

БГ БЕН

Издание на PA Events Ltd.

Изтеглете новия брой
на вестник БГ БЕН онлайн!
www.bgben.co.uk

5 ноември, брой 19 (459) от 2021 г., година XVIII

www.bgben.co.uk

f БГ БЕН

Цена £ 1.00

Темите на броя:

В ход е нова индустриална революция, хората ще се управляват от машини **на стр. 8-9**

На Острова ваксинират с бустерни дози най-уязвимите от Covid-19 **на стр. 10**

Милиарди британски лири ще бъдат вложени в приоритетни за страната сфери **на стр. 11**

НА АРЕНАТА ДНЕС: Kevin Robinson – златният „тромпет“ на Simply Red **на стр. 16**

Годината на Черния воден тигър приближава, какво да очакваме? **на стр. 25**



bigstockphoto.com

на стр. 2

Compare MORTGAGES
Изчисляване и сравняване на условията на кредитите и хипотеки

на стр. 2

Истинският вкус на Българската кухня
Българска кухня с традиционни рецепти и оригинални идеи за сервиране

на стр. 10

НАБИРА ПЕРСОНАЛ
ЗА РЕГУЛЪРНО ПОЧИСТВАНЕ НА:
• ЧАСТНИ ДОМОВЕ
• ОФИСИ
• ТЪРГОВСКИ ОБЕКТИ
• ХОТЕЛСКИ АПАРТАМЕНТИ

на стр. 8

Борнео Кафе Бейкър
Търси да назначи обслужващ персонал на пълно работно време (full time)
Изисквания:
Право за работа във Великобритания
Отлични комуникационни умения
Високо ниво на английски език
Умения за работа в екип

на стр. 20

Предлагам работа
в сферата на обслужването на данни, видео и аудио кабели.
Инсталиране на високоскоростни, телекомуникационни, камери и друга електроника.
За повече информация звънете на 07521188273.

на стр. 9

ПРЕПРАВИТЕЛНИ СЕРВИСИ
ПЪРВО И СИГУРНО РЕШЕНИЕ

на стр. 3

Empresa Mail Ltd
Транспортни услуги
Англия Българи Румъния Гърция
Доставка до всяко населено място
Пакети Бавел Товарни Машини
07477808860 07477818116

на стр. 32

Детска градина
HAPPY CHILD

на стр. 28

DOCTORS 4 YOU
ПЪРВАТА БЪЛГАРСКА КЛИНИКА В ЛОНДОН

на стр. 6

DATA TRAINING 2021 LTD
ДОВЕРЕТЕ СЕ НА ОПИТА
CSCS ТРЕНИНГ ЦЕНТЪР В ЛОНДОН НА БЪЛГАРСКИ ЕЗИК

на стр. 3

Счетоводство и Бизнес Консултации

SAFE ADVICE LTD

1st Floor, 79 West Ham Lane
Stratford, London E15 4PH
office@safeadvice.co.uk
www.safeadvice.co.uk

020 8555 5143 079 1614 3282 077 8698 8558

Регистрация на Self-Employed & Ltd
Accounts
Payroll
Tax Returns
Годишно счетоводно приключване
CIS Returns
VAT Returns

OCEANAIR
Chartered Certified Accountants

020 8530 6929

Ocean Air House
Suite 200, Floor 1,
750-760 High Road Leytonstone
London E11 3AW
www.oceanairaccountants.co.uk

Конфиденциалност
Професионализъм

VAT
Payroll
Tax Returns
Penalty Appeals

Адвокатска кантора

Обадете се и говорете на български със
Снежина Янкова
07516 441 448 | 020 7681 9013

Osbornes Law

THE TIMES
Best Law Firms 2020
In co-operation with Statista

RANKED IN
Chambers UK 2020
Chambers & Co

LEGAL
500
UK
2020



Ръст на заплатите във Великобритания, доходите ще се увеличават и през 2022 година

Кризата за работна ръка доведе до скок на надниците на нискоквалифицираните работници

БГ БЕН

Кризата за работна ръка във Великобритания се задълбочава и заплашва да възпрепятства щастливата и спокойна Коледа тази година. Проблемите с работната сила на Острова след Брекзит са факт, а това доведе до значителен ръст на заплащането на нискоквалифицираните работници, които не достигат от месеци.

Различни проучвания вече показват, че болшинството от работодателите имат сериозни трудности с намирането на служители. Засегнати са почти всички икономически сектори, но най-сериозна е кризата във веригите за доставка заради липсващи шофьори. Селското стопанство също се задъхва от липса на работна ръка, което вече рефлектира и на пазара на хранителни стоки. В хотелиерския и развлекателния бранш една от всеки шест позиции е свободна.

Конкуренцията между фирмите се изостря, което води до ръст на възнагражденията

Много от работодателите, които са в безизходица, уве-

личават работните заплати на своя персонал, тъй като конкуренцията между тях се изостря с всеки изминал ден. Освен недостиг на персонал, заради Брекзит, и факта, че страната вече не може да разчита на работна ръка от Източна Европа, се наслагват и проблемите с пандемията от коронавирус. Честите отсъствия на служители по болест или заради карантина допълнително изострят ситуацията.

Всичко това доведе до средно увеличение на заплатите с между 11 и 13%, а най-голямо е то за новите служители, които постъпват на работа. С по-примамливи възнаграждения работодателите се опитват да тушират кризата, но дори и това невинаги помага.

Лозунгът „Британските работни места за британците“ се провали

Заради Брекзит много източно европейци, които се славят като едни от най-нископлатените, отказват отново да се върнат във Великобритания.

Това на практика поставя пред риск и краткосрочната специална схема на



Британските потребители са основни потърпевши от кризата за работна ръка

британското правителство, която предвиждаше с временни имиграционни договорености спешно да се вкарат в страната около 5500 работници – шофьори и работници във ферми. Повечето от тях трябваше да бъдат назначени до края на октомври и да останат до края на февруари 2022 година в страната.

В същото време британците отказват да постъпват на работа в сектори, където се изисква нискоквалифициран труд.

Много работодатели признават, че не успяват да наемат на работа хора, дори

и с обещания за тлъсти надници.

По-високи минимални ставки от 1 април 2022 година

Финансовият министър Риши Сунак обяви при представянето на бюджета, че се увеличава минималната почасова ставка от 1 април 2022 година. Повишението е с 6,6%, като тя става £9,50.

За сравнение, на 1 април тази година минималната работна ставка се увеличи с едва 2,2% и сега тя е 8,91 британски лири на час.

Готвеното ново увеличе-

ние на минималното почасово възнаграждение ще доведе до повишаване на жизнения стандарт на нископлатените работници, обещават управляващите. Но дали?

Брайън Сандерсън, председател на Комисията за минимално заплащане, подчерта, че с новото повишение ще се поставят пари в джобовете на болногледачи, доставчици на храни и много други групи от най-нископлатените членове на британското общество.

Ставките на националната минимална работна заплата се повишават и за

младите работници. Най-сериозно увеличение има във възрастовата категория от 21 до 22 години - с цели 9,8%. От 1 април 2022 година за тези работници минималната ставка става £9,18.

За служителите, които са на възраст от 18 до 20 години, ще се плаща по £6,83 на час, а за тези от 16- до 17-годишна възраст тя ще бъде £4,81.

Какво предвижда още бюджетът на Великобритания за следващата година и кои са акцентите в него можете да прочетете на страница 11.

Compare MORTGAGES

ЖИЛИЩНИ И ИНВЕСТИЦИОННИ КРЕДИТИ ЗА ПОКУПКА И РЕФИНАСИРАНЕ.

БЕЗПЛАТНИ КОСУЛТАЦИИ

www.comparingmortgages.co.uk

Tel. 020 3887 3188

Mob. 079 6040 4750

First Time Buyers
Help to Buy
Buy to Let Mortgages
Remortgage
Rate Renewals
Commercial Mortgages
Shared Ownership
Short Term Finance



Изгледете новия брой на вестник БГ БЕН онлайн!

www.bgben.co.uk

Горещи новини и репортажи
Актуални обяви
Архив

Можете да изпращате вашите безплатни обяви на:

reklama@bgben.co.uk





DAYANA TRAINING 2021 LTD

ДОВЕРЕТЕ СЕ НА ОПИТА

CSCS ТРЕНИНГ ЦЕНТЪР В ЛОНДОН НА БЪЛГАРСКИ ЕЗИК

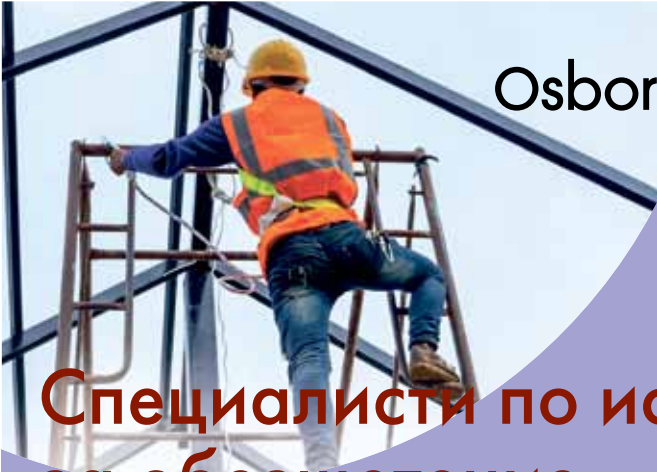
- * LEVEL 2 HEATING & VENTILATING (DUCTWORK)
- * LEVEL 3 HEATING & VENTILATING (DUCTWORK)
- * PERIODIC TESTING & INSPECTION
- * FIRST AID AT WORK (LEVEL 3)
- * EMERGENCY FIRST AID AT WORK
- * CITB ТРЕНИНГ И ТЕСТ
- * NVQ LEVEL 1,
- * NVQ LEVEL 2
- * NVQ LEVEL 3
- * NVQ LEVEL 4
- * NVQ LEVEL 6
- * NVQ LEVEL 7
- * WORKING AT HEIGHT
- * ABRASIVE WHEELS
- * MANUAL HANDLING
- * TRAFFIC MARSHALL
- * FIRE MARSHALL
- * CSCS КАРТА - (ОСНОВНА, БЕЗ КОЯТО НЕ МОЖЕТЕ ДА РАБОТИТЕ НА ГОЛЕМИ ОБЕКТИ)
- * NPORS КАРТА ЗА
 - FADROMA /ФАДРОМА/
 - DUMPER /ДАМПА, А В. БГ ДЪМПЕР /
 - FORK LIFT /МОТОКАР/
 - TELEHANDLER /ТЕЛЕСКОПИЧЕН ТОВАРАЧ, КОЙТО В СТРОИТЕЛСТВОТО СЪЩО СЕ НАРИЧА ФОРК ЛИФТ/
 - EXCAVATOR 360 /БАТЕР/
- * IPAF КАРТИ - CHERRY PICKER /ПОВДИГАЧ ЗА РАБОТА НА ВИСОКО/
- * NVQ1 2 3 6 ЗА НАПРЕДНАЛИ В ЗАВИСИМОСТ ОТ ДЛЪЖНОСТТА.

- * SAFETY HARNESS
- * FACE FIT
- * ASBESTOS AWARENESS
- * ECS ЕЛЕКТРИЧАР
- * IOSH
- * SSSTS
- * SMSTS
- * IPAF
- * PAZMA
- * SIA SECURITY
- * CAT & GENNY
- * PLANT MARSHALLING
- * CONFINED SPACE SAFETY
- * LADDER SAFETY
- * OPERATING A FORKLIFT
- * WELLBEING - (MENTAL HEALTH)



ЗА ПОВЕЧЕ ИНФОРМАЦИЯ И ЗАПИСВАНИЯ:

Тел: 07552442855 - Илиян Димитров Unit 77 Millmead Business centre
Iliyandimitrovscs@gmx.com Millmead road, Tottenham hale
Iliyandimitrovtraining@yahoo.com London N17 9QU



Специалисти по иски за обезщетение

Ние от адвокатска кантора Осборнс с повече от 40 годишен юридически опит предоставяме безплатен съвет относно предявяването на иск за финансово обезщетение ако сте пострадали при трудова злополука, пътен инцидент или в резултат на медицинска небрежност.

“Огромно благодаря на Снежина Янкова и нейния екип. Карате ме да вярвам, че чувствата и емоциите на хората са нещо, от което другите все още се интересуват! Беше голямо удоволствие да използвам услугите ви!”


★ Trustpilot



Свържете се с нас и говорете на български на:

Снежина Янкова
07516 441 448/020 7681 9013
Snezhina.yankova@osborneslaw.com

Елида Димитрова
07843 349 633/020 7681 8675
Elida.dimitrova@osborneslaw.com





ПРЕВЕНЦИЯ И БОРБА С ДЪРВЕНИЦИ И ХЛЕБАРКИ - ЛОНДОН

БЪРЗО И СИГУРНО РЕШЕНИЕ

Tel: 07469948338 www.facebook.com/bedbugslondonbg

Борба с паразити - компания с повече от 5 години опит в борбата с вредителите в Лондон, доказани специалисти, хиляди доволни клиенти.

За повече информация и съвет 07469948338 Работно време: от 9 am to 6 pm



Джонсън стартира глобална зелена индустриална революция

Инициативата на Обединеното кралство ще помогне за увеличаване на публичните и частни инвестиции

БГ БЕН

Обединеното кралство стартира глобална индустриална революция, стана ясно по време на конференцията за климата в Глазгоу. Целта е да се помогне на развиващите се страни да се възползват от зелените технологии и да развият своите икономики устойчиво.

Инициативата включва удвояване на финансираните с помощта на Обединеното кралство зелени инвестиции до над 3 милиарда британски лири за пет години и нови гаранции в подкрепа на проекти за чиста инфраструктура. Тя ще помогне за увеличаване на публичните и частните инвестиции в качествена, устойчива инфраструктура в световен мащаб.

Британският премиер Борис Джонсън подчерта важността на предоставените средства за климата за развиващия се свят, демок-

ратизацията на зелените технологии и други решения на климатичната криза.

200 милиона лева от отпуснатите средства ще бъдат използвани за нов инструмент за иновации в областта на климата. Това ще подкрепи разширяването на технологиите, за да помогне на общностите да се справят с въздействията на изменението на климата, включително в селското и горското стопанство, където частните инвеститори не са склонни да поемат риск сами.

„Искам да видя Зелената индустриална революция в Обединеното кралство да стане глобална. Темпът на промяна в чистите технологии и инфраструктурата е невероятен, но никоя страна не трябва да изостава в надпреварата за спасяване на нашата планета. Климатът често е бил мълчалива жертва на икономическия растеж и напредък, но сега би тряб-

вало да е вярно обратното. Чрез инициативата „Чисто зелено“ можем да помогнем да се възстановим по-добре и по-екологично от пандемията и да поставим света на пътя към по-устойчиво бъдеще“, подчерта Борис Джонсън.

Подкрепената с помощта на Обединеното кралство частна група за развитие на инфраструктурата (PIDG) също ще ангажира повече от £210 милиона нови инвестиции днес, за да се подпомогнат трансформиращите зелени проекти в развиващите се страни. Финансирането ще се използва за схеми, включващи производство на електрически превозни средства в Индия, зелени облигации във Виетнам и слънчева енергия в Буркина Фасо, Пакистан, Непал и Чад – проекти, които се очаква да мобилизират повече от £470 милиона (\$650 милиона) допълнително финансиране от частния сектор.



Освен това Обединеното кралство обявява пакет от гаранции за международни банки за развитие, които ще осигурят голям тласък на инвестициите в проекти, свързани с климата в Индия и в цяла Африка.

Междувременно лиде-

рите на страните от Г-20 постигнаха споразумение за климата. Американският президент Джо Байдън и председателят на Европейската комисия Урсула фон дер Лайен обявиха, че са се договорили да бъдат отменени митата за стомана и

алуминий, а също и да бъде сключено споразумение за нисковъглеродна стомана.

В комюнике след срещата на Г-20 в Италия лидерите призоваха за ограничаване на глобалното затопляне до градус и половина спрямо преиндустриалните нива.



OCEANAIR

Chartered Certified Accountants

Перфектният баланс от квалификация и опит в счетоводните услуги

Ocean Air House
Suite 200, Floor 1,
750-760 High Road Leytonstone
London E11 3AW
www.oceanairaccountants.co.uk



020 8530 6929





Висше образование във Великобритания с New Alternative Path

Желаете да учите в Обединеното кралство – бакалавърски и магистърски курсове на обучение в удобно за Вас време, финансирани от Student Finance. Можете да получите финансиране до £20 000 на година, според индивидуалните обстоятелства!

Самото връщане на студентския заем става, след като започнете работа и започнете да получавате заплата, по-голяма от определена сума. Размерът на месечната погасителна вноска по заема се определя въз основа на получаваната месечна заплата и не зависи от големината на заетата сума. Когато завършите университет, Вие ще почнете да плащате заема едва когато почнете да печелите повече от 21 000 паунда на година. Сумата, която ще плащате, е 9% на всичко, което изкарате над 21 000 паунда годишно. Тоест, ако Вашата заплата е 22 000 паунда на година, Вие ще плащате по 90 паунда на година. Лихвите по студентските заеми се начисляват от деня, в който заемът бъде усвоен. Самите условия и изисквания могат да се променят през годините. След 30-ата годишнина на заема, ако той не бъде изплатен, заемът ще бъде анулиран и няма да плащате нищо.

Ние предлагаме цялостна помощ по кандидатстване и уреждане на финансиране



NEW ALTERNATIVE PATH

YOUR STEPPING STONE TO SUCCESS

на обучението, без да ви таксуваме и стотинка. Екипът ни има над 5-годишен опит в тази сфера и имаме вече стотици доволни клиенти. Курсовете са с различна продължителност и насоченост, като занятията се провеждат 2-3 дни седмично или през почивните дни.

Някои от курсовете, които се предлагат:

- HNC / HND in Business
- Level 5 Diploma in Education and Training (DET)
- BA (Hons) Business Management with Foundation Year
- BA (Hons) Accounting and Finance with Foundation Year
- BA (Hons) Business and Marketing with Foundation Year

Year

- LLB Law

Какво представлява Foundation year, или така наречената „Подготвителна година“ в британски университет?

Програмата дава възможност студентите да получат основни познания в дадената специалност, за да са подготвени за първата година в същия университет по изборна от Вас специалност.

По време на първата година сбито се изучават основните предмети по специалността на т.нар. „Level 3“, или по български стандарт – квалификация за средно образование.

Много наши европейски студенти често се появяват

с грешни представи за тази година – повечето асоциират с едногодишна предуниверситетска квалификация, с интензивно преподаване на английски език.

Подготвителната година има за цел да подобри и езиковата подготовка в английската терминология, уменията за академично учене и културното разбиране и да запознае студентите с образованието в областта на бизнеса и компютърните науки, както и други.

Чак след това продължава 3-годишното университетско образование за степен Бакалавър (BA или BSc).

Кой преминава през Foundation year, или как учебното заведение селек-

товане и с квалификация в областта на машиностроенето, кандидатстват за „Бизнес мениджмънт“ или Арт специалност, както и студентите без дипломи с доказан стаж над 3 години в Обединеното кралство, в 99% от случаите биват оферирани на 4-годишно обучение от университетите във Великобритания, т.е. с подготвителна година.

Пример 2: Студенти с общообразователно образование и с квалификация в областта на строителството или студент със средно специално образование (средно общообразователно с квалификация от строителен техникум), кандидатстват за „Construction Management“ или „Civil Engineering“ в 85% от случаите се приемат директно за 1-ва година.

Необходими документи:

- Българска лична карта или международен български паспорт (с неизтекъл срок на валидност).
- CV (автобиография по английски стандарт).
- Английски национално-осигурителен номер (NIN).
- Мотивационно писмо (personal statement на английски език стандарт).
- Диплома за средно образование.

За повече информация посетете нашия уебсайт: www.newalternativepath.co.uk, обадете ни се на телефон: +44 7861 684639, или ни пишете на newalternativepath.info@gmail.com

Източник: New Alternative Path

SOMETIMES
later becomes never
START TODAY
www.newalternative.co.uk

Източник: New Alternative Path

STUDY IN
THE UK

Up to £12,000 per year for you!
New Alternative Path
<https://newalternative.co.uk/>

Apply now and Graduate with us!
Contact us:
+44 7365225171
newalternativepath.info@gmail.com



Разяснения относно закона за електрическите колела и скутери (тротинетки)

Електрическите велосипеди и скутери са новите транспортни попълнения. За мнозина те са революцията в микромобилността, която ще осигури евтини, градски пътувания с ниски въглеродни емисии. За други те са опасни и нелегални.

Както при всяка нова технология, устройствата за микромобилност предлагат възможности и предизвикателства, а законодателят има задачата да регулира ползването им така, че техните очевидни ползи да могат да се ползват безопасно.

Електрически велосипеди

Ако електронният велосипед отговаря на законните изисквания за производство и употреба, неговото ползване е разрешено от закона. Изискванията са следните:

- Трябва да има максимална изходна мощност от

250 вата.

- Трябва да има максимална скорост на захранване от 15 км/ч (20 км/ч).

При условие, че тези изисквания са изпълнени, той официално отговаря на изискванията за така наречените колела с електрически педали (ЕАРС). Това му придава специален статус, така че не се третира като моторно превозно средство. Следователно той е освободен от актовете за движение по пътищата, които изискват застраховка, каски, данъци и регистрация.

ЕАРС са разрешени по пътищата и колоездачните алеи (но не и по тротоарите) и могат да се карат от всеки на 14 и повече години. Както при велосипедите, преминаването на обучение и използването на каска за велосипеди се препоръчват от съображения за безопасност, но не са задължителни. Това е олекотена законо-



ва рамка, която позволява електрическите велосипеди да се третират по същество като обикновените велосипеди. Коего има логика - те всъщност са същите като обикновените велосипеди, само мощността на педала е подсилена чрез батерията, но всичко е в строги граници.

Няма доказателства, че електрическите велосипеди са по-склонни да участват в произшествия от обикновените велосипеди, при-

Осборнес | Лॉу

Специалисти по искове за обезщетение

чинявайки наранявания на този, който ги управлява или някой друг.

Електрически тротинетки

Електрическата тротинетка е малко по-различно животно. Законът третира електрическия скутер много различно, поне в момента. Електрическата тротинетка е моторно превозно средство (технически лично, леко електрическо превозно средство) и затова, за

разлика от електрическия велосипед, е класифицирано като моторно превозно средство съгласно законодателството за движение по пътищата. Въпреки това не е подложена на същите правила за производство и употреба (например регистрационна табела и задни светлини) като другите моторни превозни средства, така че е незаконна за движение по нашите пътища.

Даже и да имате електрически скутер, който отговаря на изискванията, все пак ще трябва да се съобразявате с изискванията за застраховка, МОТ, пътен данък и каска, за да карате законно. Така че в момента тяхното ползване е разрешено само на частна земя (с разрешение на собственика).

Наказанието за каране на електрическа тротинетка на пътя е 6 наказателни точки и/или глоба в размер на 300 паунда.

Легализиране на електрическите тротинетки

Има планове за легализиране на електрическите тротинетки по пътищата, но опитът в различни градове по света, които вече са го направили, показва, че разликите в инфраструктурата и културата могат да създадат много различия: ограничение на скоростта от 6 мили в час в колоездачните ленти на Барселона, задължителна застраховка в Берлин и каски в Киото. А Париж току-що обяви строги мерки, за да спре електрическите скутери, осеяли столицата.

За да се свържете с българските юристи на адвокатска кантора Osbornes Law, можете да позвъните на телефони:

07843 349 633 / 020 76 818 675 - Елида Димитрова, и 07516 441 448/ 020 76 819 013 - Снежина Янкова.

DOCTORS 4 YOU

ПЪРВАТА БЪЛГАРСКА КЛИНИКА В ЛОНДОН

ВСЕКИ НАШ ПАЦИЕНТ ПОЛУЧАВА ВНИМАНИЕ, ГРИЖИ И ПОМОЩ ЗА СВОЯ ЗДРАВΟΣЛОВЕН ПРОБЛЕМ

- ▶ Специалист кожни болести
- ▶ Алергични тестове
- ▶ Козметична дерматология
- ▶ Уши нос гърло
- ▶ Амбулаторна диагностика и лечение
- ▶ Прегледи със специализирана апаратура

- ▶ Масажи
- ▶ Физиотерапевтични процедури
- ▶ Лечение на опорно двигателния апарат
- ▶ Лаборатория - над 300 вида изследвания
- ▶ Ядрено Магнитен Резонанс
- ▶ Рентгенови снимки, абдоминал скан
- ▶ Психологични консултации
- ▶ Семейни и брачни консултации
- ▶ Страхове и панически състояния

- ▶ Хирург
- ▶ Онколог
- ▶ Заболявания и лечение на млечната жлеза
- ▶ Лекар вътрешни болести
- ▶ Сертификати за работа
- ▶ Сертификати за шофьори D4
- ▶ Гинеколог - Видеозон 3D и 4D
- ▶ Консултации за новородени
- ▶ Кардиолог и ЕКГ
- ▶ Ехография на сърце

FREE INFO LINE
020 3240 1028
07425 963 909

445 Lordship Lane, London, N22 5DJ

www.doctors4you.co.uk doctors4you@hotmail.co.uk doctors4you

CareQuality Commission

Doctors 4 You Limited has been registered by the Care Quality Commission under the Health and Social Care Act 2008 with the registration number of CRT11-2280130803



Osbornes | Law^o

БЪЛГАРСКИ АДВОКАТИ В АНГЛИЯ НАШИЯТ БЪЛГАРСКИ ЕКИП Е ТУК, ЗА ДА ВИ ПОМОГНЕ!

Ние специализираме в случаи на:



- Трудови злополуки
- Инциденти в чужбина
- Пътно-транспортни произшествия
- Лекарски грешки и медицинска небрежност
- Наранявания получени на територията на частна или общинска собственост
- Инциденти засягащи отговорността на собственици и обитатели
- Наранявания получени в обстоятелства на криминални престъпления



“Много съм доволен от услугите на Снежина Янкова. За втори път тя води съдебните ми дела и спечели и двете. Получих много добро обезщетение за случаите. В бъдеще бих използвал услугите ѝ отново, ако имам нужда от помощ! Много съм доволен.”



