

БГ



БЕН

Издание на PA Events Ltd.



Пусни си
обявата сега!
www.bgben.co.uk

5 октомври, брой 19 (392) от 2018 г., година XV

www.bgben.co.uk

f БГ БЕН

Цена £ 1.00

Темите на броя:

Брекзит органайзер за
предстоящата драма **на стр. 2-3**

Първо българско горско
училище в UK **на стр. 4-5**

На Тереза ѝ останаха
2 седмици за фасони **на стр. 6, 8**

Промени, промени,
промения **на стр. 8, 9, 10**

Недоразумението
Council Tax **на стр. 13**

Хъ! ... „Festival of Brexit
Britain 2022“ **на стр. 14**

7-те основни типа
жилища в UK **на стр. 16**



ST Developments EOOD
на стр. 2 **КЪЩИ ПО-ЕВТИНИ ОТ**
АПАРТАМЕНТИ!



Да слеем
геня и нощта
в „Rio“



На стр. 40

Адвокатски
услуги в Лондон
Тодор Дочев
Стр. 8

**Antonia
Food**

стр. 25

Най-добрият
начин да изпратиш
пари и да кажеш
„Обичам те!“

Бързи, лесни и сигурни парични преводи до България
Самоза £3 Обслужване на български език на 02072337771 Мобилно приложение 15 години опит

Opal
TRANSFER

SAFE
ADVICE

Счетоводство и Бизнес Консултации

- Регистрация на Self-Employed & Ltd
- Accounts
- Payroll
- Tax Returns
- Годишно счетоводно приключване
- CIS Returns
- VAT Returns

SAFE ADVICE LTD
1st Floor, 79 West Ham Lane
Stratford, London E15 4PH
office@safeadvice.co.uk
www.safeadvice.co.uk

020 8555 5143
079 1614 3282
077 8698 8558

OCEANAIR
Chartered Certified Accountants

Конфиденциалност
Професионализъм

020 8530 6929

Ocean Air House
Suite 200, Floor 1,
750-760 High Road Leytonstone
London E11 3AW
www.oceanairaccountants.co.uk

**VAT
Payroll
Tax Returns
Penalty Appeals**



osbornes
Solicitors LLP

Адвокатска кантора

07516 441448

Обадете ни се и говорете на
български със Снежина Янкова

02076 818670





QUEENSWAY DENTAL CARE

Д-р Елена Беличка-Станилова притежава Магистърска степен по дентална медицина от Медицинския университет В София. Работи в Обединеното кралство като зъболекар от 2008 г. В Queensway Dental Care, тя предлага NHS и козметични процедури. В клиниката предлагаме също така и ортодонтално лечение, и слагане на зъбни импланти.

Телефон:
020 7229 4033



www.queenswaydental.co.uk
info@queenswaydental.co.uk
4a Queensway, London, W2 3RX

Календар на събитията до 18 октомври, когато (вероятно) ще стане ясно какъв ще е Брекзит

БГ БЕН

Дотук с пламенните партийни речи на Тереза – време е за действие. Краят на речта на Тереза Мей по време на конференцията на Консервативната партия даде началото на двуседмичен маратон на интензивни исторически преговори между Великобритания и ЕС.

Въпреки че след конференцията на Консервативната партия очакванията за излизане от застоя в преговорите бяха понижени, Брюксел и Дъблин изчакаха тя да приключи, за да започне реалната работа по изковаването на сделката между Великобритания и ЕС, и то зад затворени врати.

Остават 2 седмици до крайния срок за постигане на сделка между ЕС и Великобритания – 18 октомври.

Ето какво се очаква да стане дотогава:

Петък, 5 октомври или понеделник, 7 октомври

В зависимост от прогреса между преговарящите от страна на Великобритания и ЕС, Брекзит министърът на Великобритания, Доминик Рааб, ще пътува до Брюксел в петък, 5 октомври, или в

понеделник, 7 октомври.

Вицепремиерът, Дейвид Лидингтън, обеща да публикува британското предложение към ЕС относно границата между Ирландия и Северна Ирландия „много скоро“, вероятно още на 4 октомври. Това може да е първият сигнал какви 2 седмици ни очакват.

Ако публикуването на това предложение не се състои, ще има много течение на информация, които ще ни подсказват накъде отиват нещата.

Сряда, 10 октомври

Председателят на Европейската комисия, Жан-Клод Юнкер, е планирал публикацията на политическата декларация на ЕС за бъдещите му взаимоотношения с Великобритания за тази дата, която обаче подлежи на финално потвърждение.

Ако няма никакъв напредък по въпроса за границата между Ирландия и Северна Ирландия, публикацията на политическата декларация ще бъде отложена. Това ще е един от важните сигнали дали има шанс за постигане на сделка между Великобритания и ЕС.

Политическата декларация на ЕС ще е между 4 и 5 страници. Тя ще съдържа дежурните фрази на ЕС за

постепенно задълбочаване на търговското партньорство между Великобритания и ЕС с течение на времето. Но в основата си тя ще повтори оригиналното предложение на президента на Европейския съвет, Доналд Туск, от март миналата година, че при съществуващите червени линии в британската позиция ЕС не може да предложи на Великобритания нищо повече от договор за свободна търговия, сходен със съществуващото му споразумение с Канада.

Великобритания пък ще повтори позицията си, че трябва да има временно митническо споразумение по време на транзитния период, което да обхваща цялото Обединено кралство, и то да може да остане в митническия съюз за още известен период. Същевременно с това Великобритания трябва да е свободна да сключва търговски споразумения с други държави от света.

Великобритания също така ще предложи Северна Ирландия да остане в единния пазар, ако Северноирландският парламент и правителство са съгласни. Лидерката на една от водещите политически партии в Северна Ирландия – Демократическата юнионистка партия (DUP), която под-

крепя Тереза Мей в британския парламент, обяви, че партията й ще гласува срещу всяка сделка с ЕС, която включва митнически проверки по границата между Ирландия и Северна Ирландия или оставане на Северна Ирландия в единния пазар, докато останалата част на кралството е извън него.

Сряда, 17 октомври

Президентът на Европейския съвет, Доналд Туск, е поканил лидерите на страните от ЕС, без Великобритания, на работна вечеря в Брюксел. Една от целите й е обсъждането на Брекзит, но това не е единственият въпрос, който ще се дискутира – останалите въпроси включват имиграцията в ЕС, външната му политика и сигурност.

Срещата ще бъде вместо 3 дни само един ден заради отдавна планираната среща между лидерите на Европа и Азия на 19 октомври. На нея ще присъстват държавните глави на 51 държави в света. Срещата ще добави пикантна Брекзит-нотка, тъй като британското правителство планира да договаря единствено сделки с държавите от Азия, преследвайки визията си за „глобалната Великобритания“. Проблемът е, че Великобритания... не е поканена на тази среща.

Работа в сферата на почистването

- Гъвкаво работно време, което избирате вие
- Добро и редовно заплащане

Повече информация:

020 8556 3919 и
07835708678

или info@missmerry-cleaning.co.uk



Български адвокати в Лондон

Извършваме следните адвокатски услуги във Великобритания и България:

- изготвяне на пълномощни от всякакъв вид
- покупко-продажба на недвижими имоти и МПС
- права на деца; семейно и наследствено право
- българско гражданство
- получаване на апостили/спешни апостили на официални документи
- заверка и легализация на документи

Тел. 07860828364, + 359 879555314 | legalservicesbguk@gmail.com

ST DEVELOPMENTS EOOD ПРЕДЛАГА КЪЦИ ПО-ЕВТИНИ ОТ АПАРТАМЕНТИ!

КОМПЛЕКС СТ I СЕ НАМИРА НА 3 КМ. ОТ ПЛОВДИВ

Цена на малка къща - 60 900 евро
(84 кв.м.)

Цена на голяма къща - 71 540 евро
(98 кв.м.)

ВИЕ СТЕ В ПОЛИТЕ НА РОДОПИТЕ И УЮТА НА ДОМА



Телефон за повече информация: 07969093611

www.stdevelopments.com

Заповядайте на Българска Хоротека в Лондон, в нощен клуб „Рио“!

Веднъж месечно, в събота от 16.00 до 20.00 ч. в нощен клуб „Рио“, Wood Green. Хоротека е за всички - малки и големи, можещи и неможещи, както и за тези които харесват фолклорните ритми, но не могат да танцуват



Следващата хоротека: на 20 октомври!

Вход: 5 паунда

Нашата цел е да се забавляваме, общуваме и поддържаме българските традиции живи



Четвъртък, 18 октомври – Денят X

Според европейските лидери, на тази дата ще дойде „часът на истината“, защото това е датата, на която би трябвало да се постигне политическа договореност дали ще има сделка между Великобритания и ЕС.

Тереза Мей вече изрази съмнение, че до тази дата ще има договореност по въпроса с границата между Ирландия и Северна Ирландия.

Великобритания иска политическата декларация, която ще бъде публикувана сред срещата, да съдържа обещания за по-задълбочено сътрудничество между Великобритания и ЕС, отколкото има в едно търговско споразумение за свободна търговия, подобно на това с Канада. По този начин британското правителство ще се опита да докаже, че няма да е необходим защитен механизъм за Северна Ирландия, тоест, при сценария за оставането ѝ в единния пазар, докато останалата част от Обединеното кралство е извън него.

Жан-Клод Юнкер заяви, че очаква срещата да е „интересна“, което на дипломатически език означава „пълна със скандали“.

Но дори и да се стигне до no-deal Брекзит, договорености с ЕС все пак ще има. Кои са те?

Редица европейски дипломати и служители заявиха, че дори и при no-deal Брекзит между Великобритания и ЕС ще бъде запазено сътрудничество в определени сектори, за да се предотврати хаос.

Въпреки че тогава няма да има транзитен период, със сигурност ще има поне временно удължаване на досегашните договорености в сферата на самолетните полети, за да може въздушният трафик между Великобритания и ЕС да продължи. Освен това, според дипломатите в ЕС, със сигурност ще има договореност за запазване на досегашния статут на вече пристигналите граждани на ЕС във Великобритания и британските граждани в ЕС.

Засага изглежда, че преговорите са в застой, но сделка най-вероятно ще бъде постигната в последния момент

След срещата на върха в

Залцбург изглежда, че нито една от двете страни няма намерение да отстъпи. ЕС отхвърли идеята на Тереза Мей за сделка, а Тереза Мей каза, че или ще стане нейната, или няма да има сделка между ЕС и Великобритания.

Един от европейските дипломати напомни, че във всички преговори има и задължителен политически театър. Според него, и двете страни в момента разиграват „ритуални закани“, като всяка една от тях се надява другата да „мигне“ първа.

Все още има шанс за постигане на сделка между ЕС и Великобритания, въпреки че това вероятно ще стане в последния възможен момент. Ако това се случи, ще има транзитен период, в който всичко ще се запази до края на 2020 г.

Повечето дипломати от ЕС смятат, че в крайна сметка този транзитен период ще бъде допълнително удължен, защото времето до края на 2020 г. не е достатъчно за постигане на договорености по всички въпроси.

Източник: uk.reuters.com,
theguardian.com



от пълномаслено
натурално прясно
мляко от ферма
в Броксбърн



Истинско кисело мляко,
произведено в Англия!

Ще го намерите
в българските
магазини в Лондон
и околностите

Телефон: 0143 238 16 56
Фейсбук: www.facebook.com/Bulgarian-Yoghurt-Made-In-England

Иск за компенсация



Екипът на Адвокатска кантора "Озборнс" спечели наградата "Най-добър Адвокатски Екип за Обезщетения и Искове" (Claimant PI Team of the Year) на наградите Eclipse Personal Injury Awards 2015, които се връчиха на 26 ноември.

Поздравления на целия екип от брилянтни адвокати!

Свържете се с адвокатска кантора "Озборнс"

Tel. 07516441448; 02076818670
www.osbornes.net e-mail: syankova@osbornes.net



Разговаряйте на български със Снежина Янкова,
която ще Ви посъветва на принципа "No Win No Fee".

Адвокатска кантора „Озборнс“ е призната като
една от най-добрите правни фирми занимаващи се
с искове за обезщетение от инциденти и злополуки.



от Великобритания
до България

www.opaltransfer.com/bg | tel. 02072337771



Бързи, лесни и сигурни парични преводи до България

£3 Само за £3 Обслужване на български език на 02072337771 Мобилно приложение
15 години опит

Opal
TRANSFER



Тея (Теодора Иванова)
Горски учител, еколог и
родител

Всички български семейства в Лондон, искат децата им да научат хубав български език, да говорят и четат с удоволствие, да опознаят и харесват българската култура.

Но от друга страна, всички имаме нужда и от един спокоен и усмихнат уикенд, без стрес и бързане, а и защо не с малко повече природа в него?

Седмичата на децата ни е натоварена и освен английското училище с най-различни допълнителни уроци и занимания. Кога и как да вместим в нея българското училище и да превърнем няколкото негови часа в нещо желано и интересно?

С тези въпроси се сблъсках и аз като майка и се заех да намеря отговор

Да започнем от там – как учат децата? От какво имат нужда, за да научат език?

Днес, всички специалисти са обединени около теорията, че децата имат нужда от игра с връстници. В нея те бързо научават много и различни умения и развиват цялостната си личност. Ако играта е навън, към нея се добавят и всички полезни елементи от общуването с природата.

Освен това, всички деца обичат игрите!

Така възникна идеята „Горско училище“ или 3 в 1: „Игра + Общуване с природата + език“

За повечето горско учи-

Има и други български училища в Лондон, но това е първото Българско Горско училище

Училище „Кукурмяк“ и неговата идея „Учим, докато играем навън“

лище (Forest School) е може би познато понятие. То започва началото си от Скандинавските държави, през онези години, когато в тях не достигат класните стаи. Тогава учителите започват да провеждат занятията в близката гора или парк и така се ражда една нова педагогика. Днес тя намира все повече приложение в обществата на Западна Европа, като противовес, на стреса на затворените помещения.

В горското училище децата са водещата страна. Те избират с какво точно да се занимават, как да се организират, какви материали да изберат и колко време им е нужно. Там всеки може да играе и учи със собствено темпо и според индивидуалното си ниво. Няма съревнование, фокусът е върху процеса и всеки е активен творец и участник в него.

Домакинът на нашето горско училище - Gunnersbury Triangle Reserve

И така, започнахме с намирането на подходящия терен за това училище. Избрахме Gunnersbury

Triangle Reserve – градски природен резерват, в западния лондонски район Chiswick, който се стопанисва от London Wildlife Trust.

Резерватът ни грабна веднага с магията да е толкова удобно разположен в града и способността си толкова успешно да откъсва от градската суета и шум. Няколко крачки в него и вече сте потопени в пишна зеленина, песни на птици и игриви отблясъци в езерцата.

Друго негово предимство е, че се намира на много добре достъпно място и отговаря на всички стандарти за безопасност.

В училището ни имаме и специална „класна стая“. Тя е нещо като нашият базов лагер и е естествено оборудвана с всичко необходимо за учене. С тази разлика, че многообразието на форми, цветове и звуци надминава всичко, което бихме имали дори в най-модерната класна стая. И всеки път, тя ни очаква с нови изненади.

Повече за резервата: www.wildlondon.org.uk/reserves/gunnersbury-triangle

Ето как протича един ден в Българското горско училище

Теодора Иванова (Тея), водещ - сертифициран горски педагог (Forest School practitioner Level 3). Тея е с образование биолог, зоолог и еколог, с обширни познания в света на животните и природата. Учител е във WWT Wetland Centre London.

Христо Йорданов, асистент - професионален градинар, специалист в областта на биоразнообразието в градините и западен природолюбител.

10.00 часа сутринта, Тея и Христо посрещат децата на входа на резервата. После всички с раници на гръб се упътваме към „класната стая“. Тук оставяме багажа на специално определено място и сядаме в кръг около огнището. Кръгът около огнището е сърцето на нашия горски дом. Тук се събираме, когато искаме да поговорим за нещо, да запа-

лим огън и да се стоплим и да послушаме вълнуващи истории.

Следва запознаване с новите участници и преговор на правилата за безопасност. По-големите и по-опитни деца въвеждат по-малките и новите в жи-

вота на горското училище. Следва здравословна закуска с топла напитка и дискусия за предстоящите занимания.

Винаги говорим само на български, но децата, които имат трудности с определени думи и понятия, получават допълнителна помощ. Всички теми и нова информация се въвеждат по метода на *enquiry-based learning*. Този подход включва задаването на много въпроси и провокирането на децата да намират сами отговорите и да решават сами поставените задачи.

Какво ще правим оттук до края на сесията в 15.00 часа решават самите деца. Материалите и пособията – различни по дебелина и дължина въжета от естествени материали, покривала, лопатки, къщички за буболечки, ножички, определители и т.н. са достъпни за всички през цялото време. Учителите контролират само използването на сечива като трюни и лозарски ножици и паленето на огън.



Ние се грижим за Вашето счетоводство, за да имате време за бизнес...



... изберете правилната посока



OCEANAIR
Chartered Certified Accountants

020 8530 6929

Ocean Air House
Suite 200, Floor 1,
750-760 High Road Leytonstone
London E11 3AW
www.oceanairaccountants.co.uk

И ето децата самостоятелно се разпределят в групички. Днес, по-големите ще строят въжена градина. Избират сами какви въжета им трябва и къде и как да направят конструкциите. Христо помага като по-

трябват гориво, искра и кислород, нали така? Тея разказва, а Христо показва и скоро в огнището се появяват първите пламъчета. Децата похапват донесения от тях обяд и си почиват. Време е да разкажем и

се, тичаме и научаваме защо и как трябва да пазим горите от пожари. После се разделяме на групи и всяка трябва да изработи от природни материали табела по темата, като включи и кратък надпис.



казва нови възли и проверява здравината. Решаваме да направим и покрив от специално платнище, за да имаме сигурно убежище ако завали дъжд. Спонтанно в конструкцията се появява и въжена люлка и цялата група се стича, за да се полюлее.

По-малките се събират също на група и решават, че днес ще бъдат „ловци на буболечки“. Грабват специалните четчици и кутийки и се отправят на лов. Границата на класната стая е отбелязана с въже в ярък цвят и всички тук са в пълна безопасност и самостоятелни. Не закъсняват и първите открити насекоми. Изваждаме определители с картинки и заедно търсим отговора. Децата описват намерената животинка, коментират как изглежда, как се движи, къде са я намерили и решават да й построят специална малка къща.

Неусетно е дошло и време за обяд. Днес е специален ден, за първи път ще запалим огън и ще научим как са се отоплявали и какво са готвили нашите прадеди. Започваме с правилата за безопасност и Правилото на триъгълника, защото, за да има огън ни

весела история. Използваме вълшебната торбичка за приказки – всеки изважда по нещо от нея и добавя своето изречение към историята. Изгасяваме огъня по всички правила и сме готови отново за игри. Играем на „Горски пожар“ – смеем

Идва и най-трудният момент. Трябва внимателно да съберем всичко, да го подредим и да кажем „движдане“ на гората до следващия път. На никой не му се тръгва, но си обещаваме да се видим скоро пак в горското училище.

Програма за ЕСЕН 2018

Есенното издание на Българското горско училище е насочено към деца на възраст 5-11 години.

Дати:

14 октомври 2018, неделя
21 октомври 2018, неделя
11 ноември 2018, неделя
25 ноември 2018, неделя

Продължителност: от 10.00 до 15.00 часа

Цената е 40 GBP за дете за сесия (-15% за второ дете). Безплатно участие на едно дете на всяка сесия срещу ентузиазирания родител-доброволец за цялото време на сесията.

Цената включва здравословна закуска и топла напитка, както и всички необходими материали.

Децата е необходимо да си носят: Раничка с бутилка вода, обяд, резервни дрехи в найлонов плик. При записване родителите попълват задължително медицинско уведомление.

Абсолютно задължително е децата да са обути с подходящи обувки за планина или гумени ботуши и да са облечени с непромокаеми дрехи – комплект яке и панталон или цял гащеризон.

За записване и въпроси:

Тел. 07469980240 (Теодора Иванова)
Teichka.ivanova@gmail.com



DOCTORS 4 YOU – БЪЛГАРСКА КЛИНИКА В ЛОНДОН

Медицински екип-специалисти

- Семейен лекар
- Педиатър
- Акушер-гинеколог
- Дерматолог
- Кардиолог
- Уши Нос Гърло

Диагностични изследвания

- Ехография на коремни органи и при бременност
- Лабораторни изследвания
- Ренген и магнитен резонанс
- Електрокардиограма (ЕКГ)

Заболявания на опорно-двигателния апарат

- Физиотерапевтични процедури
- Масажи
- Кинезотерапия
- Магнитотерапия

Удостоверения и сертификати

- Направления за хоспитализация
- Медицински за шофьори
- Медицински за работа
- Болнични

Консултации

- Психологически консултации
- Грижи за бременни и новородени
- Диетологични консултации
- Консултации за превенция на здравето

Превенция на заболяванията на сърдечно-съдовата система - безплатни

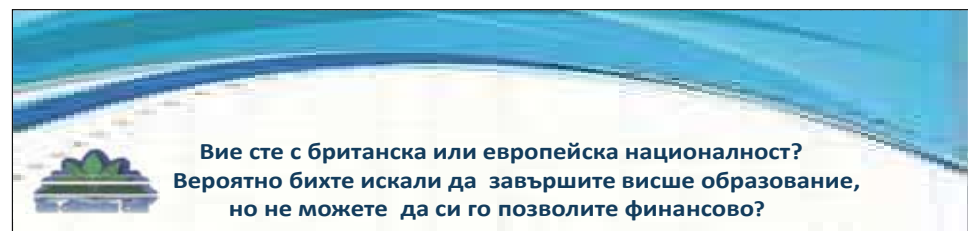
ЕКГ при специалист-кардиолог всяка първа неделя от месеца

f Doctors 4 You

За контакти: doctors4you@hotmail.co.uk



Тел: 020 3240 1028, 07425 963 909 www.doctors4you.co.uk
Адрес: 445 Lordship Lane, Woodgreen, N22 5DJ



Вие сте с британска или европейска националност?
Вероятно бихте искали да завършите висше образование,
но не можете да си го позволите финансово?

Защо не се присъедините към нас?

- Лекции само два дена в седмицата
- 30% отстъпка за карта за транспорт
- Вечерни курсове на разположение
- Като студент не плащате council tax
- Карта NUS (национална общност на студентите) за отстъпка в магазини, заведения и т. н.
- Ние имаме кампуси в централен Лондон, Бирмингам, Манчестър - по ваше желание.
- £2000 - £3000 корпоративни ваучери за обучение с нашите партньори.
- Вие ще притежавате призната в цял свят диплома за завършено висше образование



00447492778533 00447460030011 gockamk41@gmail.com

Приети в нашите университети, вие ще имате право на пълно покритие на вашите разходи по обучението чрез програмата за студентски заем.



Необходими документи:

- Диплома за завършено средно образование
- Лична карта
- Лица които идват извън европейския съюз трябва да покажат удостоверение/документ за техният статус за постоянно пребиваване във Великобритания
- Автобиография /CV
- Национален осигурителен номер /UK

www.newalternativepath.co.uk

- Безплатни курсове по английски език;
- Студенти, които се грижат финансово за възрастен член от семейството, имат право да кандидатстват за "помощ за възрастни" до £2700 (приблизително);
- Освен платена такса за обучението ви, вие можете да се квалифицирате и за финансова помощ за издържане достигаща до £13000,
- Родителите имат право на детски надбавки:
- До £150 седмично за 1 дете,
- До £250 седмично за 2 деца,

ако сте приет студент в нашите представителства!

Д-р Антонина Траянова



Специализиран стоматологичен кабинет

- Всички услуги по вашето заболяване
- Изработка и слагане на протези
- Собствена лаборатория за изработка на протези
- Професионално изваждане на зъби
- Ремонт на зъбни протези

Тел. 020 8558 8656

Адрес: 489 High Road Leytonstone, London, E11 4PG



**Доктор по право,
Адв. Нели Цанкова Роудс**
Европейски адвокат, регистриран
във Великобритания и ЕС

- ✓ Процесуално представителство и дела в UK и България
- ✓ Дела и представителство в Страсбург
- ✓ Консултации и явяване по граждански и наказателни дела
- ✓ Съдействие за интервюта при кандидатстване за помощи
- ✓ Натурализация, постоянно пребиваване и обжалване на отказ

**Д-р Нели Роудс, тел. 07944106089,
nellycankova@hotmail.com**

Лесни мускули пред съпартийците - това, в резюме, е новият имиграционен план на Т.М.

На 2-ри октомври Тереза Мей обяви подробности от бъдещата имиграционна политика на Великобритания спрямо гражданите на ЕС, които имат намерение да идват тук след Брекзит. От казаното стана ясно, че Великобритания ще дава визи за висококвалифицирани работници и вероятно за тях ще има годишна квота. Идването на нискоквалифицирани работници от ЕС ще става трудно, въпреки че финалните условия за това ще станат ясни, след като приключат преговорите по Брекзит. Мей се надява да запълни свободните работни места в хотелиерството и ресторантьорството, както и социалните грижи, с... британци. Единствените нискоквалифицирани работници, за които ще се прави изключение, са сезонните работници в земеделието и животновъдството.

Мей също заяви и че вследствие на новата имиграционна политика на страната спрямо гражданите на ЕС, тя очаква ЕС да въведе сходни ограничения за британците, които имат намерение да ходят на континента след Брекзит.

Иън Дънт, politics.co.uk

Ето го коментара за новите имиграционни хоризонти, очертани от Тереза Мей, направен от Иън Дънт - политически анализатор на уебсайта Politics.co.uk:

Не мога да повярвам на гордостта, с която Тереза Мей съобщи, че прекратява свободното движение на хора от ЕС. Новината бе поднесена с такъв апломб, сякаш се съобщаваше за някакво историческо постижение.

Тереза не е сама тук. Всички политици във Великобритания говорят все едно, че прекратяването на свободното движение на хора от ЕС е изконна истина, вкоренена дълбоко в душата на всеки британец. Консерваторите не казват нищо позитивно за гражданите на ЕС. Джереми Корбин никога не защитава свободното движение. Дори и председателят на Либералнодемократическата партия, Винс Кейбъл, който оглавява партия, в чието име фигурира думата

„либерална“, написа статия, с която подкрепя прекратяването на свободното движение на хора от ЕС.

Защо, обаче, никой не казва и дума за:

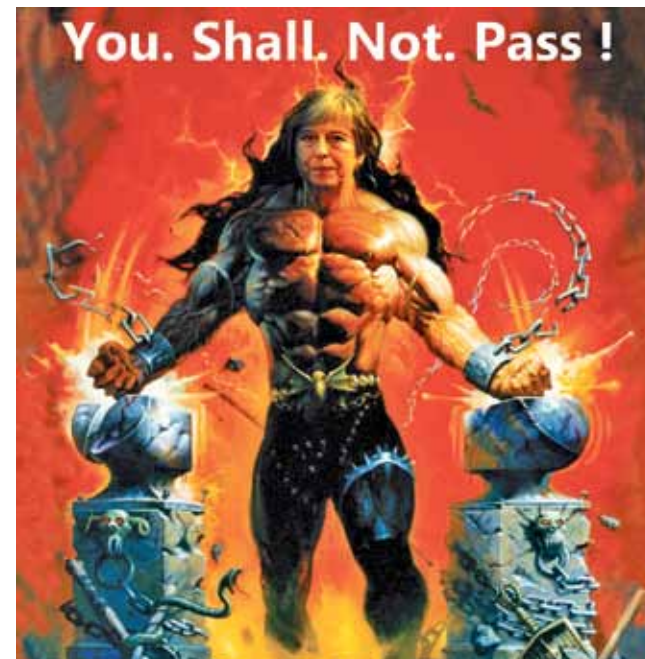
- Британците, които са се възползвали от свободното движение, за да започнат нов живот в чужбина. Много от тях са хора със скромни доходи, които са се пенсионирали по начин, за който техните родители не са си и мечтали.

- Децата на тези британци, които ще бъдат лишени от горната възможност.

- Младите хора, които, ако го нямаше Брекзит, щяха да имат възможност да работят на континента.

- Двойките от различни националности, които досега бяха свободни да живеят заедно, без да им се налага да доказват доходи и да попълват дебелите формуляри за визи, придружени от всички възможни доказателства и хиляди паунди разходи за адвокати.

- Бъдещето, от което лишаваме младите хора – бъдеще, при което щяха да имат цял континент, на който да се реализират, а сега им остава на разположение единствено



малкият ни, подгизнал отров, пълен с твърдоглави възрастни.

- Гражданите на ЕС, които вече живеят тук и никога не са очаквали подобно нещо да се случи и на които правителството казва, че трябва да са благодарни, че им предлага шанса да запазят това, което имат в момента... евентуално.

Всичките взаимоотношения на тези групи хора с държавата Великобритания вече са безвъзвратно отровени.

Днешните политики на правителството и всички опозиционни партии демонстрират едно и също късогледство. Единственото ясно видно в тях е желанието на сегашното поколение политици да затворят вратите на страната и да издигнат граници точно както правят техните популистски съюзници в Белия дом, Унгария и Италия.

Времето, в което Тереза Мей избра да говори за бъдещата имиграционна политика, е

показателно за нейните приоритети

Това, че Мей избра да съобщи детайли от бъдещата имиграционна политика на страната по време на конференцията на Консервативната партия, означава само едно – нейните приоритети не са интересите на страната, а интересите на нейната партия и личните й кариерни интереси.

Преди две години Тереза Мей, по подобен начин, реши да съобщи, че ще задейства клаузата за излизане от ЕС – чл. 50, по време на конференцията на Консервативната партия. Тя също каза, че иска да прекрати свободното движение на хора от ЕС, както и влиянието на Съда на ЕС във Великобритания. Това тогава се прие като силен ход от нейна страна, който центрира нейната популярност.

В крайна сметка задействането на чл. 50 се оказва безкрайна правна и административна агония, в която Тереза Мей съвсем доброволно се вкара. То даде

Продължава на стр. 8

EASY English E17
Застъпване за септември
КУРСОВЕ ПО АНГЛИЙСКИ
Начинаещи (Ниво A1 и A2) и напреднали (Ниво B1)
Застъпват се до 30 август ползват 10% отстъпка
/12 седмици - 48 часа - £7 за час (60 min)/
групи 4 - 8 човека
Курсовете са вечерни или през уикенда • Индивидуално внимание
• Учи се по система на Cambridge • Допълнителни упражнения
• Преподава се на английски, с пояснения на български
Курсовете се провеждат в Walthamstow
/Източен Лондон/
easyenglishe17@gmail.com Тел. 07786038760, Дени

Z Clean Предлага постоянна работа в сферата на почистването!
Незабавно започване!
За повече информация
Tel: 020 7101 3176 / Mob: 078 3485 2212
Email: info@z-clean.co.uk

Bulgarian Translation UK
www.bulgarian-translation-uk.com
Преводачески услуги между английски и български език от закleti преводачи към Българското посолство.
+44 7584 901 901 | +359 898 552 550
office@bulgarian-translation-uk.com

Богоя Частен професионален колеж
Център за професионално обучение
НЕ ОТЛАГАЙ УСПЕХА!
Валидирай професионалните си знания и умения
Дистанционни форми и гъвкава изпитна сесия за придобиване на професионална квалификация по 97 специалности в сферата на туризма, строителството, фризьорските, козметичните и социалните услуги
За контакти и информация: www.bogoia.net
bogoia.m96@gmail.com | bogia_m@abv.bg | bogoia_institut@abv.bg
Телефони: +359 52 613071 +359 879 972 787
+359 897 961 726 +359 895 776 200 +359 895 776 205

Зов за помощ: Нека бъдат заедно !
Преди три месеца нашият сънародник Иван, който живее в България, беше диагностициран с една от най-лошите форми на остра миелоидна левкемия. След неуспешен първи опит за индукционна химиотерапия в България, той беше преместен в болница в Лондон, където по-късно успя да влезе в ремисия. Предстои му трансплантация на стволови клетки, последвана от година скъпа терапия с инхибитори. В момента върви кампания за събиране на средства за трансплантацията. Иван има дъщеря Моника на 8 години, която иска да построи машина в времето за да може татко й да е отново здрав, но така и не успява да открие нужните й части ... Всяко дарение означава много за тях, благодарим ви от все сърце!
Можете да прочетете повече за лечението на Иван тук: www.helpivan.com
Банкова сметка за дарения в GBP:
Иван Москов Михайлов
IBAN: BG05UNCR70001523334152
BIC (SWIFT): UNCRBGSF
Основание: Дарение за лечение

Адвокатска кантора

osbornes

Solicitors LLP

Говорете с нас на български език



пътно-транспортни произшествия

ИСКОВЕ ЗА КОМПЕНСАЦИЯ ПРИ ПРЕТЪРПЕНИ ИНЦИДЕНТИ И ЗЛОПОЛУКИ



трудови злополуки



контузии и травми

"Професионална и коректна работа. Благодаря на целия екип от адвокати за помощта и за това, че се бориха за мен!"



обезщетения и искове

"Искам също така да кажа огромно благодаря на теб и колегите Ви, които работиха по случая ми. Благодаря за професионализма, за това че дадохте всичко от себе си, за да решите проблема, също така за коректното отношение. Радвам се, че доверих проблема си на професионалисти като вас!"



07516441448



02076818670

www.osbornes.net e-mail: syankova@osbornes.net



Ние се занимаваме с всички видове инциденти, като усилено работим за получаване на максимално финансово обезщетение още в начален етап

Снежина Янкова ще Ви посъветва на принципа "No Win No Fee"

Пътни инциденти - какво прави нашия иск за компенсация успешен?

Ако сте пострадали при пътен инцидент, вашето превозно средство е повредено или сте претърпели финансови загуби, законодателството във Великобритания е развило различни механизми за компенсация.

95% от пътните инциденти са свързани с човешка грешка, което означава, че има множество сценарии, при които можете да предявите персонален иск за проявена небрежност и причиняване на наранявания срещу виновния шофьор, ако вие нямате вина за инцидента. Именно този тип искове ще коментираме в настоящата статия.

Снежина Янкова,
юрисконсулт,
Osbornes Solicitors

Какви стъпки да предприемете непосредствено след пътната злополука?

Успеваемостта на исквете за пътни инциденти зависи до голяма степен от реакцията на пострадалата страна непосредствено след инцидента.

1. Вземете данните на другата страна в злополуката: име, адрес, телефон, данни на застрахователната компания и регистрационния номер на превозното средство. Ако другата страна откаже да ви даде тези данни, вземете регистрационния номер на превозното средство, тъй като вашата застрахователна компания ще може да се добие с тях чрез проверката на регистрационния номер.

