

БГ БЕН



Издание на PA Events Ltd.

Изтеглете новия брой
на вестник БГ БЕН онлайн!
www.bgben.co.uk

14 май, брой 10 (450) от 2021 г., година XVIII

www.bgben.co.uk

f БГ БЕН

Цена £ 1.00

Темите на броя:

Поредна стъпка към нормалността - от 17 май на Острова падат още ограничения

на стр. 4

Bank of England запази ниските нива на лихвите, прогнозите са за бърз растеж

на стр. 6

Партиите на протеста имат шанс да се превърнат в партии на промяната

на стр. 8-9

Честито чудо на езика!

на стр. 20

НА АРЕНАТА ДНЕС: КАМЕЛОТ - иконите на симфоничния метален епос

на стр. 25-26

Лятната ваканция в чужбина е възможна, но под условия

bigstockphoto.com

на стр. 2

Compare MORTGAGES
ЖЕЛАНЕТО И ЖИВОТНОСТЕЛНИТЕ ВЪПРОСИ НА СЕМЕЙСТВОА И РЕШЕНИЕТО

на стр. 2

Истинският вкус на Българската кухня
Можете да поръчате за вкъщи
www.unikatitakeaway.co.uk

на стр. 10

НАБИРА ПЕРСОНАЛ
ЗА РЕГУЛЯРНО ПОЧИСТВАНЕ НА:
• ЧАСТНИ ДОМОВЕ
• ОФИСИ
• ТЪРГОВСКИ ОБЕКТИ
• ХОТЕЛСКИ АПАТАМЕНТИ

на стр. 8

МИТНИЧЕСКИ ДОКУМЕНТИ
ВНОС / ИЗНОС
ОТ И ЗА ВЕЛИКОБРИТАНИЯ
МИТНИЧЕСКИ ДЕКЛАРАЦИИ
ТРАНЗИТНИ ТОВАРИ

на стр. 6

ДОБРЕТЕ СЕ НА ОПИТА
SCS TRAINING ЦЕНТЪР В ЛОНДОН НА АНГЛИЙСКИ
• ENGLISH TRAINING & INTERVIEWING SKILLS
• ENGLISH TRAINING & INTERVIEWING SKILLS
• ENGLISH TRAINING & INTERVIEWING SKILLS

на стр. 3

ПРЕПЪЛНИТЕ СВОИ СЪВЕЩАТЕЛНИ МЕРНИЦИ В ЛОНДОН
ПЪРВО И СИГУРНО РЕШЕНИЕ

на стр. 3

Empresa Mail Ltd
Транспортни услуги
Англия Българи Румъния Гърция
Доставка до всяко населено място
Почти Бавария Точери Машини
07477808860 07477818116

на стр. 32

Aida
СУПЕРМАРКЕТ

на стр. 17

DOCTORS 4 YOU
ПЪРВАТА БЪЛГАРСКА КЛИНИКА В ЛОНДОН

на стр. 11

DEBT ADVICE AND SOLUTIONS
Ако дължите пари на банки или други частни и държавни институции, а не можете да изплащате кредитите си, ние можем да ви помогнем.
Напълно легални решения:
• Бизнес и лична заема, Voluntary Back Loan и др.

на стр. 2

Счетоводство и Бизнес Консултации

SAFE ADVICE LTD

1st Floor, 79 West Ham Lane
Stratford, London E15 4PH
office@safeadvice.co.uk
www.safeadvice.co.uk

020 8555 5143 079 1614 3282 077 8698 8558

Регистрация на Self-Employed & Ltd Accounts Payroll Tax Returns Годишно счетоводно приключване CIS Returns VAT Returns RTI

OCEANAIR
Chartered Certified Accountants

020 8530 6929

Ocean Air House
Suite 200, Floor 1,
750-760 High Road Leytonstone
London E11 3AW
www.oceanairaccountants.co.uk

Конфиденциалност
Професионализъм

VAT Payroll Tax Returns Penalty Appeals

Адвокатска кантора

Обадете се и говорете на български със
Снежина Янкова
07516 441 448 | 020 7681 9013

Osbornes Law

THE TIMES Best Law Firms 2020
RANKED IN Chambers UK 2020
LEGAL 500



Лятната ваканция в чужбина е възможна, но под условия

От 17 май Англия въвежда светофарна система, която ще определя къде може да се пътува

БГ БЕН

Англия прави още една крачка за връщане към нормалността. От 17 май се дава възможност за пътуване в чужбина с цел почивка. На практика това означава, че живеещите в страната вече могат да планират своята лятна ваканция извън граница. Това обаче ще се случва при различни нива на ограничения, заложили в новата светофарна система за връщане към международните пътувания, създадена от Global Travel Taskforce. Остават и строгите мерки за граничен контрол. Новата система включва три списъка със зелен, жълт и червен цвят, в които се разпределят отделните държави на базата на съществуващия в тях

риск от заразяване с коронавирус.

Съгласно тази система ограничения като карантин в хотел, домашна карантин и задължителни тестове за Covid-19 ще се прилагат по различен начин в зависимост от коя категория държава се завръщат пътуващите.

Хората са напътствани за това кои страни могат да посетят безопасно и така да избегнат карантин при връщане в Англия. Това са страните, които попадат в „зеления списък“. В него от 17 май влизат 12 страни и територии, като завръщащите се в Англия отново ще трябва да направят тест до 72 часа преди обратното отпътуване и един PCR тест на или преди втория ден от пристигането в страната.

В „зеления списък“ не влиза България, а също и едни от най-предпочитаните за британците дестинации за почивка – Франция, Испания и Гърция. Под зелен код засега са: Португалия, Израел, Сингапур, Австралия, Нова Зеландия, Бруней, Исландия, Гибралтар, Фолклендски острови, Фарьорски острови, о-в Южна Джорджия и Южни Сандвичеви острови, о-в Света Елена, Тристан д'Куня и Асенсион. Към тях обаче след три седмици могат да бъдат включени и други държави.

„Нашият приоритет остава да защитаваме общественото здраве, поради което „зеленият“ списък в момента е много малък, като има само 12 държави и територии. Тъй като



епидемиологичната ситуация се подобрява в световен мащаб, се очаква да има повече възможности за развлекателни пътувания и да бъдат добавени по-голям брой дестинации“, подчерта транспортният министър Грант Шанс.

Като се има предвид, че вирусът все още се разпространява в много части на света, хората не трябва да пътуват до страни, които попадат в жълтия и червения списък за отбих. Изискванията за 10-дневна управлявана хотелска карантин ще останат в сила за тези, на които е разрешено да се връщат в Англия от страните в „червения списък“, а за тези, които се връщат от държави от така наречените „жълти“ дестинации, ще се изисква карантин у дома заедно със строго спазване на изискванията за тестове. Сред тях са Испания, Франция и Гърция. А това означава, че тези, които решат да почиват там, ще подлежат на самоизолация минимум

от пет дни.

В същото време привлекателните туристически дестинации като Турция, Малдивите и Непал остават в „червения“ списък, а това на практика означава, че решителите да ги посетят ще трябва да останат за своя сметка десет дни в определен от британското правителство карантинен хотел.

Държавите са разпределени в съответния цвят коридори на базата на

най-новите научни данни, така че изискванията за карантин и тестване при връщане от тези страни да са подходящи за риска от коронавирус и опасните му варианти. Списъците ще бъдат преглеждани на всеки 3 седмици.

Всичко по темата, включително и как държавите са разпределени в зелените, жълтите и червените коридори, можете да прочетете на страница 12.



Изгледете новия брой на вестник БГ БЕН онлайн!

www.bgben.co.uk

**Горещи новини и репортажи
Актуални обяви
Архив**

Можете да изпращате вашите безплатни обяви на:
reklama@bgben.co.uk

Compare MORTGAGES

ЖИЛИЩНИ И ИНВЕСТИЦИОННИ КРЕДИТИ ЗА ПОКУПКА И РЕФИНАСИРАНЕ.

БЕЗПЛАТНИ КОСУЛТАЦИИ

www.comparingmortgages.co.uk

Tel. 020 3887 3188

Mob. 079 6040 4750

**First Time Buyers
Help to Buy
Buy to Let Mortgages
Remortgage
Rate Renewals
Commercial Mortgages
Shared Ownership
Short Term Finance**



DEBT ADVICE AND SOLUTIONS

Ако дължите пари на банки или други частни и държавни институции, а не можете да изплащате кредитите си, ние можем да помогнем.



Напълно легални решения:

- Бизнес и лични заеми, Bounce Back Loan и кредитни карти
- Данъчни задължения (PAYE, CIS, VAT, Corporation tax)
- Задължения към доставчици
- Ликвидация на Ltd companies
- Обявяване в несъстоятелност на фирми/банкрут
- Планиране и стратегия при затваряне на фирми и нов старт
- Ре-финансиране и реструктуриране

Безплатна консултация. Обажете се сега: 02034887439





DAYANA TRAINING 2021 LTD

ДОВЕРЕТЕ СЕ НА ОПИТА

CSCS ТРЕНИНГ ЦЕНТЪР В ЛОНДОН НА БЪЛГАРСКИ ЕЗИК

- * LEVEL 2 HEATING & VENTILATING (DUCTWORK)
- * LEVEL 3 HEATING & VENTILATING (DUCTWORK)
- * PERIODIC TESTING & INSPECTION
- * FIRST AID AT WORK (LEVEL 3)
- * EMERGENCY FIRST AID AT WORK
- * CITB ТРЕНИНГ И ТЕСТ
- * NVQ LEVEL 1,
- * NVQ LEVEL 2
- * NVQ LEVEL 3
- * NVQ LEVEL 4
- * NVQ LEVEL 6
- * NVQ LEVEL 7
- * WORKING AT HEIGHT
- * ABRASIVE WHEELS
- * MANUAL HANDLING
- * TRAFFIC MARSHALL
- * FIRE MARSHALL
- * CSCS КАРТА - (ОСНОВНА, БЕЗ КОЯТО НЕ МОЖЕТЕ ДА РАБОТИТЕ НА ГОЛЕМИ ОБЕКТИ)
- * NPORS КАРТА ЗА
 - FADROMA /ФАДРОМА/
 - DUMPER /ДАМПА, А В. БГ ДЪМПЕР /
 - FORK LIFT /МОТОКАР/
 - TELEHANDLER /ТЕЛЕСКОПИЧЕН ТОВАРАЧ, КОЙТО В СТРОИТЕЛСТВОТО СЪЩО СЕ НАРИЧА ФОРК ЛИФТ/
 - EXCAVATOR 360 /БАТЕР/
- * IPAF КАРТИ - CHERRY PICKER /ПОВДИГАЧ ЗА РАБОТА НА ВИСОКО/
- * NVQ1 2 3 6 ЗА НАПРЕДНАЛИ В ЗАВИСИМОСТ ОТ ДЛЪЖНОСТТА.



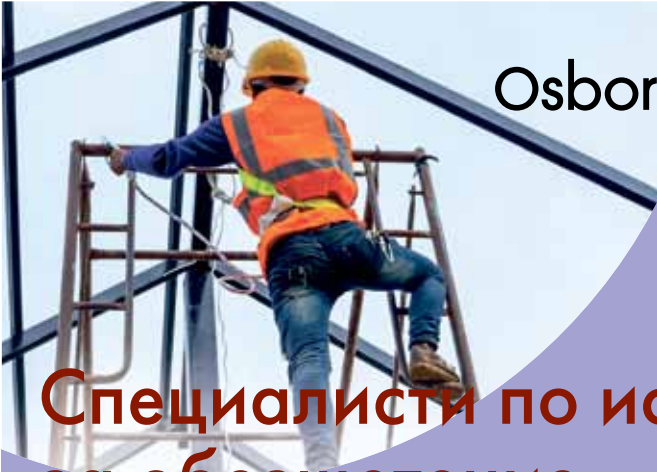
CONSTRUCTION SKILLS
CERTIFICATION SCHEME
APPROVED



Cskills Awards
Approved Centre

ЗА ПОВЕЧЕ ИНФОРМАЦИЯ И ЗАПИСВАНИЯ:

Тел: 07552442855 - Илиан Димитров Unit 77 Millmead Business centre
Iliyandimitrovscs@gmx.com Millmead road, Tottenham hale
Iliyandimitrovtraining@yahoo.com London N17 9QU



Osbornes | Law^o

Специалисти по искове за обезщетение

Ние от адвокатска кантора Осборнс с повече от 40 годишен юридически опит предоставяме безплатен съвет относно предявяването на иск за финансово обезщетение ако сте пострадали при трудова злополука, пътен инцидент или в резултат на медицинска небрежност.

“Огромно благодаря на Снежина Янкова и нейния екип. Карате ме да вярвам, че чувствата и емоциите на хората са нещо, от което другите все още се интересуват! Беше голямо удоволствие да използвам услугите ви!”



★ ★ ★ ★ ★
★ Trustpilot



Свържете се с нас и говорете на български на:
Снежина Янкова
07516 441 448/020 7681 9013
Snezhina.yankova@osborneslaw.com
Елида Димитрова
07843 349 633/020 7681 8675
Elida.dimitrova@osborneslaw.com



ПРЕВЕНЦИЯ И БОРБА С ДЪРВЕНИЦИ И ХЛЕБАРКИ - ЛОНДОН

БЪРЗО И СИГУРНО РЕШЕНИЕ



Tel: 07469948338 www.facebook.com/bedbugslondonbg

Борба с паразити - компания с повече от 5 години опит в борбата с вредителите в Лондон, доказани специалисти, хиляди доволни клиенти.

За повече информация и съвет 07469948338 Работно време: от 9 am to 6 pm



Поредна стъпка към нормалността - от 17 май на Острова падат още ограничения

Социалният живот се възстановява със срещи на открито, театри и концерти

БГ БЕН

Успехът на Обединеното кралство в борбата с коронавируса е факт. Смъртните случаи и хоспитализациите от Covid-19 във Великобритания са на най-ниските си нива от юли миналата година. Това се дължи на успешно реализиращата се ваксинационна програма, която вече е обхванала две трети от възрастните с втора игла или 18 милиона души. С първа доза са ваксинирани над 35 милиона души. Фактите показват, че ваксините са достатъчно ефективни за намаляване на хоспитализациите и смъртните случаи при имунизирани.

Експертите отчитат още, че степента на заразяване, която се върна на нива от септември миналата година, не рискува нарастване на броя на приетите в болниците.

От 17 май на Острова падат още ограничения, които ще раздвижат тотално социалния живот на страната, а срещите с близки,

приятели и роднини ще са напълно възможни. От тази дата страната преминава към по-ниското ниво на предупреждение за риск от Covid-19, което дава възможност да се премине към стъпка 3 от пътната карта на правителството.

Премиерът Борис Джонсън похвали усилията на обществеността в борбата с коронавируса, но той продължава да настоява британците да се отнасят към инфекцията с повишено внимание.

Кои мерки отпадат от 17 май?

Стъпка 3 от Пътната карта се въвежда от 17 май и предвижда:

✓ Облекчаване на мерките за срещи на открито и закрито. Разрешава се събирането на до 6 души от две домакинства и в затворени помещения, а не само навън. Насоките за близък контакт между приятели и семейства се актуализират и се дава право на хората да упражняват собствена лична

преценка в съответствие с рисковете. На открито ще могат да се срещат до 30 души.

✓ Всички развлекателни обекти на открито могат да се отворят отново, като например кина на открито и представления. Ще могат да се проведат някои по-големи събития, включително конференции, театрални и концертни представления и спортни събития. Ограниченията за броя на присъстващите ще останат, както е посочено в Пътната карта.

✓ Правилата за защита от коронавирус на работното място и бизнеса остават, включително в магазини и сектора на хотелиерство.

✓ Маските за лице вече няма да са необходими в класните стаи или за учениците в общите части на средните училища и коледжите. Домашното тестване два пъти седмично ще остане, а целта е да се контролира процентът на инфекция.

✓ Студентите във висшите учебни заведения ще имат право да се върнат към лично преподаване



bigstockphoto.com

и обучение от 17 май. Те трябва да се тестват два пъти седмично след завръщането си.

✓ До 30 души вече ще могат да присъстват на сватби, приеми и възпоменателни събития, както и самостоятелни събития от жизнения цикъл. Те могат да се провеждат на открито или на всяко закрито защитено място от коронавирус, на което е разрешено отваря-

нето. Броят на хората, които могат да присъстват на погребение, ще се определя от броя, който може безопасно да бъде настанен на мястото на провеждане със социално дистанциране.

✓ 30 души ще могат да присъстват на група за подкрепа или група родители и деца. Ограничението няма да важи за деца под 5 години.

✓ Организираните зани-

мания за спорт и упражнения за възрастни могат да бъдат възобновени на закрито. Сауните и парните бани също могат да бъдат отворени отново.

✓ Жителите на домовете за грижи ще могат да имат до петима посочени посетители, като двама посетители могат да присъстват наведнъж, при условие че са тествани и следват мерки за контрол на инфекцията.



OCEANAIR
Chartered Certified Accountants

Перфектният баланс от квалификация и опит в счетоводните услуги

Ocean Air House
Suite 200, Floor 1,
750-760 High Road Leytonstone
London E11 3AW
www.oceanairaccountants.co.uk



020 8530 6929





Искате да започнете своето образование в Обединеното кралство? Доверете се на New Alternative Path, Вашия спътник по пътя на успеха!

New Alternative Path е агенция с повече от 5 години опит в сферата на консултантските услуги. Нашата агенция е помогнала на повече от 2500 желаещи да продължат своето висше образование във Великобритания и да подсилят своето място в желания от тях университет.

Ние работим с повече от дузина институции в Лондон, Бирмингам и Манчестър и над 1 000 специалности, от които да избирате!

Знаем, че BREXIT породи много въпроси и съмнения в тези от Вас, които вече са студенти или желаят да бъдат студенти в Обединеното кралство, затова Ние от New Alternative Path събрахме най-често задаваните от тях и им отговорихме тук:

1. Ще продължи ли финансовото подпомагане за студенти от страна на Британското правителство?

Британското правителство заяви, че Student Finance England Loans Company ще продължава да финансира студенти както с Tuition Fee Loan, така и с Maintenance Loan, които



желаят да започнат своето висше образование следващата академична година (2021/2022), ако притежават така наречените 'settled' или 'pre-settled' статuti.

Ако не сте притежатели на един от тези статuti, тъй като не сте живели в Обединеното кралство преди 31 декември 2020, отново можете да се възползвате от финансовата подкрепа на Student Finance Loans Company England, но този път правителството ще покрие само разходите за Вашето академично обучение,

или така наречения Tuition Fee Loan.

2. Какви са условията за получаване на студентските заеми от правителството?

Maintenance Loan до £12 000 и до £16 000, ако имате деца до 18-годишна възраст

Така нареченият 'maintenance loan' е заем от правителството, който получавате на три вноски, директно във Вашата банкова сметка, за Ваши лични нужди.

Основните условия за получаване на този заем включват:

- ✓ Притежанието на 'pre-settled' или 'settled' статuti;
- ✓ Доказателство, че сте работили на пълно работно време, ако сте на договор, или сте получавали поне £800 месечно, ако сте само наето лице.

Tuition Fee Loan, чиято стойност варира между различните институции

За да получите пълно финансово покритие от Британското правителство, е нужно да сте приети в

университет или колеж във Великобритания. Кандидатстването към нашите партньорски университети и колежи става по следния начин:

- ✓ Паспорт или Лична карта;
- ✓ Със и без диплома;
- ✓ CV (за което ние ще помогнем);
- ✓ Доказателство за адрес;
- ✓ Интервю (за което Ние ще помогнем).

3. Какви са условията за връщане на студентските заеми?

За да връщате както Tuition Fee Loan, така и Maintenance Loan към Британското правителство, е нужно Вашите доходи да надвишават сумата от £27 275 годишно. Като лихва се наслагва само и единствено ако Вашият годишен доход надвишава £27 275 годишно, и то само на сумата, с

която сте надвишили.

Пример: Ако получавате £30 000 годишно, ще заплатите лихва от 9% на £2 725 (£30 000 - £27 275), т.е. £20.44 месечно.

Възвръщането на тези пари започва след завършването на Вашето образование, и то само и единствено при горе посочените условия.

Тридесет години след годината, в която сте завършили, връщането на този заем отпада, без значение дали сте започнали да го възвръщате, или не.

4. Кога са приемите и какви са ползите от образование в Обединеното кралство?

Приемите са четири пъти в годината: *януари, април, юни и септември*. Обучението в Обединеното кралство е създадено така, че да получите най-доброто образование колкото се може по-бързо. Специалностите изобилстват, а самите курсове са с продължителност между три и четири години за Бакалавър и само една година за Магистър. Самият учебен процес се провежда само два или три пъти седмично, с възможност както за лекции през деня, така и вечер.

За повече информация посетете Нашия уебсайт: www.newalternativetopath.co.uk, обадете Ни се на телефон: +44 7861 684639, или Ни пишете на newalternativetopath.info@gmail.com.

Всички наши услуги са напълно БЕЗПЛАТНИ!

Ето какво някои от нашите клиенти имат да кажат за Нас и нашите услуги:

„Изключително любезни и отзивчиви служители. Удоволствие бе да получа тяхното съдействие.“

Георги Маринов

„Много съм доволна от оказаната помощ! Винаги много бърза и адекватна реакция.“

Симона Стефанова

„Благодарение на New Alternative Path завърших бизнес колеж в Лондон и вече управлявам свой собствен бизнес!“

Жени Добрева



Преслава Тошева, професионален консултант



Радослава Динчева, професионален консултант



Bank of England запази ниските нива на лихвите, прогнозите са за бърз растеж

Икономиката на Острова е на път да се върне към нивото преди пандемията

БГ БЕН

Английската централна банка продължава да поддържа ниски лихвени проценти в отговор на пандемията от Covid-19 и стреми да се подкрепят домакинствата и бизнесът.

Последният доклад на финансовата институция, която проследява икономическите тенденции в страната през последната година на силни рестрикции заради ковид кризата, показва, че намаленият лихвен процент до 0,1% през март миналата година е запазен на това ниво.

От банката казват още, че по този начин се дава възможност на бизнесите да заемат пари евтино, като така те могат да поддържат ниските цени на продуктите и услугите за своите клиенти.

„Ние подкрепяме британската икономика чрез количествено облекчаване, което включва основно закупуването на държавни облигации. Това помага да се

поддържат ниски лихвени проценти по ипотеките и бизнес заемите във Великобритания. По-ниските лихвени проценти означават по-евтини заеми за бизнеса и домакинствата. Това намалява разходите, пред които са изправени, и насърчава компаниите да наемат хора и да инвестират“, се казва в доклада на Bank of England.

Целта е да се достигне инфлация от 2%, тъй като ниската и стабилна стойност води до поддържане на работни места и растеж, и помага на хората да планират бъдещето си.

Средно цените на продуктите във Великобритания са се увеличили с 0,7% през дванадесетте месеца до март.

Основният фактор, който е намалил инфлацията, е разпространението на Covid-19. Цените на петрола и газа са паднали от началото на пандемията, което е намалило и разходите. По-бавният растеж на икономиката на Обеди-

неното кралство вероятно също поддържа инфлацията ниска. Това е така, защото, когато хората не харчат толкова много, фирмите са склонни да задържат цените си.

От банката обаче отчитат, че ковид кризата силно е ударила върху разходите, доходите и работните места в Обединеното кралство, което е довело до натоварване на паричния поток на бизнеса и застрашава поминъка на много хора.

Ваксините помагат за възстановяване на икономиката в Обединеното кралство

Експертите обясняват още, че ваксините срещу коронавируса помагат на икономиката на Обединеното кралство да се възстанови бързо. Причината е, че все повече хора се имунизират и ограниченията за контрол на разпространението на вируса се премахват.

В доклада се казва, че



разходите на бизнеса и домакинствата са спаднали по време на локдаун, въведен в началото на годината. Той обаче е по-малък от регистрирания през първото национално блокиране през миналата година. Някои бизнеси са успели по време на третия локдаун да се адаптират към ограниченията и са продължили да произвеждат своите стоки и услуги. Правителствената схема за запазване на работните места също е дала отражение, като много хора са останали на работа. Въпреки това разходите, доходите и броят на работните места са останали

по-ниски, отколкото преди пандемията.

Икономии в условия на ковид криза

Кризата може да има и положителни страни. Оказва се, че по време на третия национален локдаун някои хора са спестили пари. Това се обяснява с факта, че те не са били в състояние да харчат както обикновено заради строгите противоепидемични мерки. Част от тези пари могат да бъдат похарчени обаче сега, тъй като ограниченията са облекчени.

Междувременно в до-

клада на английската Централна банка става ясно, че институцията ревизира във възходяща посока своята прогноза за растежа на БВП на Великобритания през 2021 г. до 7,25%. През февруари оценката беше за повишение от 5,0%. Прогнозата обаче за следващата година сочи, че този показател ще се понижи до 5,75%.

Експертите на банката казват още, че икономиката на Обединеното кралство е на път да се върне към нивото от преди коронавирусната пандемия през последното тримесечие на настоящата година.

МИТНИЧЕСКИ ДОКУМЕНТИ

**ВНОС / ИЗНОС
ОТ И ЗА ВЕЛИКОБРИТАНИЯ
МИТНИЧЕСКИ ДЕКЛАРАЦИИ
ТРАНЗИТНИ ТОВАРИ**



07888676471

07462676565

office@ivel.co.uk



Osbornes Law

БЪЛГАРСКИ АДВОКАТИ В АНГЛИЯ НАШИЯТ БЪЛГАРСКИ ЕКИП Е ТУК, ЗА ДА ВИ ПОМОГНЕ!

