

Темите на броя:

Разширяват схемата за подкрепа на работа в Обединеното кралство

на стр. 4-5

Бизнесът трябва да се подготви за края на преходния период

на стр. 6

Георги Тошев: Да обичаш България е много лично преживяване

на стр. 8-9

Деца реагира устойчиво на пандемията от Covid-19

на стр. 11

Любимци на публиката: Да си спомним за маестро Милчо ЛЕВИЕВ

на стр. 19

На какво се смеят пилотите и авиодиспечерите

на стр. 24

Предстои тежка зима пред Великобритания, затегнаха мерките



bigstockphoto.com

на стр. 2

БИЗНЕС ЗАЕМИ

на стр. 3

Истинският вкус на Българската кухня
За резервации: 07766373447

на стр. 10

Compare MORTGAGES
Използвайте нашия инструмент, за да сравните и изберете най-добрата икономическа сделка за вас.

на стр. 2

ЗАЛОЖНА КЪЩА
Заеми срещу залог
Обмяна на валута
Търговия с криптовалути

на стр. 32

Aida СУПЕРМАРКЕТ

на стр. 17

Най-добрият начин да изпратите пари и да кажеш "Обичам те!"

Opal TRANSFER
Бързи, лесни и сигурни парични преводи до България
Само за £3 Обслужване на български език на 02072337771 Мобилно приложение 15 години опит

Счетоводство и Бизнес Консултации

SAFE ADVICE LTD
1st Floor, 79 West Ham Lane
Stratford, London E15 4PH
office@safeadvice.co.uk
www.safeadvice.co.uk

020 8555 5143 079 1614 3282 077 8698 8558

Регистрация на Self-Employed & Ltd RTI
Accounts Payroll Tax Returns
Годишно счетоводно приключване
CIS Returns VAT Returns

OCEANAIR
Chartered Certified Accountants

020 8530 6929

Ocean Air House
Suite 200, Floor 1,
750-760 High Road Leytonstone
London E11 3AW
www.oceanairaccountants.co.uk

Конфиденциалност
Професионализъм

VAT Payroll Tax Returns Penalty Appeals

Адвокатска кантора

Обадете се и говорете на български със
Снежина Янкова
07516 441 448 | 020 7681 9013

Osbornes Law

THE TIMES Best Law Firms 2020
RANKED IN Chambers UK 2020
LEGAL 500



Предстои тежка зима пред Великобритания, затегнаха ограничителните мерки

БГ БЕН

Нови ограничителни мерки срещу разпространението на Covid-19 за пореден път поставят икономиката на Обединеното кралство пред сериозни изпитания, а зимата се очаква да бъде тежка и сурова. Подсказват го данните за достигнатия растеж на brutния вътрешен продукт за август, който е едва от 2,1% - почти двойно по-нисък от очаквания от 4,6%. За сравнение, растежът през юни беше от 9%, а през юли от 6,4%, което отчиташе раздвижването в икономиката след отпадане на националната карантина, въведена от 23 март.

Втора вълна на Covid-19 е на път отново да срути икономиката

Броят на заразените в Англия бележи нов пик, а настанените в болници с коронавирус през последните три седмици вече надхвърлят броя на тези, които са били хоспитализирани при

Възстановяването на икономиката почти спря, следващите месеци ще са истинско изпитание



въвеждането на националната карантина на 23 март. Британският премиер Борис Джонсън обяви, че втора национална карантина няма да има.

„Не вярвам, че това би било правилният курс. Ние не само бихме лишили децата си от тяхното образование, но бихме нанесли такава вреда на нашата икономика, че да подкопаем дългосрочната ни способност да финансираме NHS

и други ключови обществени услуги. От друга страна на този спор има хора, които смятат, че търпението на обществеността вече е изчерпано и че трябва да изоставим борбата срещу Covid-19. Разбира се, разбирам тези емоции. Разбирам разочарованието на онези, които се борят с ограниченията и жертвите, които са направили. Но ако трябва да оставим вирусът да се разпространява, тогава мрачната математика

показва, че ще претърпим не само непоносими жертви от Covid-19, но бихме поставили под огромно напрежение нашата здравна система с неконтролиран втори скок. Нашият лекари и медицински сестри просто няма да могат да се посветят на лечението на рак, сърдечни заболявания и стотици други заболявания. Това ще има сериозни дългосрочни щети за здравето на нацията“, подчерта Джонсън в своята реч.

Въвеждат тристепенна система на предупреждение и ограничителни мерки

Тя предвижда средно, високо и много високо ниво на предупреждение. Джонсън подчерта, че до момента е отчетена сериозна работа с местните власти за ограничаване разпространението на коронавируса.

Британският премиер обясни, че средното ниво на предупреждение обхваща по-голяма част от страната и се състои от настоящите национални мерки, а именно – спазване на правилото 6, тоест да не се събират повече от шест души на едно място от различни домакинства, а също и затваряне на заведения, барове, пубове и ресторанти в 22 часа.

„Високото ниво има за цел да намали предаването на заразата от домакинство на домакинство, като предотвратява всяко смесване между различни домакинства. В тези области правилото на шест ще продължи да се прилага на открито, където е трудно разпространението на вируса както в публични пространства, така и в частни градини. Повечето райони, които вече са обект на местни ограничения, автоматично ще преминат на „високо“ ниво на предупреждение.

От 17 октомври Лондон попада в зона 2, тоест високо степен на риск на разпространение на заразата, което налага и по-строги ограничителни мерки. Сред тях е и забрана за срещи в затворените пространства с членове на други домакинства, а мярката е в сила както за жилищата, така и за пубовете и ресторантите.

На лондончани се препоръчва също така да избягват обществения транспорт и, ако е възможно, да намалят пътуванията в града. Новите мерки позволяват навън да се срещат до шест души.

„Много високото“ ниво ще се прилага там, където скоростта на предаване на коронавируса нараства най-бързо и където NHS скоро може да бъде подложен на непоносим натиск без допълнителни ограничения. В тези области правителството ще определи базова линия за забрана на социалното смесване на закрито и в частни градини. Съжалявам да кажа, но това предвижда и затваряне на заведения и барове. Искаме да създадем максимално възможен местен консенсус зад това по-тежко местно действие, така че във всяка област ще работим с ръководителите на местните власти върху допълнителните мерки, които трябва да бъдат предприети. Това може да доведе до допълнителни ограничения в секторите на хотелиерството, отдих, развлечения или лични грижи. Но търговията на дребно, училищата и университетите ще останат отворени“, подчерта Джонсън.

Премиерът посочи, че правителството разширява безпрецедентната си икономическа подкрепа, за да помогне на засегнатите от тези решения. Част от този пакет е разширяване на схемата за подпомагане на работата.

Какво предвижда тя и какви други мерки предвижда правителството – всичко по темата можете да прочетете на страници 4 и 5.

Compare MORTGAGES

ЖИЛИЩНИ И ИНВЕСТИЦИОННИ КРЕДИТИ ЗА ПОКУПКА И РЕФИНАСИРАНЕ.

БЕЗПЛАТНИ КОСУЛТАЦИИ

www.comparingmortgages.co.uk

Tel. 020 3887 3188

Mob. 079 6040 4750

First Time Buyers
Help to Buy
Buy to Let Mortgages
Remortgage
Rate Renewals
Commercial Mortgages
Shared Ownership
Short Term Finance



Д-р Антонина Траянова



Специализиран стоматологичен кабинет

- Всички услуги по вашето заболяване
- Изработка и слагане на протези
- Собствена лаборатория за изработка на протези
- Професионално изваждане на зъби
- Ремонт на зъбни протези

Тел. 020 8558 8656

Адрес: 489 High Road Leytonstone, London, E11 4PG



Медицинска Козметична Клиника

Twickenham TW2 (Югозападен Лондон)

- ✓ Инжекции против бръчки
- ✓ Увеличаване на устните с дермален филер
- ✓ Дермален филер за корекция на скули, брадичка, нос, лицев овал, назолабиални гънки, гънки около устата, бръчки и загубен обем под очите
- ✓ Коллагенова терапия (медицински микронидлинг и плазмотерапия)
- ✓ Мезотерапия
- ✓ Химически пилинг
- ✓ Лечение на косопад
- ✓ Медицинска козметика за акне, розацея, хиперпигментация и бръчки

www.aestheticsbysilvie.co.uk

tel: 0759 1980019



БИЗНЕС ЗАЕМИ

- без проверка на кредита
- не е необходимо банково извлечение
- не е необходима лична гаранция
- получени пари за 24ч

07934733399

dsdfinance2002@gmail.com

www.finance2002.com



Osbornes | Law^o

Специалисти по иски за обезщетение

Ние от адвокатска кантора Осборнс с повече от 40 годишен юридически опит предоставяме безплатен съвет относно предявяването на иск за финансово обезщетение ако сте пострадали при трудова злополука, пътен инцидент или в резултат на медицинска небрежност.

"Огромно благодаря на Снежина Янкова и нейния екип. Карате ме да вярвам, че чувствата и емоциите на хората са нещо, от което другите все още се интересуват! Беше голямо удоволствие да използвам услугите ви!"



Trustpilot



Свържете се с нас и говорете на български на:

Снежина Янкова

07516 441 448/020 7681 9013

Snezhina.yankova@osborneslaw.com

Елида Димитрова

07843 349 633/020 7681 8675

Elida.dimitrova@osborneslaw.com



Вие им
ПОМАГАТЕ,
ние ви **ПОМАГАМЕ**



Opal
TRANSFER

www.opaltransfer.com/bg

020 7233 7771

на български език

Мобилно приложение

Парични преводи до България само за **£3**





От 1 ноември разширяват схемата за подкрепа на работа в Обединеното кралство

Служителите ще получават 67% от заплатата си, ако фирмите затварят заради Covid-19

БГ БЕН

Схемата за поддръжка на работа ще бъде разширена, за да се подпомогнат бизнесите, които трябва да затворят заради ограниченията, свързани с коронавируса. Правителството ще изплаща две трети от заплатите на служителите, а целта е да се защитят работните места през следващите месеци. До 3000 британски лири на месец стават и паричните субсидии за бизнесите, от които се изисква да затворят заради ограничителните мерки.

Фирмите, които са задължени да затварят своите помещения за известно време през зимата, като част от местни или национални ограничения, ще получат безвъзмездни средства за изплащане на заплатите на персонала, който не може да работи. От британското правителство смятат, че по този начин ще се постигнат два ефекта - защита на работните места и осигуряване на възможност на бизнеса да се отвори бързо, след като ограниченията бъдат отменени.

Разширяването на схемата предвижда правителството да плаща две трети от заплатата на всеки служител

или 67% от стойността ѝ, но до максимум 2100 британски лири на месец.

„По време на кризата движещата сила на нашата икономическа политика не се е променила. Винаги съм казвал, че ще направим всичко необходимо за защита на работните места и поминък, докато ситуацията се овладее. Разширяването на схемата за поддръжка на работа ще осигури предпазна мрежа за бизнеса в Обединеното кралство, от който се изисква временно да затвори вратите си, като им осигури правилната подкрепа в точното време“, каза британският финансов министър Риши Сунак.

Кметове на области, които са засегнати по-сериозно от Covid-19, като Голям Манчестър, Шефилд и Ливърпул обаче смятат, че тази схема трябва да бъде само начало на подпомагане за запазване на работните места, предвид очакваната тежка от икономическа гледна точка зима.

Кметът на Голям Манчестър Анди Бърнам заяви, цитиран от BBC, че обещанието на финансовия министър да се изплащат две трети от заплатите на работниците, ако ограничения принудят

фирмите от Обединеното кралство да бъдат затворени, е „недостатъчно“.

Работодателите няма да са ангажирани с изплащане на възнагражденията

Разширяването на схемата няма да изисква от работодателите да допринасят за изплащане на работните заплати, а те ще трябва да покриват NICS и пенсионни вноски, което е много малък дял от общите разходи за заетост. Фирмите ще имат право да претендират за безвъзмездни средства, докато са обект на ограничения, а служителите трябва да бъдат без работа поне седем последователни дни.

Схемата ще стартира на 1 ноември и ще бъде на разположение в продължение на шест месеца с възможност за преглед през януари.

Схемата е за цяла Великобритания и правителството на Обединеното кралство ще работи с делегираните администрации, за да гарантира, че схемата работи еднакво ефективно на всички места.

Увеличава се подкрепата за бизнесите и



делегирани администрации

От 1500 на 3000 британски лири на месец се увеличава паричната субсидия за бизнесите, които за затворени заради локални ограничения. Това би осигурило подкрепа за стотици хиляди фирми, включително ресторанти, пубове, нощни клубове, боулинг зали и много други.

Делегираните администрации в Шотландия, Уелс и Северна Ирландия ще се възползват от увеличение от 1,3 милиарда паунда на гарантираното си финансиране за периода 2020-21

г. Това ще им позволи да продължат да преодоляват икономическите негативи, свързани с пандемията от Covid-19.

Тези мерки ще се съчетаят с оригиналния JSS, който е предназначен да подпомага бизнесите, изправени пред ниско търсене през зимните месеци, а също и с бонуса за задържане на работа в размер на £1000 (JRB), който насърчава работодателите да задържат персонала на заплатата.

Какво е ясно до момента?

Допълнителни насоки

предстоят да бъдат оповестени от HMRC.

Засега е ясно, че за да се отпусне държавна помощ за изплащане на 67% от заплатата на един служител, той трябва да е нает на работа и да е подадено RTI, уведомяващо плащането за този служител до HMRC на или преди 23 септември.

Правителството прави още по-щедра и финансовата субсидия за бизнесите, така че фирмите да получават до 3000 паунда на месец, а не до 1500 паунда на три седмици, както беше до момента. Те ще могат вече и по-бързо да предявят искане за отпускането на средства-



OCEANAIR
Chartered Certified Accountants

Перфектният баланс от квалификация и опит в счетоводните услуги

Ocean Air House
Suite 200, Floor 1,
750-760 High Road Leytonstone
London E11 3AW
www.oceanairaccountants.co.uk



020 8530 6929



та, на практика на втората седмица, след като са били засегнати.

Малките фирми, които плащат наем до 15 000 паунда на година, вече могат да искат 1300 паунда на месец, средният бизнес може да претендира за 2000 £ на месец, а по-големите фирми - за 3000 паунда месечно.

Правителството също разширява схемата, за да включи предприятия, които са били принудени да затворят в резултат на национална, а не на местна разпоредба.

„През юли обявихме безпрецедентна гаранция, че

делегирани администрации в Шотландия, Уелс и Северна Ирландия ще получат допълнително финансиране от 12,7 милиарда британски лири през тази година. Сега правителството на Обединеното кралство повишава тази сума с 1,3 милиарда паунда. Това означава най-малко 7,2 милиарда британски лири за шотландското правителство, 4,4 милиарда британски лири за уелското правителство и 2,4 милиарда британски лири за изпълнителната власт на Северна Ирландия, наред с финансирането им от пролетния бюджет. Също така

ще продължим да помагаме на местните власти. Тези с най-високи нива на заболяемост ще продължат да получават целево финансиране въз основа на числеността на популацията, за да подкрепят тестването, проследяването и съдържанието на дейности от националния отговор на Covid-19“, каза Риши Сунак.

Той подчерта, че в цяла Англия вече са разпределени безвъзмездни средства в размер на 3,7 милиарда британски лири за справяне с натиска, свързан с Covid-19, а също и 300 милиона бри-

тански лири за местните власти за разработване на планове за реакция при възникване на огнища.

Останалите 100 милиона британски лири се отпускат на местните власти като допълнително финансиране за области с местни ограничения.

Предвидени са и първоначално 50 милиона британски лири за стартиране на плащане, което да подпомогне работници с ниски доходи, които не могат да работят от вкъщи, а трябва да се самоизолират. Всеки от тях може да получи по 500 британски лири.



bigstockphoto.com



Отпускат 9 милиарда лири за бонус за задържане на работа

милиарда британски лири и е определен за подпомагане на милиони работодатели, които са продължили да работят, а целта е те да бъдат насърчени да запазят колкото се може повече работни места.

Бизнесите могат да претендират за бонус от 15 февруари до края на март.

Работодателите могат да поискат тази помощ, дори ако получават подкрепа от наскоро обявената схема за подкрепа на работата.

„Бонусът за задържане

на работа е допълнителен тласък, който работодателите могат да получат в допълнение към обширната подкрепа, която вече сме въвели за бизнеса, включително заеми, безвъзмездни средства и новата ни схема за поддръжка на работа. Знаем колко усърдно работодателите са работили, за да започнат да връщат засегнатия персонал. И този бонус, който е равен на 20-процентна субсидия за заплати, ще им помогне да продължат да задържат своите служители“, каза

финансовият министър Риши Сунак.

Бонусът за задържане на работа в размер на 1000 паунда е равен на 20% от разходите за заетост на средностатистически работник, който преди това е бил засегнат от ковид кризата, но за тези с по-ниски доходи това е 40% от разходите за заплати за тримесечния период до края на януари 2021 г.

Това е още една от мерките в плана за зимна икономика на британския финансов министър.

От средствата се очаква да се възползват милиони фирми, засегнати от ковид

кризата. В тази връзка бяха обявени допълнителните насоки за отпускане на бо-

нус за задържане на работа. Пакетът за изплащане на тази помощ е в размер на 9

DOCTORS 4 YOU

ПЪРВАТА БЪЛГАРСКА КЛИНИКА В ЛОНДОН

ВСЕКИ НАШ ПАЦИЕНТ ПОЛУЧАВА ВНИМАНИЕ, ГРИЖИ И ПОМОЩ ЗА СВОЯ ЗДРАВΟΣЛОВЕН ПРОБЛЕМ

- ▶ Педиатрия
- ▶ Неонатология
- ▶ Кардиолог и ЕКГ
- ▶ Ехография на сърце
- ▶ Лекар вътрешни болести
- ▶ Сертификати за работа
- ▶ Сертификати за шофьори D4
- ▶ Гинеколог - Видеозон 3D и 4D
- ▶ Консултации за новородени
- ▶ Специалист кожни болести
- ▶ Алергични тестове
- ▶ Козметична дерматология
- ▶ Масажи
- ▶ Физиотерапевтични процедури
- ▶ Лечение на опорно двигателния апарат
- ▶ Лаборатория - над 300 вида изследвания
- ▶ Ядрено Магнитен Резонанс
- ▶ Рентгенови снимки, абдоминал скан
- ▶ Уши нос гърло
- ▶ Амбулаторна диагностика и лечение
- ▶ Прегледи със специализирана апаратура
- ▶ Психологични консултации
- ▶ Семейни и брачни консултации
- ▶ Страхове и панически състояния
- ▶ Хирург
- ▶ Онколог
- ▶ Заболявания и лечение на млечната жлеза

FREE INFO LINE
020 3240 1028
07425 963 909

445 Lordship Lane, London, N22 5DJ
www.doctors4you.co doctors4you@hotmail.co.uk doctors4you

CareQuality Commission
Doctors 4 You Limited has been registered by the Care Quality Commission under the Health and Social Care Act 2008 with the registration number of CRT1-2280130803



Бизнесът трябва да се подготви за края на преходния период

БГ БЕН

Британският министър на бизнеса Алок Шарма призова бизнесите сега да започнат подготовка за края на преходния период и навлизане в новия старт на Обединеното кралство от 1 януари 2021 година. Той обясни още, че правителството ще бъде домакин на редица уебсеминари, които да подпомогнат бизнеса. С писмо Алок Шарма приканва над 600 000 фирми да се запознаят с действията, които ще трябва да предприемат, за да се справят с предизвикателствата преди началото на следващата година.

Британските фирми трябва да извършат подготовката, независимо от отношенията между Лондон и Брюксел

Когато преходният период приключи на 31 декември 2020 г., ще има гарантиран набор от промени и възможности, за които бизнесът трябва да се подготви, когато Обединеното кралство на-

Алок Шарма призова да се предприемат действия за новия старт на Обединеното кралство



пусне митническия съюз и единния пазар, включително промени в начина, по който фирмите внасят и изнасят стоки, процесите за наемане на работници от ЕС, а също и начините на представяне на услуги на пазарите в общността.

По-голямата част от тези действия ще трябва да бъдат завършени, независимо от резултата от преговорите между Лондон и Брюксел за постигане на търговско споразумение. Те включват осигуряване на регистър на персонала за права на пребиваване, а също и подготовка за митнически процедури при търговия с ЕС.

Липсата на подготовка крие риск от прекъсване на бизнес операциите

„Знам, че това са предизвикателни времена, но е жизненоважно вашият бизнес да се подготви сега за новите ни отношения с ЕС, извън единния пазар и митническия съюз. Няма да има удължаване на преходния период, така че трябва да действате сега. Независимо дали ще постигнем търговско споразумение с ЕС, от 1 януари ще има гарантирани промени в начина, по който фирмите внасят и изнасят стоки, процесите за наемане на хора

от ЕС и начините, по които фирмите предоставят услуги на пазарите в ЕС. Като министър на бизнеса ви препоръчвам да проверите какви действия трябва да предприемете, като посетите gov.uk/transition. Регистрирайте се за актуализации. Участвайте в правителствени уебсеминари за допълнителна подкрепа, можете да се регистрирате за участие в BEIS уебсеминари сега. Ако не предприемете действия, съществува риск бизнес операциите да бъдат прекъснати. Трябва също така да се консултирате с вашите доставчици и клиенти дали те предприемат действия. Бизнесът ще играе съществена роля за осигуряването на плавен край на преходния период и правителството и



ние ще бъдем там, за да ви подкрепим, когато започваме новото стартиране на Великобритания“, пише в писмо до фирмите британският министър на бизнеса Алок Шарма.

Уебинарите стартираха на 13 октомври. Първият беше посветен на инвестициите и услугите. Те ще продъл-

жат до края на месеца и обхващат различни области. Графикът през октомври предвижда още онлайн семинари за метали и материали (20 октомври), електроника и машини (21 октомври), потребителски стоки (22 октомври), науки за живота (27 октомври), строителство (28 октомври) и други.

Повече от 4 милиона заявления по Схемата за уседналост

БГ БЕН

До края на септември са подадени повече от четири милиона заявления по Схемата за уседналост, съобщиха от британското министерство на вътрешните работи. Тя урежда правата на всички лица, установили се на територията на Обединеното кралство преди края на преходния период.

„Европейските граждани са неразделна част от нашето общество, култура и общност, поради което наистина се гордеем, че вече сме надхвърлили четири милиона заявления за изключително успешната Схема за уседналост. Широка гама от поддръжка е достъпна онлайн и по телефона, ако имате нужда от нея, а ние финансираме 72 организации в Обединеното кралство, за да помогнем на по-уязвимите в обществото. Схемата за уреждане на ЕС е напълно отворена от 30 март 2019 г. и е в разгара си“, подчерта министър Кевин Фостър.

Крайният срок за кандидатстване за статут по Схемата за уседналост ще бъде 30 юни 2021.

От посолството на България в Лондон предупреждават, че всички български

граждани, пребиваващи в Обединеното кралство, с изключение на лицата с двойно гражданство, е необходимо да кандидатстват за статут по Схемата на уседналост (EU Settlement Scheme). По нея трябва да кандидатстват и български граждани, които притежават удостоверение за постоянно пребиваване (permanent residence).

По Схемата за уседналост българските граждани могат да получат Временен статут на уседналост (pre-settled status) и Статут на уседналост (settled status). За придобиване на Статут на уседналост ще бъде необходимо лицата да са пребивавали на територията на Обединеното кралство в продължение на 5 последователни години. Ако лицата не са натрупали 5 г. пребиваване, те ще могат да кандидатстват за Временен статут на уседналост (pre-settled status).

С придобиването на статут по Схемата за уседналост българските граждани ще могат да запазят правата, които са имали, докато Обединеното кралство е било част от ЕС – право на пребиваване, достъп до пазара на труда, достъп до социално-осигурителната система на страната,

достъп до системата на здравеопазване и др. Зависими близки членове на семейства, както и деца, родени след 31 декември 2020 г., ще имат възможност да се присъединяват към своите роднини след края на преходния период. Връзката между роднините следва да е била налична към 31.12.2020 г. и да продължава да съществува към датата на присъединяване.

Професионална квалификация, придобита преди края на преходния период, ще продължи да се признава в останалите държави членки и Обединеното кралство.

През преходния период правата в областта на социалната сигурност ще продължат да се уреждат от действащите координационни регламенти – Регламент 883/2004 за координация на системите за социална сигурност и Регламент 987/2009, установяващ процедура за неговото прилагане, а след неговото изтичане – по правилата на постигнатото споразумение между ЕС и Обединеното кралство, ако такова бъде договорено.

Последните данни показват, че близо 200 000 са българите, които са подали документи за уседналост.

Българското правителство излезе с позиция за Брекзит

България приема правата на гражданите за въпрос от изключителна важност след Брекзит и отдава специално значение на изпълнението на Споразумението за оттегляне на Великобритания от Европейския съюз. Това е позицията, с която България се представи на заседанието на Съвета „Общи

въпроси“, което се проведе в Люксембург.

В позицията се заявяват приоритетите на България за бъдещите отношения ЕС-Великобритания: мобилност, включително безвизово пътуване за краткосрочни визити на основата на реципрочността, както и недопускане на дискриминация и пости-

гане на гаранции за широк обхват на договореностите в областта на социалната сигурност. Други приоритети са транспортната свързаност, сътрудничеството в областта на вътрешната сигурност, признаване на професионалните квалификации и осигуряване на благоприятни условия за електронна търговия.

