

БГ



БЕН

Издание на PA Events Ltd.

Изтеглете новия брой
на вестник БГ БЕН онлайн!
www.bgben.co.uk

8 април, брой 7 (468) от 2022 г., година XIX

www.bgben.co.uk

f БГ БЕН

Цена £ 1.00

Темите на броя:

С енергиен пакет компенсират
по-високите сметки за електроенергия

на стр. 4

Увеличиха с 6,6% минималното
почасово заплащане на Острова

на стр. 10

Ново ръководство определя как да
живеем безопасно с COVID-19

на стр. 11

НА АРЕНАТА ДНЕС:
Орлин Радински 'Lynch' –
един от преуспяващите музиканти
в чужбина!

на стр. 16-17

Биг Бен - неповторимият шедьовър
на изкуството

на стр. 18

Нов финансов удар за домакинствата във Великобритания, ситуацията се затяга



Снимка: bigstockphoto.com

на стр. 2

 **MoneyGram**
парични преводи



*See moneygram.co.uk/plusrewards
for Terms and Conditions.
©2022 MoneyGram

Пратете пари
у дома
и направете
Великден
по-щастлив за
семейството си

Присъединете се към
MoneyGram Plus Rewards™
и спестявате **20%*** от
следващ превод.

POST OFFICE **TESCO**

and anywhere you see the MoneyGram sign.



Счетоводство и Бизнес Консултации

- ☒ Регистрация на Self-Employed & Ltd
- ☒ Accounts
- ☒ Payroll
- ☒ RTI
- ☒ Tax Returns

SAFE ADVICE LTD

1st Floor, 79 West Ham Lane
Stratford, London E15 4PH

office@safedvice.co.uk

www.safedvice.co.uk



020 8555 5143



079 1614 3282
077 8698 8558

☒ Годишно счетоводно приключване

☒ CIS Returns

☒ VAT Returns



OCEANAIR
Chartered Certified Accountants

☎ **020 8530 6929**

Ocean Air House
Suite 200, Floor 1,
750-760 High Road Leytonstone
London E11 3AW
www.oceanairaccountants.co.uk

Конфиденциалност
Професионализъм



VAT
Payroll
Tax Returns
Penalty Appeals



Адвокатска кантора

Обадете се и говорете на български със

Снежина Янкова

07516 441 448 | 020 7681 9013

Osbornes | Law^o

THE **TIMES**
Best Law
Firms 2020
In co-operation with Statista

RANKED IN
Chambers
UK
2020
Chambers & Partners

LEGAL
500
UK



Нов финансов удар за домакинствата във Великобритания, ситуацията се затяга

БГ БЕН

Сериозен финансов натиск ще усетят всички домакинства от този месец, след като регулаторът повиши с 54% от 1 април горната граница на цените на електроенергията. Това накара правителството да предприеме допълнителни мерки, с които да се облекчат сметките на битовите потребители, но според водещи анализатори те няма да са напълно достатъчни. По тази причина натискът върху финансовия министър Риши Сунак за актуализиране на енергийния пакет за подпомагане вероятно ще се увеличава.

На този фон идват и прогнозите, включително и на експертите на Bank of England, че инфлацията през второто тримесечие ще продължи да се увеличава и ще достигне близо 8%.

5 милиона домакинства ще изпаднат в горивен стрес

От Resolution Foundation са изчислили, че след скока на цената на енергията от този месец над 5 милиона английски домакинства ще са в горивен стрес, тоест те ще изразходват повече от 10 процента от домакинския си бюджет за енергия.

От правителството обяс-

Увеличението на горната граница на цените на енергията поставя под силен стрес най-уязвимите



Снимка: БГ БЕН

няват, че ръстът на цените е заради по-високата стойност, на която компаниите купуват петрол, въглища и газ. Причините, поради които цените на газа се покачват, са глобални – не само повишеното търсене заради пандемията, но и проблемите със снабдяването в момент, когато светът се стреми да сложи край на зависимостта си от Русия в доставките на нефт и газ след незакон-

ната й инвазия в Украйна. Всички тези предизвикателства доведоха до драстично увеличение на цените на газа, като за последната година те са скочили четири пъти.

През октомври се очаква още едно повишение

Очакванията са, че през октомври, когато домакинствата увеличават потреб-

лението си на електроенергия, ще има още едно увеличение на горната граница на тока. Ако това се случи, 32% от домакинствата или 7,5 милиона семейства в Англия ще бъдат в горивен стрес.

Експертите на Resolution Foundation смятат, че приоритет сега трябва да бъде предоставянето на краткосрочна подкрепа, която е едновременно по-дълбока и по-целенасочена от мер-

ките, които бяха обявени от финансовия министър Риши Сунак. Необходим е и дългосрочен план за намаляване на енергийните отпадъци и на разходите (чрез предстоящата „Британска стратегия за енергийно снабдяване“).

От организацията казват, че обявените мерки за подпомагане от правителството ще компенсират половината от увеличението на сметките, предвидено от новата ценова граница. Тук обаче според експертите на Resolution Foundation има един основен недостатък, а именно – универсалният подход, възприет от канцлера, което все още оставя домакинствата с по-ниски доходи изправени пред значителен натиск върху техните бюджети.

Какво предвижда схемата за подпомагане на домакинствата при плащане на сметките за ток можете да прочетете на стр. 4.

Пекарна „Наслада“
Собствено производство
Закуски, хляб, погачи
Готвени храни
Заявки за печено месо



07841029577

60 Main Avenue, Enfield EN1 1DH
www.bakerynaslada.co.uk



ЖИЛИЩНИ И ИНВЕСТИЦИОННИ КРЕДИТИ ЗА ПОКУПКА И РЕФИНАСИРАНЕ.

БЕЗПЛАТНИ КОСУЛТАЦИИ

www.comparingmortgages.co.uk

Tel. 020 3887 3188

Mob. 079 6040 4750

First Time Buyers
Help to Buy
Buy to Let Mortgages
Remortgage
Rate Renewals
Commercial Mortgages
Shared Ownership
Short Term Finance



Изгледете новия брой
на вестник БГ БЕН онлайн!

www.bgben.co.uk

Горещи новини и репортажи
Актуални обяви
Архив

Можете да изпращате вашите безплатни обяви на:
reklama@bgben.co.uk



Български лекар в Лондон

12 години опит в Англия като практикуващ лекар

- Медицински прегледи за шофьорска книжка D4 и таксиметрови шофьори
- Преглежда деца включително новородени
- Вътрешни болести (кръвно налягане, стомашно-чревни болести)
- Кожни заболявания (екземи, дерматити, акне), гинекологични болести
- Неврологични заболявания (депресии), мускулно-ставни болести (болки в гърба и т.н.)
- Изписва частна рецепта при нужда
- Издава болнични при нужда (за училище и др.)
- Изпраща за кръвен тест

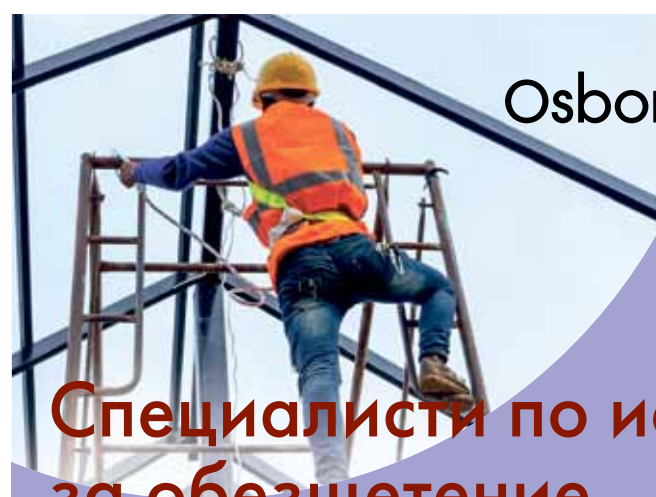
Dr Stefanova

Тел за записване: 077 911 44002



180 Hoe Street, Walthamstow, E17 3AP





Osbornes | Law^o

Специалисти по иски за обезщетение

Ние от адвокатска кантора Осборнс с повече от 40 годишен юридически опит предоставяме безплатен съвет относно предявяването на иск за финансово обезщетение ако сте пострадали при трудова злополука, пътен инцидент или в резултат на медицинска небрежност.

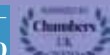
"Огромно благодаря на Снежина Янкова и нейния екип. Карате ме да вярвам, че чувствата и емоциите на хората са нещо, от което другите все още се интересуват! Беше голямо удоволствие да използвам услугите ви!"

★★★★★
Trustpilot



Свържете се с нас и говорете на български на:
Снежина Янкова
07516 441 448/020 7681 9013
Snezhina.yankova@osborneslaw.com

Елида Димитрова
07843 349 633/020 7681 8675
Elida.dimitrova@osborneslaw.com





WWW.CSCSBG.CO.UK

ДОВЕРЕТЕ СЕ НА ОПИТА

CSCS ТРЕЙНИНГ ЦЕНТЪР В ЛОНДОН НА БЪЛГАРСКИ ЕЗИК

- * CSCS КАРТА - (ОСНОВНА, БЕЗ КОЯТО НЕ МОЖЕТЕ ДА РАБОТИТЕ НА ГОЛЕМИ ОБЕКТИ)
- * LEVEL 2 HEATING & VENTILATING (DUCTWORK)
- * LEVEL 3 HEATING & VENTILATING (DUCTWORK)
- * PERIODIC TESTING & INSPECTION
- * FIRST AID AT WORK (LEVEL 3)
- * EMERGENCY FIRST AID AT WORK
- * СИТВ ТРЕНИНГ И ТЕСТ



- * SAFETY HARNESS
- * FACE FIT
- * ASBESTOS AWARENESS
- * ECS ЕЛЕКТРИЧАР
- * IOSH
- * SSSTS
- * SMSTS
- * IPAF
- * PAZMA
- * SIA SECURITY
- * CAT & GENNY
- * PLANT MARSHALLING
- * CONFINED SPACE SAFETY
- * LADDER SAFETY
- * OPERATING A FORKLIFT
- * REACH LIFT TRUCK
- * WELLBEING - (MENTAL HEALTH)
- * CPC - (ПРОФЕСИОНАЛНА КОМПЕТЕНЦИЯ ЗА КАМИОНИ)



- * NPORS КАРТА ЗА
- FADROMA /ФАДРОМА/
- DUMPER /ДАМПА, А В. БГ ДЪМПЕР /
- FORK LIFT /МОТОКАР/
- TELEHANDLER /ТЕЛЕСКОПИЧЕН ТОВАРАЧ, КОЙТО В СТРОИТЕЛСТВОТО СЪЩО СЕ НАРИЧА ФОРК ЛИФТ/
- EXCAVATOR 360 /БАТЕР/
- SLINGER SIGNALLER
- * IPAF КАРТИ - CHERRY PICKER /ПОВДИГАЧ ЗА РАБОТА НА ВИСОКО/
- * NVQ1 2 3 6 ЗА НАПРЕДНАЛИ В ЗАВИСИМОСТ ОТ ДЛЪЖНОСТТА.

ЗА ПОВЕЧЕ ИНФОРМАЦИЯ И ЗАПИСВАНИЯ:

Tel: 02088081069 **WWW.CSCSBG.CO.UK** **Mob: 07552442855**
Email: info@cscsbg.co.uk
iliyandimitrovtraining@yahoo.com
Unit 77 Millmead Business centre, Millmead road, London N17 9QU



Compare MORTGAGES

Жилищни и инвестиционни кредити за покупка и РЕФИНАСИРАНЕ.

БЕЗПЛАТНИ КОСУЛТАЦИИ

www.comparingmortgages.co.uk
Tel. 020 3887 3188
Mob. 079 6040 4750

First Time Buyers
Help to Buy
Buy to Let Mortgages
Remortgage
Rate Renewals
Commercial Mortgages
Shared Ownership
Short Term Finance





С енергиен пакет компенсират по-високите сметки на домакинствата

БГ БЕН

Заради по-високия таван на цените на електроенергията от 1 април във Великобритания правителството представи нов енергиен пакет на стойност 9,1 милиарда британски лири. Той предвижда схема за компенсиране на скъпите сметки за ток.

Чрез нея местните клиенти на електроенергия във Великобритания ще получат намаление от £200 на разходите си за електроенергия от този октомври. Помощта е предназначена за всички домакинства с битова електрическа връзка. Засега няма да се налага да се кандидатства за тази подкрепа, като в повечето случаи доставчиците на електроенергия ще прилагат намалението автоматично към сметките от октомври 2022 г.

Намаляването на сметката за енергия не е заем. Няма

Подкрепата е на стойност 9,1 милиарда британски лири



Снимка: БГ БЕН

да има дължими лихви и отпускането ѝ няма да повлиява на кредитния рейтинг на клиентите на различните

дружества.

Мярката е универсална и цели да се подпомогнат домакинствата, които тър-

пят по-високи разходи за електроенергия, особено в момент, когато потреблението е много високо,

тъй като октомври бележи началото на есенно-зимния сезон. От правителствената пресслужба уточняват, че скоро ще започнат консултации, като ще се търсят мнения от обществото за това как е най-добре да бъде приложена схемата.

Целта е да се създаде такава, която е лесна за изпълнение, като същевременно се максимизира обхватът на схемата и се гарантира, че допълнителните разходи за ток ще бъдат сведени до минимум. Гаранции, че ще получат подкрепата, ще има и за клиентите, които сменят методите на плащане и това няма да е пречка те да я получат. Всички доставчици ще прилагат намалението към сметките от октомври 2022 г. След това разходите ще бъдат възстановени, като ще се започне със сметките през 2023 г. и ще продължи 5 години. Схемата ще се основава на показанията на

електромерите, така че няма да има значение дали във времето се сменя доставчикът на ток.

Чрез новата схема ще се помогне на над 28 милиона домакинства да разпределят увеличените разходи за електроенергия по начин, който е по-удачен и по-управляем за тях.

Намалението на сметката за енергия от £200 е в допълнение към безвъзмездната отстъпка от £150 от общинския данък за тези домакинства, които попадат в диапазони от А до D. Отделно се отпускат £144 милиона за местните власти за подкрепа на домакинства, които не отговарят на условията за намаляване на данъка на Съвета. Това означава, че по-голямата част от домакинствата ще получат общо 350 британски лири, предпазвайки от половината от средното прогнозирано увеличение на сметката.

Вие можете да защитите и подкрепите единствения български вестник във Великобритания – БГ БЕН, дори и с минимални финансови средства. Това ще бъде знак за

съпричастност към независимата журналистика и високи професионални стандарти.

БГ БЕН не е бизнес, създаден за печалба, а само и единствено да е в полза на

българите на Острова.

Всяка подкрепа е важна, защото тя показва, че все още има хора, които държат на качеството и истинските новини!

Нашата банкова сметка е:

PA Events Ltd,
Lloyds Bank
sort code 30-92-90
acc.02271697

Благодарим за доверието!



OCEANAIR

Chartered Certified Accountants

Перфектният баланс от квалификация и опит в счетоводните услуги

Ocean Air House
Suite 200, Floor 1,
750-760 High Road Leytonstone
London E11 3AW
www.oceanairaccountants.co.uk



020 8530 6929



New Alternative Path - Висше образование в Обединеното кралство. Какво трябва да знаем?

Висшето образование, придобито в Обединеното кралство, е признато от бизнес средите по целия свят. Образователната система на Острова се приема за качествен стандарт и институциите на всички нива се смятат за едни от най-добрите в областта на преподавателската и изследователската практика. Процесът на обучение стимулира независимостта, творчеството и лидерството - качества, ценени в глобален мащаб. Бакалавърската степен е с продължителност 3 или 4 години, а магистърската - една година. Факт, който спестява много време и средства на обучаващите се. Университетите имат изградена мрежа за настаняване и подпомагане на чуждестранните студенти.

Престиж, традиции, възможности са три от ключовите предимства на образованието в Англия, което е притегателна сила за над 485,000 международни студенти, обучаващи се в повече от 150 университета и 50,000 програми. Страната е дом на едни от най-реномираните учебни заведения в световен мащаб - Oxford University, University of Cambridge, UCL, King's College London, където всяка година и редица българи развиват своя академичен потенциал. Независимо дали желанието за кариера ще Ви отведе в някои от елитните изследователски центрове на Острова или търсите своята бизнес перспектива в държава, световен индустриален център с компании от ранга на Astra Zeneca, Unilever, Barclays, Vodafone, престижната ди-



плома от британски университет е първото стъпало от успешна кариера в глобален мащаб.

Освен качество обучение в Англия предоставя изключително разнообразие от програми, възможности за комбиниране на две специалности, изучаване на допълнителни свободно избираеми предмети и различна продължителност на специалностите. Бакалавърските програми са с продължителност 3 или 4 години, като при четиригодишните специалности студентите избират дали да включат стаж като част от своето обучение (т.нар. "sandwich courses" или "Year in industry"), дали да специализират по-задълбочено в избраната сфера или да прекарат година по обменните програми за международни студенти. Областта и специфичната насоченост на курса определят и вида програма - Bachelor of Arts (BA), Bachelor of Science (BSc), Bachelor of Engineering (BEng) и др. Магистърските програми са с продължителност една или

две години, а вследствие на промените през последните години нараства броят на университетите, предлагащи онлайн и дистанционни магистратури. Модерните бази на учебните заведения предоставят на студентите възможности за изследователска дейност в бионауки, медицина, фармация, симулация на съдебни дела при правни науки, оборудвани студия за заснемане на предавания и специални ефекти във филмовото и телевизионното изкуство, летателни часове в симулатор за полети и др. Студентският живот е улеснен от осигуреното настаняване и обогатен чрез разнообразните студентски общества по интереси.

Както е известно, Великобритания предоставя възможности за финансиране на обучението на студенти от ЕС чрез кредит, който поема таксата на 100%. И въпреки Брекзита прогнозите на консултантите по проект „Световно образование“ сочат, че тази възможност е твърде вероятно да се запази.

Заемът за британски ВУЗ - само за първо висше

Студентският кредит във Великобритания покрива пълната такса за обучение в държавните университети и се отпуска от Агенцията за студентско кредитиране (Student Finance England) при много ниска лихва. Може да се ползва само от кандидати, за които това е първо висше образование. Изплащането на заема започва след достигане на определен годишен доход (малко над 12 000 бр. лири за България и 21 000 за Великобритания). Можете да не взимате заем за цялата сума, а само за това, което не ви достига. Всяка година подавате документи наново. Сумите се изпращат директно на университета/колежа, където учите, и не е необходимо да плащате каквото и да било за обучение, ако кандидатствате за кредит за пълната такса.

С излизането на Великобритания от ЕС от 1 януари 2021 за традиционния студентски кредит, отпускан

Снимка: New Alternative Path



от Student Loans Company, понастоящем имат право да кандидатстват единствено кандидат-студенти, притежаващи статут по схемата на уседналост - Pre-settled или Settled status. След 1 август 2021 година българските, както и останалите граждани от страни от ЕС, няма да имат възможност за студентско държавно кредитиране. Така че свържете се с нас и кандидатствайте сега!

UCAS РЕГИСТРАЦИЯ

New Alternative Path е официално регистриран център за подаване на документи за български кандидат-студенти във Великобритания от над 5 години и като такъв предлага удобство, сигурност и увереност. Така Вашите кандидатури ще бъдат проверени и изпратени навреме през централизираната система - UCAS.

Регистрация в UCAS

Ние ще стартираме Вашата регистрация, ще Ви съдействаме с добавяне на желаните университети, мотивационно писмо, препоръка и ще изпратим Вашите кандидатури.

UCAS Extra

Ако не сте получили желанния прием или бихте искали да добавите нова апликация, нашите консултанти ще Ви посъветват и съдействат с процеса по кандидатстване.

Обучението в университетите и коледжите започва всяка година през:

Януари/ Февруари
Април/ Май
Юни/ Юли
Септември
Октомври/ Ноември
! Вие ще се учите само 12 часа седмично = 2 дни седмично = 2 вечери и събота = 3-4 вечери!

За контакти:

www.newalternativepath.co.uk
+44 7861 684639
newalternativepath.info@gmail.com

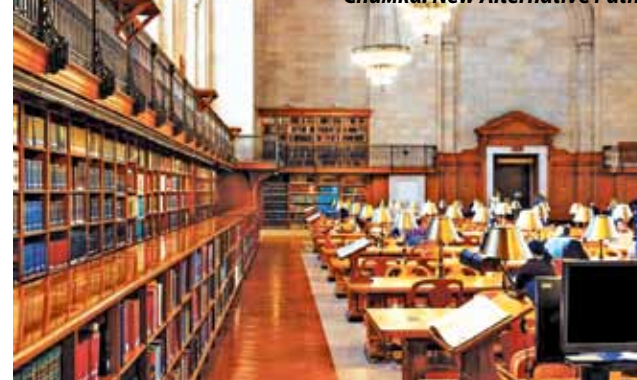
Снимка: New Alternative Path



Снимка: New Alternative Path



Снимка: New Alternative Path





Osbornes Law извоюваха £ 70,000 обезщетение за инцидент с колоездач

Адвокат Андрю Мидълхърст, специалист по велосипедни произшествия в Osbornes Law, е уредил иск за пострадал велосипедист, който е в размер на £70,000.

Инцидентът е станал в Източен Лондон

Клиентът на Osbornes Law е карал колелото си по тих път в Източен Лондон, когато шофьор на кола внезапно е отворил вратата на автомобил си.

Нашият клиент е нямал шанс да избегне сблъсък и е ударил лицето си в отворената врата. Шофьорът беше съден за това, че е отворил вратата си по пътя на колоездач, споделят адвокатите.

В резултат на сблъсъка велосипедистът, който е клиент на Osbornes Law, е по-

лучил сериозни фрактури на лицето си. Това е наложило и извършването на операция.

Адвокатите на Osbornes Law допълват, че нараняванията са били толкова тежки, че се е наложило при хирургичната интервенция да се използват метални пластини за фиксиране на фрактурите. Клиентът обаче развива хронична болка и главоболие след сблъсъка.

Този случай ясно показва защо пострадалите трябва да търсят адвокатска помощ

„Застрахователите на шофьора са се опитали да уредят случая по-рано. Първата им оферта, когато прогнозата за колоездача беше неясна, беше под 15



Специалисти по иски за обезщетение

000 паунда. За да разберем по-добре дългосрочното въздействие на претърпените наранявания, уредихме нашият клиент да бъде прегледан от редица медицински експерти, за да се изгради пълна картина на неговото здравословно състояние. Велосипедистът беше уведомен за потенциалната стойност на иска си и

реши да продължи да събира медицински доказателства, разказват адвокатите.

В крайна сметка трябваше да стартира съдебно производство и след това беше постигнато споразумение със застрахователите. Окончателното обезщетение за пострадалия велосипедист е в размер на £70,000.

„Този случай подчертава

защо пострадалото лице, което е получило ранно предложение за споразумение, винаги трябва да се консултира с адвокат за съвет. Нашите адвокати за телесни повреди работят на тип – no win no fee. Не е необходимо първоначално да се прави никакво плащане, при успех и спечелване на вашето дело получаваме комисиона“, под-

чертават от Osbornes Law.

Адвокатска кантора Осбърн е специализирана в обезщетения при инциденти с велосипеди, като адвокатите помагат на велосипедисти, пострадали след сблъсък. Фирмата е законният партньор на Лондонската колоездачна кампания (LCC). Ръководителят на колоездането, Стюарт Кайтли, също е попечител на LCC.

За да говорите с Андрю Мидълхърст относно нараняването /инцидента/ можете да се обадите в кантората на телефон: 07516 441 448.

Също така имате възможност да потърсите и българските адвокати на телефони: 07843 349 633 / 020 76818 675 Елида Димитрова, и 07516 441448 / 020 76819013 Снежина Янкова.

