

БГ



БЕН

Издание на PA Events Ltd.



28 юни, брой 12 (409) от 2019 г., година XVI

www.bgben.co.uk

f БГ БЕН

Цена £ 1.00

Пусни си обявата сега!
www.bgben.co.uk

Темите на броя:

Вече не е срамно да си лоялен клиент в UK **на стр. 2**

Как само си хабят времето до Брекзит **на стр. 6**

Надцакване с Ryanair **на стр. 8**

Settled status - как да го използваме **на стр. 9**

Fantastic Services ПЕЧЕЛИ ПОВЕЧЕ С ТОЗИ ФРАНЧАЙЗ! **на стр. 11**



Домашният рейтинг на британската кухня **на стр. 14-15**



на стр. 6

PLAZZA **на стр. 8**
CAFE & BAR

BORNEO **на стр. 13**
CAFE & BAKERY

RIO CAFE
на стр. 32

Да слеем гения и нощта в „Rio“

RIO
на стр. 32

AIDA **на стр. 17**
SUPERMARKET

Най-добрият начин да изпратиш пари и да кажеш „Обичам те!“

Opal TRANSFER
Бързи, лесни и сигурни парични преводи до България
Само за £3 Обслужване на български език на 02072337771 Мобилно приложение 15 години опит

SAFE ADVICE **Счетоводство и Бизнес Консултации**

- Регистрация на Self-Employed & Ltd
- Accounts
- Payroll
- Tax Returns
- Годишно счетоводно приключване
- CIS Returns
- VAT Returns
- RTI

SAFE ADVICE LTD
1st Floor, 79 West Ham Lane
Stratford, London E15 4PH
office@safeadvice.co.uk
www.safeadvice.co.uk

020 8555 5143 **079 1614 3282**
077 8698 8558

OCEANAIR
Chartered Certified Accountants

Конфиденциалност
Професионализъм

020 8530 6929

Ocean Air House
Suite 200, Floor 1,
750-760 High Road Leytonstone
London E11 3AW
www.oceanairaccountants.co.uk

VAT
Payroll
Tax Returns
Penalty Appeals

osbornes **Solicitors LLP**

Адвакатска кантора **02076 818670**

07516 441448
Обадете ни се и говорете на български със Снежина Янкова






УК новини от последните 2 седмици

БГ БЕН

Шансовете на вота на недоверие срещу Борис Джонсън, ако той поеме курс към no-deal Brexit

Бившият главен прокурор на Великобритания и поддръжник на оставането ѝ в ЕС – Доминик Грийв, заяви, че ако Борис Джонсън реши да изкара Великобритания от ЕС без сделка, значителен брой консерватори ще подкрепят вота на недоверие към него, свикан от Лейбъристката партия.

От една страна, водещи фигури в Консервативната партия, като финансовия министър Филип Хамънд, най-възрастният депутат – Кенет Кларк, и самият Доминик Грийв обявиха, че ще подкрепят вота на недоверие срещу правителството на Борис Джонсън, ако то реши да изкара Великобритания от ЕС без сделка.

От друга страна, 26-те депутати, които подкрепяха твърдия поддръжник на Remain в състезанието за нов лидер на Консервативната партия – Рори Стюърт, подадоха недействителни бюлетини, когато трябваше да избират измежду Борис Джонсън, Майкъл Гоув и Джереми Хънт.

Също така Доминик Грийв коментира, че е възможно Борис Джонсън сам да свика предсрочни парламентарни избори по подобие на Тереза Мей през 2017 г., за да поиска мандат от народа за излизането на Великобритания от ЕС без сделка.

Борис Джонсън влезе в състезанието за наследник на Тереза Мей, като обеща, че Великобритания ще напусне ЕС със или без сделка на 31-ви октомври. По време на състезанието за определяне на финалната двойка кандидати за лидерския пост на Консервативната партия Борис успя леко да се оттегне, като каза, че не иска хаотичен no-deal Брекзит, като под хаотичен no-deal

Брекзит той имал предвид Брекзит без сделка, който не защитава интересите на Великобритания.

Лейбъристката партия, на свой ред, заплаши, че ще свика вот на недоверие в правителството на Борис Джонсън до дни след избирането му. Много лейбъристи смятат, обаче, че вотът на недоверие не трябва да се свиква през лятото, а да се отложи за есента, защото тогава шансовете той да мине ще са по-големи заради това, че срокът за излизане на Великобритания от ЕС ще е наближил.

Евентуалното гласуване на вот на недоверие срещу правителството обаче не означава, че Джереми Корбин ще дойде на власт. Процедурата е такава, че след вот на недоверие лидерите на партии в британския парламент имат 14-дневен срок да сформират ново правителство, което трябва да има мнозинство в парламента. Ако това не се случи, следват предсрочни парламентарни избори. Следователно, има шанс на власт да дойде някой, който да декларира разумна политика и заради това да получи подкрепа от парламента, без да се стига до предсрочни парламентарни избори.

Въпросът, който остава, е дали има време всичко това да се случи. Новият британски министър-председател ще стане ясен на 23-ти юли и само два дни по-късно депутатите излизат в лятна ваканция, която ще продължи 5 седмици, т.е. до началото на септември. После те ще заседават 1-2 седмици, след което парламентът ще бъде разпуснат отново, за да бъдат проведени партийните конференции на основните партии.

Източник: independent.co.uk

Важен нов информационен портал за всички кандидатстващи за settled pre-settled status

Лондонският кмет Садик Кан, съвместно с представителната организация на гражданите на ЕС във Великобритания – the3million, създаде онлайн портал с информация относно кандидатстването за settled и pre-settled status за гражданите на ЕС в Лондон. Информационният портал се нарича **EU Londoners Hub** и може да бъде видян от следния линк: london.gov.uk/eu-londoners-hub.

На сайта можете да прочетете информация за Брекзит и settled status, да проверите дали имате право да кандидатствате за settled или pre-settled status, да видите какви права във Великобритания ви дават settled или pre-settled status и да намерите локациите в Лондон, от които можете да получите помощ като гражданин на ЕС. На сайта има информация на всички езици на ЕС, включително и на български. Също така има и опцията да се абонирате за нова информация относно вашите права във Великобритания, която да получавате по имейл.

Наказването на лоялните клиенти в UK става забранено със закон

Правителството оповести в началото на седмицата една отдавна назряла стъпка – забраната на свръхтаксуването на старите клиенти на услуги във Великобритания. Тази странна британска практика, наречена „такса лоялност“, е в разрез с бизнес логиката в повечето държави по света, където тенденцията е точно обратната – да се възнаграждават с по-изгодни договори дългогодишните клиенти на дадена услуга.

Тук след изтичането на първоначалната оферта за застраховка или договор за ползване на мобилна услуга „меденият месец“ свършва и клиентът бива автоматично понижаван в категорията

„лоялен“, която означава само едно – по-високи такси. Статистиката за миналата година например сочи, че лоялните клиенти на компаниите са били таксувани с цели £4.1 млрд. в повече, в сравнение с новите им клиенти.

Сега регулаторният орган в страната ще издава незабавни глоби на всяка компания, която бива засечена да подвежда или наказва лоялните си клиенти. Също така ще се изисква по закон мобилните компании да престанат да таксуват с едни и същи суми клиентите си, след като цената на техния телефон веднъж бъде изплатена.

Правителствената стъпка дойде в отговор на супероплакване, инициирано от организацията Citizens Advice през миналата година, и сега за неин изпълнител бе назначен националният регулатор, следящ за справедливата пазарна конкуренция в страната – Competition and Markets Authority (CMA).

Източник: telegraph.co.uk

Строителният сектор най-накрая реши да вдигне заплатите, защото хората от ЕС го напускат

Проучване на агенцията за набиране на кадри – Randstad, показва, че средното заплащане в сферата на строителството във Великобритания се е увеличило през последните 2 години с цел да се задържат работниците от ЕС.

През 2017 г. средното заплащане в сферата на строителството е било £42 300 на година, а днес вече е £45 900 на година. Средното заплащане за мениджър на строителен обект в страната е £50 500, а за Лондон – £53 500. Средното заплащане за строителни инженери се е увеличило с 19% до £44 300 на година, а за мениджъри на проекти – с 8% до £64 200 на година.

Според Randstad, строителните работници от чужбина вече не идват във Великобритания, а тези, които вече работят тук, смятат да напускат страната заради Брекзит. В Лондон 1/3 от строителните работници са граждани на ЕС. Статистиката на Randstad показва, че 1/3 от тези строителни работници смята да се изнасят от Великобритания, когато тя излезе от ЕС. Увеличаването на заплатите в строителството е директно свързано с изнасянето на строителите от ЕС от страната.

Същевременно предлагането на нови работни места в сферата на строителството е спаднало. Причината е в несигурността кога и как Великобритания ще напусне ЕС, правителството все още не е публикувало новата индустриална стратегия на страната за следващите години, част от която са и нейните строителни планове. Забавянето продължава вече година и половина. Строителните компании не знаят кои ще са следващите им обекти и заради това се въздържат от назначаването на нови кадри. В момента те се фокусират върху задържането на настоящите кадри, като масово увеличават заплатите на строителните работници.

Източник: theguardian.com

От Cambridge University се разкаяха за имейл, разпратен до студентите-тройкаджи

Университетът в Кеймбридж се замеси в поредния политически коректен скандал, като му се наложи официално да се извинява, че е имал „дързостта“ да предположи, че студентите, получили оценка „три“ (third class degree), вероятно ще се почувстват „разочаровани“.

Цялата нова драма тръгна от циркулярния имейл, изпратен преди 2 седмици от университетската служба

Careers Service до студентите-третокурсници, който бе озаглавен „Разочароващи резултати? Ето нашите съвети“.

Първите редове към завършващите студенти гласаха: „И така, вие не получихте оценката, на която се надявахте, а получихте тройка или четворка...“ После писмото продължаваше с предположението: „Вероятно ще ви отнеме време да се съвземете и да преосмислите ситуацията...“

Утешителният съвет за провала (за назначаване на щого-годе добре платена позиция във Великобритания върши работа единствено ако студентът е завършил с петица или шестика) понатаък отиваше към стандартната философия: „... както е при всяко предизвикателство в живота, това, което има реално значение, е какво ще направите отсега нататък...“ след което подканяше студентите да посетят един влог, чийто автор е свръхуспял възпитаник на университета, завършил навремето „Инженерство“ с тройка.

Три часа след разпращането на „скандалния“ имейл той бе изтеглен от системата и департаментът се извини, защото подборът му на думи бил „безчувствен“ и причинил „излишно страдание“ на много студенти, за които нямало значение как била завършила годината – тя била въпреки всичко „голям успех“ за тях.

Източник: telegraph.co.uk

Пак отказаха да гарантират правата на британските граждани в ЕС при Брекзит

Британският министър по Брекзит – Стивън Баркли, отново помоли главния преговарящ на ЕС по Брекзит, Мишел Барние, да гарантира правата на британските граждани в ЕС, в случай че Великобритания излезе от ЕС без сделка.

Продължава на стр. 4

Адвокатски услуги от всякакъв вид

• Семейно право, разводи, родителски права над деца, пътуване до и от България без разрешение на другия родител
• Купуване и продаване на жилища и имоти
• Уреждане на отношения с хазяи и наематели
• Криминално право, екстрадиция, депортиране, апостил и др.

Невена Беръм, адвокат
Моб. 07796445857
E-mail: nevebareham@gmail.com

aequitas per jus

Заповядайте в сладкарница Desi's Cake!
На Бълмарската улица в Лондон

Вкусни български торти и изкушения. Имаме специален детски кът!

Адрес: Desi's Cake, 67 High St, Walthamstow, London E17 7DB

Търсите си работа в Англия?

- Позиции със и без английски език и без NIN
- Помагаме с намирането на квартира
- Различни райони на Англия
- Без комисионна и такса
- Седмично заплащане

Staffline

За информация: Силвия Стоянова
Мобилен: 07976786802
email: silvia.stoyanova@staffline.co.uk

Борис на месец разстояние от премиерския пост, интересното се отлага за септември

БГ БЕН

През последните две седмици основното събитие във Великобритания бе определянето на двамата финалисти в надпреварата за нов лидер на Консервативната партия и министър-председател на Великобритания.

Финалистите трябваше да бъдат определени от 312-те депутати-консерватори в британския парламент. И така финалният двубой за титлата ще бъде между Борис Джонсън - бивш кмет на Лондон и основно лице на Брекзит, и Джереми Хънт - настоящ министър на външните работи.

На Брекзит референдума, доколкото е известно, Хънт

е гласувал за оставане в ЕС, но позицията му по Брекзит днес е неясна. Междувременно Борис Джонсън пък успя да направи пореден гаф - полиция посети дома му заради сигнал за домашен скандал между него и 31-годишната му приятелка Кери Симъндс.

Новият лидер ще бъде определен от членовете на Консервативната партия (близо 160 000 души), които ще гласуват по пощата до 17.00 часа на 22-ри юли. Членовете на Консервативната партия са предимно привърженици на Брекзит, така че победата на Борис Джонсън е почти напълно гарантирана и не е ясно защо при това положение трябва да се губи един месец за гласуване.

Резултатите от гласуването ще бъдат обявени на 23-ти юли. Новият министър-председател ще поеме властта от Тереза Мей в следобедните часове на 24-юли. Той вероятно ще се появи пред парламента веднъж, преди депутатите да бъдат разпуснати за своята лятна ваканция на 25-ти юли, която ще продължи 6 седмици - до 3-ти септември. Възможно е по някое време на 24-ти или 25-ти юли опозицията да свика вот на недоверие и неговото гласуване да стане преди разпускането на парламента. Но като цяло, както се очакваше, никакви решения по Брекзит няма да бъдат взети до септември.

Източник:
news.sky.com

Български зъболекар

SW11Dental Clinic - ЛОНДОН
45 Lavender Hill, Clapham Junction, SW11 5QW

020-7223-5114

www.sw11clinic-clapham.co.uk

Иск за компенсация



СПЕЧЕЛЕН



Скъпи приятели, Честита Нова 2019 година! Нека бъде добра, успешна и богата на светли мигове. И през новата година българският департамент на адвокатска кантора Osbornes е на ваше разположение за да ви помогне с безплатен съвет относно предявяване на иск за финансово обезщетение ако сте пострадали при работна злополука, пътен инцидент или в резултат на медицинска небрежност.

Свържете с нас на:
Тел. 07843349633 / 02076818675 (Елида Димитрова)
и 07516441448 / 02076819013 (Снежина Янкова)



Разговаряйте на български със Снежина Янкова и Елида Димитрова, които ще ви посъветват на принципа „No Win No Fee“



Адвокатска кантора „Озборнс“ е призната като една от най-добрите правни фирми занимаващи се с искове за обезщетение от инциденти и злополуки.

Вие им помагате, ние ви помагаме



Парични преводи до България само за **£3**

www.opaltransfer.com/bg
020 7233 7771 
на български език
Мобилно приложение





Нов български магазин в района на

Redbridge и Gants Hill (Североизточен Лондон)

GOGO Select BULGARIAN STORES



Тел. 02082629459

Адрес: GOGO Select, 6 Redbridge Lane East, Ilford, IG4 5ER

От 9.30 до 21.00 Харесайте страницата ни във Фейсбук, за повече информация и различни оферти: **GOGO Select**

Д-р Антонина Траянова



Специализиран стоматологичен кабинет

- Всички услуги по вашето зъболечение
- Изработка и слагане на протези
- Собствена лаборатория за изработка на протези
- Професионално изваждане на зъби
- Ремонт на зъбни протези

Тел. 020 8558 8656

Адрес: 489 High Road Leytonstone, London, E11 4PG



от пълномаслено
натурално прясно
мляко от ферма
в Броксбърн



Истинско кисело мляко,
произведено в Англия!

Ще го намерите
в българските
магазини в Лондон
и околностите

Телефон: 0143 238 16 56

Фейсбук: www.facebook.com/Bulgarian-Yoghurt-Made-In-England

Продължение от стр. 2

Барние отказа да го направи по две причини. Едната от тях е, че според него на Великобритания не трябва да се дава опцията за контролиран по-deal Брекзит, за да не се храни с илюзии, че има начин да излезе от ЕС, без да понесе всички последици от това.

Също така опитите на Великобритания да си избира клаузите от сделката на Тереза Мей, които й харесват, като например, гарантирането на правата на гражданите й в ЕС, без да приема клаузите, които не й харесват, като например аварийната спирачка за Северна Ирландия, трябва да бъдат пресечени.

Другата причина е, че за да се гарантират правата на британските граждани в ЕС при излизане без сделка е необходимо Великобритания да приеме Съда на ЕС като орган, който да взема решения по споровете за човешките права в ЕС, което тя не иска да направи. А наред с това, според сделката на Тереза Мей, която на три пъти бе отхвърлена от британския парламент, Съдът на ЕС ще разглежда дела, свързани с интерпретацията на правата на британските граждани в ЕС, които се съдържат в сделката. В случай на излизане от ЕС без сделка Съдът на ЕС няма да има правно основание да издава решения по подобни дела.

Така при по-deal Брекзит съдбата на британските граждани в ЕС ще бъде определена на национално ниво, т.е. всяка държава-членка на ЕС ще определи дали ще ги гарантира, или не. С други думи, съществу-

ва съвсем реалната възможност правата на британците в ЕС да се изпарят в някои държави-членки на 31-ви октомври.

За момента е ясно, че това няма да се случи с британците в България. Българското Министерство на вътрешните работи вече обяви, че между България и Великобритания ще има реципрочност, що се отнася до правата на гражданите им. Британците в България ще имат право да кандидатстват за нов статут, подобен на settled status за българите във Великобритания. Разликите са единствено в това, че британците в България няма да могат да кандидатстват за новия си статут по интернет, ще им се издава физически документ, удостоверяващ правата им, като издаването му ще отнема 1 месец. Мнението на различните държави относно правата на британците в тях обаче се различава. Например, Испания все още не е гарантирала достъпа до здравеопазване на британците там в случай на по-deal Брекзит.

Източник: theguardian.com

Автозастраховките в UK скочиха с цели 33% за последните 3 години

Проучване на сравнителния сайт comparethemarket.com показва, че автозастраховките във Великобритания са се увеличили с 33% за последните 3 години. Причината за увеличението са въведените от правителството промени в данъците и таксите, които то налага на застрахователите. Застрахователите, разбира се, не вадят тези пари от джоба си, а директно ги прибират

от потребителите.

Една от промените беше увеличаването на данъка върху застраховките – Insurance Premium Tax. До 2011 г. той беше 5% от цената на застраховката, а през 2017 г. той достигна 12% от нея.

Другата промяна бе намаляването на т.нар. Personal Injury Discount Rate (букв. отстъпка за персонални искове за инциденти). Въпросната отстъпка определя това колко ще плати застрахователят, ако срещу негов клиент има персонален иск за пътен инцидент. При решаването на казуси, свързани с пътни инциденти, съдилищата приемат, че жертвата на инцидента ще инвестира компенсацията си и върху нея ще се натрупа лихва. Тази лихва е отстъпката за персонални искове за инциденти. Тя се изважда от компенсацията, при което застрахователят плаща по-малко, отколкото реално е осъден да плати. През март 2017 г. правителството намали отстъпката от 2.5% на 0.75%, с което нараснаха и сумите, които застрахователите трябва да изплащат при евентуален персонален иск срещу техен клиент.

Общо, данъкът върху застраховките и Personal Injury Discount Rate са добавили към средната автозастраховка във Великобритания по £208 на година. През 2015 г. средната автозастраховка е била £551 на година, а през 2019 г. - £735 на година. Увеличението е било особено болезнено при по-младите шофьори, защото при тях автозастраховките по принцип са много скъпи – 56% от младите шофьори в страната смятат, че застраховките са непосилни.

Източник: which.co.uk



OCEANAIR

Chartered Certified Accountants

Перфектният баланс от квалификация и опит в счетоводните услуги

Ocean Air House
Suite 200, Floor 1,
750-760 High Road Leytonstone
London E11 3AW
www.oceanairaccountants.co.uk



020 8530 6929



Хайде на шопинг в Stratford

БГ БЕН

Всеки българин, минавал поне веднъж през Stratford Shopping Centre – стария търговски център срещу мола Westfield, знае, че той в момента е като гледка от някакъв антиутопичен апокалипсис. С една дума – превърнал се е в рай за бездомници. Причината за струпването им на това място е, че общината, в която се намира кварталът Stratford – Newham, се страхува да издаде заповед за изгонването им от Stratford Shopping Centre, за да не бъде обвинена в лошо отношение към тези хора.

Едно уточнение – британците, прекарвали целия си живот в Stratford и познаващи част от живеещите в Stratford Shopping Centre, казват, че много от тях реално не са бездомни. Това са хора, които предпочитат да стоят там, вместо да се прибират вкъщи, защото общината им осигурява подобри условия, отколкото условията в техните домове.

Общината Newham стимулира присъствието на бездомници в Stratford Shopping Centre по два начина. Първо, тя забранява на Stratford Shopping Centre да затваря врати нощем, въпреки че повечето бизнеси в него не работят 24/7, за да може бездомниците да влизат вътре и да нощуват.

През деня бездомниците стоят около центъра. Сутрин в 5.30 ч. охраната ги извежда навън, защото това е часът, в който започват да пристигат служителите на мола. Второ, общината



кара най-различни благотворителни организации да организират ежеседмични събития за бездомниците в центъра, по време на които им се дава храна и дрехи, осигуряват им се безплатни фризьори и бръснари. Заради струпването на много бездомници на едно място шопинг центърът става сцена на редовни спречквания, като най-честата причина е, че някой е откраднал храната или наркотиците на другия. Наскорно общината обяви,

че има намерение да намали броя на прекарващите нощта в този район, като позволи на центъра да затваря врати от 00.00 ч. до 5 сутринта. Причината за внезапното желание на общината да вземе мерки е, че много от бездомниците вече демонстрират собственическо и агресивно поведение и представляват риск за външните посетители.

Източници: vice.com, standard.co.uk



Вие сте с британска или европейска националност?
Вероятно бихте искали да завършите висше образование,
но не можете да си го позволите финансово?

Защо не се присъедините към нас?

- Лекции само два дена в седмицата
- 30% отстъпка за карта за транспорт
- Вечерни курсове на разположение
- Като студент не плащате council tax
- Карта NUS (национална общност на студентите) за отстъпка в магазини, заведения и т. н.
- Ние имаме кампуси в централен Лондон, Бирмингам, Манчестър - по ваше желание.
- £2000 - £3000 корпоративни ваучери за обучение с нашите партньори.
- Вие ще притежавате призната в цял свят диплома за завършено висше образование



☎ 00447492778533 ☎ 00447460030011 gockamk41@gmail.com

Приети в нашите университети, вие ще имате право на пълно покритие на вашите разходи по обучението чрез програмата за студентски заем.



Необходими документи:

- Диплома за завършено средно образование
- Лична карта
- Лица които идват извън европейския съюз трябва да покажат удостоверение/документ за техният статус за постоянно пребиваване във Великобритания
- Автобиография /CV
- Национален осигурителен номер /UK

www.newalternativepath.co.uk 

- Безплатни курсове по английски език;
- Студенти, които се грижат финансово за възрастен член от семейството, имат право да кандидатстват за "помощ за възрастни" до £2700 (приблизително);
- Освен платена такса за обучението ви, вие можете да се квалифицирате и за финансова помощ за издържане достигаща до £13000,
- Родителите имат право на детски надбавки:
- До £150 седмично за 1 дете,
- До £250 седмично за 2 деца,

ако сте приет студент в нашите представителства!