ПРИСЪСТВЕНО И ДИСТАНЦИОННО ОБУЧЕНИЕ



**БЪЛГАРСКО
УЧИЛИЩЕ
„МОЯТА АЗБУКА“
УРОЦИ С УСМИВКА**

ЗА ДЕЦА ОТ 4 ДО 15 ГОДИНИ
ОТ ДГ ДО 7 КЛАС

СРЯДА, ЧЕТВЪРТЪК, ПЕТЪК, СЪБОТА
ЗАПАДЕН, ЮГОЗАПАДЕН И ЮГОИЗТОЧЕН ЛОНДОН

WWW.MOJATA-AZBUKA.CO.UK | ТЕЛ: 077 4680 2164

CHISWICK
WHITTON
BEXLEY
MITCHAM





Osbornes Law^o

БЪЛГАРСКИ АДВОКАТИ В АНГЛИЯ НАШИЯТ БЪЛГАРСКИ ЕКИП Е ТУК, ЗА ДА ВИ ПОМОГНЕ!

Ние специализираме в случаи на:



- Трудови злополуки
- Инциденти в чужбина
- Пътно-транспортни произшествия
- Лекарски грешки и медицинска небрежност
- Наранявания получени на територията на частна или общинска собственост
- Инциденти засягащи отговорността на собственици и обитатели
- Наранявания получени в обстоятелства на криминални престъпления



“Много съм доволен от услугите на Снежина Янкова. За втори път тя води съдебните ми дела и спечели и двете. Получих много добро обезщетение за случаите. В бъдеще бих използвал услугите й отново, ако имам нужда от помощ! Много съм доволен.”



Свържете се с нас за безплатен съвет на български:

Снежина Янкова

07516 441 448/020 7681 9013

Snezhina.yankova@osborneslaw.com



Елида Димитрова

07843 349 633/020 7681 8675

Elida.dimitrova@osborneslaw.com



Задълженията на вашия работодател при работа на платформи

Строителството е една от най-рисковите за инциденти на работното място сфери, а работата на височина посредством статични или мобилни платформи създава предпоставки за множество инциденти – падания, пропадавания на платформата, заклещвания, наранявания, причинени от падащи от платформата инструменти, и др.

**Снежина Янкова,
юрисконсулт,
Osbornes Solicitors**

**Кой закон ви
защитава от
инциденти при
работа с платформа?**

Това са регулациите за безопасност на труда при работа на височина - Work at Height Regulations 2005, която има отделна секция – Schedule 3, посветена на инцидентите при работа на платформи. Общите задължения на работодателя, според регулациите, включват редовното извършване на оценка на риска, инспекции на платформата и осигуряване на адекватно обучение за работа на платформа.

**6 конкретни
задължения на
вашия работодател,
ако работата ви на
височина изисква
използването на
платформа**

1. Конструкцията, на която платформата се крепи, трябва да може да издържи на товара

Платформата може да бъде закрепена на скелета или, ако е подвижна – структурата, на която се крепи платформата, е вишката. За да е стабилна конструкцията, към която е прикрепена платформата, тя трябва да може да издържи теглото на платформата, материалите, с които тя е натоварена, и вашето тегло, докато платформата е в експлоатация.

2. Конструкцията, на която платформата се крепи, трябва да е стабилна

Това означава, че тя трябва да стои на повърхност, която да не поддава на нейното тегло, теглото

на платформата и товара върху нея, както и да може да поддържа платформата на нивото, на което се изисква да се работи.

Конструкцията трябва да е неподвижна, докато вие работите на платформата. Това трябва да е така, дори и когато конструкцията е мобилна.

Много платформи са на колелета и честа грешка, която работодателите допускат, е да позволяват на работниците да използват платформи, без преди това да са ги застопорили. Ако тези платформи мръднат, докато работите или се протягате, за да вземете нещо, можете да изгубите равновесие, което може да бъде предпоставка за падания или други инциденти.

3. Платформата трябва да се използва за целта, за която е предназначена

Една хоризонтална платформа трябва да може да издържи натиска, свързан с дейностите, които извършвате на нея, без да се чупи, огъва или клати.

4. Платформата трябва да е издигната по безопасен начин

Два примера за опасност са:

- ако платформата е издигната, така че лесно да може да бъде помръдната;
- части от нея или пък товарът ѝ могат да паднат и да застрашат живота и здравето на хората под нея..

Освен това тя трябва да може да бъде премахната, без това да застрашава живота на работниците или гражданите, които минават покрай нея.

5. Работата на платформата не трябва да представлява заплаха за вас

Инцидентите при ра-

бота на височина посредством платформа често настъпват, когато тя не е достатъчно широка, за да можете вие и вашите колеги да извършвате различни дейности на нея.

Повърхността на платформата не трябва да е хлъзгава и в нея не трябва да има никакви дупки, които да създават предпоставки да пропаднете или да позволяват падания на инструменти от платформата.

От особено значение е разположението на платформата да е такова, че да не позволява заклещвания между нея и конструкцията, до която е разположена.

Например, ако платформата е издигната посредством скеле, което се намира до стените на някоя сграда, и скелето е твърде далеч от стените и няма никаква преграда между него и стените, луфът, който остава, създава предпоставки за инциденти, тъй като вашият крак или ръка може да се заклещат.

6. Рискът платформата да падне трябва да е сведен до минимум

Работодателят е длъжен да се увери, че платформата не е претоварена, не се огъва и няма опасност да падне.

**Ако някое от
тези задължения
не е спазено и
вследствие на това
сте претърпели
инцидент,**

независимо дали вие работите на платформата или не, сте в правото си да предявите иск за компенсация заради физическите ви наранявания, както и за настоящите ви и бъдещите ви финансови загуби. Предявяването на искове за този тип инциденти става по схемата „No Win, No Fee“, при която вие не плащате нищо на вашия адвокат, а след като спечелите делото, той си взема хонорара за случая от ответната страна

Ако сте пострадали при пътен инцидент, инцидент на работното място или инцидент поради медицинска небрежност, свържете се с Osbornes Solicitors за безплатна и конфиденциална консултация. Ще можете да разговаряте на български директно с нашия консултант Снежина Янкова, която ще определи дали искът ви е валиден и ще работи по случая ви през цялото време. Обадете се на номер: 0751 644 14 48; Email: snezhinayankova@osbornes.net

Повече за нашите услуги за българи:

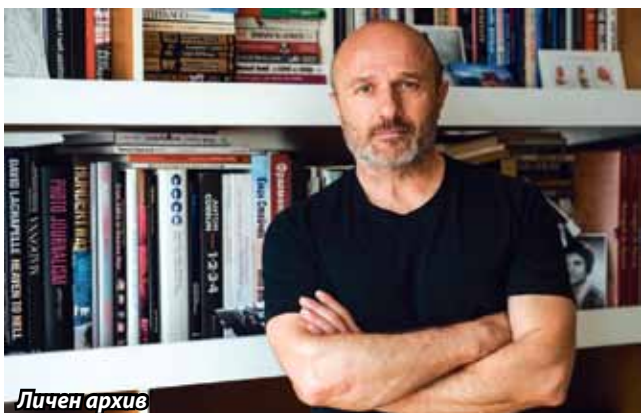
osborneslaw.com/personal-injury-solicitors/foreign-languages/bg/

Повече за Снежина Янкова:

osborneslaw.com/teams/snezhina-yankova/?team=personal-injury-team



Да обичаш България е много лично преживяване



Личен архив

Известният журналист и телевизионен продуцент Георги Тошев стартира нова поредица в ефира на БиТи Ви, посветена на българските емигранти. Този път тя носи името „Децата на другата България“. В нея той представя поколението на българите, които от години живеят в чужбина. Какво е усещането да растеш зад граница? Какво е да чувстваш в сърцето си България? Това са част от въпросите, на които можем да получим отговорите от новия проект на Георги Тошев.

В началото на своята кариера е работил в най-големите вестници у нас. Автор е на предаванията „Другата България“ и „НепознатиТе“, а също и на редица документални филми и книги, посветени на живота на известни личности. Сред тях са книгите „Наум Шопов. Бележки от един живот“, „Георги Парцалев. Хамлет от град Левски“, „Катя Паскалева. Жените в мен“, „Стефан Данаилов. Романът на моя живот“ и др.

Неуморен и винаги оптимистично гледащ на живота, но и смел в мечтите си - това е Георги Тошев, който даде специално интервю за вестник БГ БЕН.

Да започнем разговора с поредицата „Децата на другата България“, която стартирахте от септември по БиТи Ви? Как възникна идеята?

- Това е една случайно породила се идея около двайсет годишнината на БиТи Ви. Телевизията предложи да се върнем към някои от знаковите предавания отпреди 20 години. Понеже в продължение на години „Другата България“ обърна представите на хората, които се занимават с планиране на телевизия, затова как една документална поредица, излъчвана по обед (тогава нямаше още обедни новини), се превърна в праймтайм предаване по гледаемостта и интереса, който предизвика. Това беше много странно за мен, за хората, с които правех „Другата България“, защото ние

нямахме никаква амбиция, ние не сме се и надявали, че едно подобно предаване, което е издържано в жанра на репортажа, а по-късно и на документалната поредица, може да предизвика такъв голям интерес. Въпреки че вътрешно, аз като един неуспял емигрант, вярвах, че всеки един човек в България, а и по света, ще се идентифицира с героите, защото във всеки един дреме неосъществената мечта, желанието да пробваш живота си да се случи извън пределите на държавата. По много и различни причини. Така или иначе, „Другата България“ си беше феномен за времето си. Много колеги след това правеха опити да снимат българите в чужбина под различни рубрики. Но в крайна сметка „Другата България“ беше предаването, един авторски проект, което в продължение на

Българите във Великобритания трябва да бъдат смели в изборите си

Личен архив



Георги Тошев с Александър, син на писателя Виктор Пасков.

шест-седем години успяваше да прикове пред екрана милиони зрители. Дори таксиметровите шофьори по гласа ме познават и казват: „Вие не правихте ли едно там предаване за българите в чужбина?“, а това означава, че сме си свършили работата. Но аз съм човек, който не обича да се връща към стари проекти, колкото и успешни да са те. Когато в телевизията подхвърлиха тази идея, аз си казах - да, хубаво е да си спомним, хубаво е да има някаква препратка. Времената, в които живеем, са такива, че отново възникват въпросите за това къде да живееш, да бъдеш ли в България, или да я напуснеш, доволен ли си, или не си от политическата класа, от собствения ти живот.

Ето защо тенденцията в последните години много българи отново да напускат България е видима. Само допреди пандемията на Летище София вие можехте да видите цели семейства, цели села, които се изнасят за различни точки на света, които изхранват останалите в България свои близки. Пандемията върна някои от младите хора, които трудно могат да си намерят работата. Някои от тях имат мотивацията да променят ситуацията в България, но други отново гледат за навън. То-

гава реших да се вгледам в лицата на връстниците на моята дъщеря, която също е дете на другата България. И тъй като аз вярвам, че журналистиката днес трябва да бъде личен мотив, не място за препитание или за обитаване, а много лично да те вълнува. Навремето, като един неуспял емигрант, който се върна от Америка в България, си задавах въпроса - там или тук, и създадох „Другата България“, защото много важно ми беше да разбера мотивите на хората, да намеря собствените си отговори на въпроса как да конструирам живота си.

Исках с „Децата на другата България“ да погледна през очите на моята дъщеря и нейните връстници

А какви са мотивите на повечето българи да заминат в чужбина? Общо взето, популярно е схващането, че финансовата част на въпроса е водеща.

- Не, не, не.... Мотивите са различни, те са дълбоко лични. Аз никога не бих общавал. Среждал съм хора, които са заминали в чужбина от любов, но и хора, които са се развели и от не-любов са си тръгнали. Хора, които са заминали по политически причини, стари емигранти. А и нови емигранти, които не харесват политическата и икономическата ситуация в страната. Разбира се, икономическите мотиви в последните години са основни. Не е тайна, България не е страната, в която има много чуждестранни инвестиции, пазарът на работна ръка е изключително сложен, труден, нерегламентиран. Трудово-правните отношения също са неточни,

знаете за безкрайно много случаи, в които работодател не ти плаща и т.н., но мотивите са дълбоко лични. И аз уважавам всеки един от тези мотиви. Аз съм имал дори случаи, в които хората ми казват, че са обидени на България. И няма да забравя как в Кардиф ми отказаха да се снимат хора, с които бях в контакт от дълго време. Мислех, че предаването ми се проваля, имах само един ден да го заснема. И аз заснех едно предаване за това как едни хора отказват да се снимат в него. И това беше едно от най-гледаните ми предавания. Тогава една жена, преподавател, няма да забравя как по телефона ми каза: „Аз съм обидена на България“. Това е аргумент, който до ден-дневен аз не разбирам. Може да си обиден на бившия ти съпруг, на работодателя, на родител, на приятел, но да си обиден на страната си - не го разбирам. Уважавам обаче мотивите на тези хора и исках да погледна през очите на собствено си дете, на връстниците му, на децата, които срещам в тези семейства преди 20 години, току-що родени или току-що заминали - какво се случва, доколко те са се адаптирали, доколко те продължиха да бъдат българи, по-големи или по-малки българи. Аз вярвам, че тези деца, които успяха, защото там е петорно по-трудно да станеш част от едно общество, успяха не в смисъла да са световноизвестни и да изкарват милиони, а успяха да се интегрират в другото общество, запазвайки чувството си на принадлежност, това е много важно.

Чувството на принадлежност не може да ти бъде отнето, ако то е възпитано в теб

А какво видяхте в техните очи и има ли място в тях за България?

- Разбира се, че има място. Да обичаш България, е много лично преживяване. Това няма нищо общо с безумията да тропнеш хорце пред Народния театър, а вътре да се играе Хамлет и да пречиш на хората да гледат нормално. Или да развяваш най-дългия байрак. Или това безобразие, което се случи на Рожен - най-дългият български флаг, който аз снимах

с американска телевизия, и млади, и талантлив българи, облечени в народни носии, които танцуват върху флага на най-дългото хоро. Американският журналист ги попита: „Вие българи ли сте?“. „Да“, отговарят те. „Обичате ли България?“. „Да, обичаме България.“ „А защо сте стъпкали националния флаг?“ „Това е най-дългият флаг и ние правим най-дългото хоро.“

Тоест, неразбирането ни какво е за нас България, как тя присъства в нашия живот, по какъв начин ти я обичаш, без да я артикулираш. Не говоря за националистичните партии, които са около нас, и за евтиния начин, по който се третира образът на България публично. В крайна сметка България е лично преживяване за всеки един от нас, строго индивидуално. Неприлично е да обясняваш по телевизията как обичаш България, защото трябва да започнеш от това да си изхвърляш боклука там, където трябва, да си плащаш данъците и да стигнеш до онзи сантиментален спомен от къщата на баба и баницата ѝ, до хората, до местата, в които са те водили родителите ти. Това всичко е България. И аз съм много щастлив, че за моята дъщеря България е, да, планини и море, но и Невена Коканова, и Стефан Данаилов, и песните на Лили Иванова, и „Мистерията на българските гласове“. Различни са вкусовете на тази страна, образите и картините, които всеки един от нас носи. И те не могат да бъдат идентифицирани с лъвчето, Левски, Ботев, паметника на Шипка - не. България за мен винаги ще бъде принадлежност. И това е строго индивидуална принадлежност. И много се радвам, че героите на „Децата на другата България“, които до декември ще бъдат излъчвани всяка събота от 12.30 часа в ефира на БиТи Ви, са именно много различни. Там има смесени бракове, там има деца, които са родени българчета на български семейства в чужбина, такива, които са заминали на една-две години. Но най-важното е, че те говорят езика, те се чувстват българи и те са, дори знаете ли, откривам нещо много хубаво - те са по-богати. Защото носят, особено децата на смесените бракове, дадената държава, но и България. Но чувството за България е много силно, много категорично предадено от българския родител. И

Българско училище „Умно Букварче“ в Perivale, Ealing, Западен Лондон Събота: 09:30-11:30

Email: kunka@umnobukvarche.co.uk

Mob.: 07908674567

www.umnobukvarche.co.uk

Предлага и Online обучение, ново и иновативно

Деца от 4 до 11 години

те казват, че са много щастливи, защото откриват това богатство да носиш нещо различно в себе си. И много важно, което е заслуга вече на родителите, че не се срамуваш, не се притесняваш по никакъв начин и не си обсебен от идеята, че принадлежиш само на една или на друга държава. И това е много хубаво – чувството, че светът ти принадлежи. Това ти дава особено самочувствие. Нещо, което на мен ми е липсвало, липсвало е на други хора, които съм срещал. И затова смятам, че е важно вглеждането в тези деца, в техния опит, защото те са по-категорични от нас, по-смели от нас, по-знаещи какво трябва да променят в тяхната България. И това ми дава надежда, надежда за бъдещето.

Има ли история, която Ви развълнува много силно, когато снимате тази поредица?

- Всичките са вълнуващи. Дали ще е един от най-добрите вирусолози, който живее в сърцето на Манхатън, женен за японка, с три деца, прекрасен българин от Пловдив. Ако щете и епизодът с Васко Василев, когото познавам от 9-годишен от Асамблеята, по-голяма част от неговия живот преминава в чужбина, но той винаги си

оставя български цигулар. Много са историите... Толкова е хубаво, че тези хора са подвижни, в хубавия смисъл на думата, динамични, могат да се променят, те не остават статични. Те не казват: „Аз ще живея тук, защото тук имам къща, дворче“. Те променят ситуации, професии, пътуват, не се страхуват от другите. Приемат като добра новина това, че светът е пълен с различия. Защото в последно време различни политици ни карат да се страхуваме едва ли не, че някой е различен от нас. Напротив. Тези момичета и момчета, вече млади мъже и жени, са страшно категорични в изборите си. И много отворени към другите. Аз вярвам, че светът е постижим благодарение на нашето умение и желание да разберем другите. А не да бъдем противопоставени един на друг. И това, че сме различни, е качество. Представете ли си да живеем в един свят от еднакви – само от хора, които харесваме, само от хората, които се обличат само както ние харесваме? Това ще бъде един ужасно скучен свят за живеене.

Родителите на тези момчета и момичета, с които съм се срещнал, са успели да им дадат света, да им дадат езиците, да им дадат сблъсък с чуждите култури и в същото време – да знаят кои са. А



Георги Тошев с модела и фотограф Божана Татарска.

това е чувството на принадлежност. Това чувство никой не може да ти го отнеме, ако е възпитано в теб.

Светът няма да е същият след пандемията от Covid-19, интелегентният човек трябва да пренастрои своите нагласи

А пандемията от Covid-19 как ще промени света, вече видяхме част от ефектите. Но като че ли на ход е втори епизод, ако можем така образно да се изразим?

- Това също е свързано със способността да се адаптираш. И ако тези момичета и момчета, и техните семейства са се адаптирали в един свят, те се адаптират и към новите условия. Казвам го, защото част от епизодите на „Деца на другата България“ са снимани по време на пандемията. След стъписването, след страха, който ни съпътства малко или много, те са достатъчно смели да кажат: „Да, има нов ред, нови правила, ние не ги знаем, защото те сега се създават, но ние ще живеем по тях и няма нищо страшно в това“.

Да, светът няма да е същият. Никой не знае кога ще има ваксина, никой не знае какво следва - втора, трета, пета, седма вълна... Но в крайна сметка аз наблюдавам хората, например в Италия, колко по-дисциплинирани са станали след пандемията за разлика

от нас. Хората в Австрия - също, но те, да кажем, са по-дисциплинирани, защото немскоезичният свят по принцип е по-дисциплиниран. Живот по правилата не означава вкарване на чипове и всичките тези конспиративни теории - видите ли, някой го е измислил този вирус, за да ни държи в подчинение. Много време трябва да мине, за да разберем истината за този вирус, но на интелегентния човек не му остава нищо друго, освен да пренастрои собствените си нагласи, за да може да живее по едни нови правила. Разбира се, че светът ще е друг, разбира се, че ще работим повече от вкъщи - в това не виждам нищо лошо. Въпрос на концентрация и организация. Много хора мислят, че могат да са успешни в офиса, но може да си успешен и у дома.

Великобритания е сред най-пострадалите от ковид кризата. Там има доста българи, които в момента са изправени пред сериозни предизвикателства - от една страна, пандемията, а от друга - Брекзит. В същото време Борис Джонсън се опитва да обяснява как Великобритания ще процъфти извън ЕС.

- Част от моите приятели са анти-Брекзит, а други са „за“ Брекзит. Постепенно виждам, че част от тези, които са били анти-Брекзит, минават в лагера на про Брекзит. Трябва да живееш там, да принадлежиш на

определена класа там, за да можеш да се произнасяш, и то пак ще бъде невярно за всички. Виждам, че много хора напускат големите градове, напускат мегаполисите. Първо го правят богатите. Защото всички искат да живеят на места, където има пространства и има по-малък риск да си принуден да общуваш с много хора. Лошото е, че хората, които са по икономически причини там, а Великобритания е една от държавите, в които има много българи, които са изцяло икономически емигранти, ситуацията няма да бъде добра с пазара на труда. Защото британците заради отваряне на пазара на труда през последните години свикнаха да използват работна ръка от България и бившите социалистически държави за много дейности, а днес ще трябва те да се върнат да работят, за да оцеляват. Едно нещо знам със сигурност, че е добре за всички нас. И когато понякога си мислим, че всички тези чужденци, които могат да минат или да останат в България, са наши врагове, трябва да погледнем как ни гледат нас, когато ние сме в други държави, в които ни третираят като потенциални врагове. Тоест, нека да се научим да приемаме хората според това, какво те ни предлагат. И ако сирийски лекар се е установил със семейството си в България и полага труд, от който можем да се възползваме, нека да не го гледаме като потенциален бежанец или представител на Ал Кайда, който ще ни взриви, защото имаше и такива случаи. Това малко прилича на историята с норвежките деца, които норвежците така и не дойдоха да вземат от България. Така че светът се пренарежда, аз не знам как, аз не разбирам от геополитика, аз съм журналист, който разказва истории и наблюдава промените в света. При всички положения обаче знам, че светът, както и историята, имат своята логика. И този експеримент Брекзит, според мен, няма да донесе положителни дивиденди на Великобритания. Освен това, че ще накара много британци да упражняват професии, които доскоро са смятали, че са неподходящи за тях, а предимно за емигрантските среди.

Коя е най-незабравимата Ви среща? Правилите сте интервюта с много световноизвестни личности.

- Аз наистина съм щастлив човек, защото в последните години работя мечтите си. Разбира се, това е външната страна. Необходим е къртовски труд, безкрайно много лишения, за да стигнеш там, където си си поставил за задача. Но може би една от последните ми звездни срещи лице в лице, преди да дойде пандемията, беше с певица Роби Уилямс, без да съм му голям фен. Аз му станах фен след тази среща и това, което направих за „БиТи Ви репортерите“, защото той ме допусна твърде близо в собствените си страхове. Той ми каза нещо много важно - че човек трябва да е смел. Че не е достатъчно да бъдеш талантлив, че не е достатъчно да бъдеш амбициозен, че съвсем не е достатъчно да си богат, важно е да бъдеш смел. Смел в мечтите си, смел в решенията си. И че понякога, ако закъснееш и пропуснеш момента, в който да извадиш собствената си смелост, можеш да пропуснеш много неща. И всеки път, когато започвам нов проект и се страхувам, защото и аз се вълнувам, и аз се притеснявам дали ще се получи, си казвам: „Бъди смел!“. Бъдещето е на смелите. Във всичко - в политика, в социални дейности, в културата, в спорта. Само смелите са привилегирвани, защото рискуват.

И накрая да завършим с едно пожелание към нашите читатели?

- Аз бих пожелал на всички българи във Великобритания да бъдат смели. Да бъдат смели в изборите си и да не се страхуват. Нищо днес не е завинаги. Колкото човек е по-гъвкав, по-адаптивен, толкова повече той може да успява и да намира свое място, своя професия, свои партньори в различни точки на света. Не вярвам, че нещо е завинаги. Повтарям си го всеки ден, защото и аз съм от поколението, което - като имаш един дом, една кола, едно семейство - всичко ти е едно и то е завинаги. Не. Бъдете смели и адаптивни, и толерантни. Защото, ако вие искате и разбирате другите, има шанс и те да ви разберат.

Личен архив



Георги Тошев със световноизвестния български цигулар Васко Василев в Япония.



**ОТДАВА ПОД НАЕМ
АПАРТАМЕНТ**
SURBITON (South-West) LONDON
4 СПАЛНИ
OPEN PLAN КУХИЯ
МНОГО ДОБРА ЛОКАЦИЯ
ВЪЗМОЖНО Е ОТДАВАНЕ И ПО СТАИ
МЯСТО ЗА ПАРКИРАНЕ
ЗА КОНТАКТ: 07894082098

 **Български продукти**
Готвени ястия
Поръчки Кетъринг
www.bakerynaslada.co.uk
078 4102 9577
60 Main avenue
Enfield EN1 1DH


Най-новото изследване показва: 1 на 170 души в Англия са били заразени с Covid-19

БГ БЕН

Най-голямото изследване, което е проведено в Англия, показва, че 1 на 170 души са били заразени с корона-вирус в периода между 18 септември и 5 октомври. В този период са тествани 175 000 доброволци в страната. Проучването на Imperial College London и Ipsos MORI, което е най-новото в страната, потвърждава, че е необходимо спазването на социална дистанция извън домакинствата, а също и самоизолация на хората, които имат симптомите на Covid-19.

