



Изтеглете новия брой
на вестник БГ БЕН онлайн!
www.bgben.co.uk

Уважаеми читатели, вестник БГ БЕН излиза в лятна ваканция през месец август. Първият ни брой след заслужения отход ще излезе през месец септември. Пожелаваме ви слънчево и вълнуващо лято! До нови срещи!

Темите на броя:

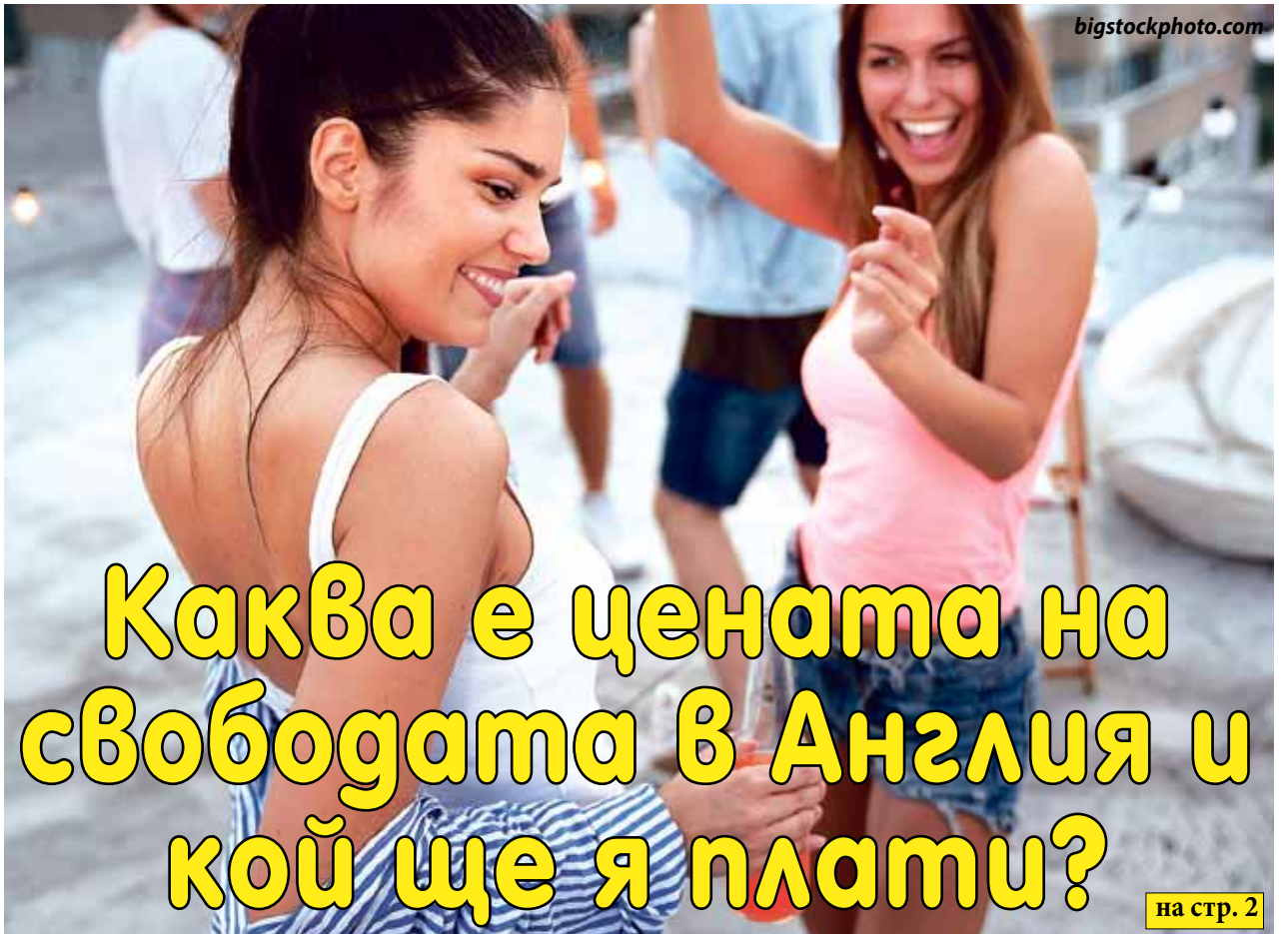
На Острова стартира най-голямата програма срещу грип на стр. 4

Резултатите от изборите показва разочарованието на избирателите на стр. 8-9

При какви условия ще пътуваме това лято? на стр. 11

На арената днес: Wayne Banks от „Messiah's Kiss“ в специално интервю за БГ БЕН на стр. 16

12 спорта, които Великобритания е дала на света на стр. 19



Каква е цената на свободата в Англия и кой ще я плати?

на стр. 2

Compare MORTGAGES
Живящи и инвестиционни кредити на изгодна и прозрачна цена.

на стр. 2

Истинският вкус на Българската кухня
Български рецепти, рецепти, рецепти и рецепти...
От Санданско до Неврокопско - рецепти и рецепти на живот!

на стр. 10

ПРЕПРАВИТЕ И ПОСАДИТЕ СЪВЕТАМИ И МЕРНИЦИ
ПЪРВО И СИГУРНО РЕШЕНИЕ

на стр. 3

Empresa Mail Ltd
Транспортни услуги
Англия, България, Румъния, Гърция
Доставка до всяко населено място

на стр. 32

БЪЛГАРСКО УЧИЛИЩЕ „МОЯТА АЗБУКА“
УРОЦИ С УСМИВКА
ЗА ДЕЦА ОТ 4 ДО 14 ГОДИНИ ОТ ДО 7 КЛАС

на стр. 9

НАБИРА ПЕРСОНАЛ
ЗА РЕГУЛЯРНО ПОЧИСТВАНЕ НА:
• ЧАСТНИ ДОМОВЕ
• ОФИСИ
• ТЪРГОВСКИ ОБЕКТИ
• ХОТЕЛСКИ АПАРТАМЕНТИ

на стр. 8

Българско училище „Унико България“
Ealing, Западен Лондон. Сб. 19:00 - 19:30
Email: kunka@unibulgaria.co.uk
Mob: 07908574507

на стр. 12

Предлагам работа
в сферата на окабеляването на данни, видео и аудио кабели.
Инсталиране на високоскоростни телевизори, камери и друга електроника.
За повече информация звънете на 07521188273.

на стр. 12

Счетоводство и Бизнес Консултации

- ✓ Регистрация на Self-Employed & Ltd
- ✓ Accounts
- ✓ Payroll
- ✓ Tax Returns
- ✓ Годишно счетоводно приключване
- ✓ CIS Returns
- ✓ VAT Returns
- ✓ RTI

SAFE ADVICE LTD
1st Floor, 79 West Ham Lane
Stratford, London E15 4PH
office@safeadvice.co.uk
www.safeadvice.co.uk

020 8555 5143 | 079 1614 3282 | 077 8698 8558

OCEANAIR
Chartered Certified Accountants

020 8530 6929

Ocean Air House
Suite 200, Floor 1,
750-760 High Road Leytonstone
London E11 3AW
www.oceanairaccountants.co.uk

Конфиденциалност
Професионализъм

VAT
Payroll
Tax Returns
Penalty Appeals

Адвокатска кантора

Обадете се и говорете на български със
Снежина Янкова
07516 441 448 | 020 7681 9013

Osbornes Law

THE TIMES
Best Law Firms 2020

RANKED IN
Chambers UK 2020

LEGAL 500



Свободата в Англия дойде, каква е цената и кой ще я плати?

БГ БЕН

Вече близо седмица англичаните се радват на новата си свобода, след като на Острова отпадна голяма част от ограниченията, които целяха спиране на разпространението на коронавируса. Стъпка 4 от така наречения правителствен план за връщане към нормалността е изпълнен, независимо от надигщата се нова вирусна вълна. По ирония на съдбата британският премиер Борис Джонсън посрещна Деня на свободата под карантин, тъй като се оказа, че е контактен на заразен с коронавирус здравен министър Сажд Джавид.

Дневно в Англия вече се регистрират по около 50 000 заразени, а очакванията са, че техният брой скоро ще се увеличи драстично. Много здравни експерти и политици смятат, че е било прибързано свалянето и на последните ограничителни мерки. Тук е мястото да припомним, че Великобритания е една от страните с най-много починали от Covid-19 и от началото на пандемията до момента те вече са 128 000. Донякъде причината за това е сбърканата стратегия за стадния имунитет, на която се разчиташе в първите седмици от пандемията от коронавирус през март 2020 година. Ще се повтори ли същата грешка година по-късно?

Медици на Острова предупреждават, че съвсем скоро в Англия ще се усети по негативен начин решението да отпадна поч-

Здравни експерти на Острова смятат, че отпадането на ограниченията е голяма грешка

bigstockphoto.com



ти всички ограничения. Думите им донякъде се потвърдиха и от първите часове в Деня на свободата, когато всички барове и дискотеки отвориха врати, а нетърпеливи англичани купонясваха на воля, незачитайки призивите за предпазливост.

От 19 юли в Англия задължителното носене на маски беше отменено, като останаха само препоръките да се носят на някои обществени места. Вече няма ограничения колко хора могат да се събират на едно

место или да присъстват на събития. Без ограничения вече работят и всички нощни и увеселителни заведения.

Не са малко и тези, които смятат, че британският премиер се е поддал на натиска от страна на бизнеса, за да се стигне до решителната четвърта стъпка от плана за връщане към нормалността. Джонсън обаче, макар и самият той под карантин, попита „кога, ако не сега?“.

„Идва момент, когато ограниченията вече не възпрепятстват хоспитали-

зации и смъртните случаи, а просто забавят неизбежното. И така трябва

да си зададем въпроса: ако не сега, кога? И въпреки че както хоспитализациите,

така и смъртните случаи нарастват, за съжаление, тези цифри са доста в границите на това, което нашите учени прогнозираха в началото на пътната карта. И затова е редно да действат предпазливо по начина, по който го правим“, каза Джонсън.

Министър-председателят обаче посочи, че пандемията далеч не е приключила. Той призова хората да бъдат предпазливи.

Ограниченията в Англия отпаднаха, тъй като се смята, че с напредването на ваксинационната програма срещу коронавируса в голяма степен се предотвратяват тежките и смъртните случаи.

Досега 96% от хората над 50-годишна възраст и 83% от тези в групата между 30 и 50 години са се възползвали от възможността да се ваксинират. Джонсън обаче призна, че 3 милиона души на възраст от 18 до 35 години не са ваксинирани.

Ще се окаже ли Денят на свободата поредно грешно решение в стратегията за борба с Covid-19, предстои да разберем.

HSB ENGINEERING



Предлагам работа

в сферата на окабеляването на дата, видео и аудио кабели.

Инсталиране на високоговорители, телевизори, камери и друга електроника.

За повече информация звънете на 07521188273.

 **Compare**
MORTGAGES

Жилищни и инвестиционни кредити за покупка и РЕФИНАСИРАНЕ.

БЕЗПЛАТНИ КОСУЛТАЦИИ

www.comparingmortgages.co.uk

Tel. 020 3887 3188

Mob. 079 6040 4750

First Time Buyers
Help to Buy
Buy to Let Mortgages
Remortgage
Rate Renewals
Commercial Mortgages
Shared Ownership
Short Term Finance



Изгледете новия брой на вестник БГ БЕН онлайн!

www.bgben.co.uk

Горещи новини и репортажи
Актуални обяви
Архив

Можете да изпращате вашите безплатни обяви на:

reklama@bgben.co.uk



DAYANA TRAINING 2021 LTD
ДОВЕРЕТЕ СЕ НА ОПИТА
CSCS ТРЕНИНГ ЦЕНТЪР В ЛОНДОН НА БЪЛГАРСКИ ЕЗИК

- LEVEL 2 HEATING & VENTILATING (DUCTWORK)
- LEVEL 3 HEATING & VENTILATING (DUCTWORK)
- PERIODIC TESTING & INSPECTION
- FIRST AID AT WORK (LEVEL 3)
- EMERGENCY FIRST AID AT WORK
- CITB ТРЕНИНГ И ТЕСТ
- NVQ LEVEL 1,
- NVQ LEVEL 2
- NVQ LEVEL 3
- NVQ LEVEL 4
- NVQ LEVEL 6
- NVQ LEVEL 7
- WORKING AT HEIGHT
- ABRASIVE WHEELS
- MANUAL HANDLING
- TRAFFIC MARSHALL
- FIRE MARSHALL
- CSCS КАРТА - (ОСНОВНА, БЕЗ КОЯТО НЕ МОЖЕТЕ ДА РАБОТИТЕ НА ГОЛЕМИ ОБЕКТИ)
- NPORS КАРТА ЗА
 - FADROMA /ФАДРОМА/
 - DUMPER /ДАМПА, А В. БГ ДЪМПЕР /
 - FORK LIFT /МОТОКАР/
 - TELEHANDLER /ТЕЛЕСКОПИЧЕН ТОВАРАЧ, КОЙТО В СТРОИТЕЛСТВОТО СЪЩО СЕ НАРИЧА ФОРК ЛИФТ/
 - EXCAVATOR 360 /БАТЕР/
- IPAF КАРТИ - CHERRY PICKER /ПОВДИГАЧ ЗА РАБОТА НА ВИСОКО/
- NVQ1 2 3 6 ЗА НАПРЕДНАЛИ В ЗАВИСИМОСТ ОТ ДЪЛЖНОСТТА.

SAFETY HARNESS
FACE FIT
ASBESTOS AWARENESS
ECS ЕЛЕКТРИЧАР
IOSH
SSSTS
SMSTS
IPAF
PAZMA
SIA SECURITY
CAT & GENNY
PLANT MARSHALLING
CONFINED SPACE SAFETY
LADDER SAFETY
OPERATING A FORKLIFT
WELLBEING - (MENTAL HEALTH)

CSCS
CONSTRUCTION SKILLS
CERTIFICATION SCHEME
APPROVED

citb
Cskills Awards
Approved Centre

ЗА ПОВЕЧЕ ИНФОРМАЦИЯ И ЗАПИСВАНИЯ:
Тел: 07552442855 - Илиян Димитров Unit 77 Millmead Business centre
Iliyandimitrovscs@gmx.com Millmead road, Tottenham hale
Iliyandimitrovtraining@yahoo.com London N17 9QU

Osbornes | Law^o

Специалисти по иски за обезщетение

Ние от адвокатска кантора Осборнс с повече от 40 годишен юридически опит предоставяме безплатен съвет относно предявяването на иск за финансово обезщетение ако сте пострадали при трудова злополука, пътен инцидент или в резултат на медицинска небрежност.

“Огромно благодаря на Снежина Янкова и нейния екип. Карате ме да вярвам, че чувствата и емоциите на хората са нещо, от което другите все още се интересуват! Беше голямо удоволствие да използвам услугите ви!”

★★★★★
★ Trustpilot

Свържете се с нас и говорете на български на:
Снежина Янкова
07516 441 448/020 7681 9013
Snezhina.yankova@osborneslaw.com

Елида Димитрова
07843 349 633/020 7681 8675
Elida.dimitrova@osborneslaw.com

Best Law Firms 2020
Chambers UK
LEGAL 500

ПРЕВЕНЦИЯ И БОРБА С ДЪРВЕНИЦИ И ХЛЕБАРКИ - ЛОНДОН

БЪРЗО И СИГУРНО РЕШЕНИЕ

Tel: 07469948338 www.facebook.com/bedbugslondonbg

Борба с паразити - компания с повече от 5 години опит в борбата с вредителите в Лондон, доказани специалисти, хиляди доволни клиенти.

За повече информация и съвет 07469948338 Работно време: от 9 am to 6 pm



В Англия стартира най-голямата в историята програма срещу грип

Над 35 милиона души ще получат безплатна сезонна ваксина

БГ БЕН

Милиони британци биха могли да се възползват от безплатна грипна ваксина тази година. Това стана ясно, след като министърът на здравеопазването и социалните грижи Саджид Джавид обяви най-обширната програма за ваксинация срещу грип в историята на Великобритания. От септември ще бъдат осигурени противогрипни ваксини за над 35 милиона души. Разширява се и обхватът на учениците, като с ваксини ще бъдат осигурени всички на възраст до 11 години.

Получаването на безплатна ваксина срещу грип и поддържането на добри навици, като редовно миене на ръцете, може да помогне на хората да спасят живота си, смятат здравните експерти на Острова.

По този начин се раз-

ширява миналогодишната превантивна програма срещу сезонния грип, която достигна до 19 милиона души. Тогава 4 от 5 (80,9%) души на възраст 65 години и повече в Англия получиха ваксината си срещу грип - надминавайки амбицията на Световната здравна организация, която препоръчваше процент от 75.

Работейки с NHS, правителството на Великобритания се готви да предостави разширена програма за грип заедно с всяка бустерна доза от ковид ваксините. Целта е да бъдат защитени максимален брой хора.

Безплатна противогрипна ваксина ще бъде осигурена от септември за всички деца на две- и тригодишна възраст, учениците в началните училища - от 7- до 11-годишна възраст, хората до 50-годишна възраст, които попадат в рискови

групи, бременни жени, над 50-годишните, британците с имунокомпрометирана система, здравния персонал и служители от социалните домове за възрастни.

„Грипът може да бъде сериозно заболяване и ние искаме да изградим защитна стена, като имунизираме рекорден брой хора. С приближаването на хората към нормалния живот ние трябва да се научим да живеем с COVID-19, заедно с други вируси, и предлагаме безплатна ваксина срещу грип на още милиони хора, за да ги предпазим тази зима. Феноменалният мащаб на програмата за ваксинация COVID-19 е ясна демонстрация на положителното въздействие на ваксинацията и аз насърчавам всички, които отговарят на условията, да получат своята ваксина срещу грип, когато бъдат повикани да го на-



правят“, каза здравният министър Саджид Джавид. Британските здравни власти подчертават, че в резултат на носенето на маски, физическата и социалната дистанция, а също и ограниченията на международните пътувания, силно се ограничи разпространението на грип през последните две

зими. Очаква се обаче тази зима да има по-високи нива на разпространение на грип. Успоредно с предстоящия грипен сезон, правителството се подготвя за бустер програма за ваксини срещу COVID-19. Съвместният комитет по ваксинация (JCVI) и имунизация публикува междинни съвети относно

това кои ще са приоритетните групи за възможна трета ваксина от септември. Бустерната програма цели да се гарантира, че милиони хора, най-уязвими от коронавируса, продължават да имат защитата, от която се нуждаят преди зимата, включително и срещу нови варианти.

≈ VAT

≈ TAX RETURNS

≈ PAYROLL

OCEANAIR

Chartered Certified Accountants

Нашето счетоводство - решение за Вашия бизнес

020 8530 6929

Ocean Air House
Suite 200, Floor 1,
750-760 High Road Leytonstone
London E11 3AW
www.oceanairaccountants.co.uk



NEW ALTERNATIVE PATH. Нашите партньори и нашите безплатни консултантски услуги

Ние от New AlternativePath предлагаме безплатни консултантски услуги за всеки желаещ да продължи своето Висше образование в Обединеното кралство.

Като бъдещи студенти Вие ще имате възможността да избирате от множество университети или колежи, които предлагат точната за Вас и Вашите възможности специалност. Тъй като образованието в Обединеното кралство е изключително съобразено с натоварения начин на живот във Великобритания, всички курсове са гъвкави, с възможност за обучение два или три пъти седмично както вечер, така и през деня.

Нивото Ви на английски не е от значение, тъй като ние предлагаме бърз курс по английски език, с който да бъдете напълно подготвени за Вашето Висше образование. Нашите услуги включват: подготовка за интервю; помощ с кандидатстудентския процес; проверка на CV от нашите професионалисти; помощ за кандидатстването към Student Finance England (студентски заеми).

Като ученик във Великобритания Вие може да се възползвате от: 30% намаление за Oyster Card (карта за пътуване); премахване на Council Tax (данък, който се изплаща към определената община, в която живеете); както и още много намаления в най-различни магазини и заведения за хранене.

Приемите за септември започнаха! Тази седмица Ви представяме един от нашите дългогодишни и високо-



поставени университети – Regents College (University of Bolton)!

Regents College е институция с дългогодишен опит. Лондонските кампуси са разположени на Euston (Централен Лондон); Wembley (Северозападен Лондон); Kingsbury (Северозападен Лондон); Harrow (Северозападен Лондон); Southall (Северозападен Лондон).

Малко повече за Regents College като институция - кампусите са стратегически разположени в сърцето на Лондон, както и в области, които имат голяма полза за студентите на колежа както в академичен, така и в социален план. Идеални за насърчаване на по-добро учебно преживяване именно тези видове общности помагат на учениците на Regents College да просперират и да растат. От връзки с местния бизнес, специализирани съоръжения до студентска кариера. Regents College предлагат на своите студентите всичко

необходимо, независимо от коя част на света са дошли!

Regent College London е преминал редица външни оценки и постоянно надхвърля изискванията за качество на образованието, което предоставя:

Награда за постижения в преподаването (TEF)

През юни 2019 г. Regent College London получи TEF Bronze статут в знак на признание за „висококачественото преподаване и резултатите от обучението за студенти“.

Награда от Агенция за осигуряване на качеството (QAA)

Regent College премина през преглед от QAA (който защитава качеството във висшето образование в Обединеното кралство) през септември 2016 г. и получи висок резултат от посещенията си за наблюдение през 2017 г. Ежегодното посещение през септември

2018 г. потвърди, че колежът продължава да поддържа академични стандарти и да подобрява качеството и възможностите за обучение на учениците!

Някои от курсовете, които университетът предлага, са:

- ✓ Бакалавър;
- ✓ Бизнес Мениджмънт (3 или 4 години);
- ✓ Здравеопазване и социални грижи (3 или 4 години);
- ✓ Софтуерно инженерство (3 или 4 години).

Процесът по кандидатстване към Regents College за академичната година 2021/2022, с начало средата на септември, е изключително лесен и бърз, а Ние ще бъдем до Вас във всяка крачка!

За контакти ни пишете на имейл: newalternativpath.info@gmail.com, или ни позвънете на телефон: +44 7861684639. Работим от понеделник до петък, от 10:00 до 18:00, както и в събота от 10:00 до 17:00.

Британска диплома с New Alternative Path

Какви са ползите от успешно завършване на висше образование в Обединеното кралство?

- ✓ Завишен доход
- ✓ Финансова стабилност
- ✓ Път към по-добро бъдеще
- ✓ Личностно развитие
- ✓ Кариерно развитие
- ✓ Увереност
- ✓ Разнообразие от специалности и множество работни места
- ✓ Световно призната диплома
- ✓ Висококачествено образование

Каква е средностатистическата заплата на дипломираните се във Великобритания студенти?

- ✓ Публикувано в официалния сайт на правителството (2021): „Средната заплата за дипломираните се във Великобритания студенти е £29,000 годишно“.

Колко процента от завършилите висше образование във Великобритания студенти намират работа в сферата си на квалификация шест месеца след тяхното дипломиране?

- ✓ По последни данни от интервюирани студенти процентът на успешно наетите лица в дадената сфера е 60%.

На какво глобално ниво е образованието в Обединеното кралство?

- ✓ Университетите в Обединеното кралство са сред най-високите академични стандарти в света. Всъщност от топ 10 университета на световен мащаб четири се намират във Великобритания, включително Оксфорд и Кеймбридж, според световната класация на QS за 2019 година.

1. Създаване на работни контакти

Понякога не става въпрос кого познаваш, а кой

те познава, за да можеш да се изкачиш по работната стълба. Имайки това предвид, помислете кого допускате до Вашето професионално обкръжение. Опознайте своите колеги в университета и бъдете извор на знание, когато правите общи проекти или просто обсъждате тема в клас. Тези хора често ще запомнят какво сте имали да кажете и могат да бъдат Вашият билет към добри възможности в бъдеще.

