

БГ БЕН



Издание на PA Events Ltd.

Изтеглете новия брой
на вестник БГ БЕН онлайн!
www.bgben.co.uk

4 септември, брой 15 (433) от 2020 г., година XVII www.bgben.co.uk

f БГ БЕН

Цена £ 1.00

Темите на броя:

Държавата възстановява
разходите за болнични за
COVID-19

на стр. 5

Пандемията продължава да
оказва натиск върху жилищния
пазар

на стр. 6

Ваксина срещу коронавирус няма
да има до края на годината

на стр. 8-9

Новата учебна година започна
при засилени защитни мерки

на стр. 11

В Лондон мога да бъда много
по-полезен на близките си,
отколкото бях в България

на стр. 12

От Перперикон започва
приемането на християнството
през пети век

на стр. 22



Великобритания е изправена пред икономически, социални и политически предизвикателства

bigstockphoto.com

на стр. 2

PLAZZA
Cafe & Bar

на стр. 8

Истинският вкус на Българската кухня
Вкусните рецепти на българските ястия
за капацитет от 100 души
За резервации:
07766373447

на стр. 10

Compare
MORTGAGES

на стр. 2

ЗАЛОЖНА КЪЩА
Заеми срещу залог
Обмяна на валута
Търговия с криптовалути

на стр. 32

Aida
СУПЕРМАРКЕТ

на стр. 17

Най-добрият начин да изпратите пари и да кажеш "Обичам те!"

Opal TRANSFER
15 години опит

Бързи, лесни и сигурни парични преводи до България
£ Само за £3 Обслужване на български език на 02072337771 Мобилно приложение

Счетоводство и Бизнес Консултации

SAFE ADVICE LTD
1st Floor, 79 West Ham Lane
Stratford, London E15 4PH
office@safeadvice.co.uk
www.safeadvice.co.uk

020 8555 5143 079 1614 3282 077 8698 8558

- Регистрация на Self-Employed & Ltd
- Accounts
- Payroll
- Tax Returns
- Годишно счетоводно приключване
- CIS Returns
- VAT Returns
- RTI

OCEANAIR
Chartered Certified Accountants

020 8530 6929

Ocean Air House
Suite 200, Floor 1,
750-760 High Road Leytonstone
London E11 3AW
www.oceanairaccountants.co.uk

Конфиденциалност
Професионализъм

VAT
Payroll
Tax Returns
Penalty Appeals

Адвокатска кантора

Обадете се и говорете на български със
Снежина Янкова
07516 441 448 | 020 7681 9013

Osbornes Law

THE TIMES
Best Law Firms 2020
In co-operation with Statista

RANKED IN
Chambers UK 2020
Endorsed Law

LEGAL 500
1 LEADING FIRM
2020



БГ БЕН

Новият политически сезон във Великобритания започна, а управляващите се изправят пред редица икономически, социални и политически въпроси. Степенуването им по важност е трудно, тъй като всеки един от тях може да окаже влияние върху бъдещето на Обединеното кралство.

Пандемията от коронавирус със сигурност се оказва едно от сериозните предизвикателства, което обаче се наслаждава и на фона на нерешените въпроси около преговорите за постигане на сделка с ЕС, които отново изглеждат като улица без изход. Вече се чува и обвинения от водещи европейски политики, които смятат, че липсата на напредък в тях е по вина на Великобритания. Преговорите се очаква да бъдат възобновени следващата седмица. Времето тече, преходният период изтича на 31 декември 2020 година. В случай че не се постигне сделка, Великобритания ще трябва да се върне към търговия с ЕС при условията на Световната търговска организация. Според някои експерти обаче, това ще рефлектира сериозно върху икономиката на Обединеното кралство.

Ковид кризата оказва сериозен натиск върху финансите, държавният дълг прескочи 2 трилиона британски лири

През новия сезон Великобритания е изправена пред икономически, социални и политически предизвикателства

Ковид кризата влоши финансовото състояние на Обединеното кралство, а преговорите за Брекзит - без напредък

Новият сезон със сигурност носи и много неизвестни за финансите на Обединеното кралство, което сериозно пострада от пандемията от Covid-19. Правителствените усилия за подкрепа на засегнатите от кризата бизнеси и работници продължават. В различни схеми бяха вложени милиарди, с които се помогна на хората без работа и на работодателите да запазят работните места. А преди дни стартира нова схема за 2 милиарда британски лири, която е насочена към подпомагане на младите хора да работят и да се стимулира икономическото съживяване на Великобритания.

Всичко това може би е похвално, но със сигурност не може да продължава още много дълго, тъй като натискът върху държавните финанси се засилва. Държавният дълг за през юли надхвърли за първи път 2 трилиона британски лири, а икономиката за първите три месеца се сви с 20,4%. Между редовете се заговори и за повишаване на данъци. Сега



на ход е възстановяване на икономиката, но изглежда, че въпросителните са много повече от отговорите и ясни решения.

Социалните въпроси също чакат своя ред за решаване

Сред неизвестните на дневен ред е и какво ще се случи с хората и бизнесите след приключване на схемите за държавна подкрепа на засегнатите от Covid-19.

Безпрецедентната държавна помощ за изплащане

на работните заплати ще продължи до 31 октомври 2020 година. Тя стартира на 20 април и покриваше 80% от работните заплати на засегнатите от кризата работници. Целта беше да се подкрепи бизнеса и да се запазят работните места. През септември обаче правителството ще изплаща 70% от заплатите до максимална сума от 2 187,50 паунда. Това ще става за часовете, в които служителите не работят. Работодателите ще плащат социални и пенсионни вноски и 10% от заплатите,

което ще съставлява общо 80% - до максималната сума от £ 2 500.

През октомври правителството ще изплати 60% от заплатите до максималната сума от £ 1875 за часовете, през които служителите не работят. Работодателите ще плащат социални и пенсионни вноски и 20% от заплатите, което трябва да достигне общо 80% до максималната сума от £ 2 500. Промените бяха предприети, за да се насърчи връщането отново на работа на служителите, които заради Covid-19 останаха вкъщи за месеци наред.

Октомври месец се очаква да приключи и вторият етап на схемата за отпускане на субсидия за подпомагане на самостоятелно заетите лица. Вероятно и това ще

е последното плащане за тези работници, но последна дума има правителството.

Всичко това обаче загатва и вероятността да се стигне до ситуация, в която върху финансовите проблеми да се насложат и социални такива. На този фон през есенните месеци се очаква да се засили и натискът върху здравната система, която претърпя истински шок вследствие на Covid-19.

Предизвикателства със сигурност носи и стартият на новата учебна година, която въпреки коронавируса започна присъствено за всички ученици.

Ще се изправи ли Великобритания отново на крака? Следващите месеци със сигурност ще са решаващи за отговора на този въпрос. ...

Повече по темата за връщането на децата в училище можете да прочетете на страница 11.



Жилищни и инвестиционни кредити за покупка и РЕФИНАСИРАНЕ.

БЕЗПЛАТНИ КОСУЛТАЦИИ

www.comparingmortgages.co.uk

Tel. 020 3887 3188

Mob. 079 6040 4750

First Time Buyers
Help to Buy
Buy to Let Mortgages
Remortgage
Rate Renewals
Commercial Mortgages
Shared Ownership
Short Term Finance



Български продукти
Готвени ястия
Поръчки Кетъринг

www.bakerynaslada.co.uk

078 4102 9577

60 Main avenue
Enfield EN1 1DH



Отдава се голяма двойна стая 15м²

Апартаментът е с 3 спални, 2 отделни WC, разполага с всички удобства. Добра локация - 15 минути пеша до Barking station (IG11), лесен достъп до A13.

Цена: £158 на седмица

В цената е включен паркинг, интернет и сметки.

Изисква се депозит!

0788 0602 529 0740 5611 543

Д-р Антонина Траянова



Специализиран стоматологичен кабинет

- Всички услуги по вашето заболяване
- Изработка и слагане на протези
- Собствена лаборатория за изработка на протези
- Професионално изваждане на зъби
- Ремонт на зъбни протези

Тел. 020 8558 8656

Адрес: 489 High Road Leytonstone, London, E11 4PG



И НАСРЕД ПАРКА ... БЪЛГАРСКО КАФЕ!

@MANORPARKCAFFEE

MANOR PARK COFFEE SUTTON

MANOR PARK CAFE



ЗАПОВЯДАЙТЕ В НОВОТО БЪЛГАРСКО КАФЕНЕ В ЮЖЕН ЛОНДОН

АДРЕС: THROWLEY WAY, MANOR PARK, SUTTON, SM1 4BF

ВАШЕТО МЯСТО ЗА СРЕЩИ С ПРИЯТЕЛИ И РАЗПУСКАНЕ ПО НАШЕНСКИ

ЗА КОМФОРТА НА БГ МАМИТЕ - СПЕЦИАЛЕН ВЪТРЕШЕН ДЕТСКИ КЪТ



БИЗНЕС ЗАЕМИ

- без проверка на кредита
- не е необходимо банково извлечение
- не е необходима лична гаранция
- получени пари за 24ч

07934733399

d sdfinance2002@gmail.com

www.finance2002.com



Osbornes | Law^o

Специалисти по иски за обезщетение

Ние от адвокатска кантора Осборнс с повече от 40 годишен юридически опит предоставяме безплатен съвет относно предявяването на иск за финансово обезщетение ако сте пострадали при трудова злополука, пътен инцидент или в резултат на медицинска небрежност.

"Огромно благодаря на Снежина Янкова и нейния екип. Карате ме да вярвам, че чувствата и емоциите на хората са нещо, от което другите все още се интересуват! Беше голямо удоволствие да използвам услугите ви!"



Trustpilot



Свържете се с нас и говорете на български на:

Снежина Янкова

07516 441 448/020 7681 9013

Snezhina.yankova@osborneslaw.com

Елида Димитрова

07843 349 633/020 7681 8675

Elida.dimitrova@osborneslaw.com



Вие им
ПОМАГАТЕ,
ние ви **ПОМАГАМЕ**



Opal
TRANSFER

www.opaltransfer.com/bg

020 7233 7771

на български език

Мобилно приложение

Парични преводи до България само за **£3**





БГ БЕН

Британското правителство въведе ново плащане за хората с ниски доходи в райони с високи нива на COVID-19, които трябва да се самоизолират и не могат да работят от дома си. Схемата стартира на 1 септември пробно в Блекбърн. В случай че тя се окаже успешна, ще бъде приложена и в други райони с висока концентрация на заразени с коронавирус.

Министърът на здравеопазването Мат Ханкок заяви, че хората, които се самоизолират заради коронавирус за 10 дни, ще могат да кандидатстват за сумата от 130 британски лири. Други членове от домакинството им, които трябва да се самоизолират за 14 дни, ще имат право на плащане в размер на 182 паунда. Несемейните контактни, посъветвани да се самоизолират чрез NHS, също ще имат право на това плащане, но съобразено с индивидуалната продължителност на периода им на изолация.

Схемата е предвидена да подкрепя хора, които не могат да работят от вкъщи, докато тече самоизолацията им – било заради положителен тест или след като бъдат идентифицирани от NHS като живеещи в едно и също домакинство.

„Британската обществено-ност вече жертва много, за да помогне да се забави разпространението на вируса. Самоизолирането, ако сте тествани положително за COVID-19 или сте влезли в контакт с някой, който е заразен, остава жизненоважно за справяне с локалните огнища. Тази нова схема на плащане ще помогне на хората с ниски доходи, а също и на тези, които не могат

Стартира ново плащане за самоизолиралите се в рискови райони

да работят от вкъщи, за да продължат да играят своята роля в националната борба срещу този вирус. Плащанията ще бъдат предоставени в рамките на 48 часа, след като лицето, отговарящо на изискванията, представи необходимите доказателства. От хората ще се изисква да представят уведомление от NHS и банково извлечение. Местната власт може също да провери NHS и системата за проследяване, за да потвърди, че лицето е било помолено да се самоизолира, ако то не е в състояние да предостави тази информация. Местната власт ще извършва проверки, като целта е да се предотвратят измами, каза здравният министър Мат Ханкок.

Ще бъде направена оценка на ефективността на схемата, която се тества първо в Блекбърн, и най-вече дали тя достига до уязвимите хора, както и дали е помогнала за намаляване на разпространението на вируса в съответната област. Ако подходът е успешен, схемата ще бъде бързо приложена в други области с висока честота на COVID-19.

Какви средства ще бъдат изплащани?

£ 130 - ако индивидът е положително тестван за коронавирус и трябва да се самоизолира в продължение на 10 дни (от момента, в който първо е развил симптомите).

Схемата беше отворена на 1 септември и е насочена към хората с най-ниски доходи

£ 182 - ако член на домакинството е с положителен тест за Covid-19 и е помолен да се самоизолира за 14 дни (от момента, в който този член на домакинството е развил симптомите си).

£ 13 на ден (до максимум £ 182) - ако дадено лице бъде идентифицирано като не-домакински контакт на друго лице, което е с положителен тест за коронавирус и е помолено да се самоизолира до 14 дни след въпросния контакт.

Условията за финансиране – ясни и точни

За да получите новия вид помощ, вие трябва да сте тествани положително за Covid-19 или да сте получили известие от NHS с молба да се самоизолирате. Право на новото плащане ще имат и тези, които са наети на работа, като те трябва да представят доказателства за заетост. Самостоятелно заетите лица също имат право на тази помощ. Те трябва да представят доказателства за приходите от търговия и че техният бизнес предоставя услуги, които местната власт преценява, че не могат да осъществят без социален контакт.

Другото условие е да не можете да работите от дома

си. За това изискване ще се извършват проверки на всички кандидати, уточняват от правителството.

Тръгнаха нови опити за измами, внимавайте!

Недобросъвестни лица звънят агресивно по телефоните и пращат SMS-и с искане за лични данни, не се доверявайте

БГ БЕН

Във Великобритания зачестиха сигналите за опити за измама. Вероятно това е свързано със стартирането на втория етап от схемата за подпомагане на самонаетите лица. Хората получават есемеси и телефонни обаждания, в които се твърди, че трябва да потвърдят лични данни или банкови сметки. Има и случаи, в които неизвестните лица звънят и твърдят, че се дължат пари на данъчните.

На официалния сайт на британското правителство също беше публикувана информация, която предупреждава за сигнали за измамни обаждания.

Измамниците използват общия номер за запитване на Government Legal Department (GLD), който е 020 7210 8500, а също и от

HMRC: We have identified that you are owed a tax refund. Please verify and claim at: <https://gov.refund.27april.co.uk>

020 7210 3000, за да се опитват да извлекат пари от нищо неподозиращите хора.

В повечето от съобщените случаи измамниците твърдят, че се обажда от GLD или HMRC. Обикновено те се държат много агресивно, заплашвайки гражданите, че ако не платят определена сума пари, полицията ще ги арестува.

Обажданията НЕ се извършват от GLD или HMRC

От Government Legal Department (GLD) никога няма да ви се обаждат от цитираните по-горе два те-

лефонни номера. Служителите никога няма да поискат и банковите ви данни по телефона, а също няма да изискат да платите пари по телефона.

Съветват се хората, които получат обаждане от някой, който твърди, че е от GLD и поиска пари, да прекратят разговора и да съобщят пълни подробности за опита за измама на имейл: phishing@hmrc.gov.uk. Той трябва да съдържа информация за датата на телефонния разговор, съдържанието, а също и използвания телефонен номер.

Ако сте ставали жертва на измама и сте претърпели финансови загуби, докладвайте за това на полицията.

В случай че сте получили подозрителни имейли, които твърдят, че са от HMRC, пишете на phishing@hmrc.gov.uk.



OCEANAIR

Chartered Certified Accountants

Перфектният баланс от квалификация и опит в счетоводните услуги

Ocean Air House
Suite 200, Floor 1,
750-760 High Road Leytonstone
London E11 3AW
www.oceanairaccountants.co.uk



020 8530 6929



От Ивелин Митев

В случай че не работите поради здравословни причини от COVID-19, можете да получите £95.85 на седмица. Ще получите средствата, както получавате заплатата от вашия работодател. Данък и осигуровки на тази сума ще бъдат удържани също.

Работодателите имат право да поискат от държавата да възстанови изплатената сума за болничен, но само ако става въпрос за коронанавирус. Трябва да платите болничен на своите служители, ако те се самоизолират и не работят най-малко 4 дни. Това важи и за случаите, ако те или някой, с когото живеят, имат симптоми на коронанавирус. Също така, ако са били уведомени от NHS или органите на общественото здраве, че са били в контакт с някой с коронанавирус. Правилото важи и за тези, които имат писмо от NHS или личния лекар, в което им се казва да вземат допълнителни предпазни мерки, тъй като са изложени на висок риск от коронанавирус заради тежко основно заболяване. В писмото трябва да е посочено и колко дълго служителят трябва да остане вкъщи.

Бизнесът може да си върне средствата до 2 седмици, ако са изпълнени определени условия:

Държавата възстановява разходите за болнични за COVID-19

Бизнесът може да си върне изплатените на работниците суми, но при определени условия

bigstockphoto.com



- Ако вашият служител не работи, тъй като е имал коронанавирус, самоизолирал се е или се е предпазвал.

- Вече сте платили болничните на вашия служител.

- Вашата схема за изплащане на заплати PAYE стартира на / или преди 28 февруари 2020 г.

- Имате по-малко от 250 служители на 28 февруари 2020 г.

- Служителите не трябва

да ви дават бележка от лекар, за да можете да предявите иск. Но можете да ги помолите да ви дадат бележка за изолация от NHS, ако те се самоизолират и не могат да работят поради коронанавирус или писмо NHS или GP, в което им се казва да останат вкъщи поне 12 седмици, защото са изложени на висок риск от тежко заболяване от коронанавирус.

- Работодателите могат да

проверят онлайн достоверността на представените от служителите бележки за изолация.

- Право на бележки за изолация имат хората със симптоми на коронанавирус, живеещите с някой, който проявява симптоми на инфекция, а също и тези, на които е било казано да се самоизолират чрез службите за тестване и проследяване. Работодателите имат пра-

во да поискат държавата да им възстанови 95,85 британски лири на седмица за всеки служител.

Работодателите не получават нищо от държавата при изплащането на болнични на техни служители при други обстоятелства и диагнози

Във връзка с многобройните запитвания в редакцията ни припомняме, че според съществуващите правила работодателите не получават нищо от държавата при изплащане на болнични на техни служители. Това правило беше въведено на 6 април 2014 г. и не се е променило до момента.

В същото време, ако служителът в дадена фирма няма клауза в трудовия си договор, че ще му бъде плащано обезщетение при болнични, работодателят не е длъжен да го прави. Трудово обезщетение при болнични нямат и самонаетите лица (selfemployed).

Какво можете да направите, ако не можете да работите поради болест?

- Проверете дали във вашия трудов договор не е упоменато, че ще ви бъде заплатен болничен.

- Можете да се обърнете към съответните институции и кандидатствате за помощи директно от държавата.

- В случай че имате застраховка, обърнете се към застрахователя.

Желателно е при подписване на трудови договори внимателно да разглеждате клаузите в тях, включително и дали имате право на обезщетение поради неработоспособност.

DOCTORS 4 YOU

ПЪРВАТА БЪЛГАРСКА КЛИНИКА В ЛОНДОН



ВСЕКИ НАШ ПАЦИЕНТ ПОЛУЧАВА ВНИМАНИЕ, ГРИЖИ И ПОМОЩ ЗА СВОЯ ЗДРАВΟΣЛОВЕН ПРОБЛЕМ

- ▶ Специалист кожни болести
- ▶ Алергични тестове
- ▶ Козметична дерматология
- ▶ Уши нос гърло
- ▶ Амбулаторна диагностика и лечение
- ▶ Прегледи със специализирана апаратура

- ▶ Масажи
- ▶ Физиотерапевтични процедури
- ▶ Лечение на опорно двигателния апарат
- ▶ Лаборатория - над 300 вида изследвания
- ▶ Ядрено Магнитен Резонанс
- ▶ Рентгенови снимки, абдоминал скан
- ▶ Психологични консултации
- ▶ Семейни и брачни консултации
- ▶ Страхове и панически състояния

- ▶ Хирург
- ▶ Онколог
- ▶ Заболявания и лечение на млечната жлеза

- ▶ Педиатрия
- ▶ Неонатология
- ▶ Гинеколог - Видеозон 3D и 4D
- ▶ Консултации за новородени

- ▶ Кардиолог и ЕКГ
- ▶ Ехография на сърце

- ▶ Лекар вътрешни болести
- ▶ Сертификати за работа
- ▶ Сертификати за шофьори D4

FREE INFO LINE
020 3240 1028
07425 963 909

445 Lordship Lane, London, N22 5DJ
www.doctors4you.co doctors4you@hotmail.co.uk doctors4you

CareQuality Commission
Doctors 4 You Limited has been registered by the Care Quality Commission under the Health and Social Care Act 2008 with the registration number of CRT1-2280130803



Пандемията продължава да оказва натиск върху жилищния пазар

През август се регистрират първите признаци на възстановяване на покупко-продажбата на имоти

Добрин Иванов е директор във фирма Compare Mortgages Ltd, която се ползва с отлична репутация в сферата на кредитиране. Има няколко спечелени награди "Best Complex Mortgage Broker and Customersatisfaction". С жилищни кредити се занимава от 2013 година. Преди това е работил в Агенция за недвижими имоти. Завършил е Икономически техникум през 2003 година в Сливен, а след това продължава обучението си със специалност „Банкиране и Финанси“ в Лондон.



тоянието на имотния пазар, което ще доведе до по-бързо нормализиране на жилищното кредитиране.

Можем ли да кажем в кои райони има най-голям спад в цените на жилищата и къде в момента е най-изгодно да се купува?

- Аз лично вярвам, че всеки район би бил добър за инвестиция, стига да може имотът да се купи за правилната цена. В Лондон се наблюдава голяма активност през последните няколко седмици, което основно е предизвикано от намалението на Stamp Duty до 500,000 лири. Много от клиентите в момента са тези, които купуват за първи път или искат да си вземат по-голямо жилище. Наблюдават се също така "нови" имоти на пазара от неосъществени сделки, при които, мисля, че може да се договорят атрактивна цена, тъй като продавачът е мотивиран и в същото време разочарован от разпадането на предходната сделка.

А кои са районите с най-голямо повишение в цените на жилищата?

- Относно цените на имотите в Англия има много различни месечни статистики. По мои лични наблюдения цените на имотите към момента се повишават в много малко области. От последните статистически данни в Уелс и Северозападна Англия се наблюдава растеж на цените. Докато в Лондон и Южна Англия има лек спад. Съветът ми към хората, които купуват с цел инвестиция, е да планират дългосрочно, тъй като се очакват промени в следващите няколко месеца. Аз мисля, че човек трябва да внимава при анализиране на статистиките, тъй като те са въз основа на минали периоди, а в момента сме свидетели на пандемия, която досега не се е случвала.

Срещу 18 британски лири можете да регистрирате фирма

за покупка и продажба на имоти

Много наши читатели се интересуват от изискванията за регистрация на фирми, които купуват имоти, ремонтират ги и след това ги продават. Можем ли да кажем основните от тях?

- Като условие фирмата, която ще купува и продава имоти, трябва да бъде special purpose vehicle (SPV), което означава, че основната и единствена търговска цел на тази фирма ще бъде купуване, отдаване под наем и продаване на имоти. Тези фирми могат да бъдат учредени много бързо (в рамките на ден) и струва около 18 британски лири. Самата фирма впоследствие може да бъде регистрирана по ДДС, ако е необходимо, и с учредителния документ може да се отвори банкова сметка. Първоначално сметката се захранва със средства от директора и които впоследствие се използват за депозит по сделката и за разходи.

На фирми по-лесно ли се отпускат заеми от банки за закупуване на жилища?

При кандидатстването на юридическо лице процедурата е облекчена от гледна точка на изисквания, но от друга страна, самият процес е малко по-дълъг и това го осъбява. Например при покупка на фирма директърът трябва да стане личен гарант и също така да получи independent legal advice, което струва няколко стотин британски лири. Също така самата фирма ще трябва да има самостоятелна банкова сметка и счетоводител, който да я представлява.

По-изгодни ли са кредитите, които се отпускат на фирми, в сравнение с тези, които се дават на физически лица?

- Лихвените продукти на фирми са по-високи (around 1% p.a.) в сравнение с тези на физическо лице и основната причина за това е, че не



Лицензирана агенция за работа във Великобритания

"Бригадири" предлага работа във ферми за плодове и зеленчуци

☎ 07859859859

www.brigadiri.bg

всяка банка отпуска кредит на юридически лица. Този вид кредити са основно за инвестиционни имоти и клиентите ги избират пред тези на физическо лице с по-ниски лихви заради данъчните облекчения. Лихвените проценти са около 3% годишно и разходите по самия кредит са по-високи като цяло. Този вид кредити обикновено се предлагат от комерсиални банки, които също са много по-гъвкави в техните условия и изисквания.

Банките станаха по-предпазливи при отпускане на кредити за жилища

Изгодно ли е в момента да се теглят заеми за закупуване на жилища, как се отрази ковид кризата върху тази сфера?

- През последните няколко седмици се наблюдава минимално повишаване на лихвените проценти и това е основно при кредити, които покриват над 80% от цената на имота. Лихвените проценти при по-ниското кредитиране са без промяна и все още на рекордно ниски нива. По мое мнение повишаването на лихвените проценти от някои от банките е чисто спекулативно, тъй като повечето банки изпитват затруднение с обслужването на нови mortgage applications в момента. Ще разясня - преди пандемията от Covid-19 отнемаше около 48 часа, за да се разгледа една молба за кредит, а към момента с повечето банки отнема около 2

седмици. С цел намаляване броя на нови приложения вдигат лихвите си. Според мен е въпрос на време лихвите отново да бъдат занижени.

Пандемията от Covid-19 промени ли максималните размери на отпускните заеми, тоест - банките станаха ли по-предпазливи? И имат ли някакви допълнителни изисквания към кредитополучателите?

- Това е много добър и уместен въпрос към момента, тъй като всички банки промениха до някаква степен изискванията си и станаха доста по-предпазливи в сравнение с преди пандемията. Първоначално повечето банки намалиха размера на максималния си кредит с около 10%. Например, докато в началото на годината стандартно се отпускаха 95% кредити, то към момента повечето банки отпускат кредити до 85%. Основното "притеснение" на банките към кредитополучателите е дали и как техният доход е афектиран от пандемията. Във връзка с това повечето банки изискват допълнителни документи (personal / business statements), за да анализират доходите на клиентите си.

В следващите броеве на вестник БГ БЕН очаквайте още теми, които касаят най-важните въпроси за отпускане на кредити във Великобритания.

Експертна консултация можете да получите от Добрин Иванов на телефони: 020 3887 3188 или на мобилен: 079 6040 4750.

БГ БЕН

Пандемията от Covid-19 отрази ли се на жилищния пазар във Великобритания и по какъв начин?

- Пандемията все още продължава да оказва влияние на жилищния пазар и това може да се види от два основни показателя.

