



Темите на броя:

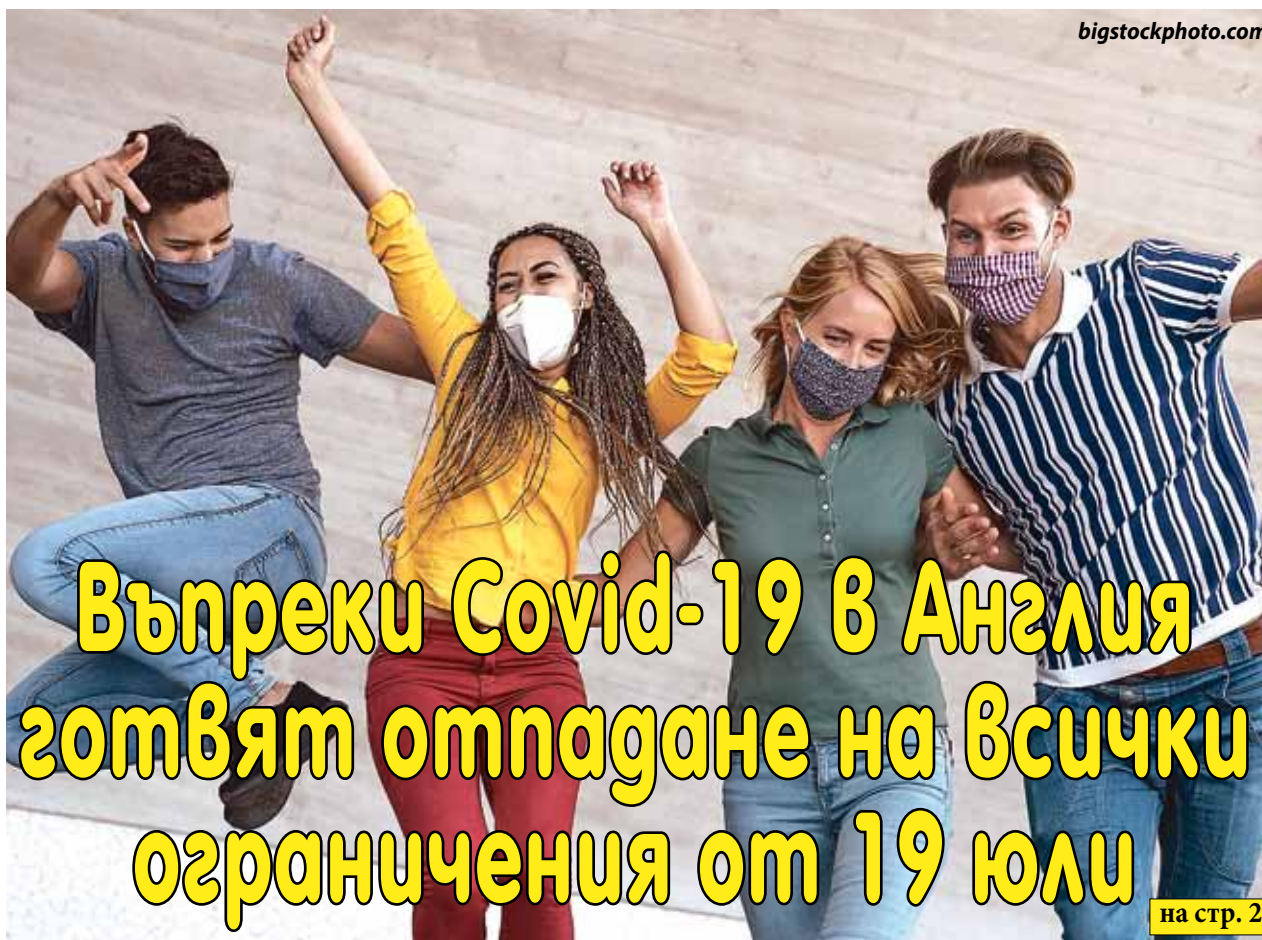
След Брекзит: Джонсън и Меркел се договориха за укрепване на двустранните отношения на стр. 4

БГ ИЗБОРИ: Между пет и осем партии влизат в 46-то Народно събрание на стр. 8-9

Отпада изискването за застрахователна „зелена карта“ за британските шофьори, които излизат в ЕС на стр. 10

НА АРЕНАТА ДНЕС: Janet Gardner – гласът на легендарната банда Vixen на стр. 16

Сладоледът – любимото лятно изкушение празнува през юли на стр. 18



bigstockphoto.com

на стр. 2

Compare MORTGAGES
Живящи и инвестиционни кредити на по-ниска и по-добра цена.

на стр. 2

Истинският вкус на Българската кухня
Български рецепти на български, английски и руски.
От Санди до Нина - рецепти и рецепти на видео.

на стр. 10

НАБИРА ПЕРСОНАЛ
ЗА РЕГУЛЯРНО ПОЧИСТВАНЕ НА:
• ЧАСТНИ ДОМОВЕ
• ОФИСИ
• ТЪРГОВСКИ ОБЕКТИ
• ХОТЕЛСКИ АПАРТАМЕНТИ

на стр. 8

Българско училище „Унио България“
Ealing, Западен Лондон. Сбуди се! 09:30
Email: kunka@umnobukvartha.co.uk
Mob: 07908674567

на стр. 12

Предлагам работа
в сферата на окабеляването на данни, видео и аудио кабели.
Инсталиране на високоскоростни телевизори, камери и друга електроника.
За повече информация звънете на 07521188273.

на стр. 9

ПРЕВЪЗНИ И ПОСАДЪКОВИ УСЛУГИ В ЛОНДОН
БЪРЗО И СИГУРНО РЕШЕНИЕ

на стр. 3

Empresa Mail Ltd
Транспортни услуги
Англия | България | Румъния | Гърция
Доставка до осем населени места
Пакети | Белези | Товары | Машины
07477808860 | 07477818116

на стр. 32

БЪЛГАРСКО УЧИЛИЩЕ
„МОЯТА АЗБУКА“
УРОЦИ С УСМИВКА
ЗА ДЕЦА ОТ 4 ДО 16 ГОДИНИ
ОТ 10 ДО 15 КЛАС

на стр. 9

DOCTORS 4 YOU
ПЪРВАТА БЪЛГАРСКА КЛИНИКА В ЛОНДОН

на стр. 6

DATAVA TRAINING 8081 670
ДОВЕРЕТЕ СЕ НА ОПИТА
CSRS ТРЕНИНГ ЦЕНТЪР В ЛОНДОН НА БЪЛГАРСКИ ЕЗИК

на стр. 3

Счетоводство и Бизнес Консултации
SAFE ADVICE LTD
1st Floor, 79 West Ham Lane, Stratford, London E15 4PH
office@safeadvice.co.uk | www.safeadvice.co.uk
020 8555 5143 | 079 1614 3282 | 077 8698 8558

OCEANAIR
Chartered Certified Accountants
020 8530 6929
Ocean Air House, Suite 200, Floor 1, 750-760 High Road Leytonstone, London E11 3AW
www.oceanairaccountants.co.uk

Адвокатска кантора
Обадете се и говорете на български със **Снежина Янкова**
07516 441 448 | 020 7681 9013

Osbornes Law
THE TIMES Best Law Firms 2020
RANKED IN Chambers UK 2020
LEGAL 500



Въпреки Covid-19 в Англия готвят отпадане на всички ограничения от 19 юли

БГ БЕН

Разходка с приятели или среща с голяма компания в заведение, без маски и без страх от зараза. Помните ли кога за последно с отворено сърце и без притеснения се отпуснахте и се забавлявахте истински?

Пандемията от Covid-19 със сигурност ни изправи не само пред икономически и финансови изпитания, но и на психически. Въпреки неистово увеличаващото се желание за купони и приятни почивки много хора все още се страхуват от коварния вирус. Но със сигурност си и мечтаят – мечтаят за един свят без ограничения, тоест за нормалността, която изпълваше ежедневието ни преди март 2020 година. В Англия тя много скоро ще бъде превърната в реалност, тъй като управляващите подготвят въвеждане на стъпка 4 от плана за премахване на въведените заради пандемията мерки. Намерението им е всички ограничителни мерки да отпаднат от 19 юли. В това нямаше да има нищо странно, ако броят на заразените с новия вариант „Делта“ не се увеличаваше ежедневно. Правителството все пак си оставя шанс за заден ход, тъй като окончателното решение ще бъде взето на 12 юли.

Животът не може да бъде спрян завинаги

Управляващите не изключват и възможността от продължаващо увеличение на случаите на заразни с коронавирус, като вероятно

Управляващите си оставят вратичка за заден ход, окончателното решение ще бъде взето на 12 юли



до 19 юли те ще достигнат ниво от 50 000 дневно. Британският премиер Борис Джонсън подчерта, че научаването да се живее с вируса означава, че случаите ще продължат да се увеличават значително, дори ако успехът на програмата за ваксинация означава, че хоспитализациите и смъртните случаи ще нараснат на по-ниско ниво от предишните пикове.

„Пандемията не е приключила. Вирусът все още е с нас, той не е изчезнал - и рискът от опасен нов вариант, който избягва ваксините, остава реален. Знаем, че с COVID-19 ситуацията може да се промени, и то

бързо. Но не можем да задържаме живота си завинаги“, заяви здравният министър Саджид Джавид.

Какво се променя от 19 юли?

Стъпка 4 от правителствения план за връщане към нормалността предвижда отпадане на изискването за носене на маски в магазините, училищата, хотелите и обществения транспорт, въпреки че ще има насоки, които да предложат къде хората могат по собствен избор да ги използват. Няма да има и ограничения за събиранията. Всички затворени в момента места

могат безопасно да отворят отново, без ограничения в капацитета, включително нощните клубове. Няма да има и законови изисквания за обслужване само на маса в ресторантите.

Ограниченията за социални контакти ще приключат, което означава, че няма да има такива за събирания на закрито или на открито. Сватби, погребения и други житейски събития ще могат да се провеждат без ограничения в броя на хората.

Правителствените призиви за социално дистанциране и удостоверяване на ковид статут също ще приключат. Указанията за работа от вкъщи, където е

възможно, също ще бъдат отменени, за да позволят на работодателите да започнат да планират безопасно завръщане на работните места.

Ограничението за броя на посочените посетители на жителите на домовете за грижи ще бъде премахнато от настоящите максимум пет души, въпреки че мерките за предотвратяване и контрол на инфекциите ще останат в сила за защита на най-уязвимите.

Стъпка 4 трябваше да бъде направена на 21 юни, но заради бързото разпространение на вариант „Делта“ тя беше отложена за 19 юли. В резултат на забавяне-

то на последната стъпка от пътната карта програмата за ваксинация е спасила още хиляди животи. Понастоящем във Великобритания са приложени над 79 милиона дози ваксини, на всеки възрастен вече е предложена поне една доза, а над 70% са получили две дози.

„Стъпка 4 е следващата стъпка по пътя на страната ни от тази пандемия. Знаем, че след толкова трудни месеци това е стъпка, на която много от нас ще гледат с голяма доза предпазливост. Но тя ще бъде взета заедно с нарастваща защитна стена срещу този вирус - стена, която всеки от нас може да помогне да се изгради по-високо. Жизненоважно е всеки от нас да изиграе своята роля - да се защитим и да защитим другите в по-добри дни напред“, каза още здравният министър.

Той посочи, че за да се предотврати по-голяма вълна на коронавируса е необходимо всички, които бъдат поканени да се ваксинират, да се отзоват. За най-уязвимите групи, които вече са имунизирани с две дози, от септември ще бъде предложена и още една трета, бустерна доза.

Като част от стъпка 4 от правителствената пътна карта от 16 август хората с две дози от ковид ваксина и лица под 18-годишна възраст няма да бъдат законово задължени да се самоизолират, ако бъдат идентифицирани като близък контакт с положителен случай на COVID-19, потвърди министърът на здравеопазването и социалните грижи.



Compare

MORTGAGES

ЖИЛИЩНИ И ИНВЕСТИЦИОННИ КРЕДИТИ ЗА ПОКУПКА И РЕФИНАСИРАНЕ.

БЕЗПЛАТНИ КОСУЛТАЦИИ

www.comparingmortgages.co.uk

Tel. 020 3887 3188
Mob. 079 6040 4750

First Time Buyers
Help to Buy
Buy to Let Mortgages
Remortgage
Rate Renewals
Commercial Mortgages
Shared Ownership
Short Term Finance

Изгледете новия брой на вестник БГ БЕН онлайн!

www.bgben.co.uk

Горещи новини и репортажи
Актуални обяви
Архив

Можете да изпращате вашите безплатни обяви на:
reklama@bgben.co.uk



DAYANA TRAINING 2021 LTD

ДОВЕРЕТЕ СЕ НА ОПИТА

CSCS ТРЕНИНГ ЦЕНТЪР В ЛОНДОН НА БЪЛГАРСКИ ЕЗИК

- LEVEL 2 HEATING & VENTILATING (DUCTWORK)
- LEVEL 3 HEATING & VENTILATING (DUCTWORK)
- PERIODIC TESTING & INSPECTION
- FIRST AID AT WORK (LEVEL 3)
- EMERGENCY FIRST AID AT WORK
- CITB ТРЕНИНГ И ТЕСТ
- NVQ LEVEL 1,
- NVQ LEVEL 2
- NVQ LEVEL 3
- NVQ LEVEL 4
- NVQ LEVEL 6
- NVQ LEVEL 7
- WORKING AT HEIGHT
- ABRASIVE WHEELS
- MANUAL HANDLING
- TRAFFIC MARSHALL
- FIRE MARSHALL
- CSCS КАРТА - (ОСНОВНА, БЕЗ КОЯТО НЕ МОЖЕТЕ ДА РАБОТИТЕ НА ГОЛЕМИ ОБЕКТИ)
- NPORS КАРТА ЗА
 - FADROMA /ФАДРОМА/
 - DUMPER /ДАМПА, А В. БГ ДЪМПЕР /
 - FORK LIFT /МОТОКАР/
 - TELEHANDLER /ТЕЛЕСКОПИЧЕН ТОВАРАЧ, КОЙТО В СТРОИТЕЛСТВОТО СЪЩО СЕ НАРИЧА ФОРК ЛИФТ/
 - EXCAVATOR 360 /БАТЕР/
- IPAF КАРТИ - CHERRY PICKER /ПОВДИГАЧ ЗА РАБОТА НА ВИСОКО/
- NVQ1 2 3 6 ЗА НАПРЕДНАЛИ В ЗАВИСИМОСТ ОТ ДЛЪЖНОСТТА.

- SAFETY HARNESS
- FACE FIT
- ASBESTOS AWARENESS
- ECS ЕЛЕКТРИЧАР
- IOSH
- SSSTS
- SMSTS
- IPAF
- PAZMA
- SIA SECURITY
- CAT & GENNY
- PLANT MARSHALLING
- CONFINED SPACE SAFETY
- LADDER SAFETY
- OPERATING A FORKLIFT
- WELLBEING - (MENTAL HEALTH)



CONSTRUCTION SKILLS CERTIFICATION SCHEME APPROVED



Cskills Awards Approved Centre

ЗА ПОВЕЧЕ ИНФОРМАЦИЯ И ЗАПИСВАНИЯ:
Тел: 07552442855 - Илиан Димитров Unit 77 Millmead Business centre
Iliyandimitrovscs@gmx.com Millmead road, Tottenham hale
Iliyandimitrovtraining@yahoo.com London N17 9QU



Osbornes | Law^o

Специалисти по иски за обезщетение

Ние от адвокатска кантора Осборнс с повече от 40 годишен юридически опит предоставяме безплатен съвет относно предявяването на иск за финансово обезщетение ако сте пострадали при трудова злополука, пътен инцидент или в резултат на медицинска небрежност.

“Огромно благодаря на Снежина Янкова и нейния екип. Карате ме да вярвам, че чувствата и емоциите на хората са нещо, от което другите все още се интересуват! Беше голямо удоволствие да използвам услугите ви!”

★★★★★
★ Trustpilot



Свържете се с нас и говорете на български на:
Снежина Янкова
07516 441 448/020 7681 9013
Snezhina.yankova@osborneslaw.com

Елида Димитрова
07843 349 633/020 7681 8675
Elida.dimitrova@osborneslaw.com



ПРЕВЕНЦИЯ И БОРБА С ДЪРВЕНИЦИ И ХЛЕБАРКИ - ЛОНДОН

БЪРЗО И СИГУРНО РЕШЕНИЕ



Tel: 07469948338 www.facebook.com/bedbugslondonbg

Борба с паразити - компания с повече от 5 години опит в борбата с вредителите в Лондон, доказани специалисти, хиляди доволни клиенти.

За повече информация и съвет 07469948338 Работно време: от 9 am to 6 pm



След Брекзит: Джонсън и Меркел се договориха за укрепване на двустранните отношения

Темата за борбата с пандемията сближи позициите след излизане на Великобритания от ЕС

Британският премиер Борис Джонсън се срещна с германския канцлер Ангела Меркел. Във фокуса на срещата беше борбата с пандемията от Covid-19, а също и укрепване на двустранните отношения между Обединеното кралство и Германия.

По време на срещата Джонсън показа завидни дипломатически качества. Той похвали Ангела Меркел за 16-годишния ѝ стаж като канцлер и подчерта, че отношенията между Обединеното кралство и Германия са силни в резултат на нейното ръководство.

Лидерите се договориха за редица стъпки за по-нататъшно укрепване на бъдещите двустранни отношения, включително провеждане на годишни съвместни заседания на кабинетите на двете страни, укрепване на култур-

ните връзки и разширяване на младежкия обмен.

„Ние споделяме едни и същи ценности. И ние споделяме много повече от това. Германия е вторият по големина търговски партньор на Обединеното кралство, три четвърти от милион британци работят за германски компании или обратно. Повече от 21 000 германци посещават университети в Обединеното кралство и всеки пети човек в тази страна се придвижва с немска кола. С Анджеела се разбрахме да разширим тези връзки, защото разширяваме младежкия си обмен, създаваме нов културен диалог“, подчерта Борис Джонсън.

Премиерът и канцлерът обсъдиха борбата срещу пандемията на коронавируса и необходимостта от глобално възстановяване, което

ще позволи да се възстановят отново международните пътувания и хората да се върнат възможно най-близо към нормалния си живот. Джонсън в своето изявление каза, че неслучайно двете най-успешни ваксини срещу Covid-19 са произведени във Великобритания и Германия.

Британският премиер очерта успеха на програмата за ваксинация срещу коронавируса в Обединеното кралство и допълни, че лидерите на G-7 са се съгласили относно необходимостта от ваксиниране на света през следващата година. Освен това Джонсън и Меркел обсъдиха и необходимостта страните да предприемат амбициозни стъпки за намаляване на въглеродните емисии преди срещата на върха COP26, организирана от Обединеното кралство, и по-бога-

тите страни да помогнат на развиващите се страни да стимулират икономическия растеж по чист начин.

„Анджеела, от името на Обединеното кралство, искам да Ви благодаря за Вашия наистина исторически ангажимент не само към отношенията между Обединеното кралство и Германия, но и по-общо към глобалната дипломатия. Мисля, че през последната година, по-специално осемнайсетте месеца, Вашият научен опит е от ключово значение за насоч-

ването на глобалния отговор на пандемията и, както казах, ангажиментът към науката и научните изследвания е нещо, което нашите страни споделят и искат да развиват заедно“, допълни още Джонсън.

Премиерът и канцлерът обсъдиха и редица външнополитически въпроси, включително поведението на Русия и оттеглянето на НАТО от Афганистан. Двамата прии-ветствата съвместната декларация за външната политика, подписана от министрите на

външните работи на Обединеното кралство и Германия тази седмица, и се съгласиха, че тя ще осигури трамплин за повече двустранно сътрудничество между двете страни по тези въпроси.

Премиерът отново подчерта необходимостта от постоянна договореност относно Протокола от Северна Ирландия, която да защитава споразумението от Белфаст (Разпети пегък) и да гарантира мястото на Северна Ирландия в Обединеното кралство.



 **OCEANAIR**
Chartered Certified Accountants

Перфектният баланс от квалификация и опит в счетоводните услуги

Ocean Air House
Suite 200, Floor 1,
750-760 High Road Leytonstone
London E11 3AW
www.oceanairaccountants.co.uk


020 8530 6929



NEW ALTERNATIVE PATH. Нашите партньори и нашите безплатни консултантски услуги

Ние от New AlternativePath предлагаме безплатни консултантски услуги за всеки желаещ да продължи своето Висше образование в Обединеното кралство.

Като бъдещи студенти Вие ще имате възможността да избирате от множество университети или колежи, които предлагат точната за Вас и Вашите възможности специалност. Тъй като образованието в Обединеното кралство е изключително съобразено с натоварения начин на живот във Великобритания, всички курсове са гъвкави, с възможност за обучение два или три пъти седмично както вечер, така и през деня.

Нивото Ви на английски не е от значение, тъй като ние предлагаме бърз курс по английски език, с който да бъдете напълно подготвени за Вашето Висше образование. Нашите услуги включват: подготовка за интервю; помощ с кандидатстудентския процес; проверка на CV от нашите професионалисти; помощ за кандидатстването към Student Finance England (студентски заеми).

Като ученик във Великобритания Вие може да се възползвате от: 30% намаление за Oyster Card (карта за пътуване); премахване на Council Tax (данък, който се изплаща към определената община, в която живеете); както и още много намаления в най-различни магазини и заведения за хранене.

Приемите за септември започнаха! Тази седмица Ви представяме един от нашите дългогодишни и високо-



поставени университети – Regent College (University of Bolton)!

Regent College е институция с дългогодишен опит. Лондонските кампуси са разположени на Euston (Централен Лондон); Wembley (Северозападен Лондон); Kingsbury (Северозападен Лондон); Harrow (Северозападен Лондон); Southall (Северозападен Лондон).

Малко повече за Regent College като институция - кампусите са стратегически разположени в сърцето на Лондон, както и в области, които имат голяма полза за студентите на колежа както в академичен, така и в социален план. Идеални за насърчаване на по-добро учебно преживяване именно тези видове общности помагат на учениците на Regent College да просперират и да растат. От връзки с местния бизнес, специализирани съоръжения до студентска кариера. Regent College предлагат на своите студентите всичко

необходимо, независимо от коя част на света са дошли!

Regent College London е преминал редица външни оценки и постоянно надхвърля изискванията за качество на образованието, което предоставя:

Награда за постижения в преподаването (TEF)

През юни 2019 г. Regent College London получи TEF Bronze статут в знак на признание за „висококачественото преподаване и резултатите от обучението за студенти“.

Награда от Агенция за осигуряване на качеството (QAA)

Regent College премина през преглед от QAA (който защитава качеството във висшето образование в Обединеното кралство) през септември 2016 г. и получи висок резултат от посещенията си за наблюдение през 2017 г. Ежегодното посещение през септември

2018 г. потвърди, че колежът продължава да поддържа академични стандарти и да подобрява качеството и възможностите за обучение на учениците!

Някои от курсовете, които университетът предлага, са:

- ✓ Бакалавър;
- ✓ Бизнес Мениджмънт (3 или 4 години);
- ✓ Здравеопазване и социални грижи (3 или 4 години);
- ✓ Софтуерно инженерство (3 или 4 години).

Процесът по кандидатстване към Regent College за академичната година 2021/2022, с начало средата на септември, е изключително лесен и бърз, а Ние ще бъдем до Вас във всяка крачка!

За контакти ни пишете на имейл: newalternativethatpath.info@gmail.com, или ни позвънете на телефон: +44 7861684639. Работим от понеделник до петък, от 10:00 до 18:00, както и в събота от 10:00 до 17:00.

Британска диплома с New Alternative Path

Какви са ползите от успешно завършване на висше образование в Обединеното кралство?

- ✓ Завишен доход
- ✓ Финансова стабилност
- ✓ Път към по-добро бъдеще
- ✓ Личностно развитие
- ✓ Кариерно развитие
- ✓ Увереност
- ✓ Разнообразие от специалности и множество работни места
- ✓ Световно призната диплома
- ✓ Висококачествено образование

Каква е средностатистическата заплата на дипломираните се във Великобритания студенти?

✓ Публикувано в официалния сайт на правителството (2021): „Средната заплата за дипломираните се във Великобритания студенти е £29,000 годишно“.

Колко процента от завършилите висше образование във Великобритания студенти намират работа в сферата си на квалификация шест месеца след тяхното дипломиране?

✓ По последни данни от интервюирани студенти процентът на успешно наетите лица в дадената сфера е 60%.

На какво глобално ниво е образованието в Обединеното кралство?

✓ Университетите в Обединеното кралство са сред най-високите академични стандарти в света. Всъщност от топ 10 университета на световен мащаб четири се намират във Великобритания, включително Оксфорд и Кеймбридж, според световната класация на QS за 2019 година.

1. Създаване на работни контакти

Понякога не става въпрос кой познаваш, а кой

те познава, за да можеш да се изкачиш по работната стълба. Имайки това предвид, помислете кой допускате до Вашето професионално обкръжение. Опознайте своите колеги в университета и бъдете извор на знание, когато правите общи проекти или просто обсъждате тема в клас. Тези хора често ще запомнят какво сте имали да кажете и могат да бъдат Вашият билет към добри възможности в бъдеще.

2. Завишени работни възможности

Хората с Висше образование често печелят повече. С бакалавърска или магистърска диплома, или сертификат в Обединеното кралство можете да печелите до 50% повече от тези, които притежават само диплома за основно образование.

3. Финансова стабилност

Ако намирането на нова работа Ви звучи по-добре от „гъпченето на едно място“ на старата Ви работа, то тогава подобряването на Вашите умения чрез Висше образование увеличава Вашия шанс за успех. Богатият асортимент от умения Ви прави ценна придобивка за всеки работодател. Колкото повече квалификации притежавате, толкова по-голямо е Вашето предимство да договорите желаната от Вас работа и заплата. Квалификациите Ви отварят врати към по-разнообразна и интересна работа, както и път към възможности, за които може би дори не сте си помисляли преди.

Инвестирайте в себе си и своето образование в Обединеното кралство чрез New Alternative Path!



За контакти: <https://newalternativethatpath.co.uk/>
+447861684639
newalternativethatpath.info@gmail.com



Адвокати Осборнс помагат на човек след катастрофа, променила живота му

Адвокати Осборнс помагат на човек, който е претърпял множество наранявания, променили живота му, след катастрофа с мотор.

Нашият клиент, който е от Унгария, кара мотора си в Лондон, когато камион завива на обратно през кръстовище и го удря. Инцидентът причинява на нашия клиент тежко нараняване на брахиалния сплит, което довежда до пълна загуба на движение на доминиращ десен крайник, който впоследствие е ампутиран.

Клиентът възлага на Osbornes Law да предявят иск за обезщетение и да подсилят най-доброто възможно медицинско лечение.

Кейт Милтън, асоцииран адвокат в Osbornes Law, в екип с унгарския ни юрист Даяна Маджар, постигнаха споразумение за значителна финансова компенсация в полза на клиента след стартиране на съдебно про-



Специалисти по искове за обезщетение

изводство във Върховния съд. Адвокатска кантора Осборнс също успяха да му осигурят поставянето на частна протеза и интензивна текуща рехабилитация, която му позволи да използва бионичната ръка.

Коментари на нашите клиенти:

„Толкова съм доволен от адвокати Осборнс и екипа, който ме представляваше. Получих отлични грижи, благодарение на добрите им връзки с лекари и експерти. Никакви пари никога не могат да ми компенсират

нараняванията, които промениха живота ми, но съм много доволен от компенсацията.”