Ние специализираме в случаи на:



- Трудови злополуки
- Инциденти в чужбина
- Пътно-транспортни произшествия
- Лекарски грешки и медицинска небрежност
- Наранявания получени на територията на частна или общинска собственост
- Инциденти засягащи отговорността на собственици и обитатели
- Наранявания получени в обстоятелства на криминални престъпления



“Много съм доволен от услугите на Снежина Янкова. За втори път тя води съдебните ми дела и спечели и двете. Получих много добро обезщетение за случаите. В бъдеще бих използвал услугите ѝ отново, ако имам нужда от помощ! Много съм доволен.”



★ Trustpilot



Свържете се с нас за безплатен съвет на български:

Снежина Янкова
07516 441 448/020 7681 9013
Snezhina.yankova@osborneslaw.com



Елида Димитрова
07843 349 633/020 7681 8675
Elida.dimitrova@osborneslaw.com



Какво означава завеждането на иск за обезщетение на принципа „No Win, No Fee“

В случай на физическа травма обикновено чуваме важни термини като: „Злополука“, „небрежност“ и „No Win No Fee“. Но какво всъщност означават тези термини и трябва ли да ги разберем, преди да подадем искане за физическа травма?

Снежина Янкова,
ЮРИСКОНСУЛТ
Osbornes Solicitors

Какво е злополука?

Според онлайн речника на Кеймбридж, произшествието може да бъде определено като нещо, което се случва случайно, без планиране или намерение и което води до повреда на нещо или нараняване на някого. Има безброй причини за злополуки и широк спектър от видове вреди, които може да възникнат вследствие от тези произшествия.

Всъщност поради голямото разнообразие намираването на начини за категоризиране на произшествията и вредите, които причиняват, може да бъде сложно. Например злополуките могат да бъдат определени по местоположение: работно място, пътно движение, обществени пространства. Те могат да бъдат определени по дейности, като спортни инциденти. Нараняванията могат да бъдат сериозни, животозастрашаващи или относително незначителни.

Физическата травма може да включва всичко - от травма на главата до счупен пръст. Тъй като има толкова голямо разнообразие, има и много различни статистически модели, които се използват за характеризиране и анализ на произшествията, включително теорията на доминото и моделът на енергийната щета.

В правния свят обикновено се счита, че за да бъде отговорен някой, трябва да има предвидим риск от нараняване, произтичащ от тяхната небрежност. В общ план това означава, че ако нараняването е причинено от злополука и никой не може да бъде отговорен, искът за обезщетение вероятно няма да бъде успешен.

Какво е небрежност?

Съвременният закон за небрежност е въведен с решение на Камарата на лордовете от 1930 г. в случая

с Доногю срещу Стивънсън. Г-жа Доногю се разболява, след като пие джинджи-филова бира в шотландско кафене. В бутилката с джинджи-филова бира е намерен мъртъв охлюв, затова тя съди г-н Стивънсън, производителя на напитката. Смята се, че Стивънсън има задължение да се отнася грижливо към клиентите си, което задължение е нарушено, когато сервираният продукт е негоден за консумация. Така че в случая на небрежност трябва да се установи задължение за грижа и трябва да се докаже, че нарушаването на това задължение за грижа е довело до вреда.

Това е основата, на която се основават успешни искове за телесни наранявания. Например при случая със смъртта на Коби Брайънт, неговата дъщеря и седем други; братът на пилота твърди, че Брайънт е бил небрежен: че е знаел рисковете от полет в хеликоптера, но е решил да лети.

В друг случай вдовицата на мъж, починал от сърдечен арест в деня след изписването му от болница, е загубила иска за обезщетение поради медицинска небрежност, тъй като не е доказано, че е имало някаква небрежност при грижите, довела до смъртта му.

Какво означават термините „No Win No Fee“?

Според правния омбудсман споразуменията „No Win No Fee“ предлагат на клиентите начин за финансиране на съдебни спорове с минимален финансов риск за себе си. Те се предоставят при „разбирането, че адвокатът няма да вземе такса, ако искът не е спечелен“. Ако искът бъде уважен, адвокатът ще има право да възстанови основните им разходи от ответника и ограничения процент на възстановеното обезщетение. Освен това може да

бъдете помолени да сключите застраховка, която да покрие разходите в случай на загуба на делото: застраховката ще покрие тези суми, ако по някаква причина се изисква да заплатите юридическите такси и разходи на ответната страна. Избраният от вас адвокат трябва да прегледа всичко това подробно с вас, преди да подпишете документите.

Тези споразумения „No Win No Fee“ могат да предложат на пострадалата страна достъпно решение да се пристъпи към иск за обезщетение.

Подаване на иск за физическо нараняване

Ако сте пострадали при злополука, по своя вина няма да можете да поискате обезщетение за нараняванията си и за всякакви финансови загуби, които сте понесли като пряк резултат от произшествието.

Има различни срокове, в рамките на които трябва да започнете съдебни действия, така че в идеалния случай трябва да потърсите съвет от специалист адвокат по телесни наранявания възможно най-скоро, за да сте сигурни, че вашият иск има разумни перспективи за успех и няма да ви липсва време, за да предявите претенциите си.

Плащането на съдебни искове може да бъде скъпо, така че можете да решите да вземете оферта „No Win No Fee“ от вашия адвокат. Важно е обаче да изберете уважаван адвокат и такъв, който е член на схемата за акредитация на телесни наранявания на адвокатска колегия. По този начин можете да се уверите, че получавате правилните правни съвети и няма да бъдете изненадани от неочаквани разходи.

Обадете се и говорете на български със Снежина Янкова и Елида Димитрова, които ще Ви посъветват дали може да предявите иск за обезщетение на принципа, че не плащате за адвокатските услуги, ако делото Ви не бъде спечелено (No Win No Fee). Позвънете ни на 07843349633 и 07516 441448.

Ако сте пострадали при пътен инцидент, инцидент на работното място или инцидент поради медицинска небрежност, свържете се с Osbornes Solicitors за безплатна и конфиденциална консултация. Ще можете да разговаряте на български директно с нашия консултант Снежина Янкова, която ще определи дали искът ви е валиден и ще работи по случая ви през цялото време.

Обадете се на номер: 0751 644 14 48; Email: snezhinayankova@osbornes.net

Повече за нашите услуги за българи:

osborneslaw.com/personal-injury-solicitors/foreign-languages/bg/

Повече за Снежина Янкова:

osborneslaw.com/teams/snezhina-yankova/?team=personal-injury-team



Партиите на протеста имат шанс да се превърнат в партии на промяната

Ако „Има такъв народ“, „Демократична България“ и „Изправи се! Мутри вън!“ успеят да увеличат резултата си, ще имаме коалиционно управление



Политологът Димитър Аврамов е завършил Софийския университет „Климент Охридски“, след това е специализирал в Университета в Загреб. Автор е на популярния политически блог *Avramov.com*. Негови анализи са използвани в световни медии, а сред тях са „Дойче веле“ и BBC.

Той е автор на книгата „Новата държава“, която третира темата за появата на опасни форми на политически регрес.

Димитър Аврамов даде специално интервю за вестник БГ БЕН – с оценка на краткия живот на 45-то НС и с възможните сценарии след извънредния парламентарен вот на 11 юли т.г.

БГ БЕН

Господин Аврамов, защо се стигна до извънредни парламентарни избори в България?

- Първата политическа сила ГЕРБ, която получи мандат, е в изолация, нещо

като карантина. Обществото вижда в нейно лице политически вирус, който трябва да бъде премахнат, поне за момента.

Втората политическа сила „Има такъв народ“ прецени, че няма партньори, няма политически капацитет и не върва на останалите по-

литически сили, поради което не можа да сформира мнозинство. Това изпрати практически мандата в глуга улица, той беше даден на БСП и затова отиваме на избори. Това е най-прости извод от 45-тото Народно събрание.

За мен по-дълбочинният извод е, че нито една политическа сила не е представила на последните избори много убедителна алтернатива, не е предложила нещо, което мнозинството от избирателите истински да почувстват, че им харесва. И затова в парламента нямаше политическо мнозинство, то не успя да се сформира. Големият въпрос е - дали в следващите три месеца, една или две политически сили ще успеят да повишат доверието си и да получат повече гласове, което да позволи съставяне на мнозинство в следващия парламент.

Партиите на протеста имат подходящите условия да постигнат над 120 депутати

А това означава ли, че така наречените партии на протеста в момента са на ход? И имат ли капа-

цитет наистина да бъдат достатъчно убедителни пред избирателите така, че да получат необходимото мнозинство на предстоящия на 11 юли вот?

- Стискам палци на партиите на протеста да успеят. Не защото съм им фен, а защото няма друга позитивна алтернатива към момента. Връщането на мандата за управление при ГЕРБ е губеща кауза. БСП е в политическа, фактическа и организационна невъзможност да бъде генератор на ново управление, а ДПС е партия в политическа карантина, хората бягат от нея. На пръв поглед така наречените партии на протеста – „Има такъв народ“, „Демократична България“ и „Изправи се! Мутри вън!“, имат подходящите социално-политически условия да предложат нещо, което хората да харесат и трите да постигнат над 120 депутати в парламента. Няма да е добре за страната, ако те не успеят.

Разбира се, има риск те да не успеят и той е свързан с това, че тяхната енергия в последната година в значителна степен отиваше да изобличават грозните страни

на настоящото управление и на статуквото. И в по-малка степен да произведат убедителна политическа алтернатива, която да представят на избирателите. Това, което много често не усещаме, е, че разрушаването на грозното статукво и създаването на утрешното статукво, което трябва да е по-качествено и по-добре работещо, по-приемливо за хората, са два различни организационни процеса. И новите партии сега трябва да се фокусират в значителна степен върху създаването на по-добра алтернатива, която хората да я видят. Ако те не направят това, има две опасности. По-малката опасност е да се възпроизведе такъв парламент, какъвто имаше досега. По-голямата опасност е да се върне това статукво, което мнозинството от българите не харесват.

Бойко Борисов повече не може да бъде премиер, компрометираните фигури от последните години не могат да бъдат официално във властта

Какви са рисковете, ако това статукво отново се върне на власт?

- Знаете ли, има неща, които не могат да се случат отново. Първо - Бойко Борисов повече не може да бъде премиер. Второ - Владислав Горанов повече не може да бъде финансов министър. Трето - компрометираните фигури от последните три-четири години не могат да бъдат официално във властта. Тоест, дори и да се върне някакво статукво, в което участват ГЕРБ, БСП, ДПС, то ще трябва да има нова фасада. Ще трябва да има нов дизайн.

Ако ГЕРБ продължава да се държи така, както досега – разрушително, кресливо и арогантно, тази партия ще започне да влиза в процес на политически разпад още до края на годината. Така че дори и така наречените партии на статуквото – ГЕРБ, БСП и ДПС, да имат повече от 120 места в следващото НС, те пак ще трябва да предложат някаква промяна, ако искат да участват в управлението на държавата.

Няма да може да стане просто ей така.

Очаквате ли българите в чужбина на предстоящите избори да имат решаващ глас за промяната в България? Задавам ви този въпрос, тъй като депутатите успяха да променят Изборния кодекс и отпадна ограничението за сформирание на изборни секции в страните, които са извън Европейския съюз. В това число Турция и Великобритания. В Обединеното кралство видяхме на последните избори дълги опашки и хора, които не успяха да гласуват, тъй като там имаше едва 35 секции.

- Аз приветствам всеки, който отива да упражни изборното си право. И съм много остро настроен срещу ксенофобски и лумпенски партии като ВМРО и като всякакви други, които имат антиконституционно мислене, свързано с това, че трябва да има ограничения за българите в чужбина. За мен нещата са прости – имаш ли български паспорт, значи имаш право и да гласуваш. И това е свято право, което не трябва да ти отнемат. Напротив, трябва да те улеснява.

Имам голямо уважение към всички, които живеят навсякъде по света и са отделили от ценното си време, за да отидат да гласуват, независимо от етноса им. Щом имаш български паспорт, значи си български гражданин. И ако нашите политически представители не го разберат, това значи, че са примитиви. Аз се надявам българските граждани, които живеят в чужбина, масово да гласуват, ако могат. Единственото, което е важно, е да се интересуват повече от политическия живот в страната, за да могат да направят информиран избор. Нямам съмнения, че мнозина от тях го правят.

Дано вотът за партията на Слави Трифонов не е заради „Едно ферари с цвят червен“

На последните избори българите в чужбина поставиха „Има такъв народ“ на първо място,

НАБИРА ПЕРСОНАЛ ЗА РЕГУЛЯРНО ПОЧИСТВАНЕ НА:

- ✓ ЧАСТНИ ДОМОВЕ
- ✓ ОФИСИ
- ✓ ТЪРГОВСКИ ОБЕКТИ
- ✓ ХОТЕЛСКИ АПАРТАМЕНТИ

ГОРЕЩИ ЗОНИ
SW, W, KT, SE, SM

ОСИГУРЕНО ОБУЧЕНИЕ
СЕДМИЧНО ЗАПЛАЩАНЕ
БОНУСНА СИСТЕМА
ГЪВКАВО РАБОТНО ВРЕМЕ
24/7 ОНЛАЙН ВРЪЗКА С НАШ ЕКИП
КАРИЕРНО РАЗВИТИЕ

ДРУГИ УСЛУГИ

- ✓ END OF TENANCY CLEANING
- ✓ AFTER BUILDERS CLEANING
- ✓ OVEN & BBQ CLEANING
- ✓ CARPET CLEANING

facebook.com/sgradeitd
Facebook

+44 7428662661
WhatsApp

+44 7704521111
Phone Number

office@sgrade.co.uk
Email

на второ „Демократична България“. Смятате ли, че този вот има шанс да се повтори и на предстоящите извънредни парламентарни избори?

- Не зная, но имам уважение към вота на хората. Така са почувствали, така са избрали. Дано воят за партията на Слави Трифонов да не е заради „едно фериари с цвят червен“ и заради музикалното му творчество.

„Има такъв народ“ са странна формация за момента. Тя е много предпазлива, изглежда капсулирана, недоверчива, което не означава, че там хората нямат добри намерения. Просто ми се струва, че партията се държи малко корпоративно, имам предвид като отношение към външния свят. Особено новите политици, които влизат сега в политическия живот, трябва да гледат с повече доверие на обществото. Някак си капсулацията и позицията „нямаме доверие“ не е добра политика. Много ще се радвам, ако „Има такъв народ“ разберат това, защото те все още не са политически същества. Това са хора, които са били в бизнеса, в развлекателната част, те са много успешни там. Но в политиката се изисква голямо търпение, способност да осмисляш позициите на другите и да изваждаш най-доброто. Свиването в един ъгъл и очакванията, че хората ще дойдат до теб, за да те разберат и да се нагодят по теб, са наивни. Пожелавам на „Има такъв народ“ да направи позитивни корекции в отношението си към политиката. Разбира се, трябва да им дадем шанс.

Що се отнася до „Демократична България“, там воят на хората, които живеят в Западния свят, е съвсем естествен. Това е най-прозападната политическа формация в България. И аз ѝ пожелавам искрено успех.

„Демократична България“ бърка ли някъде в концепцията си за представяне пред избирателите, като се има предвид, че дори и в чужбина тя не успя да спечели първото

място и го отстъпи на „Има такъв народ“?

- Вижте, „Демократична България“ не е голяма формация. Но тя направи забележителен ръст. Тя е практически първа политическа сила в София. Разбира се, че бърка „Демократична България“ в някои подходи. Всички бъркаме, когато се занимаваме с политика. И това не е повод за критика. Това са чисти хора, които не са били в управлението, много важно е това да се каже. Това са хора с професии, те не се хранят от бюджета, не са част от обръчите на фирми на ГЕРБ и ДПС. И от тази гледна точка те правят много грешки и много често са изключително уверени в собствените си възможности, подхождат малко наивистично. Но това са грешки на политическия растеж. Мисля, че за тях е изключително важно да разтворят представителността максимално и да потърсят всякакъв тип съюзи и коалиции. Говоря за тематични коалиции със съсловия, различни типове социални групи. Това е голямо предизвикателство за „Демократична България“ – да не остава само и единствено политически представител на едно неоглямо градско съсловие. Сега за тях е важно да увеличат доверието си в големите и средните български градове, не само в София.

„Има такъв народ“ и „Демократична България“ имат допирни точки, в двете партии участват успели хора

Имат ли допирни точки „Демократична България“ и „Има такъв народ“?

- Да, имат. И в двете партии има успели хора, които не се издържат чрез доене на бюджета. Това са хора, които успяват на свободния пазар, успяват с труда си. И от тази гледна точка би трябвало да имат общ светоглед. Големият въпрос е дали ще могат да синхронизират вижданията си, да махнат това, по което



Димитър Аврамов представи миналата година книгата си „Новата държава“, в която можем да намерим отговор на въпросите за утрешния ден, а също и в каква държава искаме да живеем.

нямат съгласие, и да се обединят около някакви неща, които споделят, и тези неща да станат основа за политическо действие в следващия парламент.

Слави Трифонов и партията му трябва да са по-убедителни и да казват на хората какво искат да направят

Слави Трифонов успя да даде първото и засега единствено интервю. Направи го пред БНР. Той заяви, че начинът на изразяване в интернет е, защото цитирам - „там си напълно свободен и това е въпрос на избор“. Не отговори и на въпроса дали би станал премиер, ако „Има такъв народ“ спечели изборите. Очевидно този начин на комуникация с избирателите ще продължи в социалните мрежи. Има ли обаче риск това да изиграе лоша шега на „Има такъв народ“?

- Много е трудно да анализирах политическа формация, която се държи не-политически. От тази гледна точка „Има такъв народ“ все още е политическо бебе, което непрекъснато твърди, че е в политиката, ама не е политическо. И става малко сложно. Слави Трифонов има своите виждания и човекът не трябва да бъде критикуван за тях. Друг е въпросът, струва ми се, че стилът на поведение и начинът, по който подхожда в политиката, не създава мнозинство. Възможно е „Има такъв народ“ да увеличи изборния си резултат с правилно отношение към избирателите. Много е

трудно, ако през април си получил 51 депутата, през юли да получиш 120. Такъв растеж е възможен само в много тежка социално-икономическа криза, каквато, слава Богу, в България няма. Трябва да сме наясно, че с всичките им хубави и лоши страни, напоследък повече лоши, но ГЕРБ, БСП и ДПС си имат привърженици. И тези хора няма да си сменят позицията от днес за утре просто така.

Ще направя този политически коментар със следния виц – „Един ученик на Пикасо отишъл и му казал: „Учителю, учителю, виж каква картина съм нарисувал“, а Пикасо отвърнал: „Така можеш да рисуваш, когато станеш много известен. Сега трябва много по-добре“.

Така че господин Трифонов и „Има такъв народ“ трябва да са много по-добри в момента, трябва да са много по-убедителни, да казват на хората какво искат да правят. В крайна сметка политиката е разказ за бъдещето, за утрешния ден. И ако не можеш да го разкажеш на хората, защо да те подкрепят? Пожелавам на „Има такъв народ“ да си измислят разказа, а пък вече избирателите ще преценят.

Радикални промени в изборното законодателство никога не са добри

Няма как да не поговорим и за промените в Изборния кодекс. Възможно ли е ли номерата партиите с това, което бяха обещали на българите в чужбина? Сега, например, се оказва,

че няма да има район „Чужбина“, което означава, че живеещите зад граница не могат да гласуват преференциално.

- Не трябва да сме прекалено радикални, когато става въпрос за изборното законодателство. Промяна има и тя е в правилната посока. Това е най-важното нещо. Не трябва да искаме всичко и веднага.

Аз не съм сигурен, че избирателен район „Чужбина“ е добра идея. Защото избирателният район е географски обусловена територия, на която живее общност от хора. И тази общност обикновено има сходни интереси и сходни проблеми. Те са свързани чисто практически някой път с инфраструктура, друг път с начин на организиране на публичните комуникации, свързани с образователна дейност и т.н.

Между българите в Испания и българите във Великобритания няма нищо общо. Едните живеят в южна страна от ЕС, другите живеят в островна страна извън ЕС. Испания е социална държава, в различна степен от Великобритания. Между българите в САЩ и българите в Германия няма нищо общо. Германия е лидер в ЕС, със социална пазарна икономика. Америка е страна, в която дори и правната система е различна, тя се движи по собствени закони. И не виждам логика българите в чужбина да бъдат натъпкани в един и същи избирателен район. Според мен е важно техният вот да бъде получен, да има широко представителство, възможност всеки да си упражни гласа, а от там нататък - всичко друго е второстепенно. Но разбира се, това е мое схващане. Аз нямам политическа позиция по въпроса. И съм склонен да приема всяко обратно виждане. В едно съм сигурен обаче – радикални промени в избирателната система никога не са добри.

А машинното гласуване? Има ли нещо в промените в Избирателния кодекс, което да крие рискове за изборния процес?

- Машинното гласуване е несъмнен успех и трябва да остане. Това, което ГЕРБ направи с провалените си партньори от ВМРО, бе огромната глупост да се пишат протоколи на ръка. Независимо че има машинно гласуване. Процесът трябва да е максимално автоматизиран и да има план Б, в случай че има техническа авария. Това е просто, лесно изпълнимо. Между другото много вероятно току-що отминалите избори да са едни от най-прозрачните, с най-малко нарушения от последните десет години. И се надявам, че следващите ще са още по-добре организирани, трябва да вървим вече само към машинно гласуване. Защото подмятането на хартийки, слагането им в чували, носенето по нощите е допотопна организация. За мен дори е възможно ЦИК да има собствена мрежа и резултатите от изборните секции да бъдат изпращани в РИК в реално време. Не е трудно да се постигне. Нужно е само хората да мислят адекватно и да има консенсус в Народното събрание.

Да завършим нашия разговор с Вашата прогноза за предстоящите на 11 юли извънредни парламентарни избори?

- Мога да очертая две много ясни тенденции. Тенденция номер едно – „Има такъв народ“ прави адекватна изборна кампания, с добра политическа комуникация и успява да увеличи резултата си. Същото нещо правят „Демократична България“ и „Исправи се! Мутри вълн!“ и тогава най-вероятно ще имаме коалиционно управление, съставено от партиите на протеста. Тоест те могат да се превърнат в партии на промяната. Защото засега те са още партии на протеста.

Другата тенденция е – влизаме в предизборна кампания. Всеки има политическа комуникация, каквато е водил до момента. Кампанията се превръща в окопна война и постигаме същия резултат като на последните избори.

Изтеглете новия брой
на вестник БГ БЕН онлайн!
www.bgben.co.uk

Пекарна „Наслада“
Собствено производство
Закуски, хляб, погачи
Готвени храни
Заявки за печено месо



07841029577
60 Main Avenue, Enfield EN1 1DH
www.bakerynaslada.co.uk

Българско училище „Умно Букварче“ в Perivale, Ealing, Западен Лондон
Събота: 09:30-11:30
Email: kunka@umnobukvarche.co.uk
Mob.: 07908674567
www.umnobukvarche.co.uk



Предлага и Online обучение,
ново и иновативно
Деца от 4 до 11 години

Ново законодателство ще възстановява Обединеното кралство след ковид кризата

БГ БЕН

Нови закони ще гарантират по-бързото и ефективно възстановяване на Обединеното кралство от пандемията от коронавирус. Те бяха представени в реч на кралица Елизабет Втора пред парламента.

След безпрецедентното, глобално въздействие на коронавируса новата законодателна програма на правителството е фокусирана върху подпомагане на възстановяването на страната, подкрепата на NHS, изравняването на отделните райони. Целта е да се подкрепи запазването на работните места, развитието на бизнеса и икономиката на страната, като същевременно продъл-

жи изпълнението на ангажиментите на правителството за създаване на по-безопасни улици и квартали, а също и постигане на нетни нулеви емисии на парникови газове до 2050 г. за по-чисто и по-зелено Обединено кралство.

Новите мерки ще надграждат досегашния напредък, независимо от пандемията, и след периода, в който Великобритания също стана независима държава извън ЕС.

„Въздействието на пандемията върху живота на хората е уникално в нашата история. Моего правителство все още е съсредоточено върху борбата с тази болест, спасяването на животи и поминъка, въвеждането на ваксини, но също така съм твърдо решен да очакваме

Целта е да се подкрепят работните места, бизнесът и икономиката

напредък и да продължим да изпълняваме обещанията, които сме дали на британския народ. Не само ще се обърнем към наследството на пандемията, но и ще продължим да обединяваме и изравняваме страната, да се борим с престъпността и да създаваме възможности навсякъде в страната за бизнеса и семействата, които да им дадат възможност да изграждат по-светло бъдеще“, подчерта британският премиер Борис Джонсън.

В парламента вече са вхвърляни 44 законопроекта за парламентарната сесия, включително правната рам-

ка, която ще помогне на страната да сключи нови търговски сделки по света.

Сред внесените законопроекти е този за околната среда, който ще постави правно обвързващи екологични цели и ще затвърди лидерството на Обединеното кралство в борбата с изменението на климата, тъй като страната е домакин на международната среща на върха COP 26 в Глазгоу по-късно тази година.

