

БГ БЕН

Издание на PA Events Ltd.

Изтеглете новия брой
на вестник БГ БЕН онлайн!
www.bgben.co.uk

11 юни, брой 12 (452) от 2021 г., година XVIII

www.bgben.co.uk

f БГ БЕН

Цена £ 1.00

Темите на броя:

Нов орган ще защитава правата на работниците на Острова

на стр. 4

Половината от пълнолетното население на Великобритания е ваксинирано срещу Covid-19

на стр. 6

БГ ИЗБОРИ: Предсрочният парламентарен вот няма да бъде компрометиран

на стр. 10-11

Вълшебният празник на билките, наречен Еньовден

на стр. 21

НА АРЕНАТА ДНЕС: TANK от класическите времена на NWOBHM до днес!

на стр. 25-26

На 30 юни изтича срокът за кандидатстване за новите статуту за оставане в Обединеното кралство

bigstockphoto.com

на стр. 2

Compare MORTGAGES
ЖЕЛАНЕТО И ЖЕЛАНЕТО НА ВАШИТЕ НАЧЕРТАВАНИ
www.comparemortgages.co.uk

на стр. 2

Истинският вкус на Българската кухня
Българският вкус на Българската кухня
0778373447

на стр. 10

НАБИРА ПЕРСОНАЛ
ЗА РЕГУЛЪРНО ПОЧИСТВАНЕ НА:
• ЧАСТИ ДОМОВЕ
• ОФИСИ
• ТЪРГОВСКИ ОБЕКТИ
• ХОТЕЛСКИ АПАРТАМЕНТИ

на стр. 8

Българско училище „Унио Бучваре“
Exeter, Западен Лондон. Сб. 09:30
Email: kunka@uniohukvarhe.co.uk
Mob: 07908574567

на стр. 12

Пекарна "Наслада"
Собствено производство
Закуски, хляб, погачи
Готвени храни
Заявки за печено месо
07841021
60 Main Avenue, Enfield EN
www.bakerynaslada.co.uk

на стр. 12

ПРЕПРАВИТЕЛНИ СЪВЕЩАНИЯ И ТЕРАПИИ
ПЪРВО И СИГУРНО РЕШЕНИЕ
07469948118
www.facebook.com/bestbus

на стр. 3

Empresa Mail Ltd
Транспортни услуги
Англия Българи Румъния Гърция
Доставка до всяко населено място
07477808860 07477818116

на стр. 32

Aida
СУПЕРМАРКЕТ

на стр. 17

DOCTORS 4 YOU
ПЪРВАТА БЪЛГАРСКА КЛИНИКА В ЛОНДОН
на стр. 6

DATA TRAINING 8081 670
ДОВЕРЕТЕ СЕ НА ОПИТА
CSRS ТРЕНИНГ ЦЕНТЪР В ЛОНДОН НА БЪЛГАРСКИ ЕЗИК
на стр. 3

Счетоводство и Бизнес Консултации

SAFE ADVICE LTD

1st Floor, 79 West Ham Lane
Stratford, London E15 4PH
office@safeadvice.co.uk
www.safeadvice.co.uk

020 8555 5143 079 1614 3282 077 8698 8558

Регистрация на Self-Employed & Ltd
Accounts
Payroll
Tax Returns
Годишно счетоводно приключване
CIS Returns
VAT Returns

RTI

OCEANAIR
Chartered Certified Accountants

020 8530 6929

Ocean Air House
Suite 200, Floor 1,
750-760 High Road Leytonstone
London E11 3AW
www.oceanairaccountants.co.uk

Конфиденциалност
Професионализъм

VAT
Payroll
Tax Returns
Penalty Appeals

Адвокатска кантора

Обадете се и говорете на български със
Снежина Янкова
07516 441 448 | 020 7681 9013

Osbornes Law

THE TIMES
Best Law Firms 2020
In co-operation with Statista

RANKED IN
Chambers UK 2020
Chambers & Co

LEGAL
500
UK
2020



На 30 юни изтича срокът за кандидатстване за новите статуты за оставане в Обединеното кралство

След излизането на страната от ЕС приоритет е привличането на квалифицирана работна ръка от чужбина

БГ БЕН

На 30 юни тази година изтича крайният срок за кандидатстване за новите статуты за оставане в Обединеното кралство. Гражданите на ЕС, Исландия, Лихтенщайн, Норвегия или Швейцария и техните семейства трябва да кандидатстват по Схемата за уседналост на граждани-те на съюза, ако искат да продължат да живеят във Великобритания.

„Гражданите на Европейския съюз, живеещи в Обединеното кралство, трябва да кандидатстват по схемата за уседналост до 30 юни. Ако още не сте кандидатствали за статут на уседналост, направете го преди този краен срок, за да имате правото да живеете и да работите във Великобритания“,

призова във видео обръщение българският посланик в Лондон Марин Райков.

Данните до месец май сочеа, че за статут на уседналост са кандидатствали малко над 290 000 българи, а над 250 000 вече са го придобили. Има обаче и такива, които все още не са подали документи и те могат да имат сериозни проблеми след 30 юни. Със сигурност такива ще имат 15 000 сънародници, които са получили отказ да живеят и работят във Великобритания.

Кой трябва да кандидатства?

- ✓ Ако сте гражданин на ЕС, ЕИП или Швейцария.
- ✓ Не сте гражданин на ЕС, ЕИП или Швейцария, но член на вашето семейство е (или отговаря на

изискванията за Северна Ирландия).

За статут на уседналост дори и родените във Великобритания, които обаче не са британски граждани. Затова е добре хората, които не са сигурни, да проверят тази информация. Важно е да се знае, че за да се кандидатства за статут на уседналост, трябва да има валиден документ за самоличност, като това важи и за децата.

Кандидатстващите за постоянен статут трябва да докажат, че имат пет години пребиваване в страната, считано преди 31 декември 2020 година. За тези, които искат временен статут, условията са да са се преместили във Великобритания до 31 декември 2020 година, но да не са отсъствали за повече от 6 месеца преди тази дата



от страната.

Приоритет се дава на привличането на таланти и висококвалифицирани кадри

Вътрешният министър Прити Пател подчерта, че правителството поема от ново контрола върху имиграцията. Идеята беше от 1 януари тази година с въвеждането на новите правила за наемане на чуждестранни работници да се сложи край на свободното придвижване. Дава се обаче приоритет на привличането на квалифицирана работна ръка от чужбина.

„В началото на тази година осъществихме една от най-големите промени в нашия подход от десетилетия, като внедрихме нова имиграционна система, базирана на точки“, припомни Пател.

Вътрешният министър

подчерта, че след излизането на Великобритания от ЕС сега може да се даде приоритет на уменията и таланта пред това откъде идва някой.

„Знаем, че висококвалифицираната миграция помага за насърчаване на иновациите - това е важно за икономическия растеж на Обединеното кралство. Безпрецедентната и опустошителна пандемия направи тази нужда още по-голяма - и разбира се, правителството действа. Премахнахме ограничението за квалифицирани работници и предоставихме безплатно удължаване на визите за хиляди здравни работници от първа линия и техните зависими лица. Тъй като обществото се отваря и ние очакваме по-светли дни, нашата имиграционна система ще играе важна роля. Привличането на най-квалифицираните хора от чужбина ще ни позволи да

се възстановим и изградим по-добре и по-силно“, каза вътрешният министър Прити Пател.

Припомняме, че новата точкова система във Великобритания предвижда кандидатите за работна виза да докажат специални умения, добро владение на английски език и да имат предложение за работа. За предложена годишна заплата от поне 25 600 паунда кандидатите могат да получат 20 точки. Толкова ще бъдат давани и за познания по английски език на необходимото ниво, а също и за подходящи компетенции. Допълнително точки ще се дават за специалисти в сфери, в които има недостиг на кадри. Минималният общ брой не трябва да е по-малък от 70.

Особен приоритет за правителството са кадрите със сериозни компетенции и таланти, сред които учени и инженери.



Великобритания ще привлича висококвалифицирани чужди кадри

Compare MORTGAGES

ЖИЛИЩНИ И ИНВЕСТИЦИОННИ КРЕДИТИ ЗА ПОКУПКА И РЕФИНАСИРАНЕ.

БЕЗПЛАТНИ КОСУЛТАЦИИ

www.comparingmortgages.co.uk

Tel. 020 3887 3188

Mob. 079 6040 4750

First Time Buyers
Help to Buy
Buy to Let Mortgages
Remortgage
Rate Renewals
Commercial Mortgages
Shared Ownership
Short Term Finance



Изгледете новия брой на вестник БГ БЕН онлайн!

www.bgben.co.uk

Горещи новини и репортажи
Актуални обяви
Архив

Можете да изпращате вашите безплатни обяви на:

reklama@bgben.co.uk

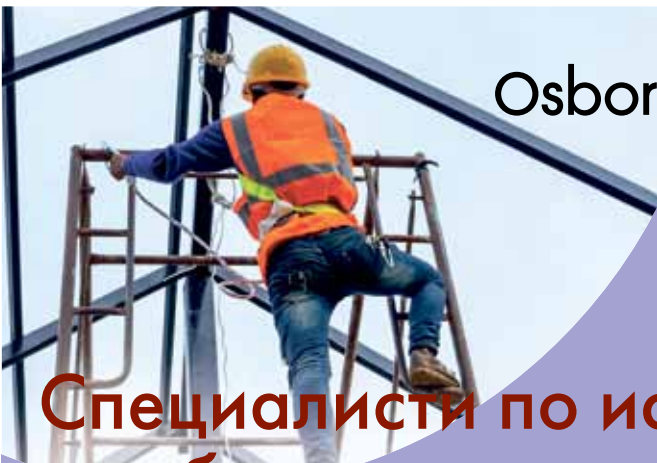


**DAYANA TRAINING 2021 LTD**
ДОВЕРЕТЕ СЕ НА ОПИТА
CSCS ТРЕНИНГ ЦЕНТЪР В ЛОНДОН НА БЪЛГАРСКИ ЕЗИК

- * LEVEL 2 HEATING & VENTILATING (DUCTWORK)
- * LEVEL 3 HEATING & VENTILATING (DUCTWORK)
- * PERIODIC TESTING & INSPECTION
- * FIRST AID AT WORK (LEVEL 3)
- * EMERGENCY FIRST AID AT WORK
- * CITB ТРЕНИНГ И ТЕСТ
- * NVQ LEVEL 1,
- * NVQ LEVEL 2
- * NVQ LEVEL 3
- * NVQ LEVEL 4
- * NVQ LEVEL 6
- * NVQ LEVEL 7
- * WORKING AT HEIGHT
- * ABRASIVE WHEELS
- * MANUAL HANDLING
- * TRAFFIC MARSHALL
- * FIRE MARSHALL
- * CSCS КАРТА - (ОСНОВНА, БЕЗ КОЯТО НЕ МОЖЕТЕ ДА РАБОТИТЕ НА ГОЛЕМИ ОБЕКТИ)
- * NPORS КАРТА ЗА
 - FADROMA /ФАДРОМА/
 - DUMPER /ДАМПА, А В. БГ ДЪМПЕР /
 - FORK LIFT /МОТОКАР/
 - TELEHANDLER /ТЕЛЕСКОПИЧЕН ТОВАРАЧ, КОЙТО В СТРОИТЕЛСТВОТО СЪЩО СЕ НАРИЧА ФОРК ЛИФТ/
 - EXCAVATOR 360 /БАТЕР/
- * IPAF КАРТИ - CHERRY PICKER /ПОВДИГАЧ ЗА РАБОТА НА ВИСОКО/
- * NVQ1 2 3 6 ЗА НАПРЕДНАЛИ В ЗАВИСИМОСТ ОТ ДЛЪЖНОСТТА.

**CSCS**
CONSTRUCTION SKILLS
CERTIFICATION SCHEME
APPROVED
citb
Cskills Awards
Approved Centre

ЗА ПОВЕЧЕ ИНФОРМАЦИЯ И ЗАПИСВАНИЯ:
Тел: 07552442855 - Илиян Димитров Unit 77 Millmead Business centre
Iliyandimitrovscs@gmx.com Millmead road, Tottenham hale
Iliyandimitrovtraining@yahoo.com London N17 9QU

**Osbornes | Law^o**

Специалисти по искове за обезщетение

Ние от адвокатска кантора Осборнс с повече от 40 годишен юридически опит предоставяме безплатен съвет относно предявяването на иск за финансово обезщетение ако сте пострадали при трудова злополука, пътен инцидент или в резултат на медицинска небрежност.

“Огромно благодаря на Снежина Янкова и нейния екип. Карате ме да вярвам, че чувствата и емоциите на хората са нещо, от което другите все още се интересуват! Беше голямо удоволствие да използвам услугите ви!”


★ Trustpilot



Свържете се с нас и говорете на български на:
Снежина Янкова
07516 441 448/020 7681 9013
Snezhina.yankova@osborneslaw.com
Елида Димитрова
07843 349 633/020 7681 8675
Elida.dimitrova@osborneslaw.com





ПРЕВЕНЦИЯ И БОРБА С ДЪРВЕНИЦИ И ХЛЕБАРКИ - ЛОНДОН

БЪРЗО И СИГУРНО РЕШЕНИЕ

Tel: 07469948338 www.facebook.com/bedbugslondonbg

Борба с паразити - компания с повече от 5 години опит в борбата с вредителите в Лондон, доказани специалисти, хиляди доволни клиенти.

За повече информация и съвет 07469948338 Работно време: от 9 am to 6 pm



Нов орган ще защитава правата на работниците в Обединеното кралство

С него ще се предотвратят случаи на модерно робство и злоупотреби

БГ БЕН

Правителството на Великобритания създава нов мощен орган, който ще защитава правата на работниците и ще се бори с така нареченото модерно робство. Чрез него ще бъдат пресечени всякакви опити за злоупотреба на работното място, включително неизплащане на заплати. Министърът на бизнеса Пол Скъли е категоричен, че ще се предприемат сериозни действия срещу големи фирми, които си затварят очите за злоупотреби с работници.

Предвидени са и големи санкции, които могат да достигнат до 20 000 паунда.

Новият орган ще концентрира на едно гише прилагането на сигнали за модерно робство и налагането на минимална заплата, а това ще гарантира, че потърпевшите служители ще имат информация точно къде да се обърнат за помощ за защита на правата им. Дават се и правомощия, с които ще се гарантира, че уязвимите работници получават заплатите си за отпуск и за болест, на които имат право - без да се налага да преминават

през продължителен процес на съда по заетостта. Освен това новата структура, която ще обедини под една шапка съществуващите в момента, ще гарантира, че фирмите, които нарушават правилата, няма как да се укрият.

Органът ще подкрепя бизнеса да постъпва правилно към своите служители, като предоставя насоки относно техните задължения към персонала. Това, от своя страна, ще създаде сигурност за коректния бизнес, тъй като той няма да бъде подкопан от недобросъвестни конкурентни работодатели, които не плащат или се отнасят некоректно с работниците си.

„Това правителство беше абсолютно наясно, че ще направим всичко възможно, за да защитим и подобрим правата на работниците. По-голямата част от бизнеса искат да постъпват както трябва към персонала си, но има малцинство, което, изглежда, смята, че законът не се прилага за тях. Експлоататорски-



Правата на работниците ще бъдат гарантирани.

те практики като съвременното робство нямат място в обществото. Този нов надзорен орган на работниците ще ни помогне да предприемем мерки срещу всякакви злоупотреби с правата на работниците и да предприемем действия срещу компании, които си затварят очите за злоупотреби в техните вериги за доставки“, каза министър Пол Скъли.

Правителството ще проучи и възможността за предприемане на допълнителни мерки, които да

бъдат насочени конкретно към злоупотреби в сектора на производството на облекло след доклади за сериозни проблеми в индустрията. Предвижда се създаването на административна длъжност, която да има правомощията да разследва веригите в областта на търговията с дрехи. Обмисля се и разширяване на схемата за лицензиране, която в момента обхваща работодателите в селскостопанския сектор. Съгласно схемата, предприятията, които осигуряват работни-

ци за селското стопанство, и веригите за доставки на пресни продукти, трябва да кандидатстват за лиценз за работа в секторите и подлежат на инспекции, за да се гарантира, че отговарят на изискванията на закона за заетост.

Ако поведението на търговските марки не се подобри, правителството предупреди, че може да въведе по-строги мерки, включително забрани за стоки, произведени във фабрики, където работниците не са заплатени.



Под прицел ще са фирмите за производство и търговия с облекла заради големия брой на сигналите в тях.

**Ние се грижим за Вашето счетоводство,
за да имате време за бизнес...**



... изберете правилната посока



OCEANAIR
Chartered Certified Accountants

020 8530 6929

**Ocean Air House
Suite 200, Floor 1,
750-760 High Road Leytonstone
London E11 3AW
www.oceanairaccountants.co.uk**



New Alternative Path - висше образование в Обединеното Кралство. Септемврийски приеми

Британското образование се смята за едно от най-добрите в света. От топ 100 университета в света 18 се намират във Великобритания. Не е чудно, че студенти от цял свят решават да завършат образованието си в Обединеното кралство. Повечето от тях избират Лондон за своя дестинация и вследствие на това в Лондон има повече чуждестранни студенти от всеки друг град в света. В днешния брой ви запознаваме с част от нашите партньори и условията за септемврийските приеми.

Anglia Ruskin University



Локация: Farringdon (Централен Лондон) или East India Quay (Източен Лондон).
График на обучение: Два дни през седмицата или две вечери + събота.

Специалности:

- ✓ Бизнес и човешки ресурси с приравнителна година (Бакалавър)
- ✓ Бизнес и право с приравнителна година (Бакалавър)
- ✓ Бизнес и маркетинг с приравнителна година (Бакалавър)
- ✓ Бизнес и туризъм с приравнителна година (Бакалавър)
- ✓ Здравеопазване и социални грижи с приравнителна година (Бакалавър)
- ✓ Интернационален Бизнес мениджмънт с приравнителна година (Бакалавър)
- ✓ Бизнес и здравеопазване с приравнителна година (Бакалавър)
- ✓ Бизнес и хотелиерство с приравнителна година (Бакалавър)
- ✓ Финанси и счетоводство с приравнителна година (Бакалавър)
- ✓ Бизнес и събития с приравнителна година (Бакалавър)

Arden University



Локация: Holborn (квартал в Централен Лондон); Ealing (Западен Лондон); Tower Hill (Централен Лондон).
График на обучение: Два пълни дни или две вечери.
✓ Бизнес с приравнителна година (Бакалавър)
✓ Мениджмънт здравеопазване с приравнителна година (Бакалавър)

- ✓ IT специалност (компютри) с приравнителна година (Бакалавър)
- ✓ Счетоводство и финанси с приравнителна година (Бакалавър)
- ✓ Право с приравнителна година (Бакалавър)
- ✓ Криминология и психология с приравнителна година (Бакалавър)



Regents College (University of Bolton)



Локация: Euston (Централен Лондон); Kingsbury (Северозападен Лондон); Wembley (Северозападен Лондон).
График на обучение: Два пълни дни или четири вечери.
✓ Бизнес мениджмънт с приравнителна година (Бакалавър)
✓ Здравеопазване и социални грижи с приравнителна година (Бакалавър)
✓ Софтуерно инженерство с приравнителна година (Бакалавър)

London College of Contemporary Arts (LCCA)



Локация: Tower Hill (Централен Лондон).
График на обучение: Два пълни дни или две вечери.
✓ Бизнес мениджмънт със или без приравнителна година (Бакалавър)
✓ Хотелиерство със или без приравнителна година (Бакалавър)
✓ Моден дизайн и маркетинг със или без приравнителна година (Бакалавър)
✓ Моден дизайн със или без приравнителна година (Бакалавър)
✓ Графичен дизайн със или без приравнителна година (Бакалавър)

University of Wales



Локация: Oval Station (Югозападен Лондон).

График на обучение: През уикенда или два дни през седмицата.

- ✓ Софтуерно инженерство (Бакалавър)
- ✓ Сертификат за придобити умения на работното място
- ✓ Сертификат за придобити академични умения, както и придобити умения на работното място
- ✓ Бизнес мениджмънт (Бакалавър)

Процесът на кандидатстване е бърз и лесен, а ние сме с Вас на всяка крачка както за кандидатстването към университет или колеж по Ваш избор, така и към Student Finance England. Повечето университети изискват преминаването през интервю, както и кратък граматичен тест, който се прави онлайн.

Ние Ви подготвяме за Вашето интервю напълно безплатно и гарантираме успешно преминаване в 90% от случаите.

Финансирането за Вашето обучение става през Student Finance, като след подаване на апликация към тях, за която ние ще Ви помогнем, получавате пълно покритие на университетските такси, както и до £12,000 на година за Ваши лични нужди по време на процеса Ви на обучение.

Всичко, от което се нуждаем, за да задвижим Вашата апликация, е:

- Паспорт или Лична карта;
- Със и без диплома;
- CV (за което ние ще помогнем);
- Доказателство за адрес.

Приемите за септември за специалностите и университетите, посочени по-горе, са вече отворени! Кандидатствайте днес и подсигурете своето бъдеще!

Ако желаете да научите повече за магистърските степени, предлагани от нашите партньори, очаквайте следващия брой или се свържете с нас на:

www.newalternative.co.uk

07861684639

newalternativepath.info@gmail.com



Половината от пълнолетното население на Великобритания вече е ваксинирано напълно срещу Covid-19

БГ БЕН

Над половината от пълнолетното население на Великобритания вече е напълно ваксинирано срещу коронавирус. Програмата за ваксинация на Острова продължава с безпрецедентно темпо и мащаб. По настоящем здравните служби в Обединеното кралство са приложили общо над 66 180 731 ваксини, а над 27 милиона души вече са получили двете си дози (51,2%), осигурявайки им възможно най-силната защита срещу COVID-19 от втора доза.

Британският премиер Борис Джонсън също получи своята втора доза от ваксината срещу Covid-19. Това съобщи самият той във фейсбук страницата си. Премиерът призова всички, които бъдат показани, да се ваксинират и да вземат своите дози, да се отзоват.

Над 40 милиона души в Обединеното кралство са получили първа доза

Най-новите данни за реализацията на програмата за ваксинация показва, че над 40 милиона души в Обединеното кралство са получили първата си доза ваксина срещу коронавирус (COVID-19), което още веднъж доказва, че програмата за имунизирание продължава с изключително бързи темпове. Основната цел е до края на месец юли да бъдат изцяло имунизирани срещу коронавирус всички пълнолетни граждани на Великобритания.

Скорошно проучване на Public Health England (PHE) показва, че поставянето на две дози от ваксините срещу COVID-19 има висока ефективност срещу варианта B.1.617.2 (Delta), идентифициран за първи път в Индия. Ефектив-

Премиерът Борис Джонсън също получи своята втора доза



Facebook.com/borisjohnson

ността на ваксината срещу симптоматично заболяване от индийския вариант е сходна като при тази срещу британския щам.

Правителството изпълни целта си да предложи ваксина на най-уязвимите до 15 април и продължава да предлага първа доза на всички възрастни до края на юли. Отскоро NHS England разшири предложението си за ваксиниране на всички, които са над 30 години.

„Удивително постижение

е да се доставят над 40 милиона първи дози само за 6 месеца. Във всичките 4 краища на Обединеното кралство се увеличават желанието да се ваксинират и да защитят себе си и хората около тях. Изглежда, че с всеки ден преминаваме още един важен етап по пътя към възстановяване. Над три четвърти от възрастните са получили първа доза и над половината от възрастните вече са ваксинирани с животноспа-

сващата втора доза“, подчерта здравният министър на Великобритания Мат Ханкок.

Той приветства направеното до момента от служителите на NHS, но припомни, че цялата работа все още не е свършена.

„Трябва да насърчавам всички, които отговарят на условията, да се присъединят към милионите, които имат възможно най-пълната защита от този вирус, като си вземат дозите, когато му дойде времето“, каза още Ханкок.

За да се гарантира, че хората имат възможно най-силната защита срещу COVID-19, времето за втория прием на ваксината беше съкратено от 12 на 8 седмици за хората от деветте приоритетни групи.

„Ваксините са нашият сигурен изход от тази пандемия, като правителството на Обединеното кралство подкрепя всяка от

нациите, за да гарантира, че обществеността ще бъде ваксинирана възможно най-бързо. Призовавам всички да вземат своята ваксина, веднага щом отговарят на условията. Данните от реалното проучване на PHE показват, че ваксините вече оказват значително въздействие в Обединеното кралство, намалявайки хоспитализациите и смъртните случаи, спасявайки над 13 200 живота и предотвратявайки 39 700 хоспитализации в Англия“, подчерта държавният секретар на Северна Ирландия Брандън Луис.