Правни съвети на български език

Знаем, че работата с адвокат е притеснителна за много хора. Това е особено вярно, когато английският не е вашият роден език и сте претърпели сериозно нараняване. В конкретния случай нашият клиент е бил във Великобритания само от няколко месеца. Следователно нашият юридически екип, който говори

български, е от решаващо значение за отговорите на всички ваши въпроси и обяснението на процеса на български. Ако не говорите английски, целият ви случай ще се води на български език, включително всички документи и писма, които ви изпращаме.

Какво можете да очаквате от вашия адвокат

Адвокатите на Osbornes Law са признати специалисти в подпомагането на лица, които са претърпели много сериозни наранявания, променили живота им.

Нашите адвокати работят усилено, за да сте сигурни, че ще получите максимално високо обезщетение. Сумата, която получавате, трябва да покрива всяка загуба на приходи и разходите в резултат на ампутацията. Други разходи, включително рехабилитация, подходяща протеза и адаптация към

вашия дом и автомобил, също ще бъдат взети под внимание. И накрая, ние гарантираме, че сте обезщетени за болката, страданието и страничните ефекти, които сте претърпели поради нараняването си.

Случаите на ампутация могат да бъдат дълги и сложни и следователно целта на вашия адвокат ще бъде да ви осигури „предварителни плащания“ преди постигането на окончателно споразумение, което ще ви помогне да облекчите финансовата тежест върху вас и вашето семейство.

В допълнение към финансовия пакет нашата работа е също така да се уверим, че имате достъп до най-добрите медицински грижи и терапия за подпомагане на вашата рехабилитация.

Защо да изберем закона на Осборнс

Сложният характер на

ампутационните наранявания и претенции изисква експертна консултация от специалист по сериозни наранявания. Това ще получите от адвокати Осборнс. Ние помагаме на нашите клиенти повече от 45 години. Нашият отдел за телесни наранявания е класиран като един от най-добрите в Лондон от Chambers UK и The Legal 500. Ние също фигурираме и в The Times Best Law Firm Guide.

Нашите адвокати работят в тясно сътрудничество с организацията за подкрепа - The Limbless Association. Това е благотворителна кампания от името на лица, които са претърпели ампутация. Osbornes се гордеят, че са в правния им панел.

Свържете се с нашите български юристи на телефон:

07843349633 / 020 76818675
Елида Димитрова и 07516 441448 / 020 76819013
Снежина Янкова.

DOCTORS 4 YOU

ПЪРВАТА БЪЛГАРСКА КЛИНИКА В ЛОНДОН



- ▶ Специалист кожни болести
- ▶ Алергични тестове
- ▶ Козметична дерматология

- ▶ Уши нос гърло
- ▶ Амбулаторна диагностика и лечение
- ▶ Прегледи със специализирана апаратура

ВСЕКИ НАШ ПАЦИЕНТ ПОЛУЧАВА ВНИМАНИЕ, ГРИЖИ И ПОМОЩ ЗА СВОЯ ЗДРАВΟΣЛОВЕН ПРОБЛЕМ

- ▶ Педиатрия
- ▶ Неонатология

- ▶ Лекар вътрешни болести
- ▶ Сертификати за работа
- ▶ Сертификати за шофьори D4

- ▶ Масажи
- ▶ Физиотерапевтични процедури
- ▶ Лечение на опорно двигателния апарат
- ▶ Лаборатория - над 300 вида изследвания
- ▶ Ядрено Магнитен Резонанс
- ▶ Рентгенови снимки, абдоминал скан

- ▶ Психологични консултации
- ▶ Семейни и брачни консултации
- ▶ Страхове и панически състояния

- ▶ Хирург
- ▶ Онколог
- ▶ Заболявания и лечение на млечната жлеза

- ▶ Гинеколог - Видеозон 3D и 4D
- ▶ Консултации за новородени

- ▶ Кардиолог и ЕКГ
- ▶ Ехография на сърце

FREE INFO LINE
020 3240 1028
07425 963 909

445 Lordship Lane, London, N22 5DJ

www.doctors4you.co doctors4you@hotmail.co.uk doctors4you



Doctors 4 You Limited has been registered by the Care Quality Commission under the Health and Social Care Act 2008 with the registration number of CRT1-2280130803



БЪЛГАРСКИ АДВОКАТИ В АНГЛИЯ НАШИЯТ БЪЛГАРСКИ ЕКИП Е ТУК, ЗА ДА ВИ ПОМОГНЕ!

Ние специализираме в случаи на:

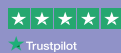


- Трудови злополуки
- Инциденти в чужбина
- Пътно-транспортни произшествия
- Лекарски грешки и медицинска небрежност



- Наранявания получени на територията на частна или общинска собственост
- Инциденти засягащи отговорността на собственици и обитатели
- Наранявания получени в обстоятелства на криминални престъпления

“Много съм доволен от услугите на Снежина Янкова. За втори път тя води съдебните ми дела и спечели и двете. Получих много добро обезщетение за случаите. В бъдеще бих използвал услугите й отново, ако имам нужда от помощ! Много съм доволен.”



Trustpilot



Свържете се с нас за безплатен съвет на български:

Снежина Янкова
07516 441 448/020 7681 9013
Snezhina.yankova@osborneslaw.com



Елида Димитрова
07843 349 633/020 7681 8675
Elida.dimitrova@osborneslaw.com



Искове при инциденти по време на почивка извън Великобритания

Всяка година около 50 милиона жители и живеещи във Великобритания пътуват извън страната на почивка. Инциденти се случват по пътя за туристическите дестинации, както и по време на престоя. С оглед на приближаването на летните отпуски ще разгледаме основните правила при предявяването на искове за компенсация при инциденти по време на почивка извън Великобритания.

Снежина Янкова,
юрисконсулт,
Osbornes Solicitors

Дали имате основание за предявяване на иск за обезщетение при инцидент по време на почивка, зависи от три фактора:

- ✓ кой е организаторът на почивката,
- ✓ къде се е случил инцидентът,
- ✓ по чия вина е настъпила злополуката.

Инциденти на път

Правото на иск за обезщетение по време на път към вашата дестинация се определя от две конвенции – Монреалската (за въздухоплаването) и Атинската (за мореплаването). Конвенциите са международни договори, поради което и техните правила се различават от британските. Според Монреалската конвенция можете да предявите иск за инцидент по време на път, както и по време на качване и слизане от самолета в срок от 2 години след инцидента.

Инциденти по време на пакетни почивки

Една почивка се смята за пакетна, ако сте я резервирали чрез туроператор и обикновено включва:

- ✓ полетите от и до вашата дестинация,
- ✓ легищния трансфер до хотела,
- ✓ настаняването.

Искове за компенсация по британските закони могат да се предявяват само ако почивката е резервирана чрез туроператор, базиран във Великобритания.

За да може туроператорът да се подведе под отговорност, инцидентът трябва да се е случил:

- ✓ в хотелския комплекс,
- ✓ по време на част от екскурзия, организирана от туроператора.

Освен това инцидентът трябва да се е случил не по ваша вина. За целта трябва да се докаже, че организаторът на почивката или неговият местен представител е проявил небрежност.

Например, ако хотелът е зле поддържан или пък условията в него създават опасност за вашия живот и здраве, туроператорът може да бъде осъден.

Какво увеличава шансовете за спечелването на иск за пакетна почивка?

1. Съобщете за инцидента на туроператора или неговия местен представител във вашата ваканционна дестинация, както и на мениджъра на хотела.

2. Уверете се, че инцидентът е отбелязан на колкото може повече места и вземете фотокопии от отбелязването.

3. Ако имате застраховка при пътуване, незабавно уведомете застрахователя, тъй като много от застрахователите имат стриктен срок, в който трябва да ги уведомите за настъпването на инцидент.

4. Потърсете медицинска помощ и се опитайте да вземете епикриза за вашето състояние. Пазете касовите бележки за направените медицински разходи.

5. Вземете имена и адреси на свидетели, които биха могли да потвърдят какво се е случило.

6. Снимайте това, което е причинило инцидента.

Инциденти по време на самостоятелно организирани почивки

Почивката се води самостоятелно организирана, ако отделно и независимо от туроператори сте резервирали полети, настаняване и други услуги. Тук важат базовите закони за защита на потребителите, а не договорът между вас и туроператора. Въпреки че в този случай искове се предявяват по-трудно, това е възможно.

Какво да правим при инцидент при самостоятелно организирана почивка?

1. Ако пътувате в рамките на Европейския съюз, преди да тръгнете, си извадете Европейска здравноосигурителна карта, която ви дава право на безплатна спешна медицинска помощ в рамките на ЕС, което би могло да ви спести големи разходи. Ако имате такава

карта и се наложи да направите разходи за лечение, те ще ви се възстановят впоследствие от Department of Work and Pensions, стига за инцидента да е съобщено навреме. Най-добре е да съобщите за случилото се веднага на следния телефон: 0191 2181999.

2. Ако имате застраховка при пътуване, незабавно се свържете със застрахователната компания.

3. Пазете касовите бележки за направени разходи.

4. Ако хотелът е виновен за инцидента, иск в британски съд не може да се предяви, така че се консултирайте с адвокат за предявяване на иск по международното право.

Хранително отравяне по време на почивка

Хранителните отравяния по време на почивка са най-честият вид инциденти. При пакетните почивки храната - причинителят на отравянето, трябва да идва от хотела и да е осигурена като част от услугата.

Какво да направите при хранително отравяне с цел увеличаване на шансовете за спечелването на евентуален иск?

1. Посетете лекар и се опитайте да се сдобие с епикриза.

2. Съобщете на хотелския персонал.

3. Запишете си имена и адреси на други гости, засегнати от отравянето.

4. Съберете доказателства за ниската хигиена на мястото, най-вече снимков материал.

5. Направете си записки за нещата, които сте консумирали в последните 48 часа преди настъпване на отравянето.

6. Като се върнете от почивката, посетете лекар, покажете му справката от местните лекари и вземете епикриза от него.

7. Съобщете на туроператора до 28 дни след завръщането си от почивка.

Основания за искове за инциденти по време на ваканция

Има три основания за предявяване на искове за злополуки, които могат да бъдат и комбинирани:

Неудовлетвореност от почивката – ако, например, сте прекарали голяма част от нея на легло.

Директни разходи – например, цената на вашето лечение.

Пропуснати ползи

Обадете се и говорете на български със Снежина Янкова и Елида Димитрова, които ще Ви посъветват дали може да предявите иск за обезщетение на принципа, че не плащате за адвокатските услуги, ако делото Ви не бъде спечелено (No Win No Fee). Позвънете ни на 07843349633 и 07516 441448.



Снимка: Милена Стойкова

На 11 юли българите ще избират депутати за 46-то Народно събрание. Силите между първите две политически партии са почти изравнени, това показва изследването на Центъра за анализи и маркетинг. То е направено сред 1000 души в периода 26 юни - 1 юли и е финансирано от Центъра за анализи и маркетинг. Какво показва то и какви са изводите от него?

По темата ви предлагаме интервю с Юлий Павлов, директор на Център за анализи и маркетинг, което той даде дни преди отпечатването на броя специално за читателите на вестник БГ БЕН.

БГ БЕН

Господин Павлов, Център за анализи и маркетинг излиза с ново проучване на предстоящите на 11 юли извънредни парламентарни избори в България. Кои са основните изводи от него?

- Основните изводи са, че ключовите въпроси – кой може да управлява страната и кой не може, са в същото дередже, каквото беше и след изборите на 4 април. Защото кой ще е първи, втори, трети, десети, това ще бъде тръпка само в нощта на изборите. А след нея това, което интересува българските избиратели, е кой ще ги управлява.

На 4 април беше даден отговор на въпроса – кой те не искат да ги управлява. Но на въпроса кой искат да ги управлява, остана без от-

говор. Страхувам се, че и на предстоящите избори също няма да има отговор. Затова са виновни основно политическите партии. Те сякаш се държат като в кампанията през месец март, защото не правиха кампания с идеи затова кой ще управлява по-добре, а се надпреварват да плюят ГЕРБ. Това няма да им донесе онези избиратели, които те очакват. Същият залог беше на изборите през април. Сега е ясно, че ГЕРБ не може да управлява и трябваше другите партии да се конкурират с някакви позитивни идеи.

Позициите между ГЕРБ и ИТН изравняват ли се вече?

- Първите две политически сили са същите като тези от изборите на 4 април. Но кампанията, която служебното правителство и основ-

Между 5 и 8 партии влизат в 46-то Народно събрание

Машинното гласуване не може да предотврати манипулациите, но на този вот не се очакват такива

ните политически сили водеха срещу ГЕРБ, вече дава резултат. Техният процент намалява. И за сметка не толкова за покачване на процента на „Има такъв народ“, колкото за сметка на спада на процента на ГЕРБ, двете политически сили изравняват сили. В изследването, което ние публикувахме, номинално „Има такъв народ“ са първи – с две десети от процента са повече. Но като се има предвид, че от тези 1000 души, които са участвали в допитването, са казали, че ще гласуват 500-600 души, това означава, че 126 души са заявили, че ще гласуват за ИТН, а 125 души за ГЕРБ. Виждате, че това от статистическа гледна точка е маловажно.

Очаква се победителят на изборите на 11 юли да се определи с фотофиниш

Тоест тази преднина е в рамките на статистическата грешка?

- То и десет души да беше разликата, пак щеше да бъде в рамките на статистическата грешка. Но в този случай, ако активността е толкова, колкото на миналите избори, тоест между 3 милиона и 300 – 3 милиона и

400 хиляди души, вероятно победителят на изборите ще бъде определен с фотофиниш. Въпреки че аз не бих нарекъл това победител, защото какво ще стане, ако ГЕРБ са първи? Победител ли ще бъде? Едва ли... Защото какъв победител си, ако не можеш да направиш правителство. Значи това кой ще е първи и кой втори е релевантно по отношение на следващо правителство. Но все пак, като интрига за нощта на изборите, ще го има.

И при по-голяма активност, ако отидем към 3 милиона и 500 хиляди гласували, вероятно „Има такъв народ“ ще бъдат първи с отчетлива преднина. Ако спаднем към 3 милиона или по-ниска активност, то вероятно ГЕРБ ще бъдат първи. Така че много зависи от това каква ще бъде активността.

А кои други партии, според това проучване, ще влязат в 46-то Народно събрание и там има ли изненади спрямо позициите им?

- Не, няма изненади. Това, което повечето колеги получават, БСП са на трета позиция – при нас излизат с 15,5% подкрепа, но под въпрос е дали ще получат тол-

кова, може би ще е по-малко. За четвърто и пето място се борят „Демократична България“ и ДПС. Като в национален план „Демократична България“ има преднина, но тя също е в рамките на статистическата грешка. А освен това предстоят гласове и от чужбина, където „Демократична България“ има доста привърженици, но пък ДПС има също такива и този път в Турция няма да има такива ограничения за разкриване на избирателни секции, каквито имаше предишния път.

Да, но няма да има такива ограничения и във Великобритания и всъщност там ще бъдат разкрити най-много секции за гласуващите българи зад граница. Това може ли, според Вас, да повлияе на изборните резултати?

- Не се наемам да предскажа дали това ще повлияе на изборните резултати, защото активността този път може да е по-висока, но може и да е по-ниска от миналия път. Тоест ние не знаем дали ще има нужда чак от толкова много секции. Важно е принципното решение. И понеже предишният парламент (45-то Народно събрание) не свърши нищо, с изключение на две важни промени в Изборния кодекс, едната много смислена, а другата – много глупава. Много смислената промяна е това, за което говорим сега – от конституционна гледна точка всички български граждани имат равни права и задължения, независимо къде се намират по света. Така че тези ограничения, които бяха за разкриване на до 35 секции в страните, които са извън Европейския съюз, бяха просто безумие и очевидно нарушение на Конституцията. Сега справедливостта е възстановена навсякъде и най-доволни, разбира се, са българите във Великобритания, които няма да чакат на такива гигантски опашки.

Най-вероятен е 6-партиен парламент, но не е изключено той да е 5-партиен или 8-партиен

Можем ли да очакваме

46-то Народно събрание да бъде 6-партийно или има опция и по-малки партии да влязат в него?

- Дори 6-партийно Народно събрание към момента не е сигурно, че ще се случи. Защото шестата партия „Исправи се! Мутри във!“ са с 4,7%, а тук статистическата грешка е един процент. Значи все пак има известна вероятност те да се окажат под чертата. 70% има вероятност те да попаднат в парламента, но има 30% вероятност да не бъдат. При българските патриоти е обратното – има 30% вероятност да влязат и 70% да не влязат. Предстои да видим.

Най-вероятно е да имаме 6-партиен парламент, но може да бъде и 5-партиен, а е възможно и още две партии да поднесат изненада. Това са партия „Възраждане“, тя има 2,4%. На пръв поглед тя е далеч от бариерата, но не трябва да забравяме, че има много разочаровани симпатизанти на другите националистически партии и не е ясно дали част от тях няма да отидат към „Възраждане“ и да увеличат техния резултат.

Партията на Божков също може да поднесе изненада. Да, вярно е, че „Българско лято“ има 1,4%, но миналия път, искам да припомня, че до последната седмица никой не ги хващаше в проучванията, но те изведнъж скочиха на 3%, без да ги хващат анкетите. Значи сега, ако към тези 1,4% успеят да добавят 3%, то те ще влязат в НС. Така че парламентът може да бъде както 5-партиен, така и 8-партиен.

При тази конфигурация, която очертахте, казвате, че тя е същата като на предходните избори, сега очаквате ли да има правителство след 11 юли?

- Самообявилите се за партии на протеста отново няма да имат шанс да имат над 120 депутати. Защо казвам, че са самообявили се? Защото изведнъж бяхме облъчени как партиите на протеста са „Има такъв народ“, „Демократична България“ и „Исправи се! Мутри във!“. Което за две от тях е вярно. „Исправи се! Мутри във!“ дори бяха от инициаторите на антиправителствените протести миналото лято. „Демократична България“ също организираха другия

НАБИРА ПЕРСОНАЛ ЗА РЕГУЛЯРНО ПОЧИСТВАНЕ НА:

- ✓ ЧАСТНИ ДОМОВЕ
- ✓ ОФИСИ
- ✓ ТЪРГОВСКИ ОБЕКТИ
- ✓ ХОТЕЛСКИ АПАРТАМЕНТИ

ГОРЕЩИ ЗОНИ
SW, W, KT, SE, SM

ОСИГУРЕНО ОБУЧЕНИЕ
СЕДМИЧНО ЗАПЛАЩАНЕ
БОНУСНА СИСТЕМА
ГЪВКАВО РАБОТНО ВРЕМЕ
24/7 ОНЛАЙН ВРЪЗКА С НАШ ЕКИП
КАРИЕРНО РАЗВИТИЕ

ДРУГИ УСЛУГИ

- ✓ END OF TENANCY CLEANING
- ✓ AFTER BUILDERS CLEANING
- ✓ OVEN & BBQ CLEANING
- ✓ CARPET CLEANING

facebook.com/sgradeitd
Facebook

+44 7428662661
WhatsApp

+44 7704521111
Phone Number

office@sgrade.co.uk
Email



протест, който започна на морето. Е, а „Има такъв народ“ не бяха нито на площада, нито лидерите им участваха активно, тогава каква партия на протеста са? И обратно. БСП, които бяха на протеста, включително и лидерите им, нещо започнаха да ги обвиняват, че не били партия на протеста. Това само по себе си е една манипулация. Но ако изхождаме от по-широко определение за партии на промяната, тук също не можем да не включим БСП. Защото БСП, например, е по-дълго време опозиция, отколкото, да кажем, „Демократична България“.

Тоест партиите на промяната в 45-то Народно събрание имаха 135 депутати. Поради капризите на Слави Трифонов не съставиха правителство. Сега ще бъдем в принципно същата ситуация. Тъй като дали трите партии – „Има такъв народ“, „Демократична България“ и „Исправи се! Мутри вълн!“, ще съберат не 92 места, а 95, 100 или 110, е принципно едно и също, защото няма да имат мнозинство. И аз се надявам, че Слави Трифонов и хората около него все пак да са осмислили факта, че коалиционно правителство и правителство на малцинството с парламентарна подкрепа от други политически сили са две съвършено различни неща. Надявам се, че са го осъзнали, защото, ако отново те ни пратят на трети парламентарни избори, то тогава вече народът сериозно ще ги накаже.

А фактът, че Слави Трифонов се отказа да бъде кандидат за депутат, а сега чуваме, че не иска да бъде и премиер, какво показва, според Вас? Изглежда ли странно лидер на партия да се дистанцира реално от влизане в политиката и стои отстранен?

– „Има такъв народ“ предишния път почти не водиха кампания извън собствената си телевизия. То и сега горедолу е така с изключение на факта, че има някои участия и в други медии. Но принципна разлика няма. Ясно е, че Слави Трифонов е лидер на тази партия. Дали ще бъде в листите, дали ще бъде кандидат за премиер, това не влияе толкова на техните изборители.

Машинното гласуване ще се отрази негативно върху изборителната активност

Очаквате ли по-голяма изборителна активност сред българите в чужбина?

– Много ми е трудно да преценя. Поначало за българите в България е възможна по-голяма активност, но е възможна и по-ниска. Като за по-ниска изборителна активност работят три фактора – залогът на тези избори не е толкова голям, няма борба за власт, а кой няма да управлява вече не е актуален въпрос. Тоест интересът към изборите е по-малък.

Втората причина е хубавото време и това, че хората зажадняха за ваканция и пътуванията започнаха още отсега. София доста се поизпразни. Този фактор ще повлияе негативно върху партиите, чиито изборители са по-млади, а именно „Има такъв народ“ и „Демократична България“. Има и един трети фактор – това е машинното гласуване. Това е глупаво решение, защото не се въвежда машинно гласуване по този начин. Първите негативни ефекти от задължително гласуване с машини в изборителни секции, в които има над 300 изборители, ние го видяхме на кметските избори в Благоевград – изключително ниска активност, а една от причините е именно машинното гласуване. На възрастните изборители можем да им обясняваме, че то не е по-сложно от тегленето на пари от банкомат, но голяма част от тези хора не теглят пари от банкомат. Второ, дори и да работят с банкомат, те казват – да, може да не е трудно, но е ново нещо и аз не искам да уча нови неща. Знаете, има една психологическа бариера. Не че няма да го научат, но не искат да се напрягат. И не можем да преценим каква част от възрастните хора няма да отидат да гласуват. А това ще оцети по-скоро БСП и частично ГЕРБ. Така че много са сложни факторите и затова точна прогноза е трудно да се направи.

Като цяло машинното гласуване възпрепятства ли

манипулациите на вота?

– Не, разбира се. Вижте във Венецуела какво става. Освен това 15-20 специалисти по изборни системи и изборно законодателство всяка година под ръководството на професор Михаил Константинов се събират и обсъждаме много сериозни въпроси. И мненията на всички е, че няма нужда от машинно гласуване при положение, че в Европа е останало на много малко места. И по-важна е тенденцията – не се увеличава, а се намалява. Да не забравяме, че и германският Конституционен съд го обяви за противоконституционно. Според българската Конституция не е противоконституционно, но е хубаво някой да седне и да прочете мотивите на германския Конституционен съд. Така или иначе има нещо много просто – досега една секционна изборителна комисия имаше представители на много партии и те взаимно се контролираха. Освен това при преброяването на бюлетините присъстваха наблюдатели и застъпници и т.н. Тоест в една секционна изборителна комисия вие имате поне 10-15, а в някои случаи и 20 души. Я ми кажете – лесно ли е да бъдат купени всички тези хора? А сега в момента какво имаме? Имаме един специалист за поддържане на машините. Кое е по-лесно – да бъдат купени тези всички членове на секционни изборителни комисии или да бъде купен този специалист, който ще поддържа няколко машини? Там е достатъчно малко да се мръдне софтуерът и някой може да бъде оцетен, а друг да бъде облагодетелстван. Разбира се, това би се разкрило, ако се брояха картончетата, само че те не се броят. Така че опасностите ги има. И в никакъв случай машинното гласуване не е по-трудно да се фалшифицира, обратното е. Досегашната система на национални избори никога не е водила до някакви съществени отклонения. Но сега някакви неграмотници издигнаха като политическа програма машинното гласуване, което със сигурност ще доведе до по-ниска активност. На тези избори със сигурност няма да доведе до фалши-

фикация, защото все още и фирмите, които участват, и специалистите, е трудно да бъдат купени от един и

същи политически субект. Няма да има фалшификации на предстоящия вот, но по-нататък много се надявам,

че разумът ще надделее и ще се върнем поне на това – всеки сам да избира по какъв начин да гласува.

Българите в чужбина ще гласуват в 784 секции, във Великобритания са най-много - 135

БГ БЕН

Изборите зад граница на 11 юли 2021 г. ще бъдат безпрецедентни по броя на секциите в чужбина – 784 в 68 държави, като на някои места по света сънародниците ни ще имат възможност да гласуват за първи път. Това сочат данните на Министерството на външните работи, които бяха представени от постоянния секретар и председател на Работната група „Избори“ в МВнР Иван Кондов и заместник-председателя Калин Анастасов.

„Ние сме изключително отдадени и благодарни на нашите български общности в чужбина, тъй като без тях ще бъде почти невъзможно да организираме такъв огромен брой секции и такова мащабно гласуване в целия свят“, заяви председателят на Работна група „Избори“ Иван Кондов.

Секциите, в които ще гласуват сънародниците ни в чужбина на 11 юли 2021 г. са с 69% повече в сравнение с изборите за Народно събрание през април 2021 г., когато бяха разкрити 464 секции. На парламентарните избори през 2017 г. и 2014 г. бяха разкрити съответно 371 и 426 изборни секции.

На изборите на 11 юли 2021 г. 674 секции ще бъдат открити извън дипломатическите и консулските представителства, а 110 секции ще бъдат разположени на

територията на мисиите ни.

Осем изборителни секции ще бъдат образувани в държави, в които Република България няма дипломатически и консулски представителства: Исландия и Доминиканската република с по 1 секция, Люксембург, Малта и Нова Зеландия – по 2 секции. За първи път сънародниците ни ще могат да гласуват в Доминиканската република и на някои гръцки острови – Тасос, Лимнос, Лефкада и в гръцкото курортно селище Неа Перамос. В Албания и Япония за първи път ще бъдат открити секции и извън българските дипломатически и консулски представителства.

В държавите с големи български общности броят на секциите е следният:

– Обединено кралство Великобритания и Северна Ирландия - 135 секции (28% увеличение спрямо април 2021 г.).

– Германия - 117 секции (70% увеличение спрямо април 2021 г.).

– Турция - 112 секции (220% увеличение спрямо април 2021 г.).

– САЩ - 58 секции (66% увеличение спрямо април 2021 г.).

– Испания - 67 секции (26% увеличение спрямо април 2021 г.).

– Гърция - 32 секции (60% увеличение спрямо април 2021 г.).

В Европа броят на секциите бележи абсолютен рекорд

– 483 секции в 22 държави. На територията на Азия, Австралия и Океания сънародниците ни ще могат да гласуват в общо 7 държави в 16 секции, в Близкия изток и Африка са разкрити 16 секции в 13 държави, в Северна и Южна Америка – 80 секции в 7 държави.