Законите за защита на обществеността, подкрепя на полицията и за изпълнение на ангажиментите за намаляване на престъпността също ще са на дневен ред.

Законопроектът за полицията, престъпността, наказанията и съдилищата ще бъде ревизиран, за да може извършителите на сексуални престъпления и насилници да бъдат задържани по-дълго зад решетките. С него ще се удвои максималната присъда за нападение на хора в спешните служби, които са работили денонощно, за да помогнат в условия на пандемия. Целта е с новия законопроект да се изгради доверие в системата на наказателното правосъдие, като го ускори, модернизира съдилищата и реформира гаранцията за по-добра защита на уязвимите жертви и свидетели.

За справяне с престъпленията с хладни оръжия и младежкото насилие законопро-

ектът ще даде на полицията нови правомощия да спира и да претърсва осъдените за престъпления с оръжия. Полицията, местните власти и други агенции също ще имат ново законово задължение да работят заедно за справяне с основните причини за сериозно насилие и да се намесят по-рано, за да предотвратят тези престъпления.

Тези промени следват приемането на новия Закон за борба с тероризма и наказанията, който прекратява перспективата за предсрочно освобождаване на всеки, осъден за тежко терористично престъпление, а също и Закона за домашното насилие, който ще осигури по-голяма защита от всички форми на злоупотреба.



Истинският вкус на Българската кухня

Безкраен празник на душата, място където да забравите стреса от ежедневието.

Можете да поръчате за вкъщи

www.unikattakeaway.co.uk

Uber
Eats

Храна, напитки и настроение - само за ценители!



Ресторант "Sunny Beach"
8 Westbury Ave, London N22 6BN

Ресторант "Родина"
156a Seven Sisters Rd, London N7 7PL

Открийте света на кулинарните изкушения

В нашите ресторанти разнообразното меню и доброто обслужване подсилват усещането за домашен бит и уют.



Посолството на България в Лондон организира ученически конкурс за есе по повод 24 май

Ковид рестрикциите в Англия наложиха по-различен израз за отбелязване на този светъл празник

БГ БЕН

Българският посланик в Лондон Марин Райков организира ученически конкурс за есе, който е посветен на 24 май – светла дата в историята на България.

„Тази година отбелязваме един от най-светлите български празници – 24 май – под рестрикциите, наложени поради пандемията от Ковид-19, които, макар и облекчени, ограничават мащаба на събитията, които бихме могли да организираме. Затова бих желал да предложа тази година един малко по-различен израз на общото желание да отбележим този ключов за българската идентичност ден. Заедно с Българското училище „Иван Станчов“ към Посолството на България в Лондон взех решение да

обявя конкурс за учениците от гимназиалните класове на българските училища в Обединеното кралство“, пише в обръщението си посланик Райков.

Краен срок за участие в конкурса ще бъде 24 часа на 24 май 2021 г.

Конкурсът е с две възможности за теми – една литературна и една историческа, като всеки участник може да избере една:

1. Как бихте коментирали следната мисъл: „Нашата писменост и нашият език са нашето най-трайно духовно отечество“?

2. Как бихте коментирали темата за свободата и държавността в контекста на живота, борбите и трагичния край на българския цар Самуил (†1014)? Какви размисли и чувства събужда във Вас разказът за послед-

ните моменти от живота на цар Самуил преди смъртта му – разговор с изповедника епископ Емилиян и мислите му, пресъздадени от големия български писател Димитър Талев в романа „Самуил“:

„Епископът едва сега погледна царя и попита:

– Ти готов ли си да се разкаеш, царю?

Срещу погледа му живо припламна погледът на Самуила:

– Всичко върших за царството и за людето му. Друго няма да кажа дори и пред лицето на бога. Царството и людето му. Това слагам в другото блюдо на везните.

Епископът мълча дълго. Не каза нищо повече и царят.

Царят живя още два дни. И не се усети вече нито за



един миг по-силен, а изпадаше в някакъв все по-дълбок унес. Попита още няколко пъти за сина си Радомира; тая мисъл не угасваше в ума му, а и тя беше не толкова за сина, колкото за царството и за новия цар, който трябваше да го замести.“

Всички заинтересувани български неделни училища, одобрени от МОН, следва чрез директора или друг определен учител да изпратят по имейл в Посолството (embassy.London@mfa.bg) есетата на техните ученици

от гимназиалния курс (8-12 клас), желаещи да участват в конкурса. Те трябва да са с дължина между 600 и 800 думи. От Посолството предупреждават, че няма да сеприемат есета, изпратени индивидуално, след крайния срок, с различна дължина от определения лимит или неотговарящи на други от описаните критерии.

На всяко есе ще се даде номер, като така ще се гарантира анонимността. Те ще бъдат оценявани от жури от Българското училище „Иван Станчов“ към

Посолството.

„Двамата победители в конкурса, в двете направления, ще бъдат поканени лично от мен като избрани участници в инициативата „Посланик за един ден“. Това ще даде възможност в периода след 24 май да организирам за всеки от двамата победители възможност да прекарат няколко часа с мен в посланически кабинет, да се запознаят с работата на посланика и на Посолството като цяло, а впоследствие, заедно със съответните преподаватели по дисциплината на есето и с родителите на ученика – да участват в работен обяд с мен в Посолството“, пише посланик Райков.

Той пожелава успех на всички участници и използва случая отново да честити на всички ученици, родители и преподаватели предстоящия Ден на българската писменост, просвета и култура.

DOCTORS 4 YOU

ПЪРВАТА БЪЛГАРСКА КЛИНИКА В ЛОНДОН

ВСЕКИ НАШ ПАЦИЕНТ ПОЛУЧАВА ВНИМАНИЕ, ГРИЖИ И ПОМОЩ ЗА СВОЯ ЗДРАВΟΣЛОВЕН ПРОБЛЕМ

- ▶ Педиатрия
- ▶ Неонатология
- ▶ Кардиолог и ЕКГ
- ▶ Ехография на сърце
- ▶ Лекар вътрешни болести
- ▶ Сертификати за работа
- ▶ Сертификати за шофьори D4
- ▶ Гинеколог - Видеоозон 3D и 4D
- ▶ Консултации за новородени
- ▶ Специалист кожни болести
- ▶ Алергични тестове
- ▶ Козметична дерматология
- ▶ Масажи
- ▶ Физиотерапевтични процедури
- ▶ Лечение на опорно двигателния апарат
- ▶ Лаборатория - над 300 вида изследвания
- ▶ Ядрено Магнитен Резонанс
- ▶ Рентгенови снимки, абдоминал скан
- ▶ Уши нос гърло
- ▶ Амбулаторна диагностика и лечение
- ▶ Прегледи със специализирана апаратура
- ▶ Психологични консултации
- ▶ Семейни и брачни консултации
- ▶ Страхове и панически състояния
- ▶ Хирург
- ▶ Онколог
- ▶ Заболявания и лечение на млечната жлеза

FREE INFO LINE
020 3240 1028
07425 963 909

445 Lordship Lane, London, N22 5DJ
www.doctors4you.co doctors4you@hotmail.co.uk doctors4you

CareQuality Commission
Doctors 4 You Limited has been registered by the Care Quality Commission under the Health and Social Care Act 2008 with the registration number of CRT1-2280130803

Специално приложение на NHS ще осигурява документ за ваксинационен статус на летуващите зад граница

БГ БЕН

Информацията, че от 17 май в Англия се разрешават международните пътувания, поставя и редица въпроси пред желаещите да изкарат лятната си ваканция извън граница.

12-те страни и териториите, които попадат в „зеления коридор“, сами ще решат дали да изискват доказателство за ваксинация срещу COVID-19 от британските туристи. От британското правителство предупреждават, че отговорността на пътуващите е да проверят индивидуалните изисквания във всяка страна.

Ако е необходимо, хората в Англия, които имат и двете дози ваксини, ще могат да демонстрират своя ваксинационен статус за коронавирус чрез приложение на NHS, което ще стартира на 17 май. Тези, които нямат достъп до приложението, могат да поискат писмо от NHS, доказващо статуса им на ваксинация, като се обаждат на номер 119 от 17 май. Резултатите от теста няма да бъдат посочени в приложението и процесът за резервиране и представянето им за пътуване остава непроменен.

Транспортният минис-

Международните пътувания ще са различни това лято, предупреди британският транспортен министър

тър Грант Шапс уточни, че се пристъпва към предпазливо завръщане към международните пътувания с мерки, които са предназначени преди всичко за защита на общественото здраве и за да се гарантира, че няма да бъдат загърбени усилията на всички в борбата с коронавируса.

„Това е нов начин за правене на нещата и хората трябва да очакват пътуванията да бъдат различни това лято - с по-дълги проверки по границите, като част от строгите мерки за предотвратяване на навлизането на нови щамове на вируса в страната и за недопускане излагането на риск на нашето фантастично разпространение на ваксини“, предупреди Шапс.

След рестартиране на международните пътувания ще има и съществени разлики, които ще касаят пътниците при завръщането им в Обединеното кралство. Ще се поддържат на 100% здравните проверки на границата, което ще означава и по-дълги опашки. Летовни-

ците от която и да е дестинация все още ще трябва да попълнят формуляр за локация на пътници (PLF) и да покажат доказателство за отрицателен резултат от теста преди заминаването.

За да се подобрят тези процеси и те да станат възможно най-ефективни, като се сведе до минимум времето на изчакване, ще бъдат увеличени ресурсите на граничните сили. Това включва разполагане на допълнителни служители, където се очаква голям брой пътници.

Граничните сили ще проверяват дали пристигащите са спазили настоящите здравни мерки. Пътниците могат да помогнат за намаляване на дългото чакане при пристигане, като изпълнят всички необходими изисквания, преди да влязат в страната. От

авиокомпаниите ще се изисква да извършват всички необходими проверки. В противен случай те ще подлежат на санкции от 2000 британски лири за всеки превозван от тях пътник, който няма валиден сертификат преди излитане. Толкова ще бъде и глобата за компаниите за пътник, който няма завършен PLF.

Правителството също ще продължи с плановете си да интегрира проверките на здравните мерки в граничната система и да позволи провеждането им на електронни портове в големите пристанища през лятото на 2021 г. След излизането на Великобритания от ЕС и края на преходния период граждани на Обединеното кралство ще подлежат на допълнителни проверки при влизане в страни от ЕС.

Десетдневна самоизолация в карантинен хотел за идващите от държавите в „червения списък“

От 12 май към „червения списък“ на държавите, свързан с високия риск от разпространението на коронавирус в тях, бяха добавени Малдивите, Непал и Турция. За всички пристигащи от тези страни ще се изисква десетдневна самоизолация в определен от правителството карантинен хотел. Разходите за този период от време ще са за сметка на пътниците.

Страни в „червения списък“, които ще важи в следващите три седмици:

Ангола
Аржентина
Бангладеш
Боливия
Ботсвана
Бразилия
Бурунди
Кабо Верде
Чили
Колумбия
Конго (Демократична република)

Еквадор
Есватини
Етиопия
Френска Гвиана
Гвиана
Индия
Кения
Лесото
Малави
Малдивите
Мозамбик
Намибия
Непал
Оман
Пакистан
Панама
Парагвай
Перу
Филипините
Катар
Руанда
Сейшелски острови
Сомалия
Южна Африка
Суринам
Танзания
Турция
Обединени арабски емирства (ОАЕ)
Уругвай
Венецуела
Замбия
Зимбабве

Домашна карантина за пътниците от „жълтия списък“

БГ БЕН

Пътниците, които идват от държавите от така наречения „жълт списък“, ще трябва да останат у дома или на мястото, където са отседнали 10 дни. Те трябва да си направят и тестове за коронавирус на втория и на или след осмия ден от пристигането им. Може да успеете да прекратите карантината по-рано, ако платите за частен тест за COVID-19 чрез схемата „Тест за освобождаване“.

Страните, попадащи в „жълтия списък“, са:

Афганистан
Акротири и Декелія
Албания
Алжир
Андора
Ангил
Антигуа и Барбуда
Армения
Аруба
Австрия
Азербайджан
Бахамите
Бахрейн
Барбадос
Беларус
Белгия
Белиз
Бенин
Бермудски острови
Бутан
Бонайре, Синт Евстатий и Саба
Босна и Херцеговина
Британска антарктическа територия
Британска територия в Индийския океан
Британски Вирджински острови
България
Буркина Фасо
Камбоджа
Камерун
Канада
Кайманови острови
Централноафриканска република
Чад
Китай
Коморски острови
Конго
Острови Кук
Коста Рика

Кот д'Ивоар
Хърватия
Куба
Кюрасао
Кипър
Чехия (Чехия)
Дания
Джибути
Доминика
Доминиканска република
Египет
Ел Салвадор
Екваториална Гвинея
Еритрея
Естония
Фиджи
Финландия
Франция
Френска Полинезия
Габон
Гамбия
Грузия
Германия
Гана
Гърция (включително островите)
Гренландия
Гренада
Гваделупа
Гватемала
Гвинея
Гвинея-Бисау
Хаити
Хондурас
Хонконг
Унгария
Индонезия
Иран
Ирак
Италия
Ямайка
Япония
Йордания
Казахстан
Кирибати
Косово
Кувейт
Киргизстан
Лаос
Латвия
Ливан
Либерия
Либия
Лихтенщайн
Литва
Люксембург
Макао
Мадагаскар
Малайзия
Мали
Малта
Маршалови острови
Мартиника
Мавритания
Мавриций
Майот
Мексико
Микронезия
Молдова
Монако
Монголия

Черна гора
Монсерат
Мароко
Мианмар (Бирма)
Науру
Холандия
Нова Каледония
Никарагуа
Нигер
Нигерия
Северна Корея
Северна Македония
Норвегия
Окупирани палестински територии
Палау
Папуа-Нова Гвинея
Островите Питкърн, Хендерсън, Дюси и Еноно
Полша
Реюнион
Румъния
Русия
Самоа
Сан Марино
Сао Томе и Принсипи
Саудитска Арабия
Сенегал
Сърбия
Сиера Леоне
Словакия
Словения
Соломонови острови
Южна Корея
Южен Судан
Испания (включително Балеарските острови и Канарските острови)
Шри Ланка
Сейнт Китс и Невис
Сейнт Лусия
Св. Мартин и Св. Бартлеми
Сейнт Винсент и Гренадини
Судан
Швеция
Швейцария
Сирия
Тайван
Таджикистан
Тайланд
Тимор-Лешти
Да отида
Тонга
Тринидад и Тобаго
Тунис
Туркменистан
Острови Търкс и Кайкос
Тувалу
Уганда
Украйна
САЩ (САЩ)
Узбекистан
Вануату
Виетнам
Уолис и Футуна
Западна Сахара
Йемен

Задължителни тестове за завръщащите се в Обединеното кралство от страните в „зеления списък“

БГ БЕН

за коронавирус.

Ето до кои страни и територии може да се пътува почти свободно от 17 май:

12 са страните и териториите, които попадат в така наречения „зелен списък“, който ще позволи на британските граждани безпрепятствено да почиват там това лято. Изискването обаче да вземете тест за COVID-19 на или преди втория ден след като пристигнете - остава. Не е необходимо да се поставят под карантина, освен ако резултатът от теста не е положителен. Трябва да се самоизолирате, ако NHS Test&Trace ви информира, че сте пътували до Англия с някой, който е имал положителен тест

Португалия
Израел
Сингапур
Австралия
Нова Зеландия
Бруней
Исландия
Гибралтар
Фолклендски острови
Фарьорски острови
о-в Южна Джорджия и Южни Сандвичеви острови
о-в Света Елена, Тристан дъ Куния и Асенсион.

Специалисти по искове за обезщетение

Ние от адвокатска кантора Осборнс с повече от 40 годишен юридически опит предоставяме безплатен съвет относно предявяването на иск за финансово обезщетение ако сте пострадали при трудова злополука, пътен инцидент или в резултат на медицинска небрежност.

“Огромно благодаря на Снежина Янкова и нейния екип. Карате ме да вярвам, че чувствата и емоциите на хората са нещо, от което другите все още се интересуват! Беше голямо удоволствие да използвам услугите ви!”



★ Trustpilot



Свържете се с нас и говорете на български на:

Снежина Янкова

07516 441 448/020 7681 9013

Snezhina.yankova@osborneslaw.com

Елида Димитрова

07843 349 633/020 7681 8675

Elida.dimitrova@osborneslaw.com





**От Здравка Влодова –
Момчева**

Толкова те обичам, но ти никога няма да разбереш това. Защото аз преминавам, а ти ще останеш. Аз съм пращинка, а ти си скала. Някога, много отдавна, се отчупих от теб и се разломих дума по дума в дългия хоризонт, по който си тръгнах. Опитах да те забравя. Всичкото онова, което ме свързваше с теб, се размота като нишка от гаснеща, съскаща мълния – ссспомен, ссслънце и сссън. Цветовете ти се свлякоха и покриха грижовно твоите звуци, твърди и ръбести като камъни. Не разбрах дали ме замеряше с тях да ме боли за изпът, или просто искаше да ме убиеш. Но такава е понякога любовта – нищо не иска, а всичко ти взема. Подарява вселени в замяна на най-ценния миг. Нямах ли този миг, нищо нямам.

Тръгнах си точно тогава, в мига, когато ти ми разказваше приказка. На двора, пред къщата на момичето разцъфнала една круша. Момчето вързало люлка на нея и така залюляло девойката, че тя отлетяла право в прегръдките на Слънцето. Светела горе в небето Слънчовата невеста, а момчето изгоряло от мъка и се превърнало в пръст.

Тръгнах си. Не исках да зная какво е било по-натък. Нали всичките нас в крайна сметка ни погълща пръстта? Исках да продължа без знание за живота. Да го

Толкова те обичам!

(съвременна притча за вечни неща)

усетя. Да го формирам по своя калъп, да му наложа своята мярка. Защото любовта е и егоизъм – търсиш се в другия и ако той е по-голям от душата ти – бягаеш. Страшно е малкото да помества голямо. Невъзможно е. Трябва си равенство. Малкото за малко мечтае. Многого – за още по-много.

Само едно не разбирах тогава. Защо те обичам толкова много, а съм толкова незначителна? Никое завършено следствие не може да обгърне своята необозрима причина. Никой път не брои пътеките, които са го съставили.

Станах пътека. Криво се лутах и преминавах през скали от мълчание. Над мен се раздираха светкавици от присмех, валяха укоряващи дъждове. Имаше и кал от безразлични потоци. Спирях сред припечни петънца от съчувствие. Продължавах. Отдалечаването е помъдряване. Само тогава разбираш какво си избрал да изгубиш, колко си готов да дадеш и как да останеш сам с товар от любов, който ще носиш до края на дните си. Тегоба е. Ти ме научи на тази дума.

После се срещнах с чуждия. Той не разказваше приказки. Изговаряше точните фрази с точните ясни значения. Знаеше перфектното място на паузите, интонационните възклицания, точките. Твърдеше, че ме обича, защото съм била подходяща. Никога не попита дали го обичам и аз. Имаше ли значение? Важното бе, че аз бях подходяща. Ти никога не си ми казвал това. Просто ме обгръщаше. Проникваше в мен, ласкаво, властно, грубо и нежно. Караше ме да кънтя

и да шептя. Силно да любя и мразя.

Чуждият ми обясни, че крайностите са опасни. Че равнината е по-сигурна от върха. Че хоризонтите са илюзии. Че тъпченето на едно място поддържа добра форма в живота, а дългото вървене води само до смърт.

Введе ме в учтивостта. Няколко думи от него срещу няколко думи от мен. Размяна на звуци с елегантно премерен акцент. Моите мисли нямаха никакво важно значение. Отекваха нощем в съня ми – гняв и горест. Безмълвие. Ти ме научи на тези думи. Но няма как да ги разменя с теб. Подарено назад не се връща.

А чуждият настояваше за още размени. Благодарности срещу правила. Негово за негово. Моето си оставаше мое. Беше, някак си, лесно. Продължавах тайно да те обичам. Той не се интересуваше от това. Напредвах в утъпкани стъпки. Добър ден, приятно прекарване, довиждане, добро утро, оу. Безвремие, безстрастие, комплимент. Премерено усилие, после уикенд. Лесно ми беше с чуждия. Той изискваше малко от мен. Обичаше ме дотук.

Никога не го попитах защо е толкова самодостатъчен. Защо не понечва да ме удави във вулканични емоции, мелодични възклицания и овъглена мъдрост. Защо не ме иска постоянно и алчно, както ме искаше ти. Защо той ме оставя да си почина, а ти ме преследваш насън и наяве – горещ, непреклонен, страстен, ненаситен, убийствен и възкресяващ? Защо той е от – до, а ти си безкраят?

Изобщо не съм подозира-

ла колко безпомощен всъщност е чуждият. Живях с него години, а ми трябваше миг, за да осъзная това.

Веднъж той дойде и ми каза, че там, в края на красивите къщи с кокетни дворове, имало дива градина. Неокосена, крива, тревясала. Над нея дъждовете гърмели, когато с бухтене пропадали в своенравната, неопитомена земя, а слънцето жарело, вместо само да свети. Там обитавала непозната и неизвестна белокоса жена, която никой не разбирал. Но нали, все пак, трябвало да се знае какво иска тя, за да ѝ бъде доставено и после да се иска от нея в замяна. Само че тя не разбирала чуждия. Не я разбирал и той. Затова ме и питал, останало ли е нещо в мене от теб? Нещо скътано, непроменено и неразменено. Нещо недадено. Да му го дам да го ползва в тази неприятна история.

Тръгнах до него. Навлязох в зеленото на дивия двор, после раздвижих ресните от злато, които се спускаха право от продъненото платно на небето върху косите на онази жена. Сякаш Слънцето беше оставило остарялата си смъртна невеста долу, в ниското, върху потъпканата памет на пръстта. Ти ме научи да виждам така. Другият, чуждият, ми описа картината като грозна реалност.

Наведох се над Белокосата и я попитах иска ли нещо от мен или него. Като чужда я питах. А тя ми отвърна, че искала само своето си. Теб. Ако те зная, разбира се. Ако още те помня. Ако не ми се посвиди да те споделя. Защото толкова те обичала, но сама вече не можела да те завърне.

Заставах до нея и започнах



шепнешком:

„Отче наш, ти, Който си на Небето...“

Гласът ми се извиси и възкръсна:

„Да се свети Твоето Име, да дойде Твоето Царство...“

Очите ми видяха света:

„Да бъде Твоята Воля както на Небето, така и на Земята...“

Завалях:

„Насъщния ни хляб дай ни днес...“

И тогава ти се върна. Както винаги си се връщал. Необуздано. Не по канона, а свише:

„И опрости дълговете ми, тъй както никой друг не може да ми ги опрости!“

И давай ми още от себе си, защото ти имаш, а аз нямам.

Ти си щедрият, а аз просещата.

Ти си Словото, а аз само

един твой звук.

Откънтявам и заглъхвам.

И няма как да ме има, ако ти не ме спасиш –

мой, единствен, горещ и багрен

български език!

И още, направи така, че да те чуват и чуждите,

да те говорят и пишат своите,

да те знаят децата ти и да те носят със себе си

от нине – то в присно-то и во веки веков!

Амин!“

Над главата ми разцъфна една пролетна круша. В клоните ѝ се изви вихрушка и разлюля бял аромат. Сякаш

душата ми се разтвори и невидимо полетя нагоре след думите ти. А аз останах долу,

в пръстта, като корен. За да разкажа за тебе на някого.

Защото толкова те обичам!

ПРИСЪСТВЕНО И ДИСТАНЦИОННО ОБУЧЕНИЕ



**БЪЛГАРСКО
УЧИЛИЩЕ
„МОЯТА АЗБУКА“
УРОЦИ С УСМИВКА**

ЗА ДЕЦА ОТ 4 ДО 15 ГОДИНИ
ОТ ДГ ДО 7 КЛАС

СРЯДА, ЧЕТВЪРТЪК, ПЕТЪК, СЪБОТА
ЗАПАДЕН, ЮГОЗАПАДЕН И ЮГОИЗТОЧЕН ЛОНДОН

WWW.MOIATA-AZBUKA.CO.UK | ТЕЛ: 077 4680 2164

CHISWICK
WHITTON
BEXLEY
MITCHAM



**Изтеглете новия брой
на вестник БГ БЕН онлайн!**

www.bgben.co.uk

**Горещи новини и репортажи
Актуални обяви
Архив**

Можете да изпращате вашите безплатни обяви на:

reklama@bgben.co.uk

Кой кой е в служебното правителство на България, което ще управлява до 11 юли?

Президентът Румен Радев се спря на шарена палитра от експерти, включително бивши членове на десницата и левицата

Президентът Румен Радев назначи със свой указ служебно правителство на Република България. Начело на кабинета е Стефан Янев. Това е шести служебен кабинет в най-новата история на България, съответно втори в мандата на президента Румен Радев.

Прави впечатление, че в служебния кабинет са включени бивши партийни членове както на десни партии, така и на БСП, а също и участници в антиправителствените протести.

Държавният глава посочи, че съставът на кабинета е балансиран, като подчерта, че служебното правителство има много малък времеви мандат, очакванията към него са огромни, отговорностите са големи и то е въпрос на баланс.

Радев издаде още два указа – за разпускане на 45-то Народно събрание и за насрочване на извънредни парламентарни избори на 11 юли.

Политически наблюдатели вече коментират, че най-важните задачи пред служебния кабинет ще са справяне със здравната и с икономическата криза.