2. Завишени работни възможности

Хората с Висше образование често печелят повече. С бакалавърска или магистърска диплома, или сертификат в Обединеното кралство можете да печелите до 50% повече от тези, които притежават само диплома за основно образование.

3. Финансова стабилност

Ако намирането на нова работа Ви звучи по-добре от „гъпченето на едно място“ на старата Ви работа, то тогава подобряването на Вашите умения чрез Висше образование увеличава Вашия шанс за успех. Богатият асортимент от умения Ви прави ценна придобивка за всеки работодател. Колкото повече квалификации притежавате, толкова по-голямо е Вашето предимство да договорите желаната от Вас работа и заплата. Квалификациите Ви отварят врати към по-разнообразна и интересна работа, както и път към възможности, за които може би дори не сте си помисляли преди.

Инвестирайте в себе си и своето образование в Обединеното кралство чрез New Alternative Path!



За контакти: <https://newalternativpath.co.uk/>
+447861684639
newalternativpath.info@gmail.com



Адвокати „Осборнс“ представляват семейството на велосипедист, загинал трагично след фатален сблъсък

Нашият клиент, който живееше в Есекс, се прибира къщи след приключване на нощна смяна. Той загива трагично, убит от шофьор, който кара с превишена скорост. Въпреки усилията на парамедиците, пристигнали на мястото на инцидента, нашият клиент загива на място.

Кейт Милтън, адвокат по телесни наранявания в „Осборнс“, която е специализирана в произшествия със смъртни случаи, коментира:

„Загиналият румънски гражданин беше изключително трудолюбив семеен човек, който стана жертва на шофьор, каращ с превишена скорост. Смъртта му оказа опустошително въздействие върху съпругата и двете му дъщери, както и върху други

Предявяват граждански иск за обезщетение

членове на семейството му в Румъния. Работейки заедно с нашия румънски екип от юристи, воден от адвокат Мария Тирон, успяхме да предявим граждански иск пред Върховния съд и в крайна сметка да осигурим 350 000 лири обезщетение за семейството.

Съгласно Закона за фаталните злополуки от 1976 г. най-близките роднини на лица, загинали в катастрофа, която не е по тяхна вина, имат право да предявят иск за обезщетение.

Искове за обезщетение при произшествие с фатален край

Предявяването на иск за фатална злополука може да

бъде дълъг и сложен процес и поради това е необходимо да се потърси съвет от юрист, специализиран в предявяване на искове при злополуки с фатален край. Ние от „Осборнс“ сме създали име на експерти по фатални искове, както и други искове за сериозни наранявания.

Що се отнася до финансовото обезщетение, има два различни типа. Иск на жертвите и иск на тези, които са зависели от жертвата. В този случай успяхме да помогнем на семейството в зависимост, което трябва да компенсира загубената финансова подкрепа. Този иск взема предвид колко е печелил починалия, както

и полагаемата му се пенсия.

В допълнение има и възможност за иск за компенсация относно загубата на семейството. Сумата е фиксирана от закона и възлиза на 15 120 британски лири. Това е отделно от сумата, за която имате право да претендирате като издръжка.

Не всички членове на семейството могат да претендират за обезщетение. Важно е да се консултирате със специализиран адвокат за фатални злополуки.

Правен съвет на български език

Знаем, че работата с адвокат е притеснителна за много хора. Това е особено

вярно, когато английският не е вашият роден език и сте претърпели сериозно нараняване. В конкретния случай нашият клиент е бил във Великобритания само от няколко месеца. Следователно нашият юридически екип, който говори български, е от решаващо значение за отговорите на всички ваши въпроси и обяснението на процеса на български. Ако не говорите английски, целият ви случай ще се води на български език, включително всички документи и писма, които ви изпращаме.

Защо да изберем адвокати „Осборнс“?

Osbornes Law предоставя

експертни правни съвети и насоки повече от 45 години. Ние сме класирани от Chambers UK и The Legal 500 като една от водещите адвокатски кантори за физически наранявания в Лондон. Освен това сме препоръчвани и от The Times Best Law Firm Guide, които са забелязали безспорния ни опит в сферата на физическите травми.

Ние ще ви посъветваме дали може да предявите иск за обезщетение на принципа, че не плащате за адвокатските услуги, ако делото Ви не бъде спечелено (No Win No Fee). Свържете се с нашите български юристи на телефони:

07843349633 / 020 76818675 Елида Димитрова и 07516 441448 / 020 76819013 Снежина Янкова.

DOCTORS 4 YOU

ПЪРВАТА БЪЛГАРСКА КЛИНИКА В ЛОНДОН



- ▶ Специалист кожни болести
- ▶ Алергични тестове
- ▶ Козметична дерматология

- ▶ Уши нос гърло
- ▶ Амбулаторна диагностика и лечение
- ▶ Прегледи със специализирана апаратура

ВСЕКИ НАШ ПАЦИЕНТ ПОЛУЧАВА ВНИМАНИЕ, ГРИЖИ И ПОМОЩ ЗА СВОЯ ЗДРАВΟΣЛОВЕН ПРОБЛЕМ

- ▶ Педиатрия
- ▶ Неонатология
- ▶ Кардиолог и ЕКГ
- ▶ Ехография на сърце

- ▶ Лекар вътрешни болести
- ▶ Сертификати за работа
- ▶ Сертификати за шофьори D4
- ▶ Гинеколог - Видеоозон 3D и 4D
- ▶ Консултации за новородени

- ▶ Масажи
- ▶ Физиотерапевтични процедури
- ▶ Лечение на опорно двигателния апарат
- ▶ Лаборатория - над 300 вида изследвания
- ▶ Ядрено Магнитен Резонанс
- ▶ Рентгенови снимки, абдоминал скан
- ▶ Хирург
- ▶ Онколог
- ▶ Заболявания и лечение на млечната жлеза

FREE INFO LINE
020 3240 1028
07425 963 909

445 Lordship Lane, London, N22 5DJ

www.doctors4you.co doctors4you@hotmail.co.uk doctors4you



Doctors 4 You Limited has been registered by the Care Quality Commission under the Health and Social Care Act 2008 with the registration number of CRT1-2280130803



Osbornes Law

БЪЛГАРСКИ АДВОКАТИ В АНГЛИЯ НАШИЯТ БЪЛГАРСКИ ЕКИП Е ТУК, ЗА ДА ВИ ПОМОГНЕ!

Ние специализираме в случаи на:

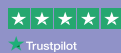


- Трудови злополуки
- Инциденти в чужбина
- Пътно-транспортни произшествия
- Лекарски грешки и медицинска небрежност



- Наранявания получени на територията на частна или общинска собственост
- Инциденти засягащи отговорността на собственици и обитатели
- Наранявания получени в обстоятелства на криминални престъпления

“Много съм доволен от услугите на Снежина Янкова. За втори път тя води съдебните ми дела и спечели и двете. Получих много добро обезщетение за случаите. В бъдеще бих използвал услугите й отново, ако имам нужда от помощ! Много съм доволен.”



Свържете се с нас за безплатен съвет на български:

Снежина Янкова
07516 441 448/020 7681 9013
Snezhina.yankova@osborneslaw.com



Елида Димитрова
07843 349 633/020 7681 8675
Elida.dimitrova@osborneslaw.com



Инциденти в търговски обекти: магазини, молове, складове и супермаркети

Ако претърпите инцидент в търговски обект, за който вината е на неговия собственик или наемател, имате правото на компенсация за физическото нараняване, както и за финансовите загуби, които сте понесли заради инцидента – загуба на доход, разходи за лечение и пътни разходи.

Обикновено, когато говорим за инциденти в търговски обект, става въпрос за инциденти, претърпени от клиенти на обекта, но искове могат да се предявяват и от работници. Тук ще разгледаме случаите, които се квалифицират като инциденти в търговски обект, стъпките, които да предприемете, както и към кого да се обърнете след инцидента.

Снежина Янкова,
юрисконсулт,
Osbornes Solicitors

Най-разпространените видове инциденти в търговски обекти

1. Инциденти, причинени от разливи в супермаркети

Ако клиент се подхлъзне на пода на супермаркет заради това, че на него е било разлято някакво вещество, отговорен за инцидента е притежателят на търговския обект. **Това е така, независимо от това кой е причинил разлива – дали друг клиент, или персонала.** Притежателят на търговския обект е виновен заради това, че не е създал адекватна система за почистване на разливи или е поставил неподходяща повърхност на пода на места, където разливи се случват често.

2. Инциденти при почистване на пода

Ако подът се почиства в момента, мокрото място трябва да бъде оградено с обезопасяващи знаци или конуси, които да предупреждават клиентите да не стъпват върху проблемната зона, докато тя изсъхне напълно. Ако това не е направено, е твърде вероятно искът ви срещу притежателя на търговския обект да бъде успешен.

3. Инциденти, свързани с падащи предмети

Предметите в магазините и супермаркетите трябва да бъдат наредени по подходящ начин. Ако клиент бъде ударен от падащ предмет, притежателят на магазина е виновен заради грешките, направени от работниците му.

4. Спъвания

Ако подът има дефект или на него е бил оставен предмет, имате право да предявите иск срещу притежателя му за нараняванията, които са ви били причинени.

5. Лошо време, което прави повърхностите хлъзгави

Водата от дъжда лесно може да бъде внесена в магазина. Ако за пода в търговския обект е била използвана неподходяща повърхност и не е имало адекватна система за почистване или поставяне на предупредителни знаци, имате право-

то да предявите претенции срещу притежателя на търговския обект.

6. Инциденти на паркинги на търговски обекти

Повечето инциденти на паркингите са в резултат от пътни инциденти. Ако кола или друго превозно средство причини инцидент, виновният по закон е шофьорът на това превозно средство и следва да си търсите правата от него, а не от притежателя на паркинга.

Повърхността на паркинга обаче трябва да е поддържана от притежателя. Ако дупка на паркинга е причинила спъване или падане, имате право да предявите иск срещу притежателя на търговския обект, който отговаря и за прилежащия паркинг.

7. Инциденти с работници на магазини

Ако работите като наето лице в магазина и пострадате по вина на вашия работодател, вие също имате право да предявите иск срещу него. Инцидентът може да е резултат от неадекватна система на работа или неподходящ тренинг за вдигане на тежки обекти. Този вид инциденти се водят за инциденти на работното място и следва да предявите иск по свързаната с тях процедура.

8. Инциденти в молове

Моловете обикновено са собственост на големи компании или общини. Ако получите нараняване извън даден магазин, но в рамките на търговския център, имате право да предявите претенциите си не срещу притежателя на магазина, а срещу притежателя на мола.

Стъпки, които да предприемете веднага след инцидент в търговски обект

1. Уверете се, че нараняванията ви са отбелязани в книгата за инциденти на търговския обект

Най-важното нещо, което трябва да направите, е да уведомите самия търговски обект за инцидента и да се уверите, че той е вписан в книгата му за инциденти. Ако е възможно, проверете лично какво

персоналът е вписал в книгата за инциденти и обърнете внимание на детайлите. Ако има непълноти и грешки, помолете да бъдат коригирани и подпишете вписаното в дневника.

Ако нараняванията ви са тежки и се наложи веднага да ви откарат в болницата, при първа възможност се върнете в търговския обект, за да се уверите, че инцидентът е бил вписан там и написаното е точно.

2. Отидете в болница или при личния си лекар

Вашите наранявания трябва да бъдат регистрирани и третирани от медицинско лице веднага след инцидента. Споменете на вашия лекар как сте получили нараняването, тъй като той трябва да впише това в бележките на медицинското свидетелство, което ще ви издаде. Това после ще бъде проверено от независим медицински експерт, който ще бъде назначен по време на делото, за да завери верността на твърденията ви.

3. Запишете си координатите на свидетелите на вашия инцидент

Ако магазинът се опита да оспори верността на твърденията ви относно инцидента, свидетелските показания ще са от изключителна важност при гледането на случая.

4. Направете си дневник за появилите се симптоми и разходите, които сте направили вследствие на инцидента

Всеки ден вписвайте симптомите, които имате, както и разходите, които правите вследствие на инцидента. Пазете в оригинал всички касови бележки за направени разходи. Тази информация ще бъде нужна на вашия адвокат, за да подкрепи с доказателства иска ви.

Как да предявите иск за инцидент в търговски обект?

Логиката на подобни искове е, че притежателят на бизнеса се смята за обитател на търговското помещение. Обитателите на търговски помещения са задължени по закон да осигуряват безопасността на гражданите, докато те са на територията на търговското помещение, неговия паркинг или земя.

Ако сте претърпели инцидент в търговски обект, следва да се свържете с адвокат, специалист по персоналните искове, който да ви помогне да докажете вината на притежателя на бизнеса, и за инцидента да ви бъде платена максималната компенсация, на която имате право. Тези дела са по схемата 'No Win, No Fee' и вие не плащате нищо за тях, а след това адвокатът си взема парите от ответната страна.

Обадете се и говорете на български със Снежина Янкова и Елида Димитрова, които ще Ви посъветват дали може да предявите иск за обезщетение на принципа, че не плащате за адвокатските услуги, ако делото Ви не бъде спечелено (No Win No Fee). Позвънете ни на 07843349633 и 07516 441448.



Резултатите от изборите показаха всеобщото разочарование на избирателите



Попадна ли България в политическа криза? Основен въпрос, който търси отговор след извънредните парламентарни избори на 11 юли. Те възпроизведоха почти същите резултати като предходния вот на 4 април. За политическата сцена сега и за възможните сценарии през следващите дни в България разговаряме с Любомир Стефанов.

Той е доктор по политически науки и щатен преподавател в Департамент „Политически науки“ в Нов български университет. Специалист е в областите партийни и политически системи, европейска интеграция и политика за сигурност, публични комуникации и изготвяне на стратегии. Автор е на редица научни публикации и множество статии в печатни и електронни медии. С богат опит като лектор и участник в редица научни и специализирани семинари. Любомир Стефанов е активен участник в проекти на Европейската комисия в България.

Политологът даде специално интервю за читателите на вестник БГ БЕН.

- Господин Стефанов, какви са изводите, които могат да се направят на базата на резултатите от извънредните парламентарни избори в България на 11 юли?

Резултатите от извънредните парламентарни избори показаха едно всеобщо разочарование на българските избиратели, тъй като избирателната активност остана малко над 42%, тоест тя е с около 10% по-ниска от предходния вот. Видяхме и липса на усет в явилите се на парламентарния вот партии

да изговорят своите най-значими, най-важни послания за българския избирател и той да ги разбере. Това за мен е най-важното.

- В този ред на мисли – основните партии подцениха ли избирателите?

В някакъв смисъл ги подцениха, тъй като не предложиха освежен прочит на посланията си. Очаквах, че избирателите по инерция ще повторят вота си от 4 април, а за всеобща изненада на партиите това не се случи. Има две отчетливи изключо-

Ще има страховити последствия при трети парламентарен вот, най-вече за „Има такъв народ“

чения обаче. Едното изключение е продължаващият срив на БСП, а другото е продължаващото устойчиво нарастване на подкрепата за „Демократична България“.

На изборите имаме голям губещ, а не голям печеливш

- А как обяснявате факта, че „Има такъв народ“ станаха първа политическа сила, макар и с малка преднина?

Да, говорим за преднина от под 16 000 гласа. Обяснявам го с това, че тяхната подкрепа не е нараснала безкрайно много. ГЕРБ са големият губещ и затова „Има такъв народ“ всъщност спечели изборите. Тук имаме голям губещ, а не голям печеливш.

- Как си обяснявате нарастването на гласовете за „Демократична България“?

Това се дължи на все прагматичното говорене. Кампанията им беше организирана много добре, в електронен вид и в социалните мрежи. Имаше едно притеснение в техния електорат и сред тези, които им симпатизираха, че други партии като ГЕРБ имат от

какво да генерират подкрепа, за разлика от „Демократична България“. И тук се наблюдаваше една мобилизация.

- Не успя „Демократична България“ да измести БСП от третото място, които пък видяхме, че нямаха почти никаква кампания...

БСП разчитаха на една инерция. Една инерция, че знаковите изказвания, включително и от Бузлуджа, ще успеят да генерират подкрепата отпреди. Факт обаче е, че БСП се превръща в синоним на поколенческа партия. Знаете каква е средната възраст на нейния електорат. Няма да казвам, че нещата там вървят към загиваща функция, защото в България винаги е имало левица и ще има, но просто тя може да не се казва БСП. Тази партия не успява да генерира периферия и респективно подкрепата й стига до твърдото ядро. А както казах, твърдото ядро е поколенчески обвързано. Докато при „Демократична България“ това не е така. Там пак има някаква генерационна обвързаност, но тя е свързана с по-млади хора, хора със средно положение и с високо ниво на образование. И те показват, че този тип български граждани си представят по друг начин

нещата в държавата. Този начин е повече прозрачност, върховенство на закона и най-вече яснота на харченето на публичен ресурс.

- Искам да погледнем малко по-детайлно и резултатите от вота на българите зад граница. Там убедително първа политическа сила е „Има такъв народ“, включително и във Великобритания, следвана от „Демократична България“ и чак след това идва ГЕРБ. Защо, според Вас, „Има такъв народ“ събира толкова симпатизанти извън граница?

Това за мен си остава малката енигма на тези избори. Не успявам да разбера аргументите на хората, освен аз, ако не мисля твърде дълбоко, а техните аргументи са по-близо до сърцето, тъй като това е някакъв емоционален, носталгичен вот. Обяснявам си го пак с поколенческия вот, тъй като това са хора, които са отишли да работят в чужбина преди 10-15 години, те помнят едни времена на патриотичното движение на Слави Трифонов, с едни римейкове на български патриотични и класически песни. И впоследствие те гласуват за своята младост, колкото и това да звучи малко абсурдно и изгъркано. Това ми е обяснението – емоционална носталгия, емоционална свързаност по-скоро, почти отсъствие на прагматизъм и рационализъм. Защото, ако погледнете партията на г-н Слави Трифонов, тя няма управленска програма. Има някакви неща, които са записани на сайта им и които могат много обтекаемо да бъдат четени, тоест – и вако, и тако.

Победата на „Има такъв народ“ е пирова, в България се изживява втора вълна на популизма

- И в този ред на мисли – популизъм ли е печелившата формула в днешно време?

Не бих казал, че е печелившата формула. Защото, като останеш накрая с 65 депутати, не може да се каже, че си спечелил нещо. Това е пирова победа. Освен това

по-скоро в България изживяваме позакъсняла втора вълна на популизма. Ако приемем, че ГЕРБ в някакъв момент, след втория си мандат, са се превърнали в умерена популистка партия, то сега виждаме по-скоро проявлението на крайния популизъм. Тъй като патриотите не успяха отчетливо да се превърнат в разпознаваеми носители на този национален популизъм, сега виждаме, че „Има такъв народ“ успяват да привлечат точно тази ниша – на хора, които са разочаровани от ГЕРБ и патриотите, донякъде от БСП, от „Атака“.

При „Демократична България“ пък нещо странно ми направи впечатление. Секциите във Великобритания нараснаха със 100, в сравнение с предходните избори. Обаче броят на гласовете, които получиха там, не надвиши с повече от 1000-1500 гласа от получените през април. И тук вече стигаме до цялостната идея за разкриване на неограничен брой секции в чужбина. Това е облекчение за живеещите там, но да не забравяме, че организирането на изборите е за сметка на българската държава. И това натоварване на и без това един изгънял проблематично организиращ се логистично-административен апарат ми се струва доста голямо изнасилване.

Особено ако видим какво стана в Турция. Имаше много сериозна линия на говорене, че откриването на по-голям брой секции там ще доведе до нови 50-100 000 гласа в полза на ДПС. Очевидно такова нещо не се случи, много малко нарасна бройката на гласовете. И в крайна сметка може би трябва да приключим този разговор в България къде и колко секции да откриваме. Ще се съгласите, че в България в една секция гласуват 1000 души, а откриваме секция за 35 души или 50 извън граница.

- Да, но знаете, че във Великобритания и в Турция бяха прекалено малко секциите на предходните избори, едва по 35. Това доведе до големи опашки пред избирателните секции в Англия, където хората чакаха по 2-3 часа, за да упражнят правото си на вот.

Абсолютно. Логистично това нещо трябва да се помисли и да се сложи край



НАБИРА ПЕРСОНАЛ ЗА РЕГУЛЯРНО ПОЧИСТВАНЕ НА:

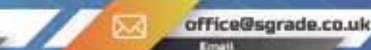
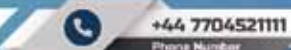
- ✓ ЧАСТНИ ДОМОВЕ
- ✓ ОФИСИ
- ✓ ТЪРГОВСКИ ОБЕКТИ
- ✓ ХОТЕЛСКИ АПАРТАМЕНТИ

ГОРЕЩИ ЗОНИ
SW, W, KT, SE, SM

ОСИГУРЕНО ОБУЧЕНИЕ
СЕДМИЧНО ЗАПЛАЩАНЕ
БОНУСНА СИСТЕМА
ГЪВКАВО РАБОТНО ВРЕМЕ
24/7 ОНЛАЙН ВРЪЗКА С НАШ ЕКИП
КАРИЕРНО РАЗВИТИЕ

ДРУГИ УСЛУГИ

- ✓ END OF TENANCY CLEANING
- ✓ AFTER BUILDERS CLEANING
- ✓ OVEN & BBQ CLEANING
- ✓ CARPET CLEANING



на оптекаемостта, не може правилата да се разгъват до безкрайност. Трябва да се намери някакъв баланс. Не може всеки път, буквално през три месеца или през две години, да казваме – тук 35, там 135. Или тук ще има ограничения, там няма да има ограничения. Трябва здравомислието да надделее. Което се решава просто – във времето се разписва програма за въвеждането на дистанционно гласуване или гласуване по пощата и приключваме тези драматургии със секциите.

Дистанционното гласуване може да се случи, ако обществото обедини усилия в тази посока

- Да, обаче политическа сила, независимо от политическа сила, много се страхуват точно от този вариант.

Ами страхуват се, защото всеки ще може да гласува буквално от дивана си вкъщи, или отивайки до пощенската си кутия на ъгъла.

- Което не е в тяхна полза, очевидно...

Разбира се. Но в крайна сметка Конституцията ни задължава да си спазваме правата. Едно от тях е неотменимото право на волеизява в самоуправлението на общността ни. Ако има достатъчно голяма критична маса, политиките ни са длъжни да отговорят адекватно на желанията ни. Тоест да намерят начин да го реализират този прословут дистанционен и електронен вот и да приключват всички излишни преговария на всеки три месеца.

- Вярвате ли, че това може да се случи?

Мисля, че може да стане, като гражданското общество със своите структури и ние, академичните хора, които се занимаваме и преподаваме тази материя, обединим усилията си и произведем нещо като Бяла книга. И казваме, че стартираме процедурата, която има времеви хоризонт в рамките на, примерно, 6, 9 или 12 месеца, с няколко теста на избори в България, и намираме решение.

- Това обаче трябва да приключи със законодателна инициатива. Тоест трябва да се намери партия или партии, които да внесат предложения за такава промяна и съответно в парламента да се гласуват.

В България има и Закон за провеждане на референдуми. Ако трябва, и този канал ще бъде използван. Тоест начини има, ако има

достатъчно голяма маса от хора, които да мислят в тази посока, начин да заобиколим тези, които не желаят да се модернизират. Включително и от българите в чужбина, като дойде петиция и съберем, примерно, 30 000 гласа оттам, а и още около 100 000 в страната, и нещата ще се задействат в тази посока.