Единият е броят на покупко-продажбите, който беше сведен до минимум през месеците май и юни. И въпреки че през август има скок на тези транзакции, то нивото е много под нормалното. Някои експерти смятат, че продажбите отново ще започнат да спадат в следващите месеци и основна причина за това ще е финансовата несигурност на хората. Също така се наблюдава и значително по-малък брой на имоти на пазара, което е породено от несигурността на продавачите и дали биха постигнали желаната продажна цена.

Вторият показател е финансирането и броят на нови mortgage applications, което през август достигна нива от преди пандемията и по-високи от нормалното за този месец. Това е много добра новина, но истината е, че това беше породено от Stamp Duty Relief и се очаква ефектът да намалее през следващите месеци. Банките все още изпитват затруднение с адаптацията към сегашната

ситуация от гледна точка на нови изисквания и процедурата е значително по-бавна в сравнение с преди.

През август има рязък скок на продадените имоти, първи признаци на „съживяване“ на пазара

Преди няколко седмици във Великобритания отново започна публикуването на индекс на цените на жилищата, след като беше преустановен временно заради ефекта от пандемията от коронавирус върху отчитането на данните. Това означава ли, че постепенно пазарът се „съвзема“ и на път ли е той да се нормализира?

- Това е много добър въпрос и като цяло може да се каже, че пазарът започва да се възстановява. Индексът на цените на жилищата беше спрял, тъй като нямаше достатъчно транзакции, и данните, които биха били публикувани, нямаше да дадат пълна и правилна картина за състоянието на пазара. Това беше правилно решение и през месец август се наблюдава рязък скок на продадените имоти. Те са по-скоро забавени транзакции от предходните месеци. Този индекс дава и предпоставка на банките да придобият по-добра представа за със-

Д-р Мирена Василева
ПСИХОТЕРАПЕВТ

- Семейни и брачни консултации
- Проблеми на детското съзряване
- Деца със специални нужди
- Страхови и панически състояния

Индивидуални консултации

- Групова психотерапия за деца и възрастни
- Тревожни и депресивни състояния
- Зависимости (алкохолна, наркотична, хазартна и др.)

Тел. 07999334778

Email: mirenaavasileva@gmail.com

Българско училище „Умно Букварче“ в Perivale, Ealing, Западен Лондон

Събота: 09:30-11:30

Email: kunka@umnobukvarche.co.uk

Mob.: 07908674567

www.umnobukvarche.co.uk

Предлага и Online обучение, ново и иновативно

Деца от 4 до 11 години





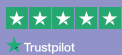
БЪЛГАРСКИ АДВОКАТИ В АНГЛИЯ НАШИЯТ БЪЛГАРСКИ ЕКИП Е ТУК, ЗА ДА ВИ ПОМОГНЕ!

Ние специализираме в случаи на:



- Трудови злополуки
- Инциденти в чужбина
- Пътно-транспортни произшествия
- Лекарски грешки и медицинска небрежност
- Наранявания получени на територията на частна или общинска собственост
- Инциденти засягащи отговорността на собственици и обитатели
- Наранявания получени в обстоятелства на криминални престъпления

“Много съм доволен от услугите на Снежина Янкова. За втори път тя води съдебните ми дела и спечели и двете. Получих много добро обезщетение за случаите. В бъдеще бих използвал услугите й отново, ако имам нужда от помощ! Много съм доволен.”



Свържете се с нас за безплатен съвет на български:

Снежина Янкова

07516 441 448/020 7681 9013

Snezhina.yankova@osborneslaw.com



Елида Димитрова

07843 349 633/020 7681 8675

Elida.dimitrova@osborneslaw.com



Пътни инциденти - кога нашият иск за компенсация е успешен?

Ако сте пострадали при пътен инцидент, вашето пре-возно средство е повредено или сте претърпели финансови загуби, законодателството във Великобритания е развило различни механизми за компенсация.

95% от пътните инциденти са свързани с човешка грешка, което означава, че има множество сценарии, при които можете да предявите персонален иск за проявена небрежност и причиняване на наранявания срещу виновен - ния шофьор, ако вие нямате вина за инцидента. Именно този тип искове ще коментираме в настоящата статия.

**Снежина Янкова,
юрисконсулт,
Osbornes Solicitors**

Какви стъпки да предприемете непосредствено след пътната злополука?

Успеваемостта на исковете за пътни инциденти зависи до голяма степен от реакцията на пострадалата страна непосредствено след инцидента.

Вземете данните на другата страна в злополуката: име, адрес, телефон, данни на застрахователната компания и регистрационния номер на превозното средство. Ако другата страна откаже да ви даде тези данни, вземете регистрационния номер на превозното средство, тъй като вашата застрахователна компания ще може да се добие с тях чрез проверката на регистрационния номер.

Съобщете за инцидента в полицията. Ако по някаква причина това не е възможно на мястото на инцидента, съобщете за него при първа възможност. Добре е да отидете лично там и да вземете входящ номер, който се дава при регистрация на произшествието.

Вземете данните на свидетели, които са присъствали на мястото на инцидента.

Свържете се с личния си застраховател, ако имате такъв, и му съобщете за инцидента.

Направете снимки на вашите наранявания, както и на самото място на инцидента. Ако нямате камера в момента, върнете се на местопроизшествието при първа възможност.

Отбелязвайте си какви

медицински процедури са ви правени впоследствие, както и какви разходи сте направили за тях.

Водете си записки за всички физически и психологически симптоми, които са се появили в резултат от инцидента.

Срещу кого се води искът – срещу самия шофьор или срещу неговата застрахователна компания?

Искът се води срещу шофьора, който е виновен за инцидента, дори ако имате данните на неговата застрахователна компания. Процедурата изисква, щом предявите иск срещу виновния шофьор, той да го предаде на неговата застрахователна компания, която да го придвижи от негово име. Това, че сте предявили иск, не означава, че автоматично ще получите компенсация от застрахователната компания на виновния шофьор. Най-важното условие за успеваемостта на вашия иск е да докажете пред застрахователната компания вината и небрежността на другия участник в произшествието, след което неговата застрахователна компания ще ви обезпечи спрямо грешките на виновния шофьор.

Условия, които трябва да бъдат спазени, за да се докаже вината на участник в пътен инцидент

1. Шофьорът е проявил небрежност.

Ако шофьорът е нарушил правилата на Закона за движение по пътищата (Highway Code), това означава, че в очите на закона той е проявил небрежност. Ако, например, срещу шофьора е повдигнато обвинение за пътно нарушение (driving offence), налице е небрежност от негова страна.

Ако първото условие е изпълнено, това почти винаги означава, че шофьорът не е проявил предвидливост. Ако водач на тежко превозно средство не е предвидил, че неспазвайки закона, може да причини наранявания на други лица, се счита, че той не е проявил предвидливост.

2. Шофьорът не е предвидил последствията от своите действия.

Ако първото условие е изпълнено, това почти винаги означава, че шофьорът не е проявил предвидливост. Ако водач на тежко превозно средство не е предвидил, че неспазвайки закона, може да причини наранявания на други лица, се счита, че той не е проявил предвидливост.

3. Има причинно-следствена връзка между проявената небрежност от страна на водача и получените от други лица наранявания.

От медицинските картони на потърпевшото лице трябва да е видно, че нараняванията са получени вследствие на инцидента, т.е., че не са съществували преди това. Травмите могат да бъдат не само физически, но и психически – например, посттравматичен стрес.

Случаи, при които вината на шофьора е най-лесно доказуема

1. Инциденти, включващи пешеходци

Неправилното пресичане не е престъпление във Великобритания. Пешеходците са много добре защитени от закона и когато инцидентът включва пешеходци, вината почти винаги пада върху шофьора.

2. Инциденти, включващи пътници в кола

3. Инциденти с пътници в автобус.

Шофьорите на автобуси са задължени да защитават своите пътници от наранявания, когато те могат да бъдат избегнати. Най-често инциденти настъпват при резки потегляния на автобусите от спирките, при което се получават множество падания. В тези случаи е много важно да си отбележите номерата на автобуса, потенциалните свидетели, имената на шофьора и автобусния оператор.

4. Блъскане в задната част на автомобила отпред

В тази ситуация вината в 100% от случаите е на шофьора на задния автомобил.

Ако сте пострадали при пътен инцидент, инцидент на работното място или инцидент поради медицинска небрежност, свържете се с Osbornes Solicitors за безплатна и конфиденциална консултация. Ще можете да разговаряте на български директно с нашия консултант Снежина Янкова, която ще определи дали искът ви е валиден и ще работи по случая ви през цялото време. Обадете се на номер: 0751 644 14 48; Email: snezhinayankova@osbornes.net

Повече за нашите услуги за българи:

osborneslaw.com/personal-injury-solicitors/foreign-languages/bg/

Повече за Снежина Янкова:

osborneslaw.com/teams/snezhina-yankova/?team=personal-injury-team



Ваксина срещу Covid-19 няма да има до края на годината



Доцент доктор Андрей Чорбанов е ръководител на департамент „Имунология“ в Института по микробиология на БАН, където се разработва ваксина срещу коронавирус. Завършва Биологическия факултет на Софийския университет „Св. Климент Охридски“. Работил е в Националния център по заразни и паразитни болести. Като гост-изследовател е специализирал в AZU, Утрехт – Холандия, Тайван и Унгария. Доцент Чорбанов е и гост-професор в Университета в град Ниш.

БГ БЕН

Доцент Чорбанов, Световната здравна организация излезе с информация, че намаляват случаите на заразни с коронавирус в световен мащаб. Можем ли да кажем, че към момента сме поне в средата на пандемията?

- Все още това не може да се каже със сигурност по

няколко причини. Разпространението на вируса зависи от страшно много фактори. Като климатичните са може би най-малките. Основните фактори са: гъстотата на населението, в много голяма степен и начинът на живот на това население – колко компактно живеят в един дом, колко често се срещат и т.н. И разбира се, нещо, което много често се прене-

Присъственото обучение в училищата няма да доведе до бум на заразените

брегва – това е специфичният генофонд на отделните групи народи, етноси, раси и т.н. Доказано е, че някои от тях са по-възприемчиви на този вирус. А други доста по-лесно могат да игнорират такъв тип инфекция. Затова има народи, в които има доста слабо проявяване на този вирус, въпреки че там има много голяма концентрация на населението. И обратно – в други райони степента на заразяване е по-висока. В част от държавите, най-вече от третия свят, или се правят много малко тестове, или никакви – тоест информацията от тях е по-скоро в много голяма степен чрез направени модели, отколкото реална такава. Това е основният проблем, който пречи да се определи докъде е минала пандемията и докъде не. Но аз продължавам да твърдя, че инфекцията ще свърши тогава, когато огромният

брой от хората се срещнат с вируса.

Деца не боледуват често от коронавирус, изкарват инфекцията изключително леко

- Новата учебна година във Великобритания започна присъствено, а също и в редица европейски държави. Присъствено ще започне тя и в България на 15 септември. Това крие ли някакви рискове и ще доведе ли до увеличение на случаите на заразни с коронавирус в световен мащаб?

- Аз съм твърд привърженик на присъственото обучение, защото смятам, че от чисто педагогическа гледна точка е много по-добре. Но що се отнася до рисковете, имаше доста спорове в научния свят дали децата са заразители, или не. Ясно е, че деца не



боледуват често. Ясно е, че те прекарват изключително леко инфекцията. И твърдо може да се каже в световен план, че е изключително малък броят на децата, които са починали вследствие на коронавирус. И тези случаи са предимно такива, които имат доста генетични проблеми. Така че децата като цяло не са изложени на риск от самото заболяване. Спорът обаче беше в това, че бидейки доста активни в контактите си, те могат да пренасят по-бързо заразата в семействата. Това, разбира се, е условно казано. Аз не

смятам, че и през лятото децата са стояли по къщите си. Те са играели навън, заедно са били, прекарвали са времето си в големи групи. Не смятам, че училищата могат да бъдат нещо по-различно, като рискова група от тази гледна точка. Категорично смятам, че е добре децата да си бъдат в училище. И само опитът ще покаже дали не се крие някакъв допълнителен риск. Аз лично смятам, че няма да има увеличение на случаите в световен план.

В Англия се предприемат локални действия. Тоест училищата ще имат

НОВ БЪЛГАРСКИ РЕСТОРАНТ „PLAZZA“ В СЕВЕРЕН ЛОНДОН

PLAZZA
CAFE & BAR

СКЪПИ СЪНАРОДНИЦИ, ЗАПОВЯДАЙТЕ В НОВИЯ БЪЛГАРСКИ РЕСТОРАНТ „PLAZZA“, В СЕВЕРЕН ЛОНДОН!

ТУК ЩЕ СЕ НАСЛАДИТЕ НА ТРАДИЦИОННИТЕ БЪЛГАРСКИ ЯСТΙΑ И ЩЕ ОТКРИЕТЕ ОНЗИ ВКУС, КОЙТО ПОМНИТЕ - ПЪРЛЕНКИ, КАТМИ, СУПИ, ГОТВЕНИ ЯСТΙΑ И МНОГО СПЕЦИАЛИТЕТИ. ОПИТАЙТЕ ВКУСНИТЕ НИ ГОЗБИ, СЪЧЕТАНИ С КАЧЕСТВЕНИ БЪЛГАРСКИ ВИНА, БОГАТ ИЗБОР НА НАПИТКИ, ПЛЮС МНОГО НАСТРОЕНИЕ, С ЖИВА МУЗИКА И ВЕЧНИТЕ БЪЛГАРСКИ ХИТОВЕ.



РАБОТНО ВРЕМЕ: 8.00 - 23.00 (НЕДЕЛЯ - ЧЕТВЪРТЪК) / 8.00 - 02.00 (ПЕТЪК И СЪБОТА)
АДРЕС: 373 HIGH ROAD, TOTTENHAM HALE, N17 6QN

възможност да преценят дали по-големите ученици ще трябва да носят маски в класните стаи. Препоръчват се обаче маски в коридорите и общите помещения на учебните заведения. До каква степен, според Вас, маските могат да ни предпазят от инфекцията?

- Продължават да текат тези спорове. И отново ще кажа, че са много различни становищата на хората, които се занимават само с научна работа, и тези от държавните и административните структури, включително най-голямата от тях – Световната здравна организация. Учените не смятат, че този тип маски предпазват от вируса в реален смисъл. Даже по-скоро въздействат психологически. Друг е въпросът, че тези маски затрудняват дишането, овлажняват се, стават една база, добра основа за развитието на много микроорганизми, които вторично могат да направят проблеми. В този аспект децата, които са доста по-активни, не би било добре да носят маски. Трябва да си признаем, че съм изключителен противник на маските и не смятам, че те са факторът, който би направил каквото и да е спрямо тази инфекция. Инфекцията с този вирус е доста особена, тя е много различна от тези, с които сме се срещали. Защото боледуват много малък процент от хората, които реално срещат вируса. И точно затова увеличението в световен план за тези осем месеца не е лавинообразно, както би било от някои, да кажем, много по-неприятни вирусни инфекции, дори и по-тривиални, каквато е, например, грипната инфекция или варицелата. Те са много по-експлозивни, казано на народен език. Много по-голям брой се разболяват за изключително кратко време. Докато в световен план, виждате, че и в държави с милиардно население в крайна сметка разпространението на коронавируса е доста слабичко. Смята се, че хора, които не проявяват симптоми, не развиват и не дават условия на вируса да се размножи на практика не са и разпространители. Затова на много места се появяват болни, но без да се намери пряка връзка кой ги е заразил. Защото хората около тях са негативни. Именно тази особеност на вируса го прави различен като прогноза. И много по-различен като предпазване. Колкото повече се затягат карантинните мерки, колкото повече се затяга ограничаването на контактите – така наречената социална дистанция, толкова по-дълго ще продължи тази агония и толкова по-дълго бавно ще продължава да се разпространява вирусът. Тъй като се смята основно,

че той се разпространява в семейна среда и изключително близки контакти, а не в самолета, автобуса или на пейката в парка.

Covid-19 се разпространява при много близки контакти, това е причината за по-бавното му разпространение

Тоест смятате, че общественият транспорт е до известна степен безопасен, така ли?

- Няма досега случай на вирус, разпространен в обществен транспорт. Не забравяйте, че независимо от мерките, които се взимат, в един автобус от първата до последната спирка седят десетки хора на една и съща седалка. Факт е обаче, че ние нямаме лавинообразно нарастване на случаите на заразените. Това предполага, че вирусът изисква доста по-близки контакти и доста по-дълго време хората да прекарат заедно, за да може той да се разпространява. И това е причината за много бавното му разпространение сред населението.

А как все пак учениците могат да се предпазят от заразяване с Covid-19 при близки контакти по време на учебни занятия?

- Човек трябва да бъде обективен. Бил съм доста непослушен ученик, думата палав е мека. Тези деца, които са по-активни, които имат желание за физически контакт, особено момчетата, проявяват склонност да контактуват с доказване на качества. Всичко това предполага близък контакт. Няма как да се наложи една такава забрана. Дори и в час тя да бъде стриктно изпълнявана, дори в коридорите да има много учители, в училищния двор, веднага след часовете, ще бъде много трудно. Разбира се, че трябва да се взимат мерки, що се отнася до това да се контролира всяко дете, което прояви някакви симптоми, да бъде изолирано, но не трябва да се влиза в другата крайност и всички деца около него да бъдат моментално прибирани. Защото действително, ако детето не демонстрира намножаване на вируса, ако няма никакви симптоми, на практика много трудно може да се приеме, че то ще пренася заразата. Ето, дори и във Великобритания, при такава гъстота на населението в някои райони, разпространението на вируса не е в никакъв случай толкова, каквото можем да очакваме при една грипна епидемия, например.

Вие казвате, че докато всички не преминем през този вирус, на практика тази пандемия няма да приключи. Кога смятате във



времето, че това може да се случи, предвид скоростта на разпространение на Covid-19 в световен мащаб?

- Има няколко основни тези, които се застъпват. Това е и основата на науката. Тя никога не е категорична, защото хората, които работят в тази сфера, знаят, че много от факторите, които могат да определят дадена насока, се откриват впоследствие. От самото начало застъпвам тази теза, която се застъпва и от голяма част от учените, че на практика скриването от този тип вирус е много трудно. Такъв тип карантин е много ефикасен за доста смъртоносни вируси, които много бързо се проявяват. Така че това е единствената бариера –

примерно, карантината и физическото спиране за вируси като ебола, който действително е нещо страшно. Последната епидемия, която приключи това лято, беше със смъртност около 60% изключително висока. Докато при тези вируси, които протичат много бавно, много безсимптомно, на практика скриването води до това, че изключително дълго продължава този цикъл. По-скоро ще се разпространява, докато има такива карантинни мерки, докато не се даде възможност на младите хора, на здравите, да контактуват с вируса. Докато това не се случи и те бъдат ограничавани, младите хора ще продължават да срещат вируса на порции, на части и така може да продължи още една година. Аз имам виждания през април месец, когато започна отпускането на мерките, че ще се скрият рисковите групи, а това са хората с хронични заболявания най-вече, много възрастните хора, хора със сериозни допълнителни основни заболявания – например тези с тежки тумори, диабет, автоимунни заболявания. Защото вирусът е нещото, което прави тези заболявания много патологични и човек умира доста по-бързо, отколкото би се случило в нормална ситуация. Така че бързият контакт с вируса на хората, които са здрави, щеше в много голяма степен да направи невъзможно пренасянето между другите групи. Ето, виждате дори и в България успяхме да скрием домовете

за възрастни, които са в пъти по-малко, отколкото в западните страни и които бяха основната мишена през пролетните месеци. Ние успяхме да ги скрием до лятото и на практика беше ограничен контактът с тях. Обаче лятото изпуснахме контрола и в момента всички тези домове за възрастни на практика са основните фактори да имаме такава повишена смъртност сред населението.

В Англия обаче се случи обратното. Там в началото на пандемията разчитаха на така наречения стаден имунитет, а след това отрекоха тази теория. И страната се оказва една от най-потърпевшите от Covid-19.

- Така е, но те не ограничиха контактите на рисковите групи. Това беше грешката, която отчетоха и в Швеция, която до последно продължи без въвеждане на ограничения. Тоест, ако се разчита на този групов имунитет, трябва задължително да бъдат скрити рисковите групи. В противен случай те ще бъдат поразени веднага, както се случи на практика и във Великобритания, и в страните от Северна Европа, защото те не успяха да ограничат контакта до тези домове. Затова и смъртността беше толкова висока. Разбира се, в края на годината, когато се направят оценки от научните групи, ще се види колко по-висока е смъртността спрямо стандартната, която съществува през последните години на годишна база. Защото, ако се гледа пикът, тоест, когато беше най-високата смъртност, действително тя надвишава много стандартната. Но на годишна база може да се окаже не толкова висока. В Германия даже се оказва фрапиращо по-малка, отколкото е била в стандартна година.

Прототипи до края на годината ще има, но не и ваксина срещу Covid-19

Да поговорим и за ваксината срещу коронавируса. Според Вас, ще имам ли скоро ваксина срещу Covid-19? Във Великобритания Ваши колеги от Оксфорд се похвалиха, че на първи етап са получили доста добри резултати.

- Да, прототипи ще има много до края на годината. Това е сигурно. Прототип се нарича ваксина, създадена в лабораторни условия, която може да бъде тествана, но в никакъв случай не е преминала през всички етапи на тестването. Първият етап е да се провери дали ваксината работи, защото всички тези ваксини са нова генерация и са базирани на ново ноу-хау. Ето ние в момента разработваме три на практика различни прототипа на тази ваксина. Така че, имайки това в ръка, учените могат да докажат, че тази ваксина предизвиква имунен отговор в някакви модели, на които се разбира, че механизмът работи. Вече остават важните неща – да се докаже, че те работят при хора, и то при голяма група от хора – това е първото важно доказателство. И второто, което в много страни даже е доста по-важно от предишното, е да се докаже нейната безвредност. Така че прототипи аз гарантирам, че ще има много до края на годината, но на практика няма да има ваксина готова за употреба, защото не знам кой ще бъде държавният администратор, в която и да е държава, който ще сложи подписа си за разпространение на ваксина, която не е минала през стандартните етапи на тестове. Те нормално отнемат около година и половина до две години от етапа на готовия прототип. Много хора трябва да бъдат тествани.

Тоест надеждата да има скоро ваксина срещу Covid-19 не е за близкото бъдеще. Защото много хора имам надежда, че тя ще се появи скоро...

- Забележете кой разпространява информацията, че ще има скоро такава ваксина. Учените казват, че имат успешни разработки. Докато фирмите, които ще са посредникът между учените и потребителите, защото учените не продават ваксини, продават ги производителите, създават непрекъснато шум около себе си, за да предизвикват внимание. И това е нормално. При една такава пандемия ваксината представлява един изключително ценен търговски продукт. И това е причината борбата да е толкова голяма между отделните държави за

склучване на предварителни договори, за правата върху първите бройки.

Да, даже британското правителство обяви, че милиони британци могат да бъдат ваксинирани срещу Covid-19.

- Вероятно ще бъдат ваксинирани, но няма да е сега.

Също така беше оповестено, че британците имат достъп до 90 милиона потенциални ваксини.

- Достъп ще има. Сигурен съм, че фирмите могат да реализират големи обороти от тези продукти като производство. Стига, разбира се, да има съответното търсене. Но абсолютният факт е, че тази ваксина няма да бъде тествана през този зимен сезон, със сигурност. Въпреки желанието на хората.

Всъщност за тази британска ваксина, която се разработва от учените в Оксфорд, се твърди, че произвежда силен имунен отговор...

- Да, четохме много за нея. На първо четене изглежда успешна. Друг е въпросът, че точно този вариант, който те прилагат, това е платформа, използвана за развитие и на друг тип ваксини. Но все още няма ваксина, която да е базирана на този тип платформа, на тази база, по този начин направена ваксина. Тя ще бъде първата такава въведена, ако бъде въведена, разбира се, ако издържи на всички тестове.

Накрая да завършим с Вашите съвети към нашите читатели. Има ли място за притеснение от коронавируса?

- Аз горещо съветвам всички хора да запазят една разумност и една нормалност в поведението си. Може да се окаже така, че човек, променяйки начина си на живот, променяйки ежедневието си, променяйки нещата, които обича да прави, това да се окаже доста по-пагубно и доста по-сериозно, чисто ментално, отколкото последиците от самия коронавирус. Да, поглеждайки го малко по-философски, вирусът предизвиква смъртност в процент от населението. Затова ние трябва да бъдем отговорни към нашите близки, които са потенциален обект на този вирус – възрастни хора или хората със заболявания. Но младите, които нямат свръхнаднормено тегло, хора, които нямат видими заболявания, би трябвало да приемат по-спокойно всичко това и да смятат, че срещата с вируса няма да е фатална. Този вирус не е армагедонът, който ще убие света. Но за сметка на това може да съсипе икономика и да съсипе нормалния живот на хората, променяйки драстично поведението им в ежедневието. Така че аз лично съветвам хората да запазят нормалност.

До 10 000 британски лири стигна санкцията за организаторите на незаконни събития, вече има глобени

БГ БЕН

Нови, по-строги санкции за нарушителите на противоепидемичните мерки бяха въведени от 28 август в Англия. Глоби до 10 000 британски лири са предвидени за тези, които улесняват или организират незаконни прояви със събиране на 30 и повече души, а също и нелегализирани музикални събития.

Първите, които отнесоха новата санкция от 10 000 британски лири, са двама организатори на събиране с близо 3000 души в Южен Уелс. Полицията определи като напълно безотговорно поведението на организаторите и близо трихилядните участници в купона, провел

Полицията в Англия продължава да увеличава патрулите, които следят за спазване на социалната дистанция

се в провинцията, на ръба на Националния парк "Брекън Бийкън".

Отделно от това глоби от 100 британски лири могат да се налагат на хората, които участват в незаконни събирания, а тези, които вече са получили глоба, ще получат удвоена санкция за всяко престъпление, максимум до 3200 британски лири.

„Тези събирания са опасни. И тези, които ги организират, показват грубо пренебрежение към безопасността на другите. Ще продължим да преследваме малцинствата, които смятат, че са над закона“, заяви



министърът на вътрешните работи Прити Пател.

Полицията в Англия ще продължи да увеличава патрулите, които ще контролират спазването на мерките, и ще предотвратяват незаконни събирания по време на пандемия от Covid-19.

Представители на полицията коментираха, че приветстват допълнителните мерки за възпиране на нарушителите, които безотговорно излагат здравето и безопасността на хората, които организират тези събития.

Жизненоважно е орга-

ните на реда да получават информация за всякакви незаконни събития при първа възможност.

В Лондон столичната полиция реагира на над 1000 нелегализирани събития от края на юни, получавайки информация за повече от 200 събития в целия град за един уикенд. Освен риска от разпространение на вируса много събития са свързани с престъпността и също водят до насилие.

Увеличава се и глобата за липса на маски на местата, където това е задължително. Нарушителите подлежат на санкция от 100 паунда, а при последващи наруше-

ния може да стигне до 3 200 паунда.

Задължително е да носите покритие за лице в градския транспорт и в много затворени обществени пространства, включително магазини, супермаркети и търговски обекти с висока улица, освен ако не сте освободени, включително на възраст, здраве или увреждане.

От правителството отново напомнят, че колкото по-голяма е тълпата, толкова по-голям е рискът от заразяване с Covid-19. Затова се препоръчва, където е възможно, да спазвате социална дистанция от поне един метър и да вземете допълнителни предпазни мерки.



