



Темите на броя:

Битката между ЕС и Лондон започна, очертават се тежки преговори **на стр. 3**

Българите отбелязаха тържествено 3 март в Посолството ни в Лондон **на стр. 4**

На 5 април приключва финансовата година във Великобритания, какво трябва да знаем? **на стр. 5**

Любомир Кючуков: Рискът за Брекзит без договор е много висок **на стр. 8-9**

8 март – между празничните нотки и важните теми за човешките права **на стр. 12**

Наздраве, дами, с най-сексите коктейли! **на стр. 23**

Великобритания с „боев“ план за ограничаване на разпространението на коронавируса



bigstockphoto.com

на стр. 2

PLAZZA
CAFE & BAR **на стр. 8**

Истинският вкус на Българската кухня
Безкраен празник на бушета, много апартаменти
за любители отразяват емоциите
Ангелия **на стр. 10**

RIO CAFE
Да слеем гения и нощта в "Rio," **на стр. 32**

Aida
СУПЕРМАРКЕТ **на стр. 17**

Най-добрият начин да изпратиш пари и да кажеш "Обичам те!"
Бързи, лесни и сигурни парични преводи до България
Само за £3 Обслужване на български език на 02072337771 Мобилно приложение 15 години опит
Opal TRANSFER

SAFE ADVICE **Счетоводство и Бизнес Консултации**
✓ Регистрация на Self-Employed & Ltd ✓ RTI
✓ Accounts ✓ Payroll ✓ Tax Returns
✓ Годишно счетоводно приключване
✓ CIS Returns ✓ VAT Returns
1st Floor, 79 West Ham Lane Stratford, London E15 4PH
office@safeadvice.co.uk **020 8555 5143** 079 1614 3282 077 8698 8558

OCEANAIR Chartered Certified Accountants
Конфиденциалност Професионализъм
020 8530 6929
Ocean Air House Suite 200, Floor 1, 750-760 High Road Leytonstone London E11 3AW
www.oceanairaccountants.co.uk
VAT Payroll Tax Returns Penalty Appeals

Адвокатска кантора
Осborne | Law^o
Специалисти с безспорна репутация в сферата на искове за обезщетения при злоупотреки и инциденти.
Обадете се и говорете на български със
Снежина Янкова 07516 441 448/020 7681 9013
Елида Димитрова 07843 349 633/020 7681 8675
RANKED IN Chambers UK 2019
THE SUNDAY TIMES Best Law Firms 2019



Български продукти
Готвени ястия
Поръчки Кетъринг

www.bakerynaslada.co.uk

078 4102 9577
60 Main avenue
Enfield EN1 1DH

Заповядайте в сладкарница Desi's Cake!
Desi's Cake На Българската улица в Лондон

Вкусни български торти и изкушения. Имаме специален детски кът!

Адрес: Desi's Cake, 67 High St, Walthamstow, London E17 7DB

Заповядайте на Българска Хоротека в Лондон, в нощен клуб „Рио“!

Веднъж месечно, в събота от 16.00 до 20.00 ч. в нощен клуб „Рио“, Wood Green. Хоротеката е за всички - можещи и неможещи, както и за тези които харесват фолклорните ритми, но не могат да танцуват

НОВАТА НИ ХОРОТЕКА Е НА 14 МАРТ!

Вход: 5 паунда

Нашата цел е да се забавяваме, общуваме и поддържаме българските традиции живи

Д-р Антонина Траянова

Leytonstone Dental Centre

Специализиран стоматологичен кабинет

- Всички услуги по вашето заболяване
- Изработка и слагане на протези
- Собствена лаборатория за изработка на протези
- Професионално изваждане на зъби
- Ремонт на зъбни протези

Тел. 020 8558 8656

Адрес: 489 High Road Leytonstone, London, E11 4PG

Великобритания с „боен“ план за ограничаване разпространението на коронавируса

БГ БЕН

До една пета от работната сила във Великобритания може да се зарази с коронавирус едновременно, ако се стигне до епидемия в страната, става ясно от най-лошите прогнози, включени в план на правителството за справяне с разпространението на заразата. Официалните власти обаче смятат, че няма да се стигне до такива високи нива на заболяемост. Данните към 5 март сочат, че в страната има 105 потвърдени случая на коронавирус. Констатиран е и първи смъртен случай. Здравният министър Мат Ханкок заяви, че ситуацията, пред която е изправена страната, става все по-сериозна. Управляващите обаче са категорични, че се прави всичко необходимо за защита на населението.

Правителственият план съдържа четири етапа

Мерките са разписани в плана на правителството за борба с коронавируса, който беше представен от британския премиер Борис Джонсън. В него се включват основните моменти за ограничаване на заразата, възможните действия на кабинета, ако вирусът се разпространи, а също и това, което могат да направят хората, за да защитят себе си и семействата си. Джонсън е категоричен, че правителството прави „всичко необходимо“, за да се подготви за „всички евентуални ситуации“.

Планът включва 4-етапна стратегия с конкретни мерки. Засега не се предвижда ограничаване на масовите мероприятия. Училищата също продължават работа, но те трябва стриктно да спазват указанията и мерки-

Най-черният сценарий предвижда да бъдат заразени до една пета от жителите на страната

те на здравните власти.

Ако разпространението на болестта продължи, може да се стигне до ситуация, в която полицията да се съсредоточи само върху най-тежките престъпления и поддържането на обществен ред. Военните биха могли също да осигурят подкрепа, ако е необходимо. Една от мерките предвижда подкрепа за бизнеса, ако той бъде изправен пред проблем с краткосрочния паричен поток заради вируса, а целта е да се минимизира въздействието върху икономиката.

Ще бъде извършена спешна регистрация на здравните специалисти, които са се пенсионирали наскоро. Те трябва да попълнят евентуалния недостиг на медицински кадри.

Засега Обединеното кралство се фокусира върху първия етап от набелязаните мерки

Предвидено е провеждане на обществена информационна кампания, която включва конкретни съвети към обществото за предотвратяване на разпространението на коронавируса чрез правилно миене на ръцете.

Напълно разбирам опасенията на обществото относно глобалното разпространение на този вирус. Но опазването на страната е наш основен приоритет и нашият план означава, че сме поели ангажимент да направим всичко възможно въз основа на съветите на нашите водещи световни научни експерти, да се подготвим за всички възможни ситуации, подчерта преми-

ерът Борис Джонсън.

Той увери, че NHS ще получи цялата подкрепа, от която се нуждае, за да продължи блестящите си действия за ограничаване на разпространението на коронавируса в страната.

Планът ни определя поетапен отговор на разпространението на заразата. Сега се намираме в първата фаза, която предвижда ранно откриване на нови случаи, проследяване на тесните контакти на болните и предотвратяване на разпространението на заболяването, обяви здравният министър Мат Ханкок.

При разпространение на заразата ще се предприемат извънредни мерки, насочени към най-уязвимите

Ако научните експерти от Обединеното кралство потвърдят, че вирусът е започнал да се разпространява по-широко в страната, правителството ще пристъпи към планове за смекчаване на заплахата за хората, като акцент ще бъде поставен върху най-уязвимите.

При такава ситуация е възможно някои неотложни болнични грижи да бъдат забавени, за да се съсредоточат усилията върху лечението на заразените, а наскоро пенсионираните лекари и медицински сестри могат да бъдат върнати на работа.

Други възможни мерки включват прекратяване на учебните занятия и ограничаване на обществени мероприятия.

Правителството може също да поиска от предприятията и фирмите да

разгледат политиката си и да се препоръча работа от дома. Така ще се ограничат ненужните пътувания, като част от стратегията за „социално дистанциране“, за да се забави евентуален пик на епидемията.

Досега правителството инвестира над 40 милиона паунда в изследвания, за да се открие ваксина срещу коронавируса.

Здравният министър Мат Ханкок увери, че са предприети всички възможни стъпки, за да се овладее разпространението на коронавируса.

Плановите, подкрепени от водещите световни експерти по инфекциозни болести, определят какви действия обществото може да очаква от правителството сега и информация дали вирусът прогресира. Защитата на най-уязвимите е наш абсолютен приоритет. Всички ние трябва да участваме в борбата срещу тази заплаха и настоятелно призовавам всички да направят равностойна на простите методи, които предлагат най-добрата защита. В момента това означава да се уверите, че миете ръцете си правилно и редовно и винаги да следвате най-актуалните съвети при пътуване, коментира Ханкок.

Той подчерта, че британските учени продължават с изследванията не само в разработването на ваксина, но също така се концентрират усилията им за намаляване на въздействието на коронавируса, включително какви лекарства и лечение да се използват от съществуващите и нови, които биха могли да помогнат на вече болни пациенти.

И НАСРЕД ПАРКА ... БЪЛГАРСКО КАФЕ!

MANOR PARK CAFE

MANOR PARK COFFEE SUTTON

ЗАПОВЯДАЙТЕ В НОВОТО БЪЛГАРСКО КАФЕНЕ В ЮЖЕН ЛОНДОН

АДРЕС: THROWLEY WAY, MANOR PARK, SUTTON, SM1 4BF

ВАШЕТО МЯСТО ЗА СРЕЩИ С ПРИЯТЕЛИ И РАЗПУСКАНЕ ПО НАШЕНСКИ ЗА КОМФОРТА НА БГ МАМИТЕ - СПЕЦИАЛЕН ВЪТРЕШЕН ДЕТСКИ КЪТ

Битката между ЕС и Лондон започна, очертават се тежки преговори

Двете страни с остри и на пръв поглед категорични позиции, които правят изхода неясен

БГ БЕН

Преговорите между Великобритания и Европейския съюз за бъдещите отношения след Брекзит стартираха, но водещи експерти прогнозируют, че предстоят „тежки“ месеци.

Напрежението обаче възникна много преди официалния старт, още с обявяване на целите на двете страни в преговорния процес.

Министър-председателят на Великобритания Борис Джонсън заяви, че ще се оттегли от преговорите с Европейския съюз през юни, ако дотогава не е ясно дали ще бъде сключено споразумение за свободна търговия, подобно на това с Канада.

В същото време ЕС обяви, че приоритетни са безтарифната търговия, но при спазване на правилата на общността, правата на работниците, а също и темата за риболова в британски води, сигурността и др.

Лондон обаче настоява за търговия без мита и квоти, но също така твърди, че ако е необходимо ще прибегне до правилата на Световната търговска организация. Брюксел обаче търси гаранции за „нулев дъмпинг“ и подчертава, че търговските отношения по правилата

на организацията могат да навредят и на двете страни.

Великобритания не може да сключи с ЕС търговско споразумение, подобно на това между съюза и Канада. Това заяви в Европейския парламент главният преговарящ за бъдещото партньорство с Лондон Мишел Барние. Той препоръча на Лондон да не пренебрегва вече сключените споразумения с Брюксел като тези за ирландската граница и бъдещото сътрудничество във външната политика и сигурността.

От съюза настояват Обединеното кралство да приеме така наречените гаранции за равнопоставеност при честна конкуренция, като така ще си осигури „свръх преференциален“ достъп до 450-милионния единен европейски пазар.

По отношение на рибарството ЕС иска да запази достъпа си до британските риболовни води. Не на това мнение обаче са управляващите в Лондон, които настояват за нова система, която да включва годишни преговори за разделяне на общия улов.

Преговорите засега изглеждат „без изход“, а в същото време премиерът Борис Джонсън е категоричен, че страната ще е готова

да излезе от преходния период в края на годината дори и без сделка.

Великобритания залага много на сключване на търговско споразумение със САЩ, като това е част от стратегията ѝ за реструктуриране на икономиката, след като напусна Европейския съюз.

В същото време Джонсън предупреди, че ще бъде твърд в предстоящите търговски преговори със САЩ, предаде „Ройтерс“.

Според него обаче важно е, че трансатлантическата търговска сделка ще бъде отражение на уникалната близост между двете велики страни.

Анализ на британското правителство за сделка със САЩ ще увеличи двустранния търговски стокообмен с 15,3 милиарда британски лири и ще добави 3,4 милиарда лири към британската икономика, която общо възлиза на около 2,7 трилиона долара.

Как ще се развият преговорите между Великобритания и ЕС и какво е бъдещето пред страната след Брекзит – прочетете интервюто с Любомир Кючук от Института за икономика и международни отношения на стр. 8-9.

Osbornes | Law^o



Специалисти по иски за обезщетение

Ние от адвокатска кантора Осборнс с повече от 40 годишен юридически опит предоставяме безплатен съвет относно предявяването на иск за финансово обезщетение ако сте пострадали при трудова злополука, пътен инцидент или в резултат на медицинска небрежност.

Свържете се с нас и говорете на български на:

Снежина Янкова
07516 441 448/020 7681 9013
Snezhina.yankova@osborneslaw.com

Елида Димитрова
07843 349 633/020 7681 8675
Elida.dimitrova@osborneslaw.com



Вие им **ПОМАГАТЕ,**
ние ви **ПОМАГАМЕ**



Opal
TRANSFER

 www.opaltransfer.com/bg

 020 7233 7771 

на български език

 Мобилно приложение

Парични преводи до България само за **£3**





Българите отбелязаха тържествено 3 март в Посолството ни в Лондон

Това е една дата, която е символ на националното достойнство, подчерта посланик Марин Райков пред сънародниците

БГ БЕН

С прием и концерт в Посолството на Република България в Лондон беше отбелязан националният празник на България. Над 80 българи от Великобритания заедно отпразнуваха Трети март, а вълнението се усещаше сред всички присъстващи.

Това е една дата, която е символ на националното достойнство. Това е една дата, която възбужда в себе си спомена за всички, които са загинали за свободата и независимостта. Нашата родина е тази, която ни дава идентичност. Тя не е страната, в която живеем непременно, но е страната, която носим в себе си – винаги и навсякъде, подчерта българският посланик Марин Райков в своето слово, посветено на националния празник на България.



На 3 март 1878 година в Сан Стефано беше ознаменувана свободата на всички българи

Тази дата е символ на стремежите на българския народ, в името на които в продължение на векове той проливаше своята кръв. Това е един уникален по-

вод за нас, българите, да се сетим за всички, които воюваха. Много от тях оставиха зад себе си сираци в името на една кауза – да пребъде свободна, независима, демократична България, каза Марин Райков.

Българският посланик подчерта, че 13-вековната история на страната не е само факт от учебниците

Тя е наистина нещо, което трябва да предаваме като съзнание на следващото поколение. Аз смятам, че всеки един от нас трябва да носи в себе си този завет, заяви още Марин Райков.

Българите във Великобритания имат различни причини да живеят далеч от родината си

Посланик Райков припомни, че българите във Великобритания са там по различни причини, живеят по различен начин и имат различни планове, но независимо от този факт те носят в сърцето си своята родина.

Изборът, който много от нашите сънародници са направили – било то да останат във Великобритания, или да се завърнат в България, трябва да се

Ясновидка и Знахарка
Татяна Йорданова
00359 88 462 5554
00359 89 297 2480

Сбогувайте се с проблемите и сложете край на тревогите!

Ясновидка и Знахарка - Татяна Йорданова

Владее техники за пълна промяна на човешкия живот!

Премахва стреса и връща радостта на хората!

По уникален метод изчиства негативна енергия, магии, родови проклетия, завързан късмет.

Приготвя тайни рецепти с билки.

Събира разделени двойки, успешно помага и при зависимости.

Днес нейната сила позволява да отговаря на всеки въпрос, без да се затруднява и да намира решение на всеки проблем.

Максимално изчистване от разстояние, трайни резултати!

уважава от всички, каза Марин Райков и допълни, че Посолството е положило всички усилия, за да подпомогне нашите сънародници, които искат да останат във Великобритания.

Посланикът заяви, че България се развива успешно и има готовност да приеме и да реинтегрира сънародниците ни, които желаят да се завърнат в родината си.

В тази връзка на 7 март Посолството организира карриерен форум. Целта е да се предостави информация за възможностите за професионална реализация в България.

Британско-българските отношения ще се запазят независимо от последните събития

Ден преди Трети март в Българското посолство в Лондон посланик Марин Райков и съпругата му Мариана Райкова дадоха прием за дипломатическия корпус в чест на Националния празник на България. Посланик Райков изрази

увереност, че оцелелите през годините британско-български отношения ще се запазят независимо от последните събития.

Миналия месец бяха отбелязани 140 години британско-български дипломатически отношения. За последните 16 години България и Великобритания са съюзници в НАТО, а 13 години двете страни бяха заедно в ЕС.

Посланик Райков посочи, че макар и Обединеното кралство да напусна ЕС, стремежът е да се запази и развие трайното партньорство.

Според него гаранцията,

че това ще се случи, са хората, които свързват двете страни – както британците, които живеят и учат в България, така и българите, които живеят и работят в Обединеното кралство.

В присъствието на дипломатическата общност и наши сънародници с ордени „Мадарски конник“ и „Св. св. Кирил и Методий“ бяха удостоени съпругата на Петър Увалиев, професор Соня Рув, и професор Владимир Йетов.

За тържествената атмосфера на празника допринесоха изгълненията на хористите от Националната гвардейска част.



Ние се грижим за Вашето счетоводство,
за да имате време за бизнес...



... изберете правилната посока



OCEANAIR
Chartered Certified Accountants

020 8530 6929

Ocean Air House
Suite 200, Floor 1,
750-760 High Road Leytonstone
London E11 3AW
www.oceanairaccountants.co.uk

На 5 април приключва финансовата година във Великобритания, какво трябва да знаем?

БГ БЕН

Финансовата година във Великобритания приключва на 5 април. Важно е да се знае, че остават по-малко от месец (до 5 април), в който самонаетите лица могат да вложат повече средства в закупуване на материали, инструменти и други консумативи. Разходите им ще се приспадат от данъчните им задължения и по този начин те ще ги оптимизират, тъй като ще платят по-малко данък печалба.

Какво трябва да знаят самонаетите лица за тазгодишната кампания?

Самонаетите лица (Selfemployed) от 6 април трябва да подадат лична данъчна декларация за своите доходи или формуляр SA 100 (за периода 06.04.2019 г. до 05.04.2020 г.). Крайните срокове за подаване на декларации в хартиен вариант е 31 октомври 2020 година, а по електронен път - 31 януари (в случая 31.01.2021).

Данъчна декларация трябва да подадат и хората, които само за известен период от време през годината са били самонаети, но преди или след това са работили на трудов договор.

Важна информация за хората, които работят на трудов договор

Какво е P45?

При прекратяване на трудовия договор работодателите издават формуляр P45. Този документ е от няколко страници. В него се отразява стойността на трудовото възнаграждение, а също и удържаните данъци.

Какво е P60?

Това е форма, която вашият работодател е задължен да ви предоставя всяка година след 6 април. Документът съдържа информация за получения доход от работника и направените удържки през финансовата година.

Счетоводителите препоръчват стриктно да се провери информацията във форма P60 - имена, адрес, дата на раждане, изплатеното трудово възнаграждение и удържаните суми.

При констатирано несъответствие е добре да се уведоми работодателът и да се изиска необходимата корекция. Експертите уточняват, че това е важно, тъй като всяка грешка може да окаже влияние в бъдеще време.

Форма P60 може да послужи и като доказателство за доходите при кандидатстване за потребителски заем или ипотечен кредит.

Срокът за получаване на форма P60 е между 6 април и 30 май всяка година. Ако не се получи в този интервал, препоръчително е да се свържете с работодателя си и да я изискате.

И двата документа - P45 и P60, се издават от работодателя в три екземпляра. По един съответно за работодателя, за работника и за Данъчното - HMRC.

ват, че е погрешно схващането, че до тази сума не се плаща нищо.

За самонаетите лица:

Ако дадено лице е било самонаето през финансовата 2019/20 година, то при печалба над £6365 за годината се заплащат Class 2 осигуровки, които са в размер на £3 на седмица.

При печалба над £8632 се заплаща също и Class 4 осигуровки, които са 9%.

За хората на трудов договор:

Ако лицето е било на трудов договор при заплата до £8632 - не се удържат осигуровки. Над тази сума се прави удържка от 12%, която е под формата на осигуровки. Важно е да се уточни, че това зависи от срока на изплащане на трудовото възнаграждение - £166 на седмица или £719.34 на месец, тоест, ако за година имате 6000, но сте работили шест месеца и сте получавали по £1000, ще се дължат осигуровки от 12% върху £280.66 (1000 минус необлагаемия минимум за месеца от 719.34, дава сумата върху която дължите осигуровки). Когато доходът



надвиши £12 500, се удържа данък общ доход 20%(PAYE).

Работодателите също са задължени да плащат осигуровки на работниците. Ако заплатата на година надвишава £8632, работодателят заплаща 13.8% осигуровки над тази сума.

Важно е да напомним също, че от 1 април 2020 година минималната работна ставка на час се повишава от £8.21 на £8.72.

Как да си върнете надвезтия данък?

При удържка на повече данък през годината и двете групи - самонаети и наети лица, могат да си го изискат от данъчните служби.

Най-бързият и ефективен начин е да го направите чрез регистрация на собствен онлайн акаунт в HMRC. Ако нямате потребителски идентификационен номер, можете да го създадете, кога-

то използвате услугата. При използване на онлайн формата ще получите референтен номер, който можете да използвате, за да проследите напредъка на искането си.

Ползването на професионално лице, тоест счетоводител, също е вариант, който ще спести време и ще ви предпази от грешки.

Срокът за връщане на надвезети данъци не е регламентиран. Ако цялата информация е подадена правилно, обикновено до 14 работни дни се получават надвезените суми.

За напускащите Обединеното кралство

В случай че лицето напуска Обединеното кралство, може да попълни форма P85, която ще му послужи да си върне данъците през периода на пребиваване и работа в страната. Тук обаче трябва да отбележим, че това зависи

от мястото на данъчно облагане към момента, както и наличието на спогодба за избягване на двойно данъчно облагане. България има такава от 1987 година, но тя е променена през 2015 година.

Данните са информативни. Преди да пристъпите към подаване на данъчна декларация, обмислете възможността за счетоводна консултация, която би могла да ви предпази от грешки.

В следващите броеве на вестник БГ БЕН ще намерите информация и коментари за бюджет 2020 г. Очаква се той да бъде публикуван на 11 март тази година. Не е изключено обаче финансовата рамка на Великобритания да се забави, тъй като вероятно ще се наложи отделянето на допълнителни средства за борба с разпространението на коронавируса.



Какво е важно да знаем за необлагаемия минимум?

За финансовата 2019/20 година необлагаемият минимум за данък печалба е £12 500 (Personal Allowance). Експертите обаче уточня-

DOCTORS 4 YOU

DOCTORS 4 YOU – БЪЛГАРСКА КЛИНИКА В ЛОНДОН

ВСЕКИ НАШ ПАЦИЕНТ ПОЛУЧАВА ВНИМАНИЕ, ГРИЖИ И ПОМОЩ ЗА СВОЯ ЗДРАВΟΣЛОВЕН ПРОБЛЕМ

- ⇒ Уши нос гърло
- ⇒ Амбулаторна диагностика и лечение
- ⇒ Прегледи със специализирана апаратура
- ⇒ Специалист кожни болести
- ⇒ Алергични тестове
- ⇒ Козметична дерматология
- ⇒ Педиатрия
- ⇒ Неонатология
- ⇒ Лекар вътрешни болести
- ⇒ Сертификати за работа
- ⇒ Сертификати за шофьори D4
- ⇒ Масажи
- ⇒ Физиотерапевтични процедури
- ⇒ Лечение на опорно двигателния апарат
- ⇒ Гинеколог - Видеозон 3D и 4D
- ⇒ Консултации за новородени
- ⇒ Лаборатория с над 300 вида изследвания
- ⇒ Хирург
- ⇒ Кардиолог и ЕКГ
- ⇒ Ехография на сърце
- ⇒ Ядрено Магнитен Резонанс
- ⇒ Рентгенови снимки, абдоминал скан
- ⇒ Онколог
- ⇒ Лечение на заболявания на млечната жлеза

Tel: 020 3240 1028, 020 888 190 90, 07425 963 909
www.doctors4you.co facebook.com/doctors4you/
Wood Green, 445 Lordship Lane, N22 5DJ



Стартира подписка за **НОВ** референдум за еврото

Българите във Великобритания също могат да я подкрепят

БГ БЕН

Каква е целта на подписката, която събирате за провеждането на национален референдум?

- Целта на подписката е да чушим схемата на политиците и да им покажем, че в България не може да продължава по този начин, тоест, те да взимат изключително важни решения, както е в случая с еврото – обсъждат промяна на валутната система, от лева в евро, без да се допитат до народа. И съответно, без да знаят как това ще се отрази на хората в ежедневието им. Затова самият референдум включва философията „от граждани за гражданите“, защото няма партии зад нас. Никой от нас не членува в партии. Всички сме нормални български граждани, които искат България да тръгне по един справедлив и градивен път. Видяхме, че политиците са фалшиви. Затова казваме днес, че България е с фалшива демокрация, с фалшива представителна власт. Защото 30 години те не работят в интерес на народа. В тази връзка искаме референдума освен въпроса, който касае приемане на еврото, да има още три въпроса. С тях искаме да облекчим условията за провеждане на референдум в България. Политиците ги е страх от референдуми. Страх ги е от участието на народа в управлението на



страната, защото ще им стигнем схемата за далавери, манипулации, политически назначения и т.н.

Каква промяна предлагате в законовите разпоредби, които касаят провеждането на референдуми?

- В Закона за прякото участие на гражданите в държавна власт или местно самоуправление, или в Закона за референдумите, са сложени ограничения. Тоест не може всеки въпрос да го поставяш на референдум, а Конституцията ти дава това право. Това изхожда от член 1, алинея 2 - така наречения принцип на народния суверенитет, че цялата власт произтича от народа. Искаме да отпаднат ограниченията за провеждане на референдуми.

А не се ли опасявате, че една такава промяна може да доведе до анархия?

- Не, не се опасяваме. Ние сме в такава критична ситуация, където доверието е изчерпано както към държавата в лицето на ин-

ституциите, така и между самите нас. 30 години ние сме в среда на измама, хората се затвориха, станаха индивидуалисти, озлобиха се един към друг, изгубихме човешката си. Няма къде по-надолу да стигнем. Сега тук референдуми се правят от партии и известни лица с оглед на някакъв имидж, но не и за да се защити интересът по важни и конкретни проблеми. Кой ни пита за приватизацията, кой ни пита за заменките, за влизането в ЕС и ред други национално значими въпроси? Оказва се така, че след всяко решение цената я плаща българският народ. Какво повече трябва да стане, за да можем като гражданско общество да бъдем коректив на тази власт? Ние не искаме промяна в устройството и функционирането на държавата. Но искаме реална възможност да бъдем коректив на извращенията във властта.

Настояват ли да се запази българският лев и България да не влиза във валутния механизъм, да не приема еврото, докато

средната работна заплата в страната не достигне средното равнище в ЕС. Защо?

- Ние сме за ЕС, също и за еврото. Но има едно голямо НО! Това да стане само ако е в интерес на българските граждани. Притесненията са от негативните последици, които ще настъпят и са настъпвали в последните десет години в държавите, които са въвели еврото: Гърция, Испания, Португалия и други. Въвеждането на еврото влече след себе си инфлационни процеси и това не може да го отрече никой. А какво остава за българите с тези мизерни пенсии и заплати на така наречените „работещи бедни“, които са около 700-800 лева? При 20% увеличение на цените, защото всичко ще се закръгли нагоре, това означава, че тези, които свързват трудно двата края, ще потънат. Да, нека да приемем еврото, но това да стане тогава, когато достигнем конвергенцията, тоест да се изравним, да станем еднородна общност. Ние не искаме да станем втора ръка хора.