А машинното гласуване, удачно ли беше то?

Да, то свърши своята работа. Виждате, че имаше само 9000 невалидни гласа, такава чудо досега не е било в България. Увредените машини бяха не повече от 60, което на фона на 11 000 общо е статистически под грешката. Така че, според мен, машините, за известно време, е хубаво да си ги ползваме в България и в чужбина, за да сме наясно, че по този начин, както бяхме свикнали, повече не можем да се лъжем.

- Можем ли с машинното гласуване да си обясним факта, че имаме толкова ниска избирателна активност?

Възможно е това да е едно от обясненията. Защото малцинствените групи и тези, които са с ограничени дигитални умения, бяха рязко пропуснати в образователната кампания на ЦИК. Да сложим един таблет на една площадка не означава да помогнеш на хората, които имат ниско ниво на дигитални умения, да бъдат пълноценни участници в този процес. И казвам веднага какво трябва да се направи – ЦИК или някоя държавна институция, с оборудвани таблети със симулатори, тръгват по махали, социални домове за възрастни и за хора с увреждания и се обяснява нагледно как се случва тази работа. На тези избори голяма част от българските граждани буквално бяха стресирани от машинното гласуване.

Засега изглежда, че трети парламентарен вот не е опция, защото ще има страховити последици

- Да поговорим сега и за 46-то Народно събрание, то започна своята работа. Какви са Вашите очаквания, ще успеят ли партиите в него да се обединят около някакви национални



Въвеждането на дистанционното гласуване ще реши всички проблеми с вота зад граница.

приоритети, или по-скоро ни чакат нови извънредни парламентарни избори?

Засега очакванията ми са, на базата на предварителните заявки, че трети избори не са опция. Като че ли се усеща, че при трети парламентарен вот ще има страховити последици особено за „Има такъв народ“. Те са тези с големите обещания и претенции. Нереализирането им ще ни вкара в онази българска поговорка „Един път стомна за вода, втори път стомна за вода и трети път счупена стомна“.

- Тази „счупена стомна“, образно казано, не я ли видяхме непосредствено след извънредните парламентарни избори. Имам предвид, че Слави Трифонов обяви проект на правителство начело с Николай Василев. Два дни по-късно, заради шумната реакция на цялото общество, той оттегли предложението си. Каза, че ще номинира нов кандидат за премиер и ще предложи нов проект на кабинет. Какво показва всъщност Слави Трифонов с този ход?

Показа нулево разбиране за правилата на парламентарната демокрация и много ниска политическа култура. Неразбиране как се случват нещата, когато всички граждани са изпратили своите представители в Народното събрание и какво следва от това, доведе до тази абсурдна ситуация да обвинява нас, обществото, че сме похабили хубавото момче (става въпрос за Николай Василев) и сме го затрили с думи лоши. Което е пълен абсурд и беше

претекст за оттегляне на тази кандидатура. Без да казвам нищо за професионалните качества на господин Василев, политическата му кариера си е такава, каквато е. И е синоним на едно от най-корумпираните управления на България.

- В същото време „Има такъв народ“ има претенцията да бъде новото, да бъде промяната в политиката...

Да бъде друго. Но май се оказва, че е повече от същото. Защото се държат по стар начин, който сме виждали и преди. Господин Станислав Трифонов и неговата партия имат пълното право, като първа политическа сила, да предложат кабинет. От друга страна обаче, е тяхно задължение да се държат адекватно и да реализират смислено отговорността, която им е поверена от българския народ.

Пред „Има такъв народ“ е зейнала цяла Марианска падина

- Така или иначе, „Има такъв народ“ ще предложи нов вариант на проекторавителство. Въпросът е как с 65 депутати могат да го направят и на каква подкрепа ще разчитат? Има ли подводни камъни и кои са те?

Има си направо цяла

Марианска падина, която е зейнала пред тях. Това е положение, от което те не могат да избягат, колкото и да остроумничат и колкото и да се правят на смели и безстрашни. Защото това са процедурни схватки, от които тяхната партия си няма хал хабер. И като виждам, нямат желание да се научат. Говорихме за предните опити за съставяне на правителство. Как забраняваш на хора от други партии да те подкрепят? Ти им казваш „Не!“, понеже не харесвам техния лидер. Ама нали зад тези хора стоят много български граждани? Нали сме държава на всички български граждани? Освен това „Демократична България“ казах, че са възпитани хора и ще подкрепят опитите на първата политическа сила да състави правителство. Въпросът е какво правят ГЕРБ и БСП. Те могат да осигурят кворум в залата и после да не гласуват правителство. И просто „Има такъв народ“ и „Демократична България“ да съставят правителство със стотина гласа. Защото в залата ще има 121 души, но 22-ма ще гласуват с „въздържал се“. И какво ще се случи в такава ситуация?

- А очаквате ли ГЕРБ да подкрепи правителството на „Има такъв народ“, те имат 62-ма депутати и могат да осигурят абсолютното мнозинство?

Това е конспиративно и параноично, но за съжаление е реално. Възможно е да осигурят кворум в залата и да гласуват с „въздържал се“. Иначе, мисля, няма да се получи, защото Трифонов каза официално, че не иска тяхната подкрепа. А неофициално – един Господ знае. Нали чухте какво беше казано от „Има такъв народ“ – няма да управляваме с ГЕРБ, БСП и ДПС, но по нашите приоритети приемаме подкрепа. Тук има някакво биполярно разстройство или шизофрения в някаква интересна форма.

- ДПС доста пасивна позиция имат на този етап, като че ли са много предпазливо... Зад това може ли да се крие нещо?

То е очевидно. ДПС казват, че искат рестарт на държавността. Те си я представят по един определен начин, знаете какъв е той, свързан е с порции, с пренареждане на фирмите, които са бенефициенти и т.н. Не забравяйте и техните позиции по абсолютното всички нива на държавната администрация. Това не е от вчера и онзи ден, а от 2001 година насам. Така че абсолютно възможно е да предложат безрезервна подкрепа, за да работят техните хора по цялата верига за позициите на партията.

Не са изключени избори две в едно

- Ако все пак се стигне до правителство, можем ли да имаме опасения, че то ще бъде кабинет на задкулисието?

Това ще означава под една или друга форма завръщане на ГЕРБ и Борисов на бял кон. Ако по някакъв начин Слави Трифонов и неговата парламентарна група се превърнат в заложници на ДПС, тази история знаем как свършва – обикновено с протести. Силно се надявам заявката за нещо друго да не означава подмяна, а да означава промяна. Не да е „стани да седна“, а да видим начала и принципи, най-вече материализирани в политики, нещо наистина различно, а не модела на ГЕРБ на нов глас.

- Изключвате ли избори две в едно – нови парламентарни заедно с президентските?

За съжаление не изключвам такава хипотеза. Но тогава ще бъде странно, защото БСП неминуемо ще генерира прилив, знаеете, те подкрепят президента Румен Радев за втори мандат. И свиквайки избори две в едно, БСП ще бъдат един голям бенефициент.

Пекарна „Наслада“
Собствено производство
Закуски, хляб, погачи
Готвени храни
Заявки за печено месо

07841029577
60 Main Avenue, Enfield EN1 1DH
www.bakerynaslada.co.uk

ПРИСЪСТВЕНО И ДИСТАНЦИОННО ОБУЧЕНИЕ

БЪЛГАРСКО УЧИЛИЩЕ „МОЯТА АЗБУКА“
УРОЦИ С УСМИВКА

ЗА ДЕЦА ОТ 4 ДО 15 ГОДИНИ
ОТ ДГ ДО 7 КЛАС

СРЯДА, ЧЕТВЪРТЪК, ПЕТЪК, СЪБОТА
ЗАПАДЕН, ЮГОЗАПАДЕН И ЮГОИЗТОЧЕН ЛОНДОН

CHISWICK
WHITTON
BEXLEY
MITCHAM

WWW.MOJATA-AZBUKA.CO.UK | ТЕЛ: 077 4680 2164

Инвестират 50 милиона британски лири във футболни игрища на Острова

БГ БЕН

Британският премиер Борис Джонсън ще обяви инвестиция в размер на 50 милиона британски лири за изграждането на нови футболни игрища. Целта е да се засили вълната от национален интерес след ЕВРО 2020 и преди ЕВРО 2022 и да вдъхнови бъдещи звезди да се захванат с този вид спорт.

Средствата ще бъдат използвани за изграждане и подобряване на масови футболни игрища в цяла Великобритания. Финансирането, което ще бъде предоставено през следващата година и ще бъде приоритетно за изостаналите общности, ще позволи

Програмата има за цел да увеличи достъпа на хората до този спорт

на повече хора да получат достъп до висококачествени футболни игрища. По този начин ще се постигне още един елемент от плана за изравняване на различните краища на страната, като се преодолеят неравенствата в здравеопазването, насърчавайки децата и младите хора да се активизират, като същевременно гарантира, че повече хора могат да се наслаждават на националния спорт. Това е в допълнение към 25 милиона британски лири за нови футболни игрища, обявени в бюджета по-рано тази година.

Министър-председателят

очерта предизвикателствата, пред които страната е изправена, а също и възможностите, които има тя да се изгради по-добре след пандемията.

„На гърба на вдъхновяващия успех на „Трите лъва“ и докато очакванията се натрупват за еврото на жените през следващата година, ние искаме да използваме момента и да изградим терена за едно златно десетилетие на футбола. Спортването е основна част от изграждането на по-добро и по-здравословно състояние на фона на пандемията от Covid-19. Това

допълнително финансиране от 50 милиона британски лири ще гарантира, че семействата в цялата страна ще имат фантастични съоръжения на ниво на прага си. Поехме ангажимент за изравняване и изпълняваме това“, каза министърът на културата Оливър Даудън.

Главният изпълнителен директор на ФА Марк Бълингъм подчерта, че масовите футболни съоръжения играят жизненоважна роля в сърцето на британските общности и инвестициите в тях никога не са били по-важни. Той допълни, че повечето качествени съоръжения в цялата страна ще подпомогнат намирането на следващото поколение

Снимка: bigstockphoto.com



английски звезди.

Това финансиране ще изиграе важна роля за подпомагането на хората да бъдат активни отново, за подобряване на психическото и физическото здраве на нацията след отпадане на ограниченията срещу коронавируса.

Главният изпълнителен директор на Висшата лига

Ричард Мастърс определи новината като изключително добра.

„Страхотна новина е, че правителството потвърди тази инвестиция в основни футболни игрища в момент, когато интересът към играта е висок след фантастичното представяне на Англия на Евро 2020“, каза Мастърс.



Истинският вкус на Българската кухня

Безкраен празник на душата, място където да забравите стреса от ежедневието.

От Сряда до Неделя - музика и ритми на живо

За вашето вечерно настроение ще се погрижат нашите музиканти и изпълнители

Храна за вкъщи



За резервации: 07766373447

Храна, напитки и настроение - само за ценители!

Ресторант "Sunny Beach"
8 Westbury Ave, London N22 6BN



Ресторант "UNIKAT 2"
248 Green Lanes, London N13 5TU



При какви условия ще пътуваме това лято?

Англия постави България в „зеления“ списък, но Обединеното кралство попадна в „червения“ български списък

БГ БЕН

Лятото е време не само за почивка, но и за среща с роднини и приятели. Вероятно повечето българи, които живеят на Острова, се готвят да отпътуват за родината си, но и това лято мисията ще бъде трудна заради масовото разпространение на новия вариант на коронавируса „Делта“.

Добрата новина дойде от страна на Великобритания, която от 19 юли постави България в зелената зона, тъй като страната е с много ниски нива на заразени с Covid-19 и не представлява сериозна заплаха от разпространение на инфекцията. Това на практика ще даде възможност на българите, работещи и учещи в Англия, да почиват в родината си през лятото и сравнително безпроблемно да се завърнат отново на Острова. Пътниците, които пристигат от България в Англия и Шотландия, няма да се подлагат на десетдневна карантина, но ще трябва да представят отрицателен резултат от тест за Covid-19 и да направят допълнителен такъв на втория ден от пристигането си във Великобритания, независимо от ваксинационния им статус.

От българското Министерство на външните работи

предупреждават, че преди отпътуване за Англия българските граждани е необходимо да направят няколко постъпки:

✓ да попълнят формуляр за локализация на пътници (PLF) 48 часа преди пътуването;

✓ да направят тест за Covid-19 до 72 часа (3 дни) преди заминаването;

✓ да резервират и заплатят тест за Covid-19 за следващите 2 дни след пристигането.

При положителен тест пристигащите от България ще бъдат поставени под карантина. Те ще трябва да се самоизолират и ако приложението „NHS Test&Trace“ информира, че са пътували с някой, който има положителен тест за вируса. По информацията на посолството ни в Лондон същите правила ваят и за Шотландия.

При необходимост от съдействие българските граждани могат да се свържат с посолството ни в Лондон на телефони: +44 20 7581 3144; +44 20 7584 9400 или дежурни телефони в извънработно време: + 442075813144; + 442075849400.

Ако българите, които живеят в Обединеното кралство, желаят да изберат дру-

ги дестинации за лятната си ваканция, трябва да знаят, че в зелената зона вече попадат Хърватия, Хонконг, Тайван.

Великобритания обаче добави нови държави в оранжевия списък. Това са Балеарските острови и Вирджинските острови. Пристигащите от страните от „оранжевия“ списък, които са били напълно ваксинирани по програмата за ваксинация в Обединеното кралство (плюс 14 дни), вече няма да имат нужда от карантина или тестване на осмия ден, ако могат да представят доказателство за своя ваксинационен статус на превозвачите преди пътуване до Англия.

Актуализиран е и британският „червен“ списък с нови държави, тъй като представяват висок риск за общественото здраве на Обединеното кралство от известни ковид варианти. Това са Куба, Индонезия, Мианмар и Сиера Леоне. Пътниците, пристигащи от тези дестинации, независимо от статуса на ваксинация, ще трябва да се самоизолират в управляван карантинен хотел, да представят валидно уведомление за отрицателен резултат от теста преди пътуването и да направят тест на втория и осмия ден след пристига-

нето си.

Всички пристигащи във Великобритания трябва да продължат да попълват формуляр за локация на пътници.

България постави Обединеното кралство в „червения“ си списък

България актуализира списъка на държавите по цветови зони и затегна изискванията за влизане в страната на пътници, които идват от страни с високо разпространение на коронавируса. В „червена зона“ вече са и Великобритания, Република Кипър, Северна Ирландия, Кралство Испания, Фиджи и Емирство Кувейт.

Влизането в страната е забранено за чужденци, идващи от тези държави, с изключение на медици, официални лица, сезонни работници или без българско гражданство. Също така изключение ще има за пристигащите от Обединеното кралство български граждани и лица със статут на постоянно, дългосрочно или продължително пребиваване на територията на Република България и членове на техните семейства. Те ще се допускат при представяне на отрицателен



резултат от проведен PCR тест, независимо дали са ваксинирани, или преболедували. Българските граждани и лицата със статут на постоянно, дългосрочно или продължително пребиваване на територията на Република България и членовете на техните семейства, които не представят отрицателен тест, ще бъдат поставяни под карантина за 10 дни.

Правилата в България позволяват отрицателният резултат да бъде показан и до 24 часа от влизането в страната.

Тестове и за пътуващите от Русия и Португалия

Макар и да не са включени в „червената“ зона, което позволява влизане в България, чужденците, идващи от Русия и Португалия, също ще трябва да представят отрицателни резултати от PCR тестове, независимо от преболедували, посочват от Министерството на здра-

веопазването на България. Тестът трябва да е направен до 72 часа преди пътуването. Ако не се представи документ, човек подлежи на задължителна карантина от 10 дни. Тя може да бъде отменена, ако до 24 часа след пристигането се представи документ за отрицателен резултат от PCR тест.

В заповедта на здравния министър на България доктор Стойчо Кацаров е записано още, че „децата до 12-годишна възраст, които пътуват от страни от „зелената“ и „оранжевата“ зона, не е необходимо да представят документи за COVID-19“.

В „зелената“ зона на България влизат: Австрия, Германия, Естония, Исландия, Литва, Малта, Полша, Словакия, Унгария, Финландия, Хърватия, Дания, Италия, Словения, Франция, Норвегия, Сан Марино, Монако, Ватиканът, Швейцария и Чехия.

В „оранжевата“ зона попадат страните, които не са в „зелената“ и в „червената“ зона.

Карантина за пристигащите в Англия от Франция



Почивката в една от най-предпочитаните от британците дестинация е под условие

БГ БЕН

Пътниците, които са напълно ваксинирани и пристигат от Франция в Англия, също продължават да подлежат на десетдневна карантина. Самоизолацията може да е у дома или в друго място за настаняване. Също така те трябва да направят тест на втория и на осмия ден от пристигането си, независимо от ваксинационния статус.

За жителите на Обединеното кралство, които пристигат от държави от „оранжевия“ списък и са напълно

ваксинирани, вече няма да се налага да се поставят под карантина, въпреки че все още ще трябва да спазват необходимите изисквания за тестване. Това обаче няма да се отнася за Франция, тъй като там се разпространява новият вариант на коронавируса Beta, който за първи път е идентифициран в Южна Африка.

Изискването за поставяне под карантина важи включително и за тези, които са напълно ваксинирани и са преминали през Франция от държави от „зелена“ или „оранжева“ зона до Англия.

Схемата Test to Release остава опция за пътуващите да съкратят карантинния си период, ако тестът им е отрицателен след петия ден от пристигането им.

Някои оператори могат да направят конкретни договарености, съобразени с обществените здравни разпоредби, които позволяват транзит без карантина, например тези, които пътуват с влак от Белгия, така че пътуващите трябва да се консултират с превозвачите.

Британският здравен министър Саджид Джавид подчерта, че властите няма

да се поколебават да приемат бързи действия по границите на Острова, за да спрат разпространението на COVID-19 и да защитят напредъка от реализиране на успешната програма за ваксинация в страната.

Транспортният министър на Великобритания Грант Шапс допълни, че тази година пътуванията ще бъдат различни, и посъветва всички, които мислят за заминаване в чужбина това лято, да проверят своите условия, както и ограниченията за пътуване в чужбина, преди да заминат.

С 21% са се увеличили смъртните случаи след употреба на алкохол по време на пандемията

БГ БЕН

Смъртните случаи вследствие на заболявания на черния дроб, причинени от консумацията на алкохол в Англия, са се увеличили с 21% през годината на пандемията. Учените предполагат, че безпрецедентният ръст се дължи на повишената употреба на алкохолни напитки, особено сред алкохолиците.

Изводите са направени от проучване на Public Health England (PHE) за тенденциите в консумацията на алкохол и вредата от началото на пандемията от коронавируса. Констатациите показват увеличение на общите специфични за алкохола смъртни случаи, предизвикани от безпрецедентно годишно увеличение на смъртните случаи от алкохолно заболяване на черния дроб над нивата, наблюдавани преди пандемията.

Въпреки че кръчмите, клубовете и ресторантите, които бяха затворени за около 31 седмици по време на националните локдауни, общото количество алкохол, пуснато за продажба (което означава, че данъкът е платен и е на разположение за закупуване) по време на пандемията е на нивото, подобно на годините, преди пандемията, което предполага, че хората пият повече у дома.

Продажбите на алкохол са скочили с над 24% по време на локдауна

В магазините и супермаркетите са били продадени с над 12,6 милиона литра алкохол повече през финан-

Според учените това се дължи на факта, че хората пият повече у дома



Въпреки че заведенията не работеха по време на пандемията, консумацията на алкохол е увеличена драстично.

совата 2020-2021 г., което е увеличение от 24,4% в сравнение с 2019-2020 г.

Учените установяват още, че клиентите, които са закупили най-много алкохол преди пандемията, рязко са увеличили покупките на спиртни напитки по време на първия локдаун. Този ръст е от 14,3%, или с 5,3 милиона литра алкохол повече в сравнение с 2019 до 2020 г. Тенденцията за увеличаване на консумацията на алкохол се запазва не само през по-голямата част на 2020 г., но и през 2021 г. В сравнение с март 2020 г. и същия месец на 2021 г. се наблюдава увеличение от 58,6% на хората, които съобщават, че пият с нарастващи и по-рискови темпове (50 единици седмично за мъжете, 35 единици седмично за жените).

Други публикувани доклади, анализиращи проучванията, дават основание да се смята, че тези, които са употребявали алкохол най-много преди пандемията, са по-склонни да съобщават за увеличаване на количества-

та по време на национални блокировки.

Три пъти се е увеличила смъртността от алкохолно натравяне

Смъртността, специфична за зависимите от алкохол, се е увеличила с 20,0% през 2020 г. (от 5819 през 2019 г. на 6983), а алкохолните чернодробни заболявания представляват малко над 80,3% от всички смъртни случаи през 2020 г. Те са се увеличили с 20,8% между 2019 и 2020 г. в сравнение с ръст от 2,9% между 2018 и 2019 г.

Рязко нарастване има и при леталните случаи, причинени от психически и поведенчески разстройства, вследствие на консумацията на алкохол - то е 10,8% през 2019-2020 г. За сравнение - през 2018-2019 година това увеличение е било едва 1,1%.

Смъртните случаи от алкохолно отравяне са се увеличили с 15,4% между 2019 и 2020 г. Година по-рано увеличението е било от 4,5%.

Най-голяма смъртност е констатирана в североизточната част на страната, където тя е достигнала до 28,4 смъртни случая на 100 000 население през юли 2020 г. Това е със 79,7% повече от базовия процент през 2018 г. и 2019 г.

Процентът на непланираните хоспитализации за алкохолно чернодробно заболяване на 100 000 население се е увеличил с 3,2% между 2019 и 2020 г., въпреки че процентът на общия прием е намалял с 3,2% (което отразява посоката на всички болнични приеми, независимо от причината).

„Нашите изследвания показват, че локдаунът е засегнал най-силно алкохолиците и че те пият повече. Понастоящем чернодробните заболявания са втората водеща причина за преждевременна смърт при хора в трудоспособна възраст. Справянето с вредното пиене трябва да бъде съществена част от плана за възстановяване от COVID-19“, каза Розмана



Стресът и самотата са сред причините за рязкото увеличение на употребата на алкохол.



В резултат от пандемията в Англия има драстичен скок на смъртните случаи от алкохолно натравяне.

О'Конър от PHE.

Експертите смятат, че доказателствата за увеличената вреда, свързана с алкохола по време на пандемията, са дълбоко обезпокоителни. Според тях трябва да се разширят предлаганите услуги за лечение както на местно, така и на национално ниво.

„Тези констатации са много обезпокоителни, но за съжаление те отразяват това, което сме чували на нашата линия за помощ през цялата пандемия. Стресът, самотата и липсата на достъп до услуги за подкрепа на зависими от алкохола доведоха до това, че много хора пият повече и излагат черния си дроб на риск. Тревожно е, че новите статистически данни показват, че тези, които

идват от най-нуждаещите се райони на страната, също са непропорционално засегнати. Ограниченията за COVID-19 може да са облекчени, но сега започваме да виждаме дългосрочните ефекти на пандемията в други области на общественото здраве. Нуждаем се от спешни действия за справяне със сложните причини за излишната консумация на алкохол, за да се избегне епидемия от чернодробни заболявания в бъдеще. Всички познаваме някой, който е изложен на риск да влезе в една от тези статистики - повече от 1 на всеки 5 възрастни във Великобритания пият алкохол по начин, който може да навреди на черния им дроб. Можете да разберете дали сте изложени на риск, като вземете онлайн теста на British Liver Trust“, каза Памела Хили ОВЕ, главен изпълнителен директор на British Liver Trust.