Истинският вкус на Българската кухня

Безкраен празник на душата, място където да забравите стреса от ежедневието.

Можете да поръчате за вкъщи

www.unikattakeaway.co.uk

Uber
Eats

Храна, напитки и настроение - само за ценители!

Ресторант "Sunny Beach"

8 Westbury Ave, London N22 6BN

Ресторант "Родина"

156a Seven Sisters Rd, London N7 7PL

Открийте света на кулинарните изкушения

В нашите ресторанти разнообразното меню и доброто обслужване подсилват усещането за домашен бит и уют.



Новата учебна година започна при засилени защитни мерки, гарантиращи безопасността на ученици и учители

БГ БЕН

Нова учебна година под знака на Covid-19. Не само за Великобритания, но и за целия свят. Опасения има, но надделява убеждението, че присъствената форма на обучение е най-доброто решение за децата. От 1 септември училищата в Ан-

глия отвориха врати, но при засилени защитни мерки, които да гарантират безопасността на учениците.

„Имаме към младите хора огромен дълг и трябва да им благодарим за усилията и търпението им по време на цялата пандемия. Най-доброто нещо, което

Предвиждат се четири нива на ограничения, ако има необходимост заради Covid-19

можем да направим за децата сега, е да ги върнем в училище, където те могат да се учат, да растат и да виждат приятелите си отново“, това написа в социалните мрежи британският премиер Борис Джонсън часове преди откриването на новата учебна година, присъствена за учениците.

Предприети са допълнителни насоки за планиране на извънредни ситуации за образователните структури, които попадат в локални райони за блокиране заради Covid-19.

Образователният министър Гавин Уилямсън подчерта, че ръководството посочва всички възможни мерки за поддържане на постоянно образование за децата и младежите, които трябва да бъдат предприети преди налагането на каквито и да било ограничения върху училищата.

„Основният ни фокус остава да подкрепяме всички училища. Благодарим на учителите и персонала за тяхната упорита работа в подготовката. Надяваме се, че няма да се наложи да прилагаме насоките, които разработихме, защото местните мерки за блокиране, които въведохме досега, работят. Промени в посещаемостта на училищата ще бъдат последна мярка. Важно е обаче и правителството, и учи-

лищата да се подготвят за най-лошия сценарий, така че тази рамка представлява разумното планиране за действие в извънредни ситуации, което всяко отговорно правителство би въвело“, заяви Уилямсън.

Ръководството определя четири нива на ограничения, които ще се използват само при необходимост

Всички училища, колежи и други образователни заведения отвориха врати и работят на пълен работен ден. Ниво 1 предвижда да се използват маски, но само в коридорите и общите помещения за ученици на 7 и повече години.

Местните власти и директорите на общественото здравеопазване, наред с националното правителство, ще бъдат в центъра при взимане на всяко решение за излизане от първо ниво на образователните условия, ако ситуацията, свързана с коронавируса, налага това.

Ако всички останали мерки са изчерпани, ниво 2 съветва средните училища и колежи в ограничена зона да използват ротации, за да помогнат за прекъсване на веригите за предаване на коронавирус, докато началните училища остават отворени за всички ученици.

Нива 3 и 4 предвиждат въвеждане на дистанционно обучение за пълно работно време за по-широки групи от ученици, като уязвимите деца и тези на работници на първа линия в борбата с Covid-19 продължават да посещават учебните заведения.

Една различна учебна година, специална система за контрол минимизира рисковете от Covid-19

Месеци преди старта на новата учебна година училищата работиха по допълнителните мерки, за да се гарантират безопасни условия за децата. Въведена е специална система за контрол, която има за цел да се запазят всички ученици, учители и персонала в безопасност, като се минимизират преките контакти и се поддържа социално дистанциране, където е възможно.

Главните медицински служители в Обединеното кралство са категорични, че рискът за здравето, който Covid-19 представлява за децата, е изключително нисък. Проучване на British Medical Journal също казва, че рискът от тежки заболявания, дължащи се на коронавирус за децата, е изключително малък.

Образователният министър Гавин Уилямсън

подчерта, че последните месеци бяха изпълнени с много предизвикателства, но изрази становище, че е изключително важно децата да бъдат в училище не само заради тяхното образование, но и заради развитието и благосъстоянието им.

В съответствие с най-новите съвети за обществено здравеопазване в Англия ще бъдат въведени строги протоколи за хигиена и почистване, както и еднократно увеличаване на доставките на лични предпазни средства, които да се използват в случаите, когато това е необходимо.

Социално дистанциране при големите ученици и маски в общите части на средните училища

Всички деца ще останат в групи, за да се намали рискът от разпространение на инфекция. И по-специално - от по-големите деца се очаква да следват насоките за социално дистанциране. Маски за лице също трябва да се носят в общите части на средните училища във всички райони с локални ограничения.

Насърчават се учениците да ходят пеша, да карат колело или да пътуват с колело до училище. Очаква се правителството да отпусне допълнителни 40 милиона британски лири на местните власти, за да увеличат транспорта от дома до училище и да облекчат натиска върху обществения транспорт.

Не пускайте децата си на училище, ако имат симптоми на коронавирус

Безопасността на учениците в яслите, детските градини и класните стаи до голяма степен зависи и от личната отговорност на всеки един, в това число и на родителите. Съветът към тях е да не изпращат детето си на занятия, ако показват симптоми на коронавирус или някой от домакинството проявява такива. В този случай семействата трябва да организират тестване, а след излизане на резултатите съответно родителите да информират за тях съответното училище или образователно звено.

От изключителна важност е това да се спазва, тъй като така родителите ще окажат подкрепа на детските заведения, учениците, училищата и коледжите.

Някои образователни структури могат да коригират началните и крайните часове на учебните занятия. По този начин ще се подпомогне разделянето на групи на децата, когато пристигат или напускат помещенията. В случай че училищата или коледжите решат да предприемат тези стъпки, това не трябва да намалява времето за преподаване. Всички промени ще бъдат съобщавани своевременно.

Важни хигиенни правила за децата и младежите

Профилактиката е изключително важен процес в борбата с Covid-19. Затова е много важно децата да мият ръцете си преди и след пътуване до или от училището или колежа. Същото те трябва да правят и преди да влязат в класните стаи.

Използваните еднократ-

ни маски за лице трябва да се изхвърлят в покрит кош за боклук, а тези за многократна – да се поставят в найлонов плик, който те да могат да вземат със себе си у дома.

Използване на градския транспорт

Препоръчва се да се помисли за алтернативни варианти на обществения транспорт, особено в най-натоварените часове. Като тук може да се избере пешеходството или колоездът за придвижване от дома до учебното заведение и обратно.

Ако все пак вие и вашето дете разчитате на градския транспорт, за да стигнете до мястото му за обучение, трябва да се спазват належащите мерки и указания. Възможно е в някои области местните власти да предоставят допълнителен специализиран транспорт, с който да се помогне на децата и младите хора да стигнат до училище или коледж.

Изрично се подчертава, че деца и млади хора, както и техните родители и полагащите грижи за тях, не трябва да пътуват до ясла, детска градина, училище или коледж, ако те или член на домакинството им имат симптоми на коронавирус.

Важна препоръка е, ако детето ви трябва да сподели автомобил до училище с някой извън домакинството му, то това да става с едни и същи хора всеки път. Добре е децата над 11-годишна възраст да носят и маска за лице, а прозорците на колата да са отворени.



НАБИРА ПЕРСОНАЛ ЗА РЕГУЛЯРНО ПОЧИСТВАНЕ НА:

- ✓ ЧАСТНИ ДОМОВЕ
- ✓ ОФИСИ
- ✓ ТЪРГОВСКИ ОБЕКТИ
- ✓ ХОТЕЛСКИ АПАРТАМЕНТИ

ГОРЕЩИ ЗОНИ
SW, W, KT, SE, SM

ОСИГУРЕНО ОБУЧЕНИЕ
СЕДМИЧНО ЗАПЛАЩАНЕ
БОНУСНА СИСТЕМА
ГЪВКАВО РАБОТНО ВРЕМЕ
24/7 ОНЛАЙН ВРЪЗКА С НАШ ЕКИП
КАРИЕРНО РАЗВИТИЕ

ДРУГИ УСЛУГИ
✓ END OF TENANCY CLEANING
✓ AFTER BUILDERS CLEANING
✓ OVEN & BBQ CLEANING
✓ CARPET CLEANING

facebook.com/sgradeuktd
Facebook

+44 7428662661
WhatsApp

+44 7704521111
Phone Number

office@sgrade.co.uk
Email



В Лондон мога да бъда много по-полезен на близките си, отколкото ако бях останал в България



Българите в Англия, подобно на своите сънародници в различни държави от целия свят, дадоха за пореден път своята подкрепа за протестиращите вече втори месец в България. Те настояват за оставка на правителството и на главния прокурор Иван Гешев. На 2 септември, когато в София беше организирано така нареченото Велико народно въстание, пред Посолството на България в Лондон също се проведе протест. Иначе скандиранията „Оставка!“ там са ежедневни. В някои дни се събират повече българи пред Посолството, а в други те са по-малобройни. Факт е обаче, че макар да са на хиляди километри от родината си, те не спират нито за миг да мечтаят за по-добро бъдеще за България. Вестник БГ БЕН ви среща с едно от лицата на протестите в Лондон – Благоев Цветанов. Той е на 37 години от София. Живее в английската столица от пет години (2015 година). Работи като шофьор на такси. Ежедневно се интересува от случващото се в родината му. Сигурен е в едно: иска България да е нормална европейска държава.

БГ БЕН

Какво Ви накара да напуснете България?

- Много фактори. Като цяло обстановката в страната. Това, че трудът се заплаща неадекватно. Да напусна България беше възможност, която никога не бях обмислял преди, никога не съм си мислил, че ще живея някъде извън родината. Винаги съм се опитвал да направя всичко възможно да запазя семейството и да се поддържа заедно близо един до друг. Но се оказа, че отгук аз мога да бъда страшно полезен за моите близки много повече, отколкото, ако съм в България. За съжаление в България ситуацията е изключително неприятна. Дори и за хората с високо образование, квалификация и ценз. Аз не мога да се похваля с високо образование, моето е средно техническо. След казармата веднага се наложи да започна да работя. Първата ми работа беше в бензиностанция. Заплащането беше смешно. След това работих различни неща. Така и не успях да намеря място, където да се чувствам нормално и да ми се заплаща адекватно. Реших да продължа образованието си и учих няколко години в специалността „Логопедия“ в Югозападния университет „Неофит Рилски“ в Благоевград. Наложих се да прекъсна, защото почина наша близка и трябваше да се прибера в София и да подкрепя майка ми. След това пак същата схема: от работа на работа. По три-четири месеца чакаш да ти направят договор. И когато повдигнеш въпроса за договор или за покачване на заплатата, се започваха проблеми. Не мога да се похваля, че съм работил нещо с удоволствие в България, което е изключително неприятно.

Стандартът ми на живот и доходи рязко се повишиха, след като започнах работа във Франция. После се прехвърлих в Лондон и вече пет години работя тук. Шофьор съм на такси по предварителна заявка.

Участвам в протестите в Лондон, защото само така мога да окажа подкрепа на сънародниците си в България

Защо решихте да се включите в антиправителствените протести на българите в Англия?

- По същите причини реално, които ме избутаха от страната и ме накараха да търся алтернатива в чужбина. Най-вече клептократското управление на страната от поне десетина години насам. Последния път, когато се включих в такава офанзива, беше, когато се избираше главният прокурор. Тогава ходих да протестирам пред Съдебната палата, но те пак си го избраха. Ходил съм да пуша и с полицаите, след това ходих да пия кафе със съдиите. Участвал съм до момента по-скоро косвено, като публика в протести. Никога не съм смятал, че така активно ще протестирам. Но тук специално (в протестите пред Посолството на България в Лондон) се включих, защото, когато започнаха масовите протести в България, майка ми тайно започна да ходи на тях. Бях й забранил да го прави, тъй като тя е дребна женица и се притеснявах да не я смачкат, като не съм там. Гледайки директно излъчване на протестите във фейсбук, съвсем случайно я видях пред Президентството. Тя ми призна, че й се къса сърцето и няма как да си стои вън. Тогава нещо се прекъсна в мен. Започнах да ровя в мрежата и да видя дали има организа-

Не само аз, но и много българи биха се върнали в родината си, ако тя стане нормална държава



ция тук, в Лондон. Оказа се, че от няколко дни се събират хора пред Посолството. Така започнах да ходя всеки ден. За мен това беше важно – чрез постоянство всеки ден и чрез разпространяване в социалните мрежи, тази информация да достига до все повече хора. Реших, че това е единственият начин до момента, с който да мога да покажа моята подкрепа към хората, които вече излязоха на улиците и се обявиха срещу правителството на Бойко Борисов.

Какви са основните искания на българите в Англия?

- Не знам дали ви е направило впечатление, но никъде по света няма българи, които да организират протест в подкрепа на правителството на Бойко Борисов. Българите в Англия, а и по целия свят, които участват в антиправителствените протести, се обявиха срещу цялото правителство, искат оставките, разпускане на това Народно събрание, защото те не са ефективни, нямат никаква опозиция в момента и не могат да взимат нормални решения, а прокарват само политиката на автократия.

Ние искаме мажоритарен вот, а също и машинно, електронно и дистанционно гласуване.

С идеите за нова Конституция и ВНС управляващите искат да си спечелят време

Управляващите в България отговориха на антиправителствените протести с идеи за нова Конституция и свикване на Велико народно събрание, това удачно ли е според Вас?

- Абсолютно не. Това е изключително неадекватна, но не и неочаквана позиция на правителството, и в частност на Бойко Борисов. Това се прави само за да си спечелят управляващите време. Категорично трябва да се противопоставим на идеята това

Народно събрание да подготви свикване на ВНС по няколко причини. На първо място, Народното събрание е това, което трябва да даде рамката на произнасяне на ВНС. Е, можем ли да дадем на ГЕРБ, НФСБ и „Воля“ да определят предмета на работа на ВНС? Аз не мисля, че може!

Приоритетно за нашето нормално съществуване е оставка на правителството и предсрочни избори. Новото Народно събрание следва да промени Изборния кодекс, като промени математическия модел за отношение между брой гласове и мандат, и електронното дистанционно гласуване. Тогава едно бъдещо ВНС може да намали броя на депутатите, без това да доведе до влизане в НС само на представители на двете най-големи партии и/или най-платежоспособни политици. Новото НС трябва да промени Закона за съдебната власт, като разпусне настоящия ВСС и се конституира нов по друга схема. Едва след тези промени има смисъл от свикване на ВНС, което да реши мястото на Прокуратурата и броя на депутатите.

Спешно е необходимо да бъде направена ревизия на всички закони, които са приети и изменени през последните поне 2 години, което трябва да бъде извършено от ново НС.

Предложенията на Борисов за „реформи“ в съдебната система са, меко казано, безсмислени, тъй като няма да доведат до реална промяна. Целта на тези предложения е правителството да изкара пълния си мандат.

ГЕРБ успя да съберат 122 гласа за вънесане на проект за нова Конституция...

- Пълнен абсурд. Изключително подло заблудиха народа, че гласовете няма да бъдат събрани, с цел да ги откажат да излязат на улицата днес, 2 септември. Ние,

българите, това не можем да го приемем, защото едно правителство със свалено доверие да прокарва такъв тип политика, още повече касаеща Конституцията на България, е недопустимо.

Президентът Румен Радев не е разединител, а е обединител на нацията

Президентът Румен Радев влезе в Народното събрание в първия ден от новия политически сезон, където направи обръщение и каза, че оставката на правителството е неизбежна. Това ли е единственият вариант? И доколко той с тази си позиция не се оказва в ролята на разединител на нацията?

- Президентът няма как да е разединител на нацията, защото голяма част от хората са се обявили срещу това правителство, не го приемат за легитимно и искат оставката на министър-председателя и кабинета Борисов. Държавният глава много отдавна обяви, че си е свалил доверието от това правителство. Той няма как да не изрази позицията си в момента, защото би трябвало да може да бъде чуто като обединител на нацията. Смятам, че след като самият президент се е обявил срещу това правителство, показва, че исканията на хората са справедливи.

В първия ден от новия политически сезон в България, докато във протестиращите скандираха „Оставка!“, в пленарна зала на Народното събрание чухме декларациите на различните политически сили. От ДПС поискаха оставките на правителството и на президента, а също и съставяне на експертно правителство. Допустим вариант ли е този?

- Абсурден вариант е да се иска оставката на единствения (президента Румен

Радев) от политическата класа, който в момента активно се бори срещу ГЕРБ и неговата коалиция. Просто е абсурдно да заемаш такава позиция в такъв момент. Това е мое мнение, не е мнение на протеста.

Категорично сме против съставянето на експертно правителство. Настояваме за оставка и за назначаване на служебно правителство.

Искаме да управляват умни хора, от които да не се срамуваме

Какво очаквате да се промени, ако има извънредни парламентарни избори?

- Най-малко оставката на това правителство ще даде възможност на други хора да подготвят изборите. А всички знаем, че изборите в България са пародия. Хората систематично не гласуват, защото им омръзна да бъдат лъгани. Едни и същи хора се избират, и то при едни и същи методи. Трябва да се направи промяна и управляващите в България да се избират мажоритарно. Настояваме за машинен вот и електронно гласуване, с дистанционна опция за хората в чужбина. Защото, ако тези хора имат достъп до система, с която можем да гласуваме от вкъщи или по пощата, без да се налага да се ходи с километри до избирателна секция или консулство, може би повече хора ще гласуват. И тогава има шанс да се изберат хора, които ще вършат работа. Искаме и лустрация. Може да звучи малко крайно, но ако се наложи Закон за лустрация, ще могат да се ограничат тези хора, които доказано имат история с подземния свят и силовите организации. И те няма да могат да се появяват по трибуните и да ни излагат. Искаме нормални, образовани, квалифицирани, честни хора да се появяват по трибуните и да говорят от наше име. Защото не желаем да се срамуваме.

Вие бихте ли се върнали в родината си и при какви обстоятелства?

- От позицията на човек, който живее в една уредена страна, мога да кажа само едно: щом тука може, значи и в България би трябвало да може. Хайде, да не сме Швейцария, но ако не можем да си изобретим собствен модел, нека да взимаме един и да го приложим в България. Бих се върнал в България, а и много хора биха го направили, ако тя стане малко по-уредена страна, с адекватно заплащане на труда, с равенство на закона.

Специалисти по искове за обезщетение

Ние от адвокатска кантора Осборнс с повече от 40 годишен юридически опит предоставяме безплатен съвет относно предявяването на иск за финансово обезщетение ако сте пострадали при трудова злополука, пътен инцидент или в резултат на медицинска небрежност.

“Огромно благодаря на Снежина Янкова и нейния екип. Карате ме да вярвам, че чувствата и емоциите на хората са нещо, от което другите все още се интересуват! Беше голямо удоволствие да използвам услугите ви!”



★ Trustpilot



Свържете се с нас и говорете на български на:

Снежина Янкова

07516 441 448/020 7681 9013

Snezhina.yankova@osborneslaw.com

Елида Димитрова

07843 349 633/020 7681 8675

Elida.dimitrova@osborneslaw.com



„Мой роден край, райска градина...“

Роден е на 29 януари 1956 година в гр. Бургас. Завършва българска филология във ВТУ „Св. св. Кирил и Методий“. Дълги години работи като журналист в Бургас. От 2007 г. живее във Велико Търново, където пише на свободна практика. Като журналист и литературен историк използва псевдонимите „Сироманов“ и „Славянски“. Печатал е в почти всички литературни издания и в сборници от научни конференции. Има публикации в изданията ни във Великобритания, Франция, Австрия, САЩ, Канада, Аржентина, Кипър и др. Превеждан на френски, испански, гръцки език. Работел за изграждане на Център на българската книга по света и Музей на българската емиграция. Дописен член на Българска академия на науките и изкуствата.



От Георги Н. Николов

През 1897 г. в кн. 6 на сп. „Българска сбирка“ е отпечатан полемичният текст „Един американец - велосипедист за България и българите“ (навсякъде в цитатите запазваме автентичната граматика). Статията е родена от пътеписа на Томас Стивънс (1) (Стивенс по руския превод), започнал от Сан Франциско през 1884 г. и завършил в 1886-та. Като „преминал през цяла Америка до Ню-Йорк, гдето се качил на параход и отишел в Англия. От Англия през Франция, Германия, Австро-Унгария, Сърбия, България, Источна Румелия и Турция той се озовал в Мала-Азия. Обиколил той този страна, гдето посетил Армения и, през Кюрдистан, отишел в Персия. От Персия той пак по море пътувал за Индия и, като я преминал напреки до границите на Афганистан, продължил своето пътуване през Китай и Япония, а от там пак на параход се върнал в Америка, от гдето бил тръгнал“.

Това встъпление дължим на политика и публициста Стефан Бобчев, научил за Стивенс от руския превод „Вокруг света на велосипед“ - приложение на сп. „Природа и Люди“, 1896 г. И останал взривен от прочетеното. Но пък благодарение на лавината от чувства днес имаме представа за още един словесен албум с пожелатели

козари не само в България, но даже и в страни много по-напреднали в културно отношение от нашата... Па дали в Америка козарите вече са станали пълни обладатели на цивилизацията?

Както и да е. Страниците ни поднасят, едно след друго, грубовати натуралистични впечатления. За черния хляб с пясък и остатъци от варено пиле в него - в някакъв хан. За липсващите елементарни хигиенни понятия сред българите тук и там. За нечистите софийски механи, гдето ястието - хляб и нарязани краставици - се подава на „недодялани, плоски, дървени танури“. За стражата пред княжеския дворец, облечена във вехти униформи. И за обхваните работници, имащи само три и половина часа за сън и почивка в денонощието. Тези мрачни краски идват много на Бобчев и той на свой ред разказва, че положението на трудовите хора не е толкова тежко и още ще се подобрява. И пита дали професионалното законодателство в Америка е изцяло в ред. Че тези наемни люде ядат превъзходен софийски бял хляб на нищожна цена. Столичните гостии пък отседат в добре уредения хотел „България“ и ползват съседната ресторация, а има и фарфорови чинии...

Но Стивенс продължава: „Селените в дебели дрехи носеха в града кърчази с мляко от най-близките чифлици, ферми. Аз възприях няколко от тях, за да проверя качеството на млякото, и намерих го все нечисто и в такъвиз съдове, които повидимому никога не се измиваха. Някои носеха на плещите си цедилки с сирене, суроватката течеше из цедилките в гърбовете им. Ако любовта към чистотата е свързана с набожността, то се разбира защо българите са далеч от тази последната. Те се също така нуждаят от цивилизующото влияние на сапуна, както и в много друго, и ако ли пионерите не сполучат да им присадят

християнската религия и цивилизация, то не е зле да се направи опит за сега да се основат една или две народни сапунджийници в страната“.

На тези разсъждения Бобчев отговаря, че „молим Бога да ни запази от неразбраните всевъзможни швабски и английски цивилизации, които ни правят от вън кукли - от вътре - панукли (чуми)“. В смисъл, че е прибрано да се правят изводи за видяното върху предварителната убеденост за нещо изостанало, назадничаво, архаично. И че е нормално страни, битували в други обществени измерения, да се намират в различен стадий на развитие спрямо България. В случая такава, каквато я вижда Стивенс...

А той я вижда с пътища, осеяни с трапове, ями и камънаци. С изпоразвалени улици на Ихтиман, но и с топлата, плодородна долина по поречието на Марица. С дюзината остри минарета на Татар-Пазарджик и с живописното разположение на Пловдив. Акцентът на описанието пада и върху общата разруха из населените места и на бедността. На разнolikата етническа физиономичност. На ориенталската шарения и съжителството на хора и добитък, скитащ навсякъде. Като не пропуска да отбележи, че между турци и българи след Освобождението още тлеят стари сметки за уреждане. Намеква, че бившите господари тръпчат такова отношение, каквото сами са демонстрирали към раята - Бобчев категорично го отрича. Що се отнася до циганите, те, според Стивенс, имали „упорна ненавист“ към всеки труд и пр. Все пак авторът споменава мимоходом, че населението иначе е добродушно и незлобливо, но и много изостанало от съседите си. Заради този извод Бобчев съобщава, че „ний има много да се препирами с негова милост“. И добавя: „Особено пък „вънкашността“ и „поведението“ са много измамливи признаци и повечето пъти те могат само да въведат в заблуждение пътешественикът. Ако някому туристу се случи като пъ-

тува в Саксония или в самия Лондон да бъде ограбен от твърде честите янкеседжии и „пикпocketи“ (pickpocket), то има ли право той да прогласи Саксония за хайдушка страна и Лондон - за град на джебните кражби?“. Не пропуска да защити и циганите, като поставя акцент в разликата между заселени и катунари. Споменава за ковачите, за джамбазите и цигуларите и за някои техни обичаи. И което е особено интересно - за езическите им, почитани свръхестествени създания - например Ша-игруне, Фуви и Цутоманус. А във финалната си плодотворна за нашите предци Бобчев споделя: „Българинът не е излиятелен, не е бързо откровен, както напр., съседите ни сърбите, нито обича да се подмазва като другите си съседи на Балк. полуостров. Той трябва да бъде изучаван и наблюдаван дълго време, за да бъде върно оценен. Тъзи необщителност прави много пътешественици, които на бързо минават и заминават през България, да не могат да си съставят едно върно понятие за хубавите страни и добродетели на нашия народ. Не е могъл да не попадне в този грешка и американския оригинален пътешественик“. Все пак Стивенс прекрива на турска територия, без поне веднъж да бъде нападат от разбойници и обран. Нещо, което може би е очаквал. Оставил ни е, чрез превод от английски на руски език, спомени, грижливо подбрани от Стефан Бобчев. Не толкова в задочен спор с автора, доказвайки му колко не е прав. А да защити българщината в измеренията й на възстановена държавност, народопсихология, бит, духовност - светска и теистична. И на патриотизъм. Чувство, присъщо днес много, много повече на сънародниците ни от диаспората, отколкото на нас: бродещите из оглозганите й предели. Но в далечната 1897 г. - чувство много силно и свято, необрулено от делничната кал. То ще бъде блестящо защитено в предстоящите войни. Под знамена, бранени от децата и внуците на същите човече, срещнати от автора по из-

ровени от пороите пътища. Тези барутни дни са още далече. Предстои историята тепърва да разгръща кървавите си страници. А сега Стивенс, необезпокояван, нека премисля своите впечатления. Сигурен съм, че по своему те са верни. Бегла мозайка за България от „онова време“. Едновременно суверенна и... обременена от наследството на едно петвековно владичество. Устремена към Европа и света, но предпазливо - стъпка по стъпка. Авторът е предал това, което е видял - късчета мозайка от чужд нему географски и социален пейзаж. Един от многото по велосипедния маршрут. Доколко те са смислово запазени в преводите, е също важен въпрос. Спомени, заровени в праха на модерната забравя. Чрез тях сега спомняме и Стефан Бобчев - полемистът, с когото шега не бива, стане ли дума за Отечеството. Благодарим му, както и на пътеписеца, че неволно, чрез списание „Българска сбирка“, възкресяват късче отмиряло време. А аз питам: „Къде сте вие, днешни полемисти, в името на майка България? Коя съвременна Цирцея ви превърна в доволни прасета? Хвалещи, грухтейки, чужди интереси в платената кал на съмнителни олтари? И няма-те ли майка да ви прокълне?“ Е, това, последното, май е излишна лирика. А може би гаснещи искри от словесната жарава на Бобчев? Кой знае. Да, кой знае...

