

БГ



БЕН

Издание на PA Events Ltd.

Честито
Възкресение
Христово!
БГ БЕН Ви
пожелава светли
и спокойни дни!

22 април, брой 8 (469) от 2022 г., година XIX

www.bgben.co.uk

f БГ БЕН

Цена £ 1.00

Темите на броя:

Пандемията и войната в Украйна
ускори ерозията на стария
световен ред

на стр. 8-9

Нов подход: Великобритания ще
изпраща мигранти в Руанда

на стр. 11

Театрална работилница „Лондон“
представя постановката
„От бесилото към безсмъртието“

на стр. 12

Защо английската столица остана
без Айфелова кула

на стр. 18

Какво повелява традицията на
ВЕЛИКДЕН?

на стр. 22

Нов 30-годишен връх на инфлацията в Обединеното кралство



Снимка: bigstockphoto.com

на стр. 2

 **MoneyGram**
парични преводи



*See moneyGram.co.uk/plusrewards
for Terms and Conditions.
©2022 MoneyGram

Пратете пари
у дома
и направете
Великден
по-щастлив за
семейството си

Присъединете се към
MoneyGram Plus Rewards™
и спестявате **20%*** от
следващ превод.

POST OFFICE **TESCO**

and anywhere you see the MoneyGram sign.



Счетоводство и Бизнес Консултации

- ☒ Регистрация на Self-Employed & Ltd
- ☒ Accounts
- ☒ Payroll
- ☒ Tax Returns
- ☒ Годишно счетоводно приключване
- ☒ CIS Returns
- ☒ VAT Returns

☒ RTI

SAFE ADVICE LTD

1st Floor, 79 West Ham Lane
Stratford, London E15 4PH

office@safeadvice.co.uk

www.safeadvice.co.uk



020 8555 5143



079 1614 3282
077 8698 8558



OCEANAIR
Chartered Certified Accountants

☎ **020 8530 6929**

Ocean Air House
Suite 200, Floor 1,
750-760 High Road Leytonstone
London E11 3AW
www.oceanairaccountants.co.uk

Конфиденциалност
Професионализъм

VAT
Payroll
Tax Returns
Penalty Appeals



Адвокатска кантора

Обадете се и говорете на български със

Снежина Янкова

07516 441 448 | 020 7681 9013

Osbornes | Law^o

THE **Times**
Best Law
Firms 2020
In co-operation with Statista

RANKED IN
Chambers
UK
2020
Chambers & Partners

LEGAL
500
UK
2020



Вие можете да защитите и подкрепите единствения български вестник във Великобритания – БГ БЕН, дори и с минимални финансови средства. Това ще бъде знак за съпричастност към независимата журналистика и високи професионални стандарти. БГ БЕН не е бизнес, създаден за печалба, а само и единствено да е в полза на

българите на Острова.

Всяка подкрепа е важна, защото тя показва, че все още има хора, които държат на качеството и истинските новини!

Нашата банкова сметка е:

PA Events Ltd,
Lloyds Bank
sort code 30-92-90
acc.02271697

Благодарим за доверието!

Нов 30-годишен връх на инфлацията в Обединеното кралство

БГ БЕН

Инфлацията във Великобритания достигна 7% през март, което е нов връх за последните трийсет години, показват последните данни на Националната статистика. Очакванията са, че тя ще е 8% за април, а малко по-късно тази година ще нарасне до 10%.

Експертите отчитат, че най-голям принос за инфлацията през март има увеличението на цените на течните горива, които скочиха с над 40%. Причината е рязкото поскъпване на петрола, след като започна войната в Украйна. Другият сектор с принос за растежа на инфлация е ресторантьорството и хотелиерството, което се дължи главно на цените на алкохолните напитки, сервирани в ресторанти, кафенета и обществени заведения, както и от стойността на услугите за настаняване.

Разходите за жилищни и битови услуги също оказват значително въздействие, тъй като те са се увеличили заради ръста на цените на електроенергията и газа.

Нарастащата инфлация повиши перспективата за забележим спад на икономическата продукция в краткосрочен план чрез отслабване на потребител-

Увеличението изпреварва първоначалните прогнози на икономистите



ските разходи и намаляване на финансите на фирмите и способността им да инвестират и да се развиват, отчитат от британските търговски камари.

От организацията смятат, че правителството трябва да предостави спешна финансова подкрепа чрез разширяване на схемата за отстъпки на сметките за енергия, за да включи малки фирми и енергоемки предприятия.

Коефициентът на заетост остава под нивата преди пандемията

Данните на Националната статистика показват, че коефициентът на заетост в страната за последното тримесечие остава на 75,5%, но все още е под нивата отпреди пандемията от коронавирус.

Нараства броят на служителите на пълен работен ден,

но това бързо се компенсира от намаляването на работниците на непълно работно време. Статистиката отчита и леко повишение на самостоятелно заетите работници, но и тук данните са под нивата отпреди пандемията.

Безработицата за тримесечието намалява с 0,2 процентни пункта и е 3,8%. Спад се констатира и при хората, които са били без работа до 12 месеца. За сметка на това с 0,2 процентни пункта се

увеличава коефициентът на икономическа неактивност и той достига до 21,4%. Причината за това е, че повече хора не работят, тъй като се грижат за семейство или дом, пенсионират се или са в болничен за дълъг период от време.

Паралелно с това се отчита рекорден брой на свободните работни места, които през първите три месеца на 2022 г. са общо 1 милион 288 хиляди.

Засега анализаторите прогнозираят, че в следващите месеци икономическата ситуация ще се затяга още повече.

Как ще се отрази новата фаза на напрежение между Русия и Украйна, какви ще са щетите за икономиките в световен мащаб – можете да прочетете на стр. 8 и 9 от интервюто с икономиста професор Боян Дуранкев.

Пекарна "Наслада"
Собствено производство
Закуски, хляб, погачи
Готвени храни
Заявки за печено месо



07841029577

60 Main Avenue, Enfield EN1 1DH
www.bakerynaslada.co.uk



Жилищни и инвестиционни кредити за покупка и РЕФИНАСИРАНЕ.

БЕЗПЛАТНИ КОСУЛТАЦИИ

www.comparingmortgages.co.uk

Tel. 020 3887 3188

Mob. 079 6040 4750

First Time Buyers
Help to Buy
Buy to Let Mortgages
Remortgage
Rate Renewals
Commercial Mortgages
Shared Ownership
Short Term Finance



Изгледете новия брой на вестник БГ БЕН онлайн!

www.bgben.co.uk

**Горещи новини и репортажи
Актуални обяви
Архив**

Можете да изпращате вашите безплатни обяви на:

reklama@bgben.co.uk



Български лекар в Лондон

12 години опит в Англия като практикуващ лекар

- Медицински прегледи за шофьорска книжка D4 и таксиметрови шофьори
- Преглежда деца включително новородени
- Вътрешни болести (кръвно налягане, стомашно-чревни болести)
- Кожни заболявания (екземи, дерматити, акне), гинекологични болести
- Неврологични заболявания (депресии), мускулно-ставни болести (болки в гърба и т.н.)
- Изписва частна рецепта при нужда
- Издава болнични при нужда (за училище и др.)
- Изпраща за кръвен тест

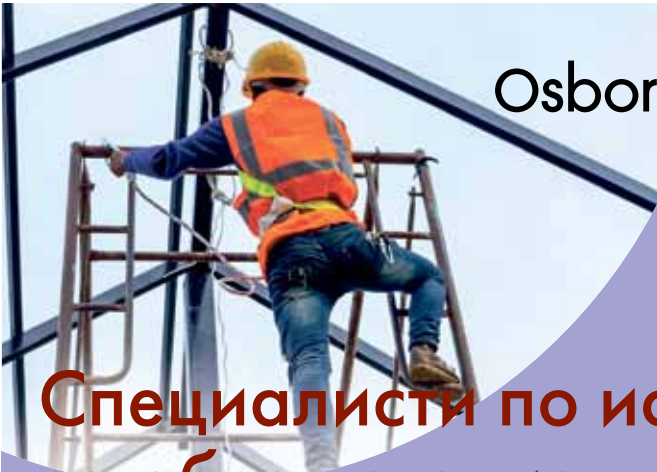
Dr Stefanova

Тел за записване: 077 911 44002



180 Hoe Street, Walthamstow, E17 3AP





Osbornes | Law^o

Специалисти по иски за обезщетение

Ние от адвокатска кантора Осборнс с повече от 40 годишен юридически опит предоставяме безплатен съвет относно предявяването на иск за финансово обезщетение ако сте пострадали при трудова злополука, пътен инцидент или в резултат на медицинска небрежност.

"Огромно благодаря на Снежина Янкова и нейния екип. Карате ме да вярвам, че чувствата и емоциите на хората са нещо, от което другите все още се интересуват! Беше голямо удоволствие да използвам услугите ви!"

★★★★★
★ Trustpilot



Свържете се с нас и говорете на български на:
Снежина Янкова
07516 441 448/020 7681 9013
Snezhina.yankova@osborneslaw.com

Елида Димитрова
07843 349 633/020 7681 8675
Elida.dimitrova@osborneslaw.com





WWW.CSCSBG.CO.UK

ДОВЕРЕТЕ СЕ НА ОПИТА

CSCS ТРЕЙНИНГ ЦЕНТЪР В ЛОНДОН НА БЪЛГАРСКИ ЕЗИК

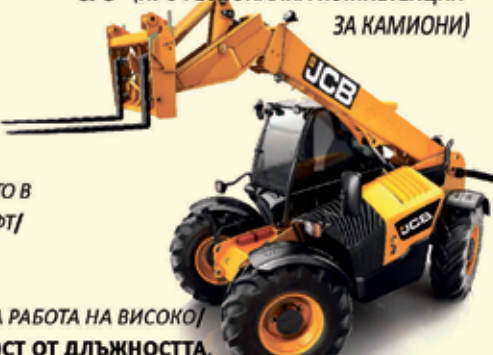
- * CSCS КАРТА - (ОСНОВНА, БЕЗ КОЯТО НЕ МОЖЕТЕ ДА РАБОТИТЕ НА ГОЛЕМИ ОБЕКТИ)
- * LEVEL 2 HEATING & VENTILATING (DUCTWORK)
- * LEVEL 3 HEATING & VENTILATING (DUCTWORK)
- * PERIODIC TESTING & INSPECTION
- * FIRST AID AT WORK (LEVEL 3)
- * EMERGENCY FIRST AID AT WORK
- * СИТВ ТРЕНИНГ И ТЕСТ



- * SAFETY HARNESS
- * FACE FIT
- * ASBESTOS AWARENESS
- * ECS ЕЛЕКТРИЧАР
- * IOSH
- * SSSTS
- * SMSTS
- * IPAF
- * PAZMA
- * SIA SECURITY
- * CAT & GENNY
- * PLANT MARSHALLING
- * CONFINED SPACE SAFETY
- * LADDER SAFETY
- * OPERATING A FORKLIFT
- * REACH LIFT TRUCK
- * WELLBEING - (MENTAL HEALTH)
- * CPC - (ПРОФЕСИОНАЛНА КОМПЕТЕНЦИЯ ЗА КАМИОНИ)



- * NVQ LEVEL 1,2,3,4,6,7
- * WORKING AT HEIGHT
- * ABRASIVE WHEELS
- * CPCS TRAFFIC MARSHALL
- * MANUAL HANDLING
- * FIRE MARSHALL



- * NPORS КАРТА ЗА
- FADROMA /ФАДРОМА/
- DUMPER /ДАМПА, А В. БГ ДЪМПЕР /
- FORK LIFT /МОТОКАР/
- TELEHANDLER /ТЕЛЕСКОПИЧЕН ТОВАРАЧ, КОЙТО В СТРОИТЕЛСТВОТО СЪЩО СЕ НАРИЧА ФОРК ЛИФТ/
- EXCAVATOR 360 /БАТЕР/
- SLINGER SIGNALLER
- * IPAF КАРТИ - CHERRY PICKER /ПОВДИГАЧ ЗА РАБОТА НА ВИСОКО/
- * NVQ1 2 3 6 ЗА НАПРЕДНАЛИ В ЗАВИСИМОСТ ОТ ДЛЪЖНОСТТА.

ЗА ПОВЕЧЕ ИНФОРМАЦИЯ И ЗАПИСВАНИЯ:

Tel: 02088081069

WWW.CSCSBG.CO.UK

Email: info@cscsbg.co.uk

Mob: 07552442855

iliyandimitrovtraining@yahoo.com

Unit 77 Millmead Business centre, Millmead road, London N17 9QU



Compare MORTGAGES

Жилищни и инвестиционни кредити за покупка и РЕФИНАСИРАНЕ.

БЕЗПЛАТНИ КОСУЛТАЦИИ

www.comparingmortgages.co.uk

Tel. 020 3887 3188
Mob. 079 6040 4750

First Time Buyers
Help to Buy
Buy to Let Mortgages
Remortgage
Rate Renewals
Commercial Mortgages
Shared Ownership
Short Term Finance





Британската агенция по лекарствата одобри ваксината на „Валнева“ срещу Covid-19

БГ БЕН

Независимият британски регулатор по лекарствата одобри ваксината срещу коронавирус на „Валнева“. Това е и първата ваксина, която съдържа неактивен цял вирус, която получи регулаторното одобрение на MHRA. С този тип ваксина вирусът се отглежда в лаборатория и след това се прави напълно неактивен, така че да не може да зарази клетките или да се репликира в тялото, но все пак може да предизвика имунен отговор към коронавируса. Този процес вече се използва широко при производството на ваксини срещу грип и полиомиелит.

„Нашето одобрение на ваксината срещу COVID-19, направена от „Валнева“ днес, е след внимателен преглед на безопасността, качеството и ефективността на тази ваксина, както и експертни съвети от независимия научен консултативен орган на правителството и Комисията по лекарствата“, каза д-р Джун Рейн, главен изпълнителен директор на MHRA.

Всеки тип ваксина има различен модел на реакция

Тя се прилага в две дози, а интервалът между тях е 20 дни

Снимка: www.bigstockphoto.com

на антитела във времето. За ваксината Valneva са необходими две дози, преди да се постигне стабилен отговор

на антитела. Това означава, че хората ще трябва да бъдат информирани, че защитата ще започне само след две

дозы.

„Независимата комисия по хуманни лекарства и нейната експертна ра-

ботна група по COVID-19 внимателно разгледаха наличните доказателства и с удоволствие можем да кажем, че сме установили, че съотношението полза - риск е положително. Ваксината е одобрена за употреба при хора на възраст от 18 до 50 години, като първата и втората доза се приемат с интервал от поне 28 дни“, каза професор сър Мунир Пирмохамед, председател на независимата комисия по лекарствата.

Температурата на съхранение на ваксината Valneva е от 2°C до 8°C, тоест подобна на условията за съхранение в домашен хладилник. Това я прави подходяща за използване в страни, където съхранението при много ниски температури не е възможно.

Това е шестата ваксина срещу КОВИД-19, одобрена във Великобритания, след тези на „АстраЗенека“, „Модерна“, „Пфайзер“, „Новавакс“ и „Янсен“.

Ваксината на „Модерна“ може да се използва при деца от 6-годишна възраст

Британската агенция по

лекарствата одобри използването на ваксината на „Модерна“ при деца от 6-годишна възраст, след като тя отговаря на необходимите стандарти за безопасност, качество и ефективност.

Решението следва вече взетото одобрение на 2 март тази година от Европейската агенция по лекарствата.

Д-р Джун Рейн, главен изпълнителен директор на MHRA, каза, че ваксината е безопасна и ефективна в тази възрастова група.

„Имаме цялостна стратегия за наблюдение на безопасността на всички одобрени от Обединеното кралство ваксини срещу COVID-19 и това наблюдение включва тези на възраст от 6 до 11 години“, каза Рейн.

Ваксината Spikevax беше разрешена за хора на възраст 18 и повече години на 8 януари 2021 г. На 17 август миналата година беше дадено разрешение за прилагането на ваксината за подрастващите във възрастовата група от 12 до 17 години, тъй като не бяха установени важни нови нежелани реакции за тях.

≈ VAT

≈ TAX RETURNS

≈ PAYROLL



OCEANAIR

Chartered Certified Accountants

Нашето счетоводство - решение за Вашия бизнес

020 8530 6929

Ocean Air House
Suite 200, Floor 1,
750-760 High Road Leytonstone
London E11 3AW

www.oceanairaccountants.co.uk




New Alternative Path - Висше образование в Обединеното кралство. Какво трябва да знаем?

Висшето образование, придобито в Обединеното кралство, е признато от бизнес средите по целия свят. Образователната система на Острова се приема за качествен стандарт и институциите на всички нива се смятат за едни от най-добрите в областта на преподавателската и изследователската практика. Процесът на обучение стимулира независимостта, творчеството и лидерството - качества, ценени в глобален мащаб. Бакалавърската степен е с продължителност 3 или 4 години, а магистърската - една година. Факт, който спестява много време и средства на обучаващите се. Университетите имат изградена мрежа за настаняване и подпомагане на чуждестранните студенти.

Престиж, традиции, възможности са три от ключовите предимства на образованието в Англия, което е притегателна сила за над 485,000 международни студенти, обучаващи се в повече от 150 университета и 50,000 програми. Страната е дом на едни от най-реномираните учебни заведения в световен мащаб - Oxford University, University of Cambridge, UCL, King's College London, където всяка година и редица българи развиват своя академичен потенциал. Независимо дали желанието за кариера ще Ви отведе в някои от елитните изследователски центрове на Острова или търсите своята бизнес перспектива в държава, световен индустриален център с компании от ранга на Astra Zeneca, Unilever, Barclays, Vodafone, престижната ди-



плома от британски университет е първото стъпало от успешна кариера в глобален мащаб.

Освен качество обучение в Англия предоставя изключително разнообразие от програми, възможности за комбиниране на две специалности, изучаване на допълнителни свободно избираеми предмети и различна продължителност на специалностите. Бакалавърските програми са с продължителност 3 или 4 години, като при четири-годишните специалности студентите избират дали да включат стаж като част от своето обучение (т.нар. "sandwich courses" или "Year in industry"), дали да специализират по-задълбочено в избраната сфера или да прекарат година по обменните програми за международни студенти. Областта и специфичната насоченост на курса определят и вида програма - Bachelor of Arts (BA), Bachelor of Science (BSc), Bachelor of Engineering (BEng) и др. Магистърските програми са с продължителност една или

две години, а вследствие на промените през последните години нараства броят на университетите, предлагащи онлайн и дистанционни магистратури. Модерните бази на учебните заведения предоставят на студентите възможности за изследователска дейност в бионауки, медицина, фармация, симулация на съдебни дела при правни науки, оборудвани студия за заснемане на предавания и специални ефекти във филмовото и телевизионното изкуство, летателни часове в симулатор за полети и др. Студентският живот е улеснен от осигуреното настаняване и обогатен чрез разнообразните студентски общества по интереси.

Както е известно, Великобритания предоставя възможности за финансиране на обучението на студенти от ЕС чрез кредит, който поема таксата на 100%. И въпреки Брекзита прогнозите на консултантите по проект „Световно образование“ сочат, че тази възможност е твърде вероятно да се запази.

Заемът за британски ВУЗ - само за първо висше

Студентският кредит във Великобритания покрива пълната такса за обучение в държавните университети и се отпуска от Агенцията за студентско кредитиране (Student Finance England) при много ниска лихва. Може да се ползва само от кандидати, за които това е първо висше образование. Изплащането на заема започва след достигане на определен годишен доход (малко над 12 000 бр. лири за България и 21 000 за Великобритания). Можете да не взимате заем за цялата сума, а само за това, което не ви достига. Всяка година подавате документи наново. Сумите се изплащат директно на университета/колежа, където учите, и не е необходимо да плащате каквото и да било за обучение, ако кандидатствате за кредит за пълната такса.

С излизането на Великобритания от ЕС от 1 януари 2021 за традиционния студентски кредит, отпускан

Снимка: New Alternative Path



от Student Loans Company, понастоящем имат право да кандидатстват единствено кандидат-студенти, притежаващи статут по схемата на уседналост - Pre-settled или Settled status. След 1 август 2021 година българските, както и останалите граждани от страни от ЕС, няма да имат възможност за студентско държавно кредитиране. Така че свържете се с нас и кандидатствайте сега!

UCAS РЕГИСТРАЦИЯ

New Alternative Path е официално регистриран център за подаване на документи за български кандидат-студенти във Великобритания от над 5 години и като такъв предлага удобство, сигурност и увереност. Така Вашите кандидатури ще бъдат проверени и изпратени навреме през централизираната система - UCAS.

Регистрация в UCAS

Ние ще стартираме Вашата регистрация, ще Ви съдействаме с добавяне на желаните университети, мотивационно писмо, препоръка и ще изпратим Вашите кандидатури.

UCAS Extra

Ако не сте получили желанния прием или бихте искали да добавите нова апликация, нашите консултанти ще Ви посъветват и съдействат с процеса по кандидатстване.

Обучението в университетите и коледжите започва всяка година през:

Януари/ Февруари
Април/ Май
Юни/ Юли
Септември
Октомври/ Ноември
! Вие ще се учите само 12 часа седмично = 2 дни седмично = 2 вечери и събота = 3-4 вечери!

За контакти:

www.newalternativepath.co.uk

+44 7861 684639

newalternativepath.info@gmail.com

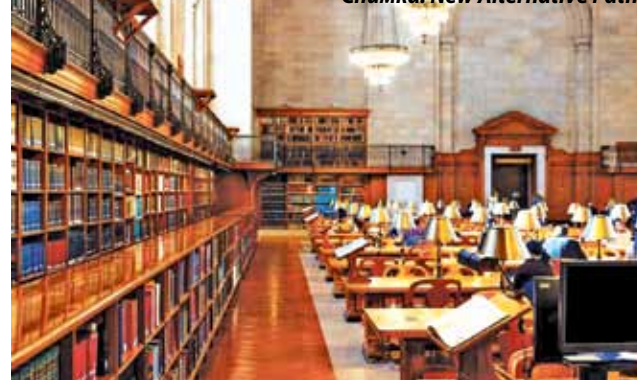
Снимка: New Alternative Path



Снимка: New Alternative Path



Снимка: New Alternative Path





Адвокати „Осборнс“ представляват семейството на велосипедист, загинал трагично след фатален сблъсък

Нашият клиент, който живееше в Есекс, се прибира вкъщи след приключване на нощна смяна. Той загива трагично, убит от шофьор, който кара с превишена скорост. Въпреки усилията на парамедиците, пристигнали на мястото на инцидента, нашият клиент загива на място.

Кейт Милтън, адвокат по телесни наранявания в „Осборнс“, която е специализирана в произшествия със смъртни случаи, коментира:

„Загиналият румънски гражданин беше изключително трудолюбив семеен човек, който стана жертва на шофьор, каращ с превишена скорост. Смъртта му оказва опустошително въздействие върху съпругата и двете му дъщери, както и върху други

Предявяват граждански иск за обезщетение

членове на семейството му в Румъния. Работейки заедно с нашия румънски екип от юристи, воден от адвокат Мария Тирон, успяхме да предявим граждански иск пред Върховния съд и в крайна сметка да осигурим 350 000 лири обезщетение за семейството.

Съгласно Закона за фаталните злополуки от 1976 г. най-близките роднини на лица, загинали в катастрофа, която не е по тяхна вина, имат право да предявят иск за обезщетение.

Искове за обезщетение при произшествие с фатален край

Предявяването на иск за фатална злополука може да

бъде дълъг и сложен процес и поради това е необходимо да се потърси съвет от юрист, специализиран в предявяване на искове при злополуки с фатален край. Ние от „Осборнс“ сме създали име на експерти по фатални иски, както и други иски за сериозни наранявания.

Що се отнася до финансовото обезщетение, има два различни типа. Иск на жертвите и иск на тези, които са зависели от жертвата. В този случай успяхме да помогнем на семейството в зависимост, което трябва да компенсира загубената финансова подкрепа. Този иск взема предвид колко е печелил починалия, както

и полагаемата му се пенсия.

В допълнение има и възможност за иск за компенсацията относно загубата на семейството. Сумата е фиксирана от закона и възлиза на 15 120 британски лири. Това е отделно от сумата, за която имате право да претендирате като издръжка.

Не всички членове на семейството могат да претендират за обезщетение. Важно е да се консултирате със специализиран адвокат за фатални злополуки.

Правен съвет на български език

Знаем, че работата с адвокат е притеснителна за много хора. Това е особено

вярно, когато английският не е вашият роден език и сте претърпели сериозно нараняване. В конкретния случай нашият клиент е бил във Великобритания само от няколко месеца. Следователно нашият юридически екип, който говори български, е от решаващо значение за отговорите на всички ваши въпроси и обяснението на процеса на български. Ако не говорите английски, целият ви случай ще се води на български език, включително всички документи и писма, които ви изпращаме.

Защо да изберем адвокати „Осборнс“?

Osbornes Law предоставя

експертни правни съвети и насоки повече от 45 години. Ние сме класирани от Chambers UK и The Legal 500 като една от водещите адвокатски кантори за физически наранявания в Лондон. Освен това сме препоръчвани и от The Times Best Law Firm Guide, които са забелязали безспорния ни опит в сферата на физическите травми.

Ние ще ви посъветваме дали може да предявите иск за обезщетение на принципа, че не плащате за адвокатските услуги, ако делото Ви не бъде спечелено (No Win No Fee). Свържете се с нашите български юристи на телефони:

07843349633 / 020 76818675 Елида Димитрова и 07516 441448 / 020 76819013 Снежина Янкова.

ДОКТОРС 4 YOU

БЪЛГАРСКА КЛИНИКА В ЛОНДОН

ВСЕКИ НАШ ПАЦИЕНТ ПОЛУЧАВА ВНИМАНИЕ, ГРИЖИ И ПОМОЩ ЗА СВОЯ ЗДРАВΟΣЛОВЕН ПРОБЛЕМ

- ▶ Специалист кожни болести
- ▶ Алергични тестове
- ▶ Козметична дерматология
- ▶ Уши нос гърло
- ▶ Амбулаторна диагностика и лечение
- ▶ Прегледи със специализирана апаратура

- ▶ Масажи
- ▶ Физиотерапевтични процедури
- ▶ Лечение на опорно двигателния апарат
- ▶ Лаборатория - над 300 вида изследвания
- ▶ Ядрено Магнитен Резонанс
- ▶ Рентгенови снимки, абдоминал скан
- ▶ Психологични консултации
- ▶ Семейни и брачни консултации
- ▶ Страхове и панически състояния

- ▶ Педиатър
- ▶ Неонатолог
- ▶ Консултации за новородени
- ▶ Логопед
- ▶ Сертификати за работа
- ▶ Сертификати за шофьори D4
- ▶ Гинеколог - Видеозон 3D и 4D
- ▶ Диетолог
- ▶ Уролог
- ▶ Онколог
- ▶ Заболявания и лечение на млечната жлеза

- ▶ Лекар вътрешни болести
- ▶ Кардиолог и ЕКГ
- ▶ Ехография на сърце

020 8881 9090
020 3240 1028
07425 963 909

445 Lordship Lane, London, N22 5DJ

www.doctors4you.co info@doctors4you.co doctors4you

Care Quality Commission

Doctors 4 You Limited has been registered by the Care Quality Commission under the Health and Social Care Act 2008 with the registration number of CRT1-2280130803



Osbornes Law

БЪЛГАРСКИ АДВОКАТИ В АНГЛИЯ НАШИЯТ БЪЛГАРСКИ ЕКИП Е ТУК, ЗА ДА ВИ ПОМОГНЕ!