Ако имате притеснения, свързани с този проблем, можете да се обърнете към вашия личен лекар. Те могат предоставят поверителни съвети и да ви насочат към местната служба за лечение на алкохолна зависимост при необходимост. Съвети можете да намерите и на сайта на NHS.

HSB ENGINEERING

Предлагам работа

в сферата на окабеляването на дата, видео и аудио кабели.

Инсталиране на високоговорители, телевизори, камери и друга електроника.

За повече информация звънете на 07521188273.

Българско училище „Умно Букварче“ в Perivale, Ealing, Западен Лондон Събота: 09:30-11:30

Email: kunka@umnobukvarche.co.uk

Mob.: 07908674567

www.umnobukvarche.co.uk

Предлага и Online обучение, ново и иновативно

Деца от 4 до 11 години



Специалисти по искове за обезщетение

Ние от адвокатска кантора Осборнс с повече от 40 годишен юридически опит предоставяме безплатен съвет относно предявяването на иск за финансово обезщетение ако сте пострадали при трудова злополука, пътен инцидент или в резултат на медицинска небрежност.

“Огромно благодаря на Снежина Янкова и нейния екип. Карате ме да вярвам, че чувствата и емоциите на хората са нещо, от което другите все още се интересуват! Беше голямо удоволствие да използвам услугите ви!”



★ Trustpilot



Свържете се с нас и говорете на български на:

Снежина Янкова

07516 441 448/020 7681 9013

Snezhina.yankova@osborneslaw.com

Елида Димитрова

07843 349 633/020 7681 8675

Elida.dimitrova@osborneslaw.com



Владимир Стоичков е роден в София. Завършил е СУ „Климент Охридски“, специалност „Журналистика“.

Още в началото на студентските години, през 1990, започва журналистическата си кариера във в. „Демокрация“. Паралелно с това пише и за други български издания. През 1998 създава документалната поредица „Другата България“. Заедно със своя екип обикаля българските общности в близо 50 страни по целия свят и заснема 74 серии. Те са излъчени по bTV и достигат втори рейтинг в страната сред публицистичните предавания.

През пролетта на 2002 Владимир Стоичков се мести отвъд океана, за да осъществи две свои мечти – литературата и Латинска Америка. Установява се в Еквадор, където преподава журналистически дисциплини.

Именно в Еквадор публикува първата си литературна творба, сборника от разкази „В морето обичам да се къпя гола“. През 2006 излиза и романът му „Последна спирка: Барселона“. В момента подготвя новия си роман „Гласувай красиво, Галбрия“.



От Владимир Стоичков

– „Глория Естефан“ или „Гарсия Маркес“?

– А?
– Коя стая предпочитате?
– Що за имена сте им избрали?

– Когато някой известен човек гостува в хотела, кръщаваме стаята му на неговото име. Вече разполагаме с над двадесет поименни стаи.

– Страхотно.
– В момента само тези двете са свободни. Лично аз ви препоръчвам „Гарсия Маркес“. На седмия етаж е. Вижда се малеконът и част от Стара Хава. Другата е...

– Има ли разлика в цените?
– Не. Не, разбира се.
– Тогава нека бъде „Гарсия Маркес“.

– Много добре... Закуската е до десет и половина на prizemния етаж. Трябва да натиснете „S“ в асансьора... Ето ключа. Приятна вечер, сеньор.

Напоследък не спях добре. Извършвах традиционния ритуал: плодове, къпане, чаша вода върху нощното шкафче, никаква телевизия, само книга, но сънят бягаше от мен. Четенето се удължаваше до късна доба. Водата в чашата свършваше и си доливах нови дози, макар да мразя среднощните посещения в тоалетната. Напук на нежеланието ми да пуша над нормата пепелникът се пълнеше с фасове. И после, след всичко това, се въртях с часове в постелята.

Да заспиш означава да забравяш. Събуждането е припомняне на действителността. В онези дни никога бях осъден да не забравям.

Умът ми препускаше из случките от изминалия ден. Кроеше планове, търсеше решения, провеждаше разговори, изнасяше монолози, критикуваше, страдаше, забавляваше се, правеше всевъзможни акробатики, за да не допусне покой. А когато най-после успявах да заспя,

неизменно сънувах кратки, объркващи етюди. Повечето не ги помнех на следващата сутрин, но киселият вкус в устата подсказваше, че са били тъжни или стресиращи. Откъсите, които помнех, не правеха изключение. Предната нощ, например, плаках насън, и то така горчиво, че очаквах възглавницата да е подгизнала. Сигурен бях, че съм плакал и отвъд съня.

Сънувах, че се намирам в някаква стая, пълна с хора. Носеше се тревожен шепот, погледите бяха насочени към центъра на помещението. Там имаше ковчег. Един от присъстващите размести цветята и повдигна трупа до седнало положение. Погледнах го със страх. Младо момиче с черни коси и черни одежди. Очите му бяха отворени и ни наблюдаваха безпомощно. Забелязах, че помръдва.

“Извадете я! Жива е!” – не знам дали извиках на глас или невидима сила го изкрещя в мен. Близкостояща жена наклони глава и ми подшушна: “Мъртва е. Ужасно падане”. “Но тя... Ето, виж” – посочих към момичето, което нервно клатеше глава, сякаш слушаше разговора ни. “Нормална реакция при подобен вид смърт”, рече жената и се отдръпна.

Тогава заплаках. Знаех, че момичето е живо, че дори да го погребат, ще продължи да живее по някакъв необясним за нас начин. Не можех да спра. Плачех отчаяно, с глас, ала дълбоко под тъгата и болката долавях мъничко удовлетворение, че инцидентът не се е случил с мен.

Това е. После се събудих. Възглавницата беше суха. Хрумна ми нелепата мисъл, че се намирам в период на кошмари и затова всяка нощ подсъзнателно се съпротивявам на заспиването.

Същата вечер – там, на седмия етаж на “Ривиера”, в стаята на Гарсия Маркес, – споменът за съня отново ме навести. Неканен и властен,

Спомени от едно безсъние

(Из сборника с разкази „В морето обичам да се къпя гола“)

проникна в съзнанието ми, извъртя се на забързан каданс и отшумя като леко убождане, от което не остава следа.

Наясно бях, че въпреки умората ще минат часове преди да заспя. Надникнах през прозореца. Наистина се виждаше малеконът, в чийто бент се разбиваше приливът. В далечината мъждукаха жълтеникави светлини на старата част. Наближаваше десет. Реших да не се подлагам на излишни мъчения и поех към асансьора.

– Ресторант, танци, момичета, нощна разходка... Какво мога да ви предложа? – белна зъби младежът от рецепцията.

– Гарсия Маркес какво предпочете?

– Съжалявам – засмя се той, – нямаме право да обсъждаме гостите на хотела.

– Жалко – засмях се на свой ред.

Хава бяха тъмна и влажна. Въздухът ухаеше на море. Тук-там грохотът от прилива се примесваше с весели ритми, човешки говор и смях.

По пътя ми предложиха момичета, масаж, ром, пури, пак момичета, още момичета, още пури и ром, каквото искам... Отхвърлях всички изкушения и продължавах към старата част.

Озовах се на пристанището, царството на проститутките и моряците. Там цареше обичайното оживление.

Настаних се на пластмасов стол и си поръчах бира. Сервитьорът знаеше английски и много държеше да го демонстрира, независимо че аз му отговарях на испански. След като задоволих напълно любопитството му – откъде съм, колко време ще остана, харесват ли ми кубинките и не искам ли нещо повече, – с танцувална стъпка отиде да ми донесе бирата.

Ама не ми беше писано да остана сам. Мястото на разпитващия зае пищна мулатка, която с гърлен глас ме нарече “сладур” и ми обясни, че е грях да се скучае в този град. Не исках, но тя настоя. Смъкна цената наполовина и добави разни екстри към услугите си.

– По-късно, скъпа. Сега се почерпи нещо – чух в този момент.

До мен стоеше снажен мъж на средна възраст, чужденец. Подаде омачкан долар на мулатката, отпрати я и без да чака покана, се настани на масата. Огледах го: прошарена коса, загоряло, скулесто лице, масивен ланец на врата и лепен костюм, подчертаващ мускулестото му тяло.

– Здравсти. Нали може? – попита, докато междувре-

менно щракаше с пръсти на сервитьора.

– Вече си седнал – повдигнах рамене аз.

– Откъде си?

Казах му и на свой ред му зададох същия въпрос. Притежаваше акцент и поведение на англосаксонец.

– Моряк съм. Всъщност втори капитан на ей оная гемия – посочи към мъждукащите лампички в мрака.

– Ние, моряците, сме безпризорни същества, нямаме дом, ни родина. Ти с какво се занимаваш?

– Аз съм новият в града. В момента се опитвам да се уморя, за да ми се доспи.

– Звучи ми познато. На здраве.

Отпахме от халбите, които англоговорящият сервитьор донесе с една ръка; другата, свободна, държеше свита в лакътя зад гърба, сякаш го бяха обучавали в “Риц”.

Помълчахме известно време и понеже темата за климата явно не го интересуваше, вторият капитан мина директно към мъжката част на разговора.

– Засукани са кубинките, а? Опита ли вече?

– Разузнавам – отвърнах, без особено желание да се задълбочавам в темата.

– Която и да хванеш, няма да сбъркаш – осведоми ме той. – Ама са много принципни, да знаеш. Избереш ли една, с нея караш, докато си тук. Другите ти отказват, защото знаят, че си бройката на еди-коя си. Колегиалността над всичко, голяма работа са – изсмя се той.

В този момент се чу шум от съседната маса. На нея седяха азиатски моряци всеки с по една местна в скута.

– Какво направи, ма! – скочи някакъв дребосък със смешен акцент, сочейки към обърнатата халба.

Момичето му уплашено взе да похва разлялото със салфетки. Повечето моряци вече бяха пияни и се кискаха.

– Пий! Плащал съм я тая бира! – заповяда дребосъкът.

Момичето се наведе над мръсната маса и започна да я лиже. Останалите моряци се заливаха от смях и подхвърляха неразбираеми реплики към дребосъка. Той пък, усетил се център на вниманието, я наблюдаваше отгоре с победоносно изражение.

– Давай! Давай! И по-добре ги можеш тия неща – нареждаше дребосъкът. – И тук също – посочи към обувките си.

Господи, тя наистина заста на на колене и наведе глава към краката му.

– Защо го търпи този изрод? – процеди през зъби.

– Защото филипинците плащат тройно и чукат малко – свойски ми обясни вторият капитан. – Скапаняци, с една дума.

Дребосъкът грубо я хвана за косата, със смешния си акцент изсъска в лицето й повече да не го ядосва, седна и нареди да се настани в скута му. Тя се подчини, без да отрони дума.

Беше много красива, но имаше тъжни очи. Финесът й изпъкваше на масата. Изглеждаше чужда, не на място в тази воняща компания. На всичкото отгоре се мъчеше да покаже, че случката е развеселила и самата нея.

– Колко плащат? – попитах, вътрешно вбесен.

– Филипинците ли? Петдесетак, не по-малко – вещо отвърна моят събеседник.

Изправих се. Вторият капитан рязко ме хвана за ръката.

– Къде?
– Ще й дам 100 долара, за да дойде с мен?

– Толкова ли ти харесва?

– Просто ще й платя, за да се махне от тая. После ще я пусна да си върви вкъщи.

– Сядай. Ако имаш излишни пари, дай ги на мен. Само не се прави на глупак.

– Защо?

– Ти май наистина си нов тук, а? – заклати глава той. – Повярвай, не си струва.

– Защо? – повторих.

– Защото, ако не те наръгат веднага, ще го сторят там, зад ъгъла. Никой не може да взема момичето на един моряк. Неписан закон. А тя, още преди да си издъхнал, ще доприпка при дребосъка и ще продължи да му лиже краката. Тя е неговата курва, докато той е в Хава, не разбираш ли? Това е работата й. Скапаната й работа. И трябва да защитава работното си място.

Разколебах се. Вторият капитан ме потуша по ръката и кимна към стола.

– Сядай – рече с по-мек глас. – Нямаме шанс. Ако моите момчета бяха тук, можехме да спретнем веселбата. Ама ги няма. Затова дай да наблегнем на бирата, днес не ми е секс.

– Мъчно ми е, като я гледам – казах по-скоро на себе си, след като седнах.

– Тогава се ожени за нея. Закарай я на майната си, далеч от това скапано място.

Спаси я. Бъди герой в собствените си очи, докато един ден разбереш, че всъщност си я направил по-нещастна, отколкото е била.

– Поне няма да се чувства унижена.

– Сигурен ли си?

Кимнах, но вътрешно не бях толкова сигурен.

– Е, добре, така да е. Това им е хубавото на недоказуемите

неща, че всички версии са верни – философски отсъди той.

– Снощи сънувах едно момиче, което искаха да погребат. А то беше живо, но само аз можех да го забележа – изтърсих, без да знам защо.

Вторият капитан ме изгледа изненадано. Поръча нови халби и кимна към кубинката на съседната маса:

– Смяташ, че тя е момичето от съня, така ли?

Не отговорих. Нямах отговор.

Продължихме да прием. Потретихме халбите. Още по една? Часовниковите стрелки напредваха.

Междувременно компанията от другата маса стана пошумна и необузdana. По едно време дребосъкът се изправи и на всеослушание обяви, че искал да почерпи приятелите си с неговото момиче. Под бурните дюдюкания на филипинците и лигавите коментари на партньорките им той нареди на кубинката с тъжните очи да мине под масата и да обслужи всички един по един. Тя обаче поклати глава. Тогава той я шамароса. Момичето се строполи на земята.

– Стани! – изрева дребосъкът, надвиквайки лаенето на приятелите си.

С опакото на ръката тя обърса разкървавената си уста и се изправи.

– Казах да започваш! – заповяда той и хвърли няколко долара в лицето й.

Всички се умълчаха. Останалите кубинки гледаха уплашено към колежката си. Тя отново поклати глава. Вторият шамар бе по-жесток от предишния.

– Ей, приятел, достатъчно! – чух събвения си глас.

– На мен ли говори шибанякът? – просъска със смешния си акцент дребосъкът.

Гледайки ме кръвнишки, тръгна към нашата маса. Приятелите му го последваха. Не съм сигурен какво точно се случи след това. Помня, че вторият капитан скокна и носът на дребосъка изхрущя. Филипинците, седем или осем на брой, озвържаха при вида на бликналата кръв. Засипаха ни с удари и крясъци. За наш късмет скоро се появи патрулиращата полиция.

После, в леглото на Гарсия Маркес, пак не можах да мигна, ама този път заради болеките по тялото. Така ли иначе бях благодарен, че се отървахме сравнително леко.

На следващата вечер пак се поразкожих из старата част. Минах покрай пристанището. Заварих момичето с тъжните очи и нейните приятелките седнали в кафенето. Чакаха филипинците.

До 15 дни ще стане ясно дали България ще има редовно правителство

214 от общо 240 депутати положиха клетва в 46-то Народно събрание

БГ БЕН

Политическата криза в България е факт. Тя изглежда още по-страшна след извънредните парламентарни избори на 11 юли, които почти повториха резултатите от предходния вот.

Депутатите от 46-то Народно събрание положиха клетва, а най-възрастният народен представител – Мика Зайкова от „Има такъв народ“, предупреди в зала, цитирам: „Работа ни чака много, да се надяваме на здравия разум, конфронтацията е път за никъде“.

Президентът Румен Радев подчерта, че най-важната задача е съставянето на редовен кабинет, като той увери, че няма да бави връчването на мандата.

„Голямата задача пред нашите народни избраници е възстановяването на пар-

ламентаризма, укрепването на държавността, ефективното законодателство в интерес на обществото, реалният парламентарен контрол върху изпълнителната власт, но най-важната, непосредствена задача, това е съставянето на редовен кабинет“, заяви президентът.

Първата политическа сила „Има такъв народ“ преобърна на 180 градуса позицията си

След фалстарта на първия предложен от партията проектокабинет, начело с Николай Василев, представителите на партията увериха, че новото им предложение ще бъде съгласувано с политическите партии, от които ще се търси подкрепа. От думите на

заместник-председателя на „Има такъв народ“ Тошко Йорданов стана ясно, че до две седмици трябва да има правителство.

„До 14-15 дни трябва да има правителство, ако няма, вероятността да отидем на предсрочни парламентарни избори е голяма“, заяви от парламентарната трибуна зам.-председателят на ИТН Тошко Йорданов.

От ГЕРБ-СДС, които са втората политическа сила, обявиха, че ще бъдат опозиция, но предупредиха, че има опасност от кабинет, който е подобен на тези на Беров и Орешарски.

„Свидетели сме на блокаж на цели системи във временна на здравни, икономически и всякакви предизвикателства. ПГ на ГЕРБ-СДС ще бъде силна, конструктивна и компетентна опозиция. Нашият опонент няма да са управляващите партии, а хаосът и безотговорността за държавата. Нужно е прекратяване на войната между институциите и постигане на национално единство“, това заяви председателят на ПГ на ГЕРБ-СДС Десислава Ата-



насова от трибуната на парламента.

Христо Иванов от „Демократична България“ настоя за диалог, спешна подготовка за новата Covid вълна и съдебна реформа.

„България е в криза и най-очевидното проявление на този факт е, че повече от година нямаме пълноценно нормално управление, нямаме управление, което се ползва с доверие, нямаме управление, което се ползва с парламентарна подкрепа и нямаме ясна формула за това как да съставим следващо управление, а страната е в криза и е изправена пред сложни предизвикателства“, заяви Христо Иванов от името на парламентарната група на „Демократична България“.

Предвещава ли избора на председател на НС бъдещото мнозинство?

Със 137 гласа народните представители избраха Ива Митева за председател на Народното събрание. Тя бе предложена от „Има такъв народ“. Против гласува 1, а 99 се въздържах.

„Оставяйки верни на общочовешките ценности – свобода, равенство, справедливост, търпимост – трябва да положим усилия, за да се изпълнят със съдържание принципите на правовата държава: законност, правна сигурност, забрана за произвол на изпълнителната власт, независим

и ефективен съдебен контрол, зачитане на основните човешки права, равенство пред закона“, каза след избирането й Ива Митева, която беше и председател в 45-то Народно събрание.

От тук нататък остава да видим дали 240-те народни представители ще защитават интересите на суверена или ще предпочетат да редят чужди пасианси. Страхът обаче от трети парламентарни избори в рамките на година като че ли засега изглежда по-голям.

Доказаха го и първите дни от работата на парламента. Буквално веднага след като се заклекха, депутати започнаха да внасят законопроекта. Чудо ли е станало? Да се надяваме, но и да не разчитаме много...



Първите законопроекти бяха внесени буквално часове след клетвата на депутатите от 46-то Народно събрание.

Народните представители от „Исправи се БГ! Ние идваме!“ входираха законопроекти за преизчисляване на пенсиите, промени в Закона за личната помощ и в НСО, както и решения за създаване отново на Комисия по ревизия и за изслушване на служебните министри на вътрешните работи и на правосъдието,

Светкавично входираха първите законопроекти в парламента

както и на главния прокурор Иван Гешев.

Предложени са и промени в Кодекса за социално осигуряване, които предвиждат преизчисляване на пенсиите от 1 септември. Ако направените предложения от „Исправи се

БГ! Ние идваме!“ бъдат приети, то това ще струва на държавната хазна 185 милиона лева на месец.

При преизчисляване на отпускните до края на 2019 година пенсии на базата със средния осигурителен доход за 2018-а

година увеличение ще получат 75 на сто от пенсионерите. По този начин донякъде ще се стопи разликата между старите и новите пенсии.

Сред предложенията са и отпускане на помощ от 120 лева на пенсионерите,

които получават пенсии до 300 лева. Средствата вече получиха тези, които са с пенсии между 300 лева и 1 стотинка и 369 лева, колкото е линията на бедност.

Направеното предложение за изменение на

Закона за личната помощ ще даде възможност на хората с увреждания да имат личен асистент и в празничните дни, а също и след 17:00 ч. в делничните.

Депутатите тези дни ще трябва да разглеждат и направените предложения в Закона за НСО, като с тях се премахва специализираният транспорт за бивши премиери и председатели на парламента, за членовете на Конституционния съд, кмета на столицата и главния прокурор.



СТАИ ПОД НАЕМ
МНОГО ДОБРИ ЛОКАЦИИ
STRATFORD, PLAISTOW,
EAST HAM,
LEYTON, LEYTONSTONE.
07554557626

 **Български продукти**
Готвени ястия
Поръчки Кетъринг
www.bakerynaslada.co.uk
078 4102 9577
60 Main avenue
Enfield EN1 1DH




ROCK ARENA



На Арената днес:

Wayne Banks: Николо Коцев е един от най-талантливите и начетени музиканти, които някога съм срещал!

'Messiah's Kiss' е едно истинско интернационално метъл бижу, 'родом' от Dinslaken, Nottingham, и New York. Бандата доставя класен хевиметъл, гарниран с невероятни вокали и солидни китарни сола, съвсем в духа на старата школа от '80-те. От дебютния "Prayer For the Dying" (2002), през вдъхновяващия "Metal" (2004), до класическия "Dragonheart" (2007), техните албуми са точни попадения в мишената на 'металния вакуум'. След седемгодишна пауза, наложена поради сериозни здравословни проблеми на двама от членовете на 'Messiah's Kiss', през 2014г. бандата се завръща триумфално с техния четвърти супер успешен и последен до момента албум "Get Your Bulls Out", за който музикалните критици са повече от ласкави. Днес наш гост е басистът на 'Messiah's Kiss' – Wayne Banks, известен още от работата си с Robin Gibb, Saxon, Blaze Bayley, Dave Evans, Andy Sneap, както и с 'Brazen Abbot' - бандата на големия български музикант, композитор и продуцент Николо Коцев. Едно интервю на Rock Arena, специално за читателите на БГ БЕН.

Wayne Banks
личен архив



Интервю на Toni Rock

- Здравей, Уейн, и добре дошъл в Rock Arena, с коя банда беше първият ти професионален концерт?

Wayne Banks: Здравейте! Поздрави на уважаемите читатели. Всъщност започнах да свиря на бас, когато бях на 14, а чичо ми, който също е басист, ме въведе в музикалния свят на големи имена като John Entwistle, Jack Bruce и много други. Когато бях на 20, беше и първият ми професионален концерт с британската метъл банда Sabbath (HE Black Sabbath), в която китарист тогава беше Andy Sneap, страхотен музикант и продуцент, впоследствие работил с Megadeth, Opeth, Kreator и много други големи банди.

- Музикалната сцена се промени през последните 30 - 40 години, кои банди имат най-голямо влияние в посоката ти към потвърдия жанр?

Wayne Banks: В началото не бях увлечен по метъл, а по-скоро по пънк рок, най-вече с любими банди като Stiff Little Fingers. По-късно бях силно повлиян от работата на Steve Harris, както и от първите два албума на Iron Maiden, които изключи-

телно много ме впечатлиха и може би точно с тях започнах да слушам хевиметъл.

- През 2002 г. се присъединяваш към 'Messiah's Kiss', но паралелно с това работиш и в проекти на едни от големите имена на твърдата музика...

Wayne Banks: След Sabbath с Andy Sneap сформирахме бандата Godsend. От 2003 г. бях басист в Robin Gibb'soloband до трагичната смърт на легендата на Bee Gees през 2012... Бил съм също така част от турнетата на Saxon и Persian Risk. Имах удоволствието да работя и с големия продуцент 'Micky Most', с един от великите гласове в рока Joe Lynn Turner, с Blaze Bayley (ex-Iron Maiden), Dave Evans (ex-AC/DC), с който ще имаме съвместен концерт идния месец в Camden Town, както и работата ми с финландската банда 'Brazen Abbot', която е проект на прекрасния музикант и твой сънародник - Николо Коцев.

