

БГ БЕН



Издание на PA Events Ltd.

Изтеглете новия брой
на вестник БГ БЕН онлайн!
www.bgben.co.uk

18 септември, брой 16 (434) от 2020 г., година XVII www.bgben.co.uk

f БГ БЕН

Цена £ 1.00

Темите на броя:

Над 99% от училищата в Англия отвориха врати

на стр. 4

Тежките последици от Брекзит без сделка ще са за Обединеното кралство

на стр. 8-9

Безвъзмездни средства за бизнесите, засегнати от локално блокиране

на стр. 10

Covid-19 и теориите на конспирациите, как работят те?

на стр. 12

Честита да ни е 112-годишнината от НЕЗАВИСИМОСТТА НА БЪЛГАРИЯ!

на стр. 18

7 лесни стъпки = гимнастика за белите дробове

на стр. 23

Великобритания отново изправи на нокти ЕС, за чия сметка?



bigstockphoto.com

на стр. 2

БИЗНЕС ЗАЕМИ

на стр. 3

Истинският вкус на Българската кухня
Български ресторант на Лондон, английски екзотика
За резервации: 07766373447

на стр. 10

Compare MORTGAGES
Желаете ли да сравните условията на кредитите си?
020 8881 3138
0800 879 0845 4700

на стр. 2

ЗАЛОЖНА КЪЩА
Заеми срещу залог
Обмяна на валута
Търговия с криптовалути

на стр. 32

Aida СУПЕРМАРКЕТ

на стр. 17

Най-добрият начин да изпратите пари и да кажеш "Обичам те!"
Бързи, лесни и сигурни парични преводи до България
Само за £3 Обслужване на български език на 02072337771 Мобилно приложение 15 години опит

Счетоводство и Бизнес Консултации
SAFE ADVICE LTD
1st Floor, 79 West Ham Lane Stratford, London E15 4PH
office@safeadvice.co.uk
www.safeadvice.co.uk
020 8555 5143 079 1614 3282 077 8698 8558

- Регистрация на Self-Employed & Ltd
- Accounts
- Payroll
- Tax Returns
- Годишно счетоводно приключване
- CIS Returns
- VAT Returns
- RTI

OCEANAIR
Chartered Certified Accountants
020 8530 6929
Ocean Air House Suite 200, Floor 1, 750-760 High Road Leytonstone London E11 3AW
www.oceanairaccountants.co.uk

Конфиденциалност
Професионализъм

VAT
Payroll
Tax Returns
Penalty Appeals

Адвокатска кантора
Обадете се и говорете на български със
Снежина Янкова
07516 441 448 | 020 7681 9013

Osbornes Law

THE TIMES
Best Law Firms 2020
In co-operation with Statista

RANKED IN
Chambers UK 2020
Endorsers Law

LEGAL 500
1 LEADING FIRM
2020



Великобритания отново изправи на нокти ЕС, за чия сметка?

БГ БЕН

Постигане на споразумение за търговска сделка между Брюксел и Лондон изглежда все повече като мираж, след като беше представен и приет на второ четене от британските депутати Законопроектът за вътрешния пазар. Въпреки международния отзвук правителството бе подкрепено от 340 депутати, а „против“ гласуваха 263-ма.

„Искаме страхотни бъдещи отношения и споразумение за свободна търговия с ЕС, но няма да стигнем дотам, ако искат да ни разделят. Трябва да защитим суверенитета и целостта на нашето Обединено кралство“, каза в зала британският премиер Борис Джонсън.

Ако съдим по уверения тон в изказванията на Джонсън през последните две седмици, то той едва ли силно се притеснява от критиките, които получи от различни посоки, че страната е на път да наруши международното право. От

От Брюксел твърдят, че е на път да пострада международният имидж на Обединеното кралство

различни краища на света идваха предупреждения, които варират от това, че ще пострада международният авторитет на Великобритания, и стигаха до откровени твърдения, че именно тя ще е най-потърпевша, ако не се постигне търговска сделка. Британският премиер обаче е категоричен: „Ще имаме пълен контрол над законите, правилата и риболовните ни води. Ще имаме свободата да правим търговски сделки с всяка държава по света. И ще просперираме мощно в резултат на това“.

Законопроектът за вътрешния пазар е ябълката на раздора

Документът е в противоречие на уговорката в споразумението за Брекзит, която касае преноса на стоки между Ирландия и Северна Ирландия. За тях е важно границата да остане отворена, но след приключ-



ване на преходния период, тя ще се окаже външна за ЕС. Протоколът за Северна Ирландия в споразумението урежда този въпрос, като се предвижда да се избегне твърда граница, но при прилагане на митническите правила и стандартите за стоки на единния пазар.

Законопроектът за вътрешния пазар предвижда Великобритания да има възможност да не спазва условията за пренос на стоки и да променя европейските правила. Така този документ се оказва ябълката на раздора между Лондон и Брюксел, защото той в

известна степен нарушава споразумението за оттегляне на Обединеното кралство от ЕС.

Международният авторитет на Великобритания е заложен на карта, преди в социалните мрежи председателят на Европейския съвет Шарл Мишел. Ирландия също призова за почтена сделка. Германия откровено заяви, че липсата на търговска сделка ще засегне най-вече Великобритания.

Борис Джонсън даде срок до 15 октомври за постигане на споразумение за свободна търговия

„Ако не можем да се съгласим дотогава, не мисля, че между нас ще има споразумение за свободна търговия и двете страни трябва да приемем това и да продължим напред“, каза Джонсън. Министърът на бизнеса

Алок Шарма също влиза в подобна риторика, заставайки зад Законопроекта за вътрешния пазар.

„Днешният законопроект ще защити нашия силно интегриран пазар, като гарантира, че компаниите могат да продължат да търгуват безпрепятствено във всяка част на Обединеното кралство след края на преходния период и отпадането на законодателството на ЕС. Чрез осигуряване на яснота относно правилата, които ще управляват икономиката на Обединеното кралство, след като поемем отново контрола върху нашите пари и закони, можем да увеличим инвестициите и да създадем нови работни места в цяла Великобритания, като същевременно поддържаме водещите световни стандарти за потребители, работници, храни и околна среда. Без тези необходими реформи начинът, по който търгуваме със стоки и услуги между родните нации, може да бъде сериозно засегнат, което ще навреди на правене на бизнес в собствените ни граници. Сега не е моментът да създаваме несигурност за бизнеса с нови бариери и допълнителни разходи, които биха загубили шансовете ни за икономическо възстановяване“, подчерта Шарма.

Дали наистина за Великобритания идва светло бъдеще, което се опитват да обещаят консерваторите и в частност Борис Джонсън? Все още е рано да се каже. Едно обаче е ясно. Трудности ще има, поне на първо четене. Остава да разберем и кой ще плати сметката...

Интервю по темата с професор Анна Кръстева можете да прочетете на 8 и 9 страница.

Compare MORTGAGES

ЖИЛИЩНИ И ИНВЕСТИЦИОННИ КРЕДИТИ ЗА ПОКУПКА И РЕФИНАСИРАНЕ.

БЕЗПЛАТНИ КОСУЛТАЦИИ

www.comparingmortgages.co.uk

Tel. 020 3887 3188
Mob. 079 6040 4750

First Time Buyers
Help to Buy
Buy to Let Mortgages
Remortgage
Rate Renewals
Commercial Mortgages
Shared Ownership
Short Term Finance

Д-р Антонина Траянова

Специализиран стоматологичен кабинет

- Всички услуги по вашето зъболечение
- Изработка и слагане на протези
- Собствена лаборатория за изработка на протези
- Професионално изваждане на зъби
- Ремонт на зъбни протези

Тел. 020 8558 8656

Адрес: 489 High Road Leytonstone, London, E11 4PG

Медицинска Козметична Клиника

Twickenham TW2 (Югозападен Лондон)

- ✓ Инжекции против бръчки
- ✓ Увеличаване на устните с дермален филер
- ✓ Дермален филер за корекция на скули, брадичка, нос, лицев овал, назолабиални гънки, гънки около устата, бръчки и загубен обем под очите
- ✓ Колагенова терапия (медицински микронидлинг и плазмотерапия)
- ✓ Мезотерапия
- ✓ Химически пилинг
- ✓ Лечение на косопад
- ✓ Медицинска козметика за акне, розацея, хиперпигментация и бръчки

www.aestheticsbysilvie.co.uk tel: 0759 1980019



БИЗНЕС ЗАЕМИ

- без проверка на кредита
- не е необходимо банково извлечение
- не е необходима лична гаранция
- получени пари за 24ч

07934733399

dsdfinance2002@gmail.com

www.finance2002.com



Osbornes | Law^o

Специалисти по иски за обезщетение

Ние от адвокатска кантора Осборнс с повече от 40 годишен юридически опит предоставяме безплатен съвет относно предявяването на иск за финансово обезщетение ако сте пострадали при трудова злополука, пътен инцидент или в резултат на медицинска небрежност.

"Огромно благодаря на Снежина Янкова и нейния екип. Карате ме да вярвам, че чувствата и емоциите на хората са нещо, от което другите все още се интересуват! Беше голямо удоволствие да използвам услугите ви!"



Trustpilot



Свържете се с нас и говорете на български на:

Снежина Янкова

07516 441 448/020 7681 9013

Snezhina.yankova@osborneslaw.com

Елида Димитрова

07843 349 633/020 7681 8675

Elida.dimitrova@osborneslaw.com



Вие им
ПОМАГАТЕ,
ние ви **ПОМАГАМЕ**



Opal
TRANSFER

www.opaltransfer.com/bg

020 7233 7771

на български език

Мобилно приложение

Парични преводи до България само за **£3**





В условия на пандемия: Над 99% от училищата в Англия отвориха врати

bigstockphoto.com



БГ БЕН

Страховете от втора вълна от Covid-19 в Англия не попречиха на връщането на децата в класните стаи. Прочуване на Министерството на образованието показва, че над 99,9% от училищата вече са отворили врати за своите ученици. Тези, които все още не са го направили, е заради случаи на коронавирус.

Последните данни показват, че повече от седем милиона деца и младежи вече са се върнали в учебните заведения, което представлява 88 процента от учениците в цялата страна. За сравнение, през учебната 2018/2019 година обхванатите от системата деца са били 95,3%. С това се слага край на спекулациите, че много от родителите няма да се съгласят децата им да тръгнат отново на училище.

По-малко от 0,1 на сто от училищата са напълно затворени, като местните екипи за опазване на общественото здраве оказват пълна подкрепа, за да могат те отново да започнат работа. Департаментът по образование също работи в тясно сътрудничество с тях, а целта е да се осигури дистанционно обучение за децата, които не посещават лично учебните занятия.

„Най-доброто място за обучение на деца и младежи е в класната стая и е обнадеждаващо да се види, че миналата седмица повече от седем милиона ученици се върнаха със своите съученици и учители в училищата в цялата страна. Не подценявам работата на персонала, свързан с въвеждането на защитни мерки, необходими за намаляване на риска от предаване на Covid-19. Но както вече заявиха главни-

Повече от седем милиона ученици вече са в класните стаи

те медицински служители на Обединеното кралство, рискът от заразяване с коронавирус в училище е нисък, което означава, че по-големи рискове има за децата, които не учат“, заяви образователният министър Гавин Уилямсън.

90% посещаемост в отворените училища

Посещаемостта в напълно отворилите училища е около 90 процента. Отсъстват от занятия ученици, които се самоизолират, в съответствие със съветите за обществено здраве - не само заради Covid-19, но и по други причини. Данните, според Гавин Уилямсън, показват нарастващото доверие на родителите.

„Продължаваме да насърчаваме семействата да връщат децата в класните стаи, където е най-доброто място за тяхното образование, развитие и благополучие“, коментира министърът.

Ако се потвърди положителен случай на коронавирус в училище или колеж, се предприемат бързи действия, за да се поможат тези, които са били в близък контакт със заразени, да се самоизолират. Децата, които се самоизолират, ще получат

дистанционно образование. Осигурени са първоначално допълнителни 150 000 лаптопа и таблета на училища, академични тръстове и местни институции за деца в неравностойно положение на възраст от 3 до 11 години, чието образование е нарушено.

Не всичко е в розово, липсата на тестове може да създаде сериозни трудности

Проблеми с получаването на тестове за Covid-19 доведоха до сериозни притеснения. Има случаи, в които учебни заведения са взимали трудните решения да изпращат у дома групи от ученици заради трудности с получаването на тестове.

Този проблем силно притесни семействата и онлайн мрежата на родителите Netmums излезе с отворено писмо до правителството, в което те излагат своите опасения и реални трудности за получаване на тестове за коронавирус.

„Направихме всичко, което беше поискано от нас, от избухването на пандемията от коронавирус и сега се нуждаем от правителството. Нуждаем се от системата за тестване,

иначе училищата отново има риск да се затворят“, казват разтревожените родители в своята позиция.

В нея се твърди, че системата се е сринала под напрежението. Родителите споделят, че са призовани да взимат от училище децата, когато те се чувстват зле, и им се дават указания да се направи тест, ако детето им някой от „класическите“ симптоми на коронавирус. Достъпът до тези тестове обаче невинаги е лесен.

„Дъщеря ми има кашлица, опитах се да я тествам. Най-близкият център е на 40 мили. Следващият

вариант би бил да поръчам комплект за тестване за дома. Опитах последните 3 дни и няма налични. Вярвам, че това е просто настинка, тъй като тя не е отказала храна и не е имала температура! Не искам да остана в продължение на 2 седмици вкъщи, но не мога да направя и тест, обяснява в отвореното писмо притеснена майка.

Отвореното писмо родителите искат правителството спешно да проучи какво може да се направи, за да се подобри процесът на тестване за деца и училищния персонал.

bigstockphoto.com



Ние се грижим за Вашето счетоводство,
за да имате време за бизнес...



... изберете правилната посока



OCEANAIR
Chartered Certified Accountants

020 8530 6929

Ocean Air House
Suite 200, Floor 1,
750-760 High Road Leytonstone
London E11 3AW
www.oceanairaccountants.co.uk



Срещу Covid-19: Заведенията и хотелите събират данни за клиентите си

БГ БЕН

Питейни заведения, ресторанти, кина, хотели и фризьорски салони в Англия са длъжни да записват данни за контактите на своите клиенти. Промяната е в сила от 18 септември и тя е част от обновените мерки за борба с Covid-19.

Тези обекти в цяла Англия трябва да имат специално изградена система, в която да се въвежда информацията. Тя трябва да се съхранява 21 дни и да се споделя с NHS, ако бъде изисквана.

Фирмите и организациите бяха посъветвани да събират и споделят данни, като много от тях ефективно го правиха и до този момент, но след като на 14 септември беше въведена нова забрана за социални събирания на повече от 6 души, програмата вече се въвежда официално от 18 септември. Обхватът включва индустрията на

От 18 септември те трябва да записват контактите на посетителите си



bigstockphoto.com

хотелиерството, а също заведения, барове, ресторанти и кафенета, всички видове туризъм, места за свободното време, а също и услугите, които предполагат близък контакт и свободно време.

Официално британските здравни власти обявиха, че тези места могат да бъдат глобени, ако не успеят да гарантират, че помещени-

ята им остават защитени от COVID-19, включително и ако не са предприели определените стъпки за събиране на информация за контакт или са направили резервации за групи над 6 души.

„Всеки от нас трябва да изиграе своята роля, за да контролира вируса и да избегнем втори смъртоносен пик. Докато по-голямата

част от фирмите са свършили невероятна работа, следвайки указанията за опазване на клиентите, сега ние приемаме закон за определени фирми, които да събират животоспасяващи данни за NHS Testu Trace и да ги пазят в продължение на 21 дни. Трябва да предприемем тези строги мерки сега, за да намалим риска от локални блокировки в бъдеще. Ако не се обединим всички, за да унищожим този вирус, бизнесът ще трябва да затвори и работните места на хората ще бъдат изложени на сериозен риск. Новите правила означават, че организациите и фирмите ще бъдат законово задължени да изискват данните за контакт на всеки клиент и посетител в техните помещения. На тези места трябва да се води отчет и

bigstockphoto.com



за целия персонал, който работи в помещението в даден ден, а също и техните данни за контакт. Те ще се съхраняват в продължение на 21 дни и ще се споделят, ако се поискат. Това ще помогне на NHS TestuTrace да се свърже ефективно с всички, които може да са били изложени на вируса по време на огнище в тези обекти, и да предостави подходящите съвети за общественото здраве. Това ще помогне да се спре по-нататъшното разпространение на вируса“, каза министърът на бизнеса Алок Шарма.

Данните, които ще се събират от хотелиерската и туристическата индустрия, а също и от местата за свободно време и за услуги от типа на близък контакт, трябва да съдържат: телефонен номер за връзка, дата на посещение, час на пристигане и на тръгване. Те няма да се съхраняват по-дълго от

необходимото.

Събирането на тази информация трябва да бъде възможно най-лесно за организациите. Дава се необходимата свобода това да се извършва по начин, който е най-добър за нея. От британското правителство уверяват, че данните ще бъдат споделени с NHS Testu Trace, носаме ако е необходимо. Такива ще са случаите, когато мястото е идентифицирано като местоположение на потенциална локална епидемия от COVID-19. Тогава службата за тестване и проследяване на NHS ще работи в тясно сътрудничество с всички засегнати фирми, за да предприеме подходящите действия.

Повече за обновените мерки срещу разпространението на Covid-19 и последните данни за нивото на заразата можете да прочетете на страница 11.

DOCTORS 4 YOU

ПЪРВАТА БЪЛГАРСКА КЛИНИКА В ЛОНДОН

ВСЕКИ НАШ ПАЦИЕНТ ПОЛУЧАВА ВНИМАНИЕ, ГРИЖИ И ПОМОЩ ЗА СВОЯ ЗДРАВΟΣЛОВЕН ПРОБЛЕМ

- ▶ Специалист кожни болести
- ▶ Алергични тестове
- ▶ Козметична дерматология
- ▶ Уши нос гърло
- ▶ Амбулаторна диагностика и лечение
- ▶ Прегледи със специализирана апаратура

- ▶ Масажи
- ▶ Физиотерапевтични процедури
- ▶ Лечение на опорно двигателния апарат
- ▶ Лаборатория - над 300 вида изследвания
- ▶ Ядрено Магнитен Резонанс
- ▶ Рентгенови снимки, абдоминал скан
- ▶ Психологични консултации
- ▶ Семейни и брачни консултации
- ▶ Страхове и панически състояния

- ▶ Лекар вътрешни болести
- ▶ Сертификати за работа
- ▶ Сертификати за шофьори D4
- ▶ Хирург
- ▶ Онколог
- ▶ Заболявания и лечение на млечната жлеза

- ▶ Педиатрия
- ▶ Неонатология
- ▶ Гинеколог - Видеозон 3D и 4D
- ▶ Консултации за новородени
- ▶ Кардиолог и ЕКГ
- ▶ Ехография на сърце

FREE INFO LINE
020 3240 1028
07425 963 909

445 Lordship Lane, London, N22 5DJ
www.doctors4you.co doctors4you@hotmail.co.uk doctors4you

CareQuality Commission
Doctors 4 You Limited has been registered by the Care Quality Commission under the Health and Social Care Act 2008 with the registration number of CRT1-2280130803



Как да процедирате, ако се затруднявате да платите сметки и кредити?

БГ БЕН

Ковид кризата се отрази сериозно на индивидуалните бюджети. Почти няма незасегнати от нея. Въпреки усилията за финансово подпомагане на потърпевшите от пандемията много хора все още изпитват затруднения да платят своите сметки за основни консумативи, като електроенергия, вода и телефони, а също и да изпълняват ангажиментите си за погасяване на вноските по кредитни карти и заеми.

Как да процедирате, ако имате затруднения?

На първо място – свържете се с вашия доставчик, ако смятате, че може да имате проблем с плащането на сметка. Препоръчително е да го направите възможно най-рано, да обясните причината за своето затруднение, като така можете съвременно да получите помощ и безплатен съвет при плащането на своите сметки. Другата възможност е да съгласувате план с вашия доставчик за изплащане на дължимите суми. Така по-лесно ще продължите да погасявате редовно своите вноски, вместо да отмените директни дебити и да натрупвате дълг.

„Знаем, че е особено труден момент за домакинствата в Обединеното кралство, като много от тях се борят, за да успеят да платят сметките си, вноските по заеми и ипотеки поради въздействието на COVID-19. Правителството, регулаторите и промишлеността действат бързо през март, за да помогнат на колкото се

Не пренебрегвайте проблема, а потърсете помощ от доставчиците



може повече хора с мерки, включително ипотечни ваканции, и подкрепа за клиенти на енергия, вода и телекомуникации. Бих призовал онези, които се опитват да разговарят със своите доставчици, да потърсят безплатен съвет и да проучат възможностите за плащане, които имат“, каза министър Пол Скъли, който отговаря за ресорите малък бизнес и предприятия, потребители и конкуренция, надар на труда, търговия на дребно и пощенски дела.

Набор от мерки гарантират справедливо третиране на потребителите

Електроенергия

Британското правителство е договорило набор от принципи с местни дос-

тавчици на електроенергия, които имат за цел да подкрепят потребителите, засегнати от ковид кризата. Енергийните компании ще се стремят да идентифицират и определят проблемите на своите клиенти, които може да се нуждаят от допълнителна поддръжка. Те ще взимат предвид включително и клиентите си, за които има риск да останат на студено в своите домове през зимните месеци. Въз основа на преценка на индивидуалните обстоятелства фирмите могат да предложат подкрепа като преоценка, намаляване или спиране на изплащането на дълга и плащанията по сметки за потребители във финансова криза, насочване на клиенти, които се борят да плащат към съветници по дългове. Фирмите също така ще подкрепят клиентите си, които са пряко или косвено засегнати от коро-

навируса, за да не прекъсва доставката на енергия.

Вода

Правителството и икономическият регулатор на водния сектор в Англия и Уелс остават в тесен контакт с водните компании относно реакцията на индустрията към проблемите, предизвикани от коронавируса. Всички компании за водоснабдяване разполагат с мерки за хората, които се борят да платят своите услуги за вода и отпадни води. Сред тях са продължаващата им подкрепа към клиентите за плащане на сметки чрез Water Sure, социални тарифи и други схеми за достъпност, активно предлагане на паузи за плащане. Възможно е да бъде предложена и спешна корекция на планове за плащане, за да се помогне при внезапни промени във финансите на домакинствата. Отделно е предвидено и подпомагане на потребителите със съвети за обезщетения и управление на дългове, особено за клиенти, които не са имали финансови затруднения преди.

Телекомуникационни услуги

В тази ситуация правителството работи и с доставчиците на телекомуникационни услуги, като целта е да се гарантира, че компанията ще помогнат на домакинствата, които имат проблеми с изплащане на своите сметки. От фирмите се изисква да дадат приоритет за подкрепата на клиенти, които

са в затруднено положение да плащат сметките си за телекомуникации. Те могат да предложат и опции като план за плащане на сумите, по-ниска тарифа или забавяне на плащането им. Правителството препоръчва компанията да не пристъпват към изключване на услугите за клиентите, които имат проблеми с плащането на сметките, и тази мярка да се прилага само в краен случай.

Ипотеки

В началото на пандемията през март Органът за финансово поведение въведе ваканция за плащане на вноските по ипотека, които бяха удължени до 31 октомври 2020 г. Ипотечните ваканции позволяват на клиентите, засегнати от коронавируса, да прекъснат временно плащанията на ипотечни кредити (въпреки че лихвите все още ще се натрупват по време на този период). Наред с това правителството поддържа тесни контакти с ипотечните кредитори и администраторите, за да гарантира, че се отнасят справедливо към потребителите по време на пандемията на коронавируса.

Допълнителните мерки, договорени с кредиторите, включват: предоставяне на опции на потребителите, когато приключи текущата им почивка за плащане, за да се гарантира, че те продължават да получават необходимата им подкрепа. Другата опция е за потребителите, които все още не са имали почивка за плащане, но се нуждаят от такава, те

да могат да я ползват.