Шивашки услуги
в Лондон - Нели
Качество и достъпни цени!
Договаряне на удобно за вас време
Тел. 07464601852
nelinka1968@abv.bg

Всичко за вашия компютър
Ремонт, инсталиране и преинсталиране на приложения, премахване на вируси и spyware ...
Тел. 07574493445
www.nicksolutions.co.uk

DOCTORS 4 YOU
DOCTORS 4 YOU – БЪЛГАРСКА КЛИНИКА В ЛОНДОН
ВСЕКИ НАШ ПАЦИЕНТ ПОЛУЧАВА ВНИМАНИЕ, ГРИЖИ И ПОМОЩ ЗА СВОЯ ЗДРАВΟΣЛОВЕН ПРОБЛЕМ

- ⇒ Педиатрия
- ⇒ Неонатология
- ⇒ Кардиолог и ЕКГ
- ⇒ Ехография на сърце
- ⇒ Лекар вътрешни болести
- ⇒ Сертификати за работа
- ⇒ Сертификати за шофьори D4
- ⇒ Гинеколог - Видеозон 3D и 4D
- ⇒ Консултации за новородени
- ⇒ Уши нос гърло
- ⇒ Амбулаторна диагностика и лечение
- ⇒ Прегледи със специализирана апаратура
- ⇒ Специалист кожни болести
- ⇒ Алергични тестове
- ⇒ Козметична дерматология
- ⇒ Масажи
- ⇒ Физиотерапевтични процедури
- ⇒ Лечение на опорно двигателния апарат
- ⇒ Хирург
- ⇒ Онколог
- ⇒ Лечение на заболявания на млечната жлеза
- ⇒ Посихологични консултации
- ⇒ Семейни и брачни консултации
- ⇒ Страхове и панически състояния
- ⇒ Лаборатория с над 300 вида изследвания
- ⇒ Ядрено Магнитен Резонанс
- ⇒ Рентгенови снимки, абдоминал скан

Registered by Care Quality Commission
Tel: 020 3240 1028, 020 888 190 90, 07425 963 909
www.doctors4you.co [facebook.com/doctors4you/](https://www.facebook.com/doctors4you/)
Wood Green, 445 Lordship Lane, N22 5DJ



**Доктор по право,
Адв. Нели Цанкова Роудс**
Европейски адвокат, регистриран
във Великобритания и ЕС

- Процесуално представителство и дела в UK и България
- Дела и представителство в Страсбург
- Консултации и явяване по граждански и наказателни дела
- Съдействие за интервюта при кандидатстване за помощи
- Натурализация, постоянно пребиваване и обжалване на отказ

Д-р Нели Роудс, тел. 07944106089,
+359 876475588; nellycankova@hotmail.com



Learning together!
EASY English E17

ЗАТИШИТЕ СЕ ЗА АПРИЛ

КУРСОВЕ ПО АНГЛИЙСКИ

Начинаещи (Ниво А1 и А2) и напреднали (Ниво В1)

£7 за час (60 min) **от 30 до 50 часа на семестър**
/пролет, есен, зима/

- Курсовете са вечерни или през уикенда
- Индивидуално внимание
- Учи се по система на Cambridge
- Допълнителни упражнения
- Преподава се на английски, с пояснения на български

Курсовете се провеждат в Walthamstow
/Източен Лондон/
easyenglishe17@gmail.com Тел. 07786038760, Дени

BULSATCOM

Монтаж на сателитни
антени и приемници

Интернет телевизия IPTV -
Българска телевизия
без сателитна антена
с HD приемници

07710236887, Марин 07846895999, Светослав



ПРОМЕНИ
ПРЕДСТАВАТА СИ
ЗА ТЕЛЕВИЗИЯ

Accounts Control UK

Професионално счетоводство
на достъпни цени



Self-Employed - откриване и закриване,
връщане на данъци
Ltd компании - откриване, закриване, годишно
счетоводство, tax return, VAT return, Payroll
**30% отстъпка за всички клиенти, свързали се
с нас чрез тази обява в БГ БЕН!**

Калоян Стойчев (АСРА) - сертифициран счетоводител
stoychev@accounts-control.uk
www.accounts-control.uk Тел. 07557513373



Доставка и монтаж на
комплекти БУЛСАТКОМ

Доставка и монтаж на
видеонаблюдателни системи

IPTV Интернет телевизия

Доставка и монтаж на
алармени системи
Гаранция 12 месеца,
следгаранционен сервиз



www.krassat.co.uk тел. 07756 539296

Джонсън срещу Хънт: Най-безсмисленият двубой, при това с предрешен изход

Иън Дънт, politics.co.uk

Депутатите от Консервативната партия спретнаха най-безсмисленото и скучно състезание за нов лидер и министър-председател с избора им на двамата финалисти – Борис Джонсън и Джереми Хънт. Не че иначе имаше някакъв шанс да се получи интересен дебат между останалите кандидати, защото никой от тях не каза нищо интересно за Брекзит. Но дори и при такива ниски очаквания крайният резултат удари тавана на анти-тръпката.

Борис Джонсън има насрещна си Джереми Хънт. Хънт е изключително скучен и винаги изглежда напрегнат и уплашен. През цялата си кариера не успя да вдъхнови никого и не предизвика никаква реакция у хората. Що се отнася до политическата му визия, тя трудно може да бъде определена,

защото в нея липсва логика. Хънт говори прибързано и несвързано. Например, в дебата между кандидатите той каза, че абортите не трябва да се позволяват след 12-тата седмица от бременността и после веднага продължи, че... 150% от хората във Великобритания смятали, че атаките на Доналд Тръмп срещу лондонския кмет Садик Кан били основателни.

За Брекзит той просто няма мнение. Известно е, че е гласувал за оставане в ЕС и веднъж дори каза, че трябва да се свика втори референдум, но после многократно се отметна от думите си. Миналата година в интервю пред ITV заяви, че Брекзит е грешка, за която ще плащат много следващи поколения във Великобритания. След това поясни, че думите му не трябва да се интерпретират в този им смисъл. Малко по-късно пък се дооплете, че Великобритания щяла

да просперира дори и при излизане от ЕС без сделка и ако ЕС не договорел сделка с Великобритания, това щяло да бъде голяма грешка от негова страна.

Никой не може да разбере как Хънт смята, че Великобритания трябва да напусне ЕС. Единственото, което се знае, е, че той иска да предрече сделката на Тереза Мей и да промени клаузата за границата между Ирландия и Северна Ирландия. Това той нарича „нова структура“, но всъщност в нея няма нищо ново. Преговарянето на клаузата за границата е точно това, което Тереза Мей се опита да направи и се провали. Когато бе попитан какво смята да направи, Хънт отговори, че смята да отиде в Брюксел и да намери решение, което ще се хареса на парламента, но какво точно е това решение, не е ясно. С други думи, Хънт няма позиция по Брекзит, той

просто иска да е министър-председател.

Същата неясна позиция се чува и от страна на Борис Джонсън. Точно това беше причината, поради която той трябваше да бъде спрял или поне накаран да каже нещо, което все би могло да проработи. Сега той има пред себе си опонент, който е също толкова неадекватен и безпринципен, колкото самият той, но в добавка е по-спънат и по-малко харизматичен.

Това, че точно Джереми Хънт ще бъде опонентът на Борис Джонсън в състезанието за нов лидер на Консервативната партия, означава, че то ще бъде лишено от всякаква драма и интелектуално съдържание. И накрая, естествено, означава, че няма никакъв шанс Борис Джонсън да бъде спрял да заеме позицията, която с нищо не е заслужил.

Източник: politics.co.uk

Какво ще се случи, ако Борис Джонсън не плати сметката от £39 млрд. по развода между UK и ЕС

БГ БЕН

Както знаем, неотдавна Борис Джонсън публично заяви, че една от модерните „тактики“, която смята да приложи спрямо ЕС, е да откаже страната му да плати сумата по настоящите си задължения – £39 млрд., за да накара ЕС да преговори сделката на Тереза Мей. Доколко реалността ще му позволи да го стори?

**Да си припомним
защо Великобритания
дължи на ЕС
тези £39 млрд.**

Най-вече това са вноските на Великобритания към европейския бюджет, които тя щеше да плаща през 2019 и 2020 г., ако не напускате ЕС. Тъй като при договарянето на бюджетната рамка за периода 2014 - 2020 през 2013 г. (преди Брекзит референдум), Великобритания бе поела ангажимента да плати тези пари чрез международен договор, тя сега е длъжна да го изпълни. Една малка част от тези £39 млрд. е предназначена за пенсиите на британските служители, работили в ЕС, откакто тя е член на ЕС (от 1973 г. насам).

**Има ли право
Великобритания
да не плати сметката
от £39 млрд.?**

Това е спорен въпрос. Според ЕС, сметката от £39

млрд. покрива вече поети от Великобритания ангажименти на международно ниво. Според Великобритания, тя не е длъжна да ги плаща, защото след Брекзит тя вече няма да може да бъде съдена от Съда на ЕС, който е принципният орган за издаването на съдебно решение срещу нея.

Проблемът в британската аргументация е, че освен Съда на ЕС, има и други съдилища, които могат да издадат подобно съдебно решение. Едно от тях е, например, Международният арбитражен съд в Хага. Реално, докато този съд не се произнесе по казуса, не може да се каже със стопроцентова сигурност дали Великобритания има или няма право да не плати тези £39 млрд.

**Каква ще е
реакцията на ЕС, ако
Великобритания
откаже да плати
сметката**

Досега ЕС е декларирал, че между Великобритания и блока няма да има търговска сделка за бъдещите им отношения, ако Брекзит се реализира без уреждане на условията по развода между двете страни (no-deal). Както знаем, условията по развода са приетите от страна на Великобритания на аварийната спиратка (backstop) за Северна Ирландия, гарантирането на

правата на гражданите на ЕС във Великобритания и плащането на въпросната сметка от £39 млрд. Следователно, ако ЕС изпълни заката си, отказът за плащане на сметката от страна на Великобритания ще доведе до отказ от страна на ЕС за договаряне на преференциални търговски условия за страната, като например ниски или нулеви мита за внос и износ, липса на митнически проверки и много други. Така стратегията на ЕС ще бъде просто да чака Великобритания да изпадне в тотална криза и сама да прецени, че плащането на задълженията ѝ е за предпочитане пред липсата на търговска сделка.

Планът на ЕС в случай на напускане на Великобритания на 29-ти март 2019 г. без сделка беше да позволи на Великобритания доброволно да плати сметката в срок до 30-ти април. При доброволно плащане и no-deal ЕС беше заявил, че ще обмисли варианта за някакви преференциални условия за търговия с UK, които обаче нямаше да са толкова добри, колкото при излизане на Великобритания със сделка. С други думи, ЕС беше оставил вратичка и нямаше намерение напълно да отреже Великобритания от всякакви бъдещи търговски отношения, ако тя все пак беше решила да си плати, макар и при излизане

без сделка, на 29-ти март. Вероятно подобна вратичка ще има и при излизане на Великобритания без сделка на 31-ви октомври, ако няма по-нататъшно удължаване на срока за излизане на страната от ЕС.

**Какви ще са
последствията от
евентуален отказ на
Великобритания?**

ЕС ще трябва да направи спешна актуализация на бюджета си, което най-вероятно означава, че някои проекти с европейско финансиране ще отпаднат. Този сценарий няма да се реализира, ако другите страни членки на ЕС се намесят, за да запълнят пробойната в бюджета на ЕС. Сумата от £39 млрд. е голяма, но крайно недостатъчна, за да блокира действията на ЕС, както си мисли Великобритания. Лидерите на страните членки ще се договорят отново за запълването на дупката в бюджета, но няма да са доволни от това, че ще се наложи да заделят тези пари от националните бюджети, и ще поискат от ЕС да съди Великобритания в Хага.

Излишно е да казваме, че пенсиите на британските служители, работили в ЕС през последните 46 години, ще бъдат спрени, което пък ще разгневи британския електорат.

Източник:
independent.co.uk

Адвокатска кантора

osbornes
Solicitors LLP

Говорете с нас на български език



пътно-транспортни произшествия

**ИСКОВЕ ЗА КОМПЕНСАЦИЯ
ПРИ ПРЕТЪРПЕНИ ИНЦИДЕНТИ
И ЗЛОПОЛУКИ**



трудови злополуки



контузии и травми

"Професионална и коректна работа. Благодаря на целия екип от адвокати за помощта и за това, че се бориха за мен!"



обезщетения и искиове

"Искам също така да кажа огромно благодаря на теб и колегите Ви, които работиха по случая ми. Благодаря за професионализма, за това че дадохте всичко от себе си, за да решите проблема, също така за коректното отношение. Радвам се, че доверих проблема си на професионалисти като вас!"



07516441448



02076818670

www.osbornes.net e-mail: syankova@osbornes.net



Ние се занимаваме с всички видове инциденти, като усилено работим за получаване на максимално финансово обезщетение още в начален етап

Снежина Янкова ще Ви посъветва на принципа "No Win No Fee"

5 закона за безопасност на труда, нарушението на които ще донесе бърза присъда на вашия работодател

Във Великобритания безопасността на труда е част от държавната политика, като наскоро тя стана и приоритет на ЕС. Доказването, че вашият работодател е в нарушение, е добре да се прави от адвоката, занимаващ се с иски за компенсация, но познаването на законите е винаги от полза за навременния сигнал.

Ако претърпите инцидент, шансовете работодателят ви да бъде хванат в нарушение са големи, тъй като дейността му се регулира от множество различни закони и нарушаването на който и да било е основание за иск. Ето кои са те:

**Снежина Янкова,
юрисконсулт,
Osbornes Solicitors**

1. Небрежност от страна на работодателя

Работодателят трябва да вземе всички възможни мерки, за да осигури безопасността ви на работното място. Трябва предварително да проведе обучение, да ви даде нужната защитна екипировка - ръкавици, очила, ботуши, антифони за предпазване от шум, каски и др. Ако не е изпълнил тези изисквания, той може лесно да бъде подведен под отговорност за небрежност и да се установи вината му за вашия инцидент.

2. Законите за безопасност на труда

Работодателят трябва да извършва оценка на риска преди всяка задача, извършвана от работника, и да документира това. Ако на работното място се случи инцидент, той трябва да направи нова оценка на риска, която да анализира инцидента, и да набележи мерки за недопускане на инциденти.

Работодателят трябва да вписва всеки инцидент (от най-лекия до най-тежкия) в книга за инциденти, като всяко описание на инцидент следва да бъде подписано от потърпевшите работници.

На работното място трябва да има поне няколко души, тренирани в оказването на първа помощ при инциденти, които да напишат доклад при подобен случай.

След инцидент работодателят трябва да ви осигури за попълване въпросник за инцидента, в който да опишете случилото се.

Вашият мениджър

(supervisor) трябва да вземе показания от вас и свидетелите на инцидента, да ги обобщи и да ви ги предостави за подпис.

Работодателят трябва да съобщава на Health & Safety Executive (Комисията по безопасност на труда) за всеки инцидент, в резултат на който работник отсъства от работа за повече от 3 дни или пък получи заболяване, свързано с работата.

Работодателят трябва да организира среща с всички мениджъри, за да се изяснят обстоятелствата по инцидента и да се обобщат всички показания от потърпевши и свидетели.

Работодателят трябва да разследва инцидента и да подготви доклад върху резултатите от разследването.

3. Регулации за ръчна обработка (Manual Handling)

Те се прилагат, ако работата ви включва каквото и да било използване на физическа сила. Презумпцията на закона е, че работодателят е длъжен да избегне ръчната обработка, ако това е възможно. Това става, ако например закупи електромотори и мотокари за транспортиране на товари във фабрика и др. Ако ръчната обработка на материали не може да се избегне, работодателят трябва да направи отделна оценка на риска при ръчна обработка и да осигури на персонала специално обучение за извършване на ръчна обработка.

Работодателят е длъжен да направи оценка на това, доколко натоварваща е ръчната обработка. За нарушение може да се счете ситуацията, когато работодателят е наблюдавал ежедневно косвени признаци, че работата е тежка (напр. видял е,

че работниците се потят, въздишат или пъшкат при извършването ѝ), но въпреки това не е направил нищо, за да ги улесни.

4. Трудовият договор

Законът е по-благоприятен към наетите лица (employees), отколкото към самонаетите лица (self-employed), тъй като първите имат трудов договор с работодателя, който допълнително осигурява тяхната защита в случай на възникване на инцидент и детайлно описание задълженията на работодателя.

Но въпреки че можете, според данъчните закони, да се водите като самонаето лице, е възможно отношението ви с лицето, което ви е наело за извършване на дадена услуга, да са такива, както между работник и работодател, и вие да имате същите права като наетите лица.

5. Отговорност на работодателя за състоянието на работното място

Ако, например, подът на работното ви място се намокри по някаква причина и вие се подхлъзнете и нараните, вашият работодател ще бъде отговорен за това, че състоянието на пода създава предпоставка за инцидент. Дори и ако работите извън обичайното си работно място и сте наето лице, работодателят ви пак може да бъде държан под отговорност за състоянието на мястото, на което той ви е изпратил.

Ако забележите нарушение в някои от горните закони и разпоредби, е добре да започнете да си водите дневник за всички аспекти на нарушението, който ще ви бъде от полза при евентуално възникване на инцидент и последващо предявяване на иск за компенсация. Освен това от голяма полза могат да ви бъдат снимките, които сте направили по време на работата и които доказват верността на твърденията ви, както и ако имате колеги, които да могат да ги потвърдят.

Ако сте пострадали при пътен инцидент, инцидент на работното място или инцидент поради медицинска небрежност, свържете се с Osbornes Solicitors за безплатна и конфиденциална консултация. Ще можете да разговаряте на български директно с нашия консултант Снежина Янкова, която ще определи дали искът ви е валиден, и ще работи по случая ви през цялото време.

Обадете се на номер: 0751 644 14 48; Email: snezhinayankova@osbornes.net

Повече за нашите услуги за българи:

osborneslaw.com/personal-injury-solicitors/foreign-languages/bg/

Повече за Снежина Янкова:

osborneslaw.com/teams/snezhina-yankova/?team=personal-injury-team

И понеже не обичаме да се минаваме: Как да си спестим 6% от цената на билета с Ryanair

БГ БЕН

За да се възползвате максимално от силата на Ryanair – ниските цени на самолетните билети, трябва добре да изучите триковете на нискотарифната авиокомпания, с която тя се опитва да прибере допълнителни пари от вас.

Един от тези трикове е „гарантираният обменен курс“ (guaranteed exchange rate), който се прилага при резервации на билети от държава в Европа до Великобритания – например, когато правите резервация за еднопосочен билет от България до UK, независимо дали правите тази резервация от Великобритания или докато сте в България. В този случай компанията ви показва цената на билета във валутата, в която оперира изходното летище (например, за българските летища тази валута е евро), но автоматично ви предлага да платите билета в паунди по нейния гарантиран обменен курс. Уловката е, че гарантираният обменен курс на Ryanair е неизгоден и поради тази причина вие плащате повече, отколкото е реалната цена на билета. Под крайно неизгоден имаме предвид, че Ryanair

разменя €1 за 93 пенса, при положение че обменният курс в момента е €1 = £0.89. При резервация на по-скъпи билети за натоварения летен период, особено за семейства с деца, разликата, която се получава вследствие на неизгодния курс на Ryanair, е от порядъка на £30.

За щастие има начин да избегнете този трик, но от Ryanair са се постарали да направят така, че опцията за това да не е лесно откриваема.

Ето как става отказването от гарантирания обменен курс на Ryanair:

1. При резервация на билети през сайта на Ryanair трябва да достигнете мястото за плащане, където, за да ви излезе въпросната опция, първо трябва да въведете данните на вашата кредитна и дебитна карта, както и вашето име. Чак след това под него се появява активен линк с текст „Click here for more information“:

Payment method

Debit/Credit card PayPal

VISA Mastercard American Express Discover PayPal

Card number
XXXXXXXXXXXXXXXXXXXX

Expiry
XX XXXX

Cardholder's name
M N Ivanova

Your debit/credit card will now be charged £ 97.83 (€ 103.01) [Click here for more information on our guaranteed exchange rate.](#)

2. Кликнете на този активен линк. Под него се появява падащо прозорче, в което Ryanair ви обясня-

да се откажете от опцията, трябва да махнете „човката“ от кутийката, като кликнете на нея:

Expiry
XX XXXX

Cardholder's name
M N Ivanova

Your debit/credit card will now be charged £ 97.83 (€ 103.01) [Click here for more information on our guaranteed exchange rate.](#)

Exchange rate of 0.9496989
€ 103.01 = £ 97.83
Sat, 10 Mar 2018, 04:19 GMT

If you do not wish to accept the exchange rate please untick the checkbox below. If you untick the checkbox below, the rate you receive from your bank is not guaranteed, and is subject to daily fluctuations, which could result in a significantly higher cost to you.

See Terms and conditions for more information on Ryanair's guaranteed exchange rate.

We recommend you do not untick the checkbox so that you receive our guaranteed exchange rate.

ва, че само неговият курс е гарантиран, а курсът на вашата банка варира през различните часове на деня, и отказът ви от опцията за гарантиран обменен курс може да доведе до загуба на пари.

В дъното на това прозорче има маркирана кутийка. За

След като направите това, курсът, по който ще бъде обръната цената на билета от евро в паунди, ще е курсът на издателя на вашата карта (Visa или Mastercard), а не този на Ryanair.

Коментарът на Ryanair

Според Ryanair, поли-

тиката му с гарантирания обменен курс била напълно прозрачна и съвместима с европейското и британското законодателство за защита на потребителите. Освен това клиентите имали опцията да платят във валутата, в която оперира тяхната дебитна или кредитна карта, което им давало сигурност.

Нито едно от тези твърдения не е вярно. Политиката на Ryanair не е прозрачна, защото голяма част от потребителите не я разбират и не знаят как да се откажат от гарантирания обменен курс на авиокомпанията. Гарантираният обменен курс не е съвместим нито с европейското, нито с британското законодателство, тъй като и двете законодателства забраняват предварително сложените отметки по бутони. В случая бутонът за конвертирането на цената на билета в местната валута на потребителя е предварително маркиран от авиокомпанията. И накрая, проблемът е не толкова в наличието на опцията за плащане във валутата, в която оперира картата на потребителя, а в неоткриваемостта на опцията за отказ от подобно плащане.

Източник: which.co.uk

НОВ БЪЛГАРСКИ РЕСТОРАНТ „PLAZZA“ В СЕВЕРЕН ЛОНДОН

PLAZZA
CAFE & BAR

СКЪПИ СЪНАРОДНИЦИ, ЗАПОВЯДАЙТЕ В НОВИЯ БЪЛГАРСКИ РЕСТОРАНТ „PLAZZA“, В СЕВЕРЕН ЛОНДОН!

ТУК ЩЕ СЕ НАСЛАДИТЕ НА ТРАДИЦИОННИТЕ БЪЛГАРСКИ ЯСТИА И ЩЕ ОТКРИЕТЕ ОНЗИ ВКУС, КОЙТО ПОМНИТЕ - ПЪРЛЕНКИ, КАТМИ, СУПИ, ГОТВЕНИ ЯСТИА И МНОГО СПЕЦИАЛИТЕТИ. ОПИТАЙТЕ ВКУСНИТЕ НИ ГОЗБИ, СЪЧЕТАНИ С КАЧЕСТВЕНИ БЪЛГАРСКИ ВИНА, БОГАТ ИЗБОР НА НАПИТКИ, ПЛЮС МНОГО НАСТРОЕНИЕ, С ЖИВА МУЗИКА И ВЕЧНИТЕ БЪЛГАРСКИ ХИТОВЕ.



РАБОТНО ВРЕМЕ: 8.00 - 23.00 (НЕДЕЛЯ - ЧЕТВЪРТЪК) / 8.00 - 02.00 (ПЕТЪК И СЪБОТА)
АДРЕС: 373 HIGH ROAD, TOTTENHAM HALE, N17 6QN

Честито, получихте settled status от Home Office, НО КАК ДА ГО ИЗПОЛЗВАТЕ, КОГАТО СЕ НАЛОЖИ



Атанас Чиков,
имиграционен съветник
www.help4bg.co.uk

Честито, вече имате settled status – изискваното от британските власти доказателство за законно пребиваване в страната. Но какво се случва по-нататък и как да използвате новопридобития статут, за да докажете вашите права, когато това се наложи?

