

БГ БЕН



Издание на PA Events Ltd.



5 април, брой 7 (404) от 2019 г., година XVI

www.bgben.co.uk

f БГ БЕН

Цена £ 1.00

Няма време!
Пусни си обявата сега!
www.bgben.co.uk

Темите на броя:

13 април - Шкумбата,
„ШегоУбийци”, Лондон на стр. 2

Нов адрес в Лондон -
БГ Ресторант „Plazza” на стр. 5

Каквото и да кажем за
Брекзит, няма да е точно на стр. 6

7 нови закона в сила
от април нататък на стр. 9

И това не го овладя:
Реверансите на Тереза Мей на стр. 13

Няма спиране през м. май -
още БГ събития за вас на стр. 14



И пак нищо не е ясно

на стр. 3

BORNEO
CAFE & BAKERY на стр. 19

**Да слеем
гения и нощта
в „Rio”** на стр. 32

**Адвокатски
услуги в Лондон
Тодор Дочев**
Стр. 8

**Antonia
Food** стр. 16-17

Opal
TRANSFER
15 години опит

Бързи, лесни и сигурни парични преводи до България
Самоза £3 Обслужване на български език на 02072337771 Мобилно приложение

Счетоводство и Бизнес Консултации

✓ Регистрация на Self-Employed & Ltd ✓ RTI
✓ Accounts ✓ Payroll ✓ Tax Returns
✓ Годишно счетоводно приключване
✓ CIS Returns ✓ VAT Returns

SAFE ADVICE LTD
1st Floor, 79 West Ham Lane
Stratford, London E15 4PH
office@safeadvice.co.uk www.safeadvice.co.uk
020 8555 5143 079 1614 3282
077 8698 8558

OCEANAIR
Chartered Certified Accountants

☎ 020 8530 6929

Ocean Air House
Suite 200, Floor 1,
750-760 High Road Leytonstone
London E11 3AW
www.oceanairaccountants.co.uk

Конфиденциалност
Професионализъм

**VAT
Payroll
Tax Returns
Penalty Appeals**

osbornes
Solicitors LLP

Адвокатска кантора

☎ 07516 441448

Обадете ни се и говорете на
български със Снежина Янкова

☎ 02076 818670



Заповядайте на Българска Хоротека в Лондон, в нощен клуб „Рио“ !

Веднъж месечно, в събота от 15.00 до 20.00 ч. в нощен клуб „Рио“, Wood Green.

Хоротеката е за всички - можещи и неможещи, както и за тези които харесват фолклорните ритми, но не могат да танцуват



Нова та ни хоротека е на 27 април!

Вход: 5 паунда

Нашата цел е да се забавляваме, общуваме и поддържаме българските традиции живи

Заповядайте в сладкарница Desi's Cake! На Бълмарската улица в Лондон



Facebook: desi cake
Desi's Cake, 67 High St,
Walthamstow,
London E17 7DB

Вкусни български торти и изкушения. Имаме специален детски кът!

Star★tuition GCSE / KS4 / KS3

Подготовка по математика и английски език на 2 минути от Arnos Grove (Северен Лондон)

Неделя от 10.30 ч. Телефон:
и сряда от 16.30 ч. 07702041406

f: Centre for Learning North London

EASY English E17 Learning together

НОВ СТАРТ - 13 ЯНУАРИ

КУРСОВЕ ПО АНГЛИЙСКИ

Начинаещи (Ниво A1 и A2) и напреднали (Ниво B1)

£7 за час (60 min) от 30 до 50 часа на семестър /пролет, есен, зима/

Курсовете са вечерни или през уикенда • Индивидуално внимание
• Учи се по система на Cambridge • Допълнителни упражнения
• Преподава се на английски, с пояснения на български

Курсовете се провеждат в Walthamstow /Източен Лондон/
easyenglishe17@gmail.com Тел. 07786038760, Дени

UK новини от последните 2 седмици

БГ БЕН

От 1-ви април започва връщането на дадените от вас пари за settled status



Ако сте кандидатствали за pre-settled или settled status преди 29-ти март и преди това не сте имали permanent residence, в рамките на 10 дни, считано от 30-ти март, Home Office ще ви възстанови взетата такса за кандидатстване.

Припомняме, че първоначалната идея на правителството бе да има такса за кандидатстване за settled status от £65 за възрастни и £32.50 за деца под 16 години, които преди да кандидатстват не са имали permanent residence или indefinite leave to remain. На датата, когато бе пуснато приложението – 21-ви януари, обаче, Тереза Мей обяви, че таксата се премахва. Тъй като приложението бе настроено така, че да събира такси, се взе решение те да бъдат събирани до 29-ти март, след което да бъдат върнати на хората, които са ги платили.

Таксите ще ви бъдат върнати автоматично на картата, от която сте ги платили, т.е. не е необходимо да кандидатствате за връщането им. Освен това ще получите уведомителен имейл от Home Office за това.

Ако не получите имейл до 20-ти април, трябва да се свържете с екипа на Home Office, който се занимава със settled status.

Телефонът е 0300 123 7379 (от понеделник до петък – от 8.00 до 20.00 ч., събота и неделя – от 9.30 до 16.30 ч.). Можете също така и да попълните следния онлайн формуляр: eu-settled-status-enquiries.service.gov.uk.

enquiries.service.gov.uk.

За хората, които все още не са кандидатствали за settled или pre-settled status от 29-ти март такси вече не се събират.

Източник: gov.uk

Законово ще охладят поголовното раздаване на глоби от страна на частните паркинг компании



На 15-ти март влезе в сила нов закон за защита на шофьорите от некоректни фирми, държащи частни паркинги – Parking (Code of Practice) Act 2019.

По силата на новия закон шофьорите ще могат по-лесно да оспорват неоснователно издадени глоби за неправилно паркиране на частни паркинги. Обжалването на тези глоби вече ще става единствено пред независима институция (Independent Appeals Service – IAS), а не пред самите компании, които държат частните паркинги. Досега оспорване пред IAS можеше да има единствено ако частните паркинг компании бяха съгласни IAS да реши даден казус.

Parking (Code of Practice) Act 2019 също предвижда изготвяне на правилник за работата на частните паркинг компании – задача, която е възложена на представителните организации на автомобилистите (AA и RAC). Ако частните паркинг компании не спазват правилника, ще им бъде забранено да изискват данните на шофьорите от DVLA, което на практика в голяма част от случаите ще ги лиши от възможността да си вземат парите от шофьорите.

През миналата година от DVLA са споделили с частни паркинг компании данните на 5.65 млн. шофьори – практика, която вече няма да се разрешава, ако дадена компания нарушава правилника.

Източник: mirror.co.uk

Ако летите за САЩ с British Airways, има реална вероятност да попаднете на Boeing 737 Max

Злополучният модел на Боинг - Boeing 737 Max, бе върнат обратно на служба в САЩ. Да припомним, че този модел бе заземен от самолетните компании в целия свят след двата му фатални инцидента през последните 6 месеца, отнели стотици човешки жизни, и откритието за повтарящия се бг в софтуера, управляващ позицията на носа на самолета след неговото излитане.

Решението за замразяването на проблемния модел дойде след бързо поетия ангажимент на компанията-производител да разработи нов софтуер и да осигури допълнителен тренинг на пилотите. Одобрението за промените и решението за възстановяването на полетите с Boeing 737 Max пък дойде от страна на институцията, отговаряща за безопасността на полетите в САЩ - Federal Aviation Administration (FAA).

Новината не се посрещна добре както от Агенцията по авиационната сигурност в ЕС (European Union Aviation Safety Agency), така и от други регулатори, които изразиха своите съмнения в безпристрастността на FAA и настояха да проведат самостоятелни тестове, преди да разрешат достъп на Boeing 737 Max до въздушното пространство на ЕС. Подобна бе и реакцията от страна на британската Civil Aviation Authority (CAA).

British Airways не разполага във флотилията си с Boeing 737 Max, но има партньорство с компанията American Airlines (AA), която разполага с 24 броя от въпросния самолет. British Airways продават голяма част от билетите си за САЩ на принципа „codeshare“ (споделяне на кода), прилагайки BA кода си към AA полетите. Примерно, първата част на полет, резервиран през British Airways, който тръгва от Денвър, минава през Маями и финишира в Лондон, включва в себе си кода „BA2399“, който всъщност представлява полет (№ 2793), изпълняващ се със самолет на AA.

AA е превозила досега над 2.5 млн. пасажера с над 18 000 полета, откакто закупи самолетите си Boeing 737 Max през септември 2017 г. От своя страна British Airways продължава да рекламира своята практика на codeshare с AA, като „предлагаща перфектната гъвкавост и възможно най-гладките трансфери за вашия дълъг полет“.

Източник: independent.co.uk

Годината е толкова лоша, че TfL реши да продават свои влакове и после да ги наемат



След като през септември 2018 г. TfL реши да строи 3000 нови жилища над метростанции, които да отдава под наем, с цел да компенсира загубите си от намаляващия брой пътници, сега от общинската компания измислиха нова схема, която уж щяла да намали разходите им.

Продължава на стр. 4

Събота, 13 април, начало - 20.00 часа
The Salvation Army, 275 Oxford Street, W1C 2DJ



Резюме на Брекзит цирка напоследък (валидно до дата 4-ти април)

БГ БЕН

Минаха две седмици, откакто ЕС реши да удължи срока на Великобритания за излизане от ЕС до 12-ти април, но яснота по Брекзит все още няма. Отлагането на Брекзит беше с цел да се даде време на британския парламент да приеме договорената между ЕС и Тереза Мей сделка. Сделката бе гласувана още веднъж и не бе приета.

След това, парламентът реши да гласува т.нар. *indicative votes*, с които да определи за кой вариант на Брекзит има мнозинство. При първото гласуване на осемте варианта на 27-ми март, нито един не получи мнозинство, но най-голяма подкрепа получи опцията за втори референдум върху

всяка договорена с ЕС сделка (а не втори референдум дали да се излиза от ЕС или не) и опцията за митнически съюз с ЕС. При второто гласуване на 1-ви април, опциите бяха четири и пак нито една от тях не получи мнозинство. Отново най-популярни бяха вариантите за втори референдум и митнически съюз. Вариантът с митнически съюз не успя да мине само с 3 гласа.

Виждайки че парламентът няма да реши нищо, Тереза Мей свика спешна 7-часова среща на кабинета, на която се реши министър-председателката да преговаря с Джереми Корбин, като двамата трябва до понеделник (8-ми април) да стигнат до споразумение относно варианта на Брекзит, който страната иска. Този вариант

отново ще бъде подложен на гласуване в парламента, където може и да не мине.

Междувременно, парламентът прие закон, предложен от депутатката от Лейбъристка партия – Ивет Купър, който цели да предотврати по-deal Брекзит. Законът задължава Тереза Мей да внесе предложение за допълнително удължаване на срока за Брекзит до дата, която тя избере.

В ЕС, председателят на Европейската комисия, Жан-Клод Юнкер, заяви, че по-нататъшно кратко удължаване на срока за излизане от ЕС, няма да бъде дадено на Великобритания, освен ако британският парламент не приеме сделката до 10-ти април. Единствената оферта на ЕС, която остава, в случай че британският парламент не гласува нищо, е дълго удължаване на срока за Брекзит.

Български зъболекар

SW11Dental Clinic - ЛОНДОН
45 Lavender Hill, Clapham Junction, SW11 5QW

020-7223-5114

www.sw11clinic-clapham.co.uk

Иск за компенсация



СПЕЧЕЛЕН



osbornes
Solicitors LLP



**Скъпи приятели, Честита Нова 2019 година!
Нека бъде добра, успешна и богата на светли мигове. И през новата година българският департамент на адвокатска кантора Osbornes е на ваше разположение за да ви помогне с безплатен съвет относно предявяване на иск за финансово обезщетение ако сте пострадали при работна злополука, пътен инцидент или в резултат на медицинска небрежност.**

Свържете с нас на:

Тел. 07843349633 / 02076818675 (Елида Димитрова)
и 07516441448 / 02076819013 (Снежина Янкова)



Разговаряйте на български със Снежина Янкова и Елида Димитрова, които ще ви посъветват на принципа „No Win No Fee“

Адвокатска кантора „Озборнс“ е призната като една от най-добрите правни фирми занимаващи се с иски за обезщетение от инциденти и злополуки.



Най-добрият начин да изпратиш пари и да кажеш „Обичам те!“

от Великобритания до България

BY BANK TRANSFER
Par virement bancaire Opal

www.opaltransfer.com/bg | tel. 02072337771

Бързи, лесни и сигурни парични преводи до България

£3 Само за £3 Обслужване на български език на 02072337771 Мобилно приложение

15 години опит

Opal
TRANSFER



Продължение от стр. 2

TfL обявиха, че ще продадат за £1 млрд. 70-те влакове за Crossrail на консорциум, в който влизат компаниите Equitix Investment Management, NatWest и SMBC Leasing. Консорциумът от своя страна поема задължението да отдаде под наем влаковете на TfL, когато линията Crossrail бъде пусната в експлоатация по някое време през 2020 г. Парите от продажбата на Crossrail влаковете ще се използват за закупуване на нови влакове за Piccadilly Line, които трябва да бъдат пуснати през 2023 г. TfL си запазва правото да откупи Crossrail влаковете от консорциума, след като срокът на договора за наем изтече.

Не е много ясно как TfL смятат да спестят пари от сделката. Парите, които ще получат от продажбата, веднага ще отпътуват за закупуването на влакове за Piccadilly Line, а пък след това TfL ще трябва да плащат наем на консорциума, за да ползват Crossrail влаковете. Освен това TfL ще са отговорни за поддръжката им. Да не говорим, че все още 13 от 70-те влака за Crossrail не са произведени, т.е. TfL все още не са ги изплатили.

Според TfL, обаче, сделката била добра, защото щяла да им позволи веднага да закупят новите влакове за Piccadilly Line. Явно идеята е да се вземат пари сега, а да се мисли после.

До момента TfL имат една подобна сделка. Влаковете на Northern Line са притежание на друга компания и TfL ги ползва под наем, но в този случай собственикът на влаковете, а не TfL, е отговорен за поддръжката им.

Междувременно става ясно, че TfL смятат да си докарат допълнителни £823 млн. от повишението на цените на седмичните, месечните, тримесечните, шестмесечните и годишните карти за лондонския градски транспорт (т.нар. Travelcards) с 3.1% от януари.

Въпреки всичките им схеми се очаква TfL да са на £742 млн. загуба през 2019/2020 данъчна година, защото трябвало да инвестират £722 млн., за да може автобусната мрежа да оцелее. Пътванията с автобуси трайно намаляват през последните 4 години и се очаква приходите им да намалеят допълнително с £58 млн. през 2019/2020 данъчна година. За да облекчи TfL, лондонският кмет Садик Кан смята да ореже или съкрати 33 автобусни маршрута в Централен Лондон и да разреди автобусите в останалите части на Лондон.

Източници: ianvisits.co.uk, standard.co.uk

От 1-ви април - автоматична компенсация в сметката ви за неоправен навреме интернет

Потребителите на интернет ще бъдат бързо компенсирани за липсата на услуга и забавянето на ремонт или инсталация на интернет, гласи ново споразумение, сключено между най-големите доставчици на телеком услуги във Великобритания и националния регулатор Ofcom.

Близо 90% от ползващите бродбанд услуги, както и домакинствата със съществуващи договори с BT, Virgin Media и TalkTalk, ще получават месечни сметки с удържки от цената на услугата заради ненавременен

ремонт или поправка, невявяване на техники в уговорен ден и забавяне на пускането на интернет.

По новата схема ви подлежите на компенсация, когато: Вашият бродбанд или кабелна телефонна линия не са били поправени достатъчно бързо; новата ви линия не е заработила на обещаната дата; техник е пропуснал да се яви у вас в уговорен ден и час.

Кои са компаниите, които автоматично ще ви компенсират: Новата договореност е подписана (към момента) от следните компании: BT, Sky, TalkTalk, Virgin Media и Zen Internet. Vodafone, EE и Hyperoptic са потвърдили, че ще се присъединят към схемата до края на годината, докато говорител на Plusnet заяви, че компанията му също обмисля тази стъпка, но не се ангажира с конкретна дата.

За какво по-точно са се съгласили компаниите: Когато става въпрос за забавяне на ремонт/поправка, се отчита като приемливо да се изчака до 2 работни дни за оправянето на проблема след първоначално обещаната дата. След този срок следва компенсация от по £8 за всеки пропуснат календарен ден, включително и за уикендите и празниците. Компенсацията няма да включва ползващите интернет през телефона им.

Как ще се плаща тази компенсация: Методът за обезщетение ще бъде чрез кредитиране на вашата месечна сметка в рамките на 30 календарни дни след възникването на проблема. Ако междувременно решите да смените вашия доставчик на услугата, парите ще ви бъдат върнати на банковата

Нов български магазин в района на Redbridge и Gants Hill (Североизточен Лондон)

Тел. 02082629459

Адрес: GOGO Select, 6 Redbridge Lane East, Ilford, IG4 5ER
От 9.30 до 21.00 Харесайте страницата ни във Фейсбук, за повече информация и различни оферти: GOGO Select

сметка, която за последно сте ползвали, за да си платите сметката.

Източник: moneysavingexpert.com

До 2022 г. всяка нова кола в UK ще има автоматичен ограничител на скоростта

По данни на European Transport Safety Council (ETSC) по пътищата на ЕС се случват фатални инциденти, измерващи се средно с по 26 000 човешки живота на година, като превишената скорост е основен фактор за тази статистика.

От друга страна, винаги е предизвиквал недоумение фактът защо колите са в състояние да се движат с такива високи скорости, при условие че най-голямата средна допустима скорост по магистралите е 112 км/ч.

Сега, благодарение на дългогодишната кампания на ETSC, приближава въвеждането на софтуера, известен

под името Intelligent Speed Assistance system (ISA), който до 3 години ще бъде задължително вграден във всеки нов автомобил в движение. Той ще известява всеки път, когато шофьорът превиши допустимата скорост и ако не последва реакция, колата изкуствено ще забавя скоростта си.

Какво представлява софтуерът Intelligent Speed Assistance: Той ще ползва видеосистема, която засича данните на най-близко стоящия пътен знак за допустима скорост, както и GPS система за откриване на ограниченията на скоростта за шофиране в района. Системата няма да засяга спирачната уредба на колата, а след серия от сигнали ще подава по-малко газ на двигателя, което ще доведе до естествено забавяне на движението. Наред с данните за допустимата скорост софтуерът ще засича и реагира на присъствието на пешеходци и велосипедисти.

Какви ще са ползите от

ISA: Наред със своя животоспасяващ потенциал технологията ще понижи цената на автозастраховките, ще подобри горивната ефективност и CO2 емисиите на пътния трафик. Въвеждането на системата ще означава, че на последно място, и драстично намаляване на глобите за превишена скорост.

Подобно нововъведение може да окуражи повече хора да карат велосипеди и да вървят пеша, защото ще увеличи сигурността на уязвимите пешеходци, според изследванията на Европейската комисия.

Ще има ли начин да се заобиколи тази система: Да, при някои обстоятелства, като например, когато изпреварвате на път с ограничение на скоростта. Ако софтуерът в този момент започне да намалява скоростта ви, с едно по-силно натискане на газта, ще бъдете в състояние да завършите маневрата си. Ако обаче задържите и след това същата скорост,

Ние се грижим за Вашето счетоводство,
за да имате време за бизнес...



... изберете правилната посока



OCEANAIR
Chartered Certified Accountants

020 8530 6929

Ocean Air House
Suite 200, Floor 1,
750-760 High Road Leytonstone
London E11 3AW
www.oceanairaccountants.co.uk

системата ще ви предупреди с визуален знак, който ще остане, докато не намалите до допустимото ниво.

От ETSC са заложили и механизъм за еднократни изключения на софтуера, който е автоматично включен, но ако се изключи, ще остане в това състояние, докато двигателят на колата не се рестартира.

Кои коли имат вграден новият ISA софтуер: Много от новите модели на Ford, както и някои нови модели на Mercedes-Benz, Peugeot/

Citroen и Renault.

През тази година примерът им ще бъде последван и от Volvo. Те ще са първият производител, който ще разпростре новата технология върху всичките си модели и те ще могат да развиват максимална скорост до 112 км/ч. Контролът при тях също ще има и допълнителното свойство да регистрира кога колата се движи в близост до „уязвима зона“, каквито се явяват например училищата или болниците.

Великобритания ще под-

държа ли тази система след Брекзит: Дори и след като страната напусне ЕС, контролиращият ѝ орган Vehicle Certification Agency (VCA) заяви, че възнамерява да продължи да спазва регулациите на ЕС, което означава, че новите системи ще бъдат въведени и тук. Също така слаба е вероятността производителите на автомобили да решат да правят модели с различна спецификация само за да угодят на британския пазар.

Източник: confused.com

С много любов и специално за вас: Български ресторант „Plazza“ в Северен Лондон!



Скъпи сънародници, на 5-ти април отвори врати новият български ресторант „Plazza“, в Северен Лондон.

Сред интериора на нашия ресторант ще почувствате топлината и уюта на българското гостоприемство, ще се насладите на традиционните български ястия и ще откриете онзи автентичен вкус, който помните.

Пърленки, катми, супи, готвени ястия и много специалитети! Опитайте вкусните ни гозби, съчетани с качествени български вина и богат избор от напитки.

Нашата мисия - автентичната българска кухня, автентичната атмосфера на България и автентичната българската култура, плюс гостоприемството на българския дом. Вашият дом!

**Cafe, Bar & Restaurant „Plazza“, 373 High Road, Tottenham Hale, N17 6QN
Тел. 07976221175**

Д-р Антонина Траянова



Специализиран стоматологичен кабинет

- Всички услуги по вашето заболяване
- Изработка и слагане на протези
- Собствена лаборатория за изработка на протези
- Професионално изваждане на зъби
- Ремонт на зъбни протези

Тел. 020 8558 8656

Адрес: 489 High Road Leytonstone, London, E11 4PG



от пълномаслено
натурално прясно
мляко от ферма
в Броксбърн



**Истинско кисело мляко,
произведено в Англия!**

Ще го намерите
в българските
магазини в Лондон
и околностите

Телефон: 0143 238 16 56

Фейсбук: www.facebook.com/Bulgarian-Yoghurt-Made-In-England



DOCTORS 4 YOU – БЪЛГАРСКА КЛИНИКА В ЛОНДОН

Медицински експерти-специалисти

- Семейен лекар
- Педиатър
- Акушер-гинеколог
- Дерматолог
- Кардиолог
- Уши Нос Гърло

Диагностични изследвания

- Ехография на коремни органи и при бременност
- Лабораторни изследвания
- Ренген и магнитен резонанс
- Електрокардиограма (ЕКГ)

Заболявания на опорно-двигателния апарат

- Физиотерапевтични процедури
- Масажи
- Кинезотерапия
- Магнитотерапия

Удостоверения и сертификати

- Направления за хоспитализация
- Медицински за шофьори
- Медицински за работа
- Болнични

Консултации

- Психологически консултации
- Грижи за бременни и новородени
- Диетологични консултации
- Консултации за превенция на здравето

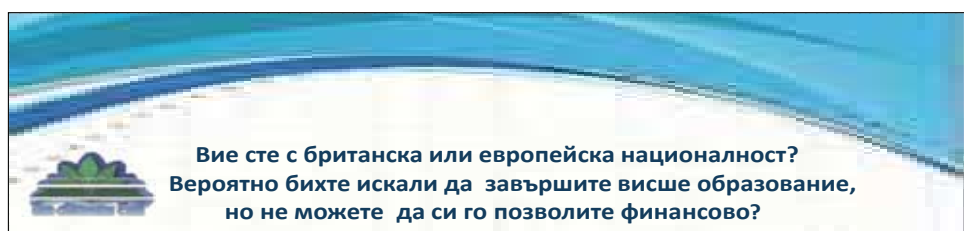
Превенция на
заболяванията на
сърдечно-съдовата
система - **безплатни**
ЕКГ при специа-
лист-кардиолог
всяка първа неделя
от месеца

f Doctors 4 You

За контакти: doctors4you@hotmail.co.uk



Тел: 020 3240 1028, 07425 963 909 www.doctors4you.co.uk
Адрес: 445 Lordship Lane, Woodgreen, N22 5DJ



Вие сте с британска или европейска националност?
Вероятно бихте искали да завършите висше образование,
но не можете да си го позволите финансово?

Защо не се присъедините към нас?

- Лекции само два дена в седмицата
- 30% отстъпка за карта за транспорт
- Вечерни курсове на разположение
- Като студент не плащате council tax
- Карта NUS (национална общност на студентите) за отстъпка в магазини, заведения и т. н.
- Ние имаме кампуси в централен Лондон, Бирмингам, Манчестър - по ваше желание.
- £2000 - £3000 корпоративни ваучери за обучение с нашите партньори.
- Вие ще притежавате призната в цял свят диплома за завършено висше образование



☎ 00447492778533 ☎ 00447460030011 gockamk41@gmail.com



Приети в нашите университети, вие ще имате право на пълно покритие на вашите разходи по обучението чрез програмата за студентски заем.

Необходими документи:

- Диплома за завършено средно образование
- Лична карта
- Лица които идват извън европейския съюз трябва да покажат удостоверение/документ за техният статус за постоянно пребиваване във Великобритания
- Автобиография /CV
- Национален осигурителен номер /UK

www.newalternativepath.co.uk

- Безплатни курсове по английски език;
- Студенти, които се грижат финансово за възрастен член от семейството, имат право да кандидатстват за "помощ за възрастни" до £2700 (приблизително);
- Освен платена такса за обучението ви, вие можете да се квалифицирате и за финансова помощ за издържане достигаща до £13000,
- Родителите имат право на детски надбавки:
- До £150 седмично за 1 дете,
- До £250 седмично за 2 деца,

ако сте приет студент в нашите представителства!