Кредити, овърдрафти по кредитни карти, лизинги

И тук е оказана намеса, за да се гарантира, че хората, които имат временни затруднения заради коронавируса да плащат задълженията си по заемите, могат да направят заявка за тримесечно замразяване на следните услуги: личен заем, кредитна карта, карта на магазин или кредитен продукт по каталог, плащания на лизинг за автомобил, споразумения за купуване сега, но плащане по-късно.

Ако хората изпитват временни затруднения при изпълнение на плащания поради коронавирус, те могат да поискат замразяване на плащания по евтин краткосрочен кредитен заем за поне 1 месец до 31 октомври 2020 г. Алтернативно тези, които вече са взели плащане, могат да кандидатстват за още 3-месечно замразяване на вноските до 31 октомври 2020 г.

Освен това клиентите, засегнати от коронавируса, могат да поискат от основния си доставчик на текуща сметка до £ 500 овърдрафт без лихва за 3 месеца.

Наеми

Правителството действа в защита на наемателите по време на пандемията чрез спиране на процедурата за изгонване за 6 месеца до 20 септември, както и промяна на закона, за да удължи срока за предизвестие, което наемодателите трябва да дадат на наемателите си до 6 месеца, с изключение на най-сериозните случаи, до поне края на март 2021 г.

Наред с това правителството предостави изчерпателен пакет за подкрепа, за да помогне на хората да не попаднат във финансови затруднения или просрочени задължения в резултат на коронавируса. Когато наемателите се борят да платят наема си, те трябва да говорят с наемодателя си при първа възможност, за да може да се споразумеят за работещ вариант на техните взаимоотношения. В заключение, потребителите не трябва да се притесняват да разговарят с доставчиците на услуги, ако имат сериозни финансови затруднения, провокирани от пандемията от Covid-19. Важно е те да обмислят възможностите за безплатен и независим съвет за дълга.





БЪЛГАРСКИ АДВОКАТИ В АНГЛИЯ НАШИЯТ БЪЛГАРСКИ ЕКИП Е ТУК, ЗА ДА ВИ ПОМОГНЕ!

Ние специализираме в случаи на:



- Трудови злополуки
- Инциденти в чужбина
- Пътно-транспортни произшествия
- Лекарски грешки и медицинска небрежност
- Наранявания получени на територията на частна или общинска собственост
- Инциденти засягащи отговорността на собственици и обитатели
- Наранявания получени в обстоятелства на криминални престъпления

“Много съм доволен от услугите на Снежина Янкова. За втори път тя води съдебните ми дела и спечели и двете. Получих много добро обезщетение за случаите. В бъдеще бих използвал услугите й отново, ако имам нужда от помощ! Много съм доволен.”



Свържете се с нас за безплатен съвет на български:

Снежина Янкова

07516 441 448/020 7681 9013

Snezhina.yankova@osborneslaw.com



Елида Димитрова

07843 349 633/020 7681 8675

Elida.dimitrova@osborneslaw.com



Ако детето ви пострада при инцидент в училище

Децата са най-рисковата група за инциденти и затова отговорността, която училищата носят за предпазването им от инциденти, е огромна. Логиката на закона е, че от децата се очаква да са любопитни, да не осъзнават напълно опасностите от дадена дейност и да не могат да се грижат адекватно за собствената си сигурност, следователно отговорността за това пада върху училището.

**Снежина Янкова,
юрисконсулт,
Osbornes Solicitors**

Най-често срещаните инциденти в училище при децата във Великобритания

1. Инциденти при използването на училищни съоръжения

Съоръженията, осигурени от училището, трябва да са съобразени с възрастта на вашето дете и риска от наранявания. Например, ако детето ви си играе на училищната катерушка, но падне и си счупи ръката, служителите от училището може и да твърдят, че когато децата играят, има риск от падания и те не могат да бъдат наблюдавани през цялото време, но това няма да ги освободи от отговорност. Височината на катерушката трябва да е съобразена с възрастта на вашето дете, а повърхността под нея трябва да е от специална гума, така че да смекчава удара при падане. В случая фактът, че детето ви си е счупило ръката, предполага, че или катерушката е била твърде висока, или повърхността под нея не е била според изискванията на закона. Това означава, че училището не е взело адекватни мерки за предотвратяване на инцидента и ще бъде отговорно за проявена небрежност.

2. Подхлъзвания или спъвания в училище

Децата се смятат за посетители на сградата на училището, а училището трябва да отстранява всички дефекти по сградата. Ако вашето дете падне заради дупка на игрището или пък заради мокър и хлъзгав под в сградата, училището ще трябва да ви плати компенсация. Ако става въпрос за възрастни и подът е мокър, поставянето на сигнален конус се счита за достатъчно предупреждение за опасност, но при децата не е така. При мокър под в училището служителите трябва да поставят физически бариери, за да не е практически възможно детето да стъпи на засегнатия участък.

3. Инциденти на училищните тревни площи

Училището е длъжно да осигури безопасни тревни

площи. Ако детето ви се пореже на стъкло или друг предмет, скрит в тревата, независимо кой е хвърлил стъклото там (дали служител от училището, или външно лице), отговорността се носи от училището, което трябва да проверява тревните площи, преди да пуска децата да играят на тях.

4. Инцидент по време на училищна екскурзия

Дори и когато детето не се намира в рамките на училищната сграда, но участва в училищна екскурзия, то трябва да бъде наблюдавано от учителите и защитавано от опасности.

5. Инцидент по време на пътуване с училищния автобус

Ако шофьорът на училищния автобус натисне рязко спирачката и детето ви не е седнало или не е седнало по правилния начин (с колан), отговорността пада върху училището. Ако друг шофьор е отговорен за инцидента с училищния автобус, всички правила за предявяване на иск срещу него, както при пътни инциденти, важат и в този случай.

При инцидент с вашето дете в училище,

разбира се, първата задача е да се погрижите за детето си. Откъм документация е важно да поискате от лекаря медицинско свидетелство с описание на състоянието му. След това съберете възможно най-много информация и доказателства, като например, снимки на мястото, където е станал инцидентът, контакти на свидетели или ако това са други деца, контакти на родителите им, дали е имало други оплаквания за опасност от страна на родители и учители и дали е имало други подобни инциденти.

От там нататък не е желателно да предприемате стъпки сами. Свържете се с адвокат, специализиращ в областта на персоналните искове за безплатна консултация, който ще може да прецени, първо, дали имате право да предявите иск и, второ, срещу кого трябва да го предявите. Може вината за инцидента да бъде на учи-

лището, възможно е, обаче, да е на друго дете, което да е блъснало вашето дете, а може и да е споделена.

След като се установи чия е вината за инцидента,

вашият адвокат ще придвижи иска процедурно. Децата нямат право от свое име да предявяват иск, затова вие като родител го правите от името на детето си като негов „законен представител“ (litigation friend). Вие подписвате от името на детето си споразумение с адвоката за схемата „No Win, No Fee“, според което не плащате на адвоката нищо, а той взема хонорара си и останалите разходи по делото от ответната страна при успешен изход от делото.

Въпреки че вие като родител сте законен представител на детето, а адвокатът действа в негов интерес, няма как дело за инцидент, свързан с дете, да бъде финализирано без изслушване в съда. На това изслушване съдията ще разгледа представените доказателства и офертата за компенсация, направена от ответната страна, ако оферта има. Съдията изисква мнението на правен експерт, който също прави оценка на представените доказателства и офертата за компенсация, и дава мнение дали тя е адекватна. След това съдията разглежда медицинските експертизи и вероятностите за бъдещи усложнения в състоянието на детето ви, като говори с вас и с детето, за да установи дали бъдещите последствия за детето ви са ясни и на двама ви. Чак когато съдията заключи, че предложената от ответната страна компенсация е пропорционална на нараняванията на детето ви, той ще ви попита дали я приемате, или не.

На кого и кога се изплаща компенсацията?

Компенсацията не се изплаща на вас, тя е на вашето дете. Сумата остава във финансовата служба на съда, докато детето ви не навърши 18-годишна възраст. Дотогава единствено от нея, по решение на съда, може да бъде изплатена малка сума за покриване на належащи разходи, като например закупуване на учебници. Тъй като повечето училища осигуряват учебни пособия за учениците си, обикновено подобен ход се предприема много рядко.

Ако сте пострадали при пътен инцидент, инцидент на работното място или инцидент поради медицинска небрежност, свържете се с Osbornes Solicitors за безплатна и конфиденциална консултация. Ще можете да разговаряте на български директно с нашия консултант Снежина Янкова, която ще определи дали искът ви е валиден и ще работи по случая ви през цялото време. Обадете се на номер: 0751 644 14 48; Email: snezhinayankova@osbornes.net

Повече за нашите услуги за българи:

osborneslaw.com/personal-injury-solicitors/foreign-languages/bg/

Повече за Снежина Янкова:

osborneslaw.com/teams/snezhina-yankova/?team=personal-injury-team



Тежките последици от Брекзит без сделка ще са за Великобритания



Анна Кръстева е Председател на Политическа и гражданска обсерватория и професор по политически науки. Doctor honoris causa е на Университета Лил във Франция. Тя е гост-професор в Института за политически изследвания в Париж и Лил, Института за академични изследвания в Нант и Университета в Мец. Главен редактор е на международното списание Southeastern Europe. Професор Кръстева е член на Борда на дипломатическия институт и съосновател на Балканската асоциация по политически науки.

Автор е на книгите: „Дигиталният гражданин“ и „От миграция към мобилност. Политики и пътища“.

Професор Кръстева, как пандемията от Covid-19 ще се отрази на световните политически процеси?

- Тя вече се отразява. Виждаме на практика реализацията на нещо, което в науката се нарича „ефекта на перерудата“. Както е дефинирано от Едуард Лоренц, това означава: перерудата размахва крила в единия край на света, а в другия край се развихря ураган. Сега виждаме какво се случва. Прилеп излетява в лаборатория в Ухан, Китай, а целият свят се срива в небивала криза. Това вече не е ефектът, а е дефектът на перерудата. Глобализацията има две лица. От една страна, безспорно, има огромна роля за развитието във всички смисли - и като мобилност, и като отвореност, и като взаимно влияние, и като стимул за икономиката.

От друга страна, като системни бъгове, системни дефицити, системни рискове на глобализацията. Системни рискове са пандемията. Covid-19 в Китай буквално за броени месеци се превръ-

ща в глобална пандемия, за която при цялото развитие на науката и технологията все още не може да се намери адекватно решение. Големият предизвикателство е какъв вид глобализация да се строи след пандемията, защото виждаме как в най-горещите етапи днес САЩ се оттегляха от Световната здравна организация. В мига, в който има най-голяма нужда от координация на глобалните усилия за решаване на кризата, се засилват противоположните тенденции. Дилемата е - какъв вид глобализация да строим след пандемията? Дали като тази след Първата световна война, която е от слаби държави, от една страна, и слаби международни организации, от друга. Или като тази след Втората световна война, която се характеризира с нарастващ мултилатерализъм.

Проблемът със САЩ е показателен: те изтеглят парите си от Световната здравна организация, но продължават да дават пари за двустранни връзки, свързани със здравни полити-

С риториката от референдума Борис Джонсън се опитва да укрепи своето лидерство



ки. Те и днес предоставят средства на над 100 страни в света, сред тях е и България. Тоест, не става въпрос за икономисване на едни средства, а става въпрос за нов вид логика, когато парите не се внасят в една международна организация, която да действа в името на мултилатерализма, а се дават на базата на двустранни сътрудничества. Така че всяка една държава, включително и България, да се чувства лично задължена на донора, който дава тези пари. Това е едното голямо предизвикателство - дали въобще да се откажем от глобализацията, или тя да се подобри. То е същото, когато ви изгасне токът вкъщи. Неприятно е, но си поправяте електрическата инсталация, а не се отказвате от електричеството. И големият въпрос днес е: как да поправим елинсталацията на глобализацията.

Ковид кризата откри няколко вида лидерство

Друг кръг въпроси са тези, които са свързани с лидерството. Кризите са създадени за лидери. И лидерите са създадени за кризи. Кризата на панде-

мията откри няколко вида лидерство. Единия бих го нарекла „пастири“, като най-екзотичният пример е на Лукашенко. Той каза в началото „вирус няма“ и предложи една повече от екзотична рецепта - „сауна, водка и трактор“, тоест белоруския специалитет за справяне с пандемията. В самото начало Тръмп, и това вече е документално доказано, също подцени опасността от пандемията.

На другия полюс бих открила един дебат, много интересен, а именно - за матриархата и дали виждаме зараждането му в лидерството. Защото е доказано, че страните, които днес се управляват от жени лидери, имат два пъти по-малко разени от останалите. Което означава един изключително добър мениджмънт.

На трето място бих посочила държавниците, които винаги са отстоявали тезата, че управлението на кризите трябва да се базира на науката. И Меркел, която е била учен, преди да влезе в политиката, е един от ярките примери за ефикасен мениджмънт.

Резките промени в политиката за управление

на кризата във Великобритания объркват гражданите

Великобритания е сред най-засегнатите от пандемията, но на този фон идват и предизвикателствата, свързани с Брекзит. Преговорите с ЕС за постигане на търговска сделка са доста трудни. Британският премиер Борис Джонсън заяви, че ако няма споразумение до 15 октомври тогава е безсмислено да се продължават преговорите. Какво ще се случи, ако наистина не бъде постигнато споразумение?

- Абсолютно сте прави да сближите толкова много темите за пандемията и за Брекзит. Много граждани и наблюдатели казват, че Великобритания е уникална, защото навсякъде пандемията постави изключително сериозни предизвикателства, но тя е единствената страна, където тези предизвикателства се случват на фона на Брекзит. Трудностите се задълбочават и заради доста неконсистентната политика на Борис Джонсън по отношение на управлението на кризата. Няма да се връ-

щам към началото, всички знаем как беше подценена пандемията, а след това той лично изстрада вируса като болест. Сега след период, когато британските граждани бяха поощрявани да ходят по ресторанти и пубове, да съживяват икономиката, изведнъж се въведе ново ограничение - да не се събират повече от 6 души заедно. Тези резки промени и противоречиви политики объркват гражданите по отношение на самата пандемия, а имат отношение и към Брекзит. Хората си казват: защо трябва да се подчиняваме на новите правила за социална дистанция, когато самият Борис Джонсън не спазва международното право с това ново предложение? Ако отгук минем по-категорично към темата „Брекзит“, какво точно предлага Джонсън с този закон? Той въвежда възможността Обединеното кралство едностранно да променя части от Споразумението за оттегляне. А то е договорено и прието от Обединеното кралство и ЕС и е част вече от международното право. И това нарушаване на международното право има две лица. Министърът на Борис Джонсън казва, че „има мал-

Д-р Мирена Василева
ПСИХОТЕРАПЕВТ

- Семейни и брачни консултации
- Проблеми на детското съзряване
- Деца със специални нужди
- Страхове и панически състояния

Индивидуални консултации

- Групова психотерапия за деца и възрастни
- Тревожни и депресивни състояния
- Зависимости (алкохолна, наркотична, хазартна и др.)

Тел. 07999334778

Email: mirenaavasileva@gmail.com

Българско училище „Умно Букварче“ в Perivale, Ealing, Западен Лондон Събота: 09:30-11:30

Email: kunka@umnobukvarche.co.uk

Mob.: 07908674567

www.umnobukvarche.co.uk

Предлага и Online обучение, ново и иновативно

Деца от 4 до 11 години





ко ограничено нарушаване на международното право“.

Хумористичният коментар, който веднага се появи, е, че няма малко бременни жени, както няма и малко нарушаване на международното право. Или го спазваш, или не го спазваш. Изключително единодушии са сериозните критици от всички фронтове срещу този опит. Включително и бившите премиери на Великобритания от двата лагера – лейбъристът Тони Блър и консерваторът Джон Мейджър, които категорично осъдиха и критикуваха тази позиция. Защото, според тях, да нарушиш репутацията си, това няма цена, това е нещо, което Обединеното кралство за дълго време ще загуби. Така че отрицателните последици са изключително големи.

Нанси Пелоси дори каза, че ако се наруши споразумението Good Friday за несъществуващата граница между двете Ирландии, няма да има търговска сделка между Обединеното кралство и САЩ. Реакциите са изключително сериозни не просто на база критика, а и като прогноза, че това изключително ще затрудни бъдещите търговски отношения.

Последиците от вариант на Брекзит без сделка ще бъдат по-тежки за Обединеното кралство, отколкото за ЕС

А какви могат да бъдат

тези отрицателни последици? И какво ще се случи, ако не бъде постигнато споразумение за търговска сделка между Великобритания и ЕС?

- Това е основен въпрос, който интересува гражданите, бизнеса и международните организации, както и преговарящите от двете страни. Съвсем краткият и ясен отговор е, че страните ще преминат по правилата на Световната търговска организация. Какво означава това? До момента търговските взаимоотношения между ЕС и Обединеното кралство са безмитни. Тук трябва много ясно да се каже, че ЕС е първият търговски партньор на Обединеното кралство. Почти 46% от експорта в Обединеното кралство идва от ЕС и над 50% от износа е насочен към ЕС. Така че ЕС не е един от многото партньори, а е ключовият партньор. Когато се mine от безмитен режим в режим на обмיתяване на търговския оборот, това представлява оскъпяване. Да вземем един пример с колите. Там митата са около 10% и на практика би означавало, че всяка британска кола, която се продава в ЕС, средно се оскъпява с около 3000 евро, което не е за подценяване. За селскостопанската, млечната и животинската продукция митата варират от 11% до 35%. Това са огромни суми върху цените на храните, които ще засегнат както вносителите, така и износители, защото това ще повиши цените. И вероятно

крайните потребители ще се ориентират към продукцията от друг произход.

Друга мярка, която ще бъде въведена, е граничният контрол както върху хора, така най-вече и върху продукции. Към момента изчисленията показват, че около 50-80% от британски камиони, които влизат в ЕС през Франция, нямат необходимите документи. И пак изследванията показват, че бизнесите (от малките до големите) трябва да инвестират около 15 милиарда за изваждане на документи, които са необходими между търговски партньори, общуващи по правилата на Световната търговска организация. Големият препъникамък на всичко – от началото до днес, това са отношенията между Северна Ирландия и Ирландия, които се отнасят и до Брекзит без сделка и до това ново предложение на Борис Джонсън, което се отнася точно до тази невидима граница.

Между другото, Ирландия призова за почтена сделка за свободна търговия между ЕС и Обединеното кралство.

- Да, те много категорично разкритикуваха Борис Джонсън. Буквално казаха, че е лъжа това, което твърди. И винаги пледират за една коректна сделка. Нека да кажем, че това е казус, в който всички страни – икономическата и политическата, са сплетени в едно кълбо, което не може по никакъв начин да бъде разплетено.

И всичко това е на фона на преустановена през 1998 година трийсетгодишна изключително нажежена, конфликтна ситуация. Когато се сключва това споразумение през 1998 година, то води до просперитет, икономическо развитие и от двете страни. Безработицата в Северна Ирландия пада от 13% на 3,5%. В момента двете страни на Ирландия функционират икономически просто като една страна. Мога да дам два колоритни примера. Топеното сирене от Ирландия, което се продава и в ЕС, се произвежда и от двете страни. Млякото – на различни етапи от своята подготовка – преминава четири пъти границата. А ако се въведе граница, ще има мито от 42%! Наистина зашеметяващо. Бирата „Гинес“ – също. Пивоварната е в Дъблин, а самата бира се пълни в Белфаст. Така че въвеждането на граница под някаква форма, първо, предизвиква изключително силна политическа реакция. Второ, ще има изключително тежки икономически последици. И това, което беше договорено в споразумението за оттегляне, бяха именно правилата на ЕС да продължат да важат, за да може да се избегне тази твърда граница. Напускането на Обединеното кралство от принципи, които са договорени, ще има наистина много неприятни последици. И самата Германия казва, че тези последици ще бъдат по-тежки за Обединеното кралство, отколкото за ЕС, който е по-мощен и повече се готви за вариант

без сделка, а и има по-голяма готовност да посрещне този удар.

На фона на всичко, което изброихме до този момент, на какво разчитат консерваторите, в частност, и самият Борис Джонсън? Наблюдаваме една риторика, която е доста гръмка и обяснява как Обединеното кралство ще запази своята мощ, нещо повече – ще се превърне в още по-голяма сила.

- Това е едно мощно идеологическо послание. Тотално видяхме да се възражда риториката на самия референдум за Брекзит. Виждаме как международната и икономическата политика буквално бива подчинена на този идеологически лозунг, че с излизането на Обединеното кралство от ЕС то ще има пълен контрол върху своите пари и граници. Тук има два аспекта. Първият е укрепване на лидерството на Борис Джонсън. Защото той дойде на власт именно с тази риторика. И сега, когато преговорите не вървят, не може да черпи капитал от успешния им ход, а отива точно в противоположната посока – на хард риторика, буквално почти на заплахи към ЕС. Един по-краткосрочен ефект е, че той обича наистина провокативните техники и вероятно иска да окаже натиск върху съюза. Многократно е казал: „Трябва да ги натискаме, да не си мислят, че са по-силните“. И на следващо място, смятам, че има наистина тази неолиберална вяра, че

като излезеш на големия, световния пазар, който е по-малко регулиран и отношенията се установяват от двустранни договори между страните не в краткосрочен, а в средносрочен и дългосрочен план, може да се окаже печеливша стратегия. Това наистина предстои да видим.

Излизането на Великобритания от ЕС сплоти общността

Как ще се промени ЕС след приключване на преходния период и окончателното излизане на Великобритания от съюза?

- Два полярни ефекта ще има. Разбира се, голяма символна и политическа загуба за ЕС е напускането на толкова престижен член, какъвто е Обединеното кралство. От друга страна, именно Брекзит сближи по парадоксален начин европейците. Виждаме го, първо, на равнище преговори. Европа говори на един глас, а има много малко политики, при които ЕС успява да постигне такова голямо единодушие. И второ, най-вече на равнище граждани. Множество изследвания след Брекзит показаха повишаване на доверието и желанието на гражданите на всички останали страни членки да бъдат част от ЕС. Третият ефект е, че ЕС ще бъде много внимателен към новите членки, за да бъдат приети такива страни, които да не внасят несигурност, а да внасят стабилност и да увеличават политическия капитал на ЕС.



ОТДАВА ПОД НАЕМ
АПАРТАМЕНТ
SURBITON (SOUTH-WEST) LONDON
4 СПАЛНИ
ОПЕН ПЛАН КУХНЯ
МНОГО ДОБРА ЛОКАЦИЯ
ВЪЗМОЖНО Е ОТДАВАНЕ И ПО СТАИ
МЯСТО ЗА ПАРКИРАНЕ
ЗА КОНТАКТ: 07894082098

**Български продукти**
Готвени ястия
Поръчки Кетъринг
www.bakerynaslada.co.uk
078 4102 9577
60 Main avenue
Enfield EN1 1DH

**Българинъ**
ОТКЪДЕТО
ИДВАМЕ
BALCARAN.CO.UK

Отпускат безвъзмездни средства за бизнесите, засегнати от локално блокиране заради Covid-19

На фирмите ще се отпускат до 1500 паунда

БГ БЕН

Бизнесът в Англия, който трябва да се затвори поради локални блокировки или целенасочени ограничения, свързани с Covid-19, ще може да получава безвъзмездни средства на стойност до 1500 британски лири на всеки три седмици, каза главният секретар на Министерството на финансите Стив Баркли. Най-големите фирми, които са преустановили работа по тази причина, ще получават 1500 паунда на всеки три седмици. По-малките фирми ще получат £1000. Всяко плащане ще бъде извършено за триседмичен период на блокиране, а всеки нов ще предизвиква допълнително плащане.