Подписка за провеждането на национален референдум стартира в България и в различни краища на света, включително и сред българите във Великобритания. Тя се събира от Инициативен комитет и с нея се поставят четири въпроса:

1. Желаете ли да се запази българският лев и България да не влиза във валутния механизъм и да не въвежда еврото, докато средната работна заплата не достигне средното равнище в ЕС.

2. Желаете ли българският народ да може да инициира национални референдуми по всички въпроси от компетентността на Народното събрание без ограничение?

3. Желаете ли задължителен национален референдум да се инициира с минимум 50 000 подписа на граждани с изборителни права, събирани в продължение на не повече от 4 месеца?

4. Желаете ли предложението за национален референдум да бъде приемано с обикновено мнозинство на гласувалите, независимо от това колко избиратели са участвали в референдума, така както резултатът от политическите избори се приема независимо от броя на гласувалите в тях?

Подписката за провеждане на национален референдум се събира до 6.05.2020 г. Председателят на Инициативния комитет Росен Миленов даде специално интервю за вестник БГ БЕН.

Доктор по право, Адв. Нели Цанкова Роудс
Европейски адвокат, регистриран във Великобритания и ЕС

- Процесуално представителство и дела в UK и България
- Дела и представителство в Страсбург
- Консултации и явяване по граждански и наказателни дела
- Съдействие за интервюта при кандидатстване за помощи
- Натурализация, постоянно пребиваване и обжалване на отказ

Д-р Нели Роудс, тел. 07944106089, +359 876475588; nellycankova@yahoo.com

krasSAT
Доставка и монтаж на комплекти БУЛСАТКОМ
Доставка и монтаж на видеонаблюдателни системи

IPTV Интернет телевизия

Доставка и монтаж на алармени системи
Гаранция 12 месеца, следгаранционен сервиз

Булсатком
цифрова телевизия у дома

www.krassat.co.uk тел. 07756 539296

Accounts Control UK
Професионално счетоводство на достъпни цени

Self-Employed - откриване и закриване, връщане на данъци
Ltd компании - откриване, закриване, годишно счетоводство, tax return, VAT return, Payroll

30% отстъпка за всички клиенти, свързали се с нас чрез тази обява в БГ БЕН!

Калоян Стойчев (АСРА) - сертифициран счетоводител
stoychev@accounts-control.uk
www.accounts-control.uk

Тел. 07557513373

**БЪЛГАРИ, ПОДКРЕПЕТЕ!
Обединението прави силата!**



**ПОДПИСКА НАЦИОНАЛЕН
РЕФЕРЕНДУМ:**

1. „НЕ“ на ЕВРОТО, да запазим българския лев.
Спри поредния обир на бедния българин!
2. „ДА“ на участието на Народа в управлението на държавата.
Счупи далаверата на политиците!

0878 786 669 - Росен Миленов
Референдуми за справедливост
Каузата е България

0878 444 332 - Детелин Кънчев
Да живее България
Сайт: referendum2020.bg

Отговорници за Великобритания:

+447480514151 - Стелиана, Лондон +447590491401 - Десислава, Лондон
+447751680072 - Росица, Лондон +447860676438 - Николинка, Брайтън



Osbornes | Law^o

БЪЛГАРСКИ АДВОКАТИ В АНГЛИЯ

Животът и работата в Англия са безопасни, но ако все пак претърпите инцидент който не е по ваша вина, ние от адвокати Осборнс ще ви помогнем да предявите иск за обезщетение.

Ние специализираме в случаи на:



- Трудови злополуки
- Инциденти в чужбина
- Пътно-транспортни произшествия
- Лекарски грешки и медицинска небрежност



- Наранявания получени на територията на частна или общинска собственост



- Инциденти засягащи отговорността на собственици и обитатели
- Наранявания получени в обстоятелства на криминални престъпления



Свържете се с нас за безплатен съвет на български:

Снежина Янкова
07516 441 448/020 7681 9013
Snezhina.yankova@osborneslaw.com



Елида Димитрова
07843 349 633/020 7681 8675
Elida.dimitrova@osborneslaw.com



Самонаетите лица и исковете за обезщетение при инцидент на работното място

За разлика от наетите самонаетите лица сами са отговорни за опазване на живота и здравето си на работното място. Поради тази причина съществува и схващането, че самонаетите лица не могат да завеждат искове за обезщетение при злополука на работното място. Това не е така, защото, въпреки че самонаетите лица се водят за такива пред HMRC, за целите на законодателството за безопасност на труда те често се считат за наети лица.

Снежина Янкова,
юрисконсулт
Osbornes Solicitors

Какъв е масовият случай на инциденти на работното място при самонаети лица?

- ◆ Няма право на платен отпуск по болест.
- ◆ В по-голямата си част не са застраховани за инциденти на работното място, така че, ако такова обстоятелство настъпи, няма кой да покрие финансово отсъствието им от работа.
- ◆ В по-голямата част от случаите, въпреки че са отговорни за своята безопасност на работното място, те нямат контрол върху условията на труд.
- ◆ Не се обръщат своевременно към адвокат при настъпване на инцидент на работното място, тъй като смятат, че нямат основание за предявяване на иск.

Обстоятелства, при които самонаетите лица се считат за наети, според законите за безопасност на труда

Като цяло самонаетите лица се смятат за наети, когато нямат възможност да контролират условията на труд. Това е налице в следните ситуации:

- ◆ Ако сте пострадали по време на работа не по ваша вина.
- ◆ Ако компанията, която ви е наела, ви е осигурила повредена екипировка или инструменти за работа, създаващи предпоставка за инциденти.
- ◆ Ако работник на компанията е отговорен за инцидент, в който вие сте пострадали.
- ◆ Ако компанията, за която работите, определя кога и къде да работите и отношенията ви са като работник – работодател.
- ◆ Ако използвате екипировка и инструменти, осигурени ви от компанията.
- ◆ Ако използвате техни помещения за работа.
- ◆ Ако работите на техен строителен обект.

Какво да направите, ако сте самонает и сте пострадали

при инцидент на работното място, за да предявите иск?

Исковете при самонаетите лица са една идея по-трудни от тези при наетите лица, затова е важно да имате колкото се може повече доказателства, че инцидентът е настъпил не по ваша вина:

- ◆ След какъвто и да е било инцидент на работното място (дори и такъв с леки последици), отидете на преглед при специалист колкото се може по-скоро, защото инцидентът трябва да бъде отбелязан в медицинския журнал.
- ◆ Направете си хронологични записки какво точно се е случило.
- ◆ Набележете свидетели, които биха могли да потвърдят вашите наблюдения.
- ◆ Снимките също са приемливо доказателство в съда. Снимайте както нередностите на обекта, които компанията често заличават, така и вашите наранявания, особено ако те са бързо зарастващи и няма как да послужат, ако се стигне до експертиза от съдебно-медицинските специалисти.
- ◆ Излагайте в писмен вид, спокойно и разумно, вашите опасения относно проблемите за безопасността на труда пред лицето, носещо отговорността за това на обекта. Ако то не предприеме никакви мерки, а вие имате документ, че сте поставили въпроса, това е допълнително утежняващо обстоятелство за компанията, за която работите.

Обезщетение при инцидент на работното място - особености при самонаетите лица

Обезщетението при инциденти на работното място се разделя на две части - основно обезщетение (за самия инцидент - физическата и психическата травма), и специално обезщетение (за разходите, които сте направили заради инцидента - разходите за лечение, пътуване и пропуснати ползи).

Тъй като самонаетите

лица не получават разписки за надниците си от компанията, за която работят, за тях е по-трудно да докажат пропуснати ползи (пропуснати плащания поради физическа невъзможност за работа заради злополуката).

Важни стъпки, които биха подпомогнали вашия иск в тази му част, са:

- ◆ Точното отбелязване на датата на настъпване на инцидента. Ако имате личен счетоводител, уверете се, че той също е наясно с тази дата, тъй като пропуснатите ползи се отчитат от датата на настъпване на инцидента, а давността на исковете за инциденти на работното място е 3 години от датата на настъпване на инцидента.
- ◆ Официални декларации от потенциални ваши клиенти, че те биха ви наели и платили определена сума за определена работа, ако вие сте имали физическата възможност да я извършите. Създайте си навика да изисквате такива от всички онези, които се свързват с вас и ви предлагат да поемете дадена работа. Пазете кореспонденцията с тях.
- ◆ Водете изряден отчет. Съдилищата обикновено изискват информация от последните три години, за да бъде доказана загуба на печалби.

Преждевременно плащане преди присъждане на обезщетение при самонаети лица

При самонаетите лица в хода на делото за злополука на работното място вашият адвокат може да поиска преждевременно плащане (т.нар. interim payment) - пропорция от исканата компенсация за инцидента, която да бъде платена, преди да е излязло финалното решение от съда с цел да се покрият част от пропуснатите ползи.

Първо, искането се отправя директно към ответника и той често е склонен да плати част от компенсацията предварително, тъй като върху пропуснатите ползи се трупат лихви. Ако ответникът откаже да плати част от компенсацията предварително, съдът също може да определи преждевременно плащане на базата на представените от вас доказателства. Важно е и в двата случая е да се пазят всякакви документи, доказващи вашия доход, за да може да се калкулира сумата на пропуснатите ползи и кореспондиращото на нея преждевременно плащане.

Ако сте пострадали при пътен инцидент, инцидент на работното място или инцидент поради медицинска небрежност, свържете се с Osbornes Solicitors за безплатна и конфиденциална консултация. Ще можете да разговаряте на български директно с нашия консултант Снежина Янкова, която ще определи дали искът ви е валиден и ще работи по случая ви през цялото време. Обадете се на номер: 0751 644 14 48; Email: snezhinayankova@osbornes.net

Повече за нашите услуги за българи:

osborneslaw.com/personal-injury-solicitors/foreign-languages/bg/

Повече за Снежина Янкова:

osborneslaw.com/teams/snezhina-yankova/?team=personal-injury-team



Любомир Кючуков е бивш посланик на България във Великобритания и настоящ директор на Института за икономика и международни отношения. В периода от 1996 г. до 1997 г. е бил главен съветник в Секретариата по европейска интеграция на Министерския съвет, а от 2005 г. до 2009 г. – заместник-министър на външните работи на България.

В специално интервю за вестник БГ БЕН Любомир Кючуков прогнозира как ще се развият преговорите между Великобритания и ЕС.

БГ БЕН

Господин Кючуков, стартираха преговорите между Великобритания и ЕС относно споразумението и търговската сделка. Смятате ли, че може да бъде постигнат компромис, като се имат предвид острите изказвания и на двете страни?

- Преговорите ще касаят доста широк кръг от въпроси. Разбира се, основният интерес е към търговските споразумения. Но на практика това ще се отрази върху цялостния комплекс на отношения между Обединеното кралство и ЕС

в сферите на търговията, инвестициите, културата, науката, а също и на пътуванията на гражданите. Това е съдържателната страна на въпроса. Бих казал, че предстои още една година на спорове и драми. Но за разлика от предишните години, когато основният дебат беше повече Лондон-Лондон, сега тежките преговори ще бъдат Лондон-Брюксел. И те ще бъдат значително по-сложни, защото преди се договаряше прекратяването на нещо съществуващо, а сега ще се търси съгласие по изграждането на нещо ново, на бъдещите отношения.

Рискът за Брекзит без договор е много висок

Практиката е показала, че подобен тип преговори не биха могли да свършат за 10 месеца. Всички подобни преговори с трети за ЕС държави са продължавали по няколко години. Тук възниква и вторият въпрос – сроковете. Защото се предвижда преходният период да трае до края на 2020 година. За да има продължение, което е възможно да бъде максимум от две години, британската страна трябва да поиска удължаване. И това трябва да се случи не по-късно от края на юни. Британският премиер Борис Джонсън твърди, че няма да направи това.

Нещо повече – Борис Джонсън каза, че дава четири месеца на ЕС за търговска сделка. В противен случай – цитирам: „Великобритания ще се оттегли от преговорите с Брюксел“.

- В момента наблюдаваме заемане на твърди позиции

Острите позиции на Великобритания и ЕС няма да помогнат на преговорите

и от двете страни, което може би е част от тактиката на преговорите, но то не помага за постигане на договореност. Рискът за Брекзит без договор в края на годината е много висок.

Индикациите за проблеми в преговорите вече са налице

А какво ще означава това както за европейците във Великобритания, така и за британците в страните от ЕС?

- До края на годината, в рамките на преходния период, промяна няма да има. Но в случай, че след изтичането на този срок няма договореност за бъдещите отношения – а в търговската сфера това означава, че най-вероятно ще се премине към взаимоот-

ношения, които се базират на правилата на Световната търговска организация. На практика това означава мита и въвеждане на гранична проверка за стоките. От друга страна, всички останали договорености ще се осъществяват „ад хок“. При това в едностранен порядък. На практика Обединеното кралство ще приеме свои закони, а на тях ЕС ще реагира реципрочно. Между другото Лондон вече започна да готви национално законодателство, което трябва да замести европейското. Това е нормално и естествено. Появиха се обаче и много сериозни индикации за проблемите, които ще възникнат в рамките на преговорите. Най-очевидният в момента пример е позицията на Обединеното кралство, че ще ограничи риболова в британски териториални води. А знаем, че това е един от ключовите

приоритети на ЕС.

Великобритания обяви, че желаещите да работят там ще кандидатстват по нова схема от 2021 година. Тук пък има реакция от страна на бранишовите организации, които смятат, че това ще доведе до липса на работна ръка.

- Вече е очевидно, че британските власти ще се опитат да ограничат миграцията. Или по-точно казано, да направят миграцията избирателна, в зависимост от нуждите на британската икономика. Засега е обявено, че ще се търси преди всичко високо квалифицирана работна ръка. Разбира се, това е много условно. Защото британската икономика в немалка степен е разчитала и на нискоквалифицираната работна ръка, която да попълва позициите, в които британските

НОВ БЪЛГАРСКИ РЕСТОРАНТ „PLAZZA“ В СЕВЕРЕН ЛОНДОН

PLAZZA
CAFE & BAR

СКЪПИ СЪНАРОДНИЦИ, ЗАПОВЯДАЙТЕ В НОВИЯ БЪЛГАРСКИ РЕСТОРАНТ „PLAZZA“, В СЕВЕРЕН ЛОНДОН!

ТУК ЩЕ СЕ НАСЛАДИТЕ НА ТРАДИЦИОННИТЕ БЪЛГАРСКИ ЯСТИА И ЩЕ ОТКРИЕТЕ ОНЗИ ВКУС, КОЙТО ПОМНИТЕ - ПЪРЛЕНКИ, КАТМИ, СУПИ, ГОТВЕНИ ЯСТИА И МНОГО СПЕЦИАЛИТЕТИ. ОПИТАЙТЕ ВКУСНИТЕ НИ ГОЗБИ, СЪЧЕТАНИ С КАЧЕСТВЕНИ БЪЛГАРСКИ ВИНА, БОГАТ ИЗБОР НА НАПИТКИ, ПЛЮС МНОГО НАСТРОЕНИЕ, С ЖИВА МУЗИКА И ВЕЧНИТЕ БЪЛГАРСКИ ХИТОВЕ.



**РАБОТНО ВРЕМЕ: 8.00 - 23.00 (НЕДЕЛЯ - ЧЕТВЪРТЪК) / 8.00 - 02.00 (ПЕТЪК И СЪБОТА)
АДРЕС: 373 HIGH ROAD, TOTTENHAM HALE, N17 6QN**

граждани трудно търсят реализация. Подходът очевидно ще бъде за ограничаване, избирателност и на допускане там, където е необходимо. Това веднага ще предизвика реципрочната реакция на ЕС.

ЕС остро реагира на случаите на дискриминация на европейски граждани

Като бивш посланик във Великобритания допускате ли, че българите, които са в Обединеното кралство и работят там, могат да се изправят пред някакъв риск?

- За тези, които вече са получили британско гражданство или имат документ за уседналост, не би следвало да има някаква промяна. Всички нови отношения - било то двустранни договорености, било то едностранни мерки от британска страна, вече ще касаят новопристигащите и тези, които нямат съответните документи.

Различни световни агенции вече твърдят, че се наблюдават тревожни случаи на дискриминация на европейски граждани, които са във Великобритания, включително и при кандидатстването им за работни позиции.

- Това предизвика и реакцията на Европейския парламент, който прие специална декларация, изразяваща загриженост за правата на гражданите на ЕС в Обединеното кралство. Става дума за проблемите, които се създават от вида, в който се издават съответните документи. Основният проблем беше свързан с това, че тези документи се получават в електронен вид, което прави често невъзможно ползването им при необходимост. Тоест подобни притеснения действително има. Затова ЕС предупреди, че всички тези мерки ще касаят с обратна сила и британските граждани в Европа.

Великобритания ще преживее шок, неизбежно е

Смятате ли, че сега пред Великобритания предстои тежки дни. Защо чувате категорични изказвания от страна на Борис Джонсън, а също и на различни министри, но дали всичко изглежда толкова розово и в правилната посока, колкото управляващите там го представят?

- Това е по-скоро политическо послание. Нещата ще бъдат определено трудни. Вече стана дума за

преговорите с ЕС. Безспорно страната ще преживее шок при напускането - и икономически, и социален. Този процес ще бъде негативен за ЕС и за Обединеното кралство, но в много по-голяма степен това ще важи за Обединеното кралство. Великобритания търси компенсаторни мерки като споразумения със САЩ, развитие на търговски отношения с други големи икономики в света, с държавите от Британската общност. Съвсем не е случайно, че Обединеното кралство не ограничава действията на китайската компания HUAWEI в страната. Защото Китай е една от посоките, където също ще се търси активизиране на търговските връзки. Следващият проблем е на ниво общество. Ние наблюдаваме едно дълбоко разделено британско общество, конфронтирано и уморено от тази конфронтация. Конфронтацията и разделението ще се запазят за дълъг период от време. Следващото ниво това е самата държавност на Обединеното кралство. Процесите, които протичат в Шотландия с искането за повторен референдум. Неяснотата по това как изобщо ще действа споразумението, касаещо Северна Ирландия, което също предизвиква достатъчно вълнения. Знаете, дори и в Уелс започнаха да се надигат националистически гласове.

Ако не бъде постигната сделка, допускате ли, че във Великобритания тези процеси ще се задълбочат? Ще се стигне ли до нов формат на Обединеното кралство?

- Във всеки случай напрежението по линия държавност в Обединеното кралство ще нараства. То може да бъде туширано до някаква степен, но ще се случи след определен период от време. И ако Обединеното кралство успее да се възстанови от шока на напускането на ЕС.

Управляващите във Великобритания твърдят, че икономиката в страната няма да изпадне в рецесия след Брекзит. Допускате ли, че Обединеното кралство може толкова



лесно да направи този преход?

- Аз очаквам значително по-сериозни трудности. Имаше много анализи от сериозни британски източници. На практика всички независими експерти бяха единодушни, че в краткосрочен план може да се очаква спадане на производството, нарастване на безработицата, бягство на чужди компании и спад на чуждестранните инвестиции. Тоест всички тези елементи, които биха съпътствали един шок.

Кой смятате, че ще отстъпи в преговорите между Великобритания и ЕС?

- За да се постигне споразумение, трябва и двете страни да направят сериозни компромиси, след като имаме първоначалните заявки, които в много отношения са несъвместими. В дипломатията има едно определение за успешност на преговорите: когато и двете страни са еднакво недоволни. В момента е постигнато само половината от условието, а именно - и двете страни са недоволни.

Това означава ли, че все пак има някакъв шанс за постигане на споразуме-

ние?

- Разбира се. Докато има преговори, винаги има шанс. Затова се водят преговорите и всички разчитат, че заинтересоваността и на двете страни е да се запазят едни много позитивни отношения в бъдеще. При това регулирани, на ясна основа, а не конфронтационни. Защото при отсъствието на договореност очевидно ще се навлезе във фаза на конкуренция, която не е задължително винаги да бъде лоялна. ЕС и главният преговарящ Мишел Барние многократно предупреждава за такава възможност.

Управляващите във Великобритания казват, че държат на отношенията, които са базирани на приетелско сътрудничество и равнопоставеност. В официална позиция на британското правителство се казва, че няма да се преговаря за споразумение, според което Великобритания няма да има контрол върху собствените си закони и политическия живот.

- Това са първоначалните заявления. Но договореностите са затова - да се спазват. Елементарните примери тук са за стандар-

тите, които ще се спазват, за съдебната система и правила. Ако не се постигне договореност за единен подход, тогава съответно в рамките на Европа британските граждани, стоки и услуги и т.н., ще са подчинени на условията, валидни за ЕС. И обратно - в Обединеното кралство ще важат британските разпоредби. Това може да създаде доста конфликти на интереси, на стандарти. Нека да не забравяме, че Брекзит е процес, а не акт за един ден. Обединеното кралство участва в десетки различни формати на ЕС, включително образователни, научни, социални и т.н. Изникват въпроси, примерно, с призаването на дипломите, ако няма договореност, с роулинга. Ще се появят хиляди конкретни въпроси, които сега е трудно дори да бъдат предвидени.

Защо се стигна до излизането на Великобритания от ЕС? Главният преговарящ на ЕС Мишел Барние заяви, че повод за това решение на мнозинството от британските избиратели е обществено недоволство, което е причинено от глобализацията.

- Това безспорно е един от

елементите. Цялостната ситуация в момента в Европа и света съдържа доста кризисни елементи, които се отразяват на ежедневието и на политическите възгледи на гражданите. Има поне няколко основни дефицита. Първият дефицит е на сигурност. Глобализацията проби националната държава и това доведе до загуба на чувството за сигурност - национална, социална, персонална. Тя започна да се търси на по-ниски нива - в общността на религия и етнос, в отделянето, в издигането на бариери спрямо различията.

Вторият дефицит е на справедливост. Глобализацията направи много по-видими основните социални проблеми. Неслучайно сега в света един от ключовите проблеми е нарастващото неравенство. На практика този социален баланс, който съществуваше в ЕС, се разтвори в глобалния дисбаланс, в неравенствата.

Третият дефицит е на доверие в управляващите, в институциите, което във Великобритания се изрази и по отношение на ЕС. И още нещо, което аз наричам „бягството на богатите“. А именно, по-богатите страни не искат да плащат цената на кризата. Дори в момента тече дебат в ЕС за рязко намаляване на средствата за по-бедните страни, за кохезионната политика. Основният аргумент на Великобритания за излизане на страната от съюза също беше такъв: „няма да плащаме тези 350 милиона седмично“, което се оказа, че просто не е вярно. Същата тенденция, но на по-ниско ниво, се наблюдава и в отделните региони - например Каталуния. По-богатите смятат, че те непропорционално много финансират националното развитие.

Великобритания напусна ЕС, а идеите на Макрон водят към напускане с ЕС - за оформяне на ядро около старите страни-членки, и една по-хлабава периферия от останалите. Иначе казано, всички достижения на съюза да се съхранят в това ядро, а останалите страни в зависимост от своята интеграционна готовност и желания да имат различна степен на обвързаност (и права) в съюза.

Пекарна "Наслада"
Собствено производство
Закуски, хляб, погачи
Готвени храни
Заявки за печено месо



07841029577
60 Main Avenue, Enfield EN1 1DH
www.bakerynaslada.co.uk

Д-р Мирена Василева
ПСИХОТЕРАПЕВТ

Индивидуални консултации

- Семейни и брачни консултации
- Проблеми на детското съзряване
- Деца със специални нужди
- Страхове и панически състояния
- Групова психотерапия за деца и възрастни
- Тревожни и депресивни състояния
- Зависимости (алкохолна, наркотична, хазартна и др.)

Тел. 07999334778 Email: mirenavasileva@gmail.com

Българският представител на Евровизия започва европейското си турне от Лондон

Виктория е сред първите участници, които потвърждават участието си в тазгодишното издание на London Eurovision Party

БГ БЕН

Българският представител на Евровизия 2020 Виктория Георгиева - VICTORIA ще вземе участие в промоконцерта за Евровизия в Лондон на 29 март. Това ще постави началото на европейската обиколка на младата певица преди конкурса през май месец. Виктория вече е потвърдила участието си в концертите в Амстердам на 4 април и в Мадрид на 11 април, където ще изпълни българската песен за Евровизия 2020 пред близо 15 000 фенове на музикалната надпревара.

Младата певица не скри вълнението си от участието в промоконцерта в Лондон

Виктория е сред първите

участници, които потвърждават участието си в тазгодишното издание на London Eurovision Party. Събитието ще се проведе в концертната зала в сърцето на Лондон - Café De Paris, и ще събере за първи път голяма част от участниците от тазгодишното издание на Евровизия. Това ще бъде и първата среща на българския представител със стотици международни журналисти, които отразяват конкурса.

“Изключително много се вълнувам, че ще мога да изпълня песента си за Евровизия пред феновете на конкурса на промоконцерта в Лондон на 29 март. Развълнувана съм, че ще мога да се срещна и с българската публика в Лондон на 27 март по време на концерта на Б.Т.Р. в The Venue. Нямам търпение да пея с тях на една сцена!”

не скри вълнението си пред вестник БГ БЕН Виктория.

Виктория с креативна концепция за видеото към песента си

Българската песен за Евровизия ще бъде представена на 7 март в предаването “Денят започва с Георги Любенов” по БНТ 1. Преди броени дни Виктория засне музикалното видео към песента си. В работата по него се включи активно и талантилата млада певица, по чиято идея се реализира креативната концепция. Клипът е съвместен проект между музикалната компания Ligna Studios и продуцентската компания Four Elementz. За реализирането на видеото Виктория работи с режисьора и сценарист Виктория Караколева, както с оператора Росен Савков, който е

и продуцент на проекта от страна на Four Elementz.

“Идеята на видеото е да потопим зрителите в емоцията на песента. Тя е много лична за мен. Историята, която разказваме, е за трудностите през които всички преминаваме, и силата да продължиш напред”, споделя Виктория.

Българската песен третира проблемите на младите хора

Геновева Христова от Ligna Studios допълва: “Изключително трудно избрахме песента, но се радвам, че много хора повярваха в нея. Заедно с партньорите ни от БНТ и целият екип се обединихме еднородно около тази песен. Слоганът на тазгодишното издание на Евровизия е “Open up” („Разкрий се“) и ние правим точно това с нашите видео и песен - говорим за проблемите на младите хора и показваме, че има начин теда бъдат решени”.

Видеото е заснето в един



кадър, или така нареченият “Oneshot” формат. Операторът Росен Савков споделя, че екипът първо еизмислил как ще реализира заснемането, а след това е разработена креативната концепция и хореографията.

Режисьорката Виктория Караколева е категорична, че ключовата роля на видеото е да улови емоцията и стила на артиста. “Заснемането в един кадър позволява на зрителя да се чувства свързан и съпричастен с Виктория през цялото време. Чрез липсата на монтаж зрителите ще по-

чувстват докрай емоцията, която тя влага в песента. Клипът показва нейния вътрешен свят - едно условно пространство, което ние визуализираме с природни и стихийни елементи, като правим аналогии с нейното вътрешно състояние”, споделя Караколева.