- Къде и как се срещнахте с този наш изключително талантлив българин?

Wayne Banks: За първи път срещнах Николо в Испания, точно бях получил офертата за работа с Robin

Gibb. Нека да поясня... В този период Andy Sneap работеше по албум на Blaze Bayley, чийто мениджър беше добър приятел с мениджъра на 'Messiah's Kiss'. По това време бандата се нуждаеше от басист за техния съпорт към турнето на Doro през 2002 г., Andy ме беше препоръчал и аз просто приех, така станах част от 'Messiah's Kiss'. Оказа се, че мениджърът на групата е също така мениджър на Robin Gibb и на 'Brazen Abbot'. Така, работейки за Robin Gibb, срещнах Николо, който пък беше негов китарист и музикален директор. С Ник се сработихме чудесно и след време той предложи да се присъединя и към бандата му 'Brazen Abbot'. Точно тук е мястото да кажа, че България трябва да се гордее с Николо Коцев, защото той е един от най-талантливите и начетени музиканти, които някога съм срещал!

- Един от китаристите в 'Messiah's Kiss' е брат ти Jason, разкажи ни за останалите членове на бандата?

Wayne Banks: С брат ми свирим от деца заедно и това продължава до днес. Той живее на миля разстояние от мен и всяка свободна минута прекарваме в студиото ни. Помня, че когато

наистина много добре! Към момента с бандата работим и по нов албум.

- С музикантите от бандата живеете в три различни държави, как и къде записахте албумите?

Wayne Banks: Почти всички имаме собствени звукозаписни студия. С брат ми Jason имаме студио в Англия, Mike, вокалистът ни, разполага със свое такова в Америка, както и барабанистът ни Eddy в Германия. Примерно, началото на всички материали по последния албум са правени в нашето студио, после изпратихме файлове с материалите и на останалите, като непрекъснато поддържахме връзка помежду си. Когато постигнахме желани резултат, тогава всички заминахме за Германия, където записахме по-голямата част от песните в студиото на Eddy. В процеса на работа всички сме много организирани и сплотени, затова нещата се получават бързо и качествено.

- Бил си в България, имал си концерти там, какво те впечатли най-силно?

Wayne Banks: На първо място - феновете бяха брилянтни! Изключително удоволствие беше за мен да свиря пред толкова истински отдадени на рока и на метъла фенове! България има много красоти, харесвам страната ви! Бях дълбоко впечатлен и от... размерът на маслините! Наистина!

- Кога можем да чуем 'Messiah's Kiss' на живо и какво още да очакват феновете през следващите няколко месеца?

Wayne Banks: За момента нямаме дати за участия в UK с бандата, но това със сигурност ще се промени. Всеки от нас работи и по други про-

екти. Имаме доста стегнат график и много се надявам да издадем добър албум скоро, както и да направим турне, което да включва дати във Великобритания!

- Двамата с Jason имахте успешни съвместни концерти с Dave Evans (ex-AC/DC), как се срещнахте с него?

Wayne Banks: Dave е соло изпълнител и затова се нуждае от банда в Европа, с която да прави участията си. Работим заедно от 2003 г., имали сме много участия заедно и нещата ни винаги са се движели повече от добре. Ние преди всичко сме приятели. Годината преди пандемията Dave имаше турне в Европа, обади ми се с предложение да направим няколко концерта заедно в Англия. Идеята ми се стори чудесна и директно приех. Цялата организация за шоуто беше дело на нашия добър приятел Matthew Scott, който работи за Kee Marcello (ex-Europe).

- Ти си част и от стряхотното 'The Classic Rock Show', с което радваме феновете предимно с Old-School класики...

Wayne Banks: Обичам да се занимавам с много неща, независимо от Covid-19 или каквито и да било други препятствия, които могат да попречат на времето ми да остана фокусиран върху музиката. 'The Classic Rock Show' възвръща оригиналните записи на сцената със здрав саунд и светлинно шоу на част от големите хитове на групи като Led Zeppelin, Dire Straits, AC/DC, Queen, ZZ Top, Meat Loaf, ELO, David Bowie, The Eagles, Eric Clapton, Fleetwood Mac и много други. Надявам се в най-скоро време да се завърнем на британската сцена и да зарадваме феновете на класическия рок!



ROCK ARENA



Четирима от най-интелигентните и образовани музиканти на рока!

Има хора, за които рок музиката е просто 'жици' за дългокоси типове с афинитет към алкохол и агресия...(!) За феновете на по-твърдото звучене обаче рокът е изкуство, стил и начин на мислене. Легендарният Джими Хендрикс го казва много точно: „Музиката е моята религия. Духът на Рока не познава граници, той е култура и светоусещане. Без него музикалната история нямаше да бъде същата“.

Наследството от велики хитове на брилянтни рок музиканти, вдъхновили няколко поколения фенове по цял свят, е безспорен фактор, че тази музика се прави от много таланти и начетени хора, с висок естетически вкус! Ето няколко красноречиви примера от имената на

RockArena



едни от най-образованите и интелигентни музиканти в рока.

Дани Кери, барабанистът на Tool, завършва Университета в Мисури, където изучава теорията в принципите на геометрията, науката и метафизиката. Кери се интересува също така и от някои скрити аспекти

на живота и окултното. Друга интересна личност е Д-р Грегъри Уолтър Графин III, по-известен като Грег Графин - вокалист и съосновател на пънк рок бандата Bad Religion, има бакалавър с две специалности по антропология и геология от Калифорнийския университет - Лос Анджелис,

магистър е по антропология от същия университет, има докторат по еволюционна палеонтология от Корнелския университет.

Сред гениите в света на рока е и Стърлинг Морисън от група Velvet Underground, който се е занимавал със средновековна английска

литература. Том Морело от бунтарската банда Rage Against the Machine пък е завършил социални науки в Харвард и описва себе си като „единствения анархист в консервативна гимназия“. Вокалистът на пънкарите Offspring – Декстър Холанд, също може да се похвали с добро образование и познания. Декстър има магистърска степен по молекулярна биология и дори е записал докторантура. Колин Грийнууд от Radiohead пък е специалист по американска литература от Кеймбридж и прави изложби като фотограф. Списъкът с имена на едни от най-образованите и интелигентни рок музиканти е дълъг, но днес ще се спрем само на няколко от тях.

и филмов актьор, голф играч, ресторантьор, радиоводещ и доктор по музика. Началото на новия век е период на активност за Купър, в който е награден с редица отличия, включително и звезда на Алята на славата. През 2004г. Алис Купър получи и почетна докторска степен по музика от “The Musician’s Institute” в Лос Анджелис, където пред 600 абсолвенти изнесе пълна с бисери реч, ‘проповядвайки’ мъдрости като “Ако успеете, ставате гении, ако не успеете, си оставате идиоти и винаги можете да опитате отново”. В интервю за “Дейли Мирър” музикантът споделя любопитен момент от срещата си с Елвис Пресли, когато една вечер, през далечната 1972 г., Купър се озовал в скъпарската хотелска стая на Пресли, заедно с Лайза Минели и порно актрисата Линда Ловлейс. “Елвис ме заведе в кухнята, отвори едно чекмедже и извади зареден пистолет. Подаде ми го и ми каза да го насоча към главата му”, спомня си Купър. “Държам пистолета срещу Елвис и очаквах всеки момент някой от охраната му да дойде и да ме застреля. Едно гласче в главата ми повтаряше: Давай, това ще е историческо, убий го, завинаги ще останеш като човека, който уби Елвис!”, а в другото ми ухо друг глас казваше: “Не можеш да го убиеш – това е Елвис Пресли, рани го, ще лежиш само няколко години!”.

И докато Алис Купър се занимавал с гласовете в главата си, Кралят за секунди избил пистолета от ръцете му, повалил го на земята и стъпил на врата му. “Ето така се спира мъж с пистолет”, казал Елвис, разкривайки идеята зад цялата налудничавата ситуация. Каква ли щеше да е историята днес, ако Алис Купър беше послушал ‘лошото гласче’?

Джим Морисън / The Doors

The Doors е една от групите, чието наследство ще се помни и след края на света. Харизматичният Джим Морисън е бил освен страхотен музикант и добър бизнесмен. Той финансира бутика за дрехи, който приятелката му Памела Корсън отваря на булевард ‘Ла Сиенга’ в Холивуд. На същата улица вокалистът на The Doors отваря и офис на Niway Productions - неговата собствена филмова компания. Има сведения, че IQ-то на Морисън е 149. През 1965 г. Джим завършва образованието си в Калифорнийския университет в Лос Анджелис с основна специалност „Кинематография“. Започва да пише поезия още като тийнейджър и публикува два тома със своя поезия чак през 1969 г., The Lords / Noteson Vision и The New Creatures. По-късно тези две книги са издадени като самостоятелно произведение

под заглавието The Lords and The New Creatures. Това са единствените му публикации приживе. Морисън е бил близък с Дани Шугерман, който издава неговата биография. Двата са обсъждали проекти за филми и особено ‘The Beard’, където Джим е трябвало да играе Били Хлапето. След неговата смърт са публикувани два тома с негова поезия, чието съдържание е избрано от неговия приятел, фотографа Франк Лисиандро, и родителите на приятелката му Памела Корсън, които притежават правата над поезията на Морисън, след нейната смърт. The Lost Writings of Jim Morrison том 1 е със заглавие ‘Wilderness’ и е публикуван през 1988 г., а вторият том ‘The American Night’ е публикуван през 1990 г.

Брайън Мей / Queen

Най-добрият рокаджия сред физиките и най-добрият физик сред рокаджиите! Китаристът на легендарната банда “Queen” има диплома

по физика от “Империйъл колидж” в Лондон от 1977 година. През този период Мей се занимавал с проблеми като мистериите на междувъзвездния прах и дори пише дисертация по астрономия на тема “Radial Velocities in the Zodiacal Dust Cloud”, но захвърля всичко, за да се отдаде изцяло на музиката и групата си. През 2007 г., 37 години по-късно, Брайън Мей довършва дисертацията и придобива докторска степен по астрофизика. Мей също така е съавтор на труд за Големия взрив и развитието на Вселената заедно с двамата британски астрономи - сър Патрик Мур и Крис Линтън - водещи на популярното астрономическо предаване по БиБиСи “Sky At Night”. Книгата “Bang! – The Complete History of the Universe” е преведена и на български, издадена под заглавие “Взривът! Пълна история на Вселената”. Брайън Мей успява да използва познанията си по физика и в музиката, като създава

звуките ефекти в песента ‘We Will Rock You’, с помощта на явление, наречено нехармонично ехо. Освен всичко това китаристът е експерт по стереоскопия – вид триизмерна фотография, разработен още през 19-и век.

Боб Дилън

Боб Дилън е един от най-влиятелните артисти на съвременното си, определян от критиците като “историкът на американските проблеми”. В текстовете си изследва политически, социални и екзистенциални въпроси. Провъзгласен е за “глас” поне на две поколения в САЩ. Започва кариерата си в края на 50-те години на миналия век, като оттогава не е спирал да свири и записва музика. Подписва първия си звукозаписен договор през 1961 г. и без изгледи за спираше Дилън продължава своите турнета и до днес с най-новите си студийни албуми “Заедно през живота” (2009) и “Силна буря” (2012). Легендарният 75-годишен

музикант, актьор и писател, който преди години получи “Пулицър” за текстовете на песните си, вече е носител и на Нобеловата награда за литература за 2016 година. Боб Дилън е удостоен с отличието “заради това, че създаде нов поетичен начин на изразяване в рамките на великата американска музикална традиция”, съобщиха от шведския Нобелов комитет. Поетът с китара е първият текстописец, който получава престижната награда, и с това признание официално влиза в канона на литературата като поет. Легендарният изпълнител на “Like a Rolling Stone” е автор на експерименталната книга с поезия и проза “Tarantula”, издадена през 1971 г., както и на мемоари, издадени през 2004 г. под заглавието “Chronicles”.

Алис Купър

Кариерата на Алис Купър продължава вече четири десетилетия, а шок рокът се превръща в негова запазена марка. Освен музикант той е

Редактор: Toni Rock

За да не изглеждате невежи в чужбина, имайте предвид тези прости правила

БГ БЕН

Всички туристи са наясно с факта, че намирайки се в чужбина, не е прието да ходят в кафенета и ресторанти с тениски с надписи, чехли с чорапи и къси панталони. Да, има общи правила, но има и местни обичаи, които могат да объркат дори опитните туристи. Разбира се, трудно е да се овладеят изцяло чуждестранните стандарти за етикет, част от които обаче можем да имаме предвид, когато посещаваме някоя страна на Стария континент.

В Италия е добре да не поръчвате супа през лятото и да пиете лате след вечеря

Ако сте дошли в Италия през лятото, не търсете супа в менюто на кафенета и ресторанти. Тук супата се счита за зимно ястие и в много заведения се заличава от менюто със затоплянето на времето. Също така няма да намерите еспreso в местните кафенета. Просто си поискайте кафе, ако желаете то да е силно. Сутрин италианците пият капучино или лате, но след обяд подобна поръчка вече ще изглежда странно. Смята се, че тези напитки само увеличават тежестта в стомаха, затова не бива да се консумират след ядене.

В Испания вечерята започва след 21,00 часа



Испанската кухня – средиземноморски темперамент в храната.

Дори и в ресторантите в Испания вечерята се сервира след 21,00 часа. И ако ядете и пиете в движение, опитвайки се да свършите и друго освен вечерята, ще предизвикате истинско недоумение в очите на местните, защото в повечето случаи те самите не бързат. В тази страна се счита за невъзпитано да седнете на маса, която вече е заета от поне един посетител. Тъй като не приемат отделни сметки, компанията просто плаща по равно за всеки. И така, сядайки при някого, вие сякаш се опитвате да спестите пари за сметка на „другаря“.

Оцветяването с вино или храна на покривка в Гърция не е престъпление



Случва се да разлее нещо на покривката в Гърция - не се извинявайте. Приветствайки свободното поведение на масата, собственикът може предизвикателно да разлее нещо върху покривката. И нещо важно: не поръчвайте само едно ястие. Най-добре е да пробвате от всичко, но по малко. Обикновено в ресторантите не може да се види меню, а храната се избира от това, което готвачите са приготвили за деня.

Не показвайте подметките на обувките си на посетителите в турските кафенета

Да седнете в ресторант или кафене така, че подметките на обувките ви да са видими за другите, в Турция се счита за страшна обида. В крайна сметка с тези крака ходите

по земята, което означава, че това е най-мръсното място на тялото ви. Добрият апетит също може да бъде опасен за вас. Колкото повече ядете, толкова повече ще зарадвате собственика. Той ще е доволен да ви донесе всички нови ястия, но трябва да довършите всичко до последната троха. И не забравяйте, че тук приятен апетит се пожелава не в началото, а в края на храненето.

В Унгария не чукайте чашите с бира

В Унгария няма да избегнете неодобрителните погледи, ако в компанията на приятели изведнъж решите да си чукаете чашите с бира. Причината не е, че унгарците не обичат силни звуци. Просто местните жители все още помнят, че през XIX век австрийците, потушавайки Унгарското въстание, отпразнували победата си с бира. Оттогава подобно действие се счита за крайно неуважително. Но чукаването с чаши с вино или шампанско е напълно позволено.



Бирата за германците е свещена – никога не я обиждайте

Може никога да не отидете на кафене или ресторант с местно момиче, но си струва да знаете, че това, което се счита за добро възпитание в други страни, германците взимат за демонстриране на несъстоятелност на партньора. И никога, повтаряме, никога не обиждайте бирата в Германия. Това е свещено за германците. И особено местната бира, която се бутилира само в този град. Германецът винаги се гордее с бира, която се приготвя в родното му селище.

Избягвайте разговорите във френските улични кафенета

Французите са много общителни хора, но понякога и те искат да бъдат сами и да се наслаждават на храната, към която местните имат специално отношение. Обядът в кафене не е просто процес на задоволяване на глада, а истински ритуал. И е по-добре да не го нарушавате, ако не сте 100% сигурни, че разбирате правилата. Има повече от достатъчно правила, свързани с храната. Основното е, че всичко е строго според часовника. Закуска – в 7,30, обяд – в 13,00, вечеря – след 19,00. Ако влезете в кафенето по-рано, ще получите само сладкиши и кафе. И още нещо - французите не режат хляба, а го чупят с ръце, откъсвайки малки хапки.

В шведските кафенета няма сервитьор



Влезли в кафенето, не чакайте сервитьорът да се приближи до вас. В Швеция трябва да поръчате това, което искате, и да платите на гишето, тъй като по принцип всички кафенета са на самообслужване. Любопитно е, че в шведски ресторант можете, след като поръчате, да вземете още едно ястие, и то безплатно. Шведите обичат да пият вино и бира, но продажбата на силен алкохол се извършва само в държавните търговски заведения.

В Норвегия не поръчвайте повече от една порция закуска

В малките норвежки градове, отивайки в местни ресторанти и кафенета за закуска, трябва да знаете, че сутрин те могат да ви сервират впечатляващи порции. Тези, които не са свикнали с обилната закуска, ще се затруднят да изядат всичко. Затова е по-добре да си поръчат едно ястие за двама или дори за трима. През почивните дни тук е разрешено да се продават само слаби алкохолни напитки, а младите хора могат да посещават ресторантите, когато вземат паспорт.

Източници: <https://ponichka.com>, www.nasamnatam.com

12 спорта и спортни забавления, КОИТО Великобритания е дала на света

Бадминтон



Счита се, че предшественикът на днешния бадминтон е играта „Battledore and Shuttlecock”, която е била измислена от войниците в британската армия в Индия през 18-и век. По-късно те пренасят дворното си забавление в Англия, където били въведени по-модерните правила и стандарти на играта.

Селяните в Англия я играят и играта лесно се превръща в любима детска игра. От 60-те години на XIX век *Battledore* или *Jeu de Volant* се играе в големите имения като забавление на по-висшата класа. През 1830 г. семейство Съмърсет постига рекорд от 2117 непрекъснати удара на перцето. Името „бадминтон“ идва от имението Бадминтон – резиденция в Глочестършир на дука на Буфо, където в края на 50-те години на XIX век се появява нова версия на *Battledore*.

Крикет



Ранна форма на крикета се е играела в Англия още през периода на управлението на династията Тюдор (1483 - 1605). С разрастването на Британската империя играта станала популярна и извън пределите на страната. Името на крикета било извлечено от сходните староанглийска, старогерманска и холандска дума за „пръчка”.

Ръгби



Легендата гласи, че ръгбито е измислено през 1823 г. от Уилям Уеб Елис - ученик в английското градче Ръгби. На него просто му омръзнало да следва правилата на футболната игра и решил да се понесе из

полето с топката в ръце. Точно този „бунт” на Елис е уловен от неговата статуя на входа на родното му училище в Ръгби.

Снукър/билярд



Явно британската колониална армия в Индия сериозно е скучаела. Поредното забавление на британските войници в тази държава било създадено през 19-и век и се наричало „снукър”. За основа на играта послужила друга игра с участието на малки, твърди топки (billiards), а името snooker идва от тогавашния армейски жаргон за кадет-първокурсник.

Тенис на корт



Според много историци произходът на тениса на корт може да бъде проследен чак до 12-и век във Франция. Родината на модерната му вариация обаче станала Англия, където били измислени правила, близки до днешните. Или ако трябва да сме по-точни, тенисът на корт бил изобретен на една тучна поляна в Бирмингам през 1860 г.

Дартс



Любим реквизит на британската кръчма дартсовете са с много дълга история, губеща се в ранното Средновековие, когато войниците постоянно се състезавали в стрелба по мишена. В един от най-ранните дартс-варианти се хвърляли остриета на стрели към дъното на бирена бъчва. Поради лесното й практикуване играта бързо станала любимо забавление на народните маси. През 1530 г. Ана Болейн дори подарила на своя съпруг Хенри VIII чифт изящно украсени дартс.

Футбол



Известно е, че игрите с ритане на топка са съществували много отдавна и са били част от ритуалните забавления на древни цивилизации, като например, ацтеките. Футболът във вида, в който се играе днес, обаче бил създаден в държавните училища на Англия през 18-19 век. Дотогава той представлявал средновековно забавление на тълпата, което бързо прераствало в анархия и насилие. В него участвали неограничен брой играчи, плюс натъпкан със слама пикочен мехур на прасе и нямало почти никакви правила. Заради своя необуздан характер през 1314 г. той бил забранен от Едуард II: „В града има постоянно силен шум, причинен от блъскане и ритане на големи топки. Ние забраняваме това да се практикува за в бъдеще, като провинилите се ще бъдат наказвани със затвор”. Само в годините между 1324 и 1667 г. били издадени повече от 30 закона, опитващи се да забранят „футбола на тълпата”.

Тенис на маса



Тенисът на маса стартира като салонно забавление във Викторианска Англия, като участниците в него редели подръчни предмети, примерно - книги, вместо мрежа по средата на големите маси в трапезарията. Първият световен шампионат по тенис на маса се провел в Лондон през 1926 г., а през 1988 г. „мързеливият” формат на тениса станал и олимпийски спорт.

Голф



Спортни игри, наподобяващи на голфа, е имало още по времето на Римската империя, но модерният му вариант е бил сглобен в Шотландия през 15-и век. Там се намира и най-старото голф-игрище в света - Musselburgh Links, в района на Източен Lothian, на което дори кралица Мария Стюарт е изиграла една игра през 1567 г.

Боулинг



Боулингът и производните му игри, свързани с търкаляща се топка, имат изключително дълга традиция в живота на Англия. Известно е, че един от зелените терени в Саутхемптън е бил ползван за игри на боулинг още през 1299 г. Легендарният пират Франсис Дрейк пък прекарал деня преди победната му битка с испанската армада през 1588 г. в игра на боулинг в Плимут.

Кърлинг

Кърлингът е бил забавление на кралския двор в Шотландия още през Средновековието. Счита се, че основаният през 1716 г. Kilsyth Curling Club е най-старият подобен в света.

Скуош

Игрите, в които топки се запращат срещу стени, са популярни в много държави, но специално състезателният скуош е бил творение на Harrow School (Северозападен Лондон) през 19-и век, като новата игра била базирана на подобно блъскане на топка в стена, с което отегчените затворници запълвали времето си във Fleet Street Prison.



Илия БЕШКОВ:

„Свободата иде по пътя на истината“

Илия Бешков е роден на 24.VII. (11.VII. н.ст.) 1901 г. в с. Долни Дъбник, Плевенско.

1918 – 1920 г. следва в Юридическия факултет на Софийския университет.

1920 – 1921 г. учителства в родното си село Долни Дъбник.

1921 – 1926 г. завършва живопис в Художествената академия при проф. Никола Маринов.

1922 – 1923 г. печата карикатури в сп. „Маскарад“, „Див дядо“, „Българан“, „Стършел“, „Вик“; илюстрира изданията на „Т. Ф. Чипев“ и „Хемус“.

Арестуван е за участие в Юнското въстание 1923 г. и повторно арестуван след априлските събития 1925 г.

От 1925 г. сътрудничи на в. „Пладне“ и редица други издания.

