

БГ БЕН



Издание на PA Events Ltd.

Изтеглете новия брой
на вестник БГ БЕН онлайн!
www.bgben.co.uk

5 март, брой 5 (445) от 2021 г., година XVIII

www.bgben.co.uk

f БГ БЕН

Цена £ 1.00

Темите на броя:

Удължават схемите за запазване на работните места и за подкрепа на самостоятелно заетите лица

на стр. 3

Пандемията доведе до неблагоприятни изменения в психиката на хората

на стр. 8-9

Четири стъпки за връщане към нормалността

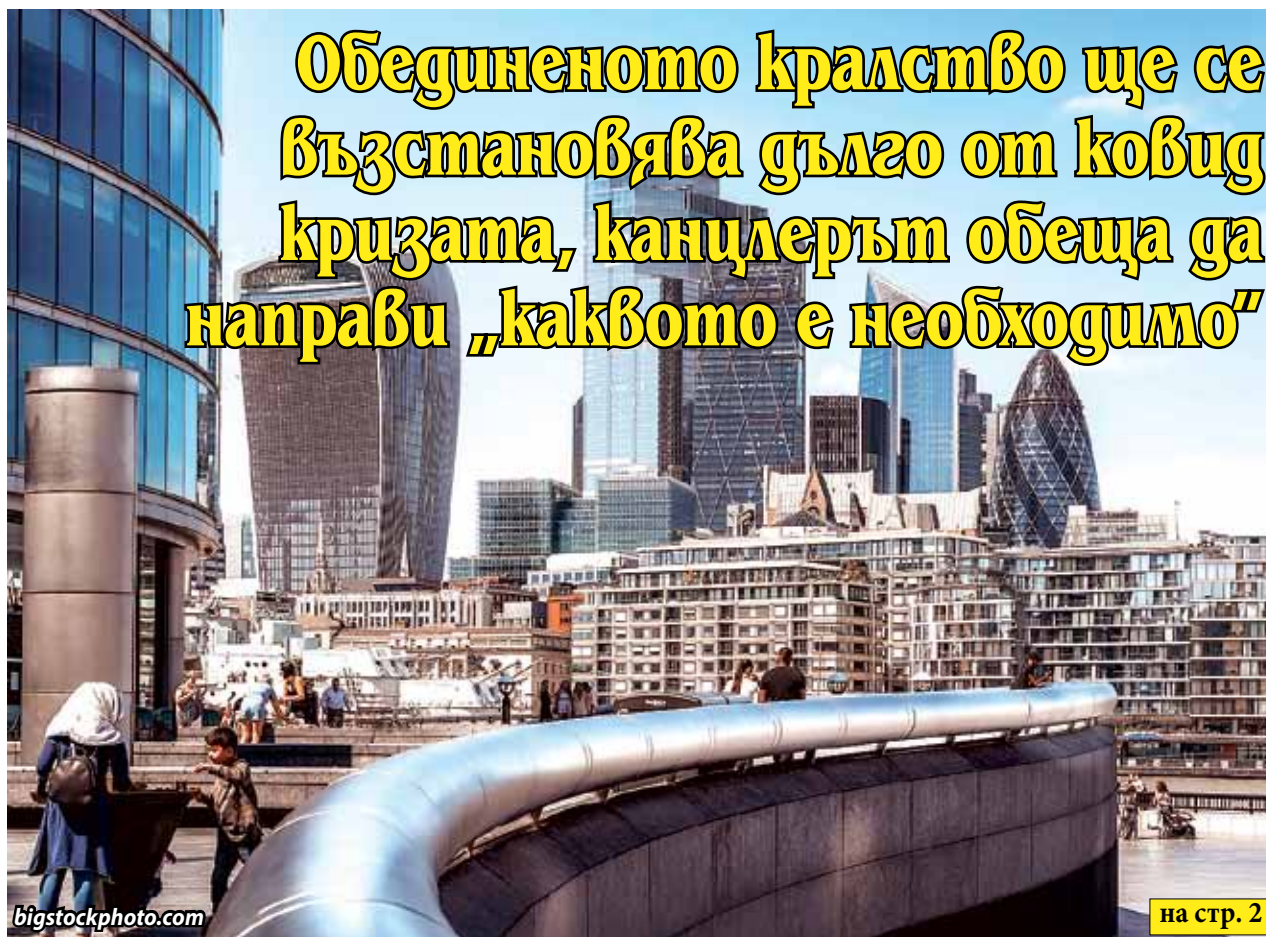
на стр. 12

Седемте най-атрактивни и ултрасъпни проекти на XXI век

на стр. 16

НА АРЕНАТА ДНЕС: Австрийската банда GARAGEDAYS!

на стр. 25-26



Обединеното кралство ще се възстановява дълго от ковид кризата, канцлерът обеща да направи „каквото е необходимо“

на стр. 2

Compare MORTGAGES
Живящи и инвестиционни кредити на по-ниска и по-висока лихва

на стр. 2

Истинският вкус на Българската кухня
Можете да поръчате за всички
www.unikatakeaway.co.uk

на стр. 10

НАБИРА ПЕРСОНАЛ
ЗА РЕГУЛЯРНО ПОЧИСТВАНЕ НА:
• ЧАСТНИ ДОМОВЕ
• ОФИСИ
• ТЪРГОВСКИ ОБЕКТИ
• ХОТЕЛСКИ АПАРТАМЕНТИ

на стр. 8

БЪЛГАРСКО УЧИЛИЩЕ „МОЯТА АЗБУКА“
УРОЦИ С УСМИВКА
ЗА ДЕЦА ОТ 4 ДО 10 ГОДИНИ ОТ ВЪЗРАСТА

на стр. 12

Магазин София
Първи вие можете да правите онлайн от първоначалните магазини чрез нашия магазин на пазара

на стр. 16

ПРЕПОРЪКИ И ПОСЪДВАЩИ СЪВЕТИ ЗА ПЪРВОТО И СИГУРНО РЕШЕНИЕ

на стр. 2

Empresa Mail Ltd
Транспортни услуги
Англия Бългрия Румъния Гърция
Доставка до всяко населено място
Пакети Бижута Тютюн Машина
07477808860 07477818116

на стр. 32

Aida
СУПЕРМАРКЕТ

на стр. 17

DOCTORS 4 YOU
ПЪРВАТА БЪЛГАРСКА КЛИНИКА В ЛОНДОН

на стр. 5

DEBT ADVICE AND SOLUTIONS
Ако дължите пари на банки или други частни и държавни институции, а не можете да изплатите кредитите си, ние можем да ви помогнем.
Напълно легални решения:
• Бизнес и лични заеми, Bounce Back Loan и икономически изпити

на стр. 3

Счетоводство и Бизнес Консултации

- Регистрация на Self-Employed & Ltd
- Accounts
- Payroll
- Tax Returns
- Годишно счетоводно приключване
- CIS Returns
- VAT Returns
- RTI

SAFE ADVICE LTD
1st Floor, 79 West Ham Lane
Stratford, London E15 4PH
office@safeadvice.co.uk
www.safeadvice.co.uk

020 8555 5143 079 1614 3282 077 8698 8558

OCEAN AIR
Chartered Certified Accountants

020 8530 6929

Ocean Air House
Suite 200, Floor 1,
750-760 High Road Leytonstone
London E11 3AW
www.oceanairaccountants.co.uk

Конфиденциалност
Професионализъм

VAT
Payroll
Tax Returns
Penalty Appeals

Адвокатска кантора

Обадете се и говорете на български със
Снежина Янкова
07516 441 448 | 020 7681 9013

Osbornes Law

THE TIMES Best Law Firms 2020
RANKED IN Chambers UK 2020
LEGAL 500



Обединеното кралство ще се възстановява дълго от ковид кризата, канцлерът обеща да направи „каквото е необходимо“

БГ БЕН

Великобритания е изправена пред сериозни икономически предизвикателства, това става ясно от представения бюджет за тази година от финансовия министър Риши Сунак. По думите му Обединеното кралство ще се възстановява дълго от щетите, нанесени от пандемията от Covid-19, но изрази категоричната си позиция, че това ще се случи.

Щетите, причинени от коронавируса на икономиката,

Рекордните 270 млрд. паунда заем е взело правителството за борба с пандемията

са сериозни. От март до сега над 700 000 души са загубили работата си. Икономиката е намалала с 10% - това е най-големият спад от над 300 години.

„Предстои важен момент. Момент на предизвикателство и на промяна. На трудности, да, но и на възможности. Това е бюджет, който среща този момент“, подчерта Риши Сунак.

Канцлерът представи план от три точки на стойност 65 милиарда британски лири за осигуряване на подкрепа за работни места и бизнес, докато страната излиза от пандемията и проправя път към възстановяване.

Сунак заяви, че неговият непосредствен приоритет продължава да бъде подкрепата за най-тежко засегнатите, с удължаване на

сроковете на действащите в момента схеми, включително за самостоятелно заетите лица, безвъзмездни средства за различни бизнеси, отпускане на нови заеми и намаление на ДДС.

Финансовият министър изложи планове за стимулиране на работните места, растеж и инвестиции, за да помогне на икономиката да се възстанови, но не спес-

ти, че изборът е труден и е необходимо поставяне на публичните финанси на устойчив път.

„Този бюджет отговаря на момента с план от три части за защита на работните места и доходите на британците. Първо, ние ще продължим да правим всичко необходимо, за да подкрепим британците и бизнеса през този момент на криза. Второ, щом сме на път за възстановяване, ще трябва да започнем да оправяме публичните финанси. Искам да бъда честен днес за нашите планове да направим това. И трето, в днешния бюджет започваме работата по изграждането на бъдещата ни икономика“, каза Сунак.

От Службата за бюджетна отговорност смятат, че икономиката ще се възстанови по-бързо, отколкото се смяташе досега. Очаква се тазгодишният ръст да е с 4%, а през 2022 година да е със 7,3%. Процентът на безработица се очаква да бъде по-нисък от първоначално прогнозирания. През юли миналата година експертите очакваха тя да достигне връх от 11,9%, но днешната прогноза е за много по-нисък

процент - 6,5%. Това означава, че 1,8 милиона по-малко хора се очаква да останат без работа, отколкото се смяташе досега.

Риши Сунак подчерта, че една от скритите трагедии на локдауна е нарастване на случаите на домашно насилие. Затова правителството отпуска още 19 милиона британски лири, които са в допълнение към 125-те милиона британски лири, които бяха обявени при прегледа на разходите. Те ще бъдат използвани за програми за домашно насилие, за да се намалят рисковете от повторно извършване на престъпления. Пилотно ще бъде изградена мрежа от така наречените „стаи за почивка“, за да се осигури специалист в подкрепа на уязвими бездомни жени.

Лейбъристите обаче очаквано атакуваха бюджета, като лидерът на партията обяви, че той не отразява пукнатините.

Какво предвиждат конкретните стъпки за запазване на работните места и как ще се вкарат в правия път публичните финанси можете да прочетете на страница 3.



Compare

MORTGAGES

ЖИЛИЩНИ И ИНВЕСТИЦИОННИ КРЕДИТИ ЗА ПОКУПКА И РЕФИНАСИРАНЕ.

БЕЗПЛАТНИ КОСУЛТАЦИИ

www.comparingmortgages.co.uk

Tel. 020 3887 3188

Mob. 079 6040 4750

First Time Buyers
Help to Buy
Buy to Let Mortgages
Remortgage
Rate Renewals
Commercial Mortgages
Shared Ownership
Short Term Finance



ПРЕВЕНЦИЯ И БОРБА С ДЪРВЕНИЦИ И ХЛЕБАРКИ - ЛОНДОН

БЪРЗО И СИГУРНО РЕШЕНИЕ




Tel: 07469948338

www.facebook.com/bedbugslondonbg

Борба с паразити - компания с повече от 5 години опит в борбата с вредителите в Лондон, доказани специалисти, хиляди доволни клиенти.

За повече информация и съвет 07469948338 Работно време: от 9 am to 6 pm



Удължават подкрепата за запазване на работните места и за самостоятелно заетите лица

БГ БЕН

Двете схеми продължават поне до месец септември

Бюджетният план за възстановяване предвижда схемата за запазване на работните места, с която държавата изплаща 80% от заплатите на засегнатите от ковид кризата служители, да бъде удължена до края на септември и това ще важи за цяла Великобритания. С този ход ще се помогне на милиони работници да запазят работните си места, които иначе са в сериозен риск заради пандемията от коронавирус. Припомняме, че тя стартира през март миналата година и чрез нея се осигури запазване на 11 милиона работни места, но трябваше да бъде прекратена в края на април.

„Когато предприятията се отворят отново, ще ги помолим да допринесат заедно с данъкоплатеца за разходите за заплащане на служителите си. Нищо няма да се промени до юли, когато ще поискаме малък принос от тях само 10% и 20% през август и септември“, каза Риши Сунак.

Подкрепа е осигурена и за самостоятелно заетите лица, като безвъзмездната помощ за тях ще има четвърти и пети транш. От нея се очаква да се възползват още 600 000 души, тъй като обхватът се разширява. Министърът каза, че по време на тази криза ще бъдат похарчени 33 милиарда британски лири в подкрепа на самостоятелно заетите лица, което я превръща в една от най-щедрите програми за

тази категория работници навсякъде по света

За да продължи да подкрепя 150 000 бизнеса в секторите на туризма и хотелиерството и да защити 2,4 милиона работни места, правителството удължи временната 5% намалена ставка на ДДС до 30 септември 2021 г. Предвижда се и нова схема за рестартиране на бизнеси, като за това перо са отделени 5 милиарда лири. Средствата ще се отпускат като безвъзмездна финансова помощ, осигуряваща до 18 000 британски лири на бизнес.

Ще бъде пусната и нова схема за заем за възстановяване, която ще замени съществуващите държавно гарантирани схеми, които до момента са подкрепили заеми за 73 милиарда британски лири и приключват в края на март.

Като част от плана на правителството на Обединеното кралство за подпомагане запазването на работни места и разкриването на нови финансовият министър обяви, че се отпускат нови 126 милиона британски лири. С тях ще се даде възможност да се осигурят още 40 000 стажа, а също и за удвояване на паричния стимул за фирми, които наемат на работа младежи. Минималната заплата се очаква да се увеличи до 8,91 паунда на час от април, а също така ще има шестмесечно удължаване на универсалния кредит от 20

британски лири на седмица.

Нова схема за ипотечно гарантиране ще позволи на купувачите на жилища да осигурят ипотека до 600 000 британски лири с 5% депозит.

700 милиона британски лири ще подкрепят институциите за изкуство, култура и спорт на Обединеното кралство, когато те се отворят отново.

За да се поставят повече пари в джоба на обществото, митото за гориво ще бъде замразено за 11-а поредна година. Ще има замразяване на митническите ставки за бира, сайдер, вино и спиртни напитки.

Стабилизирането на публичните финанси няма да е за сметка на данъкоплатците.

Добрата новина е, че данъкът върху доходите тази година няма да се променя.

За да се балансира необходимостта от повишаване на приходите, с цел да се създаде международно конкурентна данъчна система, ставката на корпоративния данък ще се увеличи до 25%, но за да се подпомогне възстановяването, увеличението ще влезе в сила едва през 2023 г. Бизнесът с печалба от £ 50 000 или по-малко, което представлява около 70% от активно търгуващите компании, ще продължи да бъде облаган с 19%. Ще бъде въведена граница от над £ 50 000, така че само бизнеси с печалба над 250 000 британски лири ще бъдат облагани с пълната ставка от 25%.

Политиката на публичните финанси предвижда още праговете за данък върху наследството да останат на сегашните им нива до април 2026 г.

Канцлерът Риши Сунак подчерта в края на изложението си, че политика, която според него „илюстрира бъдещата икономика“ – е създаването на безплатни пристанища. Това са специални икономически зони, в които нормалните данъчни и митнически правила на дадена държава невинаги се

прилагат. По думите на финансовия министър това е политиката, която страната може да следва сега, когато е извън Европейския съюз.

Представянето на бюджета беше направено седмица след като премиерът Борис Джонсън обяви пътна карта за връщане към нормалността. Тя стартира от началото на следващата седмица с отваряне на училищата, но се очаква едва в края на юни отпадане на всички мерки.

Какво предвижда пътната карта на Борис Джонсън по дати и месеци можете да прочетете на страница 12.



DEBT ADVICE AND SOLUTIONS

Ако дължите пари на банки или други частни и държавни институции, а не можете да изплатите кредитите си, ние можем да помогнем.

Напълно легални решения:

- Бизнес и лични заеми, Bounce Back Loan и кредитни карти
- Данъчни задължения (PAYE, CIS, VAT, Corporation tax)
- Задължения към доставчици
- Ликвидация на Ltd companies
- Обявяване в несъстоятелност на фирми/банкрут
- Планиране и стратегия при затваряне на фирми и нов старт
- Ре-финансиране и реструктуриране

Безплатна консултация. Обажете се сега: 02034887439

Osbornes | Law^o

Специалисти по искове за обезщетение

Ние от адвокатска кантора Осборнс с повече от 40 годишен юридически опит предоставяме безплатен съвет относно предявяването на иск за финансово обезщетение ако сте пострадали при трудова злополука, пътен инцидент или в резултат на медицинска небрежност.

„Огромно благодаря на Снежина Янкова и нейния екип. Карате ме да вярвам, че чувствата и емоциите на хората са нещо, от което другите все още се интересуват! Беше голямо удоволствие да използвам услугите ви!“

★★★★★
Trustpilot

Свържете се с нас и говорете на български на:
Снежина Янкова
07516 441 448/020 7681 9013
Snezhina.yankova@osborneslaw.com

Елида Димитрова
07843 349 633/020 7681 8675
Elida.dimitrova@osborneslaw.com

THE TIMES Best Law Firms 2020
Chambers UK 2020
LEGAL 500



Възрастовият подход за ваксиниране е най-ефективен срещу нови смъртни случаи и хоспитализации

БГ БЕН

Програмата за ваксиниране във Великобритания продължава с бързи темпове. С първа доза от ваксина срещу Covid-19 вече са обхванати над 20 милиона души, което означава, че до няколко месеца ще може да започне имунизацията на хората извън приоритетните групи. Съвместният комитет по ваксинация и имунизация разгледа доказателствата за фаза 2 от програмата за имунизация на Великобритания срещу COVID-19. Експертите са категорични, че определянето на приоритетните групи по възраст остава най-ефективният начин за намаляване на смъртността и хоспитализацията от COVID-19.

За фаза 2 моделиращите проучвания също показват, че скоростта на въвеждане на ваксината е най-важният фактор за максимизиране на ползите за общественото здраве спрямо тежки резултати. След приоритетните групи хората на възраст от 40 до 49 години са изложени на най-голям риск от хоспитализация, като той намалява за по-младите. Следователно приоритизирането ще продължи в

След приоритетните групи с първа доза ще бъдат обхванати хората от 40 до 49 години

следния ред, след като на всички рискови групи бъде предложена поне една доза от ваксината:

- ✓ всички на възраст от 40 до 49 години
- ✓ всички на възраст от 30 до 39 години
- ✓ всички на възраст от 18 до 29 години

Комитетът се съгласи, че масовата ваксинация, насочена към професионални групи, ще бъде по-сложна за изпълнение и може да забави програмата за ваксиниране, оставяйки някои по-уязвими хора с по-висок риск да бъдат неваксинирани за по-дълго. Оперативно опростените и лесни за изпълнение програми са от решаващо значение за бързото внедряване и високото приемане на ваксини.

„Ваксинациите предотвратяват смърт и настоящата стратегия е да се даде приоритет на тези, които са по-склонни да имат тежки последици и летален изход от COVID-19. Доказателствата са ясни, че рискът от хоспитализация и смърт се увеличава с възрастта. Програмата

за ваксинация има огромен успех и продължаването на възрастовия подход ще осигури най-голяма полза за най-кратко време, включително за тези в професии с по-висок риск от експозиция“, каза професор Уей Шен Лим от JCVI.

От Министерството на здравеопазването заяви-

ха, че четирите части на Обединеното кралство ще следват препоръчания подход. Правителството на Великобритания продължава да изпълнява целта си да предложи ваксина на всички от приоритетните групи до средата на април, а на всички възрастни - до края на юли.



bigstockphoto.com

Имунизацията намалява риска от тежка инфекция при хора над 70 години

БГ БЕН

Public Health England представи предварителни данни от проучване, което ясно показва, че както ваксината на Pfizer, така и тази на Oxford-AstraZeneca са много ефективни за намаляване на инфекциите с COVID-19 сред възрастни хора над 70 години. Защитата срещу симптоматичен COVID четири седмици след първата доза варира между 57 и 61% за една доза Pfizer и между 60

и 73% за ваксината Oxford-AstraZeneca.

Проучването сравнява процента на хоспитализация при потвърдени случаи на COVID-19 на хора над 80 години, които са били ваксинирани преди повече от 14 дни преди да бъдат тествани положително, в сравнение с неваксинирани случаи. Данните показват, че една доза от която и да е от ваксините е повече от 80% ефективна при предотвратяване на хоспитализация,

около 3 до 4 седмици след поставянето ѝ. Има данни и за ваксината Pfizer, което предполага, че тя води до 83% намаляване на смъртните случаи от COVID-19.

Новият анализ добавя допълнителна информация към доказателствата, че ваксините действат и са много ефективни за защита на хората срещу тежки заболявания, хоспитализация и смърт.

„Въпреки че остават много повече данни, които да се

проучват, това е обнадеждаващо и ние сме все по-уверени, че ваксините правят реална разлика. Важно е да запомните, че защитата не е пълна и все още не знаем доколко тези ваксини ще намалят риска от предаване на COVID-19 на други. Дори и да сте били ваксинирани, наистина е важно да продължите да действате така, сякаш имате вируса, да практикувате добра хигиена на ръцете и да останете вкъщи“, каза доктор Мария Рамзи.

≈ VAT

≈ TAX RETURNS

≈ PAYROLL



OCEANAIR
Chartered Certified Accountants

Нашето счетоводство - решение за Вашия бизнес

020 8530 6929

Ocean Air House
Suite 200, Floor 1,
750-760 High Road Leytonstone
London E11 3AW

www.oceanairaccountants.co.uk



Драстично се увеличи безработицата във Великобритания, заетостта спада

БГ БЕН

Ковид кризата се отразява драстично и на пазара на труда във Великобритания. За една година от пандемията от коронавируса се регистрира голямо увеличение на равнището на безработица, докато равнището на заетост продължава да спада. Това показват данните на Националната статистика, базирайки се на ранните оценки за месец януари.

Статистиката отчита, че има 28,3 милиона наети служители на заплата, което е спад с 2,5% или със 730 000 души в сравнение със същия период на предходната година. В сравнение с предходния месец броят на заплатените служители се е увеличил с 0,3%, тоест с 83 000 души. От февруари 2020 г. обаче броят им е спаднал със 726 000, но по-голям спад се наблюдава в началото на пандемията от коронавируса.

Съкращенията в Обединеното кралство вече надвишават най-високия процент при финансовата криза от 2008-2009 г.

Производителността на труда, измерена чрез продукция на час, е спаднала с 1,1% през периода от октомври до декември 2020 г. в сравнение със същото тримесечие преди година. За същия период продукцията на работник е спаднала с 6,3%.

Съкращенията достигнаха най-високия си ръст

Степента на съкращения (съкращения на хиляда служители), регистрирана в Обединеното кралство от началото на пандемията от коронавирус, вече е надвишила най-високия процент, постигнат по време на финансовата криза от 2008 до 2009 г. Мерките за борба с пандемията от коронавирус

и последвалите локдауни в Обединеното кралство през 2020 г. доведоха до временно затваряне на редица бизнеси, което допринесе за нарастването на общия процент на съкращения до рекордно високите 14,2 пункта на хиляда служители между юли и ноември 2020 г., показват данните от проучването на работната сила (LFS).

Коефициентът на заетост във Великобритания през трите месеца до декември 2020 г. се оценява на 75,0%, с 1,5 процентни пункта по-ниско от година по-рано и с 0,3 процентни пункта по-ниско от предходното тримесечие.

Равнището на безработица в Обединеното кралство през трите месеца до декември 2020 г. е 5,1%, което е с 1,3 процентни пункта по-

високо от година по-рано и с 0,4 процентни пункта по-високо от предходното тримесечие.

Ковид кризата се отрази и на предлагането на работни места

През ноември 2020 г. до януари 2021 г. във Великобритания има около 599 000 свободни работни места, което е с 211 000 по-малко от преди година, но с 64 000 повече от предходното тримесечие. Ръстът на средното общо заплащане, включително с бонусите, сред служителите за трите месеца от октомври до декември 2020 г. се е увеличил до 4,7%.