Одобрените ваксини се предлагат в хиляди центрове на NHS от общопрактикуващи лекари и в аптеки. Около 98% от хората живеят в рамките на 10 мили от центъра за ваксинация в Англия, като имунизации се провеждат и на места като джамии, читалища и футболни стадиони.

DOCTORS 4 YOU

ПЪРВАТА БЪЛГАРСКА КЛИНИКА В ЛОНДОН

ВСЕКИ НАШ ПАЦИЕНТ ПОЛУЧАВА ВНИМАНИЕ, ГРИЖИ И ПОМОЩ ЗА СВОЯ ЗДРАВΟΣЛОВЕН ПРОБЛЕМ

- ▶ Специалист кожни болести
- ▶ Алергични тестове
- ▶ Козметична дерматология
- ▶ Уши нос гърло
- ▶ Амбулаторна диагностика и лечение
- ▶ Прегледи със специализирана апаратура

- ▶ Масажи
- ▶ Физиотерапевтични процедури
- ▶ Лечение на опорно двигателния апарат
- ▶ Лаборатория - над 300 вида изследвания
- ▶ Ядрено Магнитен Резонанс
- ▶ Рентгенови снимки, абдоминал скан
- ▶ Психологични консултации
- ▶ Семейни и брачни консултации
- ▶ Страхове и панически състояния

- ▶ Педиатрия
- ▶ Неонатология
- ▶ Хирург
- ▶ Онколог
- ▶ Заболявания и лечение на млечната жлеза

- ▶ Лекар вътрешни болести
- ▶ Сертификати за работа
- ▶ Сертификати за шофьори D4
- ▶ Гинеколог - Видеозон 3D и 4D
- ▶ Консултации за новородени
- ▶ Кардиолог и ЕКГ
- ▶ Ехография на сърце

FREE INFO LINE
020 3240 1028
07425 963 909

445 Lordship Lane, London, N22 5DJ

www.doctors4you.co doctors4you@hotmail.co.uk doctors4you

CareQuality Commission

Doctors 4 You Limited has been registered by the Care Quality Commission under the Health and Social Care Act 2008 with the registration number of CRT1-2280130803



Osbornes Law

БЪЛГАРСКИ АДВОКАТИ В АНГЛИЯ НАШИЯТ БЪЛГАРСКИ ЕКИП Е ТУК, ЗА ДА ВИ ПОМОГНЕ!

Ние специализираме в случаи на:



- Трудови злоупотреби
- Инциденти в чужбина
- Пътно-транспортни произшествия
- Лекарски грешки и медицинска небрежност
- Наранявания получени на територията на частна или общинска собственост
- Инциденти засягащи отговорността на собственици и обитатели
- Наранявания получени в обстоятелства на криминални престъпления



“Много съм доволен от услугите на Снежина Янкова. За втори път тя води съдебните ми дела и спечели и двете. Получих много добро обезщетение за случаите. В бъдеще бих използвал услугите й отново, ако имам нужда от помощ! Много съм доволен.”



Свържете се с нас за безплатен съвет на български:

Снежина Янкова
07516 441 448/020 7681 9013
Snezhina.yankova@osborneslaw.com



Елида Димитрова
07843 349 633/020 7681 8675
Elida.dimitrova@osborneslaw.com



Компенсация при инциденти, свързани с дефектни стоки

Преди един продукт да достигне пазара във Великобритания, от неговия производител се очаква да го е подложил на множество тестове, за да се увери в неговата безопасност. В голяма част от случаите това е така, но инциденти продължават да се случват, а и онлайн търговията дава възможност на повече опасни продукти да намерят път до пазара. Ако купувачът (или неговата собственост) или околните пострадат от дефектна стока, те могат да предявят иск за небрежност от страна на производителя или търговеца по Закона за защита на потребителите и общото законодателство за небрежност. Тук ще разгледаме случаите, когато потребителите могат да предявят персонален иск за компенсация при инцидент, свързан с чисто нова дефектна стока, закупена по интернет или в магазин, както и дефектна стока втора употреба, закупена от бизнес или частно лице.

Снежина Янкова,
юрисконсулт,
Osbornes Solicitors

Най-честите инциденти с дефектни стоки във Великобритания

1. Счупване на крайник заради падане от дефектна стълба.
2. Натравяне, причинено от зарамена храна в супермаркет.
3. Изгаряния, заради дефектни електрически уреди, които избухват или се възпламеняват по време на употреба.
4. Поява на белези заради използване на опасна за здравето козметика.

Чисто нови стоки, закупени от магазин или онлайн

Обикновено вината за продажбата на дефектната стока тук пада върху производителя, а не върху търговеца, затова и не се прави разлика между стоки, закупени в магазин и онлайн.

Основания за вина на производителя

Производителите не могат да избягат от отговорност, слагайки условие някъде в общите условия за валидност на гаранцията или за използване на продукта, че те не носят отговорност в случай на инциденти. Производителът има вина за инцидента, ако едно или няколко от изброените по-долу условия е налице:

1. Производителът е допуснал на пазара да бъде пуснат дефектен продукт, който потенциално може да причини инциденти.
2. Производителът е допуснал стока с лош продуктов дизайн.
3. Производителът не е изтеглил продукта, въпреки че е знаел, че е дефектен.
4. Замърсяване в производствения процес.
5. Недостатъчна или липсваща информация за опасностите

от продукта.

Действия след инцидента с чисто нов дефектен продукт

За да увеличите шанса за успех при иск за инцидент с дефектен продукт, е важно да предприемете следните действия след инцидента:

1. Свържете се с лицето, отговорно за инцидента или негов представител – търговец или вносител, за да съобщите за инцидента. Използвайте координатите, дадени на опаковката на продукта.
2. Запазете продукта или го снимайте.
3. Запишете координатите на свидетелите на инцидента – имена, адреси, телефони.
4. Запазете касовата бележка, която е доказателство, че сте закупили продукта.
5. Запазете касовите бележки за направени пътни и медицински разходи във връзка с инцидента.

Какво прави искът за инцидент с чисто нова дефектна стока успешен?

За да е успешен искът ви, трябва да докажете, че друго лице е отговорно за вашето нараняване. Какво означава това на практика?

ПРИМЕР. Купувате си чисто нова фурна, която още при първото пускане се запалва и причинява пожар и щети в кухнята ви. В случая само трябва да се докаже, че дефектът се е проявил не по ваша вина. Не е нужно да се доказва каква точно е вината на производителя, какъв точно е дефектът или пък по какъв начин дефектът се е проявил. Ако обаче сте закупили фурната от магазин втора употреба или от частно лице, правата ви са различни.

Дефектни стоки, закупени втора употреба от charity shop или еднолични търговци

Погрешно е схващането, че ако една стока е закупена втора употреба, наличието на дефе-

кти в нея е позволено.

За всички продукти втора употреба, закупени от бизнес, потребителят има същите права, както ако купува чисто нова стока. Единствената разлика е, че тук отговорността за дефекта е на търговеца, а не на производителя и важат същите правила, като изброените по-горе. Освен това търговците на стоки втора употреба нямат право да слагат следните етикети: No cash refunds (Парична компенсация не се дава), No sale goods exchanged or money refunded (Стоки не се подменят и пари не се връщат), Sold as seen (Продава се във вида, в който е) и No refunds or exchanges without receipt (Стоки не се заменят и пари не се връщат без касова бележка). Наличието на подобни етикети не се приема за валидно извинение за бягство от отговорност пред съда.

Дефектни стоки втора употреба, закупени от частни лица

В този случай потребителите имат най-малко права за предявяване на иск при инцидент, тъй като при тези продукти се допускат дефекти. Този факт се използва от недоброжелателни еднолични търговци, които се преструват на частни лица с цел да ошетят потребителите и държавата. Най-често такива лица могат да бъдат забелязани на car boot sales (битажи) или при пазаруване онлайн. Ако се съмнявате, че лицето, от което сте закупили нещо, реално има бизнес, но продава като частно лице, съобщете за това на Citizens Advice Consumer Helpline на тел. 0845 404 0506, откъдето ще могат да проверят случая. Ако пострадате при инцидент с дефектна стока, закупена от подобно лице, всички права за стоките втора употреба, разглеждани по-горе, важат, като фактът, че търговецът се е преструвал на частно лице, е утежняващо вината обстоятелство.

Ако търговецът наистина е частно лице, имате шанс за компенсация, ако лицето е описало стоката като работеща, но това се окаже невярно. Тогава вината му може да се докаже, но само ако е имало свидетели в момента на закупуването на стоката или сте снимали обявата в интернет или във вестник, където стоката е описана като работеща. Затова е важно, когато купувате стоки от частни лица, да поискате координатите им, да водите свидетели, ако продажбата е физическа или да снимате обявите или описанията на продуктите, ако продажбата е в интернет.

Обадете се и говорете на български със Снежина Янкова и Елида Димитрова, които ще Ви посъветват дали може да предявите иск за обезщетение на принципа, че не плащате за адвокатските услуги, ако делото Ви не бъде спечелено (No Win No Fee). Позвънете ни на 07843349633 и 07516 441448.



Най-честият постковиден синдром е влошаване на функционалния капацитет



Пандемията от коронавируса постави пред сериозни изпитания милиони хора по света, а част от тях се разминаха на косъм от смъртта. Тежкото протичане на заболяването води след себе си своите последствия, които се усещат и след преболеването.

Какви са те, колко са опасни и как най-бързо могат да бъдат преодолените?

Отговорите на тези въпроси потърсихме от един от най-известните български кардиолози – доцент Кирил Карамфилов, който е началник на Отделението по инвазивна кардиология в УМБАЛ „Александровска“.

Той е завършил Медицинския университет в София през 2003 г. От 2003 до 2007 г. работи като клиничен ординатор в СБАЛССЗ „Св. Екатерина“, а след това за 6 месеца работи като клиничен ординатор и в болница „Токуда“ – София.

В периода 2008 - 2014 ч. отново е част от екипа на СБАЛССЗ „Св. Екатерина“. А от 2014 г. работи в Клиниката по кардиология „Проф. Константин Чилиев“ към УМБАЛ „Александровска“.

Доцент Кирил Карамфилов даде специално интервю за читателите на вестник БГ БЕН.

Коронавирусът засяга предимно мозъка, сърцето, бъбреците и белия дроб

Доцент Карамфилов, да започнем първо с това – какво означава постковид синдром?

- Това означава продължаване на оплакванията на пациентите, които са преживели остра ковид инфекция. По принцип преболеването от ковид е в рамките на 15 - 20 дни. След острата фаза и възстановителните процеси клиничната симптоматика в рамките на 20 дни се редуцира и пациентът се счита за излекуван. Когато обаче тези оплаквания продължат и след 20-ия ден от страна на органи и системи, които са засегнати от коронавируса, тогава говорим за постковиден синдром.

От чисто дидактична гледна точка има два типа постковиден синдром. Единият е ранен, който протича в рамките на няколко седмици до месец след преболеване от ковид. Другият е късен, хронифициращ постковиден синдром, когато промените по органите са значими и са свързани с редукация на функционалния капацитет, със засягане на функциите на тези органи.

И това като правило е тежък постковиден синдром при пациенти, които са изкарвали един по-остър вирусен момент.

Най-често засегнатите органи от постковиден синдром са мозък, сърце, бял дроб и бъбреци

Кой е най-сериозният постковид синдром и в какво се изразява?

- В зависимост от мястото, на което се засягат органите, може да има различни фази на тежест. Най-тежкия е този, който е свързан със силно засягане на дихателната система, на сърдечносъдовата система, на отделителната система. Тоест, когато функционално активната тъкан, която в конкретния случай за белия дроб е свързана с осъществяване на дихателната функция, е заменена от съединителна тъкан, която е нефункционално активна, тогава се развива дихателна недостатъчност. В зависимост от тежестта на промените във всеки един орган и система има и различна степен на постковиден

синдром. Всички ние сме различни. Имаме различен пол, различна възраст, различни придружаващи заболявания, различно общо състояние, затова няма една най-тежка форма. За всички нас най-тежката форма е свързана със засягане на някой орган или система.

В детайли, ако трябва да влезем, най-често засегнатите органи от постковиден синдром това са мозък, сърце, бял дроб, бъбреци. Това са и органите, които са най-богати на рецептора, посредством който ковидът влиза в тялото и осъществява своите неблагоприятни ефекти. Те са по три направления. Механизмите, по които се нарушава функционирането на органите, са свързани с директен цитотоксичен ефект, тоест директна увреда на клетката от вируса.

На втори план стоят сложните имунологични механизми, които активират наличието на коронавирус в кръвта. И на трети план стоят тромботичните усложнения, тъй като коронавирусът засяга ендотелните клетки и смущава циркулацията, смущава кръвоснабдяването на органите посредством

запушване на най-малките съдове, през които преминава кръвта. И това сложно взаимодействие между тези три преплитания се механизми полага основите на неблагоприятните ефекти на коронавируса върху нашето тяло и определя съответните клинични оплаквания. От страна на нервната система най-често имаме състояния, които са свързани с тревожност, с депресия. Нерядки са и моментите, когато имаме трайна загуба на вкус или мирис, има доста такива случаи.

От страна на сърдечносъдовата система има много често перикардити, тоест възпаление на околосърдечната обвивка, акумулирана течност, което затруднява сърцето и правилното му функциониране. Нерядко виждаме и миокардити, тоест възпаления, свързани със сърдечния мускул, които понякога протичат доста драматично, със силно отслабване на помпената функция, реализиране на сърдечна недостатъчност. И миокардните инфаркти, които се получават вследствие на ковид в рамките на острия процес, а и след това. Наблюдаваме и ритъмнопроводни нарушения, доста често пациентите след прекъсване на ковид съобщават за прескачане, за сърцебиене, за екстрасистолы.

bigstockphoto.com



НАБИРА ПЕРСОНАЛ ЗА РЕГУЛЯРНО ПОЧИСТВАНЕ НА:

- ✓ ЧАСТНИ ДОМОВЕ
- ✓ ОФИСИ
- ✓ ТЪРГОВСКИ ОБЕКТИ
- ✓ ХОТЕЛСКИ АПАРТАМЕНТИ

ГОРЕЩИ ЗОНИ
SW, W, KT, SE, SM

ОСИГУРЕНО ОБУЧЕНИЕ
СЕДМИЧНО ЗАПЛАЩАНЕ
БОНУСНА СИСТЕМА
ГЪВКАВО РАБОТНО ВРЕМЕ
24/7 ОНЛАЙН ВРЪЗКА С НАШ ЕКИП
КАРИЕРНО РАЗВИТИЕ

ДРУГИ УСЛУГИ

- ✓ END OF TENANCY CLEANING
- ✓ AFTER BUILDERS CLEANING
- ✓ OVEN & BBQ CLEANING
- ✓ CARPET CLEANING



facebook.com/sgradeitd
Facebook



+44 7428662661
WhatsApp



+44 7704521111
Phone Number



office@sgrade.co.uk
Email

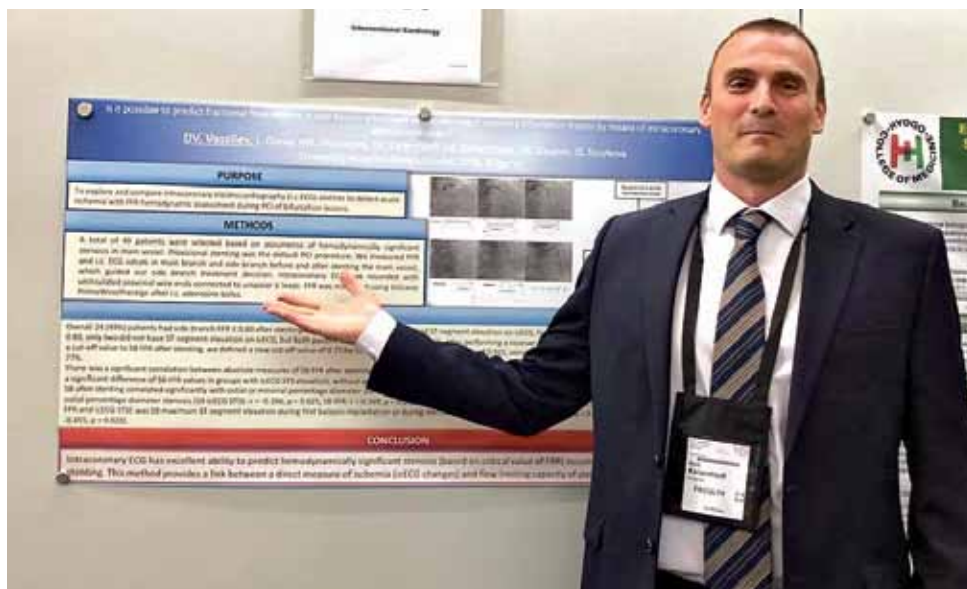
А на какво се дължи това? Все повече пациенти, които са преболели от коронавирус, се оплакват от сърдечносъдови неразположения, дори и да не попадат в списъка на хронично болните, включително и от учестен пулс.

- До голяма степен се дължи на различните механизми, по които имунната система действа агресивно спрямо сърдечносъдовата система. Тоест прескачането и сърцебиенето са ефект на дразненето на сърцето от течност около него, както също и на имунологична инфилтрация, на голям брой имунологични клетки, които навлизат в сърдечния мускул и дразнят импурспроводящата система. Механизмите, по които коронавирусът действа върху сърдечносъдовата система, дълго време бяха обект на сериозна дискусия. Но последните данни, които са публикувани в реномирани списания, показват, че има доказана инфилтрация на коронавируса в миокардните клетки. Но по-същественият механизъм е Т-клетъчна автоагресия спрямо тези клетки – тоест имунологичните клетки, които нападат сърдечни клетки. И когато те са за сметка на тази част от сърцето, която е отговорна за ритъма, това протича с прескачане на сърцебиенето.

Съществува двустранна връзка между Covid-19 и сърдечносъдовата система

А тук възрастта има ли някаква роля? Тоест тези постковид последствия, които касаят сърдечносъдовата система, по някакъв начин зависими ли са от възрастта на пациентите?

- Има доста добре изразена двустранна връзка между ковид и сърдечносъдовата система. И тази двустранна връзка, за съжаление, е в посока на задълбочаване. По-възрастните пациенти, като правило, са с по-голям сърдечносъдов риск и с по-голяма честота на сърдечносъдови заболявания. И при тях коронавирусът протича по-тежко. Симптоматиката на ковид задълбочава тежестта на сърдечносъдовите заболявания именно поради действието на вируса, имунологичната система. Но не на последно място са и чисто хемодинамични причини – тоест причини, свързани с начина на циркулация на кръвта в тялото. Тъй като, от една



страна, ковид засяга не само сърдечносъдовата система, той засяга и дихателната система, като насищането с кислород на кръвта значително намалява. А сърдечните клетки са много чувствителни на това количество кислород в кръвта. От друга страна – възпалението води до ускоряване на сърдечната дейност, което още повече увеличава необходимостта от кръв, която е богата на кислород. И тези хемодинамични механизми в значителна степен затрудняват правилното функциониране на сърцето. А като към това добавим и запушване на микроциркулацията на малките съдове, които кръвоснабдяват клетките, се идва до по-тежки отклонения в нормалното функциониране.

Трябва ли задължително да се търси лекарска помощ, ако се наблюдават тези симптоми, хората могат ли да спазват някакъв режим след преболеване, така че и сами да си помогнат?

- Когато говорим за постковиден синдром и оплакванията продължат в рамките на 20-25 дни, моят съвет е хората да търсят активно помощ, тъй като действително става въпрос за по-сериозно нарушаване на дихателната и сърдечносъдовата система.

Най-основното оплакване е наличният задых, болки в мускулите и ограничаване на функционалния капацитет. Очевидно е, че човек, който е преболел, няма да е на 100 процента след тези 20 дни. Но когато има динамика на задълбочаване на тази симптоматика, а не на стационариране на умората и на ограничаването на физическия капацитет, това ясно показва, че трябва да се търси лекарска помощ.

Успокоителното тук е, че болшинството от случаите с постковиден синдром са при хора, които са преболе-

дували по-тежко коронавирсната инфекция. Така че те априори са с по-изострено внимание към начина, по който се чувстват. От тази гледна точка имаме все пак някакво спокойствие. Но всеки преболел пациент сам трябва да участва в своето лечение и да следи как се чувства. Трябва да има проследяване и неосъзнато лекарите, които ги наблюдават, им дават съвети на кой ден какви лабораторни изследвания, кога да правят контролен скенер и т.н. Моите наблюдения в България са, че има добро проследяване на тези пациенти от страна на колегите. Добро е и съзнанието от страна на пациентите. Просто тук е хубаво да не влизаме в другата крайност, а именно – излишната паника. Тя не е необходима на никой. Но не трябва да се подценяват нещата. В чисто практически аспект това са нещата, които съветвам хората да наблюдават. И при необходимост да търсят лекарска помощ.

Дали ще се обърнат към общопрактикуващи си лекар, или кардиолога, който ги лекува, ние, кардиолозите, се преквалифицирахме в голяма степен на ковидни специалисти, тъй като първите сигнали, които получихме от коронавирсната инфекция, бяха именно със засягане на сърдечносъдовата система. Мисълта ми е, че независимо дали става въпрос за кардиолог, пулмолог или общопрактикуващ лекар хората трябва да търсят помощ при наличие на такава симптоматика.

Има всички условия скоро пандемията от коронавирус да свърши

Колко време е необходимо след прекаран ковид, за да се преодолее тази симптоматика?

- В зависимост от засягането на различните органи

и системи това е различно. Но при ранна диагностика, при добро лечение, срокът би могъл да бъде буквално в рамките на няколко седмици, с обръщане на клиничния ход, ние така го наричаме. Тоест, когато симптоматиката се задълбочава и пациентът се чувства по-зле, обръщането идва първо в степен да се стационарира състоянието, а след това да се намалява симптоматиката. Абсолютно реалистично е в рамките на седмица-две да се обърне и да вървят нещата в правилна посока към излекуване и редукция.

В момента в Англия има сериозни притеснения от разпространението на така наречения индийски вариант на ковид-19, имате ли лекарите вече някакви данни за него, той по-опасен ли е?

- Това, на което ни научи коронавирсната инфекция, е, че ние някак си се адаптираме и се учим в ход, тъй като, знаете, за изключително краткото време, в което беше разкодиран коронавирсът. И буквално фантастичното време, за което беше направена ваксината – за 66 дни, което е голям пик в медицинските познания и отражение на голямата социална необходимост да има ефективно лечение и ефективна превенция.

Много е трудно да говорим. При положение, че за повечето други вирусни възпалителни заболявания имаме данни в рамките на десетки години, а тук говорим в рамките на две години. Това, което показват различни студии в места, където има висок процент на ваксинации, е доста обнадеждаващо. Например данните от Израел, от САЩ, където се проведе масова ваксинационна кампания, показват, че независимо че ваксините са проектирани за класическия вариант те в значителна степен са ефективни и срещу мутиралите

щамове. Това, което със сигурност се знае, е, че колкото по-голям е процентът на ваксинираните, толкова по-малък е шансът за генериране на нов такъв мутирал щам. Появяват се и първите сигнали за лекарства, които дават ефективност по отношение на лечението. И виждайки ситуацията в тези две страни, където има една активна профилактика с ваксини, с едно добро и достъпно лечение, аз лично съм оптимист за начина, по който ще протекат нещата.

Тоест смятате, че скоро ще дойде краят на пандемията от ковид?

- Да, аз съм оптимистично настроен и мисля, че скоро това ще свърши. Скоро е обаче обширно понятие. Когато преди една година говорихме за това кога ще приключи пандемията, ни се струваше, че ще е много близко. Но видяхме есента какво се случи. Затова много хора са скептични и смятат, че така ще протекат нещата и сега. Само че малката разлика между миналата година и сега е, че специално в България има изключително голям брой на преболели и над 1 милион и 200 хиляди ваксинирани. И това ми дава основание да съм оптимист.

Ползите от ваксините са много по-големи от страничните ефекти

Великобритания е една от страните, които прилагат мощна програма за ваксинация срещу ковид. Там половината от пълнолетното население вече е ваксинирано. Все още обаче много хора се притесняват да си поставят ваксини, чували сте всякакви конспиративни теории... Нека да ги развенчаем.

