

БГ



БЕН

Издание на PA Events Ltd.

Изтеглете новия брой
на вестник БГ БЕН онлайн!
www.bgben.co.uk

25 март, брой 6 (467) от 2022 г., година XIX

www.bgben.co.uk

f БГ БЕН

Цена £ 1.00

Темите на броя:

Заразените с Covid-19 в Англия се увеличават след отпадане на ограничителните мерки

на стр. 4

Трябва да свикнем да живеем с коронавируса

на стр. 8-9

Основният лихвен процент пак тръгна нагоре

на стр. 11

НА АРЕНАТА ДНЕС:
Легендарната банда
GRAVE DIGGER

на стр. 16

Как англичаните почитат
Елизабет Втора?

на стр. 18

Въвеждат нови икономически мерки във Великобритания за намаляване на разходите за живот



Снимка: bigstockphoto.com

на стр. 2

Вие можете да защитите и подкрепите единствения български вестник във Великобритания – БГ БЕН, дори и с минимални финансови средства. Това ще бъде знак за

съпричастност към независимата журналистика и високи професионални стандарти. БГ БЕН не е бизнес, създаден за печалба, а само и единствено да е в полза на

българите на Острова.

Всяка подкрепа е важна, защото тя показва, че все още има хора, които държат на качеството и истинските новини!

Нашата банкова сметка е:
PA Events Ltd,
Lloyds Bank
sort code 30-92-90
acc.02271697
Благодарим за доверието!

Български лекар в Лондон
12 години опит в Англия като практикуващ лекар

- Медицински прегледи за шифрова книга GH и таксиметрови шифри
- Препоръки за ваксиниране на деца
- Вътрешни болести (хронично заболяване, стимулиращо-хронично)
- Кожни заболявания (акне, дерматит, атопия, тиникозични болести)
- Наркотични заболявания (депресия, мигренозни болести, биполарно разстройство)
- Имунна система (алергия, астма, диабет, хипертония и др.)
- Имунна система при кучета (за ученици и др.)
- Имунна система при кучета (за ученици и др.)
- Имунна система при кучета (за ученици и др.)

Dr. Stefanova
Тел за записване: 071 911 44002
180 Hoe Street, Walthamstow, E17 3AP

на стр. 3

Empresa Mail Ltd
Транспортни услуги

Англия, България, Румъния, Гърция

Доставка до всяко населено място

Пакети Багаж Товары Машини

07477808860 07477818116

ВЪЗМОЖНО ВЪЗЕМАНЕ ОТ АДРЕС
СКОРА И ОПАСОВА НА ТРАКТИ
ЗА ОПЕРАТИВНИ ТЪРГОВИ

Адрес за корпоративни услуги:
100, 101, 102, 103, 104, 105, 106, 107, 108, 109, 110, 111, 112, 113, 114, 115, 116, 117, 118, 119, 120, 121, 122, 123, 124, 125, 126, 127, 128, 129, 130, 131, 132, 133, 134, 135, 136, 137, 138, 139, 140, 141, 142, 143, 144, 145, 146, 147, 148, 149, 150, 151, 152, 153, 154, 155, 156, 157, 158, 159, 160, 161, 162, 163, 164, 165, 166, 167, 168, 169, 170, 171, 172, 173, 174, 175, 176, 177, 178, 179, 180, 181, 182, 183, 184, 185, 186, 187, 188, 189, 190, 191, 192, 193, 194, 195, 196, 197, 198, 199, 200, 201, 202, 203, 204, 205, 206, 207, 208, 209, 210, 211, 212, 213, 214, 215, 216, 217, 218, 219, 220, 221, 222, 223, 224, 225, 226, 227, 228, 229, 230, 231, 232, 233, 234, 235, 236, 237, 238, 239, 240, 241, 242, 243, 244, 245, 246, 247, 248, 249, 250, 251, 252, 253, 254, 255, 256, 257, 258, 259, 260, 261, 262, 263, 264, 265, 266, 267, 268, 269, 270, 271, 272, 273, 274, 275, 276, 277, 278, 279, 280, 281, 282, 283, 284, 285, 286, 287, 288, 289, 290, 291, 292, 293, 294, 295, 296, 297, 298, 299, 300, 301, 302, 303, 304, 305, 306, 307, 308, 309, 310, 311, 312, 313, 314, 315, 316, 317, 318, 319, 320, 321, 322, 323, 324, 325, 326, 327, 328, 329, 330, 331, 332, 333, 334, 335, 336, 337, 338, 339, 340, 341, 342, 343, 344, 345, 346, 347, 348, 349, 350, 351, 352, 353, 354, 355, 356, 357, 358, 359, 360, 361, 362, 363, 364, 365, 366, 367, 368, 369, 370, 371, 372, 373, 374, 375, 376, 377, 378, 379, 380, 381, 382, 383, 384, 385, 386, 387, 388, 389, 390, 391, 392, 393, 394, 395, 396, 397, 398, 399, 400, 401, 402, 403, 404, 405, 406, 407, 408, 409, 410, 411, 412, 413, 414, 415, 416, 417, 418, 419, 420, 421, 422, 423, 424, 425, 426, 427, 428, 429, 430, 431, 432, 433, 434, 435, 436, 437, 438, 439, 440, 441, 442, 443, 444, 445, 446, 447, 448, 449, 450, 451, 452, 453, 454, 455, 456, 457, 458, 459, 460, 461, 462, 463, 464, 465, 466, 467, 468, 469, 470, 471, 472, 473, 474, 475, 476, 477, 478, 479, 480, 481, 482, 483, 484, 485, 486, 487, 488, 489, 490, 491, 492, 493, 494, 495, 496, 497, 498, 499, 500, 501, 502, 503, 504, 505, 506, 507, 508, 509, 510, 511, 512, 513, 514, 515, 516, 517, 518, 519, 520, 521, 522, 523, 524, 525, 526, 527, 528, 529, 530, 531, 532, 533, 534, 535, 536, 537, 538, 539, 540, 541, 542, 543, 544, 545, 546, 547, 548, 549, 550, 551, 552, 553, 554, 555, 556, 557, 558, 559, 560, 561, 562, 563, 564, 565, 566, 567, 568, 569, 570, 571, 572, 573, 574, 575, 576, 577, 578, 579, 580, 581, 582, 583, 584, 585, 586, 587, 588, 589, 590, 591, 592, 593, 594, 595, 596, 597, 598, 599, 600, 601, 602, 603, 604, 605, 606, 607, 608, 609, 610, 611, 612, 613, 614, 615, 616, 617, 618, 619, 620, 621, 622, 623, 624, 625, 626, 627, 628, 629, 630, 631, 632, 633, 634, 635, 636, 637, 638, 639, 640, 641, 642, 643, 644, 645, 646, 647, 648, 649, 650, 651, 652, 653, 654, 655, 656, 657, 658, 659, 660, 661, 662, 663, 664, 665, 666, 667, 668, 669, 670, 671, 672, 673, 674, 675, 676, 677, 678, 679, 680, 681, 682, 683, 684, 685, 686, 687, 688, 689, 690, 691, 692, 693, 694, 695, 696, 697, 698, 699, 700, 701, 702, 703, 704, 705, 706, 707, 708, 709, 710, 711, 712, 713, 714, 715, 716, 717, 718, 719, 720, 721, 722, 723, 724, 725, 726, 727, 728, 729, 730, 731, 732, 733, 734, 735, 736, 737, 738, 739, 740, 741, 742, 743, 744, 745, 746, 747, 748, 749, 750, 751, 752, 753, 754, 755, 756, 757, 758, 759, 760, 761, 762, 763, 764, 765, 766, 767, 768, 769, 770, 771, 772, 773, 774, 775, 776, 777, 778, 779, 780, 781, 782, 783, 784, 785, 786, 787, 788, 789, 790, 791, 792, 793, 794, 795, 796, 797, 798, 799, 800, 801, 802, 803, 804, 805, 806, 807, 808, 809, 810, 811, 812, 813, 814, 815, 816, 817, 818, 819, 820, 821, 822, 823, 824, 825, 826, 827, 828, 829, 830, 831, 832, 833, 834, 835, 836, 837, 838, 839, 840, 841, 842, 843, 844, 845, 846, 847, 848, 849, 850, 851, 852, 853, 854, 855, 856, 857, 858, 859, 860, 861, 862, 863, 864, 865, 866, 867, 868, 869, 870, 871, 872, 873, 874, 875, 876, 877, 878, 879, 880, 881, 882, 883, 884, 885, 886, 887, 888, 889, 890, 891, 892, 893, 894, 895, 896, 897, 898, 899, 900, 901, 902, 903, 904, 905, 906, 907, 908, 909, 910, 911, 912, 913, 914, 915, 916, 917, 918, 919, 920, 921, 922, 923, 924, 925, 926, 927, 928, 929, 930, 931, 932, 933, 934, 935, 936, 937, 938, 939, 940, 941, 942, 943, 944, 945, 946, 947, 948, 949, 950, 951, 952, 953, 954, 955, 956, 957, 958, 959, 960, 961, 962, 963, 964, 965, 966, 967, 968, 969, 970, 971, 972, 973, 974, 975, 976, 977, 978, 979, 980, 981, 982, 983, 984, 985, 986, 987, 988, 989, 990, 991, 992, 993, 994, 995, 996, 997, 998, 999, 1000

на стр. 32

NEW ALTERNATIVE PATH
YOUR STEPPING STONE TO SUCCESS

на стр. 5

5 Grade

НАБИРА ПЕРСОНАЛ
ЗА РЕГУЛЯРНО ПОЧИСТВАНЕ НА:

- ЧАСТНИ ДОМОВЕ
- ОФИСИ
- ТЪРГОВСКИ ОБЕКТИ
- ХОТЕЛСКИ АПАРТАМЕНТИ

на стр. 9

Борнео Кафе Бейкъри

Търси да назначи обслужващ персонал на пълно работно време (full time)

Изисквания:

- Право на работа във Великобритания
- Отлични комуникационни умения
- Високо ниво на английски език
- Умения за работа в екип

на стр. 26

Пекарна "Наслада"

Собствено производство
Закуски, хляб, погачи
Готвени храни
Заявки за печено месо

на стр. 2

Счетоводство и Бизнес Консултации

SAFE ADVICE LTD

1st Floor, 79 West Ham Lane
Stratford, London E15 4PH
office@safeadvice.co.uk
www.safeadvice.co.uk

020 8555 5143 079 1614 3282 077 8698 8558

Регистрация на Self-Employed & Ltd RTI
Accounts Payroll Tax Returns
Годишно счетоводно приключване
CIS Returns VAT Returns

OCEANAIR
Chartered Certified Accountants

020 8530 6929

Ocean Air House
Suite 200, Floor 1,
750-760 High Road Leytonstone
London E11 3AW
www.oceanairaccountants.co.uk

Конфиденциалност
Професионализъм

VAT
Payroll
Tax Returns
Penalty Appeals

Адвокатска кантора

Обадете се и говорете на български със
Снежина Янкова
07516 441 448 | 020 7681 9013

Osbornes Law

THE TIMES
Best Law Firms 2020
In co-operation with Statista

RANKED IN
Chambers UK 2020
Chambers & Co

LEGAL
500
LEADING FIRM
2020



Въвеждат нови икономически мерки във Великобритания за намаляване на разходите за живот

БГ БЕН

Финансовият министър на Великобритания Риши Сунак представи мерките на правителството, които идват в отговор на увеличаващата се инфлация и повишените разходи за живот на домакинствата. В пролетната сиреч той обяви намаляване на данъчната тежест за над 30 милиона работници, което ще се постигне с повишаване на праговете за национално осигуряване, спестявайки на типичните служители над 330 британски лири годишно от юли. Праговете ще се повишат от 1 юли до £12 570 годишно, като до тази сума работещите няма да плащат данък върху доходите си и вноски за национално осигуряване.

„Това връща милиарди в джобовете на хората на Обединеното кралство и осигурява най-голямото нетно намаление на личните данъци за повече от четвърт век. Подобно на нашите действия срещу Русия, аз успях да направя това поради силната икономика и трудните, но отговорни решения, които трябваше да взема, за да възстановим финансите си след пандемията. Намаляването на данъците означава, че хората получават незабавна помощ за нарастващите разходи за живот, предприятията имат по-добри условия за инвестиране и растеж утре, а хората запазват повече

Правителственият пакет ще спести милиард паунда на работещите хора



Снимка: bigstockphoto.com

от това, което печелят за години напред“, каза в своята пролетна реч финансовият министър Риши Сунак.

С 500 милиона британски лири се увеличава и правителственият фонд за подпомагане на най-бедните домакинства. Финансовият министър обяви и решението за увеличаване на надбавката за заетост на 5000 британски лири и допълни, че основната ставка на данъка върху дохода ще бъде намалена от 20% на 19% през 2024 г., спестявайки 5 милиарда паунда на общо 30 милиона работници.

В опит да се намали це-

ната на бензина Риши Сунак каза, че за една година митото се понижава с пет пенса за литър, което вече е в сила. Това ще спести на семействата средно по £100 за една кола.

„Реших, че това намаление ще бъде в сила до март следващата година или цели 12 месеца. Заедно със замразяването това е намаляване на данъците тази година за трудолюбиви семейства и предприятия на стойност над 5 милиарда паунда“, отбеляза той.

Министърът също така определи поредица от мерки, за да помогне на бизнеса

да стимулира инвестициите, иновациите и растежа – включително увеличаване с £1000 на Employment Allowment. Канцлерът се ангажира да подобри и облекченията за научноизследователска и развойна дейност.

Той обаче призна, че санкциите, които наложи Великобритания на Русия заради войната в Украйна, ще окажат влияние върху икономическото възстановяване на страната след пандемията от коронавирус. Засега обаче е твърде рано да се каже какво ще бъде пълното въздействие.

Последните данни на Службата за бюджетна отговорност (OBR) показват, че прогнозата за растеж на

брутния вътрешен продукт е понижена от досегашните 6% на 3,8% за следващите месеци. През 2023 година обаче икономиката ще нарасне с 1,8%.

Сунак подчерта, че по-ниските перспективи за растеж не са се отразили на работните места, а прогнозите са, че безработицата ще намалява с всяка година. Към момента тя вече е отново на ниско ниво, което беше характерно за времето преди пандемията, а именно 3,9%.

„Най-значимото въздействие на войната е върху цената на живота. Covid-19 и глобалните фактори доведоха до това, че цените на стоките и енергията са високи. Статистиката показва, че инфлацията през февруари е била 6,2%“, каза още финансовият министър.

Какви са последните данни, с които Bank of England разполага, можете да прочетете на страница 11.

Пекарна „Наслада“
Собствено производство
Закуски, хляб, погачи
Готвени храни
Заявки за печено месо

07841029577
60 Main Avenue, Enfield EN1 1DH
www.bakerynaslada.co.uk

Compare MORTGAGES

ЖИЛИЩНИ И ИНВЕСТИЦИОННИ КРЕДИТИ ЗА ПОКУПКА И РЕФИНАСИРАНЕ.

БЕЗПЛАТНИ КОСУЛТАЦИИ

www.comparingmortgages.co.uk
Tel. 020 3887 3188
Mob. 079 6040 4750

First Time Buyers
Help to Buy
Buy to Let Mortgages
Remortgage
Rate Renewals
Commercial Mortgages
Shared Ownership
Short Term Finance

Изгледете новия брой на вестник БГ БЕН онлайн!

www.bgben.co.uk

Горещи новини и репортажи
Актуални обяви
Архив

Можете да изпращате вашите безплатни обяви на:
reklama@bgben.co.uk



Български лекар в Лондон

12 години опит в Англия като практикуващ лекар

- Медицински прегледи за шофьорска книжка D4 и таксиметрови шофьори
- Преглежда деца включително новородени
- Вътрешни болести (кръвно налягане, стомашно-чревни болести)
- Кожни заболявания (екземи, дерматити, акне), гинекологични болести
- Неврологични заболявания (депресии), мускулно-ставни болести (болки в гърба и т.н.)
- Изписва частна рецепта при нужда
- Издава болнични при нужда (за училище и др.)
- Изпраща за кръвен тест

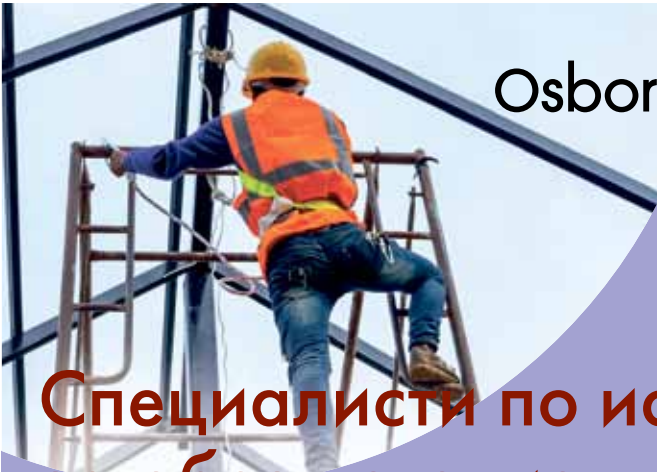
Dr Stefanova

Тел за записване: 077 911 44002



180 Hoe Street, Walthamstow, E17 3AP





Osbornes | Law^o

Специалисти по искове за обезщетение

Ние от адвокатска кантора Осборнс с повече от 40 годишен юридически опит предоставяме безплатен съвет относно предявяването на иск за финансово обезщетение ако сте пострадали при трудова злополука, пътен инцидент или в резултат на медицинска небрежност.

"Огромно благодаря на Снежина Янкова и нейния екип. Карате ме да вярвам, че чувствата и емоциите на хората са нещо, от което другите все още се интересуват! Беше голямо удоволствие да използвам услугите ви!"

★★★★★
Trustpilot



Свържете се с нас и говорете на български на:
Снежина Янкова
07516 441 448/020 7681 9013
Snezhina.yankova@osborneslaw.com

Елида Димитрова
07843 349 633/020 7681 8675
Elida.dimitrova@osborneslaw.com





WWW.CSCSBG.CO.UK

ДОВЕРЕТЕ СЕ НА ОПИТА

CSCS ТРЕЙНИНГ ЦЕНТЪР В ЛОНДОН НА БЪЛГАРСКИ ЕЗИК

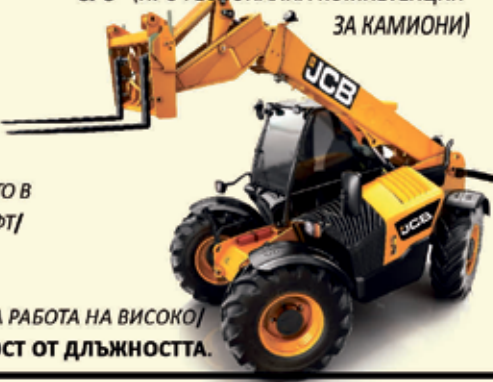
- * CSCS КАРТА - (ОСНОВНА, БЕЗ КОЯТО НЕ МОЖЕТЕ ДА РАБОТИТЕ НА ГОЛЕМИ ОБЕКТИ)
- * LEVEL 2 HEATING & VENTILATING (DUCTWORK)
- * LEVEL 3 HEATING & VENTILATING (DUCTWORK)
- * PERIODIC TESTING & INSPECTION
- * FIRST AID AT WORK (LEVEL 3)
- * EMERGENCY FIRST AID AT WORK
- * СИТВ ТРЕНИНГ И ТЕСТ



- * SAFETY HARNESS
- * FACE FIT
- * ASBESTOS AWARENESS
- * ECS ЕЛЕКТРИЧАР
- * IOSH
- * SSSTS
- * SMSTS
- * IPAF
- * PAZMA
- * SIA SECURITY
- * CAT & GENNY
- * PLANT MARSHALLING
- * CONFINED SPACE SAFETY
- * LADDER SAFETY
- * OPERATING A FORKLIFT
- * REACH LIFT TRUCK
- * WELLBEING - (MENTAL HEALTH)
- * CPC - (ПРОФЕСИОНАЛНА КОМПЕТЕНЦИЯ ЗА КАМИОНИ)



- * NVQ LEVEL 1,2,3,4,6,7
- * WORKING AT HEIGHT
- * ABRASIVE WHEELS
- * CPCs TRAFFIC MARSHALL
- * MANUAL HANDLING
- * FIRE MARSHALL



- * NPORS КАРТА ЗА
- FADROMA /ФАДРОМА/
- DUMPER /ДАМПА, А В. БГ ДЪМПЕР /
- FORK LIFT /МОТОКАР/
- TELEHANDLER /ТЕЛЕСКОПИЧЕН ТОВАРАЧ, КОЙТО В СТРОИТЕЛСТВОТО СЪЩО СЕ НАРИЧА ФОРК ЛИФТ/
- EXCAVATOR 360 /БАТЕР/
- SLINGER SIGNALLER
- * IPAF КАРТИ - CHERRY PICKER /ПОВДИГАЧ ЗА РАБОТА НА ВИСОКО/
- * NVQ 1 2 3 6 ЗА НАПРЕДНАЛИ В ЗАВИСИМОСТ ОТ ДЛЪЖНОСТТА.

ЗА ПОВЕЧЕ ИНФОРМАЦИЯ И ЗАПИСВАНИЯ:

Tel: 02088081069 **WWW.CSCSBG.CO.UK** **Mob: 07552442855**
Email: info@cscsbg.co.uk
iliyandimitrovtraining@yahoo.com
Unit 77 Millmead Business centre, Millmead road, London N17 9QU



Compare MORTGAGES

Жилищни и инвестиционни кредити за покупка и РЕФИНАСИРАНЕ.

БЕЗПЛАТНИ КОСУЛТАЦИИ

www.comparingmortgages.co.uk
Tel. 020 3887 3188
Mob. 079 6040 4750

First Time Buyers
Help to Buy
Buy to Let Mortgages
Remortgage
Rate Renewals
Commercial Mortgages
Shared Ownership
Short Term Finance





Заразените с Covid-19 във Великобритания се увеличават след отпадане на ограничителните мерки

БГ БЕН

След отпадане на всички ограничителни мерки срещу разпространението на Covid-19 Великобритания отчита нов ръст на новозаразените. Последните данни на националната статистика сочат, че с положителна проба е всеки един на 20 души в Англия. В Уелс съотношението е 1 към 25, а в Северна Ирландия и Шотландия – 1 на 14 души.

Най-много заразени във Великобритания има във възрастовата група от 30 до 39 години – 878,7 на 100 000 души от населението, а най-малко положителни има сред децата до четиригодишна възраст – 286,5 на 100 000 души.

Тревожен е фактът, че процентът на приетите в болница също отчита леко увеличение и достига до 13,38 на 100 000 души от населението.

Притесненията от COVID-19 са на най-ниското си ниво

Независимо от увеличаващите се случаи на заразени с коронавирус, притесненията на хората от инфекцията

На ниски нива остават хоспитализациите и смъртността



Снимка: БГ БЕН

в момента е на най-ниското си ниво. Едва една трета (33%) от възрастните съобщават, че са много или донякъде притеснени за ефекта от пандемията от Covid-19 върху живота им. Тази цифра е намаляла от 41% през предходния период и е на най-ниското си ниво от началото на пандемията,

отчитат от националната статистика.

Последните данни от проучването на мненията и начина на живот също показват спад в социалното дистанциране. Около 28% от възрастните вече съобщават, че винаги или често спазват социално дистанциране, което е спад от 32%

през предходния период. Тази цифра също е на най-ниското си ниво от септември 2020 г.

Повече хора с увреждания смятат, че трудно ще се върнат към нормалното

Около един на всеки шест

души с увреждания смятат, че животът им никога няма да се върне към нормалното си състояние след пандемията от коронавирус. В същото време почти 1 на всеки 10 възрастни без увреждания твърдят, че животът им вече е нормален.

Британците, които имат хронични заболявания, са по-склонни да избягват места със струпване на много хора, а също и да избягват близък контакт с тези, с които не живеят, и да прекарват повече време у дома заради коронавируса.

Доктор Майк Гент от Агенцията за здравна сигурност на Обединеното кралство коментира, че COVID-19 циркулира на все по-високи нива, но тежките заболявания и приетите в болници са все още на ниски стойности. Важно е обаче, докато хората се научат да живеят с коронавируса, да спазват необходимите стъпки за ограничаване на разпространението на инфекцията.

Отпаднаха ковид тестовите за пътуващите до Англия

Независимо от увеличава-

щите се случаи на заразени, в Англия преди близо седмица бяха отменени последните ограничителни мерки, свързани с коронавируса, които касаят пътуващите до страната. Вече не се изисква пристигащи от чужбина да правят тест за коронавирус преди или след пътуване, както и да попълват формуляр за локализация на пътниците. Това се отнася за всички граждани без значение от ваксинационния им статус.

При необходимост от съдействие българските граждани в Обединено кралство Великобритания и Северна Ирландия могат да се обръщат към българското посолство в Лондон на следните телефонни номера: +44 20 7581 3144; +44 20 7584 9400; +44 20 75893763. Сигнали може да се подават и на имейл адресите на българското посолство в Обединеното кралство: Consular.London@mfa.bg, embassy.london@mfa.bg.

Повече по темата, а също и съвети за предпазване можете да прочетете в интервюто с професор Тодор Кантарджиев на стр. 8 и 9.

Ние се грижим за Вашето счетоводство,
за да имате време за бизнес...



... изберете правилната посока



OCEANAIR
Chartered Certified Accountants

020 8530 6929

Ocean Air House
Suite 200, Floor 1,
750-760 High Road Leytonstone
London E11 3AW
www.oceanairaccountants.co.uk

New Alternative Path

Образование в Лондон, Бирмингам или Манчестър чрез правителствени фондове с възможност за финансиране от държавата както за цената на Вашето обучение, така и за Вашите лични разходи по време на периода Ви на обучение.