Кой е новият министър-председател?



Стефан Янев, който е много близък до президента Румен Радев, е роден на 1 март 1960 г. в с. Поповица, Пловдивска област. Бил е директор на дирекциите „Отбранителна политика“ и „Политика за сигурност и отбрана“ на Министерството на отбраната, както и аташе по отбраната в Посолството на Република България във Вашингтон, САЩ.

Измежду постове, които е заемал след 2003 г., са началник на отдел „Отбранителна политика и анализи“ в Дирекция „Отбранителна политика“ в МО и началник департамент „Трансформации“ в Центъра на НАТО за борба с тероризма, Анкара, Турция. От 1998 г. до 2000 г. работи като офицер за анализ в Департамента по планиране и програмиране на Групата за координиране на ПЗМ, гр. Монс, Белгия, след което е назначен за старши помощник-началник в отдел „Стратегии и доктрини“ в Управление „Планиране на отбраната и въоръжените сили“.

През 1996 г. става експерт в Дирекция „Международно сътрудничество“ на Министерството на отбраната.

Завършва Висшето народно военно артилерийско училище (ВНВАУ) „Г. Димитров“ в гр. Шумен през 1983 г. Продължава образованието си във Военна академия „Г. С. Раковски“ – гр. София, и Националния военен колеж към Националния военен университет във Вашингтон, САЩ.

Стефан Янев е секретар на държавния глава по сигурност и отбрана до 11 май 2021 г. Служебен заместник министър-председател по вътрешен ред и сигурност и

министър на отбраната през 2017 г.

Заместниците на министър-председателя са трима – Гълъб Донеv, Бойко Рашков и Атанас Пеканов



Гълъб Донеv е назначен за служебен заместник министър-председател по икономическите и социалните политики и служебен министър на труда и социалната политика. Той е роден през 1967 г. в София. Завършил е 35-а Руска езикова гимназия в София. Придобива магистърска степен по финанси в УНСС и по право в Русенския университет „Ангел Кънчев“. Специализира Бизнес и мениджмънт в УНСС. От 2005 до 2006 г. е и.д. главен секретар на Министерството на труда и социалната политика. От 2007 до 2009 г. е член на Надзорния съвет на Националния осигурителен институт. През 2008 г. Става председател на Надзорния съвет на Националния институт за помирение и арбитраж. От 2001 до 2007 г. Гълъб Донеv е директор на дирекция „Условия на труд и управление при кризи“ в Министерството на труда и социалната политика. От 2007 до 2009 г. е изпълнителен директор



на Изпълнителна агенция „Главна инспекция по труда“, а през 2009 г. става зам.-председател на Държавна агенция „Държавен резерв и военновременни запаси“.

От 2014 до 2016 г. е заместник-министър на Министерството на труда и социалната политика. Сред длъжностите, които заема след това, са зам.-директор на дирекция „Административно и информационно обслужване“ на и зам.-директор на дирекция „Вътрешен одит“ на Министерството на отбраната. Бил е министър на труда и социалната политика в служебния кабинет на проф. Огнян Герджиков. Секретар е по социални политики и здравеопазване на президента Румен Радев от 9 май 2017 г. до 11 май 2021 г.



Бойко Рашков ще е служебен заместник министър-председател по обществен ред и сигурност и служебен министър на вътрешните работи.

В професионалната си кариера е заемал редица отговорни държавни постове като директор на Националната следствена служба,

директор на Специализираната следствена служба, член на Висшия съдебен съвет, народен представител в 39-ото Народно събрание, заместник-министър на правосъдието, председател на Националното бюро за контрол на специалните разузнавателни средства. Той е доцент д-р по наказателен процес и ръководи катедра „Наказателно-правни науки“ в Юридическия факултет на Университета за национално и световно стопанство.



Атанас Пеканов е служебен заместник министър-председател по управление на европейските средства. Той е икономист в Австрийския институт за икономически изследвания (WIFO) и лектор във Виенския университет по икономика и бизнес (WU Wien). Преди това е работил в Европейската централна банка във Франкфурт, Германия. Завършил е бакалавърска степен по икономика във Виенския университет по икономика и бизнес и магистратура по икономическа политика в University College London.

В момента е докторант по икономика във Виенския университет по икономика и бизнес (WU Wien) с фокус върху темите парична и фискална политика. Член е на Съвета за икономическо и социално развитие към Президента на Република България.

Кои са министрите в служебния кабинет на Радев?

Министър на финансите е Асен Василев

Министър на отбраната е Георги Панайотов

Министър на здравеопазването е Стойчо Кацаров

Министър на регионалното развитие и благоустройството е Виолета Комитова

Министър на образованието и науката е Николай Денков

Министър на външните работи е Светлан Стоев

Министър на правосъдието е Янаки Стоилов

Министър на културата е Велислав Минев

Министър на околната среда и водите е Асен Личев

Министър на земеделието, храните и горите е Христо Бозуков

Министър на транспорта, информационните технологии и съобщенията е Георги Тодоров

Министър на икономиката е Кирил Петков

Министър на енергетиката е Андрей Живков

Министър на туризма е Стела Балтова

Министър на младежта и спорта е Андрей Кузманов



СТАИ ПОД НАЕМ
МНОГО ДОБРИ ЛОКАЦИИ
STRATFORD, PLAISTOW,
EAST HAM,
LEYTON, LEYTONSTONE.
07554557626

Български продукти
Готвени ястия
Поръчки Кетъринг
www.bakerynaslada.co.uk
078 4102 9577
60 Main avenue
Enfield EN1 1DH

Как ще се промени светът в близките десетилетия?

БГ БЕН

В статия за в-к „Ню Йорк Таймс“ един от създателите на теорията на струнните полета – американският физик-теоретик д-р Мичио Каку*, потърси отговор на въпроса „Как би изглеждало бъдещето на човечеството?“. След дискусии с най-добрите учени в света д-р Каку е съставил списък с някои от нещата, за които е добре да бъдем подготвени в идните десетилетия. Ето неговата теория за 10-те неща, които предстоят:

Компютрите ще изчезнат

Според закона на Мур, компютърната мощност се удвоява на всеки 18 месеца. Това означава, че до 10-12 години чиповете ще струват едно пени, колкото и парче хартия. Компютрите, които днес познаваме, ще изчезнат, ще бъдат никъде и навсякъде, вездесъщи, но скрити, също като електричеството и течащата вода. Клаудът ще ни следва тихо и кротко, носейки нашите

желания по всяко време и навсякъде.

Разширената реалност ще бъде всекидневие

Сцените от филма „Матрицата“ няма да бъдат само във филмите. Ако интернет бъде достъпен чрез контактни лещи, биографии ще се появяват до лицата на хората, с които се разминаваме, ще виждаме субтитри, ако говорят на чужд език. Тези лещи ще направят революция в живота и работата на актьори, политици, хирурзи, туристи, войници и астронавти с помощта на карти, сценарии, речи, преводи, биографии и схеми само с едно мигване на окото.

Мозъчната система ще засили интернет

В идните десетилетия ще можем да контролираме компютрите с ум, а не с мишка. Ще бъдат инвестирани милиони долари в картографирането на невронните пътища в мозъка – следващият голям проект на науката. Това би могло

да облекчи страданията на хората с психични заболявания и да позволи на тези с парализа да управляват компютри, видеоигри, домакински уреди, инвалидни колички и механични ръце и крака със силата на мисълта. Ще можем да упражняваме телепатия (контакт между мозъци) и телекинеза (контрол чрез ума), за да качваме спомени, да създаваме мозъчни мрежи (изпратени по интернет спомени и емоции), да записваме мисли.

Капитализмът ще бъде усъвършенстван

Ние сме по пътя към „перфектния капитализъм“, когато законите за търсенето и предлагането станат точни, всеки ще знае всичко за даден продукт, услуга или клиент. Ще знаем точно къде търсенето и предлагането се срещат, което ще направи пазарите много по-ефективни.

Роботите ще бъдат нещо обичайно

Изкуственият интелект



вече навлиза в ежедневието ни. „Робо-лекар“ или „робо-адвокат“, анимирани лекари или адвокати, скоро ще дават професионални съвети. Ще има коли без шофьор, управлявани чрез GPS и радар. „Пътни инциденти“ и „задръствания“ ще станат архаизми.

Остарелите части на тялото ще бъдат заменяни

Засегнатите от болест или остарели части на тялото ще бъдат заменени също като автомобилни части. Учените ще създават органи от нашите собствени клетки. Изразът „отхвърляне на орган“ ще бъде отживелица.

Родителите ще проектират

Потомството си

Родителите ще могат да създадат дете, като избират между различни генетични характеристики. Много увредени или нефункционални гени ще бъдат излекувани.

Кибер-медицината ще удължава живота

Процесът на остаряване ще бъде забавен. ДНК-чипове, поставени в банята, ще откриват признаци на рак години преди образуването на тумор.

Диктаторите ще бъдат загубени

Интернет кара хората да мислят, че не трябва да живеят като роби. Диктаторите, които се страхуват от

интернет, ще се превърнат в едни загубени.

Интелектуалният капитализъм ще замени стоковия капитализъм

Историческата промяна от стоков, където се разменят основно стоки, към интелектуален капитализъм е в ход. Икономиката на нациите, базирана на смесица от стоков и интелектуален капитализъм, ще се развие и тези нации ще забогатеят.

(*Мичио Каку е член на Института за перспективи изследвания в Принстън. Той оглавява катедрата „Хенри Семат“ и е професор по теоретична физика в Градския колеж в Ню Йорк.)

Източник: www.epicenter.bg

Люксембург води класацията за автомобилни кражби в Европа

БГ БЕН

Евростат представи данните си за автомобилните кражби в Европейския съюз през последните няколко години. За щастие този път България не е в челните позиции на негативната класация и е извън челната десетка, като заема 21 място. Сметките показват, че в периода 2015-2017 г. у нас са крадени по 45 автомобили на 100 000 души, което е около 3200 коли средно на година спрямо цялото население на страната.

Данните на европейската статистика показват и в кои страни от ЕС са отчетени най-високи нива на автомобилни кражби, като се взема предвид не тоталният брой на откраднатите коли, а броят на кражбите на 100



хиляди жители. Според тях най-малко кражби на автомобили в Европейския съюз се отчитат в Словакия и Естония (по 31 на 100 хил. души), Хърватия (20), Румъния (15) и Дания (4). Най-високо е нивото на автомобилните кражби в Люксембург. Ето и останалите страни в класацията:

1. Люксембург (328 кражби на 100 000 жители)
2. Гърция (269)
3. Италия (257)
4. Швеция (256)
5. Франция (247)
6. Чехия (238)
7. Англия и Уелс (167)
8. Нидерландия (146)
9. Белгия (132)
10. Финландия (123)

Източник: <https://www.vesti.bg>

И спортът си има тайни страни

БГ БЕН

Дори и най-страстните запаленковци не знаят всичко за отделните дисциплини. Със сигурност по време на голям спортен празник възникват въпроси относно загадъчното поведение на спортистите, тайнствените им ритуали или други странни движения. Да повдигнем завесата на някои тайни от живота на спортистите:

Белият прах, с който си мажат ръцете гимнастиците, е магнезий. Той премахва влагата от ръцете, която може да доведе до падане, и улеснява плъзгането, както и устойчивостта на движенията на гимнастиците.

Състезателите по синхронно плуване под вода чуват музиката от интегрираните специфични високоговорители в басейна. Марго Шретън – френска състезателка, потвърждава: „Звукът, разбира се, не е като в слушалки, но се чува достатъчно добре“.

Преди старт много плувци се потупват по раменете – това е обикновен ритуал, посредством който се сваля напрежението. Някои спортисти твърдят, че така се увеличава циркулацията на кръвта, което преди старт е много важно.

Някои плувци разполагат с две шапки, като втората затиска гумата от очилата за плуване, така че добиват по-голяма плътност и рискът да изпаднат по време на плуването става минимален.

Температурата на водата в олимпийските басейни по стандартите на Международния олимпийски комитет трябва да бъде между 27-28 градуса по Целзий.

Полетата на хокея за тренировка са покрити с изкуствена трева. Синият цвят за пръв път е използван на Олимпиадата в Лондон през 2012 г., тъй като синият цвят по-добре контрастира с жълтата топка – несъмнено удобство за съдии, играчи и зрители.

В тениса броят странно – 15, 30, 40 гейм... Първоначално системата за броене била свързана с положението на часовниковите стрелки, отчитайки точките по четвъртини – 15, 30, 45 и т.н. до 60. През 19. век във Франция цифрата 45 била заменена с 40 – може би за да се произнася по-лесно резултатът.

Американският футбол не е част от олимпийските игри, тъй като е популярен основно в САЩ.

Петте олимпийски кръга са символ на единството на петте континента, като нито един от тях не е символ на даден континент. Цветовете на кръговете – син, червен, жълт, зелен и черен, са избрани като най-често срещаните в знамената на народите.

На игрите в Рио 2016 г. златните медали тежаха 500 грама – те съдържат 92,5% сребро, 6,16% мед и едва 1,34 злато за покритие.

Източник: <https://topsport.bg>

Работно време
ВСЕКИ ДЕН
от 9:00 до 19:00 часа



Aida



"Хан Крум"
Специална винена ракия



7 Годишна
Бургаска мускатова ракия



"Винпром Троян"
Отлежала сливова ракия



Македонска
лозова ракия



"Домейн Менада"
Дядова Усуканица



"Поморийска"
специална ракия



"Кехлибар"
гроздова ракия



"Жанета" Български Козунаци



"Топаз Мел" брашно
за козунак



"Топаз Мел"
пшеничено брашно



"Мет Ма"
седефена боя



"Мет Ма" перлена
боя с блясък



"Мет Ма" стикери
за великденски яйца



"Мет Ма" комплект
за писани яйца



"Мет Ма" капсули
за великденски яйца



"Мет Ма" декоративно
великденско яйце



"Биосет"
ваниля на прах



Бели Яйца



"Плодекс"
шипков мармалад



"Сладки Времена"
локум



"Медовина"
великденски курабии



"Мет Ма"
великденска трева



"Месокомбинат Свищов"
агнешки дроб комплект



"Виво" жива мая



"Dr. Oetker." Бакпулвер



"Биосет"
амонячна сода



"Бони"
свинска мас



Български пресен чесън



Пресни репички



Пресни марули

Aida

Aida
Supermarket



21 HIGH STREET, LONDON E17 7AD
25 GREEN LANES, LONDON N13 4TN



Помни буквите, учи да говориш!

БГ БЕН

В навечерието на 24 май, когато отбелязваме Деня на българската просвета и култура и на славянската писменост и се прекланяме пред делото на солунските братя Кирил и Методий, нека обърнем внимание и на някои любопитни факти, свързани със създаването на нашата азбука.

Известно е, че думата „азбука“ произлиза от имената на първите две букви от глаголицата и кирилицата – *азъ* и *буки*. В много езици се използва наименованието *алфавит* или остарелите български думи *алфавит* и *алфавита*, които са получени от имената на първите две букви от гръцката азбука, алфа и бета или вита. Не се знае къде и кога точно е създадена азбуката, предхождаща всички познати ни днес. Смята се обаче, че се „ражда“ между 2000 и 1500 г. пр.н.е. на територи-



ята на съвременна Сирия, защото там е намерен най-древният образец – глинена плочка с издълбани върху нея 32 клинообразни букви.

Глаголицата – първата стъпка в развитието на българската книжнина

Първата българска азбука – глаголицата – е създадена през 862 г. (според други учени през 855 година) от

Константин-Кирил Философ. Названието глаголица идва от думата „глаголь“, означаваща „дума“. Тъй като „глаголати“ означава говоря, глаголицата поетично е наричана „знаците, които говорят“. Има предположение, че старото й название е било кирилица, по името на нейния създател Константин-Кирил Философ.

Първоначално глаголицата е била използвана за държавни и религиозни документи и книги, а също и в създадената от Кирил Великоморавска академия, където са били обучавани учениците на двамата братя. С глаголица са писали и в Русия, но доста по-рядко. По Адриатическото крайбрежие на Хърватия глаголицата се запазва чак до 19. век предимно като вид тайнопис в някои манастири.

Днес глаголицата се използва само в църковнославянския, а също и като локално писмо на католическата епархия Крижевци в Хърватия. В славянските книги на глаголица се налагат три стила: заставки – украсени композиции преди началото на блок; инициали – украсена начална буква; концовки – завършителни орнаменти за край на текста. Преведена на съвременен български език, тази уникална азбука звучи така:

Помни буквите, учи да говориш! Добре е да живееш здраво на земята! Защото както хора мислите, наша е той опора, изричай словото твърдо! Нагоре всеки да лети! Върви! Избягвай червея! Покорявай висотите! Ти мъж, ти юноша, вие хора! Човече! С ум и разум! Във вярна посока и с ясно съзнание! Напред! Слава!

Най-важното за глаголицата

Глаголицата съдържа 44 букви. Тя е съставена само от един вид знаци – няма главни и малки букви. Според графическото си представяне азбуката се е разви-

ла в две форми: българска – обла глаголица, и хърватска – ъглеста глаголица.

Всички букви имат свои имена, като повечето от тях са приети и за кирилските букви: *аз, буки, веде, глагол, добро, естъ* и т.н. Буквите имат и числена стойност – първите десет за единиците, вторите – за десетиците, третите – за стотиците.

Глаголицата по света



Синайският псалтир.

Основните писмени паметници с използвана глаголица са от X век. Най-известните сред тях са: Зографско четвроевангелие, Асеманиево евангелие, Мариинско евангелие, Рилски глаголически листове, Охридско евангелие, Мюнхенски абецедар, Синайски псалтир.

Един от най-ценните паметници на българската писменост се намира в Египет, в Синайската планина, където Мойсей е говорил с Господа. Синайският псалтир е старобългарски глаголически ръкопис, създаден около 10-и век. Открит е от архимандрит Порфирий през 1850 г. в Синайския манастир „Света Екатерина“. Там е и днес. Досега са известни 209 пергаментови листа от него, но явно е бил по-голям, защото крайт му липсва.

Манастирът е построен в подножието на Синайската планина в Египет от император Юстиниан I между 527 и 565. Според преданието на това място ангели отнасят тялото на света великомъченица Екатерина след обезглавяването ѝ. Това е вероятно най-старият в историята манастир, който никога не е преустановявал изпълнението на религиозните служби и е действащ и в наши дни. Според легендите тук Мойсей вижда горящия храст – божий знак и известие, че е избран за пророк.

Манастирът е обявен от ЮНЕСКО за световно културно наследство. Библиотеката в манастира съдържа най-голямата колекция на ръкописи след библиотеката във Ватикана.

В продължение на няколко века глаголицата и

кирилицата се използват паралелно по нашите земи. Постепенно, и най-вече през Средновековието, кирилицата измества първообраза, глаголицата, и остава официална писмена система на българите и други народи, които са я възприели. Подобно на латинската, за основа на кирилицата е използвана гръцката азбука, която от своя страна, произлиза от финикийската азбука.

Кирилицата (а преди това и глаголицата) е определяна като една от най-съвършените азбуки в света. Причината за това е моделът, който българската азбука следва – всяка буква (писмен знак) отговаря на точно един определен звук. Така, поне спрямо изписването, нашият език се определя като лесен. Пише се точно това, което се чува (изговаря), за разлика от правописните и фонетични правила на повечето езици по света.

Кирил и Методий са канонизирани като светци още в края на 9-и век за превода и популяризирането на Библията на старобългарски език, придобил популярност като старобългарско славянски език, и разпространяване на християнството сред ранносредновековните славяноезични народи. Титулувани са като равноапостоли и Славянски апостоли. На 30-и декември 1980 г. с апостолическо послание папа Йоан Павел II ги обявява за съпокровители на Европа. Православната църква ги почита и като едни от светите Седмочисленици заедно с техните ученици и последователи – Климент, Наум, Ангеларий, Горазд и Сава.

24 май е обявен за национален празник с решение на Деветото Народно събрание от 30 март 1990 г.

Източници:

www.pravoslavieto.com,
<https://bg.wikipedia.org>

ЗНАЕТЕ ЛИ, ЧЕ...

най-ранните скулптурни изображения на двамата братя са създадени в днешна Чехия и Словакия, където са се утвърдили като символ на просветата и знанието, на духовността и моралната извисеност на славянството. Най-многобройни са пластичните творби и паметниците на създателите на азбуката именно в тези две държави, в които особено в XVIII в. изкуството се развива под знака на патриотизма и стремежа към културна автономност.

У нас учител прави първата скулптура. За начало на изваяните образи на Кирил и Методий в България се смятат каменните оброчни плочки от втората половина на XIX в., когато празникът на двамата братя 11 май е включен в оброчните празници. Тогава те са приемани като покровители на селския труд. Най-старата намерена досега такава пластика е от с. Големаните, Великотърновско (1874 г.). Висока е 95 см над земята, широка 65 см и дебела 15 см.

Първият наш паметник на равноапостолите в цял ръст и с книга в ръце датира от 1883 г. Намира се в двора на бившето Казанлъшко педагогическо училище „Св. Кирил и Методий“ (днес гимназия). Скулптурата е изваяна от учителя Иван Топалов с материали, събрани от учениците и гражданите в града.

Проектът на знаменития паметник пред Народната библиотека в София е на скулптора Владимир Гиновски, избран чрез конкурс през 1963-1965 г. Издигнат е през 1972 г. и е сред най-добрите постижения на българското монументално изкуство. Фигурите са високи 4,2 м. Копие от паметника, освен в Мурманск, има и в двора на българското посолство в Рим. Паметник на светите братя е издигнат и в Благоевград.

На 24 май 1990 г. в Мурманск, където в Русия за пръв път е честван съвременният граждански празник на двамата братя, е поставено точно копие на паметника пред Народната библиотека в София. То е подарено от българския народ чрез фондация „България 1300“.

През 1992 г. е издигнат паметник и в Москва, поставен е близо до монумента на героите на Плевен от Руско-турската война, а мястото е наречено Славянски площад. В постаментата е вграден вечен огън, донесен от Божи гроб. **Честит празник, българи, където и да се намирате! Честита да си, БЪЛГАРИЙО!**



Глаголицата е дело на гениалния филолог Константин-Кирил и е напълно оригинална графична система, в която всяка буква отговаря на един звук.

Магазин София

При нас можете да намерите едни от най-качествените марки храни на пазара

Заповядайте на обяд с традиционни български ястия супа + основно общо £5.00

Wimbledon - 62 Quicks Road, SW19 1EX
Surbiton - 245 Ewell Road, KT6 7AA

Работно време: от 09.00 до 21.00 (понеделник - неделя)

Стефан ЦАНЕВ:

„Аз вярвам и ако не вярвам, не бих написал нито дума повече“

БГ БЕН

Писателят и драматург Стефан Цанев е сред тазгодишните носители на Голямата награда за цялостен принос към театралното изкуство „Аскеер“.

На 23 май за 30 път в театър „Българска армия“ фондация „Академия Аскеер“ ще връчи своите награди за постижения в театралното изкуство. Отличията са най-старите и единствени по рода си театрални награди в България, които се дават „от артисти - за артисти“ и всяка от тях е професионален и естетически избор на хора, правещи театър.

Традиционно връчването на наградите „Аскеер“ е под почетния патронаж на министъра на културата и на министъра на отбраната. Досега сред носителите на наградата за цялостен принос са Славка Славова, Ицхак Финци, Георги Калоянчев, Йордан Радичков, Стоянка Мутафова, Татяна Лолова, Наум Шопов, Коста Цонев, Стефан Данаилов и много други.

Стефан Цанев без съмнение се нарежда достойно сред тези имена със своя непримирим и остър талант. Наричат го живия класик на своето време. Вече няколко поколения го четат, гледат на театралната сцена, слушат неговите рецитали или често съвършено точни, дори визионерски коментари на злободневните и непреходните теми. Известен е със неспособността си да мълчи, която го нарежда сред иначекомислещите интелектуалци и неведнъж му носи редица неудобства и проблеми.

Повече от пет десетилетия той оформя богатото си творчество, съставено от стихове, драми, публикации, проза, пиеси и текстове за деца. Произведенията му са превеждани на всички европейски езици, както и на китайски, монголски, арабски и иврит, а пиесите му (най-вече „Последната нощ на Сократ“, „Другата смърт на Жанна д'Арк“) са играни в повече от 200 театри в България и по целия свят.

„Българският Великден е една голяма мечта. Вече 30 години сме в постоянно очакване да се случи доброто и



Тази година „Академия Аскеер“ връчва не една, а три награди за цялостен принос в театралното изкуство. Решението е посветено на 30-годишнината от началото на единствените по рода си награди. Това е отличие с дълбока почит и признателност към труда и творчеството на едни от най-достойните представители на трите основни стълба, върху които се крепи театъра – драматург, режисьор и актьор.

това дълго чакане умори хората. Трябва да се замислим защо това се случва и кой е виновен, защото не може да бъде обвиняван народът, който понася всичките последици на политическите разпрасии“, коментира преди дни Стефан Цанев в интервю за БНТ.

„Аз вярвам и ако не вярвам, не бих написал нито дума повече. Поетът няма друга задача - чрез стиховете си, чрез поезията си да повдига духа на хората, а не да се убива желанието им да говорят и да живеят“, добави още той.

От години Стефан Цанев намира своята вяра, спокойствие и вдъхновение край морето в Балчик, където живее със съпругата си - актрисата Доротея Тончева.