Ние специализираме в случаи на:



- Трудови злополуки
- Инциденти в чужбина
- Пътно-транспортни произшествия
- Лекарски грешки и медицинска небрежност
- Наранявания получени на територията на частна или общинска собственост



- Инциденти засягащи отговорността на собственици и обитатели
- Наранявания получени в обстоятелства на криминални престъпления

“Много съм доволен от услугите на Снежина Янкова. За втори път тя води съдебните ми дела и спечели и двете. Получих много добро обезщетение за случаите. В бъдеще бих използвал услугите ѝ отново, ако имам нужда от помощ! Много съм доволен.”



Свържете се с нас за безплатен съвет на български:

Снежина Янкова
07516 441 448/020 7681 9013
Snezhina.yankova@osborneslaw.com



Елида Димитрова
07843 349 633/020 7681 8675
Elida.dimitrova@osborneslaw.com



Защо да не се доверяваме на т.нар. „accident claims companies“

Компаниите за искове при инциденти (accident claims companies - ACC) фигурират под няколко различни наименования, като „accident management companies“ (компании за управление на инциденти) или „personal injury management companies“ (компании за управление на персонални наранявания). ACC не са адвокатски кантори. Тяхната функция е да правят печалба, продавайки вашия случай на практикуващ адвокат (solicitor). Служителите в тях не са квалифицирани адвокати и поради тази причина не могат да ви дадат правен съвет или да направят оценка дали има вероятност да спечелите вашия иск. В тази статия разглеждаме защо, ако станете жертва на инцидент на работното място, пътен инцидент или медицинска небрежност, не трябва да се хващате за първата подобна компания, изпречила ви се в Google, а да търсите съвет директно от адвокатска кантора, специализираща в областта на персоналните искове.

Снежина Янкова,
юрисконсулт
Osbornes Solicitors

Най-важната причина,
поради която не
трябва да използвате
услугите на ACC

ACC предава иска ви на адвокат, но вие не знаете дали този адвокат е най-добрият специалист във вашия случай. Тези компании избират адвокат от ваше име не спрямо способностите му, а спрямо това кой от адвокатите, с които работят, желае да плати най-много пари, за да купи вашия случай от компанията. Когато разговаряте за първи път с компанията, човекът, с когото се свързвате, няма представа кой адвокат е най-подходящият за вашия случай. Адвокатските кантори с добра репутация и квалифицирани адвокати обикновено не разчитат на ACC, а на това потърпевшите от инциденти директно да ги потърсят. Адвокатските кантори, които не могат да си намерят работа по друг начин, се обръщат към въпросните ACC. Освен това застраховката на канторите, които поемат случаи от ACC, е много по-висока от тази на редовите кантори, тъй като те се смятат за по-некомпетентни и затова има по-голяма вероятност да губят дела.

Как се познава дали
една организация е
ACC, или адвокатска
кантора?

ACC обикновено умело прикриват факта, че са ACC, за да не разберете, че всъщност няма да можете да

изберете адвоката си, а те ще го изберат вместо вас. Ако напишете в Google „personal injuries claims“, ще ви излязат резултати, които ще са смес между адвокатски кантори и ACC. Най-сигурният признак, по който да разпознаете с кое от двете си имате работа, е, че адвокатските кантори винаги имат имена на хора, докато ACC вкарват в имената си съществителни нарицателни като „claim“ (иск), „accident“ (инцидент), „injuries“ (наранявания), „lawyer“ и др. Например, имена на подобни компании, които веднага се появяват в Google, са „National Accident Helpline“, „First4Lawyers“, „Claims.co.uk“ и др.

На какви законови
изисквания трябва да
отговарят ACC?

Дейността на ACC не е незаконна, но има условия, които те са длъжни да изпълняват:

- регистрация в Министерството на правосъдието;
- да не се свързват с вас по незаконен начин (да ви спират на улицата или да ви се обаждат по телефона, без да са поискали разрешение от вас);
- да декларират за колко пари продават вашия случай на адвокат, като ви изпратят писмо и ви дадат 14-дневен срок, за да се откажете от услугите им, преди да предадат случая на адвоката.

Причини, поради
които е по-добре да
използвате услугите
на адвокатска кантора
вместо на ACC

Обадете се и говорете на български със Снежина Янкова и Елида Димитрова, които ще Ви посъветват дали може да предявите иск за обезщетение на принципа, че не плащате за адвокатските услуги, ако делото Ви не бъде спечелено (No Win, No Fee). Позвънете ни на 07843 349 633 и 07516 441 448.

1. Адвокатската кантора
ще може да ви издейства
максимална компенсация
за вашите наранявания

Като жертва на инцидент без правно образование във Великобритания вие не знаете колко да очаквате за вашите наранявания или за финансовите загуби, които сте претърпели вследствие на тях. Вашият адвокат получава хонорара си от ответника по делото в неговия край, затова адвокатът, който е платил за вашия случай на ACC, гледа да приключи вашия случай по най-бързия начин и да си вземе парите. Такова бързане не се налага при адвокатските кантори, затова можете да им се доверите, когато ви съветват дали си струва да продължавате борбата, за да увеличите компенсацията, която можете да извлечете от случая.

2. Още от началото
знаете с кого си имате работа,
докато при ACC има елемент
на случайност при кой
адвокат ще попаднете.

3. С адвокатска кантора
можете да говорите директно
с адвоката, който се
занимава с вашия случай

Ако адвокатска кантора се занимава с вашия случай, вие можете да говорите директно с вашия адвокат по всяко време и той ще трябва да ви консултира по правни въпроси по разбираем за вас начин. При ACC вие сключвате договор с компания, която дава вашия случай на непознат адвокат, и вие трябва да се съобразявате с него, независимо дали ви харесва или не.

4. Ако работите с адвокатска кантора
вместо с ACC, е по-вероятно да
спечелите иска

Спитът и специализацията в областта на персоналните искове на една кантора са от изключителна важност, когато избирате кой да се занимава с вашия случай. За да тествате до каква степен кантората има опит, е добре да попитате вашия адвокат дали е имало случай, когато кантората се е явявала на съдебно заседание. Тъй като голяма част от персоналните искове се решават извънсъдебно, има кантори, на които никога не им се е налагало да се явяват в съда. Явяването на съдебни заседания е белег, че една кантора е готова докрай да се бори за вашите права.



Пандемията и войната в Украйна ускориха ерозицията на стария световен ред

Проф. д-р Боян Дуранкев е известен български икономист и университетски преподавател. Завършил е Висшия икономически институт (по-късно УНСС), където работи от 1980 г. Доктор е по икономика. Специализирал е в Русия, Германия, Португалия, САЩ.

Бил е председател на Националната икономическа асоциация на България, а също и главен секретар на УНСС и член на Академичния съвет на висшето учебно заведение. Професор Дуранкев е оглавявал за България международния проект „Изследване на организационната култура“, ръководел е редица национални проекти. Автор е на над 350 специализирани статии, учебници и монографии.

Професор Боян Дуранкев



е член на УС на Българската асоциация по маркетинг, както и член на борда на Superbrands Bulgaria и член на Съвета на старейшините в УНСС.

Той даде специално интервю за вестник БГ БЕН, в което прави обстоен анализ на британската и световната икономика.

БГ БЕН

- Сериозни икономически последици вече усещаме в резултат на войната в Украйна? Задава ли се световна рецесия?

Много актуален въпрос от две части, който изисква точен отговор. „Последиците“, които усещаме, са само малка част от върха на айсберга, който виждаме над повърхността. Всъщност подълбоката част от проблемите и заплахите, които стоят не само пред България или Великобритания, но и пред цялото човечество, възникнаха в края на двадесети век и се задълбочиха и доразвиха в началото на новото хилядолетие. „Снежната топка“, която се затъркала тогава, се превърна в каскада от лавини.

Няма съмнение, че живеем в антропоцен; няма съмнение, че ускоряваме глобалното затопляне, което заплашва да потопи и Лондон, и Слънчев бряг, и други красиви кътчета на планетата (ако не вземем незабавни мерки); няма съмнение, че ядрените страни притежават толкова оръжия, колкото са необходими, за да бъдат унищожени 10 000 планети като Земята (ако не постигнем световен мир и сигурност); няма съмнение, че годишните разходи за въоръжение са достатъчни, за да се реши веднъж завинаги

продоволственият проблем на човечеството и проблемът с неравенството, както и да се построят годишно още над 1 000 космически кораба (ако имаме нужда не от войни, а от бъдеще). Но също така няма съмнение, че решението на всичките тези задачи не опира до „нулев“ растеж, до рязко ограничаване на потреблението и съществено намаляване на раждаемостта - тези рецепти, които се пишат от лаици, които обаче заемат високо обществено положение поради членство в „Клуба на най-богатите“.

Ще си позволя да припомня по този повод тезата на Уинстън Чърчил от септември 1943 година, а именно: „империите на бъдещето ще бъдат империи на ума“. Чърчил е безкрайно прав и актуален, само империята на световния ум може да реши тази система от нерешими на пръв поглед уравнения. Но когато в момента се огледаме наоколо - от Изток до Запад и от Север до Юг, все още не виждаме никъде империи на ума; останали са „Великите сили“ - империите от XX век, империите със силата на оръжието. Слепци водят слепци.

Всъщност и пандемията, и войната в Украйна подеждат като ускорители на ерозицията на стария световен ред (доколкото е имало такъв, приет от всички стра-

Светът се е променил, а ние не искаме да го забележим, казва професор Боян Дуранкев

ни), на старите идеологии, на старите технологии, върху които се базира огромна част от съвременната икономическа система по света, както и на системните партии и нехаризматичните политики.

Само ще припомня, че старият световен ред се градеше върху три красиви приказки за големи деца: свободно движение на стоки, свободно движение на капитали и свободно движение на хора. „Идеалът“ на миналото, ако си позволя да го илюстрирам, се заключаваше във възможността българските производители да продават краставиците и доматите си в Лондон; лондонските инвеститори да си докарват капиталите във Видин и Горна Оряховица; през зимата българските скиори да се спускат по пистите на Алпите, а през лятото - английските туристи да почиват на Слънчев бряг. Каква идилгия! Но светът се е променил, а ние не искаме да го забележим.

Какво остана от свободното движение на стоки? Останаха приказките за свободното движение, докато политическите действия на всички страни - без да споменавам думата - са насочени към засилен протекционизъм. Да, мислим глобално, но решаваме национално; да, в Европейския съюз мислим (уж) съюзнически, но всеки дърпа чергата към себе си, понеже страните са в условия на конкуренция. Какво да кажем за един политик като Тръмп, който настояваше големите компании да се завърнат у дома, за да стане „Америка отново велика“? Или за „свободното движение на стоки“ към и от Куба; сега от и към Русия; включете в сметката и засилващият се протекционизъм спрямо стоките от Китай, за да оформим глобалната картина на свободната търговия. „Шагреневата кожа“ (не по Балзак) има явна дългосрочна тенденция за свиване. Само ще вметна, че протекционизмът се изповядва и от десни, и от центристи, и от леви политики - такова единомислие не е имало никога!

Какво остана от свободното движение на капитали? Допреди няколко години тази свобода бе относително безгранична и най-устойчивата на държавен контрол. Но след реалната конфискация на капиталите на някои страни и хора (конфискация, извършена не от комунистически държави, а от „демократични“), сигурността на капиталите стана на пух и прах! Вече на всеки е ясно, че чрез използване на финансовата „конфискация“ всяка държава или всеки инвеститор, който държи на сигурността на своя капитал, ще предпочита „чекмеджето“ или национална банка, отколкото някоя западна банка. Тези национализации на активи са вече традиция - вижте и Венецуела, и Афганистан, и Русия, и т.н.

Накрая, какво остана от свободното движение на хора? Може да попитаме всеки „свободен“ българин, който стига куфарите за САЩ - проблемите с визите са същите, както и при времената на Живков! А след рухването на Берлинската стена сега имаме десетки нови стени, които се издигат между страните. Идеята на САЩ за стена с Мексико от 3 200 км е конкурирана само от Великата китайска стена, която е 20 921 км. Сега говорим само за нови стени и още по-защитени граници.

Така че накъсването на икономическите връзки се ускори още от началото на новото хилядолетие, а сега - след началото на войната в Украйна, то стана видимо и с очите на неспециалистите. Последиците ще са тежки за всички по света, което ще доведе до спад на икономическия растеж, а в доста страни и до срив от 10-15% на икономиките. Но това не е типична рецесия, понеже наблюдаваме едновременно дефицити на някои съществени стоки, придружени с висока инфлация (над приемливите годишни 2%).

САЩ ще продължи да е първа Велика сила, Великобритания ще активизира влиянието си в Западния свят

Така че накъсването на икономическите връзки се ускори още от началото на новото хилядолетие, а сега - след началото на войната в Украйна, то стана видимо и с очите на неспециалистите. Последиците ще са тежки за всички по света, което ще доведе до спад на икономическия растеж, а в доста страни и до срив от 10-15% на икономиките. Но това не е типична рецесия, понеже наблюдаваме едновременно дефицити на някои съществени стоки, придружени с висока инфлация (над приемливите годишни 2%).

САЩ ще продължи да е първа Велика сила, Великобритания ще активизира влиянието си в Западния свят

- Когато говорим за военен конфликт, винаги зад

това прозират и икономически интереси? В случая обаче, от войната в Украйна, има ли, според Вас, печеливши?

Още отсега е ясно, че САЩ са и ще продължават да са първа Велика сила в света, преценявайки сегашния им икономически и военен потенциал. Погледнато по този начин, Великобритания (като по-малката сестра на първенеца САЩ) ще бъде принудена да активизира влиянието си в Западния свят.

И въпреки че след „частичното“ откачването на Русия от банковата разплащателна система SWIFT светът се затъркала към дедоларизация, САЩ и ЕС ще бъдат в перманентна икономическа война (пряко - с Русия, косвено - с доста други страни, които мълчаливо стоят настрана от осъждането на войната). Но САЩ ще останат първа икономическа сила на Запада, включително и силно печеливши в някои сектори. По време на войната, а и след нея, силно ускорение ще получат три икономически сектора. Това са военнопромишленият комплекс, нефтено-газовият (и минният) комплекс и финансовият комплекс (включващ и операциите с недвижимата собственост). Тези оценки се споделят от всички анализатори, които внимателно наблюдават ситуацията (например, от проф. Майкъл Хъдзън - президент на Института за изследване на дългосрочните икономически тенденции ISLET, от Пепе Ескобар и др.).

Първият печеливш от ситуацията ще е военнопромишленият комплекс (MIC), към който спадат мощни производители на оръжия като Raytheon, Boeing и Lockheed-Martin, и които широко диверсифицираха своите производства. Икономическата им база е монополната рента, получена преди всичко от продажбата на оръжия на САЩ, на другите страни-членки на НАТО, на близоизточните износители на петрол и на други държави с излишък в платежния баланс. Акциите на тези компании рязко

поскъпнаха от началото на войната в очакване на монополни печалби. По линия на междутрасловите връзки развитието на този комплекс ще повиши икономическия растеж на САЩ особено чрез авансовото плащане на поръчките (например от България).

Вторият голям сектор, който ще се напечели, ще е нефтено-газовият и минният комплекс (OGAM), който е и данъчен фаворит на САЩ, а е предостанен на компаниите, добиващи разнообразни природни ресурси, но и които са едни от основните виновници за глобалното затопляне, ерозицията на планетата, глобалното опустиняване, глобалното замърсяване и намаляване на биоразнообразието. Целта на този сектор OGAM е да увеличава цената на своята енергия и суровините, така че да максимизира рентата си от природните ресурси. Монополизирането на петролния и газовия пазар в доларовата зона и изолирането му от руския нефт и газ е основен приоритет на САЩ от много години, тъй като газопроводът „Северен поток 2“ заплашаваше да обвърже в по-голяма степен западноевропейската и руската икономика. Допълнителната политическа цел е да се игнорират и отхвърлят екологичните насърчения за замяна на петрола, газа и въглицата с алтернативни източници на енергия. Администрацията на Байдън подкрепи разширяването на офшорните сондажи, подкрепи канадския тръбопровод до най-замърсяващия нефтен източник в света (в катранените пясъци на Атабаска) и приветства възраждането на американския фразинг. Външната политика на САЩ има за цел да насърчи другите страни да оставят контрола и добива на американски компании от OGAM върху собствения им петрол и газ. Изолирането на Русия (и впоследствие и на Иран) от западните пазари ще намали доставките на петрол и газ, съответно ще повиши цените и корпоративните печалби.

Третият печеливш сектор ще е комплексът на финансите, застраховането и недвижимите имоти (FIRE), който е съвременният фи-

нансово-капиталистически наследник на старата пост-феодална земевладелска аристокрация, живееща от рента. По принцип, финансите и застраховането бяха поставени на пиедестал в „ерата на финансиализацията на икономиката“, което ги направи слабо контролируеми и свободни да увеличават уж на „пазарен“ принцип своите такси и лихви. Тъй като повечето жилища в днешния свят са на реални собственици, които ползват най-вече ипотечни кредити, нарастват лихвите по тези кредити и амортизацията на дълга (относно нарастващите съотношения дълг/собствен капитал, тъй като банковото кредитиране надува цените на жилищата). Около 80% от американските и британските банкови заеми са насочени към сектора на недвижимите имоти, балонирайки цените на земята и жилищата, за да „произведат“ допълнителни капиталови печалби. В международен план целта на комплекса е да натиска за приватизиране и да присвои максимално публичния сектор в чуждестранните икономики, така че да превърне държавната инфраструктура и комуналните услуги в другите страни в доходоносни услуги в своя портфейл (здравеопазване, образование, транспорт, комуникационни и информационни технологии, енергетика и т.н.) на монополни цени (но и субсидирани допълнително от местната държава чрез високи данъци и допълнителни заеми).

И трите комплекса - FIRE, MIC и OGAM – са по икономическа дефиниция рентниери сектори, които доминират в днешния постиндустриален финансов капитализъм. Тази политико-икономическа конвергенция е определящата характеристика на днешния финансов капитализъм. И то не само в САЩ, но и в Европа, като най-вече в Германия и в другите страни от Западна Европа па се попречи на пускането в действие на газопровода „Северен поток 2“, който може да снабдява икономиката и бита с евтин газ. Интересът сега е европейските страни да се обърнат към много по-скъпите американски доставчици на втечен природен газ (LNG), за да си осигурят „независимост от Русия“ и дългосрочна зависимост от САЩ.

Рязкото късане на връзките „Изток-Запад“ ще доведе до неочаквани дефицити и масов скок на цените

- Какви са Вашите прогнози за световната икономика през следващата половина година?

След новата фаза на напрежението между Русия и Украйна щетите за икономиките в световен мащаб ще се определят от рязкото скъсване на връзките „Изток-Запад“, което ще доведе до бездни от неочаквани дефицити и рязък масов скок на цените. Но дефицитите ще предизвикат не само накъсване на връзките, но и последваща висока инфлация. Всички тези факти навеждат на мисълта, че „заболяването“ на икономиките няма да бъде типична stagflationна рецесия (както прогнозира нобелистът Нуриел Рубини), за която е характерно „плавното“ и очакваното намаляване на предлагането. По-точното наименование на случващото се ще бъде дефицитифлация (deficit and inflation) – парализа или срив на основни сектори, накъсани вериги на доставки чрез блокиране на междутрасловите връзки, висока годишна инфлация около 8-10%. Икономическите споразумения не само между страните, но и между партньорите вътре в страните ще престанат да бъдат дългосрочни; икономическото доверие ще се обезцени (чрез невъзможността да се изпълняват договорите поради дефицитите или галопиращи цени), а това е предпоставка за рухване и на политическото доверие.

МВФ потвърждава горното твърдение: „Сътресенията в цените ще имат въздействие в световен мащаб, особено върху бедните домакинства. Ако конфликтът ескалира, икономическите щети ще бъдат още по-устошителни. Санкциите срещу Русия също ще окажат съществено въздействие върху световната икономика и финансовите пазари със значителни преливания върху други страни. В много страни кризата създава неблагоприятен шок както за инфлацията, така и за активността, на фона на вече повишения ценови натиск. Фискалната политика ще трябва да подкрепя най-уязвимите домакинства, за

Снимки: Личен архив на професор Боян Дуранкев



да помогне за компенсиране на нарастващите разходи за живот. Тази криза ще създаде сложни политически компромиси, като допълнително ще усложни политическия пейзаж“.

Ако това се случи, едва ли Западът ще остане единен при конкуриращи се национални икономики. Най-вероятно ще се премине към ситуация на пост-Запад (общии институции, но с политики, ориентирани към националните интереси на страните с по-силна позиция). По-малко вероятна (но все пак вероятна!) е балканизацията на ЕС. И при двете ситуации към нерешените проблеми, свързани едновременно с остатъчната пандемия и необходимостта от преход към „зелена и поохладяща икономика“, дефицитифлацията ще изисква по-висока степен на обща координация. Не е сигурно, че такава ще се получи.

Колко време ще продължи този процес, зависи от структурата на мрежовите отношения САЩ (засега ЕС

е продължението на САЩ) – Русия – Китай. Възможно е атлантическите елити на САЩ, Великобритания и Европейския съюз да наложат модела на фланговите държави с Русия (и с Китай – по косвен начин). Ще възникнат няколко центъра на влияние, което още не означава, че светът ще стане многополюсен (процесът на трансформация към такъв свят не е краткосрочен), а че се навлиза в години на световен безпорядък, който може да бъде и икономически, и системен.

Западът носи известна отговорност чрез препоръчваната икономическа политика „под калъп“, която провеждаше след края на социалистическата система, въпреки че рецептите й бяха приветствани от посткомунистическите режими. А тези рецепти бяха писани по каноните на пазарния фундаментализъм. Неoliberalните стратегии за силово орязване на публичните разходи, шокова приватизация на обществената соб-

ственост, пълна либерализация на международната търговия и т.н. не доведоха до капитализъм „с човешко лице“ и „благоденствие за всички“, който неолибералните очакваха. В повечето случаи те произведоха успешна криминализирана и клептократична автократия – необходима за „сдържане на масите“ при високото неравенство в разпределението на богатствата и доходите.

Западът все още е закотвен в илюзията за предотвратяване на войните чрез безкрайното разширение на НАТО; чрез меката сила на (уж) свободната международна търговия, която замества твърдата военна сила; чрез нещо като скрито световно правителство, утвърждаващо глобално „зануляване на растежа“; достатъчно е да се вгледаме в икономическата и социалната структура на елитите на ЕС, за да видим тази утопия.

- Ще продължи ли възходящата тенденция на цените на газта и тока? Ще успеят ли националните икономики да излязат от зависимостта си от руския газ, петрол и въглища?

Смелият и героичен Европейски парламент прие резолюция, призоваваща за пълна забрана на руските енергийни ресурси. В същото време някои европейски държави (Германия, Австрия, Унгария, Словакия и „ослушващата се“ България) се противопоставят на подобно ембарго, понеже икономиките им ще рухнат. Ако бъде въведено ембарго върху енергийните доставки от Русия, цените на Brent и WTI в Европа могат да се повишат до 160 долара за барел през 2022 г. (прогно-

зата е не на който и да е, а на международната рейтингова агенция Moody's). „Пълното скъсване на пъпната връв“ с руските газ и петрол може да причини в най-зависимите страни от вноса в Европа неочаквани, но необходими действия, като нормиране на потреблението на енергия и въвеждането на „квоти“ за зареждане с гориво. За Русия това е малък проблем, понеже тя ще се преориентира към алтернативни пазари, търсенето на тези суровини е високо, а тя има конкурентни цени.

Все пак остава въпросът, дали при премахване на „зависимостта“ от руските газ, петрол и въглища ЕС няма да попадне под нова и по-тежка „зависимост“ от доставките от други алтернативни държави? Чисто икономически погледнато, изгодата на ЕС е да си пазарува тези ресурси от Русия; чисто политически погледнато, ЕС може би ще се ориентира към алтернативни доставчици при по-тежки условия и при по-високи цени. Ако се премине към втория вариант, най-губещата от промяната на доставчика ще е Германия – сърцето на европейската икономика; а чрез нея – и всички свързани европейски страни. Затова трябва да разберем както по-военствената реторика на Олаф Шолц, така и системното „въздържане“ на германското правителство от скъсване на връзките с Русия.

В следващия брой на вестник БГ БЕН очаквайте продължението на интервюто с професор Боян Дуранкев, в което той анализира конкретната икономическа ситуация във Великобритания.



НАБИРА ПЕРСОНАЛ ЗА РЕГУЛЯРНО ПОЧИСТВАНЕ НА:

- ✓ ЧАСТНИ ДОМОВЕ
- ✓ ОФИСИ
- ✓ ТЪРГОВСКИ ОБЕКТИ
- ✓ ХОТЕЛСКИ АПАРТАМЕНТИ

ГОРЕЩИ ЗОНИ
SW, W, KT, SE, SM

ОСИГУРЕНО ОБУЧЕНИЕ
СЕДМИЧНО ЗАПЛАЩАНЕ
БОНУСНА СИСТЕМА
ГЪВКАВО РАБОТНО ВРЕМЕ
24/7 ОНЛАЙН ВРЪЗКА С НАШ ЕКИП
КАРИЕРНО РАЗВИТИЕ

ДРУГИ УСЛУГИ

- ✓ END OF TENANCY CLEANING
- ✓ AFTER BUILDERS CLEANING
- ✓ OVEN & BBQ CLEANING
- ✓ CARPET CLEANING



facebook.com/sgradeuk
Facebook



+44 7428662661
WhatsApp



+44 7704521111
Phone Number



office@sgrade.co.uk
Email

Осигуряват повече възможности за лечение на наркозависими

БГ БЕН

Всички местни власти в Обединеното кралство ще получат допълнително финансиране като част от рекордната инвестиция от £780 милиона за реализиране на стратегията за борба със зависимостта към наркотици. Повече средства ще се концентрират в 50 района в Англия, които са най-засегнати от престъпления, свързани с наркотици и пристрастяване. За тях се отпускат над 300 милиона британски лири допълнително финансиране през следващите 3 години, а средствата са за укрепване на услугите за лечение и възстановяване. Това ще помогне за обръщане на възходящата тенденция в употребата на наркотици и справяне с този основен двигател на престъпността, който засяга непропорционално най-уязвимите и най-бедните общности. Инвестицията е най-голямата досега, която се прави за подобряване на достъпа до услуги, лечение и възстановяване на зависими от наркотици. Чрез нея се прави поредна стъпка към постигане на амбициите в стратегията, а именно – предотвратяване на близо 1000 смъртни случая, свързани с прием на наркотици, осигуряване на 54 500 нови висококачествени лечебни места и предотвратяване на четвърт милион престъпления. Сред целите е и постигане на визията на Dame Carol Black за световна класа системи за лечение и възстановяване.