Във Великобритания може да учиш всичко, като се започне от изкуства, медицина, социални и хуманитарни науки, икономика. Този широк диапазон и гъвкав подход на британското висше образование показва, че си свободен да избереш точно това, което искаш да учиш и което си избрал за бъдеща професия.

Бакалавърските програми са с продължителност 3 или 4 години, като при четиригодишните специалности студентите избират дали да включат стаж като част от своето обучение. Магистърските програми са с продължителност една или две години, а вследствие на промените през последните години нараства броят на университетите, предлагащи онлайн и дистанционни магистратури.

Ние предлагаме цялостна помощ по кандидатстване и уреждане на финансиране на обучението, без да ви таксуваме и стотинка. Еки-



NEW ALTERNATIVE PATH

YOUR STEPPING STONE TO SUCCESS

път ни има над 5-годишен опит в тази сфера и имаме вече стотици доволни клиенти. Курсовете са с различна продължителност и насоченост, като занятията се провеждат 2-3 дни седмично или през почивните дни.

Обучението в университетите и колежаите започва

всяка година през:

- Януари/ Февруари
- Април/ Май
- Юни/ Юли
- Септември
- Октомври/ Ноември

Какви са ползите от успешно завършване на висше образование в Обединеното кралство?

- Завишен доход
- Финансова стабилност
- Път към по-добро бъдеще
- Личностно развитие
- Кариерно развитие
- Увереност
- Разнообразие от специалности и множество работни места
- Световно призната диплома
- Висококачествено образование

Необходими документи:

- Българска лична карта или международен български паспорт (с неизтекъл срок на валидност)
- CV (автобиография по английски стандарт)

- Английски национално-осигурителен номер (NIN)
- Мотивационно писмо (personal statement на английски език, стандарт)
- Диплома за средно образование

За повече информация посетете нашия уебсайт:

www.newalternativepath.co.uk

Обадете ни се на телефон: +44 7861 684639, или ни пишете на newalternativepath.info@gmail.com

Снимка: New Alternative Path



Снимка: New Alternative Path



Адвокати Осборнс помагат на човек след катастрофа, променила живота му

Адвокати Осборнс помагат на човек, който е претърпял множество наранявания, променили живота му, след катастрофа с мотор.

Нашият клиент, който е от Унгария, кара мотора си в Лондон, когато камион завива на обратно през кръстовище и го удря. Инцидентът причинява на нашия клиент тежко нараняване на брахиалния сплит, което довежда до пълна загуба на движение на доминиращ десен крайник, който впоследствие е ампутиран.

Клиентът възлага на Osbornes Law да предявят иск за обезщетение и да подсилят най-доброто възможно медицинско лечение.

Кейт Милтън, асоцииран адвокат в Osbornes Law, в екип с унгарския ни юрист Даяна Маджар, постигнаха споразумение за значителна финансова компенсация в полза на клиента след стартиране на съдебно про-



Специалисти по искове за обезщетение

изводство във Върховния съд. Адвокатска кантора Осборнс също успява да му осигурят поставянето на частна протеза и интензивна текуща рехабилитация, която му позволи да използва бионичната ръка.

Коментари на нашите клиенти:

„Толкова съм доволен от адвокати Осборнс и екипа, който ме представляваше. Получих отлични грижи, благодарение на добрите им връзки с лекари и експерти. Никакви пари никога не могат да ми компенсират

нараняванията, които промениха живота ми, но съм много доволен от компенсацията.”

Правни съвети на български език

Знаем, че работата с адвокат е притеснителна за много хора. Това е особено вярно, когато английският не е вашият роден език и сте претърпели сериозно нараняване. В конкретния случай нашият клиент е бил във Великобритания само от няколко месеца. Следователно нашият юридически екип, който говори

български, е от решаващо значение за отговорите на всички ваши въпроси и обяснението на процеса на български. Ако не говорите английски, целият ви случай ще се води на български език, включително всички документи и писма, които ви изпращаме.

Какво можете да очаквате от вашия адвокат

Адвокатите на Osbornes Law са признати специалисти в подпомагането на лица, които са претърпели много сериозни наранявания, променили живота им.

Нашите адвокати работят усилено, за да сте сигурни, че ще получите максимално високо обезщетение. Сумата, която получавате, трябва да покрива всяка загуба на приходи и разходите в резултат на ампутацията. Други разходи, включително рехабилитация, подходяща протеза и адаптация към

вашия дом и автомобил, също ще бъдат взети под внимание. И накрая, ние гарантираме, че сте обезщетени за болката, страданието и страничните ефекти, които сте претърпели поради нараняването си.

Случаите на ампутация могат да бъдат дълги и сложни и следователно целта на вашия адвокат ще бъде да ви осигури „предварителни плащания“ преди постигането на окончателно споразумение, което ще ви помогне да облекчите финансовата тежест върху вас и вашето семейство.

В допълнение към финансовия пакет нашата работа е също така да се уверим, че имате достъп до най-добрите медицински грижи и терапия за подпомагане на вашата рехабилитация.

Защо да изберем закона на Осборнс

Сложният характер на

ампутационните наранявания и претенции изисква експертна консултация от специалист по сериозни наранявания. Това ще получите от адвокати Осборнс. Ние помагаме на нашите клиенти повече от 45 години. Нашият отдел за телесни наранявания е класиран като един от най-добрите в Лондон от Chambers UK и The Legal 500. Ние също фигурираме и в The Times Best Law Firm Guide.

Нашите адвокати работят в тясно сътрудничество с организацията за подкрепа - The Limbless Association. Това е благотворителна кампания от името на лица, които са претърпели ампутация. Osbornes се гордеят, че са в правния им панел.

Свържете се с нашите български юристи на телефони:

07843349633 / 020 76818675
Елида Димитрова и 07516 441448 / 020 76819013
Снежина Янкова.

ДОКТОРС 4 YOU

БЪЛГАРСКА КЛИНИКА В ЛОНДОН

ВСЕКИ НАШ ПАЦИЕНТ ПОЛУЧАВА ВНИМАНИЕ, ГРИЖИ И ПОМОЩ ЗА СВОЯ ЗДРАВΟΣЛОВЕН ПРОБЛЕМ

- ▶ Педиатър
- ▶ Неонатолог
- ▶ Консултации за новородени
- ▶ Лекар вътрешни болести
- ▶ Кардиолог и ЕКГ
- ▶ Ехография на сърце

- ▶ Логопед
- ▶ Сертификати за работа
- ▶ Сертификати за шофьори D4
- ▶ Гинеколог - Видеозон 3D и 4D
- ▶ Диетолог

- ▶ Специалист кожни болести
- ▶ Алергични тестове
- ▶ Козметична дерматология
- ▶ Масажи
- ▶ Физиотерапевтични процедури
- ▶ Лечение на опорно двигателния апарат
- ▶ Лаборатория - над 300 вида изследвания
- ▶ Ядрено Магнитен Резонанс
- ▶ Рентгенови снимки, абдоминал скан

- ▶ Уши нос гърло
- ▶ Амбулаторна диагностика и лечение
- ▶ Прегледи със специализирана апаратура
- ▶ Психологични консултации
- ▶ Семейни и брачни консултации
- ▶ Страхове и панически състояния
- ▶ Уролог
- ▶ Онколог
- ▶ Заболявания и лечение на млечната жлеза

020 8881 9090
020 3240 1028
07425 963 909

445 Lordship Lane, London, N22 5DJ

www.doctors4you.co info@doctors4you.co doctors4you

CareQuality Commission Doctors 4 You Limited has been registered by the Care Quality Commission under the Health and Social Care Act 2008 with the registration number of CRT1-2280130803



Osbornes | Law^o

БЪЛГАРСКИ АДВОКАТИ В АНГЛИЯ НАШИЯТ БЪЛГАРСКИ ЕКИП Е ТУК, ЗА ДА ВИ ПОМОГНЕ!

Ние специализираме в случаи на:



- Трудови злоупотреби
- Инциденти в чужбина
- Пътно-транспортни произшествия
- Лекарски грешки и медицинска небрежност
- Наранявания получени на територията на частна или общинска собственост
- Инциденти засягащи отговорността на собственици и обитатели
- Наранявания получени в обстоятелства на криминални престъпления



“Много съм доволен от услугите на Снежина Янкова. За втори път тя води съдебните ми дела и спечели и двете. Получих много добро обезщетение за случаите. В бъдеще бих използвал услугите ѝ отново, ако имам нужда от помощ! Много съм доволен.”



★ Trustpilot



Свържете се с нас за безплатен съвет на български:

Снежина Янкова
07516 441 448/020 7681 9013
Snezhina.yankova@osborneslaw.com



Елида Димитрова
07843 349 633/020 7681 8675
Elida.dimitrova@osborneslaw.com



Задълженията на вашия работодател при работа на платформи

Строителството е една от най-рисковите за инциденти на работното място сфери, а работата на височина посредством статични или мобилни платформи създава предпоставки за множество инциденти – падания, пропадавания на платформата, заклещвания, наранявания, причинени от падащи от платформата инструменти, и др.

Снежина Янкова,
юрисконсулт,
Osbornes Solicitors

**Кой закон ви
защитава от
инциденти при
работа с платформа?**

Това са регулациите за безопасност на труда при работа на височина - Work at Height Regulations 2005, която има отделна секция – Schedule 3, посветена на инцидентите при работа на платформи. Общите задължения на работодателя, според регулациите, включват редовното извършване на оценка на риска, инспекции на платформата и осигуряване на адекватно обучение за работа на платформа.

**6 конкретни
задължения на
вашия работодател,
ако работата ви на
височина изисква
използването на
платформа**

**1. Конструкцията, на
която платформата се
крепи, трябва да може да
издържи на товара**

Платформата може да бъде закрепена на скеле или, ако е подвижна – структурата, на която се крепи платформата, е вишката. За да е стабилна конструкция, към която е прикрепена платформата, тя трябва да може да издържи теглото на платформата, материалите, с които тя е натоварена, и вашето тегло, докато платформата е в експлоатация.

**2. Конструкцията, на
която платформата се кре-
пи, трябва да е стабилна**

Това означава, че тя трябва да стои на повърхност, която да не поддава на нейното тегло, теглото

на платформата и товара върху нея, както и да може да поддържа платформата на нивото, на което се изисква да се работи.

Конструкцията трябва да е неподвижна, докато вие работите на платформата. Това трябва да е така, дори и когато конструкцията е мобилна.

Много платформи са на колелета и честа грешка, която работодателите допускат, е да позволяват на работниците да използват платформи, без преди това да са ги застопорили. Ако тези платформи мръднат, докато работите или се протягате, за да вземете нещо, можете да изгубите равновесие, което може да бъде предпоставка за падания или други инциденти.

**3. Платформата трябва
да се използва за целта,
за която е предназначена**

Една хоризонтална платформа трябва да може да издържи натиска, свързан с дейностите, които извършвате на нея, без да се чупи, огъва или клати.

**4. Платформата трябва
да е издигната по безопасен начин**

Два примера за опасност са:

- ако платформата е издигната, така че лесно да може да бъде помръдната;
- части от нея или пък товарът ѝ могат да паднат и да застрашат живота и здравето на хората под нея.

Освен това тя трябва да може да бъде премахната, без това да застрашава живота на работниците или гражданите, които минават покрай нея.

**5. Работата на платфор-
мата не трябва да предста-
вява заплаха за вас**

Инцидентите при работа на височина посред-

ством платформа често настъпват, когато тя не е достатъчно широка, за да можете вие и вашите колеги да извършвате различни дейности на нея.

Повърхността на платформата не трябва да е хлъзгава и в нея не трябва да има никакви дупки, които да създават предпоставки да пропаднете или да позволяват падания на инструменти от платформата.

От особено значение е разположението на платформата да е такова, че да не позволява заклещвания между нея и конструкцията, до която е разположена.

Например, ако платформата е издигната посредством скеле, което се намира до стените на някоя сграда, и скелето е твърде далеч от стените и няма никаква преграда между него и стените, луфтът, който остава, създава предпоставки за инциденти, тъй като вашият крак или ръка може да се заклещат.

**6. Рискът платформата
да падне трябва да е све-
ден до минимум**

Работодателят е длъжен да се увери, че платформата не е претоварена, не се огъва и няма опасност да падне.

**Ако някое от
тези задължения
не е спазено и
вследствие на това
сте претърпели
инцидент,**

независимо дали вие работите на платформата или не, сте в правото си да предявите иск за компенсация заради физическите ви наранявания, както и за настоящите ви и бъдещите ви финансови загуби. Предявяването на исковете за този тип инциденти става по схемата „No Win, No Fee“, при която вие не плащате нищо на вашия адвокат, а след като спечелите делото, той си взема хонорара за случая от ответната страна

Обадете се и говорете на български със Снежина Янкова и Елида Димитрова, които ще Ви посъветват дали може да предявите иск за обезщетение на принципа, че не плащате за адвокатските услуги, ако делото Ви не бъде спечелено (No Win, No Fee). Позвънете ни на 07843 349 633 и 07516 441 448.



Трябва да свикнем да живеем с коронавирусите

Чака ли ни нова вълна от Covid-19? Логичен е този въпрос не само за Великобритания, която отчита ръст на заразените с коронавирус, но и за целия свят. Специално за читателите на вестник БГ БЕН потърсихме отговор от професор Тодор Кантарджиев, изтъкнат епидемиолог, имунолог и микробиолог, който беше част от Националния оперативен щаб за борба с коронавируса при започване на пандемията в България.

Професор Кантарджиев е завършил Медицинска академия в София. Бивш директор е на Националния център по заразни и паразитни заболявания. Изненадващо беше уволнен от служебния здравен министър Стойчо Кацаров.

Тодор Кантарджиев има множество специализации в чужбина, включително и във Великобритания.

Той е председател на Българската асоциация на микробиолозите, член е на Управителния съвет на Европейската конфедерация по медицинска микология, а също и на Микологичните дружества на Франция, Гер-



мания, Швейцария и Люксембург, на Американското дружество по микробиология и на Европейското дружество по клинична микробиология и заразни болести.

Професор Тодор Кантарджиев даде специално интервю за читателите на вестник БГ БЕН, в което прогнозира кога ще приключи окончателно пандемията от Covid-19.

БГ БЕН

- Професор Кантарджиев, отново в Европа има притеснение, свързано с новия вариант на коронавируса, наречен образно Делтакрон. Вече има информация, че той циркулира сериозно там. Във Великобритания пък виждаме нарастване на случаите на заболели от Covid-19...

Нови данни за генетичната структура на новия вариант няма. Засега първите данни, които имаме за Израел, са, че циркулира вариант с по-голяма заразност и много лесно протичане на заболяването. В смисъл, хората го карат на крака и нямат нужда от някаква лекарска помощ. А за този вариант, за който вие говорите, не знам, не съм чул.

- Но така или иначе, има някаква разновидност на Омикрон?

Вижте, това е един вирус, който прави месечно по четири мутации. Вероятността, когато циркулира сред хората, всеки един вирус, който прави четири

мутации за месец, да се селектира някакъв вариант е много голяма. При това аз съм доста голям скептик и ще ви кажа защо. Първо, преди два месеца ни уплашиха с някакъв разновиден вариант на Омикрон, който бил с по-тежко протичане, въпреки че по данните от секвенирането в Националния център по заразни и паразитни заболявания на България, където се изследват месечно по няколко тинтри, мога да ви кажа, че този вариант БА.2 е с много по-малък процент на хоспитализации от другия. Затова съм малко скептичен към такива бързи варианти, защото само преди два месеца имаше от Кипър данни за генетичен вариант, който съдържа генетичните белези на Делта и на Омикрон. Оказа се, че както предположих и аз, най-вероятно е лабораторна грешка. И се доказва, че е ставало въпрос за недобро почистване на апарата за секвениране.

Нормално е да има ръст на заболелите от Covid-19 при премахване на ограничител-

ните мерки

- Така или иначе, във Великобритания има лек, поне засега, ръст на заразените с Covid-19, а там през последните седмици бяха премахнати всички ограничения, свързани с Covid-19.

Нормално е при премахване на рестриктивните мерки, включително носенето на маски и контрола на събирането на много хора на едно място, да се стигне до увеличаване на случаите. Но има и нещо друго. Премахването на ограничителните мерки и носенето на маските срещу коронавирус доведе до разпространението на други характерни за сезона преди пандемията респираторни вируси. Ето сега, например, в част от Югозападна България, се предприемат мерки срещу разпространението на грип от група А. Затова предупреждавам, че с отпадане на мерките в Западна Европа срещу коронавируса отново ще се върне възможността за епидемично разпространение на сезонния грип.

Премахването на ковид мерките ще върне отново грипните епидемии

- Лек ръст има и на приетите в болница пациенти с коронавирус в Англия...

Да, независимо от по-лекото клинично протичане на Омикрон и неговите варианти големият брой случаи води и до по-висок процент на приетите в болници.

- Правилно ли беше, според Вас, решението така масово да отпадна почти навсякъде ограничителните мерки срещу Covid-19? Избързахме ли всъщност с тези решения, говорейки за България, Великобритания и ЕС?

Трябва да свикнем да живеем с коронавирусите. Така, както сме свикнали да живеем и с другите респираторни вируси, които не са по-малко опасни. Искам да напомня на широката публика, тъй като в последно време много станаха специалистите по инфекциозни болести, че преди пандемията от коронавирус 15% от зимния гърлобол и 20% от сухата непродуктивна кашлица се дължаха на другите коронавируси, които, поради по-лекото си протичане, не са били обект на регистрация.

Връщаме се към старото нормално, но с повишено внимание и добри хигиенни навици

- Тоест коронавирусите са циркулирали сред нас и преди пандемията. Разбира се.

- А защо, според Вас, преди две години се оказахме абсолютно неподготвени?

Целият модерен свят се оказа неподготвен. Слава Богу, че Господ отново беше много добър към човечеството, защото можеше да имаме много по-тежки последствия. Особено в страни като България.

- А трябва ли да се усвояваме с това, че новите варианти, така или иначе, протичат много по-леко от първоначалните и че мерките са отпаднали?

Това повод ли е за снижаване на бдителността ни, можем ли наистина да се върнем към предишното нормално?

Още преди две години казах, че философията на биологичното развитие на вирус, причиняващ пандемия, става по-лесно заразяващ и по-леко протичащ като заболяване. Именно това се случи. А дали в момента се връщаме към старото нормално, първо, трябва да си поговорим какво е нормално. Нормално е човек по десет пъти да си мие ръцете, така сме били възпитавани. Някой, ако си мисли, че е нормално да не си миеш ръцете, прави груба грешка. Нормално е да имаш мокри кърпички в себе си, нормално е да ги използваш по предназначение. Нормално е през зимата да използваш антибактериални кърпички, които са на спиртна основа, а през лятото да използваш тези, които са с хлорхексидин, тоест на хлорна основа. Това за мен е нормалното за цивилизования европейец. Нормално е да използваш задължителните ваксини и да обсъдиш със своя лекар дали да използваш препоръчителните ваксини. Значи

връщаме се към нормалното, но при спазване на нормалните хигиенни норми и това ще става постепенно. Сега това, което препоръчвам на хората, е в градския транспорт да ползват предпазните маски, и то N95, които имат доказана защитна способност. Освен това да си мият много хубаво ръцете, да проветряват помещенията, особено където има много хора. Проветрява се на всеки половин час. Разбира се, много важно е, който е нямал възможност досега, за есенно-зимния сезон да помисли за уреди за дезинфекция на помещенията, които са и срещу сезонния грип. Такива трябва да има в училищата и на местата, където има повече хора.

Второ, трябва да се помисли за трайни дезинфекционни средства, които са на базата на нанотехнологиите. Също така трябва да се спазват и някои мерки, които не са само за предпазване от коронавирус, но и за останалите вируси. За да се предпазят от всички заболявания, свързани с болки в гърлото и хрема, всеки есенно-зимен сезон хората трябва да използват някои спрейове, особено такива, които са с наночастици, за



ограничаване разпространението и размножаването на вируса в носоглътката. Също така много са полезни бонбоните с етерични масла, които ограничават риска от респираторни инфекции на горните дихателни пътища. Разбира се, правило № 1 през есенно-зимния сезон е, който е болен, с температура и болки в гърлото, с хрема или кашлица, да си стои вкъщи.

- Много хора обаче карат на крак тези заболявания, ходят дори и на работа, кихат, кашлят...

Те са „герои“. И също така, забелязал съм, особено във Великобритания, че много хора обичат да се хранят на публични места – по гари, по метра, ръфат се разни сандвичи, кроасани и закуски. Да се храниш на публично място в сезон, когато има респираторни инфекции, рискуваш в храната ти да попаднат аерозоли от кашлящи, кихащи хора. И ако не са достатъчно чисти ръцете, когато се храниш, рискът да се разболееш от респираторни инфекции е много голям.

- В този ред на мисли, събирането по заведения, по спортни и концертни зали...?

В заведенията е опасно, защото с употребата на алкохол хората скъсяват физическата дистанция. В това няма нищо лошо, ако нямаше инфекциозни болести. Обикновено хората, когато пият алкохол, говорят високо и отделят много повече инфекциозни аерозоли. Именно затова бяха някои ограничителни мерки, които бяха налагани за работа на заведенията преди време.

- Какво ни костваше Covid-19?

На мен ми костваше работата. Един назначен за кратко време министър ме уволни.

- А спомняте ли си първите дни на Covid-19, когато Вие бяхте в Националния оперативен щаб? Какво си мислехте тогава?

Помня 26 февруари 2020 година, когато за първи път влязох в заседателната зала на Министерски съвет на България и бях назначен в НОЩ. Никой не ме е кандърдисвал и не е станало по мое желание. Бях назначен в щаба, в който влязахме четирима лекари. Ръководител беше професор Венцислав Мутафчийски. В него влязоха Ангел Кунчев, главният държавен здравен инспектор, заместник-началникът на Военноме-

Снимки: Личен архив



дицинска академия Димо Димов и аз като директор на Националния център по заразни болести. Сега не знам кой влиза в щаба, в комитета, те са анонимни. Не е ясно ще се изследват ли бежанците за коронавирус, няма ли да се изследват, ще ги лекуват ли, няма ли да ги лекуват... Нищо не е ясно.

- По принцип, бежанската вълна, която идва от Украйна, включително и към България, може ли да се окаже допълнителен риск за разпространението на коронавируса?

Ако с този въпрос се занимават достатъчно добри професионалисти, те трябва да са наясно със заболяванията, които в момента има в Украйна, а също и за процента на украинците, които страдат от опасни инфекциозни заболявания. Трябва да са наясно за заплахата, а също и какво е имунизационното ниво в тази страна. Защото през последните десет години Центърът по контрол на заболяванията в Стокхолм е предупреждавал за много инфекциозни заплахи за епидемично разпространение на заболявания от Украйна поради няколко причини. Първата от тях е занемарен имунизационен календар на децата.

В началото на пандемията страхът от Covid-19 беше неимоверно голям

- Да Ви върна пак към Covid-19 и първите дни на пандемията.

Да, на 8-ми март 2020 година Националният център по заразни заболявания изолира първите положителни проби за коронавирус

в България. Един в болницата в Плевен, а другият - в Габрово.

- Имаше ли голям страх тогава?

Имаше неимоверно голям страх. Всичките ми усилия да въведа някакво спокойствие и яснота имаха много малък ефект, защото хората бяха свръхуплашени. На 8

март, когато установихме първите случаи, цяла нощ идваха линейки с проби от персонала на болниците, пациентите в тях, роднините и др. Страхът беше неимоверно голям.

- Какви изводи можем да си направим от тази пандемия?

Изводите са, че тези, които си обичаха работата и направиха много за здравето на българския народ, спасиха хиляди от смърт и тежко протичане на болестта бяха уволнени и отстранени от работа. За мен това е изводът.

А срещу тези, които стават министри временно, за да вземат някой лев, текаят разследвания. Ако сложим някъде имената на починалите, главно заради неправилните мерки на служебното правителство, което направи така, че българският народ да не се ваксинира, затова тази пролет „счупихме“ световните рекорди по смъртност, трябва някой да се срамува. А не да се тупат по гърдите и да си раздават медали.

- Няма как да не Ви питам и за ваксинирането срещу Covid-19. Трябва ли хората да продължат да си поставят бустерни дози? Какво препоръчвате Вие?

Хората трябва да изчакат. Сега в момента има намаляване на случаите, трябва само да спазват мерките: да бъдат в превозните средства с маски, да не се събират с много хора, болните да си остават вкъщи. А през лятото възрастните хора с хронични заболявания, които не са се ваксинирали, трябва да го направят.

- Ставаме ли свидетели вече на края на пандемията?

Да, ставаме свидетели на края на пандемията.

- А кога можем да очакваме, че окончателно ще се разделим с Covid-19?

Е, ще свикнем да живеем с по-слаби варианти на коронавируса, както е било и преди пандемията.

- Професор Кантарджиев, нека да изпитам чувството Ви за хумор и да Ви попитам къде се чувствате по-добре – в шоу или с бялата престилка като лекар и експерт?

Добре се чувствам, когато съм изгълнил своя дълг. А иначе по-приятно е сред усмихнати хора.

- А НОЩ успя ли да изпълни своя дълг? Каква е преценката от дистанция на времето?

Успяхме, защото ние спазвахме една стратегия, която простите хора не успяха да я разберат - казва се „нулева толерантност към коронавируса“. Това, което прави Китай в момента с днешна дата. И направихме така, че бяхме поздравявани от всички колеги от Западна Европа като държавата, която най-добре се справи през пролетта на 2020 година.