Свържете се с нас за безплатен съвет на български:

Снежина Янкова
07516 441 448/020 7681 9013
Snezhina.yankova@osborneslaw.com



Елида Димитрова
07843 349 633/020 7681 8675
Elida.dimitrova@osborneslaw.com



Какво представлява схемата „No Win, No Fee“ за финансиране на персоналните искове за компенсация

Повечето персонални искове се финансират по схемата „No Win, No Fee“, което накратко означава, че вие не плащате хонорар на вашия адвокат, ако делото ви не бъде спечелено. „No Win, No Fee“ има статут на реален договор между вас и вашия адвокат. В настоящата статия ще разгледаме какво точно представлява „No Win, No Fee“, какво трябва да включва договорът, какви са разходите по предявяване на персонален иск и кой е отговорен за тяхното покриване, както и кога може да се прилага схемата.

Снежина Янкова,
юрисконсулт,
Osbornes Solicitors

Какво представлява „No Win, No Fee“?

Правният термин за „No Win, No Fee“ е „conditional fee agreement“ (договор за условна такса). Такъв договор се сключва, когато адвокат ви представлява в британски съд в случай на предявяване на иск за компенсация.

В този договор вашият адвокат се съгласява да не изисква от вас своя хонорар, ако загуби делото ви. Ако го спечели, той взема този хонорар от ответника, като на хонорара се начислява т.нар. success fee (такса за успех на иска), която също се изисква от ответника. Тя обикновено е под формата на процент от адвокатския хонорар.

Идеята зад подобна такса е адвокатът да бъде компенсират за евентуални печалби, които е пропуснал заради загубени искове. На практика договорът е риск за адвоката, тъй като при евентуална загуба той не само губи своя хонорар, направените от него разходи на време и пари по вашето дело, но и таксата за успех. В случай на успех, обаче, виновният за вашия инцидент не само ви плаща компенсация, но и покрива разходите ви за правна помощ.

Какво трябва да включва „No Win, No Fee“?

- дата, на която договорът влиза в сила;
- почасовият хонорар на вашия адвокат – той е

различен в зависимост от стажа на адвоката, занимаващ се с вашето дело;

- датата (веднъж в годината), на която адвокатът има право да промени своя хонорар;
- описание на таксата за успех.

Какво включват разходите по предявяването на персонален иск за компенсация?

Правните разходи при предявяването на искове за компенсация включват следните два елемента:

1. Хонорар за адвоката – таксата за времето, което той е отделил на делото ви.
 2. Разходите на адвоката – сумата, която адвокатът плаща за такси от ваше име, като например получаване на копия от медицинско от вашето GP и съдебни такси.
- „No Win, No Fee“ покрива задължително първия елемент от тези разходи – хонорара на адвоката. Относно разходите на адвоката – повечето адвокати са съгласни да ги покрият до края на делото ви, след което да си ги възстановят от ответника, но не са длъжни да го правят по „No Win, No Fee“ договора.

Какво става, ако загубите делото?

Ако загубите делото, вие не плащате хонорар на вашия адвокат, както предварително е било уговорено в „No Win, No Fee“ договора, но плащате разходите на ответната страна, направени по делото, освен ако нямате определен вид застраховка, която да покрива вашите разходи при такъв сценарий.

Тези застраховки са: пътна застраховка, ако сте заплатили допълнително за правна защита в случай на инцидент; застраховка на имуществото, която често включва правна защита; пътна застраховка, която също често покрива, и правна защита в случай на инциденти и др.

Плащате ли нещо на адвоката, ако спечелите делото?

При спечелване на делото вие получавате вашата компенсация, без хонорарът на вашия адвокат да бъде удържан от нея.

Въпреки това е възможно да се наложи да платите т.нар. shortfall – остатък, ако съдът счеете, че разходите за хонорар на вашия адвокат са неразумно високи, и ако предварително нямате съгласие с вашия адвокат в „No Win, No Fee“ договора относно това кой е отговорен за покриването на вероятен остатък.

Кога не може да се използва тази схема?

Това става в случаите, ако се сметне, че казусът е в компетенциите на small claims court. Повечето искове за компенсация при инциденти на работното място, пътни инциденти и медицинска небрежност не са от компетенциите на small claims court.

За да бъде един случай в компетенциите на подобен съд, трябва:

Искът за причинената болка и страдание от физическа или психическа травма да бъде на стойност по-малка от £1000.

Целият иск (за болка и страдание и финансови загуби) трябва да е на стойност по-малка от £5000.

Случаят трябва да е елементарен – дори и ако стойността на иска е малка, но става въпрос за медицинска небрежност или инцидент с дете, се смята, че случаят не е в компетенциите на small claims court.

Обадете се и говорете на български със Снежина Янкова и Елида Димитрова, които ще Ви посъветват дали може да предявите иск за обезщетение на принципа, че не плащате за адвокатските услуги, ако делото Ви не бъде спечелено (No Win No Fee). Позвънете ни на 07843349633 и 07516 441448.



В ход е нова индустриална революция, хората ще се управляват от машини



Светозар Гледачев е финансов анализатор. Завършил е ВИИ „Карл Маркс“ – София, сега УНСС. Специализира и квалифицира в University of Delaware and Bank of America. Бил е университетски преподавател, предприемач, директор на банка, на два холдинга и на няколко предприятия. Автор е на книгите „Добър ден, нещастнико!“, „Не си отивай, щастливце“, „Хроники на една държава на кръстопът“, „Лични финансии, или изкуството да управляваш живота си“ в три части.

Светозар Гледачев даде специално интервю за вестник БГ БЕН, в което засягаме темите, свързани с влошаващата се икономическа ситуация във Великобритания и новата индустриална революция в световен мащаб.

Реалният и паралелният свят ще са едно и също нещо

БГ БЕН

- Господин Гледачев, пред какви предизвикателства е изправена Великобритания след Брекзит? Виждаме, че в момента има сериозни проблеми с намирането на работна ръка, което блокира цели сектори от икономиката.

Да, този проблем блокира цели сектори от икономиката и живеещите във Великобритания вече го усещат на гърба си. Това е много добре за българите, които работят там, защото във всички икономически сектори, особено тези, в които има необходимост от неквалифицирани работници, заплатите се вдигнаха и станаха много атрактивни. Проблемите на Великобритания се насложиха върху световните проблеми.

Целият свят в момента е в преход към четвърта индустриална революция. Пандемията от коронавирус е само един шрих, тя не е основна част от нея. За да се стигне до тази революция обаче, се използва ковид кризата.

Четвъртата индустриална революция ще доведе до устроиване на света по съвсем нов начин.

- А какво означава четвъртата индустриална революция, какво да очакваме?

Тя се предизвиква от навлизането на интернет и високите технологии в ежедневието на абсолютно всички хора, на абсолютно всички нива. За това се говори за мета свят. Целта на фейсбук е да направи реалния и паралелния свят едно и също нещо. Тоест, да се премине на много по-високо технологично, но и социално ниво – умни домове, градове, зелена енергия. Нов начин на създаване на БВП и нов начин на управление на света. Целият свят преминава към това състояние, няма да го познаете след десет години.

Точно в този мета свят, който Зукърбърг иска да го направи, и той ще стане, всичко ще бъде съсредоточено в интернет.

А във Великобритания се получи така, че има наславане на процесите, Брекзит усложни още повече нещата. Защото страната компенсираше липсата на евтина работна ръка с работници от Източна Европа или от третия свят. Покачването на работната заплата във Великобритания за неквали-

фицирания труд ще е добре само около година – година и половина.

След Брекзит: Великобритания е изправена пред сериозен риск от рецесия

- След това какво ще се случи във Великобритания?

Ще започнат да се вдигат цените. Това ще доведе до рецесия. Заради търговското споразумение с ЕС, което не се изпълнява, закъсаха цели отрасли. И липсата на работна ръка в различни икономически сфери ще доведе до повишаване на цените на стоките и съответно икономическа криза. Това е бъдещето пред страната, което я очаква до една година.

- Британски финансии вече предупредиха, че Брекзит ще удари икономическия растеж на Великобритания повече от Covid-19.

Борис Джонсън и другите прикриват, че най-големият спад миналата година беше във Великобритания – с около 18%. Никъде в света няма такъв спад. И Джонсън го обясняваше с ковид кризата. А това не е вярно. Този спад се дължи на Брекзит. Все още не са се възстановили много отрасли и те нямат перспектива скоро да се случи това. Борис Джонсън разчиташе на споразумението със САЩ, което обаче няма да реши бързо икономическите проблеми, ако изобщо ги реши.

- Финансовият министър Риши Сунак представи бюджета на Великобритания за следващата година и обеща по-силна икономика.

Ако се случи, това ще е за кратко. Държавата може само временно и частично

да реши някои от икономическите проблеми, но това няма да е трайна тенденция. Така че се задава криза пред Великобритания, и то структурна криза. В момента в целия свят тече основно преструктуриране на икономиката на по-високо ниво, тоест тече четвърта индустриална революция.

Във Великобритания това се съчета с Брекзит и ще доведе до по-сериозни последици. Независимо от това, че има покачване на цените на имотите, независимо от това, че акциите вървят нагоре.

- Казахте, че във Великобритания се задава рецесия. Какво ще означава това?

Станахме свидетели на ерата на популистите и тя приключва, защото навсякъде, където те управляват, например, Орбан в Унгария, Качински в Полша и Борис Джонсън във Великобритания, доведоха икономиките на тези страни до „задънена улица“. Тоест управлението във Великобритания и Брекзит ще доведе до рецесия.

Английската централна банка трябва да печата пари, иначе ще има сериозни политически и социални трусове

- С други думи, икономическата криза ще се задълбочава... Можем ли да кажем в какво ще се изразява тя в краткосрочен план, в рамките на година?

Английската централна банка трябва да започне да печата много пари, защото икономиката буксува. Но така ще се увеличи инфлацията, а тя е данък върху всички. Ако не го направят, ще настане рецесия. И в двата случая населението губи, но по различен начин.

Давам под наем голяма двойна стая недалеч от Стратфорд. Може и за сам човек. Стаята е чиста и топла. Собствен хладилник. Две тоалетни и баня, градина, барбекю, пушалня, силен интернет. Трета зона, идеален транспорт, близо 2 станции на метро, рейсове. Много магазини до нас. 07960402029 или 07568501117



НАБИРА ПЕРСОНАЛ ЗА РЕГУЛЯРНО ПОЧИСТВАНЕ НА:

- ✓ ЧАСТНИ ДОМОВЕ
- ✓ ОФИСИ
- ✓ ТЪРГОВСКИ ОБЕКТИ
- ✓ ХОТЕЛСКИ АПАРТАМЕНТИ

ГОРЕЩИ ЗОНИ
SW, W, KT, SE, SM

ОСИГУРЕНО ОБУЧЕНИЕ
СЕДМИЧНО ЗАПЛАЩАНЕ
БОНУСНА СИСТЕМА
ГЪВКАВО РАБОТНО ВРЕМЕ
24/7 ОНЛАЙН ВРЪЗКА С НАШ ЕКИП
КАРИЕРНО РАЗВИТИЕ

ДРУГИ УСЛУГИ

- ✓ END OF TENANCY CLEANING
- ✓ AFTER BUILDERS CLEANING
- ✓ OVEN & BBQ CLEANING
- ✓ CARPET CLEANING



facebook.com/sgradeuk
Facebook



+44 7428662661
WhatsApp



+44 7704521111
Phone Number



office@sgrade.co.uk
Email

- А как могат британците и живеещите българи там да се подготвят за тази рецесия?

Добре е да спестяват пари, защото сега повечето имат много добри доходи, тъй като има ръст на възна-гражденията. Тези спестени пари ще им трябват, когато настъпи рецесията.

- Има ли начин да се избегне тази рецесия?

По принцип няма начин. Решението за Брекзит, което беше взето преди няколко години на референдум, беше грешно и води до това, но чак сега се усещат последствията от него. Това са инерционни системи. Както един влак не може да завие рязко в друга посока, така и икономиката на една държава не може да промени бързо посоката. Затова са много важни политическите решения, които се взимат. И е много важно тези, които взимат решенията, да го осъзнават. В момента по-голяма част от хората във Великобритания съжаляват за Брекзит, но никой не иска да направи нов референдум за връщане на страната в Европейския съюз. А на Шотландия не се разрешава да направи такъв за излизане от Великобритания. Защо? Всички проучвания сочат, че хората искат отново да са в съюза. Само че политиките не им дават. Ето как политиката влияе на икономиката и обратно.

- А тази ситуация във Великобритания не е ли по-добра за работниците и особено за нискоквалифицираните?

Само временно е по-добра. Когато се вдигне цената на нискоквалифицирания труд, се оскъпява продукция, каквато и да е тя. Ето, например, от 12 на 15 паунда на час се е повишила цената на труда на камериерките във Великобритания. И това ще доведе до увеличение на цените на нощувките в хотелите. Или ако не се увеличат цените, няма да има печалба, тоест ще закъса този



бранш. Лондон преди беше една от най-посещаваните от туристите столици, а сега заради ковид пандемията няма толкова посещения.

Когато се вдига стойността на стоката, а не се увеличават доходите повсеместно, хората изпадат в криза и почват да потребяват по-малко. И навсякъде това се забелязва в момента.

Затова Китай проби, защото имаше евтина работна ръка. Сега със скъпата работна ръка стоката става непродана или толкова скъпа, че хората започват да се ограничават, а това води до рецесия.

Мерките за подпомагане на работниците в ковид пандемията доведоха до обратен резултат

- Като цяло, в световен мащаб, ще има ли недостиг на работна ръка и доколко този проблем касае само Великобритания? Защо тогава виждаме, че такъв се забелязва вече и в Германия, и в САЩ...

Пак стигаме до политиката. Тръмп, а после и Байдън, дадоха много бонуси на населението в САЩ, раздаваха пари. В момента обаче в Америка имат ръст на БВП, но 4 милиона и 300 хиляди работещи не искат да ходят да работят, защото имат спестени доходи от подарените пари от Тръмп и Байдън, те нямат икономическа мотивация да работят. И там има изкуст-

вено създаден недостиг на работна ръка. Тези мерки за стимулиране и справяне с ковид кризата водят до обратните резултати. И увеличават инфлацията. Същото е в Германия, и там няма работници. Същото е и в Обединеното кралство, но по съвсем други причини – те си изгониха работниците сами.

Дори поляците, които бяха най-многобройните във Великобритания от Източна Европа, една част казват, че няма да се върнат там да работят, за да могат британците да си карат Коледа спокойно, весело и щастливо. Значи вече и източноевропейците не са толкова ентусиазирани да ходят да работят в Англия. Тези, които направиха много пари, се върнаха в страните си, има и много българи такива. Те си купиха по няколко апартамента в родината си, имат спестени средства и изобщо не мислят да ходят да работят за повече пари. Не са много, но преди такова нещо беше немислимо. За колебаещите се хора с добър капитал Брекзит сам им даде пътя и решението.

Великобритания отсече сама клоната, на който седеше.

- А британците дали няма да са склонни, при тази ситуация, да заемат по-ниско квалифицираните работни места?

Не, не са склонни и няма да са склонни. Защото и там се раздадоха много „лесни“

пари, британците имат спестявания и трябва да обеднеят, за да отидат да работят на нискоквалифицирани работни места.

Може би, ако не се напечатат пари, но тогава те ще вдигнат революция. Догодина във Великобритания ще има големи социални катаклизми. Ако се напечатат пари, сегашното никакво положение ще си остане.

- Но Английската централна банка докога може да печата пари? Тоест безконтролното печатане на пари вариант ли е изобщо?

Тя може да печата колкото иска пари. И това ще обслужва управляващите. Спре ли да печата пари, правителството пада.

Цялото британско общество губи от кризата, но най-потърпевши ще са хората от средната класа

- Какви са рисковете, ако непрекъснато се печатат пари?

Вдига се инфлацията. И хората, които имат средства, тоест богатите и средната класа, ще губят. В резултат те ще започнат да изнасят

парите си в други държави. И няма да спестяват в паунди, а в евро или долари. Въпреки че в момента паундът е силен. Решението за печатане на пари не е хубаво решение, но спрат ли да го правят, ще имат криза и ще падне правителството. Това са политически решения, ще видим какво ще стане.

Четвъртата индустриална революция е в ход, след десет години светът ще е друг

- Да поговорим и за новата индустриална революция. Как ще промени тя днешния свят?

Светът коренно ще се промени. Няма да го познаем. Всичко ще се управлява технологично, от интернет. Както в момента се пазарува по интернет, работи, учи и т.н. Умните хладилници са с дисплей, на който ти изписва какви продукти консумираш и какво трябва да купиш. Това е бъдещето, всичко ще се управлява от компютър. Ще се стигне дотам, че машините ще ни управляват.

В момента тази четвърта индустриална революция е най-развита в Китай, относително в Русия и Япония.

- В какво точно се изразява тя?

По време на зимната Олимпиада в Китай навсякъде ще има разположени камери за лицево разпознаване. Всеки казва – какво от това?

На гарата има работи, които те разпознават по лицето, идват при теб и ти казват къде да отидеш.

В Русия от миналата седмица не си купуваш билет за метрото. Сваляш си приложение, камерата за лицево разпознаване, а само през 2020 г. са монтирани 175 000 такива. Те виждат на коя спирка се качваш и слезаш, взимат ти автоматично от сметката стойността на билета, хората нищо не правят. Ето, това е бъдещото общество. Но това общество е лесно управляемо. То не е свободно!

Още един пример ще дам от Китай. Там, ако влезеш в супермаркета и ако впоследствие се открие заразен с коронавирус, на секундата останалите посетители получават смс да се карантинират. Така че във всеки един момент те знаят къде си, какво правиш. И затова в Китай вече има много малко заразени от коронавирус. Но по този начин те управляват, ставаш роб на държавата. Там имат система за „социален рейтинг“, в която се вадят точки като от шофьорски талон. Ако вдигаеш шум, ако пресичаш на червено, ако имаш други социални прегрешения, ако не си член на ККП и др., то при кредит от банка лихвата ти е по-висока. Ако кандидатстваш за работа, си най-накрая. Нещо като характеристика и оценка за поведение при социализма. Харесва ли ви? И не можеш да избягаш, защото навсякъде и във всичко ще бъдем управлявани от камери, интернет и компютри.

Кажете сбогом на свободата!

Предлагам работа

в сферата на окабеляването на дата, видео и аудио кабели.

Инсталиране на високоговорители, телевизори, камери и друга електроника.

За повече информация звънете на 07521188273.

ПРИСЪСТВЕНО И ДИСТАНЦИОННО ОБУЧЕНИЕ



БЪЛГАРСКО УЧИЛИЩЕ „МОЯТА АЗБУКА“

УРОЦИ С УСМИВКА

ЗА ДЕЦА ОТ 4 ДО 15 ГОДИНИ
ОТ ДГ ДО 7 КЛАС

СРЯДА, ЧЕТВЪРТЪК, ПЕТЪК, СЪБОТА
ЗАПАДЕН, ЮГОЗАПАДЕН И ЮГОИЗТОЧЕН ЛОНДОН

WWW.MOJATA-AZBUKA.CO.UK | ТЕЛ: 077 4680 2164

CHISWICK
WHITTON
BEXLEY
MITCHAM



Великобритания ваксинира с бустерни дози най-уязвимите от Covid-19

БГ БЕН

Над осем милиона души в Обединеното кралство вече са с поставени бустерни дози от ваксините срещу коронавирус. Въвеждането на третата доза във Великобритания дава надежда на страната, че през зимата най-уязвимите британци ще бъдат изцяло защитени от Covid-19.

Британският здравен министър Саджид Джавид заяви, че програмата за поставяне на бустерни дози е национална мисия и тя се ускорява, тъй като повече хора отговарят на условията.

„Призовавам всеки, който отговаря на условията, да получи своята бустерна доза възможно най-скоро“,

Въвеждат гъвкави насоки, които ще позволят да се защитят рисковите контингенти

посочи Джавид.

Той допълни, че по-студеното време традиционно води до повишено предаване на вируси, което може да бъде сериозно предизвикателство за здравната система.

Британският министър заяви още, че ваксините срещу коронавирус осигуряват високи нива на защита, но имунитетът намалява с течение на времето, особено при по-възрастните хора и рисковите групи. Затова е жизненоважно уязвимите групи да получат своята бустерна ваксина срещу COVID-19, за да допълнят защитните сили за идващата зима.

Здравните власти предупреждават, че въпреки че ефикасността на ваксината срещу тежко заболяване да остава висока, малка разлика в този показател може да доведе до голяма промяна в броя на хоспитализациите.

Бустерна доза може да се прилага по-малко от шест месеца след втората

Бустерните ваксини срещу COVID-19 вече могат да се поставят по-рано от шест месеца след получаване на втората доза на определени уязвими хора, когато има не-

обходимост. Това например ще позволи на обитателите на домове за грижи, които може да са получили вторите си дози по различно време, да бъдат ваксинирани в една и съща сесия, стига да са минали пет месеца от втората доза.

Гъвкавостта в клиничните насоки ще ускори администрирането на животоспасяващи бустерни дози, което ще направи по-ефективно достигането до най-уязвимите в страната.

Хората, които са извън тези специфични обстоятелства, ще продължат да бъдат канени да поставят



трета доза от ваксината срещу COVID-19, когато дойде техният ред, а именно - шест месеца след втората. В случай че седмица след този срок те не получат обаждане от здравните власти, могат да заявят своята трета доза и онлайн чрез NHS.UK.

45 651 222 души в Обединеното кралство вече са с две дози от ваксина срещу коронавирус, което прави 79,4% от населението. Други 49 882 904 са получили една

доза (86,7%).

Последните данни на Службата за национална статистика показват, че доверието към ваксините срещу коронавирус на Острова е високо.

Почти всички (94%) от хората на възраст от 50 до 69 години казват, че е вероятно да получат своя бустер за COVID-19, ако им предложат. Този процент нараства до 98 за тези, които са над 70 години.



Истинският вкус на Българската кухня

Безкраен празник на душата, място където да забравите стреса от ежедневието.

От Сряда до Неделя - музика и ритми на живо

За вашето вечерно настроение ще се погрижат нашите музиканти и изпълнители

Храна за вкъщи



За резервации: 07766373447

Храна, напитки и настроение - само за ценители!

Ресторант "Sunny Beach"
8 Westbury Ave, London N22 6BN



Ресторант "UNIKAT 2"
248 Green Lanes, London N13 5TU



Милиарди британски лири ще бъдат вложени в приоритетни за британците сфери

В условия на тежки последици от пандемията от коронавирус и задаваща се криза, вследствие на Брекзит, правителството на Борис Джонсън обещава силна икономика и милиарди британски лири за реализиране на приоритетни дейности на страната.

Финансовият министър Риши Сунак представи бюджета и изложи план за инвестиране в по-силни обществени услуги. Той обеща, че разходите по пера ще нарастват със 150 милиарда британски лири годишно до 2024-2025 г., което е увеличение от 90 милиарда британски лири в реално изражение. Това е най-голямото повишение на общите ведомствени разходи, което се прави от всички правителства до момента през този век.

Сунак очерта и основните пътища за създаване на работни места, подобряване на уменията, наваксване в изоставането на NHS, а също и увеличаване на полиците на обществените места. Наред с това се предвижда изграждането на нови домове, болници и училища.

Финансовият министър обяви нови фискални правила, за да гарантира, че публичните финанси остават на устойчив път.

Представяйки преглед на бюджета, министър Риши Сунак каза, че финансовата рамка осигурява по-силна икономика за британския народ, която се възстановява по-бързо от основните конкуренти на страната. Параметрите на бюджета дават възможност за по-силни публични финанси и контрол на националния дълг, а също и за по-голяма заетост и намаляване на безработицата.

„Растеж, работни места и спад на дълга: нека няма съмнение – нашият план работи. Това е така, тъй като последните данни показват, че икономиката е на път до началото на следващата година да достигне нивата преди пандемията“, каза Риши Сунак.

Увеличават средствата за NHS

Правителството на Джонсън обещава по-силна икономика

В допълнение към историческия набор от ангажименти за разходи, които вече бяха обявени за NHS, се предвижда и повишение от 3,8% на средствата за NHS England. Риши Сунак обяви, че 5,9 милиарда британски лири се отпускат за справяне с изоставането на здравната система за тестове за коронавирус и процедури, модернизирани на цифровите технологии и гарантиране, че има поне 100 общностни диагностични центрове, които да помогнат на хората в Англия да получат здравни услуги и тестове по-близо до домовете си.

Инвестира допълнителни средства в образованието и социалните жилища

Британското правителство ще отпусне допълнителни £4,7 милиарда в бюджета на основните училища в Англия, с които ще се подпомагат ученици и учители. Средствата се прибавят към вече осигурените £1,8 милиарда за възстановяване на образованието от ковид кризата.

Предвижда се и инвестиция от £11,5 милиарда, която ще помогне за изграждането на до 180 000 жилища на достъпна цена.

Обещават финансова подкрепа за работещи и бизнес

Британското правителство обещава да продължи Плана за работни места, като се предвижда да се подпомага с 6 милиарда лева задържането на хора на работа. Средствата се отпускат на Министерството на труда и пенсиите за следващите три години, а целта е да се помогне на хората да печелят повече и да придобият правилните умения за работа.

За да се повишат заплатите и перспективите за всички, се отпускат 3,8 милиарда британски лири повече, в

сравнение с 2019-2020 г., а средствата са предвидени за придобиване на нови умения от работници и служители. Това ще доведе до четири пъти повече места в Skills Bootcamps, ще разшири офертата за безплатни квалификации от ниво 3 и ще стартира новата схема Multiply за подобряване на уменията, която ще обхване до 500 000 възрастни.

За да гарантира, че има добро заплащане от 1 април 2022 година, правителството увеличава националната минимална почасова ставка £9,50.

Замразяването на митата на горивата и алкохола ще помогне на хората да спестят повече от работните си заплати.

В подкрепа на родителите ще бъдат отпуснати £302 милиона. Средствата са предвидени за финансиране на нови програми за ранна детска възраст, включително услуги за кърмене и психическа подкрепа на родители с бебета, както и финансиране за внедряване на Family Hubs в Англия.

С допълнителни £200 милиона ще се подпомогнат 300 000 семейства, които са изправени пред множество нужди. Така ще се подсили програмата, която подкрепя семействата.

За да се помогне на бизнеса по търговските улици да се адаптира и възстанови, ще има ново временно облекчение на бизнес ставките за отговарящи на условията имоти за търговия на дребно, хотелиерство и развлечения в Англия. Правителството замразява мултипликатора на бизнес ставките за още една година, намаляване на данъците на стойност 4,6 милиарда британски лири над пет години.

Изравняват условията за живот в различните части на Обединеното кралство

Правителството отделя ресурс и за изравняване на икономиките и условията



Британското правителство уверява, че ще има облекчения, които ще дават възможност на хората да спестяват повече.