2. Съобщете за инцидента в полицията. Ако по някаква причина това не е възможно на мястото на инцидента, съобщете за него при първа възможност. Добре е да отидете лично там и да вземете входящ номер, който се дава при регистрация на произшествието.

3. Вземете данните на свидетели, които са присъствали на мястото на инцидента.

4. Свържете се с личния си застраховател, ако имате такъв, и му съобщете за инцидента.

5. Направете снимки на вашите наранявания, както и на самото място на инцидента. Ако нямате камера в момента, върнете се на местопроизшествието при първа възможност.

6. Отбелязвайте си какви медицински процедури са

ви правени впоследствие, както и какви разходи сте направили за тях.

7. Водете си записки за всички физически и психологически симптоми, които са се появили в резултат от инцидента.

Срещу кого се води искът – срещу самия шофьор или срещу неговата застрахователна компания?

Искът се води срещу шофьора, който е виновен за инцидента, дори ако имате данните на неговата застрахователна компания. Процедурата изисква, щом предявите иск срещу виновния шофьор, той да го предаде на неговата застрахователна компания, която да го придвижи от негово име. Това, че сте предявили иск, не означава, че автоматично ще получите компенсация от застрахователната компания на виновния шофьор. Най-важното условие за успеваемостта на вашия иск е да докажете пред застрахователната компания вината и небрежността на другия участник в произшествието, след което неговата застрахователна компания ще ви обезщети спрямо грешките на виновния шофьор.

Условия, които трябва да бъдат спазени, за да се докаже вината на участник в пътен инцидент

1. Шофьорът е проявил небрежност.

Ако шофьорът е нарушил правилата на Закона за движение по пътищата (Highway Code), това означава, че в очите на закона той е проявил небрежност. Ако, например, срещу шофьора е повдигнато обвинение за пътно нарушение (driving offence), налице е небрежност от негова страна.

2. Шофьорът не е предвидил последствията от своите действия.

Ако първото условие е изпълнено, това почти винаги означава, че шофьорът не е проявил предвидливост. Ако водач на тежко превозно средство не е предвидил, че неспазвайки закона, може да причини наранявания на други лица, се счита, че той не е проявил предвидливост.

3. Има причинно-следствена връзка между проявената небрежност от страна на водача и получените от други лица наранявания.

От медицинските картони на потърпевшото лице трябва да е видно, че нараняванията са получени вследствие на инцидента, т.е., че не са съществували преди това. Травмите могат да бъдат не само физически, но и психически – например, посттравматичен стрес.

Случаи, при които вината на шофьора е най-лесно доказуема

1. Инциденти, включващи пешеходци

Неправилното пресичане не е престъпление във Великобритания. Пешеходците са много добре защитени от закона и когато инцидентът включва пешеходци, вината почти винаги пада върху шофьора.

2. Инциденти, включващи пътници в кола

Пътниците в колата почти винаги се считат за невинни жертви на инцидента и имат право на персонална компенсация.

3. Инциденти с пътници в автобус

Шофьорите на автобуси са задължени да защитават своите пътници от наранявания, когато те могат да бъдат избегнати. Най-често инциденти настъпват при резки потегляния на автобусите от спирките, при което се получават множество падания. В тези случаи е много важно да си отбележите номера на автобуса, потенциалните свидетели, имената на шофьора и автобусния оператор.

4. Блъскане в задната част на автомобила отпред

В тази ситуация вината в 100% от случаите е на шофьора на задния автомобил.

Ако сте пострадали при пътен инцидент, инцидент на работното място или инцидент поради медицинска небрежност, свържете се с Osbornes Solicitors за безплатна и конфиденциална консултация. Ще можете да разговаряте на български директно с нашия консултант Снежина Янкова, която ще определи дали искът ви е валиден, и ще работи по случая ви през цялото време. Обадете се на номер: 0751 644 14 48; Email: snezhinayankova@osbornes.net

Повече за нашите услуги за българи:

osborneslaw.com/personal-injury-solicitors/foreign-languages/bg/

Повече за Снежина Янкова:

osborneslaw.com/teams/snezhina-yankova/?team=personal-injury-team



Продължение от стр. 6

на ЕС голямо предимство в преговорите, предвид малкото време (2 години), с което Великобритания разполага да се договори.

А категоричното искане за спиране на свободното движение на хора и на влиянието на Съда на ЕС в делата на Великобритания още по-драстично свиха терена за маневри на Тереза Мей по време на преговорите.

Министър-председателката направи точно същата грешка сега

Съобщаването на новата имиграционна политика й спечели подкрепата на присъстващите в залата съпартийци, но още повече ще подкопае нейната позиция в преговорите през следващите месеци.

Тя заяви, че няма да има преференциална система за достъп до Великобритания за гражданите на ЕС, които искат да дойдат тук след Брекзит. Така отиде в шахтата едно от последните неща, което можеше да предложи на ЕС, за да го склони да даде някакъв достъп на Великобритания до единния пазар. И тя го жертва срещу шепа партийни аплодисменти в конферентната зала. Аплодисменти, които съвсем скоро ще бъдат забравени.

Проблемът на имиграционната политика на Тереза Мей е, че третира несъществуващ проблем

Дори и докладът на съветниците на правителството от *Migration Advisory Committee* (Комисията по имиграцията), който препоръча на Тереза Мей да блокира идването на нискоквалифицирани имигранти от ЕС във Великобритания, не съдържа доказателства, които да оправдават заключенията му.

В доклада се казва, че:

• Имиграцията от ЕС не въздейства негативно на

нивото на заетостта във Великобритания.

• Имиграцията от ЕС не е определяща за заплатите в страната. Понижаването на реалните заплати се дължи на увеличението на цените с 1.7% след спада в стойността на паунда след Брекзит референдума, а не на имиграцията от ЕС.

• Имиграцията от ЕС е довела до намаляване на цените на услугите за британските потребители.

• Тя е повлияла позитивно на производителността на британската икономика, която е традиционно ниска.

• Имигрантите от ЕС плащат повече данъци, отколкото вземат от държавата под формата на помощи.

Списъкът е дълъг. И въпреки това накрая докладът на *Migration Advisory Committee* съветва правителството да въведе една от най-драконовите имиграционни политики спрямо гражданите на ЕС в историята й. Разбира се, ясно е защо *Migration Advisory Committee* излезе с подобно заключение. Ами просто защото комисията вече е знаела какво политиките искат да чуят.

Независимо каква е реалността, мнението на настоящото поколение политици за имиграцията от ЕС няма да се промени. Фактите в днешна Великобритания вече не се приемат. Това, което има значение, са „основателните опасения“ за имиграцията от ЕС.

Така се получава, когато политиките превръщат икономиката на страната в заложенник на емоционалните желания на пълните с несигурност свои избиратели. Разбира се, накрая всички групово ще платим цената – по-високи цени, по-малко пари в държавата, недостиг на работна ръка и намалено финансиране за социалния сектор.

Но, според политиките и твърдото им ядро от избиратели, всичко това си струва, защото на Острова идват твърде много хора със странен акцент.

Източник: politics.co.uk

Промени ~ Промени ~ Промени ~ Промени ~

Законови промени от последните 2 седмици

БГ БЕН

Ще забраняват да се гонят наемателите след изтичането на договора им



Британското правителство обмисля да премахне опцията на хазяите да гонят наемателите, по силата на Секция 21 от *Landlord and Tenant Act 1985* (Закона за хазяите и наемателите). Целта на тази мярка е да вдигне поне с малко комфорта на наемателите във Великобритания, които да започнат да усещат жилището, в което живеят повече като дом, а не квартира.

Секция 21 позволяваше на хазяите да гонят наемателите при изтичането на договора им с двумесечно предизвестие, без да дават обяснение защо го правят.

Причините за тази стъпка на правителството са, че хазяите доста често злоупотребяват с правата, които им дава Секция 21, а наемателите пък нямат никаква сигурност в момента, когато изтече едногодишният им договор и тази ситуация се повтаря всяка година.

В момента, идеята още не е внесена за обсъждане от парламента, но е възможно това да стане в скоро време, тъй като съвпада с обявената от правителството стратегия за по-голямата сигурност при наемането на жилище.

В подкрепа на идеята се обяви неправителствената организация *Generation Rent*. Оттам също така искат да се въведе схема за компенсация за безпричинно изгонени наематели и таван на годишното увеличение на наемите, който да е равен на годишното ниво на инфлацията. Множество други наемателски организации също са за премахването на Секция 21, като например, съюзът на наемателите *Acorn* и лондонският съюз на наемателите *London Renters Union*.

Срещу идеята е Асоциацията на хазяите (*Residential Landlords Association*), според която в повечето случаи Секция 21 се използва по предназначение. Според тях, проблемът е другаде – че единствената алтернатива на Секция 21 е Секция 8 от действащия закон, според която хазяинът може да изгони наемателите си, преди да изтече договора им, ако те нарушават неговите клаузи – процес, който може да отнеме до 4 месеца.

Ако Секция 8 остане единственият вариант за изгонването на наематели от жилище, изрядните наематели, на практика, няма никога да могат да бъдат изгонени, освен ако самите те не вземат такова решение. Според Асоциацията на хазяите, решението на проблема е реформиране на Секция 8 и създаването на специализиран съд за спорове между хазяи и наематели.

Източник: telegraph.co.uk

От 1 октомври полицията няма да се занимава със загубени вещи, рапортувайте ги в сайтовете



От 1-ви октомври, британската полиция вече не се занимава с изгубени вещи с цел да спести разход на време, което

пък да посвети на борбата си с престъпността в страната.

От тази дата, ако се обърнете към полицията, за да й докладвате, че сте загубили някаква вещ, ще ви бъде казано да пуснете обява в различни уебсайтове за загубени вещи или в социалните медии. Някои от уебсайтовете за загубени вещи са безплатни, а други – платени. Таксата обикновено е £4.95 за обява.

Също така, ако намерите загубена вещ, ще ви бъде казано да пуснете обява във въпросните сайтове. Единственото изключение ще са мобилните телефони, таблетите, огнестрелните оръжия, хладните оръжия, амуниците, паспортите, наркотиците и носителите на порнографско съдържание, които все още можете да предавате на полицията.

Един от сайтовете за обяви за загубени вещи *ReportMyLoss.com* съхранява база данни с миналите през него обяви. Полицията има достъп до тази база данни, но ще влиза в нея, единствено ако се установи, че загубена вещ се използва за престъпна дейност.

Решението за промяната в правилата за загубените вещи е на Националния съвет на полицейските началници (*National Police Chiefs' Council*). То идва след консултация с 29 районни звена на полицията и публикуването на правителствен доклад, който показва, че занимаването със загубени вещи е неоправдан разход за полицията.

Полицията на *South Yorkshire* (*South Yorkshire Police*) получава средно по 11 000 сигнала за загубени вещи на година, като 4000 от тях идват по телефона. От това регионално звено на полицията казаха, че промяната в правилата за загубените вещи ще им спести 300 работни часа на година, които щели да се използват за борба с престъпността и антиобщественото поведение.

Според Гарет Морган, началник на *Staffordshire Police*, хората вземат за даденост, че полицията предлага услугата регистриране на загубени вещи и се възползват от нея, най-вече, заради това, че е най-лесният начин за доказване пред застраховател, че вещта е била регистрирана като загубена, при което застрахователят им изплаща загубите. Според Морган, вече било време хората да се отучат от този навик и вместо това, да регистрират вещите си като загубени по различни уебсайтове и да не занимават полицията.

Източник: news.sky.com

След скандала с 4-те млн. ужилени от мобилните оператори в UK, Ofcom ще сменя правилата



АДВОКАТ ТОДОР ДОЧЕВ, MA, LL.M., PhD

ИМИГРАЦИОННИ УСЛУГИ

▪ Регистрационни карти удостоверяващи право за престой във Великобритания (за целите на работа, социално подпомагане, наемане на жилище, регистрация за GP, временна нетрудоспособност, пенсиониране)

- Постоянно пребиваване / Permanent Residence
- Натурализация и регистрация за британско гражданство (за възрастни и деца)
- Присъединяване на членове на семейството (за граждани на държави извън Европейския съюз, намиращи се в или извън Великобритания)
- Кандидатстване за британски паспорти
- Британски паспорти за деца (родени в и извън UK)
- Имиграционни обжалвания
- Референции за британски паспорти
- Данъчни консултации
- Обжалване на данъчни и митнически (летищни) глоби

44 Broadway, 3rd Floor, Office D5, Stratford, E15 1XH
07860 585878, 020 81507259

Global Accounting Solutions

Специалисти по Ltd компании Квалифицирани счетоводители

- Формиране и годишно обслужване на Ltd компания
- VAT, Flat Rate VAT, Payroll (RTI)
- Self-employed счетоводство
- Връщане на данъци (CIS), P60, P45
- Съдействие за всички видове помощи
- Лицензиран превод на документи

44 Broadway, 3rd Floor, office-D5, Stratford, E15 1XH
Tel: 07971 908 184 / 0208 522 1921
www.global-accounting-solution.co.uk



Промени ~ Промени ~ Промени ~ Промени ~

След като стана ясно напоследък, че 4 млн. клиенти, които са си взели през последните 5 години телефони на изплащане с договор към EE, Three Mobile и Vodafone, са продължили да плащат за тях, след като вече са ги изплатили, от регулатора в телекомуникационния сектор Ofcom обявиха, че ще вземат официални мерки срещу тази практика.

От Ofcom предлагат две решения на проблема:

- задължаване на мобилните оператори ясно да разделят цената на мобилната услуга от цената на телефона в договорите и месечните сметки, като уведомяват при изтичането на договора и това уведомление да включва същата разбивка;
- задължаване на мобилните оператори автоматично да превключват потребителите, чийто договор е изтекъл, на по-евтина стандартна тарифа в сравнение с тарифата за мобилна услуга, която идва в пакет с телефона.

Ofcom ще се консултира с всички засегнати от промените и в началото на 2019 г., ще публикува финалното си решение, което после ще бъде приведено в действие.

Ако договорът ви с мобилен оператор е изтекъл, имайте предвид, че по всяка вероятност надплащате за мобилна услуга. Причината е, че мобилните оператори имат практиката да ви слагат на много висока тарифа след като изтече договорът ви, разчитайки, че няма да я забележите, защото докато договорът ви е в сила, вие плащате по-голяма сума и после е по-лесно да ви пробутат високи цени за мобилна услуга.

Ако вече сте изплатили телефона си, доволни сте от него и нямате намерение да го смените, ако плащате повече от £10 на месец за мобилна услуга, спрете да го правите. Можете да получите много изгодни оферти само за мобилна услуга, на цена не повече от £10 на месец и без да имате договор с мобилния оператор. Подобни оферти предлагат iD Mobile, Plusnet и Giffgaff.

Ако имате нужда от нов телефон, винаги проверявайте дали не е по-евтино да платите за него директно или да го вземете с кредитна карта, вместо да го вземате на договор. Мобилните оператори понякога слагат надценка на телефоните, които могат да се купят през тях.

Не плащайте за мобилен интернет, който не използвате. Последното проучване на потребителския сайт Moneysavingexpert.com показва, че повечето хора във Великобритания не ползват повече от 3GB мобилен интернет на месец. Проверете какво е потреблението ви на мобилен интернет и си изберете оферта спрямо това, вместо да плащате за мобилни планове с много интернет, който не можете да изразходите.

Източник: moneysavingexpert.com

Банките ще ви връщат парите, дори когато някой ви подмами сами да ги преведете



Според настоящите банкови правила, когато се установи, че дадено плащане е направено без ваше знание, например, някой е откраднал данните на дебитната или кредитната

ви карта, банките са задължени да ви възстановят сумата.

Когато, обаче, някой ви измами и вие сами направите плащането – например, ако по някаква причина се излъжете да направите банков трансфер в чужда банкова сметка, те не са задължени да ви възстановят сумата на този трансфер.

Отсега нататък, това няма да е така при Barclays, Lloyds и Metro Bank. Това стана вследствие на въвеждането на нов доброволен кодекс на банките, който предвижда те да възстановяват парите ви, когато се окажете жертва на измама, при която вие сами направите трансфер в чужда банкова сметка. Barclays, Lloyds и Metro Bank обявиха, че започват да прилагат това решение веднага. Вероятно то ще стане задължително за всички банки, след като на 15-ти ноември приключи консултацията с останалите банки.

Единственото изискване за връщането на пари, ако станете жертва на подобна измама, е че трябва да сте упражнявали „разумно ниво на внимание“, когато сте правили трансфера. Това означава да сте прочели предупрежденията на банката за подобни измами, които стоят в горната част на уебстраницата на онлайн банкирането ви и трудно могат да бъдат подминати, както и да сте проверили, доколкото е възможно, че човекът, на когото плащате, е наистина човекът, на който сте имали намерение да преведете парите.

Как да се предпазите от измами с трансфери на пари в чужда банкова сметка?

Запомнете, че ако някой знае част от личните ви данни, като име, адрес и моминското име на майка ви, това не означава, че той ви звъни от истинска институция;

Банките и институциите, като например полицията, никога няма да се свържат с вас и да ви питат за ПИН кода или паролата за онлайн банкирането ви или пък да искат от вас да преведете пари в защитена банкова сметка.

Подхождайте с подозрение към всяко искане на информация от вас, особено по телефона. Ако се усъмните, затворете телефона и се свържете с компанията, от която уж идва обаждането, за да проверите дали искането на лична информация наистина е от нея. Използвайте за целта официално обявените телефони на въпросната компания в нейния сайт.

Никога не кликайте на линкове, получени в неочакван имейл или текстово съобщение.

Източник: moneysavingexpert.com

Ще сменят въпросите за „Life in the UK“ - не отразявали достатъчно британските ценности



Министърът на вътрешните работи, Саджид Джавид, обяви, че ще замени настоящия тест за британско гражданство *Life in the UK* с тест върху британските ценности – *British Values Test*. Според Джавид, настоящият изпит, който тества бъдещите граждани на Великобритания върху историята, традициите и всекидневния живот в

Продължава на стр. 10

Д-р Мирена Василева ПСИХОТЕРАПЕВТ

- Семейни и брачни консултации
- Тревожни и депресивни състояния
- Проблеми на детското съзряване
- Страхови и панически състояния
- Деца с умствено изоставане



Психологически консултации

- Зависимости (алкохолна, наркотична, хазартна)
- Кризисна интервенция - трудности при преодоляване на стрес и житейски кризи (развод, загуба на близък човек, транспортни катастрофи, сексуален тормоз и насилие и др. критични събития)

Тел. 07999334778 Email: mirenaavasilleva@gmail.com

КЛИНИКИ

WWW.KLINIKA.CO.UK

*ПЕДИАТЪР *АЛЕРГОЛОГ *ТЕРАПЕВТ
*СПЕЦИАЛИСТ ПО ЕХОСКОПИЯ *ПУЛМОНОЛОГ
*СПЕЦИАЛИСТ ПО ЛЕЧЕНИЕ НА ГРЪБНАЧНИЯ СТЪЛБ
И СТАВИТЕ *ТРАВМАТОЛОГ-ОРТОПЕД *ГИНЕКОЛОГ

Вече предлагаме и
стоматологични услуги!

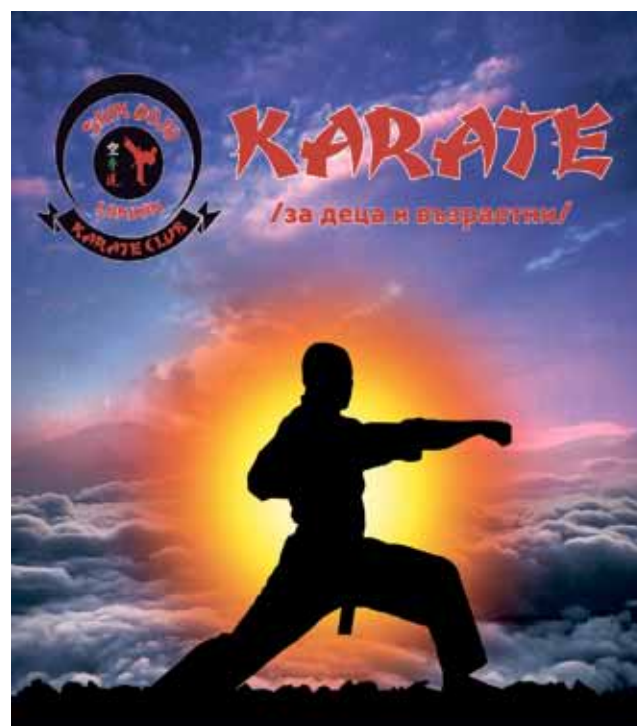
ДИАГНОСТИКА И ЛЕЧЕНИЕ:

- Анализ на кръвта, урината и swab тест
- Узи на вътрешни и полови органи
- Електрокардиограма, рентген и MRI
- Справка за водачи на МПС и издаване на болнични
- Кожни проби за алергични заболявания
- Алкохолна детоксикация – системи и лекарства
- Анализи и анонимно лечение на заболявания на половите органи
- Мануална терапия, масаж, физиотерапия, обезболяващи инжекции

ПОСЛЕДНА НОВИНА! ПРИ НАС
РАБОТИ БЪЛГАРСКАТА ДЕРМАТОЛОЖКА,
ДР. АДЕЛИНА КРЪСТЕВА

РЕГИСТРАЦИЯ НА:

тел. 0207 998 3252 и тел. 07943768650 (на български език)
Palmers Green Clinic **Barking Clinic**
265 Green Lanes, N13 4XE 98 Longbridge Road, IG11 8SF



Станете част от нашия отбор!

BARKING	WALTHAMSTOW	STRATFORD
Unit 2, New England Industrial Estate Gascoigne Road Barking IG11 7NZ BG SCHOOL "V. LEVSKI"	Warden Walthamstow Quaker Meeting House 1a Jewel Road London E17 4QU	Maryland Studios 84-86 Leytonstone Road Stratford E15 1TQ
Wednesday, Friday at 18:30	Sunday, Tuesday at 19:00	Monday, Thursday at 18:00

Tel: 07561804479, 07341836214
e-mail: shindojolondon@yahoo.co.uk

SHINDOJO KARATE CLUB LONDON

Работа за почистване в Лондон

Предлагаме работа за почистване на домове и офиси в Югоизточен Лондон. Работата е подходяща единствено за жени в близки райони. Работни дни и часове по ваш избор.

Тел. 07873341589
и 02084648264.

Можете и да ни изпратите
смс за вашия работен опит

Продължение от стр. 8

страната, напомнял твърде много на „викторина“.

По думите на министъра: „Може би е не зле хората да знаят коя е шестата съпруга на Хенри VIII, но е много по-важно да разбират либералните и демократични ценности, на които се държи в нашето общество. За да станат британски граждани, имигрантите трябва да притежават повече знания от тези необходими да се включат в една викторина.“

Освен това, изискванията за владение на английски език за получаване на британско гражданство, ще станат по-високи. Понастоящем, кандидатстващите за британско гражданство, трябва да докажат, че знаят английски на ниво B1 от Общата европейска езикова рамка.

B1 е средно (intermediate) ниво на владение на английски и хората, които го покриват, не могат да работят в изцяло англоговоряща среда или да учат изцяло на английски. Изтъкнатата причина за затагането на езиковите изисквания за кандидатите е, че те няма да са чувстват като част от британското общество, ако не могат да комуникират с него.

Източник: independent.co.uk

Нов закон ще прави получените в ресторантите в UK бакшиши, недосегаеми за работодателя



По време на конференцията на Консервативната партия, Тереза Мей обяви, че ще внесе в парламента нов закон, с който ще се забрани на работодателите във Великобритания да удържат от бакшишите, които клиентите дават на персонала в кафенета, барове, ресторанти, нощни клубове, хотели и фризьорски салони.

Досега, трудовото законодателство относно бакшишите беше доста неясно:

- Работодателите нямат право да използват бакшишите като част от минималната работна заплата на персонала, а те трябва да са в добавка към нея.
- В закона няма яснота за това дали работодателите са длъжни да дават част от бакшишите на персонала си. Съществува кодекс за работодатели за „най-добрата практика

Промени ~ Промени ~ Промени ~ Промени ~

по въпроса”, според който работодателите трябва да дават бакшишите на персонала си, но кодексът е доброволен и работодателите не са длъжни да го спазват.

- Ако в заведението се събират общи бакшиши за целия персонал, работодателят има право да удържа част от тях, за да компенсира липси в касата. Тъй като бакшишите не са част от работната заплата на персонала, това не се счита за незаконно удържане на пари.
- Бакшишите, дадени от клиентите с кредитна карта, са собственост на работодателя и той сам решава дали да даде част от тях на служителите си.
- Единственото за което работодателят е длъжен, е да разясни на персонала как ще им изплаща събраните бакшиши, дали бакшишите, дадени в кеш и тези, дадени с карта ще бъдат третираны по различен начин, какви удържки ще се правят от бакшишите и какво ще става с тях, когато някой от персонала е в отпуск.
- Бакшишите могат да се събират по два начина – индивидуално, когато някой член на персонала получи бакшиш или на общо място, което се нарича *tronc* и на което персоналът е длъжен да оставя всички получени от него бакшиши. Работодаателят има право да избира един от двата начина, но който и начин да избере, трябва да съобщи за това на персонала.
- Ако служител получава бакшиши на работното си място, въпреки че те не са част от заплатата му, той трябва да плаща данъци върху тях.

Новият момент

Законодателството, което ще бъде въведено, ще забрани на работодателите да правят каквито и да било удържки или изцяло да прибират бакшишите на персонала, независимо дали те са били дадени от клиентите в кеш или с карта.

Практиките на някои заведения да удържат определен процент от бакшишите на персонала им ще станат незаконни. Заведения като Belgo, Bella Italia, Cafe Rouge, Giraffe, Prezzo и Strada удържат по 10% от бакшишите, а Zizzi и Ask – 8%.

По-рано тази година, персоналът на американската хранителна верига TGI Fridays излязоха на протест, защото веригата удържаше част от бакшишите на сервитьорите, платени с кредитна карта и ги даваше на персонала в кухнята, като част от минималната работна заплата.

Всички останали правила относно начина на събиране на бакшишите (индивидуално или групово), задълженията на работодателите да информират служителите си за изборания от тях начин и задълженията на служителите да плащат данък върху получените бакшиши, остават в сила.

Източници: itv.com, mirror.co.uk

Tesco официално даде старта на новия бизнес на Острова - върната бутылка срещу 10p



Както стана ясно през март тази година, по някое време през 2019 г., всички бутылки за напитки – кенчета, стъклени и пластмасови бутылки, ще могат да се предават в супермаркетите и да получават пари за тях, като сумата ще зависи от броя и големината на върнатите бутылки. Това ще става посредством специални машини, които ще автоматизират процеса. Оттам нататък, рециклирането на върнатите бутылки ще бъде грижа на търговските обекти.

Tesco стана първият супермаркет във Великобритания, който ще тества новите машини за рециклиране. Те ще дават на клиентите по 10 пенса за всяка върната бутылка. Новата схема на Tesco предвижда клиентите да могат да връщат до 10 пластмасови бутылки на ден, от което ще вземат по £1.

Бутилките трябва да са до 750 мл. и да са от напитки, продавани от Tesco. Няма да се допуска връщане на бутылки от други супермаркети.

На 27-ми септември бе пусната в експлоатация първата машина за рециклиране на Tesco. Това стана в клона му в гр. Borehamwood, на 12 мили от Лондон. Скоро машини ще бъдат сложени и в клоновете на Tesco в Бирмингам, Единбург, Манчестър и Суонзи.

Следващият супермаркет, който ще въведе схема за рециклиране, ще бъде Iceland.

Освен това, от 3-ти октомври, клиентите на Tesco във всички негови клонове в страната ще могат да си носят пластмасови кутии за многократна употреба, в които служителите на щандовете за месо, риба и деликатеси да им слагат продукти. Кутиите ще се увиват от служителите в хартия и етикетът ще се поставя върху хартията.

Продуктите, за които схемата с донесените от къщи кутии за многократна употреба не важи са:

- топла храна, като например готово печено пиле;
- пици, приготвени в магазина;
- салати от щанда за салати;
- маслини

Източник: moneysavingexpert.com

Професионално решение за всеки проблем, свързан с вашата отоплителна и водопроводна система

Вашият български водопроводчик в Лондон!

Ремонт на бойлери
Издаване на сертификат за безопасност на газови системи
Инсталиране на нов бойлер

www.zyz-ph.uk 07447380904 07413139638

Домашен пчелен мед

Безплатна доставка за Лондон

Vesko Starchikov тел. 07735799919

Работни оферти към вас от Gima UK

Позиции за работа на нощна смяна в голям хранителен склад в Лондон

Необходимо е да се извършва товаро-разтоварна дейност, както и да владеете английски език на работно ниво

gima uk ltd.

За контакти: Тел. 073 9817 2814 (Реджен)
Адрес: Unit 4, Rippleside Commercial Estate, Barking, Essex IG11 0RH

Позиции за работа на дневна смяна в голям хранителен склад в Лондон

Необходимо е да се извършва товаро-разтоварна дейност, както и да владеете английски език на работно ниво

gima uk ltd.

За контакти: 078 2801 5044 (Мурат)
Адрес: Unit 4, Rippleside Commercial Estate, Barking, Essex, IG11 0RH

Позиции за работа като шофьор в голям хранителен склад в Лондон

Необходимо е да притежавате шофьорска книжка за товарни коли, както и да владеете английски език на работно ниво

gima uk ltd.

За контакти: 078 2801 5044 (Мурат)
Адрес: Unit 4, Rippleside Commercial Estate, Barking, Essex, IG11 0RH

Позиции за работа като помощник на шофьор в голям хранителен склад в Лондон

Необходимо е да се извършва товаро-разтоварна дейност, както и да владеете английски език на работно ниво

gima uk ltd.

За контакти: 078 2801 5044 (Мурат)
Адрес: Unit 4, Rippleside Commercial Estate, Barking, Essex, IG11 0RH



С нас е лесно да изпратиш пари на най-скъпите си хора.

MoneyGram е достъпен от пощенските офиси в цялата страна*.
Никога не е било по-лесно да изпратиш пари у дома.



Here for what matters

POST

BANKING

INSURANCE

TRAVEL

*Услугата е налична в 8000 офиса. Посети www.postoffice.co.uk за подробности относно най-близкия до теб офис. Правилата и условията за ползване са приложими. Post Office е представител на MoneyGram в процедурата по извършване на парични трансфери. Post Office и логото на Post Office са запазени търговски марки на Post Office Limited. MoneyGram и the Globe са марки на MoneyGram. Всички други марки са притежание на съответните собственици. MoneyGram International Limited е лицензирана и регулирана в Обединеното Кралство от Financial Conduct Authority. © 2018 MoneyGram.

Няма мнозинство за нов референдум по Брекзит, но има такова за народен вот на договореното с ЕС

На 20-ти септември председателят на Либералнодемократическата партия, Винс Кейбъл, заяви, че мнозинството гласоподаватели подкрепят организирането на втори референдум за Брекзит. В същия ден една от редакторките на в. Daily Telegraph, Камила Томини, заяви, че няма абсолютно никакви доказателства, че гласоподавателите подкрепят свикването на втори референдум. Твърдението на Томини се основава на изказване на един от водещите социолози във Великобритания, сър Джон Къртис. На кого да вярваме?

БГ БЕН

Какво всъщност казва водещият социолог сър Джон Къртис

Във въпросното изказване Джон Къртис казва, че няма недвусмислени доказателства, че обществото във Великобритания иска втори референдум, така че не е коректно от страна на Камила Томини да твърди, че „няма абсолютно никакви доказателства“, че обществото подкрепя свикването на втори референдум.

Реалните тенденции в момента

Според Джон Къртис, несигурността дали обществото иска втори референдум идва от факта, че отговорите на хората в различните социологически проучвания се различават според зададените от социологическите агенции въпроси.

Отговорите на хората се различават според това дали въпросът е „Искате ли втори референдум?“, или „Трябва ли обществото да има право на глас на договорената сделка от британското правителство?“.

Социологическите проучвания, които задават на хората втория въпрос – дали искат референдум за или против постигнатата между Великобритания и ЕС договореност, показват подкрепа за такъв референдум. Социологическите проучвания, които питат за втори референдум за или против Брекзит, показват, че няма подкрепа за такъв референдум.

Освен това няма консенсус по въпроса какви опции трябва да бъдат предложени при един втори референдум:

- приемане на договореността между Великобритания и ЕС или оставане в ЕС;
- приемане на договореността между Великобритания и ЕС или излизане от ЕС без сделка;
- приемане на договореността между Великобритания и ЕС или оставане в ЕС или излизане от ЕС без сделка.

Поддръжниците на оставането в ЕС подкрепят първия вариант, докато поддръжниците на излизането от ЕС подкрепят втория вариант.

И в двата лагера има поддръжници на свикването на втори референдум, но има несъгласие по въпроса какви трябва да са опциите, които той предлага.

На 28-ми август Джон Къртис написа в сайта за слеене на различните социологически проучвания – WhatUKThinks.org, че „след публикуването на плана на Тереза Мей за бъдещите търговски взаимоотношения с ЕС (само свободно движение на стоки), вероятно повечето хора са за свикването на втори референдум, но е необходимо да се направят повече социологически проучвания, за да се види дали със сигурност е така“.

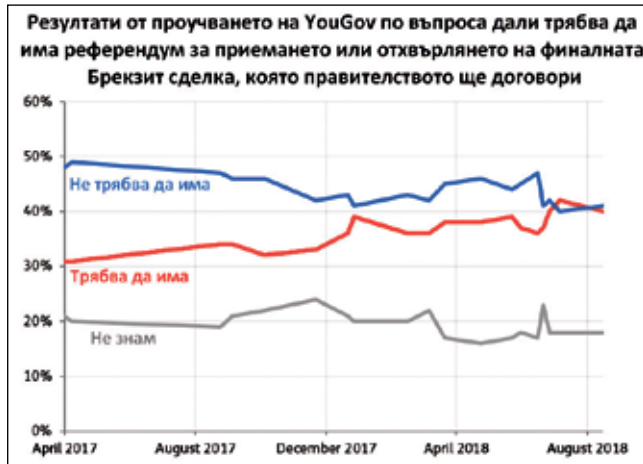
На 18-ти септември пред BBC Къртис заяви: „Идеята за втори референдум върху постигнатата от Тереза Мей договореност става все по-популярна, особено след като тя публикува своя план за бъдещите търговски взаимоотношения между Великобритания и ЕС. Въпреки това все още не е ясно дали мнозинството гласоподаватели подкрепят свикването на подобен втори референдум“.