- Сложна и непосилна задача ми давате в момента. Аз ще се опитам да отговоря по друг начин. Трудно е да развенчаваш клипове в различни социални медии от хора, които наистина имат добър медицински бекграунд и са известни имена, имат своята гледна точка. Аз нито от имунологична, нито от инфекциозна гледна точка ще се опитвам да развенчавам тези митове. Ще говоря така, както в съвременната медицина се говори – с доказателства.

А те са, че при ваксинираните тежестта на ковид инфекцията е по-малка, а и тези хора по-рядко боледуват. А когато боледуват, те го карат много по-леко и усложненията са по-малки. В крайна сметка това кореспондира не само с

по-добрата прогноза, но и с по-добрия комфорт на живот. От другата страна на медала стоят страничните ефекти. Да, има сигнали за повишаване на честотата на миокардитите. Да, има сигнали, че автоимунните заболявания в единични случаи биха могли да увеличат своята активност. Но ние винаги трябва да гледаме на реалните числа, и от една страна, когато ползват клонят към стотици хиляди и милиони. А от другата страна стоят потенциално недоказаните, но все пак регистрирани нежелани реакции, в рамките на единици, то лично моето мнение е, че математически и чисто медицински това е в полза на използване на ваксините. Това е моето мнение. И мисля, че здравомислещите хора, които пишат, публикуват и четат се обединяват около това мнение.

Негативните странични реакции при някои пациенти съизмерими ли са с тези, които се наблюдават при всяка една друга ваксина, при всеки един друг медикамент?

- Все пак не трябва да забравяме, че нашият опит с тази ваксина срещу коронавируса и нашите наблюдения са доста по-откъслечни, за да бъдат сравнявани с наложили се във времето ваксини. Първоначалните данни показват дори, че те са още по-сигурни. Но за да сме по-категорични, трябва да мине още малко време.

Депресивните състояния са доста честни при пациенти, които са преболели от коронавирус. Те могат ли по някакъв начин да бъдат причина за сърдечносъдови неразположения?

- Всичко може да е причина за сърдечносъдови неразположения. Разбира се, депресивните състояния са едно от нещата, които в голяма степен помагат за това.

Още от древноримските времена е известен така нареченият синдром на разбитото сърце, което води до сериозни сърдечносъдови отклонения при силно тревожни състояния. Така че – да, определено хормоналната активност и биологично активните субстанции при един човек, който е потиснат, влияят и на нормалното функциониране на сърцето. Именно затова препоръчвам добра адаптивна поведенческа програма, в някои случаи и медикаменти, а също и активен начин на живот с повече движение.



Предсрочният парламентарен вот няма да бъде компрометиран



достатъчен брой машини.

Централната изборителна комисия определи бюджет от 6 милиона и 500 хиляди лева за закупуване на допълнителни 1500 машини. От фирмата, която доставя машините, обаче смятат, че за целта са необходими малко над 15 милиона лева.

Паралелно с това тече и подготовката на изборите зад граница. На предстоящия вот няма да има ограничение от 35 секции в страните, които са извън ЕС. Това би трябвало да даде възможност за разкриване на достатъчен брой секции във Великобритания, като така се избегнат дългите опашки и чакането с часове. Дали обаче ще се случи, след като вече има индикации за разминаване в позициите на Посолството в Лондон и тези на ЦИК?

Потърсихме мнението на Цветозар Томов, заместник-председател и говорител на Централната изборителна комисия, който даде специално интервю за читателите на вестник БГ БЕН.

На 11 юни стартира предизборната кампания за предсрочния парламентарен вот в България. Подготовката за изборите на 11 юли започна преди това, а целта е да се гарантира прозрачен изборен процес. Не липсват обаче и предизвикателства, свързани предимно с осигуряването на

Над 45 000 българи зад граница са подали заявления за гласуване до момента

БГ БЕН

Как върви подготовката за провеждането на изборите в чужбина? Видяхме на последния парламентарен вот на 4 април, че нашите сънародници зад граница бяха доста активни. Сега отпадна изискването за ограничения на броя на изборителните секции в страните, които са извън ЕС, в това число и Великобритания.

- Подготовката на изборите в чужбина се осъществява фактически със съдействието на Министерството

на външните работи на България и нашите организации в чужбина. Има много доброволци в чужбина, които взимат участие в подготовката на вота. Това винаги е един труден процес. Има още един месец. Все още не е изтекъл срокът за подаване на заявленията за гласуване извън страната. Намираме се в една фаза на подготовка, в която не мога да кажа какви проблеми ще възникнат, след като бъдат определени секциите. Но не мисля, че има някакво закъснение в нея. Имаме вече над 45 000 подадени заявления за гласуване в чужбина и това са

няколко дни преди да изтече крайният срок, който е 15 юни. Подадените заявления от Великобритания са 8841.

Окончателният брой на изборните секции във Великобритания ще бъде ясен до 18 юни

Преди няколко седмици имаше някакво недоразумение между българското Посолство в Лондон и ЦИК по повод секциите във Великобритания. Твърдеше се, че Посолството в Лондон иска намаляване на броя на прогнозните



Истинският вкус на Българската кухня

Безкраен празник на душата, място където да забравите стреса от ежедневието.

От Сряда до Неделя - музика и ритми на живо

За вашето вечерно настроение ще се погрижат нашите музиканти и изпълнители

Храна за вкъщи



За резервации: 07766373447

Храна, напитки и настроение - само за ценители!

Ресторант "Sunny Beach"
8 Westbury Ave, London N22 6BN



Ресторант "UNIKAT 2"
248 Green Lanes, London N13 5TU



секции, но посланик Марин Райков отрече това да е вярно. Защо се получи това недоразумение? Видяхме писмото и на посланик Райков, което доказва, че такова искане не е направено, а дори напротив, той настоява за по-голям брой на секциите.

- Това е по-скоро прогноза за разкриване на 120 избирателни секции във Великобритания. Броят на разкритите секции ще зависи от активността на избирателите там. Може да са 120, може да са повече, може да са по-малко. Тези секции, които се откриват въз основа на член 14, точка 3 от Изборния кодекс, където е предвидено да се разкриват секции там, където в предишните избори през последните пет години са гласували над 100 души, бяха 86. Но ще знаем точния брой след десетина дни.

Колкото до писмото на посланик Райков, то посочваше някои трудности, които Посолството би имало при организацията на изборите там. И предложението беше да бъдат определени засега по член 14, точка 3 от Избирателния кодекс по-малко секции. Той има право на това становище и в никакъв случай не става въпрос за конфликт или недоразумение между ЦИК и Посолството. Просто на този етап Централната избирателна комисия не е взела решение да намали този предварително определен, но прогнозен брой секции. Окончателно решение ще се вземе в периода между 15 и 18 юни.

А от какво ще зависи дали броят на секциите в окончателния им вариант ще бъде по-голям от прогнозния?

- Ще зависи от броя на подадените заявления преди всичко. Разбира се, отчитаме и възможностите да се създаде организация – да се намери зала, да има активисти, които да сфор-

мират секционна комисия. Всички тези неща ще бъдат гледани секция по секция, като приключи периодът на подаване на заявления за гласуване.

Тоест изцяло ще се съобразите с броя на хората и няма да станем свидетели на някакви недоразумения, няма да станем свидетели на дълги опашки, които видяхме пред секциите във Великобритания на предходните избори?

- При всички положения там секциите ще бъдат много повече от тези на предходните избори. Надявам се да бъдат далеч по-нормални условията, при които хората да могат да упражнят правото си на глас.

В секциите с над 300 заявления или избиратели би трябвало да се гласува с машини

А машинно ли ще се гласува на извънредните парламентарни избори във Великобритания?

- Ще се гласува машинно в секциите, за чието откриване са подадени повече от 300 заявления, или в които на предходни избори са гласували повече от 300 души. Засега тези секции в чужбина са 242. Броят може да бъде увеличен, но ще знаем със сигурност след 15 юни, когато изтече срокът за подаване на заявления.

Как ще става доставката на машините за вота зад граница? Сигурно още по-сериозен е въпросът, свързан с осигуряването им в чужбина?

- Доставката на машини извън страната ще става със съдействието на Министерството на външните работи на България, което предложи четири опции за доставката. От тях ЦИК предпочита тази, която предвижда машините да бъдат сертифицирани от



Средно по два часа чакаха живеещите във Великобритания българи, за да гласуват за български парламент.

склад в България и транспортирани с дипломатическо карго до местата, където ще се провеждат избори. Аз не виждам защо се счита, че има някакъв проблем с доставката на машините извън граница. Проблемът е в броя на машините, с които разполага ЦИК. Наистина сме притеснени от това, че те са малко и няма резервни устройства, а също и че няма да има възможност в големите секции да поставим по две машини. Но ще трябва да се справим при тези обстоятелства.

При налични 9600 машини, ако няма някакво развитие и не бъдат доставени допълнителните 1500, които ЦИК иска да закупи, по една машина ли ще има за вота в големите секции? Правилни ли сте някакви разчети?

- Да, повече от десет дни се правят тестове, с които се опитваме да определим капацитета на една машина в рамките на един изборен ден.

На една машина за час могат да гласуват 50 души

Какво показват досега тестовете? На една машина колко души могат да гласуват?

- При пълно натоварване на машината с нея могат да гласуват около 50 души на час. Би трябвало да акцентираме на подготовката на секционните комисии и организацията на гласуването в изборния ден. Другото нещо, което може да доведе до това да гласуват повече хора в рамките на определено време, е опитът с машината. Досегашните тестове показват, че хора, които са гласували машинно, го правят с около 25 секунди по-бързо, отколкото тези, които не са. Затова ще акцентираме върху разяснителната кампания и предварителната подготовка на секционните комисии. Все още имаме някаква

надежда, че е възможно да се споразумеем с фирмата доставчик и да набавим допълнителни устройства, но това не е сигурно.

А има ли възможност за гласуване с хартиени бюлетини в тези 242 секции извън граница, където трябва вотът да е машинен?

- Законът дава възможност, ако гласуването с машина бъде невъзможно, да се премине на гласуване с хартиени бюлетини. И във всички секции ще бъдат осигурени бюлетини и възможност това да се направи. Вижте, при всички положения Централната избирателна комисия не може да допусне да има хора, които не могат да упражнят правото си на глас. Ако се наложи да се гласува с хартиена бюлетина, поради невъзможност всички да гласуват машинно, ЦИК ще вземе такова решение. Но все пак ние се стараем да изпълним закона такъв, какъвто е, тоест да осигурим тази възможност в секциите, където законът ни задължава да има машинно гласуване.

Най-лесната процедура за подаване на заявление за гласуване е чрез платформата на ЦИК

Да кажем сега за хората, които са в чужбина и искат да подадат заявления за гласуване на 11 юли, как могат да го направят това? И да припомним, че дори да не са подали заявления, съответно те също имат право да упражнят правото си на глас в деня на изборите.

- Да, имат право. Нека да започнем с това, защото понякога хората не са много наясно. Подаването на заявление не означава, че избирателят се обвързва да гласува само в секцията, в която е подал заявление.

Всеки български гражданин може да гласува в която и да е секция в изборния ден, дори без да е подал заявление. Или ако е подал заявление за едно място, а пък се е случило така, че не му е удобно да гласува там, той може да го направи на друго място.

Колкото до възможности за подаване на заявления, те са реално две. Едното е да се подаде заявление на електронната платформа, която е на сайта на ЦИК. Отнема около пет минути и бих призовал всички, които смятат да гласуват в чужбина, да подадат такива заявления.

Другата възможност е заявление да се подаде до дипломатическо или консулско представителство. Заявленията, подадени и по двата начина, се обработват общо. Но по-простата процедура е да се използва сайтът на ЦИК. Срокът за подаване на заявления е до 15 юни.

Подаването на заявления ще облекчи изборния ден и ще се избегнат дългите опашки

Какво предимство дава това заявление предварително?

- Предварителното заявление първо дава възможност хората да се организират. И ако се съберат 40 заявления, да се открие секция на място, което те предпочитат. Тоест на базата на подадени заявления се откриват нови избирателни секции.

Второ, подаването на заявление е важно и тогава, когато вече има обявена секция за мястото, където избирателят иска да гласува, защото заявленията са в основата на създаването на предварителни списъци за гласуване извън страната. А това много опростява процедурата на гласуване в самия изборен ден и е начин да се избегнат опашки и дълго чакане пред секциите.

Казахте, че над 30 000 са подадените заявления от българите в чужбина до момента. Очаквате ли броят им да надхвърли тези, които бяха подадени на предходния вот?

- Не, не очаквам да го надхвърли. И причината за това е предварителното обявяване на над 500 секции, които и без заявления ще бъдат открити. Това оказва влияние върху мотивацията на хората да подават заявления. Но пак ще ги призова да подават заявления,

защото така се опростява изборният процес.

Как ЦИК определи бюджет от 6 милиона и 500 хиляди лева за закупуване на допълнителни машини, за да се стигне до това разминаване с фирмата, която може да ги достави, и те да искат двойно по-голяма сума?

- Това е пределна максимална цена, която ЦИК е определила на основа на информацията, която е постъпила в комисията от пазарни проучвания, от консултации с експерти и от проучването на предишната практика на закупуване и наемане на устройства за гласуване. Само ще ви припомня, че същата тази фирма преди два месеца осигури 9600 машини за цена от 32 милиона лева, плюс 4 милиона за софтуер, тоест общо за 36 милиона лева. Ако разделите тази цена на броя на устройствата, ще видите, че тя е под 4000 лева на една машина. А сега максималната цена, обявена от ЦИК, е 6 милиона и 500 хиляди лева за 1500 устройства и цената излиза над 4000 лева. Това, което иска фирмата, е обща сума от над 15 милиона лева, което надхвърля повече от два пъти стойността на една машина от това, което е струвало на предишните избори. Тоест сега фирмата иска над 10 000 лева за машина.

Има ли вероятност извънредният парламентарен вот на 11 юли да бъде компрометиран, като се има предвид казусът с осигуряването на необходимия брой машини?

- Не мисля, че има такава вероятност. Ние сме длъжни да организираме изборите така, че всички български граждани да могат да участват в тях, стига да го желаят.

А какво ще се случи, ако не бъде изпълнена тази поръчка? Казвате, че няма да бъдат компрометирани изборите, но как българите у нас и в чужбина ще гласуват при тази ситуация?

- Изборите ще бъдат организирани с наличните 9600 машини. Това създава организационни затруднения, които ЦИК трябва да преодолее. Не е приятна ситуацията, но в никакъв случай не трябва да се драматизира до степен, в която да смятаме, че едва ли не отказът на фирмата, която разчитахме да направи тази доставка, ще провали изборите в България.



На предстоящия вот ще бъдат разкрити повече изборни секции в Обединеното кралство, което ще намали дългите опашки, които помним от 4 април.

Историческо споразумение на Г-7 за глобална данъчна реформа

БГ БЕН

Финансовите министри от Г-7 постигнаха в Лондон историческо споразумение за въвеждане на глобален корпоративен данък. Решението беше взето по време на срещата на министрите от седемте икономически най-развити страни – Великобритания, Франция, Германия, Канада, Япония, Италия и САЩ. Данъчната реформа беше договорена след двудневни преговори, председателствани от британския финансов министър Риши Сунак.

„Ние се ангажираме с глобален минимален данък от най-малко 15 процента за всяка държава“, се казва в официалното изявление.

Очаква се историческото споразумение да се финализира през следващия месец. Сега големи компании, които развиват своята дейност в различни страни, плащат налози, но според местното законодателство. Така се получава нелоялна практика, която ще бъде прекратена.

Новото споразумение, с което ще се установи минимален корпоративен данък от 15%, ще попречи на страните да се конкурират една с друга, като предлагат по-ниска ставка, за да привлечат чуждестранни инвеститори. От друга страна, международните компании ще започнат да плащат справедливия си дял от налозите в страните, в които работят.

Финансовите министри също се съгласиха да следват водещата роля на Обединеното кралство при задължителното отчитане на мерките за климата, както и да се споразумеят за общи мерки за ограничаване на приходите от престъпления в областта на околната среда.

Гарантирайки, че пазари-

Мега компаниите ще плащат минимум 15% корпоративен налог, независимо в коя страна работят

bigstockphoto.com



те играят своята роля в прехода към нулева стойност, групата се ангажира фирмите да отчитат въздействието на климата върху своите инвестиционни решения. Бяха набелязани и конкретни стъпки за борба с тези, които повлияват негативно върху околната среда.

„Тези исторически реформи са нещо, за което Великобритания настоява и е огромна награда за британските данъкоплатци – създавайки по-справедлива данъчна система, подходяща за 21-ви век. Това е наистина историческо споразумение и аз се гордея, че Г-7 показва колективно лидерство в този решаващ момент от глобалното икономическо възстановяване“, подчерта финансовият министър на Великобритания Риши Сунак.

Какво конкретно предвижда глобалната данъчна реформа?

Министрите на финансите постигнаха съгласие

за принципите на амбициозното глобално решение за справяне с данъчните предизвикателства. То се базира на два стълба.

Първият стълб предвижда да най-големите и най-печелившите мултинационални компании да плащат данък в страните, в които оперират, а не само там, където имат седалище. Правилата ще се прилагат за световни фирми с поне 10% марж на печалба. Предвижда се 20% от всяка печалба над 10% марж да бъдат преразпределени и след това обложени с данък в страните, в които работят.

По-справедливата система ще означава, че Обединеното кралство ще събере повече данъчни приходи от големи мултинационални компании и ще помогне за плащането на обществени услуги тук, във Великобритания.

Вторият стълб, около който министрите от Г-7 постигнаха единодушие, е да се прилага най-малко 15% глобален минимален корпоративен данък, действащ за всяка държава. Това ще

създаде по-равнопоставени условия за фирмите в Обединеното кралство, като ще се предприемат мерки срещу избягването на данъци.

Споразумението е историческо, тъй като дискусиите по двата стълба продължиха дълги години. От друга страна, финансовият министър на Великобритания Риши Сунак има съществена роля за постигането му, тъй като той превърна темата в приоритет на британското председателство на Г-7.

Ускоряват се действията по теми, свързани с екологията

Министрите на финансите също решиха да ускорят действията по екологичните въпроси, следвайки стъпките на Обединеното кралство, като се ангажираха за първи път да включат съображенията, свързани с изменението на климата и загубата на биологично разнообразие при вземането на икономически и финансови решения.

сложни фирмени структури. Те ще могат да установят и кой притежава или контролира компанията, а по този начин ще изправят престъпниците пред съда.

Повишената прозрачност ще предпази Обединеното кралство и останалата част от Г-7 и от други криминални заплахи, като корупция, измами и финансиране на тероризма.

Г-7 се ангажира с подкрепа към уязвими страни

Финансовите министри се ангажират с продължаваща подкрепа за най-бедните и най-уязвимите страни, докато се справят със здравните и икономическите предизвикателства, свързани с ковид кризата. Въз основа на подкрепата от 650 млрд. долара те се обединиха около идеята да обмислят активно добро-волно насочване на част от разпределените средства, за да подкрепят по-нататъшни здравни нужди, включително ваксинациите, и да помогнат за по-екологично и по-стабилно икономическо възстановяване в най-засегнатите страни.

Г-7 също приветства усилията на Световната банка за глобално здравеопазване и призова институцията да използва финансовата си огнева мощ, за да помогнат на бедните страни да получат ваксини, включително чрез COVAX. Г-7 също призова МВФ да увеличи усилията си за финансиране на доставката на ваксини и се съгласи частният сектор да се включи в този процес.

Финансовите министри се съгласиха, че трябва да действат сега, за да осигурят здравето и икономическия просперитет на гражданите в страните от Г-7 и този на бъдещите поколения.

Изгледете новия брой
на вестник БГ БЕН онлайн!
www.bgben.co.uk

Пекарна „Наслада“
Собствено производство
Закуски, хляб, погачи
Готвени храни
Заявки за печено месо



07841029577

60 Main Avenue, Enfield EN1 1DH
www.bakerynaslada.co.uk

Българско училище „Умно Букварче“ в Perivale,
Ealing, Западен Лондон Събота: 09:30-11:30
Email: kunka@umnobukvarche.co.uk

Mob.: 07908674567

www.umnobukvarche.co.ukПредлага и Online
обучение,

НОВО И ИНОВАТИВНО

Деца от 4 до 11 години



Специалисти по искове за обезщетение

Ние от адвокатска кантора Осборнс с повече от 40 годишен юридически опит предоставяме безплатен съвет относно предявяването на иск за финансово обезщетение ако сте пострадали при трудова злополука, пътен инцидент или в резултат на медицинска небрежност.

“Огромно благодаря на Снежина Янкова и нейния екип. Карате ме да вярвам, че чувствата и емоциите на хората са нещо, от което другите все още се интересуват! Беше голямо удоволствие да използвам услугите ви!”



★ Trustpilot



Свържете се с нас и говорете на български на:

Снежина Янкова

07516 441 448/020 7681 9013

Snezhina.yankova@osborneslaw.com

Елида Димитрова

07843 349 633/020 7681 8675

Elida.dimitrova@osborneslaw.com





От Здравка Владова -
Момчева

Беше същата като името си. Всичко в нея започваше с „не“, а после продължаваше с ненаситно и бездънно „да“ чак до изгрева, когато той най-много обичаше да я рисува.

Тялото ѝ изплуваше в млечната сивота на зазоряването и по слюдено-нежната кожа пробягваше сънлива ленивост. Сякаш изтъняла, прозрачна вълна преминаваше и се отдръпваше по амфорните ѝ очертания, заседнали в пясъците на възхищението му. Измамни миражи, като заблудата за вечност.

- Ако знаеш само какви печени филии мога да правя – незабравими! С червен пипер, чубрица и сол!

Гласът ѝ превръщаше утрото в ден. Имаше грапав тембър, с гърлено-хрипливо придихание, и винаги говореше за обикновени неща. Събуждаше се рязко, без прелюдия между сън и разсънване. Тръгваше гола из къщата. По гърба ѝ пропълзваха дълги, лъскави кичури и люлееха в тишината карамелени отблясъци, гъсти и лепкави като безвремението, което го обгръщаше отвсякъде.

В стария дървен долап се търкаляше четвърт хляб. Вкаменен от недождане. Забравен. Ненасъщен поради изоставената им необходимост да бъдат обикновени и живи. На него не му пукаше кога за последно е ял. На нея ѝ стигаха печените филии...

Върху бялото платно до прозореца той рисуваше косите ѝ с червен пипер, чубрица и сол. Тъмнотелният връх Усоица отсече блокираше перспективата. Нямаше хоризонт. Слава Богу! Щяха да си останат тук.

- Ма ееййй, туй курвиту и вдън гора тилилейска та

Неда

намери бе, мравояд! Уж доде тука да самотуваш, а то какво стана, как са обърна работата... Носа си навън не показваш, изцибрил си са като ошав и кат че ли... май, май... само мрави ядеш, Севаре! Ай земи да ми направиш един списък, тия дни ша ходя до града, ша ти накупи някои работи. Не може то тъй само женски кълки да гризеш. Ша окапеш, дорде са усетиш! То бива любов, бива, ама... ей на... като лятото преминава...

Бай Стамо, комшията, сграбчи шепа ръждясала тел и ядосано я запрати в другия край на двора си. Нещо диво изпищя в буренака и невидима сила разлюля листата на репейте. Зъм! Много се вдят тука, ама не се показват. Хапят иначе яко, ако пръв не посегнеш да ги убиеш.

- Не е любов – отнесено отвърна Севар, – повече е! Нарича се вдъхновение! Дано по-дълго да продължи!

Очите му потъмняха. Хлътнаха като дупки и в тях се вкълби светът, шмугна се в дълбокото им и притихна. Вечерта пристъпи на черно.

- Бах туй вдъхновение – поклати глава комшията, – ако ша пукнеш от него, по-добре хич да не идва. Мадамата поне пожали! Каква сочна беше кат я забърса, пък сега и тя на сянка се е обърнала. Лика-прилика сте си. Костилки на камък. Няма как да пуснете корен. Ша ви издуха вятърът кой откъде...

Севар спусна резето на портата и нагази в топлия мрак. От горния прозорец на къщата струеше светлина, медена и ленива, като косата на Неда.

Беше я срещнал на Кривото – изоставения, изронен път нагоре към Плаковците – необитаема махаличка, до която вече никой не идваше. Следите от някогашното човешко обитание се губеха в пепелта от изгнила ланска шума и последните пристъпи на лятото, заинатени в жиливи треволяци и папрат. Отивала си до тях, така му каза. Сякаш ставаше въпрос за съседната улица. Нещо искала да си вземе от къщата. Тя била вече умряла, къщата де. Ама там, под пружината на кревата, си била скрила

една носия. Нея искала да прибере. Не че имала какво да я прави в апартамента в града, ама на! Носията не ѝ давала мира. Но взела, че спукала гума, та затова си седяла посред Кривото и си мислела, че вече наистина, ама наистина нямало какво повече да се случи...