Проучването показва още, че делът на анкетираните, които са били помолени да



вземат отпуск, се е увеличил от 5% в периода 28 октомври до 1 ноември 2020 г. на 10% в периода 10 - 13 декември 2020 г. Данните за въздействието на пандемията от коронавирус върху бизнеса показват, че индустрията на изкуствата и развлеченията са с най-висок процент на застрашени работници - 59%, следвани от индустрията на хотелиерството и ресторантьорството с 51%.

години

Икономически неактивните хора са се увеличили с 0,4% в периода от октомври до декември миналата година, в сравнение със същия период на 2019 година. Те са 20,9%, като изчисленият процент на икономическа неактивност при мъжете е 17,3%, а при жените е 24,5%.

Оценките за октомври до декември 2020 г. показват, че 8,66 милиона души на възраст между 16 и 64 години не са икономически активни, което е ръст със 187 000, в сравнение с година по-рано.

Близо 21% са икономически неактивните хора на възраст от 16 до 64

DOCTORS 4 YOU

ПЪРВАТА БЪЛГАРСКА КЛИНИКА В ЛОНДОН

ВСЕКИ НАШ ПАЦИЕНТ ПОЛУЧАВА ВНИМАНИЕ, ГРИЖИ И ПОМОЩ ЗА СВОЯ ЗДРАВΟΣЛОВЕН ПРОБЛЕМ

- ▶ Педиатрия
- ▶ Неонатология
- ▶ Кардиолог и ЕКГ
- ▶ Ехография на сърце
- ▶ Лекар вътрешни болести
- ▶ Сертификати за работа
- ▶ Сертификати за шофьори D4
- ▶ Гинеколог - Видеозон 3D и 4D
- ▶ Консултации за новородени
- ▶ Специалист кожни болести
- ▶ Алергични тестове
- ▶ Козметична дерматология
- ▶ Масажи
- ▶ Физиотерапевтични процедури
- ▶ Лечение на опорно двигателния апарат
- ▶ Лаборатория - над 300 вида изследвания
- ▶ Ядрено Магнитен Резонанс
- ▶ Рентгенови снимки, абдоминал скан
- ▶ Уши нос гърло
- ▶ Амбулаторна диагностика и лечение
- ▶ Прегледи със специализирана апаратура
- ▶ Психологични консултации
- ▶ Семейни и брачни консултации
- ▶ Страхове и панически състояния
- ▶ Хирург
- ▶ Онколог
- ▶ Заболявания и лечение на млечната жлеза

FREE INFO LINE
020 3240 1028
07425 963 909

445 Lordship Lane, London, N22 5DJ
www.doctors4you.co.uk doctors4you@hotmail.co.uk doctors4you

CareQuality Commission
Doctors 4 You Limited has been registered by the Care Quality Commission under the Health and Social Care Act 2008 with the registration number of CRT1-2280130803



Българите в чужбина вече могат да подават заявления за български лични документи през интернет без електронен подпис

Услугата е достъпна чрез сайта на Министерството на външните работи на България

БГ БЕН

Българските граждани в чужбина могат да подават заявления за български лични документи без електронен подпис (КЕП) чрез сайта на Министерството на външните работи, съобщава от страницата си ведомството.

Това стана възможно благодарение на усилията на МВНР, по чиято инициатива бяха приети законови промени, а също и осигуряване на техническата възможност за по-добро функциониране на автоматизираната информационна система за електронни услуги на ведомството.

“Когато станах външен министър, установих, че гражданите плащат за услугите на МВНР чрез държавни таксови марки или в брой. Днес вече сме въвели ПОС-терминали, но епидемията от Ковид направи почти невъзможно и доста сложно двукратното посещение на българска консулска служба за подаване и получаване на документи. Сега предлагаме на българските граждани, които вече са предоставили биометрични данни преди вадене на предишен документ, да подадат заявления за издаване на нов онлайн и да платят за услугата с виртуален ПОС терминал, което ще позволи те да посетят физически наш фронт офис единствено при получаването на готовия документ”, заяви вицепремиерът и министър на външните работи

ти Екатерина Захариева.

Системата е достъпна на адрес: https://e-usluga_bds.mfa.bg, а също и на началната страница на МВНР: <https://www.mfa.bg/>

Регламентирани изисквания към българите, подаващи заявление за подновяване на лични документи както с електронен подпис, така и без него:

✓ Да имат български паспорт или лична карта, които са получили по лично подадено заявление до 59 месеца преди искането за подмяна. Това гарантира, че гражданинът вече има снети необходимите биометрични данни, които се изискват за новия документ.

✓ Да нямат промяна на името, единния граждански номер, пола, гражданството, постоянния адрес или

настъпили съществени и трайни изменения на образа на лицето.

✓ Плащането се извършва с банкова карта, която има функционалност за плащане през интернет.

Също така, само при подаване на заявление без електронен подпис, документът, който трябва да бъде подновен, не може да бъде с изтекъл срок, като към заявлението трябва да бъде прикачено копие на валидния български личен документ.

Обръщаме внимание, че към този момент, предвид изискванията на чл. 160, ал. 1 и ал. 2 от Закона за движението по пътищата, тази нова възможност за подаване на заявления за български лични документи без използване на квалифициран електронен подпис не може да бъде използвана за издаване на дубликат на валидна шофьорска книжка.



www.mfa.bg

Също така трябва да се има предвид, че когато заявлението за издаване на български личен документ е подадено по електронен път, получаването на готовия документ е възможно само лично в съответната консулска служба, посочена в онлайн формуляра, като връчването се извършва само след като самолич-

ността на получателя бъде установена еднозначно и документът, чиято подмяна се иска, бъде върнат.

При подадено по електронен път заявление не се допуска получаването на готовия документ за самоличност чрез лицензиран доставчик на пощенска или куриерска услуга по реда на чл. 17, ал. 7 от ЗБЛД или чрез упълномощено лице, тъй като трябва да се уверим на място, че подалят заявлението онлайн съответства на получателя на документа.

Плащанията се извършват в интернет чрез виртуален ПОС терминал.

До въвеждането на новата опция българските граждани над 18 г., живеещи извън България, можеха да подновят паспорта и личната си карта, а за гражданите, пребиваващи извън ЕС - и шофьорската си книжка, като подадат заявление в електронен формат само с използването на квалифициран електронен подпис.

Българското посолство в Лондон с молба до заявителите онлайн лични документи

От Посолството на България излязоха с молба до гражданите, които имат записани часове за подаване на заявления за нови лични карти и паспорти в Консулска служба в Лондон, в случай че подадат по електронен път заявление чрез онлайн системата за подновяване на лични документи и няма да ползват вече записания час, да уведомят за това на следния email: consular@bulgarianembassy.org.uk като посочат имената си, датата и точния час, за които са записани, като тези часове ще бъдат предоставени за ползване на граждани, които нямат възможност да ползват онлайн системата, за което съдействие Ви благодарим предварително!



Пекарна "Наслада"
Собствено производство
Закуски, хляб, погачи
Готвени храни
Заявки за печено месо

07841029577
60 Main Avenue, Enfield EN1 1DH
www.bakerynaslada.co.uk

Българско училище „Умно Букварче“ в Perivale, Ealing, Западен Лондон
Събота: 09:30-11:30
Email: kunka@umnobukvarche.co.uk
Mob.: 07908674567
www.umnobukvarche.co.uk

Предлага и Online обучение,
ново и иновативно
Деца от 4 до 11 години

Изтеглете новия брой
на вестник БГ БЕН онлайн!
www.bgben.co.uk



БЪЛГАРСКИ АДВОКАТИ В АНГЛИЯ НАШИЯТ БЪЛГАРСКИ ЕКИП Е ТУК, ЗА ДА ВИ ПОМОГНЕ!

Ние специализираме в случаи на:

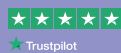


- Трудови злополуки
- Инциденти в чужбина
- Пътно-транспортни произшествия
- Лекарски грешки и медицинска небрежност
- Наранявания получени на територията на частна или общинска собственост



- Инциденти засягащи отговорността на собственици и обитатели
- Наранявания получени в обстоятелства на криминални престъпления

“Много съм доволен от услугите на Снежина Янкова. За втори път тя води съдебните ми дела и спечели и двете. Получих много добро обезщетение за случаите. В бъдеще бих използвал услугите й отново, ако имам нужда от помощ! Много съм доволен.”



Свържете се с нас за безплатен съвет на български:

Снежина Янкова
07516 441 448/020 7681 9013
Snezhina.yankova@osborneslaw.com



Елида Димитрова
07843 349 633/020 7681 8675
Elida.dimitrova@osborneslaw.com



Стъпки по предявяването на иск за компенсация при инциденти на работното място, пътни инциденти и медицинска небрежност

Част 5: Процедурно разпределение на случая

Процедурата по предявяването на иски за компенсация при инциденти на работното място, пътни инциденти и медицинска небрежност следва строга последователност. С цел да ви покажем как протича едно дело за компенсация, в серия от материали ще ви представим всяка отделна стъпка от завеждането на делото до крайното решение на съда. В настоящата статия ще ви представим начина, по който съдът определя по каква процедура да разгледа вашия случай чрез т.нар. allocation questionnaire (разпределителен въпросник), какво представлява той и кога случаят ви се гледа по бързата или по бавната процедура.

Снежина Янкова,
юрисконсулт
Osbornes Solicitors

Какво представлява разпределителният въпросник?

Разпределителният въпросник е документ с определени въпроси, от отговорите на които зависи по каква процедура ще се гледа делото, който съдилищата изпращат до двете страни на едно гражданско дело - ищец и ответник.

Това става, след като вие като ищец сте внесли иск в съда, т.нар. issuing court proceedings (процедура, която подробно разгледахме в БГ БЕН, брой 442).

Съдът задава краен срок за връщане на попълнения въпросник. Въпросникът е един и същ за двете страни, както и крайният срок за връщането му на съда.

Ако една от двете страни изпусне крайния срок, съдът може:

- ♦ да не вземе предвид аргументацията й при решаването на случая;

- ♦ да назначи изслушване по повод разпределянето на случая, като за това ще бъде наложена глоба на страната, която е изпуснала срока, за неизпращането на попълнения въпросник, което е направило наложително назначаването на изслушване и е загубило време на съда;

- ♦ да отхвърли вашия иск, ако вие като ищец сте изпуснали срока заради неспазване на съдебната процедура по разглеждане на случая.

Възможни процедури, по които може да протече делото

Видовете процедури отчитат сложността на иска и определят

колко доказателства могат да бъдат представени на съда по време на процеса и колко време ще отнеме това. Ако случаят е сложен и за по-висока компенсация, съдилищата ще ви позволят да представите повече доказателства и ще ви дадат повече време за това.

Трите възможни процедури за вашия иск са:

1. *Процедура за иски с малък материален интерес (Small Claims Track).*

Това е най-бързата процедура. Използва се за иски за наранявания на стойност до £1000 или имуществени вреди до £5000. Тези случаи се смятат за изключително лесни и дори могат да се разрешат без намесата на адвокат. При тях правните разноски не могат да бъдат изисквани от виновната страна. Случаите, при които персонални иски за инциденти на работното място, пътни инциденти и медицинска небрежност се гледат по тази процедура, са изключителна рядкост.

2. *Бърза процедура (Fast Track)*

Тази процедура е най-често срещаната при персонални иски. Тя се прилага при иски на стойност между £1000 и £15 000. Възможно е по тази процедура да се гледат иски над £15 000, но сумата над £15 000 трябва да е за имуществени вреди (изгубени доходи, щети по превозни средства и др.), а не за наранявания. Задължително е само частта от иска за наранявания да е над £1000.

В тези случаи съдът се опитва да ограничи времето, в което адвокатите се занимават с вашия случай, както и броя на доказателствата, които можете да съберете и представите. Идеята е да се намалят правните разноски на двете страни. Обикновено подобни случаи се приключват в рамките на 6 месеца и имате право да искате от ответника както компенсация, така и правни разноски.

3. *Бавна процедура (Multi Track)*

Бавната процедура се използва за иски на стойност над £15 000. Възможно е и искът ви да е под £15 000, но съдът да прецени, че случаят е сложен, което налага бавна процедура.

В тези случаи се смята, че се изисква повече време за разрешаване и съдът ще ви даде време, за да съберете всички възможни доказателства, като например, експертизи от различни медицински специалисти.

Съдът прави график, като за това се налага отделно изслушване, наречено case management conference (конференция за управление на случая), като винаги имате право да помолите съда за повече време, ако това е нужно, за да се добиете с дадено доказателство.

Правните разноски тук са големи, въпреки че не ги поемате директно вие, а вашият адвокат по схемата „No Win, No Fee“, и имате право да ги искате наред с компенсацията от виновната страна.

Фактори, които определят процедурата, по която ще се гледа искът

1. За какво е исканата компенсация – дали компенсацията е за наранявания, или за имуществени вреди. Ако става въпрос за персонален иск за инциденти, се счита, че подобни иски изискват по-детайлно разглеждане.

2. Стойността на иска – колкото по-висока е тя, толкова повече внимание от страна на съда е нужно.

Сложността на иска – в някои случаи по презумпция се смятат за сложни, като например случаи на професионални заболявания (оглушаване, нарушения в дихателния апарат, вибрация на ръката и др.) и медицинска небрежност (грешка на джипито, зъболекарска грешка, небрежност при болнично лечение и др.). Тези случаи непременно се гледат по бавната процедура.

Ако сте пострадали при пътен инцидент, инцидент на работното място или инцидент поради медицинска небрежност, свържете се с Osbornes Solicitors за безплатна и конфиденциална консултация. Ще можете да разговаряте на български директно с нашия консултант Снежина Янкова, която ще определи дали искът ви е валиден и ще работи по случая ви през цялото време.

Обадете се на номер: 0751 644 14 48; Email: snezhinayankova@osbornes.net

Повече за нашите услуги за българи:

osborneslaw.com/personal-injury-solicitors/foreign-languages/bg/

Повече за Снежина Янкова:

osborneslaw.com/teams/snezhina-yankova/?team=personal-injury-team



Ковид кризата доведе до неблагоприятни изменения в психиката на хората

Последствията от рестриктивните мерки, под които в една или друга степен продължаваме да живеем, се отразяват в различни аспекти на всеки един човек. А какво се случва с психиката ни и налице ли са вече необратими психични промени? Потърсиме отговорите от академик професор доктор Дроздстой Стоянов, наричан „детето чудо“, тъй като на 15 години завършва три средни образования, а на 35 години вече е академик.



Д-р Дроздстой Стоянов е завършил медицина в МУ-София, специализирал е в университета в Питсбърг, САЩ, в университетите в Оксфорд и Централен Ланкашир, Великобритания, и университета в Базел, Швейцария. Доктор по медицина от 2007 г., доцент от 2008 г., професор от 2014 г., доктор на медицинските науки (2018), академик на Българската академия на науките и изкуствата (2015). Академик професор Дроздстой Стоянов е вицепрезидент на Европейското дружество за личност-центрирана медицина, заместник-председател е на специализираната група по философия в Кралския колеж на психиатрите, Лондон, а също така е член на секцията по философия и хуманитарни науки на Световната психиатрична асоциация. Научен сътрудник в Центъра за ценностно-основана практика в здравеопазването и социалните грижи, колеж „Сейнт Кейтрин“, Оксфорд (2015). Гост-лектор в университетите в Копенхаген (2015), Виена (2017) и Берген (2018). Има над 160 публикации, сред които шест монографии и три учебника за студенти, на които преподава психиатрия и медицина.

Той е бивш национален консултант по психиатрия.

Има риск да се изгради поколение, което е тотално зависимо от дигиталната култура и с тежка хипохондрична фиксация

Професор Стоянов, как пандемията от Covid-19, която продължава вече една година, се отрази на психиката на хората?

- Най-неприятното, което влияе върху психическото функциониране на отделния човек, а и върху групите, е неопределеността и продължителността на тази криза. Със сигурност мога да твърдя, че в последната една година настъпиха много неблагоприятни изменения в тази посока, чиито плодове, под формата на отклонения в поведението както при децата, така и при възрастните ще събираме тепърва в следващите две години.

А кои са най-потърпевши от тази пандемия, от гледна точка на психическото здраве? Децата или възрастните?

- Възрастните имат изградени адаптационни механизми, разбира се, пределът на тези адаптационни механизми е достигнат през този едногодишен период, в който са принудени да се съобразяват с постоянно променящите се правила



или отсъствието на ясни правила. Докато при децата се касае за тепърва изграждане на представа за нормалност, за нормативност. И от друга страна – за много сериозна експозиция на вредни за тяхното адекватно функциониране като социални същества фактори. Единият е постоянното облъчване с електронни устройства поради различни обстоятелства. А другият е упоритото настояване на околните те да избягват социални контакти, да носят предпазни средства, да се

дезинфекцират, да не могат да отидат на кино, на представление и да участват в спортни мероприятия.

А това как ще се отрази да в бъдеще на децата?

- Ще се отрази, като ще се изгради едно поколение, което, от една страна, е зависимо от дигиталната култура. Не че сегашното поколение, което, да речем, е на 20 години, не е зависимо, но тук идва въпросът с една неконтролируема зависимост от устройства, ако господстващите мерки в момента и техният стил на налагането им продължи. И второ – много от тях ще бъдат хора с тежка хипохондрична фиксация върху това, че трябва да пазят себе си и околните от заразяване.

Трябва да се отделят средства за рехабилитация на психичното здраве за подрастващите и възрастните

Може ли нещо да се направи, от гледна точка на обществото, от гледна точка на родителите, на семейството, за да не се стигне до такива сериозни изменения?

- Общо взето, единственте фигури, които могат да се намесят на едно устойчиво равнище в тези щети, са политическите системи, които трябва да заделят

съществени средства, бих казал без преувеличение, за рехабилитация на психичното здраве както за подрастващите, така и на децата, на всички уязвими групи. Имам предвид уязвими не от гледна точка на инфекцията, а от гледна точка на тяхното душевно здраве. И тези програми за рехабилитация трябва да създават условия и предпоставка за почивка, но почивка в едни нормални условия, в които хората да не са принудени да носят предпазни средства, не са принудени да стоят на голямо разстояние едни от други, не са принудени да се отказват от това да се събират. Отделно от това са необходими множество интервенции по отношение на възстановяването на спортните активности за младежите и по отношение на възстановяване на техните комуникативни възможности, които, особено при по-малките деца, вече съществено са увредени. Това го казвам от лични наблюдения.

Семейството може ли да направи нещо за децата?

- Семейството и обществото като цяло може единствено да избягва темата. Защото темата сама по себе си е твърде агресивно наложена в дневния ред на хората – от една страна, от медиите, а от друга, от мерките. И тя е многократно възпроизведена на улица-

НАБИРА ПЕРСОНАЛ ЗА РЕГУЛЯРНО ПОЧИСТВАНЕ НА:

- ✓ ЧАСТНИ ДОМОВЕ
- ✓ ОФИСИ
- ✓ ТЪРГОВСКИ ОБЕКТИ
- ✓ ХОТЕЛСКИ АПАРТАМЕНТИ

ГОРЕЩИ ЗОНИ
SW, W, KT, SE, SM

ОСИГУРЕНО ОБУЧЕНИЕ
СЕДМИЧНО ЗАПЛАЩАНЕ
БОНУСНА СИСТЕМА
ГЪВКАВО РАБОТНО ВРЕМЕ
24/7 ОНЛАЙН ВРЪЗКА С НАШ ЕКИП
КАРИЕРНО РАЗВИТИЕ

ДРУГИ УСЛУГИ

- ✓ END OF TENANCY CLEANING
- ✓ AFTER BUILDERS CLEANING
- ✓ OVEN & BBQ CLEANING
- ✓ CARPET CLEANING

facebook.com/sgradeltd
Facebook

+44 7428662661
WhatsApp

+44 7704521111
Phone Number

office@sgrade.co.uk
Email



та, в мола, ако щете, под формата на заграждения, забрани, ограничения, дезинфектанти, маскирани хора в градския транспорт. Всичко това е достатъчно травмиращо само по себе си, за да трябва да се възпроизвежда тази тема в друг контекст. Фантазията на много хора, които се числят към ярките привърженици на ограниченията и към необходимостта целият този сценарий да продължава неопределено време, е нужно да разберат, че трябва да прекратят своето говорене. Защото тяхното говорене е с валидност месец, може би два, и е валидно в една политическа система, която е готова на крайни, но много добре информирани от научни доказателства решения. Каквато може би е политическата система в Русия и Израел.

Мерките трябва да са категорични, с времеви хоризонт и да е ясно кой носи отговорност за тях

Кое смятате, че е добро като решение там?

- Аз не мога да се изказвам като епидемиолог. Мога да се изказвам само от гледна точка на социалната и политическата психология. Това, което от социална и психологическа гледна точка е благоприятно в тези системи, е недвусмислеността на публичните сигнали и недвусмислеността на политиките.

Няма да влизам в подробности. Но в тези държави бяха прилагани в различни моменти много радикални мерки както по отношение на ограниченията, така и по отношение на ваксинацията, така и по отношение на либерализацията на режима. Всички тези мерки бяха много експлицитни и последователни. В тях нямаше лъкашутене между щамове, хипотези, теории, щабове, медицински съвети и последният да затвори вратата... В тях имаше много ясно и категорично последователно послание. Нещо, което съвременният човек е готов да усвои и изпълни.

Повече от всякога ли ни е необходимо такова категорично послание в тази ситуация на пандемия, за да може да се продължи напред?

- Да, категорично. И пак повтарям – не е въпросът посланието да е категорично. Разнасянето на един военен лекар по бойна уни-



форма по телевизията също звучи като категорично послание за 45 дни. Важно е, като е категорично да има начало и край, да има ясна политическа отговорност за това кой, как и защо предприема определени действия, а и кой, как и на какво основание ги препоръчва. И също така тогава, когато липсват категорични доказателства, което една година след началото на пандемията едва ли е легитимно изказване, доказателства има за повечето твърдения. Но да речем, че тези доказателства са противоречиви. И това също ясно трябва да бъде казано. А не определени групи експерти, независимо дали клонят към поддържане на мерките и ваксинацията, или клонят в другата крайност - и едните, и другите имат навика да злоупотребяват с тази противоречива информация. Нужно е да се декларира, че тя е противоречива тогава, когато тя е такава. Но, вземайки някаво решение, ти трябва да се позовеш на конкретни факти и обстоятелства. И това решение трябва да бъде последователно. В този смисъл конкретните действия на сегашната българска здравна администрация от 25 ноември насам са относително последователни. Също остана мистерия за хората, защо септември-октомври, при ескалиране на втората вълна на коронавируса, нямаше никаква реакция. Но от там нататък, макар и неприятни за широката публика, поведението на властите е последователно. Лошото е, че от 1 март в България то става отново непоследователно.

Имате предвид отварянето на ресторанти и заведения в България...

- Примерно. Но това не

се отнася само за нашата страна, а се касае за много страни от ЕС. Ние следваме общата политика на съюза и в много от тях има подобни облекчения. Но не е въпросът в това дали нещо има характеристика на крайно ограничение, или не. Въпросът е то да има ясно начало и край, тоест времеви хоризонт, да има ясна отговорност за това кой, как и защо го налага, за да може да се търси отговорност от това лице за неговата некомпетентност в случай на провал на тази политика, и трето - трябва да има ясен баланс върху медицинските и психологическите мерки. За да могат да бъдат посрещнати щетите и от едните, и от другите.

За психологическите щети обаче малко се говори. Във Великобритания децата се връщат от 8 март в класните стаи. Там се говори за почти непрекъснато тестване както за малките, така и за големите ученици, за персонала, за носенето на маски. Как, според Вас, повлиява тази комбинация между онлайн и присъственото обучение?

- За мен това ражда едно объркано поколение. И се изкушавам да добавя, че със сигурност има интересовани хора от това да има нездрава генерация в момента.

Ако има последователност, логика и приемственост в управленските решения, хората ще се върнат към нормалността плавно

Много политици вече говорят за връщане към нормалността, включително и Борис Джонсън, който

доктрини на всъщност доста несигурни медицински факти и обстоятелства, това ще вкара хората в режим, който трудно може да бъде възстановен. Защото те няма да имат референтна норма.

При липса на идея за това какво е нормално няма как да се върнеш към него.

Покрай процеса на ваксиниране виждаме, че много хора се страхуват като че ли не толкова от коронавируса, колкото от конспиративни теории, свързани с чипирането. Как можем да си обясним това от психологическа гледна точка? И до колкото това е един от страничните ефекти за тази една година от пандемията?

- Друго обяснение освен това, че постоянно се изпращат неконсистентни сигнали както от експерти, така и от политици - няма. Няма в каква почва да се роди конспиративна теория, ако не съществуват условия за противопоставяне на мнения и на позиции. Няма почва, в която да се роди подобно само по себе си нездраво допускане, ако по темата има едно кохерентно говорене и писане.