На следващия ден – 19-ти септември, Къртис публикува мнението си в Twitter, според което някои социологически проучвания показват подкрепа за втори референдум, а други – не.

И така, има ли промяна в общественото мнение относно свикването на втори референдум?

Една от водещите социологически агенции – YouGov, задава един и същи въпрос през равни интервали от време, което ни дава най-добрата налична възможност да проследим тенденцията. Въпросът на YouGov е „Щом завършат преговорите по Брекзит и условията на излизането на Великобритания от ЕС са ясни, смятате ли, че трябва или не трябва да има референдум за приемането или отхвърлянето им?“.

Резултатите от април 2017 г. насам показват, че има промяна в полза на свикването на втори референдум. През април 2017 г. е имало ясно мнозинство срещу организирането на подобен вот, докато днес нещата са почти 50 на 50:



Резултатите на YouGov, обаче, трябва да се интерпретират с оглед на обясненията за настоящите тенденции по-горе – така формулиран, въпросът е по-вероятно да предизвика повече отговори за свикването на втори референдум. С подобен референдум подкрепящите Remain се надяват Брекзит

да бъде отменен, а заклетите поддръжници на Leave – Великобритания да излезе от ЕС без сделка. Освен това мнозинството, подкрепящо втори референдум, е много малко и е в рамките на статистическата грешка.

Други проучвания, които до момента винаги са показвали, че има мнозинство за свикването на втори референдум, показват, че то е намалало.

Едно от проучванията пък, което досега винаги е показвало, че има мнозинство срещу свикването на втори референдум – това на социологическата агенция Opinion, не е задавало този въпрос от обявяването на плана на Тереза Мей за бъдещите търговски взаимоотношения между Великобритания и ЕС през лятото.

Заклучение

С оглед на всички досега публикувани социологически проучвания и мнения на експерти като сър Джон Къртис е по-вероятно да има промяна в общественото мнение в полза на свикването на втори референдум върху финалната договореност между Великобритания и ЕС. Въпреки това тази теза

Източник: fullfact.org

No-deal Брекзит май няма да донесе лоши новини за самолетните ни полети

БГ БЕН

През изминалите седмици британското правителство публикува множество документи с информация за промените в живота на хората и бизнеса на Острова, в случай на „no-deal“ сценарий.

От сайта за удостоверяване на фактите www.fullfact.org обясниха най-важните промени в 3 ключови сектора на пътуванията при новата ситуация.

Накратко: пътуванията със самолети и летищните проверки ще си останат в почти непроменен вид и при Брекзит без сделка, но британското правителство ще трябва да положи усилия да склочи редица по-малки споразумения с ЕС. При пътуванията с автобуси ситуацията (поне засега) се очертава като доста по-неясна.

Самолетните полети при no-deal Брекзит

Всяка самолетна компания, лицензирана от ЕС или Европейската икономическа зона (ЕЕА), може да обслужва всеки маршрут във въздушното пространство на ЕС/ЕЕА.

Ако Великобритания обаче напусне ЕС без сделка, тя повече няма да бъде част от досегашните договорености и самолетните й компании ще могат да продължат да оперират по маршрутите си единствено ако се сдобият с индивидуални лицензи. Същото ще се отнася и до ЕС компаниите, които изпълняват полети над Великобритания.

Подобен сценарий няма да има, ако британското правителство договори споразумения с ЕС или отделните му държави-членки. Добрата новина е, че ЕС вече е изявил готовност за

споразумение с Великобритания за това самолетните полети в двете посоки да продължат както досега или в приблизително същата законова рамка.

Великобритания, също така, има и съгласувани условия за въздушните й трасета със 17 държави извън ЕС, договорени на базата на членството й в ЕС и правителството потвърди, че заместващите ги споразумения ще влязат в сила преди датата на Брекзит.

Проверките в зоните за сигурност на летищата

Процедурите по сигурността при полети след no-deal Брекзит също в голяма степен ще си останат същите, тъй като регулациите на ЕС по сигурността на самолетните полети ще бъдат пренесени в британското законодателство, което все пак зависи и от готовността за сътрудничество от страна на Великобритания.

Британските процедури за сигурност не само ще съответстват на стандартите на ЕС, но в много отношения дори ги надхвърлят и британското правителство е уверено, че „няма причини да очакваме нашите регулации за безопасност да не бъдат признати от ЕС като напълно достатъчни“.

Но дори и ако ЕС реши да не признае британските стандарти, по-голямата част от пасажерите ще усетят минимална промяна, и то най-вече в случаите, когато пътуват от UK и трябва да се прехвърлят на друг полет от летище, което се намира на територията на ЕС. Тогава ще им се наложи да минат, заедно с техния багаж, на повторна проверка през security зоната на летището.

Източник: fullfact.org

Имате ли нужда от професионална консултация за ваш проблем?

Професионален стрес, семейни проблеми и проблеми с партньора, преживян шок, смърт или загуба на близък, промени в емоционалността

Тел. 07726539873
damiana_dim@abv.bg

Депресия, тревожни състояния, безпокойство, натрапчиви мисли и представи, страх от разболяване и паник атаки, нервност, раздразнителност

Конфиденциалност и дискретност!

07809 350024
RM13 9BJ
www.gndtuning.co.uk

Българският автосервиз в Лондон, където ще намерите всичко под един покрив!

- Пълна автодиагностика
- Ремонти по двигатели, ходова част и скоростни кутии
- Смяна на ангренажни ремъци и съединители
- DPF премахване и ECU remaps
- Пълно техническо обслужване и други

Високо качество на достъпни цени!

Недоразумението Council Tax облагодетелства единствено по-богатите и по-възрастните в UK

БГ БЕН

На правителството не му стигат парите. Хазната усилено търси начини да набави обещаните от Тереза Мей допълнителни £20 млрд. на година за нуждите на NHS. Натискът върху публичните фондове все така ще нараства, защото населението на Великобритания старее, а не млади и възрастните хора са постоянен обект за социални и здравни грижи.

Има едно логично решение в цялата тази ситуация - финансовият министър Филип Хамънд да обяви в новия национален бюджет през тази есен отпадането на общинския данък (Council Tax) и заместването му с по-справедлива система за таксуване на жилищните имоти в страната, каквато се явява Данъкът за стойността на земята (land value tax), чието време отдавна е дошло.

Известният Council Tax вече навърши 25 години

и навремето бе спешно приет като решение за безизходицата, в която се озова Консервативната партия, след като Маргарет Тачър реши да замени дотогавашната система на таксуване Domestic Rate (такса, базирана на оценката на стойността на имота при отдаването му под наем) с крайно непопулярния данък Poll Tax. Той бе въведен в Англия и Уелс през 1990 г. и предвиждаше налагането на фиксиран плосък данък върху всяко пълнолетно лице в страната, като стойността му се определяше от съответната община. Данъкът бе въведен като мярка срещу спекулативното надуване на цената на имотите

във Великобритания в края на 80-те, но до момента на влизането му в сила балонът вече се бе спукал, страната бе навлязла в рецесия и улиците бяха залети от масови протести и бунтове. Недоволството на хората бе породено от ред несправедливости на системата - студентите и безработните бяха таксувани с 20%, големите семейства, живеещи в малки жилища, също трябваше да плащат „на глава“ наемател, докато богатите собственици бяха пощадени и спестяваха иначе огромни разходи. В последвалите размирици правителството на Тачър падна от власт, Poll Tax бе премахнат 2 години по-късно.

През 1993 г. новият министър-председател Джон Мейджър замени компрометираната данък с новия Council Tax - система на таксуване на живеещите в даден имот спрямо стойността на имота. А тя се определя от съответната му категория от общо 8-те категории (bands), в които попадат имотите във Великобритания.

Както справедливо се отбелязва днес, действащият Council Tax много слабо отразява реалната стойност на домовете и в огромна част от случаите се разминава с промените на имотния пазар в страната през последните години. Причината за това е, че оригиналните 8 категории за стойността на имотите все още не са актуализирани от 1991 г. досега поради невъзможния им обем техническа и административна работа.

Две са последиците от това разминаване

Първата е, че днешните

ставки на Council Tax са неzasлужено регресивни или, казано иначе - наказателни. Човек, живеещ в дом, чиято пазарна цена през 2015-16 г. е била £100 000, днес плаща 5 пъти по-висока такса в сравнение с някой, чийто дом е бил оценен на £100 000 през 1991 г. и днес вече струва милиони.



Да, средният данък печалба на най-високо заплатените 10% хора надхвърля близо 45 пъти този на 10-те процента от най-ниско платената част от населението, но средната стойност на Council Tax, който плащат първите, е само 2.7 пъти по-висока от тази, която плащат вторите.

Вторият голям проблем при настоящия Council Tax е, че въпреки общата идея да бъде способ за таксуване на богатствата, той не може да го стори.

Нарастващите цени на жилищата са една от главните причини за това личните богатства да са се увеличили 2.5 пъти по-бързо от темповете на растежа на икономиката на страната от 1980 г. насам. През



икономика в Oxford University,

коментира в доклада си за National Institute of Economic and Social Research, че британското правителство трябва да промени тукашния жилищен пазар по подобие на този в Германия, тоест, да се строят домове, чиито цени са регулирани спрямо нивото на растежа на инфлацията от 1980 г. досега. Важна част от новия пакет реформи би трябвало да бъде и замяната на досегашния Council Tax с нов, прогресивен данък, облагащ цената на земята (Land Value Tax).

При този данък е заложен принципът размерът му да се определя от стандартната такса на 1 кв.м. земя, която редовно да се актуализира. В добавка към него всяка сграда да се облага и в зависимост от енергийното ѝ потребление, като пестеливите домове няма да се налага да плащат допълнително.

Подобна идея предлага доста по-висока справедливост, защото ще разпредели

повече данъчна тежест към възрастните хора, които са във владение на по-голямата част от недвижимостите и богатствата на страната. Ако допълнителните данъчни постъпления ще отиват предимно за здравни и социални грижи за застаряващото население, то тогава е съвсем логично те да имат по-значим принос към набирането на тези средства.

Страната се наслуша през последните години на мнения и съображения,

защо остарелият модел на Council Tax е най-добре да не се пипа. Нито един от тези доводи не е достатъчно убедителен. Причината за днешното бездействие е отдавна известна - страхът на политиките от наказателен парламентарен вот от страна на възрастните хора, за чиято полза работи настоящото статукво. Но британският жилищен пазар става все по-нефункционален и е крайно време да започне да се работи по оправянето му.

Източник: theguardian.com

Джон Мюлбауер,
професор по

Детски градини

HAPPY CHILD

на Walthamstow (Източен Лондон)
и Wood Green (Северен Лондон)

Регистрация в OFSTED от 12 години
Обучение по английската програма EYFS
Обучение на български език

За деца от 3 месеца, до 7 години
Квалифицирани и опитни учители
Здравословна храна / Достъпни цени

Работно Време:
7.00 - 19.00 часа
Тел. 07809469532

БЪЛГАРСКИ ЗЪБОЛЕКАР

UK Smiles DENTAL PRACTICE

ОБЩИ СТОМАТОЛОГИЧНИ УСЛУГИ •
КОЗМЕТИЧНА СТОМАТОЛОГИЯ •
ИМПЛАНТИ • ОРТОДОНТИЯ •

123A SOUTH STREET - ROMFORD - ESSEX - RM1 1NX TEL: 07955 866991

Чувствайте се поканени: Всенароден „Festival of Brexit Britain“ през 2022

БГ БЕН

На първия ден от конференцията на Консервативната партия Тереза Мей обяви под аккомпанимента на партийните овации идеята си за нов странен празник, за който вече има и определен бюджет от £120 млн.

Празникът е вдъхновен от някогашния „Фестивал на Британия“, който се провежда през 1951 г. в Лондон и чиято цел е била да даде нова патриотична мотивация и оптимизъм в тежките години след края на Втората СВ. Фестивалът тогава бил посетен от милиони британци.



„Festival of Brexit Britain“ щял да покаже най-доброто от британския талант в бизнеса, технологиите, изкуствата и спорта и щял да пропътува различните райони на страната, включително и тези, където хората са гласували за оставане в ЕС.

Коментирайки проекта си, Тереза Мей не пропусна да му напомпа профила с дежурната реторика, запазена за подобни моменти: „Преди почти 70 години Фестивалът на Британия беше символ на промяната. Днес Великобритания е застанала на прага на новото си глобално бъдеще и смело гледа в него. И точно както милиони британци празнуваха през 1951 г. постиженията си като нация, днес ние искаме, още веднъж, да напомним за всичко това, което прави нашата страна велика“.

Как британците в Twitter реагираха на новината за Брекзит фестивала

Меко казано, съобщението на Тереза Мей за планирания Фестивал на Брекзит през 2022 г. не изтръгна единодушно въодушевление от британската аудитория и стимулира единствено творчеството в социалните мрежи, като показва абсолютно невъзможната си мисия да обедини нацията.

Ричард Литлър, чийто уебсайт на име *Scarfolk* е истинска съкровищница от сатирични варианти на известни плакати, бе сред първите, които „отговориха“ на новината за новия фестивал с един модернизирания прочит на оригиналния плакат на Festival of Britain от 1951 г.



Последваха идеи как биха могли да изглеждат някои от основните атракции през 2022 г.



Paul Carnahan
@pacarnahan

Една визия за модерна развлекателна инсталация в пълния с веселие фестивален парк на Тереза. Другите инсталации засега няма да работят заради планиран режим на тока

69 34 people are talking about this

Дойде ред и на неизбежните сравнения с антиутопичния проект на известния графити художник Banksy - Dismaland Theme Park, който е разположен на 5 дка площ в района на крайбрежното градче Weston-super-Mare, в Западна Англия. Тематичният парк бива описван като „строго фамилен, но... неподходящ за малки деца“. Анархо-шок-паркът на Banksy е пълен с творения, разбиващи на пух и прах розовите стереотипи и политически коректните шаблони, спестяващи грозната страна на живота.



Един от експонатите в него е например катастрофиращата тиквена каляска на Пепеляшка, от която е провесена загиналата Пепеляшка, а отстрани група папарази трескаво щракат кадри от пътнотранспортната трагедия.



Други пък привикаха спомена за неуспешния фестивал Winter Wonderland в градчето Bakewell през 2016 г., който приличаше повече на кална баня, отколкото на коледна приказка:

Alistair Kerr
(@akpimages)

Това ще е нещо като онова winter wonderland фиаско, където най-интересната атракция беше козата с прикрепените й еленски рога и въргала, който си спретнаха контролорите на паркинга. 25 паунда и никакъв Santa насреща ...

October 1, 2018

Стив Бълок сервира цял списък от предложения за фестивалната програма: уъркшопове по готвене на пилета, измити в хлорирана вода, целене на имигранти с дартс в

Павилиона на омразата, практически семинар по купуване на нерегулирани лекарства по еВау, томбола с награди - месечна доставка на основни храни и инсулин, и т.н.

Някои туит-наха визиите си за тълпите, пътуващи към купона, по апокалиптичните пътища на следбрекзит-на Великобритания:



Paul Carnahan

Празнуващите тръгват отрано, за да изпреварят тълпите на Брекзит фестивала

September 30, 2018

И още една картина от организацията на фест-а: пристигането на първата партия от празнуващите:



Tim Walker
(@ThatTimWalker)

Започнаха да пристигат първите гости на фестивала на Тереза

September 30, 2018

Закъде празник без музика? Тази част от програмата на Festival of Brexit Britain също събра много предложения, като дори бе съставен и цял постер от бандите, които ще крепят бодрия дух на събитието:



В заключение, депутатът-лейбърист Дейвид Лами коментира идеята на Тереза Мей като „илустрация за историческо невежество“. „Фестивалът на Британия през 1951 г. бе организиран, за да ознаменува една нова ера на икономически растеж и международно сътрудничество. Точно обратното на това, което ни предстои“.

Източници: theguardian.com, theneweuropean.co.uk



BORNEO

CAFE & BAKERY

Кафе-сладкарница Борнео - вашата нова българска среща в Лондон



да се видите с
приятели



или просто
да се насладите
на кафето...



Традиционни български
закуски, торти, фрешове,
сандвичи



Торти по поръчка за вашия
специален ден

Ако искате да похапнете
вкусно и да разпуснете със
семейството



Борнео - насладата от минутите ви лично време
Адрес: 29 Green Lanes, London, N13 4TN

Понеделник - петък: от 06.00 до 18.00 часа / Събота: от 07.00 до 18.00 часа
Неделя: от 08.00 до 18.00 часа Facebook: borneocafeandbakery

7 типа имоти, които съществуват във Великобритания

На жилищния пазар във Великобритания се предлагат 7 основни типа имоти. Както не е трудно да се досетим, разликата между тях идва от стила, наличното им пространство и най-вече - цената. Но да не забравяме и че всеки един от тях служи за различна цел и избирането му се предопределя от мястото, където живеем. В претъпканите градове принудата ни тика към апартаментите и дългите редици къщи, залепени една за друга (terraced houses), докато зелената провинция има съвсем различни пространства и актуалните жилища там са селските къщи (cottages) и бунгалата. Всичко опира до земята, парите, нашата професионална мобилност, семейство и... късмет. Особено при настоящата ситуация на британския имотен пазар.

БГ БЕН

Flat (апартамент)



Първият от 7-те типа имоти във Великобритания е скромният апартамент. Той, на свой ред, може да е студио (studio flat), мезонет (maisonette) или дори двуетажен апартамент. Апартаментът представлява самостоятелно оборудвана жилищна площ, която е част от едно общо здание. То обикновено е разделено на множество апартаменти със споделени комунални пространства - входна част, стълбища, рецепция, асансьори и т.н.

Detached house (самостоятелна/отделена къща)



Самостоятелните къщи са най-вероятната „имотна“ мечта на всеки един от нас. Те са частни сгради, разположени върху частна територия, и не делят общи стени или пространства с други имоти. Поради възможността им за абсолютна уединеност и дискретност на личния живот те са най-скъпият и търсен имот във Великобритания.

Semi-detached house (полуотделена къща)



Полуотделените къщи са доста по-масови имоти и са особено предпочитани както за закупуване, така и за живот под наем. Масовостта им се дължи най-вече на това, че те дават рационално решение - хем от една страна спестяват пространство, защото са чифтосани една за друга с обща стена, хем от друга страна предоставят достатъчно голям заден двор, което позволява на обитавашите да имат съвсем прилично усещане за така цененото тук „privacy“ (лично пространство).

Terraced house (къща, залепена за съседните ѝ къщи)



Тези къщи заемат обширни територии в стари индустриални центрове, като Манчестър, Бат, както и цели квартали в днешния Лондон. Те са структурно еднакви и делят общи стени и огради, отляво и отдясно, със съседните къщи и дворове. Този опростен модел жилища символизира цяла една епоха и хората (или поне по-възрастните британци) дори още ги наричат „работнически викториански къщи“. Те водят началото си от времето на бурния икономически растеж на Великобритания през 19-ти век, когато все повече хора започват да мигрират към индустриалните центрове на страната. За да се реши жилищният въпрос, започва масирано строителство на редици от еднотипни къщи, залепени една за друга, за да се пести пространство. Подобна редица от къщи се наричала **terrace**, а залепените една за друга къщи - terraced houses.

Въпросните работнически „викториански“ къщи, които днес са станали почти недостъпен лукс в Лондон, със средни цени, започващи от £450 000, са се водили за скромна и непретенциозна обител, по стандартите на 19-ти век - с по 2 малки стаи на долния и горния си етаж, и малък, тесен заден двор.

End of Terrace (крайната къща от редицата)

Името ѝ казва всичко. В държава като Великобритания подобна къща идва като добра сделка, защото дели само



една от стените си със съседите, а другата ѝ страна дава известно лично пространство, което може да се използва за спорове и разясняване на личните отношения.

Cottage (селска къща)



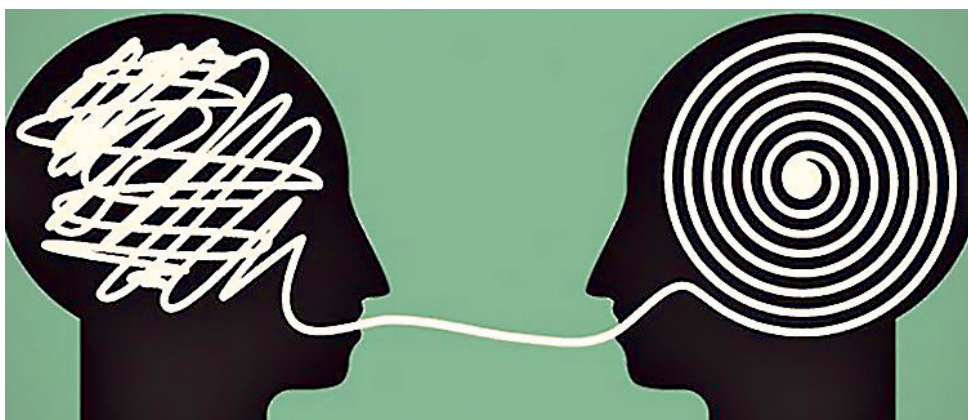
Когато казваме „cottage“, първата ни асоциация е със зелената британска провинция и този тип къщи могат най-често да се срещнат именно там. Те са масивни и умишлено построени с дебели страни, за да са устойчиви на студените и ветровити периоди през зимата. Другите им типични елементи са малките прозорци, структурните външни греди, ниските тавани и покривите-калпази, които се правят от сплътена слама и тръстика (thatched roofs). През Средновековието тези къщи са служили за жилища на работниците в стопанството и техните семейства. Днес въпросните cottages са разположени обикновено на един етаж и половина. Горният етаж е значително по-малък от долния и е допълнително укрепен с подпори за покрива на сградата.

Bungalows (бунгала - леки, едноетажни къщи)



Думата „бунгало“ произлиза от индийската дума „бангла“, която през 19-ти век се е отнасяла за къщите, построени в характерния стил на индийския щат Бенгал. Тези къщи са били много малки - само на един етаж, и напълно отделени от околните къщи. Друга обща черта на бунгалата са просторните им прозорци, обширната им веранда и ниският им покрив. Разликата между бунгалото и cottage house идва от предназначението им и цената. Бунгалата се строят предимно в курортни райони, с по-мек климат, струват доста по-евтино, но и най-трудно се продават от всичките 7 типа имоти.

Източник: sellhousefast.uk



Превод, моля: Какво ви казват британците и какво си мислят са две съвсем различни неща

Има едно златно правило в общуването с британците - когато те ви казват нещо, често пъти имат предвид точно обратното.

БГ БЕН

1. „I might join you later” (Може да се присъединя към теб по-късно)

Превод: „Не възнамерявам да напускам къщата си, освен в случай на пожар.”

2. „Excuse me, is anyone sitting here?” (Извинете, някой седи ли тук?)

Превод: „Имаш точно 3 секунди да си махнеш чантата от тук, преди да съм се вбесил.”

3. „Not to worry” (Не се безпокой)

Превод: „Това, което ми сервира, няма да го забравя.”

4. „Bit wet out there” (Нещо мокрее навън)

Превод: „Ще ти трябва шинорхел, ако ще излизаш.”

5. Приключването на имейла с „Thanks”

В превод: „На път съм да си изгубя доброто възпитание.”

6. „Right then, I really should start to think about possibly making a move” (Окей тогава, май е време да помисля за това да се раздвижи евентуално)

Превод: „Чао!”

7. „It's fine” (Нещата са наред)

Превод: „Няма как да стане по-зле от това или всъщност има...”

8. „Perfect” (Супер)

Превод: „Брой това за провалено.”

9. „A bit of a pickle” (Леко нагазихме в саламурата)

Превод: „Ситуацията е катастрофална, с напъно фатален изход.”

10. „Not too bad, actually” (Всъщност, не съм чак толкова зле)

Превод: „Никога не съм бил по-щастлив.”

11. „Honestly, it doesn't matter” (Честно казано, това няма значение)

Превод: „Нищо не е значило повече за мен от това.”

12. „You've caught the sun” (Хванал си го ти слънцето)

Превод: „Изглеждаш като излязал от вулкан.”

13. „That's certainly one way of looking at it” (Това е определено един от начините, по които може да се погледне на въпроса)

Превод: „Това е баш погрешният начин да се погледне на въпроса.”

14. „I have the 5p if it helps” (Имам 5 пенса, ако могат да помогнат в случая)

Превод: „... знаейки винаги, че тези 5 пенса са абсолютно безполезни в случая.”

15. „If you say so” (След като така казваш)

Превод: „Това, което казваш, е връх на идиотизма.”

16. „With all due respect...” (С цялото дължимо уважение...)

Превод: „Изобищо не си в час...”

17. Значението на „I beg your pardon” (Моля за вашето извинение) е едно от тези три:

а) „Не ви чух.”

б) „Извинявам се.”

в) „Това, което казваш, е просто вбесяващо.”

18. „It could be worse” (Може и да е по-зле)

Превод: „Няма как да стане по-зле от това.”

19. „I'm just popping out for lunch, does anyone else want anything?” (Отскачам навън да обядвам, някой иска ли нещо?)

Превод: „Излизам навън да си изям обета, не ме занимавайте с нищо.”

20. „I might get some cash out, actually” (Може и да се сдобия с някакви пари)

Казва го всеки път, когато приближава банкомата, въпреки че е 100% сигурен, че ще извади пари оттам.

21. „No, no, honestly it was my fault” (Не, не, честно казано, това бе по моя вина)

Превод: „Няма никакво съмнение, че вината не е в мен.”

22. „No, that's very interesting!” (Не, това е много интересно)

Превод: „Отегчаваш ме до смърт.”

23. „Just whenever you get a minute...” (Просто когато имаш свободна минутка...)

Превод: „Сегга!”

24. „I'm sure it'll be fine” (Сигурен съм, че нещата ще са наред)

Превод: „Очаквам ситуацията рязко да се влоши.”

25. „Sorry, I think you might have dropped something...” (Извинявам се, но мисля, че може би сте изпуснали нещо)

Превод: „Определено изпуснахте ей това нещо.”

Източник: whydonyoutrythis.com



Дискриминация в действие: Кога ще видим подобни факти, изнесени за пакистанците в UK?

БГ БЕН

Гимназията Walthamstow Academy в Североизточен Лондон раздаде на учениците си по география, в Year 8, наръчник с ключови факти по темата за полската имиграция във Великобритания, в който се казва, че поляците крадат работните места на британците.

В наръчника се посочва, че поляците са дошли във Великобритания, за да използват „безплатното здравеопазване”, „по-добрите училища” и „по-добрите жилищни условия.”

Migration - Poland to the UK
Background
In 2004 Poland joined the EU, meaning people from Poland could move freely to the UK.
700,000 people (approx.) have arrived since. Peterborough has seen much of this migration.

Cause
PUSH (Reasons to leave Poland) - Poor wages in Poland (the average is half that of the UK), unemployment is high at nearly 20%, poor health care which is expensive. Housing is often poor lacking basic amenities.
PULL (Reasons to move to the UK) - Better health care, higher wages which are double that in Poland, 95% chance of having a job in the UK.

Effect (Sustainability - benefits)
Workers are hardworking - more profit for businesses who employ them.
Workers pay tax this improves schools and hospitals in the UK.
New shops and restaurants, leading to more jobs and taxes. Businesses have been opened by the migrants eg Lincoln Road in Peterborough has Polish supermarkets.
The migrants work in jobs that English people do not want to do eg cleaning, therefore without the migrants some businesses like hotels may face closure.

В наръчника също така фигурират „проблемите”, причинени от полската имиграция във Великобритания:

- „допълнителни трудности за NHS, което означава, че местните хора трябва да чакат повече, за да получат здравна помощ”,
- „харчене на държавни пари за преподаване на английски на деца, чийто първи език е полски”,

- „работа на черно, което означава, че държавата не получава данъци от поляците”,
- „отнемане на работни места за местните жители.”

Problems (Unsustainability - negative)
Pressure on the NHS with more patients, this has caused waiting times to increase.
Schools now have many languages eg Beaches Primary School has 24 different languages. This means that tax must be spent supporting the schools.
Some work is done extremely hard and long hours, meaning that the government does not receive tax.
Some schools say that jobs are being done by migrants, which means that local people may lose their jobs.

Информацията в наръчника противоречи на публикувания наскоро доклад за ползите от имиграцията на ЕС на института Oxford Economics, който показва, че среднотатистическият гражданин на ЕС допринася с £2300 на година повече

обидени от прочетеното. Напълно разбирам защо това е така и се извинявам от дъното на душата си. Аз също съм много разочарована. Контекстът, в който информацията е дадена на учениците, не е ясен и някои от използваните примери са неверни и не отразяват мнението на училището по въпроса. Въпреки това е важно учениците да разберат, че има хора, които критикуват имиграцията от Източна Европа и само така те могат напълно да осъзнаят колко труден въпрос е имиграцията.”

Според директорката, наръчникът вече бил пренаписан, така че да е ясно, че изложената информация не съдържа факти, а отразява мнението на критиците на имиграцията от Източна Европа.

С други думи, колкото и да се извинява, училището отново ще представя подобна информация на учениците, само че с уточнението, че тя е само мнение на някои хора.

училището, Ема Скае, в което майката казва, че наръчникът създава стереотипи спрямо дъщеря й, директорката казва: „Наистина съжалявам, че сте били

Източник: independent.co.uk



Ресторант & Бар „Рио“

Работно време: от 8.00 до 23.00 часа
За контакти и резервации: 02035386340
85 High Street Walthamstow, London, E17 7DB

В РИО!

ХАЙДЕ

Нощен клуб „Рио“

Работно време: от 22.00 до 04.00 часа
Тел. 0203513060, 07502238238
9a The Broadway High Road, N22 6DS



В Лондон остана едно жилище на цена от £100 000 - 22 кв.м., 1 врата, 2 прозореца

БГ БЕН

Словом и цифром, в Лондон е останало само едно жилище на пазарна цена от „£100 000 или по-малко“, което е поредната илюстрация на безнадеждната картина на пазара на недвижимости в английската столица.

„Имотът“ в района на Hornchurch (периферията на Източен Лондон) е обявен за „студио“, но по-скоро прилича на добре гримиран гълъбарник. Той е един от няколко мини-апартамента, създадени от корпуса на бивша бизнес сграда, като размерите му са 4.9 м

по 4.5 м в комплект с една врата и два прозореца.

Студиото е определено като „уникална възможност за инвестиция“ от сайта на предлагащата го агенция Bairstow Eves и сегашната му цена е намалена от първоначално поисканите £130 000. Всеки, който желае обаче да се нанесе в него, трябва най-напред да изгони настоящите му наематели, които плащат £600 на месец.

След вота за Брекзит цените на жилищата в Лондон почти не реагираха и до днес си остават замразени на нивата им, които бяха отпреди референдума, като

малко по-значим спад се наблюдава единствено при жилищата в най-скъпите централни райони.

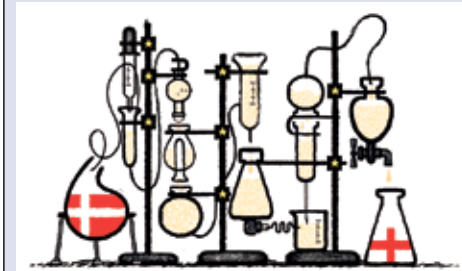
Имотната агенция HouseSimple направи обширно проучване на състоянието на имотния пазар в столицата и установи, че в Лондон има още само 4 имота с продажна цена от или под £125 000 и всички те са студия, които се намират на границата на Лондон.

Сам Мичъл от HouseSimple коментира: „Смъртта на жилищата между £150 и £250 000 беше неизбежна, но проблемът с достъпността на домовете

в Лондон за хората на средната за страната заплата от £28 677 е нерешим. Дори да си осигурят депозита за това студио в Hornchurch, те трябва изцяло да спестят цели 3 годишни заплати“.

Източник: theguardian.com

Още една Брекзит белая - доставките на датска сперма на Острова



БГ БЕН

Брекзит продължава да изненадва. Последната британска индустрия, която се загрижи за перспективата от no-deal Брекзит, бе тази на донорството на сперма. И по-точно - тази от Дания.

Department of Health and Social Care отчете, че през миналата година Великобритания е внесла 3000 комплекта датска сперма, но втвърдяването на тона между Тереза Мей и ЕС напоследък пише кошмарни сценарии и за този деликатен бизнес.

Рискът от задържаната на границата датска сперма заради документационни неуредици и митнически проверки внезапно стана по-реален отвсякога.

А британките са луди по „викингските бебета“

Защо датската сперма е с такъв ВИП статут във Великобритания ли? Очевидният отговор е в бленувания стереотип на Крис Хемсуърт (изпълняващия главната роля във филмовата поредица „Thor“), споделената история между двата народа и една „културна“ традиция на датчаните, за която ще стане въпрос малко по-надолу.

Великобритания е силно зависима от чуждестранните донори на сперма. Според последните статистики на британската служба Human Fertilisation and Embryology Authority (HFEA), почти една трета от регистрираните на Острова донори на сперма са от чужди държави, като на първо място са тези от САЩ, а на второ - от Дания.

Потреблението на този продукт за последните 10 години е нараснало с 232% и в него определена роля играят така желаните от британските семейства датски гени.

Неизменно предпочитаните скандинавски донори са тези с класическия „викингски“ вид - високи, руси и синеоки. Не на последно място тук идва и желанието за флирт с общия исторически епизод между двете държави - викингските нашествия на Острова, продължили повече от 4 века.

Или както обобщава проф. Алън Пейси от HFEA: „Има и други банки за сперма по света, но хората тук просто си искат викингската връзка“.

От друга страна, Дания е перфектният партньор в този бизнес

През 1969 г. Дания стана първата държава в света, която легализира порнографията. Изобилието от стимулиращ материал скоро превърна Земята на Lego в световна столица на ежедневния онанизъм.

Интересен факт е, че навсякъде из речника на днешна Скандинавия едно от названията на акта на мастурбация е „да си удара едно датско“: „går till en Danska“ (в Швеция), „går til en Dansk“ (в Норвегия) и „mene tanskaks!“ (във Финландия).

През 70-те и 80-те датската сперма налучкваше първите си бизнес-стъпки. Тогава тя пътуваше в дебелостъклени епруветки, като допълваше стоката в датските търговски кораби и се изнасяше предимно за ексцентрични частни колекционери по света.

През 90-те обаче датските правителства съзряха потенциала на това оригинално хоби на нацията и решиха да го превърнат в съвсем законен експорт. Скоро Дания се превърна в световен лидер по производството на... сперма и си остава такъв и до днес. Впоследствие датската „sperm-salg“ индустрия бе набързо национализирана и днес хиляди датчани участват в „трудовете“ й ежедневно.

