



### Темите на броя:

В Англия стартира нов икономически план за работните места и подкрепа на бизнеса

на стр. 4-5

Драстични глоби при отказ от самоизолация, санкцията стига до 10 000 паунда

на стр. 6

Доц. Мангъргов: Коронавирусът не е основният проблем на човечеството

на стр. 8-9

Кога трябва да носим маски, за да сме в безопасност?

на стр. 11

Димитър Димитров - Майстора в думи и картини

на стр. 19

ROCK ARENA представя британската банда District 13

на стр. 25-26

## Жертвите на Covid-19 в света надхвърлиха 1 милион, Обединеното кралство се готви за втора вълна на вируса



bigstockphoto.com

на стр. 2

**БИЗНЕС ЗАЕМИ**

на стр. 3

Истинският вкус на Българската кухня  
Български преработени месо продукти, месо заместители  
14 натурални соса за салати и закуски

Специални цени! Закупувайте  
За резервации:  
07766373447

на стр. 10

**Compare MORTGAGES**  
Животини и чуждестранни ипотечни кредити  
ПРЕГЛЕДАТЕ ИЛИ ПОСЛУШАТЕ  
020 300 5178  
020 300 5178

на стр. 2

**ЗАЛОЖНА КЪЩА**  
Заеми срещу залог  
Обмяна на валута  
Изкупуване и продажба на злато и бижута  
Търговия с криптовалути

на стр. 32

**Aida СУПЕРМАРКЕТ**

на стр. 17

Най-добрият начин да изпратите пари и да кажеш "Обичам те!"

**Opal TRANSFER**  
Бързи, лесни и сигурни парични преводи до България  
£ Само за £3 Обслужване на български език на 02072337771 Мобилно приложение 15 години опит

**Счетоводство и Бизнес Консултации**

SAFE ADVICE

- Регистрация на Self-Employed & Ltd
- Accounts
- Payroll
- Tax Returns
- Годишно счетоводно приключване
- CIS Returns
- VAT Returns
- RTI

SAFE ADVICE LTD  
1st Floor, 79 West Ham Lane  
Stratford, London E15 4PH  
office@safeadvice.co.uk  
www.safeadvice.co.uk

020 8555 5143 079 1614 3282 077 8698 8558

**OCEANAIR**  
Chartered Certified Accountants

Конфиденциалност  
Професионализъм

020 8530 6929

Ocean Air House  
Suite 200, Floor 1,  
750-760 High Road Leytonstone  
London E11 3AW  
www.oceanairaccountants.co.uk

VAT  
Payroll  
Tax Returns  
Penalty Appeals

**Адвокатска кантора**

Обадете се и говорете на български със  
**Снежина Янкова**  
**07516 441 448 | 020 7681 9013**

**Osbornes Law**

THE TIMES  
**Best Law Firms 2020**  
In cooperation with Statista

RANKED IN  
**Chambers UK 2020**  
Osbornes Law

LEGAL 500  
LEADING FIRM  
2020



# Жертвите на Covid-19 в света надхвърлиха 1 милион, Обединеното кралство се готви за втора вълна на вируса

## БГ БЕН

Светът вече не е същият. Това можем да кажем шест месеца след началото на пандемията от Covid-19. Проблемът не опира само до медицинската страна на въпроса, нито само до икономическата. Тук говорим и за психологическите аспекти, които няма как да бъдат пренебрегнати, след като коронавируса отне над 1 милион човешки животи. Световната здравна организация прогнозира преди дни, че до откриването на ваксина броят на смъртните случаи ще стигне 2 милиона души. Твърдение, което няма как да не окаже влияние дори и върху най-устойчивата на емоции психика.

### Връща ли се ужасът отново?

В редица държави отново се наблюдава ръст на заразените с Covid-19. Всеки изминал ден носи информация

за поредната страна, която е затегнала прогнотоепидемичните мерки. Изключение не прави и Великобритания, която предприе по-рестриктивни действия, включително затваряне на ресторанти и заведения в 22 часа, а също и забрана за събиране на повече от 6 души на едно място.

„Съжалявам, че това ще навреди на много фирми, които тепърва се изправят на крака, но трябва да действат, за да спрем разпространението на вируса в барове и ресторанти“, подчерта Борис Джонсън.

Последните данни показват, че един на всеки 500 жители на Англия е заразен с коронавирус. Сериозен ръст на случаите се наблюдава и в Уелс и Шотландия. В някои градове вече са наложени местни карантини, но със сигурност ще има и нови. Над 13 милиона души в цяла Англия живеят при различни местни ограничения, над националните мерки.

## Напрежение в Лондон заради затягане на прогнотоепидемичните мерки



bigstockphoto.com

на фона на увеличаващите се притеснения и в редица други държави. Здравните експерти алармираха, че Великобритания може да очаква до средата на този месец по 50 000 заразени с Covid-19 дневно, а през ноември не е изключено да се стигне и до 200 жертви на ден. Те подчертаха, че страната трябва да бъде подготвена за строги ограничителни мерки през следващите 6 месеца.

### Голямото недоволство срещу затягане на мерките

То избухна в Лондон, където стотици се обявиха срещу новите по-строги мерки, предприети за ограничаване разпространението на коронавируса. Анализаторите обаче смятат, че недоволството ще продължи. А такава има и сред някои депутати, които реагират срещу действията на Борис Джонсън, който предприема нови мерки, без да се консултира с тях.

Междувременно британският премиер Борис Джонсън коренно промени становището си относно указанията за работа от къщи. Докато през лятото призоваваше хората да се върнат на работните си места, преди седмица той каза, че трябва да се работи от къщи, ако има такава възможност.

### Мрачни прогнози: Очакват се по 50 000 нови случая на Covid-19

Предупреждението дойде от главните съветници на британското правителство

Управляващите въведоха и законови промени, които касаят задължителна самоизолация, а също и сериозни глоби за неспазване на правилата. Великобритания обаче се готви и по още един фронт за нова вълна на Covid-19 – с пакет от мерки, които да подпомогнат работодатели и работници в несигурните зимни месеци.

Какво предвижда новият икономически зимен план на правителството може да прочетете на страница 4, а какви са санкциите за отказ от изолация – вижте страница 6.



## Compare

### MORTGAGES

ЖИЛИЩНИ И ИНВЕСТИЦИОННИ КРЕДИТИ ЗА ПОКУПКА И РЕФИНАСИРАНЕ.

БЕЗПЛАТНИ КОСУЛТАЦИИ

[www.comparingmortgages.co.uk](http://www.comparingmortgages.co.uk)

Tel. 020 3887 3188  
Mob. 079 6040 4750

First Time Buyers  
Help to Buy  
Buy to Let Mortgages  
Remortgage  
Rate Renewals  
Commercial Mortgages  
Shared Ownership  
Short Term Finance



## Д-р Антонина Траянова



Специализиран стоматологичен кабинет

- Всички услуги по вашето зъболечение
- Изработка и слагане на протези
- Собствена лаборатория за изработка на протези
- Професионално изваждане на зъби
- Ремонт на зъбни протези

Тел. 020 8558 8656

Адрес: 489 High Road Leytonstone, London, E11 4PG





Aesthetics  
by Silvie



### Медицинска Козметична Клиника

Twickenham TW2 ( Югозападен Лондон )

- ✓ Инжекции против бръчки
- ✓ Увеличаване на устните с дермален филер
- ✓ Дермален филер за корекция на скули, брадичка, нос, лицев овал, назолабиални гънки, гънки около устата, бръчки и загубен обем под очите
- ✓ Колагенова терапия (медицински микронидлинг и плазмотерапия)
- ✓ Мезотерапия
- ✓ Химически пилинг
- ✓ Лечение на косопад
- ✓ Медицинска козметика за акне, розацея, хиперпигментация и бръчки

www.aestheticsbysilvie.co.uk    tel: 0759 1980019

## БИЗНЕС ЗАЕМИ

- без проверка на кредита
- не е необходимо банково извлечение
- не е необходима лична гаранция
- получени пари за 24ч

**07934733399**

[dsdfinance2002@gmail.com](mailto:dsdfinance2002@gmail.com)

[www.finance2002.com](http://www.finance2002.com)



Osbornes | Law<sup>o</sup>

### Специалисти по искове за обезщетение

Ние от адвокатска кантора Осборнс с повече от 40 годишен юридически опит предоставяме безплатен съвет относно предявяването на иск за финансово обезщетение ако сте пострадали при трудова злополука, пътен инцидент или в резултат на медицинска небрежност.

"Огромно благодаря на Снежина Янкова и нейния екип. Карате ме да вярвам, че чувствата и емоциите на хората са нещо, от което другите все още се интересуват! Беше голямо удоволствие да използвам услугите ви!"

★★★★★  
★ Trustpilot

Свържете се с нас и говорете на български на:  
**Снежина Янкова**  
**07516 441 448/020 7681 9013**  
[Snezhina.yankova@osborneslaw.com](mailto:Snezhina.yankova@osborneslaw.com)  
**Елида Димитрова**  
**07843 349 633/020 7681 8675**  
[Elida.dimitrova@osborneslaw.com](mailto:Elida.dimitrova@osborneslaw.com)



Вие им  
**ПОМАГАТЕ,**  
ние ви **ПОМАГАМЕ**



**Opal**  
TRANSFER

Парични преводи до България само за **£3**

 [www.opaltransfer.com/bg](http://www.opaltransfer.com/bg)

 020 7233 7771 

на български език

 Мобилно приложение





# Стартира нов икономически план за защита на работните места и подкрепа на бизнеса в Англия

## Пакет от мерки ще бори последствията от ковид кризата

### БГ БЕН

Великобритания е изправена пред нова порция предизвикателства и голяма доза несигурност на прага на зимата. Финансовият министър Риши Сунак се опита да успокои „духовете“ с нов икономически план за защита на работните места и подкрепа на бизнеса, който има за цел да предостави необходимата сигурност, докато страната продължава да се бори с разпространението на Covid-19. Пакетът включва нова схема за защита на работните места за служителите, разширяване на схемата за подпомагане на доходите за самостоятелна заетост и намаляване на ДДС с 15% за секторите на хотелиерството и туризма, а също и помощ за бизнеса при изплащането на заеми.

„Основната цел на нашата икономическа политика остава непроменена - да подкрепя работните места на хората. Но начинът, по който постигаме това, трябва да се развива. От началото на пандемията правителството предприе бързи действия, за да спаси човешки животи, да ограничи разпространението на вируса и да сведе до минимум щетите за икономиката.

Въведохме един от най-щедрите и изчерпателни икономически планове в света - с над 190 милиарда британски лири подкрепа за хората, бизнеса и обществените услуги - включително изплащане на заплати на близо 12 милиона души, подпомагане на над милион фирми чрез безвъзмездни средства и заеми. Правителството ще продължи да преглежда подкрепата си, за да защити работните места и икономиката, като новите действия отразяват променящите се обстоятелства и несигурността на предстоящите месеци“, подчерта Риши Сунак.

Финансовият министър представи и конкретните стъпки, които ще следва правителството в новите си намерения за подкрепа на бизнеса и самонаетите лица.

### От 1 ноември се въвежда нова схема за подкрепа на работниците

Тя е насочена към онези работници, които са изправени пред по-ниско търсене през зимните месеци. Схемата, която влиза в сила от 1 ноември, ще е с продължителност от шест месеца. Предвижда се правителството да допринесе за изплащането на работните

заплати за онези служители, които работят по-малко от нормалните часове поради създалата се ситуация.

Работодателите ще продължат да изплащат заплатите на персонала за изработените часове, но за незарботените правителството и работодателят ще плащат по една трета от еквивалентната им заплата.

За да се поддържат жизнеспособни работни места, изискването е служителите да работят поне през 33% от обичайното им работно време, като работодателят трябва да плати 55% от възнаграждението. Отделно държавата предоставя до 20% от заплатата на служителите. Очаква се с тази схема работниците, които не са на пълен работен ден все още, да получават до 75% от възнагражденията си.

Част от собствениците на фирми обаче не смятат, че това е ефективна мярка, тъй като на практика не им е изгодно да задържат на работа хора, които са на непълно работно време.

С цел да се възстанови икономиката, правителството предвижда различни други методи за откриване и запазване на работни места. Сред тях е и стартиращата от 1 ноември схема за стимулиране на наемането на млади работници. Държавата



та ще отпусне по 2000 лири месечно, в рамките на шест месеца, за всеки работник на възраст до 25 години.

### Осигурява се и безвъзмездна правителствена помощ за самонаетите лица

Британското правителство обяви още, че продължава подкрепата си за милиони самонаети лица чрез удължаване на безвъзмездните средства по схемата за подпомагане на доходите за самостоятелна заетост. Първоначално облагаема безвъзмездна помощ ще бъде предоставена на тези, които в момента отговарят

на условията за SEISS и продължават активно да търсват, но са изправени пред намалено търсене поради коронавирус. Първоначалната еднократна сума ще покрива тримесечна печалба за периода от ноември до края на януари следващата година. Това представлява 20% от средните месечни печалби до общо 1875 британски лири.

„Допълнителна безвъзмездна помощ, която може да бъде предоставена в отговор на променящите се обстоятелства, ще бъде на разположение на самостоятелно заетите лица, за да обхване периода от февруари 2021 г. до края на април - гарантирайки, че наша-

та подкрепа ще продължи през следващата година. Това е в допълнение към над 13 милиарда британски лири подкрепа, която вече е предоставена на над 2,6 милиона самонаети лица през първите два етапа на схемата за подпомагане на доходите за самостоятелна заетост“, посочи Риши Сунак.

### Намаляване на данъците и отлагане

Като част от пакета правителството обяви също, че ще удължи временното намаляване на ДДС с 15% за секторите на туризма и хотелиерството до края на март следващата година. Това ще даде на най-силно

≈ VAT

≈ TAX RETURNS

≈ PAYROLL

## OCEANAIR

Chartered Certified Accountants

### Нашето счетоводство - решение за Вашия бизнес

020 8530 6929

Ocean Air House  
Suite 200, Floor 1,  
750-760 High Road Leytonstone  
London E11 3AW  
[www.oceanairaccountants.co.uk](http://www.oceanairaccountants.co.uk)

засегнатия от пандемията бизнес глътка въздух, за да има възможност да поддържа персонала си, докато се адаптират към нова търговска среда.

Освен това до половин милион фирми, които са отложили сметките си за ДДС, ще получат нова отстъпка чрез нова схема за плащане, която им дава възможност да се издължават на по-малки вноски. Вместо да плащат еднократно изцяло в края на март следващата година, те ще могат да извършват 11 по-малки безлихвени плащания през финансовата 2021-22 година.

Освен това около 11 милиона самонаети лица ще могат да се възползват от допълнително 12-месечно удължаване на сроковете за изплащане на данъците. Това на практика означава, че плащанията, отложени от юли 2020 г. и които са дължими през януари 2021 г., сега няма да е необходимо да се плащат до януари 2022 г.

### Даване на гъвкавост на бизнеса при изплащане на заеми

Тежестта ще бъде свалена върху повече от един милион фирми, които са взели заем за възстановяване чрез ново по-гъвкаво изплащане на сумите. Това включва удължаване на срока на заема от шест години на десет, което ще намали месечните вноски почти наполовина. Тези мерки допълнително

ще защитят работните места, като помогнат на предприемачите да се възстановят от пандемията.

### Инвестиции в обществени услуги

В началото на пандемията правителството се ангажира да предостави подкрепа на NHS и обществените служби, която е необходима, за да се реагира на предизвикателствата, свързани с борбата с коронавируса. До момента Министерството на финансите е одобрило допълнително финансиране в размер на 68,7 милиарда британски лири, включително 24,3 милиарда чрез икономическата актуализация през лятото.

Това финансиране спомогна за ритмичното снабдяване с лични предпазни средства за работещите на първа линия и безплатно училищно хранене за техните деца. Министър Сунак припомни още, че са осигурени и 12 милиарда британски лири за въвеждане на програмата Testand Trace.

Както беше обявено по-рано тази година, Министерството на финансите също така гарантира, че делегираните администрации ще получат поне 12,7 милиарда британски лири допълнително финансиране. Това дава на Шотландия, Уелс и Северна Ирландия бюджетната сигурност за отговор на коронавируса през следващите месеци.

Междувременно в анализ на Института за фискални изследвания се казва, че ръстът на публичните разходи очевидно ще продължи по-дълго от предвиденото, заради предизвикателствата, свързани с пандемията от коронавирус. Нещо повече – очакванията са, че те ще се повишат до най-високото си ниво през последното десетилетие.

Ще успее ли Обединеното кралство да се справи и да стъпи отново на крака с жизнена икономика? Отговорите със сигурност ще са ясни до средата на месец октомври.



## Криза

# „Фич“ потвърди кредитния рейтинг на Великобритания на ниво „АА-“

Перспективата пред оценката на рейтинговата агенция „Фич“ за Великобритания е отрицателна заради пандемията с коронавируса и несигурността около бъдещите търговски отношения с ЕС. Рейтингът на Обединеното кралство отразява баланса между високите доходи, от една страна, напреднала икономика, и от друга - нарастваща задлъжнялост в публичния сектор.

Публичният дълг е почти изключително в стерлинги,

така че по-слабият валутен курс на британската лира няма да доведе до влошаване на динамиката на дълга, посочва „Фич“.

Отрицателната перспектива на кредитния рейтинг пък отразява въздействието на пандемията от коронавируса върху икономиката на Обединеното кралство и произтичащото от това съществено влошаване на публичните финанси. Прогнозата е, че фискалният дефицит ще се увеличи значително тази

година, а държавният дълг ще нарасне до над 120% от БВП през следващите няколко години. От агенцията отчитат и възможните промени в бъдещите търговски отношения между Лондон и Брюксел след Брекзит, които е възможно да ограничат икономическото възстановяване от коронавирусната криза.

Другата прогноза предвижда рязко увеличаване на дефицита на държавния сектор с над 15% - и от 2,2% през миналата година

да достигне през тази до 17,7% от БВП през 2020 г. Това на практика е много повече от нарастването на дефицита по време на световната финансова криза преди десетилетие и над прогнозното текущо осреднено ниво в размер на 8,5% от БВП, отговарящо на рейтинг „АА-“.

Предприемците от правителството антикризисни фискални мерки от март до сега възлизат на 200 милиарда паунда, отчитат още от агенция „Фич“.

## DOCTORS 4 YOU

ПЪРВАТА БЪЛГАРСКА КЛИНИКА В ЛОНДОН



ВСЕКИ НАШ ПАЦИЕНТ ПОЛУЧАВА ВНИМАНИЕ, ГРИЖИ И ПОМОЩ ЗА СВОЯ ЗДРАВΟΣЛОВЕН ПРОБЛЕМ

- ▶ Специалист кожни болести
- ▶ Алергични тестове
- ▶ Козметична дерматология

- ▶ Уши нос гърло
- ▶ Амбулаторна диагностика и лечение
- ▶ Прегледи със специализирана апаратура




- ▶ Масажи
- ▶ Физиотерапевтични процедури
- ▶ Лечение на опорно двигателния апарат
- ▶ Лаборатория - над 300 вида изследвания
- ▶ Ядрено Магнитен Резонанс
- ▶ Рентгенови снимки, абдоминал скан

- ▶ Психологични консултации
- ▶ Семейни и брачни консултации
- ▶ Страхове и панически състояния




- ▶ Педиатрия
- ▶ Неонатология

- ▶ Лекар вътрешни болести
- ▶ Сертификати за работа
- ▶ Сертификати за шофьори D4




- ▶ Кардиолог и ЕКГ
- ▶ Ехография на сърце

- ▶ Гинеколог - Видеозон 3D и 4D
- ▶ Консултации за новородени




**FREE INFO LINE**  
020 3240 1028  
07425 963 909

**445 Lordship Lane, London, N22 5DJ**  
www.doctors4you.co doctors4you@hotmail.co.uk doctors4you



Doctors 4 You Limited has been registered by the Care Quality Commission under the Health and Social Care Act 2008 with the registration number of CRT1-2280130803



# Драстични глоби при отказ от самоизолация, санкцията стига до 10 000 паунда

БГ БЕН

До 10 000 паунда стига глобата при отказ за самоизолация в Англия. По-високата санкция беше въведена от британското правителство, за да се ограничи разпространението на Covid-19.

От 28 септември хората в Англия са задължени по закон да се самоизолират, ако са с положителни проби за коронавирус или са били в контакт с болен и са уведомени затова от здравните власти. Нарушителите подлежат на солени глоби, които започват от 1000 паунда. При повторни нарушения сумата може да достигне до 10 000 паунда.

От британското правителство припомнят, че хората с по-ниски доходи, които не могат да работят от къщи и са загубили доходи заради самоизолация, могат да получат помощ в размер на £500. Данните показват, че малко под 4 милиона души, които получават обезщетения в Англия, ще имат право на това плащане, което ще бъде на разположение на тези, които са били уведомени, че трябва да се самоизолират от 28 септември. Чрез него най-бедните ще могат да са спокойни за финансите си, ако им се наложи да се изолират за две седмици.

**Британските власти са решени на нови мерки, ако случаите на Covid-19 продължат да нарастват**

Здравният министър Мат Ханкок подчерта, че всеки

**Хората с ниски доходи ще получават помощ до 500 паунда**



Новите правила целят да се ограничи разпространението на Covid-19.

може да се зарази и да разпространи вируса. Затова хората имат решаваща роля за намаляване на броя на новите инфекции и за защита на близките си.

„С нарастването на случаите е наложително да предприемем действия и въвеждаме законово задължение да се самоизолираме, когато ни кажат това, с глобите за нарушения и ново изплащане на помощ в размер на 500 паунда за тези с по-ниски доходи, които не могат да работят от къщи, докато се самоизо-

лират. Тези прости стъпки могат да имат огромно значение за намаляване на разпространението на вируса, но няма да се поколебаем да въведем допълнителни мерки, ако случаите продължават да нарастват. Тъй като инфекцията сега се разпространява отново бързо, тези нови мерки ще помогнат за намаляване на разпространението на COVID-19“, коментира Ханкок.

За да се гарантира спазването на новото изискване за самоизолация, ще се засили контактът на служителите

от NHS Test и Traces хората, които подлежат на самоизолация. Полицията ще проверява за спазването на това правило в райони с най-висока чистота и в групи с висок риск, като се използва местно разузнаване.

Министърът на вътрешните работи Прити Пател подчерта, че новите мерки целят спасяването на човешки животи.

„Всеки трябва да поеме лична отговорност и да се самоизолира, ако се окаже положителен или ако му бъде казано от NHS Test and

Trace. За тези, които не го правят, полицията ще прилага закона. Тези нови глоби са ясен знак, че няма да позволим на всички онези, които нарушават правилата, да обърнат трудния напредък в борбата с коронавируса, постигнат от спазването на закона мнозинство“, каза Пател.

**Властите в цялата страна работят с бързи темпове за създаване на новите схеми**

Министърът по жилищ-

ните въпроси и местно самоуправление Робърт Дженрик е категоричен, че съветите в цялата страна работят с бързи темпове, за да създадат нови схеми за плащане и подкрепа за самоизолация и да гарантират, че хората в техните общности разполагат с необходимата информация и съвети, за да бъдат в безопасност и да намалят разпространението на вируса.

Той заяви, че работодателите, които принуждават или позволяват на персонала да идва на работа, когато трябва да се самоизолира, също ще носят глоби до 10 000 британски лири.

„Ако някой получи положителен резултат от теста, сега по закон той трябва да се самоизолира за периода, приключващ 10 дни след поява на симптомите или след датата на теста, ако няма симптоми. Другите членове на домакинството им трябва да се самоизолират за периода, приключващ 14 дни след появата на симптома или след датата на положителния тест на първия човек. Ако някой е инструктиран да се самоизолира чрез NHS Test and Trace, тъй като е имал близък контакт с някой извън домакинството му, който е с положителен тест, той е задължен по закон да се самоизолира за периода, упоменат от NHS Test and Trace“, каза още Дженрик.

Британските власти смятат, че с новите мерки ще се спре бързият темп на нарастване на броя на заразените с Covid-19.

ПРИСЪСТВЕНО И ДИСТАНЦИОННО ОБУЧЕНИЕ

**БЪЛГАРСКО УЧИЛИЩЕ „МОЯТА АЗБУКА“**

**УРОЦИ С УСМИВКА**

ЗА ДЕЦА ОТ 4 ДО 15 ГОДИНИ  
ОТ ДГ ДО 7 КЛАС

СРЯДА, ЧЕТВЪРТЪК, ПЕТЪК, СЪБОТА  
ЗАПАДЕН, ЮГОЗАПАДЕН И ЮГОИЗТОЧЕН ЛОНДОН

CHISWICK  
WHITTON  
BEXLEY  
MITCHAM

WWW.MOJATA-AZBUKA.CO.UK | ТЕЛ: 077 4680 2164



Полицията стриктно ще следи за нарушители.



## БЪЛГАРСКИ АДВОКАТИ В АНГЛИЯ НАШИЯТ БЪЛГАРСКИ ЕКИП Е ТУК, ЗА ДА ВИ ПОМОГНЕ!

Ние специализираме в случаи на:

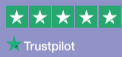


- Трудови злополуки
- Инциденти в чужбина
- Пътно-транспортни произшествия
- Лекарски грешки и медицинска небрежност
- Наранявания получени на територията на частна или общинска собственост



- Инциденти засягащи отговорността на собственици и обитатели
- Наранявания получени в обстоятелства на криминални престъпления

"Много съм доволен от услугите на Снежина Янкова. За втори път тя води съдебните ми дела и спечели и двете. Получих много добро обезщетение за случаете. В бъдеще бих използвал услугите й отново, ако имам нужда от помощ! Много съм доволен."



Trustpilot



Свържете се с нас за безплатен съвет на български:

**Снежина Янкова**

**07516 441 448/020 7681 9013**

**Snezhina.yankova@osborneslaw.com**



**Елида Димитрова**

**07843 349 633/020 7681 8675**

**Elida.dimitrova@osborneslaw.com**



## Как се определя вината при пътни инциденти

Периодът, след като сте претърпели пътен инцидент, е стресиращ, защото много често пътните инциденти водят до физически наранявания и шок. Въпреки че вашето здраве е първият ви приоритет след подобен инцидент, определянето на вината за инцидента е ключът към това дали имате право на компенсация за физическите и психическите травми, които сте получили вследствие на инцидента, както и за щетите по вашето превозно средство.