на живот в различните части на Обединеното кралство, а целта е да се гарантира, че възможностите на хората в живота не се определят от това къде живеят. Ще се финансира подобряването на транспортните услуги между селищата, а също и в подобряване на качеството на пътищата.

Разпределянето на първия кръг от фонда за изравняване на Обединеното кралство предвижда 1,7 милиарда британски лири инвестиции в местните райони, докато стартирането на фонда за споделен просперитет на Обединеното кралство от над 2,6 милиарда британски лири се фокусира върху програми за финансиране, за да помогне на хората да си намерят работа и да продължат в живота.

Нов план за растеж инвестира в иновации и умения

Британското правителство въвежда План за растеж в действие, който предвижда значителни инвестиции в иновации и умения.

За да се създадат висококвалифицирани работни места с високи заплати, публичните инвестиции в научноизследователска и развойна дейност ще се увеличат до рекордни нива от £20 милиарда до 2024-2025 г. В комбинация с данъчни облекчения, предвидени за тази сфера, на практика общата подкрепа за този сектор ще нарасне до 1,1% през 2024-2025 г.

Нова глобална мрежа за таланти в Обединеното

кралство ще работи с фирми и изследователски институти, за да идентифицира и привлече най-добрите специалисти в ключови научни и технологични сектори.

Въз основа на капиталовите инвестиции от 26 милиарда британски лири, обявени за стратегията Net Zero, този преглед на бюджета и разходите довежда общите задължения, поети от правителството от март 2021 г. за зелена индустриална революция в Обединеното кралство до 30 милиарда британски лири.

Използване на възможностите на Brexit и глобална Великобритания

Нов Глобален британски инвестиционен фонд на стойност 1,4 милиарда британски лири ще предостави безвъзмездни средства за насърчаване на международни мобилни компании да инвестират в критичните и най-иновативните индустрии на Обединеното кралство, включително науките за живота и автомобилостроенето.

строенето.

Обявените ангажименти гарантират, че Обединеното кралство ще остане суперсила за развитие и един от най-големите донори на ОПР в Г-7.

Правителството ще направи изравняването на реалностите в Шотландия, Уелс и Северна Ирландия, като предостави подкрепа в критични области, като същевременно се насочи към действия за посрещане на местните нужди.

Отпускат се £8,7 милиарда годишно за децентрализиране на администрации чрез формулата на Барнет, което води до най-високото годишно финансиране след 1998 г.

Шотландското правителство ще се възползва от 4,6 милиарда британски лири годишно увеличение на финансирането. Увеличението на средствата за правителството на Уелс е с 2,5 милиарда паунда годишно. Изпълнителната власт на Северна Ирландия ще получи увеличение от 1,6 милиарда британски лири годишно.

Пекарна "Наслада"
Собствено производство
Закуски, хляб, погачи
Готвени храни
Заявки за печено месо

07841029577
60 Main Avenue, Enfield EN1 1DH
www.bakerynaslada.co.uk

Нов план с амбиция за превръщане на Англия в страна без тютюнев дим

Електронните цигари могат да бъдат предписвани от NHS за отказ от вредния навик

БГ БЕН

Британското правителство готви нов план за контрол на тютюнопушенето, който да доведе до най-голямата цел, а именно – страна без тютюнев дим до 2030 година.

Здравните власти обявиха, че Англия може да бъде първата страна в света, която предписва електронни цигари с медицински лиценз, за да помогне за намаляване на пушенето.

Регулаторната агенция по лекарствата и здравните продукти (MHRA) публикува актуализирани насоки, които проправят пътя за медицински лицензирани продукти за електронни цигари, които да се предписват на пушачи, които желаят да се откажат от вредния навик. Производителите могат да се обърнат към MHRA, за да представят своите продукти и те да преминат през същия процес на регулаторно одобрение като другите лекарства, налични в здравната служба.

Това може да означава, че Англия ще стане първата страна в света, която предписва електронни цигари, лицензирани като медицински продукт. Ако даден продукт получи одобрение от агенцията, клиницистите могат да решат за всеки

БГ БЕН



отделен случай дали би било подходящо да предпишат електронна цигара на пациентите на NHS, за да им помогнат да откажат цигарите.

Електронните цигари съдържат никотин и не са безрискови, но експертните прегледи от Обединеното кралство и САЩ показват, че регулираните електронни цигари са по-малко вредни от пушенето. Електронна цигара с медицински лиценз ще трябва да премине още по-строги проверки за безопасност.

Тютюнопушенето остава водеща причина за смърт

Тютюнопушенето остава водещата предотвратима

причина за преждевременна смърт и докато процентите са на рекордно ниски нива в Обединеното кралство, все още има около 6,1 милиона пушачи в Англия. Съществуват и големи разлики в процентите в цялата страна. По-богатите райони съответно са с най-нисък процент на пушачи.

Електронните цигари бяха най-популярната помощ за тези, които искат да се откажат от вредния навик в Англия през 2020 г. Доказано е, че електронните цигари са много ефективни в подкрепа на тези, които се опитват да се откажат, като 27,2% от пушачите ги използват в сравнение с 18,2%, които предпочитат никотинови заместители и терапевтични продукти

като пластири и дъвки.

Някои от най-високите нива на успеваемост на онези, които се опитват да се откажат от тютюнопушенето са сред хората, които използват електронна цигара, за да се отърват от пристрастяването си.

Здравният министър Саджид Джавид каза, че страната продължава да бъде световен лидер в здравеопазването, независимо дали става въпрос за внедряването на ваксина срещу COVID-19, която спасява животи, или за иновативни мерки за обществено здраве, които намаляват риска от сериозно заболяване за

хората.

„Отварянето на вратата към лицензирана електронна цигара, предписана от NHS, има потенциала да се справи с големите различия в нивата на тютюнопушене в цялата страна, като помага на хората да спрат да пушат, където и да живеят, и какъвто и да е техният произход“, каза Джавид.

64 000 души са починали през 2019 година от тютюнопушене в Англия

Почти 64 000 души са

починали от тютюнопушене в Англия през 2019 г. Службата за подобряване на здравето и неравенства (OHID) подкрепя усилията за повишаване на нивото на общественото здраве, като гарантира, че общностите в цялата страна имат равни здравни резултати.

Намаляването на здравните различия, включително в процентите на тютюнопушенето, и поддържането на по-добро здраве на хората за по-дълго време, е в полза на хората, обществото, икономиката и NHS. Амбицията е до 2030 година Англия да стане страна без тютюнев дим.

MHRA публикува ясни насоки за пускането им на пазара като лицензирани терапии

Регулаторната агенция по лекарствата и здравните продукти излезе с допълнителни подробности за стъпките, които са необходими за лицензирането на електронна цигара като лекарствен продукт. За да получат лиценз, продуктите трябва да отговарят на стандартите за качество, безопасност и ефикасност, очаквани от лекарствените продукти. Ако успее, това потенциално би позволило безопасни и ефективни продукти да бъдат предоставени по лекарско предписание за пушачите, които желаят да се откажат или да

намалят тютюнопушенето.

Както е посочено в Плана за контрол на тютюнопушенето на Министерството на здравеопазването и социалните грижи за 2017 г., доказателствата са ясни, че електронните цигари са по-малко вредни за здравето. Електронните цигари, съдържащи никотин, могат да помогнат на хората да спрат цигарите и са ефективни по подобен начин като другите опции за спиране. MHRA се ангажира да подобри обществения достъп до безопасни и ефективни лицензирани продукти.

Д-р Джун Рейн, главен

изпълнителен директор на MHRA, подчерта, че актуализираното ръководство относно изискванията за лицензиране, което е публикувано, е силна първа стъпка към наличието на безопасни и ефективни лицензирани електронни цигари.

„MHRA ще продължи да подкрепя компаниите в разработването на безопасни и ефективни продукти за електронни цигари, да насърчава лицензирането им като лекарства, за да подкрепи грижата и достъпа, насочена към пациента“, заяви доктор Рейн.

Преди Коледа: Великобритания премахна от „червения списък“ за пътуване всички държави

БГ БЕН

От 1-ви ноември Великобритания премахна от „червения списък“ за международни пътувания седемте държави, които попадаха в него. Решението е в сила за пристигащите от Еквадор, Доминиканската република, Перу, Колумбия, Хаити, Панама и Венецуела. Пристигащите от тези страни вече не са длъжни да се самоизолират в карантинни хотели.

Новината се отнася за Англия, Уелс и Шотландия. Мотивът е, че вариант „Делта“ на Covid-19 е доминиращ в повечето страни по света, което намалява рисковете от навлизане на нови щамове в Обединеното кралство.

От британското правителство обаче уточняват, че червеният списък ще се запази като предпазна мярка за защита на общественото здраве и при необходимост ще се добавят отново държави и територии в него. Нова

оценка на ситуацията ще се прави на всеки три седмици.

Припомняме, че пристигащите от страните в „червения списък“ трябваше да се самоизолират за десет дни в карантинни хотели и за тяхна сметка, а това струваше по 2285 паунда на човек.

Британските ваксинационни сертификати важат и в България

Междувременно от

българското Посолство в Лондон излязоха с информация във връзка с разпространението на редица неверни твърдения, свързани с валидността за България на издадените в Обединеното кралство сертификати за завършен ваксинационен курс срещу COVID-19. От Посолството са осъществили контакт с Министерството на здравеопазването, откъдето е потвърдено, че документът, удостоверяващ ваксина-

ционния статут както за пътуване, така и във връзка с новите противоепидемични мерки в България е един и същ.

Заповедта на министъра за здравеопазването, която е в сила от 21.10.2021 г., реферира към дефиницията за сертификат за Ковид ваксинация, дадена в заповедта относно международните пътувания (Заповед № РД-01-733 от 27.08.2021 г.).

Документът, удостоверява-

ващ завършен ваксинационен курс срещу COVID-19, е валиден цифров COVID сертификат на ЕС за ваксинация или аналогичен на него документ, съдържащ определена със заповедта информация.

Следователно няма пречка лицата, които притежават сертификат, издаден от Обединеното кралство, да влизат в България, включително да посещават места, за които се изисква валиден документ за ваксинация.

Специалисти по искове за обезщетение

Ние от адвокатска кантора Осборнс с повече от 40 годишен юридически опит предоставяме безплатен съвет относно предявяването на иск за финансово обезщетение ако сте пострадали при трудова злополука, пътен инцидент или в резултат на медицинска небрежност.

“Огромно благодаря на Снежина Янкова и нейния екип. Карате ме да вярвам, че чувствата и емоциите на хората са нещо, от което другите все още се интересуват! Беше голямо удоволствие да използвам услугите ви!”



★ Trustpilot



Свържете се с нас и говорете на български на:

Снежина Янкова

07516 441 448/020 7681 9013

Snezhina.yankova@osborneslaw.com

Елида Димитрова

07843 349 633/020 7681 8675

Elida.dimitrova@osborneslaw.com



Мартин Ралчевски е роден в гр. София през 1974 г. Завършил е СУ „Св. Климент Охридски“, специалности „Теология“ и „География“. Автор е на дисертационен труд на тема „Критичен анализ на учението на Свидетелите на Йехова“. Работил е като актьор, учител и като преподавател в Софийския университет. Живее със семейството си в Англия. Има три деца.



Автор е на много статии в различни вестници, както и на няколко филмови сценария. Негови книги към днешна дата са: „Безкрайна нощ“, „Горски дух“, „Полубогиня“, „30 паунда“, „Измама“, „Емигрант“, „Антихрист“, „Душа“, „Смисълът в живота“ и „Вечност“. Пред печат е романът му „Не затваряй очи“ (2022 г.).

Пролетта бе хладна и дъждовна. Затова всеки пробив на слънцето караше хората да излизат от уютните си домове и да тръгват да се разхождат по парковете, градинките и зелените площи на големия град.

Доктор Георги Спасов благодари на сервитюрката за кафето и сока и се усмихна на Невена.

Тя също му се усмихна.

Докторът скръсти ръце и се облегна на стола.

– Каква идилия! – възкликна.

Невена отпи глътка и постави малката си чанта на масата.

– Жоре – погледна го с умиление тя, – много се радвам, че се видяхме. Напоследък си толкова зает, че взех да си мисля, че вече нямаш време за старите си приятели.

Той сложи ръка на рамото й:

– Права си – от толкова работа наистина забравих за приятелите.

– То и времето има известна „вина“.

– Така е. Но ето на, и слънцето се появи. Е, разкавай. Как я караш? Как са децата?

Невена отвори чантата си и извади кутия с цигари. Понечи да запали, но доктор Спасов сложи пръст пред устата й. Тя се поколеба за момент и прибра обратно кутията.

– При мен няма нищо интересно, Жоре. Децата са добре. Мъжът ми също. Знаеш как е, от работа –

вкъщи. От вкъщи – на работа... Пазаруване... Домакинстване... Ти си по-интересен. При теб всеки ден е различен. Напоследък, когато пусна телевизора, все очаквам да те видя. Станал си толкова известен.

– Само напоследък ли? – пошегува се той.

Невена се огледа. Наоколо бе пълно с хора. Тя прокара пръсти през косата си.

– Не ми се прави на скромна – приятелски го укори, – ами я дай някой пикантен случай. Като този с майката и доведеното момче, за което говореше оня ден в сутрешния блок.

– Нека ти дам един съвет: не се интересуй от хорските драми. Те само ограбват.

– Брей... Колко важен си станал. Не мога да те позная. Добре. Така да бъде, не ми разкривай лекарски тайни. Кажи ми за себе си. Как стана така, че стана толкова религиозен, например? Познаваме се от години. Знаеш как се забавлявахме някога. Как танцувахме... Как купунихвахме...

– Това е минало. Добре ще е, ако можеш да се освободиш от него.

Той тъкмо завърши изречението си, и някой каза зад гърба им:

– Добър ден, докторе.

Двамата извърнаха глави.

Жената, която го поздравя, беше около четиридесетте. Бе с дълга черна коса, висока, стройна, с правилни черти и мило лице. Ако не бяха износени

13 стъпала

Разказ от сборника „Емигрант“

те дрехи и мъката й, която в тъмен ореол струеше от нея, можеше да се каже, че е красавица.

Доктор Спасов се надигна леко от стола и отвърна на поздрава, а Невена веднага я измери с поглед.

Жената седна през две маси от тях, извади някакви листове от дамската си чанта и се зачете в тях.

– Е? – нетърпеливо рече Невена. – Коя е тази?

– Пациентка.

– Красива е, но е... някак... запусната.

Доктор Спасов изведнъж се умисли и сякаш се натъжи. Невена го остави за момент, но скоро отново го подкани да сподели повече.

– Виждаш ли – въздъхна той, – ти искаше история, а тя сама ни намери.

Невена погледна пак към жената, после към него и „наостри“ уши.

– Казва се Ася – започна докторът, след като отпи глътка кафе и се увери, че тя е достатъчно далече и няма да ги чуе, – завършила е обикновена гимназия, тоест няма професия, но, както виждаш, е хубавица. Омъжила се за по-голям от нея мъж. Скоро им се родили две деца. Знаеш как е тука. Не е леко, и те, както много други хора, гледали с едното око навън. Преди пет години заминали всички за Германия. Съпругът й е хирург. Кандидатствал за вакантно място в една болница. Одобрили го и заминали. Емиграцията обаче не му се отразила добре. Въпреки че бил добър лекар и знаел добре езика, му било много трудно. Станал неспокоен, нервен и започнал да си го изкарва на нея. Класически случай на жертва и потисник.

– Колега значи! Тъкмо по твоята част, Жоре – оживи се Невена, – и ти какво? Как реши проблема им?

– Там е работата, че нищо не оправих – упрекна се доктор Спасов, – ами „по-

могнах“ да се разделят.

– Аууу... стига бе! И какво стана?

– Тя започнала работа в магазин за хранителни стоки. Подреждала стелажите. А мъжът й, хирургът, ставал все по-непокоен и неуравновесен – продължи той, – често изтъквал колко способна и грижовна била майка му, подкарайки с това на Ася колко неспособна е тя. И така... Няма да те занимавам с подробностите. Ще мина по същество.

– Точно така – светнаха очите на Невена.

Доктор Спасов отпи глътка кафе:

– Една вечер мъжът й се върнал, както обикновено, уморен от работа и напразно си легнал. Тя сложила децата да спят и вместо също да легне започнала да търка стълбите, които били нацапани в краищата с боя. Търкала ги с памук и спирт. За около час и половина изтърквала по едно стъпало. Търкала до среднощ. Мъжът й забелязал усилието й, но дори не я насърчил. На другата вечер нашата героиня, без никой да я кара, отново по нощите започнала да търка с памучето и спирта. Стъпалата били общо тринадесет. Искало й се да ги приключи онази нощ, но не й стигнали силите. Успяла да изтърка десет. Била капнала от умора. Оставила купичката със спирта и памука настрана и си легнала. На другия ден, докато била на работа, получила обаждане от мъжа си, който я упреквал, че не си е прибрала купичката и памука. Душата на Ася се свила на кълбо. Чак когато седнали да вечерят заедно с децата, тя набрала смелост и му казала, че е твърде лош с нея, защото вместо да забележи труда й и да я поощри, той само търсел повод да я упрекне. И тогава мъжът не издържал и й казал най-страшните думи, които

била чувала: „Ти си моят най-голям мъчител. Както ти ме измъчваш, никой друг на тая земя не го е правил!“.

– Що за наглост! – прекъсна го Невена. – Какво повече е искал той от жената?

– А де?! И аз реагирах по този начин, като я чух.

– Ти, въпреки, как се запозна с тая жена?

– Защо? Запознахме се, след като тя вече си беше тръгнала от мъжа си. Ама ти си станала много нетърпелива – опита се да я успокои доктор Спасов. – Слушай ме. Ще ти разкажа всичко. Не ме прекъсвай.

– Добре, добре – взе си бележка Невена.

– След тия думи, както, мисля, се досещаш, Ася си събрала багажа – продължи той. – Взела си отпуска и помолила мъжа си да се разделят за известно време. Дошла си в България, където искала да се наплаче, както се вика, на гръдта на майка си. Тя ме потърси именно тогава. Три дни след като се беше прибрала. Търсеше професионален съвет. Говорихме надълго и нашироко и... прецених, че за нея ще е по-добре да не живее повече с този мъж. Тя май само това и чакаше. Сякаш камък й падна от гърдите и веднага подаде молба за развод. Имаше жилище в София, намери си и работа и... беше убедена, че съдът ще й даде децата. Но... не стана така. Съдията прецени, че бащата е по-благонадежден.

– И какво?! – отвори широко очи Невена.

– Ами „нищо ново под слънцето“. Виждаш я как изглежда. Съсипала се е, състарела се е, очите й са потъмнели.

– Но все пак си личи, че е красива.

– Да, така е, все още си личи, но и това ще е до време. Скоро и красотата ще я напусне и ще стане най-лошото.

– Ама ти какво – не се съгласи Невена, без да отделя поглед от Ася, – да не искаш да кажеш, че е трябвало да търпи тоя грубиянин, който, убедена съм, си е имал и любовница! Кажи ми защо? Само защото има пари ли? Я да си гледа работата! Добре

си й казал да се маха. Човек има достойнство. Някои хора само за това живеят.

Доктор Спасов се умълча за кратко.

– Не си права – каза покъсно, загледан в далечината, но погледът му бе премрежен. Сякаш спеше с отворени очи. – Трябваше да я посъветвам точно обратното.

– Да се върне при него ли, бе?

– Именно!

– Как може да го кажеш? И защо?!

– Защото това е бил кръстът й. Трябваше да не го оставя.

– Не, не и не! Жоре, ти си се побъркал – не отстъпи Невена. – И за какво й е такъв живот? Той ще я обижда непрекъснато, ще си прави кефа с любовницата си и един ден, като децата отраснат, пак ще я изгони.

– Може би. Но дори и така да е, трябваше да я посъветвам да търпи в името на любовта и надеждата, а и да се моли Бог да смекчи сърцето му.

– Аха, разбирам. Вече говориш като проповедник, а не като психиатър.

– Сигурно си права. Но дори и да станеше така, поне щеше да е близо до децата си. А сега... виж я само – „пълна“ е с достойнство, но сърцето й е там, в Германия, при децата й.

– Не, Жоре. Това не е професионално. Много емоция влагаеш в случая.

– Може би. Откакто станал вярващ, наистина сякаш вече не мога да давам професионални съвети. Все гледам да има мир.

– Виждаш ли? Сам го каза. Трябва да се опиташ да се освободиш от това раздвоение.

– И да уча хората да живеят за достойнството си, а не за Бога, така ли? Не, повече не мога да го правя. Може да ти изглежда странно, но вярата наистина ме преобръща.

– Тринадесет стъпала към свободата, така ще запомня този случай аз – усмихна се Невена.

– Аз пък бих го нарекъл: Тринадесет стъпала към пропастта.

– Въпрос на тълкуване.



СТАИ ПОД НАЕМ
МНОГО ДОБРИ ЛОКАЦИИ
STRATFORD, PLAISTOW,
EAST HAM,
LEYTON, LEYTONSTONE.
☎ 07554557626

Български продукти
Готвени ястия
Поръчки Кетъринг
www.bakerynaslada.co.uk
078 4102 9577
60 Main avenue
Enfield EN1 1DH

В България върлува с пълна сила коронавирусът, засега локдаун не се обмисля

Пикът на четвъртата вълна съвпадна с предизборните кампании за президент и парламент

БГ БЕН

България е в пика на четвъртата вълна от коронавирус. Британският щам „Делта“ увеличи с 25% хоспитализираните пациенти в сравнение с предходната вълна. Местата в болниците се изчерпват за часове, кислородът за тежко болните също е пред свършване. Ежедневно в страната има по над 100 смъртни случая.

Пълни улици и заведения, усмихнати хора и нито грам дистанция

Със сигурност обаче никой не би разбрал за черната статистика, която регистрира по над 5000 положителни проби дневно, ако не беше официалната статистика на Единния информационен портал.

Чужденец, попаднал в страната, по-скоро би си помислил, че България е единствената страна в света, която е успяла да пребори коронавируса.

Улиците на големите градове в страната се пукат по шевове, дистанция няма, маските традиционно се носят под брадата сякаш точно това е най-опасното място за нашествие на вируса. Ваксинираните все още са малко, въпреки че техният брой расте, след като беше въведен зеленият сертификат.

Той обаче е побългарен, което автоматично поставя въпроси за неговата ефикасност. В същото време почти никой не контролира изпълнението на новите ограничителни мерки. Служителите на Регионалните здравни инспекции не стигат, за да обхванат всички обекти, които подлежат на контрол.

Управляващите съвсем плахо говорят за локдаун, не е сега времето – идват избори

Служебното правител-

ство, вероятно заради предстоящите президентски и парламентарни избори, плахо говори за локдаун. Както се казва – а, дано, ама надали. Причината – пикът на поредната ковид вълна съвпадна с предизборните кампании за президент и парламент. Никой политик няма интерес от спиране на общественния живот. И без това достатъчно главоболие създават протестите срещу въвеждането на зеления сертификат.

И ако нормалната логика говори, че трябва да се вземат по-дразителни мерки, то политиките са много предпазливи, тъй като на 14 ноември ще трябва да си осигурят необходимите им гласове. С цената обаче на какво?

Здравната система в България вече се задъхва под натиска на заболели от Covid-19 в тежко състояние, които имат нужда от болнично лечение. Служебният здравен министър доктор Стойчо Кацаров не изключи възможността да се стигне до ситуация, в която български пациенти ще трябва да се транспортират за лечение в други европейски държави.

Пред Българското национално радио доктор Кацаров заяви, че това е най-тежката COVID вълна досега в страната, а ситуацията с леглата в реанимационните отделения е на ръба.

И все пак – здравният министър смята, че локдаунът не решава проблемите



с пандемията. И пак по признанията министерски – контролът не е достатъчно ефективен.

Локдаунът засега е заменен на пръв поглед с нови по-строги мерки

Нови по-строги мерки във връзка със световната

пандемия от COVID-19 бяха въведени със заповед на здравния министър доктор Стойчо Кацаров. Те влязоха в сила от 4 ноември и ще са в сила до края на месеца.

Преустановени са всички концерти, фестивали, масови мероприятия, посещения в кина, музеи, игрални зали, казина, групови занятия за възрастни в езикови центрове, колективни спортове на закрито и т.н. Затварят се ресторанти и големи търговски центрове. Всичко това обаче ще важи само за обектите, които не могат да гарантират, че 100% от заетите лица и гостите разполагат със зелен сертификат за ваксинация или преболеждане, или за

негативен тест.

Спира се и плановият прием в болниците. Преустановяват се плановите операции. Изключение ще бъде правено единствено за трансплантации, лечение на онкологични заболявания, раждания, рехабилитация, психиатрична помощ.

Докато политическите сметки са в ход, остава открит един въпрос – за чия сметка е безхаберият в България?

Годината е в своя край, очакваме окончателната справка на статистиката за броя на починалите... А те, по данни на математиците, са над 7 пъти повече през октомври в сравнение със същия месец на миналата година.

Увеличават полетите между Пловдив и Лондон

БГ БЕН

От 1 ноември на летище Пловдив влезе в сила зимното разписание на полетите. Добрата новина е за пътуващите от и до Лондон, тъй като полетите се увеличават и много от българите

ще могат да се приберат нормално за предстоящите Коледни празници.

През ноември авиокомпания Ryanair ще изпълнява полети по разписанието до Лондон (летище Станстед) два пъти седмично в дните понеделник и петък. От де-

кември полетите до Лондон (Станстед) ще се изпълняват 3 пъти седмично, вкл. и в ден сряда.

Резервации може да се извършват на официалния сайт на авиокомпания Ryanair (www.ryanair.com).

От 3 ноември 2021 г. за-

почнаха редовни полети на авиокомпания Wizz Air, които ще се изпълняват до дестинациите Лондон Лутън три пъти седмично в дните понеделник, сряда и петък, Меминген/Мюнхен-Запад - всеки вторник и събота, и Дортмунд - сряда

и неделя.

Резервации може да се извършват на официалния сайт на авиокомпания Wizz Air (www.wizzair.com).

От януари до март 2022 г. авиокомпания Arkia ще изпълнява чартърни полети от/до Тел Авив.