Здравният министър Саджид Джавид подчерта, че това е важна стъпка в правителствения ангажимент за възстановяване на систе-

Отпускат рекордни средства на местните власти за допълнителни услуги

Снимка: www.bigstockphoto.com

мата за лечение на зависими от наркотици и спасяване на човешки животи.

„Ние инвестираме рекордна сума в услуги за лечение и гарантираме, че някои от най-нуждаещите се райони в Англия са първи на линията за това финансиране, за да подкрепим най-уязвимите чрез намаляване на употребата на наркотици. Лечението е само един елемент от нашата широка кообхватна стратегия за по-добра рехабилитация на употребяващите наркотици – независимо дали помагаме на хората да си намерят работа, създаване на стабилен дом или ограничаване на

доставките“, каза Саджид Джавид.

Кит Малтхаус, който отговаря за борба с наркотиците, подчерта, че освен личната мизерия и деградация наркотиците стоят зад почти половината от всички кражби с взлом и грабежи, предизвикват насилие и убийства в твърде много квартали.

„Трябва да се съсредоточим върху цялостната цел на министър-председателя за намаляване на престъпността, която поражда нашите градове и населени места. Най-добрият начин да направим това е да работим заедно за нама-

ляване на бездомността, употребата на наркотици и смъртните случаи от наркотици. Ще надградим нашата работа в текущите местоположения на Project ADDER, добавяйки още повече тежест към съществуващите сайтове, за да ускорим обратата за зависими и техните съседи“, допълни Малтхаус.

Злоупотребата с наркотици води до огромна човешка трагедия

Тя засяга отделни хора, техните семейства и общности, каза Дама Карол

Блек. Новата държавна инвестиция ще трансформира услугите за борба със злоупотребата с вещества, предоставяйки на хората висококачествено лечение и подкрепа за възстановяване.

„Обнадеждаващо е, че в допълнение към основното финансиране за всички местни власти на 50-те най-нуждаещи се райони ще бъдат предоставени допълнителни пари в подкрепа на техните програми за лечение. Това е от решаващо значение за възстановяване на работната сила за лечение, за намаляване на вредите, причинени от зло-

употребата с наркотици в най-нуждаещите се райони“, подчерта Блек.

Освен това правителството е изложило планове за по-интензивен надзор от системата на наказателното правосъдие чрез подобряване на проект ADDER. Той стартира през ноември 2020 г. и вече предоставя цялостен системен подход за справяне със злоупотребата с наркотици в 13 от най-тежко засегнатите местни власти в Англия и Уелс. Програмата вече показва признаци на успех, като допринесе за прекъсването на 600 случая на организираната престъпност, 10 500 ареста. Чрез нея са осъществени и 13 400 интервенции за лечение на наркотици.

Всеки зависим ще получава координирана подкрепа

Въз основа на успеха на програмата до момента пакет от координирана подкрепа ще бъде предоставен на всеки употребяващ опиати и крек кокаин в районите на ADDER в Англия. Новите планове предвиждат замесените в престъпления да имат по-интензивен надзор от системата на наказателното правосъдие. Например нарушителите, които извършват престъпления по съседство (кражба с взлом, грабеж, кражба от лице и кражба на превозно средство), ще бъдат подложени на съвместна пробация и полицейски надзор. Така ще се осигури повишена честота на контакт с нарушителя и ще се постигне подобрен обмен на информация между организациите за наблюдение на спазването на правилата.

Увеличават се случаите на хепатит при децата

БГ БЕН

Агенцията за здравна сигурност на Обединеното кралство установи по-високи от обичайните нива на чернодробно възпаление (хепатит) при деца. Разследват се 74 случая на хепатит от януари тази година. От тях 49 са в Англия, 13 в Шотландия, а останали-

лите са в Уелс и Северна Ирландия.

Една от потенциалните причини е група вируси, наречени аденовируси, които може да причиняват заболяванията. Разследват се и други възможни причини, включително коронавирус (COVID-19), както и други инфекции или екологични причини.

Здравните експерти обаче са категорични, че тези случаи нямат връзка с ваксината срещу коронавирус, тъй като нито един от болните не е с поставена ваксина.

Аденовирусите са семейство от често срещани вируси, които обикновено причиняват редица леки заболявания и повечето

хора се възстановяват без усложнения. Те могат да причинят редица симптоми, включително настинка, повръщане и диария. Въпреки че обикновено не причиняват хепатит, това е известно рядко усложнение на вируса. Добрата хигиена е най-ефективният начин да се сведе до минимум разпространението на аде-

новирите, тъй като те се разпространяват от човек на човек.

Призовават се родителите и настойниците да бъдат нащрек за признаците на хепатит и да се свържат с медици, ако забележат обезпокоителни симптоми.

Симптомите на хепатит включват:

✓ тъмна урина

✓ бледо, сиво изпразнение
✓ сърбяща кожа
✓ пожълтяване на очите и кожата (жълтеница)
✓ мускулни и ставни болки
✓ висока температура
✓ необичайна умора през цялото време
✓ загуба на апетит
✓ болки в корема.

Нов подход: Великобритания ще изпраща мигранти в Руанда

БГ БЕН

Обединеното кралство и Руанда договориха първото в света партньорство за миграция и икономическо развитие. Документът беше подписан от британския вътрешен министър Прити Пател и министъра на външните работи и международно сътрудничество на Руанда Винсент Бирута.

Целта, която си поставя правителството на Борис Джонсън, е да приложи смели нови планове за справяне с незаконната миграция, контрол на границите и разбиване на групировки, които използват международната криза и търгуват с хора. Те се базират на подписаното споразумение с Руанда, като се предвижда част от мигрантите, които пристигат на лодки от Ламанша във Великобритания, да бъдат транспортирани до Руанда.

За целта в Закона за националността и границите ясно ще се направи разлика между законно и незаконно пристигащите чужденци, а това ще повлияе и на напредъка на молбата за убежище, и на придобиването на съответния статут.

Предвижда се всеки, който влезе незаконно в Обединеното кралство – както и тези, които са пристигнали нелегално от 1 януари тази година в страната, да могат да бъдат преместени в Руанда.

„Сделката, която сключи-

Двете страни подписаха историческо споразумение за разбиване на контрабандата на хора

хме, е неограничена и Руанда ще има капацитета да засели десетки хиляди хора през следващите години. И нека бъдем наясно – Руанда е една от най-безопасните страни в света, световно призната с рекорда си за посрещане и интегриране на мигранти“, каза британският министър-председател Борис Джонсън.

Какво предвижда партньорството между Обединеното кралство и Руанда?

Споразумението между Обединеното кралство и Руанда, определено като историческо, ще позволи молбите за убежище на мигрантите, които извършват опасни или незаконни пътувания, като например с малка лодка или скрити в камиони, да се обработват в Руанда. Тези, чиито молби бъдат одобрени, ще бъдат подкрепени да изградят нов и проспериращ живот в една от най-бързо развиващите се икономики, призната в световен мащаб с рекорда си за посрещане и интегриране на мигранти.

В рамките на това партньорство Обединеното кралство инвестира £120 милиона в икономическото развитие и растеж на Руанда. Ще бъде осигурено фи-



нансирание и за подпомагане на операциите по предоставяне на убежище, настаняване и интеграция, подобно на разходите, направени в Обединеното кралство за тези услуги. Очаква се тази мярка да доведе до разрушаване на бизнес модела на бандите за контрабанда на хора, като военните вече ще поемат и оперативното командване за реагиране при появата на малки лодки в Ламанша в партньорство с Граничните сили.

За целта се отпускат £50 милиона. С тази промяна ще се осигурят възможности за допълнително наблюдение от експертен военен персонал по вода и въздух, като така ще се подсили екипите на Граничните сили. По този начин по-добре и по-лесно ще се събират доказателства за наказателни разследва-

ния, в резултат на което повече контрабандисти на хора, които търгуват чрез организиране на животозастрашаващи пътувания, ще могат да бъдат насочени към съдебно преследване и изправени пред правосъдието.

Предвижда се и специална система за настаняване на незаконно пристигащи имигранти в Обединеното кралство, която има за цел да се справи с неприемливите разходи от 4,7 милиона британски лири на ден, които плащат сега данъкоплатците за настаняването на тези хора в хотели.

Глобалната криза изисква нов подход за справяне с нелегалната миграция

През последната година Обединеното кралство е предоставило убежище на

над 97 000 граждани на Хонконг и над 13 000 афганистанци. Отделно над 50 000 души вече са получили визи по схемите за семейства и домове за Украйна.

Вътрешният министър Прити Пател каза, че чрез реформиране на системата за убежище и предприемането на смели международни действия за справяне с глобалната миграционна криза може да се гарантира предоставянето на подкрепа и защита на онези, които се нуждаят от нея, особено на най-уязвимите, чрез подходящи безопасни и законни пътища.

„Глобалната миграционна криза и начинът, по който се справяме с нелегалната миграция, изисква нови водещи решения в света. Приблизително 80 милиона души са разселени в света и глобалният подход към убежището и миграцията е нарушен. Съществуващите подходи се провалиха и няма единно решение за справяне с тези проблеми. Необходима е промяна, защото хората умират, опитвайки се да дойдат в Обединеното кралство нелегално“, каза британският вътрешен министър Прити Пател.

Тя поясни, че партньорството за миграция с Руанда ще помогне да се разбие бизнес моделът на контра-

бандистите и да се предотврати загубата на човешки животи, като същевременно се гарантира защита на наистина уязвимите.

„Това правителство извършва първия цялостен ремонт на системата за убежище от десетилетия. В основата на този подход е справедливостта. Досега до системата за убежище на Обединеното кралство трябва да се основава на нуждите, а не на способността да се плаща на контрабандистите. Нашият нов план за имиграция ще подобри подкрепата за тези, които директно бягат от потисничество, преследване и тирания чрез безопасни и законни пътища, ще възпира нелегалното влизане и ще улесни премахването на тези, които нямат право да бъдат в Обединеното кралство“, обясни Пател.

Министърът на външните работи и международното сътрудничество на Руанда Винсент Бирута подчерта, че Руанда се ангажира с международното сътрудничество и партньорство в областта на миграцията.

„Има глобална отговорност за приоритизиране на безопасността и благосъстоянието на мигрантите и Руанда приветства това партньорство с Обединеното кралство за приемане на търсещи убежище и мигранти, и им предлага законни пътища за пребиваване“, каза Бирута.

Борис Джонсън: Брексит ни позволи да върнем контрола върху законната имиграция



БГ БЕН

Британският премиер Борис Джонсън направи специално изявление, посветено на проблемите с

имиграцията и новата точкова система, която Великобритания въведе след Брексит.

„Точно както Brexit ни позволи да върнем контрола

върху законната имиграция, като заменим свободното движение с нашата система, базирана на точки, ние също така поемаме обратно контрола върху нелегалната имиграция с дългосрочен план за убежище в тази страна“, каза още Джонсън.

Министър-председателят посочи, че това е план, който ще гарантира, че Обединеното кралство ще има водеща в света оферта за убежище, осигуряваща щедра защита на онези, които директно бягат от

най-лошото на човечеството, като заселва хиляди хора всяка година.

„Така че, независимо дали бягате от Путин или Асад, нашата цел е да не се налага да се обръщате към контрабандистите или друг вид незаконен вариант. Но за да го предоставим, първо трябва да гарантираме, че единственият път към убежище в Обединеното кралство е безопасен и законен, че онези, които се опитват да прескочат оградата или злоупотребяват с нашата система, няма да

намерят автоматичен път към заселване в нашата страна. По-скоро те ще бъдат отведени бързо и хуманно в безопасна трета страна или в тяхната страна на произход“, обясни Джонсън.

Новият подход цели да се прекрати най-трагичната от всички форми на незаконна миграция, а именно трафикът на хора от контрабандисти през Ламанша.

„Приемам, че тези хора, независимо дали са 600 или хиляда, търсят по-добър живот, възможностите,

които Обединеното кралство предоставя и надеждата за ново начало. Но именно тези надежди, тези мечти, са били експлоатирани. Тези подли контрабандисти на хора злоупотребяват с уязвимите и превръщат Ламанша във водно гробище с мъже, жени и деца, давящи се в непригодни за плаване лодки и задушаващи се в хладилни камиони“, припомни британският министър-председател, който беше категоричен, че тази практика трябва да бъде прекратена.

Театрална работилница „Лондон“ представя постановката „От бесилото към безсмъртието“

БГ БЕН

Theatre Workshop London поставя спектакъла „От бесилото към безсмъртието“. Той е по едноактната драматургична композиция от Стефан Стайчев по пиесата „ЛЕВСКИ“ на Васил Мирчовски и документалните записи на миралай Тефик бей за срещите му с Апостола на свободата.

Постановката ще се играе на 23 април (19:30 – 21:00) UTC+0, в Main Hall, 171 Gladesmore Road, London N15 6TJ, UK. Билети могат да се закупят на www.bileti.co.uk/levski

Режисьор е Елисавета Дачева, която пред вестник БГ БЕН каза, че целта е постановката да се играе и през месец май. В ролите ще видим Павел Пенев, Крум Сотиров, Иван Ненчев, Георги Маринов, Живко Станков, Златина Дикова, Елена Станчева.

„В периоди, когато и България, и светът, и всеки от нас, сме изправени пред трудности и предизвикателства, ми се струва, че трябва да се обърнем именно към историята и най-големите ни личности и славни моменти, за да осветим и намерим пътя си напред чрез примера, който тези хора ни дават, вярата си, отдадеността, отговорността, саможертвата си, любовта и преклонението пред Родната и собствения народ!“, казва режисьорът на постановката Елисавета Дачева.

Тя подчерта, че всеки българин има специално място в сърцето си, което трепва, когато чуе името на Апостола на свободата – Васил Левски.

„Ние всички имаме мънишко местенце вътре в нас, може би генетично заложено. Някои му казват „Българщина“, някои му казват „Корен“, „Дом“, „Вкъщи“, „Там, обратно“, „При насите“... И това местенце е вътре в сърцата ни, в душите ни. В ежедневните ни битови битки, провали и възходи, в грижите, радостите и скърбите, то е тихо, но когато видим трибагренника или чуем името Левски, нещо от това мънишко тихо

В трудни моменти трябва да се обърнем към историята си и най-големите ни личности, казва режисьорът Елисавета Дачева



Театрална работилница „Лондон“ / Theatre Workshop London

място започва да вибрира и да ни залива. И тогава се изправяме, настръхваме и сме силни и горди, добри и великодушни. И тогава всички сме братя и сестри, деца на една Майка – България!“, с възмущение отбелязва Елисавета Дачева.

Идеята за поставянето на „От бесилото към безсмъртието“ в Лондон възниква през 2017 година

Това се случва след среща на Елисавета Дачева с Валентин Йорданов, който ѝ предоставя оригиналния сценарий. Така се заражда идеята пиесата да се постави на сцена в Лондон. Следва нов разговор, този път с автора Стефан Стайчев.

„Проведохме разговора по телефона. Той беше изключително скромен, щедър и интелигентен човек, прекрасен събеседник, от когото можеш да научиш много. Една негова фраза не ми даваше мира няколко години след това и съвсем доскоро. На въпроса ми „какъв подход да използвам, как да подходим към прочитаната пиеса“ той се усмихна и каза: „Това няма значение, забавлявайте се, просто изпитайте радост и се забавлявайте“. Не го разбрах тогава. Как да се забавляваме на такава тъжна пиеса? Каква забава, като говорим за смърт, саможертва и робство??? Трябваше ми време да разбера и осъзная...“

споделя Елисавета Дачева.

Духът и енергията на актьорите са решаващи за режисьорския поглед върху спектакъла

Елисавета Дачева живее в чужбина от дълго време. И за нея е абсолютно ясно, че да преведеш буквално някаква фраза не води до нужното разбиране. Но ако се намери подобна метафора в чуждия език, преводът ще достигне по смисъла си до получателя. Тоест, както казват юристите „Не буквата на закона е важна, а духът“.

„В този смисъл разглеждах режисьорската задача. Реших, че най-важни са духът, енергията и ентузиазмът! С всички участници сме работили по една или няколко постановки, но това беше различно. Нашата собствена история, това, че сме далече от България, от корена, от семействата си, ни позволи този изключителен текст да навлезе през „оголените нерви“ на нашето ежедневие и перспектива и да засядне право в сърцата ни. На сцената ще видите опита ни да се преборим със собствената недостатъчност, да надиграем себе си, за да сме достойни за този най-български, най-страшен, но и може би най-велик момент от историята ни“, споделя режисьорът на постановката „От бесилото към безсмъртието“.

Постановката се реали-

зира с подкрепата на Стоян Янкулов – Стунджи, Меги Ангелова, Радослав Пенев, Николай Карадобрев, Найджъл Мидълмис и др.

Ентузиазмът на актьорите да правят български театър в Лондон е заразяващ

Всички участници в постановката са българи и не са професионални актьори. Част от тях са преминали през курсове или индивидуални уроци, но никой от тях няма професионално актьорско образование. Техният ентузиазъм обаче се оказва истинска магия!

„За мен е привилегия, че се срещам с хора със заразителен ентузиазъм и желание да се занимават с театър на български език в Лондон. Те жертваха от времето си за почивка, за семействата, за срещи с приятели, а също и немалко лични средства, за да стане тази продукция възможна. И ако за мен това би могло да доведе до професионална реализация, то за тях остава честта да се нарекат Българи, да направят с всички сили възможно едно културно събитие, което да отекне в българските сърца в Англия, да оставят спомен за тържество и гордост във всички онези, които ще дойдат да ги гледат“, споделя Елисавета Дачева.

Тя отправя и една гореща молба към всички зрители – да аплодират актьорите, защото това е тяхната награда за упорития им труд, за безсънните нощи и за дните, в които са учили текст, мизансцен, музика, но най-вече за любовта към публиката!

„Защото всички служим на Нейно Величество Публиката, на Негово Величество Театъра!“, не скрива възмущението си режисьорът на спектакъла.

Очаквайте интервю с Елисавета Дачева в следващия брой на вестник БГ БЕН, който ще бъде посветен на 24 май.



ТАЛАНТЛИВИТЕ БЪЛГАРИ В ЛОНДОН

Театрална работилница ЛОНДОН е формация, създадена през 2015 година от Елисавета Дачева - режисьор, преподавател и театрален педагог. Родена е в Монтана през април 1972 г. Завършва публична администрация в НБУ в София през 1992 г., продължава да учи в Бургас, специалност „Право“ в БСУ, 1993. Завършила е актьорско майсторство в Лондон. BTEC in Performing Arts (Acting) (QCF) at Ealing, Hammersmith & West London College през 2015 г. Бакалавър през 2018 г. Bachelor of Arts (BA) in Drama, Applied Theatre and Education at University of London - The Royal Central School of Speech and Drama. Записва Магистратура и се дипломира като Master of Arts (MA) in Actor Training and Coaching at University of London The Royal Central School of Speech and Drama през 2019 г.

В периода 2018 - 2021 година към Работилницата се включва и аматьорският театрален състав КК „The Metlite“.

Постепенно се оформя българско театрално училище за възрастни, в което освен че подготвят представления с свои сценарии по мотиви



от популярни български комедии, участниците се запознават с театралния занаят, наука и практика.

Посредством екип от асоциирани, високообразовани, опитни преподаватели и водещи съвременни театрални специалисти, актьорите се запознават, изучават и практикуват класически и съвременни техники и методи на сценично поведение, вокални умения, танц, движение, сценична реч, актьорско майсторство. Изучават се и се практикуват системите на Станиславски, Бертолд Брехт, Лео Кок, Лабан, Ан Богарт и Тина Ландоу, Станфорд Майснер, Майкъл Чехов, Всеволод Майерхолд, Бела Мерлин, дивайзинг театър, комедия дел арте, клоунада. Специално внимание се отделя на практиката и представленията, като всеки театрален сезон завършва с галапредставление.

Специалисти по искове за обезщетение

Ние от адвокатска кантора Осборнс с повече от 40 годишен юридически опит предоставяме безплатен съвет относно предявяването на иск за финансово обезщетение ако сте пострадали при трудова злополука, пътен инцидент или в резултат на медицинска небрежност.

“Огромно благодаря на Снежина Янкова и нейния екип. Карате ме да вярвам, че чувствата и емоциите на хората са нещо, от което другите все още се интересуват! Беше голямо удоволствие да използвам услугите ви!”



★ Trustpilot



Свържете се с нас и говорете на български на:

Снежина Янкова

07516 441 448/020 7681 9013

Snezhina.yankova@osborneslaw.com

Елида Димитрова

07843 349 633/020 7681 8675

Elida.dimitrova@osborneslaw.com



Трусове в управлението, ще издържи ли коалицията?

БГ БЕН

Вътрешни проблеми и външнополитически събития поставят на сериозно изпитание управляващата коалиция в България. Очаквани или не, пробойните във властта от началото на годината стават все повече. Очевидно участието на четири партии в правителството (Продължаваме промяната, Има такъв народ, БСП и Демократична България) създава сериозни предпоставки за спирала от проблеми.

Изборът на управител на БНБ – една от конфликтните точки в коалицията

„Има такъв народ“ остана непреклонни в решението си за поста да бъде издигнат Любомир Каримански. В крайна сметка само неговата кандидатура

Предстоят тежки дни за България, а правителството се пропуква

влезе за гласуване в Народното събрание, но тя не беше приета от депутатите. Сега на ход е нова процедура за управител на БНБ, но ако съдим по заявките на ИТН, че отново ще издигнат Любомир Каримански, то едва ли и този път ще се размине без пореден трус.

На фона на сериозните трусове в управляващата коалиция „Продължаваме промяната“ стана партия. Учредителното събрание беше в Пловдив, а по същото време в града за среща с пловдивчани пристигнаха депутатите от „Има такъв народ“. Очевидно противопоставянето на двете партии ще продължи. Дали обаче то загатва за нов предсрочен парламентарен вот?

Съпредседателят на „Де-

мократична България“ Христо Иванов е категоричен, цитираме: „България не може да си позволи избори, които да бъдат спечелени от Путин“. В изказване от трибуната на Народното събрание той призова за продължаване на съдебната реформа и нормализиране на политическия живот.

„Надявам се, че след Великденските празници емоциите ще отстъпят, разумът ще се върне и ще можем да работим нормално, защото алтернативата на изборите е абсолютно непоносима за България в този момент. Рискът да предизвикаме избори, които да бъдат спечелени от Путин, е нещо, което никой не може да си позволи“, каза Иванов.

Тошко Йорданов от ИТН

съвсем не се оказа такъв оптимист и подчерта, че все още е рано да се каже дали коалицията ще издържи до края на годината. Той посочи, че по отношение на темата за Северна Македония коалиционното споразумение е на ръба.

Външнополитическата обстановка също създава немалко напрежение

Темата за това дали България да изпрати военна помощ за Украйна се оказва другата разделителна линия в управляващата коалиция. От БСП са категорично против, което също води до напрежение. Лидерът на социалистите Корнелия Нинова каза, че дори да се

Снимка: www.gov.bg



стигне до решение на Народното събрание за изпращане на военна помощ, тя в ролята си на компетентен министър няма да сложи подпис под такъв документ. Кристиан Вигенин пък не изключи столетницата да ревизира участието си в правителството, ако досегашната позиция бъде променена.

Премиерът Кирил Петков даде да се разбере, че прави-

телството може да изпрати оръжие за Украйна само след решение на Народното събрание.

Сега на ход е парламентът, който скоро ще трябва да се произнесе по темата. Остава да видим има ли истинска воля за промяна в България, или нечий интереси отново ще доведат до нов предсрочен вот, който в труден момент за страната едва ли ще се окаже добро решение.

Икономически растеж и върховенство на закона са приоритетите на партия „Продължаваме промяната“

БГ БЕН

„Продължаваме промяната“ стана партия четири месеца след като влезе в управлението на страната. Учредителното събрание беше в Пловдив, а в него се включиха повече от 1000 делегати. Съпредседатели са министър-председателят Кирил Петков и вицепремиерът Асен Василев, но партията ще има Изпълнителен съвет, Национален съвет и Общо събрание на членовете.

„Продължаваме промяната“ е проект за управление на България, който ще постигне висок икономически растеж чрез нулева корупция и компетентност на всички нива. Това обеща Кирил Петков и Асен Василев при заявката им за участие в изборите през 2021 г. и това са основните приоритети на новоучредената партия. Заедно с тях бяха оповестени и основните цели на проекта: премахване на ненужните лицензи, регистрации и разрешителни, създаване на администрация без ги-

Съпредседателите Кирил Петков и Асен Василев демонстрираха непоколебимост в този курс

Снимка: promeni.bg



шета, спиране на течовете на публични средства, осигуряване на достоен живот на българските пенсионери и уязвимите социални групи, изграждане на качествено образование и инвестиране в масовия спорт и изкуствата.

Чистенето не е чиста работа, но промяната започва да се случва

Двамата съпредседатели на новата партия са категорични – промяната трябва

да продължи, но очевидно предстои много работа за постигането ѝ.

„Истината е, че като започнем да чистим, има мръсотия и тя хвърчи навсякъде, виждаме я всеки ден, хората в парламента се допират до нея всеки ден. И чистенето не е чиста работа, за съжаление, но някой трябва да я свърши. И в процеса на чистенето трябва да отпусим неща, които са затлачвани с десетилетия, системи, които не работят за десетилетия,

и това отнема много време, кураж, нерви и изисква страшно много подкрепа и съмишленици“, заяви Асен Василев, съпредседател на ПП „Продължаваме промяната“.

Другият съпредседател Кирил Петков говори за случването на промяната, но даде да се разбере, че това може да стане само ако се работи заедно за постигането ѝ.