Тогава също се свечеряваше. Нощите тук върхлитаха като демони – сбухваха планината с ципеста, черна жегата и чак по-късно търкулваха звезди като въглини. Да стоиш под тях и да си броиш греховете. Да се ядеш отвътре какво още не си направил в този скапан живот. Уж всичко изглеждаше близко като сезон. Тук е, а някак я няма. Не-да. Да-не. Жена, през която преминаваш и се връщаш. Къща, която не можеш да изоставиш. Тяло, което имаш, но не притежаваш. Душа, която бяга, а ти все я гониш. Неда и толкова!

и насищаше взаимното им безвремие с голото си спокойно и умиротворяващо тяло. Като хляб, за който той дълго беше гладувал.

Рисуваше я до пълно изтощение. С молив, с четка, с пръсти, с устни, даже с наболата си брада я рисуваше. До ситни капчици кръв я рисуваше. Приличаше му на безсмъртна малина. Изпиеш росата ѝ, съдъвчеш я, а след малко я виждаш отново цяла целеничка. Нетрайна като сезон. Тук е, а някак я няма. Не-да. Да-не. Жена, през която преминаваш и се връщаш. Къща, която не можеш да изоставиш. Тяло, което имаш, но не притежаваш. Душа, която бяга, а ти все я гониш. Неда и толкова!

- Има нещо неуловимо в лицето ти, което все се опит-



Картина на художника Александър Филипов.

Тъй и с Неда. Не можа да отиде за носията. Над умрялата ѝ къща вече не светеха звезди. На Севар първо му каза „не“, когато я покани да остане у тях, докато съмне. После пък „да“ -тата нямаша край. Слава Богу, че името ѝ беше такова – Не- да-да-да-да -даааа! Вдъхновението го помете като потоп. Нищо не искаше да знае за нея. Стигаше му, че тя беше дошла и беше останала. Че се беше откъснала от всичко

вам и не мога да нарисувам. Изплъзва ми се. Дори не знам как да го назова. Нещо диво. Неопитомено. Трепти и изчезва. После пак се завръща. И аз се учудвам как удържаш цялата тази стихия, защото си способна да прекараш часове неподвижна, без да пророниш и дума. Даваш ми и не ми даваш да те нарисувам.

Севар захвърли молива настрана и захлупи върху

масата поредната неуспешна скица.

- Обичам да се заседявам – отвърна Неда, – обичам да ме обичат, когато се заседявам. Очите ѝ сякаш се изпълниха с течен мед, в който зениците ѝ полепнаха като доволни пчели.

- Често ли се заседяваш? – попита Севар.

- Не – усмихна се тя, – само колкото да се уверя, че някой друг може да открие още нещо, заради което да ме обича.

- Кое е това нещо – раздразнено настоя той, – кажи ми за него, за нещото ми кажи!

- Сам трябва да го откриеш – някои виждат в мен едно, други – друго. А аз съм изпомежду. От не – до – да. Не-да. Неда. И притежавам една-единствена причина, за да бъда истински обичана. Нея трябва да уловиш, за да ме намериш. Ако можеш.

Тя се разсмя и Севар за пръв път усети във въздуха зловещо и радостно ехо. Не я докосна тази нощ. И в следващите нощи не я докосна. Взираше се в лицето ѝ, спокойно застинало под лунната светлина. Търсеше единствената причина, верния щрих, който щеше да запази Неда на платното завинаги, и не посмиваше да го открие.

Завалия. Планината се сми в зелена мараня и задимя нагоре като ароматен есенен чай. Бай Стамо замина да си прави изследвания в града и в пустото село останаха само Севар и Неда. По-точно само Севар. Неда сякаш изчезна. Стана толкова тиха и невидима, колкото можеше да бъде вселената, преди да реши слънце ли да плисне през деня над света, или дъжд. В небето се настани равновесие. Ни топло, ни студено, половинка радост, половинка тъга. Настъпи сезонът на свършенството – избистрено нищо, в което лятото още не си беше отишло, а есента още не беше дошла. Насред отсъствието им стоеше Севар, чоглав до онемяване.

- Ти защо стърчиш зад оградата и се поклащаш като плашило?

Златокосо момиченце затрепка насреща му с изящни клепки, подобни на пчелни крилца. Приличаше на отворено бурканче с мед, в което слънцето топеше лъчи като

жадни хоботчета.

- Защото съм плашило – усмихна се Севар, – вече не мога да мисля, нито да чувствам, нито да рисувам. Плашилата са такива. Могат само да стърчат и да се поклащат.

Детето го погледна с разбиране, въздъхна загрижено и отрони:

- А пък ние с тати дойдохме дотук, за да намерим мама. Тя много обича да се заседява при разни хора. Все я няма и филиите вкъщи трябва да си ги препичам сама.

Сърцето на Севар запърха като прилеп, заслепен от светлина. Малката продължи:

- Те много се карат, щом я намерим. Тя му казва да я остави на мира, а той ѝ отвръща, че не можел, защото все още я обичал поради една-единствена причина.

- Коя е тази причина? – с пресъхнали устни попита Севар.

- Аз – с възмущение го изгледа момиченцето, – не виждаш ли? Тати казва, че само аз мога да бъда единствената причина.

- Дане, Данее – извика от пътя висок мъж с изстрадало, бледо лице – хайде, идвай, моето момиче, с мама те чакаме да си ходим у дома.

До мъжа стоеше Неда и карамелените отблясъци на косите ѝ, разлюлени от вятъра, тичаха към детето, за да го прегърнат.

Севар совна назад към къщата, разтреперан от болка, сякаш ухапан от зъм. На един дъх изкачи стъпалата и блъсна вратата към стаята. Миришеше на изгорели филии. Сграбчи ги в шепата си. Стри ги на прах. После смеси червен пипер и чубрица в малка паничка. Платното до прозореца го очакваше – лице без черти, разбулено под зелените кичури на Усоица.

Мракът от хлебните въглени пропълзя по полето на картината и превърна бялото в нощ. Над него лумна червеното пиперено зарево на ревността. Избухна като изгрев над ароматно чубрично женско тяло, стайло в утробата си капчица мед, заспала, самодостатъчна и блажена. Той се отдръпна и с дива радост се вслуша в буреносния тъген, изпълнил гърдите му. Беше уловил единствената причина. Беше намерил Неда.



СТАИ ПОД НАЕМ
МНОГО ДОБРИ ЛОКАЦИИ
STRATFORD, PLAISTOW,
EAST HAM,
LEYTON, LEYTONSTONE.
07554557626

Български продукти
Готвени ястия
Поръчки Кетъринг
www.bakerynaslada.co.uk
078 4102 9577
60 Main avenue
Enfield EN1 1DH

Президентът Румен Радев: България трябва да има правителство след тези избори

На старта на кампанията държавният глава призова партиите да бъдат внимателни



БГ БЕН

Предизборната кампания за предстоящите в България извънредни парламентарни избори на 11 юли започна. Ще има ли сблъсък на идеи за по-добро развитие на страната? Отговорите очакваме през този месец.

Дни преди старта на предизборната кампания президентът Румен Радев призова политиките да бъдат внимателни. И да се обединят около национални приоритети. Държавният глава посочи още, че политическите формации не трябва да бързат да се нападат, тъй като след това ще се срещнат в парламента и ще бъдат изправени пред нелеката задача да съставят правителство.

„България трябва да има правителство след тези избори. Категорично. Затова нека винаги, когато партиите вземат отношение една спрямо друга, да мислят през тази призма - как като влязат в парламента ще правят правителство

заедно. Как ще се обединят около тези най-важни за страната приоритети. Пожелавам им успех и една открита и разумна кампания“, подчерта Румен Радев.

Основната цел на ЦИК и служебното правителство е осигуряването на честни избори

„Вярвам, че въпреки тежкото наследство и заварените договори ЦИК и служебното правителство ще положат всички усилия, за да се гарантира машинният вот на предстоящите избори и да се направи така, че да имаме честни, прозрачни и свободни избори“, посочи Румен Радев.

Малко по-късно обаче стана ясно, че ЦИК е прекратила с решение процедурата по обществената поръчка за доставката на допълнителни 1500 машини за гласуване и логистиката по организацията на машинния вот на частичните избори на 27-и юни, на парламентарните на 11-и

юли и на президентските избори през есента.

Причината е, че от „Силела Норма“ са представили оферта за 30 милиона без ДДС, а ако в поръчката не е включен президентският вот – сума от 14 милиона лева без ДДС. От ЦИК обаче бяха определили прогнозен бюджет в размер на 6 милиона и 500 хиляди лева.

Кампания под знака на санкциите по закона „Магнитски“

Истинска буря се разрази в България, след като правителството на САЩ обяви санкции по закона „Магнитски“ за няколко български граждани, сред които Васил Божков и Делян Пеевски.

Президентът Румен Радев определи санкциите като прецедент в ЕС.

„Това е прецедент за Европейския съюз. 10 години ние уж вървяхме към европейско развитие, а в един момент се подреждаме до Уганда, Судан, Саудитска Арабия. Няма ясна нор-

мативна база за страна съюзник, страна член на ЕС и НАТО, попадаща под такива тежки санкции точно как да се действа. Но категорично трябва да е ясно, че служебното правителство е длъжно да предприеме мерки, които да минимизират риска за държавните институции, за гражданите във финансово отношение“, подчерта българският президент.

Има ли риск от нарушаване на конституционни права на лица и фирми, които попадат в така наречения черен списък?

„Аз мисля, че ще бъде противоконституционно, ако държавата не може да защити своята финансова сигурност и финансовата сигурност на българските граждани. Защото, помислете си, ако държавни бюджетни организации, държавни дружества по някакъв начин на свързване при бъдещи необмислени действия попаднат под тези санкции. Какво правим тогава?!“, коментира още Румен Радев.

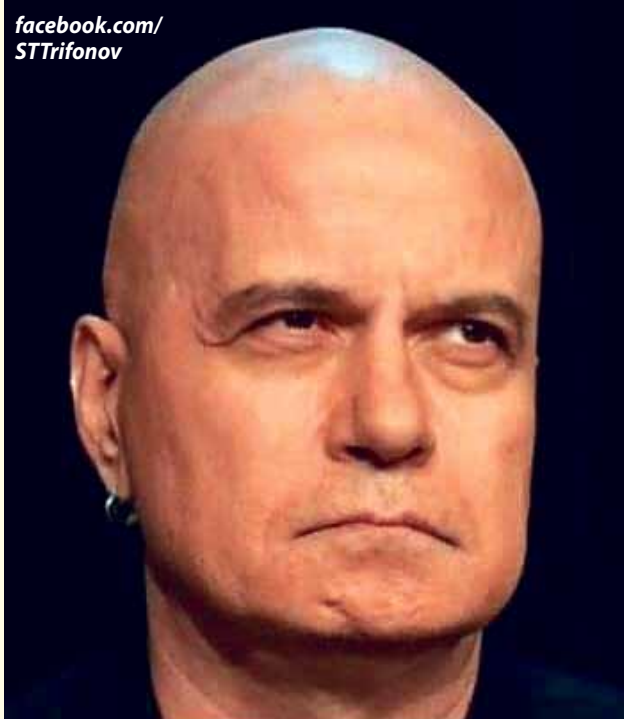
Слави Трифонов няма да е кандидат за депутат

Лидерът на „Има такъв народ“ обяви няколко дни преди старта на кампанията за извънредния парламентарен вот на 11 юли, че няма да се кандидатира за депутат. Решението си той оповести на профила си във фейсбук, където пише, че състоянието „отговорност“ е чуждо на българския политически живот.

„Да си отговорен е много важно в личен план, а когато отговаряш и за други хора, е сакрално важно.

В този ред на мисли, представете си какво е да си политик. Трябва да си най-отговорният човек на света. Е, в България не е така, нали? Последните събития го доказват особено ясно. Аз живея така. Говоря тогава, когато има какво да кажа, правя това, което смятам,

facebook.com/
STTrifonov



че е морално и правилно, и се стремя да нося отговорностите си достойно.

И това, че аз и моите колеги създадохме партия „Има такъв народ“ въобще не променя това, даже напротив. Всъщност ние направихме платформа, на която искаме да се качат професионалисти, отговорни хора, които имат желанието и смелостта да правят каквото трябва.

Аз няма да се кандидатирам за следващия Парламент, защото моето място не е там, а да нося отговорност за хората, които са там и това, което правят.

Разбира се, аз мога да нося тази отговорност и от една друга институция, но за това... като му дойде времето“, написа Слави Трифонов.

о, че ени

Интериорът на Саграда Фамилия, Барселона

Лондон бридж, Лондон

Малката русалка, Копенхаген

Изследователите, екип от Arizona State University и University of Chicago, установяват, че при изключителна топлина и високо налягане (условия, сходни с тези в ядрото на Земята)

Източник:
<https://pateshestvenik.com>

Източник: www.obekti.bg

Източник:
<https://www.1001recepti.com>

Работно време
ВСЕКИ ДЕН
от 9:00 до 19:00 часа



Aida



"Хан Крум"
Специална винена ракия



7 Годишна
Бургаска мускатова ракия



"Винпром Троян"
Отлежала сливова ракия



Македонска
лозова ракия



"Домейн Менада"
Дядова Усуканица



"Поморийска"
специална ракия



"Кехлибар"
гроздова ракия



"Жанета" Български Козунаци



"Топаз Мел" брашно
за козунак



"Топаз Мел"
пшеничено брашно



"Мет Ма"
седефена боя



"Мет Ма" перлена
боя с блясък



"Мет Ма" стикери
за великденски яйца



"Мет Ма" комплект
за писани яйца



"Мет Ма" капсули
за великденски яйца



"Мет Ма" декоративно
великденско яйце



"Биосет"
ваниля на прах



Бели Яйца



"Плодекс"
шипков мармалад



"Сладки Времена"
локум



"Медовина"
великденски курабии



"Мет Ма"
великденска трева



"Месокомбинат Свищов"
агнешки дроб комплект



"Виво" жива мая



"Dr. Oetker." Бакпулвер



"Биосет"
амонячна сода



"Бони"
свинска мас



Български пресен чесън



Пресни репички



Пресни марули

Aida

Aida
Supermarket



21 HIGH STREET, LONDON E17 7AD
25 GREEN LANES, LONDON N13 4TN



19 юни - Ден на дарителството

Единственият музей на минералите в света се намира в София

БГ БЕН

На 19 юни 1987 година под звуците на „Върви, народе, възродени“ Националният музей „Земята и хората“ отваря врати за първите си посетители и оттогава всяка година на тази дата отбелязва Деня на дарителя. Създаден през 1986 г. чрез щедрите дарения на 90 български и чуждестранни учени, интелектуалци, колекционери и 65 институции и фирми музеят се превръща в Храм на дарителството.

Днес Националният музей „Земята и хората“ в столицата е държавен културен институт с национално значение. Извършва общонационални функции по издирване, придобиване, изучаване, опазване и представяне на минералите и минералните ресурси, като важна част от националното природно наследство. Участва в провеждането на държавната политика по изучаване и опазване на културното наследство.

Сградата на Националния музей „Земята и хората“ е построена в края на XIX век, като най-голямата постройка от тогавашната военна работилница (Софийски артилерийски арсенал). Тя е една от първите сгради с цялостна железобетонна конструкция. Обявена е за недвижима културна ценност. През 1986 г. е предоставена безвъзмездно за изграждане на музей „Земята и хората“. В годините тя е реставрирана и адаптирана по проект на арх. Христо Ганчев. Интериорът, музейният реквизит и начинът на експониране са разработени от проф. Иван Радев, а монументалната живопис е дело на проф. Теофан Соколов.

Музеят е храм на дарителството, сътворение на щедростта и родолюбието. Създаден е изцяло с дарения на български и чуждестранни физически и юридически лица. Цялостната реализация на музея, включително реставрацията и адаптацията на сградата, е осъществена с парични средства на Националния дарителски фонд „13 век България“. Днес общо 77% от образците в основния фонд на музея са били придобити чрез дарения от над 930 български и чуждестранни дарители.

С най-голяма научна и културна стойност е дарената от Илия Делев през 1985 г. колекция „Гигантски кристали от Бразилия“.

Музеят притежава богати и отлично комплектовани фондове. В тях се съхраняват повече от 37 000 музейни единици, разпределени в седем раздела:

- „Гигантски кристали“ – една от двете големи колекции в света.

- „Минерали на Земята“ – най-богатата систематична колекция на Балканите, включваща над 7600 образца с 1591 минерални вида от 111 държави.

- „Минерални ресурси на Земята“ – образци от различни генетични и промишлени типове минерални суровини от над 106 страни.

- „Минерали на България“ – най-пълната колекция от

български минерали (302 минерални вида), представени в 4191 минерални образца от около 965 български находища и рудопроявления.

- „Минерални ресурси на България“ – съхраняваща над 3260 образца от 450 минерални находища и проявления.

- „Нови материали“ – колекция без световен аналог в музейната практика с 2597 образца.

Днес музеят провежда широка учебно-образователна дейност, използвайки разнообразни форми като: „Детски кът“; „Интерактивен кът“; „Кабинет по геология“; „Школа по геология“; „Ваканционни игри“ „Лятна школа по минералогия и геология“.

Националният музей „Земята и хората“ ежегодно организира няколко големи национални чествания, като 22 април – Международен ден на Майката Земя. На 22 март отбелязва Световния ден на водата, на 6 август – Деня на милосърдието, а на 5 декември –

Световния ден на почвите. Музеят е домакин на множество различни художествени изложби и вечери на класическата музика. Утвърдени събития в годишната му програма са киноложките и фелиноложките изложби, фотоконкурси, спелеоложки сборки. Само броят на организирани концерти за периода от неговото основаване до днес надвишава 1000.

Дарителите

Дарителството в България има далечни традиции, чиито корени трябва да се дирят още в годините на утвърждаването на българската държава. Като обществено явление то е уникално с универсалните си черти и същност и се обуславя от историческите обстоятелства на своето време.

През 1985 г. Илия Делев, единственият търсач и колекционер на гигантски кристали в света, подарява 53 гигантски кварцови кристали на ДОО „Фонд 13 век България“ с условието: „Тази уникална колекция да бъде завинаги неделима и експонирана в моята родина на подходящо място, отговарящо на нейната научна и културна стойност“.



нирана в моята родина на подходящо място, отговарящо на нейната научна и културна стойност“.

Към гигантските кристали на Илия Делев се добавят бързо даренията на десетки български учени, колекционери, интелектуалци, минно-добивни предприятия и организации.

Ако някой ден попаднете в близост до бул. „Черни връх“ 4, току зад Националния дворец на културата и не сте усетили силата на експонатите в този уникален музей, направете го. Наистина ще се почувствате горди, че българите са събрали в сградата на единствения световен музей несметните природни богатства на Земята.

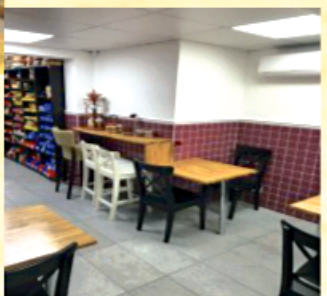
Източници:
<https://bg.wikipedia.org>



Магазин София



При нас можете да намерите едни от най-качествените марки храни на пазара



Заповядайте на обяд с традиционни български ястия супа + основно общо £5.00

Wimbledon - 62 Quicks Road, SW19 1EX
Surbiton - 245 Ewell Road, KT6 7AA

Работно време: от 09.00 до 21.00
(понеделник - неделя)

Учителят Петър Дънов за скъпоценните камъни

„Всичко, което Бог е създал – растения, животни, минерали, са велики неща.“

„Човек трябва да се учи от минералите, от растенията, от животните, от хората. Кристалите, които са се образували в земята, и те имат своя интелигентност. Те разбират законите на светлината и са научили начина за възприемането ѝ. Всеки един кристал е възприел точно тази светлина, която е необходима за неговото развитие.“

то развитие.“

„Ако си отчаян, че нямаш успех в живота си, седни на някой камък и започни да мислиш за него. Няма да се мине дълго време и отчаянието ти ще изчезне. Всеки човек, всяко животно, всяко растение и всеки минерал носят нещо ценно в себе си.“

„Има скъпоценни камъни, на които силата и досега е скрита. Отвън камъните изглеждат обикновени, но имат в себе си сила.“

„Кой е образувал диаманта? Кой го е кристализирал на 3-4 км в земята? Ще кажете, че температурата и налягането са взели участие при това кристализиране, но освен тези условия кристализирането се дължи на една разумност, която действа отвън.“

„Добре е човек да има поне един златен пръстен със скъпоценен камък.“

„Скъпоценните камъни са носители на живот. Ако някой болен носи ди-

амант, той ще оздравее. Препоръчвам ви да носите скъпоценни камъни, но благородните – които носят живот. Златото е проводник на живота. Златният пръстен ще го носите със себе си, няма да го криете в каси и чекмеджета.“

„Скъпоценните камъни знаят много неща. Един диамант може да те предпази от някои болести. Сапфири, Смарагди също могат да лекуват. Те са като страж.“

РЕКЛАМАТА В В БГ КАТАЛОГ - ПЪТ КЪМ УСПЕХА

КАЖЕТЕ НА ДРУГИТЕ
ЗА ВАШИЯ БИЗНЕС



Включете се в следващото издание на
тел. 020 358 228 40 email: info@bgcatalog.co.uk,
или публикувайте директно своята обява
на www.bgcatalog.co.uk

www.radiobg.co.uk
RADIO BG - LONDON
Радиото на българите в UK

24 часа:

- ✓ Най-добрата българска и световна музика
- ✓ Предстоящи събития във Великобритания
- ✓ Предавания за българите в Лондон
- ✓ Ежедневен вечерен обзор

В интернет на адрес:
www.radiobg.co.uk

За реклама тел: 020 358 228 40; info@radiobg.co.uk

Слушайте ни на: MP3, Windows Media Player, RealPlayer, QuickTime, iTunes, Android, Apple

Стефан ВЪЛДОБРЕВ: Вдъхновяват ме светлите неща!

БГ БЕН

Свикнали сме да виждаме Стефан Вълдобрев от музикалната и театралната сцена. Да ни се усмихва от екрана или да създава завладяваща филмова музика, а ние да припяваме популярните негови рефрени. В последните години Стефан Вълдобрев разкри заложените си и в литературния бранш с дебютната си книга „Книга за песните“, с която той посрещна 50-ия си рожден ден през 2020 година.

Условията на извънредно положение в страната осуетиха подготовката от Стефан Вълдобрев необичаен концерт-премиера в Зала 1 на НДК през месец май, разбира се, с участието на „Обичайните заподозрени“ и много нови „специално заподозрени“ – актьори, музиканти, колеги, приятели, гости и герои от книгата.

„Книга за песните“ е първа книга на Стефан Вълдобрев, която може да се определи като литературен албум от текстове, поезия и биографични истории. В нея той се проявява като умен разказвач, описвайки честно, чувствено, без маниери и преструвки творческия процес по създаването на 41 песни, като се обхваща периодът от 80-те години до днес. Изданието ни повежда на една вълнуваща разходка – как от случайно хрумване, срички, каламбур или произволна словесна или музикална фраза, пречупена през контекста на обществените събития и през призмата на личния живот на артиста може да се създаде хит.

„Актьорството е центърът на тежестта ми. Това е академичното ми образование, това е моята занаят. Създавам песни, защото не мога да не го правя. Моделът, който ме е формирал, е рокендрол с китари, идеи и послание... Изкрецяно, понякога фалшиво, но въздействащо и честно“, споделя Стефан Вълдобрев.

В тези 41 искрени и лични истории личи и нишката на благодарност, която минава между редовете – към личностите, които са го подкрепяли в професионалния му път, и за споделеното творчество. В този дълъг списък, попадат личности като: Крикор Азарян, Тодор Колев, Галин Стоев, Георги Господинов, Камен Донеv, Иван Лечев, Веселин Веселинов-Еко, Стунджи Янкулов, Мирослав Иванов, Мая

Бежанска, Камен Воденичаров, Петър Курумбашев, Любо Дилоv-син, Иво Пазов-Ибряма... И групите „Уикеда“, „Анимационерите“ и „Стейн“, Благовест и Светослав Аргирови и много други.