VG AUTOSERVICE LTD.
CAR REPAIR
TYRES FITTING
AIR CONDITION

AUTO SERVICE
20 YEARS
12 YEARS

ME4 5PH
1A Hartington Street
tel: 07428 250921
autoservicevg@gmail.com

Georgi & Venko
General Managers

Българско училище „Умно Букварче“ в Perivale, Ealing, Западен Лондон Събота: 09:30-11:30

Email: kunka@umnobukvarche.co.uk
Mob.: 07908674567
www.umnobukvarche.co.uk

Предлага и Online обучение, ново и иновативно

Деца от 4 до 11 години



На Арената днес:

Kevin Robinson - златният „Тромпет“ на Simply Red

За някои хора музиката е просто емоция, за други - разум и начин на живот. За да успеем в изкуството, са необходими талант, воля, труд, познания и опит, който се гради ежедневно. Всичко това в пъти притежава днешният ни специален гост, който е сред големите имена на британската и световната джаз сцена! Тромпетист, композитор, музикален режисьор и диригент, той е аранжор и си сътрудничи с титани като RAY CHARLES, TOM JONES, PAUL McCARTNEY, SIMPLY RED, TONI BRAXTON, LISA STANSFIELD, ANNIE LENNOX и много други звездни имена. Кариерата му е изпълнена с безброй участия по фестивали, световни тур-



Личен архив на
Кевин Робинсън

нета, спектакли и концерти, включително един за олимпиадата в Лондон, на който присъстваха принц Уилям и съпругата му Катрин... Представяме ви Мистър Кевин Робинсън!

- **Кариерата ви започва в Hong Kong Concert Orchestra, когато сте едва на 12, кога открихте джаз музиката за себе си?**

Кевин: Израснах, слушайки музика от много ранна възраст. Баща ми свиреше много Soul, Reggae, Motown&Jazz, у дома беше пълно с различни записи. Когато започнах да се уча да свиря на тромпет, учителят ми по музика в Hong Kong ме въведе в концепцията на стила джаз. Мисля, че музикалният талант съм наследил най-вече от майка ми, която винаги ме е насърчавала и е най-големият ми фен и критик.

- **Свирите също така на флейта, барабани и на китара. Защо избрахте точно тромпета?**

Кевин: Всъщност тромпетът избра мен. Когато бях на 6-годишна възраст, видях Луис Армстронг в телевизионното шоу „Top Of The Pops“, където той изпя „What

A Wonderful World“. Тази песен ме плени и зае топ място в моя живот! Майка ми купи книжка за живота на Луис Армстронг, в която открих, че любимият ми изпълнител е и тромпетист. Той беше вдъхновение за мен! Така музикалният ми път беше ясен и определен.

- **Освен джаз какви други стилове сте свирели?**

Кевин: Слушал съм много музиканти през годините и с изключение на Louis Armstrong основните ми влияния са от Herbie Hancock, Pat Metheny и Miles Davis. Въпреки че обичам да слушам и да свиря Jazz, аз наистина не считам себе си за Jazz музикант в традиционния смисъл на думата. По време на кариерата си съм свирел различни стилове като Reggae, Calypso, различни форми на Africanmusic, Salsa, Mariachi, Pop, Funk, Samba и други.

- **Вероятно бъдещето на музиката е написана**

в нейното „минало“, възможно ли е стъпка назад във времето да допринесе за създаването на нови стилове днес?

Кевин: Добре казано. Мисля, че е невъзможно в днешно време да се слуша „нова музика“, без да се открие някакво влияние от миналото. В наши дни всеки, който се интересува от музика - има абсолютно свободен достъп до различните жанрове. Фактът, че винаги има някой, който се опитва да излезне напред с „нещо по-различно“, означава, че от време на време се представят и свежи стилове на света, което е хубаво.

- **Според вас кое е общото между класическата и джаз музиката, какво мислите за сливане на Jazz с някои други модерни стилове?**

Кевин: Мисля, че и двата жанра са вкоренени в традицията. Тези стилове са съвкупност от правила и норми, които са в сила да

придържат и композитора, и изпълнителя. Разбира се, има хора, които ще кажат: „Jazz е свобода и няма правила, можете да правите каквото искате...“. Но като се замисля, ако Jazz парче започне с интро, то в класическата музика това ще бъде, да кажем, увертюра. Тогава, ако това е „главата“ на Jazz парчето, то в класическата музика това е „темата“. Джаз говори за „импровизация“, а в класическия свят има „extemporising“, тогава имаме връщането на мелодия или „главата“ на джаз и в класическата музика това ще бъде „рекапитулацията“ на изложението. Има, разбира се, много варианти и допълнения в тези структури, но те са структури. Жанровете имат и своята „дива“ страна, която ние знаем като „Avant-Garde“, т.нар. острие или експериментална форма на жанра. Що се отнася до сливане на Jazz с други модерни стилове, според мен, това ще е като едно чудесно „бракосъчетание“. :) Когато сте били потопени в музиката толкова дълго, колкото съм бил аз, тогава всичко, което сте чули, при аранжирател, ваш начин.

- **Композитор сте на три пиеси за театър „Lido“ в Париж, които са използвани в световното им турне през 1998 г.; също така сте музикален режисьор и диригент на „Heineken Night Live“.**

Кевин: По онова време продуцент в „Lido“, Paris, беше Jason Carr. Един ден той ми се обади и обясни, че иска да „отида в друга посока“ с шоуто си и да му композирам три парчета за турнето, които да са за начало на спектакъла, по средата за голям танцов номер и за закриване на шоуто. Бях на път за ски почивка

и имах много кратко време да направя пиесите, но се справих. Никога не съм гледал шоуто с моите творби, но щом до момента не съм получил „отровни писма“ по пощата, значи всичко е наред! (Усмива се.) За сериите на „Heineken Night Live“, което се проведе в Ahoy Arena в Ротердам в 3 поредни години, бях музикален режисьор и диригент на бенд от 15 човека и артисти от цял свят – En Vogue, Elvis Costello, Donna Summer, Chaka Khan, Steve Winwood, Toni Braxton и много други. Направих подготовката с бенда и разпределих артистите на сцената. В тези участия имаше музика на живо и излъчване на видео материали на огромни стени зад нас така, че трябваше да се следи за синхрона за всичко на сцената. Беше наистина много интензивна и сериозна работа, но си заслужавах!

- **Бил сте няколко пъти в България, работил сте с български музиканти, между които Белослава и Лили Йончева...**

Кевин: Първия път, когато посетих България, бях на 16 и отидох там с част от старото ми музикално училище за обмяна на опит. Помня, че беше много студено, виното бе страшно

евтино, а момичетата - много красиви! :) Благодарение на Лили Йончева пък имаш възможност да се върна там през декември 2011 г. и да работя с някои други ваши прекрасни музиканти. Разбира се, имах удоволствието да свиря с Живко Петров - страхотен музикант, както и с Белослава, която е огромен талант.

- **Кой е човекът Кевин Робинсън, какъв сте извън сцената?**

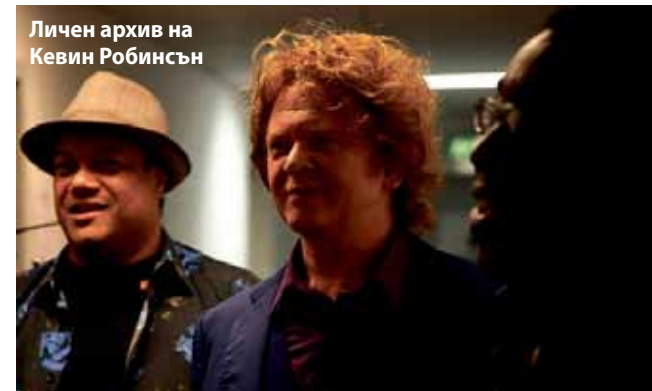
Кевин: Трудно е да бъдеш еднакъв с всички и определено не го правя. Харесва ми да запазвам повече от нещата само за себе си. Броени на пръсти са онези, които съм допуснал близо и ме познават детайлно. Въпреки това аз се опитвам да се радвам на живота от нещата, които правя - музика, пътувания, театър, гледане на филми, готвене, харесвам също така добрата храна и хубавото вино!

- **Благодаря за отделено време, Кевин! Няколко финални думи...**

Кевин: И аз благодаря за поканата! На всички музикални фенове пожелавам да продължават да подкрепят музиката по начин, по който могат! И най-важното - бъдете здрави и щастливи!



Личен архив на
Кевин Робинсън



Личен архив на
Кевин Робинсън

Редактор: Toni Rock



Много е казано и написано за великите китарини богове на световната рок и метъл сцена, но това сякаш не е достатъчно... Днес ще отделим внимание на четирима виртуози, едни от най-добрите китаристи – неокласици, които свещенодействат с класиката на рока и метъла и го правят със завидно удоволствие, а харизмата им завладява и пристрастява.

Четирима неокласици в тежката музика



Marty Friedman (Megadeth, Hawaii)

Уникалният начин, по който бившият китарист на Megadeth - Marty Friedman, държи перото, докато свири, прави китарните му сола много трудни за дублиране, изстрелвайки го във висините на световната музикална сцена. Като самоук китарист още в тийнейджърската си възраст той създава последователно бандите Deuce Hawaii, с които са и първите му музикални изяви на сцена. През 1986 година заедно с китариста Jason Becker сформират групата Sacrophony, с която издават два албума. Три години по-късно след нейното разпадане Friedman преминава в редиците на траш легендите Megadeth за цяло едно десетилетие и записва с тях цели 5 албума. От 2000 година насам музикантът се отдава изцяло на соло кариерата си, като през този период успява да издаде 9 соло албума и участва в различни странични проекти. Поради изключителния си интерес към японската музика, която обожавал да слуша, както и влечение-то към всичко свързано с Япония, се премества там, където живее и до днес, а групата му Marty Friedman Band включва изключително и само японски музиканти. В специалното издание на албума "Loudspeaker" има

едно бонус парче – версия на песента "Static Rain", която е завършващото парче на японското телевизионно шоу "Rock Fujiyama". В повечето метро станции в Япония са разположени плакати с човешки ръст и на тях е изобразен Marty Friedman, който всъщност е новото лице на японската желязна федерация (JISF).

Paul Gilbert (Racer X, Mr. Big)

Един от най-техничните китаристи в света, известен най-вече от дългогодишната си кариера с рок бандите Racer X и Mr. Big, както и от соловите си инструментални албуми. Пол Гилбърт неведнъж е обявяван за един от най-бързите китаристи в света, а списание „Guitar World“ го поставя в челния топ 10 за технични китаристи на всички времена. Освен като китарист на Mr. Big, Пол Гилбърт е познат и с десетките си колаборации с други артисти като Joe Satriani, John Petrucci, David Lee Roth. В момента Гилбърт преподава китара в Guitar Institute of Technology в Минесота, освен това носи титлата „хонорис кауза“ в японския филиал на института. Като изключително бърз и техничен китарист Пол Гилбърт издава CD-та и DVD-та с уроци по китара, има и собствени колонки в някои китарни списания, в които дава съвети на

младите китаристи. Пол Гилбърт развива и изключително успешна соло кариера. Гилбърт започва да свири на китара още на 5-годишна възраст, а на 15 вече обикаля местните клубове с групата си Tau Zero. През 1984 се мести в Лос Анджелис, където постъпва в музикален колеж и още на следващата година става инструктор по китара. За този период казва, че е един от най-щастливите в живота му, защото имал възможност да се занимава с нещо толкова любимо по цели дни. Пол Гилбърт искрено се възхищава на Бах и признава, че именно тази класика го вдъхновява да свири толкова красиви и дълги китарни пасажии. Китаристът е посветен изцяло на музиката и дори през годините многократно е писал статии за различни престижни музикални списания, в които дава препоръки и уроци за техниката и тайните на свирене на китара. Така идва идеята да създаде своя онлайн школа, в която нагледно преподава уроци и упражнения като един опитен педагог, при това виртуоз. Друга негова „страст“ освен музиката е Страната на изгряващото слънце. Пол обича културата на Япония и прекарва дълго време в тази страна. Към днешна дата Пол Гилбърт е сред най-добрите китаристи - неокласици в света, с 16

самостоятелни издадени албума, онлайн школа, собствен бранд китара - Ibanez PGM31-WH Paul Gilbert, и милиони фенове по света.

Uli Jon Roth (Scorpions)

Този уникален „скорпионец“ и страхотен майстор на китарата е един от първите музиканти, които допринасят за стила нео-класически метъл. Той е основател на академия „Скай“, както и на бранда китари - Sky. През 80-те години Roth поръчва на британски лютиер да му направи китара с повече прагчета. Музикантът притежава поне пет такива китари, като първите две имат съответно 36 и 42 прагчета, а третата няма такива и е използвана в албума Beyond the Astral Skies. Всички китари с прагчета имат по-дълъг и широк гриф, който е леко издълбан, за да се постигне по-драматичен вибраторен ефект, предпочитан предимно от нео-класическите китаристи. През 2004 година американската компания 18th Street Guitars прави 50 копия на Sky китара, всяка от които струва 18 000 долара. Любопитен факт от личния живот на Roth е фактът, че той е бил обвързан с Моника Данеман (състезателка по фигурно пързаяне и художничка), приятелка на Джими Хендрикс в периода преди смъртта му. Roth и Данеман работят заедно по

редица песни, включително „We'll Burn the Sky“ от албума на „Скорпиънс“ Taken by Force (1977). Освен това Моника рисува обложките за всички албуми на Electric Sun, собствената група на Roth, която съществува от 1978 до 1985 година, и издават три албума. Първият от тях, Earthquake (1979), е посветен на Джими Хендрикс. Вторият албум е издаден две години по-късно. Fire Wind (1981) е посветен на Ануар Садат (президент на Египет, който се опитва да поддържа мира в Близкия изток) и включва песента „Enola Gay“ за атомните бомбардировки над Япония. През 1985 г. излиза последният албум на Електрик Сън, озаглавен Beyond the Astral Skies, който е посветен на Мартин Лутър Кинг. През 1996 г. любимата на Roth - Моника Данеман, е порицана за неуважение към британския съд да не нарича Кати Ичингам „закоравяла лъжкия“ и да я обвинява в участие в смъртта на Джими Хендрикс. Ичингам иска от съда да затвори Данеман, но тя е освободена. Два дни по-късно Моника Данеман е открита задушена с въле-роден моноскид, изведен от ауспуха на нейния Мерцедес-Бенц, близо до вилата ѝ в Сийфод, Източен Съсекс. Uli Jon Roth посвещава последващите си творби на нея.

Michael Angelo Batio (Nitro)

Майсторът на двойната китара Michael Angelo Batio е и един от създателите и пионерите на китарната „Shred“ техника. Известен е с невероятната техника и майсторство на грифа и изключителната бързина, с която свири. Също така е познат и признат като уникален шоумен, използващ и техниката „Over-Under“, както и способността да свири на двойна и четворна китара, използвайки и двете си ръце в различни позиции и стилове. Трябва да се отбе-

лежи и приноса му в китарния свят с издадените DVD серии инструкции и уроци, наречени „Speed Kills“, показващи как да овладеете „Shred“ техниките и изкуството на мълниеносното свирене. Всички негови техники за свирене и иновации, които той показва и пресъздава за първи път в своите уроци и инструкции, както и в изпълненията на живо, много бързо се превръщат в задължителни „стандартни техники“ сред топ китаристите в целия свят. Batio е създател и пръв изпълнител на двойната китара (Double-Guitar), а по-късно и на четворна китара (Quad-Guitar). Michael Angelo разполага с невероятна колекция от около 100 китари, която е събирана за последните 40 години. Сред инструментите му са Dave Bunker „Touch китара“, 1968 Fender Mustang, 1986 Fender Stratocaster, 1962 повторно издаване и други уника-ти. За изпълненията си на живо Batio е изключителен фен на двата вида Dean Guitars – акустичната и на електрическата. През 2007 г. музикантът проектира и разработва серия китари Dean Michael Batio MAB3. През 1991 г. Batio е поканен да направи музиката към филма на ужасите „Shock ‘Em Dead“, записвайки парчета за саундтрака, както и свиренето на китарните части на главния герой Angel Martin във филма. На 2 февруари 2012 година моделът на китарата Michael's Dean „Jet“ Double-Guitar е изложен в Rock and Roll залата в Музея на славата в Кливланд, САЩ, и остава там като част от ценния архив. Michael Angelo Batio е съвсем заслужено в челните редици в „Top 100 Greatest Metal Guitarists of All Time“ и „Fastest Guitarists of All Time“ на списание Guitar World, както и част от „20 Greatest Shredders of All Time“ на списание Total Guitar.

Принцеса Даяна и Лейди Диор - любов завинаги



Днес около легендарната чанта се създава истински култ.

БГ БЕН

Lady Dior и днес е сред най-желаните и известни марки чанти в света. Малцина обаче са онези, които знаят или си спомнят, че тя намира място в режурата на модните гурута по света, благодарение на „топлата“ връзка с принцеса Даяна.

Преди четвърт век принцеса Даяна от Уелс посещава Париж за ретроспекцията на Пол Сезан в „Гран Пал“. Първата дама на Франция - Бернадет Ширак, ѝ подарява черна чанта Dior. Това е напълно нов модел, който е бил тайно разработван в продължение на няколко години. Даяна високо оценява подаръка и го използва доста често, благодарение на което чантата попада в обективите на фотоапаратите. Когато брандът пуска модела в производство, биват продадени 200 хиляди копия само през първите две години. Днес чантата се нарича Lady Dior. Тя все още е обект на желанието за много клиенти и гордост за професионалистите, които я създават. Състои от 144 части, има златни или сребърни ключодържатели

с букви от логото на марката и може да бъде изработена от кожа, кадифе, сатен, крокодилска кожа, твид и други материали.

От 2011 г. Lady Dior As Seen By обикаля света, показвайки произведения на изкуството, вдъхновени от легендарната чанта. Компанията внимателно подбира художници от различни страни с обещаващ творчески потенциал. Това може да са титулувани майстори или много млади таланти. На всеки от тях брандът дава свобода на изразяване и гарантира абсолютно прецизно производство.

Около Lady Dior се създава култ: заснети са няколко мини филма за всички етапи от производството ѝ, поредица от видеоклипове What's Inside Lady Dior Bag?

(известни актриси разказват какво има в чантите им) и се създава титлата „посланик на Lady Dior“, като по различно време такива са били Моника Белучи, Карла Бруни и Марион Котияр.

Източници: viewsofia.com,
<https://modamagazine.bg>



Принцеса Даяна и първата дама на Франция - Бернадет Ширак.

Искате да бъдете бавачка в кралския двор - ето условията

БГ БЕН

„Търсим човек, който трябва да притежава отлични умения за самозащита, да може да оказва първа медицинска помощ, да познава основите на психологията и да може да шофира екстремно“, това всъщност са основните умения, които трябва да притежава всяка бавачка, за да работи за британското кралско семейство. Да разгледаме и останалите...

Образованието на кралските бавачки

Не е достатъчно да обичате да се грижите за децата, за да станете кралска бавачка. Бавачките на кралските деца трябва да са завършили престижния колеж „Норланд“, който не е достъпен за всеки. Изискванията са кандидатките да са в добро физическо здраве, да имат безупречна биография. Трябва да владеят английски перфектно. По време на обучението момичетата не само учат как да се грижат за деца, но изучават предмети като психология, история, философия, социология и литература.

Предварителна практика с бебета работи

По време на обучението бъдещите бавачки се упражняват върху бебета работи. Те са програмирани с всякакви бебешки прищевки и могат да събудят своята бавачка през нощта, да плачат за храна или да искат вниманието ѝ. На студентките не се позволява да игнорират нуждите на роботизираното бебе и трябва да му оказват нужно внимание по всяко време

от денонощието.

Бавачка бодигард

Бавачката трябва да може да защити себе си и бебето, за което се грижи, затова момичетата в колежа имат уроци по самозащита, които се преподават от бивши офицери на военното разузнаване..

Перфектен шофьор

Кралската бавачка трябва да може да шофира перфектно. От нея се иска да осигури безопасността на повереното ѝ дете по време на шофиране. Затова всички обучаващи се за бавачки вземат уроци по екстремно шофиране. В края на курса момичетата могат да карат кола в най-трудните условия.

Главната бавачка в двореца

Престолонаследникът принц Уилям и съпругата му Кейт Мидълтън заложили на качеството, а не на количеството. Само една бавачка отговаря за техните три деца. Това е испанката Мария Тереса Турион Борало. Тя завършва колежа „Норланд“ преди 20 години и започва да работи като бавачка в кралския дворец, когато Джордж е на 8 месеца. Оттогава е неотлъчно с децата на Уилям и Кейт.

Бавачката е част от семейството

Кралската бавачка на практика се превръща в част от семейството, защото тя придружава децата навсякъде, включително при семейни тържества и пътувания. Тя живее в двореца, за да е близо до децата. Според публикуваните писма на Джун Уалер

(бавачката, която помага на Елизабет II при отглеждането на третото ѝ дете – принц Андрю) работният ѝ ден приключвал в 20,30 ч. и преди този час тя е била изцяло на разположение на децата и дори не ѝ е било позволено да се обади по телефона.

От бавачката се изисква да пази тайна

Бавачката става свидетелка на много случки от кралския двор и разбира немалко неща за кралските особи, но не ѝ е позволено да говори за това. Ето защо няма да видите кралската бавачка в социалните мрежи и никъде няма да прочетете нейно интервю. Когато постъпват на работа, всички служители в кралския двор подписват договор за пълна конфиденциалност.

Без шамари и пляскане по дупето

Физическите наказания и възпитателни мерки като шамари и пляскане по дупето са забранени за всяка бавачка. На тях дори им е забранено да хващат грубо децата за ръката или да ги дърпат.

Най-важни обаче си остават родителите

Добре обучените и всеотдайни кралски бавачки не забравят, че родителите са най-важните хора в живота на детето, затова никога не се опитват да заемат тяхното място. Възпитаничките на колежа са съветвани да ангажират родителите при къпането на децата или да ги оставят сами да приспиват децата си.

Източник:
<https://www.edna.bg>

„Голяма книга на духовете“ с ново издание

БГ БЕН

Тазгодишният Хелоуин (31 октомври) дойде с ново издание на популярната „Голяма книга на духовете“, чийто автор е един от най-обичаните, четени и превеждани в цял свят скандинавски писатели - Том Егеланд. Луксозният том с цветни илюстрации е дело на художника Мариус Ренберг, който стои зад изображенията и дизайна на най-продаваните лите-

ратурни произведения в скандинавските страни.

„Голяма книга на духовете“ има много почитатели у нас и е сред най-търсените издания. Страховитите истории за най-митичните ужасяващи същества са допълнени от богата енциклопедия на свръхестествените сили, от която читателите ще научат много за прочути чудовища, древни демони и митични създания.

Книгите на Том Егеланд са неизменно в класациите

за бестселъри и са преведени на повече от 25 езика по света. У нас е популярен с романите си „Заветът на Нострадамус“, „Евангелието на Луцифер“, „Ефектът на Лазар“, „Тринадесетият апостол“, „Кодексът“, „Пазителите на завета“, „Краят на кръга“. В навечерието на Коледа в България ще се появи и най-новият роман на Егеланд с обичания му герой - археолога Бьорн Белтъо: „30-те сребърника“.

Източник: <https://lira.bg>

„Черното пени“ поставя началото на пощенската система

БГ БЕН

Първата в света пощенска марка „Черното пени“ се продава на търг, организиран от аукционната къща „Сотбис“, според агенция Ройтерс. Наддаването ще се проведе на 7 декември с първоначална цена около 8,25 милиона щатски долара.

Пощенската марка с лепило на гърба датира от 1840 г., като върху нея е изобразена британската

кралица Виктория. Поставена е върху документ от 10 април 1840 г., открит в архивите на британския реформатор на пощенските услуги и шотландски политик Робърт Уолъс.

Марките „Черното пени“ се използват от 6 май 1840 г. Преди това получателят на писмото плаща за пощенските разходи. „Това е съвсем първата марка, предшественичката на всички марки, и категорично най-важната част от историята

на филателията“, разкри Хенри Хаус от аукционната къща. Според експерта с тази марка се поставя началото на пощенската система, каквато я познаваме.

Екземплярът, обявен за продажба, е един от трите от „Черното пени“, смятани за оцелели от най-първия лист, върху който са отпечатани марки. Останалите две са част от колекцията на Британския пощенски музей.

Източник: trafficnews.bg



„Такава личност по никой начин не може да бъде държавен служител“

Иван Вазов за политическите реалности в България в края на XIX век

Вълненията и протестите в София поставят много въпроси, на които често идват закъснели или неясни отговори. Един поглед към българското недалечно минало открива същите въпроси и там. Наближават поредните парламентарни и президентски избори и затова ви предлагаме разказ от патриарха на българската литература Иван Вазов, който звучи изключително актуално в контекста на събитията и дава отговор на поне една част от съмненията, които са обхванали обществото. Народопсихологията остава неизменна вече повече от век и е добре да си вземем поука от опита на миналото.

Г. Докузмерджанов на капъните*
(Разговор, зачит от една стена)

Влажен, дъждовен ден. В коридора на министерството тъмно, пълно с просители, с усърнали и плахи лица.

Час по час разсилният отговаря:

– Господин министърът не приема, зает е.

– Но днес е приемен ден! – забележават някои.

– Не приема! – отговаря рязко разсилният със съзнанието, че стои по-високо от всичките тия очидници хора.

Потропват някои на една друга врата, зад която е писалището на друго едно второкласно безобразие, главният секретар.

Но и той не приема.

Един дебел господин с голям кожух и черна астраханска шапка минува из коридора, разтиквайки другите небрежно, почуква на секретаревата врата и без да

чака отговор, влиза.

Главният секретар седи пред купове книжа. Една бръчка по челото. Той пита недоволен влезлият кой е и какво желае.

– Народен представител, Пармаклиев! – назовава се гостът с достойнство.

Секретарят става, подава ръка на госта и го поканва да седне на едно кресло.

– С една молба идем до вас, господин секретарю – зима думата гостът; но самоуверения, смел и повелителен поглед показва, че не с молба, а със заповед иде.

– В какво се състои работата?

Г. Пармаклиев обаждат, че ходатайства да се даде известна служба в едно учреждение в гр. П. на едно лице.

– Но тая служба не е вакантна – отговаря секретарят.

– Нищо, направете я вакантна.

– Невъзможно! Господин Икономов е един от най-добросъвестните ни чиновници.

– Това нищо не значи – казва Пармаклиев, като запалва цигарото си.

Секретарят вижда, че има работа с някой влиятелен представител на народа.

– Можем да видим другаде някъде...

– Не, непременно там.

– Как викаха лицето, което препоръчвате?

– Павел Докузмерджанов.

Секретарят се почеса по тила, като да си припомни.

– Ах! Докузмерджанов! – извика той живо. – Но аз го знам... Той беше изпъден от служба преди време за пианстване и разврат, да?