„Много бързо научихме и с Асен, и с групата около нас, че сами не можем,

няма как да стане само на ентузиазъм, но колкото повече работим заедно, колкото повече бутаме в една посока, толкова повече промяната започва да се случва. Нормално е, че ще направим много грешки. Грешките, които не трябва да правим и до този момент мога да кажа честно, че не сме направили – да направим решения, които сме знаели, че са грешни, и да сме го направили въпреки това. Такива решения не мисля, че някой от нашия екип, нашите хора, всички ние сме направили и това е за мен задачата, която трябва да продължим да правим“, заяви Кирил Петков.

От „Продължаваме промяната“ припомниха, че от 13-ти декември до днес правителството управлява страната в един от най-трудните контексти – този на войната, на последиците от ковид пандемията и на завещаните проблеми от предишното управление.

От партията обаче са категорични, че въпреки трудностите, пред които е изправена държавата, хората им както в изпълнителната власт, така и в Парламента, са успели да постигнат редица цели в рамките на само няколко месеца.

Премиерът Кирил Петков не пропусна да сподели своята визия за политическия живот, но тук цитира Макиавели.

„Понеже сме в политиката и политиката е мръсно действие, има една книжка на Макиавели от XIV век, чейки тази книга, леко ти се повръща“, каза Петков.

Той обаче е категоричен, че има „хора, които правят точно обратното, предпочитат любовта и честността“.

„Вярвам, че когато не използваме правилата на Макиавели, имаме късмет“, допълни Петков.

След всички суперлативи, които по принцип съпровождат създаването на всяка една партия, остава да видим ще се случи ли истинска промяна с „Продължаваме промяната“.

Здравка Евтимова е българска писателка, родена през 1959 г. Нейни разкази са публикувани в 32 страни по света. Сборниците ѝ с разкази, публикувани в САЩ, са: „Стари коли“, „Време за косене“, „Притча за камъка“, „Невъзможно Синьо“; в Италия – „Жената, която се хранеше с поезия“; във Франция „Невъзможно синьо“; в Китай – „Пернишки разкази“; в Гърция – „Безкраен юли“; Великобритания – „Горчиво небе“ и „Госпожица Дела“; в Израел и Канада – „Блед и други разкази“. Романът ѝ „Четвъртък“ е публикуван в САЩ, Китай, Сърбия и Италия; а „Една и съща река“ е издаден в САЩ и Италия; романът „Градът на радостта и мира“ е публикуван в САЩ, Италия и Северна Македония. Разказът ѝ „Кръв“ е включен в антология за обучение по литература в прогимназиалния курс в училищата на САЩ и в гимназиалния курс в училищата на Дания. През 2020 г. Евтимова печели наградата „Хр. Г. Данов“ за цялостен принос към българската духовност. През октомври 2021 г. зрителите на Българската национална телевизия гласуват за свой любим български автор – този автор е Здравка Евтимова.



Великденски разказ от Здравка Евтимова

Това е то, виждам го и денем, и нощем, дори когато очите ми са затворени – аз съм брегът, то е безкрайността: морето. Ходила съм веднъж при него, бях съвсем дребно хлапе, като онези кошчета за боклук край пътя, като незаета пейка, когато вали. Тогава се случи, че вълните застанаха между мама и тате – тя на единия бряг, той на другия. Мама, куфарите и аз останахме, а баща ми каза, че трябвало да тръгва, търсел нещо важно. Но преди да замине да го търси, аз го попитах:

– Тате, какво е това?

Върху морето беше паднал сняг – тесен бял сърп във водата, като висулка, в най-тънското място на залива.

Това не е сняг, поправи ме тате, а лунна пътека. Ми хайде тогава да отидем при луната, аз ще си играя с нея. Сигурно тя може да плува, щом не потъва на дъното. Тази пътека отвежда до нещото, което много искаш, обясни тате. На сутринта него го нямаше. Сигурно пътеката го беше завела до ценното нещо, а нас бе оставила да пазим неговия куфар. После майка ми взе всичките си дрехи и отиде да работи някъде, а аз пристигнах при баба Юра в едно село.

От тогава досега все го гледам наум: морето. Аз съм брегът, то е безкрайност, но полка водата попи в пясъка, прибоят престана да тича към скалите на брега и вече не го чувах; баба Юра живееше посред планината, в малка къща с няколко таралежа, две змийчета в градината и кълвачи, за които мислех, че са вълни, и се надявах – щом съм бряг, може морето да дойде до мене както спя нощем. На сутринта, като се събудя, дано го видя до коритото на баба Юра. И понеже приливите се бяха изгубили

някъде по пътя, отивах до магистралата да им помогна и виках: „Насам, насам!“.

Лазех под мрежата, приближавах до асфалта, за да чувам по-хубаво – колите ревяха и така ми приличаха на страхотния див шум около вълнолома. Един следобед разбрах какво е лунна пътека – най-светлото място за рибите и хората. Забравих как изглежда тате, дори мама забравих как изглежда, но си имах баба Юра. Тя не бе виждала морето.

– Като нива ли е то? – питаше ме.

– Не е като нива, като небето е, само че небе, пълно през цялото време с попчета и лодки.

И лунната пътека те води до нещо добро? Като например хлебаницата? Като някой щастлив ден? Не, казах ѝ, лунната пътека води до бялата ти коса, защото тя е умна и знае приказки; и до зъби, които не болят, крака, които не се уморяват, и до магазин с безплатни играчки; до четвъртък, когато вземаме пенсията; до Коледа, до боровото клонче, което много внимателно отрязвахме от Борко, за да него боли, и у дома украсихме с памук. И до Великден, когато ще боядисаме две червени яйца – едното за тебе, бабо Юрке, другото, по-малкото, за мене.

– Ти си моят Великден, Марче – каза баба Юра.

От тази сутрин магистралата стана морето море, колите бяха гларуси, камионите – моите бури и аз бях едно щастливо дете. Дори бях още по-щастливо дете, но вече не чувах морето. То беше далече – на едното му пристанище моят баща, на другото, най-далечното – майка ми, между тях – безкрайността, а аз бях едновременно двата ѝ бряга.

Баба Юра умря – тя следобед ляга да поспи, а аз прескачах да послушам морето. В пет следобед се бяхме

Лунната пътека

разбрали да направим палачинки. Бях приготвила сладко от сливи – с нея беряхме най-киселите джанки наскред планината и правехме конфитюр с малко захар – захарта е скъпа като луната; затова лакомствата на баба Юра се гордееха с най-киселото сладко на света, най-великото; в пет часа палачинките се опичаха и ухаеха така, че за тях мечтаеше всяко дете. Стана пет и аз отидох да я повикам: тя с бялата си като лунна пътека коса, с ръце, по-топли от хлебаницата и хляба – баба Юра лежеше на леглото.

Не можах да я събудя, стоях сама до нея и изведнъж разбрах, че си е тръгнала. Тя ме беше подготвила: *Някой ден няма да се събудя, Марче. Някой ден ще остана да спя завинаги, а завинаги означава три дни и три нощи; тогава вече съм си заминала и ти трябва да вземеш ей оня вързоп – в него са дрешките ти и пари – ще отидеш при баба Марта в другия край на селото, къщата зад бряста. Не бой се, момиче, аз ще крача по твоята лунна пътека, а щом човек тръгне по нея – знаеш – стига до най-хубавото нещо на света.*

– Ще се обръщаш ли назад към мене? – попитах я аз, а тя ме успокои:

– Да, Марче, само назад към тебе ще гледам. Да знаеш: като по магистралата мине онзи рейс, София – Видин, помни, че те виждам, моето момиче. Ще ти пращам щастие направо от луната. Щастие е нещо хубаво. Магазин с безплатни играчки, пържени картофи с червен пипер и сирене, това е щастие, ситното ми Марче. Баба ти Марта е добра жена, тя ще те гледа.

Баба Марта наистина беше добра жена. Тя правеше най-вкусния боб и беше виждала морето. Вечер ми разказваше приказки за вълните. „Всяка вълна е дете като тебе – казваше тя, – едно хубаво дете.“ Имахме две кокошки и една котка Мързулка, пълнехме вода в голям леген. Той беше нашият бряг.

– Ето това е твоето вързопче, дете – показваше ми баба Марта. – Тук са хубавите ти дрешки, има и пари. Като си тръгна, отиди ти при баба ти Петка, знаеш я, къщата зад хлебаницата. Като дойде Великден, Марче, мама и тате ще се приберат при тебе от двата края на планината.

– А ти ще се обръщаш ли към мене да видиш дали съм добре? – питах аз.

– Аз все към тебе ще съм

обърната, моето момиче. Ела сега да похапнем от онзи боб, нашия, с джоджен и после ще поостанем при нашето море в легена.

Водата се стопляше от слънцето и аз цял ден киснех в нея. Баба Марта ме научи на буквите, всичките до една, за да мога да разбирам какво пише за морските течения в книгите – имаше библиотеката, но тя не работеше. Веднъж кметицата, жена, която боядисваше белите си коси жълти, ми даде чанта, пълна с приказки. Аз не можех да повярвам, че някаква си избеляла торба може да знае такива прекрасни неща за юнаци, принцеси и красиви брегове. Затова през цялото време си повтарях, че съм бряг, а щом има бряг, всички искат да стигнат до него – дори безкрайността; ако няма бряг, значи няма безкрайност, а просто празно място – без луна, без пътека, без хлебаница и магазин за безплатни играчки, без най-хубавия автобус София – Видин. Вече знаех кое е по-хубаво от лунната пътека. Това беше Великден – минутите, когато държат за ръка детето и то не е само.

По едно време си взех вързопчето и отидох в къщата зад хлебаницата при баба Рада. Тя не знаеше нито една приказка, защото никога не бе имала деца, не бе имала дори мъж, затова аз ѝ разказах всичко, което бях прочела в чантата на кметицата. Баба Рада не обичаше морето, нито луната – давила се веднъж в река и едва я спасили. Тя познаваше билките и гъбите, знаеше всичко за южняка и капризите на дъжда. Според нея лунната пътека беше отбивката към нейната къща и колко хубаво, че съм дошла при нея, за да види тя какво е с дете у дома, да готви пържено от най-хубави чушки и още по-хубави домати за това дете, а то да ѝ дрънка по цял ден приказки от она чанта.

Баба Рада имаше глас по-голям от безкрайността. Като започнеше да пее, аз знаех, че Великден накрая ще дойде при нас и ставах лунна пътека, за да го доведа. Гласът на баба Рада грееше – бял, бял, бял. В него имаше хиляда хляба и хиляда безплатни играчки – хиляда беше най-голямото число в учебника по математика от старата чанта, по-голямо от нощта и страха. Добре че дойде – сега има за кого да пея, Марче. Ръката на баба Рада беше силна, заедно ко-

паехме чушките и ягодите, ходехме да слушаме магистралата в четвъртък към пет следобед – тогава връхлиташе автобусът София-Видин, светъл като заря.

Един ден баба Рада замълча и аз се уплаших да не каже: „Там е вързопчето с новите ти дрешки, Марче. Има и пари“. Но тя не каза така, само ме побутна:

– Вземи си вързопчето с новите дрешки, Марче, има и пари. Ще те вода до морето. Мама и тате ще дойдат там за тебе. Обади се по телефона.

Куфарът на мама, най-скъпото нещо на света, и чантата с приказки на кметицата – стиснахме ги в ръце и тръгнахме към гарата. Доста вървахме, но ние сме умни дете и баба – станахме рано, още когато слънцето не се беше събудило и нощта не си бе тръгнала по пътя. Грабнахме влака – през цялото време се надявах той някъде да се размине със страхотния автобус София-Видин, да се зарадва баба Юра – и наистина ми се стори, че я зърнах на седалката зад един мустакат шофьор.

Цял ден се носихме с влака баба Рада и аз, имахме много пари, даже си купихме един сладолед и си го разделихме. Накрая стана тъмно, дори слънцето се умори, но ние

не се уморихме – слязохме в Бургас. Лошо. Морето го нямаше. Ами сега, ако е избягало някъде? Тоя влак толкова бавно вървеше, а релсите му пък бяха по-дълги от безкрайността. И двете бяхме нетърпеливи – баба Рада все за топлия морски вятър приказваше, аз още повече; стиснахме грамадния куфар на мама, чантата с приказки на нашата кметица и поехме по най-дългата улица на света – онази към брега.

Не можех да повярвам – накрая стигнахме. Морето беше проходило, пътеката върху него светеше като разцъфналата вишня зад пощата, луната се разхождаше напред-назад и си приказваше с децата от другия край на безкрайността. Разтреперих се, но нямаше място за страх, нали всички знаем – лунната пътека води само към добро.

Първо видях два големи куфара. Единият – зелен, другият – кафяв. Колко ли приказки могат да се поберат под капациите им?

– Марче!

Тогава видях мама и тате. Едва ги познах. Безкрайността много ги беше променила. Мама ме гледаше, аз гледах нея. Страх ме беше да я пипна. Ако пак грабне грамадния куфар, край.

– Великден те намери, Марче – каза баба Рада.

Повече не чух. Тате ме вдигна към небето. Беше по-силен от всичките мотори и всичките коли по магистралата.



Български продукти
Готвени ястия
Поръчки Кетъринг

www.bakerynaslada.co.uk

078 4102 9577
60 Main avenue
Enfield EN1 1DH



Ако сте нов в крипто или желаете да научите повече, тогава каналът IYI Whitelist е за вас.

Ще обсъждаме много нови теми, винаги нова информация, ще участваме в белите списъци, където щастливите победители ще могат да получават въздушни токени от проекти или да купуват разпределени токени и да препродават по-скъпо.

Нашите подробни насоки ще ви помогнат с първите стъпки в крипто света.

В момента нашият канал актуален Airdrop, където 10 късметлии ще получат по \$50 всеки, всичко, което трябва да направите, е да подпишете за нашите Telegram и Twitter канали и да попълните формуляр.

До скоро 🔥

> Телеграм обяви - <https://t.me/IYIWhiteListANN>
> Телеграм чат - <https://t.me/IYIWhitelistedchat>
> Twitter - <https://twitter.com/IYIWhitelist>





ROCK ARENA



На Арената днес:

Интересни факти от света на Rock N' Roll-a



Рок музиката е едно от най-интересните, противоречиви и изключително устойчиви явления в сферата на културата през последните няколко десетилетия. Освен скандалния живот на артистите, маркетинговите усилия и имидж

стратегии на продуцентите, в основата на бурните реакции, свързани със стила, стои самото изкуство - музиката, нейните източници на вдъхновение, причините за творческата им употреба и влиянието, което оказват върху

цялостната представа за тази музика.

В днешното ни издание ще отделим място за някои интересни факти от света на Rock N' Roll-a, свързани с едни от най-емблематичните имена на този жанр.

✓ През юли 1954, известният по онова време DJ **Дюи Филипс**, бил първият радиоводещ, който излъчил песен на Елвис по местна радиостанция в Мемфис, и това било парчето „That's All Right Mama“. Но понеже Дюи не знаел как точно е името на изпълнителя, затова набързо и съвсем импровизирано той „прекръстил“ Елвис Пресли на Елтън Престън и така го обявил в ефир.

✓ **Елвис Пресли** е потомък на прадядото на Ей-

брахам Линкълн и е имал черен колан по карате. Той се запалва по бойните изкуства през 1958 г., докато отбива военната си служба в Германия и любовта му към бойните изкуства продължава през целия му живот.

✓ През юли 1968 година **Джими Хендрикс** заедно с приятелката си Кати Ечингам се установява в Лондон и наема квартира на улица „Брук“ 23. На същата улица, но на номер 25, през 18 век е живял бароковият композитор Георг Фридрих. Тук той

написва своята оратория „Месия“, едно от любимите произведения на легендарния китарист. Хендрикс е бил видимо доволен от това съвпадение, а обстановката на самата улица е описана в парчето „The Wind Cries Mary“.

✓ - Отново през 1968 г. **Джими Хендрикс** купува

студио, разположено на 52 West West Eight Street, Ню Йорк, в чийто сутерен от 1930 до 1967 г. се помещавал нощен клуб, където са се снимали епизодите за известното тогава ТВ кънтри предаване The Village Barn. Първоначално Джими имал идея да превърне мястото в нощен лайв рок енд рол клуб, но неговият мени-

джер **Michael Jeffery** го убедил заедно да направят студио, което е една от мечтите на музиканта. И така през август 1970 г. „Electric Lady Studios“ отваря врати. Виртуозният майстор на електрическата китара умира малко след като реализира тази своя голяма мечта, но до днес „Electric Lady“ носи духа на своя „стопанин“, а дизайнът и обзавеждането в две от стаите на студиото са почти непроменени от времето, когато Джими е записвал там.

✓ **Prince** е бил голям фен на **Hendrix** и поради това песента му „Purple Rain“ е аналог на „Purple Haze“.

✓ **Пол Маккартни** и **Джон Ленън** правят своите знаменити прически „ала Бийтълс“ през 1961 година след една тяхна разходка до Париж. Там те се срещат със своя приятел **Юрген Фолмер**, когото познават от пребиваването си в Германия. Именно по това време **Юрген** си сресва косата напред (като бретон), по подобие на героя на френския актьор **Жан Марс**, който носи същата прическа във филма на режисьора **Жан Кокто** „Заветът на Орфей“ от 1959 година.

✓ Могъщият последен акорд на „A Day In The Life“

на „**Бийтълс**“, която е финалната песен на албума „Sgt. Pepper's Lonely Hearts Club Band“ (1967), е изсвирен на 10 ръце, на три различни пиана едновременно от **Lennon**, **McCartney**, **Starr**, **George Martin** (техен мениджер) и **Mal Evans** (техен асистент). Богатият инструментариум в звукозаписа на тази песен съдържа и кучешка свирка.

✓ Зад името на песента „**Layla**“ се крие псевдоним, който **Ерик Клептън** дава на **Пати Бойд**, красивата съпруга на **Джордж Харисън**, който е и най-добрият приятел сред музикантите от ливърпулската четворка на **Клептън**. Той дори свири солото на песента на **The Beatles** - „While My Guitar Gently Weeps“. Но в началото на 70-те **Клептън** е умопомрачително влюбен в **Пати** и „**Layla**“, както и всички останали песни от албума „Layla and Other Assorted Love Songs“, са посветени на невъзможната му любов към нея. Която обаче скоро става възможна, защото през 1977-а тя се развежда с **Джордж**, и две години по-късно се жени за **Ерик Клептън**. Голямо чакане, голяма любов, която също завършва с развод 10 години по-късно.

✓ През октомври 1963 година, по покана на **Кийт Ралф** и **Пол Самюъл-Смит**, **Ерик Клептън** се присъединява към блус рок групата **The Yardbirds**. Впечатляващата му техника на свирене, силно повлияна от блуса, скоро започва да привлича вниманието на критика и публика. По време на 18-месечния си престой в групата **Клептън** записва и първите си албуми „Five Live Yardbirds“ и „Sonny Boy Williamson and The Yardbirds“. През този период музикантът получава от **The Yardbirds** и прословутия си прякор „Slowhand“ („Бавната ръка“), който се ражда от неговия навик по време на концерт да сменя

Снимка: YouTube



Снимка: YouTube





скъсана струна на китарата си под съпровода на бавните ръкопляскания на групата и публиката.

✓ Когато преди години китаристът на **Black Sabbath**, **Тони Айоми**, започва работа в индустриална фабрика в Бирмингам, музикантът претърпява инцидент, при който са отрязани върховете на средния и безимения пръст на дясната му ръка. Айоми изпитва трудности при притискането на струните към грифа на китарата, затова той прилага хитрост, за да улесни свиренето с наранените си пръсти, слагайки по-мекки струни и настройвайки китарата на по-ниска тоналност (от Е в С#), така че струните да са по-отпуснати и изискващи по-малко усилия за притискане. За пръстите си Айоми си измайсторява изкуствени протези от разтопена пластмасова бутилка, които да заместят липсващите върхове.

✓ Британските легенди **The Who** са единствената група, която пожелала да ѝ бъде платена предварително за концерта на фестивала в Уудсток през 1969. Те отказали да се качат на сцената, докато парите не им били броени преди началото на шоуто.

✓ Лидерът на американската рок група **The Beach Boys** - **Брайън Уилсън**, веднъж поръчал около неговото пиано да бъде направен специален гигантски сандък, пълен с... пясък. Брайън слагал краката си в пясъка и така получавал вдъхновение за композиране на песните си, които били в модерния през 60-те музикален стил „Surf music“. Най-големият комерсиален успех на сърф музиката се дължи именно на **The Beach Boys**, а след тоталния успех на техния първи хит, „Surfin“ през 1962 година, сърф музиката се превръща в национално явление.

✓ Любимата песен на китариста **Slash** е „Nobody's Fault“ на **Aerosmith**. И както самият той казва в едно интервю: „За пръв път чух това парче в къщата на едно момиче, което харесвах и опитвах да впечатля. Една вечер тя ме покани в тях и докато разговаряхме и пушихме, тя пусна някакъв диск. И когато заби „Nobody's Fault“, сякаш тонове тухли се стовариха върху мен и толкова силно ми въздейства това парче, че аз напълно забравих за въпросното момиче!“

✓ Когато слушаме „Shine On You Crazy Diamond“, е

трудно да си представим, че този музикален шедевър е посветен на темите за лудостта и е трибют към първия вокалист и китарист на **Pink Floyd** - **Сид Барет**, който е техен лидер, докато шизофренията и дрогата не го докарват до лудост и с времето се дистанцира от групата. Така музикантите канят Дейвид Гилмор, който пък още в гимназията е давал уроци по китара на Сид. През 1974 г. „Shine On You Crazy Diamond“ е представена за първи път пред публика по време на турнето им във Франция.

✓ **Malcolm Young** свирил китарните сола в **AC/DC** и както винаги се справял чудесно, докато един ден преди концерт той съвсем сериозно казал на брат си: „Сега ти ще изспириш тези сола... защото те задържат ръката, която използвам за пиене!“

✓ Красивата китара на **B.B. King** е **Gibson ES-355**, но е известна и като **Lucille**. Всъщност King има доста от тези китари (серия производство) и всички с името **Lucille**. Така се казва и едноименната му песен, посветена на китарите **Lucille**, в която музикантът разказва колко много значи тя за него и какви приключения са

имали заедно (на сцената).

✓ **Steve Vai** има доста странно хоби – пчеларството! Тази негова 'страст' идва съвсем случайно, когато един ден музикантът открива група пчели, решили да се 'нанесат' в задния двор на неговия имот. Това предизвиква интереса му и той се захваща с пчеларство, като започва успешно да продава качествен мед в количества, които му носят добра печалба, а парите от тях отиват във фондацията на **Vai** - „Make A Noise“.

✓ На 47-годишна възраст басистът на „**Rolling Stones**“ **Бил Уиман** започва връзка с 13-годишната **Манди Смит** с благословението на нейната майка. Шест години по-късно те се женят официално с церемония, но бракът им продължил само една година. Скоро след това 30-годишният син на **Бил** - **Стивън**, се жени за майката на **Манди**, която тогава е на 46 години. Това превърна **Стивън** във втори баща на бившата си мащеха и ако **Бил** и **Манди** не бяха се развели, тогава **Стивън** щеше да е тъст на баща си и негов му дядо...! (Ти да видиш!)

✓ **Jim Morrison** се спира на името „**The Doors**“ като име за групата си, след



Снимка: YouTube

като го прочита като част от заглавието на книгата „**The Doors Of Perception**“, в която **Aldous Huxley** философски и детайлно описва въздействието и резултатите от употребата на халюциногенни лекарства.

✓ „**The Mamas&the Papas**“. След дълги и неуспешни опити да намерят компромисно име за групата си членовете на групата **Кас Елиът**, **Джон Филипс**, **Мишел Филипс** и **Дени Дохърти** гледали по телевизията документален филм за мото-клуба „**Hells Angels**“, в който един от членовете нарекъл приятелката си **Мама**. „Ние също искаме да сме „Мама“, казали **Кас** и **Мишел**, а момчетата казали, че те пък ще бъдат „Бащите“.

✓ Бившият бас кита-

рист на „**Ролинг Стоунс**“ е археолог аматьор и търсач на разни дребни цветни украшения. Той е толкова обсебен от хобито си, че патентова „**Бил Уаймън Металотърсач**“.

✓ Членовете на **Led Zeppelin** били големи фенове на **Елвис** и имали огромно желание да се срещнат с него. През 1973 г. това най-неочаквано се случило в хотел в **Лос Анджелис**. Момчетата от **Zeppelin** останали безмълвни от изненада, но **Елвис** се приближил до тях и разменил часовника си за 5 хиляди долара с този на басиста на групата **Джон Пол Джоунс**, на който имало просто снимка на **Мики Маус**. От този момент нататък музикантите от групата имали запазени места на първия ред на концертите на **Елвис**.

Редактор: **Toni Rock**



Защо Лондон остана без Айфелова кула

Сър Едуард Уоткин искал помощ от Гюстав Айфел да проектира най-високата постройка в Кралството

БГ БЕН

Някъде под националния стадион на Англия в Уембли, Лондон, лежат основите на нереализираната (може би) най-висока сграда в града. Тя е била вдъхновена от Айфеловата кула в Париж, трябвало да се нарича Great Tower и е щяла да достига височина от 356 метра!

Започнатата сграда е била съборена точно на първия етап на строителството и става печално известна като London Stump (лондонски пън) или „лудостта на Уоткѝн“. Разрушена е преди близо 120 години, оставяйки след себе си една несбъдната мечта и големи бетонни основи, които намират приложение едва през 2002 г. – тогава се взема решение за строеж на сегашния стадион.

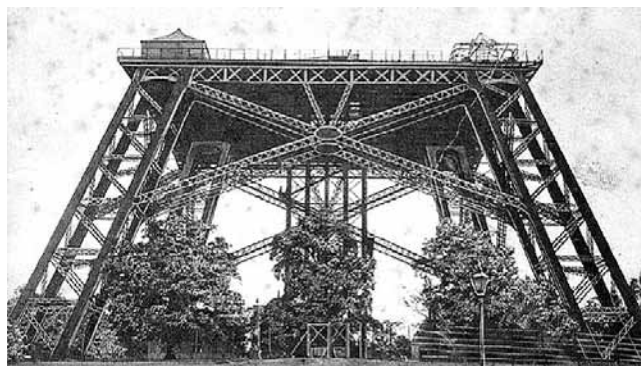
Историята

Сградата е по идея на британски политик и железопътен магнат Едуард Уоткин. Той е известен и с неуспешния си опит за изграждане на тунел под Ламанша около 100 години преди да започне строителството на сегашното съоръжение.