65 334 български граждани са включени в изборителните списъци за гласуване извън страната в държавите, където ще бъдат разкрити изборни секции. Калин Анастасов припомни, че българските граждани, които не са в тези списъци, както и всички останали, които не са подали заявления, ще имат право да гласуват, като на място в деня на изборите подадат в съответната секция декларация.

Точните адреси на секциите и списъците със заявите желани да гласуват в чужбина могат да бъдат намерени на официалния сайт на министерството и съответните дипломатически и консулски представителства на адрес:

<https://mfa.bg/bg/3714> - Списъци за гласуване извън страната
<https://mfa.bg/bg/3715> - Заповеди за образуване на изборителни секции извън страната

Вече са доставени всичките 421 машини, необходими за гласуването зад граница за изборите на 11 юли, съобщи министърът на външните работи Светлан Стоев.

ПРИСЪСТВЕНО И ДИСТАНЦИОННО ОБУЧЕНИЕ



БЪЛГАРСКО УЧИЛИЩЕ „МОЯТА АЗБУКА“ УРОЦИ С УСМИВКА

ЗА ДЕЦА ОТ 4 ДО 15 ГОДИНИ
ОТ ДГ ДО 7 КЛАС

СРЯДА, ЧЕТВЪРТЪК, ПЕТЪК, СЪБОТА
ЗАПАДЕН, ЮГОЗАПАДЕН И ЮГОИЗТОЧЕН ЛОНДОН

WWW.MOJATA-AZBUKA.CO.UK | ТЕЛ: 077 4680 2164

CHISWICK
WHITTON
BEXLEY
MITCHAM



HSB ENGINEERING

Предлагам работа

в сферата на окабеляването на дата, видео и аудио кабели.

Инсталиране на високоговорители, телевизори, камери и друга електроника.

За повече информация звънете на 07521188273.

Отпада изискването за застрахователна „зелена карта“ за британските шофьори, КОИТО ИЗЛИЗАТ В ЕС

БГ БЕН

Очаква се промяната да влезе в сила до няколко седмици

Независимо от пандемията от коронавирус и надигащата се нова вълна заради бързото разпространение на вариант „Делта“, лятото е време за почивка и пътувания. Новата реалност, продиктувана от Covid-19, не може да спре най-горещите почитатели на почивките в чужбина. Добрата новина дойде преди дни от Европейската комисия и тя е насочена към милиони британски шофьори, за които вече няма да се налага да получават застрахователна „зелена карта“, преди

да отпътуват с колата си в страните от ЕС. Причината е, че отпада изискването за допълнителни документи, свързани с Брекзит.

Европейската комисия обяви, че се е отказала от задължението, когато разкри няколко други отстъпки, предназначени да намалят напрежението около прилагането на протокола от Северна Ирландия, съобщи на страниците си вестник „Гардиън“. Промяната обаче ще влезе в сила през следващите месеци, тъй като решението трябва да бъде публикувано

официално. Затова преди да планирате пътуване, е добре да проверите дали трябва да си изкарате зелена карта.

Припомняме, че застрахователната „зелена карта“, която беше част от условията, влезли в сила след изтичане на преходния период при напускане на Великобритания от Европейския съюз, създаде много притеснения сред шофьорите. Те трябваше да си изкарат този документ, дори и тези от Северна Ирландия, които искаха да отидат до Република Ирландия. След напускането на блока

водачите на регистрирани в Обединеното кралство превозни средства, включително тези от Северна Ирландия, са били задължени да носят зелена карта при посещение в друга държава от ЕС, включително Република Ирландия.

Вестник „Гардиън“ припомня, че зелената карта е международно признат документ, който показва на правоприлагащите органи, че има валидна автомобилна застраховка. Тя обикновено е с продължителност до 90 дни. На шофьорите

беше казано, че ще трябва да кандидатстват за такъв документ преди пътуване до ЕС със собствено превозно средство.

Генералният директор на Асоциацията на британските застрахователи Хю Еванс определи решението на Европейската комисия като отлична новина.

„Това е отлична новина. Ние отдавна провеждаме кампании Обединеното кралство да бъде част от зоната за безплатно циркулиране на зелена карта, така че горещо приветстваме

решението на Европейската комисия днес. Комисията възприе прагматичен подход по въпроса. Вече няма да е необходимо британските шофьори да кандидатстват за зелена карта чрез застрахователя си, което ще помогне за намаляване на бюрокрацията за шофьорите и автомобилните превозвачи, пътуващи между Великобритания и ЕС. Това ще бъде особено приветствано от шофьорите в Северна Ирландия, шофиращи през границата до Република Ирландия“, подчерта Хю Еванс.

Източници: theguardian.com и abi.org.uk



Истинският вкус на Българската кухня

Безкраен празник на душата, място където да забравите стреса от ежедневието.

От Сряда до Неделя - музика и ритми на живо

За вашето вечерно настроение ще се погрижат нашите музиканти и изпълнители

Храна за вкъщи



За резервации: 07766373447

Храна, напитки и настроение - само за ценители!

Ресторант "Sunny Beach"
8 Westbury Ave, London N22 6BN



Ресторант "UNIKAT 2"
248 Green Lanes, London N13 5TU



България въведе нови мерки за влизане в страната, засега няма забрана за пътници от Великобритания

БГ БЕН

Разпространението на вариант „Делта“ на Covid-19 създава нови предизвикателства в летния период. България не прави изключение. Въпреки изключително ниското ниво на заразни с коронавирус през последния месец, когато на ден се отчитат по-малко от 100 положителни проби, новата мутация вече е в страната. В тази връзка от началото на месеца са в сила нови, по-строги ограничителни мерки за влизаните в страната. Новата система наподобява тази, която Обединеното кралство въведе преди месеци и е на принципа на светофарите.

От 1 юли в България се влиза според оценката на разпространението на COVID-19 в съответните държави. Заповедта е на здравния министър д-р Стойчо Кацаров. Съгласно новата система, държавите се разпределят в цветни зони, в зависимост от нивото на заболяемост в тях – зелена, оранжева и червена.

Въведени са и специални критерии, които определят и кои страни попадат в определена зона. Преценката се прави на базата на 14-дневна заболяемост, седмична положителност на проведените лабораторни изследвания, ниво на

Обединеното кралство е в оранжевата зона за ковид риск, но системата се обновява ежеседмично

изследване в държавата, идентифициране на вариант на SARS-CoV-2, определен като вариант, будещ „безпокойство“, липса на достатъчно информация.

Списъкът ще се преглежда най-малко веднъж седмично и при необходимост ще бъде обновяван в понеделник, а при влошаване на епидемичната ситуация в съответната държава може да се актуализира и по-често. Обновеният списък влиза в сила от 00.00 часа на следващия ден.

Засега няма забрана за пристигащите от Великобритания, но има и редица други мерки, тъй като страната попада в оранжевата зона, според новата система, която действа в България.

За всяка отделна зона действат специални противоепидемични мерки

Зелена зона – в нея попадат пристигащите от Австрия, Германия, Естония, Исландия, Литва, Люксембург, Малта, Полша, Словакия, Унгария, Финландия, Хърватска, Гърция, Дания, Италия, Словения, Фран-



Здравният министър на България доктор Стойчо Кацаров обявява новата система за влизане в страната

ция, Норвегия, Република Сан Марино, Княжество Андора, Княжество Монако, Ватикана.

Условията за влизане на пристигащите от зелена зона са най-облекчени

Пътниците, които идват от държавите, включени в тази зона, се допускат на територията на страната при представяне на валиден цифров COVID сертификат на ЕС за ваксинация, за преболедуване или за проведено изследване, или на аналогичен документ, съдържащ същите дан-

ни като цифровия COVID сертификат. При липса на валиден цифров COVID сертификат на ЕС или на аналогичен документ, съдържащ същите данни като сертификата, лицето се поставя под карантина за 10 дни в дома или на друго място за настаняване, в което е посочило, че ще пребивава, с предписание, издадено от директора на съответната регионална здравна инспекция или оправомощен от него заместник-директор. Те ще могат да отменят и издаденото

предписание за поставяне под карантина при предоставяне по електронна поща на документ, показващ отрицателен резултат от проведено до 24 часа от влизането на територията на страната изследване по метода на полимеразно верижна реакция за доказване на коронавирус или от бърз антигенен тест от посочените в Приложение № 2.

Оранжева зона – в нея влизат всички държави, които не попадат в зелената и червената зона. Всички държави извън зелена и всички лица, пристигащи от държави извън ЕС и ЕИП, и Конфедерация Швейцария, които не попадат в червената зона, се считат за пристигащи от оранжеви зони.

Пристигащите от страните, които са класифицирани в оранжевата зона, включително и от Великобритания, също трябва да представят валиден цифров COVID сертификат на ЕС за ваксинация, за преболедуване или за проведено изследване, или на аналогичен документ, съдържащ същите данни като европейския цифров сертификат. При

не по-малко от 5 на сто общо от влизащите лица от държави от оранжеви зони се провежда изследване за COVID-19 с бърз антигенен тест. Това се прави на случаен принцип.

Червена зона – в нея попадат Индия, Бангладеш, Непал, Мианмар, Бутан, Шри Ланка, Малдиви, Бразилия, Република Южна Африка, Република Ботсвана, Обединена република Танзания, Сейшели, Република Намибия, Република Замбия, Тунзийска република, Оман, Малайзия, Монголска народна република, Република Колумбия, Република Чили, Източна република Уругвай, Република Аржентина, Федеративна република Бразилия, Република Парагвай, Многонационална държава Боливия, Република Перу, Република Коста Рика, Република Гватемала, Белиз, Република Ел Салвадор, Република Куба и Доминиканска република.

Пътниците, които са от държавите в червената зона, не се допускат на територията на България. Засега българските здравни власти не предприемат действия за вкарване на Великобритания и Русия в тази зона, независимо че там има значителен ръст на заразените с коронавирус.

Европейски цифров сертификат за Covid-19 - какво включва той?



Регламентът на ЕС относно цифровия сертификат за COVID започна да се прилага от 1 юли. Това означава, че цифровите сертификати за COVID на гражданите от ЕС и пребиваващите в ЕС вече ще могат да бъдат издавани и проверявани в целия съюз. 21 държави членки, както и Норвегия, Исландия и Лихтенщайн, вече започнаха да издават сертификати преди изтичане на крайния срок, а още пет държави се присъединиха на по-късен етап.

Целта на цифровия сертификат на ЕС за COVID е да улесни безопасното и свободното движение в

рамките на ЕС по време на пандемията от COVID-19. Всички европейци имат право на свободно движение – включително когато не разполагат със сертификат, но той ще улесни пътуването, като ще помогне на притежателите му да бъдат освободени от ограничения като, например, карантина.

Какво включва цифровият сертификат на ЕС?

В него се вписва направена ваксинация срещу COVID-19, направен тест или информация за преболедуване. Той е наличен

както в цифров формат, така и на хартиен носител.

Близо 1 млн. са генерираните COVID сертификати за месец в България

Близо 1 млн. е общият брой на генерираните европейски зелени сертификати в България. Документите за завършен ваксинационен цикъл са над 966 517, а близо 16 000 са сертификатите за преболедували коронавирус, които са потвърдени с положителен PCR резултат. Системата за генериране на европейски сертификат,

която беше изградена от „Информационно обслужване“, влезе в експлоатация на 1 юни 2021 г., което е 30 дни преди европейският регламент за издаване на сертификати да стане задължителен за всички държави от ЕС. България беше сред първите 7 държави в ЕС, които започнаха издаването на европейски сертификати за ваксинация срещу COVID-19, което позволи на българските граждани да пътуват свободно в държавите, които интегрираха системите си по-рано от крайния срок.

Източник: his.bg

Мъжката репродуктивна система може да бъде повлияна от COVID-19

БГ БЕН

Нарушение на сперматогенезата се наблюдава при пациенти с COVID-19, което може да бъде частично обяснено с повишен имунен отговор в тестисите. Вирусът SARS-CoV-2 достига до мъжките полови жлези и оказва влияние и върху тях. Това показва проучване, публикувано в The Lancet. Според цитирани в изданието изследвания, се наблюдава значително въздействие на вируса на SARS-CoV-2 върху репродуктивната функция на мъжете, включващо нарушена спер-

Данните са от ново проучване, публикувано в специализираното медицинско издание The Lancet

матогенеза и понижен брой сперматозоиди, възпалителни процеси на половата система, факти, говорещи за вероятност от функционално увреждане на половата система вследствие на бурен имунен отговор. Проучването е извършено с цел да се определи влиянието на инфекцията със SARS-CoV-2 върху фертилитета на мъжете. В изследването са цитирани данни за изтъняване и на семенните каналчета.

Нарушение на сперматогенезата се наблюдава при пациенти с COVID-19, което може да бъде обяснено частично в резултат на повишен имунен отговор в тестисите. Освен това при някои пациенти, прекарвали COVID-19, се наблюдава състояние на автоимунен орхит. Необходими са понататъшни изследвания за проучване на обратимостта на функционалната дисфункция и разработването на лечение, отбелязва из-

следването.

Репродуктивната система при мъжете е уязвима при вирусни инфекции - и по време на предишни вълни са отбелязвани различни видове въздействия върху репродуктивните функции на мъжете.

Повишен брой апоптотични клетки са наблюдавани в тестисите на пациенти с COVID-19 в сравнение с мъже на същата възраст, които не са прекарвали коронавирусна инфекция,

отбелязва изследването. В сравнение с контролната група тяхното средно съотношение е 2,95 пъти.

Още с избухването на пандемията на COVID-19 са проведени няколко проучвания с основна цел изучаване на механизма на протичане на заболяването, определящи терапевтичния подход и стратегия за ограничаване на разпространението на болестта. От първостепенно значение е да се определят количествено възможните неблагоприятни ефекти, включително и върху мъжката репродуктивна система, което е от

съществено значение за клиницистите. Няколко съществуващи фактора оказват отрицателно въздействие върху фертилитета при мъжете, което се доказва чрез рязко понижаване на броя и качеството на сперматозоидите.

Констатациите в проучването показват, че мъжката репродуктивна система може да бъде уязвима при COVID-19.

Това означава да се придаде значение на прилагането на допълнителни грижи в областта на репродуктивното здраве при мъже, заразени с COVID-19.

Британското правителство отпуска над 2 милиона британски лири за подобряване на грижите за раждане

БГ БЕН

Английското правителство ще отпусне допълнително 2,45 милиона британски лири за подобряване на грижите за раждане. Една от основните цели е да се намалят мозъчните наранявания при бебетата, като се избегнат усложнения при раждането, съобщава министърът на безопасността на майчинството Надин Дорис.

Със средствата ще бъдат тествани най-добрите начини за откриване на признаци за ранно предупреждение, че бебетата са в беда. По него ще работи Кралският колеж на акушерките и Институтът за изследвания за подобряване на здравеопазването към Университета в Кеймбридж. £ 449 000 ще бъдат насочени към разработване на нов инструмент за планиране на работната сила за медици по майчинство, за да е сигурно, че пациентите ще получат медицинската подкрепа, от която се нуждаят.

Специалистите ще съсредоточат усилията си върху управлението на усложненията при позициониране на бебето по време на цезарово сечение, за да се намалят мозъчните наранявания.

Надин Дорис подчерта, че ще се направи всичко възможно, което да гарантира, че възможно най-много майки могат да се приберат вкъщи със

Целта е да се предотвратят мозъчните наранявания при бебетата



bigstockphoto.com

здрав и щастливи бебета на ръце.

„Тази нова програма, която подкрепяме с над 2,45 милиона британски лири, има за цел да забележи предупредителните знаци по-рано и да спаси

човешки живот, предотвратявайки възможността семействата и техните бебета да се изправят пред ужасяващото изпитание на променяща живота мозъчна травма. Това ще ни помогне да постигнем

амбицията си да намалим наполовина мозъчните наранявания по време на раждането до 2025 г.“, подчерта министърът.

Дорис посочи още, че наличието на подходящия персонал по майчинство

на точното място в точното време означава, че те могат да се учат един от друг, да осигурят най-добрите грижи за майките и бебетата и да изградят безопасна и положителна среда както за персонала, така и за бременните жени в екипите по майчинство в цялата страна. Предстои да се разработи национално съгласуван подход за това как персоналят наблюдава състоянието на бебето по време на раждането. Това ще стане чрез тестване на различни подходи за наблюдение, което ще установи как акушерките понастоящем идентифицират кога бебето е застрашено по време на раждането. Ще бъдат интервюирани жени и техните партньори въз основа на личния им опит до момента.

Прегледът ще бъде осъществен чрез партньорство с Кралския колеж на

акушерките, Института за изследвания за подобряване на здравеопазването към Университета в Кеймбридж и RCOG. Трите организации ще се стремят да постигнат съгласие за най-добрата клинична практика за управление на влошените състояния на бебетата по време на раждането и да тестват как това може да бъде разпространено в бъдещите служби по майчинство в Англия.

Амбицията на правителството за безопасност на майчинството е да намали до 2025 година наполовина процентите на мъртвородените, смърт на новородени и майки, а също и на мозъчни наранявания, които се случват по време на или скоро след раждането.

Данните показват, че процентът на мозъчните наранявания е спаднал до 4,2 на 1000 живородени деца през 2019 г. За сравнение между 2012 и 2014 година той се е увеличил от 4,2 на 4,7.

Пекарна „Наслада“
Собствено производство
Закуски, хляб, погачи
Готвени храни
Заявки за печено месо



☎ 07841029577
60 Main Avenue, Enfield EN1 1DH
www.bakerynaslada.co.uk

Българско училище „Умно Букварче“ в Perivale, Ealing, Западен Лондон Събота: 09:30-11:30

Email: kunka@umnobukvarche.co.uk
Mob.: 07908674567
www.umnobukvarche.co.uk

Предлага и Online обучение,
ново и иновативно

Деца от 4 до 11 години



Специалисти по искове за обезщетение

Ние от адвокатска кантора Осборнс с повече от 40 годишен юридически опит предоставяме безплатен съвет относно предявяването на иск за финансово обезщетение ако сте пострадали при трудова злополука, пътен инцидент или в резултат на медицинска небрежност.

“Огромно благодаря на Снежина Янкова и нейния екип. Карате ме да вярвам, че чувствата и емоциите на хората са нещо, от което другите все още се интересуват! Беше голямо удоволствие да използвам услугите ви!”



★ Trustpilot



Свържете се с нас и говорете на български на:

Снежина Янкова

07516 441 448/020 7681 9013

Snezhina.yankova@osborneslaw.com

Елида Димитрова

07843 349 633/020 7681 8675

Elida.dimitrova@osborneslaw.com



Ружа Велчева е родена през 1946 г., живее във Велико Търново. Инженер по професия и поет по душа.

Носител на Първа награда за поезия в Националния конкурс „Свищовски лозници“ и на юбилейния 15-и конкурс на името на Никола Вапцаров, организиран от НЧ „Н. Вапцаров“ – София, и втора награда за хайку в Международния поетичен конкурс в Мелник, както и на много други национални награди от различни конкурси за поезия и проза.

Нейни стихове са преведени и публикувани в различни антологии и е-сайтове по света на испански, английски, френски, сръбски, украински и китайски език.

Член на Световното движение „POETAS DEL MUNDO“, на литературното общество „НОВА СОЦИАЛНА ПОЕЗИЯ“ и на Лига на българските писатели в САЩ и по света. Член на Съюза на българските писатели.

Автор на 16 книги – 12 с поезия и 4 с проза. Последната ѝ стихосбирка „На върха на иглата“ / Enelfilodelaaguja – двуезична, на български и испански, се разпространява от началото на тази година от AMAZON.



От Ружа Велчева

Борис припряно изтри очите си и тихо каза: „От дългото виждане в свещта е!“. Но знаеше, че се мъчи да излъже и Александър, и себе си.

Тя лежеше там, сред цветята, прекършено цвете сред есенните цветя, набрани от нейната малка градинка. Крехкото пламъче на свещта озаряваше лицето ѝ така спокойно, сякаш вгълбено в това, което ѝ предстоеше утре.

Александър, също криейки очите си, напусна стаята, хвърляйки в тишината едно безлично оправдание: „Ще изпуша една цигара...“ и се скри в сумрака на верандата.

Когато преди 3 месеца ги потърси адвокатът на Марина, неин приятел още от детството, и двамата първоначално изпаднаха в шок.

След прекаран тежък инсулт Марина беше решила да направи ревизия на живота си и да преподреди остатъка от него. Нямаше деца. Не искаше малкото, което ще остане след нея, да стане повод за крамоли сред роднините ѝ. Искаше да го сподели с тези, които беше обичала някога и които сега се нуждаеха от нейната подкрепа. Михаил си беше отишъл завинаги

преди година. Обгърнаха го необятните небесни океани и тя загуби като че ли желанието да чака. Знаеше, че той ще я посрещне там, Горел, и това я изпълваше със светло очакване на срещата им завинаги.

Александър и Борис бяха толкова различни. Огън и вода. Земя и небе. Приличаха си само по това, че бяха мъже с характер, със силно развито чувство за справедливост и чест, същински рицари, оцелели през вековете. И още нещо – и двамата бяха още синьо-зелени очи, като нейните...

Когато се запознаха с Александър, той беше абитуриент с очакване да го приземи скоро родната казарма, а тя – студентка втори курс в техническия ВУЗ в балканския град. Той – талантлив млад художник, тя – поетеса с амбиции за първа книга... Красива връзка, въпреки известна отрицателна разлика в годините... Нейните дълги, поетични писма долитаха често-често през казармените портали. Сашо ги четеше с разтуптяно сърце, но пишеше рядко. Радваше се на посещенията ѝ в поделението, но кой знае защо преглъщаше нежните думи, които напираха в него. Това беше основната разлика

Мъжете на Марина

между тях – тя смяташе, че е проява на сила да си открит в чувствата си, а той – че това е проява на слабост. Тя чакаше тези думи, за да ги скъта като пролетни птици в душата си. Той така и не ги изрече на глас. Нелепо недоразумение веднага след като се уволни от казармата стана причина тя да си тръгне. Но запази връзката им. От нея изляза едно красиво приятелство завинаги. И досега! Знаеше, че преди години е напуснал семейното огнище само с един сак дрехи и верния му другар компютъра. Едва оцеляваше...

Връзката ѝ с Борис беше различна. Лишена от напрежение и изненади. Познаваша се от ученическите години, но се откриха истински на 20-годишнината от дипломирането им. Технократ, праволинеен, запазил нещо чисто и светло от детския копнеж по непознатото и красивото. Прелитахте от брак в брак все в търсене на нещо истинско, а то все му се изплъзваше...

Няколко съпруги, пет деца и сърце, разкъсвано от проблеми и жажда за любов и спокойствие. Докато един ден остави последния дом и семейство и нарамил любимата раница тръгна по пътя на гурбетчиите из широките пътища тук и зад граница. Последно го чу от едно селце в полите на Балкана – беше намерил поне спокойствието сред стадото юници, за които се грижеше. Мечтаеше да се пресели в Нова Зеландия, а се приземи като самотен каубой сред българските пасища.

Затова, когато Марина усети, че дните ѝ са преброени, извика приятел от детските си години, адвокат, на когото имаше доверие, и двамата съставиха това нейно последно разпореждане. Завещание, което изправи и двамата на крака.

Когато адвокатът ги събра в дома на Марина, тя беше вече изпаднала в будна кома и на следващия ден съяха да я изпишат от болницата, за



да изтлее тихо в собственото си легло.

Завещаваше правото на двамата да живеят до смъртта си в нейния дом, но ги молеше да останат край нея до сетния ѝ час.

Спогледаха се. Двама мъже с посребрени коси, непознати един за друг, въпреки че години наред бяха живели в един и същи град. Съперници? Врагове? Не, просто мъже, които Марина беше обичала.

Кимнаха в знак на съгласие и запретнаха ръкави. Почистиха, проветриха общия им дом, почти без да отронят дума. Даже Александър, страстен пушач, пушеше само на верандата.

На другия ден с линейка докараха Марина. Тяната Марина, която от болестта сякаш се беше смалила, останали бяха само очите ѝ, две бездънни синьо-зелени морета, вгледани отвъд тях, там някъде нагоре, към другите светове...

Лекарят им даде напътствия за всичките тези тръбички, оковали крехкото ѝ тяло. Медицинската сестра щеше да идва всеки ден. „Говорете ѝ, каза лекарят, това може да я накара да се върне!... Хубавите спомени от миналото може да помогнат! Но надеждата е малка!“ И си тръгна, като ги остави безмълвни и отчаяни.

Но неволята и мъката са добър организатор. Скоро двамата станаха отбор. Независимо от това, че понякога искри проблясваха в очите и на двамата. Тя беше още

жива и двамата вярваха, че скоро ще чуят гласа ѝ.

Някога тя през смях казваше: „Моето име идва от испанското „мар“, което значи „море“. Затова морето е моята първа и най-голяма любов!“

Александър се грижеше за пазаруването и готвенето. Борис отговаряше за дома и градината. Двамата заедно правеха ежедневния тоалет на Марина. Грижеха се за тялото на Марина, това толкова желано някога тяло, което сега беше крехко и неотзивчиво, стъклена черупка, която все още привързваше към земята душата на Марина.

Редуваха се да ѝ разказват за светли мигове от тяхната връзка и пътувайки назад във времето, откривайки своите грешки, молеха за прошка. Изричаха на глас онези думи, които беше чакала някога от тях. Закъснелите думи изпълваха стаята. Но очите на Марина мълчаха. И от това болката по нея ставаше още по-непосилна.

Един ден Борис, търсейки книга за четене в библиотеката, попадна на дневника на Марина. Беше го водила през целия си съзнателен живот.

Така научиха за Михаил.

Беше го срещнала на 19 години. Любов от пръв поглед. Любов завинаги. Беше го обичала цял живот. До смъртта му и след това. Съдбовна любов. Невъзможна любов. Но толкова красива, неподвластна на времето. Бяха си разменяли писма през повечето години. Тя

ги пазеше и сигурно често ги е препрочитала. В тях бяха думите, които тя беше чакала от тях. Морски човек, Михаил в тях беше и пряк, и сърдечен, и с толкова свежо чувство за хумор. През последните години от живота му са контактували предимно по телефона, но Марина всеки един разговор е отбелязвала в дневника си. Бяха споделяли и добро, и зло. Какво от това, че са били толкова време далече един от друг.

Неизречените им думи засядаха в гърлата им, зачервяваха очите им и често криеха мъжките сълзи един от друг.

Тя не искаше да се завърне тук, синьо-зелените ѝ очи търсеха Михаил там, горе, и бързаха да се съберат завинаги.

Александър влезе в стаята и седна на дивана до Борис.

„Как мислиш, там, Горел, дали ще я посрещне Михаил?“, пророни тихо, като че ли на себе си.

„Сигурен съм. Той я чака!“ Пред тях, сред есенните цветя, беше напусналата ги завинаги Марина. Утре ще тръгне в последния си път и домът ще опустее без нея.

Ще останат само двамата в това тихо, последно тяхно пристанище, съхранили обичта и спомените си за тази невероятна жена, преминала като метеор през живота им и оставила звезден прах в душите им.

Те не бяха врагове. Не бяха съперници. Те бяха мъжете на Марина.