Как хората могат да се съхранят в цялата тази суматоха, паника. Ето, сега се говори включително и за ваксинационни паспорти - че едни хора ще ги пускат да пътуват свободно, на ресторанти, театри, концерти, ако имат ваксини. А другите, които все още се притесняват от ваксините и не желаят да се ваксинират, ще си стоят вкъщи. Това ще доведе ли до ново разделение, според Вас?

- То вече е довело, но драмата ще продължава да има радикално говорене в стил „Вие се ваксинирайте, но продължавайте да живеете като роботи и да не излизате от вкъщи, защото може да сте приносители“. Това е страх, който е инкорпориран в страха. Веднъж е страхът за самия теб, за околните и т.н., в който живее мотивът да се ваксинираш. И втори път, ако след това няма никакъв вид социално възнаграждение. Фундаментално е увреден механизъмът на така нареченото социално учене на Бандура, който на свой ред произтича от теорията за инструменталното кондициониране. Когато искаш определено поведение, дали ще бъде от отделен човек, или от групи, от общества, трябва да разполагаш както

с наказателни механизми, със санкции, така и с възнаграждения. Логично е, че за да насърчат ваксинациите, определени общества прибягват до операции, свързани с възнаграждение. Тъй като колкото по-бързо завърши процесът на ваксинация, респективно по-бързо мине вълната на болестта, толкова по-голяма е вероятността да възникне така нареченият колективен имунитет. Това от епидемиологична гледна точка е рационално. Въпросът е, че ако темповете на заразяване или темповете на имунизация не са достатъчно бързи, това само предполага мутации. Защото всеки един микроорганизъм, за да се приспособи към това, че бива ограничен, той ще се адаптира по такъв начин, че да нападне следваща група, която ние теоретично приемаме, че не е рискова. И така в рамките на година и половина ще стигне до децата ни. Тъй че идеята е, каквото и да се прави, то да се прави ясно, категорично и радикално. А не с постоянни отклонения, като пиян морков - настрани и назад, без посока. В случая - ако се прави масова имунизация, ако отпусках мерките с цел да допуснеш инфекцията до по-големи популации, това трябва да се обясни на хората, а също и кой и по какъв начин ще застане зад последствията от това решение. И от там нататък може да се разчита на тяхното съдействие със или без ваксинационни паспорти.

Това не са сами по себе си лоши решения, свързани с ваксинационните паспорти. Въпросът е в какъв обем те ще се прилагат и за какъв срок. И с каква цел. Ако всичко това не е изяснено, дори това, което предстои утре, си остава метафорично казано пирон в ковчегата на коронавирусната пандемия. Но такъв гнил, ръждив пирон, който само ще спуска дъската. И накрая злото отново ще излезе от кутията на Пандора навън. Защото подобни решения поражат недоверие със своята непоследователност, поражат съмнения за корупционни и задкулисни практики и оттам ще породят вълна от недоволство, когато ситуацията се влоши. Обратното. Ако тези решения са последователни и системни, ако отразяват задълбочено запознаване с проблема и търсене на негово решение, което да е добре и еднократно аргументирано, може да се разчита на съдействието на хората и на съхранението на техните ресурси, включително и на тяхното психично здраве.

Безплатни тестове за Covid-19 за всички семейства с ученици

Целта е да се откриват безсимптомните случаи на зараза, за да не се пренасят в училище

Семействата и домакинствата в Англия с деца от начална, гимназиална и колежанска възраст се насърчават да се тестват два пъти седмично за коронавирус от дома. Тази стъпка се предприема във връзка с връщането на учениците в класните стаи. Тестовите, които ще са безплатни, ще могат лесно да бъдат поръчани от специализираните местни сайтове или администрирани чрез програми за тестване на работното място.

Тестването ще продължи

да бъде жизненоважна част от отговора на правителството за борба с Covid-19, подкрепяйки пътната карта, изложена от премиера порано тази седмица. Целта е всеки случай на заразен с коронавирус да се открива възможно най-бързо и възможно най-лесно. Въпреки че случаите намаляват, всеки трябва да играе своята роля, за да държи вируса под контрол, като същевременно децата и младежите трябва да са в училище, подчертават от кабинета.

Тъй като около една трета

от хората с коронавирус не показват симптоми и потенциално го разпространяват, без да знаят, целенасоченото и редовно тестване ще означава, че в домакинствата се откриват и предотвратяват положителни случаи и се предотвратява влизането им в училища и колежи, което помага да се запазят образователните институции в безопасност.

„Редовното тестване на домакинствата и институциите за грижи за деца от началното и средното училище е друг инструмент,

bigstockphoto.com



който предоставяме, за да запазим безопасността на училищата. Знаем, че всеки трети от хората с Covid-19 няма никакви симптоми, така че целенасочените редовни тестове ще означа-

чат, че от положителните случаи ще се запазят училищата и коледжите. Докато продължаваме да разпространяваме ваксината, тестването ни предлага път напред. Устойчивото

и многократно тестване за хора без симптоми има решаваща роля, тъй като части от обществото се отварят отново, като намаляват скоростта на предаване“, каза здравният министър Мат Ханкок.

Медицинският директор в Public Health England професор Ивон Доил също подчерта значението на тестовите за борба с коронавируса.

„Бих насърчил всички допустими домакинства да приемат предложението за бързо тестване два пъти седмично - това е бързо и безболезнено и може да помогне за спасяването на човешки животи“, каза професор Доил.



Истинският вкус на Българската кухня

Безкраен празник на душата, място където да забравите стреса от ежедневието.

Можете да поръчате за вкъщи

www.unikattakeaway.co.uk

Uber
Eats

Храна, напитки и настроение - само за ценители!

Ресторант "Sunny Beach"
8 Westbury Ave, London N22 6BN

Ресторант "Родина"
156a Seven Sisters Rd, London N7 7PL

Открийте света на кулинарните изкушения

В нашите ресторанти разнообразното меню и доброто обслужване подсилват усещането за домашен бит и уют.



700 милиона британски лири за възстановяване на образованието на децата и младежите

БГ БЕН

Нов пакет от 700 милиона британски лири се отпуска от правителството, за да се гарантира, че учениците в Англия, които възобновяват присъственото обучение от 8 март, ще навакнат с пропуснатия материал по време на локдауна.

Премиерът Борис Джонсън е категоричен, че най-доброто място за бъдещето на младите хора и за тяхното благополучие е отново в класната стая.

„Когато училищата отворят отново на 8 март,

Премиерът Джонсън иска да не изостава нито един подрастващ в ковид кризата

искам да се уверя, че нито едно дете не е изостанало в резултатите от обучението, което са загубили през изминалата година. Нов пакет от £ 700 млн. евро финансиране ще помогне на учителите да подкрепят учениците си, когато се връщат в класната стая“, подчерта Борис Джонсън.

Целта е с допълнителните средства да се подпомогнат учениците и младежите да навакнат

пропуснатото по време на локдауна. Ще се фокусира върху разширяването на индивидуални програми за обучение и обучение на малки групи, както и подкрепа за развитието на деца в неравностойно положение в ранните детски години, а също и летни условия за тези ученици, които имат най-голяма нужда.

„Учителите и родителите са свършили героична работа с домашното обуче-

ние, но знаем, че класната стая е най-доброто място за децата ни. Когато училищата се отворят отново и обучението лице в лице се възобнови на 8 март, следващият ни приоритет ще бъде да гарантираме, че нито едно дете не е изостанало в резултат на обучението, което са загубили през последната година. Тази обширна програма за догонващо финансиране ще предостави на учите-



bigstockphoto.com

лите инструментите и ресурсите, необходими за подкрепа на техните ученици, и ще даде на децата възможностите, които заслужават да учат и да реализират своя потенциал“, каза Джонсън.

Плановите предвиждат безопасно връщане в клас и дългосрочна подкрепа за нуждаещите се

БГ БЕН

Образователният министър Гавин Уилямсън обяви пред депутатите плановите за подпомагане на децата да навакнат с учебния материал при възобновяване на присъствените занятия.

Той подчерта, че връщането на учениците в класните стаи ще бъде съпроводено със стабилен режим на тестване, който ще бъде от решаващо значение за разкъсването на веригите на инфекцията на Covid-19. Повече от 4 милиона теста вече са доставени в начални, средни училища, колежи и университети.

„Знам, че персоналът е работил много усилено за създаването на тестови сайтове в училищата и е имал време да свикне с надзора на тестването, което продължава. Персоналът на началното училище ще продължи да получава два домашни теста на седмица и това ще бъде разширено и за частни доставчици. На учениците от средните училища и коледжите ще бъдат предложени три теста в училище или колеж, когато се върнат през първите две седмици. Те ще се извършват с интервал от 3 до 5 дни. След това на студентите ще бъдат

предложени два домашни теста на седмица, за да могат те да се тестват редовно. Училищата ще могат да запазят малки съоръжения за тестване на място за тези, които не могат и не са могли да се тестват у дома. Персоналът и студентите от независими доставчици на обучение и доставчици на обучение за възрастни също ще могат да се тестват у дома. В университетите вече са създадени съоръжения за тестване на място, а служителите и студентите там могат да вземат два теста седмично“, обясни Уилямсън.

Образователният министър е категоричен, че се следват стриктно насоките за обществено здраве, и даде съвет, когато са налице обстоятелства, при които социалното дистанциране не може да се поддържа, да се носят маски в класните стаи на средните училища, както и във висшите учебни заведения.

„Това е временна мярка, за да се осигури безопасното връщане в училищата, и ще бъде в сила до Великден. Всички останали мерки за безопасност, които вече са в сила, продължават да бъдат стабилни, включително определяне на групи,



bigstockphoto.com

стъпаловидно начално и крайно време на учебния процес, повишена вентилация и строги хигиенни мерки“, каза още Гавин Уилямсън.

Много деца ще се нуждаят от дългосрочна подкрепа

Проучване е установило, че въпреки неимоверните усилия от страна на учители и родители, много деца ще се нуждаят от дългосрочна подкрепа, за да компенсират загубеното обучение. Ще се работи с родители, учители и училища по дългосрочен план, за да е сигурно, че учениците имат

предоставят присъствени последователни. Те ще бъдат широко обвързани със стандартите за изпълнение от предишни години, така че учителите и учениците да са наясно какво се очаква във всеки клас. Правейки това, съчетано със строг процес за осигуряване на качеството, се постигат два от начините, по които тази система ще гарантира, че оценките са справедливи и последователни. Осигуряването на качеството от изпитните комисии ще осигури смислена проверка в системата и ще се увери, че може да предотврати неправомерните действия.

„Пакетът ще се основава на договорения и обявен през юни пакет от £ 1 млрд. и представлява част от по-широк отговор, за да помогне на учениците да компенсират изгубеното обучение“, подчерта образователният министър.

Оценяването на учениците ще става на базата на наученото, а не на техните пропуски

„Тазгодишните ученици ще получат оценки, определени от техните учители, с оценки, обхващащи това, на което са ги учили, а не това, което са пропуснали. Учителите разбират добре представянето на своите ученици и как това се е случвало в предишни години. Учителите могат да изберат редица доказателства, за да подкрепят своите оценки, включително курсови работи, тестове в клас, определени от училището, и използването на незадължителни въпроси“, обясни Гавин Уилямсън.

Изпитните комисии ще издават описания на оценките, за да помогнат на учителите да се уверят, че техните оценки са честни и

последователни. Осигуряването на качеството от изпитните комисии ще осигури смислена проверка в системата и ще се увери, че може да предотврати неправомерните действия. Ще се установи пълна и справедлива система за обжалване. Това ще даде възможност на учениците да обжалват своите оценки, ако смятат, че те са грешни. Образователният министър подчерта, че всички деца и младежи са платили значителна цена от прекъсването на своето образование през последната година. Това отклони ученето им, постави приятелствата им настрана и задържа някои от чудесата на израстването. Затова е изключително важна програмата за догонващи мерки и с допълнителните средства за обучение ще може да се започне нейната реализация.

Четири стъпки за връщане към нормалността

Пътната карта предвижда всички законови ограничения на социалния контакт да бъдат премахнати не по-рано от 21 юни

БГ БЕН

По четиристепенна пътна карта започва постепенното премахване на строгите протиепидемични мерки след повече от двумесечен локдаун във Великобритания. Тя предслага обратен път за връщане към нормалността, но окончателно всички мерки ще паднат не по-рано от 21 юни.

Отпадането на мерките ще става предпазливо, а премиерът Борис Джонсън обяви, че решението за всеки етап на освобождаване на ограниченията ще се основава на данни, а не на даги. Целта е да се държи процентът на инфекция от коронавируса под контрол.

Оценката за всяка стъпка ще се основава на четири елемента – успешното изпълнение на програмата за ваксиниране, налични доказателства, че ваксините са ефективни за намаляване на хоспитализациите и смъртните случаи, а също и до колко степента на заразяване създава риск от нарастване на хоспитализациите, което би оказало неустойчив натиск върху NHS.

Между всяка стъпка ще има минимум пет седмици: четири седмици, за да се отразяват данните от промените в ограниченията; последвано от седемдневно предизвестие за ограниченията, които трябва да

бъдат облекчени. Това ще даде достатъчно време за оценка на въздействието на всяка стъпка и ще намали риска от повторно налагане на ограничения на по-късен етап.

Първата стъпка за облекчаване на мерките стартира през март

Приоритетно първата стъпка започва с връщане на учениците в клас. Също от тази дата структурите за грижи за деца и други контролирани детски дейности могат отново да отворят врати, което ще позволи на родителите да работят, да търсят работа, да посещават образователни институции, да получат медицинска помощ или да присъстват в групи за подкрепа.

Хората в домовете за грижи от 8 март вече имат право на един редовен посетител, при условие че са тествани и носят лични предпазни средства. Изискването „Останете у дома“ остава, но хората могат да напускат дома си за отход на открито, като кафе или пикник с домакинството си или балон за подкрепа, или с един човек извън домакинството си.

Възобновяват се и присъствените практически занятия за студентите.

От 29 март - седмицата, в която повечето училища ще

излязат във ваканция за Великден, ще бъдат разрешени събирания на открито на 6 души или на 2 домакинства, осигуряващи по-голяма гъвкавост на семействата да се виждат. Спортните съоръжения на открито, като тенис и баскетболни игрища, ще могат да се отворят отново и хората могат да участват в официално организирани спортове на открито. На този етап призивът „Останете у дома“ ще приключи, въпреки че ще останат в сила още много ограничения, включително продължаване на работата от вкъщи, където е възможно. Задграничните пътувания също остават забранени, като изключения се правят за малък брой причини.

Втората стъпка започва не по-рано от 12 април, отварят се малките магазини

От тази дата се очаква да бъдат отворени малките магазини за търговия на дребно със стоки, които не са от първа необходимост, обектите за лични грижи като фризьорски салони и салони за маникюр, както и обществени сгради, като библиотеки и читалища. Съоръженията за отход на закрито, като фитнес зали и басейни, също ще бъдат отворени отново, но само за използване от хора сами



или с членовете на домакинството си.

Заведенията ще могат да обслужват хора само на открито. Самостоятелното настаняване, като например във ваканционни къщи, където закритите съоръжения не се споделят с други домакинства, също могат да се отворят отново. Погребенията могат да продължат с присъствието до 30 души, а броят, който може да присъства на сватби, приеми и възпоменателни събития, ще се увеличи до 15 (от 6 сега).

Третата стъпка ще бъде въведена от 17 май, а с нея се премахват повечето ограничения за социални контакти на открито

Третата стъпка ще бъде въведена не по-рано от 17 май, а тя предвижда премахването на повечето правила

за социална дистанция на открито, но събирането на едно място на повече от 30 души ще бъде все още незаконно.

Представленията на открито като кина, театри и други ще бъдат разрешени. Вътрешното гостоприемство, местата за забавление като киносалони и зони за игри, останалата част от сектора за настаняване и групови спортни занимания и занимания за възрастни на закрито също ще бъдат отворени. По-големи представления и спортни събития на закрити места с капацитет от 1000 души или наполовина пълни (което е по-ниско) също ще бъдат разрешени, както и тези на открити места с капацитет от 4000 души или наполовина пълни (което е по-ниско).

В най-големите места за сядане на открито, където тълпите могат да се разпръснат, ще могат да присъстват до 10 000 души. До

30 души ще могат да присъстват на сватби, приеми и възпоменателни церемонии, както и погребения.

Четвъртата стъпка ще бъде направена не по-рано от 21 юни и тя ще премахне всички ограничения

Четвъртата стъпка се очаква да бъде въведена не по-рано от 21 юни. От правителството се надяват, че тогава всички законови ограничения за социалните контакти ще бъдат премахнати. Очаква се тогава да бъдат отворени отново нощните клубове и да се премахнат ограниченията за големи събития и представления, които се прилагат в Стъпка 3.

Очаква се от тази дата и решение за сваляне на всички ограничения за броя на присъстващите на сватби и други важни събития в живота на хората.

Нова кампания насърчава хората да си останат вкъщи

БГ БЕН

Целта на кампанията, която стартира по радиа и телевизии, е да се напомни на хората, че трябва да си останат у дома поне до 29 март, независимо от обявената пътна карта за разхлабване на мерките.

С новата рекламна кампания се подчертава, че всичко, което правят хората, помага да се спре разпространението на коронавируса. Необходимо е повишено внимание предвид започващото поэтапно деблокиране, за да се държат нивата на заразата под контрол.

Кампанията се провежда по телевизията, радиото и социалните медии, напомняйки на хората, че всичко, което са направили - работа от вкъщи, измиване на ръцете, носене на маска, поддържане на социално дистанциране и видео разговори - помага да се спре разпространението на COVID-19 и новите варианти. Всеки малък



акт има голямо значение и е от изключителна важност всички да продължават да спазват протиепидемичните мерки.

Министърът на здравеопазването и социалните грижи Мат Ханкок подчерта, че решителността на британците по време на пандемията е била поразителна. Точно сега, според него, не е моментът за отказване, тъй като нацията вече е на една крачка по-близо до победата над коронавируса.

ПРИСЪСТВЕНО И ДИСТАНЦИОННО ОБУЧЕНИЕ



**БЪЛГАРСКО
УЧИЛИЩЕ
„МОЯТА АЗБУКА“
УРОЦИ С УСМИВКА**

ЗА ДЕЦА ОТ 4 ДО 15 ГОДИНИ
ОТ ДГ ДО 7 КЛАС

СРЯДА, ЧЕТВЪРТЪК, ПЕТЪК, СЪБОТА
ЗАПАДЕН, ЮГОЗАПАДЕН И ЮГОИЗТОЧЕН ЛОНДОН

WWW.MOYATA-AZBUKA.CO.UK | ТЕЛ: 077 4680 2164

CHISWICK
WHITTON
BEXLEY
MITCHAM



Специалисти по искове за обезщетение

Ние от адвокатска кантора Осборнс с повече от 40 годишен юридически опит предоставяме безплатен съвет относно предявяването на иск за финансово обезщетение ако сте пострадали при трудова злополука, пътен инцидент или в резултат на медицинска небрежност.

“Огромно благодаря на Снежина Янкова и нейния екип. Карате ме да вярвам, че чувствата и емоциите на хората са нещо, от което другите все още се интересуват! Беше голямо удоволствие да използвам услугите ви!”



★ Trustpilot



Свържете се с нас и говорете на български на:

Снежина Янкова

07516 441 448/020 7681 9013

Snezhina.yankova@osborneslaw.com

Елида Димитрова

07843 349 633/020 7681 8675

Elida.dimitrova@osborneslaw.com



Писателят Лъчезар Георгиев Георгиев е член на Съюза на българските писатели. Сред сборниците му с разкази и новели са: „Час за свиждане“ (1990), „Дом на кръстопът“ (1992), „Самотна птица“ (1995), „Една нощ в Антверпен“ (1997; 2000), „Разкази от „Дълбокото подземие“ (2005), „Ярост“ (2008), „Полет до Малпенса“ (2012), „Джобни истории на път към океана“ (2017), двуезичният сборник с разкази и новели „Лице на ангел“ (2015); „Светлина над Мадрид“ (2019). Автор е на сборника с новели „Стихия“ (2006). Публикувал е още повестта „Санга Инес“ (1990; 2004) и историческите романи „Два пъти окачван на бесилото“ (за Ботевия четник Сава Пенев, 1992) и „Палатът на Карагерови“ (1994), както и романите на съвременна тема „Босненска рапсодия“ (1992; 2004), „Безумна любов“ (1993; 2004); „Карина“ (2001; 2004) и „Лисабонската наследница“ (2018). Автор е и на пътеписната книга „На брега на Лисабон“ (2014); на документалната книга „Загадъчният нобелист: Писателят José Saramago в България“ (2017); на документалното изследване „Книгоиздаването в България 1806–1944“ (2016) и др. Лъчезар Г. Георгиев е професор и доктор по книгознание и печатни комуникации с издадени научни монографии, студии и статии у нас и в чуждестранни издания. Повечето от авторските му книги са притежание на големите световни библиотеки.



От Лъчезар Георгиев

В празния двор крушата беше разперила клони и вятърът като едва доловим поздрав ги удряше по тарабите на балкона.

– Напомня ми за старата ни къща на село – рече Таня. – По-късно нашите я събориха и построиха тухлена, но аз повече не се върнах там. И винаги си спомням за първата, с камината и опушените греди, с килера и одаята, из която се криехме като деца с брат ми. А сега с него се виждаме от година на година...

Тя помълча и добави:

– Кажете ми ти, който си видял други земи и други хора, защо ставаме още по-самотни и тъжни под маската на сити и доволни, преуспели и възпитани хора?

– Не всички са такива. Не съм ти разказвал... От болницата във Виена преди доста време бях изпратен с международна мисия в Босна. И там, край Дрина, видях хора, готови да умрат за едната вяра, за едната идея, за едничката свобода. Години съм извън България, но съм сигурен, че и тук ги има. Ето - ти...

„Времето на идеите и алтруистите безвъзвратно отмина, господин докторе...“ – помисли да му отвърне тя, но ѝ стана съвестно, все пак заради нея беше бил път от хиляди километри, надявал се бе на нейното присъствие, а тя, обикновената, с нищо незабележима жена, какво можеше да му даде, с какво би го възнаградила за усилията, за коледните подаръци и не бяха ли те напразни, илюзорни като целия този объркан живот?

Светият ден

краят на грешния и проклет свет. Някога, когато работех в международните мисии, мислех, че ще се усетя по-различен, че новото ще ме направи по-щастлив. Затова и не ти звънях. Сега съм здрав, оцелях от вирусите, ваксинарах се, после си взех дълга почивка. И днес, в планината, се наслаждавам на чистия въздух, на покоя, на твоята магия. Знаеш ли, смятах, че съм се спасил от теб, но види се, не е било писано...

Той се засмя някак горчиво, присви устни и стисна пръстите на ръцете си, които изпукаха. Таня си каза, че тъкмо те бяха спасявали не един човешки живот, припомни си за кратките съобщения, които четеше по вестниците, свързани с неговата дейност, за наградите му, за изрезките от списания. Заблуждаваше се, че си прави албум, мислено му го посвещава и искаше да обърне гръб на онова, някогашното...

– И без това се обаждате толкова рядко – отвърна тя. – А аз едва ли заслужавам нещо повече. – С дете и щом прехвърли трийсетте градски рокли с надиплени фусти и дантели.

– Когато родителите ми починаха, по това време и Красидара ме напусна с детето, реших да си намеря занимание в самотията. Посъбрах това-онова и превърнах къщата в домашен музей. И без това вече рядко си идвам...

– Те се върнаха при камината. През прозорците светлината се ожеждаше като ситна паяжина.

– Благодаря ти, че ме доведе тук – докосна ръката му Таня. – От години не съм ходила никъде. А и накъде с детето, с мъжа ми, който доскоро само за мебелите и колата мислеше, а сега си е наумил кафене с магазин да отваря в приземния етаж. Щели скоро да отпуснат мерките на пандемията, няма какво да се чака повече. Днес хората пари натрупаха от търговия и далавери...

– Не е късно да промениш всичко. Неотдавна във Виена ми дадоха апартамент. Работата не е като в болница на полеви условия, има зали с климатици, ярко осветление, модерна апаратура. Сиво, удобно... Плащат си. Е, има и много вируси, и екипировка като за космонавти носи екипът, и свирепа пандемия се вихри, от която всеки се е сврял сякаш в очакване да дойде

сестра.