**Снежина Янкова,  
юрисконсулт,  
Osbornes Solicitors**

Първо, вашата застрахователна компания, наред със застрахователните компании на другите участници в злополуката, искат да знаят чия е вината, за да определят коя от тях трябва да покрие щетите.

Второ, полицията също може да се интересува кой е виновникът, ако той е нарушил Закона за движение по пътищата (Highway Code) и трябва да му бъде наложена глоба или друго наказание.

И трето, ако искате да предявите персонален иск за инцидента срещу другия участник в пътния инцидент, за да спечелите делото и да ви бъде присъдено обезщетение, вашият адвокат трябва да докаже, че другият участник е поне частично виновен за инцидента заради безотговорно или рисковано шофиране, небрежност или грешна преценка.

Възможно е другият шофьор да е проявил агресия на пътя, да е карал с превишена скорост или просто да не е погледнал в огледалата, преди да направи маневра – каквито и да са обстоятелствата, ако подобна небрежност е допринесла за инцидента и вашите наранявания, вие имате право да предявите персонален иск срещу виновника и да поискате обезщетение.

**Определяне на вината според разположението на щетите по вашето превозно средство**

При определяне на вината при пътни инциденти първото нещо, което се гледа във Великобритания от адвокатите, съдилищата и полицията, е на кои места по вашето превозно средство и превозното средство на другия шофьор има щети. Разположението на щетите

по превозните средства при инцидент или катастрофа може да подскаже какво точно се е случило. Освен това разположението на щетите може да се използва като доказателство, че единият от шофьорите е действал неразумно, безотговорно или небрежно.

**Щети по лявата или дясната част на вашето превозно средство**

**Ето някои примери за това как се определя вината според разположението на щетите:**

Това може да е индикатор, че вината е в другия участник в пътния инцидент, особено ако щетите по неговото превозно средство са в предната му част. Например, подобни щети могат да послужат за доказателство, че другият шофьор е преминал през кръстовище, без да провери дали пътят е чист, и се е блъснал в страничната част на вашия автомобил.

**Щети по задната част на вашето превозно средство**

В почти 100% от случаите това е индикатор, че вината за инцидента е на другия шофьор, особено ако щетите по неговото превозно средство са в предната му част. При подобно разположение на щетите съдът ще определи, че шофьорът на превозното средство зад вас е виновен за инцидента, защото или не е внимавал, когато вие сте намалявали скоростта или спирали, или не е спазвал нормална дистанция, или пък нарочно е карал твърде близо до вас, за да ви даде сигнал да карате по-бързо.

**Щети на точно определени места при определени ситуации**

Ако, например, става въпрос за инцидент при вземане на ляв завой и щетите по завиващата наляво кола са в предната ѝ част, а щетите по другата кола са в нейната предна дясна част,

това предполага, че вината е на шофьора на завиващата наляво кола.

**Определяне на вината при по-сложни ситуации**

В някои случаи определянето на вината, според разположението на щетите по превозните средства на участниците в инцидента, е лесно. В други случаи обаче може да не е ясно какво се е случило или пък версиите за инцидента могат да си противоречат. Понякога също така и двете страни носят частична вина за инцидента или пък той включва трети и четвърти лица. Друг път пък няколко инцидента на пътя се случват бързо един след друг, което прави трудно определянето на това кой от участниците е можел да действа по друг начин и така да предотврати инцидента, кой е бил основната причина за инцидента. При подобни случаи е много важно да се обърнете към адвокат, специалист по персоналните искове, който да се свърже с експерт по възстановката на инциденти. Тези експерти създават модели и анализират данни, на базата на които подготвят доклад възстановка на инцидента. Той може да послужи като доказателство пред съда, с който да докажете, че вината за инцидента не е била ваша.

**Други начини за определяне на вината при по-сложни ситуации**

Вашият адвокат може да помогне при определяне на вината, като прегледа:

- записите от CCTV камери или камерата на вашето табло (dash cam), ако имате такава;

- докладите от полицията.

**Вие като шофьор и пътни щети във вашето превозно средство също можете да помогнете при определяне на вината като:**

- запишете координатите на другия шофьор, включително и данните на превозното му средство;

- нарисувате скица на инцидента;

- снимате мястото, където е станал инцидентът, и щетите по превозните средства;

- запишете координатите на свидетелите на инцидента, ако има такива, преди те да са изчезнали от местопроизшествието.

Ако сте пострадали при пътен инцидент, инцидент на работното място или инцидент поради медицинска небрежност, свържете се с Osbornes Solicitors за безплатна и конфиденциална консултация. Ще можете да разговаряте на български директно с нашия консултант Снежина Янкова, която ще определи дали искът ви е валиден и ще работи по случая ви през цялото време.

Обадете се на номер: 0751 644 14 48; Email: [snezhinayankova@osbornes.net](mailto:snezhinayankova@osbornes.net)

Повече за нашите услуги за българи:

[osborneslaw.com/personal-injury-solicitors/foreign-languages/bg/](http://osborneslaw.com/personal-injury-solicitors/foreign-languages/bg/)

Повече за Снежина Янкова:

[osborneslaw.com/teams/snezhina-yankova/?team=personal-injury-team](http://osborneslaw.com/teams/snezhina-yankova/?team=personal-injury-team)



# Коронавирусът не е основният проблем на човечеството



Доц. д-р Атанас Мангъргов е завеждащ на детското отделение към Инфекциозна болница „Професор Иван Киров“ в София. Преподавател е към Катедрата по инфекциозни болести, паразитология и тропическа медицина

на Медицински университет-София.

Той е завършил Английската езикова гимназия в Пловдив, а след това и Висшия медицински институт в града. Има специалности по инфекциозни болести, детски болести, а от 1983 година работи в Инфекциозна болница в София. Преминал е през редица курсове и квалификации в световни университети. Член е на Българско дружество по инфекциозни болести; CEVAG (Central European Vaccination Awareness Group); CEEPAG (Central and East European Pertussis Awareness Group) и други.

Доцент Мангъргов се прочу в България като лекар, който опровергава тезите и твърденията на Националния оперативен щаб. Казва, че коронавирус има, но не трябва да се изпада в паника и крайности. Достатъчно е да се спазва добра лична хигиена, твърди доцент Мангъргов. И признава, че слага маска само когато се налага – в магазин или в обществен транспорт, но не и в клиниката, където лекува деца. За да не ги изплаши.

Доцент Мангъргов даде специално интервю за вестник БГ БЕН, в което спокойно, но мотивирано излага своята теза и коментира въведените по-строги мерки в Обединеното кралство срещу Covid-19.

Доцент Мангъргов, от всички информации, които излизат през последните седмици, се създава впечатление, че светът се готви за втора вълна на Covid-19. Защо?

- Не мога да ви кажа какво се случва по света, но това, което се случва в нашата страна (България), е, че от април месец досега процентът на положителните тестове си остава един и същ. И се движи някъде между два и шест-седем процента. В някои дни е стигал до девет.

Наблюдаваме, че колкото повече тестове се правят, толкова повече положителни проби излизат. Но като цяло процентът си остава един и същ. Специално в България не бих казал, че имаше първа вълна на коронавирус, нито сега има втора, защото през цялото време нещата си стоят на едно и също ниво. В страната се правят около 5000-6000 теста на ден и се оказва, че положителните проби са около 6%.

В Обединеното кралство се правят по около 250 000 до 300 000 теста на ден и ако е същото процентно съотношение, както е тук, би трябвало да имат около 50 пъти повече положителни проби.

Преди дни беше отчетен нов рекорд във Великобритания с над 6000 новозаразени за ден.

- Ако там се правят по 300 хиляди теста на ден и ако, както при нас 6% са положителни, то 6% от 300 хиляди са 18 000 приблизително. Тоест има нещо гнило в цялата работа.

Какво може да бъде гнило, защо светът отново се притесни за разпространението на коронавируса? Много страни, включително Великобритания, затягат мерките срещу

## Колкото по-зле вървят нещата с Брекзит, толкова повече ще се увеличава напрежението с Covid-19 във Великобритания

**Covid-19. Оправдано ли е, според Вас, като се има предвид това, което вече знаем за коронавиралната инфекция?**

- Мисля, че от медицинска гледна точка това не е оправдано. Защото специално в България от началото на така наречената пандемия досега процентът на истински болните, на тези, които са в реанимациите, се движи някъде между 30 и 60 души. Тоест това са хората, които са истински болни. Хоспитализираните в България в момента са около 700 души. Около три четвърти от тях са в болница, защото са положителни и ги е страх. Но огромната част от тях спонтанно могат да си стоят и вкъщи.

### Паниката заради Covid-19 е отвлечане на вниманието

**В световен план Вие как си обяснявате тази паника около Covid-19?**

- Специално за Обединеното кралство мисля, че колкото по-зле вървят нещата с Брекзит, толкова повече ще се увеличава напрежението във връзка с коронавиралната инфекция. И мисля, че това си е чисто отвлечане на вниманието от истинските проблеми.

Тоест смятате, че това донякъде е манипулация, така ли?

- Като съдим и по другите страни... Например в Испания вече никой не говори за независимост, за Каталуня. А всички говорят как хората трябва да се пазят от коронавируса. Във Франция жълтите жилетки също затихнаха, всички носят маски и се пазят. Виждате, че в Швеция, единствената страна, която не наложи такива стриктни ограничения, каквито имаше във Великобритания, Ис-

пания, Франция и Гърция, там броят на смъртните случаи при новооткритите намалява. Което показва, че този начин за борба с пандемията чрез затваряне на цели страни и области, макар на пръв поглед да изглежда ефективна мярка, това съвсем не е така.

**А означава ли това, че Covid-19 не е толкова медицински проблем, колкото икономически и политически?**

- В крайна сметка, ако се тегли чертата и се направят изчисления, ще се окаже, че смъртността при Covid-19 е по-ниска от един процент. Което е по-малко от смъртността при един сезонен грип. Тоест това, което се случва сега, ние го играем през януари и февруари всяка година. На практика нищо особено не се случва. Но изведнъж всички правителства получиха прозрение начело със Световната здравна организация. И изпаднаха в потрес, и започнаха да се държат от медицинска гледна точка съвсем неадекватно.

### Със сигурност има нов вирус, но той не е това, което се опитват да го представят

**По данни на СЗО около 1 милион души са починали от Covid-19...**

- Само да ви кажа – в нашата страна от март месец досега, това са шест месеца, са починали около 60 хиляди души по всевъзможни причини. През миналата година са починали 109 хиляди души. Тази година смъртността е същата, даже и по-ниска от миналата година до момента. В същото време от или със коронавируса са починали в страната малко над 700 души. Всеки ден се съобщава, че 5, 10, 8 или 12 души са починали от или със коронавирус. Не се отчита обаче, че всеки ден в страната умира по 300 души от редица други заболявания. Нямаме нищо необичайно и като цяло смъртността тази година не е по-висока. Противно на това, което може да се очаква от всички тези масови изявления и твърдения.

**А в световен мащаб? СЗО казва, че до появата на ваксина ще починат 2 милиона**

души по света.

- Не знам как се отчитат тези случаи по света.

**Това е по данни на университетта „Джонс Хопкинс“.**

- „Джонс Хопкинс“ е едно от много активно участващите учреждения в нагнетяването на паника и на страх.

**Великобритания е една от страните, които са най-потърпевши от Covid-19 и все още е. Имате ли обяснение защо?**

- Доколкото съм чел от английските вестници, там по едно време начинът, по който се съобщават починалите от коронавирална инфекция, е включвал всички, които са положителни, независимо какви други заболявания имат и каква евентуално би била истинската причина за тяхната смърт. Ако Световната здравна организация отчита починалите от коронавирус по този начин, а аз нямам причина да съм съмнявам, че тя го прави точно както го прави английското правителство, могат да отчетат 1, 2 и колкото си искат милиони смъртни случаи. Хората още не са станали безсмъртни. Със сигурност има нов вирус, но той не е това, което се опитват да го представят.

**Така или иначе сега се отчита повишение на случаите, включително и във Великобритания. Може ли това да се дължи на промяната в климатичните условия?**

- Не, няма повишение на случаите. Това, което се опитвам да ви кажа, е, че процентът на положителните тестове е един и същ.

**Говорим в световен план...**

- В световен план тези данни, които се представят, въобще не могат да бъдат използвани като база за сравнение. Защото, колкото повече тестове се правят, толкова повече положителни случаи ще се откриват. И това ще продължи дотогава, докато този вирус не мине поне през 70% от населението на света, което, както е известно, е около 7 милиарда души.

Ако в нашата страна се правеха по 200 хиляди теста

на ден, както това се прави във Великобритания, ние щяхме да откриваме по десет и повече хиляди положителни. В България от положителните проби не се казва колко са новооткритите с коронавирус и колко са тестовите, правени на хора, които са под карантина или са хоспитализирани и им се правят контролните тестове. Всички те обаче се събират в един общ куп и се дават данни, които са неадекватни. Правилният начин за представяне на ежедневните данни е да се оповестява колко броя тестове са направени за съответния ден, колко от тях са на хора, които са изследвани за първи път и от тях колко са положителните. Също трябва да се оповестява колко от тях са тежко болните и настанени в интензивните сектори, броят на приетите в болница с по-леки симптоми и колко са карантинирани вкъщи, защото са положителни. Това, за съжаление, не се отчита и всички тези данни, които се съобщават и в световен план, са неадекватни и нерелевантни. Въз основа на тях не могат да се правят никакви изводи.

**Ваксината ли е това универсално средство, което може да ни спаси от Covid-19 или прекалено много надежди се влагат в тази посока?**

- Аз мисля, че ако такава ваксина се създаде и хората искат да си я правят, безспорно ще се намалят случаите. Но тя трябва да се поставя доброволно, а не задължително.

Защото в крайна сметка, виждате, че смъртността при тази инфекция е съпоставима, дори по-малка, от смъртността при сезонния грип, с който ние всяка година се срещаме.

### Трудно могат да се различат симптомите на грип и Covid-19

**През есенно-зимните месеци циркулират и други вируси, можем ли да различим симптомите на коронавируса от тези на грипа?**

- На практика това е невъзможно. Когато двете инфекции съвпадат при безсимптомни случаи на коронавирус, това са хора, които са положителни, но

**Българско училище „Умно Букварче“ в Perivale, Ealing, Западен Лондон. Събота: 09:30-11:30**

**Email: kunka@umnobukvarche.co.uk**

**Mob.: 07908674567**

**www.umnobukvarche.co.uk**

**Предлага и Online обучение, ново и иновативно**

**Деца от 4 до 11 години**



нямат симптоми, но едновременно с това са заразени със сезонен грип, просто няма как да се разграничат двете и трябва да се изследват за едната и за другата инфекция. И в двата случая чувствителността на пробите за установяване на коронавируса и на сезонен грип не е твърде висока. Известно ви е, че чувствителността на PCR тестовете е някъде около 70-80%. Същото се отнася и за чувствителността на тестовете за грип.

### Хората трябва да продължат да живеят нормално и да не се поддават на манипулация

**Тогава какво ще посетват хората за този период?**

- Хората трябва да се върнат към обичайната медицина, такава каквато се практикува откакто свят светува. И хората, на които им няма нищо, които са клинично здрави, трябва да ходят на работа, на училище. Просто да живеят нормално. Тези, които са болни, ако не са много зле, трябва да си останат няколко дни вкъщи, както става при всяка подобна вирусна инфекция. А тези, които са много болни, би трябвало да бъдат хоспитализирани. Виждате, че в момента броят на хоспитализираните не е кой знае колко голям.

**С какво е по-опасен коронавируса от обикновените грипни вируси?**

- Най-опасното нещо по света в момента е гладът. От него умират най-много хора. Също така много по-опасни са раковите заболявания, сърдечносъдовите заболявания и всички останали заболявания, от които хората умират. Просто колкото и да им се иска на някои хора да ни убедят в това, коронавируса не е основният проблем на човечеството. И в момента много повече хора са загинали от това, че не се лекуват адекватно и навреме от заболявания, които съществуват и могат да се лекуват, защото те се страхуват и не ходят на лекар.

**Във Великобритания се наблюдава повишение и на случаите на новооткрити заразени с Covid-19 във възрастната група от 20**

**до 29 години.**

- Известно е вече, че коронавируса не е опасен за деца и за млади хора. Covid-19 причинява сериозни щети при хората, които са в напреднала възраст и имат сериозни придружаващи заболявания. В страните, които имаха най-висока смъртност, се оказа, че над 80 на сто от смъртните случаи са на хора над 70-годишна възраст. Смъртните случаи сред младите са най-вече при такива, които са имали сериозни придружаващи заболявания, били са с наднормено тегло или са злоупотребявали с наркотици, хормонални препарати, анаболи и др.

**Във Великобритания децата са на училище от 1 септември. Грешка ли беше това, че училищата по целия свят отвориха врати и учебната година започна присъствено?**

- Не, не беше грешка. Това беше правилният начин. Грешка беше, че през пролетта училищата се затвориха. Виждате, че в тези страни, където бяха най-стриктно затворени и се спазваха най-строги мерки за карантина, там в момента се наблюдава и най-голямо нарастване на новите случаи. Докато при тези, които не се затвориха и се опитаха да живеят нормално, там има най-ниска заболеваемост в момента.

### Безсмислена мярка е забраната на заведенията във Великобритания да работят след 22 часа

**В Англия една от мерките, които бяха предприети, е да затворят заведенията, барове и ресторанти в 22 часа. А също така и да се ограничи социалният контакт, като не се позволява събирането на повече от 6 души на едно място, независимо дали става въпрос за открити или закрити пространства. Това би ли могло да ограничи разпространението на Covid-19? Или по-скоро се оказва една безсмислена мярка, която може само да забави тази тенденция?**

- Това е една напълно безсмислена мярка, която е точно толкова безсмислена, колкото беше в началото затварянето на паркове и планини у нас. Какво очаквате



да се случи в един бар или в един ресторант след 22 часа?

**Може би под влиянието на алкохола хората стават по-социално активни...**

- След 22 часа започват да се бият, да се целуват или да се прегръщат, така ли? Това е едно абсолютно безсмислено нещо, което служи само за да демонстрира налагане на власт, налагане на воля. Нищо по-различно няма да се случи след 22 часа от това, което може да се случи преди 22 часа. Тоест, ако тези мерки бяха ефективни, те трябва да се наложат масово и въобще да не се отварят ресторанти и всякакви други заведения. Просто това е една пълна безсмислица.

**А забраната за събиране на повече от шест души на едно място? Това какво може да предотврати, според Вас?**

- Нищо не може да предотврати. Това е форма на демонстриране на загриженост, че се прави нещо. Със същия успех можеха да сложат, както има в други страни, не повече от 10 души, не повече от 50 души. Някои имаха не повече от 500 души. Просто това са изсмукани от пръстите числа, които имат за цел само да демонстрират, че този, който ги налага, прави нещо. Той всъщност нищо не прави, но отстрани изглежда, че прави.

**Тоест това ограничаване на социалните контакти на практика не може да е ефективна борба с Covid-19?**

- Не може да е ефективна борба с Covid-19. Това е една въздушно-капкова инфекция. За този тип инфекции открай време е известно, че по този начин те не могат да бъдат спрени. Това са азбучни истини от медицината, в частност от епидемиоло-

гията. Ако ставаше по този начин, ние щяхме така да се борим всяка година с морбили, варицела, грип. Не става по този начин.

**Стигаме и до маските. Също един противоречив елемент от борбата с Covid-19, поне според тези, които чуваме от медиците. Те обаче от какво могат да ни предпазят? Във Великобритания увеличиха включително и глобите за нарушителите.**

- Ще кажа само, че до края на март позицията на СЗО, на Центъра за контрол на заболяванията в САЩ, на института „Роберт Кох“ в Германия, също и на английските институции беше, че маските трябва да се носят само от хора, които са болни или от такива, които се грижат за тях. Изведнъж, в края на март, СЗО получи „прозрение“ и мина на диаметрално противоположна позиция. Още повече – какво значи маска? За да се каже маска, тя трябва да има определени характеристики. Това, че човек слага пред носа и устата си едно парче плат, не означава нищо. Защото маската може да бъде и от тези чорапи на едри дупки, които са много секси, но ако човек сложи парче такъв плат пред носа си, това също ще бъде маска, но няма да има ефект. Това е абсолютно безсмислено, защото тези отвори във всеки плат, който слагаме пред лицето си, са твърде големи, за да спрат най-малките аерозолни частици, които спокойно минават и се реят във въздуха. Ако ставаше с маски, ние щяхме да се борим с тях срещу заболявания като морбили, варицела и други въздушно-капкови инфекции, за които е доказано, че маските са безполезни. Все пак това са маски, а не противогази. И ако да кажем – вие сте с маска и аз съм с маска, между нас ще стоят два слоя плат. Ако вие не

искате да носите маска, аз много се страхувам, аз мога да си сложа две маски и аз ще бъда изолиран от света с два пласта някакъв плат. Ако това ме успокоява, мога да ги нося, но реално от това няма никаква полза.

**А вие носите ли маска?**

- Нося маска, когато ме задължават. Когато вляза в магазин и продавачката ми каже „Сложете си маска!“, за да не се разправам с нея, си я слагам. Когато се кача в трамвая, автобуса, метрото, също слагам маска, защото има опасност да ме глобят. Но в болницата, аз съм в Инфекциозна болница от 1983 година, никога не съм носил маска. И сега не нося маска. При положение че винаги съм се занимавал с лечение на хора с инфекциозни заболявания.

**Който го е страх от мечки, не влиза в гората**

**А не Ви ли е страх, че можете да се заразите?**

- Който го е страх от мечки, не ходи в гората. И ако ме беше страх от тези неща, нямаше да отида да работя в Инфекциозна болница. Тоест има си начини за предпазване или най-малкото – за намаляване на риска, но маските не са в този списък.

**Тъй като вие лекувате деца, няма как да не Ви попитам какви рискове крият маските за здравето им?**

- Като казахте, че лекувам деца, как си представяте да отидете да прегледате едно дете, ако вие сте с маска? Просто детето ще изпадне в ужас. Защото няма да вижда човешко лице, а ще вижда една маска. Налогането на носенето на маски от децата е пълна безсмислица и е едно извращение. Няма абсолютно никакъв смисъл. И това е нещо, което може да създаде много сериозни други проблеми. Просто защото, когато една маска се носи, тя трябва да се сменя максимум на два часа, трябва да не се докосва, тоест да се носи по определен начин.

**Да кажем тук какво е най-важното, което хората трябва да знаят при носенето на маски.**

- Маската, първо, трябва да бъде истинска, такава, която да е сертифицирана

по някакъв начин. Другото нещо – маските трябва да се сменят максимум на всеки два часа, защото иначе се овлажняват от издишвания въздух. И тези микроби, които нормално ги има в устата и носоглътката, се набиват в тъканта на маската. И когато тя се носи дълго, от време на време поизсъхва, и тези натрупани частици, които съдържат микроби, се разпрашават и ние ги вдишваме. Да носим маска повече от два часа е еквивалентно на това да не си сменяш долното бельо една-две седмици.

**Да завършим нашия разговор с Вашата прогноза за Covid-19 за зимните месеци. Наистина ли нещата изглеждат толкова страшно от медицинска гледна точка, както се опитват да ни убедят от Световната здравна организация, а и други здравни институции по света?**

- Аз не мисля, че е така, защото виждате в нашата страна, ние тук разиграхме български вариант на шведския модел. Цяло лято, повече от 70 дни, хората са на площадите. Викат, крещат, целуват се, бият се... и в същото време няма никакво повишаване на броя на заразените.

**А това означава ли, че коронавируса не се разпространява толкова лесно и бързо, колкото се предсставя?**

- Да, точно това означава. Имаше едно скорошно проучване на Станфордския университет в Калифорния, според което шансът да се заразиш с коронавируса при неспазване на никакви предпазни мерки е едно на 3400. Което е много малко. Шансът да загинеш от автомобилна катастрофа е далеч по-висок.

**Тоест да не се притесняваме и да запазим спокойствие дори и през зимните месеци.**

- Аз мисля, че това, което трябва да се направи, е хората да запазят спокойствие, да не се поддават на тези пропагандни манипулации, да се опитат да живеят нормално. И най-важното – да спазват елементарна лична хигиена. Носенето на маски, ако ги задължават, да го правят. Но по възможност да ги носят по-малко или изобщо да не ги носят. Носенето на маски на открито, а пък и на закрито, няма никакъв смисъл.

**ОТДАВА ПОД НАЕМ АПАРТАМЕНТ**  
SURBITON (SOUTH-WEST) LONDON  
4 СПАЛНИ  
OPEN PLAN КУХНЯ  
МНОГО ДОБРА ЛОКАЦИЯ  
ВЪЗМОЖНО Е ОТДАВАНЕ И ПО СТАИ  
МЯСТО ЗА ПАРКИРАНЕ  
ЗА КОНТАКТ: 07894082098

**Български продукти**  
**Готвени ястия**  
**Поръчки Кетъринг**  
www.bakerynaslada.co.uk  
078 4102 9577  
60 Main avenue  
Enfield EN1 1DH

# Още 10 000 доброволци от Обединеното кралство ще се включат в нови тестове за ваксина срещу COVID-19

## БГ БЕН

Нови десет хиляди доброволци от Обединеното кралство ще бъдат поканени да се включат във фаза 3 на изпитването на ваксина срещу COVID-19. До този момент повече от 250 000 души са заявили участие в тестовете чрез Регистъра на NHS.

Проучването във фаза 3 ще тества безопасността и ефективността на обещаващата нова ваксина сред широк спектър от хора, включително тези от различни възрастови групи и произход. Целта е да се установят ефектите на ваксината върху много по-голяма популация от хора в сравнение с фазите 1 и 2.

Регистърът стартира през юли, за да помогне за създаването на база данни на хората, които се съгласяват да бъдат свързани с NHS за участие в клинични проучвания, за да се ускори раз-

работването на безопасна и ефективна ваксина.

