

БГ



БЕН

Издание на PA Events Ltd.



Пусни си
обявата сега!
www.bgben.co.uk

30 ноември, брой 23 (396) от 2018 г., година XV

www.bgben.co.uk

f БГ БЕН

Цена £ 1.00

Темите на броя:

Край на фантазиите
или може би не?

на стр. 4

И още един нов БГ
магазин в Лондон

на стр. 5

Заповядайте на
българска коледа
в Enfield

на стр. 5

Парламентарната драма
на Брекзит

на стр. 6

Предколедно за
авиокомпаниите

на стр. 10

Сладури - брезови
пръчки за £40

на стр. 14

Devotion Cup London

на стр. 20

Желето зове децата
отвсякъде тук, но...

на стр. 21



на стр. 6

На 11-и декември
възелът „Брекзит“
окончателно ще се заплете

Да слеем
геня и нощта
в „Rio“

На стр. 48

Адвокатски
услуги в Лондон
Тодор Дочев
Стр. 8

**Antonia
Food**
стр. 24-25

Най-добрият
начин да изпратиш
парни и да кажеш
„Обичам те!“

Бързи, лесни и сигурни парични преводи до България
Само за £3 Обслужване на български език на 02072337771 Мобилно приложение 15 години опит

Счетоводство и Бизнес Консултации

✓ Регистрация на Self-Employed & Ltd ✓ RTI
✓ Accounts ✓ Payroll ✓ Tax Returns
✓ Годишно счетоводно приключване
✓ CIS Returns ✓ VAT Returns

SAFE ADVICE LTD
1st Floor, 79 West Ham Lane
Stratford, London E15 4PH
office@safeadvice.co.uk
www.safeadvice.co.uk

020 8555 5143 079 1614 3282
077 8698 8558

OCEANAIR

Chartered Certified Accountants

020 8530 6929

Ocean Air House
Suite 200, Floor 1,
750-760 High Road Leytonstone
London E11 3AW
www.oceanairaccountants.co.uk

Конфиденциалност
Професионализъм

VAT
Payroll
Tax Returns
Penalty Appeals

osbornes

Solicitors LLP

АДВОКАТСКА КАНТОРА

07516 441448

Обадете ни се и говорете на
български със Снежина Янкова

02076 818670



БГ БЕН

Лъсна още един факт: UK ще остане без питейна вода до броени дни, при no-deal Брекзит

Великобритания ще изчерпи за броени дни запасите си от питейна вода, ако тръгне по пътя на no-deal Брекзит след датата 29.03.2019 г. Този апокалиптичен сценарий се оказва достатъчен, за да убеди министъра на околната среда Майкъл Гоув да застане зад споразумението на Тереза Мей с ЕС, което предстои да влезе в битка с гласовитата му парламентарна опозиция през декември.

От щаб-квартирата на Тереза Мей трескаво обмислят вариантите за действие по предотвратяването на неиз-

UK новини от последните 2 седмици

бежната криза с питейната вода в UK, тъй като голяма част от важните химикали, необходими за пречистването ѝ, се внасят от ЕС.

Тези доставки рискуват да заседнат за дни и седмици наред в опашките на границата, които биха настъпили, ако се продължи с варианта за твърдия Брекзит и се отхвърли сделката с Брюксел. Проблем в случая се явява и невъзможността за предварително складиране на химикалите заради тяхната неустойчивост и нетрайност.

Според нормите за безопасност, в момента, когато запасите им намалеят до определени нива, пречиства-

телните станции трябва да завъртят крановете си, за да избегнат риска от натравяне на водата за домакинствата и публичните сгради, като училища и болници.

Масщабът на възможното бедствие бе очертан под кодовото име Operation Yellowhammer (Операция „Жълт чук“) в правителствен доклад, който бе ключов фактор за неохотното обединяване на брекзитърите от кабинета зад настояването на Тереза Мей за постигане на сделка с ЕС на всяка цена.

За да бъде направена водата питейна, доставчиците ѝ добавят химикалите алуминиев сулфат, флуоросилициева киселина, калциев хидроксид и натриев силициев флуорид.

Според директивите на Operation Yellowhammer, когато пропорциите не бъдат спазени, доставчиците трябва автоматично да изключат захранването с вода на всичките им клиенти.

Именно заплахата от недостига на вода за болниците бе в основата на изказването на новоназначения здравен министър Мат Ханък, че „не може да даде гаранция, че ще бъдат спасявани човешки животи в случай на no-deal Брекзит“.

Източник: dailymail.co.uk

Предстоят 32 дена студове и поледици във Великобритания

Метеоролозите преду-

ждават: готвите се за 32 дена сняг, поледици и транспортен хаос във Великобритания, като температурите в този период могат да паднат до -13C.

Според най-голямата световна компания за метеорологически прогнози - Weather Company, арктическият период ще бъде доста компактен и ще продължи почти без прекъсвания до 5 седмици, като началото му ще започне през втората половина на тази седмица.

В Северна Англия и Шотландия периодът ще трае между 24 и 32 дена, докато по на юг той ще е между 10 и 14 дена. Като цяло, в „графика“ на тазгодишната зима ще има повече арктически застудявания и по-малко меки атлантически паузи между тях, като основните студове ще настъпят след Коледа.

По думите на Леон Браун, ръководител на Weather Company: „Тази британска зима се очертава като студена от обичайната, с температури, задържащи се трайно под нулата. Движенията на въздушните маси са такива, че джетстриймът ще бъде отслабен, което ще намали омекотяващия ефект на масите от Атлантическия океан, и това на свой ред ще позволи заседяването на студа. Ако има малка добра новина тук, то тя е, че най-ниските температури ще пристигнат едва след Коледа. Добре е

пешеходците и шофьорите да имат наум отсега, че трябва внимателно да следят за честите предстоящи метеорологически предупреждения, когато планират пътуванията си“.

Източник: mirror.co.uk

Артистичните Оливър и Оливия са двете най-популярни детски имена на Острова за 2017 г.

От Office for National Statistics (ONS) съобщиха най-често даваните имена на бебетата, родени през 2017 г. във Великобритания. И така... по детските площадки на Острова, през следващите 2-3 години, най-вероятно ще чуете да се викат имената на Оливия, Оливър и вече познатия ни от предишни класации Мохамед.

В Топ 100 на най-популярните имена за новородените момичета сега влизат имената Аурора, Лайла, Едит, Орла и Хели, докато при момчетата това са Лео (в Топ 10) и Ралф.

Сара - най-популярното момичешко име през по-голямата част на 70-те и 80-те, сдава все повече позиции и за първи път отпадна от Топ 100, откато започна да се води подобна статистика през 1994 г.

През миналата година родителите от Англия и Уелс са дали 28 222 различни имена на 348 071 новородени момчета и 35 475 имена на 331 035 момичета. Нова тенденция при момичешките имена е увлеченията на родителите по небесните тела и явления, като имената Луна, Ария и Аурора са сред най-бързо набиращите популярност през послед-

ните години.

Изглежда, че британският политически елит не е особено извор на вдъхновение за родителите, защото в Топ 100 не фигурират нито Борис (Джонсън), Тереза (Мей) или пък Джереми (Корбин). През миналата година има само 11 Найджъл-овци (Найджъл Фараж) и 50 Уинстън-овци (Уинстън Чърчил).

Източник: theguardian.com

Богаташите масово напускат Острова, дестинация - Австралия

Богатите хора напускат Великобритания и се отправят към Австралия, за да избегнат ефекта от Брекзит и високите данъци за наследство (inheritance tax). Това показва проучване на консултантската агенция New World Wealth.

През последните 30 години Великобритания бе една от основните дестинации на хората с активи над \$1 млн. През 2017 г. в страната са пристигнали 1000 такива милионери, но пък 5000 са си тръгнали.

Според New World Wealth, статистиката за имиграцията на богаташите е индикатор за състоянието на икономиката. Ако дадена държава губи голям брой милионери, това означава, че в нея има или предстоят сериозни проблеми. Обикновено милионерите са сред първите, които си тръгват в такива ситуации, защото имат средствата да предприемат подобна стъпка веднага, за разлика от средната класа.

В момента Австралия

Продължава на стр. 3

Работа в луксозен салон за красота в Лондон

Търсим специалисти в удължаването на мигли (Eyelash Extension) маникюристки и козметички. Много добро заплащане, шанс за обучение и професионално развитие. Опитът е предимство, предлага се трудов договор

За контакти: info@luxurybeautyroom.co.uk
Тел. 07468468847 и 02076314991 (от 11.00 до 18.00 часа, Мария)

AoH ART OF HOSPITALITY

ROME • MILAN • DUBAI • LONDON

Реномирана международна компания предлага работа в сферата на почистването (house keeping) в 4 и 5 звездни хотели. Добро заплащане, възможност за професионално израстване, при нужда се осигуряват жилище и транспорт. Изисква се средно ниво на владеене на английски език.

За контакти: monika.d@aohlondon.co.uk (Моника)



EASY English E17
Learning together

КУРСОВЕ ПО АНГЛИЙСКИ

Начинаещи (Ниво A1 и A2) и напреднали (Ниво B1)

/12 седмици - 48 часа - £7 за час (60 min)/
групи 4 - 8 човека

Курсовете са вечерни или през уикенда • Индивидуално внимание
• Учи се по система на Cambridge • Допълнителни упражнения
• Преподава се на английски, с пояснения на български

Курсовете се провеждат в Walthamstow

/Източен Лондон/
easyenglishe17@gmail.com Тел. 07786038760, Дени

Голям коледен концерт, хоротека и базар в едно

8 декември, Enfield Highway Community Centre,
от 18.00 часа, вход 7 паунда



Благотворителната организация „Български фклор, традиции и култура“ ви кани на големия коледен концерт „Ой Коледа, мой Коледа“ на българските фолклорни групи от Лондон (и не само!). Вечерта, след това, ще продължи с хоротека за всички.

Ако искате да участвате и на съпътстващия събитие Коледа базар, можете да получите повече информация на тел. 07846370255

Dentist Vacancy Job

General Dentist with Bulgarian Language

agnes@sw11medical.uk
www.sw11clinic-clapham.co.uk

Заповядайте на Българска Хоротека в Лондон, в нощен клуб „Рио“ !

Веднъж месечно, в събота от 15.00 до 20.00 ч. в нощен клуб „Рио“, Wood Green.

Хоротеката е за всички - можещи и неможещи, както и за тези които харесват фолклорните ритми, но не могат да танцуват



Новата ни
Коледна хоротека
е на 1 декември!

Вход: 5 паунда

Нашата цел е да се забавляваме, общуваме и поддържаме българските традиции живи

Продължение от стр. 2

привлича най-много милионери, в сравнение с която и да е друга държава в света. През 2017 г. милионерите, емигрирали в Австралия, са били 10 000. На второ място е САЩ с 9000.

Източник:
uk.businessinsider.com

Взеха на мерник измислените такси, които искат от самолетните компании, за да пътуват заедно

Контролният орган на авиационната индустрия във Великобритания – Civil Aviation Authority (CAA), подхвана авиокомпаниите с полети от и до страната заради това, че карат пътниците да си плащат, за да сядат заедно, при положение, че ако не си платят, шансът да бъдат сложени заедно, е над 75%.

Според проучването на CAA, 45% от пътниците,

които през миналата година са платили допълнителната такса, за да седнат заедно по време на полет (между £5 и £30 при различните авиокомпаниии), са щели да бъдат сложени заедно, така или иначе. Това е довело до общо £175 млн. ненужни разходи за клиентите на авиокомпаниите.

CAA скоро ще въведе изискване авиолинииите да публикуват на сайтовете си за резервация на билети от и до Великобритания какъв е шансът пътниците да бъдат разделени, ако не си платят допълнителната такса за сядане заедно.

CAA също така се възмути от това, че при много авиокомпаниии пътници с увреждания са били принудени да си платят, за да сядат до хората, които се грижат за тях, въпреки действащите регулации в авиационната индустрия, според които авиокомпаниите са задължени да слагат тези хора един до друг. Същото се отнася и за ро-

дителите с деца. По правило родителите задължително трябва да сядат до децата, за да може да им помогнат да се евакуират в случай на инцидент по време на полет.

Шансът да не седнете до човека, с когото пътувате, ако не си платите допълнителна такса, при 9-те най-големи авиокомпаниии в UK:

1. Ryanair	35%
2. Emirates	22%
3. Virgin Atlantic	18%
4. Jet2	16%
5. British Airways	15%
6. easyJet	15%
7. Thomas Cook	15%
8. Flybe	12%
9. TUI Airways	12%

Източник: itv.com

Български зъболекар

SW11 Dental Clinic - ЛОНДОН
45 Lavender Hill, Clapham Junction, SW11 5QW

020-7223-5114

www.sw11clinic-clapham.co.uk

Иск за компенсация



СПЕЧЕЛЕН



osbornes
Solicitors LLP



Екипът на Адвокатска кантора "Озборнс" спечели наградата "Най-добър Адвокатски Екип за Обезщетения и Искове" (Claimant PI Team of the Year) на наградите Eclipse Personal Injury Awards 2015, които се връчиха на 26 ноември.

Поздравления на целия екип от брилянтни адвокати!

Свържете се с адвокатска кантора "Озборнс"
Tel. 07516441448; 02076818670
www.osbornes.net e-mail: syankova@osbornes.net



Разговаряйте на български със Снежина Янкова, която ще Ви посъветва на принципа "No Win No Fee".

Адвокатска кантора „Озборнс“ е призната като една от най-добрите правни фирми занимаващи се с искове за обезщетение от инциденти и злоупотреби.

Най-добрият начин да изпратите пари и да кажеш „Обичам те!“

от Великобритания до България

www.opaltransfer.com/bg | tel. 02072337771

BY BANK TRANSFER
Par virement bancaire Opal

£3

UK MAIL

BULGARIA

Седморичка

Седморичка

Седморичка

Седморичка

Седморичка

Седморичка

Седморичка

Бързи, лесни и сигурни парични преводи до България

£3 Само за £3 Обслужване на български език на 02072337771 Мобилно приложение
15 години опит

Opal
TRANSFER



Работа в сферата на почистването

- Гъвкаво работно време, което избирате вие
- Добро и редовно заплащане

Повече информация:

020 8556 3919 и
07835708678

или info@missmerry-cleaning.co.uk



БГ БЕН

По време на ожесточената 3-часова дискусия в Камарата на представителите в британския парламент относно последното споразумение на Тереза Мей с ЕС, британската министър-председателка демонстрира рядък момент на откровение: „Предизвикателството за всички ни тук е да направим своя избор не според вижданията

ни какъв трябва да бъде светът, а според реалността. Тя ни позволява единствено да бъдем прагматици и доколкото можем - в интересите на британския народ”.

Историята на Брекзит е историята на отказа да се погледне истината в тези думи, казани по-горе. Самата Тереза Мей също не прави изключение. В ранните месеци на своето премиерство

Брекзит: Край на фантазиите

тя страстно прегърна риториката за безкомпромисния Брекзит, която окончателно поляризира мненията на Острова и втвърди позициите на ЕС. Постепенно и най-вече, след като загуби абсолютното си парламентарно мнозинство през юни 2017 г., тя се видя принудена да смекчи подхода си и да започне да лавира между компромисите и изборите, които до голяма степен определяха и сделката ѝ с ЕС през миналата седмица.

Дясното крило на тори-партията никога обаче няма да възприеме този прагматизъм. За тях единственият начин на съществуване се явява парадирването на увлечението им към идеала, а не към изкуството да живееш, според възможностите в момента. Те никога не са имали

практическо решение в джоба си. Когато се сблъскат с реалностите, по навик, се оттеглят и напускат кораба.

Опитът им да разклатят стола на Тереза Мей изцяло се вписва в единствената политика, която знаят - тази на постоянното раздражение, която отдавна е загърбила ежедневните притеснения на хората и бизнеса във Великобритания.

Но дори и да успеят с инсталирането на „истински правоверен брекзитър” на мястото на Тереза Мей, този наследник ще бъде най-кратко служилият британски министър-председател в историята. Разпределението на силите в парламента няма как да се промени и дори новият премиер да успее да сервира нов план, той ще бъде набързо отхвърлен.

В сряда, миналата седмица, Тереза Мей заяви, че сега остават 3 избора пред Великобритания: да се приеме нейната сделка, да се отхвърли и да последва no-deal Брекзит, и трето, изобщо да няма Брекзит. Последното доста развълнува лагера на Remain, защото прозвуча като признание на растящата публична подкрепа за втори референдум и откриваща се възможност за оставането в ЕС.

Ако министър-председателката оцелее като шеф на Консервативната партия през следващите дни, това ще разчиства сцената на голямото предколедно декемврийско шоу в парламента. В тези дебати залогът наистина ще е бъдещето на Великобритания и политиките ще са главните действащи

лица. Тереза Мей ще хвърли всичките си сили и влияние, за да прекара сделката си през вота на парламента, а отделните му фракции ще се дърпат и противят, както нееднократно декларираха.

Ако изобщо има момент в британската история, когато депутатите трябва да изберат дали да гласуват, според своите убеждения или да останат верни на вота на своите избирателни райони, то той е сега. Процедурният ред също ще има решаващо значение в случая, като трябва да осигури достатъчно време за дебати и отделно внимание на всяка точка. Засега Тереза Мей не разполага с мнозинство за приемането на договорения от нея Брекзит-пакет и перспективата за втори референдум започва да става все по-осезателна.

Източник:
theguardian.com

Марк Стийл, independent.co.uk

Тереза Мей договори споразумение с ЕС, което никой не хареса. Дотук нищо неочаквано. Няколко дена след това шефката на Брекзит прехода побърза да умилюва намусените съпартийци, като обясни, че „гражданите на ЕС сега няма да ни пререждат на опашката [на британския трудов пазар]”.

Тоест, вместо в устата ни да надничат полски зъболекари, от утре ще занадничат родни, британски зъболекари, които ще дочакат своя час. Същото ще е и във фермите. Там, както отдавна знаете, са се извили опашки от британци, жела-

Заради киселия Брекзит лагер всяка седмица трябва да се казва по една глупост за ЕС

ещи да скубят брюкселско зеле, но поляците пред тях перят ръце и лакти: „Това си е наше изконно зеле за обирание, гарантирано по директивите на ЕС”.

В изказването си за опашката Тереза Мей поясни, че гражданите на ЕС „пререждали инженерите от Сидней и софтуерните програмисти от Делхи”.

Да го дообясним - значи, според правилата на ЕС, ако се нуждаем от строителен инженер по мостовете и ей

го на - един такъв от Сидней, си чака на опашката, ние трябва да дадем тази работа на един румънец, регистрирал се в JobCenter+, който твърди, че имал опит във взривяването на мостове в играта Fortnite.

Следващият цитат от Тереза Мей: „Не е справедливо хората, идващи тук заради правото им на свободно движение, да не се налага да си вадят виза, докато другите трябва да го правят”. Тоест, искаме да пуснем всичките австра-

лийци, сирийци и сомалийци, но регулациите на ЕС ни пречат и трябва да им искаме визи.

А иначе ние, британците, никого не пререждаме на опашката, когато решим да пътуваме или живеем в Европа.

Има 300 000 британци, живеещи само в Испания, но 40% от тях са пенсионери, ще кажете, следователно, не е същото. Защото, докато Полша ни изпраща безполезна баластра като

зъболекари, водопроводчици и строители, ние пращаме на Европа хора, които са жизненоважни за икономиката ѝ, борейки се със сутрешната кръстословица и чудейки се как да сглобят едно изречение на испански 5 години, след като са пристигнали в държавата.

Това е дилемата на Тереза Мей - британците могат да живеят и работят в ЕС без виза, но в замяна трябва да пускат „онези европейци” да идват и да се установяват тук без виза.

Всъщност, подозираме, че истинската причина за сервирането на тези коментари всяка седмица е, че министър-председателката си е разработила изпитателна тактика с вкиснатите домашни брекзитъри - редовно да им пуска по един успокоителен лаф, за да могат да продължават да си мърморят от разстояние.

Иначе поне не си изясни, че сделката на дневен ред с ЕС ще изглежда като нещо, което вечно ще се доизяснява в движение, че транзитният период ще е разтеглен в бъдещето и че по всяко време ще следва „решителна среща след 3 седмици”, на която всичко вече окончателно „ще бъде уредено”.

≈ VAT

≈ TAX RETURNS

≈ PAYROLL



OCEANAIR
Chartered Certified Accountants

Нашето счетоводство - решение за Вашия бизнес

020 8530 6929

Ocean Air House
Suite 200, Floor 1,
750-760 High Road Leytonstone
London E11 3AW
www.oceanairaccountants.co.uk



Дойде редът и на общината Redbridge: Магазин GOGO Select



В магазинната ни мрежа в Лондон се появи ново попълнение и при това в район, където българската общност нараства с всеки изминал месец, без да има удобни адреси, от които да пазарува.

Заповядайте в магазин

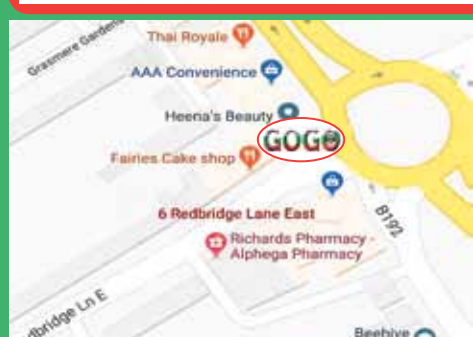
GOGO Select, който се намира в близост до станциите на Redbridge и Gants Hill.

Тук можете да намерите разнообразие на продукти от утвърдени български производители, като „Деликатес Житница“, „Градус“

и др., млечни продукти от Родопите и сладкарски изделия от цяла България, както и свежи плодове и зеленчуци.

В скоро време магазинът ще предлага възможност за разплащания с карта и за закупуване на алкохол.

Нов български магазин в района на Redbridge и Gants Hill (Североизточен Лондон)



Адрес: GOGO Select, 6 Redbridge Lane East, Ilford, IG4 5ER

От 9.30 до 21.00 Харесайте страницата ни във Фейсбук, за повече информация и различни оферти: **GOGO Select**



DOCTORS 4 YOU – БЪЛГАРСКА КЛИНИКА В ЛОНДОН

Медицински екип-специалисти
- Семейен лекар
- Педиатър
- Акушер-гинеколог
- Дерматолог
- Кардиолог
- Уши Нос Гърло

Диагностични изследвания
- Ехография на коремни органи и при бременност
- Лабораторни изследвания
- Ренген и магнитен резонанс
- Електрокардиограма (ЕКГ)

Заболявания на опорно-двигателния апарат
- Физиотерапевтични процедури
- Масажи
- Кинезотерапия
- Магнитотерапия

Удостоверения и сертификати
- Направления за хоспитализация
- Медицински за шофьори
- Медицински за работа
- Болнични

Консултации
- Психологически консултации
- Грижи за бременни и новородени
- Диетологични консултации
- Консултации за превенция на здравето

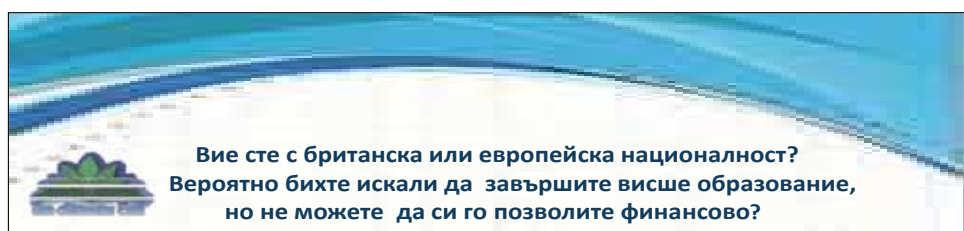
Превенция на заболяванията на сърдечно-съдовата система - безплатни ЕКГ при специализиран кардиолог всяка първа неделя от месеца

f Doctors 4 You

За контакти: doctors4you@hotmail.co.uk



Тел: 020 3240 1028, 07425 963 909 www.doctors4you.co.uk
Адрес: 445 Lordship Lane, Woodgreen, N22 5DJ



Защо не се присъедините към нас?

- Лекции само два дена в седмицата
- 30% отстъпка за карта за транспорт
- Вечерни курсове на разположение
- Като студент не плащате council tax
- Карта NUS (национална общност на студентите) за отстъпка в магазини, заведения и т. н.
- Ние имаме кампуси в централен Лондон, Бирмингам, Манчестър - по ваше желание.
- £2000 - £3000 корпоративни ваучери за обучение с нашите партньори.
- Вие ще притежавате призната в цял свят диплома за завършено висше образование



☎ 00447492778533 ☎ 00447460030011 gockamk41@gmail.com

Приети в нашите университети, вие ще имате право на пълно покритие на вашите разходи по обучението чрез програмата за студентски заем.



Необходими документи:

- Диплома за завършено средно образование
- Лична карта
- Лица които идват извън европейския съюз трябва да покажат удостоверение/документ за техният статус за постоянно пребиваване във Великобритания
- Автобиография /CV
- Национален осигурителен номер /UK

www.newalternativepath.co.uk

- Безплатни курсове по английски език;
 - Студенти, които се грижат финансово за възрастен член от семейството, имат право да кандидатстват за "помощ за възрастни" до £2700 (приблизително);
 - Освен платена такса за обучението ви, вие можете да се квалифицирате и за финансова помощ за издържане достигаща до £13000,
 - Родителите имат право на детски надбавки:
 - До £150 седмично за 1 дете,
 - До £250 седмично за 2 деца,
- ако сте приет студент в нашите представителства!**

Д-р Антонина Траянова



Специализиран стоматологичен кабинет

- Всички услуги по вашето заболяване
- Изработка и слагане на протези
- Собствена лаборатория за изработка на протези
- Професионално изваждане на зъби
- Ремонт на зъбни протези

Тел. 020 8558 8656

Адрес: 489 High Road Leytonstone, London, E11 4PG



от пълномаслено
натурално прясно
мляко от ферма
в Броксбърн



Истинско кисело мляко, произведено в Англия!

Ще го намерите
в българските
магазини в Лондон
и околностите

Телефон: 0143 238 16 56

Фейсбук: www.facebook.com/Bulgarian-Yoghurt-Made-In-England



Какво става, ако парламентът отхвърли през декември сделката на Тереза Мей по Брекзит

БГ БЕН

Думите на Тереза Мей, които къртят вече втора седмица в публичната дискусия по Брекзит, бяха казани след представянето на последното ѝ споразумение с ЕС: „Сега пред Великобритания остават 3 избора: Брекзит без сделка, втори референдум или никакъв Брекзит“.

Общото между тези 3 избора е, че те - до един, зависят от вота на британския парламент. Въпреки че все още не е ясно на коя дата през декември ще бъде гласуването, нека да разгледаме какво следва, ако парламентът отхвърли споразумението на Тереза Мей и ЕС, защото, ако вярваме на декларациите на политическите сили и фракции, този сценарий е най-вероятен.

При вот на недоверие

Ако правителството загуби вота в Камарата на представителите (House of Commons) относно споразумението си за излизането от ЕС (Withdrawal Agreement) и бъдещата рамка на отношенията им, то няма да

може да ратифицира това споразумение и ще последва излизане на страната от ЕС без сделка (no-deal Брекзит) на 29 март 2019 г.

В този случай има вероятност да бъде иницииран вот на недоверие към правителството **от страна на опозицията**. Има (по-слаба) вероятност дори и **самата Тереза Мей** да поиска вот на доверие, за да се опита да стабилизира разклатените си позиции.

Интересно, но в момента най-усилено се дискутира третият вариант

А той е - **искане на вътрешнопартийен вот на недоверие** към Тереза Мей.

За да има гласуване на вот на недоверие срещу Тереза Мей в собствената ѝ партия, трябва 48 депутати-консерватори да изпратят писмо до партийния комитет, че са загубили доверието си в министър-председателя. След това е необходимо вотът да бъде подкрепен от 159 депутати от Консервативната партия. Това няма как да се случи, защото - по последни

данни, депутатите, които не застават зад Тереза Мей, са около 40.

Ако вътрешнопартийните опоненти на Тереза Мей решат да я бутнат чрез вот на недоверие в парламента, подобен вот лесно може да бъде свикан. За целта е необходимо да бъде подкрепен от 40-те депутати-поддръжници на твърдия Брекзит от Консервативната партия и цялата Лейбъристка партия. Само че въпросните 40 депутати от Консервативната партия ще трябва да се коалират с Джереми Корбин, за да свалят правителство от собствената си партия.

Подобен ход почти със сигурност ще доведе до разделяне на Консервативната партия на две фракции, нито една от които няма да има шанс да спечели следващите парламентарни избори.

Шансът да има предсрочни парламентарни избори

Ако бъде гласуван вот на недоверие на правителството, той, сам по себе си, няма да е достатъчен да предизвика парламентарни избори. Преди това, по закон, ще има 14-дневен период, по време на който трябва да бъде направен опит да се сформира ново правителство, водено от нов или временно назначен министър-председател.

Логично консервативните депутати не биха желали да станат съучастници в свадането на властта на Лейбъристката партия при нови избори и тогава, въпреки че са гласували против сделката на Тереза Мей, те биха подкрепили оставането на



правителството на власт, навявайки се, че страната ще бъде вкарана в ситуация на no-deal Брекзит, елиминирайки останалите варианти.

При подобен сценарий единственият път към нови избори е, ако предложението за тях получи подкрепа с две трети мнозинство в Камарата на представителите. За това обаче ще бъдат необходими гласовете на надпартийна коалиция депутати от Лейбъристката и Консервативната партия, което при настоящата ескалация на политическите страсти е слабо вероятно да се случи.

Перспективата за втори референдум, или забавяне на Брекзит

Ако депутатите отхвърлят сделката на Тереза Мей и пътят към предсрочни парламентарни избори бъде блокиран, тогава може ли министър-председателката да свика втори референдум, за да излезе от тази задънена улица?

Понастоящем няма британско законодателство, което да осигурява правната рамка за втори референдум, и това би наложило гласуването на нов закон, който да се прокара с подкрепата на правителството и опозицията. Предизви-

кателството обаче ще бъде почти невъзможно, защото правителството постоянно отхвърля възможността за втори референдум, а и опозицията е скептична по този въпрос. Другата трудност е, че подобно действие ще отнеме огромно време, а Брекзит е насрочен за след малко повече от 4 месеца. Да припомним само, че отне близо 7 месеца на парламента да гласува закона за провеждането на първия референдум (EU Referendum Act 2015).

Ситуацията би се изменила единствено ако се договори удължаване на оставащия период до Брекзит (29.03.2019) поради решение за провеждане на втори референдум или за предсрочни избори. Ако тези избори доведат до ново правителство и то има намерението да договори различна сделка по Брекзит, тогава удължаването на периода за преговори би било не само възможно, но и наложително.

Проблемният момент при този сценарий е, че удължаването на exit-периода трябва да получи единодушното одобрение на 27-те държави-членки на ЕС, а наред с това правителството на Тереза Мей припряно вписва датата на Брекзит във вътрешното законодателство на страната през миналата

година.

Третата и чисто теоретична (засага) възможност е Великобритания да спре процеса по излизането си и да изтегли официалното си уведомление за задействането на Чл.50. Подобна справка бе наскоро направена от съдилищата в Шотландия, които поискаха да разберат от Съда на ЕС дали Великобритания има еднолично правомощие да прекрати процеса по Брекзит. Подобен прецедент няма в правото на ЕС и вероятно оттам биха счели, че процедурата може да бъде прекратена по същия начин, по който бе стартирана, но единствено с одобрението на британския парламент.

В заключение - остава единствено шумът на тиктакащия часовник

Можем да кажем със сигурност отсега, че ако сделката по Брекзит бъде отхвърлена през декември 2018 г., това, което се предвижда от британското законодателство, е въпросът да бъде върнат обратно в парламента на 21.01.2019 г., след като приключи ваканцията на депутатите. Тогава проблемите пред Брекзит ще бъдат абсолютно същите, но времето за решаването им ще е почти изтекло.

Източник:
theconversation.com



**Доктор по право,
Адв. Нели Цанкова Роудс**
Европейски адвокат, регистриран
във Великобритания и ЕС

- ✓ Процесуално представителство и дела в UK и България
- ✓ Дела и представителство в Страсбург
- ✓ Консултации и явяване по граждански и наказателни дела
- ✓ Съдействие за интервюта при кандидатстване за помощи
- ✓ Натурализация, постоянно пребиваване и обжалване на откази

Д-р Нели Роудс, тел. 07944106089,
nellycankova@hotmail.com



**Частен професионален колеж
Център за професионално обучение**

НЕ ОТЛАГАЙ УСПЕХА!

**Валидирай професионалните си
знания и умения**

Дистанционни форми и гъвкава изпитна сесия за придобиване на професионална квалификация по 97 специалности в сферата на туризма, строителството, фризьорските, козметичните и социалните услуги

За контакти и информация: www.bogoya.net
bogoya.m96@gmail.com | bogia_m@abv.bg | bogoya_institut@abv.bg

Телефони: +359 52 613071+359 879 972 787
+359 897 961 726 +359 895 776 200 +359 895 776 205



**На вашите услуги !
Български стоматолог
квалифициран в Дания**

**Възможност за назначаване на час
и прием още на същия ден
Зъболекарски услуги и
зъбни импланти на достъпни цени**

**Кабинетът ни се намира в Северен Лондон,
в близост до ул. Lordship Lane
(популярна сред българската общност)**

**Екипът ни говори на български, турски,
датски, шведски, финландски и естонски**

**Morris House Dental Surgery, Walthef Gardens, London, N17 7HS
Работно време: 9.00 - 18.00 часа (понеделник - петък) Тел 020 8808 4011**

Адвокатска кантора

osbornes

Solicitors LLP

Говорете с нас на български език



пътно-транспортни произшествия

ИСКОВЕ ЗА КОМПЕНСАЦИЯ ПРИ ПРЕТЪРПЕНИ ИНЦИДЕНТИ И ЗЛОПОЛУКИ



трудови злополуки



контузии и травми

"Професионална и коректна работа. Благодаря на целия екип от адвокати за помощта и за това, че се бориха за мен!"



обезщетения и искове

"Искам също така да кажа огромно Благодаря на теб и колегите Ви, които работиха по случая ми. Благодаря за професионализма, за това че дадохте всичко от себе си, за да решите проблема, също така за коректното отношение. Радвам се, че доверих проблема си на професионалисти като вас!"



07516441448



02076818670

www.osbornes.net e-mail: syankova@osbornes.net



Ние се занимаваме с всички видове инциденти, като усилено работим за получаване на максимално финансово обезщетение още в начален етап

Снежина Янкова ще Ви посъветва на принципа "No Win No Fee"

Как се определя вината при пътни инциденти

Периодът, след като сте претърпели пътен инцидент, е стресиращ, защото много често пътните инциденти водят до физически наранявания и шок. Въпреки че вашето здраве е първият ви приоритет след подобен инцидент, определянето на вината за инцидента е ключът към това дали имате право на компенсация за физическите и психическите травми, които сте получили вследствие на инцидента, както и за щетите по вашето превозно средство.

Статия на Снежина Янкова, юрисконсулт и специалист по компенсациите за инциденти на работното място в Osbornes Law

Първо, вашата застрахователна компания, наред със застрахователните компании на другите участници в злополуката, искат да знаят коя от тях трябва да покрие щетите.

Второ, полицията също може да се интересува кой е виновникът, ако той е нарушил Закона за движение по пътищата (Highway Code) и трябва да му бъде наложена глоба или друго наказание.

И трето, ако искате да предявите персонален иск за инцидента срещу другия участник в пътни инцидент, за да спечелите делото и да ви бъде присъдено обезщетение, вашият адвокат трябва да докаже, че другият участник е поне частично виновен за инцидента заради безотговорно или рисково шофиране, небрежност или грешна преценка.

Възможно е другият шофьор да е проявил агресия на пътя, да е карал с превишена скорост или просто да не е погледнал в огледалата, преди да направи маневра – каквито и да са обстоятелствата, ако подобна небрежност е допринесла за инцидента и вашите наранявания, вие имате право да предявите персонален иск срещу виновника и да поискате обезщетение.

Определяне на вината според разположението на щетите по вашето превозно средство

При определяне на вината при пътни инциденти първото нещо, което се гледа във Великобритания от адвокатите, съдилищата и полицията, е на кои места по вашето превозно средство и превозното средство на другия шофьор има щети. Разположението на щетите

по превозните средства при инцидент или катастрофа може да подсказва какво точно се е случило. Освен това разположението на щетите може да се използва като доказателство, че единият от шофьорите е действал неразумно, безотговорно или небрежно.

Ето някои примери за това как се определя вината, според разположението на щетите:

Щети по лявата или дясната част на вашето превозно средство

Това може да е индикатор, че вината е в другия участник в пътни инцидент, особено ако щетите по неговото превозно средство са в предната му част. Например, подобни щети могат да послужат за доказателство, че другият шофьор е преминал през кръстовище, без да провери дали пътят е чист, и се е блъснал в страничната част на вашия автомобил.

Щети по задната част на вашето превозно средство

В почти 100% от случаите това е индикатор, че вината за инцидента е на другия шофьор, особено ако щетите по неговото превозно средство са в предната му част. При подобно разположение на щетите съдът ще определи, че шофьорът на превозното средство зад вас е виновен за инцидента, защото или не е внимавал, когато вие сте намалявали скоростта или спирали, или не е спазвал нормална дистанция, или пък нарочно е карал твърде близо до вас, за да ви даде сигнал да карате по-бързо.

Щети на точно определени места при определени ситуации

Ако, например, става въпрос за инцидент при вземане на лав завои и щетите по завиващата наляво кола са в предната ѝ част, а щетите по другата кола са в

нейната предна дясна част, това предполага, че вината е на шофьора на завиващата наляво кола.

Определяне на вината при по-сложни ситуации

В някои случаи определянето на вината, според разположението на щетите по превозните средства на участниците в инцидента, е лесно. В други случаи обаче може да не е ясно какво се е случило или пък версиите за инцидента могат да си противоречат. Понякога също така и двете страни носят частична вина за инцидента или пък той включва трети и четвърти лица. Друг път пък няколко инцидента на пътя се случват бързо един след друг, което прави трудно определянето на това кой от участниците е можело да действа по друг начин и така да предотврати инцидента и кой е бил основната причина за инцидента. При подобни случаи е много важно да се обърнете към адвокат, специалист по персонален иск, който да се свърже с експерт по възстановките на инциденти. Тези експерти създават модели и анализират данни, на базата на които подготвят доклад за възстановка на инцидента. Той може да послужи като доказателство пред съда, с който да докажете, че вината за инцидента не е била ваша.

Други начини за определяне на вината при по-сложни ситуации

Вашият адвокат може да помогне при определяне на вината, като прегледа:

- записите от CCTV камери или камерата на вашето табло (dash cam), ако имате такава;
- докладите от полицията.

Вие като шофьор и пътниците във вашето превозно средство също можете да помогнете при определяне на вината като:

- запишете координатите на другия шофьор, включително и данните на превозното му средство;
- нарисувате скица на инцидента;
- снимате мястото, където е станал инцидентът, и щетите по превозните средства;
- запишете координатите на свидетелите на инцидента, ако има такива, преди те да са изчезнали от местопроизшествието.

Ако сте пострадали при пътен инцидент, инцидент на работното място или инцидент поради медицинска небрежност, свържете се с Osbornes Solicitors за безплатна и конфиденциална консултация. Ще можете да разговаряте на български директно с нашия консултант Снежина Янкова, която ще определи дали искът ви е валиден и ще работи по случая ви през цялото време. Обадете се на номер: 0751 644 14 48; Email: snezhinayankova@osbornes.net

Повече за нашите услуги за българи:

osborneslaw.com/personal-injury-solicitors/foreign-languages/bg/

Повече за Снежина Янкова:

osborneslaw.com/teams/snezhina-yankova/?team=personal-injury-team



ЕЕ и Virgin Media отнесоха солидна глоба за свръхтаксуване на напускащи клиенти

БГ БЕН

ЕЕ и Virgin Media получиха глоба от общо £13.3 млн. от регулаторния орган в телекомуникационния сектор – Ofcom. Причината е, че двете компании неправомерно са начислили такси на 500 000 клиенти, които са ползвали мобилен телефон и/или интернет от тях и са решили (или им се е наложило) да прекратят договора си по-рано.

Разследването на Ofcom е установило, че 400 000 клиенти на ЕЕ са платили неоснователно високи такси, от което компанията е прибрала £4.3 млн., а Virgin Media пък са взели £2.8 млн. от 82 000 свои клиенти.

Според Ofcom, и двете компании предварително не са пояснили на клиентите си таксите, които трябва да платят, ако трябва да прекратят договора си по-рано. Освен това с необосновано високите си такси за прекъсване са нарушили правото на потребителите да сменят доставчика си.

Според правилата на Ofcom, доставчиците имат право да начисляват такси за предсрочно прекратяване на договора, но тези такси трябва да бъдат предвари-

телно изнесени и не трябва да са неразумно високи, за да може потребителите лесно да сменят доставчици.

И двете фирми обещаха да върнат парите на потърпевшите клиенти и да направят промени в общите си условия.