С особено внимание и признателност той говори за срещата си с

Лили Иванова и съвместната им работа от последните над 15 години, как се появяват на бял свят песните „Този миг“, „Обичай ме“, „Дали?“ и „Севдана“.

„Когато си на двайсет,



мислиш за „големите“ неща, как следващият ти албум ще покори света, ще се появят компаниите гиганти, ще счупиш рекордите, ще шашинеш MTV. И пропускаш най-важното – песните се правят не за целия свят, а за един конкретен човек и един конкретен триминутен миг от неговия живот. Тогава ти и той сте заедно и тази силна връзка е завинаги“, изповядва актьорът-певец.

Първата негова песен, която се появява в национален ефир, е „Май“, когато вече е студент в НАТФИЗ.

Песента-емблема на 90-те години, която му донася популярност, е „Обичам те, мила“. Това е „мелодия за връзка ключове и гребенче“, определя я Стефан Вълдобрев. „Тази песен беше плод на една актьорска шега, един витизчийски порив за изява, за медийност, за популярност“. Тя е от времето, когато се чувства „допингиран с театър“.

С лекота и завидна непринуденост Стефан Вълдобрев разплита още загадки на страниците на „Книга за песните“: какво е общото между песента „Рай“ и Шекспир; как „Едно“ озаглавява най-радостното събитие – появата на дъщерята Мария; как от три акорда и един-единствен мотив се стига до „Вълк“... та чак до създаването в движение на хита: „По-полека“, и много други.

„Песента беше написана, изсвирена, почти изпята.



Актьор, музикант, текстописец, фронтмен на група „Обичайните заподозрени“, един от най-многоликите и талантливи артисти в България.

който очаквам. Той може да е изненадваща дума, рима, интересна фраза, оригинален музикален мотив или силна метафора, все едно... Случи ли се това, усетя ли го, усетя ли, че аз самият се вълнувам, знам, че ще има поне няколко души, които ще реагират като мен, чувайки песента по радиото.“

По-полека

Тръгвам натам, където няма път или пътека бяга света, но ние ще я караме полека. Сядаме пред вълните и на пясъка с китара бара е до морето, и морето е до бара. Времето лети все по-далеко ние го следим, но по-полека чорлави глави – като пирати пеем и чакаме зората Времето лети все по-далеко ние го следим, но по-полека огъня гори, луната мига и засега това ми стига. Утрото без аларма е като небе без облак някой е спрял земята,

а бедрата ти са топли Гледаме към вълните и на пясъка с китара бара е до морето и морето е до бара.

По-високо, по-нагоре, повече, по-много

По-богато, по-голямо, по-добре, по-ново

По-велико, по-красиво, малко по-такова

По-дебело, по-широко, опаковано, готово

По-любимо, по-активно, по-необходимо

По-напред, по-набързо, по-веднага, по-живо

По-велико, по-красиво, по-чисто ново

Непременно квот'-такова, опаковано, готово

По-високо, по-нагоре, повече, по-много

По-богато, по-голямо, по-добре, по-ново

Поогледай се, послушай, поразпитай, помълчи

Потанцувай си, почакай, наслади се на момента

Забави, забави...

„Книга за песните“ най-вероятно нямаше да я има, ако я нямаше и „По-полека“. С появата си тази песен преобърна всичко. Изведе ме в кристално чиста орбита, осигури ми най-красивите мигове в музиката до този момент. Светлината беше толкова силна, че успя да освети и останалите мои песни, да припомни техния собствен блясък, да им даде нов смисъл, да вдъхнови следващите. И в крайна сметка, да стане причина за дългите турнета, препълнените зали, стотиците концерти, срещи, разговори и незабравими моменти на радост с десетки хиляди прекрасни хора през по-

следните години. Ако това не се беше случило, ако не го бях видял с очите си, че съществува, никога нямаше да имам правото да кажа, че знам какво е рокендрол. Никога. В пътя на артиста такъв мощен втори шанс се дава много рядко. Той можеше и да не се случи. Казах си, че трябва да го прегърна с ум и благодарност, да разчета със сърцето какво означава и всяка секунда на сцената да си повтарям, че не бива да го забравям.“



„С песните и музиката си Стефан Вълдобрев създаде огромна територия за обмен на чувства между много хора. Разкри ни емоционални канали за комуникация, научи ни на изкуството да говорим за това, което изпитваме. И всичко – с идеята да бъдем щастливи, защото щастие е състояние, за което се бориш ежедневно и е хубаво да не го правиш сам.

Казват, че там, където свършват думите, започва музиката. Тази впечатляваща книга е за думите, за музиката и за пространството между тях.“

Яна Борисова,
писател, драматург и редактор на книгата

Източници:
<https://impressio.dir.bg>,
<http://epicenter.bg>

BG ZAKUSKA
Любими български закуски и баници
Боза, айран и много други

Приемаме поръчки за вити баници, погачи и питки

Работим и по заявка на клиента

10 Forest Road	E17 6JJ tel. 020 850 908 57
7 Wordsworth Parade	N8 0SJ tel. 020 888 134 90
166 The Grove	E15 1NS tel. 074 46 054 880
177 Tooting High Str.	SW17 0SZ tel. 020 876 757 60
46 Longbridge Road	IG11 8RT tel. 078 86 185 106



НА ЕЗИКОВ ПОСТ

Емоджи, влогър и блокчейн са в речника на новите думи в българския език

БГ БЕН

В речника на новите думи в нашия език са представени както думи, навлезли от други езици в началото на новия век, така и неологизми, образувани на българска почва, като блогороман, е-идентичност, еврочакалня.

Включени са и думи като „емоджи, влогър и блокчейн“ в речник на новите думи в българския език, изготвен от авторски колектив от БАН.

„Речник на новите думи в българския език (от първите две десетилетия на ХХI век)“, който е дело на авторски колектив от Института за български език „Проф. Любомир Андрейчин“ при Българската академия на науките, вече излезе от печат,



съобщиха от пресцентъра на Академията.

Изданието е третата част от серията лексикографски справочници, издавани от 2001 година насам, в които се документират най-новите попълнения в българската лексика. В него са представени

както думи, навлезли от други езици в началото на новия век, като емоджи, влогър, блокчейн, така и неологизми, образувани на българска почва, като блогороман, е-идентичност, еврочакалня.

В речника са включени

също семантично обновени думи, като *облак*, нови съставни названия и терминологични съчетания, като *защитено училище*, *дигитално неравенство*, *кръгова*

икономика, *молекулярна кухня* и нови фразеологизми - като *перфектната буря*.

Речникът ще бъде полезен за всички, които се

нуждаят от информация за значението и употребата на най-актуалната лексика и фразеология в българския език, отбелязват езиковедите от БАН.

Кои са „златните“ правила на имейл етикета?

БГ БЕН

В света на дигитализацията средностатистическият професионалист губи повече от една четвърт от работната си седмица в преглед на имейлите си. Въпреки това доста малка част от хората са овладели етикета на общуването чрез електронна поща наистина добре. Няма никакво съмнение, че тя е забележително полезна и мощна, но често вдъхва неувереност или се ползва по напълно погрешен начин.

Ето някои основни правила, на които може да разчитате, когато работите с електронна поща.

Формулирайте ясно темата на писмата

Като подходящи примери се посочват следните теми: „Датата на срещата е преместена“, „Въпрос, свързан с вашата презентация“ или „Предложение по вашата заявка“. Много често хората решават дали изобщо да отворят писмото, като се ориентират по темата.

Дръжте се професионално

Когато работите за дадена компания, обикновено се налага да използвате корпоративната поща. Ако работите за себе си и периодично използвате личната си поща, внимавайте при избора на адреса. Той винаги трябва да съдържа вашето име, за да е съвсем ясно кой изпраща писма. Никога не използвайте адрес, който съдържа означения, нямачи нищо общо с работата ви: например, *babygirl@...* или *beerlover@...* Несериозно е и веднага ви пишат черна точка.

Помислете два пъти, преди да натиснете „Reply All“

Никой не обича да чете писма с още 20 души едновременно. Не бързайте да зададете опцията „Reply All“, докато не проверите и не се убедите, че всеки в списъка ви с адреси трябва да прочете вашия отговор.

Използвайте професионални обръщения

По-свободните маниери с поздрав от рода на „Здравсти!“, „Йо, Ей!“ нямат място в деловата поща. По-добре е да започвате със „Здравейте“, или „Добър ден.“ Освен това изписвайте пълните имена на хората, с които общувате, а не умалителни форми. Несериозно е...

Не прекалявайте с възклицателните знаци

Ако смятате да поставяте възклицателни знаци в писмо, особено когато съдържа оферта или друг тип предложение, то го направете само веднъж. Хората често се увличат и поставят възклицателни знаци в края на всяко изречение от електронните си писма. В резултат писмото изглежда твърде емоционално, строго, понякога дори заплашително.

Внимателно с шегичките

Иронията често се губи като нюанс в невербалната реч: ние не чуваме интонацията и не виждаме изражението на лицето на събеседника. Добре е чувството ви за хумор да се включи в професионалната кореспонденция едва

след като опознаете добре адресата.

Разни хора, разни идеали

Често между хората възниква неразбиране заради културни различия. Особено когато си пишат, без да се познават добре. Представителите на някои култури като японците, китайците, арабите, например, искат първо да опознаят човек по-добре и тогава да се пристъпи към съвместна работа. За тях е по-приемливо да пишат и получават по-лични писма. От друга страна, по-дистанцирани нации в общуването като германците, американците или скандинавците предпочитат колкото се може по-бързо да се премине към деловата част в кореспонденцията.

Винаги отговаряйте

Наистина не е лесно да се отдели достатъчно време за отговор на всяко писмо, предназначено за вас, но се старайте да го правите. Отговаряйте дори ако писмото е пратено до вас погрешка, особено ако този, който го е изпратил, посочва, че очаква отговор. Това е признак не само за добро възпитание, а и за качества, които предизвикват доверие към вас – много важно предимство в професионалната среда.

Четете, преди да изпратите

Грешките в писмен текст никога не остават незабелязани. Възможно е дори да дискредитират репутацията ви. Затова преди да изпратите писмо, прочетете го поне веднъж, по възможност - на глас.

Източник: www.expert.bg

„Рано или късно ще идат в таз цивилизация, ще заживеят съвсем по френски...“

Средното поколение българи още си спомня с носталгия и умиление тези думи от първия български мюзикъл по творбата на Добри Войников „Криворазбраната цивилизация“. Това произведение се явява най-представителният образец на жанра от времето преди Освобождението и неслучайно е сред най-сполучливите и обичани български комедии. Още със заглавието си поставя големия въпрос – въпроса за разбирането. Проблемът за опасностите от робското следване на чуждите моди е широко коментиран в публицистиката. Зад него обаче стои друг проблем: какво представлява чуждото, европейското – заплаха или благо.

Добри Войников е причисляван към проевропейски настроенията кръгове и дори е критикуван за това. С комедията си, от една страна, той отговаря на обвиненията, а от друга, се опитва да смени гледната точка към проблема. Тя е насочена по-скоро срещу „кривото

разбиране“, отколкото срещу „цивилизацията“.

„Криворазбраната цивилизация“ отговаря на настроенията на съвременниците, които я посрещат с небивал възторг, защото има интересен за зрителите сюжет и е написана с хумор, породен както от комичните ситуации, така и от комичното в езика на героите.

В творбата на Войников зад любовните излияния стоят коварни и корисни замисли, които биват отхвърлени след преминаването през различни перипетии. Представените на сцената събития разгръщат в комедията план обичания от възрожденците сюжет за похитената българска девойка и спасяването ѝ. Тук в комична светлина са представени както чужденците, претендиращи да носят цивилизацията сред „простите“ българи, така и консерваторите, склонни да отхвърлят всичко чуждо. Авторът недвусмислено показва, че претенциите на Маргариди да представлява френската цивилизация са

неоснователни. Напълно откъснат от народния живот е и бащата на Анка, който се противопоставя не само на криворазбраната цивилизация, но и на всичко ново.

В творбата ясно се подчертава, че най-страшното в криворазбирането е да се отречеш от себе си, от своите, от родината и онова, което тя иска от тебе. Така в центъра на творбата застава и проблемът за идентификацията на човека, тъй като за едни от героите (Анка, Злата, Димитраки) е важно да се разграничат от българското, а за други (Хаджи Коста, Митю, Марийка) – да го отстояват. Вносителят на цивилизацията – Маргариди – неслучайно е „лекар грък“: един лекар, който заразява част от здравите и заслепява с цивилизационното лустро някои от зрящите. В съзнанието на Анка се сблъскват поведенческите норми на традиционността с европейската свобода и тя стига до идеята, че човек може да постигне свободата си, когато отиде там, където тя е налице.

КЪДЕТО И ДА СЕ НАМИРАМЕ, ВСЕ ЩЕ СЕ СЪБИРАМЕ

Вълшебният празник на билките, наречен Еньовден

БГ БЕН

Един от най-мистичните дни според народния календар на българите е Еньовден – един летен ден, в който отдаваме своята почит към природата и нейните магически сили. С приближаването му у нас се организират различни мероприятия, с които се отбелязват и тачат българските традиции и обичаи.

Какво знаем за празника на билките?

Еньовден съвпада с православния празник в чест на свети Йоан Предтеча, отбелязван на 24 юни. Различни наименова-

ния има този ден в различните краища на страната ни. В област София името на празника е Яневден, във Великотърновско го наричат Иван Билбобер или Драгийка.

Смята се, че на 24 юни (Еньовден) слънцето изгрява много рано, изкърпано в „жива вода“, преобръща се три пъти и се връща назад. Затова за този ден се казва още, че „Еньо си наметнал кожуха да върви за сняг“, което напуска за далечното начало на зимата и за това, че Слънцето вече започва, макар и бавно, да слиза към хоризонта. Традицията повелява сутрин, при изгрев-слънце, всеки да се обърне

с лице към него и през рамо да наблюдава сянката си. Ако тя се отразява цяла, в пълен ръст, човекът ще бъде здрав през годината, а очертае ли се наполовина – ще боледува.

Съществува поверие, че водата в утрото на Еньовден е лековита. Малко преди слънцето да „тръгне“ към зимата, то се окъпва във водоизточниците и затова тази вода носи вълшебни свойства. Най-много здраве и берекет очаква девойката, която първа зърне слънчеви лъчи в този ден.

Легендата разказва,

че на Еньовден зли магьосници тръгват по нивята

и крадат плодородието им. Там те извършват различни ритуали, при които стръковете на нивата им се покланят. Прав остава само един стрък и той се смята за царя на нивата. Именно той носи плодородието, което злите магьосници искат да откраднат. За да предпази своята нива в деня преди празника, стопанинът сам я жъне в средата или в четирите ъгъла. Понякога хората нощуват на полето, за да опазят своята реколта.

Друго поверие гласи, че на самия празник не трябва да се обработва нивата. В противен случай свети Еньо ще се разсърди и ще прати природните стихии.



В празничния Еньовски венец непременно трябва да е вплетено еньовче – царят на билките, което е с най-чудотворна сила.

Еньовден обаче е най-известен с това, че точно тогава билките са най-лековити. При изгрев-слънце всички билкари излизат в полето, за да съберат букет от лековитите треви. Те трябва да са „77 и половина“ – за всички болести и за „болестта без име“.

В Южна България е разпространен обичаят, наречен Еньова буля. В навечерието на празника всяка девойка пуска китка в „мълчана вода“, покрива я с престилка и я оставя да пренощува до розов храст. Еньовата буля е невръстно момиченце, което гадае и нарича, докато вади китките. Правят се предсказания не само за женитба, но и за плодородие, здраве, бо-

гатство.

Еньовден е пълноценно, много интересен и наситен със символика народен празник. От тук насетне ще чакаме тежки жита, плодородие, ще се подготвяме за зимата, ще пазим 77,5 билки, набрани преди изгрева на слънцето. Един прекрасен летен ден с много магия в себе си – насладете му се изцяло!

На 24 юни имен ден празнуват: Еньо, Йоана, Йоан, Яна, Янко, Янита и Биляна (кръстена на билките). Този ден е професионалният празник на фармацевтите и фитотерапевтите – наследници на някогашните знахари.

ЧЕСТИТО, БЪДЕТЕ ЗДРАВИ!

10-те най-лечебни растения у нас

БГ БЕН

У нас съществува огромно богатство и многообразие на растителни видове – около 3600. Като лечебни растения се употребяват около 650 от тях, а ежегодно се събират над 300 вида. Благодарение на разнообразните климатични и почвени условия българските билки съдържат висок процент биологично активни вещества. Ето малка част от тях:

БЪЗ - Бъзът е смятан за най-силната и универсална българска билка. Изключително богат е на полезни вещества и лекува всевъзможни болести. С лечебна цел се използват всички части от билката: бъз – корените, листата, плодовете и цветовете.

ЛЕВЗЕЯ - На пръв поглед приличащата на магарешки бодил левзея е всъщност силно енергизираща билка, която успешно лекува пролетна умора, депресия, полово слабост.

БЯЛ РАВНЕЦ - Някои наричат белия равнец мъжка билка, тъй като в миналото войниците задължително носели със себе си бял равнец заради свойството му да спира вътрешни и външни кръвоизливи и да успокоява болките. Други пък смятат белия равнец за женска билка, защото помага при маточни кръвотечения, менструални болки, менопауза, дисменорея и хиперменорея. Белият равнец има кръвопречистваща сила и е идеално средство за детоксикация на организма.

ИМЕЛ - Имелът подпомага кръвообращението, полезен е при високо кръвно налягане и предпазва от атеросклероза. В химичния му състав се откриват: витамин С, восъци, смолисти вещества, холин, ацетилхолин, флавоноиди, танини, олеанолова



киселина.

МАТОЧИНА - Маточината или т. нар. лимонче е особено полезна билка за хора, изложени на непрекъснат стрес и напрежение. Листата с мек лимонен вкус действат успокояващо на нервната система и облекчават породени от напрежение смущения на стомаха и червата.

КОПРИВА - Както и брезата, копривата спомага за отделянето на урина. Тя обаче притежава и допълнителен ефект – съдейства за премахване на шлаките, което я прави идеална билка в борбата със затлъстяването. В състава на копривата се откриват редица ценни вещества, полезни за здравето на организма.

РАНИЛИСТ - Билка, ценена още от хайдутите – ранилист или хайдушка билка. Хайдутите са я ползвали за всичко. Тя засилва имунната защита, прилага се при нервно изтощение и виене на свят, при подагра и жлъчни заболявания. Това, което не се знае, е, че в последно време се използва нейното отслабващо действие за намаляване на излишните килограми при затлъстяване. В България ѝ казват също

раковче, лекува всички белодробни възпаления. Тя е едно от основните имуноукрепващи растения.

НЕВЕН - Той е една от старите български билки. Знаем, че мехлем от невен със свинска мас се ползва при кожни заболявания, изгаряния. Отвара от невен се пие при стомашно-чревни заболявания, гастрити, колити и т. н.

ЖЪЛТ КАНТАРИОН - Набран на Еньовден и закачен на дърво, пази нивата от градушка. Слага се в еньовия венец. Жълтият кантарион е стомашно-чревно биле, за лечение на нерви. Той е божествена билка. Нарича се още Христова чудотворка, Христова кръв.

МАК - Макът не се ползва с добро име заради упойващите му свойства, с които много хора злоупотребяват. Но освен опият макът е изключително здравословна билка. Макът, познат още като кадънка и рогатец, е полско растение с незаменими здравословни качества. Съдържа алкалоиди, слузни, смолисти и пектинови вещества, гликозиди, органични киселини.

Източник: <https://www.10te.bg>

Наближава Черешова задушница

БГ БЕН

Черешова задушница (Спасовска задушница, Душница, одуше) е съботният ден пред Петдесетница, втората Задушница за годината. Тази година се отбелязва на 19 юни.

Това е денят в памет на всички починали православни християни и наричан още Спасовска задушница. Свързан е с поверието за прибирането на душите на всички починали, които са били на свобода след Велики четвъртък.

След Възнесението на Господ влизат на царството небесно – раят, е отворен. Затова в този ден Църквата усърдно се моли през него да влязат починалите с вяра. На Петдесетница са дадени даровете на Светия дух, които очистват от всяка сквернота. На задушница камбаната бие траурно – с отмерен удар, да напомни за грижата за

мъртвите. Богослужбното правило е по-особено, с усърдни молитви за починалите.

На следващия ден е Петдесетница – тогава църквата чества сливането на Светия дух над апостолите и Дева Мария. Смята се за деня, в който е създадена Христовата църква.

В източното православие в една календарна година има 4 задушници – преди Месни заговезни, след Спасовден, около Димитровден и Архангеловден. На тези поминални дни близките на починалите посещават гроба, преливат го с вино, прекадяват го с тамян и след това раздават на присъстващите жито и храна за „Бог да прости мъртвите души“.

Черешова задушница е в съботата преди Петровите пости и името ѝ идва от периода ѝ, когато зреят черешите.

Източник: <https://bg.wikipedia.org>



Три от общо 11-те трансевропейски пешеходни магистрали пресичат българските планини, а те от своя страна предоставят великолепни възможности за туризъм.

БГ БЕН

Европа е огромен конгломерат от преплитателни комуникационни трасета – жп линии, автомобилни пътища, газопроводи, петролопроводни, транспортни коридори, съобщителни мрежи... Всички те имат за цел да направят нашия свят по-достъпен и удобен. Наред с тях територията на континента е „набраздена“ от т. нар. пешеходни магистрали. Става дума за общо 11 маркирани пешеходни маршрута, които пресичат някои от най-емблематичните планински вериги и природни забележителности на Европа. На пътя на три от тях се намира и България.

Запалените по пешеходния туризъм (трекинг) добре познават тези трансевропейски пешеходни

магистрали, разкриващи най-доброто от природата на Стария континент. В България маршрутите следват билата на няколко планини, криволичат край пенливи водопади, бистри езера, сенчести гори, просторни пасища и отвеждат до някои от най-богатите ни природни резервати и защитени зони. Общата дължина на маршрутите у нас е 1600 км, което за малка страна като България си е своеобразен рекорд. Освен това предимството ни е, че тези пешеходни трасета са отлично маркирани, а гъстата мрежа от хижи и заслони са гаранция, че няма да замръкнете без покрив в планината.

Е3, Е4 и Е8 – това са названията на трансевропейските магистрали, пресичащи територията на България. Те са подробно описани в специализираните карти

Е3, Е4 и Е8 пресичат България

и пътеводители, които се разпространяват у нас и в чужбина. За да ги обходите, ще са ви необходими добра екипировка и солиден опит в планинарството.

На територията на нашата страна завършва най-известният и най-дългият трансевропейски пешеходен маршрут – Е3. Трасето е с дължина над 10 хиляди километра и стартира от Скандинавия, за да завърши на Българското черноморие.

У нас минава през старопланинския връх Ком в Северо-западна България, криволичи по „гръбнака“ на Балкана и стига до нос Емине, в който се разбиват вълните на Черно море. Маршрутът е популярен далеч преди 90-те години на XX век, когато Европейската асоциация по пешеходен туризъм започна маркирането на тези трасета на наша територия. Този изцяло планински маршрут е с обща дължина над 700 км и минава през близо 100-тина планински върха. Едно от предимствата му е, че от двете страни на Стара планина са изградени около 30-ина хижи на най-малко един ден разстояние пеша една от друга. Така туристите могат в края на всеки проход да отседнат в тях, да се нахранят и да възстановят

силите си за следващия ден. Маршрутът минава и през първенеца на Стара планина – връх Ботев (2376 м) и пресича Национален парк „Централен Балкан“, както и други защитени природни зони. Цялото трасе може да се премине за 20-25 дни без особено натоварване.

Струва си човек от време на време да „кривне“ встрани от тези строго начертани трасета и да се спусне в по-ниските части на планината, за да посети някои от потъналите в зеленина населени места, запазили старинния си облик. Травна, Боженци, Априлци, Троян, Калофер и още цяла плеяда от китни старопланински селища посрещат гости в местните фамилии хотелчета. След продължителните преходи насаме с природата досегът с цивилизацията ще ви се отрази добре, преди да се „гмурнете“ обратно в напрегнатото градско битие!

Не по-малко интересна е и **пешеходната магистрала Е4**. На наша територия тя стартира от планината Витоша край София, пресича най-красивите места на Рила и Пирин, а оттам се прехвърля към граничната планина Славянка, приключва пътя си на Гоцев връх, след което

продължава на територията на Република Гърция. И този маршрут, както и Е3, тръгва от Испания, като отправната точка е Тарифа, Гибралтар, а трасето му минава през Франция, Швейцария, Германия, Австрия, Унгария, Румъния, пресича България и продължава до Гърция и Кипър, където пътешествието завършва в Ларнака.