- Хората в България оценяха ли го?

Интелигентните хора го оценяваха, а по-малко интелигентните хора, даже злонамерените, го разбраха, когато тази есен се изпозволяха семействата им и загубиха близките си. Вярно, разбраха го, но по трудния начин.



НАБИРА ПЕРСОНАЛ ЗА РЕГУЛЯРНО ПОЧИСТВАНЕ НА:

- ✓ ЧАСТНИ ДОМОВЕ
- ✓ ОФИСИ
- ✓ ТЪРГОВСКИ ОБЕКТИ
- ✓ ХОТЕЛСКИ АПАРТАМЕНТИ

ГОРЕЩИ ЗОНИ
SW, W, KT, SE, SM

ОСИГУРЕНО ОБУЧЕНИЕ
СЕДМИЧНО ЗАПЛАЩАНЕ
БОНУСНА СИСТЕМА
ГЪВКАВО РАБОТНО ВРЕМЕ
24/7 ОНЛАЙН ВРЪЗКА С НАШ ЕКИП
КАРИЕРНО РАЗВИТИЕ

ДРУГИ УСЛУГИ
✓ END OF TENANCY CLEANING
✓ AFTER BUILDERS CLEANING
✓ OVEN & BBQ CLEANING
✓ CARPET CLEANING

facebook.com/sgradeltd
Facebook

+44 7428662661
WhatsApp

+44 7704521111
Phone Number

office@sgrade.co.uk
Email



Борис Джонсън: Време е да върнем контрола върху нашите енергийни доставки

БГ БЕН

Британският премиер Борис Джонсън очерта основните приоритети на правителството в момент, когато Русия води война в Украйна. Те бяха представени на пресконференцията на Консервативната партия, а речта на Джонсън беше изцяло под знака на предизвикателствата, свързани с военния конфликт.

Министър-председателят направи сравнение между желанието за свобода на британците и това на украинците, представи и визията си относно газовите доставки от Русия, като подчерта, че е време Обединеното кралство да върне контрола върху енергийните си доставки.

„Ние сме с украинския народ и сърцата ни са с него. Десетки хиляди хора в тази страна отварят домовете си за хората от Украйна. Ние им казваме „Благодаря!“ и ги аплодираме. И с всеки ден, в който героичната съпротива на Украйна продължава, става ясно, че Путин е направил катастрофална грешка. И трябва да се запита: защо го е направил. Защо той реши да нахлуе в тази напълно невинна страна?“, каза Джонсън.

Според него причината е, че той се е уплашил от Украйна, защото в Украйна има свободна преса и свободни избори.

„Точно защото Украйна и Русия са били толкова исторически близки, той е бил ужасен от ефекта на този украински модел върху него и върху Русия и е бил в пълна паника от така наречената „цветна революция“ в самата Москва. И затова той толкова брутално се опитва да угаси пламъка на свободата в Украйна, затова е толкова важно той да не успее, защото победоносният Путин няма да спре в Украйна, а краят на свободата в Украйна ще означава изчезването на всяка надежда за свобода в Грузия и след това на Молдова. Това ще означава началото на нова ера на сплавяване в цяла Източна Европа, от Балтийско до Черно море. И ако Путин успее да смаже Украйна, това ще бъде зелена светлина за автократи навсякъде в Близкия изток

Британският премиер смята, че инстинктът на хората в страната, подобно на народа на Украйна, е да избират свободата всеки път

Снимка: www.bigstockphoto.com

и Далечния изток. Това е повратна точка за света. И това е момент на избор“, заяви Борис Джонсън.

Според него този избор е между свобода и потисничество. Той посочи и колко важна е свободата за хората във Великобритания и в Украйна.

„И знам, че инстинктът на хората в тази страна, подобно на народа на Украйна, е да избират свободата всеки път. Мога да ви дам няколко известни скорошни примера. Когато британците гласуваха за Брекзит, те искаха да бъдат свободни да правят нещата по различен начин и тази страна да може да се управлява сама. Давам ви и друг пример - когато британското население доброволно беше ваксинирано с такава невероятна скорост, за разлика от много други страни. Сигурен съм, че отчасти е било, защото искаха да избегнат заразяването с Covid-19“, посочи още Борис Джонсън, като подчерта, че желанието на британците е било да върнат контрола над живота си.

Правителството направи много неща, определяни като невъзможни

Министър-председателят не скри гордостта си от

нещата, които ръководеният от него кабинет вече е постигнал, включително и Brexit, а също и бързото внедряване на ваксините срещу коронавирус и бустерните дози. Джонсън изтъкна и факта, че страната е начело в подкрепата на свободата в Украйна, както и относно налагане на санкции за Русия.

„Разбира се, има цена за всички тези действия. Но цената да не правиш нищо, ще бъде много, много по-висока. Войната на Путин има за цел да нанесе икономически щети на Запада и да го облагодетелства. И той знае, че с всяко увеличение на цената на барел петрол с долар той получава още милиарди приходи от продажбите на петрол и газ. И това е трагедията на ситуацията. Той се е подготвял за този момент, като тласка въглеводороди на запад, подхранвайки нашата зависимост, създавайки зависимост. И сега той иска да отслаби колективната воля за съпротива, като повишава разходите за живот, удряни по помпите и сметките ни за гориво. И затова трябва да отговорим и трябва да направим всичко възможно, за да помогнем на хората в техните ежедневни разходи, да помогнем на хората с разходите за живот“, обяс-

ни още министър-председателят.

Сред най-спешните мерки той откри увеличението на заплатите, намаляване на сметките за общински данъци, подпомагане на разходите за гориво, даване на допълнителни средства на съветите за подкрепа на хората в особено затруднение.

Великобритания е с най-бързо растящата икономика в Г-7

Снимка: БГ БЕН



Великобритания трябва да си върне контрола над енергийните доставки

с ниски въглеродни емисии. Страната ще заложи и на ядрена енергия, но не само на големите проекти, но и на малките модулни реактори. Приоритет ще бъде създаване на повече офшорна вятърна енергия и много други инвестиции в чиста зелена енергия.

Според Джонсън това може да се осъществи чрез чуждестранни инвестиции, тъй като има голям интерес за колосални дългосрочни инвестиции в Британска зелена инфраструктура. По думите му инвеститорите вече са наясно с програмата на британското правителство за изравняване на условията на живот във всички части на Острова, а също и за връщане на потенциала на страната. Те са отчели усилията и инвестициите за подобряване на пътните артерии, включително и на железопътния транспорт. Всичко това води до ръст на техния интерес към инвестиции в страната. От друга страна, това ще има голям ефект за страната, включително за осигуряване на допълнителни средства за ключови сектори. Джонсън смята, че привлекателна за инвеститорите е свободата на живот във Великобритания, която обаче не причинява вреда на никого.

Британският министър-председател беше категоричен, че Великобритания ще продължи да отстоява свободата на Украйна.

Основният лихвен процент пак тръгна нагоре

БГ БЕН

Bank of England отново увеличи основния лихвен процент, който скочи с 0,25% и вече е 0,75%. Това е втори пореден скок от началото на годината и първи след инвазията на Русия в Украйна. От финансовата институция твърдят, че работят в тясно сътрудничество с правителството на Обединеното кралство, за да подкрепи неговия отговор в координация с международните органи спрямо Русия.

Решението се мотивира с факта, че сега има напрегнатост на пазара на труда, продължават и признаците на силен натиск върху вътрешните разходи и цените, а тенденцията е това да продължи.

В централната прогноза на банката през февруарския доклад за паричната политика, публикуван преди нахлуването на Русия в Украйна, се прогнозираше по-нисък темп на растеж на БВП, пик на инфлацията през април до 7,5% и безработица до 5% до 2025 година. Сега обаче има голяма вероятност в близките месеци да се достигне до по-голям пик на инфлацията, тъй като има сериозен ръст на цените на енергията и други суровини, а причината е войната в Украйна. Това неминуемо ще доведе и до скок в цените на хранителните продукти. Ситуацията допълнително би могла да се усложни, тъй като не се изключва възможността от прекъсвания на глобалните вериги на доставки, което значително ще увеличи несигурността около икономическите перспективи.

От Bank of England очакват глобалният инфлационен натиск да се засили през следващите месеци. Растежът в икономиките, които са нетни вносители на енергия, включително и тази на Обединеното кралство, вероятно ще се забавят с по-висок процент от прогнозирания до момента.

Инфлацията в Обединеното кралство ще достигне до 8% през второто тримесечие на годината

В първия месец от годи-

Bank of England го увеличи за втори път от началото на годината



ната икономическата активност и БВП на Обединеното кралство беше по-силна от очакваното. Бизнес доверието се запази, но това на потребителите намалю, което е в отговор на натиска върху реалните разполагаеми доходи на домакинствата, обясняват в своя анализ от финансовата институция. Това е въздействие върху реалния съвкупен доход, а сега вероятно този натиск ще бъде значително по-голям от предвиденото в прогнозите от февруарския доклад. Причините са свързани с по-слабите перспективи за растеж и заетост. Всичко това ще доведе до нарастване на инфлацията, която през второто тримесечие на годината се очаква да достигне 8%. Прогнозираното надвишаване на инфлацията спрямо целта от 2%, която си поставя Bank of England, в нарастваща степен отразява световните цени на енергията с допълнителен съществен принос от цените на основните стоки.

От финансовата институция прогнозираят, че ако се запази последното покачване на цените на енергийните фючърси, това ще означава, че горните граници на цените за комунални услуги на Ofgem отново могат да се увеличат през октомври. А това неминуемо ще доведе до по-висока от април инфлация. Очакванията са, че след това тя ще започне да спада значително, но при условие, че цените на енергията спрат да се покачват.

От банката са категорични, че паричната политика ще продължи да действа, за да гарантира, че дългосрочните инфлационни очаквания ще изпълнят основната цел, а именно - инфлацията да спадне до 2%.

В резултат на шоковите сътресения ще има и отклонения от основната цел, тъй като инвазията на Русия в Украйна е оказала сериозно въздействие на икономиката.

Глобалната икономическа перспектива се влоши заради войната в Украйна

Увеличените цени на енергията и суровините допълнително ще повишат глобалната инфлация на потребителските и производствените цени в краткосрочен план. Като се има предвид, че и преди инвазията на Русия в Украйна вече имаше високи нива, това означава, че има реална опасност да се подкопае реалният съвкупен доход за нетните страни вносителки на суровини. На този фон изникват и въпросите около доставките на важни суровини за производствата, като не е изключено те да бъдат сериозно затруднени както поради физическото смущение, причинено от войната в Украйна, така и заради последиците от санкциите, наложени на Русия.

Ръстът на БВП в Съединените щати и в еврозоната през четвъртото тримесечие

на 2021 г. беше като цяло в съответствие с очакванията в доклада от февруари и се прогнозираше да бъде малко по-силен през първото тримесечие на 2022 г. В Съединените щати потреблението на домакинствата се е възстановило през януари, въпреки че ротацията от разходите за стоки към услуги беше в застой. Равнището на безработица в еврозоната и Съединените щати спадна допълнително в началото на годината, а ръстът на заплатите продължи в Съединените щати.

Данните за китайската активност за януари и февруари, взети заедно, включително промишленото производство и продажбите на дребно, бяха по-силни от очакваното, отразявайки по-малко въздействие от варианта Omicron по това време. След бързото нарастване на заразени с коронавирус в Хонконг, придружено от висок процент на смъртност, новите случаи започнаха да нарастват отново в Китай и властите продължиха да реагират със строги местни ограничения.

От банката отчитат, че дори преди последното увеличение на цените на енергията инфлацията на потребителските цени беше висока в много икономиките. Годишната инфлация в еврозоната се увеличи до 5,8% през февруари, като базисната инфлация беше 2,7%. Годишната инфлация в САЩ се повиши до 7,9% през февруари, а базовата до 6,4%.

Опасенията за евентуално нарушаване на доставката на руски газ доведоха до нестабилност на пазара

След нахлуването на Русия в Украйна цените на стоките се повишиха значително, като същевременно проявяваха изразена волатилност. Русия беше значителен износител на газ, доставяйки около 40% от общото количество, използвано в еврозоната, и вторият по големина световен производител на суров петрол. Опасенията, че потоците на газ към Европа могат да бъдат нарушени,



доведоха до изключителна нестабилност на европейските цени на газа на едро. Те се повишиха рязко след избухването на войната.

Русия и Украйна също са основни производители на други суровини, а цените на металите и храните се повишиха съответно с около 15 и 20% след февруарския доклад. Русия представлява значителна част от световния износ на чугун, стомана, никел, алуминий и мед, които бяха ключови за много производствени процеси. Дори се появиха съобщения, че някои производители на автомобили трябваше да затворят европейски заводи заради липса на ресурси от региона.

Русия и Украйна също представляват почти 30% от световния износ на пшеница, а Русия доставя 16% от световния тор. Украйна беше основен производител на неон, който е ключов материал за производството на полупроводници, а това доведе до подновяване на натиска върху доставките в този сектор.

Увеличението на цените на енергията и другите суровини се очакваше да засили глобалната инфлация на потребителските цени в краткосрочен план, директно чрез цените на горивата, комуналните услуги и храните, и косвено чрез разходите на фирмите. Нарушаването на веригата за доставки може също да доведе до допълнителен натиск за повишаване на цените на стоките. Като се има предвид зависимостта на Европа от руския газ и фрагментацията на световния пазар, ефектът се очаква да бъде по-голям в еврозоната и в Обединеното кралство. По-високите цени биха намалили реалните доходи, изостряйки политическите предизвикателства, пред които са изправени централните банки по света.

Руската икономика ще пострада сериозно заради финансовите санкции, обявени малко след началото на инвазията. Те са насочени към възпрепятстване на

търговията с Русия чрез ограничаване на способността на някои руски банки да обработват чуждестранни транзакции, особено в долари, и чрез ограничаване на достъпа на някои руски банки до услугата за съобщения SWIFT, която направи обработката на транзакции по-скъпа. Транзакциите с Централната банка на Русия също бяха забранени, което ограничава способността й да използва международните си резерви за поддържане на рублата, улесняване на трансграничната търговия и дълг за обслужване.

Към това допълнително се наслагва и новината, че Съединените щати обявяват забрана на вноса на руски петрол. В същото време Обединеното кралство обяви, че постепенно ще прекрати вноса си на руски петрол до края на тази година. Европейският съюз вече изложи планове да намали потреблението на руски газ до края на тази година с около две трети от вноса през 2021 г.

В същото време сериозно въздействие оказа и вълната от доброволно изтегляне на компании от дейности в Русия, която не включваше само високопоставени фирми, ориентирани към потребителите, но и по-широк кръг от компании, доставящи стоки и услуги на руския бизнес сектор и минни компании. В края на февруари Централната банка на Русия повиши лихвените проценти от 9,5 на 20%, нареди на износителите да предадат 80% от валутните си постъпления и ограничи възможността на резидентите да изнасят капитал от страната. От началото на инвазията рублата падна с около 25%.

В отговор на икономическите предизвикателства развитите икономики предприеха различни мерки за компенсация на инфлацията. Дали обаче това ще успее поне частично да намали негативите от войната в Украйна за световната икономика? Отговорите ще получаваме тепърва.

Отпускат 48 милиона британски лири за опазване на културното наследство

БГ БЕН

Галерии, музеи, библиотеки и други културни институции във Великобритания ще могат да се възползват от финансиране в размер на £48 милиона. По този начин ще се подобри достъпът на хората до изкуствата, ще се защитят културните ценности за бъдещите поколения и ще се стимулира икономическият растеж чрез тази сфера.

Финансиране ще получат 63 организации. Средствата се разпределят чрез три потока: 24 милиона британски лири чрез Фонда за културно развитие, 18,8 милиона британски лири чрез Фонда за имоти и развитие на музеите и 5 милиона британски лири чрез Фонда за подобряване на библиотеките.

Новият финансов транш ще изравни достъпа до култура в цялата страна

Много обичани обществени места като Birmingham Museum & Art Gallery със своята международно важна колекция от арт и културни предмети, както и музеят

Повече от 60 галерии, музеи, библиотеки получават държавни средства

и бившият свръхсекретен център за разбиване на кодове от Втората световна война Bletchley Park ще се финансират с част от тези средства. Пари се отпускат и за по-малки обекти, като True's Yard Fisherfolk Museum в Кингс Лин, а също и казармата Berwick в Нортъмбърланд.

С допълнителните 48 милиона британски лири културните институции ще могат не само да продължат своята работа, но и ще се изравни достъпът до изкуство и култура.

Кейт Мейвър, главен изпълнителен директор на English Heritage, която управлява Berwick Barracks, каза, че тази голяма безвъзмездна помощ ще помогне да се вдъхне живот на казармата Беруик, като отключи и върне в употреба празни сгради в този огромен обект, който е в сърцето на града.

„Нашият проект Living Barracks е невероятно вълнуващ – спасяване на важен исторически обект, осигуряване на крайно необходими работи и инвестиции и

Снимка: bigstockphoto.com



създаване на ново културно, жилищно и търговско пространство за Berwick. Всички партньори, участващи в изпълнението му, са доволни от този силен вот на доверие към него и бихме искали да благодарим на правителството за подкрепата“, каза Мейвър.

Комисарят по културно възстановяване и обновяване Нийл Мендоса заяви, че Фондът за инвестиции в културата вече е помогнал на места като Гримсби и Плимут. Допълнителните средства подчертават устойчивата и необходима подкрепа за музеите и библиотеките. Според Мендоса сега има впечатляващи проекти за финансиране, а

това неминуемо ще доведе до изравняване на достъпа до култура.

Художници и творчески организации преобразяват британски села и градове

Главният изпълнителен директор на Съвета по изкуства в Англия Дарън Хенли допълни, че британските художници, творчески организации, музеи и библиотеки са експерти в превръщането на села и градове в по-добри места за живеене, работа и развлечения, а инвестицията означава, че те ще могат да помогнат на по-

вече хора в Англия да водят по-щастлив и по-креативен живот.

Средствата са изключителна помощ за културния сектор, още повече докато се възстановява от пандемията от коронавирус.

Директорът на Лондонския транспортен музей Сам Мълинс заяви, че с допълнителното финансиране ще се извършат критични ремонти и надстройки на историческата сграда на културната институция.

Седем регионални организации получиха пари за ръководени от културата проекти за възстановяване. Музеите в Барнсли се финансират с почти 4 милиона британски лири, за да превърнат Elsecar Heritage Center в център за културни и творчески индустрии.

Културните служби на Съвета на Мидълзбро също ще получат подобна сума за редица проекти, включително създаване на съоръжение за печат, ново студио и пространство за галерия в The Auxiliarywarehouse, и за финансиране на нови места за културни събития и галерия в библиотеката на Карнеги и Института за модерно изкуство в Мидълзбро.

С допълнителните средства се постига най-високото ниво на инвестиция в културата

Чрез Фонда за подобряване на библиотеките двадесет и пет библиотечни услуги се подкрепят в този кръг на финансиране.

Фондът за музейно имущество и развитие (MEND) помага за финансирането на инфраструктурни проекти на музеи и местни власти и спешни дейности по поддръжка извън техните ежедневни бюджети, а по него тридесет и един музея в цяла Англия бяха подкрепени в този кръг.

Миналия месец правителството обяви допълнително финансиране на изкуствата в размер на 75 милиона британски лири, които ще бъдат разпределени до 2025 г. на места, които са били недостатъчно обслужвани в културно отношение в миналото, като част от работата му за подобряване на достъпа до изкуствата. Заедно с новото финансиране общият размер на отпуснатото сега финансиране представлява най-високото ниво на инвестиция на данъкоплатците в културата.

Headway
East
London

Osbornes | Law^o

INVITATION 31/03/22

You are invited to an art exhibition showcasing the extraordinary artwork created by artists of Headway East London.

Date:
Thursday, 31st March 2022

Time:
6.00pm-9.00pm

Venue:
Osbornes Law office, 9 Pratt Street,
Camden Town, NW1 0AE

You will have the opportunity to purchase the artwork on display and meet the artists. All proceeds go to Headway East London.

To ensure the safety of our guests we encourage all who plan to attend to take a lateral flow test on the day of the exhibition.

Drinks and canapés served throughout the evening.

RSVP:
events@osborneslaw.com

Специалисти по искове за обезщетение

Ние от адвокатска кантора Осборнс с повече от 40 годишен юридически опит предоставяме безплатен съвет относно предявяването на иск за финансово обезщетение ако сте пострадали при трудова злополука, пътен инцидент или в резултат на медицинска небрежност.

“Огромно благодаря на Снежина Янкова и нейния екип. Карате ме да вярвам, че чувствата и емоциите на хората са нещо, от което другите все още се интересуват! Беше голямо удоволствие да използвам услугите ви!”



★ Trustpilot



Свържете се с нас и говорете на български на:

Снежина Янкова

07516 441 448/020 7681 9013

Snezhina.yankova@osborneslaw.com

Елида Димитрова

07843 349 633/020 7681 8675

Elida.dimitrova@osborneslaw.com



Горещи 100 дни за българското правителство, ще издържи ли?

БГ БЕН

Изминаха горещи 100 дни от встъпването в длъжност на правителството, начело с Кирил Петков. Коалиционният формат на управление, което включва четири партии, засега изглежда стабилно като конструкция. Но войната в Украйна и българската позиция относно руската инвазия постави пред министър-председателя Кирил Петков и министрите сериозни изпитания, които едва ли са предполагали, че могат да съществуват.

В началото на мандата си Петков обеща промяна, но три месеца по-късно българите не са достатъчно убедени, че я има. Своя принос към разклащане на вярата доведе първо скотът в цените на тока за бизнеса. Това автоматично увеличи инфлацията и тя вече е близо 10%. Докато правителството се опитваше да потуши напрежението с договаряне на компенсации за високите цени, то беше поставено пред нова ситуация с немалко дилеми и бъдещи кризи. Този път с рязкото покачване на цената на газа.

Стигна се и до критики от страна на президента Румен Радев към кабинета, в което някои политолози видяха опит на държавния глава отново да вземе превес на политическата сцена.

Приоритет на новото правителство беше и темата с

Войната в Украйна постави сериозни предизвикателства пред властта

Македония, още една тема, по която се чу критика от Радев.

Без съмнение ковид пандемията беше едно от сериозните предизвикателства за властта. Защото тя едновременно трябваше да реагира с конкретни мерки срещу разпространението на заразата и да ги направи достатъчно приемливи за обществото, за да си спести сериозни протести. Стигна се до изработването на нова стратегия за борба с Covid-19, а недоволството беше ограничено само до митинги срещу зеления сертификат, организирани от партия „Възраждане“.

Войната в Украйна постави сериозни предизвикателства пред българското правителство

Безспорно най-сериозното предизвикателство пред кабинета се оказа войната на Русия в Украйна. Премиерът Кирил Петков обяви, че България изцяло подкрепя Украйна в борбата ѝ за свобода, което обаче изобщо не се хареса на българите, привърженици на Русия, които, впрочем, не са никак малко. В социалните мрежи се заформира вълна от реак-

Снимка: www.gov.bg

ции с настояване България да запази неутралитет по темата. Посещението на секретаря по отбраната на САЩ Лойд Остин също предизвика немалко опасения. След срещата на Петков и Остин стана ясно, че САЩ предоставят една рота „Страйкър“ на страната ни, а според българския премиер това е силен знак към всички наши съюзници в НАТО. Той дори изрази надежда и други държави да изпратят своите елементи към българската бойна група. Тя ще е под командването на Върховния главнокомандващ на НАТО за Европа, но ще бъде предложено нейният командир да е българин, каза Петков. По време на срещата с американския секретар по отбраната не е обсъждана военна подкрепа в Украйна от страна на България, а подобни твърдения Кирил

Петков ги определи като фалшиви новини.

„Работим заедно по Източния фланг, работим заедно за усиляването на НАТО, но нищо друго по тази тема не е дискутирано“, заяви министър-председателят.

Петков бе категоричен, че борбата с корупцията е още една обща задача, тъй като тя влияе както на националната сигурност, така и на стабилността по Източния фланг.

Способен ли е кабинетът да се справи с корупцията?

Една от знаковите акции на Кирил Петков със сигурност беше списъкът с 19-те имена на българи, за които се предполага, че са извършили престъпления. Министър-председателят го предаде на главния прокурор, а всъщност се оказа, че той е направен по статии в медиите, издирени в Google.

Преди дни министър-председателят Кирил Петков се срещна с европейския главен прокурор Лаура Кьовеш. След разговора им беше заявено, че Министерският съвет ще стане контактна точка за диалог с Европейската прокуратура. Създаването на такава структура към българското правителство беше оценено високо от Лаура Кьовеш. Тя го определи като „ясен сигнал за силен ангажимент на най-високо ниво, а такава ангажираност трябва да бъде повод за вдъхновение“.

Кьовеш подчерта, че е важно в България да няма монопол върху властите, които могат да изпращат сигнали до Европейската прокуратура. Обяви, че институцията е получила от нашата страна рекорден брой жалби. В момента текат разследвания по 120 сигнала. Те засягат измами с европейски средства, най-вече свързани с обществени поръчки, злоупотреба със

селскостопански субсидии, измами в сферата на строителството, както и с фондовете за възстановяване след ковид.

Случайно или не, няколко дни по-късно бяха арестувани бившият премиер и настоящ лидер на ГЕРБ Бойко Борисов, неговата пиарка Севдалина Арнаудова и бившият финансов министър Владислав Горанов. Това предизвика истинска буря не само на политическата сцена, но и сред обществото. Но... всяко чудо в България се оказва съвсем краткотрайно. Тримата бързо бяха пуснати на свобода без повдигнати обвинения. Така бурята се оказа само в чаша вода, а българите, които тъкмо бяха повярвали, че промяната е настъпила, гневно попитаха: „За какво беше всичко това?“.