„Тези безвъзмездни средства осигуряват на предприятията предпазна мре-

жа, тъй като те временно затварят вратите си, за да помогнат за спасяването на живота в техните местни райони. Тъй като местните икономисти в крайна сметка и внимателно се отварят след местни мерки, нашият План за работни места цели да помогне на бизнеса да се изправи на крака и да процъфтява в бъдеще“, каза Баркли.

Ако даден бизнес заема помещение, което е оценено на стойност под 51 000 британски лири или ползва имот, или част от имот, подлежащ на годишно плащане под наем или ипотека под 51 000 британски лири, той ще получи 1000 британски лири. В случай че даден бизнес е в помещение с оценена стойност от точно £ 51 000 и по-висока сума или заема имот, или част от имот, подлежащ на годишен

наем или ипотечно плащане от точно £ 51 000 и повече, той ще получи £1500.

Британският министър на бизнеса Алок Шарма заяви, че новият пакет от финансова помощ ще позволи на бизнеса възможност да „диша“, когато трябва временно да затвори, като мярка за борба с коронавируса.

„Чрез нашия по-широк план за работни места ние ще продължим да подкрепяме нашите иноватори и създатели на работни места в цялата страна, които играят важна роля, докато се борим с пандемията“, подчерта Шарма.

Председателят на Федерацията на малкия бизнес Майк Чери заяви, че макар много фирми вече да са в състояние да отворят отново, хиляди все още са засегнати от локално блокиране.



„Ето защо тази намеса е толкова важна и тя гарантира необходимата допълнителна финансова жизнена линия за най-уязвимите. Очакваме с нетърпение да работим съвместно с местната власт, за да се уверим, че има ясна възможност за всички засегнати фирми“, каза още Чери.

Стив Баркли от своя страна припомни неотдавнашния ангажимент за въвеждане на допълнителни плащания за хора с ниски

доходи, от които се изисква да се самоизолират в райони с високи нива на Covid-19. Засега тя се прилага пробно само в някои части на страната. Тази целева подкрепа е в допълнение към съществуващите правителствени схеми за подпомагане на бизнеса, които остават достъпни за засегнатите компании. Това включва схемата за задържане на работа на засегнатите от пандемията, която досега е подпомагала заплатите на 9,6 милиона души, държавни заеми и

бизнес субсидии на стойност до 25 000 британски лири. Тази помощ ще подпомогне и местните работни места в засегнатите предприятия, като допълва плана на канцлера за работни места.

Други мерки, обявени за защита, подкрепа и създаване на работни места, включват схемата Eat Outto Help Out, намаляване на ДДС за туризъм и хотелиерство, схемата Kickstart за £2 милиарда и инвестиция от £8,8 милиарда в нови проекти за инфраструктура и др.



Истинският вкус на Българската кухня

Безкраен празник на душата, място където да забравите стреса от ежедневието.

За вашето вечерно настроение ще се погрижат нашите музиканти и изпълнители

От Сряда до Неделя - музика и ритми на живо

Можете да поръчате храна за вкъщи



За резервации: 07766373447

Храна, напитки и настроение - само за ценители!



Ресторант "Sunny Beach"

8 Westbury Ave, London N22 6BN

Ресторант "Родина"

156a Seven Sisters Rd, London N7 7PL

Открийте света на кулинарните изкушения

В нашите ресторанти разнообразното меню и доброто обслужване подсилват усещането за домашен бит и уют.



Нови по-строги мерки в Англия срещу разпространението на коронавируса

Забранено е събирането на групи по-големи от 6 души, нарушителите ще бъдат глобявани

БГ БЕН

Заради опасенията от втора вълна на Covid-19 в Англия вече са в сила нови по-строги мерки за борба с разпространението на заразата. От 14 септември британците нямат право да

се срещат в групи с повече от шест души от различни домакинства. Това правило важи както за събиранията на закрито, така и на открито, включително и за частните домове. До въвеждането на по-строгите мерки се стигна, след като беше

отчетен ръст на заразените с коронавирус. Данните сочат, че става въпрос за по-широко разпространение на вируса в общността, което показва, че става въпрос за епидемия.

По-ясни и опростени правила за социални събирания

Целта на обновените мерки за социални събирания е да се опростят и изяснят правилата и съответно те да могат да се контролират от властите по-стриктно. Настройките за образование и работа не са засегнати към момента, за организирания спортни мероприятия също. Сватбите и погребенията ще могат да се извършват с не повече от 30 присъстващи.

От правителството припомнят, че е изключително важно всички да спазват насоките, включително за миене на ръцете, носенето на маски в затворени помещения, където социалното дистанциране може да е трудно и има контакти между много хора. Препоръчителна е и социалната дистанция от 2 метра на места с много непознати.

Жизненоважно е спазването на по-строгите мерки, за да се пребори Covid-19

Премиерът Борис Джонсън подчерта, че е изключително важно всички мерки



да се спазват. Отделно стана ясно, че се увеличава и капацитетът за тестване на населението.

„Ако трябва да победим вируса, тогава по всяко време всеки трябва да се ограничава в социалния контакт, колкото е възможно повече, и да се минимизира взаимодействието с други домакинства. По-безопасно е да се срещате на открито и трябва да се държите на разстояние от всеки, с когото не живеете, дори ако те са близки приятели или семейство. Така че в Англия въвеждаме правилото на 6. Не трябва да се срещате социално в групи над 6 души - и ако го направите, ще нарушите закона. Това ще важи за всяка обстановка, на закрито или на открито, у дома или в кръчмата. Забраната ще бъде установена в закона и ще бъде приложена от полицията. Всеки, който нарушава правилата, рискува да бъде разпръснат, глобен и евентуално арестуван“, подчерта Джонсън.

Здравният министър Мат Ханкок призна, че новите мерки вероятно за мнозина ще са свързани с промяна на дългоочаквани планове и пропускане на ценни моменти с любими хора.

„Но тази жертва е жизненоважна за дългосрочен контрол на вируса и спасяване на човешки животи. И се заричам, че няма да спазваме тези правила по-дълго, отколкото трябва“, каза още Мат Ханкок.

Той подчерта, че е от изключителна важност да се защитят училищата и бизнесът, които постепенно отварят врати, като същевременно се контролира коронавируса. Ханкок допълни още, че случаите на заразни сред лицата, които са на възраст под 16 години, са много малко.

„Както казаха главните медицински специалисти, дългосрочните рискове за живота на децата да не ходят на училище са значителни и далеч по-големи от здравните рискове при връ-

щането в училище. Последните данни потвърждават това“, обясни британският здравен министър.

Министерството на образованието вече публикува и актуализираните насоки за университетите и как те да работят по сигурен начин, защитени от Covid-19.

Сред препоръките е да не се изпращат студенти у дома, когато има случай на огнище на коронавирус, защото така ще се избегне разпространението му в цялата страна. Отделно се препоръчва на тези, които предстои да се завърнат в университетите или по-стъпват за първи път във висше учебно заведение, да следват стриктно правилата и също да не се събират в групи повече от 6 души.

На обществеността се напомня със специална кампания и колко важни са и останалите предпазни мерки, които трябва да се прилагат от всички: миене на ръце, поставянето на маски, където се налага, спазване на дистанция и тест, ако има налични симптоми.

Случаите на заразни нарастват във всички области на страната



БГ БЕН

Данните от третия доклад от най-голямото проучване в страната за честотата на заразяване с коронавирус са изключително притеснителни. Те показват, че вирусът се удвоява на всеки седем-осем дни и коефициентът на репродукция R, който показва колко хора средно се заразяват от един болен човек, надхвърля 1. Тази стойност се достига за първи път от месеци насам.

Над 300 000 са тестваните в Англия между 24 юли и 7 септември, сочи още проучването. За периода от 22 август до 7 септември са изследвани 150 000 души, като се смята, че 13 души на 10 000 са били заразни в страната. За сравнение в периода от 24 юли до 11 август едва 4 са били заразни на 10 000 души. Тези констатации ясно показват, че е било изключително необходимо да се въведе правилото 6, което забранява събирането на по-големи групи от шест души. Британските здравни власти припомнят, че пандемията не е приключила и всеки има своята роля, за да задържи вируса и да

се избегнат допълнителни ограничения по места. Предполага се, че вирусът вече се разпространява по-широко в общността. Инфекциите се увеличават във всички възрастови групи и във всички области на страната, като по-високи нива се наблюдават при тези, които попадат в групата от 18 до 24 години.

Професор Пол Елиът заяви, че тревожната тенденция за нарастващите случаи на заразни с коронавируса е доказателство за епидемия в общността и не се дължи на увеличения капацитет на тестване.

„Това е критичен момент и е жизненоважно обществото, здравната ни система и политиките да са наясно със ситуацията, тъй като не можем да си позволим самодоволство“, категоричен е професор Елиът.

Вече са налице и първите данни, че броят на хората, приети в болници, също се увеличава. Всичко това доведе до призив за събуждане на нацията. Експертите обаче смятат, че Covid-19 ще си остане голямо предизвикателство, докато не бъде открита ваксина.



НАБИРА ПЕРСОНАЛ ЗА РЕГУЛЯРНО ПОЧИСТВАНЕ НА:

- ✓ ЧАСТНИ ДОМОВЕ
- ✓ ОФИСИ
- ✓ ТЪРГОВСКИ ОБЕКТИ
- ✓ ХОТЕЛСКИ АПАРТАМЕНТИ

ГОРЕЩИ ЗОНИ
SW, W, KT, SE, SM

ОСИГУРЕНО ОБУЧЕНИЕ
СЕДМИЧНО ЗАПЛАЩАНЕ
БОНУСНА СИСТЕМА
ГЪВКАВО РАБОТНО ВРЕМЕ
24/7 ОНЛАЙН ВРЪЗКА С НАШ ЕКИП
КАРИЕРНО РАЗВИТИЕ

ДРУГИ УСЛУГИ

- ✓ END OF TENANCY CLEANING
- ✓ AFTER BUILDERS CLEANING
- ✓ OVEN & BBQ CLEANING
- ✓ CARPET CLEANING

facebook.com/sgradeuktd
Facebook

+44 7428662661
WhatsApp

+44 7704521111
Phone Number

office@sgrade.co.uk
Email



От Ивелин Митев

Световните и обществените кризи не са естествено образувание, а по-скоро са резултат от внимателно подбрани и управлявани способности, които са създадени от... хора. Съществува цяла наука, която изследва човешкото поведение и реакции както на индивидуално, така и на обществено ниво.

Covid-19 роди едни от най-популярните теории на конспирациите

Покрай пандемията от Covid-19 съвсем директно се видя как чрез медийно влияние определени хора бяха хвърлени в паника. Това, от своя страна, моделира подобно поведение в други хора. Като истинско цунами събитията променят ежедневието на хората, а оттам се промени и съзнанието на някои от тях. Гугъл официално обяви, че ще спре всички реклами на сайтове, които провокират или рекламират конспиративни истории, свързани с COVID-19.

Много авторитетни имена застанаха зад определени конспиративни теории, които се опитват да представят една по-различна визия на

ниха ежедневието на хората, а оттам се промени и съзнанието на някои от тях. Гугъл официално обяви, че ще спре всички реклами на сайтове, които провокират или рекламират конспиративни истории, свързани с COVID-19.

Covid-19 и теориите на конспирациите, как работят те?

Търсете истината, другото са пиар акции и прах в очите

случващото се в глобален мащаб. И за пореден път ставаме свидетели на разделение на общественото мнение. Дали е случайно или не, но общата теза и в мненията на двата срещуположни полюса е, че светът е в голяма икономическа криза.

Само че едните твърдят, че това е естествен процес. Другите пък се придържат към становището, че кризата е изкуствено създаден проект, който има за цел да ограничи свободите и да наложи Нов Световен Ред. Целта на нашата статия е да обобщим тези теории и да оставим на читателя сам да прецени има ли и кои са сходните с неговите собствени възгледи.

Теориите на конспирацията варират в отделните държави, но в тях винаги се говори за „силните на деня“

Една от конспиративните теории, широко разпространявана в Германия, е, че всички политици са марионетки на хора като Бил Гейтс, фамилията Ротшилд, Джордж Сорос и др. Тази теория прокламира хипотезата, че населението на Земята трябва да се редуцира, а целта – по-концентриран кръг от хората да се възползват от материалните блага. Тук изключителен принос за разпространението ѝ имаха немалко влиятелните хора, които се държаха встрани от медийната популярност.

Връзката между 5G мре-

жата, COVID-19 и чиповете стана толкова конспиративна, че дори някои кули от 5G мрежата бяха запалени.

Другата конспиративна теория се базира на съвсем различен сценарий. Тук се твърди, че президентите Доналд Тръмп и Владимир Путин водят ожесточена битка срещу определени личности, за да спасят човечеството. В помощ на тази борба се явява група с аббревиатура Q, която се обявява в подкрепа на Тръмп, разпространявайки конспиративни теории онлайн. Според привържениците ѝ, САЩ се ръководи от малка група хора, които формират „дълбоката държава“. Изглежда, че те знаят много неща и „разчитат“ знаците на американския президент в публичното пространство като вид код за скрита комуникация с всички съмишленици в тази борба.

Трета теория се явява конспирацията, която се опитва да обясни случващото се с водещите икономики като опит за „рестарт“ на световната икономическа организация, като същевременно се цели да се прикрият последиците от една предстояща финансова криза.

Печатането на пари, фалирането на фирми, нарастването на дяловия капитал на няколко от големите компании в световен мащаб са само някои от индикаторите в подкрепа на тази теория.

В четвърта теория можем да наместим Китай като потенциален източник на COVID-19. Ползите, които

извлече китайската икономика, са, че цените на много китайски борсови акции паднаха на международния пазар, което принуди доста международни инвеститори да разпродават на много ниски цени. Всичко това позволи на Китай да откупи тези акции на ниска цена.

И все пак... къде е истината и има ли тя само едно лице?

Можем да продължим в изброяването на още теории. Повечето от тях изглеждат като истински истории, но... изглеждащи като излезли от студиата на Холивуд... Филм ли казахме?

Да, но ние търсим истината и само истината. Сигурно ще попитате – а къде е тя? Отговори може да има много и все различни. Едва ли обаче цялата истина ще научим от цитираните по медиите правителствени източници. Защото с цялото си поведение правителствата показваха неспособност да приемат гъвкави решения, които да повишат стандарта на хората и качеството на здравните услуги. Нещо повече – наложените ограничения и изисквания в някои случаи се оказаха пълни с противоречия и неясноти.

Истината е в това, което не се тиражира, но се случва. И тук е мястото да си припомним мисълта на великия бийтълс Джон Ленън, а именно: „Животът е това, което се случва, докато сме заети да правим други планове“.

Добре дошли в реалността на 21 век, където без здрав разум човек трудно може да оцелее. Не само психически, но и физически.



МЕСЕЧНИ ПРИХОДИ ОТ БИТКОИН АТМ

0% риск
Без разходи

Подходяща локация:

- места с поток на хора
- бензиностанции
- магазини
- заведения

0208 886 1492

Кандидатствайте, за да видите дали вашето местоположение отговаря на нашите изисквания и ще се свържем с вас с допълнителна информация.

www.bitpoint-uk.com
Email:support@bitpoint-uk.com



Специалисти по искове за обезщетение

Ние от адвокатска кантора Осборнс с повече от 40 годишен юридически опит предоставяме безплатен съвет относно предявяването на иск за финансово обезщетение ако сте пострадали при трудова злополука, пътен инцидент или в резултат на медицинска небрежност.

“Огромно благодаря на Снежина Янкова и нейния екип. Карате ме да вярвам, че чувствата и емоциите на хората са нещо, от което другите все още се интересуват! Беше голямо удоволствие да използвам услугите ви!”



★ Trustpilot



Свържете се с нас и говорете на български на:

Снежина Янкова

07516 441 448/020 7681 9013

Snezhina.yankova@osborneslaw.com

Елида Димитрова

07843 349 633/020 7681 8675

Elida.dimitrova@osborneslaw.com





От Здравка Владова-Момчева

За пръв път го видях на един панаир край Тунджа в Елхово, където се бяха изсипали всички цветове на света и играеха кючек. Бях само на десет години и щом нещо приковеше вниманието ми, палитрата от багри наоколо бликваше във фантазията ми като фонтан.

Помня, че една ниска дъсчена ограда се беше врязала в корема ми, опашката на недоядено захарно петле лепнеше по косата ми, а аз скубех карамелени парчета от бретона си, вторачила поглед в двойка млади цигани, които се покъсваха от кеф в някакъв вихър. Точно така. Не танц, а вихър. Телата им излитаха едно срещу друго и оставяха фантоми във въздуха. Срещаша се над навалищата, разменяха си плисъци светлина, а после сред воя на зурните се сплиташа като камшици и държаша хората в нажежен кръг от възторг. Не можех ни да си тръгна, ни да оста на. Щото нито тръгването, нито оставането можеха да ми донесат щастие. Щастие бумтеше само там, в бесния център напред тълпата, и въртеше див гъобек с онези двамата.

Нещо ме ръчкаше изотвътре да си вървя. Май ще да е била съвестта ми. Бях обещала да не се мотая из панаира и да се прибера навреме, ама пък, от друга страна, кога пак светът щеше да дойде при мен в целия си блясък? Имаше цирк с изтървани камили, които пощипваха тревата край Тунджа, виенско колело с високоговорител, през който Лили Иванова

Хоровод

виеше нескончаемо онези „панаири, паанаиирири...“, сергии с разни работи, стрелбища, павилиончета, които продаваха „ледено“ и най-вече... свобода! Вихреше се пред мен въплътена в кючек и тъкмо най-сетне да се почувствам щастлива, видях... Кирето. Тоест, едно момченце малко по-голямо от мен, облечено в народна носия, ама толкова спретнато, злобно и хубаво, че направо ми секна мракът за безметежност. Почувствах се безполезна прахосница на собственото си време, безотговорница, засмукала карамеления си, неподстриган бретон, абе направо някакво недоразумение, потънало в непретенциозното си детство!

- Сополът ти е засъхнал на бузата – каза момченцето и аз веднага се притесних, че този, към когото то подхвърли забележката, вече се е продънил в ада от срам.

- Ти, ти, точно ти, да – каза хлапето и погледна през мен.

Имаше светли, черни очи. Години по-късно прочетох това сравнение у Йовков, ама вече бях виждала за какво става дума на живо. Та имаше светли, черни очи, толкова сериозни и съсредоточени, че веднага се усетих виновна и грозна с оня залепнал сопел, нищо че си беше част от мен и доскоро изобщо не пречеше на щастие то ми.

- Избърши го де – насмете ме хлапето, – нямаш ли носна кърпичка?

Посинях от инат. Не исках да ми приказва. Исках само да го гледам, обаче и да не изпускам от поглед какво ставаше с циганите, сергии и всичките шарени, изсипани отгоре през продънената панаирджийска вселена, разпрала шапитото си над главите ни.

- Ние след малко ще играем народни танци за... народа – с фукливо пре-

възходство ми оповести момченцето.

- Ми... хубоу – наборсучих се още повече, – играйте.

Стана ми чоглаво. Циганите играеха за всички, а тез, другите, щяха да играят само за народа!

- Майка ти и баща ти къде са? – не ме оставяше на мира малкият.

- В Търново – съвсем ми се дорева, – пратиха ме тука да ме гледат.

- Кой да те гледат?

- Вуйчо и вуйна, дядо и баба бе – сопнах се аз, – ти какво си ме заразпитвал! Я си отивай там да играеш за народа!

- Кире, Киреее – провинка се устремена дружинна ръководителка, повела в тълпата китка живописни дечурлига, облечени в пъстроцветни носийки, – ела веднага, че ще се качваме на сцената!

Малеее, приличаха на живи рози! И си приказваха кой какво направил, на кой батко му и как му щели да дойдат, не знам какво си и разни такива. А като заиграха, не знам за народа, обаче всички, буквално всички, барабар с циганите, се нанизахме на едно безкрайно трептящо хоро, което ми опаса душата като червен пояс. Хем да я топли, хем да я пази, хем да не я пуска да отхвърчи надалеч от тоз панаир, щото една душа отплесне ли се по чужди панаири, връщане назад няма!

Най-отпред играеше Кирето. Стъпваше на пара, нахъсан, строен и пъргав. У тях си беше, утъпкваше си земята, прескачаше всеки гъол, щадеше всяка тревичка, пък аз се спъвях отподир и се чудех има ли кой да ме гледа.

Така ме повлече онова хоро, от лято до лято, от панаир до панаир, отгатак детството, през девет планини в десета и после ме



завърташе пак обратно в Елхово. Вече пазех диетата от захарни петли, бях се въоръжила със себе си, имах си всичко – и красиви очи, и буйни коси, и знаех кога да ги размятам като грива, когато излизах на Движението.

Движението по Главната стана новият ми панаир. Как не я издълбахме от разминаване тази Главна, не знам! Отляво – елховските гимназисти, отдясно – гостенките за ваканцията – все от разни други, по-големи градове, дето ей тъй, уж от немайкъде, бяхме наминали тядява. То не бяха светкавици през мигли, то не беше лющене на слънчоглед, то не беше улица, оплюта от шлюпки, то не бяха лакове, червила и отровна смрад от вносен полски одеколон. „Бич можи“, тъй го четяхме от етикета, пък то било цяла поезия и означавало „Може би“. Като го лиснех отгоре си, на Рума брат й веднага ми се лепваше и почваше да ми шепти:

- Здравче, нали знаеш, че те тези работи стават с погледи и думи...

Ядец! Имах дебела глава и в нея кълтеше само вътрешният ми глас. Хич не ми минаваха тя и Руминият брат изчезваше изоставен някъде из Движението, докато аз, с погледи без думи, търсех едно високо и стройно момче, дето стъпваше на пара. Винаги вървеше насреща ми и ме облъчваше с онези черни и светли отподир и се чудех има ли кой да ме гледа.

Запознай ме с Кирето ма, како Ане – сръгах под мишницата една негова съученичка, която разхождах по Главната всеки ден с упорито, досадно постоянство.

- Че ти откъде му знаеш името – кикотеше ми се тя, – то бива, бива пуберитет, ама

такова чудо не бях виждала!

Ама ми уйдиса. Още на другия ден го спря и го запrikaзва. Висях на китката й като пазарска чанта, прилошаваше ми от полския одеколон, но все се надявах, че бич можи, бич можи да бъда забелязана и аз, щото те тези работи ставаха с погледи и думи. Той сам се представи. Очевидно разбра кухнята ни постановка и реши да й сложи край. Подаде ми ръка и отчетливо каза:

- Кирил – като постави ударението на втората срчка.

После махна с ръка на така Ани и неясно посочи някъде напред из Движението. Тръгна си, но след няколко крачки се обърна и ме погледна. От глава до пети. И този поглед беше първата ми прегръдка от мъж. Изпепеляваща. Като сбогуване.

- Много й хубав и много й умен – с провинциален копнеж прошепна след него така Ани, – гениален математик! Няма равен в цялата гимназия. Приеха го в Харвард и сега от милицията му гледат досието. Да видим дали ще го пуснат да замине. Пък сега отива да се целува в градинката със Стефчето. И тя й отличничка. Ама едвам я приеха в София. С връзки...

Тичах нагоре по нашата улица, а покрай мен шумяха пендарените тополи. Септември настъпваше неудържимо. Скоро трябваше да си тръгна от Елхово.

Хвърлих се върху спалнята и надрасках първото си наивно стихотворение. Нарекох го „Хоровод“:

„Шушнат си тополите под есенни звезди.

Мисъл неспокойна челото ми бразди.

Обичам ли? Обичаш ли? Кажете ми, кой-кого?

И чувствам, че повлича ме вечното хоро...”

... и ме повлече. Тогава изобщо не подозирах колко дълго и изморително можеше да бъде това вечно хоро, през колко километри и съдби щеше да ме усуче, на колко езици щеше да ми припява и как щеше да ме завърне едно лято, през дупки като бездни в асфалта, по събъркания път до... ямболските гробища. Отивахме в Грудово. Да си подберем приятелите и да се цопнем в морето на Созопол още следобед, че да имаме всичкото време на света след това, да се гмурнем обратно в изминалите години. Не планирахме да отбием към Елхово. Там вече отдавна нямаше кой да ме гледа.