Един ден двамата останаха сами. Беше по Коледа. Таня носеше подаръци за детето им, но не знаеше, че Красидара е заминала със сина си на село. Всичко стана изненадващо. Доктор Николов приближи, поколеба се, протегна ръце. Погали я, насъбрал нежността на дланите си в едно огромно желание да я утеши, защото Таня вече плачеше, притворила очи, забравила къде се намира и чии ръце я милват. Тялото ѝ потръпваше при всяко негово докосване, отпусна се и му позволи... Накрая се опомни, измъкна се от прегръдката му и смутено заоправя разрошената си коса. Това бе и последната им среща. Останалото бяха разговори по мобилния телефон с един странен чужденец, чиито думи звучаха като сподавен вик, като ехо, отразяващо едва прикриваната болка.

– Може би си се надявал, макар и смъртно, на нещо от моя страна през ония дни – каза тя и го изтръгна от унеса. – Нали и ти се чувстваше толкова сам... Затова ли реши да заминеш, за да забравиш ли? Нима бягството е изход?

Той въздъхна, приседна до нея и разроши косите ѝ. Те се разсипаха като черно лъскаво кадифе. Таня му отвърна с неочаквана настойчивост, праметна ръце и обви главата му, сякаш изплиташе онези момински венци от градината на старата къща и детските спомени. Доктор Николов я положи на миндера, сетне дрехите сами се свлякоха от нея и тя не се противеше, изпаднала в почти хлапашки възторг.

В този миг sobата с опушения таван и шарените възглавници, с камината, старите литографии и градските рокли на селските госпожи се залюля, вдигна се над реката и чукарите, над водата и кристално чистия въздух, над злото и омразата в човешките души, и във висините двамата чуха призивните, опияняващи звуци на непозната музика, която ги отвеждаше все по-навътре в дълбините, отвъд чертите на зримото, отвъд осезаемото пространство, и там бликаше друга, сякаш полифонично свързана с първата мелодия; това бе музиката на покоя и постигнатото равновесие и само някакви бели птици кръжаха над тях, чуваше се мек плясък на криле като



ромон от планински поток, като шепот на дълго стаявани думи, които само любим човек може да изрече в неочакван миг на откровение. И над всичко пулсираше във вечен и равномерен ритъм сърцето на старата къща, невидимо, но по-силно от деня и нощта, от вятъра и преходните хорски помисли.

...По-късно, когато доктор Николов спря колата в предградията, Таня все още пазеше в гърдите си опияняващата мелодия. „След няколко дни летя обратно и скоро ще ти се обади. Ще ти пратя билет. Готов съм да те посрещна на виенската аерогара! – стисна ръката той, после докосна устни в нейните и за миг тя отново заата дъх, сякаш радостното чудо отново се връщаше. – Не се шегувам, решавай бързо насъщните проблеми тук и идвай, не се колебай. Работа да спасяваш хора винаги се намира. И помни, обещаваме си го на свят ден!“

Тогава тя кимна, сякаш вече бе дала дългоочакваното съгласие да поеме по стъпките му. Щеше ли да се случи...

И Таня се прибра къщи, стаила огромното самочувствие, което напираше да излезе въпреки опитите да изглежда сдържана и студена както преди. Съпругът, отворил вратата на хола, слушаше чалга и зачудено гледаше тържествуващата усмивка върху лицето ѝ.

Като досадна муха се завъртя безгрижният ориенталски мотив и тя се изненада как досега не бе забелязала музикалния вкус на мъжа си. Усети дъха на непрветрено, смесен с миризмата на нови мебели и кашони алкохол за бъдещото кафене.

Изведнъж лицето ѝ се сгърчи и посивя.

– И в този свят ден ли? – протена тя и хвана с две ръце слепоочията си.

Сълзите напиряха. Мярна ѝ се бледото лице на Красидара, а зад него, там, в палатковия лагер, край полевата болница, както в документалните филми от телевизията вечер, видя пренати, простреляни и стенещи за помощ хора; някъде сред тях беше доктор Николов, видя го наведен над сгърчени от болка лица, с оплискана от кръв бяла престилка и този мъж ѝ се стори далеч по-близък от целия измамен блясък на разкоша, от целия излъскан покой на апартамента. Сетне, сякаш прехвърли години напред, го зърна в белия антивирусен скафандър да се бори за берящи душа непознати хора в някаква друга, бяла и просторна наглед клиника, и в този миг ѝ приличаше на светъл, промъкнал се в едно с призрачната светлина дух на доброто и състраданието. Това удивително състояние светът на мъжа ѝ отдавна не го виждаше, а и не би могъл да го прозре, заслепен в своята надменност и благоприличие.

И Таня не издържа. Сами потекоха сълзите ѝ. Тя вече не се и опитваше да ги спре. Хълцаше сподавено и бе забравила за мъжа си, за свекъра си, който навярно подслушваше в коридора, дори за сина си, който я наблюдаваше с големите си невинни и питащи очи.

– Днес е празник, не бива... – рече тихо съпругът. – Каквото има, утре ще ми го рече.

За пръв път му се случваше да бъде съвсем объркан и безпомощен. А тя си мислеше за най-трудния си разговор в началото на отретния ден.

В България отвориха кръчмите независимо от ръста на заразените с коронавирус

БГ БЕН

В България противно на логиката протоепидемичните мерки срещу Covid-19 продължават да се разхлабват, независимо че в последните дни се бележи най-висок ръст на заразените от коронавирус от началото на годината. От 1 март зажаднелите за купони вече се наслаждават на възможността да си ги спретнат в ресторанти и заведения.

Със заповед на здравния министър професор Костадин Ангелов вече са разрешени посещенията в заведения за хранене и развлечения във времеви диапазон от 6 до 23 часа. Изключение все още са дискотеките, бар-клубовете, пиано баровете, бар-варietetа и нощни барове, които ще отворят от 1 април – три дни преди парламентарните избори.

Изискванията към обектите, които вече работят, са да използват не повече от 50% от капацитета си при настаняване на не повече от 6 души на маса и носене на защитна маска за лице от

Ресторантьорите са предпазливи, а клиентите нетърпеливи за купони

персонала, гласи заповед на здравния министър.

„Пандемията не е преминала и отварянето на ресторантите и заведенията не означава, че мерките не трябва да се спазват. Трябва да продължим с повишеното внимание, с дисциплина, разум и с идването на пролетта, мисля, че ще бъде и по-лесно“, каза министър-председателят Бойко Борисов.

Българите са зажаднели за купони, не се стряскат от коронавируса

Независимо от рисковете от възникване на трета вълна от коронавирус в България голяма част от хората предпочетоха среща с приятели в ресторанти. Очевидно не се плашат, а това показват и централните улици на големите градове, когато температурите станат почти пролетни. Липса на дистанция, стъл-

потворение по централните места – такава е мартенската картина в България. Като се добави към това и пълни заведения в първите дни от отварянето им.

Голяма част от заведенията вече са резервирани и за празника на жената – 8 март. Ако съдим по безгрижните лица на хората, които седнаха в ресторанти и кафенета, можем дори да си помислим, че пандемия не съществува. Да, ама не. Вирусът си циркулира с пълна сила, а натискът върху здравната система се увеличава. В болници са близо 4800 души, а над 400 са в тежко състояние в интензивните отделения. Смъртните случаи отдавна надхвърлиха 10 000.

От началото на март вече са разрешени присъствени учебни занятия в училищата за ученици със сензорни увреждания. Със същата заповед се допуска провеждането на присъствени групови занятия в езикови центрове, образователни

центрове и други обучителни центрове и школи, организирани от юридически и физически лица. Изискването е за спазване на физическа дистанция от 1,5 м, носене на защитна маска за лице, проветряване на всеки час и дезинфекция.

Екскурзиите също са разрешени от българските здравни власти. От първи март групови туристически пътувания вече могат да се осъществяват в страната, а от 1 април те се възобновяват и за дестинациите в чужбина. Управляващите отвориха игралните зали и казината.

Опит за масова ваксинация, хаос и липса на достатъчно ваксини

С дълги опашки и неизрядна организация стартира изненадващо масовата ваксинация срещу коронавирус в България. Програмата предвиждаше да се реали-



зира на няколко етапа с поставяне на първа игла на четири приоритетни групи, сред които лекари и учители. Заради ниския процент на желаещи обаче здравните власти изненадващо разпоредиха да стартира масовата ваксинация.

Тя се осъществява в Регионалните здравни инспекции, ДКЦ-та и болници, където в първите дни се извиха дълги опашки от желаещи да се ваксинират. Но еуфорията беше за кратко, тъй като ваксините бързо се изчерпаха.

Последва спор между здравния министър Костадин Ангелов и една от

фармацевтичните фирми и в крайна сметка ново количество ваксини беше получено в България, но очевидно не за всички.

Така наречените „зелени коридори“ в здравните заведения някъде проработиха отново, а другаде си останаха празни.

Със сигурност обаче ваксинирането в България може да се запише като ясен пример за това как не трябва да се организира масова имунизация. Защото този процес е прекалено важен, за да се случва хаотично и на магия. Всичко друго е евтин популизъм, а от него не печели никой.



БГ БЕН

Председателят на БЛС д-р Иван Маджаров представи данните от анализ, който показва, че българите живеят със седем години по-малко в сравнение с гражданите на петте най-големи държави в ЕС. Според анализаторите

със сегашните темпове на развитие на здравеопазването ще са ни нужни 38 години, за да догоним средната продължителност на живота в 5-те най-големи държави от ЕС (82 години). Страната ни изостава и по отношение на предотвратимата смъртност – в България тя е близо 3

В сравнение с най-големите държави в ЕС: българите живеят със 7 години по-малко

пъти по-висока. Докладът отчита, че смъртността от сърдечносъдови заболявания в страната ни намалява, но все още е два до три пъти по-висока спрямо петте държави. Според документа със сегашните темпове на развитие на здравеопазването на България ще й отнеме повече от 50 години, за да догони 5-те най-големи държави в ЕС по отношение на предотвратимата смъртност от исхемична болест на

сърцето и мозъчно-съдови заболявания.

Проучването беше представено от партньорите в инициативата „Заедно за повече здраве“, в която се включват Български лекарски съюз, Български фармацевтичен съюз и Асоциацията на научноизследователските производители в България (ARPharm).

Публичните разходи за лекарствени продукти в България остават значи-

телно по-ниски от тези в повечето държави от ЕС и повече от 3 пъти по-ниски от тези в 5-те най-големи държави от ЕС. Ако големите държави отделят по 355 евро за медикаменти след отчитането на ДДС и направените отстъпки, то в България тези средства през 2019 г. са били едва 106 евро.

Председателят на БФС проф. Асена Сербезова коментира, че по-ниските нива на публичните разходи в

България за лекарствени продукти са свързани с по-лоши здравни резултати. Анализът отчита, че доплащането от страна на пациентите в България е 37% от разходите за лекарства по лекарско предписание срещу 5% в 5-те най-големи държави от ЕС. Освен това високото доплащане влошава здравните резултати, като стимулира ниско ниво на придържане към лекарствена терапия.



СТАИ ПОД НАЕМ
МНОГО ДОБРИ ЛОКАЦИИ
STRATFORD, PLAISTOW,
EAST HAM,
LEYTON, LEYTONSTONE.
☎ 07554557626

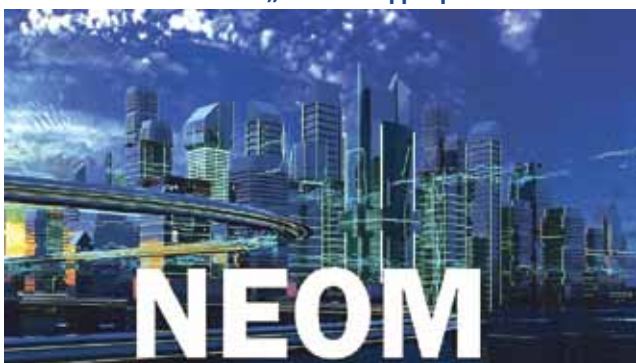
Български продукти
Готвени ястия
Поръчки Кетъринг
www.bakerynaslada.co.uk
078 4102 9577
60 Main avenue
Enfield EN1 1DH

Седемте най-атрактивни и ултраскъпи проекти на XXI век

БГБЕН

Всяка епоха си има своите чудеса – невероятни архитектурно-инженерни постижения на човешката мисъл и творчество. Седемте най-велики от древността са пирамидите в Гиза, Родоският колос, Висящите градини на Семирамида, Александрийският фар и др. 21 век също има своите мегапроекти, зашеметяващи както с мащаби, така и с цената си. Да разгледаме седемте най-амбициозни и скъпоструващи съвременни чудеса – действащи и в процес на изграждане.

Неом – „Ново бъдеще“



Дълбоко в пустинята, на брега на Червено море, град Неом бавно придобива форма. Неом означава „Ново бъдеще“. Когато бъде завършен, ще е футуристичен мегаполис, 33 пъти по-голям от Ню Йорк, разположен върху площ от 10 000 кв. метра. Засега е готово първото летище. Проектът „Неом“ бе обявен през 2017 г., а принц Мохамед бин Салман обясни, че иска градът чудо да привлече най-великите умове и таланти на планетата, най-модерните бизнеси и технологии, да се превърне в модел за опазване на околната среда и да стане магнит за туристи. „Защо трябва да жертваме природата в името на развитието? Неом ще бъде „революция за човечеството“ с „нула коли, нула улици, нула емисии“, казва принцът, като посочва, че сега в най-развитите градове пътуването до работното място отнема часове и всеки ден ще става все по-зле, а 90% от жителите на Земята дишат мръсен въздух. Това трябва да се промени и амбицията на Рияд е Неом да покаже как може да стане.

Мегареакторът ITER, Франция

също е проект на бъдещето, но е по-напред с изпълнението. ITER е пилотен енергиен проект, в който участват ЕС, Русия, Япония, Китай, САЩ, Индия и Южна Корея. Развива се на територията на изследователски център „Кадараш“. В термоядрения реактор ще се поддържа температура, която ще превишава с повече от 7,5 пъти градусите в ядрото на Слънцето – 150 млн. градуса. Точно в тези условия изгарят изотопите на водорода, без да оставят радиоактивни отпадъци. В същото време от единица термоядрено гориво ще се получава 10 милиона пъти повече енергия в сравнение с изгарянето на органично гориво и 100 пъти повече в сравнение с деленето на ядрата на урана в реакторите на АЕЦ. Строи се в Марсилия, към момента вече струва 22 млрд. долара, а работите по него ще продължат поне още няколко години.

Небесната станция МКС около Земята



През последните две десетилетия учените разкриха изумителни факти за Вселената. В основата на голяма част от тези разкрития стои Международната космическа станция. МКС кръжи около Земята на разстояние около 400 км. Движи се в орбита със скорост 7,66 км в секунда. Комплексът тежи приблизително 400 тона, размерите му са колкото футболно игрище, а на борда му се правят множество експерименти.

В създаването на МКС си партнират пет космически агенции и 15 държави. През 1998 г. е изстрелян първият модул и постепенно започва сглобяването на бъдещата станция. На 2 ноември 2020 г. се навършиха 20 години, откакто небесната база се обитава от хора. Това е най-скъпото работещо творение на човечеството, а инвестициите в него продължават. Откритията – също. Планът на NASA бе МКС да остане в орбита поне 15 години, но вече се смята, че може да служи до 2030 г.

Безкрайният мост, Китай



Хонконг е специален административен район в Южно-китайско море. Мегаполисът включва остров Хонконг (наричан още Сянган), полуостров Коулун и 235 крайбрежни малки острова. Днес Хонконг има процъфтяваща икономика и играе важна роля в международната търговия.

Перлената река разделя Хонконг от континентален Китай. Делтата ѝ надминава по площ и население Токио и е най-голямата урбанизирана зона в света.

Датата 23 октомври 2018 г. ще остане в историята, тъй като на този ден бе открито уникално съоръжение – най-дългият морски мост в света. Това не е просто мост, а символ на връзката между континентален Китай и индустриалния тигър Хонконг. Благодарение на него разстоянието вече ще се изминава не за 4 часа, а само за 30 минути. Дължината на моста е 55 км, а за строителството му са използвани 400 000 тона желязо (60 пъти повече от Айфеловата кула).

6.7 километра от моста буквално минават под водата, за да не бъде възпрепятствано корабоплаването. Днес мегаструктурата се оценява на впечатляващите 20 милиарда долара! Експертите обаче изчисляват, че ако трафикът по

моста не е достатъчно активен, разходите може никога да не бъдат възстановени. След най-дългата крепостна стена Поднебесната империя вече си има и най-дългия мост на света.

Метрото на кралицата, Великобритания

City Crossrail – разширението на Лондонското метро е мегапроект, датиращ от 2007 г. Към момента цената му надхвърля 23 млрд. долара. Това е повече, отколкото британците похарчиха за Олимпиадата през 2012. Новата високоскоростна транспортна мрежа – общо 118 км, трябва да обхване столицата и околните градове. Строителството трябваше да приключи през 2018 г., но се забави и работата още продължава. Междувременно новата част на градската железница бе кръстена на кралица Елизабет и вече се нарича Elizabeth line Crossrail.

Когато линията бъде завършена, ще превозва около 200 млн. пътници годишно. Новата линия обещава да бъде по-редната забележителност на Лондон и по други причини – по трасето по време на строителните работи се откриват много археологически обекти. Вече има програма за тяхното проучване и съхранение.

Гигантският авиопорт, Китай

Daxing International Airport е най-скъпото летище в световната история – струва повече от 63 млрд. долара. Построено е рекордно бързо – само за пет години, а е гигантско по мащаби – разположено е върху 700 000 кв. метра.

Калифорния експрес, САЩ

Новата високоскоростна жп линия на Западния бряг е сред мегапроектите на 21 в. Към момента проектът струва 70 млрд. долара. Този ключов релсов път трябва да осигури експресна връзка между двата най-известни мегаполиса на щата – Лос Анджелис и Сан Франциско. Цялото жп трасе ще е с дължина 1300 км, като крайните точки по маршрута ще бъдат Сакраменто и Сан Диего. Плановите са влаковете да се движат по жп магистралата с 350 км в час.

Източници: <https://bg.wikipedia.org>, <https://dariknews.bg>



Британски университет стартира първата магистърска програма, която ще изучава легендарната ливърпулска четворка „Бийтълс“.

Университетът на Ливърпул в Северозападна Англия съобщи, че вече приема заявления за курса „Бийтълс“: Музикална индустрия и наследство, който ще започне от септември.

Учебният материал включва анализ на ролята, която групата играе в музиката, творческите индустрии и в по-широк мащаб в области като туризма и наследството. Студентите ще анализират и как това влияние може да бъде възпроизведено на различни места по света, и в различни индустрии и контексти.

Група „Бийтълс“, основана в Ливърпул през 1960 г., печели международно признание през 10-годишната си кариера и е смятана за една от най-влиятелните и новаторските в музикалната история.

Магазин София



При нас можете да намерите едни от най-качествените марки храни на пазара

Заповядайте на обяд с традиционни български ястия супа + основно общо £5.00



Wimbledon - 62 Quicks Road, SW19 1EX
Surbiton - 245 Ewell Road, KT6 7AA

Работно време: от 09.00 до 21.00
(понеделник - неделя)

Работно време
ВСЕКИ ДЕН
 от 9:00 до 19:00 часа

Aida



Aida Supermarket 

21 HIGH STREET, LONDON E17 7AD
25 GREEN LANES, LONDON N13 4TN

В тълковния речник на нашия език за думата светиня пише: „Нещо много скъпо, на голяма почит“. Във всеки български град, във всяко село, махала, манастир, местност има

кътче, в което се съхранява духът на българите. За нас тези „скъпи неща, на голяма почит“ не са само останали предмети, паметници или местност. Често светиня е

съхранена мисъл, човек като Ботев, Левски, Капитан Петко войвода, светите братя Кирил и Методий и много други. Днес „на голяма почит“ са светините:



Самарското знаме

Това е бойното знаме на Трета знаменосна дружина от Българското опълчение с командир подполковник Павел П. Калитин през Руско-турската война, 1877-1878 г. Наречено е по името на град Самара, чиито жители го подготвят за въстаналия български народ през Априлското въстание 1876 г. Изработено е от възпитаничките на Самарския девически манастир по проект на майстора художник Н. Е. Симаков. Има размери 189x180 см. Състои се от хоризонтални ивици от двоен копринен плат: червена – горе, бяла – в средата, синя – долу. В средата на двете страни на знамето е апликиран равнораменен кръст от черен копринен рипс. На лицевата страна в средата на кръста са нарисувани фигури на св. св. Кирил и Методий, на обратната страна върху кръста е нарисуван образът на Св. Богородица. От върхната част на знамето се спускат две цветни ленти, на едната е написано със златни букви „Самара. Болгарскому народу въ 1876 году“.

Знамето е прикрепено на художествено изработен прът със сребърен връх, върху пиката е гравирани надпис „Город Самара. Болгарскому народу, 1876 г.“. Тържественото връчване на знамето става на 6 май 1877 г. в Плоещ, Румъния, пред хиляди българи, руски офицери, български революционери и войводи, чуждестранни военни и граждански кореспонденти.

Първият знаменосец е унтерофицерът Антон Марченко. Самарското знаме участва във всички боеве, водени от опълчението. На 30 август 1880 г. е наградено с орден „За храброст – I степен“. Днес се съхранява в Националния военноисторически музей в София.

Къщата на баба Илийца

Къщата музей на баба Илийца се намира в село Челопек



на няколко километра от Враца. Според историята баба Илийца е българка, която е помогнала на Ботевата чета след разгромяването ѝ край връх Околчица във Врачанския балкан. С риск за живота си тя спасява един от Ботевите четници. Преданието разказва, че баба Илийца вървяла по малка пътека в планината, известна само на местното население, а след това е преплавала река Искър с ладия.

С нейната история се запознава и Иван Вазов през 1899 г., когато гостува в село Челопек. Баба Илийца го вдъхновява да напише известния разказ „Една българка“, в който възпява нейния подвиг. Отначало разказът носи друго име – „Челопешката гора“, но след първото му издаване авторът предпочита да насочи вниманието на читателите още от самото начало към най-същественото – подвига на баба Илийца. Истинското име на Илийца е Пена Цветковска.

В къщата музей днес е подредена една изключително богата експозиция със стари предмети на бита и мебели, красиви килими, типичните народни носии за този край на България. Интерес за туристите представлява родословното дърво на прословутата българка.

Пантеонът на възрожденците в Русе



Пантеонът на възрожденците в Русе е издигнат през 1978 г. по случай 100-годишнината от Освобождението през 1878 г. по проект на Никола И. Николов. Той е ръководител на колектива, в който участват архитектът Д. Кънев, художникът Д. Бойков, скулпторът Н. Терзиев. На това място е било старото русенско гробище – понастоящем парк, църквата „Вси Светии“, разрушена през 1975 г.

Строежът започва през 1977 г. Върху мраморен стъпаловиден постамент се издига кубично тяло с позлатен купол. В средата на централното пространство гори вечен огън. Върху всеки от четирите стълба, които поддържат купола, е скулптирана скърбяща женска фигура. Покрай стените са наредени гробовете на 22-ата изтъкнати възрожденски революционни и културно-просветни дейци,

живели и работили в Русе: Любен Каравелов, баба Тонка Обретенова, Захари Стоянов, Ангел Кънчев, Стефан Караджа, Филип Тотю, Панайот Хитов, Никола Обретенов, Петрана Обретенова, Тома Кърджиев, Петър Обретенов, Георги Обретенов, Ангел Обретенов, Димитър Атанасов – Русчуклийчето и др. Те са пренесени от гробовете, които са се намирили в парка. Имената им са изписани върху черни мраморни плочи.

Срещу централния вход има голямо махагоново пано с теми от възрожденската епоха, под него – обща гробница на 453-ма дейци от Русе, взели участие в националноосвободителните борби.

През 2000 година върху купола е поставен кръст; изграден е параклис, уредена е музейна експозиция. В Парка на възрожденците има възпоменателни плочи на местата на гробовете, от които са пренесени костите на възрожденците.

Пантеонът е сред 100-те национални туристически обекта.

Църквата „Св. архангел Михаил“ в Перушица



Църквата „Св. архангел Михаил“ е последната крепост на българските въстаници през 1876 г. Атакувана с оръдие от страна на турската войска, църквата става безмълвен свидетел на героизма и саможертвата на Спас Гинов, Кочо Честеменски и други борци за свобода, които предпочитат смъртта пред възможността да попаднат в турски ръце. В църквата загиват 347 души, а в голям каменен саркофаг се пазят костите на убитите в храма, на мраморни плочи са изписани имената им. Църквата е опожарена и срината до основи, впоследствие е възстановена.

Църквата „Св. архангел Михаил“ е построена през 1848 г. от брациговски майстори. В храма е имало икони, изписани от известния зограф и живописец Станислав Доспевски. Днес е паметник на културата.