Прогнозите са стряскащи

Общото разпространение на инфекцията в Англия е 0,60% или 60 заразени на 10 000 души. От 174 949 резултата е установено, че 824 са положителни.

Тревожните тенденции се потвърждават

Най-голямо е увеличението на заразените във възрастовата група от 18 до 24 години, където боледува 1 на всеки 80 души. Значителен ръст на инфекцията има и сред хората над 65 години, в сравнение с данните от предходното проучване.

Нивото на заболяемост в северозападната част на Англия е най-високо - там всеки един на 100 души е с Covid-19, следва североизточна с 0,9%.

Докладът предупреждава, че инфекциите продължават да се увеличават, като това предполага, че нивата в Северна Англия вероятно ще се достигнат и в останалата част от страната след няколко седмици.

„Нашите солидни открития обрисуват тревожна картина на нарастващата

епидемия в цяла Англия. Въпреки че някои райони са по-силно засегнати, ако не се забавят, тенденциите за заразяване ще следват в цялата страна, а това би могло да доведе до високи нива на заболяемост и нежелани смъртни случаи“, алармира професор Пол Елиът.

Вирусът се удвоява на всеки 28 дни

Докладът потвърждава, че вирусът се удвоява на всеки 29 дни и 60 души на 10 000 са заразени. В тази връзка професор Елиът подчертава, че трябва да се засили постоянната бдителност от страна на обществеността. Той е категоричен, че с приближаване на зимата и прекарването на повече време на закрито всеки трябва да спазва местните ограничения, които се при-

лагат, правилото 6, а също и незабавно тестване, ако има наличие на симптоми.

„Правителството работи заедно с експерти от областта на науката и общественото здраве и местните лидери, за да преразглеждат постоянно епидемиологичните доказателства. И ние сме готови да предприемем бързи и решителни действия за намаляване на предаването на вируса и защита на общностите, включително когато данните предполагат увеличаване на случаите, свързани с конкретни настрйки“, каза още Елиът.

Управляващият директор „Връзка с обществеността“ в Ipsos MORI каза, че проучването има голяма полза за ограничаване на пандемията.



„Резултатите от това проучване са толкова важни по време на пандемията и затова бих искал да благодаря на всички, които са взели участие, и да насърча тези, които получават писма от нас за следващия кръг, да вземат участие, за да можем отново да имаме набор

от силни резултати, които да подпомогнат вземането на решения от държавата“, подчерта Кели Бийвър.

Това е едно от многото изследвания, които се вписват в вземането на правителствени решения за опазване на страната от COVID-19.



Истинският вкус на Българската кухня

Безкраен празник на душата, място където да забравите стреса от ежедневието.

За вашето вечерно настроение ще се погрижат нашите музиканти и изпълнители

От Сряда до Неделя - музика и ритми на живо

Можете да поръчате храна за вкъщи



За резервации: 07766373447

Храна, напитки и настроение - само за ценители!



Ресторант "Sunny Beach"

8 Westbury Ave, London N22 6BN

Ресторант "Родина"

156a Seven Sisters Rd, London N7 7PL



Открийте света на кулинарните изкушения

В нашите ресторанти разнообразното меню и доброто обслужване подсилват усещането за домашен бит и уют.



Деца реагируют устойчиво на пандемию от Covid-19

Страхове на подрастващите са свързани с изолацията и здравето на близките им

Деца са доволни от контактите си с приятели, подобрява се комуникацията им в семействата



БГ БЕН

Ефектът от пандемията от Covid-19 върху благосъстоянието на децата във Великобритания се отчита в нов доклад за психическото състояние на нацията. Той представя задълбочена картина на преживяванията на подрастващите и младите хора по време на ограничителните мерки за борба с коронавируса и как те са повлияли на тяхното благосъстояние.

Подрастващите с устойчива реакция по време на ограничителните мерки

Деца и младежите на възраст от 5 до 24 години обикновено реагират устойчиво на промените в живота си, показва вторият годишен доклад на британското правителство, който отчита тенденциите в месеците от март до септември тази година. Въпреки предизвикателствата по време на пандемията експертите отчитат стабилен нива на щастие и много леко намаляване на удовлетвореността от живота им. С този доклад се обединяват различни

данни, а целта е да се помогне на правителството, училищата и коледжите, обществените служби и родителите да разберат по-добре преживяванията на децата и младите хора по време на пандемията, за да може да окажат необходимата подкрепа за поддържане и възстановяване на психическото им здраве.

Специалистите смятат, че връщането на децата в училищата и коледжите вероятно ще изиграе жизненоважна роля за подобряване на психичното благосъстояние на много ученици чрез облекчаване на някои от основните грижи, идентифицирани в изследването: отсъствие от обучение, изолиране от приятели, по-малко възможности за физическа активност.

„Не може да се отрече, че тази пандемия е била трудно преживяване както за родителите, така и за децата и аз приветствам невероятната устойчивост на нашите млади хора. Още от самото начало на тази пандемия нашият основен приоритет е благосъстоянието на децата и младите хора, като запазиме училищата отворени за уязвими

ученици и разработим ресурси, които родителите и училищата да използват дистанционно, както и осигурихме непрекъсната комуникация между професионалистите в областта на психичното здраве и образованието. Връщането на всички деца в класните стаи от септември беше нашият национален приоритет, защото знаем, че това е най-доброто място за тяхното психично здраве и благосъстояние. Мнозина все още се нуждаят от подкрепа и този доклад е част от гаранцията, че инвестицията, която правим, помага на тези, които имат най-голяма нужда от нея“, каза министър Вики Форд, чиито ресурси са свързани с децата и семействата.

Докладът за състоянието на нацията включва широк набор от съществуващи доказателства за въздействието на пандемията върху благосъстоянието на децата и младите хора.

По отношение на контактите с приятели децата и младежите до 17-годишна възраст остават сравнително доволни. Не така стоят нещата при по-малките деца. От април до август само половината от тях са имали редовен контакт със свои близки връстници. Чувството на самота обаче изпитват и част от младежите.

За сметка на това щастие на децата от взаимоотношенията в семейството остава високо - 25% споделят, че връзката им се е подобрила.

Сред най-големите притеснения на подрастващите е страхът от възможността техни приятели или членове на семействата им да се заразят с Covid-19. Не са малко и тези, които се опасават, че могат да бъдат поразени от вируса и така да бъдат лишени от възможността да посещават учебни занятия. Също така има индикации, че затрудненията в психичното здраве са се увеличили при някои деца в училищна възраст по време на пандемията.



Установено е нарастване на психологическия дистрес при по-големите деца.

Ограничителните мерки по време на епидемията оказват влияние и върху физическата активност на младите хора, като се увеличава броят на тези, които не са изпълнявали препоръчителните 60 минути движение на ден.

По-високи нива на тревожност сред част от децата със специфични потребности

Данните в доклада отчитат, че сред някои групи от млади хора с увреждания има по-високи стойности на безпокойство. По същия начин децата в икономически неравностойно положение отчитат по-ниско удовлетворение от живота в периода от април до май от тези, които са в по-добро финансово състояние. През месеците юли и август обаче не е имало съществени разлики между тези две групи.

Като цяло данните, събрани в доклада, показват положителна картина на опита на повечето деца и младежи през обхванатия период, предвид безпрецедентните предизвикателства, пред които са изправени.

Благосъстоянието и

психичното здраве на децата - в основата на правителствения отговор на ковид кризата.

Правителството използва доказателствата в доклада, за да превърне благосъстоянието и психичното здраве на децата в централна част от своя отговор на коронавирусната пандемия. Предвидена е програма за интервенции в областта на психичното здраве, която е разработена в тясно сътрудничество с експерти и благотворителни организации. Това включва обучение „Благополучие за образование“ и онлайн ресурси, които достигна до хиляди училищни и колежански служители, тъй като те подкрепяха учениците през летния период и при завръщането им в класните стаи през септември.

В ход са и редица други програми, които финансират услуги за преодоляване на негативите на пандемията върху психическото здраве на ученици и студенти.

В дългосрочен план се предвижда непрекъснато внедряване на екипи за подкрепа на психичното здраве в училищата и коледжите в цялата страна, които осигуряват ранна намеса по въпросите за психичното и емоционалното благосъстояние.



**НАБИРА ПЕРСОНАЛ
ЗА РЕГУЛЯРНО ПОЧИСТВАНЕ НА:**

- ✓ ЧАСТНИ ДОМОВЕ
- ✓ ОФИСИ
- ✓ ТЪРГОВСКИ ОБЕКТИ
- ✓ ХОТЕЛСКИ АПАРТАМЕНТИ

ГОРЕЩИ ЗОНИ
SW, W, KT, SE, SM

ОСИГУРЕНО ОБУЧЕНИЕ
СЕДМИЧНО ЗАПЛАЩАНЕ
БОНУСНА СИСТЕМА
ГЪВКАВО РАБОТНО ВРЕМЕ
24/7 ОНЛАЙН ВРЪЗКА С НАШ ЕКИП
КАРИЕРНО РАЗВИТИЕ

ДРУГИ УСЛУГИ

- ✓ END OF TENANCY CLEANING
- ✓ AFTER BUILDERS CLEANING
- ✓ OVEN & BBQ CLEANING
- ✓ CARPET CLEANING



facebook.com/sgradeuk
Facebook



+44 7428662661
WhatsApp



+44 7704521111
Phone Number



office@sgrade.co.uk
Email

Пекарна "Наслада"
Собствено производство
Закуски, хляб, погачи
Готвени храни
Заявки за печено месо

BAKERY

07841029577
60 Main Avenue, Enfield EN1 1DN
www.bakerynaslada.co.uk

Дават повече време за подготовка за изпитите през 2021 година

БГ БЕН

Учениците ще имат повече време да се подготвят за изпитите си през следващата година, тъй като повечето изпитни сесии за нива AS, A и GCSE ще се проведат три седмици по-късно. Целта е да се помогне на подрастващите да се справят с прекъсванията на обучението, причинени от пандемията от коронавируса.

Британският премиер Борис Джонсън и министър Гавин Уилямсън са категорични, че изпитите ще продължат, тъй като те са най-справедливият и точен начин за измерване на постиженията на учениците. В тази връзка правителството обявява, че летните изпитни сесии ще започнат на 7 юни и ще приключат на 2 юли за почти всички AS, A нива и GCSE. Резултатите от AS и A нивата ще бъдат обявени на 24 август, а за GCSE на 27 август. Това ще даде възможност да се започне следващата академична година както обикновено.

Правителството продължава да дава приоритет на образованието на децата в своя отговор на пандемията, като се опира на забележителните усилия на учители, ученици и родители за поддържане на учениците да учат в училище и у дома.

„Честността към учениците е моят приоритет и

Летните изпитни сесии започват на 7 юни и приключват на 2 юли за почти всички AS / A нива и GCSE

ще продължи да бъде в челните редици на всяко решение, което вземем преди изпитите следващото лято. Изпитите са най-справедливият начин за преценка на представянето на студента, така че те ще продължат напред, подкрепени от мерки за извънредни ситуации, разработени в партньорство със сектора. Студентите са претърпели значителни смущения и е редно да дадем на тях и техните учители сигурността, че изпитите ще бъдат изместени и ще се даде повече време за подготовка. В комбинация с нашата програма за догонване в размер на 1 милиард паунда и промените, предложени от Ofqual, които обявяваме, дават на младите хора най-добрия шанс да се подготвят за изпитите си, без да се подкопава стойността на получените квалификации. Ще продължа да работя в тясно сътрудничество със заинтересованите страни и съм благодарен за ангажираността и желанието, проявени при предоставянето на това допълнително време, за да се гарантира, че младите хора имат най-добрата възможност за успех“, подчерта образователният министър Гавин Уилямсън.

Той смята, че училищата и коледжите са показали, че

могат да се провеждат изпити, дори в райони с местни ограничения. Поредицата от есенни изпити, която включва над 20 000 заявки, вече е в ход.

Образователният министър подчерта, че като се има предвид нарастващия брой на случаите и битката с коронавируса, трябва да се разгледа набор от сценарии, които биха могли да повлияят на способността на младе-

жите да се явяват на изпити и да се разработват планове за извънредни ситуации.

Правителството ще се ангажира широко със сектора през следващите шест седмици. Целта е да се идентифицират всички рискове за изпитите на национално, местно и индивидуално ниво на студентите и да се обмислят необходимите мерки за справяне с евентуални смущения. Това може



да е студент, който не може да се яви на изпити поради болест или самоизолация, или училища, засегнати от локално огнище по време на изпитния сезон, което означава, че центровете не могат да се отворят.

От правителството потвърдиха, че за GCSE, AS и A нива няма да се правят допълнителни промени в изпитните варианти и критериите за оценки.

„Нашият фонд за пенсионери на Covid за 1 милиард паунда ще помогне за справяне с въздействието на загубеното време за преподаване. Програмата включва £ 650 милиона догонваща премия за подпомагане на училищата да подкрепят всички ученици и £350 милиона национална програма за обучение на ученици в неравностойно положение“, каза още Уилямсън.

Британските училища работят усилено за наваксване на пропуснатите знания

БГ БЕН

Изследванията установяват, че училищата работят усилено, за да помогнат на децата да наваксат със своето обучение. Експертите отчитат още, че родителската тревога за безопасността стои в основата на увеличаването на броя на децата, които предпочитат домашно училище.

Ofsted публикува първия доклад, който показва как училищата се справят с връщането на учениците към

образованието, съгласно настоящите ограничения на COVID-19. Той се основава на 121 пилотни посещения в училища в цяла Англия, извършени миналия месец. Установява се, че училищните ръководители работят усилено, за да се уверят, че учениците наваксват образованието си при тези трудни обстоятелства.

Инспекторите установиха, че някои училища веднага са се върнали към преподаването на всички предмети, докато други

пристъпват постепенно към повторното въвеждане на основни предмети. В началните училища акцентът е върху четенето, като основа за по-широко учене.

Дезинформацията и митовете, често идващи от социалните мрежи, относно различните подходи, предприети за предотвратяване на предаването на вируса, причиняват объркване и безпокойство сред родителите. Над една трета от посетените училища съобщават за увеличаване на

броя на децата, които се отстраняват от училището и се обучават в дома.

Училищата планират как да обучават дистанционно ученици, които не могат да присъстват лично. Освен логистичните предизвикателства изследването подчертава и необходимостта от приважване в съответствие на дистанционното обучение с учебната програма в класната стая, за да се поддържа напредък, когато учениците се изолират далеч от училище.

Като за последно: Наплив на български студенти към британските университети

БГ БЕН

Великобритания и Нидерландия са най-предпочитаните държави от българските студенти. Тази година има ръст на записалите се в британски висши учебни заведения българи, тъй като това е последната година, в която има потвърдено финансиране и таксата е 9200 паунда. Над 600 са българските първокурсници, които прекрочиха за първи път прага на британските висши учебни заведения. Общо над 1200 са българи, които се обучават в над 100 британски университети, като най-предпочитаните са Ковънтри (Coventry University), за където всяка година отпътуват над 80 българи. Запазва се тенденцията за предпочитания към университети като Гринуич, Уестминстър (University of Westminster) и разполо-

жения на брега на океана и предпочитан от българи - Портсмут (University of Portsmouth), съобщиха от проект „Световно образование“.

„Напливът е разбираем. Те са избрали да се възползват максимално от възможността за по-ниски такси с гарантирано финансиране, която ще отпадне след Брекзит. Заради предстоящото повишаване на цените от следващата година британските институции търсят начини за допълнително финансиране на чуждестранните студенти. Вече имаме един такъв университет“, каза Николай Христанов.

Образователните експерти смятат, че след приключване на преходния период ще се промени и желанието на българските студенти да се обучават във Великобритания, тъй като таксите

ще скочат драстично и ще варирант между 16 000 и 28 000 паунда, а за някои специалности като медицина може да стигне и до 40 000 паунда на година.

„Ситуацията няма да се промени, ако става въпрос за кандидатстудентски процес. Сроковете си остават същите. Кандидатства се до 15 януари. Документите няма да се променят. Изискванията могат да претърпят някакви промени. Различни ще бъдат таксите за студентите. Те стават като на трети страни“, каза още Христанов.

От влизането си в ЕС досега България е в Топ 10 на европейските страни с най-голям брой студенти на Острова, с което изпреварва страни с голямо население като Румъния, и се нарежда заедно с Германия, Испания и Италия.

Заради изтичане на преходния период на 31 декември тази година все повече българи променят намерението си да продължат образованието си във Великобритания, защото таксите след тази дата ще са непосилни практически. Те се преориентират към висши учебни заведения от Нидерландия, където българските студенти са вече на пето място по брой. Интерес има и към университетите в Германия и Дания.

Най-желаните специалности за образование в чужбина са бизнес и компютърни науки, софтуерно инженерство, дизайн, медии и комуникация, психология.

През последните 5 години документи за обучение във Великобритания подават над 2000 българи, от които между 1200 и 1500 са с успешен прием.

0208 886 1492

МЕСЕЧНИ ПРИХОДИ ОТ БИТКОИН АТМ

0% риск
Без разходи

Подходяща локация:
• места с поток на хора
• бензиностанции
• магазини
• заведения

0208 886 1492

Кандидатствайте, за да видите дали вашето местоположение отговаря на нашите изисквания и ще се свържем с вас с допълнителна информация.

www.bitpoint-uk.com
Email:support@bitpoint-uk.com

Специалисти по искове за обезщетение

Ние от адвокатска кантора Осборнс с повече от 40 годишен юридически опит предоставяме безплатен съвет относно предявяването на иск за финансово обезщетение ако сте пострадали при трудова злополука, пътен инцидент или в резултат на медицинска небрежност.

“Огромно благодаря на Снежина Янкова и нейния екип. Карате ме да вярвам, че чувствата и емоциите на хората са нещо, от което другите все още се интересуват! Беше голямо удоволствие да използвам услугите ви!”



★ Trustpilot



Свържете се с нас и говорете на български на:

Снежина Янкова

07516 441 448/020 7681 9013

Snezhina.yankova@osborneslaw.com

Елида Димитрова

07843 349 633/020 7681 8675

Elida.dimitrova@osborneslaw.com





**От Здравка Владова –
Момчева**

Ан говори най-страхотния английски, който някога съм чувала, носи маркови дрехи и уверено кара елегантната си кола. Съпругът ѝ притежава красива къща с прилежащи ливади близо до Уиндзор. Тя готви превъзходно екзотична храна и е перфектна съпруга и майка.

Мога да добавя още много нейни добродетели, но това всъщност няма значение. Важното е, че от петнайсет години сме приятелки и всеки четвъртък много обичаме да си говорим.

Преди пандемията поддържахме традиция да обядваме в оня мъничък ресторант на брега на Темза, където властваха неразбируемите правила на добрата стара Англия:

- Пълно примирение с трите рецепти в менюто.

- Никакви оплаквания от космическите цени.

- Гледка право към шестстотин годишния плет отсреща, който всеки октомври подстригано се обагреше в жълто и оранжево край лиричния пейзаж на реката.

Запазвахме миниатюрна масичка с кръгъл плот от железен филигран, избирахме столове с кожени седалки и извити метални крачета и мълчаливо се любувахме от терасата на ленивите змийски води, който се виеха пред очите ни от неизвестност към безкрайност.

Имахме цели два часа, които да споделим помежду си – един за тихо съзерцание на гледката и втори – за струпване на думи. Винаги ме връхлиташе чувството, че с нея бяхме попаднали в имението Хопкинс Ейкър от „Магистрала на вечността“ на Клифърд Саймък, къде-

то времето висеше спряло някъде в 18 век. Люлееше се на слънчеви паяжини в мързеливия следобед подобно на дежавю, заседнало в настоящето, безтегловно и безизходно като магия. Съпрузите ни играеха голф.

Ан редовно откриваше „струпването на думи“ с една и съща фраза, след която някак тържествено се изсипваха всички вълшебни подробности на таланта ѝ да обгрижва семейство:

- Бог е велик – казваше

Съпруга

до камината. В допълнение – селекция марков чай и пури в полуотворена до вратата на антрето кутия, защото Рей обича аромата им да го обгръща, когато се прибира от офиса в студената вечер. Гласът ѝ напомняше шоколад, който уютно се сти-

раха дивото ми балканско сърце, някога влюбено в неравноделния такт на животата.

- Изглежда, че най-сетне свикваш с всичко тук – казваше тя, – вече все по-рядко говориш за онези непокорни треви, дето те

пристъпи накъдето си иска, сам и щастлив, най-сетне свободен от робството да го превръщат в градина.

Моля те, ела да се видим този следобед – събуди ме по телефона гласът на Ан, – там, на нашето място. До ресторанта. Трябва! На всяка цена!

Притесних се. Беше неделя, а не четвъртък. Онази красива тераса отдавна стоеше заключена.

Ще спазваме дистанция – успокои ме тя, – сложи си и

Заради онези омагьосващи твои треви...

Слънцето ръсна няколко капки лимонена светлина по безкрайното черно на дрехата ѝ.

- Какво се е случило? – попитах объркано.

- Рейхан ме връща обратно в Родината – изхлипа приятелката ми, – аз не мога да имам деца и...

Явно слисаният ми поглед я спря.

- Рей, всъщност, се казва Рейхан – поясни Аниса. Настъпи продължителна пауза.

- Ами близнаците – заекнах аз, – на кого...

- Те са негови. От другата му жена. Онази, която живее в Родината. Той ги взе в Англия, за да получат скъпо образование. Преструвах се, че са ми дъщери. Настоявах аз да ги възпитавам. Нали съм Първата му съпруга. Само че сега другата му роди и син. Нейно е правото да ме измести. Аз трябва да си вървя. Рейхан казва, че ще идва понякога да ме вижда...

Еlegantна бяла яхта премина край нас и кокетно разпени невъзмутимата Темза. Аниса проследи дантелената ѝ дия с бездънно тъжни очи.

- Ще ми липсва – отрони тя, – английското щастие ще ми липсва! Ето, вземи. Донесох ти саксия с лавандула. Посей я в градината си. Очите ти не бива да изпадат в униние поради безкрайното сиво на предстоящата зима.

- Благодаря ти. Но аз нищо не разбирам от цветя – засмях се през сълзи, – и изобщо не ми пука как изглежда градината ми. Неистово вярвам в приятелството. Това е. Дълга история, която няхах шанса да ти разкажа през изминалите петнайсет години.

Прозрачният октомврийски въздух се шумтуга ефирно помежду ни и сякаш отвя стройната фигура на Аниса към колата ѝ.

- Ще си пишем по уотсап – извиках след нея, – впрочем, казвам се Здравка. Трудно е за произнасяне на английски, затова те оставих да ме наричаш Сю. Както всички щастливци, заселени тук. ...

Шестстотин годишният плет от другия бряг на Темза необуздано избухна в оранжево пред очите ми. Изглеждаше рошав, непокорен и щастлив в есенното величие на Бог. Пропуснах да го покажа на Аниса. Сигурно нямаше да ѝ хареса такъв неподстриган и подивял. Пък и тя вярваше, че Божиата сила е благословение само за онези, които се подчиняват. Как можех да ѝ обясня, че дори и шестстотин годишните плетове имаха право на избор да не се подчинят, за да бъдат щастливи? Бях закъсняла. Безнадеждно закъсняла с цели петнайсет години...



тя, – и Неговата сила е благословение за онези, които Му се подчиняват.

После започваше да ми разказва. Десетки малки неща за това как се избират мъркащо-розови завеси за съпружеската спалня, бежов мокет с дискретни златисти власинки за дневната, жълти иглики и френска лавандула за градината. Очите не бивало да изпадат в униние поради безкрайното сиво на предстоящата английска зима. Ах, да, за зимата! Два чифта еднакви боти за близнаците и нови свещи от червен восък за свещниците

чаше по сетивата и насочваше мислите в правилната посока на уреденото живее. Нищо не можеше да я отклони от убеждението, че седмиците трябваше да преминават разграфени по часове – от закуската до вечерята и че единствената сигурност, която светът не можеше да разбие, беше семейството. Но не всяко семейство, а нейното с Рей, където дните започваха с изтънчен вкус на кафе и завършваха с дълга целувка, с аромат на хаванска пура. Обичах четвъртъците с Ан. Те ме опитомяваха и поли-

омагьосвали с горчивия си мирис по спечената от жегата земя, на страната ти. Не се притеснявай. Англия е вечност, в която човек може да бъде напълно доволен, стига да следва правилата на местното щастие. Избра ли нови кожени ръкавици за твоя съпруг?

Да, разбира се. И не само тях. Бях избрала всички възможни ръкавици, с които внимателно побутвах мислите си в „правилната“ посока – от закуската до вечерята, защото никак не ми се удаваше да ги подчинявам. И честно казано, тайно си вярвах, че Бог е велик именно поради горчивия мирис на онези, спечени в жегата, жиливи, звънки, старопланински треви...

Обаче пандемията размаза правилата на щастieto. Раздипли като хармоника от стара хартия илюзията за Хопкинс Ейкър, която ме обхващаше винаги, когато се виждах с Ан. Изведнъж осъзнах, че Англия вече нямаше как да бъде магистрала на вечността. Беше сменила жанра от фантастика в реализъм. И онзи шестстотин годишен храст, от другата страна на Темза, неподстригано – бясно се изливаше в оранжеви

маска, ако искаш. Знам, че ресторантът е затворен. Но трябва да те видя. Спешно е. За последно.