DOCTORS 4 YOU

БЪЛГАРСКА КЛИНИКА В ЛОНДОН

ВСЕКИ НАШ ПАЦИЕНТ ПОЛУЧАВА ВНИМАНИЕ, ГРИЖИ И ПОМОЩ ЗА СВОЯ ЗДРАВΟΣЛОВЕН ПРОБЛЕМ

- Педиатър
- Неонатолог
- Консултации за новородени
- Лекар вътрешни болести
- Кардиолог и ЕКГ
- Ехография на сърце

- Логопед
- Сертификати за работа
- Сертификати за шофьори D4
- Гинеколог - Видеозон 3D и 4D
- Диетолог

- Специалист кожни болести
- Алергични тестове
- Козметична дерматология
- Масажи
- Физиотерапевтични процедури
- Лечение на опорно двигателния апарат
- Лаборатория - над 300 вида изследвания
- Ядрено Магнитен Резонанс
- Рентгенови снимки, абдоминал скан

- Уши нос гърло
- Амбулаторна диагностика и лечение
- Прегледи със специализирана апаратура
- Психологични консултации
- Семейни и брачни консултации
- Страхове и панически състояния
- Уролог
- Онколог
- Заболявания и лечение на млечната жлеза

020 8881 9090
020 3240 1028
07425 963 909

445 Lordship Lane, London, N22 5DJ

www.doctors4you.co info@doctors4you.co doctors4you

Care Quality Commission

Doctors 4 You Limited has been registered by the Care Quality Commission under the Health and Social Care Act 2008 with the registration number of CRT1-2280130803



Osbornes | Law^o

БЪЛГАРСКИ АДВОКАТИ В АНГЛИЯ НАШИЯТ БЪЛГАРСКИ ЕКИП Е ТУК, ЗА ДА ВИ ПОМОГНЕ!

Ние специализираме в случаи на:



- Трудови злоупотреби
- Инциденти в чужбина
- Пътно-транспортни произшествия
- Лекарски грешки и медицинска небрежност
- Наранявания получени на територията на частна или общинска собственост
- Инциденти засягащи отговорността на собственици и обитатели
- Наранявания получени в обстоятелства на криминални престъпления



“Много съм доволен от услугите на Снежина Янкова. За втори път тя води съдебните ми дела и спечели и двете. Получих много добро обезщетение за случаите. В бъдеще бих използвал услугите ѝ отново, ако имам нужда от помощ! Много съм доволен.”



Свържете се с нас за безплатен съвет на български:

Снежина Янкова
07516 441 448/020 7681 9013
Snezhina.yankova@osborneslaw.com



Елида Димитрова
07843 349 633/020 7681 8675
Elida.dimitrova@osborneslaw.com



Увреждания, получени при работа с химикали, и възможностите за предявяване на иск за компенсация

Химикалите се използват в много сектори на труда и понякога дори не си даваме сметка за тяхното присъствие, докато не пострадаме от тях. Почистващата индустрия е, например, работна среда, ползваща химикали, в която работят голяма част от българите, живеещи във Великобритания. Опасни за здравето вещества се ползват и по време на селскостопанската работа и в различните сфери на строителството, където българското присъствие е значимо.

Снежина Янкова,
юрисконсулт
Osbornes Solicitors

Видове увреждания при работа с химикали

Уврежданията, които химическите субстанции причиняват, се класифицират в две категории: тези, които са причинени от вещества на киселинна, и тези, които са причинени от вещества на алкохолна основа.

Особено опасни са изгарянията, причинени от видовете киселини. Формите на увреждания от химикали биват най-различни, като например: вдишване на изпарения, контакт с течове и разливи, както и дълготрайно излагане на въздействието на привидно безвредни химикали, които се намират в много продукти, включително и при ежедневната работа с бои, което важи в особена степен за хората, занимаващи се с боядисване и декорация на сгради.

Ефекти на уврежданията при работа с химикали върху здравето

Резултатите от уврежданията при работа с химикали могат да се изразят в прогресивно влошаваща се обща кондиция, алергични реакции, свръхчувствителност и постоянни здравни проблеми. Вдишването на пушеци и изпарения могат да причинят загуба на съзнанието, световъртеж и дълбоки изгаряния на дихателните пътища, както

и обгаряния на кожата. По правило най-засегнати са най-чувствителните органи: очи, нос, гърло, език, дробове и отделителната система. Общо срещани са видовете възпалителни процеси, които в дългосрочен план могат да нанесат непоправими щети на ставните и мускулните връзки. Засегнатите зони реагират болезнено по най-различен начин, като например – болка на нервните възли и рецептори, пронизващи остри контракции, сърбежи и мускулни изтръпвания. При първите подобни сигнали лицето трябва незабавно да потърси специализирана медицинска помощ.

Оценка на риска при работа с химикали

Изключително важно е работещият при подобни условия да може предварително да разпознава появяващите се ранни симптоми и да е запознат с правото си да изисква спазването на нормите за безопасност на труда. Отделете малко време да разучите естеството на пестицидите, които се прилагат, ако работите във ферма. Ако работите в строителството, попитайте и сами се уверете за газовите емисии, които продуктът отделя. Видете кои са токсините в боите и разтворите в бояджийството и декорацията. Правилната преценка на рисковия фактор трябва да започне от вас.

Някои общи симптоми, които могат да ви подскажат, че сте изложени на

действието на здравеувреждащи химикали, е появата на конюнктивит на очите и силно смъдене, кожни обриви, проблеми с уринирането, дразнения и дискомфорт в гениталната област. Най-често срещани са дихателните симптоми, парене в носогълтката, блокиране на носа, постоянна болезненост при преглъщане, възпалено гърло и пресипнал глас. Хората, работещи в откритите зони на летищата, са постоянно изложени на скритото действие на отработените газове от самолетните двигатели и могат да развият дълготрайни дихателни увреждания.

Задължение на работодателя е да ви предпази от излагане на вредни вещества

В мнозинството от случаите излагането на опасни вещества и газове по време на работа става при независещи от лицето обстоятелства, въпреки че действащите законови разпоредби задължават работодателя да обезопаси работната среда и да подсури подходящата за ситуацията защитна екипировка.

Общ проблем, който възниква при подаването на искове за компенсация за увреждания, които получават работниците със статут на self-employed, е наличието на законова клауза, която ги задължава сами да си осигурят защитно облекло (шлем, антигазова маска, защитни очила и ръкавици), собствени машини и инструменти в качеството им на самонаети.

В повечето случаи, когато сте самонаети, може да се докаже, че реалното правоотношение е като това между работник и работодател, при което работодателят е длъжен да ви предпази от рисковете от излагане на вредни вещества.

Обадете се и говорете на български със Снежина Янкова и Елида Димитрова, които ще Ви посъветват дали може да предявите иск за обезщетение на принципа, че не плащате за адвокатските услуги, ако делото Ви не бъде спечелено (No Win, No Fee). Позвънете ни на 07843 349 633 и 07516 441 448.



Пролетният музикален фестивал „Над дъгата“ отправи послание за мир

Роси е създател на школата Rosi Piano School в Лондон. В нея се обучават над 30 деца на пиано, поп пеене и теория на музиката. Тя е родена в Ловеч. През 2001 завършва средно училище „П. Пипков“ с разширено изучаване на музика, а през 2005 г. и Академията за музикално, танцово и изобразително изкуство в Пловдив. От 2010 живее със семейството си в Лондон.

Росица Китанова-Трифенова създава школата си през 2015 година, но доказва, че мечтите ѝ са големи. В началото на пандемичната 2021 година, когато хората на изкуството бяха затворени по домовете си, се ражда идеята за Виртуален Пролетен Фестивал. Роси тогава обясни пред вестник БГ БЕН, че целта е да се мотивират младите музиканти в условия на ковид пандемия, като им се даде шанс за изява, макар и само виртуално.

Тогава мотото беше „Над дъгата“, каквито всъщност бяха и техните изпълнения.



В края на месец март в Лондон се състоя второто издание на Пролетния

фестивал, а Роси разказа с вълнение за читателите на БГ БЕН за него.

- Как премина тазгодишното издание на музикално-пролетния фестивал за деца и юноши „Над дъгата“ и какво беше по-различното от предходния?

Работихме цяла година, за да развием проекта и да направим събитието още по-голямо през 2022 година. И успяхме. Създадохме нашето лого, което е лицето на Фестивала. Анонсирахме го точно на 1 октомври - Ден на музиката и поезията. В него има много важни за нас символи: ключът Сол - символът на музиката, хармонията и съзвучието. Дървото - символ на пролетта, пробуждането, обновлението и растежа. Цветовете на дъгата - символ на мира и чистотата. Седем са тоновете в музиката, като седемте основни цвята на дъгата, между които има много силна връзка.

Февруари тази година успяхме да анонсираме и нашия нов уебсайт. Хиляди благодарности на Гергана Сиркарова-Буболини, която абсолютно доброволно и с

много любов отдели от времето си, за да създаде нашия уебсайт. Така достигнахме до повече таланти и техните учители, които се включиха тази година във Фестивала.

За да дадем шанс да участват повече деца от цял свят, първата част на Фестивала беше виртуална. Изпълненията, които получавахме чрез формата за участие,

събрахме в няколко видеа, разделени по групи, и след това всички ние им се насладихме.

Най-хубавият и вълнуващ момент за всички нас беше финалният концерт на живо в Лондон, в който участваха 55 деца. Очаквахме го с трепет, тъй като миналата година заради пандемията фестивалът



Основателят на Фондация „Огънят на Орфей“ в България Евгения Тагарева допринесе много за второто издание на „Над дъгата“.

Нашата най-голяма цел е обединение, казва основният инициатор Росица Китанова-Трифенова



Снимки: Петя Николова

беше изцяло виртуален. Специални благодарности на нашите гости - участници от България, които дойдоха специално за събитието. Имахме привилегията сред нас да бъде и г-жа Евгения Тагарева, основател на фондация „Огънят на Орфей“, със съдействието на която за втора поредна година организираме Пролетния фестивал за млади музиканти „Над дъгата“.

Тук е моментът да благодарим и на всички хора и фирми, които ни помогнаха и подкрепиха, за да осъществим концерта на живо и да има подаръци и статуетки за участниците.

Рекорден брой участници се включиха в Пролетния фестивал „Над дъгата“

- Можем ли да кажем, че тази година рекорден брой участници се включиха в него?

С гордост анонсирам, че участниците тази година бяха 148 - повече отколкото очаквахме. В последните дни преди крайния срок буквално бяхме залети от форми и видеа за участие, което може само да ни радва. Тази година рекорд имаме и по броя на държавите, от които участват младите таланти - Великобритания, България, Мароко, Италия, Обединени арабски емирства, Германия и Холандия. Вълнуващо е да събереш толкова много народности на едно място. Техните вокални и инструментални изпълнения на пиано, класическа китара, цигулка, арфа, флейта, обой, баян и акордеон приличаха на един красив пролетен букет от пъстри цветя.

- Във фестивала имаште и участници от България, как се роди идеята за това сътрудничество?

Първо, искам с гордост да отбележа, че българските деца са изключително будни и талантлив. Казвам го

като учител, който работи с деца от различни народности.

Имам колеги в България, с които споделих идеята за този фестивал. Те се включиха с голямо удоволствие, за съжаление, повечето от тях само във виртуалната част.

Имахме честта да се насладим на изпълненията на възпитаници от Националното училище за музика и танци „Добрин Петков“ в Пловдив, от школата по пиано към читалище „Христо Г. Данов“ - Пловдив, с преподавател Евгения Тагарева, НУМСИ „проф. Панчо Владигеров“ в Бургас, средно училище „Климент Охридски“ в Добрич и още много други.

Деца от 6 до 18-годишна възраст с творчеството си изпратиха послание за мир

- Каква е целта на този фестивал, на каква възраст деца се включиха в него?

Нашата най-голяма цел е обединение. Нека нашето послание за мир и любов по света достигне до повече хора. Неслучайно във финала на нашия концерт всички заедно изпяхме песента „Sing“, в която се пее:



Снимки: Петя Николова

„Някои думи не могат да бъдат казани, а само изпети, чуй, хиляди гласове крещят любов, живот и надежда...“

Тази година най-малкият ни участник беше на 6 години, а най-големият на 18.

Много искам да споделя с вас колко силно бяхме впечатлени от посланието на малкия китарист Александър от Пловдив. С неговото изпълнение „Мелодия от Украйна“ той каза: „Не на войната. Нека има мир и любов по света“.

- Сътрудничите си с българската фондация „Огънят на Орфей“. В България тя е много известна, а основен двигател в нея е госпожа Евгения Тагарева. Как се роди това сътрудничество, можем ли да очакваме, че то ще се разшири и в други посоки?

Щастлива съм, че познавам г-жа Евгения Тагарева повече от 10 г. Когато започнах да правя първи стъпки в преподавателската ми дейност по пиано, тя беше моето вдъхновение.

През 2021 споделих моята идея за фестивала и тя ме подкрепи, за което съм й много благодарна. Чрез опита, който тя има, ми помогна да осъществя и тазгодишното издание на фестивала. Най-хубавото е, че тук, в Лондон, мерките започнаха да отпадат и тя, заедно с някои от нейните ученици, пропътуваха повече от 2000 км, за да бъдат част от нашия празник на 26 март. Беше вълнуващо за всички нас.

Сигурна съм, че с г-жа Евгения Тагарева ще имаме още много проекти заедно. Творците, които гледат в една посока и имат еднакви цели, създават чудеса. Фестивалът „Над дъгата“ е нашето чудо и си пожелаваме още много такива в името на музиката и децата.

Чувството на свобода е много важно за музикантите,

финалният концерт премина с много вълнения

- Ставаме свидетели на постепенното преминаване на пандемията от коронавирус, отпаднаха и ограничителните мерки. Това как повлия на децата, има ли сега повече желаещи да се занимават с музика?

Всички сме много щастливи, че вече може да изпълняваме музика на живо. На нашия финален концерт на 26 март видяхме вълнение в очите на децата. Чувството да си свободен, без ограничения, е жизнено важно за тези млади музиканти. Отчитаме, че тяхната мотивация се възвръща, което за нас, учителите, е най-голямата награда.

- Може ли музиката да помогне на децата да преминат по-безболезнено към старото нормално?

Музиката лекува. Тя е вдъхновение, смисъл, цел. Учи децата на труд и постоянство. Както казах пред всичките 55 участници във финала на концерта - някои от тях могат да станат професионални музиканти и да свирят в големи и известни зали по целия свят. Някои от тях могат да тръгнат и в друга посока. Но моето послание към тях е никога да не спират да обичат музиката, винаги и завинаги!

- Какви нови изяви предстоят пред Вашите възпитаници?

На моите ученици от Rosi Piano School им предстои годишен концерт, който всяка година организираме през юни месец.

Още отсега започваме да се подготвяме за третото издание на фестивала през март 2023, на който ще бъдем домакини отново. Имаме много нови идеи, които, вярвам, ще реализираме заедно. До нови срещи!



НАБИРА ПЕРСОНАЛ ЗА РЕГУЛЯРНО ПОЧИСТВАНЕ НА:

- ✓ ЧАСТНИ ДОМОВЕ
- ✓ ОФИСИ
- ✓ ТЪРГОВСКИ ОБЕКТИ
- ✓ ХОТЕЛСКИ АПАРТАМЕНТИ

ГОРЕЩИ ЗОНИ
SW, W, KT, SE, SM

ОСИГУРЕНО ОБУЧЕНИЕ
СЕДМИЧНО ЗАПЛАЩАНЕ
БОНУСНА СИСТЕМА
ГЪВКАВО РАБОТНО ВРЕМЕ
24/7 ОНЛАЙН ВРЪЗКА С НАШ ЕКИП
КАРИЕРНО РАЗВИТИЕ

ДРУГИ УСЛУГИ

- ✓ END OF TENANCY CLEANING
- ✓ AFTER BUILDERS CLEANING
- ✓ OVEN & BBQ CLEANING
- ✓ CARPET CLEANING



+44 7704521111
Phone Number

office@sgrade.co.uk
Email



Увеличиха с 6,6% минималното почасово заплащане в Обединеното кралство

БГ БЕН

От април в Обединеното кралство се увеличиха минималните ставки за час работа, които формират работните заплати на над 2 милиона и 500 хиляди души. Това е най-голямото повишение на минималните възнаграждения, като годишното ще е в порядъка на £1000 за работниците на пълен работен ден. Много икономисти обаче отчитат, че повишението на минималните почасови ставки на практика вече е „изядено“ от непрекъснатия ръст на цените на основни стоки и по-високата инфлация.

Добрата новина е, че безработицата намалява до 3,9%, което я връща към нивата отпреди пандемията. Другата положителна тенденция е, че хората на заплата също са повече.

От британското правителство коментираха, че макар да не могат да се контролират глобалните фактори, които повишават цените на продуктите от първа необходимост, се прави всичко възможно да се смекчат нарастващите разходи на домакинствата. Затова повишението на минималните ставки според кабинета на Джонсън ще помогне на най-ниско платените работници да понесат увеличаващата се издръжка на живот.

„Никога не сме били по-решени да накараме работата да се заплаща достойно и като предоставяме най-голямото парично увеличение на националната издръжка от 1 април, ние даваме тласък на милиони работници в Обединеното кралство. Въпреки че никое правителство не може да контролира глобалните фактори, които повишават цената на ежедневните стоки от първа необходимост, ние абсолютно ще действаме навсякъде, където можем, за да смекчим нарастващите разходи. С повече служители на заплата от всякога това правителство ще продължи да отстоява интересите на работниците“, каза Кваси Квартенг, министър на бизнеса и енергетиката.

Повишението на доходите ще се усети в много сфери на икономиката

Целта е да се подпомогнат милиони работници да се справят с ценовия шок

Снимка: БГ БЕН



Повишението на минималното почасово заплащане ще доведе до ръст на годишните доходи с £1000

Новият размер на минималното почасово заплащане ще повиши доходите най-вече на заетите в сектори като търговията на дребно, хотелиерството, чистотата и поддръжката. Минималната ставка за работещите на възраст над 23 години става £9,50 на час, което е увеличение с 6,6%. Младите работници на възраст 21-22 години получават незабавно повишение от 9,8%. На тях ще се заплаща минимум по £9,18 на час, докато сега те получаваха по £8,36.

За работещите на възраст от 18-20 години почасовата ставка се вдига с 4,1% - от £6,56 на £6,83. Също с 4,1% се увеличава минималното заплащане на час за тези във възрастовата група от 16 до 17 години, като ставката вече е £4,81.

„Това историческо увеличение ще означава увеличение на заплатите за милиони трудолюбиви британци. Правим всичко възможно, за да гарантираме, че хората задържат повече от това, което печелят, в тези трудни времена, с нов данъчен план, който осигурява намаляване на данъците за близо 30 милиона души, както и £22 милиарда, за да се помогне

с разходите за живот“, подчерта финансовият министър Риши Сунак.

Новата национална минимална работна заплата и националната издръжка са двете законови минимални стойности. Затова предприятията се насърчават да плащат на работниците над тези ставки, когато могат да си го позволят финансово. Последните проучвания показват значителни ползи за работодателите, които плащат на персонала си по-

високи заплати, което води до по-добра мотивация на служителите, тяхното задържане на работа и по-висока производителност на труда.

Правителството стартира разяснителна кампания за заплатите

От правителството призовават всички работници да проверяват дали им се

плаща правилно, след като влязоха в сила новите минимални почасови ставки. Те могат да направят проверка на сайта Check Your Pay, който също предлага съвети какво да правите, ако получавате недостатъчно заплащане.

Правителството също така обяви, че ще стартира комуникационна кампания през следващите седмици. Целта е да се повиши информираността на работниците, които са на минимална заплата, и да се обяснят законовите права, както и стъпките, които могат да предприемат, ако се притесняват, че получават недостатъчно заплащане.

Председателят на Комисията по ниско заплащане Брайън Сандерсън каза, че силната подкрепа на правителството е много важна в този труден момент.

Пакет от мерки срещу високите цени на енергията и повишения таван с 54%

Рекордните увеличения на световните цени на газа тази година доведоха до повишаване на тавана на цените на енергията с 54% от април. Водещи анализатори прогнозираха, че с този по-висок таван средните енергийни разходи ще се увеличат от 1277 на 2000 паунда годишно, което ще постави в затруднение много домакинства.

Затова повишението

идва заедно с допълнителни правителствени мерки на стойност над 9,1 милиарда британски лири за подкрепа на хората в Обединеното кралство заради нарастващите сметки за енергия. По-голяма част от домакинствата ще получат общо 350 британски лири, с които ще се подпомогнат над 28 милиона домакинства, засегнати от големия скок на световните цени на енергията, като ги предпази от половината от средното прогнозирано увеличение на сметката.

Пакетът включва отстъпка от £150 за данък на Съвета, от което ще се възползват около 80% от домакинствата, а от октомври всички ще получат намаление на сметките за енергия с 200 британски лири.

Правителството също така обявява допълнителна помощ за домакинствата с ниски доходи за покриване на енергийните разходи. Схемата за отстъпки за топли домове се удължава до 2025/2026 г. и се разширява, за да се намалят енергийните разходи на най-уязвимите домакинства с ниски доходи с около 3 милиона британски лири. Допълнително с 1 милиард британски лири до 2026 година ще се финансира и схемата за задължения на енергийната компания. Целта е да се помогне за надграждане на мерките за енергийна ефективност в 450 000 домове, намалявайки средно с £300 сметките им за енергия.

Снимка: БГ БЕН



С 9,8% е увеличена ставката за работници от 21 до 23 години

Ново ръководство определя как да живеем безопасно с COVID-19

БГ БЕН

След като паднаха ограничения срещу разпространението на коронавируса, много хора в Обединеното кралство се замислят как да живеят безопасно? Още повече, че отпадането на мерките съвсем не означава, че вирусът си е отишъл. В тази връзка Агенцията за здравна сигурност на Обединеното кралство излезе с актуализирани насоки, които дават възможност да се предпазим от Covid-19. Новата фаза е насочена главно към защитата на тези, които са най-застрашени от вируса.

„Докато се учим да живеем с Covid-19, ние насърчаваме хората да продължат да следват прости стъпки, за да си помогнат да предпазят себе си и другите, както и да са в безопасност. Пандемията не е приключила, а как ще се развие вирусът с времето - остава несигурно. Covid-19 все още представлява реален риск за много от нас, особено с високия процент на случаи и хоспитализации. Ето защо е разумно да носите маска в претъпкани и затворени помещения, да поддържате вътрешните пространства проветрени и да стоите далеч от другите, ако имате някакви симптоми на респираторно заболяване. Ваксинацията остава най-добрият начин да се предпазим всички от тежки заболявания и хоспитализация. Ако все още не сте се ваксинирали или поставили своя първи бустер, трябва да го направите веднага - програмата за ваксини на NHS е там, за да ви помогне. И колкото по-скоро бъдете ваксинирани, толкова по-бързо ще бъдете защитени - вие, вашето семейство и приятелите“, каза главният изпълнителен директор на Агенцията за здравна сигурност Джени Харис.

Хората със симптоми на респираторна инфекция трябва да спазват новите указания

Ръководството на UKHSA гласи, че хората със симптоми на респираторна инфекция и Covid-19 и които имат висока температура или не

Агенцията за здравна сигурност на Обединеното кралство актуализира насоките за предпазване

Снимка: www.bigstockphoto.com



се чувстват добре, трябва да се опитат да останат у дома и да избягват контакт с други хора. Тези, които са помолени да се тестват и получат положителен резултат за коронавирус, трябва да останат вкъщи и да избягват контакт с други хора в продължение на 5 дни.

От Агенцията за здравна сигурност подчертават, че има някои доказателства, че при децата има по-кратка продължителност на заболяването в сравнение с възрастните. Децата и младите хора, които са безсимптомни, но получат положителен тест за COVID-19, се съветват да останат у дома и да не се срещат с други хора в продължение на 3 дни.

Особено важно е хората със симптоми на респираторна инфекция, включително и Covid-19, да не се срещат за период от 10 дни с такива, чиято имунна система е компрометирана, защото за тях има по-висок риск от сериозно заболяване. Препоръчва се на всеки,

който трябва да напусне дома си, докато има симптоми на респираторна инфекция или е положителен за коронавирус, да вземе важни предпазни мерки, за да сведе до минимум вероятността от предаване на инфекцията. Такива предпазни мерки могат да включват:

- ✓ носенето на добре прилягащо лицево покритие или маска за лице
- ✓ избягване на претъпкани или затворени пространства като обществен транспорт, големи социални събирания и лошо вентилирани пространства
- ✓ спортни упражнения на открито и далеч от другите
- ✓ спазване на добра хигиена на ръцете и дихателните пътища

Насоки за намаляване на рисковете от разпространение на инфекция

Ръководството също така определя действия за нама-

ляване на рисковете от разпространение на инфекция в дома, когато някой е дал положителна проба или има симптоми на ковид инфекция, и предоставя съвети за живеещите в дома, които ще бъдат в близки контакти. Това трябва да помогне за намаляване на риска от предаване на инфекция.