СТАИ ПОД НАЕМ
МНОГО ДОБРИ ЛОКАЦИИ
STRATFORD, PLAISTOW,
EAST HAM,
LEYTON, LEYTONSTONE.
☎ 07554557626

Български продукти
Готвени ястия
Поръчки Кетъринг
www.bakerynaslada.co.uk
078 4102 9577
60 Main avenue
Enfield EN1 1DH

България приема еврото от 2024 година без преходен период

Няма риск от изкуствено покачване на цените след смяната на националната валута, смята служебният финансов министър

www.minfin.bg

БГ БЕН

Индикативният срок за въвеждането на еврото в България е януари 2024 година, а пет месеца преди тази дата и цяла година след нея цените в магазините ще бъдат обявени и в евро, и в левове.

Въвеждането на еврото е планирано без преходен период, като датата на приемане на тази валута ще съвпада с въвеждането му като официална разплащателна единица. Превалутирването ще се извършва чрез

прилагането на фиксиран курс между еврото и лева. А след въвеждане на еврото в рамките на месец левът и еврото ще бъдат едновременно законно платено средство.

Това става ясно от приетия от Координационния съвет за подготовка на Република България за членство в еврозоната Национален план за въвеждане на еврото в България, който вече е публикуван за обществено обсъждане от Министерството на финансите. В него са включени

всички технически детайли в процеса на смяна на валутата, координацията на институциите и информация за това какви закони трябва да се приемат.

„Това е технически план, който указва какво трябва да се случи, ако страната ни реши да приемем еврото на 01.01.2024 г., като след 30-дневно обсъждане Планът ще трябва да бъде внесен и разгледан от редовен Министерски съвет и обсъден в Народното събрание“, каза служебният финансов ми-

нистър Асен Василев.

При представянето на плана министър Василев посочи, че няма риск от изкуствено покачване на цените след въвеждането на еврото в България.

По думите му шест месеца след въвеждането на еврото българите ще могат безплатно да обръщат лева в евро.

Министър Василев потвърди, че обменният курс на лева към еврото ще е същият като посочения от БНБ в момента, тоест 1,95583 лева за едно евро.



Какво свърши служебният кабинет на България?

БГ БЕН

Министрите показаха амбиции далеч по-големи от осигуряването на честни избори

Служебният кабинет на България, който беше назначен от президента Румен Радев точно преди два месеца, вече е на финала на своя мандат. До колко обаче министрите оправдаха доверието или действията им граничеха с успешно реализирани пиар кампании?

Отговорите на тези въпроси не са еднозначни. Зависят и от камбанарията на тези, които се наемат с тях. Едно обаче е ясно – действията на правителството надхвърлиха основната задача, а именно осигуряването на честни избори. Още в първите дни от управлението започна масова чистка в администрацията. Първо бяха сменени областните управители, а дни по-късно съдбата им последваха и голяма част от полицейските началници.

„Основна мисия на служебното правителство е организирането, подготовката и провеждането на свободни и честни избори“, каза президентът в първите дни на встъпване в длъжност на служебния кабинет.

Министрите обаче се заеха с дейности, подходящи по-скоро на членове на едно редовно правителство, защото те граничат с необходимостта от реформи в основни сфери. На първо място подеха проверки на своите предшественици по различни ресори, включително и най-горещите – здравеопазването и фи-

нансите.

Здравният министър доктор Стойчо Кацаров разпреди проверка за начина, по който се е управлявала пандемията до момента. Тя показа, че страната ни е на едно от челните места по брой на смъртни случаи. Министър Кацаров успя да смени няколко директори на големи столични болници, да промени наредби и да говори за реформа в здравната система. Времето обаче изтича, а дългогодишните зависимости в сферата трудно могат да бъдат спрени за месец-два. Друг е въпросът дали не се правят опити те да бъдат заменени с други.

Министърът на финансите Асен Василев също показва големи амбиции, като те също могат да минат под знака на „изчегърването“ на предходните властимащи. Договори за 8,696 млрд. лева са сключени без обществени поръчки за периода от януари 2019 г. до април 2021 г. Това обяви преди дни на брифинг, тоест почти в края на своя мандат, министър Василев.

Той направи сравнение, че тези 8,6 млрд. лв., раздадени без конкурс, се равняват на размера на разходите на държавата за всички пенсии за 9 месеца. Само разплатените в аванс средства за правителствена административна сграда от Министерството на икономиката, без общест-

www.gov.bg



вена поръчка от 182 млн. лв., са повече от стойността за изградяване на детска болница – за нея 100 млн. лв. от много години не са намерени.

„От 2008 г. няма пари да се актуализират пенсиите, но имаме да раздаваме 8 млрд. лв. на „наши“ фирми без поръчки. За АМ „Хемус“ сме едва 4% завършен път, по който може да караме, и 12% са в строеж, т.е. ние сме напред с парите 50%, а строителството изостава“, каза още финансовият министър.

Той съобщи, че в момента се прави допълнителен анализ, който ще бъде представен на следващия Обществен съвет в МФ. Анализът ще съдържа и информация не само колко е ин хаусът в обществените поръчки, а на колко от обществените поръчки се е явил само по един кандидат.

„Ако спрем тези течове и това неразумно и неефек-

тивно харчене на пари, пари ще има за всичко – и за пенсии, и за образование, и за здравеопазване, и за пътища. Парите трябва да се харчат ефективно, целесъобразно и законосъобразно“, категоричен бе министър Василев.

Министърът на регионалното развитие и благоустройството Виолета Комитова пък се захвана с „Автомагистрала“ ЕАД. Тя напомни, че с правителствено постановление през 2019 г., с мотива за голяма спешност, са отпуснати 570 млн. лв. от държавния бюджет за укрепване на 84 свлачища и срутища. Парите отиват в АПИ, оттам 221 млн. лв. постъпват в „Автомагистрала“ ЕАД, а то договаря с 30 фирми да изпълнят тези свлачища и в рамките на 3-4 дни им превежда 188 млн. авансови плащания без обществени поръчки. Сумата, която се превежда на всяка фирма, е определена по оферта, даде-

на от самата фирма.

„Към 1 юни, в резултат на проучванията, направени към тази дата, от всички 84 свлачища и срутища се работеше само по едно. За останалите нямаше дори разрешения за строеж, т.е. нямаше проектна готовност“, подчерта арх. Комитова.

Безспорно сред най-активните членове на служебния кабинет е и вътрешният министър Бойко Рашков. Той се оказа неуморен в своята дейност, а на връх празника на полицията той обясни, че Министерството на вътрешните работи е в основата на държавността и неслучайно е една от първите институции, създадена след Освобождението на България. Той припомни предизвикателствата пред мисията на министерството – опазване на обществения ред, обезпечаване на сигурността и спокойствието на гражданите.

„Тези задачи заедно с основния ни приоритет – да бъдем гарант за честното и прозрачно провеждане на предстоящите избори за Народно събрание, не търпят компромис. Наред с това нашият екип е убеден в едно – наложителна е нова визия за управление, за да отговорим на общественото очакване. Това е пътят да върнем Министерството на вътрешните работи на хората, на които то принадлежи по право. Вярвам, че с почтеността на професионалистите и с категорична по-

литическа воля поставихме началото на този път към възстановеното доверие на гражданите и на бизнеса“, подчерта Рашков.

Както се казва – стигаме до началото. И основният въпрос – политически или експертни са действията на служебния кабинет, при това в разгара на предизборната кампания за вота на 11 юли?

Дори и социолозите, които наблюдават политическата ситуация в България, признават, че действията на назначения на 11 май от президента Румен Радев кабинет отиват отвъд очакванията за едно служебно правителство.

„В конкретния случай се случва някаква форма на ревизия на предишното управление. Оценката на обществото вероятно ще е добра. Очакванията за висока оценка са свързани с това, че обществото като че ли иска нещо подобно“, споделя Първан Симеонов от „Галъп Интернешънъл“.

Социологът обаче не скри, че някои министри от кабинета се увличат в своята дейност. Амбициите за осъществяване на реформи се обясняват до някъде и с очакванията, че част от тях ще останат и в следващото правителство.

Дали? Това тепърва ще научим в дните след 11 юли. Дотогава остава надеждата, че все пак в България ще има промяна и тя ще е към добро.



ROCK ARENA



На Арената днес:

Janet Gardner - гласът на легендарната женска хард рок банда Vixen

Vixen е една от най-емблематичните женски банди в света на хард рока! Мощните вокали на Janet Gardner задвижват групата на върха на класациите на Билборд с хитовите "Edge of Broken Heart", "Cryin'", "How Much Love" и "Love is a Killer." В епоха, доминираща основно от мъжки рок музиканти, Vixen достига до статус Gold Album, талантливите дами продават над 100 милиона албума и печелят популярност и успех, които се помнят до днес.

Вокалистката Janet Gardner се осмели да започне солов проект заедно с китариста /композитор/ продуцент Джъстин Джеймс (работил с членове на Staind, Collective Soul и Tyketto), за да отприщи нова страна на музикалното си творчество. Резултатът е перфектна комбинация от модерен хард рок с елементи на old school, и три страхотни албума. Janet Gardner отново се доказва като лидер сред дамите на хард рока! Представяме ви интервюто на Rock Arena с харизматичната Janet Gardner – специално за читателите на БГ БЕН.

личен архив



Интервю на Toni Rock

Здравей, Джанет, и добре дошла в Rock Arena. Когато си само на 6, започваш да свириш на пиано, а на 12 са първите ти уроци по китара. Откъде е тази любов към музиката?

- Janet Gardner: Благодаря, удоволствието е мое! Влюбена съм в музиката откакто се помня. Майка ми свиреше на пиано и когато бях на 6, тя ме канеше на сцената с нея да пея пред публика. В началото ми беше доста трудно, защото бях изключително срамежливо дете. В този период започнах да свиря на пиано, но на 12 вече имах интерес към китарата и още тогава започнах да „навивам“ родителите ми да ми купят китара, но те склониха да удовлетворишат това мое желание едва две години по-късно.

От 1983 година до 2019 ти си гласът на легендарната хард рок банда Vixen, би ли споделила някои по-специални твои моменти с групата?

- Janet Gardner: Толкова много прекрасни спомени имам с Vixen... Но няколко от тях наистина се отличават и ще останат завинаги като

по-специални в съзнанието ми като, например, първото ни съвместно шоу със Scorpions. Това беше и нашето първо излизане на голямата сцена и никога няма да забравя, когато светлините преди старта затъмниха арената, а тълпата реवेशе в очакване на първите акорди... Усетих това през цялото си тяло! Участието ни на Milton Keynes National Bowl през 1989 година беше също едно невероятно шоу за мен! Никога преди това не бях виждала толкова много хора на концерт и широка публика, струпа на пред самата сцена. На това шоу бяха още Skid Row, Europe, Bon Jovi и други страхотни банди. А през 2013 година, когато след 25 години се върнахме отново във Великобритания за концерт и нямаше никаква идея какво да очакваме, бяхме изключително приятно изненадани и посрещнати от тълпа фенове с фланелки на Vixen, които пееха всяка наша песен! Чувствах се невероятно отново на Острова! Именно тогава направихме и първото ни съвместно участие с моя съпруг Джъстин, с когото изпълнихме някои от нашите нови песни. Беше наистина вълнуващо да виждаме страхотната реакция на тълпата за песни, които не бяха чували никога преди!

Когато говорим за Vixen, няма как да не споменем хитовете "How Much Love", "Edge of A Broken Heart" и "Love is a Killer". Няколко думи за процеса на създаване на тези песни?

- Janet Gardner: Това са песни, които много обичам да пея и до днес! „How Much Love“ е една невероятна песен, написана от нашата китаристка, покойната и незабравима Jan Kuehnemund, в сътрудничество със Steve Plunkett от Autograph. „Edge Of A Broken Heart“ е творение на страхотните музиканти Richard Marx и Fee Waybill - вокалист на The Tubes. Спомням си, че направихме предварителна репетиция, за да изработим музиката по парчето, но в този момент нямаше достатъчно текст и мелодия. И когато дойде моментът да се запишат вокалите, бях много притеснена, защото все още липсваше текстът, но Fee Waybill дотича и ми подаде лист с лириката буквално минута преди да застана пред микрофона... Richard Marx свърши добра работа, през цялото време ме успокояваше и ме накара да се отпусна. „Love is a Killer“ е страхотна песен от албума „RevIt Up“ (1990), която е написана от барабанистката ни Roxu Petrusci и

Harry Paris. Откровено мога да кажа, че и до днес пеенето на тази песен е все още моят любим момент на сцената всяка вечер!

Със съпруга ти Джъстин Джеймс издадохте през 2017 заедно дебютния "Janet Gardner" - кой написа песните в този албум?

- Janet Gardner: Всички песни в новия ни солов албум написахме двамата заедно. Просто се затворихме в студиото и се захванахме здраво за работа, като обикновено всичко започва с китарен риф от Джъстин. Първо направихме голяма част от музиката, след което аз написах повечето текстове. Идеите по проекта са на двамата и всичко се случило, както го искахме.

И следващите ви два албума - "Your Place In The Sun" (2019) и "Synergy" (2020), са с впечатляващ интензивен стил и убийствени сола...

- Janet Gardner: Благодаря! По отношение описанието на албумите, мисля, че Tim King от Pavement Entertainment го каза най-добре: "Тези албуми обединяват хард рок влияния от последните четири десетилетия!"

Как успяваше да разпределяш времето си между всички ангажменти с новия проект и с Vixen, с които продължи да работиш усилено през годините?

- Janet Gardner: Наистина не ми беше лесно, но успях да балансирам! Хората често ме питат какво правя в свободното си време, а аз мога честно да кажа, че нямам такова! И двата проекта изискват време и енергия и аз се чувствах много щастлива, че се справям и че мога да правя и двете! Особено с Vixen бяхме доста заети, имахме непрекъснато участия.

Гласът ти е доста специфичен и изключително рок, правила ли си музикални експерименти със стилове, които са различни от хард рока?

- Janet Gardner: Правила съм всякакъв вид музика от Орега до поп, но любимият ми стил винаги е бил и си остава хард рок. Поне засега не се виждам в стил, различен от този. Но истината е, че ми харесва да експериментирам и може да направя някои нови неща в близко бъдеще. С Джъстин вече имаме няколко работни идеи и може би ще ги реализираме в следващия албум!

Кои банди са оказали най-силно влияние през годините в насоката на музикалната ти кариера?

- Janet Gardner: На първо място това са "Аеросмит", "Led Zeppelin", "Deep Purple" и "AC / DC". После огромно влияние ми оказаха първите албуми на Heart и на Boston. През 80-те години мои любимци пък бяха Def Leppard и Whitesnake, а през 90-те харесвах Stone Temple Pilots и Soundgarden. Днес обичам Shinedown, Slipknot, Sixx AM и също така харесвам някои поп-повлияни групи като Lifehouse.

Какво, според теб, е бъ-

дето на рок музиката?

- Janet Gardner: Много хора бързат да произнесат Рок и Метъл за мъртви. Това никога не е било и няма да бъде! Твърдата музика има милиони верни фенове по света и докато поп артистите идват и отшумяват бързо, то много рокаджии оставят творби, които вдъхновяват няколко поколения почитатели и музиканти. В днешно време е трудно да си изкарват прехраната като артист и музикант просто защото живеем в ерата на интернет и хората могат да слушат и да гледат всичко безплатно в мрежата. По-скоро трябва да го правите заради любовта си към музиката.

Помниш ли първата си китара?

- Janet Gardner: Първата ми електрическа китара беше Vantage. Това беше „piece of crap“, но нямаше избор и се примирих с това, докато не успях да се снабдя с Les Paul. След време обаче се влюбих в китарите на Gibson и те все още са ми любими до ден-днешен!

Кое шоу или турне досега за теб е връх в кариерата ти?

- Janet Gardner: Турнетата ни с Deep Purple, Scorpions и Ozzy Osbourne – всички те бяха най-велики за мен! Това определено бяха връхна точка в кариерата ми! А последната ми такава до момента е записването на първия ми солов албум със съпруга ми Джъстин Джеймс!

Какво могат да очакват феновете през следващите месеци?

- Janet Gardner: Надяваме се да заминем за Европа, така че скоро може да ни видите и във Великобритания! Това ще бъде жест на благодарност към всички хард рок фенове за техния съпорт през годините!



ROCK ARENA



Showmustgoon: Когато концертната сцена отеснее на рок звездите

Тези легенди от световната рок и метъл сцена са толкова големи, но въпреки това с удоволствие приемат участията на гостуващи звезди в озвучаването и ролите на едни от най-популярните детски телевизионни шоу програми... Застават зад микрофона, за да осигурят някои от най-забележителните гласове на любимите ни анимации и показват, че се справят добре!

Алис Купър – The Muppet Show

За повече от четири десетилетия шок-рок легендата Алис Купър успя трайно да наложи 'хорър имиджа' на твърдата сцена, комбинирайки сцени от филми на ужасите с хевиметъл и рок в концертните си спектакли,

неуспешна телепортация в Космоса, а специалният "гост от ада" Алис Купър, този път в ролята на агент на Дявола, предлага "страхотни богатства и световна слава" на Мъпетите в замаяна на душите им. И поблажен от идеята за световна слава, Gonzo едва не подписва договор, но липсата на пи-



Алис Купър - The Muppet Show
YouTube

включващи гилотини, електрически столове, "кръв" и змии. Алис Купър има епизодична роля в хоръра "Принцът на мрака", както и в поредицата "Кошмарите на улица Елм", а по-късно участва и в „Кеч мания 3“, където придружава до ринга Джейк "Змията" Робъртс. Но една от най-емблематичните роли на музиканта е в епизодите на легендарния сериал от 80-те на Джим Хенсън – The Muppet Show. Именно в това шоу Алис изпълнява някои от хитовете си като "Welcome To My Nightmare" и "You and Me", и има много незабравими моменти, сред които сцената със Sam the Eagle, който не одобряваше визията и 'виенето' на 'шумния' Купър, наричайки го "побъркан, болен и деградиран", което шок рок легендата прие като истински комплимент. В друг от епизодите Прасетата се превръщат в духове при

салка възпира тази лудост... Единственият "нормален" момент в този епизод настъпва, когато Fozzie Bear отправя молитва за "нещо хубаво тази вечер", подкрепен от Robin the Frog, който изпълнява своя версия на "Over the Rainbow"...

Джеймс Хетфийлд и Ларс Улрих (Metallica) – "Dave The Barbarian"

Създаването на музикална история е нещо, което Metallica доказаха, че могат да правят. Но независимо от безкрайния списък на постижения и случки, все още има някои любопитни факти, свързани с групата, които не са особено известни. В началото на 2004 година стартира "Dave The Barbarian" – детски сериал на Дисни, по идея на Doug Langdale, където метъл звездите Джеймс Хетфийлд и Ларс Улрих озвучават

персонажи. Те записаха гласовете си в ролите на два папалави дракона в епизода 'Here There Be Dragons'. През 2000 г. анимационните образи на двамата музиканти бяха главни действащи лица в серия от "South Park", където ги осмиват за противопоставянето им на съществуването на програмата за трансфер на безплатни МРЗ файлове – НАПСТЪР. Гласът на Хетфийлд е записан и в други две емблематични детски ленти – The Simpsons и Metalocalypse. Наскоро бе обявено, че фронтменът на „Металика“ ще се появи в новия анимационен сериал, "Skylanders". През март тази година световните меди анонсираха още, че Джеймс Хетфийлд ще направи първия си актьорски опит в предстоящ биографичен филм за серийния убиец Тед Бънди. Лентата се казва "Extremely Wicked, Shockingly Evil and Vile" и е с участието на Зак Ефрон, който се превъплъщава в главната роля на престъпника. Музикантът ще изиграе ролята на Боб Хейуър – първия полицай, арестувал Бънди през 1975 г. Актьорите, които ще участват още, са Джон Малкович, Лили Колинс и Джим Парсънс. Още един, па макар и бивш член на „Металика“, е бил специален гост в анимационна поредица. И ако никога не сте виждали преобразяването на Дейв Мъстайн (Мегадет) в Duck Dodgers, тогава определено сте пропуснали. В една от сериите на футуристичния сериал "Daffy Duck" Мъстайн е в ролята на разрушител, който твърди, че може да удари НЛО с лазерния лъч на китарата си. Марсианецът Марвин няма никакъв шанс срещу Мъстайн, а фронтменът на Мегадет получава похвала лично от самия Daffy в шоуто.

Сър Ринго Стар („Бийтълс“) – "The Powerpuff Girls"

Легендарният барабанист

на „Бийтълс“ най-сетне бе почетен от Короната с рицарска титла – двамайсет и една години, след като Пол Маккартни бе удостоен със същата чест. Церемонията се е състояла в Бъкингамския дворец през март тази година. След разпадането на групата през 1970 г. е записал и издал 19 студийни албума. Освен всички тези и много други професионални постижения и успехи музикантът също така даде своя принос и към най-малките си фенове, озвучавайки един от най-изтъкнатите и екстравагантни математици в анимационния свят – Фибоначи Сикуинс в епизода „Dance Pantsed“ от "Реактивните момичета". Това бе специално издание на анимацията през 2014 година, по случай 15 години от дебюта на сериала им. В епизода Фибоначи изпълнява песента "I Wish I Was A Powerpuff Girl", където в началото на видеото свири на барабани, а после се вижда облечен в рокля и танцува с панделка в косата с трите главни героини Белушка, Бълбук и Бръшлян – познати още като „Реактивните момичета“. Трите миниатюрни супергероини биват призвани да спасят не само Таунсвил, но и целия свят, при това преди да е станало време за сън. Освен новите дизайни на момичетата и компютърната анимация в специалната лента с Ринго Стар, това е и първият епизод, в който създателят на тази отличена с Emmy поредица – Крег Мак Кракън не участва, понеже той вече не е част от Cartoon Network, а премина в редиците на Дисни.

Джони Кеш – "Sesame Street"

Джони Кеш остава в историята като неповторим разказвач на истории и като един от най-влиятелните музиканти в американската музика. Става известен като "Мъжът в черно" заради факта, че носи черни дрехи по време на представянията си. Печели си и репутацията на човек извън закона заради проблемите си с властта по повод употребата на наркотици на обществени места. Състраданието му към потиснатите и отхвърлените хора се проявява в текстовете на песните му, които са като приказки за преследване и изкупление. През 2005 г. излиза биографичната драма "Walk The Line", посветена на живота на музиканта. Във филма ролята на Джони Кеш се изпълнява от Хоакин Финикс, а Рийз Уидърспун е в образа на Джун Картър. През 1992 година музикантът участва в култовото телевизионно шоу "Sesame Street", където на живо изпълнява "Five Feet High And Rising" с Biff. Шоуто е сред любимите детски образователни и развлекателни предавания. Появява се в края на 60-те години на миналия век и по време на дългия си живот се сдобива с рекорден брой награди, като само наградите "ЕМИ" на "Sesame Street" са 138! Световни звезди на киното, музиката, политиката смятат за чест да се появят на екрана заедно с героите от програмата.

Джудас Прийтс – "The Simpsons"



Джудас Прийтс – "The Simpsons"
YouTube

Да се говори за британското влияние в хевиметъла би било винаги недостатъчно. Но все пак днес ще споменем само името – Judas Priest. С убийствените си вокали Роб Халфорд създаде собствена революция в тежката музика, музикантът от години носи по себе си 15 килограма кожа и желязо всяка нощ и никак не е изгубил ентузиазма си да работи за метъла, за чистото сътворение лично е акуширал. Освен гласовит, музикантът се оказва обаче и талант на големия екран. Гласът на Халфорд е "запечатан" в епизод от анимационния сериал "Семейство Симпсън", където музикантът е поканен от изпълнителния продуцент Мат Селман. За 24-те си сезона хитовата американска анимация „Семейство Симпсън“ многократно е включвала известни личности в епизодите си, като сред тях са били и Metallica, Green Day, Red Hot Chili Peppers. Този път обаче към колекцията „жълти персонажи“ добавяме и Rob Halford с Judas Priest, които бяха част от новия епизод на сериала през 2014 година. Епизодът, озаглавен „Steal This episode“, показва как популярното семейство учи децата си на неlegalно сваляне на филми и прожектирането им в задния двор. И докато ФБР преследва бащата Хоумър, идват и Judas Priest, съвсем тематично включвайки се с „Breaking the law“. През 2002 г. Халфорд имаше малка, но култова филмова роля като продавач на порнографско видео в криминалната комедия "Spun" на режисьора Jonas Åkerlund, който е правил музикалните клипове на някои от най-големите поп и рок изпълнители в света. Във филма "Spun" вокалът на Judas Priest си партнира с големия Мики Рурк, за когото казва, че е от този тип актьори, чиято игра и отношение правят нещата да изглеждат лесни и естествени.

Редактор: Toni Rock

Летните коктейли - идеалните питиета за парти

БГ БЕН

В горещото лято мечтаем за освежаваща напитка с приятели или с любимия човек. На ход в този случай са коктейлите - онези изключително приятни на вкус, леко замайващи главата питиета, които очароват заради богатството си от съставки и свежа плодова украса.

Mojiito, или магия от Куба

Mojiito (Мохито) е традиционен кубински коктейл, състоящ се от ром, газирана вода, зелен лимон, захар и мента. Комбинацията от освежаващ цитрус и дъх на мента прикрива силния опияняващ ефект на рома и прави коктейла много приятен. Приготвя се във висока чаша, украсата е от свежи ментови листа. Името на коктейла идва от от думата тожо, която означава „африканска магия“.

Daiquiri - с име на плаж

Daiquiri (Дайкири) - този прочут коктейл се е „ро-

дил“ преди повече от 100 години край една желязна мина в Куба, която му дала и името, а то било същото като на един от красивите и горещи местни плажове. Съставките са лед на дъното на чашата, бял ром, лимонов сок и захар. Сервира се в издължена чаша, украсена с резенче лимон. Коктейлът е любим на много известни личности. Ърнест Хемингуей и Джон Кенеди били сред почитателите му. А вие?

Знаменитият коктейл Bloody Mary

Bloody Mary (Блъди Мери) е питие с неповторим вкус въпреки страшното си име. Приготвя се основно от водка с доматиен сок. Понякога се добавят лимонов сок, лютив доматиен сос табаско, както и щипка сол. Любимо питие на мъжемелачката Миранда от „Сексът и градът“, където вариация на питието носи името „Блъди Миранда“.

Няма парти без... Martini

Martini - популярното питие се приготвя от джин

или водка и комбинация от вермут (сух бял или сладък и червен) в различни пропорции. Съставките трябва да са от най-високо качество, както и да са много студени. Те се разбъркват заедно с кубчета лед и след това питието се изсипва в чашата, а като гарнитура се използва една зелена маслина с костилка, потопена в саламура.

Tequila Sunrise

Коктейлът Tequila Sunrise се приготвя по два различни начина - оригиналният (текила, ликьор от касис, лимонов сок и газирана вода) и по-разпространения вариант (текила, портокалов сок и гренадин). Името му е дадено заради начина, по който изглежда, след като бъде налят в чаша. Поплътните съставки (касис или гренадин) се утаяват към дъното и предизвикват преливащите се цветове, които наподобяват изгрева на слънцето.

Cosmopolitan от „Сексът и градът“

Коктейлът Cosmopolitan



се състои от цитрусова водка, трипъл сек, сок от боровинки, пресен сок от зелен лимон. Този коктейл стана изключително популярен, защото бе сред предпочитаните питиета на Саманта, Кари, Миранда и Шарлот от филма „Сексът и градът“.

