвижда се високите стандарти да останат, но организациите ще имат повече гъвкавост при реализирането им.

Анализ на Министерството на цифровите технологии, културата, медиите и спорта показва, че реформите ще спестят за десет години повече от 1 милиард британски лири на бизнеса.

Британците ще бъдат защитени от нежелани позвънявания и ненужни бисквитки

БГ БЕН

Новият законопроект ще увеличи глобите за неприятни обаждания и текстови съобщения, а също и други сериозни нарушения на данните. Целта е да се попречи на компаниите да се свързват с хора за маркетингови цели, без да е получено тяхното съгласие.

Глобите ще се увеличат от сегашния максимум от £500 000 и ще бъдат приведени в съответствие с текущите санкции на GDPR на Обединеното кралство, които

са до четири процента от глобалния оборот, или £17,5 милиона в зависимост от това коя от двете суми е по-голяма.

Правилата за поверителност и електронни комуникации също ще бъдат актуализирани, за да се намалят изскачащите прозорци и банери за „съгласие на потребителя“, които хората в момента виждат на всеки уебсайт, когато сърфират в интернет.

Понастоящем потребителите трябва да дадат съгласието си за събиране



Британците ще получат защита срещу неприятните бисквитки в интернет

на бисквитки (точките от данни, които позволяват на

сайтовете да запомнят информация за посещението

на дадено лице), а за целта те трябва да се включват всеки път, когато посещават нов сайт.

Новият модел на правителството за отказване от бисквитки значително ще намали необходимостта потребителите да щракват върху банери за съгласие на всеки уебсайт, който посещават. Това на практика означава, че хората ще виждат много по-малко от тези прозорци, когато са в онлайн пространството.

Съгласно новите правила интернет потребителите ще

имат по-добра възможност да задават цялостен подход към това как техните данни се събират и използват онлайн – например чрез настройките на техния интернет браузър.

Преди да започнат законодателните промени, правителството ще работи с индустрията и регулатора, за да гарантира, че технологията е ефективна и лесно достъпна. Това ще помогне на потребителите в мрежата да запазят своя избор и контрол върху използването на данните им.

Великобритания залага на собствена стратегия в борбата с дефицит на стоки

Войната в Украйна и ковид пандемията поставиха нови предизвикателства в снабдяването с храни

БГ БЕН

С изцяло нова стратегия, насочена към подпомагане на собственото производство на основни хранителни продукти, Великобритания ще се опита да избегне икономическия шок от дефицит на стоки заради войната в Украйна. Целта е да се подкрепят родните фермери и да се намали зависимостта от внос на храни.

Производството на храни и напитки е най-голямата производствена индустрия в Обединеното кралство, която надвишава дори аерокосмическата и автомобилната индустрия, взети заедно. Секторите за селскостопански храни и морски дарове носят всяка година над 120 милиарда британски лири за икономиката на страната и осигуряват работа на над 4 милиона души.

Новата стратегия беше представена от британският премиер Борис Джонсън, а очертаните планове, в това число – стимули за индустрията и инвестиции в научни изследвания, ще подкрепят фермерите да използват иновации за стимулиране на производството на плодове и зеленчуци. По този начин ще се открият и още много нови работни места.

Технологии от ново поколение откриват нови възможности за британските фермери

Статистиката показва, че Обединеното кралство произвежда едва 15% от доматите, доставяни на вътрешния

пазар. Затова амбициите са чрез технологии от ново поколение, като устойчиви и ефективни оранжерии, да се предоставят нови възможности за британските производители. Целта е да се намали зависимостта от чуждестранно производство, което е изключително важно в светлината на последиците от войната, която Русия води в Украйна.

Стратегията посочва и конкретни планове за укрепване на устойчивостта на британските вериги за доставки и стимулиране на местното производство, за да се защити страната от бъдещи икономически сътресения и кризи. Те предвиждат поддръжка на сегашното ниво на храни, които се произвеждат в страната, а също и стимулиране на производството в сектори, където има най-големи възможности – градинарството

и морските дарове.

Инвестират 270 милиона британски лири в програми за иновации до 2029 година

270 милиона британски лири ще бъдат инвестирани в програми за финансиране на иновации в земеделието до 2029 г. Със средствата ще се отключат технологии за стимулиране на устойчиви земеделски техники, които ще помогнат за повишаване на производителността и рентабилността, както и дългосрочната устойчивост на сектора.

Освен засилване на работата с индустрията за идентифициране на начини да се помогне на повече хора да заемат работни места по цялата верига за доставка на храни, стратегията определя планове за създаване на



Снимка: БГ БЕН

Стратегията за храните ще гарантира на Великобритания продоволствена сигурност.

нов професионален орган за селскостопанската и растящата индустрия. Чрез него ще се засили професионалното обучение и ще

се развият ясни кариерни пътеки, предоставяйки на хората и предприятията уменията, необходими за управление на устойчив и печеливш бизнес.

„Нашата хранителна стратегия определя план за това как ще подкрепим фермерите, ще стимулираме британската индустрия и ще помогнем за защитата на хората срещу въздействията на бъдещите икономически сътресения, като защитим нашата продоволствена сигурност. Използвайки новите технологии и иновации, ние ще отглеждаме и ще ядем повече от собствената си храна - отключвайки работни места в цялата страна и разраствайки икономиката, което, от своя страна, в крайна сметка

ще помогне за намаляване на натиска върху цените“, каза британският премиер Борис Джонсън.

Министърът на околната среда Джордж Юстис подчерта, че Стратегията ще увеличи фокуса върху уменията в хранителния сектор и наличните роли и кариерни пътища.

„По-специално ние ще стремим да засилим нашата индустрия за градинарство и да осигурим експертния опит, необходим за развитието на сектора тук, в Обединеното кралство“, каза Юстис.

Амбицията е да се достигне ниво, при което 50% от разходите на публичния сектор за доставки на храни да бъдат за продукти, произведени на местно ниво и с по-високи стандарти.



Снимка: БГ БЕН

Британците все по-често ще консумират родно производство плодове и зеленчуци.

Ключови мерки за постигане на продоволствена сигурност

Новата хранителна стратегия включва основни мерки, които ще доведат до постигане на основната цел, а именно – гарантиране на продоволствената сигурност на страната. Това може да се случи в няколко стъпки:

✓ Осигуряване на проспериращ сектор на селскостопански храни и морски дарове, който да гарантира сигурно снабдяване с продукти в един непредсказуем

свят. Това ще допринесе за изравняването на програмата чрез висококачествени работни места в цялата страна.

✓ Продължаващото производство на по-здравословни, висококачествени, вкусни храни и напитки в страната остава от жизненоважно значение за британската икономика. Затова ще се подкрепят земеделските производители, които да

поддържат като цяло нивата на местното производство чрез повишаване на производителността и новите земеделски схеми.

✓ Иновациите ще бъдат ключов компонент за устойчиво повишаване на производството и рентабилността по цялата верига на доставки. Предвижда се да се разработи съвместна визия с индустрията за иновации в агрохранител-

ната промишленост. Чрез финансиране и подобряване на британските регулаторни рамки след Brexit ще се подкрепи напредъкът по широк спектър от въпроси. Ще се разработи What Works Center, който ще предоставя на фермерите доказателства, които подкрепят приемането и въвеждането на нови иновации във фермата.

✓ Предприемат се действия за осигуряване на дос-

татъчно квалифицирана и добре платена работна сила, която да поддържа всеки бизнес с храни и напитки. За да отговори на краткосрочната нужда, правителството ще освободи допълнителни 10 000 визи по маршрута за сезонни работници, включително 2 000 за сектора на птицевъдството. Това означава, че общо 40 000 визи ще бъдат предоставени на сезонни работници през

2022 г., осигурявайки работна ръка за хранителните предприятия в Обединеното кралство.

✓ Ще се гарантира устойчива, положителна към природата, достъпна хранителна система, която предоставя избор и достъп до висококачествени продукти, които поддържат по-здравословни и домашно отгледани продукти за всички.

Специалисти по искове за обезщетение

Ние от адвокатска кантора Осборнс с повече от 40 годишен юридически опит предоставяме безплатен съвет относно предявяването на иск за финансово обезщетение ако сте пострадали при трудова злополука, пътен инцидент или в резултат на медицинска небрежност.

“Огромно благодаря на Снежина Янкова и нейния екип. Карате ме да вярвам, че чувствата и емоциите на хората са нещо, от което другите все още се интересуват! Беше голямо удоволствие да използвам услугите ви!”



★ Trustpilot



Свържете се с нас и говорете на български на:

Снежина Янкова

07516 441 448/020 7681 9013

Snezhina.yankova@osborneslaw.com

Елида Димитрова

07843 349 633/020 7681 8675

Elida.dimitrova@osborneslaw.com



Рекордна инфлация в България, надхвърли 15,6%

БГ БЕН

Годишната инфлация през май в България е достигнала 15,6%, което е рекордно ниво от 1998 година, когато тя беше 18%. Това показва последното проучване на Националния статистически институт. Само за месец цените на стоките и услугите са се повишили с 1,2%.

Транспортът се оказва сериозно перо в бюджета на българите

През май тази година най-голямо увеличение на цените бележат транспортът с ръст от 3%, услугите на ресторанти и хотели - с 2%, хранителните продукти и безалкохолните напитки с повишение от 1,8%. Увеличение от 1,6% е отчетено и в поддръжката на домовете и жилищното обзавеждане, стойността на жилищата, токът, електроенергията, газта и други горива са увеличени с 1,5%.

През май рязко поскъпва хлябът - с 9%, макаронените изделия с 4,5%, а също и брашното с 2,1%. Продъл-

Българите купуват все по-малко с доходите си, увеличават се бедните



Ресторантите също повишиха цените, излизат скъпо на българите

жава обаче и увеличението на всички останали хранителни продукти, което на практика принуждава все повече българи да се ограничават в покупките, тъй като за повечето от тях инфлацията превишава ръста на доходите.

В следпандемичния период - намаление на цените за компютри и електронни игри

Националната статистика обаче отчита намаление на някои групи нехранителни

продукти. В тази категория спадат препаратите за почистване на съдове, където се отбелязва понижението на цените с 2,7%, мобилните телефонни - с 1,9%, телевизорите - с 1,3%, лаптопите - с 0,5%, електронните игри - с 16,9%. Рязко намаление

е отчетено и в цените на услугите за почивка и туристически пътувания в страната - с 13,1%.

За сметка на това обаче увеличението има при лекарствени продукти - с 0,1%, лекарските услуги - с 0,7%, и стоматологичните услуги - с 0,3%.

Индексът на цените за малката кошница за май тази година спрямо април е 101,4%, а от началото на годината е 110,6%. През миналия месец цените на стоките и услугите за най-бедните 20% от домакинствата са се променили спрямо предходния месец, както следва:

- ✓ хранителни продукти - увеличение с 1,9%;
- ✓ нехранителни стоки - увеличение с 1,3%;
- ✓ услуги - увеличение с 0,1%.

България изпреварва значително Великобритания по инфлация

Недоволството на българите от продължаващото увеличение на цените

продължава да нараства на фона на сериозни политически и управленски трусове. Домакинствата, които работят само за да плащат сметките си, се увеличават. Водещи икономисти прогнозираха, че до края на годината инфлацията в България ще надхвърли 20%. Според тях антикризисните мерки, които са залегнали в актуализацията на държавния бюджет, няма да доведат до намаляването й, а напротив - до нейното поредно увеличение.

Ако погледнем обаче съвсем безпристрастно официалните данни на националните статистически институти, то едно е ясно - България изпреварва много по ръст на инфлацията Великобритания. Същото обаче не може да се твърди за доходите.

Очевидно пред българите са поредните месеци на изпитания, като усещането за криза ще се засилва след лятото, когато се очаква ново, още по-драстично повишение на цените.

Както се казва - хубава работа, но българска...

България отново е в политическа криза, задават ли се нови предсрочни избори?

БГ БЕН

България отново се изправя пред поредната политическа криза, след като депутатите приеха вота на недоверие към правителството на Кирил Петков. Той беше внесен от ГЕРБ-СДС за провал във финансовата и икономическата политика.

„За“ вота гласуваха 123 народни представители, а против бяха 116.

„Беше чест за мен да водя правителство, което беше свалено от господин Пеевски, от господин Борисов, от Слави Трифонов и госпожа Митрофанова. Този вот е една малка стъпка от един много дълъг път. Това, което те не разбраха, е, че така не могат да спечелят българския народ. Обещаваме, че ще продължим битката да отвоюваме държавата си“, каза в Народното събрание веднага след гласуването

Кирил Петков.

Вотът на недоверие се гледаше на фона на няколко протеста „за“ и „против“ правителството. На единия, който скандираше „Оставка“, на едно място се оказаха „Възраждане“ и ДПС.

Сега на ход е президентът Румен Радев, който трябва да проведе консултации и да връчи три последователни проучвателни мандата за съставяне на нов кабинет. Първите два са за първата и втората политическа сила, а третият е по преценка на държавния глава. Такава процедура обаче би отнела месец, което по предварителни изчисления показва, че тя ще тече до края на юли. Ако опитите за съставяне на правителство се окажат неуспешни, България ще има служебен кабинет и ще се подготвят нови извънредни парламентарни избори. При такъв вариант вероятно те ще се проведат

Правителството на Кирил Петков падна, свали го новосформираната коалиция

Снимка: www.gov.bg



през есента.

Президентът Румен Радев по Конституция ще връчи първия проучвателен мандат

първо на „Продължаваме промяната“, които бяха първа политическа сила на последните избори.

Някои депутати от ПП коментираха, че ще започнат разговори с всички депутати, и изразиха на-

дежда, че ще получат подкрепа за мнозинство. Засага обаче отричат да се стигне до преговори с групите на ГЕРБ-СДС и ДПС.

Кирил Петков не изключи възможността да се стигне до нови избори. Водещи политически анализатори също смятат, че трудно може да се сформира ново правителство в рамките на това Народно събрание.

Дори и да има предсрочен вот обаче едва ли картината в парламента ще е по-различна, тъй като по данни на социолозите в него ще влязат осем партии, което ще направи сформирването на правителство много трудно. А на практика това означава, че политическата ситуация в България скоро няма да се промени. Новата политическа криза идва на фона на сериозна икономическа криза, което означава, че идват трудни времена за българите.

Димитър Христов (Димитър Христов Черняев) е български поет, драматург и преводач. Роден е на 17 май 1957 г. в Благоевград. Израства в София и завършва специалностите „Българска филология“ и „Реторика“ в Софийския университет „Св. Климент Охридски“. Работил е в Съюза на българските писатели като референт по въпросите на поезията, председател на Творческия фонд, главен редактор на в. „Български писател“, директор. Бил е завеждащ отдел „Литература“ във в. „Пулс“, управител на „Софкнига“ ЕООД, председател на Кабинета на младите писатели, председател на читалище „Николай Хайтов“ - гр. София, автор и водещ на седмичното телевизионно предаване „Време за поезия“, главен експерт в Министерството на културата, директор на Българския културен институт в Скопие, Република Северна Македония. Негови книги, стихове и разкази са превеждани и публикувани на повече от 20 езика. Изпълнява свои авторски песни с китара, част от които са събрани в албума „Сърдечен ритъм“. Носител е на национални и чуждестранни литературни награди.



От Димитър Христов

Татяна не харесваше тялото си. Все го криеше, доколкото може. Избягваше да носи тесни и изрязани дрехи, струваше ѝ се, че с формите си може да отблъсне или предизвика околните, или да си създадат нереална представа за нея. Всъщност тялото ѝ бе женствено и доста хармонично, но тя не го приемаше за такова и даже завиждаше на дамите с тесен ханш и прилепнали към гърба коремни части, над които стърчаха гърди, неясно как така изпъкващи от липсата на плът около тях, но стърчащи, може би поддържани от някакви импланти или специални сутини с подплънки.

Татяна работеше като касиерка в супермаркет и се дразнеше от клиентите, които искаха да надникнат в деколтето ѝ, вместо в дисплея на касовия апарат или в касовата си бележка, и тя трябваше да им подсказва какво трябва да платят. Ето защо носеше дрехи без деколте и добре прикриващи тялото, без да са прилепнали.

Тя бе напуснала родния си край поради липса на нормална работа и перспектива там и се записа в курсове по счетоводство в големия град. Беше наела скромна квартира, но преживя голям стрес, когато хазиянът бе влезнал в стаята ѝ през нощта и се опита да я обладае. Тя се уплаши и го помоли да си върви, а той ѝ предложи да остане и да ѝ спести наема за следващия месец. Тя му каза, че ще си плаща редовно наема и че ще смени ключалката на вратата, щом той има ключ. Тогава той се опита да я изнасили.