ЕЕ

Разкритията на Ofcom идват само два месеца след като регулаторният орган хвана ЕЕ, наред с 2 други компании – Three Mobile и Vodafone, че продължават да начисляват месечни такси на клиентите си, които са си взели телефон на изплащане, след като той вече е изплатен.

Настоящото разследване на Ofcom е установило, че в продължение на 6 години (от януари 2012 до юни 2018) в общите условия на част от договорите на ЕЕ – т.нар. discount contracts, не са фигурирали таксите, които клиентите, ползващи мобилна услуга от ЕЕ, е трябвало да платят при ранно прекратяване на договора им.

Ofcom също са констатирани, че:

- 15 млн. договори на ЕЕ

за мобилен телефон, домашен телефон и домашен интернет са изисквали от потребителите да плащат необосновано високи такси при ранно прекратяване.

- от 15-те млн. души на подобни договори 400 000 потребители са решили да прекратят договора си по-рано.

- тези 400 000 души са надплатили общо £4.3 млн.

Заради горните констатации Ofcom е глобил ЕЕ с £6.3 млн. Компанията се е съгласила да промени общите си условия и да намали таксите за ранно прекратяване на договори. До момента от ЕЕ са върнали £2.7 млн. на засегнатите им бивши клиенти, но проблемът е, че не могат да идентифицират всички, защото това са предимно хора, които вече са клиенти на други компании.

Virgin Media

Между септември 2016 и август 2017 Virgin Media са начислили на клиентите си такси за ранно прекратяване на договор, които са били по-високи от първоначално договорените при сключването на договора.

Ofcom също са констатирани, че:



- 82 000 клиенти, които са прекратили предсрочно договора си с компанията, са надплатили £2.8 млн., или средно по £34 на човек.

- от тези 82 000 потребители, 6800 са надплатили повече от £100 на човек.

- Virgin Media не са публикували ясна и актуална информация на сайта си относно таксите за ранно прекратяване на договора.

Заради горните констатации Ofcom са наложили на Virgin Media глоба от £7 млн.

Virgin Media са обещали да направят множество промени в резултат от разследването на Ofcom:

- намаляване на таксите за ранно прекратяване на договори с 30% и в някои случаи с до 50%;

- допълнителна отстъпка за клиенти, които прекратяват договора си заради преместване на друг адрес в район, в който Virgin Media няма покритие;

- публикуване на пояснение, че Virgin Media няма покритие на територията

на цяла Великобритания и че ако клиентите му се преместят в район, в който компанията няма покритие, ще трябва да плащат такси за ранно прекратяване на договора;

- въвеждане на договори без първоначален период, които ще се подновяват месец за месец – те ще са подходящи за хора, които очакват, че може да им се наложи да сменят адрес в близко бъдеще. При тези договори няма да има такса за ранно прекратяване;

- премахване на правилото, че при преместване от адрес в район, в който Virgin Media има покритие, в друг район, в който компанията има покритие, клиентите трябва да прекратят стария си договор и да сключат нов, в случай че решат да останат клиенти на Virgin Media. В този случай клиентите на компанията вече ще имат опцията да продължат стария си договор на новия си адрес.

Virgin Media вече са започнали да изплащат надпла-

тените суми на засегнатите клиенти, но от компанията заплашват, че ако не могат да издирят всички засегнати, ще дарят парите на неоткритите хора за благотворителност.

Ако смятате, че може да сте сред засегнатите

И двете компании се опитват да се свържат с клиентите, които са надплатили, но ако смятате, че е възможно да сте сред засегнатите и никой не се е свързал с вас досега, е добре да звъннете на ЕЕ или Virgin Media и да ги попитате. Има вероятност да сте сред засегнатите, ако сте били клиенти на ЕЕ и Virgin Media и в последните 6 години сте сменяли адреса си.

ЕЕ имат специален телефон за бивши клиенти: **0800 956 6000**.

При Virgin Media трябва да се обадите на общия телефон: **0345 454 1111**.

Източник: moneysavingexpert.com



БГ БЕН

Камарата на лордовете обяви правителственото решение за увеличаване на таксите за заверка на завещания (probate fees) с до 3700% за „злоупотре-

ба с власт” от страна на правителството. Таксата за заверка на завещание (probate fee) се заплаща преди законните наследници на починало лице да получат право на достъп до неговите активи (имоти

Защо, когато ваш близък почине, в UK наставка истински празник за държавата

+ пари + вещи и др.).

Досега въпросната такса беше около £155 за всички хора, но правителството предложи да се въведат различни такси спрямо това колко е голямо наследството на починалия:

Стойност на наследството	Такса
до £50 000	няма
£50 000 - £300 000	£250
£300 000 - £500 000	£750
£500 000 - £1 млн.	£2500
£1 млн. - £1.6 млн.	£4000
£1.6 млн. - £2 млн.	£5000
над £2 млн.	£6000

Обявените по-горе стойности на наследството са преди то да бъде обложено с данък наследство (inheritance tax), който в общия случай е 40% върху наследство на стойност над £325 000.

Новите такси по план

трябва да влязат в сила от април 2019 г., като целта им е да донесат на държавната хазна £145 млн.

Камарата на лордовете, обаче, не смята да допуска въвеждането им, защото заверката на завещания е обществена услуга, а правителството няма право да начислява такси за обществени услуги, които са по-високи от реалната им стойност с цел да си докара допълнителни пари. Осигуряването на услугата заверка на завещание струва на държавата £40 млн. на година.

Първоначалната идея на правителството от април 2017 г. бе най-високата такса за заверка на завещание – тази за хората, получили в наследство над £2 млн., да бъде £20 000, но Камарата на лордовете блокира предложението.

Камарата на лордовете заяви, че правителството пре-

върща смъртта на хората и страданието на близките им в празник за държавата, защото тогава изведнъж близките на починалия трябва да плащат нереално високите такси за погребение

(средно £3702) и таксата за заверка на завещание, а пък държавата директно си прибира от наследството данъка наследство.

Източник: telegraph.co.uk

Global Accounting Solutions

Специалисти по Ltd компании
Квалифицирани счетоводители

- Формиране и годишно обслужване на Ltd компания
- VAT, Flat Rate VAT, Payroll (RTI)
- Self-employed счетоводство
- Връщане на данъци (CIS), P60, P45
- Съдействие за всички видове помощи
- Лицензиран превод на документи

44 Broadway, 3rd Floor, office-D5, Stratford, E15 1XH
Tel: 07971 908 184 / 0208 522 1921
www.global-accounting-solution.co.uk



АДВОКАТ ТОДОР ДОЧЕВ, MA, LL.M., PhD
ИМИГРАЦИОННИ УСЛУГИ

- Регистрационни карти удостоверяващи право за престой във Великобритания (за целите на работа, социално подпомагане, наемане на жилище, регистрация за GP, временна нетрудоспособност, пенсиониране)
- Постоянно пребиваване / Permanent Residence
- Натурализация и регистрация за британско гражданство (за възрастни и деца)
- Присъединяване на членове на семейството (за граждани на държави извън Европейски съюз, намиращи се в или извън Великобритания)
- Кандидатстване за британски паспорти
- Британски паспорти за деца (родени в и извън UK)
- Имиграционни обжалвания
- Референции за британски паспорти
- Данъчни консултации
- Обжалване на данъчни и митнически (летищни) глоби

44 Broadway, 3rd Floor, Office D5, Stratford, E15 1XH
07860 585878, 020 81507259

7 ключови неща, които е добре да знаете, преди да кандидатствате за заем в UK

БГ БЕН

1. Преценете най-напред шансовете ви за заем на базата на вашия кредитен рейтинг

Дали кандидатурата ви за заем ще бъде одобрена, зависи най-вече от вашия кредитен рейтинг. Както знаем, този рейтинг зависи от финансовата ви история и помага на кредитора да реши дали може да се разчита на вас, че ще върнете взетите пари.

Така че, преди да кандидатствате за заем, проверете кредитния си рейтинг.

Ако кредиторът ви откаже заем, това ще се отрази на кредитния ви рейтинг. Дори и да знаете какъв е кредитният ви рейтинг, понякога е трудно да определите дали той е достатъчно висок за определен заем. За да не правите излишни кандидатури и да получавате откази, преди да кандидатствате за заем, проверете кои са най-добрите оферти за вашите параметри. Това става, като използвате специализирани потребителски сайтове, в които въвеждате вашите данни, като адрес, име, доходи, дали имате собствено жилище или сте наемател и т.н. По този начин ще намалите шансовете да кандидатствате за заем, който има вероятност да ви бъде отказан.

Един от най-добрите сайтове за подобна проверка е MoneySavingExpert.com, в който има приложение за заеми: bit.ly/1KUH920

2. Ще ви задават въпроси за личните ви финанси

Когато кандидатствате за заем, ще трябва да информирате кредитора за годишните ви доходи. Това е малко по-трудно при самонаетите лица или тези, които работят на гъвкаво работно време. Добре е, преди да кандидатствате, да си изясните какви са вашите доходи, които трябва да се цитират.

Друг въпрос, който ще ви



зададат, е дали притежавате жилище или имате ипотека. Ако притежавате жилище, което вече сте изплатили, това е един от факторите, които значително ще натегнат за вашето одобрение, но дори и да не е така, пак имате шанс.

Независимо дали сте наемател или собственик на жилище, преди да кандидатствате за заем, при всички положения се регистрирайте в изборителния списък. Ако сте сменяли адреса си, променете регистрацията си в изборителния списък. Ако не присъствате в изборителния списък, е много трудно да получите каквото и да било заем.

3. Не кандидатствайте за няколко заема наведнъж

Ако го направите, това ще се отрази негативно на кредитния ви рейтинг и няма да можете да получите нито един от заемите, за които сте кандидатствали. По този начин вие демонстрирате на кредиторите, че сте отчаяни за пари, което им изпраща лоши сигнали, че няма да можете да правите вноските по заемите.

4. Проверете дали не е по-добре да кандидатствате за кредитна карта

Ако искате да купите нещо, което не е с много висока цена – примерно до

£1000, вземането на кредитна карта ще ви излезе по-изгодно от вземането на заем. Има много кредитни карти с 0% лихва за определен период – ако успеете да изплатите дължимото по тях в рамките на този период, лихва няма да ви бъде начислена. Ако пък не можете да изплатите сумата в рамките на този период, можете да трансферирайте дълга на трансферна карта, която ще ви даде още време, през което лихва няма да се трупва.

При заемите няма начин да не платите лихва и няма толкова голяма гъвкавост. Въпреки това, ако няма как скоро да изплатите сумата, която искате да вземете на заем, и лихвата по заема е по-ниска от тази, която ще ви бъде начислена по кредитна карта, тогава заемът е по-добрата опция. Например, годишните лихви по заемите на стойност £5000 започват от 4%, докато при кредитните карти годишните лихви за подобна сума са около 20%.

5. Кредитният може да не ви предложи същите условия, каквито пише на сайта му

По закон кредиторите трябва да предлагат условията, които рекламират на сайтовете си, на 51% от клиентите им. Това означава, че има голяма вероятност кредиторът да не ви предложи

лихвата, която е записана на сайта му, или пък да ви предложи по-кратък период за изплащане от обявения. Колкото по-добър е кредитният ви рейтинг, толкова по-голяма е вероятността да ви бъдат предложени условията, обявени на сайта на кредитора.

6. Колкото по-дълъг период за изплащане ви бъде предложен, толкова повече лихва ще платите

Това, че банката ви е предложила по-дълъг период за изплащане, не е повод за празник, защото по-дългият период означава, че ще плащате по-висока лихва.

7. Възможно е да има скрити такси

Скритите такси могат да дойдат под формата на административни такси, такси за закъснели плащания или такси за ранно изплащане на заема.

Когато сключвате договор за заем, е важно да знаете всички възможни допълнителни такси, които могат да ви бъдат начислени в определени ситуации. Ако не го направите, можете да бъдете изненадани от скрити такси и ако те ви бъдат начислени, когато не очаквате и нямате пари да ги покриете, това ще ви създаде проблеми.

Източник: moneysupermarket.com

КЛИНИКИ

WWW.KLINIKA.CO.UK

*ПЕДИАТЪР *АЛЕРГОЛОГ *ТЕРАПЕВТ
*СПЕЦИАЛИСТ ПО ЕХОСКОПИЯ *ПУЛМОНОЛОГ
*СПЕЦИАЛИСТ ПО ЛЕЧЕНИЕ НА ГРЪБНАЧНИЯ СТЪЛБ И СТАВИТЕ *ТРАВМАТОЛОГ-ОРТОПЕД *ГИНЕКОЛОГ

Вече предлагаме и
стоматологични услуги!

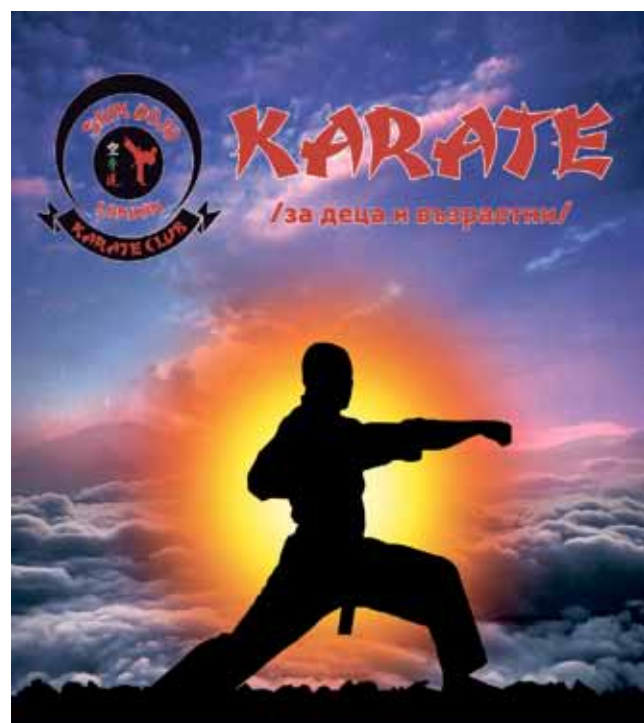
ДИАГНОСТИКА И ЛЕЧЕНИЕ:

- Анализ на кръвта, урината и swab тест
- Узи на вътрешни и полови органи
- Електрокардиограма, рентген и MRI
- Справка за водачи на МПС и издаване на болнични
- Кожни проби за алергични заболявания
- Алкохолна детоксикация – системи и лекарства
- Анализи и анонимно лечение на заболявания на половите органи
- Мануална терапия, масаж, физиотерапия, обезболяващи инжекции

ПОСЛЕДНА НОВИНА! ПРИ НАС
РАБОТИ БЪЛГАРСКАТА ДЕРМАТОЛОЖКА,
ДР. АДЕЛИНА КРЪСТЕВА

РЕГИСТРАЦИЯ НА:

тел. 0207 998 3252 и тел. 07943768650 (на български език)
Palmers Green Clinic **Barking Clinic**
265 Green Lanes, N13 4XE 98 Longbridge Road, IG11 8SF



Станете част от нашия отбор!

BARKING	WALTHAMSTOW	STRATFORD
Unit 2, New England Industrial Estate Gascoigne Road Barking IG11 7NZ BG SCHOOL "V. LEVSKI"	Warden Walthamstow Quaker Meeting House 1a Jewel Road London E17 4QU	Maryland Studios 84-86 Leytonstone Road Stratford E15 1TQ
Wednesday, Friday at 18:30	Sunday, Tuesday at 19:00	Monday, Thursday at 18:00
Tel: 07561804479, 07341836214 e-mail: shindojolondon@yahoo.co.uk		
f SHINDOJO KARATE CLUB LONDON		

Д-р Мирена Василева

ПСИХОТЕРАПЕВТ

- Групова психотерапия за възрастни и деца със специални нужди
- Придобиване на уменията „Мениджър на своите емоции и чувства“
- Фамилна психотерапия

Тел. 07999334778 Email: mirenaavasileva@gmail.com

Психологически консултации

- Как да преодолеем безпокойството, неувереността (паник атаките) и да се радваме на живота
- Майсторството да разбираме себе си и партньора в живота ни
- Изкуството да си Родител

Всичко за вашия компютър
Ремонт, инсталиране и преинсталиране на приложения, премахване на вируси и spyware ...

Тел. 07574493445
www.nicksolutions.co.uk

Кои авиокомпаниии летят с най-малко незаети места и кои - с най-много

БГ БЕН

Летенето със самолет щеше да е далече по-приятно изживяване, ако не бяха всички тези пътници около вас. Щеше да има повече пространство за изтигане на краката, удобно разполагане на седалката, повече складова площ за ръчния багаж, по-малко забити в колената ви облегалки, по-малко кашлящи и хъркащи, по-услужлив и внимателен персонал.

Така че гледката на празни седалки наоколо е винаги повече от желателна. Тя обещава мир, хармония, тишина и по-добър избор на поза за сън. За авиокомпаниите тези празни места, разбира се, не са добра новина. Ако заетостта на седалките (Passenger Load Factor - PLF) е ниска, те губят приходи и ако тенденцията продължи по-дълго, дори могат да загубят бизнеса си. Полетът трябва да се състои независимо от броя на заетите места, защото горивото, летищните такси и заплатите на персонала вече са изплатени.

Как се класират авиоком-

паниите днес по отношение на своя PLF коефициент?

Всички се оплакват от Ryanair и всички летят с тях

Въпреки всичките си отдавна известни недостатъци ирландската компания е истински звяр по отношение на ефикасността на своите полети. Нейният PLF коефициент е трудно достижим от останалите в бранша. През 2016 г. средната заетост на седалките на полетите ѝ бе 93.1%, на следващата 2017 г. тя достигна 94.7%, а през февруари тази година вече беше 96%. Обичайният капацитет на самолетите на Ryanair е 189 седалки, което означава, че не повече от 7-8 от тях остават празни по време на полет.

Тази е и причината за отчетените от компанията £1.2 млрд. приходи през последната финансова година, които са приблизително равни на приходите за същия период на най-голямата авиокомпания в света - American Airlines, която превозва годишно близо 80 млн. повече пътници, но е с 82.6% PLF.

Подобните на Ryanair нискобюджетни превозвачи също демонстрират отлична запълненост на техните полети - EasyJet е с 92.1%, а Jet2 е с 92.2%.

Каква е средната запълненост на самолетните полети в световен мащаб

По данни на International Air Transport Association, средната PLF в света за миналата финансова година е 81.4%, което е подобрение в сравнение с 2016 г., когато тя е била 79.6%. Преди 2000-та година средната PLF норма на полетите е била 70%.

Бумът на пътуванията със самолет носи и нови бизнес рискове поради все по-стресиращата конкуренция на нискобюджетните авиокомпаниии, по-интензивния график на полетите и произтичащите нови разходи, които не оставят пространство за маневри, дори когато има временни колебания в приходите.

Това, на свой ред, води до неизбежното свиване на пасажерското пространство. Всеки, който е летял през

90-те, може да потвърди, че пътуването в онези години е било доста по-люксово изживяване, с по-големи седалки и лични пространства. Пространството за краката сега все повече се орязва и за хората над определена височина пътуването със самолет вече се превръща в истински мазохизъм, защото днешните самолети са 12% по-запълнени в сравнение с тези отпреди.

Как се представят British Airways на този фон

Честно казано - не особено впечатляващо. От април до декември миналата година полетите на компанията бяха запълнени на 81.2%. За този период с BA са пътува-



ли общо 33.9 млн. души и е имало 8 млн. празни места. Тази статистика практически не се е променила от предишната 2016 г., когато PLF коефициентът на полетите им е бил 81%.

Коя е компанията, чиито полети са най-празни

От големите авиопревозвачи, опериращи на територията на Великобритания, Flybe е с най-лошите показатели за PLF - 75.6% средна запълненост на полетите ѝ

за периода от март 2017 до март 2018 г. Основният им самолет е Bombardier Dash 8, със 78 места, 19 от които остават празни. Бюджетният натиск над компанията наистина е голям, защото тя отчете загуби от £22 млн. за въпросния период.

Други компании с нисък PLF коефициент са Austrian Airlines (76.8%), Emirates (77.2%), Etihad (78.5%) и Virgin Atlantic (78.8%).

Източник:
The Daily Telegraph

Една принудителна поука от последния фал с онлайн системата за чекиране на Ryanair

БГ БЕН

Както ни е известно, ако летим с Ryanair, ние можем да се чекираме безплатно онлайн в последните 48 часа преди полета, но ако това се случи физически (на летището), таксата, която трябва да платим в UK, е £55 или €55 навън.

Стотици проблем неочаквано се сблъскаха пътуващите с Ryanair на 13.11., когато уебсайтът и телефонното приложение на компанията бяха обявени за недостъпни поради планиран ремонт едва 12 часа преди това.

Последваха десетки възмутени съобщения в социалните мрежи на хора, пропуснали да научат навреме за промяната, които трябваше да се бръкнат

на място за наказателната такса поради неработещата онлайн система на Ryanair.

От самолетната компания не се отнесоха с разбиране и отказваха да качват пътниците на борда на самолета, без да са си платили таксата от £55 (€55).

Скоро ще летите с Ryanair, какво е добре да направите предварително

Може и да е против вашите принципи, но защо да не се застраховате, плащайки малка допълнителна сума за резервирано място. Пътниците, които са закупили място или са с билет от типа Flexi Plus, могат да се чекират онлайн 60 дена преди полета. В противен случай

те остават на милостта на софтуерната система, интернетата, компютъра, батерията на телефона си и т.н., защото могат да направят тази процедура едва 48 часа преди полета, като прозорецът се затваря 2 часа преди излитането на самолета.

Добре е също така и да разполагате с поне 1-2 алтернативни интернет браузъра, както и с добри програми за чистене, които също могат да „отпушат“ процеса в тази ситуация.

Ако не сте в състояние да се чекирате навреме, нараве скрийншот на екрана на датата и часа, когато сте се опитали да влезете в системата.

Източник:
moneysavingexpert.com

Зов за помощ: Нека бъдат заедно !



Можете да прочетете повече за лечението на Иван тук:
www.helpivan.com

Банкова сметка за дарения в GBP:

Иван Москов Михайлов
IBAN: BG05UNCR70001523334152
BIC (SWIFT): UNCRBGSF
Основание: Дарение за лечение

Bulgarian Speaking Practice Account Assistant

Ocean Air Accountants Ltd - Leytonstone
£22,000 - £28,000 a year

Job Summary

Based in, Leytonstone, East London, Oceanair Accountants is growing firm of Chartered Certified Accountants. We specialise in Small and Medium sized (SME) business with clients from construction, restaurants, media and advertising, professional services, property and retail industries.

We are looking for a dynamic individual with strong communications skills. Our ideal candidate will be either (AAT/ ACCA) qualified or finalist and should have some experience working in a practice and be highly IT literate with excellent command of Excel and Microsoft office.

Your responsibilities are various and will include the following:

- Preparing self-assessments
- Preparing final accounts for sole traders and small limited companies
- Preparing VAT returns
- Personal and corporation tax knowledge expected
- Preparing other industry specific returns such as CIS 300
- Preparing tax returns for both company directors and sole traders
- Billing clients for professional services rendered
- Ensure the fixed asset register is routinely maintained and depreciation is posted
- Monitoring bank reconciliations and ensuring postings are timely and correct
- Client Liaison ensuring all client queries are appropriately responded to and building strong business relationships
- 2 years' minimum experience within an accountancy practice is essential - either as a Bookkeeper, Junior Accountant, Accounts Assistant, Assistant Accountant or Semi Senior Accountant
- Experience with the software Quickbooks, Xero, Clearbooks and 12 pay and Excel
- AAT qualification as a minimum, or ACA / ACCA

A salary of £22,000 - £28,000 per annum annuum is offered to the successful applicant depending on the experience. Only those applicants who have been shortlisted will be replied to.

Job Type: Full-time

Please send CV to: jobs@oceanairaccountants.co.uk



С нас е лесно да изпратиш пари на най-скъпите си хора.

MoneyGram е достъпен от пощенските офиси в цялата страна*.
Никога не е било по-лесно да изпратиш пари у дома.



Here for what matters

POST

BANKING

INSURANCE

TRAVEL

*Услугата е налична в 8000 офиса. За повече информация или да намерите вашият най-близък клон, посетете www.postoffice.co.uk. Правилата и условията за ползване са приложими. Post Office е представител на MoneyGram в процедурата по извършване на парични трансфери. Post Office и логото на Post Office са запазени търговски марки на Post Office Limited. MoneyGram и the Globe са марки на MoneyGram. Всички други марки са притежание на съответните собственици. MoneyGram International Limited е лицензирана и регулирана в Обединеното Кралство от Financial Conduct Authority. © 2018 MoneyGram.



Вечният страх на хората с увреждания в UK: Прекалено си активен, за да си „disabled“

БГ БЕН

Хората с увреждания във Великобритания попадат в т.нар. категория „disabled“ - група хора, която получава достатъчно внимание и помощ от държавата, но също така и... много подозрение.

Именно това е причината голяма част от disabled населението на Острова да се въздържа да прави ежедневни упражнения за поддържане на физическата си форма, защото при системата на мониторинг и шпиониране на общините хората много лесно могат да бъдат лишени от социалните помощи, които са жизнено важни за тях.

Ново проучване на организацията Activity Alliance посочи, че 47% от хората с увреждания в страната са в постоянен стрес, че средствата, които получават, ще бъдат орязани, ако започнат да изглеждат „прекалено активни и самостоятелни“ в очите на общинските служители.

От анкетираните близо 65% казват, че разчитат изцяло на своите бенефити, за да поддържат приличен стандарт на живот и че без тях ще бъдат просто закотвени на легло, без да могат да излизат, да ползват специализирана екипировка

или да се упражняват.

Проучване на Националната организация на хората с увреждания във Великобритания установи, че 83% от анкетираните желаят да бъдат по-активни, отколкото зададената от държавата „психологическа рамка“ на определението „disabled“.

Излизането от подобна рамка пряко застрашава получаването на помощите Personal Independence Payment (PIP), Disability Living Allowance (DLA) и Employment and Support Allowance (ESA), като дори може да бъде направена тяхна преоценка и да се поиска връщане на получени средства със задна дата.

32-годишната Карли Тейт, която страда от церебрална парализа и представи страната си на параолимпийските игри в Рио, разказа на *HuffPost* как по време на интервюто ѝ за преценка на социалната ѝ помощ PIP, е била на път да загуби адаптираната си за спортни цели инвалидна количка. Тя е имала достъп до нея по схемата за благотворителност за инвалиди Motability и я е ползвала, за да тренира в местния спортен клуб Stockport Harriers.

„По време на интервюто имаш усещането, че служителите са тренирани от

екип криминалисти да те питат един и същ въпрос, но формулиран по различен начин, и всеки път следят къде в отговора си ще се издадеш, въпреки че им казваш самата истина. Всеки път чувстваш, че каквото и да им кажеш, може лесно да бъде извадено от контекста и да им даде така желаня повод.“

Две седмици след интервюто на Тейт ѝ съобщили, че не покрива критериите за онази част на нейната PIP, която ѝ дава възможността да ползва спортна инвалидна количка.

„Тази количка беше моята единствена гаранция за някакъв физически независим живот, но явно решиха, че не съм достатъчно „инвалидна“ (disabled) в случая.“ Впоследствие Карли Тейт успяла да възстанови достъпа си до специализираната количка, но счита, че единствената причина за това е бил шумът, който е вдигнала в медиите: „Крайно време е да дадем правото на достоен живот на хората с увреждания във Великобритания, правото им да се наслаждават на всякаква възможност за активност, без да се притесняват непрекъснато дали няма да ги обвинят, че са прекалено... активни.“

Телевизионният журна-

лист Мик Скарлет, 53 г., който е автор на блог за практикуване на йога от хора със специализирани нужди и е прикован още от дете на инвалидна количка, също споделя своя опит с капана „too active“: „Блогът ми с йога упражнения срещу много добри реакции, но учудващо малко хора с увреждания са установили контакт с мен досега. Всички до един се притесняват някой от общината да не научи през социалните мрежи за подобни техни занимания“.

От Birmingham Ability Counts League - най-голямата лига за футбол с инвалидни колички в страната, съобщават, че от първоначално регистрираните преди 3 години 455 членове сега са останали около 250.

Председателят на лигата - Алън Рингланд, казва: „През трите години на нашето съществуване станал свидетел на много случаи, когато наши членове загубиха своята Personal Independence Payment, своите нови приятелства и самочувствие заради това, че някой бе решил, че неделното им „мачле“ в инвалидни колички ги прави едва ли не социални измамници“.

Източник:
huffingtonpost.co.uk

„Главните ви букви разстройват студентите“



БГ БЕН

Университетските преподаватели в Trinity University в Лийдс бяха официално предупредени да не изписват думи с главни букви, за да не предизвикат паник-атака у студентите, която може да се отрази на изпитните им резултати.

Циркулярен имейл до служителите на Факултета по журналистика в университета информира, че главните букви са „пагубни“ за процеса на усвояване на материала. Имейлът бе допълнен и с препоръки какви трябва да са обръщенията към студентите, така че да звучат приятелски и без негативни интонации.

Циркулярът, който попадна в редакцията на в-к Daily Express, започва така: „Въпреки опитите ни да обясним съвсем добронамерено какво представляват курсовите работи за оценката на знанието на студента, всяка най-малка неяснота от наша страна може да предизвика възмущение и паника и да обезкуражи студентите

от опита им да подготвят курсова работа“.

Лектор от университета поясни, че използването на главни букви е наложително, за да се подчертаят важните части в заданието за курсова работа, и тези нови препоръки са „пълни глупости“.

От ръководството на университета защитиха циркулярния си имейл с това, че той отразявал най-добрата методология в съвременния преподавателски процес.

Новата практика дойде само месец по-късно, след като университетът в Кент забрани по време на студентските му партита да се носят костюми, които да съдържат „стереотипизиране“ на расова, религиозна и сексуална основа. Сред забранените премени попаднаха мексиканските сомбреро-та, костюмите на депутат-консерватор, свещеническото расо, дрехите на монахиня, на каубой, на американски индианец, на израелски войник, на терорист и т.н.

Източник: indy100.com

БЪЛГАРСКИ ЗЪБОЛЕКАР

UK Smiles
DENTAL PRACTICE

ОБЩИ СТОМАТОЛОГИЧНИ УСЛУГИ •
КОЗМЕТИЧНА СТОМАТОЛОГИЯ •
ИМПЛАНТИ • ОРТОДОНТИЯ •

123A SOUTH STREET - ROMFORD - ESSEX - RM1 1NX TEL: 07955 866991

GND Motors

07809 350024
RM13 9BJ
www.gndtuning.co.uk

**Българският автосервиз в Лондон,
където ще намерите всичко под един покрив!**

- Пълна автодиагностика
- Ремонти по двигатели, ходова част и скоростни кутии
- Смяна на ангренажни ремъци и съединители
- DPF премахване и ECU remaps
- Пълно техническо обслужване и други

Високо качество на достъпни цени!



Как селцето Wool бе внезапно погнато заради неетичното си име

БГ БЕН

До края на миналата седмица основната гордост на задрямалото селце на име Wool (вълна), намиращо се в графство Дорсет, бяха старият му мост, живописните къщи и това, че навремето е послужило за място на някои ключови сцени при заснемането на филма „Тес от долината на Д'Арбървил“ по романа на Томас Харди.

Тази дрямка рязко се наруши преди няколко дена, след като местната община получи писмено предложение: ако смени името на селцето от Wool на Vegan Wool, от Организацията за етично отношение към животните (PETA) ще получи за подарък 2000 броя „етични“ одеяла, направени от имитация на овча вълна. По едно за всеки от жителите на Wool.

Така и това селце бе застигнато от мощната пиар машина на вездесъщата PETA. Историята бе отразена в някои медии и предизвика шеговити коментари, но невъзмутимата шефка на PETA, Елиза Алън, коментира, че дори и „да изглеждаме глупаво, е окей за нас, ако това е цената, която се налага да платим, за да вкараме нашите въпроси в публичното пространство“.

Елиза Алън обясни, че благотворителната организация имала затруднение с медийното популяризиране на неlegalно заснет техен филм за третирането на овцете във фермите за производство на вълна, и решила

да подходи творчески.

Според работещия с PETA маркетингов експерт Марк Борковски, кампанията им решила да ползва челиния пиар опит в САЩ, датиращ още от 50-те, когато градчето Fleetown (Град на вълката) било ползвано като терен на промоцията на нов химикал за обезпразитяване на домашни любимци, а град Hell в Мичиган пък бил ползван за отправна точка на кампания срещу пушенето.

PETA отдавна има репутацията на организация, която не подбира средствата, когато се налага да привлече вниманието на медиите към своите кампании.



Още през 1994 г. те нахуляха с фотосесии, където топ-моделът Наоми Кембъл и още 4 нейни колежки позираха голи срещу употребата на животинската кожа в модната индустрия.

Оттогава PETA редовно пускат голи протестиращи модели по време на тенис мачовете в Уимбълдън, успяха да убедят Памела Андерсън да позира, окичена с говежди пържоли, а наскоро предложиха и сладолед, направен от... човешка кръма.

Източник: theguardian.com

Виден дарител на консерваторите се оказа и собственик на най-големия бардак в Лондон



БГ БЕН

Тереза Мей бе призвана да върне близо £300 000 дарения на Консервативната партия, получени от собственика на огромен апартаментен комплекс, помещаващ орди проститутки.

Сградата (на снимката горе) се намира в тузарския район на Челси и има внушителна репутация сред лондонските клиенти на платените ласки. Някои дори я наричат с името „Ten Floors of Whores“ (десетте етажа с к*рви) из форумите и сайтовете в интернет.

По неофициални данни „работещите“ момичета, живеещи в комплекса Chelsea Cloisters Block, надхвърлят 100, а собственик на тази чудна сграда е 70-годишният жилищен магнат Кристофър Морън, чийто портфейл се оценява на £404 млн. Той е запален консерватор и организатор на множество благотворителни събития, включително и такива с присъствието на кралската фамилия.

Блокът - собственост на Морън, разполага с 670 апартамента, а офисът на компанията му Realreed, която менажира сградата, се намира на приземния етаж, на броени метри от рецепцията, където се правят директните резервации за „оборотните“ апартамента. Екип на The Sunday Times

успя да направи 40 резервации за проститутки в 23 от апартаментите на сградата, като 15 от тях бяха направени директно в офиса Realreed.

Сградата Chelsea Cloisters Block е често споменавано име във форумите за платен секс, като UK Punting, където един от потребителите се басира, че „това е мястото с най-висока концентрация на проститутки на една квадратна миля в цял Лондон“.

Голямата агенция Diva Escorts директно заявява на сайта си, че разполага с над 100 жени в наличност за една нощ във въпросната сграда, като наемът им за час е между £100 и £300.

Друга подобна агенция - 24hr London Escort, посочва сградата като свой офисен адрес, а на сайта ѝ пише: „За ценителите на тази услуга Chelsea Cloisters (SW3) винаги е била любимото място за среща с едни от най-секси ескортите на Лондон. Традиция, която гордо продължава и до днес“.

Още една агенция за ескорт услуги - Caprice, дава сградата като свой адрес и упътва клиентите: „Няма как да я пропуснете. Тя е онова здание на улицата, което гъмжи от хубави жени и мъже със зачервени бузи и празни портфейли“.

Наемател, живеещ в сградата от 10 години, сподели пред екипа на The Sunday Times: „Всяка вечер коридо-



рите са пълни със сводници, които се хият и пушат, докато чакат да приключи сеансът на „стоката“. Опитвах се многократно да сезирам вестниците и полицията какво става тук, но нищо не се предприема“.

Друг жител на блока разказва, че още на първия си ден разбрал какъв бизнес се върти наоколо: „Тук де-ноночно се разхождат момичета от Източна Европа, облечени в домашни халати, а когато пътувам с някой от клиентите им в асансьора, често той съвсем невъзмутимо си надява брачната халка пред мен“.

Пожелали да останат в

анонимност, квартални полицаи признали пред екипа на вестника, че Chelsea Cloisters Block е „добре известно им място“, но са отказали да назоват с какво по-точно им е известно.

Кристофър Морън е на 316-то място в списъка на Sunday Times на най-богатите британци и през миналата година той дари £290 000 на Консервативната партия, като £140 000 от тях дойдоха директно от банковата сметка на неговата компания Realreed, която притежава и управлява апартаментите на Chelsea Cloisters Block.

Източник: dailymail.co.uk

Домашен пчелен мед

Безплатна доставка за Лондон

Vesko Starchikov тел. 07735799919

Професионално решение за всеки проблем, свързан с вашата отоплителна и водопроводна система

Вашият български водопроводчик в Лондон!

Ремонт на бойлери
Издаване на сертификат за безопасност на газови системи
Инсталиране на нов бойлер

Zyz - P&N

www.zyz-ph.uk 07447380904 07413139638

Доставка и монтаж на комплекти БУЛСАТКОМ
Доставка и монтаж на видеонаблюдателни системи

IPTV Интернет телевизия

Доставка и монтаж на алармени системи
Гаранция 12 месеца, следгаранционен сервиз

Булсатком цифрова телевизия у дома

www.krassat.co.uk тел. 07756 539296



Британски сладури: Купете си коледна идилия за дома - вързоп с 18 брезови пръчки, за £40

БГ БЕН

Доставчик на висококласни аксесоари за дома стана за присмех, защото реши да „издои“ предколедната треска, продавайки снопове с брезови пръчки за £40, които щели да привнесат „идиличен коледен дух в дома ви“.

Вързопчетата клечки - равнени на по 80 см височина и вързани с кафяв канап, се продават на уебсайта на компанията Anthropologie. Описанието им на сайта гласи: „Ако искате да внесете идилична атмосфера в дома ви, този брезов вързоп е перфектното средство“.

Простата аритметика показва, че всяка клечка е оценена на £2.22, защото броят им е по 18 на вързоп.

Абсурдната оферта веднага започна да трупя сарказъм по Фейсбук. Един от първите коментари гласеше: „Боже господи, излиза, че дворът ми струвал цяло състояние!“.

Потребителят на име Ричард Шекспиър написа: „40 паунда за някакъв си клечорак? Деца ми за един следобед ще овършеят цяло поле с такъв материал и ще си наблъскаме стаите догоре“.

Ана Барбара-Ханиш покани всички: „Елате да си наберете такива пръчки колкото искате от двора ми, в добавка ще ви сложа в багажника и един безплатен пън, плюс няколко

изкуствени цветя, които от половин година се каня да изхвърля...“.

На въпрос от Daily Mail представител на компанията Anthropologie помпозно коментира: „Стремим се да създаваме класни колекции от уникални предмети, които да вдъхновяват хората към един по-красив живот“.

Новата „organic“ превземка напомни за следколедната акция на магазина за моден интериор Sally Bourne Interiors, който пласира преди 2 години цяла камара стари, боядисани пънове, за £10 парчето.

Камарата подпалки, боядисани в различни нюанси на жълтото, синьото и оранжевото, се оказа особено привлекателна за британците от богатия район Muswell Hill, търсещи да закупят поредната имитация на домашен уют

за дома или градината си.

Магазинът не само че успя да разпродаде всичките си „дървени модни артикули“, но дори и организира платен практически семинар за желаещите да си боядисат... собствен пън.

Магазинът Sally Bourne Interiors реши да разпродава цветните си пънове след приключването на празничния период, когато някой попитал дали може да вземе един от пъновете-поставки на техните артикули на витрината.

През следващите 10 дена всичките 60 пъна отпътуваха по различни домове, като последният бе продаден за £30.

А мениджърът на магазина отчете съвсем „по британски“ пред Daily Mail, че седмица след приключването на продажбите „все още нямали получена реакция за нито един от пъновете“.



Чипс с lika на уелски миньор бе изтеглен от пазара заради евтиното му внушение за Уелс



БГ БЕН

Оттеглиха от продажба пакетчетата чипс, ползващи за рекламно лице въображаемия уелски миньор Родри, след множество оплаквания, че посланието им е обидно за хората от Уелс.

Чипсът във въпросните пакетчета носи дъха на уелското ястие **rarebit***, а цветът на опаковката е черен, в унисон с работната среда на Родри - въглищната мина.

Да припомним, че Уелс дълги години е бил един от въгледобивните центрове на Великобритания и професията „миньор“ до голяма степен се е асоциирала с хората в Уелс. В случая обаче производителите на чипса бяха обвинени в невежество, защото известната мина Rhondda, в Южен Уелс, където уж се подвизава рекламният герой Родри, не е действаща от 1980 г.

Други пък се оплакаха, че компанията-производител на чипса е изтупала от прахта „един износен и

от Treorchy.

Друг написа: „Това е най-завършената дефиниция за културна дебелацина!“.

Трети директно предложи на компанията да застреля автора на рекламния текст и да уволни агенцията зад цялата маркетингова компания.

На гърба на опаковката Родри наднича от мрака, а до него тече един разказ, как той бил „роден да размахва кирката си“ в Rhondda Valley.