Неповторим вкус с коктейл „Маргарита“

За неповторимия вкус на коктейл „Маргарита“ имате нужда от текила, сока на зелен лимон и портокалов ликьор. Украсява се с парченце лайм. Петима души

претендират, че са създатели на това популярно питие. Никой обаче не е успял да докаже авторството си безусловно. Вие също може да се присъедините към тях, като експериментирате и добавите нещо свое към основните съставки. Например освен лимонов сок, опитайте със сок от малина, ягода или дори манго, за да почувствате нов, уникален вкус.

Pina colada - една наистина неустойима напитка

Това е удивителна комбинация от ром и кокосово мляко. Добавете малко сок от ананас, лед и коктейлът е готов. За украса поставете резен от ананас и една черешка. Гарантирано добро настроение!

Sea Breeze

Sea Breeze („Морски бриз“) - този превъзходен коктейл се появява в края на 20-те години на XX в. В по-стари времена „Морски бриз“ включвал джин и гренадин, но напоследък се приготвя от водка, сок от грейпфрут и сок от червена боровинка.

Sex on the Beach

Коктейлът Sex on the Beach („Секс на плажа“) в основата си се състои от водка, портокалов сок, сок от боровинка и шнапс от праскови. Но съществуват и многобройни вариации, които ви позволяват да експериментирате. Често като заместител на водката се използва кокосов ром, който е по-лек и ароматен.

НАЗДРАВЕ!

Ах, този сладолед!

БГ БЕН

Лято е и всеки от нас търси прохлада. Най-примамливото лятно изкушение, без което млади и стари не можем, несъмнено е сладоледът. Ето някои любопитни факти, които ще ви изненадат:

Историята на сладоледа започва в Древен Китай, където управниците създавали огромни ями за съхранение на леда. В Европа римските императори разполагали с бързи бегачи, които им носели сняг и лед от Апенините. Те смесвали леда с плодове, мед или розова вода и така получавали нещо, което не се различава много от някои видове съвременен сладолед.

Първата ледена близалка е патентована в САЩ през 1923 г. Тя е изобретена от производителя на лимонада Франк Еперсън, който твърди, че открил идеята съвсем случайно още през 1905 г., оставяйки лъжица в чаша с лимонада. През нощта лимонадата замръзнала и така се появила първата ледена близалка.

Пухкавият и мек сладолед бележи своя бум през 70-те и 80-те години на XX век. Този вид сладолед имал проблеми с хигиената при създаването си,

тъй като много хора се разболявали след угощението. Причината била, че съдържал сурови яйца. Днес яйцата са заменени от пастъризиран заместител на прах.

През XIX век италианските емигранти продават сладолед от своите микробуси или от прозорците на домовете си - първите салони за сладолед.

В САЩ има специален ден (23 юли), на който се отбелязва Денят на ваниловия сладолед.

Нанси Джонсън изобретила машината за правене на сладолед през далечната 1843 г. Тя била управлявана ръчно с манивела, която задвижвала производството на сладоледа.

Якоб Фусел от Балтимор създаде първата фабрика за промишлено производство на сладолед на 15 юни 1851 г. в Пенсилвания.

Произходът на първата сладоледена фунийка е неизвестен. И все пак в Музея за съвременно изкуство в Ню Йорк има колекция от фунийки за сладолед от Итало Марчиони от 1896 г.

През 1902 г. в Манчестър (Англия) Антонио Валвона получил първия известен патент за машина, която прави



Празникът на най-вкусното лятно изкушение се отбелязва всяка трета неделя на юли.

вафлени фунийки.

Бившият премиер на Великобритания Маргарет Тачър е била част от екип разработчици, които изобретили нов метод за съхранение на сладолед, като развили и идеята за първия замразен сладолед.

В скандинавските страни Финландия, Швеция и Норвегия изчислили, че консумацията на сладолед годишно е над 12 литра на глава от населението.

За сравнение, в Италия, родното място на най-добрия съвременен сладолед, годишното потребление на човек е около 5,5 литра.

Източник: highviewart.com



Единствената двойка брати лешояди на Балканите е в България - в Спасителния център за диви животни на „Зелени Балкани“. Братият лешояд е изключително рядък вид не само в България, но и в Европа и в света.

В Европа има 30 двойки, които се размножават само в зоопаркове. Такива колонии са създадени в Испания, Франция и Германия. Лешоядите в Европа са 4 вида: белоглав, черен, брат и египетски. Всичките са били част от българската природа, но са изчезнали по различно време и сега се налага да бъдат възстановявани отново. От всички видове лешояди у нас най-стабилна е популацията на белоглавия лешояд. Колонията в Източните Родопи наброява стотина птици и се очакват около 80 малки лешоядчета тази година.

184 години от рождението на Васил Иванов Кунчев

Васил Львскій и ние - от днешно Българско

БГ БЕН

Датата 18 юли е знатна дата в българския календар. На този ден през 1837 г. е роден най-великият български герой и революционер – Васил Иванов Кунчев, по-прочут със знаменитото прозвище Васил Левски. Известен и като Апостола на свободата, Левски е най-важният български революционер. Неговите заслуги като организатор на революционното движение в България полагат основите на Априлското въстание и съответно са ключови за по-късното освобождение на българския народ от подчинението на Османската империя.

За него всичко е ясно: той е Левски!

А ние?

Кои сме ние? Какво поехме и носим от примера му? Как живеем и работим като общество, вдигнало високо знамето на демокрацията? Какво мисли, какво заявява, какво прави всеки ден всеки един от нас?

Всяка година на рождения му ден – 18 юли, си припомняме неговите думи

– светкавици, тълкуваме ги, организираме всенародни чествания, които продължават с нови изследвания и открития. Защото Левски е неизчерпаем като извор в Балкана – колкото повече взимаме от него, той толкова по-силно блика.

Животът му и делата, посветени само на народа, знаем от деца. Самите ние разказваме случките и легендите за безстрашието и безкористието му на своите деца. И не забелязваме, че понякога ни гледат учудени: щом тъй вдъхновено ги поучаваме какви да са – защо ние самите невинаги постъпваме така? Те, днешните деца и млади, хората от утрешното Българско, знаят, че Васил Левски е бил единство от думи и дела.

Но ние...

...Стига с това за щяло и нещяло Ние!

Въпросът трябва да е един: А АЗ!

Например напоследък четох статиите за мемориала в Карлово и доста се възмутих в общия хор! Толкова ли не можем да измислим и изградим паметник, достоен за



„Цели сме изгорели от парене и пак не знаем да духаме...“

Левски и неговите братя по оръжие и идеи?

Четох и неговите написани от равен към равни, загрижени думи за „...Кажу ти моите и аз твоите кривици, па да се поправиме и се да си вървим наедно!...“, но повече одумвах „чужди кривици“, а моите нещо не ги забелязвах.

Така стана и с възстановяването на първоначалния вид на Паметника на Васил Левски в София. Минах оттам, станах свидетел на „пожарната“ суетня и едва ли не се подсмяхнах като

чуждестранен турист, който знае датите: „Ей, сега ли чак се сетиха? Все в последния миг ще се втурнат!...“

Все – Те!

Другите.

А аз?

Аз от колко време знам, че имам да пиша тия редове. Защо все си намирах работа и отлагах за последния момент? И чувствам, че колкото повече приближава датата 18 юли, толкова повече като че ли всички прегръщаме. Абе, такива сме си – започваме всичко с „Ура“..., а за

вършваме с „...“ Ааа...“

Така е.

Спрягаме: „Времето е в нас и ние сме във времето...“, живеем, кой както разбира, може и се е уредил в „Чистата и свята република...“, пишем „Гледай народната работа повече от всичко друго...“, цъкаме над Тефтерчето и описания в него „1/2 грош за игли“, а кой повече, кой по-малко пилеем народно време, народна пара. Сякаш сеем. Ама от пропиляното – никога нищо не никне.

Кой е виновен?

Всеки.

Всеки „аз“, който гледа да се мушне в гъсталака на общото Ние. Добре, нека да е и Ние. Но нали именно Ние сме днешните българи. Нали

ние сме, които създаваме, загрозяваме, изобретяваме, псуваме (кого?...), работим или хитруваме. Нали ние сме и себеотрицателните и всеотрицателните? Нали Васил Левски живя и загина за нашето, за днешното Българско?

Нали Ние, всеки от нас отговаряме за нашето Време!

Нали и Апостола, и нашите деца и внуци ни питат: Достоен ли си за Българско?

За да може, като изминат нашите години и когато векове отлетят – все да има Българско. И всяко лято, на 18 юли да се ражда Васил Иванов Кунчев. Той, който в последните си крачки все по-уверено се подписва – Льв-скій!



Джонджорови.

Още в ранна възраст Никола проявява интерес към историята на своя роден край. Автор е на десетки статии, научни изследвания и книги на тази тема. През 1942 г. е назначен като първи уредник на отворената през 1937 г. къща музей на Васил Левски.

ИЗ ЗАВЕТИТЕ НА ЛЕВСКИ

„Решили сме се вече - или с нас и народа, или ще ви пратим при черните души!“

„Сто и петдесет лири ли ви са по-мили, или вечен живот.“

„Без революция сме загубени во веки веков.“

„Близо е времето вече - българинът не ще бъде роб, а свободен.“

„Братство всекиго, без да гледаме на вяра и народност.“

„Ако не знаете, питайте и научете добре, че ако ми вярвате напълно, тогава знам, че и думите ми ще бъдат истина за Вас. Трябва изпит!“

„Всичко се състои в нашите задружни сили. Против тях не може противостоя и най-силната стихия.“

„Ти като чист българин и умен войвода, гледай, ти ли трябва да вървиш по народното вишегласие, както е избрало, или милиони хора – след една глава.“

„Всеки българин се вика да покаже на дело родолюбие си.“

„Дърво на дърво се обляга и човек на човека.“

Източник: impressio.dir.bg

Иван АРАБАДЖИЯТА:

„За да вървят народните работи, от едно място трябва да се свири“

„Който го е запомнил, виждал ли го е някой път тъжен! Всякога беше засмян и радостен, като че ходеше да калесва за сватба. Вечер до късно, а сутрин аз още не съм станал, той вече ходи по двора... А какъв глас имаше! Като почне да пее, да му се ненаслушаш. Като ходим някъде заедно, той по пътя все си съчиняваше песнички. И ме питаше: „Тая бива ли я, Иване?“. Отвърщах му: „Бива я, бива!“

На Бенковски в Оборище много му се противяха учените хора, когато искаше да му подпишат едно пълномощно. С тях той опря на нож, но ги победи с думи. Аз тогава го подкрепих, защото Левски ме беше научил, че „за да вървят народните работи както подобава, от едно място трябва да се свири“.

Аз съм се клел веднъж пред Левски и и то стига за тук – на земята, и за горе – на небето!“

(С тези думи Арабаджията посреща Георги Бенковски, когато през февруари 1876 г. той отива в Царацово и поисква да го закъдне.

Иван ВАЗОВ

„Левски имаше ръст среден, тънък

и строен; очи сиви, почти сини; мустаци червеникави, коса руса, лице бяло, околчесто и изпито от непрестанната мисъл и бдението, но което се оживяваше от една постоянна и естествена веселост...

Седем години той обикаля България, посети стотина села и градове, устрой им комитети, учи, насърчава, плаши богатите, постоянен до невъзможност, упорит до безумство; противостоя на препятствията, убеди неверующите, разпали заспалите...

Такъв беше човекът, познат под имената Дяконът, Васил Левски, Апостолът, който беше пратен от съдбата начело на цял рой проповедници и мъченици на свободата да разклати масите, да предизвика събитията, да създаде бъдещето!“

Из „Немили-недраги“, 1883 г.

Отон ИВАНОВ, съзаклятник от Асеновградско:

„След дълги разпити закле ма...“

През време на пропагандата от Васил Левски бях съзаклятник, но не бях посветен в пловдивските комитетски действия, защото аз бях член на изпълнителната (комитетската

тайна полиция), които лица не се свързваха с местните комитети, за да не се знаят. Виждах се само с Левски и поддържах връзка само с даскал Киро, учителстващ тогава в Араповския манастир, който тоже бе член на изпълнителната власт.

В Станимака, в къщата на Павел Костов, съставих комитет от Павел Костов, свещеник Матей Тодоров, хаджи Димитър Стоилов, Райчо хаджи Георгиев, Тодор Райчев, Юрдан хаджи Георгиев, Никола Вълчев и Желю Панов.

Един ден отидох в Араповския манастир и преспях там. Вечерта с поп Катрафил започнах с него темата за бунтовничеството, той се заинтересува и ми зададе някои въпроси. От отговорите ми той разбра, че аз съм чел букурещката бунтовническа литература и съм приготвен да бъда съзаклятник на Левски, та ми откри, че като бил помагач на Левски, което се узнало, и се укрив тук. Най-после той ми каза в кой ден да дойда пак и ще се срещнем с Левски. В него ден бях пак в манастиря, гдето пристигна Левски и след дълги разпити закле ма...“

1883 г.



ЮБИЛЕЙНО

Вечно младият детски радиохор навърши 60 години!



Концертът в зала № 1 на НДК, посветен на годишнината.

БГ БЕН

В първия пролетен ден преди шест десетилетия избраните от маестро Христо Недялков певци за Детския хор на Българското национално радио се събират за първата си репетиция. Тогава още никой не знае какво славно бъдеще очаква „славеите“, както сега ги наричат, които пеят и прославят страната ни и уверено „излитат“ към световните сцени.

Кой е маестро Христо Недялков?

Основател на хора, художествен ръководител и негов главен диригент до 2013 г. е известният хоров специалист академик Христо Недялков. През 1956 г. завършва Българската държавна консерватория със специалностите „Хорово дирижиране“ при проф. Ге-

орги Димитров и „Композиция“ при проф. Парашкев Хаджиев.

През 1960 г. основава Детския радиохор и до кончината си е негов главен диригент. Под негово ръководство хорът прави турнета в около 30 страни по света, в Европа, Азия и Америка. Самият Недялков многократно е канен като гост професор и диригент в много държави. Считан е за водещ световен авторитет в областта на детското хорово изкуство, автор е и на научни трудове и доклади. През 1989 г. е избран за професор по хорово дирижиране в Софийския университет.

Маестро Христо Недялков е носител на високи национални и международни награди, той е първият българин – лауреат на висшия японски орден за чужденци Орден на святото

скровище „Златни лъчи“ с розетка. През 1996 г. му е присъдена титла доктор хонорис кауза на университета ТОКАЙ, Япония. Унгарското правителство го награждава и с медала на името на Золтан Кодай. През 2002 г. Федерацията на европейските хорове го удостоява с титлата „Културен посланик на Европа“. През юли 2004 г. е избран за академик (действителен член) на БАН.

По идея на Българското национално радио през 60-те Христо Недялков провежда прослушване на над 2 хиляди деца. 120 от тях стават първите възпитаници на най-успешната детска певческа формация у нас. А скоро хорът се появява на световния музикален афиш, откъдето не е слизал до днес.

Негова е заслугата за бързото художествено израст-

ване на състава до един от най-добрите в нашето хорово изпълнителско изкуство. Чрез възшебните гласове на децата много хора по света откриват България, докосват се за първи път до красотата на българското хорово изкуство и заобикват нашата страна.

„Удивителен ансамбъл от световна класа!“, „Техните гласове са кристални и чисти като планински поток...“, „Тези български деца пеят като ангели...“, „Кумир на детските хорове по света!“, „Хор на суперлативите!“, „Музикални посланици на целия свят“ – това е само малка част от заглавията в чуждестранната преса, които отразяват блестящите успехи на най-известния български детски хор.

С прекрасния си репертоар хористите представят богатството на българската духовна песенна култура и на световната музикална съкровищница. Над 800 произведения – шедьоври от творчеството на големите ренесансови и барокови композитори, класически и съвременни български и чуждестранни автори, множество хорови обработки на български и народни песни от цял свят, фолклорни и църковни песнопения. Творби от репертоара на Детския радиохор се изпълняват в Япония, където са издадени 6 сборника с български песни, а финландският хор „Чучулигите“ пее коледните и зимни песни на Христо Недялков от диска на състава „Над смълчаните полета“. В учебниците за началните училища в Япония са включени „Лека нощ“ от Парашкев Хаджиев, „Весела песен“ от Петър Ступел, „Зимна песничка“ и „Майски балони“ от Христо Недялков.

През школата на хора под ръководството на акад. Недялков, оставила отпечатък върху целия им живот, са преминали поколения певци, разнесли славата на

България. Оттук са започнали творческия си път много наши артисти с успешна професионална кариера като оперните прими Людмила Хаджиева, Олга Михайлова-Динова и Ина Кънчева, младите оперни певци Мария Радоева и Любов Методиева, литераторката и художничка Ирина Грудева, поп и джаз певицата Белослава, актрисата и певица Антоанета Добрева-Неги.

В книгата си „Ангелогласо детство. Аз пях в Детския радиохор“ Ирина Грудева отбелязва: „Моят живот заприлича на музикална кутийка... Помня всичко, всяка песен, всяка зала, помня по колко секунди ечеше звукът на различни места, помня и обичам всичко, изпято от нас, и не съжалявам за нищо, което съм пропуснала заради пеенето в хора.“

Детският радиохор по света

Концертната дейност на Детския хор на БНР е с много широк географски диапазон. Предизвиквайки спонтанен възторг с изпълненията си, „славеите“ на Радиото многократно са взривявали публиката в най-прочутите концертни зали в Лондон, Париж, Берлин, Москва, Виена, Прага, Будапеща, Брюксел, Копенхаген, Стокхолм, Хелзинки, Ню Йорк, Вашингтон, Токио, Пекин, Мексико сити, Хонолулу (първи концерт на български състав на Хавайите), Кайро и още много градове на Европа, Азия, Африка и Америка. Известни са дългогодишните приятелски връзки на хора и акад. Христо Недялков с Япония, където те са на особена почит. Тези контакти датират от далечната 1966 година, когато проф. д-р Шигейоши Мацумае, президент и основател на Токайския университет, кани за първи път на концертно турне в страната си детски хор от държавата от

Източния блок. През 1971 г. при награждаването му с орден „Мадарски конник“ в София проф. Мацумае подчертава: „Моето приятелство с вашата страна започна от първото гостуване (1967 година) на Детския радиохор в Япония. Малките певци станаха жив мост на дружбата и любовта към българския народ.“

Отличията

Радиосъставът под диригентството на Венеция Караманова (от 2013 г.) е първият детски хор, допуснат до участие на авторитетния Международен фестивал на камерните хорове и вокални ансамбли в Крагуевац, Сърбия, през 2017 година.

Сред многобройните национални и международни отличия на Детския радиохор са две престижни награди на БНР – специалната награда на Управителния и Обществения съвет на Радиото за изключителни заслуги в утвърждаването на авторитета му като културна институция и обществена медия по повод 50-годишнината (2010 година) от основаването на състава и наградата в категория „Ансамбъл на годината“ в националната анкета „Музикант на годината“ 2016 на предаването за класическа музика „Алегро виваче“.

През 2015 г. във връзка с 55-годишнината му хорът и неговият диригент Венеция Караманова са удостоени с почетен плакет на Народното събрание на България, както и с наградата „Златно перо“ на „Класик ФМ радио“ за принос в развитието на българската култура. През същата година Детският радиохор получава и почетна грамота от посланика на Япония в България Н. Пр. Такаши Коидзуми за изключителен принос в развитието на културните отношения между двете страни.

Източници: bntnews.bg,
<https://archives.bnr.bg>



Плакет за принос към българските изкуства и култура получи детският радиохор към Българското национално радио от президента Румен Радев. Вниманието на президентската институция е по повод 60-годишнината на хора.

Държавният глава дава тази награда в знак на уважение към таланта на поколения български деца, които са прославили България с пеенето си.



60-годишнината на Детския радиохор дойде и с подаръци за верните почитатели на талантливите деца - цели три компактдиска, единият от които е юбилеен и в него могат да бъдат открити паметни изпълнения. Другите два диска са издадени с благотворителна цел.

171 години от рождението на Иван Вазов

През 1919 г. България подписва Ньойския мирен договор, с който страната ни излиза от Първата световна война, а повече от 600 хиляди наши съграждани остават извън пределите на родината. В този трагичен ден за историята близо 2 хиляди софиянци тръгват към дома на Иван Вазов, където под прочутия му балкон запяват „Покойници, вий в други полк минахте“. Патриархът на българската литература излиза на терасата си и се разплаква. На днешната дата, 9 юли, се навършват 171 години от рождението на поета, чиито песни все още се четат.

Мирела Иванова*

„Безкраят Вазов“ ни позволява всяка година да откриваме красиви или печални, житейски или книжовни поводи, за да се вглеждаме в необозримостта на словесния му необят, да си припомним знакови и знаменателни събития от недалечната история на България, защото и литературните творби, и житейският път на Иван Вазов са вградени в тази всеобща памет. На 9 юли т.г. се навършват 171 години от рождението на поета, съвсем неубилейно число за разлика от годишнината на неговия музей, най-първия, най-стария български литературен музей, открит преди 90 години. Домът на Вазов още приживе на поета се превръща в поклонни-

ческо място за българите, остава си такава и до днес – тук идват стотици деца, родени с благословията на стихотворението „Аз съм българче“, стотици хора, които искат да се потопят в съхранената атмосфера на духовна патина и посветено слово, или просто мълком да се поклонят на националния ни писател.

Идват и мнозина, обзети от всевъзможно, често нездраво любопитство, за да разпитват за твърде личните подробности, с които обраства всеки национален мит, какъвто несъмнено е и Иван Вазов. Мнозина задават въпроса за смъртта на поета и за сърцето му, запазено в стъкленица.

Иван Вазов издъхва в семейната трапезария от масивен инфаркт в ранния

Сърцето на поета



следобед на 22 септември 1921 година. Сестра му Вѐла Вазова описва подробно последните мигове на поета. На следващия ден при направената от д-р Кубрат Каракашев в присъствието на д-р П. И. Стоянов аутопсия, сърцето и мозъкът са затворени и съхранени в стъкленици, тялото е балсамирано и изложено за всенародно поклонение в храм „Света Неделя“ от 24 до 28 септември.

Едва ли ще сложим край на множеството спекулации и непочтителния интерес към живота и смъртта на Иван Вазов, който продължава да бъде „любим обект“ и на жълтата преса, която описва, дописва, измисля и обругава кощунствено живи и мъртви. Желанието ни е различно и навярно е в съгласие с желанието на

Вазовите близки и съвременници, които са взели решението да запазят и част от тленната плът заедно с нетленността на Словото. Скръбта на 22 септември 1921 година е била толкова всеподавяща и огромна, защото народът в своята първостепенна и чиста наивност е усещал, че осиротява без своя Поет. Показвайки СЪРЦЕТО НА ПОЕТА, ние искаме да покажем, че тази сиротност не свършва и днес, че и сега сме част от нея, защото сме част от Вазовия словесен безкрай, че продължаваме да живеем във Вазовата „Нова земя“.

Вазовото сърце се пръска, побрало всичките български епохи, които е провидил, описал и изстрадал. Затваря се кръгът от „Тъгите на България“ до „Не ще загине“, макар и доста по-рано поет-

ът да е обзет от страшното си прозрение – „разгром на своя свят дочеках“ – и дори да го е приел. Обожаван и ненавиждан, средоточие на народното упование, духовна държава в държавата, Вазов побира във високата си, изправена и монолитна фигура всевъзможните противоречиви български енергии. Той има толкова невъзможно сгъстен и напрегнат живот, умножен поне по

две от писателския му кръст, не спира да работи, не спира да обича – и как да издържи сърцето му? Как да понесе народното признание? Как да понесе погрома подир националните катастрофи? И едновременно любовта в залеза на дните си? И да ги възвее...

(*Мирела Иванова е поетеса, дългогодишен уредник на къщата музей на националния ни писател в София.)



Председателят на Съюза на българските писатели Боян Ангелов е тазгодишният носител на Националната Вазова награда, реши комисия, назначена от кмета на Сопот Деян Дойнов. Наградата ще бъде връчена на 9 юли в Сопот, на тържествена церемония в чест на 171-годишнина от рождението на Патриарха на българската литература.

www.radiobg.co.uk
RADIO BG - LONDON
Радиото на българите в UK
24 часа:
✓ Най-добрата българска и световна музика
✓ Предстоящи събития във Великобритания
✓ Предавания за българите в Лондон
✓ Ежедневен вечерен обзор
В интернет на адрес:
www.radiobg.co.uk
За реклама тел: 020 358 228 40; info@radiobg.co.uk
Слушайте ни на: MP3, Windows Media Player, iTunes, Android, Apple

Магазин София

При нас можете да намерите едни от най-качествените марки храни на пазара

Заповядайте на обяд с традиционни български ястия супа + основно общо £5.00

Wimbledon - 62 Quicks Road, SW19 1EX
Surbiton - 245 Ewell Road, KT6 7AA

Работно време: от 09.00 до 21.00 (понеделник - неделя)

ЧЕСТИТО!

Словото е нашето дихание!

С разказа си „Атентатче“ дългогодишният литературен сътрудник на вестник БГ БЕН Здравка Владова-Момчева спечели второ място в националния литературен конкурс „Новият Йовков“ за разказ на военна тема. Той се организира от „Сдружението на жените военнослужещи в България“ за пета поредна година. Ето какво сподели по повод получената престижна награда Здравка Владова-Момчева*:

„Днес (3 юли) беше един много щастлив ден за мен! Получих Втора награда в престижния национален литературен конкурс „Новият Йовков“ за разказ на военна тематика, организиран от „Сдружението на жените военнослужещи в България“ за моя текст „Атентатче“, част от непубликувания ми роман на военна тематика „Солджър“. Това беше и поводът да се завърна у дома, за да успея да присъствам на събитието! Безкрайно съм благодарна на съдбата за хората, с които ме срещна и чиито неимоверни усилия доведоха тази благородна инициатива до такъв успешен финал. Те са жените - военнослужещи на България - красиви, волеви, последователни!

Сигурна съм, че духът на Йордан Йовков ще продължи да вдъхновява Словото, на което всички служим и чрез което печелим сражения на духа!“

Екипът на вестник БГ БЕН с радост чести високото отличие на Здравка Владова-Момчева с пожелание да бъде здрава, благословена с много истински приятели и заслужени отличия!

(*Повече от 20 години Здравка Владова-Момчева живее и работи във Великобритания - 14 от тях е посветила на вестник БГ

БЕН - една от медиите на българската общност в Обединеното кралство. В рубриката „Очи в очи“ през годините са отпечатани повече от 200 разкази, отразяващи нейния личен опит и живота на наши сънародници на Острова. Част от тях са събрани в книгата й „Ало, България!“, заела свое място в литературния фонд на Конгресната библиотека във Вашингтон.)

КЪДЕТО И ДА СЕ НАМИРАМЕ, ВСЕ ЩЕ СЕ СЪБИРАМЕ

БГ БЕН

В живота на българина огънят винаги е играл основна роля и на практика около него, около огнището, се въртят твърде много обреди и религиозни обичаи. На 15 юли се чества Денят на Свети Кирик и Света Юлита. Следващите дни са посветени на мъченица Юлия и Света Марина. Това са най-горещите летни дни, в които българите вярвали, че огънят слиза от небето. Той винаги е носел на хората и благодат, и стихия, но и опустошение. На практика в чест на огъня като стихия е устроено това тридневно празненство, наречено Горещници.

С какво свързваме честването на най-горещите дни през годината?