Специални насоки има

и за работодателите, които могат да им помогнат да предпазят служителите си от разпространението на Covid-19, грип и респираторни инфекции на работното място. Това е особено важно, ако във фирмата има хора, чиято имунна система показва, че са изложени на по-висок риск от сериозно заболяване от коронавируса.

Въпреки че вече не съществува изискване всички работодатели изрично да вземат предвид Covid-19 в своите законови оценки на риска за здравето и безопасността, важно е бизнесите, организациите и работодателите да продължат да спазват законовите си задължения, свързани със здравето и безопасността.

Симптомите, за които трябва да знаете

Симптомите на Covid-19, грип и другите респираторни инфекции са много сходни и лесно могат да се разпространят между хората. Затова служителите и работодателите трябва да са наясно с тях и при появата им да се предприемат незабавни действия от предаването им. Ето за кои симптоми трябва да

внимавате:

- ✓ продължителна кашлица
- ✓ висока температура, треска или втрисане
- ✓ загуба или промяна в нормалното ви усещане за вкус или мирис
- ✓ недостиг на въздух
- ✓ необяснима умора, липса на енергия
- ✓ мускулни болки или

болки, които не се дължат на физическо натоварване

- ✓ липса на апетит и отказ от храна
- ✓ главоболие, което е необичайно или по-продължително от обикновено
- ✓ възпалено гърло, запушен нос или хрема
- ✓ диария, гадене и повръщане

Пакет на стойност над £1 милиард ще гарантира добър старт на ЖИВОТ за всяко дете

БГ БЕН

Британското правителство обяви пакет за подкрепа на уязвими семейства, който е на стойност над £1 милиард. От него ще се възползват хиляди бебета, деца и семейства, като той има за цел да подобри достъпа до съвети и услуги от раждането до зряла възраст.

Гарантирането на подходяща подкрепа на всяко дете през целия живот е жизненоважно за подпомагане на развитието му в бъдеще. В тази връзка кабинетът обяви широкообхватна подкрепа в своите водещи семейни програми за тези, които се нуждаят от допълнителна помощ, за да разгърнат своя потенциал, изравнявайки възможностите за децата в цялата страна.

£302 милиона са предназначени за създаване на нови семейни центрове по места, а с това са натоварени 75 местни власти. В тях ще се дават съвети на родителите как да се грижат за детето си и как да се уверят, че то е здраво и в безопасност. Други 100 милиона британски лири ще се разпределят между областите за въвеждане на индивидуални консултации за родители, бебета и перинатална подкрепа за психично здраве. Ранната намеса помага за подобряване на психичното здраве на децата и бъдещите им резултати в живота, поради което тази инвестиция е важна стъпка за по-добро подпомагане на първите няколко години от живота на децата.

Безопасната и стабилна домашна среда също е от голямо значение за бъдещите шансове за живот на подрастващите. Затова правителството увеличава подкрепата си за семейства, които са изправени пред множество неблагоприятни

Със средствата ще се подкрепят уязвими семейства, за да се гарантира максимално развитие на подрастващите

Снимка: bigstockphoto.com



ни условия и може да се нуждаят от допълнителна помощ, за да преодолеят предизвикателствата, пред които са изправени.

300 000 уязвими семейства ще получат помощ от специален служител

Чрез програмата за подпомагане на семействата 300 000 от най-уязвимите ще получат помощ от специални служители, които ще предложат практическа подкрепа за родители. Проучванията показват, че помощта, оказана на младите хора и подкрепена със 700 милиона британски лири държавно финансиране, намалява с 38% възможността те да попаднат в затвора и с 32% по-малък риск децата да бъдат дадени за отглеждане от социалната система.

Младешите, които са в социални заведения и са лишени от родителски грижи, ще могат да получават допълнителни съвети относно намиране на жилище, финанси и работа след напускане на системата. За

тази цел са отделени £172 милиона.

Пакетът от мерки идва точно преди Великденските празници, когато стотици хиляди деца от семейства с ниски доходи също ще се възползват от правителствената програма за празнични дейности и храна, която им осигурява здравословно меню и обогатяваща дейност, за да им помогне да се развиват нормално.

„Ако искаме да изравним резултатите на децата, изправени пред най-големите предизвикателства, това трябва да започне у дома. Да бъдеш част от стабилно и любящо семейство дава на детето ранно предимство. Затова инвестираме толкова значителни средства, за да помогнем на всяко семейство да получи достъп до жизненоважни услуги и да се гарантира развитието на децата“, подчерта образователният министър Надим Захауи.

Расата, социалният или етническият произход няма да са пречка за амбициите на младите хора

Ново изследване, публикувано тази седмица, показва, че само през лятото на 2021 година почти три четвърти от милион деца са се възползвали от забавни дейности и здравословна

страна, в която расата, социалният или етническият произход на даден човек не е пречка за постигането на техните амбиции“, каза Баденох.

Пакетът от мерки следва големите реформи в образованието, здравеопазването и социалните грижи, обявени чрез Бялата книга на училищата и Зелената книга за специални образователни нужди. Те имат за цел да трансформират бъдещето на образованието, така че всяко дете да получи отлично образование.

1001 критични дни оказват влияние върху детето

Данните показват, че дните от началото на бременността до навършване на две години на детето, са от решаващо значение за неговото развитие и оказват влияние върху здравето до края на живота му. Затова е от изключителна важност всяко бебе да има най-добрия старт в живота, за да може то да разгърне пълния си потенциал.

„Именно през тези 1001 критични дни от зачеването до навършването на две години на детето се залагат градивните елементи за емоционално и физическо здраве през целия живот. Осигуряването на съвместна подкрепа за всеки родител, който полага грижи, ще бъде наистина трансформираща, като се помогне на всяко бебе да получи най-добрия старт за живота“, каза правителственият съветник Андреа Лийдсъм.

Финансовата подкрепа се насочва и към младежите, излизаци от социалната система

99,8 милиона британски лири се осигуряват за престой на младежите, които излизат от социалната система. Финансирането за местните власти ще помогне на напускащите системата да останат при приемните си семейства, след като навършат 18 години, евентуално до 21-ия си рожден ден. Това означава, че те ще продължат да се възползват от стабилна и сигурна семейна среда, а така те ще се подготвят за независимост с по-постепенно темпо, което ще им позволява да се облягат на подкрепящата, подхранваща семейна мрежа.

36 милиона британски лири се отпускат за програмата Staying Close, чрез която повече напускащи социалната система ще бъдат подкрепени да живеят близо до дома на бившите си приемни семейства, като така ще се осигури стабилност и предпазна мрежа в зряла възраст.

Отделно се осигуряват 36,4 милиона британски лири за лични съветници на младежите, които излизат от социалната система. Те ще им помагат да се ориентират при намиране на жилище, получаване на здравни услуги и обезщетения. Те ще имат не само практическа, но и емоционална подкрепа, а това ще осигури подготовката им да посрещнат предизвикателствата на независимия живот.



Снимка: bigstockphoto.com

Давам под наем голяма двойна стая недалеч от Стратфорд. Може и за сам човек. Стаята е чиста и топла. Собствен хладилник. Две тоалетни и баня, градина, барбекю, пушалня, силен интернет. Трета зона, идеален транспорт, наблизко 2 станции на метро, рейсове. Много магазини до нас. 07960402029 или 07568501117

Специалисти по искове за обезщетение

Ние от адвокатска кантора Осборнс с повече от 40 годишен юридически опит предоставяме безплатен съвет относно предявяването на иск за финансово обезщетение ако сте пострадали при трудова злополука, пътен инцидент или в резултат на медицинска небрежност.

“Огромно благодаря на Снежина Янкова и нейния екип. Карате ме да вярвам, че чувствата и емоциите на хората са нещо, от което другите все още се интересуват! Беше голямо удоволствие да използвам услугите ви!”



★ Trustpilot



Свържете се с нас и говорете на български на:

Снежина Янкова

07516 441 448/020 7681 9013

Snezhina.yankova@osborneslaw.com

Елида Димитрова

07843 349 633/020 7681 8675

Elida.dimitrova@osborneslaw.com



Отлив на доверие към българското правителство

БГ БЕН

Първо социологическо проучване отчита спад на доверието към правителството на България, начело с Кирил Петков. Очевидно еуфорията вече отстъпва място пред проблемите, които натежават в страната и сериозно удрят джоба на българите.

Последното проучване на Център за анализи и маркетинг, проведено в периода 25-29 март 2022 г. сред 1021 пълнолетни граждани по метода „лице в лице“, показва лек отлив на доверие към кабинета. Недоверието вече е 58%, а доверието е едва 36%, 35,7 на сто от участниците дават оценка „четири“ на правителството. С шестима то се оценява едва от 3,5 на сто от отговорилите, а 18,2% са поставили „Слаб 2“.

Българите имат сериозно недоверие към голяма част от институциите

Проблемът обаче се оказва много по-сериозен, тъй като традиционно ниско остава доверието в повече-

Ентусиазмът на българите отстъпва пред реалността

то институции в страната. Само две правят изключение и това са Президентството и Българската православна църква.

Рейтингът на Президентството е 51,2%. За сметка на това обаче спада доверието към президента Румен Радев, което вече е под 50%. Държавният глава събира доверието на 49% от анкетираните българи, а недоверие отчитат 40% от българите.

Премиерът Кирил Петков има 38,4% подкрепа, а недоверието към него е 58%. Другата знакова фигура в кабинета, тази на вицепремиера Асен Василев, събира 37% подкрепа срещу 57% неодобрение. От Център за анализи и маркетинг обаче отчитат, че голяма част от министрите са непознати за повечето българи, което пък калкулира негативите от тяхната работа върху Петков и Василев.

Традиционно ниска остава подкрепата за Народното събрание, независимо от

предпочитанията на българите, които гласуваха „за“ промяна на последните извънредни парламентарни избори през миналата година. Парламентът събира едва 22,3% подкрепа, а недоверието остава изключително високо – 64,6%. Сред институциите с най-ниско доверие са съдът с 21,5% и прокуратурата с едва 17,3%.

Сериозно недоверие има към голяма част от лидерите на основни политически формации

Рейтингът на основните политически същности не е завишен. Лидерът на ГЕРБ Бойко Борисов е с 24,3% доверие и 73,5% недоверие. Слави Трифонов от „Има такъв народ“ събира подкрепа от 22%, а съпредседателят на „Демократична България“ Христо Иванов има 21% на доверие.

Не са малко обаче и политиките, които имат изключително минимална подкрепа. Сред тях е лидерът на Възраждане Костадин Костадинов, който има едва

11,2% на доверие срещу 78% недоверие. Висок процент на недоверие събират още Красимир Каракачанов, Бойко Борисов, Корнелия Нинова и Мустафа Карадайъ.

57 на сто от анкетираните българи смятат, че ще има предсрочни парламентарни избори. 27,1 на сто от тях посочват, че изборите ще бъдат преди края на тази година, а 9,2 на сто – през пролетта на следващата година. 21,7 % смятат, че извънреден парламентарен вот ще има през есента на следващата година, заедно с местните избори.

Близо 60% от анкетираните смятат, че ситуацията в България ще се влошава

Според 59,3 на сто от участниците в проучването ситуацията в страната през следващите месеци ще се влошава. 43,6% от анкетираните смятат, че тяхното положение допълнително ще се утежни заради увеличаващите се цени на стоките и



Снимка: www.gov.bg

инфлацията. Това се оказват и най-сериозните проблеми на българите, отчитат още социолозите.

Половината участници в проучването са посочили, че цените на основни стоки, които пазаруват, са се повишили само за шест месеца над 20 на сто.

45% от анкетираните са посочили за най-голям проблем високите цени и инфлацията, а други 15% смятат, че това са ниските доходи.

За почти 80% от отговорилите правителството първо трябва да се заеме с овладяването на повишението на цените. 13,4% от българите смятат, че кабинетът трябва приоритетно да работи в посока борба с корупцията, за 7,2 на сто от първостепенно значение е правосъдната реформа и смяната на главния прокурор.

Увеличават се и хората, които смятат, че войната в Украйна е сериозен проблем. 33% от анкетираните са казали, че са променили

към негативно отношението си към Русия. Положително отношение към Путин изразяват 16 на сто от участниците в изследването, а 67 на сто – отрицателно.

В отговор на въпрос кои трябва да са най-близките международни партньори на България 31,2 на сто са посочили Германия, 22,7 на сто – САЩ, 19,7 на сто – Русия, 6,3 на сто – Турция. От участниците в изследването 70 на сто са отговорили, че националната сигурност на страната ни може да бъде гарантирана най-добре от НАТО, а според 12 на сто – от Русия. Едва 6% смятат, че България може сама да гарантира националната си сигурност.

Позицията на президента на България Румен Радев по отношение на войната в Украйна се оценява като „по-скоро балансирана“ от 47,2% от анкетираните. 33,7 на сто от участниците в проучването я определят като „по-скоро като проруска“, а 22 на сто не могат да преценят.

Отпаднаха цветовите зони за влизане в България

БГ БЕН

Свободно може да се пътува в България, след като отпадна ограничението за недопускане в страната на пристигащите от червена зона. Цветовите зони за влизане в страната също вече не са валидни.

До 15.05.2022 г. всички лица, независимо от държавата, от която пристигат, се допускат на територията на страната при представяне на валиден цифров COVID сертификат на ЕС за ваксинация, за преболедуване или за проведено изследване, или на равносвален, или аналогичен документ, съдържащ същите данни. Това нареди министърът на здравеопазването проф. Асена Сербезова със своя

заповед.

Лицата, които не представят поне един от посочените документи, се допускат на територията на страната и се поставят

под 10-дневна карантина. Карантината може да бъде преустановена, ако лицето си направи PCR или бърз антигенен тест не по-рано от 72 часа от пристигането

си в страната. В случай на отрицателен резултат карантината на лицето се счита за преустановена от деня на регистрирането на резултата в Националната информационна система за борба с COVID-19.

В България вече отпаднаха всички ковид ограничения мерки. За жалост обаче тя се нарежда сред страните с най-нисък процент на ваксинирани, а за две години от коронавирус починаха 37 000 българи. Сега обаче пандемията затихва, а здравните власти обявиха, че българите ще трябва да се научат да живеят с вируса.

Вече не се изисква да се носят маски на закрито, физическата дистанция също не е задължителна.



Снимка: БГ БЕН



Български продукти
Готвени ястия
Поръчки Кетъринг

www.bakerynaslada.co.uk

078 4102 9577
60 Main avenue
Enfield EN1 1DH



Ако сте нов в крипто или желаете да научите повече, тогава каналът IYI Whitelist е за вас.

Ще обсъждаме много нови теми, винаги нова информация, ще участваме в белите списъци, където щастливите победители ще могат да получават въздушни токени от проекти или да купуват разпределени токени и да препродават по-скъпо.

Нашите подробни насоки ще ви помогнат с първите стъпки в крипто света.

В момента нашият канал актуален Airdrop, където 10 късметлици ще получат по \$50 всеки, всичко, което трябва да направите, е да подпишете за нашите Telegram и Twitter канали и да попълните формуляр.

До скоро 🚀

- > Телеграм обяви - <https://t.me/IYIWhiteListANN>
- > Телеграм чат - <https://t.me/IYIwhitelistidochat>
- > Twitter - <https://twitter.com/IYIWhitelist>



В този труден за целия свят момент, когато отново ставаме свидетели на военна инвазия, вестник БГ БЕН ви представя рецензията на Георги Н. Николов за книгата „Отблясъци от далечни светкавици – следвоенни разкази“ на професор Златимир Коларов.



Георги Н. Николов е роден през 1956 г. в Бургас. Завършва специалност „Българска филология“ във ВТУ „Св.св. Кирил и Методий“ през 1980 г. Дълги години работи като журналист в Бургас. От 2005 г. живее във Велико Търново, където пише на свободна практика. Интересува се от ранни пътеписи на български автори и от творчеството на нашите писатели в диаспората от началото на XX в. и досега. Занимава се трайно с литературна история и критика. Радетел за изграждане на Център на българската книга по света и Музей на българската емиграция.

Издал е книгите: „Пътища“ (1995); „Морето в българската периодика и литература XIX – XX век“ (2009); „Български пера в чужбина. Пътеписи. Морски блянове“, 2010; „Творци и време“ (2015); „Послания за бъдното“ (2016); „Съюз на българските писатели - Азбучник 1913 – 2016“ (2016, съавт.); „Българското слово на литературния глобус“ (2018); „Споделени слова“ (2019); „Българското море в сърцето на времето“ (2019), „Енциклопедичен справочник на българската литература, създавана в европейската, американската и австралийската диаспора в периода 19 – 21 век“ (2021).



Професор Златимир Коларов

Книгата на Златимир Коларов „Отблясъци от далечни светкавици – следвоенни разкази“ е отпечатана за първи път през 1999 г. След време – 2016 г., тя излиза отново, като творбите, включени в нея и сега, както в първото издание, са издържани в стил „магически реализъм“. По далечна аналогия се доближава до великолепия роман на Ремарк „Време да се живее и време да се мре“, но само привидно. През 1999-а тя е посветена на загиналите в Косово християни и мюсюлмани. По-късно идва посланието на автора към читателите, преди да разгърнем страниците на първия разказ: „Изминаха шестнайсет години от написването и петнайсет от издаването на тази книга. За тези години нещата на света не се промениха. Напротив – станаха по-жестоки: Афганистан, Чечня, Либия, Ирак, Сирия, Украйна... Хиляди жертви, хиляди покосени от безумията през и след войната! На тях, както и на загиналите някога в Косово, посвещавам второто издание. Посвещавам го и на всички от всички религии и вери, жертви на най-низкото в Човека – ненавистта и фанатизма! Правя го, защото усещането ми за принадлежност към Човешкия род е по-силно от пристрастието към която и да е религиозна и политическа идея!“

В разказите на Златимир уморено, но и зловещо дишат следствията от барутните начинания на овластени люде, за които избиването на „враговете“ е най-важното нещо в обръкните им мисли. След като станат реалност, зад местата на боевете остават обезлюдени села и градове, опожарени къщи, избити човечи – властва отчаянието и още нещо: отново заема своето безсмъртно място жаждата за живот. По редовите централни герои почти липсват. Местата им са заети от безименни, съсухрени жени, всяка с един или с по няколко кръста за храброст на гърдите. Какво символизират тези кръстове? Отново смъртта, защото, за да бъдеш „удостоен“, трябва твоят брат, съпруг и който и да е близък да е оставил кости по бойните полета. Затова орденът, привидно желан и възвеличаван, е също символ на смъртта. Някой трябва да е откъснат от семейството си, да се влее в армейските редици и да стреля по посочения му враг, докато го убие или сам бъде убит. Кръстовете по дрехите на жените се превръщат в символ на безвъзвратна загуба. На болезнен спомен за любимия човек, който не ще се върне вече. И щеше да е свършено непотребен, ако в политическото блато не надделял мирът. Ако връх бе взело разбирателството, хармонията, добротата. Любовта на човека към своя близък, когото, преди да го убие, не е виждал никога. За да бъде и той на свой ред убит и зловещият кръговрат закачи на поредната отчаяна жена следващия кръст за храброст...

Разказите на Златимир Коларов в този сборник са апологетика на мира: крехък, лесно нарушаван, мечтан и въжделен. Възпяват правото на личността да живее по своите си възприятия на жизнените закони, без някой друг, „отгоре“, да му сочи предполагаемите врагове, които трябва да бъдат унищожени.

Прочетено отново

Правото на битието и „правото“ на смъртта...

Защото Бог ни е предопределил за градивно съзидание, а не за стихийте на разрушението и братоубийството. И защото библейските Каин и Авел биха съществували в братско единство, ако не беше завистта и стремежът за доминиране над околните. Войната е продължение на дипломатията и политиката с други средства, но от това страдат само най-низшите слоеве в градежа на гражданската пирамида. В нейните пламъци изгарят мечти, надежди, възжелания. Семейства, влюбени, трудови хора. Изчезват всички ония, които най-малко се нуждаят от войната. След огнения ѝ вихър из разрушенията се настанява самотата, униинето, апатията, усещането за непотребност. Но това е само привидно. Защото, както узнаваме във „Видов ден – ден за разплата“, окичените с кръстове за храброст жени разрушават паметниците в селото на загиналите християни, мюсюлмани и юдеи, за да не се повтори никога вече изживяното, но не и преглътнатите страдания. Настъпва времето за дълго чаканата разплата: „Жените разбиваха паметника, заслушани в ударите на сърцата си – туп-туп, туп-туп, туп-туп, без да усещат кръстовете. Като

прочетяха върху гладката повърхност името на загинал син, мъж или баща, душите им изстиваха. Вместо със сълзи очите им се изпълваха с кръв и забиваха с ярост кирката в гранита. Наближаваше мигът. Сега или никога! – мислеха си те и продължиха да удрят камъка с чуковете и длетата...“ В облекените с магическата реалност на жанра разкази Златимир Коларов разгръща своя човешки протест срещу войната. Защото каквато и причина да я разпалва, ще има убити, безследно изчезнали или загубили разума си войници. Ще има и ситуации на абсурда, както в „№ 1999“, или пък жертви по погрешка – „Лов на зайци“, „Снайпериста“, „Отблясъци от далечни светкавици“ и т.н. Взети заедно, творбите в книгата се сливат в аподеоз на отрицанието срещу братоубийството, кръвнината, насилието и лицемерието на връчваните кръстове за храброст. За него най-важни са любовта към ближните, тихото, безметежно съществуване, правото на човечите да отглеждат децата си в мир, който никога не ще бъде прекъснат от изстрели и взривове. Самотните жени, накичени с ордени, представят символ не само на протеста,

но и на проклятието срещу любителите на войната. Неслучайно в едноименния разказ розовият храст се покрива с черни цветове и повяхва. Да, всичко има своето начало, но трябва да има и финал, който да не е непременно смъртта на собствените ти деца. Сборникът е ярко отрицание на войната, която, за жалост, продължава и днес в разни точки на планетата...

И е логично да се запитаме: защо толкова често злото с безкрайните си барутни превъплъщения надделява над доброто? Не е ли отмирал в съзнанието и душите ни атавизмът от времето на пещерите и първобитното общуване? Защо трябва да има победители и победени в кървави битии вместо на полето на съзидателния труд? Нима, убивайки ближния си, ставаме по-велики в собствените си очи? Или пък кръстът за храброст е по-ценен от току-що изпечения хляб от житото, отгледано с попуканите ти ръце? Авторът е пътувал по света много, бил е и в бивша Югославия, в Косово и има предостатъчно впечатления и критерии за сравнимост кое за личността е добро и кое – не. А и в светите книги за всеки и всички е писано: „По делата им ще ги познаете!“. За жалост ба-

рутните начинания на планетата не свършват и кръстовете за храброст отново намират безсмисленото си приложение. Забравяйки повика на Джон Ленън „Правете любов, а не война“. Наистина любовта и мирът, добротата, хармонията са онези двигатели на човешкия напредък, който ни води към едно по-светло бъдеще. Докога ще има войни и съсухрени вдовици, застанали край магистралата в очакване на мъжете, никой не може да каже. Но истината трябва да се познава и тя е залегнала убедително в „Отблясъци от далечни светкавици“. Златимир Коларов е вещ психолог и повече от убедително ни сочи посоката, която без излишни трусове можем да изберем за собственото си битие. Според мен книгата трябва да бъде преведена на чужди езици и съм сигурен, че ще намери добър прием сред читателите от различни краища на света. Защото всички сме деца на майката планета и за всички ни има място върху нейната гръд, където над всичко грее равнопоставеността между религии, банкови апетити и властолюбиви химери. Да, има го това място, просто трябва да прогледнем къде се намира то. А то се намира в Родината, разбира се...

Моето първо аз

съзнаваш, че си една безлична прашина и нищо не би могъл да направиш, докато Великите сили властват над света и направляват човешката история... - очите му блуждаеха в простора някъде далеч зад мен.