Е4 е чисто алпийски маршрут и разкрива очарованието на най-високите български планини заедно с първенците на Балканите като вр. Мусала (2925 м), вр. Вихрен (2914 м) и др. Общо 100 планински върхове, сред които и десетки двухилядни, провокират търсачите на силни усещания да пробват своето постоянство и издръжливост.

Това е най-дългият европейски маршрут – 11 800 км.

Ако обаче все още не сте придобили така необходимата за по-екстремните маршрути туристическа закалка, може да изберете **Е8 – пешеходната магистрала, която пресича Югоизточна България**.

Целият маршрут започва в Ирландия и за да стигне до България, пресича Великобритания, Нидерландия, Германия, Австрия, Слова-

кия, Полша и Румъния. Част от него е популярна и като „Пътят на султана“. Иначе отправната му точка е Дъблин (Ирландия). Съществуват планове той да бъде продължен до Босфора, засега дължината му е 4390 км.

На наша територия Е8 започва от рилския курорт Боровец, изкачва се на връх Мусала и оттам се прехвърля в Родопите. Направен е така, че да пресича най-интересните места в тази част на България – язовири, ждрела, пещери като Ягодинската, Дяволското гърло и др. В Източните Родопи пешеходната магистрала минава покрай най-новите археологически разкопки, датиращи от дълбока древност. Тъй като тук Родопите са по-мека, по-обла планина, маршрутът е достъпен през по-голямата част от годината. Може да се премине за две седмици. По отношение на хижите не е толкова добре обезпечен, но планината е осеяна с малки старинни селца, където ще откриете чудесни къщи за гости и фамилии хотели. След като напусне територията на България, Е8 продължава в Република Турция.

Източник:
<https://pateshestvia.net>

Ясна поляна - на 40 км от Бургас

БГ БЕН

Ясна поляна е селище, много повече от отбивка на път за лазурното Черно море. Заслужава си да го посетите по ред причини, някои от които са:

Лев Толстой - това е единственото село в България, кръстено на родното място на руския писател - имението Ясна поляна край град Тула. В началото на XX в. в българския му вариант са живели група толстоисти. Този факт прави страната ни единствената в света, освен Нидерландия, където религиозно-етичното учение на автора, написал „Ана Каренина“ и „Война и мир“, намира своите привърженици и последователи. В основата на учението стоят идеите за всеобща любов, равенство, ненасилие, свободен живот близо до природата.

Увлечени по тях, група последователи на Толстой създават своя колония в тукашното село, известно като Алан Кайряк. Коло-

нистите били от различни места от България, дори и от Русия! Преименуването на селището в Ясна поляна става през 1934 г. За всичко това днес може да се научи от музейната експозиция **Българската Ясна поляна**, открита през 1998 г. в читалището на селото. Тук се съхранява най-богатата колекция от толстоиска литература у нас.

Вълшебното селце край морето пленява с **красивата си природа**. Сгушено в гънките на Странджа планина, образувани от течението на река Дяволска, село Ясна поляна е обградено от вековни гори. Местните жители ги наричат лонгузи.

Само десетина километра делят Ясна поляна от морето. Наблизо се намира и язовирът, охраняван от Дяволска река – основен източник за вода на Бургас и Южното Черноморие. В северния край на селото минава река Ропотамо.

В Ясна поляна **традициите** са на особена почит. И

най-вече нестинарството, на което може да станете свидетели, ако замръкнете в селото по време на празниците на св.св. Константин и Елена.

Ясна поляна, или **силата на изкуството**. Тук редовно се организират писателски срещи, има много гостуващи изложби, сред които най-впечатляваща е симпозиумът по скулптури от дърво. Той се провежда всяка година от 1983 и заради него тук идват майстори на дървото от Европа и далечна Япония. Дори табелата за влизане в селището е изработена от дърво!

Ритмичните потраквания, които чувате от време на време тук, може да не са от чук и длето, а от **пристиствието на щъркелите**. По всеки от стълбовете на главната улица в Ясна поляна има свито щъркелово гнездо.

Заслужава си да се докоснем до това вълшебно парченце земя на вдъхновение, артистична свобода и споделено спокойствие!

Чинарът край с. Белащица - ням свидетел на българския дух

БГ БЕН

Чинарът край с. Белащица, Пловдивско, е на възраст над 1100 години и клоните му се извисяват на 15 м височина. Обиколката на дънера му е почти 14 метра, което го прави най-дебелото дърво в България. Според легендата, чинарът бил засаден от преселените тук през 1014 г. ослепени Самуилови войници, които го донесли като фиданка на управляващия по това време Филипопол ромейски пълководец – Никифор Ксифий. И до днес е запазена кулата от замъка-крепост, дело на византиец, в който по време на Второто българско царство са пребивавали родственици на Асеновци. Сред тях са Иванко, известен като убиеца на цар Асен, но и като умел военен стратег и жесток ромеоубиец, и деспот Алексий Слав – самостоятелен владетел на немалко княжество

в Родопите от 1207 до 1230 г. Местните хора обичат да предават легендата, че на хилядолетния чинар цар Калоян е връзвал коня си, а да се възхитят на животното чинарено дърво в селото са идвали и цар Борис III, и царица Йоана.

Малцина обаче знаят, че свидетел освен на бурни времена и нрави вековното дърво е вдъхновител и на една безсмъртна лирична душа – тази на големия български поет-символист Пенчо Славейков. Той обичал да се отбива, за да си почине в селото, а под орисаната с вечна младост корона на чинара се ражда и вечната му поема „Неразделни“. „Дълго аз стоях и слушах, там под сянката унесен, и това, що чух, изнях го в тази моя тъжна песен“, споделя авторът. Поемата разказва за невъзможната любов на двама млади, на чиито гробове израстват „кичест Явор“ и

„стройна Калина“. Някои казват, че поетът възпява хилядолетното дърво, наричайки го „явор“, в знак на благодарност за феноменалната заздравителна сила на растението, която помогнала на Славейков, след като получил травма в детството си.

Заобиколено от други стари чинари и по-млада чинарова гора, дървото е приютявало под сянката си и един от най-самобитните български художници на XX век – живописецът Златю Бояджиев. Неслучайно на едно от платната си – „Пейзаж от Белащица“, художникът е изобразил величествения чинар. И днес любителите на българската природа и история могат да се отбият за отдых в с. Белащица, да посетят чинаровата гора и да почерпят здраве и проникновение от чудодейното дърво.

Източник:
<https://www.pinterest.com>



Климатикът - приятел или враг?

БГ БЕН

Няма спор, че появата на климатика значително улесни живота ни. Той дори успя да влезе в категорията на незаменимите неща – в горещите летни дни с него се живее далеч по-спокойно и прохладно. Това обаче е само едната страна на медала. Ако обърнем и другата, ще разберем, че постоянната работа в стая с климатик може да ни донесе вреди за здравето, част от които са:

Дехидратация

Известен факт е, че сте-

пента на дехидратация е много по-висока, ако човек е в стая с климатик, който намалява влажността на помещението, което на пръв поглед е незабележимо. Тялото започва да губи вода, защото температурата е доста ниска и не усещаме жажда. Ако работите в такава среда, внимателно следете количеството на консумираната от вас течност.

Главоболие

Друг неприятен ефект на въздуха, минал през климатик, е появата на главоболие. Една от причините за

това е дехидратацията.

Проблеми с дихателната система

Офис служителите много често се оплакват от респираторни симптоми: запушен нос, изсушаване в гърлото и носа и дори ринит. Проучванията показват, че 28% от хората, които работят в стая с климатик, страдат от ринит. Но сред хората, които работят в стая с вентилатор, тази цифра е само 5%.

Сънливост

Основната функция на климатика у дома или на работното място е да охлажда

въздуха и да ни ободрява. Но ефектът може да е обратен. Доказано е, че хората, работещи в стаи с климатик, по-често се оплакват от сънливост.

Сърбеж и сухота на кожата

Климатикът е вреден за кожата! Прекомерната климатизация, комбинирана с излагане на слънчева светлина, може да предизвика сърбеж и изсушаване. Необходимо е да се грижите за постоянното овлажняване на кожата, особено през лятото.

Астма и алергия

Климатикът едва ли може да се превърне в причина за появата на тези заболявания, но може да влоши със-

тоянието ви. От една страна, той може да предпази хората, които са чувствителни към прах, но някои хора се оплакват, че симптомите им на алергия се увеличават.

Сухи очи

Поради сухия въздух може да се получи сухота и дразнене на очите, както и зачервяване и зрително увреждане.

Настинка и инфекции

Тъй като климатикът изсушава носните пътища, може да раздразни лигавиците. По този начин тялото става уязвимо и по-податливо на вируси и инфекции.

Няколко прости правила, които ще ви предпазят от вредното въздействие на климатика

Не стойте под директните въздушни потоци - това ще ви помогне да избегнете респираторни заболявания.

Също така се опитайте да носите дрехи от естествени тъкани, които абсорбират добре влагата – те ще запазят мускулите на гърба и врата ви от възпаление.

Преди да излезете от офиса, изключете климатика, изчакайте, докато температурата постепенно се покачи до тази навън. Така тялото ще бъде по-лесно адаптирано и няма да има рязка промяна на температурата.

Обезателно пийте често вода, за да избегнете дехидратацията на организма.

Източник: www.rozali.com

СПА глезотийки у дома

БГ БЕН

Колко от нас се сещат, че нашият дом е мястото, където можем не само да си направим много релаксирани и разкрасяващи процедури, но и да подобрим качеството си на живот, и то в рамките на един свободен полуден.

За пълноценното усещане помещението трябва да е приятно затоплено, защото необлеченото релаксиращо тяло си почива и бързо се охлажда. Пригответе си несесер, соли за вана, шишенца с етерични масла и всякакви мазила, които ще ви направят по-красиви, умиротворени и щастливи.

Естествената гъба (луфа) се намира в различни изпъкнали – и като ръкавица, и с неправилни естествени форми, и служи не само за обтриване, но и за по-продължителен масаж. Ако ще се „черпите“ с нови хавлии, изберете от екопамук или бамбук – те са най-предпочитаните материали заради минималното им вредно въздействие върху околната среда.

За ушите – изключете се от новините и злобата на деня и си пригответе музика, която обичате или отдавна не сте слушали. Спокойните инструментални парчета, особено тези с китайски и японски мотиви, имат голяма сила. Често те са композирани според правилата на фън шуй и без да усетите ще ви отпуснат и успокоят. Ако сте луд фен на природата, но нямате гора наблизо, пуснете си вълшебен запис на горски звуци и пойни птички.

За носа - ароматните свещи или лампата с изпарител, в която се сипва вода



и няколко капки любима есенция, само след минути започват да въздействат на възприятията. Розовото масло спомага за свиването на капилярите, регулира менструалния цикъл и подсилва дейността на яйчниците. Чаевото масло лекува ранички, акне и премахва пърхота.

За очите - приглушете светлината, дори дръпнете завесите. Полумракът е най-добрата среда за презареждане на енергията ни. Приема се, че хората с кафяви очи имат нужда от повече топла вода и бани с температура от 35–41 градуса. Синеоките се нуждаят от влага, която трябва да си набавят, като пият редовно топли неподслани настойки. Направете си компреси за очите от хладък чай от лайка.

За кожата - почистете лицето си с козметичен продукт и масажирайте няколко минути кожата на главата си. Направете пилинг на тялото, потопете се във ваната (с температура на водата 35–40 градуса), подобрена с ароматни соли и/или пяна. Дори обикновената морска сол (200 г във ваната) подобрява кръвообращението. Ако имате проблеми с кръв-

ното налягане, потопете се до нивото на сърцето. Нанесете си хидратираща маска за лице. Дишайте дълбоко и ритмично и си починете поне десетина минути. Общо половин час във ваната е достатъчен. Направете си маникюр и педикюр и се радвайте на живота.

За вкуса - в ден на пълна почивка можете да се настроите и за разтоварващ режим. Нарезете си ябълки, банани и портокали, поръсете ги с канела и малко мед и ги хапнете за удоволствие. Може да опитате и плод, който е с непознат за вас вкус – ананас, манго, карамбола или някой друг. Полезна е и купичката с кисело мляко и замразени горски плодове, гарнирани с мед и сурови ядки.

Леката храна - на принципа малко калории, много минерали, влакнини и витамини, ще подпомогне очистването на духа и тялото ви и ще допринесе за доброто ви пролетно настроение. Особено подходящи напитки са билковите чайове, извлекът от каркаде или мате и разнообразните на зелени насипни чайове.

Източник:

<https://zadoma.rozali.com>

Можем ли да отслабнем, когато пазаруваме!

БГ БЕН

Когато фитнес залата е далеч от работното ви място или от вкъщи, а и нямате никакво време за подобни екстри, не се разстройвайте. Отслабването може и трябва да е удоволствие. А какво е по-добро от едновременно пазаруване и свалянето на излишни килограми? Прекрасен вариант, нали? Приятното се съчетава с полезното. Правилата са доста лесни, но важното е да не бягате по тъч линията по време на здравословния шопинг и наистина много да искате да отслабнете...

- Избягвайте ескалаторите и асансьорите. Предпочитайте обикновените стъпала. Изгарянето на излишните калории е гарантирано, след като няколко пъти се качите и слезете по тях.

- Забравете за пицата с обилните сосове върху нея след пазаруване. Когато човек часове наред е обикалял магазините, нормално е да огладнее. Но в никакъв случай

не се тъпчете с тестени закуски, по-добре си поръчайте плодова или зеленчукова салата. От напитките предпочитайте фреш или минерална вода.

- Обувките, с които тръгвате да обикаляте магазините, трябва да са преди всичко удобни. За подобни шопинг походи са идеални маратонки или пътъчки с нисък ток. С тях хем ще изминете по-голямо разстояние, хем няма да имате мозоли, а и стойката ви ще се запази елегантна.

- Пробвайте много дрехи - това е един истински натоварващ комплекс от упражнения. Колко пъти при свалянето и обличането им повдигате ръцете си, клякате, навеждате се? Как да не отслабнете при подобно приятно натоварване?

- Не пропускайте далечните магазини. Не избягвайте добрите бутици само защото не са в центъра на града. Надвийте мързела си и вървете, вървете... Успех!

Източник: <https://lifestyle.bg>

Чудодейните качества на английската сол за здравето

БГ БЕН

Обикновено я наричаме английска сол, а учените химици – магнезиев сулфат хептахидрат. Нейните добри качества за здравето на човека са познати отдавна, като напоследък намира широко приложение в козметиката и диетологията.

Английската сол е позната още като епсомова, от името на градчето Епсом, Великобритания, където се намира доста горещ ми-

нерален извор, от който за пръв път била извлечена солта. Поради тази причина Епсом се превръща в един от първите спа курорти още през 17-и век.

Тази сол има свойството да укрепва костите, мускулите и нервната система.

Какво лекува английската сол?

Тя успешно облекчава ставните болки, помага при кожни раздразнения, има успокояващо, детоксикаращо и енергизира-

що въздействие. Отражава се благоприятно върху стомашно-чревния тракт, подобрява апетита, храносмилането и метаболизма. Освен това английската сол е отличен екзфолиращ продукт, който прави кожата мека, гладка, хидратирана и видимо подмладена. За целта разтворете една-две чаени чаши във ваната – английската сол ще се абсорбира от кожата.

Източник: www.jivotatdnes.bg



ТЕСТ Кои са старите имена на някои български градове?

България е красиво място, наситено с много история, която често ни изненадва. С този тест можете да проверите знанията си за старите имена на някои български градове.

1. Кой от следните градове носи името Толбухин в

периода 1949-1990 г.?

- А) Варна
Б) Русе
В) Добрич
Г) Кюстендил

2. Кой град е бил известен в древността с името Кен-дрисос?

- А) Казанлък

- Б) Пловдив
В) Созопол
Г) Кърджали

3. Кой град се е наричал Симеонис?

- А) Шумен
Б) Монтана
В) Пловдив
Г) Търговище

4. Доростол е старото име на...

- А) Карлово
Б) Смолян
В) София
Г) Силистра

5. От 1953 до 1962 г. кой град се нарича Поля-

новград?

- А) Сливен
Б) Ямбол
В) Силистра
Г) Карнобат

6. А кой град е известен и като Станимака?

- А) Созопол

- Б) Асеновград
В) Поморие
Г) Приморско

ОТГОВОРИ:

1. Добрич, 2. Пловдив, 3. Шумен, 4. Силистра, 5. Карнобат, 6. Асеновград.

Учени обвиниха гените на заклетите пушачи

БГБЕН

Дали някой ще започне да пуши, зависи от социалното му обкръжение. Това е повече от ясно. Защо обаче някои стават заклет пушачи, които палат буквално цигара от цигара, а други се задоволяват с много по-малко на брой цигари?

Екип от учени намери нов отговор на този въпрос и хвърли вината върху гените. Международен екип под ръководството на изследователи от Оксфордския университет анализира ДНК на 140 000 пушачи и непушачи и установил, че хора с определени мутации на хромозоми 8 и 19 са много по-податливи на никотиновата зависимост от останалите. Съответно пушат много повече цигари на ден от тези без генната



аномалия. И много по-често заболяват от рак на белите дробове.

„Откритието ще повиши възможността да откриваме застрашени хора и да ги убеждаваме с по-силни

аргументи да откажат цигарите“, казва Кери Стефансън от ирландската фирма deCODE, ръководител на едно от трите паралелно проведени изследвания. *Източник: www.obekti.bg*

ЛЮБОПИТНО, ИНТЕРЕСНО...

Обикновено хората изпитват страх от числото 666, смятат 777 за божие число и се „заклучват“, когато дойде петък, 13. Всъщност най-много мистериозни съвпадения има около числото 23. Оказва се, че то никак не е случайно. Да си припомним някои неоспорими факти:

Всяка година на 23 юли постъпват най-много сиг-

нали за видени НЛО.

Проверяваме телефоните си за съобщения средно по 23 пъти на ден.

Юлий Цезар е бил прободен 23 пъти на стъпалата пред Сената.

Земната ос е с наклон от 23,5 градуса, благодарение на което се сменят сезоните.

Средната продължителност на живота е 23 хиляди дни.

Наследяваме по 23 хромозома от родителите си.

23 секунди са нужни на кръвната клетка, за да направи пълна обиколка на тялото.

Най-популярният библейски псалм е 23. Започва с „Бог е мой пастир“.

Най-големите легенди във футбола, хокея и баскетбола са носели номер 23 на фланелките си - Бекъм, Нистром и Джордан.

ПОРЦИЯ СМЯХ

Село в планината. Звъни телефонът на кмета:

- Ало, при вас днес ще дойде депутат да пререже лентата на новия паметник.

Кметът вика разсилния:

- Тичай бързо на площада и гръмни с пушката да уведомиш населението!

Тича разсилният, вдига пушката: Тряс! Показва се една баба:

- Какво, бре? Хлябът ли дойде?

- Не, бабо, ще идва депутат да открива паметник!

Бабата се фръцва и влиза в къщата. Стои сам разсилният, почесва се. Вдига пак пушката и „Тряяс!“. Показва се същата баба:

- Какво, бре? Да не е дошъл хлябът?

- Не, бабо, ще идва депутат!

- Амчи не можа ли да го уцелиш от първия път?!

~~~~~

- Какво е сериозна връзка?

- Когато те покани в къщата си не да гледате филм,

а сериал!

~~~~~

Една жаба отишла на врачка.

- Какво виждаш, какво ще ми се случи? – попитала жабата.

- Много скоро – отговорила врачката – ще се запознаеш с красиво и младо момиче, което ще иска да узнае всичко за теб.

- Страхотно! – каза жабата и започнала да подскача от радост. – Но кога ще се запозная с нея?

- Скоро, в часа по биология – отвърнала врачката.

~~~~~

„Големият проблем на цитатите в интернет е, че повечето хора вярват в тяхната автентичност“.

Иван Вазов

~~~~~

В съда:

- Не можехте ли да решите този спор без съд?

- Господин съдия, ние точно това правехме, но дойде полицията и ни разтърва...

~~~~~

Мутра седи в ресторант. По едно време вика сервитьора и му казва:

- Намали малко климатика, че умрях от жегата!

Сервитьорът си отива. След пет минути пак го викат:

- Засили малко климатика, че умрях от студ!

Сервитьорът заминава. След пет минути:

- Намали го малко тоя климатик, бе! Умрях от жегата тука.

Сервитьорът пак тръгва. Седящият на съседната маса мъж наблюдава всичко с интерес. След десетия път не издържа и вика сервитьора:

- Как го търпиш тоя?

- А, все ми е тая, ние тук климатик нямаме...

~~~~~

Като видяха, че на хладилника има само два магнита - от Лом и от Враца, крадците толкова се натъжиха, че нахраниха котката и измиха чиниите.

ЗНАЕТЕ ЛИ, ЧЕ...

Българките вече съвсем официално са в първата десетка най-красиви и сексапилни жени в света. Те се нарешиха на осма позиция в допитване на сайта за пътувания MissTravel.com, изпреварвайки с едни гърди напред прехвалените италианки, шведки, доминианки и унгарки. За нашите момичета са гласували над 44 000 американски ергени, участвали в анкетата. Те трябвало да посочат страната с най-много хубавици, която са посетили. Повечето щатски ергени дори не знаят къде е страната ни, но фактът си е факт - все пак сме в челото! Ако туризмът ни беше малко по-развит, сигурно щяхме да оглавим класирането, но и осмото място си е нещо. Начело са колумбийките, втори - американките, следват

испанките, руските, холандките и французойките.

~~~~~  
Както е известно, 1 калория е количеството топлинна енергия, необходима за повишаване на температурата на 1 грам вода с една степен нагоре по Целзий. Следователно, ако изпиете литър студена бира, вашият организъм ще изгори за затоплянето й до телесната температура следната енергия:

1000 грама x 37(по С - 4 С) = 1000 x 33 = 33 000 калории.

Ако вземем предвид, че енергийната стойност на бирата е приблизително 10 000 калории, получаваме 23 000 калории чисто отслабване, което се равнява на 30 минути бързо бягане.

Извод: пийте бира и не се занимавайте с глупости!

~~~~~  
Хъркането е един от основните проблеми между мъжа и жената в спалнята.

Исключително неприятно е да не можеш да заспиш заради подобни звуци. Дори всичко останало да върви гладко, това може да разстрои значително семейните отношения. Силният и пронизващ звук, който не дава никакъв шанс на другия да се наспи, продължава да бъде сериозно предизвикателство. Най-често при подобни състояния единият от двамата напуска семейното ложе и отива да спи в другата стая. Това обаче не е най-добрият вариант. Ако искате да спите спокойно и да оставите любимия ви да се наспи, най-добре е да спрете да пушите и да пиете напитки преди лягане.

Д-р Мирена Василева ПСИХОТЕРАПЕВТ

Индивидуални консултации

- Семейни и брачни консултации
- Проблеми на детското съзряване
- Деца със специални нужди
- Страхове и панически състояния



- Групова психотерапия за деца и възрастни
- Тревожни и депресивни състояния
- Зависимости (алкохолна, наркотична, хазартна и др.)

Тел. 07999334778

Email: mirenaavasileva@gmail.com



ROCK ARENA



На Арената днес:

TANK от класическите времена на NWOBHM до днес!

Ееех... 90-те. Тогава „правосъдие раздаваха“ момчетата от хевиметъл бандата Tank, които бяха (и са!) сред водещите ветерани в жанра. Една банда с почти 40-годишно присъствие на сцената и редица емблематични албуми, напомнящи за класическите времена на NWOBHM. Основана през 1980 г. тази формация не е отчитала нищо друго освен солиден и монолитен хевиметъл, и макар че през годините стилът им придоби значително „по-хард“ звучене, те остават една от малкото метъл групи, които все още творят „качествена жица“. Последният им албум „Re-Ignition“ (2019) е още една страхотна добавка към обширния каталог на бандата. Представяме ви интервюто на RockArena с китариста Cliff Evans, специално за читателите на БГ БЕН.

- Здравей, Cliff, и добре дошъл в Rock Arena! Първата ни среща с теб беше преди 10 години, радвам се да те видя отново, как си днес?

Cliff Evans: Много благодаря за поканата да направим това интервю за вашите читатели, Тони. Радвам се да те видя отново. За мен винаги е удоволствие да се свързва с други меломани и да споделя виждането си за това какво се случва в света на рок и метъл музиката.