Най-важното е, че през тези три дни традицията забранява каквато и да е било полска работа. Вярва се, че ако някой от стопаните отиде и започне да жъне нивата, Господ ще запали неговите снопи за наказание. Жените също били ангажирани само с домашните си задължения, като не се работи каквато и да е била тежка работа. Не се пласти, не се коси, защото се смята, че и снопите, и нивата ще се запалят от небето. Някога, в деня на първия горещ ден, огънят във всички селски огнища се изгасял. По време на втория горещник стопаните не са палили никакви огньовете, а на третия горещник – деня, в който се чества огнената света Марина, той се подновявал чрез т.нар. „жив“ или „нов огън“. Това е един много стар, установен с годините обред – при извършването му и при запалването на

Горещниците идват - не изнасяйте огън извън дома

новия огън всички жители на селото си взимали от него и си подновявали огнището, като съхранявали пламъка до следващата година, до новите Горещници.

Друг интересен момент от обичая е, че в много райони на страната по тези три дни гадаели какво ще бъде времето съответно през януари, февруари и март. Ако слънцето пече силно през летните дни, това означава, че и зимните ще бъдат топли, без виелици и натрупвания.

Някога хората са вярвали, че по време на Горещниците, ако един болен човек се изкъпе в топли минерални извори, болестите ще избягат от него и той ще се излекува.

И Горещниците си имат имена...

Трите най-горещи дни са посветени на трите светии. Срещат се названия като Сблъсъци, Германовци, Горешляци, Чуреци, а в Северна България се среща и наименованието Пърлига.

Характерни обреди и обичаи

В района на Стара планина и около Габрово Горещниците бележат началото на седемките в традиционното общество. През тези три дни девойките събирали съчки, влачели след себе си различни стебла от тиква, за да „се влачат ергените подир тях“. Вечер жените отивали на седанка с хурките си и пращали момите да наливат

вода от воденица, защото там водата се върти и по този начин ергените ще се въртят около бъдещите си невести. Понякога, като закрепили с хурките, те изричали и някои специални слова.

След Горещниците настъпва последният летен празник – Илинден. Според традицията, Свети Илия е брат на Света Марина. Тя никога не казвала на брат си кога е неговият празник, защото, ако той знаел това,

щял да направи невероятни чудеса на земята с гръмотевици, светкавици и много проливни дъждове.

Света Марина в Родопите, Странджа и поречието на Струма и Места се почита като господарка на змиите. На нейния празник жените не бива нищо да работят, не могат да се пипат въжега, не трябва да се плете и да се реже. Всичко това е свързано с вярата, че ако хората спазят тези заръки, няма да ги ухапе змия. Култът към

светицата е най-силен в района на Странджа – нейното име носят много параклиси, редица лековити извори. В Странджа Света Марина е и лефтера, тоест мома.

Днес традицията за посещаване на различни мистични места и параклиси, свързани с всички светци, е много жива. Макар да не се пали огън, вярващите отбелязват именните дни на хората, които носят имената на светците:

на 15 юли – Свети Кирик

и Света Юлита, на 16 юли празнуват всички Юлии, на 17 юли – всички Марини.

По време на Горещниците празнуват и хората, чиято професия е свързана с огъня. Това са, от една страна, хлебарите, от друга – ковачите, калайджиите. Всички занаяти, които по някакъв начин са свързани с огъня, също имат повод да празнуват.

Астрономическите горещници се отбелязват на 28, 29 и 30 юли. Разминаването идва заради преминаването към Юлианския календар, който с времето се отдалечава от Григорианския заради повечето високосни години в него.

Източник: <https://uchiteli.bg>

На Илинден не се къпем в реките, защото „Гръмовникът“ си взима курбан

На 20 юли Българската православна църква почита паметта на Свети пророк Илия – един от най-великите измежду старозаветните праведници, могъщ изобличител на езичеството и предвестник на истинната вяра в единия Бог.

Старозаветният пророк Илия живял около 900 години преди Рождество Христово, той бил родом от град Тесвия в Палестина. Когато се родил, баща му получил видение – внушителни мъже го поздравили, повили бебето с огнени пелени и го накърмили с пламък. Смутен, той разказал това на свещениците в Йерусалим, а те го успокоили с думите: „Не бой се, твоят син ще живее в

светлина и ще съди израилския народ с огън и меч“.

Това обяснява и името на Пророк Илия, което означава Сила Господня. Хората от всички времена са оказвали почит към неговата нравствена извисеност и духовна близост с Бога. И до днес стъпките му в Палестина се смятат за осветени от силата му.

Денят на свети пророк Илия е сред най-почитаните от българския народ празници. Няма църква в страната, в която да не се отслужва тържествена света литургия. Много от православните храмове у нас, особено в Югозападна България, носят името на пророк Илия, украсяват се с неговата икона,

а християните търсят небесното му покровителство. Вярващите почитат светеца, който е покровител на светкавиците и гръмотевиците и пази реколтата на стопаните от пожари.

Свети Илия носи дъжд и влага и закриля животата. Заради силата, която притежавал, нашият народ го нарича Илия Гърмодолец, Гърмолоник, Гръмовник. В народните представи той препуска по небето със златна колесница, от която изпраща огнени стрели.

В българския народен календар Илинден е най-обичаният летен празник по време на жътва и вършитба. На този ден възрастните разказват приказки и пеят

песни за свети пророк Илия, който кара огнена колесница с шест коня по небето и измолва от Бога за тях здраве и благополучие, хубаво време и плодородие. Най-честити на празника са имениците и занаятчиите – кожухари, самарджии, фурнаджии, защото свети пророк Илия е техен патрон – покровител. На Илинден селските стопани у нас правят молебени за дъжд, а в отделни региони в България в деня срещу празника се извършва и обредното гонене на змей – символ на сушата.

Имен ден имат Илия, Илиян, Искра, Илияна, Илиян, Илю, Лина.

Честити да сте, бъдете здрави!

Незабравими български поговорки

До 25 години човек се жени сам, до 30 години го женят роднините му, а от 30 нагоре го жени цялото село.

Докато ти завиждат, радвай се, започнат ли да те съжаляват, – тежко ти.

Когато нещо много го хвалят, не бързай да се радваш отрано.

Когато нещо много го чернят – не бързай да го отричаш предварително.

Желязото кече и дърво и камък, ама и него ръждата го яде.

Скарал се врабчетата за чуждото просо.

Законът е врага през полето: будалите минават през вратата, тарикатите цепят през полето.

Лисицата и калугерка да стане, между кокошките не я пущай.

Умният и насън си изкарва хляба.

Ако си богат, всякому си свят.

Езикът кости няма, ама кости троши.

Източник: bg.wikipedia.org

BG ZAKUSKA

Любими български закуски и баници

Работим и по заявка на клиента

Боза, айран и много други



10 Forest Road

E17 6JJ tel. 020 850 908 57

7 Wordsworth Parade

N8 0SJ tel. 020 888 134 90

166 The Grove

E15 1NS tel. 074 46 054 880

177 Tooting High Str.

SW17 0SZ tel. 020 876 757 60

46 Longbridge Road

IG11 8RT tel. 078 86 185 106

Приемаме поръчки за вити баници, погачи и питки

Летни маршрути

БГ БЕН

Открай време се води едно (не)гласно съревнование между курортите по северното и по южното Черноморие. Воюват и туристите, които ги посещават – любителите на глъчката, гълпите и динамичния нощен живот, отиват на юг. Онези, които търсят спокойствие и уединение, заминават на север. А когато се срещнат, започват да се убеждават взаимно в предимствата на „своята част“.

За разделителна ивица между двата региона условно се приема Бургас. Но истината е, че без значение в коя половина на Черноморието се намират, всички курорти и обособени кътчета за отпих имат своите предимства и недостатъци. Кое ще изберете, зависи изцяло от личните ви предпочитания.

По традиция курортите по Северното Черноморие се приемат за по-спокойни и по-удачни за семейства с деца и възрастни хора. Там климатът е по-мек, температурите малко по-ниски, а плажовете са много по-чисти. За сметка на това цените са доста по-солени. Типичен пример е първенецът не само в северната част, но и може би сред всички черноморски курорти – Слънчев бряг. След него се нареждат Св. Влас, Несебър, „Св. св. Константин и Елена“, „Златни пясъци“ и „Албена“.

От друга страна, курортите по Южното Черноморие са любима дестинация на младежките компании и чужденците, защото са идеални за практикуване на алкохолен туризъм и на безкрайни нощни партита. Трудно е да се каже кой е най-популярният курорт – Приморско, Ахтопол, Синеморец, Царево или нанизаните като мъниста между тях къмпинги. При това много повече на брой, в сравнение със Северното Черноморие.

Почивката на къмпинг - място за бягство от градската суета

Без значение дали сте на палатка, в каравана или в бунгало - почивката на къмпинг по Черноморието е винаги модерна и актуална. Ако досега не сте били, идете. Ако пък сте ходили, отидете пак, но в друг! Къмпингите по Черноморието са много. И всички ви очакват

ХОТЕЛ ИЛИ КЪМПИНГ?

Мнозина смятат, че луксът, който осигурява хотелът, не може да се сравни с условията в къмпинга. Като се има предвид обаче безмилостната конкуренция и масовото строителство по Черноморието в последните години, трябва да кажем, че днес все повече летовници предпочитат къмпинги с леглова база, която спокойно може да конкурира хотелите, при това на много по-ниски цени и на самия бряг на морето. Освен това денонощно сте в контакт с природата, повдигате адреналина си с всички възможни водни спортове и дори можете да се печете голи – без никой да ви гледа накриво.

Ето част от най-популярните къмпинги по нашето Черноморие:

Къмпинг „Космос“



Намира се в най-северната част на Българското Черноморие, на 10 км от гра-

ницата с Румъния. Изграден през 60-те години на миналия век, днес той е любимо място за всички любители на риболова, гмуркането и чистата природа. Разполага с около 30–40 бунгала и с обособена зона за палатки и каравани. Наблизо се намира единственото сладководно езеро по родното Черноморие със запазен естествен характер – Дуранкулашкото езеро. То е една от най-значимите влажни зони в страната и се смята за историческа и природна забележителност, обиталище на ценни екосистеми.

Къмпинг „Крапец“/ „Карвуна“

Къмпинг „Крапец“ носи името на най-северното село в България, а заради близостта с някога процъфтяващия къмпинг „Карвуна“ (на около километър разстояние) двете почивни зони се смятат за едно цяло. Къмпинг „Крапец“/„Карвуна“ привлича туристите с двете си лица – цивилизовано и диво. На разположение на туристите е красивата и усамотена плажна ивица, която се използва за палаткова зона. Ако държите да си вземете бунгало, потърсете информация в центъра

на Крапец.

Къмпинг „Горска фея“



Разположен едновременно на територията на курортния комплекс „Албена“ и на резерват „Балтата“, къмпинг „Горска фея“ привлича туристите с уюта, идилията и пъстротата, която излъчва. Можете да изберете между 4-те вида едноетажни и двуетажни семейни вили, с модерно оборудване и екстри. Има и обособена зона за каравани. Поддържан и оформен като самостоятелен комплекс, къмпинг „Горска фея“ е на една ръка разстояние както от плажа, така и от центъра на курорта.

Къмпинг „Арапя“

Основан е през 60-те години на ХХ в. в живописното подножие на Странджа планина между град Царево и село Лозенец на брега на закътан залив, заобиколен от прохладни иглолистни и широколистни гори. В последните години и тук се разгръща мащабна строителна дейност. Днес предла-

га не само зона за палатки и каравани, но и хотели, къщи за гости и вили.

Къмпинг „Каваците“



Пясъчната лилия – красавицата на морето.

Наименованието му идва от множеството тополи в местността (на турски „кавак“ означава топола). Намира се на 4 км от Созопол и е известен с плажната си ивица, покрита с дюни и фин пясък, без бетонни конструкции. На територията му през 1962 г. е създаден най-малкият резерват в България, кръстен на широко разпространената по тези земи, но застрашена от изчезване „пясъчна лилия“. През 1985 г. плажът на къмпинг „Каваците“ получава статут на „природна забележителност“, като летуването тук е позволено – има места за над 200 палатки, за повече от 50 каравани, както и над 100 бунгала.

Къмпинг „Градина“



Този къмпинг е разположен между курортните градове Созопол и Черномо-

ре. Представлява обширна плажна ивица на брега на живописен залив с името „Свети Никола“. На разположение на летовниците са компактни бунгала за двама, еднофамилни бунгала, както и места за над 400 палатки и над 250 каравани. Това е един от най-популярните къмпинги у нас не само заради добрата му поддръжка, но и поради факта, че тук се намират едни от най-хубавите плажове в региона. Тази година именно в къмпинг „Градина“ за първи път се проведе фестивал за посрещането на т.нар. „Джулай морнинг“.

Къмпинг „Смокиня“

Намира се непосредствено след „Каваците“ – това е един от най-известните нудистки плажове от недалечното минало. Разполага с над 100 места за каравани и още толкова за палатки. Има и бунгала, подходящи за семейна почивка.

Къмпинг „Златна рибка“

Намира се на около 2 км от Созопол, на територията на т.нар. „Царски плаж“. Предлага над 150 места за каравани и палатки, външни душове и плажни атракции за най-малките посетители. Разбира се, има и бунгала – едностайни и двустаи.

Още чудесни възможности за пълноценен отпих и почивка по нашето Черноморие ще откриете в къмпингите „Рай“, „Романтика“, „Шабла“, „Корал“, „Нестинарка“.

Кой е вашият къмпинг?

Източници:

<https://www.peika.bg>
www.nasamnatam.com

Къщата музей „Сливенски бит“ вече е включена в списъка с обектите на Национално движение – 100-те национални туристически обекта. Така комплексът става четвъртият исторически обект в града, който е включен в престижния туристически списък на Български туристически съюз. Заради запазената възрожденска обстановка комплексът от двете 200-годишни къщи – „Паткоолу“ и „Арнауткината“, привлича интереса за сватби, кръщенета и други културни събития. В списъка на 100-те национални обекта в Сливен още са къщата на Хаджи Димитър, Музеят на текстилната промишленост и художествена галерия „Димитър Добрович“.

Източник: <https://bnr.bg>



Д-р Мирена Василева ПСИХОТЕРАПЕВТ

- Семейни и брачни консултации
- Проблеми на детското съзряване
- Деца със специални нужди
- Страхови и панически състояния

Индивидуални консултации

- Групова психотерапия за деца и възрастни
- Тревожни и депресивни състояния
- Зависимости (алкохолна, наркотична, хазартна и др.)

Тел. 07999334778

Email: mirenaavasileva@gmail.com



Тараторът - любимата класика в жарките дни

БГ БЕН

Обичате ли таратор? В разгара на лятото да си припомним любопитни факти за едно от най-предпочитаните български ястия в горещите дни.

В различните чуждестранни кухни съществуват много разновидности на супи и салати, близки до таратора, но в момента в Европа под таратор доминира идеята за българска студена супа, каквато я познаваме днес.

Каква е традиционната рецепта?

За пръв път рецептата за таратор се появява през 1956 г. в „Книга за домакинята“. Тя съдържа всички съставки на таратора, който днес приготвяме. Според традиционната рецепта таратор се приготвя от кисело мляко, вода, ситно нарязана или настъргана краставица, олио, сол, копър и чесън. Всички съставки се смесват и се разбъркват. По желание може да се добавят счу-

кани орехи, черен пипер и оцет. Приготвянето е лесно и бързо, като отнема само няколко минути.

Друго любимо ястие на българската трапеза – салатата „Снежанка“, всъщност е сух таратор и на много места я наричат по този начин. Съществуват рецепти за таратор и без кисело мляко, а вместо краставици се добавя друг зеленчук. Но когато чуем думата „таратор“, обикновено си представяме освежаващата комбинация между българско кисело мляко и хрупкави парченца

краставица, овкусена с чесън и копър.

Какво означава „таратор“?

Според Речника на българския език от Найден Геров думата „таратор“ е заемка от турски и означава: „сочиво, студена чорба от краставици, чеснов лук, орехи и оцет; тлъченица“. Сочиво е народна дума за супа, а тлъченица е синоним на таратор (идва от глагола тлъча – счуквам, скълъзвам).

Според Български тълковен речник от Любомир Андрейчин произходът на думата „таратор“ е персийско-турски. Някои историци смятат, че тараторът е пренесен по нашите земи от Персия, като с времето е претърпял известни промени и развитие. Така постепенно се е превърнал в характерно българско ястие, въпреки че негови разновидности се срещат в кухнята на Балканите и други страни по света. В Гърция, например, подобно нещо е салатата „Дзадзики“. В Тур-

ция местното наименование на ястието е джаджък. В Сърбия си е таратор, но се приготвя без добавка на вода, тоест е вид салата. В Иран също приготвят студена супа, подобна на таратора, но вместо копър добавят джоджен, а сред съставките ѝ има и стафида.

Каквито и наименования да има по света и у нас, освен че е вкусен и освежаващ в летните жегли, тараторът е изключително полезен – главно заради свойствата на българското кисело мляко.

Източник: gotvach.bg

БГ БЕН

Розови, червени, зелени, жълти, оранжеви и дори лилави, дребни като черешки или едва побиращи се в дланта ни, сочни, меки и ароматни... Няма спор, цялото лято е събрано в сладостта на току-що откъснат от градината домати! И нито един летен ден не трябва да минава без домати под някаква форма, тъй като носи много ползи за здравето – например:

Доматите съдържат всички четири основни картеноида

Четири основни картеноида – алфа и бета каротен, лутеин и ликопен, са достатъчно полезни и сами по себе си, но в група притежават още по-мощни качества. Освен това ниво-

Знаем ли всичко за плода, маскирал се като зеленчук?

то на ликопен, който има най-силни антиоксиданти от всички картеноиди, е изключително високо.

Доматите осигуряват и трите най-мощни антиоксиданти

В допълнение към бета каротена, който работи като витамин А в тялото, домати съдържат още витамин Е и витамин С – всички те с ценни качества в борбата срещу оксидативния стрес и вредното влияние на свободните радикали.

Ценен източник на калий

Калият е минерал, който повечето хора не си набавят

достатъчно, а той е важен, защото се грижи за сърцето, храносмилането и мускулите. Един средно голям домати дава 9% от дневната доза, а с чаша доматиен сок получавате цели 534 мг калий.

Хапвайте домати в комбинация с мазнини

Когато ядете домати заедно с източници на полезни мазнини като авокадо или зехтин, организмът абсорбира от 2 до 15 пъти повече от картеноидните фитохимикали, установява изследване на щатския Университет в Охайо.

Доматите са неизменна част от средиземноморската

диета

Средиземноморската диета отдавна се смята за един от най-здравословните хранителни режими заради ниските нива на сърдечни заболявания и рак сред хората, които следват този начин на хранене. Почти няма ястие, което да не съдържа домати или доматиен сос, задължително в компанията на зехтин, който оптимизира полезните им свойства.

Ципата на домати е най-полезна

Ципата на домати има най-високо съдържание на картеноиди и почти всички флавоноли, така че за максимални ползи не ги белете.

Доматите помагат в борбата с депресията

Изследване в Япония установява, че яденето на домати и производни от тях продукти два до шест пъти седмично намалява риска от депресия с 46% в сравнение с консумацията им по-рядко от веднъж на седмица. Всекидневната им консумация пък намалява риска с 52% – ефект, който не е установен при други плодове и зеленчуци.

Грижат се за сърцето

Сърдечните заболявания са сред водещите причини за смъртността в световен мащаб, а все повече изследвания потвърждават, че

високите нива на ликопен и бета каротен могат да са ключови в намаляването на нивата на LDL холестерола, както и намаляване на риска от кръвни съсиреци и възпалителни процеси.

Храненето, богато на домати, може да намали риска от някои видове рак

Няколко изследвания върху мишки и плъхове установяват връзката между приема на ликопен и намаления риск от рак. Изследване на Университета в Монреал открива, че приемът на ликопен се свързва с 31% по-нисък риск от рак на панкреаса, а друго изследване открива връзка между съместната консумация на домати и броколи и намаления риск от рак на простатата.

Източник: www.zajenata.bg

Топлата вода сутрин на гладно помага на здравето ни

БГ БЕН

Всички знаем, че е здравословно да се пият много течности, особено през лятото. Но замисляли ли сте се каква е ползата за здравето, ако всяка сутрин изпивате на гладен стомах по чаша топла вода – ето какви ползи ще получим:

Топлата вода прочиства организма от отрови

През нощта в тялото ни се разграждат отровните вещества, които трябва да бъдат изхвърлени. Топлата вода на гладен стомах помага за по-бързото им отмиване. Това се отразява благоприятно не само върху тялото най-общо, но може да предотврати възпале-



нията на пикочния мехур и образуването на камъни и пясъчинки в бъбреците. Този сутрешен ритуал стимулира и производството на мускулни клетки и нови кръвни телца.

Съживява обмяната на веществата

Когато изпиваме сутрин чаша топла вода, метабо-

лизмът ни се ускорява с до 24%. Това подобрява изгарянето на мазнините и храносмилането. Внимание: който се старее да отслабне, все пак не бива да превишава дневния си прием на калории.

Облекчава киселините

С времето постоянното

оригване може да доведе до сериозни заболявания, защото острата стомашна киселина уврежда стомаха и хранопровода. Топлата вода на гладен стомах носи облекчение, защото я разрежда. Но ако продължавате да имате киселини, въпреки че се храните здравословно, трябва да се консултирате с лекар.

Влияе благотворно на кожата

Когато тялото е здраво отвътре, това се отразява и върху кожата ни. Според едно проучване половин литър вода на гладен стомах стимулира кръвообращението и кожата засява.

И така - „Наздраве!“ с чаша топла вода сутрин!

Източник: Сп. Обекти

Как да сме бодри от ранно утро

Според специалистите, практикуващи древния метод за лечение До-ин, лекият натиск, упражняван върху меридианите на лицето, активизира жизнената енергия. Ако прибягвате до него сутрин, ще се радвате на завиден тонус чак до вечерта. За целта:

*Раздвижете с пръсти кожата на челото си.

* Пощипвайте вежди с палец и показалец.

* Поставете длани върху лицето си за около 10 секунди.

* Пощипвайте бузите си с вторите фаланги на показалците и средните пръсти в посока към слепоочията.

* Издърпайте ушите си – 20 пъти нагоре и още толкова настрани.

РЕКЛАМАТА В В БГ КАТАЛОГ - ПЪТ КЪМ УСПЕХА

КАЖЕТЕ НА ДРУГИТЕ ЗА ВАШИЯ БИЗНЕС

Включете се в следващото издание на тел. 020 358 228 40 email: info@bgcatalog.co.uk, или публикувайте директно своята обява на www.bgcatalog.co.uk

Лято е и зодиите потеглиха заедно на море

БГ БЕН

Жарките дни дойдоха и всичките 12 зодии се наговариха в автобуса, за да се насладят на морските вълни. Ето какво се случи с тях оттам нататък...

ПО ПЪТЯ

Овена се нервва, че автобусът не върви по-бързо, а Девата се ядосва заради трохите, които е направил Скорпиона, който скришом изведе сандвича. Стрелеца е сложил слънчевите очила, събул е джапанките и си е сложил краката на седалката пред него. Това ядосва Рака, който дори започва да плаче.

Близнаците вече са про-

менили няколко статуса във Фейсбук: „Отива-мееее!“, „Тръгнахмееее!“, „Пристигнахмееее!“, „Голям купон!“

И така – Скорпиона яде, Рака плаче, Овена се нервва. Везните внимават да не се изцапат и любезно молят Телеца да стои далеч от тях с този шоколад и сок, защото може да им изцапа бермудите.

Лъва маха на всички, които вижда през прозореца, защото е убеден, че всички наблюдават именно него. Козирога брои парите си и изчислява по колко средно ще може да харчи на ден. Водолея изпробва маската за гмуркане, а Рибите пропиват целия път.

„СЛАВА БОГУ, ПРИСТИГНАХМЕ“

Близнаците веднага пускат статус във Фейсбук. Водолея мигом лайква статуса. Овена вече е в морето. Скорпиона влиза директно в банята, където прекарва известно време, което кара Везните да чукат на вратата, защото искат да си оправят прическата. Девата преживява нервен срив, защото в апартамента е пълен хаос и никой не се интересува от това.

Стрелеца заминава на обиколка на мястото, Телеца търси риба на скара, а Рака прави супа за всички. Козирога още веднъж си преброява парите и се

пазари със собственика на апартамента. Лъва е на терасата и гледа минавачите. Рибата най-после се събужда и разсъждава за смисъла на живота.

„ЮХУУ, ЕТО НИ НА ПЛАЖА...“

Близнаците публикуват нов статус в социалните мрежи, придружен със снимки. На една от тях Девата не се вижда добре от голямата шапка с периферия, но пък добре се вижда кремът със слънцезащитен фактор 50. Вижда се и Рака, който е увит с плажна кърпа на анимационни герои.

Везните си показват скъпия бански. Лъва демонстрира перфектната си фигура, а Рибите не се виждат от големия фотоапарат,



който държат. Скорпиона е обърнал гръб и забранил да го тагват на снимки във Фейсбук.

Водолея снима с оборудване за гмуркане, Козирога вади трите книги от чантата, докато Телеца вече се радва на сладоледа. Овена го няма на снимките, защото вече е преплувал 200 метра навътре в морето.

„ВРЕМЕ Е ЗА ПАРТИ ВЕЧЕР“

Туйтват Близнаците, но този път без снимка, защото всички са червени като раци, с изключение на Девата. Телеца разпалва

барбекюто, а Лъва твърди, че той знае по-добре как става. Стрелеца кани всички съседи на купона, а на Скорпиона това не му харесва и се дръпва настрана.

Рака слага в чиниите на всички плодове. Везните са с вечерен тоалет и карат Рибите да ги снимат във всички пози. Водолея предлага утре всички да отидат на курсове по гмуркане или на подводен риболов, но Козирога пресмята на таблета си дали това би било рентабилно. Овена пак го няма – заминал е на нощно къпане.

Източник: gnezdoto.net

Човекът, роден през юли, е...

БГ БЕН

Със сигурност в близкото ви обкръжение има поне един човек, роден през юли. Освен това, няма никакви съмнения, че той е много по-специален от останалите ви приятели. Вероятно сте си задавали въпроса защо е така. Е, в следващите редове ще получите отговор на въпроса си.

Да си роден през летния сезон, и особено през юли, си е направо за завиждане не само поради факта, че времето е прекрасно, но и поради това, че тези хора са много по-различни от останалите, защото се открояват със завидна лекота.

Първото нещо, което различава хората, родени през юли, е силният дух, кой-

то притежават. Животът несъмнено ги подлага на множество изпитания, но те винаги намират сили да се изправят и да продължат напред. Те не се отказват лесно и дори нещата да не се получат от раз и да срещат спънка след спънка, ще постигнат целта си.

Родените през този летен месец са изключително амбициозни, и то само защото са си забранили да разочароват околните. Притежават силна харизма, която ги прави забележими от околните. Чрез излъчването, поведението си и способността да завързват лесно разговори те постигат невероятни отношения в комуникацията.

Това, което отличава хората, родени през юли от

останалите, е и фактът, че са много загрижени за хората от обкръжението си. Ако имате юлски приятели, трябва да сте изключително благодарни на съдбата. Те не само ще проявят загриженост към всеки ваш проблем, но и ще ви изслушат и дадат добър съвет. Винаги са готови да поемат голяма част от задълженията ви, за да се чувстват полезни.