***Rarebit** - Ястието е поизтънчена версия на принцеса с кашикавал. Основата му е силно сирене чедър, което е настъргано и смесено с различни съставки, като най-често се използват сметана, сос уорчестър, пипер, сол, горчица, малко брашно, червен пипер и малко бира. Сместа се



остарял уелски стереотип“.

„Странна маркетингова логика. Явно смятат, че някой ще се хвърли да купува тези чипсове от носталгия, че дядо му се е споминал от пневмония, дишайки въглищния прах“, коментира по Tweeter Шон Оуен

блендира, докато стане равномерна, а след това се слага върху филия хляб и се пече във фурната. Ястието е готово, щом сместа се разтопи и се образува златистокафява коричка.

Източник: mirror.co.uk

BULSATCOM
Монтаж на сателитни антени и приемници
Интернет телевизия IPTV - Българска телевизия без сателитна антена с HD приемници
07710236887, Марин 07846895999, Светослав

Bulgarian Translation UK
www.bulgarian-translation-uk.com
Преводачески услуги между английски и български език от заклетите преводачи към Българското посолство.
+44 7584 901 901 | +359 898 552 550
office@bulgarian-translation-uk.com

Работа в сферата на почистването
● Гъвкаво работно време, което избирате вие
● Добро и редовно заплащане
Повече информация:
020 8556 3919 и 07835708678 или info@missmerry-cleaning.co.uk



BORNEO

CAFE & BAKERY

Кафе-сладкарница Борнео - вашата нова българска среща в Лондон



Ако искате да похапнете
вкусно и да разпуснете със
семейството

да се видите с
приятели

или просто
да се насладите
на кафето...

Традиционни български
закуски, торти, фрешове,
сандвичи

Торти по поръчка за вашия
специален ден



Борнео - насладата от минутите ви лично време
Адрес: 29 Green Lanes, London, N13 4TN

Понеделник - петък: от 06.00 до 18.00 часа / Събота: от 07.00 до 18.00 часа
Неделя: от 08.00 до 18.00 часа Facebook: borneocafeandbakery



UKIP се опита да организира про-Брекзит протест и събра цели ... 4 протестиращи

БГ БЕН

Евродепутат от UKIP се опита да яхне вълната на бурното недоволство на Брексит лагера от последното споразумение на Тереза Мей с ЕС и организира протест пред Downing Street три дена след оповестяване на споразумението.

Патрик О'Флин, евродепутат на UKIP от Източна Англия, призова в Twitter за протест пред резиденцията на министър-председателката заради „продажбата на Брексит“, договорена от нея и ЕС:



Patrick O'Flynn @oflynnmep

Достатъчно търпях - кой ще дойде на сутрешен протест против продажбата на Брексит, на Downing Street. Ще ви чакам там в 10 часа. Моля ви, елате.

1,090 7:44 AM - Nov 16, 2018

725 people are talking about this

В поредица от туитове евродепутатът очерта картината: „Консервативните депутати имат 2 избора - да се опълчат открито на продажбата на Брексит или да я подкрепят. Министър-председателката бе ясна, че няма да промени подхода си. Тя тайно продаде Брексит, сега е наша отговорността да го спасим.“

„Разбирам, че известието за този протест е твърде

кратко, но призовавам да дойдете, ако можете. Ние, хората, гласували за Leave, се нуждаем от решителна демонстрация на нашата воля.“

На зова му откликна бившата зам.-председателка UKIP - Сюзън Еванс: „Там ще съм, Патрик“.



Suzanne Evans @SuzanneEvans1

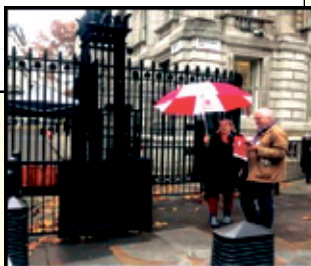
I'll be there with you Patrick. #MayMustGo

Речено - сторено. На следващата сутрин двамата с изненада откриха, че са единствените протестиращи

щи на Downing Street. Там беше и репортерката на London Biggest Conversation - Рейчъл Венабълс, която засне самотната двойка, стояща до портала на резиденцията. Патрик и Сюзън размахваха плакат с надпис „Vote Leave“ и чадър във „фирмения“ червен цвят на кампанията Leave.

Според репортажа на Рейчъл Венабълс, протестът стигнал своя пик, когато в един момент там се събрали цели 4 души, но приключил предсрочно към 12.30 часа - 1 час преди заявеното си приключване.

Източник: inews.co.uk



Rachael Venables @rachaelvenables

Replying to @rachaelvenables Update @mrjamesob : В един момент имаше цели четири на протеста на Патрик О'Флин. Сюзън Еванс вече си тръгна и даде Vote Leave чадър си на тази жена да го държи

519 people are talking about this

Любопитният случай с намаляващите банкноти в оборот на британския пазар

Стойността на паундите в брой, които циркулират в икономиката на Великобритания, отбеляза най-резкия си спад от 50 години насам.

Количеството „физически“ пари във Великобритания сега е на стойност £80 млрд., което е с 1/3 повече, отколкото през 2007 г. - годината, когато в страната бяха пуснати първите безконтактни карти.

Кешът все още се използва за 40% от транзакциите във Великобритания.

Наскоро, обаче, нещо се промени. Стойността на валутата в циркулация започна да пада през последните 7 месеца и това се случва за първи път от 1960 г.



страната. От ноември 2017 г. досега базовият лихвен процент се увеличи от 0.25% на 0.75%. Това означава, че хората, които внасят парите си в спестовна сметка, получават повече печалба от влога си и все повече хора внасят парите си в банка, за да печелят от лихви, вместо да ги кятат под матрака.

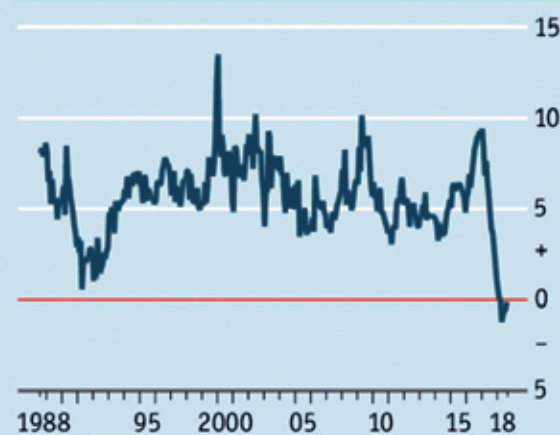
• Намаляването на имиграцията също може да е изиграло роля. Редица проучвания показват, че

ферендумата стойността на циркулиращата валута нарастваше с 8-9% на година, което е над средната скорост. Британците вероятно са били донякъде разтревожени за ефекта от Брексит и са изтеглили парите си за всеки случай, както се случи и по време на финансовата криза през 2008-2009 г. Сега обаче, след като се увериха, че банките няма да фалират, изглежда, че връщат парите си в трезорите им.

• Не на последно място спадът на паунда след референдумата е довел до износ на валута извън Великобритания. Чуждестранните търговци на валута обикновено закупуват количества от нея при подобна ситуация, надявайки се стойността й скоро да нарасне.

Във времена на несигурност валутата в кеш е един от малкото активи, които предлагат краткосрочна сигурност на цените и способност парите да бъдат мобилизирани веднага. Така че съвсем вероятно е тенденцията за спад в количеството на валутата в циркулация скоро да се обърне заради Брексит.

Процентна промяна в стойността на банкнотите и монетите в циркулация във Великобритания от 1988 до 2018



Източник: Bank of England

Има няколко обяснения за оттеглянето на паундите в циркулация:

• Скоростните действия на правителството накараха все повече хора да не използват кеш. През януари правителството забрани на търговците да начисляват такси на клиентите, ако използват кредитна карта, което стимулира пазаруването с кредитни карти.

• Bank of England повиши базовия лихвен процент на

чужденците във Великобритания използват повече кеш, отколкото британците. Една от причините за това е, че сред чужденците има много хора без банкова сметка. Годишната миграция във Великобритания намаля от 340 000 на година, преди Брексит референдумата през 2016 г., до 270 000 днес. Броят на имигрантите от ЕС, работещи във Великобритания, е намалял с 4% през последната година.

• Малко след Брексит ре-

През септември за първи път от последните 7 месеца се видя свиване на спада на оборотната валута в страната. Това беше и месецът, в който медиите публикуваха множество статии за вероятността да не се стигне до сделка по Брексит. Несигурността днес продължава да расте, а това навярно означава, че Великобритания ще разчита на кеша още известно време.

Източник: economist.com

Хайде на хоро в клуб „Пагане“

Набираме желаещи да се присъединят към нашия фолклорен танцов клуб „Пагане“. Изпъстри с цвят сивотата и нека грейне от радост душата с български народни ритми, хора и ръченици. Напреднали, начинаещи и любители са добре дошли!

Репетиции:

Събота: от 17.45 часа, в Sutton - Trinity Church, SM1 1DZ
Неделя: от 18.00 часа, в Wimbledon - 267 The Broadway, SW19 1SD
Телефони за връзка: 07428 051530 и 07588067432

Под ръководството на Вероника Валентинова, завършила Академия за музикално, танцово и изобразително изкуство, гр. Пловдив, бакалавърска степен със специалност „Българска народна хореография“ и професионална квалификация „Хореограф-педагог“

Вашите два български магазина



Fresco - Stratford
44 Romford Road, Stratford, E15 4BZ

Food Shop - Sutton
306 High Street, Sutton, SM1 1PQ

9 напитки и храни „Made in Britain“, успели да пробият извън Острова, за разлика от кухнята му

БГ БЕН

Кухнята на Великобритания и Ирландия има своите местни изобретения, колкото и противоречиви да са мненията за тях по света. Дали пък британските подправки и напитки нямат по-голям късмет?

Ето 9 „стопроцентово британски“ напитки, сосове и подправки, които са познати отвъд границите на Острова и се консумират (поне в англоговорящия свят и Британската общност) с доказано по-голяма наслада, отколкото масата образци на британската кулинарна мисъл.

Marmite



Един от Хамлетовите британски въпроси: Обичате ли marmite, или го ненавиждате? Любимият на британците тип marmite е гъст, с тъмнокафяв цвят и силен аромат. И по възможност - намазан върху маслото на препечена филия, на овесена бисквитаканапе, като част от пълнежа на сандвич или направо като... гореща напитка. Тези, които го обичат, ще ви кажат, че върви с всичко. Любимото мазило обаче е с тежък и възролен вкус и трябва да се слага доста предпазливо. То представлява екстракт от бирена мая и е богат източник на витамин „В комплекс“. Според статистиката, 25% от британците винаги го носят със себе си, когато пътуват в чужбина.

Robinsons Barley Water



Ечемичена лимонова вода - може и да не звучи като любов от пръв поглед, но Robinsons Lemon Barley Water има същото култово присъствие в традиционното британско лято, като ягодите със сметана, и е официалната напитка на турнира в Уимбълдън.

Тя е създадена през 1823 г. като разтворим прах и започва да се бутилира през 1935 г. Освежителната напитка била замислена като средство за облекчение при треска и оплаквания

от бъбреци. И днес тя продължава да се употребява както след натоварвания, така и на съвсем свободен режим.

HP Sauce



лош вкус, освен ако не става въпрос за бърз сандвич.

Този сос е британският кетчуп. Няма как да мине без него нито една английска закуска, а когато се сложи и на най-скромния сандвич с бекон, той автоматично придобива статут на деликатес. Или поне е така тук, на Острова.

HP Sauce, известен и под другото си име - „кафявият сос“, присъства по тукашните маси от края на 19-ти век с характерната си плоска бутилка, изобразяваща британския парламент. Той съдържа малцов оцет, подправки и домати, а останалото - тайна! Подобно на горчицата или кетчупа, кафявият сос се маца на ръба на чинията, за да се топи в него. Ако се цвърка обаче над ястието, това се счита за проява на

Guinness



Бирата „Гинес“ може и да се произвежда вече в целия свят, но въпреки това тя винаги ще развява знамето на своето рождено място - Ирландия, 1799 г. А истинските поклонници на черното пиво винаги ще се кълнат, че единственият истински Гинес е този, който се сервира по пъбовете на Дъблин и че наливането му по правилния начин - така, че да се образува характерната кремава лента, е чиста форма на изкуство. Ирландската пивоварна St James's Gate днес е една от най-големите в света и произвежда по 318 млн. литра „Гинес“ всяка година.

Colmans Mustard



Марката Colmans се счита за една от най-старите и разпознаваеми горчици в света. Тя има отличителен, светложълт цвят и от 1814 г. досега се произвежда в гр. Норич. Логото с главата на бик се появява на етикета й за първи път през 1855 г. и остава там и до днес. Няма наденица във Великобритания или Ирландия, която има завършеност на своята мисия, ако не е декорирана в жълтия цвят на Colmans.

R Whites Lemonade



Най-добре продаваната лимонада във Великобритания има за рождена дата 1845 г. Тогава съпрузите Робърт и Мери Уайт започнали да продават своята домашна лимонада от улична лавка в лондонския квартал Camberwell. До 1896 г. славата на напитката им стигнала до чужбина, като неин почитател станал дори император Наполеон Бонапарт. Популярността на R Whites Lemonade идва не само от свежите й лимони, но и от рекламния образ през 70-те на „Тайния пияч на лимонада“ (Secret Lemonade Drinker) - очилат мъж на около 30 години, живеещ в предградията, и с нощна мания да напада хладилника с бутилки R Whites Lemonade.

Golden Syrup



Lyle's Golden Syrup е универсален и задължителен подсладител на британския живот вече повече от 125 години. Тежкия, сладък сироп е важна съставка на пудинги и кейкове и най-вече - ежедневна заливка за всякакви овесени каши и палачинки. Но иначе съвсем спокойно се маже и на филии винаги, когато няма друго подръка.

Oxo Cubes



Тези кубчета говежди бульон също се трупат из знайни и незнайни кухненски къшета и изпадат при отварянето на всеки шкаф. Те имат характерен плътен вкус и от тях се закупуват по 2 милиона бройки всеки ден. Популярността им идва още от годините след Втората СВ, когато говеждото месо е било дефицитно, и употребата им е отивала в постоянното правене на гъсти сосове за универсална заливка на всяко ястие.

Birds Custard Powder



Където из Острова се спомене думата „крем карамел“, първата мисъл отсреща ще литне към марката Birds Custard. Интересното е, че прахът в тяхната кутия се изготвя от царевично брашно и няма особени прилики с яйчния крем на истинския крем карамел. Вкусът на тези странни консерви, продаващи се под името „custard“, обаче се явява любима добавка за всякакви сладкиши и пудинги. Той е произведен през 1837 г. от Алфред Бърд и до днес се е съхранил в непроменен вид. И няма как да не надничат от някой заден ред на кухненския рафт.

Източник: thespruceeats.com



Ресторант & Бар „Рио“

Работно време: от 8.00 до 23.00 часа
За контакти и резервации: 02035386340
85 High Street Walthamstow, London, E17 7DB

В РИО!

ХАЙДЕ

Нощен клуб „Рио“

Работно време: от 22.00 до 04.00 часа
Тел. 02033513060, 07502238238
9a The Broadway High Road, N22 6DS



Зов към Британския музей: „Вие държите в плен душата ни“



БГ БЕН

След среща в Лондон със служители на Британския музей губернаторката на Великденските острови просълзена отправи молба пред медиите британците да им върнат откраднатата статуя Хоа Хакананай.

„Баба ми, която почина на 90 г., никога не успя да изпълни голямата си мечта - да види нашия велик прародител“, възкликна Тарита Аларкон Рапу. „Умолявам Ви, дайте му шанс да се прибере у дома!“

Огромните базалтови монолити, наричани още „моаи“, са оформени като човешки лица и са световноизвестната емблема на Великденските острови. Статуята Хоа Хакананай тежи цели 4 тона и е една от стотиците моаи - пазители на духа на малката островна група, намираща се западно от крайбрежието на Чили.

Всяка от каменните фигури се счита за свещена на родово нишка, защото представлява духа на определени племенни вождове или божествени прародители на островното население.

Губернаторката сподели, че срещата със статуята на Хоа Хакананай е била най-емоционалният момент в живота ѝ: „Вярвам, че нашите деца и техните деца

трябва да имат шанса да бъдат заедно с нашия духовен прародител. Ние сме само едно тяло, вие, британците, държите в плен душата ни“.

Статуята на Хоа Хакананай е откъсната от Великденските острови през 1868 г. при посещението на фрегата „HMS Topaze“ с капитан Ричард Паул, който после я подарява на кралица Виктория.

През миналата година Великденските острови получиха от Чили правото да назначат местна администрация, която веднага започна кампания за връщането на Хоа Хакананай, който се счита за може би най-важният от близо 900-те моаи, пръснати из островната територия.

Със своя намръщен поглед огромната тумбеста статуя днес краси един от входовете на галериите в Британския музей. На гърба ѝ са издълбани изображения на островния култ към птиците и други церемониални аспекти от мистериозното минало на острова.

Местното население счита, че именно Хоа Хакананай е донесъл мира на Великденските острови в периода около 1000-та година, като е прекратил междуплеменните войни.

След срещата с губернаторката представител на музея заяви, че от британска страна имало оптимизъм и че това било началото на поредица от разговори.

За първи път едва сега Британският музей се съгласи да води официален разговор за статуята. Оттам също намекнаха, че евентуално биха се съгласили да пуснат Хоа Хакананай на гастрол в родината му, но „само като артефакт под наем“.

Източник: theguardian.com



Здравка Влодова-Момчева

Джеймс Бронкс, годеникът на колежката ми Лора Де Анджелис, изпълва с атлетичната си фигура рамката на вратата в луксозния хол. Прегърнал потресаващ букет от африкански петунии, щръкнали сред някакви треви, подобни на депресирани таралежи в период на хибернация, и разтегил покосяваща усмивка, разположена между свършени, изваяни скули, той прилича на...

- Идеалния Мъж - възкликваме ние, гостенките - приятелки, поканени да присъстваме на изисканото, опознавателно парти, организирано от Лора, с цел бъдещият ѝ съпруг да бъде показан в парфюмираната тълпичка на нашето ненадължително любопитство.

Домакинята е от аристократичен произход, потулил мистичните си дири назад в неясните английски мъгли, от чиято вампирска захапка семейството ѝ е изтръгнало единствено фамилията име Де Анджелис, оскубано като перушина от херувимските крила на отминалата родова слава.

- Иначе всичко, което притежаваме, е спечелено благодарение на изключителния бизнес нюх на татко - обича да пояснява на непосветените Лора, - макар че му се е наложило след сватбата да приеме аристократичната фамилия на мама. По-шик е, а и гарантира отличен статут в обществото...

Както виждам, и добрият Джеймс се е завтекл охотно към раздяла с посредствената си идентичност. Бронкс, какво плебейско име! Звучи като дрънчене на изтървани лъжици,

Идеалният МЪЖ

(На Анета Стоянова)

пръснати върху пода на господарска кухня. Добре че е прекрасната Лора, та да го спаси. Понякога много дребнички нещица или знаци ти помагат да оцелееш в подритването по хлъзгавите стъпала нагоре към извисението. Мен, лично, ме открии тирето в комбинацията Влодова-Момчева. Местните преследвачки на чезнещия аристократизъм в Кралството веднага забелязаха двуфамилността ми и я класираха като „изискана“ в състезанието да бъдеш забелязан в тесния отровен, пардон, островен салон на тукашната снобария. Невъзможно е да им обясня, че навремето в България се вкопчих в това тире, за да запазя и бащиното си име, защото няма мъжки наследник в семейството ми, за да го продължи. Тези работи, сантиментите балканобългарски, тук не важат. Но иначе чувствителността на показ е просто задължителна.

- Божичко - цирака Лора, - като се замисля как се чувства в момента Изабел, която не може да дойде на партито ми, защото ѝ се налага да си избира нова кола, просто се просълзявам.

- И аз се натъзвам, скъпа - дресирано се присъединява лоялният Джеймс, - но се надявам, че тя поне ще ти изпрати снимка на автомобила си по месинджъра, за да те разведри.

Всички правим отмерена пауза, за да уважим емоционалния момент. Но след това ръфането около идеалния мъж продължава с утроена сила. Отвсякъде го пощипват въпроси и въпросчета, шушукане и коментарчета прелитат в стъстената атмосфера, подобно щастливи вируси, излетели от възпитана кихавица. Годеникът е зачервен до пръсване. Дамската преса



наоколо затяга кръга на любопитството и горкият бъдещ Мистър Де Анджелис вече се задъхва в невъзможност да отбива нежните атаки на валкириевото ни общество. Изведнъж той се навежда към седефеното ушенце на Лора, прошепва нещо кратко и категорично, и светкавично изчезва през съседната врата. Домакинята дръпва ръката ми и двете се стрелваме в кухнята.

- Той се оказва абсолютен простак - хлипа приятелката ми, плебейски притиснала парче попивателна домакинска хартия до перлената си буза. - Заяви ми, че отива в тоалетната, представяш ли си! Налагало се да пусне една вода, защото от толкова женско дърдорене щял да му се пръсне мехурът! А аз го мислех за идеалния мъж.

Вътрешен, ситничък смях ме търкулва назад във времето и пространството, в безгрижието и безпаричието на един друг живот, където чаша кафе и вафла „Арбанаси“ край пластмасова масичка в улично кафене са достатъчен повод за мен и приятелките ми да се впуснем в разговор за идеалния мъж. Всички негодуваме от дефицита на герои наоколо. Светът се обръща с краката нагоре, соцът ни трови с равнопоставеност, а джентълмените се крият подло зад желязната завеса, сгърчени от ужас, че може да бъдат прелъстени от комсомолки. Тогава Анета пресича всеобщото тухкане и констатира в духа на епохата:

- Идеалният Мъж трябва

ва да бъде нещо просто и функционално. Двуполусно механично устройство, например. Безотказно към нуждите на женското тяло в долния си край и с прикачен мегафон в горния такъв, за да бъде постоянно комплименти в ухото на любимата.

Веднага цитирам Анета пред Лора. Соцът и Капиталът ликуват и се прегръщат. Лицето на английската ми приятелка светва като коледен мол и тя ме поглежда с блажено прозрение:

- Но Джеймс го може всичко това. Нещо повече, той направо е безотказен. Вече не му се сърдя. Отивам веднага да го измъкна от тоалетната и тежко му, ако веднага не пусне мегафона си в действие. Всички на партито трябва да го чуят. И нека се пръснат от завист, че аз се омъжвам за Идеалния Мъж.

Благодаря ти, прекрасна, къдрокоса Анет. Където и да си, каквото и да правиш. Ти днес спаси един брак. А колко повече можеше да опазиш. Светът щеше да бъде едно по-добро място за живеене. Само да се беше сетила да патентова своята мъдрост и да пуснеш в серийно производство „Идеалния Мъж“. Да пукне проклетият Соц! Заради него сега на едните му междуфамилни тирета разчитаме...

Здравка Влодова-Момчева работи като преподавател в Българското училище към посолството ни в Лондон

zdravkavm.blogspot.co.uk

Скъпи сънародници, нека да помогнем на Милена в битката ѝ с рака!

На Милена Маркова ѝ предстои поддържаща серия от терапии в Англия, преди да замине за лечението си в Германия. Средствата, които не достигат, са около 65 000 паунда и са непосилни за семейството ѝ на този етап. Благодарим на всички, които подкрепят и разпространяват историята. Докато се работи по сайта и началото на ДМС кампанията, това са начините, по които могат да се правят дори и съвсем малки дарения:



1. Нейната JustGiving страница (чрез PayPal или банкова карта): <https://www.justgiving.com/crowdfunding/milena>
2. Банковата ѝ сметка в Англия - Milena Markova, LLOYDS Bank, IBAN: GB78 LOYD 7713 0679 5149 68, BIC: LOYDGB21N57

Благодарим ви от сърце. Още малко за нейното заболяване: <https://www.justgiving.com/crowdfunding/milena>

Работа за почистване в Лондон

Предлагаме работа за почистване на домове и офиси в Югоизточен Лондон. Работата е подходяща единствено за жени в близки райони. Работни дни и часове по ваш избор.

Тел. 07873341589 и 02084648264. Можете и да ни изпратите смс за вашия работен опит

българска библиотека,
книжарница и кафе
Бъдете наш гост!
2 Station Road
Walthamstow, E17 8AA
library@knigi.co.uk
www.bgknigi.co.uk
077 56992756

Balkanika



Заповядайте при нас

115 Mitcham Road, Tooting Broadway, SW17 9PE

Тел. 020 8617 9020

БГ БЕН

На 10-11 ноември в Лондон се проведе първото издание на международния турнир по художествена гимнастика „Devotion Cup London 2018“ с участието на 265 гимнастички от 22 клуба от Англия, България, Литва, Хърватска, Естония, Германия и Франция. Организатор на турнира бе Devotion Rhythmic Gymnastics Academy със старши треньор Даниела Йорданова.

Състезанието се проведе в Newham Leisure Centre, където тренира клубът-домакин. За успешното му осъществяване допринесоха и многото родители, които неуморно се грижеха за малките грации, съдиите и публиката както по време на събитието, както и в дните преди него.

Турнирът събра близо 400 зрители - родители, близки и фенове на художествената гимнастика. Освен клуба Devotion, в който тренират много българчета, участие взеха и едни от най-силните клубове от България: ЦСКА, „Локомотив“, „Левски“ и най-новият клуб - „София-Спорт 2017“.

Малките български състезателки показаха едни от най-оригиналните и сложни композиции и спечелиха много от призовите места. Завидно ниво на гимнастиката показаха отборите от Литва и Естония с много

Първи международен турнир по художествена гимнастика „Devotion Cup London 2018“

красиви и талантиливи гимнастички, които тренират по руски модел.

нието - Даниела Йорданова, се беше погрижила да създаде перфектна обстановка за

Миленкова, а от клубовете участници имаше и 5 международни съдии, което до-

Артистичност”, „Изгряваща звезда”.

Специалният приз „Мис Devotion Cup 2018“ бе присъден на Мелиса Тома, която е една от най-титулованите гимнастички на клуба, член на националния отбор на Великобритания.

Официален фотограф на Devotion Cup бе Сев Баева - майка на две от участничките, която неуморно фотографираше всяко дете и съчетание, общо 420 на брой.

Интересен факт бе, че турнирът се проведе без спонсори. Сумата от приходите му от такса участие и билети се оказа достатъчна за покриването на разходите по наема на залата, подаръците, медалите, купите и специалните трофеи, кетъринга за съдии и гимнастички и т.н.

„Втори турнир ще има!”, заяви организаторката на „Devotion Cup London 2018”, Даниела Йорданова. Със сигурност за него ще бъде потърсена и помощта на спонсори, за да може да бъде наета по-добра и висока зала, както и да се подобри организацията за делегациите от чужбина.



От ляво надясно: главният съдия на състезанието - Евелина Миленкова, част от гимнастичките и медалистките от Devotion Cup, Даниела Йорданова - организатор, и Роксана Боуб - треньор и водач на състезанието.

Имената на децата са: Валери Круп, Лера Велико, Даша Велико, Анна Никол Костова, Зара Велякова, Естел Янова, Адая Панева.

При девойките и жените в категория „А“ участваха едни от най-силните гимнастички на британския национален отбор: Алис Лийпър, Изабела Лайтнс, Марфа Екимова и Амаранта Чавез.

Организаторът на състеза-

в всички участници и зрители. Повечето от наградите бяха специално изработени за събитието във формата на сърце, каквото бе и логото на турнира.

Съдийските бригади бяха ръководени от националния съдия на България - Евелина

пълнително покачи нивото на турнира.

От домакините от Devotion участваха 40 деца на всякакво ниво - от елитно, до дебютантско. Те завоюваха в много от категориите медал или специален приз: „Мис Елеганс”, „Мис Грация”, „Мис

Малко повече за клуб „Devotion“:

Академията е основана преди 4 години и половина. В момента в нея има над 150 деца от 3 до 16-годишна възраст.

С тях работят 6 треньора: Даниела Йорданова (старши треньор), Йева Вецкуте, Сандра Гавронска, Роксана Боб, Мирослава Маркова и Светла Марвакова.

В последните 2 години клубът се налага като един от най-успешните отбори във Великобритания. Възпитаничките му печелят награди от национални и международни състезания. Само преди 3 седмици една от тях - Мелиса Тома, стана шампионка на Англия на въже и без уред и втора в многобоя.

На 24-25 ноември се проведе Британско отворено първенство, където Devotion взе участие със 7 гимнастички. На всички тях пожелаваме още много успехи!

За допълнителна информация и контакти:

Devotion Rhythmic Gymnastics Academy
Newham Leisure Centre, E13 8SD
Тел. 07411548759, Email: Devotionrg@outlook.com



www. **Mery-Sony** .com

Уважаеми клиенти, опитайте новата серия пастички, еклери и саварини, уникално вкусни и сиропирани.

Може да ги намерите във вашите локални BG хранителни магазини.

Попитайте за нас!

07730748557 **Мислим Вкусно!** **Mery Sony**

Правителството започва да брои калориите в най-популярните UK храни - първи са пиците



БГ БЕН

Пиците във Великобритания ще бъдат свити и по-скромно гарнирани отгоре. Този път причината за това решение не е обичайният заподозрян - Брекзит, а новият план на правителството за въвеждане на таван на калориите, които се съдържат в най-консумираните от британците храни.

Според Public Health England, са необходими „драстични мерки“ за справяне с кризата със затлъстялостта на населението във Великобритания. Генералният план на правителството е да се намалят калориите в храните с 20% и да се намали затлъстялостта при децата с 50% до 2030 г. Таргет групата на новия таван на калориите са най-вече децата.

Обект на новата мисия ще са както пиците, така и готовите солени пайове, ястията, сандвичите, сосовете за готвене, супите, бургерите, преработените меса и хиляди други редовно консумирани тук храни.

Според новите инструкции, които ще влязат в сила от пролетта на 2019 г., стандартната пица трябва да съдържа не повече от 928 калории. Това е значително по-малко от настоящите калории на много от пиците, продавани от takeaway заведенията, ресторантите и магазините.

Съдържанието на калории в някои от стандартните пици във Великобритания:

- Domino's Pepperoni Passion classic crust - 1212 калории
- Goodfella's Deep Pan Pepperoni Pizza - 1028 калории

- Pizza Express American - 1019 калории
- Pizza Hut Pepperoni classic - 1050 калории
- Pizza Express Margherita - 834 калории

В момента правителството обсъжда новия таван на калориите, които трябва да се продават от популярни вериги като Domino's Pizza, Deliveroo, Just Eat, Macdonalds и KFC.

Какво показват последните проучвания за затлъстялостта на децата във Великобритания

- Новият план идва, след като наскоро публикувани данни показаха, че затлъстялостта сред децата в страната е нараснала с повече от 1/3 само за последното десетилетие.

- 1 на всеки 5 ученици вече е затлъстял, докато завърши начално училище (11-годишна възраст).

- 4.2% от днешните деца до 11-годишна възраст във Великобритания са „екстремно затлъстели“. През 2006 г. делът на тези деца е бил 3.2%, а през 1990 – 0.4%.

Районите в страната с най-много екстремно затлъстели деца са:

- Sandwell, Западна Средна Англия (7.54%)
- Brent, Лондон (7.52%)
- Lambeth, Лондон (6.8%)
- Wolverhampton, Западна Средна Англия (6.76%)
- Barking & Dagenham, Лондон (6.66%)
- Nottingham, Източна Средна Англия (6.63%)
- Croydon, Лондон (6.55%)
- Manchester, Северозападна Англия (6.54%)
- Newham, Лондон (6.45%)
- Haringey, Лондон (6.43%)

- Проучване показва, че в 1 от всеки 5 случая днешните деца се хранят извън къщи. Освен това днешните деца във Великобритания ядат два пъти повече навън, отколкото поколението, израснало през 70-те години на миналия век.

Източник: telegraph.co.uk

Ако сте фенове на желираните бонбонки, ето ви една снимка за размисъл

БГ БЕН

Хелоуин отмина, Коледа иде зад ъгъла и настъпва онова време на годината, когато сладките прегрешения не са чак толкова „грешни“, поне докато траят празниците.

Лакомствата са дегизирани с изкуствителни и невинни форми. Как този желиран мечо може изобщо да е лош, а?

Е, желираните цветни животинчета и подобните изделия не са в основата на менюто през деня, но са достатъчно привлекателни, за да попаднат там без повод, само защото сме навън или с децата, или пък просто сме в добро настроение. Това, което вероятно не знаем, е как се правят тези симпатични желенца. Ето как:



Има един силен късометражен филм по YouTube на име „Gelatin“, чийто автор е Over Eten. Този филм ускоро проследява абсурдната история на „желирания Мечо“, като стига до истинския му родител - живото прасе.

Да, желираните бонбонки стартират пътя си под фор-

мата на прасета или говеда. Желатинът в тях се добива от частичната хидролиза на колагена, който се извлича от естествени източници като кожа, съединителна тъкан или кости.

Мястото, откъдето се доставят тези материали, са, разбира се, кланиците. Следват процесите смилане, изваряване, овкусяване, оцветяване и пакетиране в пакетчета желенца „ягода“, „диня“, „кока-кола“ и т.н. Желатинът е предпочитаното съдържание в тези изделия, защото той може да се аерира, да придобива пухеста структура, да се оформя и разкрасява, след което да се топи в устата или дъвче, с една дума - може да бъде перфектно сладко забавление, подходящо за всякакъв повод.



Въпреки че желатинът предлага и някои малки ползи, като например 18 вида аминокиселини, проблемът идва най-вече от веществата, с които той се омесва - царевичен сироп, с високо съдържание на фруктоза, частично хидрирани мазнини, консерванти, изкуствени овкусители, глутен

и огромно количество захар. Седна ума, изсипвайки цели шепи желета в устата ви по време на Хелоуин, помнете, че сами по себе си те са си истински „хелоуин“.

Но най-лошата им съставка е захарта. От 70-те години тя бавно овладява всички храни - от хляба до подправките и от питките до готовите ястия. Да не споменаваме само и безумното й количество в сладките и бонбоните, които заприличват на истински холестеролни бомби. Желираните мечета съдържат над 17 г захар във всяко малко пакетче, наред с лимоновата им киселина, и цял букет изкуствени добавки. Дъвчащите бонбони Starbucks, например, са дотолкова наблъскани с царевичен сироп и плодови концентрати, че само 9 броя от тези бонбони се равняват на 22 грама захар.

По препоръки на Световната здравна организация ежедневно количество захар, което приемаме, не трябва да надвишава 25 г или 6 чаени лъжички на ден.

Картината на Запад обаче е леко по-различна, като средностатистическият британец консумира по 60 г захар всеки ден или 14 чаени лъжички.

Така че, поне можем да разредим срещите си със желето. Срещи, от които печелившият не сте вие.

Източник: foodmatters.com

БГ БЕН

Ледът и газирания вода, сервирани в някои от най-големите британски пб-вериги, са заразени с фекална бактерия, алармира скорошно проучване.

Популярните в бранша имена Wetherspoon, Slug and Lettuce, Harvester, Hungry Horse и Two For One бяха споменати като места, където нивото на фекалните патогенни бактерии е

Откриха фекална бактерия в газирания вода и леда на 5 от най-големите пбове в UK

„твърде високо, за да бъде точно измерено“.

Измежду опасните бактерии, намерени там, са т.нар. coliform strains, които се срещат най-вече в човешките фекалии и са индикация

за заражена среда. Те причиняват стомашни спазми, остра диария и треска при хората с уязвима имунна система.

Според експертите, наличието на подобни бактерии говори за ниска хигиенна

култура, като най-вероятният източник са нечистите ръце на персонала и замърсяването на сифоните за вода и формите за лед, които се ползват в баровете.

Екипът на BBC Watchdog

Live инспектира над 10 клона на всеки от гореспоменатите 5 вериги пбове. Бактерията coliform бе открита в 2 от пбобовете Wetherspoon и в по един пб на Two for One и Hungry Horse. Други видове бактерии пък

бяха открити в 3 клона на Slug and Lettuce, 6 клона на Hungry Horses и в 2 на Harvesters.

Въпреки че coliform бактерията е безвредна в масовия случай тя може да бъде опасна за хората със слаба или отслабена имунна система, за по-възрастните и за тези, които са подложени на химиотерапия.

Източник: dailymail.co.uk

ИСКАТЕ ЛИ ДА ИЗЕНАДАТЕ СВОИТЕ ГОСТИ В ЛОНДОН?



Професионална танцьорка на кючек предлага своето шоу за Вашия Коледен или Новогодишен купон, специален повод, сватба, моминско парти, рожден ден, банкет, офисно парти, за вашия ресторант
ТЕЛ. 07482484830
WWW.NIKIBELLYDANCER.COM

РЕКЛАМАТА В БГ КАТАЛОГ - ПЪТ КЪМ УСПЕХА

КАЖЕТЕ НА ДРУГИТЕ ЗА ВАШИЯ БИЗНЕС

Включете се в следващото издание на тел. 020 358 228 40 email: info@bgcatalog.co.uk, или публикувайте директно своята обява на www.bgcatalog.co.uk

⇒ Пея куршум и Восък, 100% гаранция
⇒ Гледам на кафе, захар и карти Таро
⇒ Развалям черна магия, правя бяла магия за любов и късмет
Тел. 07823679488, 07471570880, Йоргана



ROCK ARENA



Rock новини



Лени Кравиц представи видеоклип към песента „Johnny Cash“, която е част от последния му студийен албум „Raise Vibration“. Красивата песен е вдъхновена от личните преживявания на Кравиц с легендарния Джони Кеш през 90-те. Повече от два десет години по-късно споменът върху Лени Кравиц, докато е в студиото. „Чух мелодията, чух музиката, но не разбирах защо ми изникваха думите „Джони Кеш“. Очевидно е нещо, което е стояло вътре в мен. Предполагам, че това беше първият път, когато съм творил по подобен начин“, сподели Кравиц.

Басистът Питър Болтс напуска Асепт. Той бе



един от основателите на групата и реши да напише съобщение до всички фенове, в което им благодари „за всичките ни години заедно“. „С разбити сърца сме! Питър имаше нужда от промяна в своя живот и му желаем всичко най-добро. Той винаги ще бъде част от семейството на Асепт“, написа групата. Асепт наскоро издадоха лайв сета „Symphonic Terror - Live At Wacken 2017“, включващ концерта на бандата на фестивала Wacken Open Air през 2017 г.



Queensrÿche представи новата песен „Man the Machine“. Още няколко месеца остават до издаването на новия албум на бандата - „The Verdict“, но първият им сингъл е вече факт и е придружен от текстово видео. „Развълнувани сме да разкрием първата песен от предстоящия албум и нямаме търпение да открием огън по вас с цялата ни батарея с приближаването на официалната дата на издаване на албума - 1 март следващата година“, сподели вокалистът на Queensrÿche - Тод ла Торе.

„Bohemian Rhapsody“ вече е вторият най-успешен музикален биографичен филм в САЩ. Това



стана след нови 15 млн. долара от продажби на билети в третата седмица от излизането на филма по кината. Така общите приходи от „Bohemian Rhapsody“ стигнаха 127 млн. долара. Първото място сред музикалните биографични филми се заема от „Straight Outta Compton“ (2015), който е посветен на рапърите N.W.A., и донесе приходи от 161 млн. долара. Третото място се държи от биографичния филм за Джони Кеш - „Walk The Line“.



Alice In Chains разширяват турнето си в Европа догодина в подкрепа на новия албум „Rainier Fog“. Сиатълските ветерани ще удължат престоя си в Европа с два концерта във Финландия - на 15-ти и 16-ти юни, съответно в Оулу и Хелзинки. Турнето на бандата в Европа стартира на 23 май в Глазгоу.

Rammstein ще миксират новия си албум през декември, а след това се очаква



дълго световно турне. Това сподели китаристът Ричард Круспе, който междувременно издава албума „A Million Degrees“ с бандата си Emigrate през 2019 г. Rammstein работиха по новия си албум с продуцент Рич Кости и предстоящото му издание ще е първо за бандата след „Liebe Ist Fur Alle Da“ от 2009 г.

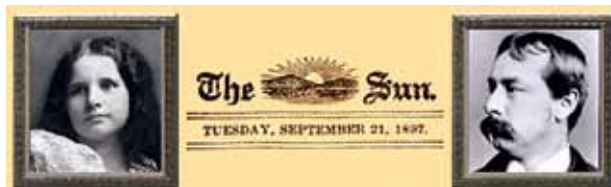
Бившият барабанист на Korn - Дейвид Силверия, създаде нова банда на име Bias. Той изкара преди това



кратък период в бандата Core 10, но пък там намери подходящи музиканти, с които явно иска да работи в новия си проект Bias. В него ще участват и двама от членовете на Core 10 - басистът Крис Дърам и китаристът Джо Табак. Фронтмен на Bias ще е Рич Нгуен, а на китарата е Майк Мартин.

Любопитно

„Има ли дядо Коледа?“ - знаменитият отговор на Франсис Чърч във в-к „The Sun“



Yes, Virginia, There Is A Santa Claus

Писмото на 8-годишната Вирджиния О'Хенлър е сред най-препечатваните вестникарски статии, която продължава редовно да бъде споделяна по интернет и до днес. Как става това?