Източник: wired.co.uk

Приключи кариерата на първия сикх в британската армия

БГ БЕН

През тази година събитието Trooping the Colour (параден преглед на британските войски и войските на държавите-членки на Британската общност) демонстрира за първи път в историята си и оригинален сикх (жител на индийската провинция Пунджаб), служещ в редиците на Coldstream Guards - най-стария действащ полк в британската армия, създаден през 1660 г.

Нещо повече - 22-годишният Чаранприйт Сингх Лал беше първият и единствен към момента военнослужещ в Coldstream Guards, който по време на церемонията носеше традиционния сикхски тюрбан и привлече вниманието на фоторепортерите.

По време на тазгодишната церемония, която се организира в чест на рождения ден на Кралицата през юни, участие взеха 1000 военнослужещи и по-късно 3-има дадоха положителни



проби за употреба на наркотици.

Сред тях бе и новото сикхско попълнение, което беше в центъра на всички снимки на гордия полк Coldstream Guards. Чаранприйт, който избра кариера като военнослужещ през 2016 г., беше хванат в употреба на кокаин.

По-рано през юни младият сикх разказваше на медиите за своето вълнение от честта да бъде първият носител на тюрбан по време на подобна церемония и уверяваше, че това ще донесе „историческа про-

мяна“, защото примерът му ще накара стотици други млади индийци да отправят взор за кариера в британската армия.

Сухият коментар на британския зам.-министър на отбраната беше, че провинилите се в скоро време би трябвало да очакват предсрочно прекратяване на военната им служба. Така вероятно и ще приключи кариерата на „черешката“ в снимките на тазгодишната церемония Trooping the Colour.

Източник: bbc.co.uk

Хайде на хоро в клуб „Пагане“

Набираме желаещи да се присъединят към нашия фолклорен танцов клуб „Пагане“. Изпъстри с цвят сивотата и нека грейне от радост душата с български народни ритми, хора и ръченици. Напреднали, начинаещи и любители са добре дошли!

Репетиции:

Събота: от 17.45 часа, в Sutton - Trinity Church, SM1 1DZ
Неделя: от 18.00 часа, в Wimbledon - 267 The Broadway, SW19 1SD
Телефони за връзка: 07428 051530 и 07588067432

Под ръководството на Вероника Валентинова, завършила Академия за музикално, танцово и изобразително изкуство, гр. Пловдив, бакалавърска степен със специалност „Българска народна хореография“ и професионална квалификация „Хореограф-педагог“

Всичко за вашия компютър
Ремонт, инсталиране и
преинсталиране на
приложения, премахване
на вируси и spyware ...



Тел. 07574493445
www.nicksolutions.co.uk

BULSATCOM

Монтаж на сателитни
антени и приемници

Интернет телевизия IPTV -
Българска телевизия
без сателитна антена
с HD приемници

07710236887, Марин

07846895999, Светослав



Balkanika



Заповядайте при нас

115 Mitcham Road, Tooting Broadway, SW17 9PE

Тел. 020 8617 9020

БГ БЕН

Във Великобритания доставчиците на услуги имат култ към електронните документи (online bank statements, online bills и т.н.), а пък институциите – култ към хартията. Повечето доставчици на услуги най-безцеремонно се възползват от това „разминаване на култовете“, като си измислят необосновано високи такси, когато се наложи да ви издадат оригинални хартиени копия на онлайн документи, които да послужат като доказателство пред институциите.

Ето ви само един пример: Ако кандидатствате за Permanent Residence, в инструкциите на Home Office се казва, че от вас се изисква да изпратите оригинални банкови извлечения (bank statements), а ако получавате банковите си извлечения онлайн, трябва да ги разпечатате и да отидете в банката, която да ги подпечата, с което да завери тяхната автентичност:

Когато компаниите в UK ви тикат към отказ от хартиените документи и ви веят екологизми

ването на формуляра за Permanent Residence

Дотук добре, но когато отидете в някой клон на банката и поискате от тях тази услуга, оттам е възможно да ви я откажат и да ви препратят към машините за управление на банкови сметки, инсталирани в някои от тези клонове. Разпечатаното от тях чернобяло копие обаче не върши работа пред институцията, защото не е на оригиналната бланка на банката.

Тогава единствената ви опция е да поръчате копия в оригинален вид на банковите ви извлечения посредством тази опция в онлайн банкирането ви (Request a Paper Copy). В Halifax и Lloyds тази услуга струва £5 само за едно месечно извлечение (monthly

ли банковите си извлечения изцяло онлайн, сами изчислете колко пари трябва да дадете, за да се снабдите с нужните ви банкови извлечения за кандидатурата ви за Permanent Residence във вида, в който се изискват от

за ипотека, заем, наемане на жилище и регистрация при GP. Друга ситуация, в при която се изискват оригинални хартиени документи е при явяване на теста за британско гражданство Life in the UK:

All documents must be originals posted to your home address, not print outs of electronic documents. If you do not normally receive paper bank statements, you can ask your bank to provide you with one however it MUST have been stamped (ink or Barclays digital stamp) by the issuing branch. If your bank branch do not stamp statements then you will need to arrange for alternative Proof of Postcode.

Home Office.

Това далече не е единствената ситуация, в която могат да ви бъдат поискани оригинални документи на

Извадка от инструкции на Home Office за явяване на теста Life in the UK, които се изпращат по имейл след резервирането на час и дата за теста.

If you need to send us bank statements as part of your evidence, and you only receive them in an online or electronic format, ask your bank to stamp each page with their official stamp.

Извадка от стр. 3 на инструкциите за попъл-

statement). Ако през последните 5 години сте получава-

хартия. Понякога те се изискват при кандидатстване

Още примери:

- Таксата на Santander за издаване на хартиено копие на първоначалната им оферта за ипотека към вас е £35.
- Банката също така взе-

ма £25 за хартиено копие на едномесечно извлечение от плащанията ви по вашата ипотека (mortgage statement).

• Yorkshire Building Society взема £11 за едно хартиено копие на документи, свързани с ипотеки.

• Много компании ви числят допълнителна такса, ако искате да получавате сметките си от тях в хартиен вид. При O2, например, допълнителната месечна такса за това удоволствие е £1.99, при Virgin Media - £1.75.

• Ако банковата ви сметка е към NatWest и получавате банковите си извлечения онлайн, таксата за хартиено копие на едно от тези извлечения е £3.

• Застрахователната компания Admiral има такса от £7.50, ако ви е необходимо хартиено копие на вашия сертификат за автозастраховка. При AA таксата е £1.99.

Във Великобритания, поне към момента, няма правила за определяне на таксите за издаване на хартиени копия на онлайн документи и всяка компания сама си решава дали да

начислява такива такси и колко високи да са те.

Някои институции пък продължават да не приемат разпечатките на документи в електронен вид като автентични документи.

Компаниите редовно се възползват в тази ситуация и ни агитират да минаваме към онлайн документи уж от съображения за околната среда.

Не е ясно колко дърветата биват спасявани всяка година по този начин, но е видна една съвсем реална последица от новите „paperless“ отношения - нов повод за доизцеждане на потребителя с нагли такси, когато му се наложи да вадите оригинални хартиени копия на вече издадени онлайн документи.

Докато няма промяна в закона, съветът на специалистите по потребителско право е винаги, когато има подобна опция, да избирате хартиения вариант за получаване на сметки или извлечения, защото не се знае в кой момент ще ви потрпят в оригинал.

Източник: thetimes.co.uk

Правило: Бъди нелоялен към доставчиците на услуги в UK, както и те са нелоялни към теб

БГ БЕН

Във Великобритания лоялността към различните компании, с които имаме взаимоотношения (доставчици на електричество, газ и интернет, кредитори, мобилни оператори, застрахователи и др.), се наказва.

Тоест, ако нямате навика да си сменяте доставчиците на услуги, настоящите ви доставчици ви слагат на прекомерно висока тарифа, разчитайки именно на вашата инертност.

От гражданската организация Citizens' Advice Bureau изчислиха, че оставането към предишните доставчици струва на потребителите по £4 млрд. на година.

Вестник Guardian пък направи изчисление, че таксата „лоялност“ във Великобритания възлиза средно по £877 на глава потребител на година, от които:

- £439 са за ипотека;
- £264 – за плащания по договори с мобилни оператори;
- £113 – за домашен интернет;
- £48 – за такси за банкови сметки;
- £13 – за застраховки.

Таванът на енергийните сметки, който ще влезе в сила до края на годината, ще е малка утеха за таксата лоялност. Очаква се той да намали сметките на лоялните потребители средно с по £75 на година. Подобна компенсация, обаче, няма да има за лоялните клиенти на другите доставчици на услуги извън енергийния пазар.

Citizens' Advice Bureau подадоха оплакване в британската Комисия за защита на конкуренцията (Competition and Markets Authority) относно таксата лоялност. Според Citizens' Advice Bureau, е нечестно да има такива големи разлики между тарифите на старите и новите клиенти на доставчиците на услуги.

Ако Competition and Markets Authority стигне до извода, че наистина проблем има и таксата лоялност съществува, комисията ще вземе конкретни мерки, за да прекрати тази практика. Правителството вече призна, че проблем има, така че се очаква и Competition and Markets Authority да го направи.

Подаденото от Citizens' Advice Bureau оплакване е под формата на т.нар. „супероплакване“. Този вид оплаквания бяха въведени през 2002 г. Те позволяват на по-големите неправителствени организации да помолят даден регулатор за разследване проблем, който засяга обществен интерес. Citizens' Advice Bureau е една от малкото организации, които имат право да подават подобни оплаквания. Оплакването за таксата лоялност е само четвъртото супероплакване на Citizens' Advice Bureau от 2002 г. насам, така че се очаква то да бъде взето много насериозно.

Competition and Markets Authority потвърди, че ще разследва случая и ще засече информацията с другите засегнати регулаторни органи – финансовия регулатор Financial Conduct Authority и регулатора в телекомуникационния сектор Ofcom. Competition and Markets Authority ще публикува отговор на оплакването в рамките на 90 дни.

Източник: theweek.co.uk

Банките постоянно ни уверяват, че е по-евтино да плащаме месечно за ипотека, а не за наем

БГ БЕН

Наемането на жилище във Великобритания вече излиза по-евтино на месец, отколкото купуването на жилище с ипотека, според експерти в областта на имотния пазар в страната.

Миналия месец банката Santander публикува проучване, според което купуването на жилище с ипотека излиза средно на месец със £189 (или £2,268 на година) по-евтино, отколкото вземането под наем.

Изчислението на Santander бяха провергани от повечето имотни експерти, тъй като се основават на неактуална статистика на Office for National Statistics (ONS), според която средният депозит на днешните ипотеки е 26%. При такъв висок депозит на ипотеките месечните вноски по тях наистина би трябвало да бъдат по-ниски, отколкото месечния наем.

Проблемът е, че последното проучване на ONS за

средния депозит на ипотеките във Великобритания е от 2010 г.

По-ново проучване на британската търговска асоциация UK Finance, която получава данни от всички банки и кредитори в реално време, показва, че средният депозит на ипотеките днес е паднал до 16% и в страната има все повече хора с ипотеки с депозити от 5%.

Ако се направят изчисления на базата на 16% среден депозит, месечният наем излиза по-евтино, отколкото месечните вноски по ипотеките.

В Източна Средна Англия (East Midlands), например, месечните вноски по ипотеките с депозит 5% са средно с £2460 на година по-високи от месечните наеми. В тези изчисления се включват разходите, които собствениците на жилища имат, а наемателите – не. Това са разходи за поддръжка на жилището и неговата застраховка. Въпреки че застраховането на жилищата

във Великобритания принципно не е задължително за притежателите им, всички банки и кредитори изискват подобна застраховка, ако жилището е ипотекирано. Проучването на Santander не отчита тези фактори.

Наред с това, първоначалните разходи за вземане на ипотека са много по-големи, отколкото първоначалните разходи за вземане на жилище под наем. Например, първоначалните разходи на купувач на жилище с ипотека с депозит 5% в Източна Средна Англия са средно £8625, което включва депозита, таксите за ипотека, гербовия налог, таксите за топограф и правните разходи. При наемане на жилище в този регион от страната наемателите плащат средно по £985, като голяма част от тези пари са депозит, който се връща при изнасяне, ако жилището е оставено в добро състояние.

Източник: telegraph.co.uk

Две английски благодарности



Здравка Владова-Момчева

Обичам спокойствието. Колкото повече ми убягва, толкова повече го обичам. През целия ден разни хора нещо ми приказват. Убеждават ме къде е най-изгодно да пазарувам, непременно търсят внимание, навират чаша кафе под носа ми, коментират времето, трафика, изгодните туристически дестинации, неприятните навици на половинките си, хлъзгавите извъртания на Джереми Корбин и политическите напъни на Тереза Мей.

Освен това върху тази толкова важна екзистенциална грамада се трупат още и въпросите относно проклетата липса на места за паркиране, есенната инвазия на безпризорни лисици в Лондон, задника на колежката Карън Маклейн, превърнал се в изстрадала палачинка след липосукцията, гадната храна в кантината и защо, по дяволите, съм толкова засилена да си тръгвам точно в 15.20 часа, когато мамите-домакини събират децата си от тенис корта и автонавалицата по магистрала М4 е направо влудяваща?

Напук на цялата социална загриженост спрямо

мен, измислям разни фантасмагории, за да се измъкна от лепкавото, обсебващо любопитство, вторачено в чуждестранната ми незаинтересованост към всичко това, защото просто... си искам спокойствието.

Как да обясня на този организиран и планиран народ, че имам един любим тъгъл, в една малка уютна къща, с един вълшебен диван, до който само да се докопам и прегърна любимия си плюшен заек Таз, за мен времето тръгва с епическия прибой на „Илиада“-та?

Или как да опиша вкуса на кафето, което АЗ съм си направила и което ухае с аромата на забравата, подсладена с презрение към света, опитващ се ежедневно да ме форматира до джобен размер?

Ами, никак. Затова, като се завърна нетърпеливо в своя тъгъл, думите, ошмулени през деня в полза на обществото, просто се реят с листопада навън, а в златистата тишина на стаята ми настъпва истинска, здравкина нирвана. В нея левитират хилядите мои дреболии, без значение за другите, но безценни за самата мен.

Кадри от спомени. Мирис на реки и тръпки от пътища, цветя и дървета като препинателни знаци в тъмнозелените изречения на планини, римувани в Божествената поема на живота. Ромон, шепот... и гръм в сивата... и по входната врата... баш когато щастливият здравковизъм от личния поток на съзнанието ми се стоварва отгоре и... свирепото ме блъска да отворя, за да пречукам прекъснатата спокойствие ми... съседка Моли, свита на изтривалката пред прага и ревяща като депресирана вещица.

Тя, по принцип, ме мрази. Предполагам, защото винаги съм издокарана и никога не ѝ се отчитам относно козметиката, която използвам. Затова, от време на време, краде кофата ми за боклук, понеже адски се възторгва, когато тръгна да си я търся из квартала.

Обаче в момента, въпреки че съм принудена да преглътна обратно реките, дърветата, цветята, пътищата и планините, аз усещам превъзходството на мига, в който тази злобарка скимичи пред вратата ми с явното намерение да поиска нещо. Алармата в мозъка ми професионално сработва в защита правата на личното ми пространство: Пийп, пийп, пийп! Моли Савидж! Четридесет и пет годишна. Свирепа, но с евентуално предполагаемо добро сърце. Обитава съседната къща заедно с възрастната си майка. Неомъжена. Непредсказуема. Степен на опасност, код жълто, пийп!

Затова пък крачето ми, обуто в розово пантофче, е приготвено в балетна стъпка за „па-дьо-дьо“ и никой случаен минувач от улицата не може да ме упрекне, че не съм готова да участвам в предстоящия танц за двама от драматичната сцена пред къщата ми, потънала в дискретните багри на английската есен.

Какво се е случило, скъпа Моли – питам с възмущено най-изисканото и злорадо ехидство, на което сънародниците ѝ са ме възпитали.

Мама изчезна – извива вопъл в пространството тя, – просто изчезна! Трябваше да се срещнем за следобедната ѝ разходка в парка, а аз бях на работа и съм си забравила ключа. Сега не мога да вляза въкъщи, за да

проверя дали не ми е оставила бележка или нещо такова. Побърках се да ѝ звъня на мобилния. Изобщо не вдига. Това не е в нейния стил. Божичко, какво ще правя? Какво ще правя?

Емили, майката на Моли, чуплива дама на осемдесет години, определено ми е слабост. От нея се излъчва целият хербаризиран дух на Добрата Стара Англия, плюс всички възможни призраци, които я обитават. Мъничка, изящна, с бяла косичка като порцеланова причесчица върху треперещата ѝ главичка, Емили размеква всеки съвременен варварин от 21 век, заменил задължителните учтиви маниери с постоянни псувни по адрес на шибаната матрица, в която живее. Със своята старомодна приветливост и кокетна немощ Емили опитомява сърцето дори и на такъв невъзпитаник. В нейно присъствие той внезапно преживява душевен катарзис и покорно донася покупките ѝ чак до дома. Почти я обичам. Тя ме вълнува като жив експонат от минала епоха, затова изчезването ѝ ме смущава дълбоко, подобно кражба от музей на антики. Притеснявам се не на шега. Предвид извънредните обстоятелства даже пропускам Моли да мине покрай вълшебния ми диван, на който съм струпала пътищата, планините и реките си и после съчувствено ѝ подавам пластмасов стол, на който да стъпи, за да прескочи общата ни ограда в задната градина.

И тук е заключено – отчаяно хлипа тя, – а през прозореца виждам джиесема на мама на масата в хола. Нещо се е случило, Божичко, нещо се е случило.

Българската ми решител-



ност въстава с код бяло-зелено-червено:

– Давай да разбием прозореца – оглавявам акцията аз, – хващай стола и удрий право в стъклото!

Като две балкано-островитянски лъвици двете с Моли сме готови за нападение. Изведнъж тихичко човъркане откъм вътрешната ключалка, подобно мишчица в чекмедженце, спира устрема и изостря слуха ни. Вратата към градината на съседките ми се отваря и оттам, в духа на най-изисканите английски традиции, се подават Емили и енигматичен за квартала ни старец, облечени в халати от сатен на цветчета. Олисялото черепче на любовника проблясва в последните плисъци на залеза и хипнотизирана от гледката, на мен ми се струва, че кривата му уста всеки момент ще произнесе култовата реплика от сериала „Ало, Ало“: „Това съм аз, Лъоклер!“

– Мадър – врясва побеснялата Моли, – веднага обратно в хола!

– Но ние тъкмо пихме чай там, диър – глезено отвърща Емили.

Благородно се опитвам да се оттегля зад кулисите на оградата, но точно в този миг погледът ми попада право в моята кофа за боклук, подлю укрита зад пищен

розов хрост.

– Може ли да си я получа обратно – безцеремонно питам аз.

Зачервена до пръсване, Моли ми я подава с роза върху капака.

– Скъпа Здравка – със свирепото умиление произнася тя, – искам да знаеш, че ако някога изгубиш ключа си и не можеш да си влезеш у дома, винаги можеш да прескочиш през моята ограда!

На другия ден намирам пред вратата си мъничка кутийчица с карамели, украсена с дантелена панделчица, поръбена с перлено сърчиценце и бележица, която гласи:

„Скъпа съседке, когато решиш да изгубиш ключа за къщата си, винаги можеш да разчиташ на моята дискретност“.

Всъщност, аз желая само малко спокойствие. Днес просто си залоствам вратата, гушвам се във вълшебния тъгъл, завивам се с една сребриста река и две рилски пътеки, подлагам под главата си три алпийски облака и хапвам, напълно заслужено, карамел след карамел!

Здравка Владова-Момчева работи като преподавател в Българското училище към посолството ни в Лондон

zdravkavm.blogspot.co.uk

Bulgarian Translation UK
www.bulgarian-translation-uk.com
Преводчески услуги между английски и български език от закleti преводачи към Българското посолство.
 +44 7584 901 901 | +359 898 552 550
office@bulgarian-translation-uk.com

Българска библиотека, книжарница и кафе
Бъдете наш гост!
2 Station Road
Walthamstow, E17 8AA
library@knigi.co.uk
www.bgknigi.co.uk
077 56992756

www.portokal.co.uk
Доставка на всякакъв вид пратки до/от България
Офиси в UK:
Barking, Tottenham, Ealing, Clapham, Junction, Sutton, Cambridge, Wisbech и Perth Scotland

UK Собствен транспорт BG
Специални цени за големи количества.
За справки: 07810460552

Доставка до офис или адрес навсякъде

Скъпи приятели,
Познатото ви българско кафене от 162 Hook Road, Surbiton, се премести на адрес:
34 Portsmouth Road, Kingston upon Thames, KT12BF
Заповядайте!

Отопляема зимна градина За контакти: 079 3110 5900 Удобни паркоместа



ROCK ARENA



Rock новини



Рок-динозаври на живо - Eagles идват на турне в Европа догодина! Първото им шоу е в Белгия на 26 май, а турнето им ще приключи с концерт на 6 юли в Дъблин. Билетите за концертите им ще бъдат пуснати в продажба на 5 октомври, а месец по-късно Eagles издават бокс-сета „Legacy“, който обхваща цялата им кариера. Феновете на банда в Лондон ще могат да присъстват на тяхно шоу от турнето им на 23 юни, на Wembley Stadium, където специален гост ще е Sheryl Crow.

Saxon ще отпразнуват 40-ата си годишнина през следващата година с неизvestен засега проект. Биф



Бифорд сподели в ново интервю, че не може да сподели повече детайли за плановете им за юбилея, защото били „строго секретни“. Saxon са създадени през 1977 г., но дебютният им албум се появява две години по-късно. Биф Бифорд и китаристът Пол Куин са и двамата настоящи членове на групата, които са част от оригиналния ѝ състав.

„End of the Road: World Tour“ ще е прощалното турне на KISS. Новината



беше съобщена по време на участието на банда на финала на шоуто „America's Got Talent“, където KISS изпълниха моторния си хит „Detroit Rock City“. Пол

Стенли: „Ще бъде най-експлозивното шоу, което сме правили някога. Хората, които ни обичат, ще дойдат да ни видят“. Джийн Симънс разкри наскоро, че прощалното турне на KISS ще стартира през януари 2019 и ще продължи... цели 3 години.

Китаристът на Metallica Кърк Хамет сподели пред „Metal Hammer“, че би



искал да направи самостоятелен албум, „когато почувства, че е дошъл правилният момент“. Китаристът каза още, че соло албумът му нямало да бъде метъл: „Ще е нещо странно и много разнородно, но в същото време еднородно. Не бих се изненадал, ако всички ние направим солови и автономни проекти. Смятам, че това е здравословно, най-малкото, когато се завърнеш в групата, се завръщаш с повече ентузиазъм. Бих почувствал това като малко пътуване на къмпинг, пък после винаги е хубаво да се завърнеш в приятното, топло легло!“.

Нита Щраус представя детайлите за предстоящия си соло албум



„Controlled Chaos“. От години Нита Щраус озарява сцената на Алис Купър, но вече дойде време за самостоятелния ѝ дебют. Тя издава албума „Controlled Chaos“ на 16 ноември. „От блестящ и забавен, до агресивен и мрачен, от мирен до хаотичен, този албум за

мен е начинът да разкрия на слушателите своята личност и какво се случва в съзнанието ми“, коментира Щраус, след като показва обложката на предстоящия албум и сподели списъка с песни.

Братята Джоел и Итън Коен представиха първи трейлър към новия си филм „The Ballad of Buster Scruggs“. Първоначалната



им идея е била за сериал от шест части за Нетфликс, но прочутите режисьори решили, че историята ще бъде разказана най-добре в тяхната комфортна зона – тази на пълнометражния филм. „The Ballad of Buster Scruggs“ вече беше проектиран на фестивала във Венеция, където беше отличен с наградата за „Най-добър сценарий“. Масовата премиера на филма пък е на шестнайсети ноември. Във филма се появява легендарният Том Уейтс, а сред останалите актьори изпъкват имената на Джеймс Франко и Лиъм Нийсън.

Вокалистът на Skillet създава метъл банда Fight the Fury, която ще



издаде дебютно EP чрез Atlantic Records по-късно тази година. В следващите седмици ще бъдат обявени и повече подробности за проекта. „Новата ми банда ще бъде една страна от мен и моята музика, която не показвам много често“, коментира Купър. „Тя ме отвежда там, където за първи път чух метъл музиката, и е причината, поради която се влюбих в нея.“

Любопитно

Напоследък май не сме говорили за най-странните музеи по света

Съвременният модерен музей е хранилище на културни ценности, база за научна работа и образователен институт, художествена работилница, изложбена зала, център за отход и развлечение, предлагащ голямо разнообразие от музейни продукти и услуги. По света обаче има и музеи, които никак (ама никак!) не спазват тази благородна дефиниция и чиято цел е по-скоро да забавляват с едно... по-съмнително просвещение.

Музей на средновековните инструменти за мъчение (Прага, Чехия)



Експозицията не е за хора със слаби нерви, тъй като съдържа цял куп приспособления за изтезания. Подобни колекции могат да бъдат разгледани в Музея на изтезанията в Амстердам, както и в Малта, където се намира Музеят на разпитите, „илистриран“ със смразяващи восъчни фигури.

Музей на тоалетната (Ню Делхи, Индия)

Музеят е създаден от международната социална организация Sulabh International, като в него са събрани невероятни екземпляри от историята на тоалетната. В музея може да се проследи еволюцията на това важно санитарно съоръжение, от древността до наши дни, като най-старите експонати са от 2500 г. пр. Хр.

Музей на фалоса (Хюзавик, Исландия)



Исландците твърдят, че това най-вероятно е „единственият музей в света, който съдържа колекция от фалоси на всички видове бозайници, които се намират в една държава“. Музеят е посветен на мях-

тото на пениса в историята, изкуството и обществото, като броят на експонатите е повече от 100. Освен на истински животни, в музея има и пениси на измислени твари - тролове, елфи и морски чудовища.

Музей на съмнителните медицински съоръжения (Минесота, САЩ)

Музеят някога е бил разположен в собствена сграда, но в момента е част от щатския Музей на науките. Тук може да бъде видяна колекция от всякакви смешни, странни и абсурдни медицински приспособления, за които някога се е твърдяло, че лекуват главоболие, борят се срещу инфарктите, изправят носове или пък помагат при проблеми с простатата, както и няколко съоръжения за изследване на човешкото тяло.

Музей на вещерството (Корнуол, Великобритания)



В музея се намира най-голямата в света колекция от артефакти, свързани с вещерството. Музеят е основан от Сесил Уилямсън – човек, интересуващ се от окултното, когато М16 дори наели, за да проучва окултните интереси на водещи нацистки военни. Над 60 години експозицията привлича желаещите да разгледат магьоснически принадлежности, а към нея има и библиотека с над 3000 окултни и вещерски книги.

Музей на менструацията (Вашингтон, САЩ)

Музеят на менструацията и женското здраве е посветен на ритуалите и културата на менструацията и проследява отношението на обществото към този физиологичен процес през вековете. Посетителите могат да разгледат историята на дамските превръзки, тампоните и специалното менструално бельо. От 1998 г. музеят официално не работи, но колекцията му може да бъде видяна след предварителна заявка.

Музей на светите души в Чистилището (Рим, Италия)



На брега на Тибър в Рим се намира този зловещ музей, за който се твърди, че е събрал доказателства за присъствие на Земята на души от Чистилището – мястото, където душите плащат за греховете си, преди да отидат в Рая. Необичайният музей е събрал овъглени следи от ръце по библии, маси, дрехи и пр. Колекцията е основана от свещеник, видял фигура в огън, унищожил олтар на близката църква. Свещеникът решил, че това трябва да е душа от Чистилището, и започнал да събира информация за подобни явления от целия свят.

Музей на паразитите (Токио, Япония)



В музея има над 300 различни вида паразити, чиито поражения са богато илюстрирани. Освен всичко музеят е без вход, а на излизане се предлагат тениски с паразити и ключодържатели с вградени вредители.

Източник: www.10te.bg



ROCK ARENA



На Арената днес:

„Опасно е да бъдеш ироничен в света на рока и метъла“ – цитат от Брус Дикинсън (Iron Maiden). Праведната представа за рок и метъл визия е дълги коси, кожи, вериги, гривни, нашийници, тениски с облепени черепа и железни шипове.

Днес това може и да не е видно за феновете на модерния метъл, но през 80-те години нямаше по-силна връзка между тежкия рок и литературата от произведенията на Маестро на хоръра – Стивън Кинг. Почти всеки тийнейджър, прекарал поне част от времето си през онези години в слушане на метъл, най-вероятно я е откривал, докато е прелиствал страниците на нарастващата библиография на Стивън Кинг. Ето и защо толкова много old school банди не са били подминати от пипалата на Кинг-бума. Представяме ви няколко безспорни хита, вдъхновени от работата на Стивън Кинг.

RAMONES - „PET SEMATARY“ (1989)



Първите стъпки на Ramones – бащите на пънк-рока, отекват в мрачния клуб CBGB, чийто собственик Хили Кристал го планирал като арена за кълтри, блуграс и блус музика, но вместо това мястото станало нещо като родилно отделение за пънк рока на 70-те. През 2003 година писателят Стивън Кинг споделя, че неговата най-любима група всъщност са Ramones, а Боно от U2 признава след смъртта на Джоуи Рамоун, че ако не са били Ramones, неговата група е нямало да съществува. Списъкът е безкраен, защото музиката на нийоркската банда е едно от основните вдъхновения на много музикални стилове – от траш метъла на Metallica, през грънджа на Nirvana, та чак до поп бой банди като Backstreet Boys.

„Pet Sematary“ (Гробище за домашни любимци) е роман на Стивън Кинг, който през 1984 е номиниран за световната награда за фентъзи, а по-късно дава сюжета на едноименния филм. През 1989 г. писателят се обръща към Ramones с молба да напишат тематична мелодия за филмовата адаптация. В книгата се разказва за младо семейство, местещо се от Чикаго в малкото градче Лъдлоу. Скоро след преместването и запознанството им с възрастния съсед Джъд те откриват, че не всичко е толкова перфектно, колкото им изглежда. В гората зад къщата им, недалеч

в гробището за домашни любимци, се крие смразяваща кръвта сила...

Песента „Pet Sematary“ е включена в албума на Ramones „Brain Drain“ (1989) и се превръща в един от най-големите радиохитове на бандата, както и неизменна част от концертния им каталог през 90-те.

Видеото към песента е заснето в една мразовита януарска нощ на гробището Sleepy Hollow, като част от сценария към филма на Кинг, допълян от шеговитото твърдение на вокалиста Джоуи Рамоун: „Не искам да бъда заровен в гробище за домашни любимци...“

AC/DC - „WHO MADE WHO“ (1986)



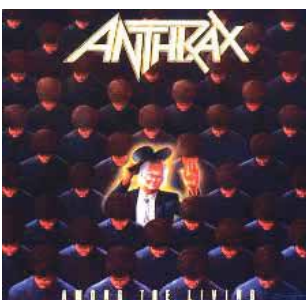
Всеки, който е чел книгите на Стивън Кинг, знае, че авторът в тях винаги намира начин да вметне по някое изречение за любимите си групи и песните им.

Сред фаворитите му са и австралийските легенди AC/DC и техният ред неизменно идва, когато Стивън Кинг получава картбланш да напише сценария за хорър комедията „Maximum Overdrive“ (1986). Резултатът е парчето „Who Made Who“ от едноименния албум на групата, което бива включено в саундтрака към филма, чийто сюжет се върти около машини, които оживяват и започват да убиват хора.

Текстът на песента следва особено актуалната днес идея, че в крайна сметка хората се подчиняват на технологиите, които сами създават.

Песента „Who Made Who“ става един от най-успешните сингли на групата през годините, достигайки #16 в Обединеното кралство и #33 в САЩ.

ANTHRAX - „AMONG THE LIVING“ (1987)



Тази песен дава заглавието на най-известния албум на Anthrax и би била идеалният саундтрак за епичния роман на Кинг „The Stand“. В „Among the Living“ квинтетът от Ню Йорк открито споменава конкретни моменти и герои от романа.

„The Stand“ е постапокалиптичен роман на Стивън Кинг от 1978, който бива адаптиран за телевизионен сериал през 1994 г. и по него бива създаден комикс в 6 части от Marvel. Сюжетът проследява събития, случили се след разпространяването на смъртоносен вирус, съхраняван в свръхсекретна лаборатория. Вирусът убива за 24 часа, а групата оцелели трябва да се бори за живота си в един свят на разруха, смърт, глад и зло, приело образа на могъщ магьосник, наречен Рандъл Флаг.

„Among the Living“ е първата от поредицата песни на Anthrax („A Skeleton in the Closet“ и „Misery Loves Company“), вдъхновени от произведенията на Кинг.

TESTAMENT - „DISCIPLES OF THE WATCH“ (1988)

Не само романите на Стивън Кинг са извор с филмови адаптации и музикално вдъхновение, но също така и многобройните му разкази, какъвто е примерът с „Children of the Corn“. Този



разказ на Стивън Кинг от сборника „Нощна стража“ е превърнат в доходоносна поредица от филми на ужаса.

Първата публикация на разказа е в „Penthouse Magazine“ през 1977 г., а първият филм по него е създаден през 1984 г., като за главните роли са поканени Питър Хотърн и Линда Хамилтън. Сюжетът на филма проследява живота на 12-годишен проповедник, който пристига в малко градче в Небраска, заобиколено от обширни поля с царевица. Той нарежда на всички деца да убият възрастните, за да може кръвта им да напои насажденията. Младешите нямат право да пеят, танцуват или да играят и когато достигнат 18-ия си рожден ден, трябва да бъдат пренесени в жертва. Това кара много от тях да се опитат да избягат, но кръвожадният Малакай ги догонва. Една млада двойка пътува през страната и открива труп на младеж по пътя. Те го качват и се отправят към най-близкия град Гатлин, където възрастните никак не са добре дошли.

Тази приказка за контрола на окултните сили върху съзнанието и волята разпалва любопитството на немските траш легенди от Testament, което довежда до създаването на хита „Disciples of the Watch“ – едно от най-добрите парчета във втория им албум – „The New Order“ (1988).

BLIND GUARDIAN - „TOMMYKNOCKERS“ (1990)

Един от никак недооценените романи на Стивън Кинг – „The Tommyknockers“ (1987), слива научната фантастика със запазената авторова мар-



ка мистерия и терор. Подобно на повечето от работите на Кинг, този роман също е адаптиран за екрана, в случая – под формата на тв минисериали.