Любопитството е една от характерните черти на тези хора и то им е по природа. Обичат да следят внимателно информационния поток и да четат. Винаги могат да ви изненадат с поне няколко креативни идеи, а разговорите с тях са вълнуващи и интересни.

Източник:
<https://www.dnes.bg>

Учени откриха нов вид жаба, кръстиха я на Led Zeppelin

БГ БЕН

Учени от университета Сан Франциско-де-Кито в Еквадор и Националният институт за биологично разнообразие (INABIO) откриха нов вид жаба в източната част на Андите. Земноводното вече има и име - *Pristimantis ledzeppelin*, в чест на британската рок група Led Zeppelin, се съобщава в списанието Neotropical Biodiversity.

Учените забелязали животното да се разхожда в храсти над водни басейни в източната част на Андите,

където се предполага, че е единственото местообитание на този вид. Проучвания показали, че мъжките екземпляри растат до дължина от около 2,4 см, докато възрастната женска е с размери 3,6 см. Жабата притежава характерна за вида окраска, скапуларна гънка и овална глава, чифт червени очи и жълта кожа с черно-кафяви и медно-червени петна. Крайниците завършват със сплескани дискове от вътрешната страна на краката.

Този вид е силно застрашен от изчезване поради характерните за место-

обитанието му променлив климат, болести и човешки дейности като земеделие и дърводобив. Вероятността видът да промени средата си на живот е изключително малка, затова се нуждае от специална защита.

Името почита Led Zeppelin и тяхната необикновена музика. Британската рок група е създадена в Лондон през 1968 г. и е една от най-влиятелните през 70-те години - едни от родоначалниците както на хард рок, така и на хеви метъл.

Източник:
<https://www.actualno.com>

ПОРЦИЯ СМЯХ

В автобуса се возят баба, наркоман и моряк. Бабата моли наркомана:

- Сине, я ми продупчи билета.

Наркоманът го подава на моряка:

- Войниче, я продупчи билетчето.

- Аз не съм войник, а моряк!

- Бабо, оплескали сме я с теб - връща ѝ билетчето наркоманът. - На кораб сме!

~~~~~

-Скъпи, защо стоиш пред прозореца?

- Чудя се дали да скоча,

или да го затворя.

- Не го мисли толкова, скочи, а аз ще го затворя...

~~~~~

- Докторе, имам мигрена.

- С какво изкуство се занимавате?

- С никакво - шлосер съм.

- Значи не е възможно да имаш мигрена. Най-много да те цепи кратунага.

~~~~~

След известна възраст да си добър в леглото означава да не хъркаш.

~~~~~

В едно предприятие свикали събрание за уточняване на работното време.

Станал шефът и казал:

- В понеделник няма да работим, защото след уикенда всички ще сме уморени и няма да сме ефективни. Вторник също не - ще се настройваме за работа.

Сряда - работен ден. Четвъртък - ще сме уморени от сряда, петък - няма да се работи, ще мислим къде да прекараме уикенда. Събота и неделя - почивни дни. Ясно ли е на всички?

Станал един работник и попитал:

- Шефе, ама не разбрах всяка сряда ли ще се работи?

ЗНАЕТЕ ЛИ, ЧЕ...

Омарите не стареят.

Най-младата майка в документираната история е била на пет години.

Бележниците на Мария Кюри още са радиоактивни.

Медузата *Turritopsis nutricula* е безсмъртна.

През 1975 г. проф. Джак Хедърингтън записва сямската си котка като съавтор на труд по физика.

Океанографът Робърт Балард бил на секретна мисия по време на Студената война. Той трябвало да търси потопени ядрени подводници, но се натъкнал

на... "Титаник".

Преди да му бъде измислено отделно име, оранжевият цвят е бил наричан "жълто-червен". Настоящото си име получава от портокалите през старофренски - orange, което на свой ред идва от санскритското paranga.

Ако изядете черния дроб на бяла мечка, може да умрете. В него се съдържа твърде много витамин А, който в големи количества е токсичен за хората.

Един човешки косъм може да издържи 100 кг тежест.

Медът не се разваля. Вашите пра-пра-пра-правнуци може да изядат спокойно буркан с мед, който сте купили преди пет години, без да им стане нищо.

Точно както имаме уникални отпечатъци на пръстите, така имаме и уникален отпечатък на езика.

Саудитска Арабия внася камили... от Австралия.

Високите точета са измислени първоначално от персийските воители, за да могат да се задържат по-лесно в стрemenата на коня.

Източник: Сп. Обекти



БЛАГОДЕЯНИЕ, ДОБРО /РАЗГОВОРНО/ ОТПРАВЕНА КЪМ НЯКОГО ЗАКАЧКА	ХОЛАНДСКИ ФУТБОЛЕН ОТБОР РОМАН /1947/ ОТ ПИЕР ДАНИНОС	ПЕСЕН НА ГРУПА „АКАГА“ ОТ 2000 ГОД.	БИВШ ПРЕЗИДЕНТ НА ГЕРМАНИЯ /1999-2004/	ВИД МЕК И ЛЪСКАВ ПЛАТ	ЗЪЛ ДУХ В МИТОЛОГИЯТА НИ	ГОЛЯМА РЕКА В ИНДОКИТАЙ	НАШ ВЕСТНИК ЗА ХУМОР /1902-1922/	СЛАДКАРСКИ ЖЕЛЕОБРАЗЕН ПРОДУКТ	ДЪЛБОКО МЯСТО В РЕКА	ТЪНКА ЧАСТ ОТ ТЯЛОТО, ВРАТ
				ПОМЕЩЕНИЕ ЗА КОНЦЕРТИ	ВИД АРАБСКИ ТАМБУРИНИ		ВИД ГОЛЯМ ЕЛЕН В СЕВЕРНА АМЕРИКА			ВИД ТИКВА С ДЪЛГИ И ТЪНКИ ПЛОДОВЕ
МОДЕЛ ПИКАПИ НА „SEAT“ /1996-2005/			УНГАРСКИ ФУТБОЛЕН ОТБОР	ШВЕДСКА МОНЕТНА ЕДИНИЦА, 1/100 ОТ КРОНАТА		МАГАЗИН ЗА ЛЕКАРСТВА БЕЗ РЕЦЕПТА				РОМАН /2005/ ОТ ИВАН ГОЛЕВ
ТАПИЦИРАН ШИРОК СТОЛ С ОБЛЕГАЛО			ПОЛУСЪСЪЩЕН КАМЪК			НАРОДНОСТ В НИГЕРИЯ				МОДЕЛ ЕКОКОЛИ НА „ТОУТА“ /1999-2005/
				МИТИЧЕН ТРАКИЙСКИ ПЕВЕЦ			СИЛЕН ТЛАСЪК ПО НЕЩО, СЪЛЪСЪК			
ВИД СПОРТНИ ЛОДКИ С ЕДНО ВЕСЛО	ОПЕРА ОТ ПИЕТРО МАСКАНИ	РОД АФРИКАНСКИ ПОЛУМАЙМУНИ	СЪСТОЯНИЕ НА СЛАБОСТ, ИЗТОЩЕНИЕ		ЕКСТРА КЪМ ЛЕКА КОЛА		ИЗВИТ ПРИБОР ЗА ПУШЕНЕ НА ТОТЮН			ПИСМЕНОТО ОЗНАЧЕНИЕ, БЕЛЕГ ЗА ЦИФРАТА 2
		ОПЕРА ОТ ДОМЕНИКО СКАРЛАТИ			НАПИТКА НА БОГОВЕТЕ В ИНДУИЗМА					ДРЕВНОРИМСКА БОГИНЯ
ТЕАТРАЛНО ИЗКУСТВО НА ЖЕСТОВЕ		РОМАН ОТ АНА КАРИМА		СТЪКЪЛЦЕ С ЛЕКАРСТВО ЗА ИНЖЕКЦИИ		ВИД ТЕСТЕН СЛАДКИШ С ПЪЛНЕЖ			ЛЮБИТЕЛ, ДИЛЕТАНТ В ЕДНА ОБЛАСТ	
МАРКА АМЕРИКАНСКИ ХЕЛИКОПТЕРИ				МЯСТО ЗА СПОРТНИ ИГРИ	ВОДНО ЖИВОТНО ДИШАЩО С ХРИЛЕ		ВИД ЯПОНСКО ХЛАДНО ОРЪЖИЕ		НАЙ-ГОЛЯМАТА СЛАВЯНСКА НАЦИЯ	
					СТРОФА ОТ ДЕВЕТ СТИХА /ЛИТЕР./		ПЕСЕН /1995/ НА СЪР ЕЛТЪН ДЖОН			
ВИД ЛЮТИВА АНГЛИСКА ПОДПРАВКА	ВИД ЯПОНСКИ САМУРАЙСКИ МЕЧ	ПЕСНА ОТ ЙОРДАН БОГДАР	ПЕСНА ОТ ЙОРДАН ИОВКОВ			ДОМАКИНСКИ СЪД ЗА ХРАНА /РАЗГОВОРНО/	ДЪЛГА ВЪЖЕНА ПРИМКА ЗА ЖИВОТНИ			СРЕДНОРАНЕН ГЕРМАНСКИ СОРТ КАРТОФИ У НАС
			ОСНОВНА БОЙСКОВА ЕДИНИЦА	СЪВКУПНОСТ ОТ УСЛОВИЯ ЗА НЕЩО		ОБЪРЩЕНИЕ ЗА ГОСПОЖА В ПОЛША	ВИД КРЪГЛА РИБАРСКА МРЕЖА			МАРКА ИТАЛИАНСКИ ПИСТОЛЕТИ И ЛОВНИ ПУШКИ
ВИД ИЗЛАМА, ЗАБЛУДА ПО ИМЕЙЛ /ИНФОРМ./	НЕГОЛЯМ СЪД С КАПАК	ЛЮБОВЕН РОМАН /1993/ ОТ КОЛИН ФОЛКНЪР	АКТЬОР НА ПАНТОМИМА	ЕДИНИЯТ ОТ ДВАМАТА РОДИТЕЛИ НА ДЕТЕ	ЯСТИЕ ОТ БОБ, ЛЕЩА, ГРАХ И ПОД.	МАРКА ФРЕНСКИ ЛЕКИ КОЛИ		КОЖНО ЗАБОЛЯВАНЕ, МЛАДЕЖКИ ПЪПКИ		ВОЕНЕН СЪЮЗ НА ЗАПАДА СЪС СЕДАЛИЩЕ БЪКСЕЛ
				ПРОЧУТ ДИАМАНТ, 43,4 КАРАТА	СКОРОСТ В ИЗВЪРШВАНЕ НА ДЕЙНОСТ	АДМИН.-ТЕРИТ. ЕДИНИЦА В ТУРЦИЯ		РОД ТРЕВИСТИ ЖИТНИ РАСТЕНИЯ		
ИТАЛИАНСКИ ФУТБОЛЕН ОТБОР	СПЛАВ НА ЖЕЛЯЗО С ВЪЛГЕРОД				МОДЕЛ ЕЛЕКТРОМОБИЛИ НА „FORD“		ПРОЗВИЩЕ НА „ДАРЕЙ КАУТИ“	МОДИФИКАЦИЯ НА ЛЕКИ КОЛИ		РОМАН /1880/ ОТ ЕМИЛ ЗОЛА
					СПЕЦИАЛЕН РЕЖИМ НА ХРАНЕНЕ		ПЕСЕН НА ШЕЙКИН СТИВЪНС			
МОДЕЛ НА КОЛИ „SEAT“	ЕДИНИЦА ЗА ОПРЕДЕЛЯНЕ НА КОЛИЧЕСТВО			ЕДИН ОТ 4-ТЕ ГОДИШНИ СЕЗОНИ	ЧИСЛО ИЛИ ВЕЛИЧИНА, КОИТО СЕ ДЕЛЯТ /МАТ./	ЕДРОТА, ГОЛЕМИНА, ДЕБЕЛИНА НА НЕЩО	ДЕЗИНФЕКЦИОННО СРЕДСТВО	СТИЛ В ПОП МУЗИКАТА		УЧЕН, СПЕЦИАЛИСТ ПО ХИМИЯ
				ЧОВЕК, КОЙТО ОТЛЕЖДА ПРАСЕТА	ЗЛОБА, ОМРАЗА	ГРАД В ОБЛАСТ БУРГАС				
		НЕЗРЯЩ, ЛИШЕН ОТ ЗРЕНИЕ ЧОВЕК	ПРОЯВНО УПОРСТВО, ТЪВЪРДОГЛАВИЕ			ГОЛЯМА ГОРЕЧИНА, ПЕК, ЗНОЙ	АВТОМОБИЛНО СЪСТЕЗАНИЕ			ТИТЛА НА МАЙКА НА СУЛТАН /ИСТ./
ЧОВЕШКО ОБЩЕСТВО, ОБЩЕСТВЕН СТРОИ	ЕДЪР ХИЩЕН ГУЩЕР	СТАРОЗАВЕТЕН КОВЧЕГ /БИБЛ./	ПЪРВИЯТ РУСКИ ГРАД В СИБИР		ВИД ЛАМА В ЮЖНА АМЕРИКА	РАНЕН РАЗКАЗ ОТ ЕЛИН ПЕЛИН		НАШЕ КНИГОИЗДАТЕЛСТВО		БЪЛГАРСКИ ШАХМАТИСТ /1934-2008/
				МАРКА ЯПОНСКИ ЛЕКИ КОЛИ		НАШ ПОП ПЕВЕЦ /1967/ „ТЯ ИСКА“		БЕЗДЕЛНИК, НЕХРАНИМАЙКО /РАЗГ., ПРЕНЕБР./		
ПОМОЩНИК-ОФИЦЕР НА НАЧАЛНИК	ИСКРЕНОСТ, ОТКРИТОСТ, ОТКРОВЕНОСТ	ВИД ГОРЧИВ ШВЕПС			РАЗКАЗ ОТ ИВАН ВАЗОВ		РАЗКАЗ /1901/ ОТ ИВАН ВАЗОВ	ЗЕЛЕНУК С МЪХЕСТИ ШУШУЛКИ		МОДЕЛ НА „ТОУТА“ /1971-1992/
					ГРАВЮРА ВЪРХУ МЕДНА ПЛОЧА			ЯЗОВИР В РИЛА ПЛАНИНА		
ПРИСТАНИЩЕН ГРАД В ЙЕМЕН	ТВОРБА БЕЗ ПОДПИС И АВТОРСТВО	МАРКА ИТАЛИАНСКО ВИНО	ПЕСЕН /1984/ НА ЛУЧАНО ПАВАРОТИ	ЗАТВОРНИЧЕСКИ БЕЛЕЗНИЦИ		ОГРАНИЧЕНО РАЗШИРЕНИЕ НА ВЕНА	НЕПРИЯТНА, ПОША МИРИЗМА	ПЛАНИНА В ЮЖНА БЪЛГАРИЯ		
				НЕНУЖНА НЕОТСТЪПЧИВОСТ, НЕПРЕКЛОННОСТ	ГРУЗИНСКО ПРИСТАНИЩЕ НА ЧЕРНО МОРЕ	ЗРЕЛИЩНО СЪБИТИЕ /РАЗГ./	ДРЕВНИ КЕЛТСКИ ПЛЕМЕНА			
					ВАБУТА НА АЗЪРБАЙДЖАН		ЗАБОЛЯВАНЕ ОТ ЛИПСА НА ВИТАМИН В1			
ГОЛЯМ ХОБОТЕН БОЗАЙНИК С БИВНИ	ПРОЯВА НА НЕЖНОСТ, МИЛУВКА	ИМЕ НА НЕАПОЛИТАНСКАТА МАФИЯ	ОБЩОПРИЗНАТИ ПРАВИЛА			НЕПРИЯТНА, ПОША МИРИЗМА	ГНОЙНИК, ЦИРЕЙ	РУСКИ ЧЕРНОМОРСКИ КУРОРТ		ДЪЛЪГ И ТЕСЕН НОС В БУРГАСКИЯ ЗАЛИВ
				МЕСЕЦ ОТ КАЛЕНДАРНАТА ГОДИНА	КОЛЕКЦИЯ ОТ ЕДНОРОДНИ ПРЕДМЕТИ	СОФИЙСКО ПИВО				
НЕПЪЛНА РИМА В СТИХ /ЛИТ./	СРЕДНО-ВЕКОВНА СРЕБЪРНА МОНЕТА	ВИД МЕКА АГНЕЦКА КОЖА ЗА РЪКАВИЦИ		МАРКА ИТАЛИАНСКО ВИНО	РОД ТВОРБЕИ ОТ НИКОЕ ИЗКУСТВО	ОБЩНОСТ ИЗВЪН ОФИЦИАЛНА ЦЪРКВА		РОМАН /1969/ ОТ ВЛАДИМИР НАБЪКОВ		ПРАЗНИЧНА ЦЪРКОВНА ПЕСЕН
					ВЕЛИКОДУШНА ИЛИ КРАСИВА ПОСТЪПКА		ЗАБОЛЯВАНЕ ОТ ЛИПСА НА ВИТАМИН В1			
					ЕТАЖ ОТ ТРИАСКАТА СИСТЕМА /ГЕОЛ./		ГНОЙНИК, ЦИРЕЙ	ГЕРМАНСКА ЛЕКОАТЛЕТКА /1956/, ОШЪО НА ХВЪРЛЯНЕ НА ДИСК	МОНАХ, КАЛУГЕР /СТАРИННО/ ШВЕДСКИ ЗИМЕН КУРОРТ	
РАЗГОВОРНО НАЗВАНИЕ НА КОМПЮТЪР	ИЗМЕРИТЕЛНА ЕДИНИЦА ЗА БЪЛИ /ГЕОМ./		ЕФЕКТЕН НОМЕР В ЦИРКОВА ПРОГРАМА	ХОЛАНДСКИ ФУТБОЛЕН ОТБОР			ОТРОВЕН АЛКАЛОИД В ТАТУЛА	ЧИФОКОПИТ АФРИКАНСКИ БОЗАЙНИК		
					ОТДЕЛНА ОБЛАСТ ОТ ПРОИЗВОДСТВО					
								РЕКА В РЕПУБЛИКА БЕЛАРУС		

*** ПОМОЩНИК ***
БЕНЕЛИ, ЙОРУБА, ТАРУГА, КАТАНА, АЛБИНА, ОБСИГА, СУТИКУ, ЛАТОНА, АКВИЛА, ВАЛИДЕ, ВАПИТИ, АГНИЦА

Обяви за работа (търся, предлагам)

Предлагаме работа за куриери на ванове **Агенция TSDI**

Възможност за подписване на дългогодишен договор. **Изисквания:** английска шофьорска книжка от поне 1 година; умения за комуникация и разбиране на английски език; познания и ориентираност за районите (SW1). Предлагаме ванове, които трябва да се пазят и за които имате отговорност. Осигуряваме застраховката и горивото.

За контакти: 07880611250

Заплащане: на всеки 4 седмици или 13 работни заплати за годината



S Grade

НАБИРА ПЕРСОНАЛ ЗА РЕГУЛЯРНО ПОЧИСТВАНЕ НА:

- ✓ ЧАСТНИ ДОМОВЕ
- ✓ ОФИСИ
- ✓ ТЪРГОВСКИ ОБЕКТИ
- ✓ ХОТЕЛСКИ АПАРТАМЕНТИ

ГОРЕЩИ ЗОНИ SW, W, KT, SE, SM

ОСИГУРЕНО ОБУЧЕНИЕ
СЕДМИЧНО ЗАПЛАЩАНЕ
БОНУСНА СИСТЕМА
ГЪВАРО РАБОТНО ВРЕМЕ
24/7 ОНЛАЙН ВРЪЗКА С НАШ ЕКИП
КАРИЕРНО РАЗВИТИЕ

ДРУГИ УСЛУГИ
✓ END OF TENANCY CLEANING
✓ AFTER BUILDERS CLEANING
✓ OVEN & BBQ CLEANING
✓ CARPET CLEANING

Facebook: [facebook.com/sgradeitd](https://www.facebook.com/sgradeitd)
+44 7428562661 (WhatsApp)
+44 7704521111 (Phone Number)
office@sgrade.co.uk (Email)



HSB ENGINEERING

Предлагам работа

в сферата на окабеляването на дата, видео и аудио кабели.
Инсталиране на високоговорители, телевизори, камери и друга електроника.

За повече информация звънете на 07521188273.



Pizza GoGo Ltd търси общи работници. Работата се състои в разтоварване на стока в пицариите на верига GoGo. Работата е постоянна от понеделник до събота – от 07.30 до 16.00 часа. Желателните повече информация могат да се обадят на телефон: 07814407091.

Шофьор С+Е. Описание и изисквания: Шофира се

само в Англия. Фирмата е базирана във Felixstowe. Изисква се категория С+Е ,задължително опит на камион С+Е, може и да не е международен, английски език не се изисква. Телефон за връзка: +447445669598/ Viber, WhatsApp

KT&T набира камериерки за зоните на Canary Wharf, Liverpool St., Kensington,

Angel, Old Oak и други. Не се изисква предишен опит. Компанията предлага обучение. Предлаганата работа е на трудов договор, а заплащането се извършва на всеки две седмици. За повече информация и за кандидатстване за позицията – моля, пишете на hr@kttgreencleaning.co.uk или се обадете на 075 3911 2096.

Квартири (търся, предлагам)

КВАРТИРИ

- Отдава се голяма двойна стая - 15 квадратни метра. Апартаментът е с 3 спални, 2 отделни WC, разполага с всички удобства. Добра локация - 16 минути пеша до Barking station, лесен достъп до A13. Цена: £158 на седмица. В цената е включен паркинг, интернет и сметки. Изисква се депозит! 0788 060 2529 0740 475 1608

- Отдавам под наем двойна стая в Баркинг, за единично ползване. Цена - £110 на седмица, като в нея са включени и сметки. Тел. 07814541700.

- Просторен напълно обзаведен самостоятелен апартамент от 40 кв.м, с градина и навес в N9 - за работещ професионалист или двойка без деца и животни. След ремонт, свободно паркиране, отлична инфраструктура и транспорт. Цената е 890 лири месечно, без сметки. Телефон за контакт 07448421600 - Маргарита

- Отдавам под наем две двойни стаи в района на Walthamstow. Телефон за връзка: 07743929144 (на английски).

- Двойна стая в уютна къща с две бани и тоалетни, близо до Plaistow station. Моля, звънете на тел.: 07810

Отдава се голяма двойна стая 15м²
Апартаментът е с 3 спални, 2 отделни WC, разполага с всички удобства. Добра локация - 15 минути пеша до Barking station (IG11), лесен достъп до A13.
Цена: £158 на седмица
В цената е включен паркинг, интернет и сметки.
Изисква се депозит!
0788 0602 529 0740 475 1608

205 096.

- Дава се под наем единична стая в тиха и поддържана къща на 2 минути пеша

от Stepney Green Station. Цената на стаята е 130 паунда и включва всички сметки. Тел.: 07846 600 938.

СТАИ ПОД НАЕМ

МНОГО ДОБРИ ЛОКАЦИИ
STRATFORD, PLAISTOW,
EAST HAM,
LEYTON, LEYTONSTONE.

07554557626

Други услуги

БЪЛГАРСКА АДВЕНТНА ЦЪРКВА
Ви кани на своите редовни богослужения и семинари

Всяка събота от 10:30 ч.

Адрес: Trinity at Bowes Community Centre, Palmerston Road, Wood Green, N22 8RA

www.bg4christ.com



WWW.TOPSAPELLITE.CO.UK

TOP Satellite Services *****

- Satellite and Aerial System
- Door Entry Intercom
- Intruder Alarms
- Access Control
- CCTV
- Installation and Maintenance

GEORGI GEORGIEV

E-mail: info@topsatellite.co.uk 07899 917 634
www.topsatellite.co.uk 07429 043 587



NO WIN NO FEE Osbornes Law^o

Обадете ни се за **безплатен правен съвет!**

Снежина Янкова
07516 441 448
020 7681 9013

www.osborneslaw.com



ДРУГИ УСЛУГИ

(416) Гледайте безплатно над 90 български ТВ канала, без месечни такси и догово-

ри, за повече информация: тел. 07756256431

(415) Ремонт на бензинови машини - косачки, рязач-

ки, мотофрези, генератори и други, тел. 07440477886

(415) Безопасно и гарантирано унищожаване на

дървеници и други вредители, тел. 07769218796

(415) Гледам на кафе и на карти Таро, развалям

магии, правя бяла магия за любов, лея куршум и вощък против страх, тел. 07471570880, 02084060439,

Йордана (415) Електрически услуги, инсталации и ремонт на аварии, тел. 07578617184

Здраве Мода Красота



СПРИ БОЛКАТА!

Нашият екип:

Иван Иванов – дипломиран кинезитерапевт с богат опит:

- лекува болки във врата, гърба и кръста, дължащи се на радикулити, плексити, дископатии, дискови хернии, травми
- ускорено възстановяване след раждане

Тел. 07594231782
www.physiotherapyservicelondon.co.uk

Приемни дни и часове в българската клиника „Doctors 4 You“ (Северен Лондон)

Петък и събота: от 10.00 до 17.00 часа

Д-р Ганчев: - общопрактикуващ лекар
Тел. 07594986328

20 Oakdale Road, Southgate, London, N14 5RE

Шивашки услуги

в Лондон - Нели

Качество и достъпни цени! Договаряне на удобно за вас време

Тел. 07464601852
nelinka1968@abv.bg

ФРИЗЬОРСКИ И КОЗМЕТИЧНИ УСЛУГИ

- 3D Meso Foundation - изравняване на тен, премахане на белези от акне, петна от изгаряне, действа изглаждащо за красива кожа. Поставяне на дермални филтри с Дерма Пен, без болка и игли и напълно безвредно. Процедури от типа масаж на лице, влагане на ампули против старене, козметични процедури за тяло и лице, варианти за мобилно посещение, тел. 07799203028



„Лорет“ фризьорски салон

Тълмарският салон в Лондон!

Ученичка на Стилист Капанов
Майстор на Френската академия по фризьорство
Носителка на международни награди по фризьорство

В българския хранителен склад „Карлово“:
Unit 2, New England Industrial Estate, Gascoigne Road, Barking, IG11 7NZ

Тел. 07803823393
Facebook Email: lora0205@abv.bg

Работно време: вторник - неделя



БГ БЕН

Рекламата - най-добрата инвестиция!

Транспортни услуги

ТРАНСПОРТНИ УСЛУГИ

- Транспортни услуги с комби до летищата в Англия на тел.: 07404 909 309.