Британските изследователи призовават за набиране на допълнителни доброволци, които да се запишат за участие в проучванията, тъй като още няколко от тях ще стартират преди края на тази година.

Финансовият министър Алок Шарма подчерта, че се гордее с 250 000 доброволци, които се подписаха, за да изиграят своята роля в глобалната борба срещу коронавируса.

„Нашите учени и изследователи работят денонощно, за да намерят ваксина, която отговаря на строгите стандарти за безопасност в Обединеното кралство, но имаме нужда от още повече хора от всички среди и възрасти, които да се запишат за проучвания, за да ускорят това животоспасяващо изследване. Колкото повече хора се регистрират,

## 250 000 души вече са заявили участието си в изпитанията чрез регистъра на NHS

толкова по-бързо можем да намерим безопасна и ефективна ваксина, да победим този вирус и да защитим милиони животи“, каза Шарма.

Правителството на Обединеното кралство е осигурило 60 милиона дози от ваксината Novavax. Това ще гарантира, че след като бъде одобрена от регулаторните органи, тя ще може да бъде доставена възможно най-бързо за нуждите на британците.

Професор Пол Хийт, главен изследовател от фаза 3 на Novavax и професор по детски инфекциозни болести, заяви, че това е едва второто изпитване за ваксината във Фаза 3, което започва в Обединеното кралство, и първото проучване във Фаза 3 с ваксината Novavax навсякъде

по света, което показва важността, която се отдава на бързото намиране на решение за тази спешна обществена здравна нужда.

„Ваксината премина успешно през ранните си изпитвания за безопасност и сме изключително насърчени от нейните резултати до момента“, каза професор Хийт.

Той посочи, че регистърът на NHS е от ключово значение за бързото ни идентифициране на участниците, които отговарят на критериите за включване на това проучване - особено тези от групите, които най-вероятно ще се възползват от ваксина, като например възрастните хора.

Председателят на правителствената работна група за ваксини Кейт Бингам каза, че намирането на

безопасна и ефективна ваксина, която да работи за по-голямата част от населението на Обединеното кралство, е най-добрият начин за справяне с тази опустошителна болест.

„Докато социалното дистанциране, тестването и други мерки могат да помогнат за намаляване на въздействието на коронавируса, единственото дългосрочно решение за неговото преодоляване ще бъде намирането на ваксина. Един от начините, по които хората могат да помогнат с това, е като се регистрират в Регистъра на ваксините на NHS“, каза още Бингам.

При успешно преминаване на клиничните изпитвания ваксината ще може да започне да се доставя в Обединеното кралство

през 2021 г. Очаква се тези ваксини първо да бъдат дадени на приоритетни групи като здравни и социални работници от първа линия за борба с Covid-19, както и на хора от етнически малцинства, възрастни с основни други сериозни заболявания.

Обществеността в Обединеното кралство може да подкрепи националните усилия за ускоряване на изследванията на ваксините и да получи повече информация как доброволно да се включи в проучванията, като посети [www.nhs.uk/researchcontact](http://www.nhs.uk/researchcontact). Желаетелите могат да се запишат онлайн, като дадат разрешение на изследователите да се свържат с тях. Важно е да се уточни, че след регистрация хората също могат да се оттеглят по всяко време и да поискат данните им да бъдат премахнати от регистъра за изследвания на ваксини срещу COVID-19.



## Истинският вкус на Българската кухня

Безкраен празник на душата, място където да забравите стреса от ежедневието.

За вашето вечерно настроение ще се погрижат нашите музиканти и изпълнители

От Сряда до Неделя - музика и ритми на живо

Можете да поръчате храна за вкъщи



За резервации: 07766373447

Храна, напитки и настроение - само за ценители!

Ресторант "Sunny Beach"

8 Westbury Ave, London N22 6BN

Ресторант "Родина"

156a Seven Sisters Rd, London N7 7PL

Открийте света на кулинарните изкушения

В нашите ресторанти разнообразното меню и доброто обслужване подсилват усещането за домашен бит и уют.



# Кога трябва да носим маски, за да сме в безопасност?



БГ БЕН

Британското правителство излезе с подробни указания за покритията за лица, които имат своята роля за намаляване на предаването на коронавируса, а също и за местата, където те са задължителни. Информацията е изготвена на базата на научни доказателства и подлежи на промяна.

## Какво е покривало за лице?

В контекста на пандемията от коронавирус маската е нещо, което безопасно покрива носа и устата. Можете да си купите покрития за лице за многократна или за еднократна употреба. Разрешава се да използвате шал, религиозно облекло или ръчно изработена маска от плат, но те трябва да са сигурно прилепнали от страни на лицето. Целта е те да предпазят други хора, а не потребителя, срещу разпространението на инфекцията, защото покриват носа и устата, които са основните източници на предаване на вируса.

## Кога да носите маска?

Има места, където по закон трябва да носите лицево покритие. В различни части на Обединеното кралство съществуват различни правила, за които можете да научите повече на съответните регионални уебсайтове.

## В Англия трябва да носите покритие за лице в следните места на закрито:

✓ Обществен транспорт (самолети, влакове, трамваи и автобуси).

## Сериозни санкции за нарушителите на противоепидемичните мерки

за мека игра.

✓ Библиотеки и обществени читални, читалища, младежки центрове и социални клубове, конферентни центрове.

✓ Места за поклонение и фирми, предлагащи погребални услуги (погребални домове, крематориуми и параклиси).

На всички тези места трябва да сложите маска, преди да влезете, и да останете с нея, докато не си тръгнете, освен ако няма разумно извинение за премахването ѝ. Необходимо е да се носи покривало за лице на закрити места, които не са изброени тук, но където социалното дистанциране е трудно и ще влезете в контакт с хора, които обикновено не срещате.

## Полицията следи под лупа спазването на разпоредбите за лицеви покрития

Полицията може да приеме мерки, ако обществеността не спазва този закон без валидно освобождаване, а транспортните оператори могат да откажат достъп до услугите си за обществен транспорт, ако пътник не е с лицево покритие. Нарушителите на разпоредбите могат да бъдат глобени със сума от £ 200 (тя се намалява до £ 100, ако санкцията бъде платена в рамките на 14 дни) за първо нарушение. За всяко следващо нарушение санкцията се удвоява и не се правят повече отстъпки от стойността ѝ. Така при второ нарушение глобата скача на £ 400, а при трето

на £ 800, до максимална стойност от £ 6,400.

## В кои случаи може да не носим лицево покритие?

Има някои изключения, които се правят в местата, където в Англия се изискват задължително лицеви покрития. Те важат за следните хора и ситуации:

✓ Деца под 11-годишна възраст (Public Health England не препоръчва покрития за лице за деца под 3-годишна възраст от съображения за здраве и безопасност).

✓ Хора, които не могат да използват лицеви покрития поради физическо или психическо заболяване или увреждане.

✓ Ако говорите или оказвате помощ на някой, който разчита на четене по устните, чист звук или мимики за общуване.

✓ За да избегнете вреда или нараняване, или риск от нараняване, включително ако това би повлияло негативно на способността ви да упражнявате или участвате в напрегатна дейност.

✓ Полициисти и други аварийни работници, като се има предвид, че това може да попречи на способността им да служат на обществеността.

## Ситуации, когато се позволява да се свалят покритията за лице:

✓ Ако бъдете помолени да го направите в банка, обществена институция или поща за идентификация.

✓ Ако това бъде поискано

от персонала на магазина или от съответните служители за идентификация, за оценка на здравните препоръки (например от фар-

нето или пиенето, трябва да поставите лицево покритие.

## Как да носите лицево покритие или маска?



мацевт) или за целите на установяване на възрастта, включително при закупуване на продукти, за които има ограничения за годините, като например алкохол.

✓ Ако е необходимо, за да се получи лечение или услуги, като например прием на лекарства.

✓ Ако произнасяте проповед или молитва на място или поклонение.

✓ Ако вие сте лицата, които се женят на съответното място.

✓ Ако сте на възраст от 11 до 18 години, посещавате религиозно училище и имате уроци в място за поклонение, като част от вашата основна учебна програма.

✓ Ако предприемате упражнение или дейност и това би повлияло негативно на способността ви да го направите.

✓ Ако сте елитен спортист, професионален танцьор или съдия, когато работите.

✓ Когато сте седнали да ядете или пиете в кръчма, бар, ресторант или кафене. След като приключите с яде-

✓ Покрийте носа и устата си. Маската или покривалото за лице трябва да е прилепнало удобно, но сигурно за лицето. В идеалния случай включват поне два слоя плат (Световната здравна организация препоръчва три в зависимост от използвания плат).

✓ Преди да поставите маската, измийте добре ръцете си със сапун и вода за 20 секунди или използвайте дезинфектант за ръце.

✓ Избягвайте носенето на маската или лицево покритие на врата или челото, защото така те се замърсяват.

✓ Сменете маската, ако се навлажни или ако сте я докоснали с мръсни ръце.

От изключителна важност е да се спазват и останалите мерки за контрол на разпространението на Covid-19, включително социално дистанциране, висока лична и обществена хигиена. Защото борбата с коронавируса зависи от тези лесни за изпълнение действия.



## НАБИРА ПЕРСОНАЛ ЗА РЕГУЛЯРНО ПОЧИСТВАНЕ НА:

- ✓ ЧАСТНИ ДОМОВЕ
- ✓ ОФИСИ
- ✓ ТЪРГОВСКИ ОБЕКТИ
- ✓ ХОТЕЛСКИ АПАРТАМЕНТИ

ГОРЕЩИ ЗОНИ  
SW, W, KT, SE, SM

ОСИГУРЕНО ОБУЧЕНИЕ  
СЕДМИЧНО ЗАПЛАЩАНЕ  
БОНУСНА СИСТЕМА  
ГЪВКАВО РАБОТНО ВРЕМЕ  
24/7 ОНЛАЙН ВРЪЗКА С НАШ ЕКИП  
КАРИЕРНО РАЗВИТИЕ

### ДРУГИ УСЛУГИ

- ✓ END OF TENANCY CLEANING
- ✓ AFTER BUILDERS CLEANING
- ✓ OVEN & BBQ CLEANING
- ✓ CARPET CLEANING

facebook.com/sgradeltd  
Facebook

+44 7428662661  
WhatsApp

+44 7704521111  
Phone Number

office@sgrade.co.uk  
Email

**Пекарна "Наслада"**  
Собствено производство  
Закуски, хляб, погачи  
Готвени храни  
Заявки за печено месо

07841029577  
60 Main Avenue, Enfield EN1 1DH  
www.bakerynaslada.co.uk

НАБИРА ПЕРСОНАЛ ЗА РЕГУЛЯРНО ПОЧИСТВАНЕ НА:

- ✓ ЧАСТНИ ДОМОВЕ
- ✓ ОФИСИ
- ✓ ТЪРГОВСКИ ОБЕКТИ
- ✓ ХОТЕЛСКИ АПАРТАМЕНТИ

ГОРЕЩИ ЗОНИ  
SW, W, KT, SE, SM

ОСИГУРЕНО ОБУЧЕНИЕ  
СЕДМИЧНО ЗАПЛАЩАНЕ  
БОНУСНА СИСТЕМА  
ГЪВКАВО РАБОТНО ВРЕМЕ  
24/7 ОНЛАЙН ВРЪЗКА С НАШ ЕКИП  
КАРИЕРНО РАЗВИТИЕ

ДРУГИ УСЛУГИ

- ✓ END OF TENANCY CLEANING
- ✓ AFTER BUILDERS CLEANING
- ✓ OVEN & BBQ CLEANING
- ✓ CARPET CLEANING

facebook.com/sgradeltd  
Facebook

+44 7428662661  
WhatsApp

+44 7704521111  
Phone Number

office@sgrade.co.uk  
Email

# Протестите срещу властта: Подкрепям част от исканията, но други са абсурдни

Михаил Вешим е български писател и журналист. От 2003 година заема поста главен редактор на хумористичния вестник „Стършел“. Завършил е журналистика в Софийския университет „Климент Охридски“.

Автор е на стотици разкази и фейлетони. През 2002 година негови разкази са включени в Антология на световния хумор, публикувана във Виетнам, наред с разкази на Марк Твен и Уди Алън. През 2008 година Михаил Вешим, заедно със сатирика Васил Сотиров, получава Националната награда за цялостно творчество в областта на хумора и сатира на „Райко Алексиев“.

Романът на Михаил Вешим „Английският съсед“ е една от двете български книги (заедно с „Арката“ на Здравка Евтимова), номинирани за литературната награда на Европейския парламент. По романа е направен сценарият на едноименния филм с режисьор Дочо Боджаков.

Вешим винаги проследява събитията в България с голяма доза чувство за хумор. Не пропусна да направи това и когато започнаха антиправителствените протести в страната. Той излезе със становище, озаглавено „Защо не съм на жълтите павета?“, което му спечели не само симпатизанти, но и много противници.



## В борбата между президент и премиер не виждам добър

съм платен клакър на Бойко Борисов. Кое не е вярно, но сега какво да обяснявам?

### Не може да се разбере лицето на протеста, част от исканията са абсурдни

**Кои лица от протестите Ви притесниха? Питам Ви, защото виждаме разнородни политики на протестите, част от тях от близкото минало, които се опитват да възстановят сили...**

- Малко се дръпнаха в сянка. Иначе те в началото се появили, особено като видяха вдигнатия юмрук на президента. И аз като видях този юмрук, много ми се видя нов отечествен фронт и някакви партизански действия – шумкарите слизат от гората. Затова написах текста „Защо не съм на жълтите павета?“.

Сега виждам една такава промяна. Не може обаче да се разбере какво е лицето на протеста – всякакви хора, всякакви искания. Част от исканията са абсолютно основателни и справедливи и аз ги подкрепям. Това са исканията против корупцията, за смяна на правителството и т.н. Но между тези всички искания има и някакви много абсурдни. Например не на еврото, не на еврозоната, някакви антиевропейски лозунги се издигат, които аз по никакъв начин не мога да подкрепя. И най-важното – основният лозунг е да свалим управляващите, а какво ще стане после, никой не казва. Някои отиват по-нататък и казват „като дойдат други, и тях ще свалим“. После ще свалим и следващите, и по-следващите. И така ще свалиме, ще свалиме, ще свалиме... Добре де, но то така не може да стане, особено в очертаващата се трудна ситуация през есента. От една страна, тази ковид епидемия, а, от друга - световна икономическа криза, която ще удари и България. И представяте ли си какъв хаос ще настъпи? Аз си го представям.

Има един лаф, който гласи: „Когато ви говорят, винаги знаете, че става дума за пари“. Става дума за това,

че тези 29 милиарда евро, които ги чакаме от ЕС и много хора са се прицелили да ги вземат. Освен това аз сезирам и един друг замисъл. Има едни 56 милиарда лева спестявания на населението, които са в банките. Където има толкова много милиарди, има и много хора, които искат да ги приберат. Как ще ги приберат? Ами както стана 1996 - 1997 година. Свидетели сме на това нещо. Младите хора, които са на площадите, не помнят, че тогава бяхме милионери и един долар струваше над 3000 лева. Това съвсем спокойно може да стане отново. Една икономическа нестабилност, събаряне на валутния борд, хиперинфлация и България напуска Европейския съюз и се ориентира към друг съюз. Кой е другият съюз? Евразийски съюз... Не е ли това замисълът на цялата операция? И затова младите хора, които абсолютно искрено и чистосърдечно, но в някои случаи доста наивно си мислят, че така ще стане някаква промяна, изведнъж могат да се окажат излъгани.

### Ако ГЕРБ изкара пълен мандат, няма да се върне повече в управлението

**Добре, но на отсрещната страна виждаме непрекъснато изтичащи записи, за които се твърди, че са с гласа на българския премиер Бойко Борисов. Предполагам, че сте успели да чуете.**

- Чух тая просташина. Аз не съм изненадан. И освен това знам, че това е гласът на премиера. Няма какво да се правят експертизи. Той така си говори. Това е стилът. Това е мутро стилът. Не подкрепям този мутро стил. Но искам по парламентарен път да стане смяната. И трябва да ви кажа, че колкото повече стои правителството на Бойко Борисов, толкова е по-малък шансът после да се върне във властта. Ако си изкара мандата докрай, в оставащите шест месеца до следващите редовни избори, след една тежка зима, партия ГЕРБ няма да се върне във властта повече. Това е абсолютно ясно. Докато, ако



Снимка: facebook/veshim



сега се направят едни предсрочни избори, твърде голяма е вероятността пак ГЕРБ да ги спечели.

**А какво мислите за президентта Румен Радев и неговата активност на фона на протестите? Той за какво се готви според Вас?**

- Нищо добро не мисля. Неговият призив е „Мутри, вълн!“ Но може да се зададе и въпросът – а неговите мутри? Не започна ли цялата работа от мутрите на НСО? Не бяха ли тези от НСО, които бориха Христо Иванов и хвърляха българското знаме? Те са на пряко подчинение на президента.

Ами неговите там съветници, които наистина трябва да бъдат разследвани за нещата, които вършат. И той какво си мисли? Че като отклони въпроса към правителството, ще се забрави това, което правят неговите хора. Така че аз в тази борба между президент и премиер не виждам добър. Това е много кофти, но това е положението.

### Младите хора имат енергия, но нямат идея да се занимават с политика

**А мислите ли, че от тази енергия на младите хора, които са предимно по площадите, може да се роди някаква промяна, някакъв нов проект, който евентуално да осъществи всички тези искания?**

- Гледах едно предаване с четирима млади хора. Виждам ги, че те имат енергия, но нямат никаква идея да се занимават с политика. Даже самите те казваха: „Абе това не е за нас, още ни е рано. Ние сме твърде млади“. Ами тогава как да стане работата? Или правите някаква политическа формация, или се присъединявате към съществуващите партии. И е много хубаво, че я има тази енергия. И нека тя да се прелее в гласуване на следващите избори. Защото, ако излезе ваш репортер по улиците и започне да пита всеки от протестиращите дали е гласувал на последните избори, те ще ви кажат: „Ама ние не гласуваме“, а други ще твърдят, че са против партиите. Е, добре, как иначе да стане без партии? Ми то това е демокрацията. Сега добри или лоши, има и по-добри, не всички са

маскари. На следващите избори, когато и да са те, нека тази гражданска позиция от площадите да се прелее в изборителните урни. Така и относителният дял на ДПС ще намале. Защото казват – ДПС е във властта. То винаги ще е така, когато голяма част от изборителите не гласуват, един единен блок на Движението за права и свободи си гласува, един електорат постоянен и твърд, и той си печели място в политиката. Какво друго може да се направи?

### Червено знаме лесно се вдига, но трудно се сваля

**Написахте още един текст, свързан с протестите...**

- Да, той е озаглавен „Червено знаме лесно се вдига, но трудно се сваля“. Така през 1968 година Вацлав Хавел, чешкият писател, дисидент, а по-късно и президент, предупреди френските студенти левичари, които издигаха леви лозунги и развяваха червени знамена по улиците на Париж, че лесно се вдига червено знаме, но хайде елате после да го свалите. Така като видях и този митинг-шествие „Бузлуджа 2020“, който се пренесе от планинския връх на жълтите павета, и като видях червените байраци там, дето ги веят... и руско знаме, и фланелки с Тодор Живков, разбрах, че те се готвят наистина да управляват. Това не е европейска партия. По никакъв начин тя не трябва да се добира до властта, защото тя е в състояние да върне България назад. Някои казват, че комунизмът си е отишъл и не знам какво си... Той комунизмът си отиде, но се появява под други лица някакви, които в тази партия ги виждам.

**Протестът е съпроводен и с блокади на улици. На Вас това пречи ли Ви?**

- Пречи ми, разбира се. Но аз го приемам. Доста хора обаче не го приемат. Колкото повече продължи това с блокирането на кръстовища, толкова по-голям ще става ропотът срещу протестиращите. Докато сега хората симпатизират на младите, защото те са наистина една приятна гледка, има и хумор в плакатите им. Има и въображение, има един младежки порив към свобода и нормално съществуване.

#### БГ БЕН

**Защо не се включвате в антиправителствените протести?**

- То не е въпрос на възраст. Написах защо не участвам в антиправителствените протести още в началото им. Тогава видях едни политически лица, към които не исках

да се присъединявам. Затова написах моята позиция, която озаглавих „Защо не съм на жълтите павета?“. Но постепенно тези политически лица видяха, че не им е там мястото. И останаха в сянка. Въпреки това аз не излязох на жълтите павета, което ми спечели доста врагове в социалните мрежи, които започнаха да ме ругаят, че

BITPOINT
☎ 0208 886 1492

МЕСЕЧНИ ПРИХОДИ  
ОТ БИТКОИН АТМ

0% риск

Без разходи

Подходяща локация:

- ☑ места с поток на хора
- ☑ бензиностанции
- ☑ магазини
- ☑ заведения

☎ 0208 886 1492

Кандидатствайте, за да видите дали вашето местоположение отговаря на нашите изисквания и ще се свържем с вас с допълнителна информация.

www.bitpoint-uk.com  
Email:support@bitpoint-uk.com

# Специалисти по искове за обезщетение

Ние от адвокатска кантора Осборнс с повече от 40 годишен юридически опит предоставяме безплатен съвет относно предявяването на иск за финансово обезщетение ако сте пострадали при трудова злополука, пътен инцидент или в резултат на медицинска небрежност.

“Огромно благодаря на Снежина Янкова и нейния екип. Карате ме да вярвам, че чувствата и емоциите на хората са нещо, от което другите все още се интересуват! Беше голямо удоволствие да използвам услугите ви!”



★ Trustpilot



Свържете се с нас и говорете на български на:

**Снежина Янкова**

**07516 441 448/020 7681 9013**

**[Snezhina.yankova@osborneslaw.com](mailto:Snezhina.yankova@osborneslaw.com)**

**Елида Димитрова**

**07843 349 633/020 7681 8675**

**[Elida.dimitrova@osborneslaw.com](mailto:Elida.dimitrova@osborneslaw.com)**





# България - криза днес, криза утре, криза завинаги?

БГ БЕН

Политическата криза в България се оказа перманентна. Тя не е отсега, когато трети месец протестиращи скандират „Оставка!“ и призовават да си ходят правителството начело с Бойко Борисов и главния прокурор Иван Гешев. Било е и очевидно винаги ще бъде така, ако съдим по най-новата българска история или така наречения преход, който не се очертава да приключи скоро.

## Борбата между президент и премиер продължава, изход няма

Краят на битката между двамата също не се вижда. Президентът Румен Радев наложи вето върху част от текстовете в Изборния кодекс. Ход, който няма много смисъл, тъй като депутатите от управляващото мнозинство ги прегласуваха. Държавният глава обаче каза в обръщение към българите:

Трите месеца на многохилядни национални протести с искане за оставка на правителството и главния прокурор са свидетелство за дълбока криза на демокрацията. Сондажите регистри-

рат рухналото обществено доверие в управляващите. Изборите са фундаментът на всяка демокрация и от тяхната честност и прозрачност зависи как ще продължаваме напред. Отказът на властта да чуе гласа на гражданството удължава агонията. В тази ситуация кабинетът не управлява, а търси избягването на политическата и правна отговорност за многобройните скандали, белязали последните години. Посегателството над Изборния кодекс е подчинено и мотивирано от същата цел. През миналата година законодателят въведе изискване за изцяло машинно гласуване за президентски и парламентарни избори. С последните промени обаче се позволява едновременното въвеждане и на хартиен, и машинен вот и ръчното им броене, което обезсмисля машинното гласуване. Тези решения трудно могат да се обяснят с друго, освен с желанието да се отворят достатъчно възможности за хаос и изборни манипулации в полза на управляващите.

Премиерът Бойко Борисов обаче съвсем не е на това

мнение. Той обикаля страната с прословутия си джип и... раздава пари, също и обещания за ново, още по-щедро развързване на кесията. Пенсионерите ще получават по 50 лева върху пенсиите до края на пандемията, а бюджет 2021 ще бъде за селата, научихме от премиерските обиколки из страната... След като представи добрите новини, Борисов дори получи орден от църквата.

Страната ще бъде първата от държавите членки, чието състояние на върховенството на закона ще бъде обсъждано в Съвета на ЕС през ноември.

В доклад на ЕК се казва, че за България все още е в сила механизмът за сътрудничество и проверка и предстои още работа, която правителството трябва да свърши, преди да бъде вдигнат.

От Брюксел посочиха, че е необходим сериозен брой на окончателните присъди за корупция по високите етажи на властта. Това се казва в доклада за състоянието на върховенството на закона в България. Там е посочено още, че трябва да бъдат завършени процедурите,

## А така наречената опозиция, къде е?

БСП пое курс към предсрочни избори, но докато мечтае за изборна победа, успя да претърпи вътрешна загуба. Шестима депутати обявиха независимост и се отцепиха от парламентарната група. Новата стара лидерка на столетницата Корнелия Нинова го удари на чест и призова отцепниците да напуснат

Парламента. Да, може и да стане в някой друг живот...

ДПС нямат такъв проблем, но пък яростта на протестиращите се изля под формата на яйца върху централата. Председателят Мустафа Карадайъ остана учуден от това, че протестиращите срещу правителството са изразили недоволството си и срещу опозиционна партия. Последва декларация.

„Организаторите на про-

теста, които до вчера бяха клакъори и клиентела на ГЕРБ, днес се сетиха и направиха голямо откритие - протест срещу властта пред централата на опозицията с поругаване на национални символи“, каза Карадайъ.

Организаторите на протеста упорито се опитват да го реанимат, засега без очевиден напредък. Ще се случи ли Велико четвърто народно въстание, или оставките ще дойдат под друг натиск? Трети октомври ще донесе отговорите.

## Съветът на ЕС ще обсъжда състоянието на върховенството на закона в България

които да гарантират ефективна отчетност от страна на главния прокурор. Изразява се и безпокойство от състава и функционирането на Висшия съдебен съвет, а също и на Инспектората към него.