В историята на „The Tommyknockers“ се разказва как Робърта „Боби“ Андерсън решава да се поразходи в наследения от чичо си имот край малкото градче Ню Хейвън, щата Мейн, и буквално се спъва в заровено в земята малко парче метал, което по-късно ще доведе много ужас в малкото градче.

Вдъхновени от тази сага, музикантите от пауър-метъл бандата Blind Guardian пускат своя едноименно озаглавена версия на историята, която е включена в албума им „Tales from the Twilight World“ (1990).

BLACK SABBATH - „THE SHINING“ (1987)



Кинематографичната версия на режисьора Стенли Кубрик по романа на Стивън Кинг „The Shining“ (1980) с участието на Джек Никълсън в ролята на Джек Торънс заема заслужено почетно място сред абсолютните класики от хорър жанра.

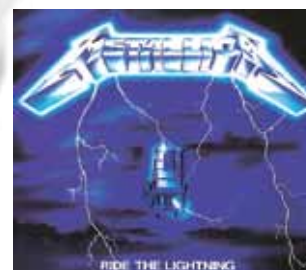
Джек Торънс е алкохолизиран писател, на когото предлагат сезонна работа като пазач в затворения през зимата хотел „Панорама“ в Скалистите планини, Колорадо. Той приема и отива там с

жена си и малкото си момченце Дани, но не след дълго, след като семейството остава само в хотела, надареният с телепатични способности Дани започва да вижда странни неща – духове и смразяващи сцени от миналото на това място, докато баща му все повече губи контрола над собствената си личност.

Тази история вдъхновява британските класици Black Sabbath, които ѝ посвещават една от най-добрите си песни, която е изпята не от Ози Озбърн или Рони Джеймс Дио, а от Тони Мартин.

„The Shining“ попада сред най-успешните творения на специалиста на тежкия китарен риф – Томи Айоми, в края на 80-те и става част от добрия, но за жалост недооценен 13-ти албум на Sabbath – „The Eternal Idol“ (1987).

METALLICA - „RIDE THE LIGHTNING“ (1984)



Anthrax едва ли са първата метъл банда, вдъхновена от Стивън Кинг и по-специално от романа му „The Stand“. Няколко години по-рано Metallica заимства фраза от романа за това, което „случайно“ се оказва заглавие на нейния втори албум „Ride the Lightning“ (1984).

Китаристът Кърк Хамет запомня фразата, докато чете същия този „The Stand“, от която е силно впечатлен, и я предлага като идея за име. Албумът е продуциран от Флеминг Расмусен, основателя на Sweet Silence Studios. Кинг отново се връща към тази фраза десетилетия по-късно, когато я използва в романа си „The Green Mile“.

Редактор: Toni Rock

UK новини от последните 2 седмици

БГ БЕН

Управителят на Bank of England също се втурна да разубеждава Тереза Мей от no-deal Брекзит



Управителят на Bank of England - Марк Карни, наскоро включи гласа си в хора от предупреждения за бедствието при no-deal Брекзит, като каза, че вероятната криза тогава ще е сравнима, и то само донякъде, с кризата от 2008 г., като изрази подкрепата си за организирането на народен вот относно крайната договореност на Тереза Мей с ЕС.

Според прогнозите на топ банкера, до 3 години след no-deal Брекзит цените на жилищата във Великобритания ще се смъкнат с 35% в сравнение с цените, които биха стигнали, ако нямаше Брекзит.

За разлика от финансовата криза през 2008 г., според Марк Карни, кризата, в която Великобритания сама се вкарва, ще бъде движена не толкова от свиване на потреблението, колкото от шока при доставките на стоки и услуги. Това ще постави на голямо изпитание и самата Bank of England в ролята ѝ на финансов регулатор.

От една страна, ако тя се опита да вдигне базовия лихвен процент в страната, това ще потисне допълнително икономическата ѝ активност. Ако обаче не го направи, инфлацията ще излезе извън контрол и пак ще блокира икономическата активност на населението. От трета страна, пък няма абсолютно никакви гаранции, че правителството ще налее допълнителни пари в бюджета, за да смекчи ефекта, защото Брекзит вече ще е отворил огромна пробойна в публичното финансиране.

Безрадостната картина, която очерта управителят на Bank of England, се допълва и от изтеклия наскоро в пресата правителствен доклад за оценката на ефектите от Брекзит, при който бе признато черно на бяло, че не съществува сценарий на Брекзит, при който икономиката на държавата да не пострада.

Източник: infacts.org

Шопинг: Лондонската спешна помощ се запаси с още 112 линейки в случай на Брекзит без сделка

Лондонската спешна помощ (London Ambulance Service) направи спешна поръчка на стойност £9 млн. за 112 нови линейки заради опасения, че ще ѝ е трудно да си ги



набави след Брекзит.

Автомобилите на London Ambulance Service се правят от Mercedes в Германия, след което се довършват и оборудват в Ирландия. Производството на един автомобил отнема месеци и целта на новата поръчка е 112-те линейки да пристигнат във Великобритания, преди тя да напусне ЕС на 29-ти март 2019 г.

Тридесет автомобила ще влязат в експлоатация до март догодина, а останалите 82 ще останат на склад, за да има страната резерв от линейки, в случай че доставките им секнат, ако Великобритания се окаже без сделка, или пък паундът падне с много и цените им скочат.

Според новите промени в протоколите за отговор при спешен случай, London Ambulance Service е задължена да изпраща конвенционална линейка с екип от двама души в рамките на 7 минути. Преди London Ambulance Service имаше право да изпрати само един парамедик с кола или мотор, който да окаже първа помощ и да остане с пострадалия, докато дойде по-голям екип.

Източник: standard.co.uk

Математиката на червения автобус: Изчислиха, че Брекзит (засега) струва по £500 млн. седмично



Брекзит вече бърка в публичното портмоне с по £500 млн. всяка седмица, по данните на ново проучване, което сочи точно обратното на обещания от кампанията Leave седмичен дивидент от £350 млн. за икономиката.

Изследователският анализ на Centre for European Reform също така потвърждава, че ако Великобритания бе гласувала за оставане в ЕС, тогава нищо не би спряло правителството на Дейвид Камерън от изпълнението докрай на прословутия му „austerity“ план.

Използваният от Centre for European Reform модел на изчисление на предварителния ефект от Брекзит върху британската икономика показва, че тя вече се е свила с 2.5% в сравнение с капацитета ѝ в случай, че Remain беше спечелил референдума. Само до момента хазната губи по £26

млрд. на година или по £500 млн. на седмица - цифра, която е осъдена постоянно да нараства.

И докато някои от министрите продължават да настояват за сключване на сделка в духа на договореностите между ЕС и Канада, все повече се увеличава кабинетният натиск върху Тереза Мей Великобритания да остане тясно свързана с ЕС за поне още известен период от време.

Източник: theguardian.com

Назначиха нов министър - по снабдяването на UK магазините с храна при no-deal Брекзит



Британският кабинет създаде „кризисна“ министерска служба, чиято задача е да надзирава и координира доставките на храни в магазинната мрежа, в месеците след Брекзит, след като последният развой на преговорите отново отдалечи Великобритания от сключването на сделка с ЕС.

Новият министър в кабинета - Дейвид Рътли, е бивш ръководител на сектора за електронната търговия и доставките по домовете на ASDA и за кратко през септември оглави Department for Environment, Food and Rural Affairs.

Експертите от хранителната индустрия одобриха създаването на странния министерски пост, тъй като нивата на стреса в този хранителен сектор скачат от ден на ден. Наскоро бе публикувано становище на Chartered Institute of Procurement and Supply, в което се предупреждаваше, че дори и закъсненията от по 30 минути при административното обслужване на стоките по пристанищата на UK ще изправят пред банкрут средно 1 от 10 британски компании.

От британската Стопанска камара пък коментираха, че макар някои британски производители на храни да са започнали да трупат допълнителни запаси от стоки, това не е решение за продукти с кратък срок на годност, като например млякото и зеленчуците, и показва „шокиращо неразбиране за организацията на британската хранителна индустрия“.

Източник: theguardian.com

Броят на ваксинираните деца в UK падна под стандартите на

Световната здравна организация

Родителите във Великобритания не са задължени да ваксинират децата си, според имунизационния календар на страната, и все повече от тях не го правят заради страх, че ваксините са вредни или пък заради религиозни съображения (например, че някои ваксини съдържат желатин, който не е от „халал“ животни).

В резултат на това Англия вече не може да спазва стандарта на Световната здравна организация за 95% покритие на населението от ваксини срещу потенциално смъртоносни болести от миналото.

Според проучване на NHS Digital, покритието на ваксината срещу морбили (дребна шарка), заушка и рубеола при децата до 2-годишна възраст е паднало до 91.2%. Спадът се наблюдава за четвърта поредна година и в момента покритието на ваксината срещу морбили при тази възрастова група е най-ниско от 2011-2012 година насам. Покритието на ваксината срещу хемофилен грип тип В и менингит С е паднало също до 91.2%.

Същевременно по данни на английската Регионална инспекция за опазване и контрол на общественото здраве - Public Health England, през тази година случаите на дребна шарка в Англия са зачестили много. Между 1-ви януари и 10-ти септември има 876 регистрирани случая. Основната засегната група са децата и възрастните над 15-годишна възраст, които са пропуснали ваксината срещу морбили, заушка и рубеола.

Според Хелън Донован от Royal College of Nursing (Кралската колегия на медицинските сестри), покритието на 9 от 12 рутинни ваксини е намаляло в сравнение с миналата година. Това означава, че имунитетът на нацията срещу смъртоносни болести от миналото като тетанус, дифтерит и детски паралич рязко спада.

Здравните служители във Великобритания продължават да се опитват да възстановят общественото доверие в рутинните ваксини, след като през първото десетилетие на 21-ви век бившият британски лекар, Андрю Уейкфийлд, публикува популярно проучване, в което твърдеше, че ваксината срещу морбили, заушка и рубеола причинява аутизъм. Това проучване, което бе многократно опровергавано, се счита за първоизточника на подозрението, с което много родители във Великобритания днес се отнасят към ваксините.

Според Джонатан Бол - професор по молекулярна вирусология в University of Nottingham, е много важно здравните служители да разберат какви са точните опасения на родителите относно ваксините и да бъдат конкретни в разговорите си с тях. По мнението на професора опасностите от тенденцията децата във Великобритания да не бъдат имунизирани са много по-големи от възможните странични ефекти от ваксините. Причината за това е, че страничните ефекти на ваксините са преодолени в мнозинството от случаите, докато сериозните заболявания, които могат да се развият вследствие на липсата на имунизации, могат да бъдат смъртоносни.

Източник: independent.co.uk

Вашите два български магазина

Fresco - Stratford
44 Romford Road, Stratford, E15 4BZ

Food Shop - Sutton
306 High Street, Sutton, SM1 1PQ

⇒ **Пей куршум и восък, 100% гаранция**

⇒ **Гледам на кафе, захар и карти Таро**

⇒ **Развалям черна магия, правя бяла магия за любов и късмет**

Тел. 07823679488, 07471570880, Йоргана



Antonia Food

Нов български магазин на
Wood Green / Palmers Green

338 High Road, Wood Green, London, N22 8JW

Нашата оферта:

- Най-добрите цени - заповядайте да се убедите
- Изключително богат асортимент от български стоки - хранителни и нехранителни (българска козметика, лекарства и др.)
- Винаги свежи и пресни продукти, доставяни всяка седмица от България с двурежимни температурни товарни автомобили
- Възможност да направите заявка за доставка от България на даден продукт, включително козметика и лекарства, разрешени от европейското законодателство, за ползване без лекарско предписание и ние ще изпълним вашето желание в срок от 5 работни дни !

Магазинът поддържа по всяко време асортимент от свежи, сезонни български зеленчуци:

два вида розови домати



червена капия



краставици



картофи



зеле



зелен лук



И още:



Траен колбас „Бургас Слайс“
1 опаковка за £0.99

Карначета „ЕТ Меди“
500 гр.



1 опа-
ковка
за
£1.99



Лютеница
„Първомай“, 560 гр.
2 бр. за £2.99

Нашите цени:

Луканки „Орехите“
1 бр. по 200 гр. за £2.19



Работно време: от 7.00 до 22.00 часа

Тел. 020 3092 3538, 078 2387 4566

13-годишна грабна наградата на фондация „Братя Мормарев“

БГ БЕН

И тази година фондация „Братя Мормарев“ не наруши традицията си да дава награди за най-добрите пера сред българските ученици. За 2018-та лауреат на първа награда в категорията „Есе“ стана 13-годишната Джена

Пискулийска от София за критичния си текст „Какво се е променило през последната година във взаимоотношенията ми с моите родители“. Тя пък от своя страна номинира преподавателката си по литература Аглика Дамаскова, която също получи приз. Втора награда спечели

Деница Русева от Варна за „Най-великият дар“.

В категорията „Разказ“ първа награда грабна Аделина Христова от София за „Червена“. Втора награда взе Теодора Георгиева от Силистра за разказа си „Спомен за липа“.

Наградите бяха връчени от

председателя на фондацията, социолога Кънчо Стойчев. Той подчерта, че вече хиляди ученици са участвали в конкурса и над 70 награди са били раздадени за изминалите години.

Журието в състав - Бойко Василев (дългогодишен журналист в БНТ), Захари

Карабашлиев, Иво Сиромахов, Димитър Томов и Бойко Ламбовски, отбеляза нарастващия интерес на младите българи към моралните аспекти на съвременното и задълбочения психологизъм, като в същото време се възмути от зейващата голяма пропаст между зна-



ещите и незнаещите, между грамотните и неграмотните у нас.

Източник: www.slovo.bg

БГ БЕН

Общоприетото разбиране за курбан е, че това е жертвоприношение на домашно животно, за да се приготви с него угощение за всички близки и/или съседи, обещано по някакъв повод (оброк).

Най-често курбан се прави след даване на обет: за излекуване на болен, за успешен резултат на някое начинание, за късмет и добър

Откъде идва думата „курбан“?

живот. Не е задължително свързан с религиозните убеждения на тези, които изпълняват – у нас това са както мюсюлмани, така и християни.

Според езиковедите, курбанът е стара арамейска дума, а ритуалът е описан в Стария завет, където са съхранени множество езически

практики, като една от тях е така нареченият курбан. В Новия завет християнската религия се опитва да измести този ритуал, защото се смята, че със своята саможертва Христос изкупва греховете на хората и не е необходимо да се дава отново кръвна жертва.

С времето обаче става

ясно, че тези езически обичаи е нямало как да бъдат отменени. Хората са смятали, че има един бог, но и много светци, на които вярващите са определили даден ден, в който ги почитат. Тези дълбоко езически ритуали постепенно преминават в лоното на християнската религия, но за това е бил

необходим някакъв начин, който да ги пригоди.

Затова днес курбанът, за да бъде приет от църквата и миряните, трябва да бъде осветен от свещеник, който в очите на хората е приемник на старейшината или на върховния жрец в езическите общности.

По българските земи и в миналото, и сега хората възприемат курбана като християнска практика. Традицията съществува въпреки

ки факта, че корените на жертвоприношението идват от езическите времена.

Думата „корбан“ се среща в книжовния български през XVII в., както и в днешно време в православен контекст. В книжовния български от XIX в. понякога се среща и формата „корван“, сродна с църковнославянските корвана и корванъ, които са заети през гръцки език от иврит.

Източник: bg.wikipedia.org

АЗ СЪМ БЪЛГАРЧЕ, ОБИЧАМ...

Българските учебни центрове във Великобритания

Българско училище към Посолството

на Република България в Лондон

Директор - Снежина Мечева
186-188 Queen's Gate, London, SW7 5HL
Тел. 2075849433 и 02075849400
<http://www.schoolbgembassy.org.uk/>

Българско училище „Васил Левски“

Barking, Лондон

Директор - Милена Везенкова
Unit 2, New England Industrial Estate,
Gascoigne Road, Barking, Essex, IG11 7NZ
Тел. 07852125275 и 07547010920
www.bgshkolo.co.uk
Фейсбук страница: www.facebook.com/BgShkoloLondon/?fref=ts

Българско училище „Розова долина“

Tottenham Hale, Лондон

Директор - Милена Везенкова
Тел. 07852125275
Всяка събота занимания на 1, 2, 3 и 4-ти клас, в:
Aylward Academy, 1 Windmill Road, London, N18 1NB
През седмицата - занимания на 5, 6, 7, 8 и 9-ти клас в:
The Selby Centre, Selby Rd, Tottenham, London N17 8JL
Повече информация: www.bgshkolo.co.uk

Българско училище „Букваран“

Leyton, Лондон

Директор - Людмила Юнакова
388-392 High Road Leyton, E10 6QE
Тел. 07772591410
bukvaran@yahoo.co.uk
<http://www.bukvaran.com/>

Българско училище „Звънче“

Sutton, London

Директор - Филка Ананиева
Мария Балабанова - главен учител
Homefield Preparatory School,
Western Road, Sutton, Surrey, SM1 2TE
(7 мин пеша от Trinity Church
авт. спирка: Sutton Library/
Sutton Civic Office)
Тел. 07477262686, 01276932377
(Филка Ананиева)
Тел. 07846055220 (Мария Балабанова)
www.bgschoolzvanche.com
zvanchesutton@gmail.com

Българско училище „Звънче“

Surbiton, London

Директор - Филка Ананиева
Ралица Йорданова - главен учител
Chessington Methodist Church,

Church Lane, Surrey, KT9 2DJ
(5 мин. пеша от Chessington North Station
от West Ewell, Epsom, автобус No 467)
Тел. 07477262686, 01276932377
(Филка Ананиева)

Тел. 07446477488 (Мария Балабанова)
www.bgschoolzvanche.com
zvanchesurbiton@gmail.com

Българско училище „Чучулига“

Croydon

Директор - Валентин Кожухаров
Archbishop Tenison's Church of England
High School
Selborne Rd, Croydon, CR0 5JQ
Тел. 07729 468 479
contact@chuchuliga.uk
www.chuchuliga.uk

Българско училище „Боянъ Мага“

Директор - Димитрина Ангелова
Тел. 07919022006
www.boyanmaga.org
info@boyanmaga.org

Soho: Soho Parish Primary School,
Archer Street London, W1D 7AX
Bromley: Bromley Parish Church
Church Road, Kent, BR2 0EG
Ealing: New Broadway, Ealing,
London, W5 2BY

Cricklewood: Cricklewood, Claremont
Free Church, 58 Claremont Road,
London, NW2 1BU

Woodford: Redbridge Drama Centre
Churchfields, South Woodford, London, E18 2RB

Българско училище „Родна Реч“

Palmers Green, London

Директор - Добринка Касъиванова
Trinity-at-Bowes Centre,
Palmerston Road, N22 8RA
Тел. 07950998066
rodnarech.bg@gmail.com

Българско училище „Моята Азбука“

Chiswick and Whitton,

Mitcham and Bexley, London

Директор - Даниела Петкова
London Russian Orthodox Church Abroad,
Chiswick W4 4ED
St Edmund's Catholic Primary School,
Whitton TW2 7BB
Benedict Primary School, Mitcham CR4 3BE
Hurst Community Centre, Bexley DA5 3LH
Тел. 07746802164
www.moiata-azbuka.co.uk

Българско училище „Българче“

Perivale, London

Директор - Искра Георгиева
Perivale Community Centre, UB6 7NP
Тел. 07768861565
rodnarech@abv.bg

Българско училище

„Св. св. Кирил и Методий“ - Watford

Watford Grammar School for Boys
Rickmansworth Road, Watford
Hertfordshire, WD18 7JF
Тел. 07443 862119
e-mail:gbjupp@talktalk.net

Българско училище към Асоциацията

на Българската общност в областта

Meadway

Директор - Юлиана Бест
Thomas Aveling School
Rochester, Kent, ME1 2 UW
bgcommunitymedway@yahoo.co.uk
www.abcm.org.uk

Българско училище в Godalming (Surrey)

Директор - Петър Минчев
Broadwater Park Community Centre,
Summers Road, Farncombe,
Godalming, GU7 3BH
Тел. 07958498217 и 01483418933
pminchev@btinternet.com

Българско училище „Св. св. Кирил

и Методий“ - Birmingham

Ladywood Health & Community Centre
St Vincent Street
West Ladywood,
Birmingham, B16 8RP
тел. 07901916119
e-mail:cyril.methodiusbg@yahoo.co.uk

Българско училище

„Шарено букварче“ - Aylesbury

Тел. 01296 32 69 45

E-mail:bglearningcentre@yahoo.co.uk

Българско училище „Васил Левски“

- Southampton

Директор - Габриела Георгиева
Blackbird Road, Eastleigh
Hampshire, SO50 9JW
e-mail:info@levski.co.uk
тел. 07858426471

Българско училище „Слово“

Oxford

(на Banbury Road)
Директор - Валентина Александрова
Тел. 07824345633
oxfordslovo@gmail.com

Българско училище „Иван Вазов“

- Bristol

Директор - Елена Динева
Westbury Baptist Church,
Reedley Road, Bristol, BS9 3TD
leni.kd@hotmail.co.uk

Българско училище „Христо Ботев“

- Gloucester

City Works, Alfred Street,
Gloucester, GL1 4DF
Тел. 07828709440
www.bulgarianbritishfoundationstgeorge.org

Българско училище „Св. Паисий

Хилендарски“ - Nottingham

Sherwood Community Centre,
Woodthorpe House, Mansfield Rd.,
Sherwood, Nottingham
Тел. 07901916119
Paisii.Hilendarski@yahoo.co.uk

Българско училище в Единбург

Тел. 07798755253
www.facebook.com/BulgarskoUchilishteEdinburgh

Българско училище „Иван Вазов“ -

Armagh, Северна Ирландия

Chapel Lane, Armagh, BT61 7EG
Northern Ireland
Адрес за кореспонденция:
24 Gough Avenue,
Armagh, BT60 1BU
e-mail:administrator@bgschoolni.co.uk
www.bgschoolni.co.uk

Българско училище „Азбука“

Dublin, Republic of Ireland

Директор - Татяна Аданова
28 Clyde Road, Ballsbridge, Dublin 4
Тел. +353 (0) 868 936739,
administrator@bschoolie.eu
www.bgschoolie.eu

Българско училище „Васил Левски“

- Shannon, Republic of Ireland

St Patrick's Comprehensive School
Co.Clare, Shannon
Тел. +353 (0) 863 896951,
danskag2001@hotmail.com



EASTERN EUROPEAN

Bulgarian  Romanian  Polish 

UNDER NEW MANAGEMENT

Eastern European Foods (бившият магазин Bulgaria Food на Turnpike Lane) вече е с нов мениджмънт. Заповядайте да видите разликата!



Ежеседмичен транспорт на стоки от България



- ✓ Единственият български магазин в Лондон, който предлага приготвени на място, пресни пастърми, суджуци, луканки, филета, наденици и карначета
- ✓ По-голямата част от асортимента се произвежда в нашата база в магазина, по любимите бабини рецепти и от прясно доставено месо
- ✓ Изцяло затворен технологичен процес на производство - смилане, смесване, овкусяване, пълнене
- ✓ Разполагаме със собствен склад в Waltham Abbey (Североизточен Лондон), от който ежеседмично презареждаме с богат асортимент прясна стока
- ✓ Изготвяме всички видове поръчки с месо по заявка и специални указания на клиента
- ✓ Подготвяме всички видове партита и празници (рождени дни и сватби) - сухи мезета, сурови кебапчета, кюфтета и други изделия, в пакетирани вид и готови за директен скок върху вашата празнична скара



Eastern European Foods

109 Turnpike Lane,
Wood Green, N8 0DU

Работно време:

9.00 - 22.00 (понеделник - четвъртък)

9.00 - 23.00 (петък - неделя)

Съвсем наблизо сме до българския ресторант „Морени“

Caffe Restaurant
MORENI
Coffee • Pastries • Sandwiches • Homemade food





Където и да се намираме, пак ще се събираме

„На Петковден ралото да ти е под стрехата“

БГ БЕН

На Петковден – 14 октомври, православната църква отдава почит на света Параскева, или още наричана света Петка. Този ден е известен и като Зимен Петковден, защото се вярва, че той бележи прехода от есента към зимата.

И днес традициите и честванията на българите на този ден се характеризират с предхристиянски белези на аграрния култ. Техните корени са от епохата, когато земеделието става приоритетно за живота на човека, като основно място заемало плодородието на земята, олицетворено от жена, давяща живот.

Света Петка се смята за закрилник на дома и семейството. Затова от този ден започват сгледите на годежите и сватбите, тъй като в народните разбирания светицата е покровител на раждането и плодovitостта както при хората, така и при животните.

В народния календар Петковден бележи края на земеделската работа –

последната есенна сеитба, прибирането на реколтата. Дотогава всичката земеделска дейност трябва да е приключила, затова и народът казва: „На Петковден ралото да ти е под стрехата“.

Този ден се отбелязва и от овчарите, които пускат кочовете при овцете, след което на овчаря се носи дар баница.

Според народните поверия, до Димитровден (26 октомври), докато трае оплождането на домашния добитък, жените не бива да работят с вълна, а ножиците се завързват с червен конец, „за да не се отваря устата на вълка“, не бива и да плетат, за да не се оплетат чревцата на агънцата. Жените, които не спазват повелята, се вярва, че биват посетени от света Петка под формата на змия или съсухрена жена, която иска да ги умъртви. Има поверие, че ако човек облече дреха, ушита в дните между Петковден и Димитровден, ще полудее или разболе, а след смъртта си ще се превърне във вампир. След оплождането, по традиция, жените изпичат



Ако на Петковден грее слънце, листата на дърветата не са окапали, а овцете се скупчват на едно място - зимата ще е тежка и снежна

пресни питки и ги раздават, за да се роди здрав добитък.

14 октомври се смята за повратен и в този смисъл на Петковден в някои краища у нас се спазва обичаят „Полазване“. Според него, по човека, който пристъпи пръв прага на дома, се оп-

ределят късметът и здравето през цялата година.

Дните от Петковден до Димитровден имат митичен смисъл, съответстващ на Мръсните погани дни. Тези дванадесет дни, наричани още „вълче или вампирско погано“, представляват са-

крална граница между старата и новата година, когато чудати и отвъдни същества бродят по човешките земи и светът е по-хаотичен и опасен.

На места в съботата преди Петковден се извършва Петковденска задушница

– тогава за почитане на мъртвите се раздават подковки, поръсени с варено жито, подсладен ориз, диня и грозде.

На Петковден се правят родови курбани, месят се обредни хлябове, като най-големият, наречен „Света Петка“, се слага на трапезата върху мъжка риза, паничка сол и чаша вино. Къщата се ръси със светена вода, обредният хляб се прекажда и цялото семейство му се покланя три пъти. После най-възрастната жена вдига хляба високо и благославя с него всички, след което отчупва парченца за всички членове на дома.

На масата на Петковден е хубаво да присъства: гювеч с овнешко, курбан чорба, сармички с лозови листа, шкембе, ястия с праз, обредни хлябове.

Повод да празнуват имен ден имат всички, които носят името Параскева, Петко, Пенчо, Петкан, Пеньо, Пенко, Паруш, Петричка, Петрана, Кева.

**Честит имен ден,
бъдете здрави!**

Източник: bg.wikipedia.org

БГ БЕН

Поговорките са незаменна част от нашето културно наследство. В народното ни творчество са се запазили много мъдрости, които използваме и днес. Те ни помагат да се справяме в трудни моменти, често ни напомнят как да живеем и да бъдем по-добри, учат ни да обичаме и да прощаваме. Пословиците и поговорките съпътстват българския народ през многовековната му история, предават се от уста на уста и ни помагат да запазим и развием националните си идентичности.

Колкото и да обичаме българската народна мъдрост, се оказва, че родният фолклор съдържа и мисли, които не са в интерес на самочувствието на днешния българин. Повечето от тях са насочени към това той да си мълчи и да си трае, независимо какво се случва и какво му се налага да

„Опасните“ български поговорки

понася. Ето малка извадка от тях:

**Преклонена главица
сабя не я сече!**

С други думи, „ако слушаш и изпълняваш, нищо лошо няма да ти се случи.“ Ако трябва да бъдем откровени, в контекста на османското иго тази поговорка се е приемала буквално. Ако се подчиняваш на волята на господарите, няма да те посекат. Тя учи, че борбата не води до нищо друго, освен смърт, но все пак именно с борба сме били освободени.

**Много хубаво
не е на хубаво.**

Българите си знаем, че сме черногледни и тази поговорка обобщава до голяма

степен народопсихологията ни. Ние не се радваме на щастие си, а го приемаме за сигнал, че нещо ужасно следва да ни се случи. Българинът се страхува да бъде щастлив, защото смята, че задължително след щастие ще последва нещастие. Време е да започнем да приемаме хубавите неща в живота и просто да ги оставим да се случат.

**Музикант къща
не храни.**

Тази поговорка ни навежда на мисълта, че хората на изкуството не могат да успяват, като използват талантите си. Независимо дали става въпрос за музика, изобразително изкуство, танци и т.н., в главата на нашенеца живее тази максима, която му говори, че нищо няма да направи с дарбата си. За сметка на това по цял свят музикалната индустрия е една от най-богатите и в нея се въртят милиарди долари, които отиват именно в личните банкови сметки на музикантите.

Дума дупка не прави.

С тази поговорка се омаловажава силата на словото, макар добре да знаем, че то съвсем не е толкова

слабо. И в същото време имаме толкова много приказки, разкази, легенди и поверия, в които главните герои се измъкват от опасна ситуация или успяват в живота благодарение на умелото боравене с думите. Хитър Петър е един от онези герои, за които хитростта и словото служат идеално.

**Една птичка пролет
не прави.**

Често се случва добрите неща да започват с една идея, един човек, едно действие... Защо тогава вярваме на тази поговорка? Нищо велико не се е случило изведнъж, но все някак трябва да започне. Затова и друга мъдрост гласи: „Рим не е построен за един ден“. Една птичка може да не прави пролет, но определено може да даде нейния старт.

**Крушата не пада
по-далеч от дървото!**

Тази поговорка ни внушава, че сме обречени да повторим грешките на родителите си и не можем да стигнем по-далеч в живота от тях. С други думи, независимо какво постигаш, ти си копие на баща си и това е!

**Бели пари за черни
дни.**

Или иначе казано, „не си харчи парите за глупости, а ги пести, защото със сигурност ще ти се случи нещо лошо, за което ще ти трябва! Няма как да избягаш от нещастие, а тогава със сигурност най-важното нещо ще са парите или липсата им“.

Мълчанието е злато!

Не си отваряй устата, защото не знаеш каква глупост ще излезе от там. Най-добре си трай и си мълчи, защото така няма как да ти се случи нещо лошо. И тази поговорка е от онези, които ни карат да сме кротки и тихи, защото, когато говорим, само си създаваме ядове и силно главоболие.

Учи, за да не работиш!

Все още много българи разбират това като „Ако учиш, ще се уредиш на работа, на която няма да

ти се налага да вършиш много. Ще си на топло, на бюро, няма да се цапаш и мориш...“ Обаче кой е казал, че трудът, изкаран с пот на челото, е лошо нещо. Няма по-голяма награда за онези, които се трудят, да види плода на труда си. А и дипломата не е еднопосочен билет към успеха, затова пък усърдната работа е.

**Недей да откриваш
топлата вода!**

Обикновено ние, българите, подхождаме пораженчески към почти всичко. Тази поговорка ни показва, че без значение какво ще подхванем, някой вече го е направил и затова няма смисъл да се занимаваме изобщо. Ако нещо вече е измислено, защо ти е да се захващаш въобще? Всяко усилие е излишно и преди да си започнал, трябва да знаеш, че няма никакъв смисъл да си хабиш времето.

Източник: www.bas.bg

GLOBAL FOOD & DRINK
OPEN 7 DAYS A WEEK WELCOME INTERNATIONAL FOODS

Global Food & Drink - български магазин в Walthamstow
Магазин Global Food & Drink се намира до търговската улица на Walthamstow (Източен Лондон) и близо до входа на St. James Street Overground Station.
Посетете ни: Global Food & Drink, 44 St. James Street, E17 7PE
Работно време: от 08.00 до 23.30 часа

4 BULGARIANS
Списание на българите
във Великобритания
www.4bg.co.uk

Адв. Кр. Добрев,
БГ БЕН

До 1992 година в България наследниците, които се признаваха от закона, бяха разположени в три реда, като всеки по-преден изключва следващия. В първия влизат децата, както и другите низходящи на наследодателя – внуци и правнуци. Тук по правило наследяват децата. Ако те обаче не са живи, но са оставили деца (които за закона са внуци или правнуци), тогава наследяват последните. Те изключват родителите. Ако няма деца или низходящи от тях, се преминава към втория ред. При него наследяват пак роднини по права линия. В случая обаче те са възходящи – родителите на наследодателя. Ако и те не са живи, то идва третият ред – в него са братята, сестрите, дядото, бабата, прабабата и прадядото. До 1992 г. това означаваше, че ако няма наследник от някой от тези три реда, то тогава наследяваше държавата.

В тази година обаче бе

Докъде може да стигне списъкът на лицата, наследяващи имущество

променен Законът за наследство (ЗН) и бе въведен четвърти ред на наследници – сребрените роднини от 3-та до 6-та степен включително. Така, когато починалият не е оставил възходящи от втора и по-горна степен братя и сестри или техни низходящи, то тогава наследяват роднините по сребрена линия до шеста степен включително. Изрично е отбелязано, че по-близкият по степен и низходящият на по-близък по степен изключват по-далечния по степен.

И тук стигаме до същността на въпроса:

Кои са роднините по сребрена линия и кои са тези до 6-та степен?

Според Семейния кодекс

(СК), родството по сребрена линия е връзката между две лица, които имат общ родоначалник, без едното да произхожда от другото. Степените на родство при сребрена линия се определят по следното правило: броят се ражданията от единия роднина до общия родоначалник (без да се брои последният) и се събират с броя на ражданията от общия родоначалник до другия роднина. Така най-близката степен на родство по сребрена линия е втора – тук липсва първа. Например брат и сестра са роднини по сребрена линия от втора степен, чичо и леля спрямо племенник са от трета степен, първи братовчеди са от четвърта степен. От

четвърта степен са и чичото, и лелята, и децата на техните племенници.