След като сте кандидатствали и от Home Office ви издадат settled status, оттам ви изпращат имейл със заглавие „Status Outcome“ и датата на решението. Имейлът започва със следния текст:

Dear...
I am pleased to inform you that your application under the EU Settlement Scheme has been successful and that you have been granted Indefinite Leave to Remain (ILR)*.

*Последното е за постоянен статут – settled status. Ако сте с временен статут на уседналост – pre-settled status, ще пише Limited Leave to Remain (LLR).

Това е всичко, което ще получите от Home Office и няма да дойде нищо по пощата на домашния ви адрес – писма, документи или карти, които да удостоверяват вашия статут.

Начинът да докажете на работодател или хазяин, че имате settled или pre-settled status

В имейла от Home Office също така пише и следното: *Вашият статут в Обединеното кралство може да бъде потвърден чрез услугата за онлайн проверка на Home Office: „View and Prove your Rights in the UK“: view-and-prove-yourrights.homeoffice.gov.uk. Можете*

да използвате онлайн услугата, за да покажете статута си в Обединеното кралство. Това писмо не е доказателство за статута ви.

Да, правилно прочетохте – това писмо не е доказателство, т.е., ако го принтирате и покажете на някого, това няма да ви помогне, защото е само един лист хартия с принтиран текст.

Начинът да докажете на работодател или хазяин, че сте законно пребиваващ тук, е да посетите този адрес: view-and-prove-your-rights.homeoffice.gov.uk/eu-settlement/start. Ако проверяващият вашия статут е до вас, можете да му покажете това, което пише за вас на правителствения сайт.

Също така можете да влезете в този сайт, където да попълните номера на документа, с който сте кандидатствали (паспорт/лична карта), вашите имена и рождена дата. Оттам ще ви изпратят цифрен код на смс, който можете да изпратите на проверяващия, за да може сам да се увери, че вие сте със settled или pre-settled status.

Когато влизате във Великобритания, имиграционните служби (Border Force) не се нуждаят от доказателство за вашия статут. В случай на излизане на Великобритания от ЕС без сделка се очаква гражданите на ЕС да могат да влизат във Великобритания без визи, така че при влизане във Великобритания няма да има значение дали имате settled или pre-settled status, или не, понеже вие – така или иначе, ще имате право да влезете в страната. Ако се наложи, имиграционните служители ще могат по вашите имена, дата на раждане и документ за самоличност да проверят, че вие имате settled или pre-settled status.

Вашите задължения след придобиване на settled или pre-settled status

♦ Ако имате pre-settled status, вие го губите, ако отсъствате от Великобритания

повече от 6 месеца в рамките на 1 година. Годишите се броят от датата на получаване на статута ви, а не от януари до декември. Също така губите статута си, ако отсъствате от Великобритания без прекъсване в продължение на 2 години. Ако в рамките на тези 2 години дойдете дори за един ден във Великобритания, вашият pre-settled status се подновява и продължава да важи от датата на идването ви във Великобритания.

♦ Ако имате settled status, вие имате пълни права във Великобритания и основната разлика между вас и британците е, че не можете да гласувате на някои видове избори, за което ще ви е нужна виза, за да пътувате до някои държави, като например САЩ. Ако ви се роди дете във Великобритания, то автоматично получава британско гражданство. Ако то се роди в България, за да получи британско гражданство, вие трябва да кандидатствате и да платите такса от £1021.

♦ Вашият settled status важи до живот. По сегашните правила той може да ви бъде отнет, ако отсъствате от Великобритания без прекъсване в продължение на 2 години. Ако Великобритания излезе от ЕС със сделка, този период ще бъде 5 години. Ако в рамките на 2-годишния (или 5-годишния) период дойдете във Великобритания поне за един ден, вашият settled status се подновява и продължава да тече от датата на идването ви във Великобритания.

♦ Също така settled status може да ви бъде отнет за криминални деяния или антиобществено поведение.

♦ Ако имате намерение да кандидатствате за бри-

танско гражданство след придобиване на settled status, трябва да изчакате 1 година от датата на получаването му, преди да подадете документи. В случай че вашият съпруг или съпруга имат британско гражданство, това изчакване не е необходимо. Едно от изискванията за кандидатстване за британско гражданство е в рамките на последната година, преди да изпратите кандидатурата си, да не сте отсъствали от Великобритания повече от 90 дни, както и да не сте отсъствали повече от 450 дни в рамките на последните 5 години. Освен това, ако не сте завършили образованието си в британски университет, трябва да издържите тест по английски език, който струва £150, и изпит за гражданство – Life in the UK, който струва £50. Настоящата такса за кандидатстване за британско гражданство е £1349.20, която не включва въпросните два изпита и таксата за издаване на британски паспорт – £75.50.

♦ Важното е да знаете, че когато получите settled или pre-settled status, той е свързан с документа ви за самоличност, който сте използвали при кандидатурата (паспорт или лична карта). Когато този документ изтече и го подмените с нов, вие трябва да смените номера на изтеклия документ с номера на новия документ на страницата на Home Office.

♦ Ако сте с pre-settled status, задължението да кандидатствате за settled status, когато придобие право за това – след 5 години жителство във Великобритания, е изцяло ваше. Home Office не е длъжен да ви уведомява, че е необходимо да кандидатствате за settled status.

Атанас Чиков
лицензиран
имиграционен
съветник
към Easte LTD

077 86 06 70 76
atanas@chikov.com
www.help4bg.co.uk



Д-р Мирена Василева ПСИХОТЕРАПЕВТ

- Семейни и брачни консултации
- Проблеми на детското съзряване
- Деца със специални нужди
- Страхови и панически състояния

Индивидуални консултации

- Групова психотерапия за деца и възрастни
- Тревожни и депресивни състояния
- Зависимости (алкохолна, наркотична, хазартна и др.)

Тел. 07999334778

Email: mirenaavasileva@gmail.com

Всичко за вашия компютър
Ремонт, инсталиране и преинсталиране на приложения, премахване на вируси и spyware ...



Тел. 07574493445
www.nicksolutions.co.uk

КЛИНИКИ

WWW.KLINIKA.CO.UK

*ПЕДИАТЪР *АЛЕРГОЛОГ *ТЕРАПЕВТ
*СПЕЦИАЛИСТ ПО ЕХОСКОПИЯ *ПУЛМОНОЛОГ
*СПЕЦИАЛИСТ ПО ЛЕЧЕНИЕ НА ГРЪБНАЧНИЯ СТЬЛБ И СТАВИТЕ *ТРАВМАТОЛОГ-ОРТОПЕД *ГИНЕКОЛОГ

Вече предлагаме и
стоматологични услуги!

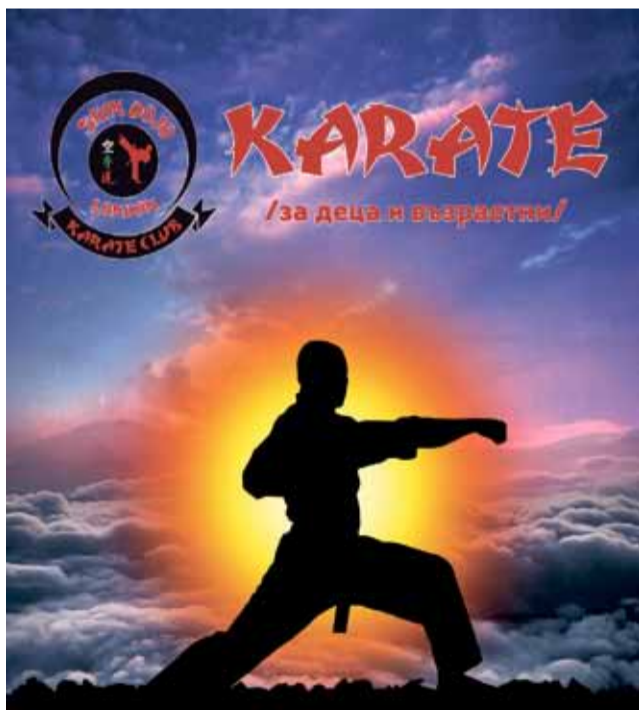
ДИАГНОСТИКА И ЛЕЧЕНИЕ:

- Анализ на кръвта, урината и swab мест
- Узи на вътрешни и полови органи
- Електрокардиограма, рентген и MRI
- Справка за водачи на МПС и издаване на болнични
- Кожни проби за алергични заболявания
- Алкохолна детоксикация – системи и лекарства
- Анализ и анонимно лечение на заболявания на половите органи
- Мануална терапия, масаж, физиотерапия, обезболяващи инжекции

ПОСЛЕДНА НОВИНА! ПРИ НАС
РАБОТИ БЪЛГАРСКАТА ДЕРМАТОЛОЖКА,
ДР. АДЕЛИНА КРЪСТЕВА

РЕГИСТРАЦИЯ НА:

тел. 0207 998 3252 и тел. 07943768650 (на български език)
Palmer's Green Clinic **Barking Clinic**
265 Green Lanes, N13 4XE 98 Longbridge Road, IG11 8SF



Станете част от нашия отбор!

BARKING	WALTHAMSTOW	STRATFORD
Unit 2, New England Industrial Estate Gascoigne Road Barking IG11 7NZ BG SCHOOL "V.LEVSKI"	Warden Walthamstow Quaker Meeting House 1a Jewel Road London E17 4QU	Maryland Studios 84-86 Leytonstone Road Stratford E15 1TQ
Wednesday, Friday at 18:30	Sunday, Tuesday at 19:00	Monday, Thursday at 18:00

Tel: 07561804479, 07341836214
e-mail: shindojolondon@yahoo.co.uk

 SHINDOJO KARATE CLUB LONDON

British Airways се гласи да стачкува през август - какви са вашите права

БГ БЕН

British Airline Pilots Association (BALPA) – синдикат, който представлява 90% от пилотите на British Airways, обяви, че членовете му имат намерение да стачкуват през август. Август е месецът, в който живеещите във Великобритания пъту-

правата на потребителите при забавяне или отмяна на полет от и до Великобритания, е законодателството на ЕС. Това законодателство важи, когато полетът излита от летище в рамките на ЕС или пристига на летище в рамките на ЕС, и се изпълнява от базирана в ЕС авиокомпания. С други думи,

важат и при стачка.

При закъснял полет

Вашите права зависят от това какво е закъснението на полета, разстоянието, на което летите, и това дали сте предпочели да летите въпреки закъснението, или пък сте решили да не тръгвате.

Закъснение	Разстояние	Разходи (за храна, хотел и др.)	Компенсация (в случай че сте пътували)	Връщане на парите ви (в случай че не сте пътували)
под 2 часа	независимо от разстоянието	не	не	не
от 2 часа до 2 часа 59 минути	независимо от разстоянието	възможно е	не	не
над 3 часа в рамките на ЕС	1500 км	да	€250*	Да, ако полетът е закъснял с повече от 5 часа.
	1500 км – 3500 км	да	€400	
	над 3500 км	да	€400	
от 3 до 4 часа от летище в ЕС до летище извън ЕС	над 3500 км	не	€300	
над 4 часа от летище в ЕС до летище извън ЕС	над 3500 км	да	€600	

ват най-много, тъй като това е най-дългата ваканция на учениците в британските училища. Най-вероятната дата на започване на стачката е 5-ти август, но тя все още не е потвърдена. Изглежда, че явно това лято British Airways има намерение да вгорчи ваканцията на хората във Великобритания, както направи през лятото на 2017 г.

Ако ви предстои да резервирате полети за август, най-добре е да избягвате British Airways.

Ако обаче вече сте резервирали полети с British Airways за август, ето какви са вашите права в случай на забавяне или отмяна на вашия полет:

Все още действащото законодателство, регулиращо

независимо дали пътувате с British Airways до държава от ЕС или държава извън ЕС, авиокомпанията трябва да спазва законодателството на ЕС.

При отмяна на полет

Авиокомпанията трябва да ви осигури алтернативен полет или да ви върне парите, независимо в кой момент тя отменя полета – дали 2 часа преди планираното му излитане или 2 месеца преди това. Ако полетът ви бъде отменен по-малко от 2 седмици преди деня, в който трябва да се състои, имате право и на компенсация от €520 на човек. Правилото не важи, когато има форсмажорни обстоятелства. Когато законодателството беше въведено, не беше ясно дали стачката се счита за форсмажорно обстоятелство. Съдът на ЕС обаче реши, че това не е така. Следователно, горните правила

*Дължимата компенсация е дадена в евро, защото в закона тя е в тази валута. При изплащане тя се конвертира в паунди, но колко реално ще получите, зависи от курса на паунда спрямо евро в този момент.

Какво казват от British Airways

Както винаги – нищо успокоително за техните клиенти. От компанията били разочаровани, че щяло да има стачка, и призовават BALPA да се съгласи казусът да бъде решен от медиатор, вместо да се свиква стачка. От British Airways не пропуснаха и да се похвалят, че плащането и бонусите, които пилотите им получават, са най-добрите в индустрията и че всяка година 1000 пилоти на други авиокомпания искали да започнат работа при тях, така че конкуренцията била голяма.

Източник: moneysavingexpert.com

Как лимитът на мобилен интернет през телефона ни да продължи по-дълго

БГ БЕН

Смартфоните са направени така, че постоянно да консумират мобилен интернет, за да може потребителите да плащат за по-големи пакети за мобилни данни. Има обаче начини да намалите консумацията на мобилен интернет на вашия телефон, като му зададете определени настройки.

1. Променете настройките на социалните мрежи, които използвате

Мобилените приложения на социалните мрежи са най-големият консуматор на мобилен интернет. Когато разглеждате вашия newsfeed по Facebook, това означава, че едновременно се зареждат огромен брой постове, снимки и видеоклипове. Последните консумират най-много мобилен интернет. Клиповете по Facebook се пускат автоматично, така че дори и да не ги гледате, те пак се зареждат. Това може да се коригира, като натиснете бутона за меню на Facebook (трите чертички най-вдясно) → Settings and Privacy → Settings → Media and Contacts → Videos and Photos → Auto-Play. От опциите за Auto-Play трябва да изберете или On Wi-fi Connections Only, при което клиповете в newsfeed-а ви ще се пускат автоматично само когато сте свързани към Wi-fi интернет, или Never Auto-Play Videos, при което клиповете ви никога няма да се пускат автоматично.

2. Блокирайте уведомленията от различните приложения

Освен че уведомленията (notifications) от най-различни приложения са дразнещи, защото карат телефонът ви постоянно да издава звуци, те консумират и мобилен интернет. Добре е да изключите уведомленията от мобилните приложения, които не използвате често.

При iPhone-ите това става, като от менюто отидете на Settings → Notifications и изберете приложенията, за които искате да изключите уведомленията.

При смартфоните на Android трябва да отидете от менюто на Settings → Apps &

Notifications → Notifications и да изберете приложенията, за които искате да изключите уведомленията.

3. Теглете неща, докато сте свързани към Wi-fi интернет

Преди да излезете от къщи, изтеглете на телефона си музиката, филмите или документите, които ще са ви необходими за пътуването, за да не се налага да ги теглите, докато сте на мобилен интернет. Приложения като Spotify и Netflix ви позволяват да теглите музика и филми на вашия телефон, така че да ги слушате и гледате, без това да консумира от мобилния ви интернет, докато сте навън.

4. Ограничете фоновото използване на мобилен интернет от някои приложения

Дори когато не използвате смартфона си, някои приложения използват мобилния ви интернет, за да се презареждат – това е т.нар. фоновото използване на мобилен интернет. Приложенията на социалните мрежи и приложенията за новини консумират най-много мобилен интернет по този начин, защото те постоянно обновяват вашия newsfeed с нова информация. Освен че това обновяване харчи мобилния ви интернет, то изтощава и батерията на смартфона ви.

Има начин да ограничите тази дейност на приложенията:

При iPhone-ите трябва да отворите менюто → Settings → General → Background App Refresh. На Background App Refresh трябва да изберете или Wi-fi, при което фоновото обновяване ще става само когато сте свързани към Wi-fi интернет, или Off, при което фоновото обновяване няма да става изобщо.

При смартфоните на Android трябва да отворите менюто → Settings → Select Data Usage → Cellular Data Usage. След това трябва да изберете приложенията, за които искате да спрете фоновото обновяване, и да забраните опцията Background Data.

Източник: thesun.co.uk

БЪЛГАРСКИ ЗЪБОЛЕКАР



UK Smiles
DENTAL PRACTICE

uksmiles.com

• ОБЩИ СТОМАТОЛОГИЧНИ УСЛУГИ
• КОЗМЕТИЧНА СТОМАТОЛОГИЯ • ИМПЛАНТИ • ОРТОДОНТИЯ • БОТОХ

123A SOUTH STREET - ROMFORD - LONDON - RM1 1NX

TEL: 07955 866991

Предлагаме работа за куриери на ванове

Агенция
TSDI

Възможност за подписване на дългосрочен договор. **Изисквания:** английска шофьорска книжка от поне 1 година; умения за комуникация и разбиране на английски език; познания и ориентираност за районите (SW1). Предлагаме ванове, които трябва да се пазят и за които имате отговорност. Осигуряваме застраховката и горивото.

За контакти:
07880611250

Заплащане: на всеки 4 седмици
или 13 работни заплати за годината





Стани част от най-успешния франчайз за домашни услуги в Англия

Fantastic Services стартира като малка почистваща компания в Лондон през 2009 г., когато светът изпитва последиците на световната икономическа криза. Десетилетие по-късно компанията оперира на международно ниво с близо 400 франчайз партньора и

Добре дошли, в света на домашните услуги, управлявани с технология

Всичко започва, когато българският предприемач Антон Скарлатов среща датския бизнесмен и технологичен ентузиаст Рун Совндал.



предлага над 25 услуги като професионално почистване по домовете, градинарство, електрически и ремонтни проекти, транспорт на домакинства и други.

Двамата започват онлайн бизнес в Лондон, който позволява на майстори и техници в различни области да достигат до повече клиенти за по-малко време чрез интелигентен софтуер и

GPS технология. С годините компанията се разраства извън столицата, обхващайки други части на Обединеното



кралство, и стига до Австралия и САЩ.

Сера Fantastic Services се разширява по света като франчайз - тоест, доставчици на услуги имат възможността да оперират под марката на компанията и да достигнат до техните клиенти с помощта на разработените успешни мобилни технологии. Според скорошно проучване на Franchise Direct, Fantastic Services заема място #14 сред 100-те най-успешни

франчайзи в Обединеното кралство, надминавайки световни марки като Costa Coffee и Burger King.

Как Fantastic Services носи успех на своите партньори

Fantastic Services успешно прехвърля цяла една индустрия в дигиталния сектор, като предоставя актуални цени и множество налични услуги в реално време на десетки хиляди клиенти всеки месец. Това позволява работните графици на партньорите им да се запълват автоматично и да достигат

до много повече клиенти по възможно най-ефективния начин. работят за утвърждаването на марката.



начин.

Компанията предоставя пълно съдействие на всеки доставчик на услуги, който желае да й стане партньор - от въвеждането в стандартите за работа и снабдяване с екипировка, до гарантирани клиенти още в първия работен ден и постоянно разрастване на бизнеса. В централния офис на компанията работят над 500 експерти, които всеки ден комуникират и договарят нови поръчки с клиентите, оптимизират работния график на своите партньори и

Компанията постоянно търси нови възможности за партньорство, като желаните в момента направления са тези за **професионално почистване, третиране срещу вредители, почистване на прозорци, почистване на фурни и дълбоко почистване на килими.**

За контакти с нас:

Тел. 020 3746 2259
Joinfantastic.com
careers@fantasticservices.com

Start your own property maintenance business!



Franchise Opportunities in Highest Demand:



Deep Cleaning



Pest Control



Window Cleaning



Carpet Cleaning



Oven Cleaning

✓ Low-entry start & full support

✓ In-depth training & growth opportunities

✓ Guaranteed customers from the start

✓ No previous experience needed

Get £1000 by recommending a friend*

Scan here to recommend



Or use the link:

<http://bit.ly/JoinFantasticBgBen>

*T&C apply



020 3746 2259

JoinFantastic.com

careers@fantasticservices.com

Първи български бизнес награди на Острова

Да си поговорим с наградените

Българският бизнес във Великобритания се развива не от вчера и отдавна бе узрял моментът за признание на неговите постижения. Това се случи на 12.05.2019, когато бяха раздадени първите български бизнес награди, на церемония във финансовия център на Лондон - Canary Wharf.

Авторите и двигателите на идеята са две наши успешни бизнес дами на Острова - Деси Колева и Ирена Сиракова. Благодарение на техните усилия, проектът стана реалност само няколко месеца по-късно, сякаш да докаже, за пореден път, че българите го можем!

В поредица от публикации в БГ БЕН ще ви запознаем с бизнесите-призъори от този конкурс и ще потърсим заедно с тях отговор на въпроси като: Струваше ли си? Как се случват нещата в UK? Какви трябва да бъдем тук и какви не?

Защото никога не е късно за бизнес в държавата като Великобритания, нали? Е, само Брекзит да не ни мине път, дано...

Подготви за БГ БЕН: Ирена Сиракова

Здравей, Краси, как би коментирал тази висока оценка за бизнеса ти?

- Здравейте, аз наистина вярвам в кармата и бях на мнение, че като продължаваме да извършваме добра и качествена работа ще бъдем забелязани и оценени. Разбира се, надявам се, че тази награда ще допринесе за по-широко разпознаване, по-голямо доверие и за достигането до клиенти, които преди бяха много големи за нас.

С какво мислиш, че заслужава своето място сред наградените?

- Най-вече заради това, че лично виждам резултатите, виждам как клиентите след няколко разговора вече ни се доверяват и можем

Красимир Василев: Да се прави бизнес в Англия е лесно!

Победител в категория: Счетоводство и финанси
Име на компанията: Great Finance
Предмет на дейност: счетоводство



да кажем, че заслужаваме своята награда най-вече заради степента на лично доверие към услугата, което изграждаме.

Разкажи ни повече за бизнеса си

- Той стартира преди около 2 години. Имаме разработени няколко модела, с които помагаме на нашите клиенти не само с техните данъци и такси, но и по отношение на възможностите за разрастване на бизнеса им. Както аз обичам да казвам на моите клиенти, ние не сме в бизнеса на счетоводителите или на финансистите, ние сме в бизнеса с хората. За нас е най-важно да изградим връзка с клиента, за да сме в състояние да му предоставим най-добрата услуга. Можете да откриете повече за нас на www.greatfinance.co.uk

Как реши, че това е твоята услуга в Англия?

- Започнах, като изучавах счетоводство в Югозападния университет „Неофит Рилски“ в Благоевград. След това се преместих в

Кипър, където работих за голяма руска финансова компания, и започнах обучението си по АССА, а след това се преместих в Лондон.

Идеята се роди в монотонното ми ежедневие. Няма да забравя как всяка сутрин, докато отивах към моята работа, слизах по ескалатора на метрото в 9 сутринта и си мислех как след 8 часа работа ще се нося нагоре, по същия ескалатор, прибирайки се вкъщи. Всеки ден си мислех какво трябва да направя, каква е моята следваща стъпка, това ли е моят ден и тогава се роди идеята за Great Finance.

Сам ли работиш, или в екип?

- Вярвам, че една компания е толкова добра, колкото са добри хората, които работят за нея. Аз имам привилегията да работя в екип от изключителни професионалисти. Едно от момичетата ми помага със счетоводните задачи, а другото ми помага със социалните медии и маркетинга.

По-лесно ли се прави бизнес в Англия?

- Не може да е по-лесно от това сега в Англия. Всичко – от създаването, до функционирането на бизнеса, се прави по електронен път, всички документи се подават през компютъра, а ако трябва да се консултираш с някой държавен служител, те винаги се отзовават и са склонни да помогнат.

Предимно с българи ли работиш, или успя да намериш път и към англичаните?

- Заедно с моя екип сме изградили стратегия за развитие на компанията и засега сме на етапа, в който набираме популярност сред българското общество, но много наскоро бяхме одобрени да станем официални партньори на една от големите онлайн банки в Англия. Скоро ще бъде обновен и нашият сайт, където ще покажем коя е банката, но засега ще го запазя в тайна.