„След всяко проучване винаги е имало много ясен сигнал от българския народ, че доверието в съдебната система и институциите е много ниско, и на въпроса дали ЕС трябва да продължи с натиска чрез Механизма за сътрудничество и проверка за напредък в реформите, подкрепата на хората ви-

наги е била много силна. В момента ние продължаваме с механизма, като правим обективна картина на състоянието в България било за борбата с корупцията, било за състоянието на медиите. Мисля, че българското правителство и парламент трябва да се справят с тези проблеми“, каза заместник-председателят на Европейската комисия за ценности и прозрачността Вера Йоурова.

В публикувания доклад по новия хоризонтален механизъм за върховенство

на закона има и критики за липсата на прозрачност при собствеността на медиите, все по-чести заплахи срещу журналисти от всякакъв вид и предизвикателства в борбата срещу корупцията. Цитирани са и редица журналисти, които смятат, че политическата намеса в медиите е „широко практикувано“. Дават се и конкретни примери: физическа саморазправа, заплахи за съд, кибертормоз, особено за жените в професията, сплашване и кампании за очерняне.



www. **Mery-Sony** .com

Уважаеми клиенти, опитайте новата серия пастички, еклери и саварини, уникално вкусни и сиропирани.

Може да ги намерите във вашите локални ВГ хранителни магазини.

Попитайте за нас!

07730748557 **Мислим Вкусно!** Mery Sony

# След Love Me Do светът вече не е същият

БГ БЕН

След първите записи на „Бийтълс“ в студиото „Аби Роуд“ Джордж Мартин се оплаква на мениджъра Брайън Ъпстейн от свиренето на барабаниста Пийт Бест и предлага групата да използва студиен музикант на ударните инструменти. Бест е освободен от групата и мястото му заема Ринго Стар. Дотогава той участва в групата „Рори Стомр и Хърикейнс“, като е свирил и с „Бийтълс“, за-

мествайки Бест, когато той е болен. Мартин все пак наема барабаниста Анди Уайт за една сесия и той свири в песните Love Me Do и P.S. I Love You.

През октомври 1962 г. излиза сингълът Love Me Do, който се качва до 17-то място в класацията във Великобритания. През ноември групата записва втория си сингъл – Please, Please Me, последван от телевизионния им дебют, изпълнение на живо в



На 5 октомври 1962 г. музикалната легенда „Бийтълс“ издават първия си сингъл Love Me Do, с който изненадващо за всички поемат по пътя на славата.

Веднага след умерения успех на Love Me Do сингълът Please, Please Me е по-успешен и достига второ място в британската класация след издаването си през януари 1963. Джордж Мартин първоначално възнамерява да запише дебютния албум на групата на живо в „Кавърн Клуб“, но не одобрява акустиката му и решава това да стане в студиото „Аби Роуд“. Включени са десет песни, характерни за репертоара на четиримата от Ливърпул по това време, както и четирите, издавани преди това като сингли.

Издаден през март 1963 година, албумът Please, Please Me достига първо място в британската класация. С това поставя началото на поредица, включваща единадесет от дванадесетте студийни албума на „Бийтълс“, които стават първи

във Великобритания.

Британската рок група от Ливърпул е създадена в края на 50-те години. Музикантите от „Бийтълс“ са признати за най-иновативните и популярни изпълнители в историята на поп музиката. Те са едни от символите на 60-те, в които доминира тяхната авангардна музика, начин на поведение и стил на обличане, поставяйки началото на нови модни тенденции. Нейните членове – Джон Ленън (1940-1980 г.), Джордж Харисън (1943-2001 г.), Пол Маккартни (1942 г.) и Ринго Стар (1940 г.) имат продадени над 1.3 милиарда плочи.

През 2004-та списанието Rolling Stone Magazine поставя „Бийтълс“ на първо място в списъка си на 100-те най-добри изпълнители на всички времена.

Източници: [www.dw.com](http://www.dw.com),  
<https://bg.wikipedia.org>

## Защо дъното на бутилките за вино е вдлъбнато?



БГ БЕН

Забелязали ли сте, че дъната на бутилките за вино са вдлъбнати? Оказва се, че това е стара традиция в стъкларското производство, чието начало е във Франция, прочута по света с хубавите си вина. Основната цел в началото била, че по този начин се осигурява по-сигурен транспорт за бутилките, които могат удобно да се закрепят една към друга благодарение на

тази именно вдлъбнатина. В случая била прибавяна и слама за омекотяване на превозването – по онова време то се извършвало с фургонали и талиги.

От друга страна – това дъно имало и естетическа цел. Така се прикривала естествената утайка, която се образувала по време на отлежаването на виното. При плоските дъна мътилката била доста видна и отблъсквала немалко клиенти. То-

гавашното въвеждане обаче прикривало този факт от око на хората. Нещо повече – при внимателно наливане тя си оставала на изпъкналата част от дъното, като в чашата попадало само чисто вино.

И не на последно място – интерес от вдлъбнатото дъно имали и стъкларите, които изработвали шишето по-лесно и равномерно. А и търговците нямали нищо против – пестяло се количество от виното, при това съвсем незабележимо за купувачите. Сервитьорите също били доволни, защото при наливане те имали доста удобно място за хващане на бутилката.

Що се касае до производителите на шампанско, вдлъбнатината се оказала важна и за тях. Тя създава устойчивост на дъното на бутилката срещу образуването се високо налягане от газировката. По този начин то се разпределя по-равномерно в бутилката.

Източник: <https://gotvach.bg>

програмата за регионални новини People and Places. С нарастването на популярността им във Великобритания „Бийтълс“ са обсипани с хвалебствия, предвещаващи предстоящата „Бийтълмания“. Последните им изяви в Хамбург са през ноември и декември 1962 г.

### ЛЮБОПИТНО, ИНТЕРЕСНО...

БГ БЕН

Обитателите на моретата и океаните използват чудати прийоми, за да се приспособят към условията, в които живеят. Ето някои невероятни факти за морските обитатели.

За да се пазят от хищници, делфините спят с едно отворено око.

Морските кончета могат да гледат едновременно в две различни посоки.

Сините китове са най-големите същества, живели някога на Земята. Фонтанът вода, който образува синият кит, може да достигне височината на 3-етажна сграда!

В гигантска мида била открита перла с тегло над 6 килограма.

Октоподите имат 3 сърца.

Голямата бяла акула трябва да плува непрестанно, за да не потъне.

Някои гигантски медузи имат пипала, които са дълги колкото една трета футболно игрище.

Кръвта на антарктическата ледена риба е прозрачна.

Морските крави са роднини на слоновете.

Макар че са животни, морските звезди нямат нито сърце, нито кръв.

Акулите са населявали Земята повече от 170 млн. години преди динозаврите.

Източник: [www.nationalgeographic.bg](http://www.nationalgeographic.bg)

## Ако стоите често на един крак, ще укрепите костите си

БГ БЕН

Мийте зъбите си, стойки на един крак, за да укрепите костите и мускулите на краката си, това съветват британски експерти, цитирани от в. „Дейли мейл“. Изданието потърси съветите на водещи британски лекари за дейности, които биха укрепили опорно-двигателния ни апарат.

Балансирането на един крак за няколко минути, докато мием зъбите, е добра тренировка за остаряващите или наранени мускули на краката. Доказано е, че поддържането на добра форма намалява риска от падания при по-възрастните хора.

Сред десетте препоръки на медиците на първо място е да носим на ръце торбите с покупки поне два пъти

седмично. Така ще укрепим мускулите и сухожилията си. Не е нужно да препълваме пазарските чанти, достатъчно е да разпределим товар от 5-6 килограма в две торби, за да тренираме мускулите.

Друго упражнение за тренировка на мускулите на краката е да прикрепяме тежест около глезените, докато седим на дивана пред телевизора. „Много от пациентите ми са възрастни хора, които прекарват дълго време пред телевизора“, казва д-р Джордж Ампат, хирург ортопед от Ливърпул. Той им препоръчва да прикрепят тежестите около глезените и да вдигат краката, докато траят рекламите.

Сядане и ставане от стола по двадесет пъти, поне два пъти на ден, е съветът за

поддържане на коленете и бедрата. Отлична тренировка за мускулите на краката е изкачването на стълби на върха на пръстите на краката.

Миенето на съдове с топла вода поне веднъж на ден действа благоприятно на ръцете и облекчава болките при артрит. И докато чакате чайникът да заври, можете да направите няколко упражнения за разтягане на тялото и облекчаване на врата – действа добре при шипове и притискане на нервите от неправилна стойка.

Британските експерти допълват, че сините сливи за закуска могат да спомогнат за оформянето и укрепването на костите, намалявайки загубата на костна плътност.

Източник: <https://bnr.bg>

## Вселената изобилства от диамантени планети

БГ БЕН

На Земята диамантите се считат за ценни, отчасти защото са много редки: съдържанието на диаманти в нашата планета е около 0.001 процента. На други планети във Вселената обаче те се срещат толкова често, колкото обикновените скали тук.

Според ново проучване, публикувано в Planetary Science Journal, планети с високо съдържание на въглерод и ниско съдържание на кислород – т.нар. карбидни екзопланети,

могат да произведат голямо количество диаманти, стига на планетата да има водни ресурси.

Изследователите, екип от Arizona State University и University of Chicago, установяват, че при изключителна топлина и високо налягане (условия, сходни с тези в ядрото на Земята) биха могли да се образуват големи количества диаманти. Говори се, че някои планети може да са изцяло изградени от този материал.

„Има приблизително 100 милиарда планети в галак-

тиката ни и 100 милиарда галактики във Вселената“, казва водещият на изследването Харисън Алън-Сатър пред Business Insider.

„Дори да има само една диамантена планета сред милиард, самата безкрайност на Вселената означава, че е възможно да има още няколко трилиона от тези диамантени планети.“

Ако приемем, че съществуват подобни диамантени планети, условията там биха били доста сурови и на тях едва ли има живот.

Източник: [www.obekti.bg](http://www.obekti.bg)





**СУПЕРМАРКЕТ**

21 HIGH STREET, LONDON E17 7AD

25 GREEN LANES, LONDON N13 4TN

"НАНЮК" ПИЛЕШКИ  
ФИЛЕНЦА НА СКАРА



"БЪЛГАРСКА СКАРА"  
СВИНСКИ КЕБАПЧЕТА  
НА СКАРА



"ТАНДЕМ" КЕБАПЧЕТА  
С БЯЛ ПИПЕР



"ТАНДЕМ"  
КЮФТЕТА С ЛУК



"ТАНДЕМ"  
КАРНАЧЕТА ЗА СКАРА



"САМИ-М"  
КЮФТЕНЦА ЗА ПЪРЖЕНЕ



"БОНИ"  
СТАРОПЛАНИНСКИ СУДЖУК



"СТЕФАНОВ"  
ПРЕСЕН СУДЖУК  
ЗА СКАРА



"ТАНДЕМ"  
ТЕЛЕШКИ СУДЖУК



"ТАНДЕМ"  
ДРЯНОВСКА ЛУКАНКА



"ТОПАЗ МЕЛ"  
ТИП "БЯЛО"  
ПШЕНИЧНО БРАШНО



"ТОПАЗ МЕЛ"  
ЛИМЕЦ



"САМИ-М"  
ПАНИРАНИ ХАПКИ  
С КАШКАВАЛ



"ДЕСТАН"  
СЕЛСКО СИРЕНЕ  
БЕЗ ЗАКВАСКА



'OLYMPUS'  
НИСКОМАСЛЕНА  
ИЗВАРА



ФЕРМЕРСКИ  
КИСЕЛИ МЛЕКА



"РОДОПЧАНКА"  
КИСЕЛО МЛЯКО  
С КАЙМАК



"БОЛЯРСКИ"  
БАНИЦИ  
С КРАВЕ МАСЛО



OUZO 'PARALIA'



МЕНТА "ПЕЩЕРА"



OUZO 'TSANTALI'



МАСТИКА "КАРНОБАТ"



БЕЛИ ВИНА "ТЪРГОВИЩЕ"



"БЕБЕЛАН"  
БЕБЕШКА ВОДА



"БИСЕР"  
СЛЪНЧОГЛЕДОВО  
ОЛИО



БЪЛГАРСКИ ПИПЕР



БЪЛГАРСКИ  
РОЗОВИ ДОМАТИ



"СКИТИЯ" ПАРТИ ГРИЛ



"СКИТИЯ"  
МЕТАЛО КЕРАМИЧНА  
ЕЛЕКТРИЧЕСКА СКАРА



Чистота от Майката Природа

# Иван Хаджийски - „най-големият българолог“

БГ БЕН

На 13 октомври се навършват 113 години от рождението на Иван Минков Хаджийски. Той е роден през 1907 г. в Троян в бедно занаятчийско семейство. Едва на 37-годишна възраст Хаджийски загива като доброволец на фронта по време на Отчетствената война. Само за едно десетилетие от краткия си живот Иван Хаджийски е издал 4 книги и над 20 студии и статии, с които поставя основите на съвременната българска социология. И днес неговите трудове се сочат като основополагащи от няколко научни дисциплини в България - не само социология, но и етнология, културология, психология.

Иван Хаджийски завършва Търговската гимназия в Свищов, следва философия в Софийския университет, а след това завършва и право. Увелича се по журналистиката, прави първата си социологическа анкета и издава първата си книга. През 1936 г. започват прословутите му обиколки из цялата страна - първоначално пеша, а след това на колело, по време на които Хаджийски опознава и най-скритите кътчета на българската народопсихология. Резултатът е феноменалният му труд „Бит и душевност на нашия народ“, издаден през 1940 г. След като издава два тома „Бит и душевност на нашия народ“, Хаджийски започва да пише и трети,

който не успява да довърши. Още приживе младият учен получава дълбоко признание от своите съвременници.

Отговори на актуални въпроси по теми, свързани с българската народопсихология, намираме и днес в съжденията, излезли преди десетилетия изпод перото на Иван Хаджийски, публикувани в „Бит и душевност на нашия народ“.

Думите „българин“ и „българска работа“ у нас често се употребяват като най-унизителни нарицания. Българинът, в черните очила на нашето самоподценяване, е онова двукрако без перушина, което населява сивите пространства от двете страни на Балкана и което заради парче хляб е способно на всичко. „Българска работа“ (конгрес, културно тържество, състояние, обществено предприятие и пр.) това е работа немислена или недомислена, зле започната, без ръководство или нескопосно ръководена, която сякаш по задължение свършва със скандал, за да послужи само за позорна регистрация на печалните си герои.

Една оптимистична теория за българския народ днес може да има обществено значение само доколкото е научна. Днес не може да се буди национално и социално въодушевление с наивни идеализации на българския народ, каквито правеха ис-

торията от 1762 година и писанията на Раковски. Днес ще бъде смешно да сочим българския народ като пръв народ в Европа, доказвайки това с обстоятелството, че санскритският език всъщност бил български, понеже „санскритски“ значело „самскритски“, т.е. таен език, и понеже френската дума tête идела от българската тетю (татю). Ние не можем да правим това въпреки смешния тевтонски пример, защото в широка историческа проекция няма всъщност низши и висши раси, велики и малки народи; защото величието и изостаналостта на един народ зависят от точката, която е достигнал той в общественото си развитие.

Ние не можем да се похвалим с особена социална дисциплина. Държавна вещь у нас е тази, която може да се обсеби без всяко гризене на съвестта. Такова отношение имаме въобще към имуществата на юридическите личности (общини, дружества), чието безнаказано „докопване“ е чисто и просто геройство. Колко души гледат на държавата само като на институт, чрез който косвено се богатее, а не като на пряк извор на забогатяване?

Съществуват ли у нас примери на нравствено линчуване обсебителите на обществени средства?

Колко пъти е прилаган законът за преследване на незаконно забогателите чиновници, гласуван още през 1895 г.?

Коя опозиционна партия, след като в агитациите си е обещавала ревизиране богатствата на членовете на управляващата партия, след дохождането ѝ на власт е създала този опасен прецедент? Вярно е по-нататък, че понятията „честност“, „чест“, „доблест“ нямат високи курсове у нас.

Честният човек е онзи вечно измамван „балама“, който работи на доверие и не се запасява предварително с писмени документи. Един мой чичо, възпитан в патриархалните традиции на абсолютната честност, напразно се опитваше да стане член-съдружник в някои софийски фирми.

– Защо бе, джанъм, съмнявате ли се в моята честност? – питаше той с отчаяно недоумение.

– Та тъкмо в твоята честност е всичката беля – бе отговорът.

Че посочената отрицателна нравственост не е проява на някаква българска кръв, а едно обикновено социално явление, показва нравственото величие на Възраждането – епохата, която представлява не както обикновено се мисли, събуждането на една запала нация, а процесът на нейното изграждане. Тъкмо думите „българин“, „българска работа“, „българско производство“ изразяваха тогава националния подем, националната гордост и чест.

И може ли да бъде другояче?

Българският народ чрез своите търговци и еснафи беше завоювал стопански не само страната, която политически му бе отнета преди четири века, но бе излязъл във от границите на грамадната турска империя. Копието и боздуганът се бяха преклонили пред иглата и аршина. Румънските селяни режеха дини с габровски ножчета, стружките моми белеха пирдопски платна, виенските буржоа носеха ботуши от тетевенски сахтян, цариградските ефендите закусваха с дрянзовски луканки, александрийските кадъни пиеха мляко от копривщенски биволици, в цялата почти турска империя се носеха дрехи, шити в Копривщица, Клисура, кроени от шаяци, тъкани в Троян и Рупча, гайтаносани с габровски, карловски или калоферски гайтани. И този българин, пред когото лежах пространствата на необятната турска империя, всички пътища на която водеха към неговата кесия, който беше стоял в сянката на пирамидите, който познаваше градовете от Цариград до Басра, както собствения си двор, който плюеше с известно високомерие във водите на Златния рог, който познаваше водите на тихия бял Дунав от бреговете на Виена и бе съзрещавал Черно море от планините на Крим, нима този българин, който мислеше с паралелите и меридианите, можеше да не се чувствава необходим, независим и горд със себе си? Нима можеше да се говори тогава за токсинации и тържество на посредствеността и полуинтелигентията?

България бе тогава страна на неограничените възможности. Всяка кариера се правеше с лични качества и собствени сили. Богатствата



Паметникът в Троян изобразява Иван Хаджийски с колелото, с което е обикалял страната.

се създаваха, не се наследяваха и всеки заемаше това обществено положение, което сам си създаваше. Това беше епоха на българските викинги, хора без предистория, които разчитаха само на себе си, на собствената си смелост, прозорливост и изобретателност.

Англичаните днес се гордеят с параграфа на добросъвестността в техния бюджет. Всеки англичанин, който смята, че не е обложен или че е обложен по-малко, отколкото трябва, отива и сам си плаща данъка. Но ако е въпрос за исторически сравнения, не се знае дали ние не сме ги преварили с това данъчно самооблагане. Кой поддържа издателската дейност на нашите просветители? Какво бяха хилядите „спомоществователи“, без чиито лири, бешлици и грошове преди Освобождението не можеше да се издаде нито една книга? Кой издържаше нашите училища, в които такси не се плащаха? Кой подпомагаше даровитите бедни деца, учещи се в чужбина? Как се събираха десетките хиляди грошове, благодарение на които д-р Чомаков стоеше в Цариград като представител на борбата за черковно освобождение? Кой финансираше революционната организация, която представляваше тогава бъдещата българска държава? Нима тези средства се събираха с червени известия и бирнически екзекуции? Днес тези, които смятат държавата своя, лъжат безобразно същата държава в данъчните си декларации и правят всичко възможно, за да осуетят плащането на определения им данък. Тогава тези, които смятаха революционната организация своя, се надпреварваха кой повече да даде за нея, защото това беше въпрос за чест. В чужбина в моменти на национални изпитания се провеждат акции за съ-

биране на скъпоценности, с което се изтъква готовност у народа за жертви. Старите панагюрци и копривщенци могат да ви наброят десетки случаи, при които връщачите се от Цариград или от Анадола във великата пролет на 1876 г. еснафи годеници са отлагали своите ненавременни сватби, а златните наниз и подаръци са подарявали на революционните каси. Личната нравствена чистота на ръководителите на освободителното движение, непросмукана от морала на новото време, създаде техния героизъм, чист, непомрачен от никакви петна на лична корист, ненуждаещ се от никакъв ретуш и от никаква историческа идеализация.

## Изходът е един:

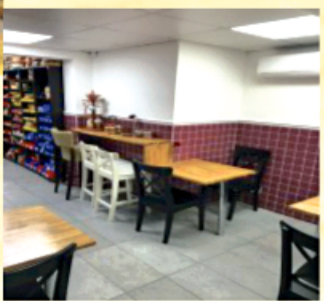
България трябва да стане богата, благоденстваща и щастлива, но – за всички. Тогава целият български народ ще разгърне скритите си сили и ще си създаде в новата история място и участ, каквито заслужават неговият устрем, неговите амбиции, неговото трудолюбие и неговата прекрасна земя. Той ще стане тъй велик и уважаван, какъвто е бил и в миналото. Въпросът е: как да стане това? За нас английският път е изключен. Няма да мине много, и той ще бъде изключен и за самата Англия, когато след освобождението на колонии британският лъв клекне сам върху мъгливия си остров. Остава само един-единствен път, по който скоро ще тръгнат всички народи: уреждане на вътрешните си обществени отношения. И понеже днешното стопанство, почиващо на световното разпределение на труда, е мирово, то нашите въпроси ще трябва да се решават и в една международна съгласуваност. Въпросът, как конкретно може да стане това, е във от рамките на настоящото ни изложение.

## Магазин София



При нас можете да намерите едни от най-качествените марки храни на пазара

Заповядайте на обяд с традиционни български ястия супа + основно общо £5.00



Wimbledon - 62 Quicks Road, SW19 1EX  
Surbiton - 245 Ewell Road, KT6 7AA

Работно време: от 09.00 до 21.00  
(понеделник - неделя)

# Димитър Димитров - Майстора в думи и картини

БГ БЕН

Владимир Димитров - Майстора (1 февруари 1882 г. - 29 септември 1960) е най-самобитният ни художник и може би - най-известният. Неговите платна се разпознават на секундата и не могат да бъдат сбъркани с нищо друго. Той притежава уникален почерк, през който прозира поглед, пълен с любов към българската жена, българския бит и село. Роден в семейство на македонски бежанци, заселили се в Кюстендил, в младостта си сменя няколко професии, но все свързани с рисуването. Кюстендилци събират средства и пращат младия талант да учи в София в Художествената академия, тогава Художествено индустриално училище.

Владимир Димитров участва в Балканската и в Първата световна война. Като военен художник той прави стотици скици на българските воини. Предава с простота и финес емоциите в окопите и бита по време на война. Той е първият официален военен кореспондент. Критиката казва, че неговите платна притежават изразителни цветове, идеалистичен и символен рисунък. Дори след като е рисувал в САЩ, Истанбул, Италия, посетил е Лондон, Париж, Брюксел, Дрезден и Виена, Майстора намира истинското си вдъхновение в „овощната градина на България“ и създава най-големите си шедьоври в кюстендилското село Шишковци.



Владимир Димитров идва в селото през есента на 1924 г., поканен от неговия приятел Андон Вяичев, с когото се познават от времето на Първата световна война. Художникът бързо спечелва симпатиите на селяните, тяхното приятелство и доверие. В шишковското поле той сътворява изкуство от световна величина.

„Ако има рай на земята - това е кюстендилският край със сърце село Шишко-

вци“ - споделя Владимир Димитров - Майстора в свое писмо.

Владимир Димитров получава прозвището си Майстора още като млад писар в съда на родния си град Кюстендил. Причината е,



„Върху лицето е отразена красотата на човека. Моята четка търси баграта, която я изразява“, обичал да казва Майстора.

че той така се е обръщал към своите колеги там: - „Здравей, майсторе! Добре си се справил, майсторе!“ Добротото му сърце и големият талант спечелват симпатията и уважението на всички. Оттогава започват да го наричат с уважение Майстора.

Знаменитият художник обичал Лев Толстой, принципите му и бил много близък приятел с поета Николай Лилиев. Отхвърля нормите на академичните течения по това време и се връща към корените на изобразителното изкуство - рисунката, чистата техника и категоричния цвят. Макар картините му да са

на българката, доближаваща физическата й красота до висотата на морала и ценностите, е забележителен връх в портретната живопис. Картините на Майстора са най-красивото обяснение в любов, което българката някога е получавала.



Днес в село Шишковци има няколко обекта, свързани с името му, а най-посещаваният е къщата-музей, в която художникът е живял и творил. Там са подредени оригинални негови лични вещи и репродукции на най-значимите платна в творчеството му. През 1982 г., когато тук се честват 100 години от рождението на художника, къщата е обновена по линия на ЮНЕСКО.



Част от къщата-музей на художника.

За всички в селото Владимир Димитров - Майстора е не просто човек и художник, той е икона тук. По-старото поколение, хората преди нас, а и младите днес го уважават, обичат и почитат. Те се гордеят с това, че той е избрал точно Шишковци, това забележително село, в което има филиал на галерията в Кюстендил.



„Сватба“, худ. Владимир Димитров.

Само този, който не се е докоснал до творчеството на Майстора, той не може да оцени какво е дал този човек на нас и на цяла България. Майстора е нашето богатство. Затова жителите на Шишманци с радост посрещат всеки, дошъл да се запознае отблизо с изкуството на Майстора. А той ни е завещал точно това, че за да живеем добре, трябва да бъдем по-щедри един към друг, взаимно да се обичаме и уважаваме.

Източници:  
<https://webstage.bg>  
<https://www.librarysm.com>



Автопортрет.