Изваках малко и попитах:

- И какво от това?

- Разбрах, че загиналите в битките войници заплащат с живота си чужди грехове, а оцелелите заплащат с душата си своите грехове на бойното поле и не знам кое е по-добро - да опазиш живота или душата си, че яростта и злобата са най-лошите съветници на отчаяните хора, че ненавистта, страхът и слабостта ловко се използват от тези, които имат власт, за да превърнат кроткия малодушник в убиец, че кроткият малодушник винаги е жертва, че от кроткото му малодушие страдат и загиват хора, че алчните лукавци лесно превръщат кроткия малодушник в хищник чрез човеконенавистни идеи с претенции за чест и благородство, че дългът има смисъл само ако служи за доброто на много хора, а не на малка част от тях, че във военно време понятията дълг, чест и доблест са измислени от

тези, които искат да властват над света с цената на чуждите заблуди и погубени надежди и съдби, че в една война няма победители, има само победени, но не знам как да го претворя в разказ.

P.S. Понякога се питам къде е Истинското ми аз. И си отговарям: Лута се някъде там, между Моето първо и Моето второ аз, където, в момент на равностетка, съзирам още много по-малки или по-големи Мои аз - един мъдрец и един глупак, един благородник и един мошеник, един реалист и един мечтател, амбициозен кариерист и слабоволев неудачник, алчен завистливек и разточителен наивник, патриций и плебей, пуританин и развратник, женомразец и женкар, егоист и алтруист, светец и дявол и много други по-ярки или безлични човешки Мои аз. Със своите слабости и страсти, амбиции и болки, надежди и заблуди Моите по-ярки или безлични човешки аз са се смесили в душата ми в някаква безформена сива амалгама, която понякога ми помага в сивия и скучен делник да се наслажда на синевата на простора, понякога

ми пречи да преодолее житейските несгоди, но във всички случаи ми създава чувството, че живея пълноценно. И колкото и да са различни - мисля си в същия момент на самокритика и равностетка, - всички те, Моите различни човешки аз, си приличат по едно - не могат да понесат насилието, нетърпимостта и злобата към другия и да се примирят с ниските човешки страсти, които превръщат хората в животни. Амалгамата от няколкото Мои аз е резултат от сблъсъка между законите на Зодиака и капризите на Битието - продължавам да си мисля аз в деня на равностетка - от подредбата на звездите по небето и обстоятелствата, предопределили мястото ми на земята: Роден съм на 31 май. Зодия Близнаци. Лекар съм от четиридесет години. Това съм аз.

З.К.

(Това са инициалите и подписът на автора на тези няколко неокастрени и груби, абсурдни и алогични разкази, които се родиха по време на войната в Косово и бяха написани в следващите месеци на разочарования, тревоги и надежди.)

1999 г.

2015 г.

София



ROCK ARENA



На Арената днес:

Орлин Радински 'Lynch' - един от малкото преуспяващи и известни български музиканти в чужбина!

Снимки: Личен архив на Орлин Радински



Рок музиката е култура и енергия, чието послание освобождава духа и го потапя в една уникална житейска философия, пречупена през мощния саунд на китари, барабани и здрави вокали. И днешният гост носи заряда на тази магия. Орлин Радински 'Lynch' е един от малкото преуспяващи и известни български музиканти в чужбина. Бил е барабанист в няколко родни банди, работи с доста музикални проекти и специализирани фестивали. До момента е записал 19 албума с различни банди в България и Англия, като един от тях е 'Phenomena', в който работи с легендите Glenn Hughes, Tony Martin, Мел Галера и JJ Marsh.

'Lynch' Радински се утвърди не просто като един успешен български музикант, но и като име, ползващо се с уважение в британските рок среди. Той е и първият музикант барабанист, получил титлата FLCM (Fellow, London College of Music) от University of West London. Представяме ви интервюто на Rock Arena, направено специално за читателите на БГ БЕН.

- Здравей, Lynch, и добре дошъл в Rock Arena! Роден си в семейство на класически музиканти и от дете си на сцената. Защо избра именно барабаните и помниш ли първата си изява пред публика?

Lynch Radinsky: Благодаря! Поздрави на всички читатели. Да си роден в семейство на високо профилни класически музиканти и да не свириш на един от техните инструменти, е много малко вероятно. Моят баща беше цигулар във Виена, а майка ми, пианистката Милена Моллова, концертира активно и до днес. Дори в момента тя има

участия в Канада. Опитал като малък и двата инструмента, но няма да забравя, когато майка ми ме заведе в музикалното училище в София, за да избере какъв инструмент да изучавам. И аз чух страхотен грохот от барабани, разнасящ се от стаята по ударни... Отворих вратата и се захласнах. Оттогава е любовта ми към ударните и съм безкрайно благодарен, че майка ми респектира тогава моя избор. Първата ми изява пред публика беше кошмарна. Бях на 13 и трябваше да свиря на ксилофон продукция по ударни инструменти. Сцената ми се стори огромна и

когато видях толкова много хора в публиката, направо ми се подкосиха краката. Но след втория удар всичко премина, оттогава нямам никакви проблеми да свиря пред независимо колко голяма аудитория.

- В музикалното училище си свирел предимно джаз, джаз-рок, фънк и класика... Кое беше определящо в насоката ти към по-тежърдата музика?

Lynch Radinsky: Определящото в този избор беше присъединяването ми към група „Импулс“. В музикалното училище бях ученик на Добри Палиев, който

изключително се дразнеше от всеки негов ученик, който дръзнеше да свири нещо различно от неговите издадени ноти и композиции. Но всичко, което успях да изградя като техника и умения в барабаните, беше главно личен опит и практикуване. След казармата свирех за кратък период с Бисер Киров, но бях извикан на прослушване от „Импулс“ и веднага започнах работа с тях.

- Какво си спомняш за времето, в което ти беше част от 'Импулс'?

Lynch Radinsky: Беше прекрасно. Правехме почти





ROCK ARENA



по 20 концерта на месец, пътувахме из България и в чужбина, имахме участия в различни радио- и телевизионни предавания, както и работа по записване на албум. Илия Кънчев и Наско Георгиев са хората, които ме научиха на всичко най-важно от това какво е да си рок барабанист и въобще какво е да си част от професионална група. За което съм им безкрайно благодарен!

- През 1991 се присъединяваш към групата 'Ер малък', в която си свирил и най-дълго време. По-специално ли е отношението ти към тази банда?

Lynch Radinsky: „Ер Малък“ определено е нещо на много по-различно ниво и дълбочина от всичко останало, което съм правил. Любо Малковски е една невероятна личност не само като човек, но и като лидер, композитор, поет и приятел. Може би най-приятните и ползотворни моменти в моята кариера са били в „Ер Малък“ и съм много благодарен на съдбата за тази възможност. Това беше много специално време и това, което ние дадохме на почитателите си, ще остане завинаги!

- Да поговорим за проекта 'Phenomena', в който си работил с титани като Glenn Hughes, Tony Martin, Mel Galley, J.J. Marsh, разкажи ни как се случиха нещата там?

Lynch Radinsky: 'Phenomena' беше случай, за който в такива случаи се казва „да бъдеш на правилното място, в правилния момент“. Това беше точно преди записването на албума „Psychofantasy“ и първоначално те са искали да го запишат с оригиналния барабанист на Judas Priest, но той не е бил на разположение. В този момент попаднах на прослушване, след което ми бе предложено да запиша албума и да стана част от „Phenomenafamily“. Албумът беше записан в огромно студио в Лондон и да работя с музиканти като Glenn Hughes, Tony Martin, Mel Galley, J.J. Marsh и бекинг вокалистите на Клиф Ричард беше абсолютна привилегия за мен. Глен е

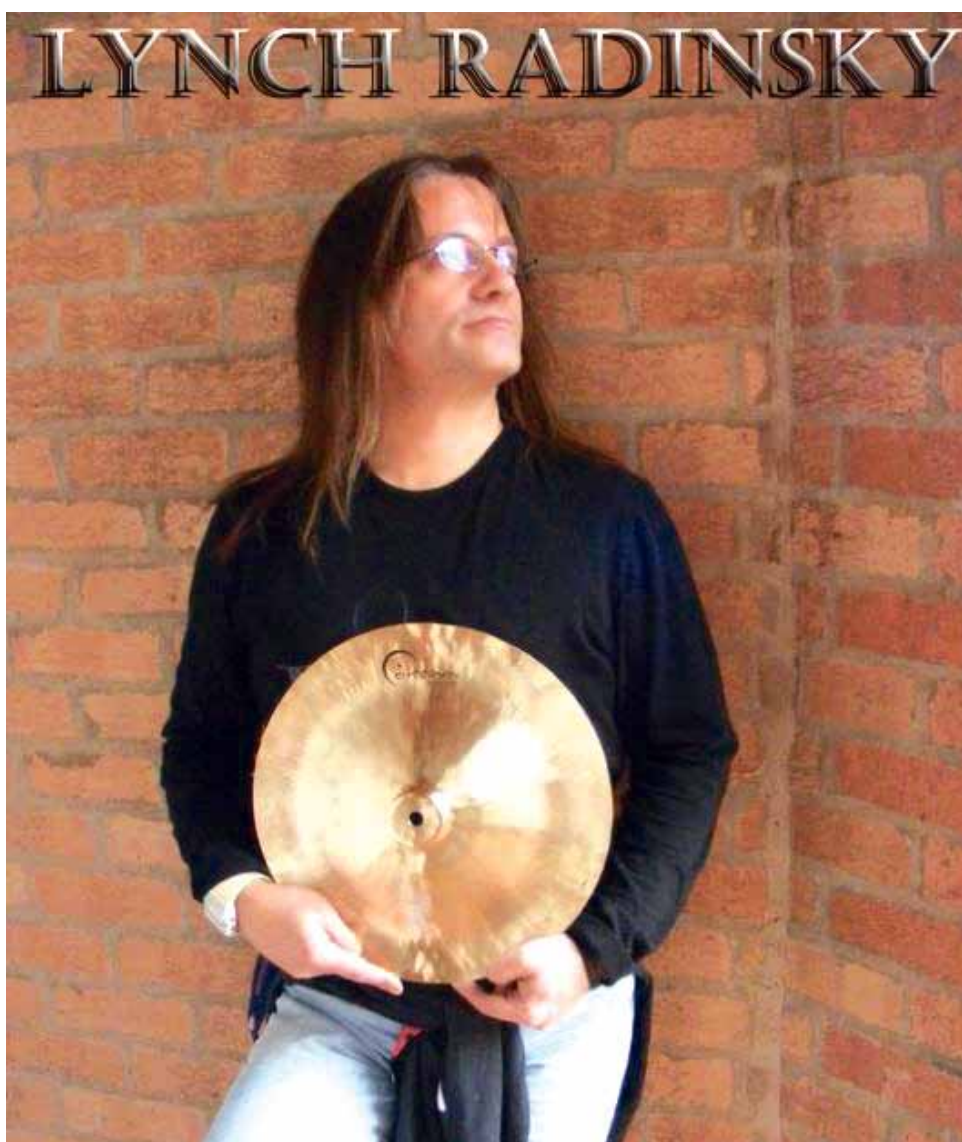
може би най-страхотният певец, когото съм виждал, и беше удоволствие да работим заедно! А впоследствие това ми даде и възможност да запиша албум в още един проект на създателя на „Phenomena“, Tom Galley, за групата Cloven Hoof, и може би най-твърдата музика, с която съм работил. Иначе, освен всичко друго, имах възможност да свира с Deer Purple трибют група, на която китаристът е син на първия басист на Judas Priest. Участието ми във „Phenomena“ и Cloven Hoof ми донесе спонсорство от много известни компании за барабани и чинели, а това ме изведе на сцената за мастер-класове и шоуа, за което съм изключително благодарен.

- За някои хора сигурно е любопитно откъде точно идва „Линч“?

Lynch Radinsky: Ха-ха, това е „наследството“ ми от Илия Кънчев и „Импулс“! Близки приятели и семейството винаги са ме наричали Линчо (от Орлинчо), но Илия много се смя на това и каза, че Линчо е абсолютно несъвместимо с хеви-метъл и че Линч звучи някак по-тежко, по-рокаджийско. Оттогава всички ме наричат така не само в България, но и тук, в Англия.

- Живееш в Англия от доста години, как реши да заминеш за Острова, какви бяха първите ти впечатления тук?

Lynch Radinsky: Единствената причина, поради която заминах, беше фактът, че срещнах най-невероятната жена, която е англичанка и с която сме женени вече повече от 20 години. Много хора в България ми казват: „ти нямаш право да говориш, защото ти също си замина от България, както толкова много други хора“. Но аз никога не съм мислил да „си заминавам“ и единствената причина е моята прекрасна съпруга! Тя много харесва и обича България и ние ходим всяка година за около месец там. А началото във Великобритания беше много странно за мен. Всичко, което дотогава бях изградил като кариера, се изпари на секундата, в която стъпих тук. Никой



не те познава и никой няма никаква идея кой си и какво си правил. Това към онзи момент доста ме разтrese, но успях да се изградя и тук. Важното е човек да се стреми към нещо!

- Завършил си бакалавърска степен по музика и също така преподаваш, как се чувстваш в ролята на учител?

Lynch Radinsky: Оказа се, че никога не съм преподавал какво удоволствие доставя да преподаваш. Няма по-прекрасно чувство от това да видиш как някой, който никога не е свирил, постепенно се научава и започва не само да свири, но и да има успехи. Разбира се, имах една трудност, която не очаквах. От България отказаха да изпратят писмо, с което се потвърждава, че моята диплома ми дава право да преподавам на деца между 5 и 16 години заради някаква смяна в закона след приемането на България в ЕС. Поради този

факт на мен ми се плащаша като на неквалифициран учител, въпреки че аз съм квалифициран, а освен това Англия ми дава право да преподавам. Изключително много ме обиди това, но след като завърших бакалавърска степен по музика, не ми се налага да „разчитам“ на потвърждения от българска страна, която, вместо да ме съпътства, ми постави доста спънки...

- Ти си и първият музикант барабанист, получил титлата FLCM (Fellow, London College of Music) от University of West London...

Lynch Radinsky: Да, получих титлата FLCM (Fellow, London College of Music) от University of West London и имам право да я добавя след името си. Досега такава титла не е давана на ударни инструменти. Аз съм първият музикант, положил подобен изпит с барабани, което практически е най-високата степен за образование с музикален инструмент. В

момента завършвам допълнително обучение, което ми помага да съм добре квалифициран и да започна да изпитвам музиканти за степен (grades).

- Има ли разлика в етиката на работата с родните мениджъри/промоутъри и същите такива в чужбина? При толкова добри български музиканти защо няма наши банди на световната сцена?

Lynch Radinsky: На българските мениджъри и промоутъри просто им липсва всякаква етика. За тях винаги е било важно личната им изгода и използват музикантите само за това, как да направят пари за себе си. Също така те са далеч в разбирането си за рекламиране и ползата от инвестиране в рекламни материали. А от това губят не само те и музикантите, но и публиката. А по отношение

на българските банди смятам, че повечето се опитват да представят неща, които в чужбина се знаят и се слушат отдавна. Ние имаме уникални знания и умения в неравноделните ритми, които в западния свят са много трудни за овладяване, а ние ги имаме наготово от нашия невероятно богат фолклор. Всяка банда, която иска да направи впечатление, би трябвало да мисли за това как да изненада слушателите с нещо ново и загадъчно. Тогава смятам, че успехът им ще бъде гарантиран.

- Освен музиката имаш ли други страсти и какво могат да очакват феновете от теб през тази година?

Lynch Radinsky: Моето друго голямо увлечение освен музиката са компютрите и спортните болиди. Къщата ми е пълна с какви ли не компютри, а като хоби карам спортни автомобили. Вече съм карал на много известни писти в Англия като Silverstone, Rockingham и Donington Park. А преди няколко години за пръв път карах едномоторен самолет. Имам доста и различни страсти, но музиката си остава моята голяма любов! През декември миналата година бях в студио за записите на нов албум, на британската рок банда MORTLAND, които ме поканиха за съвместна работа. В момента новият албум се смесва. А името на тази група е хибрид от имената на вокалиста Matt Moreton и китариста Andy Shortland, с които всъщност преди години заедно записахме албум за CLOVEN HOOF. Също така, с Любомир Малковски от група „Ер Малък“ подготвяме и няколко изненади, но за тях ще споменем допълнително, когато нещата са готови. Очаквайте!

- Успех! Благодаря за отделеното време. Няколко думи към българите на Острова?

Lynch Radinsky: Бъдете всички здрави, щастливи и се обичайте! Обичта е невероятно позитивна енергия, която е толкова нужна в този момент на хаос по целия свят! Усмихвайте се! :)

Редактор: Toni Rock

Биг Бен - неповторимият шедьовър на изкуството

БГ БЕН

Без какво е невъзможно да си представим добрата стара Англия? Легендарен петчасов чай, Уестминстърското абатство, Лондонската кула и, разбира се, известният Биг Бен. Той отдавна се е превърнал в нещо повече от обикновен туристически символ - значението на тази привидно „просто гледка“ за туристите и местните жители трудно може да бъде надценено.

Има много интересни факти и истории, свързани с Биг Бен, за които някои даже и не подозират. Дори туристическите водачи често нямат време да споменат всички необичайни и вълнуващи моменти.

Името Биг Бен, познато по целия свят, не е официално. Според официалните документи, до 2012 г. кулата се нарича Часовникова кула на Уестминстърския дворец, а през 2012 г. е преименувана на Елизаветинската кула. Самите британци често наричат Биг Бен кулата на Свети Стефан.

Общата височина на Биг Бен, от основата до края на шпила, е 96,3 метра. Така че тя е по-висока от нийоркската Статуя на свободата.

Камбанният звън на Биг Бен се чува на разстояние

от 8 километра. Поради ди-зайна на сградата този звук е неповторим и уникален.

Звънчетата на Биг Бен продължават да звучат дори по време на войните. Те са „мълчаливи“ само по време на възстановяването през 1983-1985 г. и планираните ремонти, извършени през 2007 г. (разбира се, без да се броят случаите на неочаквани аварии, които са отстранени сравнително бързо). На 21 август 2017 г. в 12,00 часа камбаната се чува за последно до 2021 г., когато Биг Бен бе затворен за неотложна реставрация.

„Мълчанието“ се свързва и с трагични събития в живота на Англия. Например Биг Бен е „мълчал“ по време на официалната церемония във връзка с погребението на Маргарет Тачър.

През 2012 г. Биг Бен също се оказва „извън графика“. В ранното утро на 27 юли камбаната удари 40 пъти наведнъж в чест на откриването на Олимпийските игри.

Фенове на статистиката изчисляват, че минутните стрелки на Биг Бен изминават солидните 190 километра годишно.

Биг Бен има важно значение не само за Англия, но и за целия свят. Официално Нова година на планетата започва с първия звук на

камбаната на 1 януари. Интересното е, че тези, които живеят в района на Уестминстърското абатство, чуват тринадесет от ударите му в новогодишната нощ. Това е така, защото радиовълните се движат по-бързо от звука.

Само веднъж в историята си Биг Бен е показвал погрешен час. Това е станало през 1949 година, когато ято скорци, кацнали на стрелката, отброяваща минутите, го забавили с четири минути и половина.

Биг Бен е истинско произведение на изкуството. Всяка от четирите страни на часовника е произведена от 312 части от опалово стъкло – това са 1248 отделни части от изключително чупливо стъкло. Колкото до почистването, циферблатите се измиват по старомодния начин с гъба и кофа на всеки пет години от екип професионалисти в почистването на часовници.

Известно време в кулата на Биг Бен е имало затвор, в който са били затваряни нежелани членове на парламента.

Часовниците Big Ben заслужават специално внимание - те са сред трите най-големи четиристранни часовника в света. Авторите на проекта са астрономът



Снимка: bigstockphoto.com

Джордж Ейри, архитектът Едмънд Бекет и часовникарят Едуард Джон Дент.

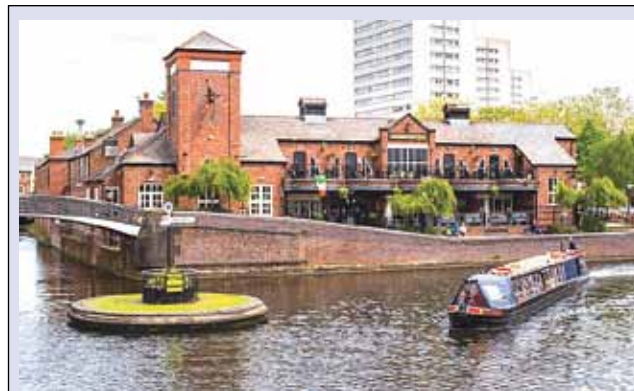
Въпреки че кулата не е отворена за широката общественост, жителите на Обединеното кралство могат да я посетят, след като подадат молба до Камарата на общините. За съжаление,

чужденците нямат право да влизат в Биг Бен, но пък могат да се включват в беседа или обиколка на парламента.

И накрая, още един интересен факт. Биг Бен е единствената атракция, която има свой собствен акаунт в Twitter. Кулата не „говори“

много, единствената й дума е BONG (броят на „бонговете“ зависи от времето на деня), но всеки час. Така всеки потребител на интернет, независимо къде се намира, става слушател на Биг Бен без никакви проблеми.

Източници:
<https://turistibg.com>



Вторият град на Англия – Бирмингам, по-рядко се посещава като туристическа дестинация, но е добре да знаете, че неговите речни канали са повече от тези във Венеция. Бирмингам е евро-

пейският град с най-много канали – 160 км. Каналите тук са наследство от индустриалната ера и за разлика от Венеция не са във фокуса на живота му.

В последните години оба-

че водната мрежа се превърнала в туристическа атракция, а и тя не е единствената причина да посетите този град. Защото тук са блата, вдъхновили Толкин за „Властелинът на пръстените“ – писателят е израснал край тях. Местността днес е природен резерват с богата флора и фауна. Бижутерският квартал е друго уникално място, което англичаните смятат за национално богатство.

Каналите са съсредоточени основно в района Бриндлиплейс, където са разположени най-изисканите ресторанти и барове на Бирмингам.

Из любимите цитати на Стивън Хокинг - брилянтният учен

Преди четири години си отиде от света един мечтател. Един брилянтен учен. Диагнозата, че има амиотрофична латерална склероза, му е поставена на 21-годишна възраст. Давали са му само две години живот. А си отиде на 76 години. Стивън Хокинг по на последното си пътешествие, сред звездите, между галактиките, но ни остави прекрасните си мисли за Живота, Вселената и всичко, което ни заобикаля.

„Айнщайн е грешал, като е казал: „Бог не играе на зарове“. Наличието на черни дупки предполага, че Бог

не само си играе на зарове, но понякога ни обръква, като ги хвърля там, където не можем да ги видим.“

„Винаги ме изненадва колко незаинтересовани сме ние днес за такива неща като физиката, пространството, Вселената и философията на съществуването ни, нашата цел, нашата крайна дестинация. Този свят там, навън, е напълно луд. Бъдете любопитни!“

Всички доказателства сочат, че Бог е всъщност отявлен комарджия, а Вселената е голямо казино, където се хвърлят зарове и колелата

на рулетка се завъртат по всякакъв повод.“

„Животът би бил трагичен, ако не беше забавен.“

„Помнете, че трябва да гледате нагоре към звездите, а не в краката си.“

„Забелязал съм, че дори хората, които твърдят, че всичко е предопределено и ние нищо не можем да направим, за да го променим, дори и те се оглеждат, преди да пресекат улицата.“

„Човек не може наистина да спори с математическа теорема.“

Въздухът на Лондон се пречиства от... пейки

БГ БЕН

Лондон вече има идея как да се справи със замърсяването, като поставя пейките CityTree с филтър. Основната им част представлява висока стена от мъх, която е предназначена да помогне на града да се справи с високите нива на замърсяване на въздуха.

Какво представляват тези прекрасни пейки?

Според германската компания Green City Solutions една такава пейка със стена може да замени 275 дървета. Високата ефективност на пречистването на въздуха се осигу-

рява от наличието на мъх в конструкцията. Стената от 1,5 квадратни метра е изпълнена с жив мъх, който диша, расте и в същото време абсорбира частиците мръсен въздух. Азотните оксиди и въглеродния диоксид, съдържащи се в лондонския въздух, растението превръща в кислород. Високата ефективност на стената от мъх се дължи на факта, че това растение има разклонена структура и следователно голяма площ, която влиза в контакт със замърсения въздух.