– Не знам, той е почтен човек – отговори троснато, с



Държавна агенция „Архиви“

недоволен вид Пармаклиев.

– Доколкото помня, той беше съден за злоупотреба по-после, за злоупотреба с държавни суми?

Депутатът мълчеше.

– Нали е същият – подзе секретарят, – който беше съден и осъден на затвор за изнасилване едно дете?

– Но делото още не е решено, то е в Касацията сега...

– По-рано, ако не се лъжа, г-н Докузмерджанов беше осъден окончателно за друго престъпление, за убийство, мисля, с лишение от граждански и политически права. За това писвах и вестниците.

– Нищо не значи. Нека

си дрънкат... Те дрънкат всичко.

– Но той е опозорен!

– Какво разбирате: опозорен?

Секретарят не отговори, а само погледа зачудено народния представител.

– Свободен ли е сега?

– Да, помилван е.

Секретарят скръсти ръце и си опря устата на тях.

– Такава личност по никой начин не може да бъде държавен служител – продума той решително.

– Но аз искам, защото именно ще бъде полезен на държавата, както е бил полезен.

Сардоническа усмивка дигна края на горната устна

на секретаря.

– Как?!

Пармаклиев стана с тържествен вид.

– Тия, дето ги изброихте, са вятър – каза той. – Но ако ги турите тях и толкова още на едната капъна, а на другата едничка само заслуга на Докузмерджанова – заслугата ще надтегне.

И Пармаклиев гледаше вторачено, почти нагло, в очите на секретаря.

– Заслуга?

– Да!

– Каква заслуга?

– Такава, каквато вий с всичките си науки и философии не можете пренесе на държавата.

– Възможно е.

– Уверявам ви.

– Но коя е?

– В деня на избора ми тоя лош за вас Докузмерджанов доведе при урните седемстотин и седемдесет избиратели! Седемстотин и седемдесет избиратели, чувате ли? Това е нещо, г-н секретарю. Аз му обещах и трябва да изпълня думата си.

– Разбирам. Но даже и да примижим, не можем да го назначим, и никъде по нашето ведомство.

– Я ми кажете защо?

– Той няма ценза...

Пармаклиев скокна гневен.

– Ценза, ценза!... Той носи на челото си ценза!... Седемстотин и седемдесет души! Това му е цензът!... Идете вий да съберете седем души!...

– Нищо не мога, законът е ясен... Аз се не наирам да докладвам за него. Явете се при господин министъра самички. Чини ми се, че и той знае за Докузмерджанова.

– И тъй ще да сторя, господин секретарю, и съжалявам, че гледате много тясно. Държавните интереси за вас не значат много.

И той стана.

– Длъжен съм да ви предупредя, че г. министъра не приема сега. Вратата му е затворена за всички.

– Пред мен ще се отвори! Сбогом.

– Сбогом.

Пармаклиев излезе.

Секретарят дълбоко се замисли. Не първи път беше слушал неуместни ходатайства, но такава чудовищност не бе слушал. Не се мина дълго време и звънецът на телефона издрънка. Той доближи до апарата.

– Какво заповядате, господин министре?

– Пригответе веднага приказа за назначението на г. Докузмерджанова.

– А Икономов?

– Да се уволни!

– Но той е един от най... добрите ни чиновници!

Телефонът не отговори вече.

*Капъни – плоскостите на везните, върху които се поставя измерваният предмет (остар.)

Източник:

www.ploshtadslaveikov.com

BG ZAKUSKA

Любими български закуски и баници

Боза, айран и много други



Работим и по заявка на клиента

10 Forest Road	E17 6JJ tel. 020 850 908 57
7 Wordsworth Parade	N8 0SJ tel. 020 888 134 90
166 The Grove	E15 1NS tel. 074 46 054 880
177 Tooting High Str.	SW17 0SZ tel. 020 876 757 60
46 Longbridge Road	IG11 8RT tel. 078 86 185 106

Приемаме поръчки за вити баници, погачи и питки

www.radiobg.co.uk

RADIO BG - LONDON

Радиото на българите в UK

24 часа:

- ✓ Най-добрата българска и световна музика
- ✓ Предстоящи събития във Великобритания
- ✓ Предавания за българите в Лондон
- ✓ Ежедневен вечерен обзор

В интернет на адрес:
www.radiobg.co.uk



За реклама тел: 020 358 228 40; info@radiobg.co.uk

Слушайте ни на:



Антон Безеншек - един словенец, предан на България

„Стенографията е писмо, което се основава на устройството на езика. Тя може да напредва както всяка друга наука с времето. Колкото повече се разпространява едно изкуство сред един народ, толкова повече то може да се усъвършенства. Това е моето желание, това е моята надежда за развитието на стенографията в България.”

БГ БЕН

Недалеч от Славейковите дъбове в софийския квартал „Лозенец“ расте дъб, засаден от Антон Безеншек – личност със значителен принос в литературната история на България. По произход Безеншек е словенец – езиковед, специалист по стенография, публицист и учител, който живее дълги години в България и активно се включва в обществен живот на страната след Освобождението. Основният му принос е, че е приспособил стенографската система на Габелсбергер към южнославянските езици и в частност – българския. Антон Безеншек е и сред учредителите на читалище „Славянска беседа“ заедно с други значими фигури, допринесли за развитието на следосвободенска София, сред които са Константин Иречек, братята Прошек, Марин Дринов.

Антон Безеншек засажда дървото през 1879 г. И като начин да запазят паметта за личността и приноса му и до днес стенографите в Бъл-

гария се събират всяка година при Дъба на Безеншек, за да отбележат годишнина от рождението му.

Открай време различни родни „експерти“, чужди политици и дипломати и всякакви други „специалисти“ ни обвиняват нас, българите, че не сме способни на признателност, че не познаваме и не ценим историята си, че повече от носа си не виждаме... Впрочем често това са нелепи твърдения. Защото нашият народ нееднократно е показвал колко признателен може да бъде към всеки съпричастен с българската кауза. Затова изобщо не е учудващ големият брой паметници, посветени на чужденци, които по един или друг начин са помогнали за развитието на България и българите.

Един от тях е словенецът Антон Тома Безеншек. Роден е на 15 април 1854 г. в село Букове (до град Целе) – по това време в границите на Хабсбургската империя. Още от малък Антон Безеншек проявява изключително старание в училище и завършва гимназията с отличен успех.

Едва 19-годишен той основава ученическо дружество „Дума“, където развива своя потенциал, опитвайки се да разпространи наученото сред колкото се може повече хора. Едновременно с дейността си в ученическото дружество Безеншек проявява силен интерес към стенографската система на Франц Габелсбергер в нейната адаптация на хърватски език. Младият словенец продължава образованието си във Философския факултет на Загребския университет, където освен всичко друго посещава лекции по латински и старогръцки език. Тук Антон Безеншек „се сблъсква“ и с български език, чиято история на развитие силно го заинтригува. Докато следва, Безеншек продължава да се занимава със стенография и в крайна сметка успява да пригоди системата на Габелсбергер за словенски, хърватски, сръбски, руски и български език. За да популяризира работата си, издава книгата „Стенографска читанка“ през 1875 година, след което започва да издава списание „Югославянски стенограф“. И за да разпространи още повече труда си, словенският просветител се заема с преподавателска работа. Успява да привлече към каузата си близо 200 души, голяма част от които стават

учители по стенография или работят като стенографи в Хърватския парламент.

Антон Безеншек и България

През историческата за българите 1878 г. Антон Безеншек се запознава със Спас В. Киров – тогава студент в Загребския университет. Той се оказва човекът, който предлага на словенеца да дойде в столицата на Княжество България – София, за да ръководи стенографското бюро в Народното събрание. Антон Безеншек не се колебае и на драго сърце приема. Пристигайки в България, той незабавно се заема за работа, като едновременно с ангажиментите си в Народното събрание преподава стенография на учениците в елитната Първа софийска мъжка класическа гимназия. Тук е важно да изясним един друг немаловажен въпрос. Антон Безеншек не идва в България заради обещана висока заплата. Той знае, че държавата ни е освободена само от няколко месеца, че финансовото ѝ положение никак не е завидно, не идва и заради някакви други облаги, тъй като няма откъде да ги получи. Словенският учен идва в Княжеството, за да положи основите на българската стенография, давайки всичко от себе си за културното развитие на изостаналия във времето български народ.

Верен на желанието си той организира курсове за

обучение на стенография – най-напред в Народното събрание, а след това и в други институти. Равносметката е впечатляваща – само до 1905 г. подготвя повече от 1500 българи, които стават гръбнакът на стенографския корпус в българските учреждения и администрация. От 1881 г. словенецът се заема със стенографирането на заседанията и на Областното събрание в Източна Румелия в Пловдив, разбирайки, че по този начин може да подкрепи още развитието на българската наука. Така постепенно словенският учен се явява един от многото мостове между двете български територии, разделени от несправедливите решения на Берлинския конгрес.

И както често се случва по нашите географски ширини, заедно с доброто върви завистта и злобата от постигнатия чужд успех. Нашата следосвободенска действителност нанася напълно незаслужен удар на всеотдайния Антон Безеншек. Заради донос на свой ученик, че се занимава с политика, през 1884 г. той е уволнен от Народното събрание. Привързаността на словенеца към България и към българския народ обаче е толкова силна, че вместо да се завърне в родината си, откъдето има постоянно покани за работа в Люблина и Загреб, той пристига в Източна Румелия, в Пловдив, по покана на Константин Величков и

започва работа в областната администрация.

След съединението на Княжество България и Източна Румелия (1885) Безеншек продължава работата си по изграждане и усъвършенстване на българската стенография. Той е в основата на организацията и провеждането на Първия български стенографски събор, с лични средства издава учебник по стенография на български език, като същевременно почти 20 години е учител в областната мъжка гимназия „Александър I“. След 1904 г. с подкрепата на акад. Ал. Теодоров-Балан проф. Безеншек се завръща в София, където работи като гимназиален учител и лектор по стенография в СУ до смъртта си на 27 ноември 1915 година, малко след включването на България в Първата световна война.

Още приживе нашият народ показва своето уважение и признателност към проф. Антон Безеншек, награждавайки го с медали, грамоти и други видове отличия. Гражданите и гостите на Пловдив и днес могат да видят гранитния бюст-паметник на Антон Безеншек, изграден от скулптора Свилен Костадинов, разположен в една от най-красивите алеи на Цар-Симеоновата градина в центъра на Пловдив. За радост паметникът е в отлично състояние.

Проф. Антон Безеншек – един от вечните приятели на българския народ!

ЗНАЕТЕ ЛИ, ЧЕ...

като пръв в историята ни парламентарен стенограф, Безеншек започва да стенографира дебатите в Първото обикновено Народно събрание. Единствен негов помощник в началото е бил неговият приятел – чешкият инженер Георги Прошек, бивш стенограф от Прага, добре владеещ български език. Името на Прошек свързваме с изграждането на една от първите пивоварни в София.

През 1880 г. се свиква Второто обикновено Народно събрание. Стенографската дейност се осъществява отново от Безеншек и Прошек, но вече има сформирано Стенографско бюро, в което влизат и петима нови стенографи – най-добрите ученици на Безеншек.

На 11 май 1880 г. – денят на светите братя Кирил и Методий, Безеншек създава и читалище „Славянска беседа“ като място, където да се събират дошлите специалисти от славянските страни.

По онова време стенографи са били министър-председателят Константин Стоилов, министрите Иван Шишманов, Иван Евстратиев Гешов, Константин Величков. Сред стенографите по-нататък се нареждат Димитър Ценов от Свищов, големите български поети

Пейо Яворов, Димчо Дебелянов и др.

Най-големи успехи завоюва българската стенография през 80-те години на миналия век, когато българските стенографи неизменно са световни първенци. След закриването през 1992 г. на Държавния стенографски институт по времето на прехода стенографската дейност и обучението по стенография постепенно западат. Факелът на стенография обаче все още се държи високо от българската стенографска общественост, обединена в Националното сдружение на стенографите.

Източник: <https://bnr.bg>



Борнео Кафе Бейкъри

Търси да назначи обслужващ персонал
на пълно работно време (full Time)

Изисквания:

Право на работа във Великобритания
Отлични комуникационни умения
Високо ниво на английски език
Умения за работа в екип

Предлагаме:

Постоянен трудов договор
Стартово заплащане от £10.00 на час
Отлична работна среда + безплатна храна
Месечно заплащане по банков път
Платено обучение
Работа на смени

За повече информация, моля позвънете на

Тел: 07404778916

емайл: borneocafebakery@outlook.com

Facebook Messenger: [borneocafe&bakery](https://www.facebook.com/borneocafe&bakery)



НА ЕЗИКОВ ПОСТ

Думи във време на епидемия

БГ БЕН

Епидемията от коронавирус, появила се в България в началото на март 2020 г., усили честотата на употребата на определени думи и словосъчетания в българския език. Само за няколко дни след установяването на вируса на територията на нашата страна в активния речник на повечето българи влязоха думите *маска, дистанция и дезинфектант*.

Съществителното име *маска* започна да се употребява основно със своето седмо, според Речника на българския език, значение, което е „предпазна или изолираща превръзка, покритие на лицето“.

Ето как определени обществени условия могат да пренаредят йерархията на

лексикалните значения на многозначни думи.

Отново във връзка с епидемията се заговори активно за *нова нормалност*. Това словосъчетание не е ново за българския език, навлиза чрез превода на романа „Луната е наставница сурова“ от Робърт Хайнлайн през 1995 г., но не е известно на широката аудитория. Затова *нова нормалност* трябва да се приеме като неологизъм, възникнал в условията на епидемията от коронавирус и означаващ „свкупност от правила за поведение, които се превръщат в свойствени за хората по време на епидемия и се установяват като общоприети“.

Необходимостта от провеждането на дистанционно обучение в условията на карантина доведе до из-

ползването на нови компютърни приложения, даващи възможност за провеждането на онлайн уроци. Така се засили употребата на неологизма *мютвам* (от англ. *mute* – „заглушавам“), който преди това се среща само в компютърни форуми. Сега всяко дете в училище знае, че ако иска да спре звука на свой съученик, участващ заедно с него във виртуалната класна стая, трябва да го „мютне“. Добре е обаче да обясним на децата, че за да общуват пълноценно извън тесния кръг на своите съученици, трябва да употребяват утвърдените в българския език думи.

Според Оксфордския речник „ваксина“ е думата на 2021 година. По време на пандемията употребата ѝ е скочила с 57 000%.

Източник: <https://ibl.bas.bg>

„Будител на годината“ е Лео Кадели

БГ БЕН

Роденият в Албания Лео Кадели организира сдружението „Приатели, помагайте!“, с което близо 9000 български семейства са получили подкрепа за ремонти, инвалидни колички, хранителни продукти.

За пръв път в 8-годишната история на кампанията победителят не е български гражданин, но за него са дали гласа си почти половината от всички гласували.

Лео Кадели беше един от десетте финалисти в осмото издание на кампанията, избрани от жури сред всички над 130 номинации.

„Аз идвам от една бедна страна. Моите родители ме научиха, че са важни три неща: да не губиш достойнството си, да държиш на думата си, да намериш верни приятели. Благодаря на

майка си и баща си за това. Благодаря на всички 80 хиляди приятели и съм щастлив, че отворих сърцата на толкова българи,“ каза Лео Кадели и допълни: „Нямам българско гражданство, нямам български паспорт, но това не ми пречи да обичам тази прекрасна България! Българинът е страхотен човек! Доброто днес е по-различно. Доброто днес трябва да е отговорно и обмислено. То трябва да интегрира. Един добър човек е добър гражданин.“

Наградата „Аз, буки, води – Знание“ на скулптура Александър Проинов връчи генералният директор на БНР Милен Митев, според когото „Кампанията „Будител на годината“ на БНР въздига достойнството на днешните герои, прави повидими онези, чиято съпричастност, човечност, отдаденост с години твори



добро и без светлината на прожекторите. Днес, когато повече от всякога имаме нужда от съпричастност, подкрепа, увереност, че утешеният ден ще е по-добър и от добри новини, тази кампания е шанс да благодарим на тези невероятни личности и техните каузи!“

Специалната награда на Българското национално радио получи учителят Теодосий Теодосиев – Тео.

Специалната награда на bTV Media Group получи Максим и Стефан Иванови за прекосването на Атлантика с гребна лодка, посветено на кампанията „Да! За живот!“.

Източник: <https://bnr.bg/sofia>

ЛЮБОПИТНО, ИНТЕРЕСНО...

БГ БЕН

С псевдонимите помним много български писатели, трудно е да се изброят всичките. Да започнем с „класиците“: Елин Пелин, Ран Босилек, П.К. Яворов, Димитър Полянов... Още: Добри Немиров, Илия Волен, Людмил Стоянов... Но и Александър Муратов, Емил Коралов, Камен Зидаров, Камен Калчев.

И някои български писателки са познати на читателите само с псевдонимите си: Евгения Марс (Евгения Бончева), Северина (Ружа Драганова), Елисавета Багряна (Елисавета Белчева), Калина Малина (Райна Радева-Митова), Бленика (Пенка Денева-Цанева), Паулина Станчева (Калиопа Костова), Яна Язова (Люба Ганчева).

Български писатели са имали какви ли не професии: юристи и филолози,

лекари и инженери, офицери...

Но някои са завършили богословски училища и семинарии, духовни академии: Нешо Бончев, Васил Априлов, Илия Волен... Но и Сирак Скитник, Николай Райнов.

Приемането в Съюза на българските писатели, създаден през 1913 г., винаги е било трудно, дори за Николай Фол или Ѓончо Белев, за Чудомир, Георги Караславов или Младен Исаев.

Още повече - за жени писателки. Дори за Елисавета Багряна! Затова голяма група български писателки си учредяват свое дружество - Клуб на българските писателки. Да, но и в този клуб приемането на нови членове също става много трудно. Ето защо още същата 1930 г. пренебрегваните писателки, подкрепяни от

видната общественичка Екатерина Каравелова, се обединяват в Съюз на българските писателки.

Писателките Ана Карима и Санда Йовчева - ентусиазирани съратнички в женското движение, в личния си живот стигат до публична разправа: коя от двете поетът П.К. Яворов е харесвал повече?

Журналистите - нали дебнат тъкмо такива новини, разширяват разpravията, карикатуристите пък това и чакат. И така се появява „неизвестно“ стихотворение на поета, ръкописно оставено върху пощенска картичка до Санда Йовчева:

Да беше цвете сред цветята,
каквото си сред жените,
о, хубава жена...

И така нататък, 24 януари 1905 г. Приятна поетова закачка-ласка - с неговата любвеобилна душа!

Даруван от Бога, или Божидар - прекрасно българско име

БГ БЕН

Животът ни много рядко протича по план, а децата невинаги се раждат, когато на нас ни се иска. Често идването им на бял свят е изпитание за родителите, за други то е жадувано желание, трети пък вярват в providението, когато след дълго очакване се роди дете. Майки и бащи решават да вложат своята безмерна радост от появата му и в неговото име. Затова често казваме, че името Божидар е прекрасно българско име, което олицетворява безценния подарък от небесата. Освен Божидар съществуват още шест аналогични имена с древен произход.

Богдан

Мъжкото славянско име Богдан е еднакво с древногръцкото Θεόδωτος или руското Федот – „Отдаден на Бога“. Богдан е често срещано име и у нас, използвано и за момчета, и за момичета – Богдана.

Ждан

Ждан е също старинно славянско име, с което някога са наричали дългочакани деца или бебета, появили се след трудности.

Матей и Матвей

Името Матвей има древноеврейски произход, което в превод от иврит – Matitiahū, означава „Дар от Яхве“ (Яхве е едно от божите имена в юдаизма).

В християнския свят името се асоциира със св. апостол Матей, написал едно от четирите евангелия. Апостол Матей е почитан и като небесен покровител на хората, свързани професионално с финансова дейност. Православната църква почита светеца на 16 ноември.

Името е популярно в България, където се среща и женския му вариант - Матей, а негови производни имена откриваме в различни части на света, тъй като има международно значение. В Англия, Австралия, Съединените щати и Канада то звучи като Матю, във Франция – Ма-

тийо, в Германия – Матеус, в Италия – Матео, в Полша – Матеуш.

Феодор

Феодор произлиза от древногръцкото Θεόδωρος, което се превежда като „даруван от Бога“ и се радва на огромна популярност в Русия: поетът Фьодор Тютчев, писателят Фьодор Достоевски, оперният певец Фьодор Шаляпин, режисьорът Фьодор Бондарчук...

Доротей

Доротей и Дороти произлизат от Доротея, което пък има общ корен с името Федор, и е много популярно по цял свят. Носи го българската актриса Доротей Тончева и италианската звезда на киното Дороти Меркури.

Бажена

Бажена е древнославянско име, свързано с глагола „бажать“ – „силно желана, жадувана“.

Източник: <https://www.noviteroditeli.bg>

Д-р Мирена Василева ПСИХОТЕРАПЕВТ

- Семейни и брачни консултации
- Проблеми на детското съзряване
- Децата със специални нужди
- Страхове и панически състояния

Индивидуални консултации

- Групова психотерапия за деца и възрастни
- Тревожни и депресивни състояния
- Зависимости (алкохолна, наркотична, хазартна и др.)

Тел. 07999334778

Email: mirenaavasileva@gmail.com

КЪДЕТО И ДА СЕ НАМИРАМЕ, ВСЕ ЩЕ СЕ СЪБИРАМЕ

Архангел Михаил възвестява тържеството на доброто, светлината и справедливостта

БГ БЕН

На 8 ноември всяка година Българската православна църква чества Архангеловден, най-големия есенен празник след Димитровден. Според християнската религия, пред престола на Господа винаги стоят седем водещи ангели (архангели), първият от които е Архангел Михаил, представящ Божието слово. Той е смятан за най-смелия и неслучайно в иконографията се изобразява с копие в ръка, тъпчещ с крака дявола.

В българските вярвания свети Рангел (преименован на Архангел Михаил) олицетворява смъртта. Народният фолклор го представя като красив, млад момък, който изважда душата с нож или сабя от тялото на човек. Макар да е нарамнен с тежка задача, народните вярвания представят светията като състрадателен и справедлив - смята се, че е глух, за да не чува жалбите на осиротелите. Казват, че ако мъртвият си отива с усмивка, значи свети Рангел му е дал ябълка, а ако умира в конвулсии, светията му е подал да изпие горчива чаша.

Старите поколения вярвали, че след като извади душата светията, наричан още и Душевадника, отвеждал душата в отвъдното, където го чакал св. Петър. Заедно премервали на вез-

На 8 ноември по стар български обичай празнуваме Архангеловден

ните греховете на душата и после я изпращали в Райската градина или във вечните мъки на Ада.

Почитането на светеца покровител е един вид надхитряване на съдбата, защото закрилник на празника (живота) става смъртта в лицето на Архангел Михаил. Вярва се, че почитането на покровителя на мъртвите ще осигури здраве и добър живот на живите, че ще му е по-леко на човек, когато дойде неговият ред да го навести.

Какво повелява традицията?

Празникът е един от най-големите поменални обреди в календара на българина. Той се предшества от Архангелова задушница, която се отбелязва в първата събота преди Архангеловден.

На Рангеловден се правят общи трапези. В чест на светеца - покровителя на мъртвите, се коли курбан - обикновено това е мъжко животно, овен или шиле.

Жените приготвят обреден хляб - „рангелово блюдо“ (рангелов хляб), „Боговица“ (богова пита), близък по пластика на фигурите до този за помен или погребение. Обредният хляб в чест на светеца се разчупва над

главата на най-възрастния мъж в къщата, а след това той полива хляба с вино и измолва светците за благословия с думите „Свети Архангеле, свети Никола и вси светци, помагайте ни, почитаме Ви и сечем колач, да се роди ржж до тавана!“.

Обичайна практика е да се раздава жито, като всеки го поема с две ръце, изричайки: „Колкото зърна, толкова купи и здраве“.

Традиционно на трапезата за празника присъстват ястия с овнешко, шилешко, пилешко - гювечи, ябълки и други сезонни плодове, жито, фасул, овнешка пастърма, червено вино и, разбира се, обредната пита.

Според вековната народна традиция след Архангеловден започват т. нар. „Мратинци“, „Вълчите празници“. Подобно на предшествения „Мишкин ден“ се спазват обичаи, чиято цел е да предпазят хората от злини.

8 ноември е професионален празник на полицаи, месари, колбасари и урбанисти.

На този ден имен ден празнуват: Ангел, Ангелина, Лина, Михаил, Михайлина, Михаела, Мила, Милена, Рангел, Рафаил, Гавраил, Гаврил, Серафим, Райко, Рая, Радко, Райна,

Радослав, Рада, Радостин, Радивой, Емилия, Емил, Райка, Райчин, Рачо, Пламен, Пламена, Огнян, Ог-

няна, Милко, Милка, Михо, Геле, Ханка.

**ЧЕСТИТ ПРАЗНИК,
БЪДЕТЕ ЗДРАВИ!**



Коледните пости започват от 15 ноември до 24 декември включително.

БГ БЕН

Постът е велика духовна сила. Той просветлява душите и ни помага да побеждаваме тъмните сили, лошите мисли в нас. Същевременно постът пречиства тялото - храм на Светия дух. Защото само в чисто тяло може да пребивава Бог и да дава изобилните си блага: мъдрост, вяра, любов, смирение, радост...

През тези дни върху Земята се излива огромен поток от космическа енергия, която може да разстрои работата на организма ни, ако се храним обилно. Ето защо постите (някога те са били само на вода и нищо друго) имат огромно профилактично и здравословно значение. В тяхното спазване се крие ключът към здравето на народа, който ги спазва, и подобряването на генофонда на една нация.

Коледни заговезни

След Коледните заговезни, които тази година започват от 15 ноември (до 24 декември включително), започват Рождественските пости, или така наречените Коледни пости. Те са последните многодневни пости за годината. Случва се датата да се измести, ако Коледни заговезни се падат в дни на строг пост - сряда и петък.

Личните причини за постене на хората са различни. Едни искат да спазят християнския смисъл на

Как да посрещнем Коледните пости?

постите, за други те са удобна причина да се пречистят от натрупаните токсини. Така или иначе, особено от днешна гледна точка, усилието за физическо и духовно пречистване е истинско изпитание на духа, което, ако преминеш, със сигурност ще изпита хармония със себе си.

Кога и защо да постим?

В периода на Коледните пости има дни със строги пости, когато е позволено само растителна храна и олио (за предпочитане зехтин). Млечните продукти не са разрешени, а рибата и морските дарове се консумират в някои от дните.