## ИЗ „РАЗМИСЛИ НА ВЛ. ДИМИТРОВ - МАЙСТОРА“

„Ако искате да ме разберете, елате с мен в една ранна пролетна утрин ... Чуйте как жуженето на пчелите се надпява с игривите припеви на копачките! Вижте как ябълковите дървета сияят с розовите си усмивки. Как цялата земя ликува. Не ви ли харесва?“

„В изкуството как се стига до общочовешкото? Посредством националното. Близко три десетилетия живях на село сред хората и природата. Ако не ги познавах добре, как щях да изразя общочовешкото?“

„Есента! Тогава може би е най-хубаво. Тогава зреят златните ябълки. Те поглеждат едновременно дяволито и свенливо като момински лица през клоните и нетърпеливо чакат пръстите на берачките. А в този ден те са винаги малко - толкова много плод ражда едно дръвче. А колко много радост, надежда и красота дават те на своите стопани - това съм се стремил винаги да отразя в картините си - да намеря връзката между свежестта и колорита на чудните наши плодове и нравствената чистота, духовната красота на народа. Дали съм успял?“

# BG ZAKUSKA

Любими български закуски и баници

Работим и по заявка на клиента

Боза, айран и много други

10 Forest Road E17 6JJ tel. 020 850 908 57

7 Wordsworth Parade N8 0SJ tel. 020 888 134 90

166 The Grove E15 1NS tel. 074 46 054 880

177 Tooting High Str. SW17 0SZ tel. 020 876 757 60

46 Longbridge Road IG11 8RT tel. 078 86 185 106

Приемаме поръчки за вити баници, погачи и питки



## НА ЕЗИКОВ ПОСТ

# Впечатлявам, или правя впечатление - кое е правилно?

Проф. д.ф.н. Владко Мурдаров

Когато преди години се появи изкуствено създаденият глагол *впечатлявам*, езиковедите много остро възразиха срещу него, като

изтъкнаха, че съчетанието *правя впечатление*, от което е роден този глагол, звучи много по-естествено. Така се случи и с други глаголи като *аварирам* вместо *претърпявам авария*, *стресирам* вместо *подлагам някого на*

*стрес*, *финализирам* вместо *привдвжвам към финал*... Въпреки възраженията всички те вече навлязоха в речта на българина и днес са част от книжовната лексика. В наши дни подобно развитие се наблюдава при

съчетанието *поставям / поставен под карантина*. При това в сегашния случай цели четири глагола се конкурират, за да го заместят. Това са *карантирам*, *карантинирам*, *карантизирам* и *карантинизирам*. Паралелно с тях (и дори по-често) се употребяват и съответните минали страдателни причастия *карантиран*, *карантиниран*, *карантизиран*, *карантинизиран*. Тъй като глаголите са нови, съвсем естествено е да не са отразени в съществуващите справочници. Отделен въпрос е дали всички те имат право на живот.

Глаголът *карантирам* е твърде далеч от съществителното *карантина*, от което е образуван, и не всеки може да направи връзката със съществителното. При това по звучене той се приближава до *гарантирам*, а това ще затруднява възприемането му. Поради тази причина *карантирам* вероятно няма да се наложи в речта. Същото важи и за причастията *карантиран*. Глаголът *карантинизирам* лесно се свързва със съществител-

ното *карантина*, но онова, което смущава при него, е преди всичко дължината му – в края на краищата нали целта е да се създаде глагол, който да е по-кратък от цяло съчетание. Вероятно поради това и този глагол няма да се наложи, както няма да се наложи и причастията *карантиниран*.

Глаголът *карантизирам* не може добре да се свърже с *карантина*, но е във връзка с глагола *карантинирам*, откъдето в неговата наставка се появява това -из-. Този глагол също трудно ще се наложи, а това важи и за образуването от него причастията *карантизиран*. За разлика от изброените глаголи *карантинирам*, който е образуван с разпространената в българския език наставка -ира(м), добре се свързва със съществителното *карантина*. Затова вероятно той ще остане да съществува в езика ни, а останалите варианти ще отпаднат. Същото важи и за причастията *карантиниран*. (Прави впечатление, че напоследък точно това причастие започна да се употребява все повече.)

## Защо наричаме Софийския университет „Алма матер“?

БГ БЕН

Защо казваме „Алма матер“ на СУ „Климент Охридски“? Какво означава това и правилно ли се използва? Колко алма матери съществуват?

Да започнем най-напред от това какво всъщност значи „Алма матер“? Известно е, че на латински *mater* е майка, а *alma* означава „хранеща“. Буквално преведено, словосъчетанието означава „майка хранилница, майка хранителка, майка кърмилница“. Този израз съвременните хора дължим на Древния Рим. В онези времена така са били наричани различните богини-майки, например Кибела или Церера. По-късно, в средновековното християнство, Алма матер е била наричана Дева Мария.

Разбира се, с израза Алма матер да се нарича някой университет, има своята основателна причина. И тази причина се дължи на най-стария действащ и днес университет в Европа – този в Болоня. Той е основан през 1088 година. Неговото мото било *Alma Mater Studiorum* – тоест „Майката кърмилница на всички науки“. Понеже университетът в Болоня се радвал на голяма популярност в средновековна Европа, и други университети от онова далечно време взели мотото му, за да покажат връзката си с него, а и да не останат по-назад, понеже и те били майки кърмилници. Така например висшето учебно заведение в Лайпциг също бил известен като *Alma mater lipsiensis*, *Alma mater Jagiellońska* – в Краков.

И така лека-полека всички започнали да използват това словосъчетание, което скоро станало синоним на учебно заведение, не само на университетите. Използвало се и от някои училища, защото смисълът бил, че самата институция е майката хранилница на знанието за възпитаниците на учебното заведение.

Според нас най-висшето учебно заведение в България – Софийският университет, има пълно право да се нарича Алма матер, както и другите университети, стига да издават бакалавърска и магистърска степен. В тази връзка си имаме Лесотехническа Алма матер, УНСС също е Алма матер по смисъла на старото болонско мото.

Източник: <https://dariknews.bg>

## Стефан Цанев, Антон Дончев и Недялко Йорданов със „Златно перо“

БГ БЕН

Писателите Стефан Цанев, Антон Дончев и Недялко Йорданов, оперните певци Александрина Пендачанска и Веселина Кацарова и цигуларят Минчо Минчев са сред тазгодишните носители на отличията „Златно перо“. Те получиха почетните си брошки на церемония на 26 септември под куполите на Ларгото в столицата.

Награждаването е част от програмата на „Европейски музикален фестивал“ 2020, включен в Календара на културните събития на Столичната община.

Наградата се връчва ежегодно на „изтъкнати български творци с безспорен принос към родната култура и изкуство“ от агенция „Кантус Фирмус“. Учредено през 1995-а, тази година отличията бележи своята 25-а годишнина. Традиционно се избират 24 носители, които се закичват с 24-каратовата златна брошка във форма на писец.

Сред носителите на наградата тази година са още пианистката и преподавател



в НБУ Милена Моллова, пианистката Виктория Василенко, актрисите Стефка Янорова и Теодора Духовникова, певицата Силвия Кацарова, композиторът Румен Бояджиев – син. Две от наградите „Златно перо“ бяха връчени на институции – музеят „Борис Христов“ и Дом на културата „Средец“.

Източник: [www.ploshtheadslaveikov.com](http://www.ploshtheadslaveikov.com)

### ПАМЕТ

БГ БЕН

Димчо Дебелянов е роден на 28 март 1887 год. в град Копривщица. Бил е последното, шесто дете в семейството на Вельо Дебелянов и Цана Илиева Стайчина. Кръстен е на дядо си Динчо Дебелян.

През 1896 год. след смъртта на баща му се изселват в Пловдив при най-големия му брат Иван. Там записват Динчо ученик в „Жълтото училище“. Първите години на гимназията учи в Мъжката гимназия „Александър I“, където пише първите си стихотворения, които после изгаря.

През 1904 г. семейството му се преселва в столицата, наема квартира на ул. „Оборище“ 46. През 1906 г. в сп. „Съвременност“ са отпечатани първите публикувани творби на поета: „На таз, която в нощи мълчаливи“, „Когато вишините цъфтяха“ и др., които са подписани с името Димчо Дебелянов. Бил е на 19 години. Негов кумир по това време е бил Пенчо Славейков, малко по-късно и Пейо Яворов.

През 1907 год. и през следващите само девет години от краткия му живот Димчо Дебелянов сътрудничи на „Българска сбирка“, „Съвременник“, „Нов път“, „Оса“ и много др. В хумористичните издания той печата сатирични творби с псевдонимите: Аз, Амер, Тафт, Сулбатьор и др. Есента на 1907 год. се записва в Юридическия факултет на Университета, следващата година се записва в Историко-филологическия факултет, но следва само две години.

В края на октомври 1912 г. Димчо Дебе-



лянов постъпва в казармата на 22 пехотен тракийски полк в Самоков. Две години по-късно е произведен в чин подпоручик. На 29.01.1916 г. Димчо Дебелянов пристига на фронта, където престоюва около осем месеца. Загива на 2 октомври 1916 г. в боя близо до Демир Хисар като командир на рота, навършил 29 години и 6 месеца.

Родната къща на Димчо Дебелянов, превърната в къща-музей, е реставрирана през 1958 г.

### Да се завърнеш в бащината къща

Да се завърнеш в бащината къща, когато вечерта смирено гасне и тихи пазви тиха нощ разгръща да приласкае скръбни и нещастни. Кат бreme хвърлил черната умора, що безумешни дни ти завеждаха - ти с плахи стъпки да събудиш в двора пред гостенин очакван радост плаха.

Да те присрещне старата на прага и сложил чело на безсилно рамо, да чезнеш в нейната усмивка блага и дълго да повтаряш: мамо, мамо... Смирено влязъл в стаята позната, последна твоя пристан и заслона, да шгпнеш тихи думи в тишината, впил морен поглед в старата икона: аз дойдох да дочакам мирен заник, че мойто слънце своя път измина.

О, скрити вопли на печален странник, напразно спомнил майка и родина!

**Ricco's**  
**Заповядайте!**  
Кафе **Ricco's**  
Едно любимо място за срещи на българите в Walthamstow  
Адрес: 64 High Street, Walthamstow, London, E17

Където и да се намираме, все ще се събираме

# С Петковден започват зимните народни празници

БГ БЕН

На 14 октомври православната църква почита преподобна Параскева или известна повече като Петка Българска. В народните представи света Петка е светица лечителка и пазителка от болести.

Вземите на Тракия в дните на празника Петковден се извършват най-масовите есенни женски жертвоприношения, наричани "Кокоша черква", "Кокошин курбан", "Божи дух", "За делино здраве" или още "Наместник". В уречения ден - понеделник, а по-често в събота преди празника, всяка стопанка занася черна кокошка на определено място, смятано за свещено.

Най-често това е висока могила в близост до селото, поляна с вековни дъбове или брястове, извор или

стар оброчен каменен кръст. Възрастна жена, вдовица или момче, което още не е станало ерген, коли черните кокошки така, че кръвта им да изтече на едно и също място. Главите на птиците се нареждат една до друга, обърнати на изток, към изгрева на слънцето. С кръвта от закланите кокошки замесват тесто и изпичат специална обредна погача, която се освещава в черквата и после се раздава на присъстващите на обичая жени. Кокошките варят в казан с ориз или зеле и после този курбан се изяжда от жените на трапеза, наредена направо на земята.

## Коя е света Петка?

Света Петка е родена през XIII век в тракийския град Епиват (на Мраморно море) в семейство на заможни българи. Светицата отрано

проявявала състрадание към бедните и желание да се посвети на Господ. След смъртта на родителите си тя раздала имуществото им на сиромасите и се оттеглила в малък храм в Иракли, за да служи на Бога. След пет години отишла да се поклони на гроба Господен в Палестина, след което заживяла отшелнически живот в Йорданската пустиня. Малко преди смъртта си, на преклонна възраст, се завърнала в родния си град. По време на царуването на Иван Асен II през 1238 г. мощите ѝ били пренесени в старопрестолния Търновград.

След падането на Царевград Търнов през 1396 г. под османска власт мощите на св. Петка Търновска били пренесени във Видин, а по-късно в Белград. Днес те почиват на румънска земя

в град Яш, в храма "Три светители".

## Какво повелява традицията?

От Петковден до Димитровден се забранява домашната работа с вълна, кроенето, шиенето, за да не нападат хищници стадата. Според народните вярвания, ако човек носи дреха, скроена през този период, ще се разболе, а след смъртта си ще се превърне във вампир. В някои краища на България дори вярват, че света Петка се явява във вид на змия на онези жени, които пренебрегват забраните за работа.

В деня на зимната света Петка на редица места у нас се прави т.нар. семейна служба (светец или оброк) в чест на стопанина - закрилник на къщата. Месят се обредни хлябове, като най-



14 октомври е денят на света Петка Българска.

големият се нарича света Петка. Освен това свещеник ръси светена вода в къщата, хлябът се прекадява, след което цялото семейство трикратно се покланя на този хляб. Организират се общоселски събори, прави се курбан (обикновено от ялово животно) и хората сядат на обща трапеза. Тържествата с песни и хора по някои места се наричат сляди, защото това е времето за избор на бъдещ съпруг/съпруга.

Зимният Петковден символично изразява прехода към зимата и носи белезите на древните женски аграрни култове. Елементи от тях се пренасят върху честването на света Параскева - Петка. Това е обща тенденция, която засяга и останалите светци и великомъченици от християнския пантеон. В този смисъл култът към св. Петка съчетава разнородни представи - свързва се с женска домашна работа (забраните), с покровителството на брака, децата и плодovitостта (сгледите, сватбите). В народните представи светицата се свързва и с

образа на покровител на къщата и семейството (заговата се "явява" като змия, пазител на дома). Празникът има и „пастирски“ елемент, защото света Петка закриля раждането и плодovitостта на животните.

Чисто паганистични обредни практики са и жертвоприношенията на животни в чест на св. Петка, които обаче са приети от християнството: животното се коли в църковния двор, курбанът и трапезата се прекадяват от свещеника. Така зимният Петковден става начален момент на настъпващия поврат към зимата и едновременно с това е празник на една от най-почитаните и уважавани светици в народните представи и вярвания.

На имениците: Петко, Петка, Петкан, Петра, Петрана, Петрина, Петрия, Петричка, Петкана, Пенко, Пенка, Параскев, Параскева, Парашкев, Парашкева, Паруш, Кева -

**ЧЕСТИТО И НАЗДРАВЕ!**

Източник:  
[www.bg.wikipedia.org](http://www.bg.wikipedia.org)

## 16 октомври - световен ден на храната

БГ БЕН

Световният ден на храната се чества по инициатива на Организацията по изхранване и земеделие към ООН от 1979 г. Той е учреден, за да бъдат обсъждани глобално темите като изхранването, земеделието, недохранването, но най-вече - за да бъде елиминиран световният глад. В честването му се включват повече от 150 страни, което го прави един от най-глобалните в света.

Основната цел на Световния ден на храната е към 2030 година в света да няма глад. Към 2019 г. 820 милиона в света страдат от глад, а 155 млн. деца са трайно недохранени. Докато в развитите страни се шири неоправдано разхищение и изобилие от храна, в развиващите се и особено в страните от т.нар. „трети свят“ положението е повече от ужасяващо. Балансът е нарушен драстично и в презадоволените, и в гладуващите страни. И в двата „лагера“ има смъртност поради неправилно хранене или поради липсата на такова.

Темите за храната и глада засягат много по-голям разговор и това обвързва дори страни, в които няма сериозни проблеми. Това е дебат за екологията, икономиката, транспорта, поставят се под съмнение политически системи, организации, както и моралът на човечеството. Това е тема за размисъл за начина на живот на всеки отделен човек като част от по-голямата общност. Къде е мястото му в нея и дали когато се оплаква от несгода в живота си, не забравя, че на света има хора, които живеят по-зле. Фактът не бива да води до чувство на вина и отричане, защото е безсилен, а до осъзнаване и действия, които зася-



Този ден се отбелязва в над 150 страни по света, у нас - от 2006 г.

гат неговия бит, общност и семейство.

Какво може да направи всеки един от нас в полза на храната?

### Преди да пазаруваме:

✓ Да погледнем какво има в хладилника и в шкафовете за храна и да се запитаем: „От какво имам нужда наистина?“. Не трябва да позволяваме храната да се задържа в хладилника - каквото първо влезе в него, то първо трябва да излезе от него. Нареджайки новите неща, ги слагаме по-назад, като вадим по-застоялите напред, за да са те на масата при следващото ни хранене.

✓ Да направим списък за пазаруване и най-важното - да се придържаме към него. Един бърз обзор на различните брошури ще ни ориентира кое къде се намира и ще ни позволи сравнително точен разчет на парите.

### По време на пазаруване:

✓ Да дадем предимство на храните

местно производство. Храните, които пътуват отдалеч, „изхабяват“ срока си на годност в транспорт, а това им дава ограничен живот в нашата кухня.

✓ По-внимателно с количествата. Промоциите са примамливи, наистина. Но ако има банани или кисело мляко на ниски цени, това значи ли, че трябва да купим 3-4 кг или 10 кофички?

✓ Хубаво е да пазаруваме по-често и по-малко. Обикновено е досадно, но освен че можем да се разходим из квартала и да спестим от бензина, си гарантираме, че няма да се увлечем в едно грандиозно седмично пазаруване.

### Когато се храним навън:

✓ Да забравим за лакомията. Храната изглежда вкусна, иска ни се да се поглесим, но трябва да си дадем реална сметка колко можем да изядем. В китайските ресторанти сервират огромни порции, можем да ги споделим с приятел.

✓ Да си поискаме остатъка за вкъщи. Някакъв необясним срам все още не ни позволява да си поискаме неизяденото от масата да ни го сложат в кутия за вкъщи. Ако го оставим в ресторанта, то ще бъде изхвърлено. Защо да не си го вземем - то е вкусно, а и платено вече.

Всичко изброено дотук е напълно по силите ни, за да се включим подобаващо в световния ден на храната. Можем да спрем разхищението на храна поне от нашето домакинство. Чувството за удовлетворение, че не сме част от черната статистика, ще се засили и от позакрепналия бюджет и спестеното в края на месеца.

Източник:  
[www.zahranata.org](http://www.zahranata.org)

### ЗНАЕТЕ ЛИ, ЧЕ...

според археолозите, ракията е българско откритие. При разкопки у нас са намерени множество уреди за дестилация, датиращи отпреди XI век! Българите са варили ракия даже и от розови листа.

### А защо българите обичат да пият ракия?

Отговорът на този въпрос от векове е закодиран в името РАКИЯ - съставено от думи от старобългарския речник: „РА“ - означава слънце, Бог, владее; „КИ“ - вътрешна енергия; „Я“ - аз. И така, обобщавайки, се получава „Аз овладявам вътрешната енергия“.

Трябва да се има предвид обаче, че това се наблюдава при по-малки количества. При по-сериозна консумация енергията става много голяма и допринася за развитие на фолклора. Тогава думата „ракия“ има друг прочит, а именно: „Вътрешната енергия овладя мен“.

Разликата между двата превода е около 500 грама. Когато се пие ракия, задължително е хората да се „чукнат“ с чашките си, да се погледнат в очите и да си кажат „Наздраве!“. Така чуването сближава и ракията започва да се превръща в лек за душата, в ключ към споделянето на душевността, дори замества ходенето при психотерапевт.

От старо време се знае, че да се пие по една ракия вечер е полезно и дори здравословно. Еликсирът се явява и лек при всякакви болести. Народна мъдрост гласи: „Ако нещо не може да бъде излекувано с ракия, значи е нелечимо.“ Често ракията се използва с профилактична цел, за психическа и физическа устойчивост, за кураж в критични житейски ситуации.

С други думи ракия се пие от радост, от мъка, за да се зарадваш или за да не се мъчиш. Тя винаги загрева и стопля душата.

**Наздраве!**

Източник: <https://dariknews.bg>

# Искате ли да бъдете цар поне за ден - елате в Арбанаси

## БГ БЕН

Когато изпрацах близка приятелка на софийското летище, миг преди да се разделим, чух думите ѝ, изречени с лека тъга и носталгия: „Какво ли не бих дала за още няколко дни из Стара планина, Родопите, Пирин...“ Погледна ме, стисна ръката ми и с бързи крачки се запъти към залата за отлиташите пътници. Аз, останала сама в пространството на терминала, се замислих за кой ли път възторгът, проявен отвън, „отваря“ очите ни за прелестите на собствената ни страна. През последните години по време на пътуванията ми из България, а и заради приятелите, идващи си през почивките в родината, откривам все повече невероятни места. И ако днес често чуваме думите стрес, мръсен въздух, некачествена храна и много килограми, знам, че има много добро алтернативно лекарство. Това са всички онези селища и къщи, забравени сякаш от бога, които предприемчиви българи успяха да „осиновят“ и да превърнат в неустойими и силно привлекателни за гости и туристи места. Сред тях достойно място заема Архитектурният резерват „Арбанаси“.

## Къде е разположено Арбанаси

Ако някой може да си позволи да гледа търновските боляри отвисоко, това са хората в Арбанаси. Този факт се споменава къде на шега, къде на истина от жителите на архитектурния резерват - едно от най-живописните и вълнуващи български селища.

Арбанаси е разположено на 400 м надморска височина само на 4 км от старопрестолния град и на 190 км северозточно от Пловдив. Селището отдавна се слави като доста скъпо за простосмъртните, в което могат да отседат само хора с „тежки

кесии“. Това обаче съвсем не изчерпва облика на Арбанаси. По-скоро си мисля, че това е място, което всеки българин трябва да посети, за да се наслади на невероятните гледки, откриващи се към втората българска столица Търново и средновековните ѝ крепости Царевец и Трапезица. Оказва се, че цените за нощувка тук не са непосилно високи, но затова пък споменът от пребиваването в някоя от каменните средновековни и възрожденски къщи остава за цял живот. Тук е мястото да добавим, че когато още не сме имали „царство и господарство“, по думите на летописеца Паисий, Арбанаси е имало славата на едно от най-важните селища в цяла Мизия със съхранена си красота, история и вековни традиции.



Констанциевата къща е една от големите и богато украсени къщи в Арбанаси.

От незапомнени времена оттук минават чужди и наши пътешественици, изследователи, хора на изкуството, художници и иконописци, които обикалят с нескрит интерес храмовете, одаите и дворовете на прочутите с хубостта си Констанциева и Хаджилиева къща. Арбанаси е място, откъдето може да се посетят многобройни манастири, черкви и параклиси, съхранили в себе си духа на Средновековието, обединени под наименованието Търновската Света гора.

Селището съществува от времето на Втората българска държава като лятна

резиденция на българските царе и боляри. След победата на Иван Асен II при Клокотница Арбанашката земя (става дума за земите на днешна Албания) се присъединява към България. Преселниците от новите територии, както и множество боляри от западните краища, бързо се придвижват към столицата Царевград Търнов. Така в продължение на десетки години те станали не само основатели, но и кръстници на новообразуваното българско селище. Още е жива легендата, че именно тук се е намирал монетният двор на някогашното българско царство. Гостите на Арбанаси със сигурност ще чуят много предания и легенди за несметни богатства, заровени някъде тук, търпеливо очакващи щастливия си



Констанциевата къща е една от големите и богато украсени къщи в Арбанаси.

откривател.

След падането на Втората българска държава под османска власт (1396 г.) Търново, макар и за кратко време, е имал ролята на „Трети Рим“ за християнския свят. Още в края на XV столетие, примамени от богатата и тучна зеленина, тук дошли търговци на едър рогат добитък, предимно от Костурско (Егейска Македония), Корча и Епир (днешна Албания). Със султански ферман Сюлейман I Законодател през 1538 г. дарил село Арбанаси на своя зет Рустем паша - велик везир в империята. Той, от своя страна, разпоредил мест-

ните жители да охраняват зорко прохода (днес това е пътят Търново-Горна Оряховица) от разбойници. Като награда везирът освободил местните жители от тежките данъци на султана. Нещо повече - за заслуги към властта някои от християните придобили равни права наред с мюсюлманите. Тази немалка привилегия изиграла немалка роля за превръщането на Арбанаси в голямо и заможно селище, с добре развити занаяти като златарство, медникарство, ковачество, отглеждала се дори и копринена буба. Жителите развили и международна търговия и десетилетия наред поддържали тесни връзки с Италия, Австро-Унгария, Русия, Влашко, и дори с Индия. Местните търговци предлагали предимно кожи, добитък, мляко, бакър, сапун.

Голяма роля за успешното развитие на българското селище е изиграла и църквата. Документи от старото време сочат, че още през 1779 г. тук било открито първото в българските земи гръцко училище. Натрупаното материално и духовно богатство бързо превърна Арбанаси в средище на християнската култура на Балканите. За някогашния болярски блясък и просперитет днес говорят повече от 100 запазени в оригиналния си вид жилищни и култови сгради.

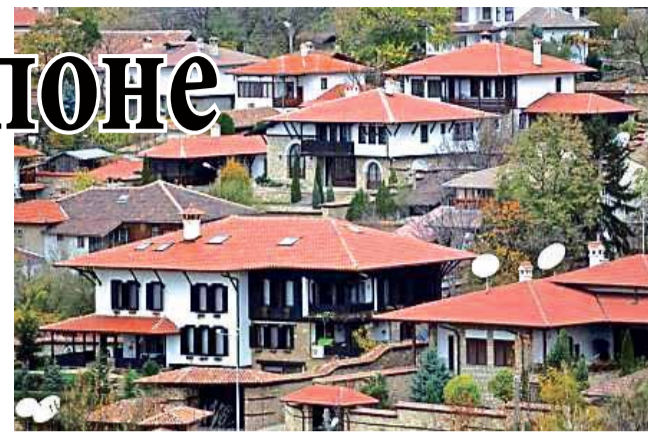


„Арбанашката къща“ има неповторима, специфична атмосфера - смесица от стила на различни етноси.

В края на XVI и началото на XVII век в Арбанаси вече имало около 900 големи къщи с вътрешно пространство от около 200-250 кв. м. Арбанашките къщи и днес са масивни, каменни, а дворовете им са обградени с дебели, високи каменни дувари. Външните порти са доста впечатлителни, изработени от масивно дърво, предимно бряст или дъб.

## Какво още можем да видим в Арбанаси

Една от най-забележи-



телните е Хаджилиевата къща, известна още като Царската. В нея са отседвали цар Фердинанд и цар Борис III, когато са идвали на обиколка из Търновския край. „Защо да не се почувствам и аз като цар, рекох си наум, и смело пристъпих прага на величествената къща. Изключителната дърворезба по таваните и прозорците, както и уникалната украса по стените не ме оставиха равнодушна. Същото чувство на гордост от запазените уникални архитектурни образци усетих, когато се потопих в атмосферата на Констанциевата къща. Луксът, в който са живели някога нейните обитатели, и днес продължава да вълнува и удивлява.