Важно е да се знае, че роднините по сребрена линия нямат право на така наречената запазена част от наследството и не могат да

претендират срещу разпореждане на наследодател с дарения и завещания преди смъртта. Такава част имат единствено роднините по права линия – низходящите като деца, внуци, правнуци, възходящите като родители,

баба, дядо, прабаба, прадядо и съпругът. Ако тази част бъде нахвърлена, законът за наследството дава право на всеки от изброените наследници да иска възстановяването ѝ. Извън този кръг обаче никой друг не разполага с това право. Всичко това означава, че наследодателят може, ако не остави никой със запазена част, спокойно и преди смъртта си да се разпорежи с цялото си наследство със завещание и да лиши всички сребрени роднини от наследство.

Източник:
<https://sebagb.com>

7 стъпки, които ще ни „върнат в релсите“ в понеделник

БГ БЕН

Доказано е, че средното тегло на хората е най-високо в понеделник и най-ниско в петък. Това може да се дължи на повечкото бири или от отказа да се спортува през уикенда по ред причини. Факт е, че много хора обезсмислят ефекта от здравословните си прояви през седмицата, като се разделят с тях в петък вечер. Няколко малки промени в ежедневието могат да ни помогнат срещу покачането на теглото, както и за „върщането в релси“ в понеделник.

На първо място започнете с правилото 80-20

Според експертите по хранене, напълняването в понеделник и отслабването в петък е свързано с липсата на баланс. Когато човек е свързан от понеделник до петък, той мечтае да се наглади в събота и неделя за това, че е бил „толкова добър“ със задачите си. Това води до прекомерно глезене през уикенда, при което се поемат повече калории като захар, сол, мазнини, отколкото човек може да поеме през седмицата, ако е следвал правилото да яде умерено, а не хаотично. Затова тяхната препоръка е да се следва правилото: 80-20, тоест за 80% от деня да се избират храни и напитки, богати на фибри, с постни протеини, с различни цветове и с ниско съдържание на трансмазнини и сол. За останалите 20% се отпуснете и се насладете на нещо не чак толкова полезно.

Едно питие – поне един час

Хората пият значително повече алкохол през уикенда, защото имат повече поводи за събирания с приятели, без да се безпокоят, че на следващия ден са на работа. Най-добре е да се насладявате на компанията, без за това да е необходимо да преяждате. Всъщност

през почивните дни трябва да важат същите правила, както и през седмицата – броят си питиетата и бъдете разумни. Добро решение по събирания и събития е едно питие на час. Освен това не бива да се забравя, че алкохолът също носи доста калории, а и поради липсата на задръжки, човек е склонен да яде повече, когато е пийнал. Както и да пропусне физическата активност на следващата сутрин.

Не изключвайте алармата на часовника си

Много е изкушаващо да си изключиш алармата на часовника през почивните дни, след като няма нещо, изискващо вниманието ти преди 10 часа сутринта. Промяната в режима на спане в събота и неделя – с по-късно заспиване и събуждане, може да доведе до нещо подобно на синдрома „социална умора“, характеризираща се със състоянието след дълъг полет със самолет. Това се свързва с влошено здраве, лошо настроение, повишена сънливост и умора. Всеки час, прекаран в това състояние, е свързан с 11% ръст на вероятността за сърдечностдови заболявания.

Планирайте повече време за физическо натоварване

Тъй като вече имате повече време, можете да се натоварите със спорт повече не само като интензивност, но и като продължителност, или просто да посетите друго място. Проучване във Великобритания показва, че хората, които спортуват повече здравни резултати, подобно на хората, които тренират всеки ден през т.нар. работна седмица.

Ако не ви харесва да ходите на фитнес – не се насилвайте. Карайте колело сред природата, играйте с децата, плувайте, танцувайте, скачайте на багут – тук е важно

физическото натоварване, което най-много ви допада.

Осигурете си достатъчно храна за седмицата

Нормално е от понеделник до петък да си взимате готова храна за вкъщи за обяд или вечеря. През уикенда обаче можете да планирате сами менюто си, да закупите и нарежете зеленчуците, така че да са готови за бързо приготвяне на вечеря в делничен ден. Може да направите и повечко от любимата си супа, която да замразите за през седмицата. Освен че това е по-здравословно, така пестите време и пари.

Не гледайте повече от 3 часа телевизия

Много е изкушаващо да се отпуснеш на любимия си диван след тежка работна седмица и да направиш „филмов маратон“. Това обаче по-късно ще направи раздвижването ви доста по-трудно. Експерти препоръчват гледането на телевизия да се ограничи до три часа дневно, вкл. и през почивните дни. Безкрайното гледане на екрана може да ви причини главоболие, лош сън, безсъние. Човешкото тяло не е създадено да лежи и да гледа електроника по цял ден. Най-добре излезте навън и позволете на съзнанието и очите си да починат.

И накрая – никаква работа

Всички знаем, че работата няма край, но е много важно човек да спазва баланс и да си взема почивка след стреса през работната седмица. Тези, които все пак се изкушават да си проверят елпощата и през уикенда, психолозите съветват да си наложат точен лимит на работата, която ще свършат. Прегледайте набързо мейлите си, след което просто забравете за тях. Защото е време за релакс!

Източник:
www.az-jenata.bg

Как да направим полета си приятен и комфортен

БГ БЕН

Вече много хора могат да се похвалят с хиляди километри полети. Точно те са тези, които са разработили удобни техники при пътуванията. Оказва се, че са не само полезни, оригинални, но и постигат най-важното: помагат полетът високо в небето да се превърне в приятна почивка, независимо дали сте в първа класа или в задната част на самолета. Ето кои са 10-те препоръки:

Използвайте вилица

Храната може да прави някои странни неща на 10 000 метра. Даже и невинният на пръв поглед дресинг за салата може да съсипе любимата ви риза. Затова просто пробийте в кутията дупчица с вилица, за да не „избухне“ поради налягането в кабината.

Винаги си носете бутилчана вода

Бутилираната вода има много приложения в самолетите – тя не е само за пиене. Например да си измиете зъбите по време на дълъг

полет или да изплакнете лицето си. Водата в тоалетната не е питейна.

Повече одеяла = повече комфорт

Ако полетът не е пълен и искате да пътувате поудобно, вземете одеяла от празните седалки до вас и се облегнете.

Използвайте слушалки за повече от музика

Слушалките не са само за музика. Ако търсите спокойствие и по-малко шум, сложете ги.

Не ходете боси в самолета

Ако полетът е дълъг, за много хора е удобство да събуят обувките си. Ако отивате до тоалетна обаче, не забравяйте да ги обуете. Освен това е добре да имате чифт чисти чорапи, които да обуете, след като самолетът кацне, защото мръсотията и бактериите там са в повече.

Изберете внимателно мястото си за сядане

В зависимост къде се намират седалката ви, полетът може да бъде различен. Избирайте места в средата на

кабината. Така ще избегнете шума и ще получите първи напитки и храна, тъй като стюардесите обикновено започват от предната или задната част на кабината.

По възможност избирайте по-големи самолети

Като цяло, колкото по-голям е самолетът, толкова по-малка турбуленция ще почувствате във въздуха. Например A380 са много по-тихи от почти всеки друг самолет. Малката турбулентност и спокойното каране са печеливши комбинация.

Осигурете си достъп до пътеката

Когато кабината е разположена в конфигурация две по две, винаги избирайте една от двете средни седалки. По този начин винаги имате директен достъп до пътеката. Когато седнете отстрани, ще трябва да прескачате или да вдигате тези около вас всеки път, когато ставате. Затова, ако е възможно, избегнете тази неприятност.

Източник: www.jivotatdnes.bg



WWW.BGHELP.CO.UK
Най-посещавания български сайт в UK.
Форуми с въпроси и отговори за Великобритания, Wiki с полезна информация, новини, статии, календар и още много.

Сера BGHelp Ви предлага много повече в новата група сайтове **EastE** - (www.easte.co.uk).
В помощ на българи и източно европейци в UK.
Цялата полезна информация за Великобритания по теми, на едно място: Работа, Квартири, Финанси, Закони, Пазаруване, Обяви, Запознанства и още много – на български.



www.EastE.co.uk



Археологически комплекс „Калето“

БГ БЕН

Наскоро в 100-те национални туристически обекта бе включен и Археологически комплекс „Калето“ в Мездра, който е реставриран изцяло през 2013 г. Освен възстановената антична и средновековна крепост е изградена постоянна експозиционна зала, в която са изложени находките, открити при археологическите разкопки. Археологически

комплекс „Калето“ ни връща 70 века назад и предизвиква нескрито любопитство и интерес от страна на българи и чужденци. На едно място са събрани артефакти от различни епохи – от праисторията до Средновековието, от траки, римляни и българи.

Крепостта е разположена върху скалист рид на левия бряг на река Искър. Хълмът е естествено защитен и разположен на стратегическо

Калето в Мездра съхранява 7-хилядолетна история

място, в непосредствена близост до центъра на Мездра. Неслучайно казват, че Калето на Мездра е ключът към Северозапада, тъй като тук се пресичат важни пътища, свързващи Дунавската равнина със Софийското поле, Източна със Западна България от векове.

В комплекса добре се виждат следите на две укрепени селища от края на каменно-медната епоха и енеолита. Намерената тук находка – „Светилището на тура“, няма аналог в България. На това място е имало римско укрепление от средата на II

в., езически култов център от III в. и укрепено селище от IV-VI в., което продължило да се развива през късноримския и византийския период.

Освен Калето около района на Мездра и Враца има още интересни обекти за разглеждане. На 7 км се намира местността Говедарника с 30 малки пещери и ниши на 40-метровите скали, в които са открити графити с фигурални, антропоморфни и абстрактни изображения. На 11 км в Искърското дефиле е природният феномен Ритлите, а на 31 км се намира известната пещера „Леденика“. Недалеч е и живописният Черепишки манастир „Успение Богородично“ – само на 14 км от Калето.

Източник: bgbezgranic.com

ЗНАЕТЕ ЛИ, ЧЕ...



след реформите на Гай Марий (около 100 г. пр. Хр.) сребърният орел става знак на всеки римски легион. Константин Велики – 324 г., връща орела на Юпитер на знамето на императорската гвардия, само че вече той е двуглав и впоследствие става герб на Византийската, Австрийската и Руската империя.

Есенна разходка из стария град на Банско

Банско е едно от най-старите поселения в полите на Пирин, разположено на важни пътни артерии. Благодарение на удобното си разположение селището се развива много бързо и през XVIII век е сред най-богатите в югозападните български земи. Оживената занаятчийска и търговска дейност постепенно го превръщат в икономическо средище, а благодарение на стопанското укрепване и издигане на банскалии през Възраждането и пътуванията им в развитите страни на Западна Европа, Банско бързо се развива като селище с градски облик и се превръща в един от най-значимите центрове в Североизточна Македония.

атмосфера на вековните бански къщи – крепости. Те напомнят за други времена, за живот, чест и богатство, бранени с оръжие и смелост.

Първият известен до момента писмен документ за селище с името Банско е от 1517 г. Той дава информация за данъците, които внася местното население в султанската хазна. Банско през целия петвековен период на османското владичество запазва своя чисто български характер. Турските заптиета избягвали да замръкват из лабиринтените улици, а банските първенци се ползвали с уважение от властта заради своя дипломатически усет и богатство.

Старата банска къща е

уязвими зони на сградата са защитени с бойници. На първото ниво обикновено била пещта за хляб, складовите помещения и тайниците. Жилищната част била на втория кат – винаги обърната на изток. Дървена стълба води до широк чардак с пряка връзка с отделните помещения. Вътре, между стаите, има врати и преддверия за по-голяма безопасност и топлина през зимата. Всяка стая има огнище. А всяка къща – скривалище и таен подземен тунел, който водел до църквата или съседите.

Макар външно откъм улицата градът да бил непристъпен, вътрешните дворове на къщите били свързани с т.нар. комшулуци. Хората живеели, подкрепяйки се и пазейки се заедно от нежелани гости. Така през вековете Банско става символ на българщината. Тук се запазва средновековната писмена традиция и грамотност дори сред жените, за което говорят запазените писма на банските търговци още от края на 17 и началото на 18 век. Макар и да пътували до Европа и да боравели с много пари, битът на банскалии си остава доста аскетичен. За сметка на това те са изключително големи дарители за духовни дела, за просвета и книжнина. Посещавайки музейния комплекс, гостите на Банско могат да се запознаят с богатото историческо и културно наследство на града.

Източник: www.vesti.bg



Паметникът на Паисий Хилендарски и църквата „Св. Троица“ ни насочват към тесните улици на старинния квартал в Банско. Оставяйки шума и неоновия блясък на новото зад гърба си, ние попадаме сред романтичната

изградена изцяло от речен камък и се състои от 2 етажа. Външните й стени достигат дебелина до 1 м. Прозорците са малки с дървени капаци и железни решетки. Вратите – с нисък праг, за да се поклоних – щещ-не щещ, на стопаните. Всички

Безистенът в Ямбол днес е уникален интерактивен музей



Покритият пазар някога днес е единствената в България запазена сграда от този тип

БГ БЕН

Европейски проект даде нов живот на най-емблематичната за Ямбол сграда – Безистена. Ямболският Безистен (покрит пазар) е единствената в България запазена сграда от този тип от времето на османското владичество, оценена като един от най-красивите покрити пазари на Балканите, еталон на общественото строителство за граждански нужди в Османската империя в периода XV – XVII век. Обявен е за паметник на културата с национално значение от 1972 г.

Безистенът е построен около 1509 – 1510 г. и от тогава досега е естествен център на градското ядро. За неговия облик и сто-

панско значение през 1667 г. разказва турският пътешественик Евлия Челеби: „Има един солиден Безистен с четири железни врати. Такъв оживен и украсен Безистен в никоя друга страна няма. Всички ценни неща се намират в него в изобилие и на безценица...“

Съществувал през вековете като покрит базар, от 2015 година Безистенът отваря врати като модерен културно-информационен център, който представя по атрактивен начин богатото културно-историческо наследство на Ямбол и региона. С обособени зали на три нива, по неповторим начин тук се срещат минало, настояще и бъдеще. Култура, истории и традиции, пресъздадени чрез модерни технологии, ни потапят в

забравени разкази и непознати случки.

Истории за себе си и времето, в което са живели, разказват 25 личности, свързани с Ямбол. „Кладенецът на времето“ показва най-интересните маршрути за разходка из Ямбол и предлага вълнуващи срещи „на живо“ с най-видните личности на Ямбол и региона. „Интерактивна земя“ на Безистена ще ви направи свидетели на най-значимите моменти от обществения и културния живот на града. Тук е мястото, където могат да се видят и чуят истории за ямболския театър, музейното дело, ямболския чепелин, конския трамвай, полковете на Ямбол, масонството, анархизма. Освен това гостите на града могат да получат видеоматериал за Ямбол и Кабиле през историята, античност, средновековие, османски период, възраждане, нова и най-нова история, войни за национално освобождение. Всички видеоматериали са представени на пет езика: български, английски, немски, френски и руски.

В залите на Безистена са подредени редки икони и произведения на приложното изкуство от фонда на ямболската Художествена галерия „Жорж Папазов“, както и ценни археологически експонати.

Източник: www.dariknews.bg

8 интересни, но позабравени факти за Алма матер

БГ БЕН

Знаете ли, кое е общото между основаването във Великобритания на първата в света футболна лига, окончателното премахване на робството в Бразилия и прокарването на първата железница в Китай? Всички те са се случили в годината, в която е основан Софийският университет.

На първи октомври бе открита поредната академична година на най-старото висше учебно заведение в България. И това ни даде повод да си припомним някои интересни и малко известни факти от историята на родната Алма матер.

В името на името

На 1 октомври 1888 г. днешният СУ "Св. Климент Охридски" започва историята си под названието Висш педагогически курс. През януари 1889 курсът вече е Висше училище, а в началото на новия век - през 1904 г., със закон университетът получава името на меценатите си "Български университет братя Евлогий и Христо Георгиеви от Карлово" (каквато е била и дарителската им воля). Междувременно Св. Климент Охридски вече се е утвърдил като патрон на университета и официално то име се оказало твърде неудобно за изписване върху печати и други материали. В резултат на това дълги години ВУЗ-ът битова под названието "Университет на София", дори в някои документи. Казусът се разрешава донякъде, когато през 1935 са поставени статуите на братята дарители. От ръководството на СУ вече чувстват дълга си към тях за изпълнен и решават и юридически да регистрират заведението на името на неговия патрон "Св. Климент Охридски".

Патрони и празници

Приеманият за всеобщ студентски празник у нас 8 декември всъщност води произхода си от Софийския университет и неговия патрон свети Климент Охридски. Идеята се заражда още през 1897 г., когато министърът на просвещението Иван Шишманов предлага учебното заведение да има свой празник. През 1902 г. академичният съвет решава това да е Денят на свети Климент Охридски - 8 декември (по стар стил 25 ноември). Празнуването започва от следващата година

и продължава до 1944 г., когато датата е заменена със 17 ноември - международния ден на студентите. През 1962 г. датата 8 декември отново е възстановена като празник на Софийския университет, а от 1994-та с решение на Съвета на ректорите денят е обявен за неучебен за всички студенти в България.

При закрити врати

На 3 януари 1907 г. по време на откриването на сградата на Народния театър група студенти организира шумна демонстрация срещу управлението на княз Фердинанд. Още на следващия ден Министерският съвет постановява указ, който нарежда закриването на университета за срок от 6 месеца и уволняването на всички професори, доценти и лектори. След множество манифести и прокламации професор Иван Шишманов, който е един от законотворците на кодекса за автономия на университета, подава оставка като министър на просветата. На негово място идва Лазар Пяков за няколко месеца, а после и Никола Апостолов, който постановява откриването на университета със "съвършено нови преподаватели". Академичната 1907/1908 г. започва с преподаватели чужденци и довчерашни гимназиални учители. Реакцията на обществото е симптоматична. Едва през януари следващата година, когато образуваното ново правителство на Демократическата партия на Александър Малинов връща на служба старите преподаватели, академичната атмосфера в Алма матер е възстановена.

Спорна архитектура



Българското сърце на знанието

Вместо достолепните фигури на двамата братя Евлоги и Христо Георгиеви на входа на Ректората по първоначален план е трябвало да ни посрещат статуите на два лъва пазители и древногръцки философи между тях. Такава била идеята на френския архитект Анри Бреасон. Именно той печели

обявения през 1906 г. конкурс за сграда на държавния университет с проекта си за ансамбъл от десетина здания, разположени на мястото на настоящия ректорат и Докторската градина. По редица причини обаче, сред които не на последно място и Първата световна война, строежът не е осъществен до 20-те години на XX век. Тогава на арх. Йордан Миланов е възложено да преработи идеята на Бреасон и на 30 юни 1924 г. е положен основният камък. Макар по думите на родни специалисти при Бреасон да преобладават ренесансовите форми за сметка на по-еклектичния стил с ясно изразени елементи на барок, който прокарва Миланов, сходствата между двата архитектурни проекта са достатъчно явни, в резултат на което френският архитект завежда и съответно спечелва дело за нарушени авторски права. Въпреки всичко строежът продължава под ръководството на арх. Миланов, който работи по него до последния си дъх през 1932 г. - две години преди тържественото освещаване на сградата на 16 декември 1934 г.

Криворазбраното признание

На 24 май 1936 г. председателят на Балканския комитет в Лондон, сър Едуард Бойл, връчва на тогавашния ректор проф. Михаил Арнаудов жезъл, който е точно копие на близо 200-годишния жезъл на Оксфордския университет. Жезълът във формата на пастирска тояга с извит горен край в ръката на епископа символизира грижата на пастира за духовното опазване и спасение на стадото, като включ-

части е за нас, млад народ, излязъл на попрището на свободното умствено развие едва преди 60 години, че можем да се приобщим и чрез днешния знаменателен дар към благородното дело на Оксфордския университет", благодари тържествено професор Арнаудов.

Жезълът обаче изпада в забвение след 1944 г., преди да бъде преоткрит от акад. Благовест Сендов 30 години по-късно. Външно привнесеният символ и опитът за прилагане на английския маниер обаче стават обект на объркване в академичните среди, в резултат на което в продължение на години жезълът е носен обратно, при това от ректора, а не както е редно, от специални жезлоносци.

Една година стига

Ректорските мандати винаги са били 4-годишни. В началото на века академичният съвет на ВУЗ-а, в който влиза и ректорът, се избирал в края на всяка учебна година. Най-висшият пост в университета се утвърждавал от царя по доклад на министъра на народната просвета. След изтичането на едногодишния си мандат в началото на новата учебна година ректорът (който по това време вече бил "преквалифициран" на проректор) бил длъжен да представи пред царя, министър-председателя и други височайши политически и обществени



дейци отчет за дейността на университета през изминалата година. След 1944 ректорските мандати първоначално стават двугодишни, а впоследствие приемат и настоящия си формат на 4-годишни.

(Физ)културата на „Яйцето“

Емблематичното заведение в централната сграда на ректората често повдига въпроси за произхода и първоначалното си предназначение. Обширно поддържаната теза е, че приземното помещение е било предназначено за параклис - идея, която обаче не успяла да се реализира преди 1944 г. През 60-те и 70-те години на пространството под елипсовидния купол все пак е намерено (малко ексцентрично) приложение - да бъде физкультурен салон, оборудван със съответстваща баня. "Яйцето" поддържало здравия дух на академичната общност до края на 70-те, след което за кратко изпълнявало функциите на склад. Едва през 1984 помещението приема вида, в който настоящите студенти го познават - като ресторант. Именно там про-

вели срещите си първите български демократични неформални сдружения. Така, от среща на среща, на 3 ноември 1988 г. в 65 аудитория на Историческия факултет е учреден Клубът за подкрепа на гласността и преустройството в България с инициатор Желю Желев.

В търсене на далечния юг

Преди 20 години именно в кулоарите на Софийския университет се оформят идеята и екипът на първата българска експедиция до Антарктида. С предизвикателството да се пътува до Южния полюс се нагърбва група геолози, ръководена от проф. Христо Пимпирев, директор на Националния център за полярни изследвания. На остров Ливингстън българската експедиция основава база, която носи името „Св. Климент Охридски“ - в чест на 100-годишнината на Софийския университет през 1988. След 1993 традицията с антарктическите експедиции става ежегодна, а базата служи като център за изследвания.

Източник:

<https://bulgarianhistory.org>

Детски градини

HAPPY CHILD

на Walthamstow (Източен Лондон)
и Wood Green (Северен Лондон)

Регистрация в OFSTED от 12 години
Обучение по английската програма EYFS
Обучение на български език

За деца от 3 месеца, до 7 години
Квалифицирани и опитни учители
Здравословна храна / Достъпни цени

Работно Време:
7.00 - 19.00 часа
Тел. 07809469532



„На изток дрънкат оръжия, на запад дрънкат пари, а в нашия парламент само дрънкат..“

БГ БЕН

Годината е 1992. Обсъжда се Законът за военната служба – в парламента предстои да се вземе решение за намаляване на престоя в казармата с половин година. Дясната страна в залата

е настроена „антивоенно“ и пледира за още по-значително намаляване, даже предлага сегашната армия да се замени с части на доброволци и професионалисти. Александър Йорданов (СДС) взема думата по този въпрос, разказвайки

войнишки спомен от „тоталитарното време“, когато бил мобилизиран, за да участва... като статист в един партизански филм. На всичко отгоре – трябвало да изпълнява ролята на стражар. Тезата на Йорданов е ясна: българските войници

не бива да бъдат използвани за изпълнение на други задачи освен за отбраната на страната. Ако не ги занимават с такива глупости, войнишката служба може да се намали с цяла година. Излиза и го репликира Димитър Йончев (БСП): „И



аз съм против използването на наши войници за снимане на филми, но ако викнем чужда войска с такава цел, дали тя ще поиска да си излезе след това?”

Точно по това време в

парламента се разпространява мълниеносно следният анекдот: „На изток дрънкат оръжия, на запад дрънкат пари, а в нашия парламент само дрънкат..“

Източник: www.desant.net

БГ БЕН

През януари 1992 година в заснежената ни столица София пристигна от Париж емигрантът Христо Куртев. Идвал не за първи път – по един и същ повод: лично да награди (по свой вкус и избор) наши културни дейатели. Правел го от името на собствената си, учредена в Париж, Международна академия на изкуствата. В онова тъжно наше време, когато царувал голям недоимък, няколко видни творци приели отличието: награда от около 300 долара. Поднесла им я десницата на г-н Куртев. Един от наградените, режисьорът Леон Даниел, през смях ще каже пред в. „24 часа“: „Хората мислеха, че съм награден от френска научна академия!“

Внезапно двама наградени – Петър Увалиев и Валери Петров, на всеослушание отказали наградата! Рядък казус: без да ги питат, без те да се съгласят, дават им „суха“ пара. А двама от наградените – отказват.

Ето какво ми разказа по този повод Петър Увалиев, далеч от пукотевицата на софийските думи или

Наши културни дейци отказват награда

оживената вестникарска полемика около този двоен отказ. Видяхме се в Лондон и Петьо сподели: „Тази измислица с шепя подхвърлени долари е фалшиво подаяние. Обида. Пуста работа! Съчинена е от мисловни недоносчета. Въпросният г-н Куртев, доколкото знам, е председател на Царския автомобилен клуб, нека се грижи за шофьори и мотори, това му приляга. Но да не лъже хората, че ръководи академия!“

Тогава Увалиев ми показа интервюто си с Весела Петкова, публикувано във вестник „24 часа“ през януари 1992 г. Видях, че още заглавието хваща бика за рогата: „Не желая съмнителният приз от уважение към българската култура“.

Журналистката с недоумение го пита: защо бил казал, че Международната академия на изкуствата в Париж, с председател Христо Куртев, не съществувала? Ето отговора:

„Такава международна организация за наука и кул-

тура, за каквато се представя в България въпросната академия, не съществува. Всеки може да регистрира фирма, фондация и да претендира за нещо. Но въпросът е – с каква цел и защо? От уважение към българската култура не мога да приема съществуването на една митична организация и културфалшификатите й, които се опитва да лансира.“

Откровени думи! Журналистката веднага вмъкна: „Президент на тази академия е господин Христо Куртев. Може би той се явява с една меценатска роля?“

Последва отговора:

„Отнасям се с подозрение към подобни личности. За мен меценат е съмнително понятие. Обикновено това са хора, които имат нещо

наум и го прикриват под формата на грижи за интелектуалците. Нито стотинка не съм искал, нито искам от меценати.“

Журналистката казва, че и друг награден, поетът Валери Петров, също върнал наградата. И Петър Увалиев стана щедър и добър, че се и шегува:

„Валери е умно момче. Познавам го от времето, когато бяхме съученици,

заедно със сестра ми. Цяна го като поет, писал съм за творчеството му. Уважавам го независимо на коя партия е член; отношението ми към него няма да се промени, дори ако се запише в партията на Жорж Ганчев!“

А на последния въпрос, с какво се занимава напоследък, отговаря:

„Възмущавам се от глупавите българи и се възхищавам от умните!“

Източник: Бригита Йосифова. Обещах да запомня. 2012 г. Изд. „Жанет 45“

БГ БЕН

Случаят с мазутния разлив от „Мопанг“ не е единствен. През последните 30-ина години край нашето крайбрежие има десетки подобни инциденти. Най-сериозно изглежда положението на 13 октомври 1982 г., когато румънският супертанкер „Унира“ подава сигнал за бедствие в Бургаския залив. На борда му има 4000 т газбъл и 450 тона мазут. Вози и около 68 000 тона суров нефт.

Веднага след сигнала за бедствието е подготвен експедиционен отряд от два спасителни влекача – „Перун“ и „Бенковски“, плавателна база „Китен“ с 50 тона пенообразувател, нефтосъбирач за открито

Операция през 1982 г. спасява Бургас от екокатастрофа

море – „Русалка“ и малък танкер, които след около час се отправят към бедстващия танкер. Поискан е и въздушен разузнавателен отряд, който се осъществява от самолет ЯК-40 и вертолет МИ-2. В кризисния щаб влизат специалисти по морско спасяване и нефторазливи, пожарникари. Медицински екип е качен на борда на „Перун“, чийто екипаж е подсилен с 6-има огнеборци със специална индивидуална техника и костюми за работа в огън и силно задушена среда.

Данните от извършено радиоиздирване сочат, че танкерът е в съвсем друга позиция, различна от обявената от капитана му. Данните са потвърдени от самолета ЯК-40. Корабособственикът е информиран за действията на отряда и макар че не дава съгласие, заради опасността на операцията е даден ход.

Според официална международна справка за разливите в Черно море в периода 2000-2004 г. в Бургаския залив са записани 5 случая, а за цялото Българско край-

брежие – около 40.

Аварията на нефторазлив се получава при потъването на моторен кораб „Толстой“ на 27 септември 2008 г. срещу нос Емине.

Разлив има и при сблъсъка на корабите „Карим 1“ и „Александр ДП“ на 29 ноември 2010.

Потъването на моторен кораб „Еллан“, който е на дрейф в наши териториални води, с направление Варненски залив, предизвиква разлив на газбъл.

Източник: www.burgas.bg

БГ БЕН

„Добър вечер, приятелю млад, добър вечер, другарю. Добре дошъл в нашия град, добре дошъл в България...“

Така започва една от най-красивите български песни – „Една българска роза“. Няма българин, който да не знае текста ѝ или да не я е пял поне един път в живота си. Но може би има и такива, които не знаят кой за първи път е изпълнил рефрените за ароматната българска роза, Балкана, морето и всичко онова, което ни радва в страната.

„И не забравяй нито ден ти тази българска роза ...и мен. Нека тя да ти напомня с ароматния си глас за Балкана, за морето и за всички нас“, пее Паша Христова,

1971 г.: „Вземи в тоя хубав ден една българска роза от мен“

Любимата на много българи песен, изнята от Паша Христова, навърши 50 г.

която тази година щеше да навърши 68 години.

Паша Христова, с чиито изпълнения се гордее цяла България, е родена през 1946-та в София. Истинското ѝ име е Парашкева Христова Стефанова, но много нейни близки я наричали Паша. Тя заминава с оркестър „София“, Мария Нейкова, Борис Гуджунов, фолклорен ансамбъл „Аура“ и народната певица Янка

Рупкина, за да участва в дните на българската култура в Алжир. Датата е 21 декември 1971 г. Самолетът излита, но катастрофира. При удара на крилото в пистата корпусът на самолета се пречупва на две и летателният апарат избухва в пламъци, а единият двигател се откъсва. Заедно с Паша пътуват още 72 души, от които 28 загиват. Спасяват се единствено Борис Гуджунов и Янка Рупкина.

Паша Христова е обявена посмъртно със званието „заслужил артист“, а през 2000 г. песента ѝ „Една българска роза“ е обявена за песен на столетието. През 1972 г. излиза песента „Птицата“ с подзаглавие „В памет на Паша Христова“. Дамян Дамянов е автор на текста, а композитор е Тончо Русев. Песента се изпълнява от Лили Иванова.

Източник: <http://bnr.bg>

Магазин София



При нас можете да намерите едни от най-качествените марки храни на пазара



Заповядайте на обяд с традиционни български ястия супа + основно общо £5.00

Wimbledon - 62 Quicks Road, SW19 1EX
Surbiton - 245 Ewell Road, KT6 7AA

Работно време: от 09.00 до 21.00
(понеделник - неделя)

Четири групи мазнини в ежедневието ни - кои „Да“ и кои „Не“

БГ БЕН

Всички мазнини са висококалорични и е важно да го имате предвид, ако се опитвате да свалите килограми. Що се отнася до здравето на вашето сърце обаче, важно е да се замислите какви точно видове мазнини консумирате.

В храната се съдържат различни видове мазнини. Добре е да приемате храни, богати на здравословните мононенаситени и полиненаситени мазнини, но приемът на твърде много наситени мазнини увеличава холестерола във вашата кръв, който е основен фактор за развитието на сърдечносъдови заболявания.

Възможно е да имате високо ниво на холестерол, дори и ако сте с нормално тегло. А дори и нивото на холестерола ви да е нормално, е важно да ядете здравословно и да бъдете активни, за да предпазите вашето сърце от проблеми в бъдеще.

Кои мазнини са здравословни?

Мононенаситените и полиненаситените мазнини осигуряват на вашия организъм жизненоважните мастни киселини и мастноразтворими витамини, така че те трябва да присъстват във вашата храна. Когато е възможно, замествайте наситените мазнини с малки количества мононенаситени и полиненаситени мазнини. Средно, мъжете не трябва да приемат повече от 30 гр. наситени мазнини на ден, а жените – повече от 20 гр.



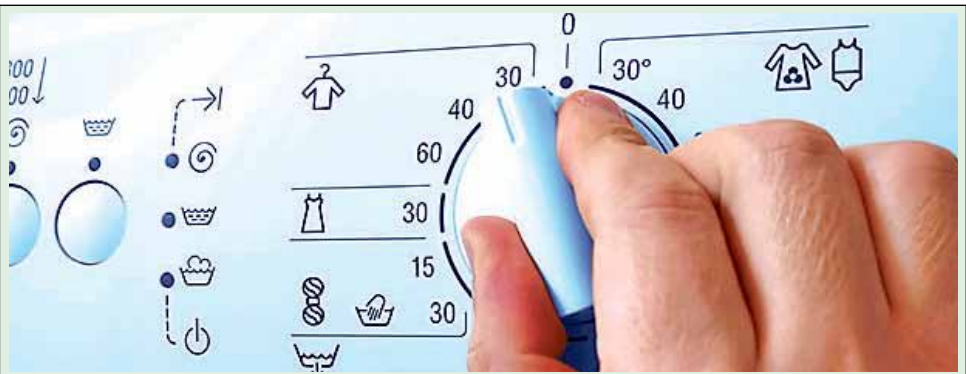
Съветите на British Heart Foundation за намаляване на приема на наситени мазнини във Великобритания

- Заменете кравето масло, свинската мас, кокосовото и палмовото масло с малки количества мононенаситени и полиненаситени мазнини, като зехтин, рапично и слънчогледово олио или маргарини, направени от тези видове олио.
- Купувайте месо без видима мазнина или ако има такава, я отрежете преди готвене.
- Махайте кожата на пилетата и пуйките преди готвене.
- Вместо да изливате олиото в тигана, директно от бутилката, използвайте пулверизатор за олио или измервайте неговото количество с чаена лъжичка.
- Четете етикетите на храните и избирайте такива, които съдържат по-малки количества наситени мазнини.
- Избягвайте пържените храни. Вместо това, избирайте храни, които се пекат на скара или фурна или се

готвят на пара, варят или задушават.