Както знаем, вратата в Дядо Коледа е една от най-чистите привилегии на детството и когато съмненията за неговото съществуване започнат да се прокрадват, значи магията си отива и идва животът в света на възрастните. Свят, който подлага всичко и всеки на съмнение.

През декември 1897 година в редакцията на в-к „Sun“ (Ню Йорк) пристига писмо от едно осемгодишно момиченце, което моли авторитетният вестник да й отговори на въпроса има ли наистина Дядо Коледа.

Отправен първо към татко О'Хенлър, който явно не е знаел какво да каже, въпросът отива към вестника, смятан тогава за извор на неприкосновената истина. Писмото е предадено за отговор към Франсис П. Чърч - военен кореспондент от Гражданската война между Севера и Юга. Страната е разединена и обезверена и Чърч вижда нещо повече от невинен детски въпрос - вижда отчаянието на хора, които са загубили вярата си в доброто.

Когато Чърч пише своя отговор, отпечатан чак на 7-ма страница, никой не е предполагал какъв ефект ще има не само за малката Вирджиния, но и за цялото общество. В-к „Сън“ го публикува в навечерието на

всяка Коледа до 1949 година, като през 1950 г. самият вестник преустановява издаването си.

Писмото на Вирджиния О'Хенлър:

„Скъпи редакторе, аз съм на 8 години. Някои от моите малки приятели казват, че няма Дядо Коледа. Татко казва: „Ако видиш нещо в „Сън“, значи е истина“, моля ви, кажете ми истината: Има ли Дядо Коледа? Вирджиния О'Хенлър“

И отговорът на Франсис П. Чърч:

- Да, Вирджиния, има Дядо Коледа!

Вирджиния, твоите малки приятели не са прави. Те са повлияни от скептицизма на една скептична възраст. Те не вярват, ако не виждат. Те мислят, че нещо не съществува, ако не го възприемат техните малки умове. Всеки ум, Вирджиния - и на големите хора, и на децата, е малък. В огромната ни вселена човекът е същинско насекомо, една мравка по своя интелект, в сравнение с безкрайния свят над него, ако се мери възможността му да овладее цялата истина и всички знания.

Да, Вирджиния, има Дядо Коледа.

Че той съществува, е толкова сигурно, колкото е сигурно, че съществуват любовта, благородството, предаността. А ти знаеш, че ги има навсякъде и те носят красотата и радостта в живота. Колко тъжен би бил светът, ако го нямаше Дядо

Коледа! Той би бил толкова тъжен, колкото ако я нямаше Вирджиния. Тогава нямаше да има детската вяра, поезия, романтика, които правят поносимо нашето съществуване. Нямаше да получаваме никакви удоволствия, освен усетеното и видяното. Светлината, с която детството озарява света, ще угасне.

Да не вярваш в Дядо Коледа? Ти би могла да не вярваш и във феите. Можеш да накараш някого да наблюдава всички комини в коледната вечер, за да хване Дядо Коледа. Но дори да не го видиш как влиза в комината, какво доказва това? Никой не вижда Дядо Коледа, но това не е знак, че няма Дядо Коледа.

Най-истинските неща на този свят са тези, които нито децата, нито възрастните могат да видят. Някога виждала ли си феи да танцуват на поляната? Разбира се, че не, но това не значи, че те не съществуват. Никой не може да възприеме или да си представи всички чудеса на света, които са невидими и невидими. Ти можеш да чушиш бебешката дрънкалка и да видиш какво издава шума вътре в нея, но има един воал, който покрива невидимия свят, и него не може да разкъса нито най-силният човек, нито обединената сила на най-силните хора, живели някога на този свят. Само вярата, поезията, любовта, романтиката могат да дръпнат завесата и да съзрат и обрисуват върховната красота и великолепието зад нея. Реално ли е всичко това? Ех, Вирджиния, в целия наш свят няма нищо по-реално и трайно.

Нямало Дядо Коледа? Благодарим ти, Господи, че той е жив и ще живее винаги. След хиляди години, Вирджиния, нещо повече, след 10 пъти по 10 000 години той ще продължи да носи радост на детското сърце.

Източник: heru.bg



„Кметълки истории“, Цонко Цонев

„Любовта към рока придобих от баща ми Здравко, който освен учител е и музикант. По времето, в което се предполага, че наред с връстниците си трябва да се радвам и да подскачам на „Зайченцето бяло“, аз вече бях култивиран с Deep Purple, Led Zeppelin и Pink Floyd...“

Можете да си поръчате книгата „Кметълки истории“ и от Rock Arena! За допълнителна информация: rock_arena@abv.bg



ROCK ARENA



На Арената днес:

Ако денят се познаваше от сутринта: Някои големи банди с ужасни първи концерти

Пътят към върха е самотен, дълъг и трънлив. И не са малко примерите, когато рок легенди в началото са били посрещнати с празни седалки и сцени, които лесно биха отказали онези с по-слаба вяра и най-вече нерви. Един поглед назад към младежки времена, гарнирани с неудобни ситуации и съмнителна романтика на спомена.

AC/DC: 31-ви декември 1973, Сидней, Австралия



Първата сценична изява на австралийците е в навечерието на новата 1974 г., в нощен клуб „Chequers“, в родния Сидней. Към братята-китаристи Малкълм и Ангъс тъкмо са се присъединили бас-китаристът Лари ван Крид, вокалът Дейв Евънс и барабанистът Колин Бърджис. Групата е окомплектована едва от 4 месеца и няма достатъчно песни, за да запълнят вечерта, а Ангъс Ъйнг все още не е започнал да облича емблематичната си концертна униформа на ученик. Но нищо не може да спре ентусиазма на AC/DC по време на първото им шоу.

В интервю пред списание Classic Rock Дейв Евънс си спомня години по-късно за изживяването в „Chequers“: „Беше блестящо място през 50-те и 60-те, изпълнено с дух и стил, но когато свирехме там, славата му сякаш вече беше поотминала. Сцената беше малка и мрачна, зад нея цареше безпорядък и нямаше съблекалня. А за да станат нещата още по-зле, мениджърът на клуба издърпваше щепсела на усилвателя ни на всеки 20 минути, защото мислеше, че свирим прекалено силно“.

Независимо от това Ангъс Ъйнг си спомня: „Финалът на първия ни концерт беше наистина шур, нищо че бяхме много изнервени заради лошото озвучаване и непрестанния надзор над шалтера. Но духът на новогодишната нощ вдигна адреналина и забихме много яко и на финала“.

На следващата година, през септември 1974 г., Бон Скот става техен вокал на мястото на Дейв Евънс и скоро след това бандата записва първия си студийен албум „High Voltage“. Останалото е история.

Motley Crue: 24 април 1981, Лос Анджелис, Калифорния



Motley Crue – момчетата, които посветиха цяла една кариера на това да живеят на ръба, преминавайки през най-красивите фантазии и най-мрачните трагедии.

Първият им концерт идеално се вписва в този сюжет. Той се случва няколко месеца преди излизането на дебютния им албум „Too Fast for Love“, когато през една априлска вечер на 1981г. те дебютират на сцената на популярния тогава нощен клуб The Starwood, в Холивуд, подгрявайки за Y&T. Първият им концерт обаче се оказва, меко казано, сложен, донякъде и заради темперамента на Винс Нийл, който си спомня: „Имахме проблем с първата песен, хората крещяха „f*ck you!“ и ни замерваха с храна и обелки. После един здравеняк в черна фланелка на AC/DC започна да храни по нас и лепна една на белите ми кожени панталони, което ме вбеси. Без изобщо да мисля, скочих от сцената и му се метнах на врата. За миг погледнах назад и видях как Ники [Сикс] стоварва бас китарата си върху друг един от публиката, после някои сцени ми се губят“.

Но не се заблуждавайте. Тези типове създадоха глем метъла и след това го захвърлиха в прахта. Продадоха повече от 40 млн. броя албуми от периода си от „Shout At The Devil“ до „Dr. Feelgood“, обходиха десетки пъти света с турнета и имат белезите, с които да го докажат.

Guns N'Roses: 6 юни 1985, Лос Анджелис



На 6 юни 1985 г. Guns N'Roses се представят за първи път на сцената на култовия клуб „Трубадур“ в Ел Ей – предпочитано място за свирене на проходящите групи в Западен Холивуд. След два дни непрекъснати репетиции музикантите се натоварват в колата на техен приятел и се отправят към първото си участие. На около стотина мили от Лос Анджелис колата обаче отказва да работи, групата слиза и се затътря по шосето, решени да пътуват на стоп. „Стояхме всички край пътя, облечени в сценичните си костюми – припомня си със смях Дъф МакКагън. – Пет типа в прилепнали раирани панталони и ботуши наред нищо. И след като се добрахме до клуб „Трубадур“, най-напред разбрахме, че има промяна в предварителната уговорка, и за това шоу ще получим само една пета от обещания хонорар. Това ни беше първото излизане на сцена и то започна наистина зле. Но свиренето ни постепенно ставаше все по-добро и знаехме, че ако издържим докрая, нещата някак си ще се наредят“. След това не особено оптимистично начало останалата част от турнето им бива отменена.

Kiss: 30 януари 1973, Queens, Ню Йорк



Корените на Kiss тръгват от нюйоркската рокендрол група Wicked Lester, която през януари 1973 г. се разформирова и се превръща в Kiss. В продължение на десетилетия бандата свири на най-големите световни музикални арени, но винаги помни първото си шоу, състояло се в Popcorn Club, Queens, NY, на 30 януари 1973 г.

Участието им там е договорено от басиста Джин Симънс, който решава да се захване с това, след като техният първи мениджър, Лу Линит, напуска много скоро, след като ги прослушва, заявявайки, че това са „най-големите глупости“, които някога бил чувал. Без мениджър и агент, без реклама и контакти, групата се запътва към първото си участие в Popcorn Club, което е, меко казано, катастрофално и се състои в присъствието само на 10-ина посетители срещу

\$50 хонорар, който музикантите си поделят. По онова време гримът и сценичните костюми на бандата все още са в ембрионална фаза, но първите концерти включват много от песните, чрез които групата ще изгради репутацията си през следващите години: „Deuce“, „Black Diamond“, „Watchin' You“ и много други. След това повече от скромно начало Kiss се изкачват светкавично бързо до върха на музикалната индустрия и стават една от най-големите рок групи в света.

Metallica: 14 март 1982, Radio City, Анахайм



На тази дата четирима голобради младежи излизат на сцената за своя дебют, без да подозират, че им предстои да положат основите на траш метъла и да станат христоматийна метъл банда. Тогава „Hit the Lights“ и „Jump in the Fire“ са единствените оригинални парчета в сет-листа им. Незнайно защо, в самото начало те решават Джеймс Хетфийлд да бъде само вокалист, без да използва китарата си на сцената.

„Бях доста нервен и се чувствах ужасно дискомфортно без китара на сцената, където имаше около 200 човека. Просто стоях и пеех, но гласът ми започна да трепери и забравих част от текста на едната песен“, спомня си той в интервю за Kerrang. „Нещата станаха още по-зле, когато по време още на първата песен, тогавашният ни басист Дейв Мъстейн скъса струна и му беше нужна цяла вечност, за да я смени. През това време аз просто си стоях пред микрофона, докато ни освиркваха“.

Интересна е историята на името на групата, което барабанистът Ларс Урих открадва от метъл промоутъра Рон Кинтана при съвместната им работа по избора на заглавие за ново метъл списание. Кинтана предлага списанието да бъде кръстено „Metallica“, но Ларс дава друго предложение и запазва името „Metallica“ за своята група.

Редактор: Toni Rock

Antonia Food

Нов български магазин на
Wood Green / Palmers Green

338 High Road, Wood Green, London, N22 8JW

Нашата оферта:

- Най-добрите цени - заповядайте да се убедите
- Изключително богат асортимент от български стоки - хранителни и нехранителни (българска козметика, лекарства и др.)
- Винаги свежи и пресни продукти, доставяни всяка седмица от България с двурежимни температурни товарни автомобили
- Възможност да направите заявка за доставка от България на даден продукт, включително козметика и лекарства, разрешени от европейското законодателство, за ползване без лекарско предписание и ние ще изпълним вашето желание в срок от 5 работни дни !

Магазинът поддържа по всяко време асортимент от свежи, сезонни български зеленчуци:

два вида розови домати



червена капия



краставици



картофи



зеле



зелен лук



И още:



Траен колбас „Бургас Слайс“
1 опаковка за £0.99

INTERNATIONAL SUPERMARKET
ANTONIA FOOD
BULGARIAN | TURKISH | POLISH | ROMANIAN

ANTONIA FOOD

BULGARIAN | TURKISH | POLISH | ROMANIAN

INTERNATIONAL SUPERMARKET

Нашите цени:

Луканки „Орехите“
1 бр. по 200 гр. за £2.29



Добруджанска,
Чардака,
Телешка



Работно време: от 7.00 до 22.00 часа

Тел. 020 3092 3538, 078 2387 4566

Заповядайте!

Antonia Food

Още подбрани
оферти за вас:

338 High Road, Wood Green, London, N22 8JW



Българско кисело
мляко „Бор Чвор“
3.6 %, 400 гр., £0.99
(2 за £1.49)



Макарони
„Дерони“
£0.99 (2 за £1.50)



„Орехите“
- Сушеница
Добруджанска
180 гр. - £2.29

Спагети
„Дерони“
£0.99 (2 за £1.49)



Шпек
„Народен“
£1.79
(2 за £2.99)

Шпек
„Леки“
£1.99
(2 за £3.00)



Вита
баница
„Бела“
800 гр. -
всички
видове
Единична
цена: £2.99
2 бр. за
£4.99



Селска баница
„Фамилия“ - 1 кг.
Единична цена: £2.99
2 бр. за £4.99



Шпеков салам
„Маджаров“
Луканка „Маджаров“
Телешка луканка
„Маджаров“
по £2.99 единична цена

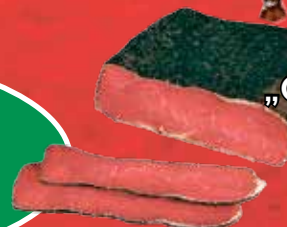


Чаша супа „Маги“
(всички) 3 за £1.00

Олио
„Карина“
1 л. - £1.49
(2 за £2.50)



Кюфтета
„Народни“
16 бр. x 70 гр.
Единична цена:
£3.69 (2 за £5.99)



„Орехите“ -
Филе
Елена
(-40%)

Сирене
„Маджаров“ -
рвс 900 гр.
(краве) - £5.49

Кебапчета „Народни“ 16 бр. x 70 гр.
Единична цена: £3.69 (2 за £5.99)



Печена белена
капия без оцет
(„Оберон“, „Каси
консерв“, „Fiorre“)
по £1.29



Царска туршия
по 1.680 гр.
(„Оберон“,
„Каси консерв“,
„Piperka“) по £1.99



Маслини „Каламон“
1 кг. - от £5.99
на £3.99



Натурални
сокове
„Флорина“
1 л. - £1.19
(2 за £1.99)

Кисели
краставички
по 680 гр.
(„Оберон“, „Каси
консерв“, „Fiorre“)
по £0.99



Вафли „Троя“ -
5 за £1.00



Слънчоглед
„Керпи“ -
3 за £1.00



Зелен фасул
по 680 гр.
(„Каликонс“,
„Оберон“,
„Ribelle“) - £1.29



Люти чушки
печени
по 314 гр.
от £1.39
на £0.89



Консерви
„Компас“
по 300 гр.
Единична цена
по £0.99
(за всички видове)
2 бр. за £1.50



Вафли „Споко“ -
5 за £1.00

Работно време: от 7.00 до 22.00 часа

Тел. 020 3092 3538, 078 2387 4566



Език мой, враг мой...

БГ БЕН

Българският език е изключително богат и изпълнен с широка палитра от думи. Според чужденците, той е един от най-трудните за научаване езици. Българският жаргон и множеството диалекти са родили куп думи, които трудно можем да обясним на изучаващите

Трудно произносими, мъчно обясними български думи

родния ни език. Сигурно няма друг език, в който да има израз, значещ нещо средно между седнал и легнал – „полегнала Тодорка“. И това далеч не е единственото интересно явление в нашия пъстър език. Като потвърждение на казаното, ви предлагаме един кратък списък от култови думи в българския език и техните

значения, които ще ви по-забавляват.

Скочубра – страшна, грозна жена, с изпито лице, която се мисли за невероятно красива.

Шпинга – въшка (включително срамна) или блъха, често се употребява в Западна България. В преносен смисъл се използва за противоречива личност, която

не можеш да прецениш дали харесваш или не.

Туджар – дребен пътуващ търговец. По нашите земи нарицателното туджар навлиза по време на турското робство от турска – търговец.

Льолю – жалък, смотан мъж, обикновено изглеждащ смешно и с окаян вид.

Бичкия – мн.ч. бичкии.

Тази дума означава опънат на рамка ръчен трион за рязане на дъски, дърва и под. В преносен смисъл се употребява за твърд алкохол.

Дагатисан – развален, повреден. Използва се в шопския край.

Завалия – нещастен, горък, достоен за съжаление човек.

Парясник – напуснат, изоста-

ставен, разведен мъж. Може да се употреби и в женски род – парясница, със същото значение.

Фърфалак – пумпал. Преносно се използва за пъргаво и подвижно малко дете.

Джвѣджка – нещо неопределено, част от нещо, което не можем да определим за какво точно служи.

Източник: www.10te.bg

БГ БЕН

Специално проучване - онлайн анкета, в която се включиха 1000 души от цялата страна, разкри кои са най-предпочитаните думи на българите. Интересен е фактът, че сред тях има представители на почти всички възрастови групи: 28,3% са между 18 и 28 години, 28,5% - от 29 до 39, 24,2% - от 39 до 50 години и 18,9% са над 50-годишни.

Онлайн анкета посочи кои са любимите думи на българите

От всички участници в изследването 91,6% смятат, че всекидневната им реч съдържа повече от 50 на сто български думи, като любими се открояват „обич“, „родина“ и „благодаря“ (посочени от 389 човека). Сред останалите, които хората припознават като мили и родни думи, са „либе“, „обич“ и „омая“.

Най-използваните чуждици пък са „ок“, „мерси“, „супер“ и „уикенд“. При възрастовата група от 18 до 28 години съвсем естествено като по-често употребявани думи се явяват всички, свързани с технологиите: „ъпгрейд“, „иновация“, „имейл“, „копи/пейст“, „скрийншот“, „лайк“ и др.

Сред любимите народни будители на първо място се откроява Васил Левски, оставил най-дълбока следа както в самосъзнанието, така и в езика ни. До него се нареждат имената на Пейо Яворов, Иван Вазов, Христо Ботев, Добри Чинтулов, братята Евлоги и Христо Георгиеви, Любен Ка-

равелов, Петър Берон и мн. др. Любимият откъс от българско произведение, който се нарежда на първо място с 38% цитирания, е първият куплет от „Две хубави очи“ на Яворов. За непреходни родни творци са посочени Никола Вапцаров, Елин Пелин, Захари Стоянов, Петя Дубарова, Димитър Талев,

а също така и автори от ново време - Георги Господинов, Георги Божинов и Ивайло Петров.

Проучването е направено от проекта „Как беше... на български?“. Инициативата съществува повече от година, родена от желанието на екипа на агенция за маркетингови комуникации Klowbox да уважаваме езика си и в същото време да не преставаме да бъдем модерни.

Източник: <http://bnr.bg>

АЗ СЪМ БЪЛГАРЧЕ, ОБИЧАМ...

Българските учебни центрове във Великобритания

Българско училище към Посолството на Република България в Лондон

Директор - Снежина Мечева
186-188 Queen's Gate, London, SW7 5HL
Тел. 2075849433 и 02075849400
<http://www.schoolbgembassy.org.uk/>

Българско училище „Васил Левски“

Barking, Лондон

Директор - Милена Везенкова
Unit 2, New England Industrial Estate, Gascoigne Road, Barking, Essex, IG11 7NZ
Тел. 07852125275 и 07547010920
www.bgshkolo.co.uk
Фейсбук страница: www.facebook.com/BgShkoloLondon/?fref=ts

Българско училище „Розова долина“

Tottenham Hale, Лондон

Директор - Милена Везенкова
Тел. 07852125275
Всяка събота занимания на 1, 2, 3 и 4-ти клас, в: Aylward Academy, 1 Windmill Road, London, N18 1NB
През седмичната - занимания на 5, 6, 7, 8 и 9-ти клас в: The Selby Centre, Selby Rd, Tottenham, London N17 8JL
Повече информация: www.bgshkolo.co.uk

Българско училище „Букваран“

Leyton, Лондон

Директор - Людмила Юнакова
388-392 High Road Leyton, E10 6QE
Тел. 07772591410
bukvaran@yahoo.co.uk
<http://www.bukvaran.com/>

Българско училище „Звънче“

Sutton, London

Директор - Филка Ананиева
Мария Балабанова - главен учител
Homefield Preparatory School, Western Road, Sutton, Surrey, SM1 2TE
(7 мин пеша от Trinity Church авт. спирка: Sutton Library/Sutton Civic Office)
Тел. 07477262686, 01276932377 (Филка Ананиева)
Тел. 07846055220 (Мария Балабанова)
www.bgschoolzvanche.com
zvanchesutton@gmail.com

Българско училище „Звънче“

Surbiton, London

Директор - Филка Ананиева
Ралица Йорданова - главен учител
Chessington Methodist Church, Church Lane, Surrey, KT9 2DJ
(5 мин. пеша от Chessington North Station)

om West Ewell, Epsom, автобус No 467)
Тел. 07477262686, 01276932377 (Филка Ананиева)

Тел. 07446477488 (Мария Балабанова)
www.bgschoolzvanche.com
zvanchesurbiton@gmail.com

Българско училище „Найден Геров“

Chelmsford, Essex

Директор: Илияна Бояджиева
Greenwich, Mucenae House Greenwich, CE3 7CE
Тел. 07432370534
www.essexbgschool.co.uk
[email: info@essexbgschool.co.uk](mailto:info@essexbgschool.co.uk)

Българско училище „Чучулига“

Croydon

Директор - Валентин Кожухаров
Archbishop Tenison's Church of England High School
Selborne Rd, Croydon, CR0 5JQ
Тел. 07729 468 479
contact@chuchuliga.uk
www.chuchuliga.uk

Българско училище „Боян Мага“

Директор - Димитрина Ангелова
Тел. 07919022006
www.boyanmaga.org
info@boyanmaga.org

Soho: Soho Parish Primary School, Archer Street London, W1D 7AX
Bromley: Bromley Parish Church Church Road, Kent, BR2 0EG
Ealing: New Broadway, Ealing, London, W5 2BY

Cricklewood: Cricklewood, Claremont Free Church, 58 Claremont Road, London, NW2 1BU

Woodford: Redbridge Drama Centre Churchfields, South Woodford, London, E18 2RB

Българско училище „Родна Реч“

Palmers Green, London

Директор - Добринка Касъиванова
Trinity-at-Bowes Centre, Palmerston Road, N22 8RA
Тел. 07950998066
rodnarech.bg@gmail.com

Българско училище „Моята Азбука“

Chiswick and Whitton,

Mitcham and Bexley, London

Директор - Даниела Петкова
London Russian Orthodox Church Abroad, Chiswick W4 4ED
St Edmund's Catholic Primary School, Whitton TW2 7BB

Benedict Primary School, Mitcham CR4 3BE
Hurst Community Centre, Bexley DA5 3LH
Тел. 07746802164

www.moiata-azbuka.co.uk

Българско училище „Българче“

Perivale, London

Директор - Искра Георгиева
Perivale Community Centre, UB6 7NP
Тел. 07768861565
rodnarech@abv.bg

Българско училище

„Св. св. Кирил и Методий“ - Watford

Watford Grammar School for Boys
Rickmansworth Road, Watford Hertfordshire, WD18 7JF
Тел. 07443 862119
[e-mail: gbjupp@talktalk.net](mailto:gbjupp@talktalk.net)

Българско училище към Асоциацията

на Българската общност в областта

Meadway

Директор - Юлиана Бест
Thomas Aveling School
Rochester, Kent, ME1 2 UW
bgcommunitymeadway@yahoo.co.uk
www.abcm.org.uk

Българско училище в Godalming (Surrey)

Директор - Петър Минчев
Broadwater Park Community Centre, Summers Road, Farncombe, Godalming, GU7 3BH
Тел. 07958498217 и 01483418933
pmincev@btinternet.com

Българско училище „Св. св. Кирил

и Методий“ - Birmingham

Ladywood Health & Community Centre
St Vincent Street
West Ladywood, Birmingham, B16 8RP
тел. 07901916119

[e-mail: cyril.methodiusbg@yahoo.co.uk](mailto:cyril.methodiusbg@yahoo.co.uk)

Българско училище

„Шарено букварче“ - Aylesbury

Тел. 01296 32 69 45
[E-mail: Bglearningcentre@yahoo.co.uk](mailto:Bglearningcentre@yahoo.co.uk)

Българско училище „Васил Левски“

- Southampton

Директор - Габриела Георгиева
Blackbird Road, Eastleigh Hampshire, SO50 9JW

[e-mail: info@levski.co.uk](mailto:info@levski.co.uk)

тел. 07858426471

Българско училище „Слово“

Oxford

(на Banbury Road)

Директор - Валентина Александрова

Тел. 07824345633

oxfordslovo@gmail.com

Българско училище „Иван Вазов“

- Bristol

Директор - Елена Динева
Westbury Baptist Church, Reedley Road, Bristol, BS9 3TD

leni.kd@hotmail.co.uk

Българско училище „Христо Ботев“

- Gloucester

City Works, Alfred Street, Gloucester, GL1 4DF

Тел. 07828709440

www.bulgarianbritishfoundationstgeorge.org

Българско училище „Св. Паисий

Хилendarски“ - Nottingham

Sherwood Community Centre, Woodthorpe House, Mansfield Rd., Sherwood, Nottingham

Тел. 07901916119

Paisii.Hilendarski@yahoo.co.uk

Българско училище в Единбург

Тел. 07798755253

www.facebook.com/BulgarskoUchilishteEdinburgh

Българско училище „Иван Вазов“ -

Armagh, Северна Ирландия

Chapel Lane, Armagh, BT61 7EG

Northern Ireland

Адрес за кореспонденция:

24 Gough Avenue, Armagh, BT60 1BU

[e-mail: administrator@bgschoolni.co.uk](mailto:administrator@bgschoolni.co.uk)

www.bgschoolni.co.uk

Българско училище „Азбука“

Dublin, Republic of Ireland

Директор - Татяна Аданова

28 Clyde Road, Ballsbridge, Dublin 4

Тел. +353 (0) 863 936739,

administrator@bschoolie.eu

www.bgschoolie.eu

Българско училище „Васил Левски“

- Shannon, Republic of Ireland

St Patrick's Comprehensive School

Co.Clare, Shannon

Тел. +353 (0) 863 896951,

danskag2001@hotmail.com



EASTERN EUROPEAN

Bulgarian  Romanian  Polish 

UNDER NEW MANAGEMENT

Eastern European Foods (бившият магазин Bulgaria Food на Turnpike Lane) вече е с нов мениджмънт. Заповядайте да видите разликата!



Ежеседмичен транспорт на стоки от България



- ✓ Единственият български магазин в Лондон, който предлага приготвени на място, пресни пастърми, суджуци, луканки, филета, наденици и карначета
- ✓ По-голямата част от асортимента се произвежда в нашата база в магазина, по любимите бабини рецепти и от прясно доставено месо
- ✓ Изцяло затворен технологичен процес на производство - смилане, смесване, овкусяване, пълнене
- ✓ Разполагаме със собствен склад в Waltham Abbey (Североизточен Лондон), от който ежеседмично презареждаме с богат асортимент прясна стока
- ✓ Изготвяме всички видове поръчки с месо по заявка и специални указания на клиента
- ✓ Подготвяме всички видове партита и празници (рождени дни и сватби) - сухи мезета, сурови кебапчета, кюфтета и други изделия, в пакетирани вид и готови за директен скок върху вашата празнична скара



Eastern European Foods

109 Turnpike Lane,
Wood Green, N8 0DU

Работно време:

9.00 - 22.00 (понеделник - четвъртък)

9.00 - 23.00 (петък - неделя)

Съвсем наблизо сме до българския ресторант „Морени“

Caffe Restaurant
MORENI
Coffee • Pastries • Sandwiches • Homemade food





Където и да се намираме, пак ще се събираме

От Андреевден денят започва да расте

Юл. Ташева, БГ БЕН

Голям празник е Андреевден. На 30 ноември църквата почита Свети апостол Андрей Първозвани. В православните храмове се отслужва празнична литургия, част от нея е песнопението, отпразнено към светия апостол.

За българите Св. Апостол Андрей Първозвани е много тачен светец, избран в миналото за семеен покровител. Има сведения, че апостолът е проповядвал и по днешните български земи. Почитали го и българите, които се преселили в Италия през VII в., отбелязват някои истории. На 30 ноември своя имен ден честват Андрей, Андрея, Андриан, Андриана, Първан... На гръцки Андрей означава смел, мъжествен, доблестен. Затова празнуват и хората, носещи имената Храбър, Храбрин, Храбрина. Разположен на границата между есента и зимата, Андреевден се свързва с обичаи, извършвани за здраве и плодородие.

Народни традиции и обичаи

В българските фолклорни представи свети Андрей е свързан с мечката – най-едрият хищник, който обитава горите ни. Една от най-популярните легенди разказва как той се оттеглил в плани-



ната на пост и молитва. Около него често се появявала мечка. Светецът я опитомил и един ден я хнал животното, за да отиде до близкия мана-

стир и да вземе причастие.

Според друга история, също много разпространена, в едно ранно утро свети Андрей впрегнал един вол



в ралото и започнал да оре нивата си. Но от гората се появила мечка и изляла вола, впрегнат в ралото. Тогава светецът хванал силното животно, надвил го и го впрегнал. Така с мечка вместо вол довършил работата си.

Фолклорните обичаи на Андреевден са посветени на мечката, както и на представата, че денят започва да се увеличава с едно просено или царевично зърно. Затова празникът се нарича още Мечкинден, Едрей, Едревдън и пр. В българ-

ската традиция мечката е символ на плодovitост и раждаемост. Това обяснява забраната младите булки да не работят на празника. Косъм от мечка използвали за лечение на уплах. Най-често плащали за малко от козината на дресираните животни, с които мечкари обикаляли селата до късна есен. Посещението на мечкаря и мечката се смятало за добър знак – ще има дебел сняг, добра реколта и здраве за хора и животни. Хората плащали на мечкаря „да ги погази мечката за здраве“. Мечка и мечкар има и сред персонажите на кукерските игри и карнавалните обичаи.

Разбира се, никой не би искал да го срещне мечка в гората. Затова има и един фолклорен анекдот. Една баба предложила на селянин да му бае, за да не го закача мечка, ако го срещне. А той й отвърнал: „По-добре, бабо, побай ми да ме не срещне!“.

На Андреевден в много селища и до днес се сваряват в общ съд различни зърнени култури. Най-добре в глинено гърне. Слагат се по няколко зърна от всичко – боб, леща, грах, просо, жито, ечемик, овес, лимец,

царевица. Това се прави, за да има берекет и да наедрява всичко, което се сее и седи. Разпространен е и обичаят да се хвърля варена царевица „из комина“. Тя е предназначена за мечката: „На ти, мечко, варен кукуруз, да не ядеш суровия и да не ядеш стоката и човеците!“.

Големият български етнограф Димитър Маринов пише, че в отделните краища на България съществували различни обичаи, които не са общи. Например, в Ново-загорско на този ден правели пуканки и варели жито – също наречено за мечката и за берекет. На други места варели само жито и раздавали на роднини и съседи. В някои селища в Тетевенско, освен царевица, в гърнето слагали плодове – круши, сливи, тиквени семки... В Панагюрище пък, докато хвърляли „из комина“, викали: „Да си здрава, Баба Мецо!“.

На някои места на този ден чистели житото, което по-късно трябвало да бъде смяно – за да е едро житото и да дава повече брашно.

Източници:

bg.wikipedia.org, www.edna.bg,

www.imen-den.net

Как да спазваме Коледните пости

Според църковните правила, Рождественските пости са период на въздържание от блажна храна при умерена употреба на постна, като целта не е здравно-хигиенна, а религиозно-нравствена. Иначе казано, освен от определени храни постникът трябва да се въздържа от гневливи помисли, действия, желания, да бъде смирен, да избягва светски и зрелищни развлечения, дори радио и телевизия, тъй като новините в съвременния свят рядко предразполагат към спокойна и постническа атмосфера.

Коледните пости започнаха на 15 ноември, про-

дължават 40 дни и свършват на 24 декември – Бъдни вечер включително. Заговяването всъщност е последното вкушване на непостна храна преди поста (говеенето), както и постепенното (поради здравословни, а не религиозни причини) връщане към нормалния хранителен режим след поста. Така че няма „едноседмично заговяване“ преди коледния пост.

При коледните пости Сирна седмица няма. Коледният пост се нарича още Рождественски, а също и Филипов по името на св. апостол Филип, в чийто ден 14 ноември бележи на-

чалото на поста. По време на Рождественския пост може да се яде и риба, с изключение на първата седмица, и последните четир дни преди Рождество Христово, а също така без сряда и петък. Мекотелите е прието да се считат за постна храна.

Постейки, човек не бива да изпада в социална изолация, нито да демонстрира постенето си. Целта на въздържанието в крайна сметка е да предразположим себе си към покаяние и изповед и да приемем св. Тайни в причастие. Без молитва и покаяние постът е една от многото диети и няма влияние върху душата. Това става най-добре, като посещаваме неделните литургии, а по възможност и вечерните богослужения преди тях. През периода на Коледните пости има и няколко големи църковни празници, които Църквата отбелязва с тържествени богослужения: Въведение Богородично (21 ноември) и 6 декември – Никулден.

Източник:

<http://www.bas.bg>



БГ БЕН

На 6 декември нашата църква почита Св. Николай Мирликийски Чудотворец. Той се е родил през 280 г. в Малоазийската провинция Ликия и по времето на император Константин Велики е бил провъзгласен за Мирликийски архиепископ. Взел участие в Първия вселенски Никейски църковен събор. Умира през 325 г. Остава прочут със своите морски чудотворства при спасяването на кораби и моряци от крушение.

Ние, българите, почитаме Св. Никола като патрон

на рибарите и мореплавателите и като господар на необятната водна шир – океаните, моретата, реките и езерата. Според народните вярвания светецът предизвиква морските бури и урагани. Когато е сърдит, той дава воля на ветровете, разлюлява морето и потопява корабите. Така на Никулден всички гемии спират да се движат, за да се умиловичи и уважи светеца-покровител.

Задължителен момент в традиционната никулденска обредност е консумацията на риба. Обикновено жените приготвят шаран, тъй като, според поверието,

шаранът е „слуга“ на св. Никола. Веднъж, когато светецът плувал с лодката си в морето и излезлите силни вълни пробили дъното й, той бръкнал с ръка във водата, хванал един шаран и запушил с него пукнатината. Така спасил от удавяне своите спътници. Оттогава останал и обичаят да се жертва шаран в чест на светеца, чийто празник българите наричат още „Рибни свети Никола“, „Мокри свети Никола“ или „Рибена черква“.

На този ден празнуват Николай, Николина, Кольо, Нико и Никола.

Честито, бъдете здрави!

4 BULGARIANS
Списание на българите
във Великобритания
www.4bg.co.uk

Едно планираме, за друго харчим..., или кое товари здраво семейния бюджет

БГ БЕН

Когато изчисляват разходите си, повечето хора обръщат внимание само на битовите си сметки и разходите за храна. После недоумяват защо изчисленията им и реалността драстично се разминават. Обяснението е просто – има още поне седем групи разноски, които често се пропускат при подобни калкулации. А те именно съставят немалка част от месечните харчове на домакинството.

Повечето хора обядват или вечерят навън, понякога излизат и на заведения с приятели. Всъщност това са разноски, които с лекаота могат да „счупят“ всяка

спестовна касичка.

Най-добре е да се опитате да изчислите колко средства давате месечно за подобни мероприятия. Това може да ви мотивира да актуализирате по-изгодно месечните си разходи, като например да си носите един хубав сандвич за обяд.

На пръв поглед т.нар. ежедневни харчове изглеждат дребни – едно бързо кафе на път за работа, бутилка минерална вода или сок, докато обикаляте пазара за най-хубавите плодове и зеленчуци, шоколад за добро настроение след изморителна и тежка тренировка във фитнеса...

Списъкът може да се продължи с все приятни неща

– кино с приятели, на кафе с колеги, посещение на ресторант в края на работната седмица, после пиано бар... Много са поводите за допълнителни разходи, макар и да са в размер на неголяма сума. Ако обаче пресметнете колко често това ви се случва в месеца, може да се окаже, че сумата е доста впечатляваща.

Какво да направим?

На първо време – задължително оформете графа „Забавления“ в бюджета си. Има хора, които не обичат ходенето из магазините и рядко обновяват гардероба си. Но всички останали задължително трябва да планират и този вид разходи в

общата сума – особено що се отнася до шопинг маниациите. Не е трудно да хванете молива и няколко поредни месеца да отбелязвате колко давате за новите „парцалки“. Тегленето на чертата накрая може да ви учуди и смути.

Освен всекидневните и битовите разходи има и такива, които рядко се правят – веднъж годишно (или пък на няколко месечни вноски), но пък са значителни. Това са годишните данъци и такси като облагането на апартаменти, къщи, коли, смет... Тук слагаме и застраховките – „Гражданска отговорност“, например е задължителна. Да не пропуснем и винетките – те също принадлежат към тази категория разходи.

Аварииите, колкото и да са неприятни, не могат да бъдат планирани. Например – проблеми по колата, покривът да протече в най-неблагоприятното време, печката или пералнята да ни сюрпризират внезапно доста неприятно. Точно този тип непредвидени разходи



Подаръци, заведения, аварии могат да „счупят“ всяка спестовна касичка

пробиват джоба ни.

Решението

За да не попадате в подобни стресиращи ситуации, най-добре започнете да заделяте средства за фонд „Спешен случай“. Тук ще добавим и поредицата рождени и именни дни, сватби, кръщенета, прощъпулници... И неусетно семейният бюджет се продънва. За да не се притеснявате, сложете малко средства и във фонд „Подаръци“ и планирайте, доколкото ви е възможно, този тип разходи.

Не забравяйте и наблюдаващите коледно-новогодишни празници.

Равносметката

И така, за да не изпадате в ситуация къде, по дяволите, отидоха парите, че не стигат, не пропускайте да ги добавите в графата „Разходи“ в семейния бюджет. Прибавяйки ги в уравнението, ще си спестите неочаквани изненади и неприятни преразходи. А и ще контролирате далеч по-добре харченето.

Източник: www.kmeta.bg

Искате по-бърз телефон - ето няколко лесни трика

БГ БЕН

Когато си закупим нов телефон, той работи бързо и без засечки. Но след няколко месеца или година видимо работата му се забавя. Преди да вземете решението да го смените с нов, вижте как можете да възстановите първоначалното му бързо действие.

Първата стъпка е да се уверите, че имате последната версия на софтуера, защото често той съдържа актуализации и поправени грешки от предходните версии. Освен това последната версия на операционната система ви гарантира и по-висока сигурност за вашите данни.

Втора стъпка - изчистете началния си екран. Ако използвате анимиран тапет, обмислете идеята да го замените със статично изображение. Премахнете и ненужните „приспособления“ от екрана (или „widgets“ на английски).

Трета стъпка е да деинсталирате приложенията,

които не използвате. Безсмислено е приложения, които не ви трябват, да заемат място. Малко познат факт е, че операционните системи имат нужда от свободно място в паметта за съхраняване. Ако тя е по-малко от 1GB, според някои специалисти, телефонът може да започне да работи по-бавно.

Четвърта стъпка - изключете някои анимации. Доста бихте улеснили работата на телефона си, ако изключите част от анимациите. За да направите това, отидете в „Настройки“ - За телефона, и скролвайте, докато стигнете до Build number. Докоснете го 7 пъти. След това от менюто можете да изберете „Опции за програмисти“, оттам ще намерите прозорец с анимациите за мащаб, преход и продължителност. За всяка от трите опции изберете „5x“ или „off“. Изберете си от вариантите, които ще ви предложат устройството.

Пето - изчистете кешираните данни. Обикновено

кешираната информация помага на приложенията да зареждат и работят по-бързо, но тя заема прекалено много памет. Пък и вероятно сред нея има данни за приложения, които вече не използвате. Можете да изтриете кешираните данни и само за конкретно приложение от „Настройки“ - Приложения.

И накрая - връщайте фабричните настройки на телефона периодично. Това действие се приема като крайна мярка, но специалистите съветват да го правите през определен период от време - например веднъж годишно или при по-голямо обновяване на операционната система до следваща мажорна версия. Това помага на телефона да се изчисти от всички ненужни данни. Негативното при този случай е, че съхраняваната информация и зададените настройки биват изтрети, освен ако не сте направили копие.