Живот и творчество

Стефан Цанев е роден на 7 август 1936 г. в русенското село Червена вода. Средното си образование получава в Русе, завършва журналистика в Софийския университет и драматургия в Московския киноинститут. Работил е като кореспондент на в. „Народна младеж“ в Родопите, редактор в Студията за игрални филми, драматург в Държавния сатиричен театър, в Театър на окръзите, в Театър

„София“, в Драматичния театър в Пловдив, в Театър „Българска армия“.

Първите си стихове печата през 1953 във в. „Дунавска правда“. Още в началните години на поетическите му търсения ярко се очертава характерният му стил на обществена ангажираност и публицистична критичност. Целият творчески път на Цанев минава под знака на трайна читателска и зрителска любов. През социализма някои негови произведения са цензурирани и забранявани, но същевременно той не е никак неизвестен, дори членува в СБП. След 1989 медийните му изяви го утвърждават като интелектуалец, но същевременно не във всички среди го приемат безрезервно - творчеството му има огромни тиражи, но и винаги е съпътствано от критики.

Драматургията на Стефан Цанев също се отличава с висока степен на социална ангажираност и диалогичност. Повечето му драми имат историческа тематика, чрез която общуват със зрителя по съвременни проблеми. Сред по-известните от тях са: „Процесът против богомилите“ (1969, поставена за първи път през 1978 и после отново забранена), „Последната нощ на Сократ“

(1986, играна стотици пъти в България и чужбина), „Тайната вечеря на Дякона Левски“ (1987), „Страшният съд“ (1988), „Другата смърт на Жанна д'Арк“ (1990).

Отказва наградата „Златен век“



Носител е на редица литературни и културни награди, сред които наградата за поезия Пеню Пенев, наградата за детска литература П. Р. Славейков, националната литературна награда „Иван Вазов“, орден „Стара планина, I ст.“ - за цялостен принос към българската култура, националната награда „Христо Г. Данов“ за цялостен принос в българската литература, наградата „Икар“ за

изключителен принос към българския театър. През 2017 г. предизвика скандал, като отказва да приеме наградата „Златен век“ на Министерството на културата. Основният му мотив беше, че малко по-рано същото отличие получава последният шеф на Шести отдел в Шесто управление на бившата ДС Димитър Иванов.

Христо Мутафчиев, актьор и председател на СБА

Веднага си паснахме

Първата ни среща беше в пиесата „Духа на поета“ (написана от Стефан Цанев), където аз играех Стефан Стамболов. Останах очарован от неговата работа, от неговия език, от това, което го вълнува като мисли. По-късно разбрах, че неговите мисли са и мои мисли, мои терзания, мое отношение към историята и към личността на Стамболов. Някак си си паснахме. След това спектакълът „Плач на ангели“, по текст на Цанев, промени самия мен много, започнах да оценявам това, което имам, по-сериозно.

Актрисата Доротея Тончева, съпруга на Цанев

Гледаме еднакво на

„Награждаването на един от висшите и ръководители с най-високото отличие на Министерство на културата, „Златен век“, означава официално оневиняване на тази репресивна институция и същевременно е подигравка с паметта и страданията на нейните жертви.“

Живота

Преди да познавам Стефан Цанев, аз обичах неговата поезия. Още като ученичка тайно изрязвах от разни вестници негови стихове. Аз с годините съм разучавала какъв е стилът и каква е логиката, така че обичам тези стихове. И след това заобичах Стефан Цанев. Не мога да си представя нищо друго освен живота ми с него. Както казва народът: търкулнала се тенджерата, намерила си похлупака. Не знам дали със Стефан сме бунтари, просто така сме устроени. Общо взето нашето светоусещане се препокрива. Разбира се, че има и различия, отделни личности сме. Важното е обаче, че в принципните неща гледаме на живота по един и същи начин.

Димитър Бочев, писател и журналист

Явление в националната литература

Въпреки всичките си пътни граждански колебания, за мен Стефан Цанев е явление в националната ни литература. Още в първа младост неговите строфи, живописната му, наситена и ярка образност се превърнаха в естествено противодействие на убогия, бездушен и клиширан език на казионните писатели от всички поколения. Както има хора, които и да искат, не могат да пишат добре, така има и хора, които и да искат, не могат да пишат лошо. Стефан Цанев е несъмнено от последните. За разлика от многото си коментатори, критици и зложелатели, той вече е влязъл в класиката - особено с поезията си.

Източници:
<https://www.afish.bg>,
<https://impressio.dir.bg>

„ДУШАТА МИ ПЛАЧЕ ЗА СНЯГ...“

Душата ми плаче за сняг,
за бяло, за чисто душата ми плаче.
Видях много земи, много свят,
видях герои, видях палачи...

Душата ми плаче за сняг.
Доста живях, колко остава?
Чака ме моя бряг:
ругатни или слава – нямам представа...

Душата ми плаче за сняг –
чиста следа в снега да остава.



Честито чудо на езика!

В навечерието на най-светлия български празник – Деня на българската просвета и култура, нека си припомним отново Словото на писателя Георги Господинов, което той произнесе пред паметника на светите равноапостоли Кирил и Методий в София на 24 май преди години. Въздействащото му послание докосна хиляди сърца и умове. Думите му кълмят като светата истина и изпълват с надежда и размисли, защото това са думи, които трябва да запомним и да препрочитаме, а всеки родител да разкаже и обясни на своите деца.

„За мен няма съмнение, че това е най-хубавият български празник, защото честваме нещо толкова крехко, ръкотворно и неръкотворно като буквите и езика. Това не е празник на оръжието, на някоя славна победа или поражение. Няма батални сцени, предателства, реки от кръв, с каквито е пълна човешката история. Щастливи сме, че имаме един ден,

в който честваме светлото и всекидневно чудо на езика.

Да, това е всекидневен празник, колкото и парадоксално да звучи. Всеки ден, докато говорим, ние сме в невидимата работилница на езика и извършваме една невидима работа по него. Може би, ако си го припомним по-често, ще имаме повече респект, защото в тази работилница са били първомайстори св. св. Кирил и Методий, Климент Охридски, Константин Преславски, Паисий и Софроний, Ботев и Яворов, Вазов. Ние сме само смиренни чираци там. Да не го забравяме!

Най-трайното нещо по нашите земи ще се окажат буквите. Помислете си какво друго е останало от IX век насам, което продължаваме да ползваме днес всеки ден! Падали са царства и крепости, села и манастири, империи са идвали и са си отивали... Колко пъти сме били разделени в раздори и несъгласия?! Някой беше казал, че завижда на франкузите, които толкова дълго са строили „Нотр Дам“. Това

значи, че са били на едно мнение цели 2-3 века. Та ние, дето иначе трудно сме на едно мнение за няколко поредни години, цели 12 века пазим тези трийсетина букви, пренасяме ги и ги празнуваме от Възраждането насам. Не е ли това чудо?! Езикът, културата и литературата са онова невидимо лепило, което ни държи заедно. Без тях щяхме да сме просто шепа хора под празно небе, както би казал Яворов.

За чудото на езика и четенето ми се ще да кажа няколко думи днес. За това какво може да направи литературата по време на криза. Може прости неща. Най-напред да ни даде език за самата криза, да можем да я изговорим. Никоя криза не е по-страшна от неизречената.

Второ, да бъде алтернативен източник на енергия и смисъл, защото тази криза тук и по света отдавна не е само икономическа. Тя е и културна, екзистенциална, криза на усещането за бъдеще. Нека ми простят

политиците и икономистите, но ми се струва, че литературата все още знае повече за човека и ако финансистите четяха книги, кризите ни наистина щяха да са различни.

Какво още може литературата?! Нищо и всичко. Да утеши. Мисля, че литературата все по-често ще се връща към тази си позабравена роля – да застане на страната на губещите, да добави още живот към и без това обидно малкото време, което ни е отпуснато. Моето тяло е ограничено както във времето, така и в пространството, но литературата ме снабдява с животите на всичко, за което чета.

Какво още?! Да създава вкус. Това никак не е за подценяване, не е просто естетика. Човекът с вкус трудно се поддава на евтина пропаганда, развива съпротива срещу бездарията, а това вече е политически акт.

Сигурен съм, че всеки свързва този празник най-напред с детството си. Като кажем „24 май“, ние се виждаме като деца. Така или иначе, пред езика винаги сме деца. Можем да си спомним удоволствието от първата изписана дума, от първата книга, която сме държали. Най-хубавото, което можем да направим сега, е да предадем чудото на четенето на нашите деца. Нека гледат родителите си четящи. Нека те самите, децата, държат в ръцете си книга, да имат памет, че са държали книга, защото и тази памет ще изчезне.

Към учениците, защото те хен е този празник най-вече. Млади приятели,



Паметникът на свети равноапостоли Кирил и Методий в София.

четенето не е измислено само заради изпитите, не го намразвайте! Ще го кажа по-тихо: книгите помагат, когато си влюбен, защото влюбването е да онемееш и да търсиш нов език, нови думи, специални думи. Това сега важи за всички – влюбването е да съчиняваш непрекъснато другия. В този смисъл всички сме съчинители и писатели поне два пъти в живота си – като деца и като влюбени.

Ние всички сме наематели на езика, на неговия дом. Даден ни е за кратко, за един човешки живот. Начинът, по който живеем в дома на езика си, не е по-различен от начина, по който живеем в истинските си домове. Свързани са повече, отколкото подозираме. Езикът е част от всекидневната ни култура на живеене. Ние сме направени от това, което изричаме. Внимавайте какво изричате! Първо се учим на буквите да четем книги, а после книгите ни учат да четем всичко останало и най-първо себе си.

И нека завърша тази на-

ивна възхвала на четенето с една история. През май 1651 г. в светия град Рим излиза първата печатна книга на новобългарски език „Абагар“ на Филип Станиславов. Отпечатана е на 5 големи листа от италианска тънка и груба хартия. Това едновременно е книга и амулет за защита и изцеление. В послесловието ѝ авторът пише, че тази книга се харизва на българския народ да се носи наместо свети мощи. Светите мощи на езика. Три века по-късно, когато през 1944-1945 г. дядо ми трябвало да се бие неиде из унгарските блати, винаги си носел в джоба на шинела едно писмо от къщи с първите криво написани думи на баща ми. Вярваше, че благодарение на този амулет оцелял през всички битки. Дори да сме най-големите скептици и ироници, докато пишем и четем, без да си даваме сметка, упражняваме чудото на езика.

**Честит език!
Честити букви!
Честито чудо на езика!**

НА ЕЗИКОВ ПОСТ

Свети равноапостоли Константин и Елена“, или „свети свети Константин и Елена“?

БГ БЕН

В навечерието на майските културни празници въпросът кое е вярното неведнъж е бил обсъждан. Специалистите езиковеди в Института за български език при Българската академия на науките имат окончателно становище по казуса. Според проф. Валентин Станков не е необходимо приложението „свети“ да се употребява повече от един път, когато светците са повече от един. Що се отнася до каноничното изписване и изговаряне правилно е да се употребява *свети равноапостоли Константин и Елена; свети равноапостоли Методий и Кирил.*

Често в езиковата практика срещаме формата „равноапостоли“ и „равноапостолни“ –

кое е правилното?

Пак според мненията на езиковедите от БАН по-вярна е словоформата *равноапостоли*, тоест без „н“, защото делото им се съизмерва с делото на дванайсетте Христови апостоли. Ако погледнем православния календар, ще видим, че често освен приложението „свети“ са налице и други приложения освен равноапостоли.

Например: свети безсребърници Козма и Дамян; свети апостоли Петър и Павел; свети апостоли Вартоломей и Варнава; свети Три светители: св. цар Петър Български, св. Иполит Римски, преподобни Сергей Къпин. По същия начин стои въпросът и с приложенията „мъченик“ и „преподобни“: мъченици Ермил и Стратоник, преподобни Дометиан и Маркиан. Ако при думата мъченик има

добре изразена форма за множествено число – мъченици, не така стои въпросът при думите свети и преподобни: формите за единствено и за множествено число са едни и същи. Това обаче не е достатъчно основание да изразяваме „образно“ множественото число, като употребяваме два пъти съответните думи. Второто приложение недвусмислено показва, че приложението „свети“ се отнася към всички имена.

Срещат се и някои изключения от общоприетото правило, тоест отсъства второто приложение – например на 18 януари е денят на светите Атанасий и Кирил Александрийски, на 12 март е денят на светите Григорий Двоеслов и Симеон Нови Богослов. И в двата случая думата „свети“ или съкращението „св.“ трябва да се изписва само веднъж.

ЛЮБОПИТНО, ИНТЕРЕСНО...

БГ БЕН

Езикът на Аспаруховите българи, наричани още прабългари, принадлежи към тюркското езиково семейство, включващо повече от тридесет езика. Има езиковеди, които смятат, че прабългарският има много общи черти с иранските езици и с хунския. Не са малко и тези специалисти, които търсят паралели с огромното семейство на алтайските езици, към които принадлежи и тюркската група. Смята се, че езикът на Аспаруховите българи се говорил по земите на Дунавска България до края на IX век, когато за официален е приет старобългарският – езикът на светите братя Кирил и Методий, който се основава на славянското солунско наречие, част от голямото индоевропейско езиково семейство.

Езикът на прабългарите напълно е претопен от славянския, но освен името България, в съвременния български език остават още няколко красиви думи, заведени ни от хан Аспарух. Това са: бисер,