Другото важно предимство на мъха пред обикновените дървета е неговата

изключителна непретенциозност. Едно растение е в състояние да абсорбира и обработва 90 кг прахови частици годишно. В допълнение, стената е оборудвана с въздушен филтър, който прокарва въздуха през себе си и го охлажда до температура от +17 градуса. Този ефект се наблюдава в радиус от 5 метра от пейката. Разбира се, това не е много, но инсталацията все пак допринася за охлаждането на въздуха и помага за борбата с топлинното замърсяване на градската среда.

Източник:
<https://momichetata.com>



В тълковния речник на българския език с думата *светиня* е описано: „*нещо много скъпо, на голяма почит*“. Във всеки български град, във всяко

селце, махала има място, манастирче, скала, местност, които съхраняват духа на българина. Там се организират чествания и тържества, там се

правят молебени, там хората търсят закрила от Бог.

Светините не са само останали предмети, паметници или местности

– често светиня е някоя мисъл, човек, идея, преминали и оставили диря в сърцата ни от векове и за векове. В навечерието на най-светлия

християнски празник – Великден, да се докоснем до българските следи в Атонската Света гора в Северна Гърция.

Българските „следи“ на Света гора Атонска

Проф. Пламен Павлов

Българското присъствие на Света гора не започва със Зографската обител, а с „манастира на Желян“ през XI в.

Зографският манастир е признат за водещо българско духовно средище не само от нашите царе, но и от византийските императори.

За атонските манастири са изписани хиляди страници - описания, пътеводители, научни монографии, „тънки“ и „дебели“ книги... В навечерието на светлия християнски празник Великден да си припомним, макар и накратко, каква е ролята на българите за израстването на уникалната манастирска общност - водещ център на духовността и културата в православния свят в продължение на столетия.

Връзките на средновековна България и нашите предци с „монашеската република“ по правило се свързват със Зографския манастир. Според преданието легендарната обител е създадена от трима български монаси от Охрид - Мойсей, Арон и Йоан Селина през 919 г. Документът, който очевидно е доста по-късен, е публикуван от акад. Йордан Иванов в знаменитата му книга „Български старини из Македония“ още през 1908 г. Съвременните изследователи имат резерви към тази информация, а първите сигурни сведения за българи в „Зограф“ датират от 1169 г. Български облик манастирът получава във времето на Второто българско царство, както е и през следващите столетия и днес. Зографският манастир е признат за водещото българско духовно средище не само от нашите царе, но и от византийските императори, а и от османските султани. Манастирът получава щедри дарения и привилегии от царете Иван Асен II (1217-1241), Калиман I Асен (1241-1246), Иван Александър (1331-1371) и други наши владетели. Такива жестове правят и някои византийски императори - например Андроник III Палеолог по молба на своя зет цар Михаил III Шишман Асен (1323-1330). Верността към православието от страна на



българското братство обаче му носи не само подкрепа, но и тежки изпитания - през 1275 г. западни наемници на византийска служба, изпратени от император Михаил VIII Палеолог, нападат светата обител. Жертва стават двадесет и шест зографски мъченици, в чиято чест е издигнат паметник в двора на манастира.

Във вековете на османското господство най-щедрият дарител на българския манастир е молдавският господар Стефан Велики (1457-1504). Това съвсем не е случайно - наред с традиционно силното българско влияние във Влахия и Молдова, по същото време молдавски митрополит е българинът Теоктист.

Зографският манастир е най-големият „външен“ център на средновековната българска духовност, богословска мисъл, книжовност, изкуство и култура. Негови монаси са повечето от българските патриарси, вкл. Евтимий Търновски. Макар да са братя на други манастири, в „Зограф“ за дълги периоди от време пребивават Ефрем, по-късно патриарх на Сърбия, Киприан - митрополит на Москва и „... цяла Русия...“. В най-значимия български манастир на Света гора Атонска през 1762 г. за-

вършва своята знаменита история св. Паисий Хилендарски (въпреки че самият той е брат на Хилендарския манастир), а нейният оригинал е една от неговите най-известни светини. Прочути за времето си зографски монаси са Козма Зографски, Пимен Зографски, Натанаил Охридски, Партений Зографски, Мелетий Софийски...

Кой е тайнственият Желян?

Българското присъствие на Света гора (Атон) обаче не започва със Зографския манастир „Св. Георги“, а с „манастира на Желян“, споменат в документи от XI в. Кой обаче е тайнственият Желян, защо е останал в историческата памет не с монашеско, а със светско име, остава неизвестно. През Средновековието на Атон са съществували и други български обители, скитове и килии, а български монаси пребивават, ръководят и дори създават други обители - обстоятелство, което често е забравяно, а нерядко и съзнателно премълчавано...

Хилендарският манастир – дела и документи

Известният Хилендарски

манастир „Света Богородица“, смятан традиционно за сръбски (подновен е в края на XII в. от сръбския владетел Стефан Неман и неговия син Сава), в продължение на векове е обитаван и от български монаси. Това се дължи на конкретни причини. На първо място, защото до 1219 г. сърбите нямат собствена църква, а земите им са в състава на Охридската архиепископия „... на цяла България...“. През втората половина на XIV в., после и от средата на XVI в. в диоцеза на Печката патриаршия, по дефиниция „... на сърби и българи...“, попадат българските епархии на Ниш, Скопие, Кюстендил и Самоков.

През XIII-XV в. в „Хилендар“ пребивават прочути за своето време българи: роденият в „Търновската страна“ бъдещ сръбски патриарх Ефрем, неговият съименник химнописецът Ефрем, книжовникът Герасим Българина и др. Нещо повече, през XVIII - XIX в. българите се превръщат в доминиращ народно-стен елемент в манастира, а всички негови игумени са българи. Не е случайно, че в тази тогава българска обител служи и твори Паисий Хилендарски - емблематичният родоначалник на българското национално

възраждане. Неговия брат Лаврентий е игумен на манастира. С „Хилендар“ са свързани нашите национални водачи Неофит Хилендарец Бозвели, Иларион Макариополски, бъдещият екзарх Антим I и много други. В крайна сметка, дякон Игнатий, каквото е монашеското име на Апостола на свободата Васил Левски, е член на Хилендарското монашеско братство. Манастирът е български до 1896 г., когато по-голямата част от българските монаси са принудени да напуснат „сръбския“ манастир и да се установят в Зографския.

За съжаление, политиката се оказва по-силна от вярата...

В Хилендарската обител се пазят много български паметници и светини: Евангелието на цар Георги II Тертер (1321-1323), Витошкото евангелие (1469 г.) и други старобългарски ръкописи. Запазена е и килията на отец Паисий, а преустройството на централния храм и строителството на северното крило на манастира са дело на големия български архитект Павел Йоанович от с. Кримин, Костурско, който работи дълги години на Атон. Църквите в манастирите „Есфигмен“, Великата Лавра, „Ксенофонт“ и „Св.

Павел“ са строени или основно преустроени също от този знаменит за времето си български „архитектон“ и „първомайстор“. Както е известно, негово дело е и днешният храм на Рилския манастир.

Още български следи...

Във Великата Лавра „Св. Атанасий“, най-старият и най-голям атонски манастир, неведнъж пребивават монаси българи. Така този манастир, в който винаги са доминирали гръцките им събратя, все пак е и... българско място! През XIV в. него живее и работи великият композитор и реформатор на православната музика св. Йоан Кукузел (българин от района на Драч/Дуръс, дн. Албания). В средата на XIV в. във Великата Лавра съществува цяла книжовна и преводаческа школа.

Когато през шестдесетте години на столетието Евтимий живее в тази обител, той възприема опита на „стареца“ Йоан и неговите ученици - основа за проведената от Евтимий, вече като български патриарх, мащабна езикова реформа. В манастира „Филотей“ през XIV в. е имало много български монаси, а един от най-известните му игумени е св. Теодосий, българин от Костурско, който през 1370-1388 г. е ръкоположен от Константинополската патриаршия за митрополит на Трапезундската империя в Мала Азия.

Манастирът „Дионисиат“ („Св. Йоан Предтеча“) е основан през 1374 г. от българина св. Дионисий Костурски, брат на спомнатия митрополит Теодосий.

Константинополският „вселенски“ патриарх Йосиф II (1416-1439), син на цар Иван Шишман, е бил монах в манастира „Алипу“.

Както бе показано от Д. Болутов в неговата книга „Български исторически паметници на Атон“ (1961 г.), български „следи“ и „загадки“ присъстват в почти всички атонски манастири, но най-интересните от тях изискват специално внимание.

Източник: <https://trud.bg>



Татяна ЛОЛОВА:

Плача за Гришата Вачков от радост, че го е имало

БГ БЕН

Нямам последен спомен за Григор Вачков, всичко като че ли се случва сега, пред очите ми... Той беше изключителен човек и прекрасен актьор, роден актьор от Трънчовица, Плевенско. Роден е през 1932 г. и вече минаха 42 години, откакто го няма – но докато има хора, които сме били неговите съвременници, той ще продължава да живее. Както продължава да живее в киното, когато пуснат нещо по телевизията.

Плача, когато го видя по телевизията – но не от мъка, защото за мен той съществува, той е до мен, с мен.

Гришата цял живот имаше едно притеснение, че когато отишъл да търси къде е училището, където може да стане актьор (а той вече е бил известен като актьор в района, от който е родом, и страшно обичан, харесван и търсен), един от кандидат-студентите го отпратил. По наше време театралното училище беше на бул. „Васил Левски“, където днес е

Незабравимият актьор остана в сърцата на поколения българи като Гришата и Митко Бомбата



С Татяна Лолова в „Силвестър“, Сатиричен театър.

Художествената гимназия, а когато кандидатствахме, беше ДВТУ – Държавно висше театрално училище. Онзи кандидат-студент, свързан с театъра по роднинска връзка (баща му е голям режисьор, а майка му актриса), беше много прия-

тен, сладък и леко нафукан колега, му казал: „Бъркаш номера, трябва да отидеш на номер 15“, а на „Васил Левски 15“ се намираше зоологическата градина.

Гришата беше страшно умен, напук на приказките за хората с ниско чело – неговите коси започваха едва ли не от веждите, те бяха плътни, очите дръпнати косо, не бяха типично български очи, но беше страшно интересен за гледане и невероятно приятен за слушане...

И отива той на номера, където го праща онзи кандидат-студент, сложен да помага на идващите да се записват. И му остава от тогава една мъка... А после стана любимец на цяла България – с всичко, което изигра в театъра, и с всичко, което направи в киното.

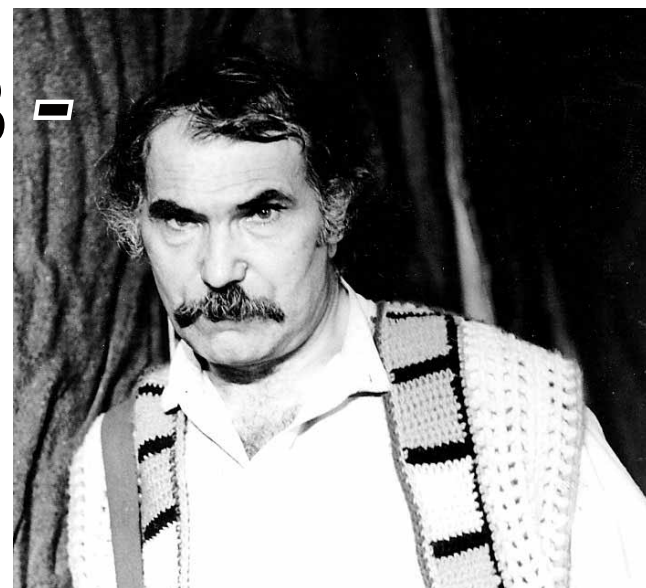
Той обичаше публиката и народа. Когато пътуваха с екипа на „На всеки километър“, навсякъде са ги посрещали със страшна симпатия. Гришата обикновено слизал от автобуса последен и като се появи най-накрая, публиката се побърквала от удоволствие, хората се хвърляли към него. И той се провиквал: „Земьоо...“.

Толкова много любов получаваше, че тя почва да го потиска, а той излиза тъкмо за да получи любов от публиката.

Григор Вачков беше готов актьор, нямаше какво да учи повече, можехме от него да се учим. Но преди да влезем в института, имаше един

подготвителен курс, за който също се кандидатстваше и много от хората, които влязоха в този курс, после не издържаха изпита в ДВТУ, а други, които бяха скъсани на този курс, влязоха и станаха студенти. Докато се явявахме за курса, си мислехме, че ако не влезем в него, значи няма да станем актьори. А курсът се водеше от моя любим режисьор, проф. Гриша Островски. В него бе прият и Гришата. Когато го завършихме, ни попитаха кой какви роли иска да играе. Гришата стана и с това късо чело, с тая буйна черна коса, леко назад обърната, с тия дръпнати очи, той погледна страшно и каза: „Аз искам да играя нечовешки роли“.

Но това негово желание не се изпълни – защото всичко, което той изигра,



Като Лазар в „Лазарица“ от Йордан Радичков.

беше обикнато от публиката и беше много човешко, прекрасно. Беше обичан от всички режисьори, беше обичан и от колегите си.

Гришата притежаваше лудо чувство за хумор в неограничени количества, но можеше да изиграе всякакви образи. С него в никакъв случай не можеше да се скучае. Този негов хумор никога не оскърби никого, той беше добронамерен, ясен, интересен, нужен и добър.

Има едно хоро в една от ролите му, в което той като че ли иска да пробие с крак земята, толкова напират чувствата, които му идват отвътре.

Ярък беше във всичко, в което се появяваше. Веднъж играхме семейство в театъра, макар че ролите не бяха хубави. Играли сме съпрузи и в телевизията, и противници, не мога да кажа коя е най-хубавата му роля, всичките бяха прекрасни, а и характерът му беше невероятен.

Той беше тежко болен от бъбреци, но когато имаше криза, се държеше геройски. Постъпваше в болницата, помагаша му да се закрепят и след това веднага канеше гости. Много обичаше да

нахрани гостите си, самият той ядеше не много заради болестта – но трябваше да яде, за да съществува. Обичаше обаче да черпи с алкохол, а самият той не пиеше – и само викаше „Наздраве, наздраве!“.

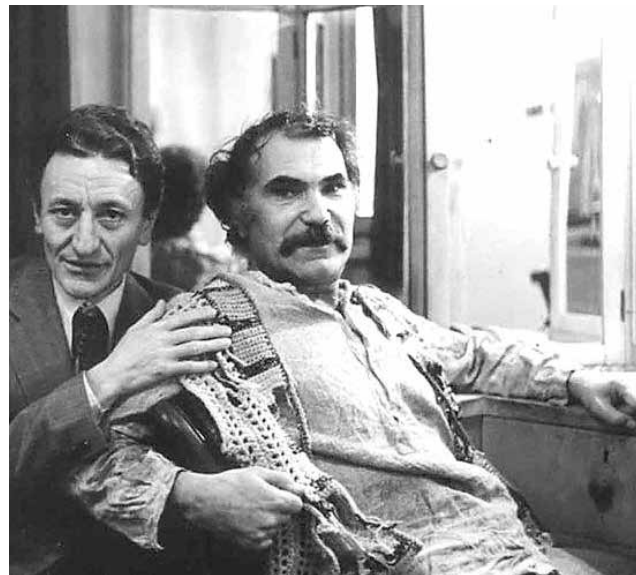
Обичаше да прави и подаръци – веднъж, излизайки на разходка в центъра, макар че тези улици са център, но имаше и още по-център – „Славейков“, „Раковски“... минахме покрай един магазин, в който имаше изложба-базар, той ме хвана за ръката, отвори вратата и избра най-красивия шал, черен на красиви пъстри цветя, с ресни, и каза: „Това е твое“. След това грабна един нож с кокалена дръжка в калъф, синът ми беше тогава на 5 години, и Гришата каза: „А това е за Савичката, всеки мъж трябва да има такъв нож с кокалена дръжка, туристически, при нужда да може да си служи с него“.

Веднъж бяхме на турне и ни заведе на нивата, където вървеше жътва. Това бяха негови съселани от Трънчовица, които подредиха за нас веднага трапеза, успеха да направят топли питки – кога ги измеси, изпекотиха... Нагостиха ни с много обич с храната, която си бяха отнесли да обядват по средата на работния си ден, в жегата, под някоя тънкосливка с рядка саянка.

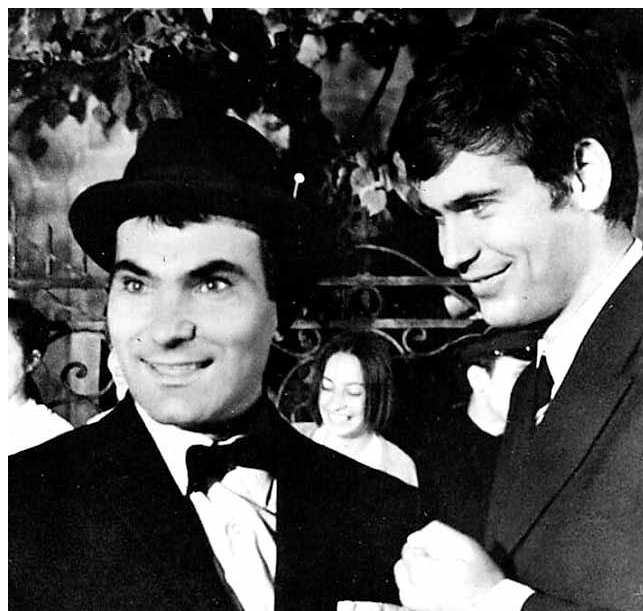
За мен той е жив, особено като го видя по телевизията, все едно е в съседната стая.

Прекрасен човек, прекрасен актьор...

Григор Вачков почина на 18 март 1980 година и е от малцината народни любимци, паметта за които остава неподвластна на времето. Неговото уникално присъствие в 44 български игрални филма и в запазените на запис театрални постановки~ продължава носталгично да стопля сърцата на няколко поколения българи.



С Йордан Радичков в гримьорната след „Лазарица“, Сатиричен театър.



Със Стефан Данаилов в „На всеки километър“.

www.radiobg.co.uk

RADIO BG - LONDON

Радиото на българите в UK

24 часа:

- ✓ Най-добрата българска и световна музика
- ✓ Предстоящи събития във Великобритания
- ✓ Предавания за българите в Лондон
- ✓ Ежедневен вечерен обзор

В интернет на адрес:
www.radiobg.co.uk

За реклама тел: 020 358 228 40; info@radiobg.co.uk

Слушайте ни на: MP3, Windows Media Player, WINAMP, iTunes, Android, Apple



НА ЕЗИКОВ ПОСТ

За правилната форма на поздрава Христос воскресе! Воистину воскресе!

Това е нашият победен поздрав за Възкресение Христово. Обикновено го казваме в тази му форма на църковнославянски език. Няма да е лошо да се мине на новобългарската форма: Христос възкръсна! Наистина възкръсна! Но засега е по-силна инерцията да се ползва формата, която се и пее многократно, хилядократно през тези 40 дена от Възкресение до Възнесение Христово.

Има сякаш и психологически проблем: по-лесно ни е да кажем нещо на език, който не стига автоматично до съзнанието ни, но не е толкова лесно да го кажем на нашия говорим език, когато директно, дори почти без замисляне си го разбираме. Опитайте да го направите и сами ще видите резултата. Накарайте и другите около вас да го

правят и ще се убедите. А съседите сърби отдавна го правят и то много успешно.

Някой може да ме заподозре в недобри намерения: „Какво рови сега този наврхъ Възкресение Христово?!“ (такива хора обикновено не казват „Великден“, те са уставни!).

А въпросът не е маловажен. Когато ползваме даден език, добре е да го правим по правилата, а не като хора от неуките малцинства. За какво става дума ли? За това, че ако погледнете във форумите тези дни, ще видите, че повече от половината поздрав са граматически сбъркани. Без да знаят и без да са научени, мнозинството от българите, първо, пишат и казват поздрава с погрешно „з“: „Христос воскресе! Воистина воскресе!“. Които пък го съобразяват това „з“,

изключително често бъркат наречието „воистину“ и пишат: „во истина“ или „воистина“. Всеки малко запознат с граматиката знае, че това е наречие, което на български се превежда с „наистина“. То е превод от гръцкото наречие „alithos“ (αληθώς), което се превежда „наистина“. Но на църковнославянски то звучи „воистину“ – нито повече, нито по-малко! Вярно е, че произлиза от „во истину“, но то си е минало още в онзи старинен книжовен (комай никога неговорен) език в едната дума на наречието „воистину“. А словосъчетанието „во истина“ или думата „воистина“ просто не съществуват освен в устата на хора, които все още не са се научили да изговарят правилно един от най-любимите поздрав на православните християни.

МНЕНИЕ

Българският език капитулира

Куп чуждици вече са колонизирали говора на най-младите българи – хейтър, лузър, френд, ивент, куул, фешън, фийлинг,ърбан, мууд, експирйънс, апоинт-вам, геймър... Все думи, които имат точни български заместители. Българските политици се перчат с „иновация“, изхвърляйки на боклука новаторство, открителство или нововъведение. Кичат се с „инициирам“ (колко неестествено стои на говора ни с толкова много „и“-та), зарязвайки започвам, предприемам, подхващам, подемам. „Доминацията“ прогонва надмощието, превъзходството, предимството, преимуществото – цял букет от наши си думи. „Дискусията“ (също и „дебатът“, „диалогът“) изместиха обсъждането, разискването, разглеждането, умуването, беседването или пък споренето. В публичното пространство разнообразяването направи е дискриминирано от „диверсификацията“, получателят е наричан от „бенефициента“, а участъкът е почти заличен от „лота“.

Искаме политиката да стане „креативна“ вместо съзидателна, идейна, изобретателна. Езикът ни направило ще се потроши от това омбудсман, но ние упорито подминаваме далеч по-удобните пълномощник или упълномощен. Площади или паметници вече не се обновяват, ремонтират или поправят – реновират се. Ние, журналистите, постоянно се пгчим с „ексклузивното“ интервю (не ви ли се препъва езикът от струпането на толкова съгласни), което еди-кой си дал за нашата медия – всъщност интервю, което еди-кой си е дал само за нас. В името на „фена“ спортната журналистика прокуди сочната дума запалняк, разпиля и друг букет от сродни думи като почитател, привърженик, поддръжник или любител. Стига се и до комични езикови ситуации. В брошурите

за седмичните телевизионни програми може да попаднете на „магазинно предаване“. Това предаване за (от) магазин ли е, или е просто обзорно предаване?

В нашия език става нещо като „смяна на пола“ под влияние на английския, в който съществителните вървят в мъжки род. Отказваме се от характерния за езика ни женски род и изобщо от родови имена и я караме на т. нар. маскулинизация. Така се получават следните езикови буламачи: „Руски милиционер стана „Мис Вселена“ (заглавие във всекидневник), „Тя е най-ловкият лъв, който съм виждала“ (популярно тв предаване за животни), „Терешкова още е приятел с българските космонавти“, а в друго тв предаване за една стюардеса се казва, че „Тя е опитен ветеран“. В един сайт пък Рада Москова е представена като „известна киносценаристка, драматург и писател“ – това не е ли вече езиков хермафродизъм? В турския език също няма род, но пет века ние не сменихме „пола на езика си“. А сега сме го направили за има-няма четвърт век.

Известната ни езиковедка Емилия Пернишка от Института за български език към БАН вече мрачно пророкува, че до 50 години днешният български език ще се стопи напълно, а в ежедневната си реч ще използваме само англосаксонски думи.

Погубването на български език върви от две противоположни посоки, които в крайна сметка се пресичат в една точка – всевластие то на чуждицата. От една страна, ние имаме благоденствие, благосъстояние, разцвет, процъфтяване, преуспяване, подем, но цялото това езиково имане безхаберно го пропиляваме и се накичваме с една, но чужда дума – просперитет. Това не е ли езиково самоубийство?