Източник: www.money.bg

7 изненадващи „заразни“ неща, без да пренебрегваме... щастиято

БГ БЕН

Този път няма да стане дума за популярните неща като грип, например, а за съвършено неочаквани неща, включително теглото и чувствата ни. Ето с какво (не) си струва да се „заразяваме“ от забавящите ни:

Чувството за студ – по време на изследване британски учени показали на участниците видеоклипове, в които хора потапят ръцете си в леденостудена вода. Ръцете на гледащите осезаемо изстинали. Учените обясняват тази реакция с вродената ни социалност. У хората все още е развита способността да съпребиват чуждите страдания.

Щедрост – в едно изследване участниците, които получили парични подаръци, изпитвали по-силно желание да направят подарък на някого, в сравнение с онези, които не били почувствали чуждата щедрост. Според психолозите, всичко се крие в инстинктите: чувството за сплотеност и

взаимопомощ увеличава шансовете на всяка група за оцеляване.

Затлъстяване – на страната на лошите „заразни“ неща се включва и наднорменото тегло. Когато околните страдат от затлъстяване, тези проблеми сякаш престават да изглеждат сериозни и премахват табутата на тема преяждане.

Щастие – когато сме щастливи, приповдигнатото ни настроение увеличава шанса така да се почувстват и околните: с 25% - при приятелите, с 80% - при съпрузите, при съседите – с 34%, сочи статистиката. А причината е много проста: общуването с щастливи и уравновесени хора може да подобри отношението ни към живота и така да предаваме това хубаво чувство „по веригата“ нататък.

Телефономания – когато виждате, че някой си проверява телефона, вероятността и вие да го направите, нараства с над 50%. Като видите как някой пише

есемес, най-вероятно ще се почувствате самотни, затова ще изпитате нужда да последвате този пример и ще потърсите с кого бихте могли да общувате.

Отслабване – ако около вас преобладават хората със здравословно хранене, шансовете ви за успешно балансиране на теглото значително нарастват. При едно проучване две групи хора 12 седмици се занимавали с фитнес, но едните били в група с пълни хора, а втората група с вече отслабнали. Участниците от втората група намалили теглото си повече благодарение на мотивацията.

Кариес – американски учени констатирани, че ако майката е с кариеси, то с ползването на едни прибори от майката и детето – например онова облизване на бибера, което майките правят с цел хигиенизиране, на детето лесно могат да се предадат разрушаващите зъбния емал бактерии.

Източник: www.bgnow.eu



WWW.BGHELP.CO.UK
Най-посещавания български сайт в UK.
Форуми с въпроси и отговори за Великобритания, Wiki с полезна информация, новини, статии, календар и още много.

Сера BGHelp Ви предлага много повече в новата група сайтове **EastE** - (www.easte.co.uk).
В помощ на българи и източно европейци в UK.
Цялата полезна информация за Великобритания по теми, на едно място: Работа, Квартири, Финанси, Закони, Пазаруване, Обяви, Запознанства и още много – на български.



www.EastE.co.uk

Ичера се бори със забравата, като възражда легенди и спомени от славното си минало



Повечето улици тук не са съвременни, но пък пазят духа на времето

БГ БЕН

„Един римски пълководец, на име Ичер, като минавал тук за Стара планина, дошъл до реката, но като не успял да я премине, понеже била силно придошла, останал в селото от колиби, докато водата спадне. И оттогава местните започнали да наричат селището Ичера...“.

Истина или не, тази легенда се разказва от двама местни учители, краеведи, които изследвали произхода на името на родното си селище.

Къде се намира Ичера?

Ичера е селище, разположено на еднакво разстояние от градовете Сливен и Котел – 25 км. То е по средата – покрай река Луда Яна. В този участък я наричат дори Малка Луда Яна, която пък помни, че тук е имало селище отпреди хилядолетия, създадено от траките.

Да чуем още от разказа на местните учители родолюбци...

В началото селището е било известно като Сикера. Хората някога са харесали и бистрата вода, спокойствието, красотата, важността на мястото, свързващо ги и със Севера, и с Бялото море. Живели са в падината, оградена от гъсти иглолистни и дъбови гори. Вероятно по време на Римското владичество те са били свидетели и на грабежа на малка крепост (в местн. Манастиря), отбраняваща стратегическия път.

По време на другото владичество – турското, селището край Манастиря било опожарено, но и до ден-днешен там могат да се открият следи от далечното минало. В околността обаче липсват руини от времето на траките и римляните. Но

пък в паметта на днешните жители е жива убедеността, че когато прабългарите създали през 681 година своята държава, селото попаднало в пограничната зона. И в последвалите преговори селището е споменавано с езиковите особености на предците ни – Ичера, идващо от Сикера.

А какво означава Сикера?

Най-общо казано – свещеност, стъпване, тъмнина... Така е останало и през вековете.

И понеже тук скалите са високи и са криели опасност от внезапни нападения, в центъра на селото жителите му изградили конак, ханче, пътна станция и няколко дюкяна. Конакът бил дървена, много красива двуетажна сграда във възрожденски стил, каквито и днес са повечето къщи в Ичера. Но не щеш ли – момиченцето на агата – Юсмие, се разболяло и въпреки положените усилия си тръгнало от белия свят. В негова памет покрусеният от мъка баща издигнал чешма, носеща полюбеното му чедо – „Смининка“, преминало и през Юсминка. Тя си е все там, край реката, досами селото.

Днес в Ичера живеят около 170 човека, но през летните месеци броят им става почти двоен. Само преди 40 години тук са живеели за постоянно около 3000 жители. Получавали са образованието си в местното училище, което днес е закрито. Повечето от улиците са калдъръмени и носят част от романтиката на отминалото време.

Днес в Ичера има създадени няколко туристически екопътеки. Едната от тях минава през реката и отвежда право към Хаджи-Димитровското кладенче. Защо се казва така ли? Защото са-

мият Хаджи Димитър, като минавал през селото на път за Стара Балкан, отсядал и пийвал вода от него.

Другата екопътека свързва местностите Скътя и Дивеците – път, съединяващ Ичера със селата Нейково и Раково.

Първото читалище в Ичера е създадено през 1872 г. в една от стаите на местната църква, което селяните нарекли „Надежда“. Сегашният му пристан е сравнително нов – от 1970 година тук се съхраняват книги, етнографски експонати, детски кът. Наблизо до Ичера се намира село Медвен, свързано с името на Захарий Стоянов.

Ето още допълнителни варианти за вълнуващ туризъм в пределите на красотата и непреходната история на този край на България.

Къща-музей „Йордан Йовков“, Жеравна



Домът на Й. Йовков пазят духа на миналото и до днес. Експозицията е разположена в две стаи. В едната са изложени вещите от бита на Йовковото семейство, а в другата – творчеството му. Изключително ценна е картата на селото, на която са отбелязани всички обекти: къщи, кафене, конак, които са описани в разказите му, най-вече в цикъла „Старопланински легенди“. Въдхновение за писане или просто страст представлява тази карта за Й. Йовков – тя свидетелства за любовта на писателя към България.

Жеравна



В село Жеравна има 330 къщи и малко над 500 жители. Животът тук е изключително спокоен. Твърди се, че у местните жители е останала следа от чорбаджийското минало, затова те днес се радват на мирен и щастлив живот. Жеравна е много популярна туристическа дестинация. Част от забележителностите в селото са: къщата на Руси чорбаджи, къща-музей „Йордан Йовков“, къща-музей „Сава Филаретов“, църквата „Св. Николай“ и мн. други.

Котел

Китното възрожденско градче – Котел, сгушено в Балкана, има богата и драматична история. Велики представители, които са служили вярно на отечеството и са го възхвалявали, са родени именно в Котел. Личности като Георги Марчев, Неофит Бозвели, Васил Берон, д-р Петър Бе-

рон, Софроний Врачански са само част от титаните на българския възрожденски дух.

Навлизайки в градчето, туристите биват посрещани от каменни войни, трима на брой, които гордо и величаво са изправени на висок хълм, като вечна стража. Южно от Котел, на 7 км, се намират останки от античен крепостен зид, свързан с крепостта „Вида“ на едноименния връх. В подножието на върха византийците претърпели друга тежка загуба още по времето на хан Крум. В местността има още обекти, които заслужават внимание: величественият

Пантеон, Музей на котленските възрожденци и др. За любителите на историята Котел е една от най-прекрасните дестинации.

Природен парк „Сините камъни“



„Сините камъни“ е природен парк в България, разположен до град Сливен. „Сините камъни“ всъщност е името на скален масив, който е разположен на територията на природния парк. Той се е образувал под действието на ерозионните процеси. Масивът е изграден предимно от кварцови скали с различни примеси. Характерни за него са различни скални образувания – върхове, долини, пещери, пропасти и други. Местността е обявена за природен парк през 1980 г. с цел опазване на специфичните екосистеми, както и на красивата природа. Паркът

небето и странна светлина излизала от „дупките“. Днес пещерите представляват малки карстови образувания, които са обявени за природни забележителности в началото на ХХ век. Дълбочината на най-голямата дупка е 1.5 метра. Вътре тече река, а по стените висят редките, защитени от закона прилепи – трицветен ношник. В пещерата са открити свидетелства (каменни брадви, кости, конски зъби и др.), че е била обитавана от пещерни хора още през новокаменната епоха.

„Баджаю кая“



е част от Сливенската планина, която пък се включва в Старопланинската верига. Птиците са едно от най-значимите притежания на природния парк – те представляват около 70% от всички животински видове, които живеят на неговата територия. Тук има видове, които не се срещат никъде другаде в България като дебелоклюнната чучулига, испанското каменарче, червеноглавата сврачка и др.

„Змееви дупки“

„Змееви дупки“ е име на група пещери, които се намират в местн. Змеева река,

Скалното образувание „Баджаю кая“ присъства в списъка на защитените територии в България, а с площта си от един хектар то е обявено за природна забележителност през 1979 година. Огромният скален масив бива оприличаван на природен феномен с формата на комин. Това, всъщност, в превод от турски означава „Баджаю Кая“ – комините. За други скалното образувание наподобява самoten сфинкс, застинал в ледено-каменното си безмълвие.

Източници: www.opoznai.bg, www.bgvakancia.com, www.opoznaybulgaria.com

Курортът, наричан някога „Монастир“, навърши 110 години

Днес туристическият комплекс „Св. св. Константин и Елена“ е морска и спа дестинация с традиции в балнео- и морелечението

БГ БЕН

Резиденция „Евксиноград“ е построена до манастир, за когото още няма данни кога точно е основан, но предания разказват, че тук през XIV в. е живяло монашеско братство, което се е установило покрай съществуващ и днес лечебен извор - аязмо. Историците допускат това да е станало по време на управлението на българския цар Иван Александър (1331 – 1371), тъй като тогава започва усиленото строене на църкви и манастири по българските земи. Оттогава до днешно време се е запазила само една малка църква, наполовина вкопана в земята. В манастира се е произвеждало прочутото вино „Калугерско шушукане“.

Част от манастира и неговото голямо богатство е аязмото със свЕта вода. Около него е съграден самият манастирски храм - водата извира в олтар, под светия престол.

Освен свято място духовната обител е била много популярна сред местните хора. Славата на манастира и чудодейните свойства на водата от аязмото се разнасяли навред. За тях разбрала и втората съпруга на цар Фердинанд - Елеонора, която решила да направи санаториум. Това станало през 1905 г., на 9 май, който днес се празнува като рожден ден на здравницата. Българската царица Елеонора и д-р Парашкев Стоянов активно

съдействали за изграждането на детски санаториум за деца, болни от костно-ставна туберкулоза. Престоят им давал добри резултати и средно 60-65% от децата оздравявали напълно, а други били изписвани със значителни подобрения.

Желаещите да почиват тук били много, затова били настанявани и в стопанските сгради на манастира. Въпреки неудобствата - спане на сламени дюшеци, нуждата да си носят спално бельо и съдове за готвене и хранене, напливът бил постоянен. Мястото става популярно като курорт, наричан „Монастир“, както в миналото са изговаряли „манастир“.

Когато през 1918 г. Борис Трети поема управлението на държавата, още след първите си посещения в резиденция „Евксиноград“ той предлага тук да бъде построен пристан. По този начин се оформя цялостната за времето си туристическа инфраструктура: място за подслон, път по земя и по него връзка с гарата във Варна, плюс възможност за отпих по море. Любопитен факт е, че точно преди 90 години курортът за пръв път е бил представен на международно изложение в Прага под названието „Свети Константин“ (по името на манастира) с мотото: „Слънце, море и... грозде“.

С годините към хелиотерапията и таласотерапията се прибавя и винотерапия

на базата на прекрасната реколта от лозята на Евксиноград. А идеята за включването на виното като атракция към слънцето и морето била замислена доста по-модерно, отколкото правят сегашните ни туристически стратегии. Концепцията отпреди 90 години е проста: освен лете, да се привличат гости и „наесен с песен“, тоест, удължаване на курортния сезон по съвременните стандарти.

Освен туристи от Чехия - първите чужди летовници у нас, чиято база била хотел „Прага“, още на следващата 1929 г. започнали да пристигат и много нашенци. Взаимоспомагателните каси



„Дружба“ някога

на пощаджиите, учителите, железничарите, даже на Варшавската община от Полша създали свои домове край морския бряг.

През 1933 г., точно преди 85 лета, първоначалният етап от превръщането на манастира в курорт бил



завършен. Пак през 30-те години австрийски инвеститори, които оттогава и досега са лидери в европейския спа туризъм, проучват дали няма минерални води в курорта. Извън аязмото на манастира те открили седем извора. Оказало се, че под „Св. Константин“ протича цяла подземна лековита река. Военното време от 1940 до 1945 г. оставило туристическите проекти на заден план, но с края

се оформя като туристическа дестинация за туристи от социално лагера.

През 1992 г. „Дружба“ връща старото си християнско име по името на монашеската обител, позната и до днес - „Св. св. Константин и Елена“. Към днешна дата в курорта целогодишно работят басейни с лековита вода. Мястото предлага всякакви забавления и удобства, но най-хубавото в него е спокойствието и тишината.

В социалния период се появяват първите модерни хотели, 2-3-етажни кокетни за времето си сгради в гората над морския бряг, някои от които носят имената си и досега - това са всички малки места за настаняване около работещия от 1977 г. т. нар. „Шведски хотел“ - първият петзвезден на морето и в цяла България.



Шведският хотел - символ на курорта

В Банско пенсионерите над 75 г. ще карат ски срещу лев на ден

зонната карта осигурява на притежателя ѝ VIP-достъп до кабината и други предимства в ски курорта.

Нова програма за лоялни клиенти ще стартира в Банско от зимния сезон 2018/2019 - Bansko Loyalty Club. Целта е концесионерът на ски зоната да бъде лоялен към клиентите, които от години предпочитат да карат ски или сноуборд в най-добрия зимен курорт на Балканите. Програмата за лоялни клиенти е насочена към онези любители на зимните спортове, които закупват сезонни карти. Всеки може да се възползва от нея, като предимствата за лоялните клиенти се увеличават с всяка изминала година. Програмата включва три вида карти - Silver, Gold и Platinum. Всички бонуси, които клиентите могат да използват, са написани в сайта www.banskoski.com.

Немаловажен факт е, че програмата влиза в сила от изминалия ски сезон - ако

сте притежавали сезонна карта за лифтовете през 2017/2018 и закупите отново такава за ски сезон 2018/2019, тя вече ще е Silver Card и така ще можете да се възползвате от всички привилегии, които ви осигурява тя. Чрез тази нова програма „Юлен“ АД иска да се отблагодари на своите лоялни клиенти и да направи престоя им в ски зоната и в Банско още по-приятен, обяви Иван Обрейков.

Източник: www.kmeta.bg



Банско за 6-и път е ски курорт номер 1 в България

БГ БЕН

Пенсионерите, които са на възраст над 75 години и са решили да посетят ски курорт №1 на Балканите - Банско, ще могат да го направят срещу дневна карта от 1 лев, обяви Иван Обрейков, маркетинг директор на

„Юлен“ АД.

Децата до 7 години също ще продължат да ползват дневни карти от 1 лев. На същата цена от тази година ще са и картите за инвалиди. Продължава промоцията на сезонните карти, като до края на ноември цената е 1300 лв. за възрастни. Пен-

сионери, студенти и ученици ще могат да си купят сезонна карта за 1200 лева, а за деца от 7 до 12-годишна възраст (включително) по време на намалението картата ще струва 1100 лева (картите се продават на касите на „Юлен“ АД и в магазина на Maxsport в София). Се-



Бохемските кръчми от миналото на Пловдив

БГ БЕН

„Интелигентният човек никога не си ляга в деня, в който е станал“, обичат да казват старите пловдивски бохеми. И ако сега мнозина осъхват в популярните нощни клубове, то преди 10 ноември известни пловдивски кръчми приютаха артисти, художници, писатели и всеки, който по някакъв начин бе свързан с онази прислойка от обществото, която къде с ирония, къде с явно пренебрежение, игнорираше социалистическите порядки. Емблематичните пловдивски кръчми бяха със статут на храмове, в които пловдивчани изповядваха своите радости и скърби, места, в които времето спираше. Ето малка част от онези, които продължават да живеят в старите семейни албуми и в спомените на повзрастните пловдивчани.

Кръчма „Пловдив“, любима на пловдивската бохема

Кой не помни кръчма „Пловдив“, кой не е чувал за нея... Стените ѝ бяха изографисани от най-известните пловдивски художници: Димитър Киров, Йоан Левиев и Бояджана - сина на Злато Бояджиев. По масите в тази кръчма са вдигали наздравици Стефан Мавродиев, Татяна Лолова, Йордан Радичков, Руси Чанев, Константин Павлов, Цветана Манева, Слона, Катя Паскалева...

Основният специалитет в кръчмата беше шкембето, задушено в масло, както и мешаната дреболия. През петдесетте години започват да сервират жабешките бутчета или т.нар „морски пъдпъдци“. Кръчма „Пловдив“ бе задължителна спирка за всеки софийски интелектуалец, дошъл в командировка в Пловдив. Култовото заведение на ул. „Отец Паисий“ (до градинката, известна и като „Седмият хълм“ на Пловдив) отдавна е само носталгичен спомен.

В кафене „Кристал“ се създаваше култура



Те продължават да живеят в старите семейни албуми и в спомените на филибелии

Кафене „Кристал“, в края на Главната улица, над Римския стадион, се превръща в роден дом на писателското съсловие. В началото заведението има статут на ту-

толкова малки, че персоналът често се сменял.

Френски фасон, руска водка и „Кока-Кола“ в „Алафрангите“



зарски аперитив, но много бързо променя славата си. Събират се изявени творци - художници и писатели, като Генчо Стоев, Кольо Витковски, Николай Казанджиев, Крикор Папазян, Рашко Сугарев, голяма част от актьорите на пловдивския драматичен и куклен театър.

„Талисман на „Кристал“ е Велко Парашиков. Черпят го, охотно и неохотно, а бирата бързо развързва езика му. Застанал прав, той сипе на висок глас откровения, често досажда на познати компании. Но понякога изрича и истини, които мнозина споделят само шепнешком, разказва в книгата си „Грандкафене „Кристал“ писателят Георги Райчевски.

В култовото заведение са се родили не един и два литературни сюжета, пренесени на страниците на книгите на големите имена от пловдивската, а и от националната сцена. Често са се обсъждали различни идеи, водели са се разгорещени спорове по актуални теми и, разбира се, имало е и продължителни купони на чашка. Аудиторията от хора на словото, на четката и на сцената не се е харесвала на персонала. Бакшишите били

„Моля, две алафранги - за мен и приятеля ми!“. Какви звучи? Подобна молба е можела да се чуе в някогашните кафенета в Пловдив. Вече - не. Но когато чуем думата „алафранга“, едва ли се сещаме за чашите за кафе с дръжка. По-скоро носталгично ни удря в сърцето споменът за едно от най-романтичните заведения в Стария град под тепетата - „Алафрангите“, от края на 60-те години на миналия век. И което - за жалост, вече го няма.

Всичко в тази кръчма, разположена в типичната възрожденска къща - от рисунките върху външните стени, уютното дворче и цигуларя Ромо - миришеше на романтика. Алафрангите по стените отдавна не са същите, дворчето - още по-малко. А Ромо, цигуларчето, се самоуби - казват, че заради забранена любов с българка. А гениалният импровизатор със струните беше циганче.

В „Алафрангите“ доста от пловдивската бохема си имаха „свой“ маси. Тук редовно отскачаха актьорите от Кукления театър Сивини и Понко, журналистът Иван Дионисиев, професор Огнян Сапарев, когато още не беше професор, а половината пловдивски студентки бяха влюбени в него.

А цените? Те бяха направо „народни“! За по-малко от 4 лева можеше да пиеш една водка, и то руска, да си хапнеш наденица, и то с картопки, и даже да „ударяш“ една кола. Тя беше най-дефицитна.

Едно от значенията на „алафранга“ е нещо, направено „по френски, по европейски“. Е, не сме много сигурни дали „Алафрангите“ са изглеждали „по

френски“, но че бяха любимо заведение за поколения пловдивчани - в това спор няма.

„Чучура“ привличаше със староградска гозба



Любимото през 80-те години на миналия век заведение „Чучура“ се намираше на точно толкова емблематичната улица „Отец Паисий“. Повече от 30 години ресторантът „се пукаше по шевовите си“ заради „староградската гозба“, лятната си градина на пъпа на Пловдив, гювечетата с шкембе и език и, разбира се, „Пловдивската гроздова“.

За съжаление и „Чучура“ след 90-те години започна да запада все повече и повече. Топлата атмосфера и високото ниво на обслужване бързо изчезнаха - стигна се дори дотам шеф Манчев да се опита да съживи легендарното заведение чрез тв предаване. Урокът беше преподаден на завърнал се от Лондон млад пловдивчанин, но старото време не се върна. И сега вместо „Чучура“ тук има „Смокини“...

„Бумбарника“ - обичан от три поколения филибелии



Красив фонтан, прекрасна градина, уникална атмосфера! И център на специалитетите от субпродукти: бумбар, шарден, търнак, агнешки главички, чревица, език и други дреболии

и вкуснотии. Това беше „Бумбарника“ за поколения филибелии. А сега? Вместо „Бумбарника“ има казино. Кич, безвкусица, недоразумение... - така го определят пловдивчани.

Всъщност странен култ към карантията има в Пловдив от далечни времена. Според някои, даже градът ни е единственото място на света, където е имало „Бум-

барника“ - има казино...

„Тихия кът“ - родното място на „принцесата“

Прочутата кръчма се е намирала на Гроздовия пазар. Там се ражда прочутата „принцеса“ - известна в началото като „кюфте на филия“. Някои смятат, че тук е родено и татарското кюфте, но засега няма категорични доказателства.

Каква е историята? Има-ло някакъв клиент, който редовно си поръчвал кюфтенца, но съдържателят - бай Пешо, все забравял да му даде и хляб. И един ден, при следващата поръчка, клиентът си поискал забравената филия. Тогава бай Пешо пхнал хляба между две кюфтета и изръмжал: „Хайде, яж сега от това!“. Което естествено се оказало изключително вкусно.

И по едно „Наздраве!“ в бирхале „Каменица“

Бирхале „Каменица“ беше



бумбар. Все още има пловдивчани, които с носталгия си спомнят как са се редили

задължителна спирка на актьорите от Пловдивския театър след спектакъл, а и не само на тях. Гастролиращите артисти също не го пропускаха. Компаниите често осъмваха в обвитото в тютюнев дим, заведение. Чест гост там е бил и Тодор Колев, който обичал да се усамотява в едно от сепаретата.

Пловдивските кръчми! Храмове на духа, приютили бохемата не само на Пловдив, но и всички онези, които по някакъв начин са се чувствали частица от града. Там, където всички бяха като принцове, а каласките им трополеха между чашите. Там, където изгревът и залезът се сливаха сякаш в потвърждение на онази поговорка, в която с носталгия се казва: „Интелигентният човек никога не си ляга в деня, в който е станал“.

Източници:
<http://podtepeto.com>,
<https://checkinplovdiv.com>,
www.bacchus.bg



Жълто, златисто и кафяво диктуват модните тенденции в украсата на коледната елха

БГ БЕН

С първия (добре де, всъщност може и втори) сняг идва и празничното коледно настроение. Макар че е край на ноември, поставянето на украса вече изглежда като нещо съвсем нормално, поне на фона на снежната градска приказка, на която се радваме цял ден. Затова не е странно, че любителите на коледните празници търсят новаторски начини за украса, като често се отказват дори от традиционните елхи, като ги заменят с натрупани една върху друга възглавници, цветя, книги, наредени свещи, или пък заместват лъскавите играчки с цветя.

Коледата създава настроение, събужда във всеки от нас свиден спомен от детството, обединява цялото семейство и ни прави по-щастливи. Затова е време да си пуснем любимите коледни песни и да се заемем с въвеждането на коледния дух у дома. За целта подбрахме няколко иновативни идеи, с които да ви помогнем да украсите елхата си.



2019 година ще бъде под знака на жълтото земно прасе. Въз основа на цвета на талисмана следва, че основните цветове ще са жълти, златисти и кафяви. Златните теменужки, топките и камбаните перфектно допълват тъмнозеления цвят на елхата, като го подчертават стилно и елегантно.

Кънтри стил



Ако искате да сте оригинални, има начин. Кънтри музиката превзема все повече модните тенденции, превръщайки се в символ на дом и топлина. Ако искате да вкарате подобна нотка в украсата си – нищо по-лесно от това. Опитайте се да изработите ръчно декорацията си и използвайте материали, различни от фабричните, например плат, прежда, бои...

Декорация в стил „Чеби-шик“

„Чеби-шик“ е вековна традиция в Англия. Тя представлява „възкресяването“ на стари домакински мебели. Защо да не почерпите вдъхновение от тази традиция, като просто съживите старите си коледни играчки,



използвайки нови бои или украса по нов и различен начин. Така, освен че няма да се харчите за нещо скъпо, ще придадете нов вид на украсата си.

Еко стил



Природата ни дарява с плодове, които имат невероятен вкус и миризма. Точно те могат да направят украсата ви нестандартна и красива. Жълтдите, портокалите, мандарините, канелените пръчици, кафето на зърна може да изглеждат невероятно върху коледната ви елха. Сушените резени от портокали и цели мандарини, обвити с ароматни карамфили и висящи върху игли, лесно ще заменят скъпите коледни топки.

Ретро стил



Спомняте ли си с какви играчки сте украсявали елхата като дете? Стъклени сови, шишарки, часовник, показващ пет полунощ, Дядо Коледа и Снежната дъщеря... - толкова сладки и почти забравени. Разходете се из магазините и със сигурност ще намерите украса, която да ви напомня за старите времена. Това е достатъчно, за да прекарате празниците в духа на миналото време.

Блясък и класа

Лукс, блясък, цветове, светлини... Спомняте ли си класиката „Великият Гетсби“? Тя със сигурност ще ви вдъхнови да създадете много изискан стил у дома. Златни блестящи топки, малки светлини на гирляндите



и внушителни свещи ще ви помогнат да създадете усещането за изисканост и стил.

Винтидж стил



Старинните неща са много докосващи сърцето със своята романтика, а ако успеете да намерите истински бижута с история, тогава със сигурност ще имате пътуване във времето. Ако пък случайно не успеете, не се отчайвайте - дори в наши времена има много магазини, които предлагат винтидж стил.

Селски стил



Селският стил ще вдъхне нотка уют в дома ви. Изобилието от дървесина и суров текстил, изчистени метали и естествен камък ще придаде на празника специална атмосфера на единство с природата. Дървени небоядисани играчки, плетени и метални декорации са идеални за празнуване в провинцията, в голяма къща с весела компания.

Бохо-шик



Бохо-шик е преплитане на много цветове, текстури и идеи. Трикожажни фигури, топки, боядисани с етнически мотиви, многоцветни помпони и хартиени гирлянди - това е истински празник за тялото и душата. Всички бижута могат да бъдат направени с малко фантазия, с две ръце и от сърце.



В случай, че нямате място, на което да сложите коледна елха, можете да я „построите“ и на стената си. Поставете гирлянди, мъниста, клони и многоцветни топки. За начало прикрепете основата към стената (плат или плътна хартия) и оформете композицията върху нея. Елементите могат да бъдат закрепени с лепяща лента или горещо лепило.

Креативна украса



Ако искате да изглеждате тотално различни, може да се свържете с декоратори, които да направят коледната ви елха различна от всичко, което има на пазара. Не бихте ли искали елха от книги, или такава, приличаща на рокля от модния подиум?



Както и да решите да украсите коледното си дървче, най-важното е да го направите с любов и желание. Независимо дали се придържате към новите тенденции или традициите, елхата ви ще бъде красива, ако бъдете с любимите си близки и приятели.

Източници: www.az-jenata.bg,
<https://rozali.com>

Цветовете в емблемата на известни марки не са случайно избрани - ето какво ни казват

БГ БЕН

Една значителна част от информацията, която получаваме от логото, идва от съдържащите се в него цветове. И това не е просто хрумка на дизайнера - дори и малките деца знаят, че различните цветове пораждаат различни чувства и емоции.

Компаниите често полагат големи усилия, за да се уверят, че логото им отговаря съвършено на брендинг стратегията им. Google, например, тествала 40 различни нюанса на синьото в емблемата си, за да установи кой е най-подходящият.

Някои индустрии отдават предпочитание на определени цветове като технологичните компании, които използват предимно синьото или ресторантите за бързо хранене, които наблягат на червените тонове. Ето как Business Insider разяснява защо световноизвестни марки използват определени цветове в логото си.

McDonald's



McDonald's използва червения цвят, защото е приеман за енергизиращ и лесно изпъква. Смята се дори, че цветът стимулира глада, поради което вероятно е предпочитан от голям брой други марки за бързо хранене.

Червеният цвят е използван често и като сигнал за продажба, така че много марки го употребяват в комбинация с по-мек цвят, като бяло или жълто, за да покажат своите качества на червеното, без да рискуват да създадат погрешно впечатление, че излизат от бизнеса.

Subway



С използването на зеленото, което често се възприема като сигнал за здраве и възстановяване, Subway изтъква ценностите на свежестта, която е в основата на марката. Жълтото е друг цвят, който лесно може да бъде забелязан отдалече, и привлича потребителите към ресторантите.

United Airlines



Синият цвят се използва като сигнал за доверие, често търсено от клиентите на авиокомпаниите. Цветът се свързва също с надеждност и лоялност, поради което синият цвят се използва и в униформите на полицаите в редица страни по света.

British Airways



British Airways държи на ценности като надеждност и доверие, които марките извличат от синия цвят, но прибавя и червен цвят, който се свързва с топлина и комфорт. Настоящото лого е проектирано за първи път през 1997 г. и оттогава до днес не се е променяло.

Lufthansa



Като повечето авиокомпани Lufthansa използва синия цвят, но също така прибавя и жълто, което е символ на щастие и оптимизъм. Визуалната идентичност на компанията е създадена от германския графичен дизайнер Олт Айхер и се смята за едно от най-успешните ребрандираания през XX век. Самият Айхер обаче никога не е считал дизайна си за толкова креативен и зрял.

Nokia



Синият цвят често се използва от телекомуникационните компании, защото изразява яснота и сигурност. Настоящото лого на Nokia съществува, откакто компанията започва да се занимава с телекомно оборудване. Преди това тя е била работилница за преработване на хартия.

Chanel



Chanel е пионер на известната „малка черна рокля“, така че е съвсем естествено черният цвят да е в основата на идентичността на марката. Черното се смята за много модерен цвят и изразява изисканост в редица области на живота.

Hermes



Оранжевият цвят се приема като израз на добра комуникативност и доверие, за които Hermes има пълно право да претендира, тъй като се смята за втората най-ценна луксозна марка в света. Тя е избрала оранжевия цвят по необходимост, тъй като той бил единственият наличен по време на Втората световна война.

Pfizer



Медицинските компании често се обръщат към синия цвят, защото той означава чистота и здраве. Овалната форма на логото на Pfizer, създадено през 1987 г., цели да наподобява медицинско хапче.

Toyota



Различните нюанси на сребристото, които често се използват в автомобилната индустрия, означават качество и майсторство. Емблемата на Toyota била проектирана в продължение на три години, като целта била да се разпознава отпред и гледана през огледалото за обратно виждане. Двама вътрешни кръга представляват връзката между клиента и марката, които живеят заедно в света, описан от по-голям кръг около тях.

Източник: www.profit.bg



Обяви ➡ Обяви ➡ Обяви

Търсим български учители по плуване - отлично заплащане

www.mxtswimschool.com



MXT Swimming School
T: 01903 202700 / M: 07903731372

Ние сме динамично развиващо се училище по плуване в Южна Англия и водим индивидуални курсове за деца. Двата ни басейна в Steyning и Storrington (West Sussex) са на удобно разстояние с кола и публичен транспорт от Worthing, Brighton и Chichester. Предлагаме гъвкав график за всеки с ASA/STA квалификация и опит в работата с деца, както и тренинг курсове за тези квалификации.

Агенция TSDI

Предлагаме работа за куриери на ванове и 7.5 т. камиони

Възможност за подписване на дългогодишен договор.

Изисквания: английска шофьорска книжка от поне 1 година; умения за комуникация и разбиране на английски език; познания и ориентираност за районите. Предлагаме ванове и камиони, които трябва да се пазят и за които имате отговорност. Осигуряваме също така застраховката и горивото.



За контакти:
07880611250

Заплащане: £120 на ден, изплащани на всеки 4 седмици или 13 работни заплати за годината.

В търсене на работа: оферти и агенции



Обяви за работни позиции, постъпили в БГ БЕН

Модно ателие в Loughton, Essex търси опитна шивачка, която да прави корекции. Позицията е part-time. За контакт: 02031057374, Мерлин

Работа за одитори и оператори на ръчен терминал - работата включва броене на стоки и продукти с ръчен терминал (ННТ), с което осигуряваме статистически данни за нашите клиенти, на смени започващи в 4 а.м.. За нуждите на бизнеса търсим кандидати, които да работят от понеделник до четвъртък, или поне два дни в седмицата (понеделник и вторник с предимство), с позитивно и мотивирано отношение към работата и осигуряващи отлично обслужване за нашите клиенти. Предишен опит ще се счита за предимство, но не е задължителен. Предлагаме платено обучение, платен годишен отпуск, платен пробег (mileage package) за шофьори със собствен автомобил и платено време за пътуване. Превърнете работата си в кариера с множество от възможности за развитие с допълнително обучение за Одитор и Ръководител на екип, тел. 07943186060, RTS.D791SL@rgis.com, www.rgis.co.uk

KTT Green Cleaning набира персонал - камериерки, рецепционисти, сервитьори и др. за хотели и събития в Централен и Западен Лондон. Заплащане на всеки 2 седмици, гъвкаво работно време. Не е нужно да говорите английски. За повече

информация, моля обадете се на 078 6668 4798 или 020 7841 2715

ST Construction Ltd предлага свободни позиции за общи работници, на обекти в и извън Лондон. NIN, UTR и CSCS са задължителни, като добрият английски е плюс. Стартово заплащане - £80, преди таксите. Моля, заинтересованите да се обадят на 07456025706 или да пишат на: s.radev@stpropertybuilding.co.uk.

Работа към заета агенция в Лондон за хора със собствен автомобил. Нужни са мотивация и желание за развитие. Седмичен доход между £400 и £600, можете да започнете работа веднага, молим само сериозни хора да се свързват с нас, тел. 02081233655, 07894994553

Спешно търсим общи работници за районите на Slough (SL1) и Woking (GU34), които могат да започнат възможно най-скоро. Трябва да имате CSCS карта. Плащаме £10 на час. Ако сте свободни или познавате някой друг, моля обадете се на Мариета, тел. 07824863026.

Gallowglass Security is currently looking for security guards with SIA Door Supervisor Licence for regular work in London, tel. 02073267840, nickk@galsec.co.uk

Предлага се почасова работа в почистването, тел. 07470013087

Спешно търсим мъже и жени за работа във фабрика

за производство ба полу-фабрикати. Изисквания: английски език на работно ниво, желание за работа. Заплата от £7.83 на час, възможност за незабавно започване, тел. 07436816097

Дизайнерско студио в Южен Лондон търси професионална шивачка на белъ и бански, гъвкаво работно време и възможност за почасова работа. Заплащане по договаряне, тел. 07809676190

Търсим жени с опит, за редовни почиствания, с много добро заплащане - £9.00 на час в цял Лондон в дългосрочен план. Кандидатите трябва да отговорят на следните изисквания: да са регистрирани като self employed или да имат Limited company, да са отговорни и надеждни. Предишен опит ще е в предимство, но не е задължителен. Моля ви, обадете се на тел. 07747112946, между 9.00 и 17.00 часа, за повече информация.

Предлагаме работа по почистване на домове и офиси в Югоизточен Лондон (Bromley, Orpington). Моля ви, не ни звънете ако сте в Източен Лондон, работата е подходяща единствено за

Работа за почистване в Лондон

Предлагаме работа за почистване на домове и офиси в Югоизточен Лондон. Работата е подходяща единствено за жени в близки райони. Работни дни и часове по ваш избор.

Тел. 07873341589 и 02084648264.

Можете и да ни изпратите смс за вашия работен опит

жени в близки райони. Работни дни и часове по ваш избор. Тел. 07873341589 и 02084648264 (можете и да ни изпратите смс за вашия работен опит)

Работа в луксозен салон за красота в Лондон за специалисти в удължаването на мигли (Eyelash Extension) маникюристи и козметички. Много добро заплащане, шанс за обучение и професионално развитие. Опитът е предимство, предлага се трудов договор За контакти: тел. 07468468847 и 02076314991 (от 11.00 до 18.00 часа, Мария), info@luxurybeautyroom.co.uk

Предлагаме работа за екип или сам човек с автомобил

kms
professional housekeeping services

Набираме персонал за хотели в централен Лондон:

- * Day & Evening Room Attendants / Вечерни и Дневни камериерки
- * Public Area Cleaners / Хигиенисти почистващи общите помещения в хотел
- * Housekeeping Porters / Хаускипинг портери
- * Housekeeping Floor Supervisors / Хаускипинг Супервайзъри

- Опит и английски език, са предимство, но не са задължителни.
- Трудов договор и осигуровка.
- Храна по време на смяна.
- Платен годишен отпуск.
- Заплащане на всеки 2 седмици.

Заповядайте за регистрация в нашия офис, с възможност за започване от следващия ден!

Адрес: 1st - 4th Floors, 203 Victoria Street, SW1E 5NE.
Телефон: 020 7821 1500

за почистване на един имот, 3 пъти в седмицата, по 8 часа на човек или ако е сам човек, всеки ден от понеделник до петък по 8 часа на ден. Имотът се намира в Henley On Thames, (RG9 3BQ) и би била подходяща за хора, които живеят в Западен Лондон. Задължително е да имат автомобил, заплащането е £9.00 на час на човек + транспортните разходи. За контакти: 07450665053

Търся камериерки и public area cleaner за Motel One Tower Hill хотел, който се намира на Aldgate Station. Постоянен договор директно с хотела, 5 работни + 2 почивни дни на седмица, 28 работни дни платен годишен отпуск, униформа, бонус на всеки 3 месеца, започване веднага, тел. 07483166838

или изпратете CV на: hsk.london-towerhill@motel-one.com

Предлагаме работа в почистването, в района на Virginia Water. Работата е за 6 работни часа, от 9.00 до 15.00 часа и е всеки делничен ден до 11-ти септември, заплащането е по £10 на час, плюс транспортни разходи, незабавно започване, за повече информация: тел. 07450665053

Hotel Management Services предлага работа за следните позиции: камериерки, пи-кола и рецепционисти, като можете да започнете веднага. Работи се 5 или 6 дни в седмица, с рота подготвена предварително в началото на работната седмица, имате платени осигуровки и платен годишен отпуск.

Работа на нощна смяна в склад

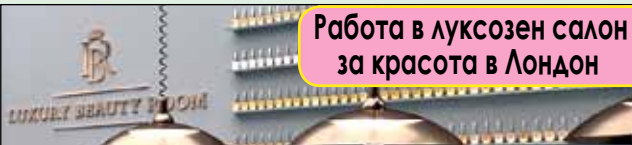
Предлагаме позиция за работа на нощна смяна в склад
От вас ще се изисква да извършвате и товаро-разтоварителна дейност



За контакти:
Тел. 07398172814 (Реджеп)

Адрес: Unit 4, Rippleside Commercial Estate, Barking, Essex IG11 0RH

Работа в луксозен салон за красота в Лондон



Търсим специалисти в удължаването на мигли (Eyelash Extension) маникюристи и козметички. Много добро заплащане, шанс за обучение и професионално развитие.

Опитът е предимство, предлага се трудов договор

За контакти: info@luxurybeautyroom.co.uk
Тел. 07468468847 и 02076314991 (от 11.00 до 18.00 часа, Мария)



GRIFFIN

Предлагаме работа за камериерки, porters и housekeepers в 4 и 5-звездни хотели в Лондон. Добро заплащане и условия, платен отпуск, и болнични.