БНТ ще излъчи на живо от Ротердам тазгодишното издание на Евровизия. Двага полуфинала и големият финал на Евровизия 2020 ще се проведат на 12, 14 и 16 май и могат да се гледат пряко от 22 часа.

Истинският вкус на Българската кухня

Безкраен празник на душата, място където да забравите стреса от ежедневието.

За вашето вечерно настроение ще се погрижат нашите музиканти и изпълнители



Очакваме ви! Заповядайте.

Всеки Четвъртък - RETRO PARTY



Анелия

13 Март

За резервации:
07766373447

Храна, напитки и настроение - само за ценители!



Ресторант “Sunny Beach”
8 Westbury Ave, London N22 6BN

Ресторант “Родина”
156a Seven Sisters Rd, London N7 7PL



Открийте света на кулинарните изкушения

В нашите ресторанти разнообразното меню и доброто обслужване подсилват усещането за домашен бит и уют.

Годни ли сте за вашата работа? Машините вече ви разкриват

Експертите могат да „разчетат“ колко добър служител сте само от това как използвате лични местоимения в мейлите

От Chris Baraniuk, BBC

Компаниите искат да знаят дали кандидатите за определени позиции ще отговарят на начина на работа в съответната фирма. Те все по-често разчитат на алгоритми, които да се заемат с тази задача.

„Компютърът казва, че вероятно ще работите добре с хората в тази фирма.“

Ако смятате, че това звучи като шега, помислете отново. Големите предприятия от години се опитват частично да автоматизират процеса на наемане на служители със системи за сканиране на CV и компютърни тестове, които понякога могат да филтрират кандидатите с минимален човешки надзор.

Но сега организациите все по-често задават алгоритми, за да преценят дали човек ще бъде добър за определената фирма. Това не означава, че хората ще бъдат по-социално настроени към колегите си. Това означава, че начинът им на работа ще отговаря на организацията като цяло.

Как компютърът може да предвиди това?

От базираната в Лондон Thrive Mar, консултантска компания, предлагаша предварителни оценки на бъдещите кандидати, отговорът е да се използват интерактивни въпросници, които „симулират“ един работен ден от живота на нов служител.

Клиентите на Thrive Mar обикновено са големи фирми.

„Не можете да предложите пробна смяна на всеки кандидат, който кандидатства“, казва главният изпълнителен директор и съосновател Christopher Platts.

Възможно е обаче да зададете на кандидатите поредица от въпроси чрез видеоклипове или писмен текст. В Thrive Mar тези запитвания и сценарии са специално разработени за всеки клиент и са предназначени да проучат как съответният кандидат за работа би подходил към работата си в конкретна роля.

Например на успешния кандидат може да се наложи да стане рано, за да започне работа навреме или да се справи с по-голямо натоварване, когато времето е лошо. Проучването може също да зададе подробни въпроси за това как кандидатът ще се опита да реши проблем, ако се случи нещо неочаквано.

Такива въпроси се отнасят до компетентността, но обхващат и професионалното отношение. Те могат просто да бъдат попитани по време на интервю лице в лице, но голямата идея на Platts е да ги представи в рамките на симулации, така че кандидатите да могат да бъдат проверявани на ранен етап от процеса на кандидатстване за работа.

По този начин работодателите ще могат да започнат пресяване на кандидатите веднага щом могат, казват Platts. Той допълва, че резултатите говорят сами за себе си.

„Кандидатите, които се оценяват по този начин с „отличен“ или „добър“ по тази система, е три пъти по-малко вероятно да напуснат работа през първите 90 дни“, обясни Platts.

Системата за оценка се договаря с всеки клиент предварително, така че алгоритъмът да може да определи доколко съответният кандидат е отговорил на даден въпрос. Инструментът може също да извади няколко точки, ако кандидатът отговори много бавно на поставените въпроси.

Търсене в социалните медии

Част от предизвикателството при намирането на подходящия човек за работа е да се намерят идеалните кандидати, които да кандидатстват на първо място. Анализът на данните помага и на потенциалните служители, които са готови за културното приспособяване по този начин, казва Marilyn Tufting, главен корпоративен директор в Telus International.

Компанията нае повече от 25 000 души през 2019 г., като в значителна степен (около 30%) това е станало чрез социалните медии, включително Facebook и Instagram.

Служителите на фирма-

та осигуряват телефонна поддръжка на клиентите на трети клиенти. Например компания, която прави видеоигри, може да плати на персонала на Telus, за да помогне на геймърите, които имат проблеми с нова игра.

За този вид роля Telus иска служители, които сами имат опит в играта. Компанията използва автоматизирана система за маркиране на профили в социалните медии, които показват, че човек има някаква връзка с игрите. Това може да се основава на акаунти, които следват или на връзките, които публикуват. Ако акаунтът в социалните медии на индивида е отворен, те могат да се свържат директно с него. Ако не е, от компанията могат да им изпратят лично съобщение, за да се информират дали биха искали да обсъдят възможностите за работа.

Ако някой реши да продължи напред и да кандидатства за работа, ще бъде помолен да попълни няколко теста за професионална квалификация. Всичко това се организира автоматично. Ако те получат добри резултати, системата може да предаде своите данни на служител от отдел „Човешки ресурси“, който след това може да им предложи интервю.

Понякога бъдещите кандидати сами търсят работа в компанията чрез социалните медии, казва Tufting и допълва: „Хората откриват кои сме и избират да коментират и да общуват с нас. Това само по себе си показва известна културна привързаност към това кои и какви сме“.

Проверката в социалните медии за кандидати, които имат мислене, отговарящо на определен работодател, стана популярно сред технологичните компании. Някои, например, използват алгоритми за търсене на профили в уебсайт за споделяне и след това предлагат на обещаващи лица шанс да кандидатстват за определена роля.

Отново не става въпрос само за намиране на хора със съответната квалификация или умения, а и за начина, по който подхождат към работата си. Може ли



този човек да бъде описан като „мисловен лидер“, или като някой, който очевидно е заинтересован да бъде в крак с новите технологии? Автоматизираната система би могла да се справи с това, като прецени колко влиятелен е акаунтът сред неговите последователи, или колко редовно той използва разнообразен набор от програмни теми.

Проследяване на играч в отбор

Използването на данни за намиране на кандидати, които ще бъдат в добра културна кондиция, има своите предимства, но това не е без клопки, казва Tom Calvard от University of Edinburgh Business School.

Ако компаниите поставят твърде строги критерии, те биха могли в крайна сметка да наемат един и същ тип работници отново и отново, превръщайки работната среда в монокултура.

„С течение на времето наемате по свой собствен идеализиран образ и всички стават твърде сходни“, казва Calvard. Кандидатите могат дори да имат представа, че това е така преди или по време на процеса на наемане, което би могло да ги остави да се съмняват, че работата е подходяща за тях, тъй като „идеалният кандидат“ изглежда толкова специфичен и хомогенен.

Ако организациите започнат да подчертават важността на „културното приспособяване“, наистина съществува опасност кандидатите за работа и и вече

наетите служители да се опитат да се съобразят на всяка цена с това, казва Sameer Srivastava от University of California, Berkeley's Haas School of Business.

Наскоро заедно те изучаха как да открият признаци на културен афинитет в текста, който служителите пишат един на друг в имейл съобщения и Slack чатове. Изследователите също така анализираха как служителите управляват своите цифрови календари и отговарят на покани за събития.

„Когато пишете само на колеги, това, което се случва, е, че подсъзнателно излизат елементи от вашето познание, личен стил на общуване“, казва Srivastava.

Използвайки анализ на текст, Srivastava и неговите колеги са в състояние да разкажат колко добър е даден служител на базата на това как използва лични местоимения в имейл съобщения.

Дават ли сигнал за екипна информираност, като се позовават на работата, която „ние“ правим или много разчитат на „аз“ и „мен“?

По този начин, оценявайки езика, Srivastava и други привърженици на LIWC анализа твърдят, че могат да кажат дали някой се вписва естествено в рамките на групата, но също така и дали се адаптират добре с времето, когато динамиката на групата се промени. Тази способност за адаптация е често това, което организациите трябва наистина да търсят, казва Srivastava.

Колегата му Matthew

Corritore от McGill University също е съгласен. В неотдавнашен документ той и съавторите описаха как работодателите могат да бъдат най-конкурентоспособни, когато наемат служители, които могат да се приспособят добре, но също така имат капацитета да оспорват нормите в работната среда и когато е необходимо, да се коригират при промяна на обстоятелствата.

„Все още се нуждаете от обща позиция. Но за да бъдете иновативни, трябва да сте сигурни, че самият вие, а и средният служител, носи нови идеи как да се върши работата“, обяснява той.


Неговите колеги казват, че това разнообразие е нещо, което може да бъде открито в начина, по който хората използват езика всеки ден.

Той повдига възможността културното изравняване и приспособимост да се оценява не само в момента на кандидатстване за работа, но и непрекъснато чрез софтуер, инсталиран на фирмени компютри и смартфони. Въпреки че това може да помогне за изостряне на конкурентоспособността на корпорациите, служителите може също да не са съгласни с алгоритмичните преценки, които се правят за тях, казва Calvard.

„В следващите 10 години може да започнем да виждаме трибунали по заетостта, които се въртят повече около проследяването и алгоритмите, и как се използват тези данни“, предупреждава той.

Източник: BBC

БЪЛГАРСКИ ЗЪБОЛЕКАР



UK Smiles
DENTAL PRACTICE

uksmiles.com

• ОБЩИ СТОМАТОЛОГИЧНИ УСЛУГИ
• КОЗМЕТИЧНА СТОМАТОЛОГИЯ • ИМПЛАНТИ • ОРТОДОНТИЯ • БОТОКС

123A SOUTH STREET - ROMFORD - LONDON - RM1 1NX TEL: 07955 866991

БГ БЕН

8 март - ден, който е определен за международно признание на икономическите, политическите и обществените постижения на жените. Започнал само като политическо събитие за жените социалистки, днес този празник има различен смисъл, характерен за отделните държави. В някои от тях 8 март, като например България, няма политическа окраска, но на този ден по традиция жените получават специално внимание от любимите мъже, деца и приятели.

В други държави обаче 8 март е дата, на която отново се поставят важните теми пред по-нежната част от човечеството, а именно - човешките и политическите права на жените, отстоявани от ООН.

Във Великобритания акцентират на борбата за равнопоставеност и еманципация

За разлика от България в Обединеното кралство няма безспирни тържества, букети и скъпи подаръци. Тук традиционно се залага на теми по същество, а не толкова на романтика. 8 март във Великобритания се приема политически и е част от борбата за равнопоставеност.

8 март - между празничните нотки и важните теми за човешките права

Обединеното кралство е дало на света едни от най-успешните жени, които са пример за подражание

Впрочем не липсват официални церемонии, с които се отбелязват достиженията на жените в различни области. Те обаче са разпределени през цялата година.

Може би тук е мястото да се замислим доколко 8 март ни е нужен? И що за ден е той? Празничен или обвързан по същество трябва да е той? Защото не липсват и примери в глобалния свят, в който живеем, които сериозно нарушават елементарните човешки права на жените. Свят, който безспорно ни кара да се замислим върху думите на Джон Ленън: „Жената е негрът на света“. А защо и дали днес все още е така? Нима не зависи от всяка от нас? Риторичен въпрос...

Жените образци в Обединеното кралство

Милиони им се възхищават, някои от тях намират трайно място в историята. Защото те са не просто жени,

а успешни жени, които служат за пример не само във Великобритания, но и навсякъде по света. Всички успешни жени на Обединеното кралство трудно могат да се изброят в една статия. Днес ви срещаме само с три от тях, които на 100% се вписват в общественото понятие „еталон за подражание“

Елизабет II

кралицата на Обединеното кралство, която и до днес успява да съхрани монархията независимо от сътресенията в кралското семейство. Родена е на 21 април 1926 г. Тя е по-голямата от двете дъщери на Джордж VI и Елизабет Боуз-Лайън. През 1947 г. се жени за далечния си братовчед Филип Маунтбатън. Имат 4 деца: Чарлз (принц на Уелс), принцеса Ан, принц Андрю и принц Едуард. Елизабет Втора е на трона от 1952 г., но продължава да печели любовта на поданиците си, което се

доказва и при всички нейни обиколки из Обединеното кралство.

Маргарет Тачър

дори и след смъртта си тя остава в историята на Великобритания като един от най-смелите ѝ лидери. Приживе тя е наричана „Желязната лейди“. Но не трябва да забравяме и изказването на един световен лидер, който твърдеше преди години: „Маргарет Тачър е най-големият мъж в Англия“.

И днес с право можем да кажем, че Тачър е жена с голям кураж, която го демонстрира по решителен начин по време на политическата си кариера. Твърдост, която беше придружена с убеждението, че плодотворно от всички усилия ще се видят след години. Факт е – Тачър успя да извади Великобритания от една от най-големите кризи в историята ѝ. Което ѝ даде повод при оттеглянето ѝ от политиката да заяви: „Радвам се, че на-

пускам, оставяйки Великобритания в много по-добро състояние от това, когато поехме управлението“.

Маргарет Тачър и до днес може да бъде пример за подражание на съвременните политици. Дали обаче им „стиска“ да следват примера на „Желязната лейди“?

Джоан Роулинг

авторката на фентъзи поредицата „Хари Потър“. Книгите ѝ са спечелили много награди и към 2008 г. са продадени около 500 милиона копия по целия свят.

Днес Хари Потър е глобален бранд, който е оценяван на около 21 милиарда долара. Поредицата „Хари Потър“, съдържаща 4195 страници, е преведена (изцяло или частично) на над 75 езика.

Джоан Роулинг е родена на 31 юли 1965 г. в Йейт. От 1991 до края на 1993 г. живее в Португалия и работи като преподавателка по английски език. Сключва брак с

португалски журналист, докато живее в Порто, имат една дъщеря – Джесика, но бракът е краткотраен. След това се завръща във Великобритания и се заселва в Единбург, където живее сестра ѝ. През този период Роулинг среща много трудности, защото отглежда дъщеря си сама и разчита единствено на социални помощи. Въпреки това успява да завърши първата си книга за Хари Потър и след около година нейният агент я информира, че има издателство, което ще я публикува. Това е началото на световния успех на поредицата. Впоследствие Роулинг се омъжва за д-р Нийл Мъри.

В различни класации сред най-влиятелните жени във Великобритания попадат още адвокатката Амал Клуни, певицата Дуа Липа и дизайнерката Стела Маккартни и др.

Каквото и да говорим за жените, те си остават най-нежната част от човечеството, която умело и твърдо, с кадифена ръкавица ръководи успешно различни сфери от обществения живот. Защото знаят как и за тях няма тайни.

Да им отдадем заслуженото не само днес, а и във всички останали дни!

ЧЕСТИТ ПРАЗНИК!

КОМПЛИМЕНТ ЗА ДАМИТЕ...

Девојката, която ми постла легло

Робърт Бърнс

По пътя ме застигна мрак, планински вятър, силен мраз. Загрежи всичко ситен сняг и без подслон останах аз.

За щастие във моя смут една девојка ме видя и мило в своя дом приют за през нощта ми даде тя.

Дълбоко ѝ благодарих, учтиво преклоних чело - учтиво ѝ се поклоних с молба да ми даде легло.

Тя с тънко ленено платно легло във къта ми постла, наля ми в каната вино и „лека нощ“ ми пожела.

Когато до самия праг със свец в ръката тя дойде, девојката замолих пак възглавница да ми даде.

С възглавницата във ръка се върна тя при мен завчас. Със тая възглавница - така я взех в прегръдките си аз.

Тя трепна в моите ръце и каза, като в мен се сви: „О, ако има в теб сърце, моминството ми остави“.

Тя бе с коси от мек атлаз и бяло като крин чело. С уханны устни беше таз, която ми постла легло.

Бе хладен нежният ѝ крак и кръгла малката ѝ гръд: две малки, бели преси сняг, навяни в тоя таен кът.

Целувах милото лице, косите ѝ от мек атлаз. И тъй, с момичето в ръце, във сн дълбок потънах аз.

И пред разсъване почти, за път когато бях готов: „О, ти, опропасти ме ти“ - ми каза моята любов

Целунах скъпото лице, очите, пълни със тъга, и казах: „Тия две ръце ще ми постилат отсега“.

Тогаз тя взе една игла и дълго ши през тоя ден. Сама по хладните стъкла тя риза шиеше за мен.

Години има оттогаз, бледнее бялото чело. Но все по-скъпа ми е таз, която ми постла легло.

Ненси

Робърт Бърнс

- Стига, мили, си ругал своето момиче. Имай, моля ти се, жал - аз не съм добиче.

- В тая къща нямаш глас, Ненси, Ненси, Ненси. У дома командвам аз, мила моя Ненси.

- Виж го! Мислиш, че това тъй ще ти размине? Значи аз съм без права.

Сбогом, господине!

- Щом от тебе се лиша, Ненси, Ненси, Ненси, с друга ще се утеша, мила моя Ненси.

- Нищо! Иде моят час, моят ден настава! Искам да те видя аз как ще си тогава!

- Помощ от това небе ще измоля, Ненси. Ще помина, как да е, с божа воля, Ненси.

- Няма пак да имаш мир. Знай си го от днеска. Ще ти пратя аз валпир в мрака да те стреска.

- Друга пък ще взема аз като тебе, Ненси. Та пред нея всеки бяс да трепери, Ненси!

Тя иде като нощ красива

Джордж Байрон

Тя иде като нощ красива със чисти звездни небеса. В лика ѝ лъч и мрак разкриват най-нежните си чудеса; не като ден лъчи разлива - като предутринна роса.

Ако отнемем от лъчите, ще се загуби чарът прост, който изгрява във очите изпод къдрици-абанос, където често пъти скрит е невинен порив, мил въпрос.

И кротки, но красноречиви по устните и по челото се гонят блясъците живи на дух, отдаден на доброто, на чувства и на ум, щастливи в единството си с Естеството.

Щастлива си. И аз бих искал...

Джордж Байрон

Щастлива си. И аз бих искал да съм щастлив, а не злочест. От твоят щастие бях свикнал и аз да съм щастлив до днес.

Честит е твоят мъж - от болка, от мъка бих се разболял; о, колко бих го мразил, колко, ако любов не бе ти дал.

Видях детето ти и мислех, че ще умра ревнив, свиреп, но то невинно се усмихна и го целунах зарад теб.

Целунах го с въздишки скрити, че в него татко му познах, но то ме гледаше с очите, в които все тъй влюбен бях.

О, сбогом! Щом си тъй ревнива, аз няма да пророня глас, но по-далеч от теб! - не бива твоят, Мери, пак да стана ад.

Все мислех: гордостта и дните са угасили в мен страстта; ала сърцето ми в гръдите запърха пак от любовта.

А помня как по-рано тръпно от твоя поглед бях в захлас, но днес туй би било пресъпно — не трепва нито нерв у нас.

Ти пак се взираш в мене с нежност, но няма туй да ме смути: спокойната ми безнадеждност единствено съглеждаш ти.

Не бива тая страст проклета пак споменът да разгори. Къде е тайнствената Лета? Стихни, сърце! Или умри!

Жената е негрът на света

Джон Ленън

Жената е негрът на света Да така е... замисли се Жената е негрът на света Замисли се... направи нещо

Караме я да си боядисва лицето и да танцува Ако не иска да робува, казваме, че не ни обича

Ако е истинска, казваме, че иска да бъде мъж Докато я мацкаме, се правим, че я поставяме над себе си

Жената е негрът на света ... Да така е Ако не вярваш, погледни тази, с която си Жената е роб на робите О, да ... изкрещи го

Караме я да отглежда децата ни И после я изоставяме, защото е стара дебела майка Казваме и, че само вкъщи трябва да си седи после се оплакваме, че не е достатъчно печена да ни бъде приятел

Жената е негрът на света ... Да така е Ако не вярваш, погледни тази, с която си Жената е роб на робите О, да... така... по-силно!

Всеки ден я плюем по телевизията И се чудим защо няма кураж и самочувствие Докато е млада смазваме желанието ѝ за свобода Докато ѝ казваме да не е чак толкоз умна, я кастрим да не бъде глупачка

Жената е негрът на света ... Да така е Ако не вярваш, погледни тази, с която си Жената е роб на робите О, да... ако вярваш, изкрещи го

Караме я да си боядисва лицето и да танцува Караме я да си боядисва лицето и да танцува

БГ  БЕН

BREXIT



Рекламата при нас не е разход, а инвестиция!

Условия:

1. Рекламата трябва да бъде изготвена и платена до 30/04/2020 г. 2. Максимална продължителност 12 месеца от датата на плащане. 3. Важи само за нови клиенти. 4. Вестник БГ Бен си запазва правото да откаже публикуването на определени реклам и обяви.



Здравка Владова-Момчева

Не знам дали това е била първата ми дума, но съм сигурна, че надзърнах в света, след като осъзнах, че имам майка. В нея се пазеше всичкото ми – защотата, неможенето и моженето, сричането и обичането и онази неразбиваема увереност, че хубавото ще се случи. Много скоро, след опашката на секундата, която замитаеше цялото зло, което не разбирах, защото майка ме предпазваше като скафандър.

Моите спомени с нея са оцветени в златисто. Вярвам, че това е нюансът на живота, който ни възкресява в минало време. По-млади. По-хубави. Достатъчни. Просто самите ние. Преди помъдряването.

МАМО...

Докато забиваме нанякъде, без да ни пука дали това е вярна, или грешна посока.

Съвсем в началото, преди помъдряването, вървахме с майка през Морската градина във Варна и се радвахме на най-щурското януарско море, което си бяхме подарили. И двете обичаме бягствата. Те се случват точно в моментите, които изискват да сме някъде другаде и да вършим разни важни неща. Именно затова аз бях в сесия, а тя – в командировка. Ама всъщност отидохме на почивка в хотел „Амбасадор“ на Златните. Съвсем посред зима. Само ние и четирите елемента, според личната ни идея за Сътворение – вълни, пясъци, студ и светлина. Озовахме се сред бръскало от графични шрихи в голите клони на дърветата, пусти алеи с лукави поледници и Бог, Заговорник по снизхождение, поради умилителната ни слабост към радостта от живота.

Помня, че носех на китката си миниатюрен пластмасов транзистор (преполювявахме осемдесетте на 20

век, музикалните джаджи не бяха още измислени) и почти по интуиция изтръгнах от немощните му батерийки потресаващите звуци от концерта на Жан-Мишел Жар в Хюстън. Над главите ни преливаха облаци, залез и... Боже! Толкова бях благодарна, че съм там и тогава! Думата „хюстън“, кой знае защо, ми навяваше асоциация за гаден рибешки хайвер и аз бълбуках от щастие, че вървя в този празен крайбрежен парк с никаква идея къде се намира Америка с нейния хюстън, без дума английски в главата си, зарязала конспекти и изпити, без мисли дори... Самодостатъчна, колкото може да бъде едно осемнадесетгодишно дете, вързало майка си с пъпната връв на музиката и златистото пред очите му. Тогава душата ми беше огромна и се разтваряше над ухиленото ми същество като жителен взрив от ликуващ егоизъм. Майка носеше късо палто от оранжеви лисици, страхотни дънки, виолетов пуловер и с нея светът ми се изгълваше до ръба. Каю картина в рамката си, под-

брана от изискан естет. Бях абсолютно сигурна, че съм щастлива. Не исках нищо и никого. Имах всичко.

И тогава от късата странична алея се изплъзна она копринен, карамелен лабрадор, галовен, настойчив и неуместен, като мацаница от четката на некадърен художник, скапал перфектния фон на пейзажа. След него изтича красиво момче с кожено яке, зелени очи и червено-златиста коса. Пролетно-есенен тип, сътворен от любимите ми сезони.

- Не се страхувайте – каза момчето, – той е напълно безопасен. Изгубих кайшката му и сега непрекъснато го следвам, накъдето ме отведе. Можете да го погалите. Няма нищо да ви направи.

Смутителят на доволството ми гледаше майка. Златото в залеза гална главите им. Те си говореха. Жан-Мишел Жар замълча. Нещо също ми млъкна отвътре. Лабрадорът не бързаше да си тръгне и повлече разговора напред в гаснещата алея. Без мен. Само майка и Малкия. Нарекох го Хюстън, щото така и не се представи. И заради зеления хайвер на очите му.

- Това момче искаше всъщност да се запознае с теб – каза майка на вечерята в „Амбасадор“, – защо не му даде шанс за това?

- Защото те отмъкна от картината – мръкнах аз, – не разрешавам да те отнемат! Ти си ми майка и точка!

- Най-доброто тепърва предстои – прошепна тя, – нещо хубаво ще се случи, ще видиш! Сигурна съм, че те чака зад ъгъла.

Никога не поисках да порасна. Страхотно е да вярваш в чудеса. Щастливият егоизъм на детството не задава въпроси. А аз съм си такава порода. Не питам, преди да съм си отговорила сама. Майка каза. Това беше достатъчно. Затова, когато се върнахме в Търново и едно момче ми подари роза, усетих, че хубавото е дошло. Че майките са винаги прави, защото усещат бъдещето като космическа хармония, композирана от Жан-Мишел Жар...

Оттогава изминаха много години. Забихах в разни посоки – правилни и грешни. Подарявах ми рози, умилкваша ми се лабрадори и животът понякога ме заливаше с гаден рибешки хайвер.

Разбрах къде е Хюстън, но не открих Америка, а майка ми подари сребърна гривна със седем ахата. Предпазвала от влюбване. Аз поисках така. До доказване на противното...

И днес, стъпила в някаква островна графика като щрих от друга картина, подписана на английски от мрачен естет, аз отново проглеждам в златистото. Нося защотата, моженето и неможенето, сричането и обичането, но най-вече онази абсолютна увереност, че хубавото ще се случи. Много скоро, след опашката на секундата, срещу която върви дъщеря ми. Облечена е в страхотен кожен панталон, с виолетов пуловер и оранжево яке, а с нея светът ми се изплъва до ръба. Усмивка се като изгрев, пропукал ледовете на зимата, аз я обгръщам като скафандър и тръгваме заедно, за да забием нанякъде, без да ни пука за посоката, стига да има вълни и пясъци. Студ и светлина:

- Мамо...

Здравка Владова-Момчева работи като преподавател в Българското училище към посолството ни в Лондон.

zdravkavm.blogspot.co.uk

Изложбата „Троя – мит и реалност“, пореден шедьовър за посетителите на Британския музей



Здравка Владова-Момчева

Историята на един митичен град, разказана от Омир в безсмъртната „Илиада“, от векове пле-

винаги са предизвиквали ентузиастични и археолози да се впуснат в търсене на изгубената Троя, която днес е на крачка от признанието, че наистина е съществувала.

Поредната блестяща изложба, организирана от Британския музей, акцентира именно върху вдъхновението, наречено Троя.

Защо главните действащи лица в нейната трагедия печелят толкова много почитатели и в наши дни? С какво събитията, случили се преди хилядолетия, запазват въображението на творците от различни епохи – от Омир до Шекспир, а в 21-ви век провокират дори холивудските сценаристи и режисьори?

На тези въпроси многобройните посетители на изложбата „Троя – мит и реалност“ могат да си отговорят сами, когато се потопят в изумителната възстановка на миналото, пресъздадена от виртуозните уредници на Британския музей.