За втори път беше обект на такава агресия. Веднъж в селото на баба си бе отишла

на разходка из околностите да ѝ посъбере от сезонните билки. Не щеш ли, появили се две момчета, заклешиха я до едно дърво и почнаха да я опипват и да я дърпат към земята, тя се окопоти, стисна ножицата, която носеше, за да подрязва с нея билките, и ги заплаши, че ще ги убие. Зад гърба ѝ бе дървото, нямаше къде да отстъпва и тя тръгна срещу тях с острието на ножицата и с пронизителен писък, момчетата хукнаха да бягат и повече не се появиха, но и тя повече не навести баба си на село. Тогава си помисли, че в гнева си можеше да убие някой накрапник и се уплаши от самата себе си.

Хазиянът я натисна към леглото и тя се почувства като в капан, това взриви гнева ѝ и тя го атакува с остър крясък, събори го на пода, грабна ножа от масата и го насочи към него. Той се сви уплашен и бързо напусна стаята. Това я принуди да си потърси веднага друга квартира.

Като ученичка бе харесала едно момче от съседния клас. Все търсеше приятелката си от този клас за кураж, когато искаше да го заговори. После помоли приятелката да му каже, че иска да се срещнат само двамата и ѝ даде кратка бележка до него, в която пишеше: „Игор, ще те чакам след училище в градинката до стадиона, за да се разходим и поговорим“. Срещата не се състоя, той не дойде. А приятелката ѝ каза, че му е дала бележката, но не знае дали я е прочел... Имаше нещо смуцаващо в начина, по който ѝ обясняваше, все едно се оправдава.

Не, не ѝ вървеше в интимния живот оттогава насам. И какво, само работа, учене, потискане на желанията и очакване... на какво? Даже

Голо тяло

не смееше да си помисли какъв ще е мъжът, с когото може да се задоми, да има деца и т.н. Ами ако и той е от онези... И всеки опит за комплимент, за флирт я караше да се стяга, да се бои от насилие и неразбиране, да се затваря в себе си. Колежките ѝ също почнаха да я отбягват. Някои от тях сякаш носеха подобна на мъжката агресия към другия пол. Разказваха си хитрини и наглости, с които постигат това, което искат от мъжете.

Самотата още повече изостри страховете и съмненията ѝ за нормални отношения в средата, в която живееше. Една нощ сънува, че се отдава на нападателите си, за да ги обвърже и да ги измъчва до края на живота им. Събуди се още по-депресирана и наум си повтаряше: „Никога, никога, никога...“

Родителите ѝ заминаха на работа в чужбина, а тя отказа да ги последва. И без това се чувстваше несигурна навсякъде. Искаше поне да вземе дипломата си и да си потърси по-доходна работа. Пък и донякъде посвикна с опипващите погледи на мъжете в магазина, почна да ги приема като глупав вид забавление в скучното еднообразно всекидневие. Мъчеше се да си сложи непроницаема маска на лицето, но като че ли не се получаваше. Пък и седнала в кабинката на касиерка се чувстваше защитена, а и в магазина имаше охрана, камери за наблюдение...

В един слаб за търговията ден след празниците тя вече щеше да задреме на касата, когато се появи млад дългос кос младеж. Той внимателно, като вещ дизайнер, подреди хранителните си продукти на лентата пред касата и се загледа в нея. Тя поздравя както е по правилника в магазина и зърна очите му – бяха пълни с детска наивност, топли пламъчета и любопитство. В този миг го позна – Игор, същия, когото бе харесала в училище и който се опита да забрави заради странното му поведение и вероятната връзка с приятелката ѝ. Той също я позна, заговори се, но в този момент към касата приближи семейство с дете и пълна количка с продукти. Той плати и набързо написа на касовата бележка телефона си с молба да му звънне, когато може, защото биха могли да се видят. Тя се изчерви, ръцете ѝ нервно потрепераха, но взе бележката с телефона и се опита да надене непроницаемата си физиономия за клиентите на

магазина.

Три дни бележката с телефона пареше в джоба на панталона ѝ, щом я докоснеше с ръка, се отдръпваше, за да не се изгори. Накрая я извади, разгледа интересния му почерк и цифрите, спомни си причинената болка от несъстоялата се среща след училище. Бавно, съсредоточено скъса на малки листчета парчето хартия и даже ѝ се прииска да изгори всичко...

После в съня си видя как листчетата горят и запалват бащината ѝ къща, как всичко отминало гори и остава само пепел... Не, тя не искаше да забрави безгрижното си детство, не искаше да загуби трепетното чувство на първото влюбване. Платоническата, несъстоялата се любов в този момент се оказа много по-силна от всичките ѝ плахи опити да хареса някого. И сега какво да прави, като изхвърли телефона на Игор? Искаше да го възстанови в паметта си, започна да набира цифри, които изскачаха пред очите ѝ, но попадаше на различни хора, не и на него. Извиняваше се учтиво след всяко погрешно повикване и с чувство на обреченост и самотност заплака. Защо бяха тези вълнения, някакви сподавени и забравени чувства или интуиция, която ѝ подсказваше, че трябва да го види, че имат да си кажат нещо важно... Дали пък той не живееше с приятелката ѝ, с която отдавна тя не контактуваше. Или има нужда от някаква помощ, все пак е неин земляк и съученик? Опита се да потисне всички тези терзания, но с тайна надежда отиваше на работа всеки ден, очаквайки да се появи отново. Най-малкото можеше да му се наложи да пазарува на същото място.

И наистина. Изглежда беше чакал да види, че на касата ѝ няма клиент, и приближи. Тя видя, че не носеше никакви стоки, значи не бе дошъл да пазарува. А може би искаше да я види? Примал я, добре, че бе седнала, странно примал яване премина през тялото ѝ. Той попита и тя му отговори с шепнест глас, че ще се видят след работното време, да я чака на изхода.

Тя искаше да го види, но как да му се довери. Ами ако беше като другите? Не приличаше на грубиян и насилник. Затова го бе харесала в училище. Имаше в него нещо по-различно от онези, които се перчеха с мускули и пари, които смятаха, че всичко им е позволено и могат да имат всичко, което поискат – за



тях имаше достатъчно други женски същества, тя не бе от тях.

Татяна не чувстваше нито умора от работата за деня, нито онзи момичешки страх от неизвестното. Тя вървеше към срещата с Игор. Сякаш доверието ѝ се възвърна. Не беше желание за лекомислен риск. Изглежда искаше да постави ново начало на чувствата и живота си. Може и да беше узряла, за да рискува, но пристъпи предпазливо в първия разговор с Игор.

Той, на чаша вино с порция бадеми, разказа накратко за времето откакто не се бяха виждали. Взимал уроци по рисуване още преди да завърши училище. Помогнал приятелката ѝ да му позира като модел, трябвало да представи портрет, рисуван от натура, за ученически конкурс. Приятелката ѝ обаче се съблякла и поискала да я нарисува цялата. Той се засрамял от голотата ѝ, тя се опитала да го съблазни доста грубо, а той бил шокиран и я накарал да се облече и да си върви. Тя се засегнала и му казала, че е обратен, че и да иска да спи с нея, бил неспособен... Оттогава Игор имал проблеми и не знаел как да се държи с жените, въпреки че го ухажвали. Думите му изразяваха надежда за нещо ново и случващо се неслучайно.

Татяна го попита дали нейната бележка в училището е стигнала до него. Той поклати отрицателно глава.

Татяна не знаеше какво да каже и как да продължи. Затова отмести недопитата чаша с вино, написа на салфетка телефона си, стана и каза: „Обади ми се, ще се договорим да се срещнем в

художествената галерия в центъра, това е единственото място тук, в което намирам успокоение, за да чуя собствения си вътрешен глас и да си отговоря на неразрешими въпроси. Щом си художник, ще ми разкажеш за теб и за онези, чиито картини съзрявам с наслада. Не ме изпращай. До скоро!“

Игор стоеше сам на масата с двете недопити чаши. Усети гореща вълна и сърцебиене. Красивото лице и магнетичното тяло на Татяна бе забелязал и бе харесал още в училище. Но тогава му се струваше, че тя го отбягва. А е било иначе... Той изпи до дъно своята чаша, после поддържа в ръка чашата на Татяна, погълна страстно виното от нея и видя на ръба на стъклото дискретното ѝ червило с формата на устна. Сложи чашата във вътрешния си джоб до сърцето. Повика келнера и го помоли да плати виното и една счупена чаша. Келнерът се зачуди, защото не видя парчета стъкло по пода или масата, но взе парите.

Игор излезе навън, прииска му се да набере телефона на Татяна и да я помоли да му напише същата бележка, която не бе получил от нея. Щеше да я чака пред Градската художествена галерия, където след време се надяваше да висят и негови цветни композиции... Като художник си представи рисуваните върху платно изящните черти на лицето ѝ и нейното голо тяло. Дрехите ѝ не бяха пречка да установи идеалните форми и пропорции, които го привличаха така непреодолимо. Но трябваше да разбере дали привличането е взаимно.



Български продукти
Готвени ястия
Поръчки Кетъринг

www.bakerynaslada.co.uk

078 4102 9577
60 Main avenue
Enfield EN1 1DH





На Арена днес:

РОК АРЕНА представя едни от най-известните българи в чужбина

Българите сме доказали на света, че дори и от малка балканска държава, почти непозната за жителите на икономическите и шоу гиганти, талантът и можето са неща, които не търпят отлагане. И когато те са в изобилие, няма как да бъдат ограничени нито от размерите на страната, нито от обстоятелствата. Не е лесно да се извоюва име в чужбина и въпреки това наши сънародници трупат сериозни активи в сферата на изкуството, културата, науката и спорта. Днес ще ви представим част от списъка на едни от най-известните българи в чужбина, които прославиха страната ни и се превърнаха в нарицателно за успех.

Васко Василев

Роденият в София виртуоз още от петгодишен има изгълнения пред публика, на седемгодишна възраст свири като солист на Български камерен оркестър в зала „България“, а две години по-късно записва със Софийската филхармония и главния ѝ диригент Константин Илиев първата си дългосвираща плоча. На 10 години заминава с правителствена стипендия за Москва, където учи в престижното музикално училище за даровити деца към Московската консерватория. В този период от седем години печели международни конкурси в Париж, Лондон и Италия. През 1994 г. Василев става най-младият концертмайстор на оркестъра към Кралската опера в Лондон, постижение, което даде начало на бляскава кариера, развиваща се на няколко континента.

Той е създател и лидер на своя собствена група – „Лауреат“, както и на проект Voodoo Orchestra, формация от талантливи музиканти, известна още под името Super Girls Orchestra. Свирил е със световно известни изпълнители като Майкъл Джексън, Мадона, Стинг, Пласидо Доминго и други. Гениалният музикант изнася концерти в цял свят, преподава в едни от най-престижните музикални университети. Цигулката му е класическата „Амати“, изработена през 1708 г., и

има не повече от 10 такива в света... Изплащал я е в продължение на 20 години. От самото начало на кариерата си Васко Василев спазва българския ритуал с подливането на вода, преди да излезе на сцената. Интересното е, че именно той е научил Ванеса Мей на нашата традиция.

Ралица Василева

Ралица Василева е журналист от CNN International. Работи в централата на телевизията в Атланта и води предаването „World Report“. Отразявала е множество важни международни събития и новини, между които спасяването на чилийските миньори, студентските протести в Иран и офанзивата на Израел в Ивицата Газа. Правила е репортажи от места като Москва, Йерусалим и централата на ООН в Ню Йорк. Завършва средното си образование в Първа английска езикова гимназия, учи и в английска гимназия в Делхи, Индия. В Софийския университет „Климент Охридски“ завършва „Английска филология“. Усмивката на CNN – така наричат нейните колеги в щатския тв гигант Ралица Василева. Българката, наложил се в световната медия, има изключително богата обща култура – от политика през култура до спорт. Правила е интервюта с политици като Михаил Горбачов, Бенямин Нетаняху и Хенри Кисинджър. Василева беше и продуцент на поредицата



на CNN „Есента на промяната“ за 20-ата годишнина от падането на комунизма в Централна и Източна Европа. И наред с това – сред материалите се нареждат и филми като този за българския художник портретист Росен Райков, който от години живее зад океана.

Ясно е, че за да успее да се наложи като водеща в чужда телевизия, дамата има брилянтен английски език. Учила го е още като дете няколко години в САЩ, където баща ѝ бил дипломат в Българското посолство. Пак със семейството си е живяла и в Индия, след това се връщат в София, където завършва английска филология в СУ „Св. Кл. Охридски“. След време получава и магистърска степен по политически науки от Държавния университет на щата Джорджия в Атланта. Като легенда обаче се носи нейният разказ как през 1991 г. заминала за САЩ, за да кара стаж в медията на Тед Търнър. Тогава имала 20 долара в джоба си и син на 7 г., без да знае на кого би могла да разчита. Там харесали репортажите и предложили на нашенката едногодишен договор. През 1992 г. става водеща на предаването CNN World Report, води CNN International, отразява едни от най-големите международни събития. После договорът бил заменен с нов... и така цели 23 години работа в медийния гигант. Впечатлен от чара и железния професионализъм, Иън Андерсън от рок група Jethro Tull ѝ посвети песен – Not Ralitsa Vassileva.

Певецът Рики Мартин също е сред нейните най-големи почитатели.

Райна Кабаиванска

Райна Кабаиванска е един от най-значимите сопранови гласове в света. Завършила е оперно пеене и пиано в държавната консерватория „Панчо Владигеров“. Като студентка е солист на ансамбъла на трудовите войски, където пее като сопран и мецосопран. За няколко месеца е член на хора на Софийската опера. През 1958 г. печели стипендия за специализация за шест месеца в Москва, но успява да се срещне с министър-председателя по онова време и да замени стипендията си за специализация в Италия. В Милано се запознава и започва да учи с Дзита Фумагалли-Рива – прочуто сопрано от 20-те години на XX век, цяла целия италиански веристичен репертоар в най-големите световни театри с прочутите Карузо, Джилли... През април 1959 г. Кабаиванска печели оперния конкурс във Верчелли заедно с Лучано Павароти и дебютира в ролята на Жоржета в „Мантията“ на Пучини. Кабаиванска покорява световните музикални сцени с изпълненията си в „Тоска“ и „Мадам Бътърфлай“. Тя е звезда в Метрополитън, Виенската опера, Арена ди Верона, Большой театър, Ковънт Гардън, Карнеги хол. Носителка е на редица награди, кавалер на Ордена на Италия, 5 пъти най-популярна личност на Италия и 2 пъти музикант на годината. Основателка е на фонд с

нейното име, който отпуска стипендии за млади български таланти, а голяма част от приходите от концертите си дарява за стипендии за млади музикални таланти. Преподавател е в музикална академия в Италия и в майсторските класове в НБУ, защото смята за свой дълг да предаде опита си на младите, защото вярва, че светът не бива да живее без изкуство. За себе си звездата казва, че се чувства много по-удобно на сцената, отколкото в живота

Силви Вартан

Родената в България френско-българска певица от арменски произход и киноактриса от съвсем ранна възраст показва своя разностранен талант. През 1950 година е първото ѝ участие във филма „Под игото“. Две години по-късно семейството ѝ се премества във Франция. През 1961 година Силви Вартан за първи път влиза в звукозаписно студио, снима се в няколко телевизионни реклами и се появява на сцената на зала „Олимпия“ в Париж. Впоследствие Вартан издава албуми, участва в концерти и играе в киното. В средата на 60-те години Силви Вартан се концентрира върху турнета и участия в САЩ. Участва в най-популярните по това време телевизионни шоута като „The Ed Sullivan Show“, „Hullabaloo“ и „Shindig“. Когато през 1964-а тя се качва на една сцена с „Бийтълс“ в парижката зала „Олимпия“, публиката я аплодира по-възторжено от ливърпулската четворка. Оттогава нашето „облаче ле бяло“ не слиза от звездния небосклон. Освен с песни се прочува и с брака си с Джоуи Холидей. От 1984 г. Силви Вартан е омъжена за филмовия продуцент Тони Скоти, като не спира с активната си благотворителна дейност в България. През 2014 година

дамата получи знака почетен гражданин на София.