Къщата на архитектите пази спомена за любовта на Невена Коканова



„Арбанашката къща“ има неповторима, специфична атмосфера - смесица от стила на различни етноси.

Къщата на архитектите в Арбанаси още помни тихите стъпки на вечната Невена Коканова, която тичешком слиза по дървената стълба, за да се отдаде в прегръдките на голямата си любов - сърбина Раде Маркович. През 1963-64 г. къщата в Арбанаси е основна снимачна площадка на филма на Вълно Радев „Крадецът на праскови“, разказващ за невъзможната любов между Лиза (Невена Коканова), жената на коменданта, и Иво Обренович (Раде Маркович)

- подпоручик от сръбската армия, военнопленник след Първата световна война.

Първата сцена, която снимали заедно, била тази със залавянето на войника с откраднатите праскови. И понеже режисьорът искал да снима в естествена среда, а не в декори, а есента напредвала, се наложило да закрепват клонки от по-млади дървчета върху другите дървета. Вързали праскови, които пробивали с тънка тел и ги закачвали по дърветата, като за целта били заредили в хладилните камери на Горна Оряховица десетки касети с плодове, разказват жители на селището.

Невена Коканова снимала в Арбанаси и Търново до обяд и след това пътувала по пет часа до София за театрални постановки. След края на спектаклите тя тръгвала отново към Арбанаси за снимките на поредната сцена. В свободните си нощи актьорите се забавлявали в новооткрития бар на хотел „Янтра“, който тогава бил клуб на кинаджиите.

Къщата на архитектите в Арбанаси, известна като къщата на баба Кали, е сред най-ярките образци на типичната арбанашка жилищна архитектура от XVIII век. Реставрирана и адаптирана през 1972-75 г. тя е обявена за национален паметник на културата през 1978 г.

Без съмнение, онова, което ни впечатлява със своята красота, умение у вкус в Арбанаси, което най-ярко отразява епохата, са запазените 144 къщи с богата вътрешна украса, 5 църкви и 2 манастира.

В арбанашки манастир през 1794 г. за монах е подстриган народният будител св. Софроний Врачански, по-късно владика на Врачанска епархия. В Арбанаси той пише известното „Житие и страдание на грешния Софроний“.

С Царски указ от 1921 г. село Арбанаси е обявено за курорт, а през 2000 година - за историческо селище от национално значение. Архитектурният резерват „Арбанаси“ напълно заслужено е включен в списъка на ЮНЕСКО за световно културно наследство.

Източници:

<https://bg.wikipedia.org>  
<https://www.dnesbg.com>

## Д-р Мирена Василева ПСИХОТЕРАПЕВТ

- Семейни и брачни консултации
- Проблеми на детското съзряване
- Деца със специални нужди
- Страхови и панически състояния

## Индивидуални консултации

- Групова психотерапия за деца и възрастни
- Тревожни и депресивни състояния
- Зависимости (алкохолна, наркотична, хазартна и др.)

Тел. 07999334778

Email: [mirenaavasileva@gmail.com](mailto:mirenaavasileva@gmail.com)

## В сезона на настинките

# Как да укрепим имунитета на детето

### БГ БЕН

Със сигурност няма майка, която в един етап от живота си да не живее в постоянна бойна готовност. Тогава тя следи с ужас как малкото ѝ се търкаля по земята, пипа навсякъде и после съвсем невинно слага всичко в устата си. Няма спасение от вирусите, когато малкото човече прекрачи прага на детската ясла и градина. И тук започват срещите с грипа, с вирусите,

с настинките и стомашно-чревните неразположения. Установено е, че при децата до 3-годишна възраст близо 90% от заболяванията са причинени от вирусни инфекции. Единственото успокояващо е, че с времето имунната система на малкото зайква и все по-успешно се справя с „нашествениците“. Имунната система на малкия човек е като мускулите – трябва да упражнява, за да започне да функционира ефективно

и да предпазва организма от болести.

Ето няколко ефективни начина как лесно и бързо да се постигне това:

Младите майки е добре да кърмят децата си задължително поне през първите 6 месеца. Кърмените мъничета по-рядко страдат от астма, тъй като кърмата съдържа антители, които предпазват от респираторни заболявания.

Всичко, от което малкото човече се нуждае, е любов.

Когато малкото е обградено с грижи и внимание, то се чувства по-спокойно и защитено. Положителните емоции и смехът са най-добрите му помощници.

Дневният режим играе решителна роля в израстването на детския организъм. Детето трябва да се храни балансирано, да има време за следобеден сън и игри.

Достатъчно сън – трябва да се уверите, че малчуганът ви си почива достатъчно, защото само така тялото му се възстановява бързо. Ако имате трудности със заспиването, пробвайте с нежна музика и увлекателни приказки.

Разходките сред природата, чистият въздух са от изключителна важност за здравето на малкия човек. Не бива да го навличате с много дрехи.

Почиствайте редовно

нослото на детето – то е входната врата за всички микроорганизми и вируси, които поразяват цялата дихателна система и ушите.

И така, време е вашето дете да посрещне новите предизвикателства, а вие тепърва ще трябва да свиквате с мисълта, че това безпомощно малко човече ще се учи да става все по-самостоятелно.

### Още полезни съвети

Пазете главата, кръста и ходилата си от преохлаждане.

През есенно-зимния сезон изградете добър режим за работа и почивка. Спете достатъчно, за да имате нужната енергия.

Балансираното хранене със свежи плодове и зеленчуци е задължително. Важно е също да се хапват

протеини за подпомагане на образуването на антитела. С тях обаче не бива да се прекалява.

Приемайте енергизиращи храни и напитки, пийте сокове от зелен ечемик, пшеница или всякаква комбинация от зелени храни. Те са изключително стимулиращи имунната система.

За подпомагане на имунната система са нужни микроелементи, които стимулират синтеза на антитела и имат доказан противовирусен ефект – калций, йод, желязо, магнезий, фосфор, селен, цинк.

Не забравяйте за водата, която ще ви помогне да се избавите от чувството на умора и сериозния спад на жизнениостта. Тя улеснява усвояването на хранителните вещества и изхвърлянето на шлаките.

Източник: [www.puls.bg](http://www.puls.bg)

## Не пренебрегвайте ядките - те са част от здравословното хранене

### БГ БЕН

Отдавна е установено, че ядките съдържат ценни хранителни вещества и са важен елемент от храната на съвременния човек.

### Кои ядки и за какво са най-полезни?

**ОРЕХИ** - за намаляване на холестерола. Преглед на 13 проучвания показва, че консумацията на 30 г орехи на ден в рамките на месец помага за намаляване нивото на „вредния“ холестерол средно с 0,3 единици, например от 5,5 до 5,2 ммол/л. Освен това орехите са богат източник на антиоксиданти, фибри, протеини, витамини и минерали. Заради ценните си вещества те се нареждат на първо място сред ядките като здравословен природен продукт.

**КАШУ** - срещу умора. Ядките кашу имат два пъти по-висока концентрация на желязо, отколкото мляното

говеждо месо. Желязото е необходимо за стимулиране на активността на много ензими в организма. Участва в процеса на растежа и образуването на енергия, поддържа нормалното състояние на имунната система. Дефицитът му може да доведе до прекалена умора и слаба концентрация.

**ФЪСТЪЦИ** - за контролиране на теглото. Ежедневната консумация на фъстъци има положителен ефект върху храненето, потискането на апетита, енергийния разход и телесното тегло. Високото съдържание на протеини и фибри във фъстъците помага за преодоляването на глада и поддържането на формата.

**ШАМ-ФЪСТЪК** - за понижаване на кръвното налягане. Две шепи шамфъстък без черупките съдържат повече калий и от банана. Те помагат за контролиране на кръвното налягане, тъй като калият

намалява действието на солта. Известно е, че прекалената употреба на сол повишава кръвното налягане.

**БРАЗИЛСКИ ОРЕХ** - срещу рак. Бразилските орехи са най-богатият източник на селен сред ядките. Изследвания установяват, че високите нива на селен са свързани с намален риск от някои видове рак, например на пикочния мехур и простата.

**БАДЕМИ** - за регулиране на кръвната захар. Консумацията на бадеми може да ограничи риска от развитието на диабет, показват изследванията. Ядките имат високо съдържание на магнезий, който играе роля в регулирането на кръвната захар. Учените са установили, че хранителен режим, богат на бадеми, помага за подобряване на инсулиновата чувствителност и намаляване на LDL холестерола при пациенти с предиабет.

Източник: [gotvach.bg](http://gotvach.bg)

## За какво е полезен джинджифилът

### БГ БЕН

Ако си мислите, че джинджифилът има нещо общо с джина, не се лъжете. Джинджът е измислен през 18 в. от холандски лекар комбинатор, който решил, че алкохол с хвойнови плодове ще изцери бъбречни проблеми. Основните съставки на питието са: „Том Колинс“, „Мартини“, „Гимлет“, „Сингапурски слинг“ и екстракт от хвойна и кориандър. Уникалният му аромат обаче се получава от различни добавки, сред които е и лютивият джинджифил.

Коренчето със специфичен вкус и аромат произхожда от Китай. Конфуций (557-479 пр. Хр.) често го споменава в съчиненията си, тъй като джинджифилът е присъствал редовно

на трапезата му. В Европа, където подправката е известна като исот или имбер, се разпространява през XIII век благодарение на Марко Поло. Португалците я прехвърлят на африканския континент някъде през XVI в. По това време испанците я пренасят в Америка. Днес джинджифилът се отглежда в почти всички тропически страни като многогодишно културно растение.

То е всепризнат афродизиак. Засилва вътрешния огън, което го прави предпочитан в зимните дни под формата на чай. В източната кухня се приготвя по всевъзможни начини – печен, варен, пържен, захаросан. В Англия и САЩ от него приготвят бира, а в Западна Европа са популярни джин-

джифиловите курабийки, особено по Коледа. Старите гърци и римляни са го прилагали като лекарство.

В медицината джинджифилът е познат като един от най-мощните антиоксиданти, благодарение на есенциалните вещества, фотохимикали и зингибирин, който съдържа. Действието му се усилва при съвместна употреба с гинко билоба. Помага при сърдечносъдови заболявания, сваляйки нивото на холестерола в кръвта, при простуда, стимулира функцията на стомашната жлеза. В последните години се налага и като хранителна добавка, поддържаща в отлична форма функциите на цялото тяло.

Източник: [www.zdravei.org](http://www.zdravei.org)

### БГ БЕН

През есента нещо, което задължително трябва да направите, е да смените лятната си козметика с такава, отговаряща на студените есенни дни. От друга страна, известно е, че ако нанасяте определен крем в продължение на 2-3 месеца, кожата ви свиква с него и съставките му престават да действат активно и пълноценно. Хубаво е да смените крема си, щом усетите, че вече няма нужното въздействие върху вашата кожа.

### Ето няколко бързи и лесни домашни маски

Ако искате да намалите

## Как да съхраним лицето си чисто и красиво

пигментацията на кожата си, използвайте необезмаслена сметана. Достатъчно е да я нанесете за половин час върху лицето и тялото си преди баня.

Разбитите на сняг белтъци също премахват грозните петна. Към два белтъка прибавете по 1 суп. лъж. лимонов сок и мед. Разбийте с миксер и намажете лицето, шията и деколтето. Маската има много освежаващо и стягащо въздействие.

След интензивното слънцезащита кожата ни може да се

възстанови със зелен чай. За целта кипнете едно пакетче в 50 мг вода. След като изври наполовина и изстине, разбийте с 1 суп. лъж. кисела сметана. Нанесете на лицето, шията и деколтето за 10-15 минути. После изплакнете с хладка вода.

Чудесна хидратираща маска се получава от половин пюриран банан, разбит с 1 ч. лъж. масло от жожоба. Редувайте с маска от половин пюрирано авокадо и 1 ч. лъж. масло от роза.

Източник: [www.24chasa.bg](http://www.24chasa.bg)

### БГ БЕН

На Стария континент всеки пети човек или близо 19% има хронична физическа болка (ХФБ). С нея хората живеят средно пет години, но има и такива с над 20 години, преди да потърсят специализирана медицинска помощ, сочат данните от проучване на 46 000 души от различни държави в ЕС. Изследването сочи, че в Норвегия, Полша и Италия процентът на хората, страдащи от хронична болка, е най-голям – около 30. Най-нисък е в Испания, Ирландия и Великобритания.

Изследване, извършено

## И болката може да се превърне в болест

през 2019 г., показва, че основната причина за ХФБ са мускулно-скелетните заболявания. В Европа над 10 млн. души страдат от тях. 21% от европейците с ХФБ са загубили своята активна работоспособност, 29% са притеснени от загубата на работа вследствие на заболяването си, 61% смятат, че е засегнат сериозно социалният им статус, 27% са посочили, че се чувстват изолирани, 50% се тревожат, че ХФБ засяга и влияе

отрицателно на взаимоотношенията в семейството.

ХФБ предизвиква безпокойство, депресии, тъй като болните живеят в ситуация на постоянна заплаха от „предаването на тялото“. Тази болка е неподвластна и неконтролируема от този, който я изпитва. И когато не бъде овладяна навреме, има способността да измести болестта и самата тя да се превърне в болест.

Източник: <https://dariknews.bg>

# Фигурките, които драскате, издават характера ви

**БГ БЕН**

Ако шефът ви е графолог, може да изпаднете в конфузна ситуация, ако разбере какво точно става в главата ви по време на по-неделнишката оперативка. Разбира се, има шанс и да блеснете със скрити дотогава достойнства, но това като правило впечатлява по-малко околните.

Как става това? Издава ви собственият ви бележник, в който уж съсредоточено си водите бележки, а всъщност са... драсканици. Ето как тълкуват онова, което излиза изпод химикалката ни, психолозите.

## Ерудитът рисува квадрати

Ако квадратите преобла-

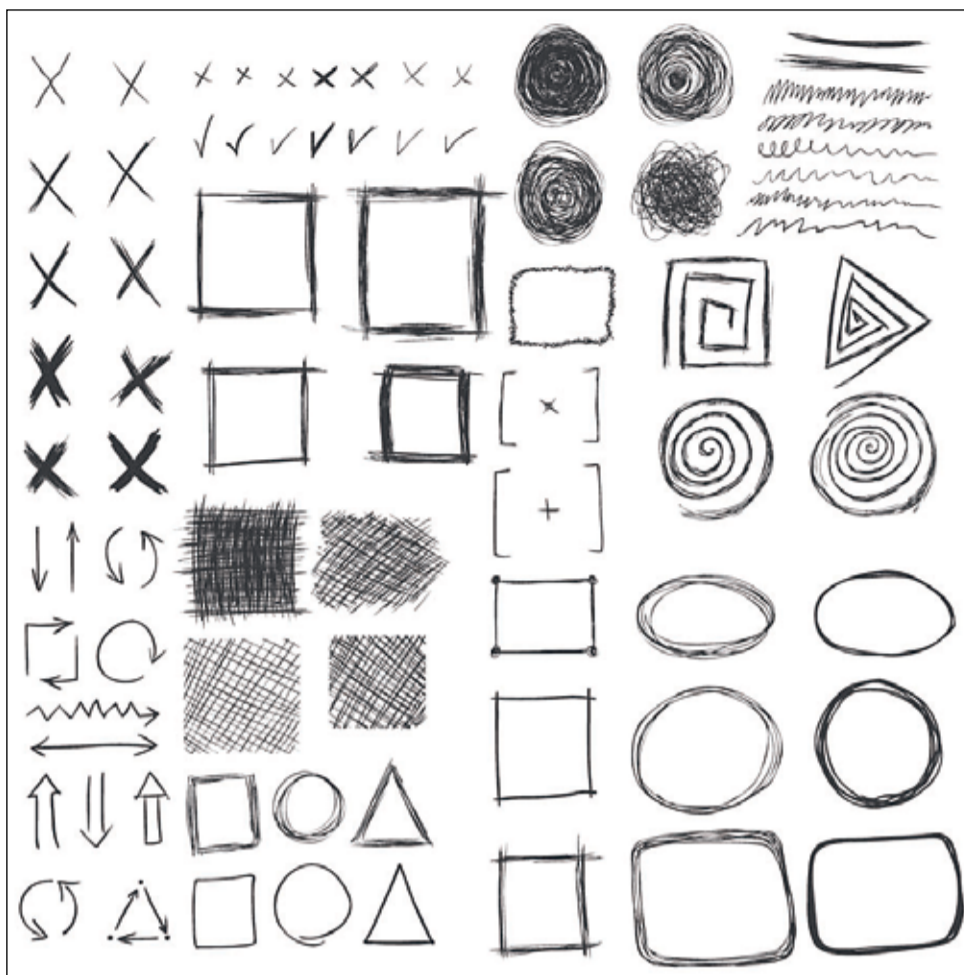
дават във вашите рисунки, вие сте роден специалист във вашата област. Не се страхувате от работа, изпипвате нещата до детайли. При вас всичко е систематизирано, подредено. Обичате да имате много информация, защото тя ви служи перфектно. Най-вероятно сте от хората, които ползват активно лявото кълбо на мозъка си. Това означава само едно – вие разчитате повече на логиката, отколкото на интуицията. Предпочитате животът ви да е планиран и предсказуем – не си падате много по промените. “Квадратните” хора са отлични специалисти, но рядко мениджъри, тъй като са прекалено рационални и консервативни, не са готови да рискуват.

## Кръгът – хармония в действие

Ако обичате да рисувате кръгчета, елипси или осмици, значи вие сте любимаецът на колектива. Комуникацията е вашата стихия. Вие сте надарени слушатели, но организационните ви способности не са за завиждане. Управлявани от дясното полукълбо на мозъка, не сте на “ти” с логиката. Вие сте по-скоро интуитивна, емоционална, високо морална личност, надарена с чувствителност. Кръгът е най-доброжелателният от петте типа характер!

## Чертаете триъгълник

Ще катерите върховете. Хората, които рисуват триъгълници, са родени лидери.



Те не обичат детайлите, нито пък са подредени. Умеят да се концентрират върху главното, върху същността на нещата. Имат прагматична ориентация и са уверени и смели хора. Бързо се учат и се адаптират в обстановката. Не влизайте в спор с подобни хора – те винаги са прави. Не обичат да признават грешките си и да променят решенията си. Понякога, без угризение, ще ви прегазят, за да се изкачат нагоре в кариерата. Обичат светът да се върти около тях.

## Правоъгълникът води към промяна

Ако предпочитате правоъгълниците в рисунката си, най-вероятно се стремите към промяна. Чувствате се объркани по отношение на себе си и позицията си в обществото, изпитвате смут, непоследователност и непредсказуемост. Не бива да се тревожите напрасно – правоъгълниците са преходен период, който обещава развитие. Ключът е да общувате повече. Наблегнете на типичните за вас любознателност, откривателски дух и смелост, бъдете отворени за нови идеи и застоят бързо ще премине.

## Зигзаг

Експресивни и екстравагантни – това са хората на зигзага. Единствената отворена фигура от 5-те по правило приляга на “отворените” хора. Лявото полукълбо при тях няма много работа, затова хората на зигзаг често обърват околните със спонтанните си, новаторски идеи. Ако сте от тях, вие сте екстравагентен, всичко старо ви отегчава до смърт. Не се вторачвайте в детайлите, макар че трудно довеждате нещата докрай. Зигзагите са непрактични идеалисти, но със своя концепция за света.

Източник: [www.hera.bg](http://www.hera.bg)



Най-малкият куб на Рубик в света бе представен в Япония. Дължината на всяка от страните му е 9,9 милиметра. Цената, на която се предлага официално регистрираният продукт, е 198 000 йени (около 1900 долара).

Миниатюрната играчка на Megahouse Corporation е изработена от алуминий в сътрудничество с провинциалния цех за метали Iriso Seimitsu Co. Ltd. Кубът на Рубик е създаден през 1974 г. от унгарски скулптор. Смята се, че това изобретение е лидер сред играчките по отношение на общите продажби – с около 350 милиона купени продукта по целия свят. И днес има безброй фен клубове и състезания, посветени на изобретението на Ерньо Рубик.

# Да се посмеем заедно

Една жена имала три дъщери. Когато най-голямата се омъжила и се преместила да живее при съпруга си, майка ѝ я помолила да напише нещо дискретно за интимния си живот.

След два дни пристигнало писмо, в което имало само една дума: Nescafe. Отначало майката нищо не разбрала, но миг след това попаднала на реклама на Nescafe във вестника – „удоволствие до последната капка“ – и много се зарадвала за дъщеря си.

Скоро след това се омъжила и средната дъщеря и майка ѝ я помолила за същото. След седмица пристигнало писмо с думите Benson \$ Hedges. Майката започнала да търси във вестниците реклама за тези цигари и намерила текста:

Extra Long, King Size и отново много се зарадвала.

Най-накрая дошъл редът и на малката дъщеря, която след един месец изпратила писмо само с една фраза: British Airways. Майката намерила бързо реклама на авиокомпанията и паднала в несвяст, прочитайки нейния текст: три пъти дневно, седем дни в седмицата във всички направления.

Настана есен! Отдъхнали и набрали сили по селските дворове, пенсионерите се върнаха в поликлиниките.

Тази есен реколтата от картофи ме накара да се почувствам като банков служител – колкото закопах, толкова откопах. На всичкото отгоре и няколко съсипаха с мотиката.

Защо обичам есента ли? Защото под чадъра мога да скрия разбитите си мечти, а под шлифера – бутилка ракия.

Защо и ние като птиците не можем да отлетим на юг?

Ти луда ли си? В разгара на ловния сезон?!

Есен в:  
Германия – бира, секс...  
Франция – вино, секс...  
Испания – мед, орехи, секс...

България – туршии, компоти, люгеница, остави ме бе, скапана съм!

Лятото: Ей, къде се преждаш?

Есента: Аз само да попитам...

# Къде пият най-много кафе?

**БГ БЕН**

Кафе, кафе, кафе... Рано сутрин обикновено първата ни задача е да си направим топла чаша кафе, която да ни помогне да се събудим и да продължим към работата бодр и свежи. Черната кофеинова напитка, предлагана в заведенията за бързо хранене, е като емблема на лайфстайла на американците, например. Те обаче не консумират толкова много кафе, колкото си мислим. Ако говорим за употребата на кафе на глава от населението, САЩ са едва в средата на класацията.

Ето кои са петте страни с най-голяма консумация на

черната напитка.

Във Финландия консумират подобно на т.нар. турско кафе – тук се падат по 12 кг на глава от населението. В някои компании съществува дори правило служителите да имат отредено време почивка, за да изпият по една-две чаши.

В Норвегия, където кафето става популярно през XVIII век, консумират по 9,9 кг на глава от населението. Обикновено жителите на тази държава го пият сутрин и следобед.

На трето място е Исландия, където се падат по 9 кг на глава от населението или средно по 5 чаши на ден. В тази държава се провеждат състезания между баристи,

като всеки трябва да приготви най-висококачественото кафе.

Макар в Дания цената му да е шестата най-скъпа в света, жителите на страната обожават черната напитка. Те пият средно по 1,46 чаши кафе на ден или по 8,7 кг на глава от населението.

На пета позиция е Нидерландия, която в началото на XVII век става първата държава в Европа, която получава кафеени дървета, внос от Йемен. Сортът “Мока” е бил отглеждан в колониите им на остров Ява и Суринам. Тук се падат по 8,4 кг кафе на глава от населението.

Източник: [www.manager.bg](http://www.manager.bg)

## ИНТЕРЕСНО, ЛЮБОПИТНО...

Няма дума в английския език, която да се римува със съществителното *Month* (месец).

*Stewardesses* (стюардеси) е най-дългата дума, която

може да се напише от клавиатурата само с лявата ръка.

Изречението *The quick brown fox jumps over the lazy dog* съдържа всички букви

в английския език.

*Typewriter* (пишеща машина) е най-дългата дума, която се изписва, използвайки само един ред от клавиатурата.





# ROCK ARENA



## Британската банда District 13 грабва с различното звучене и богата рок палитра

Когато говорим за качествен алтернативен рок, няма как да не споменем британската банда District 13, при това с утвърдено българско участие в нея. Още с дебютния си албум групата попада в класацията на "Топ 50 на най-добрите рок и метъл албуми за 2019" на музикалното списание Power Play, където "Soma" заема почетното 39-о място. А тяхна песен влезе в саундтрака на новия български филм „Ятаган“ на режисьора Андрей Андонов. District 13 са познати на българската публика от участието им в Hills of Rock 2018. Но за всичко това разговаряме със специалния ни гост Асен Милушев - барабанист на District 13, който даде специално интервю за читателите на БГ БЕН.



Личен архив на групата (фотограф: Sarah Seshie Vanderpuijje)

**Групата успешно експериментира с тежки и бързи рок/метъл рифове, а също и с откровени рок балади.**



Личен архив на групата (фотограф: Sarah Seshie Vanderpuijje)

### Интервю на Toni Rock

**Здравейте, Асен, какво беше началото на District 13, как се срещнахте с Ричард Вандерпой и Джон Уайлд?**

- С басиста ни Ричард свирехме в една лондонска поп рок банда преди District 13 и още тогава си говорихме за музикалните ни вкусове. И след време решихме да основем наша банда, в която да правим авторска музика. Организирахме прослушване за китаристи и певци, на което се явиха много и различни музиканти. Имаше доста таланти хора с различни умения. Последен на прослушването за деня се яви Джон, който каза, че свири на китара и пее. Още от първата песен усетихме, че това е нашият човек, паснахме си музикално и енергийно. Така се появи District 13. Музикалният стил на бандата е смесица от всичко, което харесваме и се вдъхновяваме като музиканти, което най-много се вписва в наименованието "хард-алтернативен рок". Не се придържаме към конкретен стил. Обичаме да експериментираме и по-скоро творчеството ни е микс от различно звучене в рамките на рок музиката в цялата ѝ палитра - от тежки и бързи рок/метъл рифове, до откровени рок балади.