Героизмът на перушеници е увековечен от патриарха на българската литература Иван Вазов в одата „Кочо“ от цикъла „Епопея на забравените“.

ЗНАЕТЕ ЛИ, ЧЕ...

Единственият в света фински паметник, построен в памет на загинали воители, се намира у нас.

В парк „Лавров“ край Горни Дъбник, Плевенско, има мемориал, издигнат в памет на загиналите финландски воители, отдала живота си за освобождението на България по време на Руско-турската война от 1877/78 година. Това е единственият в света фински паметник, построен в памет на загинали воители. В боевете, когато се е решавала съдбата на малката славянска държава, финландците дават най-много жертви във военната си история извън пределите на родината си.

Паркът на името на ген. В. Н. Лавров се намира на 2 км югозападно от с. Горни Дъбник и на 22 км западно от Плевен. Изграден е в периода 1950-1954 г. на площ от 320 дка. Тринадесет паметника, издигнати през 1979 г. от руското военно министерство с участници от Освободителната война и близки на загиналите, са били разпръснати южно и югозападно на с. Горни Дъбник. Идеята да се направи парк край селото съществувала отдавна. През 1912 г. Стоян Заимов в своето изложение „Какво има още да извърши Комитетът“ Цар Освободител“, за да довърши и закръгли подетото от него дело, пише: „...На местността около гробниците да се издигне парк-паметник „Генерал Гурко“.

През 1950 г. ген. Иван Винаров (по това време началник на Главно управление на пътищата, направил много за озеленяването на Плевен и неговите околности) дава идеята да се съберат всички паметници и на част от бойното поле около паметниците да се създаде парк. Автор на проекта и архитектурното оформяне на парка е арх. В. Тихолов. В полето, където днес се намира паркът, се е водил един от значимите боеве за освобождението на Плевен. Това поле е напоено с кръвта на стотици руски воители и 22 млади финландци, отдала живота си за нашата свобода.

Източници: <http://svetimesta.com>, bulgarianhistory.shop

BG ZAKUSKA

Любими български закуски и баници

Работим и по заявка на клиента

<p style="font-size: 1.2em; margin: 0;">Боза, айран и много други</p> 	<p style="font-size: 1.2em; margin: 0;">10 Forest Road E17 6JJ tel. 020 850 908 57</p> <p style="font-size: 1.2em; margin: 0;">7 Wordsworth Parade N8 0SJ tel. 020 888 134 90</p> <p style="font-size: 1.2em; margin: 0;">166 The Grove E15 1NS tel. 074 46 054 880</p> <p style="font-size: 1.2em; margin: 0;">177 Tooting High Str. SW17 0SZ tel. 020 876 757 60</p> <p style="font-size: 1.2em; margin: 0;">46 Longbridge Road IG11 8RT tel. 078 86 185 106</p>
--	--

Приемаме поръчки за вити баници, погачи и питки

Трети март в дела и документи

БГ БЕН

„Победоносната освободителна война, водена от руските войски, начело с незабравимия благороден рицар Цар-Освободителя, бляскаво увенча тоя поглед на българина към свобода и народно добруване. Тая война бе от страна на братския руски народ едно дело на великодушие без друг пример в историята на народите.“

Цар Борис Трети

Да, факт е - Фердинанд и Борис Трети, Ал. Цанков и Богдан Филов коленичат пред руските войни и се прекланят публично пред подвига им. Друг е въпросът какви ги вършат в политиката си, защото факт е също, че във всеки европейски и световен конфликт те не са били с Русия. Но на 3 март (19 февруари по стар стил) всички те са били там - на тържествата и на молебните в чест на освободителите и на опълченците.

Днес, дни след поредния Трети март, на който дори величавият водопад Ниагара беше осветен в българския трибагренник, да надникнем още веднъж в свидетелствата на печата отпреди 130 години... Документите показват, че неслучайно този ден, в който е подписан Санстефанският мирен договор, е наш национален празник, празник на Освобождението на България.

Вестник „Свобода“, 21 февруарий, 1891 г.

„Знаменития в Българската история ден, 19 февруарий, се отпразнува тази година в столицата с всичкото подобающе тържество. Негово Царско височество и Августейшата Му майка благоволиха да присъствуват на молебена, отслужен от Високопреосвещеный Григорий Доростолов-Червенский. След отпуска на църквата Господаря произведе парад на войските, събрани на съборната площад и поздрави войниците със знаменития празник.“

На 19 вечерта, в Двореца е имало вечеринка, на която били поканени по-видните г-да и г-жи от столицата.“

Вестник „Нов век“, 22 февруарий (6 март) 1899 г.

„В петък на 19 февруарий се изпълниха тъкмо 21 години от сключването на



Шипка – паметникът на свободата.

Сан-Стефанския договор. Макар че този договор претърпя отпосле съществено изменение в ущърб на българския народ, денят 19 февруарий се счита от историята за дата на освобождението на България. В този ден всеки българин празнува тържеството на своята национална кауза и с признателност си припомня великото дело на Русия за нашето освобождение. По случай на този всенароден празник миналий Петък на 11 часа пред обед в тукашната съборна църква Св. Крал се отслужи благодарствен молебен за нашето освобождение.

На тая церемония присъствуваха г. министрите, руския представител г. Бахметиев и 1 секретар на руското агентство г. Боткин, свитата на Негово Царско Височество начело с Генерал-майор г. Николаева, както и голямо множество чиновници, офицери и граждани.“

Вестник „Мир“, 30 август 1907 г.

„Признателните български опълченци са изпратили следното писмо до генерал Столетов:

Ваше Високопревъзходителство, драгий и милий Николай Григориевич!

Ето ви отново среди нас като скъп гост на отечеството ни! Ето ви среди вашите опълченци, преизпълнени от радост, че ви виждат пак. Радостта ни се удвоява, че и вие ще вземете участие в тържествата по освещаването на паметника, който българския народ въздига по незабвения Цар-Освободител за видим знак на безграничната своя признателност към братския Руски народ...“

Вашето гостуване у нас събужда в паметта ни живо скъпи нам спомени за чувствителни събития от времето на съвместното наше служене: 6-й май 1877 година, когато Цар-Освободител ви връчи историческото Самарско знаме на българското опълчение; дните, когато под Ваше предводителство отбелязахме при Стара Загора, Шипка, Шейново най-светлите страници на новата наша военна история...“

Като Ви приветствуваме от все сърце с добре дошли, пожелаваме Ви от Всеподателя Бога крепко здравие и дългоденствие...“

В. „Демократически сговор“, орган на Демократическия сговор, 4 март 1924 г.

„Вчера, по случай 46-годишнината от освобождението на България се отслужи панихида за падналите борци и молебен в катедралата Св. Неделя. Присъствуваха всички министри, с изключение на намиращите се в провинцията г.г. Р. Маджаров и Я. Стоенчев, представители на двореца, на дипломатическото тяло, всички опълченци и поборници със Самарското знаме, доброволците от д-во „Сливница“ и множество граждани. След църковната служба военният м-р ген. Вълков приветства старите опълченци, наредени около знамето във от храма със следната реч:

„От името на армията и признателния български народ приветствам милите български опълченци и поборници, и ветераните руси, които с подвизите си при Ст. Загора, Шипка и Шейново създадоха днешния празник. На тоя ден българският народ си спомня

за неразривните връзки, които той има с руския народ, представителите на който и по-късно взеха участие в уредбата на държавата ни и възпитанието на войската в пътя на високите народни идеали. Вие и падналите наши другари дадохте живия пример как да се живее и умре за отечеството. Сега, когато вие си отивате един след друг, не забравяте, че вашите завети са дали отлични резултати. Като ставам изразител заедно с вас на чувствата на целия български народ и на армията, извиквам: „Да живее България! Ура!“

В. „Мир“, понеделник, 27 август 1934 г.

Царската реч на Шипка „Ваши Високопреосвещенства, господа, братя българи

Освобождението на българския народ е най-величавия момент, най-крупното събитие в нашата история. То е апотеоза на събднатите най-съкровени възжеления, хранени с векове в българската душа.

На това място преди 57 години българската съдба се беше спрела в колебание. По тия върхове руси и българи водиха три дни страшните боеве, от които зависеше

изхода на освободителната война. Старинната доблест на руското войнство се покри тук с нови лаври, а българското опълчение, родоначалника на нашата храбра армия, извърши своя легендарен подвиг. И пред удивените погледи на света тук възсия славата на българското оръжие, възкръснала след пет векове. От „Орлово гнездо“ блесна първия сияен лъч на българската свобода.

Шипка е героичният образ на българското възраждане. Тя събра в един епически устрем мъжеството и духовните сили на българския народ. Но пътя до Шипка бе далечен път. По него е килията на Паисий, българската църква в „Фенер“, лобното място на Левски, на Ботев, и черешовото топче, които символически отбелязват преходите на неухватимия възход на българския народ...“

Победоносната освободителна война, водена от руските войски, начело с незабравимия благороден рицар Цар-Освободителя, бляскаво увенча тоя поглед на българина към свобода и народно добруване. Тая война бе от страна на братския руски народ едно дело на великодушие без друг пример в историята на народите.

Господа, На тая светла епоха от борби, на това велико дело за Освобождението и на техните дейци и герои, народната признателност издигна тук, на това място, тоя величествен паметник. Всеки паметник, обаче, е разрушим от времето. Неразрушим е само споменът, който живее в поколенията и ги вдъхновява към подвиг. Такъв невидим паметник трябва да издигнем и ние в душите си за великата епопея на освобождението, за безсмъртния подвиг на Шипка и да го предадем на нашите потомци.

Пред лицето на ратниците, героите и доблестните

опълченци, живи между нас, и пред невидимите гробове на славно загиналите, нека кажем, че свето ще пазим техния спомен. На живите нека кажем: „Бъдете горди: вашият пример вечно ще въодушевева българските сърца“. А на падналите в борбата да кажем: „Спете спокойно. Вашите завети няма да бъдат забравени!“

С тия чувства на развълнувана почит, с които у всеки българин е свързана неделимо и почитта към братския руски народ и към руските герои и ветерани от Освободителната война, аз се прекланям дълбоко пред светлото дело на нашето Освобождение и, от името на българския народ, откривам тоя паметник и го предавам на грядущите поколения за назидание, вечна слава и признателност.

Да живее България! Ура!“

В. „Дневник“, 4 март 1942 г.

„По случай празника Освобождението на България вчера на 11 ч. и 30 м. в храм-паметника „Св. Александър Невски“ се отслужиха панихида и благодарствен молебен. На тържеството присъствуваха министър-председателят г. проф. Б. Филов, г.г. м-рите, членове от военната и гражданска свита на негово Величество царя, подпредседателите на Нар. събрание г.г. Захариев и Пешев, началник-щаба на войската ген. Лукаш, началника на столичния гарнизон ген. Михов, кмета на столицата, нар. представители, генералитетът, виши чиновници при м-вата, бивши м-ри, свободните от наряд офицери, членове на родолюбивите организации и граждани.“

След молебена м-рът на войната г. ген. Теодосий Даскалов поздрави представителните части от войските на столичния гарнизон.“

Източник:
<https://novinata.bg>

Д-р Мирена Василева

ПСИХОТЕРАПЕВТ

- Семейни и брачни консултации
- Проблеми на детското съзряване
- Деца със специални нужди
- Страхови и панически състояния

Индивидуални консултации

- Групова психотерапия за деца и възрастни
- Тревожни и депресивни състояния
- Зависимости (алкохолна, наркотична, хазартна и др.)

Тел. 07999334778

Email: mirenavasileva@gmail.com

ПРИЗНАНИЕ

Писателят Георги Господинов с нова значима награда

БГ БЕН

Писателят Георги Господинов спечели ново

европейско литературно отличие. Българският автор е носител на наградата Usedom за 2021 г. Тя се връч-

ва за принос към развитието на европейската литература и диалог.

Г. Господинов е избран

за победител от жури с председател носителката на Нобелова награда Олга Токарчук. Тя самата е сред европейските писатели, получавали наградата, заедно с имена като Саша Станишич, Йоана Батор, Джени Ерпенбек, Илия Троянов. В мотивите си за решението журито пише: „Георги Господинов е значим и неповторим глас в европейската литература. Неговото творчество - фрагментарно, пълно с меланхолия и острота - стъпва върху най-добри-

те традиции на централноевропейската проза с нейната неунищожима нужда да разкрива нови и нови пластове на човешкия опит”.

Отличието си Господинов ще получи през април в рамките на Дните на литературата на остров Узедом, където се обединяват полската и немската граница. Островът има стара литературна слава, той е бил любимо място на Томас Ман. По време на фестивала Господинов ще има свое четене на 17 април.

За Георги Господинов



това е поредната значима европейска награда, която получава. През 2019 г. той спечели полската награда „Ангелус“ за романа си „Физика на тъгата“, а три години преди това и швейцарската „Ян Михалски“ в конкуренция с писател от ранга на Джулиан Барнс.

Източник: <https://fakti.bg>

Кой ден от календара наричаме „черен петък“?

БГ БЕН

Свикнали сме да казваме, че човек, на когото нищо не му върви, че е без късмет, навярно е „роден в черен петък”. Фразата „черен петък” се използва и за търговска кампания с огромни намаления, но това е друга тема.

Всъщност малко известно е, че наистина в календара има ден, който е наричан „черен петък”. И това е петъкният ден от Тодоровата седмица, отмерваща дните преди самия празник Тодоровден.

Спорен народните поверия това е най-лошият и опасен ден през въпросната седмица. Наричан е още Куц, Глух, Луд или Сух петък, а също и Шамотен петък (Шеметен петък). Той се тачи най-вече за предпазване от шемет, т.е. виене на свят. Смятан е за

един от дванайсетте най-лоши петъци в годишния календар.

На този ден жените не трябва да се мият, да се решат - вярва се, че ако сторят това, ще оглушеят и ще ги боли глава. Не се върти вретено, прежда не се преде, дреха не се крои. Не бива изобщо да се работи каквото и да било, за да се предпази човек от болести, а реколтата - от гръм, градушка и суша.

Петък по принцип е прокобен, тайнствен ден, особено часовете между 2 и 4 сутринта. Затова се вярва, че сънищата, сънувани тогава, са пророчески и се сбъдват.

На черен петък жените раздават на близки и съседи содени питки, намазани отгоре с динен мед, като внимават броят им да е нечетен. Някъде слагат грах в една паница с топла вода

и я поставят под иконата.

Петък е ден на грехове и беди: Каин убива Авел, разпъват на кръст Христос, отсичат главата на Йоан Кръстител и др. Поради тези грехове петък е ден за пост и изкупление.

В някои райони на страната в този ден се извършва Тодорова задушница, на която се раздават кравайчета, варено жито, варен бял и черен боб.

Ето още поличби и поверия, свързани с черния петък:

Ако времето е много хубаво и ясно, на следващия ден то ще се развали.

Не се започва нова работа, защото все ще се заплига. Затова в петък не се тръгва на път, да не те сполети беда.

В ден петък нищо не се сее, защото няма да даде плод.

Източник: www.desant.net

Една буква, а толкова много чувства...

БГ БЕН

Според българската граматика междуметията са неизменяеми думи, които изразяват непосредствено чувства или наподобяват природни звуци. Те вероятно са най-старите езикови изразни средства, с които хората са общували помежду си. По своя характер са универсални, интернационални - съществуват във всички езици, макар че имат и своя национална езикова специфика.

Прекомерно наситената с междуметия

реч е признак за висока емоционалност и/или бедност на езика. Представяме ви няколко междуметия, които изписваме само с една буква, но с които казваме толкова много.

- А... (Извинете, не разбрах.)
- Ъ... (Не мога да отговоря веднага.)
- Е... (Очаквах много повече.)
- И... (Това не е от значение.)
- О... (Приятно съм изненадан.)
- У... (Разочарова ме.)
- Я... (Може ли да погледна?)
- М... (Не съм съгласен.)

Колега или колежка - кое е правилно

БГ БЕН

Още от епохата на Българското възраждане до наши дни българската жена е учителка, преподавателка, писателка, поетеса, журналистка, акушерка, аптекарка, лекарка, медицинска сестра. Така е правилно да назоваваме жените, които упражняват своите професии. Логично възниква въпросът, който напоследък предизвиква спорове: кое е правилното обръщение към жените в един колектив - „колега” или „колежка”?

В съвременното публично пространство журналисти, депутати, министри използват неправилно формата колега, вместо колежка - например колежата Иванова, колежата Кунева, колежата Гюзелева и др.

Всички български правописни и тълковни речници са включили формата колежка, което означава, че тя е нормативна, тоест правилна.

Нашият език от латинската форма колега е развил на българска почва две форми - за мъжки род колега и за женски - колежка.

Някога нашите професори в университета се обръщаха към нас, студентките, с обръщението „колежке”, а не „колега”.

Съвременната форма колега, използвана за жени, е неправилна и в противоречие с нормативната уредба на българския книжовен език.

Да видим какво е положението в някои славянски страни. В руския език има само една форма - колега, и за мъжки, и за женски род. Но западните славяни - чехи, поляци, словаки, употребяват формата колега за м.р., а за женски - също свои форми като колежанка в полски и колегиня в чешки и словашки.

Модерното назоваване на жените колега вместо колежка е по-скоро английско влияние, тъй като

в английски има само една форма - колега. Така е и във френския език, в немския са налице две форми - за женски и мъжки род.

Този кратък преглед иде да покаже, че развитието на всеки национален език се отличава със свои специфични закони. Някои от европейските езици са развили и форми за женски род от латинското съществително колега, а други - не. Но тъй като българският език притежава форма за женски род колежка, то е правилно да говорим за колежката Иванова, за колежката Гюзелева и т.н. Когато се обръщаме към тях, трябва да се употребява правилната звателна форма на същ. име - колежке Иванова, колежке Гюзелева.

Звателните форми на съществителните имена в българския език са едни от националните характеристики на родното ни слово.

Източник: www.balgarskiezik.eu

ПАМЕТ

Емилиян СТАНЕВ: Човек обича, затова търпи

БГ БЕН

Помните ли „Крадецът на праскови” и „Търновската царица”? Авторът на тези велики за хиляди българи творби е Емилиян Станев. Тази година отбелязваме 114 г. от рождението му. Писателят се ражда на 28 февруари 1907 г. във Велико Търново, а истинското му име е Никола Стоянов Станев.

Първата му книга - сборник с разкази с името „Примамливи блясъци” е издадена през 1938 г. Следващата му книга е сборникът „Сами” (1940 г.), с който поставя началото на цикъл от произведения за природата и човека. През 1948 г. излиза едно от най-известните му произведения - повестта „Крадецът на праскови”. След 1950 г. в продължение на 14 години работи върху романа си

„Иван Кондарев”, в който са описани събитията, свързани със Септемврийското въстание от 1923 г. Автор е на множество книги за деца и юноши. Емилиян Станев е носител на десетки литературни и държавни отличия, сред които: Заслужил деятел на културата, Народен деятел на културата, Димитровска награда, орден „Народна република България” I степен, орден „Георги Димитров” (1967, 1977) и много други. Почетен гражданин на Димитровград.

Отива си от този свят на 15 март 1979 година.

Да си спомним някои паметни цитати и сентенции на Ем. Станев:

„Човек обича, затова търпи. Който нищо не обича, нищо не търпи...”

„Съветвам те да не се шегуваш с две неща - с хубава жена и с хубава книга! Хуба-

вата жена ще те накара да се влюбиш, хубавата книга - да се срамуваш.”

„Всяко живо същество на този свят, и най-малкото, си има въглече, в което е непобедимо.”

„Към всичко подхождай с любов - към цветето, към дървото, към птицата и човека. Иначе няма да разбираш, тоест - да прощаваш.”

„Понякога постигам в себе си „тихо щастие”, като се заглеждам в птиците, цветята и въобще в природата, и ми се струва, че навлизам в един чудесен свят, някаква еманация на зримата реалност, в която е скрит смисълът на света и на човека.”

„Не може да се командва изкуството, то никога не служи на пошлци или на държавна политика - тогава не е истинско изкуство, тогава се изражда и гине.”

КЪДЕТО И ДА СЕ НАМИРАМЕ, ВСЕ ЩЕ СЕ СЪБИРАМЕ

Великденските пости започват с Месни заговезни



8 седмици преди Великден православната църква отбелязва Неделя месопустна.

БГ БЕН

На този ден (празникът тази година е на 7 март) православните християни ядат за последен ден месо преди началото на 7-седмичните великденски пости. Те „заговяват от месо“, затова празничната трапеза е само от месни ястия. В седмицата след Месни заговезни се яде много сирене, масло и яйца преди неделята на Сирни заговезни. Това е и последната седмица, в която

младите могат да се събират на хорището, да пеят и играят хора. До Великден следват седмиците на най-дългия религиозен пост за православните християни - период на хранителни и духовни пости.

Векове наред българите, чрез обичайно-нравствени норми на постите, са утвърдили хранителния си режим през годината. А строгото спазване на постите те са регламентирали с цикъл обредни ритуали

и правила, фиксиращи „Заговяване“ и „Отговяване“. „Заговяването“ включва поредица от практики, които човек спазва по време на постене, а „Отговяването“ е връщане отново в света на съблазните и кулинарните изкушения.

Какво не знаем за постенето?

Всяка година преди коледните или великденските празници много хора реша-

ват да постват. Малко обаче разбират същността на поста и защо се прави той.

За поста четем още от Стария завет: хората са се въздържали за определен период от време в името на бога. Църквата е определила време, в което да постим – имаме четири големи поста: коледният, великденският, богородичният и петровият пост. Трябва да знаем, че постът не е диета, нито веганство. Не се прави за красота или здраве, както много хора си го обясняват. Постът е средство, чрез което човек се стреми да се усъвършенства духовно. От поста ние трябва да почувстваме преди всичко лична духовна полза.

Трапезата на Месни заговезни

На Месни заговезни се приготвят баница с мас и извара, пълнена кокошка с ориз или булгур, яде се свинско месо. През цялата седмица до Сирни заговезни се устройват веселби

и игри, защото след това те са строго забранени. В храмовете се четат откъси от Световото писание, които говорят за Страшния съд.

Велик пост

Започва на 15 март, понеделник, след Неделя сиропустна /Сирни заговезни/, и продължава до 1 май включително, до Възкресение Христово на 2 май. На 25 март – Благовещение, се разрешава риба.

Петрови пости

Започват на 28 юни след Петрови заговезни на 27 юни – Неделя на Всички светии, и траят до 28 юни включително, до Петровден, на 29 юни.

Богородични пости

Те започват на 1 август след Богородични заговезни на 31 юли и продължават до 14 август, включително, до Успение на Пресвета Богородица на 15 август.

Коледни пости

Започват на 15 ноември след Коледните заговезни на 14 ноември, и траят до 24 декември, Бъдни вечер, включително, или до Рождество Христово на 25 декември, вторник.

Какво празнуваме на 9 март?

БГ БЕН

Младенци е празник в народния календар, който се отбелязва на 9 март и съвпада с църковния празник Свети 40 мъченици. На този ден жените, особено бременните, не вършат домакинска работа. Рано сутринта те донасят прясна вода от реката или кладенеца и напръскват с нея къщата и двора.

Месят се от предната вечер обредни хлябове – младенци, боговица, квасеник, колачета и питки. Младенците се приготвят главно в Западна България. Те са четиридесет на брой и представляват майсторски изработени кукли.

Младенците се намазват отгоре с мед и се раздават на всички деца в къщата, а които останат, се раздават на съседските деца. Младите

булки носят от тях на родителите си, на кръстника и на девера си.

Вярва се, че на този ден излизат змиите. Който убие змия, взема главата ѝ, слага в нея семки босилек и ги посажда. Този босилек се употребява като цяр. Ако с него се накичи мома, момците ще лудеят по нея и няма да я ловят никакви магии.

Празникът на Свети 40 мъченици е свързан и с представата на българите за настъпващата пролет. Според народното поверие на този ден Господ забива или удря 140 нагорещени шиша в земята, за да се затопли по-бързо.

Какво съдържа празничната трапеза?

На празничната трапеза се слагат 40 червени чушки,

пълнени с боб, а също и 40 сарми с ориз. Наливат се 40 чашки с вино и 40 с ракия. Изяждат се 40 залъка и се изпиват 40 глътки вода. На този ден стопанинът засява 40 корена и всичко се хваща.

Сред обичаите на празника основно място заема обредното гонене на змии и гущери. Предпазващо значение имат всички действия в този обред - паленето на огньовете, прескачането им, удрянето по железни предмети. На този ден не трябва да се провлачва конец, за да не се вдят змии и не се споменава името на влечугите.