- Не си купувайте готови дресинги за салати, а си ги пригответе сами със съставки като балсамов оцет, кисело мляко, прясно изцеден лимонов сок, подправки и зехтин.
- Използвайте мляко, което е полуизцедено (semi-skimmed), изцедено (skimmed) или със съдържание на мазнини 1%, вместо пълномаслено (whole) или кондензирано (condensed) мляко.
- Вместо кашкавал и чедър, яжте извара (cottage cheese), рикота и бяло сирене.
- Много от сирената, които се продават във Великобритания, са с високо съдържание на наситени мазнини. Ако не можете без тях, яжте ги в малки количества – например, приемливото дневно количество чедър е парче с големината на кибритена кутия. За да може ястията ви с тях да са вкусни с малко количество сирене, избирайте сирена със силен вкус и ги настъргвайте.

Източник: bhf.org.uk



Температурен гид за прането на вашите дрехи във Великобритания

БГ БЕН

Повечето хора във Великобритания перат дрехите си на 40-градусовите програми на техните перални, въпреки че има и тенденция да се използват и по-ниски температури с цел пестене на енергия.

Има някои прахове за пране, които работят най-добре при ниски температури, така че можете да постигнете добро почистване на вашите дрехи дори и при хладка вода. Но въпреки че дрехите ви могат да излязат от пералната наглед чисти, не може да се разчита изцяло на температурата, за да премахне бактериите от прането, дори и да перете на 60°C.

Честото пране на ниска температура води до натрупване на мръсотия и мухъл по уплътнението на вратата на вашата пералня и по чекмеджето, където се слага праха за пране. Също така, много хора във Великобритания, усещат миризма на застояло в пералнята, вследствие на постоянното пране на ниска температура и влажния въздух в страната.

Производителите на перални машини във Великобритания препоръчват да се прави поне едно пране на висока температура (60°C и над 60°C) в месеца с цел поддръжка и вътрешно почистване на вашата пералня. Освен това, махането и почистването на чекмеджето за праха за пране и почистването на уплътнението на пералнята с белина или препарат, съдържащ белина, помагат за справянето с бактериите, които неминуемо се развиват в пералните.

Прането на 20°C

По закон, от 2013 г., от производителите на перални се изисква да предлагат в тях и програма за пране на 20°C, за да имат потребителите опция за пестене на енергия. В сравнение с прането при 40°C, разходът на енергия при пране на 20°C е със 66% по-нисък. Резултатите за чистотата на дрехите при 20°C са само

малко по-лоши, отколкото при 40°C, като например, при 20°C трудно се изпират петна от зехтин.

Прането на 30°C

Все повече хора редовно използват 30-градусовата програма на тяхната пералня. Тя е и препоръчителна за дрехи от деликатни тъкани, като вълна и коприна. Ниската температура също така спомага за запазването на цветовете на дрехите, въпреки че цветовете могат да бъдат запазени и при висока температура, ако се използва качествен прах за пране. Подобно на прането на 20°C, при пране на 30°C, петна от зехтин по дрехите не излизат лесно, но пък при 30°C, могат да се перат петна от кал. Прането на 30°C е с 46% по-енергоспестяващо в сравнение с 40-градусовите програми на пералните.

Прането на 40°C

Програмата на вашата пералня за пране на 30°C е подходяща за деликатни тъкани, докато 40-градусовата програма е добра за по-устойчиви тъкани, като памук, лен, вискоза, акрил и смесици между вълна и полиестер или с други думи, повечето дрехи, които използвате в ежедневието си. Това вероятно е и причината, поради която прането на 40°C е най-разпространено във Великобритания.

Прането на 50°C

Програмите за пране на 50°C е подходящо за смесици между полиестер, както и за дрехи от найлон, памук и вискоза, въпреки че повечето прахове за пране постигат същите резултати и при пране на 40°C.

Прането на 60°C

При пране на 60°C се достигат малко по-добри резултати в сравнение с прането на 40°C, що се отнася до премахването на мазни петна. Също така, 60-градусовата програма е идеална за спално бельо и кърпи. В сравнение с прането на 40°C, разходът на енергия при пране на 60°C е с 50% по-голям. Възможно е да сте чували, че прането

на 60°C убива бактериите по дрехите. Температурата сама по-себе си, обаче, не може да убие бактериите. Някои бактериални спори и вируси издържат на 60°C. Ако искате да премахнете бактериите от вашите дрехи, трябва да комбинирате тази висока температура с висококачествен прах за пране. Имайте предвид, обаче, че 2/3 от пералните във Великобритания, при пускане на програма за пране на 60°C, не успяват да достигнат тази температура, така че няма гаранции, че дори и да перете с добър прах, по дрехите ви няма да има бактерии.

Убива ли прането на 90°C бактериите по дрехите?

Това е най-високата температура, на която повечето перални машини могат да перат и е подходяща само за някои дрехи от бял памук или лен. Повечето етикети по дрехите не препоръчват да бъдат прани на толкова висока температура.

Що се отнася до това дали прането на 90°C убива бактериите, сайтът на NHS казва, че трябва да перете бельото, кърпите, покривките, чаршафите и калъфките на възглавниците на 60°C, което е достатъчно висока температура, за да предотврати разпространението на повечето бактерии. В добавка към това, се споменава, че за целта трябва да използвате прах за пране, съдържащ белина. На сайта на NHS не се споменава нищо за прането на 90°C и дали то убива бактериите.

Независимо на каква температура решите да перете дрехите си, е важно да правите по един цикъл на пералнята на месец на висока температура (60°C и над 60°C) на месец, без да слагате дрехи в нея, за да я почистите отвътре и тя да работи добре. Проверете инструкциите за поддръжка на пералнята, тъй като там понякога се препоръчва специфична програма и температура за този „обслужващ“ цикъл.

Източник: which.co.uk

Видове мазнини		В кои храни присъстват
Мононенаситени Консумирайте тези мазнини в малки количества. Те помагат за поддържането на здравословното ниво на холестерола във вашата кръв		авокадо, маслини, зехтин, рапично олио, слънчогледово олио, бадеми, кашу, лешници, фастъци, пистачо и маргарини, направени от тези ядки
Полиненаситени Консумирайте тези мазнини в малки количества. Те помагат за поддържането на здравословното ниво на холестерола във вашата кръв и осигуряват жизнено важните за вашия организъм мастни киселини		тлъста риба (като сьомга, морска пъстърва, шаран, херинга, скумрия и риба тон), царевично олио, сусамово олио, соево олио, маргарини, направени от тези видове олио, ленено семе, кедрови ядки (pine nuts), сусамово семе, слънчогледово семе и орехи
Наситени Заменете този вид мазнини с ненаситени. Консумирането на прекомерно количество наситени мазнини увеличава нивото на холестерола във вашата кръв		преработено месо като наденици, шунка и бургери, мазно месо, твърдо сирене като кашкавал и чедър, пълномаслено мляко, сметана, краве масло, свинска мас, пречистено масло, околобъбречна говежда лой (suet), палмово масло, кокосово масло
Трансмазнини Избягвайте ги, когато е възможно. Те увеличават нивата на холестерола във вашата кръв. Храните с хидрогенирани мазнини съдържат трансмазнини		пържени храни, takeaway ястия, бисквити, кейкове, вафли, солени закуски, маргарин



БГ БЕН

Водката днес е едно от най-разпространените твърди алкохолни питиета, съставка за редица коктейли и национален символ на Русия. Цената ѝ за литър може да достигне четирицифрена сума, а в света за година се изпиват над 20 милиона литра. Въпреки липсата на вкус и предупреждението, че напитката е опасна за здравето... пък и за поведението, любовта към нея не стихва, а човешкият ум все по-креативно ражда нови идеи как да въпрегне качествата на силния алкохол в забъркването на питиета с „главозамайващ“ ефект.

Русия днес е равно на водка – принцип, който не можем да променим. Наред със студа, кафявата мечка, кнедлите, чукчата и матрьошката, тя е едно от първите търсени на всеки турист, решен да се докосне до културата на страната. А всъщност много преди руснаците да разберат за съществуването на огнената вода, тя се е пиела в Европа. Нейн откривател е арабският медик Парес, който я получил през 860 г., правейки отвара за вътрешна и външна дезинфекция. В Италия – близо век по-късно – монахът Валентиус дестилирал ферментирала плодова течност и за първи път създал водка за пиене. След време откритието му напуснало манастирската обител и с главозамайваща бързина „хукнало“ из Европа, а в периода на великите географски открития негови версии достигнали до почти всички краища на света.



Музей на водката в Москва

В Русия огнената вода станала известна чак през XIV век по време на управлението на Петър Велики. Водката се харесала на народа, който започнал да развива методите и техниките за производството ѝ. Днес в най-голямата по територия държава в света дори има музей на водката, който преди няколко години бе преместен от Санкт Петербург в руската столица, за да може по-голям брой туристи да се запознаят с видовете и начина на направа на алкохола. А за заинтересованите атракцията предлага и обучение по правилен начин за пиене на водка.

Най-емблематичният химик в света – Дмитрий Менделеев, казва за огнената вода: „Тя трябва да е точно 40 градуса – точка“. Съобразили се с неговите препоръки, в

Водката - от лекарството до най-изтънчените коктейли

Руснаците разбират за нея близо осем столетия след откриването ѝ

началото на XX век фамилия Смирноф се установяват в Америка, носейки със себе си оригиналната рецепта за водка. Постепенно напитката от сгряваща душата и тялото течност се превръща в основна съставка на множество коктейли. Твърди се, че тя не вреди на здравето, а дори е полезна, ако се консумира умерено. Под понятието „с мярка“ се разбира до 50 мл дневно за жени и до 100 мл на ден за мъже.



Водката е споделена ценност за Югоизточна Европа

Коктейл без водка не е коктейл, тези думи ще чуете от стари любители на твърдото Менделеево гориво. Мнозина руснаци пък ще се опитат да ви убедят, че водката е най-истинският и разкошен алкохол в света, който не бива да се разрежда с безсмислени сокчета, подсладители и ароматизатори, а само да се преглъща с помощта на достойно мезе като кисели краставички, например. В световен мащаб „огнената вода“ е един от най-често консумираните алкохоли и въпреки че по количество не може да се мери с любимата на поколения бира, то тя е на второ място по търсене. Просто високият ѝ алкохолен градус не позволява да се консумира в същите литри, както нискоалкохолното пиво или различните вина.



Коктейл без водка не е коктейл

А поводите да пийнете едно са много: релакс след работа, среща с приятели, делови задачи, щастливи и нещастни събития или, иначе казано, всичко, което се случва на човек в ежедневието може да се окаже причина да обърне една... две... и дори повече чашки водка.

Ето кои са най-скъпите водки в света, колко струват те и с какво са заслужили главозамайващата си цена.

10. През 2010 г. на пазара се пускат 800 бутилки от лимитираната шведска серия „Абсолют Кристал“. Цената на едно шише е 1000 долара.

9. „Ализе Розе Едишгън“ е питие, което спорно може да се нарече водка, но все пак попада в десетката. То представлява смесица от френска водка, розов екстракт, коняк, ягода и личи, а шише от мекото за небцето високоалкохолно питие струва 2000 долара. Не си мислете, че бутилката е каква да е – в ръцете ви ще попадне елегантно стъкло, украсено с рози и камъни Сваровски.

8. „Столичная Елит“ е твърдо традиционно руско висококачествено производство, което замайва лесно главата на нетренираните пиячи, но ценителите я уважават свято. От серията са произведени само 3000 бутилки, като всяка от тях е на пазарна цена от 3000 долара.

7. Водка „Йордановф“ от серията „Декаденс“ струва малко над 4100 долара, като се предлага с различни плодови вкусове: на портокал, грейпфрут, боровинка, череша, ягода. Разбира се, съществува и в чист вариант, което не я прави по-евтина. Производителят отново навява лукс с 32-та камъка Сваровски, които красят питието.

6. Още кристали Сваровски – този път в шестата позиция, която се заема от „Оувал Водка“, струваща 6922 долара за 700 мл.

5. „Белведере Белвър Битърс“ е лишена от излишна помпозност. Вместо на украса, производителят залага на качество, за което обаче трябва да се платят 7240 долара.

4. Десетократно филтрирана и прибрана в може би най-красивата опаковка за водка е изкачилата се на четвърто място по цена „Империял Колекшън“ в яйце на Фаберже. Както може би се досещате огненият еликсир е затворен в красиво яйце на Фаберже, което може да концентрира погледа в изящните си мотиви с часове. За него обаче

ще трябва да извадите 9500 долара.

3. „Дива Водка“ заема третата позиция с цената си от 1 милион долара. Течността е постигнала мекотата си, преминавайки през тройна филтрация от скъпоценни и полускъпоценни камъни. Твърди се, че само след като я дегустира, човек може да разбере смисъла на високата ѝ стойност.

2. „Русо-Балтик“ водка също е много пивка, но и тук се залага на украсата. Бутилката е изработена от смес на бяло и жълто злато, украсена е със скъпоценни камъни, а на капачката е изобразен руският царски орел, окичен с истински диамант. За да се насладите на този шедьовър, ще трябва да платите 1,3 млн. долара.

1. Милиони долари спомагат за дестилацията на първенеца в днешната класация – струващата 3,6 млн. долара „Билионари водка“. Малцина могат да се похвалят, че са я опитвали, но мнозина мечтаят качественият алкохол да попадне в чашата им. Дали си заслужава да се дадат толкова пари за едно питие – нека всеки сам прецени.

5 любопитни факта за руската водка

♦ В сравнително скоршната история на Русия има период, в който „бутилка водка“ се превръща в нещо като национална валута. С бутилка водка се плащало за всякакъв род дребни услуги.

♦ По време на финансовата криза през 20-те години на XX век в някои райони на Русия се получил дефицит на банкноти. В Сибир по това време вместо банкноти ползвали етикети от водка!

♦ Думата водка се среща от 17-ти век и най-вероятно е произлязла от по-безобидната си братовчедка – вода.

♦ В миналото руснаците наричали водката „вино“ или „хлебно вино“.

♦ Самият Дмитрий Менделеев силно се интересувал от алкохола и написал доктората си на тема „За комбинирането на алкохол и вода“ в търсене на съвършената пропорция. След като трудът му бил публикуван, неговите методи били въведени в производството на водка и постепенно бил създаден националният стандарт за производство на водка.

Източник:
<https://dariknews.bg>

Музей на водката привлича туристите в Каварна



Игор Раскевич вярва, че колекцията му ще увеличи туристическия поток към черноморския град

БГ БЕН

В Каварна се намира единственият у нас и втори в рамките на Европейския съюз (другият е в Полша)

музей, разказващ за историята на водката. Експозицията събира руският гражданин Игор Раскевич, който вярва, че колекцията му ще увеличи туристическия

поток към черноморския град. В момента експозицията на музея разполага със 729 бутилки. По думите на Раскевич подобен музей в Москва, с много по-големи възможности, разполага само с 600 експоната. Раскевич разказва, че музеят е създаден не за реклама на водката, а да запознае посетителите с възникването, разпространението, мястото на водката в историческото развитие на Русия, за стандартизацията, но и за борбата със злоупотребата с огнената течност. По ду-

мите му разпространението на водката е тясно свързано със законотворческата дей-

ност на личности като цар Петър Първи, Екатерина Велика, Дмитрий Менде-

леев и др.

Не могат да не предизвикат любопитството и различните образци от водка, събрани на едно място в каварненския музей. Посетителят може да пипне бутилки с питиета от времето на Наполеон Бонапарт до водка №1 за света за 2017 г. Любопитство предизвикват бутилка с формата на корона с вградени кристали Сваровски и рубини от Урал, бутилка, облицована с кожа от носорог, и др.



Една от най-богатите колекции в света има Музеят в Каварна

Източник: www.dnevnik.bg

Обяви ➡ Обяви ➡ Обяви

Търсим български учители по плуване - отлично заплащане

www.mxtswimschool.com



MXT Swimming School
T: 01903 202700 / M: 07903731372

Ние сме динамично развиващо се училище по плуване в Южна Англия и водим индивидуални курсове за деца. Двата ни басейна в Steyning и Storrington (West Sussex) са на удобно разстояние с кола и публичен транспорт от Worthing, Brighton и Chichester. Предлагаме гъвкав график за всеки с ASA/STA квалификация и опит в работата с деца, както и тренинг курсове за тези квалификации.

Агенция TSDI

Предлагаме работа за куриери на ванове и 7.5 т. камиони

Възможност за подписване на дългогодишен договор.

Изисквания: английска шофьорска книжка от поне 1 година; умения за комуникация и разбиране на английски език; познания и ориентираност за районите. Предлагаме ванове и камиони, които трябва да се пазят и за които имате отговорност. Осигуряваме също така застраховката и горивото.

За контакти:
07880611250

Заплащане: £120 на ден, изплащани на всеки 4 седмици или 13 работни заплати за годината.



В търсене на работа: оферти и агенции



Обяви за работни позиции, постъпили в БГ БЕН

Предлагаме работа по почистване на домове и офиси в Югоизточен Лондон (Bromley, Orpington). Моля ви, не ни звънете ако сте в Източен Лондон, работата е подходяща единствено за жени в близки райони. Работни дни и часове по ваш избор. Тел. 07873341589 и 02084648264 (можете и да ни изпратите смс за вашия работен опит)

Работа в луксозен салон за красота в Лондон за специалистки в удължаването на мигли (Eyelash Extension) маникюристки и козметички. Много добро заплащане, шанс за обучение и професионално развитие. Опитът е предимство, предлага се трудов договор. За контакти: тел. 07468468847 и 02076314991 (от 11.00 до 18.00 часа, Мария), info@luxurybeautyroom.co.uk

Gallowglass Security is currently looking for security guards with SIA Door Supervisor Licence for regular work in London, tel. 02073267840, nickk@galsec.co.uk

Българската ромска организация „Рома Лондон“, търси офис-сътруднички, за почасова и постоянна работа, местоработата е в Южен Лондон, тел. 07757780260

Работа като childminder и търся жена, която да ми помага. За повече информация: тел. 07500705646 (Яна)

Предлагаме работа за екип или сам човек с автомобил за почистване на един имот, 3 пъти в седмицата, по 8 часа на човек или ако е сам човек, всеки ден от понеделник до петък по 8 часа на ден. Имотът се намира в Henley On Thames, (RG9 3BQ) и би била подходяща за хора, които живеят в Западен Лондон. Задължително е да имат автомобил, заплащането е £9.00 на час на човек + транспортните разходи. За контакти: 07450665053

Работа към заета агенция в Лондон, за хора със собствен автомобил. Нужна е мотивация и желания за развитие. Седмичен доход - между £400 и £600. Молим да се свързват с нас само сериозни хора. Можете да започнете веднага работата, за повече информация, тел. 02081233655

Търся камериерки и public area cleaner за Motel One Tower Hill хотел, който се намира на Aldgate Station. Постоянен договор директно с хотела, 5 работни + 2 почивни дни на седмица, 28 работни дни платен годишен отпуск, униформа, бонус на всеки 3 месеца, започване веднага, тел. 07483166838 или изпратете CV на: hsk.london-towerhill@motel-one.com

Предлагаме работа в почистването, в района на Virginia Water. Работата е за 6 работни часа, от 9.00

до 15.00 часа и е всеки делничен ден до 11-ти септември, заплащането е по £10 на час, плюс транспортни разходи, незабавно започване, за повече информация: тел. 07450665053

Transway Haulage Ltd. търси да назначи шофьори с категории C+E на постоянна работа (гр. Coventry). Работата се състои в доставки на дълги разстояния (trumping). Вашият английски може да бъде минимален като познания, но е важно да имате предишен опит за работа в Англия. Нашите изисквания са: минимална възраст от 30 год., шофьорска категория C+E, способност за работа съгласно разпоредбите на ЕС, способност за работа в екип и под указанията на диспечер, способност за работа с навигация и тел. с android платформа, способност за работа съвместно със шофьори, механици и диспечери в различни райони на страната. Заплата - £600 на седмица (self-employed), £720 на седмица (ако сте с Ltd компания). За контакти: 07429412684 или имейл: operations@transwayhaulage.co.uk

Работа за почистване в Лондон

Предлагаме работа за почистване на домове и офиси в Югоизточен Лондон. Работата е подходяща единствено за жени в близки райони. Работни дни и часове по ваш избор.

Тел. 07873341589 и 02084648264.
Можете и да ни изпратите смс за вашия работен опит

Hotel Management Services предлага работа за следните позиции: камериерки, пиколата и рецепционисти, като можете да започнете веднага. Работи се 5 или 6 дни в седмицата, с рота подготвена предварително в началото на работната седмица, имате платени осигуровки и платен годишен отпуск. За повече информация можете да позвъните на тел. 07557785300

Предлагаме работа за общи работници. Заплащане £72 на ден преди такси. За повече информация, моля позвънете на 07739865166

Набираме персонал за хотели в централен Лондон:

kms
professional housekeeping services

- * Day & Evening Room Attendants / Вечерни и Дневни камериерки
- * Public Area Cleaners / Хигиенисти почистващи общите помещения в хотел
- * Housekeeping Porters / Хаускипинг портери
- * Housekeeping Floor Supervisors / Хаускипинг Супервайзъри

- Опит и английски език, са предимство, но не са задължителни.
- Трудов договор и осигуровки.
- Храна по време на смяна.
- Платен годишен отпуск.
- Заплащане на всеки 2 седмици.

Заповядайте за регистрация в нашия офис, с възможност за започване от следващия ден!

Адрес: 1st - 4th Floors, 203 Victoria Street, SW1E 5NE.
Телефон: 020 7821 1500

Търсим сериозни момчета за ремонт на бани. Дългосрочна работа в района на Южен Лондон. Владеенето на английски език не е необходимо. За повече информация, моля обаждете се на тел. 07711 887181

Griffin Recruitment Limited е агенция, която предлага работа в 4 и 5 звездни хотели в Лондон. Основните позиции за които набираме персонал са Камериерки, Housekeepers и Porters. Не ви трябва документи за регистрация, освен паспорт и лична карта. За допълнителна информация, звънете на посочените телефони или направо започвайте в офиса ни на адрес: Griffin Recruitment Limited, 129

Whitfield Street, London, W1T 5EQ. Тел. 0207383 5552, моб. 07900887031

Търсим жени за постоянни и еднократни почиствания в цял Лондон, в дългосрочен план с много добро заплащане - 9.00 паунда на час. Моля ви, обаждете се на 07747112946 от понеделник до петък между 9.00 и 17.00 часа, за повече информация

IPM Trans Logistics Ltd набира шофьори на бусове кат.Б, за доставка на пратки. За повече информация: 07872606052 или ipmlogistics2017@gmail.com

Работа към заета агенция в Лондон, за хора със собствен автомобил. Нужни са мотивация и желание за развитие. Седмичен до-



GRIFFIN

Предлагаме работа за камериерки, porters и housekeepers в 4 и 5-звездни хотели в Лондон. Добро заплащане и условия, платен отпуск, и болнични.

Звъннете ни за повече информация или направо започвайте на място, за да се регистрирате:

GRIFFIN Тел. 02073835552
129 Whitfield Street Моб. 07900887031
London, W1T 5EQ www.griffinrenovations.co.uk

Работа на нощна смяна в склад

Предлагаме позиция за работа на нощна смяна в склад. От вас ще се изисква да извършвате и товаро-разтоварителна дейност



За контакти:
Тел. 07398172814 (Реджен)

Адрес: Unit 4, Rippleside Commercial Estate, Barking, Essex IG11 0RH

Работа в луксозен салон за красота в Лондон



Търсим специалистки в удължаването на мигли (Eyelash Extension) маникюристки и козметички. Много добро заплащане, шанс за обучение и професионално развитие. Опитът е предимство, предлага се трудов договор

За контакти: info@luxurybeautyroom.co.uk
Тел. 07468468847 и 02076314991 (от 11.00 до 18.00 часа, Мария)



В търсене на работа: оферти и агенции



Обяви за работни позиции, постъпили в БГ БЕН



Site operatives / Labourers wanted ! (£9.00 - £12.00 per hour)

Toquin SA Ltd are looking to recruit more site construction operatives and labourers.
We work in and around London, but also all over the UK.
General site duties; Strip outs and demolition;
Board carriers; Glass carriers
Please, contact us to arrange a time to come to our office in Loughton (IG10) to register.
Tel. 07957 456 496 and 07889 533 800

ход между £400 и £600. Молим само сериозни хора да се свързват с нас, можете да започнете работа веднага, тел. 02081233655

Cleaning Gurus Ltd. търси опитен екип да се присъедини към нас за end of tenancy, after builders, deep cleaning. Необходимо е да имате оборудване и личен автомобил. Ние ви предлагаме: професионализъм, коректност, пълна работна седмица и много добро заплащане. За повече информация и връзка с нас, моля обадете ни се на тел. 02079986672

Търсим работници за ав-

томивка в Egham (TW20 9HL), осигурен транспорт от Hounslow, Feltham, Bedfont (Западен Лондон), започване веднага. За контакти: тел. 07888627139

KT&T набира почистващ персонал, рецепционисти и сервитюри за хотели в Централен Лондон. Заплащане на всеки две седмици, включена отпуската и храна по време на смяна. За повече информация, обаждате се на тел. 07866684798 или заповядайте на разговор в офиса ни в Holborn, 88 Kingsway, WC2B 6AA, от понеделник до петък, между 14.00 и 17.00 часа.

Търсим отговорни хора за почистване на следните пощенски кодове в Лондон: SW19, SW18, SW16, SW17, SW20, SW14, SW15, SW13, SW6, SW3, SW12, SW2, SW4, SW9, SW8, KT1, KT2, KT3, KT5, SM2, SM1, SM3, SM4. Плащането се осъществява на същия ден на почистването. Ние ви предоставяме пълна работна седмица, гъвкаво работно време и коректност от наша страна. За повече информация, моля обаждате ни се на тел. 02079986672

Фирма ClearChoice4You набира жени с опит в сферата на почистването, обслужваме районите на Юго-западен Лондон. За повече информация: 07477135103 (Станимир Станчев)

Работа към голяма агенция в Лондон за хора със собствен автомобил. Нужна е мотивация и желание за развитие. Седмичен доход - между £400 и £600. Молим само сериозни хора

да се свързват с нас. Може да започнете веднага работата! За повече информация, тел. 02081233655

Компанията за почистване Z Clean ви предлага пълна седмица с редовни адреси за почистване! Заплащане от £8.50 на час, за повече информация, тел. 07834852212

Набираме хора за почистване на прозорци. Опитът не е задължителен. Пълно платено обучение. Изискванията са: шофьорска книжка (няма значение дали е английска или българска), работи се с договор. Бонуси и гъвкави условия. Предоставяне на служебна кола, с която да се работи. За повече информация и записване, тел. 07760645205

Company is seeking for a part-time or a full-time office administrator. The main purpose of this role is to provide effective and efficient customer service.

Main duties include: filing, typing, answering phone calls and e-mails, sorting post and data entry. Candidates must be fluent in English. For more information, please call: 07793942518, 07904656453

Чистене на самолети, предимно нощна смяна. Почистване на седалките в самолета, изхвърляне на боклука, почистване и дезинфекция на тоалетната в самолета. Осигурен договор, платен отпуск. Заплащане от £7.80 до £8.90 на час. 5 дневна работна седмица. Изискват се минимални познания по английски език, осигурителен номер, английска банкова сметка и 5 години назад криминална и трудова история. Месторабота около летище Gatwick. Опция и за други летища, тел. 07417534869

Компания търси млади и енергични работници за помощник майстори на стени метална конструкция

и гипсокартон за постоянна работа. Работата е постоянна, чисто заплащане от £1500.00 на месец, квартирата е платена от фирмата, тел. 07449347395

Шивашка фирма в Западен Лондон (Queens Park) търси шивачки. Кандидатите трябва да са с добър опит в изработка на цялостно изделие, главно официални и булчински рокли. Кандидатите които имат опит само в масово производство на манипулации не са подходящи. Моля разгледайте уеб-сайта ни www.tanyadimitrova.com за по-добра информация за естеството на дрехите, които изработваме. Английски език е желателен, но не е задължителен. Моля желаещите да се обаждат на 07900814940 (Таня)

Почистваща фирма търси да назначи жени за еднократни и редовни почиствания в домове и офиси в Лондон. Изисквания:

Работа в луксозен салон за красота в Лондон

Търсим специалистки в удължаването на мигли (Eyelash Extension) маникюристи и козметички. Много добро заплащане, шанс за обучение и професионално развитие. Опитът е предимство, предлага се трудов договор

За контакти: info@luxurybeautyroom.co.uk
Тел. 07468468847 и 02076314991 (от 11.00 до 18.00 часа, Мария)

Open 24 hrs health recruiters

www.open24hcr.com

WANTED:
Nurses for full time positions,
Good pay, must speak English.

Send CV to:
info@open24hcr.com

We offer work in construction t. 0870 7746974, m. 07970 230999 (call Steve)



Labourers

General and semi-skilled labourers required for all areas of London and Home Counties. Immediate starts and long term work. CSCS cards and PPE essential.

Trades

Carpenters 1st and 2nd fix required all London areas. Good rates and long term work available for persons with references and CSCS cards.

Bricklayers required in Middlesex, West and North West London. Immediate starts available, £135 per day for time served, trade persons with refs and CSCS.

Handy persons and multi skilled operatives required all London areas.

Approved Recruitment (Construction) Limited
Construction House, 112-120 High Road, London, Essex HA9 4LD



London based recruitment agency requires people



to work in hospitality industry
(Hotels, Gentlemen's clubs,
Events and etc.)

Positions available: waiters/
waitresses. Salary: £6.50 per
hour Full/Part time. Must have rights to work in
the UK. Experience is not essential as training
will be provided. NO CHARGE for registration
FREE work placement!

Tel. 020 8830 9860, Diana Novikova
diana@mhhospitalitysolutions.co.uk
www.mhhospitalitysolutions.co.uk

Набираме работници



с опит във всички сфери
на строителството.
Желателно е да са self-
employed,
с добри познания по
английски
и да имат валидни CSCS
карти.

Обадете се на тел.
0203 551 5650



Apex Resources Limited
Recruitment Specialist
www.apexltd.co.uk



Unit 78, 24 Southwark Street, London, SE1 1TY

Apex Resources Limited търси да назначи специалисти в строителството и общи работници в Лондон и околностите на Лондон.

Ние сме агенция с около 1,500 позиции на седмица през летния сезон. Ако сте специалист в строителството, имате всички необходими инструменти и поне 2 години опит в Англия ще се радваме да ни се обадите. Ако сте общ работник със CSCS карта, заповядайте също.

Специалистите в строителството, които главно търсим са:

- Дърводелци, мазачи, бояджии, гипсокартон, шофьори на кранове и багери.
Всички позиции са временни и продължителността им варира от 2 дена до 1 година. Всички кандидати трябва да са с валиден паспорт, банкова сметка, CPCS или CSCS карта и да имат добър английски език.

За регистрация при нас, моля обаждате се на: 0203 078 9570 или 07551158310.

Работни оферти за вас от:



www.icdsuk.com

Shuttering Carpenters

We are seeking to recruit experienced shuttering carpenters for on-going projects around London. Immediate start for the right candidates. Successful applicants must hold a valid CSCS card have previous experience of working on busy RC frame buildings. (PERI & DOKA systems formwork)

Steelfixers Required

We are seeking to recruit experienced steel fixers for on-going projects around London. Immediate start for the right candidates. Successful applicants must hold a valid CSCS card have previous experience of working on busy RC frame buildings. Applicants should be able to read off working plans/drawings

Welders Required

Welders required, You will be working at a factory welding various plates
- Full pen weld, flux core and tig experience NEEDED
- All positions
- Working from engineering drawings
- Operating relevant machinery
- CSCS card essential along with relevant experience

To apply please send your CV or an email detailing your experience to: Tomas.lally@icdsuk.com
Please ensure you include a valid contact telephone number.



NannyLink

A professional UK nanny placement agency since 1996

We have immediate placements for qualified, English speaking nannies in London and Kent. Even if you are not qualified, but are interested in working as a nanny, please contact us. Full and part-time positions available.

Email for information regarding placements, earnings and training availability.

email - margaret@nannylink.co.uk
Nannylink.co.uk

Работна оферта за вас, получена в БГ БЕН от:



HGV Drivers based in Dagenham required for immediate start !

- Excellent rates of pay £11 to £16 per hour
- UK experience essential (Max 6 points - no DR or IN codes)
- Must have held UK Licence for min of 2 years
- Good English essential
- Digital tachograph card required

Call RLM personnel on: 01708 550821
or email: jobs@rlmpersonnel.co.uk

В търсене на работа: оферти и агенции



Българско училище

Търси учители -
начална педагогика,
българска филология
и история
За Chiswick, Mitcham и
Bexley

Тел. 07746802164
www.moiata-azbuka.co.uk

Детска градина търси да назначи

помощник-учител
със сертификати за
Childcare Level 3
или QTS

Тел. 07972052364

минимум 6 месеца опит;
NIN; основно ниво на ан-
глийски; познания и опит
с градския транспорт. За-
плащане - £8/час старто-
во. За повече информация,
моля звъннете на телефон
07770589494 (от понедел-
ник до петък)

Фирма в сферата на ку-

Търсим учители

за български
детски градини
в Северен и
Източен Лондон

Тел. 07809469532

**Agency is recruiting
experienced self-
employed cleaners**
for domestic and commercial
cleaning in locations mostly
in North London. You should
have NI number, 2 references
and speak good basic English.
**Please call us on:
020 8803 4690**

риерските услуги търси
шофьори за multi-drop
delivery. Кандидатите тряб-
ва да представят ID карта,
NIN, driving licence и до-
казателство за адрес. Ком-
панията осигурява ван,
но кандидатите със соб-
ствен или нает лично от-
 тях са с предимство. По-
зициите са за Weybridge и
West Drayton. Заплащане-
то е £115 на ден + гориво и
допълнителни бонуси. За
повече информация: тел.

Sunny Day Care

търси да назначи
персонал със сертификат
Childcare Level 3 или QTS

Постоянни работни
места!

Тел. 07788766457

Утвърдена счетоводна фирма

търси да назначи
bookkeeper с квалификация
и опит от UK.
Почасова работа,
дългосрочно
сътрудничество

За контакт:
07739409440

07429934613

Компания търси фиксе-
ри (стени и тавани) за по-
стоянна работа срещу до-
бро заплащане. Работата е
в Шотландия, тук животът
е по-евтин и спокоен. Тел.
07449347395

Компанията Staffline
предлага работа в скла-
дове, £8.50 - £9.00 на час
+ £300 бонус през януа-

Търсим български учители по плуване - отлично заплащане

www.mxtswimschool.com



MXT Swimming School

T: 01903 202700 / M: 07903731372

Ние сме динамично развиващо се
училище по плуване в Южна Англия и
водим индивидуални курсове за деца.
Двата ни басейна в Steyning и Storrington
(West Sussex) са на удобно разстояние с
кола и публичен транспорт от Worthing,
Brighton и Chichester. Предлагаме гъвкав
график за всеки с ASA/STA квалификация
и опит в работата с деца, както и тренинг
курсове за тези квалификации.