Много ми беше странно да бързам за последно към своята бивша вечност. Стъпките ми излязоха от ритъм. В краката ми се заплетоха непокорни, горчиви треви.

Чакаше ме край реката. Беше облечена в дълга и черна копринена роба. Лицето и косите ѝ чезнеха наполовина прикрити от плътен сатенен воал. Държеше малка саксия с остро растение, обсирано с дребни виолетови цветове.

- Ан – заекнах смутено, – какво и защо...

- Аниса – поправи ме тя, – доста е странно, нали? Изминаха петнайсет години, откакто с теб сме приятелки, а ти никога не попита за истинското ми име. Никога не си ме виждала и облечена в бурка, нали?

- Никога – отвърнах, – нали ти харесваше да се правиш на английска съпруга.

- Вярно е – разплака се тя, – бях толкова глупава! Въобразявах си разни неща. Честна дума, опитах да се влея в местното щастие, да се претопя и вкореня тук. Завиждах ти, знаеш ли?



Европа посочи България с пръст, има ли шанс да се превърне в правова държава?

Седмица след като Европейският парламент прие резолюцията за върховенството на закона в България, коментарите за това какво ни каза Европа продължават. На практика станаме свидетели на това как един документ може да се употребява от различни политици за различни цели. Дали обаче те имат нещо общо с идеята страната да се превърне в истинска европейска правова държава, с ясни правила и ясни механизми за спазването им? Отговорът е по-скоро отрицателен, ако съдим по риториката на политиците. А тя е щедра на критики, все повече в сферата на клишетата. Като е известно обаче, клишетата не могат да осигурят реални действия за решаване на тежките проблеми в страната.

Какво обаче ни каза Европа?

Европарламентът отчита значителното влошаване на принципите на правовата

Резолюцията на ЕП за върховенството на закона напомни за истинските проблеми в страната



държава, демокрацията и основните права, включително независимостта на съдебната власт, разделението на властите, борбата срещу корупцията и свободата на медиите. Това беше и записано в приетата резолюция, която обаче не беше гласувана единодушно от евродепутатите. „За“ се оказаха 358 депутати, против нея гласуваха 277, а 56 се въздържаха. С документа се призовава за пълно и безусловно зачитане на ев-

ропейските ценности.

Ясна критика има и за продължаващите проблеми в съдебната система, но също така с резолюцията се изразява и солидарност с исканията за справедливост. Видна е и загриженост за промените в изборното законодателство преди изборите, а също и за намеренията за конституционни реформи. Все проблеми, които всички ние си ги знаем, научи ги обаче и Европа в пълния им блясък.

Реакциите у нас – критични думи като начин за употреба

В резолюцията не попадна текстът, предложен от ЕНП, в който се казваше, че президентът използва протестите като платформа за изразяване на собствените си позиции. Българският държавен глава Румен Радев обаче не пропусна да коментира гласуването на документа. Според него резолюцията показва, че страната има морално про-

валено управление.

„Аз мисля, че тази резолюция развенча пропагандната реторика на управляващите, показва ясно, че всъщност зад красивия лозунг за европейско развитие на България се вихри едно морално провалено управление, вихри се корупция. Вихри се управление, което подкопава устоите на правовата държава и спира на практика нашето развитие“, каза Радев.

Председателят на Народното събрание Цвета Караянчева пък беше категорична, че резолюцията на Европарламента за България е политически акт, който няма законодателна и правна стойност и ще бъде използван само от опозицията за говорене. Тя смята, че управляващите са показали, че се съобразяват с препоръките на Европа в докладите и се работи по

реформите.

Различни коментатори посочиха, че с този документ България е получила червен картон. Дали обаче той ще се изрази и във финансов аспект – това предстои да разберем. Ясно е едно – рисковете са големи, но дори и да не се сбъднат, имиджът на България на европейската сцена вече е поразен. А за да може той да се „измие“ и възстанови, ще е необходимо много време. Вероятно десетки години. Хубаво е, че поне илюзиите рухнаха. И ако искаме стабилна, европейска държава, с ясни правила и закони, то всички ние трябва да запретнем ръкави и да работим заедно в тази посока. Добри би било това да се случи не под налягането на Европа, а според собственото ни убеждение, желание и нагласи. Всичко друго са празни приказки и „скачане“ по площадите, но не за да се решат реалните проблеми, които засягат всички нас, а за да се лъсне нечий личен политически имидж.



www. **Mery-Sony** .com

Уважаеми клиенти, опитайте новата серия пастички, еклери и саварини, уникално вкусни и сиропирани.

Може да ги намерите във вашите локални BG хранителни магазини.

Попитайте за нас!

Мислим Вкусно!

07730748557  Mery Sony

Къде и как по света разбират израза „да бъдеш навреме“?

БГ БЕН

Да бъдеш навреме за разговор или среща е изключително важно – то може да послужи като предварителна визитна картичка за създаване на впечатление за самия теб у срещуположния човек.

Случва се, колкото и да се стараем, понякога по една или друга причина, да закъснеем. И докато в България това може да се окаже проблем, по света, за да бъдеш навреме, трябва да се знаят някои особености. Да видим как се възприема израза „да бъдеш навреме“ в някои страни:

Южна Корея

Южнокорейците са много пунктуални и за тях да бъдеш навреме е от особено голямо значение. Ако закъснееш дори с една минута, това се счита за изключително

неуважение и дори обида.

Малайзия

Ако кажеш, че ще закъснееш с 5 минути, преспокойно можеш направо да отидеш след един час. Закъснение до 60 минути се счита за нещо, което не изисква каквото и да е било извинение. Дори не предизвиква нито учудване, нито чувство на неудобство.

Китай

Ако искаш да бъдеш сметнат/а за точен човек, е добре да бъдеш на мястото на срещата не по-късно от 10 минути след определения час. В противен случай ще „ти пишат“ закъснение и би-ваш белязан/а с черна точка.

Япония

Японците толкова много държат на точността, че определят дори и пристига-

нето на влака с една минута по-късно като огромно закъснение.

Германия

Поради богатото индустриално минало на страната в Германия се очаква човек да бъде най-малко 10 минути по-рано на уреченото място. Неслучайно немците са пословични с тяхната пунктуалност.

Нигерия

В тази африканска страна, ако една среща е насрочена, да кажем, за 13,00 на обяд, това автоматично значи, че тя ще започне някъде в диапазона между 13,00-14,00 ч, но в никакъв случай точно когато стрелките ударят нулата.

Бразилия

В Бразилия, когато се



прави уговорка, не е необходимо да се мъчиш да си навреме, освен ако изрично не се спомене израза „English Time“ („английско време“). Тогава трябва да си точно, точно, ама ТОЧНО навреме и да разцепиш секундата на две.

Мароко

„По мароканско време“ може да означава, че срещата

е възможно да се проведе със закъснение от един час, та чак до един ден.

Гърция

В Гърция да си точно навреме също не е кой знае колко важно, но при уговорка с някой местен, чужденците е добре да не закъсняват много. Прието е закъснението да е до максимум 30 минути.

Русия

Търпението се счита за невероятен добродетел в руската култура, но нещата не стоят по същия начин с това да бъдеш навреме. От чужденците се очаква винаги да са точни, но в никакъв случай те не могат да разчитат руснаците да им върнат услугата, камо ли да им се извинят за закъснението.

Дунав - по-къс с над 100 километра



БГ БЕН

Учени направиха изследване, което показва, че само една десета от реката е все още близко до естествено-то си състояние. Оказва се, че през последните две столетия Дунав е загубил цели 134 км от своята първоначална дължина поради човешките посегателства, съобщава Баварската държавна служба по околната среда. Освен това Дунав е станал с до 40% по-тесен.

В наши дни официално реката има 2857 км дължина. През 19 век обаче

дължината ѝ е била 3000 км. Причина за промяната са корекции, мерки за запазване от наводнения като диги и строителството на заграждения.

Дунав е втората най-дълга река в Европа след Волга. Но едва една десета от реката е в „близко до естествено-то си състояние“ по данните на Баварската служба.

Изследването, финансирано със средства на ЕС, показва негативните последици от строителната дейност на хората. В проекта са включени деветте държави,

през които протича реката.

Чрез строителството се отлагат необичайно големи количества седимент по протежение на реката. Първоначално Дунав е транспортирал този материал до устието си в Черно море. Там по този начин са се събирали годишно от 40 до 60 милиона тона седиментни отлагания. Сега там има едва 15-20 милиона тона от този материал, като останалото се задържа по протежението на реката.

„Първият седиментен баланс на Дунав показва, че една трета от дължината на коритото на реката е засегната от отлагане на седименти, особено в районите на големите водноелектрически централи“, съобщава Службата. Около баражите (изкуствени прегради), които принадлежат на ВЕЦ-овете, утайката липсва, а това от своя страна прави речното легло по-дълбоко.

Източник:

www.actualno.com

ЗНАЕТЕ ЛИ, ЧЕ...

Алберт Айнщайн можел да стане президент. На 17 ноември 1952 г. министър-председателят на Израел официално предлага президентския пост на Израел на Алберт Айнщайн. Физикът отказва предложението, обяснявайки, че му липсва способността да работи добре с хора.

Родителите на Тутанкамон били брат и сестра. Скорошни ДНК изследвания потвърждават предположението на историките, че египетският фараон Тутанкамон е рожба на инцест. На това се приписват сериозните здравословни проблеми, от които е страдал.

В САЩ носели дрехи от чували за брашно. През 30-те години на 20-ти век по време на Голямата депресия в Съединените щати жените нямали много възможности да избират, когато ставало дума за дрехи. Налагало се да бъдат изобретателни, така че те започнали да използват памучни чували за брашно, за да шият дрехи за семействата си. Когато производителите на чували за брашно научили за това, те започнали да правят чували с различни шарки. Някои чували дори са имали инструкции за правилно пране или шиене на рокли и кукли.

Най-голямата птица в света Argentavis

magnificens е древна птица, намерена в Аржентина през 1979 г. Учените казват, че птицата е живяла на нашата планета преди 6 милиона години. Имала размах на крилата от 6 до 8 метра и височина 2 метра.

Най-странното SOS съобщение... През 1948 г. няколко кораба, минаващи край Малайзия, получили страни SOS съобщения. Два американски кораба приели сигнали от холандски кораб, наречен SS Ourang Medan. Съобщението било: „Всички офицери, включително капитанът, са мъртви. Възможно е целият екипаж да е мъртъв... умирам“.

Когато отишли на помощ, всички членове на екипажа били проснати мъртви, като замръзнали, с ужас на лицата и ръце, разперени, за да се защитят от това, което е срещу тях. Дори кучето било намерено по същия начин. Най-страшното нещо било, че по никое от телата не били открити наранявания.

Събуждане. Преди да се появят будилниците, е съществувала странната професия на „събуждачите“. Те почуквали с пръчка или изстрелвали грахови зърна по прозорците на работниците, за да ги събудят за работа.

Източник: <https://www.sofialive.bg/>

33-годишен бивш кралски морски пехотинец и професионален културист изкачи планина с пиано, закачено за гърба му. Макс Гловър пренесе 400-килограмовия инструмент на върха на планина Гарт в Уелс само за три часа и половина, съобщиха Fox News.



**FLOOR
WORKS**

ЗА ИНФОРМАЦИЯ
020 38838044

КАНДИДАТСТВАЙ ONLINE
FLOORWORKS.CO.UK

**НАПРАВЕТЕ КАРИЕРА
РАБОТА С ДЪРВЕНИ ПОДОВЕ**

ТЪРСИМ ПРОФЕСИОНАЛИСТИ С ОПИТ В

- ❑ ИНСТАЛАЦИЯ НА ДЪРВЕНИ ПОДОВЕ
- ❑ ЦИКЛЕНЕ НА ДЪРВЕНИ ПОДОВЕ

ПРЕДЛАГАМЕ

- ❑ ОТЛИЧНО ЗАПЛАЩАНЕ (£50K+)
- ❑ ДОПЪЛНИТЕЛНО ОБУЧЕНИЕ
- ❑ ГЪВКАВА ПРОГРАМА
- ❑ ПРОФЕСИОНАЛНО ОБОРУДВАНЕ



СУПЕРМАРКЕТ

21 HIGH STREET, LONDON E17 7AD

25 GREEN LANES, LONDON N13 4TN

"НАНЮК" ПИЛЕШКИ
ФИЛЕНЦА НА СКАРА



"БЪЛГАРСКА СКАРА"
СВИНСКИ КЕБАПЧЕТА
НА СКАРА



"ТАНДЕМ" КЕБАПЧЕТА
С БЯЛ ПИПЕР



"ТАНДЕМ"
КЮФТЕТА С ЛУК



"ТАНДЕМ"
КАРНАЧЕТА ЗА СКАРА



"САМИ-М"
КЮФТЕНЦА ЗА ПЪРЖЕНЕ



"БОНИ"
СТАРОПЛАНИНСКИ СУДЖУК



"СТЕФАНОВ"
ПРЕСЕН СУДЖУК
ЗА СКАРА



"ТАНДЕМ"
ТЕЛЕШКИ СУДЖУК



"ТАНДЕМ"
ДРЯНОВСКА ЛУКАНКА



"ТОПАЗ МЕЛ"
ТИП "БЯЛО"
ПШЕНИЧНО БРАШНО



"ТОПАЗ МЕЛ"
ЛИМЕЦ



"САМИ-М"
ПАНИРАНИ ХАПКИ
С КАШКАВАЛ



"ДЕСТАН"
СЕЛСКО СИРЕНЕ
БЕЗ ЗАКВАСКА



"OLYMPUS"
НИСКОМАСЛЕНА
ИЗВАРА



ФЕРМЕРСКИ
КИСЕЛИ МЛЕКА



"РОДОПЧАНКА"
КИСЕЛО МЛЯКО
С КАЙМАК



"БОЛЯРСКИ"
БАНИЦИ
С КРАВЕ МАСЛО



OUZO 'PARALIA'



МЕНТА "ПЕЩЕРА"



OUZO 'TSANTALI'



МАСТИКА "КАРНОБАТ"



БЕЛИ ВИНА "ТЪРГОВИЩЕ"



"БЕБЕЛАН"
БЕБЕШКА ВОДА



"БИСЕР"
СЛЪНЧОГЛЕДОВО
ОЛИО



БЪЛГАРСКИ ПИПЕР



БЪЛГАРСКИ
РОЗОВИ ДОМАТИ



"СКИТИЯ" ПАРТИ ГРИЛ



"СКИТИЯ"
МЕТАЛО КЕРАМИЧНА
ЕЛЕКТРИЧЕСКА СКАРА



Българското вино - напитката с древна история

БГ БЕН

Лозарството в България има хилядолетна традиция, а родното вино се радва на огромна слава сред ценителите по целия свят.

През последните две десетилетия качеството на виното се подобрява драстично преди всичко благодарение на първокачествените нови сортове грозде и подобрените методи за преработката му. Това не е изненада, тъй като България предоставя прекрасни условия за това. Климатът у нас е подходящ, имаме перфектно географско разположение, отлична почва и опитни винари. С много внимание, старание и умение се отглеждат лозите, които се засажда на най-доброто за тях място, така че да дават отлично грозде, от което да се създаде висококачествено вино.

България – люлка на лозаро-винарството

България е сред държавите с най-големи традиции в лозаро-винарството в Европа. Първите лози по нашите земи са били засадени преди повече от 5000 години. Лозарството е достигнало разцвета си по времето на траките. По-късно римляните донесли нови сортове и приложили

нови методи за отглеждане на лозовите масиви – така тракийското вино придобило голяма популярност в цялата Римска империя. През Средновековието традицията за отглеждане на лозя била успешно продължена в манастирите. По време на робството тази дейност била прекъсната, а в началото на XX век поради появил се болест по лозята – филексерата, тя почти изчезнала. След възстановяването на лозята, въвеждането на различни френски сортове и приватизирането на лозовите масиви в началото на 90-години на XX в., производството на вино значително се увеличава, а качеството на българските вина видимо се подобрява.

Днес България предлага висококачествени вина с добър произход и затова с право можем да се гордеем с всяка капка родно вино. На площ от около 100 000 хектара нашите 120 винарни произвеждат годишно почти 200 млн. литра вино. Около 60% от реколтата е червено, 30% е бяло, а около 6% от виното е десертно. Сред най-популярните сортове червено грозде са: „Мерло“, „Памид“, „Каберне Совиньон“, както и старият български сорт „Мелник“. Любимите на българите бели сортове са: „Ркаци-

тел“, „Димят“, „Шардоне“, „Юниблан“. Поради добрите климатични условия вино се произвежда в почти цялата страна.

Пет са основните области, известни със своите качествени вина: Дунавската равнина, Розовата долина, крайбрежието на Черно море, Долината на река Струма, на границите с Македония и Гърция, както и в известната още от древността с винопроизводството си Горнотракийска низина.

Българското вино – произведение на винарското изкуство

Голямата популярност на родните вина се дължи не само на отличните качества на нашето грозде, но и на компетентността и начина, по който винопроизводителите ни го преработват. Всичко започва още с контрола на плодотелите и отделянето на дръжките, преди гроздето да бъде смачкано. След това то се оставя да почине няколко часа. Опитните винари винаги разпознават кога е настъпил моментът за по-нататъшна обработка, а това е особено важно и решаващо за вкуса и трайността на бъдещото вино. При производството на бяло вино гроздовата

каша се смачква, а мъстта се оставя да ферментира.

При производството на червено вино кашата се оставя да ферментира и се смачква чак след няколко дни или седмици. След това „кипналото“ вино се налива в бъчви или в други съдове и в зависимост от това колко време ще отлежи в тях получава своя характерен вкус. Виното се прецежда периодично от утаявания, а преди да бъде бутилирано, се филтрира още веднъж. След това повечето вина могат да се складира в продължение до четири години, а има и такива, които остават неотворени десетилетия, без да променят вкусовете си качества. Есента е подходящ сезон да попълните запасите си с бяло или червено вино, със сладко десертно вино или купаж за идващите многобройни зимни празници.

ЗНАЕТЕ ЛИ, ЧЕ...

Международната организация за лозата и виното (OIV) публикува актуализация на базата си данни за лозовите сортове, според която общият им брой достига 5916. Сред тях OIV са преброили точно 120 местни сорта в България. Е, сега вече наистина може да сме горди заради богатството, което притежаваме.



От друга страна, повечето винени експерти, енолози и лозари, посветили цялата си кариера на виното у нас, едва ли ще изброят повече от 20–30 български сорта. И ако случайно успеят, то на информирания винолюбител повечето от тях ще му звучат напълно непознато. Ето малка част от тях:

Тракийска слава (памид и мавруд)

Черноморски еликсир (димят и мискет)

Септемврийски рубин (тамянка и димят)

Орфей (червен мискет и пино ноар)

Герана (димят и мускат отонел)

Камчия (варненски мавруд и ризлинг)

Ахелой (юни блан и мускат отонел)

Хеброс (червен мискет и пино ноар)

Сторгозия (букет и вилар блан)

Руен (широка мелнишка лоза и каберне совиньон)

Има и други, не толкова романтични, но затова пък добили по-голяма популярност местни сортове като керацуда, кокорко, букет и шефка например.

В парка „Кайлъка“ край Плевен се намира един от

малкото музеи на виното в света. Той е и сред най-младите. Основан през 2008 г., музеят се помещава в една от пещерите на парка. В галериите с форма на Георгиевски кръст се съхраняват над 12 хил. бутилки български вина от всички райони на страната. Там може да се види и най-голямата колекция от стари вина в България – около 7000 бутилки с вина, отлежали между 30 и 100 години. Музеят разкрива историята на виното по нашите земи, но тя всъщност до голяма степен съвпада и с историята на виното въобще.

В миналото в България гроздето е основна култура с голямо стопанско значение. През 1966 г. страната ни е шестият най-голям износител на вино в света. Малко по-късно, през 80-те години, България става вторият по големина производител на вино в световен мащаб. Днес сме сред 15-те страни с най-голямо производство на вино, а от 90-те години насам много изби предлагат практикуването на винен туризъм.

Източници:
www.bonduelle.bg;
www.gotvach.bg

Шкембето – лютото, горещо, ми е най-любимо нещо...

БГ БЕН

Нищо не топли рано сутрин така душата, както купичка с горещо, ароматна супа. Световната кулинария пази галещи стомаха и небцето крем супи, украсявали трапезата на крале и благородници, спомогнали на простолудията да преживее години на оскъдица и глад. И ние, българите, можем да се похвалим с принос към разнообразието от вкусни ястия, за които се носят легенди. Става дума за най-големия обединител на българската нация, или така наречено

Шкембе

Пред тази вкусна супа всички са равни! Хапват я с еднаква охота банкери и депутати, учители и писатели, шофьори и обикновени бачкатори. Както не може да има „малко бременна жена“, така и в мненията за шкембето липсва половинчатост. Няма хора, които „горе-долу“ да харесват шкембе чор-

ба. Отношението към това традиционно национално ястие е по ботевски изчистено и крайно – хората или силно го любят, или лютото го мразят! Среден път при шкембето няма!

Затова в дни на избори социолозите могат спокойно да си правят изследванията да си правят изследванията по опашките пред шкембеджийниците сутрин, защото те са пъстра и представителна извадка на народа ни.

Словосъчетанието „бира и шкембе“, възпето в едноименната песен на „Бпсурт“, е влязло така дълбоко в националното съзнание, че отдавна се е приравнило на други устойчиви фрази като „хляб и сол“, „мед и масло“ или „ракийка и салатата“. И макар че шкембето е изцяло наше ядене, безспорен факт е, че то присъства в кухнята на всички балкански народи. И турците си имат „иш-кембе чорбасъ“, румънците посрбват „чорба де бурта“ (застроена със сметана), „шкембиджи супа“ е при-



24 октомври е обявен за Световен ден на шкембето

сърбите, а гърците хапват „пацас“.

Рецептите варират, като добрите майстори ревниво пазят своите тайни. Първото и най-важно правило при приготвянето на тази супа е, че трябва да се използва прясно шкембе – свинско, телешко или агнешко, което да се вари дълго и продължително на бавен огън. Втората тайна е при варенето във водата да се сложи рагу – кокали от съответното животно. Те придават плътност, наситеност

и неподражаем аромат на бульона. Някои майстори слагат свинско краче да се вари със шкембето – също нелюба идея. Шкембето се вари без сол, докато омекне. После към литър бульон се добавя горещо прясно мляко, сол и черен пипер. Свареното шкембе трябва да се нареже на ситно. Отделно в дълбок тиган се сгорещява краве масло, прибавя се червеният пипер и брашното, запържват се за около минута-две, след което се добавят няколко

лъжици от бульона. Бърка се, докато се получи еднородна смес. Запържката се изсипва в бульона, добавя се и нарязаното шкембе, след което супата може да поври няколко минути.

Шкембе чорбата се поднася със счукания чесън, разбъркан с оцет.

Макар съществуването на богат обществен елит да дава гласък на развитието на кулинарните традиции, в основата на всяка класическа кухня са простите селски ястия. Точно такъв е и случаят с изключително вкусната

френска лучена супа

Занимателна е историята на лучената супа, според която една нощ френският крал Людовик XV се събудил в някаква ловна хижа, гладен като вълк. И тъй като готвачът имал подръка само лук, масло, шампанско и малко брашно, набързо сътворил супа именно от тези на пръв поглед несъв-

местими продукти. Днес лучената супа, приготвена със сух хляб, сирене, телешки бульон и карамелизиран лук, е показателна за първичната простота на класическата френска кухня. Показателно за това е и лесното ѝ приготвяне у дома, което все пак изисква известен опит.

ЗНАЕТЕ ЛИ, ЧЕ...

думата „ресторант“ се появява благодарение на полезните свойства на супата. През XVI век във Франция се появили улични търговци, които продавали проста супа, наречена *restaurer*, тоест „подкрепа“, „възстановяване“. През втората половина на XVIII век в Париж бил открит първият магазин за *restaurer*. Предполага се, че думата е произведена на *sop*, или къс парченце, тъй като супата не се ядела с лъжица, а с надробен хляб.

Източници:
<https://sportandlife.net>;
<https://luboslovie.bg>



Маестро Милчо ЛЕВИЕВ:

Америка и България си приличат много

БГ БЕН

На 12 октомври се навърши една година от смъртта на известния музикант и композитор Милчо Левиев, културния посланик на България пред света. Милчо Левиев дълги години живееше в САЩ, а последните 20 - в Солун, Гърция, където намери и смъртта си на 81-годишна възраст, но духът му никога не е напуснал родината.

През годините името на Милчо Левиев се превърна в нещо като емблема на културното дисидентство. Около него витаеха много митове, макар всеки, който се бе срещал с него на живо, да виждаше пред себе си един много земен и искрен човек.

Може би "митологията" около името му възникна заради това, че Милчо Левиев дълго време бе тема табу в България. По времето на соца това име бе символ на избора на свобода, на морална сила и на бесспорен талант - нещо, което намира своето ярко изражение не само в музиката, но и в размишления, които ни остави.