**Имен ден празнуват:
Младен, Младена,
Младенка, Гордан,
Горян, Горянка.
ЧЕСТИТО, БЪДЕТЕ
ЗДРАВИ!**



Осми март е ден за международно признание на икономическите, политическите и обществените постижения на жените. Първият подобен ден е отбелязан на 23 март 1909 година в Съединените щати по инициатива на Американската

социалистическа партия. Календарната дата се свързва с първия масов протест на работнички, които през 1857 година протестирали срещу лошите условия на труд. Днес денят е празник в много държави по света. Преди повече от сто го-

дини по време на Първата международна конференция на жените, организирана от Социалистическия интернационал, по предложение на германската социалистка Клара Цеткин, се приема всяка година в началото на пролетта да се празнува Денят на работничките и международната им солидарност, с цел мобилизация на женските трудови маси в борбата за равноправие.

Започнал като политическо събитие, празникът днес е повод мъжете да изразят своето внимание към жените около тях. На този ден по традиция се подаряват цветя.

На Сирни заговезни да поискаме и да дадем прошка

БГ БЕН

Сирни заговезни (14 март) или прощална неделя е празник на всеобщото опрощение. Той се отбелязва винаги седем седмици преди Великден. На този ден Църквата призовава вярващите да пречистят душите си, да изгълнят с мир и любов сърцата си, за да посрещнат възкръсналия Христос.

На трапезата като блажни се ядат само млечни и яйчени ястия, затова празникът се нарича Сирни заговезни. У нас той се отбелязва и като прощална неделя - всеки иска и дава прошка за волни или неволни обиди, недобри помисли и намерения спрямо своите близки и познати.

В Библията е казано, че който не прости прегрешенията на ближния си, и Бог няма да му прости безбройните прегрешения. В някои български селища на

този ден казват: „Простено - прости!“, т.е. „Аз ти прощам и ти ми прости!“.

Обичаят хората да се маскират по Заговезни датира още от Средновековието, но у нас този обичай съществува само в някои краища. Маските трябва да прогонят злите духове, които бродят между хората. Така карнавалът символизира победата на светлината над мрака, т.е. настъпването на пролетта и края на зимата.

Със Сирни заговезни е свързано народното вярване, че слънцето се обръща към лято и времето се затопля. Тогава излизат всички буболечки, змии, гущери от дупките си. Особено място сред обичаите на празника заема обредното им гонене. Предпазващо значение имат всички действия в този обред: палят се огньовете, прескачат се, удря се по железни предмети, като се изрича: „Бягайте, зъми и гущери, на

40 разкрача“.

След празничната трапеза на Сирни заговезни вечерта се извършва ритуалът „Хамкане“. На дълъг конец се връзва яйце или халва. Децата трябва да опитат да хванат с уста яйцето, без да го докосват с ръце. Вярва се, че ако дори само го допреш със зъби, цяла година ще се радваш на добро здраве. След ритуала конецът се пали и по него възрастните гадаят каква ще е идващата стопанска година.

Ако има млади за женене в къщата, а конецът припламне – значи скоро ще има сватба. Ако конецът гори бързо, много жито ще има през годината, ако конецът тлее - на лошо ще е. Черупките от яйцата стопаните на къщата пък хвърлят при кокошките, за да снасят още повече.

Източник:

<http://www.rodnoto.bg>
<https://www.pravoslavie.bg>



Часовниковите кули - пазители на времето и славната ни история

БГ БЕН

Всяка часовникова кула в град или село е красива и носи своята самобитна история. Не е възможно да опишем всяка кула и сграда с часовник у нас. Все пак да си припомним, че някога часът не се е измервал с циферблати, ами с простичък, но точен удар на камбана.

Някои от часовниковите кули са на възраст 5-6 века и са свидетели на събития, оставили дълбок отпечатък в историята ни. Днес тези архитектурни паметници са емблематично място за срещи, а майсторски изваяните им силуети често присъстват на снимките на туристите.



Една от най-старите часовникови кули е тази в Етрополе, обявена е за архитектурен паметник на културата. От обяснителните надписи научаваме, че е изградена през 1710 г. от майстор Тодор.

Първоначално е строена като наблюдателна и отбранителна кула, за което може да се съди от начина на строеж и оставените отвори на трите ѝ страни. Кулата е иззидана от речен камък и бигор, с обща височина около 20 м, като тялото ѝ е разпределено на три части. Вътрешно има изградена дървена стълба с две площадки.

През 1821 г. кулата е преустроена в часовникова от майстор Дидо. Той изработил часовниковия механизъм, а камбаната е взета от разрушената от турците църква на манастира "Св. Атанас" наблизо. Кулата е реставрирана, отброява минутите точно и до днес.

Часовниковата кула в Габрово се издига в центъра на града. Построена е през 1835 г. по времето, когато е открито Първото българско светско училище там. Издигната е с труда на местните хора и със средствата на градския еснаф само за шест месеца! Състои се от три части, като долната е с формата на квадрат, средната част е осмоъгълна призма, а горната ѝ последна част представлява осемстенно тяло, което завършва с купол.

Издига се на 27,70 м, което я нарежда сред най-високите часовникови кули от това време. Майсторите, които са съградили това уникално творение, не са известни, но легендата за това как е получено разрешението за строежа на такава висока сграда по време на османското робство се помни и днес.

Според нея главният майстор на кулата отишъл при турския владетел и му казал, че часовниковата кула ще бъде изградена за възхвала на Аллах и на върха ѝ ще грее османският полумесец, който ще се вижда отдалеч. Така българите получили разрешение и наистина на върха на кулата сложили полумесец, но прободен с пика, която станала символ на свободата. За съжаление пиката е ударена от гръм през 1920 г. и не е запазена до днес.



Часовниковата кула в Пловдив се намира на Сахат тепе. Тя е една от най-старите в Европа и е издигната в периода 1578 – 1623 г. В началото на XIX век дървената конструкция на кулата била напълно унищожена от пожар, затова през 1809 г. съоръжението се построява наново, като този път е от камък.

Уникална по вида си е и Севлиевската кула. За нея има данни, че е построена през 1777 г., което съответства на годината, изписана с арабски цифри, издълбани на сводовия камък на входната врата.

Върху камбаната са излети други цифри, които показват, че тя е изработена две години по-рано. Кулата е иззидана от камък с дебелина на зидовете около 70 см. Във вътрешността ѝ се движат въжетата с тежестите на часовниковия механизъм. По някои от външните камъни има изсечени изображения на строителни инструменти, розети и военни предмети, които напомнят за първоначалното предназначение на кулите.

Кога е строен „Сахата“ в Пещера, все още не е установено. Предполага се, че изграждането ѝ е свързано с времето на общото икономическо развитие на града. Регулирането на работния ден в занаятчийските работилници и търговските дюкани и избягването на недоволната конкуренция в Пещера е изисквало едновременно „вдигане



и спускане на кепенците“ в цялата чаршия под ударите на „Сахата“.

Разположена в старинната част на Карнобат, часовниковата кула там доминира над възрожденския архитектурен ансамбъл на „чаршията“. Изградена е по нареждане на местния богаташ Ахпааза бей. Но строителството ѝ е било възложено на български майстори от Трявна.

В архитектурно отношение часовниковата кула в Карнобат има чисто балкански вид. Висока е 23,45 м, иззидана от камък и хоросан. Часовниковият механизъм е бил дело на габровски майстор, а камбаната била закупена от Румъния.



Часовниковата кула в Ботевград, построена през 1866 година, е най-високата възрожденска часовникова кула в България (30 метра). Кулата впечатлява с барокови елементи и стенописи, украсяващи вълнообразните ѝ корнизи. Обявена е за архитектурно-строителен паметник на културата с национално значение през 2006 г. и е включена в списъка на 100-те национални туристически обекта.

Сред най-красивите часовникови кули у нас е тази в старопланинското градче Трявна. Тя е символ на града, построена е през 1814 г. с помощта на местните хора. Съществува дори легенда, че тревненските жени са се отказали от накитите си, за да стане строежът на кулата възможен. След



време, през 1971 г., към часовниковия механизъм е прикачен магнетофон, на който в 22:00 ч свири песента „Неразделни“ от Пенчо Славейков, превърнала се в химн на града.

Ако се разровим в писмените сведения, оставени ни от автора, ще видим, че детските спомени на Славейков са свързани с Тревненската кула. Сам поетът разказва, че „тревненци много обичат своя каменен двадесет метра висок градски часовник“ и че ако някой им каже, че някъде по света има по-висока постройка, те отвръщали: „Че хич бива ли по-високо нещо от нашия часовник!“.

С думите „За сърцата, що се любят, и смъртта не е раздяла“ ще запомни кулата всеки, който я зърне. И не би сгрешил. Тревненската кула неслучайно е определена от изследователи на възрожденската архитектура като най-хармоничната часовникова кула в страната.

Източници: <https://bulgarianhistory.org>,
<https://opoznai.bg>



най-старото дърво в Странджа планина е дъбът благуи, извисяващ почти двадесетметровата снага край село Заберново. Той е обявен за защитен още в далечната 1948 г. Неговата обиколка достига до 7,20 м. Към днешна дата столетникът наброява 972 години.

„Да се хванем за зелено“

БГ БЕН

С настъпването на пролетта мнозина любители на здравословното хранене търсят на пазара или сред природата първите стръкове на наболата коприва. Неслучайно сред народа съществува приказката „Да се хванем за зелено“, която изразява трепета на българина най-после да свърши зимата и да доживее пролетното събуждане на природата за нов живот. А това естествено носи надежда, че оставяме трудностите зад гърба си. А защо коприва - тя пари, разпространява се бързо и в повечето дворове е смятана за плевел.

Проучванията обаче сочат, че копривата има хранителни качества, които изненадват дори учените. Оказва се, че растението съдържа два до четири пъти

повече желязо от спанака, повече калций от млякото и е много богато на витамин А, С и Е. А след топлинна обработка дори вече не пари. Ето още суперхрана, за които не е нужно да ходите чак до магазина, тъй като могат да се открият във всеки двор.

ЧЕРВЕНОТО ЦВЕКЛО е много популярно не само през зимата, но и през пролетта. То се събира през есента и може да се съхранява с месеци. През студената част на годината червеното цвекло се превръща в източник на ценни витамини и минерали. Съществува поверие, че то прави слабите силни, страхливите смели, а тъжните весели. Според някои проучвания показва и либидото. Какво повече можем да искаме от една суперхрана?

ЧЕРЕШИТЕ, сладки или кисели (вишни), се числят

към най-полезните плодове. Те облекчават болките в мускулите и предотвратяват сърдечни заболявания, подсилват имунната система и подобряват мозъчната дейност. Изследванията показват, че съдържат и мелантонин – хормона, който регулира цикъла на съня. Това означава, че черешите помагат и срещу безсъние.

БОРОВИНКИТЕ са сред плодовете с най-високо съдържание на антиоксидантни и хранителни вещества. Изследванията доказват, че боровинките съдържат вещества, които значително подобряват остротата на зрението. Ето защо в съвременните условия на многочасов труд пред компютърните монитори специалистите горещо препоръчват редовното похапване на вкусния дребен плод. Боровинки трябва да ядат

всички представители на професии, свързани със свръхнатоварване на очите.

ЗЪРНАТА НА ОБЛЕПИХА, известна още като ракичник, съдържа много повече витамин С от портокалите и лимоните. Високото съдържание на витамин В12 го прави привлекателно за веганите, тъй като той се съдържа само в животинските продукти. Това е причината да има място в нашия списък от суперхрана.

Природата пази най-големите си съкровища в най-малките си опаковки. Това може да го потвърдят черните и червените боровинки, къпините, малините, аронията, черницата, горските ягоди. В случая с касиса обаче то ги надминава до едно. Само по един витамин, витамин Р, отстъпва на аронията. Особено високо е наличието на вит. С – първото място във вечната кла-



сация се държи от лютите чушки, веднага след тях е касисът.

Всички знаем, че **ЯБЪЛКИТЕ** са много полезни. Те са плод с ниско съдържание на калории, но с много антиоксиданти, които помагат на мозъка, сърцето, кожата и костите. Решително намаляват и риска от диабет.

ТИКВЕНИТЕ СЕМКИ са отличен източник на протеини, омега 3 мастни киселини и фибри. Те съдържат и висока концентрация на минерали като магнезий и цинк.

ШИПКАТА е не само абсолютен шампион по съдържание на вит. С (от 400 до 2000 мг на 100 грама сушени

плодове), но е и източник на вит. Р, или така наречения С-комплекс. Това са различни вещества – рутин, биофлавоноиди, хесперидин и цитрин, които предпазват чувствителния към въздуха вит. С. Както е известно, приемаме далеч по-малко количество от важния витамин, отколкото предполагаме, защото процесът на окисление го унищожават. Заедно с вит. Р обаче той става устойчив, укрепва капилярите, повишава защитните сили на организма и предпазва от лесната поява на синини.

Източници:
<https://www.hera.bg>
<https://www.10te.bg>

Познавате ли полезните свойства на яйцето?

БГ БЕН

Яйцето, оказва се, е малко като кафето - ту се появяват изследвания, че е много полезно, ту пък обратното – че е доста вредно. Редица изследвания сочат, че едно яйце на ден не води до повишен риск от сърдечносъдови заболявания. Яйцата са достъпен източник на ценни вещества и протеин и това ги прави особено важна храна в семейства с

по-ограничен бюджет.

Какво още не знаем за тази невероятна храна?

В съчетание с други храни яйцето помага за по-доброто усвояване на витамините. Например добавянето на едно яйце в салатата увеличава усвояването на вит. Е, който получаваме от салатата.

Яйцето е и сред храните, които са изключително богати на холестерол, но бедни на наситени мазнини. В него има повече

холестерол, отколкото в месото и другите животински продукти, но за наситените мазнини е доказано, че повишават нивото на холестерола в кръвта.

Яйцето съдържа и холин – вещество, за което има сведения, че предпазва от деменция.

Лутеинът от жълтъка е важен за очите – поддържа зрението и предпазва от развитие на заболявания.

Източник:
<https://www.az-jenata.bg>

Учените ни съветват: не заменяйте храната с въздух!



БГ БЕН

Водещи експерти по храненето направиха списък на едни от най-опасните диети, които са били на мода през последните години. Сред тях е и онази, която ни караше да заменим храната с въздух.

Още по-екзотична се оказа онази диета, която подтикваше хората да ядат практически нищо през седмицата, за да могат буквално да се удавят в алкохол през уикенда. Странно, нали? Ето още опасни тенденции в областта на диетите:

Въздушната диета

Нейните последователи считат, че не е нужно да консумират храна или напитки, тъй като могат да оцелеят единствено на въздух и слънчева светлина. Сред тях е актрисата Мишел Пфайфър, която дори разкри, че е била част от истински култ към тази диета. Разбира се, свалянето на килограми е гарантирано за всеки, който

се опита да „съществува“ с тази диета, но значително по-вероятно е да получите проблеми като обезводняване, недохранване и дори да застрашите живота си.

Био подбор

При този хранителен режим целта е внимателно да подберете храната така, че да промените хормоналния баланс на организма си и да намалите мазнината в определени части на тялото. Английският певец Бой Джордж твърди, че е отслабнал именно благодарение на тази диета. Тя обаче разчита прекалено много на хранителни добавки и псевдонаука, примесени буквално със зрънце здрав научен разум - това, че хормоните са свързани с метаболизма.

Диета без глутен

Глутенът е протеинова смес, която се съдържа в храни, произведени от жито и подобни на него растения. Мнозина считат, че елиминирането на глу-

тена от хранителния режим може да доведе до положителни резултати в борбата с излишните килограми. Актрисата Гуинет Полтроу е сред привържениците на това виждане. Идеята сама по себе си не е грешна, но не трябва да се абсолютизира. Много хора считат, че могат неконтролно да консумират продукти без глутен като бисквити, наденици и бира, които обаче в същото време са пълни с калории.

Алкорексия

Най-шантавата диета, която ви кара да се откажете почти изцяло от калориите през седмицата, за да се отдадете на алкохолни оргии събота и неделя. Твърди се, че много манекенки се придържат към нея, но сериозните диетолози напълно развенчават всяка идея за диета, свързана с приема на изключително малко калории. По този начин няма да доставите на организма си нужните витамини, калории и естествени хранителни добавки. Освен че добавя калории, алкохолът няма никаква положителна хранителна стойност и хората, които редовно консумират големи количества, със сигурност вредят на организма си.

Източник:
<https://www.obekti.bg>

Силната музика подтиква към нездравословна храна

БГ БЕН

Новината, че темпото на музиката оказва влияние както върху нашето настроение, така и върху възбудата ни, не е нова. Така например по-бързият ритъм увеличава пулса, а бавният го забавя. Силната музика също превъзбужда, докато тихата релаксира. В тази връзка учени установиха, че силната музика в заведенията подтиква хората да си поръчват по-често нездравословна храна. И обратното - ако същата музика свири, но по-тихо,

клиентите по-скоро прибягват към по-полезните неща.

Д-р Дипаян Бисвас от университета на Южна Флорида, който проучва и изследва ефекта от силата на музиката върху човешкото поведение, установи, че освен всичко останало тя оказва пряко въздействие и върху сърдечния ритъм. Подобно на ритмичните песни, силната музика стимулира и увеличава стреса. Затова на хората им се дояждат мазни чийзбургери и пържени картофи. Тихата музика има успокояващ

ефект и хората внимават повече какво поръчват в заведенията.

За изследването си д-р Бисвас е направил експеримент в заведение в Стокхолм. Там са пусkali музика със сила 55 децибела и 70 децибела. Докато 55 децибела за човешкото ухо са като лекото жужене на хладилник, 70 децибела се доближават до шума на прахосмукачка. На силна музика нездравословна храна са поръчали 20% повече от клиентите на заведението.

Източник: <https://zdrave.to>

Сладкиши и жени - неочаквано добра комбинация

Зодиите говорят за нас, те показват скритите ни качества, цветовете, които обичаме, разкриват неща за характера ни... Истината е, че съществуват все повече начини да се наднича в човешката душа. Ето на какъв сладкиш отговарят представителките на нежния пол, според тяхната зодия.

Овен – горещ шоколад

Сексапилна и вълнуваща, тя трябва постоянно да е под нажежаване, за да има интерес. Тя не е десерт за всеки! А само за любители на тръпката, емоцията и

силните усещания.

Телец – шоколад с кокосов пълнеж

Нежна, ароматна пълнка, която бавно, но категорично завладява сетивата. Няма начин да се окапеш с нея, защото тя не губи самообладание, не се разтича напосоки, а следва плътно своята цел.

Близнаци – бонбони „Линдор“

На пръв поглед изглеждат прекалено ефирни, но още с първото отхапване виждаш, че не е така. Атрактивна външност, последвана от

по-твърда вафличка и накрая невероятен нежен пълнеж. Абсолютен източник на разнообразие и страст! Който, обаче, също има непреодолима нужда от разнообразие. И страст!

Рак – течен шоколад

Той не може да се яде просто така. Трябва филийка, а защо не и малко масло?! Така и дамите от зодия Рак са нежни и уязвими, имат нужда от своята опора и сигурност, за да блеснат с най-сладкия си вкус. И не бъркайте грубо в буркана, че може да ви залепнат пръстите... за дълго.



Лъв – карамел

За да се насладиш на неповторимия вкус на карамела, трябва да имаш търпение в приготвянето! Да действаш внимателно, фино, нито прекалено бързо, нито прекалено бавно. Ако си изиграеш картите правилно, ще имаш не само божествен вкус в устните, но и най-прекрасната украса в живота.

Дева – шоколад с орехи

Твърд десерт и невинаги ще успяваш да отхапеш от първия път! Възбуждаща недостъпност, предизвикателство с божествен вкус. Но внимавайте с хапката, тя може както да ви разтопи от удоволствие, така и да ви счупи някоя коронка.

Везни – ягода, покрита с шоколад

Дори да не ти се яде сладко, не можеш да се сдържиш! Тя е толкова омайна, сладка и ароматна. Първата хапка е винаги божествена, но след това усещаш лекия кисел вкус на нейните изис-

квания. Но все пак той няма как да помрачи сладостта, а и полезността на този изискан десерт.

Скорпион – желе

Опърничав десерт, който трябва да ядеш само ако не се страхуваш от изцапване или голяма хапка. Той те гали от началото до края, но от него може и жестоко да те заболи коремът. Затова с дамите Скорпион трябва много да се внимава. Те са винаги в двете крайности – или носят мекота и сладост, или силни болки.

Стрелец – аеро шоколад

Този вкус може да се сравни само с вкуса на шампанското. Нещо, което създава празнично усещане на фона на сивото ежедневието. Той носи посланието на буйния темперамент, на блясъка, но и знае как да гали сетивата!

Козирог – пияна вишна

Тези бонбони не са за малки момченца! А за зрели, стабилни и надеждни мъже, които могат да застанат ре-

дом до силната жена, зодия Козирог. Тя е луксозна, тя се отличава от традиционния вкус, но опияни ли те, така ще бъде за цял живот.

Водолей – целувка

Тя е различна, с едновременно царствен и семпъл вид. Едновременно твърда и мека, еднакво засищаща и караща те да копнееш за още. Но колкото е вкусна, толкова и бързо се топи и изчезва. За да се радваш всеки ден на своята целувка, ще ти трябва огромна доза оригиналност и търпение. И да отхапваш бавно.

Риби – сладолед

Най-любимият десерт, който понякога води до пълна зависимост. Започваш и не можеш да спреш, дори да ти стане тежко. Тези дами винаги ще бъдат сред най-желаните и търсените. Защото привличат не само с вид, но и с чудесен вкус и аромат. Но го има и вариантът при агресивно отхапване да ви се сковат зъбите от студ. Затова опитвайте внимателно и постепенно.

Източник:
<https://www.mila.bg>

И домашните любимци ще си имат СПА хотел

БГ БЕН

Първият СПА хотел за кучета и котки в България ще бъде изграден във Велинград. С това оттам се надяват да се прочуят и като предпочитано място за домашни любимци. За тях ще бъде изграден огромен комплекс с хотелска част, болница, помещения за рехабилитация и следболнична помощ, четири площадки за разходка, две от които с басейн, а другите две - тренировъчни, с различни приспособления,

мол за дрехи, храна и други екстри, фризьорски салон, професионална зала за киноложки и фелиноложки изложби, ветеринарни семинари и конференции. Идеята е собствениците на кучета и котки да могат спокойно да ги оставят както по време на ваканцията си, така и за по-продължителен период.

Домашните любимци ще бъдат глезени с различни по вид и състав минерални води, лекуващи опорно-двигателни заболявания, с които Велинград е извес-

тен, а също и със солено-водни процедури, подходящи за кожни заболявания. Котката или кучето ще се настанява в апартамент с площ от 2,5 до 8 квадрата, в който ще разполага със собствен индивидуален двор за разходка, както и със самостоятелна климатична система.

Собствениците ще могат да виждат какво се случва с домашния им любимец благодарение на постоянна онлайн връзка.

Източник:
<https://www.pets359.com>



Гренландската акула държи рекорда по дълголетието сред животните на Земята. Експерти установиха, че е в състояние да живее до 300 години. Костенурката от остров Галапагос, известна още като костенурката слон, е най-голямата от този вид, оцеляла до наши дни. В плен тя живее около 170

години, но има случаи, когато възрастта на отделните индивиди е била изчислявана на повече от четвърт век. Бавноходката, известна още с наименованието тардиград, е миниатюрно, дълго около милиметър животно. Но средната продължителност на живота му е около 200 години.