Допринесе ли наградата ти за това ново партньорство с въпросната онлайн банка?

- Сигурен съм, че несъмнено е изиграла роля и ни е дала нужното предимство и тежка референция. Подобен тип конкурси и награди отварят много врати в Англия, както знаете, и съм убеден, че тепърва ще ни отвори още врати.

Какво би казал на бизнесите или хората с идеи, които все още не са се престрашили да опитат?

- Три неща. Не се страхувайте да опитате. Знам, бил съм там - да заспиваш всяка вечер с мисълта дали утре да напусна работа и какво да променя в живота си. И също така - инвестирайте! Най-правилният начин да инвестирате е в самите вас - дали ще е онлайн курс, или някаква книга, този вид инвестиция никога няма да изчезне. Поставете си цели. Представете си кораб, който плава, без да има капитан, и не знае къде отива. Така е, когато нямате поставена цел, която да ви фокусира към пътя напред.



Край на стереотипите в UK рекламните - мъже ще сменят пелени, жени ще гледат мача от дивана

БГ БЕН

Мъже, неспособни да сменят пелени, жени, които чистят, докато мъжете им са се изтегнали на кушетката да гледат мач, жени, неспособни да паркират колата си на заден ход – подобни сценки, утвърждаващи полови стереотипи, вече са забранени в британската реклама.

Тази законодателна промяна бе съобщена през декември миналата година, но на компаниите бе дадена отсрочка от 6 месеца, за да преустроят дейността си спрямо новите изисквания.

Националният регулатор Advertising Standards Authority съобщи също така, че ще налага забрани върху всяка реклама, която свързва физическите черти на дадено лице с успеха му в романтичната или социалната сфера.

Друго забранено послание в рекламните клипове или изображения във Великобритания ще бъде приписването на полови стереотипни черти, като например – смелост за момчетата или пък нежност и

грижовност за момичетата. Също така майките в новите рекламни клипове не трябва да държат особено за чистотата на дома или пък да се осмива непохватността на мъжете при боравене с прахосмукачки, пране на дрехи, приспиване на деца и т.н.

Новите директиви бяха разработени, след като доклад на Advertising Standards Authority установи, че стереотипизацията в рекламата води до неравнопоставени изисквания в публичния и частния живот на двата пола. В основата на разследването стоеше злополучният рекламен билборд на напитка за отслабване, разработена от компанията Protein World, където на фона на строен модел в бикини се задаваше въпросът „Are you beach body ready?“ („Тялото ви готово ли е за плажа“). Плакатът, който за кратко бе изложен по платформите на лондонското метро, предизвика бурна реакция и петицията за неговото отстраняване събра над 70 000 подписа.

Източник: nytimes.com

Българска библиотека, книжарница и кафе
Бъдете наш гост!
2 Station Road
Walthamstow, E17 8AA
library@knigi.co.uk
www.bgknigi.co.uk
077 56992756

⇒ **Пая куршум и Восък, 100% гаранция**
⇒ **Гледам на кафе, захар и карти Таро**
⇒ **Развалям черна магия, правя бяла магия за любов и късмет**
Тел. 07823679488, 07471570880, Йоргана

GLOBAL FOOD & DRINK
OPEN 7 DAYS A WEEK WELCOME INTERNATIONAL FOODS
Global Food & Drink - български магазин в Walthamstow
Магазин Global Food & Drink се намира до търговската улица на Walthamstow (Източен Лондон) и близо до входа на St. James Street Overground Station.
Посетете ни: Global Food & Drink, 44 St. James Street, E17 7PE
Работно време: от 08.00 до 23.30 часа



BORNEO

CAFE & BAKERY

Кафе-сладкарница Борнео - вашата нова българска среща в Лондон



Ако искате да похапнете
вкусно и да разпуснете със
семейството

да се видите с
приятели

или просто
да се насладите
на кафето...

Традиционни български
закуски, торти, фрешове,
сандвичи

Торти по поръчка за вашия
специален ден



Борнео - насладата от минутите ви лично време
Адрес: 29 Green Lanes, London, N13 4TN

Понеделник - петък: от 06.00 до 18.00 часа / Събота: от 07.00 до 18.00 часа
Неделя: от 08.00 до 18.00 часа Facebook: borneocafeandbakery



Класическата британска кухня - оценена от самите британци

Голямата социологическа агенция YouGov се допита до честното мнение на британците за 50 храни от националната им кухня. Както знаем, другите народи нямат особено високо мнение за кулинарните постижения на Острова, но проучването установи, че 91% от анкетирания харесват британската кухня, към която обаче имат определени предпочитания и резерви.

БГ БЕН

Класацията на британските храни


Неочакван всенароден любимец в това допитване се оказва кухото тестено изделие йоркширски пудинг (Yorkshire pudding) с 85% одобрение. Той е неизменна част от традиционния неделен обед на британските фамилии - Sunday roast (неделно печено), което дели второто място с известното на цял свят дуо Fish & Chips (риба с картопки), с 84% одобрение.

Дунаренестите тестени подложки crumpets, които се припичат и мажат обилно с масло и конфитюр, са може би изненадата от топ групата на храните, които британците определят като God Tier („Божествената категория”) – 81% одобрение. Същия резултат в тази класация получават и други 2 символа на британското ежедневие – пълната английска закуска (full English breakfast) и сандвичът с бекон (препечена филия с масло, бекон и заливка със сос „НР”).

Други от най-предпочитаните храни са скромната комбинация bangers and mash (наденици с картофено пюре) - 76% одобрение, cottage pie (селски пай) - 76% и shepherd's pie (овчарски пай) - 75%.

Кои са най-добрите класически британски храни

- Доколко харесвате посочените храни по-долу и бихте ли ги повторили?
(% на отговорилите утвърдително на този въпрос)

Божествени (80%+)								
Много добри (70-79%)								
Средна хубост (60-69%)								
Ниска класа (50-59%)								
Боклук (под 50%)								

Малък речник за някои от храните в класацията

Крастава жаба в дупката (Toad in the Hole)	Известно е, че ако някой иска да получи мигновени халюцинации, това става посредством близането на крастава жаба, но сготвянето и изяждането им би ужасили дори феновете на охлюви в чеснов сос - французите. Английското ястие „Крастава жаба в дупката” няма нищо общо с това земноводно и представлява свински наденици, изпечени в тесто за йоркширски пудинг. Много готвачи и историци вярват, че произходът на името идва от игра с хвърляне на дискове, а други твърдят, че в по-тежки времена, за направата му са били използвани истински жаби. Най-вероятното обяснение е, че става дума за чудатост на езика. Самото ястие вероятно датира от края на 1600-те, когато тестените пудинги се изпичали под печено на шис месо и са били известни още като „капещи пудинги”. Капките правят дупки в тестото, а недобре оформените парчета месо, наричани „жабки”, се отрязвали и падали в тези дупки. През годините името на ястието е било причина много хора дори да не го опитат, а ястието не само е традиционно, но и вкусно. Винаги се сервира се с обилно количество чеснов сос.	Черен пудинг (Black Pudding)	Това е британската версия на кървавицата и се приготвя от съсирена свинска кръв, мас и овес. Във Великобритания количеството на използвания овес е по-голямо от другите подобни кървавици по света. За подправянето им се използват сол, пипер, карамфил и лук. Обикновено черният пудинг се сервира нарязан, като част от традиционната английска закуска. Говори се, че най-хубавият черен пудинг се прави в градчето Бъри в гр. Ланкашър, където се счита за местен деликатес от близо 3 века. Там ястието се сервира сварено и подправено с оцет. Кървавицата датира още преди средните векове и е била правена в регионите, където са се отглеждали прасета. Сравнително отскоро ресторантите за бързо хранене започнаха да сервират и пържен черен пудинг. Щом го опитате, резултатът е ясен - или ще се влюбите в него, или ще го намразите	Неделно печено (Sunday Roast)	В седмичния британски кулинарен календар, Sunday Roast (неделно печено) е единственото ястие, което се готви. Всичко останало през седмицата се взема в полуготов вид и само се притопля. Задължителните съставки на Sunday Roast са: • някакъв вид печено месо, обикновено говеждо или свинско, но може да е пилешко или агнешко, а по Коледа - пуешко; • печени картофи, които трябва да са хрупкави отвън и полуопечени в средата; • поне един варен зеленчук – моркови, грах, броколи, брюкселско зеле или • сос на гранули (gravy), който се сервира в отделен съд – за периодична заливка. Добавки към Sunday Roast • Йоркширски пудинг – тестено изделие с дупка по средата, за да може тя да се пълни с горния сос. То се приготвя от яйца, брашно и вода; • варен и запечен карфиол със сос от мляко, брашно, масло и синьо сирене (cauliflower cheese); • гарнитура от сладникави наденички, обвити с бекон (pigs in blanket); • хлябен сос – бял сос от галета, мляко, лук, семена от карамфил, дафинов лист и варени моркови	„Педер*сти” (Faggots)	Името на това ястие означава и жаргонната дума за „гей”. Ястието представлява кюфтета, направени от свинско шкембе, черен дроб и сърце. Те се смесват с хлебни трохи и лук, а след това се пххват в булото (мембраната) на животното. Въпросните кюфтета стават популярни по време на Втората световна война и все още се продават в някои месарници и супермаркети. Най-известната марка е <i>Mr Brains</i> . Оригиналото име (faggots) е имало доста проблемна употреба през вековете. В различни времена то е било използвано със значението на „наръч пръчки”, „неприятна възрастна жена”, „горяща факла”, като все още не е ясно как името на това ястие е станало нарицателно за най-съвременното му значение. Едно от мненията е, че произхожда от погрешния превод от еврейската дума faugeleh (малка птичка), използван през 19-ти век за мъжките частни училища в Англия. Независимо, че по света има огромно разнообразие от по-вкусни храни, всяка година се изяждат десетки милиони такива кюфтета.
Саздърма от агнешки дреболии (Haggis)	Това е необикновено шотландско ястие, за което, знаейки състава му, можете спокойно да заключите, че доизяждате останките от нечия трапеза. И това не е изненадващо, като се сметне, че ястието се появява някъде през 1500-те, когато животът в Шотландия никак не е бил лесен. Агнешките дреболии в него се правят от сърцето, черния и белия дроб. Всичко се нарязва и се смесва с овес, животинска мас (лой) и лук. Подправя се със сол и пипер, а след това се пхва в почистеното шкембе на овцата и се вари няколко часа. При по-съвременните версии се използва изкуствена обвивка. След като разреже, ястието има ронлива консистенция и обикновено се сервира в комбинация със жълта ряпа и картофи. Всяка година се произвеждат милиони опаковки haggis и се изпращат до всяка точка на света, където живеят шотландци. Ястието се сервира и на тържествата по случай рождението на националния поет на Шотландия - Робърт Бърнс.	Шотландски яйца (Scotch Eggs)	Ястието представлява обелено, твърдо сварено яйце, обвито в различни видове месо и покрито с хлебни кори. Полученото се пържи и може да се сервира като горещо ястие или студена закуска, което е любима храна за пикник. В различните части на Великобритания се използват различни меса за обвивка, затова шотландското яйце може да има съвсем различен вкус в зависимост от това къде е купено. Най-вкусният вариант вероятно е комбинацията от стандартно свинско месо и плънка „Къмбърланд”. Истинска мистерия си остава защо ястието е било наречено „шотландско яйце”, след като от векове се приготвя навсякъде във Великобритания. В по-ранни времена те се наричали „пърлени яйца” и са се готвели по същия начин, но на шис или просто като се поставяли близо до огнището. Мазнината от месото се просмуквала през хлебните трохи, а ястието се готвело на нагорещ въздух, докато трохите станели хрупкави. Днес шотландските яйца си остават едни от най-популярните странни британски храни.	Клокочене и цвърчене (Bubble & Squeak)	Както при много други традиционни храни във Великобритания, това ястие изглежда е възникнало в по-сурови времена. То се приготвя от зеле, картофи и месо, останали от традиционния неделен обяд. Печените или сварените картофи се намачкват на пюре заедно със зелето и сместа се пържи в плитък тиган. Могат да се добавят и други зеленчуци, но те не трябва да преобладават над вкуса на останалите съставки. Солта и други подправки са особено важни, а готовото ястие трябва да има силен вкус на пипер. Името идва от това, че соковете бързо извираят и когато зелето докосва нагорещия тиган, то зацвърчава.	Уелски заек (Welsh Rabbit / Rarebit)	Ястието често се произнася погрешно като „уелски заек”, но истинското му име е Rarebit. С две думи, това е по-изтънена версия на принцеса с кашкавал. Основната е силното сирене чедър, което е настъргано и смесено с различни съставки, като най-често се използват сметана, сос уорчестър, пипер, сол, горчица, малко брашно, червен пипер и малко бира. Сместа се блендира, докато стане равномерна, а след това се слага върху филия хляб и се пече във фурната. Ястието е готово, щом сместа се разтопи и се образува златисто-кафява коричка. Съществуват различни варианти, при които върху филията се слага пържено яйце преди сместа или пук се добавя малко количество пушена шунка. Сервира се с резен домати върху принцесата, който може да бъде изпечен заедно с нея или добавен след това.

На дъното на класацията се намира съмнителният източнолондонски специалитет „желирани змиорки“, като едва 6% от опиталите ги британци признават, че биха го повторили. Така нареченият Laverbread пък представлява уелско изобретение, при което се изпичат бисквити с основна съставка... морски водорасли, също не среща особено възторжен прием, като едва 20% от опиталите го намират, че е по вкуса им. Интересното е, че и в самата родина на Laverbread-a – Уелс, също не се гордеят с националното си постижение и процентът му на одобрение там е 35%.

Резултатите от изследването посочват, че мъжете видимо повече се наслаждават на изделия като кървавица (black pudding) - 56% одобрение срещу 38% при жените, steak and kidney pudding (пудинг с месо и бъбреци) - 63% срещу 47% при жените, докато жените повече оценяват някои по-леки комбинации, като например cauliflower cheese (карфиол с кашкавал) – 76% срещу 62% при мъжете.

Още по-големи са различията между вкусовите предпочитания на поколенията - младите британци никак не си падат по храната на мама и тате. Най-дълбокото разминаване между двете групи е 43%-ната разлика между британците на възраст от 18 до 24 години и тези на 55+ по отношение на тежкото и трудносмилаемо ястие liver and onion (дроб с лук) – 15% одобрение от първата група и 56% от втората.

Друга поляризираща поколенията храна е Welsh rarebit (44% одобрение при младите срещу 79% при по-възрастните). При пудинга с месо и бъбреци (steak and kidney pudding) съответните проценти на одобрение са 30% срещу 61%, а при kippers (пушена херинга) - 24% срещу 54%.

Класацията на британските десерти

В сладкия сектор малките плътни кифлички scones,

които обикновено се сервират с чай и обилно количество разбита сметана, са категоричният победител в категорията „Божествени“ (God Tier), като 85% от британците казват, че им харесват. Те са следвани от сладкиша Victoria sponge с 81% одобрение.

Други топ десерти, според британския вкус, са „патриотичните“ кифли с кръста на Св. Джордж - hot cross buns (75%), лепкавият карамелен toffee pudding (73%), тортичките Bakewell (72%) и сладкишът Eton mess (70%).

Трайно закотвена на дъното на народната любов е шотландската модификация на уличните десертчета Mars - дълбоко пърженият Mars. Само 22% от опиталите го казват, че експериментът им е харесал, като дори и в родната му Шотландия процентът на одобрение е само 30%.

Дистанцирането на младите британци от вкуса на по-възрастните им сънародници продължава с пълна сила и при десертите. Като цяло тукашната младеж определено не е много въодушевена от британските класически десерти.

Само 30% от поколението между 18 и 24 години харесват вкуса на коледния пудинг (Christmas pudding) в сравнение със 70-те процента одобрение, което той среща при британците над 55-годишна възраст. Подобно е и отношението към друг популярен сладкиш - Eccles cake, с 36% одобрение при младите и 64% при по-възрастните.

Е, все пак съществува един десерт, към който младите британци проявяват повече ентузиазъм, и това е споменатото по-горе пържено блокче Mars, което събира рекордните 47% одобрение сред иначе скептичната британската младеж, която явно е успяла да развие по-либерален вкус. Възрастните им сънародници са определено шокирани от концепцията „пържен Mars“ – 7% одобрение.

Източник: yougov.co.uk

... И за някои от десертите в класацията

Петнист xxx (Spotted Dick)

Това е едно от най-забавните ястия във Великобритания, защото думата „dick“ е жаргон за мъжкия репродуктивен орган. Наскоро, в порив на политическа коректност, няколко болници във Великобритания преименуваха този пудинг на „петнист Ричард“ (Дик е и съкратената форма на името Ричард). Но здравият разум надделя и старото име накрая бе върнато. Благодарение на това, сега пациентите могат да се хият и да питат медицинските сестри дали има шанс да получат един Петнист Дик. Всъщност, ястието представлява мазен пудинг с яйца, захар, сметана, стафида и други сушени плодове, които се явяват именно петната, като всичко се сервира, залято с яйчен крем. Все още е загадка откъде идва втората част на името, но мнозина смятат, че то произлиза от думата „dough“, която означава тесто или от немската дума „dicht“, която означава „дебел“.

Christmas Pudding

Той се прави няколко месеца преди Коледа от най-различни плодове и може да стои цяла година, без да се разваля, благодарение на обилното си сиропиране с бренди. Ако решите да го консумирате, помислете пак – основната мазна в него е т.нар. suet – околобъбречната говежда лой.

Mince Pies

Mince pies нямат нищо с каймата (mince meat). Те представляват тестени пирожки с пълнеж от предварително направен конфитюр от черни, кафяви и бели стафида с лимонов сок и бренди. Формата им се предполага, че напомня люлката на Христос. Първоначално са се правели от месо, най-често овнешко, под влияние на кръстоносците, които се връщали от Средния Изток и носели най-различни подправки за приготвянето им. Оттогава датира и името им. През XVIII век британците решили, че не е редно да се яде месо преди Коледа заради коледните пости, но не били достатъчно религиозни, за да изоставят любимите си коледни пирожки. Затова заменили овнешкото с конфитюр. Кое не им пречи да продължават да си наричат коледните пирожки както едно време – mince pies. Ако можем накратко да опишем вкуса им - тежичък и строго бабешки, вкус на традиционната и провинциална британска Коледа.

Запържен десерт „Mars“ (Deep-fried Mars)

Както знаем, една от британските кулинарни концепции е – може ли да се яде, значи може и да се панира. Това се отнася дори за шоколада. Един от местните специалитети в Шотландия е панираният десерт Mars.





















Викториански кейк (Victoria sponge)

Този лек, пухест сладкиш е бил измислен в детските забавачници през ранните викториански времена на Англия и се счита за възможно най-британската добавка към следобедния чай. Както сочи историята на името му, той е бил и любимият следобеден сладкиш на кралица Виктория. Сладкишът се явява представител на т.нар. „sponge“ (гъба) кейкове, заради порестата си структура от яйца, брашно и захар, която традиционно се състои от горна и долна част, а помежду им – дебел слой от бита сметана или ванилов крем и (задължително) малинов конфитюр.

Итънски бъркоч (Eton mess)

Традиционна многоетажна смес от различни летни плодове и най-вече ягоди, обилно споена и намазана с бита сметана и натрошени захарни целувки. Наричат кейка „Итънски бъркоч“, защото навремето традиционно се е сервирал по време на летните турнири по крикет между елитния Eton College и съседния Harrow School.

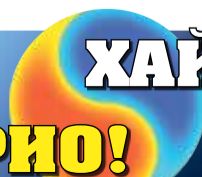
Кои са най-добрите класически британски десерти (класиране спрямо процента им на одобрение)

Божествени (80%+)	 Scones	 Victoria sponge						
Много добри (70-79%)	 Hot cross buns	 Sticky toffee pudding	 Bakewell tart	 Eton mess				
Средна хубост (60-69%)	 Trifle	 Mince pie	 Jam roly-poly	 Madeira cake	 Kneiker-bocker glory	 Treacle tart	 Bread & butter pudding	 Banoffee pie
Ниска класа (50-59%)	 Battenberg cake	 Spotted dick	 Christmas pudding	 Eccles cake	 Welsh cakes			
Боклук (под 50%)	 Deep-fried Mars bar							



Ресторант & Бар „Рио“

Работно време: от 8.00 до 23.00 часа
За контакти и резервации: 02035386340
85 High Street Walthamstow, London, E17 7DB



Нощен клуб „Рио“

Работно време: от 22.00 до 04.00 часа
Тел. 02033513060, 07502238238
9a The Broadway High Road, N22 6DS





Здравка Владова-Момчева

Чисто нов „Форд Фиеста“, старинен бюфет, три претъпкани куфара и две огромни саксии с японски рози, струпани на малкия заден паркинг - това сварих днес на връщане от работа. Плюс две възпитани котки, прилекнали в очакване да бъдат поканени да влязат в отворената врата на съседната къща. И Дороти, разбира се - вечното присъствие на тази кръпка земя, щръкнало и настръхнало с градинска ножица в ръка, вперило носочовката си право в дясното ми слепоочие. Изпълнявам виртуозно танго, докато паркирам с две напред, едно назад и бясно прехвърлям в мислите си всички спасителни опции, които биха ме отвели заедно с покупките, до кокетната портичка на малката ми градина, по възможност, в пълно безмълвие. Тази

Исихия

дума я е измислил Патриарх Евтимий, припомня ми българското филологическо образование. Обаче тук е остров и в нагъчаното усилие да се добереш до безопасните селения на своя дом, своята крепост, мечтата за исихия е невъзможна.

- Тя е тук – граква Дороти и после светкавично връща костеливото си гърбе към мен, за да клъцне два увиснали ласти от моята уистирия, неразумно пропъзтели към общия ни паркинг.

- Коя? – с философско примирение връщам сервиза аз, тъй като с годините куртоазията на гудафтърните и хауарютата помежду ни се е изпарила.

- Новата наемателка на Шон, как коя – съсва в ухото ми Дороти, – той все такива ги намира. С големи претенции и котки.

Дороти драматично снишава гласа си до съдбовно хриптене:

- Тази веднага направила фасон, защото част от нейното място за паркиране не била асфалтирана подобаващо. Представяш ли си? Ааааах, мисис Апълтън, колко навреме се появявате!

Тъкмо разказвах на мисис Момчева колко е прекрасно, че си имаме нова съседка.

Зашеметена от смяната на посланията, едва успявам да изобразя на лицето си учтива усмивка и да фиксирам стройната фигура на около седемдесетгодишна дама, с решително енергично изражение и перфектна къса, сребристойбяла прическа. До нея гърчавата Дороти просто бледнее с проскубаното си оперение, а аз – разгривена като диворасъл балкански глухар – дисхармонирам атмосферата с поникналото си появяване, довеяно от незнани европейски ветрове.

- Приятно ми е – кима любезно новодошлата, – само името не разбрах?

- Здравка – кратко се представям аз, – ако предпочитате, можете да ме наричате и така.

- Ждруавка – повтаря мисис Апълтън и с властен жест привиква котките си, които смирено заситняват по пътечката на наетата къща.

- Трябва да ви съобща, лейдис, че в скоро време тук ще настъпят доста позитивни промени.

- Ще настъпят, ще настъпят – охотно се залапя за

изречението й омазнената до неузнаваемост Дороти, – ще настъпят и още как! Щом Вие сте решили да се заемете с тях, просто не виждам по-добра възможност за настъпването им.

Мисис Апълтън стрелва с благосклонно презрение разкапаната от любезност хамелеонка и преди да успее да попитам за какви промени става въпрос, сякаш за да натрупа още двеста тона желязо в нажежената обстановка, съпругът ми паркира джипа си до нас с изражение на случайно минаващ гражданин, спортен лък, праметнат през рамо, и миниатюрна саксийка с мушката, закупена по моя носталгична молба за хатъра на българския облик на къщата ни.