белег, бърбек, болярин, газя, губер, кумир, колчан, капак, корем, пале, сан, сиромаш, тояга, чертог, урва, шубрак, шаран, шейна, шиле.

~~~~~

Да си припомним значението на някои позабравени думи в езика ни:

*Ведунство* – думата се е използвала като синоним на *врачуване* и *чародейство*.

*Желва, Желка* – значението ѝ зависи от района, в който се използва. За едни тя значи *костенурка*, а за други – *кълвач*.

*Бабун* – означава *вълшебник*.

*Зиман* – винаги, всякога.

*Зъркели* – тази дума означава *очи*.

*Измет* – в миналото тя е означавала *работа, обслужване*.

*Входник* – *коридор*.

*Гербдясъм* – значението ѝ е *умра, пукна*.

*Логофет* – думата означава *писар* (човек, който се занимава със служебна преписка).

*Милет* – дума, чието значение е *народ*.

Източник:

<http://www.highviewart.com>

## КЪДЕТО И ДА СЕ НАМИРАМЕ, ВСЕ ЩЕ СЕ СЪБИРАМЕ

# На 21 май „Еленка и Костадин носят градушката в чувал“

БГ БЕН

Един от магическите празници в народния ни календар, който съчетава езически и християнски обичаи, е датата 21 май. От една страна, на този ден хората почитат паметта на двамата светци, ходят на църква, даряват иконите им с дарове, молят се за здраве и берекет. От друга – това е празникът, свързан и със забележителния ритуал на нестинарството – танц върху жаравата, езически поклон пред огнените божества, свързани с култа към Слънцето.

Денят на светите равноапостоли Константин и Елена е и празник, който отбелязва прехода от пролетта към лятото. Светците Константин и Елена се изобразяват на иконите прави, от двете

страни на кръста, който държат, с корони и скъпоценни камъни, с ореола на светците.

### Традиции и обичаи

Празникът започва няколко дни преди 21 май – със събиране на средства за общ курбан, а също с почитване и поправяне на изворите и кладенците на селата. Общоселското приношение на животното (бик, овца) се извършва до църквата на специално място – курбан. Курбани се правят и на аязмото. Според някои сведения предпочитат се животното да бъде бяло и да е на нечетен брой години. Освен животното на този ден се принасят и обредни хлябове.

В навечерието на празника се правят тържествени посещения при главния

нестинар. Процесиите начело с попа са в селото или до съседни села, като нестинарите се събират у главния нестинар и с „опашатите икони“ (икони с дръжка от долу), тъпани и гайди тръгват от къща на къща, за да няма болест. Навсякъде ги посрещат добре, даряват ги с пари и гощават на трапеза. На мегдана предварително се приготвя голяма клада от дърва.

Според народното вярване играта в огъня е Божия дарба. Нестинари стават и мъже и жени (по-често жени), като обикновено са от едни и същи родове, предава се по наследство. Деца и старци не влизат в огъня. Особено място в нестинарското общество заема т.нар. „главен или пръв нестинар“. Най-често това е жена, най-



възрастната, която най-продължително издържа в огъня. В нейната къща се намира „столнината“ на нестинарите.

„Столнината“, или „конакът“ представлява един малък параклис, в който се пазят свещените икони на светите равноапостоли Константин и Елена, в червени калъфи, а на стените висят един или два тъпана (свещените нестинарски тъпани), на които се думка само в деня на нестинарските игри. Там се пазят също и „опашатите икони“ на светците, носени само в този ден.

На 21 май, още с изгряването на слънцето, всички празнично пременени се събират пред църквата, откъдето след празничната служба се отправят към „конака“. Там главната нестинарка ги посреща и гощават. След като всички се помолят на Константин и Елена, заедно с иконата с образите им, под ударите на нестинарски-

те тъпани и звуците на гайда се отправят към аязмото на светците край селото. Там свещеникът отслужва литургия и благославя донесените курбани. Започва гощавка и веселие – панаир, извиват се хора, пеят се песни, провеждат се състезания и борби.

Когато се мръкне, всички се връщат в селото, където на мегдана е горял огънят, след който е останала само жаравата. Гайдата и тъпанът засвирват отново „нестинарска свирня“ и хорото продължава, а нестинарите се подготвят за своя танц. Под съпровода на тъпана и държейки иконата на светците Константин и Елена нестинарите влизат в огъня. Стъпвайки на жаравата, те танцуват танц, наподобяващ по-скоро на транс. Докато изпълняват ритуала, нестинарите имат видения за бъдещето, говорят с мъртвите, пророкуват. Трансът и ритуалният им танц траят няколко минути. След

танците нестинарите нямат рани по ходилата си. Някъде след нестинарските игри всички се събират отново на обща трапеза.

Наричат празника още Костадиновден – това е последния пролетен празник, чиято обредност подсеца за настъпващото лято. Вярва се, че „Еленка носи в ръкава си градушката“, че „Еленка и Костадин носят градушката в чувал“. Затова се чества за предпазване от градушка.

По традиция празникът се отбелязва в продължение на три дни – до 23 май, като през втория и третия ден нестинарите и други съселани се събират у главния нестинар на селото с подаръци и там продължават веселбата, яденето, пиенето и танците.

Именици на 21 май са: Константин, Елена, Еленко, Елка, Лена, Ленко, Ленка, Еленица, Костадин, Костадинка, Коста, Койчо, Динко.

**Честити да сте, бъдете здрави!**



Под съпровода на тъпана и държейки иконата на светците Константин и Елена нестинарите влизат в огъня.

## Поучения от минали времена

### Из съкровищницата с български притчи, пословици и характерни думи на Петко Р. Славейков

Високите са слуги на ниските – най-прякото значение е, че кога ниските човече не стигат да вдигнат или снемат нещо, те карат на това по-високите. Но казва се и в смисъл на високите, тоест по-горните, големците, са длъжни да бъдат услужливи към по-долните.

Виното рекло: копаят ма, живо ма закопават, ровят ма, отравят ма, обрязват ма, ломят ма, вържат ма, рахат ми не дават, като узрея с крака ма тъпчат, наливат ма, разливат ма, затварят ма в тъмница с железни обръчи, скована и аз все търпя; ама и аз кога вляза някому

в главата, и той ще види що има да си пати от мене.

Да те забрави Господ! Кога се представи случай да се признае някой, че е забравил нещо, той прибавя тая фраза за вежливост уж и за политика: „Да та забрави Господ, да та не прибирав, та да живееш по-дълго!“

Кога, мъжо, да работя – в понеделник – безделник; вторник – потопорник; сряда – не се сяда; четвъртък – несвъртък; петък – несретък; в събота – на баня; в неделя – света неделя.

Кучето е благословено,

котката – проклета. Разказват, че на онзи свят кучето ще носи вода да гаси огъня, в който се мъчи стопанинът, а котката ще духа да подклада.

Не е хубавото в многото, а многото в хубавото.

Дето бърза мома да се жени, налита на крастави ергени.

Да е шапка да ти купя, ама ум не мога.

Който открадне игла, той ще открадне и хазна.

Ако искаш да вземаш, научи се да даваш.

В лодка с много капитани, лудите се возят.

Източник:

<https://webstage.bg>

### ЗНАЕТЕ ЛИ, ЧЕ...

Дико Илиев посвещава „Дайчово хоро“ на циганин.

Дико Илиев има завършено само четвърто отделение и това е причината композиторите от неговото поколение да не го признават – нямал академично образование. Това обаче не е пречка цели 15 години Радио София да открива програмата си с неговия марш „Сливенци при Драва“, макар никой да не споменава името му. Запазените му партитури днес показват как нотите са изографисани така, сякаш ръка не ги е докосвала. В най-активния си творчески период Дико Илиев създава хората „Зиг-заг“, „Селски въздишки“, „Варненско хоро“, „Оряховска идилия“ и мн. др.

„Дайчово хоро“ е посветено на циганин дървар, разказват съграждани на имениния музикант. Дико Илиев често свирел по сватби своите прочути хоротропни композиции. На един от тези празници край сватбарите минал циганин на име

Дайчо с наръч дърва. Щом видял, че хората играят, хвърлил съчките, ударил калпака си в земята и се хванал за хорото. Трогнат, Дико Илиев кръстил хорото си на него, на Дайчо.

Най-мило обаче за самоукия композитор си остава „Дунавското хоро“, за което казва: „Много му прилича на това хоро да го закичат с алено мушкато. Обичам си това хоро, както си обичам Оряхово!“

Когато българин полита в Космоса, пускат „Дунавското хоро“ на Дико Илиев, а той, вече на преклонна възраст, не може да съдържи съзлите си от вълнение.

За жалост нито композиторите, нито Съюзът на музикалните дейци го признаха за народен талант приживе, но той винаги стоеше над тези неща. „Абе, остави ги... Нали народът слуша тази музика и хората ми ги играят! Докато умра, ще ги играя и аз, па и ще напиша още!“

Източник: [zajenata.bg](http://zajenata.bg)



# Водопадите - природна красота и туристическа забележителност

## БГ БЕН

Най-високият водопад в света се намира във Венецуела – Анхел, а най-големият е водопадът Игуасу на границата между Бразилия и Аржентина. Други прочути водопади са Ниагарски водопад и Виктория. У нас най-високият водопад е Райското пръскало край Калюфер, други известни водопади са Крушунски водопад, Етрополски водопад, Боянски водопад, Костенски водопад, Бачковски... Трудно е да се каже колко точно са водопадите у нас, тъй като има много сезонни, но безспорно те са едно от природните богатства, с които можем да се гордеем.

### Скакля, 141 м

Най-високият, но за съжаление непостоянно течащ,



### Райското пръскало, 124,5 м

водопад в България се намира само на 1,5 км от град Враца, зад хълма Калето. В района му са открити останки от средновековното българско селище Патлейна. Красив през всички сезони, от горната му част се откриват прекрасни гледки към Враца и Врачанското поле. През най-горещите дни от годината водопадът едва сълзи, а понякога дори напълно пресъхва.

Приказният водопад е най-високият постоянно течащ водопад в България и на Балканския полуостров. Намира се в Стара планина, под връх Ботев, в природния резерват „Джендема“. Водопадът събира водите си от снежните преспи, разположени под върха, които образуват река Пръскалка.

В подножието му се намира хижа „Рай“. До нея може да стигнете за около 4 часа по маркирана пътека, която започва от местността Паниците край град Калюфер.

### Бовска скакля, 85 м

Водопадът се намира в района на живописното Искърско дефиле в Стара планина. В близост е село Заселе, община Своге. Под него минава известната Вазова пътека, която си заслужава усилието да бъде измината. Този водопад обаче е непостоянен и понякога пресъхва.

### Видимското пръскало, 80 м

Видимското пръскало се стича по склоновете на резервата „Северен Джендем“, в парк Централен Балкан в Стара планина. Водопадът представлява образувание от три отделни потока, които се събират в един. Най-близкото населено място до него е град Априлци.

### Кадемлийско пръскало, 72 м

Това удивително творение на природата се намира на 1500 метра надморска височина в Калюферска планина, западно от връх Триглав. В подножието на самия Кадемлийски водопад може да видите карстов извор и малка пещера. В близост до Кадемлия, както още е известен водопадът, се намират

хижите „Триглав“ и „Тъжа“.

### Рилска скакавица, 70 м

Със своите 70 метра височина това е най-високият водопад в Рила планина. Разположен на 1750 метра надморска височина, до него се стига по добре маркирана пътека. Усилието си заслужава – водопадът е удивително красив, както и цялата местност около него.

### Водопад Орфей, 68 м

Каньонът на водопадите се намира съвсем близо до град Смолян, по пътя за село Мугла. Там реката образува десетки водопади, по-големите от които наскоро бяха именувани при изграждането на екопътеката, която улесни достъпа до тях. Най-големият от тези водопади е Орфей. По-малките около него – Сърцето и Камен улей, също заслужават внимание.

### Боров камък, 63 м

Още един водопад във Врачанския балкан. До него се стига по една от първите и най-живописни екопътеки в България. Изходен пункт на пътеката е врачанското село Згориград. По пътя ви очакват дървени мостчета, стълби, прекрасни гледки, кристален въздух, а накрая и

възможността да се изкъпете в бистрите планински води на водопад Боров камък.

### Бабско пръскало, 54 м

Водопадът се намира в парк „Централен Балкан“ в Стара планина. Достъпът до него е лесен: през Русалийския проход по пътя за хижа „Тъжа“, като трябва да следите за отбивката към него. Има си табела. Наскоро там бе открита и екопътека, която излиза точно над водопада. Маршрутът не е от най-лесните и се изминава за около 4-5 часа.

### Полска скакавица, 53 м

Последен в списъка, но не и по красота, този водопад се намира край едноименното село, на десетина километра от Кюстендил. Разстоянието от село Полска скакавица до водопада е около 4 км, върви се по черен път, който е проходим и за лек автомобил. Край водопада има обособено място за пикник, където може да си поемете въздух и да се насладите на природните красоти в района. В горната част на водопада пък се намира църквата „Св. Димитър“, построена през 1892 година.

Източник:  
[www.viapontika.com](http://www.viapontika.com)

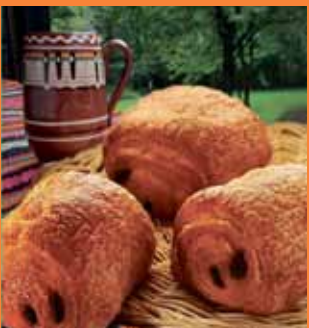


Остров Света Анастасия в Бургаския залив вече посрещна първите си посетители. Най-нетърпеливите посетиха острова в първите дни на май. В предстоящия летен сезон общинският кораб „Анастасия“ ще извършва по три курса на ден от пристанище Бургас до острова. При престоя на борда на кораба и на остров Света Анастасия ще се спазват всички противоепидемични мерки, заради което е необходимо да се направи предварителна резервация.

# BG ZAKUSKA

Любими български закуски и баници

Боза, айран и много други



Работим и по заявка на клиента

10 Forest Road E17 6JJ tel. 020 850 908 57

7 Wordsworth Parade N8 0SJ tel. 020 888 134 90

166 The Grove E15 1NS tel. 074 46 054 880

177 Tooting High Str. SW17 0SZ tel. 020 876 757 60

46 Longbridge Road IG11 8RT tel. 078 86 185 106

Приемаме поръчки за вити баници, погачи и питки

## ЗНАЕТЕ ЛИ, ЧЕ...

между град Обзор и село Баня се намира мястото, където е роден тракийският цар Рез - село Емона. Е, поне така е описано в Омировата „Илиада“. На около 2 километра от селото се намира и нос Емине, където е разположен един от черноморските фарове на България. Носът е най-източната част на Стара планина и разделя условно Българското черноморие на северно и южно. Нос Емине е крайната точка от международния туристически маршрут Е-3, свързващ Атлантическия океан и Черно море. Българската част от маршрута Е-3 е по-популярна като Ком-Емине.

Фарът на нос Емине е открит на 15 декември 1880 година, кулата е висока 9,4 метра.

В близост на носа е била и Палеокастро (Стара крепост). Днес от средновековната крепост Емона почти няма останки. На около километър от носа се намира



Нос Емине разделя условно Българското черноморие на северно и южно.

и манастирска черква „Св. Никола“. Макар обявена за паметник на културата, тя отдавна е разграбена и изоставена. Част е от някогашен манастир „Св. Никола“, създаден около X в. По-късно, през 1805 година, бил разрушен от кърджалиите, но впоследствие бил възстановен.

Преди няколко години единствената останка от манастира – църквата, е реставрирана външно, но достъпът до нея е ограничен от ограда.

В землището на село Емона е и защитената местност „Иракли“, където растат редки застрашени растителни видове и птици.

Източник: [dariknews.bg](http://dariknews.bg)

# И сред правилата за рационално хранене има заблуди

БГ БЕН

Когато говорим за здравословно и правилно хранене, често допускаме грешки. В съвременния свят има много илюзии за това какво да ядем, колко и кога, което не само няма да помогне на тялото ни да се подобри, а напротив - ще навреди на фигурата и здравето ни.

Когато става дума за диети, трябва да кажем, че няма универсална диета. Но за да има резултат от нея, тя трябва да е съобразена с вашата индивидуална характеристика. С други думи - да

е балансирана и умерена, да е съчетана с достатъчна физическа активност, необходима доза търпение и голямо желание. Сред хилядите препоръчвани методи за отслабване има няколко общоизвестни правила, превърнали се в абсолютен стереотип. Оказва се обаче, че и сред най-популярните правила за хранене има доста заблуди.

**Мит № 1 - Отказът от едно от трите основни хранителни вещества ще доведе до редуциране на теглото.**

Не е вярно. Ако изключите напълно от менюто си храните, богати на протеини, въглехидрати или мазнини ще нарушите баланса в тялото си, което може да доведе до сериозни здравословни проблеми. Всеки специалист по здравословно хранене ще потвърди, че разковничето е в добре балансираната и разнообразна диета.

**Мит № 2 - Кратките и изключително строги диети трябва да се спазват по няколко пъти в годината.** Не е вярно. Подобни огра-

ничения причиняват стрес на тялото. Затова преди да предприемете подобна стъпка, е най-добре да се консултирате със специалист. Той ще определи най-подходящия за вас режим и колко време да го прилагате. Иначе рискувате да навредите сериозно на здравето си.

**Мит № 3 - Плодовете и зеленчуците с ярки цветове водят до напълняване.**

Не е вярно. Цветът на плодовете и зеленчуците по никакъв начин не засяга вашата фигура. Дори напротив, те са изключително полезни. Колоритните химични пигменти, които придават ярките цветове на плодовете и зеленчуците, защитават нашите гени, зрение, сърце и предпазват от редица заболявания.

**Мит № 4 - Ако вечеряме след 8 часа вечерта, задължително ще започнем да трупаме мазнини.**

Съветът „Вечерята дай на врага си“ в този случай не е най-подходящ, тъй като всеки организъм е различен, както е различен и ритъмът ни на живот. Някои си лягат в 21:30 ч, други - в 01:30. Едни стават в 6 сутринта, други в 11. Големите паузи между храненията могат да предизвикат сериозни проблеми със стомаха, особено при хора с гастрит и язва. Старайте се да вечеряте няколко часа преди лягане.

**Мит № 5 - Протеиновата диета е свързана със схващането, че храненето само с протеини от животински продукти и свеждането на приема на плодове до минимум ще извае тялото ви.**

Подобна диета може да сваля някой и друг излишен килограм. Не бива да забравяме обаче, че пътят



към идеалното тегло и постигането на траен ефект е комбинация от правилното съотношение между прием на калории, физическа активност и здравословна храна. Лишаването от важни витамини и минерали, които се съдържат в плодовете, само би навредило на вашия организъм.

**Мит № 6 - Сладкишите са враг, те предразполагат към напълняване.**

Вярно е. Но не сладкишите, а тяхното количество води до трупане на излишни мазнини. Опитайте се да ограничите консумацията на любимите си шоколадови бонбони. От една кутия на ден до един бонбон на ден. Ако сте от хората, които не могат да живеят без сладко в по-големи количества, потърсете нискокалоричните им еквиваленти.

**Мит № 7 - Умерените ограничения в храната със сигурност ще помогнат да редуцирате теглото си.**

Много е важно с какво се храните. Може да сте свели храненията си до две на ден, но ако и тези две хранения се състоят предимно от мазнини и „лоши“ въглехидрати, трудно ще постигнете желания ефект. Диетолозите препоръчват храненията да стават начесто, по 5, дори 6 пъти на ден, но в малки количества.

**Мит № 8 - Щом не е вкусно, значи е полезно.**

Истината е, че както не всичко, което е вкусно, е полезно, така и голяма част от здравословната храна

може да бъде вкусна. Специалистите съветват да се интересуваме повече за ползите и вредите от храната, която консумираме. Така в даден момент сами ще стигнем до извода кои храни са полезни за нашия организъм и кои - не.

**Мит № 9 - Само строгите диети имат ефект.**

Не е вярно. Дори след подобно изтезание за тялото ви да успеете да постигнете резултат, обикновено той е незадоволителен и краткотраен. Строгите диети обикновено изтощават организма, като го лишават от важни витамини и минерали, което може да навреди на здравето ви. Ако дилемата се свежда до отслабнал със строга диета, но болен, или здрав, но с няколко килограма отгоре, то за предпочитане е вторият вариант.

**Мит № 10 - В никакъв случай не може да се яде след 18!**

Истината е, че тялото ни има нужда от енергия дори през нощта. Затова е препоръчително последното хранене за деня да бъде най-малко два часа преди лягане. Така организмът ви ще може да се справи с обработката на храната и по време на сън ще бъде спокоен, а тялото ви ще бъде снабдено с достатъчно енергия. Най-добре вечерята да е нискокалорична, но частът ѝ определяте вие – според начина ви на живот, дневния ви режим и т.н.

Източник: <https://hranene.framar.bg>

## Защо да хапваме картофи?

БГ БЕН

Картофите са сред най-вкусните възможни хранителни продукти, а медиците ги смятат и за изключително полезни – съдържат много голямо количество витамини и микроелементи и са универсални.

Най-ценни за здравето са варените или печени картофи в умерени количества, без калорийни добавки и сосове.

**Влияят добре на сърцето**

Епидемиологични изследвания сред голямо количество хора показват, че картофите влияят много положително на здравето на сърдечносъдовата система, като най-ползната част на картофите според учените е кожата им.

По думите на бившия президент на организацията за здравословно хранене към Кралското медицинско общество във Великобритания д-р Мерилин Гленвил, ако картофите се белят, това е голям минус. Само една шепа обелки от картофи могат да ни осигурят половината дневна доза от разтворими фибри, калций, желязо, фосфор, цинк и витамин С, препоръчани от лекарите, но обикновено те отиват в кофата за боклук.

**Защитават от рак**

Картофите действат като антиоксидант заради голямото съдържание на флавоноиди, каротиноиди и фенолна киселина в тях. Тези вещества могат да деактивират разрастването на ракови клетки в дебелото



Най-ценната част на картофите хвърляме в кофата.

черво и черния дроб. Червените картофи съдържат 3-4 пъти повече антиоксиданти от белите.

**Полезни са за мозъка и нервната система**

Картофите са източник на витамин В6, известен със способността си да стимулира работата на мозъка при децата. При възрастните консумацията на картофи е свързана с когнитивните способности. Съдържанието на скорбяла в тях помага на организма да освободи важни за хубавото настроение и качествения сън хормони, каквито са серотонинът, мелатонинът и норадреналинът.

**Контролират нивата на захар в кръвта**

Така наречената стабилна скорбяла в картофите е отлична за развитието на полезна бактериална флора. Това нишесте позволява да контролираме по-добре нивата на захарта, казват учените.

**Помагат при хипертония**

Картофите са богати на калий, който допринася за

по-добър контрол на кръвното налягане.

**Полезни са за кожата**

Продуктите, наситени с калий, каквито са картофите, поддържат младежкия и свеж вид на кожата и защитават от поява на ранни бръчки. Калият активира делението на клетките, което осигурява тонус и еластичност на кожата.

**Облекчават главоболието**

Опитайте вместо обезболяващи лекарства естествен метод – няколко резена суров картоф на челото и слепоочията ще отнемат болката и ще я заличат.

**Помагат при изгаряния, мускулни болки, синини**

Няколко „филийки“ суров картоф, наложени на мястото на изгаряне, отнемат топлината и намаляват болката и възпалението.

Компрес от настърган картоф, поставен в марля на болното място, помага и при синини, тъй като подобрява кръвообращението, и при мускулни болки.

Източник: <https://www.vesti.bg>

## Д-р Мирена Василева ПСИХОТЕРАПЕВТ

- Семейни и брачни консултации
- Проблеми на детското съзряване
- Децата със специални нужди
- Страхове и панически състояния

## Индивидуални консултации

- Групова психотерапия за деца и възрастни
- Тревожни и депресивни състояния
- Зависимости (алкохолна, наркотична, хазартна и др.)

Тел. 07999334778

Email: [mirenaavasileva@gmail.com](mailto:mirenaavasileva@gmail.com)



# ТЕСТ Коя зодия е идеалната съпруга?

## БГ БЕН

Всяка от нас си е задавала поне веднъж въпроса дали зодията ни се съчетава добре със зодията на нашия приятел или с мъжа, за когото мечтаем да се омъжим. Днес ще обърнем внимание на зодиите и жените, и по-точно - каква съпруга сте в момента или бихте била, според зодиакалния си знак. Няма съмнение, че всяка жена има с какво да се похвали като настояща или бъдеща съпруга - вижте

какво е вашето „специално нещо“.

**Овен** - това е жената съперница, за нея няма „не искам“. Тя е състезател, силна съпруга.

**Телец** - жена, която умее да мотивира. Нужен ѝ е партньор, който да се вслушва в съветите и инстинктите ѝ.

**Близнаци** - това е щастливата жена. Съпругите, родени под този знак, са истинско огледало за мъжа си.

**Рак** - жената Рак е идеалната съпруга. Тя има мно-

го изисквания към мъжа, защото го избира за цял живот.

**Лъв** - без съмнение жената Лъв е съпруга кралица. Тя се нуждае от достоен мъж, който може да угоди на всичките ѝ изисквания.

**Дева** - това е 100% жената приятел. Тя е умна, мъдра и винаги подкрепя мъжа до себе си.

**Везни** - тази жена е като котка, винаги мила, красива и очарователна глезана. Тя обаче е перфектната съпруга за поддържане на семеен



стане зад съпруга си. Тя ще е до него и в добро, и в зло. Вярна и много отдадена на брака си.

**Козирог** - това е жена с железни принципи. Нейният мъж също трябва да е с непокланитими принципи, за да отговори на нейното високо ниво.

**Водолей** - с тази съпруга животът никога не е скучен. Тя е зряла дама и малко хиперактивно момиченце едновременно. Мъжът ѝ никога няма да загуби интереса си към личността ѝ.

**Риби** - жената Риби умее да прави дома си красив. Тя е умерена, тиха и създава онова прекрасно усещане за спокойствие и комфорт, необходимо на мъжете да се чувстват добре.

Източник:

<https://photo.rozali.com>

уют.

**Скорпион** - жената Скорпион действа на принципа „Мачкай и владей“. Тя е

обаятелна, манипулативна, сексуална и магнетична.

**Стрелец** - жената, която във всяка ситуация ще за-

## ЗНАЕТЕ ЛИ, ЧЕ...

много гости на хотелите си прибират различни предмети от тях. Проучване на сайта Wellness Heaven изследва 1157 хотела с четири и пет звезди, разположени предимно в Европа, за да определи предметите, които хората крадат най-често.

На седмо място в списъка са батериите, които се задигат предимно от американци, а французите предпочитат да си тръгнат с дистанционно за телевизори.

32,8% от отсядащите в луксозни хотели крадат шампоани, сапуни и всякакви други продукти за красота и грижа за тялото. Германците и британците са първенци при прибирането на козметика и тоалетни принадлежности от стаите.

33,6% от хотелиерите споделят, че гостите им не връщат приборите от предлагания румсървис. Италианците най-често си харесват чаши за вино, а австрийците си прибират за вкъщи чинии.

39,1% от участващите в изследването съобщават за липсващи писалки в хотелите.

49,3% от хората път крадат закачалки. Дървените са най-трудни за задигане от луксозните хотели, тъй като към тях е закачена аларма.

64,1% от анкетираните посочват, че често гостите си тръгват с халат в куфара.

На първо място по кражби са хавлиите - 77,5% от отзовалите се да споделят какви са липсите в хотелите се оплакват, че хората най-много си прибират в багажа именно тях.

2020 е била най-горещата година за Европа в историята, според европейския климатичен институт „Коперник“.

Средната температура през миналата година на Стария континент е била с най-малко 0.4 градуса по-висока от останалите пет най-горещи години, регистрирани досега. Това са сериозни знаци, че последиците от климатичните промени са вече тук, алармират учените.

Заради пандемията консумацията на вино в света е достигнала най-ниското си равнище от 2002-

ра година, отчита регистрираната в Париж Международна организация на вино и винарството. Консумацията на вино е намаляла с 3% до 234 милиона хектолитра през 2020-та година. Спадът е резултат не само от затварянето на барове и ресторанти заради пандемията, но и заради наложените от Съединените щати мита от 25% върху няколко марки европейски вина.

От Международната организация на виното и винарството отчитат още, че износът на страните - винопроизводители е намалял с 6.7% миналата година до малко под 30 милиарда евро.

Компенсация има със засилената продажба на вина в супермаркетите. Най-тежка 2020-а година е била за производителите на шампанско, но тази година данните показват друга тенденция - продажбите на пенливо вино са скочили с 22% за първото тримесечие в сравнение със същия период на 2020-та.

Източник:

<https://www.pariteni.bg>

# Кой е предпочитаният от вас парфюм?

## БГ БЕН

Когато избираме парфюм, очакваме не само да ухаем невероятно, но и да ни представи в най-добра светлина пред околните. Многообразието от марки и продукти на пазара ни улеснява в желанието да изберем най-подходящия парфюм за себе си, имайки предвид и годините, на които сме. Ето с какво трябва да се съобразим, когато влизаме в магазина за парфюми.

## Тийнейджърските години до 20

Енергия и смелост са основните подбуди, които движат тази възрастова група. Момичетата и момчетата се възмущават от всяко ново начало, пред което са изправени, и не се колебаят да се впуснат в различни забавления. Сладките, плодови и цитрусови нотки описват най-добре този начин на живот.

## 21 - 25 години

За мнозина в тази възраст започват отговорностите и задълженията. На всеки се налага да порасне и да стане разумен възрастен. Някои



Начинът, по който миришем, оказва влияние върху настроението и самочувствието ни.

членове на тази група предпочитат аромати, които подхождат на бизнес средата, вдъхвайки им повече увереност и представяйки ги като професионалисти пред колегите. Пикантни и плодови нотки ще паснат идеално на забързаното ежедневие. Горските плодове са много популярен избор сред жените, докато мъжете предпочитат уханието на лавандула.

## 26 - 35 години

В този период добра идея е да изберете парфюм, базиран на дървесни нотки, с лек намек за подправки и цветно ухание. Кой избор тук е най-доминиращ? Сандаловото дърво е на върха на класацията - този аромат определено има неповтори-

ма сила на привличане.

## 36 - 40 и повече години

Това е времето, в което се чувстваме най-уверени, силни и удовлетворени. В тази възраст нерядко страдаме за „отминаващата“ младост и пъстрите приключения, с които е била изпълнена тя. Истината обаче е, че младостта е състояние на ума и годините нямат абсолютно никакво значение. Затова придайте дълбочина и енергичност на личността си с помощта на нотки като ванилия и мускус. Всъщност всички сме почитатели на тази комбинация и не бихме сбъркали, ако я изберем, дори когато сме на 20.

Източник: <https://besto.bg>

## ПОРЦИЯ СМЯХ

Чапай отива на нивата и вижда една лопата и на нея бележка: „Чапай, ако обичаш, ми донеси лопатата, защото я забравих. Подпис: Петка“.

На другия ден Петка отива на нивата и гледа - лопатата си стои, и на нея нова бележка: „Съжалявам, Петка, не можах да я намеря. Подпис: Чапай.“

~~~~~  
- Докторе, след развода с мъжа ми рязко напълнях. Какво ще ме посъветвате?
- Спрете да празнувате!

~~~~~  
Две възрастни госпожи се срещат в парка.  
- О - казва едната, - Хари умря миналата седмица. Излезе в градината да откъсне зеле за вечеря, полу-

чи инфаркт и се строполи мъртъв.  
- Божичко - ахва другата. - И ти какво направи?  
- Отворих консерва с грах.

~~~~~  
Изпробвах нов японски метод за отпускане. Трябва да поддържиш някоя вещь в ръка и ако тя не ти носи радост, я изхвърляш...
Така изхвърлих две тен-

джери, сметката за тока, кантара, сутиена... Седя, чакам мъжът ми да се върне от работа.

~~~~~  
Домакинът:  
- Гъби искате ли да ви сложа?  
Гостът:  
- Не, аз гъбите обичам само да ги събирам.  
Домакинът:

- Ами ако искате, мога да ги разхвърлям по земята.