ПОРЦИЯ СМЯХ

2030 година. НАСА открива първия ресторант на Луната. Посетител пише в книгата за гости: „Храната е добра, обслужването също, но липсва атмосфера...“

~~~~~  
- Пак ли си купила обувки? - питам жена ми.

- Ааа, тези са ми за кухнята - с високи токчета, за да мога да стигам до подправките...  
~~~~~

Искате ли да спечелите завинаги сърцето на любимата? Да усетите как тя потъва в прегръдките ви с щастливи сълзи на очите? Тогава ѝ кажете трите вълшебни думички, които всяка жена мечтае да чуе: - Ти беше права!
~~~~~

Американец, руснак и българин спорят в чия

страна медицината е най-напреднала. Американецът споделил:

- Ние имахме един състезател във Формула 1. Веднъж катастрофира зверски и стана на парчета. Нашите хирурзи го сглобиха и сега отново е номер едно! Руснакът докладвал:

- Ние пък имахме един десантчик. Веднъж парашутът му не се отвори и нещастникът стана на пихтия. Нашите лекари го лекуваха успешно и сега той отново е най-добрият.

Българинът не остава по-назад:

- Ами ние имахме един железничар, бай Пламен се казваше. Една нощ бил пийнал повече и се закачил за влака. Влачил го цели пет километра. Като го намерили, от него бе останало само

едно дупе и едни уши. Но специалистите направиха всичко възможно.

Американецът и руснакът се спогледали и попитали:

- Добре де, какво прави сега вашият човек?

Българинът отговорил:  
- Е, как какво! Пръцка и се ослушва!  
~~~~~