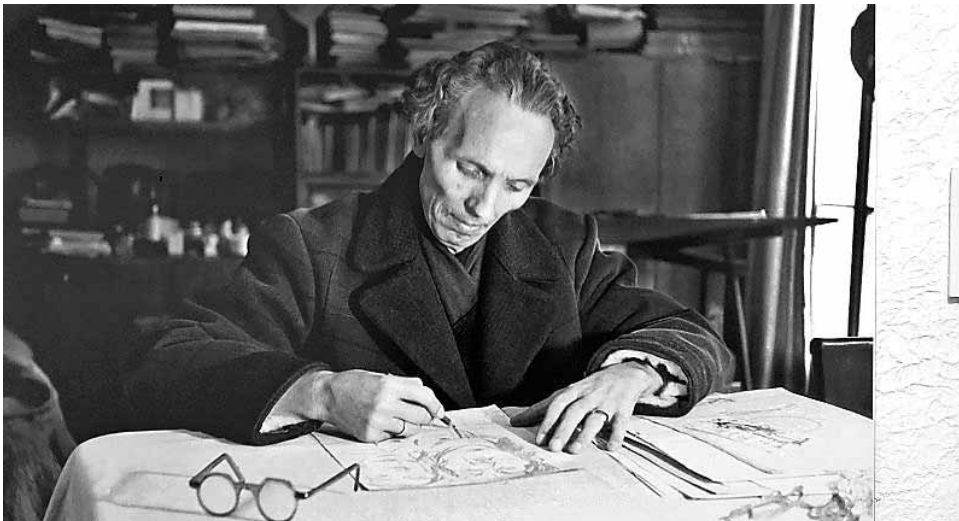
От 1930 г. е член на дружеството „Родно изкуство“.

1936 г. Илия Бешков създава цикъла „Испанска хроника“.

От 1945 г. преподава в Художествената академия вечерен акт, рисуване, илюстрация и оформление на книгата.

От 1953 г. е редовен професор в Художествената академия, където завежда катедра „Графика“ до края на живота си.

Умира в София на 23 януари 1958 г.



„Винаги бях в опозиция... Бях карикатурист и журналист. Друго не можех, друго не биваше да бъда.“

50-те години на миналия век, отразяващо събитията през погледа на недолюбвания от властта по това време творец. В „Черната тетрадка“ са публикувани автентични документи от полицейското досие на Бешков в периода 1925–1958 г. и албум, обхващащ най-значимите произведения от творчеството на големия карикатурист от периода 1914–1958 г. „Черната тетрадка“ на Илия Бешков предлага среща с един наистина гениален творец, необикновен човек с активна гражданска позиция. Личният дневник на талантливия карикатурист, автентичните документи от досието му и публикуваните произведения потапят в духа на епохата и проследяват жизнения път на един от най-големите български творци на културата. На последната страница е записал: „Свободата иде по пътя на истината.“ Това прозрение едновременно „изразява неговата творческа и духовна същност“ и служи като ключ към дълбочината и посланията на размислите му. В дневника на Илия Бешков няма да прочетете битови истории или пикантерии от живота на тогавашната интелигенция. Има само една записка от юли 1950 г., която с много уговорки може да бъде

приета за „жълта“, според днешните характеристики.

„Сключих бас с Гетман (ген. Александър Гетман, директор и на Народния театър, и на операта), че на 1 септември американците ще бъдат на 38-ия паралел в Корея (Южна Корея) за 5000 лева. Понастоящем те са в Тег Пусан и Чинджу.“ 38-ият паралел и досега разделя двете Кореи.

Казват, че преди години изкуствоведът Димитър Аврамов казал по повод предаването „Панорама“, един от създателите на което е и Александър Бешков: „На това място трябваше да е баща му! Улиците щяха да опустеят. Цяла България щеше да е пред екраните...“.

Но има и още нещо, което поразява в тези записки. Пророчеството на Бешков. Ето какво е записал художникът през септември 1950 г. - „Русинът има единствената потребност - да се похвали с нещо - каквото и да е - царизъм, болшеvizъм, деизъм, атеизъм, анархизъм или nihilизъм, стига те да са „най-“ и да заплашват света, което отговаря тъкмо на страха му от света. Бои ли се русинът от света? Не, но той създава, че е ненавистен, непоносим или в най-добрия случай съжаляван в цивилизования свят, в който свят той няма дял и никакво участие в изграж-

дането му през вековете. Непоносимо страдание за русина е това съзнание - да си през вековете една ръмжаща мечка извън оградите на цивилизацията. „Православна“ Русия води единнадесет „освободителни“ войни, за да завоюва Полша, България и Турция, и като



не успя - това правоверно православие беше заменено за 24 часа с болшеvizъм, с атеистично православие, което започна нови „освободителни“ войни срещу България, Полша, Турция... и целия свят. Христос беше заменен със Сталин, досега успешно.

Не мислете, че Илия Бешков е антикомунист или русофоб. Той никога не е бил „анти“, а винаги „про“, такава е душевната му нагласа. Но умее да разсъждава аналитично и умно. Словото на Бешков е издавано многократно в книги - през 1965, 1973, 1981... Винаги в големи тиражи, винаги изчерпвани. Но никога с целия текст, написан и изговорен от художника. Заради партийни и идеологически неудобства. Сега читателят за първи път може да прочете всичките „хрумвания“ на Бешков. Както и да види в досието му колко много си приличат приемите и действията на всяка тайна власт.

„Винаги бях в опозиция... Бях карикатурист и журналист. Друго не можех, друго не биваше да бъда. Такъв бях нужен, такъв станах. У нас куражът винаги се е свързвал с въпроса за политическия кураж. Оттук настъпва тази парализация, скованост. Става дума за творчески кураж - не е кураж да се обяви срещу този или онзи, да проявяваш бабайтлък. Осмиваните в карикатурата придобиват нещо, което не биха имали никога в живота. Лишавайки ме да ги нарисувам, те се лишават от самоличност. Засегнатите от карикатурата знаят, че това е истината, затова и наказват куража, че си я показал. Надявали са се, че хората няма да я разберат. Това е то силата на истината. [...] Хуморът е абсолютна свобода. Той обезвредява престъпника. [...] Ако една карикатура е била вярна за 1953 г., тя ще е вярна и за 1957 г.“

БГ БЕН

„В началото бе Словото... И Словото е божествено, а изображението не е!“ – казал Илия Бешков, когато хвалели рисунките му.

Намирал карикатурите си за недостойни, а за Словото смятал себе си за достоен. Според него бил едновременно нереализиран и като художник, и като писател. Но всички били заплени и от рисунките, и от думите, а най-вече от самия него.

Илия Бешков е един от най-забележителните български творци от първата половина на XX век. Жизненият му път е белязан от бурни събития: Първата и Втората световна война, политически преврати и промени на властта, като основните периоди в творчеството му съвпадат с ключови събития от историята на България. Бешков е човек с активна гражданска позиция, израз на която са прочутите му карикатури. Именно на областта на карикатурата той постига върховете си като художник – те са едни от най-забележителните постижения на българската публицистика.

Самият Бешков пише за същността на този жанр:

„Карикатурата черпи идеите, сюжета и темата си направо от живота, от действителните факти от обществения, политическия, стопанския и битовия живот. Тя следва отблизо факта, случката, събитието, без които тя е немислима. Винаги актуална, будна и подвижна, тя прониква всестранно в живота и, ставайки пълен негов изразител, тя се превръща в богата съкровищница на знание за народа и епохата.“



Преди Бай Ганьо да влезе в политиката.

Дневникът на Бешков „Черната тетрадка“ е изключително ценно сведение от

РЕКЛАМАТА В В БГ КАТАЛОГ - ПЪТ КЪМ УСПЕХА

КАЖЕТЕ НА ДРУГИТЕ ЗА ВАШИЯ БИЗНЕС

Включете се в следващото издание на тел. 020 358 228 40 email: info@bgcatalog.co.uk, или публикувайте директно своята обява на www.bgcatalog.co.uk

www.radiobg.co.uk

RADIO BG - LONDON
Радиото на българите в UK

24 часа:

- ✓ Най-добрата българска и световна музика
- ✓ Предстоящи събития във Великобритания
- ✓ Предавания за българите в Лондон
- ✓ Ежедневен вечерен обзор

В интернет на адрес:
www.radiobg.co.uk

За реклама тел: 020 358 228 40; info@radiobg.co.uk

Слушайте ни на:

Източници:
<https://iztok-zapad.eu>
<https://kultura.bg/web>

НА ЕЗИКОВ ПОСТ

Проф. Владко Мурдаров

В нашата реч съществуват рамо до рамо две думи или две форми на една и съща дума – *отпуска от женски*, както и *отпуск от мъжки род*. Безспорно, и двете думи означават едно и също нещо, но въпреки това нямаме основание във всякакъв случай свободно да ги заместим една с друга. Разликата между тях е, че те се отнасят към различни стилове на книжовния ни език и заради това всяка си има своя сфера на употреба. Докато думата *отпуска* има разговорен характер и затова е допустимо да се използва само в битово-разговорната реч, думата *отпуск* е напълно неутрална, не е прикрепена към никакъв определен стил и може да се употребява при всички случаи без ограничения.

Това означава, че в молбата, която подаваме, за да ни се разреши да ползваме годишния си отпуск, задължително трябва да изберем тъкмо тази форма. Това е необходимо, за да не внасяме ненужна разговорност в писмения си текст, а и за да

Кога отпуската е отпуск?

покажем, че се съобразяваме със спецификата на административно-деловия стил, според който се изгражда той.

Диплома и диплом – кое да изберем?

В съвременната ни реч се срещат и други двойки думи, които имат едно и също значение, но се отличават по граматическия си род. Такова е положението с *диплома* в женски и *диплом* – в мъжки род. Все пак трябва да се посочи обаче, че има известна разлика между двете думи в стилистично отношение. Докато думата *диплома* е неутрална стилистично и може да се употребява във всякакви случаи, съществителното *диплом* има книжен характер и това естествено ограничава съществено употребата му във всекидневната ни реч.

Заетите от латински думи *резерв* и *резерва* в повечето случаи се употребяват с

едно и също значение, което можем да опишем като “запас”. Затова може да се каже и „Осигурен е нужният резерв” и „Осигурена е нужната резерва”. Има обаче значения при думите, когато се дава предпочитание на само една от тях, без да има някаква стилистична разлика. Затова се говори само за валутен резерв, държавен резерв, а в други случаи се използва само резерва, например „Той е първа ре-

зерва”.

Има ли разлика при темпо и темп?

В същото време положението при *двойката темпо* и *темп* е по-различно. При тези думи освен разлика в граматичния род, има и разлика в значенията, както и в областите, в които се употребяват. Докато думата *темпо* е заета направо от италиански и се употребява като термин от областта

на музиката, за да бележи скоростта, с която пулсират метричните моменти, *темп* е навлязла в български от руски. Тя се употребява в по-общ смисъл, за да назове изобщо скоростта, с която се извършва даден процес.

Разбира се, има и други различия. Формата на думата *темпо* за множествено число е *темпа*, при *темп* тя има друг вид и гласи *темпове*. Дори може да се посочи, че при тази дума тъкмо фор-

мата за множествено число се среща много по-често в речта ни в сравнение с формата за единство.

Общият извод, който може да се направи от прегледа на думите в тези четири двойки, е, че всяка една от тях може да се избере и да се включи в речта ни или след като се оцени внимателно в стилистично отношение, или след като се отчете конкретният смисъл, който да бъде заложен в нея.

Днес нашата реч е наводнена със смешни и срамни съкращения, а проектозаконите за езика пращават в парламента. Това ни даде повод да разгледаме състоянието на съвременния български език през погледа на университетския преподавател, филолог Наско Мандаджиев.

„Недоучени люде саморасляци рендосват майчино слово, като творят съкращения, възбуждайки смях и подигравки и дори срам. Когато Иван Костов, иначе добре образован мъж, търсеше име на партията си, не съобрази, че при скандиране “Демократи за силна България” не звучи добре – и сега по форумите се разнася смутителното “Десее-Бе. Горедолу същото се получава и при Движението за права и свободи (ДПС), което по митингите звучи почти като Ду-Пи-Се. Синдикатът КНСБ е осмиван с подигравчивското “Кани се да е.е...”

Ето как се използва съкращението ПУП (Подобен устройствен план) в живия живот: “Колега, днес разгледах Вашия ПУП, оформен е добре”. Не е ясно кой пък измисли МБАЛ (Многопрофилна болница за активно лечение), тя също размива - по телефона мъж казва на жена си: “Аз съм в ЕМБАЛ “Света Ана”.

Търновци пък се подбиват със студентите си, казвайки: “Тя (той) е в ДУПЕ (Държавен университет “Патриарх Евтимий Търновски”)”. Навремето Ясен Антов “изкова” на подбив съкращението НИИСПИМ, което ще рече - Научноизследователски институт по социално планиране, инвестиране и моделиране, а Радой Ралин го допълни с ИНПРОСТАК – Институт за проучване на стопанска-

Как днес вървят нещата с майчиното слово?

та активност.

Но няма нужда от измислени смехории, животът ни предлага истински. Например СУЧЕМ – Средно училище за чужди езици и мениджмънт, ПГИЧЕ – Профилирана гимназия за изучаване на чужди езици, а някогашният КНИПИТУГА – Комплексен научноизследователски и проектноконструкторски институт по териториално устройство, градоустройство и архитектура, пък напомня за едно “интимно” насекомо. СРС (Се-Ре-Се) е специално разузнавателно средство, но може да е свързано и с неотложни физиологически нужди.

Регулаторният орган за електронни медии се казваше НСРТ (HeCePeTe), което даваше повод на Слави Трифонов да го повтара често с натъртване на клозетното съдържание. Благородната професия на лекаря е обидена с просташкото “Джипи” (англ. General Practitioner - общопрактикуващ лекар) и сега хората казват: “Отивам при моята джипка”, “Добър ли ти е джипът” и т.н.

Рационалните американци може да “съкращават” докторите си както щат, но защо трябва да ги настигаем в това. Като не можем в друго... Пак в здравеопазването се пръкнаха судоку подобните АИППСП, ЗКНВП, НСБФТР, НЦЗООЗ, МДОЗСС, БАЛТОСМ, СБОБАЛ, НЦООЗ, УСБАЛ, И дори СБДПРДЦП – все болници, лаборатории, клиници... Съкращения, невъзможни и противни за изговаряне. Едва се справяме и

със спряганата напоследък енергийна комисия ДКЕВР – едни ѝ викат ДаКеВър, други ДеКеВар, трети ДАКЕР!

Преди десетина години саморасъл лингвист реши да се прочуе, като замени естественото “градско движение” с претенциозното “Център за градска мобилност”. Народът си беше свикнал с добрата стара “поликлиника”, но пак някакъв новатор я “закичи” с префънцуненото “Диагностично-консултативен център” (ДКЦ) и сега който опита да рече “отивам в декацето”, се пита какво ли е това и пак си минава на поликлиника.

Родното школо бе прекръстено на СОУ, сякаш в него се прави не учение, а сос. Шофьорът вече не катастрофира, а прави “пете-пе”. Едва софиянци свикнаха със съкращението на театралния институт ВИТИЗ и анонимен службаш го преправи на НАТФИЗ, внушавайки, че с обновяването на названието поставя основите на нова ера в дейността. И съкращението ЕНДЕКА – Национален дворец на културата напомня ХЕНДЕКА (дупка), индустриална абривиатура, нямаща нищо общо с културата. У нас все още е жива опасността някой чиновник да прекръсти Народния театър “Иван Вазов” като НТИВ и Сатиричния театър “Алеко Константинов” като СТАК... Така вървят нещата с майчиното слово.

Окуражено от обществената примиреност, самоуни и противни за изговаряне. Едва се справяме и

за българския език вече в два парламента отлежава, вместо да се поучи от възрожденските ни езиковеди, пуристите Богоров и Балан, които още преди век се заеха да прокуждат варваризмите (така сполучливо езиковата теория нарича чуждите думи). Толкова много слова за речта ни “гъвкава, звънлива” – и за толкова кратко време – сътвориха тези радетели (часовник, чакалня, вестник, лекарство, обноски, стопанство и др.), а техните наследници едва успяха за сто години да избобетят думата “входирам”, да заместят „хубав” с “готин”, “празник” с “купон”, да се съгласяват с “о,кей”, да се сбогуват с “чао”.

В словесната теория промените дават дължимото и на народното езиковедство. Вече има и нов словотворец – интернетския, с който трябва да се съобразяваме, да не го самоклеим и гоним, а да го използваме в положителните му прояви – например сбитостта, хрумките, находките. Нека не се смята, че за поддържане на красотата и изразителността на родния ни език трябва да се размахват ножове и да се режат езици. Просто трябва да се въведе някакъв ред и да има някакви забрани... Преди години като редактор в БТА на своя отговорност промених името на израелския министър Ебан на Еван, както и на австралийския премиер Мензис на Мензес – за това бях наказан, но и досега смятам, че постъпих правилно. Смилих се над слуха на сънародниците си.”



Тази година се навършват 70 години от издаването на романа „Тютюн“ на любимия на поколения българи писател Димитър Димов. Романът е написан в Пловдив, по времето когато Димитър Димов е бил ръководител на Катедрата по анатомия и физиология в Пловдивския държавен университет „Паисий Хилендарски“.

Медицински университет – Пловдив, съвместно с Националния литературен музей и Община Пловдив организират поредица от събития, посветени на автора и неговия роман.

В Дом на културата „Борис Христов“ от 20 септември в продължение на 14 дни може да бъде разглеждана изложба, озаглавена „Литературната аптека на Д. Димов“. Ще бъдат изложени автентични опаковки на лекарства, описани в романите на писателя, от колекцията на Музея на медицината при МУ-Пловдив. Посетителите ще могат да видят и оригиналите на първите издания на романите на Димитър Димов.

Ще бъдат представени снимки и документи от фонда на къща музей „Димитър Димов“, отразяващи периода на престоя му в град Пловдив.

Предвидена е прожекция на документалния филм „Триптих за Димитър Димов“ и творческа среща с неговите автори. В срещата ще участва и дъщерята на Димитър Димов – Теодора Димова, една от най-известните и четени съвременни български писателки.

Проявите, посветени на писателя и неговата творба, ще завършат с литературно четене на романа „Тютюн“.

Източник: <https://www.plovdiv24.bg>

КЪДЕТО И ДА СЕ НАМИРАМЕ, ВСЕ ЩЕ СЕ СЪБИРАМЕ

27 юли – имен ден празнуват
Панталей и Добри

БГ БЕН

Празникът Свети Панталей се чества на 27 юли. Според народните представи той е по-малък брат на свети Илия и като него е покровител на летните бури, порои и наводнения. Оттук идва и едно от наименованията му - Воден Панталей. Отначало светецът се е наричал Пантолеон, което означава „лъв във всичко“, но по-късно било заменено с Панталеймон – „всемилович“.

Свети Великомъченик Панталеймон живял през III век в град Никомидия по време на император Максимилиан. Светецът получил голямо наследство от родителите си и се подготвял да става придворен лекар. Бил много милосърден, грижел се за бедните и в повечето случаи ги лекувал безвъзмездно. На иконите с негово изображение светецът е изографисван като лекач. През IX век при манастирите на негово име в Охрид и Преслав били създадени лечебници и медицински школи.

Заради проповядване на Христовата вяра Свети Панталеймон бил подложен на жестоки мъчения. През 305 г. императорските войници го посекли с нож. Но какво било учудването им, когато вместо кръв от тялото му потекло мляко.



В последния ден от юли се празнуват Богородичните заговезни - църковен празник, отбелязван преди началото на Богородичните пости. На 31 юли се заговява от месо и млечни продукти. Телесното самоограничаване по време на поста се изразява най-вече в избягването на обилно хранене, както и на сладки храни.

Богородичният пост продължава две седмици и свършва с големия християнски празник Успение на Пресвета Богородица (15 август), познат сред българите като Голяма Богородица. Богородичният пост е един от четирите многодневни периоди на молитва и въздържание през годината.

Народни вярвания и традиции

Българите приемат светеца лекач за закрилник на пътниците и вярват, че той ги пази от наводнения. Празникът на светеца, наричан Панталей, Панталей пътник, Воден Панталей, а още и Църна Панталей, се почита за предпазване от всякакви болести и злини. В Странджа, Родопите, Сакар има много параклиси и аязма, наречени на светеца, които се почитат на този ден. Тогава жените раздават пити в негова чест, за да няма бури и градушки.

Според народните представи на 27 юли прелетните птици се събират на ята и се подготвят за дълъг път към топлите места. Повсеместно денят на Св. Панталей се приема за тежък, лош, „хаталия“ и се тачи „за патило“, „за лихо“ (на лошо). Бременните жени не бива да работят нищо на празника, майките също не трябва да похващат работа, за да са здрави децата им. В миналото в Белоградчишката край хората изпълнявали магическо извещдане на болестите чума, шарка, дифтерит от селото. Няколко циганки повеждали хората към „чужд топрак“ и там закачали на дърво торба с прясна пита. На празника на Св. Панталеймон врачки и баячки не врачуват, защото светецът щял да ги накаже. Денят се приема за подходящ

за пътуване, откъдето е и името му Панталей пътник.

Защо Панталей пътник?

Пътуването е сред отличителните черти на съвременния човек. Едни пътуват по служебни дела, а други – за да опознаят света. Вероятно сте чували да казват за някого, че е Панталей пътник, т.е. човек, който пътува често. В Речника на българския език е посочено следното значение за този фразеологизъм: Панталей пътник е „човек, който много пътува“ (на когото пред-

стои дълго пътуване или е тръгнал на дълъг път). Фразеологизмът произлиза от името на християнския светец св. Пантелеймон.

Тъй като в народните вярвания св. Пантелеймон се почита и като лекач, съществува и друго мнение – че произходът на фразеологизма Панталей пътник е свързан не с отлитането на птиците и пътуването в пространството, а с прехода на човешката душа от света на живите в отвъдния свят, т.е. със смъртта. Като доказателство за това се привежда преносното значение



Светецът лекач се почита за предпазване от всякакви болести и злини.

на думата пътник – „тежко болен човек, който ще умре“. Така св. Пантелеймон, или Панталей, се превръща в покровител на тежко болните, които скоро ще се простят със света на живите.

Имен ден празнуват: Добрин, Добри, Добриня, Добромира, Панталей и Климент. На 27 юли се чества и Успение на Св. Климент Охридски.

На имениците – ЧЕСТИТО!

На Преображение Господне
небето се отваря за нова надежда

БГ БЕН

На 6 август, по средата на Богородичните пости, православната църква отбелязва празника Преображение Господне. Установен още в първите векове на християнството, той ни припомня едно от важните евангелски събития от земния път на Спасителя - явяването му в небесната слава пред неговите ученици Петър, Йоан и Яков. Юдеите не познали в Христа очаквания Месия. Те старателно изучавали пророчествата, но превратно тълкували техния смисъл и не разбрали, че в тях се говори за небесно, а не за земно царство, за вечни блага, а не за светски изгоди. Самите апостоли не били изцяло чужди на подобни земни помисли, макар и да повярвали, че Исус е очаквания Месия. Те също се надявали, че той ще възстанови израелското царство и спорели помежду си кой от тях ще бъде тогава най-голям. За тях било недопустимо синът Божи и Спасител на света да понася страдания и унижения от хората. Господ обаче често беседвал с учениците си за своите страдания. Той казал, че му предстои да бъде отхвърлен от първосвещениците и книжниците, да бъде убит и на третия ден да възкръсне.

Според народния календар на този ден настъпва трайно преобразяване в



По традиция първата икона на всеки зограф е „Преображение Господне“.

природата. Слънцето обръща гръб на лятото и лице към зимата, щъркелите се събират на ята, за да отлетят към топлите земи. Според вярванията на този ден се отваря небето и ако някой види това, се сбъдва всичко, което си нарече. Ако някой се разболе, трябва да се натопи връзка със сушени плодове, болният да пие от водата и така болестта се преобразява.