Бяхме объркали пътя. До оградата някакви хора продаваха цветя на опечалените.

- Извинете – отвори прозореца на колата съпругът ми, – бихте ли ми посочили пътя за Грудово? По магистралата е такава разруха, че се заблудихме и ето на, стигнахме дотук.

- Всички рано или късно стигама дотук – усмихнато отговори жилав, изпечен от жегата, човек и пъргаво приближи.

- Карайте бавно след мен – каза той, – ще ви преведа през една пряка пътека. Ама минава край слънчогледова нива, много е изровен теренът.

- А цветята – попитах, – кой ще ви наглежда сергията?

- Ми никой – отговори той и ме погледна съсредоточено с черните си, светли очи, – мене тука всички ме познават. И живите, и умрелите Кирето си го знаят. Нито аз на тяхното ще посегна, нито те на моето. Спокойно! Тук съм си у дома. Елате след мен, да ви услужа...

Обърна се и тръгна напред. Стъпваше на пара, малко приведен, все още строен и жилав, прескачаше дупките и щадеше всяка тревичка. След няколко крачки се обърна и ме погледна. Не ме позна. Сърцето ми беше като луда камбана, изтървана на изток от Харвард, отърколена по пращия път, позлатен от хоровода на слънчогледите.

Здравка Владова-Момчева работи като преподавател в Българското училище към посолството ни в Лондон

zdravkavm.blogspot.co.uk

ПРИСЪСТВЕНО И ДИСТАНЦИОННО ОБУЧЕНИЕ



**БЪЛГАРСКО
УЧИЛИЩЕ
„МОЯТА АЗБУКА“
УРОЦИ С УСМИВКА**

ЗА ДЕЦА ОТ 4 ДО 15 ГОДИНИ
ОТ ДГ ДО 7 КЛАС

СРЯДА, ЧЕТВЪРТЪК, ПЕТЪК, СЪБОТА
ЗАПАДЕН, ЮГОЗАПАДЕН И ЮГОИЗТОЧЕН ЛОНДОН

WWW.MOJATA-AZBUKA.CO.UK | ТЕЛ: 077 4680 2164

CHISWICK
WHITTON
BEXLEY
MITCHAM



Пекарна „Наслада“
Собствено производство
Закуски, хляб, погачи
Готвени храни
Заявки за печено месо

07841029577
60 Main Avenue, Enfield EN1 1DH
www.bakerynaslada.co.uk

България посреща Деня на независимостта с „Велико народно въстание“

Организаторите на антиправителствените протести избраха 22 септември за масово недоволство срещу управляващите

БГ БЕН

Празничните нотки на 22 септември ще бъдат преплетени със скандирания „Оставки!“ на площад „Независимост“ в столицата. Така нареченото „Отровно трио“ организира масов протест в Деня на българската независимост. Точно на 22 септември през 1908 година българската държава, една от най-старите в Европа, обявява своята независимост.

**„Отровното трио“
ще обяви своите
пет приоритета
за спасението на
България**

„За нас Борисов е не просто диктатор, не просто зло. Борисов е миналото, вече миналото. Именно заради това на 22-ри септември ще

чуе петте приоритета, които, според нас, са необходими за изход на България от тази помийна яма, в която ни завлече управлението на Борисов“, каза адвокат Николай Хаджигенов от „Отровното трио“.

Арман Бабикиан е категоричен, че преговори с българския премиер няма да се водят.

„Може би е осъзнал, че на площадите на България не е мафията, а са гражданите! Длъжни сме да дадем точен и ясен отговор - преговори с Бойко Борисов няма да има. От него се иска да подаде оставка и след това да се насрочат парламентарни избори. Това смятаме, че е легитимният начин за развързка на кризата в



България. Тогава ще има не преговори, а разговори, и то с българския народ“, каза Бабикиан, който също е част от триото.

Протестите в България с искане за оставките на правителството и на главния прокурор Иван Гешев продължават трети месец, но до този момент те не постигат своите цели.

**Управляващите
трябва да пълнят
чекмеджетата на
гражданите, а не
собствените**

Междувременно прези-

дентът Румен Радев обяви, че има сблъсък на народа с мафиотизираното управление, а не между институции.

„Управляващите трябва да работят така, че да се пълнят чекмеджетата на гражданите, а не да ги изсмукват, за да пълнят своите собствени чекмеджета. Сега тези от властта с пълните чекмеджета искат да поканят тези долу, от площада, с празните чекмеджета да водят някакъв диалог, което няма как да стане. Дълбоката криза на доверие може да се излекува само с оставка, с честни избори и с ново до-

верие, за да могат страните да се чуят и да е ясно как ще работят в интерес на гражданите“, заяви Румен Радев.

През месец октомври се очаква да се проведе дебат в Европейския парламент, на който да обсъди върховенството на закона в България. Това се разбра от думите на евродепутатката Елена Йончева пред БиТи Ви.

Кой дърпа конците в България? Очевидно този въпрос ще продължи да витае в общественото пространство със своите съмнения, но и с немалко факти, които обаче съвсем не са лицеpriятни.



www. **Mery-Sony** .com



Уважаеми клиенти, опитайте новата серия пастички, еклери и саварини, уникално вкусни и сиропирани.

Може да ги намерите във вашите локални BG хранителни магазини.



Попитайте за нас!

07730748557

Мислим Вкусно!

f Mery Sony

Кралските корони - скъпите бижута на монарсите

БГ БЕН

Няма спор, че короната е един от символите на властта на монарха, която съчетава мощта, авторитета и красотата в едно. Едва ли има човек, който поне веднъж в живота си да не си е мечтал да сложи корона на главата си и да усети силата на суверена. Ето кои са седемте най-скъпи корони:

Британската корона на Свети Едуард



Короната е кръстена на светеца Свети Едуард Исповедник и е служила при коронациите на британските монарси. За жалост следите на оригиналната корона се губят през 1649 г. по времето на Английската гражданска война. Предполага се, че тя е или претопена, или продадена, след като парламентът премахнал монархията. Сегашната корона е създадена за крал Чарлз II през 1661 г. след реставрацията на кралството. Тя е висока 30 см, тежи 2.2 кг, изработена е от злато и е украсена с 444 скъпоценни камъни, включително аметисти, топази и гранати.

Новосъздаденият шедевър се превръща в официалната корона на британските монарси, въпреки че близо 200 години не е бил използван. Дядото на Елизабет II – крал Джордж V, възражда отново традицията през 1911 година. Короната на Свети Едуард е оценена на 39 млн. долара, което я прави най-скъпата корона в света.

Императорската корона на Австрия



Императорската корона на Австрия безспорно се счита за най-люксовата сред всички останали корони. Историята ѝ започва през 1602 г. в Прага, когато фламандският ювелир и златар Ян Вермейнен я изработва за Рудолф II - император на

Свещената Римска империя. След това Хабсбургският дом я използвал като частна корона на свещените римски императори и крале на Унгария и Бохемия, но чак през 1804-та става официална корона на австрийската империя. Формата на австрийската императорска корона е митра – вид корона, която представлява божествената закрила и власт на носителя. Върху нея са изобразени четири важни сцени от австрийската история: коронацията на Рудолф II, коронацията му като бохемски крал, коронацията му като унгарски крал и победата над турците. Символът на австрийската монархия е покрит с 36 каратови диаманти (поставени в бял емайл), циркони, шпинели и перли, така че стойността ѝ се изчислява на приблизително 18 млн. долара.

Баварската кралска корона



Кралство Бавария е създадено през 1806 г. след издигането на курфюрство в кралство, въпреки че самата Бавария съществува от векове. На новия крал Максимилиан I Йозеф била нужна нова корона, затова символът на кралската власт трябвало да заслепи с красотата си останалите монарси. Близо 94 505 тогавашни гулдена били използвани за изработването и украсяването ѝ с диаманти, смарагди, перли и рубини. Днес короната, високата 20 см и широка 25 см, се оценява на 17 млн. долара.

Датската корона на Кристиан IV



Короната е изработена за възкачването на престола на датския крал Кристиан IV от местния златар Дидрик Фиурен и неговия помощник от Нюрнберг, Корвинианус Саур, през 1595-1596 г. в третия по големина датски град Оденсе. Тя е златна и е украсена с емайл, скъпоценни камъни и перли. Кралската власт и красотата са вплетени във всеки детайл и орнамент. Част от миниатюрните женски фигурки олицетворяват справедливостта и любовта. Първоначално кралският символ представлявал отворена корона, но през 1648 г. тя била покрита с арки, кълбо и кръст, въпреки че по-късно Кристиан V ги премахва отново. Короната е използвана за последен път при коронацията на Фредерик III през 1648-а.

Бохемската кралска корона



Крал Карл IV, единнадесетият крал на Бохемия и император на Свещената римска империя, имал нужда от нова корона за коронацията си. Поръчката му била изпълнена и завършена през 1347 година. Кралят искал да увековечи короната, затова я наименовал на първия чешки светец – Свети Вацлав, и я направил държавна корона, за да служи при изкачването на трона на бъдещите поколения бохемски крале. Свещеният римски император я изложил на показ в катедралата на Свети Вит, а впоследствие била преместена в замък Карлщайн. Златната реликва е украсена с 44 шпинела, 30 изумруда, 20 перли, 19 сапфира и 1 рубин. За последен път е използвана през 1836 г. при коронацията на Фердинанд V. Според една чешка легенда, всеки узурпатор, който не е бохемски крал и дръзне да сложи короната на главата си, ще умре до една година.

Норвежката корона



Тя е част от монархическата регалия на Норвегия. Изработена е от златаря Олоф Вилборг през 1818 г. в Стокхолм за коронацията на французина Жан Бернадот като шведски и норвежки крал - Карл III Йохан (така е наричан в Норвегия). Короната представлява corona clausa (затворен

модел) и е украсена с много перли и скъпоценни камъни: аметисти, хризопрази, син емайл, топаз и александрит. На предната ѝ страна е разположен огромен зелен турмалин, подарък от тогавашния бразилски консул в Стокхолм. За разлика от златаря, който я е изработил, името на човека проектирал короната е неизвестно. Последният крал на Норвегия, увенчан с нея, е Хаакон VII през 1905-а. В наши дни тя се намира в Нидаровската катедрала в Тронхайм.

Португалската корона на Жуау VI



Това е най-новата и същевременно единствената съществуваща корона от кралската регалия на Португалия. Изработена е през 1817 г. в Рио де Жанейро за крал Жуау VI от злато, сребро, желязо и червено кадифе. Осемте ѝ полуарки са увенчани със златен глобус – символизиращ мощта на португалската империя, върху който се издига кръст. Известна е също и като португалската кралска корона.

Източници: politika.bg,
<http://www.special.bg>

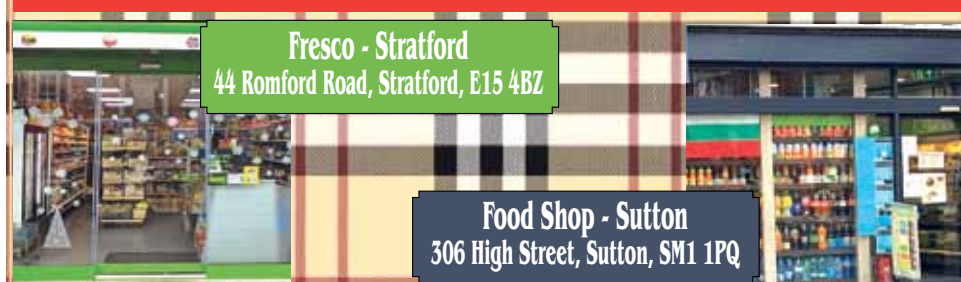
ЛЮБОПИТНО, ИНТЕРЕСНО...

Всеки има нужда от почивка и от нещо забавно, което да ни откъсне от задачите на деня. Затова ви предлагаме няколко забавни факта, които ни развеселиха, с надеждата, че ще разведрят и вашия ден.

1. Не можеш да измиеш очите си със сапун.
2. Не можеш да преброиш всички косми в косата си.
3. Не можеш да дишаш през носа с изплезен език.
4. Току-що провери дали №3 е вярно.
6. Когато направи 3, осъзна, че всъщност можеш, но изглеждаш като особено въодушевено куче.
7. Сега се усмихваш, защото беше изигран.
8. И пропусна №5.
9. Току-що провери дали има №5.
10. Сега ще го изпратиш поне на един приятел, който да се посмее с теб.

Източник: <https://bulevard.bg>

Вашите два български магазина





СУПЕРМАРКЕТ

21 HIGH STREET, LONDON E17 7AD

25 GREEN LANES, LONDON N13 4TN

"НАНЮК" ПИЛЕШКИ
ФИЛЕНЦА НА СКАРА



"БЪЛГАРСКА СКАРА"
СВИНСКИ КЕБАПЧЕТА
НА СКАРА



"ТАНДЕМ" КЕБАПЧЕТА
С БЯЛ ПИПЕР



"ТАНДЕМ"
КЮФТЕТА С ЛУК



"ТАНДЕМ"
КАРНАЧЕТА ЗА СКАРА



"САМИ-М"
КЮФТЕНЦА ЗА ПЪРЖЕНЕ



"БОНИ"
СТАРОПЛАНИНСКИ СУДЖУК



"СТЕФАНОВ"
ПРЕСЕН СУДЖУК
ЗА СКАРА



"ТАНДЕМ"
ТЕЛЕШКИ СУДЖУК



"ТАНДЕМ"
ДРЯНОВСКА ЛУКАНКА



"ТОПАЗ МЕЛ"
ТИП "БЯЛО"
ПШЕНИЧНО БРАШНО



"ТОПАЗ МЕЛ"
ЛИМЕЦ



"САМИ-М"
ПАНИРАНИ ХАПКИ
С КАШКАВАЛ



"ДЕСТАН"
СЕЛСКО СИРЕНЕ
БЕЗ ЗАКВАСКА



"OLYMPUS"
НИСКОМАСЛЕНА
ИЗВАРА



ФЕРМЕРСКИ
КИСЕЛИ МЛЕКА



"РОДОПЧАНКА"
КИСЕЛО МЛЯКО
С КАЙМАК



"БОЛЯРСКИ"
БАНИЦИ
С КРАВЕ МАСЛО



OUZO 'PARALIA'



МЕНТА "ПЕЩЕРА"



OUZO 'TSANTALI'



МАСТИКА "КАРНОБАТ"



БЕЛИ ВИНА "ТЪРГОВИЩЕ"



"БЕБЕЛАН"
БЕБЕШКА ВОДА



"БИСЕР"
СЛЪНЧОГЛЕДОВО
ОЛИО



БЪЛГАРСКИ ПИПЕР



БЪЛГАРСКИ
РОЗОВИ ДОМАТИ



"СКИТИЯ" ПАРТИ ГРИЛ



"СКИТИЯ"
МЕТАЛО КЕРАМИЧНА
ЕЛЕКТРИЧЕСКА СКАРА



Честита да ни е 112-годишнина от Независимостта на България!

БГ БЕН

На 22-ри септември България чества едно от най-значимите събития от новата си история. На тази дата през 1908 г. българската държава, една от най-старите в Европа, обявява своята независимост. Това става 30 години след Руско-турската война от 1877/78 г., която приключва с подписания на 3 март 1878 г. Санстефански мирен договор. Така България отново се появява на картата на Европа след петвековно османско владичество.

Събитието

На 22-ри септември 1908 г. в старопрестолната столица Велико Търново с манифест българският княз Фердинанд обявява независимостта на България. С този акт на практика се отхвърлят последните васални връзки с Османската империя. Княжество България става независима държава начело с коронования цар Фердинанд. Високата порта (Турция), а след това и Великите сили признават официално българската независимост. Денят е обявен за официален празник с решение на Българското народно събрание от 10 септември 1998 г.

Условията за обявяване на Независимостта на младата българска държава в началото на XX век били много благоприятни. През лятото на 1908 г. младотурската революция в Осман-

ската империя завършва с успех за реформистите. Австро-Унгария – една от Великите сили, наложили Берлинския договор, се готвела да анексира две от провинциите на империята – Босна и Херцеговина, тоест да го наруши. Затова българският княз Фердинанд се обърнал директно към император Франц-Йосиф (срещата се състояла във Виена) да съгласуват действията си.

Същевременно българските власти завземат източните железници в Южна България и това води до икономически противоречия между България и Австро-Унгария. Българското правителство решава да обяви Независимостта на България да стане на 22 септември в черквата „Св. 40 мъченици“ в старата българска столица като символичен акт на продължение на Второто българско царство.

Австро-Унгария обявява анексията на Босна и Херцеговина на 20 септември. Два дни по-късно в търновската светиня – черквата „Св. 40 мъченици“, княз Фердинанд прочита Манифеста за обявяването на независимостта, след което се отслужва молебен за благоденствието на българската държава. Министър-председателят Александър Малинов прочита отново Манифеста на историческия хълм Царевец пред събралото се хилядно множество.



На 22 септември 1908 г. във Велико Търново с манифест княз Фердинанд обявява Независимостта на България.

Провъзгласяването на независимостта е не само голям успех за българската дипломация, след него васалното Княжество започва да се нарича царство България, а българският владетел получава титлата цар.

Международно признаване

Трудната ситуация, която настъпва след нарушаването на Берлинския договор, е успешно разрешена. Първо била спечелена Британската

империя, която обаче поставила условието да се започнат незабавно преговори между България и Високата порта. Българската делегация била водена от Андрей Ляпчев. По време на преговорите Високата порта изисквала България да плаща голям данък. В качеството си обаче на министър-председател Ал. Малинов твърдо заявил, че Независимостта не се откупува, дори се стига до частична мобилизация на българската армия.

И тъй като Руската империя по това време не желала да има военен конфликт на Балканите, се заела да посредничи в преговорите. Тя приела да опрости дълга на Османската империя, останал от Руско-турската война през 1877/78 г., в замяна на което Високата порта се отказала да иска обезщетения от България и признала Независимостта ѝ.

Официално това става на 6 април 1909 г., след което в продължение на 10 дни европейските сили признават България за царство и за независима държава.

През последните две десетилетия стана традиция на 22 септември цяла България да се обръща с почит и уважение към старата ни столица. Защото Велико Търново е град, който пази националната ни памет за не един и два държавнически акта: въстанието на боярите Петър и Асен и на Второто българско царство, Учредителното събрание след Освобождението, Търновската конституция, отхвърлянето на васалитета на Османската империя.

**ЧЕСТИТ ПРАЗНИК,
БЪЛГАРИ,
КЪДЕТО И ДА СЕ
НАМИРАТЕ ПО СВЕТА И
У НАС!**

ЗНАЕТЕ ЛИ, ЧЕ...

Търновската обществено е тази, която полага основите на честването непосредствено след 22 септември 1908 г., осъзнавайки изключителната значимост на събитието и водена от основателно самочувствие за мястото и ролята на града в него. Това е и единственият празник, който получава своята адекватна оценка още по време на самия акт.

Любопитен и малко извместен е фактът, че само три дни след провъзгласяването на Прокламацията, на редовната си сесия Градският общински съвет на Търново, одобрява и гласува

предложението на двама общински съветници, живописните улици "Фердинанд", "Съборна" и "Митрополска" да се преименуват на "Цар Фердинанд I", а улицата-булевард – на "22 септември".

Това на практика е първата проява не само в старата столица, а и в България, озаменуваша събитието 22 септември.

Търновци остават удовлетворени от местното общинско начинание, но считат, че то съвсем не е достатъчно за увековечаването на датата 22 септември. Затова главният лесничей

по това време предлага да се избере подходящо място за залесяване в града, което да напомня на българите за станалото във Велико Търново.

Така в извънредна сесия на 1 декември 1908 г. Общинският съвет одобрява предложението и преценява, че най-подходящ за това е хълмът Трапезица, тъй като е не само в непосредствена близост до града за разходка, но е и неразривно свързан с историята на средновековния град.

На 22 и 23 септември 1909 г. в Търново се провеждат първите тържества в Бъл-

гария, посветени на Независимостта. Те се отличават с изключителна пищност, отговаряща на значимостта на събитието.

За първото честване в града пристигат цар Фердинанд I, царица Елеонора, принцовете Борис Търновски и Кирил Преславски, както и членовете на Министерския съвет. Тържественото отпразнуване включва молебен в националната светиня "Св. 40 мъченици", празненства на Царевец и посещения на височайшите гости на Преображенския манастир.

Източник: bg.wikipedia.org

Магазин София



При нас можете да намерите едни от най-качествените марки храни на пазара

Заповядайте на обяд с традиционни български ястия супа + основно общо £5.00



Wimbledon - 62 Quicks Road, SW19 1EX
Surbiton - 245 Ewell Road, KT6 7AA

Работно време: от 09.00 до 21.00
(понеделник - неделя)

Църквата „Св. 40 мъченици“

БГ БЕН

Тази църква е най-известният средновековен български паметник във Велико Търново. Построена е и е стенописана от българския владетел Иван Асен II в чест на голямата победа на българите при Клокотница над войските на епирския деспот кир Теодор Комнин на 22 март 1230 г. През XIII-XIV в. църквата „Св. Четиридесет мъченици“ е била главна църква на манастира „Великата лавра“, който се намирал в подножието на Царевец на левия бряг на Янтра. Била е още царска църква по време на Иван Асен II.

В годините на османското господство, вероятно до първата половина на XVIII в., църквата се запазва като християнска. С превръщането ѝ в джамия стенописите, иконите и иконостасът са унищожени. През



1853 г. претърпява промени и самата постройка. От запазените стенописи интерес представлява „Св. Елисавета Млекопитателница с младенца Йоан“ (над входа) и „Св. Анна Млеко-

питателница“ (над входа от притвора в църквата).

В църквата „Св. Четиридесет мъченици“ се намират едни от най-значителните писмени паметници: Омуртаговата, Асеновата и Граничната колона от крепостта Родосто от времето на хан Крум. Извънредно голям интерес предизвиква откритото през октомври 1972 г. Калояново погребение. То е на мъж, висок около 1,9 м, в богато войнско облекло, украсено със сложна шевица с вплетена златна сърма и бисери, на ръката със запазен масивен златен пръстен печат, тежащ 61,1 г, на който има хералдично изображение на барс и надпис в негатив: „Калоянов пръстен“. Със същия хералдичен знак през 1981 г. бе открит и печат – неопровержимо доказателство за гербовия знак на българите при Асеновци.

Източник: rodenkrai.bg



Никола МАНЕВ:

„Непрекъснато присъствам в България с мисълта си и картините си!“



БГ БЕН

80 години от рождението на големия художник Никола Манев се навършиха на 28-ти август тази година. Само три дни преди тази дата през 2018 той си тръгна от нашия свят, но остави тук забележително наследство от картини и благородни дела.

Никола Манев има над 160 самостоятелни изложби в цял свят. Автор е на над 5000 творби, голяма част от които са притежание на музеи, обществени и частни колекции в над 30 държави. Художникът бе член на Управителния съвет на Есенния салон на изкуствата в Париж. Носител е на наградата на френското правителство за чуждестранни художници-стипендианти (1966 г.), на златен медал от конкурса „Шенавар“ във Франция и на наградата за демокрация на къщата „Форд“ в Париж (1968 г.)

Никола Манев е роден на 28 август 1940 г. в Пазарджик. Запалва се по рисуването от своя баща - арх. Стефан Манев, и семейния приятел - живописец Васил Стоилов. Учи в Художествената академия в София. Първата си изложба прави в Смолян през 1961 г. На следващата година заминава за Франция, където е приет да учи в Академията за изящни изкуства в Париж, където завършва живопис в класа на проф. Морис Брианшон. „В България ми писаха 2, във Франция ми дадоха 6!“, казва в едно от интервютата си художникът с усмивка.