Експозицията не само възкресява сенките на героите от Античността, но чрез въздействащи емоциите и въображението скулптури и изящни артефакти пренася зрителите през океаните на времето.



А там, в другата реалност, ги очакват спираци дъха доказателства, че истинската Троя е съществувала, преди да се превърне в безсмъртен мит.

„Днес съм щастлив, защото видях лицето на древността“, пише някога в дневника си Хенри Шлиман, откривателят на изгубения град.

Това лице сега може да бъде видяно от всеки щастливец, търпеливо очакващ своя ред сред огромната опашка, извила се пред входа на Британския музей.



Sunny Day Care
Детска градина с целодневна грижа за вашето дете

Тел. 0208 5030 457
Mob. 0778 8766 457
yanachildcare@hotmail.co.uk

Регистрирана в Ofsted
Ofsted Outstanding Provider

Квалифицирани учители
Здравословна храна
Безплатно ранно образование за 2 и 3 годишните

Удобна локация в района на Stratford E15
Достъпни цени

ОТ ПОНЕДЕЛНИК ДО ПЕТЪК 07.00 до 18.00 часа

Превантивните мерки срещу коронавируса отмениха тържественото честване на 3 март на историческия връх Шипка

БГ БЕН

За първи път на 3 март на връх Шипка не се състоя тържествената церемония за отбелязване на 142 години от Освобождението на България. Решението беше спуснато от Националния оперативен щаб за заболяването COVID-19 като превантивна мярка заради коронавируса. Нищо, че към тази дата в България нямаше нито един заразен от опасна болест. Странна логика на щаба, като се има предвид, че всички тържества в останалите градове на страната, включително и в София, не бяха отменени.

Президентът от връх

Шипка: „Манипулатори се опитват да изопачат историята ни с политическа цел“

Въпреки решението на Националния оперативен щаб за заболяването COVID-19 президентът Румен Радев отиде на връх Шипка и благодари на хилядите българи, които бяха там. В словото си той подчерта: „На този връх, „покрит с бели кости и с кървав мъх“, се решава изходът на войната. Съдбата го поверява в ръцете на няколко хиляди български опълченци и на войниците от Бряньския и Орловския полк. Техният героизъм ще пречупи морално поробителя и ще

Президентът Румен Радев: През годините много политици пренебрегваха и оспорваха тази дата, правят го и днес

отвори пътя към Освобождението. Каква ли щеше да бъде съдбата на България, ако онези велики българи се бяха поддали на „вируса“ на манипулацията, на „вируса“ на страха, на „вируса“ на примирението, на „вируса“ на слабоволието? Но те устояха и не се поддадоха. За тях дългът към паметта и подвига на опълченците на Шипка е свят и неотменим. Преди 142 години на тази дата България възкръсва след петвековното османско иго. Под знамената на руската армия воюват хиля-

ди воини от много народи на необятната империя. За много от тях нашата земя се оказа последен дом. Дълбок поклон пред паметта на всички, които положили костите си за България“.

Президентът Румен Радев говори и за манипулацията на историята днес

Държавният глава не пропусна да отбележи, че през

годините много политици пренебрегваха и оспорваха Трети март.

„Правят го и днес. Много манипулатори се опитваха да изопачат историята за политическа употреба. Те нападаха истината с настървението, с което пълчищата на поробителя някога щурмуваха Шипка. Но и едните, и другите претърпяха поражение. Защото хиляди достойни българи отстояваха историческата памет с

разум и със сърцата си. Със смиреното си присъствие на този връх. Тези хора аз наричам „опълченците на историческата памет“. Днес този дълг е ваш, скъпи сънародници. Към вас е моята благодарност“, подчерта държавният глава.

Както и да интерпретираме случилото се на 3 март тази година в България, едно е ясно: никой не трябва да си позволява да злоупотребява с паметта на хилядите българи, които дадоха живота си за Освобождението на родината.

Ердоган: С България имам превъзходно сътрудничество в сферата на сигурността

Турският президент и българският премиер се срещнаха в Анкара, демонстрираха приятелски отношения

БГ БЕН

„Искам да благодаря и във Ваше присъствие за това, че турската страна в лицето на Вашите институции спазва твърдо споразумението с Европейския съюз относно българо-турската граница. И това дава възможност и на българските граждани да спят спокойно. Така че го препотвърдихме този ангажимент!“, това заяви министър-председателят на България Бойко Борисов по време на съвместното изявление с турския президент Реджеп Тайип Ердоган, след като двамата лидери проведоха среща в Президентския дворец „Бештепе“ в Анкара.

„Положих много усилия да направим тристранна среща в София, която да бъде в по-голям формат“, изтъкна премиерът Борисов и добави: „В същото време президентът беше готов да дойде в петък в София. Но пък нежеланието му да седне на една маса с колегата Мицотакис охладиха моите желания да проведем тази среща“, подчерта българският премиер и изрази увереност, че рано или късно такава среща трябва да се проведе.

Премиерът подчерта, че трябва да се действа само с разум, мир и дипломатия,

като се зачита интересът и на другия, и като се спазват подписаните споразумения. „Гласувахме тези пари за Турция. Не мога да разбера защо не са дадени. Споделената тежест е основен принцип на ЕС“, коментира министър-председателят.

Турският президент Реджеп Тайип Ердоган подчерта отличните отношения между България и Турция

Турският президент Реджеп Тайип Ердоган изтъкна товара, който Турция е поела с над 4 милиона бежанци, и подчерта, че страната изпълнява споразумението с ЕС. Ердоган изрази съжаление, че очакванията от страна на Турция ЕС да сподели този товар не са намерили отговор. По думите на Ердоган ЕС прилага двоен стандарт. Турският държавен глава подчерта отличните отношения между България и Турция.

„С България имаме превъзходно сътрудничество в сферата на сигурността и солидарността на основата на взаимното уважение и разбирателство. Това схващане за сътрудничество и солидарност трябва да е пример за всички страни в ЕС“, отбеляза още Ердоган.

Какво означава новата имиграционна система на Великобритания за българите

Лин Чарлз, заместник-посланик в Британското посолство в София обясни новата имиграционна политика, обявена от британското правителство, и какво означава тя за българите.

Новата точкова имиграционна система ще влезе в сила от първи януари 2021 година. Това означава, че ако дойдете във Великобритания след първи януари 2021 г., за да работите или учите, ще трябва предварително да получите разрешение, за да влезете в страната.

Новата система няма да важи за българите, които ще пристигнат във Великобритания преди първи януари 2021 г. Те нямат нужда от виза и сегашните условия за работа, обучение и пътуване ще важат до края на 2020 г.

Новата система не важи и за българите, които вече живеят в Обединеното кралство. Те могат да кандидатстват по Схемата за уседналост до 30 юни 2021 г. Схемата е безплатна и лесно достъпна.

Български студенти във Великобритания

Студентите, които ще започнат да следват след януари 2021 г., също ще подлежат на новата точкова система. Те ще трябва да покажат, че са приети в одобрено учебно заведение, говорят английски език и могат да се издържат по време на обучението си във Великобритания.

За тези студенти, които вече учат в Обединеното кралство или курсът им започва тази година, няма да имат нужда от виза.

Ако искате да останете след януари 2021 г., например, за да завършите обучението си, трябва да кандидатствате по Схемата за уседналост.

За учебната 2020/2021 година европейските студенти ще продължат да плащат същите такси като британските студенти и ще имат достъп до студентски заеми. Тези правила ще важат за цялата продължителност на обучението, дори то да приключва след 31 декември 2020 г.

Таксите и достъпът до студентски заеми за европейските студенти след 2021 г. все още не са потвърдени.

Новата имиграционна система не важи за кратки посещения в Обединеното кралство

Какво означава новата имиграционна система за кратки посещения в Обединеното кралство? Тя не важи за българи, пътуващи по работа, за туристите, както и за всички граждани със статут за уседналост. След 2021 г. българите нямат нужда от виза за кратки посещения във Великобритания до шест месеца.

Пътуване с лична карта

Искам да ви уверя, че поне до 2021 г. българите ще могат да пътуват до Великобритания с лични карти, казва Лин Чарлз.

Това означава, че до 31.12.2020 г. европейски граждани могат да влизат в страната с паспорт или лична карта точно както и преди Великобритания да напусне ЕС.

Източник: *BritishEmbassySofia*

Инфлацията топи над 2 млрд. лева годишно от спестяванията

На близо 2 милиарда и 19 милиона лева годишно възлизат загубите, които спестяванията на българите търпят само от инфлацията. При официалната статистика (инфлацията за януари 2020 г. спрямо януари 2019 г. е 4.2%) и средни лихви по депозитите (около 0,57% средногодишна лихва по де-

позитите) получаваме годишна загуба от 3,63% от спестяванията си (към декември 2019 година). Това показва проучване, което се базира на официални данни от БНБ, Организацията за икономическо сътрудничество и развитие, а също и други финансови институции.

Влоговете на българите в кате-

горията между 5 и 50 хил. лв. са на обща стойност 26.12 млрд. лв., или средно 15 хил. лв. Притежателите им обикновено са най-активната инвеститорска група в растящи компании по света, твърдят финансовите консултанти.

Българинът инвестира едва 2,4% от спестяванията си в собственост

в компании. В Източна Европа този процент е 20% от спестяванията. Най-голяма част от семейния бюджет инвестират в акции и други финансови инструменти в Швеция и Финландия. Там този тип инвестиции представляват 40% от активите на домакинствата. Германските семейства са най-кон-

сервативните в това отношение измежду 34 други държави и все пак инвестират 11% от активите си в акции и собствен капитал, като засилват интереса си през последните години. Класацията и данните са за 2018 на Организацията за икономическо сътрудничество и развитие.



Ресторант & Бар „Рио“

Работно време: от 8.00 до 23.00 часа
За контакти и резервации: 02035386340
85 High Street Walthamstow, London, E17 7DB



В РИО!

Нощен клуб „Рио“

Работно време: от 22.00 до 04.00 часа
Тел. 02033513060, 07502238238
9a The Broadway High Road, N22 6DS



Британците могат да направят всичко в името на чаша чай

БГ БЕН

За никого не е тайна, че британците приемат много сериозно пиенето на чай. Английската връзка с чая е толкова важна, че шефовете обикновено позволяват на своите служители да се усомнят за известно време с любимата напитка. Британците дори имат време за хранене, наречено „следобеден чай“ – лека следобедна закуска между 16,00 и 18,00 часа. Точното време за пиене на чай пък е 17,00 часа (five o'clock tea). Няма съмнение, че чаат е повече от напитка за англичаните – той е начин на живот. Колко далеч обаче би стигнал британецът, за да изпие дневната си доза от ароматната напитка, вижте в следващите редове...

Следобедният чай

Традицията повелява точно в 16 часа британците да си ходят на гости и да пият по чаша чай с бисквити. Ако се разровим в корените на тази традиция обаче, откриваме, че зад всичко стои Анна - херцогинята на Бедфорд. Един следобед през далечната 1840 година тя решила да покани приятелките си на чай. Толкова много им допаднала идеята, че компанията им решила да се среща всеки ден точно в 16,00 часа. Вследствие на популярните им събирания и до ден-днешен можете да откриете дами, които редовно организират своите следобедни чаени срещи.

Студеният чай



За да могат англичаните да изпият чаша чай, дори през горещото лято на 1904 година, предприемачът Ри-

чард Блехинен решил да добави лед и да види какъв ще бъде резултатът. В чест на сънародниците му, посетили Световния панаир в Сейнт Луис, Мисури, той сервира студената напитка и направил фурор сред посетителите от Великобритания, които се влюбили в прекрасната му идея.

Отровният чай

Колкото и ужасно да звучи, има време в историята, през което британците буквално са умирали за чаша чай! Всичко започва с огромната чаена контрабанда в края на 1700 година, когато, за да внесат от листата в страната, на контрабанди-



стите се налагало да прикрият растението, смесвайки го с други листа. Нещата вървели гладко до момента,

Такса за закупуване на чай

Когато в началото на 18 век горещата напитка за първи път била въведена в Англия, чаат бил достижим единствено за представителите на висшата класа. Недоволно от положението, обикновеното население също искало да се докосне до това магическо питие. За да се възползва от създалата се ситуация, управлението на страната решило да спечели средства от популярната стока, въвеждайки такси за чай.

Когато жените още не пиеха чай...

Когато за пръв път божествената напитка започва да си проправя път във Великобритания, единствените места, в които тя се предлагала, били посещавани от мъже. Жените не са имали право да влизат в кафенета и по тази причина не консумирали чай. Това



се променя едва през 1717 година, когато Томас Тунинг решава, че дори и жените да нямат право да носят панталон, поне могат да се насладят на една ароматна чаша чай.

Чай по време на интимен акт

Британският брачен терапевт Андрю Г. Маршал става известен, благодарение на популярната му теория за консумацията на чай по време на интимен акт. Според него точно когато нещата ставали разгорещени, двойката трябвало да спре любовните забавления, за да изпие по чаша чай. Логиката в твърдението му била, че по този начин брачните партньори ще могат да разговарят помежду си, вместо да се водят единствено от първичния им инстинкт.

Чай вместо уиски на снимачната площадка

Поредното оправдание за британците да изпият по чаша от любимата си напитка идва на филмовата снимачна площадка. Вместо уиски или бира, например, продуктите залагат на чай, защото изглежда почти по-

същия начин. Подобни техники се използват в редица филмови ленти, защото никой режисьор не би желал да работи с пиян актьор или актриса.

Бостънското чаено парти

За да си представите докъде могат да стигнат британците заради любимия си чай, ще ви разкажем накратко историята на популярното Бостънско чаено парти. В една тъмна нощ през 1773 година Самюъл Адамс и Синовите на свободата унищожават огромен товар с пресован чай, натоварен на



корабите в пристанището в Бостън. Протестът им идва в резултат на отказа на официалните местни власти да върнат три корабни товара с чай на Великобритания. Денят става емблематичен в американската история и дори допринася за разпалването на войната за независимост на Съединените щати.

Индустриалната революция

Чудите се какво е общото между индустриализацията на Великобритания и чая? За да ви отговорим на въ-

проса, трябва да се върнем в далечния 18-ти век. По това време напитката била толкова разпространена сред местното население, че дори работническата класа успявала редовно да изпие по чаша чай. Тъй като питието изисква сваряването на водата преди консумацията, хората успели да избегнат болести като холера, които се разпространявали лесно чрез водата. Освен че успявал да тонизира работниците, чаат ги държал здрави, което и спомогнало за индустриалната революция.

Бънджи скок

Поредният ни участник, който доказва, че британците биха направили всичко, за да изпият подобаващо една чаша чай, е Саймън Бери. Вместо да се наслади на приятната напитка у дома, той решил да постави уникален световен рекорд. За целта оставил чаша горещ чай на земята, взел една бисквитка в себе си и скочил от 73 метра височина с бънджи, потапяйки сладката в напитката при приземяването си.

Източници:
<https://www.webcafe.bg>
<https://www.10te.bg>



СУПЕРМАРКЕТ

21 HIGH STREET, LONDON E17 7AD

25 GREEN LANES, LONDON N13 4TN



ПРИ НАС ЩЕ ОТКРИЕТЕ ПОДБРАНИ СЕЛЕКЦИИ НА МЛЕЧНИ ПРОДУКТИ, ПРОИЗВЕДЕНИ ОТ 100% БЪЛГАРСКО ФЕРМЕРСКО МЛЯКО !

МЛЕЧНА САЛАТА



САЛАТА БОБ



СЕЛЕКЦИЯ САЛАТИ ВЕСЕЛИНА



ЛОЗОВИ СЪРМИ



СВИНСКА МАС



БАКЛАВА "АМБЕЛИНО"



ОШАВ



ПРЯСНА МАЯ



СУШЕНИ ЧУШКИ



ЛУКАНКА "ПОПОВ"



КАЧЕСТВЕНИ МЕЗЕТА С ИСТИНСКИ ДОМАШЕН ВКУС !

КЪРВАВИЦА



СВИНСКИ ВРАТ



БАХУР



БАБЕК ТРАКИЕЦ



ФИЛЕ ЕЛЕНА „КОМ“



ФИЛЕ ЕЛЕНА



БАНИЦА ФАМИЛИЯ С ТИКВА



ПШЕНИЧНО БРАШНО



РУЛЦА СЪС СИРЕНЕ И СПАНАК



СЕЛЕКЦИЯ ОТ ТОЧЕНИ КОРИ



СЕЛЕКЦИЯ ОТ РАКИИ



ЦАРСКА ТУРЦИЯ



КИСЕЛО ЗЕЛЕ



ЗЕЛЕВИ ЛИСТА



БЯЛ БОБ



ЛОЗОВИ ЛИСТА



ЛОЗОВИ СЪРМИ С ОРИЗ



В тълковния речник на нашия език за думата светиня пише: „Нещо много скъпо, на голяма почит“. Във всеки български град, във всяко село, махала,

манастир, местност има кътче, в което се съхранява духът на българите. За нас тези „скъпи неща, на голяма почит“ не са само останали предмети,

паметници или местности – често светиня е съхранена мисъл, човек като Ботев, Левски, Капитан Петко войвода, светите братя Кирил и

Методий и др., както и идея, оставила трайна диря в сърцата ни от векове за векове.

Обръщам внимание на тези важни и съкрове-

ни символи, защото съм убедена, че съхраняването на българщината за поколенията е важно за развитието на нашата държава. „Светините

на България“ ще ни помогнат да запазим българското не само в себе си, но и да го предадем по-нататък – на нашите деца и внуци.

Как Рилският манастир „достигна“ бреговете на Ламанша

Тази българска светиня е не само уникален архитектурен паметник, историческо наследство и природна атракция, но и едно от най-красивите места в Европа

БГ БЕН

Изяснянето на общославянската значимост на Рилския манастир за по-широка западноевропейска обществена „консумация“ поразително съвпада по време и обхват с откриването на българския въпрос като политическа дилема, без чието разрешаване е невъзможно запазването на равновесието на Балканите и мира в Европа. Едни от първите и най-разпространени описания на духовната обител и неговото значение за българския народ и славянската култура принадлежат на английската публицистика. Трябва да отбележим, че Великобритания е страната, която след края на Кримската война (1853-1856) изживява значителна, макар и не крайна еволюция от пълно игнориране към справедливо признаване на националните искания и възжелания на изстрадалото българско население.

Много е трудно да кажем с точност кога и от кого е сторено първото споменаване на Рилския манастир пред твърде скептичната британска общественост. Но с увереност можем да твърдим, че след 1858 година в дипломатическата преписка между английските представители и легации в Цариград, Петербург, Одрин и Белград той е споменаван неведнъж и два.

До Освобождението на България през 1878 г. никой не прави повече за узнаването на тази национална духовна институция като Рилския манастир от известните у нас английски пътешественички Джорджина Макензи и Аделина Ърби. Книгата им „Пътувания из славянските провинции на Европейска Турция“ предизвиква широк интерес и през 1877 г. лично Уилям Гладстон написва предговор към второто й издание. Книгата дава доста добро описание на българите и българските земи и това

допринася изключително за преодоляване на консервативния и негативен поглед към източните територии на Стария континент, в частност на българите.

Двете пътешественички Макензи и Ърби посещават Рилския манастир, връщайки се от Цариград на път за Белград. Напълно изненадани от архитектурния облик на манастира, те решават да останат за по-дълго време в София (август 1862 г.), за да почувстват по-детайлно и опишат впечатленията си. Голяма заслуга на двете смели поданички на кралица Виктория е, че те не изпадат в емоционален захлас от срещата си с българите и тяхната култура, от природните красоти и книжовното богатство на манастира. Те предпочитат да разговарят с местните свещеници и послушници, проявяват интерес към стопанската дейност, впечатлени са от усилията на българите да запазят своята духовна независимост и стари ръкописи, от мястото на Рилския манастир в историческото развитие на българите. С други думи, и двете активно търсят общочовешкото значение на българската национална светиня.

В кореспонденциите си до министър-председателя Гладстон те дори сравняват духовната обител със значението на Уестминстърското абатство в родната им Англия. Макензи и Ърби изнасят любопитни данни относно живота на манастира по това време – в него обитават общо 400 души, от които 150 са монаси. Силно впечатление им направил и фактът, че монасите се занимавали предимно с книжовна и народополезна дейност редом с църковните си задължения.

Много ценна и полезна се оказала и срещата им с тогавашния игумен на манастира Неофит Рилски, който им оказва изключителна

чест и почит, приемайки двете дами в стаята за важни гости. За поданиците на кралицата той е „необикновена личност“. Ето какво отбелязват в записките си:

„Познаването на историята на своята страна, както и на истинските нужди на сънародниците си, които ни демонстрира игуменът, заслугите му в областта на превода – всичко това ни поразя, защото странно противоречеше на един доклад в Цариград, който твърдеше, че гръцкият патриарх не назначавал местни владци на български епархии, тъй като нямало достатъчно образовани българи.“ Това дава основание на Макензи и Ърби да преосмислят отношението си към българската кауза в гръцко-българската църковна разпрания.

Двете англичанки са силно впечатлени от Хрельовата кула, както и от параклиса на Неофит Рилски, с интерес разглеждат наситените с философски смисъл фрески в църквата, богатата и разнообразна по теми и съдържание литература на библиотеката. Запленени от видяното, от искреното приятелство с българите, те слагат началото на края на снизходителното впечатление в Англия за „варварския“ народ, живеещ в пределите на Османската империя.

Записките на пътешественичките са прочетени и коментирани не само в столицата Лондон. Сигурно не е случайно, че точно когато се решават историческите съдбини на българския народ през 1877 г. книгата на Макензи и Ърби, както и една от най-силните части от нея – тази за Рилския манастир, дават основание на будната британска общественост да прояви морална отговорност и подкрепа за освобождението на един народ, съхранил и опазил векове най-значимия паметник на духовната си култура.



През 1983 г. Рилският манастир бе включен в списъка на ЮНЕСКО.

Известна е и първата статия след Освобождението (поместена на 21 март 1878 г. в списание „Уестминстър ривю“), в която за Рилския манастир се говори като за „национален стабилизатор на българското християнско съзнание“. Статията запознава английския читател с българите и неговите национални характеристики и достижения, нрави, фолклор. Интересът към източните територии на Стария континент постепенно нараства, а заедно с това и посещаемостта на манастира. Прави впечатление, че в кореспонденциите си от България английските журналисти все повече изоставят позата на политически наблюдатели на бурните събития на Полуострова и се обръщат към културно-историческите места и сведения. Точно такъв е случаят с Артър Биман – първия биограф на Стефан Стамболов. Той през 1887 г. посещава Рилския манастир, за да се срещне с княз Фердинанд и да напише статия за него. Първоначалното му намерение обаче отстъпва място на културните богатства на манастира и неговите природни хубости.

И друг английски дипломат в младата българска столица София – Франк Ласелс, също посещава покоите на Рилската обител през есента на 1887 г., преди да напусне страната и да отпътува за родината си. Като резултат от неговото пътешествие се появява кратко, но доста силно емоционално описание на това красиво кътче в Източна Европа.

Правейки преглед на писанията в британската публицистика от този период,

трябва да отдадем заслужено внимание на талантливото перо на известния у нас дългогодишен кореспондент на в. „Таймс“ – Джеймс Баучер. За него и отношението му към Рилския манастир най-точно звучат думите на неговия биограф Е. Гроган, който отбелязва: „Рилският манастир става част от мислите и плановете на Баучер, става необходимост на неговия живот.“

На 18 април 1903 година известният британски журналист отбелязва в своите записки, че е помолил приятеля си Вачо, че иска да бъде погребан край стените на манастира. И това се случва 32 години, след като за пръв път се бе докоснал до красотата, останал завинаги в плен от неговия чар. Малцина от съвременните българи знаят, че Джеймс Баучер и днес лежи в мястото, което сам си бе избрал, до манастирските стени.

Първото споменаване на манастира в кореспонденциите на Дж. Баучер датира от 17 май 1890 година във в. „Сейнт Джеймс газет“. Няколко месеца по-късно, през септември, той прави и емоционалното си описание на Рилския манастир като духовна крепост на българския дух и книжовност във вестник „Таймс“. Журналистът сам признава в дописките си, че първоначалната му идея била в духовните покои да се среща и разговаря с видни политически фигури на българското общество по онова време. Срещата му с красотата на планината и манастира постепенно променят журналистическия му интерес и намерения – Баучер се оказва истински пленник на магнетизма на

Рилската долина. Не само в. „Таймс“ предоставя страници за вълнуващите му описания, разкриващи историята и книжовното развитие на балканския народ. Заради тези свои журналистически находки той отказва на няколко пъти повишение във в. „Таймс“, въпреки че е дългогодишен кореспондент за Балканите. Любовта му към манастира постепенно прераства в обич и симпатия към българите, към тяхната култура, бит и наследство. Баучер с радост запознава и други английски журналисти с българските стреления и надежди, които също стават приятели на България. Баучер пътува за манастира в компанията на Валънтайн Чирол и Едмънд Дайси, с лейди Гроган и Артър Николсън. По-късно всички те ще напишат книги с паметните си и незабравими пътешествия до тази българска светиня.

Името на британския журналист Джеймс Баучер ще остане в историята като изискан експерт по балканските проблеми, неуморен поддръжник на българската кауза, свързан завинаги с Рилския манастир. В биографията му, издадена след неговата смърт, намира място един от най-силните му репортажи до „Таймс“ и той е за Рилския манастир. Без преувеличение можем да отбележим, че малцина са тези, които не са станали приятели на това място, след като са го посетили. Темата за Рилския манастир се превръща в част от навлизането на България в европейската културна общност.

Източници:
www.nationallibrary.bg,
<https://bulgarianhistory.org>

Мариус Куркински на 50: Голямата любов за мен си остава сцената

БГ БЕН

Мариус Куркински (артистичен псевдоним на Ивайло Василев Стоянов) е роден на 15 октомври 1969 г. в град Нови пазар. Едва 12-годишен постъпва в детското театрално студио към Драматичен театър – Варна, а след това в театър „Шурче“ на братя Райкови. Завършва актьорско майсторство за драматичен театър в класа на професор Крикор Азарян, Тодор Колев и Елена Баева в НАТФИЗ „Кръстьо Сарафов“ през 1993 г. Следва две години кинорежисура при професор Георги Дюлгерев.

Мариус Куркински е от онези хора, чийто успех трудно може да се нарече просто кариера. Талантът му е по-силен и пробивен

от обикновената амбиция, а животът му все повече се затваря само и единствено в работата до степен, в която самият той твърди, че „иска да се превърне в театър“.

Неподражаемият Мариус Куркински подготви и направи през 2019 година национално турне със сборен моноспектакъл по всички свои досегашни великолепни „уан мен шоу“ за 50-годишнината си. А те, за близо четвърт век, са „Дон Жуан“ по Молиер, „Песен на песните“ по библейски текстове, „Дамата с кученцето“ по Чехов, „Самият човек“ по Андрей Платонов, „Сънят“ по Джулиан Барнс, „Български разкази“ по Ангел Каралийчев, „Сътресение“ (по разказите на Н. Хайтов – „Сътресение“, „Страх“, „Засукан свят“), „Черното пиле“

(по разказите „Мерак“, „Пазачът на овесената нива“ и „Черното пиле“ по Хайтов) и много, много други. Умението му да задържи вниманието на публиката, докато е сам на сцената, е повече от впечатляващо – зрителите бързо потъват в магията, съпътстваща актьорската игра на Мариус.