- Какво си спомняш за

класическите времена на NWOBHM (New Wave of British Heavy Metal) от началото на 80-те?

Cliff Evans: Това беше наистина едно много вълнуващо време за рок музиката. Когато в края на 70-те пънк сцената започна да залязва, се появи ново движение, което възприе енергията на този стил и преобладаващите форми на пънк рока, но с по-дисциплинирана музика и влияния. Тогава движението NWOBHM набра скорост много бързо, особено с групи като Iron



група TANK
Снимки: Личен архив

Maiden, Angelwitch и Samson в челните редици. Всеки можеше да отиде да гледа изпълненията на тези групи в малките локални пъбове, понякога с не повече от 20 човека публика, но въпреки това се виждаше, че нещо много специално започва да изригва на музикалната сцена. Тези групи бързо натрупаха голям брой последователи и преминаха от

малките до лайф клубове като Bandwagon, Crackers и The Marquee. По това време се сформираха много други банди, което направи лайв сцената във Великобритания по-вълнуваща и по-конкурентна. Някои от тези групи оцеляха, но много други отпаднаха. Iron Maiden и Saxon са може би най-известните и успешни сред тях до днес. Разбира се, има изобилие от албуми и на добри групи, които така и не успяха да продължат напред, но техните записи са част от възхода и падението на NWOBHM и заслужават да бъдат слушани.

- А какво е мнението ти за музикалната сцена и звукозаписната индустрия днес?

Cliff Evans: Настоящата рок сцена определено има доста проблеми. През последните няколко години се появили малко нови добри банди и когато по-старите групи приключат кариера, буквално няма кой да запълни празнотата след тях. Музикалната индустрия също претърпя големи промени от началото на 80-те до днес, някои от тях добри,

други - не. Просто трябва да продължим напред и да се справяме с всяка ситуация или предизвикателство, които ни предстоят. Не мисля, че младите банди днес имат решителност и мотивация да постигнат големи или световни успехи. И вината за това не е тяхна, защото в наши дни има много препятствия, които спъват развитието им, и някои от тях едва оцеляват като група.

- Как започна с китарата и каква беше първата ти група? Интересно ми е откъде идват корените на страхотното „Old School“ звучене...

Cliff Evans: Израснах с класическите албуми на Led Zeppelin и Jimi Hendrix от края на 60-те и съвсем естествено ми се струваше в даден момент да си взема китара. Създадох първата си училищна банда, когато бях на 14, постоянно репетирахме след училище на тавана в къщата на родителите ми. Музиката беше всичко, за което можех да мисля, така че в един момент училището остана на заден план като загуба на време. Тогава свирих с няколко банди в

Лондон, а по-късно се присъединих към блус групата Chicken Shack, а китаристът Stan Webb' оказа огромно влияние върху стила ми на свирене. В определен период от време Chicken Shack включва в състава си Christine McVie от Fleetwood Mac, Paul Raymond от UFO и Bob Daisley от Ozzy/Rainbow. Това определено е една страхотна група с недооценен потенциал, която все още прави концерти в цяла Европа. При възможност чуите техния албум - 'Imagination Lady' (1972).

- През 1984 година се присъединяваш към Tank за техния албум „Honor And Blood“, как започна всичко и кой беше най-паметният момент за теб от първото ти излизане на сцена с групата?

Cliff Evans: Преди да се присъединя към групата, аз вече бях голям техен фен. По онова време работих в магазин за китари на лондонския Charing Cross Road и момчетата идваха да купуват оборудването си от мен. Така имах възможност да ги опозная наистина добре и дори възнамерявах да отида да ги гледам в Marquee Club или Hammersmith Odeon. В една петък вечер свирихме с Chicken Shack в лондонската кръчма Golden Lion, когато забелязах, че Algy Ward (вокали) и Mick Tucker (китара) бяха сред публиката. И китаристът на Iron Maiden по онова време - Janik Gers, също беше с тях. Мисля, че тогава той свиреше и с Ian Gillan. В деня след шоуто те влязоха в магазина ми и казаха, че китаристът „Pete Brabbs“ е напуснал групата и спешно се нуждаят от смяна. Веднага приех работата. Дори нямаше прослушване. Вля-

Cliff Evans



Продължава на стр. 26



Продължение от стр. 25

зохме направо в студиото, за да запишем албума „Honor And Blood“, а малко след това бяхме на европейско турне с Metallica в подкрепа на тяхното легендарно турне „Ride The Lightning“. Това беше сбъдната мечта за мен. Страхотни спомени!

- Поглеждайки назад във времето, как се разви музикалният подход на групата през тези почти 40 години?

Cliff Evans: Една добра група трябва постоянно да се стреми към прогрес и развитие, защото можете да запазите основния си стил и дух. Но ако всеки албум, който правите, звучи като последния, значи определено сте се 'удавили' в безумно еднообразие... За съжаление много от старите NWOBHM банди попадат в тази категория. Уважавам тяхната лоялност към жанра, но те нямат никаква визия. В Tank имаме няколко промени в състава, които бяха неизбежни, но това ни помогна да внесем доста свежи идеи и ново вдъхновение в нашата музика. През последните 37 години Mick Tucker и аз сме ядрото на групата и феновете ни остават верни именно заради музиката, която правим. Никога няма да ги подведем!

- Каква е основната разлика между 'Re-Ignition' (2019) и предишните няколко албума на групата?

Cliff Evans: Algy Ward е изключително талантлив текстописец и много от песните му са все още в сетлиста ни и днес. Doogie White внесе един малко по-различен стил на писане на песни, което се долавя в албумите "War Machine" (2010) и "War Nation" (2012),

а ZP Theart (Skid Row) се справи просто отлично с албума ни "Valley of Tears" (2015). Винаги оставяме възможност на вокалиста да напише свои текстове, като по този начин той усеща думите и ги изпълнява със страст. Много от ранните албуми на Tank имаха лоша продукция и звук, така че идеята зад 'Re-Ignition' (2019) беше да презапишем някои от тези класически песни и да им предадем един по-актуален звук и продукция. Беше забавно да направим този албум.

<https://www.youtube.com/watch?v=c600i9EgeuY>

- Doogie White е изпълнител с уникален глас, какво е да се работи с този изключително талантлив музикант?

Cliff Evans: Doogie е страхотен музикант и невероятен човек, а работата с него е истинско удоволствие. Всички от бандата сме израснали, слушайки едни и същи групи и музика, така че имаме споделено разбиране за това, което се опитвахме да постигнем в албумите, които записахме заедно. Той беше идеалният избор за вокалист, след като направихме дълга почивка, когато Algy напусна групата. Искахме да се трансформираме в група от петима музиканти и това да ни даде по-голяма гъвкавост в студиото и за концертите на живо. Doogie ни помогна да постигнем нашата визия и това как искаме Tank да продължи напред. Ние сме много горди от албумите, които записахме с него, и се надяваме някой ден да работим отново заедно.

<https://www.youtube.com/watch?v=2ChQOPmmjaA>

- Съставът на бандата включва още няколко

талантливи членове от други успешни групи...

Cliff Evans: Винаги сме търсили най-добрите музиканти и вокалисти, с които да работим, за да сме сигурни, че нашата музика е качество. Тези талантливи хора обикновено имат много добър опит и са били членове на други добре познати групи, така че разбират какво се изисква, за да се правят страхотни албуми и да се представят на високо ниво. Doogie White е най-известен с работата си с Rainbow на Richie Blackmore и след записването на два албума с Tank той се присъедини към Michael Schenker Group. Поканихме ZP Theart, след като напусна Dragonforce, и записахме един албум с него, а към днешна дата той е фронтмен на американските рок гиганти Skid Row. Настоящият ни басист, Barend Courbois, пък е член на легендите Blind Guardian, а David Readman, който беше наш вокалист през последните 4 години, преди това беше част от успешната банда Pink Cream 69. Именно присъствието на такива качествени музиканти и во-

калисти в Tank ни позволи да записваме и изпълняваме музиката си така, както сме си я представяли. Ще продължим да работим с най-добрите.

<https://www.youtube.com/watch?v=3dTbWCBcJGI>

- Какво е отношението ти към различните жанрове и би ли се наел да напишеш музика за други изпълнители или може би за филм?

Cliff Evans: Имам много широк вкус към музиката и обичам да слушам колкото се може повече различни жанрове. Влиянията могат да идват от най-необичайните източници. Срецам хора, които слушат само хевиметъл и няма да разширят или отворят съзнанието си за нещо друго, което ми се струва доста тъжно. Ето защо много групи никога не напредват след първия или втория си албум. Трябва да разширите границите си и да обхванете други жанрове, за да запазите текстовете и музиката си интересни за слушателя, а също и за себе си. Писал съм за много други групи. Съвсем наскоро написах две песни за новия албум на Alcatrazz, включително новия им сингъл, "Sword of Deliverance". Имам и песен на Tank, включена в новия филм на ужасите 'BAPHOMET', който ще излезе това лято. В него участва и Dani Filth от Cradle of Filth.

<https://youtu.be/TNTpuJwn5lw>

- Като музикант какво би посъветвал всеки начинаещ, който се опитва да пробие на световната сцена?

Cliff Evans: Да прочете мнението ми тук. В наши дни бизнесът е толкова

объркан. Особено за група, която се опитва да пробие и да достигне следващо ниво. Преди Covid-19 беше доста трудно, но сега е почти невъзможно нова група да оцелее. Звукозаписните компании не се интересуват от инвестиции в нови предстоящи таланти. Предпочитат да играят на сигурно и просто да пуснат каталози с албуми на по-известни групи с добра фен база, за да са сигурни, че албумите ще се продават. Разбирам, че това е бизнес и трябва да оцелееш, но бъдещето на музиката не изглежда никак добре, ако новите таланти нямат развитие. Много пъбове са затворени по време на карантината и няма да бъдат отворени отново скоро, така че младите групи няма къде да свирят и да развиват изкуството си.

- Кога купи първата си китара и коя марка китара предпочитайш?

Cliff Evans: Винаги съм бил голям почитател на Gibson Les Paul, откакто купих първата си през 1979 г. За мен това е най-добрата китара и прави това, от което се нуждаю. Можете да включите Les Paul във всеки усилвател и знайте, че ще звучи страхотно. Никога няма да ви разочарова. Всичките ми любими китаристи – Jimmy Page, Paul Kossoff, Gary Moore, Scott Gorham и много други използват Les Pauls. Притежавам доволно количество модели и гледам на тях като на произведения на изкуството. Класика на дизайна, който никога няма да бъде подобрен.

- В тези странни времена, през които всички минаваме, как се справяте с пандемията през последните две години, имаште ли отложени концерти?

Cliff Evans: Всичко, което бяхме планирали за Tank, беше отложено за неопределено време. Никой не е очаквал ефектите от тази пандемия да продължат толкова дълго и все още не сме сигурни кога ще приключи. Аз, обаче, вместо да чакам и да си губя времето, реших да създам собствен звукозаписен лейбъл с алтернативата да се издават албуми с музика, която ме интересува. Компанията се казва Conquest Music и имаме няколко студия за различните жанрове музика. Премиерното ни издание ще бъде в края на юли 2021 г. Това е първият от поредицата албуми на оригиналния китарист на Whitesnake – Bernie Marsden, който изследва влиянието на великите блус китаристи от 60-те. Албумът от поредицата Inspirations – "Kings", включва песни, първоначално записани от BB King, Freddie King и Albert King. Bernie е отпечатал своя блус/рок стил на тези записи и те звучат просто невероятно. Второто издание от поредицата е озаглавено "Chess" и е почит към великите блусмени, записи на легендарния Chicago Blues Record Label. Други издания, които планираме за тази година, включват записи с участието на членове на Bad Company, Uriah Heep, Whitesnake, The Sweet и FM. www.conquestmusic.co.uk

- Кога можем да чуем Tank тази година на живо във Великобритания?

Cliff Evans: Tank няма да бъде на турне през 2021 г., но има много подготовка и планиране за следващата година, за да се уверим, че можем да се върнем към бизнеса в добра позиция. В момента работим по нов албум, който планираме да издадем в началото на 2022 г. Имам резервирани дати за следващата година, което включва пълно европейско турне, плюс първите ни американски дати. Изминаха почти 2 години, откакто свирехме последно пред публика, така че за нас ще бъде странно изживяването, когато отново се върнем на сцената, а феновете ще са в тотална еуфория отново да чуят силата на 'металните жици'.

www.tankofficial.com/

- Благодаря за това интервю, Cliff!

Cliff Evans: Rockon! Метълът е в кръвта ни!

Редактор: Toni Rock



Обяви за работа (търся, предлагам)

Предлагаме работа за куриери на ванове **Агенция TSDI**

Възможност за подписване на дългогодишен договор. **Изисквания:** английска шофьорска книжка от поне 1 година; умения за комуникация и разбиране на английски език; познания и ориентираност за районите (SW1). Предлагаме ванове, които трябва да се пазят и за които имате отговорност. Осигуряваме застраховката и горивото.

За контакти:
07880611250

Заплащане: на всеки 4 седмици или 13 работни заплати за годината

S Grade
A cleaning company

НАБИРА ПЕРСОНАЛ
ЗА РЕГУЛЯРНО ПОЧИСТВАНЕ НА:

- ✓ ЧАСТНИ ДОМОВЕ
- ✓ ОФИСИ
- ✓ ТЪРГОВСКИ ОБЕКТИ
- ✓ ХОТЕЛСКИ АПАРТАМЕНТИ

ГОРЕЩИ ЗОНИ
SW, W, KT, SE, SM

ОСИГУРЕНО ОБУЧЕНИЕ
СЕДМИЧНО ЗАПЛАЩАНЕ
БОНУСНА СИСТЕМА
ГЪЛКАВО РАБОТНО ВРЕМЕ
24/7 ОНЛАЙН ВРЪЗКА С НАШ ЕКИП
КАРИЕРНО РАЗВИТИЕ

ДРУГИ УСЛУГИ
✓ END OF TENANCY CLEANING
✓ AFTER BUILDERS CLEANING
✓ OVEN & BBQ CLEANING
✓ CARPET CLEANING

Facebook.com/sgradeuk
+44 7428662661
+44 7704521111
office@sgrade.co.uk

KT&T набира камериерки за зоните на Canary Wharf, Liverpool St., Kensington, Angel, Old Oak и други. Не се изисква предишен опит. Компанията предлага обучение. Предлаганата работа е на трудов договор, а заплащането се извършва на

всеки две седмици. За повече информация и за кандидатстване за позицията – моля, пишете на hr@kttgreencleaning.co.uk или се обадете на 075 3911 2096.

Предлагаме работа в сферата на Removals (преместване на багаж), както и за едно-

кратни почиствания (ЕОТ). Ние подsigуряваме всичко необходимо за работата – кола, оборудване, застраховка, обучение и др. От вас се изисква: 1. Поне единият от екипа да има разговорно ниво английски език 2. Шофьорска книжка. 3. DBS

check (свидетелство за съдимост) 4. Мотивация и отговорност към работата. Ние предлагаме помощ при изваждането на документи, които са необходими за стрателната. Също така предлагаме помощ при намирането на квартира и транспорта от летището. При интерес може да се свържете с нас на тел: +447714920186 или чрез Viber, WhatsApp или на email: desislav2205@gmail.com

итерес може да се свържете с нас на тел: +447714920186 или чрез Viber, WhatsApp или на email: desislav2205@gmail.com

Квартири (търся, предлагам)

КВАРТИРИ

- Отдава се голяма двойна стая - 15 квадратни метра. Апартаментът е с 3 спални, 2 отделни WC, разполага с всички удобства. Добра локация - 16 минути пеша до Barking station, лесен достъп до A13. Цена: £158 на седмица. В цената е включен паркинг, интернет и сметки. Изисква се депозит! 0788 060 2529 0740 475 1608

- Отдавам под наем двойна стая в Баркинг, за единично ползване. Цена - £110 на седмица, като в нея са включени и сметки. Тел. 07814541700.

- Просторен напълно обзаведен самостоятелен апарта-

мент от 40 кв.м, с градина и навес в N9 - за работещ професионалист или двойка без деца и животни. След ремонт, свободно паркиране, отлична инфраструктура и транспорт. Цената е 890 лири месечно, без сметки. Телефон за контакт 07448421600 - Маргарита

- Отдавам под наем две двойни стаи в района на Walthamstow. Телефон за връзка: 07743929144 (на английски).

- Двойна стая в уютна къща с две бани и тоалетни, близо до Plaistow station. Моля, звънете на тел.: 07810 205 096.

- Дава се под наем единич-

Отдава се голяма двойна стая 15м²
Апартаментът е с 3 спални, 2 отделни WC, разполага с всички удобства. Добра локация - 15 минути пеша до Barking station (IG11), лесен достъп до A13.

Цена: £158 на седмица
В цената е включен паркинг, интернет и сметки.
Изисква се депозит!
0788 0602 529 0740 475 1608

на стая в тиха и поддържа- ната на стаята е 130 паунда и на къща на 2 минути пеша включва всички сметки. Тел.: от Stepney Green Station. Це- 07846 600 938.

СТАИ ПОД НАЕМ

МНОГО ДОБРИ ЛОКАЦИИ
STRATFORD, PLAISTOW,
EAST HAM,
LEYTON, LEYTONSTONE.

07554557626

Други услуги

БЪЛГАРСКА АДВЕНТНА ЦЪРКВА
Ви кани на своите редовни богослужения и семинари

Всяка събота от 10:30 ч.

Адрес: Trinity at Bowes Community Centre,
Palmerston Road,
Wood Green, N22 8RA

www.bg4christ.com

WWW.TOPSAHELLITE.CO.UK

TOP Satellite Services *****

- Satellite and Aerial System
- Door Entry Intercom
- Intruder Alarms
- Access Control
- CCTV
- Installation and Maintenance

GEORGI GEORGIEV

E-mail: info@topsahellite.co.uk 07899 917 634
www.topsahellite.co.uk 07429 043 587

NO WIN NO FEE Osbornes Law^o

Обадете ни се за безплатен правен съвет!

Снежина Янкова
07516 441 448
020 7681 9013
www.osborneslaw.com

ДРУГИ УСЛУГИ

(416) Гледайте безплатно над 90 български ТВ канала, без месечни такси и договори, за повече информация: тел. 07756256431

(415) Ремонт на бензинови машини - косачки, резачки, мотофрези, генератори и други, тел. 07440477886

(415) Безопасно и гарантирано унищожаване на дърве-

ници и други вредители, тел. 07769218796

(415) Гледам на кафе и на карти Таро, развалям маггии, правя бяла магия за любов, лея куршум и вощък про-

тив страх, тел. 07471570880, 02084060439, Йордана

(415) Електрически услуги, инсталации и ремонт на авари, тел. 07578617184

(415) Професионален ек-

страсенс предвижда бъдеще и помага при проблеми в любовта и бизнеса, тел. 07405755221

(415) Предлагам шевни услуги на много нормални цени (Colliers Wood), тел. 07480969969

(415) Професионален екстрасенс предвижда бъдеще и помага при проблемите в любовта и бизнеса, тел. 07405755221



Здраве Мода Красота

СПРИ БОЛКАТА!

Нашият екип:

Иван Иванов – дипломиран кинезитерапевт с богат опит:

- лекува болки във врата, гърба и кръста, дължащи се на радикулити, плексити, дископатии, дискови хернии, травми
- ускорено възстановяване след раждане

Тел. 07594231782

www.physiotherapyservicelondon.co.uk

Приемни дни и часове в българската клиника „Doctors 4 You“ (Северен Лондон)

Петък и събота: от 10.00 до 17.00 часа

Д-р Ганчев: - общопрактикуващ лекар

Тел. 07594986328

20 Oakdale Road, Southgate, London, N14 5RE

Шивашки услуги

в Лондон - Нели

Качество и достъпни цени! Договаряне на удобно за вас време

Тел. 07464601852
nelinka1968@abv.bg

ФРИЗЬОРСКИ И КОЗМЕТИЧНИ УСЛУГИ

- 3D Meso Foundation - изравняване на тен, премахване на белези от акне, петна от изгаряне, действа изглаждащо за красива кожа. Поставяне на дермални филтри с Дерма Пен, без болка и игли и напълно безвредно. Процедури от типа масаж на лице, влагане на ампули против старене, козметични процедури за тяло и лице, варианти за мобилно посещение, тел. 07799203028

„Лорет“
фризьорски салон

Българикият салон в Лондон!

Ученичка на Стилист Капанов
Майстор на Френската академия по фризьорство
Носителка на международни награди по фризьорство

В българския хранителен склад „Карлово“:
Unit 2, New England Industrial Estate, Gascoigne Road, Barking, IG11 7NZ

Работно време:
вторник - неделя

Тел. 07803823393
Facebook Email: lora0205@abv.bg

БГ БЕН

Рекламата - най-добрата инвестиция!

Транспортни услуги

ТРАНСПОРТНИ УСЛУГИ

- Транспортни услуги с комби до летищата в Англия на тел.: 07404 909 309.

- Транспорт до и от всички летища и до всяка точка във Великобритания, разумни цени, точност и коректност, комфорт, 24/7, тел. 07446116905

- Транспорт до и от всички летища и до всяка точка във Великобритания, разумни цени, точност и коректност, комфорт, 24/7, тел. 07446116905

- Преместване на багаж и мебели с микробус, извършване на услуги в Лондон и околността, тел. 07852661908

- Трансфери до летища, 7/5 - местни автомобили, 24/7, на изненадващо ниски цени. Вътрешни курсове в Лондон и извън Лон-

дон, в удобно за вас време, трансфери до ферми, малки премествания, тел./viber 07907940621

- Всекидневен превоз от и до летища, училища и университети, отивания до центъра и във всяка посока. Поръчайте своето такси на тел. 07904649039

- Денонощни таксиметрови услуги до всички летища, тел. 07584424432

- Предлагам транспортни услуги с бус до всяка точка на Англия, тел. 07599829383

- Денонощни таксиметрови услуги до всички летища, с 8-местен Mercedes Vito, тел. 07882033773

- Премествания на багаж, мебели и всякаква покънина и други товари с чисти ванове на ниски цени в Лондон и цяла Англия. Работим 7 дни в седмицата! Тел. 07428567746

Изгледете новия брой на вестник БГ БЕН онлайн!

www.bgben.co.uk

Горещи новини и репортажи
Актуални обяви
Архив

Можете да изпращате вашите безплатни обяви на:

reklama@bgben.co.uk

www.portokal.co.uk

Доставка на всякакъв вид пратки до/от България
Офиси в UK:
Barking, Tottenham, Ealing, Walthamstow, Sutton, Stratford, Deeside, Harlow, Wisbech, Ipswich, Preston, Wolverhampton, Yeovil

UK Собствен транспорт BG

Специални цени за големи количества.
За справки: 07810460552

Доставка до офис или адрес

2			7		8	4	9	
		5			9		2	
7	9				2			8
9		3		8		1		
		2			6	7		
		8	2		5	9		6
8			9				6	1
	3		8			5		
	2	9	6		1			3

3				1			7	2
1				6		8		
	5			2				4
		4			5		2	
7			3					9
	3		4	7		1		
4				3			8	
		1		4				3
8	2			5				6

			3					8
	9				5			7
		8	1			4		
	5		9			1		
		6		4		3		
		7	5		2		8	
		9			1	5		
1			8				2	
2					6			

Училища Курсове Детски градини

Българско училище „Боянъ Мага“, Лондон

„Скрит някъде на остров, в океана
край Темза и зелена там поляна
роден е детски рай чудесен
с приказки, игри и родна песен.
Тук някак лесно събват се мечтите
и неусетно как минават дните ...“

Училище за
български език и изкуства

пиано, рисуване, песне
танци, цигулка
и китара

Класове за деца
от 3 до 19 години,
ДГ до 12 клас



www.boyanmaga.org

Тел. 07919022006

Подготвям деца по **МАТЕМАТИКА**

СПЕЦИАЛНА
подготовка за
**GCSE и
11+ EXAMS**

Тел.

02085270212

Моб.

07796692522

ИЛИЯН РУСЕВ

УРОЦИ, КУРСОВЕ,

ПРЕВОДИ,

КОНСУЛТАЦИЯ

- Уроци по математика и
информатика на всички нива
за българи, живеещи във Ве-
ликобритания - онлайн уро-
ци на тел.: +359899 126 106.

- Индивидуални уроци по
английски език в реално вре-
ме на тел.: 07459 702 621.