- Божичко – възкликва с изтъняло игриво гласче новата ни съседка, – същински Робин Худ, при това романтичен!

- Здравейте, мили дами – веднага реагира шлифованият ми до рицарски блясък съпруг, – с какво мога да ви бъда полезен?

- Как се казвате? – с глас на умиращ лебед, оплел крачета във водорасли, извира трели мисис Апълтън.

- Извинете, не се представих – веднага откликва той, – аз съм Красимир, Здравка е моя...

- Слушайте, Казимиър –

Accounts Control UK

Професионално счетоводство
на достъпни цени



Self-Employed - откриване и закриване,
връщане на данъци
Ltd компании - откриване, закриване, годишно
счетоводство, tax return, VAT return, Payroll
30% отстъпка за всички клиенти, свързали се
с нас чрез тази обява в БГ БЕН!

Калоян Стойчев (АСРА) - сертифициран счетоводител
stoychev@accounts-control.uk
www.accounts-control.uk

Тел. 07557513373

снимава трелата си хищната наемателка, без да й пука чия е Здравка, – вярвате ли в съдбата? Сигурна съм, че просто ще се вкамените, ако ви доверя, че само преди дни сънувах пророчески сън, в който ми се яви елегантен мъж като Вас, с когото разговаряхме за какво ли не, включително и за едно недобре асфалтирано място за паркиране...

С кръвно над сто и осемдесет, разбълникано в изпъкналите ми вени, повличам покупките към моя дом, моята крепост. Нямам сили да помагам на Казимиър в тази ситуация. Оставям го на произвола на пенсионерския флирт. Половин час покъсно, точно в руслото на добрия тон, той се появява на прага на кухнята с пресъхнало гърло и увехнало

мушката в ръка.

- Душицо – хрипа изтощено, – налей ми, моля те, една голяма ракия. Този напорист бабишкел ме довърши.

- Веднага, романтико Робин Худ – намирам аз, – салатата е на масата в градината.

Залезът сладостно поляга над Темза. Розите и хортензиите цъфтят. От простира над главите ни се ветреят два чифта спортни чорапи и дантелен сутиен, а ракията родно и мило нахлува в кръвта ни. Най-сетне. Равновесно безмълвие. Жива вода за душата. Балканско, по икиндия. Исихия!

Здравка Владова-Момчева работи като преподавател в Българското училище към посолството ни в Лондон

zdravkavm.blogspot.co.uk



www. **Mery-Sony** .com



Уважаеми клиенти, опитайте новата серия пастички, еклери и саварини, уникално вкусни и сиропирани.

Може да ги намерите във вашите локални BG хранителни магазини.



Попитайте за нас!

07730748557

Мислим Вкусно!

f Mery Sony

AIDA

СУПЕРМАРКЕТ



Хасковски
козунак



£1.99

Само в магазини
"АИДА"



"Диамант
Пловдив"

"Престиж" Мираж
Всички видове



Our Price
£0.69

Брашно Тип 500
"СОФИЯ МЕЛ"



£1.39
2kg

"БИОСЕТ" ПОДПРАВКИ



Агнешки Комплект
замразено



Брашно Козунак
"СОФИЯ МЕЛ"



£0.99
Per 1kg

ТОРТА Шоколадова
"АИДА"



Our Price
£3.99
1kg

Великденски Сладки
Класик и Мармалад



Агнешка Дроп Сарма
Замразено



"Кулинар" Оцет
Винен и Ябълков



£0.89

Асортни Сладки
"АИДА"



Our Price
£2.99
800g

Боя за яйца
Различни видове



Краве Сирене
"АИДА"



Our Price
£4.99
900г

Овче Сирене
"АИДА"



£5.99
900г

Свинска Мас
"Бони"



"Оберон" Мармалад



Звездите са звезди, защото са високо...

Няма умора за белия лъв Иван Налбантов

Иван Налбантов е роден на 5 август 1940 г. Завършва ВИТИЗ „Кръстьо Сарафов“ в класа на проф. д-р Кръстьо Мирски. Играл е в Държавния театър в Сливен, а от 1967 г. е актьор в Театър „Българска армия“. Има над 150 роли на сцената, на малкия и големия екран. Удостоен е с почетното звание „Заслужил артист“. Носител е на български и чуждестранни награди. Лауреат е на национални конкурси за художествено слово. В свободното време пише поезия и проза. Преподавал е сценична реч в НАТФИЗ, доцент. Води клас по актьорско майсторство в ПУ „Паисий Хилендарски“. Член е на Съюза на българските писатели. Тази година му бе връчен „Аскеер“ за цялостно творчество.

За него учениците му казват, че е от онези актьори, които не са се уморили с годините да търсят и да са любовитни към предизвикателствата на професията. Ветеранът Иван Налбантов, който преди месец бе удостоен с награда „Аскеер“ за цялостно творчество, издава простичката рецепта срещу рутината в занаята: самият занаят. Всяка сутрин, като се бръсне и се гледа в огледалото, артистът е един и същ, но всяка вечер на сцената той е някой друг.

„В продължение на 2 часа ти не си ти. Човек свиква с тоя начин на живот. Как ще се самозалъгваш, е твой проблем. Ако ти не можеш да излъжеш себе си, не можеш да излъжеш и публиката, защото театърът е красива лъжа. Светът там е уж истински, но е „направен“ и точно в търсенето на спектакъла е същинското удоволствие. Ако се срещнеш с талантливи режисьори, става по-лесно...“, казва големият актьор. А той се е срещал с едни от най-добрите: Леон Даниел, Крикор Азарян, Красимир Спасов, Асен Шопов, Иван Добчев, Пламен Марков, Анджей Вайда, Леонид Варпаховски...

Да попаднеш в точното време на точното място се нарича късмет. И след 2-те години по разпределение в Сливен той „каца на рамото“

на младия Налбантов. Приема го в театъра, за който си е мечтал просто да мине по сцената в някой спектакъл, па макар и в роличка без думи. Разпоредителките във Военния вече са свикнали да пускат студента без пари на втори балкон, за да гледа по десетина пъти любимите си постановки. През 1963 г. неговият професор Кръстьо Мирски се „престрашава“ да му повери образа на най-младия герой в „Апостолът на свободата“, драма в мерена реч от Магда Петканова. „И тази пиеса изведнъж ме постави от студентската скамейка редом с Иван Кондов, Иван Янчев, Никола Гълъбов...“, спомня си Иван Налбантов. Не след дълго към тях се прибавят и имената на Васил Михайлов, Наум Шопов, а какво изпитание е за по-неопитен актьор да дели сцена с тези свещени чудовища! Но младокът се справя – и така повече от 50 години, в които дава плът на десетки забележителни характери в Театър „Българска армия“.

Парадоксално е, но хората го разпознават най-вече, когато проговори с оня глас, който навремето Леон Даниел определя като „дърварски“, усмихва се Налбантов и разказва следния пример. Пътува с влак и някакъв непознат в купето го заговаря: „Абе приличаш ми на няко-



Иван Налбантов в постановката на Театър „Българска армия“ - „Да разлаем кучетата“

го, да не си...“. „Няма такова нещо, писна ми да ме бъркат с оня бездарник“, отговаря актьорът, като си преправя гласа. „Как ще е бездарник?!“, спори спътникът му. След малко Налбантов отива във вагон-ресторанта и си поръчва, вече със собствения глас: „Една бира, ако обичате“. И е разкрит, защото се оказва, че човекът е вървял след него. „Ти си, ти си, ти си!“, радва се той и плаща бирата. Неслучайно доц. Налбантов дълги години е преподавал сценична реч в НАТФИЗ: сред многото други ярки гласове неговият никога не остава анонимен. „Защитавам тезата, че в Театралната академия трябва да преподават само действателни артисти и режисьори. Няма особена теория в тоя занаят. Няма нищо ново, което може да бъде измислено. Имам чувството, че добрата ми връзка със студентите идва от това, че техният учител все още не е слязъл от сцената“, предполага той. И доверява, че рядко греша при намирането на необработени бисери сред мнестата от кандидатстудентското множество. „На младия човек трябва да му дадеш криле, той после сам ще лети.“

И Асен Блатечки, и Валката Йорданов бяха резерви, когато ги приемахме. А в края на първия семестър те командвахме класа. Да откриеш артиста е по-важно, отколкото да го обучиш“, убеден е театралният педагог, който към днешната дата води четвърти актьорски випуск в Пловдивския университет. „Отидох в Пловдив, защото там ми дадоха актьорски клас. Щеше ми се вече да преподавам актьорско майсторство, а не само сценична реч“, признава маестрото. Възпитаниците му с обич го наричат Фадър, а един от най-даровитите – Петко Петков, дори се е издигнал до директорския пост на прогресирация Габровски театър.

Въпреки че цялостното му творчество е оценено със златна статуетка от Академия „Аскеер“, Иван Налбантов няма никакво намерение да спира дотук. В момента репетира в Народния театър новата пиеса на Недялко Йорданов „Каквото – такова“, в която ще си партнира с Емилия Радева, Жоржета Чакрова, Рут Рафаилова, Богдан Глишев, Сава Пиперов, Пламена Гетова, Янина Кашева, Любомир Младенов... На армейската сцена участва в „Тайната вечеря на дякона Левски“, „Железният светилник“, „Албена“, „Да разлаем кучетата“ и др. „Май играя повече, отколкото преди да ме пенсионира“, коментира той. Не крие, че



Носителят на „Аскеер 2019“ за цялостно творчество репетира в нова пиеса на Недялко Йорданов.

има мечтани роли, с които се е разминал, но и такива, които изобщо не е подозирал, че ще му се паднат – напр. Наполеон Бонапарт в „Избранник на съдбата“ от Бърнард Шоу. „И войници съм изиграл много, защото Военният театър ми е генерал“, козирува Налбантов. Той е наясно, че обществото има къса памет за артиста – максимум 3 поколения. Първите са щастливи, че са го открили, вторите – че са го гледали, а третите го изпращат. За следващите остават само някакви сенки от екрана... „Но актьорът не бива да се сърди. Всяка вечер, когато заслужава, той си получава духовната награда от залата, когато почнат аплодисментите. Така че да не драматизираме – той си получава, когато трябва каквото трябва, стига да го заслужи“, категоричен е носителят на „Аскеер“. И разказва една скорошна история, когато играл Златил от „Боряна“ в Първомай с театър „Перпетуум мобиле“: „Спектакълът започва с влизането на Златил. Две три секунди след появата започнаха бурни ръкопляскания, с което разбрах, че съм жив. Сигурно са ме гледали и ме познаха. В края на представлението нямаше чак толкова ръкопляскания. Това е артистът – те ми ръкопляскаха за минали роли...“

...В един от последните епизоди на „Дяволското гърло“ видяхме Налбантов в роля-мълния, подобна на миниатюрен моноспектакъл: на възрастен мюсюлманин, чието парче земя е било отнето от силните на деня. След като гледа по телевизията някои от сериите, той е сигурен, че ако го бяха попитали предварително, е щял да си избере именно този образ. Сега в джоба му

стои текст от 3 странички – ролята му в бъдещия първи пълнометражен игрален филм на режисьора Павел Веснаков „Спасителят в пратка“. За него актьорът си мисли същото: че от целия сценарий би поискал да изиграе точно този баща, чийто син неотдавна се е самоубил.

Самият той още не се е съвзел от голямата мъка след загубата на съпругата си, а дъщеря му – компютърен специалист, и внучката Ивана живеят в Пловдив. „Но дъщеря ми работи най-малко 2 дена от седмицата в София, а аз, без летните ваканции, всяка седмица по 2 дена трябва да съм под тепетата, така че раздялата да не ни травмира“, уточнява Иван Налбантов. Неговото друго хоби освен риболова е да „пописва“ (има няколко издадени книги с поезия и проза) и дълго е чакал след преживяната болка думите да се върнат и отново да потекат. И в крайна сметка това става. „Трябваше да върна един жест на Илийчо Добрев, лека му пръст... (Илия Добрев е близък с Налбантов още от младежката актьорска школа в Хасково, негов съвипусник във ВИТИЗ и дългогодишен колега в театъра на Армията). Той беше издал книга, в която има един доста дълъг разказ „Моят приятел Иван“. Исках да пиша за него, но много време бях в дупка и нищо не излизаше. А една сутрин се събудих много рано... и се получи. Сега ще дам „Моят приятел Илия“ на дъщеря му Яна за книгата със спомена, която подготвя. Дано й хареса...“

Няма умора за белия лъв Иван Налбантов.

Бай Иван...

Източници: svobodnoslovo.eu,
www.24chasa.bg,
www.bgdn.es.bg

БЪЛГАРСКИ ЗЪБОЛЕКАР

UK Smiles
DENTAL PRACTICE

• ОБЩИ СТОМАТОЛОГИЧНИ УСЛУГИ
• КОЗМЕТИЧНА СТОМАТОЛОГИЯ
• ИМПЛАНТИ • ОРТОДОНТИЯ • БОТОХ

uksmiles.com

123A SOUTH STREET - ROMFORD - LONDON - RM1 1NX TEL: 07955 866991

Вашите два български магазина

Fresco - Stratford
44 Romford Road, Stratford, E15 4BZ

Food Shop - Sutton
306 High Street, Sutton, SM1 1PQ



Вкусът, който помним!



**2 Green Lanes
Palmers Green
London, N13 6JR**



**381 High Road
Tottenham
London, N17 6QN**



**Unit 8, The Concourse
Edmonton Green Shopping Centre
London, N9 0TY**



ПРИЕМАМЕ ПОРЪЧКИ ЗА БАНИЦИ, ТИКВЕНИЦИ И ПИТИ



Искате да живеете по-дълго? Избирайте доказано добри книги!

БГ БЕН

Всеки ден някъде в страната един ръкопис на български автор се превръща в роман. И той се превръща в поредната капка в едно огромно море от книги, в което читателят трудно може да се ориентира в желанието си да стигне до нещо качествено и приятно за четене. Затова на прага на летните отпуски ви представяме част от най-добрите съвременни български романи, които заслужават да бъдат прочетени.

„18% сиво“, Захари Карабашлиев

Това е лек, приятен и интригуващ роман, който не натоварва със сюжета си. Книгата съчетава два живота – две линии в едно. В едната авторът разказва за един мъж и младостта му в България, когато среща любовта на живота си, а във втория показва късния период на същия герой, когато е в Америка, а нея вече я няма.

Макар на пръв поглед да изглежда сякаш сюжетът ще отегчи с разсъждения за емигрирането от България, това не се случва. Съвременният, интелигентен и свеж стил на Карабашлиев прави четенето доста по-леко от очакваното.

„Мравки и богове“, Стефан Цанев

Стефан Цанев е една от съвременните български литературни легенди, чиито имена са ни познати.



Романът „Мравки и богове“ разглежда на кръст ХХ век, оставяйки личните убеждения на читателя да стават все по-незначителни. Книгата показва един век, поредният в българската история, дори не най-мрачният навярно. Но със сигурност най-братоубийственият, най-страшният, с ясното осъзнаване, че това, което един народ сам може да си причини, никоя външна сила не може.

„На изток от запада“, Мирослав Пенков

Сборникът с разкази още с излизането си се отпрати към графата „задължителни“. Не само защото донесе на Пенков международно признание и няколко престижни награди, а и защото в историите му има всичко, поднесено с безспорен талант и приятно усещане за стил. Някои от разказите

са исторически, други се развиват в днешно време. Някои са емигрантски, други – романтични, а някои са просто сбор от всичко изброено.

„Възвишение“, Милен Русков

Когато говорим за исторически романи, няма как да подминем с мълчание „Възвишение“ – книгата на Милен Русков, която вдъхнови театрална пиеса и филм. Няколко години тя се нарежда сред най-продаваните български заглавия и донесе на автора си не една и две престижни награди. Литературните ѝ качества не са тайна за никого, а сюжетът ще ви отнесе чак в епохата на Българското възраждане. Двама полуреволюционери – полуразбойници участват в арабаконашкия обир, което е само началото на множеството им перипетии.

Историята е разказана с жива стилизация на българския възрожденски език, в който всичко изглежда по неповторим начин смешно и очарователно.

„Майките“, Теодора Димова

В анотацията към книгата четем: „Едва ли Теодора Димова би могла да пожелае на читателите си приятно четене, защото нейният роман е вик и горестен упрек от името на всичко онова, което се опитваме да загърбим и да забравим“.

Безспорно ще се съгласим с това, защото личните истории, които Димова представя в „Майките“, няма как да не развълнуват и най-коравосърдечния читател. И то по една-единствена причина – всеки един от нас вижда тези истории всеки ден пред очите си, сблъсква се с тях и ги подминава. Димова обаче ни прави преки свидетели на няколко човешки драми.

„Естествен роман“, Георги Господинов

Романът е преведен на повече от 15 езика, като се радва на изключителен успех в цял свят. Критици наричат книгата „малък изискан шедьовър“, „земен и едновременно интелектуален“, но това, което „Естест-

вен роман“ ще ви впечатли, не е нито едно от двете. Със сигурност ще се влюбите в него заради леката и естествена искреност в думите на Господинов, който сякаш сяда с читателя на по чашка, за да сподели и тихо да се изповяда.

„Калуния-каля“, Георги Божинов

Тази книга излиза през 1988 г., но потъва в тотална забрава, докато през 2015 година романът не беше преиздаден и няколко седмици по ред бе сред най-продаваните издания у нас въобще. Затова попада в класацията на българските книги от последните години.

Романът пресъздава смутното време в Родопите преди, по време и след Априлското въстание. За разлика от преобладаващата литература по темата Георги Божинов избира необичайна гледна точка – тази на българите-мохамедани. Критици сравняват историята с „Железният светилник“ на Димитър Талев, но след като прочетете „Калуния-каля“, сами ще прецените дали е така.

„Мисия Лондон“, Алек Попов

Тази книга може да ви разплаче от смях. След излизането ѝ Алек Попов бе сравняван със своя съименник Алеко Константинов и не без основание, защото стилът му е също толкова лек и достъпен. Ситуациите, разказани в романа, са си типично български, а на места хуморът е по британски тактичен. Всичко това пролича отчасти и във филма по книгата, който все още е сред най-успешните български кинозаглавия.

„Английският съсед“, Михаил Вешим

Още един смешен и откровен роман за българските нрави, който няма да ви остави безучастни към

Ricco's
Заповядайте!

Кафе **Ricco's**
Едно любимо място за срещи на българите в Walthamstow

Адрес: 64 High Street, Walthamstow, London, E17

историята. Тя се развива в село Плодородно, някъде в България, където жителите му са хора в разцвета на силите си, но желанието им за работа е в упадък.

Те не искат да печелят от земята си, а от тотото. Затова домотите им са турски, морковите – македонски, а ракията – шотландска, която се сервира в местния бар „Лондон“, където редовен посетител е българинът Нотингам Форест. Цялата идилия се променя, когато в селцето пристига истински англичанин...

„На Живо От София“, Александър Шпатов

И накрая в този изящен букет от съвременни български заглавия трябва да добавим и този свеж, забавен и леко провокиращ сборник с разкази, който ще ви разходи из всяко затънтено кътче на столицата. Александър Шпатов определено успя да привлече вниманието на литературната публика още с дебюта си. Тук авторът показва приятен стил, способност да увлича читателя и да го води в различни посоки – от апартамент в „Надежда“ до пилоните на НДК. „Винаги съм живял в София, споделя Шпатов, няма за какво друго да пиша, освен за града ни.“ На което ние ще добавим: нямаме нищо против!

Източник:
www.ploshtadslaveikov.com

CALIBRE INTERNATIONAL
Hospitality Recruitment Agency
Говорим на български!

Набираме персонал за лондонски хотели

За повече информация:
www.calibreinternational.co.uk

Тел. 02078392233, 07966915073 (Нериян)
info@calibreinternational.co.uk

Адрес:
11 Charing Cross Road, WC2H 0QU

Calibre
INTERNATIONAL

WWW.BGNHELP.CO.UK
Най-посещавания български сайт в UK.
Форуми с въпроси и отговори за Великобритания, Wiki с полезна информация, новини, статии, календар и още много.

Сера BGNHelp Ви предлага много повече в новата група сайтове **EastE** - (www.easte.co.uk).
В помощ на българи и източно европейци в UK.
Цялата полезна информация за Великобритания по теми, на едно място: Работа, Квартити, Финанси, Закони, Пазаруване, Обяви, Запознанства и още много – на български.

EastE www.EastE.co.uk
Eastern Europeans

Хайде на хоро в клуб „Пагане“

Набираме желаещи да се присъединят към нашия фолклорен танцов клуб „Пагане“. Изпъстри с цвят сивотата и нека грейне от радост душата с български народни ритми, хора и ръченици. Напреднали, начинаещи и любители са добре дошли!

Репетиции:
Събота: от 17.45 часа, в Sutton - Trinity Church, SM1 1DZ
Неделя: от 18.00 часа, в Wimbledon - 267 The Broadway, SW19 1SD
Телефони за връзка: 07428 051530 и 07588067432

Под ръководството на Вероника Валентинова, завършила Академия за музикално, танцово и изобразително изкуство, гр. Пловдив, бакалавърска степен със специалност „Българска народна хореография“ и професионална квалификация „Хореограф-педагог“

Където и да се намираме, пак ще се събираме

Утре посрещаме Петровден!

БГ БЕН

На 29 юни празнуваме Петровден. Православната църква чества едновременно паметта на великите апостоли Петър и Павел, ученици на Христос.

Най-важните обстоятелства от техния живот са описани в книгата „Деяния на апостолите“ (Нов завет), а за апостол Петър четем и в евангелията. Петър се наричал отначало Симон и бил син на рибар от Витсаида Галилейска. Брат му Андрей пръв станал ученик на Христос и довел Симон при Исус. Спасителят го

нарекъл „Кифа“ (на еврейски) или Петър (на гръцки), което значи „камък“.

Името на апостол Петър се споменава постоянно в Евангелието. Той бил един от любимите ученици на Христос. Когато повели Исус на съд, само Петър и един от учениците вървели след него. В двора на първосвещеника обаче, обхванат от малодушие, той три пъти се отрече от Христа. Когато пропял петелът, той си спомнил предсказанието на Спасителя: „Казвам ти, Петре, не ще пропее днес петел, преди ти три пъти

да се отречеш, че Ме познаваш“ (Лука 22:31-34), и горко се разкаля. След възкресението Христос се явил най-напред пред Петър, за да възстанови неговото апостолство.

Традиционно се смята, че Петър е учител на юдеите, а Павел - на езичниците. Петър проповядвал в Юдея, Галилея, Самария, Кесария, Йерусалим, Сирия, Антиохия. Стигнал и до Египет. Пътувал до Британия, Гърция, бил в Коринт. Около 67 г. пристигнал в Рим. Там император Нерон предприел гонения срещу християните.



Светите равноапостоли Петър и Павел.

Петър бил затворен в тъмница и на 29 юни предаден на смърт. Осъдили го на кръстна смърт. Петър обаче помолил да го разпнат с главата надолу, като не считал себе си достоен за еднаква смърт със Спасителя.

Обичаите повеляват

Празникът е в чест на светците Петър и Павел и за предпазване от огън, пожар, гръмотевица и градушки. В някои краища Павловден се празнува отделно на 30 юни и се нарича Пальовден (от глагола паля). В народния календар Петровден се предшества от Петровите заговезни, които започват с първата седмица след Петдесетница. В този ден завършва постът и се отговява с младо петровско пиле. Празникът съвпада с времето на жътвата и на него

се работи, обикновено през първата половина на деня.

В много селища на Петровден се правят сборове и курбани за светиите, слага се обща трапеза с песни и хора. Месят се обредни хлябове и се ядат ранни ябълки петровки. На някои места те се раздават като помен за умрели деца. И тук, както в по-голямата част на народния календар, в рамките на християнското честване на първоапостолите са вмъкнати ритуални действия с езически характер.