Нина Добрев

Младата българо-канадска актриса Нина Добрев с гордост носи титлата „хوليوудска звезда“. Пълното име на дамата е Николина Константинова Добрева, родена в София. Родителите ѝ се преместват в Канада, когато е само на 2 години. От малка се занимава с танци, гимнастика, театър, музика и актьорско майсторство. Завършила е училище по изкуства в Торонто. Била е гимнастичка и се е занимавала с танци. Преди да се снима в киното, Нина е била модел, снимала се е и в реклами. Винаги е искала да има кариера като на Кийра Найтли... Добрев започва да се явява и на прослушвания за различни роли в киното и телевизията. Има роли във филмите „Fugitive Pieces“, „Away from Her“, „Never Cry Werewolf“. Участва в телевизионния сериал „Деграси: Следващо поколение“. През 2007 г. се появява в музикалния клип на Уейд Ален-Маркър и Дейвид Баум. Има роля и във филма на MTV – „The American Mall“. Нина играе главната роля на Елена Гилбърт в сериала „Дневниците на вампира“. Снима се и в трилъра „Клои“, който става най-печелившият филм на режисьора Атом Егоян. Нина е избрана за ролята на Кандис във филма „The Perks of Being a Wallflower“ заедно с Логан Лерман, Езра Уотсън, Пол Ръд и Езра Милър. Също така се снима в комедията „Нека сме ченгета“, във филмите „Arrivals“, „Crash Pad“, „Трите хикса: Завръщането на Ксандър Кейдж“, „Когато се появи ти“ и др. Нина Добрев е трикратно носителка на награда „Изборът на публиката“. Въпреки успехите си на големия екран актрисата споделя, че най-много се гордее с това, че е българка.



ROCK ARENA



В днешното издание ще ви запознаем с едни от най-добрите филми в различните жанрове, правени по действителен случай, които все пак спазват някаква историческа достоверност. Импровизираната ни класация не ангажира с нищо, но може да ви даде приятна идея в избора ви при домашно кино през летните вечери.

1. „Серпико“

– филм за едно от най-известните ченгета под прикритие – Франк Серпико (в ролята Ал Пачино). Бил известен със своята честност и като истински хамелон обикновено работел на улицата в цивилни дрехи. Сред колегите му обаче се разпростирала корупция, която достигала и до високите етажи... Филмът е една от класиките на 70-те и е сред най-запомнящите се роли на Ал Пачино.

Историческа достоверност – лентата е по биографичната книга за Франк Серпико от журналиста Питър Маас.

Интересни факти – истинският Франк Серпико се сближил с Ал Пачино покрай филма и двамата прекарвали доста време заедно. Лентата е снимана в обратен ред, за да може Ал Пачино да си пусне дълга коса и брада и после постепенно да ги остриже. Малко след събитията във филма Франк Серпико се пенсионира и заминава да живее в Швейцария, а през 1980 г. отново се връща в САЩ.

2. „Обрат на съдбата“

– филмът разказва за интересното дело срещу Клаус фон Бюлоф (Джереми Айрънс), обвинен в опит за убийство на богатата си жена Съни фон Бюлоф (Глен Клоуз), която изпада в необяснима кома. Всички са били убедени, че именно той е причинил състоянието на съпругата си, включително и неговият адвокат Алан Дершовиц. Един от най-добрите адвокатски филми и страхотна роля на Джереми Айрънс, който печели заслужено „Оскар“.

Историческа достоверност – филмът е по книгата на Алан Дершовиц. Адвокатът поема делото по обжалването на присъдата от 30 години затвор за Клаус.

Интересни факти – Съни фон Бюлоф остава във вегетативно състояние до смъртта си през 2008 г. Клаус е все още жив и работи като театрален критик.

3. „Казино“

– Мартин Скорсезе и добрият му приятел и сценарист Никълъс Пилеги филмират историята на Франк Розентал (във филма с името Сам Родстийн) – букмейкър, човек на мафията и управител на казино в Лас Вегас. Робърт де Ниро отново играе с добрия си приятел Джо Пеши, който пък влиза в ролята на бияча Антъни Спилотро (във филма Ники Санторо). Филмът отразява живота на Розентал във Вегас, проблемите с жена му, с Ники, с ФБР и с мафията.

Историческа достоверност – имената на героите са променени, както и някои по-дребни факти, но изненадващо като цяло историята е съвсем достоверна (включително и бомбената атаката). Различни очевидци на събитията са участвали като консултанти към филма.

Интересни факти – „Казино“ е на четвърто място сред всички игрални филми в историята по честота на употребата на думата „fuck“ (около 400 пъти). Адвокатът на Розентал (както и на други мафиоти) през 1999 г. става кмет на Лас Вегас – името му е Оскар Гудман. Де Ниро сменя 70 различни костюма в течение на филма. До края на живота си през 2008 г. Розентал работи като букмейкър и консултант към големи букмейкърски компании.

4. „Морето в мен“

– Филмът проследява истинската история на Рамон Сампедро – морски механик, който остава парализиран от главата надолу след нелеп инцидент и в частност неговата продължителна борба да му бъде признато правото да сложи край на живота си. През това време Рамон се среща с различни хора, които се опитват да го разубедят и които остават заплениени от неговата философия и силата на духа му. Прекрасна роля на Хавиер Бардем в един от най-сериозните и качествени филми за смисъла на живота.

Историческа достоверност – филмът се базира



върху писанията на самия Сампедро за живота му след инцидента и успява да е достатъчно достоверен.

Интересни факти – това е най-награждаваният испански филм, спечелил дори „Оскар“ за най-добър чуждестранен филм (има и номинация за най-добър грим).

5. „Дони Браско“

– филмът е по истинската история на агента под прикритие Джоузеф Пистоне с псевдоним Дони Браско (в ролята Джони Деп). Той се сприятелява с наемния убиец Бенджамин „Лефти“ Руджиеро (Ал Пачино) и става негово протеже. Пистоне навлиза в подземния свят и започва да се слива напълно с образа на Дони Браско, което води до семейни проблеми и твърде голямо привързване към Лефти. Вероятно най-добрият филм за ченге под прикритие (дори „От другата страна“ на Скорсезе не е толкова добър) и страхотни роли на Деп и Пачино.

Историческа достоверност – лентата е адаптация на книгата на Пистоне за живота му като агент под прикритие, като той самият е нает за консултант към продукцията.

Интересни факти – в действителност след доказателствата, събрани от Пистоне, Лефти е осъден на 20 години лишаване от свобода, а Доминик Наполитано е убит от мафията. За главата на Пистоне е обявена награда от 500 000 долара.

6. „Недостижимият мост“

– това е един от най-епичните военни филми, правени някога, като проследява изпълнението на неуспешната „Операция Маркет Гардън“.

Планът на съюзническите войски е бил да превземат светкавично няколко важни моста в Холандия, даващи ценно стратегическо предимство. Лентата е изпълнена с фантастични сцени и разполага с един от най-звездните актьорски състави, които Холивуд е виждал – Антъни Хопкинс, Шон Конъри, Джеймс Хекман, Майкъл Кейн, Джеймс Каан, Робърт Редфорд, Дърк Богард и др.

Историческа достоверност – лентата е адаптация на едноименната книга на Корнелиус Райън и представя напълно достоверна възстановка на събитията.

Интересни факти – във филма участват 7 актьори, носители на „Оскар“. Дърк Богард участва във Втората световна война като разузнавач в Арнем и познава лично генерал Браунинг, когото играе. Човешките загуби за съюзниците по време на операцията възлизат на около 16 000 души.

7. „Пианистът“

– това е историята на Владислав Шпилман – полски еврей, който преживява редица ужасяващи неща по време на Втората световна война. Той и семейството му биват затворени в огромното и претъпкано Варшавско гето, където храната е малко, а нацистите периодично екзекутират част от населението. Филмът ни представя зашеметяваща и реалистична картина на една огромна човешка трагедия, към която няма как да останем безразлични.

Историческа достоверност – лентата представлява адаптация на едноименната автобиографична книга на пианиста Владислав Шпилман.

Интересни факти – режисьорът Роман Полански също едва преживява Холокоста, бягайки от еврейското гето в Краков. Филмът печели 4 „Оскара“, включително за главна мъжка роля на Ейдриън Броуди, който става най-младият носител на наградата. Всички членове на семейството на Шпилман са избити по време на войната. Немският офицер Вилм Хозенфелд, който спасява пианиста, умира в руски военнопленнически лагер през 1952 г., Шпилман научава името му година по-рано и се опитва да го спаси, но неуспешно.

8. „Списъкът на Шиндлер“

– филмът проследява събитията по време на Холокоста и усилията, които немският бизнесмен Оскар Шиндлер полага, за да спаси над хиляда живота... Няма какво да се каже за „Списъкът на Шиндлер“, освен че без съмнение това е един от най-великите филми на всички времена.

Историческа достоверност – лентата е адаптация на книгата „Schindler's Ark“ на Томас Кенигъли, която пък се базира на разкази на оцелелите от Холокоста. Някои факти са изменени за по-голям драматичен ефект, но историята е достоверна.

Интересни факти – след войната Шиндлер е лишен от немско гражданство и заминава със съпругата си и малка част от спасените евреи за Аржентина, но по-късно напуска жена си и се връща в Германия. „Списъкът на Шиндлер“ е най-скъпият черно-бял филм в историята и първият от 33 години, кой-

то печели „Оскар“. Спилбърг отказва да получи хонорар за работата си. По неговите думи „Списъкът на Шиндлер“ и „Извънземното“ са филмите, с които би искал да бъде запомнен.

9. „Речта на краля“

– филмът разказва историята на принц Албърт (бъдещият крал Джордж VI), неговите проблеми със заекването, за които наема терапевт и последвалото му възкачване на трона. Изненадващо добър филм на режисьора Том Хуупър, който ни позволява да надникнем в проблемите на кралското семейство и усилията, които крал Джордж VI полага, за да бъде достоен монарх.

Историческа достоверност – сценаристът Дейвид Сайдбер също е страдал от заекване и за проекта си предприема детайлно проучване, като дори получава достъп до дневниците на Лоуг. Хронологията на събитията е леко променена, неправилно е отразена и ролята на Чърчил, който всъщност е подкрепял първородния син Дейвид.

Интересни факти – сценаристът е помолен да отложи работата си по проекта от кралица Елизабет, поне до нейната смърт, и той се съгласява. Гай Пиърс играе по-големия брат на принц Албърт, но в действителност е 7 години по-млад от Колин Фърт. Филмът печели 4 „Оскар“-а, включително за най-добър филм и за най-добър актьор в главната роля. Крал Джордж VI умира от рак на белите дробове през 1952 г. на 56-годишна възраст.

Редактор: Toni Rock

Британия, или Островът, пълен с величие

БГ БЕН

Обединеното кралство с право се смята за едно от най-привлекателните места на планетата. Макар да го наричат мъгливия Албион, той е богат на необикновени забележителности и природни туристически атракции. Лошото време, мъглите и дъждовете понякога придават особена красота на тази приказна земя.

Забележителностите на Кралството са една от основните причини за посещение на тази атрактивна страна. Все пак Англия е най-старата монархическа страна в Европа със специална култура, стил, история и дух на аристокрацията. Освен несравнима култура и много ценности, тази страна не е лишена от живописна природа. Англия също е известна в цял свят със своята литература, красиви архитектурни паметници и начин на живот, който не се среща никъде другаде. Лятото е моментът, в който можете да се присъедините към неговия блясък и да се възхитите на уникалната атмосфера, която цари там.

Кулата на Лондон



Кулата на Лондон (The Tower of London) е замък, който е използван като затвор, кралска резиденция, крепост и арсенал. Построена е в началото на XI век от Уилям Завоевателя. Кулата е разширена през 13 век в укрепения комплекс, който познаваме днес.

Най-старата част на крепостта е така наречената Бяла кула, построена от Уилям Завоевателя през 1078 г. Това била най-високата сграда в Лондон – 27 метра.

Ричард Лъвското сърце построява оградна стена около крепостта и изкопава ров, пълен с вода от Темза. През 13 век, по време на управлението на Хенри III, са изобелени външните стени на крепостта, което дава името ѝ. По времето на Хенри III Кулата на Лондон е значително разширена – около Бялата кула са изградени две отбранителни стени. Вътрешната стена имала тринадесет кули, а външната – шест. Кулите били използвани най-вече за затваряне на политически противници.

Римските бани в Бат



Римските терми някога са били една от най-важните обществени постройките в Древен Рим. Днес един от най-добрите примери за такива антични постройките са успели да се запазят на територията на английския град Бат (Bath), намиращ се в графство Съмърсет (Somerset). Разположен на около 160 километра в западна посока от столицата Лондон, град Бат е известен със своите уникални архитектурни паметници, които са включени в списъка със Световното историческо и културно наследство на ЮНЕСКО.

Римските бани в Бат са разположени точно в центъра на града, известен с мистичната си архитектура, претворяваща различни масонски символи като Цирка и Кралския полумесец (Royal Crescent), които символизират Слънцето и Луната.

Първият храм на мястото на сегашните горещи извори е построен от келтите и е посветен на богинята Sulis, която римляните познавали като Минерва. Според историческите трудове на Джефри от Монмаут през 836 г. пр.н.е., първата баня е построена от британския крал Bladud.

Римските бани днес са сред най-големите туристически атракции в Югозападна Англия, макар да са опасни за къпане, защото водата преминава през все още функциониращите тръби и канали, построени от римляните.

Катедралата Йорк Минстър



С хилядолетна история, която датира от времето на римляните и викингите, Йорк е един от най-атрактивните и интересни градове в Англия, разположен в югоизточната част на Северен Йоркшир. Доказателство за важноста на града в хода на английската история днес се открива в многото архитектурни паметници и археологически разкопки.

В Йорк думата „бар“ (bar) всъщност означава врата към града (gateway to the city), а с думата „порта“ (gate) се обозначава понятието за улица. В този ред на мисли Макългейт (Micklegate) е улицата, на която някога видни исторически личности са били посичани и разчленявани за назидание на хората. Самата дума „Mickle“ може да се преведе като голям или важен.

За първи път за Йорк като град се споменава през 13 век.

Сред най-интересните забележителности на града са руините на абатство Сейт Мери (St. Mary's Abbey), разположени сред приятен зелен парк. Красивите руини датират от 13 век, а от същия период е и дървената къща за гости. Тук се намира и Шембълс Сайн (Shambles Sign) - най-добре запазената средновековна улица в Европа с нейните тесни и виещи се алеи.

Главна емблема на Йорк обаче е величествената катедрала Йорк Минстър (York Minster), строена цели 250 години - от 1260 до 1286 г. Вътрешността ѝ е щедро украсена от 8-вековни изящни дърворезби, стенописи и стъклописи.

Как е създаден зоопаркът в Честър?

Със съпруга, две дъщери, родители, една маймуна и един папагал, на пустееща земя, без финансова помощ, във война с местните обитатели и с нови дългове, Джордж Мотърсхед и семейството му създават уникален атракционен кът в околностите на Честър. И това място завинаги променя отношението към животните и представите за „зоопарк“.

Роден през 1894 година, Джордж Мотърсхед съчувства на затворените животни в увеселителния парк „Белвью“



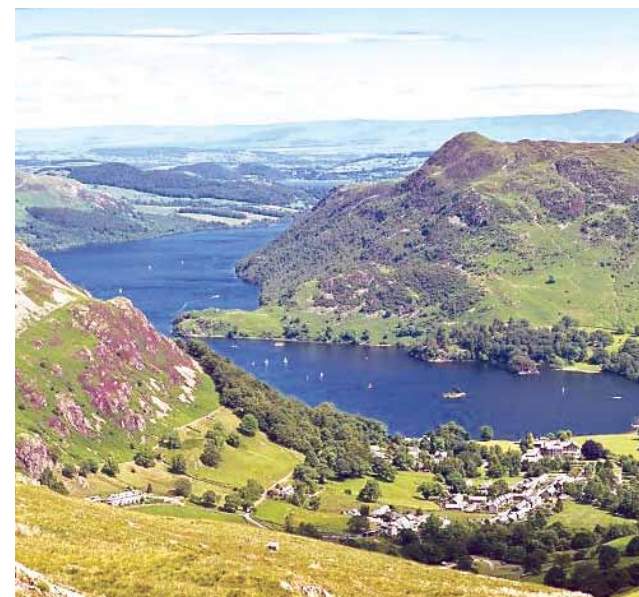
в Манчестър. Завръщайки се от Първата световна война, развива градинарство и магазин за цветя. Бизнесът процъфтява, особено когато започва да продава птици. Семейството се премества в Оукфийлд с двойка кози и един гибон, скоро се присъединяват и две мечки от дивата гора в Матлок, Дербишиър.