**Доктор по право,
Адв. Нели Цанкова Роудс**
Европейски адвокат, регистриран
във Великобритания и ЕС

- ✓ Процесуално представителство и дела в UK и България
- ✓ Дела и представителство в Страсбург
- ✓ Консултации и явяване по граждански и наказателни дела
- ✓ Съдействие за интервюта при кандидатстване за помощи
- ✓ Натурализация, постоянно пребиваване и обжалване на отказ

Д-р Нели Роудс, тел. 07944106089,
nellycankova@hotmail.com

Докъде докараха Брекзит и отсега накъде?

През миналата седмица имаше поредното Брекзит „дежа вю“. Сделката на Тереза Мей бе отхвърлена за трети път и този ход постла през следващите седмици терен за непрекъснати сблъсъци между правителството и парламента.

Този път министър-председателката се бе изхитрила да раздели споразумението за напускане на ЕС (withdrawal agreement), което се занимава с техническите въпроси, от политическата декларация, която разглежда бъдещите UK-ЕС взаимоотношения, но и този ход не мина.

БГ БЕН

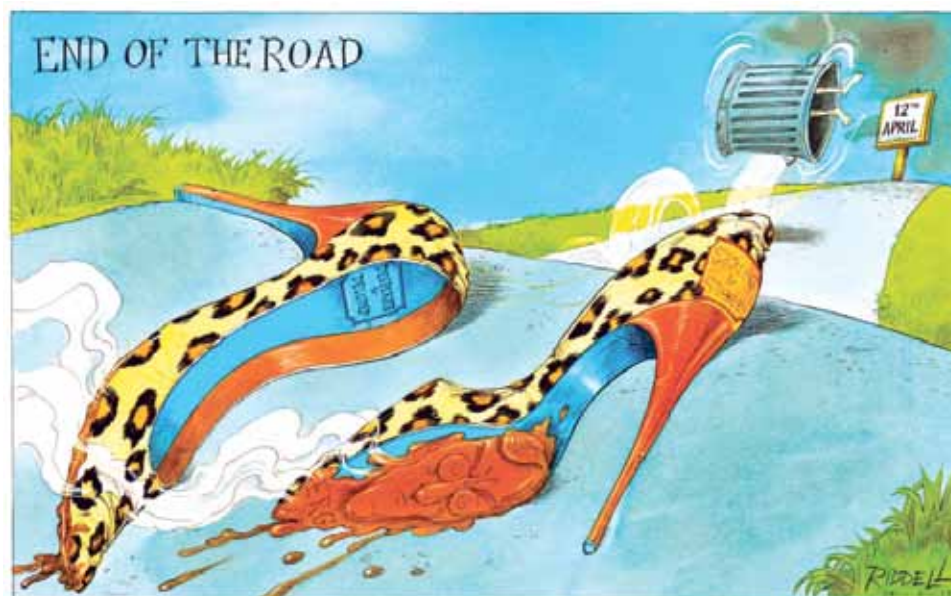
Ако Тереза Мей бе спечелила вота по сделката си, това щеше да й осигури кратко удължаване на срока на Брекзит докъм средата на м. май, но сега сюжетът се заплете повече отвсякога. А датата 12 април приближава и... какво следва?

Указващите вотове (indicative votes) - временно свалени от употреба

За момента парламентът гласува против продължаването на практиката с указващите вотове, но съществува по всяко време възможността те отново да бъдат върнати, защото времето не стига, а депутатите отчаяно се опитват да намерят онзи изпльзвач им се компромис по Брекзит, който да осигури работно мнозинство. Дори се заговори за въвеждането на система, степенуваща „общата преференция на парламента“, която ще позволи на един от сценариите, събрали най-голяма подкрепа при подобен вот, да финишира накрая като фаворит в целия този марафон.

Перспективата от оставане в митническият съюз на ЕС

Този вариант е от по-вероятните, защото предложението за оставане на Великобритания в митническият съюз на ЕС загуби само с 3 гласа и при следващо гласуване тази разлика може лесно да бъде заличена. Ако парламентът одобри този вариант, ЕС със сигурност ще го включи като точка в политическата декларация за регулиране на бъдещите му отношения с Великобритания. Въпросът е дали ще има политическа воля от страна на Тереза Мей да стори същото. Само 33 депутати-консерватори са изразили досега подкрепа за идеята и придвижването



й ще отвори още един вътрешен фронт във и без това раздираната от противоречия Консервативна партия.

Перспективата за четвърти вот по сделката на Тереза Мей

От Downing Street възнамеряват да вкарат сделката за четвърти и финален вот през времето, оставащо до 12 април. Различното този път е идеята за предоставянето на парламента на възможността да контролира и диктува следващата фаза на преговорите.

Обмисля се и вариант за това вотът на депутатите да отсъди кой е финалният победител в прекия двубой между сценария, получил най-голяма парламентарна подкрепа, и сделката на Тереза Мей.

Разбира се, тактическият замисъл на министър-председателката в случая е да направи така, че сделката й да бъде връщана за гласуване в парламента колкото се може повече пъти, защото мнозинството, с което тя се отхвърля, всеки път намалява допълнително. Аритметиката тук обаче е на път да изчерпа потенциала си, защото Демократичната юнионистка партия на Ирландия (DUP) остава

непреклонна в позицията си спрямо договореностите с ЕС, а наред с това значителен брой от крайното Брекзит крило сред депутатите-консерватори също няма да се трогне.

Нови избори

Напоследък темата за нови парламентарни избори започва все повече да се споменава. Тя бе засегната и от Тереза Мей, която изрази своето опасение, че „парламентът в тази своя конфигурация е стигнал до тавана на работния си лимит“.

Проблемът тук няма да дойде от страна на Лейбъристката партия, чиято основна грижа през последните 2 години бе не Брекзит, а именно възможността за нови избори. Не така стои въпросът обаче в редиците на Консервативната партия. По силата на законодателството (Fixed-Term Parliaments Act) две трети от депутатите трябва да гласуват за насрочването на нови избори, а голяма част от консерваторите няма да го сторят, докато Тереза Мей е начело на партията и има вероятност да остане там.

Пристъпването към избори с нов лидер на Консервативната партия е значително по-вероятен сценарий. Министър-председателката вече заяви готовността си да

се оттегли, за да може партията й да влезе в изборите с нов шеф. И ако тя продължава да не е в състояние да осигури подкрепа за сделката си, напълно възможно е да бъде принудена да си подаде оставката си доста по-рано от планираното. Новият ръководител на консерваторите тогава може да свика нови избори на основание, че му е необходим нов мандат за прилагане на волята на народа. Същата причина цитира, например, Тереза Мей, когато реши да свика катастрофалните предсрочни избори през 2017 г.

Дълго отлагане на Брекзит

За момента най-близката перспектива е Великобритания да напусне ЕС със или без сделка на 12-ти април. Парламентът вече категорично отхвърли възможността за no-deal, което изправя депутатите пред 2 избора - или да одобрят сделката на Тереза Мей (вероятно с включена точка за митнически съюз с ЕС) до 12-ти април, или да помолят ЕС за доста по-дълго отлагане на задействането на Член 50, поне до края на тази година.

Източник:
businessinsider.com

Шивашки услуги
в Лондон - Нели

Качество и достъпни цени!
Договаряне на удобно за вас време

Тел. 07464601852
nelinka1968@abv.bg

Всичко за вашия компютър
Ремонт, инсталиране и преинсталиране на приложения, премахване на вируси и spyware ...

Тел. 07574493445
www.nicksolutions.co.uk

Домашен пчелен мед

BeeSkop

Безплатна доставка за Лондон

Vesko Starchikov тел. 07735799919

krasSAT

Доставка и монтаж на комплекти БУЛСАТКОМ

Доставка и монтаж на видеонаблюдателни системи

IPTV Интернет телевизия

Доставка и монтаж на алармени системи

Гаранция 12 месеца, следгаранционен сервиз

Булсатком

www.krassat.co.uk тел. 07756 539296

Bulgarian Translation UK
www.bulgarian-translation-uk.com

Преводачески услуги между английски и български език от заклетите преводачи към Българското посолство.

+44 7584 901 901 | +359 898 552 550
office@bulgarian-translation-uk.com

БЪЛГАРСКИ ЗЪБОЛЕКАР

UK Smiles
DENTAL PRACTICE

uksmiles.com

• ОБЩИ СТОМАТОЛОГИЧНИ УСЛУГИ
• КОЗМЕТИЧНА СТОМАТОЛОГИЯ • ИМПЛАНТИ • ОРТОДОНТИЯ • БОТОХ

123A SOUTH STREET - ROMFORD - LONDON - RM1 1NX TEL: 07955 866991

Адвокатска кантора

osbornes
Solicitors LLP

Говорете с нас на български език



пътно-транспортни произшествия

ИСКОВЕ ЗА КОМПЕНСАЦИЯ ПРИ ПРЕТЪРПЕНИ ИНЦИДЕНТИ И ЗЛОПОЛУКИ



трудови злополуки



контузии и травми

"Професионална и коректна работа. Благодаря на целия екип от адвокати за помощта и за това, че се бориха за мен!"



обезщетения и искове

"Искам също така да кажа огромно благодаря на теб и колегите Ви, които работиха по случая ми. Благодаря за професионализма, за това че дадохте всичко от себе си, за да решите проблема, също така за коректното отношение. Радвам се, че доверих проблема си на професионалисти като вас!"



07516441448



02076818670

www.osbornes.net e-mail: syankova@osbornes.net



Ние се занимаваме с всички видове инциденти, като усилено работим за получаване на максимално финансово обезщетение още в начален етап

Снежина Янкова ще Ви посъветва на принципа "No Win No Fee"

Давност при предявяването на персонални искове за инциденти на работното място и други злополуки

Стандартната давност за предявяване на искове за инциденти на работното място е 3 години. Общото правило е, че ако до три години иск не бъде предявен, давността на иска изтича и пострадалият повече не може да търси правата си. Проблемът е, обаче, е откога започва да тече този 3-годишен срок – от датата на инцидента или от започването на заболяването, причинено от инцидента. Също така, има и няколко изключения на правилото за давността на този тип искове. Тези особености и изключения са предмет на настоящата статия.

**Снежина Янкова,
юрисконсулт,
Osbornes Solicitors**

Какво стои зад 3-годишната давност на исковете за инциденти на работното място?

3-годишният срок за предявяването на иск започва да тече от датата на настъпване на инцидента, когато тя съвпада с датата на настъпване на заболяването или нараняването, свързано с инцидента. Примери за това са: пътни злополуки, подхлъзване, спъване и падане.

3-годишният срок за предявяването на иск във всички останали случаи започва да тече от датата, на която сте разбрали, че имате заболяване, свързано с инцидента. Това може да бъде:

- датата, на която са се появили първите симптоми на заболяването
- датата на диагностициране на заболяването
- датата, на която медицинско лице се е усъмнило, че можете да имате заболяване, свързано с инцидент на работното място

Ако повече от една от тези дати е известна, за начало на 3-годишния срок се взема най-ранната от тях.

Какво се случва, ако първоначално след инцидента не развиете заболяване, но това се случи впоследствие?

Ако сте потърсили медицинска помощ след инцидента, но ви е било казано, че нараняването е леко, но впоследствие развиете забо-

ляване, свързано с инцидента, за начало на 3-годишната давност се счита датата, на която са започнали симптомите на заболяването или датата, на която медицинско лице е направило логическа връзка между инцидента и заболяването. Ако и двете дати са известни, отново се взема по-ранната от тях.

Особени правила за давност при конкретни типове персонални искове

Искове за заболявания, свързани с излагането на вредни вещества и шум на работното място

Тук важи правилото, че 3-годишният срок започва да тече от момента, в който сте разбрали, че имате заболяването. Някои заболявания, като например астма, имат сходни симптоми с тези на обикновения грип. Правилото важи, независимо от това какво заболяване смятате, че имате, т.е. 3-годишният срок започва да тече от датата на първите симптоми или датата на диагностицирането на заболяването.

Искове за физическо на- падение на работното место

Тук давността е 2 години от настъпването на инцидента, тъй като този тип дела са наказателни и са по друг закон. Исковите се предявяват към Criminal Injuries Compensation Agency, която не приема искове, направени 2 години след злополуката.

Искове за тежки увреж- дания

За такива се считат наранявания или заболявания, при които жертвата без чужда помощ не може да

се справи с предявяването на иск. Тогава давността е отново 3 години, считано от датата на настъпването на инцидента, ако последиците от него са настъпили мигновено или три години от разбирането за заболяването от пострадалия.

Искове при инциденти с фатален край

Семейството на пострадалия може да предяви иск до 3 години след смъртта му, стига пострадалият приживе да не е започнал предявяването на иск за инцидента и да е просрочил 3-годишния срок.

Изключения при 3-годишната давност за предявяване на персонални искове

1. Лица под 18-годишна възраст

Ако инцидентът или заболяването са настъпили преди лицето да е навършило 18 години, 3-годишният срок започва да тече от датата, на която лицето навърши 18 години.

2. Лица с умствени увреж- дания

Лицата с умствени увреждания попадат под закрилата на закона за психичното здраве – Mental Health Act 1983. За начало на 3-годишния срок тук се счита датата, на която лицето е престанало да бъде под закрилата на горния закон или моментът, в който психичното заболяване е било излекувано. Възможно е тези две дати да съвпадат, а ако не – се взема по-ранната. Ако умственото увреждане е настъпило вследствие на инцидента, за начало на 3-годишния период се счита датата, на която умственото увреждане е било излекувано, ако такава въобще настъпи.

В заключение - за успеха на персоналните искове за инциденти на работното място и злополуки е важно своевременно да се търси медицинска и правна помощ, за да не бъдат отхвърляни основателни искове само заради изтекла давност.

Ако сте пострадали при пътен инцидент, инцидент на работното място или инцидент поради медицинска небрежност, свържете се с Osbornes Solicitors за безплатна и конфиденциална консултация. Ще можете да разговаряте на български директно с нашия консултант Снежина Янкова, която ще определи дали искът ви е валиден и ще работи по случая ви през цялото време. Обадете се на номер: 0751 644 14 48; Email: snezhinayankova@osbornes.net

Повече за нашите услуги за българи:

osborneslaw.com/personal-injury-solicitors/foreign-languages/bg/

Повече за Снежина Янкова:

osborneslaw.com/teams/snezhina-yankova/?team=personal-injury-team



Разликите между някои правни понятия от живота в UK

Успешното маневриране в сложната „екосистема“ на публичните и частните взаимоотношения във Великобритания зависи и от знанията ни за разликите между някои от понятията, с които ни сблъсква животът тук. А това ни помага и да се ориентираме в по-добрия избор за нас, нали така?

БГ БЕН

Частен наемател / Социален наемател

♦ Вие сте **частен наемател**, ако вашият хазяин е конкретно лице/лица или има негов представител – агенция за недвижими имоти. При кандидатстване за подобно жилище вие бивате тествани за способността си да покривате наема, като ви се прави проверка на кредитния рейтинг и проверка на приходите ви, а в Лондон – често и на платените данъци върху тях.

♦ Вие сте **социален наемател**, ако живеете в общинско жилище или жилище, принадлежащо на жилищна асоциация (housing association). При кандидатстване за подобно жилище трябва да докажете, че не можете да си позволите да бъдете частен наемател.

Assured Shorthold Tenancy Agreement / Assured Tenancy Agreement / Statutory Periodic Tenancy / Introductory Tenancy / Flexible Tenancy / Secure Tenancy

Това са съществуващите видове договори за наем във Великобритания. Различните видове договори носят със себе си различни права.

♦ **Assured Shorthold Tenancy Agreement (AST)** е най-масовият тип договор за наем във Великобритания. Той се сключва между частен хазяин или агенция за недвижими имоти и частен наемател, за фиксиран период от време – обикновено 1 година. През това време, хазяинът няма правото да ви гони от жилището, освен ако не нарушавате вашите задължения по договора (не плащате наем, използвате жилището за незаконно цели, нанесли сте му сериозни материални щети и др.).

♦ **Statutory Periodic Tenancy (SPT)** е периодичен договор, който се обновява месец за месец. Ако вашият AST (по-горе) изтече и хазяинът не го поднови, но не го и прекрати, договорът ви автоматично се превръща в SPT. При него хазяинът може да реши да ви даде предизвестие за изнасяне, без вие да сте нарушили договора – например, той има право да ви изгони, защото е решил, че ще продаде жилището.

♦ **Introductory Tenancy** е договорен за 1 година тестови период в общинско жилище или жилище, принадлежащо на жилищна асоциация. През това време нямате право да правите големи ремонти по жилището и да го купувате.

♦ **Flexible Tenancy** е дългосрочен договор, който може да ви се даде ако живеете в общинско жилище и е минал тестовият ви период в него. Обикновено той е за 5 години, в края на които общината може да ви даде нов Flexible Tenancy договор, да ви даде Secure Tenancy договор или да ви изгони от жилището. В рамките на периода на вашия Flexible Tenancy договор имате право да отдавате стаи под наем в жилището и да го купите с отстъпка. Ако хазяинът ви е жилищна асоциация, този тип договор се нарича **Fixed-Term Tenancy**.

♦ **Secure Tenancy** е договор, който може да ви се даде, ако живеете в общинско жилище и е минал тестовият ви период в него. Този тип договор ви позволява да живеете в жилището до края на живота си, да отдавате стаи под наем в него и да го закупите, когато пожелаете, като за това ви се дава отстъпка. Ако хазяинът ви е жилищна асоциация, този тип договор се нарича **Assured Tenancy**.

Наемател / Поднаемател

♦ Вие сте **наемател**, ако директно наемате квартира от

частен хазяин, агенция за недвижими имоти, общината или жилищна асоциация. В този случай, имате защита от изгонване в зависимост от договора ви за наем и това кой е хазяинът ви. Ако сте частен наемател, хазяинът може да ви даде предизвестие за напускане, като срокът за това трябва да бъде минимум 2 месеца. Хазяинът обаче няма право да ви дава предизвестие, ако сте в рамките на своя Assured Shorthold Tenancy Agreement. Хазяинът освен това е длъжен да внесе депозита ви за жилището в една от държавните схеми за депозити и няма право да го задържа за себе си. Удръжки от депозита ви могат да се правят само ако се стигне до съгласие за тях между вас и вашия хазяин или ако арбитраж реши на колко възлизат те.

♦ Вие сте **поднаемател**, когато наемате стая от лице, което е наело цялото жилище или с други думи, вие сте наемател на наемателя. В този случай, пред закона вие се водите не **tenant** (за какъвто се води наемателят), а **excluded occupier** (обитател с ограничени права).

Ако вие сте поднаемател, хазяинът може да ви помоли да напуснете квартирата, като ви даде предизвестие само от 2 седмици, а вие можете да напуснете квартирата по собствено желание, като дадете предизвестие от 1 седмица. Ако не се изнесете от квартирата навреме, хазяинът ви има право да струпа целия ви багаж пред жилището и да смени ключалката на стаята ви.

За разлика от наемателите, поднаемателите не плащат такси за квартирни агенции и огромни депозити и не подлежат на проверка на кредитния им рейтинг и състоятелността им при нанасяне. Обикновено депозитът, който се иска е в размера на наема за 2 седмици и хазяинът ви не е длъжен да го внася в схема за депозити.

Sole Trader / Ltd компания

♦ Sole Trader или едноличен търговец е най-простата форма на структуриране на бизнес, която е предпочитана от хората, когато започват собствен бизнес за първи път. Условието е да се регистрирате пред HMRC и да подавате данъчни декларации до 31-ви януари всяка година. Основното предимство тук е, че няма пряка законова регулация при този вид дейност. Задълженията на едноличните търговци са лични и засягат всички дългове, активи и пасиви на бизнеса. Като sole trader вие нямате право да наемате хора, които да работят за вас. Плащате National Insurance Class 2 или 4 в зависимост от приходите ви и данък върху дохода, който също зависи от данъчния праг, в който попадате.

♦ Ltd компанията е с отделна правна идентичност от нейния собственик или собственици. Компанията трябва да регистрирана пред Companies House и пред HMRC, за да може да оперира. За първото се заплаща такса от £12. Ако вие притежавате Ltd компания, се водите неин акционер. Отговорността, в случай на проблем с компанията, пада върху самата компания, а не върху нейния собственик. Ltd компаниите имат право да наемат служители. Когато те им изплащат заплати и вноски за National Insurance, това се отчита като разход за компанията. Върху печалбата на компанията, държавата начислява 20% корпоративен данък, така че, в случай, че работите като sole trader, но приходите ви надхвърлят £50 000, при което бивате облагани с данък от 40%, трябва да смените организацията на бизнеса си и той да стане Ltd компания.

Joint Mortgage / Shared Ownership

♦ При **Joint Mortgage**, вие вземате ипотека заедно с вашия партньор, независимо от това дали сте женени или не, като при оценката на кандидатурата ви, се вземат предвид параметрите и на двамата ви. След като вземете ипотеката, отговорността за плащанията по нея е на двамата ви и двамата имате еднакви права върху жилището.

♦ **Shared Ownership** е програма за закупуване на жилища, които се продават от жилищни асоциации. При нея вие имате право да закупите дял от жилището между 25% и 75%, като можете да изгледите ипотека, за да покриете вноската за закупуването на дела. За дяла от жилището, който остава собственост на жилищната асоциация, вие плащате наем, който на година не може да е по-висок от 3% от стойността на дяла-собственост на жилищната асоциация. Във всеки един момент имате право да закупите по-голям дял.

За разлика от обикновените ипотеките, при които първоначалният депозит може да бъде 25% от стойността на жилището, първоначалният депозит при Shared Ownership е не повече от 5%, затова за-

купуването на жилище посредством тази схема е по-лесно. Недостатъкът обаче е, че земята, върху което то е построено се води **leasehold**, което означава, че тя не е ваша, а вие я наемате за период от 99 години.

Съвместно съжителство (co-habitation) / Брак

♦ Ако нямате брак с вашия партньор, но живеете заедно, вашите взаимоотношения биват квалифицирани пред закона като **съвместно съжителство**.

♦ В случай че имате деца, бащата не получава автоматично родителски права, а трябва да се регистрира наред с майката при раждането на детето или да сключи договор с нея относно родителските права.

♦ Ако нещо се случи с единия от вас, другият няма право на достъп до парите в неговата банкова сметка.

♦ Ако само единият от вас фигурира в договора за наем, той може да помоли другия да напусне и той по принцип е длъжен да го направи, в случай че няма други фактори в ситуацията, като например деца.

♦ Ако само единият от вас е собственик на жилището, в което живеете, в случай на раздяла, другият трябва да го напусне. В случай че двойката има деца, съдът може да прехвърли жилището на партньора, при когото ще останат децата, независимо че той може да не е неговият първоначален собственик.

♦ Никой от партньорите няма задължение да осигурява материално другия.

♦ Раздялата става по извънсъдебен ред, като единствено съдът се намесва, ако двойката има деца.

♦ Ако сте **женена двойка**:

♦ При раждане на дете, бащата получава автоматично родителски права, наред с майката.

♦ Ако нещо се случи с единия партньор, другият има право на достъп както до личната му банкова сметка, така и до сумата в общата банкова сметка, ако женената двойка има такава.

♦ И двамата партньори имат право да останат в семейното жилище, в случай че са наематели, независимо на чие име е договорът. Единствено единият от тях може да бъде накаран да напусне със съдебно решение или ако двамата се споразумеят кой да остане и кой да напусне.

♦ И двамата партньори имат правото да останат в семейното жилище, независимо кой го е купил или е взел ипотека за него, освен ако съдът не вземе друго решение при бракоразводно дело.

♦ Всеки от партньорите има правното задължение да подкрепя финансово другия.

♦ Въпреки че двойката може да се раздели по неформален път, разтрогването на брака става пред съда.

Автоматично придобиване на британско гражданство / Натурализация

♦ Ако вашето дете се роди във Великобритания и единият от двамата му родители е британски гражданин или има статут на постоянно пребиваващ в страната, то **автоматично придобива** британско гражданство.

♦ Ако вие кандидатствате за британско гражданство, процесът по придобиването му се нарича **натурализация**. За да получите британско гражданство, вие трябва да имате статут на постоянно пребиваващ (Permanent Residence), да удостоверите, че знаете английски на ниво поне B1 от Общата европейска езикова рамка, да преминете успешно теста за гражданство „Life in the UK“ и да заплатите таксата от £1282 за издаване на сертификат за натурализация.

Няма особена разлика в правата на британските граждани, които се придобили гражданство автоматично и тези, които са придобили гражданство посредством натурализация. Единствено подобна разлика се наблюдава при кандидатстване за работа като държавен служител, където за някои позиции се изисква да имате британско гражданство от минимум 10 години.

АДВОКАТ ТОДОР ДОЧЕВ, MA, LL.M., PhD
ИМИГРАЦИОННИ И ДАНЪЧНИ УСЛУГИ

- Имиграционни консултации и обжалвания
- Кандидатстване за постоянно пребиваване (Permanent residence)
- Натурализация и регистрация за британско гражданство (за възрастни и деца)
- Присъединяване на членове на семейството (non-EEA)
- Кандидатстване за британски паспорти (нормална и експресна услуга)
- Данъчно планиране за компании и самонаети лица
- Данъчни консултации и обжалвания
- Обжалвания на данъчни и митнически (летищни и т.н.) глоби
- Регистрация и правно обслужване на компании

Office D5, Floor 3, 44 Broadway, Stratford, London, E15 1XH
Тел. 07860 585878 и 02081507259

Български стоматолог в Лондон

Ботокс / Филъри за лице

Д-р Мария Марчева

075 1125 4815

bgzabolekarlondon

www.bulgarskizabolekar.co.uk



State Pension / Private Pension

♦ **State Pension** (държавна пенсия) получават всички, които в продължение на 30 години са работили във Великобритания и през това време са плащали поне минимални вноски по National Insurance, след като достигнат пенсионна възраст (понастоящем – 66 години). Нейната максимална сума е £164.35 на седмица. За да вземате някаква част от държавната пенсия, трябва да сте си плащали осигуровките поне 10 години, като не е необходимо те да са последователни.