Премиерът Кирил Петков пък отсече, че България не зависи от прокуратура няма.

„Изправени сме пред абсолютен саботаж на прокуратурата на Република България под ръководството на господин Гешев. От това, което чухме, от изявлението на прокуратурата – укриват се документи за искане за повдигане на обвинение, с които лесно можем да се снабдим“, побърза да заяви на среднощен брифинг министър-председателят Кирил Петков.

Премиерът изтъкна, че се прикриват и се игнорират сведения, получени от изнудваното лице, само и само да не се извърши разследване по закон. „Отричат се законови правомощия на разследващите органи и се спъва дейността на всеки, който се опитва да работи срещу корупцията в страната ни. В България независима прокуратура няма“, добави Петков.

Според министър-председателя прокуратурата за пореден път се държи като адвокат, когато става въпрос за хора, обвинени в корупция.

Уклончиви засега могат да бъдат отговорите на въпроса – дали правителството ще успее да се справи с корупцията. Едно обаче е сигурно – задържането на Борисов, макар и за кратко, сплоти редиците на ГЕРБ, а партията предприе курс към предсрочни избори. Дали той ще е успешен, ще разберем през следващите няколко месеца... Акцията обаче накара и много българи да

се замислят дали наистина този път са успели да изберат истинския курс към промяна, или отново влизат в ролята на излъганото овчарче...

Премиерът увери при отчитането на 100-те дни, че промяната идва в правилната посока

„В деня, в който се заклехме, КЕВР предложи огромно увеличение на цената на газа и тока точно в началото на отоплителния сезон, а цените на електроенергията на световните пазари започнаха да се покачват. 100 дни по-късно обаче КЕВР има ново ръководство, което следи цените да не се качват неоправдано в полза на определени производители“, заявява в своето обръщение премиерът.

Петков е категоричен, че вече 100 дни кабинетът задържа цените на тока за битовите потребители на нивата от лятото на миналата година, а през април кабинетът ще продължи да осигурява огромна финансова подкрепа за бизнеса с нов по-висок таван. Той обаче не отрече, че има трудности в борбата с корупцията.

„В сферата на корупцията борбата е трудна. Реално ние нямаме работеща прокуратура и стъпките са по-бавни, отколкото ни се иска. 100 дни по-късно сме на път да закрием порочно работещите Специализиран съд и прокуратура, готов е законът за разследващите функции на КПКОНПИ. Г-н Цацаров вече не оглавява тази комисия“, отчете премиерът Кирил Петков.

По думите му обаче правителството иска още по-бърз напредък.

„Не сме доволни от скоростта, с която идва промяната, но се радваме, че бързо или бавно тя идва – с по-малки крачки, отколкото и на нас ни се иска, но в правилната посока“, категоричен е премиерът Кирил Петков.

Не са малко обаче политическите анализатори, които вече прогнозираят, че съдбата на правителството съвсем не е розова и сигурна. Причината е, че поне засега всички приоритети изглеждат в насилино състояние. Дали властта в България ще се стабилизира? Отговорите не са еднозначни на този етап. Едно обаче е ясно – правителството е поставено в съвсем нелека ситуация.

Радев: Руската агресия в Украйна поставя остро въпроса за нашата сигурност

БГ БЕН

Президентът Румен Радев заяви, че руската агресия в Украйна поставя особено остро въпроса за сигурността на страната. Той се срещна с полския му колега Анджей Дуда и двамата са обсъдили рисковете пред държавите от Източна Европа заради войната. На срещата е разгледана и възможността Варшава да съдейства за поддръжката на българските изстребителни МиГ-29, както и съвместната работа в редица области, включително на отбраната.

„Руската агресия в Украйна поставя особено остро въпроса за нашата сигурност. И тук ние, заедно с Полша, сме единни в усилията си за укрепване на източния фланг на Алианса. Нужно е създаване на необходимите условия за въвеждане в действие на плановите за степенуван отговор в зависимост от степента на заплахите. И формирането на многонационални бойни групи е само част от тези усилия“, каза Радев.

Той подчерта, че България трябва да гради собст-

вен отбранителен капацитет, тъй като страната не може да бъде част от новата отбранителна концепция на Алианса без реални и съвременни оборудвани способности.

Радев обясни още, че критичен въпрос за България е този, свързан с изстребителната авиация заради двигателите на МиГ-29 и забавянето на доставката на платените от страната Ф-16. По време на срещата стана ясно, че Полша е готова да съдейства за поддръжката на изстребителите МиГ-29.



Анастас Гелев е роден в средата на миналия век. Заради зимна буря това е станало в Родопите, град Мадан. Съдба! Може би това е причината да обожава тази планина. Бил е на няколко месеца, когато родителите му се връщат в София.

Завършил е НАТФИЗ. Работил е в БНТ повече от 25 години. В САЩ е работил за СМТВ, ViT, както и като таксиметров шофьор, в строителството и контрактор към FEDEX.

Анастас Гелев има различни хобита, в това число четене на книги, гледане на филми, слушане на музика, както и готвенето.

Започва да пише случайно, в момент на депресия. Така открива, че може да се спаси от нея.

Анастас Гелев

Както винаги, обядвахме в Бургас – седяхме около маса, разположена, както винаги, на тротоара, поглъщахме храната си и разглеждахме движещите се по улицата хора. Лятото беше в разгара си и, разбира се, пълно с летовници – цяло стълпотворение. Отвсякъде се носеше глъчка на говорещи за разни мазилки жени, плачещи за сладолед деца и обсъждащи резултатите от олимпиадата мъже. И всичко това на различни езици – български, полски, чешки, немски. Имаше хора с кожа все още като мляко, а други с тен като на спасител от “Слънчев бряг”. Някои дори вече бяха успели да получат и рани от изгарянията си. Но въпреки това всички бяха с усмихнати и ведри лица – доволни, отпочинали.

Тръгнахме отново на път, до Царево имаме поне още около час път. По шосето също имаше много коли – едни пристигаха и просто летяха да стигнат възможно най-бързо до мечтания плаж. Имаше и такива, които се движеха доста по-бавно, може би отпуската им вече беше свършила и сега с нежелание и тъга по изживяното през последните две-три седмици се разделяха с морето.

В градчето пристигнахме в ранния следобяд и веднага се отправихме към познатата ни от няколко години къща с китната градинка и дебелия саян под асмата на беседката. Още щом завихме, зад ъгъла видяхме

малката превита женска фигура. Тя, баба Кера, както винаги, си седеше на прага на портата. Беше облечена в същата черна, грубаша полка, както си я помнехме от предишната, че и по-придирчивата година, със същата черна блуза и черни вълнени чорапи. Черната тензухена забрадка довършваше тоалета ѝ. Черно, като казвам, е силно казано. От многото пране, слънцето, а и многото години те бяха добили тъмносив цвят, цвят на пепел. Седеше тя, подпряла с ръце главата си и разглеждаше минаващите пред къщата ѝ курортисти. Седеше и се радваше заедно с тях за хубавата им почивка, лятното слънце, топлата морска вода. А те я отминаваха, без да забележат, нея, седящата там самотна женица.

Още не бяхме наближили, и тя ни видя. И отведнъж се преобрази. В очите ѝ светнаха радостни пламъчета, стана и тръгна да ни посрещне. Прегърна ни, целуна ни. Очите ѝ дори се навлажниха. После ни помогна да разтоварим и да пренесем багажа в стаята. След като се настанихме, направихме кафе и поканихме и нея. Седнахме и тримата под беседката. Дадохме ѝ скромни подаръци – кашмирнен шал и малко портмоне. Тя пък ни каза, че още вчера изгонила предишните курортисти, защото искала стаята хубаво да се провери. Измела, измила, изчистила и от сутринта седяла тук и ни чакала. После ни се похвали с новите придобивки. През пролетта синът

Хазайката



й сложил газов бойлер, направили и лятна кухня. А от началото на сезона започнал да работи като управител на почивната станция на някакъв завод.

Побърбихме още малко и отидохме да си отпочинем от пътя.

Вечерта, когато седнахме да вечеряме, тя дойде при нас и ни донесе диня. Беше ходила чак до бостана, от другата страна на залива. Ние пък ѝ дадохме от нашата храна. Отначало леко се дърпаше, но накрая прие и седна на масата при нас. И така беше почти всяка вечер. Тя ни носеше пресни плодове и зеленчуци, ние пък си я гощавахме с каквото имаме. За тези двадесетина дни той, синът ѝ, си дойде два или три пъти, колкото да види дали майка му няма проблеми с почиващите и пак се връщаше в почивната станция.

Една вечер нашата хазайка седна до нас на масата с едно лимонадено шише с домашна ракия. И за първи път започна да ни разказва за живота си. Как се преселила тук с родителите си, бягайки от турците, как се оженила, как след това мъжът ѝ се самоубил, защото фалирал магазинът му, как

останала сама с две деца – сираци, на ръце. След това за пожара, когато изгорял целият град – тогава разположен от другата страна на залива, как построила с ѝ тези две ръце къщата – сама, само с една пенсия. После, като пораснал синът ѝ, пратила го да се учи в София. Дъщеря ѝ пък се омъжила и отишла да живее чак във Варна и тя пак останала сама. Изучил се синът ѝ и се върнал в малкото градче. Започнал работа в корабостроителницата. Но сега вече друга тъга я мъчела. Той вече бил преминал в четиридесетте, а все още ходил сам, ерген. Дали някога ще се порадва на внуци? А и с тази почивна станция – непрекъснато е там, на работа. Наистина, идва си от време на време, но за много кратко и пак обратно. И тя отново е сама. Както разказваше, изведнъж стана и влезе в стайката си.

Времето ни за почивка, както винаги, изтече бързо и трябваше да си тръгваме обратно. На изпроводяк тя ни набра хубав голям букет цветя от градинката си и ни изля менче с вода пред колата.

На следващата година се

опитахме да си запазим стая пак там, както през предишните години, затова ѝ се обадохме по телефона още в края на пролетта. Той, синът ѝ, започна нещо да го усуква – бил дал цялата къща на туристическа агенция, не знаел дали ще може да ни помогне и тям подобни. Затова, когато лятото дойде и ние пак се отправихме на път към топлото море, отидохме първо при нашата стара познайница. И тя си седеше и ни чакаше пак там, на прага на портата си. Обаче забелязахме, че сега изглежда някак си доста по-състарена. Влачеше леко единия си крак, придържаше някак си и лявата си ръка. Погледът ѝ беше леко помътнял. Пак си седнахме, там, под беседката, на хладина. Веднага забелязах, че там, в малкото дворче, има нещо ново – бебешка количка. Бабицката ни каза, че това е внучето ѝ – било само на месец. Разказа ни още, че няколко дни след като сме си отишли, както си била на бостана и... изведнъж се намерила в болницата. През зимата пък паднала по стълбите и си счупила ръката. После?! После синът ѝ се оженил и когато се родило бебето, тя трябвало да се

премести в новата си стая. Изправи се и ни покани да ни я покаже. Минавайки покрай количката, хвърли скрит поглед към младенеца, поглед, пълен с нежност и обич, понечи да вдигне ръка, за да го погали, но се сепна, огледа се и отмина. Заведе ни зад къщата. Там, отзад, до лятната кухня, имаше нова пристройка, със стая, голяма колкото почти само за едно легло. Вътре беше пълен сумрак. Е, там, в ъгъла, имаше едно мъничко прозорче – голямо колкото носна кърпа. А самото легло беше застлано със стари черги. Над него имаше малка поличка с витринка. Вътре се виждаха шалчето и малкото портмонеце. Като проследи погледа ми, тя каза, че поискала от сина си, когато Господ я прибере при себе си, в ковчега ѝ да сложат и тези неща. За тогава ги пазела.

Трите седмици отлетяха бързо и ни се сториха като само една. Бяхме си намерили квартира другаде и от време на време минавахме да се видим със старата ни хазайка.

Тази година времето беше прекрасно, морето тихо, водата топла. Срещнахме се и с приятели, танцувахме, пяхме, веселихме се. Имаше попчета, сафриди, рации, миди, че и много студена бира. Вечерните разходки често преминаваха в нощно къпане. Събрахме и доста тен за зимата. Просто почивахме.

В деня, когато трябваше да си тръгнем, минахме и покрай бившата ни квартира. Взехме си “довиждане” с милата ни хазайка. Прегърнахме се, целунахме се. Тя, горката, се разплака. Ние също.

След около две години по една от централните улици на града ни случайно видях сина на старата ни хазайка. Не му се обади. Страх ме беше да го попитам за милата баба Кера!

Давам под наем голяма двойна стая недалеч от Стратфорд. Може и за сам човек. Стаята е чиста и топла. Собствен хладилник. Две тоалетни и баня, градина, барбекю, пушалня, силен интернет. Трета зона, идеален транспорт, наблизо 2 станции на метро, рейсове. Много магазини до нас. 07960402029 или 07568501117



Български продукти
Готвени ястия
Поръчки Кетъринг

www.bakerynaslada.co.uk

078 4102 9577
60 Main avenue
Enfield EN1 1DH



Ако сте нов в крипто или желаете да научите повече, тогава каналът IYI Whitelist е за вас.

Ще обсъждаме много нови теми, винаги нова информация, ще участваме в белите списъци, където щастливите победители ще могат да получават въздушни токени от проекти или да купуват разпределени токени и да препродават по-скъпо. Нашите подробни насоки ще ви помогнат с първите стъпки в крипто света.

В момента нашият канал актуален Airdrop, където 10 късметлици ще получат по \$50 всеки, всичко, което трябва да направите, е да подпишете за нашите Telegram и Twitter канали и да попълните формуляр.

До скоро 🍀

> Телеграм обяви - <https://t.me/IYIWhiteListANN>
> Телеграм чат - <https://t.me/IYIwhitelistidochat>
> Twitter - <https://twitter.com/IYIWhitelist>





ROCK ARENA



На Арената днес:

Интервю с легендарната банда GRAVE DIGGER



За ценителите на класическия хеви/пауър метъл немските легенди Grave Digger са сред водещите класици-ветерани в жанра! Една банда с почти 40-годишно присъствие на сцената и редица емблематични издания. Основана през 1980 г., банда не пуска нищо друго освен солидни, смазващи албуми от качествен хеви метъл. И макар че през годините стилът им придобива значително по-дарк звучене, те остават една от малкото метъл групи, които все още пишат "качествена жица". Последните им два диска - „The Living Dead“ (2018) и „Fields of Blood“ (2020) - са две страхотни попълнения към обширния каталог от чудесни албуми на банда. Представяме ви интервюто на Rock Arena с легендарните немски метъли Grave Digger специално за читателите на БГ БЕН.

- Здравейте и добре дошли в Rock Arena! За повече от четири десетилетия творческа кариера на световната метъл сцена, какво се промени за Grave Digger през всичките тези години?

GRAVE DIGGER: Здравейте! Може да се каже, че почти всичко се промени за нас през тези четири десетилетия. Предполагаме, че в по-ранните дни групата, когато бяхме някак по-шури и диви, тогава определено все още ни липсваше структура и дисциплина. Малко по-късно създадохме наш собствен стил, който вече толкова години свирим добре. И към днешна дата може да се каже, че Grave Digger е като швейцарски часовник – добра банда от качествени и отговорни музиканти, които могат да изпълняват всякакъв вид шоу и концерти, по всяко време и във всеки клуб във всички краища от планетата. Не звучи никак зле за "bunch of old farts" като нас, нали...;-)

- Преди 38 години стартирахте с дебютния „Heavy Metal Breakdown“, но до днес запазихте стабилна позиция сред лидерите на световната метъл сцена... Какво успя да съхрани групата през всичките тези години на metal glory?

GRAVE DIGGER: Основното е постигане на една цел и незабавно подбиране на друга добра такава. Като артисти/музиканти най-лошото нещо, което можете да направите, е да се копирате от албум в албум, разбира се, само и единствено когато не сте AC/DC... Според нас, по-скоро трябва да се опитате да запазите търговската си марка, както и това да запазите развитието си, независимо дали сте банда, или соло изпълнител. Защото в момента, в който спрете всяка еволюция и подобряване, със сигурност вече сте престанали изобщо да сте добри. Тогава идва моментът на зацикляне и обезличаване.

- Да поговорим за вашия двадесети албум - „Fields

of Blood“, който издадохте през 2020, отбелязвайки 40-ата годишнина на групата. Как бихте описали музиката в този диск, смятате ли, че това е един вид завръщане към по-ранните „настроения“ на банда?

GRAVE DIGGER: В този албум всички текстове и вокални партии са на Chris (Boltendahl), докато музиката и аранжирките за всеки отделен инструмент – китари, бас, ударни и кей-борд, този път са дело на Axel "Ironfinger" Ritt. Те двамата направиха финалната структура на всяка песен от диска и определено свършиха чудесна работа. Албумът е 100% Grave Digger, но с малко по-сложни песни, които проникват в съзнанието, „раздирайки“ всички краища. Някои фенове трябва да слушат албума повече от един път, за да постигнат пълно въздействие, а след това няма да могат да го изхвърлят от съзнанието си. Нещо като един вид „законна дрога“, чиято зависимост е неизбежна. ;-)

- А относно „The Living Dead“ (2018) с кои продуцентни работихте и каква е идеята зад името и визията на обложката специално на този албум?

GRAVE DIGGER: Идеята зад името и обложката на „The Living Dead“ (2018) обобщават темите в песните, които са предимно за зомби-та... Албумът е продуциран от Chris Boltendahl, Axel Ritt и Jörg Umbreit (In Extremo, Iced Earth, Toten Hosen), като всеки от тях имаше определена задача. Axel Ritt свърши цялата работа по хармоничната част - предварителната продукция и записите на китарните сола бяха записани в неговото Meadow Studios, а техническата част - останалите инструменти, включително вокалните партии, са дело на Jörg Umbreit в собственото му Principal Studios. Chris Boltendahl пък имаше грижата за финала всички да сме сигурни, че крайният продукт е още една порция качествен ме-

Снимки: Личен архив на Grave Digger



тъл, която дори за миг не се отклонява от пистата на добрия old-school!

- Интересен е фактът, че за парчето „Zombie Dance“ си сътрудничите с австрийската ska punk банда Russkaja. Може ли това е най-изненадващата песен, правена някога от Grave Digger, но симбиозата между Метъл и Polka се оказа перфектна.

GRAVE DIGGER: Да, това беше по идея на вокалиста ни Chris Boltendahl. Той предложи да направим една парти песен, нещо което Grave Digger принципно няма, изричайки вълшебните думи, които в този момент са се въртели в съзнанието му – „крачка вдясно, стъпка на ляво“. Мислехме, че това е просто една страхотна шега, като предположихме, че идеята за Полка в комбинация с Метъл може само да го разсее, но единственото, което той каза, е... „ПЕРФЕКТ“. Тогава всички заедно обмислихме идеята на Chris и така се стигна до работата ни с Russkaja. В крайна сметка ние сме Grave Digger и ако си позволим да направим Metal Polka, това зависи само от нас самите. „Zombie Dance“ определено се превърна в един от хитовете ни. 70% от нашите фенове я обичат, 30% я мразят, но 100% говорят за това.

- И за тези два албума отново се доверихте на Napalm Records...

GRAVE DIGGER: Napalm Records през годините стана една от двете водещи и най-добри европейски звукозаписни компании. Те

познават всеки трик като по учебник и работата с тях е удоволствие. И двете страни взаимно участвахме в реализацията на този проект. Друг е въпросът, че като музиканти ние имаме голям опит в промоцията, издаването и разпространението на музика. С Napalm Records работим добре в екип, допълваме се едни други и всичко някак е навързано по подобие на „дядовата ръкавица“... Като едно голямо сплотено семейство.

- Като едни от ветераните на твърдата музика вашето мнение е от значение. Според вас, как се променя метъл сцената през годините?

GRAVE DIGGER: За съжаление днес музиката е като „fast-food“ за предстоящите поколения и няма шанс да се върнем в онези „славни дни“ на качество и истинска креативност. Групите като нас са един вид последните щастливи динозаври, които могат да творят и да се издържат с музика. Но огромен процент от сегашните или бъдещи групи просто няма как да могат да живеят от музика. Благодарение на Spotify или на други безплатни платформи в нет пространството, колкото и да сте добри, няма как от това да има достатъчно доходи, за да се спестят пари, с които да се твори и да се изхранва семейство. Така че, според нас, в бъдеще музиката ще бъде просто един вид хоби. Много тъжно, но много вярно.

- С изключение на Marcus Kier (keyboard, drums), който се присъедини към

бандата през 2014 г., останалата част от вас сте заедно от дълго време. Какво ви вдъхновява и кое е най-доброто нещо от това да бъдете музиканти?

GRAVE DIGGER: Под „вдъхновяващо“ може да се вземе истината, че колкото повече научаваме, толкова по-малко знаем. Когато бяхме на по 18-20, мислехме, че знаем много, но днес години по-късно, въпреки че сме 100 пъти по-опитни, осъзнаваме ясно, че всъщност знаем толкова малко... Ето това е някак вдъхновяващо и про-вокиращо. А най-хубавото от това да сме музиканти е, че ти се заплаща за нещо, което би направил със същата страст и всеотдайност, дори когато няма средства или е безплатно!

- След сполучливия експеримент между Полка и Метъл, бихте ли променили звука си като група в бъдеще?

GRAVE DIGGER: НИКОГА! През годините успяхме да създадем свой собствен стил, който стана наша запазена марка. Стил, който е вдъхновение за много други музиканти и колеги... Да направим експеримент с други групи за дадена песен, това - да, но като цяло звукът на GRAVE DIGGER никога няма да се промени!

- В началото на този месец банда стартира голямо европейско турне. Кога да очакваме Grave Digger във Великобритания?

GRAVE DIGGER: Да, турнето ни стартира в началото на март с концерт в Германия и ще продължи до края на ноември с около 30 дати в цяла Европа. Това включва и участието ни на няколко музикални фестивала, един от тях е Hammerfest 14, който ще се състои на 19-и ноември в Great Yarmouth, Великобритания. Надяваме се да ви видим там или на някой от предстоящите ни концерти из Европа! Поздрави на всички читатели и фенове!



ROCK ARENA



Едни от най-интересните и атрактивни визии и сценични костюми в историята на рока

Атрактивната визия, подходящ грим и костюм винаги са фигурирали като ключов компонент в създаването на идеи за концептуални гардероби на звездите. Разбира се, не е толкова важно как естетически приемаме визията на артиста. Това, което е от значение, е музиката. Следните четири блестящи имена са музикални зверове, които също така са толкова сензационно зрелищни.

KISS

Със своите грандиозни шоу спектакли, атрактивни костюми, специфичен грим и пиротехнически ефекти KISS бе една от най-популярните групи през 70-те години. Музикантите се гримират с тежък черно-бял грим, наподобяващ японския театрален грим. Тази визия става тяхна запазена марка и дори са регистрирани в патентното ведомство на САЩ. KISS е групата, която първа въвежда стадионните рок концерти. Славата им стига дотам, че през 1978 г. най-търсените играчки на пазара в САЩ са куклите STAR WARS и артикулите с марка 'KISS'. В рамките на следващата, 1979, година световните продажби на стоки с техни продукти достигат приблизително 100 млн. долара. За първи път през 1983 групата сваля грима си.

С гримове и костюмите си те се превъплъщават в комикс героите „Starchild“ (Звездно дете) – Стенли, „The Demon“ (Демонът) – Симънс, „Spaceman/Space Ace“ (Космическият човек) – Фрели, и „Catman“ (Човекът-котка) – Крис. Групата обяснява, че феновете са тези, които са избрали маските им. Пол Стенли става Звездното дете заради определенията, че се влюбва с един поглед и е безнадежден романтик. „Демонът“ Симънс получава заради циничното си и черно чувство за хумор, както

и заради страстта си към комикси. „Космическият човек“ отразява интереса на Фрели към научната фантастика и защото „е от друга планета“. Гримът на „Котката“ на Питър Крис е свързан с вярването още от детството му в Бруклин, че има седем живота.

Групата официално се появява на публиката без грим за първи път на 18 септември 1983 г. по MTV, което съвпада с издаването на „Lick It Up“, който става първият им златен албум. На 10 април 2014 г. KISS са включени в Рокендрол залата на славата, а през 2015 г. RIAA съобщава, че групата е спечелила повече златни записи, от която и да е друга американска група в 63-годишната история на асоциацията - с общо 30 златни награди за албуми. Класирани са на 9-о място в класацията на MTV - „Най-великите рок групи“.

Misfits

Не са много групите и музикантите, като Misfits, чиито имена оставят такава дълбока следа в историята на музиката, повлияват по такъв начин развитието на пънк рок сцената, сочени като примери за подражание от мнозина. Техни фенове са и музикантите от Metallica, които дори правят кавър на известния им хит „Die, Die, My darling“. Misfits често са класифицирани като предците на поджанра хорор пънк, тъй като

смесват пънк рок и други музикални течения с филмови теми и образи от хорора. Тяхното лого - „ухиленият череп“ - вероятно е един от най-известните и срещани в ежедневието рок символи, макар че мнозина дори не подозират, че е на бандата от Ню Джърси. През първите 6 години от съществуването на бандата Глен Данзиг и Джери Онли са единствените постоянни членове. В този период издават няколко ий-пи-та и сингли, а класическите албуми - Walk Among Us (1982) и Earth A.D./Wolfs Blood (1983), са считани за фундамента на ранното пънк движение от началото на 80-те.