Противниците на нестандартната идея - за „парк с животни без клетки“, протестират, но има и много поддръжници като херцога на Уестминстър, който дарява голям южноамерикански гризач. През 1931 г. Честързоо отворя врати за публиката.

Втората световна война е трудно време за оцеляване на всички. Няма средства за опазване и изхранване на животните. Търсят се начини за евакуация. Междувременно пристига бизон от Дъдли и полярна мечка от Брайтън. Очаква се и слонът Моли, за него е необходим Голям дом. С желание, решителност и труд зоопаркът оцелява.

91 години след началото Честързоо е дом за 11 000 животни на 110 акра площ и представлява неповторима гордост със своето многообразие, грижи, условия и отношение към представителите на животинския свят.

Национален парк „Лейк Дистрикт“



Национален парк „Езерна област“ (Lake District) се намира в Северозападна Англия, на 4 часа път от столицата Лондон. Разположен е в съседство с по-известния окръг Йоркшир, както и с Шотландия. Това е най-големият английски парк и вторият в Англия, известен с множеството намиращи се в него езера, с красивите си планини и водопади.

Годишно паркът е посещаван от 16 000 000 души, което го прави и най-посещаемият национален резерват в Англия. Голяма част от туристите идват, защото тук се намира родното място на световноизвестния поет Уилям Уърдсворт, който е написал своите невероятни стихове, вдъхновен от местната природа. Повечето туристически агенции предвиждат в програмите си и маршрут под наслов „Поетичните маршрути из езерната област“.

Източници: <http://pochivka.com>, <https://bg.wikipedia.org>

В тълковния речник на българския език с думата *светиня* е описано: „*нещо много скъпо, на голяма почит*“. Във всеки български град, във всяко селце, махала има място, мана-

стирче, скала, местност, които съхраняват духа на българина. Там се организират чествания и тържества, там се правят молебени, там хората търсят закрила от Бог.

Светините не са само останали предмети, паметници или местности – често светиня е някоя мисъл, човек, идея, преминали и оставили диря в сърцата ни от векове и за векове.

Сред най-значимите светини, скъпи на сърцето на всеки българин, е и Рилският манастир „Свети Иван Рилски“. Той е български ставропигиален (има самостоятелно

управление) манастир, сред най-ярките културни паметници в България, символ на страната, включен в Списъка на световното наследство на ЮНЕСКО.

Рилската света обител - чудо на вярата и архитектурата

БГ БЕН

За Рилската света обител е невъзможно да се разкаже, защото не достигат думите, с които да се опише това чудо на вярата и архитектурата. Създаден през 30-те години на X век на мястото на стара постница, манастирът многократно е разрушаван и възстановяван. Негов създател е отшелникът монах Йоан Рилски, роден около 876 година в село Скрино, сгушено в гънките на Осоговската планина. След смъртта му в 946 година, този първи и най-велик български светец, бил канонизиран в Средец (София). След безброй митарства мощите му, оцелели по чудо, през 1469 година отново били върнати в обновения Рилски манастир, където и до днес са предмет на поклонение. Преподобният Иван Рилски е обявен за изключителен небесен покровител на българския народ



Хубост ненагледна...

и е почитан благоговейно от всички българи.

През XIV век феодалът Стефан Хрельов Драговол превръща манастира в добре укрепен ансамбъл, който отбън прилича на крепост, а вътре изненадва с мекотата на архитектурните форми: арки, колонади, покрити дървени стълби

и резбовани чардаци. В средата на вътрешния двор доминира Хрельовата кула, към която в по-нови времена е добавена и камбанария.

Пожари изпепеляват манастира през 1778 и 1833 година, но и двата пъти той бива възстановен от майстор Алекси. Между 1834 и 1837 година била построена

главната черква „Рождество Богородично“ с фантастично красив иконостас. Изобрафисали я най-добрите иконописци по онова време: Димитър и Симеон Молеврови от Банската художествена школа, Захари Зограф, неговият брат Димитър и племенникът му Станислав Доспевски от Самоковската

школа.

Манастирът притежава изключително богата библиотека, която съхранява около 250 ръкописни книги от 11-19 век, 9000 старопечатни издания, нотирани ръкописи и възрожденски графични шампи. Музеят е истинска съкровищница със своите 35 000 исторически експоната, произведения на приложното изкуство, дърворезби, култови и етнографски предмети. Да не говорим за богатата колекция от икони, грижливо съхранявани в Иконната зала.

Не може да се види всичко в тази люлка на българския дух, история, култура и изкуство. Колкото и малко време да имате, не пропускайте две неща: чудотворната икона на Света Богородица Одигитрия (Пътеводителка), дарена според едно предположение от Мара, сестрата на цар Иван Шишман и съпруга

на султан Мурад Първи. За значението и силата на духа на Рилската света обител говори фактът, че тук султанът идва като гост и си отива като гост. Нещо, което не може да се каже за останалите манастири по българските земи.

Второто уникално произведение е кръстът, изработен с фини длета, увеличителни лещи и резбован с игла от монаха Рафаил, роден в радомирското село Калища. Той съумял за 12 години, върху цяло парче дърво с размери едва 81 на 43 сантиметра да извае 104 религиозни сцени, 36 момента от живота на Исус Христос и още 650 малки фигурки. За създаването на този невероятен шедьовър монахът заплатил със загубата на своето зрение.

Рилският манастир е обявен през 1983 година от ЮНЕСКО за паметник на културата със световно значение.



Църковно-исторически музей

БГ БЕН

Рилската света обител представя няколко музейни експозиции, разположени на нейната територия. Всички те разкриват хилядолетната ѝ история, богатата богослужебна и книжовна дейност, както и стопанското устройство на манастира през XVIII - XIX в.

Църковно-историческият музей включва основната колекция от експонати, свързани с историята на манастира от създаването му от неговия основател

св. Йоан Рилски до края на XIX в. Представя образци на църковното изкуство: стенописи, икони, църковна утвар, богослужебни одежди, напестолни кръстове, ръкописни и старопечатни книги, шампи и др. Централно място в експозицията заема Рафаиловият кръст, изработен от монах Рафаил в началото на XIX в. Кръстът представлява неповторима творба на българската миниатюрна дърворезба.

Иконната галерия представя 80 избрани от фонда

Музеите в Рилския манастир



Иконна галерия

на музея икони от периода XVIII - XIX в., както и 28 портрета на игумените на обителта за времето от 1860 до 2005 г.

Музей „Манастирско стопанство“

В музея се разкрива част от стопанската дейност на манастира в периода XVIII - XIX в. Запазени са старата воденица, фурната за печене на хляб, уреди за дърводобив и пчеларство.

Най-интересната част от музея е магерницата, където се приготвяла храната за монасите и многобройните поклонници, които посещавали обителта през най-големите християнски празници. По конструкция и оформление тя е изключително строително творение. Дело е на майстор Алекси от с. Рила.

Етнографската експозиция представя етнограф-

ските богатства на манастира. В залите с тъкани носии и накити са изложени оригинални произведения на народното изкуство от XVIII и XIX в., подарени на манастира от занаятчийски сдружения и поклонници от всички краища на българските земи.

В периода на Възраждането някои български селища разполагали със собствени помещения, наричани „архондарици“, в които

отсядали техните жители по време на престоя им в обителта. Те се грижели за тяхното обзавеждане и поддържане в духа на родните им места. В автентичния им вид до днес са запазени Копривщенска, Тетевенска, Чирпанска, Кюстендилска и Габровска гостни стаи. Особено изпъкват с декоративната, стенописна и дърворезбена декорация Копривщенската, Чирпанската и Тетевенската стаи.



Етнографски музей и гостни стаи (архондарици)



Светлин Русев, човекът, за когото Ванга каза: „За обичане е!“



Маестро сред своите творби.

БГ БЕН

На 14 юни акад. Светлин Русев, който ни напусна внезапно на 26 май 2018 г., щеше да навърши 89 години. Живописец с монументален размах и удивителна работоспособност, изключителен познавач и ценител на изкуството, страстен колекционер, видна обществена фигура с изострена социална чувствителност, мислител и неуморен будител, човек, който умее да отстоява идеи и каузи, да цени уникалността на другите и същевременно да отстоява собствените си убеждения, учител на младите творци, обичан и критикуван. Светлин Русев е едно от най-интересните и значителни явления в духовния живот на обществото ни през XX и XXI в. – и като творец, и като личност. Един от най-големите български художници, познати и ува-

жавани не само у нас, но и по света.

Възпитаник на Висшия институт за изобразителни изкуства „Николай Павлович“ (днес Национална художествена академия) в София, който завършва през 1959 г., още с първите си творби той се утвърждава като художник на многофигуралната композиция. Ученик е на забележителния майстор на съвременната българска живопис проф. Дечко Узунов. Върху изграждането му като творец голямо влияние имат и други изтъкнати личности и хора на духа, с които съдбата го среща по пътя му към голямото изкуство.

Обичайно всяка година на 14 юни (неговата рождена дата) Светлин Русев организираше изложба, за да събере и приеме в пространството на своето артистично откровение близки,

съмишленици, почитатели на съвременното българско изкуство. Това той го имаше като вътрешно задължение и ритуал на общуване. Общуване през необяснимия и необятен език на рисунката, през пластическата сила на живописната материя, през идиоматичния израз на пластическото – истините, в които той дълбоко вярваше и страстно отстояваше през годините.



„Огнят“.

Изложбата, която се откри на 14 юни в столичната галерия „Арте“, представя някои от неговите най-значими произведения – „Огнят“, „Поклонение“, един от десетките портрети на майка му и един от най-изразителните психологически автопортрети. В белотата на пространството на залата се разтварят посланията на извадки от десетки текстове, свидетели на неговото интелектуално и духовно прозрение. Присъства и селекция на текстове за Светлин от изключителни умове, зрящите Йордан Радичков, Константин Павлов, Петър Увалиев, Богомил Райнов, Петер Лудвиг и т.н. За неговото личностно и артистично присъствие свидетелстват и два документални филма,



Художникът рисува няколко портрета на пророчицата Ванга.

които ще бъдат показани по време на изложбата.

Изложбата е организирана от негови ученици, колеги и приятели. Тя търси емоционалната и духовната памет за Светлин, за неговата мащабна, всеобхватна дейност, белязала българската култура през последните 60 години.

Над 100 картини на акад. Светлин Русев, някои от които непоказвани, ще бъдат представени в изложбата „Пътят“. Тя се организира от Съюза на колекционерите в България, като 21 негови членове предоставят творби от личните си колекции. Куратори са проф. Аксиния Джурова и проф. Иван Маразов. Маестро, както Русев бе извоювал правото да бъде наричан, твори в противоречивия отрязък от време – втората половина на XX и първите десетилетия на XXI век. Според проф. Джурова „тази изложба с две части очертава една поинтимна, по-лирична страна от творчеството на Светлин Русев“. Тя е категорична, че новият прочит на българското изкуство не би могъл да се направи без творчеството на Русев.

Днес творби на акад. Светлин Русев са изложени в

да бъде провален от популярността и известността.

Да се говори на български за Светлин Русев е много късно и много рано, защото за него е писал какво ли не и кой ли не български художествен критик. Рано е, защото още не е дошло ведрото време, в което би могло да се отсъди кой какво е направил за възхода — или упадъка на българската култура през последните две-три десетилетия.

Петър Увалиев

Преди всичко картините ме убеждават, че „в хаоса на всяко настоящо време плават частици от Вечното време — пращинки от глината, с която Бог е заченал човека“.

Константин Павлов

С неговото изкуство се поражда онова, което всъщност изкуството трябва да открива — диалог между превърнатите в живопис мисли и чувства на художника и техния съзвучател.

Д-р Волфганг Шрайнер

Рисувайки Майката, художникът всъщност се мъчи да се докосне до тайните на мирозданието, да почувства пулсациите и тоновете на сърцето на цялата вселена, ако вселената въобще има сърце, а ако няма, тогава ще се вслуша в тоновете на собственото си сърце.

Йордан Радичков

Инертната материя оживява. Статичните форми се раздвижват. Безмълвието добива звучност, за да се извиси от плахия страдалчески шепот до острия вопъл на една развълнувана душевност, на една поругана чувствителност, на една възмутена човечност. Чист експресионист, този майстор владее тайнството да преобразява невидимото в зримо с цената на съпричастието и болката си.

Богомил Райнов

„Аз чакам отново твоите черни дървета, чакам раздиращия писък на червеното върху изпепелените баири, мълчаливия упрек на бяло-черните лица на жените.

Знам, че червеното не е цветът на кръвта; бялото — не е предателство; черното — не е Краят! И това ми стига. Време е вече. Нощта заспива. Тръгвай! Ние те чакаме! Както винаги!

Милко Божков, слово на самостоятелна изложба в Балчик, 1989

Източници:

<https://impressio.dir.bg>
<http://www.bgsptomen.com>



Светлин Русев - „Автопортрет“.

Националната художествена галерия в София и са част от много художествени галерии и частни колекции в България и чужбина.

Какво ни каза Маестро?

- Истинският художник е готов с глава да разбива стени.

- Ванга беше от друг свят, като че ли изпратена на земно ниво да помага за духовното и физическото изцеление на хората.

- Не обявявам предварително това, което правя, за да не предизвиквам дявола. Мисля, че Хемингуей беше казал: „Думите убиват творческия дух.“ Една предварително споделена идея имам чувството, че вече е отлетяла в пространството и много по-трудно се материализира като произведение.

- Личният пример е по-важен от съветите. За художника няма възраст и не са годините, които го определят.

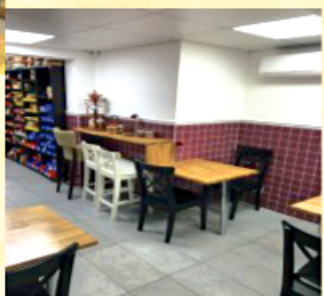
- Името не е в състояние да работи за един автор, ако той самият не работи за името си. То не може да спаси личностните провали - не можеш нищо да го направиш на нещо! Името може да отваря врати, а може и да затваря.

- Слабият характер може

Магазин София



При нас можете да намерите едни от най-качествените марки храни на пазара



Заповядайте на обяд с традиционни български ястия супа + основно общо £5.00

Wimbledon - 62 Quicks Road, SW19 1EX
Surbiton - 245 Ewell Road, KT6 7AA

Работно време: от 09.00 до 21.00
(понеделник - неделя)

www.radiobg.co.uk

RADIO BG - LONDON

Радиото на българите в UK

24 часа:

- ✓ Най-добрата българска и световна музика
- ✓ Предстоящи събития във Великобритания
- ✓ Предавания за българите в Лондон
- ✓ Ежедневен вечерен обзор

В интернет на адрес:
www.radiobg.co.uk

За реклама тел: 020 358 228 40; info@radiobg.co.uk

Слушайте ни на: MP3, Windows Media Player, WINAMP, iTunes, Android, Apple



НА ЕЗИКОВ ПОСТ

На върба в сряда или на куково лято цъфтят налъмите

БГ БЕН

Дали съществува лято, което се нарича куково, или налъмите са вид цвете? Вероятно ще предположите също, че в сряда някой се е качил на върба да чака КАТ, ако не познавате подчертаните изрази:

Този е страшен мошеник, парите ще ти ги върне на куково лято!

Ще сложиш климатик на тази таратайка, когато цъфнат налъмите, та ти

нямаш и пукната пара!

За произшествия без сериозни щети ще дочакаш КАТ на върба в сряда, въобще не си правят труда да идват.

Контекстът подсказва, че тези словосъчетания са по-особени. Те са устойчиви и се наричат фразеологизми. За да ги разбираме, е необходимо да знаем предварително какво означават. Тяхното значение не произлиза от комбинирането на значенията на съставлящите

ги думи и обикновено е преносно, образно. Фразеологизмите се използват, за да изразят оценката на говорещия. В примерите по-горе те изразяват подигравка и иронизират неосъществени очаквания. Произходът на фразеологизмите и метафоричният им характер често са неразпознаваеми. Докато фактът, че налъмите са дървени чехли, които няма как да цъфтят, е по-популя-

рен, то фразеологизмите на върба в сряда или на върба в петък са свързани с познание за църковния календар и това, че Върба (Връбница, Цветница) не може да е в сряда, нито в петък, а задължително е в неделя.