Това сърдечно признание обаче ни навежда на мисълта: Защо ние, българите, не ценим най-достойните си и талантиливи хора, а трябва да отиваме чужбина да чуем за тях, колко са „големи“ в онова, което правят!

Първата си картина Н. Манев продава още като ученик в Художествената гимназия в София. „Това стана в шкембеджийница „Дамарче“ срещу Съдебната палата. Бяхме с мои приятели, обикаляхме кръчмите, показвахме картини. Правехме се на бохеми и аз много активно играех в този театър – приканвах клиентите да помогнат на тоя беден художник. Картината, която продадох, беше един зимен пейзаж, рисуван в Рилския манастир на минус 16 градуса. Продадох я за цигари „Бузлуджа“, която дори

не беше пълна“, разказва със смях в едно от интервютата си Н. Манев.

Художникът се установява да работи в Париж в ателието си в Ил Сен Луи и твори в Париж повече от 50 години, до смъртта си. За това половин столетие винаги не само е твърдял, но е и доказвал, че се чувства „кръвно свързан“ с България. Може би заради това все търсеше начин, да пусне нови „корени“ в родината.

През април 2000 г. Никола Манев купува Тянквата къща - старинна възрожденска къща в Чирпан, където е отраснал, възстановява я и я завещава на града. Тя дели общ двор с къщата музей „Пейо Яворов“. Заедно с къщата Никола Манев дарява 40 свои картини от различ-



Художествена галерия „Никола Манев“ в Чирпан.

ните периоди на творческия си път и така я превръща в галерия.

През есента на 2003 г. художникът организира Есенни дни на културата в Чирпан с награден фонд. През годините прави дарения със свои творби на галерии и в други градове на България - във Варна, Ловеч, Троян, Пазарджик, Полски Тръмбеш и др.

През 2008 г. Никола Манев става академик на Българската академия за наука и изкуство. От самото начало на кариерата си той изследва в картините си мистичното и приказното.

Никола Манев съвсем заслужено получи почетно гражданство в редица български градове и наградата „Златен век“ - звезда, на българското Министерство на културата. През октомври 2016 г. художникът бе обявен за „Общински дарител на годината за средни общини“.

В мислите ни художникът Никола Манев си остава онзи жизнелюбив, рошав и усмихнат човек, който винаги зареждаше с позитивни мисли и надежда хората, с които разговаря. В едно от последните си интервюта

казваше, че си остава с душата на 18-годишен юноша и ако има какво да си пожелае, то е да бъде отново млад... И с неподражаемото си чувство за хумор наричаше несъответствието между физическото и духовното здраве „развод“.

„Душата ми се скара с Физиологията и подаде молба за развод. Разведат ли се - няма помирителен процес. Физиологията ти казва в един прекрасен момент: „Мой човек, стига толкова! Служих ти и работих за теб цял живот! Баста, До тук!“

„Нямам тайни, нямам никакъв таен личен живот. Просто аз съм една „открита книга“ и не зная защо трябва да крия онова, което съм разказал, онова, което съм преживял. А има ли нещо по-хубаво от това човек да сподели преживяното?! Аз намирам, че най-хубавото нещо в този живот на нас, хората, това е комуникацията между хората, това е контактът който става между хората. Защо трябва

да лъжем, да се крием, да се преструваме, да се правим на „големи“?!... Просто ние сме това, което сме. Един голям, „пораснал сперматозоид“, който е станал човек.

„Човешкият живот има много „страници“ и онези, които трябва да се избе-



Художник Никола Манев.

рат, трябва да отговарят на една реалност. Тези картини, които ги виждате там, са част от моя живот, от моя творчески път. Аз имам досега някъде към 5 хиляди картини, може би и повече - вече не мога да ги броя... Защото всяка година около стотина работи излизат наяве. В различни периоди и различни години, различни теми ми излизат от ръката и от съзнанието. За мен думата Доверие е най-важна от думите, изобщо.

„Бих искал моите картини да са отворен прозорец на хората към един по-красив свят.“

„Непрекъснато присъствам в България с мисълта си и картините си!“

„Колкото и да се мъча да стана французин, не мога. Останах си българин! Независимо че много обичам Франция. Франция ми е дала много и продължава да ми дава. Франция ме издържа. Рисувам в Париж, всичките ми творби се раждат в Париж - моите рожби, сътворени с четката, са от Париж. Но кръвта ми е чисто българска, каквото съм и аз! Копнея за България“.

„Ароматът, миризмат

на родна България ми е много близък. Единствената голяма памет в съзнанието на човек, това е ароматът. Човек запомня аромата на страната си още от детските си години...“

„Париж ме направи българин. Тук разбрах, че ние имаме качества, които французите нямат, че сме по-чувствителни, по-сърдечни и по-топли от тях. Че се влюбваме на мига, а там едно приятелство се планира и готви двама и пет години. Ако съм постигнал нещо във Франция, ако имам някаква тежест, ако по света моите картини носят радост на всякакви хора и раси, то е, защото съм

български художник.

„За мен думата „пенсионер“ е отрицание на човешкия живот! Как можеш да обичаш живота и да си пенсионер?! Това е пълен абсурд!“

„За мен България си остава един вечен мираж.“

„В който и свят да съм, ще нося България като ранена птица в сърцето си“

Предусещайки края си, приживе Никола Манев пожела да бъде приютено тялото му в Чирпан, в двора на любимата му къща - Художествената галерия, която той дари на общината. Така тялото му остава близко до родната къща на гения на българската поезия Пейо Яворов, а духът му ще си бърби приятелски с духа на поета на острова на блажените. Урната с праха му е положена в Чирпан.

(На 12 септември в Чирпан, в града, където художникът е израснал, се състоя премиера на книгата „Живей в светлина“ - книга-роман за живота и изкуството на Никола Манев. Автор е журналистът Исак Гозес, който почти две десетилетия вървеше редом до художника.)

Източници: impressio.dir.bg, <http://epicenter.bg>



В платната на Манев по оригинален начин се смесват материя, светлина и впечатляващ колорит.

BG ZAKUSKA
Любими български закуски и баници
Боза, айран и много други

Работим и по заявка на клиента
10 Forest Road E17 6JJ tel. 020 850 908 57
7 Wordsworth Parade N8 0SJ tel. 020 888 134 90
166 The Grove E15 1NS tel. 074 46 054 880
177 Tooting High Str. SW17 0SZ tel. 020 876 757 60
46 Longbridge Road IG11 8RT tel. 078 86 185 106

Приемаме поръчки за вити баници, погачи и питки



НА ЕЗИКОВ ПОСТ

Кога се пише имеНици и кога имеННици

БГ БЕН

Отбелязването на народните празници изважда на дневен ред отново темата с правописа на думата "именик" - с едно или с двойно "н" се пише тя? Тъй като темата е особено актуална поради наситеността на календара с празници и имени дни, днес отново ще разгледаме в кои случаи дадена дума се пише с единично -н- и в кои с двойно -нн-?

Думи като **рожденик**, **писменост**, **обикновено** се пишат с едно -н-, а думи

като **законност**, **пленник**, **временно** се пишат с двойно -нн-. Тук трябва да си припомним правилото, което гласи, че двойно -нн- се пише в следните случаи:

А. При прилагателни имена, които завършват на -**нен**, а **е** отпада в членуваните форми за мъжки род единствено число, във формите за женски и среден род, както и във формите за множествено число (**временния**, **военна**, **ценни**).

Б. При производни или

сродни съществителни имена и наречия на такива прилагателни (**законен** - законност, **постоянен** - постоянно).

В. При съществителни имена, чийто корен завършва на -**н** и които са образувани с наставка, започваща с **н**, например: **-ник** (**сенник**, **пленник**), **-ница** (**пленница**), **-ност** (**повинност**).

Ето защо, след като пожелаваме Честит **рожден ден**!, правилната форма е **рожденик**. При колебание ви-

наги можем да проверим в Официалния правописен речник на българския език (изд. „Просвета“, София, 2012).

Как се пише обаче - **именик** или **именник**, след като и двете присъстват в Правописния речник?

В случая става въпрос за две различни думи. Човек, който има **имен ден**, се нари-

ча **именик**, а думи, свързани с прилагателното **именен**, се пишат с двойно -**нн**-.

Например наречието **поименно** или съществителното **именник** ('списък, документ или текст с имена, обикновено известни личности, често съдържащ и биографични данни', например, **Именник** на българските ханове).

Източник: в. „Аз Буки“

ПАМЕТ

Николай ХАЙТОВ: Прекрасното в живота е навсякъде, зависи от очите на човека



Николай Хайтов (15.09.1919 – 30.06.2002) е български белетрист, драматург, публицист, известен със сборниците си разкази „Шумки от габър“, „Диви разкази“ и др. По сценарий на Хайтов са създадени филмите „Козият рог“, „Мъжки времена“, „Край на песента“, „Дърво без корен“, „Орисия“, телевизионните сериали „Семейство Калинкови“ и „Капитан Петко войвода“.

Да си припомним 15 любими цитата от Николай Хайтов:

Орлиците се ловят с живо месо, а не с мърша!

“Викаш ти защо не взимам от твоите цигари... По си ми е сладко цигарото - да си го свия сам... Да го лизна, душица да му сложа... Защото всяка работа е тъй: душица ако ѝ не туриш - не слади!”

“Прасето си е прасе: то не мисли какво да посее, а какво да изяде.”

“Има ли майсторлък, парите сами ще дойдат.”

“Обичате ли растенията? Забавляват ли ви буболечките? Вълнувате ли се, когато две пеперуди се прегръщат? Харесва ли ви миризмата на дива чубрица? Трогвате ли се от багрите и разнообразието им?”

Ако на тези въпроси бихте могли да отговорите с “да” - вие сте човек щастлив. Можете ли да се възхитите на един залез, да се трогнете от играта на вятъра, когато си прави кули от облаците и ги разваля с един

замах, за да издигне още по-величествени?

Обичате ли понякога да слушате вятъра и да си говорите с него? Успокоява ли ви шумоленето на листата? Ако и това умеете да правите - вие сте много щастлив. Защото то ще означава, че... вие няма да останете никога сам, че имате... цяла в с е л е н а от зелени дървета, от цветя и пеперуди, от буболечки и мравки, от изгреви и залези, от звукове и аромати.”

“Предлагам да се организира един курс в салона на читалището за квалификация на мъжете... Ще докараме коча да видят обноси...”

“В такова време ти се ще да имаш две сърца - едно за чест, друго за мерак, - а то, опустялото - едно: разсечи го, разкъсай го - пак едно!”

“Раждането го не зная как е, ала жененето беше мъчно.”

“Едно е да ти се иска, друго е да можеш, а пък трето и четвърто - да го направиш.”

“Крила имат само тия, дето сърце им иска да лети.”

“Национализмът е нормалното ми агрегатно състояние.”

“Левски е еманация на българщината в най-висшата ѝ форма.”

“Главата ми да отсекал, пак ще викам: Да живее България!”

„Изтървем ли България, изтървали сме всичко.”

Българинът има нещо общо с лисицата: точно когато я мислиш за умряла, тя хукне. Много пъти това ни е спасявало, дано и този път да ни спаси от нашите и чуждите гробари, които са се хванали вече за лопатите. Нацията ни сега е в безпътница, но не е безпътна.”

Източник: www.highviewart.com

Тъжно, но е факт!

Ето на какви „бисери“ се натъкнахме, разгръщайки някои от учебниците на подрастващите ученици. Прочетете ги, не е смешно...

„Морската вода е солена, защото в нея е разтворено голямо количество готварска сол. Във водата се разтварят редица твърди вещества, течности и газове” – това пише в учебника „Човекът и природата” за 3-ти клас.

„Връх Шипка се намира на върха на планината. Опълченците са ситуирани на него” – четем в учебника по

литература за 7-ми клас, изд. „Анубис”.

„Растенията сами произвеждат храната си. Те се наричат производители. Животните ядат готова храна – растения и други животни. Затова те се наричат потребители” – „Човекът и природата” за 7-ми клас, изд. „Булвест”.

„Мандатът на българския Т президент е 4 години” – „Човекът и обществото”, 4-ти клас, изд. „Анубис”.

„Освобождението на Бъл-

гария е излишно, защото трябва да се отделят пари за армия и се забелязва рязък спад на стопанския живот, например, драстичното намаляване на козите”, изд. „Червената къща”.

Кон излезе на ливада, вдъхна въздух и умря. Възкочи се на небето и какво ли не видя. Две кебапчета крилати пазят Рая с автомати” – четем в учебника по музика, 5-и клас, изд. „Просвета”.

Дано никога повече нашите деца не учат по такива учебници!



Първият носител на новоучредената награда „Евтим Евтимов“ е Маргарита Петкова – един от най-ярките творци в съвременната българска литература, майстор на любовната лирика и съмишленник на Евтим Евтимов.

Наградата ѝ бе връчена по време на церемонията по награждаването в Националния конкурс за любовна лирика „Горчиво вино“, Международния конкурс „Лирични гласове“ и литературното четене

в памет на Евтим Евтимов и съпругата му – поетесата Романьола Мирославова на 9 септември в Алея на книгата в София.

Националният конкурс за любовна лирика „Горчиво вино“ (който е анонимен и така дава равен шанс както на утвърдени, така и на неизвестни поети) бе създаден през 2014 г. по случай 100-годишнината на НЧ „Братя Миладинови – 1914“ в Петрич и 80-годишния юбилей на поета Евтим Евтимов. Организа-

тор е петричкото читалище, което е едно от най-големите и дейните в страната. От него започва творческият път на Евтим Евтимов – той прави първите си публикации в централния печат, ръководител е на литературния кръжок и е секретар на читалището, след което по-късно е изтеглен в София заради таланта му.

Тази година бе седмото издание на конкурса „Горчиво вино“. От догодина голямата награда в конкурса „Горчиво вино“ ще бъде тази, на името на Евтим Евтимов, и ще бъде издавана на книга. В последните три издания на конкурса, включително и тазгодишното, това съответства на първата награда.

Организаторите на конкурса решиха първото присъждане на Националната награда „Евтим Евтимов“ да бъде почетно – на Маргарита Петкова, за цялостния ѝ принос в българската поезия.

Източник:

<https://impressio.dir.bg>

Ricco's
Заповядайте!

Кафе Ricco's
Едно любимо място за срещи на българите в Walthamstow

Адрес: 64 High Street, Walthamstow, London, E17

Където и да се намираме, все ще се събираме

Здравей, златна есен листопадна!

БГ БЕН

Колкото и да обичаме лятото, няма как да му се наслаждаваме вечно. А и есента също има с какво да ни зарадва. С нея започва един дълъг цикъл от традиционното българско веселие, който със сигурност ще донесе поне по няколко празника във всеки български дом през студените сезони.

В народния календар на българите съществуват различни празници – някои от тях носят духа на древността, други идват от близкото минало. Всички те ни обединяват и карат да се чувстваме по-свободни, по-задружни в спазването на различните ритуали и обредни традиции.

Кои са всъщност празничните дни, които трябва да имаме предвид през настъпващия десети месец на годината.

Първи октомври – Покров на пресвета Богородица

Покров на Пресвета Богородица е голям православен празник в памет на чудното



явление на Божията Майка във Влахерския храм през 910 г. по време на обсадата на Константинопол. Покров на Света Богородица е знамение, което ни покрива и пази, укрепва и съхранява Божията благодат. На иконата е изобразено шествието към Спасителя на небесата. То се оглавява от Божията Майка, държаща в ръце неголям покров, а зад нея са светиите. Иконата символизира молението на цялата небесна Църква за човешкия род.

Защо ни помага Богородица?

В своя земен живот Бо-

городица изпитала много лишения и страдания. Сега, разбирайки всички страдания на човечеството, като майка на всеки християнин, тя помага на всеки страдащ човек. Божията Майка не осъжда човешкия род, а тъгува и моли Бог за всеки човек. За тези, които са паднали, слаби, отчаяни и презрени, Тя се явява застъпница.

Почитането на Богородица като застъпница за хората е в корените на християнските традиции и опит. Затова чудесата на Божията Майка са свързани с такова количество чудотворни икони, които се почитат от християните.

Нейните молби силно облекчават скръбта и бедите в човешкия живот. Ако те са необходими в името на спасението на човешката душа, то Божията Майка облекчава тези мъки. Хората се обръщат отново и отново към Богородица, знаейки, че Тя винаги простира Своя молитвен покров над тях и умолява своя свят за вечно спасение. Молитвата е още една възможност да помолим Божията Майка за

защита и застъпничество: „Пресвета Богородица, спаси ни!“

История на празника

Много пъти Света Богородица се е явявала на различни светии, но никога и на никой не се е явявала в такава слава, както в константинополския Владически храм.

Точно в този храм на 1 октомври 910 г. се случило чудо, в чиято чест бил установен празникът Покров на Пресвета Богородица. По време на всеобщо бедствие, когато всички жители горещо се молели за избавление от врага, обкръжил Константинопол, светият Андрей видял Пресветата Дева, шестваща по въздуха с обкръжение от ангели и светии. Светият пророк Йоан Предтеча и апостол Йоан Богослов съпровождали Небесната Царица. На колене Божията Майка дълго се молила, а след това, отивайки към престола в храма, снела от главата си покривалото и го разпростряла над молещите се в храма хора.

И докато била там Пресвета Богородица, покрива-

лото било видимо. Когато Тя изчезнала, то станало невидимо. Но вземайки го със себе си, Тя оставила благодатта там. Така със застъпничеството на Божията Майка врагът бил изгонен от стените на Константинопол, а споменът за чудното явление на Богородица останал у народа.

Как християните отбелязват днес този празник?

Народната традиция по-велява на този ден всеки православен да отиде на църква. На всяко първо число от месеца в храмовете свещениците приготвят светена вода. Затова можете да си вземете за вкъщи прясна светена вода, с която да напърскате вашите домове и работни места, като избягвате банята и тоалетната. С тази вода може да поръсите леглата, на които спите, както главите и лицата си.

Когато влезете в храма, е добре да се поклоните на иконата Покров Богородичен освен за вас и за вашите близки, така също и за всички българи и хора по света.

Знаете ли, че...

в първия ден на октомври отбелязваме Световния ден на музиката, на поезията, възрастните хора, на архитектите, на борбата с хепатита и с рака на гърдата.

1 октомври е и ден на последователите на културата на хранене, изключваща животински продукти от менюто, както и Световен ден на кафето. Световният ден на вегетарианците е учреден през 1977 година.

Международният ден на музиката се отбелязва за първи път през 1974 година по решение на Международния съвет по музика към ЮНЕСКО. През 1980 година по повод 700-годишнината от рождението на Йоан Кукузел 1 октомври е обявен за празник и на българските певци и други музиканти.

Останалите октомврийски празници, които ще ни съберат и зарадват, са:

14 октомври – Петковден, зимен Петковден

26 октомври – Димитровден, Св. Вмчк Димитър Солунски

Източник: bgobichai.alle.bg

БГ БЕН

Народните поверия обикновено са кратки изрази с поучително значение, обикновено съчетани с впечатляваща образност на текста. Това ги прави лесни за заучаване и усвояване, като в същото време разнообразяват лексиката и изразните средства на всеки, който иска да обогати своята реч. Поверията или суеверията на нашите предци днес хвърлят светлина както върху културноисторическото развитие на народа ни, така и върху своеобразието на народната ни психология.

Да разгледаме една малка част от тях:

Някога старите хора казваха: „Не сядай на ъгъл, защото седем години няма да се омъжиш“. Но не е само това. Според фън шуй острият ъгъл – било то на масата или на гардероба, изобщо всеки друг стърчащ ръб, насочен към човека, изпраща към него „отровни стрели“, които го оставят не само без взаимност, но и без пари, здраве и късмет.

„Не се сбогувай през прага – ще се скарате.“ Според старите българи прагът е енергийна преграда, разделяща двата свята. От едната страна е свой, а от другата – чужд. Невидима

Поверия или суеверия.... В какво всъщност вярваме?

граница пречи да се установи контакт и енергията, предадена от един свят в друг, е загубена за двамата участници, а контактът се оказва разрушен.

„Не готви, когато си в лошо настроение“ – така някога майките и бабите учеха начинаещите домакини. Старото поколение е вярвало, че храната попива околната енергия, а ние, поглъщайки храната заедно с калориите и витамините, получаваме съответния енергиен заряд. Супи и къфлетата, „заразени“ с кавга или емоции, породени от поредния телевизионен екшън, е в състояние да „отрови“ цялото семейство.

„Не ми стой зад гърба!“, изричаме нервно и неволно се свиваме, дори ако зад гърба ни се оказва някой от близките ни. И реакцията ни не е в древния инстинкт за самосъхранение, който ни заставя да предвидим промъкващия се враг, а в това, че незащитеният тил крие в себе си опасност. Отсъствието на опора и подкрепа отзад фън шуй

смята за най-слабата енергийна позиция. При това то важи с еднаква сила и за човека, и за дома му. Зад гърба ни винаги трябва да има стена или поне преграда, а домът от задната ни страна е защитен, ако там има висок хълм или поне съседски дом.

„Не се забивай в ъгъла!“ Това е още една крайно неблагоприятна, според фън шуй, позиция. Ъгълът се смята за място, способно да изтегли от човека енергията му. Ненаправно разлудувалото се дете наказвали в ъгъла, та да се освободи от излишната си страст и енергия.

„Не се оглеждай в счупено огледало.“ Предците ни са вярвали, че огледалата с рисунка, огледалните плочки и всички повърхности, които раздробяват отражението на части, са вредни. Според тях то разрушава енергията, което от своя страна се отразява негативно на здравето.

„Огледалце в джоба от врага ни пази.“ Смята се, че

при среща с недоброжелател огледалце, поставено в джоба ни с огледалната страна навън, ни помага. То отразява всички лоши помисли и намерения и цялата негативна енергия, насочена против вас. Затова старите българи предпочитали да окачват огледалото си над вратата или над прозореца.

„Не се връщай от пътя – няма да ти върви!“ Както и в случая с прага, всички прескачания от един свят в друг са достатъчно енергоемки – това със сигурност е известно на ревностните пътешественици, често пресичащи държавни граници. Ако пък вече ви се е наложило да се върнете, възстановете силите си, като поседите минута-две.

„Ако минеш под дъгата, ще бъдеш щастлив.“ Разбира се, това по принцип е невъзможно, но дори само да видиш дъгата – символ на Небесните врати, много народи смятат за добър знак. Ето защо някои стопани и днес правят в домовете си арки, та преминавайки



под тях, все едно „минават под дъгата“, получавайки небесна закрила.

Ето няколко съвременни суеверия за привличане на пари

Никога не оставяйте портфейла си празен. Това е лоша поличба и вещае бедност. В него винаги трябва да има поне една банкнота.

Когато получите заплатата си, не харчете нищо от нея. Оставете я първо да пренощува в дома ви. Приема се, че така парите ще го обикнат и скоро ще се върнат отново в него.

Ако неочаквано ви попаднат пари, дадени по един или друг повод, не бързайте да ги харчите по екскурзии или заведения. Използвайте ги за неща, които ще ви потрѣбват за вкъщи.

Оставяйте банкнота или монета в дреха, която няма да обличате през този сезон. Важното е в джоба да няма дупка – парите не ги обичат.

Бъдете щедър към нуждаещите се! Според вярванията, колкото пари дадете на човек, изпаднал в беда, толкова повече ще ви се върнат.

Източник: www.beu.bg

Хоталич, или пазителят на Стара планина

БГ БЕН

За средновековния град-крепост Хоталич столетия наред се носят мистериозни предания. Покрит е в тайнственост, името му се носи от поколения на поколения в Севлиево със славата на изгубен завинаги призрак-град. Първоначалното име на потъналият в тайнственост град е Хотел - старинна славянска дума. Разчетен е през 1959 г. от проф. Николай Ковачев. След това оригиналната находка е изгубена. В по-късни турски административни документи е градът-крепост е наричан Хоталич.