Америка и България имат и прекрасни, и лоши общи неща. Един мой приятел, американец, който е идвал в България, казва: „Има голяма прилика между Америка и България. Неща на крайности... Европа е по-хомогенна някак си...“ Говорим за крайности в характеристиките. Ние сме миниатюрни в сравнение със САЩ, но си приличаме. Сега светът е зле. Но тук е толкова очебийна, толкова арогантна олигархия, такава безпардонност! Мене ме е страх, че както вървят нещата тук - народът търпи, търпи, има едни робски останки, но един ден се вдига (като в 1923 година) - с бравди и мотики... Да не стигаме дотам! Навсякъде има корупция - от Путин до Обама. И корпорации... и картели... Но у нас е уникално!

Живее в Солун и като че ли имам всичко от България. Солун е два милиона души - като София. Пред него е морето - все едно съм във Варна. И живея в стария му град - все едно съм и в моя Пловдив.

В София не бих живял - в никаква възраст. Те с особена страст наричат останалото „провинция“, но имам чувството, че в това има страх от собствената им провинциалност. Те страдат от комплекс за малоценност. Не всички, разбира се, но



общият манталитет е такъв.

Най-трудното е да опознаеш себе си. Другите хора са нашето огледало. Аз смятам себе си за нормален човек, който прави музика. Някои ме оценяват, други сигурно ме ПРЕОценяват. Или отричат. Знаете ли, аз ще се уплаша, ако всички започнат да се възторгват. Обикновено това е знак за нещо конюнктурно. Един истински артист не може да се харесва на всички.

Шостакович казва, че той работи, както другите хора работят по своите ежедневни задачи.

Аз не отричам нито един жанр. В една кръчма не можеш да пуснеш Пета симфония на Бетовен. Дори в чалгата има превъзходни певци, които за съжаление са решили да експлоатират себе си по този начин.

От време на време слушам дори някои от тях, които имат неоспорими данни и правят по-качествени неща.

Според мен разликата между чалгата и джаза е, че в чалгата 99% е ужас и едно на сто е хубаво. В джаза, да речем, 40 процента е лошо, 30 на сто е на добро ниво и едно 25-30 процента са много хубави, стойностни неща. Дюк Елингтън го е казал: има два вида музика - хубава и от другия вид.

Днес човечеството се намира в творчески застой. Децата порастват с YouTube, със звезди като Джъстин Бийбър, по-големите обличат винтидж костюми и рокли и си правят сунг партита, Холивуд претопява всичко по пътя си... Това е абсолютен застой. Но не е само у нас, това важи за целия свят.

Ето например последните 25 години не успяха да родят евъргрийни, каквито ни остави Емил Димитров. А малко преди да умре през

1977 г., Бинг Кросби казва: „Поп музиката в Америка върви с гигантски крачки назад“. Спомняме си за Емил Димитров, но и зад Океана днес няма хора като Рей Чарлз. Според мен XX век ще остане с две важни декади - 20-те и 60-те години, които наричам ренесансови.

Америка - с всичките си недостатъци, е място, където всеки - без значение американец, българин, китаец или испанец, придобива едно чувство на свобода, което и в Европа го няма. Защото тук демокрацията е прекъсвана десетки пъти от диктатура. Днес например живеем под диктата на парите - уж можеш да говориш свободно, но нещо невидимо ни потиска повече и отпреди. И не е отчаяние, а апатия. Проблемът е, че сме хора на крайностите - или сме апатични, или вдигаме бравдите. Но и двете неща са лоши. Дано най-накрая проумеем, че никой не ни е виновен и че никой нищо не може да ни донесе. Ние сами отиваме и си взимаме грешните неща. Точно това направихме с Америка - взехме най-лошите филми, най-лошата литература и риалити манталитета. Не и хубавото...

На Балканите има изключително много таланти, а в България работата е сериозна. Казвам го от опита си, не е глупав патриотизъм. Правил съм майсторски класове, семинари и прочие в целия свят. В другите страни - от десет млади

музиканти можеш да си заплюеш един или най-много двама. Тук - от десет, искаш да работиш или с девет, или с всички. Таланти има много в България, важен е пътят. Важно е накъде ще бъдат насочени тези великолепни млади хора.

„Животът е едно пътешествие, в което улиците и препятствията не се знаят, и това е хубавото на живота. И от всяко нещо човек се учи. Всеки ден ви се поднася по един урок. И накрая последно изречение - урокът се повтаря, докато се научи“, казваше музикантът.

Кой е Милчо ЛЕВИЕВ?

Милчо Левиев (Милчо Исак Леви) е роден на 19.12.1937 г. в Пловдив. Композитор, пианист, интерпретатор, педагог - едно от големите имена в съвременния световен джаз. Завършил е Музикалното училище в Пловдив, а после и Музикалната консерватория в София (Спец. „Композиция“ при проф. Панчо Владигеров, 1960). По-късно е назначен в Пловдивския театър „Н. О. Масалитинов“ (до 1962 г.). Пет години работи в Естрадният оркестър на Българското национално радио. По идея на Радой Ралин Милчо Левиев създава групата „Джаз Фокус '65“, която обикаля България и света до 1970 г. и постига небивал успех. Едно от големите постижения на композитора през този период е аранжиментът на песента на Пол Маккартни „Yesterday“. Милчо Левиев пише и филмова музика. Негово дело е музиката към филмите „Отклонение“ (1967), „Един снимачен ден“ (1969), „Писмо до Америка“ (2001) и др. През 1968 г. започва кореспонденция с Дон Елис, който го кани да свири в неговия състав, и Левиев напуска България през Германия. Следват стоици концерти с „Дон Елис Бенд“ по цял свят.

Освен поредицата концертни турнета, които осъществява в САЩ и Европа, maestrото преподава в Южнокалифорнийския универ-

ситет (University of Southern California) и води майсторски клас в Нов български университет. За първи път след напускането на България посещава родината си през 1980 г. След 10 ноември 1989 г. идва нееднократно у нас, прави записи с флейтиста Теодоси Спасов, „Акустична версия“ и др., участва в джем-сешъни. Издава албуми съвместно с Дж. Уилсън, Дон Елис, Дж. Клемър, Айрто, Л. Субраманиам, Джилберто, Ал Жеро, Еди Харис, Рой Хейнс, Джек Шилтън и Арт Пейпър, Бърт Бакарачи, Чик Кърия. Реализира много солови проекти, в които е аранжор, композитор, водещ изпълнител и продуцент.

Милчо Левиев бе изключително енергичен човек, който отдавна беше доказал себе си по непрекословен начин и въпреки това никога не се остави на старите си лаври. Той получава международно признание още в началото на кариерата си, през 1959 г., когато е удостоен с втора награда на Международния младежки конкурс за композиция във Виена, Австрия. Носител е на наградата на критиката от джаз фестивала в Монтерьо през 1967 г. По-късно, когато вече работи зад Океана, няколко пъти е номиниран за „Грами“. Автор е на аранжимента на „Blue Rondo a la Turk“ (композиция на Дейв Брубек), включен в отличения с награда „Грами“ през 1982 година албум на Ал Джароу „Breakin' Away“. Има номинация и за най-добър вокален аранжимент на композицията на Чарли Паркър, записана от Ман-

хатън Трансфър за албума „Mecca For Moderns“ от 1981 г. Бил е аранжор в Hessischer Rundfunk в периода 1970 - 1971 г.

Маестро Милчо Левиев е „Доктор хонорис кауза“ на Нов български университет (1999 г.), член е на Съюза на българските композитори до 1968 г. и от 1989 г.; на Фондация за подпомагане на българската култура (САЩ, 1989 г.); Почетен член е на „Екофорум за мир“ (1993 г.), на американската Национална конвенция за джаз педагози.

Маестро Милчо Левиев стана културен посланик на Пловдив. Кръстеното на него „Сдружение за култура и образование Милчо Левиев“ ще заразява с нашето изкуство първо Балканите, после Европа, а защо не и целия свят. Такава е амбицията на членовете в организацията, които вече направиха първи стъпки и организираха първата проява на културен обмен между Пловдив и Солун. „След като моето име означава толкова много, аз съм съгласен то да се използва, за да се осъществи тази идея“, подчерта Милчо Левиев и допълни, че неговата съпруга Вики Алмазиду е пионер в обмена на гръцкото и българското изкуство.

Днес този човек е отишъл да свири в небесния оркестър, след живот, пълен с превратности, приключения и успехи, винаги живял със силна воля и яснота какво иска да направи.

Източник:
www.alef-bg.org
www.podtepeto.com



Творческият тандем Милчо Левиев и Вики Алмазиду.

Магазин София

При нас можете да намерите едни от най-качествените марки храни на пазара

Заповядайте на обяд с традиционни български ястия супа + основно общо £5.00

Wimbledon - 62 Quicks Road, SW19 1EX
Surbiton - 245 Ewell Road, KT6 7AA

Работно време: от 09.00 до 21.00 (понеделник - неделя)

НА ЕЗИКОВ ПОСТ

За кои правила да внимаваме, когато водим официална кореспонденция

БГ БЕН

При официална кореспонденция често се обръщаме към лицето, заемащо съответната длъжност, без да пишем лично-

то му име: *До Директора на... Уважаеми г-н Председател* и т.н. В тези случаи, когато длъжностите не са придружени от собствено име, те се пишат с главна буква (но: *Иван Петров, ми-*

нистър на културата).

Официалното писмено общуване *изисква и използва не на учтива форма*. При нейната употреба местоименията *Вие, Вас, Ви, Ваши* се пишат

с главна буква, независимо дали обръщението е към едно лице, или към много лица, например:

Благодарим Ви за участието, Вашето мнение е важно за нас.

Задължително се спазва и правилото за съгласуване – глаголните форми и причастията, завършващи на -л, са в мн.ч., а прилагателните и причастията на -и и -т са в ед.ч. (ако се обръщаме към едно лице) и се съгласуват с пола на лицето, например:

Г-жо Иванова, бихте ли потвърдили присъствието си?

Г-н Стоянов, били ли сте уведомен за промяната?

Необходимо е да се спазва във всички случаи и правилото за употреба на главни букви при съставни собствени имена – такива са много от имената на различните институции. При съставните собствени имена само първата дума се пише с главна буква:

Българска академия

От „Юря“ до „Ура“ има разстояние

Проф. д-р
Стефан Брезински

Във фейлетона на Христо Ботев „Това ви чака!“ за пръв път срещаме слабо познатата думичка *юря*: „Изведнъж 5-6 пушки изгърмяха наблизко нейде в махалата. Пушките повториха и вик: „Юря! Юря! Юря!“ понесе се по сичката махала!“.

В Тълковния речник на българския език „юря“ се определя като междуметие, „вик за помощ, идвайте!“. В този смисъл го употребява и

по-късният прозаик Георги Райчев в едно свое описание: „Юря бре, хора! Юря-я-я! Откъм кошарата. Ето го. Вълк, вълк в кошарата!“. Както личи от текста, викът се използва в случай на беда – в случая нападение от вълци, като тук става дума само за зов, а не за организиране на помощ.

Връзката на междуметията „юря“ с редкия народно-разговорен глагол „юрна се“ е много близка, както личи от разказа на Чудомир – „След тях СЕ ЮРНАХА на цяло

село жените“ – тоест без предварителна организация и подготовка.

В творчеството на Вазов вече е застъпена *съвременната форма „Ура!“*, която специалистите етимолози определят като дума с тюрко-прабългарски произход – със същото значение „устремно и мощно НА-ПРЕД“!, или като отпор на неприятел, както е в одата „Опълченците на Шипка“: – „Върхът отговори с други вик – УРА!“.

Днес като част от воен-

ната терминология „Ура“ е дружен отговор на войници след поздрав от по-висшестоящ военен.

Думата „юруш“ – остарял турцизъм за шурм, съществувал единствено в грубата разговорна форма „Юруш на маслините“ с лек пейоративен оттенък.

Така че от „Юря“ до „Ура“ до „юркам“ – има известно разстояние и то говори за полезния консерватизъм, помогнал ни да пребъде във вековете „езикът ни свещен на нашите деди“.

Старинните български имена - колкото екзотични, толкова и съвременни

БГ БЕН

Мнозина от младите родители търсят за своето бъдещо дете оригинално и неповторимо име. Прави впечатление, че традиционните имена като Мария, Виктория, Александър, Иван, Йордан, Георги отстъпват на по-редките и екзотични такива.

Хората все още вярват, че името предрича съдбата на човек и затова изборът му е от изключителна важност. Предлагаме ви пет момичешки и пет момчешки древни имена с подчертан български дух и привлекателност.

Дея е женският вариант на името Дейо. Означава „дейна“, „будна“. Дея празнува имен ден на Еньовден – 24 юни. Момичета с тези имена имат склонност към философски размисли, в помощ са на другите, стремят се към всеобщо уважение и пронацелеността им лесно ги приспособява към обстоятелствата.

Пелагия е старо и почти забравено име. Има славянски корени и носи значение на „море“. Хората с това име са изпънени с волност и оптимизъм. Момичета са

„заклети“ да носят в себе си дълбок романтизъм. Пелагия е идентично с името Марина, което носи гръцки корени. Отбелязва имен ден на 17 май или на 21 октомври.

Косара – така се е казвала дъщерята на цар Самуил и съпругата му Агата. Записвана е в летописите като Теодора и Косара. Името Косара има аналог с мъжкото име Куцар. Второто ѝ име – Теодора („божи дар“ на гръцки език), става аналог на българското Косара. Идва от основата „кос“, която съвпада с общоиранското „хуца“ (бог). Косара ще рече „божествена“ или „господарка“. Момичетата носят чисти, светли, но пламенни души. Имен ден празнуват на Тодоровден.

Янина е женската версия на Ян(е), което благозвучно напомня на любимия герой Ян Бибиан на Елин Пелин. Яна на старобългарски означава „река“, което поддържа буен нрав и мъдрост. Речната вода символизира и сила, дълъг живот и здраве. Името е свързано и със Слънцето (Райко, Янко), което подсказва за един слънчев и усмихнат човек. Имен ден празнуват на Еньовден

– 24 юни.

Ахинора – колко от вас ще кръстят дъщеря си на... любимата на хан Аспарух? Според някои легенди тя е „откривателката“ на мартеницата. След като Аспарух преминал Дунава, Ахинора дълго чакала своя любим. От притеснение тя решила да завърже на крака на лястовичка пресукан бял и червен конец като послание за здраве. Това красиво име означава „мирис на теменуги“, затова празнува имен ден на Цветница.

Станой идва от българския глагол „да стои, да остане жив“, еднакво по значение със Стоян, като израз на единственото родителско желание. Момчетата с това име са символ на ново начало и възраждане. Те са трудолюбиви, интуитивни, но от друга страна, носят чувство на затвореност. Станой празнува имен ден на Стефановден, 27 декември.

Бисер произлиза от бисер, перла (славянски). Празнува имен ден на Бъдни вечер (24 декември), но може и на 20 юни, когато църквата почита Св. Наум Охридски. Притежателите му имат силна саантименталност и чувствено, емоционалност. Въ-

преки това те са рационални и хора с решителна натура.

Алтимир произлиза от изчезналото вече старинно име от славянски произход – Алдомир. Има значение на „железна ръка“. Характерът на Алтимир в себе си носи храброст, самочувствие, стремеж към справедливост и чистота.

Севар е последният хан от рода Дуло (735 - 753 г.). От древногръцки означава овен, което е едно от дванадесетте животни в прабългарския календар. Друга хипотеза за произхода е, че името има тясна връзка с древния български Сатурн – бог на реколтата. Характерни неговите черти са: грижа, себеотдаване, комуникативност и бодрост.

Велин идва от старинната славянска дума „велик“ – голям, велик. Имената, започващи с буквата „в“, се надарени с възвишени вътрешни чувства и голяма духовност. Името се характеризира със заложба в качества като артистичност, изтънченост и дипломатичност. Празнува имен ден на Великден.

Източници:
www.noviteroditeli.bg
www.10te.bg

ПАМЕТ

118 години от рождението на Фани Попова-Мутафова

Фани Попова-Мутафова е дъщеря на генерал Добри Попов (завършил Военната академия в Турин, Италия) и племенница на ген. Стефан Нерезо. Първите си години прекарва в Италия, завършва гимназия в София и учи пиано в Мюнхенската консерватория. Връщайки сев България, в периода 1925- 1927 г. става член на литературния кръг „Стрелец“. Омъжва се за Чавдар Мутафов, известен архитект, писател и критик.

Фани Попова-Мутафова дебютира с разказ още през 1924 г. Първите ѝ книги са посветени на мистичния подвиг на майчинството и жената. Най-крупното ѝ творческо дело е четиритомната „Асеновци“. Със своите над 35 книги, издадени до 1944 г., тя се превръща в най-популярната писателка у нас. За нея видният поет и литературен критик Кирил Христов пише: „Най-високият връх, достигнат от българската жена, който напълно я изравнява с мъжа. Този шеметен връх се казва Фани Попова-Мутафова. Нейните исторически романи я поставят на нивото на най-големите писатели в този жанр в световната литература“.

По време на Втората све-



товна война Фани Попова възхвалява царското семейство, Адолф Хитлер и Бенито Мусолини. Заради тази своя позиция след 1944 г. изпада в немилост, арестувана е и е осъдена от Народния съд на 7 години затвор. След по-малко от година тя е помилвана и излиза на свобода поради тежката астма, от която боледува.

През 60-те години на XX век Фани Попова-Мутафова е в известна степен реабилитирана. Най-добрата ѝ книга - „Последният Асеновец“, е преиздадена след смъртта ѝ без поправки, а в периода 2007-2009 г. четиритомната ѝ „Асеновци“ излиза за пръв път след войната с автентичния си текст.

Фани Попова-Мутафова умира на 9 юли 1977 г. в София.

Източник:
<https://bg.wikipedia.org>

Където и да се намираме, все ще се събираме

19 октомври - празник на свети Иван Рилски Чудотворец

БГ БЕН

Всяка година на 19 октомври православната църква почита свети преподобни Иван Рилски Чудотворец - най-великия български светец, небесен закрилник на целия български народ и основател на най-величествения манастир в България - Рилския. И днес всеки вярващ може да целуне ръката на светеца, чиито нетленни мощи се намират в специална рака пред иконостаса в главната църква на Светата обител.

На днешния ден се отбелязва и Денят на българския лекар, който се чества от 1996 г., когато Българският лекарски съюз избира за покровител на медиците свети Иван Рилски.

Според преданието най-великият български светец

е извършил много чудеса както приживе, така и по дир смъртта си. Именно заради това и българските лекари са избрали светеца за свой закрилник. На 19-и октомври по традиция се връчва и отличението „Лекар на годината“.

Кой е Иван Рилски?

Иван Рилски е роден вероятно през 876 г. в село Скрино край Дупница и умира на 18 август 946 г. Живее по времето на княз Борис I и цар Симеон I Велики. Най-активните му години са при царуването на цар Петър I (927-969). Основният му празник в православния календар е Отчовден на 19 октомври. До 25-годишна възраст Иван Рилски е пастир, но в неговото сърце винаги гори любовта към Бога и желанието да му се посвети

изцяло. Първоначално рилският чудотворец постъпва в манастира „Св. Димитър“, под връх Руен във Влахиана планина.

Приел монашеството, той се отдава на пост и молитва, като се установява за кратко във Витоша, а по-късно в най-високата и безлюдна българска планина Рила, където по-късно основава едноименния манастир. Там Иван Рилски извършва множество чудеса, помага на хората в нужда, изцелява от тежки болести. Славата му се разнася далеч от Рила планина, из пределите не само на България, но и на Европа. Българският цар Петър I изминава цялото разстояние от 440 км от столицата Велики Преслав до Рила, за да се срещне с него. Монахът обаче не пожелава да се запознае с владете-

ля поради смирение. Той приема плодовете, но не и златото, което държавният глава му предлага, като само му се покланя отдалеч. Това още повече въздига славата му и към него заприичдат ученици от цяла България.

Преди да напусне този свят, 400 години преди Патриарх Евтимий, свети Иван Рилски оставя следния завет към своите последователи, призовавайки ги да запазят вярата си: „Без порок и примес на злословие, без увлечение по разни и чужди учения, навъвече се пазете от змията на сребролюбието, защото сребролюбието е корен на всички злини. Както ви събра благодатта на св. Дух в едно, тъй и вие се старайте да живеете единомислено...“.



Свети Иван Рилски Чудотворец е духовник, най-известният български светец и отшелник, покровител на българския народ.

След смъртта си през 946 г. Иван Рилски е погребан близо до основаната от него Рилска обител, но скоро след това Петър нарежда мощите му да бъдат пренесени в град Средец, днешна София. Вероятно тогава този първи и най-велик български светец е канонизиран.

На 1 юли Църквата празнува връщането на мощите на св. Йоан Рилски от Търново в Рилската обител. През 1195 г. цар Иван Асен I тържествено ги пренася в столицата Търново. През 1469 г., след като получават разрешение от султана, монасите от Рилската обител донасят мощите на светеца

от Търново в основания от него Рилски манастир.

На 29 и 30 юли 2009 г. на заседание на Светия синод Великотърновският митрополит Григорий измоли частица от мощите на свети Иван Рилски да бъдат предадени на старопрестолния град Велико Търново. Светите мощи са предадени лично от патриарх Максим и игумена на Рилския манастир - епископ Евлогий. Мощите на светеца са посрещнати изключително тържествено с военни почести от множество вярващи християни в града.

Източник:

www.pravoslavieto.com

Свети Димитър - един от най-любимите ни светци

БГ БЕН

На празника, който се чества на 26 октомври, имен ден имат всички, носещи неговото име: Димитър, Димитрина, Драган, Димо, Димка, Митко, Митре и сродни. Най-често свети Димитър е изобразен на кон, убиващ Лий - символ на неверника антихрист. Предание разказва как заедно с брат си запалил Света гора и светогорските манастири, заради което ги хвърлили три години на морското дъно, а лелите им св. Петка и св. Неделя молили Господ и Богородица да го пуснат.

Друго наше народно предание показва свети Димитър като брат близък на Свети Георги. Приживе братята се разделили, тръгвайки по света в различни посоки. Георги му зарекъл, ако види от стряха кръв да капе, това е знак, че е умрял. След време Димитър видял една стряха да капе и тръгнал към Георгиевата страна на света. Но там заварил ламя, която била изляла Георги. Тогава Димитър притиснал ламята и тя му дала душата на брат му Георги. После двамата яхнали конете и литнали към небесата, където си разде-



лили годината по братски - за свети Георги лятото, а за свети Димитър - зимата

В народните представи дойде ли свети Димитър, от брадата на коня му започва да пада сняг, тоест зимата и студът пристигат. В събота преди Димитровден се прави Димитровска задушница - раздават се жито и питки за помен.

По стара българска традиция около Димитровден завършвали и строежите на новите къщи. Новодомиците стопани дарявали зидарите, а баш майсторът изричал джолгърски благослов за здраве и берекет. Обичаят повелявал стопаните на новата къща да заколят бял овен и да поканят цялото село за освещаването на дома. Поради тази причина 26 октомври е празник и на

строителите.

В деня на светията стопаните се разплащат и разпускат наетите по Гергьовден работници, овчари и ратаи - затова на места този празник се нарича Разпуст, а на най-грижовните ратаи стопаните дарявали кат нови дрехи, овен или агънце.

По стар обичай на имен ден се ходи неканен и се носят бели цветя за именика, за да е блага зимата. Цветята се увиват с ален конец, за да са здрави имениците цяла година. За празника на трапезата се слага курбан или говеч яхния с пиле - с петел, ако именикът е мъж, и с кокошка, ако е жена. Сервират се и много зеленчуци. Добре е на масата да има варена царевица, пестил, пита с ябълки, или пък печени дюли и ябълки, рачел, тиква.

Житието на св. Димитър е преплетено с това на свети Нестор, който се отбелязва на другия ден - 27 октомври. Него българите наричат Мишкинден.

Честит празник на всички именици!
Наздраве!

Източници:
www.pravoslavieto.com,
<https://bg.wikipedia.org>

Кого почитаме в Деня на народните будители

БГ БЕН

„О, неразумни и юроде! Поради что се срамиш да се наречиш болгарин и не четеш, и не говориш на своя език? Или българите не са имали царство и държава?...“

Така се обръща към народа си Паисий Хилендарски в своята „История славяно-болгарска“. Дали монахът просветител е знаел каква сила се крие в неговата „книжица“ - не знаем. Но векове по-късно си даваме сметка, че ако не са били хората като него, днес едва ли щеше да има България. Именно на тях, родолюбците и просветителите, е посветен Денят на народните будители.

Имената им са много, затова е добре да си ги припомним заедно с делото, на което са посветили живота

си. Освен Паисий и патрона на българските будители - свети Иван Рилски, водеща фигура в българското просветно движение от началото на 19. век е и монахът, учител и художник Неофит Рилски. Ненапразно Константин Иречек го нарича „патриарх на българските учители и книжовници“, тъй като той оставя огромно наследство от споделен учителски опит.

Първи ноември е хубав повод да си спомним и за будителите от Търновската книжовна школа Константин Костенечки и Григорий Цамблак - едни от най-значимите славянски и църковни проповедници, писатели и химнографи, радатели на правописната и езикова реформа. Сред късните предводители на тази школа е Владислав Граматик, чието

творчество надхвърля 4300 ръкописни страници.

Век преди Паисий друг просветител и инициатор на Чипровското въстание - Петър Богдан Бакшев, пише първата „История на България“, както и „Хроника на моравската мисия на св. св. Кирил и Методий“. А какво да кажем за братя Миладинови - изтъкнатите създатели на епохалния труд „Български народни песни“.