Произходът на фразеологизма на куково лято пък вероятно е свързан с кукерските обредни игри, които винаги се провеждат през зимата. Обърнете внимание,

че се пише кукОво лято, тъй като прилагателното е образувано от диалектното кук (кукер или кукувица) и наставката -ов. Ако словосъчетанията на куково лято или на върба в сряда са ви познати и знаете, че означават 'никога', лесно ще забележите, че са взаимно заменяеми.

Подобно на думите фразеологизмите могат да имат синоними – други фразео-

логизми или отделни думи. Със същото значение може да се използват още изразите когато видиш през крив макарон; когато си видиш ушите без огледало; когато си видиш гърба и др.

Владеенето на езиковите детайли е ключ към въздействието. Изборът кой фразеологизъм да използвате, за да уцелите право в десетката, е ваш.

Източник: <https://ibl.bas.bg>

Има ли ненужни думи в писмената ни реч?

БГ БЕН

Неслучайно Марк Твен е казал: „Пиша ти дълго писмо, защото нямам време да ти пиша кратко“. В писмената реч човек се изразява силно само като е лаконичен.

Дългите изречения не са за препоръчване в словото на журналисти, публични говорители, бизнес ръководители. Идеалният вариант е да се скъси начинът на изразяване, както и да се прекрати употребата на следните думи:

Само - тази дума често разводнява звученето. Изпускането ѝ рядко променя смисъла на изречението.

Наистина - използването на „наистина“ в писмената реч дава пример, че авторът пише така, както говори. Вербалното удобство на употребата ѝ не се прехвърля добре в текст. В разговори хората я ползват често, но в писмен контекст е напълно ненужна. Помислете за разликата между това да наречете една скала „здрава“ и „наистина здрава“.

Какво допринася използването на „наистина“? Много (...) - всичко, казано по-горе за „наистина“, се отнася и за „много“ пред прилагателно („много хубав“, „много добър човек“).

Може би/вероятно - внушава несигурност. Съвсем - понякога внася смисъл, но най-често е ненужен пълнеж. Когато

някой я използва, обикновено е вместо „до известна степен“, „напълно“ или „почти“.

Невероятно - смисълът на тази дума е „нещо, което създава огромно учудване или изненада“, но тя се използва толкова често, че значението ѝ се изгуби напоследък, а силата на това, което изразява, се обезсмисли и избледня. Как може да бъде нещо невероятно, ако всичко е такова?

Буквално - когато нещо е достоверно в буквалния смисъл, няма нужда да я добавяте. Единственият подходящ случай за употребата на тази дума е, когато изяснява някакво значение – че не се шегувате, например.

И т.н. И прочие. И други - обикновено стоят зад по-конкретни неща.

Неща - и тук липсва специфика. Ако можете да използвате „10 стратегии“ или „10 подхода“, правете го вместо заглавия, започващи с „10 неща“.

Трябваше - ползвайте по-ясен и описателен език. Вместо „трябваше да си тръгна в 9“, предпочитайте изрази като „бях обещал на ... да си тръгна в 9“. Вместо „трябваше да си ходя“, напишете „тръгнах си“. Звучи по-уверено. „Трябваше“ в много случаи внася излишно извинително и оправдаващо се звучене.

Малко известни факти за известни писатели

БГ БЕН

За чудатостите на писателите се говори открай време. Живеейки в своята втора реалност – изкуството, което създават, творците винаги са били някак странни за останалите хора. Не се вписват в общоприетите стандарти и рамки, имат си собствени правила, които често влизат в разрез с тривиалните норми.

От нашите автори в това отношение много е изписано за Йордан Йовков. Всеизвестно е, че той е един от най-големите хуманисти в българската литература. Разказите му са всеопрощаващи и извисени, пълни с милосърдие и човеколюбие.

Въпреки това съвременниците му от неговото обкръжение го смятали едва ли не за мизантроп. И определено – за голям чешит.

Макар и отдален на словото, в ежедневието си Йовков не бил словоохотлив, ама никак. Рядко поздравявал, не обичал да се усмихва и на околните им се струвало, че постоянно е намусен или сърдит. Избягвал разговорите и през повечето време предпочитал да си стои настрана и да мълчи.

Като такъв мълчаливец го описва и неговата съпруга Деспина Йовкова. В мемоарите си тя потвърждава, че той не обичал да говори.

Всяка сутрин ставал, измивал се, бръснел се, обличал чиста бяла риза и се затварял в кабинета си да пише. Разстройвал се много, ако някой наруши тишината и спокойствието му. И с право. Без уединение на душата не може да се стигне до дълбоки прозрения.

Подобен особняк и мълчаливец бил и писателят Светослав Минков. Сред своите колеги в редакцията той изглеждал като темерут – някак недоделан в общуването и в обичайното поведение. Поне така те го описват.

Джобовите на костюма му постоянно били пълни с моливи и... с парчета



Светослав Минков

луканка. Докато пишел на пишештата машина, току спирал да си гризне малко суджук. Затова и листите на материалите му често били зацапани и мазни. Колегите му се шегували, че по това познават статиите му, без да има нужда да се подписва под тях...

Светослав Минков е сред най-високообразованите български писатели. Учи във военно училище в Австро-Унгария, после завършва славянска филология в Софийския университет, следва в Търговско-стопанската академия в Мюнхен. Служител е в Българската легация в Токио. Цял живот се движи сред висшето общество и е част от него. Но това не му пречи да го осмее със силата на своята сатира в разкази като „Дамата с рентгеновите очи“. Както и да се придържа спокойно към дребните си вредни навици, без да му пука от мнението на важните персони край него.

Елин Пелин остава в историята като голям любовчия! Радостта от битието, естествената виталност, любовта към човека и природата, хедонистичното начало – това е основата на житейската философия в неговото творчество. Писателят следва тези



Елин Пелин

принципи и в личния си живот.

Много пъти е казвал, че не знае точната бройка на любовниците си. Жени се на 43 години за Стефанка Щерева, детска учителка от Харманли, която по това време работи като сервитьорка в столицата. Тя е с двацет години по-млада от него, ала Пелинко е толкова ненаситен и страстен, че... просто не е мъж за една жена.

И след брака продължава с любовните си авантюри, но е дискретен. Обаче нищо на този свят не остава скрито. След смъртта му неговата съпруга намира куфар с писма, откъдето научава за многобройните му изневери и паралелни връзки.

В зряла възраст има платоническа любов с Еленка – студентка от Консерваторията. Тя го придружава навсякъде в обществото и е неговата муза, сродна душа и предана приятелка. Такава остава до смъртта му.

Не го съдим. Пелинко притежавал рядък чар – необясним магнетизъм, който привличал дамите. Където и да се появял, край него неизменно заужавал цял рояк женички.

На стари години, когато го канят на среща с млади писатели, Елин Пелин им дава този съвет: „Слушайте какво ще ви кажа. Не е достатъчно само да пишете добре. Трябва да си намерите даскалицы и да ги любите. Всяка от тях ще говори за произведенията ви пред учениците си и те ще ви запомнят. Като минал така няколко поколения, и ето – вече сте известни. Аз така направих!“.

Източник: <https://www.bgliteratura.com>



Където и да се намираме, пак ще се събираме

От Еньовден слънцето захожда обратно към зимата

БГ БЕН

В нощта на 23 срещу 24 юни в народната традиция се отбелязва Еньовден – стар езически празник в чест на лятното слънцестоене. В различните части на България той е известен и като Среди лето, Яневден, Иванден, Иван Билъбер... Това разнообразие от имена се дължи на преплитането с християнската традиция, тъй като на тази дата църквата чества рождението на Йоан Кръстител – близък роднина на Спасителя, който предрича появата му и проправя пътя за неговото дело.

Отбелязването му е регистрирано в Синодика на цар Борил от XIII век, използван като пример за езически по своята същност ритуали,

за анатемосване на онези, които продължават да практикуват различни тайнства и магии, извършвани в нощта на рождеството на Йоан Кръстител.

Народната традиция на Еньовден е слабо повлияна от образа на светията и съхранява древния култ към Слънцето. Народът ни вярва, че в този най-дълъг ден от годината небесното светило разгръща цялата си мощ, след което започва бавно да умира. Затова повечето ритуали се извършват още преди изгрев-слънце – особено събирането на билките, които в тази нощ имат най-целесна сила. Жените-баячки, знахарки и млади моми трябва да наберат 77,5 билки. Седемдесет и седем лекуват седемдесет и седем

болести, само за нелечимата болест има половин билка. Коя е тя обаче – не се знае, и може да я намерим само като затворим очи и откъснем наслуки.

От билките момите правят китки и голям Еньовски венец, през който трябва да преминат всички за здраве, а след ритуала се използва за лечение през цялата година. Вярва се, че растенията, събрани в нощта на Еньовден, имат не само целебна, но и магическа сила. Покосените от нещастна любов моми могат да си върнат радостта към живота с помощта на билки като тинтява, вратига, куманига, дялянка, чернотрън, пелин, тъжец и други. Тези т. нар. разделни билки освобождават душата от тягостното чувство.

Магьосничките и баячките пък приготвят любовни отвари на бавен огън и в нови глинени съдове.

Макар според календара на 24 юни лятото едва да започва, народът ни предвидливо приема, че от този ден слънцето се обръща и клони към зима. Вярва се, че преди да тръгне по дългия си път, то става рано-рано, окъпва се в реките и прави водата лековита. После се изтръсква, а падналите от него капчици роса имат магическа сила. Затова трябва да станем още преди изгрев, да се отъркаляме в росата или да се измием в река, а после да посрещнем слънцето, което на този ден „трепти“ или „играе“.

С магическата сила на водата през тази нощ е свързан и обичаят „Ладуване“, който



От билките, набрани рано сутринта, момите правят Еньовски венец, през който трябва да преминат всички за здраве.

на този ден се изпълнява от „Еньова буля“. Това е 3-4-годишно момиченце, последно на майка, което момите разнасят из землището на селото за плодородие, а случайните му приказки се приемат като предсказания.

Накрая идва редът на гадаенето за женитба. За целта от предната вечер девойките са хвърлили китките си в така наречената „мълчана вода“, а котелът е пренощувал на открито под трендафил. Със завързани очи една от жените започва да вади китките, а момите напаяват за женитба и имотност.

В нощта срещу Еньовден

може да излезе късметът и на търсещите имане. Според поверието, там, където е заровено злато, свети син пламък. Тези иначе пазени от таласмите жълтици в този момент могат да бъдат взети безопасно.

На 24 юни имен ден празнуват: Еньо, Йоана, Йоан, Яна, Янко, Янита и Биляна (кръстена на билките).

Освен тях професионален празник имат също фармацевтите и фитотерапевтите – наследници на някогашните знахари.

Честит празник на всички именици и билкари! Бъдете здрави!

Легендата за любовта на Еньо и Стана

БГ БЕН

Легендата разказва, че преди много години в едно село се залюбиха двама млади. Еньо и Стана непрекъснато мислели един за друг. Нито хлябът, нито гозбите им били сладки, ако не успеели да се видят през деня. Но бащата на Стана бил решил друго – той сгодил дъщеря си в съседно село.

Минало се време. Дошли сватове и сватбари да вземат булката, тръгнала тя с тях, но когато стигнала големия мост над Тунджа, смъкнала булото и се хвърлила в реката.

Като разбрал за случилото се, любимият й Еньо се побоял от мъка. Девет години плакал и не ставал от леглото, а през цялото това време капка дъжд не паднала от небето. Реката пресъхнала. Добитъкът и хората започнали да измират. Земята се напукала. На десетата година сестрата на Еньо взела кросното, поставила на кръст точилката и с детски повои ги обвила. Облякла го с женски дрехи и го пребулила с бяло. Отишла при Еньо с куклата и му продумала: „Стани, Еньо, стани, братко! Стани да видиш своята Стана е дошла булка да ти стане!“

Отворил широко очи Еньо, усмивка грейнала на лицето му, протегнал ръце, надигнал се леко и издъхнал...

Изведнъж задухали силни ветрове. От небето се изсипали проливни дъждове. Тревите и нивята се раззеленили. Заблеяли стада по полята. Момите запели любовни песни.

Оттогава е останал обичаят на Еньовден да се прави Еньова буля. Пеят се песни за любов и берекет. Накрая надпяват пръстени на момите, за да видят какъв момък ще им се падне. Свири се и се пее през целия ден.

Идва Петровден - празник на Христовите апостоли Петър и Павел

БГ БЕН

Православната църква чества на този ден (29 юни) паметта на двамата Христови апостоли – Петър и Павел, ревностни разпространители на християнството, изтърпели много страдания и гонения. Заради дейността си и вярата те са наречени „първовърховни престолници и вселенски учители“.

Петър, беден рибар от град Витсаида край Генисаретското езеро, бил сред първите ученици на Христос и един от най-преданите му последователи. Павел, роден в Тарс, Киликия, първоначално изповядвал юдейската религия и бил сред гонителите на християните. На път за Дамаск той бил ослепен от видение на Господа. Завели го обратно в града, където след три дни оздравял по чудо. От яростен противник Павел станал най-ревностен разпространител на Христовото учение. През 67 г. заедно със сподвижника му Петър били разпнати на кръст от

император Нерон в Рим.

Народни традиции и обичаи

Народната традиция повелява на Петровден да се принася жертвено животно в чест на светеца – обикновено се коли „петровско пиле“. Рано сутринта жените носят в черквата колак и ранни ябълки, петровки. Осветени от свещеника, те носят здраве и благополучие в семейството. Според народните вярвания Свети Петър е ключар на райските порти и главен съдник на човешките грехове, който определя коя душа е праведна и достойна да влезе в рай.

В народния календар Петровден се свързва с горещото лятно слънце, с умираването и възкръсването на всяка нова стопанска година и с легендата за доброволната жертва – тази, която винаги е била най-скъпа на Господ. Затова в някои краища на България празникът започвал още от рано сутринта. Всички

стопани отивали специално на нивите, градините, бостаните и лозята, хвърляли ситни камъчета и изричали магически слова за плодородие и берекет.

С Петровден завършвал и петровденският пост. По традиция хората отговявали с варено пиле и празнични погачи. Жените не работели, ходели на празнична литургия в църквата. Носели ябълки и обредни питки, малки гевречета, които свещеникът освещавал, преди да ги раздават на роднини и съседи. Вярвало се, че така близките им на другия свят няма да останат никога гладни. В много селища на Петровден се организирал общоселски курбан в памет на светеца. Най-често той бил съпътстван с тържествен молебен за здраве и благополучие.

Именици на този ден са: Павел, Павла, Павлина, Павлин, Павлина, Панайот, Пейо, Петя, Петър, Петра, Петрана, Полина, Поли.

ЧЕСТИТО И ДА БЪДЕ ЗДРАВО ИМЕТО ВИ!

ЗНАЕТЕ ЛИ, ЧЕ...

Еньовден се празнува в много страни. В Англия празникът е известен като midsummer day – тогава хипитата, друидите и др. се събират в Стоунхендж, където посрещат първите слънчеви лъчи. С този празник са свързани обичаи за здраве, обич, плодородие и задомяване, както и обреди и ритуали със символичен и магически характер.

На този ден за здраве и опазване от зли духове ита-

лианци и французи изпълняват обряда „Прескачане на огън“.

В японската народна традиция магията на красотата е материализирана в празника на японската цъфнала планинска вишна (Prunus pseudocerasus) – сакура, а хората изпълняват ритуалите „пролетно изкачване по планините“ и предсказване на оризовата реколта.

В Русия, Украйна и Беларус празникът се нарича Иван Купала. Името е на-

родното прозвище на св. Йоан Кръстител, тъй като наслоените по-късно християнски вярвания отнасят този ден към рождението на светеца.

В Полша празникът се нарича Ноц Швентоянска (Свети Иванова нощ) и е свързан с подобни народни ритуали: палене и прескачане на огньове, палене на сламена кукла, къпане в реките, бране на билки и закичване на девойките с венци.

10 балнеохотела по НОИ, които предлагат и свободен прием

БГ БЕН

Ако ви се налага да посетите балнеохотел по здравословни причини, със сигурност ще потърсите актуална информация кои хотели работят с клинични пътеки или с програмата на НОИ.

Как обаче да съчетаем програмата за балнеохотели по НОИ с почивка за семейството? Разгарът на лятото е идеално време за кратка и зареждаща ваканция с любимите хора. Ето кои балнеохотели предлагат пакети с намаление, както и какви възможности имат за укрепване на здравето.