(1). Томас Стивънс е роден на 24 декември 1854 г. в Беркхамстед, Великобритания, но е поданик на САЩ - когато е на 14 г., семейството му се мести там. Детската му мечта е да кара велосипед. По това време доминиращ модел е т.нар. „пени фартинг“ - с огромно предно колело и с миниатюрно задно, чийто прототип е хитовият велосипед „Le Grand Bi“, представен от Арман Пежо през 1882 г. във Франция. Идеята на Стивънс да прекоси света идва, когато той е на работа в щата Колорадо. Велосипедът му е марка „Standard“, на чикагската фирма „Pope Manufacturing Company“. Първо пресича с огромни усилия американския континент, а после реализира и околосветското си пътешествие. По-късно пътешества още много и участва в различни експедиции. В Англия се връща през 1895-та, създава семейство и се утвърждава като мениджър в лондонския театър „Garrick Theatre“. Автор е на книгата от 1000 страници „Around the World on a Bicycle“. Умира на 24 януари 1935 г. в Лондон.

ПРИСЪСТВЕНО И ДИСТАНЦИОННО ОБУЧЕНИЕ



БЪЛГАРСКО УЧИЛИЩЕ „МОЯТА АЗБУКА“ УРОЦИ С УСМИВКА

ЗА ДЕЦА ОТ 4 ДО 15 ГОДИНИ
ОТ ДГ ДО 7 КЛАС

СРЯДА, ЧЕТВЪРТЪК, ПЕТЪК, СЪБОТА
ЗАПАДЕН, ЮГОЗАПАДЕН И ЮГОИЗТОЧЕН ЛОНДОН

WWW.MOJATA-AZBUKA.CO.UK | ТЕЛ: 077 4680 2164

CHISWICK
WHITTON
BEXLEY
MITCHAM



Пекарна „Наслада“
Собсвено производство
Закуски, хляб, погачи
Готвени храни
Заявки за печено месо

07841029577
60 Main Avenue, Enfield EN1 1DH
www.bakerynaslada.co.uk

Искаме светло бъдеще за България, но готови ли сме да го получим?

БГ БЕН

Едва ли има българин, независимо в коя точка на света се намира, който да не си мечтае родината му да е нормална европейска държава. Държава, в която корупцията да е сведена до минимум, трудът да се заплаща достойно, а съдебната система да е реформирана до степен, даваща усещането за справедливост на всеки един.

Готови ли са обаче българите да отстояват тази своя мечта? Отговорите съвсем не са еднозначни. Ако съдим по ниската избирателна активност на почти всички избори в България през последните десет години, то по-скоро отговорът ще е отрицателен. Ако погледнем обаче продължилите вече почти два месеца антиправителствени протести у нас и по света, то вероятно този момент е настъпил.

Първият ден от новия политически сезон започна с Велико народно въстание

Както се и очакваше, напрежението ескалира по време на антиправителствения протест в София на 2 септември, който беше обявен за Велико народно въстание. Десетки хора от цялата стра-

Сблъсъци и десетки обгазени на така нареченото Велико народно въстание в София

на се стекоха, за да скандират „Оставка!“ пред бившия партиен дом, където е новото работно място на българските депутати. Освен оставката на правителството протестиращите настояват и за оставката на главния прокурор Иван Гешев. Нервите обаче не издържаха, полицаи бяха замерени с яйца, бутилки, бомбички и дори... слама. Десетки бяха обгазени със сълзотворен газ, последваха и арести...

Всичко това се случваше, докато в новата си зала на Народното събрание депутатите отброяваха първия ден след лятната си ваканция.

Президентът Румен Радев: Оставките са неизбежни

Държавният глава Румен Радев не пропусна да се възползва от правото си на обръщение в първия ден от работата на Народното събрание.

„Българите ясно заявиха своята воля и исканията за незабавни оставки. Това, което чувате отън днес и хората продължават да се стичат, оставки на правителството и на главния прокурор, честни избори и ново доверие. Тези оставки са неизбежни, защото хората

излязоха от хипнозата на пропагандата, преодоляха страха и настояват за своето право да живеят в нормална държава – желание, несъвместимо със сегашното управление. И когато тези оставки станат факт, аз ви призовавам да предотвратите всякакви опити на статуквото да измами очакванията на гражданите и да се бетонира зад експертен кабинет, който няма да бъде нищо повече от марионетка на сегашната власт. Това ще бъде единственият начин това Народно събрание да излезе с достойнство от тази кризисна ситуация“, каза пред депутатите Румен Радев.

ГЕРБ – всички сме в тази зала по волята на българските граждани

От ГЕРБ отвърнаха на президентската реч, като подчертаха, че политик, който призовава към бунт, няма да се запомни с добро.

„Всички ние сме в тази зала по волята на българските граждани като демократично избрани в резултат на легитимни избори. Това, в което сме се клели, е да спазваме Конституцията и законите на страната. В тази конституция е

ясно разписано, че цялата власт произтича от народа и никоя част от народа, политическа партия или друга организация, държавна институция или отделна личност не може да си присвоява държавния суверенитет“, каза председателят на парламентарната група на ГЕРБ Даниела Дариткова в декларация от името на партията.

ДПС поиска оставките на правителството и президента, БСП – машинно гласуване и избори

ДПС призоваха за оставките на правителството и на президента.

„Според ДПС изходът от днешната ситуация е нито една от двете страни на реваншистката барикада не трябва да се чувства като победител, защото резултатът ще бъде контрареваншизъм. Ние от ДПС предлагаме: оставка на правителството час по-скоро, второ, оставка на Румен Радев като президент, заедно с оставката на правителството. Ако иска да се изяви като политик, има време да си регистрира партия и да се яви на електро-

ралния терен на следващите парламентарни избори. За да няма реваншизъм и контрареваншизъм, предложението на ДПС е експертен антикризисен кабинет, който да изпълни посочените като спешни за България краткосрочен план от антикризисни мерки“, каза лидерът на ДПС Карадайв.

От БСП поискаха машинно гласуване и разпускане на НС

Лидерът на социалистите Корнелия Нинова заяви, че този Парламент е делегитимирен и има една задача: машинно гласуване и разпускане. Тя е категорична, че БСП няма да участва в съставянето на нов кабинет.

„България се намира в тежка политическа, парламентарна, институционална и социално-икономическа криза и криза на доверието във властта. Вече два месеца хиляди българи протестират на улицата. Искат промяна. Дотук се стигна в резултат на 10-годишното корумпирано, некомпетентно, задкулисно управление на Борисов. Той, решен да оцелее на всяка цена, днес предлага промяна в Конституцията“, каза още Нинова.

Необходимите 122 гласа за внасяне

на проект за нова Конституция вече са събрани

На съвместна пресконференция ГЕРБ и ВМРО обявиха, че вече са събрани необходимите 122 гласа за внасяне на проект за нова Конституция. Подкрепа е получена от част от депутатите от „Воля“ и няколко независими.

В новия вариант на проекта, който ще бъде внесен, се връща преамбюлът, описанието на герба и се премахва възможността за законодателна инициатива на съдебната власт.

Вероятно ще има и референдум по три от условията на ВМРО, по които не е постигнато съгласие – образователен ценз за гласуване, разширяване правомощията на президента със законодателна инициатива и внасяне на вот на недоверие и задължителна наборна служба.

Какво следва? Нещо ново или още от същото?

Последна дума имат не политиците, а всички българи. Защото от тях зависи бъдещето на страната. Но само скандирания не вършат работа, необходими са и действия...

И здрав разум!



Уважаеми клиенти, опитайте новата серия пастички, еклери и саварини, уникално вкусни и сиропирани.

Може да ги намерите във вашите локални BG хранителни магазини.

Попитайте за нас!

07730748557 **Мислим Вкусно!** Mery Sony

Малко познати факти от историята на модата

БГ БЕН

Мнозина от нас си мислят, че знаят всичко за модата. Всъщност това не е така, тъй като всекидневно се показват нови модни тенденции. Днес жените търсят красиви и модерни дамски облекла, обувки и дрехи за децата, а мъжете се чудят как да съчетаят своите дрехи така, че да изглеждат стилно и да приковат погледа на някоя жена.

Модните стилисти смятат, че светът на модата е необятен, забавен и твърде интересен. Ето някои любопитни факти, които може би приятно ще ви изненадат.

Прашки (дамско бельо)

Разновидност на днешните прашки е била изобретена в Ню Йорк още през 30-те години на XX век. По това време кметът на града бил вбесен от факта, че танцьорките излизали пред публиката съвсем голи.

Той заповядал на всички актриси да се прикрият не-

забавно. Тогава жените измислили модел бельо, което прилича на съвременните прашки.

Пола

Историята на появата на полата има корени в много векове назад – по всички леки, че това е еволюирала бедрена препаска. В началото поли са носели не само жените, но и мъжете. А появата на полата като част от женския гардероб се отнася най-вече към XVI век.

Понятията “винтидж” и “ретро”

Говорейки за мода, малко от нас си дават сметка за разликата между “винтидж” и “ретро”. Моделиерите казват, че “винтидж” вещите се отнасят за модата през 60-те години на миналия век. А “ретро” – това са нещата от по-късно време.

Ръкавели (копчета за ръкавите)

Замисляли ли сте се защо на ръкавите на мъжките

сака и на женските жакети се пришиват копчета или се слагат ръкавели? Какви функции могат да изпълняват те?

Оказва се, че това е изобретение на Наполеон Бонапарт. Той заповядал да се защитят копчетата на ръкавите на куртки на войниците, за да се откажат от лошия си навик да ги използват за носни кърпички.

Смокинг

Названието на това вечерно черно сако идва от английското smoking (пушене). Пушещи дами в приличното аристократично общество са се срещали рядко и мъжете, за да им угодят, отивали да пушат в специална стая.

За да не се пропият дрехите им с миризма на цигарен дим, те обличали специално сако със сатенени ревери. За връх на невъзпитанието се смятало да изтръскаш пепелта от пурата, тя трябвало да падне сама. И ако случайно попаднела на ревера, много лесно се из-

тръскала от сатена, без да оставя следи.

Бермуди

Женските бермуди се появили през 1930 г. На жените от Бермудските острови било забранено да оголват бедрата си на обществени места. Затова те взели популярните тогава шорти и малко ги удължили, за да стигат до коляното.

Детски дрехи

Оказва се, че специализираните детски дрехи са се появили съвсем неотдавна. Първите опити да се създаде детски костюм са се осъществили чак през XIX век. Дотогава децата обличали малки размери на дрехи, предназначени за възрастните.

Това било свързано и с мисленето в обществото. Например малкото момиченце трябвало да прилича на умалено копие на благородна и сдържана лейди.

Модните дефилета

Сега за ревюта се харчат



огромни суми пари. А през XVI век моделиерите се старали да свеждат разходите си до минимум. За да бъдат показани модните колекции, не били нужни даже манекенки.

Понятията “манекенка” и “модел” се появили през XIX век. Дотогава всички дрехи на моделиерите се показвали на кукли.

Бастун

Днес бастунът се асоциира с нещо, което е необходимо най-вече на възрастните хора. Но всъщност той може да бъде оригинален аксесоар. Например френският писател Волтер имал колекция от 80 бастуна.

С няколко по-малко имал Жан-Жак Русо. Модата на бастуните буквално заляла Франция през 18-ото столетие – с тях ходели и мъжете, и жените.

Ветрило

Сред цялото разнообразие от ветрила съществували особен вид театрални такива, които освен основното си предназначение изпълнявали и други помощни функции.

Зрителите пишели и рисували по тях части от пиесите и програмата на представлението. А актрисите понякога си записвали текстовете, които им било трудно да запомнят.

„Ода на радостта“ - визитната картичка на Европа

БГ БЕН

Историята на химна на Европа води началото си от 18-ти век и е свързана с имената Фридрих Шилер и Лудвиг ван Бетовен.

Според музиковедите хубавата музика се дели на два вида: хубава музика и музика, която остава за векове. Деветата симфония на Бетовен е от онази, която остава за векове. Именно тази симфония (и по-точно – главната тема от последната ѝ част) се превръща в химн на Съвета на Европа, на Европейския съюз, на цяла Европа.

Как и защо тъкмо тя става символ на Стария континент?

Деветата, както всички я наричат за по-кратко, е последната симфония на Лудвиг ван Бетовен. Той я пише в продължение на две години, а премиерата ѝ е през 1824 г. във Виена. На диригентския пулт застава самият Бетовен, който дирижира, но всъщност не чува самата музика, защото е оглушал години по-рано.

Последната част на Деветата, която се казва “Ода на радостта”, включва оркес-

Тази година се навършват 250 години от рождението на Лудвиг ван Бетовен



търа, хор и певци-солисти. Това се явява истинска революция, защото преди това нито един композитор не е включвал човешки гласове в симфония – един традиционно чисто оркестров жанр.

„Братя стават всички люде“

Мелодията на “Ода на радостта” е преизпълнена с тържественост и величие, тя се разпознава и запомня много лесно. Не това оба-

че е основната причина да бъде избрана за европейски химн. Решаваща роля в случая играе текстът. Бетовен използва стиховете на Фридрих Шилер от неговата “Ода на радостта”, създадена през 1785 година. Композитърът, който още в младостта си много обича стихотворението на Шилер, особено се вдъхновява от строфата “Братя стават всички люде”. Впрочем преди Бетовен към това стихотворение

пишат музика още няколко композитора, включително и Франц Шуберт.

В края на 18-ти век “Ода на радостта” от Шилер се радва на изключителна популярност, най-вече защото отразява духа на времето. След Великата френска революция нейните идеали – особено равенството и братството – намират горещ прием в Германия и отекват в душата на Шилер. Той

създава “Одата на радостта” като трапезна песен за своя приятелски кръг, който се събира край масата с бокали вино в ръка и с радост от живота в сърцата.

Бетовен, както и Шилер, се увлича по революционните идеи. Стихът “Братя стават всички люде” за него е квинтесенция на хуманизма, той се превръща в нещо като негово лично кредо. Разбира се, когато Шилер и Бетовен съчиняват своите произведения, и през ум не им минава, че в бъдеще може да се появи съюз на свободни държави, обединени от демократичните ценности.

Универсалният език на музиката

Въпреки че Бетовеновата “Ода на радостта” се пее по текста на Шилер, химнът на Европа върви само като музика, без думи. Избран

е универсалният език на музиката, защото в противен случай би възникнал въпросът на кой точно от европейските езици да се пее официалният химн. Той е приет повече от 20 години след основаването на Съвета на Европа, който за пръв път се събира през 1949 година. През 1972 г. Съветът на Европа решава да поръча на прочутия диригент Херберт фон Караян три версии на “Одата на радостта”: за пиано, за духов оркестър и за симфоничен оркестър. По-късно, през 1985 година, “Одата на радостта” става химн и на Евросъюза. Тя не подменя националните химни на държавите-членки, по-скоро се превръща във визитна картичка на Европа, която припомня за идеалите на европейското общество: свобода, мир, солидарност и единство.

Източници: <https://bnt.bg>, www.dw.com

ЗНАЕТЕ ЛИ, ЧЕ...

от края на миналия век “Одата на радостта” може да се чуе в различни музикални стилове. Вече има хип-хоп-версия, техно, изпълнение на електронен орган и на електрическа китара. Свой принос със собствено изпълнение дава известният германски диджей Moguai, а в социалните мрежи най-популярна (с над 18 милиона гледания) е наистина много вълнуващата флашмоб-версия от Нюрнберг през 2014 година.



СУПЕРМАРКЕТ

21 HIGH STREET, LONDON E17 7AD

25 GREEN LANES, LONDON N13 4TN

"НАНЮК" ПИЛЕШКИ
ФИЛЕНЦА НА СКАРА



"БЪЛГАРСКА СКАРА"
СВИНСКИ КЕБАПЧЕТА
НА СКАРА



"ТАНДЕМ" КЕБАПЧЕТА
С БЯЛ ПИПЕР



"ТАНДЕМ"
КЮФТЕТА С ЛУК



"ТАНДЕМ"
КАРНАЧЕТА ЗА СКАРА



"САМИ-М"
КЮФТЕНЦА ЗА ПЪРЖЕНЕ



"БОНИ"
СТАРОПЛАНИНСКИ СУДЖУК



"СТЕФАНОВ"
ПРЕСЕН СУДЖУК
ЗА СКАРА



"ТАНДЕМ"
ТЕЛЕШКИ СУДЖУК



"ТАНДЕМ"
ДРЯНОВСКА ЛУКАНКА



"ТОПАЗ МЕЛ"
ТИП "БЯЛО"
ПШЕНИЧНО БРАШНО



"ТОПАЗ МЕЛ"
ЛИМЕЦ



"САМИ-М"
ПАНИРАНИ ХАПКИ
С КАШКАВАЛ



"ДЕСТАН"
СЕЛСКО СИРЕНЕ
БЕЗ ЗАКВАСКА



"OLYMPUS"
НИСКОМАСЛЕНА
ИЗВАРА



ФЕРМЕРСКИ
КИСЕЛИ МЛЕКА



"РОДОПЧАНКА"
КИСЕЛО МЛЯКО
С КАЙМАК



"БОЛЯРСКИ"
БАНИЦИ
С КРАВЕ МАСЛО



OUZO 'PARALIA'



МЕНТА "ПЕЩЕРА"



OUZO 'TSANTALI'



МАСТИКА "КАРНОБАТ"



БЕЛИ ВИНА "ТЪРГОВИЩЕ"



"БЕБЕЛАН"
БЕБЕШКА ВОДА



"БИСЕР"
СЛЪНЧОГЛЕДОВО
ОЛИО



БЪЛГАРСКИ ПИПЕР



БЪЛГАРСКИ
РОЗОВИ ДОМАТИ



"СКИТИЯ" ПАРТИ ГРИЛ



"СКИТИЯ"
МЕТАЛО КЕРАМИЧНА
ЕЛЕКТРИЧЕСКА СКАРА



135 години съединение на Княжество България и Източна Румелия

ВЪЗВАНЕ

Народе!
Частът удари и светото
дело на Съединението е
почнато. Няма колебания.

Всякой българин е длъжен
да даде ръка на общото
дело. Напред и ...на оръжие,
Братя!
Опълченци!

В тая важна минута
за свящото дело – Осво-
бождението, за което сте
полагали гърдите си срещу
неприятеля, призовавате

ся да подадете ръката си.
Бърже и спретнато, както
сте били през 1877 и 1878
година, притечете ся. Сега
е минутата, в която с на-

родните мишици и божията
воля ще се осъществи идея-
та на опълченците
Напред, Братя! Опълче-
нци! Да изпълним клетвата

си!
Пловдив, 6-й септември
1885 г.
От Централното опълчен-
ско дружество

6 септември - една от най-паметните дати в българската история

БГ БЕН

Борбата за пълно национално освобождение и обединение става основна цел и стремеж на българския народ след разпокъсването на българските земи, наложено от Берлинския договор от 1878 г. Общонародният идеал е пълно национално обединение, като се съединят Северна и Южна България и се освободят и присъединят Македония и Одринско, които според Берлинския договор са под османска власт.

Първият опит за Съединение е направен през 1880 г. във връзка с изострянето на гранични спорове между Турция, Гърция и Черна гора. През май 1880 г. в Сливен е основан Централен народен комитет (в него влизат Константин Величков, Иван Гешов, Г. Тилев, Г. Странски и Г. Хаканов) с цел да организира борбата за обединение на България.

По инициатива на княз Александър I в Лондон е изпратен Стефан Панаретов (дипломат) с мисия да провери отношението на английското правителство към замисляното съеди-

нение на Северна и Южна България. Великите сили, включително и Русия, заемат отрицателна позиция по този въпрос. Против съединение, несъгласувано с Русия, се обявява и либералното правителство на Драган Цанков. Слабостта на българската държава и грабителската политика на Великите сили обаче принуждават организаторите да ограничат целта на движението. На 25 юли в с. Дермендере (дн. село Първенец, Пловдивска област) на заседание на БТРЦК е взето решение да се води борба само за «съединението на Южна със Северна България под скиптѐра на княз Александър».

На 6 септември рано сутринта войските, разположени в околностите на Пловдив, начело с майор Данаил Николаев и четата на Чардафон Велики, влизат в Пловдив, обкръжават конака и арестуват Гаврил Кръстевич (генерал-губернатор на Източна Румелия). Румелийското правителство е свалено. Провъзгласява се съединението на Южна и Северна България. В Пловдив е образувано временно правителство начело с Геор-

ги Странски, което приема управлението на властта до пристигането на княз Александър I. Провъзгласяването на Съединението се посреща с ентузиазъм от българския народ. Навсякъде се устройват народни събрания и манифестации в негова подкрепа.

След акта на 6 септември България изпада в трудно международно положение. Османската империя започва да съсредоточава войски към българската граница. Сръбският крал Милан Обренович дава заповед за мобилизиране на сръбската армия. На 24 октомври е свикана конференция на

представители на Великите сили в Цариград за уреждане на Източнорумелийския въпрос.

Въпреки всички трудности във вътрешен и международен план при подготовката на Съединението и в борбата за неговата защита нашите държавници и общественици показват необходимата политическа зрялост, а само месец по-късно войската ни демонстрира своята доблест в боевете при Сливница, Драгоман, Пирот и Видин.

Източник: <https://bulgarianhistory.org>



„Съединена България“. Литография от Николай Павлович.

Летопис за паметника на Съединението

БГ БЕН

В Пловдив, център на борбите за Съединение и мястото, където се извършва то, до юбилейната 1985 г. нямаше паметник на историческото събитие. Едва в годината на вековния юбилей мечтата на съединисти, поборници и граждани се сбъдна. От сега нататък завинаги на площад „Съединение“ ще грее паметникът, олицетворяващ единството на българите от всички краища на страната. Ето някои по-важни дати от изграждането на мемориала.

Септември 1984 г.

Народният художник Величко Минеков започва работа по създаване на проект за паметник на Съединението.



28 февруари 1985 г.

В София заседава Държавната комисия по скулптура. Председателят ѝ, заслужилният художник Димитър Бойков, казва: „Комисията прие проекта за паметник на Съединението с изключително висока оценка. Проектът за паметника е постижение не само на неговия създател проф. В. Минеков, но и за цялата българска пластическа култура“.

20 юли

Първите детайли на паметника са отлети в Генерал Тошево, след което са извозени до Южна България.

25 юли

Бригада от специализираното предприятие „Метални конструкции“ в Пловдив започва монтажа на паметника.

28 август

Монтажът по сглобяване на централната фигура е приключен.

6 септември

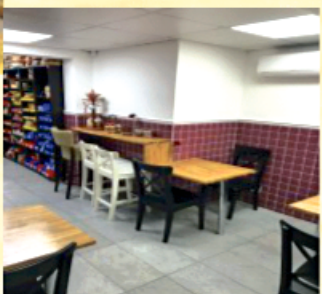
Паметникът на Съединението тържествено се открива в присъствието на хиляди граждани и гости на Пловдив.

Магазин София



При нас можете да намерите едни от най-качествените марки храни на пазара

Заповядайте на обяд с традиционни български ястия супа + основно общо £5.00



Wimbledon - 62 Quicks Road, SW19 1EX
Surbiton - 245 Ewell Road, KT6 7AA

Работно време: от 09.00 до 21.00
(понеделник - неделя)

ЗНАЕТЕ ЛИ, ЧЕ...

В Музея на Възраждането и националноосвободителните борби в Пловдив се съхранява ръкописната „Паметна книга“ на Атанас Колев Маринов, роден в с. Караджово, учител в с. Болярци и участник в Съединението. Ето част от неговите спомени за гибелта и погребението на Капитан Райчо – единствената жертва на паметното събитие

„...Стигнахме край града, отдето излезе цяла комисия на Съединението и управлението, начело с видни хора като Иван Андонов, Бенев, Тончев, Захария Стоянов, Капитан Райчо, Стоянович Аджелето, Стефан Ризов и други, та ни срещнаха. Тука държаша реч, след което поп Ангел взема в едната си ръка кръста и в другата саблята, че тръгна пред дружината и така церемониални преминахме

през много улици на града и пред всичките европейски консулата, на които флаговете бяха вдигнати, а само на руското не беше вдигнат. Ний, няколко души след церемонията, която направихме из града и консулатата, отбихме се в хотел „Родопи“ да си починем. Ето че се чува вистрели от револвер откъм джамията. Веднага всички отърчахме да видим що е това. Но що видяхме? Капитан Райчо проснат на улицата, ранен. Всички плакахме за този толкова добър патриот българин, но и този, който го уби, не видях ден. След час-два се намери в едно кафене на Джумаята, скрит. Там едно наше момче от село Катунско Конаре го съгледало и го уличил, та го удари с куришум и го свлякоха от горния етаж на кафенето и тука, след като смачкаха главата му

като на змия, натовариха го на една боклуча кофа като тор. Това беше началникът на пощата и телеграфа в Пловдив, някой си харамия на име Тодоров.

На другия ден стана тържествено погребение на Капитан Райчо, гдето се държаха дълги речи от офицери и други граждани. Присъствахме и ний на това жално погребение. Голямо впечатление ми направи алестият хубав кон на Капитан Райчо. Този кон само гдето нямаше да говори и изкаже своята скръб и жалост към своя мил господар Дядо Райчо.

Капитан Райчо от дома му до гроба се носеше на ръце от офицери. Когато тялото се сложи в гроба, ординарецът едва можа да задържи коня. Нещо, което показваше тежката му раздяла с господаря му. Всички се чудеха и съжаляваха.”



Рок група „Сигнал“ печелят публиката с „Любов“

БГ БЕН

Всяка сага има своето начало, всяка рок история – своята предистория. Тримата музиканти Йордан Караджов, Румен Спасов и Христо Ламбрев се отделят от група „Златни струни“ (Иван Мишев, китарист, Борислав Мишев, барабани, Васил Найденов, пианист) и основават група „Сигнал“ на 1 юни 1978 г. По това време „Сигнал“ работи като студийна формация в Националното радио. Барабанист на групата е Георги Кокаланов. „Златни струни“ продължават своята дейност до средата на 80-те години, когато емигрират в Канада.

За четиримата от „Сигнал“ всичко започва по различен начин, но и достатъчно еднакво – с влюбване в музиката. Независимо от всичко наоколо през 70-те и 80-те години, като тежките бюрократични порядки и безпощадната цензура, която само чака музикантите да подадат ръка над блатото, за да прекърши порива им. Звучи алегорично, но е точно. Музикантите от „Сигнал“ изпитаха на гърба си драконовските мерки на тогавашната власт след случая в Бургас. Лидерите на държавата прекрасно разбираха, че рок музиката е най-неуправляемият канал за влияние на свобода в душите на младите българи. Както и ставаше на практика.