„Уоткин беше роден предприемач и обичаше големите идеи – колкото по-големи, толкова по-добре“, разказва Кристофър Костело, експерт по исторически сгради в организацията за Historic England. По думите му той е имал склонност да се вълнува от идеите си толкова, че често да не помисли колко практични или финансово жизнеспособни са те.

Айфеловата кула в Париж, която е открита през 1889 г., скоро се превръща в популярна туристическа атракция и затова разходите за нейното строителство бързо се възстановяват. В същото време английският инженер Уоткин търси начини да привлече повече пътници в своята Metropolitan Railway – тя по-късно ще се превърне в линията Metropolitan на лондонското метро.

Железопътната линия е минавала през Уембли, който по онова време е обикновено село, разположено



Първият и единствен етап от кулата на сър Уоткин.

на северозапад от столицата Лондон. Сър Уоткин решава и купува земя там, за да създаде увеселителен парк.

„Вероятно идеята е била да бъде Дисниленд на своето време или парк като Battersea Park в Лондон, или Tivoli Gardens в Копенхаген“, предполага Костело.

От там се ражда идеята за по-висока кула от Айфеловата във френската столица, която да привлече лондончани да се качат на влак, за да стигнат до невероятната забележителност.

Проектът

Сър Едуард Уоткин имал дързостта да помоли самия Гюстав Айфел да я проектира, но френският инженер отказал по патриотични съображения. Отказът не спрял Уоткин и той организирал международен конкурс за дизайн с награда от 500 гвинеи (около 80 000 долара днес) за най-доброто предложение. Кандидатурите били 68, но не всеки проект бил с реалистични виждания. Повечето от тях обаче отговаряли на естетиката и дори имало излъчен победител.

„Проектът, който спечели, представляваше „по-стройна“ версия на Айфеловата кула. Много подобна в цялостния си профил, но структурата ѝ е някак „посвита“, според Костело. Височината е 365 метра или около 53 метра по-висока от своя парижки аналог, който е най-високата сграда в света по онова време.

Предвидено било в кулата да има „ресторанти, театри, магазини, турски бани, алеи, зимни гради-

ни и различни забавления“ – всички достъпни чрез електрически асансьор.

След първоначалната еуфория предложеният проект бил преразгледан с цел да се свият разходите за изграждане, а „краката“ на кулата били сведени до четири вместо осем – както било първоначално замислено.

Строителството на кулата започва през 1892 г., а първият етап е завършен чак три години по-късно – тогава изграждането на кулата стига до 46-ия метър. Когато строителите завършили първия етап, станало ясно, че сградата пропада и че има големи проблеми. Макар кулата да е била отворена и с монтирани асансьори, станало ясно, че тя е обречена. Един от основните ѝ проблеми бил, че сър Уоткин, движещата сила на проекта, починал през 1901 г. Хората все пак се качвали донякъде, но не достатъчно високо, за да видят панорамните гледки към Лондон, както от върха на Айфеловата кула в Париж.

Година след смъртта на Уоткин кулата била обявена за опасна и затворена. Малко след това била съборена с динамит.

През 1923 г. на мястото бил издигнат стадион, но и той впоследствие бил разрушен, за да се построи сегашният стадион.

Специалисти днес твърдят, че кулата на Уоткин е можела да бъде най-високата сграда в Лондон до днес, надминавайки небостъргача The Shard с почти 48 метра, ако навремето е била завършена.

Източник: <https://money.bg>

ЛЮБОПИТНО, ИНТЕРЕСНО...

Всеки знае за Айфеловата кула в Париж, защото е сред най-емблематичните забележителности на планетата. Приблизително 7 милиона души посещават високата конструкция всяка година. И точно поради прочутия си дизайн са направени толкова много повторения – малко повече от 50! Разбира се, не всички отразяват точно мечтата на Густав Айфел, но всички съдържат подобна структура, а именно арковидната архитектура, с която оригиналът е станал световноизвестен. Ето част от копията на Айфеловата кула по света:

~~~~~  
Китайската Айфелова кула се намира в град Tianducheng. Този мегаполис има шокиращо подобна архитектурна прилика с френската столица Париж.

~~~~~  
Завършена през 1958 г., японската Айфелова кула се извисява на около 2000 фута от земята (което я прави почти 1000 фута по-висока от истинската Айфелова кула). Подобно на френския си братовчед токийската кула предлага един чудесен градски хоризонт.

~~~~~  
Емблематичната ивица на Лас Вегас няма да бъде пълна без собственото си повторение на Айфеловата кула, която е част от „Париж Лас Вегас“ – хотел и казино. Открита през 1999 г. и разположена на около 540 фута, структурата е около половината от размера на истинската кула във френската столица.

~~~~~  
Червена каубойска шапка украсява върха на Тексаската Айфеловата кула и завършена през 1993 година.

~~~~~  
Функстрим в Берлин е завършен през 1926 г. Проектиран е от немския арх. Хайнрих Шрауер. И макар че не е построен от инж. Густав Айфел, със сигурност е бил повлиян от структурата, която е била издигната в Париж.