Балнеохотел „Естреа Несебър“, Несебър



Хотел „Естреа Несебър“ към медицински център „Месемврия“ се намира на 50 метра от плажа, на първа линия. Настаняването е в единични, двойни и тройни стаи. Стаите имат излаз към градината и изглед към морето.

В медицинския център се предлагат процедури, назначени от лекари – специалисти за оплаквания на опорно-двигателния апарат, периферната нервна система, заболявания на сърдечносъдовата система, заболявания на дихателната система, заболявания на отделителната система, акушеро-гинекологични заболявания.

Ресторантът на балнеохотела предлага топла витрина, както и различни напитки.

Балнеохотел „Павел Баня“

Балнеохотел „Павел Баня“ предлага на гостите си настаняване в единични и двойни стаи, както и различни видове апартаменти. В помещенията има телеви-

зор, хладилник с мини бар, тераса. В някои от стаите има климатик. За гостите има безплатен паркинг.

За любителите на спорта хотелът предлага футболно и баскетболно игрище, тенис на маса, велосипеди под наем, фитнес. Хотелът разполага със зала с капацитет 50 места. Ресторантът има 330 места и лятна градина с капацитет 100 седящи места. Към него има и лоби бар.

Гостите могат да се насладят на минералната вода във вътрешен и външен басейн, сауна, парна баня, масажи, джакузи. Лечебните процедури включват лечение с ток и светлина, перлени вани, парафинолечение, лечение с луга, масажи.



Балнеохотел „Роза“, Стрелча



Хотелът се намира в Стрелча и гостите могат да паркират колите си безплатно на паркинга. Балнеохотелът разполага с 4 апартаменти и 56 двойни стаи, в които има интернет, хладилник, телевизор, климатик.

Минералните басейни на балнеохотела са два – външен сезонен и вътрешен целогодишен. В спа центъра има парна баня, сауна, различни видове масажи, физиотерапия и кинезитерапия,

лечение с луга, детоксикатор и зона за релакс.

Ресторантът има капацитет от 150 места, към него има и бар с тераса с 50 места. Освен това хотелът предлага конферентна зала с 32 места.

Балнеохотел „Гергана“ в Хисаря

Балнеохотел „Гергана“ в Хисаря има апартаменти и двойни стаи със стандартно обзавеждане. В апартаментите има вана с минерална вода. Хотелът предлага целогодишен вътрешен и сезонен външен минерален басейн, както и сауна, джакузи, фитнес с допълнително заплащане, физиотерапия и кинезитерапия, детоксикатор, солариум, парна баня.

Балнеохотел „Гергана“ разполага с ресторант и лоби бар и магазин с хранителни и нехранителни стоки. Има и конферентна зала с 60 места.

Балнеохотел „Стряма“, Баня

Балнеохотел „Стряма“ се намира в град Баня, близо до Карлово – чудесно място за добра почивка. Хотелът има апартаменти и двойни стаи. В помещенията има интернет, мини бар, телевизор и

телефон. В част от стаите има и климатик, и тераса.

Гостите могат да се насладят на вътрешен и външен минерален басейн, да ползват парна баня, калолечение, луголечение, лечебни масажи, физиотерапия и кинезитерапия.

Ресторантът разполага със 120 места, към него има и бар. Като удобства са посочени безплатен интернет, две бизнес зали с 60 места, както и магазин за хранителни стоки.

Балнеохотел „Тинтява“, Вършец



Балнеохотел „Тинтява“ се намира на тихо и спокойно място, в близост до центъра на града. Паркът също е близо, което дава възможност за още по-добър релакс сред природата. Хотелът предлага безплатен интернет и паркинг. Легловата база е разпределена в двойни стаи, с възможност за допълнително легло, както и апартаменти за 4 човека, с вана. В помещенията има стандартното оборудване – мини бар с хладилник, телевизор.

На разположение на гостите на балнеохотела са открит минерален басейн с шезлонги и чадъри и детски кът. Има и целогодишен закрит минерален басейн. В медицинския център се предлагат водолечение с минерална вода, билкови вани, физиотерапия, кинезитерапия, зонава терапия и др.

Любителите на забележителности могат да разгледат Белоградчишките скали, пещерите Леденика и Магурата и няколко манастира в близост.

Балнеохотел „Калина“, Боровец

Балнеохотел „Калина“ се намира близо до кабинковия лифт, на 2 км от центъра на курорта. На

разположение на гостите са двойни стаи и апартаменти. Помещенията са обзаведе-



ни с мини бар/хладилник, кабелна телевизия, имат самостоятелен санитарен възел.

СПА центърът предлага сауна и парна баня.

Балнеохотел „Дружба 1“, Баня

Хотел „Дружба 1“ се намира в Баня, близо до центъра на града. Хотелът разполага с 49 двойни стаи и 5 апартаменти. Някои от стаите имат климатик. Всички помещения имат мини бар/хладилник. Ресторантът разполага със 120 места, лоби бар и тераса с 40 места.

Балнеохотелът и спа центърът включват масажи, кинезитерапия, физиотерапия, водолечение с минерална вода, перлена вана, тангентор, вътрешен и външен минерален басейн, джакузи и парна баня. Развлеченията тук са тенис, спортни площадки, разходки сред природата по Алеята на здравето. В близост има хиподрум, екопътеки и др. забележителности.

Балнеохотел „Констанция“, Костенец

Балнеохотел „Констанция“ се намира във вилната зона на Костенец, на 9 км

от град Костенец. Хотелът разполага със 134 двойни стаи и 6 апартаменти. Във всички стаи има телевизор и мини бар/хладилник. Ресторантът е с капацитет 200 места, има дневен лоби бар, лятна градина. Любителите планинари могат да посетят забележителностите наблизо като Костенският водопад, храм „Св. Арх. Михаил“ и още доста интересни места.

СПА центърът предлага минерални басейни – вътрешен и външен, парна баня, сауна, солариум, джакузи, масажи. Балнеопроцедурите, от които можете да се възползвате, са луголечение, масажи, кинезитерапия, физиотерапия, инхалации.

Балнеокомплекс „Камена“, Велинград



„Камена“ се намира в близост до езерото Клептуза, на тихо и спокойно място. Хотелът разполага с двойни стаи, апартаменти и студия. „Камена“ организира едномесечни екскурзии до близките околности и велосипедни маршрути. В балнеохотела има вътрешен и външен минерален басейн, парна баня, сауна, джакузи, топли легла, фитнес, безплатен паркинг.

Източници:

<https://pochivka.bg>
<https://www.10te.bg>

Д-р Мирена Василева ПСИХОТЕРАПЕВТ

- Семейни и брачни консултации
- Проблеми на детското съзряване
- Деца със специални нужди
- Страхови и панически състояния

Индивидуални консултации

- Групова психотерапия за деца и възрастни
- Тревожни и депресивни състояния
- Зависимости (алкохолна, наркотична, хазартна и др.)

Тел. 07999334778

Email: mirenaavasileva@gmail.com



1 юли - Ден на народната медицина

БГ БЕН

Българските земи са изключително богати на лечебни растения и билки. Ароматът на мащерка, липа и лайка събужда мили спомени от детството у всеки, на когото някога баба му е приготвяла билков чай за закуска.

Векове наред в българските народни песни се пее за омайни билета, брани по ранина от млади моми и момци... Дали магическото действие на добрите духове, населявали древния Хемус, не е създало тези омайни растения, изплели наниз от дъхави огърлици по гори и ливади? Едно е сигурно – в тях тече живителният сок на земята на българите и затова те носят здраве и сила, красота и мъжество, любов.

Днес у нас съществува огромно богатство и разнообразие на растителни видове – около 3600. Като лечебни растения се употребяват около 650 от тях, а ежегодно се събират над 300 вида. С развитието на науката все повече се разкриват тайните на лечебните им ефекти, кодирани в разнообразни активни вещества. Сред най-широко употребяваните български билки са:

Бъз - бъзът е смятан за

най-силната и универсална българска билка. Изключително богат е на полезни вещества и лекува всевъзможни болести. С лечебна цел се използват всички части от билката: бъз – корените, листата, плодовете и цветовете.

Бял равнец – тази билка е едно от най-често използваните лечебни растения. Смята се, че ботаническото наименование на билката (Achillea) произхожда от името на гръцкия герой Ахил.

Някои наричат белия равнец мъжка билка, тъй като в миналото войниците задължително носели със себе си бял равнец заради свойството му да спира вътрешни и външни кръвоизливи и да успокоява болките. Други пък смятат белия равнец за женска билка, защото помага при маточни кръвотечения, менструални болки, менопауза, дисменорея и хиперменорея. Белият равнец има кръвопречистваща сила и е идеално средство за детоксикация на организма.

Белият равнец е наричан „избавление от всички беди“ заради вярата в почти магическата му способност да помага там, където сякаш надежда за изцеление няма.

Имел - имелът подпомага

Най-известните лечебни билки по българските земи



кръвообращението, полезен е при високо кръвно налягане и предпазва от атеросклероза. В химичния му състав се откриват: витамин С, смолисти вещества, холин, ацетилхолин, флавоноиди, танини, олеанолова киселина и токсин с белтъчна природа, наречен вискотоксин.

Маточина - маточината или т. нар. лимонче е особено полезна билка за хора, изложени на непрекъснат стрес и напрежение. Листата с мек лимонов вкус действат успокояващо на нервната система и облекчават породени от напрежение смущения на стомаха и червата.

Съдържа етерично масло, в състава на което вли-

зат ситрал, цитронелол, гераниол, линалол и др. Ясно изразеното седативно действие се дължи именно на цитрала.

Коприва - както брезата, така и копривата спомага за отделянето на урина. Тя обаче притежава и допълнителен ефект – съдейства за премахване на шлаките, което я прави идеална билка в борбата със затлъстяването. В състава на копривата се откриват редица ценни вещества, полезни за здравето на организма. Известно е, че в 100 г пресни листа от коприва се съдържат около 84 г вода, 2-3 г белтъчини, 3-4 г захари и около 5-6 г разтворими вещества, а също етерично масло, флавоноиди и

дъбилни вещества.

Ранилист е билка, ценена още от хайдутите, които са я ползвали за засилване на имунната защита. Тя помага при нервно изтощение и виене на свят, при подагра и жлъчни заболявания. В последно време се използва и нейното действие за намаляване на излишните килограми при затлъстяване. В България е известна още като раковче. Тя може да повлияе върху белодробни възпаления. Билката е сред основните имунно укрепващи растения.

Невенът е една от старите български билки. Знаем, че мехлем от невен със свинска мас се е ползвал при кожни заболявания, изгаряния. Отвара от невен се пие при стомашно-чревни заболявания, гастрити, колити и т. н.

Жълт кантарион - набран на Еньовден и закачен на дърво, пази нивата от градушка. В народната медицина жълтият кантарион е една от най-често употребяваните билки наравно с лайката. Използва се главно като средство за лечение на редица стомашно-чревни заболявания (язва на стомаха и дванадесетопръстника с хиперактивитет), като епителотонично средство при улцерозни процеси

на лигавиците и кожата, а т.нар. звъниково масло се употребява освен при язвена болест още и при стоматити, пародонтоза, гингивити, фарингити и др. Жълтият кантарион е използван и при заболявания на жлъчните пътища, при бъбречна калкулоза, като диуретично, седативно и противоглистно средство.

Мак - макът не се ползва с добро име заради упойващите му свойства, с които много хора злоупотребяват. Но освен опиат макът е изключително здравословна билка. Познат още като каджънка и рогатец, това полско растение има незаменими здравословни качества. Съдържа алкалоиди, слюзни, смолисти и пектинови вещества, гликозиди, органични киселини.

Макът има силно сънотворно действие, спира кашлицата, помага при кръвоизливи, тъй като има и кръвоспиращо действие.

Левзея - на пръв поглед приличащата на магарешки бодил левзея е всъщност силно енергизираща билка, която успешно лекува пролетна умора, депресия, полова слабост.

Източници:
<https://www.10te.bg/zhvivotat>,
<https://bilki.bg>

Слънце и здраве - как да ги съчетаем?

БГ БЕН

Доскоро битуваше митът, че тенът е здравословен, но истината е, че радиационното влияние на UV лъчите и активацията на меланина е основен рисков фактор за една от най-тежките онкологични форми на кожата - меланом.

От друга страна, проучване изтъква здравословните предимства на слънчевата светлина и топлина: редукция на депресиите, тревожните и хранителните разстройства, увеличаване на количеството на вит. Д, който участва в имуномодулацията чрез протективната си роля при аутоимунитет и канцерогенеза, но и спомага за костното здраве. В наши дни все по-актуален става въпросът как да съчетаем полезните свойства на слънцето, за да постигнем здравословен тен и същевременно да избегнем рисковите фактори. На първо място

Изберете разумно време през деня за добиване на тен

Според дерматолозите появата на загар е реакция на кожата, която се опитва да се защити от настъпило увреждане. По тази причина излагането на слънчеви лъчи трябва да се избягва в часовете между 10:00 и 16:00 ч. Препоръчителното време за плаж е рано сутрин или около 17:00 ч. следобед. Докато слънцето е най-силно, то ще причини най-много щети поради силата на UV лъчите и ще увеличи риска от рак на кожата.

Ползвайте козметика с витамин С

Витамин С минимизира зачервяванията и ускорява клетъчната регенерация, като заменя увредените кожни клетки с нови здрави. Действа като активатор и ускорител на синтеза на колаген и предпазва от дехидратация. Ако използва-

те серум или хидратиращ крем с витамин С преди да нанесете слънцезащитната козметика, това ще осигури допълнителна защита от слънчевата увреда. Витамин С е антиоксидант и унищожава свободните радикали в тялото. Научно доказано е, че приложението на витамин С подпомага по-равномерния тен, тъй като възпрепятства производството на меланин.

Изберете подходящ слънцезащитен крем със SPF

Винаги нанасяйте широкоспектрна UV слънцезащитна козметика с минимум SPF 30, вкл. върху лицето и устните, дори да излизате навън за малко. Кремът, лосионът и олиото с реална слънчева протекция са снабдени и с хидратиращи продукти, но се абсорбират по-бързо от козметичните продукти.

Сменяйте често

позицията на тялото в равни интервали

Това ще помогне да избегнете изгарянето само на едни части и ще благоприятства равномерното потъмняване.

Приемайте храни, които съдържат бета каротин

Храни като моркови, картофи и зеле могат да ускорят потъмняването на кожата, като същевременно я предпазят от изгаряне. Това не значи да прекарвате деня с глава зеле извън сянката на чадъра.

Опитайте да използвате масла с естествен слънцезащитен фактор.

Въпреки че те не трябва да заменят нормалния слънцезащитен крем, някои масла, като авокадо, кокос, малина и морков могат да се

използват за допълнителна доза хидратация и SPF защита.

Не се излагайте на пряка слънчева светлина за повече от 3 часа

Меланинът е пигментът, отговорен за тена. Той има гранично време, в което се синтезира, и това обикновено е в рамките на 2 до 3 часа. След това вероятността кожата да потъмнее повече за деня е изключена. Остават обаче рисковете върху нея от вредното въздействие на слънцето.

Хапвайте богати на ликопен храни

Ликопенът е пигментът, който оцветява плодовете и зеленчуците в червено. Той е антиоксидант и каротеноид, може да се трансформира във витамин А и да забави процеса на стареене. Клинични проучвания установяват, че ликопенът по-

мага за естествената защита на кожата срещу UV лъчите. Този антиоксидант регулира синтеза на меланин и съответно контролира образуването на равномерен тен. Намира се в домати, динята, черешите, вишните, прасковите, ягодите, червените чушки и др.

Внимавайте с алкохола

Алкохолът в по-големи количества дехидратира, а в комбинация с напичане от слънцето може да доведе до съдови проблеми, сериозни промени в кръвното налягане, но и допълнително изсъхване и загрубване на кожата. Алкохолът бързо изчерпва количеството на вит. С в организма и с това неутрализира положителните ефекти в допълнителната грижа, която сте положили в тази насока.

Източници:
<https://momichetata.com>,
<https://zdraveikrasota.bg>

ТЕСТ

Какви тайни крие кожата ви от вас?

1. Кожата е най-големият и най-тежък орган в човешкото тяло. Колко тежи тя?

- а. към 2,5 кгб. към 5 кг
- в. към 7,5 кг
- г. към 10 кг

2. Коя рН стойност е най-подходяща за кожата?