Списъкът на будителите ни е много дълъг. И в него задължително намират място най-светлите български улове: Левски, Ботев, Раковски, Хаджи Димитър, Стефан Караджа, Захарий Стоянов, Каравелов, Иван Вазов... Всички те заслужават да поставим поне едно цвете пред паметниците им в Деня на будителите.

ЗНАЕТЕ ЛИ, ЧЕ...

за първи път Денят на народните будители се чества в Пловдив през 1909 г.

Предложението първи ноември да стане Ден на българските народни будители е внесено през 1922 г. от Стоян Омарчевски - министър на народното просвещение в правителството на Ал. Стамболийски. Инициативата идва от група интелектуалци, сред които са Иван Вазов, Адриана Будевска, Стоян Чилингиров.

В началото на февруари 1923 г. цар Борис III подписва Закон за въвеждане на Деня на народните будители като официален празник.

Макар че от 1945 до 1992 г. празникът да е отменен, в много български села и градове той продължава да се отбелязва, макар и неофициално.

През октомври 1992 г. първи ноември е обявен за официален празник и за непристъпен ден за всички учебни заведения в страната. Година по-рано Денят на народните будители започва да се отбелязва и като Ден на българската наука и Ден на българската журналистика.

Честит да е Денят на народните будители!

Богатствата на България в духа на Античността

БГ БЕН

През този месец отбелязваме Деня на античната култура. За античност приемаме периода на съвкупност от исторически форми на обществено съзнание, религия, митове, философия, наука, изкуство в страните от Азия, Древна Гърция и Древен Рим в периода, според едни изследователи, от 1000 г. пр. Хр. до 475 г. сл. Хр. (падането на Западната Римска империя), а според други - до началото на VII в. сл. Хр. Археологическата култура у нас е най-плътна наситена от антични паметници, които представляват част от огромното наследство на Средиземноморския културен ареал. Интересното тук е, че хронологически в европейската история античните и тракийските паметници принадлежат към един и същ период. Ето част от тях:

ФИЛИПОПОЛИС (ТРИМОНЦИУМ)



Тримонциум (Пловдив) е един от най-старите европейски градове и същевременно съвременник на Троя. Началото на града е поставено около 6000 г. пр.н.е. Предполагаемо древно име на Пловдив е Кендрисос, реконструирано от епитета на главното божество на града през римската епоха Аполон Кендрисос. Около 1200 г. пр.Хр. траките създават върху Трихълмието укрепено селище, наречено от тях Евмоплиас - ада. През 342 г. пр.н.е. е завладян от Филип II Македонски, баща на Александър Велики, който го преименува на Филипополис (на гръцки: Φιλιππόλις). Тогава „Филиповград“ бива обграден със здрави крепостни стени. По-късно траките отново възстановяват контрола върху селището и го наричат Пулпудева, превод на Филипополис. През периода II-I в. пр.Хр., също така наред с името Филипопол, е носел същевременно и името Одрюза (Одриса). Под това си име (Одрюза) е издавал и собствени дребни бронзови монети, групирани в 2 типа, които са изключителна рядкост.

АНТИЧНА СЕРДИКА

Най-трайни следи от развитието на селището след включването му в пределите на римската империя се отнасят към периода I-III век. Сердика е бил един от най-големите и добре устроени градове в Източните римски провинции. Това е градът, който Константин Велики нарича „Моят Рим“.

Град Сердика или Серднополис е основан през II хил. пр. Хр. от тракийското племе серди, които се заселват в района около топлите минерални извори. През I в. сл.Хр. градът е завладян от римляните, които оценяват важното и стратегическо положение и минералните извори. По време на

управлението на император Марк Улпий Траян (98 – 117 г.) в негова чест градът е наречен Улпия Сердика и се превръща в център на административна област.

ДРЕВНИЯТ ГРАД КАБИЛЕ



На 7 км от Ямбол се намира единственият в България запазен голям тракийски античен град – Древният Кабиле. Някога прочут с богатствата и културата си, резиденция на тракийски царе, отгук е минавал и Александър Македонски. За разлика от Севтополис, останал под язовир „Копринка“, или Филипопол, върху който пък е застроен съвременният Пловдив, Кабиле има късмет да е изцяло проучен и достъпен за туристи. Тук можете неусетно да „попътувате“ през времето с основни спирки: Праистория, Тракийска епоха, Елинистичен период, Римска епоха, Ранно Средновековие.

АБРИТУС

На 3 км от Разград, в местността Хисарлъка, се намират останки на римски град. Надпис върху намерен през 1954 г. жертвеник от времето на император Антонин Пий (138 – 161 г.) и друг, открит върху милиарна колона на император Филип I Араб (244–249 г.), показват, че развалините са на Абритулс.

Градът е споменат от историка Дексип по повод разгрома, който претърпява край него римската армия в битка с готите през 251 г. Следи от човешки поселения в Хисарлъка има още от палеолита (18–15 хил. пр.Хр.), както и от халколита (4–3 хил. пр.Хр.). През елинистическата епоха там възниква тракийско селище. Вероятно жителите му са били гети, но намерените монети и надпис от царуването на Реметалк II показват присъствие и на одриси. Други надписи говорят и за наличие на келти в района.

ОДЕСОС

Одесос е град, създаден около 570 г. пр.н.е. от милетски колонисти, близо до съществувало от по-рано тракийско селище. Днес това е съвременна Варна. При преселването си тук заселниците от Мала Азия търсели удобно място за акостиране с по-малко ветрове. В миналото историците търсели напразно истинското местоположение на древния град и мнозина от тях считали, че той е бил разположен в североизточната част на Черно море на територията на днешна Украйна. Затова и така бил наречен сегашният град Одеса. Впоследствие се изяснило, че старото селище е било именно в северозападната част на Варненския залив.

АВГУСТА ТРАЯНА



Августа Траяна е названието на античен град в римската провинция Тракия, днес Стара Загора. През 106 г. император Траян дава на град Берое права за самоуправление и го прекръства на Августа Траяна. Градът се превръща във втория най-голям, икономически, административен и културен център в провинцията след Филипопол.

Стара Загора е от градовете в България, известни с най-много открити до момента антични мозайки - над 20. През 2011 г. до една от крепостните стени на Августа Траяна е разкрита мозайка, посветена на Дионис – „Дионисиево шествие“, която е без аналог по нашите земи. На нея са изобразени трима от свитата на бог Дионис – две танцуващи жени-вакханки и един сатир. Мозайката е изпълнена с лаврови клонки и е изработена от камъчета с размер около 1 см. Сложните, изящни фигури говорят за изработка на много голям майстор. Тази мозайка всъщност е само част от по-голяма и експертите са на мнение, че е напълно възможно да се открият още фигури.

МЕСАМБРИЯ ПОНТИКА

Месамбрия Понтика е древно тракийско селище, превърнато по-късно с идването на дорийските преселници в елинска колония под името Месамбрия, а с покоряването на тези земи от Римската империя през 72/71 г. пр.н.е. е вече римски град с името Месамбрия Понтика. Днес това е Несебър.

Възможно е първоначално градът да се е казвал „Мелсамбрия“, което впоследствие гръцките колонисти променили на Месамбрия. Древният тракийски град бил застроен на сегашния Несебърски полуостров, но с течение на времето част от него била погълната от морето. Останките от това най-старо селище са открити в северната и северозападната част на полуострова.

НИКОПОЛИС АД ИСТРУМ

Никополис ад Иструм е античен римски град, разположен на 18 км северно от Велико Търново по пътя за Русе. Античният град се проучва от археолозите още от 1900 г. Основан е през 102 г. от император Траян в чест на римската победа над даките. Градът е разположен в централната Дунавска равнина. В топографско отношение се състои от две части. По-голяма е северната укрепена част, а югоизточната укрепена част е значително по-малка. Никополис ад Иструм и околността представлявали най-вече занаятчийски, животновъден и земеделски район, в който имало множество богати села (vici), имения (villae), имения (saltus) и тържища (emporion). Градът се е намирал на важния провинциален път от Одесос – Марцианопол – за Мелта и вероятно към Монтана.

ВИЛА „АРМИРА“

Вила „Армира“ е антична римска вила в близост до Ивайловград. Днес тя е паметник на културата с национално значение. Античната „Вила Армира“ представлява внушителен комплекс от жилищни и стопански постройки, разположени на площ от 2200 m². Жилищната ѝ част обхваща голям вътрешен двор, ограден от покритата галерия с перистил (колонада) и имплувиум (басейн) в средата. Около него са разположени жилищните помещения – трапезария, дневна, кухня, спалня, баня и други. Отоплението се осъществява чрез хипокауст (подподно отопление, при което подът на сградата е повдигнат на колонки от зидани тухли или керамични тръби, между които циркулира топъл въздух от специално изградени за целта огнища).

Вилата е разкошно имение, помещенията на което, освен с мозайки на подове, са украсени и с богата мраморна декорация и цветна мазилка. В това отношение тя безспорно се очертава като най-пищната от всички известни досега подобни постройки на територията на Римска Тракия. Сгради с подобна богата мраморна облицовка са рядко срещани в провинциите на Римската империя.

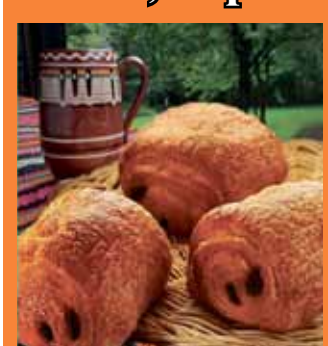
Източници:

<https://bg.wikipedia.org>, <https://opoznai.bg>



Любими български закуски и баници

Боза, айран и много други



Работим и по заявка на клиента

10 Forest Road	E17 6JJ tel. 020 850 908 57
7 Wordsworth Parade	N8 0SJ tel. 020 888 134 90
166 The Grove	E15 1NS tel. 074 46 054 880
177 Tooting High Str.	SW17 0SZ tel. 020 876 757 60
46 Longbridge Road	IG11 8RT tel. 078 86 185 106

Приемаме поръчки за вити баници, погачи и питки

Интригуващи факти за тайния ни вътрешен свят

БГ БЕН

Учените с право определят човешкия мозък като най-сложната структура във Вселената. Тази сложност позволява на орган със средно тегло от 1.5 кг да извършва операции, които са непостижими и за най-модерния изчислителен център в света. Мислите са реални, те имат биологичен и физически ефект върху тялото. Както мозъкът реагира на стимули, така и мислите предизвикват съответната реакция в тялото. Но както всяка изключително ком-

плексна система, човешкият мозък също притежава и някои свои странности като криволичеши пътечки, задънени улички и тъмни стаички.

Оказва се, че освен с всичко друго, мозъкът разполага с център, отговорен за хумора. Понякога пациентите с увреден фронтален лоб имат когнитивни (познавателни) дефицити, които им пречат да схващат шегите.

Не можете да водите разговор по телефона в шумна стая. Този известен на всич-

ки ни неприятен факт се дължи на това, че на мозъка му е много трудно да различи фоновия шум в стаята от гласа по телефона.

Парадоксално, но прозвката всъщност събужда. Нейната цел е да вкара повече кислород в белите дробове, а той, от своя страна, възбужда мозъчните функции и в крайна сметка ви прави с една идея по-свежи.

„Програмирани“ сме да запомняме дразнещите песни. За това е отговорен процесът на извикване на повтарящи се мотиви в съзнанието, отговорен и за запомняне на рутинните дейности, които вършим всеки ден.

Мозъците ни използват по-малко енергия, отколкото лампата за хладилник. Изследвания показват, че за да работи, на мозъка му е необходима енергия с мощност от едва 12 вата или 17% от цялата енергия, потребявана от тялото.

Само за 5% от времето през деня използвате мозъка си осъзнато. Останалите 95% от времето биват кон-



тролирани от подсъзнанието. Около 70 000 е средният брой мисли, прелитащи в главата ви за един ден.

Чрез медитация можете да увеличите ефективността на мозъка си, а оттам и коефициента на интелигентност. Освен това медитацията намалява стреса и подобрява способността за научаване на нови неща.

Честата промяна в часовите зони може да доведе до загуба на памет. Ефектът се дължи на стресовите хормони, които тялото отделя. Те могат да доведат до нарушения в темпоралния лоб, а оттам и до загуба на паметта.

Високото надморско равнище може да ви накара да виждате странни неща. Тук основният фактор е липсата на кислород, която може

да доведе до халюцинации, свързани с възприемането на несъществуващи образи и звуци.

Компютърните игри със стрелба от първо лице развиват способността за работа в multi-tasking режим. Стрелянето по множество противници кара мозъка да разпредели вниманието ви върху няколко отделни цели, които трябва да следите в реално време.

Слушането на музика създава нови връзки в мозъка и заздравява вече съществуващите. Музиката буквално променя структурата на мозъка ви.

Всяка секунда, при нормална мозъчна дейност, 25% от кръвта в тялото бива транспортирана до мозъка. При усилена умствена дейност нуждите от кислород и

глюкоза нарастват драстично, като притокът на кръв към мозъка може да нарасне до 50%.

Друго изследване показва, че поради липсата на глюкоза в мозъка е по-трудно човек да откаже или да каже „не“. Това се дължи на психическата умора.

Големината на мозъка няма значение. Нито едно изследване не потвърждава, че големият мозък е по-продуктивен. Напротив, по-малкият мозък е по-компактен и по-бърз - следователно и по-ефективен.

Мозъкът няма рецепторни клетки, не чувства болка. Ако ви отворят главата, могат да си ръчкат в мозъка ви цял ден... няма да почувствате нищо.

Източници: www.vesti.bg, <https://profit.bg>

Златната дюля зрее и след откъсването ѝ



БГ БЕН

Дюлята е плод, леснодостъпен и много подходящ за консумация през есенно-зимния период. Според вкусовите си качества дюлите са по-стипчиви или по-сочни. За директна консумация д-р Людмила Емилова препоръчва по-сочните, а от другите можем да си приготвим вкусно смути, чай, пресен сок, да ги изпечем без захар и т.н. Към зелените листа на смутито вместо банан или ябълка можем да добавим дюля, защото тя е един от плодовете с високо съдържание на пектин. А той извежда от организма ни тежките метали като живак и олово и радиоактивните кобалт и стронций.

В рецептите на народния лечител Петър Димков този плод има запазено място за пациенти, страдащи от синдрома на лесно раздразнимо дебело черво. Суровият сок помага при възпаления на устната кухина, както и при упорити повърхностни рани. Предлагаме ви някои лесни и изпитани народни рецепти с дюля:

Нарязана на едри парчета дюля се сварява до омеква-

не в малко вода, без захар, с прибавени неколцина зърна карамфил и късчета канела. Тази напитка може да се пие от хора с диабет. Гликемичният индекс на дюлите е 35, а гликемичният товар – 4, което ги прави много подходящи като храна за хората, страдащи от това заболяване.

Една по-сочна дюля се настъргва или пасира, след което се добавя лимонов сок, малко мед и канела на вкус. Действа ободряващо и общоукрепващо на организма.

Семената заедно с „кутийките“ на 5-6 дюли се накисват в чаша с вода (добре е да е изворна) и се оставят 3-4 часа на стайна температура. За спиране на упорита кашлица течността се приема на малки порции през целия ден. Добре е семенцата на плода да остават цели.

Можем да разнообразим трапезата си с изпечена дюля с орехи или пасирана напитка с канела, както и да схрускаме свежи парченца за настроение и свеж дъх, а и за зареждане.

Източник: <https://gradina.icu>

ЛЮБОПИТНО, ИНТЕРЕСНО...

БГ БЕН

Неотдавнашно проучване сочи, че чаят намалява рисковете от възможни болести, свързани с тютюнопушенето. Медици от Каролинския институт в Швеция установили, че пушачите, които не могат да се разделят с вредния си навик, трябва редовно да пият чай и кафе. Тези прости напитки подобряват състоянието на кръвоносните съдове и сърцето.

Освен това, когато пиете чай или кафе, придобивате висока степен на защита от различни съдови патологии. Резултатите от изследването показват, че чаят намалява риска от инсулт при пушачите. Мозъкът получава защита от атеросклероза, особено при мъжете.

Експертите установили, че тези напитки имат силни антиоксидантни свойства, които предотвратяват негативните последици, причинени от тютюнопушенето. В проучването взели участие 26 000 души от Финландия, които са заклети пушачи и не могат да се откажат от зависимостта си. Учените наблюдавали тяхното здраве и открили, че тези, които пиели по осем чаши кафе или чай на ден, са с 23% по-добре защитени от мозъчен инсулт и сърдечна дисфункция. Дори когато пиете по две чаши от любимата ви напитка, намалявате опасностите за здравето си, но само с 21%.

Физическите упражнения имат благотворен ефект върху сърцето и

допринасят за намаляване обиколката на талията. Но какво е въздействието им върху зрението?

И на този въпрос учените са намерили отговор - при всяко 10-минутно увеличаване на умерената до тежка физическа активност седмично рискът от развитие на глаукома намалява с 25%, сочат резултати от направено изследване. Според тях намаляването на риска от глаукома не трябва да се свързва просто с физическа активност. Хората, които извършват високоскоростни упражнения и правят повече крачки, докато ходят или бягат, са с по-малък риск от глаукома в сравнение с индивидите, чиито упражнения са нискоскоростни и включват по-малко крачки.

Някои изследвания сочат, че физическите упражнения променят притока на кръв в очите и очното налягане, които могат да повлияят върху риска от глаукома. Нужни са обаче допълнителни изследвания, преди да се формулират лекарски препоръки, свързани с физическата активност и риска от глаукома, отбелязаха учените офталмолози.

Ако ползваме кимион, ще имаме по-нисък холестерол. Ние, българите, свързваме употребата на кимион май само с кебапчета и кюфтета, но тази подправка действа отлично на храносмилателната ни система. Стимулира апетита и усвояването на храната. Премахва подуването на корема и газовете, помага при запек, облекчава болки и спазми в стомаха. Кимионът

снижава нивото на високите холестерол, пречи на затлъстяването на организма. Ако поръсите домашните питки с кимион, те ще станат не само по-ароматни, но и по-вкусни.

Срещу зъбобол – карамфил. Освен че освежава дъха и предпазва от кариес, карамфилът помага при зъбобол и възпаление на венците. „Гвоздейчетата“ на подправката може да се дъвчат, да се прави гаргара с отвара от тях. Най-добрият начин е да се счукат и да се смесят със зехтин или олио до получаване на паста. С нея намажете зъбите и венците си.

Експерти твърдят, че не всяка почивка е полезна за човешкия организъм. Така например следобедната дрямка не трябва да трае повече от 40 минути. В противен случай нашият „вътрешен часовник“ и цикълът на съня може да бъдат нарушени.

Човекът е биологично „програмиран“ да спи през по-голямата част от нощта и да почива веднъж за малко в рамките на деня. Температурата на нашето тяло спада най-много в интервала между 13,00 и 15,00 часа, затова през тези часове се чувстваме най-сънливи. Според учените следобедният сън не е напълно безопасен. Ново проучване показва, че ако човек спи следобед повече от 40 минути, се увеличава рискът от физически разстройства.

Източници: www.highviewart.com, <https://www.obekti.bg>

ТЕСТ

На ти ли сте с географията на България?



1. Какво означава думата география?

2. Кое е съвременното наименование на стария град Евмолпия?

3. Кое е най-голямото селище в Лудогорието?

4. В долината на коя река е разположен Разград?

5. Ценна за нашата промишленост глина, добивана в Лудогорието, дава име на един български град. Кой е той?

6. Приток на коя река е Струма?

7. Каква е средната надморска височина на град Силистра: 21 м, 201 м, 301 м, 101 м?

8. В кой наш крайдунавски град е открит Музей на транспорта?

9. Едно от най-модерните предприятия на леката промишленост във Видин е завод „Вида“. Какво произвежда този завод?

10. Кои от изброените градове не попадат в границите на Горнотракийската низина: Нова Загора, Съединение, Септември, Садово?

11. В коя област се намира Панагюрище?

12. В близост до Мелник се намира манастир, строен през XII – XIII в., известен с калиграфската си школа. Кой е този манастир?

13. Кой е най-западният град в нашата страна?

14. По нашето Дунавско крайбрежие има 16 пристанища, 6 от които са с

международно значение. Кой са те?

15. Кой румънски град се намира срещу Видин?

ОТГОВОРИ:

1. Земеописание (от

гр. геа – „земя“ + графо „пиша“). 2. Пловдив. 3. Разград. 4. На р. Бели Лом. 5. Каолиново. 6. На река Марица. 7. 21 м. 8. В Русе. 9. Луксозни мъжки ризи. 10. Всички посочени гра-

дове са в Горнотракийската низина. 11. В Пловдивска област. 12. Роженският манастир. 13. Кула, Видинско. 14. Видин, Лом, Свищов, Русе, Силистра, Сомовит. 15. Калафат.

На какво се смеят пилотите и авиодиспечерите

Професията на авиодиспечера е сред най-напрегнатите и изморителни дейности, но времето на отговорността между пилоти и диспечери не ги е лишило от чувство за хумор. Доказват го следните диалози:

Диспечер: „TWA 2341, за намаляване на шума, завийте на 45 градуса вдясно“. TWA 2341: „Кула, намираме се на височина 35 000 фута. - За какъв шум става дума?“

Диспечер: „Сър, някога чували ли сте колко шумно може да бъде, когато 747 се сблъсква със 727?!“

Пилот на неизвестен самолет, очакващ от дълго време разрешение за излитане: „Колко ми е скучно...“

Контролната кула: „Последният в ефир, веднага се идентифицирайте!“

Неизвестният самолет: „Казах, че ми е скучно, а не че съм тъп!“

Самолет не успява да обере достатъчно скоростта при приземяване и има риск да излезе от пистата.

Диспечерът: „Опитайте рязко да завиете надясно в края на пистата. Ако не се полу чи, излезте на шосе 101, завийте надясно на светофара и се прибирайте в летището!“

Пилот от американските авиолинии Pan Am, очаквайки разрешение за излитане за Мюнхен, чува следния диалог:

Пилот на Lufthansa (на немски): „Земя, кога ще имаме разрешение за полет?“

Земята (на английски): „Говорете на английски, ако искате да чуете отговор.“

Lufthansa (на английски): „Аз съм германец и летя на

германски самолет. Защо трябва да говоря на английски?“

Неизвестен глас от друг самолет (с красив британски акцент): „Защото загубихте проклетата война!“

Диспечер: „Eastern 702, излитането разрешено, дръжте връзка на честота 124.7.“

Eastern 702: „Диспечер, Eastern 702 излита. Между другото, в края на пистата видяхме някакво мъртво животно.“

Диспечер: „Continental 635, излитане след Eastern 702, вашата връзка също е на честота 124.7. Чухте ли съобщението от Eastern 702?“

От борда на Continental 635: „Continental 635 излита, и да, чухме Eastern... вече звън на нашия доставчик на храна.“

Източник: www.manager.bg

ЗНАЕТЕ ЛИ, ЧЕ...

в България се е разхождал динозавър от групата на титанозаврите, част от която е и най-големият в света динозавър – аржентинозавър, достигал 37 метра дължина. Учени от Националния природонаучен музей при БАН съобщили за вестник „168 часа“, че са открили костта близо до Трън.

„Първоначално установихме, че е от динозавър, по метода на изключването – разказва гл. асистент Латинка Христова. – Открихме го в район със седименти от периода Горна креда (преди 65-95 млн. години), когато най-големите бозайници са били с размер на котка, така че нямаше как да имат подобни големи кости. Фрагментите са само първите находки, благодарение на които установихме, че е гръбначно.“

Находището край Трън е открито случайно в реката от любител колекционер на фосили. Костта, която е намерена, показва, че динозавърът е бил от малките екземпляри аржентинозавър.

Една обикновена чаша с вода може да ни подсказва времето, което ни очаква през деня. Климатичните явления напоследък стават толкова интензивни, че се случва дори метеоролозите да не познават какво ще бъде времето. При това не можем да не признаем, че би било доста удобно да сме подготвени за задаващата се промяна на атмосферата, особено когато тя е неблагоприятна.

приятна.

Оказва се, че има един трик, който може да покаже дали се задава буря, или спокойно време. Ето какъв е начинът, според От Bright Side.

Разклатете някаква напитка и я налейте в чаша. Ако мехурчетата се разпределят до ръба на чашата, значи предстои хубаво време. Ако обаче си останат в центъра и си стоят там, където са се образували, предстои буря и влошаване на времето.

Това се случва заради ефекта на атмосферното налягане върху въздушните мехурчета. Високото налягане, което наемква за слънчево време, ги „избутва“ към ръба на чашата. Когато налягането е ниско (и съответно ще вали), балончетата остават на първоначалното си място.

Шведски учени установиха, че само две минути физически упражнения дневно подобряват паметта и ученето при младите хора. „Упражненията правят хората по-умни“, казва д-р Петер Бломстранд от университета в Йоншопинг.

Учените са анализирали резултатите от 13 предишни изследвания за ползите от физическите упражнения, като ходене, каране на велосипед, тичане. Участниците са били на възраст от 18 до 35 години. Резултатите показали, че само две минути упражнения със средна до голяма интензивност подобряват

вниманието, концентрацията и паметта за до два часа. Макар и причините за тази връзка да остават неясни, учените се надяват откритието им да насърчи младите хора да спортуват.