Двамата лидери на групата - Глен Данзиг и Джери Онли, свирят за последен път заедно през 1983 г., след което Глен напуска, а мястото му на микрофона заема именно Джери. Те започват дълга съдебна битка за марката „Мисфитс“. След 33 години, голяма част от които прекарани в съдебни битки за правата върху името на групата, легендарният Глен Данзиг се завръща в Misfits, за да излезе на сцената рамо до рамо с Джери Онли и Доил Волфганг фон Франкешайн. В интервю за Rolling Stone Джери разказва, че причината това да се случи е среща, организирана от адвокатите на двете страни, на която отива с нагласата за нова серия от тежки съдебни дела, но от която излиза с решението за съживяване на оригиналните Misfits.

В крайна сметка правото да използва името Misfits печели басистът Джери Онли, който се изявява заедно с брат си Доил Волфганг фон Франкешайн. Те формират нова версия на групата през 1995 г. заедно с певеца

Майкъл Грейвс и барабаниста Доктор Чъд. Те издават American Psycho (1997) и Famous Monsters (1999), преди да се разпаднат отново през 2000 година. Музиката на Misfits става фактор в развитието на пънк рока и алтърнатив рока от края на 90-те и началото на 21 век.

Alice Cooper

Бащата на шок рока Alice Cooper, чиято кариера продължава повече от четири десетилетия, е музикантът, който „първ представя хорър имиджа на рок'н'рола и чиито сценични представления трайно трансформират жанра“. Иконичният му образ с черен грим на очите и вечното кожено яке се е утвърдил като култов в модата. В гимназията формира своя рок банда, която кръщават Earwigs, а през 1969 г. сменя името на Алис Купър. Фронтменът прави впечатление на Франк Запа, който подписва с групата, за да запишат албум. Бандата печели репутация на изключително атрактивни изпълнители на живо. Костюмите на музикантите, силният грим, изпианото сценично шоу, допълнени с изпълнението на Алис от електрически стол в кулминацията, се превръщат в „оазис в пустинята на скучните дънки, която предоставят на концертите си повечето американски рокендрол звезди“, пише в ревию за „Роулинг Стоунс“ по онова време. Една от известните случки по това време е, когато екзалтиран фено хвърля жива кокошка на сцената, докато групата свири. Купър хваща пилето и го хвърля във въздуха. Твърди се, че след това Купър собственоръчно убива пилето и изпива кръвта му. Други запомнящи се изпълнения на сцената са „убийство“

на дете-кукла и използване на фалшива гилотина и фалшив електрически стол. През 1974 г. Алис Купър се разделя с колегите си от групата и взема името ѝ за себе си. Собствеността върху това име често е давана като пример от адвокати и професори по право, за ценността на авторското право и търговските марки. Тъй като първоначално това е името на цялата група, а не само на вокала, Купър плаща всяка година на оригиналния състав на групата за правото да използва името с търговска цел. През последните години се събира с живите членове на групата, а през 2011 г. са въведени в Залата на славата на рокендрола.

Странна случайност среща Купър с художника Салвадор Дали, който през 1973 г. създава творбата „Първи цилиндричен хромо-холограмен портрет на мозъка на Алис Купър“. На пресконференция в Манхатън през същата година Дали обявява себе си и Алис за „най-великите живи артисти“ и казва за рокаджията, че е „най-добрият представител на тоталното объркване, което познавам“. След това прави покрит с мравки пластмасов мозък, на който има шоколадов еклер, който нарича „мозъкът на Алис“. Освен музикант Алис Купър е филмов актьор, голф играч, ресторантьор и радиоводещ (от 2004 г.) на класическото рок предаване „Нощи с Алис Купър“ по британското радио Planet Rock.

Lordi

Финландските хеви метъл „чудовища“ Lordi са създадени през 1992 г., когато водещият вокал, композитор

и създател на костюмите започва да прави първите си демо записи под името, което носи и до днес: Mr. Lordi. Групата е добре известна с монументалното си хорър шоу и чудовищни костюми и маски. Въпреки че чудовищните костюми (които се сменят за всеки нов албум) подтиква медиите да възприемат Lordi предимно като хеви метъл група, звукът на бандата е по-близо до класическия хард рок, като варира от албум на албум в спектъра „хард – хеви“. Безспорно е влиянието на шок рока и най-вече на Kiss, Alice Cooper и Twisted Sister.

Мистър Лорди се оказва изключително талантлив и всестранно развит, като преди да посегне към микрофона и „бравдата“ е бил бизнесмен, експерт по специални ефекти, грим, маски и костюми, композитор, актьор, художник и графичен дизайнер. Има образование в сферата на медийния дизайн и видеомонтажа, а към края на 80-те години на миналия век дори режисира филми на ужасите, с които обикаля международните фестивали. Това може да обясни защо всички видеа на групата приличат на късометражни филми на ужасите. Преди всеки концерт на музикантите от Lordi са нужни около 3 часа, за да влезнат в чудовищната си визия. Няма шоу, на което някой от тях да е бил на сцената без грим и костюми. През 2006 г. Lordi спечелиха конкурса за песен на „Евровизия“ със своята „Hard Rock Hallelujah“. Те разкъсаха конкуренцията на парчета и изненадващо за публиката - като изключим метъл частта от нея - грабнаха приза.

Редактор: Toni Rock



Как англичаните почитат Елизабет Втора?

БГ БЕН

Има хиляди начини, с които човек може да изрази почитта си към една забележителна кралска личност. И ако тази кралска личност се казва Елизабет Втора, шансовете за това значително се увеличават.

Елизабет II е първият британски монарх, отбелязал сапфирен юбилей (65 години) на престола на 6 февруари 2017 г. Същата година, на 20 ноември, тя е първият британски монарх, отпразнувал платинена годишнина от сватбата. На 6 февруари тази година се навършиха 70 години - платинен юбилей - от възкачването ѝ на трона. Честванията обаче ще са през юни, когато времето позволява организирането на паради, концерти, пикници и други събития на открито.

Поглед в историята показва, че на името на

най-дълго управляващия монарх в Англия са кръстени изненадващо много неща от света, който ни заобикаля - места, сгради, пътища, училища, болници, храни и дори цветя. В отговор на това пък Нейно Величество е известна по целия свят със странни и прекрасни съименници - ето част от тях:

Корабът „Кралица Елизабет“

Круизният лайнер е пуснат във вода през 2010 година. Той заменя кораба „Кралица Елизабет Втора“, който е в движение от 1969 до 2008 година.

От 2018 г. огромният пътнически кораб служи като плаващ хотел във водите



на Персийския залив около Дубай.

Роза „Кралица Елизабет“

Може да ви учудва фактът, но розата, посветена на британската кралица, всъщност е създадена в Съединените щати от ботаника доктор Уолтър Ламертс през далечната 1954 година. Това става малко след възкачването на Елизабет Втора на престола през 1952 година. Бледорозовата роза „Кралица Елизабет“ се нарежда сред най-популярните цветя в света.

Кулата на Елизабет

Известна и като Часовниковата кула или Голямата камбана, в която се помещава емблематичният за Лондон Биг Бен, е преименувана наскоро в Кулата на Елизабет. Повод за това става диамантеният юбилей на Елизабет Втора през 2012 година, когато тя отбелязва 60 години от

управлението си.

Торта „Кралица Елизабет“

Този вкусен деликатес се приготвя от фурми, кафява захар, масло и кокосова печена заливка. За първи път е приготвен във връзка с коронацията на Елизабет Втора през 1953 г., но остава като любимо и много популярно лакомство, особено в Канада.

Терминал 2 на летище Хийтроу

Най-голямото във Великобритания и главно международно летище в Лондон е и едно от най-натоварените в света по брой обслужени полети на ден. Като се имат предвид мащабите му, никак не е чудно, че едно от терминалите му носи името на кралица Елизабет, известен още и като терминалът на Кралицата.

Алея на кралица Елизабет Втора в Сингапур

Алеята е преименувана в чест на английската кралица през 1953, след като тя официално става управляващ монарх на Обединеното кралство. Тази крайбрежна алея е част от парка Esplanade, разположен в централния район на Сингапур.

Алеята „Кралица Елизабет“ се простира на площ от 9,5 акра, представлява участък за приятна разходка в градска среда и включва различни паметници и много места за отдих.

Котка, носеща името Лилибет

Котка, кръстена на кралица Елизабет II на Великобритания, бе настанена в скъп хотел за цял живот. Самостоятелната стая се намира в хотел The Lanesborough в Лондон, близо до Бъкингхамския дворец, който е официалната резиденция на кралицата.

Сибирската котка е кръстена на Елизабет II - Лилибет. Това е прякорът от детството на кралицата.

„Името Лилибет беше избрано от комисията по котките. Тъй като кралицата е наша съседка, решихме, че би било подходящо да кръстим котката на нейния прякор от детството“, признава представителят на хотела Джо Стивънсън. Котката живее в отделна стая на база ол инклузив. На животното е разрешено да се движи по цялата територия, с изключение на кухнята и ресторанта. Персоналът на хотела отбелязва, че Лилибет е много дружелюбно и взаимодейства добре с други домашни любимци.

Източници: lifestyle.bg,
trud.bg

ЮБИЛЕЙ

„Ролинг Стоунс“ тръгват на юбилейно турне

БГ БЕН

На 25 юни в Лондон легендарните „Ролинг Стоунс“ излизат пред публика в първия концерт от турнето по случай 60-годишнината им. Европейският тур на рок динозаврите обхваща 14 дати в 10 страни.

С това започва първото ново турне на групата след смъртта на Чарли

Уотс, смятан за един от най-великите барабанисти на своето поколение. Той почина миналия август на 80-годишна възраст.

Настоящите членове - сър Мик Джагър (78 г.), Кийт Ричардс (78 г.) и Рони Ууд (74 г.) се събират с барабаниста Стив Джордан (65 г.), който беше избран да свири в турнето No Filter на групата миналата година. Тогава Уотс не

успя да присъства заради здравословни проблеми.

Ветераните рокаджии ще свирят на три концерта в Обединеното кралство, включително два концерта в лондонския Хайд парк. Те ще изнесат специален концерт в дома на ФК „Ливърпул“ - стадион Анфийлд. Последното турне на групата беше през 2021 г.

Източник:
<https://dariknews.bg>



В Британския музей показват историята на Стоунхендж

БГ БЕН

Британският музей представя една от най-очакваните изложби за тази година - „Светът на Стоунхендж“.

Над 430 предмета са събрани от цяла Европа за исторически спектакъл, посветен на древния монумент. Първата голяма

експозиция в Обединеното кралство за историята на прочутия феномен може да се види до 17 юли.

Сред основните заети артефакти - повече от две трети от изложените, са „Небесният диск на Небра“, най-старата карта на звездите в света, предоставена на Обединеното кралство

за първи път, и удивителният дървен паметник, наречен Seahenge, който наскоро се появи след хилядолетия под пясъците на плажа в Норфолк. По-голямата част от тях не са били виждани в Обединеното кралство по-рано.

Източник:
<https://www.dnes.bg>

В тълковния речник на българския език с думата *светиня* е описано: „*нещо много скъпо, на голяма почит*“. Във всеки български град, във всяко сел-

це, махала има място, манастирче, скала, местност, които съхраняват духа на българина. Там се организират чествания и тържества, там се правят

молебени, там хората търсят закрила от Бог.

Светините не са само останали предмети, паметници или местности – често светиня е ня-

коя мисъл, човек, идея, премисли и оставили диря в сърцата ни от векове и за векове.

За нас днес скъпи реликви от нашето минало са Черепиш

кият манастир „Успение Богородично“, домът на Йордан Йовков в Жеравна, ловешкият покрит мост на Уста Колю Фичето.

Черепишкият манастир „Успение Богородично“



Близко до Черепишкия манастир цар Иван Шишман води епична битка през 1396 година.

БГ БЕН

Черепишкият манастир „Успение Богородично“ е разположен сред живописни варовикови скали на десния бряг на река Искър, на 2 км от село Лютиброд, Врачанска област. Паметник на културата с национално значение.

Основан е към края на 14 век. Най-старото сведение за манастира се съдържа в неговия устав от 1390-1398 година (съхранява се в библиотеката на Църковния исторически и архивен институт в София). В началото на 17 в. е възстановен от Пимен Софийски. През 15 век в манастира е напи-

сано Черепишкото четвевангелие. През 1630 година книжовникът Яков пише апостол, а през 1701 г. в Москва е отпечатан Черепишкият буквар.

Още през 17 в. в манастира е основано килийно училище. По същото време в него развива книжовна дейност йеромонах Пар-

тений Павлович. Днес манастирският комплекс се състои от църква и сгради, строени през 19 в. Най-старата е църквата „Успение Богородично“, построена в началото на 17 в. Стенописите са от Васил Илиев от село Галичник, Охридско, положени са върху

живописния слой от 17 в. и в барабана под купола. Известно е Черепишкото евангелие от 1612 обкова от чипровските майстори Никола и Пала. Близко до стария храм се намира и сградата, където спят монасите, а до нея надпис – „любимата тераса на патриарха

на българската литература Иван Вазов“. Именно в този манастир той е написал „Една българка“. Смята се, че днешнотоси име храмът получава от белеещите се кости на загинали воини, останали след епичната битка на цар Иван Шишман през 1396 година.

Ловешкият покрит мост (мостът на Колю Фичето)

БГ БЕН

Покритият мост в Ловеч е покрит мост над река Осъм в Ловеч. Паметник на културата. Свързва новата част на града с Архитектурно-историческия резерват „Вароша“. Единственият по рода си на Балканския полуостров. В Европа съществуват множество подобни мостове – в Люцерн, Флоренция, Басано дел Грапа, Ерфурт, Бад-Зекинген, Страсбург, Бат и др. Покритият мост е официалният символ на Ловеч.

Първото сведение за съществуването на покрит мост (транспортен и пешеходен) в Ловеч е на френския пътешественик Ами Буе от 1838 г.:

„Покрит и украсен с дюкянчета каменен мост“.

През 1871 г. Феликс Каниц при посещението си в град Ловеч записва:

„Мост... с прохладна сянка, която дава на минаващите и продавачите неговият надвиснал и клатещ се покрив.“

Местни документи и спомени показват, че тези мостове са отнесени от водите на придошлата река.

Мост на Колю Фичето

През 1874 – 1876 г. българският строител Никола Фичев (познат още като Уста Колю Фичето), построява прочутия покрит мост. В строежа се включват много жители на Ловеч. Мостът е проектиран като транспортен и пешеходен. Поръчката е на Османската държава. Просъществува половин столетие и е изграден на 5 каменни устоя с височина 4.50 м и ширина 3.50 м

(от пясъчник от близкото с. Радювене), изцяло от дърво, без метални части, като при сглобките са използвани дървени клинове. Дължината му е 84 м, височина 7 м, ширината 10 м (от които 5 м пътно платно) и 6 отвора. Горните части на каменните устои са украсени с патриотични скулптурни изображения на лъв, двуглав орел, женски торс, бича на поробителя и др. По идея на ловчанските занаятчии е изграден като покрит мост. Във вътрешността, от двете страни на улицата, са устроени 64 малки дюкянчета с размери 2.50/2,50 м. Мостът се осветява от газови фенери.

На 3 август 1925 г. мостът изгаря почти до основи.

Мост на арх. Стефан Олеков

На мястото на изгорелия мост през 1926 – 1931 г. е изграден нов железобетонен покрит мост по проект на арх. Стефан Олеков и инж. Цветков. Мостът е проектиран като транспортен и пешеходен. Разполага с два стълба, два устоя, 3 отвора и 40 дюкянчета. Между тях минава транспортен път с ширина 4.25 м, два трото-

ара по 0.80 м и две тераси с парапети за наблюдение. Покривът е от армирано стъкло и осигурява естествено осветление.

Мост на арх. Христо Златев

През 1981 – 1982 г. по проект на архитект Христо Златев и инженер А. Малеев железобетонният мост е реконструиран, като придобива днешния си вид – реплика, която напомня оригинала на Колю Фичето (пешеходен). Строежът се извършва от бригадата на Иван Куцаров. Автомобилният път е заменен с пешеходна алея, около която са разположени 3 работилници, 9 магазинчета и две сладкарници. Целият мост е топлоизолиран и е с изградено електропроводово отопление. Всеки магазин е със собствен електромер. Днешната дължина на моста е 106 метра. Той е основна атракция за гостите на Ловеч, а магазинчетата в него предлагат всевъзможни сувенири, свързани с Ловеч и региона. Осветен е по Програма „Красива България“.

Източници:
<https://bg.wikipedia.org>
<https://webstage.bg>

Домът на Йордан Йовков в село Жеравна



БГ БЕН

Големият български писател Йордан Йовков е роден в село Жеравна, област Сливен. Родната му къща се намира на площад „Голямо бърдо“. В този дом Йовков е живял до 13-ата си годишнина, когато цялото семейство се мести в Добруджа. През 1957 г. къщата е превърната в музей, съхраняващ вещи на писателя и възпроизвеждащ обстановката, в която е израснал той.

Къщата е обявена за архитектурно-строителен паметник с бр. 53 на Дър-

край на България.

Интересен е и паметникът на писателя, който е издигнат в двора на къщата. Той е седнал на стол, сред зеленина и живописна гледка, сякаш мисли следващата си творба.

В творбите му реализмът се преплита с романтичната мечта за човешко щастие, за тържеството на красотата в обществените и личните отношения. Йордан Йовков създава жив поетичен свят на благородни и човечни хора със силни страсти. Това ярко проличава в: сборниците разкази – „Последна радост“ (1926), „Вечери в Антимовския хан“ (1928), „Старопланински легенди“ (1927, най-поетичните му разкази), „Женско сърце“ (1935), „Ако можеха да говорят“ (1936); романи – „Чифликът край границата“ (1934), „Приключенията на Гороломов“ (1938); повест „Жътварят“ (1920); драми – „Албена“ (1930), „Боряна“ (1932); комедия „Милионерът“ (1930) и др.

жавен вестник от 1978 г. Експозицията, съставена от негови документи, ръкописи и снимки, разказва за живота и дейността на Йордан Йовков. Къщата е малка и едноетажна, състои се от две стаи и малко антре. В едната стая е представен обликът на типична стая от този край, с мебелите и приборите, мястото за спане на семейството. В другата стая има сбирка от произведения на Йовков. Акцент в експозицията е писалката, с която писателят пише „Старопланински легенди“. Именно „легендите“ са вдъхновени от този



Методи АНДОНОВ:

„Изкуството започва оттам, откъдето започва мисленето“

БГ БЕН

Най-важният урок от него е любовта във всяко едно отношение – към децата си, към изкуството, към живота, към приятелите. Той е закърмен с тази любов, която е получил от семейството си – тези много бедни, обикновени хора, които били като някакви орлици. Те до последния си дъх го смятали за изключителен. Не са имали никакви питания по въпроса, когато той в село Калище, в едноетажна къщичка от две стаи и една кухня, е казал, че иска да учи френски и да отиде във Френски колеж, те да се дигнат и да дойдат в София, и да живеят в една още по-малка къщичка в Красно село. Защото той иска да учи и е приет във Френския колеж и това не е подлежало на никакви коментари. Искане да свири на цигулка, добре – ще свири... разказват Невена и Милена Андонови, загубили баща си като деца. И до днес се опитват да запазят живо усещането за връзка с него. „Той беше на някаква скорост, на свръхскорост се движеше, излъчваше страшно много радост и вдъхновение“, допълват спомена за баща си двете сестри.

В спомените им Методи е

вечно липсващият, живеещ в радост и вдъхновение от работата си татко.

Като белязан от съдбата, Методи Андонов започва пътя си на режисьор в Бургаския театър „Адриана Будевска“ в годините, когато столичният арт елит се изсипва на премиерите в морския град, за да си свери часовника. Това е славният период на театъра – от средата на 50-те до края на 60-те години, когато „прочутата четворка“ – Методи Андонов, Леон Даниел, Вили Цанков и Юлия Огнянова, създава модерния български театър.

„В Бургас отидох веднага след като завърших институт – разказва той. – От моята работа в тоя период сега в съзнанието ми са останали няколко сцени от „Гераците“, от „Чичовци“, от „По следите на радостта“ от Виктор Розов. В Сатиричния театър в София дойдох през 1959 година. Идващото ми в него е най-голямото събитие в моя театрален живот. Където и да отида от сега нататък, работата ми в тоя театър определи моята театрална съдба завинаги. Аз предпочитам истинските актьори, които са способни на истински сценичен живот. Способни на подем, на вдъхновение,



на големи мигове. Обичам актьори, които имат чувство за съвременност, но не и тези, които са студени и рационални, колкото и модерни да са.“

От 1959 до 1970 година прекарва най-успешните си години в Сатиричния театър в София. По това време са режисирани актуални за столичните театри постановки като „Суматоха“ на Радичков, „Предложение. Сватба. Юбилей“ на Антон Чехов, „Чичовци“ на Иван Вазов, „Михаил Мишкоед“ на Сава Доброплодни, „Смъртта на Тарелкин“ на Александър Сухово-Кобилин, „Ревизор“ на Николай Гогол и много други. Изброяването на всички тези заглавия е неизбежно, защото „Суматоха“ е първата пиеса на Радичков, поставена на театрална сцена. В този смисъл Андонов открива Радичковото творчество на театъра. „Постоянно догонваше някого или нещо – такава беше походката му, такава беше мисълта му“ – казва за него писателят Йордан Радичков. Приятели, близки, актьори си го спомнят вечно „тичащ“. След работа през нощта обмислял ролите и епизодите до последния детайл. „Който е работил с него, е виждал пулсиращата вена на челото му, изпънатото му тяло, крехко и силно едновременно. Лък, чиято стрела улучва винаги десетката“ – разказва Татяна Лолова в биографичната си книга.

„Методи Андонов усеща верния ритъм и в пространството, и във времето. Самите актьори играят инициативно и като самостоятелни творци, но в границите на неговата концепция. Затова в неговите спектакли има много дисциплина и малко излишни неща. Те носят нещо ведро, празнично и делово в същото време. Не се позволява никакво отпускане, суетене, протакане. Той

детайлира, без да издребнява“, отбелязва театралният критик Юлиан Вучков.

От това богатство на Методи Андонов режисьорите се възползват и днес, а разказите и романите на писателя продължават да бъдат любими за поставяне. Златните 11 години в Сатирата не завършват както подобава – с почести и благодарности, а напротив – с интриги и сплетни от собствената му труппа, които изхвърлят големия режисьор от домашния му театър. Но дори и в най-тъжния момент винаги може да се намери и положителна нотка.

Годината, в която излиза първият му филм – „Бялата стая“, е 1968. С него той печели голямата награда „Златна роза“ във Варна и първа награда на кинофестивала в Делхи. Във филма участват и двете дъщери на режисьора – Невена и Милена. Невена участва и в „Козият рог“, в началната сцена от филма играе тежката за едно малко дете роля на майката пък се превръща в един от най-запомнящите се образи на

Катя Паскалева.

Огромното количество талант в съчетание с работата с най-даровитите български актьори логично довеждат Методи Андонов отново до ВИТИЗ. Този път като преподавател. Сред студентите му е и самата Катя.

Енергията и присъствието му са не по-малко осезаеми във филмите му. В „Няма нищо по-хубаво от лошото време“, излязъл през 1971 година, и „Голямата скука“ от 1973 г. се екранизира образът на българския Джеймс Бонд. Шпионинът Емил Боев, подобно на именития си колега, изпълнява различни мисии на различни точки на света. И двете криминални драми са заснети по мотиви от романи на Богомил Райнов.

Общото между филмите на М. Андонов е тяхната самобитност. В това се крие и най-голямата им стойност. „Козият рог“ е гениален поради симбиозата между отделната самобитност на героите. Неповторима е играта на Антон Горчев и Катя Паскалева, както е и единствен по рода си сценарият на Николай Хайтов. Ограниченият откъм диалози сюжет събужда въображението на зрителите. Музиката на Мария Нейкова не може да бъде сбъркана, а песента „Вървят ли двама“ все още живее свой собствен живот, преодоляла границите като песен към филм. Синергичният ефект между тези частици е уловен и осигурен точно от режисьора, благодарение

на когото днес наричаме лентата шедьовър.

Пет десетилетия след премиерата си „Козият рог“ – разтърсваща история за насилие и любов, остава все така силно и емоционално въздействащ. Посрещнат триумфално от публиката в страната, филмът има отличия от кинофестивалите във Варна, Карлови Вари, Чикаго, Сантарен. „Козият рог“ е единственият български филм, забелязан и предложен за „късия сплък“ на наградата „Оскар“ за 1972 г., но губи надпреварата с оправданието, че не е цветен.

Тази толкова обещаващо започнала кариера е прекъсната още в самото й начало. Неестествено рано настъпил край на живота му идва на 12 април 1974 година, две години след „Козият рог“. Едва 42-годишен Методи напуска земята, оставяйки още много свои мисли и послания, завинаги несподелени със зрителя. Нереализирана остава и идеята за филма „Селце“, който трябвало да представя особеностите на шопския начин на живот, традиционни за родното му село. Нищо не е можело да спре превръщането на тези идеи в нови забележителни произведения. Единственото условие било наличието на достатъчно време. На пръв поглед лесно постижимо условие, което показва, че може да бъде и до болка безкомпромисно.