Организмът ни обаче има нужда от белтъчини, така че, изключвайки месото и млечните продукти, е нужно да ги заместим с такива от друг произход. Това са ястия с: боб, леща, ориз (особено кафяв), булгур (пшеница), нахут, киноа, гъби, авокадо, всякакъв вид кълнове, соеви продукти - тофу, мляко, соева кайма и шницели, растителен кашкавал и сирене, сушени плодове и пълнозърнести продукти. Добавете също ядки и семена в менюто си - фъстъци, орехи, лешници, бадеми, сусам, тиквено и слънчогледово семе и други.

По време на постите трябва да хапваме повече плодове и зеленчуци, които да донесат на организма ценни витамини и минерали. Не забравяйте да включите в менюто си ябълки, портокали, киви.

По време на Коледните пости може да се хапват картофи, зеле, цвекло, карфиол, броколи, моркови, спанак, праз, тикви. Освен това полезни за организма

са грах, бамя, брюкселско зеле, царевица, боб, които могат да се намерят замразени в повечето магазини.

Почти всички видове макаронени изделия са подходящи за пости. Все пак обърнете внимание на етикета дали не е отбелязано наличието на яйца или други животински продукти.

Зехтинът има свойството да изчиства организма от натрупаните мазнини, така че използването му ще спомогне още повече за прочистване на тялото от токсините.

По време на постите има дни, в които да се яде риба е позволено (а на Никулден даже е задължително). Това важи само за миряните - служителите на манастири и църкви, които спазват строг пост. Ето някои от рибите, които са с най-високо съдържание на белтъчини: риба тон, херинга, лефер, ламуд, скумрия, сардина, хек, сафрид, бяла риба, пъстърва. Не забравяйте и разнообразието от безгръбначни мекотели, които в дните, когато не се спазва строг пост, са разрешени - октоподи, калмари, рапани и миди.

Ето постите по дати:

15 - 22 ноември - спазва се строг пост.

23 ноември - 19 декември - позволено е вино, риба и морски дарове, с изключение на дните сряда и петък, когато пак се спазва строг пост.

20 - 24 декември - отново спазваме строг пост. В последната нощ отбелязваме Бъдни вечер.

25 декември - вече може да се блажи.

Източници:

<https://www.pravoslavie.bg>,
<https://www.pravoslavie.bg>

На 11 ноември почитаме чудодейния лечител Свети Мина

БГ БЕН

На 11 ноември почитаме свети Мина като покровител на семейството. Името му означава „месечина, луна“. Повод да почерпят за здраве имат носещите името Виктор, Виктория, Минчо и Минка, Викенти.

Известен чудотворец лечител, свети Мина е покровител на сираците и бездомните. Приема се за патрон и покровител на всички народни лечители, знахари, както и на хората, поели

на дълъг път. Свети Мина закриля и жените, затова на този ден те се молят пред иконата на светеца за здраве на децата си, за радост и благополучие на дома.

Празникът на свети Мина бележи средата на т. нар. „Вълчи празници“ - от Архангеловден до Коледни Заговезни. Вярва се, че това е времето, в което вълците бесуват. По това време хората трябва да довършат всички започнати ремонти, да поправят огради, да запущат процепите, през които

могат да се промъкнат караконджули и други зли сили.

Свети Мина покровителства и хората на път. Ако ви предстои дълго пътуване, прекръстете се с кратка молитва: „Свети Мина да е напред и да помага!“.

Единственият манастир - девически, който носи името на светеца, Обрдовският манастир, е един от най-старите и се намира в покрайнините на София.

Източници:
bg.wikipedia.org,
www.bulgarian-folklore.com

Античният театър в Пловдив - безценен паметник на римската архитектура

БГ БЕН

Античният театър в Пловдив е открит при прокопаване на главната транспортна улица под Трихълмието и неговото проучване продължава 10 години - от 1968 до 1979 г. За публиката театърът отваря врати на 18 октомври 1981 година, когато родената в града под тепетата актриса Цветана Манева изиграва най-добрата Медея за всички времена.

Този паметник на римската архитектура и днес е измежду най-добре запазените антични театри в света - безценна визитка на хилядолетния град, перла в нашата туристическа

корона. И лете, и зиме това е любимо място, което се посещава с удоволствие от всички жители, гости и туристи на Древния Филипопол. Разкриването му се дължи на екип, ръководен от археолога Лилия Ботушарова, след което се извършва неговата реконструкция и възкресяване за нов живот във вида, в който го виждаме днес.

Междувременно археологическите открития не са преставали през всички години. Дори за радост на специалистите преди няколко години в процеса на консервационно-реставрационни дейности продължават да се откриват много вълнуващи надписи и структури, които



От 40 години Античният театър е културно средище, като сцената му се използва за класическа драма, концерти, танци и опера.

обновяват и допълват историята за неговото основаване и функциониране.

Първоначално се е смятало, че античният театър

е построен по времето на император Траян. През 2016 г. обаче е открит постамент за статуя на Тит Флавий Котис - изключително важна

личност във Филипопол с принос за цялата провинция Тракия. Той е потомък на тракийските владетели, три пъти е първожрец на цялата провинция, жрец на Асклепий, отговорник за строежите.

След откриването на този паметник се налага предаване на изграждането на театъра в края на I век след Христа, по времето на император Домициан.

Античният театър е сърцето на античния град, построен е върху южните склонове на Трихълмието, с поглед над целия античен град, ориентиран към Родопна планина. В Античността тук освен театрални представления са се извършвали и гладиаторски борби.

Според намерените артефакти и проучвания той е бил и седалище на едно много важно провинциално събрание на тракийските градове, което е имало право да се обръща директно към римския император по всякакви поводи, които ка-

саят цялата провинция Тракия. Това, което е интересно да се знае, са многобройните надписи, запазени по седалките и над императорската ложа, която е била над засводения северен вход на театъра. Установява се, че тя е построена със средствата на един касиер полигер, чието име е изписано дискретно върху единия от парапетите. А източно от тази ложа има неприкосновен запазен сектор за приятелите на императора. Има специални места и за филите - административно деление на Филипопол, които носят имената на божества и митологични герои.

Тази година Античният театър на Пловдив навърши 40 години от своето възкресяване за нов живот. Той е ценен паметник със статут на национална археологическа ценност, най-забележителният паметник от античността в България.

Източници:

<https://impressio.dir.bg>,
www.bulgariainside.com

Доходното здание в Русе - шедьовър на „модерния французски Ренесанс“



БГ БЕН

Ако някога се сбогувате с Виена и се пуснете по течението на Дунава, не тгувайте за австрийската столица. Съвсем скоро водите на величествената река ще ви отведат далеч на изток, в един древен град с богата история и култура, гордо наричан „Малката Виена“.

Там, в центъра на един от най-големите площи в страната, на който първите си крачки прави Нобеловият лауреат за литература Елиас Канети, красотата и величието си разкрива сградата на Доходното здание. На 11 октомври 1896 година Общинският съвет в Русе решава да започне строежа на сградата. Местните управници имат желание да се създаде единствено по рода си съоръжение, за използването на което да се събират доходи, които след това да подпомагат местните училищни настоятелства. Междувременно то ще се превърне в обединителен културен център

за града. Колкото и да е бил амбициозен проектът, все пак надали кметът на Русе по това време - Георги Михайлов, си е представял, че ще остане в историята като градския управник, при когото е започнат строежът на считаната и до днес от мнозина най-красива сграда в България.

„Voila une Idee“ („Ето една идея“) е проектът, който представя виенският архитект Раул-Паул Бранк и според който е реализиран строежът на Доходното здание. Сградата, която и днес продължава да бъде символ на града. Още по-хубавото в случая е, че проектът „Ето една идея“ води още много други след себе си. Всички те заедно, реализирани в неокласически стил, придават на града онзи дух, който вече Братислава, Будапеща и Виена отдавна притежават.

Високата културна и историческа стойност на Русе обаче не е от днес или вчера. Градът е дълбоко уважаван и ценен още от времената на Римската империя. Макар и днес да не е сред водещите градове на картата на България, той продължава да бъде физически и духовен „мост към Европа“. Такъв се очаква да бъде и последният голям проект, замислен и реализиран в сърцевината на „Малката Виена“.

Малко известни факти за Доходното здание

„Voila une idee!“ е петнадесетият поред конкурсен проект за построяването на градското Доходно здание, известно в града на Дунав и като Театъра.

Австрийският архитект Петер Паул Бранк, германец от румънския град Брашов, е забележителен майстор, построил повече от 30 чудесни сгради и у нас. Част от тях са: Софийската окръжна болница, посолствата на Италия и Гърция с църквата към второто, Мавзолеят на Александър Батенберг, Кафене „България“, гимназиите в Търново и Свищов.

Благородната идея за построяването на т.нар. „Доходно здание“ принадлежи на местното училищно настоятелство, откупило терен в центъра на града с цел да издигне тази внушителна сграда като търговски и културен комплекс.

Ненадминатият архитектурен шедьовър, заедно с най-красивия и внушителен български паметник - на Свободата (автор Арнолдо Цоки от Генуа), е емблема, герб на най-европейския град в България. Той заслужено е наречен още преди Първата световна

война „българската Виена“, любимия град на първия български княз Александър Батенберг, който строи и първия си дворец у нас именно в Русе, на ул. „Консулска“ („Княжеска“).

За построяването на Доходното здание (1898 - 1902) главна заслуга има изтъкнатият русенски строителен предприемач Гатьо Цонев.

Днес сградата е реконструирана основно и може да се каже, че изпълнява ролята на русенско НДК - с три модерно оборудвани театрални зали, концертна „Европа“, пет елегантни фойета, като централното е и галерия за художествени изложби.

От десетина години се провежда най-сериозният и авторитетен музикален фестивал у нас „Мартенските музикални дни“, основан през 1960 г. по идея на великия русенец и „баща на българското симфонично дело“ Саша Попов, от диригента Илия Темков.

През 2007 година Доходното здание е удостоено със Специалната награда в националния конкурс „Сграда на годината“.

Източници:

<http://www.desant.net>,
www.peika.bg

ЗНАЕТЕ ЛИ, ЧЕ...

Появата на антични театри се свързва с развитието на народните обреди и празненства в чест на бог Дионисий. Тези тържества имат тракийски произход, а по-късно се разпространяват и в Гърция. Първоначално са били знак на благодарност към плодородието и природните сили, а след това се превърнали в грандиозни театрални прояви.

С възникването на гръцката драма театрите станали място и за художествени изпълнения. Благоприятният гръцки климат е позволявал те да се случват на открито.

Строежът на масивни театри не само се е разраствал, но и се превърнал в културна и обществена необходимост. Съществуват предположения, че Античният театър във Филипопол е изграден преди римската епоха.

Главните части на Античния театър са сцената, оркестрата и театронът. Освен богатата архитектура от значение е било и неговото разположение.

Филипополис е бил многократно подлаган на опустошения и природни стихии, а Античният театър е бил скрит в продължение на векове под земята.

Театърът се намира в Стария град, в близост до Музикалната академия.

РЕКЛАМАТА В В БГ КАТАЛОГ - ПЪТ КЪМ УСПЕХА

КАЖЕТЕ НА ДРУГИТЕ
ЗА ВАШИЯ БИЗНЕС

Включете се в следващото издание на
тел. 020 358 228 40 email: info@bgcatalog.co.uk,
или публикувайте директно своята обява
на www.bgcatalog.co.uk



Мечтаете за „желязно здраве“ - хапвайте боб, миди, спанак

БГ БЕН

Желязото е важен елемент за нашия организъм. Съдържа се в хемоглобина, който е отговорен за транспортването на кислорода в кръвта от белите дробове до останалите органи. Дефицитът му може да доведе до редица здравословни проблеми, затова специалистите съветват всеки от нас да включи в дневното си меню храни, богати на желязо.

Колко желязо ни е нужно на ден?

При всеки човек тази необходимост е различна. При най-малките дозата е от 7 мг до 40 мг дневно, за децата от 4 до 8 години се препоръчват от 10 до 40 мг. Добрата доза за възрастни, здрави мъже над 19 години е 8 мг, като максималното количество не бива да надвишава 45 мг. При жените количеството е по-голямо, те са по-застрашени от анемия,

затова при тях дневната доза е 18 мг на ден и намаляват с напредването на възрастта.

Кои храни съдържат най-много желязо?

Сред най-богатите източници на желязо е **червеното месо** – то съдържа 2,7 мг в 100 грама, докато в пилешкото в същото количество желязото е едва 1,3 мг. Но с червеното месо трябва да се внимава, тъй като е в групата на канцерогенните храни. При анемия се препоръч-

ва консумацията на телешки и пилешки дроб – той ще ви даде 5 мг на порция, при това е богат на вит. А и селен.

Рибата също е сериозен източник на желязо, особено някои видове като рибатон и сардини. Мидите са изключително богати на желязо – в 100 грама има 14 мг от ценния елемент. Не са за подценяване скаридите, омарите, октоподът, които са много полезни за мозъка и сърцето.

Яйца и млечни продукти – в 100 грама жълтък има около 7 мг желязо. Затова яйцата трябва да бъдат неизменна част от храната на хората с по-ниски нива на желязо. От млечните продукти първенството се държи от пармезана, не е за подценяване и козето сирене. На опашката тук са киселите млека и кашкавалите.

Зърнени храни, варива и зеленчуци – те са особено добри за вегетарианците, защото са отличен източник на желязо. Бобът и лещата, например, осигуряват около 10 мг от ценния елемент, а нахутът и баклата около 6



Храните, съдържащи желязо, най-добре се съчетават с такива, богати на вит. С.

мг на 100 грама. Сред зелените, от които можем да си набавим желязо, са магданозът, червеното цвекло, зелето, аспержите, брукселското зеле, водораслите. В 100 грама овесени трици се съдържат 5 мг желязо, а похапването на ориз, пшеница, спелта също допринася за постигане на „железния“ баланс в организма.

Плодове и ядки – с най-голямо съдържание на желязо са цитрусовите плодове като лимони, мандарини, портокали. Доста голямо количество желязо има в нара, боровинките, сушените плодове (фурми, стафиди, смокини, кайсии), сливите.

От ядките първенството се държи от кашута – в 100 грама се съдържат цели 6 мг желязо. Не подминавайте тиквените семки, шамфъстъка, бадемите и слънчогледовите ядки.

Любителите на шоколада

тук могат да си отдъхнат – в 100 г, но тъмен, с поне 70% какао, има около 17 мг желязо!

Какво още трябва да знаем за желязото, когато се храним?

Този елемент не се усвоява добре в комбинация с чай или кафе, затова е по-добре да ги приемате между храненията. Същото важи за червеното вино и млечните продукти. Желязото се съчетава по-пълноценно при наличието на вит. С и В12. Когато хапваме самостоятелно ябълка или банан, добре е към тях да прибавяме и портокал, а най-добре да си направим плодова салата. По тази причина, когато приготвяме месно ядене, да се прави гарнитура от варен карфиол, броколи, картофи, лимон, който е чудесна добавка почти навсякъде.

Източник: <https://gotvach.bg>

Райската ябълка - плодът с най-божественото име

БГ БЕН

В разгара на есенно-зимните дни пазарът прелива от златно-оранжеви дарове: тиква, райска ябълка, круши, мандарини, портокали, лимони, нар... Тънък аромат, наситен приятен вкус, ярък оранжев цвят – това са примамливите белези на божествения плод. Малцина знаят, че райската ябълка дава на организма богатство от витамини, минерали, аминокиселини, зарежда ни с енергия. Консумира се веднага щом поомекне и стипчивият й вкус изчезне напълно.

В народната медицина този плод е препоръчван при отпадналост и анемия, за повишаване на апетита, при чернодробни заболявания. Количеството на вит. С е 70 мг в 100 г, като този показател нарежда нашата райска ябълка сред цитрусовите първенци, гуавата, зелените чушки.

На какво дължи вниманието си тази достойна за боговете храна?

Отговор ни дава д-р Емилова, последовател на Лидия Ковачева.

Заради глутаминовата киселина в състава си плодът попада сред храните, които понижават кръвното налягане и го стабилизират. В райската ябълка има много калий – според някои изследвания достига до 180 мг на 100 г плод. Точно на това се дължи добрият й диуретичен ефект. В съчетание с ниското ниво на натрий той допринася за нормализиране на кръвното налягане на хипертониците. Изключително подходяща е за дните на коледния пост.



Подобно на останалите плодове и зеленчуци с ярко изразен оранжев цвят, райската ябълка съдържа ликопен, който има доказано мощно антиоксидантно действие. В плода се съдържа и бетулинова киселина – добър помощник в борбата с онкологичните заболявания.

Райската ябълка повлиява добре и при овладяване на депресивни състояния, които се засилват от мрачните и дълги зимни дни.

В този плод има високи количества йод и магнезий – заради богатството на йода райската ябълка се препоръчва при заболявания на щитовидната жлеза, при грипни състояния. Сокът на плода има успокояващо и отхрачващо влияние при упорита и не-

приятна кашлица.

Плодовете могат да се ползват дори при някои кожни раздразнения, като болното място се налага с намажканата им вътрешност.

Много полезно качество на райската ябълка е голямото съдържание на целулоза – повече, отколкото в ябълката, което благоприятства работата на стомашно-чревния тракт.

Добре е райската ябълка да се консумира самостоятелно, а не като десерт, както обикновено сме свикнали.

Рецепта с райска ябълка (за 3-4 порции)

400 мл цедено натурално кисело мляко, 3-4 зрели райски ябълки, 1 шепа кашу (сурово, нарязано от предната вечер, отцедено), малко мед или нектар от агава, листа прясна мента

Приготвяне:

Обелете добре райските ябълки, нарежете ги, като ги почистите от ненужните части, натрошете ядките на ситно. В прозрачна чаша сипете част от млякото, върху него - малко плод, след това малко от натрошените ядки и мъничко мед. Най-отгоре поръсете с нарязани листенца мента (по желание). Накрая сипете малко цедено кисело мляко, украсете с ядки и листенца мента. Преди сервиране оставете сладкиша за 10-15 минути в хладилника.

Източник:

<https://bg.woman-bg.com>

Как да разпознаем липсата на витамин D

БГ БЕН

Витамин D играе важна роля в правилното функциониране на много системи от човешкото тяло, включително контрола на клетъчния растеж и имунния отговор, тъй като спомага и за регулиране на количеството калций и фосфор в организма. В тази връзка Вит. D има съществено значение за поддържане на здрави кости, зъби и мускули.

Този важен витамин обаче присъства естествено в много малко храни и често в нищожни дози, които са недостатъчни за човека да задоволи ежедневните си нужди.

Според проучване от 2020 г. 50% от световното население страда от недостиг на вит. D. Дефицитът е най-висок при възрастните хора и хората със затлъстяване. И въпреки че симптомите

на това състояние често са неясни, човек може да ги открие по няколко основни признака.

Умора и мускулна слабост

Витамин D е от ключово значение за здравето на костите. Липсата на достатъчно количество може да причини слабост в мускулите, което води до постоянна умора. Приемът на допълнителни количества витамин D за 5 седмици значително облекчава това страдание.

Болки в костите и ставите

Слънчевият витамин може да увеличи костната маса и да предотврати загубата й, сочат редица изследвания. Лекарите предупреждават, че ако болките в костите или ставите станат редовни, трябва да се проверят нивата на витамин D

в кръвта.

Бавно заздравяване на рани

Ако заздравянето на рана отнема повече време от обикновено, това може да е знак за ниско съдържание на витамин D.

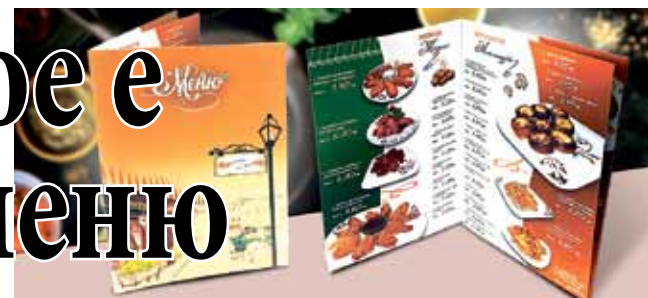
Чести инфекции или заболявания

Витамин D подпомага имунната система, като играе ролята на надежден помощник при потискане на възпалителните процеси. Той помага за предотвратяване на инфекции на горните дихателни пътища.

Затова приемането на витамин D се препоръчва през студените сезони на годината. Важно е обаче да се консултирате с лекар, преди да използвате тази добавка, за да получите съвет за правилната доза.

Източник: highviewart.com

Зодията ви разкрива кое е предпочитаното от вас меню



БГ БЕН

Всеки има любима и предпочитана храна, с която винаги се чувства добре, ако има запаси в хладилника или в шкафовете вкъщи. Защото с тази храна винаги се чувствате уютно и спокойно. Ето кои са любимите храни на зодиите:

Овен

Чипс - винаги сте в движение и когато сте гладни, сте твърде нетърпеливи, за да чакате да се приготви цялата храна. Вместо това разкъсват пликче с чипс, грабват една шепи и, разбира се, облизват пръстите си в края.

Телец

Замразена пица - взимате насериозно храната и когато закусвате, не се шегувате. Вашият фризер вероятно е пълен с най-добрите замразени пици на пазара и определено нямате проблем да изядете цяла наведнъж.

Близнаци

Пуканки - вие сте разпилени и разсеяни по отношение на закуските, така че пуканките са вашето идеално решение. Те никога не се развалят, отнемат само няколко минути за приготвяне и, разбира се, знаете, че те са идеалната закуска, докато гледате любимото си предаване или сериал.

Рак

Домашни остатъци - вие сте онзи човек, който винаги има остатъци от домашно приготвено ястие. Любимата ви съставка е любовта и се обзалагаме, че всички ваши приятели нямат търпение да нападат ястията ви, когато са на гости.

Лъв

Сладолед - най-голямата ви слабост е сладкото, поради което вашият фризер вероятно има цял рафт, посветен на различни вкусове

сладолед. Независимо дали черпите приятелите си с пълна догоре купа, или ядете направо от кутията, това е вашето щастливо място.

Дева

Авокадо - обичате да се храните здравословно, но това не означава, че не сте обсебени от малките закуски през деня. Всеки знае, че авокадото е най-вкусната здравословна храна. Независимо дали размазвате кремобразната му структура върху препечен хляб, или го подправяте за вкусна порция гуакамоле, авокадото е храната, която винаги присъства в кухнята ви.

Везни

Бисквитки - не можете да устоите на захар, но не просто на всякакъв вид захар. Обзалагаме се, че кухнята ви винаги е пълна с най-сладките бисквитки от най-приказните пекарни. Ако ли не, имате готово тесто

за бисквитки и те ще бъдат готови за 30 минути.

Скорпион

Супа - имате консерви с толкова много супа, че приятелите ви се притесняват. Но честно казано, не можете да устоите на билковите вкусове и бульони и начина, по който супата е едновременно фина и засищаща. Няма значение дали сте настинали, или просто сте в настроение, супата е вашата щастлива храна.

Стрелец

Лют сос - някои хора могат да кажат, че лютият сос

сам по себе си не е храна, но вие горещо бихте спорили. Имате толкова много лют сос в кухнята си, че езикът ви пламва в момента, в който влезете. За вас храната е просто средство за лют сос.

Козирог

Сирене и крекери - имате най-класическите кутии крекери с подправки и най-вкусните гурме сирена, които да ги придружават. Единственото, което липсва? Бутилка вино, разбира се.

Водолей

Хумус - може би се интересувате от чужда култура и

история и това се отразява и в кухнята ви. Хумусът е перфектната закуска за вас, тъй като е пълна с протеини и е много шик. Със сигурност имате и подходящата питка за целта.

Риби

Зърнени закуски - когато става въпрос за ядене, храната не е само средство за потушаване на глада. Искате тя да ви върне на по-добро място, поради което в килера ви има кутии с всякакви захарни зърнени храни от детството ви.

Източник:
<https://gdstyles.com>

И птиците прекаляват с алкохола

БГ БЕН

Орнитолозите установиха в свое неотдавнашно изследване, че косяците могат да разграждат алкохол много по-бързо от хората! Ако се чудите защо, не се съмнявайте, че природата има своите причини за всичко. Това свойство на организма им е изключи-

телно важно за тях, защото особено през студените месеци косяците се хранят с плодове, които са вече ферментирали и съдържат алкохол.

Въпреки това не могат да приемат неограничено количество от такива плодове, разбира се, защото това може да е опасно за здравето им. Преди някол-

ко години във Великобритания дузина косяци загинаха от алкохолно отравяне от плодовете на офика. Бяха намерени мъртви в двора на училище в Северозападна Англия, а аутопсията показва голямо количество алкохол в черния им дроб.

Източник:
<https://offnews.bg>

ЛЮБОПИТНО, ИНТЕРЕСНО...

Ние непрекъснато научаваме нови неща. Някои ни разсмиват, други ни учудват и удивляват. Има много факти за света, историята и географията, които се оказва, че хората знаят погрешно. Или неща, за които никога не са се замисляли.

Вижте няколко любопитни факта, които които със сигурност не знаете.

99% от хората изтриват цялата си парола, когато при написването ѝ усетят, че са сбъркали буква.

През целия си живот

един алигатор сменя средно по около 3000 зъби.

Езикът е най-силният мускул в човешкото тяло.

Една капка моторно масло е в състояние да замърси 25 литра вода.

За един много кратък период от време, когато сте се родили, вие сте били най-младият човек на планетата.

Всъщност виждаме нос си през цялото време, мозъкът ни просто решава да го игнорира.

Ще са ви нужни около 1000 години, за да изгле-

дате всяко видео, качено в YouTube.

Когато човек заплаче, ако първата сълза потече от дясното му око, е от щастие; ако потече от лявото, е от мъка.

В началото компанията Sony се е казвала Totsuken.

От 1898 до 1910 г. хероинът е бил предписван като заместител на морфина, към който не се наблюдава пристрастяване и като лекарство за кашлица при деца.

Източник:
<https://dariknews.bg>

ВРЕМЕ ЗА ВИЦОВЕ

Сутринта така ми се спеше, че взех и изпих едно силно кафе...

- И сега как е?
- Пак ми се спи, но по-енергично някак си...

Тъщата: - Случихме на добър зет! Много е икономичен - с една салата 4 ракии изпива!

Всяка сутрин леля Недка, чистачката в Музея за съвременно изкуство, пита шефа:

- Шефе, това изкуство ли е, или да го хвърлям?

Мама меца към татко мечок, който се върти в леглото:

- Колко пъти ще ти казвам, никакво кафе след

септември!

Млада съпруга гледа през прозореца и изведнъж като попарена се втурва към съпруга си:

- Стига си мил тези чинии! Сваля веднага престилката, лягай на дивана и започвай да четеш вестник!