Дамската чанта и предметите в нея са идеално място за натрупване и размножаване на патогени на опасни заболявания, предупреждават лекарите. Според тях този аксесоар е податлив на проникване от страна на различни микроорганизми поради чести контакти с немити ръце, под, пейки, маси и други мръсни повърхности. Важен рисков фактор е, че чантите много рядко се почистват или измиват. Установено е, че в тях най-често се срещат ешерихия коли и вируси, причиняващи чревни инфекции, стафилококус ауреус, стрептококи, ентенококи, хелминтни яйца, различни гъбички и акари. В същото време кожените чанти с гъбеста текстура осигуряват най-добри условия за разпространение на патогени.

Сред предметите, които обикновено побират, първите места по замърсяване са заети от крем за ръце, червило, пила за нокти и спирала. Също така източници на микроби може да са портфейл, ключове, мобилен телефон, гребен, химикалка, тетрадка, паспорт и други документи.

Източници: www.168chasa.bg, nauka.offnews.bg

Д-р Мирена Василева

ПСИХОТЕРАПЕВТ

- Семейни и брачни консултации
- Проблеми на детското съзряване
- Деца със специални нужди
- Страхови и панически състояния

Индивидуални консултации

- Групова психотерапия за деца и възрастни
- Тревожни и депресивни състояния
- Зависимости (алкохолна, наркотична, хазартна и др.)

Тел. 07999334778

Email: mirenaavasileva@gmail.com



НОВИНИ И СЪБИТИЯ

Вдигнете високо чука, защото HAMMERFALL издават „Live! Against The World“

Светът на твърдата музика е пълен с емблематични банди, чийто творчески дух не познава граници, а най-добрите от тях променят качествено музикалния пейзаж. И въпреки сянката на световната пандемия те не спират да творят, оставяйки неоспоримо творческо наследство след себе си. Ако слушането на музика е едно от любимите ви занимания, то това е днешната ни доза с подбрани новини и събития специално за всички рок и метъл фенове.

Новият концертен албум на шведските метъл ветерани Hammerfall ще бъде издаден на 23 октомври, чрез Napalm Records, и ще се предлага в разнообразни формати - CD, DVD, винил, блуреи и дигитално. През август бандата представи първия сингъл от изданието и концертното видео „Never Forgive, Never Forget“ към него. Материалът на „Live! Against The World“ е заснет по време на турнето „World Dominion“ (2019/2020), което завладя световната метъл сцена с абсолютна грандиозна продукция на живо и впечатляваща пиротехника. С това турне музикантите отпразнуваха успеха на последния си студийен албум

„Dominion“ (2019), като в същото време почетоха подобаващо 20-годишнината на легендарния си „Renegade“ (2000). Специалният гост Noora Louhimo (Battle Beast) даде възможност на HAMMERFALL да покаже емоционалната си страна с мощната си балада „Second To One“ на живо на сцената. По време на двучасовия концерт, типично по хамърфолски, бандата изправи всички на крака, връщайки интереса към така наречения „класически хевиметъл“, който отново се издигна в един от най-успешните стилове в жанра. Предварително поръчайте „Live! Against The World“ тук: <https://napalmrecords.com/hammerfall>



SCORPIONS ще „променят посоката“ с луксозно издание на „Wind of Change: The Iconic Song“

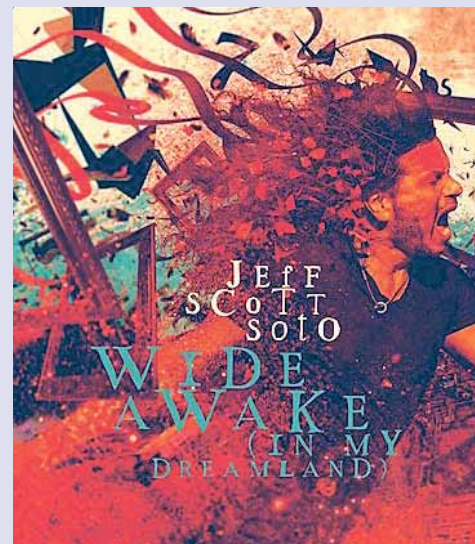


Една от най-великите рок групи за всички времена празнува 30-годишнината от първото издание на емблематичната бала-

да „Wind of Change“, която стана символ на падането на Берлинската стена. Текстът е написан от Клаус Майне по време на участието на Scorpions на Moscow Music Peace Festival 1989. Бокс-сетът „Wind of Change: The Iconic Song“ съдържа книга от 84 страници, написана от д-р Едгар Клузнер, бивш главен редактор на Metal Hammer. Комплектът включва 5 версии на песента и няколко страници със снимки от личния архив на групата, направени от фотографа Диди Зил. Централен елемент на бокс-сетът е ръчно изработено уникално парче от Берлинската стена, персонализирано с червената звезда. „Когато излязохме на сцената на стадион „Ленин“ и стартирахме с „Blackout“, всички войници на Червената армия, които изпълняваха функциите на охрана, хвърлиха шапките и якетата си във въздуха и просто станаха част от тълпата. Светът се променяше пред очите ни... Беше невероятно! Сега, във времената на COVID-19, „Вятърът на промяната“ е като топла прегръдка, а надеждата за мирен свят има смисъл повече от всякога“, споделя Клаус Майне в интервю на Едгар Клузнер. „Wind of Change: The Iconic Song“ ще бъде издаден на 27 ноември. Поръчайте своето копие тук: www.TheIconicSong.com

Jeff Scott Soto със седми самостоятелен албум „Wide Awake (In My Dreamland)“

Хард рок иконата Jeff Scott Soto ще издаде седмия си самостоятелен албум „Wide Awake (In My Dreamland)“ на шести ноември чрез Frontiers Records. Наследникът на „Retribution“ от 2017-а е създаден в съавторство с Алесандро Дел Векио, който е и продуцент на диска. „Този щастлив за мен номер седем е едно от любимите ми издания до момента! С Алесандро се постаряхме да сътворим най-доброто от това, което моите фенове обичат и очакват от мен, като добавихме други влияния и съвременни звуци“, споделя Сото. CD версиите на албума включват и бонус 'live' албум, записан в изданието на годишния Frontiers Rock Festival 2019. Имениният вокалист има огромно музикално наследство от около деветдесет албума зад гърба си в многобройни колаборации с различни банди и музиканти, сред които Ингви Малмстийн, Аксел Руди Пел, Талисман, Такара, Крист Дъ Конкверър, Редлист, Трансибирския оркестър, Джърни и други. Джеф Скот Сото заедно със Зак Уайлд и Майкъл Матиевич участват в Стийл Драгън, в саундтрака към филма „Рок звезда“, а през 2000 г., заедно с Брайън Мей изпъл-



няват „Dragon Attack“ на Събранието на кралицата във Великобритания.

През последните 30 години харизматичният музикант се утвърждава като един от най-добрите гласове в жанра, вариращи от хард и прогресив рок до метъл и дори до фънк.

Пионерите на американския рок L.A. GUNS с нов диск на 13-ти ноември



L.A. GUNS са планирали да издат новия си студийен албум 'Renegades' още през април тази година, но поради Covid-19 плановите отпаднаха. Записите по 10-те песни от албума им отнемат само седмица време, като в добавка са имали и два дни за предварителната продукция. За работата по албума

е поканен басистът Kelly Nickels, който за последно взема участие в работата на банда по техния четвърти албум 'Vicious Circle' от 1994 година.

L.A. GUNS се нарежда сред имената на световните рок легенди, разпознаваеми с тяхното емблематично L.A. звучене. Легендарната

група стъпи за първи път в България през 2010 г. по покана на община Каварна и тогавашния кмет г-н Цонко Цонев. Бандата е създадена през 1983 г., като в самото начало за около година нейн вокалист е и самият Axl Rose. Дебютният им албум е озаглавен 'L.A. GUNS' (1988) и носи първото златно отличие на рокаджите. Следва супер успешно турне в САЩ заедно с Айрън Мейдън, Деф Лепърд и AC/DC, а техният втори проект - "Cocked&Loaded" (1989), изстрелва на върха хитовите "Rip And Tear", "Never Enough" и "The Ballad Of Jayne". През годините музикантите се сменят многократно, но банда не спира да съществува. Новият албум 'Renegades' на L.A. GUNS, който ще бъде издаден на 13 ноември чрез Golden Robot Records, е достъпен за предварителна поръчка тук: <https://smarturl.it/LA.Guns-Renegades>

MOONSPELL със специално шоу на 31 октомври. А вие готови ли сте за Хелоуин?

Лисабонските мрачни бардове ще изнесат специално шоу за Хелоуин, което ще се проведе в южната част на Португалия, в древен град на име Бежа. Групата ще представи на света HALLOWEEN 2.0 - събитието, което феновете на Moonspell очакват с нетърпение. Един ексклузивен, социално дистанциран концерт на живо пред 300 гости, в театър Pax Julia, построен през далечната 1928 година. Шоуто ще може да се гледа и онлайн, чрез виртуалната връзка за стрийминг, която ще бъде достъпна до 48 часа след края на шоуто.

Moonspell е една от най-разпознаваемите португалски банди и основна фигура в готик метъл стила. Почти веднага след тяхното създаване през 1992 г. си създават статут на една от най-отличителните метъл групи от Португалия. През 2018 банда издаде компилацията Lisboa Under The Spell, която предизвиква невероятен интерес сред меломаните по целия свят, а последният им албум - "1755", е посветен на опустошителното земетресение в Лисабон през годината на заглавието и е изцяло на португалски език. Това е единствената метъл банда, достигнала първа позиция в класацията за албуми в страната си, която се радва на огромен успех в цяла Европа. Концертите им пък се славят с неповторимата си мрачна атмосфера и перфектно



изпълнение. Виртуални билети за шоуто на Moonspell за Хелоуин тук:

https://www.bol.pt/Comprar/Bilhetes/90840-moonspell-sala_virtual_pax_julia/Sessoes

За контакти с RockArena: Моб. тел: 078 23 922 499, e-mail: rock_arena@abv.bg | www.facebook.com/rockarenarecords/

„БългаранЪ“? Кой сме ние, какво и защо го правим?

Кой сме ние?

„БългаранЪ“ е проект на млади българи, които живеят във Великобритания. Екипът ни се състои от ентусиазирани хора, обичащи родината си и милеещи за нея. Независимо че се намираме на хиляди километри от територията на България, тя непрестанно е в мислите и сърцата ни. Ние обичаме... не, всъщност обожаваме българската култура, традиции и бит. Ценим, уважаваме и се опитваме да учим и разпространяваме българската история. Или както е казал един от многото велики българи, Иван Вазов - „...всичко българско и родно, любя, тача и милея“.

Част от нашия екип са и всички приятели, които се включиха в проекта. Както и всички доставчици на продукти, които прегърнаха идеята и ни помагат ежедневно, за което можем единствено да им благодарим!

Какво правим?

Основната дейност

към настоящия момент на „БългаранЪ“ е свързана с развиване на онлайн магазин, предлагащ български продукти на достъпни цени за българи в чужбина. Желанието ни, крайната ни цел е да предоставим на всички българи, независимо къде се намират, достъп до качествени български продукти с добавена стойност и не с добавена безумна надценка. Опитваме се да поддържаме и увеличаваме каталога на предлаганите стоки на сайта ни буквално ежедневно. Предлагаме както текстилни изделия, така и ръчно изработени продукти, произведения на изкуството като картини, дърворезба, музика и други. Един от най-големите ни успехи е, че успяхме да предоставим достъп на българите зад граница каталог от над 23 000 книги и печатни издания. И всички те на български език! Освен това увеличаваме каталога ежедневно с нови и нови заглавия.

Друга част от дейността

ни за момента е развиване на Facebook и Instagram страници. В нея се стремим да създаваме съдържание, което да припомним на нас, българите, откъде идваме, кои сме, с какво можем да се гордеем. За създаването на това наше съдържание трябва да благодарим на екипа на сдружение „Българска история“, който от своя страна откликна на нашата идея и ни предостави възможност да използваме техните ресурси. А те са много по-богати и качествени!

Друга неразделна част от проекта ни и развитието му са идеите ни, свързани с организиране на събития, които да допринесат за обединяване на българската общност зад граница. Работим по доста и различни идеи, които скоро очакваме да се осъществят и да се харесат на хората.

Също така опитваме да се включваме и в различни кампании - благотворителни и социални, защото вярваме, че обединени сме по-силни!

Защо го правим?

Проектът и идеята ни се родиха, след като самите ние поискахме да си поръчаме български книги. След като потърсихме как да се случи това в Интернет, вариантите пред нас бяха четири:

- Да ги поръчаме от издателството или съответния сайт в България и да ги изпратим по Български пощи, като срокът за доставка е от 30 до 45 дни.

- Да ги поръчаме от издателството или съответния сайт в България и да ги изпратим по частна куриерска фирма, като цената за доставка бе близо три пъти по-голяма от стойността на книгите.

- Да ги поръчаме и изпратим до роднина/приятел, а те от своя страна да ги препратят по някоя и т.н.

- Да ги поръчаме от книжарници, които са ситуирани тук, във Великобритания, но цените са двойни.

От този момент в мислите ни се появи желанието да създадем сайт, магазин,



който да даде възможност да поръчваме каквото искаме, когато искаме, цената да не е безумна, а доставката да е на нормална стойност. Ние вярваме, че по този начин помагаме както на българите зад граница, така и на българската икономика.

Как го правим?

Сайтът ни работи изцяло благодарение на усърдния труд на екипа ни, както и с помощта на всички наши приятели и партньори. Благодарение на засиления интерес на всички българи зад граница, изпращаме поръчките от България три или четири пъти седмично. Използваме куриерските услуги на Speedy/DPD за доставката им до дадената държава. Сроковете за доставка са между 7 и 14 дни, а някои продукти имат нужда и от допълнителни 1-3 дни за изработка. Благодарим на всички, закупили продукти

от нас и имали търпението да пристигнат до адреса, посочен от тях. Ние оценяваме търпението Ви, желанието да получите продуктите и да се докоснете до родината си. Именно заради Вас и посочените причини се стараем ежедневно да подобряваме както продуктовия ни каталог, така и доставките да бъдат още по-бързи и сигурни!

Нашата мисия?

Да съхраним и популяризираме всичко БЪЛГАРСКО! Да успеем да запазим в сърцето и душата на всеки сънародник любовта към родината. Да помогнем тази любов да бъде позната и пренесена и в сърцата, душата и съзнанието и на нашите деца, независимо в коя част на света растат и се развиват. Защото България е там, където има и едно българско сърце, което бие за родината!

Обяви за работа (търся, предлагам)

Предлагаме работа за куриери на ванове **Агенция TSDI**

Възможност за подписване на дългогодишен договор. **Изисквания:** английска шофьорска книжка от поне 1 година; умения за комуникация и разбиране на английски език; познания и ориентираност за районите (SW1). Предлагаме ванове, които трябва да се пазят и за които имате отговорност. Осигуряваме застраховката и горивото.

За контакти:
07880611250

Заплащане: на всеки 4 седмици или 13 работни заплати за годината

S Grade
A cleaning company

НАБИРА ПЕРСОНАЛ
ЗА РЕГУЛЯРНО ПОЧИСТВАНЕ НА:

- ✓ ЧАСТНИ ДОМОВЕ
- ✓ ОФИСИ
- ✓ ТЪРГОВСКИ ОБЕКТИ
- ✓ ХОТЕЛСКИ АПАРТАМЕНТИ

ГОРЕЩИ ЗОНИ
SW, W, KT, SE, SM

ОСИГУРЕНО ОБУЧЕНИЕ
СЕДМИЧНО ЗАПЛАЩАНЕ
БОНУСНА СИСТЕМА
ГЪВКАВО РАБОТНО ВРЕМЕ
24/7 ОНЛАЙН ВРЪЗКА С НАШ ЕКИП
КАРИЕРНО РАЗВИТИЕ

ДРУГИ УСЛУГИ

- ✓ END OF TENANCY CLEANING
- ✓ AFTER BUILDERS CLEANING
- ✓ OVEN & BBQ CLEANING
- ✓ CARPET CLEANING

facebook.com/sgradeitd
+44 7428662661
+44 7704521111
office@sgrade.co.uk

FLOORWORKS

ЗА ИНФОРМАЦИЯ
020 38838044

КАНДИДАТСТВАЙ ONLINE
FLOORWORKS.CO.UK

НАПРАВЕТЕ КАРИЕРА
РАБОТА С ДЪРВЕНИ ПОДОВЕ

ТЪРСИМ ПРОФЕСИОНАЛИСТИ С ОПИТ В

- Е ИНСТАЛАЦИЯ НА ДЪРВЕНИ ПОДОВЕ
- Е ЦИКЛЕНЕ НА ДЪРВЕНИ ПОДОВЕ

ПРЕДЛАГАМЕ

- Е ОТЛИЧНО ЗАПЛАЩАНЕ (£50K+)
- Е ДОПЪЛНИТЕЛНО ОБУЧЕНИЕ
- Е ГЪВКАВА ПРОГРАМА
- Е ПРОФЕСИОНАЛНО ОБОРУДВАНЕ

- Компания в Западен Лондон набира опитни строители. Ако имате опит в сферата, моля, обадете се на тел.: 07912 204 208.

- Търси се офис мениджър в компания за почистване, базирана в Източен Лондон. Изисква се отлично ниво на английски. За повече инфо:

ned@melcleaning.co.uk
- Работа за шофьори на камиони C+E, Purfleet и Felixstowe. 100 £ на ден стартова заплата. Тел.: 07824 116 842.

Квартири (търся, предлагам)

КВАРТИРИ

- Двойна стая в уютна къща с две бани и тоалетни, близо до Plaistow station. Моля, звънете на тел.: 07810 205 096.

- Дава се под наем единична стая в тиха и поддържа на къща на 2 минути пеша от Stepney Green Station. Це-

ната на стаята е 130 паунда и включва всички сметки. Тел.: 07846 600 938.

Място за
ваши
обяви
obiavi@bgben.co.uk

ПОД НАЕМ
САМОСТОЯТЕЛНА КЪЩА
5 СПАЛНИ
(3 двойни и 2 единични)
2 БАНИ, КУХНЯ И ТРАПЕЗАРИЯ
КЪЩАТА Е СЛЕД ОСНОВЕН РЕМОНТ
МЯСТО ЗА ПАРКИРАНЕ
2 мин. от Plaistow station
£525 на седмица
тел. 07810205096

ОТДАВА ПОД НАЕМ
АПАРТАМЕНТ
SURBITON (South-West) LONDON
4 СПАЛНИ
ОПЕН ПЛАН КУХНЯ
МНОГО ДОБРА ЛОКАЦИЯ
ВЪЗМОЖНО Е ОТДАВАНЕ И ПО СТАИ
МЯСТО ЗА ПАРКИРАНЕ
За контакт: 07894082098

Други услуги

БЪЛГАРСКА АДВЕНТНА ЦЪРКВА
Ви кани на своите редовни богослужения и семинари

Всяка събота
от 10:30 ч.

Адрес: Trinity at Bowes
Community Centre,
Palmerston Road,
Wood Green, N22 8RA

www.bg4christ.com

РЕКЛАМАТА В В БГ КАТАЛОГ - ПЪТ КЪМ УСПЕХА

КАЖЕТЕ НА ДРУГИТЕ
ЗА ВАШИЯ БИЗНЕС

Включете се в следващото издание на тел. 020 358 228 40 email: info@bgcatalog.co.uk, или публикувайте директно своята обява на www.bgcatalog.co.uk

УЕБ ДИЗАЙН
07888676471

РЕШЕНИЯ ЗА ВАШИЯ БИЗНЕС

- МАГАЗИНИ
- БИЗНЕС
- БАЗИ ДАННИ
- РЕКЛАМА
- МОБИЛНИ
- ДИЗАЙН

www.radiobg.co.uk

RADIO BG - LONDON
Радиото на българите в UK

24 часа:

- ✓ Най-добрата българска и световна музика
- ✓ Предстоящи събития във Великобритания
- ✓ Предавания за българите в Лондон
- ✓ Ежедневен вечерен обзор

В интернет на адрес:
www.radiobg.co.uk

За реклама тел: 020 358 228 40; info@radiobg.co.uk

Слушайте ни на:

WWW.TOPSAATELLITE.CO.UK

TOP Satellite Services

- Satellite and Aerial System
- Door Entry Intercom
- Intruder Alarms
- Access Control
- CCTV
- Installation and Maintenance

GEORGI GEORGIEV

E-mail: info@topsatellite.co.uk 07899 917 634
www.topsatellite.co.uk 07429 043 587

ДРУГИ УСЛУГИ

- Ако имате някакъв проблем с вашия бойлер или во-

допроводна система, ние можем бързо и лесно да го решим. Тел.: 07902 743 538.

ПРОДАВАМ

- Продавам домашен пчелен мед, безплатна доставка

за Лондон, тел. 07735799919, Веско Стърчиков, Facebook: Vesko Starchikov

NO WIN NO FEE

Osbornes Law^o

Обадете ни се за безплатен правен съвет!

Снежина Янкова
07516 441 448
020 7681 9013

www.osborneslaw.com



Здраве Мода Красота



СПРИ БОЛКАТА!

Нашият екип:

Иван Иванов – дипломиран кинезитерапевт с богат опит:

- лекува болки във врата, гърба и кръста, дължащи се на радикулити, плексити, дископатии, дискови хернии, травми
- ускорено възстановяване след раждане

Тел. 07594231782
www.physiotherapyservicelondon.co.uk

Приемни дни и часове в българската клиника „Doctors 4 You“ (Северен Лондон)
Петък и събота: от 10.00 до 17.00 часа

Д-р Ганчев:
- общопрактикуващ лекар
Тел. 07594986328

20 Oakdale Road, Southgate, London, N14 5RE

Шивашки услуги

в Лондон - Нели

Качество и достъпни цени!
Договаряне на удобно за вас време

Тел. 07464601852
nelinka1968@abv.bg

ФРИЗЬОРСКИ И КОЗМЕТИЧНИ УСЛУГИ

- 3D Meso Foundation - изравняване на тен, премахване на белези от акне, петна от изгаряне, действа изглаждащо за красива кожа. Поставяне на дермални филтри с Дерма Пен, без болка и игли и напълно безвредно. Процедури от типа масаж на лице, влагане на ампули против старене, козметични процедури за тяло и лице, варианти за мобилно посещение, тел. 07799203028



„Лорет“

фризьорски салон

Българикият салон в Лондон!

Ученичка на Стилист Капанов
Майстор на Френската академия по фризьорство
Носителка на международни награди по фризьорство

В българския хранителен склад „Карлово“:
Unit 2, New England Industrial Estate, Gascoigne Road, Barking, IG11 7NZ

Тел. 07803823393
Facebook Email: lora0205@abv.bg

Работно време:
вторник - неделя






Aesthetics by Silvie

Медицинска Козметична Клиника

Twickenham TW2 (Югозападен Лондон)

- ✓ Инжекции против бръчки
- ✓ Увеличаване на устните с дермален филер
- ✓ Дермален филер за корекция на скули, брадичка, нос, лицев овал, назолабиални гънки, гънки около устата, бръчки и загубен обем под очите
- ✓ Колагенова терапия (медицински микронидлинг и плазмотерапия)
- ✓ Мезотерапия
- ✓ Химически пилинг
- ✓ Лечение на косопад
- ✓ Медицинска козметика за акне, розацея, хиперпигментация и бръчки

www.aestheticsbysilvie.co.uk **tel: 0759 1980019**

Транспортни услуги

Транспорт от/до всяка една точка на България
Редовен превоз на лични вещи и търговски стоки

ЦЕНИ ОТ 0.50 £/кг
ЦЕНИ ОТ 0.60£ / 1 КГ.

Доставка

ОТ

АНГЛИЯ

152-154 Merton Road, Wimbledon, SW19 1EH Тел: 07587 207 799

www.dostavka-anglia.com

ТРАНСПОРТНИ УСЛУГИ

- Транспорт до и от всички летища и до всяка точка във Великобритания, разумни цени, точност и коректност, комфорт, 24/7, тел. 07404 909 309.

Изгледете новия брой на вестник БГ БЕН онлайн!

www.bgben.co.uk

Горещи новини и репортажи
Актуални обяви
Архив

Можете да изпращате вашите безплатни обяви на:
reklama@bgben.co.uk

www.portokal.co.uk

Доставка на всякакъв вид пратки до/от България
Офиси в UK:
Barking, Tottenham, Ealing, Walthamstow, Sutton, Stratford, Deeside, Harlow, Wisbech, Ipswich, Preston, Wolverhampton Yeovil

UK **Собствен транспорт** **BG**

Специални цени за големи количества.
За справки: **07810460552**

Доставка до офис или адрес

Място за вашите обяви

obiavi@bgben.co.uk

БГ БЕН

БГ БЕН

Рекламата - най-добрата инвестиция!



Училища Курсове Детски градини

Българско училище „Боян Мага“, Лондон

„Скрит някъде на остров, в океана
край Темза и зелена там поляна
роден е детски рай чудесен
с приказки, игри и родна песен.
Тук някак лесно сбъдат се мечтите
и неусетно как минават дните ...“

Училище за
български език и изкуства

пиано, рисуване, пеене,
танци, цигулка
и китара

Класове за деца
от 3 до 19 години,
ДГ до 12 клас



www.boyanmaga.org

Тел. 07919022006

Подготвям деца по **МАТЕМАТИКА**

СПЕЦИАЛНА
подготовка за
GCSE и
11+ EXAMS

Тел.
02085270212
Моб.
07796692522
ИЛИЯН РУСЕВ

**УРОЦИ, КУРСОВЕ,
ПРЕВОДИ,
КОНСУЛТАЦИЯ**

- Уроци по математика и информатика на всички нива за българи, живеещи във Великобритания - онлайн уроци на тел.: +359899 126 106.