♦ **Private Pension** (частна пенсия) е добавка към State Pension, която получавате в случай, че сте внасяли пари за пенсия в пенсионната схема на вашия работодател (Workplace Pension Scheme) под формата на удържки от заплатата ви. Обикновено и работодателят внася определена сума за вас всеки месец. От 2018 г., всички работодатели ще са задължени автоматично да ви вписват в тази схема, като единственият начин да излезете от нея е по собствено желание. За вноската получавате данъчно облекчение, но пък в повечето внасянето на пари в пенсионна схема води до намаляване на доходите ви от заплатата.

APR (за кредитни карти) / AER (за спестявания)

♦ **APR** (Annual Percentage Rate) е лихвата, която банките посочват, когато ви казват колко на година ще ви струва вземането на пари посредством кредитна карта или заем. В нея се включва лихвата върху дълга, плюс различните такси, които банките и кредитните компании ви начисляват. Обикновено обаче, лихвите по дълговете ви се изчисляват на месечна, а не на годишна база и затова не е напълно ясно от посочения APR каква е реалната сума (като лихва), която плащате на месец. Можете да проверите за тази сума като

зададете посочения APR за вашия заем или кредитна карта на калкулатора на потребителския сайт Moneysavingexpert.com: bit.ly/2hzjvun.

♦ **AER** (Annual Equivalent Rate) показва процентната годишна печалба от лихва, която ще получите, ако имате спестовна сметка и не теглите пари от нея.

Maternity Pay / Maternity Allowance

♦ **Maternity Pay** (плащания по време на майчинство) получават майките, които са наети лица. Имате право на плащания по време на майчинство в рамките на 39 седмици. През първите 6 седмици от майчинството си, вие ще получавате 90% от средните си седмични доходи, преди да бъдат обложени с данъци. През следващите 33 седмици от майчинството си, получавате по-ниската от двете стойности – £140.98 на седмица или 90% от средните си седмични доходи. Обикновено, стартът на плащанията ви за майчинство съвпада със старта на отпуска ви по майчинство. Те се получават, независимо колко време сте работили за вашия работодател.

♦ **Maternity Allowance** (надбавка за майчинство) получават майките, които са самонаети лица. По същия начин, както при maternity pay, maternity allowance може да се взема в рамките на 39 седмици. Плащанията на надбавките по време на майчинство започват след 26-тата седмица от бременността и ги получавате на всеки 2 или 4 седмици. Дали ще получите тези надбавки зависи от поведението ви като самонаето лице в периода от 66 седмици преди датата на вашия термин. През 26 от 66-те определящи седмици трябва да сте били на работа и да докажете доходи от поне £30 на седмица през 13 от 26-те седмици, през които да сте работили, както и да сте си плащали осигуровките (National Insurance).

7 нови закона в UK от тази седмица нататък

БГ БЕН

Много повече полицаи ще могат да спират и претърсват хора на улицата

От 31-ви март, вътрешният министър Саджид Джавид вдигна две ограничения в правомощията на полицията да спира и претърсва подозрителни лица на улицата. За да претърсват хора досега, полицаите трябваше да разполагат със заповед от главен инспектор, по преценката на когото дадено лице „има склонността и способността да извърши сериозно престъпление“.

Отсега нататък, заповедта за спиране и претърсване ще може да се издава от полицаи с ранг инспектор, който да счете, че „съществува вероятност“ дадено лице да извърши сериозно престъпление. В резултат на промените, около 3000 полицейски служители в повече ще имат правото да оторизират спирания и претърсвания.

Тоалетните на някои големи гари и метростанции стават безплатни

Промяната влезе в сила от 1-ви април. Досега, тоалетните по основни гари, като Victoria Station например, имаха такса за ползване от 30 до 50 пенса. Промяната важи само за тези гари, които се държат от държавната компания Network Rail, а не за гарите, които се държат от частни ЖП компании.

Минималната почасова надница се повиши

По традиция, април е един от месеците, в който правителството повишава минималната работна заплата. Тази година не прави изключение и от 1-ви април, за лицата на и над 25 години, минималната почасова надница става £8.21 на час (от £7.38 на час). Промени има и при останалите възрастови групи. При лицата от 21 до 24 години, минималната почасова надница вече е £7.70 на час, при лицата от 18 до 20 години – £6.15 на час и при лицата на 16 и 17 години – £4.35 на час.

Необлагаемият минимум и данъчните прагове нарастват

През този месец обик-

новено се повишава и необлагаемият минимум – годишните доходи, върху които не дължите данък върху дохода (income tax). От тази дата, необлагаемият минимум се повишава от £11 850 на £12 500 на година. Вследствие на това, се повишава и данъчният праг, при надхвърлянето на който данъчната ставка скача от 20% на 40%. Той се променя от £46 350 на £50 000 на година.

Увеличават се удържките за пенсия от заплатата на наетите лица

От 6-ти април, минималните удържки за пенсия от заплатата на наетите лица се повишават от 3% от заплатата на година на 5% на година. Работодателите също ще трябва да внасят по-големи пенсионни осигуровки за служителите си – досега те трябваше да внасят минимум 2% от заплатата на служителите за осигуровки, а отсега нататък ще трябва да внасят сума, която се равнява на 3% от заплатата на служителите им.

Повече работници

ще имат правото да получават payslips (фишове за заплата)

От 6-ти април работодателите ще трябва да изпращат фишове за заплата на повече работници. Досега те имаха задължението да правят това единствено за служителите, които се водят на работа при тях. Отсега нататък, това задължение на работодателите ще бъде и към всеки, който по закон се води „работник“ за тях, като например, фрилансери и контрактори. Фишовите за заплата за тези лица ще трябва да съдържат стандартната информация – брутна заплата, нетна заплата, удържки и изработени часове.

Намаляват удържките от Universal Credit

От 8-ми април, т.нар. *work allowance* – сумата, която можете да изкарвате на месец, преди държавата да започне да ви удържа пари от Universal Credit, се увеличава с £1000 на година. Това означава, че удържките от вашия Universal Credit ще започват, когато започнете да изкарвате повече от £287 на месец, а преди започвахте при надхвърляне на £198 на месец. Удържките са по 63 пенса за всеки паунд, който изкарате над *work allowance*. Реално обаче, единствените хора, които ще спечелят от промяната, са семействата с деца. Семействата без деца или тези, чиито деца вече не живеят с тях, няма да спечелят, защото на тях не им се полага *work allowance*.

Източник: mirror.co.uk

КЛИНИКИ

WWW.KLINIKA.CO.UK

*ПЕДИАТЪР *АЛЕРГОЛОГ *ТЕРАПЕВТ
*СПЕЦИАЛИСТ ПО ЕХОСКОПИЯ *ПУЛМОНОЛОГ
*СПЕЦИАЛИСТ ПО ЛЕЧЕНИЕ НА ГРЪБНАЧНИЯ СТЪЛБ
И СТАВИТЕ *ТРАВМАТОЛОГ-ОРТОПЕД *ГИНЕКОЛОГ

Вече предлагаме и
стоматологични услуги!

ДИАГНОСТИКА И ЛЕЧЕНИЕ:

- Анализ на кръвта, урината и swab тест
- Узи на вътрешни и полови органи
- Електрокардиограма, рентген и MRI
- Справка за водачи на МПС и издаване на болнични
- Кожни проби за алергични заболявания
- Алкохолна детоксикация – системи и лекарства
- Анализи и анонимно лечение на заболявания на половите органи
- Мануална терапия, масаж, физиотерапия, обезболяващи инжекции

ПОСЛЕДНА НОВИНА! ПРИ НАС
РАБОТИ БЪЛГАРСКАТА ДЕРМАТОЛОЖКА,
ДР. АДЕЛИНА КРЪСТЕВА

РЕГИСТРАЦИЯ НА:

тел. 0207 998 3252 и тел. 07943768650 (на български език)
Palmer's Green Clinic **Barking Clinic**
265 Green Lanes, N13 4XE 98 Longbridge Road, IG11 8SF



KARATE

/за деца и възрастни/



Станете част от нашия отбор!

BARKING	WALTHAMSTOW	STRATFORD
Unit 2, New England Industrial Estate Gascoigne Road Barking IG11 7NZ BG SCHOOL "V. LEVSKI"	Warden Walthamstow Quaker Meeting House 1a Jewel Road London E17 4QU	Maryland Studios 84-86 Leytonstone Road Stratford E15 1TQ
Wednesday, Friday at 18:30	Sunday, Tuesday at 19:00	Monday, Thursday at 18:00

Tel: 07561804479, 07341836214
e-mail: shindojolondon@yahoo.co.uk

 SHINDOJO KARATE CLUB LONDON

Д-р Мирена Василева ПСИХОТЕРАПЕВТ

- Семейни и брачни консултации
- Проблеми на детското съзряване
- Деца със специални нужди
- Страхове и панически състояния

Индивидуални консултации

- Грupsова психотерапия за деца и възрастни
- Тревожни и депресивни състояния
- Зависимости (алкохолна, наркотична, хазартна и др.)

Тел. 07999334778

Email: mirenaavasileva@gmail.com

От април стартира най-радикалният план за шофирането ви в Лондон

БГ БЕН

Вероятно не знаете за плана ULEZ, но спокойно - ще го узнаете в най-скоро време. ULEZ означава Зона за ултра ниски емисии (Ultra Low Emission Zone) и е нова радикална политика за борба с вредните емисии на автомобилите в Лондон, която се подготвяше от много години насам.

Тя ще стартира от 8-ми април тази година, като първоначалната градска зона, която я обхваща, ще бъде малка, но до 2021 г. ще се разпростре върху територията на Лондон между North и South Circular (северната и южната вътрешна околоръстна дъга на града), вероятно сред които ще попадне и вашият адрес.

Планът ULEZ отразява новата етика: че замърсителят (шофьорът на стар автомобил) трябва да плати такса, за да има достъп до определени градски зони с по-натоварен трафик.

Навлизането в указаните на картата зони ще ви струва по £12.50 на ден, ако колата ви не е съвместима с изискванията за модел и година. При това тази такса ще се плаща отделно от дължимата congestion charge. Първо нарушение - предупреждение, второ нарушение - £160 глоба.

Новата схема се въвежда от 8-ми април, ще обхваща 24 часа в денонощието и 365 дни от годината. Тя бе стартирана от предишния кмет на Лондон - Борис Джонсън, като настоящият - Садик Кан, я разшири с нови градски зони и ускори въвеждането ѝ. Така до 2021 г. Лондон ще се превърне в града с най-голямата в света наказателна зона за автомобилите с вредни емисии.

Мерките в Лондон

- Таксата за минаване през ULEZ ще трябва да плащат шофьорите на **бензинови коли**, които не отговарят на стандарта Euro 4 - това са бензиновите коли, **ре-**

гистрирани преди януари 2006 г.

- Също така таксата за минаване през ULEZ ще трябва да плащат шофьорите на **дизелови коли**, които не отговарят на стандарта Euro 6 - това са дизеловите коли, **ре-**

гистрирани преди септември 2015 г.

- Такса за вредни емисии има и в момента в зоната на Централен Лондон - това е таксата токсичност (toxicity charge - T-Charge), която е **£10 на ден**. Тя е за шофьорите на бензинови и дизелови коли, които не отговарят на стандарта Euro 4 (регистрираните преди януари 2006 г.).

- От 8-ми април т.г. T-Charge се премахва и на нейно място идва таксата за минаване през ULEZ.

- Една от разликите между T-Charge и ULEZ таксата е, че T-Charge хващаше само дизеловите коли, регистрирани преди януари 2006 г., докато ULEZ таксата ще засегне дизеловите коли, регистрирани преди септември 2015 г.

- Втората разлика е в об-

хвата на двете такси - първоначално той ще е един и същ (Централен Лондон), но от 2021 г. обхватът на ULEZ ще се увеличи 18 пъти.

- Третата разлика е в цената на самата такса - T-Charge е £10 на ден, докато ULEZ таксата ще е £12.50 на ден.

Откъде идва несправедливостта за шофьорите на дизелови коли

Доскоро британските правителства призоваваха хората в страната да си купуват дизелови коли вместо бензинови, защото емисиите на въглероден диоксид на дизеловите коли са с 20% по-ниски от тези на бензиновите коли. Освен това разходът на гориво при дизеловите коли е с 20% по-малък, отколкото при бензиновите коли. За да привлекат хората към дизеловите коли, предишните британски правителства въведоха по-нисък пътен данък (road tax) за тях.

Сега изведнъж обаче се оказва, че дизеловите коли са по-вредни от бензиновите, защото, въпреки че отделят по-малко въглероден диоксид от тях, те отделят повече азотни оксиди. Според научните изследвания азотните оксиди са по-голям замърсител на въздуха от въглеродния диоксид. Този факт се знае отдавна, затова е странно, че въпреки него предишните британски правителства призоваваха хората да купуват дизелови коли. Има редица конспиративни теории, които се опитват да обяснят поведението на предишните правителства, като например, подозрения за влияние от страна на дизеловата индустрия.

Това правителство, обаче, тенденциозно реши да не отчита вината на държавата

Професионално решение за всеки проблем, свързан с вашата отоплителна и водопроводна система

Zyz - P&H

Вашият български водопроводчик в Лондон!

Ремонт на бойлери
Издаване на сертификат за безопасност на газови системи
Инсталиране на нов бойлер

www.zyz-ph.uk 07447380904 07413139638

за масовото купуване на дизелови коли, а директно се възползва от ситуацията, за да може да прибира още данъци и такси от хората, които нямат друг избор, освен да ползват кола. Освен въвеждането на T-Charge миналата година и ULEZ таксата от тази година, от 1-ви април 2017 г. пътният данък за дизеловите коли, закупени след тази дата, беше изравнен с този на бензиновите. Данъкът е различен спрямо емисиите въглероден диоксид на различните модели дизелови коли. Преди това дизеловите коли с емисии под 99 грама на километър (г/км) бяха освободени от пътен данък. От април 2017 г. те започнаха да се облагат с данък £120 на година, а от април 2018 г. - £140 на година. Една от теориите, която обяснява новата правителствена политика, е свързана именно с тази категория дизелови коли. Преди април 2017 г. правителството не си докарваше никакви пари от тях, така че се наложило да се изнамери начин и от тях да се изкара нещо за държавна хазна.

С оглед на промените струва ли си все още да си купуваме дизелови коли във Великобритания

Ако шофирате предимно в градски условия, е по-добре да обмислите смяна на колата си с бензинова, преди ULEZ да бъде разширена (2021 г.).

Въпреки увеличаването

на данъците и въвеждането на допълнителни такси за дизеловите коли все още си струва да ги ползвате, ако въртите голям километраж през годината и шофирате предимно по магистрали. Причината е в тяхната икономичност на гориво. Освен това в момента има спад в търсенето на дизелови коли и отстъпките в цените им са с 25.6% по-големи, отколкото при бензиновите коли. Тази разлика е достатъчна, за да неутрализира ръста на пътният данък за дизеловите коли.

Има ли шанс да има отстъпки за ULEZ таксата за живеещите в нейния обхват

Правителството обяви, че няма да осигурява помощ на хората с дизелови коли, на които им се налага да плащат по-висок данък отпреди. Въпреки това правителството потвърди, че ще има мерки за подпомагане на хората, които живеят в рамките на ULEZ в Лондон и други подобни зони в други градове на страната.

В момента живеещите в рамките на C-Charge зона (Централен Лондон) се ползват с 90% отстъпка за C-Charge и T-Charge, което означава, че вместо £21.50 на ден те плащат по £2.05 на ден, за да преминават през тази зона. Сходна отстъпка може да се очаква и за живеещите в рамките на ULEZ.

Източници: bbc.co.uk, whatcar.com

Зоната ULEZ в Лондон

Зоната ULEZ от октомври 2021
Зоната ULEZ от април 2019



Source: TIL

BBC

БЪЛГАРСКИ ЗЪБОЛЕКАР



UK Smiles
DENTAL PRACTICE

• ОБЩИ СТОМАТОЛОГИЧНИ УСЛУГИ
• КОЗМЕТИЧНА СТОМАТОЛОГИЯ
• ИМПЛАНТИ • ОРТОДОНТИЯ • БОТОХ

uksmiles.com

123A SOUTH STREET - ROMFORD - LONDON - RM1 1NX

TEL: 07955 866991

Хвани мига в Лондон - прощално световно турне на голямата Йорданка Христова



ЙОРДАНКА ХРИСТОВА
прощален концерт в Лондон

The Salvation Army
W1C 2DJ
10 Май | 20:00 ч

„Моят път - 55 години на сцена“ започва в английската столица на 10-ти май и ще продължи из Европа, САЩ, Австралия и други. Любимата естрадна певица на поколения българи ще си вземе сбогом с феновете, изнасяйки концерт с най-големите си български хитове, както и много латино ритми!

10 май, 20.00 часа, The Salvation Army Hall, 275 Oxford Street, London, W1C 2DJ

За повече информация и билети, посетете фейсбук страницата Wild Rose Events, пишете ни на info@wildrosefestival.com или ни се обадете на 07425057915.

Проблемни ваши вещи на борда на самолета и правилата за тях

БГ БЕН

Правилата за багажа, който можете да вземете с вас по време на полет, продължават да са доста объркващи и сред забранените вещи често пъти се оказват такива, за които най-малко сте предполагали. Ето малък прегovor на настоящия правилник за безопасност на самолетните полети и на мястото на вашия ръчен багаж в него.

Може ли да слагате бръснарски ножчета във вашия ръчен багаж

Според уебсайта на UK Foreign and Commonwealth Office фиксираните ножчета към дръжка (бръснач) за еднократна употреба са допустим предмет на борда на самолета.

Правилникът на летището в Гетуик допълва, че такива бръснари могат да бъдат слагани във вашия ръчен багаж само при условие, че ножчетата им са закрити с предпазител или пък са отделени от бръснача и се намират в кутийка-патронник. Електрическите самобръс-

начки също могат да бъдат превозвани с ръчния багаж. Сами по себе си обаче тоалетните бръснари се считат за „остър и опасен предмет“.

Друго объркващо присъствие във вашия ръчен багаж е фъстъченото масло

Всяко бурканче на този продукт, което надхвърля 100 г, ще бъде „арестувано“, когато минава през зоната за сигурност (security gates). Истината е, че фъстъченото масло рядко се пренася в ръчния багаж на пасажерите, но ако сте негови любители, имайте предвид, че то се намира на границата на закона, защото неговата консистенция е била ползвана за пренасяне на меки експлозивни.

Могат ли запалките да пътуват с вас

Според действащите правила за безопасност само по една запалка на човек може да бъде взета и тя трябва да се намира в найлонова торбичка с цип-лента, която да й позволява да се затваря и да изолира съдържанието си. Ако все пак сте взели запалка-сувенир от място, което

е извън безмитната зона, тя просто трябва да се складира в товарния ви багаж.

При батериите пък е обратното: не ги опаковайте в товарния ви багаж

Портативните зареждачки за батерии, пауър-банките и резервните литиеви батерии, надхвърлящи определен волтаж, не могат да бъдат слагани в затворен контейнер, какъвто се явява, примерно, куфарът поради опасността им от самозапалване или експлодиране. Самолетните компании предпочитат да пътуват с ръчния ви багаж, защото в кабинното помещение на самолета има много по-голяма възможност екипажът да реагира при инцидент.

Леснозапалимите електролити в батериите ги прави особено податливи на произволна реакция, когато пътуват плътно опаковани и са подложени на определени температури в товарното помещение на самолета.

Защо не е разрешено да се пренасят течности, които са над 100 мл.

Това ограничение бе въведено през 2006 г., когато британската полиция осуети най-голямата потенциална терористична атака в историята на самолетните полети. Тя бе замислена да се осъществи чрез контрабандното внасяне на експлозивни устройства, укрити в бутилки за безалкохолни напитки. Бутилките бяха складирали в ръчния багаж на терористите и щяха да бъдат пропуснати, ако не бе подозрително голямото количество батерии около тях, което именно предизвика проверката. Оказа се, че планът е бил тези взривни устройства да се сглобят на борда на полета и после да се детонират. На мишената на терористите бяха попаднали 10 трансатлантически полета и хиляди техни пасажери. Единствено осуетяването на премиерата на първия от поредицата взривове успя да предотврати една безпрецедентна кървава баня.

На следващия ден след инцидента течностите бяха автоматично изхвърлени от ръчния багаж на полетите на всички самолетни компании. На хората бе единствено разрешено да носят със себе си пътнически документи и животоспасяващи лекарства със съответното им предписание.

Тази забрана сериозно разстрои организацията на полетите и дори в един момент летището на Хийтроу беше доведено до почти пълен колапс, след като само в рамките на една седмица на British Airways им се наложи да отменят 1500 полета. След 3 месеца пълната забрана за пренасяне на течности бе вдигната и бе наложено настоящото ограничение - в ръчния багаж да пътуват само течности под 100 мл.

Какво влиза в днешното понятие за „течност“ и завинаги ли ще остане ограничението за тях

Като „течности“ се класифицират всички напитки, включително и водата, полутечните храни (примерно - супи, конфитюр, мед), козметика (кремове, лосиони, масла, парфюми, тенове), спрейове (пяна за бръснене, спрей за коса, дезодорант), пасти, гелове, разтвори за контактни лещи и т.н.

Ако подобни течности са предназначени за личен багаж, те трябва да се намират в контейнери до 100 мл., в единична найлонова торбичка (по една на пасажер), която може да се затваря и изолира и има размери от максимум 20 x 20 см.

Според наредбите на International Air Transport Association (IATA) тази сегашна практика не е предвидена да продължи още дълго, а е „временно ограничение“, докато бъде масово въведено ново поколение летищни скенери.

И накрая - лесен и ефикасен трик за течностите в ръчния ви багаж

Течностите могат да се окажат истински кошмар, ако сте решили да пътувате само с ръчен багаж и нямате друг избор, освен да ги сложите в него. Наред с това, че трябва да ги разпределяте в контейнери под 100 мл., целият този експеримент може накрая да се окаже доста мърляв, ако протекат в багажа ви и безнадеждно увредят електроника и дрехи.

Ето ви съвет как можете да си спестите до голяма степен тези емоции: увийте отворената горна част на всички шишенца със залепващ целофан (clingfilm) и едва тогава завъртете плътно капачката им. Това би трябвало да минимизира възможните течове по пътя и да направи цялото пътуване една идея „по-сухо“.

Източник: express.co.uk

Месецът на най-евтините самолетни билети за годината

БГ БЕН

Цените на самолетните билети се променят спрямо търсенето, така че не е възможно да се даде точен отговор на въпроса с какъв аванс трябва да резервирате самолетните си билети, за да се класирате за най-ниската възможна цена.

Наред с това всяка година най-доброто време за резервиране на билети се променя, макар и промените да не са значителни.

Потребителският сайт Which.co.uk наскоро направи анализ на движението

на цените на самолетните билети от и до Великобритания в сайта Skyscanner.net през 2017 и 2018 г.

Периодът на годината, когато цените на самолетните билети са най-ниски

Данните от 2017 и 2018 г. показват, че най-ниските цени на самолетните билети са в края на април, ако ги резервирате 3 месеца предварително. През миналата година денят, в който те са ударили дъното, е бил 27-ми април.

Източник: which.co.uk

Обобщение на резултатите от проучването на Which.co.uk:

Време, в което планирате да пътувате	Кога да резервирате билети	Какво се случва след това
август	до 3-ти юни	скок средно с 8%
Коледа	през септември	скок средно с 10%
Великден	около Коледа	скок средно с 16%
първи bank holiday през май	средата на януари	скок средно с 14%
втори bank holiday през май	средата на февруари	скок средно с 12%
началото на лятната ваканция на училищата (средата на юли)	6 месеца предварително	скок средно със 7%

Вашите два български магазина



Кетъринг за всеки малък и голям повод

Парти, рожден ден, имен ден, купон?
Гостите ви заслужават най-доброто!

Индивидуално меню с Вкусна, домашно приготвена храна за всеки повод

Правим гоставки на поръчки в Лондон

The Dessert Bar Тел. 07909915400
www.thedessertbar-loughton.co.uk

Нагласите за Брекзит, които очерта петицията за Член 50

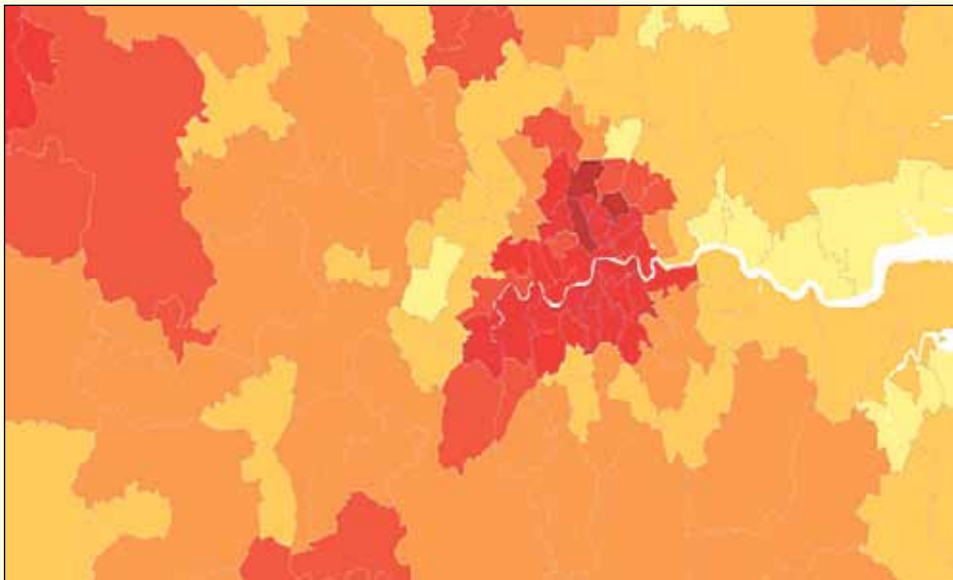
БГ БЕН

Над 6 млн. души (към този момент - 27.03) подписаха петицията за това Великобритания да се откаже от Брекзит и да остане в ЕС. Компанията *Unboxed*, която работи с екипа на парламента по петициите, създаде няколко карти, илюстриращи тенденциите от тази петиция.