~~~~~  
На около 290 мили юго-източно от Лион се намира металната кула на Fourvière, стоманената структура изглежда поразително подобна на действителната Айфеловата кула в Париж. Докато кулата е завършена през 1894 г., тя чака почти две десетилетия преди да направи своя международен дебют на експозицията Universelle от 1914 в Лион.

~~~~~  
Репликата на Айфеловата

кула у нас се намира в курортния комплекс „Златни пясъци“, близо до Варна. Разполага с ресторант на около една трета от височината ѝ, която е около

една десета от височината на действителната конструкция

Източници:  
<https://turistibg.com>,  
<https://modernitta.com>



Китайската Айфелова кула се намира в град Tianducheng.



Айфеловата кула в Париж, Тексас



Репликата на Айфеловата кула у нас се намира в курортния комплекс „Златни пясъци“

В тълковния речник на българския език с думата *светиня* е описано: „*нещо много скъпо, на голяма почит*“. Във всеки български град, във всяко селце, махала има място,

манастирче, скала, местност, които съхраняват духа на българина. Там се организират чествания и тържества, там се правят молебени, там хората търсят закрила от Бог.

Светините не са само останали предмети, паметници или местности – често светиня е някоя мисъл, човек, идея, преминали и оставили диря в сърцата ни от векове и за

векове.

В навечерието на най-светлия християнски празник – Великден, да се докоснем до Бачковския манастир „Успение Богородич-

но“ – един от най-известните и посещавани манастири в България, привличащ туристи и поклонници с красотата и богатата си история.

# Бачковският манастир - духовният портал на Родопите

БГ БЕН

Бачковският манастир „Успение Богородично“ е вторият по големина манастир в България след Рилския и един от най-посещаваните. Разположен е на около 10 километра южно от Асеновград, в южния край на родопското село Бачково.

Бачковският манастир, основан през 1083 година от грузинец на византийска служба Григорий Бакуриани и неговия брат Абасий, е уникално съчетание от армено-грузинска, гръцка и българска православна култура. Първоначално се развива като център на грузинското монашество. От 1206 г. е в пределите на Второто българско царство.

Ето още любопитни факти за един от най-старите манастири на Балканския полуостров:

Манастирът е оцелял при турското нашествие в края на 14 век. Смята се, че след превземането на столицата Търново и падането на България под османско иго в него е бил заточен последният български патриарх Евтимий Търновски, а в началото на 15 век тук работят неговите ученици. Този факт превръща Бачковския манастир в духовна светиня за българите.

През 15-16 век манастирът запада и има малко данни за неговата история. Възстановен е отново през 17 век. Ново цялостно разширение на Бачковския манастир се извършва през 30-те и 40-те години на 19 век.

Най-ценната светиня на духовната обител е старинната чудотворна икона на Света Богородица, дарена от двама грузински монаси през 1311 г. Тя е със сребърен и златен обков и се съхранява в главната манастирска църква „Успение на Пресвета Богородица“. Счита се, че е творба на св. апостол и евангелист Лука.

Хиляди вярващи посещават всяка година манастира, за да се помолят на чудотворната икона за здраве и благополучие.

Главната манастирска църква „Успение на Пресвета Богородица“ е вдигната през 1604 г. върху основите на старата църква от времето на основателя Григорий Бакуриани. Тя е построена по образец на светогорските триконхални храмове. В нея се пази един от най-ранните дърворезбени иконостаси по българските земи (от 17 век). Точно до главния храм се намира древната църквата „Св. Архангели“. Твърди се, че тя е издигната от император Алексий I Комнин. Според археологическите данни е строена преди 13 век и навярно е обновена през 14 в. от цар Иван-Александър.

На приземния етаж в южното крило на манастира може да се разгледа старата трапезария, в която монасите са се хранели в продължение на векове. Тя е изградена в началото на 17 век едновременно с главната църква. Запазена е мраморна маса, която, според надписа върху нея, е изработена през 1601.

Помещението е изписано с уникални стенописи, които могат да бъдат съпоставени само с най-хубавите светогорски образци и с живописи в трапезарията на главния атонски манастир Великата лавра „Св. Атанасий“.

В южния манастирски двор се намира църквата „Св. Никола“, строена от 1834 до 1838 г. при цялостното разширение на манастира. Храмът впечатлява със стенописите си, дело на Захари Зограф. През 40-те години той изписва вътрешността и открития притвор на храма. Интересно е, че в обширното изображение на Страшния съд той добавил сред грешниците портрети на някои от тогавашните пловдивски първенци. Сред тях за пръв път прави и свой

стенописен автопортрет.

Върху северната стена на манастирската трапезария се намира най-голямата панорамна стенописна композиция в България – „Посещение на гости на манастирския празник“. Тя е изрисувана през 1846 от живописеца Алекси Атанасов и представлява разгъната панорама на Бачковския манастир, която включва редица параклиси и свети места в околностите на манастира, някои от които съществуват и до днес.

На около 400 м източно от основните здания на манастира се намира Костницата – най-старата манастир-



ска сграда. Реставрацията на двуетажната гробищна църква и нейните стенописи е завършена през 2002. На долния етаж е оформено костохранилище (гробница), а в горния – храм. Първоначалната стенопис от 12 в. е относително добре запазена и се нарежда сред най-ценните произведения на православното изкуство от времето на Комнините.

Манастирът има собствен музей, в който могат да се видят богослужебна утвар и образци на църковното изкуство от различни времена. Забележителен е сребърният дискос, подарен през 1644 от Теодосий от Пещера и изработен от чипровския майстор Петър.

В манастирската библиотека се пазят ценни ръкописи и редки старопечатни

евангелия – през 30-те години на XX век в манастира бяха намерени 103 ръкописа и 252 старопечатни книги – истинска литературна съкровищница.

В манастирския двор растат редки растителни видове – джинджифил, китайски бор, райска ябълка, лаврово дърво.

Източник: [www.erodopi.eu](http://www.erodopi.eu); [www.opoznai.bg](http://www.opoznai.bg)

## Търновската конституция - основа на възродената българска държава



БГ БЕН

Търновската конституция е приета на 16 април 1879 година от Учредителното народно събрание в Търново. Тя юридически закрепва социално-икономическите и политическите изменения в българското общество след Освобождението. Провъзгласява и гарантира частната собственост като основа на капиталистическите производствени отношения в страната. Установява наследствена конституционна монархия с народно представителство. Трайно закрепва традицията на еднокамерното Народно събрание.

Предвижда демократична изборителна система с отсъствие на пряк имуществен ценз и участие в изборите на всички мъже, навършили 21-годишна възраст. Провежда принцип за разделение на властите на законодателна, изпълнителна и съдебна, като създава приоритет на монархическата, съответно на изпълнителната власт.

Князът, след 1908 година, царят, е държавен глава, представител на държавата. Всички държавни органи действат от негово име и под негов върховен надзор.

Търновската конституция запазва принципа на монархическата неот-

говорност. За действията и актовете на монарха отговорни пред парламента са министрите. Въвежда двойна отговорност на министрите – пред парламента и пред монарха. Законодателната власт е поверена на монарха и народното представителство. Монархът има право на законодателна инициатива, той утвърждава и обнародва законите.

Наред с това Търновската конституция предвижда Министерският съвет да упражнява правото на законодателна инициатива по заповед на монарха.

През 1911 г. Петото велико народно събрание прави цялостна редакция на Търновската конституция.

Без формално суспендиране на Търновската конституция Шестото велико народно събрание приема на 4 декември 1947 г. т.нар. Димитровска конституция и обявява България за народна република.

Датата на приемането на Търновската конституция 16 април е определена за ден на конституцията и професионален празник на българските юристи с Решение №56 на Министерски съвет от 1991 г.

Източник: <https://bg.wikipedia.org>



# „Българските чехи“ – достойни строители на съвременна България

БГ БЕН

Русия ни освободи от турското иго, а чехите ни направиха европейци. Империята не можеше да го стори, защото винаги е държала към Азия.

Чехите са друго нещо. В границите на Австро-Унгария те се отърсват от източното лентяйство и безхаберие, възприемат западния манталитет на мислещи и предприемчиви хора.

Веднага след Освобождението през 1878 година младото българско княжество се задъхва от остър недостиг на образовани кадри. В Русе избухнал пожар и чиновникът трябвало да напише доклад по случая. Но понеже бил неграмотен, стиснал здраво молива и нарисувал огнената стихия.

Точно заради такива „леонардовци“ правителството



К. Иречек

**Иречек и другите историци, архитекти, художници и инженери ни направиха европейци**



решило да предложи значително по-високи възнаграждения на чужденците. Да дойдат и да сложат порядък в устройството на държавата.

Първи реагират чехите.

Константин Иречек води колоната. Той въобще не е меркантилен. Като автор на фундаменталната „История на българите“ иска да се потопи в оригиналната

българска следосвобожденска атмосфера. Пристига в България през 1879 година за главен секретар на Министерството на народното просвещение. На 10 ноември записва в дневника си: „Влязох в една улица, в която наляво се издига голяма дървена сграда, каквито се строят у нас за изложба на добитък, цяла с малки знамена“. Байрячетата ориентират чужденеца. „Това ще да е навярно Народното събрание“, правилно заключава чехът.

Ето какво се случва в святата ковачница на закони. „Народното събрание - хроникера Иречек, - множество полуобразовани простаци или селяни; всеки говори колкото си иска – цели заседания минават в празни приказки. Един стане и говори нещо, друг веднага се обажда и му възразява...“

Българите са разделени на три групи, сочи чешкият историк. Бивши министри, настоящи министри и бъдещи министри. Иречек също е министър на просветата в два кабинета. И заедно с това работи върху трудове, без които днес щяхме да знаем много по-малко за нашето минало и бит.

Негови роднини и колеги са братята Карел, Херман и Ладислав Шкорпил. Всички те пионери на археологията и музейното дело у нас. Дос-

татъчно е само да споменем разкриването на древната ни престолнина Плиска.

Вацлав Добрушки също има много заслуги за българската старина. Той ръководи разкопките на античните градове Ескус и Никополис ад Иструм. Той е първият директор на Археологическия музей в столицата. Пословичната българска завист обаче не го подминава и той е принудително пенсиониран през 1910 година.

Чехи отдават сили и средства за паметника на Левски в София. Проектът на монумента е дело на архитект Антонин Колар. Скулптурните елементи са на Франтишек Новак. Барелефът е поръчан на Йозеф Страховски, но той не успява да се справи. Ликът на Апостола е изваян от австриец Рудолф фон Вейр. Главен каменолопец е италианецът Абрамо Перукели. Паметникът е открит на 22 октомври 1895 г.

А следващия октомври (1896 г.) вече има Рисувално училище. Първият му директор е големият майстор на четката Ян Мърквичка, а десетилетие по-късно на приеман изпит се явява Димитър Чорбаджийски. Това е бъдещият Чудомир, който взема решението да стане художник след възторжената оценка на



Йозеф Шмаха, артистичният директор на НТ „Иван Вазов“

баба си Замба. Когато вижда негов акварел с цветя, тя възкликва: „Лъох, мари, същински, същински, само че не миришат. Нима този келеш можа да направи туй нещо?“

Бащата на Чудомир обаче е крайно разгневен – „Какви са тези сойтарлъци – вика той, - какво е това рисува-телство? Не виждаш ли, че всички станаха социалисти и безбожници? Кой ще ти строи тебе занаят черкви, та да им пишеш иконите и хляб да припечелваш. Това занаят ли е? Празна работа. Небъдница...“

Вироглавият младеж не иска и да чуе. Изпитът е в запустял двор на улица „Оборище“ срещу Докторския паметник. Заедно с още 20-30 кандидати се поти над съдбовната рисунка. Когато приключват, белобрадият Ян Мърквичка на развален български произнася присъдата: „Господа, работите ви не струват. Всички са слаби, но комисията реши по липса на други кандидати да ви приеме в първия курс. Ще видим колко ще достигнат до последния.“

Йозеф Шмаха открива Народния театър на 3 януари 1907 г. Отвън недоволни студенти освиркват княз Фердинанд, който иска да обсеби тържеството. Вътре се разпорежда чешкият театрал Йозеф Шмаха. Под неговата режисура е осветена сградата на театъра, която днес носи името на Иван Вазов.

Като артистичен директор Шмаха поставя на сцената Шекспир, Шилер, Ибсен, Молиер, Горки. На български, защото в зората на балканската драма Шекспир се е играл повече на гръцки и турски.

Ресторантьорът Йохан Панах държи кафе-сладкарница, ресторант и хотел на

„Дондуков и „Търговска“. Комплексът е най-елитният в столицата, а клиенти са само ония с пълни кесии. Ето какво разказва Георги Каназирски-Верин за онова време: „В задния салон на Панах беше ресторантът, в който се сервираше западноевропейска кухня при западноевропейска обстановка и прислуга. Ястията се поднасяха в металически посребрени блюда, от които клиентът можеше да си отсипе. Менюто се състоеше от гулаш, печени птици или телешко, бифтеци, риби. Листата за вината беше богато разнообразна.“

Братята Прошек са най-предприемчивите. Те толкова много са свързани с България, че дори си сменят имената. Иржи става Георги, а на Теодор му викат Богдан.

Георги участва в освободителното движение, среща се дори с Левски. Инженер по професия, след Освобождението работи в Дирекцията на обществените сгради. Взима активно участие в строежа на Лъвов и Орлов мост. Заедно с брат си откриват първата печатница в София.

Трудно е да се изброят всички добрини на двамата братя, сторени за българите. През 1884 г. е открита пивоварната „Братя Прошекови“. Тя налага европейското пие на българската трапеза. Голям любител на пивото бил и Алеко Константинов, който праща Бай Ганю на гости у Иречека. Да опита супа, защото чорбата е турско ядене.

Днес български улици, площади и училища носят техните имена, срещаме ги в литературни произведения, минаваме край сградите и паметниците, оставили ни в наследство. А когато се оглеждаме в недъзите на обществения и на политическия ни живот, в ушите ни, за съжаление, все така кълтят думите на великия Константин Иречек: „Ние, можещите, водени от незнаещите, вършим невъзможното за кефа на неблагоприятните. И сме направили толкова много с толкова малко за толкова дълго време, че вече сме се квалифицирали да правим всичко от нищо.“

Източници:

<https://bg.wikipedia.org>  
<https://bnr.bg>

## Магазин София



При нас можете да намерите едни от най-качествените марки храни на пазара



Заповядайте на обяд с традиционни български ястия супа + основно общо £5.00

Wimbledon - 62 Quicks Road, SW19 1EX  
Surbiton - 245 Ewell Road, KT6 7AA

Работно време: от 09.00 до 21.00  
(понеделник - неделя)

НА ЕЗИКОВ ПОСТ

# Мигрант, емигрант или имигрант?

БГ БЕН

Във връзка с бежанската вълна у нас и в Европа в българските средства за масова информация все по-често се използва думата мигрант. Какво е значението на тази дума и има ли семантична разлика между нея и думите емигрант и имигрант, с които тя е близка по форма?

Съществителното мигрант произлиза от латинската дума *migrans* (с форма за родителен падеж *migrantis*), която е сегашно причастие от глагола *migrare* и има значение „преселващ се“. Според Речник на българския език в нашия език

думата мигрант означава „човек, който мигрира, т.е. придвижва се и се преселва от едно населено място в друго или от една страна в друга“.

Важен признак от значението на думата е свързан с това, че преместването от едно място на друго се извършва с намерение за постоянна промяна на местоживеенето. В зависимост от това дали се придвижва и преселва на друго място в същата държава, или напуска пределите на родината си с цел да се установи в друга страна, мигрантът бива определян съответно като вътрешен или външен.

Думата емигрант се отнася за човек, който е напуснал родината си и живее в чужда страна. Основният признак в значението на тази дума е свързан със статута на съответното лице по отношение на неговата родина, която той е напуснал дълготрайно. В някои случаи държавата – родина на емигранта, се означава с прилагателно име или с предложна фраза към съществителното, например: Български емигранти има по всички краища на света; емигранти от Сирия.

Думата имигрант има значение „чужденец, който се е заселил на постоянно

местожителство в някоя страна“ и отразява статута на някого по отношение на страната, в която се е установил за трайно местоживее, например: Броят на имигрантите в САЩ все

повече нараства.

Следователно, мигрантът, който е напуснал своята родина с намерение да се пресели трайно в друга страна, може да бъде наречен и емигрант. Когато след

някакъв период се установи на постоянно местоживее в друга държава, той вече става и имигрант (по отношение на тази държава).

Източник:

[www.ploshtadslaveikov.com](http://www.ploshtadslaveikov.com)

Валери ПЕТРОВ:

## „Аз съм човек на надеждата“

БГ БЕН

На 22 април е роден изключителният български поет Валери Петров. Да кажем за него, че е поет, е силно недостатъчно. През целия си живот той развива многостранна дейност. Лекар по образование, Валери Петров е един от най-изтъкнатите ни поети (първата си книга издава още през 1938 г.); детски писател („Копче за сън“, „Пет приказки“), сатиричен автор (съосновател и редактор на в-к „Стършел“); сценарист („Рицар без броня“, „Йо-хо-хо“, „Един снимачен ден“); драматург („Меко казано“, „Пук“, „Честна мускетарска“).

Огромна е трудът му като преводач. В периода 1970-1974 г. той превежда Шекспир - пълни съчинения. Превежда от няколко езика - италиански, английски, немски, руски, испански. Роля за несравнимия му преводачески талант определено изиграва дългогодишната му дейност като културен аташе в Рим.

Валери Петров е лауреат на много награди, ордени и титли. Академик на БАН от 2003 година. През 2013 получава Наградата за европейски гражданин на Европейския парламент - за принос към българската култура и разбирателство между нациите. Вписан е в почетния списък на Международния съвет за детска книга за творбата си „Пет приказки“. Номиниран е за Нобелова награда.

Валери Петров е един от най-продуктивните ни автори, голям хуманист, с неукротим младежки дух и в същото време - мъдрец, който не спира да те замисля за съвремението, за ценностите, които ни оставя то и за ролята на обикновения човек в бурната ни епоха.



### Хвърчащите хора

Животът е зиг-заг, има тъги и радости, но е хубаво да има линия.

В самия себе си човек трябва да влиза въоръжен до зъби.

Всички гледат породата, търсят расови белези, а пък има в природата удивителни мелези. Тъй че както при хората, приятелче мое, и при нас е по-важно сърцето какво е.

Често се питам:  
- Опази постъпка с кой акъл я направи!

И сам си отговарям:  
- С тоя, твоя, с който си на път да извършиш някоя нова глупост. Колкото и да се мисли умъдрен от живота, човек си остава дете в немалка степен.

Старият човек винаги има чувството, че може да посъветва младите, да ги научи на нещо, но може би това чувство е измамно, защото те живеят в друг, нов свят, в който той е чужденец.

Те не идат от Космоса, те родени са тук, но сърцата им просто са по-кристални от звук, и виж, ето ги - литват над балкони с пране, над калта, над сгурията в двора

и добре че се срещат единици поне от рода на хвърчащите хора.

А ний бутаме някак си и жени ни влекат, а ний пием коняка си в битов някакъв кът и говорим за глупости, важно вирейки нос или с израз на мъдра умора

и изобицо - стараем се да не става въпрос за рода на хвърчащите хора.

И е верно, че те не са от реалния свят, не се срещат на тениса, нямат собствен фиат.

Но защо ли тогава нещо тук ни боли, щом ги видим да литват в простора - да не би да ни спомнят, че и ний сме били от рода на хвърчащите хора?

## 9 лесни стъпки в помощ на писмената реч

БГ БЕН

Умението да пишем става все по-ценно. „По дрехите посрещат...“ може и да е вярно, но нашите текстове - имейли, биографии, дори статусите във Фейсбук, често създават първото впечатление за нас, дори работата ни да не е свързана с писане. Затова ви предлагаме няколко съвета, които ще ви помогнат да подобрите писмената си реч.

**Изяснете си целта** - какво искате да постигнете? Преди да започнете да пишете, помислете кой е вашият читател, защо се обръщате към него, как искате да реагира.

**Започнете** - всички познаваме тягостното чувство пред белия лист (или празния текстов файл). Засечете пет минути и пишете, без да мислите за стил, пунктуация и правопис. Нахвърляйте всички мисли, които ви хрумват по темата. Ако петте минути са изтекли, а вдъхновението тепърва ви е осенило, продължавайте, докато мисълта ви секне. Сега прочетете написаното.

**Изтрийте думата „всъщност“**, където я видите - изречението няма да промени смисъла си, а ще звучи по-добре. Това се отнася и за „наистина“, „съвсем“, „именно“.

Изтрийте думите „ми-



сля“, „смятам“, „считам“, „по мое мнение“ и всичките им вариации - те са излишни в 99% от случаите. Щом го казвате вие, значи е ваше мнение. Другото е израз на неувереност.

**Разделете дългите изречения на две, три или повече части** - мисълта ви ще стане по-ясна, а текстът - по-лесен за четене. Колкото по-разбираемо е посланието, толкова по-голям шанс има да постигнете целта си.

**Махнете изреченията, които повтарят вече казаното** - времето е скъпо.

**Пишете така, както говорите** - старайте се да звучи лично и директно, без претенциозни думи и напудрени фрази. По думите на Марк Твен: „Плащат ми 10 цента на дума. Защо да пиша „метропол“, като

ще взема същите пари и за „град“? И никога не пиши „полицай“, когато върви и „ченге“.

Все пак избягвайте жаргона. Уличният жаргон върви между приятели, а професионалният - между колеги. Ако засипете неспециалист с купичка термини от вашата област, не звучите умно, а неприятно.

**Прочетете всичко на глас** - когато е възможно, прочетете написаното на глас. Веднага ще чуете какво не е наред. Това е особено важно, ако смятате да публикувате или да изпратите текста си веднага. Ако не...

**Оставете го да „отлежи“** - час или ден-два, ако не бързате. Когато прочетете текста „на свежа глава“, ще видите колко много можете да подобрите.

Източник:

<https://www.obekti.bg>



Където и да се намираме, пак ще се събираме

# Какво повелява традицията на ВЕЛИКДЕН?

БГ БЕН

За мнозина от нас този ден е повод да отидем на църква и да запалим свещ, за други той е краят на изтощителните пости и начало на неограничените количества яйца, козунаци и печено агне.

В България отбелязването на великденските традиции се различава доста в различните области, но са обединени от символите на празника – боядисаните яйца и козунаците. По стара традиция яйцата се боядисват на Велики четвъртък или в събота преди Хрис-

**Великден, или Възнесение Христово, или Пасха е празник, водещ началото си от дълбока древност**

товото Възкресение, тъй като на Разпети петък не се върши никаква домакинска дейност.

В дълбока древност празникът се изразявал в радостта от настъпването на пролетта и събуждането на природата. С възникването на християнството този ден се свързвал с възкресението на Божия син – Исус Христос. Това е най-големият

и свят празник за християните. Седмичата преди този ден се нарича Страстна седмица. Всяка година Великден е на различна дата, тъй като определянето му зависи от първия ден на Страстната седмица, който е в зависимост от първото пролетно пълнолуние. Решението за това кога да се празнува Великден е взето през 325 година на Никей-

ския събор – „Великден да се празнува първата неделя след пролетното пълнолуние“.

## Из историята на празника

Този ден има дълга езическа предистория, като в неговите основи залягат прадревните пролетни празници. Те са били свързани със смяната на

природните цикли. През далечния II век християните установяват, че празникът на богинята на пролетта Истра (Eastre) съвпада с тогавашния Великден. Според далечна легенда богинята на пролетта можела да се преобразява в заек, откъдето идва и един от великденските символи – заекът. Друга интересна легенда твърди, че богинята на плодородието създала необикновен заек, който снасял веднъж годишно по едно яйце.

## Традиции и обичаи, свързани с Великден

Според народните вярвания яйцето е символ на жизненото начало и обновителните процеси в природата. В древните митологии присъства идеята, че целият свят е създаден от яйце – то е символ на Вселената.

Боядисването на великденски яйца може да бъде свързано и с религиозни предания. Според тях, когато Божията майка отива в Рим, посрещайки императора, тя му подарява червено яйце – символ на Христовата кръв. Оттогава християните започват да боядисват червени яйца и да ги подаряват един на друг. В годините започват да се използват и другите цветове.

Яйцата се боядисват на Велики четвъртък или Велика събота. Първото яйце трябва да е червено. Стопанката на къщата натърква с него бузките на децата и рисува кръст на челата им, за да са здрави и румени през годината. След това яйцето се поставя пред икона и се пази до следващата година, когато се чупи. Ако не се е развалило, хората в къщата

ще се радват на здраве и благополучие през годината.

## Приготвяне на великденските козунаци

Този обичай тръгва също от дълбока древност, когато момите месели обредните хлябове, които украсявали с най-различни елементи. Великденският козунак, символ на Христовото тяло, се е наложил у нас като елемент от Великденските традиции едва в началото на 19 век.

Козунаците се месят в Страстната събота преди изгрев-слънце. Те не се режат, а се чупят, защото според древните вярвания хлябът има душа.

## Тържествена литургия

Традицията повелява в полунощ – събота срещу неделя, да се ходи на църква за така наречената Тържествена литургия. Хората палят свещи и обикалят църквата три пъти, а след това в полунощ започва литургията. Когато камбаните звъннат, всички се поздравяват с „Христос Воскресе!“ и се отговаря с „Воистину Воскресе“. Свещта трябва да се отнесе мълчешком до вкъщи.

## Празнична трапеза

Трапезата на този ден трябва да е богата и красиво украсена. На нея присъстват боядисаните пъстри великденски яйца и козунаците. В много части на страната е прието по Великден да се приготвя агнешко месо с много зелени салати.

## СВЕТЛИ ВЕЛИКДЕНСКИ ПРАЗНИЦИ!

# Защо православни и католици се кръстят по различен начин?

Православните и католиците са християни, но се различават по някои детайли в символиката. Ясно видимо е разминаването в кръстния знак.

При католиците преместването на ръката от ляво на дясно означава според християнската символика, че излиза от човека, който се обръща към Бога.

При православните движението на ръката от дясно на ляво означава, че от Бога идва благословия към човека.



Но и православният, и католическият свещеник прекръства околните от ляво на дясно (гледано от негова позиция). За стоящите срещу него се получава благославящ жест от дясно на ляво.

Освен това преместването на ръката от ляво на дясно означава движение от греха към спасението, защото лявата страна в християнството се свързва с дяволското, а дясната – с божественото. А при кръстенето от дясно на ляво

движението на ръката се тълкува като победа на божественото над дяволското.

На католиците дълго време се е позволявало да се кръстят по един от двата начина, докато през 1570 г. папа Пий Пети не постановява, че трябва да го правят от ляво на дясно.

Папата е провъзгласен от католиците за светец, защото слага началото на контрареформацията срещу протестантите.

Източник:

<https://www.pravoslavie.bg>

# BG ZAKUSKA

Любими български закуски и баници

Боза, айран и много други

Работим и по заявка на клиента

10 Forest Road

E17 6JJ tel. 020 850 908 57

7 Wordsworth Parade

N8 0SJ tel. 020 888 134 90

166 The Grove

E15 1NS tel. 074 46 054 880

177 Tooting High Str.

SW17 0SZ tel. 020 876 757 60

46 Longbridge Road

IG11 8RT tel. 078 86 185 106



Приемаме поръчки за вити баници, погачи и питки

## ЛЮБОПИТНО, ИНТЕРЕСНО...

През 1054 г. църквата се разделя на католическа и православна. До 1582 г. се използва Юлианският календар и затова католиците и православните християни празнуват Великден на един и същи ден, използвайки приетото правило от Вселенския събор през 325 г. През 1582 г. се извършва реформа на календара - папа Григорий XIII заменя стария Юлиан-

ски календар с нов, който по-късно става известен като Григориански календар или нов стил. Православният свят не приема тази календарна новост, защото с новия календар има опасност Великден (християнската Пасха) да изпревари юдейската Пасха или да съвпадне с нея. Това поражда някои различия между католическия и православния Великден.

# През април в Копривщица

„Хубава си, моя горо, миришеш на младост, но всеяваш в сърцата ни само скръб и жалост...“, тази песен пеят като свой химн копривщици. И се шегуват, че тук лятото е само три дни – ако се напиеш, ще го изпуснеш.

Архитектурно-исторически резерват Копривщица е единственият град музей в България. Разположен е по долината на река Тополница, в Средна гора, съвсем близо до Стрелча и Пирдоп. Неговата автентична възрожденска архитектура, музикални и танцови фолклорни фестивали привличат хиляди посетители от цял свят. Копривщица може да се похвали с 388 архитектурни, исторически, художествени и етнографски паметници. Най-забележителни сред тях са къщите музеи на писателите Любен Каравелов и Димчо Дебелянов, революционерите Тодор Каблешков и Георги Бенковски, абаджията Ненчо Ослеков и търговеца Петко Лютов. Тук се намират и над 40 старинни чешми от различни исторически периоди и няколко древни



„Мостът на първата пушка“

мостове.

## Легендите за Копривщица

Разказват се три различни легенди за създаването на града, но историците нямат единно мнение. Според преданието на Жупата – едно старобългарско семейство със своите стада – т.нар. „жупа“, се заселило в котловината, покрита с тучна зеленина. Те поставили началото на ново селище. Постепенно броят на хората тук се увеличавал, образували се малки общности, с които почти всяка получавала прякор: Тиханек, Ломек, Дуплек, откъдето идват и имената на махалите.

Друга легенда разказва за болярка от Рила – млада жена се заселила в котловината, защото ѝ харесала като място за отглеждане на добитък. После заминала за Одрин и измолила от султана ферман, чрез който ставала владетелка на Копривщица, а селото получило големи привилегии. В този ферман султанът нарекъл Копривщица Авраталан – „женска поляна“.

Преданията разказват, че турчин с подкован кон нямал право да мине през селото, а жителите му можели свободно да носят оръжие. От благодарност и почит към болярката копривщици я нарекли Султанката, а нейните потомци – Султа-

некови.

Третата легенда твърди, че градът е създаден от бежанци. Предполага се, че след падането на България под турска власт в местността се заселили бежанци – потомци на големи български родове, търговци, скотовъдци със стадата си, занаятчии. Сред тях били трима овчари – Ламбо, Тороман, Арнаутин. Те създали малки общности, които с времето се разраснали и дали имената на съществуващите и до днес махали. Нищо чудно истината да се крие и в трите легенди.

Копривщица притежава тайнствено очарование, което се засилва с всяка стъпка по тесните ѝ калдъръмени улици. Тук времето сякаш е спряло в средата на 19 век, тъй като буквално на всяка крачка ви „посрещат“ китни възрожденски къщички, събрали в себе си чудни колекции от етнографски съкровища, стари оръжия, фина дърворезба, тъкани за бита и прелестни бродерии, народни носии и типични български бижута. Тук колкото по-високи са комините, толкова по-заможен е бил стопанинът.



Едно от най-посещаваните места в Копривщица е мостът, където е обявено началото на Априлското въстание. Наречен е Калъчев на името на дарителя си Хаджи Найдено Калъчев, с чиито средства е построен през 1813 г. Тук на 20 април 1876 г. въстаникът Георги Тиханек убива заптието Кара Хюсеин, с чиято кръв Тодор Каблешков написва „Кървавото писмо“. Това е поставено началото на Априлското въстание, откъдето идва и другото му име – „Мостът на първата пушка“. Мостът е висок и сводест, изграден от грубо дялани камъни. Сто години след построяването си е реставриран от правнука на създателя му. До моста се издига паметникът „Първата пушка“, създаден по проект на арх. Дудулов.

Една от най-пленителните къщи е тази на Димчо Дебелянов, която пази и до днес магията на неговата поезия. Сгушена сред зеленина и аромата на цветя, тя изпква с наситено сините си стени и „тихия двор с белоцветните вишни...“ Гробът на поета се намира в двора на църквата „Успение на Пресвета Богородица“, където може да видите каменната фигура на майка му, вперила поглед в безкрая, чакайки синът ѝ „да се завърне в бащината къща...“