~~~~~  
Скъпи, изкъпи се, избърсни се, облечи си новия костюм и ела да вечеряш!
- Какво си ми приготвила за вечеря?
- Гъби...

~~~~~  
Как да си хванем мъж в 5 лесни стъпки:

1. Преместете дивана централно срещу телевизора.
2. Отворете една бира и я поставете на масата пред дивана.
3. Изсипете храната в голяма купа.
4. Отворете вратата на апартамента.
5. Изчакайте.

Източник:

<https://www.obekti.bg>



## На Арената днес:

# КАМЕЛОТ - иконите на симфоничния метален епос

След 30-годишен възход и Metal Glory, с дванадесет хитови албума и изключително успешни концерти в цял свят, днес те са една от най-уникалните, влиятелни и престижни банди на твърдата музикална сцена. И никак не е изненадващо, че ценителите на тази праведна музика затаиха дъх пред техния последен (до момента) шедевър „The Shadow Theory“ (2018), с който Kamelot за пореден път представи своята марка мелодичен симфоничен метъл и обра овациите както на феновете, така и на критиците. Представяме ви интервюто на Rock Arena с вокалиста Tommy Karevik специално за читателите на БГ БЕН.

Tommy Karevik -  
снимка Личен архив



Редактор: Toni Rock

Здравей, Томи, и добре дошъл в Rock Arena! Kamelot е една от най-добрите симфонични метъл банди през последните 30 години, какво се промени за групата и как виждаш нейното развитие с твоето участие?

- Tommy Karevik: Хей, Тони, благодаря. Да, в групата съм от 2012 година и мога да кажа, че от създаването на последните три албума „Silverthorn“ (2012), „Haven“ (2015) и „The Shadow Theory“ (2018) постоянно израстваме, като и достигахме до все по-млада аудитория и млади фенове, които

Група Kamelot -  
снимка Личен архив



познават банда основно от тези три диска, а това ме кара да се чувствам горд. Поглеждайки назад в развитието от ранния Kamelot до днес, независимо от промените в състава, банда продължава да има същия уникален почерк в традиционното си звучене през всички тези години, макар че напоследък сме малко повече пауър метъл отпреди. Музиката е послание и по някакъв начин ние сме вестители. За нас е важно да предоставим на хората нещо истинско, с което да могат да се отъждествят в реалния живот. И да бъдат 100 процента щастливи, когато купуват продукт на Kamelot.

‘UnderGreySkies’ тук: <https://www.youtube.com/watch?v=0eqcUHPcMEc>

След дванадесет студийни албума и изключително успешни концерти по целия свят какво, според теб, успява да съхрани групата през всички тези години на Metal Glory?

- Tommy Karevik: Благодаря! Бих казал, че факторите са много. Изграждането на една група от началото до нейния първоначален успех не е никак лесен процес. Това отнема много работа, енергия, финанси, последователност, търпение и вяра. Трябва също така да поддържате подходяща визия и стил. Не на последно място идва и необходимостта от стабилен екип трудолюбиви и лоялни хора, с които да създавате страхотни продукти. Kamelot успя да изгради през годините своето музикално наследство, притежавайки всичко това, и така съвсем заслужено спечели едни от най-големите фенове в света.

От основаването си досега банда има издадени само два концертни записа, вторият от тях ‘I Am the Empire – Live from the 013’, излезе миналата година. Какви спомени имаш от концерта и защо избрахте точно лайфа в Нидерландия за това DVD?

- Tommy Karevik: Този концерт е един от най-паметните изживявания за мен от началото на моето присъединяване към банда до момента. Беше уникално! Залата ‘013’, в която свирехме, е уникална, беше препълнена, а на сцената с нас излезнаха много гости, между които Charlotte Wessels (ex-Delain), Alissa White-Gluz (Arch Enemy) и Elize Ryd (Amaranthe) и други. Именно там беше и дебютът на новия ни барабанист Alex Landenburg. Изданието е за всички, на които им липсват концертите, и показва нивото на групата през последните няколко години. А когато говорим за Нидерландия, няма как да не споменем, че сцената на симфоничния метъл в тази страна е голяма и пазарът за Kamelot там винаги е бил много стабилен. Щастливи сме, че с това DVD успяхме да дадем на феновете нещо специално в тези така странни времена без концерти, в които хората се нуждаят от любимите си

банди и искат отново да преживеят едно живо участие.

Да поговорим за „The Shadow Theory“ (2018), последния до момента студийен албум на банда. С какво той се различава от предишните няколко диска и какво е посланието в него?

- Tommy Karevik: Разликата е, че това не е концептуален албум, примерно, като „Silverthorn“ или „The Black Halo“, в които имахме герои и развивахме техните истории. В „The Shadow Theory“ се опитахме да обобщим нашите гледни точки относно това, как изглежда светът за нас и как си представяме бъдещето. А именно, че парите и властта са концентрирани в един процент от обществото, който манипулира останалите 99 процента, карайки хората да мислят и да действат по определен начин, без да го осъзнават. Но ако си освие

Продължава на стр. 26

**Продължение от стр. 25**

домен и имаш информация, можеш да бъдеш свободен да вземаш собствени решения, които са резултат от собствените ти желания, а не от заповедите на някой друг. Да имаш идентичност. Една метафора за войните, религиите, образованието и всичко онова, което ни провокира да мислим по определен начин. Посланието в основната концепция е за самоусъвършенстването. Искаме да насърчим хората да се вгледат в себе си, да се изправят срещу страховете и нещата, които не харесват, за да отключат пълния си потенциал и да израстват.

Албумът „The Shadow Theory“ - снимка Личен архив



**Каква е историята зад името на този албум?**

- Tommy Karevik: Китайците ни Thomas предложи идеята за „аспекта на сянката“, основана на теорията на Карл Густав Юнг, а именно, че „всеки носи една сянка и колкото по-малко бива приемана в индивидуалния, осъзнат живот, толкова по-черна и гъста става тя.“ Това ми прозвуча завладяващо

и много подходящо, затова решихме да го използваме като психологическа платформа за албума... Така се роди „The Shadow Theory“. InTwilightHours тук: [https://www.youtube.com/watch?v=ITBLMeDh6M&list=PL22BVz0LdfmzFTI20-ENd4E93tCjg\\_NBW&index=5](https://www.youtube.com/watch?v=ITBLMeDh6M&list=PL22BVz0LdfmzFTI20-ENd4E93tCjg_NBW&index=5)

**Всяка група се стреми да изгради собствен звук, това поставя ли ограничения и използваш ли целия капацитет на гласа си, когато пееш?**

- Tommy Karevik: Възможно е да има момент, в който звукът да те ограни-

много на живо и трябваше да се съобразяваме с това, защото, за да сме във форма в продължение, примерно, на 30 концерта в месеца, както е било, трябва определено да се грижим добре за себе си. Няма как да си позволя да 'крещя' като за последно, защото в един момент няма да мога да изпея нито една нота. От друга страна, вече не наблягаме на супер високите вокали, което опира и до личните предпочитания.

**Ти си вокалист на Kamelot, но продължаваш да пееш и в Seventh Wonder, как успяваш да балансираш времето си между двете банди?**

- Tommy Karevik: Преди

Kamelot не бях толкова нов за сцената или за писането на песни, което правя отдавна. Вокалната си кариера започнах със Seventh Wonder, от която съм част до днес. С момчетата от бандата сме приятели, създали сме заедно много добри неща през годините. Все още ми харесва да съм с тях, но обичам и Kamelot, с тях имаме невероятен успех. Просто двете банди ми дават различни преживявания, което е удоволствие за мен, и докато мога, ще продължавам по същия начин.

**Как започна с музиката и има ли това общо със семейството ти?**

- Tommy Karevik: Нямам представа точно как се по-

лучи. Баща ми беше музикално грамотен, но никога не се е занимавал с пеене. И майка ми, и баба ми бяха добри певици, но нито една от тях не е пила професионално. Единствено сестра ми пееше и дори завърши музикално училище. А аз години наред се занимавах със спорт, докато в един момент усетих прилив на силно вдъхновение. Прииска ми се да композирам и така започнах да пиша песни. Слушах предимно по-твърда музика, изключително удивен от вокалистите на различни банди. Започнах да им подражавам, като по този начин един вид тренирах гласа си и така започна всичко за мен. В по-късен етап, през 2005 г., Seventh Wonder ме поканиха в бан-

дата, откъдето пък след това ме откриха Kamelot.

**Може би феновете са любопитни дали музиката е основното ти занимание?**

- Tommy Karevik: Всъщност дълги години работих като пожарникар, но от известно време насам се фокусирам основно върху музиката. Преди това един доста дълъг период от време бях потънал в работа, правейки всичко едновременно, което беше и доста изтощително, затова трябваше да направя избор за себе си. Все още имам работа, към която да се върна, но музиката е всичко, което искам да правя.

**Какво могат да очакват феновете до края на тази година?**

- Tommy Karevik: Очакваме с търпение началото на мащабното ни турне в Южна Америка, което е с дати за тази и за следващата година. Надяваме се скоро да се върнем към един по-нормален живот и отново да се срещнем с нашия Kamelot Nation! Междувременно работим по следващия ни албум, така че следете в сайта на групата за новини!

**Благодаря за отделеното време, Томи, няколко думи за финал?**

- Tommy Karevik: Поздравя на всички читатели и фенове, бъдете здрави! Вие ни давате вдъхновение и възможност да правим точно това, което обичаме, и го правим единствено и специално за вас! Rockon! Сайта на Kamelot: <http://www.kamelot.com>

**Редактор: Toni Rock**

Концерт - Нидерландия - снимка Личен архив



Kamelot на сцената - снимка Личен архив



# Обяви за работа (търся, предлагам)

**Предлагаме работа за куриери на ванове** **Агенция TSDI**

Възможност за подписване на дългогодишен договор. **Изисквания:** английска шофьорска книжка от поне 1 година; умения за комуникация и разбиране на английски език; познания и ориентираност за районите (SW1). Предлагаме ванове, които трябва да се пазят и за които имате отговорност. Осигуряваме застраховката и горивото.

**За контакти:**  
07880611250

**Заплащане:** на всеки 4 седмици или 13 работни заплати за годината

**S Grade**  
A cleaning company

**НАБИРА ПЕРСОНАЛ**  
ЗА РЕГУЛЯРНО ПОЧИСТВАНЕ НА:

- ✓ ЧАСТНИ ДОМОВЕ
- ✓ ОФИСИ
- ✓ ТЪРГОВСКИ ОБЕКТИ
- ✓ ХОТЕЛСКИ АПАТАМЕНТИ

**ГОРЕЩИ ЗОНИ**  
SW, W, KT, SE, SM

ОСИГУРЕНО ОБУЧЕНИЕ  
СЕДМИЧНО ЗАПЛАЩАНЕ  
БОНУСНА СИСТЕМА  
ГЪВКАВО РАБОТНО ВРЕМЕ  
24/7 ОНЛАЙН ВРЪЗКА С НАШ ЕКИП  
КАРИЕРНО РАЗВИТИЕ

**ДРУГИ УСЛУГИ**

- ✓ END OF TENANCY CLEANING
- ✓ AFTER BUILDERS CLEANING
- ✓ OVEN & BBQ CLEANING
- ✓ CARPET CLEANING

Facebook: facebook.com/sgradeuk  
+44 7428562651  
+44 7704521111  
office@sgrade.co.uk

Предлагаме работа в сферата на Removals (преместване на багаж), както и за еднократни почиствания (EOT). Ние осигуряваме всичко необходимо за работата - кола, оборудване, застраховка, обучение и др. От вас се изисква: 1. Поне един

от екипа да има разговорно ниво английски език 2. Шофьорска книжка. 3. DBS check (свидетелство за съдимост) 4. Мотивация и отговорност към работата. Ние предлагаме помощ при изваждането на документи, които са необходими за стра-

ната. Също така предлагаме помощ при намирането на квартира и транспорта от летището. При интерес може да се свържете с нас на тел: +447714920186 или чрез Viber, WhatsApp или на email: desislav2205@gmail.com

# Квартири (търся, предлагам)

## КВАРТИРИ

- Двойна стая в уютна къща с две бани и тоалетни, близо до Plaistow station. Моля, звънете на тел.: 07810 205 096.

- Дава се под наем единична стая в тиха и поддържана къща на 2 минути пеша от Stepney Green Station. Цената на стаята е 130 паунда и включва всички сметки. Тел.: 07846 600 938.

**Място за**  
**ваши**  
**обяви**  
obiavi@bgben.co.uk

**ПОД НАЕМ**  
**САМОСТОЯТЕЛНА КЪЩА**  
**5 СПАЛНИ**  
(3 двойни и 2 единични)  
**2 БАНИ, КУХНЯ И ТРАПЕЗАРИЯ**  
**КЪЩАТА Е СЛЕД ОСНОВЕН РЕМОТ**  
**МЯСТО ЗА ПАРКИРАНЕ**  
**2 мин. от Plaistow station**  
**£525 на седмица**  
**тел. 07810205096**

**СТАИ ПОД НАЕМ**  
**МНОГО ДОБРИ ЛОКАЦИИ**  
**STRATFORD, PLAISTOW,**  
**EAST HAM,**  
**LEYTON, LEYTONSTONE.**  
**07554557626**

# Други услуги

**БЪЛГАРСКА АДВЕНТНА ЦЪРКВА**  
Ви кани на своите редовни богослужения и семинари

**Всяка събота**  
**от 10:30 ч.**

Адрес: Trinity at Bowes  
Community Centre,  
Palmerston Road,  
Wood Green, N22 8RA

[www.bg4christ.com](http://www.bg4christ.com)

**РЕКЛАМАТА В В БГ КАТАЛОГ - ПЪТ КЪМ УСПЕХА**

**КАЖЕТЕ НА ДРУГИТЕ**  
**ЗА ВАШИЯ БИЗНЕС**

Включете се в следващото издание на  
тел. 020 358 228 40 email: info@bgcatalog.co.uk,  
или публикувайте директно своята обява  
на [www.bgcatalog.co.uk](http://www.bgcatalog.co.uk)

**УЕБ ДИЗАЙН**  
**07888676471**

**РЕШЕНИЯ ЗА ВАШИЯ БИЗНЕС**

- МАГАЗИНИ
- БИЗНЕС
- БАЗИ ДАННИ
- РЕКЛАМА
- МОБИЛНИ
- ДИЗАЙН

HTML CSS PSD DW AI

[www.radiobg.co.uk](http://www.radiobg.co.uk)

**RADIO BG - LONDON**  
Радиото на българите в UK

**24 часа:**

- ✓ Най-добрата българска и световна музика
- ✓ Предстоящи събития във Великобритания
- ✓ Предавания за българите в Лондон
- ✓ Ежедневен вечерен обзор

**В интернет на адрес:**  
**[www.radiobg.co.uk](http://www.radiobg.co.uk)**

За реклама тел: 020 358 228 40; info@radiobg.co.uk

Слушайте ни на: MP3 Windows Media Player WINAMP iTunes Google Play Apple

[WWW.TOPSAHELLITE.CO.UK](http://WWW.TOPSAHELLITE.CO.UK)

**TOP Satellite**

- Satellite and Aerial System
- Door Entry Intercom
- Intruder Alarms
- Access Control
- CCTV
- Installation and Maintenance

**GEORGI GEORGIEV**

E-mail: info@topsahellite.co.uk 07899 917 634  
[www.topsahellite.co.uk](http://www.topsahellite.co.uk) 07429 043 587

**NO WIN NO FEE** Osbornes Law<sup>o</sup>

Обадете ни се за безплатен правен съвет!

Снежина Янкова  
07516 441 448  
020 7681 9013  
[www.osborneslaw.com](http://www.osborneslaw.com)



# Здраве Мода Красота

**СПРИ БОЛКАТА!**

**Нашият екип:**

**Иван Иванов – дипломиран кинезитерапевт с богат опит:**

- лекува болки във врата, гърба и кръста, дължащи се на радикулити, плексити, дископатии, дискови хернии, травми
- ускорено възстановяване след раждане

**Тел. 07594231782**  
[www.physiotherapyservicelondon.co.uk](http://www.physiotherapyservicelondon.co.uk)

**Приемни дни и часове в българската клиника „Doctors 4 You“ (Северен Лондон)**

**Петък и събота: от 10.00 до 17.00 часа**

**Д-р Ганчев:**  
- общопрактикуващ лекар  
**Тел. 07594986328**

**20 Oakdale Road, Southgate, London, N14 5RE**

**Шивашки услуги**  
**в Лондон - Нели**

**Качество и достъпни цени!**  
**Договаряне на удобно за вас време**

**Тел. 07464601852**  
**nelinka1968@abv.bg**

## ФРИЗЬОРСКИ И КОЗМЕТИЧНИ УСЛУГИ

- 3D Meso Foundation - изравняване на тен, премахане на белези от акне, петна от изгаряне, действа изглаждащо за красива кожа. Поставяне на дермални филъри с Дерма Пен, без болка и игли и напълно безвредно. Процедури от типа масаж на лице, влагане на ампули против старене, козметични процедури за тяло и лице, варианти за мобилно посещение, тел. 07799203028

**„Лорет“**  
**фризьорски салон**

**Българикият салон в Лондон!**

Ученичка на Стилист Капанов  
Майстор на Френската академия по фризьорство  
Носителка на международни награди по фризьорство

В българския хранителен склад „Карлово“:  
Unit 2, New England Industrial Estate, Gascoigne Road, Barking, IG11 7NZ

**Тел. 07803823393**  
Facebook Email: [lora0205@abv.bg](mailto:lora0205@abv.bg)

Работно време:  
вторник - неделя

**Aesthetics**  
by Silvie

**Медицинска Козметична Клиника**  
Twickenham TW2 ( Югозападен Лондон )

- ✓ Инжекции против бръчки
- ✓ Увеличаване на устните с дермален филер
- ✓ Дермален филер за корекция на скули, брадичка, нос, лицев овал, назолабиални гънки, гънки около устата, бръчки и загубен обем под очите
- ✓ Колагенова терапия (медицински микронидлинг и плазмотерапия)
- ✓ Мезотерапия
- ✓ Химически пилинг
- ✓ Лечение на косопад
- ✓ Медицинска козметика за акне, розацея, хиперпигментация и бръчки

**www.aestheticsbysilvie.co.uk** **tel: 0759 1980019**

# Транспортни услуги

Транспорт от/до всяка една точка на България  
Редовен превоз на лични вещи и търговски стоки

**Доставка**  
**от Англия**

**ЦЕНИ ОТ 0.50 £/кг**  
**ЦЕНИ ОТ 0.60£ / 1 КГ.**

152-154 Merton Road, Wimbledon, SW19 1EH Тел: 07587 207 799  
**www.dostavka-anglia.com**

## ТРАНСПОРТНИ УСЛУГИ

- Транспортни услуги с комби до летищата в Англия на тел.: 07404 909 309.

- Транспорт до и от всички летища и до всяка точка във Великобритания, разумни цени, точност и коректност, комфорт, 24/7, тел. 07446116905

**Изтеглете новия брой на вестник БГ БЕН онлайн!**

**www.bgben.co.uk**

**Горещи новини и репортажи**  
**Актуални обяви**  
**Архив**

Можете да изпращате вашите безплатни обяви на:  
**reklama@bgben.co.uk**

**www.portokal.co.uk**

Доставка на всякакъв вид пратки до/от България  
Офиси в UK:  
Barking, Tottenham, Ealing, Walthamstow, Sutton, Stratford, Deeside, Harlow, Wisbech, Ipswich, Preston, Wolverhampton, Yeovil

**UK** **Собствен транспорт** **BG**

**Специални цени за големи количества.**  
**За справки: 07810460552**

**Доставка до офис или адрес**

**Място за вашите обяви**

**obiavi@bgben.co.uk**

**БГ БЕН**

**БГ БЕН**

**Рекламата - най-добрата инвестиция!**

**АДАМ И ЕВА**

- Мъж на 40 търси свободна жена, може и с дете, от 18 до 42-43 за съвместно съжителство в Лийдс. Аз съм 1.75 висок и слаб, около 65 кг. Телефон за контакти: 07436605068

**Място за вашите обяви**

**obiavi@bgben.co.uk**

# Училища Курсове Детски градини

## Българско училище „Боянъ Мага“, Лондон

„Скрит някъде на остров, в океана  
край Темза и зелена там поляна  
роден е детски рай чудесен  
с приказки, игри и родна песен.  
Тук някак лесно събват се мечтите  
и неусетно как минават дните ...“

Училище за  
български език и изкуства

пиано, рисуване, песне  
танци, цигулка  
и китара

Класове за деца  
от 3 до 19 години,  
ДГ до 12 клас



www.boyanmaga.org

Тел. 07919022006

Подготвям деца по **МАТЕМАТИКА**

**СПЕЦИАЛНА**  
подготовка за  
**GCSE и**  
**11+ EXAMS**

Тел.  
**02085270212**  
Моб.  
**07796692522**  
**ИЛИАН РУСЕВ**

**УРОЦИ, КУРСОВЕ,**  
**ПРЕВОДИ,**  
**КОНСУЛТАЦИЯ**

- Уроци по математика и информатика на всички нива за българи, живеещи във Великобритания - онлайн уроци на тел.: +359899 126 106.

- Индивидуални уроци по английски език в реално време на тел.: 07459 702 621.

- Курсове за багеристи, фадромисти и мотокаристи, тел. 07552442855, Илиан

- Уроци по английски език в Североизточен Лондон с квалифициран преподавател-филолог, тел. 07894449803

**Sunny Day Care**  
Детска градина с целодневна грижа за вашето дете

Тел. 0208 5030 457  
Моб. 0778 8766 457  
yanachildcare@hotmail.co.uk

Регистрирана в Ofsted  
Ofsted Outstanding Provider

Квалифицирани учители  
Здравословна храна  
Безплатно ранно образование за 2 и 3 годишните

Удобна локация в района на Stratford E15  
Достъпни цени

ОТ ПОНЕДЕЛНИК ДО ПЕТЪК 07.00 до 18.00 часа

ПРИСЪСТВЕНО И ДИСТАНЦИОННО ОБУЧЕНИЕ



**БЪЛГАРСКО**  
**УЧИЛИЩЕ**  
**„МОЯТА АЗБУКА“**

**УРОЦИ С УСМИВКА**

ЗА ДЕЦА ОТ 4 ДО 15 ГОДИНИ  
ОТ ДГ ДО 7 КЛАС

СРЯДА, ЧЕТВЪРТЪК, ПЕТЪК, СЪБОТА  
ЗАПАДЕН, ЮГОЗАПАДЕН И ЮГОИЗТОЧЕН ЛОНДОН

WWW.MOYATA-AZBUKA.CO.UK | ТЕЛ: 077 4680 2164

CHISWICK  
WHITTON  
BEXLEY  
MITCHAM



Българско училище „Умно Букварче“ в Perivale,

Ealing, Западен Лондон Събота: 09:30-11:30

Email: kunka@umnobukvarche.co.uk

Mob.: 07908674567

www.umnobukvarche.co.uk

Предлага и Online  
обучение,  
ново и иновативно

Деца от 4 до 11 години



## Абонамент за БГ БЕН



## Талон за абонамент

За период от 12 месеца £60

Име: .....

Адрес: .....

Телефон: .....

**Начини на плащане за абонамента**

1. По банков път - PA Events Ltd, Lloyds Bank, sort code 30-92-90, acc. 02271697  
за референция използвайте вашето име.
2. Изпратете попълнения талон заедно със съответния чек на адрес:  
Safe Advice Ltd, 79 West Ham Lane, London, E15 4PH  
Чекът да бъде платим до: PA EVENTS Ltd.

|                                                                                        |                                                                             |                                                                                     |                                                                               |                                                                     |                                                                                     |                                                                             |                                                                                    |                                                                                    |                                                                                     |                                                                                                                            |                                           |
|----------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------|
| ПОВЕСТ /1998/<br>ОТ СТЕФАН<br>ПОПТОНЕВ<br>ТОВА, КОЕТО<br>ПРЕДСТОИ;<br>БЪДНИНА          | ВИД ТУРСКО<br>КРАЙБРЕЖНО<br>КОРАБЧЕ<br>СБОРНИК<br>РАЗКАЗИ ОТ<br>АНА БОЯНОВА | АРЖЕНТИНСКИ<br>ФУТБОЛИСТ НА<br>„БАРСА“ /1987/<br>СПЕЦИАЛНА<br>ЗАВЕСА НА<br>ПРОЗОРЕЦ | ИРЛАНДСКА<br>РОК ЗВЕЗДА<br>/1960/, ЧЛЕН<br>НА „U2“                            | ДОКЛАД ПРЕД<br>ПО-ВИСША<br>ИНСТАНЦИЯ                                | ВИД ТЕАТРАЛ-<br>НО ИЗКУСТВО<br>ПОД ШАПИТО<br>КОЗМЕТИЧНА<br>ТЕЧНОСТ ЗА<br>ПОЧИСТВАНЕ | ПРИСПО-<br>СОБЛЕ-<br>НИЕ ЗА СЯДА-<br>НЕ НА ЧОВЕК                            | ПРИМИТИВНО<br>ПЛАВАТЕЛНО<br>СРЕДСТВО                                               | НОЖ ЗА<br>РЯЗАНЕ НА<br>ЗАХАРНА<br>ТРЪСТИКА                                         | ПЕСЕН /1998/<br>НА БРАТЯ<br>АРГИРОВИ<br>ЗАМЕСТИТЕЛ<br>НА ГЪОН<br>ЗА ОБУВКИ          | ОСТАВЕНА ОТ<br>НЕЩО СЛЕДА,<br>ОТПЕЧАТЪК                                                                                    |                                           |
| ▷                                                                                      |                                                                             |                                                                                     | ЖЕНА ОТ<br>ХАРЕМ;<br>НАЛОЖНИЦА                                                | ▷                                                                   |                                                                                     |                                                                             |                                                                                    | ЛИЧЕН ИМОТ<br>НА ВАСАЛ<br>/ИСТ./                                                   | ▷                                                                                   |                                                                                                                            |                                           |
| ГОРИВО ЗА<br>САМОЛЕТИ<br>ЕДНО ОТ<br>ГЕРМАНСКИТЕ<br>ПЛЕМЕНА<br>/ИСТ./                   | ▷                                                                           |                                                                                     |                                                                               |                                                                     | ПРИСТАНИЩЕН<br>ГРАД КРАЙ<br>МОРЕ<br>ВИД БАРАБАН<br>В ДЖАЗОВ<br>ОРКЕСТЪР             | ▷                                                                           | МОДЕЛ НА<br>ЛЕКИ КОЛИ<br>„CHEVROLET“<br>ШВЕДСКИ<br>НАРОДЕН<br>ТАНЦ ОТ 16 В.        | ▷                                                                                  | СЪДИЯ<br>В СПОРТНА<br>СРЕЩА<br>ВИД СИНТЕ-<br>ТИЧЕН НАРКО-<br>ТИК НА ПРАХ            |                                                                                                                            |                                           |
| ▷                                                                                      |                                                                             |                                                                                     | ИЗСЛЕДВАЩ<br>УХОТО УРЕД<br>ПРЕДЕЛНИ<br>ВЪНШНИ<br>ОЧЕРТАНИЯ<br>НА НЕЩО         | ▷                                                                   | ГЕРОЙ НА ДЖ.<br>РОСИНИ В ЕДН.<br>ОПЕРА<br>ФРЕНСКИ<br>ФУТБОЛЕН<br>ОТБОР              | ▷                                                                           | ИНСТРУМЕНТ<br>ЗА КОПАЕНЕ<br>В ЗЕМЯТА<br>ПЕРЕСТА<br>ЧАСТ НА ЛИСТ<br>ОТ ДЪРВО        |                                                                                    |                                                                                     | АНГЛИЙСКА<br>РОК ГРУПА<br>ВЕТЕРАНИ                                                                                         |                                           |
| БЪЛГАРСКА<br>МАРКА ПРАХ<br>ЗА ПРАНЕ<br>ТОЧНО КАЛЕН-<br>ДАРНО ВРЕМЕ<br>НА СЪБИТИЕ       | ▷                                                                           |                                                                                     | БЪЛГАРСКИ<br>ХАН<br>/766-767/                                                 |                                                                     |                                                                                     |                                                                             | ЛЮБИМ МЪЖ<br>ИЛИ ЖЕНА<br>/РАЗГ./<br>МАРКА<br>АНГЛИЙСКИ<br>ЛЕКИ КОЛИ                | ▷                                                                                  | ВИД УКРАСЕН<br>КОПРИНЕН<br>ПЛАТ                                                     | ВИД СТАРИННО<br>ЕВРОПЕЙСКО<br>КОПИЕ                                                                                        |                                           |
| ▷                                                                                      |                                                                             | ВИД ДЖОБЕН<br>КОМПЮТЪР                                                              |                                                                               |                                                                     |                                                                                     |                                                                             |                                                                                    |                                                                                    |                                                                                     |                                                                                                                            |                                           |
| ОПЕРНА<br>ПАРТИЯ ЗА<br>ЕДИН ГЛАС                                                       | ▷                                                                           | ДЯЛ<br>ОТ ЗАПАДНА<br>СТАРА<br>ПЛАНИНА                                               | РОМАН ОТ<br>СИНКЛЕР ЛУИС<br>НАША МОДНА<br>КЪЩА ЗА<br>ТРИКОТАЖ                 | ▷                                                                   | ЕЗИКЪТ НА<br>ГЪОТЕ<br>И ШИЛЕР<br>ВИД КИТАЙСКИ<br>ЧАЙ                                | ▷                                                                           |                                                                                    | КОМПЮТЪРНА<br>ОПЕРАЦИОННА<br>СИСТЕМА<br>ГОЛЯМА<br>ЕТНИЧЕСКА<br>ГРУПА В ЮАР         | ▷                                                                                   |                                                                                                                            |                                           |
| ▷                                                                                      |                                                                             |                                                                                     | ВИД БЪРЗ<br>КОНСКИ БЯГ<br>БРИТАНСКИ<br>ПИСАТЕЛ<br>(1917-2008)                 | ▷                                                                   |                                                                                     | МОДЕЛ НА<br>„DAEWOO“<br>/1991-2001/<br>ЦЕНТРАЛЕН<br>ОБЕМ НА<br>АНТИЧЕН ХРАМ |                                                                                    | ПОСЛЕДВАЩИ<br>ОРЪДЕЙНИ<br>ИЗСТРЕЛИ<br>ПЧЕЛА-МАЙКА<br>В КОШЕР                       | ▷                                                                                   |                                                                                                                            |                                           |
| МЪЖ, КОЙТО<br>ЗАДЪРЖА<br>ЖЕНИТЕ<br>ЧОВЕК, КОЙТО<br>ПРИЛАГА<br>НАСИЛИЯ                  | ▷                                                                           |                                                                                     |                                                                               |                                                                     | ПРЕДНА ЧАСТ<br>ОТ ГЛАВАТА НА<br>ЖИВОТНО<br>ВЛАКНО-<br>И МАСЛОДАЙ-<br>НО РАСТЕНИЕ    | ▷                                                                           |                                                                                    | ТИБЕТСКО<br>УНИВЕРСАЛНО<br>ЛЕКАРСТВО<br>ВИСОКИ<br>ДАМСКИ<br>ОБУВКИ                 | ▷                                                                                   |                                                                                                                            |                                           |