Ето какво показват данните на Unboxed:

1. Най-активен в подписването на петицията е Лондон

На Брекзит референдума през 2016 г. Лондон гласува за оставане в ЕС с най-голямо мнозинство в цялата страна. Тенденцията се запазва и при подписването на петицията. В Лондон процентът подписали е най-голям спрямо размера на населението.



2. Районите в страната, от които най-много хора са подписали петицията, са тези, в които най-много хора са гласували и за Remain

Това едва ли е изненада за някого. След Лондон едни от районите, от които са дошли най-много подписи са Cambridge (където 14.1% от населението е подписало петицията), Bristol (16.5%), Brighton (16.5%), Манчестър (11.52%) и редица други населени места, които на референдума през 2016 г. гласуваха за Remain.



3. Местата, където Leave спечели с най-голямо мнозинство, са и местата, от които има най-малко подписи за петицията

Leave спечели с най-голямо мнозинство в района на Boston и Skegness, Североизточна Англия, в който 75.65% гласуваха за излизане от ЕС. Само 491 души оттам са подкрепили петицията за отмяна на Брекзит. Същото се наблюдава и в Stoke-on-Trent (където само 1.38% от населението е подписало петицията), Walsall (0.95%) и Clacton (1.69%).

4. Лондонският изборителен район с най-много подписи за петицията е Hackney and Stoke Newington

В този изборителен район 12.02% от населението е подкрепило петицията. На референдума Hackney and Stoke Newington вотът за оставане бе 78.5%.

5. Какво мислят хората от изборителните райони на основните действащи лица по Брекзит?

Тереза Мей: В изборителния район на Тереза Мей – Maidenhead, който гласува за оставане с 53.9%, само 8.37% са подкрепили петицията.

Джейкъб Рийс-Мог: В изборителния район на един от ключовите брекзитъри - North East Somerset, живеят 93 хил. души. От тях само 7.79% са подкрепили петицията.

Борис Джонсън: Борис Джонсън, един от символите на Брекзит, е депутат от изборителния район Uxbridge and South Ruislip в Лондон. Както и при Рийс-Мог, изглежда, че изборителите на Джонсън са зад своя депутат. Само 5% от тях са подписали петицията.

Източник: indy100.com

Как най-устатите брекзитъри завзеха националния ефир на страната

БГ БЕН

Ако политиката на Великобритания става все по-иррационална и поляризираща хората в страната, това в немалка степен се дължи и на едно неписано правило на националния ефир по BBC. Колкото по-арогантно и недоляло се държиш, толкова по-голяма платформа за изява ще получиш. Ако постоянно те уличават в лъжи, манипулации, а самодоволно им се хилиш насреща, толкова повече покани за участие в национални програми и панели ще се заредят в твоята посоча. Ако просто играеш по правилата, не очаквай телефонът ти да звънне в скоро време.

В ерата на 24-часовите

каналите постоянно падащият ТВ рейтинг и безкомпромисната конкуренция, стоката, която най-се търси, е умението да вдига шум без значение на съдържанието или фактите зад него. Цапнатият в устата непукист, който постоянно вдига адреналина на публиката, е много по-конвертируем актив за всяка ТВ програма, отколкото информирания му опонент. Най-големите национални платформи са населени от най-устатите и самовлюбените от нас. Уви... Това е печалното огледало на днешните ни времена.

Най-добрият кариерен ход на Уилиам Ситуел - редактор на фирменото списание на супермаркетите Waitrose, се оказа изпраща-

нето на просташки имейл до журналистката на свободна практика Селийн Нилсон, активистка за популяризирането на храната за вегани: „А какво ще кажете за това да публикуваме серия статии как да елиминираме вегани? Един по един? Как да ги залавяме? Как да им водим ефикасен разпит? Как да ги приучим отново да ядат месо?“. По-късно той бе принуден да си подаде оставката, но фурорът около него беше достатъчен, за да бъде незабавно назначен от Telegraph за водещия им критик по храните със собствена, скъпоплатена рубрика и видна отпратка от първа страница.

През юни, миналата година, скандалната журналист-

ка Изабел Оукшот бе изобличена, че укрива имейли, потвърждаващи многобройните срещи на основателя на движението *Leave.EU* - Арън Банкс, с руски държавни служители. Публикуването на тези документи бе от изключително значение за разследването на Централната изборителна комисия относно финансирането на кампанията по Брекзит в дните преди референдума. През следващите дни журналистката бе поканена за участие във всички възможни предавания по BBC, които превърна в трибуна за възхвала на Брекзит. Подобна добра воля, разбира се, отказаха на Керъл Кедулдър - изобличителката на Оукшот. Тя бе замразена от всякакви ТВ изяви, за

да не бъде обвинено BBC в симпатии към Remain.

Сервирането на една патетична клоунада в ефир пък бе достатъчен повод депутатът-консерватор Марк Франсоа да стане незабавен магнит за цялото BBC. Той тържествено разкъса по BBC News едно писмо-предупреждение за икономическите последици от Брекзит, написано от родения в Германия шеф на компанията Airbus, докато декларираше с плам: „Баща ми, Реджинълд Франсоа, бе ветеран от десанта на Съюзническите войски в Нормандия. Той никога не трепна пред тормоза на германците. Няма да го стори и неговият син“. Днес Марк Франсоа изскача от всяко

предаване по BBC. Така е днес. Клоуните са тези, които коментират въпросите от най-заплетено естество за националната политика и икономика. И най-арогантните плямпала са най-търсените сред тях. Някога BBC имаше критерии за нивото на подготовеност на своите участници. Днес звездещите философи Найджъл Фарж и Джейкъб Рийс-Мог са новите риалити-звезди на британската телевизия и държат националния ефир 24/7 заложен на своите възгледи. Дано някой ден на аудиторията просто й омръзне от този безкраен парад на шарлатани и екзхибиционисти, които неусетно станаха новият глас на нацията.

Източник: theguardian.com

BULSATCOM

Монтаж на сателитни антени и приемници

Интернет телевизия IPTV -
Българска телевизия
без сателитна антена
с HD приемници

07710236887, Марин

07846895999, Светослав



Българска Библиотека,
книжарница и кафе
Бъдете наш гост!
2 Station Road
Walthamstow, E17 8AA
library@knigi.co.uk
www.bgknigi.co.uk
077 56992756

⇒ Пей куршум и Восък,
100% гаранция
⇒ Гледам на кафе,
захар и карти Таро
⇒ Развалям черна
магия, правя бяла магия
за любов и късмет
Тел. 07823679488,
07471570880, Йоргана

И този урок не го научи: Странните опити за реверанси на Тереза Мей пред кралското семейство



БГ БЕН

Реверансът (поклонът с приклякане) е традиционен начин за оказване на уважение към кралските особи във Великобритания и особено при срещи с Кралицата.

„За лицата от женски пол, реверансът при подобни срещи е неписана норма. Той не е задължителен, но би се изтъквало като отявлена липса на добро възпитание, ако се пропусне“, коментира професионалният инструктор по етикеция, Уилям Хенсън.

Според експертът по дворцови обноски и бивш личен иконом на Принц Чарлз, Грант Харолд, реверансът е „въпрос на личен избор“ и няма „задължителни правила на поведение при среща с представители на кралската фамилия, така че каквото и да направите, бъдете спокойни, че няма да ви ескортират до затвора.“



И все пак, в публичното пространство на Острова дълго се помнят и коментират случаите, когато жени, заемащи определени постове, са отказали да направят реверанс пред Кралицата. Сред тях е, например, е съпругата на бившия премиер Тони Блеър - Чери Блеър. По време на първото си посещение на кралската резиденция в Балморал, през 1997 г., тя отказва да изпълни уважителната церемония и при това носи панталони, което хвърля в шок присъстващите наоколо.

Друг известен случай е през 2011 г., когато тогавашната министър-председателка на Австралия, Джулия Гилърд също влиза във в заглавията на медиите с отказа си да направи реверанс, като вместо това просто имитира лек поклон след като се здрависва с Кралицата.



По-късно, в радиоефира, Гилърд обяснява, че протоколът я съветвал или да направи поклон, или реверанс, „и аз избрах опцията, която ми беше по-удобна. А и Кралицата вече беше протегнала ръката си...“

Тереза Мей

Ако ще правите реверанс, съветва Хенсън, правилният начин е да придадете елегантен лек наклон на тялото ви, придружен с кратко свеждане на главата. „Ако тялото ви обаче отиде много надолу, после трудно ще го върнете в първоначалната му позиция.“

Местенето на ръцете трябва да се избягва, продължава Хенсън. „Те [ръцете] трябва да са събрани от двете ви страни, а тялото трябва да е изправено в наклона си, а не извито. Разкрячът ви също трябва да е резервиран, а не голям, защото в противен случай се получава по-скоро някаква пародия ...“



„Наред със своята работа, Тереза Мей ще бъде запомнена и с прекалено раболепните си реверанси към Кралицата, нещо което определено споделя с първата жена министър-председател на страната.“

[Хенсън наемква за бившата министър-председателка Маргарет Тачър, която също почти застъргваше с коляно паважа, когато се опитваше да изпълнява реверанси пред Елизабет II]



„Ако мога да посъветвам нещо Тереза Мей относно бъдещите ѝ срещи с кралски особи, то е да не изнася задния си крак толкова назад, защото реверансът ѝ се получава прекалено нисък и неестествен, да не кажа и по-силна дума ...“



Източник: standard.co.uk



Ресторант & Бар „Рио“

Работно време: от 8.00 до 23.00 часа
За контакти и резервации: 02035386340
85 High Street Walthamstow, London, E17 7DB

ХАЙДЕ

В РИО!

Нощен клуб „Рио“

Работно време: от 22.00 до 04.00 часа
Тел. 02033513060, 07502238238
9a The Broadway High Road, N22 6DS



КОМЕДИЙНИЯТ ХИТ НА СЕЗОНА в Лондон
на 31 май от 20 часа
The Salvation Army WIC 2DJ

НАШАТА ГОЛЯМА ФРЕНСКА СВАТБА

РЕЖИСЬОР АСЕН БЛАТЕЧКИ

с участието на:
Герасим Георгиев ГЕРО
Светлана Бонин
Бойко Кръстанов
Евелин Костова
Христо Бонин

БИЛЕТИ:
074 2505 7915
info@wildrosefestival.com
@Wild Rose Events

BONINI WILD ROSE EVENTS

BFTC CHARITY PRESENT

"На Гергьовско хоро в Лондон"

MAY 5TH

Bulgarian Folk Festival

AT FORTY HALL COUNTRY PARK
LONDON EN2 9HA

LIVE MUSIC - TRADITIONAL FOOD - SOUVENIRS

11 AM - 7 PM | FREE ENTRY

Family friendly event | Barbeques are forbidden at this location

WWW.BFTCHARITY.COM

Втори конкурс за Малка Мис и Малък Мистър България - Enfield, Лондон, 2019

БГ БЕН

На 31 март 2019 година се проведе вторият конкурс за красота и талант „Little Miss & Little Mister Bulgaria“ от националната верига конкурси във Великобритания, а домакин на събитието бе Бар&Ресторант „Golden Sands“ в Enfield (Северен Лондон).

В конкурса, организиран от Pro Music Production Ltd UK и първата българска модна агенция Intersound, участие взеха 12 момичета и момчета на възраст от 4 до 15 години, а водещ бе Кристиан.

В журито, което оценяваше всички кандидати, този път бе добавено и детско звездно жури от победители от първия конкурс в Илфорд. Ето и неговия състав:

1. Кристина Хлебарова - собственик на счетоводна кантора и админ на Фейсбук групата „Българи за работа и живот в Лондон“.
2. Невена Иванова - собственичка на Бар&Ресторант „Golden Sands“.
3. Меги Ангелова - певица, автор на песни и творец на художествено и приложно изкуство.
4. Жасмина Живкова - народна певица.

5. Детско звездно жури: Мартин Бояров (Mister Teen Bulgaria - Ilford, 2019) и Емануил Манолов (Little Mister Bulgaria - Ilford, 2019).



Всеки един от кандидатите се представи със своя талант - народна песен, танц в различен стил - диско, belly

dance, дори и... индийски танц. А публиката бе почерпена и с допълнително шоу - демонстрация на двама участници по карате и бокс.

Междувременно на сцената на конкурса талантът продължаваше да блести под всякаква форма, като за първи път сега имаше и декорация на рокля върху рисунка и обувка на две 6-годишни участнички, които впечатлиха водещия и публиката.

Под звуците на медения глас на Меги Ангелова започна и турът с официални тоалети, а накрая дойде редът и на очарователната певица Жасмина Живкова, която успя да раздвижи и разтанцува всички присъстващи с неповторимите си фолклорни китки.



Снимки: Петко Пенчев (Midnightpulse)

След 3 часа спектакъл дойде ред и на награждането. Всички деца получиха и право на участие за финалния конкурс

„Little Miss & Little Mister Bulgaria International 2019“ през месец юли, който дава право на участие на своите малки победители в международните детски конкурси „Prince & Princess International 2019“ от 3 до 9 юли в екзотичната азиатска държава Мианмар, както

и на „Little Miss & Little Mister Planet 2019“, в края на месец юни в курортен комплекс Албена, с участието на деца от 15 държави.



Записванията за конкурсите в цяла Великобритания продължават за всички български деца от 4 до 18 години. За повече информация за записване: тел.: 07523667060, както и на Фейсбук страницата: Little Miss & Little Mister Bulgaria International



Британци отговарят: 5 автентични възклицания, които издават, че си роден на Острова



БГ БЕН

Не, тук не става въпрос за известните възклицания от сорта на „sorry“, „oh“, „woops“, „really“ и пр. Те са толкова често употребявани във Великобритания, че всеки, който живее тук, рано или късно неусетно ги прихваща.

Едно любопитно скорошно проучване на агенцията OnePoll изследва мнението на 2000 британци относно това кои навици и черти на характера правят едно лице да звучи/изглежда като стопроцентово оригинален британец в техните очи.

Анкетата, разбира се, извади на бял свят обичайните наблюдения за типични черти, като непрекъснатата склонност на някой да се реди на опашки, да се извинява или благодари, да се отбива до пуба, да бори житейските кризи с чаша чай, да се оплаква пред непознати за състоянието на публичния транспорт, да надява слънчевите очила и шортите при първо слънчево намигване, да бъде саркастичен и т.н.

Бяха изброени, също така и някои други, по-дълбоки навици от ежедневието, които издават сънародника-британец:

- навикът да се държи отворена вратата за някой, който е все още далече, докато той не финишира, тичайки към нея

- **яденето** на печено месо с гарнитура всяка неделя (Sunday lunch)

- преструването, че човекът до теб не съществува, дори и когато той е почти седнал в скута ти

- топенето на бисквити в чая с мляко

- вечерянето с fish & chips всеки петък

- подозрението към всякакъв друг боб, който не е Heinz и т.н.

В списъка бяха изредени и 5 възклицания, които всеки британец, инстинктивно ще изгърве без да се замисли. Защото трудно можеш да се пребориш с инстинкта:

- „Right“ - казва го винаги с бодър тон, преди да направи нещо

- „Aaah“ - след като отпие първата глътка от студена бира

- „Bloody“ - усилвател, който лепи на всичко, за да изкаже някаква форма на

негодувание или раздразнение или просто, за да избегне по-силната „f“-дума

- „Wahey“ - вик, когато някой изгърве/разлее нещо

- „Blimey“ - така той „въз-

клицава“ учудването си. Понякога думата бива удължавана до „cor blimey“, което идва от „Gawd Blimey“ или „Gor Blimey“ - и двете са звуково изопачени произ-

ношения на клетвата „God Blind Me“ - „Господ да ме поразии“ (в случая - ослепи)

Източник: standard.co.uk

Рейтинг на марките чипс сред британците



www. *Mery-Sony* .com



Уважаеми клиенти, опитайте новата серия пастички, еклери и саварини, уникално вкусни и сиропирани.

Може да ги намерите във вашите локални BG хранителни магазини.



Попитайте за нас!



07730748557

Мислим вкусно!



Mery Sony

Antonia Food

Нов български магазин на
Wood Green / Palmers Green

338 High Road, Wood Green, London, N22 8JW

Нашата оферта:

- Най-добрите цени - заповядайте да се убедите
- Изключително богат асортимент от български стоки - хранителни и нехранителни (българска козметика, лекарства и др.)
- Винаги свежи и пресни продукти, доставяни всяка седмица от България с двурежимни температурни товарни автомобили
- Възможност да направите заявка за доставка от България на даден продукт, включително козметика и лекарства, разрешени от европейското законодателство, за ползване без лекарско предписание и ние ще изпълним вашето желание в срок от 5 работни дни !

Магазинът поддържа по всяко време асортимент от свежи, сезонни български зеленчуци:

два вида розови домати



червена капия



краставици



картофи



зеле



зелен лук



И още:



Траен колбас „Бургас Слайс“
1 опаковка за £0.99

INTERNATIONAL SUPERMARKET
ANTONIA FOOD
BULGARIAN | TURKISH | POLISH | ROMANIAN

ANTONIA FOOD

BULGARIAN | TURKISH | POLISH | ROMANIAN

INTERNATIONAL SUPERMARKET

Нашите цени:

Луканки „Орехите“
1 бр. по 200 гр. за £2.29



Добруджанска,
Чардака,
Телешка



Работно време: от 7.00 до 22.00 часа

Тел. 020 3092 3538, 078 2387 4566

Заповядайте!

Antonia Food

Още подбрани
оферти за вас:

338 High Road, Wood Green, London, N22 8JW



Българско кисело
мляко „Бор Чвор“
3.6 %, 400 гр., £0.99
(2 за £1.49)



Макарони
„Дерони“
£0.99 (2 за £1.50)



„Орехите“
- Сушеница
Добруджанска
180 гр. - £2.29

Спагети
„Дерони“
£0.99 (2 за
£1.49)



Шпек
„Народен“
£1.79
(2 за
£2.99)

Шпек
„Леки“
£1.99
(2 за
£3.00)



Вита
баница
„Бела“
800 гр. -
всички
видове
Единична
цена: £2.99
2 бр. за
£4.99



Селска баница
„Фамилия“ - 1 кг.
Единична цена: £2.99
2 бр. за £4.99



Шпеков салам
„Маджаров“
Луканка „Маджаров“
Телешка луканка
„Маджаров“
по £2.99 единична цена

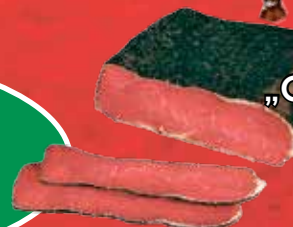


Чаша супа „Маги“
(всички) 3 за £1.00

Олио
„Карина“
1 л. - £1.49
(2 за £2.50)



Кюфтета
„Народни“
16 бр. x 70 гр.
Единична цена:
£3.69 (2 за £5.99)



„Орехите“ -
Филе
Елена
(-40%)

Сирене
„Маджаров“ -
рвс 900 гр.
(краве) - £5.49



Маслини „Каламон“
1 кг. - от £5.99
на £3.99

Кебапчета „Народни“ 16 бр. x 70 гр.
Единична цена: £3.69 (2 за £5.99)



Кисели
краставички
по 680 гр.
(„Оберон“, „Каси
консерв“, „Fiorre“)
по £0.99



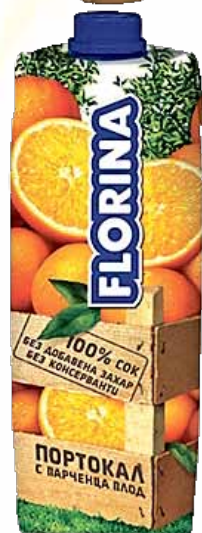
Печена белена
капия без оцет
(„Оберон“, „Каси
консерв“, „Fiorre“)
по £1.29



Царска туршия
по 1.680 гр.
(„Оберон“,
„Каси консерв“,
„Piperka“) по £1.99



Консерви
„Компас“
по 300 гр.
Единична цена
по £0.99
(за всички видове)
2 бр. за £1.50



Натурални
сокове
„Флорина“
1 л. - £1.19
(2 за £1.99)



Вафли „Троя“ -
5 за £1.00



Вафли „Споко“ -
5 за £1.00



Слънчоглед
„Керпи“ -
3 за £1.00



Зелен фасул
по 680 гр.
(„Каликонс“,
„Оберон“,
„Ribelle“) - £1.29



Люти чушки
печени
по 314 гр.
от £1.39
на £0.89

Работно време: от 7.00 до 22.00 часа

Тел. 020 3092 3538, 078 2387 4566



Звездите са звезди, защото са високо...

Джоко Росич:

„За какво му е на един мъж да прави каквото и да било в живота си, ако няма една жена до него, която да му каже: „Браво, страшен си!“



БГ БЕН

Първото, за което мнозина от нас се сещат, когато се спомене името на Джоко Росич, е този текст на песен в негово изпълнение:

Всички идващи чувства сравнявах

с любовта си към теб.

Всички бъдещи рани лекувах

с любовта си към теб.

Аз към чужди усмивки се втурвах

с любовта си към теб.

Да, прегръщах жени непознати

с любовта си към теб.

Даже твоето име забравих

с любовта си към теб.

Но в забравата странно живея

с любовта си към теб...

Уж не идваш сега в паметта ми,

но сърцето те помни докрай.

Любовта ми към теб,

любовта ми към теб,

любовта ми към теб...

И не защото познаваме филмите с негово участие, а защото се изисква голяма сила, бих казала мъжество, за да признаеш любовта си към една жена. Вече пет

години Джоко Росич е при своята любима Лиляна и вероятно отново са щастливи заедно.

Величествена осанка, невероятно присъствие и емоция излъчва всяко негово появяване. Участвал в над сто филма, много от които копродукции, Джоко Росич излиза от пределите на България и покорява екраните на много европейски държави, а също и Америка.

Едни от най-значителните му роли са в „На всеки километър“, „Осмият“, „Езоп“, „Демонът на империята“, „Хан Аспарух“, „Време раздельно“, „Баща ми бояджията“, „Сватбите на Йоан Асен“, „Войната на таралежите“ и още много други. Носител е на орден „Кирил и Методий“, първа степен. През февруари 2010 г. получава наградата „Златен век“ на Министерство на културата за големите му заслуги и принос към българското кино.

Хубаво е да си спомним за житейските мъдрости, които ни остави:

“Мъж-жена. Това е първата и най-важна връзка. Тя ражда живот. Създава дом.”

„Жената трябва да бъде

жена с всяко вдишване и издишване. Когато се храни, когато спи, когато се движи. Атмосферата на жената е навсякъде. Не е в демонстративното разголване, то е за мъжете без въображение.“

„Когато една жена спре да навестява мислите ти, значи си се излекувал. Има загуби, които не се лекуват. Не е истина, че душата е безсмъртна. Всичко умира, остава само направеното, съграденото. Другото – престанеш ли да го мислиш и преживяваш – умряло е. Но пък тъгата е най-красивото, най-градивното свойство на душата.“

„Вече не правя дивотии. Човек ги върши дотогава, докато може да избяга. Аз вече не мога да бягам.“

„Моето богатство са хората около мен. Защото, ако човек е сам на света, няма как да е щастлив.“

„На този свят няма сила, която да спре майка, защитаваща децата си, и мъж, бранещ любовта си.“

“Когато някой ми каже: „А бе няма вече добри хора...”

Това е толкова смешно, от-вратително, нилистично. Страната се пука по шевове от добри хора.”



Това е толкова смешно, от-вратително, нилистично. Страната се пука по шевове от добри хора.”

“Тези, които отидоха в чужбина, са слаби хора. Силните останаха тук.”

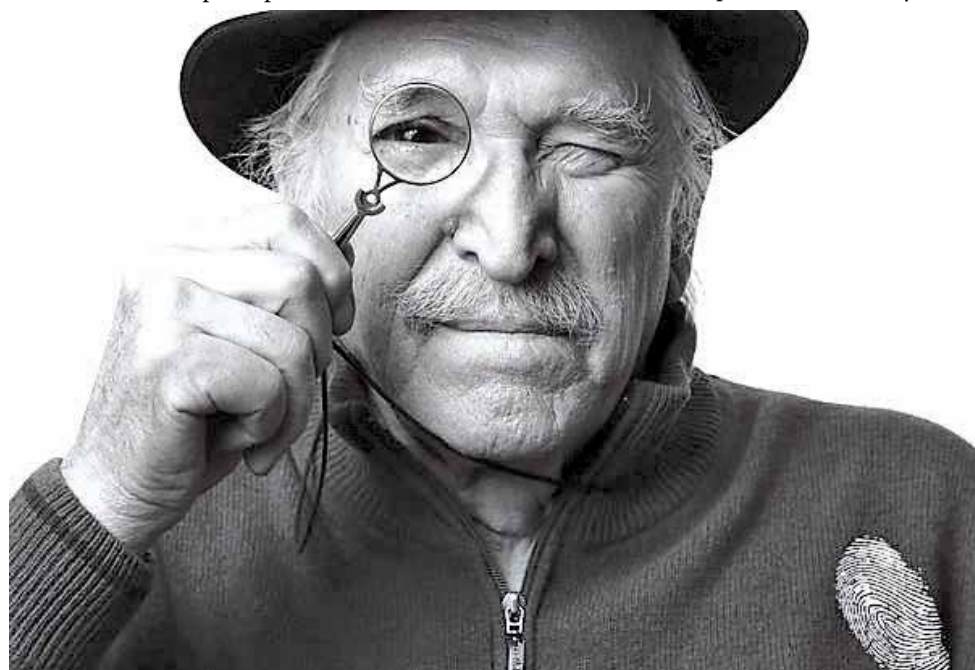
“Хората с най-тежките истории са с най-красивите усмивки.”