Преображение Господне е времето, когато дните видимо намаляват, очаква се студът. Всеки трябва да се размисли, да си спомни, че е имало много случаи, когато е бил лош и ето, сега е времето да се преобрази, да стане по-добър.

На Преображение Господне по традиция се бере първото узряло грозде. То се носи в черквата да се освети от свещеник. След това жените раздават гроздето заедно с други плодове за здраве и благополучие.

За празника се разрешава и риба.

15 август - Голяма Богородица

На този ден църквата почита света Богородица като покровителка на майчинството, жените и семейното огнище. Раздават се, предварително осветени в църква, от първите плодове за сезона - грозде, дини, както и обредни хлябове за здраве и за „Бог да прости умрелите“. За здраве се правят курбани, организират се сборове, където св. Богородица е патрон на местната църква.

В християнската религия празникът е свързан със смъртта на Божията майка на 64-год. възраст. Преди да умре тя пожелава да види още веднъж всички апостоли, след което ангелите идват да приберат душата ѝ. Погребана е в пещера до Гетсиманската градина, коя-

то на третия ден от смъртта остава празна, тъй като светицата възкръсва.

Богородица умира на преклонна възраст с лека смърт - т. нар. успение, с което Бог дарява най-верните си слуги. Легендата гласи, че по време на успението край смъртния одър на Богородица са присъствали всички останали живи апостоли, като единствено апостол Тома закъснял с три дни. Когато той поискал да се преклони пред тялото ѝ, се установило, че в пещерата, където Богородица е погребана, е останала само погребалната ѝ плащеница.

В християнския богослужебен календар празниците, посветени на Богородица, заемат важно място. Те са част от т.нар. 12 големи празници. Някои от тях не са специално посветени на Богородица като Рождество Христово (25 декември), отчасти Богоявление (25 март). Три обаче са строго свързани с Мария - Рождество Богородично (8 септември), Въведение Богородично (Ден на християнското семейство - 21 ноември) и Успение Богородично (15 август).

Обредната трапеза включва жито, царевица, тиганици, варена тиква, прясна пита, каша от пиле, грозде, диня.

Честит празник на всички, които носят името Мария, Мариана и техните производни!

Летни маршрути

Забележителните крепости на българското Черноморие

БГ БЕН

У нас напоследък се засилва интересът към античните и средновековните крепости, разположени по българското Черноморие. Наистина те не са много, ама все пак си е друго да огледаш необятната морска шир от крепост на няколкостотин години. Тук въображението се развихря в посока пирати, морски съкровища, отбрана срещу вражески кораби и какво ли още не... Някак по-приключенско е, дори да не е ставало точно така по тези места. Посещението до която и да е крепост на нашето Черноморие може да се превърне в прекрасна екскурзия в някой слънчев ден. Да започнем от

Крепост „Яйлата“

На 2 км южно от Камен бряг се намира Националният археологически резерват „Яйлата“. Това е т.нар. „приморска тераса“ с площ 45,3 хектара, отделена от морето с 50-60-метрови скални масиви.

Тук се намира пещерен „град“ от 101 жилища, заселени още през V хилядолетие пр.Хр. Три некропола (фамилни гробници) от III – V век са издълбани в скалите. В северната част на „Голямата Яйла“ се намира малка ранновизантийска крепост, изградена в края на V век. Частично са запазени четири кули и една кула-порта. От античността са съхранени още светилище, жертвени камъни, винарни, четири вкопани гробници. През средновековието пещерите са използвани като манастирски комплекс, по чиито стени още личат прабългарски знаци – руни, кръстове и каменни икони.

Местността Яйлата е обявена за археологически резерват през 1989 г. Той обхваща сравнително голяма площ от бреговата ивица, започваща северно от село Камен бряг и достига на юг до курорта „Русалка“. Редовните археологически разкопки водят своето начало от 1980 год., като усилията били насочени главно към проучване на ранновизантийската крепост, некрополите от скални гробници, пещерните комплекси. Не по-малко значими са и останките под вода в акваторията на резерват „Калиакра“.

Крепост „Калиакра“



В самия край на нос Калиакра се намира „Портата на четиридесетте девойки“ - символ на една от най-красивите легенди за Калиакра.

Нос Калиакра и намиращият се на негова територия археологически резерват отстоят на 12 км югоизточно от Каварна. Представлява удължен и стесняващ се скалист полуостров, вдаден на около 2 км навътре в морето. Това е едно от най-атрактивните за туристите място по Черноморието заради богатата история, запазената природа и красивите панорамни гледки.

Склоновете на нос Калиакра се спускат на 60-70 м височина направо във водата. Вълните са издълбали в подножието им пещери и арки, които могат да се достигнат само откъм морето. В миналото тези пещери-тунели били свързани с крепостта и през тях се товарели и разтоварвали кораби.

Първите сведения за населението тук датират от IV в. пр.н.е., когато районът е населен от тракийското племе тиризи - вероятно заради това първоначалното име на носа е било Тиризис. По-късно крепостната стена, започната от тракийското племе, била възстановена и издигната още една укрепителна линия. Първата крепостна стена отбранявала селището откъм сушата. Сега нейните останки са запазени на височина 2 м и дължина 440 м. Върху територията на външния град са разкрити останки на много сгради, сред които е и добре запазена голяма постройка - баня, съществувала през IV век н.е. В процеса на археологическите разкопки са открити и няколко средновековни църкви.

Крепостта е обявена за архитектурен паметник на културата с национално значение през 1967 г., а нос Калиакра е обявен за природен резерват.

Крепост „Кестрич“ – Евксиноград

Резиденция „Евксиноград“ се намира на 8 км северно от Варна и е разположена на 3-километрова крайбрежна ивица в непосредствена близост до курорта „Св. Константин и Елена“. Комплексът е бил лятна резиденция на монарсите, управлявали България след Освобождението 1878 г.

В района на резиденцията са останките на късноантичната крепост „Кастрици“ в североизточната част на парка. Името на крепостта е отбелязано на много морски карти от XIV до XVIII век по различни начини – Кастрица, Катрици, Кетрици, Кастризи, Кастро, Кастри, Кафра, Катри. Несъмнено то произлиза от гръцката дума „кастро“ (крепост).



Древен пристан лежи под пясъка на плаж в „Евксиноград“.

Дворецът сега е правителствена резиденция, издигната върху земя на съществувалия през 11 в. манастир „Св. Димитър“ - подарен на княз Батенберг от варненската община. Първоначално резиденцията е била наречена Сандрово (по умалителното име на италиански език на княза - Sandro), но през 1893 г. княгиня Мария Луиза Бурбон-Пармска я преименува на Евксиноград (Гостоприемният град).

Откритите тук монетни съкровища са най-разнообразни - български, византийски, татарски, влашки, молдавски, турски, венециански. Кастрици е единственият средновековен български град, черноморска крепост, в който е запазено пристанището и на територията му не е започвано строителство. Не е имало и иманяри поради строгия пропускателен режим в района от 1890 г. насам.

Несебър

През 1983 г. ЮНЕСКО включва Архитектурно-историческия резерват Несебър в Списъка на паметниците на Световното културно наследство. Намира се в Стария град и представлява полуостров, дълъг около 850 м и широк 350 м.

Несебър е един от най-древните градове на Европа,

основан преди 3200 години. През античността градът е наричан Месамбрия, през Средновековието Месемврия, а по-късно - Несебър. За вековната история на Стария Несебър свидетелстват множеството археологически находки. Голяма част от тях могат да бъдат разгледани в Археологическия музей на града, който се намира в началото на полуострова.

По време на цялото си съществуване градът винаги е бил ограждан от крепостни стени, останки от които са запазени и до днес. На територията на Стария град личат част от крепостната стена, която е обявена за архитектурно-строителен паметник на културата с национално значение от 1964 г.

Наричат Несебър „енциклопедия“ на християнското църковно строителство. В него са открити досега 44 църкви от периода от V до XIX век. Сред тях са и най-старите в България раннохристиянски базилики. Има запазени голям брой църкви, като две от тях – „Свети Спас“ и „Свети Стефан“, са превърнати в музейни обекти.

Остров Света Анастасия

Остров Света Анастасия се намира в Бургаския залив. Изграден е от вулканични скали, висок 12 метра, на места 17, а площта му е близо 9 дка. Между 1945 и 1990 г. носи името Болшевик. Островът е забулен в мистерия и за него се разказват стотици легенди и истории.

Една от най-известните легенди е свързана с пирати, които нападнали острова във времето, когато там имало манастир. Монасите се затворили в църквата и се помолили на Света Анастасия да им помогне и да ги избави от набезите. Тя чула молитвите им и изпратила страховита буря, която разцепила пиратския кораб. И до днес останките на кораба са вкаменени в скала, която може да се види от всеки посетител на острова. Вярва се, че причината за пиратските набези е заровено на острова златно съкровище.

Според друга история, навремето до Острова са достигали викинги. Документирани сведения за това няма, но има следи от две опожарявания. За странните сили на мястото говори и случка отпреди години, когато пиян капитан на влекач оцелял като по чудо, падайки от 25-метрова отвесна скала.

На Света Анастасия има три скални феномена, известни като Гъбата, Дракона и Вкамененият пиратски кораб.

Тракийска крепост „Урдовиза“



В древността по земите, върху които днес се намира Китен, е имало селище, от което са запазени крепостни стени, които днес са реставрирани. Непосредствено до курортния град може да се видят останките от крепостта „Урдовиза“, за която има сведения, че съществува от времето на Троянската война 12 в. пр.н.е. Доказано е, че тук е имало пристанище както през античността, така и през средновековието, тъй като крепостта е била важна българска твърдина и военноморска база.

Източници: <https://www.tourism.government.bg>
<https://vizitabulgaria.com>



Балнеоложки туризъм в България - лек за тялото и душата

БГ БЕН

България разполага с изключително богатство на горещи минерални извори, разпръснати из цялата страна. Това я прави много популярна дестинация за множество туристи от цяла Европа и света. На територията на страната ни са разположени над 700 природни извора – днес ще разгледаме много малка част от минералните води на България, както и техните лечебни свойства по местоположение.

ВЕЛИНГРАД

е курорт, известен още като СПА столицата на Балканите. Градът е на първо място в България по изобилие и разнообразие на минералните си води, чиято температура варира между 28°C и 91°C. На разположение на туристите са минерални бани, басейни, плажове, балнеосанаториуми и много популярни СПА хотели. Най-горещите води са в квартал „Каменица“ с температура до 91°C. Там се намира най-големият карстов извор в България – Клептуза.

Какво лекуват и за какво са полезни минералните води?

Водите във Велинград оказват изключително благоприятно влияние на:

- ✓ опорно-двигателния

апарат;

- ✓ подобряват състоянието при неврологични заболявания;

- ✓ хипертония;

- ✓ гинекологични заболявания;

- ✓ бъбречно-урологични проблеми;

- ✓ белодробни и ставни болести;

- ✓ дихателни и стомашно-чревни заболявания.

САНДАНСКИ

е друг популярен български курорт, намиращ се в югозападната част на България. В района на града има над 80 извора с температура от 42 до 81°C. Минералната вода е с много ниска минерализация и с разнообразен химически състав. Градът, богат и на исторически забележителности, е много добре развит курорт, който предлага на своите гости добри възможности за хотелско настаняване и развлечение.

За какво са полезни минералните води тук?

Съчетанието на приятен климат и лековити води действа добре на:

- ✓ дихателните пътища;

- ✓ артро-ревматизъм;

- ✓ опорно-двигателната система;

- ✓ периферната нервна система и др.

ХИСАРЯ

е един от най-популярните и

стари СПА и балнеоцентрове у нас. На разположение на посетителите са множество хотели, балнеологични центрове, частни квартири и места за отдих и развлечения.

Какво лекуват водите в Хисаря?

Минералните води в Хисаря облекчават лечението на:

- ✓ бъбречно-урологични заболявания;

- ✓ жлъчни болести;

- ✓ стомашно-чревни неразположения;

- ✓ чернодробни заболявания;

- ✓ проблеми с опорно-двигателния апарат.

ДЕВИН

е следващият град в списъка с минерални извори в България. Температурата на водите варира от 16° до 76°C. Градчето предлага тишина, спокойствие и възможност за истинска почивка в различни семейни и СПА хотели в съчетание с чистия въздух от Родопите.

За какво са подходящи минералните води тук?

Водите в Дефин са полезни за лечение и профилактика под няколко форми:

- ✓ чрез външно приложение на водата - болести на опорно-двигателния апарат, нервната система, половата система и кожни заболявания.

- ✓ Чрез питейно приемане на водата се лекуват: стомашно-чревни; жлъчно-чер-

нодробни; бъбречно-урологични; обменно-ендокринни заболявания; заболявания на дихателната система.

БАНКЯ

е известен балнеокурорт с минерални води, чиято температура е от 36,5 до 37°C. Отстои само на 17 км от столицата. Водата е изключително подходяща за ежедневна употреба, има приятни вкусови качества, тя е хипотермална, с ниска минерализация и твърдост, бистра е и няма мириса.

Минералните води в Банкя подпомагат

- ✓ сърдечносъдови заболявания и увреждания на нервната система.

ВЪРШЕЦ

е най-старият курорт за балнеолечение у нас. Водата тук не съдържа варовик, което я прави сред най-меките в страната. Малкото градче е отличен избор за почивка, възстановяващ отдих или семейна ваканция - на разположение на летовниците са няколко хотела и частни къщи.

Минералните води на Вършец лекуват заболявания на:

- ✓ нервната система;

- ✓ сърдечносъдовата система;

- ✓ опорно-двигателния апарат;

- ✓ болести на стомашно-чревния тракт;

- ✓ отделителната система;

- ✓ проблеми с очите;

- ✓ проблеми с кожата.



ПОМОРИЕ

е най-известният балнеокурорт по нашето черноморие. От Поморийското езеро се извлича лечебната лиманна кал, богата на водород, магnezий, хлор, калций, натрий и сулфати.

За какво помага лечебната кал?

Лечебната кал в комбинация с наситения с йод въздух, минералните води и приветливите частни хотелчета спомагат лечението на:

- ✓ заболявания на опорно-двигателния апарат;

- ✓ гинекологични заболявания;

- ✓ хирургически и травматични;

- ✓ кожни проблеми;

- ✓ периферни нервни заболявания;

- ✓ сърдечносъдови;

- ✓ чернодробни болести.

САПАРЕВА БАНЯ

е привлекателен СПА курорт, разположен в Западна България, на 70 км от София. Тук се намира термалният извор с най-високата температура в страната. Това е единственият фонтангейзер с температура 103°C,

който изстрелва периодично гореща вода на височина 18 метра над повърхността.

Водата на Сапарева баня лекува заболявания на:

- ✓ опорно-двигателния апарат;

- ✓ периферната нервна система;

- ✓ гинекологични;

- ✓ остри и хронични отравяния със соли на тежки метали;

- ✓ заболявания на кожата;

- ✓ ортопедични;

- ✓ дегенеративно-ставни;

- ✓ горните дихателни пътища и др.

От краткия преглед на минералните води става ясно, че България притежава изключително богатство на минерални води. Има многобройни сведения, че още в древността минералните извори са били място, където хората са се лекували и почивали. Наистина трудно ще ви стигне времето да обиколите всички, но което и място да посетите, едно е сигурно: минералните води у нас имат неоспорими лечебни и здравословни качества.

Източници:

www.visitbulgaria.net

www.bubspa.org

Магазин София



При нас можете да намерите едни от най-качествените марки храни на пазара

Заповядайте на обяд с традиционни български ястия супа + основно общо £5.00



Wimbledon - 62 Quicks Road, SW19 1EX
Surbiton - 245 Ewell Road, KT6 7AA

Работно време: от 09.00 до 21.00
(понеделник - неделя)

BG ZAKUSKA

Любими български закуски и баници

Работим и по заявка на клиента

Боза, айран и много други



10 Forest Road

E17 6JJ tel. 020 850 908 57

7 Wordsworth Parade

N8 0SJ tel. 020 888 134 90

166 The Grove

E15 1NS tel. 074 46 054 880

177 Tooting High Str.

SW17 0SZ tel. 020 876 757 60

46 Longbridge Road

IG11 8RT tel. 078 86 185 106

Приемаме поръчки за вити баници, погачи и питки

Коя е любимата ви лятна визия - подсказва вашата зодия

БГ БЕН

Лятото е любим сезон на много хора. И има защо! Що се отнася до визията – през топлите месеци една жена може да експериментира спокойно със своя външен вид. Цветовете са ярки, формите на дрехите – нетипични, а кожата е на показ. Аксесоарите също са цветни, понякога малки, друг път – масивни. Ето коя е най-добрата лятна визия за вас, според зодията ви:

ОВЕН

Червено и пак червено! Огнен цвят за огнен знак. Каквото и да облечете, ще изглеждате страхотно, стига акцентът да пада на червения цвят. Заложете и на аксесоарите – отиват ви!

ТЕЛЕЦ

Каквото и да ви кажем, ще

изберете нещо стилно, елегантно и скъпо! Ценители сте на красивите дрехи и на забележимите допълнения. Обичате нежните, но различни цветове, така вашата лятна визия без съмнение ще бъде ексцентрична, различна и запомняща се.

БЛИЗНАЦИ

На вас ви се падат аксесоарите - знаем колко ги предпочитате! Вие умеете да съчетавате дрехите си, сега е времето да ги комбинирате. Красив часовник или гривна биха запълнили идеално вашето лятно предпочитание!

РАК

Ракът обича класиката – черно, бяло, сиво. Може би е време да разчупите или просто да изберете нова кройка на любимите си дрехи. V-образните деколтета са за предпочитане.

ЛЪВ

Слънчеви хора, на които им отиват всякакви цветове. Това лято без колебание заложете на червено, оранжево и златисто, защото те олицетворяват вашата същност. Бъдете смели, купете си нещо нетипично, то ще ви отива със сигурност.

ДЕВА

Време е да добавите нова рокля към колекцията си. Харесвате изчистени модели с по-широки кройки и леки материи, които ви позволяват да се чувствате комфортно и в най-топлите дни.

ВЕЗНИ

Везните умеят да ценят хубавите дрехи, но предпочитанията им ги отвежда към ретро елементите като дантела, воали, коприна, кашмир. Нещо ефектно и различно - такава е вашата любима лятна визия.

СКОРПИОН

Магнетични и страстни, изберете нещо класическо, което ще подчертае неустоимия ви чар. Лилаво, черно, студените тонове ви отиват повече от топлите. Не забравяйте допълненията и, разбира се, слънчевите очила.

СТРЕЛЕЦ

Това лято наблегнете на свободните дрехи, в които ще се чувствате комфортно. Удобните и красиви обувки също трябва да бъдат подбрани внимателно.

КОЗИРОГ

Купете си нещо ново, без значение какво, защото не



го правите често. Оставете работата за момент, подарете си заслужена почивка и се погледете с един шопинг тур. Време е за нова дамска чанта или неповторима черна рокля, тип „Коко Шанел”.

ВОДОЛЕЙ

В главата ви е пълно с нестандартни идеи. Вие не следвате модните тенденции, защото просто ги създавате. Затова вашето лято ще бъде белязано с нещо

нетрадиционно, привличащо погледите на всички около вас.

РИБИ

За вас са по-важни обувките, отколкото дрехите. Изберете си удобна, лека материя, приятен цвят, който да отива на новата ви чанта, и се пригответе да завладеете света с приятния си летен вид!

Източник:

<https://photo.rozali.com>

Интересни неща, които не знаете за най-слънчевия сезон

БГ БЕН

Всяка година в периода 20-22 юни отбелязваме първия летен ден. Нарича се лятно слънцестоене, а денят се променя заради въртенето на Земята, което не отразява точно календарната година. Тази година астрономическото лято в Северното полукълбо започна на 21 юни в 21:44 ч. българско време.

Лятото е сезонът на гръмотевичните бури. Това е времето през годината, в което те са изключително често явление. Топлината и грееенето на слънцето осигуряват добри условия за образуването на гръмотевични бури.

През лятото Айфеловата кула става по-висока. Причината е проста – тя е построена от желязо, което се

разширява при нагряване. Вследствие кулата се удължава с цели 17 сантиметра.

През лятото е най-дългият ден в годината. Това е 21 юни – денят на лятното слънцестоене. Над Северния полярен кръг се наблюдава 24-часова слънчева светлина – полярен ден.

Един от чудесните начини за охлаждане през лятото е сладоледът. Ако и вие сте му верни почитатели, лятото е вашият сезон. В Щатите юли е обявен за национален месец на сладоледа.

Стоунхендж е едно от най-популярните места за отбелязване на лятното слънцестоене. Всяка година там се събират хиляди хора, които посрещат изгрева и празнуват най-дългия ден в годината на Северното

полукълбо.

Песента на шурците може да определи летните температури. Просто трябва да преброите повтарящите се звуци от песента им за 25 секунди, да разделите на 3 и да добавите 4 – така ще получите температурата в Целзий. Това е абсолютно доказан факт, а формулата за изчисление е открита от физика Амос Долбър.

Месец юни е наречен на римската богиня Юнона, която е съпругата на Юпитер.

Марк Антоний пък нарича месец юли в чест на Юлий Цезар.

Август пък носи името на племенника на Юлий Цезар, който получава титлата „Август“ (преподобен).

Източник: <https://lupa.bg>

ПОРЦИЯ СМЯХ

- Вече започвам да се съмнявам дали Иванчо ме обича! - казва Марийка.
- Обича те, разбира се. Нима само за теб ще прави изключение? - отговаря приятелката ѝ.

“Всичко е преходно” - каза Бай Иван, на когото му свърши бирата и мина на ракия!

Попитали малкия Иванчо какъв ще стане, като порасне.

- Акробат! - уверено отговорил той.

- Така ли, защо?

- Тати казва, че за нищо друго не ме бива, освен да се качвам на главите на хората.

Феноменът Бай Иван:
- Гледам на пържоли! Лея вино! Развалям диети! Денонощно на Ваше разположение!

- Иванчо, каква е дилемата на Хамлет от съвременна гледна точка?
- Да се ожени или да се омъжи, госпожо...

- Какво е ръст на икономиката в България?

- Това е, когато Бай Иван преди 30 години живееше в гарсонiera за 5000 лева, а сега живее в гарсонiera за 30 000 евро! При това не се е преместил от „Люлин”!

Иванчо среща Марийка

и казва:
- Марийке, добър ден.
- Иии, Иванчо... какъвто си сладкодумен... много бързо ме нави!

- Как се казваш?
- Иван.
- Презиме?
- През зиме, през лете все съм си Иван!

Учителката пита Иванчо:
- Иванчо, в кое време е „Аз съм хубава”?

- В невъзможно, госпожо.

Учителката по български език:

- Деца, кажете ми една съгласна?

Иванчо:
- Марийка, госпожо.

Как да се яде бисквитата, покрита от едната страна с шоколад, така че да донесе максимална наслада, определи екип от учени от Оксфордския университет. Според тях бисквитата трябва да се държи с шоколадовата страна отгоре, но точно преди да се хапне, е добре да бъде обърната. Така мозъкът регистрира най-добре шоколадовата глазура, а когато тя се разтопи върху езика, се увеличава до максимум „сензорното преживяване в устата”. Ако човек си угажда сам, може да яде с



отворена уста, за да чува хрупкането, което засилва вкуса. И още - добре е да се дъвче бавно, за да е пълна насладата. Само 23% от

почитателите на шоколадови бисквити ги ядат по този начин, сочи проведено проучване.