Откривател на загадъчния град е археологът Симеон Симеонов, който в края на 70-те години на XX век предприема проучване на хълмистата местност Крушевски баир - на 4 км северозападно от Севлиево, над пролома на река Росица.

Археологическите разкопки започват цялостно през 1981 г. Още през първия сезон са разкрити каменните стени на две вписани една в друга средновековни църкви, както и множество каменни жилищни сгради.

Обектът се оказва византийска крепост от V-VI в. През X век е възстановена от българската държава като масивна крепост, която трябва да брани от варварски нападения от север и от южната съседка Византия. Оказва се, че след столиците на Първото и Второто българско царство Плиска, Преслав и Търновград Хоталич е най-голям по площ. Той е бил значим административен и икономически център, който е поддържал активен търговски обмен с други градски центрове на България, както и с Византия. Търговците му достигат и до Латинската империя.

По време на разкопките

са разкрити над 90 каменни постройки, разположени извън и зад масивната крепостна стена. Жилищата са полувкопани в стръмния северен склон и са доизградени с ломен камък откъм юг. Каменните къщи са на един или на два етажа. Досега са разкрити четири храма. В източната църква е оцелял олтарният престол - от римски надгробен мрамор със заличен надпис. Открити са над 60 гроба, разположени в няколко некропола. Археолозите попадат на ковашки и оръжейни работилници, на керамични пещи, както и на пещи за топене на метали. Разкрити са стотици монети, сечени във Византия и в България, съдове и накити.

Външният град е ограден с каменна стена, с отбранителни кули и с пет порти. Най-стабилна е най-горната част на хълма, отделена с мощна крепостна стена,



Военна кула в крепостта.

дебела 2 м и висока 8-10 м. На върха се издига масивна четириъгълна кула. В тази крепостна част - цитадела, е запазено болярското жилище. Изразителна архитектурна част е болярската семейна църква. Въпреки малките си размери тя е събираща цялото владетелско семейство. В трудни времена, вероятно при нападенията на татарите през XIII в. или при турските нашествия през следващия век, нейният притвор е пригоден

за черна - водохранилище за дъждовна вода.

Градът съществува до края на XVII в. Турските нашественици разрушават крепостта и прогонват населението. По-късно то се

заселва в долния Хоталич, на левия бряг на р. Росица, като наричат селището Серви - Селви (Севлиево).

Източници:
drumivdumi.com,
<https://truestory.bg>

ЛЮБОПИТНО, ИНТЕРЕСНО...

БГ БЕН

Регионалният исторически музей в Стара Загора се намира върху автентична римска улица на 2000 г.

Започнал преди стотина години като сбирка в една училищна сграда, днес той е един от най-големите и модерни музеи у нас. Намира се в специална сграда с формата на пясъчен часовник, построена върху останки от централната улица - Cardo maximus, на античния град Августа Траяна.

Тук много ценни са колекциите от праисторическа керамика и култова пластика, антично стъкло и античен бронз, тракийски колесници. Впечатляващи са експонатите костен идол и мраморна антропоморфна фигурка (V хил. пр. Хр.), шлем-маска, сарматски меч, златна огърлица, ламперни, стъклена фиала с танцуваща жена, мраморна статуарна група на Орфей от античната епоха, каменна плоча на лъвица с лъвче от XI в., препис на Паисиевата „История славянобългарска“.

Най-добре запазената и с най-богат инвентар къща от ранния неолит в Европа - средата на VI хил. пр. Хр., можете да видите в музея „Неолитни жилища“. Уникалният археологически паметник е съхранен in situ в специално построена защитна постройка.

Култово място в центъра на Стара Загора е Архитектурният комплекс „Музей на религиите“, почитано като свещено през различни епохи. Учените разкриват невероятно наслагване на религиозни практики, извършвани в границите на комплекса: останки от култова яма от началото на ранножелязната епоха (X - IX в. пр. Хр.), езическо светилище, посветено на тракийския конник (II - III в.), средновековна християнска гробищна църква (края на X - XIII в.) и мюсюлмански храм (XV - XX в.) - доказателства за рядко срещана приемственост. Най-добре запазена е архитектурата на мюсюлманския храм „Ески джамия“ - национален паметник на културата. В комплекса са показани култови елементи от различни епохи. Стенописите и пластичната декорация разкриват великолепието от майсторски умения и цветови решения.

Източник: <https://saveti.bg>



Силиврякът - цветето, поникнало от сълзите на Орфей по Евридика

БГ БЕН

Прочутото родопско цвете силиврякът е известно и с легендите, свързани с неговия произход.

Най-популярната от тях разказва, че нежното цвете се е родило от пролятата кръв на богоподобния певец, силно влюбен в нимфата Евридика. На любовта между двамата завидели дори боговете и скоро след сватбата им Евридика била ухапана смъртоносно от змия. Влюбеният Орфей не могъл да приеме съдбата, разделила го с неговата възлюбена, и решил да слезе в царството на мъртвите, надявайки се, че ще склони Хадес и неговата жена Персефона да му върнат Евридика. Опитът на певеца да измъкне Евридика от подземното царство се оказал неуспешен и тя останала завинаги долу в тъмнината. Опедален заради безвъзвратно загубената си любов, Орфей загърбил всички човешки радости и отново заживял единствено с песните си, молещ се скоро да отиде при своята Евридика.

Изминали четири години от смъртта на Евридика, но той й останал верен. Веднъж в ранна пролет



певецът седял на висок родопски хълм, а златната лира лежала в нозете му. Певецът я взел, докоснал леко струните и зяпал. Цялата природа слушала чудния му глас. Песента му чули и вакханките, които се опитали да привлекат вниманието му, но неуспешно. Тогава в яда си те започнали да замерят с камъни Орфей и накрая разкъсали тялото му. Хвърлили лирата му в близката река и тогава станало чудо - тя свирила сама, сякаш оплаквайки смъртта на своя господар. А от капчиците кръв на Орфей, падащи по планинските склонове, изникнало чудно цвете - силиврякът, наричан още безсмъртниче.

Според друга легендата,

силиврякът поникнал от сълзите на митичния родопски певец по любимата му Евридика.

Знаете ли, че...

Орфеевото цвете, което съществува отпреди повече от 2 млн. години, е преживяло ледниковия период. Това се оказва възможно, и то поради една-единствена причина - цветето изпада в анабиоза, т.е. в състояние на мнима смърт. Ако части от него се хербаризират (изсушат) за повече от 3 години и след това се овлажнят и засадят в почвата, от тях ще поникне ново растение. Това красиво, нежно, лилаво цвете живее само в Родопите и се нарича Орфеево цвете.

В науката силиврякът е познат едва от 1834 г., когато е регистриран от Имре Фривалдски - унгарски ботаник и ентомолог. Откритото край Асеновград непознато растение ученият кръщава на името на своя учител, ботаника Карл Хаберле, и на планината, в която е разпространено - *Haberlea rhodopensis* (хаберлея родопензис).

Орфеевото цвете има 7 различни имена: китара, безсмъртниче, стирака, шапиче, родопски силивряк, хаберлея родопензис. Орфеевото цвете е включено в Червената книга на България.

Източник:
<https://rodopchani.bg>

Защо наричаме някои храни „дълголетници“

БГ БЕН

Има чевръсти домакини, които не обичат да задържат дълго време продукти в шкафа и бързат да ги изхвърлят. Съществуват поне 10 храни, които имат дълъг живот, не губят ценните си качества в течение на месеци и могат да бъдат успешно използвани в кухнята.

Оризът е сред най-трайните храни, когато се съхранява правилно. Оптималната му температура е 4-5 градуса по Целзий. Зърното

е добре да се съхранява в пластмасови контейнери или стъклени буркани. Изследванията сочат, че оризовите зърна могат да запазят своите качества до 30 години.

Зрелият фасул също е в редицата на „дълголетниците“. Канадски учени установиха, че след 30 години „на склад“ бобените зърна само са се понабръскали, но по-важното е, че отново стават за консумация.

Пчелният мед си е на-право вечен, ако се намира

в херметически затворен съд. В египетска пирамида археолозите открили мед на 3000 години, който се оказал приятен за консумация.

Солта, както знаем, има много разновидности. Ако е йодирана, срокът ѝ е 1 година, тъй като йодното й съдържание се изпарява. Но солта може да се използва още дълго време. Това се отнася и за влагата. Ако се навлажни, солта става твърда, но и след това може да я използвате за всяка гозба.

Захарта – на кристали



Боб, ориз, пчелен мед, сол, мляко на прах живеят дълго при правилно съхранение.

или пудра, поставена в добре затворен съд, също е много издръжлива. Най-важното за нея е да не се допуска влага.

Оцетът няма възраст, стига да се държи на тъмно и хладно място. Ако е в херметически затворен

контейнер, няма да загуби качеството си в продължение на много години.

Високоалкохолните напитки не се променят с времето – дори напротив. Това го знае всеки ценител на отлежало уиски или коняк. Ракия, ром, водка също нямат срок на годност, ако се пазят на хладно и тъмно място и в добре запечатани съдове.

Млякото на прах, ако е произведено в съответствие с технологията и е опаковано херметически добре, също може да се съхранява неопределено време без загуба на вкус и

обоняние.

Соевият сос издържа най-малко 3 г. В добре запечатаните опаковки срокът на годност на този продукт се увеличава. Ако соевият сос е естествено ферментиран – може да се съхранява до 2-3 години.

И не на последно място е **кленовият сироп** – в добре запечатани опаковки неговата продължителност също е доста висока. И дори след отваряне продуктът пази ценните си качества, но трябва да се съхранява на хладно място.

Източник: www.moeto-zdrave.life

7 лесни стъпки = гимнастика за белите дробове

БГ БЕН

Едва ли някой би оспорил твърдението, че дишането е най-естествено за човека и навярно затова не му обръщаме достатъчно внимание. Тазгодишната пандемия обаче фокусира вниманието ни върху доброто здраве на белите дробове, които се оказват най-застрашени от присъствието на коронавируса сред хората.

Ето няколко лесни стъпки, с които можем да направим снабдяването с кислород на тялото ни приятно и оптимално.

Диафрагмено дишане

Коремното дишане е жизнен процес за тялото – така дишат децата, но възрастните губят този рефлекс поради пороците на съвременния живот – стрес, обездвижване, лошо хранене и т.н.

Диафрагмата е мускулът, който отделя органите от коремната кухина от дробовете. За да разберете как тя се движи при дишане, легнете по гръб и поставете едната си ръка върху корема, а другата – върху гърдите. При правилно изпълнение на упражнението ръката върху гърдите трябва да е неподвижна, а върху корема да се движи с ритъма на дишането.

Издишайте бавно и дълбоко, като се стремите да изкарате максимално въздух, гълтайки корема. След това вдишайте дълбоко през носа, като се старайте да притискате диафрагмата надолу и да пълните корема си с въздух. За да осигурите



максимална обмяна на въздуха, издишването трябва да става двойно по-дълго от вдишването. Така залежалите депа се освобождават за приток на свеж кислород.

Обикновено дълбоко дишане

Това дишане също спомага за достигане на пълен капацитет на белите дробове. Вдишайте бавно, като съзнателно разширявате корема и смъквате диафрагмата. След това разширете гръдния си кош, като почувствате как плаващите ви ребра се разтварят като криле. Плавно издишайте, първо оставете гръдния си кош да се отпусне, глътнете коремните си мускули навътре и нагоре, за да повдигнете диафрагмата и да изкарате и последната глътка въздух.

Дишане с броене

Друг начин за увеличаване на капацитета на белите дробове е чрез увеличаване на продължителността на вдишване и издишване.

Плиткото, непълноценно дишане се характеризира с кратко вдишване и още по-кратко издишване. Измерете колко дълго е вашето естествено дишане – ако на едно вдишване преброявате до пет, поне толкова трябва да продължи и издишването. След това започнете да увеличавате с едно продължителността на вдишването и издишването, докато достигнете без напрегане степен, в която дробовете ви се пълнят и изпразват.

Следете стойката на тялото си

Белите дробове имат мека конструкция и заемат толкова място, колкото им оставяме. Най-натясно са те при неправилна стойка, когато стоим сгърбени на стола, сведени към клавиатурата на компютъра. Стремете се да стоите с изправен гръб, с рамене, опънати назад, за да отворите повече място за дробовете си.

Друга лесна техника е да се облегнете назад на стола и да разтворите ръцете

си встрани, като вдишате дълбоко.

Пийте достатъчно вода

Водата е изключително важна за белите дробове, както и за целия организъм. Нормалното ниво на хидратация поддържа в добро здраве тъканите на дробовете, а това улеснява и функцията им. Водата помага за по-лесното изхвърляне на токсините.

Смейте се

На фона на катаклизмите, споходили човечеството тази година, това като че ли звучи абсурдно, но смеят е проста, лесна и много ефикасна гимнастика на коремните мускули, поради което подпомага много разширяването на белите дробове. По този начин те се пречистват от застоялия въздух, а това позволява на свежия приток по-бързо да навлезе до всичките им зони.

Не допускайте обездвижване

Физическата активност е ключът към доброто здраве, но редовните, умерено интензивни упражнения са особено полезни за дробовете. Физическото натоварване има три основни ползи: здрави бели дробове, здраво сърце и добро настроение. За тази цел е хубаво да си предвидите поне 20 минути на ден интензивно натоварване, например, бърза разходка или каране на колело.

Източник: www.puls.bg

Тиквени семки, кисело мляко и чесън за сила и бодрост

БГ БЕН

Есента приближава с всеки изминал ден и ни поднася своите предизвикателства. Какво друго ни остава в тези обагнени в злато есенни дни, освен да помислим повече за тялото и душата си. Докато чакаме следващото лято да ни се усмихне из нечий ъгъл, нека да засилим имунната си система с дарове от природата.

Още от деца си падаме по ТИКВЕНИТЕ СЕМКИ. Те, освен че са вкусни, са и изключително полезни. В половин чаша тиквени семки се съдържат цели 5 мг цинк! Хората с недостиг на цинк в организма си - най-вече възрастните - много по-тежко понасят инфекциозните есенни и зимни заболявания. Дневната норма за мъжете е 14 мг, а за жените – 8 мг. Ако обаче често ви настигат неприятните простуди, може да увеличите количеството им до 25 мг. Морските дарове и нетлъстото говеждо месо също съдържат достатъчно количество цинк.

КИСЕЛО МЛЯКО - около 70% от клетките на имунната ни система се намират в червата, ето защо нормалният и здрав стомашно-чревен тракт е от съществено значение за нашето здраве. Известно е, че киселото мляко много добре подпомага добрата микрофлора на червата. Съдържащите се в него микроорганизми са истински санитари в стомаха, потискат размножаването на вредните микроби, дори въздействат върху някои вируси. Достатъчно е на ден да приемаме около 200 г кисело мляко, за да поддържаме необходимата за нашия организъм хармония.

Суровият ЧЕСЪН е природният антибиотик с изключително силно антибактериално и антивирусно въздействие. В него има сяросъдържащи елементи, които са богати на антиоксиданти. За ден е достатъчна една скилидка чесън, за да запазим силна имунната система през есенно-зимния сезон.

Източник: www.naturalniproducti.com

ТЕСТ

Доверявате ли се на конспиративните теории

1. В началото на пандемията от коронавирус имаште ли съмнение, че тя наистина съществува?

А. Не, но знаех, че колкото по-бързо се вземат мерки, толкова по-добре.

Б. Мислех, че не е толкова опасен и мерките могат да забавят икономическото развитие.

В. Да, до момента не по-

знавам човек, който да се е заразил от него.

2. Приемате ли, че има човешка намеса в създаването на COVID-19?

А. Не, и преди е имало опасни болести, а науката едва ли е била толкова напред, че да ги създаде.

Б. Да, мисля, че е създаден от хора, но не вярвам,

че разпространението му е нарочно.

В. Очевидно е, че е така. Не знам защо хората сами си затварят очите.

3. Ваш приятел ви разказва, че е видял летяща чиния. Ще му повярвате ли?

А. Очевидно не е било летяща чиния. Май не е било това, може би преувелича-



ва, за да направи случката по-интересна.

Б. Зависи от историята му. Ако намеря сходни истории в интернет – ще повярвам.

В. Разбира се. Според мен извънземните отдавна са около нас.

4. В социалните мрежи се гледа клип, в който стол се движи от единия до другия край на стаята. Какво ще си помислите?

А. Май някой доста си е поиграл, за да постигне този ефект.

Б. Спрямо качеството на видеото и коментарите под него ще си съставя мнение.

В. Ще повярвам, защото паранормалният свят съществува.

5. Споделяте ли мнението, че има определени семейства на милиардери в света, които решават какво да се случва по земята?

А. Не мисля, че е възможно

но да контролират какво става по цялото земно кълбо, независимо колко пари и власт имат.

Б. Напоследък май все по-често си мисля за това.

В. Знаем, че е така. Има семейства сред тях, които даже не са напълно хора.

6. Вярвате ли, че човек е стъпвал на Луната?

А. Да, хората са на път да овладеят Космоса.

Б. Имам своите съмнения между „да“ и „не“.

В. Не, личи си, че видеото, което се разпространява, е фалшиво.

ОТГОВОРИ:

Най-много отговори А – Вие здраво сте стъпили на земята и трудно можете да повярвате в заговори между богати и властни хора, които контролират света, или че извънземните имат план да унищожат човечеството. Вие разчитате на собствените си умения и знания,

затова не допускате да сте кукла на конците.

Най-много отговори Б – Вие имате склонност да вярвате в конспиративните теории. Те са ви интересни, а и искрено вярвате в тях. Им а голям риск обаче да се подведете, че вие не контролирате живота си, че каквото и да направите, няма да имате успех. Това може да ви демотивира и да ви попречи да се развиете.

Най-много отговори В – Вие сте човек, който изцяло вярва в конспиративните теории. Даже често с тях оправдавате своите мисли и постъпки. Полезно е да проверявате информацията от няколко източника и да проявявате критично мислене. Така ще се предпазите да приемате всичко за чиста монета.

Източник:

<http://www.zaigravka.bg>

ЗНАЕТЕ ЛИ, ЧЕ...



осите се хранят с нектар. Менюто им е много разнообразно. То включва главно нектар, плодове и други насекоми. Жилещите насекоми обичат да си хапват и захар. Плодовата оса разчита за прехраната си на полени и нектар подобно на пчелата. Само хартиената оса се храни с мърша и мъртви насекоми.

Не само храната привлича осите

Осите възприемат не само миризмата на сладки и пикантни храни. Привличат ги също екскрементите на листните въшки. Ако не искате в градината или на балкона ви да се навъртат осе, освен да покриват храната и напитките си, поставете се да изтребите и листните въшки.

Гниещите плодове също имат притегателна сила за осите. Затова е добре да се отстраняват навреме гнилите плодове от овошките.

Осите са най-добрите търсачи на дрога

Американски изследователи са установили, че осите са способни да откриват опиум и експлозиви. Ако се обучат, те могат да разпознават миризмата на наркотични и взривни вещества,

която ги прави неспокойни. Компютър улавя тази тревога на насекомите и издава предупредителен сигнал.

Във всеки случай проблемът е, че насекомите живеят най-много 22 дни и това би наложило непрекъснато да се опитомяват и тренират нови и нови осе.

Те жият и хапят

Осите не само жият – има видове, които освен това и хапят. Според германската природозащитна организация NABU само малък брой видове осе жият, когато се почувстват застрашени. Освен това мъжките осе не са в състояние да жият истински. Те извършват съответното движение със задната си част, но без да забиват жилото си в кожата. Чрез това движение мъжките осе имитират нападение.

Могат да пренасят конкурентите си на друго място

В търсенето на препитание мравките се явяват съперници на осите. Ако мравките се полакомят за храната на осите, летящите насекоми просто ги пренасят на друго място. Според учените битката за храна би представлявала опасност

за осите, понеже мравките изпръскват отрова.

Осите са полезни

Осите са естествени защитници срещу вредители. Те се хранят между другото с пеперуди и листни въшки и помагат за опрашването на цветовете. Освен това са източник на прехрана за много видове птици.

И мъртвите осе могат да жият

Вроденият инстинкт на осите да жият продължава и след смъртта. Отровата, която предизвиква бурната реакция на кожата и болката, не се съдържа само в жилото. Затова е важно да не се докосват мъртви осе. Хванете трупчетата на насекомите с пинцета, за да ги отстраните.

Най-големите са дълги шест сантиметра

Най-голямата известна досега оса е уловена в Индонезия. Черното, дълго над шест сантиметра, насекомо принадлежи към рода Dalara. Мъжките от това семейство имат прекомерно големи челюсти, които използват за самоотбрана.

Източник:

<https://www.obekti.bg>

Който се смее, зло не мисли



Снощи приятелката ми се появява облечена като медицинска сестра и ми вика:

- Искаш ли да си играем на "Доктор?"
- Ехааа, хайде!
- Добре. Сядай и чакай!

Клиентът:
- Колко време Ви трябва? Майсторът:
- За час ще го направя до края на седмицата...

Мъж черпи колегите си в службата с бонбони.

- Какво става, какъв е поводът?
- Родил ми се момченце.

- Браво! А как е жена ти?
- Ами добре е... засега. Още не съм ѝ казал.

~~~~~  
- Алоо, обаждам се по повод обявата за колата. Пише... "Позвънете."  
- Да, кажете?!  
- Нема да я купувам!

~~~~~  
Всяка жена заслужава мъж, който да я гледа като последната бира в хладилника, а не като тенджерата с леща на Гергьовден.

~~~~~  
Работник в завод бутал празна количка, покрита с вестник, към портала. Спрял го пазачът:

- Какво караш?  
- Ааа, нищо.  
- Вдигни вестника да видя!

На следващия ден това се повторило, а след това потретило и така няколко пъти. След поредната празна количка пазачът замислено казал:

- Че крадеш е ясно, ама кажи ми какво крадеш?  
- Къорав ли си? Колички!