Преди всичко това е жертвоприношението на петел, а известно е, че още в древните митологии птицата е знак на висшето, небесното. Петелът, например, е соларен знак - той, както и

Слънцето, отмерва времето и е символ на възкресението. Жертвоприношението му се свързва със запалването на огъня и съответно - с омилостивяването на силите, които изгарят природата. Така свързаният с живота и смъртта петел символизира плодородието и продуктивността. Затова често той е жертва и в сватбените обреди, която ще осигури плодovitостта на брака. В Новия завет петелът става знак на разкаянието на Петър.

Имен ден днес празнуват: Петър, Петя, Павлина, Полина, Камен, Павел и производните на тях имена.

Честито, бъдете здрави!

Източници:
www.pravoslavie.bg,
www.edna.bg

Хиляди отново ще запеят „Джулай Морнинг“ на 1 юли



БГ БЕН

Всяка година хиляди хора се насочват към красивите брегове на Черно море, за да посрещнат първите слънчеви лъчи на юли. „Джулай Морнинг“ се приема за хипарски празник, но малцина знаят за неговото възникване и история.

Къде и как възниква традицията

Традицията датира още през 80-те години, когато на „Джулайската полянка“ в Морската градина на Варна се събират няколко приятели с по-различен мироглед към живота. По онова време касетофоните на батерии, картите, бирата и хипарските песни са били неразделна част от посрещането на изгрева. Събирали се хора с цел и свободно мислене, желаещи да изразят позиция. Историята разказва за млад военен, който е трябвало да изпълнява службата си, но носталгичните спомени за приятелите му го довели

до обещанието, че никога повече няма да посрещат изгрева сам.

Символика на празника

„Джулай Морнинг“ съдържа в себе си символика, която има за цел да обедини свободомислещите хора в посрещането на едно ново начало и по-добро бъдеще. Някои вярват, че слънцето зарежда тялото и ума и по този начин постигат пълна вътрешна свобода. Хиляди хора, обединени в една кауза, забавляващи се под звуците на „Юрая Хийп“ посрещат изгряващото слънце около Камен бряг, Иракли, Варвара, Шабла, нос Калиакра и на още много красиви места всяка година на 1 юли.

Историята на песента

Историята за вечния хипарски хит, роден през далечната 1971 г., е едно незалязващо парче, съчетано от различните музикални мотиви на групата „Юрая Хийп“. Песента

бързо набира популярност сред българските хипари и се превръща в „химн“ за едно ново, по-добро начало. Най-голямо удовлетворение за младите хипари е изпълнението за първи път у нас на Джон Лоутън на живо през 2007 г. Това става на най-източния бряг, при скалите на Камен бряг, където слънцето най-напред докосва сутрин българска земя.

Интересен факт е, че България е единствената страна, в която празнуването на „Джулай Морнинг“ е запазено и до днес. Посрещането на изгрева се възприема като едно ново и по-добро начало. С времето „Джулай Морнинг“ добива все по-широка популярност сред младите и свободомислещи хора, обединени под известното мото „Прави любов, а не война“. Затова да завършим днешната статия с една сентенция на Сократ, която гласи: „Във всеки човек има слънце, само му позволете да свети“.

Източник:
www.dnes.bg

Шест красиви имена ще черпят в деня на чудотворните изцеления

БГ БЕН

Православната църква на 1 юли чества деня на братята лечители от Рим св.св. безсребреници Козма и Дамян. В народния календар празникът е познат още като свети Врач. Двамата братя Козма и Дамян били прочути като лечители на души и телата. Те не вземали от излекуваните болни нито пари, нито дарове, изпълнявайки строго съветите на Спасителя към апостолите: „Даром получихте, даром давайте“. Когато изцелявали бедните, те обикновено им казвали: „Ние само възлагаме ръце върху вас и нищо не можем да направим със своята собствена сила, а всичко извършва всемогъщата сила на Единия истинен Бог и Господ Исус Христос. Ако повярвате в Него и не се

усъмните, веднага ще оздравеете“.

И те, вярвайки, наистина получавали изцеление. Римският император Марк Аврелий Карин през 284 г. също получил изцеление от тях, като почел с дарове светите раби Козма и Дамян и ги пуснал с мир.

И действително, те обръщали мнозина в Христа не само в Рим, но и в околните градове и села, които обхождали, за да изцеляват боледуващите. Търпели мъчения в тъмница и на съд, но като невинни били освобождавани. Затова получили от вярващите името безвъзмездни лекари (безсребреници). Над гроба им по-късно бил построен храм, в който ставали чудеса. „...Болящия изцеляйте, прокаженния очищайте, мъртвия възкрешайте, бесы

изгоняйте. Туне приясте, туне дадите.“ (Мат. 10:7-8).

Народната традиция повелява на свети Врач да се месят хлябове и да се раздават за здраве. Вечерта срещу празника болните хора отивали да преспят в църквата или в параклиса, посветен на светците, а на сутринта се измивали на аязмото.

На 1 юли Българската православна църква празнува и едно от значимите събития в духовната история на България - връщането на мощите на св. Иван Рилски от Търново в Рилския манастир.

На този ден празнуват хората с имена: Козма, Кузман, Дамян, Красимир, Красимира, Красина.

Честито, бъдете здрави!

Източник:
pravoslavieto.com



И Европейската столица на културата има своите малки тайни

БГ БЕН

Втори по големина в България Пловдив е най-древният жив град в Европа. Живописното му разположение от двете страни на река Марица и около зелените хълмове определят част от неговата идентичност. От момента на своето възникване през 6 хил. пр. Хр. до днес градът е обитаван без прекъсване. Древната хубост на Пловдив, неговото стратегическо местоположение и културните събития през цялата година го определят като място за непрекъснати срещи на култури и цивилизации. Гостоприемните местни хора са убедени, че Пловдив напълно заслужено стана европейска столица на културата, което се споделя и от многобройните му гости от страната и чужбина.

Градът под тепетата е голям град и често бързайки да обиколим всички популярни места, пропускаме някои любопитни и малко известни тайни кътчета. Те не са широко рекламирани, не са туристически обекти и пред тях няма опашки, но също могат да ни накарат да се развеселим, удивим от красотата и да разнообразят популярните маршрути. Да започнем от

Тайната къща на дегустацията, или Музеят на дестилацията в Стария град



Това място не е точно музей, не е и обикновена възрожденска къща с прекрасна архитектура. Тук под формата на беседа един баща и неговата дъщеря ще ви запознаят с историята на дестилацията по нашите земи, ще ви въведат в нейните тънкости и ще ви разкажат защо този процес се счита за висш пилотаж. Задачата им да презентират най-разнообразни, типично български високоалкохолни напитки, не е никак лесна, но свидетелство за успеха им са усмивките, с които всички си тръгваме оттук, и приятното впечатление, което оставят за България и част от продуктите, с които сме известни по света. Най-забавното е, че целият разговор има и дегустационна част, в която може да опитате няколко продукта на дестилационния процес, които със сигурност ще ви зашеметят по най-хубавия и приятен начин.

Най-страшното стълбище на Пловдив



Качвайки се на Небет тепе по удобния маршрут през Старинен Пловдив, избягвайки последните слънчеви лъчи, за да документирате най-впечатляващия залез, едва ли сте обърнали внимание на стълбите, които водят директно до хълма по северния му склон. Това е частта, която най-рядко се посещава. Логично е, тъй като е най-стръмна, почти няма инфраструктура. Стълбището е изсечено в скалите преди хиляди години и се е ползвало от обитателите на крепостта, за да слизат до реката. По-смелите пловдивчани или гости обаче могат да се насладят на тези „страшни“ стълби – като се осмелят да ги изкатерят или просто да ги разгледат отдалеч.

Разкопките под търговския център „Екселсиор“



Всеки, който е разгледал добре Римския стадион, запознавайки се с историята и неговата антична архитектура, знае, че неговата дължина се равнява на 240 метра и в момента е експониран само северният му край. Останалата част от античното съоръжение се намира под Главната улица на Пловдив. Отделни части от внушителния стадион обаче могат да бъдат видени в подземните помещения на част от сградите по централната пешеходна улица – напр. център „Екселсиор“ и магазин Н&М. Съкровището, което се крие под сградите, е наистина впечатляващо. Много

добре запазени и експонирани са седалките на Стадиона, както и огромна цистерна за вода. Цялата археология на античния стадион е доста мащабна, но засега няма как да се види от пловдивчани и неговите гости. В момента може да се видят само фрагменти от тях, и то от определени места в споменатите търговски обекти.

Музеят на пожарната



Смята се, че противопожарното дело в Пловдив и областта има над 170-годишна история. Не е ясно с точност откога, но първоначално за наблюдение на града от възникнали пожари е ползвана Часовниковата кула, издигната на Сахат тепе (днес Данов хълм). Тя е една от най-старите в Европа, предполага се, че е построена в началото на XVI век.

В края на XIX век пловдивската пожарна команда се премества в стария турски чифлик в района, известен като „Гюл бахча“ на ул. „Преслав“, където се помещава и днес. Тук в административната сграда е разположен музейният кът на огнеборците. На първия етаж може да се разгледа специалната фотоизложба с архивни кадри от знакови пожари и състезания по пожароприложен спор.

В архивната сбирка на втория етаж в сградата на регионалната дирекция се съхраняват още каски, униформени емблеми, награди, тематични издания и кука, с която тулумбаджиите (някогашното название на огнеборците) са си служили преди векове.

На стената на вътрешния пропуск откъм двора и днес виси стара пожарникарска камбана, за която нямаме сведения от коя година е.

„Съединена България“, или една забравена пловдивска уличка, през която никога вече не минава



Улицата е в центъра на града, но съществува почти като призрак.

Тя граничи с Джамбаз тепе от юг, разделя Трихълмието от разкопките до Понеделник пазара и по някакъв начин свързва площадчето на Понеделник пазара с южния вход на Тунела.

Улицата е била част от бурния живот между църквите „Света Марина“ и „Света Петка“, пазара и всички други дейности в някогашния оживен квартал. Днес от нея няма помен, тъй като по-голямата част служи като огромно поле за разкопки. На практика е останал само северният пешеходен тротоар. В двата ѝ края – до Понеделник пазара и към Тунела, е останала павираната пътна настилка, както и част от тротоара. Улицата, която преди се е намирала в сърцето на града, днес е просто задънен паркинг. Откъм Тунела и бул. "Цар Борис III Обединител" пък няма никакъв достъп за автомобили.

Източници: www.plovdiv.bg, <https://tourismplovdiv.org>

BG ZAKUSKA

Любими български закуски и баници

Боза, айран и много други



Работим и по заявка на клиента

10 Forest Road E17 6JJ tel. 020 850 908 57

7 Wordsworth Parade N8 0SJ tel. 020 888 134 90

166 The Grove E15 1NS tel. 074 46 054 880

177 Tooting High Str. SW17 0SZ tel. 020 876 757 60

46 Longbridge Road IG11 8RT tel. 078 86 185 106

Приемаме поръчки за вити баници, погачи и питки



WWW.DVAMA.CO.UK

Запознанства за българи в Лондон и в UK

Пет натурални масла, които заменят слънцезащитната козметика

БГ БЕН

Помните ли времето, когато бяхме деца и част от "чара" на ваканцията беше слънчевото изгаряне, след което поне една нощ прекарвахме "на закачалката". Не ни спасяваше нито постепенното увеличаване на времето под слънцето, нито принципът "пет минути по гръб, пет минути по корем и половин час под чадъра". Около нас обаче ухаеше на "Кореком" - така определяхме тогава непознатите, елегантни миризми от щедро размазващите по телата си слънцезащитен крем Delial германки.

И днес на плажа най-популярен вариант си остават различните видове козметика със слънцезащитен фак-

тор. И ако някога търсехме коректомските продукти, днес вече предпочитаме продуктите с по-малко химикали, като залагаме на натуралните масла. Немалко от тях са чудесен избор и могат да заменят шумно рекламираната слънцезащитна козметика. Ето кои са маслата, които ни пазят от вредните лъчи на слънцето.

Кокосово масло

Вкусно и ароматно, то не се използва само в кулинарията, защото има много ценни вещества, които подобряват състоянието на кожата. Според редица изследвания маслото има слънцезащитен фактор 8. Това наистина е твърде малко, но и достатъчно, ако

го ползвате заедно с други продукти.

Ако имате суха кожа, може да се намажете с кокосово масло. То е мазно, но бързо попира и задържа влагата в клетките, защото има хидратиращи свойства. Маслото оставя тънък защитен слой, който предпазва от вредните лъчи и намалява кожните раздразнения. Това се дължи и на антиоксидантите в него, които почистват кожата от замърсяванията.

Бадемово масло

Много жени го използват преди всичко за маска за коса, но то е ефективно средство и в грижата за кожата. Смята се, че неговата защита е равна на 6 фактор.

Най-ценното вещество, което съдържа, е витамин Е, който регенерира кожата, прави я по-здрава и еластична. Освен това натуралният продукт съдържа витамин А, който подпомага обменните процеси. Въпреки че като всички масла бадемовото също е мазно, то не омазнява кожата, а бързо попира и я хидратира.

Масло от морковено семе

Морковите съдържат голямо количество бета каротен, на който се дължи специфичният цвят на зеленчука. Каротенът влиза в състава на много продукти, които предпазват от слънцето.

Смята се, че маслото от морковено семе има по-висок фактор в сравнение с



останалите - близо 40. То е идеално за употреба от хора, които имат нормална или склонна към зачервяване кожа. Тъй като е по-концентрирано, то може да се смесва и с други масла.

Масло от малиново семе

Това масло е много ефективно при хора, които имат по-суха и загубила кожа. Затова може да се използва през първите дни на плажа - богато е на омега 3- и 6-мастни киселини, както и на витамините А и Е.

Маслото от малиново семе може да се използва както преди, така и след излагането на слънце. Не-

говият естествен фактор е 30. То предпазва от вредните лъчи, подхранва и омекотява сухата и повехнала кожа.

Зехтин

Ако обичате домашните разкрасителни процедури, то със сигурност знаете за чудотворните свойства на зехтина. Оказва се, че маслото от маслини може да предпазва кожата ни от слънчевите лъчи. Защитата на зехтина се равнява на фактор 8. Освен че пази от слънцето, зехтинът помага в борбата със сухата кожа и бръчките.

Източници: www.krasota.rozali.com, www.tialoto.bg

Каква опасност крият басейните през лятото

Само една глътка от водата може да ни причини няколкоседмична диария

БГ БЕН

Колкото повече се покачат температурите, толкова повече се увеличава и желанието ни да се разхладим край морския бряг. Не всеки обаче живее близо до морето, затова често замества морските плажове с басейни. Колкото и добре да са поддържани, все пак има рискове за нашето здраве и трябва да бъдем по-внимателни.

Според проучване на американски учени от центрове за контрол и профилактика на заболяванията само една глътка вода от басейн може да предизвика диария, която да продължи 2-3 седмици. Макар обществените басейни да имат филтри и дезинфекционни системи, докато хлорът действа и водата бъде рециклирана през филтрите, минава известно време.

Често се случва хора, които са боледували през последните две седмици, да влязат в басейн. Именно те са източник на заразата - бактериите остават по кожата им. Достатъчен е един болен човек, за да се замърси цял басейн, или няколко, ако са с обща пречистваща система.

Хигиената преди влизане в басейна също



е много важна. Според проучванията в мокрите пространства около басейна живеят от 1000 до 10 000 спори, които могат да причинят гъбички. Рискът да хванете гъбички на краката обаче сериозно може да бъде намален, ако ходите около басейна с подходящи чехли или джапанки.

Друг проблем е хлорът, с който се пречиства водата. Хлорът при попадането си във водата образува киселина, която се оказва сериозен дразнител на кожата, силно алергичен и с токсични реагенти. Същевременно хлорът въпреки вторичните си влияния върху организма е най-разпространеният метод за пречистване на басейни, при това е доказано надежден и евтин.

Източник: www.dariknews.bg

200 милиона пчели живеят във Виена

БГ БЕН

През летните месеци на всеки виенчанин се падат по 100 пчели, което означава, че в австрийската столица живеят 200 млн. от този клас насекоми - много повече, отколкото хора. И този факт радва общината, тъй като пчелите не само играят съществена роля като опрашители в околната среда, но са важни и за икономиката, и най-вече за селското стопанство. Те опрашват културите и дивите растения, което помага да се поддържа биоразнообразието. Въпреки че опрашването може да бъде извършено от редица насекоми, като пеперуди, земни пчели, бръмбари, оси и дори мравки, медоносните пчели остават най-ефективните в тази мисия.

Общината във Виена се грижи за тях, като създава благоприятни условия за

настаняването на пчелни семейства и даже изкупува чистия от пестициди биомед. Проведеното по поръчка на общината проучване през 2015 г. показва, че във Виена се срещат 456 вида диви пчели. Това означава, че 66% от живещите в Австрия пчели са разпространени и в столицата. Освен това в рамките на града живеят и над 5000 пчелни семейства, които се отглеждат от отделни пчелари, сдружения или общински институции. Градската управа съзнателно използва тревните площи екстензивно, като някои ливади се косят изключително рядко. Общината сади целенасочено растения, които служат за храна както на дивите, така и на медоносните пчели. И резултатите са налице - екологично чистият мед от Виена вече е известен и се търси не само от жителите

на града.

Виенската Щатсопера представи нова атракция по повод Световната година на биоразнообразието - кошер с около 60 000 пчели на покрива й, които произвеждат мед, предлаган в специализираните магазини, а също така често е включван като подарък за гостите на Виенския оперен бал. Свой собствен мед предлага лозарското стопанство Кобенцл, един от най-известните немско-езични театри - Бургтеатър, и даже кметството, защото там се прави не само политика, но и мед. Пчелите на покрива на общинската управа, които живеят там от 2014-та, явно се чувстват добре и всяка година дават средно по 180 кг качествен мед, който се продава, а получените от него средства се насочват за благотворителни каузи.

Източник: www.bnr.bg

ПРОДАВАЛНИК UK
Продай, Купи, Квартира и Работа в UK намери.

- По-лесно намиране на обяви от различни категории.
- Обяви, специално ориентирани към българите в UK.
- Опция да се абонирате за категориите, които ви интересуват, и да получите новите обяви по имейл.
- Лесен преглед на обявите, публикувани на другите ни сайтове: www.easteads.co.uk www.eastbuilder.co.uk www.bgyell.co.uk www.bghelp.co.uk

Посетете ни на www.prodavalnik.co.uk

www.radiobg.co.uk
RADIO BG - LONDON
Радиото на българите в UK

24 часа:
✓ Най-добрата българска и световна музика
✓ Предстоящи събития във Великобритания
✓ Предавания за българите в Лондон
✓ Ежедневен вечерен обзор

В интернет на адрес:
www.radiobg.co.uk

За реклама тел: 020 358 228 40; info@radiobg.co.uk
Слушайте ни на: 

РЕКЛАМАТА В В БГ КАТАЛОГ - ПЪТ КЪМ УСПЕХА

НАЖЕТЕ НА ДРУГИТЕ ЗА ВАШИЯ БИЗНЕС

Включете се в следващото издание на тел. 020 358 228 40 email: info@bgcatalog.co.uk, или публикувайте директно своята обява на www.bgcatalog.co.uk



Лятото дойде...



Лято е не когато е топло, а когато имаш пари и отпуска.

БГ БЕН

- Скъпи, какво да взема за плажа, така че всички да изгубят ума и дума?
- Ските и щеките.

Те дълго и безутешно се разделяха: той заминаваше в командировка за 10 дена, тя – при майка си. Коварната съдба обаче имаше други планове – след два дни ги срещна на Слънчев бряг...

Какво всички са се юрнали в Гърция на море? Нашето си е бетон...

На пясъка се припича нудист, прикрил се за приличие само с шапка. Покрай него минава лелка и ехидно му подмята:

- Ако бяхте истински кавалер, щяхте да поздравите дамата с вдигане на шапката.

- Ако бяхте истинска дама, шапката сама щеше да се повдигне – хладнокръвно отвърнал нудистът.



~~~~~  
- Келнер, тази бира има само пяна...

- Това значи, че бирата е супер!

- ОК, ама аз съм дошъл да пия, не да се бръсна...

~~~~~  
- Мила, наистина успя

да произведеш фурор на плажа, но следващия път, когато слагаш прашки, имай предвид, че тригълничето е отпред, а връвчицата – отзад.

~~~~~  
Семейство води 90-годишния дядо за първи път на море. Удивен от гледката на плажа, той пита внука си:  
- Абе, какво правят тия



- Какво означава глаголът ПРИБИРА?  
- Ами, че си отиваш в къщи при бирата.

голи жени тука, бе?

- Пекат се, дядо, пекат се...  
- Ама как се извъртяха тия времена! Ние навремето сурови ги такова... сещаш се, нали?

~~~~~  
- Може ли още една бира?
- Да, сега ще ви донеса.
- Не бе, то аз жената питам.

~~~~~  
Допрях раковина до ухото си, за да чуя морето. След малко чувам:

- Кукуруз-а-а-а... топла, млечна-а-а!

~~~~~  
Капризни туристи разпитват на рецепцията в карибски хотел:

- А на плажа има ли медузи или морски таралежи?
- Ама моля ви се – нищо такова няма. Акулите всички изяждат!

~~~~~  
Житейски съвет: по-добре да се срамувате 10 дни на морето, отколкото да се мъчите с глад цяла година.

~~~~~  
Турист отива на море и наема стая в хотел с басейн:

- А знаете ли - пита той рецепционистката, - басейнът с каква вода е пълен - сладка или солена?

- Сутрин е пълен със сладка, а след обяд със солена.

~~~~~  
Няма такова друго животно, което да изпие толкова бира като пържената цаца!

~~~~~  
- Марче, няма ли да скастриш мъжа си, че така

заяпа мацката с изрязания бански?

- Не, по-интересно ми е да разбере колко може да изкара без въздух, след като си е глътнал корема.

~~~~~  
- Как изкарахте отпуската?

- Жената искаше на море, а аз – на планина. Накрая взехме компромисно решение – отидохме си на село.

~~~~~  
- Шефе, не е честно – всички от отдела отидоха на море, само аз стоя тук и работя.

- Погледни нещата от добратата страна, Петров, – сега те харчат пари, а ти печелиш пари.

~~~~~  
На нудисткия плаж младеж се обръща към знойна девойка:

- Здравейте, знаете ли за какво си мисля сега?

- Знам, да не съм спяла.

~~~~~  
Хората отиват на море и се влюбват. Аз, като отида... все съм гладна.

~~~~~  
- Извинете, но защо на плажа за депутатите няма никакви спасителни средства?

- А вие не се ли досещате?

~~~~~  
- Бабо, може ли да отида с приятелите си на плаж?

- Може, но се облечи по-топло...

Източници:

www.vicove.biz/moreto,
<https://vicovete.bg>

Магазин София



При нас можете да намерите едни от най-качествените марки храни на пазара



Заповядайте на обяд с традиционни български ястия супа + основно общо £5.00

Wimbledon - 62 Quicks Road, SW19 1EX
Surbiton - 245 Ewell Road, KT6 7AA

Работно време: от 09.00 до 21.00
(понеделник - неделя)

NISHTO.COM

- Как да разберем, че лятото е дошло?
- В България започват ремонт на пътищата...

Обяви за работа

Търсите си работа в Англия?