„За какво му е на един мъж да прави каквото и да било в живота си, ако няма една

жена до него, която да му каже: „Браво, страшен си!“

Хубавите неща рано или късно ще се случат. Историата на човечеството не познава безкрайни кризи. Има упадък, има стагнация, а после следва възходът. Това са обективни закони.

Днес всичко се е юрнано нанякъде. Като ми кажат „Ще ходя в Германия или Швеция“, питам „Що?“. Отговарят „Що там е хубаво“.



Красивата усмивка на Джоко Росич и вярата му в добрите хора ще ни озарява всеки път, когато си спомним за него!

Чакайте бе, хора! Там не е било вечно хубаво, направили са си го. Кое ще рече „Абе, копелета, дайте да запретнем ръкави и при нас ще стане хубаво.“

Ако човек е сам на света, няма как да е щастлив, няма от какво да е щастлив. Човек трябва да изгради живота си така, че хората да не го мразят. Да не казват „този е никой“. Няма по-голямо щастие от това да си заобиколен от хора, които те обичат и уважават.

Не сте ли забелязали, че когато някъде се решава някакъв въпрос – има една типична българска дума „Трябва да се...“, а никой не казва това кой, с какви средства и кога трябва да направи това нещо.

Но така е с човека. Той никога не пораста. Само остарява. И цял живот гони своите детски желания, своите детски комплекси, своите детски любови...

Утрешният ден – нов и непрехиван, той ти носи следващото удоволствие.

Източници:
<https://trafficnews.bg>,
www.gnezdoto.net,
www.dnes.bg

Българската онлайн аптека
Над 50 000 продукта
Доставка до Англия

ИНФОРМИРАНИЯТ ИЗБОР
ФРАМАР
www.framar.bg

Приемаме плащания с кредитни карти

ИСКАТЕ ЛИ ДА ИЗЕНАДАТЕ СВОИТЕ ГОСТИ В ЛОНДОН?

Професионална танцьорка на кючек предлага своето шоу за Вашия Коледен или Новогодишен купон, специален повод, сватба, моминско парти, рожден ден, банкет, офисно парти, за вашия ресторант

WWW.NIKIBELLYDANCER.COM ТЕЛ. 07482484830

4 BULGARIANS

Списание на българите
във Великобритания

www.4bg.co.uk



BORNEO

CAFE & BAKERY

Кафе-сладкарница Борнео - вашата нова българска среща в Лондон



Традиционни български
закуски, торти, фрешове,
сандвичи

да се видите с
приятели

или просто
да се насладите
на кафето...

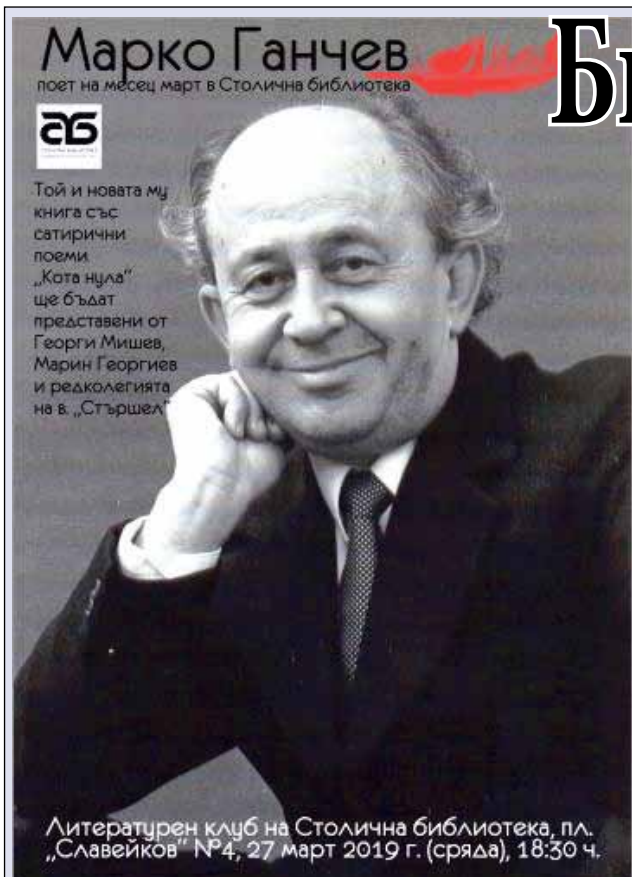
Ако искате да похапнете
вкусно и да разпуснете със
семејството

Торти по поръчка за вашия
специален ден



Борнео - насладата от минутите ви лично време
Адрес: 29 Green Lanes, London, N13 4TN

Понеделник - петък: от 06.00 до 18.00 часа / Събота: от 07.00 до 18.00 часа
Неделя: от 08.00 до 18.00 часа Facebook: borneocafeandbakery



Марко Ганчев е поет, преводач, есеист, детски писател. Роден е през 1932 г. в с. Марча, сега квартал на град Дряново, в семейството на железничар. Племенник е на писателя Марко Марчевски. Завършва гимназия в родния си град, а в Софийския университет – Българска филология.

Автор е на повече от петдесет книги. Търсец винаги истината и непризнаващ „правилните“ идеологически линии, Марко Ганчев е изключен от БКП (през 1971 заедно с Валери Петров, Христо Ганев и Гючо Гочев заради отказ да подкрепят резолюция срещу награждаването на Ал. Солженицин с Нобелова награда), а при демокрацията – от СДС. Защото тогава гласува за новата конституция. Чувството му за хумор обаче остава живо и до днес за радост на многобройните му почитатели. Носител е на орден „Стара планина – първа степен“ за изключителни заслуги към българската култура.

Книгата с поеми и епиграми на 87-годишния сатирик – „Кота нула“, бе обявена за книга на месец март от Столична библиотека, а поетът дипломат е убеден, че трябва да се живее с ведър дух.

За читателите на БГ БЕН предлагаме една малка част от новата книга на Марко Ганчев.

Битият си е бит, както знаем от нашия бит

БГ БЕН

Не смее музата да ме остави,
защото още в същата минута
при днешните ни сексуални нрави
ще я заместя с леки интервюта.

Деца, учете без умора!
Защо ли? Ей, че прост въпрос:
животът иска умни хора,
защото той е много прост.

Един неизбежен избор те чака
измежду две неизбежни несгоди:
или ти да ръководиш глупака,
или той да те ръководи.

Нищо смешно във времето днешно.
И защо е така, го разбрах:
нищо не може да бъде смешно,
когато всичкото е за смях.

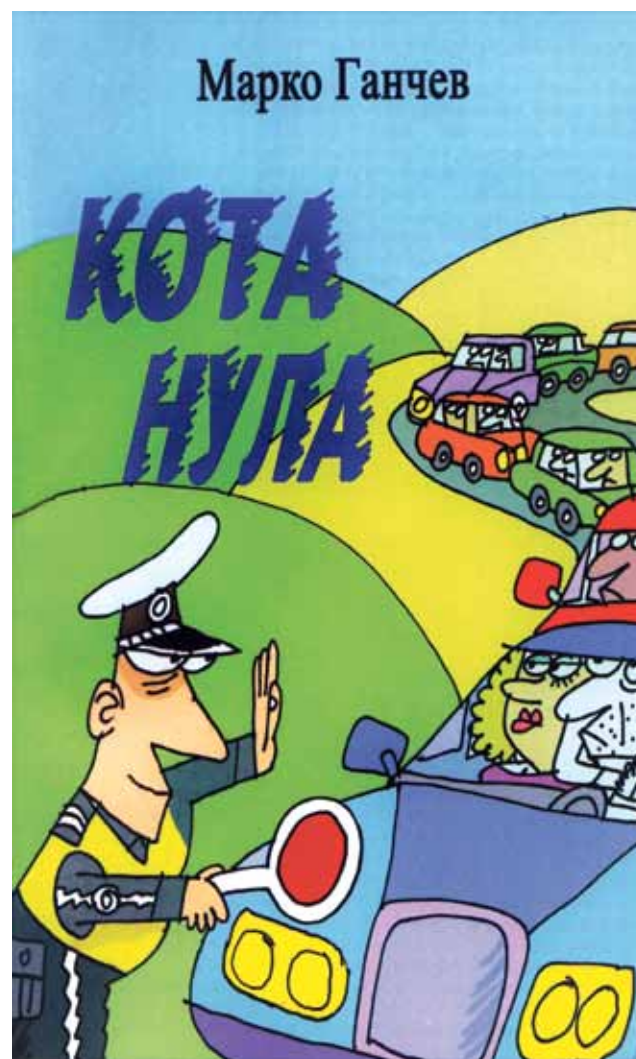
При всички събития българинът е бития.
А пък бития си е бит,
както знаем от нашия бит.

Език свещен на моите деди,
бъди свещен като преди!
На нулите посред разгула
единствен ти не си на

нула,
единствен ти си още над...
задръж се още на инат!...

Маркоганчевският „Урок по падане“

Ако паднеш по гръб, да речем,
по корем, да речем, по корем,
и дори, да речем, по глава,
ще речем: „Че какво от



това? „

Ще избие навънка цицина,
но нали сме с добра медицина,
ще ти мине завчас,
ще ти мине съвсем:
слагаи пласт лейкопласт
или пласт от мехлем
и минава съвсем.
Но не падай по дух, не по дух!

Ако паднеш по дух, вече тух!

Няма външна цицина тогава,
но цицина отвътре остава.

А щом има отвътре цицина,
не помага тогаз медицина,
не помага тогаз,
не помага съвсем
нито пласт лейкопласт,
нито пласт от мехлем.
Ей, не падай по дух!
- Чу ли?
- Чух...

Източник:
<https://kulturni-novini.info>

Книгите пак тръгнаха към сърцата на най-малките

БГ БЕН

Осмото поред издание на „Походът на книгите“ – кампанията, която насърчава интереса на децата към четенето и книгите, тази година ще се проведе от 2 до 23 април.

През тази година в инициативата се включват известните спортисти: Евгения Раданова, Нешка Робева, Йордан Йовчев, Тити Папазов, Александра Жекова, Дойчин Боянов, Симона Пейчева, Кристина Драганова, Ренета

Камберова, Ани Пейчева, Светла Иванова, Даниел Петров, Евгени Иванов, Влади Гюров, Тереза Маринова, Екатерина Дафурска и др., които ще четат в детски градини и училища.

Кампанията предлага следните инициативи: „Маратон на четенето“, организиран от Българската библиотечно-информационна асоциация. Провежда се за 14 път и представя разнообразни празнични програми, посещения на деца от детски градини в библиотеки, четения на глас,

състезания по грамотност, срещи с писатели, приказки в театър и картини, които са организирани в библиотеки и читалищата в цялата страна. „Националният конкурс „Бисерче вълшебно“ на фондация „Детски книги“, в която децата избират своята любима книга. Гласуването в единствената книжна награда в България, чието жури са децата от 5 до 16 г., продължава до 15 април. „Празник на детската книга“ ще организира издателства, членове на АБК, в книжарниците,

библиотеки и културните центрове.

Международният ден на детската книга се отбелязва на 2 април в целия свят и съвпада с рождения ден на датския писател Ханс Кристиан Андерсен. Преди 60 г. ЮНЕСКО учредява Международен златен медал на неговото име, наричан още „Малка Нобелова награда“.

Източник:

www.ezik-i-literatura.eu



Сера BGHELP Ви предлага много повече в новата група сайтове **EastE** - (www.easte.co.uk). В помощ на българи и източно европейци в UK. Цялата полезна информация за Великобритания по теми, на едно място: Работа, Квартити, Финанси, Закони, Пазаруване, Обяви, Запознанства и още много – на български.



Набираме желаещи да се присъединят към нашия фолклорен танцов клуб „Пагане“. Изпъстри с цвят сивотата и нека грейне от радост душата с български народни ритми, хора и ръченици. Напреднали, начинаещи и любители са добре дошли!

Репетиции:

Събота: от 17.45 часа, в Sutton - Trinity Church, SM1 1DZ
Неделя: от 18.00 часа, в Wimbledon - 267 The Broadway, SW19 1SD
Телефони за връзка: 07428 051530 и 07588067432

Под ръководството на Вероника Валентинова, завършила Академия за музикално, танцово и изобразително изкуство, гр. Пловдив, бакалавърска степен със специалност „Българска народна хореография“ и професионална квалификация „Хореограф-педагог“



Където и да се намираме, пак ще се събираме

Лазаровден - празник на моминството, любовта и задомяването

БГ БЕН

Тази година Лазаровден (20 април) ще отбележим в предпоследната събота преди Великден, а Цветница е след него - в неделята. Тези два празника имат богата народна обредност, честват се и като именни дни.

Според българската народна традиция Лазаровден или "Лазарица", "Лазарова събота" е празник на нивите, пасищата и горите, но и празник на момичетата, които, след като лазаруват, могат публично да се момеят, да се обличат и държат така, че да ги харесват ергените, да имат любим, да се омъжват. Денят се нарича още Лазарова събота, Лазарица, Лазар. Три обредни ритуала са свързани с него - лазаруване, избиране на

кумица и боенек. И трите са свързани с прехода към моминството, с любовта и задомяването.

На този ден групи от по шест-седем момичета на възраст от 10 до 16 години, облечени в празнични дрехи или невестински костюми и закичени с венци и китки, обикалят домовете в селото, като пеят обредни песни за всеки член от семейството, възхваляват деца, стари, млади, моми, ергени, невестки, както и овчари, говедари, коняри. Домакините ги даряват с яйца и пари. Вярва се, че къщата, в която са влезли и пели лазарки, ще бъде честита през цялата година. Лазарките обхождат горите, реките и ливадите. С песента „Ой, Лазаре, Лазаре..“ навлизат в нивите и пожелават богата реколта



от раззеленилото се жито.
*Ой, Лазаре, Лазаре,
Лазар еднаж в година
Като китка в градина
Ой, Лазаре, Лазаре,
Лазар еднаж в година
Като китка в градина.
Ой, Лазаре, Лазаре
Тука първом дойдохме,*

*Мома и момче найдохме.
Ой, Лазаре, Лазаре,
Я момата женете,
А момчето годете.*

*Ой, Лазаре, Лазаре
Колку здравец у гора,
Толку здраве у дома.
Ой, Лазаре, Лазаре,
Колку песък у река
Толку деца у дома.*

през лазарките и гадаела за плодородието според това как ще падне на земята. Друг обичай повелява да ги посипва с жито, докато танцуват, а те да се завъртят с думите: *Завърти се Лазаре, че да се въдят пчелите, да се агнят агънца, да се телят теленца...*

Според народните вярвания, стопанката на къщата задължително трябва да даде всяка лазарка със сурово яйце, което символизира безсмъртието. Освен това с него са се разваляли магии и са се правели гадания за бъдещето.

Счита се, че къща, която е посетена от лазарки, е щастлива и благословена, каквото пожелават и те самите чрез своите песни.

Православната църква от-

белязва църковния празник Лазаровден, който е с подвижна дата и винаги е в предпоследната събота преди Великден. В календара на християнската църква празникът е свързан с един от най-вълнуващите евангелски сюжети - на възкресението на Лазар, живял в град Витания, близо до Йерусалим. Според евангелието, когато Спасителят е в земите отвъд река Йордан, Лазар се разболява и умира. Когато месията се връща, възкресява покойника на четвъртия ден от неговото погребение в знак на благодарност за проявеното от него гостоприемство.

Според средновековни ръкописи Лазар живее още 30 години в строг пост и въздържание, провъзгласен е за първи епископ на град Китион на остров Кипър. На Лазаровден църквата отбелязва с празнична литургия възкресението на Лазар, както и паметта на свети мъченик Лазар Български, измъчван и убит на 23 април 1802 г.

На този ден повод за празнуване имат Лазар, Лазаринка, Лъчо, Лъчезар, Лазарка.

Честито, бъдете здрави!

Източници: www.lifestyle.famar.bg

Юбилей

Старият Пловдив празнува цял месец половинвековния си юбилей

Предвидени са множество интересни събития и подаръци за посетителите



БГ БЕН

С празници, които ще продължат цял месец, ще бъде отбелязана 50-годишнината от създаването на ОИ „Старинен Пловдив“.

Юбилейт ще се преплете и със 100-годишнината от рождението на писателя Николай Хайтов, затова програмата ще бъде свързана с разказвача на Родопите и с имена, чийто живот и дело е посветен на Стариия град. Това са създателят му Атанас Кръстев - Начо Културата, художникът Коста Форев и карикатуристът Борис Димовски.

Празниците бяха открити на 1 април на Лapidариума. След това в Балабановата

къща беше открита изложба на незабравимия асеновградски художник Коста Форев. Емблематичните му картини изобразяват сцени от едновременно време, пловдивските и станимашките кафенета и дворове. Сред тях са и живописните му вариации по темата „Сватбата на вуйчо ми“.

Същата вечер се откри и друга весела изложба - „Дунавски карикатури“. Така празниците започнаха с една приятна, весела част. В следващите дни Старият град ще посрещне и актрисата Стоянка Мутафова, която ще представи книгата си „Добър вечер, столетие мое“.

За честванията по повод половинвековния юбилей ще бъде организиран конкурс за ученическо есе на тема „Старият град“.

„И нека да обявим по нестандартен и ясен начин, че вместо рожденикът да получава подаръци, рожденикът ще подарява – букет от събития, а за всички присъствали и подаръци“, разказа в аванс директорът на ОИ „Старинен Пловдив“ Йордан Илиев.

На какъв принцип ще става това? На входа на събитията на 1 април, 5, 11, 22 април ще има служител на Института, който ще предлага на всеки посетител възможност за участие в разпределението на наградите. Той ще раздава на посетителите листче, в което хората да впишат име, мейл, телефон и да пуснат в юбилейната кошница. На 30 април бъдат изтеглени печелившите, които ще бъдат обявени на официалната страница на института. Наградите са: билети за артистични събития, ваучер за вечеря за двама, вино, подаръчни комплекти, ваучер за комплекс СИЛА и много други.

Източник:
www.bnr.bg



БГ БЕН

Най-големият и първи по рода си културно-исторически и развлекателно-образователен парк от този тип в света ще отвори врати в България тази пролет. Замислен като мащабен комплекс, разположен в завършения си вид на над 500 декара площ на 33 км от град Варна, Исторически парк ще предлага на българските и чуждестранните

посетители интерактивно пътуване до 10 000 години назад във времето през петте епохи на човешката цивилизация. На място ще бъде пресъздадено развитието ѝ, случило се по нашите земи от епохата на халколита и неолита, през славната история на траките и Рим, до разцвета на Първото и Второто българско царство.

Достъпът до обекта ще става посредством запла-

щане на входна такса или с различни нива на клубни карти, като за момента са пуснати в лимитирани серии „Златна карта“ и „Семейна карта“, които дават огромно ценово предимство на българските им притежатели за 10 години напред. Картите са вече в продажба: <http://ipark.bg/tourism/loyal-programs/>.

Източник:
www.obekti.bg



БГ БЕН

София е обявена за столица на България на 3 април 1879 година по инициатива на Марин Дринов от Учредителното събрание на Княжество България. През 1879 г. тържествено е отбелязана 100-годишнината от обявяването на София за столица. Гербът на София е утвърден през 1900 година. Елементите на герба са избрани от Иван Мърквичка и Вацлав Добrorуски, а самият герб е изработен от Хараламби Тачев. Девизът на София - „Расте, но не старее“, е изписан на лента от Хараламби Тачев в 1911 година и пак той през 1928 добавя двете лаврови клонки към герба. Избирането на София за столица на Княжество България предопределя превръщането на града в център на държавната образователна и културна политика. Специално внимание се обръща на средните училища, издръжката на които се поема изцяло от държавата. През 1879 г. е отворена Първа мъжка класическа гимназия. В нея са записани 111 ученици от цялата етническа територия на българите, 24 са от Македония, 6 от Пиротско. До 1909 г. са отворени Втора и Трета мъжка гимназия, Първа, Втора и Трета девическа гимназия. През 1888 година в София е открито Софийското висше училище, което по-късно се превръща в Софийския университет.

Празникът на София е църковният празник „Св. мъченици София и трите ѝ дъщери Вяра, Надежда и Любов“.

По повод 140 години от обявяването на София за столица да си припомним едни от най-красивите софийски сгради, строени от български архитекти.

Източник: www.vesti.bg

3 април 2019 - 140 години от обявяването на София за столица



Концертен комплекс „България“. През 1932 е проведен конкурс за архитектурен проект, който е спечелен от архитектите Станчо Белковски и Иван Данчов.



През 1928 г. е обявен конкурс за сградата на Агрономическия факултет на СУ (Биологически). Не е присъдена първа награда, а на второ място е класиран немският проф. Херман Бухер. Той възлага изпълнението на арх. Георги Овчаров.



Къщата на арх. Георги Фингов.



Грандхотел „Империял“ с бар-вариете, както е била известна сградата в началото на XX век (1920 г., първата стоманобетонна сграда с рамова конструкция в България). Построен е от арх. Кирил (Киро) Христов Маричков.



Къща на д-р Димитър Моллов, София, пл. „Народно събрание“ №11 (1909), построена от арх. Никола Лазаров.



Къщата на Гендович - една от най-красивите сгради в София, дело на арх. Никола Лазаров.



Централният военен клуб. Замислена и градена, сградата е по проект на чешкия архитект Антонин Колар в стил „Неоренесанс“. Сградата е завършена цялостно от българския архитект Никола Лазаров през 1907 година.



Сградата, в която се намира Софийската опера и балет, е проектирана от инж. арх. Лазар Парашкеванов, избран от Александър Стамболийски, тогава министър-председател на България.

BG ZAKUSKA

Любими български закуски
и баници

Боза, айран и много други

Работим и по заявка
на клиента

10 Forest Road

E17 6JJ tel. 020 850 908 57

7 Wordsworth Parade

N8 0SJ tel. 020 888 134 90

166 The Grove

E15 1NS tel. 074 46 054 880

177 Tooting High Str.

SW17 0SZ tel. 020 876 757 60

46 Longbridge Road

IG11 8RT tel. 078 86 185 106



Приемаме поръчки за вити баници, погачи и питки

7 свежи идеи за отличен старт на деня

БГ БЕН

Колко от нас се замислят, че сутрин човек всъщност е силно дехидратиран? Все пак прекарването на 7-8 часа в сън са доста време без вода. И то без да броим евентуалния прием на алкохол вечерта. Затова и при ставането сутрин тялото ни вече е достатъчно дехидратирано.

Естествено чаша или две вода е най-лесният и бърз избор, има обаче и други здравословни варианти, които ще ни помогнат за отличен старт на деня. Ето какво може да се пие сутрин – за хидратиране, при махмурлук, за енергия или за подобряване на метаболизма.

Чаша вода

За тези, чиято първа грижа сутрин е да пият вода – поне две чаши, ползите са много. Освен че отмива токсините и осигурява хидратация, подобно количество вода може да усилва метаболизма. Но не е нужно водата да е скучна – тя може да бъде освежена и с щипка витамини. В чашата може да капнете лимон или портокал, да сложите билки, краставица или плодове. Например, ако прибавите около 30 грама лимонов сок,



ще си осигурите почти една четвърт от дневната нужда от витамин С.

Друг вариант е да подправите водата с лъжица ябълков оцет. Да, наистина не звучи особено примамливо, но все пак има хора, които предпочитат този вариант. А ябълковият оцет подпомага намаляването на кръвната захар и регулира телесното телло. Смята се дори, че помага на организма да се справи с патогенните организми.

Хидратация плюс метаболизъм

Каквото и да си говорим, не на всеки му се пият две чаши вода за начало на деня. Макар това да се смята за оптималната опция, има и алтернативи, на които

тялото ни също може да се зарадва.

Една от тях е зеленият чай. Той съдържа високи дози антиоксиданти и усилва метаболизма. Има проучвания, според които той дори помага за изгарянето на мазнините. Можете да опитате и с последния световен хит – бронираното кафе. То представлява кафе, разбито с малко кокосово масло и малко краве масло (или индийското пречистено масло гхи). На вкус не е толкова неприятно, колкото може да звучи, и има силно въздействие върху метаболизма – и кафето, и средноверижните триглицериди – на които е богато кокосовото масло, имат доста добър ефект върху обмяната на веществата.

За енергия

Ако сутрешното кафе не ви осигурява нужната енергия, опитайте с чаша зелен сок. Доказано е, че хранителните вещества в зелените зеленчуци като спанак осигуряват много енергия. Това се дължи на високите нива на желязо в тях. То помага за доставянето на кислорода в клетките, което пък премахва умората.

Тези, които предпочитат по-модните тенденции, могат да опитат с йерба мате. Подобната на чай южноамериканска напитка съдържа сериозно количество антиоксиданти, витамини и аминокиселини. Уникалният химичен състав на мате – в него има цели 196 активни съставки, осигурява взрив от енергия, която тялото поддържа за дълго време.