Шлагерът (това е точната модна дума в края на 70-те в българската музикална журналистика) „Може би“ ги изпраща веднага на върха на слушателския интерес, защото те са готови като музиканти и единствено репертоарът им се е нуждал от подобни хитове. Песента е на композитора Тончо Русев. В този случай и в по-нататъшната си дейност групата ползва услугите и на други композитори („Да те жадувам“ на Георги Костов, „Лодка ли е любовта“ на Морис Аладжем), но групата взема не толкова песента, колкото кантото, защото музикантите преаранжират до неузнаваемост нещата и така се раждат хитовете на „Сигнал“. Малцина вече си спомнят, че песента „Може би“ е изпълнявана и от Доника Венкова, но без никакъв успех.

Щастлива случайност среща Тончо Русев с музикантите от „Сигнал“ в Националното радио по време на прегледа „Нова българска

музика“ и им предлага и на тях песента. Тома Спространов я завърта в „Пулсиращи ноти“ и така магията на „Сигнал“ започва. Истински парадокс е, че „Може би“, която заради огромната си популярност има и немска версия „Ja Vilaih“, никога не е награждавана у нас, нито на престижните тогава „Златният Орфей“, „Мелодия на годината“ и др. Факт е обаче, че и сега 7–8-годишни деца на концертите на „Сигнал“ пеят песента и знаят текста наизуст.

Когато през август 1978 година по радиото прозвучава песента им „Любов“, музикантите вече са готови да издадат през следващата – 1979, и първия си албум – „Вечен кръстопът“. Тогава е организиран и първият им концерт в столичната зала „Фестивална“. Появяват се един след друг незабравимите им хитове, сред които „Спри се“, „Не казвай не“, „Късно предчувствие“, които ги изпращат на върха на слушателския интерес. „Сигнал“ печелят трета награда и на най-престижния тогава у нас международен музикален фестивал „Златният Орфей“. Вторият албум на групата излиза през 1980 год. и с „Попътен вятър“ продължават техните концерти и турнета у нас и в чужбина. На международния шлагерен фестивал в Дрезден музикантите печелят първа награда за изпълнение.

В годината, в която България чества своята 1300-годишнина, „Сигнал“ издават първия двоен рок албум в

телно силен старт започва и международната им концертна дейност. Групата с лекота покорява сцените в Русия, Германия, Полша, Чехословакия, Румъния, Куба, като свири изключително свои песни на концертите си и изпълнява парчетата си само на български език. За краткия период от нейното създаване бандата успява да набере завидна популярност и многобройни почитатели. Концертният им живот върви с пълна сила, билетите се разграбват веднага щом се пуснат, групата заема челни позиции в музикалните класации в страната.

Случаят „Бургас“

В началото на новата 1982 г. „Сигнал“ се готвят за поредния концерт в морския град. Афишите за събитието са разлепени из града, а билетите – много преди обявената дата 10 февруари, са разпродадени. В мразовития февруарски ден пред зала „Изгрев“ (днес „Бойчо Брънзов“) се струпват тълпи от почитатели, дошли да се насладят на музиката им на живо. Напрежението е огромно и се усеща още преди началото на концерта. Феновете, които не са успели да се сдобият с билет за шоуто, търсят пропуски „на черно“ и на двойна цена. Планираните от „Концертна дирекция“ два концерта на групата са обединени в един. Залата е без необходимия капацитет за множеството, дошло да види любимците си, и се пука по шевове. Музикантите едва си про-

събития тогава (през 1980 г. Лех Валенса създава „Солидарност“, а на 13 декември 1981 г. в Полша е обявено военно положение) властите у нас са настръхнали и бдят за всяка проява на свобода и лично мнение.

Групата е изпяла първите си две песни. Същевременно милицията бди зорко за антикомунистически прояви в контекста на полските събития. На третата песен всички в изпълнената до краен предел зала пеят в един глас заедно с момчетата на сцената, неколкохилядната публика е в екстаз от изпълнението на любимите си песни. Феновете стават на крака, веселят се и подскочат с ритъма на музиката. Милицията вижда в действията им произвол и бърза да се противопостави. Един от униформените превишава правата си, изважда палката и удря едно момиче, което се свлича пред сцената и припада. Това отключва истински погром в залата – милиционерите започват да удрят ожесточено ентусиазираната публика. Настава страхотен бой. Мнозина са пребити, първите редове опустяват. В този момент „Сигнал“ спира да свири. Данчо Караджов хваща микрофона и извиква: „Няма да свириш и да неем под ударите на милиционерските палки!“.

Така се стига до първата голяма явна дискриминация на български рок музиканти след „лагерите“ на Сашо Сладура. Концертът е прекратен. След него започва разследване, от което най-много пострадаха самите музиканти. Часове след концерта от Комитета за култура (чийто председател по това време е Георги Йорданов, наследил поста след кончината на Людмила Живкова) последва моментална забрана да изнасят концерти. Плочите на групата са иззети от магазините. „Сигнал“ негласно са изхвърлени от телевизия, радио и каквито и да било сценични изяви. В същото време многобройните им почитатели не могат да се



примирят със случилото се – застават категорично зад тях, пишат протестни писма до различни институции и това повлиява положително. Една година след злополучния концерт в Бургас забраната пада. Силният им дух и мощната подкрепа на феновете им помагат отново да се качат на сцената.

По време на негласната забрана да свирият музикантите не стоят със скръстени ръце, а подготвят поредните си хитове, които публиката чува за първи път във Видин, където се състои първият им концерт след едногодишната им забрана за сценична дейност. През следващите години групата печели много музикални награди и с много труд, упоритост и най-вече благодарение на любовта на своите фенове успява да се задържи на музикалния небосклон и до днес.

За своите 42 години съществуване групата поставя

два невероятни рекорда не само за България – над 6000 концерта и 500 000 продадени плочи. „Сигнал“ е първата рок група, осъществила официално концертно турне в Италия през лятото на 1989 г. През периода 1987–1994 групата работи в скандинавските страни и Кипър. След завръщането си в България „Сигнал“ работи активно в клубния живот на страната. Свирият по клубове, организират турне след турне, издават албум след албум – това са все белези на успешна творческа кариера. Акцентът през тези години е трансформацията на феновете – тя да не става насила, а да има плавен преход от бащите фенове към техните синове. Феновете обаче ревнуват и не си дават времето и затова „Да те жадувам“ закрива и до днес почти всеки концерт на „Сигнал“.

Източници:

<https://bg.wikipedia.org>
<https://donmicrofon.com>

ЗНАЕТЕ ЛИ, ЧЕ...

14 песни на „Сигнал“ са в класацията на БГ радио „500-те най-велики песни на България за всички времена“.

Първият двоен рок албум в историята на музиката в България е „Каскадьори“ на „Сигнал“, издаден през 1981 г. През 2002 г. записват песента на Емил димитров „Ако можех да избирам, майчице“.

През 2011 г. групата се сдобива със своя звезда на Алеята на славата. Уникалното е, че на българската звездна алея за пръв път се полага звезда, която носи името не на известна личност, а на цяла група.

На 1 юни 2013 г. е наречена звезда на името на групата. По повод навършените 35 години от създаването на групата (1 юни 1978 г.) музикантите получават за рождения ден на групата сертификат, който удостоверява, че звездата RA 17:36:37.60 +48:35:08.00 dec 5.37 mag в космоса вече официално е кръстена на името на състава.

Йордан Караджов и музикантите от „Сигнал“ са първи посланици в България на универсалния символ на правата на човека. На специална фотосесия те застават със символа в ръка, в знак на съпричастност към каузата за отстояване на правата на човека в България. В световен мащаб сред най-известните посланици на символа са Анджелина Джоли, Робърт де Ниро, президентът на САЩ Джими Картер и основателят на Уикипедия Джими Уейлс.



историята на музиката у нас, от който излизат хитовете „Да те жадувам“ и „Лодка ли е любовта“. През същата година на „Златният Орфей“ музикантите изнасят самостоятелен рецитал – своеобразен връх в кариерата на всеки български изпълнител по онова време. С изключи-

биват път през публиката до сцената. Десет минути след обявения час на концерта „Сигнал“ се появяват на сцената на спортната зала и шоуто започва. Пред сцената и отстрани стои кордон от милиционери, натоварени с охраната на музикалното събитие. Заради полските

Вашите два български магазина

Fresco - Stratford
44 Romford Road, Stratford, E15 4BZ

Food Shop - Sutton
306 High Street, Sutton, SM1 1PQ



Език мой, враг мой!

Осми септември е Международният ден на грамотността

БГ БЕН

В днешно време често грамотността се приема за даденост. Факт е обаче, че неграмотността продължава да бъде ключов проблем в

почти цял свят – от борбата за възможността момичетата и жените да получават поне основно образование в страни в Африка и Азия, до все по-влошаващите се нива на функционална гра-

мотност в страните със силни икономики от Европа и Америка.

С идеята да акцентира върху важността на грамотността още през 1965 година ЮНЕСКО инициира създа-

ването на Международния ден на грамотността, който се отбелязва за първи път на 8 септември 1966 г.

„Грамотността е основа на ученето през целия живот и играе фундаментална роля в създаването на устойчиви, проспериращи и мирни общества“, се посочва в официалната страница на ЮНЕСКО за празника.

Около 793 милиона са възрастните по света, които не знаят да четат и пишат.

Повечето от тях са момичета и жени. 67 милиона малки деца не ходят на училище и 72 милиона юноши не упражняват правото си на образование, според данни на ЮНЕСКО.

Най-тревно е положението в страните Бенин, Буркина Фасо, Етиопия, Гамбия, Гвинея, Хаити, Мали, Нигер, Сенегал, Сиера Леоне и Чад. Там повече от половината възрастни хора са неграмотни.

Заповядайте!

Кафе Ricco's

Едно любимо място за срещи на българите в Walthamstow

Адрес: 64 High Street, Walthamstow, London, E17

Източник: <https://dariknews.bg>

Кога НЕ се пише запетая пред съюза ЧЕ

БГ БЕН

Всички знаем, че пред съюза ЧЕ се пише запетая и затова можем да срещнем случаи като: Вече добре се справям с пунктуацията **въпреки, че** нямам време за четене. А би трябвало да бъде:

Вече добре се справям с пунктуацията, **въпреки че** нямам време за четене.

И така - пред ЧЕ обикновено се пише запетая, но не винаги!

Не се пише запетая пред съюза ЧЕ, когато той е част от сложен съюз: **въпреки че**, **само че**, **макар че**, **освен че**, **в случай че**, **така че**, **поради това че**, **благодарение на това че**, **при положение че**, **при условие че**, **при все че** и

др. Например:

Ще те изпитам отново, **макар че** не обичам да правя компромиси.

Ти, **освен че** не дойде на срещата, не се и обади.

Ще изям един сандвич, **въпреки че** съм на диета.

Всъщност всичко се бе променило, **само че** никой не го забелязваше.

Не предприемай нищо, **при положение че** всичко е толкова неясно.

Не предприемай нищо, **ако** всичко е толкова неясно.

Сложният съюз може да бъде заменен с друг съюз.

Успях, **благодарение на това че** учих упорито. Да заменим сложния съюз: Успях, **защото** учих упорито.

Когато пишем, разбира се, е важно да вникваме в

смисъла, защото например наречия като **само, така** и др. може да не са част от сложен съюз, а обстоятелствени пояснения в главното изречение:

Страхувам се, **само че** ще успея да овладее чувствата си. Обърни внимание, че тук сложният съюз може да бъде заменен с друг. Например с **НО**: Страхувам се, **но** ще овладее чувствата си.

Страхувам се **само, че** няма да овладее чувствата си. В този случай наречието **само** е обстоятелствено пояснение и може да бъде заменено с друго наречие. Например с **единствено**: Страхувам се **единствено, че** няма да овладее чувствата си.

Източник: <https://gramatika-bg.com>

ПАМЕТ

Коремът не се прави на аристократ

Марко Семов се ражда през 1939 г. в с. Видима, Троянско. Завършва гимназия в Троян през 1956 г. и висше икономическо образование в София през 1961 г. Доктор на философските науки и професор в Софийския университет "Св. Кл. Охридски", Факултет по журналистика.

Автор е на хиляди статии в периодичния печат и стотици телевизионни и радиопредавания. Оставя зад гърба си повече от 40 книги – публицистика, есета, повести, пътеписи от Япония, САЩ, Гърция, Турция, Монголия, Русия, Англия, Индия. Автор е и на научнопопулярни трудове по Българска народопсихология, както и на изследвания по проблемите на глобализацията и отражението ѝ върху националните ценности и култури.

Марко Семов ни напусна след тежко боледуване през 2007-ма.

Из „Комплексите и парадоксите в българския характер“

Сигурно ще мине време и неизбежно хайлайф в България ще има, тя трябва да го има. Но сега го няма и в напъните си да го догонват формално, външно, подражателски засега сме смешни или по-скоро тъжни и си оставаме все там, където доскоро въртеше трамвай № 3 – в Подуене.

Демокрация не може да има там, където хората са гладни и бедни. Гладният човек не може да бъде демократичен – коремът не се прави на аристократ. Богатият пък не би станал богат, ако беше толкова демократичен...



Тази година писателят Марко Семов можеше да навърши 81 години.

„Комплексите на един човек или една нация, все едно какви са те, са кратки, лъжовни спирки по пътя на голямата голгота към националното самосъзнание. Това са раните, които всеки народ трябва да лекува и на които всяка интелигенция е длъжна да търси изцеление.

Едното око на Изток се оглежда, другото – на Запад. И от тази политическа разногледост първо историята ни пати. Защото, който няма гръб, най-ниско се навежда. Затова и когато силните ни подадат ръка, ние подаваме дупе.

Очите ни гледат повече навън, отколкото към нас самите. Защото сме хора, които лесно се самоизяждат. „Не ходете в тази страна – писа неотдавна един западен политик. – Там и комарите се хапят.“ С други думи преди повече от век същото ни каза и Иречек.

„Ако трябва да се рисува български политик, като изключим Стефан Стамболов и още един-двама най-много след него, той трябва да е с наслонен пръст, вдигнат високо – да усети вятъра на времето.

Тревата на демокрацията иска косене, поливане, пак

косене, пак поливане, както го беше казал англичанинът. Но иска и петстотин години грижи... Ако още се помотаем, корените на българската трева, колкото и жилава да е тя, каквото и вървище на историята да е минало отгоре ѝ, ще изгният.

Сподиряни от завист, ние трудно набираме сила и намираме мъжеството да отделим дребното от едрото, да ударим по масата и да кажем – стига сме се плели в паяжината на собствената си завист, ако ние не се уважаваме, как искаме другите да ни уважават...

Ние по-рядко гледаме към върховете си, по-често в ниското. А то ни дърпа още по към ниското. Ние не умеем да се учим от първенците си – затова най-често размахваме националните си недостатъци по-високо от националните си добродетели.

„Защото тези, които преживяваха дуелите, не биха преживяли робството. Тези, които преживяха робството, нямаха нужда от дуели...

В България всичко да си – паднал от власт да не си. Затова задържането на властта става с всички средства – и позволени, и непозволени. Затова, противно на всякакъв човешки опит, много често от демокрацията у нас вместо да струи надежда – иде болка. И може би ще познаем, че сме станали модерна европейска държава, когато от демокрацията няма да боли.

Източник: <https://artday.bg>

Ако Шекспир беше „туитвал“

БГ БЕН

Докато мениджърите навсякъде по света са заети със социалните медии, колко ли трагедии в историята на литературата можеха да бъдат избегнати с едно обновяване на статуса или едно „туитване“. Нямаше да се налага Жулиета да стои на балкона и да зове: „Ромео, Ромео, защо си ти...“. Един поглед в телефона и услугата Foursquare щеше веднага да ѝ даде отговор за неговото местонахождение.

Skype би могъл да спаси Юлий Цезар. На първо място той би могъл да се подготви много по-добре преди да пресече река Рубикон. Една добра уебкамера би му била много полезна.

Всеки мениджър знае колко важно е вземането на решение. Всеки ден ни се налага да решаваме за едно или друго. Все още много

хора обаче взимат тези решения едностранчиво на базата на непълна информация. А информацията и най-вече скоростта на тези социални мрежи в подобни ситуации са голям помощник. Ако се беше родил в други времена, Хамлет би попитал във Facebook: „Да бъдеш или да не бъдеш? Какъв е вашият опит?“

Да, това би му спестило много терзания.

Той не би могъл, но ние можем да избегнем редица главоболия. Много хора забравят, че в социалните мрежи могат да намерят много по-добри отговори, отколкото има и в най-добрите учебници по мениджмънт. Първите разполагат с няколко предимства. Първо, те са бързи, да не кажем мигновени. Ако зададете въпрос във Facebook, има голяма вероятност някой от приятелите ви да знае отговора и да ви помогне с

ценен опит веднага. Второ, те са достоверни, понякога и до болка искрени. Освен че получавате информация, можете да бъдете почти сигурни, че тя идва от достоверен източник.

Това е най-простият начин, който позволява да размените мнение било то за нов продукт или услуга, без да се налага да хвърляте луди пари за изследвания и анкетни карти. И може да бъдете сигурни: ще намерите отговори, които дори не сте очаквали, защото потребителите на тези мрежи, или по-скоро активните потребители, ще ви поднесат изненадващи отговори.

Достъпът до информация в нашето съвремие е най-ценният помощник. Въпросът обаче е да успеем да се ориентираме в безкрайния поток от данни и да извлечем от него само това, от което имаме нужда.

Източник: www.manager.bg

Където и да се намираме, все ще се събираме

„Кръстец кръст да боли, мене кръст да не боли“

БГ БЕН

В народните вярвания Кръстовден (14 септември) се свързва с началото на есенния сезон, с времето за сеитба на зимните култури, с времето за гроздобер. Смята се, че гроздето преди Кръстовден не е добре узряло - на този ден се плетат и кошниците за гроздобер, затова на места наричат деня Гроздоберник. Най-възрастната жена в домакинството опича Кръстова пита с украса от кръст върху нея. Когато се съберат домашните, тя я разчупва над трапезата и нарича: „Кръстец кръст да боли, мене кръст да не боли“, след което цялото домогачие повтаря словата ѝ.

Православната християнска църква отбелязва на този ден един от най-важните си и тържествени празници -

Въздвижение на светия животворящ Кръст Господен. След страданията и разпятието на Спасителя кръстът се превръща в жертвен знак на спасението и изкуплението от греха. Той олицетворява жертвената любов, победата над злото, принадлежността към християнството. По традиция на Кръстовден се спазва строг пост.

Църквата извършва поклонение пред пречестния Господен Кръст четири пъти през годината: на третата неделя от Великденския пост, наречена Кръстопклонна, на Велики петък преди Възкресение Христово, на 1 август и на 14 септември. През 312 г. Константин Велики потеглил с войските си към Рим, за да спаси столицата от властта на тиранина Максентий. Силите на императора били



На 14 септември православната църква отбелязва Въздвижение на Светия животворящ кръст Господен

по-малобройни и затова той поискал подкрепа от Бога. Привечер, когато слънцето залязвало, Константин видял на небето сияен кръст с надпис под него „С това ще победиш“. Вечерта сам Господ се явил в съня на императора и му заповядал да направи знаме, подобно на кръста, и да начертае

кръстове по шлемовете и щитовете на войниците си. Така със силата на кръста Константин Велики успял да победи войските на тиранина и влязъл тържествено в Рим.

Намирането на Кръста на Голгота става няколко години по-късно, когато майката на Константин, царица Елена, отива да посети светите места в Палестина. През 326 г. тя открила Кръста и на същото място наредила да се построи Божи храм.

Какво повелява традицията на Кръстовден

Обичаят включва поръсването със светена вода на къщата и хармана, поднасянето на трапеза, на която свещеникът полага църковния кръст върху нова тъкана покривка. Стопаните даряват попа с варива и зеленчуци и най-вече с жито от новата реколта. За празника се раздават пресни пити - тази „житна жертва“ умилюва стихиите, за да дарят стопанина с берекет. Първото откъснато грозде се освещава в черквата и се раздава за здраве и плодородие.

На 14 септември отдаваме почит и на лечителите, които лекуват „пресекнал се кръст“, наместват изкълчени и навехнати крайници, „оправят счупени кокали“. Често по асоциативен път възниква поверието, че говеенето на празника се спазва против болки в кръста. Народът вярва, че на Кръстовден „денят и нощта се

кръстосват“, което ще рече, че стават равни по времетраене. Смята се, че на този ден настъпва есенният сезон - времето се застудява, водите на морето и реките изстиват. Както на Симеоновден, така и на Кръстовден в някои български краища се поставя началото на есенната оран и сеитба.

В отделни селища на Североизточна България се организират общоселски съборове, на които се правят курбани, устройват се тържествени трапези, придружени с песни и танци.

14 септември е и професионалният празник на българските огнеборци, чието начало е поставено през далечната 1905 година.

На 14 септември имен ден празнуват: Кръстьо, Кръстина, Кръстил, Кръстила, Кръстилена, Кръстена, Кръстан, Кръстана, Къна, Кънчо, Ставри.

Честито, именици!
Да ви е живо и здраво хубавото българско име!

17 септември е денят на добродетелите, които ни крепят

БГ БЕН

Преданието разказва, че през втората половина на I в. в Рим живяла една благочестива жена, християнка. Тя се казвала София. Имала три дъщери, които носели имената на християнски добродетели: Вяра, Надежда и Любов. Майката и дъщерите ѝ не скривали своята вяра в Христа и я изповядвали открито. Наместникът на Антиох донесъл за това на император Адриан (117-138), който заповядал да ги доведат веднага при него. В различните жития се споменават императорите Нерон, Адриан, Траян, Диоклетян. Варира и начинът, по който е било изпълнено самото наказание. Значението на разказа обаче остава непроменено.

Когато София и трите ѝ дъщери застанали пред императора, всички присъстващи се изумили от спокойствието им - сякаш били поканени на светло тържество, а не за разпит и изтезание. Император Адриан се опитал да ги убеди да принесат жертва на богинята Артемида, но младите момичета (Вяра била на 12 години, Надежда - на 10, а Любов - едва на 9 години) останали непреклонни. Вбесен от твърдостта на решението им, той заповядал да ги изтезават жестоко. Майка им била принудена



На този ден църквата почита паметта на светите мъченици София, Вяра, Надежда и Любов.

да гледа нечовешките изтезания и страдания на дъщерите си, но проявила необикновена сила през цялото време. Момичетата не издържали на нечовешките мъчения и починали. За да продължи душевните мъки на света София, императорът ѝ разрешил да вземе телата на момичетата си. Света София ги взела и ги положила в скъп ковчег върху погребална колесница. Изпратили ги с почести и благодарност към Бога на висок хълм извън града. Три дни майката прекарала на гроба на дъщерите си. Молела се усърдно и накрая в това състояние предала душата си на Господа, убедена, че отива при дъщерите си.

Християни погребали светата майка при нейните

чеда. Това станало през 126 г. Днес Христовата църква почита и света София като мъченица, защото като майка тя изживяла със сърцето си у жасните мъчения за Христа на своите възлюбени дъщери.

Моштите на светите мъченици София, Вяра, Надежда и Любов почиват от 777 г. в Елзас, Франция.

Според народната традиция най-тържествено 17 септември отбелязват имените, които посрещат гости през целия ден. В много къщи се месят пресни питки, които се раздават с грозде или други плодове за здраве, щастие и любов. Пеят се весели песни и се играят хора.

Нашите фолклористи изтъкват, че значителна част от обредите, обичаите и празненствата са заимствани от християнството. В смесването на езичество и християнство се образува единна слава, защото „християнската вяра заварява морал, който и тя проповядвала, затова не се отплъща срещу него...“ (Д. Маринов).

На 17 септември повод да почерпят имат всички, носещи името: Вяра, Надежда, Любов, София и техните производни.

Честито, бъдете здрави!

ЛЮБОПИТНО, ИНТЕРЕСНО...

Денят на светите мъченици София, Вяра, Надежда и Любов е обявен за празник на столицата ни с решение на Столичния общински съвет от 25 март 1992 г.

Най-ранното запазено в източниците наименование на днешния град София е Сердонполис. Император Траян официално дава на града своето родово име, наричайки го Улпия Сердика. Вероятно след присъединяването на града към България в началото на 9 век се появява и името Средец (Сръдецъ). То изглежда е неточна славянска транскрипция на Сердика.

Когато София става столица, в града е имало 11 694 жители, 2 училища, 10 хана, 120 дюкяна и 3306 къщи. Според първото официално преброяване на столичани през 1880 година, жителите на София са 20 856. От тях 11 395 са родени в града, а останалите 9106 са дошли от други места.

София се сдобива със свой собствен герб едва през 1900 година по повод участието си във Всемирното изложение в Париж. Това се случва след специално разпореждане на княз Фердинанд. Въпреки че чл. 58 от Търновската конституция забранява съществуването на каквито и да било гербове и отли-

чия, Общинският съвет на столицата решава да се направи герб.

Някога Женският пазар се е помещавал пред Централните хали и джамията, а неговите стари имена са Конският пазар и Житният пазар.

Църквата „Света София“ е била използвана като наблюдателна кула от столицната пожарна команда в края на 19-ти век. Освен това църквата няма камбанария, защото камбаната ѝ е окачена на високо вековно дърво пред входа ѝ. Според легендите това е в знак на почит към Освобождението, тъй като оттам е била камбаната в деня на благодарствения молебен.

Първият автомобил в града е внесен през 1896 г. от живеещия в столицата чех Август Шедеви, който бил собственик на железарска работилница. Вozилото било с парен двигател и дървени колела. Автомобилът обаче се развалил след няколко обиколки по софийските улици и скоро изчезнал от тях, защото нямало кой да го оправи.

Първото колело е внесено в София десет години след Освобождението, който Вазов нарича „дяволски колица“, а столичани започват да

назовават като „бицикъл“.

Първата изградена градска градинка е тази пред Народния театър „Иван Вазов“, а днешното ѝ име е Градска градина.

Първият телефонен разговор на територията на София бил проведен между две съседни къщи през 1884 година, а пионерите, които за пръв път хванали телефонна слушалка в ръка, били трима офицери. Цялото провеждане на разговора било своеобразно събитие и на него присъствал и министър-председателят Стефан Стамболов.

Първата електрическа крушка в София светва в Градската градина, когато през 1879 г. паркът е официално осветен за тържественото пристигане на княз Батенберг. Като резултат 1/3 от първия бюджет на столицата отишъл изцяло за осветление.

В София се пресичат три трансевропейски транспортни коридора - номера 4 (Берлин - Прага - Будапеща - Арад - Видин - София - Пловдив - Истанбул); 8 (Дуръс - Тирана - Скопие - София - Пловдив - Бургас); и 10 (Залцбург - Любляна - Загреб - Белград - София - Пловдив - Истанбул).

Източник:
<https://www.sofialive.bg>

Кърджали - пристанище в планината

Историята с родопския кораб не е шега - годишно корабите превозват над 300 хиляди пътници

митът, че е бил яхта на цар Борис III, което не е вярно, защото самият аз съм чел от исторически източници, че той се е изказал много негативно за българското корабостроене, че това не е работа на България да строи кораби и че тази черупка още при пускането във вода щяла да се обърне.