~~~~~  
- Здравей, мамо.
- Здравей - объркано отговаря тъщата, - но това не е дъщеря ми!
- Голяма работа! То и ти не си ми майка...

~~~~~  
Мъж и жена на първа среща. Той казва:

Толкова хубави очи, толкова стройно тяло, толкова буйна коса... но стига съм говорил за себе си...



# Обяви за работа

**Предлагаме работа за куриери на ванове**

Възможност за подписване на дългогодишен договор. **Изисквания:** английска шофьорска книжка от поне 1 година; умения за комуникация и разбиране на английски език; познания и ориентираност за районите (SW1). Предлагаме ванове, които трябва да се пазят и за които имате отговорност. Осигуряваме застраховката и горивото.

**Агенция TSDI**

**За контакти:**  
**07880611250**

**Заплащане:** на всеки 4 седмици или 13 работни заплати за годината



to 07909940543

Набираме мъже за почистване на мокети, пълна работна седмица, работата е в Югозападен Лондон, тел. 07810824485

Почистваща фирма в Лондон, с дългогодишен опит, набира персонал за пълен или непълен работен ден, за почистване на къщи, офиси и луксозни апартаменти (short let). Заплащането е £9 паунда на час + възможност за бонуси. Предлагаме помощ от офис персонал и работа в колегиална обстановка. За повече информация, пишете на лично съобщение или позвънете на телефони: 07473479029 ; 079 4932 0018 ; 020 3404 3498

Работа за камериерки в хотел Motel One Tower Hill, който се намира на Aldgate Station. Постоянен договор, директно с хотела, 5 работни с 2 почивни дни на седмица, 28 работни дни платен годишен отпуск, униформа, бонус на всеки 3 месеца. Започване веднага! Английският език не е задължителен. За повече детайли, моля позвънете на телефон: 07483 166838 или изпратете CV на email: hsk.london-towerhill@motel-one.com

HMS набира персонал за 4 и 5 звездни хотели, в централен Лондон. Заплащане на час, пълна работна седмица на трудов договор, с подсигурирания обяд и платен годишен отпуск. Налични позиции за: Камериерки, Портери, Супервайзери,

Сервитьорки, Рецепционисти. Започване веднага! Ако се интересувате от обявата, моля прикачете вашето CV на нашия емейл адрес: hr@hmserv.co.uk или ни позвънете на: 07557785300

KT&T Green Cleaning набира камериерки за 4 и 5 звездни хотели в района на Old Street (Централен Лондон), не е нужен опит и английски език, заплащане на 2 седмици, 28 дена на година платена отпускат, осигурен е обяд от хотела, започване веднага. За повече информация, моля, обадете ни се на тел. 02039608793; 07866684798

Търсим екип за почистване на къщи (End of tenancy, after builders, spring, deep cleaning), със собствен транспорт. Предлагаме добро заплащане и професионално отношение, тел. 07979335263

Работа за камериерки в Централен Лондон. Стартово заплащане от £8.50 до £9.19 паунда на час, след 3 месеца до £9.69, в зависимост от хотела. Седмично заплащане (всеки петък), 28 дни платен годишен отпуск, осигурена храна от хотела, нужен е английски на

**ОТДАВА ПОД НАЕМ  
АПАРТАМЕНТ**  
**SURBITON (South-West) LONDON**  
**4 СПАЛНИ**  
**OPEN PLAN КУХНЯ**  
**МНОГО ДОБРА ЛОКАЦИЯ**  
**ВЪЗМОЖНО Е ОТДАВАНЕ И ПО СТАИ**  
**МЯСТО ЗА ПАРКИРАНЕ**  
**ЗА КОНТАКТ: 07894082098**

поне начално ниво и желание за работа. За позициите Супервайзър и Портьер е нужен добър английски и опит на същата позиция. За повече информация: тел. 07966915073

Предлагам работа за куриери, в зоната на пощ. кодове SW1, SW3, E1 и др. Осигурявам ван, гориво за работата и застраховка. Заплащане - за 4 работни седмици, £1 на стоп (адресите са на един пощенски код). Телефон за контакти: 07880611250 (Цело)

Предлагаме работа за камериерка за Motel One Tower Hill хотел, който се намира на Aldgate Station. Постоянен договор директно с хотела, 5 работни и 2 почивни дни на седмица, 28 работни дни платен годишен отпуск, униформа, бонус на всеки три месеца. Месечно заплащане. Английски език не се изисква. Започване веднага! За повече детайли моля позвънете ми на телефон: 07483166838 или изпратете CV-то ви на email:hsk.london-towerhill@motel-one.com

Свободна позиция за поддръжка (Handy man) в 4 и 5 звездни хотели, в Централен Лондон. Можете да започнете веднага на постоянен трудов договор, пълна работна седмица, с платен годишен отпуск, здравни и пенсионни осигуровки. Необходимо е разговорно ниво английски език. За повече информация можете да позвъните на тел. 07557785300 или 0207 993 8110

Работа в Лондон за хора със собствен автомобил, тел. 02081233655 и 07894994553

Набират се Laborers, Fire-stoppers and Tape&Joiners за работа в Брайтън. Необходимо е да имат CSCS карта. За повече инфо на посочените телефони: 07824409550 и 07863109525

HMS търси сервитьорки за работа в хотел в Централен Лондон. Възможност за започване веднага, на постоянен трудов договор. Изисква се да знаете английски на средно ниво. За повече информация, моля, позвънете на тел. 07557785300

Job for security guards in

Liverpool and Ipswich for self-employed persons. Minimum pay rate, possibility to work extra hours, SIA licence required. Please, contact us on 07909940543, or at: v.vigilant@yahoo.com

CleanHome London набира чистачки за редовни къщи във всички райони на Лондон, тел. 07538500251, elena@clean-home-london.co.uk

KT&T Green Cleaning набира Public Area Cleaners - нощни смени, за 5 звезден хотел в Централен Лондон. Не е нужен опит, а английският език е нужен на основно ниво, заплащане на 2 седмици, 28 дена годишна платена отпускат, започване веднага. За повече информация, моля обадете ни се на тел. 02078412715 или 07866684798

Допълнителна работа в домакинството, помощ за болни, тел. 07586597102

Търсим спешно мазач за външна мазилка и шпакловки, дърводелец за стълбище и работник за поставяне на гипскартони, за незабавно започване на работа на частен строеж, тел. 07834438370

KT&T Green Cleaning набира хора за позицията Luggage porter за 5 звездни хотели в Централен Лондон, 1ва зона, не е нужен опит. Заплащане на 2 седмици и 28 дена на година платена отпускат, започване веднага. За повече информация, моля обадете ни се на тел. 020 7841 2715 или 078 6668 4798

KT&T Green Cleaning набира рецепционисти за 4 и 5 звездни хотели в Централен Лондон. Осигуряваме обучение и работа на пълна работна седмица. Заплащане на 2 седмици, 28 дена годишна платена отпускат. За повече информация, моля обадете ни се на 02078412715

Набираме хора за паке-тирането на плодови салати, заплащане по £9.60 на час, работно време от 8.30 до 17.30 часа, 5-7 работни дни (зависи от компанията), място на работа - районът на Upminster Station (Източен Лондон), за контакти: ivansotirov@mail.ru, тел. 07442769276

Фирма за почистване набира персонал. Телефон за контакт: +447704521111

Агенция набира работници за различни обекти в Лондон и различни градове във Великобритания. Изискват се CSCS карта, PPE (каска, жилетка и обувки) и основно ниво на английски език. За повече информация и регистрация, моля позвънете на тел. 07824863026 (Деси)

Търсят се работници за бране на грозде в района на Wognor Regis. Осигурен транспорт и 8 часов работен ден. Изисква се минимален английски или поне един от групата да е с минимален английски, тел. 01243531132

Hotel Management Services набира персонал за 4 и 5 звездни хотели в Централен Лондон, с възможност за незабавно започване, само с ID или паспорт. Заплащане на час, пълна работна седмица на трудов договор с подсигурирания обяд, платен годишен отпуск и обучение. Съдействаме и за отваряне на банкова сметка. Налични позиции за: камериерки - не се изисква английски език; пи-кола - разговорно ниво на английски език; рецепционисти - средно ниво на английски език. Ако се интересувате от обявата, моля прикачете вашето CV на нашият емейл адрес: hr@hmserv.co.uk или ни позвънете на тел. 07557785300 (Пламена)

Предлагаме работа за отговорни хора в сферата на почистването на частни домове. Адресите са редовни (всяка седмица или през седмица), стартово заплащане от £9 на час с възможност за увеличаване и еднократни почиствания - £11 на час. Осигуряваме пълна работна седмица, започване веднага. За повече информация и връзка с нас, моля обадете се на тел. 07440787143

Свободни позиции за мъже за почистване на прозорци и мокети, постоянна заетост, опит не е задължителен, пълно платено обучение. Осигурява се автомобил и пълно оборудване, много добро заплащане. Изискват се шофьорска книжка и разговорен английски. За допълнителна информация и записване, моля обадете се на 077 60645205 или на contact@ptservice.co.uk

Предлагам работа на непълен работен ден (part-time), тел. 07425592811

Набираме монтажници на окачени фасади за обект в Западен Лондон. Допускаме кандидати с малко опит, но очакваме това да се компенсира с желание да се научат. Добро заплащане и дългосрочна перспектива за правилните кандидати, тел. 07770080700

Предлагаме работа в почистването на частни домове, на регулярни и еднократни адреси, съобразени с гра-

фика на вашата седмица и с района, в който живеете. Също така, ще се съобразим и с часовете, в които желаете да работите. Подсигурираме ви пълна работна седмица и заплащане на деня, стартиране от £9 на час, започване веднага, за повече информация, моля обадете се на тел. 07440787143

KT&T Green Cleaning предлага работа за Public Area Cleaner, в 4 и 5 звездни хотели в Централен Лондон, 1-ва зона. Позицията е постоянна и е на пълно работно време. Осигурено е обучение. Необходим е английски език на основно ниво. Заплащането е на 2 седмици. 28 дена на година платена отпускат. Започване веднага. За повече информация, моля обадете ни се на 020 3960 8793 или на 078 6668 4798

Търсим жени за постоянни еднократни почиствания в цял Лондон, в дългосрочен план, с много добро заплащане - £9.50 на час за седмични, £10.00 за през седмица и £10.50 за еднократни. Кандидатите трябва да отговарят на следните изисквания: да са регистрирани като self-employed или да имат Limited company, да са отговорни и надеждни и да владеят разговорен английски. Предишен опит ще е в предимство, но не е задължителен. Моля, обадете се за повече информация на 07846600938 от понеделник до петък, между 9.00 и 17.00

Агенция набира хора със собствен автомобил за нощна работа. Заплащането е всяка нощ, работата е доходна, изисква се мотивация и желание, можете да започнете веднага, владенето на английски език не е задължително, но е във ваш плюс, за повече информация: тел. 02081233655, 07894994553

Предлагам работа в строителството за общи работници, не се изискват документи. За повече информация: 07540936309, Манол

Job for security guard in Ipswich for self-employed on demolition site, with a car, preferably must have SIA licence, good salary, text please



**Лицензирана агенция за  
работа във Великобритания**

“Бригадири” предлага работа  
във ферми за плодове и зеленчуци

☎ 07859859859      www.brigadiri.bg

Търсим отговорни хора за почистване на следните пощенски кодове: W4, SW3, SW14, SW13, W6, W14, W12, SW7, SW3, SW10. Плащането се осъществява на същия ден на почистването, пълна работна седмица, гъвкаво работно време и коректност от наша страна. За повече информация: тел. 07979335263

Търсим да назначим шофьор C+E, за работа от Felixstow & Purfleet, стартова заплата от £100 на ден, тел. 07824116842

Griffin Renovations Ltd е агенция, която предлага работа в 4 и 5 звездни хотели в Лондон. Основните позиции за които набираме персонал са Камериерки, Housekeepers и Porters. Не ви трябва документи за регистрация, освен паспорт и лична карта. За допълнителна информация, звънете на посочените телефони или направо започвайте в офиса ни на адрес: Griffin Renovations Limited, 129 Whitfield Street, London, W1T 5EQ. Тел. 0207383 5552, моб. 07900887031

Търсим шофьори за дистрибуция със собствен транспорт. Предлагаме изключително добро запла-

щане, опитът е предимство, но не е задължителен. Необходими документи: Чиста шофьорска книжка, NIN, лична карта или паспорт, доказателство за адрес (bank statement). Можете да изпратите своето CV на: rsgloballogistics@gmail.com

Работа към заета агенция в Лондон за хора със собствен автомобил. Нужни са мотивация и желание за развитие. Седмичен доход между £400 и £600, можете да започнете работа веднага, молим само сериозни хора да се свързват с нас, тел. 02081233655, 07894994553

ST Construction Ltd предлага свободни позиции за общи работници, на обекти в и извън Лондон. NIN, UTR и CSCS са задължителни, като добрият английски е плюс. Стартово заплащане - £80, преди таксите. Моля, заинтересованите да се обадят на 07456025706 или да пишат на: s.radev@stpropertybuilding.co.uk

Спешно търсим мъже и жени за работа във фабрика за производство ба полуфабрикати. Изисквания: английски език на работно ниво, желание за работа. Заплата от £7.83 на час,

възможност за незабавно започване, тел. 07436816097

Търсим жени с опит, за редовни почиствания, с много добро заплащане - £9.00 на час в цял Лондон в дългосрочен план. Кандидатите трябва да отговарят на следните изисквания: да са регистрирани като self employed или да имат Limited company, да са отговорни и надеждни. Предишен опит ще е в предимство, но не е задължителен. Моля ви, обадете се на тел. 07747112946, между 9.00 и 17.00 часа, за повече информация.

Предлагаме работа по почистване на домове и офиси в Югоизточен Лондон (Bromley, Orpington). Моля ви, не ни звънете ако сте в Източен Лондон, работата е подходяща единствено за жени в близки райони. Работни дни и часове по ваш избор. Тел. 07873341589 и 02084648264 (можете и да ни изпратите смс за вашия работен опит)

Предлагаме работа за екип или сам човек с автомобил за почистване на един имот, 3 пъти в седмицата, по 8 часа на човек или ако е сам човек, всеки ден от понеделник до петък по 8 часа на ден. Имотът се намира в

Henley On Thames, (RG9 3BQ) и би била подходяща за хора, които живеят в Западен Лондон. Задължително е да имат автомобил, заплащането е £9.00 на час на човек + транспортните разходи. За контакти: 07450665053

Hotel Management Services предлага работа за следните позиции: камериерки, пикола и рецепционисти, като можете да започнете веднага. Работи се 5 или 6 дни в седмица, с рота подготвена предварително в началото на работната седмица, имате платени осигуровки и платен годишен отпуск. За повече информация можете да позвъните на тел. 07557785300

Предлагаме работа за общи работници. Заплащане £72 на ден преди такси. За повече информация, моля позвънете на 07739865166

Търсим сериозни момчета за ремонт на бани. Дългосрочна работа в района на Южен Лондон. Владеенето на английски език не е необходимо. За повече информация, моля обадете се на тел. 07711 887181

Търсим жени за постоянни и еднократни почиствания в цял Лондон, в дългосрочен план с много добро

заплащане - 9.00 паунда на час. Моля ви, обадете се на 07747112946 от понеделник до петък между 9.00 и 17.00 часа, за повече информация

IPM Trans Logistics Ltd набира шофьори на бусове кат.Б, за доставка на пратки. За повече информация: 07872606052 или ipmlogistics2017@gmail.com

Cleaning Gurus Ltd. търси опитен екип да се присъедини към нас за end of tenancy, after builders, deep cleaning. Необходимо е да имате оборудване и личен автомобил. Ние ви предлагаме: професионализъм, коректност, пълна работна седмица и много добро заплащане. За повече информация и връзка с нас, моля обадете ни се на тел. 02079986672

Търсим работници за автомивка в Egham (TW20 9HL), осигурен транспорт от Hounslow, Feltham, Bedfont (Западен Лондон), започване веднага. За контакти: тел. 07888627139

Фирма ClearChoice4You набира жени с опит в сферата на почистването, обслужваме районите на Югозападен Лондон. За повече информация: 07477135103 (Станимир Станчев)

Работа към голяма аген-

ция в Лондон за хора със собствен автомобил. Нужна е мотивация и желание за развитие. Седмичен доход - между £400 и £600. Молим само сериозни хора да се свързват с нас. Можете да започнете веднага работата! За повече информация, тел. 02081233655

Чистене на самолети, предимно нощна смяна. Почистване на седалките в самолета, изхвърляне на боклука, почистване и дезинфекция на тоалетната в самолета. Осигурен договор, платен отпуск. Заплащане от £7.80 до £8.90 на час. 5 дневна работна седмица. Изискват се минимални познания по английски език, осигурителен номер, английска банкова сметка и 5 години назад криминална и трудова история. Месторабота около летище Gatwick. Опция и за други летища, тел. 07417534869

Компания търси млади и енергични работници за помощник майстори на стени метална конструкция и гипсокартон за постоянна работа. Работата е постоянна, чисто заплащане от £1500.00 на месец, квартирата е платена от фирмата, тел. 07449347395

## Здраве Мода Красота

**Български стоматолог**  
в Източен Лондон  
123A South Street,  
Romford,  
Essex, RM1 1NX  
Тел. 01708 751 745

**ФРИЗЬОРСКИ И**

**КОЗМЕТИЧНИ**

**УСЛУГИ**

(415) 3D Meso Foundation - изравняване на тен, премахване на белези от акне, петна от изгаряне, действа изглаждащо за красива кожа. Поставяне на дермални филтри с Дерма Пен, без болка и игли и напълно безвредно. Процедури от типа масаж на лице, влагане на ампули против стареене, козметични процедури за тяло и лице, варианти за мобилно посещение, тел. 07799203028

(415) Мобилни фризьорски услуги - подстригване, боядисване (с боя на клиента), обезцветяване, кичури, тел. 07516451218, Ради

(415) Професионални мобилни фризьорски услуги, дамско, мъжко и детско подстригване, доверете се опита, тел. 07710198684, Елена

**СПРИ БОЛКАТА!**

**Нашият екип:**

**Иван Иванов – дипломиран кинезитерапевт с богат опит:**  
- лекува болки във врата, гърба и кръста, дължащи се на радикулити, плексити, дископатии, дискови хернии, травми  
- ускорено възстановяване след раждане

**Тел. 07594231782**

**www.physiotherapyservicelondon.co.uk**

**Приемни дни и часове в българската клиника „Doctors 4 You“ (Северен Лондон)**  
**Петък и събота: от 10.00 до 17.00 часа**

**Д-р Ганчев: - общопрактикуващ лекар**  
**Тел. 07594986328**

**20 Oakdale Road, Southgate, London, N14 5RE**

(415) Заповядайте в българския унисекс фризьорски салон „Ayten“: 25 Westbury Avenue, London, N22 6BS (Turnpike Lane), на вашите услуги – стилист Айтен, тел. 07904930701

(415) Маникюр с UV гел

**„Лорет“**  
**фризьорски салон**  
**Българският салон в Лондон!**

Ученичка на Стилист Капанов  
Майстор на Френската академия по фризьорство  
Носителка на международни награди по фризьорство

В българския хранителен склад „Карлово“:  
Unit 2, New England Industrial Estate, Gascoigne Road, Barking, IG11 7NZ

**Тел. 07803823393**  
Facebook Email: lora0205@abv.bg

лак, удължаване, корекция, декорация (цени от £18), професионален грим, дневен, вечерен, тържества, фотосесии (цени от £25), кола маска на определени зони или цяло тяло. Процедурите се извършват на удобно за вас място и време, тел. 07401949459

(415) Фризьорски услуги по домовете в Северен Лондон: дамско подстригване £10, мъжко подстригване £8, детско подстригване £5, кичури £45, боядисване с боя на клиента £17, тел. 07432092680

(415) Разнообразни козметични услуги (SE26 4PQ) - кола маска, масаж на лице, мезотерапия, радиочестотен и колагенов лифтинг, пилинг, оформяне на вежди, пийрсинг на уши. 30% отстъпка при първо посещение и Карта за лоялност. Релаксиращо и професионално обслужване. Тел. 07587867336

(415) Предлагам кола ма-

ска на лице, ръце, рамене, гръб, корем, крака, бикини линия и др. Услугата е в района на Croydon. За контакти: тел. 07714474424, Анета

**СТОМАТОЛОГИЧНИ**

**УСЛУГИ**

(415) Български стоматолог в Източен Лондон, 123A South Street, Romford, Essex, RM1 1NX, Тел. 01708751745

(415) Д-р Антонина Траянова, специализиран стоматологичен кабинет Leytonstone Dental Centre (Източен Лондон) - всички услуги по вашето заболяване, професионално изваждане на зъби, изработка и слагане на протези, тел. 02085588656

**ЛЕКАРИ,**

**ЗДРАВНИ УСЛУГИ**

(415) Дипломиран кинезитерапевт предлага лечение при болки във врата, гърба и кръста, както и при други оплаквания, свързани с опорнодвигателния апа-

рат, тел. 07594231782, Иван Иванов

(415) Д-р Василев, опитен лекар, специалист невролог. Лекува дископатии, дискови хернии, радикулити, неврити, невралгии, неврози, болести на ставите, сърдечни страдания, хипертония, ангини, бронхити, бъбречни заболявания, алергии и др., тел. 07792966069

(415) Професионална помощ при болки във врата, гърба, кръста - "секнат кръст", мускули и стави, с акупресура масаж. Дипломиран масажист в The College of Chinese Medicine и член на Асоциацията на акупунктуристите във Великобритания, тел. 07903187649, **Денко Татарлиев**

(415) Страдайте от тежка болест и няма кой да ви помогне. Обърнете се към дипломиран лечител, използващ акупунктура, рефлексология, физиотерапия, билки и психология, тел. 07501992189



≈ VAT

≈ TAX RETURNS

≈ PAYROLL



# OCEANAIR

Chartered Certified Accountants

## Нашето счетоводство - решение за Вашия бизнес

**020 8530 6929**

Ocean Air House  
Suite 200, Floor 1,  
750-760 High Road Leytonstone  
London E11 3AW  
[www.oceanairaccountants.co.uk](http://www.oceanairaccountants.co.uk)



## Сателитна телевизия Компютри Уеб дизайн



**WWW.TOPSAATELLITE.CO.UK**

**TOP Satellite**

- Satellite and Aerial System
- Door Entry Intercom
- Intruder Alarms
- Access Control
- CCTV
- Installation and Maintenance

**GEORGI GEORGIEV**

E-mail: [info@topsatellite.co.uk](mailto:info@topsatellite.co.uk)  
[www.topsatellite.co.uk](http://www.topsatellite.co.uk)

**07899 917 634**  
**07429 043 587**

**БУЛСАТКОМ**

инсталация и  
поддръжка

**Тел. 07503620650,**  
**Кирил**

[www.facebook.com/  
SatInstallationLondon](https://www.facebook.com/SatInstallationLondon)

### САТЕЛИТНА ТЕЛЕВИЗИЯ

(415) Поставяне и на-  
стройка на сателитни при-  
емници в Лондон и окол-  
ността, изгодни цени,  
поддръжка и дългосрочна  
гаранция, тел. 07818413663,

### Юлиян

(415) Bulsatcom, Vivacom  
– доставка и монтаж, ори-  
гинален договор на ваше  
име, турска телевизия – до-  
ставка, монтаж и настрой-  
ка, Freeview, FreeSat, тел.  
07835911937, Мариан

### КОМПЮТРИ И

### УЕБДИЗАЙН

(415) Компютърна помощ,  
посещения и до вашия дом,  
тел. 07756256431

(415) Инсталиране и пре-  
инсталиране по домовете  