В кметството на голямо

българско село висеше обява „Актуална информация“ на Бюрото по труда. Това всъщност са чуждици. Думата „актуален“ има поне 8 чисто български синоними. При „информация“ те са по-малко, но ги има – три. Това е само малък нагледен пример как унищожаваме собствения си език. И английският език едва ли има вина...

От друга страна, не държим и на остатъците от наши си думи. Ето, сега масово се употребява думата „екип“. Хайде да потърсим българската дума. На акъла ни идва „колеktiv“, ама е чуждица, после за „персонал“ – също чуждица. Накрая се сещаме за „състав“. Само че тази дума вече не я употребяваме – поне не в този смисъл. Погребали сме българската дума под пластове от чуждици – или на езиковото ни безхаберие...

Какво трябва да се предприеме, за да съхраним все пак езика си или това, което е останало от него? Трябва ли специален закон срещу чуждиците? А ако не закон, защо не бъде направено друго – нека светилата езиковеди се събират и излъчат специална комисия, която, примерно, веднъж годишно да публикува проучване (или списък) с българския израз на навлизащите чуждици. Това може да се прави примерно за 24 май. Този списък може да бъде пращан до институции, медии, учебни заведения, културни организации. Тази комисия може да стане езиков законодател, нищо че нейното проучване (или списък) ще има препоръчителен, а не задължителен характер. Ако обаче я приемем за най-авторитетния фактор по въпроса и се вслушаме в препоръките ѝ, езикът ни ще се прочисти за иманяма 5-6 години. Само че за това се изискват съгласие и национално усилие.

Източник:

www.segabg.com

Връчиха Националната награда за поезия „Константин Павлов“

БГ БЕН

„Всяко мое стихотворение е ехо от незаслужен шамар“ – четем на статуетката, съпровождаща Националната награда за поезия „Константин Павлов“. На тържествена церемония наградата бе присъдена на 2 април в Софийската градска художествена галерия.

На този ден преди 89 години е роден големият български поет. 29-те поетични книги, които кандидатстваха за това отличие, предизвикаха много дискусии и страстна размяна на аргументи сред журито с председател Мирела Иванова и членове проф. Михаил Неделчев и Ани Илков. Накрая бе решено да бъдат присъдени две равностойни награди – на Амелия Личева за книгата ѝ „Потребност от рециклиране“ и на Кирил Василев за книгата му „Шествието“.

„Излишно е да казвам колко се вълнувам, че получавам награда на името на



Константин Павлов“ – каза Амелия Личева и сподели, че първият критически текст, написан от нея в края на 80-те години, е бил посветен на него, че „той е един от поетите, които безкрайно много харесвам“.

Кирил Василев изтъкна, че Константин Павлов е постигнал нещо, което никой друг поет от бившия комунистически лагер не е успял да постигне: „Той използва езика на идеологията и не просто го демаскира, а го превърна в оръжие, с което на практика унищожи самата тази идеология“.

Според него много поети са чакали учредяването на това отличие, което може скоро да се превърне в най-важната поетическа награда в България.

Румяна Таслакова, дългогодишна ръководителка на Българската редакция на „Дойче Веле“, която учреди наградата, увери, че отново ще събере приятели на поезията – идната година, на 2 април, когато ще се навършат 90 години от рождението на Константин Павлов.

Източник:

<https://kulturni-novini.info>



Където и да се намираме, пак ще се събираме

На Цветница празнуват „цветните“ имена

„Обичам те!“, „Украсявам твоя живот“, „Никога няма да те забравя“, „Пазя се“, „Изпитвам респект към теб“... Това са все послания и значения, които хората приписват на цветята. Те са най-красивият начин да изразим възторга си от емоциите – любов, несигурност, прошка, привързаност, благодарност. Чрез цветята от дълбока древност хората са изразявали радостта си от празниците, от идването на топлия сезон, от про-

буждането на природата. Така е по света, така е и у нас. И въпреки че Цветница идва от езическите празници на прабългари и траки, християнството успешно се слива с него.

Божура, Елица, Цветан, Теменушка, Явор, Здравка, Жасмина, Върбан, Маргаритка, Цветелина – какво море от имена на хора, които ще имат повод да почерпят за здраве седмица преди Великден, на Цветница! Казват, че една пета от бъл-

гарите носят имена на растения. И имениците, и всички останали християни имаме чудесната възможност в последния от цикъла пролетни празници да си вземем осветена клонка върба от църквата.

Защо точно тогава, защо върба и от какво ще ни пазя тази клонка?

Пищна и наситена с много символика е обредността на

този ден, познат и под името Върбница, Момина неделя, Вая, Куклинден, Палмова или Цветна неделя.

Официално Православната църква ни припомня посрещането и влизането на Исус Христос в Йерусалим. В неделята преди Пасха (на еврейски – избавление) той дошъл във Витания и възкресил от мъртвите Лазар. Веднага на следващия ден Божият син потеглил за Йерусалим и навсякъде по пътя хората го срещали в знак на благодарност с цветя, зелени клонки с бели цветове и палмови листа с възгласи „Осанна! Богословен идващия в името Господне!“.

И така вече повече от две хиляди години християните продължават празнуването на този ден. Богослужението



На Цветница - 17 април, да посрещнем Спасителя в сърцата си с радост и добра надежда.

започва още вечерта преди Цветница. Вместо палмови клонки хората взимат като символични заместници върбови, откъдето идва и едно от имената на празника. Тези клонки се отнасят у дома и се слагат до иконата, за да пазят през цялата година и да носят здраве и изцеление. Малки деца и млади булки се причестяват в храма. В някои краища на страната се прави курбан. На Цветница Българската православна църква позволява консумацията на риба, въпреки че още сме във времето на Великите пости.

Освен църковна Върбница има и народна обредност, свързана с тази на Лазаровден. Момите, които са

лазарували предишния ден, се събират на реката и изпълняват обичая „кумичене“. Хората в Североизточна България вярват, че на този ден Господ разпуска умрелите и душите им бродят по земята чак до Спасовден. Затова и до днес по-възрастните жени раздават жито и питки за помен на умрелите си близки.

Цветница е плаващ празник. Тази година у нас той се празнува на 17 април, неделята преди Великден, 24 април. След Върбница започва тежката Страстна седмица на Христовите страдания.

Честито на всички с „цветни“ имена! Бъдете усмихнати и вдъхновени!

24 април - чудото на Христовото Възкресение

В този свят ден - Тържеството на тържествата - славното и всеспасително Възкресение Христово, сърцата ни отново се преизпълват с благодатната сила на Пасха Христова, която е залог за нашето спасение. 24 април е светъл ден за православните християни, защото това е Денят на Христовото Възкресение. Ден, в който вярващите ще поемат към храма Господен, за да отдадат почит на Спасителя. Ден, в който отново ще се чува

„Христос воскрес из мъртвих, смъртию смърт поправ и сущим во гробех живот даровав...“,

и от който в продължение на 40 дни ще се поздравяваме не с обичайното „добър ден“, а с „Христос Воскресе“!

Защо този ден вълнува всички християни по света повече от две хилядолетия? Защо го наричаме Великден? Защо за този празник се подготвяме седмици наред?

Според християнската религия това е третият ден, след като Исус е бил разпнат на кръста и погребан в пещерата. Евангелският разказ за този Велик ден свидетелства, че първи очевидци на Възкръсналия Спасител били жените мироносици, които дошли рано сутринта на Гроба Господен и удивени чули неочаквана ангелска вест:

„Защо търсите Живия между мъртвите? Няма Го тука, но възкръсна“ (Лук. 24:5-6).

Изплашени, те се забързали да възвестят чутото на апостолите. По пътя Сам Спасителят ги срещнал с думите: „Радвайте се“ (Мат. 28:9).

От този момент празникът изпълва сърцата на благочестивите християни с неизказана духовна радост. Съдържанието на духовното ни ликуване е в тези две думи: „Христос Воскресе“, защото, според думите на ап. Павел, „ако Христос не е възкръснал, то празна е нашата проповед, празна е и вашата вяра“ (1 Кор. 15:14).

Страстната седмица отминава, пътят към Голгота е изминат, изминали са и трите дни на мъки върху кръста. След



смъртта идва Възкресението! Време е да се празнува. Миряните се събират в храмовете малко преди 24 часа не само за да станат съпричастни на тържественото богослужение, а и да отнесат със свещичка част от благодатния огън, който свещенослужителите ще им предадат. Те ще го пренесат в домовете си за здраве и благополучие. Магията се случва точно в полунощ след известяващия звън на камбаните и тържествения поздрав на свещеника: „Христос Воскресе“!

Неделята след нощта на възкресението е първият от трите празнични дни по Великден. Нашата традиция повелява семейството да посети кръстника си задължително с храна – пита, баница, печено пиле, ракия, вино и, разбира се, с яйца, чийто брой е винаги нечетен.

Вторият ден от Великден – понеделник, е отреден за гостуване при шафера, отново с пита, баница, ракия и вино, с шарени яйца. Веселието и доброто настроение продължават и през третия ден, когато идва ред да се посетят родителите на жената. И при трите гостувания домакините трябва да дарят на своите гости от своята храна, която те да занесат в дома си. И всичко това се прави за здраве, щастие и берекет през цялата година. Най-щастливи от гостуванията са, разбира се, децата, които изпитват истинско удоволствие от чуването на яйцата.

Светли великденски празници!

Какво знаете за Исус Христос?

1. Къде е роден Исус?
а) Ариматея; б) Витлеем; в) Ерихон; г) Йерусалим

2. Какви са даровете на мъдреците Валтасар, Каспар и Мелхиор за новородения Исус?
а) камили; б) кози; в) крави; г) злато, ливан и смирна

3. Каква е била професията на Исус Христос?
а) овчар; б) дърводелец; в) първосвещеник; г) лечител

4. Къде бягат Мария и Йосиф, когато Ирод заповядал да избият всички момчета под 2-годишна възраст във Витлеем, защото разбрал, че се родил месия?
а) Египет; б) Либия; в) Ливан; г) Арабия

5. На колко години е Исус по време на своето кръщение?
а) 20 години; б) 30 години; в) 40 години; г) 50 години

6. Къде преминава по-голямата част от живота на Христос?
а) във Витлеем; б) в Назарет; в) в Йерусалим; г) в Антиохия

7. Кой говори за Исус по време на Преображението господне?
а) Авраам и Яков; б) Мойсей и Илия; в) Аарон и Йоан; г) Давид и Петър

8. Какво означава името Христос?
а) помазаният; б) месия;

в) дете на Бога; г) Спасител

9. Кой казва на Исус: „Ти си Христос, Синът на живия Бог“?

а) Андрей; б) Филип; в) Йоан; г) Петър

10. Какво е написано на кръста над главата на Исус?
а) Господ Исус; б) Исус, син на Бога; в) Исус Спасителя; г) Исус от Назарет, цар на евреите

11. Кой се отрича от Исус по време на Тайната вечеря?

а) Яков Зеведеев; б) Юда; в) Симон Ханаанец; г) Симон - Петър

12. Кой е първият човек, който вижда Исус след възкресението?

а) Филип; б) Йоан; в) Петър; г) Мария Магдалена

13. Как е известен денят, в който е арестуван Исус Христос?

а) Велики понеделник; б) Велики вторник; в) Велика сряда; г) Велики четвъртък

ОТГОВОРИ:

1. Божият син се ражда във Витлеем, тогава римска провинция Юдея, управлявана от цар Ирод.

2. Мъдреците от Изтока пренасят на бъдещия владетел дарове: злато, ливан и смирна.

3. Първосвещеник.

4. За появата на младен-

ца научил йерусалимският цар Ирод и се уплашил за престола си. Йосиф получил видение, в което ангел го предупредил да бяга в Египет, защото Ирод замисля да погуби Исус. Така светото семейство отвело Исус Христос в Египет.

5. Според евангелията Исус се кръщава на 30-годишна възраст.

6. До 30-годишна възраст Исус живее в дома на Йосиф и майка си Мария в малкия град Назарет.

7. Библейските пророци Мойсей и Илия.

8. Думата идва от гръцки и означава месия.

9. Петър Му казва: „Ти си Христос, Синът на Живия Бог“.

10. И поставиха над главата Му обвинението Му, написано „Тоя е Исус...“

11. Апостол Петър се отрича от Исус Христос след ареста му.

12. Мария Магдалена.

13. Велики четвъртък е денят, в който арестуват Исус. Велики петък, известен още като Разпети петък, е денят, в който е разпнат Исус Христос, и е посветен на неговите страдания. На Велики петък не се прави нищо.

Източник:
<https://www.pravoslavie.bg>

Крепостта Червен влезе в „Игра на тронове“

БГ БЕН

Червен се намира на около 35 км южно от Русе, в рамките на природния парк Русенски Лом. Самата крепост и останките от едноименния средновековен град са обявени от правителството за археологически резерват през 1997 г. От главния път София - Русе се продължава по отбивката за Две могили и село Иваново. Има табели, които ясно указват къде е крепостта Червен.

Откъде идва името на крепостта?

Съществуват различни предположения за произхода на името на крепостта. Приема се, че идва от прилагателното за цвят, но има и версия, че е кръстено от руски заселници на едноименния им град в Галиция, който те напуснали през XIII век заради набезите на татарите.

Други сведения сочат, че на това място през VI в. сл.Хр. е съществувала голяма ранновизантийска крепост. Тя била част от средния от трите отбранителни пояса, които изгражда император Юстиниан, за да спира все по-честите варварски нашествия от север. Тази крепост обаче просъществувала едва няколко десетилетия. През периода на Първото българско царство (VII – XI в.) на нейно място се появява малко селище, като от него са намерени и находки от археолозите.

Червен – духовен и административен център

Същинският си разцвет крепостта достига през Второто българско царство (XII-XIV в.), най-вече при управлението на царете от династията Тертер. Тя е била родово владение на Георги Тертер. През тези два века крепостта Червен се счита за втори по значимост духовен и административен център след Царевец в Търновград. След възстановяването на Българската патриаршия през 1235 г. там е основана и Червенската митрополия. Мястото включвало вътрешен град-цитадела върху високо скално плато, външен град и неукрепени околни селища. Крепостта е наричана още Орлово гнездо, тъй като е била опасана от три страни от река Черни Лом. Значимостта на селището се доказва и от факта, че там са сечени монети, а това е ясен признак за значението на града, ключова спирка по пътищата от река

Дунав към вътрешността на страната.

Археологическите разкопки разкриват, че в най-добрите си години на територията на Червен е съществувал голям феодален дворец, 16 църкви, множество жилища, работилници, две подземни водоснабдителни съоръжения, улици... Известно е, че там са били развити редица занаяти, които са били предпоставка и за голямо търговско средище - добив и обработване на желязо, златарство, строителство, художествени занаяти и др. В този период, благодарение на естественото укрепление на крепостта, плодородните земи и ключовото местоположение жителите на Червен рязко се увеличават.

Историческите сведения сочат, че Червен е бил почти напълно разрушен на два пъти в рамките на 15-ина години през XIII век. Голямо земетресение през 1230 г., което е нанесло големи щети из цяла Източна Европа, е унищожило голяма част от цитаделата, тъй като е било

съпроводено и от пожар. Едва възстановена, крепостта отново е била почти срината през пролетта на 1242 г., когато оттам преминала оттегляща се татарска армия.

През 1277 г. Червен е бил превзет от византийския военачалник Михаил Глыва Тарханиот, който бил тръгнал на поход срещу цар Ивайло. Крепостта е окончателно превзета през 1388 г. при османското нашествие, водено тогава от великия везир Али паша. Въпреки че била отново разрушена до голяма степен, важността ѝ като местоположение е осъзната и е била запазена като административен център. Укрепленията били възстановени, поставен е гарнизон, а част от църквите били преустроени в джамии. На мястото на феодалния замък е бил изграден мюсюлмански храм. Жителите на Червен предпочели да се преселят към селището, познато от римско време като Сексантина Приста, по-късно като Русчук, днес - Русе.

Археологически разкрития

Червен предизвиква интереса на историците и първите археологически разкопки са направени през 1910-1911 г. от проф. Васил Златарски. От 1961 г. започват постоянни разкопки и частична реставрация, продължаващи и днес. Прави впечатление, че



Голямата бойна кула е като символ на крепостта.

крепостната кула от XVI век е почти напълно запазена и именно тя е впечатлила създателите на сериала "Игра на тронове". Не е много известен фактът, че тази кула е използвана като модел при възстановяването на Балдуиновата кула на Царевец. Две от църквите в Червен пък са били митрополийски и впечатляват с пищната си украса. Местните вярвали, че вградените в крепостните стени църкви защитават допълнително Червен от враговете.

Силно впечатление прави и болярският дворец, който представлява крепост в крепостта. Състоял се е от двуетажна жилищна постройка, малка църква и стръмно стълбище, изсечени в скалата. Разполагал е и със самостоятелен подземен водоизточник, в случаи на обсада.

Най-новите изследвания на археолозите разкриват и една от най-големите църкви в крепостта. Тя първоначално е била взета за кулоподобно съоръжение, но се оказва църква, при която е приложено необичайно конструктивно решение заради естествената денivelация на терена. Там са открити четири гробни

камери и фрагменти от стенописи.

Крепостта Червен е исторически обект, отворен за посещение през цялата седмица. Входът е срещу символична сума, има и екскурзовод. Билетният център е пред стъпалата, водещи към каменния хълм, като до него има и обособен паркинг. Информация може да се получи също така и в информационния център в село Иваново. Разходката дава възможност на посетителите не само да видят крепостта, много от църквите, но и разкошната гледка към каньона на Черни Лом. Разглеждането на Червен може да се съчетае и с посещение до впечатляващата пещера Орлова чука, която се намира наблизо. Недалеч са и Ивановските скални църкви (включени в списъка на ЮНЕСКО за световно културно наследство), както и единственият действащ скален манастир в България - Басарбовският. Из крепостта са поставени подробни информационни табели, от които посетителите могат да се запознаят с историята на Червен.

Източници:

<https://www.dunavmost.com>,

<https://www.segabg.com>



До най-защитената част на крепостта, болярския дворец, се стига по 235 стъпала.

BG ZAKUSKA

Любими български закуски и баници

Боза, айран и много други



Работим и по заявка на клиента

10 Forest Road

E17 6JJ tel. 020 850 908 57

7 Wordsworth Parade

N8 0SJ tel. 020 888 134 90

166 The Grove

E15 1NS tel. 074 46 054 880

177 Tooting High Str.

SW17 0SZ tel. 020 876 757 60

46 Longbridge Road

IG11 8RT tel. 078 86 185 106

Приемаме поръчки за вити баници, погачи и питки

Магазин София



При нас можете да намерите едни от най-качествените марки храни на пазара

Заповядайте на обяд с традиционни български ястия супа + основно общо £5.00



Wimbledon - 62 Quicks Road, SW19 1EX
Surbiton - 245 Ewell Road, KT6 7AA

Работно време: от 09.00 до 21.00
(понеделник - неделя)

Кажете „Сбогом“ на нещата, които задръстват дома ви

БГ БЕН

Няма спор – безпорядъкът у дома е вреден за здравето. Първо, създава ни проблеми с хигиената, която ни кара да се чувстваме безпомощни и, второ, докарва ни стрес и напрежение. Най-добре е да почистваме къщата си периодично, като обмислим с кои вещи да започнем.

Технологиите и устройствата толкова бързо „остаряват“, че неусетно домът ни се превръща в склад за непотребни телефони, зарядни, кабели и т.н. Най-добре е да ги изхвърлим, защото те могат да заживеят нов живот под друга форма, като бъдат рециклирани.

Обичаме да трупаме козметика, като често забравяме, че и кремът, и черви-

Щом искате чиста и подредена къща, изхвърлете старите кабели, изподрасканите тигани, пукнатите чаши и самотните чорапи

лото имат срок на годност. Задължително е да кажем „сбогом“ на старите запаси не само за да отворим място за нови, а и защото те си губят качествата и могат да ни докарат някоя алергия.

В почти всеки дом има натрупани стари вестници, списания, брошури. Освен че стават безполезни, те трупат голямо количество прах. Мястото им е в контейнера, където ще отидат за рециклиране.

Срещано изпитание за всяка домакиня е да комплект чорапите след пералня. Ако до седмица-две не изскочи вторият чорап, изхвърлете самотният екземпляр.

Колкото повече подправки в кухнята, толкова по-добре. Обаче не е така. И тук запасите трябва периодично да се обновяват, шкафове да се почистват, а и остарялото съдържание в опаковките губи качествата си. Освен това подправките може да станат развълнувател на молци и други неприятни вредители.

Понякога не забелязваме как домът ни се оказва пълен с чаши, сервизите

остават с единични бройки, а шкафове буквално преливат от стъкло и порцелан. Не е ли време с лекота да се разделите с по-старите и самотни екземпляри?

Много хора си взимат малки шампоанчета, сапунчета и лосиони от хотела, в който са били на почивка. Тези „сувенири“ само задръстват шкафа ви в банята, дори и след като годността им е изтекла. Изхвърлете и тях заедно със старите гъби и четки, които задръжат влага и стават прекрасни развълнувател на мухъл и бактерии.

Източник:
<https://www.az-jenata.bg>

Мечтаете за дълбока старост - хапвайте шоколад, зехтин и червено вино

БГ БЕН

Експертите на Eden's Gate проучиха начина на живот на най-възрастните хора на планетата, за да разберат какво точно им е помогнало да живеят рекордно дълго. Оказва се, че тайната се крие в храненето.

Eden's Gate е британска компания, основана с цел да произвежда продукти с канабидиол (CBD), които могат да подобрят качеството на живот на хората, като им помогнат да се чувстват по-щастливи. Тази компания иска да помага на хората да живеят по-щастливо, затова решава да проучи тайните на дълголетниците на планетата и по-конкретно, начина на живот на шест души, чиято възраст надхвърля 100 години.

Най-възрастният човек в списъка и в историята е Жана Луиза Калмен, която доживява до 122 години. Тя е единственият човек в света, успял да преживее повече от 120 години. Нейната тайна за дълголетие се



крие в три храни - шоколад, портвайн и зехтин.

Това не е изненадващо, като се има предвид, че много хора над 100-годишна възраст, живеещи в така наречените "сини зони" (региони с най-висока концентрация на хора над 100-годишна възраст), наистина редовно консумират зехтин и червено вино. Изследванията показват, че студено пресованият зехтин помага за контролиране на теглото, понижава кръвното налягане, намалява възпаленията и риска от сърдечносъдови

заболявания.

Установено е, че червеното вино и тъмният шоколад съдържат също мощни антиоксиданти, които помагат за подобряване на общото здравословно състояние, ако се консумират в умерени количества.

Ниските нива на стрес също са важен фактор. Калман е била заможна жена и през всичките си 122 години е имала сравнително малко стрес в живота си. Никога не е работила на пълен работен ден, така че може да се каже, че нивата на стрес при нея са били много по-ниски от тези при среднестатистическия човек. Тъй като не й се е налагало да работи много, тя е можела да се занимава с активни хобита като тенис, плуване, свирене на пиано и колхозене. Така че ценните уроци, които можем да извлечем от най-стария човек на света, са: яжте шоколад, пийте вино, използвайте зехтин и се заемете с любимото си хоби.

Източник:
<https://www.obekti.bg>

Варивата - продукти от миналото с ползи за бъдещето

БГ БЕН

Леща, грах, боб, фасул, ориз... Толкова са популярни, че трудно можем да изброим и няколко ястия без тях в главната роля. Присъстващи от векове в чиниите ни, те се завръщат в храната ни с нови, модерни и повече от вкусни ястия.

Така наречените бобови и зърнени култури са полезни за здравето и за околната среда. Затова на тях се гледа и като на решение за бъдещето, за изхранването на следващите поколения, които се очаква през 2050 година да стигнат 9 мили-

арда души.

Всъщност варивата са растения, които имат множество предназначения – основното е свързано с изхранването.

100 грама бобови култури осигуряват толкова протеини, колкото 100 грама месо. А ако ги комбинирате със зърнени култури, ще си осигурите и липсващите в бобовите растения аминокиселини. Напр. червен боб и царевича, грис и нахут... Освен това те са богати на желязо, много добър източник са на фибри и допълнителен източник на калций. Богати са на витамини от група В,

включително В9, магнезий, цинк и калий.