- а. 4,5
- б. 5,5
- в. 6,5
- г. 7,5

3. Мъжката кожа е по-дебела от женската. С колко процента средно?

- а. 5%
- б. 15%
- в. 25%
- г. 35%

4. Има много съвети какво да използваме при суха кожа. Три от следващите са верни, един не е. Кой е той?

- а. горещи, дълги вани
- б. обезмазняващ крем
- в. рН неутрални лосиони

за тяло

г. къси душеве

5. Как се нарича пигментът, отговорен за цвета на човешката кожа?

- а. меланин
- б. меланин
- в. меланом
- г. мелатонин

6. Във Великобритания, Франция, Австрия, Германия, Австралия и други страни солариумът е забранен (защото е вреден) за деца на възраст под:

- а. 6 години
- б. 12 години
- в. 16 години
- г. 18 години

7. Някои лекарства увеличават вероятността да изгорите на слънце. Сред тях са:

- а. много антибиотици, вкл. тетрациклин
- б. повечето средства срещу акне
- в. болкоуспокоителни
- г. отговори а и б

8. Колко е срокът на годност на слънцезащитните кремове?

- а. 1 година
- б. 2 години
- в. 3 години
- г. когато кремът в тубичката свърши

9. Слънцезащитният лосион трябва да се нанася:

- а. върху грима
- б. под репелент срещу насекоми
- в. върху репелент срещу насекоми

г. няма значение

10. От какво се състои естественият защитен хидролипиден слой на кожата?

- а. от пот и мазнини
- б. от млечна киселина
- в. от меланин
- г. от мъртви клетки

11. С какво е известна Т-зоната на лицето?

- а. по-малко кръвоснабдена е и бързо увяхва
- б. по-омазнена е и по-

податлива на замърсяване, най-често там се появява акне

в. няма достатъчно мастни „подложки“

г. бързо се сбръчкава

12. Коя е причината за появата на бенките?

- а. диета на майката по време на бременността
- б. силна уплаха, преживяна от майката през бременността
- в. секс в последните дни на бременността

г. все още не е известна

13. Какъв процент от хората страдат от акне в един или друг момент от живота си?

- а. 65%
- б. 75%
- в. 85%
- г. 95%

ОТГОВОРИ: 1-г, 2-б, 3-в, 4-а, 5-б, 6-г, 7-г, 8-в, 9-б, 10-а, 11-б, 12-г, 13-в.

Източник: www.obekti.bg

Лятото дойде...

БГБЕН

За мнозина това е любим сезон, свързан най-вече с отпуски и ваканция, посещение на любимото място, по-чести срещи с приятели. Независимо дали сте решили да оползотворите ваканцията си за ремонт, или да пътувате, има много интересни неща за най-слънчевия сезон – лятото, част от които са:

Всяка година в периода 20-22 юни отбелязваме първия летен ден. Нарича се лятно слънцестоене, а денят се променя заради въртенето на Земята, което не отразява точно календарната година.

Лятото е сезонът на гръмотевичните бури. Това е времето през годината, в което те са изключително често явление. Топлината и грееенето на слънцето осигуряват добри условия за тяхното образуване.

През лятото Айфеловата кула става по-висока. Причината е проста – тя е построена от желязо, което се разширява при нагряване. Вследствие кулата се удължава с цели 17 сантиметра.

През лятото е най-дългият ден в годината. Това е 21 юни, денят на лятното слънцестоене. Над Северния полярен кръг се наблюдава 24-часова слънчева светлина и денят е известен като полярен ден.

Един от чудесните начини за разхлаждане през лятото е със сладолед. Ако и вие сте му верни почитатели, лятото е вашият сезон. В Щатите юли е обявен за национален месец на сладолед.

Стоунхендж е едно от най-популярните места за отбелязване на лятното слънцестоене. Всяка година там се събират хиляди хора, които посрещат изгрева и празнуват най-дългия ден в годината на Северното



полукълбо.

Песента на шурците може да определи летните температури. Просто трябва да преброите повтарящите се звуци от песента им за 25 секунди, да разделите на 3 и да добавите 4 – така ще получите температурата в Целзий. Това е абсолютно доказан факт, а формулата за изчисление е открита от физика Амос Долбър.

Месец юни е наречен на римската богиня Юнона, която е съпругата на Юпитер.

Марк Антоний пък нарича месец юли в чест на Юлий Цезар.

Август носи името на племенника на Юлий Цезар, който получава титлата „Август“ (преподобен).

Източник: <https://www.vesti.bg>

ВРЕМЕ ЗА ВИЦОВЕ

- Скъпи, какво да взема за плажа, така че всички да изгубят ума и думата?
- Ските и щеките.

Те дълго и безутешно се разделяха: той заминаваше в командировка за 10 дена, тя – при майка си. Коварната съдба обаче имаше други планове – след два дни ги срещна на Слънчев бряг...

Какво всички са се юрнали в Гърция на море? Нашето си е бетон...

На пясъка се припица нудист, прикрил се за приличие само с шапка. Покрай него минава лелка и ехидно му подмята:

Ако бяхте истински кавалер, щяхте да поздравите дамата с вдигане на шапката.

Ако бяхте истинска дама, шапката сама щеше да се повдигне – хладнокръвно отвърнал нудистът.

- Келнер, тази бира има само пяна...
- Това значи, че бирата е супер!
- ОК, ама аз съм дошъл да пия, не да се бръсна...

- Мила, наистина успя да произведеш фурор на плажа, но следващия път, когато слагаш прашки, имай предвид, че тригълничето е отпред, а връвчицата – отзад.

Може ли още една бира?
- Да, сега ще ви донеса.
- Не бе, то аз жената питам.

Допрях раковина до ухото си, за да чуя морето. След малко чувам:
- Кукуруз-а-а-а... топла, млечна-а-а!

Капризни туристи разпитват на рецепцията в карибски хотел:

- А на плажа има ли медузи, или морски таралежи?
- Ама моля ви се – нищо такова няма. Акулите всичко изяждат!

Житейски съвет: по-добре да се срамувате 10 дни на морето, отколкото да се мъчите с глад цяла година.

Източници: <http://www.vicove.biz/moreto>, <https://vicovete.bg>

BG ZAKUSKA

Любими български закуски и баници

Боза, айран и много други



Работим и по заявка на клиента

10 Forest Road	E17 6JJ tel. 020 850 908 57
7 Wordsworth Parade	N8 0SJ tel. 020 888 134 90
166 The Grove	E15 1NS tel. 074 46 054 880
177 Tooting High Str.	SW17 0SZ tel. 020 876 757 60
46 Longbridge Road	IG11 8RT tel. 078 86 185 106

Приемаме поръчки за вити баници, погачи и питки

Вие можете да защитите съпричастност към независимата журналистика и високи професионални стандарти. БГ БЕН не е бизнес, създаден за печалба, а само и единствено да е в полза на българите на Острова.

Всяка подкрепа е важна, защото тя показва, че все още има хора, които държат на качеството и истинските новини!

Нашата банкова сметка е:
PA Events Ltd,
Lloyds Bank
sort code 30-92-90
acc.02271697
Благодарим за доверието!

Обяви за работа (търся, предлагам)

Предлагаме работа за куриери на ванове **Агенция TSDI**

Възможност за подписване на дългосрочен договор. **Изисквания:** английска шофьорска книжка от поне 1 година; умения за комуникация и разбиране на английски език; познания и ориентираност за районите (SW1). Предлагаме ванове, които трябва да се пазят и за които имате отговорност. Осигуряваме застраховката и горивото.

За контакти:
07880611250

Заплащане: на всеки 4 седмици или 13 работни заплати за годината

Job in a domestic household as a part time cleaner (£10ph - 20 hours per week at £200 per week) with free accommodation, in London. isabellalafferty@yahoo.co.uk

We are looking for HGV drivers full time and permanent who will drive 18 ton and 7.5 ton vehicles. It is multiple drop to commercial shops. email address :

esonmez@ozdiller.com and phone number: 07483 121203 Looking for BARBER

MALE OR & FEMALE good pay. NEXT TO PLOVDIV CAFE 07944532821

Търси автомеханици с опит
Утвърдена от дълги години компания в Източен Лондон предлага работа за автомеханици с опит.
За контакти: 07714302315

S Grade
Cleaning company

НАБИРА ПЕРСОНАЛ
ЗА РЕГУЛЯРНО ПОЧИСТВАНЕ НА:

- ✓ ЧАСТНИ ДОМОВЕ
- ✓ ОФИСИ
- ✓ ТЪРГОВСКИ ОБЕКТИ
- ✓ ХОТЕЛСКИ АПАРТАМЕНТИ

ГОРЕЩИ ЗОНИ
SW, W, KT, SE, SM

ОСИГУРЕНО ОБУЧЕНИЕ
СЕДМИЧНО ЗАПЛАЩАНЕ
БОНУСНА СИСТЕМА
ГЪБАВО РАБОТНО ВРЕМЕ
24/7 ОНЛАЙН ВРЪЗКА С НАШ ЕКИП
КАРИЕРНО РАЗВИТИЕ

ДРУГИ УСЛУГИ
✓ END OF TENANCY CLEANING
✓ AFTER BUILDERS CLEANING
✓ OVEN & BBQ CLEANING
✓ CARPET CLEANING

Facebook: facebook.com/sgradeitd
WhatsApp: +44 7428662661
Phone Number: +44 7704521111
Email: office@sgrade.co.uk

Квартири (търся, предлагам)

КВАРТИРИ

- Давам под наем голяма двойна стая недалеч от Стратфорд. Може и за сам човек. Стаята е чиста и топла. Собствен хладилник. Две тоалетни и баня, градина, барбекю, пушалня, силен интернет. Трета зона, идеален транспорт, наблизно 2 станции на метро, рейсове. Много магазини до нас. 07960402029 или 07568501117

- Отдава се голяма двойна стая - 15 квадратни метра. Апартаментът е с 3 спални, 2 отделни WC, разполага с всички удобства. Добра локация - 16 минути пеша до Barking station, лесен достъп до A13. Цена: £158 на седмица. В цената е включен паркинг, интернет и сметки. Изисква се депозит! 0788 060 2529 0740 475 1608

- Отдавам под наем двойна стая в Баркинг, за единично ползване. Цена - £110 на сед-

мица, като в нея са включени и сметки. Тел. 07814541700.

- Просторен напълно обзаведен самостоятелен апартамент от 40 кв.м, с градина и навес в N9 - за работещ професионалист или двойка без деца и животни. След ремонт, свободно паркиране, отлична инфраструктура и транспорт. Цената е 890 лири месечно, без сметки. Телефон за контакт 07448421600 - Маргарита

- Отдавам под наем две

двойни стаи в района на Walthamstow. Телефон за връзка: 07743929144 (на английски).

- Двойна стая в уютна къща с две бани и тоалетни, близо до Plaistow station. Моля, звънете на тел.: 07810 205 096.

- Дава се под наем единична стая в тиха и поддържана къща на 2 минути пеша от Stepney Green Station. Цената на стаята е 130 паунда и включва всички сметки. Тел.: 07846 600 938.

СТАИ ПОД НАЕМ

МНОГО ДОБРИ ЛОКАЦИИ
STRATFORD, PLAISTOW,
EAST HAM,
LEYTON, LEYTONSTONE.

☎ 07554557626

Други услуги

РЕКЛАМАТА В В БГ КАТАЛОГ - ПЪТ КЪМ УСПЕХА

КАЖЕТЕ НА ДРУГИТЕ ЗА ВАШИЯ БИЗНЕС

Включете се в следващото издание на тел. 020 358 228 40 email: info@bgcatalog.co.uk, или публикувайте директно своята обява на www.bgcatalog.co.uk

ДРУГИ УСЛУГИ

(416) Гледайте безплатно над 90 български ТВ канала, без месечни такси и догово-

ри, за повече информация: тел. 07756256431

(415) Ремонт на бензинови машини - косачки, резач-

ки, мотофрези, генератори и други, тел. 07440477886

(415) Безопасно и гарантирано унищожаване на

дървеници и други вредители, тел. 07769218796

(415) Гледам на кафе и на карти Таро, развалям

магии, правя бяла магия за любов, лея куршум и восьък против страх, тел. 07471570880, 02084060439,

Йордана (415) Електрически услуги, инсталации и ремонт на аварии, тел. 07578617184

WWW.TOPSAATELLITE.CO.UK

TOP Satellite Services *****

- Satellite and Aerial System
- Door Entry Intercom
- Intruder Alarms
- Access Control
- CCTV
- Installation and Maintenance

GEORGI GEORGIEV

E-mail: info@topsateellite.co.uk 07899 917 634
www.topsateellite.co.uk 07429 043 587

NO WIN NO FEE Osbornes Law^o

Обадете ни се за безплатен правен съвет!

Снежина Янкова
07516 441 448
020 7681 9013
www.osborneslaw.com

Здраве Мода Красота



СПРИ БОЛКАТА!

Нашият екип:

Иван Иванов – дипломиран кинезитерапевт с богат опит:

- лекува болки във врата, гърба и кръста, дължащи се на радикулити, плексити, дископатии, дискови хернии, травми
- ускорено възстановяване след раждане

Тел. 07594231782
www.physiotherapyservicelondon.co.uk

Приемни дни и часове в българската клиника „Doctors 4 You“ (Северен Лондон)

Петък и събота: от 10.00 до 17.00 часа

Д-р Ганчев:
- общопрактикуващ лекар
Тел. 07594986328

20 Oakdale Road, Southgate, London, N14 5RE



Шивашки услуги

в Лондон - Нели

Качество и достъпни цени! Договаряне на удобно за вас време

Тел. 07464601852
nelinka1968@abv.bg

ФРИЗЬОРСКИ И КОЗМЕТИЧНИ УСЛУГИ

- 3D Meso Foundation - изравняване на тен, премаване на белези от акне, петна от изгаряне, действа изглаждащо за красива кожа. Поставяне на дермални филтри с Дерма Пен, без болка и игли и напълно безвредно. Процедури от типа масаж на лице, влагане на ампули против старене, козметични процедури за тяло и лице, варианти за мобилно посещение, тел. 07799203028



„Лорет“

фризьорски салон

Българикият салон в Лондон!

Ученичка на Стилист Капанов
Майстор на Френската академия по фризьорство
Носителка на международни награди по фризьорство

В българския хранителен склад „Карлово“:
Unit 2, New England Industrial Estate, Gascoigne Road, Barking, IG11 7NZ

Тел. 07803823393
Facebook Email: lora0205@abv.bg

Работно време: вторник - неделя



БГ БЕН

Рекламата - най-добрата инвестиция!

Транспортни услуги

ТРАНСПОРТНИ УСЛУГИ

- Транспортни услуги с комби до летищата в Англия на тел.: 07404 909 309.

- Транспорт до и от всички летища и до всяка точка във Великобритания, разумни цени, точност и коректност, комфорт, 24/7, тел. 07446116905

- Транспорт до и от всички летища и до всяка точка във Великобритания, разумни цени, точност и коректност, комфорт, 24/7, тел. 07446116905

- Преместване на багаж и мебели с микробус, извършване на услуги в Лондон и околността, тел.

07852661908

- Трансфери до летища, 7/5 - местни автомобили, 24/7, на изненадващо ниски цени. Вътрешни курсове в Лондон и извън Лондон, в удобно за вас време, трансфери до ферми, малки премествания, тел./viber

07907940621

- Всекидневен превоз от и до летища, училища и университети, отивания до центъра и във всяка посока. Поръчайте своето такси на тел. 07904649039

- Денонощни таксиметрови услуги до всички ле-

тища, тел. 07584424432

- Предлагам транспортни услуги с бус до всяка точка на Англия, тел. 07599829383

- Денонощни таксиметрови услуги до всички летища, с 8-местен Mercedes Vito, тел. 07882033773

АВТОУСЛУГИ

- Водородни системи за икономия на гориво до 40%. Повече мощност и динамика на мотора. Над 80% по-малко CO₂ емисии. За всички двигатели с вътрешно горене. Тел.: 07866940426

- Автосервиз в Чатъм, Кент. Ремонт на автомобили, гуми, климатици, MOT. Телефон: 07428250921

Изгледете новия брой на вестник БГ БЕН онлайн!

www.bgben.co.uk

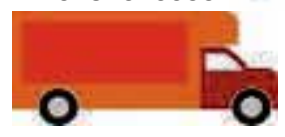
Горещи новини и репортажи
Актуални обяви
Архив

Можете да изпращате вашите безплатни обяви на:
reklama@bgben.co.uk

www.portokal.co.uk

Доставка на всякакъв вид пратки до/от България

Офиси в UK:
Barking, Tottenham, Ealing, Walthamstow, Sutton, Stratford, Deeside, Harlow, Wisbech, Ipswich, Preston, Wolverhampton, Yeovil



UK Собствен транспорт BG

Специални цени за големи количества.