на Windows 7, 8 и 10, със за-  
пазване на потребителски-  
те данни, тел. 07922781976

(415) Уебсайтове - ниски  
цени и кратки срокове. Про-  
ектиране и изработка на ин-  
тернет сайт специално за  
вашият бизнес. Оптимиза-

**УЕБ ДИЗАЙН**

**07888676471**

**РЕШЕНИЯ ЗА ВАШИЯ БИЗНЕС**

МАГАЗИНИ    БИЗНЕС

БАЗИ ДАННИ    РЕКЛАМА

МОБИЛНИ    ДИЗАЙН



ция на сайтове. Домейн и  
хостинг услуги за интернет  
сайтове, тел. 07574493445

(415) Изкачете уебсай-  
та си на първа страница  
на Гугъл! Уебдизайн, лого,  
Google оптимизация, из-  
граждане на интернет ма-  
газини, дългогодишен опит и  
големи клиенти, тел.  
07733430400, [www.twenty-o-two.co.uk](http://www.twenty-o-two.co.uk)

(415) Уебдизайн, лого  
дизайн, Google оптимиза-  
ция, тел. 07733430400, [www.twenty-o-two.co.uk](http://www.twenty-o-two.co.uk)

Студент, закъсал  
за пари след  
гуляи, праща  
бърза телеграма  
до баща си:  
"Пари. Синът ти."



Отговорът на  
следващия ден:  
"Бастун. Баща ти."



**БГ БЕН**  
[www.bgben.co.uk](http://www.bgben.co.uk)

**БГ БЕН**  
[www.bgben.co.uk](http://www.bgben.co.uk)

– Иванчо, помогни  
ми да сервирам вечерята.

– Марийке, защо искаш  
помощ, когато за тая работа  
е нужен само един човек!

– Благодаря ти, че ме  
подсети как да ти отговоря  
като си легнем!

# Транспортни услуги Шофиране Автоуслуги

Транспорт от/до всяка една точка на България  
Редовен превоз на лични вещи и търговски стоки

**ЦЕНИ ОТ 0.60£ / 1 КГ.**

**Доставка**  
**от Англия**

152-154 Merton Road, Wimbledon, SW19 1EH Тел: 07587 207 799

[www.dostavka-anglia.com](http://www.dostavka-anglia.com)

## ТРАНСПОРТНИ УСЛУГИ

(415) Транспорт до и от всички летища и до всяка точка във Великобритания, разумни цени, точност и коректност, комфорт, 24/7, тел. 07446116905

(415) Преместване на багаж и мебели с микробус, извършване на услуги в Лондон и околността, тел. 07852661908

(415) Трансфери до летища, 7/5 - местни автомобили, 24/7, на изненадващо ниски цени. Вътрешни курсове в Лондон и извън Лондон, в удобно за вас време, трансфери до ферми, малки премествания, тел./viber 07907940621

(415) Всекидневен превоз

от и до летища, училища и университети, отивания до центъра и във всяка посока. Поръчайте своето такси на тел. 07904649039

(415) Денонощни таксиметрови услуги до всички летища, тел. 07584424432

(415) Предлагам транспортни услуги с бус до всяка точка на Англия, тел. 07599829383

(415) Денонощни таксиметрови услуги до всички летища, с 8-местен Mercedes Vito, тел. 07882033773

(415) Премествания на багаж, мебели и всякаква покръпнина и други товари с чисти ванове на ниски цени в Лондон и цяла Англия. Работим 7 дни в седмицата! Тел. 07428567746

[www.portokal.co.uk](http://www.portokal.co.uk)

Доставка на всякакъв вид пратки до/от България

Офиси в UK:  
Barking, Tottenham, Ealing, Walthamstow, Sutton, Stratford, Deeside, Harlow, Wisbech, Ipswich, Preston, Wolverhampton Yeovil

UK Собствен транспорт BG

Специални цени за големи количества.

За справки: 07810460552

Доставка до офис или адрес

(415) Предлагам пътна помощ, транспорт на коли, малки джипове, каравани и денонощни таксиметрови услуги до всички летища, тел. 07584424432

(415) Лицензиран превоз до летища, гари и пристанища в Англия, тел. 07590557930

(415) Предлагам трансфер от и до всяко летище на Лондон 24/7, цени по договорение, в зависимост от дестинацията и броя на пъту-

ващите, тел. 07466947376 и 07404773395

(415) Предлагам транспорт 24/7 в и около Лондон, на достъпни цени, тел. 07575747470

(415) Денонощни транспортни услуги в цял Лондон, преместване на багаж, мебели и recovery услуги, тел. 07463637113

## АВТОУСЛУГИ

(415) Autostodon Ltd - автосервиз предлага годишен технически преглед (MOT),

EDIBLE ANUS  
Pure Belgian Chocolate

Проектът "Анус за ядене" е на живеещия в Лондон скулптор Магнус Ървин. Според сайта му [www.edibleanus.com](http://www.edibleanus.com), можете да му изпратите отливка от ануса си, а той да ви върне 5 кутии с шоколадови бонбони, като удоволствието ще ви струва \$38.95.

ремонт на двигатели, ходова част, съединители, смяна масла, филтри, ремъци, пълно обслужване на вашия автомобил, диагностика, мобилен механик, пътна помощ, безплатна консултация. Атрактивни цени! Сервизът се намира на адрес: Redhouse Road, Unit E, Croydon, CR0 3AQ, тел. 07539261411

(415) Предлагам обслужване на автомобили. Нормални цени, за пример, при смяна на масло и всички

филтри, включително на купето на Форд Галакси 2014 взимам £50.00 за труд. Накладки (предни или задни) - £25 на ос за труд. Получавам и отстъпки от доставчици на части и не товаря цените за консумативи. Работя на преференциални цени с таксите и с фирми с автопарк, при редовно обслужване на автомобили при мен. Сервизът се намира в Charlton, SE7 (до Blackwall Tunnel), тел. 07825002774

Искате ли да вземете английска шофьорска книжка?

ПЛАМЕН СЛАВЧЕВ Специални цени! 07830235669

инструктор по кормуване

**БАГАЖ ДО БЪЛГАРИЯ**  
ЛИЧЕН БАГАЖ, СТОКИ, КОЛИ

ТЕЛЕФОН UK (+44) 07862251636  
ТЕЛЕФОН BG (+359) 0884849646

ДО ВСЕКИ ГРАД В БЪЛГАРИЯ И ОБРАТНО [WWW.TRANSPORT2BULGARIA.CO.UK](http://WWW.TRANSPORT2BULGARIA.CO.UK)

# Училища Курсове Детски градини Контакти

**Българско училище „Боянъ Мага“, Лондон**

„Скрит някъде на остров, в океана край Темза и зелена там поляна роден е детски рай чудесен с приказки, игри и родна песен. Тук някак лесно сбъдват се мечтите и неусетно как минават дните ...“

Училище за български език и изкуства

пиано, рисуване, пеене, танци, цигулка и китара

Класове за деца от 3 до 19 години, ДГ до 12 клас

[www.boyanmaga.org](http://www.boyanmaga.org) Тел. 07919022006

**УРОЦИ, КУРСОВЕ, ПРЕВОДИ, КОНСУЛТАЦИЯ**

(414) Курсове за багери, фадромисти и мотокаристи, тел. 07552442855, Илиян

(415) Уроци по английски език в Североизточен Лондон с квалифициран преподавател-филолог, тел. 07894449803

(415) Шофьорски курсове, уроци по кормуване, определителни уроци, инструктор с дългогодишен опит, най-добри цени, тел. 07804615755

(414) Издаване и подновяване на CSCS карти, NVQ1 и NVQ2, тел. 07552442855, Илиян

(415) Уроци по математика за Primary и Secondary училища, учител от Източен Лондон, с голям преподавателски опит във Великобритания, тел. 07867506043

(415) Професионален психолог - български език, на място и онлайн, тел. 07425393337

(415) Квалифициран адвокат предлага: разрешаване на

**Българско училище „Моята Азбука“**

сряда, четвъртък, петък, събота

Chiswick, Whitton, Bexley, Mitcham

Западен, Югозападен и Югоизточен Лондон

За деца от 4 до 15 години: от ДГ до 6 клас

[www.moiata-azbuka.co.uk](http://www.moiata-azbuka.co.uk)  
Тел. 07746802164

проблеми, свързани с работодателя; жилищни диспути; изготвяне на договорни отношения; преводачески услуги; регистриране и счетоводство на компании; изготвяне на документи; жалби. За повече информация и контакти: 07928837483 (Георгиев)

(415) Преводи и легализация на всякакви документи - български и английски.

**БЪЛГАРСКА АДВЕНТНА ЦЪРКВА**

Ви кани на своите редовни богослужения и семинари

Всяка събота от 10:30 ч.

Адрес: Trinity at Bowes Community Centre, Palmerston Road, Wood Green, N22 8RA

[www.bg4christ.com](http://www.bg4christ.com)

**Sunny Day Care**

Детска градина с целодневна грижа за вашето дете

Регистрирана в Ofsted

Квалифицирани учители

Здравословна храна

Безплатно ранно образование за 2 и 3 годишните

Удобна локация в района на Stratford E15

Достъпни цени

ОТ ПОНЕДЕЛНИК ДО ПЕТЪК 07.00 до 18.00 часа

Тел. 0208 5030 457  
Моб. 0778 8766 457  
[yanachildcare@hotmail.co.uk](mailto:yanachildcare@hotmail.co.uk)

Подготвям деца по **МАТЕМАТИКА**  
**СПЕЦИАЛНА**  
подготовка за  
**GCSE и**  
**11+ EXAMS**

Тел.  
02085270212  
Моб.  
07796692522  
ИЛИЯН РУСЕВ

Представителство пред институции. Придружаване в болници, митници, полиция. Съдействие за NIN, за

записване в учебно заведение, издаване апостил, попълване на формуляри и др., тел. 07778 474729

Изгледете новия брой  
на вестник БГ БЕН онлайн!  
[www.bgben.co.uk](http://www.bgben.co.uk)

Българско училище „Умно Букварче“ в Perivale,  
Ealing, Западен Лондон Събота: 09:30-11:30  
Email: [kunka@umnobukvarche.co.uk](mailto:kunka@umnobukvarche.co.uk)  
Mob.: 07908674567  
[www.umnobukvarche.co.uk](http://www.umnobukvarche.co.uk)  
Предлага и Online обучение,  
ново и иновативно  
Деца от 4 до 11 години

## Квартири Консултации Услуги Запознанства

### КВАРТИРИ

#### ИЗТОЧЕН ЛОНДОН

(414) Давам под наем двойни и единични стаи в Източен Лондон (E15, E12, SE18), тел. 07754992234

#### СЕВЕРЕН ЛОНДОН

(415) Давам стаи под наем в Северен Лондон, в районите на Wood Green и Palmers Green, стаите са в къща с 3 бани, тел. 07496037185, 07587375301



БГ БЕН  
[www.bgben.co.uk](http://www.bgben.co.uk)

Веселин Маринов ще изнесе  
благотворителен концерт в  
помощ на пострадалите...  
от предишния си концерт.

**GLOBAL FOOD & DRINK**  
OPEN 7 DAYS A WEEK WELCOME INTERNATIONAL FOODS  
Global Food & Drink - български магазин в Walthamstow  
Магазин Global Food & Drink се намира до търговската улица  
на Walthamstow (Източен Лондон) и близо до входа  
на St. James Street Overground Station.  
Посетете ни: Global Food & Drink, 44 St. James Street, E17 7PE  
Работно време: от 08.00 до 23.30 часа

Отдавам легло в двойна стая за мъж или момче в чиста и спокойна къща с малко хора само на 1 минута от Turnpike Lane Station. Тел.: 0790003149

#### ЦЕНТРАЛЕН ЛОНДОН

(415) Предлагам двойна стая за непущач/и, квартирата се намира в Северен Грийнфорд, между Greenford Station и Sudbury Hill Station (Central и Piccadilly lines), за повече информация: тел. 07704610170

#### ПРОДАВАМ

(415) Продавам дома-

шен пчелен мед, безплатна доставка за Лондон, тел. 07735799919, Веско Стърчиков, Facebook: Vesko Starchikov

(415) Шарена Карелия (slim), £40, тел. 07476171747

#### ДРУГИ УСЛУГИ

(416) Гледайте безплатно над 90 български ТВ канала, без месечни такси и договори, за повече информация: тел. 07756256431

(415) Ремонт на бензинови машини - косачки, резачки, мотофрези, генератори и други, тел. 07440477886

(415) Безопасно и гаранти-

#### NO WIN NO FEE

Osbornes Law<sup>o</sup>

Обадете ни се за  
безплатен правен  
съвет!

Снежина Янкова  
07516 441 448  
020 7681 9013

[www.osborneslaw.com](http://www.osborneslaw.com)



рано унищожаване на дървеници и други вредители, тел. 07769218796

(415) Гледам на кафе и на карти Таро, развалям магii, правя бяла магия за любов, лея куршум и восък против страх, тел. 07471570880, 02084060439, Йордана

(415) Електрически услуги, инсталации и ремонт на авари, тел. 07578617184

(415) Професионален екстрасенс предвижда бъдеще и помага при проблеми в любовта и бизнеса, тел. 07405755221

(415) Предлагам шевни услуги на много нормални цени (Colliers Wood), тел. 07480969969

**Шивашки услуги**  
в Лондон - Нели  
Качество и  
достъпни цени!  
Договаряне на  
удобно за  
вас време  
Тел. 07464601852  
[nelinka1968@abv.bg](mailto:nelinka1968@abv.bg)

(415) Професионален екстрасенс предвижда бъдеще и помага при проблеми в любовта и бизнеса, тел. 07405755221

РЕКЛАМАТА В В БГ КАТАЛОГ - ПЪТ КЪМ УСПЕХА  
НАЖЕТЕ НА ДРУГИТЕ  
ЗА ВАШИЯ БИЗНЕС  
Включете се в следващото издание на  
тел. 020 358 228 40 email: [info@bgcatalog.co.uk](mailto:info@bgcatalog.co.uk),  
или публикувайте директно своята обява  
на [www.bgcatalog.co.uk](http://www.bgcatalog.co.uk)

[www.radiobg.co.uk](http://www.radiobg.co.uk)  
**RADIO BG - LONDON**  
Радиото на българите в UK  
24 часа:  
✓ Най-добрата българска и световна музика  
✓ Предстоящи събития във Великобритания  
✓ Предавания за българите в Лондон  
✓ Ежедневен вечерен обзор  
В интернет на адрес:  
[www.radiobg.co.uk](http://www.radiobg.co.uk)  
За реклама тел: 020 358 228 40; [info@radiobg.co.uk](mailto:info@radiobg.co.uk)  
Слушайте ни на: MP3, Windows Media Player, WINAMP, iTunes, Android, Apple

**S Grade**  
НАБИРА ПЕРСОНАЛ  
ЗА РЕГУЛЯРНО ПОЧИСТВАНЕ НА:  
✓ ЧАСТНИ ДОМОВЕ  
✓ ОФИСИ  
✓ ТЪРГОВСКИ ОБЕКТИ  
✓ ХОТЕЛСКИ АПАРТАМЕНТИ  
ГОРЕЩИ ЗОНИ  
SW, W, KT, SE, SM  
ОСЪЩЕНО ОБСЛУЖВАНЕ  
СЕДМИЧНО ЗАПЛАЩАНЕ  
ВЪНШНА СИСТЕМА  
ГЪЛЪВАО РАБОТНО ВРЕМЕ  
24/7 ОНЛАЙН ВРЪЗКА С НАШ ЕКСПЕРТНО РАЗВИТИЕ  
ДРУГИ УСЛУГИ  
✓ END OF TENANCY CLEANING  
✓ AFTER BUILDERS CLEANING  
✓ OVEN & BBQ CLEANING  
✓ CARPET CLEANING  
+44 7428027800  
+44 7704212118  
[office@sggrade.co.uk](mailto:office@sggrade.co.uk)

**БГ БЕН**  
**Талон за абонамент**  
За период от 12 месеца £60  
Име: .....  
Адрес: .....  
Телефон .....  
Начини на плащане за абонамента  
1. По банков път - PA Events Ltd, Lloyds Bank, sort code 30-92-90, acc. 02271697  
за референция използвайте вашето име.  
2. Изпратете попълнения талон заедно със съответния чек на адрес:  
Safe Advice Ltd, 79 West Ham Lane, London, E15 4PH  
Чекът да бъде платим до: PA EVENTS Ltd.

[illegible]

Важни телефонни номера и адреси

**ПОСОЛСТВО НА Р БЪЛГАРИЯ В ЛОНДОН**  
186-188 Queen's Gate, London SW7 5HL  
Тел. 02075813144, 02075849400  
ambass.office@bulgarianembassy.org.uk  
Почивни дни: по време на официалните на България и на Обединеното Кралство

въпроси към посолството на България в Лондон  
Тел. 02075813144, v.asenov@bulgarianembassy.org.uk

<http://bulgarianembassy-london.org/consular-services/bld/>

**Регистрация като самонаето лице (self-employed)**  
Тел. 0300 200 3504  
[www.gov.uk/new-business-register-for-tax](http://www.gov.uk/new-business-register-for-tax)

**Общи справки за наети лица (employed)**  
Тел. 0300 200 3300

**Паспорти и документи за самоличност**  
Заявления за нови лични документи се приемат единствено в Консулската служба на Посолството в Лондон. От 01.08.2010 г. бе въведена нова електронна система за запазване на час за подмяна на документи за самоличност на български граждани, постоянно живеещи във Великобритания. Електронното запазване на час може да се осъществи чрез:  
- Интернет - сайт [www.bgpassport.co.uk](http://www.bgpassport.co.uk)

**Подаване и попълване на форми за Self Assessment**  
Тел. 0300 200 3310

**Construction Industry Scheme (CIS)**  
Общи справки и регистрация: 0300 200 3210

**Общи справки за Universal Credit**  
Тел. 0345 6000 723  
(понеделник до петък от 8 до 18 часа)

**Общи справки за Tax Credits**  
Тел. 0345 300 3900  
[www.gov.uk/browse/benefits/tax-credits](http://www.gov.uk/browse/benefits/tax-credits)

**Общи справки за Child Benefit**  
Тел. 0300 200 3100  
[www.online.hmrc.gov.uk/shortforms/form/CBO\\_General](http://www.online.hmrc.gov.uk/shortforms/form/CBO_General)

**Citizen Advice Bureau**  
За безплатна правна консултация на територията на Великобритания  
[www.citizensadvice.org.uk/](http://www.citizensadvice.org.uk/)

**Българска Православна църква в Лондон**  
188 Queens Gate London, SW7 5HL  
Тел. 020 7584 4607  
[www.bgchurch.org.uk/](http://www.bgchurch.org.uk/)

**Още за вашето спешно обаждане във Великобритания**

| Ситуация                                                                                         | Номер/Контакти                                                                                                             |
|--------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <b>Животозастрашаващи инциденти</b>                                                              | <b>999 или 112</b>                                                                                                         |
| Неспешни случаи, изискващи намесата на полицията                                                 | 101                                                                                                                        |
| Неспешни случаи, изискващи намесата на здравно лице                                              | 111                                                                                                                        |
| Теч на газ в имота или на улицата                                                                | 0800 111 999                                                                                                               |
| Надвиснали или паднали електрически кабели                                                       | 0800 40 40 90                                                                                                              |
| Изоставени превозни средства, опасни сгради, вандализъм, нерегламентирано изхвърляне на отпадъци | <a href="http://www.gov.uk/find-your-local-council">www.gov.uk/find-your-local-council</a>                                 |
| Спиране на ток                                                                                   | <a href="http://www2.nationalgrid.com/UK/Safety/Power-cut">www2.nationalgrid.com/UK/Safety/Power-cut</a>                   |
| Теч на вода на улицата                                                                           | <a href="http://www.ofwat.gov.uk/households/your-water-company/map">www.ofwat.gov.uk/households/your-water-company/map</a> |

свържете се с местната община

свържете се с вашето енергоразпределително дружество. Телефонът му можете да намерите на сайта на National Grid

свържете се с вашето местно ВиК. Телефонът му можете да намерите на сайта на Ofwat

# Българска карта на Лондон

**Къде сме ние в тукашната география, в кои райони кънти повече родна реч и в кои – по-малко, в кои райони да се търсим (или пък отбягваме)**



Картата отразява гъстотата на българите в Лондон по общини. За изготвянето ѝ е използвана информация от базата данни на БГ БЕН, както и обобщени данни от регистрациите на потребители в сайта [www.bgstreet.co.uk](http://www.bgstreet.co.uk) и обявите, пуснати в сайтовете: [www.easteads.co.uk](http://www.easteads.co.uk) и [www.kvartiri.co.uk](http://www.kvartiri.co.uk).

|                           |
|---------------------------|
| направо сме си в махалата |
| български уют             |
| ставаме все повече        |
| срещаме се тук-там        |
| екзотика                  |

**БГ БЕН**

**ЗА ВЕСТНИКА:**  
Формат: Таблоид 259 мм x 350 мм  
Брой страници: 32  
Периодичност: двуседмичник  
Рекламен обем на страница: 906.50 кв. см  
Брой колони на страница: 6  
Ширина на колоната: 4.1 см  
Разстояние между колоните: 0.3 см

**ОТСТЪПКИ:**  
За площ:  
10% - Рекламно каре над 100 кв.см  
15% - Рекламно каре над 300 кв.см  
20% - За рекламно каре на цяла страница  
За публикации:  
10 % - за повече от 10 публикации  
20 % - за повече от 20 публикации

Издателите на БГ БЕН си запазват правото на промяна в цените на рекламните услуги, като се задължават да обявят това на страниците на вестника минимум две седмици по-рано. Промените не важат за вече сключени договори.

Small box каре - едно лесно и ефективно решение, ако искате вашата малка бизнес обява да се откроява сред останалите. Размерите на карето са 4.1x4 см. Срецу сумата от 30 лири вашата обява ще излиза в продължение на 4 броя на вестника и винаги ще бъде четена с предимство.

**РЕКЛАМЕН ПАКЕТ:**

**Технически изисквания:**  
Възможни основи на карето в см:  
> 4.1; 8.4; 12.8; 17.2; 21.5; 25.9  
Всички страници са пълноцветни

**Цени за реклама:**  
На 1 кв.см.  
Първа стр. £3.50  
2-ра, 3-та стр. £1.60  
Последна стр. £1.60  
4-та и 5-а стр. £1.20  
20-та и 21-а стр. £1.20  
останали стр. £0.80

**Искане за определено място на каре се заплаща 25% върху цената**

| Последна страница                   | Вътрешна страница                   |
|-------------------------------------|-------------------------------------|
| £ 742.40                            | £ 371.20                            |
| 4-та, 5-а, 20-а, 21-а стр. £ 566.80 | 4-та, 5-а, 20-а, 21-а стр. £ 278.40 |
| <b>1/2</b><br>454.00 кв. см         | <b>1/4</b><br>226 кв. см            |
| Последна страница £ 185.60          | Последна страница £ 92.80           |
| Вътрешна страница £ 92.80           | Вътрешна страница £ 46.40           |
| 4-та, 5-а, 20-а, 21-а стр. £ 139.20 | 4-та, 5-а, 20-а, 21-а стр. £ 69.60  |
| <b>1/8</b><br>113.00 кв. см         | <b>1/16</b><br>56.50 кв. см         |

**За условията за слагане на реклама на уебсайта на вестника ([www.bgben.co.uk](http://www.bgben.co.uk)), повече информация на: [www.bgben.co.uk/reklama\\_bg.php](http://www.bgben.co.uk/reklama_bg.php)**

**БГ БЕН**  
Заедно на Острова

**БГ БЕН/BULGARIA**  
ISSN No. 1744-8751  
[www.bgben.co.uk](http://www.bgben.co.uk)



**Издание на PA Events Ltd.**  
Регистрирана компания в Англия и Уелс под No: 04972283

**Адрес на редакцията**  
Safe Advice Ltd.  
1st Floor, 79 West Ham Lane  
London, E15 4PH

**Контакти в UK**  
тел. +44 (0)20 3411 0802  
+44 7888 676471  
Контакти в България  
тел. +359(0) 32 63 99 33

**Отговорен редактор**  
Антония Попова  
porova@bgben.co.uk  
тел. +359 (0) 8891 20460

**Координатор**  
Нежди Халил  
nhalil@bgben.co.uk

**Сътрудници**  
Северино Кожухаров  
skozhuharov@bgben.co.uk  
Юлия Ташева  
juliagrigorova@abv.bg  
+359(0) 897 056 435

**Маркетинг и реклама**  
Ивелин Митев  
reklama@bgben.co.uk  
Тел. 07888676471

**Екип на вестник БГ БЕН**  
Здравка Владова-Момчева  
zdravkavm@gmail.com  
Ивелин Митев  
office@donas.co.uk  
Тони Рок  
Rock\_Arena@abv.bg

**Предпечат**  
Павел Иванов  
pavel2asi2@gmail.com

**WEB дизайн**  
Енчо Енев  
тел. +359(0) 89 4458 979

**Коректор**  
Юлия Ташева  
juliagrigorova@abv.bg

Печат: St Clements Press (1998) Ltd, Unit 3, Rick Roberts Way, London, E15 2NF,  
[mohammed.faqir@ft.com](mailto:mohammed.faqir@ft.com)

**CASHPOINT**

# ЗАЛОЖНА КЪЩА

## Заеми срещу залог

**CASHPOINT**

Обмяна  
на  
валута

Изкупуване  
и продажба  
на злато  
и бижута

Търговия с криптовалути



**Cashpoint**

**020 8886 1492**

palmersgreen@cashpoint-uk.com

12 Aldermans Hill, Palmers Green  
London N13 4PJ



## Счетоводство и Бизнес Консултации

Регистрация на фирми  
Годишно счетоводство  
Заплати / RTI, Payroll /  
Администрация

CIS администриране  
VAT подаване  
Tax Returns  
Финансови отчети

SAFE ADVICE LTD  
1st Floor  
79 West Ham Lane  
London E15 4PH

**020 8555 5143** **079 1614 3282** **077 8698 8558**

www.safeadvice.co.uk Email: office@safeadvice.co.uk



Молим да уговорите предварително час за среща и справки