Източници:
bulgarianhistory.org
<https://bnr.bg>
<https://impressio.dir.bg>



Кадр от филма „Козият рог“.

www.radiobg.co.uk

RADIO BG - LONDON

Радиото на българите в UK

24 часа:

- ✓ Най-добрата българска и световна музика
- ✓ Предстоящи събития във Великобритания
- ✓ Предавания за българите в Лондон
- ✓ Ежедневен вечерен обзор

В интернет на адрес:
www.radiobg.co.uk

За реклама тел: 020 358 228 40; info@radiobg.co.uk

Слушайте ни на: MP3, Windows Media Player, WINAMP, iTunes, Android, Apple



Апостол Карамитев, Елена Райнова и Методи Андонов по време на снимките на „Бялата стая“.

НА ЕЗИКОВ ПОСТ

Намира ли място френското мерси заедно с нашето благодаря?

БГ БЕН

Ние, българите, традиционно си казваме мерси, при това даже казваме мерси много. А някои дори използват израза „мерсим ти“. Мерси е нашето благодаря в доста случаи.

На пръв поглед корените на френските думи в речта ни трябва да се търсят във Възраждането и желанието на нашенеца да се европеизира. Франция е била събирателно за Европа, затова и *алафранга* от гръцки, *алафранка* по френски значи европейска работа. Преди Освобождението и непосредствено след него в речта се появяват много френски термини, които бележат културния прогрес - *суна*, *шанс*, *тренд*, *пресантимант*. Някои от тях са останали и до днес, подми-

нати от пуристите на езика, които са се борили най-вече с гърцизмите, турцизмите и русизмите.

Френският е бил белег на изисканост и не е представлявал заплаха за книжовния език. Нещо повече. По френска линия градското обръщение в нова България става мадам. Госпожо издава стил както в обекта, така и в автора на израза. Обаче тук идват няколко детайла, свързани с мерси, които малко обръкват нещата.

Първият детайл е, че тази дума няма как да получи широко разпространение, защото тя е обречена да издава определен статут. Ето как нейната употреба в следосвобожденска и предвоенна България е налице, но тя придобива една тран-

сформация.

Същата трансформация се наблюдава и в руския език. И там мерси се употребява, и там тази учтив форма е дошла директно от Франция, но се е превърнала в жаргонна дума. Това се случва в началото на XX век, когато употребата й става повече смешна, нелепа. След революцията в Русия да се казва мерси става буржоазна отживелица, повод за ирония. И така от официалния език думата прескача в сленга.

Същото става и у нас. На един етап мерси се превръща в шега, закачка, дори подигравка. Жаргонът си присвоява точно както се случва и с мадам. Ето как думата мадам в жаргона е всъщност френското мадам, но с игрови и шеговити нюанси. Този жаргонен бум

в Русия е по-ранен, при нас се случва по-късно, но има същия характер. Думите бохем, мадама и мерси влизат в езика, измъкнати от определени групи и присвоени от други. Това се случва след 30-те години. Този жаргон преживява 9 септември и почти не е променен, продължава да се развива и след 50-те години. Историята на *чао* също е свързана с него, ма-

кар да е доста по-различна.

От този жаргон до днес са отпаднали някои думи. Например *бамбина*, по-рядко се използва вече *скивай*. Други думи обаче са се прехвърлили в ежедневния език - *бачкане*, *готино*, *писна ми*, *гадже*. Така е и с мерси. Тя е френска дума, но минава през центрофугата на жаргона, а не влиза в езика директно, както други чуждици. Например

асансьор или тирбушон. За тях ние нямаме родни варианти и вече е късно пуристите да измислят.

Но мерси не е чуждица, тя е жаргон. Затова за нея имаме и друга, книжовна дума. Това е причината да употребяваме, волно или неволно, и двете.

Благодаря за вниманието и мерси!

Източник:

<https://www.balgarskiezik.eu>

ПАМЕТ

Димитър Ап. Ценов - щедър дарител в българското образование

БГ БЕН

Едно от най-големите дарения в българското образование, направено през 1912 г., е на българския предприемач Димитър А. Ценов. Това е дарението от 5 милиона златни лева за създаване на висше икономическо училище по германски образец в родния му град - бъдещата Стопанска академия „Димитър Апостолов Ценов“.

Неговото дарение е второто по големина за развитие на българското висше образование и достига по мащаб до това на братята Евлоги и Христо Георгиеви, дарили 6 млн. златни лева за Софийския университет.

В завещанието е дадено и задължително указание за съграждане на училище по подобие на Берлинското.

Димитър Ценов е роден в Свищов. Като предприемач търгува със САЩ и половин Европа, строи водопроводи, пътища, железопътни линии, завода за цимент в Златна Панега. Остава всичките си пари и имоти за създаването на висше търговско училище в родния си град.

На 21 май 1932 г. в София след продължително боледуване приключва земният път на благодетеля Ценов. Погребан е в Свищов, в двора на църквата „Св. св. Петър и Павел“ - големи по-



чести в израз на благодарността и признателността на свищовското гражданство за стореното от него.

Малко известни факти за този истински народен будител

Димитър Ценов е свързан със строителството на водопровода на София, с първите трамвайни линии, артилерийските казарми, сградата на Девическия пансион.

Името му се свързва и с участие на строителството на жп линиите София-Перник, Мездра-Видин. Владее седем езика - един наистина европейски аристократ. С огромни делови познания с предприемачи от Австро-Унгария, Германия и Франция.

Той е вносител на стро-

ителни материали. Негова е концесията за добив на цимент при Златна Панега - един от заводите, който и днес функционира.

На Димитър Ценов принадлежи идеята да се построи петролният склад и рафинерия край Бургас.

На 1 септември 1912 г. Ценов решава да се оттегли от активен стопански живот и да дари цялото си богатство, тогава в размер на 5 млн. златни лева, за това на брега на Дунав, в родното му място - Свищов, да има търговско висше училище, което да бъде по модела на висшите училища в Германия и Австрия.

Неговият първи учебен план, с който стартира учебният процес през 1936 г., е по подобие на учебните планове на университета в Харвард.

Източник: <https://bnr.bg>

Всичко за газа и газта

Проф. Владко Мурдаров

Разговорите за руския газ в последно време поставиха наред с всичко друго и един чисто езиков проблем. Много хора се питат от кой род е съществителното газ и как трябва да се казва - руският газ или руската газ?

Отговорът е, че в езика ни има две съществителни. Едното е газ, което е мъжки род, а другото - газ е от женски род. Когато съществителното е от мъжки род, то бележи или вещество във въздухообразно състояние, което няма определени форма и обем, или извличаната от земните недра материя, използвана като гориво, в химическата промишленост и т.н. Затова се казва земен газ, отровен газ или боен газ. Именно във второто си значение съществителното понякога неправилно се използва в женски род. Тази дума има форма за множествено число и затова се казва например задушливи газове. Когато думата газ е употребена в женски род, тя означава или течния петролен продукт, употребяван за

осветление, или горивото за отопление, осветление и домакински нужди. Характерно за това съществително е, че то не се употребява в множествено число.

Като доказателство, че съществуват думи газ и в мъжки, и в женски род, ще посоча, че в български има и две прилагателни, образувани от тях - и газов, и газен. Едното е образувано с наставката -ов, а другото с наставката -ен. Обикновено в езика ни наставката -ов се залепя към съществителни имена от мъжки род, а наставката -ен - към съществителни от женски род. Газов се употребява в съчетания като газова инсталация, газова бутилка, газово находище, а газен, използвано много по-рядко, се среща например в газена лампа. Тъкмо това разграничение при съчетаването на прилагателните показва още по-ясно кога с какво значение се употребява съществителното газ. Или, ако трябва да бъдем точни, какво означават двете съществителни газ в българския език.

Подобно разграничение се прави и при други съществителни имена в

езика ни, например при прах, което се среща и в мъжки, и в женски род в зависимост от значението, което се влага в него. И така се е стигнало отново до съществуването в езика ни на две думи прах, макар че те имат и значение, което е едно и също и за двете.

И така отговорът ми е, че в съвременния ни език с думата газ в мъжки род може да се използват само съчетания като природен газ, а газта в женски род ще употребяваме в домакинството. Като говорим за думата газ, ще ми се да припомним и за нейното присъствие в сложни думи като *газостанция* или *газ-станция*. Тоест, веднъж в думата е използвано едно *съединително о*, а друг път то липсва. Когато се движите по пътищата на България, ще срещнете и двете думи, защото хората, които са изработили табелите, не са били единни в избора си. Ако се ръководим от модела, възприет в думи като *бензиностанция*, би трябвало да дадем предпочитание на *газостанция*. Именно това е моята препоръка, за да се стигне до еднозначно обозначение на обектите.



Където и да се намираме, пак ще се събираме

Пролетта е вече тук!

БГ БЕН

Колкото и да се мръщи и фучи Баба Марта, пролетта е вече тук и всички наши мисли и надежди се свързват с очакваното пробуждане на природата. На 25 март всички християни празнуват паметното събитие: ангелът Господен възвестява на Дева Мария, че именно тя е отредена да стане майка на Спасителя. *“Радвай се, благодатна, Господ е с тебе; благословена си ти между жените. Дух Свети ще слезе върху ти, и силата на Всевишния ще те осени, затова и Светото, Което ще се роди от тебе, ще се нарече Син Божий.”*

В календара на православната църква Благовещение е утвърден като празник през VII век.

В народния календар 25 март е известен като Благовещ, защото още дедите ни са вярвали, че събудената природа се приготвя да по-

Дойде ли Благовещ, хващаме се за зелено

срещне лятото. Все по-често виждаме завръщането на прелетните птици. Първи от тях са лястовичките, които идват с радостно чуруликане и съобщават „благата вест“ за предстоящото зачатие на Спасителя. За съвременния българин обредните практики на Благовещ са преди всичко извор на знания за митични вярвания, поверия и притчи, обогатили традиционната българска култура. Някога Благовещ бил „половин Великден“, на който „дори и птичката гнездо не вие“. Стопаните почиствали основно домовете и дворовете и запалвали събрания боклук с вярата в пречистващата сила на огъня. Затова разрешавали на децата и младежите да го прескачат за здраве.

Според народното пове-

рие на Благовещ кукувицата също като лястовицата разнася „благата вест“. На този ден не е хубаво да се спи до късно, за да не „те закука кукувица в леглото и да се разболееш“. Считало се за добра поличба човек да има в себе си желязна пара. И щом чуе кукувицата, здраво да я стисне в ръка, за да се радва на „желязно здраве и джобът му да се пълни през годината“. Момите могат да разберат дали ще се задомят, ако поставят във вода лалета и изчакаят три дни. Ако се разтворят, ще се омъжат до края на годината. А който види летящ щъркел, ще е благословен през цялата година.

Още един обичай се спазва на Благовещ – за предпазване от лоши очи и уроки краят на забрадка, коланче

или връвчица се завързва на възелче и така – цяла година. От корена на името Благовещ (благо – сладко) произлязъл и обичаят да се посади дърво на този ден, за да бъдат плодовете му много сладки. Пчеларите отварят кошерите, пускат пчелите на паша за сладък мед.

Гоненето на влечугите е много съществен момент в обредната традиция, тъй като, според поверието, змиите и гущерите се събуждат от този ден. Жените ги пропъждат, тропайки с тенджери и капаци, като изричат: „Бягайте, змии и гущери, че Благовещ ще ви затисне!“. Вярва се, че на този ден и най-силната отрова губи силата си и дори главата на убитата змия може да се превърне в омайно биле. Според поверието на 25 март бабите могат да пробият ушите на внучките си, за да ги окичат с обеци.

Благовещение тази година съвпада с дните на Великите пости. Наред с постните храни православният канон разрешава да се сложи на трапезата риба, зехтин и да се пие вино. Както на всички тачени празници се събират близки и познати. Макар и постна, трапезата е богата. Задължителна е обредната питка и рибата, защото се вярва, че за здраве „поне с кокал от риба трябва да си почешеш зъбите“. Стопанките приготвят и лучник, а на трапезата не липсва и кашата от прясна коприва, салатата



Вярва се, че на празника и най-силната отрова губи своята сила.

от лук, джоджен и магданоз, пресни зеленчуци. Момичетата замесват за първи път питка с мед, която раздават на съседни и роднини.

От старо време е останала приказката „дойде ли Благовещ, хващаме се за зелено“, тъй като вече са поникнали първите ядливи растения като коприва, киселец, лапад. Преди всички да седнат на софрата, домакинята отчупва голямо парче от питата и го оставя пред прага, за домашния дух – покровителя на къщата. Иманярите пък, водени от значението на „благо“ в смисъл на „богатство“ и „имане“, се впускат в търсене на заровени съкровища.

На Благовещение, според народните вярвания, се завръщат и самодивите, които нашите деди описват като хора със свръхестествени качества: те били невидими, чувал се само гласът им, живеели накрай света. По нашите земи самодивите идвали, когато всичко се раззеленява. Заселвали се във високите планини, край „неначенати“ езера, извори и реки, в клоните на високи дървета. Ако някой отсече такова дърво, то не горяло, а колата, която го превозвала – до три дни се чупела.

На Благовещ самодивите играели хоро на росна поля-

на, а утъпканата трева там повече не растяла. Който ги зърнел, се разболявал от самодивска болест – толкова красиви и грациозни били момичетата. Болните можели да се надяват на лек, ако преспят на самодивска поляна, край самодивски извор и се измият с „мълчана вода“ от самодивския кладенец. Тези приказни митични същества са възпети в приказки, легенди и в много народни песни.

От Благовещ (25 март) до 29 август, когато според църковния календар се чества отсичането на главата на Йоан Предтеча, а народът ни го нарича Секновение, самодивите вилнеят на земята, след което се прибират накрай света до следващата пролет. Преди да си тръгнат, пускат отвлечените от тях овчари. Тези свръхестествени същества много обичали музиката, затова напролет, като си харесали някой тастир, който свири хубаво на кавал, го омагьосвали и го водели със себе си до Секновение.

Имен ден празнуват: Благовест, Благовеста, Благой, Блага, Благо, Евелина, Евангелина, Гавраил, Габриела, Гавраила.

На всички именици - ЧЕСТИТО!

Знаем ли всичко за пролетта?

БГ БЕН

Всеки сезон има своето очарование, но като че ли свежата пролет ни е най-любима. Тя носи събуждане на природата наоколо, връща прелетните птици от топлите земи, усилва животворните слънчеви лъчи. С Първа пролет настъпва пролетното равноденствие, което обещава много приятни мигове на открито – пикник на тревата и разходки на чист въздух. Разнообразието от цъфнали клони с приятен аромат, по-високите температури и птичите песни наоколо ни карат да се наслаждаваме на пролетта и да я очакваме с нетърпение всяка година.

Когато говорим за пролетта, разбираме, че не знаем много. Нека попълним празниците или просто да си припомним известните за нея факти.

Гледана от Космоса, Земята става все по-зелена. Видео на НАСА демонстрира как през пролетта Земята променя своя облик: в Северното полукълбо изчезват кафявите тонове и започват да преобладават зелените краски.

Учените успяха да изчислят скоростта на този сезон,

въз основа на наблюденията за растежа на цветята. Оказа се, че тя наближава и тръгва със скорост 50 километра на ден.

През пролетта човек диша с тридесет процента по-често, отколкото през останалото време на годината.

Пролетта в Южното полукълбо не започва през март, както е в Северното, а точно обратното – през септември.

В Швейцария повече от 200 години настъпването на това време на годината е официално признато в момента на появата на листо върху кестен, растящо близо до правителствената сграда. Статистиката сочи, че най-често този сезон в Женева започва през март, но през 2003 г. кестенът решил да „отвори пролетта“ в деня на Нова година – 29 декември. Най-изненадващо обаче била 2006 година. Тогава Женева трябвало да отбележи две официални дати: първата през март, а втората през октомври, когато дървото решило да пусне листото отново.

Още един интересен факт за пролетта – обикновено се смята, че именно през тези месеци се влюбваме по-

често, но това изобщо не е така. Точно в такива топли дни ние сме по-податливи на романтика от еуфорията, която цари в душата, причинена от цъфтеж, аромати, звуци на събуждането на природата. В същото време нивото на хормоните или сексуалността остава точно на същото ниво като през останалата част от годината.

През пролетта в Северното полукълбо се завръщат десетки видове птици. Едни от първите са скворците, чието пеене може да се чуе още през март.

В началото на април пристигат още пойни птички, сред които и чинките, чието пеене може да се счита за признак на пълноценното настъпване на Нейно величество Пролетта.

През пролетта се появяват и първите цветя, тъй като растенията реагират на външни стимули като продължителност на светлата част на деня и температурата. Също като хората растенията притежават циркадни биоритми, т.е. циклични колебания на биологичните процеси, свързани с деня и нощта.

Източник: <https://agromassidayu.com>

ПЪРВИ АПРИЛ

„Светът е оцелял, защото се е смял“

БГ БЕН

Денят на шегата е любим празник на малки и големи. Сигурно това се дължи най-вече на възможността да разведрим обстановката, да се позабавляваме и искрено да се посмеем на шегите и пакостите, които правим на близките си, както и на тези, които те ще скроят на нас. Доброто настроение никому не е излишно, а първи април е една от чудесните инициативи, благодарение на които си напомняме, че животът не е само проблеми и ангажменти, а има и хубави моменти.

Денят на хумора и шегата се празнува в различни

страни по света на 1 април всяка година. Този ден не е официален празник, но има широка популярност и се отбелязва като ден, в който хората се шегуват и разказват забавни небивалици на своите приятели, семейство, съседи и колеги. За Международен ден на хумора и шегата първи април е обявен през 1970 г. от Международната организация за радиоразпръскване, сега Европейски съюз за радио и телевизия.

Съществуват няколко версии за това, защо точно 1 април. Едни смятат, че празникът е тръгнал от Древния Рим, където в средата на февруари (а не в началото на април)

отбелязвали Празника на глупците. Друга версия пък твърди, че този шеговит ден го дължим на неаполитанския крал Монтерей, на когото поднесли по случай спирването на земетресението риба. След година владетелят поискал точно същата риба. Такава обаче не намерили и готвачът приготвил друга, която много приличала на предишната. И макар че кралят познал подмяната, той не се разгневил, а напротив – дори се развеселил от остроумието на готвача. Оттогава станало обичайно на 1-ви април хората да си измислят невинни шегички и лъжи, с които да се забавляват.

Белоградчишките скали - невероятни творения на природата

БГ БЕН

Казват, че природата е най-добрият художник. Доказателство за това твърдение можем да намерим в Северозападна България, където се крие едно от най-невероятните й творения – Белоградчишките скали. Изумителните скални образувания обхващат огромен по квадратура регион и векове наред вдъхновяват човешкото въображение, което ги кръщава с най-причудливи имена. Предоставяме ви любопитна и интригуваща информация за този уникален природен феномен не само в България, но и в цяла Европа.

Преди 230 милиона години Белоградчишките скали са били дъно на море. След оттеглянето на водата меките варовици се нагъват. Под влияние на въздуха, слънцето и природните стихии те приемат причудливи форми, които и до днес разпалват човешкото въображение.

Характерният червен цвят на скалите се дължи на корозията на желязо в тях.

Повечето хора смятат, че Белоградчишките скали са тези около крепостта „Калето“. Скалните образувания обаче се простират на площ от около 100 кв. км – от село Рабиша на запад до село Белотинци на изток. Някои от скалите достигат до 200 метра височина.



„Пред фантастичните видения на Белоградчишките скали човешката фантазия е ограбена, абсолютно ограбена с всички свои капризи!“

Антон Страшимиров

Освен популярните скални форми, сред които: Конникът, Мадоната, Дервишът, Метохът, Ученичката, Адам и Ева, Хайдут Велко, Кукувицата в землището на Белоградчишките скали има и над 100 пещери.

Белоградчишката крепост се използва като туристически обект още през XIV век от цар Иван Срацимир. Владетелят имал лятна резиденция на това място. Той обичал да си почива сред прохладата на скалите и да съзерцава красивите каменни силуети.

Белоградчишката крепост е една от най-запа-

зените в България. Построена е през III век от римляните, които използват естествената защита на скалите. Предполага се, че основите й са поставени още от траките. През вековете крепостта „Калето“ служи на византийци, българи и турци. Тя се състои от три двора, всеки от които с възможност за самостоятелна защита. Крепостта функционира непрекъснато до Сръбско-българската война през 1885 година.

През 1890 г. общинската управа в Белоградчик решава да разпродаде ка-

мъните от крепостта за строеж, тъй като в нея вече не се поддържа гарнизон. Местните овчари обаче осуетяват плана й, като преустройват крепостта за стопански нужди. Благодарение на тях „Калето“ оцелява и до днес.

Върху необикновените скални образувания можете да видите естествени бонсаи. Това са борове-столетници, които растат по върховете на скалите. Въпреки че са на повече от 200-300 години, те са много малки. Причината е недостигът на влага и хранителни вещества.

Част от скалния комплекс е и групата отвесните скали – Боров камък, край село Боровица (на 11 км от крепостта). Там съществуват малко познати и изследвани светилища. Местна легенда разказва, че от Боров камък душите поемат към отвъдното.

През 2007 г. Белоградчишките скали бяха номинирани в конкурса „Новите седем чудеса на света“. Въпреки че не бяха избрани, те достигнаха до предпоследната номинация и се наредиха сред първите 77 природни обекта (от общо 261 участници). Над 6,5 млн. души от цял свят дадоха своя глас за родния скален феномен.

Легендата за Монаха и Монахинята

Има доста легенди за тези красиви природни феномени, които са се запазили и до наши дни като част от местния и национален фолклор. Почти всяка фигура, която природните сили са оформили, има свое собствено име и мит.

Една от най-разпространените легенди за скалите е за две конкретни, които се наричат Монахът и Монахинята. В нея се разказва как някога на две високи скали край Белоградчик имало два манастира – девически и мъжки. Една млада

монахиня се откроявала от всички със своята неземна хубост, скрита под дългите монашески дрехи. Тя се казвала Вита или още Витиния. За зла участ тя се влюбила в монах на име Лука, който бил от близко намиращия се манастир. Тяхната любов била невъзможна, против законите на духовенството. Те се срещали тайно, но калугерките разбрали за това и я затворили в тъмна килия.

Лука обаче намерил начин как да я посещава, не след дълго от килията на Вита се чул детски плач и тогава калугерките разбрали, че това дете е плод на забранената любов между Витиния и Лука, и я прогонили заедно с детето. Това се случило в една ужасна нощ, през която виеля люта буря. Лука гледал своята любима и рожбата си от отсрещния хълм, където бил заловен от монасите заради любовта си към Вита, и безутешно плачел, защото нямал представа как да им помогне. В този момент земята се разтресла, унищожила двата манастира, а двамата влюбени и рожбата им се вкаменили, завинаги вперили погледи един в друг. Така се спасили от смъртоносната буря.

Източници:

<https://bulgarianhistory.org>
<https://7chudesa.weebly.com>

BG ZAKUSKA
Любими български закуски и баници
Боза, айран и много други

Работим и по заявка на клиента
10 Forest Road E17 6JJ tel. 020 850 908 57
7 Wordsworth Parade N8 0SJ tel. 020 888 134 90
166 The Grove E15 1NS tel. 074 46 054 880
177 Tooting High Str. SW17 0SZ tel. 020 876 757 60
46 Longbridge Road IG11 8RT tel. 078 86 185 106

Приемаме поръчки за вити баници, погачи и питки

Магазин София
При нас можете да намерите едни от най-качествените марки храни на пазара

Заповядайте на обяд с традиционни български ястия супа + основно общо £5.00

Wimbledon - 62 Quicks Road, SW19 1EX
Surbiton - 245 Ewell Road, KT6 7AA

Работно време: от 09.00 до 21.00 (понеделник - неделя)



3 стъпки срещу пролетна умора

Физическа активност, пиене на вода и дихателни упражнения са сред най-добрите при смяната на сезоните

БГ БЕН

Смяната на сезоните и по-дългият ден влияят на емоционалното и физическото състояние на хората и създават стресови условия за организма. През пролетта много хора се изнервят, бързо се уморяват и се чувстват претоварени.

В това време на годината денят става по-дълъг, а нощите по-къси и човешкото тяло трябва да се „пренастрои“. Преходът е съпроводен с десинхронизира-

не на ежедневните ритми. Това стресира организма, а стресът винаги води до нарушаване на хормоналния баланс, с повече кортизол и по-малко серотонин, което ви прави по-стресирани.

Най-лесният начин да намалите негативното въздействие на емоциите върху организма е да пиете вода. Когато човек пие вода на големи глътки, тя блокира адреноректоротропния хормон (АКТХ), който се произвежда в главата и кара надбъбречните жлези да



произвеждат кортизол. Питейната вода блокира синтеза на излишния кортизол. Физическата активност е другият важен фактор, който помага за унищожаването на хормоните на стреса.

Клетките ни имат митохондрии, а когато мускулната маса работи, те започват да рециклират хормоните на стреса. Добре работещата мускулна маса може да унищожи хормоните на стреса.

Освен това можете да направите емоционалния фон по-хармоничен с помощта на специални дихателни упражнения: кратко вдишване и бавно издишване. Можете да използвате три дихателни цикъла: на четири направите вдишване, на

седем - задържане на дъха, на осем - издишване.

ЗНАЕТЕ ЛИ, ЧЕ...

за подобряване на физическото и психическото здраве експерти съветват да въвеждаме по един полезен навик всеки месец. Например, през март може да укрепим сърцето с помощта на всекидневни разходки на чист въздух, които трябва да продължат поне 15-30 минути.

През април препоръката е да излизаме със слънчеви очила. През май трябва да си лягаме 15 минути по-рано всяка седмица, защото тогава тялото ни произвежда хормона мелатонин, който помага за поддържане на младостта и здравето.