Източник: *Сп. Обекти*

Д-р Мирена Василева
ПСИХОТЕРАПЕВТ
Индивидуални консултации

- Семейни и брачни консултации
- Проблеми на детското съзряване
- Деца със специални нужди
- Страхови и панически състояния

Групова психотерапия за деца и възрастни

- Тревожни и депресивни състояния
- Зависимости (алкохолна, наркотична, хазартна и др.)

Тел. 07999334778 Email: mirenaavasileva@gmail.com

Обяви за работа (търся, предлагам)

Предлагаме работа за куриери на ванове **Агенция TSDI**

Възможност за подписване на дългогодишен договор. **Изисквания:** английска шофьорска книжка от поне 1 година; умения за комуникация и разбиране на английски език; познания и ориентираност за районите (SW1). Предлагаме ванове, които трябва да се пазят и за които имате отговорност. Осигуряваме застраховката и горивото.

За контакти:
07880611250

Заплащане: на всеки 4 седмици или 13 работни заплати за годината



S Grade Management

НАБИРА ПЕРСОНАЛ
ЗА РЕГУЛЯРНО ПОЧИСТВАНЕ НА:

- ✓ ЧАСТНИ ДОМОВЕ
- ✓ ОФИСИ
- ✓ ТЪРГОВСКИ ОБЕКТИ
- ✓ ХОТЕЛСКИ АПАРТАМЕНТИ

ГОРЕЩИ ЗОНИ
SW, W, KT, SE, SM

ОСИГУРЕНО ОБУЧЕНИЕ
СЕДМИЧНО ЗАПЛАЩАНЕ
БОНУСНА СИСТЕМА
ГЪВАРО РАБОТНО ВРЕМЕ
24/7 ОНЛАЙН ВРЪЗКА С НАШ ЕКИП
КАРИЕРНО РАЗВИТИЕ

ДРУГИ УСЛУГИ
✓ END OF TENANCY CLEANING
✓ AFTER BUILDERS CLEANING
✓ OVEN & BBQ CLEANING
✓ CARPET CLEANING

Facebook: facebook.com/sgradeitd
+44 7428652661
+44 7704521111
office@sgrade.co.uk



HSB ENGINEERING

Предлагам работа

в сферата на окабеляването на дата, видео и аудио кабели.
Инсталиране на високоговорители, телевизори, камери и друга електроника.

За повече информация звънете на 07521188273.



Pizza GoGo Ltd търси общи работници. Работата се състои в разтоварване на стока в пицариите на верига GoGo. Работата е постоянна от понеделник до събота – от 07.30 до 16.00 часа. Желателните повече информация могат да се обадят на телефон: 07814407091.

Шофьор С+Е. Описание и изисквания: Шофира се

само в Англия. Фирмата е базирана във Felixstowe. Изисква се категория С+Е ,задължително опит на камион С+Е, може и да не е международен, английски език не се изисква. Телефон за връзка: +447445669598/ Viber, WhatsApp

KT&T набира камериерки за зоните на Canary Wharf, Liverpool St., Kensington,

Angel, Old Oak и други. Не се изисква предишен опит. Компанията предлага обучение. Предлаганата работа е на трудов договор, а заплащането се извършва на всеки две седмици. За повече информация и за кандидатстване за позицията – моля, пишете на hr@kttgreencleaning.co.uk или се обадете на 075 3911 2096.

Квартири (търся, предлагам)

КВАРТИРИ

- Отдава се голяма двойна стая - 15 квадратни метра. Апартаментът е с 3 спални, 2 отделни WC, разполага с всички удобства. Добра локация - 16 минути пеша до Barking station, лесен достъп до A13. Цена: £158 на седмица. В цената е включен паркинг, интернет и сметки. Изисква се депозит! 0788 060 2529 0740 475 1608

- Отдавам под наем двойна стая в Баркинг, за единично ползване. Цена - £110 на седмица, като в нея са включени и сметки. Тел. 07814541700.

- Просторен напълно обзаведен самостоятелен апартамент от 40 кв.м, с градина и навес в N9 - за работещ професионалист или двойка без деца и животни. След ремонт, свободно паркиране, отлична инфраструктура и транспорт. Цената е 890 лири месечно, без сметки. Телефон за контакт 07448421600 - Маргарита

- Отдавам под наем две двойни стаи в района на Walthamstow. Телефон за връзка: 07743929144 (на английски).

- Двойна стая в уютна къща с две бани и тоалетни, близо до Plaistow station. Моля, звънете на тел.: 07810

205 096.

Отдава се голяма двойна стая 15м²
Апартаментът е с 3 спални, 2 отделни WC, разполага с всички удобства. Добра локация - 15 минути пеша до Barking station (IG11), лесен достъп до A13.
Цена: £158 на седмица
В цената е включен паркинг, интернет и сметки.
Изисква се депозит!

0788 0602 529  **0740 475 1608**

205 096.

- Дава се под наем единична стая в тиха и поддържана къща на 2 минути пеша

от Stepney Green Station. Цената на стаята е 130 паунда и включва всички сметки. Тел.: 07846 600 938.

СТАИ ПОД НАЕМ

МНОГО ДОБРИ ЛОКАЦИИ
STRATFORD, PLAISTOW,
EAST HAM,
LEYTON, LEYTONSTONE.

 **07554557626**

Други услуги

БЪЛГАРСКА АДВЕНТНА ЦЪРКВА
Ви кани на своите редовни богослужения и семинари

Всяка събота от 10:30 ч.

Адрес: Trinity at Bowes Community Centre, Palmerston Road, Wood Green, N22 8RA

www.bg4christ.com



WWW.TOPSAPELLITE.CO.UK

     **TOP Satellite Services** *****

- Satellite and Aerial System
- Door Entry Intercom
- Intruder Alarms
- Access Control
- CCTV
- Installation and Maintenance

GEORGI GEORGIEV

E-mail: info@topsatellite.co.uk  **07899 917 634**
www.topsatellite.co.uk  **07429 043 587**

NO WIN NO FEE Osbornes Law^o

Обадете ни се за **безплатен правен съвет!**

Снежина Янкова
07516 441 448
020 7681 9013

www.osborneslaw.com



ДРУГИ УСЛУГИ

(416) Гледайте безплатно над 90 български ТВ канала, без месечни такси и догово-

ри, за повече информация: тел. 07756256431

(415) Ремонт на бензинови машини - косачки, рязач-

ки, мотофрези, генератори и други, тел. 07440477886

(415) Безопасно и гарантирано унищожаване на

дървеници и други вредители, тел. 07769218796

(415) Гледам на кафе и на карти Таро, развалям

магии, правя бяла магия за любов, лея куршум и вощък против страх, тел. 07471570880, 02084060439,

Йордана (415) Електрически услуги, инсталации и ремонт на аварии, тел. 07578617184

Здраве Мода Красота



СПРИ БОЛКАТА!

Нашият екип:

Иван Иванов – дипломиран кинезитерапевт с богат опит:

- лекува болки във врата, гърба и кръста, дължащи се на радикулити, плексити, дископатии, дискови хернии, травми
- ускорено възстановяване след раждане

Тел. 07594231782
www.physiotherapyservicelondon.co.uk

Приемни дни и часове в българската клиника „Doctors 4 You“ (Северен Лондон)

Петък и събота: от 10.00 до 17.00 часа

Д-р Ганчев: - общопрактикуващ лекар
Тел. 07594986328

20 Oakdale Road, Southgate, London, N14 5RE



Шивашки услуги

в Лондон - Нели

Качество и достъпни цени! Договаряне на удобно за вас време

Тел. 07464601852
nelinka1968@abv.bg

ФРИЗЬОРСКИ И КОЗМЕТИЧНИ УСЛУГИ

- 3D Meso Foundation - изравняване на тен, премахане на белези от акне, петна от изгаряне, действа изглаждащо за красива кожа. Поставяне на дермални филтри с Дерма Пен, без болка и игли и напълно безвредно. Процедури от типа масаж на лице, влагане на ампули против старене, козметични процедури за тяло и лице, варианти за мобилно посещение, тел. 07799203028



„Лорет“ фризьорски салон

Бълмарският салон в Лондон!

Ученичка на Стилист Капанов
Майстор на Френската академия по фризьорство
Носителка на международни награди по фризьорство

В българския хранителен склад „Карлово“:
Unit 2, New England Industrial Estate, Gascoigne Road, Barking, IG11 7NZ

Тел. 07803823393
Facebook Email: lora0205@abv.bg

Работно време: вторник - неделя



БГ БЕН

Рекламата - най-добрата инвестиция!

Транспортни услуги

ТРАНСПОРТНИ УСЛУГИ

- Транспортни услуги с комби до летищата в Англия на тел.: 07404 909 309.
- Транспорт до и от всички летища и до всяка точка във Великобритания, разумни цени, точност и коректност, комфорт, 24/7, тел. 07446116905
- Транспорт до и от всички летища и до всяка точка във Великобритания, разумни цени, точност и коректност, комфорт, 24/7, тел. 07446116905
- Преместване на багаж и мебели с микробус, извършване на услуги в Лондон и околността, тел. 07852661908
- Трансфери до летища, 7/5 - местни автомобили, 24/7, на изненадващо ниски цени. Вътрешни курсове в Лондон и извън Лон-

дон, в удобно за вас време, трансфери до ферми, малки премествания, тел./viber 07907940621

- Всекидневен превоз от и до летища, училища и университети, отивания до центъра и във всяка посока. Поръчайте своето такси на тел. 07904649039
- Денонощни таксиметрови услуги до всички летища, тел. 07584424432
- Предлагам транспортни услуги с бус до всяка точка на Англия, тел. 07599829383
- Денонощни таксиметрови услуги до всички летища, с 8-местен Mercedes Vito, тел. 07882033773
- Премествания на багаж, мебели и всякаква покъщнина и други товари с чисти ванове на ниски цени в Лондон и цяла Англия. Работим 7 дни в седмицата! Тел. 07428567746

Изтеглете новия брой на вестник БГ БЕН онлайн!

www.bgben.co.uk

Горещи новини и репортажи Актуални обяви Архив

Можете да изпращате вашите безплатни обяви на:
reklama@bgben.co.uk

www.portokal.co.uk

Доставка на всякакъв вид пратки до/от България
Офиси в UK:
Barking, Tottenham, Ealing, Walthamstow, Sutton, Stratford, Deeside, Harlow, Wisbech, Ipswich, Preston, Wolverhampton Yeovil

UK Собствен транспорт BG

Специални цени за големи количества.
За справки: 07810460552



Доставка до офис или адрес

6				8		9	
	4	2		3	1	8	6
9				7			1
3		9			6	2	
2			7	8			6
		4	3			1	5
	2			5			8
	8	3	2	4		6	5
	9		8				1

		7		1			8
			4			9	7
			6	7		1	9
8					3	2	5
5				9			3
	2				6		8
	1	5			8	2	
	9		6			4	
	3				5		1

		5			9			8
			7	8	5		3	
		8				7	1	
3					6			
			6		8		9	
								7
			2	5				3
			1		2	4	6	
5					7			4

АДАМ И ЕВА

Мъж на 49 г, 166см, 55кг. Желая да се запозная със сериозна жена с чисти помисли за създаване на семейство. Телефон за контакт: 07426083300

Място за ВАШИТЕ ОБЯВИ
obяви@bgben.co.uk

Училища Курсове Детски градини

Българско училище „Боянъ Мага“, Лондон

„Скрит някъде на остров, в океана
край Темза и зелена там поляна
роден е детски рай чудесен
с приказки, игри и родна песен.
Тук някак лесно събват се мечтите
и неусетно как минават дните ...“

Училище за
български език и изкуства

пиано, рисуване, песне
танци, цигулка
и китара

Класове за деца
от 3 до 19 години,
ДГ до 12 клас



www.boyanmaga.org

Тел. 07919022006

Подготвям деца по **МАТЕМАТИКА**
СПЕЦИАЛНА
ПОДГОТОВКА ЗА
GCSE и
11+ EXAMS

Тел. 02085270212
Моб. 07796692522
ИЛИЯН РУСЕВ

**УРОЦИ, КУРСОВЕ,
ПРЕВОДИ,
КОНСУЛТАЦИЯ**

- Уроци по математика и информатика на всички нива за българи, живеещи във Великобритания - онлайн уроци на тел.: +359899 126 106.
- Индивидуални уроци по английски език в реално време на тел.: 07459 702 621.
- Курсове за багеристи, фадромисти и мотокаристи, тел. 07552442855, Илиян

- Уроци по английски език в Североизточен Лондон с квалифициран преподавател-филолог, тел. 07894449803

Sunny Day Care
Детска градина с целодневна грижа за вашето дете

Тел. 0208 5030 457
Моб. 0778 8766 457
yanachildcare@hotmail.co.uk

Регистрирана в Ofsted
Ofsted Outstanding Provider

Квалифицирани учители
Здравословна храна

Безплатно ранно образование за 2 и 3 годишните

Удобна локация в района на Stratford E15 Достъпни цени

ОТ ПОНЕДЕЛНИК ДО ПЕТЪК 07.00 до 18.00 часа

Българско училище „Умно Букварче“ в Perivale,
Ealing, Западен Лондон Събота: 09:30-11:30

Email: kunka@umnobukvarche.co.uk
Mob.: 07908674567

www.umnobukvarche.co.uk

Предлага и Online обучение,
ново и иновативно

Деца от 4 до 11 години

ПРИСЪСТВЕНО И ДИСТАНЦИОННО ОБУЧЕНИЕ

БЪЛГАРСКО УЧИЛИЩЕ „МОЯТА АЗБУКА“

УРОЦИ С УСМИВКА

ЗА ДЕЦА ОТ 4 ДО 15 ГОДИНИ
ОТ ДГ ДО 7 КЛАС

СРЯДА, ЧЕТВЪРТЪК, ПЕТЪК, СЪБОТА
ЗАПАДЕН, ЮГОЗАПАДЕН И ЮГОИЗТОЧЕН ЛОНДОН

WWW.MOJATA-AZBUKA.CO.UK | ТЕЛ: 077 4680 2164

CHISWICK
WHITTON
BEXLEY
MITCHAM

Абонамент за БГ БЕН



Талон за абонамент

За период от 12 месеца £60

Име:

Адрес:

Телефон

Начини на плащане за абонамента

1. По банков път - PA Events Ltd, Lloyds Bank, sort code 30-92-90, acc. 02271697 за референция използвайте вашето име.
2. Изпратете попълнения талон заедно със съответния чек на адрес:
Safe Advice Ltd, 79 West Ham Lane, London, E15 4PH
Чекът да бъде платим до: PA EVENTS Ltd.

Важни телефонни номера и адреси

ПОСОЛСТВО НА Р БЪЛГАРИЯ В ЛОНДОН
186-188 Queen's Gate, London SW7 5HL
Тел. 02075813144, 02075849400
ambass.office@bulgarianembassy.org.uk
Почивни дни: по време на официалните на България и на Обединеното Кралство

въпроси към посолството на България в Лондон
Тел. 02075813144,
v.asenov@bulgarianembassy.org.uk

<http://bulgarianembassy-london.org/consular-services/bld/>

Регистрация като самонаето лице (self-employed)
Тел. 0300 200 3504
www.gov.uk/new-business-register-for-tax

Общи справки за наети лица (employed)
Тел. 0300 200 3300

Подаване и попълване на форми за Self Assessment
Тел. 0300 200 3310

Construction Industry Scheme (CIS)
Общи справки и регистрация:
0300 200 3210

КОНСУЛСКА СЛУЖБА КЪМ ПОСОЛСТВОТО
(понеделник до петък от 9.00 до 13.30 за всички консулски услуги без визи) за подаване на визи: от 14.00 до 16.00)

Васил Асенов
Ръководител на Службата по трудовите и социални

Паспорти и документи за самоличност
Заявления за нови лични документи се приемат единствено в Консулската служба на Посолството в Лондон. От 01.08.2010 г. бе въведена нова електронна система за запазване на час за подмяна на документи за самоличност на български граждани, постоянно живеещи във Великобритания. Електронното запазване на час може да се осъществи чрез:
- Интернет - сайт www.bgpassport.co.uk

Още за вашето спешно обаждане във Великобритания

Ситуация	Номер/Контакти
Животозастрашаващи инциденти	999 или 112
Неспешни случаи, изискващи намесата на полицията	101
Неспешни случаи, изискващи намесата на здравно лице	111
Теч на газ в имота или на улицата	0800 111 999
Надвиснали или паднали електрически кабели	0800 40 40 90
Изоставени превозни средства, опасни сгради, вандализъм, нерегламентирано изхвърляне на отпадъци свържете се с местната община	www.gov.uk/find-your-local-council
Спиране на ток свържете се с вашето енергоразпределително дружество. Телефонът му можете да намерите на сайта на National Grid	www2.nationalgrid.com/UK/Safety/Power-cut
Теч на вода на улицата свържете се с вашето местно ВиК. Телефонът му можете да намерите на сайта на Ofwat	www.ofwat.gov.uk/households/your-water-company/map

Общи справки за Universal Credit
Тел. 0345 6000 723
(понеделник до петък от 8 до 18 часа)

Общи справки за Tax Credits
Тел. 0345 300 3900
www.gov.uk/browse/benefits/tax-credits

Общи справки за Child Benefit
Тел. 0300 200 3100
www.online.hmrc.gov.uk/shortforms/form/CBO_General

Citizen Advice Bureau
За безплатна правна консултация на територията на Великобритания
www.citizensadvice.org.uk/

Българска Православна църква в Лондон
188 Queens Gate
London, SW7 5HL
Тел. 020 7584 4607
www.bgchurch.org.uk/

Българска карта на Лондон

Къде сме ние в тукашната география, в кои райони кънти повече родна реч и в кои – по-малко, в кои райони да се търсим (или пък отбягваме)



Картата отразява гъстотата на българите в Лондон по общини. За изготвянето ѝ е използвана информация от базата данни на БГ БЕН, както и обобщени данни от регистрациите на потребители в сайта www.bgstreet.co.uk и обявите, пуснати в сайтовете: www.easteads.co.uk и www.kvartiri.co.uk.

	направо сме си в махалата
	български уют
	ставаме все повече
	срещаме се тук-там
	екзотика

БГ БЕН

ЗА ВЕСТНИКА:
Формат: Таблоид 259 мм x 330 мм
Брой страници: 32
Периодичност: двуседмичник
Рекламен обем на страница: 854.70 кв. см
Брой колони на страница: 6
Ширина на колоната: 4.1 см
Разстояние между колоните: 0.3 см

ОТСТЪПКИ:
За площ:
10% - Рекламно каре над 100 кв.см
15% - Рекламно каре над 300 кв.см
20% - За рекламно каре на цяла страница
За публикации:
10% - за повече от 10 публикации
20% - за повече от 20 публикации

Издателите на БГ БЕН си запазват правото на промяна в цените на рекламните услуги, като се задължават да обявят това на страниците на вестника минимум две седмици по-рано. Промените не важат за вече сключени договори.

Small box каре - едно лесно и ефективно решение, ако искате вашата малка бизнес обява да се откроява сред останалите. Размерите на карето са 4.1x4 см. Срещу сумата от 30 лири вашата обява ще излиза в продължение на 4 броя на вестника и винаги ще бъде четена с предимство.

РЕКЛАМЕН ПАКЕТ:

Технически изисквания:
Възможни основи на карето в см:
> 4.1; 8.4; 12.8; 17.2; 21.5; 25.9
Всички страници са пълноцветни

Цени за реклама:
На 1 кв.см.
Първа стр. £3.50
2-ра, 3-та стр. £1.60
Последна стр. £1.60
4-та и 5-а стр. £1.20
20-та и 21-а стр. £1.20
останали стр. £0.80

Искане за определено място на каре се заплаща 25% върху цената

Последна страница £ 742.40	Последна страница £ 371.20
Вътрешна страница £ 371.20	Вътрешна страница £ 185.60
4-та, 5-а, 20-а, 21-а стр. £ 566.80	4-та, 5-а, 20-а, 21-а стр. £ 278.40
1/2 428.00 кв. см	1/4 214 кв. см
Последна страница £ 185.60	Последна страница £ 92.80
Вътрешна страница £ 92.80	Вътрешна страница £ 46.40
4-та, 5-а, 20-а, 21-а стр. £ 139.20	4-та, 5-а, 20-а, 21-а стр. £ 69.60
1/8 107.00 кв. см	1/16 53.50 кв. см

БГ БЕН
Заедно на Острова

БГ БЕН/BULGARIA
ISSN No. 1744-8751
www.bgben.co.uk

Издание на PA Events Ltd.
Регистрирана компания в Англия и Уелс под No: 04972283

Адрес на редакцията
Safe Advice Ltd.
1st Floor, 79 West Ham Lane
London, E15 4PH

Контакти в UK
тел. +44 (0)20 3411 0802
+44 7888 676471
Контакти в България
тел. +359(0) 32 63 99 33

Отговорен редактор
Антония Попова
popova@bgben.co.uk
тел. +359 (0) 8891 20460

Координатор
Нежди Халил
nhalil@bgben.co.uk

Сътрудници
Северино Кожухаров
skozhuharov@bgben.co.uk
Юлия Ташева
juliagrigoval@abv.bg
+359(0) 897 056 435

Маркетинг и реклама
Ивелин Митев
reklama@bgben.co.uk
Тел. 07888676471

Екип на вестник БГ БЕН
Здравка Влодова-Момчева
zdravkavm@gmail.com
Ивелин Митев
office@donas.co.uk
Тони Рок
Rock_Arena@abv.bg

Предпечат
Павел Иванов
pavel2asi2@gmail.com

WEB дизайн
Енчо Енев
тел. +359(0) 89 4458 979

Коректор
Юлия Ташева
juliagrigoval@abv.bg

Empresa Mail Ltd

Транспортни услуги

Англия   България Румъния   Гърция

Доставка до всяко населено място

Покупки



Багаж



Товари



Машини



07477808860



07477818116


- ВЪЗМОЖНО ВЗЕМАНЕ ОТ АДРЕС
- СКЛАД И ОПАКОВКА НА ПРАТКИ
ЗА ОНЛАЙН ТЪРГОВЦИ

Адреси за изпращане/получаване

 Empresamail LTD, Unit 35A, Fairview Industrial Estate
RM13 8UH, Понеделник - Петък 9:00-17:00
Събота и Неделя - По предварителна уговорка!

 Bulgarian Food Shop, Unit 5 D, HA9 7NA
Сряда - Петък 11:30-20:00, Събота 10:00-20:00

 GoGo Select, 6-6a High View Parade, IG4 5ER
Понеделник до Неделя 10.00-21.00

 Easter European Deli, 37 Orchard street, BS23 1RH
Пон-Събота 9:30-20:30, Неделя 10:00-20:00

 Bulgarian Food Sturminster Newton,
2 The Parade, DT10 1BA. Пон - Петък 9:00-20:00,
Събота и Неделя 10:00-20:00

 D&F Bulgarian Food, 2 Fish Hill, PE21 6NN
Понеделник-Събота: 9:00-20:00, Неделя:11:00-19:00

 Smart Info Wisbech- 110 Norfolk Street, PE13 2LD
Понеделник - Събота: 9:30-18:00

www.empresamail.co.uk



Счетоводство и Бизнес Консултации



Регистрация на фирми
Годишно счетоводство
Заплати / RTI, Payroll /
Администрация

CIS администриране
VAT подаване
Tax Returns
Финансови отчети

SAFE ADVICE LTD
1st Floor
79 West Ham Lane
London E15 4PH

 **020 8555 5143**  **079 1614 3282**  **077 8698 8558**

www.safeadvice.co.uk Email: office@safeadvice.co.uk

STRATFORD

Молим да уговорите предварително час за среща и справки

ISSN 1744-8751