Когато се анализират традиционните ястия по света, се забелязва, че комбинацията на зърнените и бобовите култури е част от историята на народите. Например: кускусът на пшенична основа и нахутът в Магреб, ориз и леща в Индия, ястия от ориз и соя в Азия, царевича и боб в Америка, просо и фасул в Африка, фасул и грах в Европа. В тези ястия понякога има малко месо, но то по-скоро овкусява, отколкото да е основен елемент.

Източник:
<https://gotvach.bg>

Богата аптечка в главичка лук

БГ БЕН

Отдавна е известно, че освен притежател на витамините С, В1, В2, Е, РР, фолиева киселина и микроелементи кромидът е мощен антибактериологичен зеленчук. С него може да правите дезинфекция на водата си за пиене - за целта е нужно да пуснете в чаша с вода една обелена глава лук и за минути тя ще стане годна за пиене, чиста от микроби.

За какво още може да използваме лука?

При бронхит и кашлица се пие отвара от кромид в



2-3 часа.

При висока температура лукът се вари и се пие като чай.

При ангина устата и гърлото се изплакват с топла отвара от 1-2 глави лук в около 200-250 мл вода.

При малокръвие се хапва салата от зелен лук.

При възпалени бели дробове се диша 10 мин над ситно нарязан лук два пъти дневно, като е добре главата да се покрие с кърпа.

При косопад няколко часа преди къпане главата се маже със смес от лук, олио и мед в равни количества и 1 жълтък.

Сръдната носи ползи за здравето

БГ БЕН

Невероятно, но факт! Оказа се, че лошото настроение има и добра страна. Киселите физиономии и нежеланието да се смеем и радваме ни поставят в състояние, което е полезно за психическото ни здраве.

Резултатите от проучване на австралийски психолози сочат, че когато сме сърдити, мисловните ни процеси протичат по-ясно.

Мозъкът на сериозните се справя по-добре в извънредни ситуации заради

особения начин, по който управлява процесите на обработка на информация. Намръщените дори успяват да комуникират по-добре.

Данните от проучването показват още, че нещастните хора са по-малко наивни и по-добри във вземането на решения. Жизнерадостното настроение, от своя страна, стимулира креативността. Тъгатата пък ни прави по-внимателни и ни кара да мислим по-разумно.

Източник: Мениджър Нюз

ТЕСТ Наистина ли сте влюбени?

Този тест ще ви помогне да разберете дали наистина изпитвате емоционални чувства и желания към човека, към когото не сте безразлични

1. Представете си, че отивате на гости на любимия човек. До там има два пътя: единият е пряк и ще ви отведе бързо, но е доста скучен. Другият път е дълъг, но пък има толкова прекрасни гледки и интересни неща. Откъде ще минете вие?

2. По пътя виждате два разцъфтели розови храста. Единият е с бели рози, а другият с розови. Искате да наберете 20 рози – по колко от всеки цвят ще откъснете?

3. Ето че вече сте пред дома на вашия човек. Посреща ви член от семей-

ството – молите го да извика любимия/любимата, или пък решавате сам да влезете до стаята му/й. Как ще постъпите?

4. Отваряте стаята, но там за ваша изненада няма никой. Къде ще оставите розите – на леглото или на перваза на прозореца?

5. Предлагат ви да останете да преспите в къщата, но в отделни стаи. На сутринта нямате търпение да го/я видите и тръгвате към спалнята му/й. Как искате да го заварите – буден/на или още спящ/а?

6. Трябва да се прибирате у дома. Сега по кой път ще минете – по краткия или по дългия?

Как биха разтълкували поведението ви психолозите?

1. Пътят всъщност е силата на вашето влюбване. Ако сте предпочели прекия, значи вие се влюбвате бързо и лесно. Ако сте избрали дългия – вие се нуждаете от повече време, за да откриете любимия до вас.

2. Броят на розите в ро-

зово показва колко давате в една сърдечна връзка, а тези на белите – колко очаквате в замяна.

3. Въпросът цели да покаже как се справяте с проблемите в една връзка. Ако сте избрали да отидете сами до стаята на любимия човек, вие сте директен и искате да решавате проблемите си веднага, без отлагане. Ако сте помолили някой от семейството да го/я извика, вие определено разчитате някой друг да решава вашите въпроси, надявайки се те да се решат от само себе си.

4. Мястото, на което оставихте розите, показва



колко често желаете да бъдете с любимия човек. Ако са на леглото, искате да сте постоянно заедно, ако са на прозореца – нямате нищо против и на по-редки срещи.

5. Този въпрос показва отношението ви към вашия приятел/ка – ако желаете да я видите спящ/а, вие го обичате такъв/такава, какъвто/каквата е. Ако го/я заварите

буден/а, значи човекът е решил да се промени заради вас.

6. Пътят към дома показва продължителността на вашите връзки. Ако избирате по-прекия път, бързо разлюбвате партньора си. Ако сте избрали по-дългия – то вие определено се стремите към трайна връзка.

Източник:

<https://m.az-jenata.bg>

Колкото и странно да звучи, учените разкриха, че пандите са открили ползите от бамбуковите листа и клонки в диетата си векове преди човешката раса. Това бързо



възобновяемо растение крие множество хранителни вещества. Има многобройни приложения - от направата на мебели, клечки за хранене, постелки за спане, щори, мачти за лодки, кошници, риболовни щепи, съдове за готвене до използване като храна, особено в азиатската кухня.

Бамбукът не само добавя разнообразие и вкус към ястието, но има и много ползи за здравето. Той е с ниско съдържание на калории и богат на ядливи фибри. Помага за доброто храносмилане и за укрепване на имунната система. Богат е на калий. Поддържа нивата на холестерола под контрол. Калият спомага за понижаване и поддържане на кръвното налягане. Освен че е добър източник на селен, бамбукът има 17 аминокиселини и много минерали, включително калций, магнезий, фосфор, калий, натрий (много високо съдържание), мед, манган, селен и желязо. Сокът на бамбука се използва за изчистване на рани и язви.

ЗНАЕТЕ ЛИ, ЧЕ...

млякото от хипопотам е розово, а медът никога не се разваля. Не след една година, не след две - никога.

Turritopsis Nutricula медузи е единственият известен организъм на Земята, който е биологично безсмъртен.

Сърцето на синия кит е толкова голямо, че човек може да мине през артериите му. Но гърлото му не е по-голямо от купичка.

На всеки човек по света се падат по около 1.6 милиона мравки. Общото тегло

на всички тези мравки е равно на общото тегло на човешкото население на света.

Октоподът има три сърца.

В човешкото тяло има десет пъти повече бактерии, отколкото клетки.

Сомът има 27 000 вкусови рецептора. Това е четири пъти повече от човешките същества.

Четенето при лошо осветление или използването на компютър на тъмно нямат отрицателни ефекти

върху зрението ви.

Оксфордският университет е по-стар от Ацтекската империя.

Бръчките, които се появяват по кожата на ръцете (например след къпане) играят важна роля. Това явление е причинено от факта, че когато в тялото има голямо количество влага, то разбира, че средата може да е хлъзгава. Така кожата на ръцете започва да се променя по начин, който ще помогне при захващането за гладки повърхности.

Защо светлинните на светофара са червени, жълти и зелени

БГ БЕН

Идеята, че червеният цвят означава спиране, а зеленото тръгване, е толкова вкоренена в живота ни, че я свързваме не само със светофара. От малки знаем, че червеният цвят означава опасност, а зеленият цвят ни дава разрешение да продължим напред. Всъщност това са цветовете на светофара.

Първите светофари в Съединените щати са монтирани заради увеличаване брой пътуващи по пътищата. Притеснени от аварии, малки и големи градове слагат кули със служители, които да контролират потока от автомобили. Служителите използват свирки, но и червени, зелени и жълти светлини, за да укажат на шофьорите кога трябва да

спрат или да тръгнат.

През 1920 г. Уилям Потс създава първия трицветен, четирипосочен светофар. Това помага на шофьорите да бъдат в безопасност на кръстовищата. Първият четирипосочен светофар е инсталиран на „Удуърд авеню“ и „Форт стрийт“ в Детройт, Мичиган.

През 1935 г. Федералната администрация по магистралите създава „Наръчник за устройствата за контрол на движението“, който определя единни стандарти за всички пътни знаци, тротуарни маркировки и пътни сигнали, изискващи всички да използват червени, жълти и зелени светлинни индикатори.

Преди да е имало светофари за коли е имало светофари за влакове. Първоначално железопътните ком-

пании използват червено за спиране, бяло за тръгване и зелено за предпазливост. Тези цветове обаче създават объркване, защото се сливат с околността, затова, в крайна сметка, железопътните компании приемат зеления цвят да означава тръгване, жълтия цвят - продължавай с повишено внимание.

Що се отнася до червеното, това винаги е бил цвят, който показва опасност. Червеното е цветът с най-дълга дължина на вълната, така че може да се види от по-голямо разстояние от другите цветове. Жълтият цвят е използван, за да предупреди шофьорите, защото има малко по-къса дължина на вълната от червения, но не толкова къса като зеления.

Източник: <https://profit.bg>

ВРЕМЕ ЗА ВИЦОВЕ

Разговор между двама посетители на квартална кръчма:

– Теб какво те кара да пиеш толкова много?

– Мен нищо не ме кара, аз съм доброволец!

– Миличък, сваляй си дрехите!

– Искаш ме, нали?

– Ще пускам пералнята...

Малко момиченце в магазина:

– Имате ли сладичко, вкусничко ваниловичко сладоледченце с шоколадченце и ягодици?

– Не.

– Майничката ви!

Касиер раздава заплати. След получаване на заплатата си Иванчо реагира:

– Дали сте ми 50 лева по-малко!

– Всичко е точно, предишния път съм Ви дал 50 лева повече, а си замълчахте.

– Да, тогава направихте една грешка, но сега правите втора и повече не мога да си затварям очите!

Едни пишат „Аз съм радостта на мама!“, други: „Аз съм гордостта на тати!“.

Аз ли? Аз съм главоболието на фамилията!

Д-р Мирена Василева ПСИХОТЕРАПЕВТ

- Семейни и брачни консултации
- Проблеми на детското съзряване
- Деца със специални нужди
- Страхове и панически състояния

Индивидуални консултации

- Групова психотерапия за деца и възрастни
- Тревожни и депресивни състояния
- Зависимости (алкохолна, наркотична, хазартна и др.)

Тел. 07999334778

Email: mirenaavasileva@gmail.com



Обяви за работа (търся, предлагам)

Предлагаме работа за куриери на ванове **Агенция TSDI**

Възможност за подписване на дългосрочен договор. **Изисквания:** английска шофьорска книжка от поне 1 година; умения за комуникация и разбиране на английски език; познания и ориентираност за районите (SW1). Предлагаме ванове, които трябва да се пазят и за които имате отговорност. Осигуряваме застраховката и горивото.

За контакти:
07880611250

Заплащане: на всеки 4 седмици или 13 работни заплати за годината

S Grade

НАБИРА ПЕРСОНАЛ ЗА РЕГУЛЯРНО ПОЧИСТВАНЕ НА:

- ✓ ЧАСТНИ ДОМОВЕ
- ✓ ОФИСИ
- ✓ ТЪРГОВСКИ ОБЕКТИ
- ✓ ХОТЕЛСКИ АПАРТАМЕНТИ

ГОРЕЩИ ЗОНИ
SW, W, KT, SE, SM

ОСИГУРЕНО ОБУЧЕНИЕ
СЕДМИЧНО ЗАПЛАЩАНЕ
БОНУСНА СИСТЕМА
ГЪЛЪВО РАБОТНО ВРЕМЕ
24/7 ОНЛАЙН ВРЪЗКА С НАШ ЕКИП
КАРИЕРНО РАЗВИТИЕ

ДРУГИ УСЛУГИ
✓ END OF TENANCY CLEANING
✓ AFTER BUILDERS CLEANING
✓ OVEN & BBQ CLEANING
✓ CARPET CLEANING

Facebook: facebook.com/sgradeuk
+44 7428562681
+44 7704521111
office@sgrade.co.uk

Borneo **Борнео Кафе Бейкъри**

Търси да назначи обслужващ персонал на пълно работно време (full Time)

Изисквания:
Право на работа във Великобритания
Отлични комуникационни умения
Високо ниво на английски език
Умения за работа в екип

Предлагаме:
Постоянен трудов договор
Стартово заплащане от £10.00 на час
Отлична работна среда + безплатна храна
Месечно заплащане по банков път
Платено обучение
Работа на смени

За повече информация, моля позвънете на
Тел: 07404778916
емайл: borneocafebakery@outlook.com
Facebook Messenger: borneocafe&bakery

Job in a domestic household as a part time cleaner (£10ph - 20 hours per week at £200 per week) with free accommodation, in London. isabellalafferty@yahoo.co.uk

We are looking for HGV drivers full time and permanent who will drive 18 ton and 7.5 ton vehicles. It is multiple drop to commercial shops. email address: esonmez@ozdiller.com and phone number: 07483 121203

Looking for BARBER MALE OR & FEMALE good pay. NEXT TO PLOVDIV

CAFE 07944532821

КТТ търси персонал за работа по хотели в централен Лондон. Работата е на трудов договор и заплащането е на всеки две седмици. Заплащането варира, като средно е £10.00 на час. За повече информация, моля обадете се на 075 3911 2096 или пишете на adelina@kttgreencleaning.co.uk

Pizza GoGo Ltd търси общи работници. Работата се състои в разтоварване на стока в пицарии-те на верига GoGo. Рабо-

тата е постоянна от понеделник до събота - от 07.30 до 16.00 часа. Желаетелите повече информация могат да се обадят на телефон: 07814407091.

Шофьор С+Е. Описание и изисквания: Шофира се само в Англия. Фирмата е базирана във Felixstowe. Изисква се категория С+Е, задължително опит на камион С+Е, може и да не е международен, английски език не се изисква. Телефон за връзка: +447445669598/ Viber, WhatsApp

Квартири (търся, предлагам)

КВАРТИРИ

- Давам под наем голяма двойна стая недалеч от Стратфорд. Може и за сам човек. Стаята е чиста и топла. Собствен хладилник. Две тоалетни и баня, градина, барбекю, пушалня, силен интернет. Трета зона, идеален транспорт, наблизо 2 станции на метро, рейсове. Много магазини до нас. 07960402029 или 07568501117

- Отдава се голяма двойна стая - 15 квадратни метра. Апартаментът е с 3 спални, 2 отделни WC, разполага с всички удобства. Добра локация - 16 минути пеша до Barking station, лесен достъп до A13. Цена: £158 на седмица. В цената е включен паркинг, интернет и сметки. Изисква се депозит! 0788 060 2529 0740 475 1608

- Отдавам под наем двойна стая в Баркинг, за единично ползване. Цена - £110 на сед-

мица, като в нея са включени и сметки. Тел. 07814541700.

- Просторен напълно обзаведен самостоятелен апартамент от 40 кв.м, с градина и навес в N9 - за работещ професионалист или двойка без деца и животни. След ремонт, свободно паркиране, отлична инфраструктура и транспорт. Цената е 890 лири месечно, без сметки. Телефон за контакт 07448421600 - Маргарита

- Отдавам под наем две

двойни стаи в района на Walthamstow. Телефон за връзка: 07743929144 (на английски).

- Двойна стая в уютна къща с две бани и тоалетни, близо до Plaistow station. Моля, звънете на тел.: 07810 205 096.

- Дава се под наем единична стая в тиха и поддържаема къща на 2 минути пеша от Stepney Green Station. Цената на стаята е 130 паунда и включва всички сметки. Тел.: 07846 600 938.

СТАИ ПОД НАЕМ

МНОГО ДОБРИ ЛОКАЦИИ
STRATFORD, PLAISTOW,
EAST HAM,
LEYTON, LEYTONSTONE.

☎ 07554557626

Други услуги

РЕКЛАМАТА В В БГ КАТАЛОГ - ПЪТ КЪМ УСПЕХА

КАЖЕТЕ НА ДРУГИТЕ ЗА ВАШИЯ БИЗНЕС

Включете се в следващото издание на тел. 020 358 228 40 email: info@bgcatalog.co.uk, или публикувайте директно своята обява на www.bgcatalog.co.uk

WWW.TOPSAATELLITE.CO.UK

TOP Satellite Services *****

- Satellite and Aerial System
- Door Entry Intercom
- Intruder Alarms
- Access Control
- CCTV
- Installation and Maintenance

GEORGI GEORGIEV

E-mail: info@topsateellite.co.uk 07899 917 634
www.topsateellite.co.uk 07429 043 587

NO WIN NO FEE Osbornes Law^o

Обадете ни се за **безплатен правен съвет!**

Снежина Янкова
07516 441 448
020 7681 9013
www.osborneslaw.com

ДРУГИ УСЛУГИ

(416) Гледайте безплатно над 90 български ТВ канала, без месечни такси и догово-

ри, за повече информация: тел. 07756256431

(415) Ремонт на бензинови машини - косачки, резач-

ки, мотофрези, генератори и други, тел. 07440477886

(415) Безопасно и гарантирано унищожаване на

дървеници и други вредители, тел. 07769218796

(415) Гледам на кафе и на карти Таро, развалям

магии, правя бяла магия за любов, лея куршум и въськ против страх, тел. 07471570880, 02084060439,

Йордана
(415) Електрически услуги, инсталации и ремонт на аvarии, тел. 07578617184

Здраве Мода Красота



СПРИ БОЛКАТА!

Нашият екип:

Иван Иванов – дипломиран кинезитерапевт с богат опит:

- лекува болки във врата, гърба и кръста, дължащи се на радикулити, плексити, дископатии, дискови хернии, травми
- ускорено възстановяване след раждане

Тел. 07594231782
www.physiotherapyservicelondon.co.uk

Приемни дни и часове в българската клиника „Doctors 4 You“ (Северен Лондон)

Петък и събота: от 10.00 до 17.00 часа

Д-р Ганчев:
- общопрактикуващ лекар
Тел. 07594986328

20 Oakdale Road, Southgate, London, N14 5RE



Шивашки услуги

в Лондон - Нели

Качество и достъпни цени!
Договаряне на удобно за вас време

Тел. 07464601852
nelinka1968@abv.bg

ФРИЗЬОРСКИ И КОЗМЕТИЧНИ УСЛУГИ

- 3D Meso Foundation - изравняване на тен, премахане на белези от акне, петна от изгаряне, действа изглаждащо за красива кожа. Поставяне на дермални филтри с Дерма Пен, без болка и игли и напълно безвредно. Процедури от типа масаж на лице, влагане на ампули против стареене, козметични процедури за тяло и лице, варианти за мобилно посещение, тел. 07799203028



„Лорет“

фризьорски салон

Българикият салон в Лондон!

Ученичка на Стилист Капанов
Майстор на Френската академия по фризьорство
Носителка на международни награди по фризьорство

В българския хранителен склад „Карлово“:
Unit 2, New England Industrial Estate, Gascoigne Road, Barking, IG11 7NZ

Тел. 07803823393
Facebook Email: lora0205@abv.bg

Работно време: вторник - неделя



БГ БЕН

Рекламата - най-добрата инвестиция!

Транспортни услуги

ТРАНСПОРТНИ УСЛУГИ

- Транспортни услуги с комби до летищата в Англия на тел.: 07404 909 309.

- Транспорт до и от всички летища и до всяка точка във Великобритания, разумни цени, точност и коректност, комфорт, 24/7, тел. 07446116905

- Транспорт до и от всички летища и до всяка точка във Великобритания, разумни цени, точност и коректност, комфорт, 24/7, тел. 07446116905

- Преместване на багаж и мебели с микробус, извършване на услуги в Лондон и околността, тел.

07852661908

- Трансфери до летища, 7/5 - местни автомобили, 24/7, на изненадващо ниски цени. Вътрешни курсове в Лондон и извън Лондон, в удобно за вас време, трансфери до ферми, малки премествания, тел./viber

07907940621

- Всекидневен превоз от и до летища, училища и университети, отивания до центъра и във всяка посока. Поръчайте своето такси на тел. 07904649039

- Денонощни таксиметрови услуги до всички ле-

тища, тел. 07584424432

- Предлагам транспортни услуги с бус до всяка точка на Англия, тел. 07599829383

- Денонощни таксиметрови услуги до всички летища, с 8-местен Mercedes Vito, тел. 07882033773

АВТОУСЛУГИ

- Водородни системи за икономия на гориво до 40%. Повече мощност и динамика на мотора. Над 80% по-малко CO₂ емисии. За всички двигатели с вътрешно горене. Тел.: 07866940426

- Автосервиз в Чатъм, Кент. Ремонт на автомобили, гуми, климатици, MOT. Телефон: 07428250921

Изгледете новия брой на вестник БГ БЕН онлайн!

www.bgben.co.uk

Горещи новини и репортажи
Актуални обяви
Архив

Можете да изпращате вашите безплатни обяви на:
reklama@bgben.co.uk

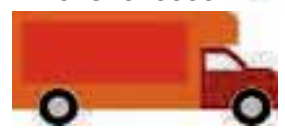
www.portokal.co.uk

Доставка на всякакъв вид пратки до/от България

Офиси в UK:
Barking, Tottenham, Ealing, Walthamstow, Sutton, Stratford, Deeside, Harlow, Wisbech, Ipswich, Preston, Wolverhampton, Yeovil

UK Собствен транспорт BG

Специални цени за големи количества.
За справки: 07810460552



Доставка до офис или адрес

		4			7		2	
1	5			9			7	
	8		3	5		1		4
5			7					1
9	2		1	4			3	8
4				2				9
6		9		8	4		1	
	7			6			8	3
	4		5			9		

	7			3			9	4
	2			6				1
	4			1		3		
2				7		5		
	1				8		4	
		7	9	4				8
		1		9			6	
7				2			8	
4	9			8			1	

				2				9
	7			5	2			
	3			7		8		
		4	7					5
	1		2	5			8	
6				4		9		
		2		6			3	
		3	8				1	
5				1				

Място за
ВАШИТЕ
обяви

obiavi@bgben.co.uk

- Отговорността за точността на информацията и съдържанието в рекламните карета и обявите, е на рекламодателите.

Училища Курсове Детски градини

Българско училище „Боян Мага“, Лондон

„Скрит някъде на остров, в океана
край Темза и зелена там поляна
роден е детски рай чудесен
с приказки, игри и родна песен.
Тук някак лесно събват се мечтите
и неусетно как минават дните ...“

Училище за български език и изкуства

пиано, рисуване, песен
танци, цигулка
и китара

Класове за деца
от 3 до 19 години,
ДГ до 12 клас



www.boyanmaga.org

Тел. 07919022006

Подготвям деца по МАТЕМАТИКА

СПЕЦИАЛНА
подготовка за
GCSE и
11+ EXAMS

Тел.
02085270212
Моб.
07796692522
ИЛИЯН РУСЕВ

УРОЦИ, КУРСОВЕ, ПРЕВОДИ, КОНСУЛТАЦИЯ

- Уроци по математика и информатика на всички нива за българи, живеещи във Великобритания - онлайн уроци на тел.: +359899 126 106.

- Индивидуални уроци по английски език в реално време на тел.: 07459 702 621.

- Курсове за багеристи, фадромисти и мотокаристи, тел. 07552442855, Илиян

- Уроци по английски език в Североизточен Лондон с квалифициран преподавател-филолог, тел. 07894449803

Sunny Day Care

Детска градина с целодневна грижа за вашето дете

Тел. 0208 5030 457
Моб. 0778 8766 457
yanachildcare@hotmail.co.uk

Регистрирана в Ofsted

Квалифицирани учители

Здравословна храна

Безплатно ранно образование за 2 и 3 годишните

Удобна локация в района на Stratford E15

Достъпни цени

ОТ ПОНЕДЕЛНИК ДО ПЕТЪК 07.00 до 18.00 часа

ПРИСЪСТВЕНО И ДИСТАНЦИОННО ОБУЧЕНИЕ



БЪЛГАРСКО УЧИЛИЩЕ „МОЯТА АЗБУКА“ УРОЦИ С УСМИВКА

ЗА ДЕЦА ОТ 4 ДО 15 ГОДИНИ
ОТ ДГ ДО 7 КЛАС

СРЯДА, ЧЕТВЪРТЪК, ПЕТЪК, СЪБОТА
ЗАПАДЕН, ЮГОЗАПАДЕН И ЮГОИЗТОЧЕН ЛОНДОН

WWW.MOYATA-AZBUKA.CO.UK | ТЕЛ: 077 4680 2164

CHISWICK
WHITTON
BEXLEY
MITCHAM



Подкрепете БГ БЕН - единственият български вестник, който е винаги до Вас!