Звъннете ни за повече информация или направо заповядайте на място, за да се регистрирате:

GRIFFIN Тел. 02073835552
129 Whitfield Street Мо6. 07900887031
London, W1T 5EQ www.griffinrenovations.co.uk



В търсене на работа: оферти и агенции



Обяви за работни позиции, постъпили в БГ БЕН



Site operatives / Labourers wanted ! (£9.00 - £12.00 per hour)

Toquin SA Ltd are looking to recruit more site construction operatives and labourers.
We work in and around London, but also all over the UK.
General site duties; Strip outs and demolition;
Board carriers; Glass carriers
Please, contact us to arrange a time to come to our office in Loughton (IG10) to register.
Tel. 07957 456 496 and 07889 533 800

За повече информация можете да повъните на тел. 07557785300

Предлагаме работа за общи работници. Заплащане £72 на ден преди такси. За повече информация, моля повъните на 07739865166

Търсим сериозни момчета за ремонт на бани. Дългосрочна работа в района на Южен Лондон. Владеенето на английски език не е необходимо. За повече информация, моля обадете се на тел. 07711 887181

Griffin Recruitment Limited е агенция, която предлага работа в 4 и 5 звездни хотели в Лондон. Основните позиции за които набираме

персонал са Камериерки, Housekeepers и Porters. Не ви трябва документи за регистрация, освен паспорт и лична карта. За допълнителна информация, звънете на посочените телефони или направо заповядайте в офиса ни на адрес: Griffin Recruitment Limited, 129 Whitfield Street, London, W1T 5EQ. Тел. 0207383 5552, моб. 07900887031

Търсим жени за постоянни и еднократни почиствания в цял Лондон, в дългосрочен план с много добро заплащане - 9.00 паунда на час. Моля ви, обадете се на 07747112946 от понеделник до петък между 9.00 и 17.00

часа, за повече информация IPM Trans Logistics Ltd набира шофьори на бусове кат.Б, за доставка на пратки. За повече информация: 07872606052 или ipmlogistics2017@gmail.com
Работа към заета агенция в Лондон, за хора със собствен автомобил. Нужни са мотивация и желание за развитие. Седмичен доход между £400 и £600. Молим само сериозни хора да се свързват с нас, можете да започнете работа веднага, тел. 02081233655

Cleaning Gurus Ltd. търси опитен екип да се присъедини към нас за end of tenancy, after builders, deep cleaning. Необходимо е да имате оборудване и личен автомобил. Ние ви предлагаме: професионализъм, коректност, пълна работна седмица и много добро заплащане. За повече информация и връзка с нас, моля обадете ни се на тел. 02079986672

Търсим работници за автомивка в Egham (TW20 9HL), осигурен транспорт от

Hounslow, Feltham, Bedfont (Западен Лондон), започване веднага. За контакти: тел. 07888627139

KT&T набира почистващ персонал, рецепционисти и сервитьори за хотели в Централен Лондон. Заплащане на всеки две седмици, включена отпускателна и храна по време на смяна. За повече информация, обадете се на тел. 07866684798 или заповядайте на разговор в офиса ни в Holborn, 88 Kingsway, WC2B 6AA, от понеделник до петък, между 14.00 и 17.00 часа.

Фирма ClearChoice4You набира жени с опит в сферата на почистването, обслужваме районите на Югозападен Лондон. За повече информация: 07477135103 (Станимир Станчев)

Работа към голяма агенция в Лондон за хора със собствен автомобил. Нужна е мотивация и желание за развитие. Седмичен доход - между £400 и £600. Молим само сериозни хора да се свързват с нас. Можете да

започнете веднага работа! За повече информация, тел. 02081233655

Компанията за почистване Z Clean ви предлага пълна седмица с редовни адреси за почистване! Заплащане от £8.50 на час, за повече информация, тел. 07834852212

Набираме хора за почистване на прозорци. Опитът не е задължителен. Пълно платено обучение. Изискванията са: шофьорска книжка (няма значение дали е английска или българска), работи се с договор. Бонуси и гъвкави условия. Предоставяне на служебна кола, с която да се работи. За повече информация и записване, тел 07760645205

Чистене на самолети, предимно нощна смяна. Почистване на седалките в самолета, изхвърляне на боклука, почистване и дезинфекция на тоалетната в самолета. Осигурен договор, платен отпуск. Заплащане от £7.80 до £8.90 на час. 5 дневна работна седмица. Изискват се минимални по-

знания по английски език, осигурителен номер, английска банкова сметка и 5 години назад криминална и трудова история. Местоработата около летище Gatwick. Опция и за други летища, тел. 07417534869

Компания търси млади и енергични работници за помощник майстори на стени метална конструкция и гипсокартон за постоянна работа. Работата е постоянна, чисто заплащане от £1500.00 на месец, квартирата е платена от фирмата, тел. 07449347395

Шивашка фирма в Западен Лондон (Queens Park) търси шивачки. Кандидатите трябва да са с добър опит в изработка на цялостно изделие, главно официални и булчински рокли. Кандидатите които имат опит само в масово производство на манипулации не са подходящи. Моля разгледайте уеб-сайта ни www.tanyadimitrova.com за по-добра информация за естеството на дрехите, които изработваме. Ан-

Работа в луксозен салон за красота в Лондон

Търсим специалисти в удължаването на мигли (Eyelash Extension) маникюристи и козметички. Много добро заплащане, шанс за обучение и професионално развитие. Опитът е предимство, предлага се трудов договор

За контакти: info@luxurybeautyroom.co.uk
Тел. 07468468847 и 02076314991 (от 11.00 до 18.00 часа, Мария)

Open 24 hrs health recruiters

www.open24hcr.com

WANTED:

Nurses for full time positions,
Good pay, must speak English.

Send CV to:
info@open24hcr.com

We offer work in construction

t. 0870 7746974, m. 07970 230999 (call Steve)



Labourers

General and semi-skilled labourers required for all areas of London and Home Counties. Immediate starts and long term work. CSCS cards and PPE essential.

Trades

Carpenters 1st and 2nd fix required all London areas. Good rates and long term work available for persons with references and CSCS cards.

Bricklayers required in Middlesex, West and North West London. Immediate starts available, £135 per day for time served, trade persons with refs and CSCS.

Handy persons and multi skilled operatives required all London areas.

Apex Resources Limited (Construction) Limited, Croydon Road, 112-126 High Road, Loughton, Essex IG10 4HL, UK

London based recruitment agency requires people



to work in hospitality industry (Hotels, Gentlemen's clubs, Events and etc.)

Positions available: waiters/waitresses. Salary: £6.50 per hour Full/Part time. Must have rights to work in the UK. Experience is not essential as training will be provided. NO CHARGE for registration FREE work placement!

Tel. 020 8830 9860, Diana Novikova
diana@mhhospitalitysolutions.co.uk
www.mhhospitalitysolutions.co.uk

Набираме работници



с опит във всички сфери на строителството. Желателно е да са self-employed, с добри познания по английски и да имат валидни CSCS карти.

Обадете се на тел. 0203 551 5650



Apex Resources Limited
Recruitment Specialist
www.apexltd.co.uk



Unit 78, 24 Southwark Street, London, SE1 1TY

Apex Resources Limited търси да назначи специалисти в строителството и общи работници в Лондон и околностите на Лондон.

Ние сме агенция с около 1,500 позиции на седмица през летния сезон. Ако сте специалист в строителството, имате всички необходими инструменти и поне 2 години опит в Англия ще се радваме да ни се обадите. Ако сте общ работник със CSCS карта, заповядайте също.

За регистрация при нас, моля обадете се на: 0203 078 9570 или 07551158310.

Специалистите в строителството, които главно търсим са:

- Дърводелци, мазачи, бояджии, гипсокартон, шофьори на кранове и багери.

Всички позиции са временни и продължителността им варира от 2 дена до 1 година. Всички кандидати трябва да са с валиден паспорт, банкова сметка, CPCS или CSCS карта и да имат добър английски език.

Работни оферти за вас от:



www.icdsuk.com

Shuttering Carpenters

We are seeking to recruit experienced shuttering carpenters for on-going projects around London. Immediate start for the right candidates. Successful applicants must hold a valid CSCS card have previous experience of working on busy RC frame buildings. (PERI & DOKA systems formwork)

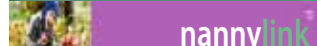
Steelfixers Required

We are seeking to recruit experienced steel fixers for on-going projects around London. Immediate start for the right candidates. Successful applicants must hold a valid CSCS card have previous experience of working on busy RC frame buildings. Applicants should be able to read off working plans/drawings

Welders Required

Welders required, You will be working at a factory welding various plates
- Full pen weld, flux core and tig experience NEEDED
- All positions
- Working from engineering drawings
- Operating relevant machinery
- CSCS card essential along with relevant experience

To apply please send your CV or an email detailing your experience to: Tomas.lally@icdsuk.com
Please ensure you include a valid contact telephone number.



NannyLink

A professional UK nanny placement agency since 1996

We have immediate placements for qualified, English speaking nannies in London and Kent. Even if you are not qualified, but are interested in working as a nanny, please contact us. Full and part-time positions available.

Email for information regarding placements, earnings and training availability.

email - margaret@nannylink.co.uk
Nannylink.co.uk

Работна оферта за вас, получена в БГ БЕН от:



HGV Drivers based in Dagenham required for immediate start !

- Excellent rates of pay £11 to £16 per hour
- UK experience essential (Max 6 points - no DR or IN codes)
- Must have held UK Licence for min of 2 years
- Good English essential
- Digital tachograph card required

Call RLM personnel on: 01708 550821
or email: jobs@rlmpersonnel.co.uk

В търсене на работа: оферти и агенции



Българско училище

Търси учители -
начална педагогика,
българска филология
и история
За Chiswick, Mitcham и
Bexley

Тел. 07746802164
www.moiata-azbuka.co.uk

Детска градина търси да назначи

помощник-учител
със сертификати за
Childcare Level 3
или QTS

Тел. 07972052364

глияски език е желателен,
но не е задължителен. Моля
желаещите да се обадят на
07900814940 (Таня)

Почистваща фирма търси
да назначи жени за едно-
кратни и редовни почи-
ствания в домове и офиси в
Лондон. Изисквания: ми-
нимум 6 месеца опит; NIN;

Търсим учители

за български
детски градини
в Северен и
Източен Лондон

Тел. 07809469532

Agency is recruiting experienced self- employed cleaners

for domestic and commercial
cleaning in locations mostly
in North London. You should
have NI number, 2 references
and speak good basic English.

Please call us on:
020 8803 4690

основно ниво на английски;
познания и опит с градския
транспорт. Заплащане - £8/
час стартово. За повече ин-
формация, моля звъннете
на телефон 07770589494 (от
понеделник до петък)

Фирма в сферата на кури-
ерските услуги търси шо-
фьори за multi-drop delivery.
Кандидатите трябва да пред-
ставят ID карта, NIN, driving
license и доказателство за
адрес. Компанията осигу-
рява ван, но кандидатите

Sunny Day Care

търси да назначи
персонал със сертификат
Childcare Level 3 или QTS

Постоянни работни
места!

Тел. 07788766457

Утвърдена счетоводна фирма

търси да назначи
bookkeeper с квалификация
и опит от UK.
Почасова работа,
дългосрочно
сътрудничество

За контакт:
07739409440

със собствен или нает лично
от тях са с предимство. По-
зициите са за Weybridge и
West Drayton. Заплащането
е £115 на ден + гориво и
допълнителни бонуси. За
повече информация: тел.
07429934613

Компания търси фиксери
(стени и тавани) за постоянна
работа срещу добро запла-
щане. Работата е в Шотлан-

Търсим български учители по плуване - отлично заплащане

www.mxtswimschool.com



MXT Swimming School
T: 01903 202700 / M: 07903731372

Ние сме динамично развиващо се
училище по плуване в Южна Англия и
водим индивидуални курсове за деца.
Двата ни басейна в Steyning и Storrington
(West Sussex) са на удобно разстояние с
кола и публичен транспорт от Worthing,
Brighton и Chichester. Предлагаме гъвкав
график за всеки с ASA/STA квалификация
и опит в работата с деца, както и тренинг
курсове за тези квалификации.

дия, тук животът е по-евтин
и спокоен. Тел. 07449347395

Компанията Staffline пред-
лага работа в складове, £8.50
- £9.00 на час + £300 бонус
през януари, ако се явявате
на работа редовно. Обек-
тът се намира в Aylesford
(Maidstone) ME20, за кон-
такти: 07736649117

Търсим работници за
обща работа на открито,
монтаж и демонтаж на алу-
миниеви конструкции, тел.
07733663546

Водеща компания пред-
лага работа в сферата на
почистването в Лондон -
стартово заплащане - £8/
час; редовни и еднократни
почиствания от 1-ва до
3-та зона на града; възмож-
ност за почасова заетост и
работа на пълно работно
време; въвеждащо обучение
при започване. За повече
информация и кандидат-
стване: тел. 02036374747,
07474841884 (понеделник
- петък, от 07.00 до 16.00
часа) и тел. 07478111773 (по-
неделник - петък, от 16.00 до
19.00 часа)

Van drivers and warehouse
assistants - immediate start,
the work starts at 6.30 a.m.
and ends at 5 p.m., temporary

and permanent staff required.
Please contact 07766492424
(Saeed), from 10 a.m. to 5 p.m.

Дългосрочна работа за
фиксери - моля всички кан-
дидати да имат инструменти
и необходимите документи
за работа в UK, както и
CSCS карта, дневно запла-
щане - £140, за контакти:
07449347395 (Йордан)

Предлагам работа за кури-
ери, в зоната на пощ. кодове
SW1, SW3, E1 и др. Осигуря-
ва ван, гориво за работа и
застраховка. Заплащане - за
4 работни седмици, £1 на
стоп (адресите са на един
пощенски код). Телефон
за контакти: 07880611250
(Цецо)

Търся боятчий с инстру-
менти, CSCS card, NIN, UTR,
банкова сметка, за боядис-
ване на кухни в Guildford.
Плаща се £140 (след такси)
за завършена кухня. Изис-
ква се азбестос сертификат
(£25 online) съдействам за
изкарването му. Телефон:
07455514999

Търсим жени за работа
в сферата на почистването,
заплащане - £8/9 на час.
Работата е в Южен Лондон.
Препоръка от предишна ра-
бота е предимство. Опит не
е нужен, защото се предлага
обучение. Да бъдат прия-

телски настроени. Заплаща
се всеки петък. Моля да
се обадят само сериозни
кандидати, които наистина
имат нужда от работа. Тел.
07902836556

Best Network търси работ-
ници за склад за охладени
продукти, плодове и зелен-
чуци. Адресът на склада е
в Maidstone, Kent, тел. 0345
459 8113

Предлагаме работа за
мъже и жени във фабрика
- опаковъчна дейност, опе-
риране с мотокари, работа в
склад. Предлагаме и работа
във ферма. Заплащане £7.50
- £13 на час, тел. 07979102690

Removals компания на-
бира шофьори за 3.5 т. ми-
кробуси. Работата включва
преместване на мебели в
екип, пакетиране и шофира-
не. Изисквания към канди-
датите: шофьорска книжка;
опит в шофирането на 3.5t
Luton микробуси в Лондон е
предимство; английски език
- добро ниво, да бъде в със-
стояние да комуникира ясно
и спокойно; Bank Account,
NINo, UTR. Униформата и
обучението са осигурени от
компанията. Моля изпрате-
те кратко съобщение - име,
възраст, местоживеене и
готовност за старт, на тел.
07897625721

Търсим опитни бояджии, дърводелци и зидаро-мазачи със собствени инструменти и транспорт



AD Construction Group е голяма и динамична компания в
Югоизточен Лондон. Ние осигуряваме строителни услуги по
поддръжката на общински жилища, университети и др.
Предлагаме работа на различни обекти из целия Лондон
и най-вече в районите на Camden, Западен Лондон и Croydon.

Заповядайте при нас, дори и ако сте малка строителна бригада. Работа има за всички!

Тел. 020 8269 6370 (на английски) sade.Alexander@theadgroup.co.uk (на английски)

Искаме да работим с българи:

Best Care 4 U предлага работа за внимателни,
мотивирани и отговорни българи с предишен опит в
социалната грижа по домовете. Те трябва да говорят
и разбират английски на много добро ниво. Работа в
Middlesex, Hertfordshire и Северозападен Лондон

Experience is preferable but not essential as full training will be given.
We offer competitive rates of pay, full training, free uniform, mileage paid (where applicable).
We have both full-time and part-time hours available which will be a permanent role.

As a Care worker we would require you,
• Have good communication skills
• Willing to work regular hours
• Are allowed to work legally in the UK
• Please only call us if you are within the required areas.



To apply please call 0203 302 2909 (Monday to Friday 9am - 5pm)
or email your CV to info@bestcare4u.co.uk



Nursery Nurses urgently required for
a medium-sized nursery in Islington
Immediate start!

Applicants must have at least two years of paid work
experience in a nursery, and NVQ 2/3 in childcare
and a current DBS. A good command of the English
language is essential. To apply you must have a
genuine love for children and be willing to undergo a
two session trial. Salary is negotiable depending on
qualifications and experience. References are required.

Please email your CV to us

at info@hornseydaynursery.co.uk.

More information at: www.hornseydaynursery.co.uk/careers/

Professional Housekeeping Company in London is
looking for staff for the following positions:
- Nannies / Babysitters
- Supervisors / Drivers
- Housekeepers
- Cleaners

Contact us on 0207 372 4566
or info@cleaningfresh.co.uk

Construction Industry Recruitment
Call CJS Today on 01732 424548
Or email us on info@cjsrecruitment.com

RECRUITMENT
LIMITED

Construction Workers needed
All Trades required, Work for london and surrounding areas.

Company is seeking for a part-time or a full-time
office administrator. The main purpose of this role is
to provide effective and efficient customer service.
Main duties include: filing, typing, answering phone
calls and e-mails, sorting post and data entry.
Candidates must be fluent in English. For more
information, please call: 07793942518, 07904656453

Българска детска градина търси
да назначи на пълн работен ден помощник-
учител с отличен писмен и говорим английски!
Квалификации: Педагогическа диплома
от България или Level 2 от UK
За контакт: 02074731222, 07739409440

Постоянни работни места
в хранителната индустрия
(в района на SW19, Лондон)
£6.98 на час, пълн работен ден
от понеделник до събота
Изпратете вашето CV на: vacancyatfood@gmail.com

Здраве ➡ Мога ➡ Красота



СПРИ БОЛКАТА!

Нашият екип:

Иван Иванов – дипломиран кинезитерапевт с богат опит:

- лекува болки във врата, гърба и кръста, дължащи се на радикулити, плексити, дископатии, дискови хернии, травми
- ускорено възстановяване след раждане

Тел. 07594231782

www.physiotherapyservicelondon.co.uk

Приемни дни и часове в българската клиника „Doctors 4 You“ (Северен Лондон)

Петък и събота: от 10.00 до 17.00 часа

Д-р Ганчев: - общопрактикуващ лекар

Тел. 07594986328

20 Oakdale Road, Southgate, London, N14 5RE

ФРИЗЬОРСКИ И КОЗМЕТИЧНИ УСЛУГИ

(396) Мобилни фризьорски услуги - подстригване, боядисване (с боя на клиента), обезцветяване, кичури, тел. 07516451218, Ради

(396) Професионални мобилни фризьорски услуги, дамско, мъжко и детско подстригване, доверете се опита, тел. 07710198684, Елена

(396) Заповядайте в българския унисекс фризьорски салон „Ayten“: 25 Westbury Avenue, London,

N22 6BS (Turnpike Lane), на вашите услуги – стилист Ayten, тел. 07904930701

(396) Маникюр с UV гел лак, удължаване, корекция, декорация (цени от £18), професионален грим, дневен, вечерен, тържества, фотосесии (цени от £25), кола маска на определени зони или цяло тяло. Процедурите се извършват на удобно за вас място и време, тел. 07401949459

(396) Фризьорски услуги по домовете в Северен Лондон: дамско подстригване £10, мъжко подстригване £8, детско подстригване £5, кичури £45, боядисва-

Български стоматолог
в Източен Лондон
123A South Street,
Romford,
Essex, RM1 1NX
Тел. 01708 751 745

не с боя на клиента £17, тел. 07432092680

(396) Разнообразни козметични услуги (SE26 4PQ) - кола маска, масаж на лице, мезотерапия, радиочестотен и колагенов лифтинг, пилинг, оформяне на вежди, пийрсинг на уши. 30% отстъпка при първо посещение и Карта за лоялност. Релаксиращо и професионално обслужване. Тел. 07587867336

(396) Фризьорка с 9 годишен стаж в Лондон предлага всички видове фризьорски услуги в района на Leyton и по домовете, тел. 07841618483, Дани

(396) Предлагам кола маска на лице, ръце, рамене, гръб, корем, крака, бикини линия и др. Услугата е в района на Croydon. За контакти: тел. 07714474424, Анета

(396) Професионално рисуване на вежди (микроблейдинг) и мигли (снопчета, косъм по косъм), 3, 4 и 5D. За миглите работя с всички дължини, а за веждите имам всякакви налични цветове, както и сертификати, както и сертификати за завършен курс на двете специалности. Адрес: 105 Geere Road, London, E15 3PP, за повече информация: тел. 07482115262

СТОМАТОЛОГИЧНИ УСЛУГИ

(396) Български стоматолог в Източен Лондон, 123A South Street, Romford, Essex,

Д-р Антонина Траянова



Специализиран стоматологичен кабинет

- Всички услуги по вашето заболяване
- Изработка и слагане на протези
- Собствена лаборатория за изработка на протези
- Професионално изваждане на зъби
- Ремонт на зъбни протези

Тел. 020 8558 8656

Адрес: 489 High Road Leytonstone, London, E11 4PG

RM1 1NX, Тел. 01708751745

(396) Д-р Антонина Траянова, специализиран стоматологичен кабинет Leytonstone Dental Centre (Източен Лондон) - всички услуги по вашето заболяване, професионално изваждане на зъби, изработка и слагане на протези, тел. 02085588656

ЛЕКАРИ,

ЗДРАВНИ УСЛУГИ

(396) Д-р Василев, опи-

тен лекар, специалист невролог. Лекува дископатии, дискови хернии, радикулити, неврити, невралгии, неврози, болести на ставите, сърдечни страдания, хипертония, ангини, бронхити, бъбречни заболявания, алергии и др., тел. 07792966069

(396) Дипломиран кинезитерапевт предлага лечение при болки във врата, гърба и кръста, както и при други оплаквания, свърза-

ни с опорнодвигателния апарат, тел. 07594231782, Иван Иванов

(396) Професионална помощ при болки във врата, гърба, кръста - "секнат кръст", мускули и стави, с акупресура масаж. Дипломиран масажист в The College of Chinese Medicine и член на Асоциацията на акупунктуристите във Великобритания, тел. 07903187649, Денко Татарлиев



„Лорет“
фризьорски салон

Българският салон в Лондон!

Ученичка на Стилист Капанов
Майстор на Френската академия по фризьорство
Носителка на международни награди по фризьорство

В българския хранителен склад „Карлово“:
Unit 2, New England Industrial Estate, Gascoigne Road, Barking, IG11 7NZ

Тел. 07803823393
Facebook Email: lora0205@abv.bg

Работно време:
вторник - неделя

Петър Бехаров тел. 0781 7630 742
2 Queen Elizabeth Road, E17 6HU
E-mail: petar8407@yahoo.co.uk

При по-дълго лечение, налагащо продължителен брой посещения
£450 за цял месец

При над 4 посещения процедурите може да се ползват от повече от един човек

Талон за отстъпки
Отстъпките от цената са валидни при предварително заплащане!
Такса за еднократна процедура - **£ 40**

4 процедури £ 135	5 процедури £ 165	6 процедури £ 190
-----------------------------	-----------------------------	-----------------------------

Кабинет за физиотерапия и масажи

Дълбоко-тъканен масаж
Лечебен масаж
Спортен масаж

Лазер терапия

Ултразвукова терапия

Суспензионна терапия

Електротерапия

Физиотерапия

Д-р Мирена Василева

ПСИХОТЕРАПЕВТ

- Групова психотерапия за възрастни и деца със специални нужди
- Придобиване на уменията „Мениджър на своите емоции и чувства“
- Фамилна психотерапия



Психологически консултации

- Как да преодолеем безпокойството, неувереността (паник атаките) и да се радваме на живота
- Майсторството да разбираме себе си и партньора в живота ни
- Изкуството да си Родител

Тел. 07999334778 Email: mirenaavaseleva@gmail.com

Агенции за работа с положителни отзиви Събрани за вас от БГ БЕН

Всички данни - проверени и валидни към дата 20.03.2018



СТРОИТЕЛСТВО

Madigan Gill Ltd
тел. 02072566222
www.madigangill.co.uk
Abbey House Services Ltd
тел. 01757211313

www.abbeyhouseservices.co.uk
Bespoke Recruitment
тел. 08704130500
www.bespoke-recruitment.co.uk

Extraman Recruitment
тел. 02073733045
www.extramanrecruitment.co.uk
Onsite Recruitment Solutions

тел. 08450703883
www.onsiterecruitment-solutions.com
Meridian Business Support
тел. 02088438189
www.meridianbs.co.uk

Search Consultancy Ltd
тел. 01293848116
www.searchconsultancy.co.uk
Daniel Owen Building Recruitment Solutions
тел. 0345 810 1020,

www.danielowen.co.uk
Ship Shape Resources
тел. 02077065240
www.shipshaperesources.com
O'Neill & Brennan

Сателитна телевизия ➤ Компютри ➤ Уеб дизайн

BULSATCOM

Монтаж на сателитни антени и приемници

Интернет телевизия IPTV - Българска телевизия без сателитна антена с HD приемници

ПРОМЕНИ ПРЕДСТАВАТА СИ ЗА ТЕЛЕВИЗИЯ

07710236887, Марин 07846895999, Светослав

krasSAT

Доставка и монтаж на комплекти БУЛСАТКОМ

Доставка и монтаж на видеонаблюдателни системи

IPTV Интернет телевизия

Доставка и монтаж на алармени системи

Гаранция 12 месеца, следгаранционен сервис

Булсатком цифрова телевизия у дома

www.krassat.co.uk тел. 07756 539296

Булсатком Vivacom Turksat

Поставяне и настройка на

Сателитни приемници в Лондон и околността.

Изгодни цени, поддръжка и дългосрочна гаранция!

Тел. 07818413663, Юлиан

12 месеца гаранция

WWW.TOPSAATELLITE.CO.UK

TOP Satellite

- Satellite and Aerial System
- Door Entry Intercom
- Intruder Alarms
- Access Control
- CCTV
- Installation and Maintenance

GEORGI GEORGIEV

E-mail: info@topsateellite.co.uk 07899 917 634

www.topsateellite.co.uk 07429 043 587

Булсатком

ЦИФРОВА ТЕЛЕВИЗИЯ В ЛОНДОН

ДОСТАВКА И МОНТАЖ

07835911937

МАРИАН

oxagon

COMPLETE RANGE OF IT SERVICES

- Безупречна РЕПУТАЦИЯ и над 15 години опит на Лондонския пазар.
- Пълна софтуерна и хардуерна ДИАГНОСТИКА на лаптопи и настолни компютри.
- КОНСУЛТАЦИЯ и ИЗГРАЖДАНЕ на индивидуални компютърни конфигурации със специално предназначение (графичен дизайн, архитектура, гейминг, уеб девелопмънт, инженеринг и сервисна дейност).
- СОБСТВЕН инженерен отдел с опитни, сертифицирани техници.
- Атрактивни опции за АБОНАМЕНТНА компютърна поддръжка за корпоративни и индивидуални клиенти.
- Ежеседмични РАЗПРОДАЖБИ на лаптопи на атрактивни цени.
- Компютърни услуги на повикване ДИРЕКТНО във вашия офис или дом.
- СОБСТВЕН отдел специализиращ в графичен, уеб дизайн и софтуерни разработки.
- Експертни БРАНДИНГ услуги.
- Професионален Дигитален Печат със собствена техника и опции за експресно обслужване.
- Диагностициране на ИТ системи и програмното осигуряване.
- Оценка на ИТ риска. Експертни предложения за оптимизация на дейността. Архитектура, изграждане, конфигуриране и поддръжка на СЪРВЪРИ според нуждите и изискванията на клиента.
- Уеб и Сървър ХОСТИНГ, регистрация на домейни. Безплатна миграция.
- Разработване на индивидуални СОФТУЕРНИ ПРОДУКТИ.

Контакти:

Адрес: 125 Cherry Orchard Road, Croydon, Surrey, CR0 6BE

е-мил: info@oxagon.co.uk | уебсайт: www.oxagon.co.uk

безплатна линия: 0800 0430 585 | офис: 0208 4072 570

Проблеми с компютъра

- ✓ Качествен ремонт на лаптопи и настолни компютърни системи
- ✓ Възстановяване на случайно изтрита или повредена от вируси информация
- ✓ Подмяна на повредени екрани, смяна на клавиатури и др.
- ✓ Преинсталиране със запазване на потребителските данни

тел: 075 74 493 445

www.nicksolutions.co.uk

БУЛСАТКОМ

инсталация и поддръжка

Тел. 07503620650, Кирил

www.facebook.com/SatInstallationLondon

САТЕЛИТНА ТЕЛЕВИЗИЯ

(396) Поставяне и настройка на сателитни приемници в Лондон и околността, изгодни цени, поддръжка и дългосрочна гаранция, тел. 07818413663, Юлиан

(396) Bulsatcom, Vivacom

– доставка и монтаж, оригинален договор на ваше име, турска телевизия – доставка, монтаж и настройка, Freeview, FreeSat, тел. 07835911937, Мариан

КОМПЮТРИ И УЕБДИЗАЙН

(396) Уебсайтове - ниски цени кратки срокове. Проектиране и изработка на интернет сайт специално за вашият бизнес. Оптимизация на сайтове. Домейн и хостинг услуги за интернет сайтове, тел. 07574493445

(396) Изкачете сайта си на първа страница на Гугъл! Уебдизайн, лого, Google оптимизация, изграждане на интернет магазини, дългогодишен опит и големи клиенти, тел. 07733430400, www.twentyo-two.co.uk

ГРАФИЧЕН ДИЗАЙН

ПРЕДПЕЧАТ

ВИЗИТКИ, ЛИФЛЕТИ

КАЛЕНДАРИ, МЕНЮТА

РЕКЛАМНИ МАТЕРИАЛИ

РАБОТНО ОБЛЕКЛО

моб. 0788 8676471

DONAS BUSINESS SOLUTIONS

www.donas.co.uk

office@donas.co.uk

Агенции за работа с положителни отзиви Събрани за вас от БГ БЕН

Всички данни - проверени и валидни към дата 20.03.2018



тел. 01707648880
www.oneilandbrennan.com
GM Recruitment
тел. 02082464270
www.gmrecruitment.co.uk
Four Site Contract Services Ltd
тел. 01932856657,
07930507480
www.foursitelondon.com
The Shore Group
тел. 02078698350,
01634566710
www.theshoregroup.co.uk
CitySite Solutions
тел. 02037000120,
02079456299
www.city-site.co.uk
Fomac Construction
тел. 02089614004
www.fomac.co.uk
FastTrack Management Services
тел. 08450658888
www.ftrack.co.uk

Trades & Labour UK Ltd
тел. 01932267000
www.tradesandlabour.net
TOK Construction Ltd
тел. 02086847171
www.tokconstruction.co.uk
One Way Resourcing
тел. 08450944148
www.onewayresourcing.co.uk
Workstream
тел. 02073455027
www.workstream.co.uk
Qualified Labour Supply Ltd
тел. 02079875253
Resourcing Group
тел. 02072640707,
07595116714 (Рей Бъртън)
www.resourcinggroup.co.uk
Options Resourcing
тел. 02076212200
www.optionsresourcing.com
Protech Site Services Ltd
тел. 02083871540,
07772485388
www.protechsiteservices.com

Tradeline Recruitment
тел. 01234332960
www.tradelinerecruitment.co.uk
J&M Recruitment Services Ltd
тел. 01795519000,
www.jmrecruitmentservices.com
Express Group
тел. 08001560891,
www.expressgroupuk.com
Apex Resources Ltd
тел. 07551158310
www.apexresources.net
Harper Construction Recruitment
тел. 01934823530
www.harpercr.co.uk
Munnelly Support Services
тел. 02031264264
www.munnellys.com
3D Personnel
тел. 02071833030,
www.3dpersonnel.com

McGinley Support Services
тел. 02072322567
www.mcginley.co.uk
Setsquare Recruitment
тел. 02072833000,
01823270917
www.setsquare.uk.com
Blueprint Recruitment
тел. 01592631644,
www.blueprint-recruitment.co.uk
Optima Site Solutions Ltd
тел. 02034791320
www.optimasitesolutions.com
Professional Construction Recruitment Ltd
тел. 02034342260
pcrnet.co.uk
Dutton International
тел. 08451300595
www.duttoninternational.com
Speedy Specialists
тел. 02089710400,

www.speedyspecialists.com
Alandale Logistics Ltd
тел. 02070050050,
www.alandaleuk.com
GM Recruitment Ltd
тел. 02082464270
www.gmrecruitment.co.uk
Randstad Ltd
тел. 01582811600,
www.randstad.co.uk
Constructive Resources
тел. 01908370700,
www.constructiveresources.com
Wyse Labour Ltd
тел. 01273773409
Hays Recruitment Ltd
тел. 02072598721
www.hays.co.uk
First Choice Ltd
тел. 02085227878
www.fcrl.co.uk
Mane Engineering and Construction Jobs Ltd

тел. 01923470700
www.mane.co.uk
РАБОТА В ХОТЕЛИ И РЕСТОРАНТИ
Human One Ltd
тел. 07921871098
www.humanone.co.uk
Neway International
тел. 02083814995
www.newayresources.com
KT&T
тел. 02071939113,
info@ktgreencleaning.co.uk
(за предпочитане)
www.ktt-ltd.com
Catermatch Solutions
тел. 08451081539,
01619209655
www.catermatch.co.uk
Select Hospitality
тел. 01223324744
www.selecthospitality.co.uk



Магазини ☞ Ресторанти ☞ Складове ☞ Кафета

Ресторант „Варна“ (Югоизточен Лондон)

Вкусна българска
традиционна
кухня

От 7.00 до 22.00 часа
(понеделник - четвъртък)
От 7.00 до 24.00 часа
(петък и събота)
От 10.00 до 22.00 часа
(неделя)

Заповядайте!
2 Kingsman Parade, SE18 5QE



Кафе **Ricco's**

Едно любимо място за
срещи на българите
в Walthamstow

Адрес: 64 High Street,
Walthamstow, London, E17

www. **Mery-Sony** .com

Първата БГ сладкарница в Лондон!

Направете подарък на най-близките си хора и приятели!

Тел: 07730748557
02085173087

Facebook: Mery Sony

BG ZAKUSKA

Любими български закуски
и баници

Боза, айран и много други

Работим и по заявка
на клиента



10 Forest Road E17 6JJ tel. 020 850 908 57

7 Wordsworth Parade N8 0SJ tel. 020 888 134 90

166 The Grove E15 1NS tel. 074 46 054 880

177 Tooting High Str. SW17 0SZ tel. 020 876 757 60

46 Longbridge Road IG11 8RT tel. 078 86 185 106

Приемаме поръчки за вити баници, погачи и питки

Българският комплекс „Favourite“ в Surbiton

Супермаркет Favourite

- ✓ Багаж до и от България и обратно всяка седмица
- ✓ Ваучер карти с отстъпка при следващо пазаруване



Ace of Spades
Coffee & Wine
Фризьорски
салон

Заповядайте при нас: 160 Hook Road, Surbiton, London, KT6 5BZ

Desi's Cake
sweet family

www.desiscake.com | desiscake@abv.bg
facebook: desi cake

07868182161; 07735275685

Над 700 модела торти с цена от 20 паунда



Магазин София



При нас можете да
намерите едни от
най-качествените
марки храни
на пазара



Заповядайте
на обяд
с традиционни
български ястия
супа + основно
общо £5.00

Wimbledon - 62 Quicks Road, SW19 1EX
Surbiton - 245 Ewell Road, KT6 7AA

Работно време: от 09.00 до 21.00
(понеделник - неделя)

Скъпи приятели,

Познатото ви българско кафене от 162 Hook Road,
Surbiton, се премести на адрес:

34 Portsmouth Road, Kingston upon Thames, KT12BF

Заповядайте!



Отопляема
зимна градина

За контакти:
079 3110 5900

Удобни
паркоместа

българска библиотека,
книжарница и кафе

Бъдете наш гост!

2 Station Road
Walthamstow, E17 8AA
library@knigi.co.uk
www.bgknigi.co.uk
077 56992756

GLOBAL FOOD & DRINK

OPEN 7 DAYS A WEEK WELCOME INTERNATIONAL FOODS

Global Food & Drink - български магазин в Walthamstow
Магазин Global Food & Drink се намира до търговската улица
на Walthamstow (Източен Лондон) и близо до входа
на St. James Street Overground Station.
Посетете ни: Global Food & Drink, 44 St. James Street, E17 7PE
Работно време: от 08.00 до 23.30 часа

Транспортни услуги ⇄ Шофиране ⇄ Автоуслуги

Транспорт от/до всяка една точка на България
Редовен превоз на лични вещи и търговски стоки

ЦЕНИ ОТ 0.60€ / 1 КГ.



152-154 Merton Road, Wimbledon, SW19 1EH Тел: 07587 207 799

www.dostavka-anglia.com

ТРАНСПОРТНИ

УСЛУГИ

(396) Транспортни услуги, до 1500 кг., тел. 07983509453

(396) Всекидневен превоз от и до летища, училища и университети, отивания до центъра и във всяка посока. Поръчайте своето такси на тел. 07904649039

(396) Транспорт до и от всички летища и до всяка точка във Великобритания, разумни цени, точност и коректност, комфорт, тел. 07446116905

(396) Денонощни такси-

метрови услуги до всички летища, тел. 07584424432

(396) Такси услуги до летища, тел. 07459215789

(396) Предлагам транспортни услуги с бус до всяка точка на Англия, тел. 07599829383

(396) Пътна помощ - транспорт на коли, малки джипове, каравани, тел. 07584424432

(396) Денонощни таксиметрови услуги до всички летища, с 8-местен Mercedes Vito, тел. 07882033773

(396) Премествания на багаж, мебели и всякаква покъщина и други това-

www.portokal.co.uk

Доставка на всякакъв вид пратки
до/от България

Офиси в UK:

Barking, Tottenham, Ealing, Clapham,
Junction, Sutton, Cambridge, Wisbech
и Perth Scotland

UK Собствен транспорт BG



Специални цени за големи количества.
За справки:
07810460552

Доставка до офис или адрес навсякъде

ри с чисти ванове на ниски цени в Лондон и цяла Англия. Работим 7 дни в седмицата! Тел. 07428567746

(396) Предлагам пътна помощ, транспорт на коли, малки джипове, каравани и денонощни таксиметрови услуги до всички летища, тел. 07584424432

(396) Лицензиран превоз от и до всички летища, тел. 07447948076, Иво

(396) Лицензиран превоз до летища, гари и пристанища в Англия, тел. 07590557930

(396) Предлагам трансфер от и до всяко летище на Лондон 24/7, цени по договоряне, в зависимост от дестинацията и броя на пътуващите, тел. 07466947376 и 07404773395

(396) Предлагам транспорт 24/7 в и около Лондон, на достъпни цени, тел. 07575747470

(396) Денонощни транспортни услуги в цял Лондон, преместване на багаж, мебели и recovery услуги, тел. 07463637113

АВТОУСЛУГИ

(396) Autostodon Ltd - автосервиз предлага годишен технически преглед (MOT), ремонт на двигатели, ходова част, съединители, смя-

Адрес в Англия

9 NANT ROAD
LONDON, NW2 2AL

Складове

Wembley
Golders Green
Leytonstone
Chingford

София офис

Емпреса мейл
кв. Казичене,
ул. "Момин Кладенец" №6
Александър Йосков
0877461599

Пловдив офис

Емпреса мейл
ул. "Братя Търневи" №7
Петър Портев
0893434215

Транспортни услуги
www.empresamail.co.uk

07477808860
07746471629 07584286240



на масла, филтри, ремъци, пълно обслужване на вашия автомобил, диагностика, мобилен механик, пътна помощ, безплатна консултация. Атрактивни цени! Сервизът се намира на адрес: Redhouse Road, Unit E, Croydon, CR0 3AQ, тел. 07539261411

(396) Предлагам обслужване на автомобили. Нормални цени, за пример, при смяна на масло и всички филтри, включително

на купето на Форд Галакси 2014 взимам £50.00 за труд. Накладки (предни или задни) - £25 на ос за труд. Получавам и отстъпки от доставчици на части и не товаря цените за консумативи. Работя на преференциални цени с таксите и с фирми с автопарк, при редовно обслужване на автомобилите при мен. Сервизът се намира в Charlton, SE7 (до Blackwall Tunnel), тел. 07825002774

www.cargobghome.com

Редовен Превоз на Лични вещи, Стоки и Автомобили
до България и Обратно

Куриерски и карго услуги
до всяка точка в България!