Докато сме на темата за вносните чудеса – сокът от годжи бери също е добър вариант. В плодчетата годжи бери също има много витамини, минерали и осем основни аминокиселини, които го правят един от най-богатите на полезни вещества храни на планетата. Проучванията сочат, че сокът от годжи бери води до повишено ниво на енергия, по-добри спортни резултати, по-добри умствени способности и намалени нива на стрес и умора.

Чувствителен стомах

Тук определено говорим за чай от джинджирил – известно средство против гадене и стомашни проблеми, затова приемът му сутрин може да облекчи стомашния ви дискомфорт. За целта сложете няколко лъжички настърган пресен джинджирил във вряла вода и го запарете за пет минути.

Алое вера помага не само при рани и проблеми с кожата, но и при стомашни неразположения. Тъй като има противовъзпалителни свойства, сокът от алое вера способства за облекчаване на раздразнения стомах.

Махмурлук

Доматен сок! Доматите осигуряват добра хидратация – те съдържат 95% вода, но е доказано, че се справят

добре и с ефектите от алкохола върху организма.

А за гаденето помага бульонът от кости. Те осигуряват електролитите, витамините, минералите, от които снощният организъм има нужда. В бульона от кости има магнезий, калий и калций, а при пиенето на алкохол организмът губи най-вече натрий и калий.

Две в едно – напитка и закуска

За тези, които винаги бързат, смутито е едно добро решение, тъй като комбинира напитка и закуска. Ако не сте в най-добрата си форма, може да опитате с доматено смути – с долавени малко моркови и целина, плюс ябълков сок, което пък е пълно с витамини. За по-добър метаболизъм вариантът е плодово смути – с кисело мляко, зелен чай, овесени ядки, банан и горски плодове.

Забранените напитки

Очаквано е да стане дума и за тях – сутрин не е препоръчително да се пият газирани подсладени напитки, енергийни напитки, алкохол или кафе на празен стомах. Те водят до обезводняване и могат вместо свежо утро да ви осигурят неприятна и нежелана сутрин.

Източник: www.gotvach.com

Българската баница най-добра сред европейските ястия

БГ БЕН

Когато обикаляме Европа, освен познатство с различните култури, се сблъскваме и с различни вкусове – ястия, които са традиционни и които гаят небцето ни. Невинаги обаче знаем кое да пробваме, защото изборът е огромен, а предложенията – повече от добри. Ето

Ето кои 10 ястия, които задължително да опитаме, ни предлагат от сайта seoworld.biz

И №1 е... българската баница

Изкушение за сетивата – фини кори и смес от яйца и сирене, запечени във фурна.

Може да се яде топла или студена и независимо в коя част на деня я пробвате, тя ще е все така вкусна. Най-добрата страна на българската кухня – баницата. Можете да я опитате в различните й разновидности – спанак, лук, тиква. Просто чудесна!

№2 е каталунското брjоле

Крем брjоле е френски десерт, но най-добрият яйчен крем с карамел произхожда от северната испанска провинция Каталуния. Крем „Каталан“ се приготвя на печката, а не във фурната и почти всеки реномиран ресторант в Барселона ще ви го сервира. Опитайте!

№3 е запазено за муската

Това ястие се сервира във всички страни на Балканите, даже и в Близкия изток, но си остава гръцко. Картофи или патладжани, насложени с мляно месо и домати и залети със сос бешамел, завършен с чедър и във... фурната. Определено се препоръчва като един от деликатесите на комшиите.

№4 – словенски штрукли

Словения не може да се похвали като кулинарна дестинация, но пък се слави със средиземноморската си кухня, изумителното си прошуто, изисканите

си сирена и... штрукли. Те наподобяват палачинките, в тях има естрагон и може да ги опитате само в столицата Любляна.

№5 в подредбата е за холандската херинга

Рибата е уникална на вкус с методите, които тамошните търговци използват, за да я запазят. Именно заради това тя се е превърнала във възлюбението на холандската кухня.

№6 е за палатшникен

Това изкушение идва от Австрия и наподобява доста по-голям и дебел вариант на палачинките. Често той се сервира със сладко от кайсии или бита сметана,

но днес много по-често се поръчва с шоколад. Да ви е вкусно!

№7: Пица, паста...

Италия е тук и къде без нея – със своите пица и паста, известни по цял свят с вкуса си.

№8 е за британския сандвич с бекон

Тук идва ред и на английската закуска, но не се обърквайте! Не става въпрос за типичните яйца на очи, шунка, домати и пудинг. По-малко известен е сандвичът с бекон, който обаче си заслужава опитването.

№9 е за кебапчето

Доиде редът на Босна и

Херцеговина със своите кебапчета. „Ако трябваше да изберете едно последно ястие, което да изядете, преди да станете напълно вегани, то препоръчваме именно кебапчетата“, пишат от сайта. Те представляват колбаси от говеждо на скара, което се допълва от каймак, чедър, лук и хляб.

№10 – палачинки, чешки

На последно място в класацията е Чехия, но не заради богатия си асортимент от бири, а заради своите... палачинки, които се сервират навити и пълни със сладко. Нищо изненадващо, но пък са вкусни!

Източник: www.zajenata.bg

ПРОДАВАЛНИК UK
Продай, Купи, Квартира и Работа в UK намери.

- По-лесно намиране на обяви от различни категории.
- Обяви, специално ориентирани към българите в UK.
- Опция да се абонирате за категориите, които ви интересуват, и да получите новите обяви по имейл.
- Лесен преглед на обявите, публикувани на другите ни сайтове: www.easteads.co.uk www.eastebuilder.co.uk, www.bgyell.co.uk, www.bghelp.co.uk

Посетете ни на www.prodavalnik.co.uk

www.radiobg.co.uk
RADIO BG - LONDON
Радиото на българите в UK

24 часа:

- ✓ Най-добрата българска и световна музика
- ✓ Предстоящи събития във Великобритания
- ✓ Предавания за българите в Лондон
- ✓ Ежедневен вечерен обзор

В интернет на адрес:
www.radiobg.co.uk

За реклама тел: 020 358 228 40; info@radiobg.co.uk
Слушайте ни на:

РЕКЛАМАТА В В БГ КАТАЛОГ - ПЪТ КЪМ УСПЕХА

НАЖЕТЕ НА ДРУГИТЕ ЗА ВАШИЯ БИЗНЕС

Включете се в следващото издание на тел. 020 358 228 40 email: info@bgcatalog.co.uk, или публикувайте директно своята обява на www.bgcatalog.co.uk

От мен усмивка, а от тебе - две, така денят започва най-добре

БГ БЕН

Колкото повече поводи за усмивки имате, толкова повече нивата на стрес в организма падат. Смяхът намалява кръвното налягане, нивата на стресовите хормони на надбъбречната жлеза, забавя пулса и прави усвояването на хранителните вещества по-добро.

Усмивката е нашата визитна картичка. Тя е една от най-характерните особено-

сти на лицето. Една усмивка може да каже много повече, отколкото предполагате.

Също така усмивката подобрява настроението. Някои обаче си мислят, че е обратното: когато човек е весел, това води и до смях. Но това не е съвсем така. Ако се усмихвате, когато сте в лошо настроение и на главата ви се трупат куп проблеми, ще се почувствате по-добре. Съществува нервна връзка между мус-

кулите на устата и лицето и мозъчните центрове, контролиращи настроението.

Усмивката тонизира мускулите на лицето. Не избягвайте смяха само за да не ви излязат бръчки. Усмивката е вид тренировка за лицевите мускули, която ги стяга и оформя. Това ще ви помогне да запазите младостта на кожата за по-дълго, съветват експерти.

Източник:

<http://www.highviewart.com>



ЗНАЕТЕ ЛИ, ЧЕ...

За 60 секунди и няколко мигвания на човешкото око върху екраните на компютрите и смартфоните се случват поредица от действия, които заедно формират една минута от живота в интернет. Според данните на Visual Capitalist 1 минута в глобалната мрежа съдържа 1 млн. логвания във фейсбук, 4,5 млн. гледания на видеа в YouTube, 1,4 млн. "суайпвания" (движението, което правим с пръст на телефона) в тиндър и общо 41,6 млн. изпратени съобщения в уотсъп и месинджър. В тези 60 секунди се съдържат още 3,8 млн. търсения в гугъл, 347,222 скролвания в инстаграм и почти 1 млн. долара, похарчени онлайн.

Подобни данни бяха анализирани и миналата година. Големи промени за ключовите играчи в мрежата през 2019 г. не са установени. Логванията във фейсбук и гугъл са останали почти непроменени спрямо 2018

г., като от интернет гиганта са добавили още 100 хиляди търсения в минута, а от социалната мрежа - по-малко от 30 хиляди логвания.

Други платформи обаче имат по-силна минута през 2019-а спрямо миналата година. Нетфликс например е утроил броя на хората, които гледат съдържанието му, а от инстаграм почти са удвоили потребителите на платформата си.

САЩ са най-големият потребител на вода в света. 4 милиарда души на нашата планета живеят в райони, страдащи от прогресивно засушаване. Други 844 милиона нямат източници на питейна вода в близост до домовете си.

Според данни на международната организация Water Aid липсата на вода се превръща в сериозна заплаха от промените в климата. Експертите напомнят, че поради нарастване на населението през последните

100 години консумацията на вода се е увеличила повече от 6 пъти.

Според статистиката на организацията жителите на различните страни използват различни количества вода ежедневно. Американците са на първо място със 7 800 литра вода на ден. Следват ги французите - 4 900 л вода на ден, и германците с 3 900 л.

Страната, която изпитва най-голям недостиг на вода в момента е Индия - голяма част от населението ѝ по няколко месеца в годи-

ната страда от нередовно водоснабдяване. На второ място е Китай, на трето - Бангладеш.

Котките калико са почти винаги женски. Този странен, но достоверен факт означава, че само една на цели 3000 калико котки е мъжка, като това се дължи изцяло на генетиката.

Ето един научен факт като начало на обяснението: женските имат два X хромозома, докато мъжките имат по една X и една Y хромозома. При котките

X хромозомата определя това дали козината е черна или оранжева; за да бъде считана за калико окраска, котката трябва да има два X хромозома.

Мъжките котки получават X хромозомите от своите майки и това определя цвета на тяхната козина. Женските котки получават X хромозома както от майка си, така и от баща си. Тъй като всяка клетка се нуждае само от една X хромозома, един от двата хромозома се деактивират, когато котешкият ембрион

се развива.

Някои клетки обаче могат да вземат X хромозома от майката, докато други могат да използват X хромозома от бащата. Ако X хромозомите са кодирани към черното и оранжевото, това води до комбинация от двата цвята, която формира черни и оранжеви петна.

Отделен ген е "виновен" за появата на бяла козина, давайки на котките калико тяхната отличителна трицветна окраска.

Източник: www.bgn.es.com

Имате диабет? Хапвайте си шоколад

БГ БЕН

Ключът към всеки план за здравословно хранене е да се избегне пълно лишаване от една или друга храна или група храна. Това важи и за шоколада. „Най-голямата грешка, която пациентите допускат, когато се опитват да се хранят по-здравословно, е да се откажат от любимите си храни. А това е сигурен начин при следващата възможност да ядете и да се натъпчете, когато силата на волята ви е намаляла“, пише в американския здравен сайт WebMD Анна Панзарела, регистриран диетолог с опит в обучението по здравословен живот, профилактика и управление на болестите и сертифициран



фитнес инструктор. Помислете си шоколадът дори може да е част от цялост-

ния хранителен режим на хората с диабет. Панзарела е категорична, че хората с

диабет, които не могат без шоколад, трябва да избират висококачествен. В това отношение най-добрият избор е черният шоколад. Но, ако човек предпочита млечния, нека потърси такъв с възможно най-малко лецитин, хидрогенирани масла и др. добавки. Специалистката препоръчва шоколадът, подобно на виното, да се консумира с други, предимно ароматни, храни, например пресни плодове, сурови ядки или сирене. Обяснението на Панзарела е, че съдържанието на мазнини и протеини в ядките и сиренето може да смекчи някои от ефектите на шоколада върху кръвната захар.

Източник: www.obekti.bg

Магазин София



При нас можете да намерите едни от най-качествените марки храни на пазара



Заповядайте на обяд с традиционни български ястия супа + основно общо £5.00

Wimbledon - 62 Quicks Road, SW19 1EX
Surbiton - 245 Ewell Road, KT6 7AA

Работно време: от 09.00 до 21.00
(понеделник - неделя)

Фотография с илени

07570387460

GLOBAL FOOD & DRINK

OPEN 7 DAYS A WEEK WELCOME INTERNATIONAL FOODS

Global Food & Drink - български магазин в Walthamstow

Магазин Global Food & Drink се намира до търговската улица на Walthamstow (Източен Лондон) и близо до входа на St. James Street Overground Station.

Посетете ни: Global Food & Drink, 44 St. James Street, E17 7PE

Работно време: от 08.00 до 23.30 часа

Обяви за работа

Българското заведение Safe & Bar Piazza, в Северо-източен Лондон, търси сервитьорка, за повече информация, тел. 07976221175

Добре платена работна позиция за зъболекар в частен кабинет в Източен Лондон, моля изпратете на английски вашето CV на имейл: info@uksmiles.com

Работа към заета агенция в Лондон за хора със собствен автомобил. Нужна е мотивация и желание за развитие. Седмичен доход - между £400 и £600. Молим, сериозни хора да се свързват с нас, можете да започнете работата веднага, за повече информация: тел. 02081233655 и 07894994553

Набираме хора за пакетирането на плодови салати, заплащане по £9.60 на час, работно време от 8.30 до 17.30 часа, 5-7 работни дни (зависи от компанията), място на работа - районът на Upminster Station (Източен Лондон), за контакти: ivansotirov@mail.ru, тел. 07442769276

Търсим отговорни хора за почистване на следните почтенски кодове: W4, SW3, SW14, SW13, W6, W14, W12, SW7, SW3, SW10. Плащането се осъществява на същия ден на почистването, пълна работна седмица, гъвкаво работно време и коректност от наша страна. За повече информация: тел. 07979335263

Търсим да назначим шофьор C+E, за работа от Felixstow & Purfleet, стартова заплатата от £100 на ден, тел. 07824116842

Griffin Renovations Ltd е агенция, която предлага работа в 4 и 5 звездни хотели в Лондон. Основните позиции за които набираме персонал са Камериерки, Housekeepers и Porters. Не ви трябва документи за регистрация, освен паспорт и лична карта. За допълнителна информация, звънете на посочените телефони или направо започвайте в офиса ни на адрес: Griffin Renovations Limited, 129 Whitfield Street, London, W1T 5EQ. Тел. 0207383 5552, моб. 07900887031

KT&T Green Cleaning набира рецепционисти за 4 и 5 звездни хотели в Централен Лондон. Осигуряваме обучение и работа на пълна ра-

ботна седмица. Заплащане на 2 седмици, 28 дена годишна платена отпуска. За повече информация, моля обадете ни се на 02078412715

Търсим шофьори за дистрибуция със собствен транспорт. Предлагаме изключително добро заплащане, опитът е предимство, но не е задължителен. Необходими документи: Чиста шофьорска книжка, NIN, лична карта или паспорт, доказателство за адрес (bank statement). Можете да изпратите своето CV на: rsgloballogistics@gmail.com

ST Construction Ltd предлага работа на „price“ - инсталация на външна изолация и силиконова мазилка K-Rend за обект в Южен Лондон (SW6). NIN/UTR/CSCS са задължителни. Моля, заинтересованите да се обадят на тел. 07456025706 или да пишат на s.radev@stc.london

ST Construction Ltd предлага свободни позиции за зидари за обект извън Лондон - Harlow (CM17). Задължителните документи са NIN/UTR/CSCS, а добрият английски е плюс. Стартова заплащане на ден - £130, моля свържете се с нас на тел. 07456025706 или ни пишете на s.radev@stc.london

Утвърдена фирма за регулярни и еднократни почиствания на частни домове, търси жени/момичета да се присъединят към нашия екип на следните пост кодове: SW20, SW19, SW18, SW17, SW16, SW12, SW2, SW15, SW14, SW13, SW6, SW11, SW4, SW8, N1, N7, N5, N16, N6, N4, N19, N8, N22, N17, N15, N2, N10, NW1, NW5, NW8, NW6, NW3, NW2, NW10, W1, W2, W3, W4, W5, W6, W7, W8, W9, W10, W11, W12, W13, W14. Ние осигуряваме обучение, пълен работен график, заплащане на деня (£8.50 на час) за регулярните адреси и £10 на час за еднократните. Ще се радваме да се присъедините към нас. За повече информация, моля обадете ни се на тел. 07979335263

Модно ателие в Loughton, Essex търси опитна шивачка, която да прави корекции. Позицията е part-time. За контакт: 02031057374, Мерлин

Работа към заета агенция в Лондон за хора със собствен автомобил. Нужни са мотивация и желание за развитие. Седмичен доход между £400 и £600, можете да започнете работата веднага, молим само сериозни хора да се свързват с нас, тел. 02081233655, 07894994553

Работа за одитори и оператори на ръчен терминал - работата включва броене на стоки и продукти с ръчен терминал (ННТ), с което осигуряваме статистически данни за нашите клиенти, на смени започващи в 4 а.м.. За нуждите на бизнеса търсим кандидати, които да работят от понеделник до четвъртък, или поне два дни в седмицата (понеделник и вторник с предимство), с позитивно и мотивирано отношение към работата и осигуряващи отлично обслужване за нашите клиенти. Предишен опит ще се счита за предимство, но не е задължителен. Предлагаме платено обучение, платен годишен отпуск, платен пробег (mileage package) за шофьори със собствен автомобил и платено време за пътуване. Превърнете работата си в кариера с множество от възможности за развитие с допълнително обучение за Одитор и Ръководител на екип, тел. 07943186060, RTS.D791SL@rgis.com, www.rgis.co.uk

KT Green Cleaning набира персонал - камериерки, рецепционисти, сервитьори и др. за хотели и събития в Централен и Западен Лондон. Заплащане на всеки 2 седмици, гъвкаво работно време. Не е нужно да говорите английски. За повече информация, моля обадете се на 07866684798 или 02078412715

ST Construction Ltd предлага свободни позиции за общи работници, на обекти в и извън Лондон. NIN, UTR и CSCS са задължителни, като добрият английски е плюс. Стартово заплащане - £80, преди таксите. Моля, заинтересованите да се обадят на 07456025706 или да пишат на: s.radev@stpropertybuilding.co.uk

Спешно търсим общи работници за районите на Slough (SL1) и Woking (GU34), които могат да започнат възможно най-скоро. Трябва да имате CSCS карта. Плащаме £10 на час. Ако сте свободни или познавате някой друг, моля обадете се на Мариета, тел. 07824863026.

Gallowglass Security is currently looking for security guards with SIA Door Supervisor Licence for regular work in London, tel. 02073267840, nickk@galsec.co.uk

Предлага се почасова работа в почистването, тел. 07470013087

Спешно търсим мъже и жени за работа във фабрика за производство ба полубабриката. Изисквания: английски език на работ-

Предлагаме работа за куриери на ванове
Възможност за подписване на дългосрочен договор. **Изисквания:** английска шофьорска книжка от поне 1 година; умения за комуникация и разбиране на английски език; познания и ориентираност за районите (SW1). Предлагаме ванове, които трябва да се пазят и за които имате отговорност. Осигуряваме застраховката и горивото.
За контакти:
07880611250
Заплащане: на всеки 4 седмици или 13 работни заплати за годината

Агенция TSDI

но ниво, желание за работа. Заплата от £7.83 на час, възможност за незабавно започване, тел. 07436816097

Дизайнерско студио в Южен Лондон търси професионална шивачка на бельо и бански, гъвкаво работно време и възможност за почасова работа. Заплащане по договаряне, тел. 07809676190

Търсим жени с опит, за редовни почиствания, с много добро заплащане - £9.00 на час в цял Лондон в дългосрочен план. Кандидатите трябва да отговарят на следните изисквания: да са регистрирани като self employed или да имат Limited company, да са отговорни и надеждни. Предишен опит ще е в предимство, но не е задължителен. Моля ви, обадете се на тел. 07747112946, между 9.00 и 17.00 часа, за повече информация.

Предлагаме работа по почистване на домове и офиси в Югоизточен Лондон (Bromley, Orpington). Моля ви, не ни звънете ако сте в Източен Лондон, работата е подходяща единствено за жени в близки райони. Работни дни и часове по ваш избор. Тел. 07873341589 и 02084648264 (можете и да ни изпратите смс за вашия работен опит)

Работа в луксозен салон за красота в Лондон за специализисти в удължаването на мигли (Eyelash Extension) маникюристики и козметички. Много добро заплащане, шанс за обучение и професионално развитие. Опитът е предимство, предлага се трудов договор За контакти: тел. 07468468847 и 02076314991 (от 11.00 до 18.00 часа, Мария), info@luxurybeautyroom.co.uk

Предлагаме работа за екип или сам човек с автомобил за почистване на един имот, 3 пъти в седмицата, по 8 часа на човек или ако е сам човек, всеки ден от понеделник до петък по 8 часа на ден. Имотът се намира в Henley On Thames, (RG9 3BQ) и би била подходяща за хора, които живеят в Западен Лондон. Задължително е да имат автомобил, заплащането е £9.00 на час на човек + транспортните разходи. За контакти: 07450665053

Търся камериерки и public area cleaner за Motel One Tower Hill хотел, който се намира на Aldgate Station. По-

стоянен договор директно с хотела, 5 работни + 2 почивни дни на седмица, 28 работни дни платен годишен отпуск, униформа, бонус на всеки 3 месеца, започване веднага, тел. 07483166838 или изпратете CV на: hsk.london-towerhill@motel-one.com

Предлагаме работа в почистването, в района на Virginia Water. Работата е за 6 работни часа, от 9.00 до 15.00 часа и е всеки делничен ден до 11-ти септември, заплащането е по £10 на час, плюс транспортни разходи, незабавно започване, за повече информация: тел. 07450665053

Hotel Management Services предлага работа за следните позиции: камериерки, пицоли и рецепционисти, като можете да започнете веднага. Работи се 5 или 6 дни в седмица, с рота подготвена предварително в началото на работната седмица, имате платени осигуровки и платен годишен отпуск. За повече информация можете да позвъните на тел. 07557785300

Предлагаме работа за общи работници. Заплащане £72 на ден преди такси. За повече информация, моля позвънете на 07739865166

Търсим сериозни момчета за ремонт на бани. Дългосрочна работа в района на Южен Лондон. Владеенето на английски език не е необходимо. За повече информация, моля обадете се на тел. 07711 887181

Търсим жени за постоянни и еднократни почиствания в цял Лондон, в дългосрочен план с много добро заплащане - 9.00 паунда на час. Моля ви, обадете се на 07747112946 от понеделник до петък меж-

ду 9.00 и 17.00 часа, за повече информация

IPM Trans Logistics Ltd набира шофьори на бусове кат.Б, за доставка на пратки. За повече информация: 07872606052 или ipmlogistics2017@gmail.com

Работа към заета агенция в Лондон, за хора със собствен автомобил. Нужни са мотивация и желание за развитие. Седмичен доход между £400 и £600. Молим само сериозни хора да се свързват с нас, можете да започнете работата веднага, тел. 02081233655

Cleaning Gurus Ltd. търси опитен екип да се присъедини към нас за end of tenancy, after builders, deep cleaning. Необходимо е да имате оборудване и личен автомобил. Ние ви предлагаме: професионализъм, коректност, пълна работна седмица и много добро заплащане. За повече информация и връзка с нас, моля обадете ни се на тел. 02079986672

Търсим работници за автомивка в Egham (TW20 9HL), осигурен транспорт от Hounslow, Feltham, Bedfont (Западен Лондон), започване веднага. За контакти: тел. 07888627139

KT&T набира почистващ персонал, рецепционисти и сервитьори за хотели в Централен Лондон. Заплащане на всеки две седмици, включена отпуска и храна по време на смяна. За повече информация, обадете се на тел. 07866684798 или започвайте на разговор в офиса ни в Holborn, 88 Kingsway, WC2B 6AA, от понеделник до петък, между 14.00 и 17.00 часа.

Фирма ClearChoice4You набира жени с опит в сферата на почистването, обслуж-



Предлагаме работа за камериерки, porters и housekeepers в 4 и 5-звездни хотели в Лондон. Добро заплащане и условия, платен отпуск, и болнични.