- Курсове за багеристи, фа-
дромисти и мотокаристи,
тел. 07552442855, Илиян

- Уроци по англий-
ски език в Североизточен
Лондон с квалифициран
преподавател-филолог, тел.
07894449803

Sunny Day Care

Детска градина с целодневна грижа за вашето дете

Тел. 0208 5030 457
Моб. 0778 8766 457
yanachildcare@hotmail.co.uk

Регистрирана в Ofsted

Ofsted
Outstanding
Provider

Квалифицирани учители

Здравословна храна

Безплатно ранно образование
за 2 и 3 годишните

Удобна локация в района
на Stratford E15

Достъпни цени

ОТ ПОНЕДЕЛНИК ДО ПЕТЪК 07.00 до 18.00 часа

Място за
вашиите
обяви

obiavi@bgben.co.uk

БГ БЕН

Българско училище „Умно Букварче“ в Perivale,

Ealing, Западен Лондон Събота: 09:30-11:30

Email: kunka@umnobukvarche.co.uk

Mob.: 07908674567

www.umnobukvarche.co.uk

Предлага и Online
обучение,
ново и иновативно

Деца от 4 до 11 години



Абонамент за БГ БЕН



Талон за абонамент

За период от 12 месеца £60

Име:

Адрес:

Телефон:

Начини на плащане за абонамента

1. По банков път - PA Events Ltd, Lloyds Bank, sort code 30-92-90, acc. 02271697
за референция използвайте вашето име.
2. Изпратете попълнения талон заедно със съответния чек на адрес:
Safe Advice Ltd, 79 West Ham Lane, London, E15 4PH
Чекът да бъде платим до: PA EVENTS Ltd.

СТАРИНЕН САЛОНЕН ТАНЦ НА ДВОЙКИ	ИЗВЕСТНО С МИТИЧНОТО СИ ЧУДОВИЩЕ ЕЗЕРО В ШОТЛАНДИЯ	ВИД ХИШНА РЕЧНА РИБА	ШИРОКА ГРАДСКА УЛИЦА С ДЪРВЕТА	МОДЕЛ US ДЖИПОВЕ	US ФИЛМ /1976/ С КАРЛ УЕДЪРС И СЛАЙ СТАЛОУН	ГЕРОИНА НА ЛЕВ ТОЛСТОЙ В ЕДН. РОМАН	ХУДОЖЕСТВЕНА ГАЛЕРИЯ В СОФИЯ	ВОКАЛНА ТВОРБА	ПРЕДИЦИ, ПРАДЕДИ, РОДОНАЧАЛНИЦИ	ВИД ЧЕРНОМОРСКО ПОПЧЕ
ГРАД В ОБЛАСТ ПЛОВДИВ	НОВЕЛА ОТ Ф. С. ФИЦДЖЕРЪЛД	ЕДИНИЦА МЯРКА ЗА ЕЛЕКТРИЧЕСКА МОЩНОСТ	УВЕШАВАНЕ, УБЕЖДАВАНЕ В НЕЩО			ТЕРОРИСТИЧНА ОРГАНИЗАЦИЯ НА БАСКИТЕ		УПОЙВАЩА ТЕЧНОСТ В МЕДИЦИНАТА	ТИП ФОЛИО ЗА ЗАЛЕПВАНЕ	
ЧАСТ ОТ ПРОТИВОГАЗ	ЕДЪРНО МЪРШАВ, ДРЪЗЛИВ КОН РАЗГОВОРНО/			ОСНОВНА ВОЙСКОВА ЕДИНИЦА			ЗАСВОДЕНА НИША В СТЕНА /АРХИТ./	ОПЕРА-БАЛЕТ /1745/ ОТ ЖАН ФИЛИП РАМО		
			ИТАЛИАНСКО ИЛЮСТРИРАНО СПИСАНИЕ	ВАЖЕН МЕЖДУНАРОДЕН ДОГОВОР			ГЪСТА КАША ОТ ЦАРЕВИЧНО БРАШНО	АНТИЧЕН СЪД ЗА БЛАГОВОНИЯ		
ОБЩЕСТВЕНО МНЕНИЕ ЗА ЧОВЕК		СЛОВАШКИ ФУТБОЛЕН ТИМ	ИЗПАРЕНИЯ ПРИ ХУБАВО ВРЕМЕ			ГОРИВО ЗА САМОЛЕТНИ ДВИГАТЕЛИ		СТАТУА ОТ ДОНАТЕЛО		ОТПАДЪЦИ ПРИ ПИЛЕНЕ НА МЕТАЛ
ПЛЪТЕН ПЛОСЪК СЛОЙ ОТ НЕЩО		ХИПОТЕТИЧНА ЕЛЕМЕНТАРНА ЧАСТИЦА /ФИЗ./	ФРЕНСКИТЕ ПАРТИЗАНИ ПРЕЗ II СВ		ПРЕСА, ПЕРИОДИКА	РИТЪМ В МУЗИКА, ТАНЦ ИЛИ СТИХ			СВЕТОВНА ОРГАНИЗАЦИЯ ОТ 1945 ГОД. НАСАМ	
МУЗИКАЛЕН ИНСТРУМЕНТ С ОСЕМ СТРУНИ	ПОМОЩНО ЖИЛИЩНО ПОМЕЩЕНИЕ	МОДЕЛ НА ЛЕКИ КОЛИ „FIAT“	МЕТАЛНА СВРЪЗКА С НАРЕЗ		ЧОВЕК, КОЙТО Е ЗА ОКАЙВАНЕ /РАЗГ./	АВТОРЪТ НА „БОЛЕРО“				ПРЕСТИЖЕН АМЕРИКАНСКИ УНИВЕРСИТЕТ
		ВИД ЛАСО НА ПРАБЪЛГАРИТЕ		ВИД ИГРА С РАЗИГРАВАНЕ НА ПЕЧАЛБИ		СТАЯ НА ЗАТВОРНИК			ВИД ВОДЕН СПОРТ СЪС СКИ	
			НЕНАСИТНОСТ НА ЯДЕНЕ /РАЗГ./	ОТСЪСТВИЕ НА ВЯРА В БОГА				ГИМНАСТИЧЕСКИ ЕЛЕМЕНТ		
ПЬЕСА /1999/ ОТ ТЕОДОРА ДИМОВА								МАРКА ФРЕНСКИ СЛЪНЧЕВИ ОЧИЛА ЗА СКИСПОРТ		
ЕДНООБРАЗЕН, ПРИГЛУШЕН ШУМ НА РЕКА			СТОЛИЦАТА НА ВОЙВОДИНА, СЪРБИЯ					ЕДИНИЦА ЗА ЕЛНАПРЕЖЕНИЕ		
			ЦВЯТ С МЕТАЛЕН ОТБЛЯСЪК					ЗАП. ЧАСТ НА УНГАРСКАТА СТОЛИЦА		
МАРКА СКИ ОТ РЕПУБЛИКА СЛОВЕНИЯ			СЪСТАВЕН РЕГИОН НА БЕЛГИЯ	ВАЖНА АМИНОКИСЕЛИНА			МАЛЪК ПАВИЛИОН ЗА ПРОДАЖБИ			
ВИД МНОГО ЛЮТИВА ПОДПРАВКА			ПОМЕЩЕНИЕ ЗА СТОКИ КЪМ ЖП ГАРА	ВИД ГОРЧИВ ШВЕПС			ВЪЛНЕН ПЛАТ ОТ МЕРИНОСОВА ПРЕЖДА			
		ТОВА, ОТ КОЕТО СЕ СЪСТОЯТ ТЕЛАТА				ПУРИНОВА СЪСТАВКА НА ЧАЯ /ХИМ./				ПОЛУЧОВЕК-ПОЛУКОК /ГР. МИТ./
		СЛАДКОВОДНА ШАРАНОВА РИБА; ЛИН								
ГОЛЯМ ПЕРИОД ОТ ВРЕМЕ; СТОЛЕТИЕ	САН НА ВИСШЕ ДУХОВНО ЛИЦЕ	ИЗМ. ЕДИНИЦА ЗА ТОПЛИННА ЕНЕРГИЯ				СЛУЖИТЕЛИ В УЧРЕЖДЕНИЕ	КУРОРТЕН ГРАД В ЮЗ БЪЛГАРИЯ			
		ПРЕДСМЪРТНО СЪСТОЯНИЕ НА ОРГАНИЗМА; МЪКИ			ОСНОВНО КАЧЕСТВО НА ЛИЧНОСТТА	ЛЮБИМ МЪЖ ИЛИ ЖЕНА /РАЗГОВОРНО/	СТОЛИЦА И НАЙ-ГОЛЯМ ГРАД НА НИГЕР			
ОФИЦИАЛНО ОБЪРЪЩЕНИЕ КЪМ НЯКОГО					ХЪРВАТСКА ТЕЛЕГРАФНА АГЕНЦИЯ			ГЕОДЕЗИЧЕН ИНСТРУМЕНТ ЗА ИЗМЕРВАНЕ		
ЗАДНА ЧАСТ НА ГЛАВАТА НА ЧОВЕК				ТРАГЕДИЯ ОТ ЕСХИЛ	РАЗТОЧЕНИ ТЕСТЕНИ ЛИСТА ЗА БАНИЦА			ГРЪЦКИ ОСТРОВ В ЕГЕЯ		
		НАЧИН НА ИЗРАЗЯВАНЕ НА ЧОВЕК		МАГИЧЕСКИ ПРЕДМЕТ, НОСЕЩ ЩАСТИЕ					ГОЛЯМА РЕКА В ИНДОКИТАЙ	
		РОБ В ДРЕВНА СПАРТА	УЧАСТНИК В КОРИДА						МАРКА ИТАЛИАНСКИ МОТОЦИКЛЕТИ	КОЗМЕТИЧНО СРЕДСТВО
ПАЛАТКА, ШАТРА /КНИЖОВНО/			ИРЛАНДСКА РОК ЗВЕЗДА /1960/, ЧЛЕН НА „U2“			ТИТЛА В КОНКУРС ЗА КРАСОТА		ОБУШАРСКО ЛЕПИЛО		
ТЕРИТОРИАЛНА ЕДИНИЦА У НАС /ОСТ./			МАЛКА РЕКИЧКА, ВАДА /РАЗГОВОРНО/	ПОСТАМЕНТ ЗА ЗАКРЕПВАНЕ НА НЕЩО		ДЪРВЕНА ДРЪЖКА НА МОТИКА		ИЗПЪКНАЛА ЧАСТ ОТ КУПОЛ НА ЦЕРКВА		
			МИНЕРАЛ, ПЛАТИНОВА РУДА					СТАРА МАРКА НАША БОЯ ЗА ОБУВКИ		
ПОДУТИНА ПО ТЯЛОТО НА ЧОВЕК			ЕЛЕКТРОННА ЛАМПА С ПЕТ ЕЛЕКТРОДА		US АКТЬОР		АНГЛИЙСКИ ФУТБОЛЕН ОТБОР	ПЛОСКА ЧАСТ НА ХЛАДНО ОРЪЖИЕ		
ТВ-ИЛИ РАДИО-РЕКЛАМА			ПОРОДА ДРЕБНИ КОНЕ		„МЪМФОРД“	ЗАГАР НА КОЖАТА ОТ СЛЪНЦЕТО	СЪЕДИНЕНИЕ НА ЖП РЕПСИ, ДЖОНТ			
		ПРИРОДНА ЗОНА В СЕВЕРНОТО ПОЛУКЪЛБО					МОДЕЛ НА „DAEWOO“ /2003-2005/			
ЧАСТ ОТ УЧЕБНАТА ГОДИНА	ТЕСТЕНО ЯСТИЕ С ПЛЪНКА ОТ МЕСО ИЛИ ЗЕЛЕНЧУЦИ	СТОТНА ЧАСТ ОТ US ДОЛАР		КМЕТСКА ДЛЪЖНОСТ ВЪВ ФРАНЦИЯ		БАЛНЕОЛЕЧЕБЕН КУРОРТ В ГЕРМАНИЯ	ПЬЕСА /1897/ ОТ РОМАН РОЛАН			НАЙ-НИСКО ЗВАНИЕ В АРМИЯТА
		НАЙ-ДРЕВНИТЕ ЕКЗОТИЧНИ ПТИЦИ В СВЕТА		ВИД СПОРТНА ОБУВКА ОТ ПЛАТ		ПРЕЛЕТНА БЛАТНА ПТИЦА		ИРЛАНДСКА ТЕРОРИСТИЧНА ГРУПИРОВКА		
		СТЪКЛЕНА ЧАША /КНИЖ./			ВЕЛИКОДУШНА ИЛИ КРАСИВА ПОСТЪПКА					
ДРУГО ИМЕ НА „СВЕТА ГОРА“ В ГЪРЦИЯ		ДЪРВЕНИ ЛЕГЛА В ХИЖА /ОСТАР./			КНЯЖЕСТВО В ЗАПАДНА ЕВРОПА					
МОДЕЛ НА ЛЕКИ КОЛИ „KIA“			ЕДНА ОТ ЗОДИИТЕ В ХОРОСКОПА		СТРОИТЕЛНА СМЕС, ХОРОСАН				ГЪНКА НА ПЛАТ	СТОЛИЦАТА НА РЕПУБЛИКА ЙЕМЕН
			ЗАВЕДЕНИЕ ЗА ДОБОЛНИЧНА ПОМОЩ		РАЗПРОСТРАНЕН МИНЕРАЛ					
ДРЕВНО ПЛЕМЕ НА БАЛКАНИТЕ	ТЪРКАЛЯНЕ ПО НАКЛОН В СПЕЦИАЛНА СФЕРА КАТО СПОРТ	ИНДИАНСКО ПЛЕМЕ В Ю. АМЕРИКА		ГЛАВЕН ВХОД НА МОНУМЕНТАЛНА СГРАДА			ПЪРВАТА МАРКА РУСКИ КАМИОНИ	СКОБА ЗА ИЗПРАВЯНЕ НА КРИВИ ЗЪБИ	ВАЖЕН ДАНЫК ЗА ДЪРЖАВНАТА ХАЗНА	
				ЗЕЛЕНЧУК С МЪХЕСТИ ШУШУЛКИ				МОДЕЛ ДЖИЕСЕМ АПАРАТИ НА „NOKIA“	ВЗРИВНИЯТ ЗАРЯД НА ЕДНА РАКЕТА	
			РАЗГОРЕНИ ВЪГЛЕНИ БЕЗ ПЛАМЪК							
ШЕКСПИРОВ ГЕРОЙ В ЕДН. ТРАГЕДИЯ		ХУДОЖНИК, УКРАСЯВАЩ КЕРАМИКА		ФИЛМ /1991/ С Т. КОЛЕВ И К. ПАСКАЛЕВА			СТАР МОДЕЛ НА „RENAULT“			
АВТОНОМЕН РЕГИОН В ИТАЛИЯ				СКРЪБ, МЪКА, СЪЖАЛЕНИЕ ЗА НЯКОГО		МАШИНА ЗА РАЗМЕСВАНЕ НА НЕЩО				
			ПЕСЕН НА ДУЕТ „РИТОН“ ОТ 1990 ГОД.				ПОЧЕТНО ТУРСКО ЗВАНИЕ В МИНАЛОТО			ПОЛИНИ, ГУАНИН, РОТАН, ВУАРНЕ, ФУХТЕЛ, ЕПОКА, АПСИДА, ТАХИОН, МЕРТЕЛ КАБИРИ, СКИНИЯ, ПЛАТЕН

Важни телефонни номера и адреси

ПОСОЛСТВО НА Р БЪЛГАРИЯ В ЛОНДОН
186-188 Queen's Gate, London SW7 5HL
Тел. 02075813144, 02075849400
ambass.office@bulgarianembassy.org.uk
Почивни дни: по време на официалните на България и на Обединеното Кралство

въпроси към посолството на България в Лондон
Тел. 02075813144, v.asenov@bulgarianembassy.org.uk

Паспорти и документи за самоличност
Заявления за нови лични документи се приемат единствено в Консулската служба на Посолството в Лондон. От 01.08.2010 г. бе въведена нова електронна система за запазване на час за подмяна на документи за самоличност на български граждани, постоянно живеещи във Великобритания. Електронното запазване на час може да се осъществи чрез: - Интернет - сайт www.bgpasport.co.uk

Консулска служба към посолството
(понеделник до петък от 9.00 до 13.30 за всички консулски услуги без визи) за подаване на визи: от 14.00 до 16.00)

Васил Асенов
Ръководител на Службата по трудовите и социални

<http://bulgarianembassy-london.org/consular-services/bld/>

Регистрация като самонаето лице (self-employed)
Тел. 0300 200 3504
www.gov.uk/new-business-register-for-tax

Общи справки за наети лица (employed)
Тел. 0300 200 3300

Подаване и попълване на форми за Self Assessment
Тел. 0300 200 3310

Construction Industry Scheme (CIS)
Общи справки и регистрация: 0300 200 3210

Още за вашето спешно обаждане във Великобритания

Ситуация	Номер/Контакти
Животозастрашаващи инциденти	999 или 112
Неспешни случаи, изискващи намесата на полицията	101
Неспешни случаи, изискващи намесата на здравно лице	111
Теч на газ в имота или на улицата	0800 111 999
Надвиснали или паднали електрически кабели	0800 40 40 90
Изоставени превозни средства, опасни сгради, вандализъм, нерегламентирано изхвърляне на отпадъци свържете се с местната община	www.gov.uk/find-your-local-council
Спиране на ток свържете се с вашето енергоразпределително дружество. Телефонът му можете да намерите на сайта на National Grid	www2.nationalgrid.com/UK/Safety/Power-cut
Теч на вода на улицата свържете се с вашето местно ВиК. Телефонът му можете да намерите на сайта на Ofwat	www.ofwat.gov.uk/households/your-water-company/map

Общи справки за Universal Credit
Тел. 0345 6000 723
(понеделник до петък от 8 до 18 часа)

Общи справки за Tax Credits
Тел. 0345 300 3900
www.gov.uk/browse/benefits/tax-credits

Общи справки за Child Benefit
Тел. 0300 200 3100
www.online.hmrc.gov.uk/shortforms/form/CBO_General

Citizen Advice Bureau
За безплатна правна консултация на територията на Великобритания
www.citizensadvice.org.uk/

Българска Православна църква в Лондон
188 Queens Gate
London, SW7 5HL
Тел. 020 7584 4607
www.bgchurch.org.uk/

Българска карта на Лондон

Къде сме ние в тукашната география, в кои райони кънти повече родна реч и в кои – по-малко, в кои райони да се търсим (или пък отбягваме)



Картата отразява гъстотата на българите в Лондон по общини. За изготвянето ѝ е използвана информация от базата данни на БГ БЕН, както и обобщени данни от регистрациите на потребители в сайта www.bgstreet.co.uk и обявите, пуснати в сайтовете: www.easteads.co.uk и www.kvartiri.co.uk.

направо сме си в махалата
български уют
ставаме все повече
срещаме се тук-там
екзотика

БГ БЕН

ЗА ВЕСТНИКА:
Формат: Таблоид 259 мм x 330 мм
Брой страници: 32
Периодичност: двуседмичник
Рекламен обем на страница: 854.70 кв. см
Брой колони на страница: 6
Ширина на колоната: 4.1 см
Разстояние между колоните: 0.3 см

ОТСТЪПКИ:
За площ:
10% - Рекламно каре над 100 кв.см
15% - Рекламно каре над 300 кв.см
20% - За рекламно каре на цяла страница
За публикации:
10 % - за повече от 10 публикации
20 % - за повече от 20 публикации

Издателите на БГ БЕН си запазват правото на промяна в цените на рекламните услуги, като се задължават да обявят това на страниците на вестника минимум две седмици по-рано. Промените не важат за вече сключени договори.

Small box каре - едно лесно и ефективно решение, ако искате вашата малка бизнес обява да се откроява сред останалите. Размерите на карето са 4.1x4 см. Срецу сумата от 30 лири вашата обява ще излиза в продължение на 4 броя на вестника и винаги ще бъде четена с предимство.

РЕКЛАМЕН ПАКЕТ:

Технически изисквания:
Възможни основи на карето в см:
➤ 4.1; 8.4; 12.8; 17.2; 21.5; 25.9
Всички страници са пълноцветни

Цени за реклама:
На 1 кв.см.
Първа стр. £3.50
2-ра, 3-та стр. £1.60
Последна стр. £1.60
4-та и 5-а стр. £1.20
20-та и 21-а стр. £1.20
останали стр. £0.80

Искане за определено място на каре се заплаща 25% върху цената

Последна страница	Вътрешна страница
£ 742.40	£ 371.20
4-та, 5-а, 20-а, 21-а стр. £ 566.80	4-та, 5-а, 20-а, 21-а стр. £ 278.40
1/2 428.00 кв. см	1/4 214 кв. см

Последна страница	Вътрешна страница
£ 185.60	£ 92.80
4-та, 5-а, 20-а, 21-а стр. £ 139.20	4-та, 5-а, 20-а, 21-а стр. £ 69.60
1/8 107.00 кв. см	1/16 53.50 кв. см

За условията за слагане на реклама на уебсайта на вестника (www.bgben.co.uk), повече информация на: www.bgben.co.uk/reklama_bg.php

БГ БЕН
Заедно на Острова

БГ БЕН/BULGARIA
ISSN No. 1744-8751
www.bgben.co.uk

Издание на PA Events Ltd.
Регистрирана компания в Англия и Уелс под No: 04972283

Отговорен редактор
Антония Попова
popova@bgben.co.uk
тел. +359 (0) 8891 20460

Маркетинг и реклама
Ивелин Митев
reklama@bgben.co.uk
Тел. 07888676471

Предпечат
Павел Иванов
pavel2asi2@gmail.com

Адрес на редакцията
Safe Advice Ltd.
1st Floor, 79 West Ham Lane
London, E15 4PH

Координатор
Нежди Халил
nhalil@bgben.co.uk

Екип на вестник БГ БЕН
Здравка Влатова-Момчева
zdravkavm@gmail.com
Ивелин Митев
office@donas.co.uk

WEB дизайн
Енчо Енев
тел. +359(0) 89 4458 979

Контакти в UK
тел. +44 (0)20 3411 0802
+44 7888 676471
Контакти в България
тел. +359(0) 32 63 99 33

Сътрудници
Северино Кожухаров
skozhuharov@bgben.co.uk
Юлия Ташева
juliagrigorova@abv.bg
+359(0) 897 056 435

Коректор
Юлия Ташева
juliagrigorova@abv.bg

Печат: St Clements Press (1998) Ltd, Unit 3, Rick Roberts Way, London, E15 2NF,
mohammed.faqir@ft.com

Empresa Mail Ltd

Транспортни услуги

Англия   България Румъния   Гърция

Доставка до всяко населено място

Покупки



Багаж



Товари



Машины



07477808860



07477818116

- ВЪЗМОЖНО ВЗЕМАНЕ ОТ АДРЕС
- СКЛАД И ОПАКОВКА НА ПРАТКИ ЗА ОНЛАЙН ТЪРГОВЦИ

Адреси за изпращане/получаване



Empresamail LTD, Unit 35A, Fairview Industrial Estate
RM13 8UH, Понеделник - Петък 9:00-17:00
Събота и Неделя - По предварителна уговорка!



Bulgarian Food Shop, Unit 5 D, HA9 7NA
Сряда - Петък 11:30-20:00, Събота 10:00-20:00



GoGo Select, 6-6a High View Parade, IG4 5ER
Понеделник до Неделя 10.00-21.00



Easter European Deli, 37 Orchard street, BS23 1RH
Пон-Събота 9:30-20:30, Неделя 10:00-20:00



**Bulgarian Food Sturminster Newton,
2 The Parade, DT10 1BA. Пон - Петък 9:00-20:00,
Събота и Неделя 10:00-20:00**



D&F Bulgarian Food, 2 Fish Hill, PE21 6NN
Понеделник-Събота: 9:00-20:00, Неделя:11:00-19:00



Smart Info Wisbech- 110 Norfolk Street, PE13 2LD
Понеделник - Събота: 9:30-18:00

www.empresamail.co.uk



Счетоводство и Бизнес Консултации

**Регистрация на фирми
Годишно счетоводство
Заплати / RTI, Payroll /
Администрация**

CIS администриране
VAT подаване
Tax Returns
Финансови отчети

SAFE ADVICE LTD
1st Floor
79 West Ham Lane
London E15 4PH

☎ 020 8555 5143 ☎ 079 1614 3282 ☎ 077 8698 8558

www.safeadvice.co.uk Email: office@safeadvice.co.uk



Молим да уговорите предварително час за сретта и справки

0
0
0
7
7
7
U
T