За справки: 07810460552

Доставка до офис или адрес

	7	1	5			2		
		5		7	3	9		
		3			6	5	7	
		8		4		3		7
3			6		9			4
5		2	8			6		
	8	6	7			4		
		4	3	6		1		
		9			5	7	8	

		1	2				8	
2			5			9		1
		4			1		5	
6					3			7
7				1	6			5
5					7			9
	8		3			6		
9		3			2			8
	2				5	1		

		3	9				5	
	2		4					8
9			7		8	4		
							4	
	1			6			9	
	8				2			
		6	5		1			9
1					4		8	
	3				9	1		

Място за
ВАШИТЕ
обяви

obiavi@bgben.co.uk

- Отговорността за точността на информацията и съдържанието в рекламните карети и обявите, е на рекламодателите.

Училища Курсове Детски градини

Българско училище „Боянъ Мага“, Лондон

„Скрит някъде на остров, в океана
край Темза и зелена там поляна
роден е детски рай чудесен
с приказки, игри и родна песен.
Тук някак лесно събват се мечтите
и неусетно как минават дните ...“

Училище за български език и изкуства

пиано, рисуване, песен
танци, цигулка
и китара

Класове за деца
от 3 до 19 години,
ДГ до 12 клас



www.boyanmaga.org

Тел. 07919022006

Подготвям деца по МАТЕМАТИКА

СПЕЦИАЛНА
подготовка за
GCSE и
11+ EXAMS

Тел.
02085270212
Моб.
07796692522
ИЛИЯН РУСЕВ

УРОЦИ, КУРСОВЕ, ПРЕВОДИ, КОНСУЛТАЦИЯ

- Уроци по математика и информатика на всички нива за българи, живеещи във Великобритания - онлайн уроци на тел.: +359899 126 106.

- Индивидуални уроци по английски език в реално време на тел.: 07459 702 621.

- Курсове за багеристи, фадромисти и мотокаристи, тел. 07552442855, Илиян

- Уроци по английски език в Североизточен Лондон с квалифициран преподавател-филолог, тел. 07894449803

Sunny Day Care

Детска градина с целодневна грижа за вашето дете

Тел. 0208 5030 457
Моб. 0778 8766 457
yanachildcare@hotmail.co.uk

Регистрирана в Ofsted
Ofsted Outstanding Provider

Квалифицирани учители
Здравословна храна

Безплатно ранно образование за 2 и 3 годишните

Удобна локация в района на Stratford E15 Достъпни цени

ОТ ПОНЕДЕЛНИК ДО ПЕТЪК 07.00 до 18.00 часа

ПРИСЪСТВЕНО И ДИСТАНЦИОННО ОБУЧЕНИЕ



БЪЛГАРСКО УЧИЛИЩЕ „МОЯТА АЗБУКА“ УРОЦИ С УСМИВКА

ЗА ДЕЦА ОТ 4 ДО 15 ГОДИНИ
ОТ ДГ ДО 7 КЛАС

СРЯДА, ЧЕТВЪРТЪК, ПЕТЪК, СЪБОТА
ЗАПАДЕН, ЮГОЗАПАДЕН И ЮГОИЗТОЧЕН ЛОНДОН

CHISWICK
WHITTON
BEXLEY
MITCHAM



WWW.MOYATA-AZBUKA.CO.UK | ТЕЛ: 077 4680 2164

Подкрепете БГ БЕН - единственият български вестник, който е винаги до Вас!

Вие можете да защитите и подкрепите БГ БЕН - единственият български вестник във Великобритания. Това ще бъде знак за съпричастност за независимата журналистика и професионални стандарти.

БГ БЕН не е бизнес, създаден за печалба, а само и единствено да е в полза на българите на Острова. Затова той се разпространява безплатно.

Всяка помощ е важна, защото тя показва, че все още има хора, които държат на качеството и истинските новини!

Доказали сме, вече почти 20 години, че работата ни е насочена изцяло в подкрепа на българите, които са избрали да живеят, работят и учат в Обединеното кралство, а така ние неотменно

заставаме зад тях.

Оценка за нашия труд са и вашите ежедневни обаждания, в които ни споделяте, че нямате търпение да получите всеки нов брой на вестник БГ БЕН. Затова искрено Ви благодарим!

Защо е важно да подкрепите вестник БГ БЕН?

Всеки брой на вестник БГ БЕН достига до читателите абсолютно безплатно, но това е свързано с големи разходи за създаване на новини и репортажи, за предпечатна подготовка, за печат и за разпространение. БГ БЕН е независима медия, която се самоиздържа от реклами и безвъзмездна финансова подкрепа. Във време на икономическа криза това е сериозно предизви-

кателство. Само от началото на годината цената за печат е увеличена два пъти. Повишават се и разходите за създаването на най-важните и безпристрастни новини, които публикуваме на сайта на БГ БЕН ежедневно.

Затова вашата подкрепа е изключително важна за нас. Тя ще ни помогне да продължим да издаваме безпристрастния и любим вестник на Острова за вас.

Имате възможност да станете редовен спомоществовател, но можете да ни подкрепите и еднократно със суми, които са по вашите възможности.

Нашата банкова сметка е: PA Events Ltd, Lloyds Bank sort code 30-92-90 acc.02271697 Благодарим за доверието!

БГ БЕН

Издание на PA Events Ltd.

Честито Възраждане Христово! БГ БЕН Ви пожелава светли и спокойни дни!

22 април, Брой 8 (468) от 2022 г., година XIX

www.bgben.co.uk

Цена € 1.00

Темата на броя:

Пандемията и войната в Украйна ускориха ерозията на стария световен ред

Нов подход: Великобритания ще изпраща мигранти в Руанда

Театрална работилница „Лондон“ представя постановката „От бесилото към безсмъртието“

Защо английската столица остана без Айфелова кула

Какво повлиява традицията на ВЕЛИКДЕН?

Нов 30-годишен връх на инфлацията в Обединеното кралство

Пратете пари у дома и направете Великден по-щастлив за семейството си

Счетоводство и Бизнес Консултации

Регистрация на Self-Employed & Ltd RTI

Accounts Payroll

Safe Advice LTD

020 8555 5143

020 8530 6829

Осборнес Кантора

Обадете се и говорете на български със Снежина Янкова

07516 441 448 | 020 7681 9013

[illegible]

[illegible]



Важни телефонни номера и адреси

**ПОСОЛСТВО НА Р
БЪЛГАРИЯ В ЛОНДОН**
186-188 Queen's Gate, London
SW7 5HL
Тел. 02075813144,
02075849400
ambass.office@
bulgarianembassy.org.uk
Почивни дни: по време на
официалните на България и
на Обединеното Кралство

**КОНСУЛСКА СЛУЖБА КЪМ
ПОСОЛСТВОТО**
(понеделник до петък от 9.00
до 13.30 за всички консулски
услуги без визи) за подаване
на визи: от 14.00 до 16.00)

Васил Асенов
Ръководител на Службата
по трудовите и социални

въпроси към посолството на
България в Лондон
Тел. 02075813144,
v.asenov@bulgarianembassy.
org.uk

**Паспорти и документи за
самоличност**
Заявления за нови лични
документи се приемат
единствено в Консулската
служба на Посолството в
Лондон. От 01.08.2010 г. бе
въведена нова електронна
система за запазване на час
за подмяна на документи за
самоличност на български
граждани, постоянно живеещи
във Великобритания.
Електронното запазване на час
може да се осъществи чрез:
- Интернет - сайт [www.
bgpasport.co.uk](http://www.bgpasport.co.uk)

[http://bulgarianembassy-
london.org/consular-services/
bld/](http://bulgarianembassy-london.org/consular-services/bld/)

**Регистрация като
самонаето лице (self-
employed)**
Тел. 0300 200 3504
[www.gov.uk/new-business-
register-for-tax](http://www.gov.uk/new-business-register-for-tax)

**Общи справки
за наети лица (employed)**
Тел. 0300 200 3300

**Подаване и попълване на
форми за Self Assessment**
Тел. 0300 200 3310

**Construction Industry
Scheme (CIS)**
Общи справки и регистра-
ция: 0300 200 3210

**Общи справки за Universal
Credit**
Тел. 0345 6000 723
(понеделник до петък от 8
до 18 часа)

**Общи справки за Tax
Credits**
Тел. 0345 300 3900
[www.gov.uk/browse/
benefits/tax-credits](http://www.gov.uk/browse/benefits/tax-credits)

**Общи справки за Child
Benefit**
Тел. 0300 200 3100
[www.online.hmrc.gov.uk/
shortforms/form/CBO_
General](http://www.online.hmrc.gov.uk/shortforms/form/CBO_General)

Citizen Advice Bureau
За безплатна правна кон-
султация на територията на
Великобритания
www.citizensadvice.org.uk/

**Българска Православна
църква в Лондон**
188 Queens Gate
London, SW7 5HL
Тел. 020 7584 4607
www.bgchurch.org.uk/

Българска карта на Лондон

**Къде сме ние в тукашната география, в кои
райони кънти повече родна реч и в кои – по-малко,
в кои райони да се търсим (или пък отбягваме)**



Картата отразява гъстотата на българите в Лондон по общини. За изготвянето ѝ е използвана информация от базата данни на БГ БЕН, както и обобщени данни от регистрациите на потребители в сайта www.bgstreet.co.uk и обявите, пуснати в сайтовете: www.easteads.co.uk и www.kvartiri.co.uk.

направо сме си в махалата
български уют
ставаме все повече
срещаме се тук-там
екзотика

Още за вашето спешно обаждане във Великобритания

Ситуация	Номер/ Контакти
Животозастрашаващи инциденти	999 или 112
Неспешни случаи, изискващи намесата на полицията	101
Неспешни случаи, изискващи намесата на здравно лице	111
Теч на газ в имота или на улицата	0800 111 999
Надвиснали или паднали електрически кабели	0800 40 40 90
Изоставени превозни средства, опасни сгради, вандализъм, нерегламентирано изхвърляне на отпадъци	www.gov.uk/ find-your-local-council
Спиране на ток	www2.nationalgrid. com/UK/Safety/ Power-cut
Теч на вода на улицата	www.ofwat.gov.uk/ households/your- water-company/map

БГ БЕН

ЗА ВЕСТНИКА:

Формат: Таблоид 259 мм x 330 мм
Брой страници: 32
Периодичност: двуседмичник
Рекламен обем на страница: 854.70 кв. см
Брой колони на страница: 6
Ширина на колоната: 4.1 см
Разстояние между колоните: 0.3 см

ОТСТЪПКИ:

За площ:
10% - Рекламно каре над 100 кв.см
15% - Рекламно каре над 300 кв.см
20% - За рекламно каре на цяла страница
За публикации:
10 % - за повече от 10 публикации
20 % - за повече от 20 публикации

Издателите на БГ БЕН си запазват правото на промяна в цените на рекламните услуги, като се задължават да обявят това на страниците на вестника минимум две седмици по-рано. Промените не важат за вече сключени договори.

Small box каре - едно лесно и ефективно решение, ако искате вашата малка бизнес обява да се откроява сред останалите. Размерите на карето са 4.1x4 см. Срещу сумата от 30 лири вашата обява ще излиза в продължение на 4 броя на вестника и винаги ще бъде четена с предимство.

РЕКЛАМЕН ПАКЕТ:

Технически изисквания:

Възможни основи на
карето в см:
> 4.1; 8.4; 12.8;
17.2; 21.5; 25.9
Всички страници са
пълноцветни

Цени за реклама:

На 1 кв.см.
Първа стр. £3.50
2-ра, 3-та стр. £1.60
Последна стр. £1.60
4-та и 5-а стр. £1.20
20-та и 21-а стр. £1.20
останали стр. £0.80

**Искане за определено място на каре
се заплаща 25% върху цената**

Последна страница
£ 742.40
Вътрешна страница
£ 371.20
4-та, 5-а, 20-а, 21-а стр.
£ 566.80

1/2
428.00 кв. см

Последна страница
£ 185.60
Вътрешна страница
£ 92.80
4-та, 5-а, 20-а, 21-а стр.
£ 139.20

1/8
107.00 кв. см

Последна страница
£ 371.20
Вътрешна страница
£ 185.60
4-та, 5-а, 20-а, 21-а стр.
£ 278.40

1/4
214 кв. см

Последна страница
£ 92.80
Вътрешна страница
£ 46.40
4-та, 5-а, 20-а, 21-а стр.
£ 69.60

1/16
53.50 кв. см

БГ БЕН

Заедно на Острова

БГ БЕН/BULGARIA
ISSN No. 1744-8751
www.bgben.co.uk



Издава: PA EVENTS LTD. Компанията е регистрирана в Англия и Уелс под No.05116452
Редакционен адрес: BG BEN Newspaper, 1st Floor, 79 West Ham Lane, Stratford, London E15 4PH
Телефон : +44(0)20 3411 0802 inbox@bgben.co.uk

Дирекционен съвет:

Северио Кожухаров
skozhuharov@bgben.co.uk

Нежди Халил
nhalil@bgben.co.uk

Цветомир Иванов
tivanov@bgben.co.uk

Координатор:

Мустафа Халил
Нежди Халил
nhalil@bgben.co.uk

Маркетинг, реклама и контакт за Великобритания:

Ивелин Митев
Тел . 020 3411 0802
Моб. 078 8867 6471
reklama@bgben.co.uk

Коректор:

Юлия Григорова

Главен редактор:

Антония Попова
Моб . +359 (0) 8891 20460
popova@bgben.co.uk

Сигнали от читатели

inbox@bgben.co.uk
popova@bgben.co.uk

Редакционен екип на вестник БГ БЕН:

Общество

Юлия Ташева
juliagrigorova@abv.bg

Вътрешна и външна политика, образование, здравеопазване и бизнес

Антония Венцеславова

Култура и изкуство

Тони Рок
Rock_Arena@abv.bg
Здравка Влодова-Момчева
zdravkavm@gmail.com

Печат: St Clements Press (1998) Ltd, Unit 3, Rick Roberts Way, London, E15 2NF,
mohammed.faqir@ft.com

За условията за слагане на реклама на уебсайта на вестника (www.bgben.co.uk),
повече информация на: www.bgben.co.uk/reklama_bg.php



Empresa Mail Ltd

Транспортни услуги

Англия България Румъния Гърция

Доставка до всяко населено място

Покупки



Багаж



Товари



Машини



07477808860



07477818116

- ВЪЗМОЖНО ВЗЕМАНЕ ОТ АДРЕС
- СКЛАД И ОПАКОВКА НА ПРАТКИ
ЗА ОНЛАЙН ТЪРГОВЦИ

Адреси за изпращане/получаване

Empresamail LTD, Unit 35A, Fairview Industrial Estate
RM13 8UH, Понеделник - Петък 9:00-17:00
Събота и Неделя - По предварителна уговорка!

Bulgarian Food Shop, Unit 5 D, HA9 7NA
Сряда - Петък 11:30-20:00, Събота 10:00-20:00

GoGo Select, 6-6a High View Parade, IG4 5ER
Понеделник до Неделя 10.00-21.00

Easter European Deli, 37 Orchard street, BS23 1RH
Пон-Събота 9:30-20:30, Неделя 10:00-20:00

Bulgarian Food Sturminster Newton,
2 The Parade, DT10 1BA. Пон - Петък 9:00-20:00,
Събота и Неделя 10:00-20:00

D&F Bulgarian Food, 2 Fish Hill, PE21 6NN
Понеделник-Събота: 9:00-20:00, Неделя: 11:00-19:00

Smart Info Wisbech- 110 Norfolk Street, PE13 2LD
Понеделник - Събота: 9:30-18:00

www.empresamail.co.uk



Счетоводство и Бизнес Консултации

Регистрация на фирми
Годишно счетоводство
Заплати / RTI, Payroll /
Администрация

CIS администриране
VAT подаване
Tax Returns
Финансови отчети

SAFE ADVICE LTD
1st Floor
79 West Ham Lane
London E15 4PH

020 8555 5143 079 1614 3282 077 8698 8558

www.safeadvice.co.uk Email: office@safeadvice.co.uk



Молим да уговорите предварително час за среща и справки

ISSN 1744-8751