тел: 07901 827 323/ 0207 473 6400
skype: cargobghome
email: info@cargobghome.com



07809 350024

RM13 9BJ

www.gndtuning.co.uk

Българският автосервиз в Лондон,
където ще намерите всичко под един покрив!

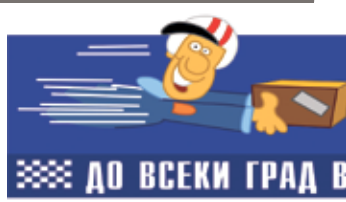
- Пълна автодиагностика
- Ремонти по двигатели, ходова част и скоростни кутии
- Смяна на ангренажни ремъци и съединители
- DPF премахване и ECU remaps
- Пълно техническо обслужване и други

Високо качество на достъпни цени!

Искате ли да вземете английска
шофьорска книжка?

ПЛАМЕН СЛАВЧЕВ
инструктор по кормуване

Специални цени!
07830235669



БАГАЖ ДО БЪЛГАРИЯ
ЛИЧЕН БАГАЖ, СТОКИ, КОЛИ

ДО ВСЕКИ ГРАД В БЪЛГАРИЯ И ОБРАТНО WWW.TRANSPORT2BULGARIA.CO.UK

ТЕЛЕФОН UK
(+44) 07862251636
ТЕЛЕФОН BG
(+359) 0884849646



Агенции за работа с положителни отзиви Събрани за вас от БГ БЕН

Всички
данни - проверени
и валидни към дата
20.03.2018



KMS UK Ltd.
тел. 02078211500
www.kmsuk.net
Express Group
тел. 08001560891
www.expressgroupuk.com
Ellis Mack Recruitment
тел. 01415488246,
www.ellismack.co.uk
MangoSolutions Ltd
тел. 08448440903
www.mangosolutions.net
Catfoss Recruitment Ltd
тел. 08454583636
www.catengineering-recruitment.co.uk
Capital Catering Services Ltd
тел. 01992500073

Detail2Leisure Ltd
тел. 08452752888
www.detail2leisure.com
Cherryred Recruitment Ltd
тел. 08712000408
www.cherryredrecruitment.com
РАБОТА В МЕТРОТО
FastTrack Management Services
тел. 08450658888,
08452107777
www.ftrack.co.uk
AGS One
тел. 02073361281
www.agsone.co.uk

РАБОТА В
ХРАНИТЕЛНАТА
ИНДУСТРИЯ
Food Careers Ltd
тел. 02070601966
www.foodcareers.net
Baker Ross Food
тел. 02084347008
www.barkerross.co.uk
Deep Blue Ltd
тел. 01423223911
www.deepblue-recruitment.co.uk
Focus Management Consultants Ltd

тел. 01625560778
www.focusmanagement-consultants.co.uk
Jarvis Johnson (временна работа)
тел. 08443351869
www.jarvisjohnson.co.uk
Catfoss Recruitment Ltd
тел. 08454583636,
www.catengineering-recruitment.co.uk
ИНЖЕНЕРНА
РАБОТА
Personnel Selection
тел. 01273205281 (Брайтън),
01252716881 (Фарнъм),

01483765544 (Уокинг)
www.personnelselection.co.uk
Protech Site Services Ltd
тел. 02083871540,
07772485388
www.protechsiteservices.com
Recruitment South East Ltd
тел. 01424830000
www.recruitmentsoutheast.co.uk
ГЛЕДАНЕ НА ДЕЦА
Little Ones
тел. 02071830309,
www.littleoneslondon.co.uk
Jem Childcare Solutions
тел. 08455435512

www.jemchildcaresolutions.co.uk
РАБОТА С ДЕЦА
(NURSERY)
Orion Recruitment Specialists
тел. 02084324514
www.orionrs.co.uk
РАБОТА В
ТЪРГОВСКИТЕ
ВЕРИГИ
Discover Retail Recruitment
тел. 01254824146

Училища ➡ Курсове ➡ Детски градини ➡ Контакти

Подготвям деца по МАТЕМАТИКА

СПЕЦИАЛНА
подготовка за
GCSE и
11+ EXAMS

Тел. 02085270212
Моб. 07796692522
ИЛИАН РУСЕВ

EASY English E17

КУРСОВЕ И УРОЦИ ПО АНГЛИЙСКИ

Курсове - от £7 за час / 60 min /
вечер или през уикенда
групи 4-8 човека

Индивидуални уроци / Цена по договорение / Удобно за Вас време

Walthamstow / Източен Лондон /
easyenglishe17@gmail.com
Тел. 07786038760, Дени

Българско училище

„Моята Азбука“

сряда, четвъртък,
петък, събота

Chiswick, Whitton,
Bexley, Mitcham

Западен, Югозападен
и Югоизточен Лондон

За деца от 4 до 15
години: от ДГ до 6 клас

www.moiata-azbuka.co.uk
Тел. 07746802164

БЪЛГАРСКА АДВЕНТНА ЦЪРКВА

Ви кани на своите редовни богослужения и семинари

Всяка събота
от 10:30 ч.

Адрес: Trinity at Bowes
Community Centre,
Palmerston Road,
Wood Green, N22 8RA

www.bg4christ.com

УРОЦИ, КУРСОВЕ, ПРЕВОДИ, КОНСУЛТАЦИЯ

(396) Evolution AtoZ Ltd предлага: обучение и работа по специалността в английски колежи и университети; финансова помощ от 11000-16000 паунда на година, осигурени от Student Finance; два учебни дни в седмицата; безплатни курсове по английски. За повече информация: тел. 07711034074, www.evolutionatoz.com

(396) Професионален психолог - български език, тел. 07425393337

(396) Професионални преводи на документи, може и онлайн, тел. 07425393337

(396) Биоенергетични сесии на Др. Ерик Пърл. Спомагат за балансиране на всички нива (психическо, физическо, емоционално и духовно), тел. 07516851307

(396) Квалифициран адвокат предлага: разрешаване на проблеми, свързани с работодателя; жилищни диспути; изготвяне на договорни отношения; преводачески услуги; регистриране и счетоводство на компании; изготвяне на документи; жалби. За повече информация и контакти: 07928837483 (Георгиев)

(396) Уроци по пиано - за вашите изпити или просто хоби, тел. 07541707422, Силвия

(396) Помощ за документи и работа, тел. 07470013087

Български детски градини на Walthamstow Wood Green

регистрирани по OFSTED

Тел. 07809469532

(396) NIN, банкова сметка, счетоводство на компании, съдействие за получаване на Permanent Residence и британски паспорт, тел. 07470013087

(396) Издаване и подновяване на CSCS карти и NVQ1, и NVQ2 карти, тел. 07552442855, Илиян

(396) Счетоводство, помощи, NIN, UTR, CV и др., тел. 07588586562

(396) Адвокатски услу-

ги от адвокати във Великобритания и България: изготвяне на пълномощни от всякакъв вид; пътуване на деца в чужбина; покупко-продажба на недвижими и моти и МПС; семейно и наследствено право; получаване на апостили/спешни апостили; легализация на документи; преводи от заклет преводач към българското посолство, тел. 07860828364; 00359 879555314

(396) Преводи и легализация на всякакви документи - български и английски. Представителство пред институции. Придружаване в болници, митници, полиция. Съдействие за NIN, за записване в учебно заведение, издаване апостил, попълване на формуляри и др., тел. 07778 474729

(396) Шофьорски курсове, уроци по кормуване, опреснителни уроци, инструктор с дългогодишен опит, най-добри цени, тел. 07804615755

(396) Уроци по математика, GCSE, подготовка за изпити за Grammar school, учител с голям опит във Великобритания, Източен Лондон, тел. 07867506043

(396) Курсове по английски език за деца и възрастни от квалифициран преподавател с английска диплома, цена от £12 на час, курсовете се провеждат на Clapham Junction, тел. 07823910487, Ирина

НОВО БЪЛГАРСКО УЧИЛИЩЕ В ЮГОИЗТОЧЕН ЛОНДОН НАБИРА УЧЕНИЦИ

На 15 септември 2018 г. отваря врати българско училище в Гринвич, Мусенае House (SE3 7SE), за деца от 3 до 19 години. Обучение по програмата на МОН „Български език и култура зад граница“, с предмети: Роден език, История и география на България, Народни песни и хора, Народни традиции и култура.



Желаещите е необходимо да попълнят заявление на място (всяка събота от 11.30 до 13.30 часа) или могат да се обадят на тел. 07432370534 (Илияна Бояджиева)

Sunny Day Care

Monday to Friday
7am - 6pm

- Детска градина с целодневна грижа за вашето дете, регистрирана в Ofsted
- Квалифицирани учители
- Безплатно ранно образование за 2 и 3 годишните
- Пряко приготвена здравословна храна
- Достъпни цени
- Удобна локация в района на Stratford E15

Тел. 02085030457, моб. 07788766457, yanachildcare@hotmail.co.uk

Българско училище „Боян Мага“, Лондон

„Скрит някъде на остров, в океана край Темза и зелена там поляна
роден е детски рай чудесен
с приказки, игри и родна песен.
Тук никак лесно събават се мечтите
и неусетно как минават дните ...“

Училище за български език и изкуства

пиано, рисуване, песене
танци, цигулка и китара

Класове за деца от 3 до 19 години, ДГ до 12 клас

www.boyanmaga.org Тел. 07919022006

Агенции за работа с положителни отзиви Събрани за вас от БГ БЕН

www.discoverretail.co.uk
C2 Retail Recruitment
тел. 02071250023
www.c2recruitment.com
Online E-Recruitment
тел. 02088933113
www.onlineegroup.com

РАБОТА В
СОЦИАЛНАТА
СФЕРА

Care Solutions Limited
тел. 01480223650
Professional Social Care Solutions
тел. 01159587569
www.socialcaresolutions.org.uk
Axis Recruitment Limited
тел. 08454701234
www.axisrec.com

Service Care Solutions Ltd
тел. 08003112020
www.servicecare.org.uk
Action First Ltd
тел. 02076255222
www.actionfirstplc.com

ЗДРАВНИ ГРИЖИ

Orion Recruitment Specialists
тел. 02084324514
www.orionrs.co.uk
Absolute Healthcare Recruitment
тел. 08456033707
www.absoluterecruitment-solutions.com

ПРЕВОДАЧЕСКИ
УСЛУГИ

Appointments Bi-language
(биллингвистични услуги в

различни сектори)
тел. 02070923911
appointmentsbilanguage.co.uk

ШОФИРАНЕ И
ЛОГИСТИКА

J&M Recruitment Services Ltd
тел. 01795519000,
www.jm-recruitment.com
Apex Resources Ltd
тел. 02030789570
www.apexresources.net

ОХРАНА НА ОБЕКТИ

Astarea Security
тел. 08454742843
(необходими документи – завършен курс за охрана, First Aid Certificate, свидетелство за съдимост)

РАБОТА В
СКЛАДОВЕ

Extramam Recruitment
тел. 02073733045
www.extramamrecruitment.co.uk

ПОЧИСТВАНЕ НА
КЪЩИ, ОФИСИ И
СГРАДИ

Ariston Cleaning
тел. 02074032091,
07733882934
krasidelcheva@aol.com
Perfect Clean
тел. 02070998271,
08000020616
www.perfectclean.co.uk
Dustbusters Ltd

тел. 07827968486
www.dustbusterscleaninguk.co.uk
Expert Home and Office Services
тел. 07901825498,
08000431143
www.exporthomeand-officeservices.co.uk
Any Clean Ltd
тел. 02085931317,
08001951215
www.anyclean.co.uk
Top Cleaners
тел. 02072052626,
08000517626
www.topcleaners.uk
Cleaning Gurus Ltd
тел. 02079986672,
07979335263
www.thecleaninggurus.co.uk
KT&T

тел. 02071939113, info@kttgreencleaning.co.uk (за предпочитане)
www.ktt-ltd.com
Clean4you London Ltd
тел. 02074490241
www.clean4you.co.uk
Cleaners London Ltd
тел. 02034758344
www.cleanerslondon.com

ИНФОРМАЦИОННИ
ТЕХНОЛОГИИ

Concept IT Services Ltd
тел. 08081782248
www.concept-its.co.uk

ВСЯКАКВА РАБОТА

Interaction Recruitment Ltd
тел. 02032838217
www.interactionrecruitment.co.uk

Всички
данни - проверени
и валидни към дата
20.03.2018



Квартири ➡ Консултации ➡ Услуги ➡ Запознанства

⇒ **Пей куршум и восък, 100% гаранция**
⇒ **Гледам на кафе, захар и карти Таро**
⇒ **Развалям черна магия, правя бяла магия за любов и късмет**
Тел. 07823679488, 07471570880, Йоргана

Давам една двойна стая и едно легло
(за мъж или момче) на 2 мин. пеша от Stratford Station и на 7-8 мин. от Stratford, градина, интернет, БГ ТВ.
Тел. 07490087007 07912891813

КВАРТИРИ ИЗТОЧЕН ЛОНДОН

(396) Двойна стая, на 2 мин. от Plaistow Station, в къща на тиха и спокойна улица. Къщата е с 2 бани и 2 тоалетни, малка градина и обновена кухня. Стаята е добре обзаведена и делна за двойка, £150 на седмица, с включени сметки, свободна от 8 декември, тел. 07810205096

(396) Давам стая за двойка, в къща с градина, голям хол и кухня, отделно 1 баня и 2 тоалетни, чиста и подредена, на тиха улица между Stratford, Leyton и Leytonstone (на E15), на 10 мин. пеша от Leyton Station. В къщата живеем 5 човека, стаята ще бъде свободна от 19 декември, тел. 077773794898

(396) Давам двойна стая до Upton Park Station, на втори етаж, съжителство с 3 чове-

ка, тел. 07871700837

(396) Единична стая в района на Barking, £100 на седмица, с включени сметки, тел. 07814541700

(396) Единична и двойна стаи под наем в района на Ilford, тел. 07932809436

(396) Дава се двойна стая за един човек в района на Loughton, на 5 минути от Central Line Station. В къщата живее едно семейство, тиха и спокойна атмосфера. Стаята е свободна от 7 януари, £550 на месец, с включени сметки, и един месец депозит. За повече информация: тел. 07793089824

(396) Давам под наем двойни и единични стаи в Източен Лондон (E15, E12, SE18), тел. 07754992234

(396) Давам квартири под наем в Източен Лондон - 1, 2, 3, 4, 5+ bedroom flats/houses. За повече информация: 07584469043, Даниела

СЕВЕРЕН ЛОНДОН
(400) Давам стаи под наем в Северен Лондон, в районите на Wood Green и Palmers Green, стаите са в къща с 3 бани, тел. 07496037185, 07587375301

ПРОДАВАМ
(396) Продавам цигари, тел. 07435769553
(396) Продавам домашен пчелен мед, безплат-

Професионално решение за всеки проблем, свързан с вашата отоплителна и водопроводна система
Вашият български водопроводчик в Лондон!
Ремонт на бойлери
Издаване на сертификат за безопасност на газови системи
Инсталиране на нов бойлер
www.zyz-ph.uk 07447380904 07413139638

на доставка за Лондон, тел. 07735799919, Веско Стърчиков, Facebook: Vesko Starchikov

ДРУГИ УСЛУГИ

(396) Български електротехник на вашите услуги - тел. 07377509830

(396) Гледам на кафе и на карти Таро, развалям магии, правя бяла магия за любов, лея куршум и восък против страх, тел. 07471570880, 02084060439, Йордана

(396) Предлагам шевни услуги на много нормални цени (Colliers Wood), тел. 07480969969

(396) Счетоводство, помощи, NIN, UTR, CV и др., тел. 07588586562

(397) Професионален екстрасенс предвижда бъдеще и помага при проблеми в любовта и бизнеса, тел. 07405755221

(396) Третирам за дърветата, гаранция, тел. 07769218796

(396) Личен хороскоп от 15 страници. От хороскопа ще научите всичко за себе си и вашите способности и ще сте в състояние да постигнете големи успехи, тел. +359

889284567

(396) Вашият български водопроводчик в Лондон - ремонт на бойлери, издаване на сертификати за безопасност на газови системи, инсталиране на нов бойлер, тел. 07413139638, www.zyz-ph.uk
(396) Безопасно и гарантирано унищожаване на дървеници и други вредители, тел. 07769218796

ЗАПОЗНАНСТВА

Казвам се Ицо, на 42 г., търся запознанство със жена, тел. 07397855746

39 годишен, с кестенява коса и пъстри очи, търси запознанство с жена за сериозна връзка, тел. 07451319120

Търся запознанство със сериозна жена от 18 до 40 г., аз съм на 30 г., тел. 07586982831

Търся жена за сериозна връзка, на 48 г. съм, тел. 07724184198

Мъж на 48 г. търси своята жена-партньорка, до 42 г., безплатна квартира, моля само сериозни предложения, тел. 07913818038

Запознанства за българи в Лондон и във Великобритания на сайта на www.dvama.co.uk

Български Адвокати за Обезщетения и Компенсация за Инциденти
тел: 07516 441448/ 02076818670
syankova@osbornes.net www.osbornes.net/bg
NO WIN NO FEE
osbornes Solicitors LLP

ИСКАТЕ ЛИ ДА ИЗЕНАДАТЕ СВОИТЕ ГОСТИ В ЛОНДОН?
Професионална танцьорка на кючек предлага своето шоу за Вашия Коледен или Новогодишен купон, специален повод, сватба, моминско парти, рожден ден, банкет, офисно парти, за вашия ресторант
WWW.NIKIBELLYDANCER.COM ТЕЛ. 07482484830

WWW.DVAMA.CO.UK
Запознанства за българи в Лондон и в UK

Инфо за UK
www.infozauk.com
ИНФОРМАЦИЯ ЗА ОБЕДИНЕНОТО КРАЛСТВО ОТ ПЪРВА РЪКА

ПРОДАВАЛНИК UK
Продай, Купи, Квартира и Работа в UK намери.
• По-лесно намиране на обяви от различни категории.
• Обяви, специално ориентирани към българите в UK.
• Опция да се абонирате за категориите, които ви интересуват, и да получите новите обяви по имейл.
• Лесен преглед на обявите, публикувани на другите ни сайтове: www.easteads.co.uk www.eastebuilder.co.uk, www.bgyell.co.uk, www.bghelp.co.uk
Посетете ни на **www.prodavalnik.co.uk**

РЕКЛАМАТА В В БГ КАТАЛОГ - ПЪТ КЪМ УСПЕХА
КАЖЕТЕ НА ДРУГИТЕ ЗА ВАШИЯ БИЗНЕС
Включете се в следващото издание на тел. 020 358 228 40 email: info@bgcatalog.co.uk, или публикувайте директно своята обява на **www.bgcatalog.co.uk**

www.radiobg.co.uk
RADIO BG - LONDON
Радиото на българите в UK
24 часа:
✓ Най-добрата българска и световна музика
✓ Предстоящи събития във Великобритания
✓ Предavanja за българите в Лондон
✓ Ежедневен вечерен обзор
В интернет на адрес: www.radiobg.co.uk
За реклама тел: 020 358 228 40; info@radiobg.co.uk
Слушайте ни на: MP3 Windows Media Player RealPlayer WMA8 iTunes Google Play Apple

Еднократно пускане на обява, обява за 4 броя, абонамент за БГ БЕН

Искате да публикувате текстово съобщение на страниците на БГ БЕН?
Просто ни го изпратете като **sms** или като **гласова поща** на номер: **078 4649 6968**
и то ще бъде поместено безплатно на страницата на класифицираните обяви в следващия брой на вестника. Не забравяйте да оставите в края на съобщението актуалния номер за контакт в случай, че се различава от този, от който то е изпратено.
(желателно е неговият текст да не надхвърля 160 символа)

ТАЛОН ЗА ДВУМЕСЕЧНА ОБЯВА
Име:.....
Адрес:.....
Телефон:.....
Рубрика:.....
Моля, изпратете попълнения талон заедно с чек за £5.00 на адрес: **BG BEN Newspaper, Flat 4, 89A Grove Road, London, E18 2JY**
Чекът да бъде платим до **PA EVENTS LTD.**

ТАЛОН ЗА АБОНАМЕНТ
Цена за едногодишен абонамент: £29 (26 броя)
Цена за половингодишен абонамент: £15 (13 броя)
Име:
Адрес:
Телефон:
Абонамент за период:
Моля, изпратете попълнения талон със съответния чек на адрес: **BG BEN Newspaper, Flat 4, 89A Grove Road, London, E18 2JY**
Чекът да бъде платим до **PA Events Ltd**

7 изненади с най-невинно изражение

БГ БЕН

Мислим си, че ги познаваме добре, но те ни изненадват – ето няколко смайващи навика на домашните ни любимци

Таралезите тропкат нощем – защо?

Тези бодливи бозайници са нощни животни и спят през деня. Когато започне да се смрачава, те напускат укритието си. В дивата природа прекарват нощта в търсене на храна като голи охлюви, червеи, бръмбари, личинки на насекоми, мишлета и малки жаби. Въпреки че стопаните им оставят храна, те винаги се стремят да си намерят нещо в шкафа, зад дивана, под умивалника и в други скрити места. Ловните инстинкти и биологичните им ритми карат таралезите да се будят нощем и да кръстосват къщата, дори когато въобще не са гладни. Заради тромавата им походка и дългите нокти броденето на таралезите в къщата се съпровожда с

тропот на късите им крачета.

Когато котките събират всичко...

Със сигурност не защото са трмави. Те са много предпазливи хищници и имат изключително добра координация. Ако котката събори чаша кафе върху клавиатурата, или е болна, или е нервна, или пък иска да привлече вниманието ви към важен за нея проблем. А може и да ви напомни, че е време да си купите нов лаптоп. Мяукащите са нервни същества и всичко може лесно да ги извади от равновесие. Затова решението на проблема с тяхната псевдонепохватност е доста трудна работа. Да се наказва котето в подобни случаи само ще влоши ситуацията. Единственият изход е да осигурите на любимеца си по-голямо жизнено пространство.

Когато ви слушат, кучетата наклоняват глава, защото...

проявяват усърдие да ви



разберат. Има няколко теории защо кучетата правят тези умилителни движения с глава, като при това ви

Защо говорят папагалите?

Ами защото могат. Те наистина са по-умни от повечето пернати и тяхната способност да възпроизвеждат човешка реч се дължи на особения строеж на мозъка им – неврофизиолози действително открили в мозъка на папагалите необичаен участък, който липсва у другите пернати.

В мозъка на пойните птици и на папагалите има „ядра на обучението“, които им помагат да запомнят звуци и да ги повтарят. При папагалите ядрата са опаковани в многослойна обвивка от неврони – колкото е по-дебела тя, толкова по-голяма е способността на папагалите да запомнят и възпроизвеждат звуци.

Защо котките обичат кутиите?

За тях те са укритие, където могат да се спасят или да нападнат от засада. За малкия хищник единак, каквито са били предците на домашните котки, всяка неволя е заслужавала тяхното внимание. В нея може да има нещо за лов, но най-важното е, че тя може да послужи за безопасно укритие, за направа на леговище за потомството, както и наблюдателен пункт за нападение. И не на последно място – защото в

тях е топло.

Преди да си легнат, кучетата се въртят...

Вълците и другите дивни кучета се въртят по две причини на мястото, където искат да си легнат. Първо, за да си направят удобна постеля от тревата. Второ, за да прогонят оттам укритието се влечуги да не легнат върху тях. Това поведение е безсмислено при домашните любимци, но и тук се оказва, че инстинктът е по-силен от разума.

Котките пият вода откъде ли не, пренебрегвайки купичката си

Отговорът е лесен – защото се страхуват да не се отровят. Котката може да лочи чай и компот от чаши на масата, улавя капки от крана, упорито заобикаляйки купичката си с вода. Милиони години в дивата природа храна за котките са били животните, убити от тях или друг. Тя не можела да знае колко дълго време лежи намереният труп. Даже когато зверчето само е убило жертвата си, свежата кръв от него във водата влошава вкуса ѝ. Затова хищниците не пият вода на същото място, където са се хранили.

Източник: www.vokrugsveta.ru

Повече сън през уикенда = дълголетие

Шведски учени препоръчват да си отспиваме без угризения през почивните дни, защото така намалява рискът от ранна смърт. Резултатите от изследванията на учените от института „Каролинска“ показват, че краткият сън през работните дни не е рисков фактор за смъртност, ако е комбиниран през почивните дни със

сън със средна или голяма продължителност.

Екипът, ръководен от Торбьорн Акерстед, е установил, че хората под 65 години, които спят около 5 часа през нощта през работните дни, но си отспиват през уикенда, не са застрашени от ранна смърт. Изводът се основава на данни за здравословното състояние

и начина на живот на повече от 43 000 души за период от 13 години. Анализът им показва, че хората до 65 години, които спят пет часа или по-малко на ден, имат с 25% по-голям риск от ранна смърт в сравнение с хората, които обичат да си поспиват.

Източник: www.edna.bg

Учени изолираха два различни вида вода

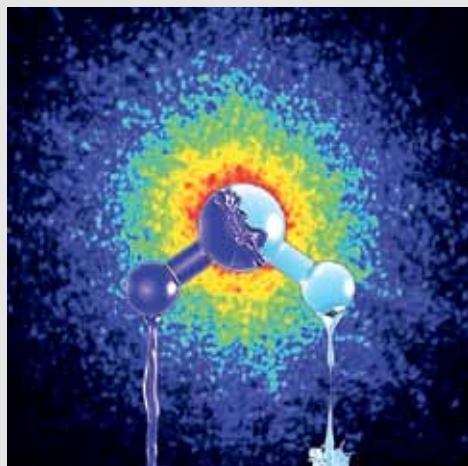
БГ БЕН

За първи път швейцарски учени изолираха две различни форми на водната молекула. Известно е, че съществуват два изомера на водната молекула заради различните им свойства на атомно ниво. Изолирайки ги, учените успяха да покажат, че те се държат различно в химични реакции. Изомерите могат допълнително да бъдат разграничени на базата на спина на водородните атоми. Това свойство засяга и въртенето на водните молекули.

Ако ядреният атом във водната молекула е в еднаква посока, това е ортовода. Ако е в различна посока, изомерът се нарича паравода. Тъй като двата изомера са много сходни, отделянето им е било голямо предизвикателство. Проф. Шефан Вилитш и колегите му са успели да го постигнат с електрически полета и реакцията на различните форми на водата с друг химикал, който е форма на

азот – свръхстудени диазенилиеви йони.

Източник: https://nauka.bg



Артистичен поглед към двете форми на ултра вискозната течна вода с различна плътност

И космонавтите ще пият бира

Австралийска компания е разработила бутилка, с която хората ще могат да пият бира дори при нулева гравитация. Е, астронавтите на служба надали ще имат право на алкохол, но

все пак космическият туризъм набира все по-голяма популярност. Две компании – „Върджин галактик“ и „Блу ориджин“, планират да изпращат туристи на орбита. Малко неща са

по-приятни след дълго и продължително пътуване от чаша охладена бира.

Специалната бутилка има втулка, която придвижва течността от дъното до гърлото без гравитация.

ЛЮБОПИТНО, ИНТЕРЕСНО...

БГ БЕН

Неоспорим факт е, че най-забавните и остроумни шеги и закачки хрумват на хората с висок коефициент на интелигентност и голям професионален опит. Ето на какво се смеят математиците, инженерите, програмистите.

Чухте ли? NASA открива ресторант на Луната. Казват, че менюто е отлично. Само че нямало атмосфера...

- Колко програмисти са необходими, за да завинтят една крушка?
- Нито един. Това е проблем за хардуерните специалисти.

Оптимистите твърдят, че чашата е наполовина пълна.

Песимистите настояват, че тя е наполовина празна.

Инженерите знаят, че чашата е два пъти по-голяма, отколкото е необходимо.

Единствените неща, които наистина ни доставят удоволствие, това са серотонинът и допаминът.

- Тате, тате, студено ми е!
- Иди в ъгъла!
- Но защо?!
- Там е 90 градуса!

Моят Pin-код са последните 4 цифри от числото Пи. Ще го отгатнеш ли?

Запишете си датата на следващия важен празник: 14 март 2015 г., в 9:26:53 ч. 3,141592653=Pi

Ако 666 е числото на злото, значи коренът на всяко зло е... 25,8069?

Програмирането прилича на секса - правиш една грешка и после се налага да я поддържаш цял живот...

Източник: www.obekti.bg



1. Ваш добър приятел иска мнението ви за момиче, което смята да покани на среща. Но вие сте я виждали в неприятна светлина – как ще постъпите?

А. Няма да му казвам какво да прави, само ще му загатна какво мисля.

Б. Ще му разкажа не само всичко, което зная, но и това, което мисля.

В. Ще си премълча, с времето сам ще разбере каква е.

2. Намирате в пощенската си кутия писмо, адресирано до съседите ви. Какво ще направите?

А. Ще погледна от кого е, но само толкова. След това ще го пусна в тяхната кутия.

Б. Ще го отворя. Ако ми се стори нещо важно, ще им го върна под предлог, че не съм забелязал/а до кого всъщност е било адресирано.

В. Веднага ще го оставя в пощенската кутия на съседите.

ТЕСТ Радват ли се на доверие от страна на близките?

3. Канят ви като специалист в работата си да коментирате проблем в твшоу – как ще постъпите?

А. Ще се подсигурия, че няма да навлизат с въпросите си в личния ми живот.

Б. Веднага ще приема.

В. По-скоро ще откажа – светлините на прожекторите не ми са приятни.

4. Виждате свой приятел да целува момиче, което не е неговото гадже. Как ще реагирате?

А. Ще му изнеса лекция, че това не е хубаво, но няма да го издам на приятелката му.

Б. Ще споделя с другите ни приятели, за да му бъде за урок.

В. Ще си премълча, той най-добре знае какво прави.

5. Ваша приятелка е получила повишение, но вие разбирате за това по-късно. Какво ще направите?

А. Ще си помисля, че от новите ѝ ангажменти е нямала време да ми съобщи.

Б. Ще се оплача на приятелите ни, че не ми е казала.

В. Няма да обърна внимание на случилото се, важно то е, че са я повишили.

6. Половинката ви споделя

своя лична тайна, която иска да опазите. Как ще постъпите?

А. Ще я издавам с малки намеци на най-добрата ми приятелка, докато не я отгатне.

Б. Няма да се стърпя да кажа на приятелите ми, но ще ги помоля да не му казват.

В. Няма да споделя с никого.

7. Чувате нещо, което е очевидно кляка за човека, когото не харесвате. Как ще реагирате?

А. Ще я иронизирам с коментар.

Б. Най-вероятно ще я повтора, а може и да я доукрася.

В. Веднага ще посоча колко очевидно невярно е това твърдение.

ОТГОВОРИ

Най-много отговори с А: - Вие сте човек, на когото хората са склонни да вярват. Обаче невинаги оправдават тяхното доверие. Правите всичко по силите си, когато се отнася за ваш приятел. В любовен план това е ваш минус, защото сте склонни да казвате на околните неща за половинката си, които не трябва.

Най-много отговори с Б: - Вие не сте от хората, които умеят да пазят тайни. Искате постоянно да сте в центъра на вниманието, заради което повтаряте до чути клюки и дори имате навик да ги поукрасявате. Затова хората избягват да споделят с вас.

Най-много отговори с В: - Определено не обичате да клюкарствате и не сте любопитен относно личния живот на околните. Затова те споделят с вас, без да се притесняват, че ще предадете доверието им.

Източник: www.topigri.bg

7 съвета как да забавим хода на времето

БГ БЕН

Признаците на времето върху кожата ни се отразява често негативно, дори депресиращо. Мъже и жени са готови на малки или по-големи жертви (и разходи, разбира се), за да заличат бръчките. Ако започнем грижата за това отрано, със сигурност ще забавим появата им. Ето най-важните неща, които можем да направим.

Слънцезащита

Тя е важна през цялата година. Това, че в хладен ноемврийски ден няма слънце, не значи, че вредните му лъчи не достигат до лицето ни. Препоръчително е ползването на крем със слънцезащитен фактор (поне 15 SPF) през цялата година.

Поза за сън

Спането по гръб е най-естественото и най-щадящото кожата положение. Когато спим настрани или по корем, подлагаме кожата си на продължителна деформация, която става причина и за образуване на бръчки.

Омега-3 мазнини

Добре е да увеличим приема си на омега-3 мазнини, защото те се борят с остаряването на кожата. Съомгата, скумрията, риба треска и други мазни риби са много

добри източници на полезните за организма ни мазнини.

Правилен диоптър

Няма смисъл да примижаваме, за да видим това, което четем, или за да разпознаем надпис в далечината. Честото присвиване на очите неизбежно води до появата на бръчки. Най-добре е да си направим подходящи за четене очила.

Не прекаляваме с миенето

Отнемането на естествената влага и мазнини на кожата я прави по-податлива към изсушаване, което от своя страна е предпоставка за по-бързото оформяне на фини линии по лицето ни.

Витамин С

В случая не става дума за това да го приемаме като плодове и хранителна добавка, макар че и това помага. Става дума за това да потърсим дневна грижа, в чието съдържание има витамин С - той е полезен срещу ултравиолетовите лъчи, намалява тъмните петна, подравнява тена на лицето.

Шоколад

Редица изследвания потвърждават, че такаото съдържа високи нива на антиоксиданти. Има ли по-добра новина от това?

Източник: www.news.bg

Измъчва ви безсъние - спете с куче!



БГ БЕН

Ако имате домашен любимец куче, значи сте един от милионите хора по света, които са си задавали въпроса дали да позволят на най-добрия си приятел да спи в стаята им или дори в леглото. Някои се притесняват, че кучето няма да им позволи да се наспят качествено. Ново проучване посочва, че е добре да оставите кучето да спи в спалнята, без обаче да му позволявате да спи в леглото ви.

Изследването, изготвено от специалисти в Центъра за сън и медицина в азиатския университет на Клиниката Майо, е анализирано съня на 40 здрави възрастни и техните домашни любимци – кучета, в продължение на пет месеца.

Много хора смятат, че да пускат домашни любимци в спалнята е грешка. Проучването обаче установява,

че повечето хора действително намират комфорт и чувство за сигурност от спането с техните домашни любимци. Оказва се, че сънят на някои хора действително може да бъде подпомогнат, ако кучето им спи в спалнята. Това обаче не сработва, ако позволите на кучето да се качи в леглото ви, то трябва да има свое собствено легло.

Много собственици на

домашни любимци са далеч от тях през по-голямата част от деня, затова те искат да увеличат времето си с тях, когато са въкъщи. Да ги държите в спалнята през нощта е лесен начин да направите това. Така собствениците на домашни любимци могат да намерят комфорт, като знаят, че няма да окажат отрицателно въздействие върху техния сън, заключават учените.