През юни призивът е да не забравяме да използваме слънцезащитен крем и да носим шапка, за да се предпазим от ултравиолетовите лъчи, които в големи количества може да доведат до ускорено стареене, по-специално до появата на

бръчки.

През следващия месец трябва да ядем много зеленчуци и плодове, за да приемем възможно най-много витамини. Според специалистите през август трябва да намалим количеството на храната, като заложим на малки чаши, лъжици и чинии, което ще доведе до намалена консумация.

През септември съветът е да се ваксинираме срещу грип, за да укрепим имунната си система. През октомври може постепенно да се откажем от сладкото. През ноември препоръката е да се намали количеството на въглехидратите, като се замени белият ориз с кафяв, а хлябът да е черен или пълнозърнест.

През последния месец на годината лекарите открояват дейности, допринасящи за психичното здраве - медитация за пет минути всеки ден или слушане на успокояваща музика.

Източници:
<https://lifestyle.bg>

Мед и канела - странна, но полезна комбинация

БГ БЕН

Малко от нас знаят колко е добре да похапваме поне веднъж на ден по няколко лъжички канела с мед за закуска или като десерт. Закурно ще ви прозвучи невероятно, но ето за какво може да ни помогне тази на пръв поглед странна комбинация.

Сърдечни заболявания – вместо с конфитюр намажете филията хляб с мед и канела на прах. Редовната консумация ще облекчи болките ви, ако имате хроничен артрит.

При висок холестерол се смесват 2 супени лъжици мед с 3 чаени лъжички

канела в чаша за чай. В рамките на два часа нивото на холестерола ви ще се намали поне с 10%.

Артрит – сутрин и вечер в чаша гореща вода смесете 2 суп. лъжици мед и 1 суп. лъжица канела на прах.

Ако сте настинали, три поредни дни пиете по 1 чаена лъжичка мед с ¼ чаена лъж. канела. Тази напитка ще ви помогне по-бързо да се възстановите от простудата, запущения нос и кашлицата.

За силен имунитет – дневният прием на мед и канела укрепва имунната система и я пази от вируси и бактерии. Медът съдържа естествени съставки, които

убиват вирусите и предпазват организма от грип.

Ако сте понатрупали повече килограми през зимата, сложете мед и канела на прах в чаша вода. Всяка сутрин пиете от сместа на празен стомах половин час преди закуска. Бъдете редовни и постоянството ще ви се отблагодари.

При лош дъх в устата миенето сутрин с топла вода, в която сте добавили 1 чаена лъж. мед и канела ще ви помогне да запазите свежия дъх през целия ден.

Ако често получавате болки в стомаха, консумацията на мед и канела значително ще ги намали.

Източник: gotvach.bg

По мнение на някои здравни експерти сушените плодове не допринасят за свалянето на килограми. Те са здравословна алтернатива на захарите и сладкишите, като се използват и в приготвянето на много десерти. Богати са на полезни хранителни вещества, но трябва да ги консумираме умерено. Те са много по-калорични от пресните плодове, съдържат по-големи количества въглехидрати и захари, както и фибри. Пресните са по-нискокалорични и с повече полезни хранителни вещества. В тях също има въглехидрати и захари, така че не бива да хапваме твърде големи количества. Най-добре би



било да не разчитаме само на броенето на калории, а да повишим двигателната си активност.

Глътка вода неутрализира вредата от алкохола

БГ БЕН

Глътка вода или друга неутрална течност е способна да намали вредното въздействие на алкохола, сочат данните от изследване, публикувано в международни медии.

Консумацията на бира, вино и водка нарушава водно-електролитния баланс, има дехидратиращ ефект и премахва калия, натрия, магнезия и калция от организма, припомнят експерти. Затова съветват между всяка чаша или дори

по-често да се пие вода. Газираните напитки и сокове може допълнително да увеличат интоксикацията на организма и да предизвикат главоболие. Затова е най-добре да поемате алкохола с обикновена вода, съветват специалисти и добавят: може да се възползвате от американските методи за пиене на алкохол с добавен лед, като по този начин концентрацията му намалява заедно с вредното въздействие.

Според анализатори изминалата карантинна годи-

на е увеличила консумацията на спиртни напитки. В същото време населението започва да избира алкохол с по-високо качество. Вероятно това се дължи на факта, че туристическата активност е спаднала и хората търсят други начини за намаляване на напрежението.

Когато избират алкохол, повечето вземат високоградусови спиртни напитки вместо 24 бутилки бира, като цената приблизително е една и съща.

Източник:
<https://www.puls.bg>

Коя е най-добрата поза за пълноценен сън?

БГ БЕН

Специалистът по съня Джеймс Лейнхард описва най-полезните пози за сън и предупреди кои положения на тялото са вредни за гръбначния ни стълб.

Според специалиста най-здравословно е да спите на една страна с полус-

вити крака и ръце. Това е най-оптималната поза, облекчаваща напрежението върху гръбначния стълб. Лейнхард твърди, че макар 70-80% от хората да спят по този начин, повечето от тях го правят неправилно: например изпъват единия крак, което кара гръбначния стълб да се огъва.

Друга полезна позиция е спането по гръб. Според Лейнхард това е почти толкова полезно, колкото спането на една страна, особено ако поставите възглавница под коленете си. Той обаче не препоръчва да спите по корем, тъй като тази позиция на тялото натоварва много врата.

ТЕСТ На „ти“ ли сте със смеха?

1. Често ли преминавате от приповдигнато в унило настроение без особен повод?

- а) да, това ми е присъщо - 3 т.
б) понякога - 6 т.
в) много рядко - 0 т.

2. Кого обвинявате при неуспех?

- а) най-често себе си - 6 т.
б) обикновено някой друг - 2 т.
в) който е виновен - 0 т.

3. Разминавате се с непозната жена с мрачна физиономия. Какво си мислите?

- а) явно е имала лош ден - 0 т.
б) ядосана е за нещо - 6 т.
в) сигурно страда от любовна мъка - 3 т.

4. Денят е слънчев и при-

ятен. Какво ще предприемете?

- а) нищо особено, ден като всички други - 0 т.
б) ще се поразходя - 2 т.
в) ще ми се прииска да съм в отпуск - 6 т.

5. Разделили сте се с любимия човек. Как ще реагирате?

- а) ще се усамотя - 0 т.
б) ще отида да се забавлявам - 3 т.
в) ще го забравя - 6 т.

6. Влияе ли ви времето?

- а) да, понякога - 3 т.
б) не, никога - 6 т.
в) да, много - 0 т.

7. Как ви действат тъжните филми?

- а) не променят настроението ми - 0 т.

б) разстройвам се - 4 т.

8. Как бихте прекарвали една свободна вечер?

- а) ще помързелувам - 6 т.
б) ще скучая - 0 т.
в) ще направя купон - 3 т.

РЕЗУЛТАТИ:

До 12 точки: Силно драматизирате неуспехите си. Мнозина ви смятат за мрачен човек. Нужен ви е повече оптимизъм. Вместо да се ядосвате или вайкате, търсете и смешната страна в някои нелепи ситуации.

От 13 до 34 точки: Характерът ви е ведър и уравновесен. Борите се с трудностите със здрав разум и вяра в победата. Имате много приятели - доброто ви настроение привлича околните.

Над 35 точки: Подхожда-

те към живота с несекващ хумор. Мнозина ви смятат за повърхностен човек, но с вашето безгрижие обикновено намирате изход от неприятностите. Все пак не забравяйте, че не всичко може да се реши със смях и шега.



Пържените картопки - храна на... боклука

БГ БЕН

Пържените картопки, купени към хамбургер или цяло меню, се оказали най-изхвърляната храна за вкъщи, сочат данните от специално направено проучване, пише „Дейли мейл“. Повече от половината анкетираните споделили, че размерите на порциите са твърде големи.

Пържените картопки

са начело в изследванията като любима бърза храна. Но повечето хора предпочитат те да отидат на боклука, вместо да ги ядат по-късно.

Близо 72% от запитаните, които редовно си поръчват пържени картофи, не скрили, че винаги порциите им остават недоядени. Всяка година от този артикул се изхвърлят продукти за над 1,8 милиарда британски

лири.

За да се възползвате максимално от стари пържени картопки, използвайте хартиена кърпа или сол, за да премахнете влагата. След това ги сложете в горещ тиган с олио или ги изпечете на скара, като се уверите, че ги обръщате редовно, за да не загорят, съветват експерти.

Източник:

<https://www.obekti.bg>



ЗНАЕТЕ ЛИ, ЧЕ...

Красивата бутилка водка е като жената: привлича те с външния си вид, а дали е добра или лоша, разбираш чак на сутринта.

Алкохолът убива мозъчни клетки, но не всички, а само тези, които отказват да пият.

Има само един метод да накарате човек да заобича своята работа. И името на този метод е... безработица!

По-добре да плачеш при психолога, отколкото да се смееш при психиатъра...

Футболът е измислен в България през 11 век. Треньори на българските отбори са били болярите. Затова играчите не са тичали по терена, а са ходили с чувство за достойнство и мъдро изражение на лицето. Тази традиция се запазила в нашия футбол и

до наши дни.

Комиксите с Доналд Дък са били забранени във Финландия, защото не носи панталони.

Ако се прозявате 8 години, 7 месеца и шест дни ще произведете достатъчно звукова енергия, за да затоплите чаша с кафе.

Белият дроб от дясно поема повече въздух от левия.

Сол в кафето - защо не?

БГ БЕН

Може би сте чували, че ако добавите малко сол към кафето си, ще подобрите вкуса му. Дали е вярно това? От биохимична гледна точка щипка сол намалява горчивината, твърдят експерти.

В някои страни традицията при приготвяне на кафе е да се добави малко сол към водата, с която се вари, защото така се подобрява вкусът му. Както се оказва,

причината за всичко това се крие в химията. Натриевите йони намаляват горчивината чрез механизма на трансдукция (процес, който влияе на рецепторите на вкуса). Нивото му обаче се проявява под нивото, на което соленият вкус може да бъде регистриран.

Как да си пригответе кафе със сол?

За да намалите горчивината, ви трябва незна-

чително количество сол. Можете да добавите щипка за чашка варено кафе. Ако държите на точните мерки обаче, започнете с 1/4 чаена лъжичка кашерна сол на 6 супени лъжици смляно кафе.

Друг начин да „убиете“ горчивината е като добавите захар. Внимавайте и да не препичате кафето, защото топлината разгражда някои от молекулите, което пък води до по-горчив вкус.

Източник: www.lazara.bg

1 април - смешна дата, смешен празник

Пак ще се срещнем след 20 години...
В живота, в песен и на книга
всички се горим на тоя огън...
45 години стигат... Стигат!
30 са вече много!

Според изследване

Това, че всеки трети е психично отклонен, не е у нас трагедия голяма, според мен...
По-страшно и трагично е – и казвам го ачик – че всеки трети вече се нарича политик!

Танто за танто

Писателят и пет пари не струва.
Дано да не е вярно, да греша!
Банкер, например, книги не купува.
Писателят пък - ценните книжа...

До моето първо либе

Кой не плаща днеска данък!
И мечти кой не погребва!?
Мойто първо либе, джанъм,
е на втора употреба!

Европейци

И макар във всичко с втора употреба, вече сме на чисто нова страница:
Всички, ама всички сме сега добре, бе!
Който не е - неговата мамица!

Кавърверсия

Земя като една човешка длан!
Но повече от долар не е нужен,
за да продам земята своя нужна
и оня мой от кремък стар Балкан!

Откак свят светува,
мазният все отгоре плува...

Ако народът не може да бъде целокупен,
лесно ще стане изцяло купен!

Радой Ралин

Д-р Мирена Василева ПСИХОТЕРАПЕВТ

- Семейни и брачни консултации
- Проблеми на детското съзряване
- Деца със специални нужди
- Страхове и панически състояния

Индивидуални консултации

- Групова психотерапия за деца и възрастни
- Тревожни и депресивни състояния
- Зависимости (алкохолна, наркотична, хазартна и др.)

Тел. 07999334778

Email: mirenaavasileva@gmail.com



Обяви за работа (търся, предлагам)

Предлагаме работа за куриери на ванове **Агенция TSDI**

Възможност за подписване на дългогодишен договор. **Изисквания:** английска шофьорска книжка от поне 1 година; умения за комуникация и разбиране на английски език; познания и ориентираност за районите (SW1). Предлагаме ванове, които трябва да се пазят и за които имате отговорност. Осигуряваме застраховката и горивото.

За контакти:
07880611250

Заплащане: на всеки 4 седмици или 13 работни заплати за годината

S Grade
A cleaning company

НАБИРА ПЕРСОНАЛ ЗА РЕГУЛЯРНО ПОЧИСТВАНЕ НА:

- ✓ ЧАСТНИ ДОМОВЕ
- ✓ ОФИСИ
- ✓ ТЪРГОВСКИ ОБЕКТИ
- ✓ ХОТЕЛСКИ АПАРТАМЕНТИ

ГОРЕЩИ ЗОНИ
SW, W, KT, SE, SM

ОСИГУРЕНО ОБУЧЕНИЕ
СЕДМИЧНО ЗАПЛАЩАНЕ
БОНУСНА СИСТЕМА
ГЪЛЪВО РАБОТНО ВРЕМЕ
24/7 ОНЛАЙН ВРЪЗКА С НАШ ЕКИП
КАРИЕРНО РАЗВИТИЕ

ДРУГИ УСЛУГИ

- ✓ END OF TENANCY CLEANING
- ✓ AFTER BUILDERS CLEANING
- ✓ OVEN & BBQ CLEANING
- ✓ CARPET CLEANING

Facebook: facebook.com/sgradeuk
+44 7428562681
+44 7704521111
office@sgrade.co.uk

Job in a domestic household as a part time cleaner (£10ph - 20 hours per week at £200 per week) with free accommodation, in London. isabellalafferty@yahoo.co.uk

We are looking for HGV drivers full time and permanent who will drive 18 ton and 7.5 ton vehicles. It is multiple drop to commercial shops. email address: esonmez@ozdiller.com and phone number: 07483 121203

Looking for BARBER MALE OR & FEMALE good pay. NEXT TO PLOVDIV

CAFE 07944532821

КТТ търси персонал за работа по хотели в централен Лондон. Работата е на трудов договор и заплащането е на всеки две седмици. Заплащането варира, като средно е £10.00 на час. За повече информация, моля обадете се на 075 3911 2096 или пишете на adelina@kttgreencleaning.co.uk

Pizza GoGo Ltd търси общи работници. Работата се състои в разтоварване на стока в пицарии-те на верига GoGo. Рабо-

тата е постоянна от понеделник до събота - от 07.30 до 16.00 часа. Желаетелите повече информация могат да се обадят на телефон: 07814407091.

Шофьор С+Е. Описание и изисквания: Шофира се само в Англия. Фирмата е базирана във Felixstowe. Изисква се категория С+Е, задължително опит на камион С+Е, може и да не е международен, английски език не се изисква. Телефон за връзка: +447445669598/ Viber, WhatsApp

Borneo

Борнео Кафе Бейкъри

Търси да назначи обслужващ персонал на пълно работно време (full Time)

Изисквания:
Право на работа във Великобритания
Отлични комуникационни умения
Високо ниво на английски език
Умения за работа в екип

Предлагаме:
Постоянен трудов договор
Стартово заплащане от £10.00 на час
Отлична работна среда + безплатна храна
Месечно заплащане по банков път
Платено обучение
Работа на смени

За повече информация, моля позвънете на
Тел: 07404778916
емайл: borneocafebakery@outlook.com
Facebook Messenger: borneocafe&bakery

Квартири (търся, предлагам)

КВАРТИРИ

- Давам под наем голяма двойна стая недалеч от Стратфорд. Може и за сам човек. Стаята е чиста и топла. Собствен хладилник. Две тоалетни и баня, градина, барбекю, пушалня, силен интернет. Трета зона, идеален транспорт, наблизно 2 станции на метро, рейсове. Много магазини до нас. 07960402029 или 07568501117

- Отдава се голяма двойна стая - 15 квадратни метра. Апартаментът е с 3 спални, 2 отделни WC, разполага с всички удобства. Добра локация - 16 минути пеша до Barking station, лесен достъп до A13. Цена: £158 на седмица. В цената е включен паркинг, интернет и сметки. Изисква се депозит! 0788 060 2529 0740 475 1608

- Отдавам под наем двойна стая в Баркинг, за единично ползване. Цена - £110 на сед-

мица, като в нея са включени и сметки. Тел. 07814541700.

- Просторен напълно обзаведен самостоятелен апартамент от 40 кв.м, с градина и навес в N9 - за работещ професионалист или двойка без деца и животни. След ремонт, свободно паркиране, отлична инфраструктура и транспорт. Цената е 890 лири месечно, без сметки. Телефон за контакт 07448421600 - Маргарита

- Отдавам под наем две

двойни стаи в района на Walthamstow. Телефон за връзка: 07743929144 (на английски).

- Двойна стая в уютна къща с две бани и тоалетни, близо до Plaistow station. Моля, звънете на тел.: 07810 205 096.

- Дава се под наем единична стая в тиха и поддържаща къща на 2 минути пеша от Stepney Green Station. Цената на стаята е 130 паунда и включва всички сметки. Тел.: 07846 600 938.

СТАИ ПОД НАЕМ

МНОГО ДОБРИ ЛОКАЦИИ
STRATFORD, PLAISTOW,
EAST HAM,
LEYTON, LEYTONSTONE.

☎ 07554557626

Други услуги

РЕКЛАМАТА В В БГ КАТАЛОГ - ПЪТ КЪМ УСПЕХА

КАЖЕТЕ НА ДРУГИТЕ ЗА ВАШИЯ БИЗНЕС

Включете се в следващото издание на тел. 020 358 228 40 email: info@bgcatalog.co.uk, или публикувайте директно своята обява на www.bgcatalog.co.uk

WWW.TOPSAATELLITE.CO.UK

TOP Satellite Services *****

- Satellite and Aerial System
- Door Entry Intercom
- Intruder Alarms
- Access Control
- CCTV
- Installation and Maintenance

GEORGI GEORGIEV

E-mail: info@topsateellite.co.uk 07899 917 634
www.topsateellite.co.uk 07429 043 587

NO WIN NO FEE Osbornes Law^o

Обадете ни се за безплатен правен съвет!

Снежина Янкова
07516 441 448
020 7681 9013
www.osborneslaw.com

ДРУГИ УСЛУГИ

(416) Гледайте безплатно над 90 български ТВ канала, без месечни такси и догово-

ри, за повече информация: тел. 07756256431

(415) Ремонт на бензинови машини - косачки, резач-

ки, мотофрези, генератори и други, тел. 07440477886

(415) Безопасно и гарантирано унищожаване на

дървеници и други вредители, тел. 07769218796

(415) Гледам на кафе и на карти Таро, развалям

магии, правя бяла магия за любов, лея куршум и восьък против страх, тел. 07471570880, 02084060439,

Йордана
(415) Електрически услуги, инсталации и ремонт на аvarии, тел. 07578617184

Здраве Мода Красота



СПРИ БОЛКАТА!

Нашият екип:

Иван Иванов – дипломиран кинезитерапевт с богат опит:

- лекува болки във врата, гърба и кръста, дължащи се на радикулити, плексити, дископатии, дискови хернии, травми
- ускорено възстановяване след раждане

Тел. 07594231782
www.physiotherapyservicelondon.co.uk

Приемни дни и часове в българската клиника „Doctors 4 You“ (Северен Лондон)

Петък и събота: от 10.00 до 17.00 часа

Д-р Ганчев:
- общопрактикуващ лекар
Тел. 07594986328

20 Oakdale Road, Southgate, London, N14 5RE



Шивашки услуги

в Лондон - Нели

Качество и достъпни цени!
Договаряне на удобно за вас време

Тел. 07464601852
nelinka1968@abv.bg

ФРИЗЬОРСКИ И КОЗМЕТИЧНИ УСЛУГИ

- 3D Meso Foundation - изравняване на тен, премаване на белези от акне, петна от изгаряне, действа изглаждащо за красива кожа. Поставяне на дермални филтри с Дерма Пен, без болка и игли и напълно безвредно. Процедури от типа масаж на лице, влагане на ампули против старене, козметични процедури за тяло и лице, варианти за мобилно посещение, тел. 07799203028



„Лорет“

фризьорски салон

Българикият салон в Лондон!

Ученичка на Стилист Капанов
Майстор на Френската академия по фризьорство
Носителка на международни награди по фризьорство

В българския хранителен склад „Карлово“:
Unit 2, New England Industrial Estate, Gascoigne Road, Barking, IG11 7NZ

Тел. 07803823393
Facebook Email: lora0205@abv.bg

Работно време: вторник - неделя



БГ БЕН

Рекламата - най-добрата инвестиция!

Транспортни услуги

ТРАНСПОРТНИ УСЛУГИ

- Транспортни услуги с комби до летищата в Англия на тел.: 07404 909 309.

- Транспорт до и от всички летища и до всяка точка във Великобритания, разумни цени, точност и коректност, комфорт, 24/7, тел. 07446116905

- Транспорт до и от всички летища и до всяка точка във Великобритания, разумни цени, точност и коректност, комфорт, 24/7, тел. 07446116905

- Преместване на багаж и мебели с микробус, извършване на услуги в Лондон и околността, тел.

07852661908

- Трансфери до летища, 7/5 - местни автомобили, 24/7, на изненадващо ниски цени. Вътрешни курсове в Лондон и извън Лондон, в удобно за вас време, трансфери до ферми, малки премествания, тел./viber

07907940621

- Всекидневен превоз от и до летища, училища и университети, отивания до центъра и във всяка посока. Поръчайте своето такси на тел. 07904649039

- Денонощни таксиметрови услуги до всички ле-

тища, тел. 07584424432

- Предлагам транспортни услуги с бус до всяка точка на Англия, тел. 07599829383

- Денонощни таксиметрови услуги до всички летища, с 8-местен Mercedes Vito, тел. 07882033773

АВТОУСЛУГИ

- Водородни системи за икономия на гориво до 40%. Повече мощност и динамика на мотора. Над 80% по-малко CO₂ емисии. За всички двигатели с вътрешно горене. Тел.: 07866940426

- Автосервиз в Чатъм, Кент. Ремонт на автомобили, гуми, климатици, МОТ. Телефон: 07428250921

Изгледете новия брой на вестник БГ БЕН онлайн!

www.bgben.co.uk

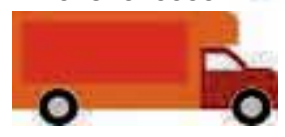
Горещи новини и репортажи
Актуални обяви
Архив

Можете да изпращате вашите безплатни обяви на:
reklama@bgben.co.uk

www.portokal.co.uk

Доставка на всякакъв вид пратки до/от България

Офиси в UK:
Barking, Tottenham, Ealing, Walthamstow, Sutton, Stratford, Deeside, Harlow, Wisbech, Ipswich, Preston, Wolverhampton, Yeovil



UK Собствен транспорт BG

Специални цени за големи количества.
За справки: 07810460552

Доставка до офис или адрес

	6			1	3	4		2
	5	8	6			1		
	3			7			8	
		1	3			7		
9		4	5		8	3		6
		6	7			9		
	9			3			7	
		3			7	2	6	
6		7	2	8			9	

	4		2					6
1				8				7
2				7		5	1	
9			1		2			4
4				3				8
6					5			9
	5	6		9				2
7				5				1
3					7		4	

	8		9					2
				3			7	
1			8					4
		4		7				9
7					2			6
2			1		5	7		
3					4			7
	2			6				
6					3		5	

Място за
ВАШИТЕ
обяви

obiavi@bgben.co.uk

- Отговорността за точността на информацията и съдържанието в рекламните карета и обявите, е на рекламодателите.



Училища Курсове Детски градини

Българско училище „Боян Мага“, Лондон

„Скрит някъде на остров, в океана
край Темза и зелена там поляна
роден е детски рай чудесен
с приказки, игри и родна песен.
Тук някак лесно събват се мечтите
и неусетно как минават дните ...“

Училище за български език и изкуства

пиано, рисуване, песен
танци, цигулка
и китара

Класове за деца
от 3 до 19 години,
ДГ до 12 клас



www.boyanmaga.org

Тел. 07919022006

Подготвям деца по МАТЕМАТИКА

СПЕЦИАЛНА
подготовка за
GCSE и
11+ EXAMS

Тел.

02085270212

Моб.

07796692522

ИЛИЯН РУСЕВ

УРОЦИ, КУРСОВЕ, ПРЕВОДИ, КОНСУЛТАЦИЯ

- Уроци по математика и информатика на всички нива за българи, живеещи във Великобритания - онлайн уроци на тел.: +359899 126 106.

- Индивидуални уроци по английски език в реално време на тел.: 07459 702 621.

- Курсове за багеристи, фадромисти и мотокаристи, тел. 07552442855, Илиян

- Уроци по английски език в Североизточен Лондон с квалифициран преподавател-филолог, тел. 07894449803

Sunny Day Care

Детска градина с целодневна грижа за вашето дете

Тел. 0208 5030 457
Моб. 0778 8766 457
yanachildcare@hotmail.co.uk

Регистрирана в Ofsted

Квалифицирани учители

Здравословна храна

Безплатно ранно образование за 2 и 3 годишните

Удобна локация в района на Stratford E15

Достъпни цени

ОТ ПОНЕДЕЛНИК ДО ПЕТЪК 07.00 до 18.00 часа

ПРИСЪСТВЕНО И ДИСТАНЦИОННО ОБУЧЕНИЕ



БЪЛГАРСКО УЧИЛИЩЕ „МОЯТА АЗБУКА“ УРОЦИ С УСМИВКА

ЗА ДЕЦА ОТ 4 ДО 15 ГОДИНИ
ОТ ДГ ДО 7 КЛАС

СРЯДА, ЧЕТВЪРТЪК, ПЕТЪК, СЪБОТА
ЗАПАДЕН, ЮГОЗАПАДЕН И ЮГОИЗТОЧЕН ЛОНДОН

WWW.MOYATA-AZBUKA.CO.UK | ТЕЛ: 077 4680 2164

CHISWICK
WHITTON
BEXLEY
MITCHAM



Подкрепете БГ БЕН - единственият български вестник, който е винаги до Вас!