Тъщата: Случихме на добър зет! Много е икономичен - с една салата 4 ракии изпива!
~~~~~

Вдигнатият нагоре палец е стандартният начин да попитате дали ще ви качат на стоп.

Вдигнатият нагоре среден пръст е стандартният отговор.

Източник:  
<https://www.obekti.bg>





# ROCK ARENA



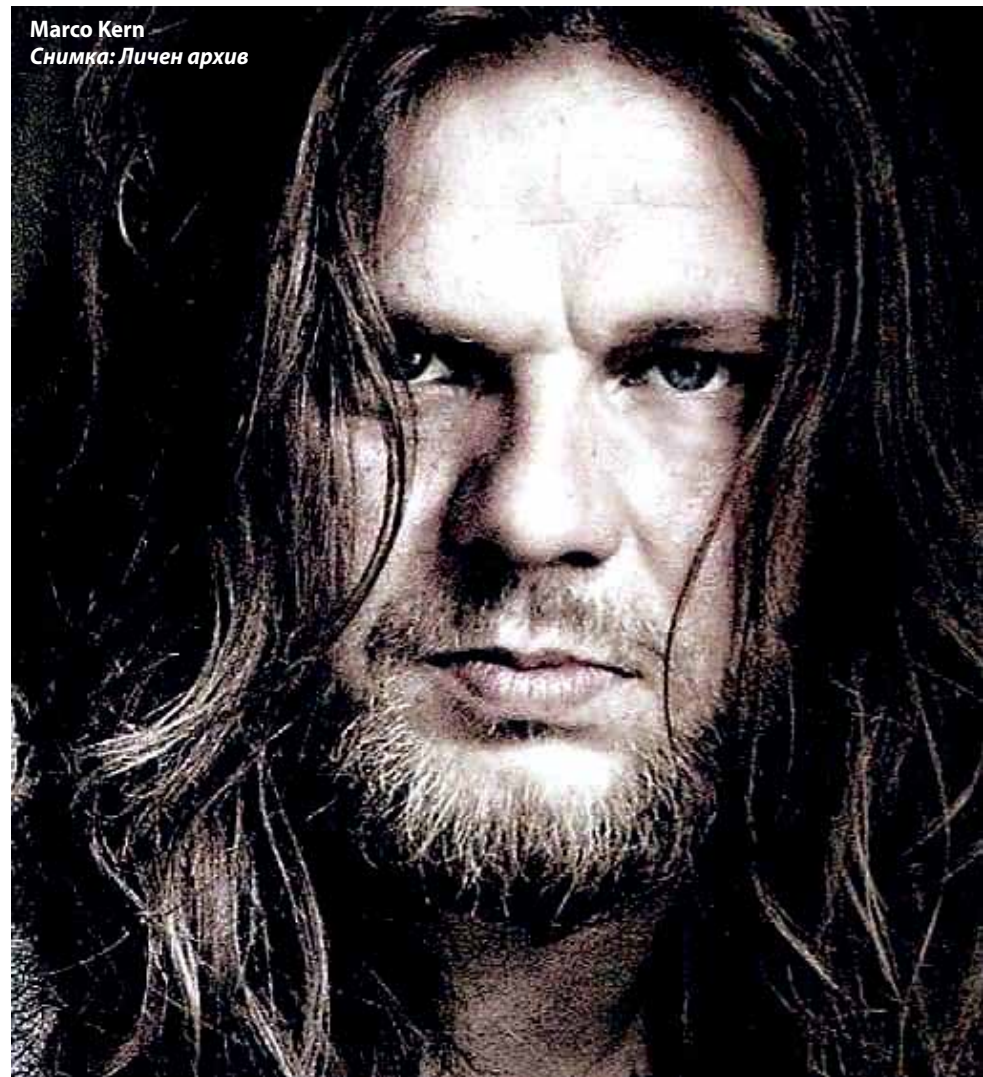
## На Арената днес:

# Австрийската банда GARAGEDAYS!

**GARAGEDAYS** е истинско музикално бижу и надежден доставчик на класен хевиметъл, гарниран със запомнящи се вокали и солидни китарни сола, съвсем в духа на старата школа. След четири хитови албума и изключително успешни концерти в цяла Еропа бандата днес се явява едно от разпознаваемите имена на твърдата сцена. В края на миналата година издадоха четвъртия си хитов албум 'Something Black', изпиан в добрата стара метъл естетика и продуциран от китариста на King Diamond – Andy LaRocque. През 2015 година GARAGEDAYS под-

гряват U.D.O в 3-месечно европейско турне с дати в 13 държави. По третия си студийен албум групата работи с легендарния продуцент на METALLICA - Флеминг Расмусен, и получи фантастични отзиви. Новият им четвърти диск 'Something Black' съдържа десет страхотни метални химна, изпълнени с много динамика и майсторство, което ще зарадва всеки фен на Motörhead. Наш гост днес е фронтменът на австрийската банда Garagedays - Marco Kern. Едно интервю на Rock Arena, специално за читатели-те на БГ БЕН.

Marco Kern  
Снимка: Личен архив



**Редактор: Toni Rock**

*Здравей, Марко, и добре дошъл в Rock Arena! GARAGEDAYS звучи атрактивно и 'old school', от къде дойде идеята за името?*

- Марко Kern: Здравей, Тони, поздрави и на вашите читатели. Трябва да

започна с това, че всички в бандата сме изключително трудолюбиви момчета, абсолютни работохолици. Знаем какво означава работа по 10 часа на ден, понякога дори без почивка, и въпреки цялата натовареност, се стараем да даваме всичко от себе си като музиканти. Има толкова добри примери

за това как някои от най-интересните изобретения са положили началото си именно в обикновени гаражи и може би точно това ме провокира да се спира на името Garagedays, което си има своята тежест и чудесно пасва на стила на групата. Исках да е нещо, с което всеки фен може да се идентифицира.

# GARAGEDAYS

Garagedays  
Снимка: Личен архив



*С момчетата от групата се познавате от ученическите години, как дойде идеята за този проект?*

- Марко Kern: Това е наистина една прекрасна история, защото и четиримата идваме от един и същи регион и се познаваме много преди идеята за бандата. Ние просто сме приятели от ученическите години, имаме нашите спомени, а сега ни свързва и нещо магическо - музиката. Dominik Eder (бас китара), Matthias Mai (барабани) и Rene Auer (китара) учеха в училището, в което бях и аз самият няколко години по-рано от тях. Определено мога да кажа, че сме като братя, защото по стечение на обстоятелствата и бащите

ни се познават от младежките си години и дори като юноши често са излизали заедно. Когато през 2005 г. основах групата, първото нещо, което направих, беше да покана на борда нашия басист, а три години по-късно се присъединиха и останалите двама музиканти. В този състав сме повече от 13 години и всеки от тях тримата е изключително добър в това, което прави. Лично аз като музикант започнах с Garagedays и ще си умра с GARAGEDAYS. :)))

*Според теб, кое е по-важно за изграждането на един изпълнител в твърдия жанр - моделите за подражание или това да развие свой стил на пеене?*

- Марко Kern: Голям фен съм на Рони Джеймс Дио, Ози Озбърн, Леми Килмистър, Дий Снайдър, Робърт Плант, Джони Кеш и на много други. Но мисля, че не е толкова важно какви модели за подражание има един изпълнител от това да развие свой собствен стил на пеене, което, повярвайте, е дълъг процес. Когато бях само на 6, не пропусках да гледам Headbangers Ball по MTV. Помня колко силно бях очарован от музиката на дългокосите рокаджии визицията им, а любимата ми група по онова време беше Twisted Sister. Още тогава знаех по кой път искам да тръгна. Когато бях на 15, получих първата си китара като подарък от моите

**Продължава на стр. 26**

Garagedays банда  
Снимка: Личен архив**Продължение от стр. 25**

родители - електрическа китара за лява ръка, тогава този модел не се намираще лесно. Бях изключително щастлив и всъщност така започна музикалната ми кариера.

**В края на миналата година издадохте албума 'Something Black', продуциран от китариста на King Diamond - Andy LaRocque...**

- Marco Kern: Новият ни четвърти албум беше издаден и разпространен чрез El Puerto Records, една изключително добра звукозаписна компания, която се стреми да помага на сравнително млади групи като нас. Бяхме щастливи да намерим в лицето на този лейбъл един страхотен екип от хора със страст към музиката и нещата, които правят. Получи се добър албум, без каквито и да е компромиси или излишни експерименти. Отзивите на феновете и на музикалните критици бяха повече от ласкави, а

това ни радва и мотивира още повече.

Бяхме късметлии да работим с Andy LaRocque, който освен прекрасен музикант и продуцент е и страхотен пич като човек.

По третия ни албум работихме с Флеминг Расмусен, легендарния Грами продуцент на Metallica. Първата ни среща с г-н Расмусен беше страхотна, взехме го от летището в Мюнхен и го откарахме до нашето звукозаписното студио, където директно се захванахме с работата по записите. Следващият албум е просто една работна идея, но очакваме най-доброто. Репетираме 3 пъти седмично и влагаме много енергия и дух, за да пресъздадем перфектната емоция. Скоро пуснахме и видеоклип към първия ни сингъл 'BackInLine' от този албум, която можете да чуете тук;

'BackInLine' видео: [https://www.youtube.com/watch?v=HFV8epPzxA&feature=emb\\_title](https://www.youtube.com/watch?v=HFV8epPzxA&feature=emb_title)

**Какво е виждането ти за звукозаписната ин-**

**дустрия през последните няколко години?**

- Marco Kern: Трябва да осъзнаем, че нищо вече не е същото в съвременния музикален бизнес. Звукозаписната индустрия преминава през някои огромни промени, но всички ние дерзаем. Предвиждаше се, че с появата на цифровата музика лейбълите ще изчезнат, но виждаме, че това не е така, и мисля, че се случва точно обратното. Лейбълите са необходими повече отвсякога, за да се разбере кой кой е сред милионите банди с достъп до различни компютърни платформи. И да се отличат тези сред тях, които са усъвършенствали звука си и са работили упорито през годините, за да създадат доверие у феновете, да израснат чрез многобройни турнета и честен маркетинг.

**Кое е най-паметното турне за групата досега?**

- Marco Kern: През 2015 г. бяхме подгряваща банда на U.D.O в масова 3-месеч-

на европейска обиколка и това беше едно наистина брутално турне. Изминахме цялото разстояние в над 13 града, около 25 000 км, с Mercedes Benz 309D, създаден през 1986 година. Спяхме в него и, разбира се, сами си продавахме нашите стоки. След шоуто набързо събирахме всичко и след това тичахме до нашия щанд. Това беше невероятно преживяване и повярвайте, можете да се наречете група само след едно такова турне.

**Благодаря за отделено време! Няколко думи за финал...**

- Marco Kern: Ако обичате дадена банда или артист - подкрепете ги. Купете музиката им, вземете билет за тяхно шоу, дайте своя вот в музикалните класации. Ние сме като всички вас и ще свирим за вас!

([www.facebook.com/garagedays](http://www.facebook.com/garagedays))

**Редактор: Toni Rock**

Garagedayslive  
Снимка: Личен архив

# Обяви за работа (търся, предлагам)

**Предлагаме работа за куриери на ванове** **Агенция TSDI**

Възможност за подписване на дългогодишен договор. **Изисквания:** английска шофьорска книжка от поне 1 година; умения за комуникация и разбиране на английски език; познания и ориентираност за районите (SW1). Предлагаме ванове, които трябва да се пазят и за които имате отговорност. Осигуряваме застраховката и горивото.

**За контакти:**  
07880611250

**Заплащане:** на всеки 4 седмици или 13 работни заплати за годината



**S Grade**  
A cleaning company

## НАБИРА ПЕРСОНАЛ ЗА РЕГУЛЯРНО ПОЧИСТВАНЕ НА:

- ✓ ЧАСТНИ ДОМОВЕ
- ✓ ОФИСИ
- ✓ ТЪРГОВСКИ ОБЕКТИ
- ✓ ХОТЕЛСКИ АПАРТАМЕНТИ

**ГОРЕЩИ ЗОНИ**  
SW, W, KT, SE, SM

**ОСИГУРЕНО ОБУЧЕНИЕ**  
СЕДМИЧНО ЗАПЛАЩАНЕ  
БОНУСНА СИСТЕМА  
ГЪВКАВО РАБОТНО ВРЕМЕ  
24/7 ОНЛАЙН ВРЪЗКА С НАШ ЕКИП  
КАРИЕРНО РАЗВИТИЕ

**ДРУГИ УСЛУГИ**  
✓ END OF TENANCY CLEANING  
✓ AFTER BUILDERS CLEANING  
✓ OVEN & BBQ CLEANING  
✓ CARPET CLEANING

office@sggrade.co.uk  
+44 7428662661  
+44 7704521111



- Компания в Западен Лондон набира опитни строители. Ако имате опит в сферата, моля, обадете се на тел.: 07912 204 208.

- Търси се офис мениджър в компания за почистване, базирана в Източен Лондон. Изисква се отлично ниво на английски. За повече инфо:

ned@melcleaning.co.uk  
- Работа за шофьори на камиони C+E, Purfleet и Felixstowe. 100 £ на ден стартова заплата. Тел.: 07824 116 842.

# Квартири (търся, предлагам)

## КВАРТИРИ

- Двойна стая в уютна къща с две бани и тоалетни, близо до Plaistow station. Моля, звънете на тел.: 07810 205 096.

- Дава се под наем единична стая в тиха и поддържаема къща на 2 минути пеша от Stepney Green Station. Цената на стаята е 130 паунда и включва всички сметки. Тел.: 07846 600 938.

**Място за  
вашите  
обяви**  
obiavi@bgben.co.uk

**ПОД НАЕМ  
САМОСТОЯТЕЛНА КЪЩА  
5 СПАЛНИ**  
(3 двойни и 2 единични)  
2 БАНИ, КУХНЯ И ТРАПЕЗАРИЯ  
КЪЩАТА Е СЛЕД ОСНОВЕН РЕМОТ  
МЯСТО ЗА ПАРКИРАНЕ  
2 мин. от Plaistow station  
£525 на седмица  
тел. 07810205096

**СТАИ ПОД НАЕМ**  
МНОГО ДОБРИ ЛОКАЦИИ  
STRATFORD, PLAISTOW,  
EAST HAM,  
LEYTON, LEYTONSTONE.  
☎ 07554557626

# Други услуги

**БЪЛГАРСКА АДВЕНТНА ЦЪРКВА**  
Ви кани на своите редовни богослужения и семинари

Всяка събота  
от 10:30 ч.

Адрес: Trinity at Bowes  
Community Centre,  
Palmerston Road,  
Wood Green, N22 8RA

www.bg4christ.com



РЕКЛАМАТА В В БГ КАТАЛОГ - ПЪТ КЪМ УСПЕХА

**КАЖЕТЕ НА ДРУГИТЕ  
ЗА ВАШИЯ БИЗНЕС**

Включете се в следващото издание на тел. 020 358 228 40 email: info@bgcatalog.co.uk, или публикувайте директно своята обява на www.bgcatalog.co.uk




**УЕБ ДИЗАЙН**  
☎ 07888676471

РЕШЕНИЯ ЗА ВАШИЯ БИЗНЕС

МАГАЗИНИ    БИЗНЕС  
БАЗИ ДАННИ    РЕКЛАМА  
МОБИЛНИ    ДИЗАЙН

HTML    Ai  
CSS    PSD    Dw



www.radiobg.co.uk

**RADIO BG - LONDON**  
Радиото на българите в UK

**24 часа:**

- ✓ Най-добрата българска и световна музика
- ✓ Предстоящи събития във Великобритания
- ✓ Предавания за българите в Лондон
- ✓ Ежедневен вечерен обзор

**В интернет на адрес:**  
www.radiobg.co.uk

За реклама тел: 020 358 228 40; info@radiobg.co.uk

Слушайте ни на: MP3, Windows Media Player, WINAMP, iTunes, Android, Apple



WWW.TOPSAHELLITE.CO.UK

**TOP Satellite Services \*\*\*\*\***

- Satellite and Aerial System
- Door Entry Intercom
- Intruder Alarms
- Access Control
- CCTV
- Installation and Maintenance

**GEORGI GEORGIEV**

E-mail: info@topsahellite.co.uk    07899 917 634  
www.topsahellite.co.uk    07429 043 587



**NO WIN NO FEE** Osbornes | Law<sup>o</sup>

Обадете ни се за безплатен правен съвет!

Снежина Янкова  
07516 441 448  
020 7681 9013  
www.osborneslaw.com



# Здраве Мода Красота



## СПРИ БОЛКАТА!

**Нашият екип:**

**Иван Иванов – дипломиран кинезитерапевт с богат опит:**

- лекува болки във врата, гърба и кръста, дължащи се на радикулити, плексити, дископатии, дискови хернии, травми
- ускорено възстановяване след раждане

Тел. 07594231782  
[www.physiotherapyservicelondon.co.uk](http://www.physiotherapyservicelondon.co.uk)

**Приемни дни и часове в българската клиника „Doctors 4 You“ (Северен Лондон)**

**Петък и събота: от 10.00 до 17.00 часа**

**Д-р Ганчев:**  
- общопрактикуващ лекар  
Тел. 07594986328

20 Oakdale Road, Southgate, London, N14 5RE

## Шивашки услуги

**в Лондон - Нели**

**Качество и достъпни цени!**  
**Договаряне на удобно за вас време**

Тел. 07464601852  
[nelinka1968@abv.bg](mailto:nelinka1968@abv.bg)

### ФРИЗЬОРСКИ И КОЗМЕТИЧНИ УСЛУГИ

- 3D Meso Foundation - изравняване на тен, премахане на белези от акне, петна от изгаряне, действа изглаждащо за красива кожа. Поставяне на дермални филъри с Дерма Пен, без болка и игли и напълно безвредно. Процедури от типа масаж на лице, влагане на ампули против старене, козметични процедури за тяло и лице, варианти за мобилно посещение, тел. 07799203028



## „Лорет“

*фризьорски салон*

*Българикият салон в Лондон!*

Ученичка на Стилист Капанов  
Майстор на Френската академия по фризьорство  
Носителка на международни награди по фризьорство

В българския хранителен склад „Карлово“:  
Unit 2, New England Industrial Estate, Gascoigne Road, Barking, IG11 7NZ

Тел. 07803823393  
Facebook Email: [lora0205@abv.bg](mailto:lora0205@abv.bg)

Работно време:  
вторник - неделя



## Aesthetics by Silvie

### Медицинска Козметична Клиника

Twickenham TW2 ( Югозападен Лондон )

- ✓ Инжекции против бръчки
- ✓ Увеличаване на устните с дермален филер
- ✓ Дермален филер за корекция на скули, брадичка, нос, лицев овал, назо-лабиални гънки, гънки около устата, бръчки и загубен обем под очите
- ✓ Колагенова терапия (медицински микронидлинг и плазмотерапия)
- ✓ Мезотерапия
- ✓ Химически пилинг
- ✓ Лечение на косопад
- ✓ Медицинска козметика за акне, розацея, хиперпигментация и бръчки

[www.aestheticsbysilvie.co.uk](http://www.aestheticsbysilvie.co.uk)    тел: 0759 1980019

## Транспортни услуги

Транспорт от/до всяка една точка на България  
Редовен превоз на лични вещи и търговски стоки

**Доставка**  
ОТ **АНГЛИЯ**

ЦЕНИ ОТ 0.50 £/кг  
ЦЕНИ ОТ 0.60£ / 1 КГ.

152-154 Merton Road, Wimbledon, SW19 1EH    Тел: 07587 207 799

[www.dostavka-anglia.com](http://www.dostavka-anglia.com)

### ТРАНСПОРТНИ УСЛУГИ

- Транспортни услуги с комби до летищата в Англия на тел.: 07404 909 309.

- Транспорт до и от всички летища и до всяка точка във Великобритания, разумни цени, точност и коректност, комфорт, 24/7, тел. 07446116905

**Изтеглете новия брой на вестник БГ БЕН онлайн!**

[www.bgben.co.uk](http://www.bgben.co.uk)

Горещи новини и репортажи  
Актуални обяви  
Архив

Можете да изпращате вашите безплатни обяви на:

[reklama@bgben.co.uk](mailto:reklama@bgben.co.uk)

[www.portokal.co.uk](http://www.portokal.co.uk)

Доставка на всякакъв вид пратки до/от България

Офиси в UK:  
Barking, Tottenham, Ealing, Walthamstow, Sutton, Stratford, Deeside, Harlow, Wisbech, Ipswich, Preston, Wolverhampton Yeovil

UK    Собствен транспорт    BG

Специални цени за големи количества.  
За справки:  
07810460552

Доставка до офис или адрес

**Място за вашите обяви**

[obiavi@bgben.co.uk](mailto:obiavi@bgben.co.uk)

БГ БЕН

БГ БЕН

Рекламата - най-добрата инвестиция!



# Училища Курсове Детски градини

## Българско училище „Боянъ Мага“, Лондон

„Скрит някъде на остров, в океана  
край Темза и зелена там поляна  
роден е детски рай чудесен  
с приказки, игри и родна песен.  
Тук някак лесно събват се мечтите  
и неусетно как минават дните ...“

Училище за  
български език и изкуства

пиано, рисуване, песне  
танци, цигулка  
и китара

Класове за деца  
от 3 до 19 години,  
ДГ до 12 клас



[www.boyanmaga.org](http://www.boyanmaga.org)

Тел. 07919022006

Подготвям деца по **МАТЕМАТИКА**  
СПЕЦИАЛНА  
ПОДГОТОВКА ЗА  
**GCSE** и  
**11+ EXAMS**

Тел. 02085270212  
Моб. 07796692522  
ИЛИЯН РУСЕВ

**УРОЦИ, КУРСОВЕ,  
ПРЕВОДИ,  
КОНСУЛТАЦИЯ**

- Уроци по математика и информатика на всички нива за българи, живеещи във Великобритания - онлайн уроци на тел.: +359899 126 106.  
- Индивидуални уроци по английски език в реално време на тел.: 07459 702 621.  
- Курсове за багеристи, фадромисти и мотокаристи, тел. 07552442855, Илиян

- Уроци по английски език в Североизточен Лондон с квалифициран преподавател-филолог, тел. 07894449803

**Sunny Day Care**  
Детска градина с целодневна грижа за вашето дете

Тел. 0208 5030 457  
Моб. 0778 8766 457  
[yanachildcare@hotmail.co.uk](mailto:yanachildcare@hotmail.co.uk)

Регистрирана в Ofsted  
Ofsted Outstanding Provider

Квалифицирани учители  
Здравословна храна

Безплатно ранно образование за 2 и 3 годишните

Удобна локация в района на Stratford E15  
Достъпни цени

ОТ ПОНЕДЕЛНИК ДО ПЕТЪК 07.00 до 18.00 часа

Българско училище „Умно Букварче“ в Perivale,  
Ealing, Западен Лондон Събота: 09:30-11:30

Email: [kunka@umnobukvarche.co.uk](mailto:kunka@umnobukvarche.co.uk)  
Mob.: 07908674567  
[www.umnobukvarche.co.uk](http://www.umnobukvarche.co.uk)

Предлага и Online обучение,  
ново и иновативно

Деца от 4 до 11 години

ПРИСЪСТВЕНО И ДИСТАНЦИОННО ОБУЧЕНИЕ

**БЪЛГАРСКО УЧИЛИЩЕ „МОЯТА АЗБУКА“**

**УРОЦИ С УСМИВКА**

ЗА ДЕЦА ОТ 4 ДО 15 ГОДИНИ  
ОТ ДГ ДО 7 КЛАС

СРЯДА, ЧЕТВЪРТЪК, ПЕТЪК, СЪБОТА  
ЗАПАДЕН, ЮГОЗАПАДЕН И ЮГОИЗТОЧЕН ЛОНДОН

WWW.MOJATA-AZBUKA.CO.UK | ТЕЛ: 077 4680 2164

CHISWICK  
WHITTON  
BEXLEY  
MITCHAM

## Абонамент за БГ БЕН



# Талон за абонамент

За период от 12 месеца £60

Име: .....

Адрес: .....

Телефон .....

### Начини на плащане за абонамента

1. По банков път - PA Events Ltd, Lloyds Bank, sort code 30-92-90, acc. 02271697 за референция използвайте вашето име.
2. Изпратете попълнения талон заедно със съответния чек на адрес:  
Safe Advice Ltd, 79 West Ham Lane, London, E15 4PH  
Чекът да бъде платим до: PA EVENTS Ltd.



|                                                                      |                                                           |                                                                      |                                                                                                         |                                                                       |                                                                     |                                                                   |                                                                                      |                                                                        |                                                   |                                        |
|----------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------|----------------------------------------|
| ФРЕНСКИ МОДЕН ДИЗАЙНЕР /1951/<br>ВИД ВЛАКОВЕ НА ВЪЗДУШНА ВЪЗГЛАВНИЦА | САН НА ВИШЕ ДУХОВНО ЛИЦЕ<br>ОПЕРЕТА /1863/ ОТ ЛЕО ДЕЛИБ   | ДЪГОВИДНА ИЗВИВКА МЕЖДУ СТЕНИ, АРКА<br>ГОДИШЕН СЕЗОН                 | АВТОПИСТА В БЕЛГИЯ ОТ ФОРМУЛА 1<br>ФОРМА НА ВЪЗРАЖЕНИЕ СРЕЩУ НЕЩО<br>ВЪЗПАЛЕНИЕ НА СЛЯПОТО ЧЕРВО /МЕД./ | БЛИЗКИТЕ НА ЕДНО ЛИЦЕ В ДОМА /РАЗГ./                                  | СЪВКУПНОСТ ОТ ГЕНИ В ОРГАНИЗЪМ<br>ЛАТВИЙСКИ ШАХМАТИСТ /1936-1992/   | ОРЛЯК ПТИЦА ДВИЖЕЩА СЕ В ПОЛЕТ                                    | ВИД ТЪРЪД КАЧУК, ИЗОЛАЦИОНЕН МАТЕРИАЛ<br>ПРЕЛЕТНА БЛАТНА ПТИЦА<br>СЛАВЯНСКО БОЖЕСТВО | ГЕОДЕЗИЧЕН ИНСТРУМЕНТ ЗА ИЗМЕРВАНЕ<br>НАШ ПИСАТЕЛ /1960/<br>„ЕЗИ-ТУРА“ | ДРЕВНО ТРАКИЙСКО ПЛЕМЕ<br>ЕЗИКЪТ НА УИЛЯМ ШЕКСПИР |                                        |
| ХУБОСТ, ОБАЯНИЕ<br>ДАЛЕЧНИ РОДОВИ ПРЕДШЕСТВЕНИЦИ                     |                                                           |                                                                      | КОНТРОЛЕН ДОКУМЕНТ<br>АВТОМОБИЛНА ПРУЖИНА                                                               | МАРКА ГЕРМАНСКИ КАМИОНИ<br>ХУДОЖЕСТВЕНА ГАЛЕРИЯ В СОФИЯ               |                                                                     | ПРОТИВНИК В ПУБЛИЧЕН СПОР<br>ЗАГЛАВИЕ НА ЛИТЕРАТУРНА ТВОРБА       | ГЕРМАНСКИ ФУТБОЛЕН ТИМ ОТ КОТБУС<br>ДЪЛЪГ И ТЕСЕН НОС В БУРГАСКИЯ ЗАЛИВ              |                                                                        | ДЪРЖАВА В ЮГОИЗТОЧНА АЗИЯ                         | ТРОПИЧЕСКО РАСТЕНИЕ ЗА ДОБИВ НА КОКАИН |
| ВЪРХОВЕН СКАНДИНАВСКИ БОГ<br>МАЛКА ЛОДКА, ЛАДИЯ /НАРОДНО/            |                                                           | СОК ОТ ПРЯСНО ИЗЦЕДЕНИ ПЛОДОВЕ КАТО НАПИТКА<br>ОТСЯНКА В ЦВЯТ        | ПЕСНА ОТ ДЕЙВИД МАМЕТ, ИГРАНА У НАС<br>РАДИОАКТИВЕН ЕЛЕМЕНТ                                             | ИЗРАЕЛСКИ ВЕСТНИК<br>МАРКА БИРА НА ПИВОВАРНА „ХАЙНЕКЕН“               | ЗАТВОРЕНО МЯСТО МЕЖДУ РЪЦЕ И ГЪРДИ<br>ПРЕСТЕ-НОВИДЕН КОРАЛОВ ОСТРОВ |                                                                   | ОБРАЗ НА ЧОВЕК /ПОЕТ./<br>ПЛОДОВЕ НА ЕДНОИМЕНЕН БОЛШВЪХРАСТ                          |                                                                        |                                                   |                                        |
| СТИХОТВОРЕНИЕ ЗА ВЪЗХВАЛА НА НЯКОГО ИЛИ НЕЩО                         | ПРОЛЕТНО ГРАДИНСКО РАСТЕНИЕ<br>ИЗПРАВЕНА КАТО СТЫЛЪ ГРЕДА | ТВОРЕЦ, СЪЗДАТЕЛ НА НЕЩО<br>ПРОЧУТИ ИТАЛИАНСКИ ЦИГУЛКИ               | СТАРА НАША МАРКА БОЯ ЗА ОБУВКИ<br>ХЛАДНО ОРЪЖИЕ НА ДРЕВНИТЕ ТРАКИ                                       | ДЪЛБОКА МЪЧИТЕЛНА ВЪЗДИШКА<br>МАШИНА ЗА ТЪКАНЕ НА ПЛАТОВЕ             |                                                                     | ТЕРМИНАЛ ЗА ИНФОРМАЦИЯ НА ОБЩЕСТВЕНИ МЕСТА<br>ЛЕЧЕБНА КАЛ         | ДВОРЕЦ В ПАРИЖ ОТ 1937 ГОДИНА<br>ОБИЧАШ ДА СЕ ИЗДОКАРВА ЧОВЕК                        |                                                                        |                                                   |                                        |
| СУЛТАНСКА ЗАПОВЕД /ИСТОР.<br>ИСКРЕНОСТ, ОТКРИТОСТ, ОТКРОВЕНОСТ       |                                                           |                                                                      | РУСКИ ФУТБОЛЕН ОТБОР<br>ГЕРМАНСКА ХЕВИ МЕТЪЛ РОК ГРУПА /1986-1992/                                      | ЕДИН ОТ МОБИЛНИТЕ НИ ОПЕРАТОРИ<br>ОТБРАНО ОБЩЕСТВО: ХАЙЛАЙФ           |                                                                     | ЗИМЕН СОРТ КРУШИ<br>ЗАЩИТЕН ПОСТ В НЯКОИ СПОРТНИ ИГРИ             |                                                                                      | ВИД НАРУШЕНИЕ В ХАНДБАЛА И БАСКЕТБОЛА                                  |                                                   | ЧОВЕК, КОЙТО ОТГЛЕЖДА ПРАСЕТА          |
| МЕТАНОВ ВЪГЛЕВОДОРОД; ГОРИВО /ХИМ./<br>ВИД МАЛЪК МАНАСТИР            |                                                           | РЕЧНА И МОРСКА РИБА<br>ИВКОВ ГЕРОЙ В „АЛБЕНА“                        | ЕДЪР МОРСКИ БОЗАЙНИК<br>ДЪРВО ТОПОЛА                                                                    | МАРКА ПОЛСКА ВОДКА ОТ КАРТОФИ<br>ВИД ОБУВКИ, ВИСОКИ ДО ГЛЕЗЕНА        | ФУТБОЛЕН ОТБОР ОТ СТ. ЗАГОРА<br>ОТКРИТА ЧАСТ ОТ ЖИЛИЩЕ; БАЛКОН      |                                                                   | МНОГО СРЕДСТВА, КАПИТАЛ<br>ПЕСЕН НА ЖИЛБЕР БЕКО                                      |                                                                        | ВЪЗПАЛЕНИЕ НА ИРИСА НА ОКОТО /МЕД./               |                                        |
| ДЪРЖАВА В ЮГОЗАПАДНА АЗИЯ                                            | СТОЛИЦАТА НА РЕПУБЛИКА КИПЪР<br>ОТШЕЛНИК, ПУСТИННИК       | РОМАН /1908/ ОТ АНРИ БАРБЮС<br>ДРЕВНОГЪРЪЦКА МОНЕТА, 1/6 ОТ ДРАХМАТА | ПЕСНА /1821/ ОТ КАЗИМИР ДЪОЛАВИН<br>ФИЛМ С БРАД ПИТ И ВИНИ ДЖОНС                                        | НАША ПОП ПЕВИЦА /1975/<br>„ЛУНАТА СПИ“<br>ДЪРЖАВА В ЦЕНТРАЛНА АМЕРИКА | ДРУГО ИМЕ НА КУЛТУРНАТА МЕНТА; ГЪОЗУМ                               | ДРУГО ИМЕ НА КОРАТА НА КАНЕЛАТА /БОТ./<br>ОПЕРА ОТ ЖЮЛ МАСНЕ      | ОБЩНОСТ ИЗВЪН ОФИЦИАЛНАТА ЦЪРКВА<br>ПОЛСКИ ЛЕКОВОАРИИ АВТОМОБИЛИ                     |                                                                        |                                                   |                                        |
| ДОБРИ ЧУВСТВА И ОТНОШЕНИЯ МЕЖДУ ХОРА<br>РЕЧНА ШАРАНОВА РИБА          |                                                           |                                                                      | ДЪРЖАВА В ЗАПАДНА АФРИКА<br>ГЪРЪЦКА БОГИНЯ НА ЗДРАВЕТО                                                  | ЕДИН ОТ САЩ                                                           |                                                                     |                                                                   |                                                                                      | РЕКА В БЪЛГАРИЯ И ГЪРЦИЯ                                               |                                                   |                                        |
| ДВУМЕСТЕН МОДЕЛ НА „CADILLAC“<br>МЕТОД НА РАБОТА НА ЕДНО ЛИЦЕ        |                                                           | СЪКЪПА МАРКА ФРЕНСКИ КОНЯК<br>ДЪРВОДЕЛСКИ ИНСТРУМЕНТ                 | МЕТАЛНА ПЕЧАТАРСКА БУКВА /ПЕЧ./<br>ФРЕНСКИ ФУТБОЛЕН ОТБОР                                               | УНГАРСКА КРАЛИЦА /1296-1301/<br>ТОРЕАДОР УБИВАЩ БИКА В КОРИДАТА       | МАРКА ХАСКОВСКА БИРА ОТ 1980 ГОД. НАСАМ<br>ЧАСТ ОТ ОБЛЕКЛО ЗА КРАКА | СТАЛИЦАТА НА РЕПУБЛИКА ЛАТВИЯ<br>ДРЕВНОГЪРЪЦКА БОГИНЯ НА ПОБЕДАТА | МАРКА ЧЕШКИ КАМИОНИ /1952-1995/                                                      | ФРЕНСКИ МОДЕЛИЕР /1905-1957/                                           |                                                   |                                        |
| СПОРТНИ ФЕНОВЕ, СКЛОННИ КЪМ ИЗСТЪПЛЕНИЯ /РАЗГ./                      | ВЪТРЕШНА ОБЛАСТ НА НЕЩО; УТРОБА                           | ПЕСЕН /1970/ НА THE „BEATLES“<br>ВИСОЧИНА НА ЕДИН ЧОВЕК; БОИ         |                                                                                                         | МЪЖКА ГОРНА ДРЕХА С РЪКАВИ<br>ФИГУРА ОТ ВИСШИЯ ПИЛОТАЖ                |                                                                     | ПЕРСОНАЛЕН КОМПЮТЪР /РАЗГ./<br>ДИВО, ОБИКНОВЕНО ХИЩНО ЖИВОТНО     | ЗАМРЪЗНАЛА ВТВЪРДЕНА ВОДА<br>ФОРМА НА ГРАФИЧНО ИЗКУСТВО                              |                                                                        |                                                   |                                        |
| МАЛЪК ПЛУГ ЗА ЗАГЪРЛЯНЕ НА КАРТОФИ                                   |                                                           |                                                                      | ПЕСЕН НА НОНА ИОТОВА<br>ОБЩОПРИЗНАТ ДЕЕЦ НА ИЗКУСТВОТО                                                  | РАВНИНА, В КОЯТО НЯМА ГОРА<br>ЦВЯТ С МЕТАЛЕН ОТЪЛЪСЪК                 |                                                                     | БЛАГОРОДЕН МЕТАЛ<br>ЗАКОПЧАЛКА НА КОЛАН ИЛИ НА ОБУВКИ             |                                                                                      |                                                                        |                                                   |                                        |
| РУСКИ ФУТБОЛЕН ОТБОР<br>ВРЕМЕ, КОГАТО НЕ СЕ ЯДЕ БЛАЖНО               |                                                           |                                                                      | ПРИНЦИПИ, ВЕРУЮ<br>БАЛКАНСКА СТОЛИЦА                                                                    | СВЪРЗАНИ В КНИГА ЛИСТОВЕ ЗА ПИСАНЕ<br>ДЪРЖАВА В ТИХИЯ ОКЕАН           | ПОВЕСТ /1907/ ОТ ИВАН ВАЗОВ<br>ЕДНОАКТНА ШЕГОВИТА ПЕСНА             | ДРЕБНО ЧЛЕНЕСТОНОГО ЖИВОТНО<br>ЧУКАЛО ЗА ХАВАНЧЕ /РАЗГОВОРНО/     | ПОДЗЕМНО ОТВОДНИТЕЛНО СЪОРЪЖЕНИЕ                                                     | НЯКОГАШЕН ЗАМОЖЕН СЕЛЯНИН                                              | ОСТРОВ НА РЕКА МАРИЦА В ПЛОВДИВ                   |                                        |
| СЛОВЕСНО ОТСТОЯВАНЕ НА МНЕНИЯ                                        | ГОЛЯМА ГРАДИНА С АЛЕИ И НАСАЖДЕНИЯ                        | ВИНЕН СОРТ ГРОЗДЕ В ИЗТОЧНА БЪЛГАРИЯ<br>US ФИЛМ СЪС С. СТАЛУН        |                                                                                                         | КОРКОВА ЗАПУШАЛКА НА СТЫКЛЕН СЪД                                      | ЯПОНСКА ДЕКОРАТИВНА ВИШНА                                           | РАБОТА, ДЕЛО, ЗАНЯТИЕ, ЗАНИМАНИЕ<br>ПСЕВДОНИМ НА ДИМЧО ДЕБЕЛЯНОВ  |                                                                                      |                                                                        |                                                   |                                        |
| ОПЕРА /1639/ ОТ КЛАУДИО МОНТЕВЕРДИ<br>НЕГОДНА ПРОДУКЦИЯ ОТ ИЗДЕЛИЯ   |                                                           |                                                                      | СЛАДКАРСКО ИЗДЕЛИЕ                                                                                      | ГОЛЯМ ПЕРИОД ОТ ВРЕМЕ                                                 |                                                                     | ЗАЛОЖНИК В ДРЕВНА РУСИЯ И ИЗТОЧНИТЕ СТРАНИ /ИСТ./                 |                                                                                      |                                                                        |                                                   |                                        |
| ДЕБЕЛА ТОЯГА НА ПАСТИРИ; ГЕГА, СОПА                                  |                                                           | ОБРАБОТЕНИ И ЗАСАДЕНИ ЗЕМНИ ПЛОЩИ                                    |                                                                                                         | КВАРТАЛ В ЮЖНАТА ЧАСТ НА ПЛОВДИВ                                      |                                                                     | ВИД АКВАРИУМНИ РИБКИ                                              |                                                                                      |                                                                        |                                                   |                                        |

\*\*\* ПОМОЩНИК \*\*\*  
ЕБОНИТ, АДОНИС, ЕСПАДА, МАГЛЕВ, ПЕЛОИД, ТЕРЕЗА, МЕДАКА, ДАРЧИН, ГАЛАТА, ТИФЛИТ, АКЮЗЪР, АМАНАТ

## Важни телефонни номера и адреси

**ПОСОЛСТВО НА Р БЪЛГАРИЯ В ЛОНДОН**  
186-188 Queen's Gate, London SW7 5HL  
Тел. 02075813144, 02075849400  
ambass.office@bulgarianembassy.org.uk  
Почивни дни: по време на официалните на България и на Обединеното Кралство

въпроси към посолството на България в Лондон  
Тел. 02075813144,  
v.asenov@bulgarianembassy.org.uk

<http://bulgarianembassy-london.org/consular-services/bld/>

**Регистрация като самонаето лице (self-employed)**  
Тел. 0300 200 3504  
[www.gov.uk/new-business-register-for-tax](http://www.gov.uk/new-business-register-for-tax)

**Общи справки за наети лица (employed)**  
Тел. 0300 200 3300

**Подаване и попълване на форми за Self Assessment**  
Тел. 0300 200 3310

**Construction Industry Scheme (CIS)**  
Общи справки и регистрация:  
0300 200 3210

**КОНСУЛСКА СЛУЖБА КЪМ ПОСОЛСТВОТО**  
(понеделник до петък от 9.00 до 13.30 за всички консулски услуги без визи) за подаване на визи: от 14.00 до 16.00)

**Васил Асенов**  
Ръководител на Службата по трудовите и социални

**Паспорти и документи за самоличност**  
Заявления за нови лични документи се приемат единствено в Консулската служба на Посолството в Лондон. От 01.08.2010 г. бе въведена нова електронна система за запазване на час за подмяна на документи за самоличност на български граждани, постоянно живеещи във Великобритания. Електронното запазване на час може да се осъществи чрез:  
- Интернет - сайт [www.bgpassport.co.uk](http://www.bgpassport.co.uk)

### Още за вашето спешно обаждане във Великобритания

| Ситуация                                                                                                                          | Номер/Контакти                                                                                                             |
|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <b>Животозастрашаващи инциденти</b>                                                                                               | <b>999 или 112</b>                                                                                                         |
| Неспешни случаи, изискващи намесата на полицията                                                                                  | 101                                                                                                                        |
| Неспешни случаи, изискващи намесата на здравно лице                                                                               | 111                                                                                                                        |
| Теч на газ в имота или на улицата                                                                                                 | 0800 111 999                                                                                                               |
| Надвиснали или паднали електрически кабели                                                                                        | 0800 40 40 90                                                                                                              |
| Изоставени превозни средства, опасни сгради, вандализъм, нерегламентирано изхвърляне на отпадъци<br>свържете се с местната община | <a href="http://www.gov.uk/find-your-local-council">www.gov.uk/find-your-local-council</a>                                 |
| Спиране на ток<br>свържете се с вашето енергоразпределително дружество. Телефонът му можете да намерите на сайта на National Grid | <a href="http://www2.nationalgrid.com/UK/Safety/Power-cut">www2.nationalgrid.com/UK/Safety/Power-cut</a>                   |
| Теч на вода на улицата<br>свържете се с вашето местно ВиК. Телефонът му можете да намерите на сайта на Ofwat                      | <a href="http://www.ofwat.gov.uk/households/your-water-company/map">www.ofwat.gov.uk/households/your-water-company/map</a> |

**Общи справки за Universal Credit**  
Тел. 0345 6000 723  
(понеделник до петък от 8 до 18 часа)

**Общи справки за Tax Credits**  
Тел. 0345 300 3900  
[www.gov.uk/browse/benefits/tax-credits](http://www.gov.uk/browse/benefits/tax-credits)

**Общи справки за Child Benefit**  
Тел. 0300 200 3100  
[www.online.hmrc.gov.uk/shortforms/form/CBO\\_General](http://www.online.hmrc.gov.uk/shortforms/form/CBO_General)

**Citizen Advice Bureau**  
За безплатна правна консултация на територията на Великобритания  
[www.citizensadvice.org.uk/](http://www.citizensadvice.org.uk/)

**Българска Православна църква в Лондон**  
188 Queens Gate  
London, SW7 5HL  
Тел. 020 7584 4607  
[www.bgchurch.org.uk/](http://www.bgchurch.org.uk/)

# Българска карта на Лондон

**Къде сме ние в тукашната география, в кои райони кънти повече родна реч и в кои – по-малко, в кои райони да се търсим (или пък отбягваме)**



Картата отразява гъстотата на българите в Лондон по общини. За изготвянето ѝ е използвана информация от базата данни на БГ БЕН, както и обобщени данни от регистрациите на потребители в сайта [www.bgstreet.co.uk](http://www.bgstreet.co.uk) и обявите, пуснати в сайтовете: [www.easteads.co.uk](http://www.easteads.co.uk) и [www.kvartiri.co.uk](http://www.kvartiri.co.uk).

|                           |
|---------------------------|
| направо сме си в махалата |
| български уют             |
| ставаме все повече        |
| срещаме се тук-там        |
| екзотика                  |

## БГ БЕН

### ЗА ВЕСТНИКА:

Формат: Таблоид 259 мм x 330 мм  
Брой страници: 32  
Периодичност: двуседмичник  
Рекламен обем на страница: 854.70 кв. см  
Брой колони на страница: 6  
Ширина на колоната: 4.1 см  
Разстояние между колоните: 0.3 см

### ОТСТЪПКИ:

За площ:  
10% - Рекламно каре над 100 кв.см  
15% - Рекламно каре над 300 кв.см  
20% - За рекламно каре на цяла страница  
За публикации:  
10% - за повече от 10 публикации  
20% - за повече от 20 публикации

Издателите на БГ БЕН си запазват правото на промяна в цените на рекламните услуги, като се задължават да обявят това на страниците на вестника минимум две седмици по-рано. Промените не важат за вече сключени договори.

Small box каре - едно лесно и ефективно решение, ако искате вашата малка бизнес обява да се откроява сред останалите. Размерите на карето са 4.1x4 см. Срещу сумата от 30 лири вашата обява ще излиза в продължение на 4 броя на вестника и винаги ще бъде четена с предимство.

### РЕКЛАМЕН ПАКЕТ:

#### Технически изисквания:

Възможни основи на карето в см:  
> 4.1; 8.4; 12.8;  
17.2; 21.5; 25.9

Всички страници са пълноцветни

#### Цени за реклама:

На 1 кв.см.  
Първа стр. £3.50  
2-ра, 3-та стр. £1.60  
Последна стр. £1.60  
4-та и 5-а стр. £1.20  
20-та и 21-а стр. £1.20  
останали стр. £0.80

Искане за определено място на каре се заплаща 25% върху цената

Последна страница  
£ 742.40  
Вътрешна страница  
£ 371.20  
4-та, 5-а, 20-а, 21-а стр.  
£ 566.80

1/2  
428.00 кв. см

Последна страница  
£ 185.60  
Вътрешна страница  
£ 92.80  
4-та, 5-а, 20-а, 21-а стр.  
£ 139.20

1/8  
107.00 кв. см

Последна страница  
£ 371.20  
Вътрешна страница  
£ 185.60  
4-та, 5-а, 20-а, 21-а стр.  
£ 278.40

1/4  
214 кв. см

Последна страница  
£ 92.80  
Вътрешна страница  
£ 46.40  
4-та, 5-а, 20-а, 21-а стр.  
£ 69.60

1/16  
53.50 кв. см

За условията за слагане на реклама на уебсайта на вестника ([www.bgben.co.uk](http://www.bgben.co.uk)), повече информация на: [www.bgben.co.uk/reklama\\_bg.php](http://www.bgben.co.uk/reklama_bg.php)

## БГ БЕН

Заедно на Острова

БГ БЕН/BULGARIA  
ISSN No. 1744-8751  
[www.bgben.co.uk](http://www.bgben.co.uk)



### Издание на PA Events Ltd.

Регистрирана компания в Англия и Уелс под No: 04972283

### Адрес на редакцията

Safe Advice Ltd.  
1st Floor, 79 West Ham Lane  
London, E15 4PH

### Контакти в UK

тел. +44 (0)20 3411 0802  
+44 7888 676471  
Контакти в България  
тел. +359(0) 32 63 99 33

### Отговорен редактор

Антония Попова  
popova@bgben.co.uk  
тел. +359 (0) 8891 20460

### Координатор

Нежди Халил  
nhalil@bgben.co.uk

### Сътрудници

Северино Кожухаров  
skozhuharov@bgben.co.uk  
Юлия Ташева  
juliagrigoval@abv.bg  
+359(0) 897 056 435

### Маркетинг и реклама

Ивелин Митев  
reklama@bgben.co.uk  
Тел. 07888676471

### Предпечат

Павел Иванов  
pavel2asi2@gmail.com

### Екип на вестник БГ БЕН

Здравка Владова-Момчева  
zdravkavm@gmail.com

Toni Rock  
Rock\_Arena@abv.bg

Ивелин Митев  
office@donas.co.uk

### WEB дизайн

Енчо Енев  
тел. +359(0) 89 4458 979

### Коректор

Юлия Ташева  
juliagrigoval@abv.bg

Печат: St Clements Press (1998) Ltd, Unit 3, Rick Roberts Way, London, E15 2NF,  
[mohammed.faqir@ft.com](mailto:mohammed.faqir@ft.com)