„Интересно ми е да събера причините една до друга и да видя какво същество ще създадат. Няма да се щадя...“, споделя магнетичният актьор по повод моноспектакъла за 50-ата му годишнина, който никога не се е пестял на сцената в своя порив към абсолютното майсторство.

ПРИЗНАНИЕ И НАГРАДИ

През 2007 г. Мариус Куркински получава „Икар“ за главна мъжка роля за моноспектакъла „Сътресение“ по разкази на Николай Хайтов.

През 2011 г. получава наградата „Икар“ на Съюза на артистите в България за „главна мъжка роля“ за ролите си в моноспектакъла „Български разкази“ по Ангел Каралийчев.

През 2013 г. получава наградата „Икар“ на САБ „за поддържаща мъжка роля“ за Клавдий в „Хамлет“ от Уилям Шекспир.

За „Сънят“ от „Светът в 10½ глави“ на Джулиан Барнс е носител на „Аскеер“.

За спектакъла „Свекърва“, чийто режисьор е М. Куркински, получава наградата „Аскеер“ за най-добър спектакъл.

През март 2019 г. актьорът получи наградата за ярко постижение в театралното творчество, учредена през 2018 г. от фондация „Проф. Крикор Азарян“.

Мариус Куркински е носител на Националната награда за актьорско майсторство „Любимец 13-МОНО“ за цялостния му актьорски принос към театралната форма „Моноспектакъл“ и



за ролите му в моноспектаклите „Сънят на смешния човек“ и „Юбилей“.

Отбелязваме 50-годишнината на актьора с няколко негови мисли за живота, театъра и любовта:

„Всеки си има по една орисница, моите трябва да са били две! Цял живот едната рови да ме закопава, другата ме възкресява... Цял живот! Отпреди още да съм се родил!“

„Светът е чудовищна сграда. За него не ми се говори изобщо. Години, хилядолетия наред е бил място за изтребление, но пък ето, театърът е друго място.“

„Свойството на любовта е да съществува. Независимо дали е споделена, или не, дали го искам, или не – нея просто я има и ние живеем

в това. Няма обичаш ли ме, или не ме обичаш. Дали сте заедно, или не. Няма дали ти се дава любов, или не. Любовта просто е тук. Тя не пита приемаш ли я, другият приема ли я.“

Тя просто идва в града, в който живееш, намира те и толкова. И вече е проблем на хората дали от това ще създадат за себе си смъртоносно преживяване, или ще го приемат като част от душата си. Аз го приемам като част от душата си. Не искам нищо, не търся своето, както се казва в Библията. Не безобразнича. Мисля, че живея в Любовта.“

„В театъра борбата е за всеки отделен човек, за всяка отделна душа. Да чуе мъдростта, да достигне до него, да бъде удостоен, да бъде докоснат от премъдростта, която чрез авторите слиза, за да му се даде шанс да се спре за секунда.“

„Бях влюбен веднъж в живота си, когато му беше времето. Преживях го и съвсем спокойно заявявам: живях, имах го, но то свършва, умира.“

„Успехът е в предаването на лична енергия, на усещането на душите на хората и на връзката между тях. Стара мечта ми е да произвежда гледаем продукт по Хайтов, който е дълбок и разбираем за всички. Учудвам се на хората, които оценяват повече неразбраните неща. За мен е важно всичко да е ясно, смисълът да излезе. Да, всеки човек ще го възприеме спрямо себе си, ще подейства на същността му, но основата трябва да бъде ясна, проста, както се стреми Хайтов в своите произведения.“

„Много е страданието. Аз се моля за по-малко страдание, за повече вяра, защото вярата в Бог никъде не кара някой да наранява другия. Вярата казва да се молиш за врага си. Пожелавам си това.“

„Пожелавам си човечеството и хората да открият най-сетне своето подчинено на Бога съзнание и да спрат да се правят, че всичко това, което ни заобикаля като свят, като постижения, като общество, че това е най-важното. Не – най-важното е да се открие връзката на душата с Бога и да се обслужва тази връзка.“

И второто – да се обича ближният както себе си.“

Източници:

<https://artday.bg>

<https://www.actualno.com>

<http://www.desant.net>



Човек, дори на години 50, не може да е стар и ненужен, когато е прегърнал театъра, когато и театърът го е прегърнал с обич.



„Хайтов ми дава сила и усещам, че имам корен“, казва актьорът, който направи дебют като кинорежисьор, вдъхновен от „Диви разкази“.

Вашите два български магазина

Fresco - Stratford
44 Romford Road, Stratford, E15 4BZ

Food Shop - Sutton
306 High Street, Sutton, SM1 1PQ

БЪЛГАРСКИ ЗЪБОЛЕКАР

UK Smiles
DENTAL PRACTICE

uksmiles.com

• ОБЩИ СТОМАТОЛОГИЧНИ УСЛУГИ
• КОЗМЕТИЧНА СТОМАТОЛОГИЯ
• ИМПЛАНТИ • ОРТОДОНТИЯ • БОТОКС

123A SOUTH STREET - ROMFORD - LONDON - RM1 1NX TEL: 07955 866991

На езиков пост

Да преговорим: Кога „Вие“ се пише с главна буква

БГ БЕН

Все по-често заглавия в различни сайтове налагат впечатлението, че винаги и навсякъде трябва да се пише Вие, което е неприятна правописна заблуда.

От гледна точка на сегашната уредба на правописните правила - пише се *Вие*, *Ви*, *Вас*, *Ваш*, *Ваша*, *Ваше*, *Ваши* (с главна буква) само когато използваме учтивата форма.

Във всички останали случаи се пише: *вие*, *ви*, *вас*, *ваш*, *ваша*, *ваше*, *ваши* (с малка буква). С други думи, за да

пишем правилно, трябва да направим разграничение между учтивото Вие и обикновеното вие.

Кога се употребява учтивата форма и кога – обикновената?

Учтивата форма се използва в официална речева ситуация – например в служебна кореспонденция, в писма до и от институции (министерства, общински администрации), банки, фирми; в покани; в заявления и др. Важно е да се отбележи, че проблемните думи се пишат с главна буква, когато се от-

насят и за едно, и за много лица.

Например:
Уважаеми г-н Драганов, разглеждането на Вашето искане ще започне веднага след получаването на банковия превод.

Уважаеми госпожи и господи, изпращам Ви офертата за пътуването до Виена.

Когато общуваме писмено с приятели, познати, роднини, естествено, го правим непринудено, неофициално и изписваме местоименията с малки букви.

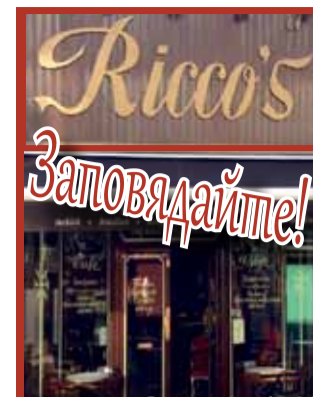
Общуването в интернет обаче (и не само там) често

ни поставя в сложни ситуации. Как да се обръщаме към потребителите на сайта, как да се отнасяме към хората, с които контактуваме във Facebook, например? Те Вие ли са, или пък вие?

В първия случай се препоръчва употребата на малка буква - вие. Защо? Нали не искате да създавате дистанция между сайта и потребителите му? Всяко Вие отчуждава малко или много. При това вие не означава, че не уважавате достатъчно аудиторията си. Разбира се,

и тук може да има изключения – например, ако сайтът е онлайн магазин за луксозни стоки и се предполага, че неговата изтънчена потенциална клиентела трудно би възприела простосмъртно вие.

Във втория случай може да се позамислите, когато пишете във Facebook и се обръщате към повече хора. По-нормално е да се употребява вие, защото поначало Facebook предполага неформално общуване. Ако обаче искате да се дистанцирате от



Кафе *Ricco's*
Едно любимо място за срещи на българите в Walthamstow

Адрес: 64 High Street, Walthamstow, London, E17

определен човек или група от хора, заложете на Вие.

Източник:
<https://kaksepishe.com>

ПАМЕТ

Александър Михайлов Балабанов – Балан е виден български литературовед, преводач и критик. Един от дългогодишните преподаватели в Софийския университет „Св. Климент Охридски“, един от най-дейните радетели за запазване на правилния български език.

През 1916 г. проф. Александър Балабанов прочел във вестниците, че е уволнен от СУ „Св. Кл. Охридски“. Изпълнен с възмущение, той изпратил писмо до министъра на просветата.

Господин Министре,
В душесмут окосъзрех вещиците във вестопродавниците всекидневни,

че е сторена изпъдица на самоличността ми от Вашето просветилище народно, поради негодие старешко. Това вля злимо горчило в душепокою ми и ме подтикна към устопусвни матерни мръснословия. Защото, ако ме окосъзрете, ще заключите, че съм душесвеж, сърцемлад и в прекалено якотелесие. Никакво колелослабие и кръстоне-мощни поличби не са ме споходили.

Храноглътните ми желани са като у новобрачни. Гълталището ми, коремите ми и продължаващите ги телесни добавки са в изправност. Сърцетупът ми е нормален, кръвопластът

е естествен, а любощенски подсети - непрестанни. При това младосърдие и якотелесие бива ли да ме подвергвате на изпъдица?

С настоящето си буквописание Ви моля да не ме изпращате в пенсионно пустовремие, а и в бъднодневие да ме оставите на трудовтор.

Последна допълнка: Виж, ако става реч за проф. Влахов, той, макар че е в ергенски самолипис, изпадна в кръстонемощие и комай е в пълен угас на любощенските подсети. Ето защо неговата изпъдица е поналежаща.

Подпис: Ал. Балан
Източник: bg.wikipedia.org

Как да превърнем четенето на книги в удоволствие

БГ БЕН

Ново проучване разкрива, че четенето на книги може да увеличи продължителността на живота до две години и да подобри качеството му. Учените са установили, че хората, които четат книги, дори само за 30 минути на ден, живеят с около две години по-дълго в сравнение с хората, които четат само вестници и списания или не четат нищо.

Но как да върнете книгата в живота си? Предлагаме ви няколко проверени подхода, благодарение на които удоволствието от четенето ще стане ваш ежедневен спътник.

1. Редувайте художествена и научна литература.

2. Четете две книги по

едно и също време – в зависимост от настроението четете едната или другата.

3. Записвайте заглавията на прочетените книги, отбелязвайки и месеца. Така ще разберете колко време ви е отнело четенето й. Освен това ще може да правите справки какво сте чели преди 5 години.

4. Не си поставяйте количествени цели. Четенето е удоволствие, а не състезание.

5. Не се насилвайте да дочитате книги, които не ви харесват. Обикновено имаме нужда от 20 страници, за да разберем дали книгата е писана за нас.

6. Четете разнообразни книги. Не зацикляйте в

един жанр, автор или тема.

7. Използвайте като консултанти за книги поне няколко души.

8. Винаги дръжте на шкафчето до вас три-четири книги, които имате намерение да прочетете.

9. Отпращайки се на пътуване, взимайте със себе си два пъти повече книги, отколкото сте способни да прочетете. Обикновено книгите биват отменати по-рано от края на пътешествието.

10. Не чакайте да настъпи подходящ момент за четене или пък съответната атмосфера. Четете, независимо къде се намирате и кое време е.

Източник: <https://lira.bg>

Софийският университет отне звания „доктор хонорис кауза“ на нацисти

Решението е взето след писмо на Леа Коен, председател на Асоциацията на оцелелите от Холокоста и техните деца

БГБЕН

Академичният съвет на Софийския университет взе решение да отнеме почетното звание „доктор хонорис кауза“ на нацистите Ханс Франк, Бернхард Руст, Едвалд Роберт Валентин фон Масов и Едуард Колрауш на заседание, събщи в сайта си висшето учебно заведение. Отнемането става по настояване на председателя на Асоциацията на оцелелите от Холокоста в България и техните деца Леа Коен.

„Не можем и не бива да заличаваме историята, но сме убедени, че един такъв морален акт ще бъде сигнал за обществото, че грешките от тежките исторически моменти могат да бъдат посочени и осъдени, за да не бъдат допускани отново“, подчертават в становището си членовете на Академичния съвет.

Четиримата са били чле-

нове на Националсоциалистическата партия на Германия, един от тях е извършил сериозни престъпления, за които е осъден. Званията им от СУ „Св. Климент Охридски“ са присъдени по политически причини по време на Втората световна война, когато България е съюзничка на Германия.

Първият „доктор хонорис кауза“ на Софийския университет е Иван Вазов, званието му е връчено през 1920 г. Сред носителите на почетната титла са Жак Дерида, Умберто Еко, Харолд Пинтър, Марио Варгас Лъоса, Иън Макюън, между тях нобелови лауреати като Ирен и Фредерик Жолио-Кюри, Лео Есаки, Бари Барииш, Орхан Памук, Мо Йен, Дмитрий Лихачов, Индира Ганди, Рихард фон Вайцекер, Франсоа Митеран, Хелмут Кол, Романо Проди, Михаил Горбачов, Михаел Бар-Зоар и Шимон Перес.

До 1939 г. с почетното звание „доктор хонорис

кауза“ са били удостоени само шестима души. През 1939 г. обаче във връзка с пищните тържества по случай 50-годишния юбилей на Софийския университет Академичният съвет взема решение да присъди званието „доктор хонорис кауза“ на 99 души наведнъж. Между тях са достойни личности като първия ректор на Софийския университет Александър Теодоров-Балан, прочутият математик Годфри Харди, електроинженерът и изобретател Никола Тесла, световно известните филолози Паул Кречмер и Франц Дьолгер, ректори на европейски университети и много други. За съжаление, сред удостоените през 1939 г. по политически причини попадат и лица, свързани с Националсоциалистическата германска работническа партия и скоро след това участват в нацистките престъпления.

Източник:
www.ploshtadslaveikov.com

ЛЮБОПИТНО...

Лили Иванова съживи думата „благодаря“. Когато екипът от страницата „Как беше на български“ се среща и разговаря с Владко Мурдаров от Института по български език към БАН, той припомни, че доста дълго време българите са употребявали „мерси“ като израз на благодарност

за по-кратко.

Така „благодаря“ е била на ръба на забравата. Но благодарение на Лили Иванова, която се обръщала към публиката си единствено с „благодаря“, думата получи нов живот и днес все повече българи я употребяват.

Където и да се намираме, все ще се събираме

Празнуваме Тодоровден

БГ БЕН

„Свети Тодор съблича девет кожата и на бял кон отива при Бога да измоли лято”, с тези думи посрещаме Тодоровден, един от първите пролетни празници в народния календар. Отбелязва се в първата събота след Сирни заговезни. Празникът е познат още като Тодорица, Тудорица и Конски Великден, защото се празнува най-вече за здравето на конете.

Почитта към св. Теодор е засвидетелствана още в ранните векове. По време на гоненията на християните император Юлиан Отстъпник (332 – 363) продължавал да иска връщането на езичеството.

Знаейки, че 40 дни пре-

ди Великден християните спазват строг пост, той решил да се подиграе с тях и да ги застави да ядат идо-ложертвена храна. Юлиан наредил на градоначалника на Константинопол да напръска тайно с кръв от езически жертвоприношения всички постни храни на пазара, така че християните, макар и без да знаят това, да се осквернят и да бъдат подиграни.

Св. Теодор Тирон се явил на патриарх Евдоксий и му извещал наредбата на Юлиан Отстъпник. Заръчал му също да предупреди християните да не вземат храна от пазара през тази седмица. Уведомени своевременно, християните се хранили с варено жито (коливо). Юлиан разбрал, че замисълът му

е разкрит, останал посрамен и пуснал неосквернена от езичниците стока на пазара.

В православния календар има общо шестима светци, носещи името Тодор, но в народното съзнание не се прави разлика между тях. Свети Тодор се почита в нарочен ден, който е подвижен, според Великден – първата събота от поста. Макар и не толкова голям светия покровител – като св. Георги, св. Димитър, св. Николай, все пак св. Тодор заема важна част от народните обичаи и е важен за всички пролетни ритуали, за смяната на зимата с пролетта и свързаното с нея плодородие.

Централно място на То-

доровден заемат кушиите. Докато жените изпълняват своите ритуали, мъжете се подготвят за надбягването с коне. Стопаните стават още в зори, сресват и кичат най-хубавите си коне с шарени конци, мъниста и пискюли. На някои просторна поляна вече е премерено и маркирано трасето на надбягването, а цялото село се е събрало за напрегнатото зрелище. След надбягването, на което печели най-бързият, следва награждаването – торба хубав зоб, венец, който момите са изплели, и не на последно място – всеобщото уважение и признание. Конниците и победителят правят почетна обиколка из селото, съпроводена с благословия от стопаните. Сетне първенецът дава по-

черпка в своя дом. Както му е редът, всичко завършва с хоро, в центъра на който са ездачите.

Традицията поведява...

На Тодоровден се изпълняват и обреди, свързани с младите невести, които са в първата година от сватбата. В Западна България младата булка, облечена в невестинската си премяна, отива в петък вечер на църква. Придружава я свекървата, която носи тепсия с варена царевича и отгоре специален колак. Невестите остават навън, а свекървите влизат вътре, където свещеникът „отчита донесеното”. Върнатата царевича разпръскват по градините, за да расте посаято.

В някои райони на страната се изпълнява и друга интересна обредна практика за здраве и плодovitост. Сутринта на празника младата булка приготвя малки хлебчета. Празнично облечена, тя обикаля домовете на близки и роднини, раздава от тях, а домакините ѝ пожелават деца. Накрая отива при родителите си, където са зетят и свекървата, и се слага обща празнична трапеза. Традиционно на трапезата има пита с мая, леща, чорба от гъби.

На този ден имен ден празнуват Тодор, Теодор, Теодора, Божидар, Богдана, Найдан.

ЧЕСТИТО, БЪДЕТЕ ЗДРАВИ!

Източници:
<https://www.novinite.bg>

БГ БЕН

Със заглавия „Хубавиците на София” столичната преса гръби в края на ноември 1909 г. Вестникарчетата кръщят имената на „първите” дами. Настроението е приповдигнато. Поне за малко. Иначе животът тече с пълна сила. Срещу сградата на „Народният музей” д-р Т. Кабакчиев отваря кабинет по кожно-венерически болести. Разбира се, дискретността е гарантирана; прилагат се „парижки” методи за изследване и лечение („парижки” е все пак гаранция...).

Благотворителното дружество „Надежда” открива зимния сезон на баловете с хайлайфа и дипломатическите представители. В 23 ч. лично благоволява да дойде царят, който говори продължително с г-жа Каравелова. (За какво ли?)

Гражданството се радва на новите трамвайни „каруци”, с които членовете на градския съвет начело с директора Вилиам отиват на закуска в Княжево („Само за поканени” е строгото уточнение). Тече и вторият конгрес на петляркаджииите, пардон - на джебчиите. Появил се е съмнително множество търговци, предприемачи, артисти, художници - изобщо „хора на интелектуалния труд”. Техният цар - Мушиката, току-що е успял да обере арестуваните го стражари и да излезе яко дим. Може би тъкмо с някоя от новите трамвайни мотриси. Та, ако сте чули или видели нещо..., проявете гражданската си съвест и съобщете, защото вече е обявено общо издирване.

Красавиците на София - реколта 1909 г.

Жури от 2123 души е оценявало участничките в първия конкурс за „Мис” - той с право може да кандидатства за недостигнат и днес рекорд

Точно в тази атмосфера възниква спонтанно, но и с размах идеята. Време е след цивилизована Европа модната вълна да залее и Българско. Дружеството на столичните журналисти решава да организира благотворителен концерт, на който да се проведе първият конкурс „Мис България”. Настоятелството избира Увеселителна комисия. Нещата се вземат насериозно и приемат романтично възвисена посока. Ще гласуват всички поканени: 2123-ма. По-късно ще се даде гласност на специалния протокол, според който „долуподписаните Л. Пулиев, председател на журналистическото дружество, Ев. Попов, секретар, и С. Христов, касиер, на същото, след като преброиха получените пликове, установиха...”

Такова жури с право може да кандидатства за недостигнат и днес рекорд - 2123 души! За участие в събитието са привлечени най-добрите музиканти, композитори, поети, писатели. Еротичното усещане е оставено за интимните фантазии. Външно всичко изглежда под строг морален контрол. Дамите не дефилират. За тях направо се гласува. Няма и категория „неомъжени - омъжени”. Нито възрастови ограничения. Сред поканените са министър-председателят А. Малинов и министри-

те Салабашев, Мушанов, Ляпчев (със семействата си), бившият министър Ив. Ев. Гешов... Дворецът се представя от г-дата Добрович, Чапрашиков и Шевремон. Разбира се, търговци, банкери, индустриалци... И - внимание! артистичният: Ив. Вазов, Ст. Михайловски, М. Георгиев; младите - Петко П. Славейков, П. К. Яворов, д-р Кр. Кръстев, П. Ю. Тодоров... Някои от тях ще напишат текстове за специалния луксозен брой на конкурса.

Гостите започват да заемат места още от 19.30 ч. в съботната вечер на 21 ноември. Преминават покрай два реда палми и аранжирани тропически цветя. Пищност, екзотично благоухание. Посрещат ги лично членовете на Увеселителната комисия. В 20.00 започва концертът: Бизе, Вебер, Пучини, Вагнер, Доплер, Джордано в изпълнение на най-добрите „музикални сили”, както утвърдената пианистка г-жа Дунева или гастролантиращият вече 15 години в Италия и Русия Ив. Димитров, така и изгряващите звезди С. Петкова и Л. Панайотова (последната ще получи III премия в конкурса за красота). Накрая и детето-чудо Актарджиев със своята цигулка. Също народни песни в изпълнение на хор „Родна песен” под диригентството на Добри Христов.

Към 22 ч. публиката вече губи самообладание - какви ли са резултатите от гласуването? Започва раздаването на специалното конкурсно издание: от участвалите 17 дами първите три места се заемат от: г-ца Мила Миткова - учителка в I софийска девическа гимназия (695 гласа), г-жа Лора д-р Дренкова, по баща - Петко Каравелова (342 гласа) и г-ца Люба Панайотова - певица (293 гласа). Следват г-ца Л. Матеева, г-ца Устабашиева, г-жа майор Иванович, г-ца Алма Странска, г-ца З. Куртева.

На другия ден вестниците ще коментират коя точно е победила: хубавата жена (дар от природата), или красивата жена (собствено излъчване). Ще има и съмнения в пристрастието на „журието”. И докато Пенчо Славейков ще се подсмива загадъчно подръка с

Мара Белчева, Яворов ще «посвети» на събитието категоричното: «Сега захождат слънцата на всички култове - и в здрача на настъпващата вечер ние можем само да чувстваме. Затова някога красотата беше един физически дар, а днес е душевна способност, изкуство. Жената е длъжна да бъде хубава - и когато не е такава, причината е само в нейното неумение!»

Все пак мъжкия свят ще остави своя отпечатък върху конкурса. Коментарният лайтмотив ще се окаже: „Не се съмняваме в щастието и самотържеството на прокламираните завчера за красавици три дами. Но ние не бихме искали да бъдем в положението на един мъж, чиято половинка е провъзгласена за хубавица! Такъв мъж заслужава съжаление! Мъжете и без това страдат доста от жените си, дори когато тяхната хубост не е с нищо и от

никого доказана...”

И като капак ще бъдат разпространени 10-те заповеди за идеалната жена:

1. Да се ожениш само за оногози, когото обичаш искрено. Не бива да се жениш за пари или за високо обществено положение!
2. Да гледаш със сто очи мъжа, за когото ще се жениш, но мине ли сватбата - да го гледаш само през тъмни очила!
3. Да го одобряваш каквото е; той ще бъде харен!
4. Не се опитвай в никакъв случай да стоиш погоре от мъжа си; той ще ти бъде баща и господар!
5. Не пожелавай хубавите дрехи на съседката си, нито обувката ѝ, ни копринените ѝ чорапи, ни хубостта ѝ, ни мъжа ѝ, ни нищо нейно!
6. Избягвай съвършено сметки от шивачката!
7. Въздържай се от питиета и цигари!
8. Не се отдавай на изкуствено разхубавяване!
9. Бъди мълчалива!
10. Почитай мъжа си, за да не компрометираш себе си! Няма как - светът едва-що си е свалил потурите!

Източник: <https://duma.bg>

Хайде на хоро в клуб „Пагане”

Набираме желаещи да се присъединят към нашия фолклорен танцов клуб „Пагане”. Изпъстри с цвят сивотата и нека грейне от радост душата с български народни ритми, хора и ръченици. Напреднали, начинаещи и любители са добре дошли!

Репетиции:

Събота: от 17.45 часа, в Sutton - Trinity Church, SM1 1DZ
Неделя: от 18.00 часа, в Wimbledon - 267 The Broadway, SW19 1SD
Телефони за връзка: 07428 051530 и 07588067432

Под ръководството на Вероника Валентинова, завършила Академия за музикално, танцово и изобразително изкуство, гр. Пловдив, бакалавърска степен със специалност „Българска народна хореография” и професионална квалификация „Хореограф-педагог”



Урок по родолюбие

БГ БЕН

Има места, които си заслужава всеки един от нас да посети или да се върне отново. Следващите няколко исторически забележителности неминуемо ще ни потопят в енергията и ще ни върнат назад във времето, когато емблематични хора са творили и оставили ярки следи след себе си. Най-добрият ефект от това ще усетим, ако надникнем в техните домове. Там, където едни от най-изявените ни творци и общественици са направили първите си стъпки. Стъпки, които най-вероятно са предопределили пътя към великите им дела, на които днес се възхищаваме.

Национален музей „Васил Левски“



Националният музей „Васил Левски“ се намира в централната част на Карлово. Музейният комплекс включва родната къща на Васил Левски, мемориалния параклис „Всех светих българских“, Чардаклиевата къща, музейна експозиция и паметник на Гина Кунчева – майката на Левски. Музеят на Васил Левски има многогодишна история. Началото му е свързано с възстановяването на родната къща на Апостола през 1933 г. и нейното отваряне като музей през 1937 г. е с активното участие на народния лечител Петър Димков (по това време гарнизонен

Исторически забележителности, с които се гордеем

командир в града). Къщата е малка едноетажна сграда със зимник, килер и скривалище в приземието и две стаи на етаж – една за нощуване и една гостна. Първоначалният вид на къщата е възстановен благодарение на племенниците на Левски – дъщерите на сестра му Яна.

През 1955 г. в близост до къщата е изградена зала за документална експозиция. Впоследствие тя се оказва малка и през 1965 е построена нова сграда, а старата

е преустроена в кинозала. От 21 юли 2000 г. къщата на Апостола е обявена за държавен културен институт с национално значение.

Национален музей „Христо Ботев“



Калофер се намира на 65 километра от Пловдив, в непосредствена близост до Националният парк „Централен Балкан“. Името на града е неделимо свързано с това на Христо Ботев – гениален поет, блестящ публицист, идеолог и ръководител на националноосвободителното движение за освобождението на България от османско владичество.

Музеят е сред най-посещаваните музейни обекти в България. Той е изграден на мястото, където се е намирала последната къща на Ботевото семейство. Музейният комплекс е разположен в центъра на град Калофер, в парк „Ботева градина“. Включва няколко обекта: мемориална къща музей, експозиционна зала, паметник на Ботев от 1930 г. и паметник на Иванка Ботева, майката на поета. Целият ансамбъл е обявен за групов паметник на културата в края на 1998 г.