В средата на 70-те години на миналия век се решава Родопският флот да бъде подсилен с по-модерни съдове и изборът са два нови водометни кораба „Заря“, произведени в Съветския съюз. За целта ходихме в Москва, направихме поръчката и за много кратко време – няма и година, те ги построиха, ходихме след това пак за ходови изпитания по Москва река. Заради голямата сделка, която направихме тогава, съветската страна ни предостави безвъзмездно един катер „Восток“, който се използвал в техните пристанищни гранични служби.

Историята с родопския кораб не е шега - годишно корабите превозват над



Построен през 1935 г. с водоизместимост 217 тона, корабът „Емона“ е кръстен на старогръцкото име на Стара планина – Аемон.

300 хиляди пътници. Днес в Кърджали има школа за обучение на екипажите. В нея са завършили над 30 професионални капитани и над 500 любители с право да управляват съдове до 20 брутo-регистър тона.

„Емона“ и вторият кораб „Калиакра“ дълги години са били символ на българското мореплаване. Пристигането на „Емона“ в Кърджали е свързано с името на един от големите български мореплаватели, капитан Георги Георгиев, роден в Кърджали.

След прословутото си околосветско пътешествие той пристигнал в родния си град, направили го и почетен гражданин. Тогава се родила идеята най-големият туристически плаващ съд да дойде в планината - като всички значими решения, взети на маса. В онези години „Емона“ превозвал туристи от Бургас през Несебър до Мичурин, а „Калиакра“ - до Варна. Окръжният народен съвет в родопския град вече бил изпратил писмо до министъра

на транспорта с настояване Кърджали да получи голям кораб.

Така през 1979 г. след дълго „плаване“ по суша и доста прекеждия „Емона“ акостирала на брега на язовир „Кърджали“. Днес корабът „Емона“ е ресторант, закотвен на брега на язовира и вече не прави курсове.

Пътническите яхти са заменени с луксозни и корабчета за разходки. Курсовете за обучение на капитани продължават, а от няколко години в града има и корабостроителница за малки плавателни съдове.

Жителите на красивия родопски град мечтаят по река Арда да тръгнат и водни таксите, които да свързват многохилядният квартал „Възрожденци“ с административния и обществен център на Кърджали, както и да пътуват по изумителните заливи на язовирите в района.

Източници:

<https://bg.wikipedia.org>
<http://www.desant.net>

БГ БЕН

Някога наричаха Кърджали третото пристанище на България заради трите язовира от каскада „Арда“ и многото кораби в тях. Флагманът „Емона“, първият построен изцяло в България кораб, днес е пуснал котва във водите на язовир „Кърджали“. Яхтите сега са цяла флотилия, а в града преди години е имало и корабостроителница. Някои от родопските кораби плават в Дунава, Ропотамо и Черно море, но градът вече не е планинското пристанище на страната - наричат го средиземноморския порт на България. Нищо че до морето са стотина километра. През Маказа е по-малко от час.

Историята на създаването на родопския флот започва със строителството на трите големи язовира от каскадата, която се състои от три хидровъзела: „Кърджали“, „Студен кладенец“ и „Ивайловград“. При запълването им с вода 27 села остават без път към другите населени

места в областта. Тогава местните ръководители решават да създадат редовни пътнически превози по вода и към Родопите са насочени първите строени у нас метални кораби „Галата“ и „Евксиноград“.

През 1958 г. в огромния водоем идва „Галата“. Това е български стоманен кораб, построен у нас в периода 1933-1936 г. Курсовете му са край Момчилградския железопътен възел по маршрута Средна Арда - село Нановица. Корабчето вози пътници от 10-12 влака на денонощие, както и работници от околните села, които пресичат дълбоките води на язовира с него. Екскурзиантите и рибарите пък са с пъти повече от тях.

Специален влак от Кърджали до село Широко поле извозвал гражданите за „Венецианските вечери“ – така били известни увеселенията с оркестър и танци по водата. През 1970 г. по язовир „Кърджали“ плава и учебно-транспортният съд „Чайка“. През 1952 г. тук се създава

Морски клуб, а градът става домакин на състезания по водомоторен спорт.

В средата на миналия век родопският град е притежавал истински флот от 5 пътнически кораба, един стражеви катер и няколко големи моторни лодки за редовен превоз на пътници. Заради флота в планината дори е бил приет специален закон.

Капитан Димитър Тонев разказва: „Водният транспорт се осъществяваше от два много остарели кораба. За първия кораб се носи



Днес плавателният съд лежи напълно занемарен и ръждясал на дъното на яз. „Студен кладенец“.

Проф. Николай Овчаров:

От Перперикон започва приемането на християнството през пети век

БГ БЕН

Перперикон е бил център на епископията, откъдето са управлявани Родопите по време на ранното християнство, е тезата на проф. Николай Овчаров, който и това лято продължи археологическите проучвания в този район. Открити са сгради, които са съществували през шести век. Сред тях е и дворецът на епископите на Перперикон.

„Те са от епохата на Юстиниан Велики. От епохата, в която Византийската империя изживява своя

най-голям разцвет. Само преди месец ние показвахме излизането на една уникална сграда – ротонда с 8 метра диаметър и предверие. Тя вече е напълно разкрита. Според нашите предварителни наблюдения това е бил мавзолей на един от епископите на Перперикон.“

Най-голямата епископска катедрала от раннохристиянския период (5-6 в.) в Родопите представлява трикорабна базилика с дължина близо 40 метра, красиви колони и монументална украса.

През септември 2020 г.

предстои разкриването на сектора на запад от църквата, където се долавят следи от величествени градежи. По всяка вероятност става дума за цял комплекс, свързан с функционирането на храма. Това може да бъде само монументалната резиденция на епископите на Перперикон от края на 5-6 в. Приемането на християнството в Родопите в началото на пети век се извършва от християнския мисионер Никета Ремесиански.

За неговите свещенослужения в Акропола е по-

строена неголяма, но много красива еднокорабна базилика. Намерените в нея надписи свидетелстват за тесни връзки с големия християнски център в Беломорието Филипи, откъдето през първи век започва мисията за покръстването на Балканите, водена от Христовия ученик, апостол Павел.

Недалеч от тази църква бе разкрита първата епископска резиденция на Перперикон. Тя е сравнително непретенциозна сграда, каквито са били първите обиталища на християнски-



те епископи след приемането на новата вяра. До нея е баптистерият (кръщелнята за възрастни хора), където са били покръствани езичниците-траки.

В края на 5 в. всички вече са покръстени, а Перперикон е станал един от главните административни и религиозни центрове в тази част на Балканите. Налага се създаването на много по-голяма катедрала и именно такава е построе-

на на просторната тераса в южния квартал. А към нея е трябвало да има пишна епископска резиденция, която през този период в Източната Римска империя вече трябва да има облика на монументален дворец. Именно такъв комплекс от запад на катедралата ще търси водената от проф. Николай Овчаров археологическа експедиция.

Източник:

<http://iztochnirodopi.net>

Мляко от коза, кашу, кокос, крава... Кое да изберем?

БГ БЕН

Ако в последните години стелажите с различни видове млека в големите магазини ви се струват препълнени, бъдете сигурни, че не сте единствени. Млякото отдавна не идва единствено от крави, кози и овце – заместители от растителен произход предлагат огромно разнообразие за всяка диета и алергия. Не всички млека обаче са равни по вкус и хранителна стойност – време е да разгледаме кои са силните и слабите им страни. И от уважение ще започнем с едно от най-старите в света –

Краве мляко

Това мляко от стари времена си остава най-евтино и според широко разпространеното мнение е доста полезно, особено за децата и активно спортуващите. Все пак трябва да имаме предвид, че днес кравите не са онези, които бяха в миналото. И при тях злоупотребата с антибиотици и хормони не пада по-ниско от тази при хората.

Все пак, ако имате достъп до качествено прясно мляко, е добре да знаете, че една чаша от него съдържа по-малко от 150 калории, 12 грама въглехидрати и 8 грама протеин, както и 25% от препоръчителната дневна доза калций и вит. D, а също и 10% от препоръчителната доза калий. Ако държите на екологичната съвест обаче, това мляко не е за вас – според едно изследване на Оксфорд производството на една чаша краве мляко

отнема повече земя и отделя три пъти повече парникови газове от която и да е растителна алтернатива.

Козе мляко

Това мляко съдържа по-малко лактоза от кравето, при това е по-хранително – една чаша съдържа 168 калории и по 10 грама протеин, мазнини и въглехидрати, както и вит. D, калций и калий. Козето мляко е идеално за лате и готвене. То по-трудно се открива по магазините, освен това е и скъпо. И като всичко козе вкусът му варира в широки граници, според породата на козите и обработката. Има козе мляко с лек, приятен вкус, но има и такова с по-остър и тежък мирис.

Оризово мляко

Ето че дойде редът и на растителните млека. Неподсладеното оризово мляко е основно въглехидрати – 11 грама на чаша, и макар че не съдържа протеин, въглехидратната му основа го прави подходящо за спортуващи хора. Със 70 калории на чаша това мляко се нарежда между кравето и бадемовото по хранителност. Оризовото мляко ви дава 25% от дневната дажба калций. Когато го купувате от магазина, е добре да прочетете етикета какво още може да съдържа.

Често към ориза се прибавя сироп от кафяв ориз, което си е захар под друга форма. И още нещо може да ви изненада от етикета като наличие на рапично масло, тапиока, ксантанова гума – все неща, които се използват

за съгъстяване.

Конопено мляко

Все по-често на пазара присъства и конопеното мляко, което има повече мазнини и протеин от бадемовите и оризовите млека – 4,7 грама протеин и 7,3 грама мазнини (под формата на омега-3 и омега-6 мастни киселини) на чаша, при 83 калории. За разлика от останалите растителни млека това съдържа пълноценни протеини с целия широк спектър от аминокиселини. Тези факти го прави идеалното мляко за активно спортуващите. И тук обаче важи правилото: преди да го закупите, внимателно прочетете съдържанието на етикета – много често се добавят захари, съгъстител, витамини A, D, B12.

Бадемово мляко

Това е хубав вариант, ако предпочитате традиционния вкус и консистенция на млякото, но с по-малко калории. Неподсладените версии без добавки съдържат само 40 калории на чаша, благодарение на мазнините. Бадемите са богати на мононенаситени мастни киселини, които се считат за полезни при диети за отслабване. Напоследък много хора предпочитат да си приготвят вкусното бадемово мляко вкъщи.

Соево мляко

От всички растителни млека това мляко се смята за най-балансираното откъм хранителен профил. В една чаша има 80 калории, 4 грама мазнини, 7 грама

протеин, 3 грама въглехидрати – това го приближава до млякото с 2% мазнини. Много от марките на пазара обаче са подсилени с витамини A, D, B12, не липсват и съгъстител. Соевото мляко е евтино, но трябва да се има предвид, че соята е почти изцяло ГМО. Друга негова слабост е, че не издържа на топлина и бързо се пресича, което го прави негодно за консумация.

Овесено мляко

И това мляко напоследък е сред модерните на пазара. Понеже има по-кремаобразна структура, се предпочита за лате. Близко е до кравето мляко по състав, което го прави подходящо за активно спортуващите. Но и овесеното мляко често се подсилва с витамини A, D, B12, както и с калций. Ако си го направите у дома с наkisване и прецеждане на овесените ядки, няма да получите тези допълнителни вещества. От друга страна, повечето хора предпочитат да си набавят естествени витамини и минерали, а не да ги приемат като хранителна добавка.



Мляко от кокос

Кокосовото мляко може би е с текстура най-близка до тази на пълномасленото мляко. То е с относително високо съдържание на мазнини – около 5 грама наситени мазнини на порция. Кокосовото мляко заедно с повечето млека от ядки е подходящо да се използва в тестени изделия. Тъй като не съдържа соя и глютен, то е добър избор за хора с множество хранителни алергии.

Въпреки своите сходства в текстурата с кравето мляко, кокосовото не разполага с хранителния профил на кравето. То обаче е богат източник на калий – съдържа около 630 мг на чаша, в сравнение със само 150 мг в чаша краве мляко. Кокосовото мляко също е с ниско съдържание на захар и дори не съдържа фруктоза, характерна за много плодове.

Мляко от кашу

Кашуто е основа на много сурови десерти. Това мляко има сходни качества с ба-

демовото, тоест бедно е на хранителни вещества. Ако се стараете да отслабнете, мляко от кашу е добро начало за вас, но ако спортувате активно и интензивно – то няма да ви е достатъчно. От друга страна, лесно и бързо можете да си го направите у дома – технологията е същата както при бадемите: наkisвате, пасирате и прецеждате.

Как да използваме тези чудесни растителни млека?

Растителните млека могат да се използват като заместител на животинските и като овкусител в различни рецепти. За закуска например може да пригответе киноа или див ориз с бадемово мляко, за да заместите традиционното мюсли. Растителните млека са чудесна добавка към кафе или чай.

Освен чисти растителните млека могат да бъдат комбинирани (ориз с какао, соя с ванилия, ориз с кокос и др.).

Източник: biobazar.bg

Как да спрем простудните вируси?

БГ БЕН

При силна имунна защита вирусите през есента нямат никакъв шанс. Какво още можем да направим, за да се чувстваме здрави и бодри през есенните дни?

Пийте достатъчно течности – хубаво е да изпивате средно между 2,5 и 3 л вода на ден. Тя добре "измива" организма от натрупаните шлаки. Добро пречистващо действие има негазираната, топла и гореща вода. Ефектът веднага се забелязва по вида на урината – тя става по-светла и бистра отпреди.

Хапвайте предимно алкални храни – все повече хора предпочитат в чинията си да виждат от 70 до 80% образуващи основи храни, като зеленчуци (преди всичко нахут и соя), зеленolistни (спанак), картофи, плодове (грозде, ябълки, зрели банани, киви), пресни подправки като магданоз, копър, мащерка, риган, негазирана мин. вода и т.н.

Суровата храна е с предимство до 14 часа – суровите плодове и зеленчуци са идеална храна за организма, но до 14 часа, тъй като те са трудни за храносмилане, а пречиствателната дейност на черния дроб тогава работи на високи обороти. Всичко, което се приема след 18 ч., го претоварва.

Хапвайте повече зеленчуци, отколкото плодове – най-доброто съотношение е 4:1. И това е лесно обяснимо – плодовете преминават по-бързо от зеленчуците през храносмилателния тракт. Ако попаднат все още необработен зеленчук в червата, плодът започва да ферментира и образува газове.

Компенсирате навреме "малките прегрешения" – от време на време на всеки от нас се случва да си пожелае нещо сладичко. Ако обаче прекалите с образуващите киселини храни, направете си един изцяло алкален ден или пък седмица. Ако често прегрешавате, въведете си

един ден от седмицата пречистваща диета. Силният апетит за сладки неща може с успех да компенсирате със сушени плодове, каквито на пазара има в изобилие.

Внимавайте с алкохола, никотина и кофеина – ако не можете да се откажете напълно от тези навици, намаляте вредното им въздействие с разтоварващи диети и хранене с алкални храни. Предпочитайте сухо вино вместо бира и ограничете до минимум твърдия алкохол.

Не на последно място е добре да се редуцира и стресът – отделете повече време за разходка на чист въздух в планината или в близката горичка, слушане на приятна и любима музика, разговори с позитивно настроени хора. Много добре на организма се отразява и посещението в сауна, където тялото с лекота се освобождава от натрупаните токсини.

Източници:
<https://www.mila.bg>

6 стъпки за приятно начало на деня

БГ БЕН

Първа стъпка – ако сте от хората, които все не успяват и от сутринта започват да се съветят из дома, то ставането 15 минути по-рано може да разреши много проблеми. Допълнителното време ще ви помогне да разрешите неочаквано възникнали затруднения, с които се срещате почти всеки ден.

Втора – откажете се да започвате деня със сърфиране из социалните мрежи. Този не особено полезен ритуал може да отнеме 30 минути, които бихте могли да оползотворите доста по-смислено и здравословно

и да направите деня си по-продуктивен.

Трета – психолозите не препоръчват да проверявате служебната си поща, преди да сте стигнали в офиса. Преди началото на работния ден е най-добре да бъдете спокойни и да се отпуснете. Това ще ви позволи да получите няколко допълнителни минути отпочинък, както и да се понижат рискът от изпитвания стрес.

Четвърта – каквото и да се е случило в първите часове след събуждането, появявайки се на прага в офиса, задължително поздравете любезно колегите си. Дружелюбното и приветливо

отношение ще помогне да зададете добър тон на целия ден.

Пета – докато сутринта главата ви е свежа и пълна с идеи, планирайте задачите за деня си. Набележете си най-сложните ангажименти и започнете от тях. Не се оставяйте на случайността, защото тя води до стрес.

Шеста – определете три основни задачи, които трябва да изпълнявате ежедневно на работното си място. Ако се съсредоточите върху тях, вие ще бъдете винаги продуктивни, а и ще ви остане време за междинни ангажименти.

Източник: www.az-jenata.bg

ТЕСТ

Какво знаете за здравето?

1. Към какво човек не може да бъде алергичен?

- а. към Слънцето
б. към пеницилин
в. към чист титан

2. Пушенето на наргиле по-вредно ли е от това на тютюн?

- а. да, димът влиза по-лесно в бронхите
б. не, тютюнът се изчиства по-бързо от тялото
в. да, количествата катран, въглероден окис и други вредни вещества, които организмът поема, са по-големи, отколкото при цигара без филтър

3. Зависим ли е от алкохола човек, който пие по една бира на вечер?

- а. да, решаващо е, че пие редовно, не количеството
б. не, важно е количеството
в. не, бирата не води до

пристрастяване

4. Колко порции плодове на ден препоръчват експерти за здравословно хранене?

- а. 3
б. 5
в. 7

5. Кое не е симптом на заболяване, причинено от норовирус?

- а. разстройство
б. повръщане
в. затруднения в дишането

6. Позволено ли е на диабетиците да пият алкохол?

- а. могат да пият без никакви притеснения
б. алкохолът може да понижи временно нивото на кръвната захар
в. алкохолът е абсолютно табу за диабетиците

7. Коя е родината на аюр-

веда?

- а. Китай
б. Индия
в. Япония

8. Кое не е признак за депресия?

- а. безсънието
б. липсата на апетит
в. чувството на безпокойство

9. Кой орган засяга болестта на Крон?

- а. червата
б. черния дроб
в. гръбначния стълб

10. Могат ли бактерии да предизвикат болки в гърба?

- а. да
б. не
в. рядко

11. Срещу какво помагат антибиотиците?

- а. болести, причинени от

вируси

- б. болести, причинени от бактерии
в. посттравматични болести

12. Кой са изложени на повишен риск от заболяване от менингит?

- а. деца и младежи с отслабена имунна система
б. шофьори на автобус, които са в контакт с много хора
в. плешиви мъже

13. Как се нарича методът за откриване на рак на гърдата?

- а. мамография
б. канцерография
в. сцинтиграфия

14. Затлъстяването не води до:

- а. съкращаване на живота
б. късогледство
в. затруднено дишане

15. Кое засилва симптомите при варицела?

- а. топлината
б. слънчевата светлина
в. студът

16. Кое предизвиква пародонтоза?

- а. вируси
б. бактерии
в. нездравословно хранене

17. Заразен ли е псориазисът?

- а. да

б. понякога
в. не

18. Какво е плацебо?

- а. таблетка, които не съдържат активно вещество
б. таблетки, съдържащи безобидни билки
в. таблетки, съдържащи антихистамини

ОТГОВОРИ: 1 – в; 2 – в; 3 – а; 4 – б; 5 – в; 6 – б; 7 – б; 8 – а; 9 – а; 10 – в; 11 – б; 12 – а; 13 – а; 14 – б; 15 – а; 16 – б; 17 – в; 18 – а.

ЛЮБОПИТНО, ИНТЕРЕСНО...

БГ БЕН

Според неотдавнашно проучване, хмелът, от който се вари бирата, е полезен за мозъка, защото може да подобри концентрацията и да ускори мисловния процес.

Японски учени установиха, че консумацията на хмел също така намалява стреса и подобрява настроението. Доброволците, приемали такива добавки, си спомняли по-добре и решавали по-бързо математически загадки.

Според резултатите на учените от университета Джунтендо, киселината в горчивия хмел, известна като МНВА, може да се използва срещу деменция. Те установиха значително подобрене на когнитивните функции след 12 седмици приемане на добавката.

Учените са работили със 100 иначе здрави доброволци на възраст 45 до 69 години със селективен когнитивен упадък, определен като влошаваща се загуба на паметта. Някои получавали плацебо, а други добавката от МНВА. Състоянието им е оценявано с тестове.

Ако можем да изхарчим една минимална месечна заплата само за бира, колко ще можем да си позволим?

Първенец в класацията е Белгия, където комбинацията от достойна минимална заплата и сравнително евтина бира означава, че може да си купите 1028 бири месечно.

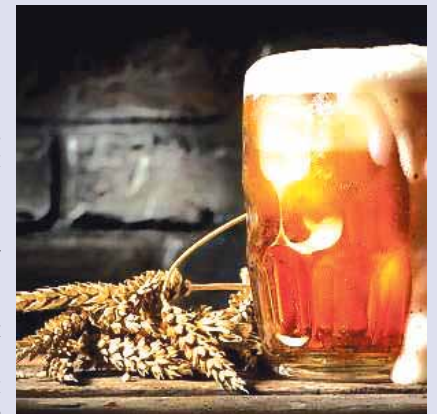
На последно място е Грузия – там с една минимална заплата може да си позволите само 36 бири.

Във Великобритания и Ирландия могат да се закупят съответно 374 и 333 бири на месец. Но това не е никак много в сравнение с Германия, където бройката е 521.

Къде сме ние?

Според данните, в България с една минимална заплата могат да се купят 177 бири.

Източник: <https://gotvach.bg>



В тотален хит се превърнаха прозрачните тоалетни, поставени на централни места в Токио. На пръв поглед концепцията изглежда доста объркващо - кабинки за естествени нужди със стени, позволяващи да се вижда всичко вътре. Но те са изработени от "умно" стъкло, което става матово в момента, в който някой влезе в тях. И отвън вече не се вижда какво се случва вътре, отбелязва "Евронюз".

Прозрачните тоалетни били планирани за олимпийските игри в японската столица, които обаче бяха отложени заради пандемията от коронавирус. Идеята за тях възникнала като контрапункт на тъмните и често мръсни обществени клозети.

Цветовете на кабинките, позиционирани в Страната на изгряващото слънце,

носят живописни имена на екзотични плодове: манго, лайм, а лилавите са наречени "диня". Гражданите и гостите на Токио са силно впечатлени от прозрачните тоалетни. Някои обаче

имат опасения, че нещо с "умното" стъкло може да не проработи и рискуват да изложат на показ всичко, което правят вътре. Основната си функция обществените WC изпъл-

няват и друга - на фенери. Когато се стъмни тяхната подсветка осветява алеите в парковете.

Източник: <https://dariknews.bg>

BG ZAKUSKA

Любими български закуски и баници

Боза, айран и много други

Работим и по заявка на клиента



10 Forest Road

E17 6JJ tel. 020 850 908 57

7 Wordsworth Parade

N8 0SJ tel. 020 888 134 90

166 The Grove

E15 1NS tel. 074 46 054 880

177 Tooting High Str.

SW17 0SZ tel. 020 876 757 60

46 Longbridge Road

IG11 8RT tel. 078 86 185 106

Приемаме поръчки за вити баници, погачи и питки

Днес живеем в свят, в който храната е пълна с химия.

Но затова пък козметиката е фъшкана с авокадо, мед и всякакви витамини и минерали!

Една мисъл не ми дава мира: защо да не си намажа една филия с шампоан?

Жена пита мъж:

- Вече 10 години сме заедно, няма ли да се женим?

- Не се надявай! Точно пък нас двамата кой ще ни вземе?

Тате, може ли да върна бутилките от снощи, за да купя хляб?

- Може. То ако не съм аз в тая къща, ще умрете от глад.

Г-жо, защо удушихте мъжа си?

- Защото децата спяха, г-н съдия, и ако го бях застреляла, щях да ги събудя...

Как се казва онази апликация, която поправя грешките в текста?

- Основно образование.

Моля ви, господине, махнете това куче от мене, вече усещам как ме ползват бълхи!

- Рекси, ела тук, че жената има бълхи...

Обяви за работа

Предлагаме работа за куриери на ванове

Възможност за подписване на дългогодишен договор. **Изисквания:** английска шофьорска книжка от поне 1 година; умения за комуникация и разбиране на английски език; познания и ориентираност за районите (SW1). Предлагаме ванове, които трябва да се пазят и за които имате отговорност. Осигуряваме застраховката и горивото.

За контакти:
07880611250

Заплащане: на всеки 4 седмици или 13 работни заплати за годината

Агенция TSDI



to 07909940543

Набираме мъже за почистване на мокети, пълна работна седмица, работата е в Югозападен Лондон, тел. 07810824485

Почистваща фирма в Лондон, с дългогодишен опит, набира персонал за пълнен или непълнен работен ден, за почистване на къщи, офиси и луксозни апартаменти (short let). Заплащането е £9 паунда на час + възможност за бонуси. Предлагаме помощ от офис персонал и работа в колегиална обстановка. За повече информация, пишете на лично съобщение или позвънете на телефони: 07473479029 ; 079 4932 0018 ; 020 3404 3498

Работа за камериерки в хотел Motel One Tower Hill, който се намира на Aldgate Station. Постоянен договор, директно с хотела, 5 работни с 2 почивни дни на седмица, 28 работни дни платен годишен отпуск, униформа, бонус на всеки 3 месеца. Започване веднага! Английският език не е задължителен. За повече детайли, моля позвънете на телефон: 07483 166838 или изпратете CV на email: hsk.london-towerhill@motel-one.com

HMS набира персонал за 4 и 5 звездни хотели, в централен Лондон. Заплащане на час, пълна работна седмица на трудов договор, с подсигурен обяд и платен годишен отпуск. Налични позиции за: Камериерки, Портери, Супервайзери.

Сервитьорки, Рецепционисти. Започване веднага! Ако се интересувате от обявата, моля прикачете вашето CV на нашия емейл адрес: hr@hmserv.co.uk или ни позвънете на: 07557785300

KT&T Green Cleaning набира камериерки за 4 и 5 звездни хотели в района на Old Street (Централен Лондон), не е нужен опит и английски език, заплащане на 2 седмици, 28 дена на година платена отпускат, осигурен е обяд от хотела, започване веднага. За повече информация, моля, обадете ни се на тел. 02039608793; 07866684798

Търсим екип за почистване на къщи (End of tenancy, after builders, spring, deep cleaning), със собствен транспорт. Предлагаме добро заплащане и професионално отношение, тел. 07979335263

Работа за камериерки в Централен Лондон. Стартово заплащане от £8.50 до £9.19 паунда на час, след 3 месеца до £9.69, в зависимост от хотела. Седмично заплащане (всеки петък), 28 дни платен годишен отпуск, осигурена храна от хотела, нужен е английски на

Отдава се голяма двойна стая 15м²

Апартаментът е с 3 спални, 2 отделни WC, разполага с всички удобства. Добра локация - 15 минути пеша до Barking station (IG11), лесен достъп до A13.

Цена: £158 на седмица

В цената е включен паркинг, интернет и сметки. Изисква се депозит!