- Индивидуални уроци по английски език в реално време на тел.: 07459 702 621.

- Курсове за багеристи, фадромисти и мотокаристи, тел. 07552442855, Илиян

- Уроци по английски език в Североизточен Лондон с квалифициран преподавател-филолог, тел. 07894449803

Sunny Day Care
Детска градина с целодневна грижа за вашето дете

Тел. 0208 5030 457
Моб. 0778 8766 457
yanachildcare@hotmail.co.uk

Регистрирана в Ofsted
Квалифицирани учители
Здравословна храна
Безплатно ранно образование за 2 и 3 годишните

Удобна локация в района на Stratford E15
Достъпни цени

ОТ ПОНЕДЕЛНИК ДО ПЕТЪК 07.00 до 18.00 часа

ПРИСЪСТВЕНО И ДИСТАНЦИОННО ОБУЧЕНИЕ



**БЪЛГАРСКО
УЧИЛИЩЕ
„МОЯТА АЗБУКА“**

УРОЦИ С УСМИВКА

ЗА ДЕЦА ОТ 4 ДО 15 ГОДИНИ
ОТ ДГ ДО 7 КЛАС

СРЯДА, ЧЕТВЪРТЪК, ПЕТЪК, СЪБОТА
ЗАПАДЕН, ЮГОЗАПАДЕН И ЮГОИЗТОЧЕН ЛОНДОН

WWW.MOJATA-AZBUKA.CO.UK | ТЕЛ: 077 4680 2164

CHISWICK
WHITTON
BEXLEY
MITCHAM



Българско училище „Умно Букварче“ в Perivale,

Ealing, Западен Лондон Събота: 09:30-11:30

Email: kunka@umnobukvarche.co.uk

Mob.: 07908674567

www.umnobukvarche.co.uk

Предлага и Online
обучение,
ново и иновативно

Деца от 4 до 11 години

Абонамент за БГ БЕН



Талон за абонамент

За период от 12 месеца £60

Име:

Адрес:

Телефон

Начини на плащане за абонамента

1. По банков път - PA Events Ltd, Lloyds Bank, sort code 30-92-90, acc. 02271697
за референция използвайте вашето име.

2. Изпратете попълнения талон заедно със съответния чек на адрес:
Safe Advice Ltd, 79 West Ham Lane, London, E15 4PH
Чекът да бъде платим до: PA EVENTS Ltd.

РАЗКАЗ ОТ ЧУДОМИР
ХИМИЧЕСКИ
ЕЛЕМЕНТ СЪС
СИМВОЛА C

КРАЙНИТЕ
РАЗШИРЕНИЯ
НА БРОНХИТЕ
US ФИЛМ С
АЛЕК БОЛДУИН
И ДЖ. БИТС
/2008/

ЧАШАТА НА
ХРИСТОС НА
ТАЙН. ВЕЧЕРЯ
US ПЪНК РОК
ГРУПА ОТ 1977
ГОД. И ДОСЕГА

ИЗКУСТВЕН
МЕЖДУНАРОДЕН
ЕЗИК

ОПЕРА /1800/
ОТ ЛУИДЖИ
КЕРУБИНИ

УНГАРСКАТА
СТЕП
US ФИЛМ
НА ЕЛИЯ КАЗАН
С М. БРАНДО

ТОТАЛИТАРНА
ДЪРЖАВА
/1922-1991/
ИЗКАЗАН
С ДУМИ УПРЕК
КЪМ НЯКОГО

СКРЪБ, МЪКА,
СЪЖАЛЕНИЕ ЗА
НЯКОГО

ПРЕДПОЛАГАЕМ
КОСМОНАВТ, КОИТО
ЛЕТИ С НЛО

ТЪРГОВСКИ
ИЛИ ПРОМИШЛЕН
СУБЕКТ
ТОВА, КОЕТО
ОТГОВАРЯ
НА ФАКТИТЕ

ЧАСТ ОТ ДОЛНАТА
ЧЕЛЮСТ

ПОЕМА
В ПРОЗА
ОТ КАЗИМЕЖ
ТЕТМАЙЕР

НАТРУПАН
РЕЗЕРВ ОТ
НЕЩО

ИОВКОВА Г-НЯ
В „АЛБЕНА“
ДАНЪЧЕН
ИЗМАЙНИК,
ИЗТОЧВАЩ
ДДС /РАЗГ./

ПОЛУСКЪПОЦЕНЕН
КАМЪК
ФРЕНСКИ
ПИСАТЕЛ
„ЖИВОТЪТ
НА ИСУС“

МОДЕЛ НА
ЛЕКИ КОЛИ
„HONDA“
ВЪРХОВЕН
СКАНДИНАВСКИ
БОГ

US ФИЛМ
С ПИТЪР БОЙЛ
И Д. ПАТРИК
УКРАШЕНИЕ
ВЪРХУ ЗЛАТО
ИЛИ СРЕБРО

ФРЕНСКИ
АКТЬОР /1974/
„САЛСА“ /2000/
ЕДИН ОТ САЩ

ПЛАВАТЕЛНА
РЕКА В ЕВРОПА
/854 KM./
ВЪЗГЛАС
В КРАЯ
НА МОЛИТВА

ТОРМОЗ,
ДЕСПОТИЗЪМ,
ПОТИСНИЧЕСТВО
ГЕРМАНСКИ
МОТОЦИКЛЕТИ
ГЕРМАНСКО
БОЖЕСТВО

ЕДИНИЦА ЗА
КОНЦЕНТРАЦИЯ
НА РАДОН
ХИМ.
ГОРСКО ЖИВОТНО
С РОГА

US ФИЛМ
С РАЛФ ФАЙНС
И ЛИВ ТЕЙЛЪР
МЕРИЛО
ЗА СРАВНЕНИЕ;
ОБРАЗЕЦ

МНОГО КРАТЪК
ОТРЯЗЪК ОТ
ВРЕМЕ; МИГ
МОДЕЛ
НА „DAEWOO“
/2003-2005/

БАРОКОВ ПЛОЩАД
В РИМ
ПРЕВОЗНО
СРЕДСТВО
С ДЪРВЕНА
КАРОСЕРИЯ

РОМАН /1964/
ОТ УИЛЯМ
ГОЛДИНГ
ВИД ЯПОНСКО
ХЛАДНО
ОРЪЖИЕ

БЕЛГИЙСКА
АВИОКОМПАНИЯ
/1923-2001/
ВИД ЗАХАР ЗА
СЛАДКИШИ

ЯПОНСКО ХЛАДНО
ОРЪЖИЕ
ПРЕМИНАВАНЕ
НА НЕЩО ОТ ЕДИН
ВИД В ДРУГ

ВИД ШИРОКИ
МЪЖКИ ГОРНИ
ГАЩИ /НАР./
ХИЩНИК
ОТ РОДА
НА КОТКИТЕ

ЗАМРЪЗНАЛА
ВТВЪРДЕНА
ВОДА

ЖИТЕЛИ НА
АФРИКАНСКА
ДЪРЖАВА

НЕОБРАБОТЕНА
НА 2-3 ГОДИНИ
НИВА

МРЕЖЕСТА
ЦЕДИЛКА
ДОМАКИН
В МАНАСТИР

АВТОНОМНО
ВЛАДЕНИЕ НА
Н. ЗЕЛАНДИЯ
ХИЩНИК
С ЦЕННА
КОЖА; САМУР

ПРОЧУТ
ДИАМАНТ, 189,
62 КАРАТА
ЛЕЧЕБНО
СРЕДСТВО
С ОПИИ

ЛЕЧЕБНО
СРЕДСТВО, ЛЕК
/РАЗГОВОРНО/
ГРУПА
ОТ СПОРТИСТИ,
ОТБОР

УЧЕН,
СПЕЦИАЛИСТ
ПО ГЕОЛОГИЯ
ПРЕСТИЖЕН
КОЛЕЖ В НЮ
ЙОРК СИТИ

ВИД СТАРИННО
ФРЕНСКО ХЛАДНО
ОРЪЖИЕ

НАСЕКОМО,
ЖИВЕЕЩО
НА КОЛОНИИ

МАНИЕР,
НАЧИН НА
ПОДРЕДБА
/РАЗГОВОРНО/

ЛИЦЕ В ДЕНЯ
НА ИМЕННИЯ
СИ ДЕН

ПРЕКАРАНО
ПРЕЗ ВОДНА
ПАРА КАФЕ

ПАРИЧНАТА
ЕДИНИЦА НА
КАМБОДЖА
ИТАЛИАНСКА
ТЕЛЕГРАФНА
АГЕНЦИЯ

ФИЛМ НА
ИНГМАР
БЕРГМАН
С ЛИВ УЛМАН
/1968/

МОДЕЛ НА
ЛЕКИ КОЛИ
„MITSUBISHI“
ШИРОКО-
ЛИСТНО ДЪРВО

ПЛАНЕТА ОТ
СЛЪНЧЕВАТА
СИСТЕМА
ЗЪРНО-
ЧИСТАЧКА

НЕОФИЦИАЛНО
ПРОЗВИЩЕ НА
ТОДОР ЖИВКОВ
РОМАН /1914/
ОТ ЕВГЕНИЯ
ДИМИТРОВА

ОПРЕДЕЛЕНА
РАБОТА ИЛИ
ЦЕЛ ЗА
ИЗПЪЛНЕНИЕ
СИЛНА КАРТА
ЗА ИГРА

СЛАДКОВОДНА
ШАРАНОВА
РИБА

НРАВСТВЕНОСТ

ДАВАНЕ НА
ОБЕТ, ВРИЧАНЕ
В НЕЩО

ИСПАНСКИ
НАРОДЕН ТАНЦ,
ВАРИАНТ НА
БОЛЕРОТО

ФРЕНСКИ
КИНОАКТЬОР
/1925/
„НАВАРО“
ГЕНСЕК НА ООН
/1997-2006/

ЯПОНСКО ХЛАДНО
ОРЪЖИЕ
ПРЕМИНАВАНЕ
НА НЕЩО ОТ ЕДИН
ВИД В ДРУГ

ВИД ШИРОКИ
МЪЖКИ ГОРНИ
ГАЩИ /НАР./
ХИЩНИК
ОТ РОДА
НА КОТКИТЕ

ЗАМРЪЗНАЛА
ВТВЪРДЕНА
ВОДА

ЖИТЕЛИ НА
АФРИКАНСКА
ДЪРЖАВА

НЕОБРАБОТЕНА
НА 2-3 ГОДИНИ
НИВА

МРЕЖЕСТА
ЦЕДИЛКА
ДОМАКИН
В МАНАСТИР

АВТОНОМНО
ВЛАДЕНИЕ НА
Н. ЗЕЛАНДИЯ
ХИЩНИК
С ЦЕННА
КОЖА; САМУР

ПРОЧУТ
ДИАМАНТ, 189,
62 КАРАТА
ЛЕЧЕБНО
СРЕДСТВО
С ОПИИ

ЛЕЧЕБНО
СРЕДСТВО, ЛЕК
/РАЗГОВОРНО/
ГРУПА
ОТ СПОРТИСТИ,
ОТБОР

УЧЕН,
СПЕЦИАЛИСТ
ПО ГЕОЛОГИЯ
ПРЕСТИЖЕН
КОЛЕЖ В НЮ
ЙОРК СИТИ

ВИД СТАРИННО
ФРЕНСКО ХЛАДНО
ОРЪЖИЕ

НАСЕКОМО,
ЖИВЕЕЩО
НА КОЛОНИИ

МАНИЕР,
НАЧИН НА
ПОДРЕДБА
/РАЗГОВОРНО/

ЛИЦЕ В ДЕНЯ
НА ИМЕННИЯ
СИ ДЕН

ПРЕКАРАНО
ПРЕЗ ВОДНА
ПАРА КАФЕ

ПАРИЧНАТА
ЕДИНИЦА НА
КАМБОДЖА
ИТАЛИАНСКА
ТЕЛЕГРАФНА
АГЕНЦИЯ

ФИЛМ НА
ИНГМАР
БЕРГМАН
С ЛИВ УЛМАН
/1968/

МОДЕЛ НА
ЛЕКИ КОЛИ
„MITSUBISHI“
ШИРОКО-
ЛИСТНО ДЪРВО

ПЛАНЕТА ОТ
СЛЪНЧЕВАТА
СИСТЕМА
ЗЪРНО-
ЧИСТАЧКА

НЕОФИЦИАЛНО
ПРОЗВИЩЕ НА
ТОДОР ЖИВКОВ
РОМАН /1914/
ОТ ЕВГЕНИЯ
ДИМИТРОВА

ОПРЕДЕЛЕНА
РАБОТА ИЛИ
ЦЕЛ ЗА
ИЗПЪЛНЕНИЕ
СИЛНА КАРТА
ЗА ИГРА

СЛАДКОВОДНА
ШАРАНОВА
РИБА

НРАВСТВЕНОСТ

ДАВАНЕ НА
ОБЕТ, ВРИЧАНЕ
В НЕЩО

ИСПАНСКИ
НАРОДЕН ТАНЦ,
ВАРИАНТ НА
БОЛЕРОТО

ФРЕНСКИ
КИНОАКТЬОР
/1925/
„НАВАРО“
ГЕНСЕК НА ООН
/1997-2006/

ЯПОНСКО ХЛАДНО
ОРЪЖИЕ
ПРЕМИНАВАНЕ
НА НЕЩО ОТ ЕДИН
ВИД В ДРУГ

ВИД ШИРОКИ
МЪЖКИ ГОРНИ
ГАЩИ /НАР./
ХИЩНИК
ОТ РОДА
НА КОТКИТЕ

ЗАМРЪЗНАЛА
ВТВЪРДЕНА
ВОДА

ЖИТЕЛИ НА
АФРИКАНСКА
ДЪРЖАВА

НЕОБРАБОТЕНА
НА 2-3 ГОДИНИ
НИВА

МРЕЖЕСТА
ЦЕДИЛКА
ДОМАКИН
В МАНАСТИР

АВТОНОМНО
ВЛАДЕНИЕ НА
Н. ЗЕЛАНДИЯ
ХИЩНИК
С ЦЕННА
КОЖА; САМУР

ПРОЧУТ
ДИАМАНТ, 189,
62 КАРАТА
ЛЕЧЕБНО
СРЕДСТВО
С ОПИИ

ЛЕЧЕБНО
СРЕДСТВО, ЛЕК
/РАЗГОВОРНО/
ГРУПА
ОТ СПОРТИСТИ,
ОТБОР

УЧЕН,
СПЕЦИАЛИСТ
ПО ГЕОЛОГИЯ
ПРЕСТИЖЕН
КОЛЕЖ В НЮ
ЙОРК СИТИ

ВИД СТАРИННО
ФРЕНСКО ХЛАДНО
ОРЪЖИЕ

НАСЕКОМО,
ЖИВЕЕЩО
НА КОЛОНИИ

МАНИЕР,
НАЧИН НА
ПОДРЕДБА
/РАЗГОВОРНО/

ЛИЦЕ В ДЕНЯ
НА ИМЕННИЯ
СИ ДЕН

ПРЕКАРАНО
ПРЕЗ ВОДНА
ПАРА КАФЕ

ПАРИЧНАТА
ЕДИНИЦА НА
КАМБОДЖА
ИТАЛИАНСКА
ТЕЛЕГРАФНА
АГЕНЦИЯ

ФИЛМ НА
ИНГМАР
БЕРГМАН
С ЛИВ УЛМАН
/1968/

МОДЕЛ НА
ЛЕКИ КОЛИ
„MITSUBISHI“
ШИРОКО-
ЛИСТНО ДЪРВО

ПЛАНЕТА ОТ
СЛЪНЧЕВАТА
СИСТЕМА
ЗЪРНО-
ЧИСТАЧКА

НЕОФИЦИАЛНО
ПРОЗВИЩЕ НА
ТОДОР ЖИВКОВ
РОМАН /1914/
ОТ ЕВГЕНИЯ
ДИМИТРОВА

ОПРЕДЕЛЕНА
РАБОТА ИЛИ
ЦЕЛ ЗА
ИЗПЪЛНЕНИЕ
СИЛНА КАРТА
ЗА ИГРА

СЛАДКОВОДНА
ШАРАНОВА
РИБА

НРАВСТВЕНОСТ

ДАВАНЕ НА
ОБЕТ, ВРИЧАНЕ
В НЕЩО

ИСПАНСКИ
НАРОДЕН ТАНЦ,
ВАРИАНТ НА
БОЛЕРОТО

ФРЕНСКИ
КИНОАКТЬОР
/1925/
„НАВАРО“
ГЕНСЕК НА ООН
/199



Важни телефонни номера и адреси

**ПОСОЛСТВО НА Р
БЪЛГАРИЯ В ЛОНДОН**
186-188 Queen's Gate, London
SW7 5HL
Тел. 02075813144,
02075849400
ambass.office@
bulgarianembassy.org.uk
Почивни дни: по време на
официалните на България и
на Обединеното Кралство

въпроси към посолството на
България в Лондон
Тел. 02075813144,
v.asenov@bulgarianembassy.
org.uk

<http://bulgarianembassy-london.org/consular-services/bld/>

**Регистрация като
самонаето лице (self-
employed)**
Тел. 0300 200 3504
www.gov.uk/new-business-register-for-tax

**Общи справки
за наети лица (employed)**
Тел. 0300 200 3300

**Подаване и попълване на
форми за Self Assessment**
Тел. 0300 200 3310

**Construction Industry
Scheme (CIS)**
Общи справки и регистра-
ция: 0300 200 3210

**Общи справки за Universal
Credit**
Тел. 0345 6000 723
(понеделник до петък от 8
до 18 часа)

**Общи справки за Tax
Credits**
Тел. 0345 300 3900
[www.gov.uk/browse/
benefits/tax-credits](http://www.gov.uk/browse/benefits/tax-credits)

**Общи справки за Child
Benefit**
Тел. 0300 200 3100
[www.online.hmrc.gov.uk/
shortforms/form/CBO_
General](http://www.online.hmrc.gov.uk/shortforms/form/CBO_General)

Citizen Advice Bureau
За безплатна правна кон-
султация на територията на
Великобритания
www.citizensadvice.org.uk/

**Българска Православна
църква в Лондон**
188 Queens Gate
London, SW7 5HL
Тел. 020 7584 4607
www.bgchurch.org.uk/

**Паспорти и документи за
самоличност**
Заявления за нови лични
документи се приемат
единствено в Консулската
служба на Посолството в
Лондон. От 01.08.2010 г. бе
въведена нова електронна
система за запазване на час
за подмяна на документи за
самоличност на български
граждани, постоянно живеещи
във Великобритания.
Електронното запазване на час
може да се осъществи чрез:
- Интернет - сайт [www.
bgpassport.co.uk](http://www.bgpassport.co.uk)

**КОНСУЛСКА СЛУЖБА КЪМ
ПОСОЛСТВОТО**
(понеделник до петък от 9.00
до 13.30 за всички консулски
услуги без визи) за подаване
на визи: от 14.00 до 16.00)

Васил Асенов
Ръководител на Службата
по трудовите и социални

Още за вашето спешно обаждане във Великобритания

Ситуация	Номер/ Контакти
Животозастрашаващи инциденти	999 или 112
Неспешни случаи, изискващи намесата на полицията	101
Неспешни случаи, изискващи намесата на здравно лице	111
Теч на газ в имота или на улицата	0800 111 999
Надвиснали или паднали електрически кабели	0800 40 40 90
Изоставени превозни средства, опасни сгради, вандализъм, нерегламентирано изхвърляне на отпадъци	www.gov.uk/ find-your-local-council
Спиране на ток свържете се с вашето енергоразпределително дружество. Телефонът му можете да намерите на сайта на National Grid	www2.nationalgrid. com/UK/Safety/ Power-cut
Теч на вода на улицата свържете се с вашето местно ВиК. Телефонът му можете да намерите на сайта на Ofwat	www.ofwat.gov.uk/ households/your- water-company/map

Българска карта на Лондон

**Къде сме ние в тукашната география, в кои
райони кънти повече родна реч и в кои – по-малко,
в кои райони да се търсим (или пък отбягваме)**



Картата отразява гъстотата на българите в Лондон по общини. За изготвянето ѝ е използвана информация от базата данни на БГ БЕН, както и обобщени данни от регистрациите на потребители в сайта www.bgstreet.co.uk и обявите, пуснати в сайтовете: www.easteads.co.uk и www.kvartiri.co.uk.

направо сме си в махалата
български уют
ставаме все повече
срещаме се тук-там
екзотика

БГ БЕН

ЗА ВЕСТНИКА:

Формат: Таблоид 259 мм x 350 мм
Брой страници: 32
Периодичност: двуседмичник
Рекламен обем на страница: 906.50 кв. см
Брой колони на страница: 6
Ширина на колоната: 4.1 см
Разстояние между колоните: 0.3 см

ОТСТЪПКИ:

За площ:
10% - Рекламно каре над 100 кв.см
15% - Рекламно каре над 300 кв.см
20% - За рекламно каре на цяла страница
За публикации:
10 % - за повече от 10 публикации
20 % - за повече от 20 публикации

Издателите на БГ БЕН си запазват правото на промяна в цените на рекламните услуги, като се задължават да обявят това на страниците на вестника минимум две седмици по-рано. Промените не важат за вече сключени договори.

Small box каре - едно лесно и ефективно решение, ако искате вашата малка бизнес обява да се откроява сред останалите. Размерите на карето са 4.1x4 см. Срецу сумата от 30 лири вашата обява ще излиза в продължение на 4 броя на вестника и винаги ще бъде четена с предимство.

РЕКЛАМЕН ПАКЕТ:

Технически изисквания:

Възможни основи на
карето в см:
> 4.1; 8.4; 12.8;
17.2; 21.5; 25.9
Всички страници са
пълноцветни

Цени за реклама: На 1 кв.см.

Първа стр. £3.50
2-ра, 3-та стр. £1.60
Последна стр. £1.60
4-та и 5-а стр. £1.20
20-та и 21-а стр. £1.20
останали стр. £0.80

Искане за определено място на каре
се заплаща 25% върху цената

Последна страница
£ 742.40
Вътрешна страница
£ 371.20
4-та, 5-а, 20-а, 21-а стр.
£ 566.80

1/2
454.00 кв. см

Последна страница
£ 185.60
Вътрешна страница
£ 92.80
4-та, 5-а, 20-а, 21-а стр.
£ 139.20

1/8
113.00 кв. см

Последна страница
£ 371.20
Вътрешна страница
£ 185.60
4-та, 5-а, 20-а, 21-а стр.
£ 278.40

1/4
226 кв. см

Последна страница
£ 92.80
Вътрешна страница
£ 46.40
4-та, 5-а, 20-а, 21-а стр.
£ 69.60

1/16
56.50 кв. см

За условията за слагане на реклама на уебсайта на вестника (www.bgben.co.uk),
повече информация на: www.bgben.co.uk/reklama_bg.php

БГ БЕН

Заедно на Острова

БГ БЕН/BULGARIA
ISSN No. 1744-8751
www.bgben.co.uk



**Издание на
PA Events Ltd.**
Регистрирана компания в
Англия и Уелс под
No: 04972283

Отговорен редактор
Антония Попова
porova@bgben.co.uk
тел. +359 (0) 8891 20460

**Маркетинг
и реклама**
Ивелин Митев
reklama@bgben.co.uk
Тел. 07888676471

Предпечат
Павел Иванов
pavel2asi2@gmail.com

**Адрес на
редакцията**
Safe Advice Ltd.
1st Floor, 79 West Ham Lane
London, E15 4PH

Координатор
Нежди Халил
nhalil@bgben.co.uk

Екип на вестник БГ БЕН
Здравка Владова-Момчева
zdravkavm@gmail.com
Ивелин Митев
office@donas.co.uk

WEB дизайн
Енчо Енев
тел. +359(0) 89 4458 979

Контакти в UK
тел. +44 (0)20 3411 0802
+44 7888 676471
Контакти в България
тел. +359(0) 32 63 99 33

Сътрудници
Северино Кожухаров
skozhuharov@bgben.co.uk
Юлия Ташева
juliagrigorova@abv.bg
+359(0) 897 056 435

Коректор
Юлия Ташева
juliagrigorova@abv.bg

Печат: St Clements Press (1998) Ltd, Unit 3, Rick Roberts Way, London, E15 2NF,
mohammed.faqir@ft.com



CASHPOINT

ЗАЛОЖНА КЪЩА

Заеми срещу залог

CASHPOINT

Обмяна
на
валута

Изкупуване
и продажба
на злато
и бижута

Търговия с криптовалути



Cashpoint

020 8886 1492

palmersgreen@cashpoint-uk.com

12 Aldermans Hill, Palmers Green
London N13 4PJ



Счетоводство и Бизнес Консултации

Регистрация на фирми
Годишно счетоводство
Заплати / RTI, Payroll /
Администрация

CIS администриране
VAT подаване
Tax Returns
Финансови отчети

SAFE ADVICE LTD
1st Floor
79 West Ham Lane
London E15 4PH

☎ 020 8555 5143 ☎ 079 1614 3282 ☎ 077 8698 8558

www.safeadvice.co.uk Email: office@safeadvice.co.uk



Молим да уговорите предварително час за среща и справки