Основен елемент в комплекса е къщата, в която е живял най-дълго Ботев. Той не е роден в нея, но я нарича „роден“ дом, защото тук прекарва детството си. В тази къща се завърща след

учението си в Одеса и учителстването в Задунаевка. В нея получава и броя от Славейковия вестник „Гайда“, в който е публикувано първото му стихотворение „Майце си“. Къщата е разрушена при опожаряването на града по време на Руско-турската война през 1877 г. По инициатива на калоферското гражданство и родолюбиви българи от цялата страна сградата е възстановена по спомени на Ботевия брат ген. Кирил Ботев и по-стари калоферци.

Официално къщата е открита като музей на 2 юни 1944 г. В нея е пресъздадена обстановката, в която е израснал Ботев. Оригинални експонати са чекръкът и шевната машина на майка му Иванка.

В чест на 160-ата годишнина от рождението на Ботев мемориалната къща музей е напълно обновена с новата експозиционна зала на музей „Христо Ботев“. Тук посетителите могат да видят единствените запазени лични вещи на Ботев: неговият джобен часовник и писалищните му принадлежности. Показана е и печатната преса, на която са отпечатани част от броевете на Ботевия вестник „Знаме“ и първият брой на последния му вестник „Нова България“.

Къща музей „Иван Вазов“

Богатият фонд, с който разполага къщата музей „Иван Вазов“, припомня най-важните периоди от

живота на писателя: от детството му в Сопот, където завършва основното си и класно образование, дейността му на помощник-учител в Калофер при даскал Ботьо Петков, както и учението му и в Епархийското училище в Пловдив при Йоаким Груев.

Изложените ръкописи представят богатото му литературно творчество, създадено през 1876-1877 година, когато е емигрант в Румъния и издава първите си стихосбирки. Много благодетелен е и пловдивският му период, когато публикува стихосбирките „Гусла“, „Поля и гори“ с „Епопея на забравените“, повестите „Митрофан и Дормидолски“, „Немили-недраги“ и „Чичовци“, както и разкази.

От 1889 година Иван Вазов се установява в София, където създава списание „Денница“, „Драски и шарки“, „Пъстър свят“, романи „Нова земя“ и „Казаларската царица“, голяма част от стихосбирките си.

Литературните постижения на големия поет оставят в сянка изключителните му заслуги към българския туризъм. Далеч преди 1895 година, когато е осъществено първото организирано изкачване на Черни връх, Иван Вазов заедно с група от тогавашния елит на София от Княжево през Златните мостове достига до Витошкия първенец. Иван Вазов е обичал да се усамотява и сред тишината на Рила, Родопите, Средна гора, Вискяр и още редица други райски кътчета на нашата земя.

Къща музей „Георги Бенковски“



В Копривщица, в родния дом на Гаврил Хлътев, познат на българите като Георги Бенковски, предводителя на легендарната Хвърковата чета, е уреден скромно музей, посветен на революционера. Къщата е интересна със своята архитектура – представител на типичната еснафска къща от времето на Възраждането, принадлежаща на средноза-

можен гражданин. Сградата е дървена и е построена през далечната 1831 г. Там се пази един от уникалните експонати, останали от бурните дни на Априлското въстание – личната пушка на Бенковски, с която е стрелял срещу турците.

Къщата се намира на едноименната улица, а над нея през 1976 г. е построен паметник на великия български революционер. Стръмни стълби водят до паметника, който се извисява над целия град и открива прекрасна панорама към Копривщица.

Къща музей „Любен Каравелов“

Родният дом на Любен и Петко Каравелови е разположен в голям сенест двор с три сгради – зимна и лятна къща и стопанска постройка. В зимната къща, построена през 1810 г., са представени предмети, снимки и документи, разкриващи живота и дейността на големия български писател и революционер Любен Каравелов.

Стопанската сграда е от 1820 г. и в нея е експонирана печатарската машина, на която са печатани първите революционни вестници „Свобода“ и „Независимост“. След Освобождението на нея е отпечатана първата българска конституция. Лятната къща е построена по-късно, през 1835 г., и в нея е представен животът на бележития политик Петко Каравелов.

Къща музей „Райна Княгиня“

Едно от най-посещаваните места в Панагюрище е къщата музей на Райна Футекова – главна учителка в девическото училище. Тя е само на 20 години, когато шие главното знаме на въстаниците. 22 април 1876 – денят на освещаването му, по желание на гражданите тя повежда тържествената

BG ZAKUSKA

Любими български закуски и баници

Боза, айран и много други



Работим и по заявка на клиента

10 Forest Road E17 6JJ tel. 020 850 908 57

7 Wordsworth Parade N8 0SJ tel. 020 888 134 90

166 The Grove E15 1NS tel. 074 46 054 880

177 Tooting High Str. SW17 0SZ tel. 020 876 757 60

46 Longbridge Road IG11 8RT tel. 078 86 185 106

Приемаме поръчки за вити баници, погачи и питки

Източници: opoznai.bg
<http://museumpan.com>

Наздраве, дами, с най-сексите коктейли!

БГ БЕН

Не само в горещото лято мечтаем за освежаваща напитка с приятелите или с любимия човек. На ход в този случай са коктейлите - онези изключително приятни на вкус, леко замайващи главата, питиета, които очароват заради богатството си от съставки и свежа плодова украса. За празничните дни ви предлагаме някои от най-популярните коктейли в света, както и начина, по който да си ги пригответе.

Мojito, или магия от Куба



Mojito (Мохито) е традиционен кубински коктейл, състоящ се от ром, газирана вода, зелен лимон, захар и мента. Комбинацията от освежаващ цитрус и дъх на мента прикрива силния опияняващ ефект на рома и прави коктейла много приятен. Приготвя се във

висока чаша, украсата е от свежи ментови листа. Името на коктейла идва от от думата мојо, която означава „африканска магия“.

Daiquiri - с име на плаж

Daiquiri (Дайкири) - този прочут коктейл се е „родил“ преди повече от 100 години край една желязна мина в Куба, която му дала и името, а то било същото като на един от красивите и горещи местни плажове. Съставките са: лед на дъното на чашата, бял ром, лимонов сок и захар. Сервира се в издължена чаша, украсена с резенче лимон. Коктейлът е любим на много известни личности. Ърнест Хемингуей и Джон Кенеди били сред почитателите му. А вие?

Знаменитият коктейл Bloody Mary



Bloody Mary (Блъди Мери) е питие с неповторим вкус въпреки страшното си име. Приготвя се основно от водка с доматен сок. Понякога се добавят лимонов сок, лютив доматен сос табаско, както и щипка сол. Любимо питие на мъжемелачката Миранда от „Сексът и градът“, където вариация на питието носи името „Блъди Миранда“.

Няма парти без... Martini

Martini - популярното питие се приготвя от джин или водка и комбинация от вермут (сух бял или сладък и червен) в различни пропорции. Съставките трябва да са от най-високо качество, както и да са много студени. Те се разбъркват заедно с кубчета лед и след това питието се изсипва в чашата, а като гарнитура се използва една зелена маслина с костилка, потопена в саламура.

Tequila Sunrise

Коктейлът Tequila Sunrise се приготвя по два различни начина. Оригиналният (текила, ликьор от касис, лимонов сок и газирана вода) и по-разпространеният вариант (текила, портокалов сок и гренадин). Името на коктейла е дадено заради начина, по който изглежда, след като бъде налят в чаша. По-плътните съставки (касис или гренадин) се утаяват към дъното и предизвикват преливащите се цветове,



които наподобяват изгрева на слънцето.

Cosmopolitan от „Сексът и градът“

Коктейлът Cosmopolitan се състои от цитрусова водка, трипъл сек, сок от боровинки, пресен сок от зелен лимон. Този коктейл стана изключително популярен, защото бе сред предпочитаните питиета на Саманта, Кари, Миранда и Шарлот от „Сексът и градът“.

Неповторим вкус с коктейл „Маргарита“

За да си забъркате „Маргарита“, имате нужда от текила, сока на зелен лимон и портокалов ликьор. Украсява се с парченце лайм. Петима души претендират, че са създатели на това популярен питие. Никой



обаче не е успял да докаже авторството си безусловно. Вие също може да се присъедините към тях, като експериментирате и добавите нещо свое към основните съставки. Например освен лимонов сок, опитайте със сок от малина, ягода или дори манго - за уникален вкус.

Pina colada - една найстина неустоима напитка

Това е удивителна комбинация от ром и кокосово мляко. Добавете малко ананасов сок и лед и коктейлът е готов. За украса поставете резен от ананас и една черешка. Гарантирано добро настроение!

Sea Breeze



Sea Breeze (Морски бриз) - този превъзходен коктейл се появява в края на 20-те години на XX в. В по-старите времена Морски бриз включвал джин и гренадин, но напоследък се приготвя от водка, сок от грейпфрут и сок от червена боровинка.

Sex on the Beach

Коктейлът Sex on the Beach (Секс на плажа) е основата си се състои от водка, портокалов сок, сок от боровинка и шнапс от праскови. Но съществуват и многобройни вариации, които ви позволяват да експериментирате. Често като заместител на водката се използва кокосов ром, който е по-лек и ароматен.

НАЗДРАВЕ!

БГ БЕН

Днес, когато всички говорят за здравословен начин на живот, преяждането и излишният апетит са по-скоро недостатък, отколкото положително качество. Да не говорим, че една обилна вечеря или обяд предизвикват усещане на тежест в стомаха, натовават храносмилателната система и храната се усвоява по-лошо.

Затова сме готови на най-жестоките диети, лечебно гладуване и сложни физически упражнения.

Всеки, който поне веднъж в живота си е спазвал диета, познава вечното чувство на глад, когато дори през нощта в съня „храната идва“. Затова отново на дневен ред се поставя въпросът: как да се храним правилно и да не преяждаме!

Консумирайте повече енергийна храна, богата на витамини, микроелементи (плодове, зеленчуци, салати, орехи, ядки, слънчогледово семе, мед).

Как да се храним правилно и без да преяждаме

Започвайте храненето със суров продукт, например, салата. В резултат на това смилането и усвояването на храната ще става по-бързо и по-добре, а насищането ще настъпи от по-малко количество.

Яжте бавно, без да бързате, старателно дъвчейки храната. Така ще се засищате с 1,5-2 пъти по-малко количество храна.

Слагайте в устата си малки порции храна, това ще осигури нейното по-цялостно намокряне със слюнка, добри условия за добро сдъвкване и по-доброто ѝ разтваряне от ферментите на слюнката.

Ставайте от масата, когато все още изпитвате малко глад. Следва да помните, че насищането чрез кръвта за-

почва примерно 30 минути след като сте започнали да се храните.

Намерете си интересна работа или приятен кръг от добри познати. Така емоционалната сфера ще стане по-запълнена и за храната ще си спомняте само когато ви се яде, а не поглеждайки часовника.

Съсредоточете се върху правилното всекидневно хранене, хранете се редовно и не пропускайте ядене, за да не допуснете възникването на силно чувство за глад, който може да стане причина за последващо преяждане.

Старайте се да не удължавате периодите между две хранения и планирайте с какво ще се храните следващия път и къде; ако е

необходимо, носете храна със себе си за следващото хранене.

Когато усещате силен глад, е желателно да разделите приемането на храна на два етапа с интервал между тях не по-малко от 30 мин. Спазвайки тази пауза след първата порция храна, можете да определите реалната си необходимост от храна за следващото ядене.

Употребявайте по-еднообразна храна на едно ядене. Например, в еднократния си порцион включвайте или едно ястие, или продукти, които се съчетават добре и се допълват взаимно: белтъчна или нишестена храна със зеленчуци. При такова хранене насищането настъпва с по-малко количество храна и тя се усвоява много по-ефективно.

Източници: margaritta.net

Мъжки или женски - всички обичаме цветята

БГ БЕН

Ако ви се случи да поздравите мъж за рожден или имен ден, както и по друг приятен повод, не се чудете дали да купите букет, или не. Отмина времето, в което се приемаше, че цветята получават единствено жените. Днес всеки опитен цветар с радост ще ви насочи какво точно да изберете, според случая - саксия или пищен букет, при това от какви цветя. Ето най-общите правила:

За „по-мъжки“ се считат по-големите цветя и букетите в един тон. Хубаво е да допълните букета със зеленина, като не смесвате повече от два вида цветя. Ще направите добро впечатление, ако изберете дали, гладиоли, карамфили, хризантеми.

Пастелните тонове са

предпочитана марка за нежния пол - все пак розовото и светложълтото не са много добра идея. По-добре е да предпочетете червени, оранжеви, сини или лилавия цвят на цветята. Мъжките „букети“ имат по-често дълга форма, докато кръглият е за дамите. Според „етикета на флористите“ може да подарите цветя в кошничка или в саксия. Ако поводът позволява, прибавете към букета и бутилка вино, което ще го направи „да звучи“ още „по-мъжки“.

И накрая - не се стеснявайте и подарявайте цветя винаги, когато за това има повод, на колежата, съсседа, баща ви, дядо ви, мъжа на приятелката ви. И мъжете обичат цветята не по-малко от нас, жените.

Източник: <https://podaraci.bg>

ТЕСТ Какво разкриват цветята за вашата женственост

Изберете едно цвете и ще разберете нещо интересно за вашата личност

БГ БЕН

Цвете номер 1

Нямате представа колко сте женствена и секси! Където и да се появите, вие никога няма да бъдете лишена от мъжко внимание. Мъжете открито ви се възхищават.

Всъщност не се интересувате особено за мнението на другите хора. Имате малък кръг от приятели, в компания се чувствате спокойни. Заслужава си да спечелат доверието ви!

Цвете номер 2

Дяволски сладка, романтична и нежно момиче. Просто искате да прегърнете някого и го правите. Та-

кива като вас пишат поезия, посвещават песни и пеят серенади под прозореца. Може да се наречете „идеалната“ жена!

С една дума, вие сте в състояние да приемате комплименти, макар на пръв поглед да изглежда, че те ви объркват. Вашата искреност и топъл мек чар допадат на всички наоколо.

Вие винаги знаете какво искате и почти винаги получавате това, което искате. Трябва да носите дантела, коприна и меки тъкани на нежни цветя.

Цвете номер 3

Имате толкова много добри качества, че е трудно да се определят основните.

Можете да се наречете „Мис Честност“ - вие от детството се ядосвате на универсалната несправедливост. С високо вдигната глава преминавате през всички изпитания на живота и осъзнавате във всяка ситуация най-важното - да бъдете човек.

Тук обаче е парадоксът: някак си не успявате да намерите най-подходящият. Може би имате прекомерни изисквания към другите.

Цвете номер 4

Казват за вас, че сте ходещи позитиви! Вашата усмивка може да разтопи сърцето и на най-отчаяния циник. Обичате да бъдете център на мъжко внимание, имате много мъжки приятели.



ли. Всичко свършва с един мъж, влюбен във вас, докато вие не го допускате по-близо от „приятели“.

В действителност много малко хора знаят какво е случва в душата ви. „Никой не знае как тя плаче нощем, докато преминава през живота, смеейки се“ - това е за вас.

Цвете номер 5

Вие много добре си знаете

цената. Още от детството са ви казвали, че сте малка принцеса. Но майка ви ви е научила да не ставате тщеславни и да оценявате хората не по външни данни, а по вътрешните им качества.

Много приятели идват при вас за съвет по отношение на личния психолог. Мъжете просто се залепят за вас. Имате отличен вкус към дрехите. Знаете как със скромнен бюджет роклята ви

да изглежда скъпа.

Цвете номер 6

Вие сте олицетворение на женската мистерия, жена пъзел... Съчетавате в себе си противоположни качества като огън и лед. Този човек, който бъде в състояние да разкрие тази тайна, е истински щастлив около вас и ще ви направи щастливи.

Вие не сте от еднокдневките, спокойни сте, но в същото време пожар и жупел е около вас, когато има проблем, и обикновено партньорът е виновен и страда съответно!

Вие сте привлекателна за мъжете и дори не го осъзнавате. Имате много красиви очи и избраникът ви ще иска да се удави в тях.

Източник:

<http://www.highviewart.com>



„Куин“ е първата група, увековечена на монета. Тя ще се присъедини към кралица Елизабет II върху нова парична единица. Нейно Величество ще е от лицевата страна, а придружаващият я образ - от обратната.

С известната банда започва серията Music Legends („Музикални легенди“), произведена от официалния Британски монетен двор. Парата изобразява инструментите, на които свирят вокалистът Фреди Меркюри, китаристът Брайн Мей, барабанистът Роджър Тейлър и бас китаристът Джон Дийкън.

С номинална стойност 5 паунда (6,50 долара, 5,85 евро) за колекционерите монетата струва 13 британски лири в блестящата ѝ форма на прототип.

Източник: <https://topvesti.bg>

И миенето на ръцете става с правила

БГ БЕН

Мръсните ръце са сред най-активните разпространители на зарази от различен характер. Чрез тях се предават около 80% от заразните заболявания. Става въпрос не само за стомашно-чревни инфекции, а и за неприятния грип. Това е свързано с навика на хората да пипат лицето си - те правят това средно 16 пъти на час. При правилна хигиена рискът от

предаване на бактерии и вируси чрез ръцете може да бъде намален с 99,9%.

Учени от Хайделберг, Германия, проведоха необичаен експеримент, чиито резултати са доста любопитни. Специалистите наблюдавали поведението на 1000 души, след като посетили тоалетната. Оказало се, че 7% от хората изобщо не си измили ръцете, 27% използвали само вода, 58% - и сапун, но измили ръцете си не особено старателно. Само 8% наистина измили ръцете

си, както трябва. Особено немарливи били мъжете - 11% от тях изобщо не се възползвали от процедурата, докато при жените процентът бил само 3.51%.

Здравните експерти съветват задължително да използваме сапун, като мием не само външните повърхности на ръцете си, а и пространството между пръстите. При това цялата процедура трябва да продължи не по-малко от 20 секунди.

Източник: www.rozali.com

Халба бира = дълголетие

БГ БЕН

Ново нидерландско изследване свързва всекидневната консумация на малки количества бира с дълголетие, пише „Дейли стар“. Авторите на проучването от университета на Маастрихт са установили, че за мъжете, които пият по халба пиво, шансът да доживеят до 90-годишна

възраст е с 81% по-голям, отколкото за въздържателите. Специалистите посочват, че за почитателките на пивото вероятността да посрещнат деветото си десетилетие е с една трета по-голяма.

За целите на проучването са били анализирани алкохолните навици на 5500 души, наблюдавани в продължение на две де-



сетилетия. Експертите са открили, че умереното количество алкохол е полезно за сърцето.

„Въпреки установената позитивна връзка между консумацията на бира и дълголетие при мъжете и жените, резултатите не бива

да се тълкуват като покана хората да се втурнат навън и да започнат да се наливат“, предупреждават авторите, припомняйки вредата от прекомерното количество алкохол.

Източник: <https://www.puls.bg>

ЛЮБОПИТНО, ИНТЕРЕСНО...

Красивата бутилка водка е като жената: привлича те с външния си вид, а дали е добра или лоша, разбираш чак на сутринта.

Алкохолът убива мозъчни клетки, но не всички, а само тези, които отказват да пият.

Има само един метод да накарате човек да заобича своята работа. И името на този метод е... безработица!

По-добре да плачеш при психолога, отколкото да се смееш при психиатъра...

Футболът е измислен в България

през 11 век. Треньори на българските отбори са били болярите. Затова играчите не са тичали по терена, а са ходили с чувство за достойнство и мъдро изражение на лицето. Тази традиция се запазила в нашия футбол и до наши дни.

ЗНАЕТЕ ЛИ, ЧЕ...

Децата растат по-бързо през пролетта?

Устата ни затопля или охлажда храната до подходящата температура.

Ние не сме в състояние да си представим нов цвят.

Когато прегръщаме някого, освобождаваме хормона окситоцин, който кара раните да заздравяват по-

бързо, а другия човек - да ни вярва повече!

Губим обонянието си, когато спим.

Винаги виждаме носа си, но мозъкът ни се е научил да го игнорира.

В организма ни има желязо, достатъчно за направата на 7-сантиметров пирон!

Всички деца се раждат далтонисти и виждат само в черно-бяло в първите седмици, след като прогледнат.

Хората с тъмна кожа получават бръчки по-късно от хората със светла кожа.

Сънят също е тежка работа. Ние използваме средно 200 мускула, докато спим!

Като цяло хората четат

с 25% по-бавно от компютърен екран, отколкото от хартия.

Пръстите ни нямат мускули. Мускулите, които ги движат, се намират в дланта и подлакътницата.

Ако човешкото око беше фотоапарат, щеше да има 576 мегапиксела.

Източник: m.fakti.bg

Магазин София



При нас можете да намерите едни от най-качествените марки храни на пазара

Заповядайте на обяд с традиционни български ястия супа + основно общо £5.00



Wimbledon - 62 Quicks Road, SW19 1EX
Surbiton - 245 Ewell Road, KT6 7AA

Работно време: от 09.00 до 21.00
(понеделник - неделя)

Обяви за работа Обяви за работа Обяви за работа

Агенция набира работници за различни обекти в Лондон и различни градове във Великобритания. Изискват се CSCS карта, PPE (каска, жилетка и обувки) и основно ниво на английски език. За повече информация и регистрация, моля позвънете на тел. 07824863026 (Деси)

Търсят се работници за бране на грозде в района на Vognor Regis. Осигурен транспорт и 8 часов работен ден. Изисква се минимален английски или поне един от групата да е с минимален английски, тел. 01243531132

Hotel Management Services набира персонал за 4 и 5 звездни хотели в Централен Лондон, с възможност за незабавно започване, само с ID или паспорт. Заплащане на час, пълна работна седмица на трудов договор с подсигуран обяд, платен годишен отпуск и обучение. Съдействаме и за отваряне на банкова сметка. Налични позиции за: камериерки - не се изисква английски език; пиколета - разговорно ниво на английски език; рецепционисти - средно ниво на английски език. Ако се интересувате от обявата, моля прикачете вашето CV на нашият емейл адрес: hr@hmserv.co.uk или ни позвънете на тел. 07557785300 (Пламена)

Предлагаме работа за отговорни хора в сферата на почистването на частни домове. Адресите са редовни (всяка седмица или през седмица), стартово заплащане от £9 на час с възможност за увеличаване и еднократни почиствания - £11 на час. Осигуряваме пълна работна седмица, започване веднага. За повече информация и връзка с нас, моля обадете се на тел. 07440787143

Свободни позиции за мъже за почистване на прозорци и мокети, постоянна заетост, опит не е задължителен, пълно платено обучение. Осигурява се автомобил и пълно оборудване, много добро заплащане. Изискват се шофьорска книжка и разговорен английски. За допълнителна информация и записване, моля оба-

дете се на 077 60645205 или на contact@ptservice.co.uk

Предлагам работа на непълно работен ден (part-time), тел. 07425592811

Набираме монтажници на окачени фасади за обект в Западен Лондон. Допускаме кандидати с малко опит, но очакваме това да се компенсира с желание да се научат. Добро заплащане и дългосрочна перспектива за правилните кандидати, тел. 07770080700

Предлагаме работа в почистването на частни домове, на регулярни и еднократни адреси, съобразени с графика на вашата седмица и с района, в който живеете. Също така, ще се съобразим и с часовете, в които желаете да работите. Подсигуряваме ви пълна работна седмица и заплащане на деня, стартирано от £9 на час, започване веднага, за повече информация, моля обадете се на тел. 07440787143

Търся labourers, бояджии (не е необходимо CSCS), тел. 07771082615

KT&T Green Cleaning предлага работа за Public Area Cleaner, в 4 и 5 звездни хотели в Централен Лондон, 1-ва зона. Позицията е постоянна и е на пълно работно време. Осигурено е обучение. Необходим е английски език на основно ниво. Заплащането е на 2 седмици. 28 дена на година платена отпускат. Зпочване веднага. За повече информация, моля обадете ни се на 020 3960 8793 или на 078 6668 4798

Предлагам дългосрочна работа за дърводелци, специалисти по фаянс и теракота, тел. 07771082615

Търсим жени за постоянни еднократни почиствания в цял Лондон, в дългосрочен план, с много добро заплащане - £9.50 на час за седмични, £10.00 за през седмица и £10.50 за еднократни. Кандидатите трябва да отговарят на следните изисквания: да са регистрирани като self-employed или да имат Limited company, да са отговорни и надеждни и да владеят разговорен английски. Предишен опит ще е в предимство, но не е задължителен. Моля, обадете се за повече информация на 07846600938 от понеделник до петък, между 9.00 и 17.00

Агенция набира хора със собствен автомобил за нощна работа. Заплащането е всяка нощ, работата е доходна, изисква се мотивация и желание, можете да започнете веднага, владеенето на английски език не е задължително, но е във ваш плюс, за повече информация: тел. 02081233655, 07894994553

Предлагам работа в строителството за общи работници, не се изискват документи. За повече информация: 07540936309, Манол

Job for security guard in Ipswich for self-employed on demolition site, with a car, preferably must have SIA licence, good salary, text please to 07909940543

Набираме мъже за почистване на мокети, пълна работна седмица, работата е в Югозападен Лондон, тел. 07810824485

Почистваща фирма в Лондон, с дългогодишен опит, набира персонал за пълно или непълно работен ден, за почистване на къщи, офиси и луксозни апартаменти (short let). Заплащането е £9 паунда на час + възможност за бонуси. Предлагаме помощ от офис персонал и работа в колегиална обстановка. За повече информация, пишете на лично съобщение или позвънете на телефони: 07473479029; 079 4932 0018; 020 3404 3498

Работа за камериерки в хотел Motel One Tower Hill, който се намира на Aldgate Station. Постоянен договор, директно с хотела, 5 работни с 2 почивни дни на седмица, 28 работни дни платен годишен отпуск, униформа, бонус на всеки 3 месеца. Започване веднага! Английският език не е задължителен. За повече детайли, моля позвънете на телефон: 07483 166838 или изпратете CV на email: hsk.london-towerhill@motel-one.com

HMS набира персонал за 4 и 5 звездни хотели, в централен Лондон. Заплащане на час, пълна работна седмица на трудов договор, с подсигуран обяд и платен годишен отпуск. Налични позиции за: Камериерки, Портери, Супервайзери,

Сервитьорки, Рецепционисти. Започване веднага! Ако се интересувате от обявата, моля прикачете вашето CV на нашия емейл адрес: hr@hmserv.co.uk или ни позвънете на: 07557785300

KT&T Green Cleaning набира камериерки за 4 и 5 звездни хотели в района на Old Street (Централен Лондон), не е нужен опит и английски език, заплащане на 2 седмици, 28 дена на година платена отпускат, осигурен е обяд от хотела, започване веднага. За повече информация, моля, обадете ни се на тел. 02039608793;

Предлагаме работа за куриери на ванове

Възможност за подписване на дългогодишен договор. **Изисквания:** английска шофьорска книжка от поне 1 година; умения за комуникация и разбиране на английски език; познания и ориентираност за районите (SW1). Предлагаме ванове, които трябва да се пазят и за които имате отговорност. Осигуряваме застраховката и горивото.