Вие можете да защитите и подкрепите БГ БЕН - единственият български вестник във Великобритания. Това ще бъде знак за съпричастност за независимата журналистика и професионални стандарти.

БГ БЕН не е бизнес, създаден за печалба, а само и единствено да е в полза на българите на Острова. Затова той се разпространява безплатно.

Всяка помощ е важна, защото тя показва, че все още има хора, които държат на качеството и истинските новини!

Доказали сме, вече почти 20 години, че работата ни е насочена изцяло в подкрепа на българите, които са избрали да живеят, работят и учат в Обединеното кралство, а така ние неотменно

заставаме зад тях.

Оценка за нашия труд са и вашите ежедневни обаяния, в които ни споделяте, че нямате търпение да получите всеки нов брой на вестник БГ БЕН. Затова искрено Ви благодарим!

Защо е важно да подкрепите вестник БГ БЕН?

Всеки брой на вестник БГ БЕН достига до читателите абсолютно безплатно, но това е свързано с големи разходи за създаване на новини и репортажи, за предпечатна подготовка, за печат и за разпространение. БГ БЕН е независима медия, която се самоиздържа от реклами и безвъзмездна финансова подкрепа. Във време на икономическа криза това е сериозно предизви-

кателство. Само от началото на годината цената за печат е увеличена два пъти. Повишават се и разходите за създаването на най-важните и безпристрастни новини, които публикуваме на сайта на БГ БЕН ежедневно.

Затова вашата подкрепа е изключително важна за нас. Тя ще ни помогне да продължим да издаваме безпристрастния и любим вестник на Острова за вас.

Имате възможност да станете редовен спомоществовател, но можете да ни подкрепите и еднократно със суми, които са по вашите възможности.

Нашата банкова сметка е: PA Events Ltd, Lloyds Bank sort code 30-92-90 acc.02271697 Благодарим за доверието!

БГ БЕН

11 март, брой 5 (468) от 2022 г., година XIX

www.bgben.co.uk

БГ БЕН

Цена £ 1.00

Темите на броя:

Бизнес инвестициите ще останат с 6% по-ниски от нивото преди ковид пандемията **на стр. 4**

Световната икономика ще продължи да се развива, но Русия ще изпадне в невиджана криза **на стр. 8, 9**

Борис Джонсън с план за действие за кризата в Украйна **на стр. 11**

Един от най-добрите женски вокали в света Britney Spears пред БГ БЕН **на стр. 16**

Думи, за които не подозирате, че са извън речника на британския елит **на стр. 18**

Икономическият растеж на Обединеното кралство ще напалее наполовина тази година

Compare Mortgages **Магазин София** **NEW ALTERNATIVE DATA**

Счетоводство и Бизнес Консултации **OCEANAIR** **Конфиденциалност**

SAFE ADVICE LTD **Годишно счетоводно разчетване** **OSBORNES LAW**

020 8555 5143 079 7614 3282 077 8888 8558

Адвокатска кантора **Osbornes Law**

Обадете се и говорете на български със **Снежина Янкова**

07516 441 448 | 020 7681 9013



ГОЛЯМ ОБЕМ НА ПОКРИТО ПОМЕЩЕНИЕ	СОЦИАЛНО ЗДРАВНО ЗАВЕДЕНИЕ ЗА ВЪЗРАСТНИ СТРАХО-ПОЧИТАНИЕ	ВИД ФОТОГРАФСКИ АПАРАТ US ФИЛМ С Р. ПРАЙЪР И ДЖ. УАЙЛДЪР	ОПЕРНА ПАРТИЯ ЗА ЕДИН ГЛАС ВЪЗПАЛЕНИЕ НА УХОТО НА ЧОВЕК /МЕД./	ВИД СМЕТАЛО В ДРЕВНОСТТА	ПОЛОЖЕНИЕ, КОГАТО ВСИЧКО Е СЪКОПО	ПОДЗЕМНО ОТВОДНИТЕЛНО СЪОРЪЖЕНИЕ	ПРЕДЯВЯВАЩО ИСК В СЪДА ЛИЦЕ ЧИНОВНИК В ДРЕВНИЯ РИМ	ПОВИК, ПРИЗИВ, АПЕЛ	ПЕРДАХ, НАБИВАНЕ НА НЯКОГО СБ. РАЗКАЗИ /1982/ ОТ СТАНИСЛАВ СТРАТИЕВ	КУЧЕ, ОБИКНОВЕНО БЕЗ СТОПАНИИ
▷	▷	▷	▷	▷	▷	▷	▷	▷	▷	▷
КРАСОТА В ОФОРМЛЕНИЕ НА НЕЩО МОНАРХИЯ В ЕВРОПА	▷	▷	▷	▷	▷	▷	▷	▷	▷	▷
▷	▷	▷	▷	▷	▷	▷	▷	▷	▷	▷
ПОСТ В ХАНДБАЛНАТА ИГРА СМЕТКА, РАВНОСМЕТКА /НАР./	▷	▷	▷	▷	▷	▷	▷	▷	▷	▷
▷	▷	▷	▷	▷	▷	▷	▷	▷	▷	▷
СВЕТОВНА АСОЦИАЦИЯ НА ПРОФЕСИОНАЛНИТЕ ТЕНИСИСТИ	▷	▷	▷	▷	▷	▷	▷	▷	▷	▷
▷	▷	▷	▷	▷	▷	▷	▷	▷	▷	▷
ПЛОЩАДКА ЗА НЯКАКВО ОБУЧЕНИЕ	▷	▷	▷	▷	▷	▷	▷	▷	▷	▷
▷	▷	▷	▷	▷	▷	▷	▷	▷	▷	▷
НАЛИЧИЕ НА ВЯРА В БОЖЕСТВЕНОТО	▷	▷	▷	▷	▷	▷	▷	▷	▷	▷
▷	▷	▷	▷	▷	▷	▷	▷	▷	▷	▷
ХИЩНА И ЕДРА ДНЕВНА ПТИЦА КРЪГЧЕ ЗА ИГРА НА ТАБЛА И ДР.	▷	▷	▷	▷	▷	▷	▷	▷	▷	▷
▷	▷	▷	▷	▷	▷	▷	▷	▷	▷	▷
ОПЕРА ОТ ПИЕТРО МАСКАНИ	▷	▷	▷	▷	▷	▷	▷	▷	▷	▷
▷	▷	▷	▷	▷	▷	▷	▷	▷	▷	▷
ЛИЦЕ, КОЕТО ПОДДЪРЖА ЧИСТОТА /РАЗГ./ БУРЕНЦЕ ЗА НАЛИВНА БИРА	▷	▷	▷	▷	▷	▷	▷	▷	▷	▷
▷	▷	▷	▷	▷	▷	▷	▷	▷	▷	▷
ГРЪЦКИ ОСТРОВ В ЕГЕЙСКО МОРЕ СИЛА, ЗДРАВИНА	▷	▷	▷	▷	▷	▷	▷	▷	▷	▷
▷	▷	▷	▷	▷	▷	▷	▷	▷	▷	▷
РАЗМЕР НА ОБУВКИ ИЛИ ДРЕХИ МЕЖДА, СЛОГ МЕЖДУ НИВИ	▷	▷	▷	▷	▷	▷	▷	▷	▷	▷
▷	▷	▷	▷	▷	▷	▷	▷	▷	▷	▷
ВИРУСЪТ НА СПИНА /МЕД./	▷	▷	▷	▷	▷	▷	▷	▷	▷	▷
▷	▷	▷	▷	▷	▷	▷	▷	▷	▷	▷
ПРЕВОЗВАНЕ НА СНОПИ, СЕНО И ДР.	▷	▷	▷	▷	▷	▷	▷	▷	▷	▷
▷	▷	▷	▷	▷	▷	▷	▷	▷	▷	▷
ВЕЧНОЗЕЛЕНО ДЪРВО С ДРЕВНИ ЛИСТА	▷	▷	▷	▷	▷	▷	▷	▷	▷	▷
▷	▷	▷	▷	▷	▷	▷	▷	▷	▷	▷
РЕДИЦА ОТ ЕДНОРОДНИ ПРЕДМЕТИ	▷	▷	▷	▷	▷	▷	▷	▷	▷	▷
▷	▷	▷	▷	▷	▷	▷	▷	▷	▷	▷
РОМАН ОТ ДАН СИМЪНС	▷	▷	▷	▷	▷	▷	▷	▷	▷	▷
▷	▷	▷	▷	▷	▷	▷	▷	▷	▷	▷
ДЕКОРАТИВЕН И ЛЕЧЕБЕН ХРАСТ ОТ СЕМ. РОЗОЦВЕТНИ	▷	▷	▷	▷	▷	▷	▷	▷	▷	▷
▷	▷	▷	▷	▷	▷	▷	▷	▷	▷	▷
ВАЗОВА ГЕРОИНИЯ В „КЪМ ПРОПАСТ“	▷	▷	▷	▷	▷	▷	▷	▷	▷	▷
▷	▷	▷	▷	▷	▷	▷	▷	▷	▷	▷
ЛИПСА НА НЕОБХОДИМИ ЗА ЖИВОТ НЕЩА ЛЕГЕНДА, СКАЗАНИЕ	▷	▷	▷	▷	▷	▷	▷	▷	▷	▷
▷	▷	▷	▷	▷	▷	▷	▷	▷	▷	▷
ЧАСТЕН РУСКИ TV КАНАЛ ОТ 1993 ГОД.	▷	▷	▷	▷	▷	▷	▷	▷	▷	▷
▷	▷	▷	▷	▷	▷	▷	▷	▷	▷	▷
ТОРБЕСТ БОЗАЙНИК В АВСТРАЛИЯ	▷	▷	▷	▷	▷	▷	▷	▷	▷	▷
▷	▷	▷	▷	▷	▷	▷	▷	▷	▷	▷
ВАЖЕН МЕЖДУНАРОДЕН ДОГОВОР	▷	▷	▷	▷	▷	▷	▷	▷	▷	▷
▷	▷	▷	▷	▷	▷	▷	▷	▷	▷	▷
БРАШЕН ПРАХ В МЕЛНИЦА, ВОДЕНИЦА	▷	▷	▷	▷	▷	▷	▷	▷	▷	▷
▷	▷	▷	▷	▷	▷	▷	▷	▷	▷	▷
ШУМ ОТ ПУКАНЕ	▷	▷	▷	▷	▷	▷	▷	▷	▷	▷
▷	▷	▷	▷	▷	▷	▷	▷	▷	▷	▷
ЧОВЕК, КОЙТО ПАСЕ ДОБИТЪК	▷	▷	▷	▷	▷	▷	▷	▷	▷	▷
▷	▷	▷	▷	▷	▷	▷	▷	▷	▷	▷
ФРЕНСКА МЯРКА ЗА ПОВЪРХНИНА, 100 АРА	▷	▷	▷	▷	▷	▷	▷	▷	▷	▷
▷	▷	▷	▷	▷	▷	▷	▷	▷	▷	▷
ЕЖЕГОДНИ НАГРАДИ В КУКЛЕНИЯ НИ ТЕАТЪР	▷	▷	▷	▷	▷	▷	▷	▷	▷	▷
▷	▷	▷	▷	▷	▷	▷	▷	▷	▷	▷
ВИД БОНБОНИ	▷	▷	▷	▷	▷	▷	▷	▷	▷	▷
▷	▷	▷	▷	▷	▷	▷	▷	▷	▷	▷
ОБЩЕСТВЕН СЛУЖИТЕЛ В ДРЕВНИЯ РИМ	▷	▷	▷	▷	▷	▷	▷	▷	▷	▷
▷	▷	▷	▷	▷	▷	▷	▷	▷	▷	▷
АНГЛИЙСКИ КОМЕДИЕН TV СЕРИАЛ	▷	▷	▷	▷	▷	▷	▷	▷	▷	▷
▷	▷	▷	▷	▷	▷	▷	▷	▷	▷	▷
ОБЩЕСТВЕНО МНЕНИЕ ЗА ЧОВЕК	▷	▷	▷	▷	▷	▷	▷	▷	▷	▷
▷	▷	▷	▷	▷	▷	▷	▷	▷	▷	▷
СТРАТЕГИЧЕСКА ВИСОЧИНА /БОЕН./	▷	▷	▷	▷	▷	▷	▷	▷	▷	▷
▷	▷	▷	▷	▷	▷	▷	▷	▷	▷	▷
СКОРМОНО ПАРИЧНО ДАРЕНИЕ	▷	▷	▷	▷	▷	▷	▷	▷	▷	▷
▷	▷	▷	▷	▷	▷	▷	▷	▷	▷	▷
СТАХ ОТ ЕМАНИУЛ ПОПДИМИТРОВ	▷	▷	▷	▷	▷	▷	▷	▷	▷	▷
▷	▷	▷	▷	▷	▷	▷	▷	▷	▷	▷
ОБЩ РАБОТНИК, РАЗТОВАРАЧ	▷	▷	▷	▷	▷	▷	▷	▷	▷	▷
▷	▷	▷	▷	▷	▷	▷	▷	▷	▷	▷
СВОДЕСТ ВХОД НА ГРАДИНА /АРХ./	▷	▷	▷	▷	▷	▷	▷	▷	▷	▷
▷	▷	▷	▷	▷	▷	▷	▷	▷	▷	▷
ПРЕСЛЕДВАНЕ И УБИВАНЕ НА ДИВЕЧ	▷	▷	▷	▷	▷	▷	▷	▷	▷	▷
▷	▷	▷	▷	▷	▷	▷	▷	▷	▷	▷
НАМБАТ, ПАСПАЛ, МАОТАЙ, САПАЖУ, ВОМБАТ, СТЕНОП, ЛИКТОР, ВИРБЕЛ, ОСТАРА, РИО БАР, ЦИСТИН, КИЛОАР	▷	▷	▷	▷	▷	▷	▷	▷	▷	▷

*** ПОМОЩНИК ***
НАМБАТ, ПАСПАЛ, МАОТАЙ, САПАЖУ, ВОМБАТ, СТЕНОП, ЛИКТОР, ВИРБЕЛ, ОСТАРА, РИО БАР, ЦИСТИН, КИЛОАР

Важни телефонни номера и адреси

**ПОСОЛСТВО НА Р
БЪЛГАРИЯ В ЛОНДОН**
186-188 Queen's Gate, London
SW7 5HL
Тел. 02075813144,
02075849400
ambass.office@
bulgarianembassy.org.uk
Почивни дни: по време на
официалните на България и
на Обединеното Кралство

въпроси към посолството на
България в Лондон
Тел. 02075813144,
v.asenov@bulgarianembassy.
org.uk

<http://bulgarianembassy-london.org/consular-services/bld/>

**Регистрация като
самонаето лице (self-
employed)**
Тел. 0300 200 3504
www.gov.uk/new-business-register-for-tax

**Общи справки
за наети лица (employed)**
Тел. 0300 200 3300

**Подаване и попълване на
форми за Self Assessment**
Тел. 0300 200 3310

**Construction Industry
Scheme (CIS)**
Общи справки и регистра-
ция: 0300 200 3210

**КОНСУЛСКА СЛУЖБА КЪМ
ПОСОЛСТВОТО**
(понеделник до петък от 9.00
до 13.30 за всички консулски
услуги без визи) за подаване
на визи: от 14.00 до 16.00)

Васил Асенов
Ръководител на Службата
по трудовите и социални

**Паспорти и документи за
самолитност**
Заявления за нови лични
документи се приемат
единствено в Консулската
служба на Посолството в
Лондон. От 01.08.2010 г. бе
въведена нова електронна
система за запазване на час
за подмяна на документи за
самолитност на български
граждани, постоянно живеещи
във Великобритания.
Електронното запазване на час
може да се осъществи чрез:
- Интернет - сайт www.bgpasport.co.uk

Още за вашето спешно обаждане
във Великобритания

Ситуация	Номер/ Контакти
Животозастрашаващи инциденти	999 или 112
Неспешни случаи, изискващи намесата на полицията	101
Неспешни случаи, изискващи намесата на здравно лице	111
Теч на газ в имота или на улицата	0800 111 999
Надвиснали или паднали електрически кабели	0800 40 40 90
Изоставени превозни средства, опасни сгради, вандализъм, нерегламентирано изхвърляне на отпадъци	www.gov.uk/ find-your-local-council
Спиране на ток	www2.nationalgrid. com/UK/Safety/ Power-cut
Теч на вода на улицата	www.ofwat.gov.uk/ households/your- water-company/map

**Общи справки за Universal
Credit**
Тел. 0345 6000 723
(понеделник до петък от 8
до 18 часа)

**Общи справки за Tax
Credits**
Тел. 0345 300 3900
[www.gov.uk/browse/
benefits/tax-credits](http://www.gov.uk/browse/benefits/tax-credits)

**Общи справки за Child
Benefit**
Тел. 0300 200 3100
[www.online.hmrc.gov.uk/
shortforms/form/CBO_
General](http://www.online.hmrc.gov.uk/shortforms/form/CBO_General)

Citizen Advice Bureau
За безплатна правна кон-
султация на територията на
Великобритания
www.citizensadvice.org.uk/

**Българска Православна
църква в Лондон**
188 Queens Gate
London, SW7 5HL
Тел. 020 7584 4607
www.bgchurch.org.uk/

Българска карта
на Лондон

**Къде сме ние в тукашната география, в кои
райони кънти повече родна реч и в кои – по-малко,
в кои райони да се търсим (или пък отбягваме)**



Картата отразява гъстотата на българите в Лондон по общини. За изготвянето ѝ е използвана информация от базата данни на БГ БЕН, както и обобщени данни от регистрациите на потребители в сайта www.bgstreet.co.uk и обявите, пуснати в сайтовете: www.easteads.co.uk и www.kvartiri.co.uk.

направо сме си в махалата
български уют
ставаме все повече
срещаме се тук-там
екзотика

БГ БЕН

ЗА ВЕСТНИКА:

Формат: Таблоид 259 мм x 330 мм
Брой страници: 32
Периодичност: двуседмичник
Рекламен обем на страница: 854.70 кв. см
Брой колони на страница: 6
Ширина на колоната: 4.1 см
Разстояние между колоните: 0.3 см

ОТСТЪПКИ:

За площ:
10% - Рекламно каре над 100 кв.см
15% - Рекламно каре над 300 кв.см
20% - За рекламно каре на цяла страница
За публикации:
10 % - за повече от 10 публикации
20 % - за повече от 20 публикации

Издателите на БГ БЕН си запазват право-
то на промяна в цените на рекламните ус-
луги, като се задължават да обявят това
на страниците на вестника минимум две
седмичи по-рано. Промени не важат за
вече сключени договори.

Small box каре - едно лесно и ефективно
решение, ако искате вашата малка бизнес
обява да се откроява сред останалите.
Размерите на карето са 4.1x4 см. Срещу
сумата от 30 лири вашата обява ще изли-
за в продължение на 4 броя на вестника и
винаги ще бъде четена с предимство.

РЕКЛАМЕН ПАКЕТ:

Технически
изисквания:

Възможни основи на
карето в см:
4.1; 8.4; 12.8;
17.2; 21.5; 25.9
Всички страници са
пълноцветни

Цени за реклама:

На 1 кв.см.
Първа стр. £3.50
2-ра, 3-та стр. £1.60
Последна стр. £1.60
4-та и 5-а стр. £1.20
20-та и 21-а стр. £1.20
останали стр. £0.80

Искане за определено място на каре
се заплаща 25% върху цената

Последна страница £ 742.40	Последна страница £ 371.20
Вътрешна страница £ 371.20	Вътрешна страница £ 185.60
4-та, 5-а, 20-а, 21-а стр. £ 566.80	4-та, 5-а, 20-а, 21-а стр. £ 278.40
1/2 428.00 кв. см	1/4 214 кв. см
Последна страница £ 185.60	Последна страница £ 92.80
Вътрешна страница £ 92.80	Вътрешна страница £ 46.40
4-та, 5-а, 20-а, 21-а стр. £ 139.20	4-та, 5-а, 20-а, 21-а стр. £ 69.60
1/8 107.00 кв. см	1/16 53.50 кв. см

За условията за слагане на реклама на уебсайта на вестника (www.bgben.co.uk),
повече информация на: www.bgben.co.uk/reklama_bg.php

БГ БЕН
Заедно на Острова

БГ БЕН/BULGARIA
ISSN No. 1744-8751
www.bgben.co.uk



Издава: PA EVENTS LTD. Компанията е регистрирана в Англия и Уелс под No.05116452
Редакционен адрес: BG BEN Newspaper, 1st Floor, 79 West Ham Lane, Stratford, London E15 4PH
Телефон : +44(0)20 3411 0802 inbox@bgben.co.uk

Дирекционен съвет:	Маркетинг, реклама и контакт за Великобритания:	Главен редактор:
Северино Кожухаров skozhuharov@bgben.co.uk	Ивелин Митев Тел . 020 3411 0802 МоБ. 078 8867 6471 reklama@bgben.co.uk	Антония Попова МоБ . +359 (0) 8891 20460 popova@bgben.co.uk
Нежди Халил nhalil@bgben.co.uk		
Цветомир Иванов tivanov@bgben.co.uk		
Координатор:	Коректор:	Сигнали от читатели
Мустафа Халил Нежди Халил nhalil@bgben.co.uk	Юлия Григорова	inbox@bgben.co.uk popova@bgben.co.uk

Редакционен екип на вестник БГ БЕН:

Общество	Вътрешна и външна политика, образование, здравеопазване и бизнес	Култура и изкуство
Юлия Ташева juliagrigorova@abv.bg	Антония Венцеславова	Тони Рок Rock_Arena@abv.bg Здравка Влодова-Момчева zdravkavm@gmail.com

Печат: St Clements Press (1998) Ltd, Unit 3, Rick Roberts Way, London, E15 2NF,
mohammed.faqir@ft.com



Още по-близки този Великден

Пратете пари у
дома и направете
празника
по-щастлив за
своето семейство.

**Освен това
спестявате 20%***
от следващия си
превод, когато се
присъедините към
**MoneyGram Plus
Rewards!**



and anywhere you see the MoneyGram sign.

*As a MoneyGram Plus Rewards member you will be eligible for a 20% discount on the fees applicable to your second Qualifying Transaction after becoming a MoneyGram Plus Rewards member. After every fifth Qualifying Transaction, you will be eligible for a 40% discount on the fee of your next Qualifying Transaction. Only person-to-person transfers with a valid Plus Rewards member number are eligible for rewards accrual purposes. Plus Rewards members will be upgraded to Premier status after making 5 Qualifying Transactions within a 12-month period. See moneygram.co.uk/plusrewards for Terms and Conditions. MoneyGram International Limited is authorised and regulated in the United Kingdom by the Financial Conduct Authority. MoneyGram and the Globe are marks of MoneyGram. All other marks are the property of their respective owners. ©2022 MoneyGram

Транспортни услуги

Доставка до всяко населено място



Багаж

**Товари**

Машины



07477818116

Адреси за изпращане/получаване

Събота и Неделя - По предварителна уговорка!

Сряда - Петък 11:30-20:00, Събота 10:00-20:00

Понеделник до Неделя 10.00-21.00

Пон-Събота 9:30-20:30, Неделя 10:00-20:00

2 The Parade, DT10 1BA. Пон - Петък 9:00-20:00,

Понеделник-Събота: 9:00-20:00, Неделя:11:00-19:00

Понеделник - Събота: 9:30-18:00

www.empresamail.co.uk



**Регистрация на фирми
Годишно счетоводство
Заплати / RTI, Payroll /
Администрация**

CIS администриране
VAT подаване
Tax Returns
Финансови отчети

SAFE ADVICE LTD
1st Floor
79 West Ham Lane
London E15 4PH

☎ 020 8555 5143 ☎ 079 1614 3282 ☎ 077 8698 8558

www.safeadvice.co.uk Email: office@safeadvice.co.uk

STRATFORD

Молим да уговорите предварително час за сретна и справки

ISSN 1744-8751