Не по-малко притегателна сила притежава и родната къща на Тодор Каблешков – председателя на тайния революционен комитет в Копривщица. На 20-и април 1876 г. той обявява началото на Априлското въстание. Постройката впечатлява със своята симетричност, красиви форми и просторен

остъклен салон на втория етаж. Таваните, вратите и долапите са покрити с изкусни дърворезби.

В къщата музей на Георги Бенковски е запазена оригиналната му пушка, с която се е сражавал по време на въстанието, черешовото топче, както и въстаническа униформа и знамето на IV революционен окръг. Експозицията включва и богат снимков материал. Недалеч от къщата, върху скалите, се издига и величественият паметник на революционера.

Ослековата къща впечатлява с прекрасната си богата външна и вътрешна украса. Три колони, изработени от ливански кедр, поддържат просторен салон на втория етаж. Външната му част е изрисувана с картини, изобразяващи екзотични градове и места. От красивата дърворезба по таваните, богатите стенописи и подредба се вижда как са живели заможните копривщици.

Тези и още много други интересни забележителности има в това китно възрожденско градче. Сред тях са катедралната църква „Успение на Св. Богородица“, читалището „Хаджи Ненчо Палавеев“, училището „Св. св. Кирил и Методий“.

Нищо чудно, в съзнание то ви да изскочат образи от „Българи от старо време“. Старците, които седят в събота след черква на дървените миндери, хаджи Генчо с неговите гиздави шалвари, учениците, които му носят за Великден червени яйца, черек с ракия... Май някои книги трябва да се препрочитат така, както и някои градове да се посещават отново и отново. Копривщица е един от тях.

## От малка селска църква до шедьовър на ЮНЕСКО

### БГ БЕН

Боянската църква „Св. св. Никола и Панталеймон“ се отличава със своята уникалност и мистичност сред много други подобни паметници на културата не само у нас, но и в Европа.

Тя се намира в столичния квартал „Бояна“, в полите на Витоша, сред гъста и прохладна гора. Боянската църква е филиал на Националния исторически музей, част от 100-те национални обекта на България, а от 26 октомври 1979 г. е паметник на световното културно наследство в списъка на ЮНЕСКО.

Някога на мястото на Боянския шедьовър е имало малка селска църква. Смята се, че тя е била построена около XI век. През 1257 г. на българския престол е избран за цар Константин Асен Тих, който дотогава е бил управител на град Скопие. За управител на Средец (София) той назначава своя братовчед севастократор

Калоян. Той, както сочи надпис на старобългарски език, е дарителят, който през 1259 г. дарява средства за изграждането на втората част на църквата, частта със стенописите.

Решението на Калоян да вложи пари и труд в тази църква е, че въздухът и видимостта по склоновете на планината са много подобри, отколкото в столицата Средец. Благодарение на това свое начинание севастократор Калоян и съпругата му Десислава са именувани с почетната титла ктитори на храма.

### Царица Елеонора спасява Боянската църква

Боянската църква е немного голяма, но изключително интересна двуетажна постройка, като вторият етаж е предназначен за семеен параклис, а първият – за крипта. Най-старата част на църквата датира от края на X началото на XI



Боянската църква е без аналог в Европа.

век, като представлява едноапсидна кръстополна сграда, чиито подпори са вградени и формират вписан кръст.

След Освобождението селяните искали да разрушат вече съществуващата църква и на нейно място да построят нова, по-голяма. Тук обаче се намесва царица Елеонора, втората съпруга на княз Фердинанд I, и спасява Боянската църква. Това е и причината князът да направи красив парк около нея, като нарежда да се засадят множество дървета и храсти. След смъртта си през 1917 г. царица Елеонора е погребана в двора на Боянската църква,

откъм южната страна на постройката.

Няма спор, че в архитектурно отношение Боянската църква е един шедьовър под егидата на ЮНЕСКО благодарение на нейните стенописи. Те датират от 1259 г. и са доказателство за невероятните постижения на българската средновековна култура. Изображенията по стените на църквата са над 240 и се отличават със своята прецизност, внимание към детайла, индивидуалност и най-вече – майсторско пресъздаване на емоциите на всяко едно лице.

Източник:

<https://www.vesti.bg>

www.radiobg.co.uk

**RADIO BG - LONDON**

Радиото на българите в UK

**24 часа:**

- ✓ Най-добрата българска и световна музика
- ✓ Предстоящи събития във Великобритания
- ✓ Предавания за българите в Лондон
- ✓ Ежедневен вечерен обзор

**В интернет на адрес:**  
[www.radiobg.co.uk](http://www.radiobg.co.uk)

За реклама тел: 020 358 228 40; [info@radiobg.co.uk](mailto:info@radiobg.co.uk)

Слушайте ни на: MP3, Windows Media Player, WINAMP, iTunes, Android, Apple



# Бащата на Шерлок Холмс бил майстор готвач

БГ БЕН

Някога се шегувахме, че Обединена Европа е с английска кухня, италианско счетоводство и шведски хумор. Оценките за английската кухня обаче са доста противоречиви, но всекиму – според вкуса, както се казва. Това не важи за великия сър Артър Конан Дойл – за него тя е извор на изобретателност и вкусотия.

Припомняйки си произведения на Дойл, сигурно си спомняте две култови фрази. Едната е на мисис Хъдсън, която винаги се появява в точно определен час (типично за англичаните) и казва: „Закуската ще бъде готова след 15 минути“, и втората – към д-р Уотсън: „Елементарно, Уотсън!“.

И двете имат своя етимология и това е разбираемо, защото и до ден-дневен английската кухня пази кулинарните традиции на островното царство, макар все повече да се усеща привкусът на френската кухня.

Всички ястия се приготвят по най-опростения начин. Характерният вкус на печеното месо се пости-

га с най-различни сосове, приготвени домашно или индустриално. Известни са доматеният сос кетчуп, уорчестърският сос, сосът табаско. Чудесният към-бърлендски сос пък е вече търсен и предпочитан в цял свят. Овнешкият бут най-често се поднася с желе от френско грозде. Обичани са домашните и дивите птици, главно пуйки и патици.

Малко известно е, че литературният портрет на икономката мисис Хъдсън в дома на великия Холмс е прототип на тъщата на Артър Конан Дойл, която готвела прекрасно. Авторът на книгите за големия детектив можел да се наслаждава на добрата и обилна храна, която често описва в романите си. А „Готварската книга на мисис Хъдсън“ е част от литературните дневници на Конан Дойл. Старите записки ни помагат да опознаем по-добре кухнята на Англия така, както я е виждал и опознал любимият на много поколения Шерлок Холмс. Или по-точно неговият литературен баща.

Сър Артър Конан Дойл е роден в Единбург. Родите-

## Сър Артър Конан Дойл се прочул като цар на картофените рецепти

лите му го готвели за свещеник, но съдбата му отредила друго – завършил естествени науки. Обичал да похапва от малък и бързо израснал, което тревожело директора на училището за момчета в графство Ланкашир, където учел. В писмата си до родителите подрастващият 15-годишен младеж пише:

„Преди Коледа с трима приятели организирахме празничен обяд, на който изядохме две пуйки, една огромна гъска, две пилета, голям печен свински бут и още две парчета шунка, седем консерви със сардина, една с омари и седем буркана със сладко“.

След дипломирането си като лекар в Единбургския университет бъдещият писател започва работа като корабен лекар, но парите са толкова малко, че стигат само за закупуване на най-необходимите лекарства. За наемане на икономка, която да му готви вкусно, и дума не можело да става.

Били трудни времена... Трябвало му време, за да събере толкова пациенти, че да му гарантират добри пари. В този тежък за него период Артър се специализирал в готвенето, а заплащането ставало главно в натура: 10 яйца, парче масло или шунка и т.н. С малко продукти трябвало да сготви нещо вкусно и това му се удавало добре.

Веднъж от благодарност пациент му докарал цяла каруца с картофи, за които се предполагало, че ще му стигнат за цяла зима. Но радостта му била кратка. Започнали студовите и сър Артър Конан Дойл наблегнал на картофите, измислял различни вариации на тема картофи. Заимствал от „рецептите на мама“, като влагал и въображение.

Веднъж си приготвял салатата от картофи с домашни наденички и сос, наподобяващ чили, друг път запичал картофите на фурна с т.нар. мармалад от лук, или

пък издълбавал и напълвал картофите с чесън и шунка, след което ги запичал във фурната. Картофените рецепти се обогатявали ежедневно. Бащата на Шерлок Холмс станал майстор на картофените кюфтета със сос от гъби и картофени вафли.

Годините минавали, пациентите се увеличавали и Дойл започнал да се оглежда за домашна помощница. Спрял се на мисис Смит, симпатична и работлива жена, която излъскала до блясък къщата, но за съжаление готвенето не й се получавало. Наложило се докторът да я посвети в тънностите на кулинарното майсторство.

Всичко се променило, когато Дойл се оженил за „красивото тропическо цвете“ Луиза, наричана Туи, а майка й – мисис Хокинз, според неговите биографи, станала първообраз на знаменитата мисис Хъдсън, икономката на Шерлок Холмс.

Мисис Хокинз, чиито очички под златна рамка зорко дебнели реакцията на Дойл за всяко поднесе-



но му ядене, била отлична готвачка. Тя му приготвяла пуешки бифтек със задушен боб, пудинг с канелен крем, солен сладкиш със шунка, говеждо в глинени съдове с пресен лук, чесън, лимон и захар.

Домашната обстановка била повече от приятна. Скоро след написването на „Етюд в алено“ и „Човекът с обърната уста“ Дойл изоставя медицината и се посвещава изцяло на романите.

Семейната идилгия обаче не успяла напълно да извади писателя от кухнята. За по-дълго Конан Дойл се завърнал в кухнята през есента на 1893 година, когато Туи се разболяла от туберкулоза. Лекарите й давали няколко години живот, но лекарят Дойл категорично отхвърлил тази диагноза и сам се заел с лечението. Специализирал в Берлин методиката на лечение на тази болест, той разработил специален режим на хранене на жена си и удължил живота й с цели 13 години! Основната храна в диетата било месо от нутрия, което е много леко и вкусно, съдържа голямо количество аминокиселини и ненаситени мастни киселини.

Източник:  
<https://utroruse.com>

## На ВЕЛИКДЕН - колкото повече, толкова по-добре

БГ БЕН

Обичаят повелява на празничната великденска трапеза да няма никакви кулинарни ограничения, а да присъстват шарените яйца, уханните козунаци, всякакви видове месо, десерти... Както се казва, колкото повече, толкова по-добре. Великден е един от най-вкусните празници и затова трябва да му се насладим подобаващо. Важно е обаче да се хапва мъдро, за да не се налага след това да се борите с последствията от разточителното угощение.

Това се отнася за онези, които са спазвали тежкия 40-дневен пост. Организмът се е изчистил от токсините, но прекомерното количество месо и яйца сериозно може да навреди на здравето ви.

Организмът трябва постепенно да привиква към пълноценното хранене. Затова използвайте нерафинирани растителни масла, избягвайте майонезата и сметаната – техен добър заместител е киселото мляко. Вместо тежки пържоли – наблегнете на морските продукти, като риба, каламари, миди. Освен че са богати на протеини,

те ще ви заситят, без да предизвикат тежести в стомаха.

Всяко ястие трябва да бъде съпроводено с голямо количество пресни плодове и зеленчуци. Добър помощник в този сезон са зелето и краставиците, които са богати на фибри. Ако сте постили, хапнете цитрусови плодове, особено портокали.

Няма празник без алкохол, той обаче възбужда апетита. Затова е добре да се консумират сухите вина вместо силни питиета, като не забравяте и количеството вода.

Лесни празнични трикове за здравословно хранене

Намалете количеството на порциите – вместо 250 г козунак хапнете 50, по-късно вземете още 50 грама. Освен че ще се предпазите от наднормени килограми, ще удължите и времето на удоволствие от храната.

Вместо сладки газирани напитки си пригответе домашен чай с мед и лимон. Добавете му лед и може да го пиете през целия ден. Обикновената вода също е добра идея – ако не ви допада вкуса й, добавете капки лимон



и мента.

Хапвайте празничните сладкиши предимно през първата част на деня – така организмът ви ще ги преработи по-лесно.

Към всяко основно ястие добавяйте салатата от пресни зеленчуци. Калориите в тях са минимални, но фибрите им вършат идеална работа за здравето ви.

Не забравяйте в менюто си да включвате леки супи – рибни и зеленчукови. Освен че засищат чудесно, не създават риск от напълняване.

Заменете свинското и телешкото месо с пиле и риба.

Когато сте на гости, не сте длъжни да поглъщате всичката храна, която ви се предлага. Няма нищо срамно да кажете, че вече сте се нахранили, и парчето торта може да си хапнете у дома.

Не се фокусирайте само върху яденето – дните около Великден са прекрасен повод за среща с приятели, за посещение сред възраждащата се природа или други любими кътчета, за които все не е оставало време.

### ЗНАЕТЕ ЛИ, ЧЕ...

Кориандърът е чудодейно не само за гозбите, но и за здравето. Той понижава кръвната захар и холестерола, помага за храносмилането и облекчава газовете. Освен това е сигурен щит срещу бактерията салмонела, действа антивъзпалително на началните симптоми на артрит и е противник на възпаленията на уриналния тракт. Чудесен източник на желязо, фибри и магнезий.

От различните сортове грейпфрут този с червения цвят се смята за най-лечебен, тъй като е най-богат на антиоксиданти като витамин С, ликопен, лимонизин, нарингин. Всички заедно помагат да се намали рискът от сърдечни и ракови заболявания.

Червеното зеле се подреди в челото на полезните зеленчуци, след като станало ясно, че то съдържа 10 пъти повече витамин А,

отколкото зеленото, пише в „Дейли мейл“. Продажбите във Великобритания са скочили с 50 процента и миналата година на пазара са били реализирани около 545 тона от този продукт. Здравословните качества на червеното зеле се допълват и от два пъти по-високото му съдържание на желязо в сравнение със зеленото. По традиция британците консумират червено зеле по коледните празници, но все по-силно се очертава тенденцията към целогодишното му присъствие на трапезата.

Изследване, проведено в Бостън, установило, че жени, които изяждат седмично поне 5 порции с настъргани моркови, понижават с 54% опасността от рак на яйчиците. Освен това морковите понижават холестерола и развитието на сърдечни заболявания.

Източник:  
<https://gotvach.bg>

# ТЕСТ Кое е най-ценното ви качество?

**1. Възлагат ви задача от службата. Вие обаче не сте сигурни как да постигнете крайния резултат. Как ще постъпите?**

А. Ще направя това, което смятам за най-правилно, за да постигна целта си.

Б. Ще потърся съвет от колегите, за да разбера как те биха постъпили в тази ситуация.

В. Ще се постарая да общувам и да се забавлявам с колегите, докато работя, без да забравям крайната цел на работата ни.

**2. Кое от изброените смятате за най-важно в живота?**

А. Това да имам свобода на действие и винаги да изразявам мнението си, като отстоявам позицията си.

Б. Това във всяка ситуация да действам аналитично, да обмислям всички варианти.

В. Да общувам с околните, за да мога да ги опозная, а и

да намеря нови приятели.

**3. Ако ръководите група от хора, какъв лидер бихте били?**

А. Бих била уверена в решенията си, без да позволявам на подчинените си да правят каквото си искат.

Б. Ще обсъждам проблемите с подчинените си и ще взимам информирани решения.

В. Бих бил повече приятел с подчинените си, за да зная какво ги вълнува. Така те ще бъдат по-лоялни към мен.

**4. Трябва ли да следвате общоприетите ред и дисциплина?**

А. Невинаги, понякога е по-важно да отстояваш себе си, макар начините за това да се сметнат за груби от останалите.

Б. Да, това е важно за едно общество. С ред и дисциплина по-лесно се взимат решения.

В. Да, защото, като се спазват, помагаме не само

на околните, но и на себе си.

**5. Приятел ви записва на курс по гмуркане. Как ще погледнете на това предизвикателство?**

А. Като на нещо ново и вълнуващо. Ще експериментирам.

Б. Като на доста екстремно преживяване, но ще се замисля дали да отида.

В. Това е добра възможност да се срещна с нови хора, да опозная и по-добре приятеля си.

**6. В какво се изразява това да сте успели?**

А. Да имам хубава работа, възможности да се развивам в областта си, да научавам нови и нови неща.

Б. Да бъда топ 1 в работата си, да се развивам и в други области.

В. Да има хора, които държат на мен, а и аз на тях.

**7. За вас важно ли е да бъдете учтиви и мили с хората?**

А. Не особено, не се смя-

там за груба, но не мисля, че трябва да правя комплименти.

Б. Винаги съм възпитавана да бъда любезна и се старая да го правя.

В. Смятам, че милите и добри думи сближават хората и ги карат по-лесно да споделят лични неща за себе си.

## ОТГОВОРИ

**Най-много отговори А** – вие сте човек, който не се бои да изрази мнението си. Самоувереността е най-ценното ви качество. Това ви прави добър лидер. Хората са склонни да ви следват, защото бързо

взимате решения. Не на последно място за вас е важно чувството за свобода – това е причината да опитвате нови и нестандартни работи. Замислете се обаче дали на моменти не се държите повече авторитарно, взимайте предвид и мнението на околните.

**Най-много отговори Б** – вашата най-ценна черта е постоянството и желанието за усъвършенстване, за постигане на нови неща. За вас четенето не е скучно занимание. Забавно ви е да търсите интересни заглавия, свързани с областта, в която се развивате. Хубаво е от време на време да излиза-

те от зоната си на комфорт с някое по-нестандартно хоби.

**Най-много отговори В** – вие сте от хората, които биха поставили другите пред себе си. Обичате да разговаряте с околните, да научавате техните силни и слаби страни. Умеете да изпитвате симпатии и това привлича околните, защото осъзнават, че вие наистина се интересувате от тях. Това ваше качество прави хората лоялни към вас, те са готови да ви помогнат, когато имате нужда. Внимавайте някой да не се възползва от прекалената ви склонност да разбирате другите.

## Какво определя успешните хора?

### Решителност

Успешните хора са твърдо убедени да работят усилено, за да се уверят, че нещата ще бъдат свършени по правилния начин. Те умеят да поемат отговорност, когато това е необходимо.

### Независимост

Умението да се вземат

бързо решения и да застават зад тях дори когато сте наясно, че са грешни, е характеристика на лидерите. Освен това е признак, че познават силните и слабите си страни.

### Силна воля

Специфично за успешните личности е, че не отлагат това, което трябва да свършат за деня. Те са

фокусирани над целите си и са последователни в действията си.

### Търпение

Ако искате да сте лидер, трябва да се научите да изслушвате околните и да сте достатъчно търпеливи към тях. Старайте се да ги научите на нови неща, а не да се фокусирате над грешките им.

## ВРЕМЕ ЗА ВИЦОВЕ

- Ленче, защо постоянно ме наричаш „сърковище“?  
- Защото, Стойчо, хората непрекъснато ме питат откъде съм те изкопала.

Когато шефът го няма, всички са доволни. Когато чистачката я няма – всички мрънкат. Да се чудиш кой от тях е по-важен.

В съда:  
- Не можехте ли да решите този спор без съд?  
- Господин съдия, ние точно това правехме, но дойде полицията и ни раз-

търва...  
Вярвате ли в задгробния живот?  
- Не ми харесва как започва този разговор, докторе...

На електрическия стол.  
- Последното ви желание?  
- Да се хванем всички за ръка!

Когато нашенецът види жена зад волана:  
„Тая овца не може да кара, да паркира, прецаква съединителя, амортизаторите,

натиска без нужда спирачките...”

Когато продава кола:  
„Запазена е, жена я е карала, гле'й, каг' нова е!”

Няма нищо толкова евтино, което да ни се струва толкова скъпо, както последните три къса от рулото тоалетна хартия.

- Докторе, не мога да ходя на тоалетна!  
- Вижте, важен е оптимизмът, не може да ходите на тоалетна... Ми, тогава идете на кино, театър, опера...

## Малко известни факти за бирата

Бирата, наричана още пиво, е най-старата и най-консумираната алкохолна напитка в света и третата най-популярна течност след водата и чая. Всъщност знаем ли какво има в чашата с пиво?

**Основно вода** - това не е особено интересно. Любопитното е, че водата в някои региони е по-подходяща за направата на определени видове бира. Например ирландската твърда и богата на минерали вода е много подходяща за направата на тъмни бири, достойни за Гинес.

**Алкохолното съдържание** идва от зърното, обикновено ечемик, което се оставя да покълне и се накисва във вода, за да изпусне захарите си. Тези захари са идеална среда за маята, гъбичката, която в крайна сметка отделя алкохола. Тя обикновено се филтрира преди бутилиране. Протеините, които остават от нея, са ключови в оформянето на прочутата пяна.

**Ароматът и вкусът** на бирата се дължат най-вече на хмела - растение от семейството на конопа. В производството на напитката се използват подобните на шишарки цветове.



**Ксантохумол** - съставка, която се открива само в хмела и която предпазва от рак. Според изследване от 2000 година, публикувано в сп. Journal of Agricultural and Food Chemistry, хмелът е по-добър източник на антиоксиданти от червеното вино, зеления чай и соевите продукти. Лошата новина е, че за да се възползва от полезното действие на тази съставка, човек трябва да пие 450 л бира на ден.

**Напитката е открита**

**в древен Шумер.** Химните към богинята Нинкаси, записани на глинени плочки през XIX век пр.н.е., представяват едновременно и рецепти за бира.

**В древността напитката се е приготвяла от жени.** Така е в древен Египет, където богинята на бирата се нарича Тененит. Едва през 18. век мъжете стават основните производители на вкусната напитка.

**Източник: Сп. Обекти**

## Д-р Мирена Василева ПСИХОТЕРАПЕВТ

- Семейни и брачни консултации
- Проблеми на детското съзряване
- Деца със специални нужди
- Страхове и панически състояния

## Индивидуални консултации

- Групова психотерапия за деца и възрастни
- Тревожни и депресивни състояния
- Зависимости (алкохолна, наркотична, хазартна и др.)

Тел. 07999334778

Email: mirenaavasileva@gmail.com



# Обяви за работа (търся, предлагам)

**Предлагаме работа за куриери на ванове** **Агенция TSDI**

Възможност за подписване на дългосрочен договор. **Изисквания:** английска шофьорска книжка от поне 1 година; умения за комуникация и разбиране на английски език; познания и ориентираност за районите (SW1). Предлагаме ванове, които трябва да се пазят и за които имате отговорност. Осигуряваме застраховката и горивото.

**За контакти:**  
07880611250

**Заплащане:** на всеки 4 седмици или 13 работни заплати за годината

**S Grade**

**НАБИРА ПЕРСОНАЛ ЗА РЕГУЛЯРНО ПОЧИСТВАНЕ НА:**

- ✓ ЧАСТНИ ДОМОВЕ
- ✓ ОФИСИ
- ✓ ТЪРГОВСКИ ОБЕКТИ
- ✓ ХОТЕЛСКИ АПАРТАМЕНТИ

**ГОРЕЩИ ЗОНИ**  
SW, W, KT, SE, SM

**ОСИГУРЕНО ОБУЧЕНИЕ**  
СЕДМИЧНО ЗАПЛАЩАНЕ  
БОНУСНА СИСТЕМА  
ГЪЛЪВО РАБОТНО ВРЕМЕ  
24/7 ОНЛАЙН ВРЪЗКА С НАШ ЕКИП  
КАРИЕРНО РАЗВИТИЕ

**ДРУГИ УСЛУГИ**  
✓ END OF TENANCY CLEANING  
✓ AFTER BUILDERS CLEANING  
✓ OVEN & BBQ CLEANING  
✓ CARPET CLEANING

Facebook: facebook.com/sgradeuk  
+44 7428562681  
+44 7704521111  
office@sgrade.co.uk

Job in a domestic household as a part time cleaner (£10ph - 20 hours per week at £200 per week) with free accommodation, in London. isabellalafferty@yahoo.co.uk

We are looking for HGV drivers full time and permanent who will drive 18 ton and 7.5 ton vehicles. It is multiple drop to commercial shops. email address: esonmez@ozdiller.com and phone number: 07483 121203

Looking for BARBER MALE OR & FEMALE good pay. NEXT TO PLOVDIV

CAFE 07944532821

КТТ търси персонал за работа по хотели в централен Лондон. Работата е на трудов договор и заплащането е на всеки две седмици. Заплащането варира, като средно е £10.00 на час. За повече информация, моля обадете се на 075 3911 2096 или пишете на adelina@kttgreencleaning.co.uk

Pizza GoGo Ltd търси общи работници. Работата се състои в разтоварване на стока в пицарии-те на верига GoGo. Рабо-

тата е постоянна от понеделник до събота - от 07.30 до 16.00 часа. Желаетелите повече информация могат да се обадят на телефон: 07814407091.

Шофьор С+Е. Описание и изисквания: Шофира се само в Англия. Фирмата е базирана във Felixstowe. Изисква се категория С+Е, задължително опит на камион С+Е, може и да не е международен, английски език не се изисква. Телефон за връзка: +447445669598/ Viber, WhatsApp

**Borneo** **Борнео Кафе Бейкъри**

Търси да назначи обслужващ персонал на пълно работно време (full Time)

**Изисквания:**  
Право на работа във Великобритания  
Отлични комуникационни умения  
Високо ниво на английски език  
Умения за работа в екип

**Предлагаме:**  
Постоянен трудов договор  
Стартово заплащане от £10.00 на час  
Отлична работна среда + безплатна храна  
Месечно заплащане по банков път  
Платено обучение  
Работа на смени

За повече информация, моля позвънете на  
Тел: 07404778916  
емайл: borneocafebakery@outlook.com  
Facebook Messenger: borneocafe&bakery

## Квартири (търся, предлагам)

### КВАРТИРИ

- Давам под наем голяма двойна стая недалеч от Стратфорд. Може и за сам човек. Стаята е чиста и топла. Собствен хладилник. Две тоалетни и баня, градина, барбекю, пушалня, силен интернет. Трета зона, идеален транспорт, наблизо 2 станции на метро, рейсове. Много магазини до нас. 07960402029 или 07568501117

- Отдава се голяма двойна стая - 15 квадратни метра. Апартаментът е с 3 спални, 2 отделни WC, разполага с всички удобства. Добра локация - 16 минути пеша до Barking station, лесен достъп до A13. Цена: £158 на седмица. В цената е включен паркинг, интернет и сметки. Изисква се депозит! 0788 060 2529 0740 475 1608

- Отдавам под наем двойна стая в Баркинг, за единично ползване. Цена - £110 на сед-

мица, като в нея са включени и сметки. Тел. 07814541700.

- Просторен напълно обзаведен самостоятелен апартамент от 40 кв.м, с градина и навес в N9 - за работещ професионалист или двойка без деца и животни. След ремонт, свободно паркиране, отлична инфраструктура и транспорт. Цената е 890 лири месечно, без сметки. Телефон за контакт 07448421600 - Маргарита

- Отдавам под наем две

двойни стаи в района на Walthamstow. Телефон за връзка: 07743929144 (на английски).

- Двойна стая в уютна къща с две бани и тоалетни, близо до Plaistow station. Моля, звънете на тел.: 07810 205 096.

- Дава се под наем единична стая в тиха и поддържаема къща на 2 минути пеша от Stepney Green Station. Цената на стаята е 130 паунда и включва всички сметки. Тел.: 07846 600 938.

### СТАИ ПОД НАЕМ

МНОГО ДОБРИ ЛОКАЦИИ  
STRATFORD, PLAISTOW,  
EAST HAM,  
LEYTON, LEYTONSTONE.

☎ 07554557626

## Други услуги

**РЕКЛАМАТА В В БГ КАТАЛОГ - ПЪТ КЪМ УСПЕХА**

**КАЖЕТЕ НА ДРУГИТЕ ЗА ВАШИЯ БИЗНЕС**

Включете се в следващото издание на тел. 020 358 228 40 email: info@bgcatalog.co.uk, или публикувайте директно своята обява на www.bgcatalog.co.uk

**WWW.TOPSAATELLITE.CO.UK**

**TOP Satellite Services \*\*\*\*\***

- Satellite and Aerial System
- Door Entry Intercom
- Intruder Alarms
- Access Control
- CCTV
- Installation and Maintenance

**GEORGI GEORGIEV**

E-mail: info@topsateellite.co.uk 07899 917 634  
www.topsateellite.co.uk 07429 043 587

**NO WIN NO FEE** Osbornes Law<sup>o</sup>

**Обадете ни се за безплатен правен съвет!**

Снежина Янкова  
07516 441 448  
020 7681 9013  
www.osborneslaw.com

### ДРУГИ УСЛУГИ

(416) Гледайте безплатно над 90 български ТВ канала, без месечни такси и догово-

ри, за повече информация: тел. 07756256431

(415) Ремонт на бензинови машини - косачки, резач-

ки, мотофрези, генератори и други, тел. 07440477886

(415) Безопасно и гарантирано унищожаване на

дървеници и други вредители, тел. 07769218796

(415) Гледам на кафе и на карти Таро, развалям

магии, правя бяла магия за любов, лея куршум и въськ против страх, тел. 07471570880, 02084060439,

Йордана  
(415) Електрически услуги, инсталации и ремонт на аварии, тел. 07578617184

# Здраве Мода Красота



## СПРИ БОЛКАТА!

**Нашият екип:**

**Иван Иванов – дипломиран кинезитерапевт с богат опит:**

- лекува болки във врата, гърба и кръста, дължащи се на радикулити, плексити, дископатии, дискови хернии, травми
- ускорено възстановяване след раждане

**Тел. 07594231782**  
[www.physiotherapyservicelondon.co.uk](http://www.physiotherapyservicelondon.co.uk)

**Приемни дни и часове в българската клиника „Doctors 4 You“ (Северен Лондон)**

**Петък и събота: от 10.00 до 17.00 часа**

**Д-р Ганчев:**  
- общопрактикуващ лекар  
**Тел. 07594986328**

**20 Oakdale Road, Southgate, London, N14 5RE**



## Шивашки услуги

**в Лондон - Нели**

**Качество и достъпни цени! Договаряне на удобно за вас време**

**Тел. 07464601852**  
[nelinka1968@abv.bg](mailto:nelinka1968@abv.bg)

## ФРИЗЬОРСКИ И КОЗМЕТИЧНИ УСЛУГИ

- 3D Meso Foundation - изравняване на тен, премахане на белези от акне, петна от изгаряне, действа изглаждащо за красива кожа. Поставяне на дермални филтри с Дерма Пен, без болка и игли и напълно безвредно. Процедури от типа масаж на лице, влагане на ампули против старене, козметични процедури за тяло и лице, варианти за мобилно посещение, тел. 07799203028



## „Лорет“ фризьорски салон

**Българикият салон в Лондон!**

Ученичка на Стилист Капанов  
Майстор на Френската академия по фризьорство  
Носителка на международни награди по фризьорство

В българския хранителен склад „Карлово“:  
Unit 2, New England Industrial Estate, Gascoigne Road, Barking, IG11 7NZ

**Тел. 07803823393**  
Facebook Email: [lora0205@abv.bg](mailto:lora0205@abv.bg)

Работно време:  
вторник - неделя



## Рекламата - най-добрата инвестиция!

# Транспортни услуги

## ТРАНСПОРТНИ УСЛУГИ

- Транспортни услуги с комби до летищата в Англия на тел.: 07404 909 309.

- Транспорт до и от всички летища и до всяка точка във Великобритания, разумни цени, точност и коректност, комфорт, 24/7, тел. 07446116905

- Транспорт до и от всички летища и до всяка точка във Великобритания, разумни цени, точност и коректност, комфорт, 24/7, тел. 07446116905

- Преместване на багаж и мебели с микробус, извършване на услуги в Лондон и околността, тел.

07852661908

- Трансфери до летища, 7/5 - местни автомобили, 24/7, на изненадващо ниски цени. Вътрешни курсове в Лондон и извън Лондон, в удобно за вас време, трансфери до ферми, малки премествания, тел./viber

07907940621

- Всекидневен превоз от и до летища, училища и университети, отивания до центъра и във всяка посока. Поръчайте своето такси на тел. 07904649039

- Денонощни таксиметрови услуги до всички ле-

тища, тел. 07584424432

- Предлагам транспортни услуги с бус до всяка точка на Англия, тел. 07599829383

- Денонощни таксиметрови услуги до всички летища, с 8-местен Mercedes Vito, тел. 07882033773

## АВТОУСЛУГИ

- Водородни системи за икономия на гориво до 40%. Повече мощност и динамика на мотора. Над 80% по-малко CO<sub>2</sub> емисии. За всички двигатели с вътрешно горене. Тел.: 07866940426

- Автосервиз в Чатъм, Кент. Ремонт на автомобили, гуми, климатици, MOT. Телефон: 07428250921

**Изгледете новия брой на вестник БГ БЕН онлайн!**

[www.bgben.co.uk](http://www.bgben.co.uk)

**Горещи новини и репортажи**  
**Актуални обяви**  
**Архив**

Можете да изпращате вашите безплатни обяви на:  
[reklama@bgben.co.uk](mailto:reklama@bgben.co.uk)

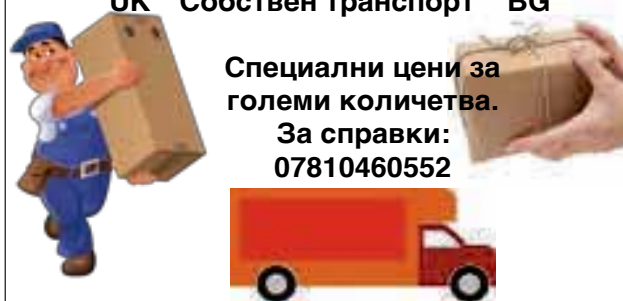
[www.portokal.co.uk](http://www.portokal.co.uk)

Доставка на всякакъв вид пратки до/от България

Офиси в UK:  
Barking, Tottenham, Ealing, Walthamstow, Sutton, Stratford, Deeside, Harlow, Wisbech, Ipswich, Preston, Wolverhampton, Yeovil

**UK Собствен транспорт BG**

**Специални цени за големи количества.**  
**За справки: 07810460552**



**Доставка до офис или адрес**

|   |   |   |   |   |   |   |   |   |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
|   |   | 6 |   | 2 |   | 9 |   |   |
|   | 9 |   |   |   | 5 | 8 |   |   |
|   | 1 | 8 |   | 3 | 4 | 2 |   | 5 |
|   |   | 3 | 4 |   |   |   | 5 | 2 |
|   |   | 9 | 3 |   |   | 4 |   |   |
| 6 | 2 |   |   | 8 | 1 | 7 |   |   |
| 3 |   | 5 | 2 | 9 |   | 6 | 4 |   |
|   |   | 7 | 1 |   |   |   | 9 |   |
|   |   | 1 |   | 5 |   | 3 |   |   |

|   |   |   |   |   |   |   |   |   |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
|   | 8 |   |   | 3 |   | 5 |   |   |
|   | 5 |   |   | 2 |   |   |   | 9 |
|   | 3 |   |   | 6 |   | 8 | 1 |   |
| 6 |   |   |   |   | 1 |   |   | 2 |
|   |   | 7 | 8 |   |   | 3 |   |   |
| 8 |   |   | 9 |   | 2 |   |   | 1 |
|   | 7 | 4 |   | 1 |   |   | 5 |   |
| 5 |   |   |   | 9 |   |   | 4 |   |
|   |   | 2 |   | 8 |   |   | 6 |   |

|   |   |   |   |   |   |   |   |   |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
|   |   |   |   | 7 |   | 8 |   |   |
|   |   | 6 |   |   | 9 |   | 3 |   |
|   |   | 8 | 4 |   |   |   | 7 |   |
| 4 |   |   |   | 8 |   |   |   | 5 |
|   | 7 |   |   |   | 2 |   | 1 |   |
| 1 |   |   | 3 |   | 6 |   |   | 9 |
|   | 1 |   |   |   | 4 | 6 |   |   |
|   | 9 |   | 2 |   |   | 1 |   |   |
|   |   | 3 |   | 9 |   |   |   |   |

**Място за  
вашите  
обяви**

[obiavi@bgben.co.uk](mailto:obiavi@bgben.co.uk)

- Отговорността за точността на информацията и съдържанието в рекламните карета и обявите, е на рекламодателите.