За контакти:
07880611250

Заплащане: на всеки 4 седмици или 13 работни заплати за годината

Агенция TSDI



07866684798

Търсим екип за почистване на къщи (End of tenancy, after builders, spring, deep cleaning), със собствен транспорт. Предлагаме добро заплащане и професионално отношение, тел. 07979335263

Работа за камериерки в Централен Лондон. Стартово заплащане от £8.50 до £9.19 паунда на час, след 3 месеца до £9.69, в зависимост от хотела. Седмично заплащане (всеки петък), 28 дни платен годишен отпуск, осигурена храна от хотела, нужен е английски на поне начално ниво и желание за работа. За позициите Супервайзър и Портър е нужен добър английски и опит на същата позиция. За повече информация: тел. 07966915073

Предлагам работа за куриери, в зоната на пощ. кодове SW1, SW3, E1 и др. Осигурявам ван, гориво за работа и застраховка. Заплащане - за 4 работни седмици, £1 на стоп (адресите са на един пощенски код). Телефон за контакти: 07880611250 (Цецо)

Предлагаме работа за камериерка за Motel One Tower Hill хотел, който се намира на Aldgate Station. Постоянен договор директно с хотела, 5 работни и 2 почивни дни на седмица, 28 работни дни платен годишен отпуск, униформа, бонус на всеки три месеца. Месечно заплащане. Английски език не се изисква. Започване веднага! За повече детайли моля позвънете ми на телефон: 07483166838 или изпратете CV-то ви на email: hsk.london-towerhill@motel-one.com

Свободна позиция за поддръжка (Handy man) в 4 и 5 звездни хотели, в Централен Лондон. Можете да започнете веднага на постоянен трудов договор, пълна работна седмица, с платен годишен отпуск, здравни и пенсионни осигуровки. Необходимо е разговорно ниво английски език. За повече информация можете да позвъните на тел. 07557785300 или 0207 993 8110

Работа в Лондон за хора със собствен автомобил, тел. 02081233655 и 07894994553

Набират се Laborers, Fire-stoppers and Tape&Joiners за работа в Брайтън. Необходимо е да имат CSCS карта. За повече инфо на посочените телефони: 07824409550 и 07863109525

HMS търси сервитьорки за работа в хотел в Централен Лондон. Възможност за започване веднага, на постоянен трудов договор. Изисква се да знаете английски на средно ниво. За повече информация, моля, позвънете на тел. 07557785300

Job for security guards in Liverpool and Ipswich for self-employed persons. Minimum pay rate, possibility to work extra hours, SIA licence required. Please, contact us on 07909940543, or at: v.vigilant@yahoo.com

CleanHome London набира чистачки за редовни къщи във всички райони на Лондон, тел. 07538500251, elena@clean-home-london.co.uk

KT&T Green Cleaning набира Public Area Cleaners - нощни смени, за 5 звезден хотел в Централен Лондон. Не е нужен опит, а английският език е нужен на основно ниво, заплащане на 2 седмици, 28 дена годишна платена отпускат, започване веднага. За повече информация, моля обадете ни се на тел. 02078412715 или 07866684798

Допълнителна работа в домакинството, помощ за болни, тел. 07586597102

Търсим спешно мазач за външна мазилка и шпакловки, дърводелец за стълбище и работник за поставяне на гипсокартони, за незабавно започване на работа на частен строеж, тел. 07834438370

KT&T Green Cleaning набира хора за позицията Luggage porter за 5 звездни хотели в Централен Лондон, 1ва зона, не е нужен опит. Заплащане на 2 седмици и 28 дена на година платена отпускат, започване веднага. За повече информация, моля обадете ни се на тел. 020 7841 2715 или 078 6668 4798

KT&T Green Cleaning набира рецепционисти за 4 и 5 звездни хотели в Централен Лондон. Осигуряваме обучение и работа на пълна работна седмица. За-

плащане на 2 седмици, 28 дена годишна платена отпускат. За повече информация, моля обадете ни се на 02078412715

Набираме хора за паке-тирането на плодови салати, заплащане по £9.60 на час, работно време от 8.30 до 17.30 часа, 5-7 работни дни (зависи от компанията), място на работа - районът на Urminster Station (Източен Лондон), за контакти: ivansotirov@mail.ru, тел. 07442769276

Търсим отговорни хора за почистване на следните пощенски кодове: W4, SW3, SW14, SW13, W6, W14, W12, SW7, SW3, SW10. Плащането се осъществява на същия ден на почистването, пълна работна седмица, гъвкаво работно време и коректност от наша страна. За повече информация: тел. 07979335263

Търсим да назначим шофьор C+E, за работа от Felixstow & Purfleet, стартова заплата от £100 на ден, тел. 07824116842

Griffin Renovations Ltd е агенция, която предлага работа в 4 и 5 звездни хотели в Лондон. Основните позиции за които набираме персонал са Камериерки, Housekeepers и Porters. Не ви трябва документи за регистрация, освен паспорт и лична карта. За допълнителна информация, звънете на посочените телефони или направо заповядайте в офиса ни на адрес: Griffin Renovations Limited, 129 Whitfield Street, London, W1T 5EQ. Тел. 0207383 5552, моб. 07900887031

Търсим шофьори за дистрибуция със собствен транспорт. Предлагаме изключително добро заплащане, опитът е предимство, но не е задължителен. Необходими документи: Чиста шофьорска книжка, NIN, лична карта или паспорт, доказателство за адрес (bank statement). Можете да изпратите своето CV на: rsgloballogistics@ gmail.com

Работа към заета агенция в Лондон за хора със собствен автомобил. Нужни са мотивация и желание за развитие. Седмичен доход между £400 и £600, можете да започнете работа веднага,



GRIFFIN

Предлагаме работа за камериерки, porters и housekeepers в 4 и 5-звездни хотели в Лондон. Добро заплащане и условия, платен отпуск, и болнични.

Звъннете ни за повече информация или направо заповядайте на място, за да се регистрирате:

GRIFFIN Тел. 02073835552
129 Whitfield Street Моб. 07900887031
London, W1T 5EQ www.griffinrenovations.co.uk

молим само сериозни хора да се свързват с нас, тел. 02081233655, 07894994553

ST Construction Ltd предлага свободни позиции за общи работници, на обекти в и извън Лондон. NIN, UTR и CSCS са задължителни, като добрият английски е плюс. Стартово заплащане - £80, преди таксите. Моля, заинтересованите да се обаждат на 07456025706 или да пишат на: s.radev@stpropertybuilding.co.uk.

Спешно търсим мъже и жени за работа във фабрика за производство ба полуфабрикати. Изисквания: английски език на работно ниво, желание за работа. Заплата от £7.83 на час, възможност за незабавно започване, тел. 07436816097

Търсим жени с опит, за редовни почиствания, с много добро заплащане - £9.00 на час в цял Лондон в дългосрочен план. Кандидатите трябва да отгова-

рят на следните изисквания: да са регистрирани като self employed или да имат Limited company, да са отговорни и надеждни. Премишен опит ще е в предимство, но не е задължителен. Моля ви, обадете се на тел. 07747112946, между 9.00 и 17.00 часа, за повече информация.

Предлагаме работа по почистване на домове и офиси в Югоизточен Лондон (Bromley, Orpington). Моля ви, не ни звънете ако сте в Източен Лондон, работата е подходяща единствено за жени в близки райони. Работни дни и часове по ваш избор. Тел. 07873341589 и 02084648264 (можете и да ни изпратите смс за вашия работен опит)

Предлагаме работа за екип или сам човек с автомобил за почистване на един имот, 3 пъти в седмицата, по 8 часа на човек или ако е сам човек, всеки ден

от понеделник до петък по 8 часа на ден. Имотът се намира в Henley On Thames, (RG9 3BQ) и би била подходяща за хора, които живеят в Западен Лондон. Задължително е да имат автомобил, заплащането е £9.00 на час на човек + транспортните разходи. За контакти: 07450665053

Hotel Management Services предлага работа за следните позиции: камериерки, пиколата и рецепционисти, като можете да започнете веднага. Работи се 5 или 6 дни в седмица, с рота подготвена предварително в началото на работната седмица, имате платени осигуровки и платен годишен отпуск. За повече информация, моля да позвъните на тел. 07557785300

Предлагаме работа за общи работници. Заплащане £72 на ден преди такси. За повече информация, моля позвънете на 07739865166

Търсим сериозни момчета за ремонт на бани. Дългосрочна работа в района на Южен Лондон. Владеенето на английски език е необходимо. За повече информация, моля обадете се на тел. 07711 887181

Търсим жени за постоянни и еднократни почиствания в цял Лондон, в дългосрочен план с много добро заплащане - 9.00 паунда на час. Моля ви, обадете се на 07747112946 от понеделник до петък между 9.00 и 17.00 часа, за повече информация

IPM Trans Logistics Ltd набира шофьори на бусове кат.Б, за доставка на пратки. За повече информация: 07872606052 или ipmlogistics2017@gmail.com

Cleaning Gurus Ltd. търси опитен екип да се присъедини към нас за end of tenancy, after builders, deep cleaning. Необходимо е да имате оборудване и личен автомобил. Ние ви предлагаме:

професионализъм, коректност, пълна работна седмица и много добро заплащане. За повече информация и връзка с нас, моля обадете ни се на тел. 02079986672

Търсим работници за автомобилка в Egham (TW20 9HL), осигурен транспорт от Hounslow, Feltham, Bedfont (Западен Лондон), започване веднага. За контакти: тел. 07888627139

Фирма ClearChoice4You набира жени с опит в сферата на почистването, обслужваме районите на Югозападен Лондон. За повече информация: 07477135103 (Станимир Станчев)

Работа към голяма агенция в Лондон за хора със собствен автомобил. Нужна е мотивация и желание за развитие. Седмичен доход - между £400 и £600. Молим само сериозни хора да се свързват с нас. Можете да започнете веднага работата! За повече информация,

тел. 02081233655

Чистене на самолети, предимно нощна смяна. Почистване на седалките в самолета, изхвърляне на боклука, почистване и дезинфекция на тоалетната в самолета. Осигурен договор, платен отпуск. Заплащане от £7.80 до £8.90 на час. 5 дневна работна седмица. Изискват се минимални познания по английски език, осигурителен номер, английска банкова сметка и 5 години назад криминална и трудова история. Месторабота около летище Gatwick. Опция и за други летища, тел. 07417534869

Компания търси млади и енергични работници за помощници майстори на стени метална конструкция и гипсокартон за постоянна работа. Работата е постоянна, чисто заплащане от £1500.00 на месец, квартирата е платена от фирмата, тел. 07449347395

Здраве | Мода | Красота

Български стоматолог
в Източен Лондон
123A South Street,
Romford,
Essex, RM1 1NX
Тел. 01708 751 745

**ФРИЗЬОРСКИ И
КОЗМЕТИЧНИ
УСЛУГИ**

(415) 3D Meso Foundation - изравняване на тен, премахване на белези от акне, петна от изгаряне, действа изглаждащо за красива кожа. Поставяне на дермални филтри с Дерма Пен, без болка и игли и напълно безвредно. Процедури от типа масаж на лице, влагане на ампули против стареене, козметични процедури за тяло и лице, варианти за мобилно посещение, тел. 07799203028

(415) Мобилни фризьорски услуги - подстригване, боядисване (с боя на клиента), обезцвявяване, кичури, тел. 07516451218, Ради

(415) Професионални мобилни фризьорски услуги, дамско, мъжко и детско подстригване, доверете се опита, тел. 07710198684, Елена

(415) Заповядайте в българския унисекс фризьорски салон „Auten“: 25 Westbury Avenue, London, N22 6BS (Turnpike Lane), на вашите услуги - стилист Auten, тел. 07904930701

(415) Маникюр с UV гел лак, удължаване, корекция, декорация (цени от £18), професионален грим, дневен, вечерен, тържества, фотосесии (цени от £25), кола маска на определени зони или цяло тяло. Процедури-

СПРИ БОЛКАТА!

Нашият екип:

Иван Иванов - дипломиран кинезитерапевт с богат опит:
- лекува болки във врата, гърба и кръста, дължащи се на радикулити, плексити, дископатии, дискови хернии, травми
- ускорено възстановяване след раждане

Тел. 07594231782
www.physiotherapyservicelondon.co.uk

Приемни дни и часове в българската клиника „Doctors 4 You“ (Северен Лондон)
Петък и събота: от 10.00 до 17.00 часа

Д-р Ганчев: - общопрактикуващ лекар
Тел. 07594986328

20 Oakdale Road, Southgate, London, N14 5RE

те се извършват на удобно за вас място и време, тел. 07401949459

(415) Фризьорски услуги по домовете в Северен Лондон: дамско подстригване £10, мъжко подстригване £8, детско подстригване £5, кичури £45, боядисване с боя на клиента £17, тел. 07432092680

(415) Разнообразни козметични услуги (SE26 4PQ) - кола маска, масаж на лице, мезотерапия, радиочестотен и колагенов лифтинг, пилинг, оформяне на вежди,

пиърсинг на уши. 30% отстъпка при първо посещение и Карта за лоялност. Релаксиращо и професионално обслужване. Тел. 07587867336

(415) Предлагам кола маска на лице, ръце, рамене, гръб, корем, крака, бикини линия и др. Услугата е в района на Сroydon. За контакти: тел. 07714474424, Анега

**СТОМАТОЛОГИЧНИ
УСЛУГИ**

(415) Български стоматолог в Източен Лондон, 123A South Street, Romford, Essex,

„Лорет“ фризьорски салон
Българишкият салон в Лондон!

Ученичка на Стилист Капанов
Майстор на Френската академия по фризьорство
Носителка на международни награди по фризьорство

В българския хранителен склад „Карлово“:
Unit 2, New England Industrial Estate, Gascolgne Road, Barking, IG11 7NZ

Тел. 07803823393
Facebook Email: lora0205@abv.bg

Работно време:
вторник - неделя

Анатомия на днешния борец за социална справедливост и политическа коректност в Западния свят

БГ БЕН
www.bgben.co.uk

Следва само социални науки
Винаги изучава изкуства или социални науки, защото е неспособен да завърши техническа специалност, която се явява "конструктивна патриархална логика".

Оцветена коса
Наклепната с боядисана коса трябва да покаже колко е той "поспециален и различен от обикновената "бяла мъжка сган".

Мазнини
Тлъстините не са медицински проблем, а част от уникалната му индивидуалност. Стройността е привлекателна!

Тестиси?
След като се е провалил във всяка мъжка роля, той носи топките си като издънен товар и обвинява за всичко "токсичната бяла мъжка култура".

1% мускулна маса
Защото мускулите са символ на токсичната мъжка култура, а най-вече - защото няма н един трудов ден през живота си!

Клавиатурен ветеран
Никога не се пуска на дебати в реалния живот, но пък скача страстно с двата крака във всеки интернет дебат

Карта
"Маминото синче"

Привилегирован старт в живота, осигурен от родителите, които му позволяват да ги дон до 30-тата му година, докато "търси себе си"

RM1 1NX, Тел. 01708751745

(415) Д-р Антонина Траянова, специализиран стоматологичен кабинет Leytonstone Dental Centre (Източен Лондон) - всички услуги по вашето заболяване, професионално изваждане на зъби, изработка и слагане на протези, тел. 02085588656

**ЛЕКАРИ,
ЗДРАВНИ УСЛУГИ**

(415) Дипломиран кинезитерапевт предлага лечение при болки във врата,

гърба и кръста, както и при други оплаквания, свързани с опорнодвигателния апарат, тел. 07594231782, Иван Иванов

(415) Д-р Василев, опитен лекар, специалист невролог. Лекува дископатии, дискови хернии, радикулити, неврити, невралгии, неврози, болести на ставите, сърдечни страдания, хипертония, ангини, бронхити, бърбечни заболявания, алергии и др., тел. 07792966069

(415) Професионална помощ при болки във врата,

гърба, кръста - "секнат кръст", мускули и стави, с акупресура масаж. Дипломиран масажист в The College of Chinese Medicine и член на Асоциацията на акупунктуристите във Великобритания, тел. 07903187649, Денко Татарлиев

(415) Страдате от тежка болест и няма кой да ви помогне. Обърнете се към дипломиран лечител, използващ акупунктура, рефлексология, физиотерапия, билки и психология, тел. 07501992189



Desi's Cake
sweet family

www.desiscake.com
desiscake@abv.bg
facebook: desi cake

07868182161 | 07735275685

Над 1000 модела торти с цена от 25 паунда















Всеки ваш специален повод е и наш 

Сателитна телевизия Компютри Уеб дизайн

[WWW.TOPSAATELLITE.CO.UK](http://www.topsatellite.co.uk)







TOP Satellite

- Satellite and Aerial System Services *****
- Door Entry Intercom
- Intruder Alarms
- Access Control
- CCTV
- Installation and Maintenance

GEORGI GEORGIEV

E-mail: info@topsatellite.co.uk 07899 917 634
www.topsatellite.co.uk 07429 043 587

krasSAT

Доставка и монтаж на комплекти БУЛСАТКОМ
Доставка и монтаж на видеонаблюдателни системи

IPTV Интернет телевизия

Доставка и монтаж на алармени системи
Гаранция 12 месеца, следгаранционен сервис



цифрова телевизия у дома

www.krassat.co.uk тел. 07756 539296

Булсатком
Vivacom
Turksat

Поставяне и настройка на

Сателитни приемници в Лондон и околността.
Изгодни цени, поддръжка и дългосрочна гаранция!

Тел. 07818413663, Юлиан

12 месеца гаранция

БУЛСАТКОМ

инсталация и поддръжка

Тел. 07503620650, Кирил

www.facebook.com/SatInstallationLondon

КОМПЮТРИ И УЕБДИЗАЙН

(415) Компютърна помощ, посещения и до вашия дом, тел. 07756256431

(415) Инсталиране и преинсталиране по домовете на Windows 7, 8 и 10, със запазване на потребителските данни, тел. 07922781976

(415) Уебсайтове - ниски цени и кратки срокове. Проектиране и изработка на интернет сайт специално за вашият бизнес. Оптимизация на сайтове. Домейн и хостинг услуги за интернет сайтове, тел. 07574493445



УЕБ ДИЗАЙН

☎ 07888676471

РЕШЕНИЯ ЗА ВАШИЯ БИЗНЕС

МАГАЗИНИ



БИЗНЕС




БАЗИ ДАННИ

РЕКЛАМА

МОБИЛНИ

ДИЗАЙН

САТЕЛИТНА ТЕЛЕВИЗИЯ

(415) Поставяне и настройка на сателитни приемници в Лондон и околността, изгодни цени, поддръжка и дългосрочна гаранция, тел. 07818413663, Юлиан

(415) Bulsatcom, Vivacom – доставка и монтаж, оригинален договор на ваше име, турска телевизия – доставка, монтаж и настройка, Freeview, FreeSat, тел. 07835911937, Мариан

(415) Изкачете уебсайта си на първа страница на Гугъл! Уебдизайн, лого, Google оптимизация, изграждане на интернет магазини, дългогодишен опит и големи клиенти, тел. 07733430400, www.twenty-o-two.co.uk

(415) Уебдизайн, лого дизайн, Google оптимизация, тел. 07733430400, www.twenty-o-two.co.uk



ПЕТ ГОДИНИ КОНСЕРВАТОРИЯ
НЕ СА ОТИШЛИ НАПРАЗНО

БГ БЕН
www.bgben.co.uk



Международният жест с ръка за:
"Абе кво прави онзи там пред мен ?!?"



Ехооо, Европа, хайде де, не се дърпан, дай да си правим бизнеса заедно!

Ай чупката оттук, ма!

От Фейсбук страницата: The 48 And Beyond

Д-р Джокип и Мистър Хайд

Транспортни услуги Шофиране Автоуслуги

Транспорт от/до всяка една точка на България
Редовен превоз на лични вещи и търговски стоки

ЦЕНИ ОТ 0.60€ / 1 КГ.

Доставка от Англия

152-154 Merton Road, Wimbledon, SW19 1EH Тел: 07587 207 799

www.dostavka-anglia.com

ТРАНСПОРТНИ УСЛУГИ

(415) Транспорт до и от всички летища и до всяка точка във Великобритания, разумни цени, точност и коректност, комфорт, 24/7, тел. 07446116905

(415) Преместване на багаж и мебели с микробус, извършване на услуги в Лондон и околността, тел. 07852661908

(415) Трансфери до летища, 7/5 - местни автомобили, 24/7, на изненадващо ниски цени. Вътрешни курсове в Лондон и извън Лондон, в удобно за вас време, трансфери до ферми, малки премествания, тел./viber 07907940621

(415) Всекидневен превоз

от и до летища, училища и университети, отивания до центъра и във всяка посока. Поръчайте своето такси на тел. 07904649039

(415) Денонощни таксиметрови услуги до всички летища, тел. 07584424432

(415) Предлагам транспортни услуги с бус до всяка точка на Англия, тел. 07599829383

(415) Денонощни таксиметрови услуги до всички летища, с 8-местен Mercedes Vito, тел. 07882033773

(415) Премествания на багаж, мебели и всякаква покъщнина и други товари с чисти ванове на ниски цени в Лондон и цяла Англия. Работим 7 дни в седмицата! Тел. 07428567746

www.portokal.co.uk
Доставка на всякакъв вид пратки до/от България
Офиси в UK:
Barking, Tottenham, Ealing, Walthamstow, Sutton, Stratford, Deeside, Harlow, Wisbech, Ipswich, Preston, Wolverhampton Yeovil

UK Собствен транспорт BG

Специални цени за големи количества.
За справки: 07810460552

Доставка до офис или адрес

(415) Предлагам пътна помощ, транспорт на коли, малки джипове, каравани и денонощни таксиметрови услуги до всички летища, тел. 07584424432

(415) Лицензиран превоз до летища, гари и пристанища в Англия, тел. 07590557930

(415) Предлагам трансфер от и до всяко летище на Лондон 24/7, цени по договоряне, в зависимост от дестинацията и броя на пъту-

ващите, тел. 07466947376 и 07404773395

(415) Предлагам транспорт 24/7 в и около Лондон, на достъпни цени, тел. 07575747470

(415) Денонощни транспортни услуги в цял Лондон, преместване на багаж, мебели и recovery услуги, тел. 07463637113

АВТОУСЛУГИ

(415) Autostodon Ltd - автосервиз предлага годишен технически преглед (MOT),

Адрес в Англия: 9 NANT ROAD LONDON, NW2 2AL

Складове: Wembley, Golders Green, Leytonstone, Chingford

София офис: Емпреса мейл кв. Казичене, ул. "Момин Кладенец" №6 Александър Йосков 0877461599

Пловдив офис: Емпреса мейл ул. "Братя Търневи" №7 Петър Портев 0893434215

Транспортни услуги www.empresamail.co.uk

07746471629 ☎ 07477808860

ремонт на двигатели, ходова част, съединители, смяна масла, филтри, ремъци, пълно обслужване на вашия автомобил, диагностика, мобилен механик, пътна помощ, безплатна консултация. Атрактивни цени! Сервизът се намира на адрес: Redhouse Road, Unit E, Croydon, CR0 3AQ, тел. 07539261411

(415) Предлагам обслужване на автомобили. Нормални цени, за пример, при смяна на масло и всички

филтри, включително на купето на Форд Галакси 2014 взимам £50.00 за труд. Накладки (предни или задни) - £25 на ос за труд. Получавам и отстъпки от доставчици на части и не отваря цените за консумативи. Работя на преференциални цени с таксите и с фирми с автопарк, при редовно обслужване на автомобилите при мен. Сервизът се намира в Charlton, SE7 (до Blackwall Tunnel), тел. 07825002774

Искате ли да вземете английска шофьорска книжка?
ПЛАМЕН СЛАВЧЕВ Специални цени!
инструктор по кормуване 07830235669

БАГАЖ ДО БЪЛГАРИЯ
ЛИЧЕН БАГАЖ, СТОКИ, КОЛИ

ТЕЛЕФОН UK (+44) 07862251636
ТЕЛЕФОН BG (+359) 0884849646

ДО ВСЕКИ ГРАД В БЪЛГАРИЯ И ОБРАТНО WWW.TRANSPORT2BULGARIA.CO.UK

Училища Курсове Детски градини Контакти

Българско училище „Боянъ Мага“, Лондон

„Скрит някъде на остров, в океана край Темза и зелена там поляна роден е детски рай чудесен с приказки, игри и родна песен. Тук някак лесно сбъдват се мечтите и неусетно как минават дните ...“

Училище за български език и изкуства

пиано, рисуване, пеене танци, цигулка и китара

Класове за деца от 3 до 19 години, ДГ до 12 клас

www.boyanmaga.org Тел. 07919022006

УРОЦИ, КУРСОВЕ, ПРЕВОДИ, КОНСУЛТАЦИЯ

(414) Курсове за багеристи, фадромисти и мотокаристи, тел. 07552442855, Илиан

(415) Уроци по английски език в Североизточен Лондон с квалифициран преподавател-филолог, тел. 07894449803

(415) Шофьорски курсове, уроци по кормуване, оперни уроци, инструктор с дългогодишен опит, най-добри цени, тел. 07804615755

(414) Издаване и подновяване на CSCS карти, NVQ1 и NVQ2, тел. 07552442855, Илиан

(415) Уроци по математика за Primary и Secondary училища, учител от Източен Лондон, с голям преподавателски опит във Великобритания, тел. 07867506043

(415) Професионален психолог - български език, на място и онлайн, тел. 07425393337

(415) Квалифициран адвокат предлага: разрешаване на

Българско училище „Моята Азбука“
сряда, четвъртък, петък, събота

Chiswick, Whitton, Bexley, Mitcham

Западен, Югозападен и Югоизточен Лондон

За деца от 4 до 15 години: от ДГ до 6 клас

www.moiata-azbuka.co.uk
Тел. 07746802164

проблеми, свързани с работодателя; жилищни диспути; изготвяне на договорни отношения; преводчески услуги; регистриране и счетоводство на компании; изготвяне на документи; жалби. За повече информация и контакти: 07928837483 (Георгиев)

(415) Преводи и легализация на всякакви документи - български и английски.

БЪЛГАРСКА АДВЕНТНА ЦЪРКВА
Ви кани на своите редовни богослужения и семинари

Всяка събота от 10:30 ч.

Адрес: Trinity at Bowes Community Centre, Palmerston Road, Wood Green, N22 8RA

www.bg4christ.com

Sunny Day Care

Детска градина с целодневна грижа за вашето дете

Регистрирана в Ofsted
Квалифицирани учители
Здравословна храна
Безплатно ранно образование за 2 и 3 годишните

Удобна локация в района на Stratford E15 Достъпни цени

ОТ ПОНЕДЕЛНИК ДО ПЕТЪК 07.00 до 18.00 часа

Тел. 0208 5030 457
Моб. 0778 8766 457
yanachildcare@hotmail.co.uk

Подготвям деца по МАТЕМАТИКА
СПЕЦИАЛНА ПОДГОТОВКА за GCSE и 11+ EXAMS
 Тел. 02085270212
 Моб. 07796692522
ИЛИЯН РУСЕВ

Представителство пред институции. Придружаване в болници, митници, полиция. Съдействие за NIN, за записване в учебно заведение, издаване апостил, попълване на формуляри и др., тел. 07778 474729



БГ БЕН
www.bgben.co.uk

Група опитни археолози по време на разкопки намерили група неопитни...