- Ама какво ти става?
- Нищо! Идват вашите!

Годината на Черния воден тигър приближава, какво да очакваме?

БГ БЕН

Според китайския астрологичен календар 2022-ра е годината на Водния тигър. Тя започва на 1 февруари 2022 г. и завършва на 22 януари 2023 г.

Черният цвят е свързан с водния елемент, според китайския хороскоп, следователно можем да кажем, че 2022 г. е годината на Черния воден тигър. Хората, родени през 1950, 1962, 1974, 1986, 1998, 2010 и 2022 г., се смятат за много смели и смият. Тигърът (третият знак в цикъла на китайския зодиака) е непредсказуем и недосегаем, така че е много вероятно нещо неочаквано

да ни се случи през новата 2022 година.

Годината на Водния тигър носи големи и драматични промени и предизвикателства, които ще нарушат реда в живота на зодиите. Годината ще бъде бурна и наситена със събития и повечето зодии ще се изкушат да се впуснат във всякакви рискови ситуации.

2022 г. е началото на Водния цикъл, така че следващите години ще донесат късмет, щастие и здраве на много от зодиите, но и много решаващи моменти в живота на родените под знаците Маймуна и Змия.

2022-ра година ще съдържа повече дърва, огън

и по-малко земя. Водата и дърветата се допълват взаимно, тъй като дървесината се нуждае от вода, която подхранва и осигурява нейния растеж.

Доминирането на водния елемент ще се усети през цялата година, което означава, че следващите 12 месеца ще са изпълнени с много обрати и всякакви непредсказуеми събития. Съюзници на Тигъра са Кучето и Конят, а Маймуната и Змията са негови врагове - ето защо родените в годините на Змията и Маймуната могат да срещнат трудности и конфликти през настъпващата година.

Източник: <https://zaneq.bg>

Древен артефакт, смятан за най-старата звездна карта в света, ще бъде изложен в Британския музей, съобщава Би Би Си. Смята се, че Небесният диск от Небра е на 3600 години, от бронзовата епоха.

През 1999 г. трима иманяри намират в гората край Небра сензационна находка. Местността на 180 километра от Берлин е из-



вестна с това, че там е имало праисторически селища и металните детектори на иманярите наистина са засекли находка. Иманярите откриват две бронзови саби, две брадви, длето, фрагменти от спираловидни гривни и бронзов диск със златни инкрустации.

Дискът е изложен постоенно в Музея за праистория в град Хале.



Обяви за работа (търся, предлагам)

Предлагаме работа за куриери на ванове **Агенция TSDI**

Възможност за подписване на дългогодишен договор. **Изисквания:** английска шофьорска книжка от поне 1 година; умения за комуникация и разбиране на английски език; познания и ориентираност за районите (SW1). Предлагаме ванове, които трябва да се пазят и за които имате отговорност. Осигуряваме застраховката и горивото.

За контакти:
07880611250

Заплащане: на всеки 4 седмици или 13 работни заплати за годината

S Grade
A cleaning company

НАБИРА ПЕРСОНАЛ
ЗА РЕГУЛЯРНО ПОЧИСТВАНЕ НА:

- ✓ ЧАСТНИ ДОМОВЕ
- ✓ ОФИСИ
- ✓ ТЪРГОВСКИ ОБЕКТИ
- ✓ ХОТЕЛСКИ АПАРТАМЕНТИ

ГОРЕЩИ ЗОНИ
SW, W, KT, SE, SM

ОСИГУРЕНО ОБУЧЕНИЕ
СЕДМИЧНО ЗАПЛАЩАНЕ
БОНУСНА СИСТЕМА
ГЪВКАВО РАБОТНО ВРЕМЕ
24/7 ОНЛАЙН ВРЪЗКА С НАШ ЕКИП
КАРИЕРНО РАЗВИТИЕ

ДРУГИ УСЛУГИ
✓ END OF TENANCY CLEANING
✓ AFTER BUILDERS CLEANING
✓ OVEN & BBQ CLEANING
✓ CARPET CLEANING

Facebook: facebook.com/sgradeuk
+44 7428662681
+44 7704521111
office@sgrade.co.uk

HSB ENGINEERING

Предлагам работа

в сферата на окабеляването на дата, видео и аудио кабели.
Инсталиране на високоговорители, телевизори, камери и друга електроника.

За повече информация звънете на 07521188273.

КТТ търси персонал за работа по хотели в централен Лондон. Работата е на трудов договор и заплащането е на всеки две седмици. Заплащането варира, като средно е £10.00 на час. За повече информация, моля обадете се на 075 3911 2096 или пишете на adelina@kttgreencleaning.co.uk

Pizza GoGo Ltd търси общи работници. Работата се състои в разтоварване на стока в пицариите на верига GoGo. Работата е постоянна от понеделник до събота – от 07.30 до 16.00 часа. Желаетелите повече информация могат да се обадят на телефон: 07814407091.

Шофьор С+Е. Описание и изисквания: Шофьор се само в Англия. Фирмата е базирана във Felixstowe. Изисква се категория С+Е, задължително опит на камион С+Е, може и да не е международен, английски език не се изисква. Телефон за връзка: +447445669598/ Viber, WhatsApp

Квартири (търся, предлагам)

КВАРТИРИ

- Давам под наем голяма двойна стая недалеч от Стратфорд. Може и за сам човек. Стаята е чиста и топла. Собствен хладилник. Две тоалетни и баня, градина, барбекю, пушалня, силен интернет. Трета зона, идеален транспорт, наблизко 2 станции на метро, рейсове. Много магазини до нас. 07960402029 или 07568501117

- Отдава се голяма двойна стая - 15 квадратни метра. Апартаментът е с 3 спални, 2 отделни WC, разполага с всички удобства. Добра локация - 16 минути пеша до Barking station, лесен достъп до A13. Цена: £158 на седмица. В цената е включен паркинг, интернет и сметки. Изисква се депозит! 0788 060 2529 0740 475 1608

- Отдавам под наем двойна стая в Баркинг, за единично ползване. Цена - £110 на седмица, като в нея са включени и сметки. Тел. 07814541700.

- Просторен напълно обзаведен самостоятелен апартамент от 40 кв.м, с градина и навес в N9 - за работещ професионалист или двойка без деца и животни. След ремонт, свободно паркиране, отлична инфраструктура и

транспорт. Цената е 890 лири месечно, без сметки. Телефон за контакт 07448421600 - Маргарита

Отдава се голяма двойна стая 15м²
Апартаментът е с 3 спални, 2 отделни WC, разполага с всички удобства. Добра локация - 15 минути пеша до Barking station (IG11), лесен достъп до A13.
Цена: £158 на седмица
В цената е включен паркинг, интернет и сметки.
Изисква се депозит!
0788 0602 529 0740 475 1608

- Отдавам под наем две двойни стаи в района на Walthamstow. Телефон за връзка: 07743929144 (на английски).

СТАИ ПОД НАЕМ

МНОГО ДОБРИ ЛОКАЦИИ
STRATFORD, PLAISTOW,
EAST HAM,
LEYTON, LEYTONSTONE.

07554557626

ни, близо до Plaistow station. Моля, звънете на тел.: 07810 205 096.

Други услуги

БЪЛГАРСКА АДВЕНТНА ЦЪРКВА
Ви кани на своите редовни богослужения и семинари

Всяка събота от 10:30 ч.

Адрес: Trinity at Bowes Community Centre,
Palmerston Road,
Wood Green, N22 8RA

www.bg4christ.com

WWW.TOPSAHELLITE.CO.UK

TOP Satellite Services *****

- Satellite and Aerial System
- Door Entry Intercom
- Intruder Alarms
- Access Control
- CCTV
- Installation and Maintenance

GEORGI GEORGIEV

E-mail: info@topsahellite.co.uk 07899 917 634
www.topsahellite.co.uk 07429 043 587

NO WIN NO FEE Osbornes Law^o

Обадете ни се за безплатен правен съвет!

Снежина Янкова
07516 441 448
020 7681 9013
www.osborneslaw.com

ДРУГИ УСЛУГИ

(416) Гледайте безплатно над 90 български ТВ канала, без месечни такси и договори,

ри, за повече информация: тел. 07756256431

(415) Ремонт на бензинови машини - косачки, резач-

ки, мотофрези, генератори и други, тел. 07440477886

(415) Безопасно и гарантирано унищожаване на

дървеници и други вредители, тел. 07769218796

(415) Гледам на кафе и на карти Таро, развалям

магии, правя бяла магия за любов, лея куршум и въськ против страх, тел. 07471570880, 02084060439,

Йордана (415) Електрически услуги, инсталации и ремонт на аварии, тел. 07578617184

Здраве Мода Красота



СПРИ БОЛКАТА!

Нашият екип:

Иван Иванов – дипломиран кинезитерапевт с богат опит:

- лекува болки във врата, гърба и кръста, дължащи се на радикулити, плексити, дископатии, дискови хернии, травми
- ускорено възстановяване след раждане

Тел. 07594231782
www.physiotherapyservicelondon.co.uk

Приемни дни и часове в българската клиника „Doctors 4 You“ (Северен Лондон)

Петък и събота: от 10.00 до 17.00 часа

Д-р Ганчев: - общопрактикуващ лекар
Тел. 07594986328

20 Oakdale Road, Southgate, London, N14 5RE



Шивашки услуги

в Лондон - Нели

Качество и достъпни цени! Договаряне на удобно за вас време

Тел. 07464601852
nelinka1968@abv.bg

ФРИЗЬОРСКИ И КОЗМЕТИЧНИ УСЛУГИ

- 3D Meso Foundation - изравняване на тен, премахане на белези от акне, петна от изгаряне, действа изглаждащо за красива кожа. Поставяне на дермални филтри с Дерма Пен, без болка и игли и напълно безвредно. Процедури от типа масаж на лице, влагане на ампули против старене, козметични процедури за тяло и лице, варианти за мобилно посещение, тел. 07799203028



„Лорет“

фризьорски салон

Българикият салон в Лондон!

Ученичка на Стилист Капанов
Майстор на Френската академия по фризьорство
Носителка на международни награди по фризьорство

В българския хранителен склад „Карлово“:
Unit 2, New England Industrial Estate, Gascoigne Road, Barking, IG11 7NZ

Работно време: вторник - неделя

Тел. 07803823393
Facebook Email: lora0205@abv.bg



БГ БЕН

Рекламата - най-добрата инвестиция!



Транспортни услуги

ТРАНСПОРТНИ УСЛУГИ

- Транспортни услуги с комби до летищата в Англия на тел.: 07404 909 309.

- Транспорт до и от всички летища и до всяка точка във Великобритания, разумни цени, точност и коректност, комфорт, 24/7, тел. 07446116905

- Транспорт до и от всички летища и до всяка точка във Великобритания, разумни цени, точност и коректност, комфорт, 24/7, тел. 07446116905

- Преместване на багаж и мебели с микробус, извършване на услуги в Лондон и околността, тел. 07852661908

- Трансфери до летища, 7/5 - местни автомобили, 24/7, на изненадващо ниски цени. Вътрешни курсо-

ве в Лондон и извън Лондон, в удобно за вас време, трансфери до ферми, малки премествания, тел./viber 07907940621

- Всекидневен превоз от и до летища, училища и университети, отивания до центъра и във всяка посока. Поръчайте своето такси на тел. 07904649039

- Денонощни таксиметрови услуги до всички летища, тел. 07584424432

- Предлагам транспортни услуги с бус до всяка точка на Англия, тел. 07599829383

- Денонощни таксиметрови услуги до всички летища, с 8-местен Mercedes Vito, тел. 07882033773

АВТОУСЛУГИ

Автосервиз в Чатъм, Кент. Ремонт на автомобили, гуми, климатици, MOT. Телефон: 07428250921



VG AUTOSERVICE LTD.

CAR REPAIR
TYRES FITTING
AIR CONDITION

ME4 5PH
1A Hartington Street
tel: 07428 250921
autoservicevg@gmail.com

Georgi & Venko
General Managers

Изтеглете новия брой на вестник БГ БЕН онлайн!
www.bgben.co.uk

Горещи новини и репортажи
Актуални обяви
Архив

Можете да изпращате вашите безплатни обяви на:
reklama@bgben.co.uk

www.portokal.co.uk

Доставка на всякакъв вид пратки до/от България

Офиси в UK:
Barking, Tottenham, Ealing, Walthamstow, Sutton, Stratford, Deeside, Harlow, Wisbech, Ipswich, Preston, Wolverhampton Yeovil

UK Собствен транспорт BG

Специални цени за големи количества.
За справки: 07810460552



Доставка до офис или адрес

		6	7	2		9		
	7				3	5		8
	5	3			9		4	
		9		4			6	3
7				8	2			4
6	8			9		2		
	9		2			4	1	
4		7	9				5	
		2		7	4	3		

9			5					3
		1			9			6
3			6		7			
5			9		4	3		
		6		3	8	2		
	3	8			4			7
		3		9				1
8			6			9		
7					5			2

	2		1					
1					7			3
3							6	
		6	4				2	
		5			8	7		
	9					5		
	5							1
2			9					8
				3		9		

Място за
вашиите
обяви
obiavi@bgben.co.uk

- Отговорността за точността на информацията и съдържанието в рекламните карета и обявите, е на рекламодателите.



Училища Курсове Детски градини

Българско училище „Боянъ Мага“, Лондон

„Скрит някъде на остров, в океана
край Темза и зелена там поляна
роден е детски рай чудесен
с приказки, игри и родна песен.
Тук някак лесно събват се мечтите
и неусетно как минават дните ...“

Училище за български език и изкуства

пиано, рисуване, песне
танци, цигулка
и китара

Класове за деца
от 3 до 19 години,
ДГ до 12 клас



www.boyanmaga.org

Тел. 07919022006

Подготвям деца по **МАТЕМАТИКА**
СПЕЦИАЛНА
подготовка за
GCSE и
11+ EXAMS

Тел.
02085270212
Моб.
07796692522
ИЛИЯН РУСЕВ

УРОЦИ, КУРСОВЕ, ПРЕВОДИ, КОНСУЛТАЦИЯ

- Уроци по математика и информатика на всички нива за българи, живеещи във Великобритания - онлайн уроци на тел.: +359899 126 106.

- Индивидуални уроци по английски език в реално време на тел.: 07459 702 621.

- Курсове за багеристи, фадромисти и мотокаристи, тел. 07552442855, Илиан

- Уроци по английски език в Североизточен Лондон с квалифициран преподавател-филолог, тел. 07894449803

Sunny Day Care
Детска градина с целодневна грижа за вашето дете

Тел. 0208 5030 457
Моб. 0778 8766 457
yanachildcare@hotmail.co.uk

Регистрирана в Ofsted
Квалифицирани учители
Здравословна храна
Безплатно ранно образование за 2 и 3 годишните

Удобна локация в района на Stratford E15
Достъпни цени

ОТ ПОНЕДЕЛНИК ДО ПЕТЪК 07.00 до 18.00 часа

Българско училище „Умно Букварче“ в Perivale,
Ealing, Западен Лондон Събота: 09:30-11:30

Email: kunka@umnobukvarche.co.uk
Mob.: 07908674567
www.umnobukvarche.co.uk

Предлага и Online обучение,
ново и иновативно

Деца от 4 до 11 години

ПРИСЪСТВЕНО И ДИСТАНЦИОННО ОБУЧЕНИЕ

БЪЛГАРСКО УЧИЛИЩЕ „МОЯТА АЗБУКА“
УРОЦИ С УСМИВКА

ЗА ДЕЦА ОТ 4 ДО 15 ГОДИНИ
ОТ ДГ ДО 7 КЛАС

СРЯДА, ЧЕТВЪРТЪК, ПЕТЪК, СЪБОТА
ЗАПАДЕН, ЮГОЗАПАДЕН И ЮГОИЗТОЧЕН ЛОНДОН

WWW.MOJATA-AZBUKA.CO.UK | ТЕЛ: 077 4680 2164

CHISWICK
WHITTON
BEXLEY
MITCHAM

Вестник БГ БЕН е винаги с вас на Острова! Бъдете и вие с нас! Подкрепете ни!

Нашият екип ви благодарим, че обмисляте възможността да подкрепите вестник БГ БЕН – единствената българска безплатна печатна медия на Острова. Доказали сме от години, че работата ни е насочена изцяло в подкрепа на българите, които са избрали да живеят, работят и учат в Обединеното кралство, и с нея ние неотменно заставаме зад тях.

Оценка за нашия труд са и вашите ежедневни обаждания, в които ни споделяте, че нямате търпение да получите всеки нов брой на вестник БГ БЕН. Благодарим ви! За да продължим своята дейност, вестник БГ БЕН има нужда от вашата финансова подкрепа.

Защо да направите дарение за вестник БГ БЕН?

Всеки брой на вестник БГ БЕН достига до читателите абсолютно безплатно, но това е свързано с големи разходи за създаване на новини и репортажи, за предпечатна подготовка, за печат и за разпространение. БГ БЕН е независима медия, която се самоиздържа от реклами. Във време на икономическа криза, което носи и своите неизвестни, това невинаги е възможно. Затова вашата подкрепа е изключително важна за нас и тя ще ни помогне да продължим да издаваме любимия ви вестник на Острова. Имате възможност да

станете редовен дарител, но можете да ни подкрепите и еднократно, дори и само на цената на 1 евро.

Независимо от сумата, това ще бъде знак за нас, че нашите читатели предпочитат истинските новини и се обявяват в подкрепа на независимата журналистика!

С дарението за вестник БГ БЕН вие ще ни помогнете да продължим да осъществяваме своята дейност, защитавайки професионалните стандарти и свободата на словото.

Ако желаете, можете да направите дарение по банковата сметка на вестник БГ БЕН:

PA Events Ltd, Lloyds Bank,
sortcode 30-92-90,
acc.02271697

Детска градина
HAPPY CHILD

Регистрация в OFSTED от 12 години
За деца от 3 месеца до 7 години
Квалифицирани и опитни учители
Здравословна храна / Достъпни цени

Wood Green
07809469532



ФУТБОЛЕН ОТБОР ОТ АЗЕРБАЙДЖАН		ФОРМА НА НАЕМНА ПОКУПКА	ВЪНШНАТА ОБВИВКА НА ЕДНО ДЪРВО	ПЪРВИЯТ ЧОВЕК /БИБЛ./	ПОВТОРНО ПУСКАНЕ НА УСТРОЙСТВО /ТЕХН./	ФИБА ЗА ПРИБИРАНЕ НА КОСАТА	ГОЛЯМА ДОСАДА, ОТЕГЧЕНИЕ	ИЗРАСТЪК ОТ ТЯЛОТО НА ЖИВОТНО	ВИД РАЗТВОР ЗА КОНСЕРВАЦИЯ НА ХРАНИ	ДРУГО ИМЕ НА ЧОВЕШКА ДЛАН
ЗАВЕДЕНИЕ ЗА ХАЗАРТ-ИГРАЛЕН ДОМ		РОМАН /2013/ ОТ ЗАХАРИ ЗЛАТЕВ	ЦИФРОВ ЗНАК, ЛИПСА НА ВЕЛИЧИНА	ДОЛАП, СКРИН ИЛИ САНДЪК ЗА ДРЕХИ		ВИД ТЪНКА САБЯ С ОСТЪР ВРЪХ	ПЕСЕН /1983/ НА ОРЛИН ГОРАНОВ	МАЛКОТО НА СВИНЯ		МОЛИТВЕНО АРАБСКО КИЛИМЧЕ
ПОЛСКИ НАРОДЕН ТАНЦ В 3/4 ТАКТ					БЛАГОПРИЯТЕН РЕЗУЛТАТ ОТ НАЧИНАНИЕ				ЕТИОПСКА КНЯЖЕСКА ТИТЛА /16-20 В./	
СРЕДНОРАНЕН СОРТ КАРТОФИ У НАС				ЦВЯТ С МЕТАЛЕН ОТБЛЯСЪК				ВИД И ГОЛЕМИНА НА БУКВИ	ВИД ГОРНА ПОПСКА ДРЕХА	
				ПЕВЕЦ С БАСОВ ГЛАС /МУЗИК./	СЕВЕРНА МОРСКА ПТИЦА С ЦЕНЕН ПУХ		ВИД ЛАСО НА ПРАБЪЛГАРИТЕ	РАЗВАЛИНИ, ОСТАНКИ		НЕФТЕН ПРОДУКТ, СУРОВИНА ЗА БАГРИЛА
ИРАНСКАТА ТЕЛЕГРАФНА АГЕНЦИЯ			НАПРЕЧНИК НА ПРОЗОРЧЕНА РАМКА		РЕЛИГИОЗНО ПОЧИТАНЕ НА БОЖЕСТВО		СТОЛИЩАТА НА ПАЛЕСТИНСКАТА АВТОНОМИЯ			
ПЛОЩ, ОГРАДЕНА ОТ ОКЪРЪЖНОСТ			КОЛУМБИЙСКА ЛАТИНО- И ПОП ЗВЕЗДА /1977/			МОДЕЛ НА ЛЕКИ КОЛИ „HYUNDAI“	US ФИЛМ С ЖАН РЕНО И КАРОЛ БУКЕ /2001/	ЗАКРИТ ДЕБЮТ В ШАХМАТА		
ДОЛАП С ПРЕГРАДИ ЗА РАЗЛИЧНИ ВЕЩИ	ЧОВЕК, КОЙТО СЕ ГРИЖИ ЗА НЕЩО /ЮРИД./	НАША ХИП-ХОП ГРУПА ОТ 1996 ГОД. - „3 В 1“	ОСНОВНА ПРИРОДНА НАУКА		ПЛАНИНА В ЗАПАДНА БЪЛГАРИЯ	МНОГО КРАТЪК ОТРЯЗЪК ОТ ВРЕМЕ; МИГ	ТРАДИЦИОННА ИНДИЙСКА ЖЕНСКА ДРЕХА	ИЗКУСТВЕН НАСИП ВЪРХУ СТАР ГРОБ	НАЗВАНИЕ НА СВЕЩЕНИК ИЛИ ВЛАДИКА	ГЕРОИНЯ НА ЛЕВ ТОЛСТОЙ В ЕДН. РОМАН
					ГЕРОИНЯ НА Д. ДИМОВ В „ПЮТЮН“	ВИД МУЗИКАЛНИ ТВОРБИ				СРЕДСТВО ЗА ПРЕДПАЗВАНЕ ОТ ДЪЖД
СЪСТОЯНИЕ НА ПОТИСНАТОСТ	ЧОВЕК, КОЙТО РАБОТИ С ФРЕЗА					ЛЕЯРСКА ФОРМА ЗА МЕТАЛНИ ОТЛИВКИ			ОБЕЗКОСТЕНО МЕСО ОТ ЖИВОТИНСКИ БУТ	ВЪЛНЕНА ГОРНА ДРЕХА
					СТОЛИЦАТА НА РУАНДА			ДРУЖЕСТВО НА ЕВРЕИТЕ У НАС		ВИНЕН СОРТ ГРОЗДЕ
ОПЕРА ОТ ДЖУЗЕПЕ ВЕРДИ	ТЪРГОВСКО ИЗДЕЛИЕ ЗА ПРОДАН			РОМАН /1955/ ОТ ВЛАДИМИР НАБΟΚΟV	ТИТУЛУВАН ОТБОР ОТ ФОРМУЛА 1		МАРКА ЧЕРВЕНО ИТАЛИАНСКО ВИНО	ПРЪСТЕН ВЪРХУ БУТАЛО НА ДВИГАТЕЛ		
			ЖИЛЧЕСТО СЛЪНЧЕВО ОБРАЗОВАНИЕ				СЕЛСКО ВЪСТАНИЕ /1358/ ВЪВ ФРАНЦИЯ			
ЖИТЕЛИ НА ОГНЕНА ЗЕМЯ ДО 1948 ГОД.	ГОЛЯМ ПЕРИОД ОТ ВРЕМЕ		СТИЛ В ЯПОНСКАТА ИКЕБАНА			ПЛОДЪТ НА ДЪБА	ПОМЕЩЕНИЕ ЗА ПРОДАЖБА НА СТОКИ			СПИРТНИ НАПИТКИ /СЪБИР./
			ТВЪРДИ КОСМИ НА СВИНЯ				ВЪЛШЕБНИК, МАГЪОСНИК /КНИЖОВНО/	ИСПАНСКИ ФУТБОЛЕН ОТБОР ОТ МАДРИД		
		РОМАН ОТ КРИСТОФЪР ДОРОТИ	СКЪПО ПЛАТЕНА И НАЧЕТЕНА КУРТИЗАНКА					ПЕСНА ОТ НИКОЛА АТАНАСОВ		
						ОПЕРА ОТ ЛЕО ДЕЛИБ	РАВЕНСТВО МЕЖДУ ДВЕ СТРАНИ	НЕИДЕНТИФИЦИРАН ЛЕТАЩ ОБЕКТ /УФОЛ./		
СВЕТЛИНЕН УРЕД НА АВТОМОБИЛ	ИЗКУСТВО ЗА ПОДРЕЖДАНЕ НА ЦВЕТА	ШВЕЙЦАРСКИ ФУТБОЛЕН ОТБОР	ТЕГЛОТО НА ОПАКОВКА НА СТОКА		МОДЕЛ ПИКАПИ НА „SEAT“ /1987-1996/	РОДНОТО МЯСТО НА ХРИСТО БОТЕВ	РОМАН ОТ ДИМИТЪР ШУМНАЛИЕВ	ТРАДИЦИОНЕН ГРЪЦКИ МУЗИКАЛЕН ИНСТРУМЕНТ		КУРОРТЕН ГРАД В ЮЗ БЪЛГАРИЯ
						ГРАД В СЕВЕРОИЗТОЧНА БЪЛГАРИЯ	ЗАВИСИМ СРЕДНОВЕКОВЕН ФЕОДАЛ	ШЕЙНА ЗА ПЪРЗАЛАНЕ В БОБСЛЕЯ		
НАШ ВЕСТНИК /1970-1996/	ДРЕВНО-РИМСКИ КОРАБ С ТРИ РЕДА ГРЕБЦИ					ПСИХИЧНО ЗАБОЛЯВАНЕ /МЕД./		ДРЕБНО ДВУКРИЛО НАСЕКОМО		
				ТУНЕЯДЕЦ, ТЪРТЕИ				МУЗИКАЛЕН ЖАНР, ВЪЗНИКНАЛ В САЩ		
			ВРЯВА, ШУМ, СВЪРЗАНИ СЪС СУЕТИЯ					ДОБРЕ ПОДДЪРЖАНА ТРЕВНА ПЛОЩ		
СТОЛИЦАТА И НАЙ-ГОЛЯМ ГРАД НА ГАНА	СТОЛИЦАТА НА ФИДЖИ В ТИХИ ОКЕАН		ВЪНШЕН ВИД, ФОРМА /РАЗГ./	ВИД ХИЩНА РЕЧНА РИБА	ЧЕРТА, ОЧЕРТАНИЕ		ДИСЦИПЛИНА ОТ СКИ-АКРОБАТИКАТА	ПРЕСТИЖНА МАРКА ФРЕНСКИ КОНЯК		ДЪРЖАВА В ИЗТОЧНА АФРИКА
							ГРЪЦКА ПОЛИТИЧЕСКА ПАРТИЯ			
		ВИД АРАБСКО КЮФТЕ ОТ НАХУТ И ПОДПРАВКИ					МЕТАЛНА КУПИЧКА ЗА СЛАДОЛЕД			
АНГЛИЙСКА МЯРКА ЗА ПОВЪРХНИНА	РАБОТНО ПОМЕЩЕНИЕ НА АДВОКАТ	РАБОТНА СТАЯ В УЧРЕЖДЕНИЕ	СТАРИ ИСПАНСКИ МОНЕТИ			МАРКА ЯПОНСКИ ТЕЛЕВИЗОРИ И ДЖИЕСЕМИ	СИЛНО ЖЕЛАНИЕ ЗА НЕЩО	ИЗКУСТВЕН МЕЖДУНАРОДЕН ЕЗИК		
			МЕЖДА, СЛОГ МЕЖДУ НИВИ			ШОТЛАНДСКИ ФУТБОЛЕН ТИМ				
ИНОСКАЗАНИЕ /ЛИТЕР./	МЛАДЕЖ, КОЙТО СЛУЖИ НА КОРАБ				ФРЕНСКО СПИСАНИЕ ЗА ЛИТЕРАТУРА	ВИД КОМПЮТЕРИ БЕЗ МИШКА И КЛАВИАТУРА			МОДЕЛ НА ЛЕКИ КОЛИ „DAEWOO“ /2003-2005/	МОДЕЛ НА ЛЕКИ КОЛИ „FIAT“
					РАЙОН НА НЮ ЙОРК СИТИ			ФРЕНСКИ ФУТБОЛЕН ОТБОР		
		СИНОНИМ НА ИНДИЙСКАТА КОБРА	РЕПУБЛИКА В РУСКАТА ФЕДЕРАЦИЯ		СЛУЖБА НА ВЪОРЪЖЕНА ОХРАНА	ВИД СУХ САЛАМ С ПОВЕЧЕ СЛАНИНА		ГЪСЕНИЦА НА КОПРИНЕНА ПЕПЕРУДА	ЧОВЕК, КОЙТО СТРАДА ОТ БОЛЕСТ	
МЕК, МАЗЕН НА ПИПАНЕ МИНЕРАЛ				АНГЛИЙСКИ ШАХМАТИСТ /1955/ ГРОС-МАЙСТОР	ВИД ДЕБЕЛА ГОРНА ЗИМНА ДРЕХА	ШВЕДСКИ ЗИМЕН КУРОРТ	ПОЕМА В ПРОЗА ОТ КАЗИМЕЖ ТЕТМАЙЕР	ВИД МЕКА ШАПКА БЕЗ КОЗИРКА		
ЕКВАТОРИАЛНО СЪЗВЕЗДИЕ	ПИСМЕНОТО ОЗНАЧЕНИЕ ЗА ЦИФРАТА 3				ОТПАДЪЦИ ПРИ ПИЛЕНЕ НА МЕТАЛ		ПРОЗВИЩЕ НА ФУТБОЛИСТИТЕ НА „СЛАВИЯ“ СОФИЯ	КОЖЕН КАЛЪФ ЗА ПИСТОЛЕТ	СКЪПА МАРКА ГЕРМАНСКИ ЛЕКИ КОЛИ	
		ОФИЦИАЛНО СЛУЖЕБНО НАКАЗАНИЕ				ДЪРВЕНА ОБЛИЦОВКА НА ВЪТРЕШНА СТЕНА				
ЗНАТЕН ГРАЖДАНИН В МИНАЛОТО				НЕВКЛЮЧЕНА В ЦЕНАТА ЧАСТ ОТ СТОКА			КРЪВНОСОСЕН СЪД В ЧОВЕШКОТО ТЯЛО			*** ПОМОЩНИК ***
										ЛАТОНА, КОКИЛА, ТЕЛ КЕЛ, ФАКУЛА, СОДОЛЕ, БЕНЗОЛ, РАМАЛА, МОГУЛС, ТРИЕРА, АКВИЛА, ОПИЛКИ, ШПРОСА