Звъннете ни за повече информация или направо започвайте на място, за да се регистрирате:

GRIFFIN Тел. 02073835552
129 Whitfield Street Моб. 07900887031
London, W1T 5EQ www.griffinrenovations.co.uk

Набираме персонал за хотели в Централен Лондон:

- Day & Evening Room Attendance / вечерни и дневни камериерки
- Public Area Cleaners / хигиенисти за общите помещения в хотел
- Housekeeping Porters / общо обслужване
- Housekeeping Floor Supervisors



- Опитът и английският език са с предимство, но не са задължителни
- Трудов договор и осигуровки
- Храна по време на смяна
- Платен годишен отпуск
- Заплащане на всеки две седмици

Заповядайте за регистрация в нашия офис с възможност за започване от следващия ден

Адрес: Floor 1-4, 203 Victoria Street, SW1E 5NE
Тел. 020 7821 1500 и 07506567228

ваме районите на Югозападен Лондон. За повече информация: 07477135103 (Станимир Станчев)

Работа към голяма агенция в Лондон за хора със собствен автомобил. Нужна е мотивация и желание за развитие. Седмичен доход - между £400 и £600. Молим само сериозни хора да се свързват с нас. Можете да започнете веднага работа! За повече информация, тел. 02081233655

Компанията за почистване Z Clean ви предлага пълна седмица с редовни адреси за почистване! Заплащане от £8.50 на час, за повече информация, тел. 07834852212

Набираме хора за почистване на прозорци. Опитът не е задължителен. Пълно платено обучение. Изискванията са: шофьорска книжка (няма значение дали е английска или българска), работи се с договор. Бонуси и гъвкави условия. Предоста-

вяне на служебна кола, с която да се работи. За повече информация и записване, тел. 07760645205

Чистене на самолети, предимно нощна смяна. Почистване на седалките в самолета, изхвърляне на боклука, почистване и дезинфекция на тоалетната в самолета. Осигурен договор, платен отпуск. Заплащане от £7.80 до £8.90 на час. 5 дневна работна седмица. Изискват се минимални познания по английски език, осигурителен номер, английска банкова сметка и 5 години назад криминална и трудова история. Местоработата около летище Gatwick. Опция и за други летища, тел. 07417534869

Компания търси млади и енергични работници за помощник майстори на стени метална конструкция и гипсокартон за постоянна работа. Работата е постоянна, чисто заплащане от £1500.00 на месец, квартирата е платена

от фирмата, тел. 07449347395

Шивашка фирма в Западен Лондон (Queens Park) търси шивачки. Кандидатите трябва да са с добър опит в изработка на цялостно издвие, главно официални и булчински рокли. Кандидатите които имат опит само в масово производство на манипулации не са подходящи. Моля разгледайте уеб-сайта ни www.tanyadimitrova.com за по-добра информация за естеството на дрехите, които изработваме. Английски език е желателен, но не е задължителен. Моля желаещите да се обадят на 07900814940 (Таня)

Компания търси фиксери (стени и тавани) за постоянна работа срещу добро заплащане. Работата е в Шотландия, тук животът е по-евтин и спокоен. Тел. 07449347395

Компанията Staffline предлага работа в складове, £8.50 - £9.00 на час + £300 бонус през януари, ако се

явявате на работа редовно. Обектът се намира в Aylesford (Maidstone) ME20, за контакти: 07736649117

Търсим работници за обща работа на открито, монтаж и демонтаж на алуминиеви конструкции, тел. 07733663546

Водеща компания предлага работа в сферата на почистването в Лондон - стартово заплащане - £8/час; редовни и еднократни почиствания от 1-ва до 3-та зона на града; възможност за почасова заетост и работа на пълно работно време; въвеждащо обучение при започване. За повече информация и кандидатстване: тел. 02036374747, 07474841884 (понеделник - петък, от 07.00 до 16.00 часа) и тел. 07478111773 (понеделник - петък, от 16.00 до 19.00 часа)

Van drivers and warehouse assistants - immediate start, the work starts at 6.30 a.m. and ends at 5 p.m., temporary

and permanent staff required. Please contact 07766492424 (Saeed), from 10 a.m. to 5 p.m.

Дългосрочна работа за фиксери - моля всички кандидати да имат инструментите и необходимите документи за работа в UK, както и CSCS карта, дневно заплащане - £140, за контакти: 07449347395 (Йордан)

Предлагам работа за куриери, в зоната на пощ. кодове SW1, SW3, E1 и др. Осигурявам ван, гориво за работа и застраховка. Заплащане - за 4 работни седмици, £1 на стоп (адресите са на един пощенски код). Телефон за контакти: 07880611250 (Цецю)

Търся бояджии с инструменти, CSCS card, NIN, UTR, банкова сметка, за боядисване на кухни в Guildford. Плаща се £140 (след такси) за завършена кухня. Изисква се азбестос сертификат (£25 online) съдействам за изкарването му. Телефон: 07455514999

Търсим жени за работа в

сферата на почистването, заплащане - £8/9 на час. Работата е в Южен Лондон. Препоръка от предишна работа е предимство. Опит не е нужен, защото се предлага обучение. Да бъдат приятелски настроени. Заплаща се всеки петък. Моля да се обаждат само сериозни кандидати, които наистина имат нужда от работа. Тел. 07902836556

Removals компания набира шофьори за 3.5 т. микробуси. Работата включва преместване на мебели в екип, пакетиране и шофиране. Изисквания към кандидатите: шофьорска книжка; опит в шофирането на 3.5t Luton микробуси в Лондон е предимство; английски език - добро ниво, да бъде в състояние да комуникира ясно и спокойно; Bank Account, NINo, UTR. Униформата и обучението са осигурени от компанията. Моля изпратете кратко съобщение - име, възраст, местоживее и готовност за старт, на тел. 07897625721

Здраве Мода Красота

Български стоматолог
в Източен Лондон
123A South Street,
Romford,
Essex, RM1 1NX
Тел. 01708 751 745

**ФРИЗЬОРСКИ И
КОЗМЕТИЧНИ
УСЛУГИ**

(404) 3D Meso Foundation - изравняване на тен, премахване на белези от акне, петна от изгаряне, действа изглаждащо за красива кожа. Постановяне на дермални филтри с Дерма Пен, без болка и игли и напълно безвредно. Процедури от типа масаж на лице, влагане на ампули против стареене, козметични процедури за тяло и лице, варианти за мобилно посещение, тел. 07799203028

(404) Мобилни фризьорски услуги - подстригване, боядисване (с боя на клиента), обезцветяване, кичури, тел. 07516451218, Ради

(404) Професионални мобилни фризьорски услуги, дамско, мъжко и детско подстригване, доверете се опита, тел. 07710198684, Елена

(404) Заповядайте в българския унисекс фризьорски салон „Ayten“: 25 Westbury Avenue, London, N22 6BS (Turnpike Lane), на вашите услуги - стилист Ayten, тел. 07904930701

(404) Маникюр с UV гел лак, удължаване, корекция, декорация (цени от £18), професионален грим, дневен, вечерен, тържества, фотосесии (цени от £25), кола маска на определени зони или цяло тяло. Процедури-

СПРИ БОЛКАТА!

Нашият екип:

Иван Иванов - дипломиран кинезитерапевт с богат опит:

- лекува болки във врата, гърба и кръста, дължащи се на радикулити, плексити, дископатии, дискови хернии, травми
- ускорено възстановяване след раждане

Тел. 07594231782

www.physiotherapyservicelondon.co.uk

Приемни дни и часове в българската клиника „Doctors 4 You“ (Северен Лондон)

Петък и събота: от 10.00 до 17.00 часа

Д-р Ганчев: - общопрактикуващ лекар

Тел. 07594986328

20 Oakdale Road, Southgate, London, N14 5RE

те се извършват на удобно за вас място и време, тел. 07401949459

(404) Фризьорски услуги по домовете в Северен Лондон: дамско подстригване £10, мъжко подстригване £8, детско подстригване £5, кичури £45, боядисване с боя на клиента £17, тел. 07432092680

(404) Разнообразни козметични услуги (SE26 4PQ) - кола маска, масаж на лице, мезотерапия, радиочестотен и колагенов лифтинг, пилинг, оформяне на вежди,

пиърсинг на уши. 30% отстъпка при първо посещение и Карта за лоялност. Релаксиращо и професионално обслужване. Тел. 07587867336

(404) Фризьорка с 9 годишен стаж в Лондон предлага всички видове фризьорски услуги в района на Leyton и по домовете, тел. 07841618483, Дани

(404) Предлага кола маска на лице, ръце, рамене, гръб, корем, крака, бикини линия и др. Услугата е в района на Croydon. За контакти: тел. 07714474424, Анета

„Лорет“ фризьорски салон

Българският салон в Лондон!

Ученичка на Стилист Капанов
Майстор на Френската академия по фризьорство
Носителка на международни награди по фризьорство

В българския хранителен склад „Карлово“:
Unit 2, New England Industrial Estate, Gascoigne Road, Barking, IG11 7NZ

Тел. 07803823393
Facebook Email: lora0205@abv.bg

Кабинет за физиотерапия и масажи

Дълбоко-тканев масаж
Лечебен масаж
Спортен масаж

Лазер терапия

Ултразвукова терапия

Суспензионна терапия

Електротерапия

Физиотерапия

Петър Бекяров тел. 0781 7630 742
2 Queen Elizabeth Road, E17 6HU
E-mail: petar8407@yahoo.co.uk

При по-дълго лечение, налагащо продължителен брой посещения £450 за цял месец

При над 4 посещения процедурите може да се ползват от повече от един човек

Талон за отстъпки

Отстъпките от цената са валидни при предварително заплащане!

Такса за еднократна процедура - £ 40

4 процедури	5 процедури	6 процедури
£ 135	£ 165	£ 190

**СТОМАТОЛОГИЧНИ
УСЛУГИ**

(405) Български стоматолог в Източен Лондон, 123A South Street, Romford, Essex, RM1 1NX, Тел. 01708751745

(405) Д-р Антонина Траянова, специализиран стоматологичен кабинет Leytonstone Dental Centre (Източен Лондон) - всички услуги по вашето заболяване, професионално изваждане на зъби, изработка и слагане на протези, тел. 02085588656

**ЛЕКАРИ,
ЗДРАВНИ УСЛУГИ**

(405) Д-р Василев, опитен лекар, специалист невролог. Лекува дископатии, дискови хернии, радикулити, неврити, невралгии, неврози, болести на ставите, сърдечни страдания, хипертония, ангина, бронхити, бъбречни заболявания, алергии и др., тел. 07792966069

(405) Професионална помощ при болки във врата, гърба, кръста - "сек-

нат кръст", мускули и стави, с акупресура масаж. Дипломиран масажист в The College of Chinese Medicine и член на Асоциацията на акупунктуристи във Великобритания, тел. 07903187649, Денко Татарлиев

(405) Дипломиран кинезитерапевт предлага лечение при болки във врата, гърба и кръста, както и при други оплаквания, свързани с опорнодвигателния апарат, тел. 07594231782, Иван Иванов



Desi's Cake

sweet family

www.desiscake.com
desiscake@abv.bg
facebook: desi cake

07868182161 | 07735275685

Над 1000 модела торти с цена от 25 паунда

Всеки ваш специален повод е и наш ♥

Сателитна телевизия Компютри Уеб дизайн

BULSATCOM

Монтаж на сателитни антени и приемници

Интернет телевизия IPTV -
Българска телевизия
без сателитна антена
с HD приемници

ПРОМЕНИ ПРЕДСТАВАТА СИ ЗА ТЕЛЕВИЗИЯ

07710236887, Марин 07846895999, Светослав

KRASAT

Доставка и монтаж на комплекти БУЛСАТКОМ

Доставка и монтаж на видеонаблюдателни системи

IPTV Интернет телевизия

Доставка и монтаж на алармени системи

Гаранция 12 месеца, следгаранционен сервис

Булсатком цифрова телевизия у дома

www.krassat.co.uk тел. 07756 539296

Булсатком Vivacom Turksat

Поставяне и настройка на

Сателитни приемници в Лондон и околността.

Изгодни цени, поддръжка и дългосрочна гаранция!

12 месеца гаранция

Тел. 07818413663, Юлиан

WWW.TOPSAATELLITE.CO.UK

TOP Satellite

- Satellite and Aerial System Services ★★★★★
- Door Entry Intercom
- Intruder Alarms
- Access Control
- CCTV
- Installation and Maintenance

GEORGI GEORGIEV

E-mail: info@topsatellite.co.uk 07899 917 634
www.topsatellite.co.uk 07429 043 587

Булсатком

ЦИФРОВА ТЕЛЕВИЗИЯ В ЛОНДОН

ДОСТАВКА И МОНТАЖ

07835911937

МАРИАН

oxagon

COMPLETE RANGE OF IT SERVICES

- Безупречна РЕПУТАЦИЯ и над 15 години опит на Лондонския пазар.
- Пълна софтуерна и хардуерна ДИАГНОСТИКА на лаптопи и настолни компютри.
- КОНСУЛТАЦИЯ и ИЗГРАЖДАНЕ на индивидуални компютърни конфигурации със специално предназначение (графичен дизайн, архитектура, гейминг, уеб девелопмънт, инженеринг и сервисна дейност).
- СОБСТВЕН инженерен отдел с опитни, сертифицирани техници.
- Атрактивни опции за АБОНАМЕНТНА компютърна поддръжка за корпоративни и индивидуални клиенти.
- Ежедневни РАЗПРОДАЖБИ на лаптопи на атрактивни цени.
- Компютърни услуги на повикване ДИРЕКТНО във вашия офис или дом.
- СОБСТВЕН отдел специализиращ в графичен, уеб дизайн и софтуерни разработки.
- Експертни БРАНДИНГ услуги.
- Професионален Дигитален Печат със собствена техника и опции за експресно обслужване.
- Диагностициране на ИТ системи и програмното осигуряване.
- Оценка на ИТ риска. Експертни предложения за оптимизация на дейността. Архитектура, изграждане, конфигуриране и поддръжка на СЪРВЪРИ според нуждите и изискванията на клиента.
- Уеб и Сървър ХОСТИНГ, регистрация на домейни. Безплатна миграция.
- Разработване на индивидуални СОФТУЕРНИ ПРОДУКТИ.

Контакти:

Адрес: 125 Cherry Orchard Road, Croydon, Surrey, CR0 6BE

е-мил: info@oxagon.co.uk | уебсайт: www.oxagon.co.uk

безплатна линия: 0800 0430 585 | офис: 0208 4072 570

Проблеми с компютъра

- ✓ Качествен ремонт на лаптопи и настолни компютърни системи
- ✓ Възстановяване на случайно изтрита или повредена от вируси информация
- ✓ Подмяна на повредени екрани, смяна на клавиатури и др.
- ✓ Преинсталиране със запазване на потребителските данни

тел: 075 74 493 445

www.nicksolutions.co.uk

БУЛСАТКОМ

инсталация и поддръжка

Тел. 07503620650, Кирил

www.facebook.com/SatInstallationLondon

САТЕЛИТНА ТЕЛЕВИЗИЯ

(404) Поставяне и настройка на сателитни приемници в Лондон и околността, изгодни цени, поддръжка и дългосрочна гаранция, тел. 07818413663, Юлиан

(404) Bulsatcom, Vivacom – доставка и монтаж, оригинален договор на ваше име, турска телевизия – до-

ставка, монтаж и настройка, Freeview, FreeSat, тел. 07835911937, Мариан

КОМПЮТРИ И УЕБДИЗАЙН

(404) Уебсайтове - ниски цени и кратки срокове. Проектиране и изработка на интернет сайт специално за вашият бизнес. Оптимизация на сайтове. Домейн и хостинг услуги за интернет сайтове, тел. 07574493445

(404) Изкачете уебсайта си на първа страница на Гугъл! Уебдизайн, лого, Google оптимизация, изграждане на интернет магазини, дългогодишен опит и големи клиенти, тел. 07733430400, www.twenty-o-two.co.uk

(404) Уебдизайн, лого дизайн, Google оптимизация, изграждане на онлайн магазини, голям опит с големи клиенти, тел. 07733430400, www.twenty-o-two.co.uk

ГРАФИЧЕН ДИЗАЙН

- ПРЕДПЕЧАТ
- ВИЗИТКИ, ЛИФЛЕТИ
- КАЛЕНДАРИ, МЕНЮТА
- РЕКЛАМНИ МАТЕРИАЛИ
- РАБОТНО ОБЛЕКЛО

моб.0788 8676471

DONAS

BUSINESS SOLUTIONS

www.donas.co.uk
office@donas.co.uk

Транспортни услуги Шофиране Автоуслуги

Транспорт от/до всяка една точка на България
Редовен превоз на лични вещи и търговски стоки

ЦЕНИ ОТ 0.60£ / 1 КГ.

Доставка

152-154 Merton Road, Wimbledon, SW19 1EH Тел: 07587 207 799

www.dostavka-anglia.com

ТРАНСПОРТНИ УСЛУГИ

(404) Транспорт до и от всички летища и до всяка точка във Великобритания, разумни цени, точност и коректност, комфорт, 24/7, тел. 07446116905

(404) Преместване на багаж и мебели с микробус, извършване на услуги в Лондон и околността, тел. 07852661908

(404) Трансфери до летища, 7/5 - местни автомобили, 24/7, на изненадващо ниски цени. Вътрешни курсове в Лондон и извън Лондон, в удобно за вас време, трансфери до ферми, малки премествания, тел./viber 07907940621

(404) Всекидневен превоз от и до летища, училища и

университети, отивания до центъра и във всяка посока. Поръчайте своето такси на тел. 07904649039

(404) Денонощни таксиметрови услуги до всички летища, тел. 07584424432

(404) Такси услуги до летища, тел. 07459215789

(404) Предлагам транспортни услуги с бус до всяка точка на Англия, тел. 07599829383

(404) Пътна помощ - транспорт на коли, малки джипове, каравани, тел. 07584424432

(404) Денонощни таксиметрови услуги до всички летища, с 8-местен Mercedes Vito, тел. 07882033773

(404) Премествания на багаж, мебели и всякаква покръпнина и други товари с чисти ванове на ниски цени в

www.portokal.co.uk

Доставка на всякакъв вид пратки до/от България

Офиси в UK:
Barking, Tottenham, Ealing, Walthamstow, Sutton, Stratford, Deeside, Harlow, Wisbech, Ipswich, Preston, Wolverhampton Yeovil

UK Собствен транспорт BG

Специални цени за големи количества.

За справки: 07810460552

Доставка до офис или адрес

Лондон и цяла Англия. Работим 7 дни в седмицата! Тел. 07428567746

(404) Предлагам пътна помощ, транспорт на коли, малки джипове, каравани и денонощни таксиметрови услуги до всички летища, тел. 07584424432

(404) Лицензиран превоз от и до всички летища, тел. 07447948076, Иво

(404) Лицензиран превоз до летища, гари и пристанища в Англия, тел. 07590557930

(404) Предлагам трансфер от и до всяко летище на Лондон 24/7, цени по договорение, в зависимост от дестинацията и броя на пътниците, тел. 07466947376 и 07404773395

(404) Предлагам транспорт 24/7 в и около Лондон, на достъпни цени, тел. 07575747470

(404) Денонощни транспортни услуги в цял Лондон, преместване на багаж, мебели и recovery услуги, тел. 07463637113

Адрес в Англия
9 NANT ROAD
LONDON, NW2 2AL

Складове
Wembley
Golders Green
Leytonstone
Chingford

София офис
Емпреса мейл
кв. Казичене,
ул. "Момин Кладенец" №6
Александър Йосков
0877461599

Пловдив офис
Емпреса мейл
ул. "Братя Търневи" №7
Петър Портев
0893434215

Транспортни услуги
www.empresamail.co.uk

07746471629 ☎ 07477808860

АВТОУСЛУГИ

(404) Autostodon Ltd - автосервиз предлага годишен технически преглед (MOT), ремонт на двигатели, ходова част, съединители, смяна масла, филтри, ремъци, пълно обслужване на вашия автомобил, диагностика, мобилен механик, пътна помощ, безплатна консултация. Атрактивни цени! Сервизът се намира на адрес: Redhouse Road, Unit E, Croydon, CR0 3AQ, тел. 07539261411

(404) Предлагам обслужва-

не на автомобили. Нормални цени, за пример, при смяна на масло и всички филтри, включително на купето на Форд Галакси 2014 взимам £50.00 за труд. Накладки (предни или задни) - £25 на ос за труд. Получавам и отстъпки от доставчици на части и не товари цените за консумативи. Работя на предпочитателни цени с таксите и с фирми с автопарк, при редовно обслужване на автомобилите при мен. Сервизът се намира в Charlton, SE7 (до Blackwall Tunnel), тел. 07825002774

Искате ли да вземете **английска шофьорска книжка**?

ПЛАМЕН СЛАВЧЕВ Специални цени!
инструктор по кормуване 07830235669

БАГАЖ ДО БЪЛГАРИЯ
ЛИЧЕН БАГАЖ, СТОКИ, КОЛИ

ТЕЛЕФОН UK (+44) 07862251636
ТЕЛЕФОН BG (+359) 0884849646

ДО ВСЕКИ ГРАД В БЪЛГАРИЯ И ОБРАТНО WWW.TRANSPORT2BULGARIA.CO.UK

Училища Курсове Детски градини Контакти

Българско училище „Боянъ Мага“, Лондон

„Скрит някъде на остров, в океана край Темза и зелена там поляна роден е детски рай чудесен с приказки, игри и родна песен. Тук някак лесно събват се мечтите и неусетно как минават дните ...“

Училище за български език и изкуства

пиано, рисуване, пеене, танци, цигулка и китара

Класове за деца от 3 до 19 години, ДГ до 12 клас

www.boyanmaga.org Тел. 07919022006

УРОЦИ, КУРСОВЕ, ПРЕВОДИ, КОНСУЛТАЦИЯ

(405) Шофьорски курсове,

уроци по кормуване, определителни уроци, инструктор с дългогодишен опит, най-добри цени, тел. 07804615755

(405) Получете безплатна консултация и съвет от

EASY EnglishE17

КУРСОВЕ И УРОЦИ ПО АНГЛИЙСКИ

Курсове - от £7 за час / 60 min / вечер или през уикенда групи 4-8 човека

Индивидуални уроци Цена по договорение / в удобно за Вас време

Walthamstow / Източен Лондон / easyenglishe17@gmail.com Тел. 07786038760, Дени

NASL (National Accident Support Line) за обезщетение при пътнотранспортни произшествия и инциденти на работното място. Ще ви помогнем за правилния начин и процедура за вашето обезщетение. Разговаряйте на български език с Пресияна Лазарова, на тел. 07762676273

(405) Уроци по математика за Primary и Secondary училища, учител от Източен Лондон, с голям преподавателски опит във Великобритания, тел. 07867506043

(399) Професионален психолог - български език,

Българско училище „Моята Азбука“

сряда, четвъртък, петък, събота

Chiswick, Whitton, Bexley, Mitcham

Западен, Югозападен и Югоизточен Лондон

За деца от 4 до 15 години: от ДГ до 6 клас

www.moiata-azbuka.co.uk Тел. 07746802164

на място и онлайн, тел. 07425393337

(405) Курсове за багеристи, фадромисти и мотокаристи, тел. 07552442855 (Илиян)

(405) Уроци по математика, GCSE, подготовка за изпити за Grammar school, учител с голям опит във Великобритания, Източен Лондон, тел. 07867506043

(404) Професионални преводи на документи, може и

БЪЛГАРСКА АДВЕНТНА ЦЪРКВА

Ви кани на своите редовни богослужения и семинари

Всяка събота от 10:30 ч.

Адрес: Trinity at Bowes Community Centre, Palmerston Road, Wood Green, N22 8RA

www.bg4christ.com

Sunny Day Care

Monday to Friday 7am - 6pm

- Детска градина с целодневна грижа за вашето дете, регистрирана в Ofsted
- Квалифицирани учители
- Безплатно ранно образование за 2 и 3 годишните
- Пряко приготвена здравословна храна
- Достъпни цени
- Удобна локация в района на Stratford E15

Тел. 02085030457, моб. 07788766457, yanachildcare@hotmail.co.uk

Star[★]tuition GCSE / KS4 / KS3

Подготовка по математика и английски език на 2 минути от Arnos Grove (Северен Лондон)

Неделя от 10.30 ч. Телефон: 07702041406
и сряда от 16.30 ч.

f: Centre for Learning North London

онлайн, тел. 07425393337 тика в Западен Лондон, ек-
(405) Уроци по матема- склузивна подготовка на

академични ученици, за 7+ и 11+ в елитни училища (St Paul's, Etahn, Westminster, Latymer, King's College), тел. 07941462579

(404) Квалифициран адвокат предлага: разрешаване на проблеми, свързани с работодателя; жилищни диспути; изготвяне на договорни отношения; преводачески услуги; регистриране и счетоводство на компании; изготвяне на документи; жалби. За повече информация и контакти: 07928837483 (Георгиев)

(404) Адвокатски услуги от адвокати във Великобритания и България: изготвяне на пълномощни от всякакъв вид; пътуване на деца в чужбина; покупко- продажба на недвижими и моти и МПС; семейно и наследствено право; получаване на апостили/спешни апостили; легализация на документи; преводи от заклет преводач към българското посолство, тел. 07860828364

(404) Преводи и легализация на всякакви документи - български и английски.

Подготвям деца по МАТЕМАТИКА

СПЕЦИАЛНА
подготовка за
GCSE и
11+ EXAMS

Тел.
02085270212
Моб.
07796692522
ИЛИЯН РУСЕВ

Представителство пред институции. Придружаване в болници, митници, полиция. Съдействие за NIN, за записване в учебно заведение, издаване апостил, попълване на формуляри и др., тел. 07778 474729

Квартири Консултации Услуги Запознанства

⇒ **Пей куршум и восък, 100% гаранция**
⇒ **Гледам на кафе, захар и карти Таро**
⇒ **Развалям черна магия, правя бяла магия за любов и късмет**
Тел. 07823679488, 07471570880, Йоргана



КВАРТИРИ

ИЗТОЧЕН ЛОНДОН

(404) Единична стая на Barking, всички сметки включени, много удобно местоположение, тел. 07818445844

(404) Три двойни стаи и единична стая в реновирана къща близо до Plaistow Station. Къщата е идеална за млади и интелигентни хора и се намира само на няколко минути от метростанцията. Също така, тя е подходяща и за тези, които искат да се съберат и живеят заедно. Master bedroom стаята е за £170 на седмица, двете двойни стаи - по £160 и една единична стая - £98 на седми-

ца. Наемът се плаща месечно, като сметките са включени в него. Има и опция цялата къща да се отдаде на две семейства или на друга комбинация от хора. Къщата се отдава под наем от нейния частен собственик, тел. 07810205096

(410) Давам под наем двойни и единични стаи в Източен Лондон (E15, E12, SE18), тел. 07754992234

(410) Давам квартири под наем в Източен Лондон - 1, 2, 3, 4, 5+ bedroom flats/houses. За повече информация: 07584469043, Даниела

СЕВЕРЕН ЛОНДОН

(404) Давам стая за двойка, на Wood Green, в бли-

Професионално решение за всеки проблем, свързан с вашата отоплителна и водопроводна система

Вашият български водопроводчик в Лондон!