0788 0602 529 **0740 5611 543**

поне начално ниво и желание за работа. За позициите Супервайзър и Портър е нужен добър английски и опит на същата позиция. За повече информация: тел. 07966915073

Предлагам работа за куриери, в зоната на пощ. кодове SW1, SW3, E1 и др. Осигурявам ван, гориво за работа и застраховка. Заплащане - за 4 работни седмици, £1 на стоп (адресите са на един пощенски код). Телефон за контакти: 07880611250 (Цело)

Предлагаме работа за камериерка за Motel One Tower Hill хотел, който се намира на Aldgate Station. Постоянен договор директно с хотела, 5 работни и 2 почивни дни на седмица, 28 работни дни платен годишен отпуск, униформа, бонус на всеки три месеца. Месечно заплащане. Английски език не се изисква. Започване веднага! За повече детайли моля позвънете ми на телефон: 07483166838 или изпратете CV-то ви на email:hsk.london-towerhill@motel-one.com

Свободна позиция за поддръжка (Handy man) в 4 и 5 звездни хотели, в Централен Лондон. Можете да започнете веднага на постоянен трудов договор, пълна работна седмица, с платен годишен отпуск, здравни и пенсионни осигуровки. Необходимо е разговорно ниво английски език. За повече информация можете да позвъните на тел. 07557785300 или 0207 993 8110

Работа в Лондон за хора със собствен автомобил, тел. 02081233655 и 07894994553

Набират се Laborers, Firestoppers and Tape&Joiners за работа в Брайтън. Необходимо е да имат CSCS карта. За повече инфо на посочените телефони: 07824409550 и 07863109525

HMS търси сервитьорки за работа в хотел в Централен Лондон. Възможност за започване веднага, на постоянен трудов договор. Изисква се да знаете английски на средно ниво. За повече информация, моля, позвънете на тел. 07557785300

Job for security guards in

Liverpool and Ipswich for self-employed persons. Minimum pay rate, possibility to work extra hours, SIA licence required. Please, contact us on 07909940543, or at: v.vigilant@yahoo.com

CleanHome London набира чистачки за редовни къщи във всички райони на Лондон, тел. 07538500251, elena@clean-home-london.co.uk

KT&T Green Cleaning набира Public Area Cleaners - нощни смени, за 5 звезден хотел в Централен Лондон. Не е нужен опит, а английският език е нужен на основно ниво, заплащане на 2 седмици, 28 дена годишна платена отпускат, започване веднага. За повече информация, моля обадете ни се на тел. 02078412715 или 07866684798

Допълнителна работа в домакинството, помощ за болни, тел. 07586597102

Търсим спешно мазач за външна мазилка и шпакловки, дърводелец за стълбище и работник за поставяне на гипскартони, за незабавно започване на работа на частен строеж, тел. 07834438370

KT&T Green Cleaning набира хора за позицията Luggage porter за 5 звездни хотели в Централен Лондон, 1ва зона, не е нужен опит. Заплащане на 2 седмици и 28 дена на година платена отпускат, започване веднага. За повече информация, моля обадете ни се на тел. 020 7841 2715 или 078 6668 4798

KT&T Green Cleaning набира рецепционисти за 4 и 5 звездни хотели в Централен Лондон. Осигуряваме обучение и работа на пълна работна седмица. Заплащане на 2 седмици, 28 дена годишна платена отпускат. За повече информация, моля обадете ни се на 02078412715

Набираме хора за пакутирането на плодови салати, заплащане по £9.60 на час, работно време от 8.30 до 17.30 часа, 5-7 работни дни (зависи от компанията), място на работа - районът на Upminster Station (Източен Лондон), за контакти: ivansotirov@mail.ru, тел. 07442769276

Фирма за почистване набира персонал. Телефон за контакт: +447704521111

Агенция набира работници за различни обекти в Лондон и различни градове във Великобритания. Изискват се CSCS карта, PPE (каска, жилетка и обувки) и основно ниво на английски език. За повече информация и регистрация, моля позвънете на тел. 07824863026 (Деси)

Търсят се работници за бране на грозде в района на Wognor Regis. Осигурен транспорт и 8 часов работен ден. Изисква се минимален английски или поне един от групата да е с минимален английски, тел. 01243531132

Hotel Management Services набира персонал за 4 и 5 звездни хотели в Централен Лондон, с възможност за незабавно започване, само с ID или паспорт. Заплащане на час, пълна работна седмица на трудов договор с подсигурен обяд, платен годишен отпуск и обучение. Съдействаме и за отваряне на банкова сметка. Налични позиции за: камериерки - не се изисква английски език; пикола - разговорно ниво на английски език; рецепционисти - средно ниво на английски език. Ако се интересувате от обявата, моля прикачете вашето CV на нашият емейл адрес: hr@hmserv.co.uk или ни позвънете на тел. 07557785300 (Пламена)

Предлагаме работа за отговорни хора в сферата на почистването на частни домове. Адресите са редовни (всяка седмица или през седмица), стартово заплащане от £9 на час с възможност за увеличаване и еднократни почиствания - £11 на час. Осигуряваме пълна работна седмица, започване веднага. За повече информация и връзка с нас, моля обадете се на тел. 07440787143

Свободни позиции за мъже за почистване на прозорци и мокети, постоянна заетост, опит не е задължителен, пълно платено обучение. Осигурява се автомобил и пълно оборудване, много добро заплащане. Изискват се шофьорска книжка и разговорен английски. За допълнителна информация и записване, моля обадете се на 077 60645205 или на contact@ptservice.co.uk

Предлагам работа на непълнен работен ден (part-time), тел. 07425592811

Набираме монтажници на окачени фасади за обект в Западен Лондон. Допускаме кандидати с малко опит, но очакваме това да се компенсира с желание да се научат. Добро заплащане и дългосрочна перспектива за правилните кандидати, тел. 07770080700

Предлагаме работа в почистването на частни домове, на регулярни и еднократни адреси, съобразени с гра-

фика на вашата седмица и с района, в който живеете. Също така, ще се съобразим и с часовете, в които желаете да работите. Подсигуряваме ви пълна работна седмица и заплащане на деня, стартиране от £9 на час, започване веднага, за повече информация, моля обадете се на тел. 07440787143

KT&T Green Cleaning предлага работа за Public Area Cleaner, в 4 и 5 звездни хотели в Централен Лондон, 1-ва зона. Позицията е постоянна и е на пълно работно време. Осигурено е обучение. Необходим е английски език на основно ниво. Заплащането е на 2 седмици. 28 дена на година платена отпускат. Започване веднага. За повече информация, моля обадете ни се на 020 3960 8793 или на 078 6668 4798

Търсим жени за постоянни еднократни почиствания в цял Лондон, в дългосрочен план, с много добро заплащане - £9.50 на час за седмични, £10.00 за през седмица и £10.50 за еднократни. Кандидатите трябва да отговарят на следните изисквания: да са регистрирани като self-employed или да имат Limited company, да са отговорни и надеждни и да владеят разговорен английски. Предишен опит ще е в предимство, но не е задължителен. Моля, обадете се за повече информация на 07846600938 от понеделник до петък, между 9.00 и 17.00

Агенция набира хора със собствен автомобил за нощна работа. Заплащането е всяка нощ, работата е доходна, изисква се мотивация и желание, можете да започнете веднага, владенето на английски език не е задължително, но е във ваш плюс, за повече информация: тел. 02081233655, 07894994553

Предлагам работа в строителството за общи работници, не се изискват документи. За повече информация: 07540936309, Манол

Job for security guard in Ipswich for self-employed on demolition site, with a car, preferably must have SIA licence, good salary, text please



Лицензирана агенция за работа във Великобритания

“Бригадири” предлага работа във ферми за плодове и зеленчуци

07859859859 www.brigadiri.bg

Търсим отговорни хора за почистване на следните пощенски кодове: W4, SW3, SW14, SW13, W6, W14, W12, SW7, SW3, SW10. Плащането се осъществява на същия ден на почистването, пълна работна седмица, гъвкаво работно време и коректност от наша страна. За повече информация: тел. 07979335263

Търсим да назначим шофьор C+E, за работа от Felixstow & Purfleet, стартова заплата от £100 на ден, тел. 07824116842

Griffin Renovations Ltd е агенция, която предлага работа в 4 и 5 звездни хотели в Лондон. Основните позиции за които набираме персонал са Камериерки, Housekeepers и Porters. Не ви трябва документи за регистрация, освен паспорт и лична карта. За допълнителна информация, звънете на посочените телефони или направо заповядайте в офиса ни на адрес: Griffin Renovations Limited, 129 Whitfield Street, London, W1T 5EQ. Тел. 0207383 5552, моб. 07900887031

Търсим шофьори за дистрибуция със собствен транспорт. Предлагаме изключително добро запла-

щане, опитът е предимство, но не е задължителен. Необходими документи: Чиста шофьорска книжка, NIN, лична карта или паспорт, доказателство за адрес (bank statement). Можете да изпратите своето CV на: rsgloballogistics@gmail.com

Работа към заета агенция в Лондон за хора със собствен автомобил. Нужни са мотивация и желание за развитие. Седмичен доход между £400 и £600, можете да започнете работа веднага, молим само сериозни хора да се свързват с нас, тел. 02081233655, 07894994553

ST Construction Ltd предлага свободни позиции за общи работници, на обекти в и извън Лондон. NIN, UTR и CSCS са задължителни, като добрият английски е плюс. Стартово заплащане - £80, преди таксите. Моля, заинтересованите да се обадят на 07456025706 или да пишат на: s.radev@stpropertybuilding.co.uk

Спешно търсим мъже и жени за работа във фабрика за производство ба полуфабрикати. Изисквания: английски език на работно ниво, желание за работа. Заплата от £7.83 на час,

възможност за незабавно започване, тел. 07436816097

Търсим жени с опит, за редовни почиствания, с много добро заплащане - £9.00 на час в цял Лондон в дългосрочен план. Кандидатите трябва да отговарят на следните изисквания: да са регистрирани като self employed или да имат Limited company, да са отговорни и надеждни. Предишен опит ще е в предимство, но не е задължителен. Моля ви, обаждете се на тел. 07747112946, между 9.00 и 17.00 часа, за повече информация.

Предлагаме работа по почистване на домове и офиси в Югоизточен Лондон (Bromley, Orpington). Моля ви, не ни звънете ако сте в Източен Лондон, работата е подходяща единствено за жени в близки райони. Работни дни и часове по ваш избор. Тел. 07873341589 и 02084648264 (можете и да ни изпратите смс за вашия работен опит)

Предлагаме работа за екип или сам човек с автомобил за почистване на един имот, 3 пъти в седмицата, по 8 часа на човек или ако е сам човек, всеки ден от понеделник до петък по 8 часа на ден. Имотът се намира в

Henley On Thames, (RG9 3BQ) и би била подходяща за хора, които живеят в Западен Лондон. Задължително е да имат автомобил, заплащането е £9.00 на час на човек + транспортните разходи. За контакти: 07450665053

Hotel Management Services предлага работа за следните позиции: камериерки, пикола и рецепционисти, като можете да започнете веднага. Работи се 5 или 6 дни в седмица, с рота подготвена предварително в началото на работната седмица, имате платени осигуровки и платен годишен отпуск. За повече информация можете да позвъните на тел. 07557785300

Предлагаме работа за общи работници. Заплащане £72 на ден преди такси. За повече информация, моля позвънете на 07739865166

Търсим сериозни момчета за ремонт на бани. Дългосрочна работа в района на Южен Лондон. Владеенето на английски език не е необходимо. За повече информация, моля обаждете се на тел. 07711 887181

Търсим жени за постоянни и еднократни почиствания в цял Лондон, в дългосрочен план с много добро

заплащане - 9.00 паунда на час. Моля ви, обаждете се на 07747112946 от понеделник до петък между 9.00 и 17.00 часа, за повече информация

IPM Trans Logistics Ltd набира шофьори на бусове кат.Б, за доставка на пратки. За повече информация: 07872606052 или ipmlogistics2017@gmail.com

Cleaning Gurus Ltd. търси опитен екип да се присъедини към нас за end of tenancy, after builders, deep cleaning. Необходимо е да имате оборудване и личен автомобил. Ние ви предлагаме: професионализъм, коректност, пълна работна седмица и много добро заплащане. За повече информация и връзка с нас, моля обаждете ни се на тел. 02079986672

Търсим работници за автомивка в Egham (TW20 9HL), осигурен транспорт от Hounslow, Feltham, Bedfont (Западен Лондон), започване веднага. За контакти: тел. 07888627139

Фирма ClearChoice4You набира жени с опит в сферата на почистването, обслужваме районите на Югозападен Лондон. За повече информация: 07477135103 (Станимир Станчев)

Работа към голяма аген-

ция в Лондон за хора със собствен автомобил. Нужна е мотивация и желание за развитие. Седмичен доход - между £400 и £600. Молим само сериозни хора да се свързват с нас. Можете да започнете веднага работата! За повече информация, тел. 02081233655

Чистене на самолети, предимно нощна смяна. Почистване на седалките в самолета, изхвърляне на боклука, почистване и дезинфекция на тоалетната в самолета. Осигурен договор, платен отпуск. Заплащане от £7.80 до £8.90 на час. 5 дневна работна седмица. Изискват се минимални познания по английски език, осигурителен номер, английска банкова сметка и 5 години назад криминална и трудова история. Месторабота около летище Gatwick. Опция и за други летища, тел. 07417534869

Компания търси млади и енергични работници за помощник майстори на стени метална конструкция и гипсокартон за постоянна работа. Работата е постоянна, чисто заплащане от £1500.00 на месец, квартирата е платена от фирмата, тел. 07449347395

Здраве Мода Красота

Български стоматолог
в Източен Лондон
123A South Street,
Romford,
Essex, RM1 1NX
Тел. 01708 751 745

ФРИЗЬОРСКИ И

КОЗМЕТИЧНИ

УСЛУГИ

(415) 3D Meso Foundation - изравняване на тен, премахване на белези от акне, петна от изгаряне, действа изглаждащо за красива кожа. Поставяне на дермални филтри с Дерма Пен, без болка и игли и напълно безвредно. Процедури от типа масаж на лице, влагане на ампули против стареене, козметични процедури за тяло и лице, варианти за мобилно посещение, тел. 07799203028

(415) Мобилни фризьорски услуги - подстригване, боядисване (с боя на клиента), обезцветяване, кичури, тел. 07516451218, Ради

(415) Професионални мобилни фризьорски услуги, дамско, мъжко и детско подстригване, доверете се опита, тел. 07710198684, Елена



СПРИ БОЛКАТА!

Нашият екип:

Иван Иванов – дипломиран кинезитерапевт с богат опит:
- лекува болки във врата, гърба и кръста, дължащи се на радикулити, плексити, дископатии, дискови хернии, травми
- ускорено възстановяване след раждане

Тел. 07594231782
www.physiotherapyservicelondon.co.uk

Приемни дни и часове в българската клиника „Doctors 4 You“ (Северен Лондон)
Петък и събота: от 10.00 до 17.00 часа

Д-р Ганчев: - общопрактикуващ лекар
Тел. 07594986328

20 Oakdale Road, Southgate, London, N14 5RE

(415) Заповядайте в българския унисекс фризьорски салон „Ayten“: 25 Westbury Avenue, London, N22 6BS (Turnpike Lane), на вашите услуги – стилист Айтен, тел. 07904930701

(415) Маникюр с UV гел



**„Лорет“
фризьорски салон**
Българският салон в Лондон!

Ученичка на Стилист Капанов
Майстор на Френската академия по фризьорство
Носителка на международни награди по фризьорство

В българския хранителен склад „Карлово“:
Unit 2, New England Industrial Estate, Gascoigne Road, Barking, IG11 7NZ

Тел. 07803823393
Facebook Email: lora0205@abv.bg

лак, удължаване, корекция, декорация (цени от £18), професионален грим, дневен, вечерен, тържества, фотосесии (цени от £25), кола маска на определени зони или цяло тяло. Процедурите се извършват на удобно за вас място и време, тел. 07401949459

(415) Фризьорски услуги по домовете в Северен Лондон: дамско подстригване £10, мъжко подстригване £8, детско подстригване £5, кичури £45, боядисване с боя на клиента £17, тел. 07432092680

(415) Разнообразни козметични услуги (SE26 4PQ) - кола маска, масаж на лице, мезотерапия, радиочестотен и колагенов лифтинг, пилинг, оформяне на вежди, пийрсинг на уши. 30% отстъпка при първо посещение и Карта за лоялност. Релаксиращо и професионално обслужване. Тел. 07587867336

(415) Предлагам кола ма-

ска на лице, ръце, рамене, гръб, корем, крака, бикини линия и др. Услугата е в района на Croydon. За контакти: тел. 07714474424, Анета

СТОМАТОЛОГИЧНИ

УСЛУГИ

(415) Български стоматолог в Източен Лондон, 123A South Street, Romford, Essex, RM1 1NX, Тел. 01708751745

(415) Д-р Антонина Траянова, специализиран стоматологичен кабинет Leytonstone Dental Centre (Източен Лондон) - всички услуги по вашето заболяване, професионално изваждане на зъби, изработка и слагане на протези, тел. 02085588656

ЛЕКАРИ,

ЗДРАВНИ УСЛУГИ

(415) Дипломиран кинезитерапевт предлага лечение при болки във врата, гърба и кръста, както и при други оплаквания, свързани с опорнодвигателния апа-

рат, тел. 07594231782, Иван Иванов

(415) Д-р Василев, опитен лекар, специалист невролог. Лекува дископатии, дискови хернии, радикулити, неврити, невралгии, неврози, болести на ставите, сърдечни страдания, хипертония, ангини, бронхити, бъбречни заболявания, алергии и др., тел. 07792966069

(415) Професионална помощ при болки във врата, гърба, кръста - "секнат кръст", мускули и стави, с акупресура масаж. Дипломиран масажист в The College of Chinese Medicine и член на Асоциацията на акупунктуристите във Великобритания, тел. 07903187649, **Денко Татарлиев**

(415) Страдайте от тежка болест и няма кой да ви помогне. Обърнете се към дипломиран лечител, използващ акупунктура, рефлексология, физиотерапия, билки и психология, тел. 07501992189





ЗАЛОЖНА КЪЩА

Заеми срещу залог



Обмяна на валута

Изкупуване и продажба на злато и бижута

Търговия с криптовалути

 **Cashpoint** **020 8886 1492**

palmergreen@cashpoint-uk.com
**12 Aldermans Hill, Palmers Green
London N13 4PJ**





Сателитна телевизия Компютри Уеб дизайн

 **WWW.TOPSAATELLITE.CO.UK**

    **TOP Satellite**

- Satellite and Aerial System
- Door Entry Intercom
- Intruder Alarms
- Access Control
- CCTV
- Installation and Maintenance

GEORGI GEORGIEV

E-mail: info@topsateellite.co.uk 07899 917 634
www.topsateellite.co.uk 07429 043 587

БУЛСАТКОМ

инсталация и поддръжка

Тел. 07503620650, Кирил

www.facebook.com/SatInstallationLondon

САТЕЛИТНА ТЕЛЕВИЗИЯ

(415) Поставяне и настройка на сателитни приемници в Лондон и околността, изгодни цени, поддръжка и дългосрочна гаранция, тел. 07818413663,

Юлиян
(415) Bulsatcom, Vivacom – доставка и монтаж, оригинален договор на ваше име, турска телевизия – доставка, монтаж и настройка, Freeview, FreeSat, тел. 07835911937, Мариан

КОМПЮТРИ И УЕБДИЗАЙН

(415) Компютърна помощ, посещения и до вашия дом, тел. 07756256431

(415) Инсталиране и преинсталиране по домовете на Windows 7, 8 и 10, със запознание на потребителските данни, тел. 07922781976

(415) Уебсайтове - ниски цени и кратки срокове. Проектиране и изработка на интернет сайт специално за вашият бизнес. Оптимизация на сайтове. Домейн и хостинг услуги за интернет сайтове, тел. 07574493445

УЕБ ДИЗАЙН

 **07888676471**

РЕШЕНИЯ ЗА ВАШИЯ БИЗНЕС

МАГАЗИНИ **БИЗНЕС**

БАЗИ ДАННИ **РЕКЛАМА**

МОБИЛНИ **ДИЗАЙН**

(415) Изкачете уебсайта си на първа страница на Гугъл! Уебдизайн, лого, Google оптимизация, изграждане на интернет магазини, дългогодишен опит и големи клиенти, тел. 07733430400, www.twenty-o-two.co.uk

(415) Уебдизайн, лого дизайн, Google оптимизация, тел. 07733430400, www.twenty-o-two.co.uk

(415) Уебдизайн, лого дизайн, Google оптимизация, тел. 07733430400, www.twenty-o-two.co.uk

По време на репетиция балерина изпълнява пред режисьора "Умиращият лебед".

- Как беше? - пита го тя след изпълнението.

- Ох, какво да кажа ... бедната птица ...

БГ БЕН
www.bgben.co.uk

**Лили Иванова кара бясно с мотора си по магистрала "Тракия". Спира я полицаи:**

- Сто и двайсет!

Лили Иванова:

- Не, каската ме състарява...

БГ БЕН
www.bgben.co.uk

Транспортни услуги Шофиране Автоуслуги

Транспорт от/до всяка една точка на България
Редовен превоз на лични вещи и търговски стоки

ЦЕНИ ОТ 0.60£ / 1 КГ.

Доставка
от Англия

152-154 Merton Road, Wimbledon, SW19 1EH Тел: 07587 207 799

www.dostavka-anglia.com

ТРАНСПОРТНИ УСЛУГИ

(415) Транспорт до и от всички летища и до всяка точка във Великобритания, разумни цени, точност и коректност, комфорт, 24/7, тел. 07446116905

(415) Преместване на багаж и мебели с микробус, извършване на услуги в Лондон и околността, тел. 07852661908

(415) Трансфери до летища, 7/5 - местни автомобили, 24/7, на изненадващо ниски цени. Вътрешни курсове в Лондон и извън Лондон, в удобно за вас време, трансфери до ферми, малки премествания, тел./viber 07907940621

(415) Всекидневен превоз

от и до летища, училища и университети, отивания до центъра и във всяка посока. Поръчайте своето такси на тел. 07904649039

(415) Денонощни таксиметрови услуги до всички летища, тел. 07584424432

(415) Предлагам транспортни услуги с бус до всяка точка на Англия, тел. 07599829383

(415) Денонощни таксиметрови услуги до всички летища, с 8-местен Mercedes Vito, тел. 07882033773

(415) Премествания на багаж, мебели и всякаква покръпнина и други товари с чисти ванове на ниски цени в Лондон и цяла Англия. Работим 7 дни в седмицата! Тел. 07428567746

www.portokal.co.uk

Доставка на всякакъв вид пратки до/от България
Офиси в UK:
Barking, Tottenham, Ealing, Walthamstow, Sutton, Stratford, Deeside, Harlow, Wisbech, Ipswich, Preston, Wolverhampton Yeovil

UK Собствен транспорт BG

Специални цени за големи количества.
За справки: 07810460552

Доставка до офис или адрес

(415) Предлагам пътна помощ, транспорт на коли, малки джипове, каравани и денонощни таксиметрови услуги до всички летища, тел. 07584424432

(415) Лицензиран превоз до летища, гари и пристанища в Англия, тел. 07590557930

(415) Предлагам трансфер от и до всяко летище на Лондон 24/7, цени по договорение, в зависимост от дестинацията и броя на пъту-

ващите, тел. 07466947376 и 07404773395

(415) Предлагам транспорт 24/7 в и около Лондон, на достъпни цени, тел. 07575747470

(415) Денонощни транспортни услуги в цял Лондон, преместване на багаж, мебели и recovery услуги, тел. 07463637113

АВТОУСЛУГИ

(415) Autostodon Ltd - автосервиз предлага годишен технически преглед (MOT),



- Значи така - пита
строго съдията - излиза,
че сте откраднали не
само пари, но и
редица скъпоценности!

- Да, сър. Мама мен ме
е учила, че щастieto не
е само в парите!



ремонт на двигатели, ходова част, съединители, смяна масла, филтри, ремъци, пълно обслужване на вашия автомобил, диагностика, мобилен механик, пътна помощ, безплатна консултация. Атрактивни цени! Сервизът се намира на адрес: Redhouse Road, Unit E, Croydon, CR0 3AQ, тел. 07539261411

(415) Предлагам обслужване на автомобили. Нормални цени, за пример, при смяна на масло и всички

филтри, включително на купето на Форд Галакси 2014 взимам £50.00 за труд. Накладки (предни или задни) - £25 на ос за труд. Получавам и отстъпки от доставчици на части и не товаря цените за консумативи. Работя на преференциални цени с таксите и с фирми с автопарк, при редовно обслужване на автомобили при мен. Сервизът се намира в Charlton, SE7 (до Blackwall Tunnel), тел. 07825002774

Искате ли да вземете английска шофьорска книжка?

ПЛАМЕН СЛАВЧЕВ Специални цени!
инструктор по кормуване 07830235669

БАГАЖ ДО БЪЛГАРИЯ
ЛИЧЕН БАГАЖ, СТОКИ, КОЛИ

ТЕЛЕФОН UK (+44) 07862251636
ТЕЛЕФОН BG (+359) 0884849646

ДО ВСЕКИ ГРАД В БЪЛГАРИЯ И ОБРАТНО WWW.TRANSPORT2BULGARIA.CO.UK

Училища Курсове Детски градини Контакти

Българско училище „Боянъ Мага“, Лондон

„Скрит някъде на остров, в океана край Темза и зелена там поляна роден е детски рай чудесен с приказки, игри и родна песен. Тук някак лесно събват се мечтите и неусетно как минават дните ...“

Училище за български език и изкуства

пиано, рисуване, пеене, танци, цигулка и китара

Класове за деца от 3 до 19 години, ДГ до 12 клас

www.boyanmaga.org Тел. 07919022006

УРОЦИ, КУРСОВЕ, ПРЕВОДИ, КОНСУЛТАЦИЯ

(414) Курсове за багери-сти, фадромисти и мотокаристи, тел. 07552442855, Илиян

(415) Уроци по английски език в Североизточен Лондон с квалифициран преподавател-филолог, тел. 07894449803

(415) Шофьорски курсове, уроци по кормуване, определителни уроци, инструктор с дългогодишен опит, най-добри цени, тел. 07804615755

(414) Издаване и подновяване на CSCS карти, NVQ1 и NVQ2, тел. 07552442855, Илиян

(415) Уроци по математика за Primary и Secondary училища, учител от Източен Лондон, с голям преподавателски опит във Великобритания, тел. 07867506043

(415) Професионален психолог - български език, на място и онлайн, тел. 07425393337

(415) Квалифициран адвокат предлага: разрешаване на

Българско училище „Моята Азбука“

сряда, четвъртък, петък, събота

Chiswick, Whitton, Bexley, Mitcham

Западен, Югозападен и Югоизточен Лондон

За деца от 4 до 15 години: от ДГ до 6 клас

www.moiata-azbuka.co.uk
Тел. 07746802164

проблеми, свързани с работодателя; жилищни диспути; изготвяне на договорни отношения; преводачески услуги; регистриране и счетоводство на компании; изготвяне на документи; жалби. За повече информация и контакти: 07928837483 (Георгиев)

(415) Преводи и легализация на всякакви документи - български и английски.