- > Позиции със и без английски език и без NIN
- > Помагаме с намирането на квартира
- > Различни райони на Англия
- > Без комисионна и такса
- > Седмично заплащане

Staffline

За информация: Силвия Стоянова
Мобилен: 07976786802
email: silvia.stoyanova@staffline.co.uk

Работа за камериерки в Централен Лондон. Стартово заплащане от £8.50 до £9.19 паунда на час, след 3 месеца до £9.69, в зависимост от хотела. Седмично заплащане (всеки петък), 28 дни платен годишен отпуск, осигурена храна от хотела, нужен е английски на поне начално ниво и желание за работа. За позициите Супервайзър и Портър е нужен добър английски и опит на същата позиция. За повече информация: тел. 07966915073

Предлагам работа за куриери, в зоната на пощ. кодове SW1, SW3, E1 и др. Осигурявам ван, гориво за работа и застраховка. Заплащане - за 4 работни седмици, £1 на стоп (адресите са на един пощенски код). Телефон за контакти: 07880611250 (Цело)

Предлагаме работа за камериерка за Motel One Tower Hill хотел, който се намира на Aldgate Station. Постоянен договор директно с хотела, 5 работни и 2 почивни дни на седмица, 28 работни дни платен годишен отпуск, униформа, бонус на всеки три месеца. Месечно заплащане. Английски език не се изисква. Започване веднага! За повече детайли моля позвънете ми на телефон: 07483166838 или изпратете CV-то ви на email: hsk.london-towerhill@motel-one.com

Свободна позиция за поддръжка (Handy man) в 4 и 5 звездни хотели, в Централен Лондон. Можете да започнете веднага на постоянен трудов договор, пълна работна седмица, с платен годишен отпуск, здравни и пенсионни осигуровки. Необходимо

е разговорно ниво английски език. За повече информация можете да позвъните на тел. 07557785300 или 0207 993 8110

Работа в Лондон за хора със собствен автомобил, тел. 02081233655 и 07894994553

Набират се Laborers, Fire-stoppers and Tape&Joiners за работа в Брайтън. Необходимо е да имат CSCS карта. За повече инфо на посочените телефони: 07824409550 и 07863109525

HMS търси сервитьорки за работа в хотел в Централен Лондон. Възможност за започване веднага, на постоянен трудов договор. Изисква се да знаете английски на средно ниво. За повече информация, моля, позвънете на тел. 07557785300

Job for security guards in Liverpool and Ipswich for self-employed persons. Minimum pay rate, possibility to work extra hours, SIA licence required. Please, contact us on 07909940543, or at: v.vigilant@yahoo.com

CleanHome London набира чистачки за редовни къщи във всички райони на Лондон, тел. 07538500251, elena@clean-home-london.co.uk

KT&T Green Cleaning набира Public Area Cleaners - нощни смени, за 5 звезден хотел в Централен Лондон. Не е нужен опит, а английският език е нужен на основно ниво, заплащане на 2 седмици, 28 дена годишна платена отпуска, започване веднага. За повече информация, моля обадете ни се на тел. 02078412715 или 07866684798

Допълнителна работа в домакинството, помощ за болни, тел. 07586597102

Търсим спешно мазач за външна мазилка и шпакловки, дърводелец за стълбище и работник за поставяне на гипсокартон, за незабавно започване на работа на частен строеж, тел. 07834438370

KT&T Green Cleaning набира хора за позицията Luggage porter за 5 звездни хотели в Централен Лондон, 1ва зона, не е нужен опит. Заплащане на 2 седмици и 28 дена на година платена отпуска, започване веднага. За повече информация, моля обадете ни се на тел. 020 7841 2715 или 078 6668 4798

KT&T Green Cleaning набира рецепционисти за 4 и 5 звездни хотели в Централен Лондон. Осигуряваме обучение и работа на пълна работна седмица. Заплащане на 2 седмици, 28 дена годишна платена отпуска. За повече информация, моля обадете ни се на 02078412715

Добре платена работна позиция за зъболекар в частен кабинет в Източен Лондон, моля изпратете на английски вашето CV на имейл: info@uksmiles.com

Предлагаме работа за куриери на ванове

Възможност за подписване на дългосрочен договор. **Изисквания:** английска шофьорска книжка от поне 1 година; умения за комуникация и разбиране на английски език; познания и ориентираност за районите (SW1). Предлагаме ванове, които трябва да се пазят и за които имате отговорност. Осигуряваме застраховката и горивото.

За контакти:
07880611250

Заплащане: на всеки 4 седмици или 13 работни заплати за годината

Агенция TSDI



Griffin Renovations Limited, 129 Whitfield Street, London, W1T 5EQ. Тел. 0207383 5552, моб. 07900887031

Търсим шофьори за дистрибуция със собствен транспорт. Предлагаме изключително добро заплащане, опитът е предимство, но не е задължителен. Необходими документи: Чиста шофьорска книжка, NIN, лична карта или паспорт, доказателство за адрес (bank statement). Можете да изпратите своето CV на:

тел. 07456025706 или ни пишете на s.radev@stc.london

Утвърдена фирма за регулярни и еднократни почиствания на частни домове, търси жени/момичета да се присъединят към нашия екип на следните пост кодове: SW20, SW19, SW18, SW17, SW16, SW12, SW2, SW15, SW14, SW13, SW6, SW11, SW4, SW8, N1, N7, N5, N16, N6, N4, N19, N8, N22, N17, N15, N2, N10, NW1, NW5, NW8, NW6, NW3, NW2, NW10, W1, W2, W3, W4, W5, W6, W7, W8, W9, W10, W11, W12, W13, W14. Ние осигуряваме обучение, пълен работен график, заплащане на деня (£8.50 на час) за регулярните адреси и £10 на час за еднократните. Ще се радваме да се присъедините към нас. За повече информация, моля обадете ни се на тел. 07979335263

Работа към заета агенция в Лондон за хора със собствен автомобил. Нужни са мотивация и желание за развитие. Седмичен доход между £400 и £600, можете да започнете работа веднага, молим само сериозни хора да се свързват с нас, тел. 02081233655, 07894994553

ST Construction Ltd предлага свободни позиции за общи работници, на обекти в и извън Лондон. NIN, UTR и CSCS са задължителни, като добрият английски е плюс. Стартово заплащане - £80, преди таксите. Моля, заинтересованите да се обадят на 07456025706 или да пишат на: s.radev@stpropertybuilding.co.uk

Спешно търсим общи работници за районите на Slough (SL1) и Woking (GU34), които могат да започнат възможно най-скоро.

Трябва да имате CSCS карта. Плащаме £10 на час. Ако сте свободни или познавате някой друг, моля обадете се на Мариета, тел. 07824863026.

Предлага се почасова работа в почистването, тел. 07470013087

Спешно търсим мъже и жени за работа във фабрика за производство ба полуфабрикати. Изисквания: английски език на работно ниво, желание за работа. Заплата от £7.83 на час, възможност за незабавно започване, тел. 07436816097

Дизайнерско студио в Южен Лондон търси професионална шивачка на бельо и бански, гъвкаво работно време и възможност за почасова работа. Заплащане по договоране, тел. 07809676190

Търсим жени с опит, за редовни почиствания, с много добро заплащане - £9.00 на час в цял Лондон в дългосрочен план. Кандидатите трябва да отговорят на следните изисквания: да са регистрирани като self employed или да имат Limited company, да са отговорни и надеждни. Придобен опит ще е в предимство, но не е задължителен. Моля ви, обадете се на тел. 07747112946, между 9.00 и 17.00 часа, за повече информация.

Предлагаме работа по почистване на домове и офиси в Югоизточен Лондон (Bromley, Orpington). Моля ви, не ни звънете ако сте в Източен Лондон, работата е подходяща единствено за жени в близки райони. Работни дни и часове по ваш избор. Тел. 07873341589 и 02084648264 (можете и да ни изпратите sms за вашия работен опит)

Предлагаме работа за екип

Fantastic Services

Започни свой бизнес за домашни услуги!

Стани партньор в следните услуги:

- Професионално почистване
- Третизиране срещу вредители
- Почистване на прозорци
- Почистване на килими
- Почистване на фурни

020 3746 2259
www.fantasticservices.com



Набираме хора за пакетирани плодови салати, заплащане по £9.60 на час, работно време от 8.30 до 17.30 часа, 5-7 работни дни (зависи от компанията), място на работа - районът на Urminster Station (Източен Лондон), за контакти: ivansotirov@mail.ru, тел. 07442769276

Търсим отговорни хора за почистване на следните пощенски кодове: W4, SW3, SW14, SW13, W6, W14, W12, SW7, SW3, SW10. Плащането се осъществява на същия ден на почистването, пълна работна седмица, гъвкаво работно време и коректност от наша страна. За повече информация: тел. 07979335263

Търсим да назначим шофьор C+E, за работа от Felixstow & Purfleet, стартова заплата от £100 на ден, тел. 07824116842

Griffin Renovations Ltd е агенция, която предлага работа в 4 и 5 звездни хотели в Лондон. Основните позиции за които набираме персонал са Камериерки, Housekeepers и Porters. Не ви трябва документи за регистрация, освен паспорт и лична карта. За допълнителна информация, звънете на посочените телефони или направо започвайте в офиса ни на адрес:

CALIBRE INTERNATIONAL Hospitality Recruitment Agency

Говорим на български!

Набираме персонал за лондонски хотели

За повече информация:
www.calibreinternational.co.uk

Тел. 02078392233, 07966915073 (Нериян)
info@calibreinternational.co.uk

Адрес:
11 Charing Cross Road, WC2H 0QU



Griffin

Предлагаме работа за камериерки, porters и housekeepers в 4 и 5-звездни хотели в Лондон. Добро заплащане и условия, платен отпуск, и болнични.

Звъннете ни за повече информация или направо започвайте на място, за да се регистрирате:

Griffin Тел. 02073835552
129 Whitfield Street Моб. 07900887031
London, W1T 5EQ www.griffinrenovations.co.uk



или сам човек с автомобил за почистване на един имот, 3 пъти в седмицата, по 8 часа на човек или ако е сам човек, всеки ден от понеделник до петък по 8 часа на ден. Имотът се намира в Henley On Thames, (RG9 3BQ) и би била подходяща за хора, които живеят в Западен Лондон. Задължително е да имат автомобил, заплащането е £9.00 на час на човек + транспортните разходи. За контакти: 07450665053

Търся камериерки и public area cleaner за Motel One Tower Hill хотел, който се намира на Aldgate Station. Постоянен договор директно с хотела, 5 работни + 2 почивни дни на седмица, 28 работни дни платен годишен отпуск, униформа, бонус на всеки 3 месеца, започване веднага, тел. 07483166838 или изпратете CV на: hsk.london-towerhill@motel-one.com

Предлагаме работа в по-

чистването, в района на Virginia Water. Работата е за 6 работни часа, от 9.00 до 15.00 часа и е всеки делничен ден до 11-ти септември, заплащането е по £10 на час, плюс транспортни разходи, незабавно започване, за повече информация: тел. 07450665053

Hotel Management Services предлага работа за следните позиции: камериерки, пицола и рецепционисти, като можете да започнете веднага. Работи се 5 или 6 дни в седмица, с рота подготвена предварително в началото на работната седмица, имате платени осигуровки и платен годишен отпуск. За повече информация моля да повърните на тел. 07557785300

Предлагаме работа за общи работници. Заплащане £72 на ден преди такси. За повече информация, моля повърнете на 07739865166

Търсим сериозни момчета

за ремонт на бани. Дългосрочна работа в района на Южен Лондон. Владението на английски език не е необходимо. За повече информация, моля обадете се на тел. 07711 887181

Търсим жени за постоянни и еднократни почиствания в цял Лондон, в дългосрочен план с много добро заплащане - 9.00 паунда на час. Моля ви, обадете се на 07747112946 от понеделник до петък между 9.00 и 17.00 часа, за повече информация IPM Trans Logistics Ltd намира шофьори на бусове кат.Б, за доставка на праки. За повече информация: 07872606052 или ipmlogistics2017@gmail.com

Работа към заета агенция в Лондон, за хора със собствен автомобил. Нужни са мотивация и желание за развитие. Седмичен доход между £400 и £600. Молим само сериозни хора да се свързват с нас, можете да започнете работа

веднага, тел. 02081233655

Cleaning Gurus Ltd. търси опитен екип да се присъедини към нас за end of tenancy, after builders, deep cleaning. Необходимо е да имате оборудване и личен автомобил. Ние ви предлагаме: професионализъм, коректност, пълна работна седмица и много добро заплащане. За повече информация и връзка с нас, моля обадете се на тел. 02079986672

Търсим работници за автомивка в Egham (TW20 9HL), осигурен транспорт от Hounslow, Feltham, Bedfont (Западен Лондон), започване веднага. За контакти: тел. 07888627139

KT&T намира почистващ персонал, рецепционисти и сервитьори за хотели в Централен Лондон. Заплащане на всеки две седмици, включена отпуската и храна по време на смяна. За повече информация, обадете се на тел. 07866684798 или запо-

вядайте на разговор в офиса ни в Holborn, 88 Kingsway, WC2B 6AA, от понеделник до петък, между 14.00 и 17.00 часа.

Фирма ClearChoice4You намира жени с опит в сферата на почистването, обслужваме районите на Югозападен Лондон. За повече информация: 07477135103 (Станимир Станчев)

Работа към голяма агенция в Лондон за хора със собствен автомобил. Нужна е мотивация и желание за развитие. Седмичен доход - между £400 и £600. Молим само сериозни хора да се свързват с нас. Можете да започнете веднага работа! За повече информация, тел. 02081233655

Компанията за почистване Z Clean ви предлага пълна седмица с редовни адреси за почистване! Заплащане от £8.50 на час, за повече информация, тел. 07834852212 Набираме хора за почи-

стване на прозорци. Опитът не е задължителен. Пълно платено обучение. Изискванията са: шофьорска книжка (няма значение дали е английска или българска), работи се с договор. Бонуси и гъвкави условия. Предоставяне на служебна кола, с която да се работи. За повече информация и записване, тел. 07760645205

Чистене на самолети, предимно нощна смяна. Почистване на седалките в самолета, изхвърляне на боклука, почистване и дезинфекция на тоалетната в самолета. Осигурен договор, платен отпуск. Заплащане от £7.80 до £8.90 на час. 5 дневна работна седмица. Изискват се минимални познания по английски език, осигурителен номер, английска банкова сметка и 5 години назад криминална и трудова история. Местоработата около летище Gatwick. Опция и за други летища, тел. 07417534869

Здраве | Мода | Красота

Български стоматолог
в Източен Лондон
123A South Street,
Romford,
Essex, RM1 1NX
Тел. 01708 751 745

**ФРИЗЬОРСКИ И
КОЗМЕТИЧНИ
УСЛУГИ**

(410) 3D Meso Foundation - изравняване на тен, премахване на белези от акне, петна от изгаряне, действа изглаждащо за красива кожа. Поставяне на дермални филъри с Дерма Пен, без болка и игли и напълно безвредно. Процедури от типа масаж на лице, влагане на ампули против старене, козметични процедури за тяло и лице, варианти за мобилно посещение, тел. 07799203028

(410) Мобилни фризьорски услуги - подстригване, боядисване (с боя на клиента), обезцветяване, кичури, тел. 07516451218, Ради

(410) Професионални мобилни фризьорски услуги, дамско, мъжко и детско подстригване, доверете се опита, тел. 07710198684, Елена

(410) Заповядайте в българския унисекс фризьорски салон „Ayten“: 25 Westbury Avenue, London, N22 6BS (Turnpike Lane), на вашите услуги - стилист Ayten, тел. 07904930701

(410) Маникюр с UV гел лак, удължаване, корекция, декорация (цени от £18), професионален грим, дневен, вечерен, тържества, фо-

СПРИ БОЛКАТА!
Нашият екип:
Иван Иванов - дипломиран кинезитерапевт с богат опит:
- лекува болки във врата, гърба и кръста, дължащи се на радикулити, плексити, дископатии, дискови хернии, травми
- ускорено възстановяване след раждане
Тел. 07594231782
www.physiotherapyservicelondon.co.uk
Приемни дни и часове в българската клиника „Doctors 4 You“ (Северен Лондон)
Петък и събота: от 10.00 до 17.00 часа
Д-р Ганчев:
- общопрактикуващ лекар
Тел. 07594986328
20 Oakdale Road, Southgate, London, N14 5RE

тосесии (цени от £25), кола маска на определени зони или цяло тяло. Процедурите се извършват на удобно за вас място и време, тел. 07401949459

(410) Фризьорски услуги по домовете в Северен Лондон: дамско подстригване £10, мъжко подстригване £8, детско подстригване £5, кичури £45, боядисване с боя на клиента £17, тел. 07432092680

(410) Разнообразни козметични услуги (SE26 4PQ)

- кола маска, масаж на лице, мезотерапия, радиочестотен и колагенов лифтинг, пилинг, оформяне на вежди, пиърсинг на уши. 30% отстъпка при първо посещение и Карта за лоялност. Релаксиращо и професионално обслужване. Тел. 07587867336

(410) Предлагам кола маска на лице, ръце, рамене, гръб, корем, крака, бикини линия и др. Услугата е в района на Croydon. За контакти: тел. 07714474424, Анета

„Лорет“
фризьорски салон
Българският салон в Лондон!
Ученичка на Стилист Капанов
Майстор на Френската академия по фризьорство
Носителка на международни награди по фризьорство
В българския хранителен склад „Карлово“:
Unit 2, New England Industrial Estate, Gascolgne Road, Barking, IG11 7NZ
Тел. 07803823393
Facebook Email: lora0205@abv.bg

Кабинет за физиотерапия и масаж
Дълбоко-тъканен масаж
Лечебен Масаж
Спортен масаж
Лазер терапия
Ултразвукова терапия
Суспензионна терапия
Електротерапия
Физиотерапия

Петър Бекяров тел. 0781 7630 742
2 Queen Elizabeth Road, E17 6HU
E-mail: petar8407@yahoo.co.uk

При по-дълго лечение, налагащо продължителен брой посещения £450 за цял месец

При над 4 посещения процедурите може да се ползват от повече от един човек

Талон за отстъпки
Отстъпките от цената са валидни при предварително заплащане!
Такса за еднократна процедура - £ 40

4 процедури	5 процедури	6 процедури
£ 135	£ 165	£ 190

**СТОМАТОЛОГИЧНИ
УСЛУГИ**

(410) Български стоматолог в Източен Лондон, 123A South Street, Romford, Essex, RM1 1NX, Тел. 01708751745

(410) Д-р Антонина Траянова, специализиран стоматологичен кабинет Leytonstone Dental Centre (Източен Лондон) - всички услуги по вашето заболяване, професионално изваждане на зъби, изработка и слагане на протези, тел. 02085588656

**ЛЕКАРИ,
ЗДРАВНИ УСЛУГИ**

(410) Д-р Василев, опитен лекар, специалист невролог. Лекува дископатии, дискови хернии, радикулити, неврити, невралгии, неврози, болести на ставите, сърдечни страдания, хипертония, ангини, бронхити, бъбречни заболявания, алергии и др., тел. 07792966069

(410) Професионална помощ при болки във врата, гърба, кръста - "сек-

нат кръст", мускули и стави, с акупресура масаж. Дипломиран масажист в The College of Chinese Medicine и член на Асоциацията на акупунктуристите във Великобритания, тел. 07903187649, Денко Татарлиев

(410) Дипломиран кинезитерапевт предлага лечение при болки във врата, гърба и кръста, както и при други оплаквания, свързани с опорнодвигателния апарат, тел. 07594231782, Иван Иванов



Desi's Cake
sweet family

www.desiscake.com
desiscake@abv.bg
facebook: desi cake

07868182161 | 07735275685

Над 1000 модела торти с цена от 25 паунда
















Всеки ваш специален повод е и наш 

Сателитна телевизия Компютри Уеб дизайн

BULSATCOM

Монтаж на сателитни антени и приемници

Интернет телевизия IPTV - Българска телевизия без сателитна антена с HD приемници

07710236887, Марин 07846895999, Светослав

ПРОМЕНИ ПРЕДСТАВАТА СИ ЗА ТЕЛЕВИЗИЯ





Доставка и монтаж на комплекти БУЛСАТКОМ

Доставка и монтаж на видеонаблюдателни системи

IPTV Интернет телевизия

Доставка и монтаж на алармени системи

Гаранция 12 месеца, следгаранционен сервис

www.krassat.co.uk тел. 07756 539296



Булсатком Vivacom Turksat

Поставяне и настройка на

Сателитни приемници в Лондон и околността.

Изгодни цени, поддръжка и дългосрочна гаранция!

Тел. 07818413663, Юлиян



12 месеца гаранция

WWW.TOPSAATELLITE.CO.UK



TOP Satellite

- Satellite and Aerial System Services *****
- Door Entry Intercom
- Intruder Alarms
- Access Control
- CCTV
- Installation and Maintenance

GEORGI GEORGIEV

E-mail: info@topsatellite.co.uk 07899 917 634
www.topsatellite.co.uk 07429 043 587





Булсатком


ЦИФРОВА ТЕЛЕВИЗИЯ В ЛОНДОН

ДОСТАВКА И МОНТАЖ

07835911937

МАРИАН





COMPLETE RANGE OF IT SERVICES

- Безупречна РЕПУТАЦИЯ и над 15 години опит на Лондонския пазар.
- Пълна софтуерна и хардуерна ДИАГНОСТИКА на лаптопи и настолни компютри.
- КОНСУЛТАЦИЯ и ИЗГРАЖДАНЕ на индивидуални компютърни конфигурации със специално предназначение (графичен дизайн, архитектура, гейминг, уеб девелпмънт, инженеринг и сервисна дейност).
- СОБСТВЕН инженерен отдел с опитни, сертифицирани техници.
- Атрактивни опции за АБОНАМЕНТНА компютърна поддръжка за корпоративни и индивидуални клиенти.
- Ежеседмични РАЗПРОДАЖБИ на лаптопи на атрактивни цени.
- Компютърни услуги на повикване ДИРЕКТНО във вашия офис или дом.
- СОБСТВЕН отдел специализиращ в графичен, уеб дизайн и софтуерни разработки.
- Експертни БРАНДИНГ услуги.
- Професионален Дигитален Печат със собствена техника и опции за експресно обслужване.
- Диагностициране на ИТ системи и програмното осигуряване.
- Оценка на ИТ риска. Експертни предложения за оптимизация на дейността. Архитектура, изграждане, конфигуриране и поддръжка на СЪРВЪРИ според нуждите и изискванията на клиента.
- Уеб и Сървър ХОСТИНГ, регистрация на домейни. Безплатна миграция.
- Разработване на индивидуални СОФТУЕРНИ ПРОДУКТИ.

Контакти:
Адрес: 125 Cherry Orchard Road, Croydon, Surrey, CR0 6BE
е-майл: info@oxagon.co.uk | уебсайт: www.oxagon.co.uk
безплатна линия: 0800 0430 585 | офис: 0208 4072 570

Проблеми с компютъра

- Качествен ремонт на лаптопи и настолни компютърни системи
- Възстановяване на случайно изтрита или повредена от вируси информация
- Подмяна на повредени екрани, смяна на клавиатури и др.
- Преинсталиране със запазване на потребителските данни

тел: 075 74 493 445
www.nicksolutions.co.uk



БУЛСАТКОМ

инсталация и поддръжка

Тел. 07503620650, Кирил

www.facebook.com/SatInstallationLondon

САТЕЛИТНА ТЕЛЕВИЗИЯ

(410) Поставяне и настройка на сателитни приемници в Лондон и околността, изгодни цени, поддръжка и дългосрочна гаранция, тел. 07818413663, Юлиян

(410) Bulsatcom, Vivacom – доставка и монтаж, оригинален договор на ваше име, турска телевизия – доставка, монтаж и настройка, Freeview, FreeSat, тел. 07835911937, Мариан

КОМПЮТРИ И УЕБДИЗАЙН

(410) Компютърна помощ, посещения и до вашия дом, тел. 07756256431

(410) Инсталиране и преинсталиране по домовете на Windows 7, 8 и 10, със запазване на потребителските данни, тел. 07922781976

(410) Уебсайтове - ниски цени и кратки срокове. Проектиране и изработка на интернет сайт специално за вашият бизнес. Оптимизация на сайтове. Домейн и хостинг услуги за интернет сайтове, тел. 07574493445

(410) Изкачете уебсайта си на първа страница на Гугъл! Уебдизайн, лого, Google оптимизация, изграждане на интернет магазини, дългогодишен опит и големи клиенти, тел. 07733430400, www.twenty-o-two.co.uk

(410) Уебдизайн, лого дизайн, Google оптимизация, тел. 07733430400, www.twenty-o-two.co.uk

моб.0788 8676471

DONAS BUSINESS SOLUTIONS

www.donas.co.uk office@donas.co.uk

- ГРАФИЧЕН ДИЗАЙН
- ПРЕДПЕЧАТ
- ВИЗИТКИ, ЛИФЛЕТИ
- КАЛЕНДАРИ, МЕНЮТА
- РЕКЛАМНИ МАТЕРИАЛИ
- РАБОТНО ОБЛЕКЛО



Транспортни услуги Шофиране Автоуслуги

Транспорт от/до всяка една точка на България
Редовен превоз на лични вещи и търговски стоки

ЦЕНИ ОТ 0.60£ / 1 КГ.