КНЯЖЕСТВО В ЗАПАДНА ЕВРОПА US ФИЛМ С М. ШИЙН И БОБ ГЪТЪН	КУРОРТЕН ГРАД В ШВЕЙЦАРИЯ РОМАН ОТ СТИВЪН ПРЕСФИЙЛД	РАЗКЛОНЕНИЕ ОТ СЪБЛОТО НА ДЪРВО ОТБРАНО ОБЩЕСТВО; ХАЙЛАЙФ	ВИД ОБУВКИ, ВИСОКИ ДО ГЛЕЗЕНА	ТРАГЕДИЯ /1730/ ОТ ВОЛТЕР	МУЗИКАНТ НА НАРОДЕН ИНСТРУМЕНТ БЪЛГАРСКИ ВЕЛМОЖА ПРИ ЦАР САМУИЛ	СЪСТОЯНИЕ НА УПОЕНИЕ, ЗАМАЙВАНЕ	ПОЛУЗАЩИТ- НИК ВЪВ ФУТБОЛНАТА ИГРА	ЧОВЕК, КОЙТО ХОДИ НАСАМ- НАТАМ /РАЗГ./ US АКТРИСА /1972/ „КУТИЯТА“	ДЕКОРАТИВНО РАСТЕНИЕ ПЛАЩАНЕ ЗА ВРЕМЕННО ПОЛЗВАНЕ НА НЕЩО
БЕЗСРАМИЕ, АРОГАНТНОСТ ПРАБЪЛГАРСКА ТИТЛА НА ПЪЛКОВОДЕЦ			МАТЕРИАЛ КАТО ТОПЛИВО	СЛЕДА КАТО ОСНОВАНИЕ ЗА ОБВИНЕНИЕ УХАЖВАНЕ НА ГАДЖЕ /РАЗГОВОРНО/		МЛАДОСТ, МЛА- ДИ ГОДИНИ НА ЧОВЕК ВИД ГОЛЯМ МОРСКИ БОЗАЙНИК	НАРОДНА НОСИЯ ОТ РАДОМИРСКО		
БЛАГОРОДНИ- ЧЕСКА ТИТЛА; ГРАФ СТАРА МАРКА НАША БОЯ ЗА ОБУВКИ			НЕРВНО ЗАБОЛЯВАНЕ С ПРИПАДАЩИ МАЛЪК ВОЙ- НИШКИ СЪД ЗА ХРАНА	ШАХМАТЕН ТЕРМИН: ПОРАЖЕНИЕ БИВША ПОРТУГАЛСКА КОЛОНИЯ		НАМОТАН ПРЪТ ЗА ОСВЕТАВАНЕ ВЪГЛЕ- ХИДРАТ В ПЛО- ДОВЕТЕ	ПЕСЕН /2000/ НА ТРИО „АНТИ- БИОТИКА“		
ПИТЕЙНО ЗАВЕДЕНИЕ С ВИСОК ПЛОТ	ИЗХОДНИ ПОЛОЖЕНИЯ В НАУЧНА ТЕОРИЯ	СПИСЪК НА КНИГИ В БИБЛИОТЕКА	БОЛЕН ПО ОТНОШЕНИЕ НА ЛЕКАРЯ	ОБЕЗЩЕТЕНИЕ НА КУПУВАЧ ЗА ЛИПСИ	ХУДОЖЕСТВЕ- НА ГАЛЕРИЯ В СОФИЯ НАТРАП- НИК /РАЗ- ГОВОРНО/	БЯЛО ТЕЛЦЕ В ЯДРО НА КЛЕТКА /БИОЛ./	ГОЛЯМО ЕЗЕРО В СЕВЕРНА АМЕРИКА	ЛЕКОВИТО ТРЕВИСТО РАСТЕНИЕ	
ХРАНА ЗА ДОБИТЪК; ЯРМА, ФУРАЖ ИМЕ НА БУКВАТА „Е“ В КИРИЛИЦАТА		БЕЛЕЖКА ЗА ЗНАНИЯ НА УЧАЩ СЕ		СИЛНОРАЗВИ- ТИ СЛОНСКИ РЕЗЦИ АЛГЕБРИЧЕН ТРИЧЛЕН	ПЛАСИРАНЕ НА СТОКИ СРЕЩУ СТОКИ /ТЪРГ./ ВРЪХ /1236/ В СРЕДНА ГОРА	СЛЮДЕСТ МИНЕРАЛ	УРЕДНИК ИЛИ СОБСТВЕНИК НА ГАЛЕРИЯ	ЗАДЪРЖАНО ПОД СТРАЖА ЛИЦЕ	
ТОВА, КОЕТО ОТГОВАРЯ НА ФАКТИТЕ УНГАРСКА ПАРИЧНА ЕДИНИЦА		ФРЕНСКИ ПОП ПЕВЕЦ /1927- 2001/ МОДЕЛ НА „DAEWOO“ /1991-2001/	ПАРК, СИМВОЛ НА ВИЕНА МОДЕЛ НА ЛЕКИ КОЛИ „TOYOTA“ /1971-1992/	РИБОЛОВ С ВЪДИЦА, ВЛА- ЧЕНА ОТ ЛОДКА СБ. НОВЕЛИ ОТ ДИМИТЪР ЯРЪМОВ			ЛЕКОВИТО БЛАТНО РАСТЕНИЕ ОСТРОВ НА РЕКА МАРИЦА В ПЛОВДИВ		
СВЕЩЕН ЗА МИОСЛОМНИИ- ТЕ ГРАД ПЕСЕН НА МАРИЯ ИЛИЕВА			ОПОНЕНТ НА НЕЧИИ МИСЛИ И УБЕЖДЕНИЯ ОПЕРА /1842/ ОТ ДЖУЗЕПЕ ВЕРДИ			СБОРНИК ОТ ПРАВИЛА В ЕДНА СФЕРА БРАЗИЛСКИ ФУТБОЛЕН ТИМ	ЖЕЛЯЗЦЕ НА ТОК НА ОБУВКА		
		ДЕБЕЛ ЛИСТ ХАРТИЯ ЛЕКОАТЛЕТ, КОЙТО ПРАКТИКУВА СКАЧАНЕ	ПЕСЕН НА ПОЛИ ГЕНОВА ТОРБИЧКА ЗА НОСЕНЕ НА СТРЕЛИ /ИСТ./		МЪЖКА РОЖБА; НАСЛЕДНИК	РАЗКАЗ ОТ ИВАН ВАЗОВ ВИД МАЛКА ПОВЕСТ			
СПОРТНА ИЛИ ТУРИС- ТИЧЕСКА ОБИКОЛКА	ТРАДИЦИОННО ЯПОНСКО ЯСТИЕ	РОМАН /2013/ ОТ ЕЛИН ХИЛДЕРБРАНД		ТЪКАН ПРИ БРОДИРАНЕ ПРОТИ- ВОРЕЧАЩО НА ЗДРАВЯВАНЕ СЪСЛ МНЕНИЕ	ВИД МУЗИКАЛНИ ТВОРБИ ТУРИСТИЧЕСКИ ФУРГОН КЪМ ЛЕКА КОЛА	БЪЛГАРСКИ ЦАР /1186- 1195/ БРАЗИЛСКИ ФУТБОЛЕН ОТБОР	ПОДВИЖНА МЕБЕЛ С РАФТОВЕ ЗА КНИГИ		
КОКОШКА, КОЯТО НОСИ, СНАСЯ ЯЙЦА ДЪРВЕН МАТЕРИАЛ ОТ ЕЛА, БОР		US АКТЬОР „БАНДАТА НА ОУШЪН“	ВЪЗКЛИК ПРИ СБОГУВАНЕ /РАЗГОВОРНО/ ЗАТЪНТЕНО МЯСТО В ПРИРОДАТА	ВИД КРИВА ЛИНИЯ /ГЕОМ./ ТРОПИЧЕСКО ДЪРВО СЪС ЗДРАВА ДЪРВЕСИНА	УГОЩЕНИЕ, ПИРШЕСТВО; ГУЛЯЙ ПРАВОСЛАВЕН СВЕЩЕНИК	ФЕСТИВАЛ ПО СЛУЧАЙ НЯКАК- ВО СЪБИТИЕ /РАЗГОВОРНО/ РОМАН ОТ ЖАН ЖИРОДУ	ЛАТВИЙСКИ ЖЕНСКИ ТИМ ПО БАСКЕТБОЛ	ОБОСОБЕНА ЕДИНИЦА НА ЧОВЕШКА РЕЧ	АРМЕНСКИ ФУТБОЛЕН ОТБОР
РЪКОВОДИТЕЛ НА ФАКУЛТЕТ			ВИСОКО ИГЛО- ЛИСТНО ДЪРВО ПРЕПРАТКА В ДОКУМЕНТ В ИНТЕРНЕТ /ИНФОРМ./		ЯРКА ЗВЕЗДА ОТ СЪЗВЕЗДИЕ ЛИРА ВЕЧНОЗЕЛЕНО ИГЛОЛИСТНО БОРОВО ДЪРВО		КИТАЙСКА КАМЕНИНОВА КЕРАМИКА ЛИРОЕПИЧЕН ВИД В ИЗТ. ЛИТЕРАТУРА		
СИЛНА ОМРАЗА У НЯКОГО РЕЛИГИОЗНО ПОЧИТАНЕ И СЛУЖЕНЕ НА БОЖЕСТВО			ЧОВЕК, КОЙТО МНОГО ГОВОРИ /РАЗГОВОРНО/ СТОЛИЦА НА КИРГИЗСТАН	МОДЕЛ НА ЛЕКИ КОЛИ „FIAT“ СМАЗКА ЗА МАШИНИ ЧАСТИ		ОПЕРА ОТ КРИСТОФ В. ГЛУК /1743/ АНГЛИЙСКИ ШАХМАТИСТ /1965/	ДВУБОЙ В ЗАЩИТА НА НАКЪРНЕНА ЧЕСТ ХИЩЕН МОРСКИ РАК		
ВИД ТЪКАН ЗА СПАЛНО БЕЛЪО	ЕКСПРЕСЕН ВЛАК ПО ЛИНИИЯТА БОРДО-ПАРИЖ	ЕВРЕЙСКИ РЕЛИГИОЗЕН ХРАМ ПОДВИЖНА ЧАСТ ОТ САМО- ЛЕТНО КРИЛО	СЕВЕРНО ЗОДИАКАЛНО СЪЗВЕЗДИЕ		МЕСЕЦ ОТ ЕВРЕЙСКИЯ КАЛЕНДАР ЕДИН ОТ САЩ		МОДЕЛ НА „TOYOTA“ US ФИЛМ С РИЧАРД ХАРИС И БАРБА- РА ХЪРШИ	КРАЙНА БЕДНОСТ, МИЗЕРИЯ	СВЕЩЕНА КНИ- ГА ЗА МИОСЛО- МАНИТЕ
ДОЛНА ЧАСТ НА ЛОДКА ИЛИ КОРАБ ПРЕСТОРЕН ЧОВЕК ДВУЛИЧНИК		ВИД ХАРТИЯ ЗА СТЪРГАНЕ; ГЛАСПАПИР	СВЕТЕНО БЛАГОВОННО МАСЛО /ЦЪРК./	US ФИЛМ С НАСТАСЯ КИНСКИ /1979/ ЧАСТ ОТ ЧОВЕШКОТО ТЯЛО	МОДЕЛ ПИКА- ПИ НА „SEAT“ /1987-1996/ ФРЕНСКИ КОМПОЗИТОР /1823-1892/	СТРУНЕН ЛЮТНЕВ ИНСТРУМЕНТ /МУЗ./ ТИП ГЛИНЕСТА ПУСТИНЯ	СТЕПЕН НА РАЗВИТИЕ НА НЕЩО; УРОВЕН ДРЕВНОГРЪЦКА БОГИНЯ НА ПОБЕДАТА	АЛКОХОЛНА НАПИТКА, ОБИКОВЕНО ОТ ГРОЗДЕ	
БЕЗЦЕРЕМО- НЕН, ХИТЪР И НАХАЛЕН ЧОВЕК МАРКА ЧЕШКИ ТРАКТОРИ			ЕГИПЕТСКО БОЖЕСТВО НА ЗАНАЯТИТЕ	ВИД МАЛКА МЕКА ШАПКА БЕЗ ПЕРИФЕРИЯ	ХИМИЧЕСКИ ЕЛЕМЕНТ СЪС СИМВОЛА LA ЛАТВИЙСКИ ШАХМАТИСТ /1936-1992/	ЦЕЛ ЗА УЛУЧВАНЕ ПРИ СТРЕЛБА	ВИД ЕДЪР БУРЕН С ТРУБИ ЛИСТА ШАХМАТЕН ХОД СРЕЩУ ЦАРИЦАТА		
РОБОТ С ИЗКЛЮЧИТЕЛ- НО МАЛКИ РАЗМЕРИ		ЛИЦЕ, КОЕТО ПРОПОВЯДВА СТРОГ МОРАЛ		ВИД МАЛКИ БЕЗОПАШАТИ МАЙМУНИ		ЗАСАДЕНО И ОФОРМЕНО МЯСТО В ГРАДИНА	ОРГАНИЧНО СЪЕДИНЕНИЕ	*** ПОМОЩНИК *** ТРОЛИНГ, АРСАКС, АКИТЕН, АВРААМ, ДАСТАН, БАГАЙН, РОЗУЕЛ, БИОТИТ, УНАДЖУ, ЕЛЕМАГ, ТОРБАН, С ОБИЧ	

Важни телефонни номера и адреси

ПОСОЛСТВО НА Р БЪЛГАРИЯ В ЛОНДОН
186-188 Queen's Gate, London SW7 5HL
Тел. 02075813144, 02075849400
ambass.office@bulgarianembassy.org.uk
Почивни дни: по време на официалните на България и на Обединеното Кралство

въпроси към посолството на България в Лондон
Тел. 02075813144, v.asenov@bulgarianembassy.org.uk

Паспорти и документи за самоличност
Заявления за нови лични документи се приемат единствено в Консулската служба на Посолството в Лондон. От 01.08.2010 г. бе въведена нова електронна система за запазване на час за подмяна на документи за самоличност на български граждани, постоянно живеещи във Великобритания. Електронното запазване на час може да се осъществи чрез: - Интернет - сайт www.bgpasport.co.uk

Консулска служба към посолството
(понеделник до петък от 9.00 до 13.30 за всички консулски услуги без визи) за подаване на визи: от 14.00 до 16.00)

Васил Асенов
Ръководител на Службата по трудовите и социални

<http://bulgarianembassy-london.org/consular-services/bld/>

Регистрация като самонаето лице (self-employed)
Тел. 0300 200 3504
www.gov.uk/new-business-register-for-tax

Общи справки за наети лица (employed)
Тел. 0300 200 3300

Подаване и попълване на форми за Self Assessment
Тел. 0300 200 3310

Construction Industry Scheme (CIS)
Общи справки и регистрация: 0300 200 3210

Още за вашето спешно обаждане във Великобритания

Ситуация	Номер/Контакти
Животозастрашаващи инциденти	999 или 112
Неспешни случаи, изискващи намесата на полицията	101
Неспешни случаи, изискващи намесата на здравно лице	111
Теч на газ в имота или на улицата	0800 111 999
Надвиснали или паднали електрически кабели	0800 40 40 90
Изоставени превозни средства, опасни сгради, вандализъм, нерегламентирано изхвърляне на отпадъци свържете се с местната община	www.gov.uk/find-your-local-council
Спиране на ток свържете се с вашето енергоразпределително дружество. Телефонът му можете да намерите на сайта на National Grid	www2.nationalgrid.com/UK/Safety/Power-cut
Теч на вода на улицата свържете се с вашето местно ВиК. Телефонът му можете да намерите на сайта на Ofwat	www.ofwat.gov.uk/households/your-water-company/map

Общи справки за Universal Credit
Тел. 0345 6000 723
(понеделник до петък от 8 до 18 часа)

Общи справки за Tax Credits
Тел. 0345 300 3900
www.gov.uk/browse/benefits/tax-credits

Общи справки за Child Benefit
Тел. 0300 200 3100
www.online.hmrc.gov.uk/shortforms/form/CBO_General

Citizen Advice Bureau
За безплатна правна консултация на територията на Великобритания
www.citizensadvice.org.uk/

Българска Православна църква в Лондон
188 Queens Gate
London, SW7 5HL
Тел. 020 7584 4607
www.bgchurch.org.uk/

Българска карта на Лондон

Къде сме ние в тукашната география, в кои райони кънти повече родна реч и в кои – по-малко, в кои райони да се търсим (или пък отбягваме)



Картата отразява гъстотата на българите в Лондон по общини. За изготвянето ѝ е използвана информация от базата данни на БГ БЕН, както и обобщени данни от регистрациите на потребители в сайта www.bgstreet.co.uk и обявите, пуснати в сайтовете: www.easteads.co.uk и www.kvartiri.co.uk.

направо сме си в махалата
български уют
ставаме все повече
срещаме се тук-там
екзотика

БГ БЕН

ЗА ВЕСТНИКА:
Формат: Таблоид 259 мм x 330 мм
Брой страници: 32
Периодичност: двуседмичник
Рекламен обем на страница: 854.70 кв. см
Брой колони на страница: 6
Ширина на колоната: 4.1 см
Разстояние между колоните: 0.3 см

ОТСТЪПКИ:
За площ:
10% - Рекламно каре над 100 кв.см
15% - Рекламно каре над 300 кв.см
20% - За рекламно каре на цяла страница
За публикации:
10 % - за повече от 10 публикации
20 % - за повече от 20 публикации

Издателите на БГ БЕН си запазват правото на промяна в цените на рекламните услуги, като се задължават да обявят това на страниците на вестника минимум две седмици по-рано. Промените не важат за вече сключени договори.

Small box каре - едно лесно и ефективно решение, ако искате вашата малка бизнес обява да се откроява сред останалите. Размерите на карето са 4.1x4 см. Срецу сумата от 30 лири вашата обява ще излиза в продължение на 4 броя на вестника и винаги ще бъде четена с предимство.

РЕКЛАМЕН ПАКЕТ:

Технически изисквания:
Възможни основи на карето в см:
> 4.1; 8.4; 12.8; 17.2; 21.5; 25.9
Всички страници са пълноцветни

Цени за реклама:
На 1 кв.см.
Първа стр. £3.50
2-ра, 3-та стр. £1.60
Последна стр. £1.60
4-та и 5-а стр. £1.20
20-та и 21-а стр. £1.20
останали стр. £0.80

Искане за определено място на каре се заплаща 25% върху цената

Последна страница £ 742.40 Вътрешна страница £ 371.20 4-та, 5-а, 20-а, 21-а стр. £ 566.80	Последна страница £ 371.20 Вътрешна страница £ 185.60 4-та, 5-а, 20-а, 21-а стр. £ 278.40
1/2 428.00 кв. см	1/4 214 кв. см
Последна страница £ 185.60 Вътрешна страница £ 92.80 4-та, 5-а, 20-а, 21-а стр. £ 139.20	Последна страница £ 92.80 Вътрешна страница £ 46.40 4-та, 5-а, 20-а, 21-а стр. £ 69.60
1/8 107.00 кв. см	1/16 53.50 кв. см

За условията за слагане на реклама на уебсайта на вестника (www.bgben.co.uk), повече информация на: www.bgben.co.uk/reklama_bg.php

БГ БЕН
Заедно на Острова

БГ БЕН/BULGARIA
ISSN No. 1744-8751
www.bgben.co.uk

Издание на PA Events Ltd.
Регистрирана компания в Англия и Уелс под No: 04972283

Адрес на редакцията
Safe Advice Ltd.
1st Floor, 79 West Ham Lane
London, E15 4PH

Контакти в UK
тел. +44 (0)20 3411 0802
+44 7888 676471
Контакти в България
тел. +359(0) 32 63 99 33

Отговорен редактор
Антония Попова
popova@bgben.co.uk
тел. +359 (0) 8891 20460

Координатор
Нежди Халил
nhalil@bgben.co.uk

Сътрудници
Северино Кожухаров
skozhuharov@bgben.co.uk
Юлия Ташева
juliagrigorova@abv.bg
+359(0) 897 056 435

Маркетинг и реклама
Ивелин Митев
reklama@bgben.co.uk
Тел. 07888676471

Екип на вестник БГ БЕН
Здравка Вladoва-Момчева
zdravkavm@gmail.com
Ивелин Митев
office@donas.co.uk
Тони Рок
Rock_Arena@abv.bg

Предпечат
Павел Иванов
pavel2asi2@gmail.com

WEB дизайн
Енчо Енев
тел. +359(0) 89 4458 979

Коректор
Юлия Ташева
juliagrigorova@abv.bg

Печат: St Clements Press (1998) Ltd, Unit 3, Rick Roberts Way, London, E15 2NF,
mohammed.faqir@ft.com

Транспортни услуги

Доставка до всяко населено място



Багаж

**Товари**

Машины



07477818116

Адреси за изпращане/получаване

RM13 8UH, Понеделник - Петък 9:00-17:00

Събота и Неделя - По предварителна уговорка!

Bulgarian Food Shop, Unit 5 D, HA9 7NA

GoGo Select, 6-6a High View Parade, IG4 5ER

Easter European Deli, 37 Orchard street, BS23 1RH

Bulgarian Food Sturminster Newton,

D&F Bulgarian Food, 2 Fish Hill, PE21 6NN

Smart Info Wisbech- 110 Norfolk Street, PE13 2LD

www.empresamail.co.uk



**Регистрация на фирми
Годишно счетоводство
Заплати / RTI, Payroll /
Администрация**

CIS администриране
VAT подаване
Tax Returns
Финансови отчети

SAFE ADVICE LTD
1st Floor
79 West Ham Lane
London E15 4PH

☎ 020 8555 5143 ☎ 079 1614 3282 ☎ 077 8698 8558

www.safeadvice.co.uk Email: office@safeadvice.co.uk

STRATFORD

Молим да уговорите предварително час за сретта и справки

ISSN 1744-8751