Ремонт на бойлери
Издаване на сертификат за безопасност на газови системи
Инсталиране на нов бойлер

www.zyz-ph.uk 07447380904 07413139638

зост до метростанция, стаята е свободна от 17.04., тел. 07888767267

(405) Давам стаи под наем в Северен Лондон, в районите на Wood Green и Palmers Green, стаите са в къща с 3 бани, тел. 07496037185, 07587375301

ЮЖЕН ЛОНДОН

(405) От 1 април се дава под наем обзаведена самостоятелна стая в чиста, тиха и спокойна къща в Южен Лондон (SW17 0DF), на 7-8 мин. пеша до Tooting Broadway Station и на минута до 2 автобусни спирки (връзка с 6 автобуса). Месечен наем - £380, две седмици депозит, можете да направите оглед на стаята всеки ден след 17.00 часа, тел. 07533532659, Светла

ЗАПАДЕН ЛОНДОН

(404) Двойна стая на самостоятелен етаж, с кухня/трапезария, достъп до градина, БГ ТВ, интернет. Къщата е в малка, тиха и спокойна улица, в района на Feltham (TW14) много близо до гарата и търговски център, тел. 07810418876

(404) Двойна стая под наем в района на Northolt, тиха и спокойна къща, 2 бани, градина, безплатен паркинг, £120 за един и £150 за двойка (всички сметки са включени), тел. 07544447777

ПРОДАВАМ

(404) Продавам български цигари, тел. 07435769553

(410) Продавам домашен пчелен мед, безплатна доставка за Лондон, тел. 07735799919, Веско Стърчиков, Facebook: Vesko Starchikov

ДРУГИ УСЛУГИ

(404) Вашият български водопроводчик в Лондон - ремонт на бойлери, издаване на сертификати за безопасност на газови системи, инсталиране на нов бойлер, тел. 07413139638, www.zyz-ph.uk

(405) Електрически услуги, инсталации и ремонт на авари, тел. 07578617184

(404) Безопасно и гарантирано унищожаване на дървеници и други вредители, тел. 07769218796

(404) Български психолог - на място и онлайн, тел.

Български Адвокати за Обезщетения и Компенсация за Инциденти

тел: 07516 441448/ 02076818670

syankova@osbornes.net www.osbornes.net/bg

**NO WIN
NO FEE**

osbornes
Solicitors LLP

07425393337

(404) Професионален екстрасенс предвижда бъдеще и помага при проблеми в любовта и бизнеса, тел. 07405755221

(404) Гледам на кафе и на карти Таро, развалям магии, правя бяла магия за любов, лея куршум и восък против страх, тел. 07471570880, 02084060439, Йоргана

(404) Предлагам шевни услуги на много нормални цени (Colliers Wood), тел. 07480969969

ЗАПОЗНАНСТВА

Запознанства за български в Лондон и във Великобритания на сайта на www.dvama.co.uk

Казвам се Ицо, на 42 г., търся запознанство със жена, тел. 07397855746

39 годишен, с кестенява

Шивашки услуги

в Лондон - Нели

Качество и достъпни цени! Договаряне на удобно за вас време

Тел. 07464601852
nelinka1968@abv.bg

коса и пъстри очи, търси запознанство с жена за сериозна връзка, тел. 07451319120

Търся запознанство със сериозна жена от 18 до 40 г., аз съм на 30 г., тел. 07586982831

Търся жена за сериозна връзка, на 48 г. съм, тел. 07724184198

Инфо за UK
www.infozauk.com
ИНФОРМАЦИЯ ЗА ОБЕДИНЕНОТО КРАЛСТВО ОТ ПЪРВА РЪКА

ИСКАТЕ ЛИ ДА ИЗЕНАДАТЕ СВОИТЕ ГОСТИ В ЛОНДОН?



Професионална танцьорка на кючек предлага своето шоу за Вашия Коледен или Новогодишен купон, специален повод, сватба, моминско парти, рожден ден, банкет, офисно парти, за вашия ресторант
ТЕЛ. 07482484830

Еднократно пускане на обява, обява за 4 броя, абонамент за БГ БЕН

Искате да публикувате текстово съобщение на страниците на БГ БЕН?

Просто ни го изпратете като **sms**

или като **гласова поща** на номер:

078 4649 6968

и то ще бъде поместено безплатно на страницата на класифицираните обяви в следващия брой на вестника. Не забравяйте да оставите в края на съобщението актуалния номер за контакт в случай, че се различава от този, от който то е изпратено.

(желателно е неговият текст да не надхвърля 160 символа)

ТАЛОН ЗА ДВУМЕСЕЧНА ОБЯВА

Име:.....

Адрес:.....

Телефон:.....

Рубрика:.....

Моля, изпратете попълнения талон заедно с чек за £5.00 на адрес: **BG BEN Newspaper, Flat 4, 89A Grove Road, London, E18 2JY**

Чекът да бъде платим до **PA EVENTS LTD.**

ТАЛОН ЗА АБОНАМЕНТ

Цена за едногодишен абонамент: £29 (26 броя)

Цена за половингодишен абонамент: £15 (13 броя)

Име:

Адрес:

Телефон:

Абонамент за период:

Моля, изпратете попълнения талон със съответния чек на адрес:

BG BEN Newspaper, Flat 4, 89A Grove Road, London, E18 2JY

Чекът да бъде платим до **PA Events Ltd**

МОЩНА US РАДИО- И TV КОМПАНИЯ СЪСТЕЗАТЕЛ, ПРАКТИКУВАЩ АЙКИДО	СРЕЩАЩА СЕ В ПРОТЕИНИТЕ АМИНОКИСЕЛИ НА /БИОХИМ./ РОМАН /2006/ ОТ САША СТАНИШЧИЧ	ГОЛЯМА РЕКА ВЪВ ФРАНЦИЯ МОДЕЛ РУСКИ АВТОМАТИЧЕН ПИСТОЛЕТ	СМЕНЯВАНЕ НА НЕЩО С ДРУГО, ПОДМЯНА	ПЛИТКА ГУМЕНА ОБУВКА	ХИБРИД ОТ ТИКВИЧКА И ПЪПЕШ АЛПИНИСТ, КОЙТО УМЕЕ ДА СЕ КАТЕРИ	ПАРТИЯ ИГРА НА ТЕНИС НА КОРТ	МОДЕЛ НА ЛЕКИ КОЛИ „VOLKSWAGEN“ МАСЛОДАЙНО И ВЛАКНОДАЙ- НО РАСТЕНИЕ	ВИД ДЪРВЕНА ПЛОСКОСТ ЗА МЕБЕЛИ	ПРЕДПАЗВАЩО ДРЕХИ ОТ МОЛЦИ ВЕЩЕСТВО
➤				➤	▼		▼	➤	
ГОЛЯМ ГРАД В ЮЖЕН ИРАК	➤					ПРИЕТО ЧИСЛО ЕДНАКВИ ПРЕДМЕТИ			ПЕСЕН НА ОРЛИН ГОРАНОВ ОТ АЛБУМА „КЪМ ЕДНА ЖЕНА“ /1983/
➤				➤		ЛАТВИЙСКИ ЖЕНСКИ ТИМ ПО БАСКЕТ			▼
ЛИЦА, ПРИДРУ- ЖАВАЩИ ВАЖНА ОСОБА ГРУЗИНСКИ ФУТБОЛЕН ОТБОР	➤		РАСТИТЕЛНА СКОРБЯЛА	▼	БРИТАНСКИ АКТЬОР /1961/ „РОБ РОЙ“ ГЕРОЙ НА К. МУТАФОВ В „ИУДА“	ВИД СИНТЕТИЧЕН КАУЧУК	ЗАКРЕПВАЩА КЛЕЧКА В ПРОВОДНИК ВИД СПЛАВ ОТ ХРОМ И АЛУ- МИНИЙ		
➤			➤	▼	➤		▼	➤	
ГОЛЯМ СЪД ЗА КЪПАНЕ И ЛЕЧЕБНИ ПРОЦЕДУРИ	СТРЕМИТЕЛНО НАПАДЕНИЕ	ОПЕРА ОТ АЛ. СКАРЛАТИ НАКЛОНЕН ЗЕМЕН НАСИП ЗА ИЗКАЧВАНЕ НА ТЕЖЕСТИ	УРЕД ЗА ПОЕМАНЕ НА ТЕЧНОСТ	ЕДИНИЦА ЗА КОНЦЕНТРА- ЦИЯ НА РАДОН СЪЮЗ МЕЖДУ ДЪРЖАВИ	▼	ШИРОКОЛИСТ- НО ДЪРВО ПРИСАДЕНО ОВОЩНО ДЪРВО	▼	ЛЕТЛИВО ВЕЩЕСТВО В ЧЕСЪНА ЧИНОВНИК В ДРЕВНИЯ РИМ	СТАРА НАША МАРКА БОЯ ЗА ОБУВКИ
➤		▼	➤			РОЖБА НА РАСТЕНИЕ, ОВОШКА ОХОТА, ГОЛЯ- МО ЖЕЛАНИЕ ЗА ЯДЕНЕ			▼
ОБРАЗЕЦ НА ИЗДЕЛИЕ, МОДЕЛ ТЕСТЕН ХРАНИТЕЛЕН ПРОДУКТ	➤		МЪЖКИ ПЕВЧЕСКИ ГЛАС		ЕДИН ОТ „ТРИМАТА МУСКЕТАРИ“ АЛКАЛОИД В ГОРЧИВИЯ БАДЕМ	➤			ДРЕВНИ ИТАЛИЙСКИ ПЛЕМЕНА
➤					➤				ПЕЧАЛ, МЪКА, СКРЪБ /ПОЕТИЧНО/
НИВИ, ПОЛЕ /РАЗГОВОРНО/ ЕЛЕКТРО- ЗАХРАНВАЩО УСТРОЙСТВО		СТОЛИЦАТА НА САУДИТСКА АРАБИЯ МАШИНА ЗА НАРЯЗВАНЕ НА КАРТОН		МНОГО ГОЛЯМА СУМА ПАРИ /РАЗГ./ ПЛАТ ЗА ТАПИЦИРАНЕ НА МЕБЕЛИ	➤	ПОКРИВКА ЗА ХЛЕБНО ТЕСТО ФРЕНСКА КРАЛСКА ДИНАСТИЯ		КОРАБЕН УРЕД ЗА СКОРОСТТА МУ РОМАН /1884/ ОТ ХЕЛЪН ХЪНТ ДЖАКСЪН	▼
➤		➤		▼				➤	
ОРГАН НА ЗРЕНИЕТО ПРИ ЧОВЕК И ЖИВОТНИ	ХАРТИЕНА ТОРБИЧКА ЗА СТОКИ ВЪЗПЛАМЕНИ- ТЕЛ НА ЗАРЯД В ПАТРОН		ВИД ЧЕРНО- МОРСКИ РИБИ БЛАТНИ ДВУУТРОБНИ БОЗАЙНИЦИ В АВСТРАЛИЯ	US ФИЛМ НА ДЖ. КАМЕРЪН СЪС С. УИЙВЪР ВИД МУЗИКАЛНИ ТВОРБИ		ТУРСКИ МУЗИКАЛЕН ИНСТРУМЕНТ ДВОРЕЦ В ГРЪЦ- КАТА СТО- ЛИЦА АТИНА	ТИП ГЛИНЕСТА ПУСТИНЯ ВИД ДЕКОРАТИВНА ТРЕВА ЗА УКРАСА		
➤	▼		➤	➤		➤	▼		
ЕТАЖ ОТ ДОЛНА КРЕДА НА МЕЗОЗОЯ ПЕСЕН /2002/ НА ДУЕТ „АВЕНО“	➤	US СЕРИАЛ /2000/ С ПЕРИ КИНГ И КАСТЪР ВАН ДИЙН	ХАРАКТЕРНА ФРЕНСКА ЕСТРАДНА ПЕСЕН	МАТЕРИАЛ ЗА ПЛОСКИ ПОКРИВИ НАПРЕЧНИК НА ПРОЗОРЕЧНА РАМКА		ХУДОЖНИК НА МОРСКА ТЕМАТИКА ДЪРВО С ПЛО- ДОВЕ КОЛКО- ТО ОРЕХ			ФРЕНСКИ ДРАМАТУРГ /1719-1797/ „РОЗ И КОЛА“
➤		▼	➤	➤		➤	▼		▼
СТОЛИЧЕН ТЕАТЪР ОТ 1957 Г. /РАЗГ./ СТОЛИЦАТА НА ФИДЖИ В ТИХИ ОКЕАН	➤		СТЪКЛО ЗА ФОТОНЕГАТИВ		СОРТ ДОМАТИ ЗА КОНСЕРВИ И СОКОВЕ ИНФЕКЦИОЗНО ЗАБОЛЯВАНЕ НА ЗЪБИТЕ	➤		ВРЪХ /2016/ В СТАРА ПЛАНИНА ГОЛЯМ ПАРК В МАДРИД	СТРАНИЧНИ ДЕКОРИ НА ТЕАТРАЛНА СЦЕНА
➤			➤		➤			➤	ЧЛЕН НА МАФИОТСКА ГРУПИРОВКА
ОБШИРНИ РАВНИНИ В ЮЖНА АМЕРИКА МАРКА РУСКИ ПИСТОЛЕТИ	➤	ЕЖЕГОДНИ US ТЕАТРАЛНИ НАГРАДИ ГЕРМАНСКИ КОМПОЗИТОР „ОРФЕЙ“		МЕЖДУПЛАНЕ- ТОНО ПРОСТ- РАНСТВО НАЙ-ПОПУЛЯР- НИЯТ СПОРТ В СВЕТА			МИНЕРАЛИ ЗА ДОБИВАНЕ НА МЕТАЛИ МАЛКО ТУМОР- ЧЕ ПОД ЕЗИ- КА /МЕД./		
➤	▼	▼		➤			➤		
ДЕСЕТОКРАК ХИЩЕН МОРСКИ РАК	ЗАСТЪПНИК ЗА НЯКАКВА ИДЕЯ /КНИЖ./	БЪЛГАРСКИ ЦАР /1207-1218/ РАБОТА В ЧУЖБИНА ЗА ПЕЧАЛБА КУХИНА В ДЪНЕР НА ДЪРВО	ПОЛОЖИТЕЛНО НАТОВАРЕН ЙОН /ХИМ./	ВИД УДОБНА КОНСКА КОЛА НА ПРУЖИНИ ТИТЛА НА МОНАРХ В ДРЕ- ВЕН ЕГИПЕТ	ВИД ШИРОКА И ГОЛЯМА ФИБА ЗА КОСА РЕЛИГИОЗНО ПОЧИТАНЕ НА БОЖЕСТВО	ОЛИМПИЙСКИ СПОРТ ВИД ГЪНКА НА ДРЕХА	ФОРМА НА ЗЕМНАТА ПОВЪРХНОСТ БОЕН ПОЛК В ДРЕВНИЯ РИМ		ПОДВИЖНА ЧАСТ В ОГНЕСТРЕЛНО ОРЪЖИЕ
➤	▼	▼	➤	➤	➤	➤	▼		▼
ОСТРА ПСИХОЗА, ИЗБЛИК НА ЛУДОСТ			ДЪРЖАВА В ЮГОИЗТОЧНА АЗИЯ ГРАБЛИВА ДНЕВНА ПТИЦА	ПАРИЧНАТА ЕДИНИЦА НА ПАНАМА МНОГО СРЕДСТВА, КАПИТАЛ	СРЕДСТВО ЗА ШАРЕНЕ, ЗА ОЦВЕТАВАНЕ ЧАСТ ОТ ТЪКАЧЕН СТАН			ТИП МОЩНА ПУШКА	ШИПЦИ ЗА РАЗРАВЯНЕ НА ЖАРАВА
➤			➤	➤	➤			➤	▼
ФУТБОЛЕН ОТБОР ОТ СИЛИСТРА МОДЕЛ НА ЛЕКИ КОЛИ „NISSAN“	➤			ДРУГО ИМЕ НА ДЕЛФИНА АФАЛА ДЪРВЕН МАТЕРИАЛ ОТ ЕЛА, БОР			ЗЕМЕДЕЛСКО СЕЧИВО ЗА КОСЕНЕ НА СЕНО ПРОВЛАК В ТАЙЛАНД	ГЕРОИНЯ В BG ФИЛМА „ЗОНА B-2“ ФРЕНСКИ ФУТБОЛЕН ОТБОР	
➤				➤			➤	▼	
МЕКСИКАНСКИ ФУТБОЛЕН ОТБОР СВЕТЛАТА ЧАСТ ОТ ДЕНОНОЩИЕТО	➤			БЪРЗ УНГАРСКИ НАРОДЕН ТАНЦ			БЛАТНО РАСТЕНИЕ		
➤		СТАРИННО ОРЪДИЕ С КАМЕННИ ТОПКИ				ПРЕЗРЯН ЧОВЕК, НИЩОЖЕСТВО			
➤				ПРОТЕИН ОТ МУСКУЛНА ПЛАЗМА /БИОХИМ./	➤		ГЕРОИНЯ НА ЛЕВ ТОЛСТОЙ В ЕДНОИМЕНЕН РОМАН		*** ПОМОЩНИК*** ХРОМАЛ, НАИРИТ, КАРЕКС, ВАЛАБИ, АМАРИН, ПЪХТУН, ЗАПИОН, РЕТИРО, БАГИРА, РАНУЛА, ШПРОСА, МИОГЕ

Важни телефонни номера и адреси

ПОСОЛСТВО НА Р БЪЛГАРИЯ В ЛОНДОН
186-188 Queen's Gate, London SW7 5HL
Тел. 02075813144, 02075849400
info@bulgarianembassy.org.uk
Почивни дни: по време на официалните на България и на Обединеното Кралство

КОНСУЛСКА СЛУЖБА КЪМ ПОСОЛСТВОТО
(понеделник до петък от 9.30 до 13.30) за информация по визови въпроси:
https://www.consulatebg.eu

Васил Асенов
Ръководител на Службата по трудовите и социални въпроси към посолството на

България в Лондон
Тел. 02075813144,
v.asenov@bulgarianembassy.org.uk

Паспорти и документи за самоличност
От 01.08.2010 г. бе въведена нова електронна система за запазване на час за подмяна на документи за самоличност на български граждани, постоянно живеещи във Великобритания. Електронното запазване на час може да се осъществи чрез:
- Интернет - сайт www.bgpassport.co.uk
- GSM - SMS на номер 88080 – като изпратите SMS със съдържание: FOR BGLDS

номер на паспорта;
- стационарен телефон 02081334581

Регистрация като самонаето лице (self-employed)
Тел. 0300 200 3504
www.gov.uk/new-business-register-for-tax

Общи справки за наети лица (employed)
Тел. 0300 200 3300

Подаване и попълване на форми за Self Assessment
Тел. 0300 200 3310

Construction Industry Scheme (CIS)
Общи справки и регистрация: 0300 200 3210

Общи справки за Universal Credit
Тел. 0345 6000 723
(понеделник до петък от 8 до 18 часа)

Общи справки за Tax Credits
Тел. 0345 300 3900
www.gov.uk/browse/benefits/tax-credits

Общи справки за Child Benefit
Тел. 0300 200 3100
www.online.hmrc.gov.uk/shortforms/form/CBO_General

Citizen Advice Bureau
За безплатна правна консултация на територията на Великобритания
www.citizensadvice.org.uk/

Българска Православна църква в Лондон
188 Queens Gate London, SW7 5HL
Тел. 020 7584 4607
www.bgchurch.org.uk/

Българска карта на Лондон

Къде сме ние в тукашната география, в кои райони кънти повече родна реч и в кои – по-малко, в кои райони да се търсим (или пък отбягваме)



Картата отразява гъстотата на българите в Лондон по общини. За изготвянето ѝ е използвана информация от базата данни на БГ БЕН, както и обобщени данни от регистрациите на потребители в сайта www.bgstreet.co.uk и обявите, пуснати в сайтовете: www.easteads.co.uk и www.kvartiri.co.uk.

направо сме си в махалата
български уют
ставаме все повече
срещаме се тук-там
екзотика



ЗА ВЕСТНИКА:
Формат: Таблоид 259 мм x 350 мм
Брой страници: 48
Периодичност: двуседмичник
Рекламен обем на страница: 906.50 кв. см
Брой колони на страница: 6
Ширина на колоната: 4.1 см
Разстояние между колоните: 0.3 см

ОТСТЪПКИ:
За площ:
10% - Рекламно каре над 100 кв.см
15% - Рекламно каре над 300 кв.см
20% - За рекламно каре на цяла страница
За публикации:
10% - за повече от 10 публикации
20% - за повече от 20 публикации

Издателите на БГ БЕН си запазват правото на промяна в цените на рекламните услуги, като се задължават да обявят това на страниците на вестника минимум две седмици по-рано. Промените не важат за вече сключени договори.

Small box каре - едно лесно и ефективно решение, ако искате вашата малка бизнес обява да се откроява сред останалите. Размерите на карето са 4.1x4 см. Срецу сумата от 30 лири вашата обява ще излиза в продължение на 4 броя на вестника и винаги ще бъде четена с предимство.

РЕКЛАМЕН ПАКЕТ:

Технически изисквания:
Възможни основи на карето в см:
> 4.1; 8.4; 12.8; 17.2; 21.5; 25.9
Всички страници са пълноцветни

Цени за реклама:
На 1 кв.см.
Първа стр. £3.50
2-ра, 3-та стр. £1.60
Последна стр. £1.60
4-та и 5-а стр. £1.20
20-та и 21-а стр. £1.20
останали стр. £0.80

Искане за определено място на каре се заплаща 25% върху цената

Последна страница £ 742.40 Вътрешна страница £ 371.20 4-та, 5-а, 20-а, 21-а стр. £ 566.80	Последна страница £ 371.20 Вътрешна страница £ 185.60 4-та, 5-а, 20-а, 21-а стр. £ 278.40
1/2 454.00 кв. см	1/4 226 кв. см
Последна страница £ 185.60 Вътрешна страница £ 92.80 4-та, 5-а, 20-а, 21-а стр. £ 139.20	Последна страница £ 92.80 Вътрешна страница £ 46.40 4-та, 5-а, 20-а, 21-а стр. £ 69.60
1/8 113.00 кв. см	1/16 56.50 кв. см



БГ БЕН/BULGARIA
ISSN No. 1744-8751
www.bgben.co.uk

Издание на PA Events Ltd.
Регистрирана компания в Англия и Уелс под № 04972283

Адрес на редакцията
Flat 4, 89A Grove Road South Woodford London, E18 2JY
email: inbox@bgben.co.uk

Отговорен редактор за Великобритания
Евгений Кайдъмов
ekaydamov@bgben.co.uk
тел. 020 3411 0802
0784 6496 968

Отговорен редактор за България
Юлия Ташева
juliagrigoarova@abv.bg
тел. 032/63 99 33
0897 056 435

Маркетинг и реклама
Евгений Кайдъмов
ekaydamov@bgben.co.uk
тел. 020 3411 0802
0784 6496 968

Екип на вестник БГ БЕН
Траяна Владимирова
trayana.vladimirova@gmail.com
Здравка Влодова-Момчева
zdravkavm@gmail.com
Ивелин Митев
office@donas.co.uk
Тони Рок
Rock_Arena@abv.bg
Валентина Костова
valentina.rs@abv.bg
Коректор
Юлия Ташева
juliagrigoarova@abv.bg

Предпечат
Павел Иванов
pavel2asi2@gmail.com

Печат: St Clements Press (1998) Ltd, Unit 3, Rick Roberts Way, London, E15 2NF, mohammed.faqir@ft.com

За условията за слагане на реклама на уебсайта на вестника (www.bgben.co.uk), повече информация на: www.bgben.co.uk/reklama_bg.php

Хайде в Рио!

Нощен клуб & дискотека "Рио"
Вашият нощен флирт с Лондон
Партита, рождени дни
и ... Купон на макс!

Работно време:
сряда, петък и събота
от 22:00 до 04:00
Безплатен паркинг
(след 22:00 часа)

КЛУБ РИО

тук градът никога не спира

За контакти и резервации: www.rionightclub.co.uk
07824585252, 07533342114
Адрес: 9A The Broadway High Road, Wood Green, London, N22 6DS

RIO CAFE - ТУК ВСЯКА СРЕЩА Е ПРЕДПОСЛЕДНА

RIO CAFE
Restaurant & Bar

✓ Ресторант & Бар „Рио“
Стил и уют за всеки повод -
от сутрешното ви кафе, до
семеините събирания,
рождени дни и партита

✓ Голямо меню от свежи салати,
апетайзери, основни ястия и
мини бургери в оригинален
клубен вариант

ХАЙДЕ В РИО!

✓ Българска кухня и опитен персонал
✓ Общ капацитет от над 150 места
✓ Голяма покрита градина

И ОЩЕ! НАМИРАМЕ СЕ НА БЪЛГАРСКАТА УЛИЦА В ЛОНДОН

RIO CAFE

Работно време: от 8.00 до 23.00 часа
За контакти и резервации: 02035386340
85 High Street Walthamstow, London, E17 7DB

Счетоводство и Бизнес Консултации

SAFE ADVICE

Регистрация на фирми
Годишно счетоводство
Заплати / RTI, Payroll /
Администрация

CIS администриране
VAT подаване
Tax Returns
Финансови отчети

SAFE ADVICE LTD
1st Floor
79 West Ham Lane
London E15 4PH

020 8555 5143 079 1614 3282 077 8698 8558

www.safeadvice.co.uk Email: office@safeadvice.co.uk

STRAFORD

Молим да уговорите предварително час за среща и справки