**„Soma” и „Is This The Way” са сред най-любимите парчета на групата**

**„Soma” успя да се класира на 39-а позиция в „Топ 50 на най-добрите рок и метъл албуми за 2019” на британското списание Power Play. С кого работихте по този албум и защо решихте да го издадете в България?**

- Беше много приятна изненада дебютният ни албум да влезе в такава класация и сме много щастливи, че това се случи. Като цяло албумът беше приет много добре и някои от песните ни се въртят по радиостанции във Великобритания, Австралия, САЩ, Канада, Германия, включително и по Z-Rock радио в България. Не сме работили с други музиканти по албума. Единственият човек извън групата, който има заслуга за него, е нашият саунд инженер Георги Станев - Гого, заради когото решихме да запишем албума в България, понеже неговото студио е там. Работата с този страхотен човек и изключителен професионалист е удоволствие. Планираме и за бъдеще да продължим да работим заедно.

**Разкажете ни за едноминутния сингъл от албума, цялата песен е вдъхновена от роман на Олдъс Хъксли, както и за парчето „Is This The Way”, което влезе в саундтрака на новия български филм „Ятаган”?**

Песните "Soma" и "Is This The Way" са две от най-любимите парчета на нашите фенове. В края на миналата

година направихме видео към двете песни. Музикално песента "Soma" беше вдъхновена от "War Pigs" на Black Sabbath и "Sad But True" на Metallica, а идеята за заглавието бе вдъхновена от книгата "Прекрасният нов свят" на Олдъс Хъксли. В песента се разказва за човек, който иска да отвори ума си чрез психиделични хапчета и да направи революция, да промени обществото, в което живее, защото го намира за абсурдно. Героят обаче започва да става параноичен и да губи представа кой всъщност е той и какви са амбициите му. (Видеото към песента "Soma" може видите тук: [www.youtube.com/watch?v=oBIOjcyrkU&feature=emb\\_title](http://www.youtube.com/watch?v=oBIOjcyrkU&feature=emb_title)).

А относно парчето "Is This The Way", вокалът ни Джон Уайлд записва акустичната му версия малко преди да сформираме групата. Текстът на песента е написан в труден за Джон период, в който почувствах, че е изгубил пътя и затова е засегнал често задавани от всички нас въпроси като: "Винаги ли взимаме правилни решения? Намираме ли някога мястото и времето, в което да се чувстваме добре?". Видеото към "Is This The Way" е заснето в живописните хълмове на Национален парк в Девън,

Англия. Именно тази песен беше използвана в саундтрака на българския филм "Ятаган" на режисьора Андрей Андонов (известен с филма "Никой") и продуцента Христо Дерменджиев.

**На концерт на „Металика” разбрах, че искам да имам своя група и да бия по барабаните като Ларс**

**Как един концерт и албум на „Металика” преобръщат целия Ви свят в период, когато сте млада надежда в българския футбол и решавате да спрете със спорта и да продължите само с музика?**

- Музиката е най-голямата ми страст още от дете. Слушах касетките на родителите ми със FSB, Factor, The Beatles, Queen, Pink Floyd, Scorpions и блъсках по каквото намеря в нас, представяйки си, че свиря на барабани. Вече бях започнал да се занимавам активно с футбол и мога да кажа, че се справях добре. Събирах се да свиря и с приятели от училище, като за първи път излязохме на сцена на един училищен празник. През 1991 г. баща ми ме заведе в музикален магазин в София, за да ми купи касетка с някоя нова за мен група. Тогава ви-

дях албум с черна обложка със змия на нея и надпис "Metallica" - поисках точно тази касетка. Когато се прибрах, това, което чух, направо ми „отвя” главата, никога преди не бях чувал толкова здрав звук и такава енергия. Това беше началото, така станах луд фен на „Металика”.

През 1999 г. се случи дългоочакваният от мен концерт на Metallica, когато дойдох в България. Разбира се, отидох и през цялото време не можех да повярвам, че това ми се случва. Именно в този момент разбрах, че искам да имам моя банда и да бия по барабаните точно като Ларс. Metallica стана неразделна част от ежедневието ми и това е групата, която най-много ме е вдъхновявала и продължава да ме вдъхновява. В този период бях отдаден главно на две неща: да играя футбол и да свиря на барабани през останалото време. Но, в един прекрасен ден след редица събития, които се случиха в отбора ми, реших да спра с футбола и да последвам най-голямата си мечта - музиката.

**С какво първите Ви две банди Black Hole и Crashbrake се различават от District 13, каква беше причината да се разделите**

**с тях? Към днешна дата поддържате ли контакти с музикантите от тях?**

- Първите ми две банди бяха в България и стилово бяха по-различни. За Black Hole мога да кажа, че беше школа за мен като музикант и опит в работата с различни хора в музикалната индустрия. Свирехме предимно кавъри по клубове, но имаме и няколко авторски парчета. Бандата вървеше добре, заедно прекарахме няколко години до момента, в който останалите решиха, че не съм достатъчно добър за тях, и един ден просто ми казаха, че искат да продължат работата с друг барабанист. Беше доста изненадващо за мен, но уважих решението им и се разделихме. Към днешна дата не мога да кажа, че поддържаме някакви контакти. Аз лично не им се сърдя за тогавашното им решение, дори съм им благодарен, защото това ми даде повече хъс да стартирам двете си други групи Crashbrake и District 13, които са доста по-креативни и успешни от Black Hole.

Създадох Crashbrake през 2011 г., а стилът на групата е тотално различен от всичко, което съм правил досега. Свирехме със специално изработени костюми, имаме концепция за всичко - от музиката до сцената и визуалните ефекти. Може да се каже, че си беше завършена продукция. Имам издаден един доста добър албум, наречен "Hail to the Anonymous", и до момента не сме прекратили окончателно своята дейност, просто поехме в различни посоки. Поддържаме контакти, приятели сме и е много вероятно в даден момент да запишем още парчета заедно.

**Идването ми в Лондон беше свързано с музиката, реших да опитам късмета си тук**

**Заминаването Ви в Лондон беше ли свързано с музика, кои групи от британската рок сцена най-силно Ви впечатляват?**

Продължава на стр. 26

Продължение от стр. 25

- Идването ми в Лондон беше свързано предимно с музиката. Реших да опитам късмета си тук, защото това е страната, която е дала супер много на световната музикална сцена. Има много добре работеща музикална индустрия и едни от най-любимите ми групи са създадени тук. Групите от британската рок сцена, които са ме впечатлявали най-много през годините, както и до ден-днешен, са: Queen, Black Sabbath, Led Zeppelin, The Rolling Stones, Depeche Mode, Judas Priest, Muse.

**Музиката ли е основното занимание на всеки от вас, или работите и по други проекти извън District 13?**

- При мен и Джон музиката е основното занимание. Аз имам малък бизнес с репетиционни освен бандата, а Джон преподава в музикален колеж. Ричард също има и друго занимание освен бандата.

**Как попаднахте в имението на Кей Кей Даунинг от Judas Priest и какво ще помните от срещата си с този легендарен музикант?**

- Преди няколко години много близки мои приятели и големи рок фенове решиха да се оженият в имението на Кей Кей Даунинг, намиращо



Личен архив на групата  
(фотограф: SarahSeshieVanderpuije)

се близо до Кидерминстер, което в този период имаше възможност да се наема за събития. Когато има частни партита, той не се подвизава там, но понеже приятелите ми са луди фенове на Judas Priest, беше решил да ги изненада и да се появи за малко. Не само че ни изненада с това, но и остана през цялата вечер и разговаря с всички, които проявиха желание и интерес. Дори когато в края на вечерта алкохолът свърши, Кей Кей отиде някъде с джипа си, за да вземе още за жадните купонджии. Впечатлението ми от него е, че макар да е огромна звезда с милиони продадени копия на албумите, както и фактът, че е свирил на най-големите стадиони и фестивали през годините, Кей Кей Даунинг е един изключително земен и приятен човек, който се държи супер приятелски. За мен беше една много

вдъхновяваща среща, която няма да забравя.

**При толкова талантливи музиканти в България, според Вас, какво не достига, за да сме и на световната сцена?**

- Да, в България има много талантливи музиканти и групи, които са на световно ниво. Това, което може би не достига, за да сме на световната сцена, е недобре развитата музикална индустрия в България и малкият ни музикален пазар. Както всеки друг бизнес музиката изисква сериозни инвестиции. За да сме конкурентни, трябва да се стремим към качествени неща, както и търсене на контакти и възможности за участия на международни събития. Иначе в последно време има все по-хубави събития и мисля, че доста от групите в

България правят концерти извън страната, така че е въпрос на време да бъдат забелязани от подходящите за тях хора.

**Пандемията от Covid-19 се отрази изключително негативно на музикалната индустрия**

**Пандемията попречи ли на работата Ви по нови парчета и идеи за втори албум? Ще продължите ли да издавате като независима банда, или предпочитате договор с лейбъл?**

- Заради пандемията е трудно за всеки бизнес и специално за музикалната индустрия. Много събития и концерти са отменени, музикалните клубове по света или не работят, или работят при определени

правила. Това прави нещата супер трудни и за тях, и за феновете. За сметка на това Интернет и социалните медии ни дават възможност да търсим други начини да достигнем до феновете и хората от индустрията. Няма особено значение в коя страна живееш и твориш, еднакво трудно е за всички. Пандемията се отрази доста негативно както на нас, така и на всички хора, за съжаление. Имахме много хубави участия тази година, които се отложиха за другата година, надявам се, дотогава нещата да са по-добре. Трябваше дори да открием голямата сцена на фестивала Hills Of Rock в Пловдив, България, но всичко пропадна заради вируса. Положителното нещо, което успяхме да направим поради липсата на концерти това лято, е да седнем и да напишем нови песни. Имахме доста идеи, които просто стояха и чакаха подходящия момент. Съвсем скоро бяхме в София, където направихме пре-продукцията и записахме песни по втория ни албум отново с Георги Станев. Парчетата станаха супер и сега ще работим по миксирането и мастериранията на албума, както и по визията на обложките. Надяваме се до началото на другата година всичко да е готово.

Относно издаването имаме идея с нашия мениджмънт да предложим песните

на лейбъли и ако успеем да се договорим с някой добър лейбъл, вероятно бихме опитали този път съвместна работа. Ако условията не ни допаднат, отново ще действваме като независима банда. И в двата варианта има позитиви и негативи, така че, надявам се, да изберем правилното решение за бандата.

**District 13 са познати на българската публика от участието Ви в Hills of Rock 2018, какво могат да очакват феновете ви в най-скоро време?**

- Надяваме се през 2021 г. да можем да пътуваме повече, ще имаме и повод да представим новите си песни и планираме да направим кратка обиколка из България, както и в някои други европейски страни.

**Вашето послание към читателите на БГ БЕН?**

- Пазете се в тези трудни времена, помагайте си, доколкото е възможно, и се наслаждавайте на възможностите и красивите неща и места, които предлага Великобритания. Кога друг път ще пътуваме предимно из страната заради мерки за безопасност, нали? И се надявам съвсем скоро да се видим на някой концерт на District 13.

# „БългаранЪ“? Кой сме ние, какво и защо го правим?

## Кой сме ние?

„БългаранЪ“ е проект на млади българи, които живеят във Великобритания. Екипът ни се състои от ентузиастични хора, обичащи родината си и милеещи за нея. Независимо че се намираме на хиляди километри от територията на България, тя непрестанно е в мислите и сърцата ни. Ние обичаме... не, всъщност обожаваме българската култура, традиции и бит. Ценим, уважаваме и се опитваме да учим и разпространяваме българската история. Или както е казал един от многото велики българи, Иван Вазов - „... всичко българско и родно, любя, тача и милея“.

Част от нашия екип са и всички приятели, които се включиха в проекта. Както и всички доставчици на продукти, които прегърнаха идеята и ни помагат ежедневно, за което можем единствено да им благодарим!

## Какво правим?

Основната дейност

към настоящия момент на „БългаранЪ“ е свързана с развиване на онлайн магазин, предлагащ български продукти на достъпни цени за българи в чужбина. Желанието ни, крайната ни цел е да предоставим на всички българи, независимо къде се намират, достъп до качествени български продукти с добавена стойност и не с добавена безумна надценка. Опитваме се да поддържаме и увеличаваме каталога на предлаганите стоки на сайта ни буквално ежедневно. Предлагаме както текстилни изделия, така и ръчно изработени продукти, произведения на изкуството като картини, дърворезба, музика и други. Един от най-големите ни успехи е, че успяхме да предоставим достъп на българите зад граница каталог от над 23 000 книги и печатни издания. И всички те на български език! Освен това увеличаваме каталога ежедневно с нови и нови заглавия.

Друга част от дейността

ни за момента е развиване на Facebook и Instagram страница. В нея се стремим да създаваме съдържание, което да припомним на нас, българите, откъде идваме, кои сме, с какво можем да се гордеем. За създаването на това наше съдържание трябва да благодарим на екипа на сдружение „Българска история“, които от своя страна откликнаха на нашата идея и ни предоставиха възможност да използваме техните ресурси. А те са много по-богати и качествени!

Друга неразделна част от проекта ни и развитието му са идеите ни, свързани с организиране на събития, които да допринесат за обединяване на българската общност зад граница. Работим по доста и различни идеи, които скоро очакваме да се осъществят и да се харесат на хората.

Също така опитваме да се включваме и в различни кампании - благотворителни и социални, защото вярваме, че обединени сме по-силни!

## Защо го правим?

Проектът и идеята ни се родиха, след като самите ние поискахме да си поръчаме български книги. След като потърсихме как да се случи това в Интернет, вариантите пред нас бяха четири:

- Да ги поръчаме от издателството или съответния сайт в България и да ги изпратим по Български пощи, като срокът за доставка е от 30 до 45 дни.

- Да ги поръчаме от издателството или съответния сайт в България и да ги изпратим по частна куриерска фирма, като цената за доставка бе близо три пъти по-голяма от стойността на книгите.

- Да ги поръчаме и изпратим до роднина/приятел, а те от своя страна да ги препратят по някого и т.н.
- Да ги поръчаме от книжарници, които са ситуирани тук, във Великобритания, но цените са двойни.

От този момент в мислите ни се появи желанието да създадем сайт, магазин,



който да даде възможност да поръчваме каквото искаме, когато искаме, цената да не е безумна, а доставката да е на нормална стойност. Ние вярваме, че по този начин помагаме както на българите зад граница, така и на българската икономика.

## Как го правим?

Сайтът ни работи изцяло благодарение на усърдния труд на екипа ни, както и с помощта на всички наши приятели и партньори. Благодарение на засиления интерес на всички българи зад граница, изпращаме поръчките от България три или четири пъти седмично. Използваме куриерските услуги на Speedy/DPD за доставката им до дадената държава. Сроковете за доставка са между 7 и 14 дни, а някои продукти имат нужда и от допълнителни 1-3 дни за изработка. Благодарим на всички, закупили продукти

от нас и имали търпението да пристигнат до адреса, посочен от тях. Ние оценяваме търпението Ви, желанието да получите продуктите и да се докоснете до родината си. Именно заради Вас и посочените причини се стараем ежедневно да подобряваме както продуктовия ни каталог, така и доставките да бъдат още по-бързи и сигурни!

## Нашата мисия?

Да съхраним и популяризираме всичко БЪЛГАРСКО! Да успеем да запазим в сърцето и душата на всеки сънародник любовта към родината. Да помогнем тази любов да бъде позната и пренесена и в сърцата, душата и съзнанието и на нашите деца, независимо в коя част на света растат и се развиват. Защото България е там, където има и едно българско сърце, което бие за родината!

# Обяви за работа (търся, предлагам)

**Предлагаме работа за куриери на ванове** **Агенция TSDI**

Възможност за подписване на дългогодишен договор. **Изисквания:** английска шофьорска книжка от поне 1 година; умения за комуникация и разбиране на английски език; познания и ориентираност за районите (SW1). Предлагаме ванове, които трябва да се пазят и за които имате отговорност. Осигуряваме застраховката и горивото.

**За контакти: 07880611250**

**Заплащане:** на всеки 4 седмици или 13 работни заплати за годината



**S Grade** A cleaning company

## НАБИРА ПЕРСОНАЛ ЗА РЕГУЛЯРНО ПОЧИСТВАНЕ НА:

- ✓ ЧАСТНИ ДОМОВЕ
- ✓ ОФИСИ
- ✓ ТЪРГОВСКИ ОБЕКТИ
- ✓ ХОТЕЛСКИ АПАРТАМЕНТИ

**ГОРЕЩИ ЗОНИ SW, W, KT, SE, SM**

**ОСИГУРЕНО ОБУЧЕНИЕ**  
СЕДМИЧНО ЗАПЛАЩАНЕ  
БОНУСНА СИСТЕМА  
ГЪВКАВО РАБОТНО ВРЕМЕ  
24/7 ОНЛАЙН ВРЪЗКА С НАШ ЕКИП  
КАРИЕРНО РАЗВИТИЕ

**ДРУГИ УСЛУГИ**  
✓ END OF TENANCY CLEANING  
✓ AFTER BUILDERS CLEANING  
✓ OVEN & BBQ CLEANING  
✓ CARPET CLEANING

Facebook: facebook.com/sgradeuk  
WhatsApp: +44 7428662661  
Phone Number: +44 7704521111  
Email: office@sgrade.co.uk



**FLOORWORKS**

**НАПРАВЕТЕ КАРИЕРА РАБОТА С ДЪРВЕНИ ПОДОВЕ**

ТЪРСИМ ПРОФЕСИОНАЛИСТИ С ОПИТ В

- ✓ ИНСТАЛАЦИЯ НА ДЪРВЕНИ ПОДОВЕ
- ✓ ЦИКЛЕНЕ НА ДЪРВЕНИ ПОДОВЕ

**ПРЕДЛАГАМЕ**

- ✓ ОТЛИЧНО ЗАПЛАЩАНЕ (£50K+)
- ✓ ДОПЪЛНИТЕЛНО ОБУЧЕНИЕ
- ✓ ГЪВКАВА ПРОГРАМА
- ✓ ПРОФЕСИОНАЛНО ОБОРУДВАНЕ

ЗА ИНФОРМАЦИЯ 020 38838044  
КАНДИДАТСТВАЙ ONLINE FLOORWORKS.CO.UK



- Компания в Западен Лондон набира опитни строители. Ако имате опит в сферата, моля, обадете се на тел.: 07912 204 208.

- Търси се офис мениджър в компания за почистване, базирана в Източен Лондон. Изисква се отлично ниво на английски. За повече инфо:

ned@melcleaning.co.uk  
- Работа за шофьори на камиони C+E, Purfleet и Felixstowe. 100 £ на ден стартова заплата. Тел.: 07824 116 842.

# Квартири (търся, предлагам)

## КВАРТИРИ

- Двойна стая в уютна къща с две бани и тоалетни, близо до Plaistow station. Моля, звънете на тел.: 07810 205 096.

- Дава се под наем единична стая в тиха и поддържана къща на 2 минути пеша от Stepney Green Station. Цената на стаята е 130 паунда и включва всички сметки. Тел.: 07846 600 938.

ната на стаята е 130 паунда и включва всички сметки. Тел.: 07846 600 938.

**Място за вашите обяви**  
obiavi@bgben.co.uk



**ПОД НАЕМ САМОСТОЯТЕЛНА КЪЩА 5 СПАЛНИ**  
(3 двойни и 2 единични)  
2 БАНИ, КУХНЯ И ТРАПЕЗАРИЯ  
КЪЩАТА Е СЛЕД ОСНОВЕН РЕМОТ  
МЯСТО ЗА ПАРКИРАНЕ  
2 мин. от Plaistow station  
£525 на седмица  
тел. 07810205096

**ОТДАВА ПОД НАЕМ АПАРТАМЕНТ**  
SURBITON (South-West) LONDON  
4 СПАЛНИ  
OPEN PLAN КУХНЯ  
МНОГО ДОБРА ЛОКАЦИЯ  
ВЪЗМОЖНО Е ОТДАВАНЕ И ПО СТАИ  
МЯСТО ЗА ПАРКИРАНЕ  
ЗА КОНТАКТ: 07894082098

# Други услуги

**БЪЛГАРСКА АДВЕНТНА ЦЪРКВА**  
Ви кани на своите редовни богослужения и семинари

Всяка събота от 10:30 ч.

Адрес: Trinity at Bowes Community Centre, Palmerston Road, Wood Green, N22 8RA

www.bg4christ.com



**РЕКЛАМАТА В В БГ КАТАЛОГ - ПЪТ КЪМ УСПЕХА**

**КАЖЕТЕ НА ДРУГИТЕ ЗА ВАШИЯ БИЗНЕС**

Включете се в следващото издание на тел. 020 358 228 40 email: info@bgcatalog.co.uk, или публикувайте директно своята обява на www.bgcatalog.co.uk



**УЕБ ДИЗАЙН**  
07888676471

**РЕШЕНИЯ ЗА ВАШИЯ БИЗНЕС**

- МАГАЗИНИ
- БИЗНЕС
- БАЗИ ДАННИ
- РЕКЛАМА
- МОБИЛНИ
- ДИЗАЙН

www.radiobg.co.uk

**RADIO BG - LONDON**  
Радиото на българите в UK

**24 часа:**

- ✓ Най-добрата българска и световна музика
- ✓ Предстоящи събития във Великобритания
- ✓ Предавания за българите в Лондон
- ✓ Ежедневен вечерен обзор

**В интернет на адрес: www.radiobg.co.uk**

За реклама тел: 020 358 228 40; info@radiobg.co.uk

Слушайте ни на: 



WWW.TOPSAPELLITE.CO.UK

**TOP Satellite**

- Satellite and Aerial System Services \*\*\*\*\*
- Door Entry Intercom
- Intruder Alarms
- Access Control
- CCTV
- Installation and Maintenance

**GEORGI GEORGIEV**

E-mail: info@topsatellite.co.uk 07899 917 634  
www.topsatellite.co.uk 07429 043 587





## ДРУГИ УСЛУГИ

- Ако имате някакъв проблем с вашия бойлер или водопроводна система, ние можем бързо и лесно да го решим. Тел.: 07902 743 538.

допроводна система, ние можем бързо и лесно да го решим. Тел.: 07902 743 538.

## ПРОДАВАМ

- Продавам домашен пчелен мед, безплатна доставка

за Лондон, тел. 07735799919, Веско Стърчиков, Facebook: Vesko Starchikov

**NO WIN NO FEE** Osbornes Law<sup>o</sup>

Обадете ни се за безплатен правен съвет!

Снежина Янкова  
07516 441 448  
020 7681 9013  
www.osborneslaw.com



# Здраве Мода Красота



## СПРИ БОЛКАТА!

**Нашият екип:**

**Иван Иванов** – дипломиран кинезитерапевт с богат опит:  
- лекува болки във врата, гърба и кръста, дължащи се на радикулити, плексити, дископатии, дискови хернии, травми  
- ускорено възстановяване след раждане

Тел. 07594231782  
[www.physiotherapyservicelondon.co.uk](http://www.physiotherapyservicelondon.co.uk)

**Приемни дни и часове в българската клиника „Doctors 4 You“ (Северен Лондон)**  
**Петък и събота:**  
**от 10.00 до 17.00 часа**

**Д-р Ганчев:**  
- общопрактикуващ лекар  
Тел. 07594986328

20 Oakdale Road, Southgate, London, N14 5RE

## Шивашки услуги

**в Лондон - Нели**

**Качество и достъпни цени!**  
**Договаряне на удобно за вас време**

Тел. 07464601852  
[nelinka1968@abv.bg](mailto:nelinka1968@abv.bg)

### ФРИЗЬОРСКИ И КОЗМЕТИЧНИ УСЛУГИ

- 3D Meso Foundation - изравняване на тен, премахане на белези от акне, петна от изгаряне, действа изглаждащо за красива кожа. Поставяне на дермални филтри с Дерма Пен, без болка и игли и напълно безвредно. Процедури от типа масаж на лице, влагане на ампули против старене, козметични процедури за тяло и лице, варианти за мобилно посещение, тел. 07799203028



## „Лорет“

фризьорски салон

**Българикият салон в Лондон!**

Ученичка на Стилист Капанов  
Майстор на Френската академия по фризьорство  
Носителка на международни награди по фризьорство

В българския хранителен склад „Карлово“:  
Unit 2, New England Industrial Estate, Gascoigne Road, Barking, IG11 7NZ

Тел. 07803823393  
Facebook Email: [lora0205@abv.bg](mailto:lora0205@abv.bg)

Работно време:  
вторник - неделя



## Aesthetics by Silvie

### Медицинска Козметична Клиника

Twickenham TW2 ( Югозападен Лондон )

- ✓ Инжекции против бръчки
- ✓ Увеличаване на устните с дермален филер
- ✓ Дермален филер за корекция на скули, брадичка, нос, лицев овал, назо-лабиални гънки, гънки около устата, бръчки и загубен обем под очите
- ✓ Колагенова терапия (медицински микронидлинг и плазмотерапия)
- ✓ Мезотерапия
- ✓ Химически пилинг
- ✓ Лечение на косопад
- ✓ Медицинска козметика за акне, розацея, хиперпигментация и бръчки

[www.aestheticsbysilvie.co.uk](http://www.aestheticsbysilvie.co.uk)    tel: 0759 1980019

# Транспортни услуги

Транспорт от/до всяка една точка на България  
Редовен превоз на лични вещи и търговски стоки

**ЦЕНИ ОТ 0.50 £/кг**  
**ЦЕНИ ОТ 0.60£ / 1 КГ.**

## Доставка от Англия

152-154 Merton Road, Wimbledon, SW19 1EH    Тел: 07587 207 799

[www.dostavka-anglia.com](http://www.dostavka-anglia.com)

### ТРАНСПОРТНИ УСЛУГИ

- Транспортни услуги с комби до летищата в Англия на тел.: 07404 909 309.

- Транспорт до и от всички летища и до всяка точка във Великобритания, разумни цени, точност и коректност, комфорт, 24/7, тел. 07446116905

## Изтеглете новия брой на вестник БГ БЕН онлайн!

[www.bgben.co.uk](http://www.bgben.co.uk)

Горещи новини и репортажи  
Актуални обяви  
Архив

Можете да изпращате вашите безплатни обяви на:  
[reklama@bgben.co.uk](mailto:reklama@bgben.co.uk)

[www.portokal.co.uk](http://www.portokal.co.uk)

Доставка на всякакъв вид пратки до/от България  
Офиси в UK:  
Barking, Tottenham, Ealing, Walthamstow, Sutton, Stratford, Deeside, Harlow, Wisbech, Ipswich, Preston, Wolverhampton Yeovil

UK    Собствен транспорт    BG

Специални цени за големи количества.  
За справки:  
07810460552



Доставка до офис или адрес



**Място за вашите обяви**

[obiavi@bgben.co.uk](mailto:obiavi@bgben.co.uk)

БГ БЕН

БГ БЕН

Рекламата - най-добрата инвестиция!