БГ БЕН
www.bgben.co.uk

Как да спретнеш на един вегетарианец "Изпитанието на карфиола"

Квартири Консултации Услуги Запознанства

Ясновидка и Знахарка
Татяна Йорданова
00359 88 462 5554
00359 89 297 2480

Сбогувайте се с проблемите и сложете край на тревогите!
 Ясновидка и Знахарка - Татяна Йорданова

Владее техники за пълна промяна на човешкия живот. Премахва стреса и връща радостта на хората! По уникален метод изчиства негативна енергия, магии, родови проклятия, завързан късмет. Приготвя тайни рецепти с билки. Събира разделени двойки, успешно помага при зависимости. Днес нейната сила позволява да отговори на всеки въпрос, без да се затруднява и да намира решение на всеки проблем. Максимално изчистване от разстояние, трайни резултати!

КВАРТИРИ чен Лондон (E15, E12, SE18), тел. 07754992234

ИЗТОЧЕН ЛОНДОН (414) Давам под наем двойни и единични стаи в Изто-

СЕВЕРЕН ЛОНДОН (415) Давам стаи под наем

GLOBAL FOOD & DRINK
 OPEN 7 DAYS A WEEK WELCOME INTERNATIONAL FOODS

Global Food & Drink - български магазин в Walthamstow
 Магазин Global Food & Drink се намира до търговската улица на Walthamstow (Източен Лондон) и близо до входа на St. James Street Overground Station.
 Посетете ни: Global Food & Drink, 44 St. James Street, E17 7PE
 Работно време: от 08.00 до 23.30 часа

NO WIN NO FEE Osbornes Law^o

Български адвокат при злополуки и инциденти

Снежина Янкова
07516 441 448/020 7681 9013
snezhina.yankova@osborneslaw.com

Елида Димитрова
07843 349 633/020 7681 8675
Elida.dimitrova@osborneslaw.com
www.bgadvokat.co.uk



Програмист отваря хладилника, вади опаковка масло и чете: "Масло 72%".
 Връща го веднага и казва:
 - Ухаа, скоро ще е готово!..

БГ БЕН
www.bgben.co.uk

в Северен Лондон, в района на Wood Green и Palmers Green, стайте са в къща с 3 бани, тел. 07496037185, 07587375301

ЦЕНТРАЛЕН ЛОНДОН (415) Предлагам двойна стая за непущач/и, квартирата се намира в Северен Грийнфорд, между Greenford Station и Sudbury Hill Station (Central и Piccadilly lines), за повече информация: тел. 07704610170

ПРОДАВАМ (415) Продавам домашен пчелен мед, безплатна доставка за Лондон, тел. 07735799919, Веско Стърчиков, Facebook: Vesko Starchikov (415) Шарена Карелия (slim), £40, тел. 07476171747

ДРУГИ УСЛУГИ (416) Гледайте безплатно над 90 български ТВ канала, без месечни такси и договори, за повече информация: тел. 07756256431 (415) Ремонт на бензинови машини - косачки, резачки, мотофрези, генератори и други, тел. 07440477886 (415) Безопасно и гарантирано унищожаване на дървеници и други вредители, тел. 07769218796

07769218796 (415) Гледам на кафе и на карти Таро, развалям магии, правя бяла магия за любов, лея куршум и восък против страх, тел. 07471570880, 02084060439, Йордана (415) Електрически услуги, инсталации и ремонт на аварии, тел. 07578617184 (415) Професионален екстрасенс предвижда бъдеще и помага при проблеми в любовта и бизнеса, тел. 07405755221 (415) Предлагам шевни услуги на много нормални цени (Colliers Wood), тел. 07480969969 (415) Професионален екстрасенс предвижда бъдеще и помага при проблеми в любовта и бизнеса, тел. 07405755221

Шивашки услуги
 в Лондон - Нели
 Качество и достъпни цени!
 Договаряне на удобно за вас време
 Тел. 07464601852
 nelinka1968@abv.bg

Dan Jones
@Dan.Jones254

БГ БЕН
www.bgben.co.uk

@SoVeryBritish this beautifully formed queue for the microwave happened at the office kitchen today.

Обедна почивка в британския офис

"Тази красиво заформена редичка пред микровълновата печка се образува в офисната ни кухня днес"

РЕКЛАМАТА В В БГ КАТАЛОГ - ПЪТ КЪМ УСПЕХА

КАЖЕТЕ НА ДРУГИТЕ ЗА ВАШИЯ БИЗНЕС

Включете се в следващото издание на тел. 020 358 228 40 email: info@bgcatalog.co.uk, или публикувайте директно своята обява на www.bgcatalog.co.uk

www.radiobg.co.uk

RADIO BG - LONDON
 Радиото на българите в UK

24 часа:
 ✓ Най-добрата българска и световна музика
 ✓ Предстоящи събития във Великобритания
 ✓ Предавания за българите в Лондон
 ✓ Ежедневен вечерен обзор

В интернет на адрес: **www.radiobg.co.uk**

За реклама тел: 020 358 228 40; info@radiobg.co.uk
 Слушайте ни на: MP3 Windows Winamp iTunes Alexa Apple

Абонамент за БГ БЕН

БГ БЕН **Талон за абонамент**
 За период от 12 месеца £60

Име:
 Адрес:
 Телефон: **Начини на плащане за абонамента**

- По банков път - PA Events Ltd, Lloyds Bank, sort code 30-92-90, acc. 02271697 за референция използвайте вашето име.
- Изпратете попълнения талон заедно със съответния чек на адрес: Safe Advice Ltd, 79 West Ham Lane, London, E15 4PH Чекът да бъде платим до: PA EVENTS Ltd.



ТЪРЖЕСТВЕНА ЛИРИЧЕСКА ТВОРБА ГЛУПАВ ЧОВЕК, НАВИДНИК /РАЗГ./	НЕЧИСТА, НЕПОЧТЕНА СДЕЛКА ПЕСЕН НА РОК ГРУПА „МОНОЛИТ“	ПАРК КРАЙ ХАСКОВО ФОРМИ НА ИЗКУСТВОТО, БАЗИРАНИ В ИНТЕРНЕТ	ГОЛЯМ ВОДЕН БАСЕЙН, ЧАСТ ОТ ОКЕАН	ИСПАНСКИ ФУТБОЛИСТ /1980/, СШ*10	КОМПЮТЪРНА ОПЕРАЦИОННА СИСТЕМА ИЗМ. ЕДИНИЦА ЗА ТОПЛИННА ЕНЕРГИЯ	СИЛНО ДЕЗИН-ФЕКЦИОННО СРЕДСТВО БОЛЕСТНО ЗАЧЕРВЯВАНЕ НА КОЖАТА НАЗВАНИЕ НА СВЕЩЕНИК ИЛИ ВЛАДИКА	ФРЕНСКИ ВЕСТНИК ЗА ХУМОР В ПЕРИОДА 1894-1950 Г.	ТЪНКА ЧАСТ ОТ ТЯЛОТО НА ЧОВЕК, ВРАТ	ЗАЛОЖНИК В ДРЕВНА РУСИЯ /ИСТ./ ОСНОВАТЕЛ, ГЛАВА НА НЯКАКВА ЕРЕС	ГОРЕЩ ЗАЩИТНИК НА НЯКАКВА ИДЕЯ
GSM ОПЕРАТОР В БЪЛГАРИЯ ПРИРОДЕН РЕЗЕРВАТ В ПИРИН			ОБРАТНА СТРАНА НА НЕЩО	РЕГИОН НА БЕЛГИЯ ФЕРМЕНТ, ЕНЗИМ НА СЛЮНКАТА У ЧОВЕКА				СТИЛ В ПОП МУЗИКАТА, ВЪЗНИКНАЛ В САЩ ОЛИМПИСКИ СПОРТ		
ВЪЗМЕЗДИЕ /КНИЖОВНО/ СТАРИНЕН КОРАБ ЗА КАТОРЖНИЦИ В МИНАЛОТО			УРЕД ЗА ОБЕЗ-КОСМЯВАНЕ	ГЪСТА ГОРА ОТ БРЕЗОВИ ДЪРВЕТА /СЪБИР./	ХИШНА И ЕДРА ДНЕВНА ПТИЦА НАШ ЧЕРНОМОРСКИ НОС КРАЙ СОЗОПОЛ		ЗАВИСИМ СРЕД-НОВЕКОВЕН ФЕОДАЛ ВИСОКИ МЕСТА ЗА ЗРИТЕЛИ В СТАДИОН	ОКОСЕНА И ИЗСУШЕНА ТРЕВА ЗА ЖИВОТНИ		
РОМАН ОТ ТЕРИ ПРАТЧЕТ ЛЕГЕНДАРЕН ШВЕДСКИ ПОПКВАРТЕТ /1972-1982/			БЕЗПЛАТЕН БИЛЕТ ЗА НЕЩО /РАЗГ./ ШЕКСПИРОВА ГЕРОИНЯ В „ХАМЛЕТ“	ФРЕНСКИ МОРСКИ КУРОРТ ЖИВОТИНСКО ЛЕПИЛО ИЛИ КЛЕЙ			ВИД ДВИГАТЕЛ С ВЪРТЯЩ СЕ ВАЛ	ВНОСНО-ИЗНОСЕН НАЛОГ НА СТОКИ		
СТЪКЛЕН СЪД ЗА ТЕЧНОСТИ СТАРА НАША МАРКА БОЯ ЗА ОБУВКИ		РАЗЛИВАНЕ НА ЛАВА ОТ ВУЛКАН УКАЗАТЕЛНО ЛИСТЧЕ ВЪРХУ СТОКА	МЕТАНОВ ВЪГЛЕВОДО-РОД /ХИМ./ ЛЕТЛИВО ВЕЩЕСТВО В ЧЕСЪНА	СТАРА ФРЕНС-КА ЗЛАТНА МОНЕТА МЯСТО ЗА ИЗЛЕЖАВАНЕ НА ПРИСЪДИ	КЕСИЯ ЗА НОСЕ-НЕ НА БАГАЖ МНОГО СИЛЕН ЗИМЕН ВЪТЪР; СНЕЖНА БУРЯ		МУЗЕЙ НА ИЗКУСТВОТА В ПАРИЖ РОМАН /1969/ ОТ ВЛАДИМИР НАБООКОВ	НАШУМЯЛА И ПОПУЛЯРНА ПЕСЕН		
ЦВЯТ С МЕТАЛЕН ОТБЛЯСЪК ОТРОВНА ТЕЧНОСТ ПРИ НАПРАВА НА БАГРИЛА ЗАДУШЕНО ПЕЧЕНО РАСТИЕ			ПРОДУКТИ ЗА ЗИМАТА ВЕДОМСТВО ЗА УПРАВЛЕНИЕ НА ПЪТИЩАТА /РАЗГ./	ЕМОЦИОНАЛНО СЪСТОЯНИЕ НА НЕРВНОСТ			US РОК ГРУПА „ANIMALIZE“ ИВИЦА, ЛЕНТА ЗА ОБТОЧВАНЕ НА ШЕВОВЕ	ЕДИН ОТ САЩ, ПРИЕТ В СЪЮЗА ПРЕЗ 1861 ГОД.	ПЬЕСА /1957/ ОТ ХАРЪЛД ПИНТЪР	
ПОЛУПАРАЗИ-ТЕН ВЕЧНОЗЕ-ЛЕН ХРАСТ ВИД ХИШНИК; АМЕРИКАНСКА МИЕЦКА МЕЧКА		ИЗРАБОТВАЩА НЕЩО ПО КАЛЪП МАШИНА НАШЕ КНИГОИЗ-ДАТЕЛСТВО	ВИД ПЛЕВЕЛ СРЕД ЖИТНИТЕ ПОСЕВИ БЕЗСРАМ-НИК /ПРОС-ТОНАР./	НАША ВЕЩ В РАЙОНА НА КАЗАНЛЪК СТИХОВЕ ОТ МЛАДЕН ИСАЕВ			ВИД ХВЪРЧИЛО ПРИ НЯКОИ ВОДНИ СПОРТОВЕ СРЕДНАТА ЧАСТ НА НЕЩО			
КОЖЕН ЕКСКРЕТ СЪС СОЛЕН ВКУС ТЯЛО С ФОРМА НА ОВАЛ /ГЕОМ./		СТАРА ИТАЛИАНСКА ЗЛАТНА МОНЕТА	ПЕЩ ЗА ИЗПИ-ЧАНЕ НА ВАР ИСКРЕ-НОСТ, ОТКРИ-ТОСТ, ОТКРО-ВЕНОСТ	СЪОРЪЖЕНИЕ ЗА ПРЕИМНАВА-НЕ ПРЕЗ РЕКА НЕСПОСОБНОСТ ДА СЕ ГОВОРИ			АФРИКАНСКИ МУЗИКАЛЕН ИНСТРУМЕНТ ВИД СТАРИННО ФРЕНСКО ХЛАД-НО ОРЪЖИЕ	ВИД ХВЪРЧИЛО ПРИ НЯКОИ ВОДНИ СПОРТОВЕ СРЕДНАТА ЧАСТ НА НЕЩО		
ЖЕЛАНИЕ, СТРЕМЕЖ УСТРОЙСТВО КЪМ ДЖИЕСЕМ ЗА ИНТЕРНЕТ ВЪРЪЗКА /РАЗГ./		ВИД ДРЕБНА ВЪРБА С ЖИЛАВИ КЛОНИ	ФРЕНСКИ РЕЖИСЬОР „МЕЧКАТА“ ЕСТОНСКИ ГЕРОИЧЕН ЕПОС	МАРКА АНГЛИЙСКИ МОТОЦИКЛЕТИ РОМАН /2011/ ОТ ДЖУДИТ ГУЛД	ГРУПА ОТ ПОРОДИ ЛОВНИ КУЧЕТА ПРЕДЛОЖЕНИЕ САМО С ЕДНО РЕШЕНИЕ		ВИД ПАЛМОВО СТАЙНО РАСТЕНИЕ ВИД ИСПАНСКА ПИКАНТА НАДЕНИЦА	АВТОПИСТА В БЕЛГИЯ ОТ ФОРМУЛА 1	ПОВЕСТ /1894/ ОТ ЖЮЛ РЪОНАР	МРЕЖЕСТА ТЪКАН ПРИ БРОДИРАНЕ
ЗЕЛЕНЧУКОВО ТРЕВИСТО РАСТЕНИЕ СТОЛИЦА НА КОЛУМБИЯ		СВОБОДНО ОБЩИНСКО ПАСБИЩЕ ГЕРОИНЯ В ВГ ФИЛМА „МАТРИАРХАТ“	ТРАДИЦИОННА ЯПОНСКА ГОРНА ДРЕХА ЖЕНАТА НА ХИТЪР ПЕТЪР /ФОЛК./	ВИД УКРАСЕН ПЛАТ ВИД АКАЦИЯ В ИЗТОЧНА ИНДИЯ			ЛЯВ ПРИТОК НА РЕКА ДУНАВ /997 КМ./ СОРТ КАРТОФИ, ОТГЛЕЖДАНИ В БЪЛГАРИЯ	ПОПУЛЯРЕН БЪРС ТАНЦ И МУЗИКА ГЕРОЙ В СЕРИА-ЛА „ДЪРЗОСТ И КРАСОТА“		
ИРАНСКАТА ТЕЛЕГРАФНА АГЕНЦИЯ МОДЕЛ НА „FIAT“ /2003-2005/		ПРИДВОРЕН ИТАЛИАНСКИ ТАНЦ ОТ 15-16 ВЕК ОСТРОВЕН US ЩАТ	СЪОРЪЖЕНИЕ ЗА ГОТВЕНЕ СТИХОТВО-РЕНИЕ /1929/ ОТ ЕЛИСАВЕ-ТА БАГРЯНА	ТОЧНО КАЛЕНДАРНО ВРЕМЕ НА СЪБИТИЕ ОВЧАР, ПАСТИР			ИГЛОЛИСТНО ДЪРВО; БОР СТОЛИЦА НА АФГАНИСТАН	ПЛОЩАДКА ЗА ИЗПЪЛНЕНИЕ НА СМЪРТНИ ПРИСЪДИ		
ИСПАНСКИ НАРОДЕН ТАНЦ ВАРИАНТ НА БОЛЕРОТО	АДМ.-ТЕРИТ. ЕДИНИЦА В ГЕРМАНИЯ	ВИД ИСПАНСКИ СЪГВАЕМ НОЖ	ОПЕРА ОТ АЛЕКСАНДЪР ЦЕМЛИНСКИ МАСЛО ОТ ПОРТОКАЛОВ ЦВЯТ	СТИЛ В ЯПОНСКАТА ИКЕБАНА ВИД МЕКА ШАПКА БЕЗ КОЗИРКА			ХУДОЖЕСТВЕ-НА ГАЛЕРИЯ В СОФИЯ	СВЕШЕН ЗА МОСЮЛ-МАНИТЕ ГРАД В С. АРАБИЯ	СТОЛИЦАТА НА РЕПУБЛИКА ЙЕМЕН	
ВИД БАРОМЕТЪР БЕЗ ЖИВАК /ФИЗ./	СТАРО ИМЕ НА ЕЛЕМЕНТА РАДОН /ХИМ./ МЕЧТАТЕЛ; НЕПРАКТИЧЕН ЧОВЕК	ПЬЕСА ОТ НИКОЛА АТАНАСОВ ТЕРОРИСТИЧНА ОРГАНИЗАЦИЯ НА БАСКИТЕ	СЪОПЛО ПЛАТЕНА КУРТИЗАНКА РОМАН ОТ ЕД. БУЛВЕР-ЛИТЪН	ТЕРИТОРИАЛНА ЕДИНИЦА В ИТАЛИЯ ВИД ЕДЪР БУРЕН С ГРУБИ ЛИСТА			ЮЖНО-АМЕРИКАНС-КА ПТИЦА	ЕВРОПЕЙСКА ФУТБОЛНА ЦЕНТРАЛА		
			ПЕСЕН НА МАРИЯ ОТ 2004 ГОДИНА	ЛИЧЕН СЪСТАВ НА САМОЛЕТ, КОРАБ И ДР.			ВИД СЪПОЩЕНОСЕН КАМЪК			
			СОРТ ЗИМНИ ЯБЪЛКИ				СВЕТОВНА АНТИДОПИНГ-ОВА АГЕНЦИЯ			

Важни телефонни номера и адреси

ПОСОЛСТВО НА Р БЪЛГАРИЯ В ЛОНДОН
186-188 Queen's Gate, London SW7 5HL
Тел. 02075813144, 02075849400
ambass.office@bulgarianembassy.org.uk
Почивни дни: по време на официалните на България и на Обединеното Кралство

въпроси към посолството на България в Лондон
Тел. 02075813144,
v.asenov@bulgarianembassy.org.uk

<http://bulgarianembassy-london.org/consular-services/bld/>

Регистрация като самонаето лице (self-employed)
Тел. 0300 200 3504
www.gov.uk/new-business-register-for-tax

Общи справки за наети лица (employed)
Тел. 0300 200 3300

Подаване и попълване на форми за Self Assessment
Тел. 0300 200 3310

Construction Industry Scheme (CIS)
Общи справки и регистрация: 0300 200 3210

Общи справки за Universal Credit
Тел. 0345 6000 723
(понеделник до петък от 8 до 18 часа)

Общи справки за Tax Credits
Тел. 0345 300 3900
www.gov.uk/browse/benefits/tax-credits

Общи справки за Child Benefit
Тел. 0300 200 3100
www.online.hmrc.gov.uk/shortforms/form/CBO_General

Citizen Advice Bureau
За безплатна правна консултация на територията на Великобритания
www.citizensadvice.org.uk/

Българска Православна църква в Лондон
188 Queens Gate London, SW7 5HL
Тел. 020 7584 4607
www.bgchurch.org.uk/

КОНСУЛСКА СЛУЖБА КЪМ ПОСОЛСТВОТО
(понеделник до петък от 9.00 до 13.30 за всички консулски услуги без визи) за подаване на визи: от 14.00 до 16.00)

Васил Асенов
Ръководител на Службата по трудовите и социални

Паспорти и документи за самоличност
Заявления за нови лични документи се приемат единствено в Консулската служба на Посолството в Лондон. От 01.08.2010 г. бе въведена нова електронна система за запазване на час за подмяна на документи за самоличност на български граждани, постоянно живеещи във Великобритания. Електронното запазване на час може да се осъществи чрез:
- Интернет - сайт www.bgpassport.co.uk

Още за вашето спешно обаждане във Великобритания

Ситуация	Номер/Контакти
Животозастрашаващи инциденти	999 или 112
Неспешни случаи, изискващи намесата на полицията	101
Неспешни случаи, изискващи намесата на здравно лице	111
Теч на газ в имота или на улицата	0800 111 999
Надвиснали или паднали електрически кабели	0800 40 40 90
Изоставени превозни средства, опасни сгради, вандализъм, нерегламентирано изхвърляне на отпадъци	www.gov.uk/find-your-local-council
Спиране на ток	www2.nationalgrid.com/UK/Safety/Power-cut
Теч на вода на улицата	www.ofwat.gov.uk/households/your-water-company/map

Българска карта на Лондон

Къде сме ние в тукашната география, в кои райони кънти повече родна реч и в кои – по-малко, в кои райони да се търсим (или пък отбягваме)



Картата отразява гъстотата на българите в Лондон по общини. За изготвянето ѝ е използвана информация от базата данни на БГ БЕН, както и обобщени данни от регистрациите на потребители в сайта www.bgstreet.co.uk и обявите, пуснати в сайтовете: www.easteads.co.uk и www.kvartiri.co.uk.

	направо сме си в махалата
	български уют
	ставаме все повече
	срещаме се тук-там
	екзотика

БГ БЕН

ЗА ВЕСТНИКА:

Формат: Таблоид 259 мм x 350 мм
Брой страници: 32
Периодичност: двуседмичник
Рекламен обем на страница: 906.50 кв. см
Брой колони на страница: 6
Ширина на колоната: 4.1 см
Разстояние между колоните: 0.3 см

ОТСТЪПКИ:

За площ:
10% - Рекламно каре над 100 кв.см
15% - Рекламно каре над 300 кв.см
20% - За рекламно каре на цяла страница
За публикации:
10% - за повече от 10 публикации
20% - за повече от 20 публикации

Издателите на БГ БЕН си запазват правото на промяна в цените на рекламните услуги, като се задължават да обявят това на страниците на вестника минимум две седмици по-рано. Промените не важат за вече сключени договори.

Small box каре - едно лесно и ефективно решение, ако искате вашата малка бизнес обява да се откроява сред останалите. Размерите на карето са 4.1x4 см. Срещу сумата от 30 лири вашата обява ще излиза в продължение на 4 броя на вестника и винаги ще бъде четена с предимство.

РЕКЛАМЕН ПАКЕТ:

Технически изисквания:

Възможни основи на карето в см:
> 4.1; 8.4; 12.8;
17.2; 21.5; 25.9
Всички страници са пълноцветни

Цени за реклама:

На 1 кв.см.
Първа стр. £3.50
2-ра, 3-та стр. £1.60
Последна стр. £1.60
4-та и 5-а стр. £1.20
20-та и 21-а стр. £1.20
останали стр. £0.80

Искане за определено място на каре се заплаща 25% върху цената

Последна страница £ 742.40
Вътрешна страница £ 371.20
4-та, 5-а, 20-а, 21-а стр. £ 566.80

1/2
454.00 кв. см

Последна страница £ 185.60
Вътрешна страница £ 92.80
4-та, 5-а, 20-а, 21-а стр. £ 139.20

1/8
113.00 кв. см

Последна страница £ 371.20
Вътрешна страница £ 185.60
4-та, 5-а, 20-а, 21-а стр. £ 278.40

1/4
226 кв. см

Последна страница £ 92.80
Вътрешна страница £ 46.40
4-та, 5-а, 20-а, 21-а стр. £ 69.60

1/16
56.50 кв. см

За условията за слагане на реклама на уебсайта на вестника (www.bgben.co.uk), повече информация на: www.bgben.co.uk/reklama_bg.php

БГ БЕН

Заедно на Острова

БГ БЕН/BULGARIA
ISSN No. 1744-8751
www.bgben.co.uk



Издание на PA Events Ltd.
Регистрирана компания в Англия и Уелс под No: 04972283

Адрес на редакцията
Safe Advice Ltd.
1st Floor, 79 West Ham Lane
London, E15 4PH

Контакти в UK
тел. +44 (0)20 3411 0802
+44 7888 676471
Контакти в България
тел. +359(0) 32 63 99 33

Отговорен редактор
Антония Попова
porova@bgben.co.uk
тел. +359 (0) 8891 20460

Координатор
Нежди Халил
nhalil@bgben.co.uk

Сътрудници
Северино Кожухаров
skozhuharov@bgben.co.uk
Юлия Ташева
juliagrigoval@abv.bg
+359(0) 897 056 435

Маркетинг и реклама
Ивелин Митев
reklama@bgben.co.uk
Тел. 07888676471

Екип на вестник БГ БЕН
Здравка Влодова-Момчева
zdravkavm@gmail.com
Тони Рок
Rock_Arena@abv.bg
Ивелин Митев
office@donas.co.uk

Предпечат
Павел Иванов
pavel2asi2@gmail.com

WEB дизайн
Енчо Енев
тел. +359(0) 89 4458 979

Коректор
Юлия Ташева
juliagrigoval@abv.bg

RIO CAFE - ТУК ВСЯКА СРЕЩА Е ПРЕДПОСЛЕДНА



✓ Ресторант & Бар „Рио“
Стил и уют за всеки повод -
от сутрешното ви кафе, до
семејните събирания,
рождените ви дни и партиа

✓ Голямо меню от свежи салати,
апетайзери, основни ястия и
мини бургери в оригинален
клубен вариант

ХАЙДЕ В РИО!

✓ Българска кухня и опитен персонал
✓ Общ капацитет от над 150 места
✓ Голяма покрита градина



И ОЩЕ! НАМИРАМЕ СЕ НА БЪЛГАРСКАТА ЧИЦА В ЛОНДОН

RIO CAFE

Работно време: от 8.00 до 23.00 часа
За контакти и резервации: 02035386340
85 High Street Walthamstow, London, E17 7DB

Хайде в Рио!



Нощен клуб & дискотека "Рио"
Вашият нощен флирт с Лондон
Партиа, рожденни дни
и ... Купон на макс!

Работно време:
сряда, петък и събота
от 22:00 до 04:00
Безплатен паркинг
(след 22:00 часа)

КЛУБ RIO Night Club РИО



тук градът никога не спи

За контакти и резервации: www.rionightclub.co.uk
07824585252, 07741900042
Адрес: 9A The Broadway High Road, Wood Green, London, N22 6DS

Счетоводство и Бизнес Консултации



РЕГИСТРАЦИЯ НА ФИРМИ
ГОДИШНО СЧЕТОВОДСТВО
ЗАПЛАТИ / RTI, Payroll /
АДМИНИСТРАЦИЯ

CIS администриране
VAT подаване
Tax Returns
Финансови отчети

SAFE ADVICE LTD
1st Floor
79 West Ham Lane
London E15 4PH

☎ 020 8555 5143 ☎ 079 1614 3282 ☎ 077 8698 8558

www.safeadvice.co.uk Email: office@safeadvice.co.uk

STRATFORD

Молим да уговорите предварително час за среща и справки