БЪЛГАРСКА АДВЕНТНА ЦЪРКВА

Ви кани на своите редовни богослужения и семинари

Всяка събота от 10:30 ч.

Адрес: Trinity at Bowes Community Centre, Palmerston Road, Wood Green, N22 8RA

www.bg4christ.com

Sunny Day Care

Детска градина с целодневна грижа за вашето дете

Регистрирана в Ofsted Outstanding Provider

Квалифицирани учители

Здравословна храна

Безплатно ранно образование за 2 и 3 годишните

Удобна локация в района на Stratford E15 Достъпни цени

ОТ ПОНЕДЕЛНИК ДО ПЕТЪК 07.00 до 18.00 часа

Тел. 0208 5030 457
Моб. 0778 8766 457
yanachildcare@hotmail.co.uk

Подготвям деца по МАТЕМАТИКА
СПЕЦИАЛНА
подготовка за
GCSE и
11+ EXAMS
Тел. 02085270212
Моб. 07796692522
ИЛИЯН РУСЕВ

Представителство пред институции. Придружаване в болници, митници, полиция. Съдействие за NIN, за

записване в учебно заведение, издаване апостил, попълване на формуляри и др., тел. 07778 474729

Изтеглете новия брой
на вестник БГ БЕН онлайн!
www.bgben.co.uk

Българско училище „Умно Букварче“ в Perivale, Ealing, Западен Лондон
Събота: 09:30-11:30
Email: kunka@umnobukvarche.co.uk
Mob.: 07908674567
www.umnobukvarche.co.uk
Предлага и Online обучение,
ново и иновативно
Деца от 4 до 11 години

Квартири Консултации Услуги Запознанства

КВАРТИРИ

ИЗТОЧЕН ЛОНДОН

(414) Давам под наем двойни и единични стаи в Източен Лондон (E15, E12, SE18), тел. 07754992234

СЕВЕРЕН ЛОНДОН

(415) Давам стаи под наем в Северен Лондон, в районите на Wood Green и Palmers Green, стаите са в къща с 3 бани, тел. 07496037185, 07587375301

Лекар разговаря с пациентката си, възрастна госпожа:

- Е, сега, вече след като носите слухо-во апаратче, чувате ли по-добре?
- Ааа, разбира се! Вече три пъти си смених завещанието!

БГ БЕН www.bgben.co.uk

По време на репетиция балерина изпълнява пред режисьора "Умиращият лебед".

- Как беше? - пита го тя след изпълнението.
- Ох, какво да кажа ... бедната птица ...

БГ БЕН www.bgben.co.uk

Жена ми се отнася с мен като с Бог.

С други думи, почти забравя, че съществувам, докато не се нуждае от нещо.

БГ БЕН www.bgben.co.uk

GLOBAL FOOD & DRINK
OPEN 7 DAYS A WEEK WELCOME INTERNATIONAL FOODS
Global Food & Drink - български магазин в Walthamstow
Магазин Global Food & Drink се намира до търговската улица на Walthamstow (Източен Лондон) и близо до входа на St. James Street Overground Station.
Посетете ни: Global Food & Drink, 44 St. James Street, E17 7PE
Работно време: от 08.00 до 23.30 часа

Отдавам легло в двойна стая за мъж или момче в чиста и спокойна къща с малко хора само на 1 минута от Turnpike Lane Station. Тел.: 0790003149

ЦЕНТРАЛЕН ЛОНДОН

(415) Предлагам двойна стая за непущач/и, квартирата се намира в Северен Грийнфорд, между Greenford Station и Sudbury Hill Station (Central и Piccadilly lines), за повече информация: тел. 07704610170

ПРОДАВАМ

(415) Продавам дома-

шен пчелен мед, безплатна доставка за Лондон, тел. 07735799919, Веско Стърчиков, Facebook: Vesko Starchikov

(415) Шарена Карелия (slim), £40, тел. 07476171747

ДРУГИ УСЛУГИ

(416) Гледайте безплатно над 90 български ТВ канала, без месечни такси и договори, за повече информация: тел. 07756256431

(415) Ремонт на бензинови машини - косачки, резачки, мотофрези, генератори и други, тел. 07440477886

(415) Безопасно и гаранти-

NO WIN NO FEE

Osbornes Law^o

Обадете ни се за безплатен правен съвет!

Снежина Янкова
07516 441 448
020 7681 9013

www.osborneslaw.com



рано унищожаване на дървеници и други вредители, тел. 07769218796

(415) Гледам на кафе и на карти Таро, развалям магii, правя бяла магия за любов, лея куршум и восък против страх, тел. 07471570880, 02084060439, Йордана

(415) Електрически услуги, инсталации и ремонт на авари, тел. 07578617184

(415) Професионален екстрасенс предвижда бъдеще и помага при проблеми в любовта и бизнеса, тел. 07405755221

(415) Предлагам шевни услуги на много нормални цени (Colliers Wood), тел. 07480969969

Шивашки услуги
в Лондон - Нели
Качество и достъпни цени!
Договаряне на удобно за вас време
Тел. 07464601852
nelinka1968@abv.bg

(415) Професионален екстрасенс предвижда бъдеще и помага при проблеми в любовта и бизнеса, тел. 07405755221

РЕКЛАМАТА В В БГ КАТАЛОГ - ПЪТ КЪМ УСПЕХА
КАЖЕТЕ НА ДРУГИТЕ ЗА ВАШИЯ БИЗНЕС
Включете се в следващото издание на тел. 020 358 228 40 email: info@bgcatalog.co.uk, или публикувайте директно своята обява на www.bgcatalog.co.uk

www.radiobg.co.uk
RADIO BG - LONDON
Радиото на българите в UK
24 часа:
✓ Най-добрата българска и световна музика
✓ Предстоящи събития във Великобритания
✓ Предавания за българите в Лондон
✓ Ежедневен вечерен обзор
В интернет на адрес: www.radiobg.co.uk
За реклама тел: 020 358 228 40; info@radiobg.co.uk
Слушайте ни на: MP3, Windows Media Player, WINAMP, iTunes, Android, Apple

Абонамент за БГ БЕН

БГ БЕН

Талон за абонамент

За период от 12 месеца £60

Име:

Адрес:

Телефон Начини на плащане за абонамента

1. По банков път - PA Events Ltd, Lloyds Bank, sort code 30-92-90, acc. 02271697 за референция използвайте вашето име.
2. Изпратете попълнения талон заедно със съответния чек на адрес: Safe Advice Ltd, 79 West Ham Lane, London, E15 4PH Чекът да бъде платим до: PA EVENTS Ltd.

СТРОИТЕЛЕН БЛОК ЗА МАЛКИ ЯЗОВИРНИ СТЕНИ	▶	ROMAN /1931/ ОТ ЕРИХ КЕСТНЕР	▶	СИН НА АДАМ И ЕВА /БИБЛ./	▶	ВМЕСТИМОСТ, ОПРЕДЕЛЕНО КОЛИЧЕСТВО	▶	СИЛНОКИ-СЕЛА ТЕЧНА ПОДПРАВКА	▶	ПСИХИЧНО ЗАБОЛЯВАНЕ /МЕД./	▶	СЪЗВЕЗДИЕ ОТ ЗОДИАКА	▶	ПЕВЧЕСКИ МУЗИКАЛЕН АНСАМБЪЛ	▶	УХЛАДНО ОРЪЖИЕ НА ВЪРХА НА ПУШКА	▶	СТОЛИЦАТА НА ЗИМБАБВЕ	▶	УСЕЩАНЕ, СВЪРЗАНО С ОБОНЯНИЕТО	
▶		US КОМЕДИЯ /1998/ С ТИМЪТИ БОТЪМС	▶	СЪВКУПНОСТ ОТ ДУШЕВНИ СВОЙСТВА; ХАРАКТЕР	▶	БРАЗИЛСКИ ФУТБОЛЕН ОТБОР	▶									ВИСШ ДУХОВЕН САНОВНИК В ИСЛЯМА	▶	ДУШЕВНО СТРАДАНИЕ, ТЕРЗАНИЕ	▶		
ЧОВЕК, КОЙТО МНОГО ГОВОРИ; ДЪРДОРКО	▶									СРЪБСКИ ФУТБОЛЕН ОТБОР	▶					ВИД ЛЮТИВА АНГЛИЙСКА ПОДПРАВКА	▶				
▶		ROMAN ОТ ФРАНСИН ДОУСЪН								ЕГИПЕТСКА ВЛАДЕТЕЛСКА ТИТЛА	▶					ПРЕПАРАТ ЗА АКТИВНА ИМУНИЗАЦИЯ	▶	ПЛЕНИТЕЛНА КРАСОТА, ОБАЯНИЕ	▶		
						МАШИНЕН ТЕХНИК	▶									НАЙ-ВИСОКА ТОЧКА НА СЛЪНЧЕВИЯ ДИСК	▶	ЛИЦЕ, ОБРАЗ НА ЧОВЕК /ПОЕТИЧНО/	▶		
КОМПОТ ОТ ИЗСУШЕНИ ПЛОДОВЕ	▶					ОСНОВНОТО НАСЕЛЕНИЕ НА ТАЙЛАНД	▶			ПАРАЗИТЕН ЧЕРВЕЙ В ЧЕРВАТА	▶				ROMAN /1992/ ОТ КИМ СТЮЪРТ	▶					
▶						ПРАЗНИКЪТ НОВА ГОДИНА ВЪВ ВЬЕТНАМ	▶			МИТИЧНА ПОВЕСТ ОТ УИЛЯМ ЙЕЙТС	▶			ПОРОДА КЪСКО-РАКИ КУЧЕТА	▶	ВИД ПЪРЖЕНА ТЕСТЕНА ЗАКУСКА	▶				
						АВТОР НА ЛЕТОПИСНИ ПРОИЗВЕДЕНИЯ	▶			МАРКА ГЕРМАНСКИ КАМИОНИ	▶			ПОДОБЕН НА ПАНИЦА ДОМАШЕН СЪД	▶						
СВЕТЛАТА ЧАСТ ОТ ДЕНОНОЩИЕТО	▶	ВИД ТЪВРДО ШВЕЙЦАРСКО СИРЕНЕ		НЯКОГАШЕН ХАЙДУТИН, БУНТОВНИК /НАР./	▶									ДЛЪЖНОСТНО ЛИЦЕ - ПАЗАЧ НА ГОРИ /РАЗГОВОРНО/	▶				УРЕД ЗА СМЯТАНЕ НА ЧИСЛА	▶	
▶				US РОК ГРУПА ОТ 1981 ГОДИНА	▶									ЗАКРЕПВАЩИ ПЛАСТИНКИ ЗА ВРАТИ	▶			РЕКА В РЕПУБЛИКА БЕЛАРУС	▶		
ФРЕНСКА АКТРИСА „НОЩТА“	▶			ТРАДИЦИОННО ОБРЕДНО ДЕЙСТВИЕ	▶									СЪВКУПНОСТ ОТ ПРОЯВИ НА ГЕРОИЗЪМ	▶						
▶						ГОЛЯМ КОСМИЧЕСКИ ЦИКЪЛ	▶			ВЕЧНОЗЕЛЕНО МАСЛОДАЙНО ДЪРВО: ОЛИВА	▶			СТОЛИЦАТА НА АВСТРИЯ	▶				ГЕРМАНСКИ ФУТБОЛЕН ОТБОР	▶	
						ИНТЕРНЕТ-ТЪРСАЧКА С ДИРЕКТНИ ВЪПРОСИ	▶			МАШИНА ЗА МЕСЕНЕ НА ХЛЕБНО ТЕСТО	▶			СИНЯ БОЯ ЗА ПЛАКНЕНЕ НА ДРЕХИ	▶			АНТИЧНО ТРАКИЙСКО ИМЕ НА СТАРА ПЛАНИНА	▶	СПОРТНО БЯГАНЕ НА РАЗСТОЯНИЕ 42,195 КМ	
МУЗИКАНТ, КОЙТО СВИРИ ПО НОТИ	▶									ДОКУМЕНТ ЗА ПОКУПКО/ПРОДАЖБА	▶							СЧЕТОВОДЕН ТЕРМИН	▶		
▶						ЧАСТ ОТ ГЪРЛОТО; ГЛЪТКА	▶											ТОЧНО КАЛЕНДАРНО ВРЕМЕ НА СЪБИТИЕ			
						СВЪРЪЗКА НА ЕЛЛАМПА КЪМ МРЕЖАТА	▶											КРАТЪК ЖУРНАЛИСТИЧЕСКИ МАТЕРИАЛ	▶		
НАЗВАНИЕ НА СКОТОВЪДЕЦ В МОНГОЛИЯ	▶					НЕПОЧТЕНА ГРУПА ХОРА	▶									ПАРИЧНА ЕДИНИЦА НА МАКЕДОНИЯ	▶				
▶						СТОЛИЦАТА НА КАНАДА	▶							ВИНЕН СОРТ ГРЪЦКО ГРОЗДЕ	▶						
						ГЕРОЙ НА Я. ГОТОВАЦ В ЕДНОИМЕННА ОПЕРА	▶							ВИД ХАЗАРТНА ИГРА В КАЗИНО	▶						
ТЪНКА МЕТАЛНА НИШКА; ЖИЦА	▶	ПАРАДНИ ОФИЦЕРСКИ ПАГОНИ		МНОГО СИЛНА ЧУВСТВЕНОСТ; ЕРОТИЗЪМ	▶									КРАН НА ЧЕШМА, РЕЗЕРВОАР И ДР.	▶	ПОСТ В ХАНДБАЛНАТА ИГРА	▶			СИЛЕН РАЗРУШИТЕЛЕН ВЪТЪР	
▶				МАРКА КОПИРНИ АПАРАТИ	▶									СПАРИНГ ПАРТНЬОР ПРИ КАРАТЕТО	▶						
														СТОЛИЦАТА НА СИРИЯ	▶						
ГЪСТА ЗЕЛЕНУКОВА ИЛИ ПЛОДОВА КАША	▶			МОДЕЛ НА ЛЕКИ КОЛИ „TOYOTA“ /1999-2005/	▶									АМЕРИКАНСКИ TV СЕРИАЛ	▶			ГЕРОЙ НА ДИМИТЪР ТАЛЕВ В „САМУИЛ“	▶		
▶						ВИД ЧЕРНОМОРСКА РИБА; ПЯСЪЧНИЦА	▶			ТУРИСТИЧЕСКИ СЪД ЗА ВОДА С ТЪЯНО ГЪРЛО	▶			ИНДИАНСКИ НАРОД В ЮЖНА АМЕРИКА	▶				ВИД СТИХОТВОРЕНИЕ ПО ЗАДАДЕНИ РИМИ /ЛИТ./	▶	
						РОЖБАТА НА КОЗАТА, МАЛКО КОЗЛЕ	▶			БАЛЕТ ОТ ЕДУАР ЛАЛО /1882/	▶									ИГРИ СЪС ЗАЛАГАНЕ НА ПАРИ	
СТИХОТВОРЕНИЕ ОТ ТЕОДОР ТРАЯНОВ	▶			ЗЕЛЕНЧУК С ЯДЛИВИ ГРУДКИ	▶					ПЛАЩ, ПЕЛЕРИНА	▶							ГЕРМАНСКИ КОМПОЗИТОР /1685-1750/	▶		
▶				ВЛАКНЕСТО МОЗЪЧНО РАЗКЛОНЕНИЕ	▶													ЛЮБИМ МЪЖ ИЛИ ЖЕНА /РАЗГ./	▶		
						ДОБИТА ОТ ЗАКАЛЯВАНЕ ИЗДРЪЖЛИВОСТ	▶											ОТПАДЪЧНА ВОДА ПРИ НАПРАВА НА САПУН	▶		
ЛАМАРИНЕН ЛИСТ, ТЕНЕКИЯ /РАЗГОВОРНО/	▶					ЛИЦЕ НА ВОЕННА СЛУЖБА	▶											ВОЕННОМОРСКИ ФЛОТ	▶		
▶						АМУЛЕТ, ТАЛИСМАН	▶			КЕРАМИЧНО ИЗДЕЛИЕ ЗА ОБЛИЦОВКА	▶							НАСЛЕДСТВО ОТ РОДИТЕЛИ НА ЖЕНАТА	▶		
						ПРИДРУЖЕНО С ТАНЦА УВЕСЕЛЕНИЕ	▶											НЕБЕСНО ТЯЛО С НИЩОЖНА ПЛЪТНОСТ	▶		
ПРЪЧКА-ЖЕЗЪЛ НА БАКХ /МИТ./	▶									КУПУВАНЕ, ЗАКУПУВАНЕ НА НЕЩО	▶							ПОМЕЩЕНИЕ ЗА СПЕЦИАЛНИ ЦЕЛИ	▶		
▶										ROMAN /1847/ ОТ ХЕРМАН МЕЛВИЛ	▶							БОРБА С БИКОВЕ ПРЕД ЗРИТЕЛИ /КНИЖ./	▶		
						ПИСЕЦ ОТ ДЕЙВИД МАМЕТ, ИГРАНА У НАС	▶											КУХИНА В ТЯЛОТО НА ЧОВЕК	▶		
ВИД ГОЛЯМА ХИЩНА МОРСКА РИБА	▶	ТИП ПОСЕЛИЩА В ЮЖНА АФРИКА												ЗНАК КАТО ОСНОВЕН БЕЛЕГ НА НЕЩО	▶			ГРОЗЯЩА НЯКОГО ЗАПЛАХА, ОПАСНОСТ	▶	МЕЖДА, СЛОГ МЕЖДУ НИВИ	
▶																					
										ДРУГО ИМЕ НА ФИНЛАНДИЯ	▶								ИМЕ НА БУКВАТА „Е“ В СТАРАТА НИ КИРИЛИЦА	▶	
ИСПАНСКИ ФУТБОЛЕН ТИМ	▶									ПОЯВЯВАЩО СЕ ПЕРИОДИЧНО ГЛАВОБОЛИЕ	▶									ФУРАЖНО И МЕДОНОСНО РАСТЕНИЕ	▶
▶										НАПИТКА НА БОГОВЕТЕ В ИНДУИЗМА	▶										НАША ПОП ПЕВИЦА „САМО С ТЕБ“
						КИПЪРСКА ТЕЛЕГРАФНА АГЕНЦИЯ	▶			ГЕРОЙ НА ДЖ. РОСИНИ В ЕДН. ОПЕРА	▶								ПИСЕЦ ОТ НИКОЛА АТАНАСОВ	▶	
БЕЗБЕЖНО ШЛЯПЕШ СЕ ЧОВЕК /РАЗГ./	▶					СРЪБСКА НАГРАДА ЗА ЛИТЕРАТУРА	▶												ПОКАЗАТЕЛ ЗА ЗДРАВИНА НА ПРЕЖДА	▶	
▶										ВОДАЧ НА ХАЙДУШКА ДРУЖИНА	▶							ОТДЕЛЕН ПЛАСТ ПРИ НАТУРПУВАНЕ	▶		
																		БАЛЕТНА И ТАНЦОВА СЪПКА	▶		
ДРЕВНО ПЛЕМЕ НА БАЛКАНИТЕ	▶									УПОЙКА ПРИ ОПЕРАЦИИ	▶							КОЗМЕТИЧЕН ПРАХ	▶		
▶																					
										ДРАМА ОТ ЛУИДЖИ ПИРАНДЕЛО	▶										

Важни телефонни номера и адреси

ПОСОЛСТВО НА Р БЪЛГАРИЯ В ЛОНДОН
186-188 Queen's Gate, London SW7 5HL
Тел. 02075813144, 02075849400
ambass.office@bulgarianembassy.org.uk
Почивни дни: по време на официалните на България и на Обединеното Кралство

въпроси към посолството на България в Лондон
Тел. 02075813144, v.asenov@bulgarianembassy.org.uk

<http://bulgarianembassy-london.org/consular-services/bld/>

Регистрация като самонаето лице (self-employed)
Тел. 0300 200 3504
www.gov.uk/new-business-register-for-tax

Общи справки за наети лица (employed)
Тел. 0300 200 3300

Паспорти и документи за самоличност
Заявления за нови лични документи се приемат единствено в Консулската служба на Посолството в Лондон. От 01.08.2010 г. бе въведена нова електронна система за запазване на час за подмяна на документи за самоличност на български граждани, постоянно живеещи във Великобритания. Електронното запазване на час може да се осъществи чрез:
- Интернет - сайт www.bgpassport.co.uk

Подаване и попълване на форми за Self Assessment
Тел. 0300 200 3310

Construction Industry Scheme (CIS)
Общи справки и регистрация: 0300 200 3210

Общи справки за Universal Credit
Тел. 0345 6000 723
(понеделник до петък от 8 до 18 часа)

Общи справки за Tax Credits
Тел. 0345 300 3900
www.gov.uk/browse/benefits/tax-credits

Общи справки за Child Benefit
Тел. 0300 200 3100
www.online.hmrc.gov.uk/shortforms/form/CBO_General

Citizen Advice Bureau
За безплатна правна консултация на територията на Великобритания
www.citizensadvice.org.uk/

Българска Православна църква в Лондон
188 Queens Gate London, SW7 5HL
Тел. 020 7584 4607
www.bgchurch.org.uk/

Още за вашето спешно обаждане във Великобритания

Ситуация	Номер/Контакти
Животозастрашаващи инциденти	999 или 112
Неспешни случаи, изискващи намесата на полицията	101
Неспешни случаи, изискващи намесата на здравно лице	111
Теч на газ в имота или на улицата	0800 111 999
Надвиснали или паднали електрически кабели	0800 40 40 90
Изоставени превозни средства, опасни сгради, вандализъм, нерегламентирано изхвърляне на отпадъци	www.gov.uk/find-your-local-council
Спиране на ток	www2.nationalgrid.com/UK/Safety/Power-cut
Теч на вода на улицата	www.ofwat.gov.uk/households/your-water-company/map

Васил Асенов
Ръководител на Службата по трудовите и социални

Българска карта на Лондон

Къде сме ние в тукашната география, в кои райони кънти повече родна реч и в кои – по-малко, в кои райони да се търсим (или пък отбягваме)



Картата отразява гъстотата на българите в Лондон по общини. За изготвянето ѝ е използвана информация от базата данни на БГ БЕН, както и обобщени данни от регистрациите на потребители в сайта www.bgstreet.co.uk и обявите, пуснати в сайтовете: www.easteads.co.uk и www.kvartiri.co.uk.

направо сме си в махалата
български уют
ставаме все повече
срещаме се тук-там
екзотика

БГ БЕН

ЗА ВЕСТНИКА:
Формат: Таблоид 259 мм x 350 мм
Брой страници: 32
Периодичност: двуседмичник
Рекламен обем на страница: 906.50 кв. см
Брой колони на страница: 6
Ширина на колоната: 4.1 см
Разстояние между колоните: 0.3 см

ОТСТЪПКИ:
За площ:
10% - Рекламно каре над 100 кв.см
15% - Рекламно каре над 300 кв.см
20% - За рекламно каре на цяла страница
За публикации:
10 % - за повече от 10 публикации
20 % - за повече от 20 публикации

Издателите на БГ БЕН си запазват правото на промяна в цените на рекламните услуги, като се задължават да обявят това на страниците на вестника минимум две седмици по-рано. Промените не важат за вече сключени договори.

Small box каре - едно лесно и ефективно решение, ако искате вашата малка бизнес обява да се откроява сред останалите. Размерите на карето са 4.1x4 см. Срецу сумата от 30 лири вашата обява ще излиза в продължение на 4 броя на вестника и винаги ще бъде четена с предимство.

РЕКЛАМЕН ПАКЕТ:

Технически изисквания:
Възможни основи на карето в см:
> 4.1; 8.4; 12.8; 17.2; 21.5; 25.9
Всички страници са пълноцветни

Цени за реклама:
На 1 кв.см.
Първа стр. £3.50
2-ра, 3-та стр. £1.60
Последна стр. £1.60
4-та и 5-а стр. £1.20
20-та и 21-а стр. £1.20
останали стр. £0.80

Искане за определено място на каре се заплаща 25% върху цената

Последна страница £ 742.40 Вътрешна страница £ 371.20 4-та, 5-а, 20-а, 21-а стр. £ 566.80	Последна страница £ 371.20 Вътрешна страница £ 185.60 4-та, 5-а, 20-а, 21-а стр. £ 278.40
1/2 454.00 кв. см	1/4 226 кв. см
Последна страница £ 185.60 Вътрешна страница £ 92.80 4-та, 5-а, 20-а, 21-а стр. £ 139.20	Последна страница £ 92.80 Вътрешна страница £ 46.40 4-та, 5-а, 20-а, 21-а стр. £ 69.60
1/8 113.00 кв. см	1/16 56.50 кв. см

За условията за слагане на реклама на уебсайта на вестника (www.bgben.co.uk), повече информация на: www.bgben.co.uk/reklama_bg.php

БГ БЕН
Заедно на Острова

БГ БЕН/BULGARIA
ISSN No. 1744-8751
www.bgben.co.uk



Издание на PA Events Ltd.
Регистрирана компания в Англия и Уелс под No: 04972283

Адрес на редакцията
Safe Advice Ltd.
1st Floor, 79 West Ham Lane
London, E15 4PH

Контакти в UK
тел. +44 (0)20 3411 0802
+44 7888 676471
Контакти в България
тел. +359(0) 32 63 99 33

Отговорен редактор
Антония Попова
porova@bgben.co.uk
тел. +359 (0) 8891 20460

Координатор
Нежди Халил
nhalil@bgben.co.uk

Сътрудници
Северино Кожухаров
skozhuharov@bgben.co.uk
Юлия Ташева
juliagrigorova@abv.bg
+359(0) 897 056 435

Маркетинг и реклама
Ивелин Митев
reklama@bgben.co.uk
Тел. 07888676471

Екип на вестник БГ БЕН
Здравка Влагова-Момчева
zdravkavm@gmail.com
Ивелин Митев
office@donas.co.uk

Предпечат
Павел Иванов
pavel2asi2@gmail.com

WEB дизайн
Енчо Енев
тел. +359(0) 89 4458 979

Коректор
Юлия Ташева
juliagrigorova@abv.bg

Печат: St Clements Press (1998) Ltd, Unit 3, Rick Roberts Way, London, E15 2NF,
mohammed.faqir@ft.com

CASHPOINT

ЗАЛОЖНА КЪЩА

Заеми срещу залог

CASHPOINT

Обмяна
на
валута

Изкупуване
и продажба
на злато
и бижута

Търговия с криптовалути

**Cashpoint****020 8886 1492**palmersgreen@cashpoint-uk.com**12 Aldermans Hill, Palmers Green
London N13 4PJ**

Счетоводство и Бизнес Консултации

Регистрация на фирми
Годишно счетоводство
Заплати / RTI, Payroll /
Администрация

CIS администриране
VAT подаване
Tax Returns
Финансови отчети

SAFE ADVICE LTD
1st Floor
79 West Ham Lane
London E15 4PH

☎ 020 8555 5143 ☎ 079 1614 3282 ☎ 077 8698 8558www.safeadvice.co.uk Email: office@safeadvice.co.uk

Молим да уговорите предварително час за среща и справки