Българската онлайн аптека
Над 50 000 продукта
Доставка до Англия

ИНФОРМИРАНИЯТ ИЗБОР
ФРАМАР
www.framar.bg

Приемаме плащания с кредитни карти

ПОПУЛЯРНО ИМЕ НА САН ФРАНСИСКО, САЩ НАКИТ НА РЪКАТА	РУСКА ЛИТЕРАТУРНА НАГРАДА ОТ 2001 Г. НАСАМ РОМАН ОТ ЕКТОР МАЛО	СПЕЦИАЛЕН СЪД ЗА ЦВЕТА РАЗКАЗ /1861/ ОТ ЛЮБЕН КАРАВЕЛОВ	СЪЮЗ МЕЖДУ ДЪРЖАВИ ИЛИ ОРГАНИЗАЦИИ	ПЪТ, ШОСЕ /НАРОДНО- ПОЕТИЧНО/	ИЗРАБОТВАЩА НЕЩО ПО КАЛЪП МАШИНА ЧОВЕШКА МЛАДОСТ	ПЕСЕН НА НОНА ИЮТОВА	ВТОРИЯТ МЕСЕЦ ОТ ЛЯТОТО ЦИПОКРИЛО ЖИЛЕЩО НАСЕКОМО	ВИД ПЛОСКО ДЛЕТО	МОДЕЛ ОФРОУДЪР НА „PORSCHE“ ПЕСЕН /1985/ НА ЕМИЛ ДИМИТРОВ
ОТПАДЪК ПРИ НЯКОИ ПРОИЗ- ВОДСТВА ВИД ОТРОВНА ЗМИЯ В ЮЖНА БЪЛГАРИЯ			ОПЕРА ОТ ВИЧЕНЦО БЕЛИНИ			ГРАД В СЕВЕРО- ЗАПАДНА БЪЛГАРИЯ СТОЛИЦАТА НА РЕПУБЛИКА ЛАТВИЯ		БОГАТАШ В ОСМАНСКАТА ИМПЕРИЯ ВИД АФРИКАНСКИ БАРАБАН	
ФИЛМ /1993/ НА П. АЛМОДО- ВАР С В. АБРИЛ СТРАТЕ- ГИЧЕСКА ВИСО- ЧИНА /ВОЕН./			ПИСТА ОТ ФОРМУЛА 1 В АБУ ДАБИ ПОЛИТИЧЕСКА ПАРТИЯ В АНГЛИЯ	ВИДОПАД С ГОЛЯМА ШИРИНА; РЕЧЕН ПРАГ	ВИД ШИРОКОПОЛИ ЛЕТНИ ШАПКИ	ДЪЛЪГ НАСИП ОКОЛО ВОДНИ БАСЕЙНИ РОМАН /1880/ ОТ ЕМИЛ ЗОЛА	ВИД ЕДРА РЕЧНА РИБА ВЪЗДЪРЖАНЕ ОТ УЧАСТИЕ В НЕЩО	ХЪЛМ, ВЪЗВИШЕНИЕ /НАРОДНО/ ОСНОВНА РАМКА НА АВТОМОБИЛ	
ТЕЛЕГРАФНА АГЕНЦИЯ НА ЕКС ГДР	ДРЕБНИ КРЪГЛИ БОНБОНИ	ТУРИСТИЧЕСКИ ФУРГОН КЪМ ЛЕКА КОЛА	ВИД БЪЛГАРС- КО ХОРО С БЪРЗ ТЕМП ФРЕНСКИ ФУТБОЛЕН ОТБОР				СТИХ ОТ ИВАН ВАЗОВ БЕЗЛИЧЕН ЧОВЕК; МУХЛЪО /РАЗГ./	ВНЕСЕНИ В БАНКА ПАРИЧНИ СРЕДСТВА	МАРКА СКИ ОТ РЕПУБЛИКА СЛОВЕНИЯ
US ПОП ПЕВИ- ЦА И АКТИСА /1988/ КОЛАН, ПРЕПАСКА НА КРЪСТА		ЖИТЕЛИ НА БАЛКАНСКА СТОЛИЦА ГЕРОИНЯ НА ХАЙНРИХ МАН В „БОГИНИ“		ГЕРОИНЯ НА ЛЕВ ТОЛСТОЙ В ЕДН. РОМАН ГЕРОЙ НА Я. ГОТОВАЦ В ЕДН. ОПЕРА		ЩИПЦА ЗА РАЗРАВЯНЕ НА ЖАРАВА ВИД ГОЛЯМ МОРСКИ БОЗАЙНИК	ПЕСЕН /1998/ НА ИРИНА ФЛОРИН НАЦИОНАЛНА ЕЛЕКТРОННА МАСМЕДИЯ	ВИСШ ОФИЦЕРСКИ ЧИН	
ПОРОДА ЛОВНИ КУЧЕТА ЗА ПТИЦИ БРАЗИЛСКИ ФУТБОЛЕН ОТБОР		РАВЕНСТВО В ШАХМАТА ЧОВЕШКА ЧЕЛЮСТ /РАЗГОВОРНО/		ОТКРИВАТЕЛЯТ НА АМЕРИКА ЧОВЕК, КОЙТО ВЛАГА УСЪР- ДИЕ В НЕЩО /РАЗГ./	МНОГО КРА- ТЪК МОМЕНТ; МИГНОВЕНИЕ МАРКА ГЕРМАНСКИ КАМИОНИ	СПИСЪК НА АСОРТИМЕНТ В РЕСТОРАНТ НИСКО МЯСТО КРАЙ РЕКА /РАЗГОВОРНО/	НАСЛЕДСТВЕНА ЕДИНИЦА /БИОЛ./	ТРЕВИСТО ПЛЕВЕЛНО РАСТЕНИЕ	УДАРНИ МУЗИКАЛНИ ИНСТРУМЕНТИ
ПЪРВАТА ЖЕНА /БИБЛ./ ПРИДЪРЖАЩИ МАЧТА НА КОРАБ ВЪЖЕТА	ФРЕНСКИ ФУТБОЛЕН ОТБОР	ИТАЛИАНСКИ ПИСАТЕЛ /1932/ „БАУДОЛИНО“	ШАХМАТНА ФИГУРА ЕКСВОКАЛИ НА ГРУПАТА „BLACK SABBATH“	УКРАИНСКИ ФУТБОЛЕН ОТБОР ВИД КРЪГЪЛ ДИСКОВ ТРИОН ЗА РЯЗАНЕ	ЧАСТ ОТ ОКРЪЖНОСТ ИЛИ КРИВА ПЛАВАТЕЛНА РЕКА В ЕВРОПА /925 KM./	ВЪНШНАТА ОБВИВКА НА ЕДНО ДЪРВО ВИСОКИ И ТЕСНИ ПОСТРОЙКИ	СЕВЕРНО СЪЗВЕЗДИЕ ВИД СПОРТНИ ЛОДКИ С ЕДНО ВЕСЛО	ЕДНОКОНО ФАЙТОНЧЕ В АНГЛИЯ ИКОНОМИЧЕС- КАТА СТОЛИ- ЦА НА БЕНИН	
МАРКА РУСКИ КАМИОНИ ПЕСЕН /2004/ НА ПОП ГРУПА „КАФФЕ“	АПЕРИТИВНО ФРЕНСКО ВИНО	АВТОНОМНО ВЛАДЕНИЕ НА НОВА ЗЕЛАНДИЯ КОНТРОЛЕН ПЪТЕН ОРГАН	НАСИТЕНО С НАПРЕЖЕНИЕ ДЕЙСТВИЕ БЪЛГАРСКА ТЕЛЕГРАФНА АГЕНЦИЯ	ПЪСТА СМЕС ОТ ЕДНОРОДНИ ЧАСТИЦИ КЪСА ДРЕХА, ОБИКНОВЕНО БЕЗ РЪКАВИ	НАДУВАЕМА ДЕТСКА ИГРАЧКА МУДНОСТ, ОТПУСКАТОСТ, МЪРЗЕЛ	ЯПОНСКИ НАЕМНИК, ОБУ- ЧЕН В МНОГО УМЕНИЯ ПРИВЪРЖЕНИК НА РАСИЗМА	ПАНЕТА ОТ СПЪНЧЕВАТА СИСТЕМА ИЗКУСТВЕН МЕЖДУНАРО- ДЕН ЕЗИК	МАРКА КОМПЮТЪРНА ТЕХНИКА	ОПЕРЕТА ОТ ЖАК ОФЕНБАХ
НЯКОГАШНА СЕДЯНКА /НАР./ МОДЕЛ НА ЛЕКИ КОЛИ „NISSAN“	ШИРОКА ПЪТЕКА В ПАРК ЧАСТ ОТ СТРАДА НА ЕДНО РАВНИЩЕ	СЛУЖИТЕЛ В ОБЩЕСТВЕНА БАНЯ ТВОРЕЦ, СЪЗДАТЕЛ НА НЕЩО	ПУСТИНЯ В ИНДИЯ И ПАКИСТАН ВИСОК ОБЩЕСТВЕН ЧИН, ЗВАНИЕ	ПЕРКОВ МЕХАНИЗЪМ НА КОМБАЙН ПОЛИЦИЯТА НА ХИТЛЕР /ИСТОР./	ДЪРЖАВА В ЛАТИНСКА АМЕРИКА РАСО НА КАТОЛИЧЕСКИ СВЕЩЕНИК	ОКОЛО- ЗЪБНИТЕ ТЪКА- НИ /МЕД./	ПЛАНЕТА ОТ СПЪНЧЕВАТА СИСТЕМА ИЗКУСТВЕН МЕЖДУНАРО- ДЕН ЕЗИК	МАРКА КОМПЮТЪРНА ТЕХНИКА	ГОЛЯМА СГРАДА С ВЪТРЕШНИ МАГАЗИНИ
ОТВОР ЗА ПОЕМАНЕ НА ХРАНАТА	ВЛЕЧЕНИЕ КЪМ ЧУВСТВЕНА НАСЛАДА	ПУСТИНЯ В ИНДИЯ И ПАКИСТАН ВИСОК ОБЩЕСТВЕН ЧИН, ЗВАНИЕ	ОТДЕЛНА ЕДИНИЦА ОТ НЕЩО ЦЯЛО	ПРИЯТНО ЧУВСТВО НА ДОВОЛСТВО ОГРАДА ОТ ДЪРВЕНИ КОЛО- ВЕ И ДЪСКИ	СТОЛИЦАТА НА РЕПУБЛИКА ИЕМЕН НЯКОГАШНА КРЕПОСТ В САЩ /ИСТ./	НАДУВАЕМА ДЕТСКА ИГРАЧКА МУДНОСТ, ОТПУСКАТОСТ, МЪРЗЕЛ	ПЛАНЕТА ОТ СПЪНЧЕВАТА СИСТЕМА ИЗКУСТВЕН МЕЖДУНАРО- ДЕН ЕЗИК	МАРКА КОМПЮТЪРНА ТЕХНИКА	ГОЛЯМА СГРАДА С ВЪТРЕШНИ МАГАЗИНИ
СИНТЕТИЧНО ТЕКСТИЛНО ВЛАКНО СЪОРЪЖЕНИЕ ЗА УЛАВЯНЕ НА ИЗВОРНИ ВОДИ	СЛУЖИТЕЛ В ОБЩЕСТВЕНА БАНЯ ТВОРЕЦ, СЪЗДАТЕЛ НА НЕЩО	ПУСТИНЯ В ИНДИЯ И ПАКИСТАН ВИСОК ОБЩЕСТВЕН ЧИН, ЗВАНИЕ	ОТДЕЛНА ЕДИНИЦА ОТ НЕЩО ЦЯЛО	ПРИЯТНО ЧУВСТВО НА ДОВОЛСТВО ОГРАДА ОТ ДЪРВЕНИ КОЛО- ВЕ И ДЪСКИ	СТОЛИЦАТА НА РЕПУБЛИКА ИЕМЕН НЯКОГАШНА КРЕПОСТ В САЩ /ИСТ./	НАДУВАЕМА ДЕТСКА ИГРАЧКА МУДНОСТ, ОТПУСКАТОСТ, МЪРЗЕЛ	ПЛАНЕТА ОТ СПЪНЧЕВАТА СИСТЕМА ИЗКУСТВЕН МЕЖДУНАРО- ДЕН ЕЗИК	МАРКА КОМПЮТЪРНА ТЕХНИКА	ГОЛЯМА СГРАДА С ВЪТРЕШНИ МАГАЗИНИ
ШВЕЙЦАРСКИ ФУТБОЛЕН ОТБОР УПОЙВАЩА ТЕЧНОСТ В МЕДИЦИНАТА	ПУСТИНЯ В ИНДИЯ И ПАКИСТАН ВИСОК ОБЩЕСТВЕН ЧИН, ЗВАНИЕ	ОТДЕЛНА ЕДИНИЦА ОТ НЕЩО ЦЯЛО	ПРИЯТНО ЧУВСТВО НА ДОВОЛСТВО ОГРАДА ОТ ДЪРВЕНИ КОЛО- ВЕ И ДЪСКИ	СТОЛИЦАТА НА РЕПУБЛИКА ИЕМЕН НЯКОГАШНА КРЕПОСТ В САЩ /ИСТ./	НАДУВАЕМА ДЕТСКА ИГРАЧКА МУДНОСТ, ОТПУСКАТОСТ, МЪРЗЕЛ	ПЛАНЕТА ОТ СПЪНЧЕВАТА СИСТЕМА ИЗКУСТВЕН МЕЖДУНАРО- ДЕН ЕЗИК	МАРКА КОМПЮТЪРНА ТЕХНИКА	ГОЛЯМА СГРАДА С ВЪТРЕШНИ МАГАЗИНИ	ПЛАНИНСКА СИСТЕМА В ИЗТОЧНА ЕВРОПА
ОПЕРЕТА /1925/ ОТ ДЖОРДЖ ГЕРШУИН	ПЕСЕН НА РАП ГРУПА „ГУМЕНИ ГЛАВИ“	СЕРИЯ РУСКИ КОСМИЧЕСКИ КОРАБИ /1961-1963/ ДВУМАЧТОВ ВЕТРОХОД	ВИД АБСТРАКТНА СКУЛПТУРА	ИМЕНАТА НА АМЕРИКАНСКИ ТЕНИСИСТ И ТРЕНЬОР (1963)	ГОВОР НА СОЦИАЛНА ГРУПА; СЛЕНГ	ПЕСЕН НА НОНА ИЮТОВА	ВТОРИЯТ МЕСЕЦ ОТ ЛЯТОТО ЦИПОКРИЛО ЖИЛЕЩО НАСЕКОМО	ВИД ПЛОСКО ДЛЕТО	МОДЕЛ ОФРОУДЪР НА „PORSCHE“ ПЕСЕН /1985/ НА ЕМИЛ ДИМИТРОВ
ЯСТИЕ, ПОДНАСЯНО СЛЕД СУПАТА ВИД ЛЕК ПРОЗ- РАЧЕН ПЛАТ ЗА УКРАСА	СОЛ НА ХЛОРНАТА КИСЕЛИНА /ХИМ./					ГРАД В СЕВЕРО- ЗАПАДНА БЪЛГАРИЯ СТОЛИЦАТА НА РЕПУБЛИКА ЛАТВИЯ	ЦИПОКРИЛО ЖИЛЕЩО НАСЕКОМО	ВИД ПЛОСКО ДЛЕТО	МОДЕЛ ОФРОУДЪР НА „PORSCHE“ ПЕСЕН /1985/ НА ЕМИЛ ДИМИТРОВ
						ГРАД В СЕВЕРО- ЗАПАДНА БЪЛГАРИЯ СТОЛИЦАТА НА РЕПУБЛИКА ЛАТВИЯ	ЦИПОКРИЛО ЖИЛЕЩО НАСЕКОМО	ВИД ПЛОСКО ДЛЕТО	МОДЕЛ ОФРОУДЪР НА „PORSCHE“ ПЕСЕН /1985/ НА ЕМИЛ ДИМИТРОВ
						ГРАД В СЕВЕРО- ЗАПАДНА БЪЛГАРИЯ СТОЛИЦАТА НА РЕПУБЛИКА ЛАТВИЯ	ЦИПОКРИЛО ЖИЛЕЩО НАСЕКОМО	ВИД ПЛОСКО ДЛЕТО	МОДЕЛ ОФРОУДЪР НА „PORSCHE“ ПЕСЕН /1985/ НА ЕМИЛ ДИМИТРОВ
						ГРАД В СЕВЕРО- ЗАПАДНА БЪЛГАРИЯ СТОЛИЦАТА НА РЕПУБЛИКА ЛАТВИЯ	ЦИПОКРИЛО ЖИЛЕЩО НАСЕКОМО	ВИД ПЛОСКО ДЛЕТО	МОДЕЛ ОФРОУДЪР НА „PORSCHE“ ПЕСЕН /1985/ НА ЕМИЛ ДИМИТРОВ
						ГРАД В СЕВЕРО- ЗАПАДНА БЪЛГАРИЯ СТОЛИЦАТА НА РЕПУБЛИКА ЛАТВИЯ	ЦИПОКРИЛО ЖИЛЕЩО НАСЕКОМО	ВИД ПЛОСКО ДЛЕТО	МОДЕЛ ОФРОУДЪР НА „PORSCHE“ ПЕСЕН /1985/ НА ЕМИЛ ДИМИТРОВ
						ГРАД В СЕВЕРО- ЗАПАДНА БЪЛГАРИЯ СТОЛИЦАТА НА РЕПУБЛИКА ЛАТВИЯ	ЦИПОКРИЛО ЖИЛЕЩО НАСЕКОМО	ВИД ПЛОСКО ДЛЕТО	МОДЕЛ ОФРОУДЪР НА „PORSCHE“ ПЕСЕН /1985/ НА ЕМИЛ ДИМИТРОВ
						ГРАД В СЕВЕРО- ЗАПАДНА БЪЛГАРИЯ СТОЛИЦАТА НА РЕПУБЛИКА ЛАТВИЯ	ЦИПОКРИЛО ЖИЛЕЩО НАСЕКОМО	ВИД ПЛОСКО ДЛЕТО	МОДЕЛ ОФРОУДЪР НА „PORSCHE“ ПЕСЕН /1985/ НА ЕМИЛ ДИМИТРОВ
						ГРАД В СЕВЕРО- ЗАПАДНА БЪЛГАРИЯ СТОЛИЦАТА НА РЕПУБЛИКА ЛАТВИЯ	ЦИПОКРИЛО ЖИЛЕЩО НАСЕКОМО	ВИД ПЛОСКО ДЛЕТО	МОДЕЛ ОФРОУДЪР НА „PORSCHE“ ПЕСЕН /1985/ НА ЕМИЛ ДИМИТРОВ
						ГРАД В СЕВЕРО- ЗАПАДНА БЪЛГАРИЯ СТОЛИЦАТА НА РЕПУБЛИКА ЛАТВИЯ	ЦИПОКРИЛО ЖИЛЕЩО НАСЕКОМО	ВИД ПЛОСКО ДЛЕТО	МОДЕЛ ОФРОУДЪР НА „PORSCHE“ ПЕСЕН /1985/ НА ЕМИЛ ДИМИТРОВ
						ГРАД В СЕВЕРО- ЗАПАДНА БЪЛГАРИЯ СТОЛИЦАТА НА РЕПУБЛИКА ЛАТВИЯ	ЦИПОКРИЛО ЖИЛЕЩО НАСЕКОМО	ВИД ПЛОСКО ДЛЕТО	МОДЕЛ ОФРОУДЪР НА „PORSCHE“ ПЕСЕН /1985/ НА ЕМИЛ ДИМИТРОВ
						ГРАД В СЕВЕРО- ЗАПАДНА БЪЛГАРИЯ СТОЛИЦАТА НА РЕПУБЛИКА ЛАТВИЯ	ЦИПОКРИЛО ЖИЛЕЩО НАСЕКОМО	ВИД ПЛОСКО ДЛЕТО	МОДЕЛ ОФРОУДЪР НА „PORSCHE“ ПЕСЕН /1985/ НА ЕМИЛ ДИМИТРОВ
						ГРАД В СЕВЕРО- ЗАПАДНА БЪЛГАРИЯ СТОЛИЦАТА НА РЕПУБЛИКА ЛАТВИЯ	ЦИПОКРИЛО ЖИЛЕЩО НАСЕКОМО	ВИД ПЛОСКО ДЛЕТО	МОДЕЛ ОФРОУДЪР НА „PORSCHE“ ПЕСЕН /1985/ НА ЕМИЛ ДИМИТРОВ
						ГРАД В СЕВЕРО- ЗАПАДНА БЪЛГАРИЯ СТОЛИЦАТА НА РЕПУБЛИКА ЛАТВИЯ	ЦИПОКРИЛО ЖИЛЕЩО НАСЕКОМО	ВИД ПЛОСКО ДЛЕТО	МОДЕЛ ОФРОУДЪР НА „PORSCHE“ ПЕСЕН /1985/ НА ЕМИЛ ДИМИТРОВ
						ГРАД В СЕВЕРО- ЗАПАДНА БЪЛГАРИЯ СТОЛИЦАТА НА РЕПУБЛИКА ЛАТВИЯ	ЦИПОКРИЛО ЖИЛЕЩО НАСЕКОМО	ВИД ПЛОСКО ДЛЕТО	МОДЕЛ ОФРОУДЪР НА „PORSCHE“ ПЕСЕН /1985/ НА ЕМИЛ ДИМИТРОВ
						ГРАД В СЕВЕРО- ЗАПАДНА БЪЛГАРИЯ СТОЛИЦАТА НА РЕПУБЛИКА ЛАТВИЯ	ЦИПОКРИЛО ЖИЛЕЩО НАСЕКОМО	ВИД ПЛОСКО ДЛЕТО	МОДЕЛ ОФРОУДЪР НА „PORSCHE“ ПЕСЕН /1985/ НА ЕМИЛ ДИМИТРОВ
						ГРАД В СЕВЕРО- ЗАПАДНА БЪЛГАРИЯ СТОЛИЦАТА НА РЕПУБЛИКА ЛАТВИЯ	ЦИПОКРИЛО ЖИЛЕЩО НАСЕКОМО	ВИД ПЛОСКО ДЛЕТО	МОДЕЛ ОФРОУДЪР НА „PORSCHE“ ПЕСЕН /1985/ НА ЕМИЛ ДИМИТРОВ
						ГРАД В СЕВЕРО- ЗАПАДНА БЪЛГАРИЯ СТОЛИЦАТА НА РЕПУБЛИКА ЛАТВИЯ	ЦИПОКРИЛО ЖИЛЕЩО НАСЕКОМО	ВИД ПЛОСКО ДЛЕТО	МОДЕЛ ОФРОУДЪР НА „PORSCHE“ ПЕСЕН /1985/ НА ЕМИЛ ДИМИТРОВ
						ГРАД В СЕВЕРО- ЗАПАДНА БЪЛГАРИЯ СТОЛИЦАТА НА РЕПУБЛИКА ЛАТВИЯ	ЦИПОКРИЛО ЖИЛЕЩО НАСЕКОМО	ВИД ПЛОСКО ДЛЕТО	МОДЕЛ ОФРОУДЪР НА „PORSCHE“ ПЕСЕН /1985/ НА ЕМИЛ ДИМИТРОВ
						ГРАД В СЕВЕРО- ЗАПАДНА БЪЛГАРИЯ СТОЛИЦАТА НА РЕПУБЛИКА ЛАТВИЯ	ЦИПОКРИЛО ЖИЛЕЩО НАСЕКОМО	ВИД ПЛОСКО ДЛЕТО	МОДЕЛ ОФРОУДЪР НА „PORSCHE“ ПЕСЕН /1985/ НА ЕМИЛ ДИМИТРОВ
						ГРАД В СЕВЕРО- ЗАПАДНА БЪЛГАРИЯ СТОЛИЦАТА НА РЕПУБЛИКА ЛАТВИЯ	ЦИПОКРИЛО ЖИЛЕЩО НАСЕКОМО	ВИД ПЛОСКО ДЛЕТО	МОДЕЛ ОФРОУДЪР НА „PORSCHE“ ПЕСЕН /1985/ НА ЕМИЛ ДИМИТРОВ
						ГРАД В СЕВЕРО- ЗАПАДНА БЪЛГАРИЯ СТОЛИЦАТА НА РЕПУБЛИКА ЛАТВИЯ	ЦИПОКРИЛО ЖИЛЕЩО НАСЕКОМО	ВИД ПЛОСКО ДЛЕТО	МОДЕЛ ОФРОУДЪР НА „PORSCHE“ ПЕСЕН /1985/ НА ЕМИЛ ДИМИТРОВ
						ГРАД В СЕВЕРО- ЗАПАДНА БЪЛГАРИЯ СТОЛИЦАТА НА РЕПУБЛИКА ЛАТВИЯ	ЦИПОКРИЛО ЖИЛЕЩО НАСЕКОМО	ВИД ПЛОСКО ДЛЕТО	МОДЕЛ ОФРОУДЪР НА „PORSCHE“ ПЕСЕН /1985/ НА ЕМИЛ ДИМИТРОВ
						ГРАД В СЕВЕРО- ЗАПАДНА БЪЛГАРИЯ СТОЛИЦАТА НА РЕПУБЛИКА ЛАТВИЯ	ЦИПОКРИЛО ЖИЛЕЩО НАСЕКОМО	ВИД ПЛОСКО ДЛЕТО	МОДЕЛ ОФРОУДЪР НА „PORSCHE“ ПЕСЕН /1985/ НА ЕМИЛ ДИМИТРОВ
						ГРАД В СЕВЕРО- ЗАПАДНА БЪЛГАРИЯ СТОЛИЦАТА НА РЕПУБЛИКА ЛАТВИЯ	ЦИПОКРИЛО ЖИЛЕЩО НАСЕКОМО	ВИД ПЛОСКО ДЛЕТО	МОДЕЛ ОФРОУДЪР НА „PORSCHE“ ПЕСЕН /1985/ НА ЕМИЛ ДИМИТРОВ
						ГРАД В СЕВЕРО- ЗАПАДНА БЪЛГАРИЯ СТОЛИЦАТА НА РЕПУБЛИКА ЛАТВИЯ	ЦИПОКРИЛО ЖИЛЕЩО НАСЕКОМО	ВИД ПЛОСКО ДЛЕТО	МОДЕЛ ОФРОУДЪР НА „PORSCHE“ ПЕСЕН /1985/ НА ЕМИЛ ДИМИТРОВ
						ГРАД В СЕВЕРО- ЗАПАДНА БЪЛГАРИЯ СТОЛИЦАТА НА РЕПУБЛИКА ЛАТВИЯ	ЦИПОКРИЛО ЖИЛЕЩО НАСЕКОМО	ВИД ПЛОСКО ДЛЕТО	МОДЕЛ ОФРОУДЪР НА „PORSCHE“ ПЕСЕН /1985/ НА ЕМИЛ ДИМИТРОВ
						ГРАД В СЕВЕРО- ЗАПАДНА БЪЛГАРИЯ СТОЛИЦАТА НА РЕПУБЛИКА ЛАТВИЯ	ЦИПОКРИЛО ЖИЛЕЩО НАСЕКОМО	ВИД ПЛОСКО ДЛЕТО	МОДЕЛ ОФРОУДЪР НА „PORSCHE“ ПЕСЕН /1985/ НА ЕМИЛ ДИМИТРОВ
						ГРАД В СЕВЕРО- ЗАПАДНА БЪЛГАРИЯ СТОЛИЦАТА НА РЕПУБЛИКА ЛАТВИЯ	ЦИПОКРИЛО ЖИЛЕЩО НАСЕКОМО	ВИД ПЛОСКО ДЛЕТО	МОДЕЛ ОФРОУДЪР НА „PORSCHE“ ПЕСЕН /1985/ НА ЕМИЛ ДИМИТРОВ
						ГРАД В СЕВЕРО- ЗАПАДНА БЪЛГАРИЯ СТОЛИЦАТА НА РЕПУБЛИКА ЛАТВИЯ	ЦИПОКРИЛО ЖИЛЕЩО НАСЕКОМО	ВИД ПЛОСКО ДЛЕТО	МОДЕЛ ОФРОУДЪР НА „PORSCHE“ ПЕСЕН /1985/ НА ЕМИЛ ДИМИТРОВ
						ГРАД В СЕВЕРО- ЗАПАДНА БЪЛГАРИЯ СТОЛИЦАТА НА РЕПУБЛИКА ЛАТВИЯ	ЦИПОКРИЛО ЖИЛЕЩО НАСЕКОМО	ВИД ПЛОСКО ДЛЕТО	МОДЕЛ ОФРОУДЪР НА „PORSCHE“ ПЕСЕН /1985/ НА ЕМИЛ ДИМИТРОВ
						ГРАД В СЕВЕРО- ЗАПАДНА БЪЛГАРИЯ СТОЛИЦАТА НА РЕПУБЛИКА ЛАТВИЯ	ЦИПОКРИЛО ЖИЛЕЩО НАСЕКОМО	ВИД ПЛОСКО ДЛЕТО	МОДЕЛ ОФРОУДЪР НА „PORSCHE“ ПЕСЕН /1985/ НА ЕМИЛ ДИМИТРОВ
						ГРАД В СЕВЕРО- ЗАПАДНА БЪЛГАРИЯ СТОЛИЦАТА НА РЕПУБЛИКА ЛАТВИЯ	ЦИПОКРИЛО ЖИЛЕЩО НАСЕКОМО	ВИД ПЛОСКО ДЛЕТО	МОДЕЛ ОФРОУДЪР НА „PORSCHE“ ПЕСЕН /1985/ НА ЕМИЛ ДИМИТРОВ
						ГРАД В СЕВЕРО- ЗАПАДНА БЪЛГАРИЯ СТОЛИЦАТА НА РЕПУБЛИКА ЛАТВИЯ	ЦИПОКРИЛО ЖИЛЕЩО НАСЕКОМО	ВИД ПЛОСКО ДЛЕТО	МОДЕЛ ОФРОУДЪР НА „PORSCHE“ ПЕСЕН /1985/ НА ЕМИЛ ДИМИТРОВ
						ГРАД В СЕВЕРО- ЗАПАДНА БЪЛГАРИЯ СТОЛИЦАТА НА РЕПУБЛИКА ЛАТВИЯ	ЦИПОКРИЛО ЖИЛЕЩО НАСЕКОМО	ВИД ПЛОСКО ДЛЕТО	МОДЕЛ ОФРОУДЪР НА „PORSCHE“ ПЕСЕН /1985/ НА ЕМИЛ ДИМИТРОВ
						ГРАД В СЕВЕРО- ЗАПАДНА БЪЛГАРИЯ СТОЛИЦАТА НА РЕПУБЛИКА ЛАТВИЯ	ЦИПОКРИЛО ЖИЛЕЩО НАСЕКОМО	ВИД ПЛОСКО ДЛЕТО	МОДЕЛ ОФРОУДЪР НА „PORSCHE“ ПЕСЕН /1985/ НА ЕМИЛ ДИМИТРОВ
						ГРАД В СЕВЕРО- ЗАПАДНА БЪЛГАРИЯ СТОЛИЦАТА НА РЕПУБЛИКА ЛАТВИЯ	ЦИПОКРИЛО ЖИЛЕЩО НАСЕКОМО	ВИД ПЛОСКО ДЛЕТО	МОДЕЛ ОФРОУДЪР НА „PORSCHE“ ПЕСЕН /1985/ НА ЕМИЛ ДИМИТРОВ
						ГРАД В СЕВЕРО- ЗАПАДНА БЪЛГАРИЯ СТОЛИЦАТА НА РЕПУБЛИКА ЛАТВИЯ	ЦИПОКРИЛО ЖИЛЕЩО НАСЕКОМО	ВИД ПЛОСКО ДЛЕТО	МОДЕЛ ОФРОУДЪР НА „PORSCHE“ ПЕСЕН /1985/ НА ЕМИЛ ДИМИТРОВ
						ГРАД В СЕВЕРО- ЗАПАДНА БЪЛГАРИЯ СТОЛИЦАТА НА РЕПУБЛИКА ЛАТВИЯ	ЦИПОКРИЛО ЖИЛЕЩО НАСЕКОМО	ВИД ПЛОСКО ДЛЕТО	МОДЕЛ ОФРОУДЪР НА „PORSCHE“ ПЕСЕН /1985/ НА ЕМИЛ ДИМИТРОВ
						ГРАД В СЕВЕРО- ЗАПАДНА БЪЛГАРИЯ СТОЛИЦАТА НА РЕПУБЛИКА ЛАТВИЯ	ЦИПОКРИЛО ЖИЛЕЩО НАСЕКОМО	ВИД ПЛОСКО ДЛЕТО	МОДЕЛ ОФРОУДЪР НА „PORSCHE“ ПЕСЕН /1985/ НА ЕМИЛ ДИМИТРОВ
						ГРАД В СЕВЕРО- ЗАПАДНА БЪЛГАРИЯ СТОЛИЦАТА НА РЕПУБЛИКА ЛАТВИЯ	ЦИПОКРИЛО ЖИЛЕЩО НАСЕКОМО	ВИД ПЛОСКО ДЛЕТО	МОДЕЛ ОФРОУДЪР НА „PORSCHE“ ПЕСЕН /1985/ НА ЕМИЛ ДИМИТРОВ
						ГРАД В СЕВЕРО- ЗАПАДНА БЪЛГАРИЯ СТОЛИЦАТА НА РЕПУБЛИКА ЛАТВИЯ	ЦИПОКРИЛО ЖИЛЕЩО НАСЕКОМО	ВИД ПЛОСКО ДЛЕТО	МОДЕЛ ОФРОУДЪР НА „PORSCHE“ ПЕСЕН /1985/ НА ЕМИЛ ДИМИТРОВ
						ГРАД В СЕВЕРО- ЗАПАДНА БЪЛГАРИЯ СТОЛИЦАТА НА РЕПУБЛИКА ЛАТВИЯ	ЦИПОКРИЛО ЖИЛЕЩО НАСЕКОМО	ВИД ПЛОСКО ДЛЕТО	МОДЕЛ ОФРОУДЪР НА „PORSCHE“ ПЕСЕН /1985/ НА ЕМИЛ ДИМИТРОВ
						ГРАД В СЕВЕРО- ЗАПАДНА БЪЛГАРИЯ СТОЛИЦАТА НА РЕПУБЛИКА ЛАТВИЯ	ЦИПОКРИЛО ЖИЛЕЩО НАСЕКОМО	ВИД ПЛОСКО ДЛЕТО	МОДЕЛ ОФРОУДЪР НА „PORSCHE“ ПЕСЕН /1985/ НА ЕМИЛ ДИМИТРОВ
						ГРАД В СЕВЕРО- ЗАПАДНА БЪЛГАРИЯ СТОЛИЦАТА НА РЕПУБЛИКА ЛАТВИЯ	ЦИПОКРИЛО ЖИЛЕЩО НАСЕКОМО	ВИД ПЛОСКО ДЛЕТО	МОДЕЛ ОФРОУДЪР НА „PORSCHE“ ПЕСЕН /1985/ НА ЕМИЛ ДИМИТРОВ
						ГРАД В СЕВЕРО- ЗАПАДНА БЪЛГАРИЯ СТОЛИЦАТА НА РЕПУБЛИКА ЛАТВИЯ	ЦИПОКРИЛО ЖИЛЕЩО НАСЕКОМО	ВИД ПЛОСКО ДЛЕТО	МОДЕЛ ОФРОУДЪР НА „PORSCHE“ ПЕСЕН /1985/ НА ЕМИЛ ДИМИТРОВ
						ГРАД В СЕВЕРО- ЗАПАДНА БЪЛГАРИЯ СТОЛИЦАТА НА РЕПУБЛИКА ЛАТВИЯ	ЦИПОКРИЛО ЖИЛЕЩО НАСЕКОМО	ВИД ПЛОСКО ДЛЕТО	МОДЕЛ ОФРОУДЪР НА „PORSCHE“ ПЕСЕН /1985/ НА ЕМИЛ ДИМИТРОВ
						ГРАД В СЕВЕРО- ЗАПАДНА БЪЛГАРИЯ СТОЛИЦАТА НА РЕПУБЛИКА ЛАТВИЯ	ЦИПОКРИЛО ЖИЛЕЩО НАСЕКОМО	ВИД ПЛОСКО ДЛЕТО	МОДЕЛ ОФРОУДЪР НА „PORSCHE“



Важни телефонни номера и адреси

**ПОСОЛСТВО НА Р
БЪЛГАРИЯ В ЛОНДОН**
186-188 Queen's Gate, London
SW7 5HL
Тел. 02075813144,
02075849400
info@bulgarianembassy.org.uk
Почивни дни: по време на
официалните на България и
на Обединеното Кралство

**КОНСУЛСКА СЛУЖБА КЪМ
ПОСОЛСТВОТО**
(понеделник до петък от 9.30
до 13.30) за информация по
визови въпроси:
<https://www.consulatebg.eu>

Васил Асенов
Ръководител на Службата
по трудовите и социални
въпроси към посолството на

България в Лондон
Тел. 02075813144,
v.asenov@bulgarianembassy.
org.uk

**Паспорти и документи за
самолетност**
От 01.08.2010 г. бе въведена
нова електронна система
за запазване на час за
подмяна на документи
за самолетност на
български граждани,
постоянно живеещи във
Великобритания.
Електронното запазване на
час може да се осъществи
чрез:
- Интернет - сайт www.bgpasport.co.uk
- GSM - SMS на номер 88080
- като изпратите SMS със
съдържание: FOR BGLDS

номер на паспорта;
- стационарен телефон
02081334581

**Регистрация като
самонаето лице (self-
employed)**
Тел. 0300 200 3504
[www.gov.uk/new-business-
register-for-tax](http://www.gov.uk/new-business-register-for-tax)

**Общи справки
за наети лица (employed)**
Тел. 0300 200 3300

**Подаване и попълване на
форми за Self Assessment**
Тел. 0300 200 3310

**Construction Industry
Scheme (CIS)**
Общи справки и регистра-
ция: 0300 200 3210

**Общи справки за Universal
Credit**
Тел. 0345 6000 723
(понеделник до петък от 8
до 18 часа)

**Общи справки за Tax
Credits**
Тел. 0345 300 3900
[www.gov.uk/browse/
benefits/tax-credits](http://www.gov.uk/browse/benefits/tax-credits)

**Общи справки за Child
Benefit**
Тел. 0300 200 3100
[www.online.hmrc.gov.uk/
shortforms/form/CBO_
General](http://www.online.hmrc.gov.uk/shortforms/form/CBO_General)

Citizen Advice Bureau
За безплатна правна кон-
султация на територията на
Великобритания
www.citizensadvice.org.uk/

**Българска Православна
църква в Лондон**
188 Queens Gate
London, SW7 5HL
Тел. 020 7584 4607
www.bgchurch.org.uk/

Още за вашето спешно обаждане във Великобритания

Ситуация	Номер/ Контакти
Животозастрашаващи инциденти	999 или 112
Неспешни случаи, изискващи намесата на полицията	101
Неспешни случаи, изискващи намесата на здравно лице	111
Теч на газ в имота или на улицата	0800 111 999
Надвиснали или паднали електрически кабели	0800 40 40 90
Изоставени превозни средства, опасни сгради, вандализъм, нерегламентирано изхвърляне на отпадъци	www.gov.uk/ find-your-local-council
Спиране на ток свържете се с вашето енергоразпределително дружество. Телефонът му можете да намерите на сайта на National Grid	www2.nationalgrid. com/UK/Safety/ Power-cut
Теч на вода на улицата свържете се с вашето местно ВиК. Телефонът му можете да намерите на сайта на Ofwat	www.ofwat.gov.uk/ households/your- water-company/map



Счетоводна Къща

Тел. 020 8594 5581, 078 0174 7589

- Счетоводство
- VAT
- Payroll
- Pension Auto Enrollment
- Бизнес проекти
- Деловодство
- Данъчно планиране
- Лични данъци
- Бизнес данъци
- Съдействие при данъчни проверки

www.taxgiant.co.uk

Suite 2, Stewart House, 56 Longbridge Road, Barking, Essex, IG11 8RW

Ако ненадейно се озовете на улицата

• **Обща справка за помощ, ако останете на улицата**

Shelter UK – неправителствена организация, която може да ви насочи към най-подходящия вариант в зависимост от вашите обстоятелства и локация, без да ви се налага вие да правите търсенето. Тел. 0808 800 4444

• **Нощни приюти** – в тези приюти можете да си осигурите подслон за няколко вечери. Някои от тези приюти са безплатни, а други ви таксуват между £2 и £5 на вечер. Можете да си осигурите място като звъннете предварително или отидете директно в приюта. Търсенето на подобен нощен приют по пощенски код става от следния линк:

homeless.org.uk/search-homelessness-services

• **Дневни центрове** – в тези центрове не можете да пренощувате, но те ви предлагат достъп до безплатна храна, пералня, чисти дрехи и топло пространство, в което да



прекарате деня. Търсенето на подобен нощен приют по пощенски код става от следния линк: homeless.org.uk/search-homelessness-services

• **Зимни приюти в Лондон** – те предоставят безплатни условия за пренощуване и храна по време на студените месеци. Тези приюти, за разлика от нощните, са напълно безплатни – не плащате нищо за легло и храна, но пък на сутринта трябва да ги напуснете и да се отправите към най-близкия дневен център.

Актуалният списък на зимните приюти в Лондон можете да намерите на: bit.ly/2ld44hf

БГ БЕН

ЗА ВЕСТНИКА:

Формат: Таблоид 259 мм x 350 мм
Брой страници: 48
Периодичност: двуседмичник
Рекламен обем на страница: 906.50 кв. см

Брой колони на страница: 6
Ширина на колоната: 4.1 см
Разстояние между колоните: 0.3 см

ОТСТЪПКИ:

За площ:
10% - Рекламно каре над 100 кв.см
15% - Рекламно каре над 300 кв.см
20% - За рекламно каре на цяла страница

За публикации:
10% - за повече от 10 публикации
20% - за повече от 20 публикации

Издателите на БГ БЕН си запазват правото на промяна в цените на рекламните услуги, като се задължават да обявят това на страниците на вестника минимум две седмици по-рано. Промените не важат за вече сключени договори.

Small box каре - едно лесно и ефективно решение, ако искате вашата малка бизнес обява да се откроява сред останалите. Размерите на карето са 4.1x4 см. Срецу сумата от 30 лири вашата обява ще излиза в продължение на 4 броя на вестника и винаги ще бъде четена с предимство.

РЕКЛАМЕН ПАКЕТ:

Технически изисквания:

Възможни основи на
карето в см:
> 4.1; 8.4; 12.8;
17.2; 21.5; 25.9
Всички страници са
пълноцветни

Цени за реклама: На 1 кв.см.

Първа стр. £3.50
2-ра, 3-та стр. £1.60
Последна стр. £1.60
4-та и 5-а стр. £1.20
20-та и 21-а стр. £1.20
останали стр. £0.80

Искане за определено място на каре
се заплаща 25% върху цената

Последна страница
£ 742.40
Вътрешна страница
£ 371.20
4-та, 5-а, 20-а, 21-а стр.
£ 566.80

1/2
454.00 кв. см

Последна страница
£ 371.20
Вътрешна страница
£ 185.60
4-та, 5-а, 20-а, 21-а стр.
£ 278.40

1/4
226 кв. см

Последна страница
£ 185.60
Вътрешна страница
£ 92.80
4-та, 5-а, 20-а, 21-а стр.
£ 139.20

1/8
113.00 кв. см

Последна страница
£ 92.80
Вътрешна страница
£ 46.40
4-та, 5-а, 20-а, 21-а стр.
£ 69.60

1/16
56.50 кв. см

За условията за слагане на реклама на уебсайта на вестника (www.bgben.co.uk),
повече информация на: www.bgben.co.uk/reklama_bg.php



БГ БЕН
Заедно на Острова

БГ БЕН/BULGARIA
ISSN No. 1744-8751
www.bgben.co.uk



Издание на PA Events Ltd. Регистрирана компания в Англия и Уелс под № 04972283	Адрес на редакцията Flat 4, 89A Grove Road South Woodford London, E18 2JY email: inbox@bgben.co.uk	Контакти в UK тел. +44 (0)20 3411 0802 +44 (0)784 6496 968 Контакти в България тел. +359(0) 32 63 99 33
Отговорен редактор за Великобритания Евгений Кайдъмов ekaydamov@bgben.co.uk тел. 020 3411 0802 0784 6496 968	Координатор Нежди Халил nhalil@bgben.co.uk Сътрудници Северино Кожухаров skozhuharov@bgben.co.uk	Отговорен редактор за България Юлия Ташева juliagrigorova@abv.bg тел. 032/63 99 33 0897 056 435
Маркетинг и реклама Евгений Кайдъмов ekaydamov@bgben.co.uk тел. 020 3411 0802 0784 6496 968 Предпечат Павел Иванов pavel2asi2@gmail.com	Екип на вестник БГ БЕН Траяна Владимирова trayana.vladimirova@gmail.com Здравка Влодова-Момчева zdravkavm@gmail.com Ивелин Митев office@donas.co.uk	Коректор Юлия Ташева juliagrigorova@abv.bg Валентина Костова valentina.rs@abv.bg

Печат: St Clements Press (1998) Ltd, Unit 3, Rick Roberts Way, London, E15 2NF,
Mohammed.Faqir@stclementspress.com



Хайде в Рио!

Нощен клуб & дискотека "Рио"
Вашият нощен флирт с Лондон
Партита, рождени дни
и ... Купон на макс!

Работно време:
сряда, петък и събота
от 22:00 до 04:00
Безплатен паркинг
(след 22:00 часа)



КЛУБ

РИО



тук градът никога не спи

За контакти и резервации: www.rionightclub.co.uk

07824585252, 07533342114

Адрес: 9A The Broadway High Road, Wood Green, London, N22 6DS



РИО САФЕ - ТУК ВСЯКА СРЕЩА Е ПРЕДПОСЛЕДНА

RIO CAFE
Restaurant & Bar

85

✓ Ресторант & Бар „Рио“
Стил и уют за всеки повод -
от сутрешното ви кафе, до
семеините събирания,
рождени дни и партита

✓ Голямо меню от свежи салати,
апетайзери, основни ястия и
мини бургери в оригинален
клубен вариант

ХАЙДЕ В РИО!

✓ Българска кухня и опитен персонал
✓ Общ капацитет от над 150 места
✓ Голяма покрита градина

Работно време: от 8.00 до 23.00 часа
За контакти и резервации: 02035386340
85 High Street Walthamstow, London, E17 7DB



FOOD-X
БЪЛГАРСКИ МАГАЗИН В ИЗТОЧЕН ЛОНДОН

Подбрани малки
производители
от екологично чисти
райони в България

Български
органични храни
и добавки

Продукти от наши
производители в UK

Магазин Food-X, 673 High
Road Leytonstone, E11 4RD
Тел. 07500919229

Плюс превъзходното кафе
3 Bourbons, на което можете
да се насладите на място!



Счетоводство и Бизнес Консултации

Регистрация на фирми
Годишно счетоводство
Заплати / RTI, Payroll /
Администрация

CIS администриране
VAT подаване
Tax Returns
Финансови отчети

SAFE ADVICE LTD
1st Floor
79 West Ham Lane
London E15 4PH

020 8555 5143 079 1614 3282 077 8698 8558

www.safeadvice.co.uk Email: office@safeadvice.co.uk

STRATFORD

Молим да уговорите предварително час за среща и справки