# Училища Курсове Детски градини

## Българско училище „Боянъ Мага“, Лондон

„Скрит някъде на остров, в океана  
край Темза и зелена там поляна  
роден е детски рай чудесен  
с приказки, игри и родна песен.  
Тук някак лесно сбъдат се мечтите  
и неусетно как минават дните ...“

Училище за  
български език и изкуства

пиано, рисуване, пеене,  
танци, цигулка  
и китара

Класове за деца  
от 3 до 19 години,  
ДГ до 12 клас



[www.boyannaga.org](http://www.boyannaga.org)

Тел. 07919022006

Подготвям деца по **МАТЕМАТИКА**  
**СПЕЦИАЛНА**  
подготовка за  
**GCSE и**  
**11+ EXAMS**

Тел.  
02085270212  
Моб.  
07796692522  
ИЛИЯН РУСЕВ

**УРОЦИ, КУРСОВЕ,**  
**ПРЕВОДИ,**  
**КОНСУЛТАЦИЯ**

- Уроци по математика и информатика на всички нива за българи, живеещи във Великобритания - онлайн уроци на тел.: +359899 126 106.

- Индивидуални уроци по английски език в реално време на тел.: 07459 702 621.

- Курсове за багеристи, фадромисти и мотокаристи, тел. 07552442855, Илиян

- Уроци по английски език в Североизточен Лондон с квалифициран преподавател-филолог, тел. 07894449803

**Sunny Day Care**  
Детска градина с целодневна грижа за вашето дете

Тел. 0208 5030 457  
Моб. 0778 8766 457  
[yanachildcare@hotmail.co.uk](mailto:yanachildcare@hotmail.co.uk)

Регистрирана в Ofsted   
Квалифицирани учители  
Здравословна храна  
Безплатно ранно образование за 2 и 3 годишните

Удобна локация в района на Stratford E15      Достъпни цени

ОТ ПОНЕДЕЛНИК ДО ПЕТЪК 07.00 до 18.00 часа

Българско училище „Умно Букварче“ в Perivale,  
Ealing, Западен Лондон    Събота: 09:30-11:30 

Email: [kunka@umnobukvarche.co.uk](mailto:kunka@umnobukvarche.co.uk)  
Mob.: 07908674567  
[www.umnobukvarche.co.uk](http://www.umnobukvarche.co.uk)

Предлага и Online обучение,  
ново и иновативно

Деца от 4 до 11 години



ПРИСЪСТВЕНО И ДИСТАНЦИОННО ОБУЧЕНИЕ

**БЪЛГАРСКО УЧИЛИЩЕ „МОЯТА АЗБУКА“**

**УРОЦИ С УСМИВКА**

ЗА ДЕЦА ОТ 4 ДО 15 ГОДИНИ  
ОТ ДГ ДО 7 КЛАС

СРЯДА, ЧЕТВЪРТЪК, ПЕТЪК, СЪБОТА  
ЗАПАДЕН, ЮГОЗАПАДЕН И ЮГОИЗТОЧЕН ЛОНДОН

[WWW.MOJATA-AZBUKA.CO.UK](http://WWW.MOJATA-AZBUKA.CO.UK) | ТЕЛ: 077 4680 2164

CHISWICK  
WHITTON  
BEXLEY  
MITCHAM



## Абонамент за БГ БЕН



# Талон за абонамент

За период от 12 месеца £60

Име: .....

Адрес: .....

Телефон .....

### Начини на плащане за абонамента

1. По банков път - PA Events Ltd, Lloyds Bank, sort code 30-92-90, acc. 02271697  
за референция използвайте вашето име.

2. Изпратете попълнения талон заедно със съответния чек на адрес:  
Safe Advice Ltd, 79 West Ham Lane, London, E15 4PH  
Чекът да бъде платим до: PA EVENTS Ltd.



СТАРИННА ИГЛА ЗА ЗАКОПЧАВАНЕ НА НЕЩО РОМАН ОТ Е. МЕЙСЪН	ВОДЕШ ФРЕНСКИ ВСЕКИДНЕВЕН ВЕСТНИК СТИХОТВОРЕНИЕ ОТ СТОЯН МИХАЙЛОВСКИ	ДРЕВНИ СЛАВЯНСКИ ПЛЕМЕНА ВИСОКА ДВОРНА ЛОЗА; ЛОЗНИЦА	ВИД НЕОТРОВНА ЗМИЯ И В БЪЛГАРИЯ	ПРЕПИНАТЕЛЕН ЗНАК /./	СТРАНА В ИЗТОЧНА АЗИЯ СОФИЙСКО ЧАСТНО РАДИО	ЛАТВИЙСКИ ЖЕНСКИ ТИМ ПО БАСКЕТБОЛ РОМАН /1930/ ОТ ЛЕОНИД ЛЕОНОВ	ЖЕНСКИ ПЕВЧЕСКИ ГЛАС КАКАВИДА, ЛИЧИНКА ЧОВЕК, КОЙТО ТОРМОЗИ, ИЗМЪЧВА ДРУГИТЕ	ГОЛЯМ КРАК, КРАЧИЩЕ /ПРОСТОНАР./	ПЕСЕН НА ПОЛИ ГЕНОВА ВНЕСЕНИ В БАНКА ПАРИЧНИ СРЕДСТВА
ОТТЕГЛЯНЕ С БЯГ ОТ ОПАСНОСТ ВИД АКВАРИУМНИ РИБКИ			ПЕРИОД ОТ ЖИВОТА НА ЧОВЕК	ВИРУСНО ЗАБОЛЯВАНЕ; ЗАУШКА СКЪП ОБИЧАН ЧОВЕК				US ФИЛМ С УИЛ СМИТ И ДЖОН ВОЙТ ОГЛАВНИК НА ЖИВОТНО /НАРОДНО/	
ПОЕМА ОТ ДЖ. БАЙРОН ВОЕНЕН СЪЮЗ НА ЗАПАДА СЪС СЕДАЛИЩЕ БРЮКСЕЛ			ВИНЕН СОРТ ФРЕНСКО БЯЛО ГРОЗДЕ СОЛ НА СОЛНАТА КИСЕЛИНА /ХИМ./	ДОМАКИНСКИ УРЕД ЗА ГЛАДЕНЕ НА ДРЕХИ ШИРОКА ПЪТЕКА В ПАРК		ПРИЗЕМЕН ЕТАЖ НА СГРАДА	БЛАТИСТО НАСЕКОМОЯНО РАСТЕНИЕ ИЗРАСТЪК НА РАСТЕНИЕ	ЗЛАТОНОСНА РЕКА В АЛЯСКА, САЩ ЕФЕКТЕН И ЛОВЪК ЦИРКОВ НОМЕР	
РЕГУЛАТОРЕН ОРГАН ЗА ЕЛЕКТРОННИ МЕДИИ ВИД ДЕЛФИН ЗЪБ КАТО РОГ	ИСТОРИКО-ГЕОГРАФСКА ОБЛАСТ В ЗАПАДНА ГЪРЦИЯ	ПОЛУЧАВАЩ СЛАБИ ОЦЕНКИ УЧЕНИК /РАЗГ./ НАВИГАЦИОНЕН УРЕД /МОР./	СТОЙКА НА ХУДОЖНИК ЗА РИСУВАНЕ		СЪЛЪНЧЕВ ЧАСОВНИК СМЕТКОВОДНА КНИГА НА ТЪРГОВЕЦ /ОСТАР./				ОГРОМНА МАСА ЛЕД В ПЛАНИНА; ГЛЕТЧЕР
ГЛУПОСТ, ЩУРОТИЯ /РАЗГ./ НЕТРУДОСПОСОБЕН ЧОВЕК	ВСИЧКИ ЖЕНИ НА ЕДИН СУЛТАН БОЯ ЗА ОБУВКИ /РАЗГ./		ПОРЦИЯ ПЕЧЕНО ГОВЕЖДО МЕСО ГИГАНТСКО ИГЛОЛИСТНО ДЪРВО	АРМЕНСКИ МУЗИКАЛЕН ИНСТРУМЕНТ КОЛОНАДА ПРЕД ВХОДА НА СГРАДА	ШОТЛАНДСКИ ФУТБОЛЕН ТИМ БОЛКОУС-ПОКОЯВАЩО ЛЕКАРСТВО ЗА МАЗАНЕ	ОТБОРНО СЪСТЕЗАНИЕ ПРЕХОД ОТ ПРОСТО КЪМ СЛОЖНО /КНИЖ./		СИЛНА ГОРЕЩИНА ПРЕЗ ЛЕТНИТЕ МЕСЕЦИ ВИД ФРЕНСКО ЧЕРВЕНО ВИНО	СИСТЕМА ОТ ЯЗОВИРИ И ЕЛЦЕНТРАЛИ
МЕТАЛНА УКРАСА НА ПРЕДМЕТ КРУПНО ПРОМИШЛЕНО ОБЕДИНЕНИЕ		ПОРОДА КУЧЕТА АМИНОВА КИСЕЛИНА В ПРОТЕИНИ /БИОХИМ./	ЧОВЕК, КОЙТО ЗАЕКВА /РАЗГ./ ИСТОРИКО-ГЕОГРАФСКА ОБЛАСТ В ГЪРЦИЯ		РАВЕНСТВО МЕЖДУ ДВЕ СТРАНИ	АНТИЧЕН ГЪРЦКИ СЪД	ЛИЦЕ, КОЕТО ПРЕЦЕНЯВА, СЪДИ НЕЩО ЛЕНИВ ЧОВЕК, МЪРЗЕЛИВЕЦ	ГОСПОДСТВАЩ СТИЛ В ОБЛЕКЛОТО КОЛЕКЦИОНЕР НА НЕЩО /РАЗГ./	АРТИСТИЧНО ПРЕДСТАВЛЕНИЕ
СТИХОТВОРЕНИЕ ЗА ВЪЗХВАЛА НОРВЕЖКИ СКИАЛПИЦ /1966/, ОШ'92	ИЗДАДЕНА ЧАСТ В КРАИЩАТА НА НЕЩО ПОВТАРЯЩ СЕ ТЕКСТ В ЕДНА ПЕСЕН					АНИМИРАНА РЕКЛАМНА КАРТИНКА В УЕБ-СТРАНИЦА КИНОЖАНР		МЪЧИТЕЛНО ФИЗИЧЕСКО УСЕЩАНЕ ПАПСКИ ПРАТЕНИК	ДРУГО ИМЕ НА МЕСИНА /РАЗГОВОРНО/
СТАРА МАРКА ГЕРМАНСКИ ХЛАДИЛНИЦИ	НЕОБМИСЛЕНА ПОСТЪПКА /РАЗГ./ ВЪРТАЩА СЕ ПОДСТАВКА ЗА ОРЪДИЕ	ОБШИТ ПРОРЕЗ НА ДРЕХА ЗА КОПЧЕ ЕДНА ОТ ЗОДИИТЕ В ХОРОСКОПА	РАБОТНИК, НАПОЯВАЩ ПАРКОВЕ ЦВЕТОВО СЪЧЕТАНИЕ В КАРТИНА		ПОЛОЖИТЕЛНО КАЧЕСТВО НА НЕЩО /КНИЖ./	АРМАТИРАНА БИЛКА ЧЕРТА, ОЧЕРТАНИЕ		АВТОПИСТА В БЕЛГИЯ ОТ ФОРМУЛА 1	ВИД РАСТЕНИЕ С ПЛОДОВЕ КАТО ФЪСТЪЦИ
НЕОСЪЩЕСТВИМА МЕЧТА /КНИЖОВНО/ РАВНИЩЕ НИВО НА НЕЩО			ПРЕСТИЖЕН КВАРТАЛ НА СОФИЯ ВОДОРАЗДЕЛНА ЛИНИЯ НА ПЛАНИНА	РЪКОВОДЕЩ НЯКАКВА ДЕЙНОСТ ИЗБОРЕН ОРГАН			РОМАН /1990/ ОТ ТЕРИ ПРАТЧЕТ ПЕРСИЙСКО БОЖЕСТВО НА ЗЛОТО	ЮЖНО ДЕКОРАТИВНО РАСТЕНИЕ ЧОВЕК, КОЙТО ПРОИЗВЕЖДА ОЦЕТ	ОПЕРА /1685/ ОТ МАРК ШАРПАНТИЕ
НАШ ПИСАТЕЛ /1960/ - „ЕЗИ-ТУРА“ ПРОЕКТ ЗА НАПРАВА НА НЕЩО	ПРОЯВА НА ЛОШО ОТНОШЕНИЕ КЪМ НЯКОГО	НЕЩО ИЗЗИДАНО, ИЗГРАДЕНО /СЪБИР./ ПРОВЛАЧЕНА ТУРСКА ПЕСЕН	ИЗБУХЛИВО ВЕЩЕСТВО МОДЕЛ НА ЛЕКИ КОЛИ „DAIHATSU“			ПОЕМА ОТ М. ЛЕРМОНТОВ НЯКОЛКО ВИДА ЗЕЛЕНЧУЦИ ЗАЕДНО /РАЗГ./	ДРЕБНА ВРАБЧОВА ПТИЦА СТАРА ТУРСКА МЕДНА МОНЕТА	ПОРОДА ПАПАГАЛИ ГЕОДЕЗИЧЕН ИНСТРУМЕНТ ЗА ИЗМЕРВАНЕ	
РЕКА В СЕВЕРНА БЪЛГАРИЯ, ДЪЛГА 314 КМ.	ГЪСТОТА, ПЛЪТНОСТ НА НЕЩО		СТРЕМЕЖ, УСТРЕМ			ОТПУСНАТ КРЕДИТ ОТ ЕДНА БАНКА ГУМЕН ДИСК ЗА ХОКЕИ НА ЛЕД		АРМАТИРАНО САКСИЙНО ЦВЕТЕ	МЪЖКА РОЖБА; НАСЛЕДНИК
ИЗОБИЛИЕ ОТ БЛАГА; ПЛОДОРОДИЕ ДЪЛЪГ НАСИП ОКОЛО ВОДНИ БАСЕЙНИ				ИЗНУДВАНЕ ЧРЕЗ КОМПРОМАТИ СЪСЕЛЯНИН, СЪГРАЖДАНИН /РАЗГ./	ЧЕРНОМОРСКА РИБА; МОРСКА БЕКАСА ИТАЛИАНСКИ ФУТБОЛЕН ТИМ			НЕПОЧТЕНА ТЪРГОВСКА СДЕЛКА; СПЕКУЛА /РАЗГОВОРНО/	ПЛАНИНСКО РАСТЕНИЕ
ГЕРОЙ ОТ ИТАЛИАНСКИЯ TV СЕРИАЛ „ОКТОПОД“	ПЧЕЛЕН ПРОДУКТ ВОДОСТОННА ТРЪБА ОТ ПОКРИВА НА СГРАДА		МОДЕЛ НА ЛЕКИ КОЛИ „PLYMOUTH“ /1989-1993/ МАРКА КРЕМ ЗА БЪРСНЕНЕ	ВИД КАФЯВ АСТРАГАН /КОЖ./ РУСКА КОМПАНИЯ ЗА ЛЕКИ КОЛИ			БРОДЕРИЯ ОБРАЗЕЦ НА ИЗДЕЛИЕ, МОДЕЛ	БИВШАТА ИЗТОЧНА ГЕРМАНИЯ ВИД ИГРА НА КАРТИ	
ХИЖА БЛИЗО ДО ХИСАРЯ ГРУПОВО СЕЛФИ /РАЗГ./	ПАРЛАМЕНТАРНА РЕПУБЛИКА В ЕВРОПА		ПОЕМА /1839/ ОТ ЮЛИУШ СЛОВАЦКИ					РАСТИТЕЛНО МАСЛО ОТ ИНДРИШЕ	ЛЕКАРСТВО ПРИ ВИСОКА ТЕМПЕРАТУРА
ВИД ВЕТРОХОДЕН КОРАБ	МАЛКА ЗООЛОГИЧЕСКА ГРАДИНА							ВАЖЕН МЕЖДУ-НАРОДЕН ДОГОВОР	

\*\*\* ПОМОЩНИК \*\*\*  
ПРОЛИН, ПЕЛИКА, САНТУР,  
ПРОТОМ, КАМБАР, АРАХИС,  
КЛЕРЕТ, КАДРАН, ЛЕЙЗЪР,  
ВИВИАН, ФИБУЛА, ЗАРТАН

## Важни телефонни номера и адреси

**ПОСОЛСТВО НА Р БЪЛГАРИЯ В ЛОНДОН**  
186-188 Queen's Gate, London SW7 5HL  
Тел. 02075813144, 02075849400  
ambass.office@bulgarianembassy.org.uk  
Почивни дни: по време на официалните на България и на Обединеното Кралство

въпроси към посолството на България в Лондон  
Тел. 02075813144,  
v.asenov@bulgarianembassy.org.uk

<http://bulgarianembassy-london.org/consular-services/bld/>

**Регистрация като самонаето лице (self-employed)**  
Тел. 0300 200 3504  
[www.gov.uk/new-business-register-for-tax](http://www.gov.uk/new-business-register-for-tax)

**Общи справки за наети лица (employed)**  
Тел. 0300 200 3300

**Подаване и попълване на форми за Self Assessment**  
Тел. 0300 200 3310

**Construction Industry Scheme (CIS)**  
Общи справки и регистрация: 0300 200 3210

**Общи справки за Universal Credit**  
Тел. 0345 6000 723  
(понеделник до петък от 8 до 18 часа)

**Общи справки за Tax Credits**  
Тел. 0345 300 3900  
[www.gov.uk/browse/benefits/tax-credits](http://www.gov.uk/browse/benefits/tax-credits)

**Общи справки за Child Benefit**  
Тел. 0300 200 3100  
[www.online.hmrc.gov.uk/shortforms/form/CBO\\_General](http://www.online.hmrc.gov.uk/shortforms/form/CBO_General)

**Citizen Advice Bureau**  
За безплатна правна консултация на територията на Великобритания  
[www.citizensadvice.org.uk/](http://www.citizensadvice.org.uk/)

**Българска Православна църква в Лондон**  
188 Queens Gate London, SW7 5HL  
Тел. 020 7584 4607  
[www.bgchurch.org.uk/](http://www.bgchurch.org.uk/)

**КОНСУЛСКА СЛУЖБА КЪМ ПОСОЛСТВОТО**  
(понеделник до петък от 9.00 до 13.30 за всички консулски услуги без визи) за подаване на визи: от 14.00 до 16.00)

**Васил Асенов**  
Ръководител на Службата по трудовите и социални

**Паспорти и документи за самоличност**  
Заявления за нови лични документи се приемат единствено в Консулската служба на Посолството в Лондон. От 01.08.2010 г. бе въведена нова електронна система за запазване на час за подмяна на документи за самоличност на български граждани, постоянно живеещи във Великобритания. Електронното запазване на час може да се осъществи чрез:  
- Интернет - сайт [www.bgpassport.co.uk](http://www.bgpassport.co.uk)

### Още за вашето спешно обаждане във Великобритания

Ситуация	Номер/Контакти
<b>Животозастрашаващи инциденти</b>	<b>999 или 112</b>
Неспешни случаи, изискващи намесата на полицията	101
Неспешни случаи, изискващи намесата на здравно лице	111
Теч на газ в имота или на улицата	0800 111 999
Надвиснали или паднали електрически кабели	0800 40 40 90
Изоставени превозни средства, опасни сгради, вандализъм, нерегламентирано изхвърляне на отпадъци	<a href="http://www.gov.uk/find-your-local-council">www.gov.uk/find-your-local-council</a>
Спиране на ток	<a href="http://www2.nationalgrid.com/UK/Safety/Power-cut">www2.nationalgrid.com/UK/Safety/Power-cut</a>
Теч на вода на улицата	<a href="http://www.ofwat.gov.uk/households/your-water-company/map">www.ofwat.gov.uk/households/your-water-company/map</a>

# Българска карта на Лондон

**Къде сме ние в тукашната география, в кои райони кънти повече родна реч и в кои – по-малко, в кои райони да се търсим (или пък отбягваме)**



Картата отразява гъстотата на българите в Лондон по общини. За изготвянето ѝ е използвана информация от базата данни на БГ БЕН, както и обобщени данни от регистрациите на потребители в сайта [www.bgstreet.co.uk](http://www.bgstreet.co.uk) и обявите, пуснати в сайтовете: [www.easteads.co.uk](http://www.easteads.co.uk) и [www.kvartiri.co.uk](http://www.kvartiri.co.uk).

	направо сме си в махалата
	български уют
	ставаме все повече
	срещаме се тук-там
	екзотика

## БГ БЕН

### ЗА ВЕСТНИКА:

Формат: Таблоид 259 мм x 350 мм  
Брой страници: 32  
Периодичност: двуседмичник  
Рекламен обем на страница: 906.50 кв. см  
Брой колони на страница: 6  
Ширина на колоната: 4.1 см  
Разстояние между колоните: 0.3 см

### ОТСТЪПКИ:

За площ:  
10% - Рекламно каре над 100 кв.см  
15% - Рекламно каре над 300 кв.см  
20% - За рекламно каре на цяла страница  
За публикации:  
10% - за повече от 10 публикации  
20% - за повече от 20 публикации

Издателите на БГ БЕН си запазват правото на промяна в цените на рекламните услуги, като се задължават да обявят това на страниците на вестника минимум две седмици по-рано. Промените не важат за вече сключени договори.

Small box каре - едно лесно и ефективно решение, ако искате вашата малка бизнес обява да се откроява сред останалите. Размерите на карето са 4.1x4 см. Срещу сумата от 30 лири вашата обява ще излиза в продължение на 4 броя на вестника и винаги ще бъде четена с предимство.

### РЕКЛАМЕН ПАКЕТ:

#### Технически изисквания:

Възможни основи на карето в см:  
> 4.1; 8.4; 12.8;  
17.2; 21.5; 25.9  
Всички страници са пълноцветни

#### Цени за реклама:

На 1 кв.см.  
Първа стр. £3.50  
2-ра, 3-та стр. £1.60  
Последна стр. £1.60  
4-та и 5-а стр. £1.20  
20-та и 21-а стр. £1.20  
останали стр. £0.80

Искане за определено място на каре се заплаща 25% върху цената

Последна страница £ 742.40  
Вътрешна страница £ 371.20  
4-та, 5-а, 20-а, 21-а стр. £ 566.80

**1/2**  
454.00 кв. см

Последна страница £ 185.60  
Вътрешна страница £ 92.80  
4-та, 5-а, 20-а, 21-а стр. £ 139.20

**1/8**  
113.00 кв. см

Последна страница £ 371.20  
Вътрешна страница £ 185.60  
4-та, 5-а, 20-а, 21-а стр. £ 278.40

**1/4**  
226 кв. см

Последна страница £ 92.80  
Вътрешна страница £ 46.40  
4-та, 5-а, 20-а, 21-а стр. £ 69.60

**1/16**  
56.50 кв. см

За условията за слагане на реклама на уебсайта на вестника ([www.bgben.co.uk](http://www.bgben.co.uk)), повече информация на: [www.bgben.co.uk/reklama\\_bg.php](http://www.bgben.co.uk/reklama_bg.php)

## БГ БЕН

Заедно на Острова

БГ БЕН/BULGARIA  
ISSN No. 1744-8751  
[www.bgben.co.uk](http://www.bgben.co.uk)



**Издание на PA Events Ltd.**  
Регистрирана компания в Англия и Уелс под No: 04972283

**Адрес на редакцията**  
Safe Advice Ltd.  
1st Floor, 79 West Ham Lane  
London, E15 4PH

**Контакти в UK**  
тел. +44 (0)20 3411 0802  
+44 7888 676471  
Контакти в България  
тел. +359(0) 32 63 99 33

**Отговорен редактор**  
Антония Попова  
porova@bgben.co.uk  
тел. +359 (0) 8891 20460

**Координатор**  
Нежди Халил  
nhalil@bgben.co.uk

**Сътрудници**  
Северино Кожухаров  
skozhuharov@bgben.co.uk  
Юлия Ташева  
juliagrigoval@abv.bg  
+359(0) 897 056 435

**Маркетинг и реклама**  
Ивелин Митев  
reklama@bgben.co.uk  
Тел. 07888676471

**Екип на вестник БГ БЕН**  
Здравка Владова-Момчева  
zdravkavm@gmail.com  
Тони Рок  
Rock\_Arena@abv.bg  
Ивелин Митев  
office@donas.co.uk

**Предпечат**  
Павел Иванов  
pavel2asi2@gmail.com

**WEB дизайн**  
Енчо Енев  
тел. +359(0) 89 4458 979

**Коректор**  
Юлия Ташева  
juliagrigoval@abv.bg

Печат: St Clements Press (1998) Ltd, Unit 3, Rick Roberts Way, London, E15 2NF,  
[mohammed.faqir@ft.com](mailto:mohammed.faqir@ft.com)

CASHPOINT

## ЗАЛОЖНА КЪЩА

CASHPOINT

Заеми срещу залог

Обмяна  
на  
валутаИзкупуване  
и продажба  
на злато  
и бижута

Търговия с криптовалути


 Cashpoint

020 8886 1492

palmersgreen@cashpoint-uk.com

12 Aldermans Hill, Palmers Green  
London N13 4PJ

## Счетоводство и Бизнес Консултации

Регистрация на фирми  
Годишно счетоводство  
Заплати / RTI, Payroll /  
Администрация

CIS администриране  
VAT подаване  
Tax Returns  
Финансови отчети

SAFE ADVICE LTD  
1st Floor  
79 West Ham Lane  
London E15 4PH

☎ 020 8555 5143 ☎ 079 1614 3282 ☎ 077 8698 8558

www.safeadvice.co.uk Email: office@safeadvice.co.uk

STRATFORD

Молим да уговорите предварително час за среща и справки