Доставка от Англия

152-154 Merton Road, Wimbledon, SW19 1EH Тел: 07587 207 799

www.dostavka-anglia.com

ТРАНСПОРТНИ УСЛУГИ

(410) Транспорт до и от всички летища и до всяка точка във Великобритания, разумни цени, точност и коректност, комфорт, 24/7, тел. 07446116905

(410) Преместване на багаж и мебели с микробус, извършване на услуги в Лондон и околността, тел. 07852661908

(410) Трансфери до летища, 7/5 - местни автомобили, 24/7, на изненадващо ниски цени. Вътрешни курсове в Лондон и извън Лондон, в удобно за вас време, трансфери до ферми, малки премествания, тел./viber 07907940621

(410) Всекидневен превоз

от и до летища, училища и университети, отивания до центъра и във всяка посока. Поръчайте своето такси на тел. 07904649039

(410) Денонощни таксиметрови услуги до всички летища, тел. 07584424432

(410) Предлагам транспортни услуги с бус до всяка точка на Англия, тел. 07599829383

(410) Денонощни таксиметрови услуги до всички летища, с 8-местен Mercedes Vito, тел. 07882033773

(410) Премествания на багаж, мебели и всякаква покъщнина и други товари с чисти ванове на ниски цени в Лондон и цяла Англия. Работим 7 дни в седмицата! Тел. 07428567746

www.portokal.co.uk
Доставка на всякакъв вид пратки до/от България
Офиси в UK:
Barking, Tottenham, Ealing, Walthamstow, Sutton, Stratford, Deeside, Harlow, Wisbech, Ipswich, Preston, Wolverhampton Yeovil

UK Собствен транспорт BG

Специални цени за големи количества.
За справки: 07810460552

Доставка до офис или адрес

(410) Предлагам пътна помощ, транспорт на коли, малки джипове, каравани и денонощни таксиметрови услуги до всички летища, тел. 07584424432

(410) Лицензиран превоз до летища, гари и пристанища в Англия, тел. 07590557930

(410) Предлагам трансфер от и до всяко летище на Лондон 24/7, цени по договорение, в зависимост от дестинацията и броя на пъту-

ващите, тел. 07466947376 и 07404773395

(410) Предлагам транспорт 24/7 в и около Лондон, на достъпни цени, тел. 07575747470

(410) Денонощни транспортни услуги в цял Лондон, преместване на багаж, мебели и recovery услуги, тел. 07463637113

АВТОУСЛУГИ

(410) Autostodon Ltd - автосервиз предлага годишен технически преглед (MOT),

Адрес в Англия
9 NANT ROAD
LONDON, NW2 2AL

Складове
Wembley
Golders Green
Leytonstone
Chingford

София офис
Емпреса мейл
кв. Казичене,
ул. "Момин Кладенец" №6
Александър Йосков
0877461599

Пловдив офис
Емпреса мейл
ул. "Братя Търневи" №7
Петър Портев
0893434215

Транспортни услуги
www.empresamail.co.uk

07746471629 ☎ 07477808860

ремонт на двигатели, ходова част, съединители, смяна масла, филтри, ремъци, пълно обслужване на вашия автомобил, диагностика, мобилен механик, пътна помощ, безплатна консултация. Атрактивни цени! Сервизът се намира на адрес: Redhouse Road, Unit E, Croydon, CR0 3AQ, тел. 07539261411

(410) Предлагам обслужване на автомобили. Нормални цени, за пример, при смяна на масло и всички

филтри, включително на купето на Форд Галакси 2014 взимам £50.00 за труд. Накладки (предни или задни) - £25 на ос за труд. Получавам и отстъпки от доставчици на части и неговаря цените за консумативи. Работя на преференциални цени с таксите и с фирми с автопарк, при редовно обслужване на автомобилите при мен. Сервизът се намира в Charlton, SE7 (до Blackwall Tunnel), тел. 07825002774

Искате ли да вземете английска шофьорска книжка?
ПЛАМЕН СЛАВЧЕВ Специални цени!
инструктор по кормуване 07830235669

БАГАЖ ДО БЪЛГАРИЯ
ЛИЧЕН БАГАЖ, СТОКИ, КОЛИ

ТЕЛЕФОН UK (+44) 07862251636
ТЕЛЕФОН BG (+359) 0884849646

ДО ВСЕКИ ГРАД В БЪЛГАРИЯ И ОБРАТНО WWW.TRANSPORT2BULGARIA.CO.UK

Училища Курсове Детски градини Контакти

Българско училище „Боянъ Мага“, Лондон

„Скрит някъде на остров, в океана край Темза и зелена там поляна роден е детски рай чудесен с приказки, игри и родна песен. Тук някак лесно събват се мечтите и неусетно как минават дните ...“

Училище за български език и изкуства

пиано, рисуване, пеене, танци, цигулка и китара

Класове за деца от 3 до 19 години, ДГ до 12 клас

www.boyanmaga.org Тел. 07919022006

УРОЦИ, КУРСОВЕ, ПРЕВОДИ, КОНСУЛТАЦИЯ

(410) Уроци по англий-

ски език в Североизточен Лондон с квалифициран преподавател-филолог, тел. 07894449803

(410) Шофьорски курсове, уроци по кормуване,

EASY English E17
ЗА НАЙШЕТЕ СЕ ЗА АПРИЛ!
КУРСОВЕ И УРОЦИ ПО АНГЛИЙСКИ

Курсове - от £7 за час / 60 min / вечер или през уикенда групи 4-8 човека

Индивидуални уроци | Цена по договорение | Удобно за Вас време

Walthamstow / Източен Лондон / easyenglishe17@gmail.com
Тел. 07786038760, Дени

опреснителни уроци, инструктор с дългогодишен опит, най-добри цени, тел. 07804615755

(410) Уроци по математика за Primary и Secondary училища, учител от Източен Лондон, с голям преподавателски опит във Великобритания, тел. 07867506043

(410) Професионален психолог - български език, на място и онлайн, тел. 07425393337

(410) Уроци по математика в Западен Лондон, ексклузивна подготовка на академични ученици, за 7+

Българско училище „Моята Азбука“
сряда, четвъртък, петък, събота

Chiswick, Whitton, Bexley, Mitcham

Западен, Югозападен и Югоизточен Лондон

За деца от 4 до 15 години: от ДГ до 6 клас

www.moiata-azbuka.co.uk
Тел. 07746802164

и 11+ в елитни училища (St Paul's, Etahn, Westminster, Latymer, King's College), тел. 07941462579

(410) Квалифициран адвокат предлага: разрешаване на проблеми, свързани с работодателя; жилищни диспути; изготвяне на договорни отношения; преводачески услуги; регистриране и счетоводство на компании; изготвяне на доку-

БЪЛГАРСКА АДВЕНТНА ЦЪРКВА
Ви кани на своите редовни богослужения и семинари

Всяка събота от 10:30 ч.

Адрес: Trinity at Bowes Community Centre, Palmerston Road, Wood Green, N22 8RA

www.bg4christ.com

Sunny Day Care

Monday to Friday 7am - 6pm

- Детска градина с целодневна грижа за вашето дете, регистрирана в Ofsted
- Квалифицирани учители
- Безплатно ранно образование за 2 и 3 годишните
- Пряко приготвена здравословна храна
- Достъпни цени
- Удобна локация в района на Stratford E15

Тел. 02085030457, моб. 07788766457, yanachildcare@hotmail.co.uk

Star[★]tuition GCSE / KS4 / KS3

Подготовка по математика и английски език на 2 минути от Arnos Grove (Северен Лондон)

Неделя от 10.30 ч. Телефон:
и сряда от 16.30 ч. 07702041406

 Centre for Learning North London

Bulgarian Translation UK

www.bulgarian-translation-uk.com

Преводачески услуги между английски и български език от заклетни преводачи към Българското посолство.



+44 7584 901 901 | +359 898 552 550
office@bulgarian-translation-uk.com

менти; жалби. За повече информация и контакти: 07928837483 (Георгиев)

(410) Преводи и легализация на всякакви документи - български и английски.

Подготвям деца по **МАТЕМАТИКА**

СПЕЦИАЛНА
ПОДГОТОВКА ЗА
GCSE и
11+ EXAMS

Тел.
02085270212
Моб.
07796692522
ИЛИЯН РУСЕВ

Представителство пред институции. Придружаване в болници, митници, полиция. Съдействие за NIN, за записване в учебно заведение, издаване апостил, попълване на формуляри и др., тел. 07778 474729

Квартири Консултации Услуги Запознанства

⇒ Лея куршум и восък, 100% гаранция

⇒ Гледам на кафе, захар и карти Таро

⇒ Развалям черна магия, правя бяла магия за любов и късмет

Тел. 07823679488, 07471570880, Йоргана



GLOBAL FOOD & DRINK
OPEN 7 DAYS A WEEK WELCOME INTERNATIONAL FOODS

Global Food & Drink - български магазин в Walthamstow
Магазин Global Food & Drink се намира до търговската улица на Walthamstow (Източен Лондон) и близо до входа на St. James Street Overground Station.
Посетете ни: Global Food & Drink, 44 St. James Street, E17 7PE
Работно време: от 08:00 до 23:30 часа

Български Адвокати за Обезщетения и Компенсация за Инциденти

Тел: 07516 441448 / 02076818670

syankova@osbornes.net www.osbornes.net/bg

NO WIN
NO FEE

osbornes
Solicitors LLP

КВАРТИРИ

ИЗТОЧЕН ЛОНДОН

(409) Давам под наем едностаен апартамент на Walthamstow Central, тел. 07440018479

(409) Давам под наем двойна и единична стая, идеален транспорт, недалече от Stratford Station, много магазини, тихо и спокойно, с всички удобства и бърз интернет, тел. 07960402029

(409) Единична стая на Barking, всички сметки включени, много удобно местоположение, тел. 07818445844

(409) Двойна стая на Barking, всички сметки включени, много удобно местоположение, тел. 07818445844

ложение, тел. 07818445844

(409) Единична стая в района на Barking, £100 на седмица, с включени сметки, тел. 07814541700

(409) Давам под наем напълно обзаведен едностаен апартамент, с включени в цената Council Tax & Service Charge, £1500 депозит, тел. 07440018479

(410) Давам под наем двойна и единична стаи в Източен Лондон (E15, E12, SE18), тел. 07754992234

(410) Давам квартири под наем в Източен Лондон - 1, 2, 3, 4, 5+ bedroom flats/houses. За повече информация: 07584469043, Даниела

СЕВЕРЕН ЛОНДОН

(409) Двойна стая под наем

в Северен Лондон (N15), £140 на седмица, с включени сметки и БГ ТВ, тел. 07415071516

(410) Давам стаи под наем в Северен Лондон, в районите на Wood Green и Palmers Green, стайте са в къща с 3 бани, тел. 07496037185, 07587375301

ЮЖЕН ЛОНДОН

(409) Дава се под наем двойна стая с баня, в непосредствена близост до Colliers Wood Station (CR4 3EZ), както и до ASDA, Lidl, Sainsbury's и Aldi, за повече информация, тел. 07428051530

(409) Дава се двойна стая в къща в Южен Лондон, телефони за връзка: 07845626583 или 07724509512

(409) Давам обзаведена единична стая за £90 на седмица в Croydon (CR7, London Road), с включени сметки, за повече информация: тел. 07733761714

ЗАПАДЕН ЛОНДОН

(409) Двойна стая на самостоятелен етаж, кухня/трапезария, голяма баня, достъп до градината, БГ ТВ, интернет. Къщата се намира в тиха и спокойна улица, мно-

го близо до метростанция и търговски център (Feltham TW14), тел. 07810418876

(409) Стая под наем в Northolt, в тиха и спокойна къща, две бани, градина, удобен транспорт, безплатен паркинг, £130 на седмица, с включени сметки, тел. 07544447777

ПРОДАВАМ

(410) Продавам шарена Карелия (£40), тел. 07476171747, в района на Лондон

(410) Продавам домашен пчелен мед, безплатна доставка за Лондон, тел. 07735799919, Веско Стърчиков, Facebook: Vesko Starchikov

ДРУГИ УСЛУГИ

(410) Безопасно и гарантирано унищожаване на дървеници и други вредители, тел. 07769218796

(410) Гледам на кафе и на карти Таро, развалям магии, правя бяла магия за любов, лея куршум и восък против страх, тел. 07471570880, 02084060439, Йоргана

(410) Електрически услуги, инсталации и ремонт на авари, тел. 07578617184

(410) Професионален ек-

страсенс предвижда бъдеще и помага при проблеми в любовта и бизнеса, тел. 07405755221

(410) Предлагам шевни услуги на много нормални цени (Colliers Wood), тел. 07480969969

ЗАПОЗНАНСТВА

Запознанства за български в Лондон и във Великобритания на сайта на www.dvama.co.uk

Казвам се Ицо, на 42 г., търся запознанство със жена, тел. 07397855746

39 годишен, с кестенява коса и пъстри очи, търся запознанство с жена за сериозна връзка, тел. 07451319120

Шивашки услуги
в Лондон - Нели

Качество и достъпни цени!
Договаряне на удобно за вас време

Тел. 07464601852
nelinka1968@abv.bg

Инфо за UK
www.infozauk.com

ИНФОРМАЦИЯ ЗА ОБЕДИНЕНОТО КРАЛСТВО ОТ ПЪРВА РЪКА

Еднократно пускане на обява, обява за 4 броя, абонамент за БГ БЕН

Искате да публикувате текстово съобщение на страниците на БГ БЕН?

Просто ни го изпратете като sms

или като гласова поща на номер:

078 4649 6968

и то ще бъде поместено безплатно на страницата на класифицираните обяви в следващия брой на вестника. Не забравяйте да оставите в края на съобщението актуалния номер за контакт в случай, че се различава от този, от който то е изпратено.

(желателно е неговият текст да не надхвърля 160 символа)

ТАЛОН ЗА ДВУМЕСЕЧНА ОБЯВА

Име:.....

Адрес:.....

Телефон:.....

Рубрика:.....

Моля, изпратете попълнения талон заедно с чек за £5.00

На адрес: Safe Advice Ltd, 79 West Ham Lane, London, E15 4PH

Чекът да бъде платим до PA EVENTS LTD.

ТАЛОН ЗА АБОНАМЕНТ

Цена за едногодишен абонамент: £29 (26 броя)

Цена за половингодишен абонамент: £15 (13 броя)

Име:

Адрес:

.....

Телефон:

Абонамент за период:

Моля, изпратете попълнения талон със съответния чек на адрес:

Safe Advice Ltd, 79 West Ham Lane, London, E15 4PH

Чекът да бъде платим до PA Events Ltd

Важни телефонни номера и адреси

ПОСОЛСТВО НА Р БЪЛГАРИЯ В ЛОНДОН
186-188 Queen's Gate, London SW7 5HL
Тел. 02075813144, 02075849400
info@bulgarianembassy.org.uk
Почивни дни: по време на официалните на България и на Обединеното Кралство

България в Лондон
Тел. 02075813144,
v.asenov@bulgarianembassy.org.uk

номер на паспорта;
- стационарен телефон
02081334581

Паспорти и документи за самоличност
От 01.08.2010 г. бе въведена нова електронна система за запазване на час за подмяна на документи за самоличност на български граждани, постоянно живеещи във Великобритания.
Електронното запазване на час може да се осъществи чрез:

Регистрация като самонаето лице (self-employed)
Тел. 0300 200 3504
www.gov.uk/new-business-register-for-tax

КОНСУЛСКА СЛУЖБА КЪМ ПОСОЛСТВОТО
(понеделник до петък от 9.30 до 13.30) за информация по визови въпроси:
https://www.consulatebg.eu

Общи справки за наети лица (employed)
Тел. 0300 200 3300

Васил Асенов
Ръководител на Службата по трудовите и социални въпроси към посолството на

Подаване и попълване на форми за Self Assessment
Тел. 0300 200 3310

Construction Industry Scheme (CIS)
Общи справки и регистрация: 0300 200 3210

Още за вашето спешно обаждане във Великобритания

Ситуация	Номер/Контакти
Животозастрашаващи инциденти	999 или 112
Неспешни случаи, изискващи намесата на полицията	101
Неспешни случаи, изискващи намесата на здравно лице	111
Теч на газ в имота или на улицата	0800 111 999
Надвиснали или паднали електрически кабели	0800 40 40 90
Изоставени превозни средства, опасни сгради, вандализъм, нерегламентирано изхвърляне на отпадъци	www.gov.uk/find-your-local-council
Спиране на ток	www2.nationalgrid.com/UK/Safety/Power-cut
Теч на вода на улицата	www.ofwat.gov.uk/households/your-water-company/map

Общи справки за Universal Credit
Тел. 0345 6000 723
(понеделник до петък от 8 до 18 часа)

Общи справки за Tax Credits
Тел. 0345 300 3900
www.gov.uk/browse/benefits/tax-credits

Общи справки за Child Benefit
Тел. 0300 200 3100
www.online.hmrc.gov.uk/shortforms/form/CBO_General

Citizen Advice Bureau
За безплатна правна консултация на територията на Великобритания
www.citizensadvice.org.uk/

Българска Православна църква в Лондон
188 Queens Gate London, SW7 5HL
Тел. 020 7584 4607
www.bgchurch.org.uk/

Българска карта на Лондон

Къде сме ние в тукашната география, в кои райони кънти повече родна реч и в кои – по-малко, в кои райони да се търсим (или пък отбягваме)



Картата отразява гъстотата на българите в Лондон по общини. За изготвянето ѝ е използвана информация от базата данни на БГ БЕН, както и обобщени данни от регистрациите на потребители в сайта www.bgstreet.co.uk и обявите, пуснати в сайтовете: www.easteads.co.uk и www.kvartiri.co.uk.

	направо сме си в махалата
	български уют
	ставаме все повече
	срещаме се тук-там
	екзотика

БГ БЕН

ЗА ВЕСТНИКА:
Формат: Таблоид 259 мм x 350 мм
Брой страници: 48
Периодичност: двуседмичник
Рекламен обем на страница: 906.50 кв. см
Брой колони на страница: 6
Ширина на колоната: 4.1 см
Разстояние между колоните: 0.3 см

ОТСТЪПКИ:
За площ:
10% - Рекламно каре над 100 кв.см
15% - Рекламно каре над 300 кв.см
20% - За рекламно каре на цяла страница
За публикации:
10% - за повече от 10 публикации
20% - за повече от 20 публикации

Издателите на БГ БЕН си запазват правото на промяна в цените на рекламните услуги, като се задължават да обявят това на страниците на вестника минимум две седмици по-рано. Промените не важат за вече сключени договори.

Small box каре - едно лесно и ефективно решение, ако искате вашата малка бизнес обява да се откроява сред останалите. Размерите на карето са 4.1x4 см. Срещу сумата от 30 лири вашата обява ще излиза в продължение на 4 броя на вестника и винаги ще бъде четена с предимство.

РЕКЛАМЕН ПАКЕТ:

Технически изисквания:
Възможни основи на карето в см:
> 4.1; 8.4; 12.8; 17.2; 21.5; 25.9
Всички страници са пълноцветни

Цени за реклама:
На 1 кв.см.
Първа стр. £3.50
2-ра, 3-та стр. £1.60
Последна стр. £1.60
4-та и 5-а стр. £1.20
20-та и 21-а стр. £1.20
останали стр. £0.80

Искане за определено място на каре се заплаща 25% върху цената

Последна страница £ 742.40	Последна страница £ 371.20
Вътрешна страница £ 371.20	Вътрешна страница £ 185.60
4-та, 5-а, 20-а, 21-а стр. £ 566.80	4-та, 5-а, 20-а, 21-а стр. £ 278.40
1/2 454.00 кв. см	1/4 226 кв. см
Последна страница £ 185.60	Последна страница £ 92.80
Вътрешна страница £ 92.80	Вътрешна страница £ 46.40
4-та, 5-а, 20-а, 21-а стр. £ 139.20	4-та, 5-а, 20-а, 21-а стр. £ 69.60
1/8 113.00 кв. см	1/16 56.50 кв. см

За условията за слагане на реклама на уебсайта на вестника (www.bgben.co.uk), повече информация на: www.bgben.co.uk/reklama_bg.php

	БГ БЕН/BULGARIA ISSN No. 1744-8751 www.bgben.co.uk	
Издание на PA Events Ltd. Регистрирана компания в Англия и Уелс под № 04972283	Адрес на редакцията Safe Advice Ltd. 1st Floor, 79 West Ham Lane London, E15 4PH	Контакти в UK тел. +44 (0)20 3411 0802 +44 (0)784 6496 968 Контакти в България тел. +359(0) 32 63 99 33
Отговорен редактор за Великобритания Евгений Кайдъмов ekaydamov@bgben.co.uk тел. 020 3411 0802 0784 6496 968	Координатор Нежди Халил nhalil@bgben.co.uk Сътрудници Северино Кожухаров skozhuharov@bgben.co.uk	Отговорен редактор за България Юлия Ташева juliagrigoval@abv.bg тел. 032/63 99 33 0897 056 435
Маркетинг и реклама Ивелин Митев reklama@bgben.co.uk Тел. 07888676471	Екип на вестник БГ БЕН Траяна Владимирова trayana.vladimirova@gmail.com Здравка Владова-Момчева zdravkavm@gmail.com	Коректор Юлия Ташева juliagrigoval@abv.bg
Предпечат Павел Иванов pavel2asi2@gmail.com	Печат: St Clements Press (1998) Ltd, Unit 3, Rick Roberts Way, London, E15 2NF, mohammed.faqir@ft.com	

RIO CAFE - ТУК ВСЯКА СРЕЩА Е ПРЕДПОСЛЕДНА



85

✓ Ресторант & Бар „Рио“
Стил и уют за всеки повод -
от сутрешното ви кафе, до
семејните събирания,
рождените ви дни и партита

✓ Голямо меню от свежи салати,
апетайзери, основни ястия и
мини бургери в оригинален
клубен вариант

ХАЙДЕ В РИО!

✓ Българска кухня и опитен персонал
✓ Общ капацитет от над 150 места
✓ Голяма покрита градина



И ОЩЕ! НАМИРАМЕ СЕ НА БЪЛГАРСКАТА ЧИИЦА В ЛОНДОН

RIO CAFE

Работно време: от 8.00 до 23.00 часа
За контакти и резервации: 02035386340
85 High Street Walthamstow, London, E17 7DB

Хайде в Рио!



Нощен клуб & дискотека "Рио"
Вашият нощен флирт с Лондон
Партита, рождени дни
и ... Купон на макс!

Работно време:
сряда, петък и събота
от 22:00 до 04:00
Безплатен паркинг
(след 22:00 часа)

КЛУБ RIO Night Club РИО



тук градът никога не спи

За контакти и резервации: www.rionightclub.co.uk
07824585252, 07533342114
Адрес: 9A The Broadway High Road, Wood Green, London, N22 6DS

Счетоводство и Бизнес Консултации



Регистрация на фирми
Годишно счетоводство
Заплати / RTI, Payroll /
Администрация

CIS администриране
VAT подаване
Tax Returns
Финансови отчети

SAFE ADVICE LTD
1st Floor
79 West Ham Lane
London E15 4PH

☎ 020 8555 5143 ☎ 079 1614 3282 ☎ 077 8698 8558

www.safeadvice.co.uk Email: office@safeadvice.co.uk

STRATFORD

Молим да уговорите предварително час за среща и справки