| ▷                                                                                      |                                                                             |                                                                                     |                                                                               |                                                                     | ЛИКЬОРНО<br>ИСПАНСКО<br>ВИНО; ХЕРЕС<br>СРЪБСКА<br>МОНЕТНА<br>ЕДИНИЦА                | ▷                                                                           |                                                                                    | НАСИП ОТ<br>НАТРОШЕНИ<br>КАПЪЛНИ КРАЙ<br>ЖП ЛИНИИ<br>СЕМЕЙСТВО<br>РАСТЕНИЯ         | ▷                                                                                   |                                                                                                                            |                                           |
| ФРЕНСКИ<br>ФУТБОЛЕН<br>ОТБОР<br>ИГРИ<br>СЪС ЗАЛАГАНЕ<br>НА ПАРИ                        | ▷                                                                           |                                                                                     | ДЪРВО ОТ СЕМ.<br>ВЪРБОВИ<br>ПРЕПИНАТЕЛЕН<br>ЗНАК -/Δ/<br>ОЗНАЧАВАЩ<br>ПАУЗА   | ▷                                                                   |                                                                                     |                                                                             | МАРКА US<br>ЛЕКИ КОЛИ<br>ПОСТРОЙКА<br>СЪС СТЕНИ<br>И ПОКРИВ                        | ▷                                                                                  |                                                                                     | ДЪЛГО,<br>НЕНУЖНО<br>МЪДРУВАНЕ<br>/РАЗГ. ИРОН./                                                                            |                                           |
| ▷                                                                                      |                                                                             |                                                                                     |                                                                               | РОМАН /1880/<br>ОТ ЕМИЛ ЗОЛА<br>ГРАД В СИ<br>БЪЛГАРИЯ,<br>ВАРНЕНСКО | ▷                                                                                   |                                                                             | СТИХ ОТ ИВАН<br>ВАЗОВ<br>ЕЖЕГОДНА<br>РУСКА<br>НАГРАДА ЗА<br>ФАНТАСТИКА             |                                                                                    | ШВЕДСКА<br>МЯРКА ЗА<br>ДЪЛЖИНА                                                      |                                                                                                                            |                                           |
| ИТАЛИАНСКИ<br>ФУТБОЛЕН<br>ОТБОР                                                        | ▷                                                                           | ИЗДЕЛИЕ<br>С ПОДМЕТКА,<br>НОСЕНО<br>НА КРАК                                         | ИЗКУСТВЕН<br>ЧОВЕК НА<br>БЪДЕЩЕТО<br>ОПЕРА<br>/1922/ ОТ<br>ЖЮЛ МАСНЕ          | ▷                                                                   |                                                                                     | ПЬЕСА ОТ Й.<br>БОГДАР<br>НАША ПОП<br>ФОЛК ПЕВИЦА<br>ЗАРЕЖЕТЕ<br>ЛЮБОВТА     | ▷                                                                                  |                                                                                    | НОСАЧ<br>НА ТОВАРИ;<br>ПРЕНОСЧА<br>/РАЗГ./                                          | ВИД<br>ДИВА ПАТИЦА;<br>ЧЕРВЕН АНГЪЛ                                                                                        |                                           |
| ▷                                                                                      |                                                                             |                                                                                     | ЗЕЛЕНЧУК<br>С ЕДРО<br>КОРЕНИЩЕ<br>US ПИСАТЕЛ<br>/1835-1910/<br>„ТОМ СОЙЕР“    | ▷                                                                   | ИТАЛИАНСКИ<br>ФУТБОЛЕН<br>ОТБОР<br>ОПЕРА<br>/1957/ ОТ Г.<br>МАЙБОРОДА               | ▷                                                                           |                                                                                    | US ФИЛМ<br>/1991/ НА СТИ-<br>ВЪН СПИЛБЪРГ<br>ТИТЛА<br>НА ЕВРОПЕЕЦ<br>В ИНДИЯ       | ▷                                                                                   |                                                                                                                            |                                           |
| ТИП МАЛКА<br>ОСТРА БРАДА<br>ПОД ДОЛНА<br>УСТНА<br>ФУТБОЛЕН<br>ОТБОР ОТ РУСЕ            | ▷                                                                           |                                                                                     |                                                                               |                                                                     | ДЪРЖАВА<br>В ИЗТОЧНА<br>АФРИКА<br>ГРЪДЕН<br>КОШ НА<br>ЧОВЕК /АНАТ./                 | ▷                                                                           |                                                                                    | УЧЕНИК НА БРА-<br>ТЯТА КИРИЛ<br>И МЕТОДИИ<br>ПЕПЕРУДА<br>ВРЕДИТЕЛ ПО<br>РАСТЕНИЯТА | ▷                                                                                   |                                                                                                                            |                                           |
| ▷                                                                                      |                                                                             |                                                                                     | СЕМЕЙСТВО ОТ<br>14 ХИМИЧЕСКИ<br>ЕЛЕМЕНТА                                      | ▷                                                                   |                                                                                     |                                                                             |                                                                                    | МЮСЮЛМАНС-<br>КИ РЕЛИГИО-<br>ЗЕН ОБРЕД                                             |                                                                                     |                                                                                                                            |                                           |
| ВИДЕОМАГНЕ-<br>ТОФОН /РАЗГ./                                                           | ▷                                                                           |                                                                                     | РОМАН ОТ<br>ВЛАДИМИР<br>НАБΟΚΟV<br>ЛАМАРИНЕН<br>ЛИСТ, ТЕНЕКИЯ<br>/РАЗГ./      | ▷                                                                   |                                                                                     |                                                                             | СОРТ КАРТОФИ,<br>ОТТЛЕЖДАНИ<br>В БЪЛГАРИЯ<br>МАЛЪК СЪД ЗА<br>ЛАБОРАТОРНИ<br>РАБОТИ | ▷                                                                                  |                                                                                     |                                                                                                                            |                                           |
| СИН НА АДАМ<br>И ЕВА, УБИЛ<br>БРАТ СИ АВЕЛ<br>УСТРОЙСТВО<br>ЗА ПРАВЕНЕ НА<br>СЪОБЩЕНИЯ | ▷                                                                           |                                                                                     | СТОЛИЦАТА НА<br>АЛБАНИЯ<br>ВИД МЕДНО-<br>НИКЕЛОВА<br>СПЛАВ                    | ▷                                                                   |                                                                                     |                                                                             | МАШИНА<br>ЗА МЕСЕНЕ<br>НА ХЛЕБНО<br>ТЕСТО                                          | ▷                                                                                  | РОМАН ОТ<br>МАКС ФРИШ<br>СОРТ ДЪЛГИ<br>КРАСТАВИЦИ                                   |                                                                                                                            |                                           |
| ▷                                                                                      |                                                                             |                                                                                     | МЕСТНОСТ<br>И ПАРК КРАЙ<br>ХАСКОВО<br>НЕОФИЦИАЛНО<br>ПРОЗВИЩЕ НА<br>Т. ЖИВКОВ | ▷                                                                   |                                                                                     |                                                                             | ПОЛЯТ СЪС<br>СИРОП КРЕМ<br>ОТ НИШЕСТЕ<br>ВИД<br>ВЪЛНЕН ПЛАТ                        | ▷                                                                                  |                                                                                     | ВСИЧКИ ПЕРА<br>НА ПТИЦА;<br>ПЕРУШИНА                                                                                       |                                           |
| ОРЛЯК<br>ПТИЦИ<br>ДВИЖЕЩИ<br>СЕ В ПОЛЕТ                                                | ▷                                                                           | ВИД КЕРАМИКА<br>ОТ ИЗПЕЧЕНА<br>ЧИСТА ГЛИНА                                          | ДЪЛГА БЛУЗА,<br>НОСЕНА НАД<br>ПАНТАЛОНИ<br>ДОБАВКА КЪМ<br>ДОГОВОР             | ▷                                                                   |                                                                                     | СПЕЦИАЛНА<br>ШАПЧИЦА НА<br>МЕДСЕСТРИ<br>МЯСТО В РЕКА<br>С ПАДАЩА<br>ВОДА    | ▷                                                                                  |                                                                                    | ФРЕНСКИ<br>ТЕНИСИСТ<br>/1960/ ОТ БЛ.<br>МИНАЛО                                      |                                                                                                                            |                                           |
| ▷                                                                                      |                                                                             |                                                                                     |                                                                               |                                                                     | АНГЛИЙСКА<br>ДРЕБНА<br>МОНЕТА, 1/100<br>ОТ ЛИРАТА                                   | ▷                                                                           | ОБШИРНА<br>ДИВА ГОРА<br>В СИБИР<br>ПОВЕСТ /1932/<br>ОТ КОНСТАН-<br>ТИН ПЕТКАНОВ    | ▷                                                                                  | ЧАСТ ОТ ОПЕРА-<br>ТИВНА ПАМЕТ<br>НА КОМПЮТЪР<br>ПЕСЕН<br>/1995/ НА СЪР<br>ЕЛЪН ДЖОН | ДЕЙНОСТ<br>ЗА ОКОСЯВАНЕ<br>НА ЛИВАДИ                                                                                       | ИЗВЕСТНО<br>В ЕВРОПА СЕЛО<br>В ЛЮКСЕМБУРГ |
| МНОГО СИЛНА<br>ЧУСТВЕНОСТ;<br>ЕРОТИЗЪМ;<br>ЦИТАДЕЛА<br>В ДРЕВНА<br>АЗИЯ /ИСТ./         | ▷                                                                           |                                                                                     | ДЪРЖАВА<br>В ЮГОЗАПАДНА<br>АЗИЯ<br>ГАМАШИ<br>НА КРАКАТА                       | ▷                                                                   | ВИД ПЪРЖЕНА<br>ТЕСТЕНА<br>ЗАКУСКА<br>СИТНО<br>ПЛИСИРАН<br>ПЛАТ                      | ▷                                                                           |                                                                                    | ГОЛЯМ ВОДЕН<br>БАСЕЙН, ЧАСТ<br>ОТ ОКЕАН<br>ВЪЗПАЛЕНИЕ<br>НА НОСНАТА<br>ЛИГАВИЦА    | ▷                                                                                   |                                                                                                                            |                                           |
| ▷                                                                                      |                                                                             |                                                                                     |                                                                               |                                                                     |                                                                                     |                                                                             |                                                                                    | МНОГОГОДИШ-<br>НО ТРЕВИСТО<br>РАСТЕНИЕ<br>УКРАСЕНА<br>С РИСУНКИ<br>СТЕНА           | ▷                                                                                   |                                                                                                                            |                                           |
| ГЕРМАНСКИ<br>ПЕРАЛНИ<br>МАШИНИ<br>СКОК ВЪВ<br>ФИГУРНОТО<br>ПЪРЗАЛЯНЕ                   | ▷                                                                           |                                                                                     | ВЪТРЕШНА<br>ОБЛАСТ<br>НА НЕЩО;<br>УТРОБА                                      | ▷                                                                   | НЯКОГАШНО<br>СЪБИРАНЕ НА<br>МОМИ<br>И МОМИ                                          | ▷                                                                           |                                                                                    | КОЗМЕТИЧНА<br>КОЖНА<br>ПРОЦЕДУРА<br>ПРЕТЪРПЯНА<br>ЗАГУБА /РАЗ-<br>ГОВОРНО/         | ▷                                                                                   |                                                                                                                            |                                           |
| ▷                                                                                      |                                                                             |                                                                                     | АЛГЕБРИЧЕН<br>ЕДНОЧЛЕН<br>ПСЕВДОНИМ<br>НА КРУМ<br>КЮЛЯВКОВ                    | ▷                                                                   |                                                                                     | ВИД МЕТАЛНА<br>СВЪРСКА                                                      |                                                                                    |                                                                                    |                                                                                     |                                                                                                                            |                                           |
| ОТТИЧАНЕ НА<br>ВОДА<br>ОСТАТЪЦИ<br>ОТ СЪБЪЛА ПРИ<br>ОЖЪНАТА НИВА                       | ▷                                                                           |                                                                                     |                                                                               |                                                                     | ВИД РЕЧНА<br>РИБА                                                                   | ▷                                                                           |                                                                                    | УЧЕБЕН ЧАС,<br>ЛЕКЦИЯ,<br>УПРАЖНЕНИЕ                                               | ▷                                                                                   |                                                                                                                            |                                           |
| ▷                                                                                      |                                                                             |                                                                                     |                                                                               |                                                                     |                                                                                     | ЖИТЕЛИ НА<br>БАЛКАНСКА<br>СТОЛИЦА                                           | ▷                                                                                  |                                                                                    |                                                                                     | АЛБУМ /1972/<br>НА МАЙКЪЛ<br>ДЖЕКСЪН                                                                                       |                                           |
| СТИХ ОТ<br>АЛЕКСАНДЪР<br>ПУШКИН                                                        | ▷                                                                           |                                                                                     | СОЛ НА<br>ИОДНАТА<br>КИСЕЛИНА                                                 | ▷                                                                   |                                                                                     |                                                                             | ОТСЯНКА<br>В РЕЧТА                                                                 | ▷                                                                                  |                                                                                     |                                                                                                                            |                                           |
|                                                                                        |                                                                             |                                                                                     |                                                                               |                                                                     |                                                                                     |                                                                             |                                                                                    |                                                                                    |                                                                                     | *** ПОМОЩНИК ***<br>ПУШОНГ, КУНИАЛ, ЛЕФА,<br>АГНИЦА, ТОРАКС, АРК, ТУМ<br>ДАМАСТ, СПЕТУМ, БАМТЕЛ,<br>ПЕРАМА, АМАДИС, ПОЛСЪН |                                           |

## Важни телефонни номера и адреси

**ПОСОЛСТВО НА Р БЪЛГАРИЯ В ЛОНДОН**  
186-188 Queen's Gate, London SW7 5HL  
Тел. 02075813144, 02075849400  
ambass.office@bulgarianembassy.org.uk  
Почивни дни: по време на официалните на България и на Обединеното Кралство

въпроси към посолството на България в Лондон  
Тел. 02075813144, v.asenov@bulgarianembassy.org.uk

**Паспорти и документи за самоличност**  
Заявления за нови лични документи се приемат единствено в Консулската служба на Посолството в Лондон. От 01.08.2010 г. бе въведена нова електронна система за запазване на час за подмяна на документи за самоличност на български граждани, постоянно живеещи във Великобритания. Електронното запазване на час може да се осъществи чрез: - Интернет - сайт [www.bgpasport.co.uk](http://www.bgpasport.co.uk)

**Консулска служба към посолството**  
(понеделник до петък от 9.00 до 13.30 за всички консулски услуги без визи) за подаване на визи: от 14.00 до 16.00)

**Васил Асенов**  
Ръководител на Службата по трудовите и социални

<http://bulgarianembassy-london.org/consular-services/bld/>

**Регистрация като самонаето лице (self-employed)**  
Тел. 0300 200 3504  
[www.gov.uk/new-business-register-for-tax](http://www.gov.uk/new-business-register-for-tax)

**Общи справки за наети лица (employed)**  
Тел. 0300 200 3300

**Подаване и попълване на форми за Self Assessment**  
Тел. 0300 200 3310

**Construction Industry Scheme (CIS)**  
Общи справки и регистрация: 0300 200 3210

**Още за вашето спешно обаждане във Великобритания**

| Ситуация                                                                                                                          | Номер/Контакти                                                                                                             |
|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <b>Животозастрашаващи инциденти</b>                                                                                               | <b>999 или 112</b>                                                                                                         |
| Неспешни случаи, изискващи намесата на полицията                                                                                  | 101                                                                                                                        |
| Неспешни случаи, изискващи намесата на здравно лице                                                                               | 111                                                                                                                        |
| Теч на газ в имота или на улицата                                                                                                 | 0800 111 999                                                                                                               |
| Надвиснали или паднали електрически кабели                                                                                        | 0800 40 40 90                                                                                                              |
| Изоставени превозни средства, опасни сгради, вандализъм, нерегламентирано изхвърляне на отпадъци<br>свържете се с местната община | <a href="http://www.gov.uk/find-your-local-council">www.gov.uk/find-your-local-council</a>                                 |
| Спиране на ток<br>свържете се с вашето енергоразпределително дружество. Телефонът му можете да намерите на сайта на National Grid | <a href="http://www2.nationalgrid.com/UK/Safety/Power-cut">www2.nationalgrid.com/UK/Safety/Power-cut</a>                   |
| Теч на вода на улицата<br>свържете се с вашето местно ВиК. Телефонът му можете да намерите на сайта на Ofwat                      | <a href="http://www.ofwat.gov.uk/households/your-water-company/map">www.ofwat.gov.uk/households/your-water-company/map</a> |

**Общи справки за Universal Credit**  
Тел. 0345 6000 723  
(понеделник до петък от 8 до 18 часа)

**Общи справки за Tax Credits**  
Тел. 0345 300 3900  
[www.gov.uk/browse/benefits/tax-credits](http://www.gov.uk/browse/benefits/tax-credits)

**Общи справки за Child Benefit**  
Тел. 0300 200 3100  
[www.online.hmrc.gov.uk/shortforms/form/CBO\\_General](http://www.online.hmrc.gov.uk/shortforms/form/CBO_General)

**Citizen Advice Bureau**  
За безплатна правна консултация на територията на Великобритания  
[www.citizensadvice.org.uk/](http://www.citizensadvice.org.uk/)

**Българска Православна църква в Лондон**  
188 Queens Gate  
London, SW7 5HL  
Тел. 020 7584 4607  
[www.bgchurch.org.uk/](http://www.bgchurch.org.uk/)

## Българска карта на Лондон

Къде сме ние в тукашната география, в кои райони кънти повече родна реч и в кои – по-малко, в кои райони да се търсим (или пък отбягваме)



Картата отразява гъстотата на българите в Лондон по общини. За изготвянето ѝ е използвана информация от базата данни на БГ БЕН, както и обобщени данни от регистрациите на потребители в сайта [www.bgstreet.co.uk](http://www.bgstreet.co.uk) и обявите, пуснати в сайтовете: [www.easteads.co.uk](http://www.easteads.co.uk) и [www.kvartiri.co.uk](http://www.kvartiri.co.uk).

**БГ БЕН**

**ЗА ВЕСТНИКА:**  
Формат: Таблоид 259 мм x 330 мм  
Брой страници: 32  
Периодичност: двуседмичник  
Рекламен обем на страница: 854.70 кв. см  
Брой колони на страница: 6  
Ширина на колоната: 4.1 см  
Разстояние между колоните: 0.3 см

**ОТСТЪПКИ:**  
За площ:  
10% - Рекламно каре над 100 кв.см  
15% - Рекламно каре над 300 кв.см  
20% - За рекламно каре на цяла страница  
За публикации:  
10 % - за повече от 10 публикации  
20 % - за повече от 20 публикации

Издателите на БГ БЕН си запазват правото на промяна в цените на рекламните услуги, като се задължават да обявят това на страниците на вестника минимум две седмици по-рано. Промените не важат за вече сключени договори.

Small box каре - едно лесно и ефективно решение, ако искате вашата малка бизнес обява да се откроява сред останалите. Размерите на карето са 4.1x4 см. Срецу сумата от 30 лири вашата обява ще излиза в продължение на 4 броя на вестника и винаги ще бъде четена с предимство.

**РЕКЛАМЕН ПАКЕТ:**

**Технически изисквания:**  
Възможни основи на карето в см:  
> 4.1; 8.4; 12.8; 17.2; 21.5; 25.9  
Всички страници са пълноцветни

**Цени за реклама:**  
На 1 кв.см.  
Първа стр. £3.50  
2-ра, 3-та стр. £1.60  
Последна стр. £1.60  
4-та и 5-а стр. £1.20  
20-та и 21-а стр. £1.20  
останали стр. £0.80

**Искане за определено място на каре се заплаща 25% върху цената**

| Последна страница                   | Вътрешна страница                   |
|-------------------------------------|-------------------------------------|
| £ 742.40                            | £ 371.20                            |
| 4-та, 5-а, 20-а, 21-а стр. £ 566.80 | 4-та, 5-а, 20-а, 21-а стр. £ 278.40 |
| <b>1/2</b><br>428.00 кв. см         | <b>1/4</b><br>214 кв. см            |
| Последна страница £ 185.60          | Последна страница £ 92.80           |
| Вътрешна страница £ 92.80           | Вътрешна страница £ 46.40           |
| 4-та, 5-а, 20-а, 21-а стр. £ 139.20 | 4-та, 5-а, 20-а, 21-а стр. £ 69.60  |
| <b>1/8</b><br>107.00 кв. см         | <b>1/16</b><br>53.50 кв. см         |

**За условията за слагане на реклама на уебсайта на вестника ([www.bgben.co.uk](http://www.bgben.co.uk)), повече информация на: [www.bgben.co.uk/reklama\\_bg.php](http://www.bgben.co.uk/reklama_bg.php)**

**БГ БЕН**  
Заедно на Острова

**БГ БЕН/BULGARIA**  
ISSN No. 1744-8751  
[www.bgben.co.uk](http://www.bgben.co.uk)

**Издание на PA Events Ltd.**  
Регистрирана компания в Англия и Уелс под No: 04972283

**Адрес на редакцията**  
Safe Advice Ltd.  
1st Floor, 79 West Ham Lane  
London, E15 4PH

**Контакти в UK**  
тел. +44 (0)20 3411 0802  
+44 7888 676471  
Контакти в България  
тел. +359(0) 32 63 99 33

**Отговорен редактор**  
Антония Попова  
popova@bgben.co.uk  
тел. +359 (0) 8891 20460

**Координатор**  
Нежди Халил  
nhalil@bgben.co.uk

**Сътрудници**  
Северино Кожухаров  
skozhuharov@bgben.co.uk  
Юлия Ташева  
juliagrigorova@abv.bg  
+359(0) 897 056 435

**Маркетинг и реклама**  
Ивелин Митев  
reklama@bgben.co.uk  
Тел. 07888676471

**Екип на вестник БГ БЕН**  
Здравка Вladoва-Момчева  
zdravkavm@gmail.com  
Ивелин Митев  
office@donas.co.uk  
Тони Рок  
Rock\_Arena@abv.bg

**Предпечат**  
Павел Иванов  
pavel2asi2@gmail.com

**WEB дизайн**  
Енчо Енев  
тел. +359(0) 89 4458 979

**Коректор**  
Юлия Ташева  
juliagrigorova@abv.bg

Печат: St Clements Press (1998) Ltd, Unit 3, Rick Roberts Way, London, E15 2NF,  
[mohammed.faqir@ft.com](mailto:mohammed.faqir@ft.com)



# Empresa Mail Ltd

## Транспортни услуги

Англия България Румъния Гърция

Доставка до всяко населено място

Покупки



Багаж



Товари



Машини



**07477808860**



**07477818116**

- ВЪЗМОЖНО ВЗЕМАНЕ ОТ АДРЕС
- СКЛАД И ОПАКОВКА НА ПРАТКИ  
ЗА ОНЛАЙН ТЪРГОВЦИ

### Адреси за изпращане/получаване

Empresamail LTD, Unit 35A, Fairview Industrial Estate  
RM13 8UH, Понеделник - Петък 9:00-17:00  
Събота и Неделя - По предварителна уговорка!

Bulgarian Food Shop, Unit 5 D, HA9 7NA  
Сряда - Петък 11:30-20:00, Събота 10:00-20:00

GoGo Select, 6-6a High View Parade, IG4 5ER  
Понеделник до Неделя 10.00-21.00

Easter European Deli, 37 Orchard street, BS23 1RH  
Пон-Събота 9:30-20:30, Неделя 10:00-20:00

Bulgarian Food Sturminster Newton,  
2 The Parade, DT10 1BA. Пон - Петък 9:00-20:00,  
Събота и Неделя 10:00-20:00

D&F Bulgarian Food, 2 Fish Hill, PE21 6NN  
Понеделник-Събота: 9:00-20:00, Неделя: 11:00-19:00

Smart Info Wisbech- 110 Norfolk Street, PE13 2LD  
Понеделник - Събота: 9:30-18:00

[www.empresamail.co.uk](http://www.empresamail.co.uk)



## Счетоводство и Бизнес Консултации

Регистрация на фирми  
Годишно счетоводство  
Заплати / RTI, Payroll /  
Администрация

CIS администриране  
VAT подаване  
Tax Returns  
Финансови отчети

SAFE ADVICE LTD  
1st Floor  
79 West Ham Lane  
London E15 4PH

020 8555 5143 079 1614 3282 077 8698 8558

[www.safeadvice.co.uk](http://www.safeadvice.co.uk) Email: [office@safeadvice.co.uk](mailto:office@safeadvice.co.uk)



Молим да уговорите предварително час за среща и справки