Вие можете да защитите и подкрепите БГ БЕН - единственият български вестник във Великобритания. Това ще бъде знак за съпричастност за независимата журналистика и професионални стандарти.

БГ БЕН не е бизнес, създаден за печалба, а само и единствено да е в полза на българите на Острова. Затова той се разпространява безплатно.

Всяка помощ е важна, защото тя показва, че все още има хора, които държат на качеството и истинските новини!

Доказали сме, вече почти 20 години, че работата ни е насочена изцяло в подкрепа на българите, които са избрали да живеят, работят и учат в Обединеното кралство, а така ние неотменно

заставаме зад тях.

Оценка за нашия труд са и вашите ежедневни обаяния, в които ни споделяте, че нямате търпение да получите всеки нов брой на вестник БГ БЕН. Затова искрено Ви благодарим!

Защо е важно да подкрепите вестник БГ БЕН?

Всеки брой на вестник БГ БЕН достига до читателите абсолютно безплатно, но това е свързано с големи разходи за създаване на новини и репортажи, за предпечатна подготовка, за печат и за разпространение. БГ БЕН е независима медия, която се самоиздържа от реклами и безвъзмездна финансова подкрепа. Във време на икономическа криза това е сериозно предизви-

кателство. Само от началото на годината цената за печат е увеличена два пъти. Повишават се и разходите за създаването на най-важните и безпристрастни новини, които публикуваме на сайта на БГ БЕН ежедневно.

Затова вашата подкрепа е изключително важна за нас. Тя ще ни помогне да продължим да издаваме безпристрастния и любим вестник на Острова за вас.

Имате възможност да станете редовен спомоществовател, но можете да ни подкрепите и еднократно със суми, които са по вашите възможности.

Нашата банкова сметка е: PA Events Ltd, Lloyds Bank sort code 30-92-90 acc.02271697 Благодарим за доверието!

БГ БЕН

11 март, брой 5 (466) от 2022 г., година XIX

www.bgben.co.uk

Цена £1.00

Темите на броя:

- Бизнес инвестициите ще останат с 6% по-ниски от нивото преди ковид пандемията
- Световната икономика ще продължи да се развива, но Русия ще изпадне в невиджана криза
- Борис Джонсън с план за действие за кризата в Украйна
- Един от най-добрите женски вокали в света Britney Spears пред БГ БЕН
- Думи, за които не подозирате, че са извън речника на британския елит

Икономическият растеж на Обединеното кралство ще напалее наполовина тази година

Магазин София

Счетоводство и Бизнес Консултации

Осborne Law

[illegible]



ШЕГОВИТА ИГРА НА ДУМИ; ИПРОСЛОВИЕ ПРЕПЕЧЕН ХЛЪБ ЗА ПАНИРАНЕ	ТЕЧЕНИЕ В ИЗКУСТВОТО ОТ 19-20 ВЕК РОМАН ОТ ЛЕОНАРД ГАНДЛИН	НАЙ-ВАЖНАТА ФИГУРА В ШАХМАТА ЕДИНИЧЕН ПРЕДМЕТ, ЧАСТ ОТ ЧИФТ	ВНОСКА, ПЛАШАНА НА ПАПАТА ЗА САН	ВИД ЛЕКИ ДОМАШНИ ОБУВКИ	СЪДИЙСКА ДРЕХА ПРИ ЗАСЕДАНИЯ ЕДЪР БУРЕН СЪС СИВИ ЛИСТА	МИНЕРАЛ, ВАРИАНТ НА ЦИНКОВ СУЛФИД	СТАВА НА РЪКАТА	ПЕТИ МЕСЕЦ ОТ КАЛЕНДАРНАТА ГОДИНА ЗВЪНЕЦ ХЛОПАТАР ПО ДОБИТЪКА	ВЪЗКЛИК ПРИ СБОГУВАНЕ /РАЗГ./ НЕЩО СТРАННО, ПРИЧУДЛИВО
ФУРАЖНО БОБОВО РАСТЕНИЕ ДЕЛИКАТЕСЕН КОЛБАС			УКРАШЕНИЕ ВЪРХУ ЗЛАТО ИЛИ СРЕБРО	МОДЕЛ БЪГИ НА „REUGEOT“ US АКТРИСА /1965/ „ЕНТРОПИЯ“		СИЛЕН, ЕДЪР МЪЖ /РАЗГ./	СТОЛИЦАТА НА ЕГИПЕТ СПЪТНИК НА ПЛАНЕТАТА САТУРН		
БРИТАНСКИ ТОПМОДЕЛ ОТ 90-ТЕ МАТЕРИЯ ЗА ОБВИВАНЕ НА НЕЩО		ДРЕВНА ДЪРЖАВА В БЛИЗКИЯ ИЗТОК	ГЕРМАНСКА ХЕВИ МЕТЪЛ РОК ГРУПА ОТ 1976 ГОД. НАСАМ	МНОГО ХОРА, НАВАЛИЦА МОДЕЛ НА ЛЕКИ КОЛИ „CITROEN“		ОСТЪР ИЗРАСТЪК НА РАСТЕНИЕ ТЪРЖЕСТВЕНО ОБЕЩАНИЕ; ВРЪЧАНЕ		МНОГО СРЕДСТВА, КАПИТАЛ	СОРТ ЗИМНИ ЯБЪЛКИ
МОДЕЛ НА ЛЕКИ КОЛИ „FIAT“ ТИТЛА НА ДЪЩЕРЯ НА МОНАРХ		НЕВИСОК ДОМАШЕН ШКАФ		ЧОВЕШКА КРАЧКА КАТО МЯРКА; СТЪПКА	ОБЛАСТ В ДРЕВЕН ЕГИПЕТ ОПЕРА ОТ ПИЕТРО МАСКАНИ	СИЛНОКИСЕЛА ТЕЧНА ПОДПРАВКА КОЛЧЕСТВО ХВАНАТА, УЛОВЕНА РИБА	БЛАГОДАРНОСТ /РАЗГ./ ТИТЛА НА МОНАРХ В ДРЕВЕН ЕГИПЕТ	ЕГИПЕТСКО БОЖЕСТВО НА ЗАНАЯТИТЕ МНОГОГОДИШ- НО ВЛАКНОДАЙ- НО РАСТЕНИЕ	
US ФИЛМ НА ДАНИ БОЙЛ С ЛЕОНАРДО ДИ КАПРИО /2000/ ХРОНИКА НА ОТМИНАЛИ СЪБИТИЯ		СКЛОННОСТ ДА СЕ НАПРАВИ НЕЩО	СЛОВЕСЕН ИЗЛАЗ С БЛАГО- ПОЖЕЛАНИЕ ГЕРОЙ НА У. СКОТ В „ПИРАТЪТ“	ВИД ХИЩНИК; АМЕРИКАНСКА МИЕЩА МЕЧКА ВИД ГОРСКИ ХРАСТ ИЛИ ДРЪВЧЕ	ЛЕТЕЖ, ПОЛЕТ /НАР.-ПОЕТ./ СТИХОТ- ВОРЕНИЕ ОТ ИВАН ВАЗОВ	АНГЛИЙСКА ХЕВИ МЕТЪЛ РОК ГРУПА ОТЛИЧИТЕЛЕН ЗНАК НА ДЪРЖАВА	ЗАЩИТЕН ПОСТ В НЯКОИ СПОРТНИ ИГРИ ПЕСЕН /2000/ НА ОРНЕЛА	НАЦИОНАЛЕН СПОРТ С ТОПКИ ВЪВ ФРАНЦИЯ	ФРЕНСКА МЯРКА ЗА ПОВЪРХНИНА, 100 АРА
УПОЙВАЩА ТЕЧНОСТ В МЕДИЦИНАТА			ВИД ТЕЛЕШКА КОЖА ЗА ОБУВКИ СУРОВИНА ЗА НАПРАВА НА БИРА	ВИД МНОГО ЛЮТИВА ПОДПРАВКА US АКТЬОР И ПЕВЕЦ /1968/ - „АЛИ“	НАЧИН НА ПОДРЕДБА /РАЗГ./ ЛЪЖЛИВО ДВИ- ЖЕНИЕ ВЪВ ФУТБОЛА	РАВЕНСТВО В РЕЗУЛТАТА В ШАХМАТНАТА ИГРА АРХИТЕКТУРЕН ОРНАМЕНТ	ЛАТВИЙСКИ ШАХМАТИСТ /1936-1992/ ПЕРИЛЕН ПРЕПАРАТ ОТ БЛ. МИНАЛО	МЕСЕЦ ОТ КАЛЕНДАРНАТА ГОДИНА	
МАГИЧЕСКИ ПРЕДМЕТ, НОСЕЩ ЩАСТИЕ СТРОФА ОТ ДЕВЕТ СТИХА		СТАРИННО ОРЪ- ЖИЕ, ДЪЛЪГ ДВУОСТЪР НОЖ ФОТОГРАФСКО АТЕЛИЕ /РАЗГОВОРНО/	ЛЕНТОВИДНА УКРАСА ОТ СКЪП ПЛАТ ВИЕЩИ СЕ КИЧУРИ КОСА	ДЕКОРАТИВЕН ХРАСТ ТОРБЕСТ АВСТРА- ЛИЙСКИ БОЗАЙНИК	ПЕСЕН /1971/ НА СЪР ПОЛ МАКАРТНИ ВИД МОРСКИ ПЛАТНОХОД	ФРЕНСКИ TV СЕРИАЛ С РОЖЕ АНЕН ВЪНШЕН ИЗРАЗ НА УВАЖЕНИЕ, ПОЧИТ	ПЛАТЕН НАВЕС ПРЕД КАФЕНЕ ОТДЕЛНА ЕДИНИЦА ОТ НЕЩО ЦЯЛО	ПО-ГОЛЯМ БРАТ	
ВИЗАНТИЙСКИ ГРЕБЕН КОРАБ /ИСТ./			ВИД ЛЮТИВА АНГЛИЙСКА ПОДПРАВКА ЧОВЕК, ОТГЛЕЖДАЩ ПЧЕЛИ	ИЗКОП ПОД НЕЩО ЗА ПРЕМИНАВАНЕ ОТПРАВЕН ПОГЛЕД /ПОЕТИЧНО/	ВКЛЮЧВАНЕ, УЧАСТИЕ В НЕЩО US ФИЛМ С ИТЪН ХОУК И ДЖЪД ЛОУ	УСТА НА ДИВО ЖИВОТНО /ОСТАРЯЛО/ КЛАСНА МАРКА АМЕРИКАНСКИ ЦИГАРИ	ТИП ПОЛУТВЪРДО СИРЕНЕ ЗАТВОР- ПАНДЕЛА /ЖАРГОННО/	ПОДАВАНЕ ВЪВ ФУТБОЛНАТА ИГРА ТИП ЗАКРИТ ТОВАРЕН АВТОМОБИЛ	САТЕЛИТЕН ТЕЛЕФОН /РАЗГ./
РАСТЕНИЕ ДЖИНДЖИФИЛ ЛИЦЕ С ИЗТЪНЧЕН ВКУС		ПАСТИР НА ОВЦЕ ЕЖЕГОДНИ US ФИЛМОВИ НАГРАДИ	US ФИЛМ НА УДИН АЛЪН С МИА ФАРОУ СЛУЖИТЕЛ В ОБЩЕСТВЕНА БАНЯ		ЮЖНО ДЕКОРАТИВНО РАСТЕНИЕ ХИЖА В СТАРА ПЛАНИНА	КУЛТУРНО ГРУДКОВО РАСТЕНИЕ ГРЕДА ПОД РЕЛСИ НА ЖП ЛИНИЯ	ОТДЕЛНА ТОЧКА В ПРАВИЛНИК ЛИТОВСКИ ФУТБОЛЕН ОТБОР	ЕЛЕКТРОННА ЛАМПА С ПЕТ ЕЛЕКТРОДА	
ПРИМИ- ТИВНО ЗЕМЕДЕЛС- КО ОРЪДИЕ ЗА ОРАНЕ	ГОЛЯМ ЯЗОВИР В ЕГИПЕТ				ОБЛЕКЧАВАНЕ НА МЪКА US ФИЛМ С ДЖОНИ ДЕП И ХЕДЪР ГРЕЙМ	ВИД ТАНЦ ПО ДВОЙКИ БИВОЛСКО ТЕЛЕ ДОКЪМ ГОДИНА	ПЪНКА ВЪРХУ ПЛАТ, ПЛИСЕ ОТГОВОРНА ДЪЛЖНОСТ; ЧИН ПОЛОЖЕНИЕ	ПЕСЕН НА ГРУПАТА „BONEY M“ ОТ 1979 ГОД.	ПРОЯВЕНО УПОРСТВО, ТВЪРДОГЛАВИЕ
ФАЗА НА СЪРДЕЧНИЯ ЦИКЪЛ /МЕД./ КРАЕН КВАРТАЛ НА СОФИЯ			ХИТОВА ПЕСЕН /1982/ НА ГРУПАТА „ТОТО“ СТАТУА ОТ ДОНАТЕЛО	ДОБРЕ ПРЕМЕРЕНИ ОБНОСКИ ПРИ ОБЩУВАНЕ РЕЗЕРВАТ В ПИРИН	ПУРИНОВА СЪСТАВКА НА ЧАЯ /ХИМ./ ШАХМАТНА ФИГУРА, ПИОНКА	ИЗЛАДЕНА ЧАСТ В КРАИ- ЩАТА НА НЕЩО ВИД ТЪКАН ЗА СПАЛНО БЕЛЪО	ФАЗАНОВА ПТИ- ЦА С КРАСИВИ ПЕРА ПЕСЕН НА РОК ГРУПА „АНАЛГИН“	ЗАБАВА, КУПОН	
ГЕРМАНСКА МАРКА ПЕТРОЛ- НИ ПРОДУКТИ СРЕДСТВО ЗА СТРЕЛБА С ОРЪДИЕ	ФРЕНСКИ ФУТБОЛЕН ОТБОР	ВИД ЯПОНСКИ САМУРАЙСКИ МЕЧ БОЖИ СЛУЖИТЕЛ, ВЕСТИТЕЛ	СТАРА МАРКА НАШИ АВТОГУМИ ФИГУРА ОТ ВИСШИЯ ПИЛОТАЖ	ПЛОВДИВСКО КНИГОИЗДА- ТЕЛСТВО ДОЛНА ЧАСТ НА ЛОДКА ИЛИ КОРАБ	ЕДИНИЦА ЗА ОТЧИТАНЕ НА РАБОТАТА НАРОДЕН ПРАЗ- НИК С ОБРЕД ЗА ДЪЖД	ПЪНКА ВЪРХУ ПЛАТ, ПЛИСЕ ОТГОВОРНА ДЪЛЖНОСТ; ЧИН ПОЛОЖЕНИЕ	ГЛАВНА АРТЕРИЯ В ОРГАНИЗМА	ЯМАЙСКА АТЛЕТКА ВЕТЕРАНКА /1960/	
ДРОБНА ЧАСТ НА ДЕСЕТИЧЕН ЛОГАРИТЪМ			ПЕСЕН НА ДОНИ ОТ АЛБУМА „ТОЗИ ФИЛМ“ /2005/	ПОДИГРАВКА, ПРИСМЕХ, СРАМ /ПРОСТОНАР./	ВОКАЛЕН СЪСТАВ ОТ ШЕСТИМА ДУШИ				
ОБЛАГА ОТ НЕЩО, ПОЛЗА, ПЕЧАЛБА ЛЕКОВИТО ГРАДИНСКО ЦВЕТЕ				ВИНЕН СОРТ БЯЛО ГРОЗДЕ					
СТИХОТВОРЕ- НИЕ ОТ ПЕЙО ЯВОРОВ									*** ПОМОЩНИК *** КАТАНА, ЛЕАНКА, ПАНФИЛ, КЕНДИР, ПЕТАНК, ГУАНИН, ТИСАТА, БИП БОП, КАРТОП, ВЮРТЦИТ, ПАПАХА, УЗАНА

Важни телефонни номера и адреси

ПОСОЛСТВО НА Р БЪЛГАРИЯ В ЛОНДОН
186-188 Queen's Gate, London SW7 5HL
Тел. 02075813144, 02075849400
ambass.office@bulgarianembassy.org.uk
Почивни дни: по време на официалните на България и на Обединеното Кралство

въпроси към посолството на България в Лондон
Тел. 02075813144, v.asenov@bulgarianembassy.org.uk

<http://bulgarianembassy-london.org/consular-services/bld/>

Регистрация като самонаето лице (self-employed)
Тел. 0300 200 3504
www.gov.uk/new-business-register-for-tax

Паспорти и документи за самоличност
Заявления за нови лични документи се приемат единствено в Консулската служба на Посолството в Лондон. От 01.08.2010 г. бе въведена нова електронна система за запазване на час за подмяна на документи за самоличност на български граждани, постоянно живеещи във Великобритания. Електронното запазване на час може да се осъществи чрез: - Интернет - сайт www.bgpasport.co.uk

Общи справки за наети лица (employed)
Тел. 0300 200 3300

Общи справки за наети лица (employed)
Тел. 0300 200 3300

Подаване и попълване на форми за Self Assessment
Тел. 0300 200 3310

Construction Industry Scheme (CIS)
Общи справки и регистрация: 0300 200 3210

Още за вашето спешно обаждане във Великобритания

Ситуация	Номер/Контакти
Животозастрашаващи инциденти	999 или 112
Неспешни случаи, изискващи намесата на полицията	101
Неспешни случаи, изискващи намесата на здравно лице	111
Теч на газ в имота или на улицата	0800 111 999
Надвиснали или паднали електрически кабели	0800 40 40 90
Изоставени превозни средства, опасни сгради, вандализъм, нерегламентирано изхвърляне на отпадъци свържете се с местната община	www.gov.uk/find-your-local-council
Спиране на ток свържете се с вашето енергоразпределително дружество. Телефонът му можете да намерите на сайта на National Grid	www2.nationalgrid.com/UK/Safety/Power-cut
Теч на вода на улицата свържете се с вашето местно ВиК. Телефонът му можете да намерите на сайта на Ofwat	www.ofwat.gov.uk/households/your-water-company/map

Общи справки за Universal Credit
Тел. 0345 6000 723
(понеделник до петък от 8 до 18 часа)

Общи справки за Tax Credits
Тел. 0345 300 3900
www.gov.uk/browse/benefits/tax-credits

Общи справки за Child Benefit
Тел. 0300 200 3100
www.online.hmrc.gov.uk/shortforms/form/CBO_General

Citizen Advice Bureau
За безплатна правна консултация на територията на Великобритания
www.citizensadvice.org.uk/

Българска Православна църква в Лондон
188 Queens Gate
London, SW7 5HL
Тел. 020 7584 4607
www.bgchurch.org.uk/

Българска карта на Лондон

Къде сме ние в тукашната география, в кои райони кънти повече родна реч и в кои – по-малко, в кои райони да се търсим (или пък отбягваме)



Картата отразява гъстотата на българите в Лондон по общини. За изготвянето ѝ е използвана информация от базата данни на БГ БЕН, както и обобщени данни от регистрациите на потребители в сайта www.bgstreet.co.uk и обявите, пуснати в сайтовете: www.easteads.co.uk и www.kvartiri.co.uk.

БГ БЕН

ЗА ВЕСТНИКА:
Формат: Таблоид 259 мм x 330 мм
Брой страници: 32
Периодичност: двуседмичник
Рекламен обем на страница: 854.70 кв. см
Брой колони на страница: 6
Ширина на колоната: 4.1 см
Разстояние между колоните: 0.3 см

ОТСТЪПКИ:
За площ:
10% - Рекламно каре над 100 кв.см
15% - Рекламно каре над 300 кв.см
20% - За рекламно каре на цяла страница
За публикации:
10 % - за повече от 10 публикации
20 % - за повече от 20 публикации

Издателите на БГ БЕН си запазват правото на промяна в цените на рекламните услуги, като се задължават да обявят това на страниците на вестника минимум две седмици по-рано. Промените не важат за вече сключени договори.

Small box каре - едно лесно и ефективно решение, ако искате вашата малка бизнес обява да се откроява сред останалите. Размерите на карето са 4.1x4 см. Срещу сумата от 30 лири вашата обява ще излиза в продължение на 4 броя на вестника и винаги ще бъде четена с предимство.

РЕКЛАМЕН ПАКЕТ:

Технически изисквания:
Възможни основи на карето в см:
> 4.1; 8.4; 12.8; 17.2; 21.5; 25.9
Всички страници са пълноцветни

Цени за реклама:
На 1 кв.см.
Първа стр. £3.50
2-ра, 3-та стр. £1.60
Последна стр. £1.60
4-та и 5-а стр. £1.20
20-та и 21-а стр. £1.20
останали стр. £0.80

Искане за определено място на каре се заплаща 25% върху цената

Последна страница	Вътрешна страница
£ 742.40	£ 371.20
4-та, 5-а, 20-а, 21-а стр. £ 566.80	4-та, 5-а, 20-а, 21-а стр. £ 278.40
1/2 428.00 кв. см	1/4 214 кв. см
Последна страница £ 185.60	Последна страница £ 92.80
Вътрешна страница £ 92.80	Вътрешна страница £ 46.40
4-та, 5-а, 20-а, 21-а стр. £ 139.20	4-та, 5-а, 20-а, 21-а стр. £ 69.60
1/8 107.00 кв. см	1/16 53.50 кв. см

За условията за слагане на реклама на уебсайта на вестника (www.bgben.co.uk), повече информация на: www.bgben.co.uk/reklama_bg.php

БГ БЕН
Заедно на Острова

БГ БЕН/BULGARIA
ISSN No. 1744-8751
www.bgben.co.uk

Издава: PA EVENTS LTD. Компанията е регистрирана в Англия и Уелс под No.05116452
Редакционен адрес: BG BEN Newspaper, 1st Floor, 79 West Ham Lane, Stratford, London E15 4PH
Телефон : +44(0)20 3411 0802 inbox@bgben.co.uk

Дирекционен съвет:
Северино Кожухаров skozhuharov@bgben.co.uk
Нежди Халил nhalil@bgben.co.uk
Цветомир Иванов tivanov@bgben.co.uk

Маркетинг, реклама и контакт за Великобритания:
Ивелин Митев
Тел . 020 3411 0802
Моб. 078 8867 6471
reklama@bgben.co.uk

Главен редактор:
Антония Попова
Моб . +359 (0) 8891 20460
popova@bgben.co.uk

Координатор:
Мустафа Халил
Нежди Халил
nhalil@bgben.co.uk

Коректор:
Юлия Григорова

Сигнали от читатели
inbox@bgben.co.uk
popova@bgben.co.uk

Редакционен екип на вестник БГ БЕН:

Общество	Вътрешна и външна политика, образование, здравеопазване и бизнес	Култура и изкуство
Юлия Ташева juliagrigorova@abv.bg	Антония Венцеславова	Тони Рок Rock_Arena@abv.bg Здравка Влодова-Момчева zdravkavm@gmail.com

Печат: St Clements Press (1998) Ltd, Unit 3, Rick Roberts Way, London, E15 2NF,
mohammed.faqir@ft.com



Empresa Mail Ltd

Транспортни услуги

Англия България Румъния Гърция

Доставка до всяко населено място

Покупки



Багаж



Товари



Машини



07477808860



07477818116

- ВЪЗМОЖНО ВЗЕМАНЕ ОТ АДРЕС
- СКЛАД И ОПАКОВКА НА ПРАТКИ
ЗА ОНЛАЙН ТЪРГОВЦИ

Адреси за изпращане/получаване

Empresamail LTD, Unit 35A, Fairview Industrial Estate
RM13 8UH, Понеделник - Петък 9:00-17:00
Събота и Неделя - По предварителна уговорка!

Bulgarian Food Shop, Unit 5 D, HA9 7NA
Сряда - Петък 11:30-20:00, Събота 10:00-20:00

GoGo Select, 6-6a High View Parade, IG4 5ER
Понеделник до Неделя 10.00-21.00

Easter European Deli, 37 Orchard street, BS23 1RH
Пон-Събота 9:30-20:30, Неделя 10:00-20:00

Bulgarian Food Sturminster Newton,
2 The Parade, DT10 1BA. Пон - Петък 9:00-20:00,
Събота и Неделя 10:00-20:00

D&F Bulgarian Food, 2 Fish Hill, PE21 6NN
Понеделник-Събота: 9:00-20:00, Неделя: 11:00-19:00

Smart Info Wisbech- 110 Norfolk Street, PE13 2LD
Понеделник - Събота: 9:30-18:00

www.empresamail.co.uk



Счетоводство и Бизнес Консултации

Регистрация на фирми
Годишно счетоводство
Заплати / RTI, Payroll /
Администрация

CIS администриране
VAT подаване
Tax Returns
Финансови отчети

SAFE ADVICE LTD
1st Floor
79 West Ham Lane
London E15 4PH

020 8555 5143 079 1614 3282 077 8698 8558

www.safeadvice.co.uk Email: office@safeadvice.co.uk



Молим да уговорите предварително час за среща и справки

ISSN 1744-8751