# Училища Курсове Детски градини

## Българско училище „Боян Мага“, Лондон

„Скрит някъде на остров, в океана  
край Темза и зелена там поляна  
роден е детски рай чудесен  
с приказки, игри и родна песен.  
Тук някак лесно събват се мечтите  
и неусетно как минават дните ...“

### Училище за български език и изкуства

пиано, рисуване, песне  
танци, цигулка  
и китара

Класове за деца  
от 3 до 19 години,  
ДГ до 12 клас



www.boyanmaga.org

Тел. 07919022006

## Подготвям деца по МАТЕМАТИКА

СПЕЦИАЛНА  
подготовка за  
GCSE и  
11+ EXAMS

Тел.  
02085270212  
Моб.  
07796692522  
ИЛИЯН РУСЕВ

### УРОЦИ, КУРСОВЕ, ПРЕВОДИ, КОНСУЛТАЦИЯ

- Уроци по математика и информатика на всички нива за българи, живеещи във Великобритания - онлайн уроци на тел.: +359899 126 106.

- Индивидуални уроци по английски език в реално време на тел.: 07459 702 621.

- Курсове за багеристи, фадромисти и мотокаристи, тел. 07552442855, Илиян

- Уроци по английски език в Североизточен Лондон с квалифициран преподавател-филолог, тел. 07894449803

**Sunny Day Care**

Детска градина с целодневна грижа за вашето дете

Тел. 0208 5030 457  
Моб. 0778 8766 457  
yanachildcare@hotmail.co.uk

Регистрирана в Ofsted

Квалифицирани учители

Здравословна храна

Безплатно ранно образование за 2 и 3 годишните

Удобна локация в района на Stratford E15

Достъпни цени

ОТ ПОНЕДЕЛНИК ДО ПЕТЪК 07.00 до 18.00 часа

### ПРИСЪСТВЕНО И ДИСТАНЦИОННО ОБУЧЕНИЕ



## БЪЛГАРСКО УЧИЛИЩЕ „МОЯТА АЗБУКА“ УРОЦИ С УСМИВКА

ЗА ДЕЦА ОТ 4 ДО 15 ГОДИНИ  
ОТ ДГ ДО 7 КЛАС

СРЯДА, ЧЕТВЪРТЪК, ПЕТЪК, СЪБОТА  
ЗАПАДЕН, ЮГОЗАПАДЕН И ЮГОИЗТОЧЕН ЛОНДОН

WWW.MOYATA-AZBUKA.CO.UK | ТЕЛ: 077 4680 2164

CHISWICK  
WHITTON  
BEXLEY  
MITCHAM



# Подкрепете БГ БЕН - единственият български вестник, който е винаги до Вас!

Вие можете да защитите и подкрепите БГ БЕН - единственият български вестник във Великобритания. Това ще бъде знак за съпричастност за независимата журналистика и професионални стандарти.

БГ БЕН не е бизнес, създаден за печалба, а само и единствено да е в полза на българите на Острова. Затова той се разпространява безплатно.

Всяка помощ е важна, защото тя показва, че все още има хора, които държат на качеството и истинските новини!

Доказали сме, вече почти 20 години, че работата ни е насочена изцяло в подкрепа на българите, които са избрали да живеят, работят и учат в Обединеното кралство, а така ние неотменно

заставаме зад тях.

Оценка за нашия труд са и вашите ежедневни обаяния, в които ни споделяте, че нямате търпение да получите всеки нов брой на вестник БГ БЕН. Затова искрено Ви благодарим!

### Защо е важно да подкрепите вестник БГ БЕН?

Всеки брой на вестник БГ БЕН достига до читателите абсолютно безплатно, но това е свързано с големи разходи за създаване на новини и репортажи, за предпечатна подготовка, за печат и за разпространение. БГ БЕН е независима медия, която се самоиздържа от реклами и безвъзмездна финансова подкрепа. Във време на икономическа криза това е сериозно предизви-

кателство. Само от началото на годината цената за печат е увеличена два пъти. Повишават се и разходите за създаването на най-важните и безпристрастни новини, които публикуваме на сайта на БГ БЕН ежедневно.

Затова вашата подкрепа е изключително важна за нас. Тя ще ни помогне да продължим да издаваме безпристрастния и любим вестник на Острова за вас.

Имате възможност да станете редовен спомоществовател, но можете да ни подкрепите и еднократно със суми, които са по вашите възможности.

Нашата банкова сметка е: PA Events Ltd, Lloyds Bank sort code 30-92-90 acc.02271697 Благодарим за доверието!

## БГ БЕН

11 май, брой 5 (466) от 2022 г., година XIX

www.bgben.co.uk

БГ БЕН

Цена £ 1.00

**Темите на броя:**

Бизнес инвестициите ще останат с 6% по-ниски от нивото преди ковид пандемията **на стр. 4**

Световната икономика ще продължи да се развива, но Русия ще изпадне в невиджана криза **на стр. 8, 9**

Борис Джонсън с план за действие за кризата в Украйна **на стр. 11**

Един от най-добрите женски вокали в света Britney Spears пред БГ БЕН **на стр. 16**

Думи, за които не подозирате, че са извън речника на британския елит **на стр. 18**

### Икономическият растеж на Обединеното кралство ще напалее наполовина тази година



**Compare Mortgages** **Магазин София** **NEW ALTERNATIVE DATA**

**Счетоводство и Бизнес Консултации** **OCEANAIR** **Конфиденциалност**

Регистрация на Self Employed & Ltd RTI

Accounts Payroll Tax Returns

Safe Advice Ltd

020 8555 5143 079 7614 3282 077 8888 8558

020 8530 6928

020 8530 6928

020 8530 6928

**Адвокатска кантора** **Osbornes Law**

Обадете се и говорете на български със Снежина Янкова

07516 441 448 | 020 7681 9013

Best Law Firms 2020

|                                          |                                                                     |                                     |                                  |                                                  |                                                            |                                             |                                       |                                                                                                             |                                          |
|------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------|-------------------------------------|----------------------------------|--------------------------------------------------|------------------------------------------------------------|---------------------------------------------|---------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------|
| СИСТЕМА ЗА ИЗМЕРВАНЕ НА ВРЕМЕТО          | ФАМИЛИЯТА НА БРАТЯТА ОТ ГРУПАТА „BEE GEES“ ПИЕСА ОТ ФЕРНАНДО АРАБАЛ | ОБЩИ РАБОТНИЦИ, ТОВАРАЧИ            | ПОДЕМНО-ТРАНСПОРТНА МАШИНА       | СИЛНА КАРТА ЗА ИГРА                              | АРОМАТНА ПОДПРАВКА; ДАРЧИН „ВЕЧНИЯТ“ ГРАД, LA CITTA ETERNA | АДВОКАТ НА СТРАНА В СЪДЕБНО ДЕЛО            | ЖИЛИЩНО ПОМЕЩЕНИЕ: ГОСТНА, САЛОН      | ПЕСЕН НА МИХАИЛ ИОНЧЕВ                                                                                      | СДРУЖЕНИЕ НА ЗАНАЯТИ В МИНАЛОТО          |
| СОЧЕН И АРОМАТЕН ГОРСКИ ПЛОД             |                                                                     | ГОЛЯМА РЕКА В АФРИКА /6850 KM./     | ПОДКРЕПА, ПОДДРЪЖКА              | РАВЕНСТВО МЕЖДУ ДВЕ СТРАНИ                       |                                                            | НЕПЪЛНА РИМА В СТИХ /ЛИТ./                  |                                       | МАРКА ЯПОНСКИ ДЖИЕСЕМИ                                                                                      | ПРЕДГРАДИЕ НА НЮ ЙОРК                    |
| РОМАН ОТ НАН РАЙЪН                       |                                                                     |                                     | ИМПРЕСИЯ ОТ ЙОРДАН ЙОВКОВ        |                                                  |                                                            | РУМЪНСКА МЯРКА ЗА ТЕЧНОСТИ                  | ЕДИН ОТ THE „BEATLES“ /1940-1980/     |                                                                                                             |                                          |
| ЕДНОКОННО ФАЙТОНЧЕ В АНГЛИЯ              |                                                                     | ГОЛЯМ ГРАД В ПАКИСТАН               |                                  |                                                  | ДЪРВО, ВИД ДРЕБЕН ЯВОР                                     |                                             | УСУКАНА ДЕБЕЛА ВРЪВ ЗА ВРЪЗВАНЕ       | СТРАТЕГИЧЕСКА ВИСОЧИНА /ВОЕН./                                                                              |                                          |
|                                          |                                                                     | ПРИРОДНИ ВАРОВИКОВИ ФОРМИ           |                                  |                                                  | ВИД ЧЕРНОМОРСКА ХИЩНА ПАСАЖ-НА РИБА                        | ФУТБОЛЕН СТАДИОН В ПРАГА                    |                                       | МОДЕЛ ИТАЛИАНСКИ ХЕЛИКОПТЕРИ                                                                                |                                          |
| КРАЙ НА ВСЯКО МАЧТОВО ДЪРВО /МОР./       |                                                                     | НОВЕЛА ОТ ПРОСПЕР МЕРИМЕ            |                                  |                                                  | ЛЮБИТЕЛ, ДИЛЕТАНТ В ЕДНА ОБЛАСТ                            |                                             | US ФИЛМ С У. ФЕРЕЛ И ДЖ. КААН         |                                                                                                             |                                          |
| ПЕСЕН /2006/ НА МАРГАРИТА ХРАНОВА        |                                                                     | НАРОДНА НОСИЯ ОТ РАДОМИРСКО         | РОМАН ОТ ФРАНСОА ШАТОБРИАН       |                                                  |                                                            | ВИД ХАЛВА С РАЗЛИЧНИ ЯДКИ                   | ПЕСЕН НА ХУЛИО ИГЛЕСИАС               |                                                                                                             |                                          |
|                                          |                                                                     |                                     | ЖИВИ СЪЩЕСТВА, ЖИВОТИНКИ         |                                                  |                                                            | ГЕРОЙ ОТ ТРОЯНСКАТА ВОЙНА                   |                                       | СПЕЦИАЛЕН ТЕПИХ ЗА СХВАТКИ ПО ДЖУДО                                                                         | ФРЕНСКА БЛАГОРОДНИЧЕСКА ТИТЛА            |
| ФРЕНСКИ ФУТБОЛИСТ, ЕВРО 2008             |                                                                     |                                     | КАРТА ЗА ИГРА                    |                                                  |                                                            | ИЗКУСНО ЗАВЪРТАНЕ В БАЛЕТА                  | ДРУГО ИМЕ НА ЛАПЛАНДЦИТЕ              |                                                                                                             | УЕДИНЕНА ЦЪРКОВНА ОБИТЕЛ                 |
| ПОЛИЦЕЙСКИ НАЧАЛНИК В МИНАЛОТО           |                                                                     |                                     | ПЛОЩАД В ДРЕВНОГ-РЪЦКИ ГРАД      | ОПАКОВКА ОТ ТРИ ПРОДУКТА НА ИЗГОДНА ЦЕНА, ТЪРГ./ | МОДЕЛ НА „DAEWOO“                                          |                                             | ДУШЕВНА МЪКА, ПЕЧАЛ                   |                                                                                                             |                                          |
|                                          | ВИД ГОЛЯМ ИЗВИТ ТУРСКИ НОЖ                                          |                                     |                                  | ПЪРВИЯТ ЛЕТЕЦ /МИТ./                             | ЕДНА ОТ КАРАВЕЛИТЕ НА ХРИСТОФОР КОЛУМБ                     | БАНКНОТА ОТ СТО ЛЕВА /РАЗГОВОРНО/           | БУДИСТКО УЧЕНИЕ ЗА ДУШАТА             | ФРЕНСКИ РЕЖИСЬОР „МЕЧКАТА“                                                                                  | УГОВОРКА В СПОР ЗА НЕЩО, БАС             |
| БЕЛГИЙСКИ ПИЛОТ ОТ Ф1 /1967-1979/        | ДОМАКИН В МАНАСТИР                                                  | ВИД МИНЕРАЛ С МНОГО ГОЛЯМА ТЪВРДОСТ | БРАЗИЛСКИ НАРОДЕН ТАНЦ           |                                                  |                                                            |                                             |                                       | АРАБСКИ СУЛТАНАТ В ЮЗ АЗИЯ                                                                                  | ДЪРВОТО ЗА НОВЕВИЯ КОВЧЕГ                |
| ХОЛИВУДСКИ АКТЬОР „БРАТЪТ“               |                                                                     | ЕДНА ОТ ЗОДИИТЕ В ХОРОСКОПА         | ДОВЛЕЧЕНА РЕЧНА УТАЙКА           | ВИД ЯПОНСКО СУШИ                                 |                                                            | СЪСТЕЗАТЕЛ, ПРАКТИКУВАЩ СПОРТА РЪБЪИ        |                                       |                                                                                                             |                                          |
| КРАЛИЦА НА ХОЛАНДИЯ /1948-1980/          |                                                                     |                                     |                                  | ПОЕМА ОТ МИХАИЛ ЛЕРМОНТОВ                        | РЕЧНА РИБА СЪС ЗАОСТРЕНА ГЛАВА                             | ГРАД В БЪЛГАРИЯ                             | МНОГО ТЪНЪК ЛИСТ ЗА ОПАКОВКА          | ПОСТАВКА НА ОРЪДИЕ                                                                                          | ГРАД В ЕВРОПЕЙСКА ТУРЦИЯ                 |
|                                          |                                                                     |                                     |                                  | РИСУНКА НА МЪЖКА ГОЛА ФИГУРА                     | ОПЕРА ОТ ДЖ. РОСИНИ                                        | ОПЕРА ОТ ДОМЕНИКО СКАРЛАТИ                  | ФОТОГРАФСКИ ТЕРМИН                    |                                                                                                             |                                          |
|                                          | ЕЛЕМЕНТАРНИ ЧАСТИЦИ                                                 |                                     | ВНОСКА НА СЪДРУЖНИК /ФИН./       | ДВУМЕСТЕН МОДЕЛ НА „CADILLAC“                    | ИЗПАДЕНА ЧАСТ ОТ СТРАДА                                    | ОСТРОВ НА РЕКА МАРИЦА В ПЛОВДИВ             | МОДЕЛ ТУРСКИ ПИСТОЛЕТИ                | АНГЛИЙСКИ ФУТБОЛЕН ОТБОР                                                                                    | ПОДСЕЩАНЕ, ЗАГАТВАНЕ                     |
| ШАХМАТ-НА ФИГУРА СЪС СПЕЦИФИЧНО ДВИЖЕНИЕ | ИЗВЕСТИЕ, СЪОБЩЕНИЕ                                                 | ТРАГЕДИЯ /1674/ ОТ ПИЕР КОРНЕЙ      | ПРЕКРАСНА ПЕВИЦА ИЛИ АКТРИСА     | US ФИЛМ С ДЖОНИ ДЕП И Х. ГРЕЪМ                   | АРМЕНСКА БОГИНЯ НА ПЛОДОРОДИЕТО                            | ПРИВЪРЖЕНИК НА СТРОГ МОРАЛ                  | ДЪРЖАВА В СРЕДИЗЕМНО МОРЕ             | US ФИЛМ /1974/ НА БОБ ФОС С Д. ХОФМАН                                                                       | СТАРИ ИСПАНСКИ МОНЕТИ                    |
| ГЕРМАНСКИ КОМПОЗИТОР /1685-1750/         | ПЕСЕН НА ДУЕТ „РИТОН“ ОТ 1990 ГОД.                                  | КЕСИЯ ЗА НОСЕНЕ НА БАГАЖ            | КЕСИЯ ЗА НОСЕНЕ НА БАГАЖ         | СРЕДЕН БУТОН НА МИШКА /КОМП./                    | ВРЪХ В ИЗТОЧНИТЕ РОДОПИ                                    | ТОРБЕСТ БОЗАЙНИК В АВСТРАЛИЯ                |                                       |                                                                                                             |                                          |
| ПЕРИЛЕН ПРЕПАРАТ ОТ БЛИЗКОТО МИНАЛО      | СТАРИННО ДЪЛГО БОЙНО КОПИЕ                                          | ГОЛЯМ КАМЕНЕН БЛОК                  | БЕЛГИЙСКИ ФУТБОЛЕН ОТБОР         | МЯСТО ЗА ОСЪДЕНИ ЛИЦА; ТЪМНИЦА                   | КАРТА ЗА ИГРА С ЛИК НА ЖЕНА                                | ЗАЛЪК, ХАПКА                                | МЕСТОНАХОЖДЕНИЕ НА ЛИЦЕ               | ДИНАМИЧЕН СТИЛ В ЕЛЕКТРОННАТА МУЗИКА                                                                        | ИЗХОДЕН КОД НА ПРОГРАМА /КОМП. РАЗГ./    |
|                                          |                                                                     |                                     |                                  | НАША ВЕЩ В РАЙОНА НА КАЗАНЛЪК                    | НАТРУПВАНЕ НА ГНОИ; АБСЦЕС                                 |                                             | ТЪРГОВЕЦ НА СТАРИННИ ПРЕДМЕТИ         |                                                                                                             |                                          |
| ВЪЗКЛИК ПРИ СЪОГОВАНЕ /РАЗГОВОРНО/       | НОЩНО ЗАВЕДЕНИЕ С ПРОГРАМА                                          | УДЪЛЖИТЕЛНА ТРЪБИЧКА НА РЕТОРТА     | ИЗВЕСТЕН ПЛОЩАД В ИСТАНБУЛ       |                                                  |                                                            | ВИД СТЕННА ЖИВОПИС ПО СУХА МАЗИЛКА          |                                       | ПРЕДПАЗИТЕЛ НАД КОЛЕЛАТА НА АВТОМОБИЛ                                                                       | ЯРКОЧЕРВЕН ЦВЪТ, БАГРА                   |
| СВОЙСКО ОБЪРЪЩЕНИЕ КЪМ МЪЖ /РАЗГ./       |                                                                     | ТЪВРДО КОЖНО ОБРАЗОВАНИЕ; ПРИЩА     | УКРАШЕНИЕ ВЪРХУ ЗЛАТО ИЛИ СРЕБРО | ОТСЯНКА В РЕЧТА                                  | ЧЛЕН НА МЛАДЕЖКА ОБЩНОСТ В САЦ                             | НАЗВАНИЕ НА ДРЕВНИТЕ ГЪРЦИ                  | РУСКА НАЦИОНАЛНА НАПИТКА              |                                                                                                             |                                          |
| US РОК ГРУПА „DECIMATER“                 | ЪГЛОМЕРЕН ИНСТРУМЕНТ /ГЕОДЕЗ./                                      |                                     |                                  | ДРЕВНИ ТРАКИЙСКИ ПЛЕМЕНА В РУМЪНИЯ               | ВИД ПРЕЖДА ЗА ДАМСКИ ЧОРАПИ                                | АПАРАТ ЗА ДИАГНОСТИКА                       | ЦЕНЕН ЕСТЕСТВЕН ФОСФОРЕН ТОР          | ГЕРОИНЯ В ИТАЛИАНСКИЯ TV СЕРИАЛ „ОКТОПОД“                                                                   | ЛАТВИЙСКИ ШАХМАТИСТ /1936-1992/, БИВШ СШ |
| КИПЪРСКИ ФУТБОЛЕН ОТБОР                  |                                                                     | УДАРЕН МУЗИКАЛЕН ИНСТРУМЕНТ         |                                  |                                                  |                                                            | СТРУКТУРНА ЕДИНИЦА ВЪВ ВУЗ                  |                                       |                                                                                                             |                                          |
| ВСЯКА ЕДНА ОТ ДЕСЕТ РАВНИ ЧАСТИ          | ПРЕСТЪПНИК /РАЗГ./                                                  |                                     |                                  | ВИД АМЕРИКАНСКИ ЩРАУСИ                           |                                                            |                                             | НАША ПОП ФОЛК ПЕВИЦА ЗАРЕЖЕТЕ ЛЮБОВТА |                                                                                                             |                                          |
|                                          |                                                                     | РОМАН ОТ ВЕНОК МАРКОВСКИ            |                                  |                                                  |                                                            | ВИД ИЗКУСТВЕНА КОЖА ЗА ОБУВКИ               |                                       |                                                                                                             |                                          |
| ФРЕНСКИ АЛПИЙСКИ ЗИМЕН КУРОРТ            |                                                                     |                                     | ДОКУМЕНТ ЗА НЯКАКЪВ АБОНАМЕНТ    |                                                  |                                                            | US ФИЛМ /1976/ С КАРЛ УЕДЪРС И СЛАЙ СТАЛОУН |                                       | *** ПОМОЩНИК***<br>АЛСЕКО, ЛАФЕТ, МЦИРИ, РЕГАРД, В МЕКА, КЛИМЕ, ОКТАНТ, РИККА, ИНЮДО, АЛОНГА, СЮРЕНА, НИЕЛО |                                          |

## Важни телефонни номера и адреси

**ПОСОЛСТВО НА Р  
БЪЛГАРИЯ В ЛОНДОН**  
186-188 Queen's Gate, London  
SW7 5HL  
Тел. 02075813144,  
02075849400  
ambass.office@  
bulgarianembassy.org.uk  
Почивни дни: по време на  
официалните на България и  
на Обединеното Кралство

въпроси към посолството на  
България в Лондон  
Тел. 02075813144,  
v.asenov@bulgarianembassy.  
org.uk

<http://bulgarianembassy-london.org/consular-services/bld/>

**Регистрация като  
самонаето лице (self-  
employed)**  
Тел. 0300 200 3504  
[www.gov.uk/new-business-register-for-tax](http://www.gov.uk/new-business-register-for-tax)

**Общи справки  
за наети лица (employed)**  
Тел. 0300 200 3300

**Подаване и попълване на  
форми за Self Assessment**  
Тел. 0300 200 3310

**Construction Industry  
Scheme (CIS)**  
Общи справки и регистра-  
ция: 0300 200 3210

**КОНСУЛСКА СЛУЖБА КЪМ  
ПОСОЛСТВОТО**  
(понеделник до петък от 9.00  
до 13.30 за всички консулски  
услуги без визи) за подаване  
на визи: от 14.00 до 16.00)

**Васил Асенов**  
Ръководител на Службата  
по трудовите и социални

**Паспорти и документи за  
самолитност**  
Заявления за нови лични  
документи се приемат  
единствено в Консулската  
служба на Посолството в  
Лондон. От 01.08.2010 г. бе  
въведена нова електронна  
система за запазване на час  
за подмяна на документи за  
самолитност на български  
граждани, постоянно живеещи  
във Великобритания.  
Електронното запазване на час  
може да се осъществи чрез:  
- Интернет - сайт [www.bgpasport.co.uk](http://www.bgpasport.co.uk)

Още за вашето спешно обаждане  
във Великобритания

| Ситуация                                                                                                  | Номер/<br>Контакти                                                                                                                   |
|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <b>Животозастрашаващи инциденти</b>                                                                       | <b>999 или 112</b>                                                                                                                   |
| Неспешни случаи, изискващи<br>намесата на полицията                                                       | 101                                                                                                                                  |
| Неспешни случаи, изискващи<br>намесата на здравно лице                                                    | 111                                                                                                                                  |
| Теч на газ в имота или на улицата                                                                         | 0800 111 999                                                                                                                         |
| Надвиснали или паднали<br>електрически кабели                                                             | 0800 40 40 90                                                                                                                        |
| Изоставени превозни средства,<br>опасни сгради, вандализъм,<br>нерегламентирано изхвърляне на<br>отпадъци | <a href="http://www.gov.uk/find-your-local-council">www.gov.uk/<br/>find-your-local-council</a>                                      |
| Спиране на ток                                                                                            | <a href="http://www2.nationalgrid.com/UK/Safety/Power-cut">www2.nationalgrid.<br/>com/UK/Safety/<br/>Power-cut</a>                   |
| Теч на вода на улицата                                                                                    | <a href="http://www.ofwat.gov.uk/households/your-water-company/map">www.ofwat.gov.uk/<br/>households/your-<br/>water-company/map</a> |

**Общи справки за Universal  
Credit**  
Тел. 0345 6000 723  
(понеделник до петък от 8  
до 18 часа)

**Общи справки за Tax  
Credits**  
Тел. 0345 300 3900  
[www.gov.uk/browse/  
benefits/tax-credits](http://www.gov.uk/browse/benefits/tax-credits)

**Общи справки за Child  
Benefit**  
Тел. 0300 200 3100  
[www.online.hmrc.gov.uk/  
shortforms/form/CBO\\_  
General](http://www.online.hmrc.gov.uk/shortforms/form/CBO_General)

**Citizen Advice Bureau**  
За безплатна правна кон-  
султация на територията на  
Великобритания  
[www.citizensadvice.org.uk/](http://www.citizensadvice.org.uk/)

**Българска Православна  
църква в Лондон**  
188 Queens Gate  
London, SW7 5HL  
Тел. 020 7584 4607  
[www.bgchurch.org.uk/](http://www.bgchurch.org.uk/)

Българска карта  
на Лондон

**Къде сме ние в тукашната география, в кои  
райони кънти повече родна реч и в кои – по-малко,  
в кои райони да се търсим (или пък отбягваме)**



Картата отразява гъстотата на българите в Лондон по общини. За изготвянето ѝ е използвана информация от базата данни на БГ БЕН, както и обобщени данни от регистрациите на потребители в сайта [www.bgstreet.co.uk](http://www.bgstreet.co.uk) и обявите, пуснати в сайтовете: [www.easteads.co.uk](http://www.easteads.co.uk) и [www.kvartiri.co.uk](http://www.kvartiri.co.uk).

|                           |
|---------------------------|
| направо сме си в махалата |
| български уют             |
| ставаме все повече        |
| срещаме се тук-там        |
| екзотика                  |

## БГ БЕН

## ЗА ВЕСТНИКА:

Формат: Таблоид 259 мм x 330 мм  
Брой страници: 32  
Периодичност: двуседмичник  
Рекламен обем на страница: 854.70 кв. см  
Брой колони на страница: 6  
Ширина на колоната: 4.1 см  
Разстояние между колоните: 0.3 см

## ОТСТЪПКИ:

За площ:  
10% - Рекламно каре над 100 кв.см  
15% - Рекламно каре над 300 кв.см  
20% - За рекламно каре на цяла страница  
За публикации:  
10 % - за повече от 10 публикации  
20 % - за повече от 20 публикации

Издателите на БГ БЕН си запазват право-  
то на промяна в цените на рекламните ус-  
луги, като се задължават да обявят това  
на страниците на вестника минимум две  
седмичи по-рано. Промени не важат за  
вече сключени договори.

Small box каре - едно лесно и ефективно  
решение, ако искате вашата малка бизнес  
обява да се откроява сред останалите.  
Размерите на карето са 4.1x4 см. Сре-  
щу сумата от 30 лири вашата обява ще из-  
ли-за в продължение на 4 броя на вестника и  
винаги ще бъде четена с предимство.

## РЕКЛАМЕН ПАКЕТ:

Технически  
изисквания:

Възможни основи на  
карето в см:  
➤ 4.1; 8.4; 12.8;  
17.2; 21.5; 25.9  
Всички страници са  
пълноцветни

## Цени за реклама:

На 1 кв.см.  
Първа стр. £3.50  
2-ра, 3-та стр. £1.60  
Последна стр. £1.60  
4-та и 5-а стр. £1.20  
20-та и 21-а стр. £1.20  
останали стр. £0.80

Искане за определено място на каре  
се заплаща 25% върху цената

|                                        |                                        |
|----------------------------------------|----------------------------------------|
| Последна страница<br>£ 742.40          | Последна страница<br>£ 371.20          |
| Вътрешна страница<br>£ 371.20          | Вътрешна страница<br>£ 185.60          |
| 4-та, 5-а, 20-а, 21-а стр.<br>£ 566.80 | 4-та, 5-а, 20-а, 21-а стр.<br>£ 278.40 |
| <b>1/2</b><br>428.00 кв. см            | <b>1/4</b><br>214 кв. см               |
| Последна страница<br>£ 185.60          | Последна страница<br>£ 92.80           |
| Вътрешна страница<br>£ 92.80           | Вътрешна страница<br>£ 46.40           |
| 4-та, 5-а, 20-а, 21-а стр.<br>£ 139.20 | 4-та, 5-а, 20-а, 21-а стр.<br>£ 69.60  |
| <b>1/8</b><br>107.00 кв. см            | <b>1/16</b><br>53.50 кв. см            |

За условията за слагане на реклама на уебсайта на вестника ([www.bgben.co.uk](http://www.bgben.co.uk)),  
повече информация на: [www.bgben.co.uk/reklama\\_bg.php](http://www.bgben.co.uk/reklama_bg.php)

БГ БЕН  
Заедно на Острова

БГ БЕН/BULGARIA  
ISSN No. 1744-8751  
[www.bgben.co.uk](http://www.bgben.co.uk)



Издава: PA EVENTS LTD. Компанията е регистрирана в Англия и Уелс под No.05116452  
Редакционен адрес: BG BEN Newspaper, 1st Floor, 79 West Ham Lane, Stratford, London E15 4PH  
Телефон : +44(0)20 3411 0802 [inbox@bgben.co.uk](mailto:inbox@bgben.co.uk)

| Дирекционен съвет:                                                                         | Маркетинг, реклама и<br>контакт за Великобритания:                                                                        | Главен редактор:                                                                                                       |
|--------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| Северино Кожухаров<br><a href="mailto:skozhuharov@bgben.co.uk">skozhuharov@bgben.co.uk</a> | Ивелин Митев<br>Тел . 020 3411 0802<br>МоБ. 078 8867 6471<br><a href="mailto:reklama@bgben.co.uk">reklama@bgben.co.uk</a> | Антония Попова<br>МоБ . +359 (0) 8891 20460<br><a href="mailto:popova@bgben.co.uk">popova@bgben.co.uk</a>              |
| Нежди Халил<br><a href="mailto:nhalil@bgben.co.uk">nhalil@bgben.co.uk</a>                  |                                                                                                                           |                                                                                                                        |
| Цветомир Иванов<br><a href="mailto:tivanov@bgben.co.uk">tivanov@bgben.co.uk</a>            |                                                                                                                           |                                                                                                                        |
| Координатор:                                                                               | Коректор:                                                                                                                 | Сигнали от читатели                                                                                                    |
| Мустафа Халил<br>Нежди Халил<br><a href="mailto:nhalil@bgben.co.uk">nhalil@bgben.co.uk</a> | Юлия Григорова                                                                                                            | <a href="mailto:inbox@bgben.co.uk">inbox@bgben.co.uk</a><br><a href="mailto:popova@bgben.co.uk">popova@bgben.co.uk</a> |

## Редакционен екип на вестник БГ БЕН:

| Общество                                                                        | Вътрешна и външна<br>политика, образование,<br>здравеопазване и бизнес | Култура и изкуство                                                                                                                                              |
|---------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| Юлия Ташева<br><a href="mailto:juliagrigorova@abv.bg">juliagrigorova@abv.bg</a> | Антония Венцеславова                                                   | Тони Рок<br><a href="mailto:Rock_Arena@abv.bg">Rock_Arena@abv.bg</a><br>Здравка Влодова-Момчева<br><a href="mailto:zdravkavm@gmail.com">zdravkavm@gmail.com</a> |

Печат: St Clements Press (1998) Ltd, Unit 3, Rick Roberts Way, London, E15 2NF,  
[mohammed.faqir@ft.com](mailto:mohammed.faqir@ft.com)



# Още по-близки този Великден

Пратете пари у  
дома и направете  
празника  
по-щастлив за  
своето семейство.

**Освен това  
спестявате 20%\***  
от следващия си  
превод, когато се  
присъедините към  
**MoneyGram Plus  
Rewards!**



and anywhere you see the MoneyGram sign.

\*As a MoneyGram Plus Rewards member you will be eligible for a 20% discount on the fees applicable to your second Qualifying Transaction after becoming a MoneyGram Plus Rewards member. After every fifth Qualifying Transaction, you will be eligible for a 40% discount on the fee of your next Qualifying Transaction. Only person-to-person transfers with a valid Plus Rewards member number are eligible for rewards accrual purposes. Plus Rewards members will be upgraded to Premier status after making 5 Qualifying Transactions within a 12-month period. See [moneygram.co.uk/plusrewards](https://moneygram.co.uk/plusrewards) for Terms and Conditions. MoneyGram International Limited is authorised and regulated in the United Kingdom by the Financial Conduct Authority. MoneyGram and the Globe are marks of MoneyGram. All other marks are the property of their respective owners. ©2022 MoneyGram

## Транспортни услуги

**Доставка до всяко населено място**



## Багаж



## Товари



## Машины



**07477818116**

### Адреси за изпращане/получаване



***www.empresamail.co.uk***



**Регистрация на фирми  
Годишно счетоводство  
Заплати / RTI, Payroll /  
Администрация**

**CIS администриране**  
**VAT подаване**  
**Tax Returns**  
**Финансови отчети**

**SAFE ADVICE LTD**  
1st Floor  
79 West Ham Lane  
London E15 4PH

**☎ 020 8555 5143 ☎ 079 1614 3282 ☎ 077 8698 8558**

[www.safeadvice.co.uk](http://www.safeadvice.co.uk) Email: [office@safeadvice.co.uk](mailto:office@safeadvice.co.uk)

STRATFORD

Молим да уговорите предварително час за сретта и справки

SSN 1744-8751