- Транспорт до и от всички летища и до всяка точка във Великобритания, разумни цени, точност и коректност, комфорт, 24/7, тел. 07446116905

- Транспорт до и от всички летища и до всяка точка във Великобритания, разумни цени, точност и коректност, комфорт, 24/7, тел. 07446116905

- Преместване на багаж и мебели с микробус, извършване на услуги в Лондон и околността, тел. 07852661908

- Трансфери до летища, 7/5 - местни автомобили, 24/7, на изненадващо ниски цени. Вътрешни курсове в Лондон и извън Лон-

дон, в удобно за вас време, трансфери до ферми, малки премествания, тел./viber 07907940621

- Всекидневен превоз от и до летища, училища и университети, отивания до центъра и във всяка посочена. Поръчайте своето такси на тел. 07904649039

- Денонощни таксиметрови услуги до всички летища, тел. 07584424432

- Предлагам транспортни услуги с бус до всяка точка на Англия, тел. 07599829383

- Денонощни таксиметрови услуги до всички летища, с 8-местен Mercedes Vito, тел. 07882033773

- Премествания на багаж, мебели и всякаква покъщнина и други товари с чисти ванове на ниски цени в Лондон и цяла Англия. Работим 7 дни в седмицата! Тел. 07428567746

Изгледете новия брой на вестник БГ БЕН онлайн!

www.bgben.co.uk

Горещи новини и репортажи

Актуални обяви

Архив

Можете да изпращате вашите безплатни обяви на:
reklama@bgben.co.uk

www.portokal.co.uk

Доставка на всякакъв вид пратки до/от България

Офиси в UK:
Barking, Tottenham, Ealing, Walthamstow, Sutton, Stratford, Deeside, Harlow, Wisbech, Ipswich, Preston, Wolverhampton Yeovil

UK Собствен транспорт BG

Специални цени за големи количества.
За справки: 07810460552



Доставка до офис или адрес

8	3		2		4		1	
		5		6			3	4
		6		8			9	
	4		5				2	
	5	3	9	2		4	8	
	8			1			6	
		9		5		1		
5	6			3		7		
	7		6		9		5	3

	6				4	8	2	
		9		7			1	
	2		5					7
		7		5	9	3		
		4			1	7		
		8		3		5		
8					6		4	
	3			4		2		
	4	2	7				5	

		7	4		5			2
6				3			4	
1	4				2	8	7	
		2	6			3		8
7				5				6
8		4	3		1	9		
	5	3	2				8	4
	7			9				5
2			5		4	7		

АДАМ И ЕВА

Мъж на 49 г, 166см, 55кг. Желая да се запозная със сериозна жена с чисти помисли за създаване на семейство. Телефон за контакт: 07426083300

Място за ВАШИТЕ ОБЯВИ
oblavi@bgben.co.uk



Училища Курсове Детски градини

Българско училище „Боянъ Мага“, Лондон

„Скрит някъде на остров, в океана
край Темза и зелена там поляна
роден е детски рай чудесен
с приказки, игри и родна песен.
Тук някак лесно събват се мечтите
и неусетно как минават дните ...“

Училище за
български език и изкуства

пиано, рисуване, песне
танци, цигулка
и китара

Класове за деца
от 3 до 19 години,
ДГ до 12 клас



www.boyanmaga.org

Тел. 07919022006

Подготвям деца по **МАТЕМАТИКА**
СПЕЦИАЛНА
ПОДГОТОВКА ЗА
GCSE и
11+ EXAMS

Тел. 02085270212
Моб. 07796692522
ИЛИЯН РУСЕВ

**УРОЦИ, КУРСОВЕ,
ПРЕВОДИ,
КОНСУЛТАЦИЯ**

- Уроци по математика и информатика на всички нива за българи, живеещи във Великобритания - онлайн уроци на тел.: +359899 126 106.
- Индивидуални уроци по английски език в реално време на тел.: 07459 702 621.
- Курсове за багеристи, фадромисти и мотокаристи, тел. 07552442855, Илиян

- Уроци по английски език в Североизточен Лондон с квалифициран преподавател-филолог, тел. 07894449803

Sunny Day Care
Детска градина с целодневна грижа за вашето дете

Тел. 0208 5030 457
Моб. 0778 8766 457
yanachildcare@hotmail.co.uk

Регистрирана в Ofsted
Ofsted Outstanding Provider

Квалифицирани учители
Здравословна храна

Безплатно ранно образование за 2 и 3 годишните

Удобна локация в района на Stratford E15
Достъпни цени

ОТ ПОНЕДЕЛНИК ДО ПЕТЪК 07.00 до 18.00 часа

Българско училище „Умно Букварче“ в Perivale,
Ealing, Западен Лондон Събота: 09:30-11:30

Email: kunka@umnobukvarche.co.uk
Mob.: 07908674567
www.umnobukvarche.co.uk

Предлага и Online обучение,
ново и иновативно

Деца от 4 до 11 години

ПРИСЪСТВЕНО И ДИСТАНЦИОННО ОБУЧЕНИЕ

БЪЛГАРСКО УЧИЛИЩЕ „МОЯТА АЗБУКА“

УРОЦИ С УСМИВКА

ЗА ДЕЦА ОТ 4 ДО 15 ГОДИНИ
ОТ ДГ ДО 7 КЛАС

СРЯДА, ЧЕТВЪРТЪК, ПЕТЪК, СЪБОТА
ЗАПАДЕН, ЮГОЗАПАДЕН И ЮГОИЗТОЧЕН ЛОНДОН

WWW.MOJATA-AZBUKA.CO.UK | ТЕЛ: 077 4680 2164

CHISWICK
WHITTON
BEXLEY
MITCHAM

Абонамент за БГ БЕН



Талон за абонамент

За период от 12 месеца £60

Име:

Адрес:

Телефон

Начини на плащане за абонамента

1. По банков път - PA Events Ltd, Lloyds Bank, sort code 30-92-90, acc. 02271697 за референция използвайте вашето име.
2. Изпратете попълнения талон заедно със съответния чек на адрес:
Safe Advice Ltd, 79 West Ham Lane, London, E15 4PH
Чекът да бъде платим до: PA EVENTS Ltd.



ПОЛОЖЕНИЕ ВЪВ ФУТБОЛА; ОФСАЙД ИСТОР.-АРХИТ. РЕЗЕРВАТ В ШУМЕНСКО	ПОЕМА ОТ ПЕНЧО СЛАВЕЙКОВ ФИЛМ /1972/ НА Л. БУНЮЕП С М. ПИКОЛИ	ПЛАНИНА В ЮГОИЗТОЧНА БЪЛГАРИЯ ХЪЛМ, БАИР, ВЪЗВИШЕНИЕ	СВЕТЛАТА ЧАСТ ОТ ДЕНОНОЩИЕТО	ШУМ, ОЛЕЛИЯ, ГЮРУЛТИЯ /РАЗГ./	АЛКАЛОИД В РАСТЕНИЕТО БУЧИНИШ ГЕРОЙ В СЕРИАЛА „ДЪРЗОСТ И КРАСОТА“	ВЪНШНАТА ОБВИВКА НА ТЯЛОТО НА ЧОВЕК	ВТОРИ БАЩА ПО ОТНОШЕНИЕ НА ДЕТЕТО	ВИД ДИВО МАГАРЕ ВЕЩЕСТВО ОТ ОВЧИ СЕКРЕТ	ПРОЧУТ ДИАМАНТ, 60,4 КАРАТА МАРКА ЯПОНСКИ ДЖИЕСЕМИ
МАТЕРИАЛ В ПЛАСТИЧНАТА ХИРУРГИЯ ВИД СТИХ В АРАБСКАТА ЛИТЕРАТУРА			МУЗА НА ЛЮБОВНАТА ПОЕЗИЯ	ВМЕСТИМОСТ НА ПРЕВОЗНО СРЕДСТВО ФРЕНСКИ ФУТБОЛЕН ОТБОР		ИСПАНСКИ ФУТБОЛЕН ОТБОР		ХИМИЧЕСКИ ЕЛЕМЕНТ ПРОЧУТ ДИАМАНТ /277 КАР./	
ЗДРАВНО ЗАВЕДЕНИЕ ЗА ДОБОЛНИЧНА ПОМОЩ /МЕД./ ЗЪРНО-ЧИСТАЧКА		СЪОРЪЖЕНИЕ ЗА РАЗВЪЖДАНЕ НА РИБА ДЪЛГА ТРЪБА НА ГАЙДА		СУЛТАНСКА ЗАПОВЕД /ИСТОР./	ДЪРВЕНИ ЛЕГЛА В ХИЖА /ОСТАР./ УКРАИНСКИ МУЗИКАЛЕН ИНСТРУМЕНТ	ЗАРАЗНА БОЛЕСТ; СИНЯ ПЪПКА ВИД ЯРЕБИЦА СЪС СИВА ПЕРУШИНА	СТИХ ОТ ЕМАНИУИЛ ПОПДИМИТРОВ СЪДБА, ПРЕДПОРЕДЕНИЕ /ПОЕТ./		ЧОВЕК С НАЛУДНИ-ЧАВИ ИДЕИ
		ВАЛУТАТА НА РЕПУБЛИКА ЮЖНА АФРИКА ТВЪРДИ КОСМИ НА СВИНЯ			ЕРА ОТ ИСТОРИЯТА НА ЗЕМЯТА БОГИНИ НА ОТМЪЩЕНИЕТО /ГР. МИТ./	ДОЛЕН ЧОВЕШКИ КРАЙНИК ИЗВЪРШЕН КРУПЕН ГРАБЕЖ НА НЕЩО		СТАРА ЕВРЕЙСКА МЯРКА ЗА ТЕПЛО МОДЕЛ НА „ROLLS-ROYCE“ /1975-1986/	ЧОВЕК НА ИЗКУСТВОТО; СКУЛПТОР
ИМЕ НА БУКВАТА „Е“ В КИРИЛИЦАТА СЧЕТОВОДЕН ТЕРМИН		ДЯЛ, НАМЕСА В ОБЩА РАБОТА С ДРУГИ			ЧЕШКИ ФУТБОЛИСТ /1979/ СИСТЕМА НА ПИСМЕНА КОМУНИКАЦИЯ В ИНТЕРНЕТ			МАЛЪК СЪД ЗА ВОДА, ВИНО И ДР. МИНЕРАЛ С ГОЛЯМА ТВЪРДОСТ	
ПРОТИВОТЕЛА В ОРГАНИЗМА /МЕД./ ВИД СОС С ЧЕСЪН В ИСПАНИЯ		ДЕТЕ, РОЖБА /РАЗГОВОРНО/ СТОЛИЦАТА НА ЯПОНИЯ			ПТИЦА ОТ РОДА НА ЩЪРКЕЛИТЕ МОДЕЛ НА ЛЕКИ КОЛИ „NISSAN“ /1970-1986/			СОРТ ПИПЕРКИ ПОВЛИЯНИ ОТ БОГОМИЛИТЕ ЕРЕТИЦИ ОТ 11-13 ВЕК	
ЕДНО ОТ ПРОЗВИЩАТА НА ВАСИЛ ЛЕВСКИ ВИД ОБУВКИ, ВИСОКИ ДО ГЛЕЗЕНА				ПОЛОВА ЖЛЕЗА В ЖЕНСКИ ОРГАНИЗЪМ ИТАЛИАНСКИ ФУТБОЛЕН ОТБОР	ЗРЕЛИЩНО СЪБИТИЕ /РАЗГОВОРНО/ ВИД ТЕЖКА БОЙНА МАШИНА С ВЕРИГИ		СТОЛИЦА НА ГАГАУЗИЯ ПРЕДПЛАТА КЪМ УГОВОРЕНА ЦЕНА НА СТОКА		ВИД ЦВЕТНИ КОНЦИ ЗА БРОДЕРИЯ
ЧАСТ ОТ ДРЕХА ОКОЛО ВРАТНАТА ИЗВИВКА	ЖРЕБИЙ /РАЗГОВОРНО/ ПЛАНИНСКА СИСТЕМА В ИЗТОЧНА ЕВРОПА		ДРЕВНИ ТРАКИЙСКИ ПЛЕМЕНА В РУМЪНИЯ НАШ ПИСАТЕЛ „ЕЗИ-ТУРА“			МОТОПИСТА В МАЛАЙЗИЯ ЗА ФОРМУЛА 1 ВИД МРЕЖА ЗА ЛОВЕНЕ НА РИБА		ПРОТИВОРЕЧАЩО НА ЗДРАВЯ СМИСЪЛ МНЕНИЕ	АТЕИСТ, БЕЗБОЖНИК
		РАЗКАЗ ОТ АНТОН СТРАШИМИРОВ			ПОДОБЕН НА ЛЕОПАРД БЪРЗОХИЩНИК ВЪНШНИТЕ ОЧЕРТАНИЯ НА ФИГУРА			КОРЕЙСКА МЯРКА ЗА ДЪЛЖИНА СИМВОЛ НА МОНАРХИЧЕСКА ВЛАСТ	
ОТРОВНО ВЕЩЕСТВО; МИШЕМОРКА РЕКА В ИРЛАНДИЯ, ДЪЛГА 120 КМ.				ЛЕК СТИЛ В ПОПУЛЯРНАТА МУЗИКА ГЛАВЕН ГРАД НА БАСКИТЕ В ИСПАНИЯ				КРЕПОСТ, ТВЪРДИНА /НАРОДНО/ ВИД КРИВА ЛИНИЯ В ГЕОМЕТРИЯТА	
СЪВКУПНОСТ ОТ ДЪЛГОВЕ НА ФИРМА СТЪПАЛО НА ОБУВКА		РОМАН /1985/ ОТ ДЖУД ДЕВЕРО ПЕСЕН НА ГРУПА „СТЕЙН“ ОТ 2000 ГОД.		ПОПРАВКА НА ПОВРЕДЕНО УСТРОЙСТВО			СТРЕМЕЖ, УСТРЕМ ШАХМАТЕН ТЕРМИН; ПОРАЖЕНИЕ		
ШВЕДСКА МЯРКА ЗА ДЪЛЖИНА ДЪЛБОКО МЯСТО В РЕКА			ПИХТИЕСТО ВЕЩЕСТВО, ОБВИВАЩО ЯЙЧНИЯ ЖЪЛТЪК ВИД КАУЧУК	ВАЛУТАТА НА МАЛАЙЗИЯ ВЪРХНА МЪЖКА ДЪЛГА ЗИМНА ДРЕХА; ПАЛТО			ЗАДУШНА ЛЯТНА ГОРЕЩИНА В СУХ ДЕН		
		ПЛАТФОРМА ОТ ЖП ВАГОН /ТЕХН./ „ФРЕНСКАТА“ ПРОВИНЦИЯ НА КАНАДА				СРЪБСКА МОНЕТНА ЕДИНИЦА	ЛИЦЕ, КОЕТО ОГРАБА ПРИ БЕДСТВИЯ ИСПАНСКИ ФУТБОЛЕН ТИМ		
		ФРЕНСКА МЯРКА ЗА ПОВЪРХНИНА, 100 АРА			НАРОДЕН ТИП КРЪЧМИ В АНГЛИЯ УЕДИНЕНА ЦЪРКОВНА ОБИТЕЛ		ГЕРОЙ ОТ TV СЕРИАЛА „ОКТОПОД“ ЕДНО ОТ ГЕРМАНСКИТЕ ПЛЕМЕНА /ИСТ./	РАСТЕНИЕ ОТ ВИДА НА БОБА ИЗКУСТВЕНА ПРЕГРАДА НА РЕКА	ЧОВЕК, КОЙТО МНОГО ГОВОРИ /РАЗГ./
СИЛНА КАРТА ЗА ИГРА; БИРЛИК, ТУЗ	ЖИВО СЪЩЕСТВО ЗА РАЗЛИКА ОТ ЧОВЕКА УСТРОЙСТВО В КОЛА								ДЪРЖАВА В СЕВЕРНА АМЕРИКА
		СИЛЕН ЗВУК; ЕХТЕНЕ МОДЕЛ РУСКИ ТОВАРЕН САМОЛЕТ НА БУРО АНТОНОВ		ЛЕК И БЪРЗОХОДЕН КОРАБ С ПЛАТНА МЪЖКА ГОРНА ДРЕХА С РЪКАВИ					ТРАДИЦИОННО ИТАЛИАНСКО ЯСТИЕ С ОРМЪЗ
ПЕРИОД ОТ ПАЛЕОЗОЙСКАТА ЕРА /ГЕОЛ./ US ФИЛМ С М. ШИЙН И БОБ ГЪНТЪН				ПРЕНАСЯНА ОТ МУХАТА ЦЕЦЕ БОЛЕСТ ОПЕРА ОТ ДЖАКОМО ПУЧИНИ				МОДЕЛ ПИКАП НА „DODGE“ /1990-2001/ ТОНАЛНА СИСТЕМА В МУЗИКАТА	ВИД МАЛКА ДЖАМИЯ
			КРЪГЪЛ ПЛОСЪК ДОМАШЕН ХЛЯБ; ПОГАЧА РОМАН /1880/ ОТ ЕМИЛ ЗОЛА			ПЬЕСА ОТ ЯСМИНА РЕЗА НЕОФИЦИАЛНО ПРОЗВИЩЕ НА ТОДОР ЖИВКОВ		ПРЕДНА ЧАСТ ОТ ГЛАВА НА ЧОВЕК ФРЕНСКИТЕ ПАРТИЗАНИ ПРЕЗ II СВ	
ВЪЗМОЖНА ОПАСНОСТ В НАЧИНАНИЕ ВИД КОНЦЕРТНО ПИАНО НА ТРИ КРАКА			ПРОЯВА НА ПОДЛОСТ, БЕЗЧЕСТИЕ НАША ПОП ГРУПА „ПРИКАЗКА“				ЯПОНСКА МОНЕТНА ЕДИНИЦА	СТРОИТЕЛЕН РАБОТНИК ЛИЦЕ, ОБРАЗ НА ЧОВЕК /ПОЕТИЧНО/	
		ЦЪРКОВНА СЛУЖБА, ПОМЕН						ПЕСЕН НА ГРУПА „ТОНИКА“ ОТ 1994 ГОД.	
СТАРСТ, СТАРИ ГОДИНИ НА ЧОВЕК МАШИНА ЗА ТЪКАНЕ НА ПЛАТОВЕ				ВИД ТЪКАНО ИЗДЕЛИЕ ЗА ЗАВИВКА					ЕГИПЕТСКО БОЖЕСТВО НА ЗАНАЙТИЕ
		НАДУТ САМОХВАЛКО /КНИЖ, ПРЕНЕБР./						ОБШОПРИЕТО ИМЕ НА „СЕДМОТО ИЗКУСТВО“	

*** ПОМОЩНИК ***
РОЗУЕЛ, КАСИДА, БАСОЛЯ, КОНИИН, ТИОКОЛ, ЧЕРНО, АЛИОЛИ, НЕОЗОЙ, ТАРАП, АНТИРИ, ТАМБУР, НАГАНА

Важни телефонни номера и адреси

ПОСОЛСТВО НА Р БЪЛГАРИЯ В ЛОНДОН
186-188 Queen's Gate, London SW7 5HL
Тел. 02075813144, 02075849400
ambass.office@bulgarianembassy.org.uk
Почивни дни: по време на официалните на България и на Обединеното Кралство

въпроси към посолството на България в Лондон
Тел. 02075813144,
v.asenov@bulgarianembassy.org.uk

<http://bulgarianembassy-london.org/consular-services/bld/>

Регистрация като самонаето лице (self-employed)
Тел. 0300 200 3504
www.gov.uk/new-business-register-for-tax

Общи справки за наети лица (employed)
Тел. 0300 200 3300

Подаване и попълване на форми за Self Assessment
Тел. 0300 200 3310

Construction Industry Scheme (CIS)
Общи справки и регистрация:
0300 200 3210

КОНСУЛСКА СЛУЖБА КЪМ ПОСОЛСТВОТО
(понеделник до петък от 9.00 до 13.30 за всички консулски услуги без визи) за подаване на визи: от 14.00 до 16.00)

Васил Асенов
Ръководител на Службата по трудовите и социални

Паспорти и документи за самоличност
Заявления за нови лични документи се приемат единствено в Консулската служба на Посолството в Лондон. От 01.08.2010 г. бе въведена нова електронна система за запазване на час за подмяна на документи за самоличност на български граждани, постоянно живеещи във Великобритания. Електронното запазване на час може да се осъществи чрез:
- Интернет - сайт www.bgpassport.co.uk

Още за вашето спешно обаждане във Великобритания

Ситуация	Номер/Контакти
Животозастрашаващи инциденти	999 или 112
Неспешни случаи, изискващи намесата на полицията	101
Неспешни случаи, изискващи намесата на здравно лице	111
Теч на газ в имота или на улицата	0800 111 999
Надвиснали или паднали електрически кабели	0800 40 40 90
Изоставени превозни средства, опасни сгради, вандализъм, нерегламентирано изхвърляне на отпадъци свържете се с местната община	www.gov.uk/find-your-local-council
Спиране на ток свържете се с вашето енергоразпределително дружество. Телефонът му можете да намерите на сайта на National Grid	www2.nationalgrid.com/UK/Safety/Power-cut
Теч на вода на улицата свържете се с вашето местно ВиК. Телефонът му можете да намерите на сайта на Ofwat	www.ofwat.gov.uk/households/your-water-company/map

Общи справки за Universal Credit
Тел. 0345 6000 723
(понеделник до петък от 8 до 18 часа)

Общи справки за Tax Credits
Тел. 0345 300 3900
www.gov.uk/browse/benefits/tax-credits

Общи справки за Child Benefit
Тел. 0300 200 3100
www.online.hmrc.gov.uk/shortforms/form/CBO_General

Citizen Advice Bureau
За безплатна правна консултация на територията на Великобритания
www.citizensadvice.org.uk/

Българска Православна църква в Лондон
188 Queens Gate
London, SW7 5HL
Тел. 020 7584 4607
www.bgchurch.org.uk/

Българска карта на Лондон

Къде сме ние в тукашната география, в кои райони кънти повече родна реч и в кои – по-малко, в кои райони да се търсим (или пък отбягваме)



Картата отразява гъстотата на българите в Лондон по общини. За изготвянето ѝ е използвана информация от базата данни на БГ БЕН, както и обобщени данни от регистрациите на потребители в сайта www.bgstreet.co.uk и обявите, пуснати в сайтовете: www.easteads.co.uk и www.kvartiri.co.uk.

	направо сме си в махалата
	български уют
	ставаме все повече
	срещаме се тук-там
	екзотика

БГ БЕН

ЗА ВЕСТНИКА:

Формат: Таблоид 259 мм x 330 мм
Брой страници: 32
Периодичност: двуседмичник
Рекламен обем на страница: 854.70 кв. см
Брой колони на страница: 6
Ширина на колоната: 4.1 см
Разстояние между колоните: 0.3 см

ОТСТЪПКИ:

За площ:
10% - Рекламно каре над 100 кв.см
15% - Рекламно каре над 300 кв.см
20% - За рекламно каре на цяла страница
За публикации:
10% - за повече от 10 публикации
20% - за повече от 20 публикации

Издателите на БГ БЕН си запазват правото на промяна в цените на рекламните услуги, като се задължават да обявят това на страниците на вестника минимум две седмици по-рано. Промените не важат за вече сключени договори.

Small box каре - едно лесно и ефективно решение, ако искате вашата малка бизнес обява да се откроява сред останалите. Размерите на карето са 4.1x4 см. Срещу сумата от 30 лири вашата обява ще излиза в продължение на 4 броя на вестника и винаги ще бъде четена с предимство.

РЕКЛАМЕН ПАКЕТ:

Технически изисквания:

Възможни основи на карето в см:
> 4.1; 8.4; 12.8;
17.2; 21.5; 25.9

Всички страници са пълноцветни

Цени за реклама:

На 1 кв.см.

Първа стр. £3.50
2-ра, 3-та стр. £1.60
Последна стр. £1.60
4-та и 5-а стр. £1.20
20-та и 21-а стр. £1.20
останали стр. £0.80

Искане за определено място на каре се заплаща 25% върху цената

Последна страница
£ 742.40
Вътрешна страница
£ 371.20
4-та, 5-а, 20-а, 21-а стр.
£ 566.80

1/2
428.00 кв. см

Последна страница
£ 185.60
Вътрешна страница
£ 92.80
4-та, 5-а, 20-а, 21-а стр.
£ 139.20

1/8
107.00 кв. см

Последна страница
£ 371.20
Вътрешна страница
£ 185.60
4-та, 5-а, 20-а, 21-а стр.
£ 278.40

1/4
214 кв. см

Последна страница
£ 92.80
Вътрешна страница
£ 46.40
4-та, 5-а, 20-а, 21-а стр.
£ 69.60

1/16
53.50 кв. см

За условията за слагане на реклама на уебсайта на вестника (www.bgben.co.uk), повече информация на: www.bgben.co.uk/reklama_bg.php

БГ БЕН

Заедно на Острова

БГ БЕН/BULGARIA
ISSN No. 1744-8751
www.bgben.co.uk



Издание на PA Events Ltd.

Регистрирана компания в Англия и Уелс под No: 04972283

Адрес на редакцията

Safe Advice Ltd.
1st Floor, 79 West Ham Lane
London, E15 4PH

Контакти в UK

тел. +44 (0)20 3411 0802
+44 7888 676471
Контакти в България
тел. +359(0) 32 63 99 33

Отговорен редактор

Антония Попова
popova@bgben.co.uk
тел. +359 (0) 8891 20460

Координатор

Нежди Халил
nhalil@bgben.co.uk

Сътрудници

Северино Кожухаров
skozhuharov@bgben.co.uk
Юлия Ташева
juliagrigoval@abv.bg
+359(0) 897 056 435

Маркетинг и реклама

Ивелин Митев
reklama@bgben.co.uk
Тел. 07888676471

Екип на вестник БГ БЕН

Здравка Владова-Момчева
zdravkavm@gmail.com
Toni Rock
Rock_Arena@abv.bg
Ивелин Митев
office@donas.co.uk

Предпечат

Павел Иванов
pavel2asi2@gmail.com

WEB дизайн

Енчо Енев
тел. +359(0) 89 4458 979

Коректор

Юлия Ташева
juliagrigoval@abv.bg

Печат: St Clements Press (1998) Ltd, Unit 3, Rick Roberts Way, London, E15 2NF,
mohammed.faqir@ft.com

Empresa Mail Ltd

Транспортни услуги

Англия   България Румъния   Гърция

Доставка до всяко населено място

Покупки



Багаж



Товари



Машини



07477808860



07477818116

- ВЪЗМОЖНО ВЗЕМАНЕ ОТ АДРЕС
- СКЛАД И ОПАКОВКА НА ПРАТКИ
ЗА ОНЛАЙН ТЪРГОВЦИ

Адреси за изпращане/получаване

-  Empresamail LTD, Unit 35A, Fairview Industrial Estate RM13 8UH, Понеделник - Петък 9:00-17:00
Събота и Неделя - По предварителна уговорка!
-  Bulgarian Food Shop, Unit 5 D, HA9 7NA
Сряда - Петък 11:30-20:00, Събота 10:00-20:00
-  GoGo Select, 6-6a High View Parade, IG4 5ER
Понеделник до Неделя 10.00-21.00
-  Easter European Deli, 37 Orchard street, BS23 1RH
Пон-Събота 9:30-20:30, Неделя 10:00-20:00
-  Bulgarian Food Sturminster Newton, 2 The Parade, DT10 1BA. Пон - Петък 9:00-20:00,
Събота и Неделя 10:00-20:00
-  D&F Bulgarian Food, 2 Fish Hill, PE21 6NN
Понеделник-Събота: 9:00-20:00, Неделя:11:00-19:00
-  Smart Info Wisbech- 110 Norfolk Street, PE13 2LD
Понеделник - Събота: 9:30-18:00



www.empresamail.co.uk



Счетоводство и Бизнес Консултации

Регистрация на фирми
Годишно счетоводство
Заплати / RTI, Payroll /
Администрация

CIS администриране
VAT подаване
Tax Returns
Финансови отчети

SAFE ADVICE LTD
1st Floor
79 West Ham Lane
London E15 4PH

 **020 8555 5143**  **079 1614 3282**  **077 8698 8558**

www.safeadvice.co.uk Email: office@safeadvice.co.uk

STRATFORD

Молим да уговорите предварително час за среща и справки