ри, ако се явявате на ра-
бота редовно. Обектът
се намира в Aylesford
(Maidstone) ME20, за кон-
такти: 07736649117

Търсим работници за
обща работа на открито,
монтаж и демонтаж на алу-
миниеви конструкции, тел.
07733663546

Водеща компания пред-
лага работа в сферата на
почистването в Лондон
- стартово заплащане - £8/
час; редовни и еднократ-
ни почиствания от 1-ва до
3-та зона на града; възмож-
ност за почасова заетост и
работа на пълно работно
време; въвеждащо обуче-
ние при започване. За пове-
че информация и кандидат-
стване: тел. 02036374747,
07474841884 (понеделник
- петък, от 07.00 до 16.00
часа) и тел. 07478111773
(понеделник - петък, от
16.00 до 19.00 часа)

Van drivers and warehouse
assistants - immediate start,
the work starts at 6.30 a.m.
and ends at 5 p.m., temporary
and permanent staff required.
Please contact 07766492424
(Saeed), from 10 a.m. to 5
p.m.

Дългосрочна работа за
фиксери - моля всички кан-
дидати да имат инструмен-
ти и необходимите доку-
менти за работа в UK, как-
то и CSCS карта, дневно за-
плащане - £140, за контак-
ти: 07449347395 (Йордан)

Предлагам работа за ку-
риери, в зоната на пош-
кодове SW1, SW3, E1 и др.
Осигурявам ван, гориво
за работа и застраховка.
Заплащане - за 4 работни
седмици, £1 на стоп (адре-
сите са на един пощенски
код). Телефон за контакти:
07880611250 (Цецо)

Търся бояджии с ин-
струменти, CSCS card,
NIN, UTR, банкова смет-
ка, за боядисване на кухни
в Guildford. Плаща се £140
(след такси) за завършена
кухня. Изисква се азбестос
сертификат (£25 online)
съдействам за изкарването
му. Телефон: 07455514999

Търсим жени за работа
в сферата на почистване-
то, заплащане - £8/9 на час.
Работата е в Южен Лондон.
Препоръка от предишна
работа е предимство. Опит
не е нужен, защото се пред-
лага обучение. Да бъдат
приятелски настроени. За-
плаща се всеки петък. Моля

да се обаждат само сериоз-
ни кандидати, които нап-
стина имат нужда от рабо-
та. Тел. 07902836556

Best Network търси ра-
ботници за склад за охладе-
ни продукти, плодове и зе-
ленчуци. Адресът на скла-
да е в Maidstone, Kent, тел.
0345 459 8113

Предлагаме работа за
мъже и жени във фабри-
ка - опаковъчна дейност,
опериране с мотокари, ра-
бота в склад. Предлагаме и
работа във ферма. Запла-
щане £7.50 - £13 на час, тел.
07979102690

Removals компания на-
бира шофьори за 3.5 т. ми-
кробуси. Работата включ-
ва преместване на мебели
в екип, пакетиране и шо-
фиране. Изисквания към
кандидатите: шофьорска
книжка; опит в шофиране-
то на 3.5t Luton микробуси
в Лондон е предимство; ан-
глийски език - добро ниво,
да бъде в състояние да ко-
муникира ясно и спокойно;
Bank Account, NIN, UTR.
Униформата и обучението
са осигурени от компания-
та. Моля изпратете кратко
съобщение - име, възраст,
местоживее и готовност
за старт, на тел. 07897625721

Търсим опитни бояджии, дърводелци и зидаро-мазачи със собствени инструменти и транспорт



AD Construction Group е голяма и динамична компания в
Югоизточен Лондон. Ние осигуряваме строителни услуги по
поддръжката на общински жилища, университети и др.
Предлагаме работа на различни обекти из целия Лондон
и най-вече в районите на Camden, Западен Лондон и Croydon.

Заповядайте при нас, дори и ако сте малка строителна бригада. Работа има за всички!

Тел. 020 8269 6370 (на английски) sade.Alexander@theadgroup.co.uk (на английски)

Искаме да работим с българи:

Best Care 4 U предлага работа за внимателни,
мотивирани и отговорни българи с предишен опит в
социалната грижа по домовете. Те трябва да говорят
и разбират английски на много добро ниво. Работа в
Middlesex, Hertfordshire и Северозападен Лондон

Experience is preferable but not essential as full training will be given.
We offer competitive rates of pay, full training, free uniform, mileage paid (where applicable).
We have both full-time and part-time hours available which will be a permanent role.

As a Care worker we would require you,
• Have good communication skills
• Willing to work regular hours
• Are allowed to work legally in the UK
• Please only call us if you are within the required areas.



To apply please call **0203 302 2909** (Monday to Friday 9am - 5pm)
or email your CV to info@bestcare4u.co.uk



**Nursery Nurses urgently required for
a medium-sized nursery in Islington
Immediate start !**

Applicants must have at least two years of **paid** work
experience in a nursery, and NVQ 2/3 in childcare
and a current DBS. A good command of the English
language is essential. To apply you must have a
genuine love for children and be willing to undergo a
two session trial. Salary is negotiable depending on
qualifications and experience. References are required.

Please email your CV to us
at info@hornseydaynursery.co.uk.

More information at: www.hornseydaynursery.co.uk/careers/



Professional Housekeeping Company in London is
looking for staff for the following positions:

- Nannies / Babysitters
- Supervisors / Drivers
- Housekeepers
- Cleaners

Contact us on 0207 372 4566
or info@cleaningfresh.co.uk



Construction Industry Recruitment

Call CJS Today on 01732 424548

Or email us on info@cjsrecruitment.com

RECRUITMENT
LIMITED

Construction Workers needed

All Trades required, Work for london and surrounding areas.



Company is seeking for a part-time or a full-time
office administrator. The main purpose of this role is
to provide effective and efficient customer service.
Main duties include: filing, typing, answering phone
calls and e-mails, sorting post and data entry.
Candidates must be fluent in English. For more
information, please call: 07793942518, 07904656453

Българска детска градина търси

да назначи на пълн работен ден помощник-
учител с отличен писмен и говорим английски!
Квалификации: Педагогическа диплома
от България или Level 2 от UK
За контакт: 02074731222, 07739409440

Постоянни работни места в хранителната индустрия (в района на SW19, Лондон)

£6.98 на час, пълн работен ден
от понеделник до събота

Изпратете вашето CV на: vacancyatfood@gmail.com

Здраве ➡ Мога ➡ Красота



СПРИ БОЛКАТА!

Нашият екип:

Иван Иванов – дипломиран кинезитерапевт с богат опит:
- лекува болки във врата, гърба и кръста, дължащи се на радикулити, плексити, дископатии, дискови хернии, травми
- ускорено възстановяване след раждане

Тел. 07594231782

www.physiotherapyservicelondon.co.uk

Приемни дни и часове в българската клиника

„Doctors 4 You“

(Северен Лондон)

Петък и събота:

от 10.00 до 17.00 часа

Д-р Ганчев:

- общопрактикуващ лекар

Тел. 07594986328

20 Oakdale Road, Southgate, London, N14 5RE

ФРИЗЬОРСКИ И

КОЗМЕТИЧНИ

УСЛУГИ

(392) Професионални мобилни фризьорски услуги, дамско, мъжко и детско подстригване, доверете се опита, тел. 07710198684, Елена

(392) Заповядайте в българския унисекс фризьорски салон „Ayten“: 25 Westbury Avenue, London, N22 6BS (Turnpike Lane), на вашите услуги – стилист

Ayten, тел. 07904930701

(392) Маникюр с UV гел лак, удължаване, корекция, декорация (цени от £18), професионален грим, дневен, вечерен, тържества, фотосесии (цени от £25), кола маска на определени зони или цяло тяло. Процедурите се извършват на удобно за вас място и време, тел. 07401949459

(392) Фризьорски услуги по домовете в Северен Лондон: дамско подстригване £10, мъжко подстригване £8, детско подстригване £5, ки-

Мъжко, дамско и детско подстригване
Бразилско кератиново изправяне
Прически
Екстеншъни
Боядисване и кичури
Грим
Оформяне на вежди
Солариум
Маникюр, Шилак
Поставяне на мигли
Кола маска

РАБОТНО ВРЕМЕ: ПОНЕДЕЛНИК - НЕДЕЛЯ - 10.00 - 19.00
77 HIGH STREET, E17 7DB, Tel: 07525 751082

Български СТОМАТОЛОГ в Източен Лондон

123A South Street, Romford, Essex, RM1 1NX

Тел. 01708 751 745

чури £45, боядисване с боя на клиента £17, тел. 07432092680

(392) Разнообразни козметични услуги (SE26 4PQ) - кола маска, масаж на лице, мезотерапия, радиочестотен и колагенов лифтинг, пилинг, оформяне на вежди, пиърсинг на уши. 30% отстъпка при първо посещение и Карта за лоялност. Релаксиращо и професионално обслужване. Тел. 07587867336

(392) Фризьорка с 9 годишен стаж в Лондон предлага всички видове фризьорски услуги в района на Leyton и по домовете, тел. 07841618483, Дани

СТОМАТОЛОГИЧНИ УСЛУГИ

(392) Български стоматолог в Източен Лондон, 123A South Street, Romford, Essex, RM1 1NX, Тел. 01708 751 745

ЛЕКАРИ,

ЗДРАВНИ УСЛУГИ

(392) Д-р Василев, опитен лекар, специалист невролог. Лекува дископатии, диско-

ви хернии, радикулити, неврити, невралгии, неврози, болести на ставите, сърдечни страдания, хипертония, ангина, бронхити, бърбечни заболявания, алергии и др., тел. 07792966069

(392) Дипломиран кинезитерапевт предлага лечение при болки във врата, гърба и кръста, както и при други оплаквания, свързани с опорнодвигателния апарат, тел. 07594231782, Иван

Иванов
(392) Професионална помощ при болки във врата, гърба, кръста – “секнат кръст”, мускули и стави, с акупресура масаж. Дипломиран масажист в The College of Chinese Medicine и член на Асоциацията на акупунктуристите във Великобритания, тел. 07903187649, Денко Татарлиев

„Лорет“
фризьорски салон
Българският салон в Лондон!
Ученичка на Стилист Капанов
Майстор на Френската академия по фризьорство
Носителка на международни награди по фризьорство

В българския хранителен склад „Карлово“:
Unit 2, New England Industrial Estate, Gascoigne Road, Barking, IG11 7NZ

Тел. 07803823393
Facebook Email: lora0205@abv.bg

Работно време:
вторник - неделя

Д-р Антонина Траянова



Специализиран стоматологичен кабинет

- Всички услуги по вашето заболяване
- Изработка и слагане на протези
- Собствена лаборатория за изработка на протези
- Професионално изваждане на зъби
- Ремонт на зъбни протези

Тел. 020 8558 8656

Адрес: 489 High Road Leytonstone, London, E11 4PG



Агенции за работа с положителни отзиви

Събрани за вас от БГ БЕН

Всички данни - проверени и валидни към дата 20.03.2018



СТРОИТЕЛСТВО

Madigan Gill Ltd
тел. 02072566222
www.madiganpill.co.uk
Abbey House Services Ltd
тел. 01757211313

www.abbeyhouseservices.co.uk

Bespoke Recruitment
тел. 08704130500
www.bespoke-recruitment.co.uk

Extraman Recruitment
тел. 02073733045
www.extramanrecruitment.co.uk
Onsite Recruitment Solutions

тел. 08450703883
www.onsiterecruitment-solutions.com
Meridian Business Support
тел. 02088438189
www.meridianbs.co.uk

Search Consultancy Ltd
тел. 01293848116
www.searchconsultancy.co.uk
Daniel Owen Building Recruitment Solutions
тел. 0345 810 1020,

www.danielowen.co.uk
Ship Shape Resources
тел. 02077065240
www.shipshaperesources.com
O'Neill & Brennan

Сателитна телевизия ➤ Компютри ➤ Уеб дизайн

BULSATCOM
Монтаж на сателитни антени и приемници
Интернет телевизия IPTV - Българска телевизия без сателитна антена с HD приемници
07710236887, Марин 07846895999, Светослав

Булсатком
ЦИФРОВА ТЕЛЕВИЗИЯ В ЛОНДОН
ДОСТАВКА И МОНТАЖ
07835911937
МАРИАН

Булсатком Vivacom Turksat
Поставяне и настройка на
Сателитни приемници в Лондон и околността.
Изгодни цени, поддръжка и дългосрочна гаранция!
Тел. 07818413663, Юлиян 12 месеца гаранция

WWW.TOPSAATELLITE.CO.UK
TOP Satellite
Satellite and Aerial System
Door Entry Intercom
Intruder Alarms
Access Control
CCTV
Installation and Maintenance
GEORGI GEORGIEV
E-mail: info@topsateellite.co.uk 07899 917 634
www.topsateellite.co.uk 07429 043 587

БУЛСАТКОМ
инсталация и поддръжка
Тел. 07503620650, Кирил
www.facebook.com/SatInstallationLondon

ИНТЕРНЕТ САЙТОВЕТЕ КОИТО РАБОТЯТ ЗА ВАС
ДОВЕРЕТЕ СЕ НА ПРОФЕСИОНАЛИЗМА
тел: 07574 493 445 WWW.NICKSOLUTIONS.CO.UK

oxagon
COMPLETE RANGE OF IT SERVICES
• Безупречна РЕПУТАЦИЯ и над 15 години опит на Лондонския пазар.
• Пълна софтуерна и хардуерна ДИАГНОСТИКА на лаптопи и настолни компютри.
• КОНСУЛТАЦИЯ и ИЗГРАЖДАНЕ на индивидуални компютърни конфигурации със специално предназначение (графичен дизайн, архитектура, гейминг, уеб девелопмънт, инженеринг и сервисна дейност).
• СОБСТВЕН инженерен отдел с опитни, сертифицирани техници.
• Атрактивни опции за АБОНАМЕНТНА компютърна поддръжка за корпоративни и индивидуални клиенти.
• Ежеседмични РАЗПРОДАЖБИ на лаптопи на атрактивни цени.
• Компютърни услуги на повикване ДИРЕКТНО във вашия офис или дом.
• СОБСТВЕН отдел специализиращ в графичен, уеб дизайн и софтуерни разработки.
• Експертни БРАНДИНГ услуги.
• Професионален Дигитален Печат със собствена техника и опции за експресно обслужване.
• Диагностициране на ИТ системи и програмното осигуряване.
• Оценка на ИТ риска. Експертни предложения за оптимизация на дейността. Архитектура, изграждане, конфигуриране и поддръжка на СЪРВЪРИ според нуждите и изискванията на клиента.
• Уеб и Сървър ХОСТИНГ, регистрация на домейни. Безплатна миграция.
• Разработване на индивидуални СОФТУЕРНИ ПРОДУКТИ.
Контакти:
Адрес: 125 Cherry Orchard Road, Croydon, Surrey, CR0 6BE
е-мил: info@oxagon.co.uk | уебсайт: www.oxagon.co.uk
безплатна линия: 0800 0430 585 | офис: 0208 4072 570

ка, Freeview, FreeSat, тел. 07835911937, Мариян
КОМПЮТРИ И УЕБДИЗАЙН
(392) Уебсайтове - ниски цени кратки срокове. Проектиране и изработка на интернет сайт специално за вашият бизнес. Оптимизация на сайтове. Домейн и хостинг услуги за интернет сайтове, тел. 07574493445
(392) Изкачете сайта си на първа страница на Гугъл! Уебдизайн, лого, Google оптимизация, изграждане на интернет магазини, дългогодишен опит и големи клиенти, тел. 07733430400, www.twentyo-two.co.uk

Проблеми с компютъра
✓ Качествен ремонт на лаптопи и настолни компютърни системи
✓ Възстановяване на случайно изтрита или повредена от вируси информация
✓ Подмяна на повредени екрани, смяна на клавиатури и др.
✓ Преинсталиране със запазване на потребителските данни
тел: 075 74 493 445
www.nicksolutions.co.uk

ГРАФИЧЕН ДИЗАЙН
ПРЕДПЕЧАТ
ВИЗИТКИ, ЛИФЛЕТИ
КАЛЕНДАРИ, МЕНЮТА
РЕКЛАМНИ МАТЕРИАЛИ
РАБОТНО ОБЛЕКЛО
моб.0788 8676471
DONAS BUSINESS SOLUTIONS
www.donas.co.uk
office@donas.co.uk

Агенции за работа с положителни отзиви Събрани за вас от БГ БЕН

Всички данни - проверени и валидни към дата 20.03.2018



тел. 01707648880
www.oneilandbrennan.com
GM Recruitment
тел. 02082464270
www.gmrecruitment.co.uk
Four Site Contract Services Ltd
тел. 01932856657, 07930507480
www.foursitelondon.com
The Shore Group
тел. 02078698350, 01634566710
www.theshoregroup.co.uk
CitySite Solutions
тел. 02037000120, 02079456299
www.city-site.co.uk
Fomac Construction
тел. 02089614004
www.fomac.co.uk
FastTrack Management Services
тел. 08450658888
www.ftrack.co.uk

Trades & Labour UK Ltd
тел. 01932267000
www.tradesandlabour.net
TOK Construction Ltd
тел. 02086847171
www.tokconstruction.co.uk
One Way Resourcing
тел. 08450944148
www.onewayresourcing.co.uk
Workstream
тел. 02073455027
www.workstream.co.uk
Qualified Labour Supply Ltd
тел. 02079875253
Resourcing Group
тел. 02072640707, 07595116714 (Рей Бъртън)
www.resourcinggroup.co.uk
Options Resourcing
тел. 02076212200
www.optionsresourcing.com
Protech Site Services Ltd
тел. 02083871540, 07772485388
www.protechsiteservices.com

Tradeliner Recruitment
тел. 01234332960
www.tradelinerecruitment.co.uk
J&M Recruitment Services Ltd
тел. 01795519000, www.jmrecruitmentservices.com
Express Group
тел. 08001560891, www.expressgroupuk.com
Apex Resources Ltd
тел. 07551158310
www.apexresources.net
Harper Construction Recruitment
тел. 01934823530
www.harpercr.co.uk
Munnelly Support Services
тел. 02031264264
www.munnellys.com
3D Personnel
тел. 02071833030, www.3dpersonnel.com

McGinley Support Services
тел. 02072322567
www.mcginley.co.uk
Setsquare Recruitment
тел. 02072833000, 01823270917
www.setsquare.uk.com
Blueprint Recruitment
тел. 01592631644, www.blueprint-recruitment.co.uk
Optima Site Solutions Ltd
тел. 02034791320
www.optimasitesolutions.com
Professional Construction Recruitment Ltd
тел. 02034342260
pcrnet.co.uk
Dutton International
тел. 08451300595
www.duttoninternational.com
Speedy Specialists
тел. 02089710400,

www.speedyspecialists.com
Alandale Logistics Ltd
тел. 02070050050, www.alandaleuk.com
GM Recruitment Ltd
тел. 02082464270
www.gmrecruitment.co.uk
Randstad Ltd
тел. 01582811600, www.randstad.co.uk
Constructive Resources
тел. 01908370700, www.constructiveresources.com
Wyse Labour Ltd
тел. 01273773409
Hays Recruitment Ltd
тел. 02072598721
www.hays.co.uk
First Choice Ltd
тел. 02085227878
www.fcrl.co.uk
Mane Engineering and Construction Jobs Ltd

тел. 01923470700
www.mane.co.uk
РАБОТА В ХОТЕЛИ И РЕСТОРАНТИ
Human One Ltd
тел. 07921871098
www.humanone.co.uk
Neway International
тел. 02083814995
www.newayresources.com
KT&T
тел. 02071939113, info@ktgreencleaning.co.uk (за предпочитане)
www.ktt-ltd.com
Catermatch Solutions
тел. 08451081539, 01619209655
www.catermatch.co.uk
Select Hospitality
тел. 01223324744
www.selecthospitality.co.uk



Магазини ☞ Ресторанти ☞ Складове ☞ Кафета

Ресторант „Варна“ (Югоизточен Лондон)

Вкусна българска
традиционна
кухня

От 7.00 до 22.00 часа
(понеделник - четвъртък)
От 7.00 до 24.00 часа
(петък и събота)
От 10.00 до 22.00 часа
(неделя)

Заповядайте!

2 Kingsman Parade, SE18 5QE



Заповядайте!

Кафе **Ricco's**

Едно любимо място за
срещи на българите
в Walthamstow

Адрес: 64 High Street,
Walthamstow, London, E17

www. **Mery-Sony** .com

Първата БГ сладкарница в Лондон!

Направете подарък на най-близките си хора и приятели!

Тел: 07730748557
02085173087

Facebook: Mery Sony

BG ZAKUSKA

Любими български закуски
и баници

Работим и по заявка
на клиента

Боза, айран и много други

10 Forest Road

E17 6JJ tel. 020 850 908 57

7 Wordsworth Parade

N8 0SJ tel. 020 888 134 90

166 The Grove

E15 1NS tel. 074 46 054 880

177 Tooting High Str.

SW17 0SZ tel. 020 876 757 60

46 Longbridge Road

IG11 8RT tel. 078 86 185 106

Приемаме поръчки за вити баници, погачи и питки

Българският комплекс „Favourite“ в Surbiton

Супермаркет Favourite

- ✓ Багаж до и от България и обратно всяка седмица
- ✓ Ваучер карти с отстъпка при следващо пазаруване

Заповядайте при нас: 160 Hook Road, Surbiton, London, KT6 5BZ



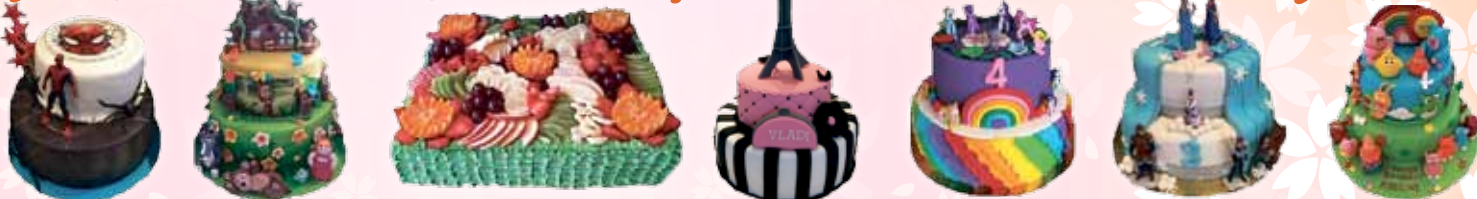
Ace of Spades
Coffee & Wine
Фризьорски
салон

Desi's Cake
sweet family

www.desiscake.com | desiscake@abv.bg
facebook: desi cake

07868182161; 07735275685

Над 700 модела торти с цена от 20 паунда



RIO CAFE - ТУК ВСЯКА СРЕЩА Е ПРЕПОСЛЕДНА

RIO NIGHT CLUB - ТУК ТРАДЪТ НИКОГА НЕ СТИ

RIO CAFE
Restaurant & Bar

ХАЙДЕ В РИО!

- ✓ Ресторант & Бар „Рио“
Стил и уют за всеки повод -
от сутрешното ви кафе, до
семеините събирания,
рождените ви дни и партита

- ✓ Голямо меню от свежи салати,
апетайзери, основни ястия и
мини бургери в оригинален
клубен вариант

- ✓ Българска кухня и опитен персонал
- ✓ Общ капацитет от над 150 места
- ✓ Голяма покрита градина

Капацитет: 400 места
Дансинг, сепарета, бар
Безплатен паркинг
(след 22.00 часа)

Нощен клуб & Дискотека „Рио“
Вашият нощен флирт с Лондон
Специална програма от DJ Ivan
Партита, рождени дни
и ... купон на макс!

Вход - свободен!
Работи всеки петък и събота

Работно време: от 8.00 до 23.00 часа
За контакти и резервации: 02035386340
85 High Street Walthamstow, London, E17 7DB



Работно време: от 22.00 до 04.00 часа
Тел. 07824585252, 07533342114
9a The Broadway High Road, N22 6DS

Транспортни услуги ⇄ Шофиране ⇄ Автоуслуги

Транспорт от/до всяка една точка на България
Редовен превоз на лични вещи и търговски стоки

Доставка
от Англия

ЦЕНИ ОТ 0.60€ / 1 КГ.

152-154 Merton Road, Wimbledon, SW19 1EH Тел: 07587 207 799

www.dostavka-anglia.com

ТРАНСПОРТНИ

УСЛУГИ

(394) Транспорт до и от всички летища и до всяка точка във Великобритания, разумни цени, точност и коректност, комфорт, тел. 07446116905

(392) Денонощни таксиметрови услуги до всички летища, тел. 07584424432

(392) Такси услуги до летища, тел. 07459215789

(392) Предлагам транспортни услуги с бус до всяка точка на Англия, тел. 07599829383

(392) Пътна помощ - транспорт на коли, мал-

ки джипове, каравани, тел. 07584424432

(392) Денонощни таксиметрови услуги до всички летища, с 8-местен Mercedes Vito, тел. 07882033773

(392) Премествания на багаж, мебели и всякаква покъщнина и други товари с чисти ванове на ниски цени в Лондон и цяла Англия. Работим 7 дни в седмицата! Тел. 07428567746

(392) Предлагам пътна помощ, транспорт на коли, малки джипове, каравани и денонощни таксиметрови услуги до всички летища, тел. 07584424432

(392) Лицензиран превоз

ПРОФЕСИОНАЛНИ КУРИЕРСКИ УСЛУГИ **CD TRANSPORT BG**

АНГЛИЯ - БЪЛГАРИЯ - АНГЛИЯ

www.cdtransportbg.com 07468571000

СКЛАД BARKING	СКЛАД MERTON	КУРСОВЕ
Post: IG11 0TP Адрес: Ripple Road, Barking Телефон: +44(0) 07468571000 +44(0) 07780446733 РАБОТНО ВРЕМЕ понеделник - петък от 9am до 4pm. събота от 9am до 8pm. неделя - почивен ден	Post: SW19 2TJ. Адрес: 50 Windsor Avenue Unit 20 Телефон: +44(0) 07468571000 +44(0) 07468571000 РАБОТНО ВРЕМЕ понеделник - събота от 10am до 9pm. неделя от 9am до 8pm.	ВСЯКА НЕДЕЛЯ!

Пратки
Багажи
Мотори
Палети

СКЛАД SURBITON	СКЛАД SUTTON	СКЛАД CHINGFORD
Post: KT6 7BA Адрес: 2/3 Twyford Parade 372 Ewell Road Телефон: +44(0) 07468571000 РАБОТНО ВРЕМЕ всеки ден от 9am до 8pm.	Post: SM3 9HJ Адрес: 79 Stonecot Hill Sutton, Surrey Телефон: +44(0) 07468571000 РАБОТНО ВРЕМЕ всеки ден от 9am до 8pm.	Post: E4 6ST, London Адрес: 109-111 Old Church Road Телефон: +44(0) 07468571000 РАБОТНО ВРЕМЕ понеделник - събота от 10am до 8pm. неделя - почивен ден

заявка за куриер 2 дни предварително!

Адрес в Англия

9 NANT ROAD
LONDON, NW2 2AL

Складове

Wembley
Golders Green
Leytonstone
Chingford

София офис

Емпреса мейл
кв. Казичене,
ул. "Момин Кладенец" №6
Александър Йосков
0877461599

Пловдив офис

Емпреса мейл
ул. "Братя Търневи" №7
Петър Портев
0893434215

Транспортни услуги
www.empresamail.co.uk

07746471629 07584286240



07463637113

АВТОУСЛУГИ

(392) Autostodon Ltd - автосервиз предлага годишен технически преглед (MOT), ремонт на двигатели, ходова част, съединители, смяна масла, филтри, ремъци, пълно обслужване на вашия автомобил, диагностика, мобилен механик, пътна помощ, безплатна консултация. Атрактивни цени! Сервизът се намира на адрес: Redhouse Road, Unit E, Croydon, CR0 3AQ, тел. 07539261411

(392) Предлагам обслуж-

ване на автомобили. Нормални цени, за пример, при смяна на масло и всички филтри, включително на купето на Форд Галакси 2014 взимам £50.00 за труд. Накладки (предни или задни) - £25 на ос за труд. Получавам и отстъпки от доставчици на части и не товари цените за консумативи. Работа на преференциялни цени с таксите и с фирми с автопарк, при редовно обслужване на автомобилите при мен. Сервизът се намира в Charlton, SE7 (до Blackwall Tunnel), тел. 07825002774

www.cargobghome.com

Редовен Превоз на Лични вещи, Стоки и Автомобили до България и Обратно

Куриерски и карго услуги до всяка точка в България!



тел: 07901 827 323/ 0207 473 6400
skype: cargobghome
email: info@cargobghome.com

GND Motors 07809 350024
RM13 9BJ
www.gndtuning.co.uk

Българският автосервиз в Лондон,
където ще намерите всичко под един покрив!

- Пълна автодиагностика
- Ремонти по двигатели, ходова част и скоростни кутии
- Смяна на ангренажни ремъци и съединители
- DPF премахване и ECU remaps
- Пълно техническо обслужване и други

Високо качество на достъпни цени!

от и до всички летища, тел. 07447948076, Иво

(392) Лицензиран превоз до летища, гари и пристанища в Англия, тел. 07590557930

(392) Предлагам трансфер от и до всяко летище на Лондон 24/7, цени по договаряне, в зависимост от дестинацията и броя на пътниците, тел. 07466947376 и 07404773395

(392) Предлагам транспорт 24/7 в и около Лондон, на достъпни цени, тел. 07575747470

(392) Денонощни транспортни услуги в цял Лондон, преместване на багаж, мебели и recovery услуги, тел.

Искате ли да вземете английска шофьорска книжка?
ПЛАМЕН СЛАВЧЕВ Специални цени!
инструктор по кормуване 07830235669

БАГАЖ ДО БЪЛГАРИЯ
ЛИЧЕН БАГАЖ, СТОКИ, КОЛИ

ТЕЛЕФОН UK (+44) 07862251636
ТЕЛЕФОН BG (+359) 0884849646

ДО ВСЕКИ ГРАД В БЪЛГАРИЯ И ОБРАТНО WWW.TRANSPORT2BULGARIA.CO.UK

Агенции за работа с положителни отзиви Събрани за вас от БГ БЕН

Всички данни - проверени и валидни към дата 20.03.2018



KMS UK Ltd.
тел. 02078211500
www.kmsuk.net
Express Group
тел. 08001560891
www.expressgroupuk.com
Ellis Mack Recruitment
тел. 01415488246,
www.ellismack.co.uk
MangoSolutions Ltd
тел. 08448440903
www.mangosolutions.net
Catfoss Recruitment Ltd
тел. 08454583636
www.catengineering-recruitment.co.uk
Capital Catering Services Ltd
тел. 01992500073

Detail2Leisure Ltd
тел. 08452752888
www.detail2leisure.com
Cherryred Recruitment Ltd
тел. 08712000408
www.cherryredrecruitment.com
РАБОТА В МЕТРОТО
FastTrack Management Services
тел. 08450658888,
08452107777
www.ftrack.co.uk
AGS One
тел. 02073361281
www.agsone.co.uk

РАБОТА В ХРАНИТЕЛНАТА ИНДУСТРИЯ
Food Careers Ltd
тел. 02070601966
www.foodcareers.net
Baker Ross Food
тел. 02084347008
www.barkerross.co.uk
Deep Blue Ltd
тел. 01423223911
www.deepblue-recruitment.co.uk
Focus Management Consultants Ltd

тел. 01625560778
www.focusmanagement-consultants.co.uk
Jarvis Johnson (временна работа)
тел. 08443351869
www.jarvisjohnson.co.uk
Catfoss Recruitment Ltd
тел. 08454583636,
www.catengineering-recruitment.co.uk
ИНЖЕНЕРНА РАБОТА
Personnel Selection
тел. 01273205281 (Брайтън),
01252716881 (Фарнъм),

01483765544 (Уокинг)
www.personnelselection.co.uk
Protech Site Services Ltd
тел. 02083871540,
07772485388
www.protechsiteservices.com
Recruitment South East Ltd
тел. 01424830000
www.recruitmentsoutheast.co.uk
ГЛЕДАНЕ НА ДЕЦА
Little Ones
тел. 02071830309,
www.littleoneslondon.co.uk
Jem Childcare Solutions
тел. 08455435512

www.jemchildcaresolutions.co.uk
РАБОТА С ДЕЦА (NURSERY)
Orion Recruitment Specialists
тел. 02084324514
www.orionrs.co.uk
РАБОТА В ТЪРГОВСКИТЕ ВЕРИГИ
Discover Retail Recruitment
тел. 01254824146

Училища ➡ Курсове ➡ Детски градини ➡ Контакти

Подготвям деца по МАТЕМАТИКА

СПЕЦИАЛНА
подготовка за
GCSE и
11+ EXAMS

Тел. 02085270212
Моб. 07796692522
ИЛИАН РУСЕВ

ДЕТСКА ГРАДИНА
набира малки паланици от 6 месеца до 5 години
РЕГИСТРИРАНА В OFSTED
Leyton, Leytonstone, Walthamstow

БЕЗПЛАТНИ ЧАСОВЕ
За 3, 4 годишни деца (full time)
- Квалифицирани учители с опит в UK
- Целодневни грижи - 7 am - 6 pm
- Drop off / Pick up school
- After school club
- Удобен транспорт
Тел. 07972052364 / 02082792254

БЪЛГАРСКА АДВЕНТНА ЦЪРКВА
Ви кани на своите редовни богослужения и семинари

Всяка събота от 10:30 ч.

Адрес: Trinity at Bowes Community Centre,
Palmerston Road,
Wood Green, N22 8RA

www.bg4christ.com

УРОЦИ, КУРСОВЕ, ПРЕВОДИ, КОНСУЛТАЦИЯ

(392) Квалифициран адвокат предлага: разрешаване на проблеми, свързани с работодателя; жилищни диспути; изготвяне на договорни отношения; преводачески услуги; регистриране и счетоводство на компании; изготвяне на документи; жалби. За повече информация и контакти: 07928837483 (Георгиев)

(392) Уроци по пиано - за вашите изпити или просто хоби, тел. 07541707422, Силвия

(392) Издаване и подновяване на CSCS карти и NVQ1, и NVQ2 карти, тел. 07552442855, Илиан

(392) Адвокатски услуги от адвокати във Великобритания и България: изготвяне на пълномощни от всякакъв вид; пътуване на деца в чужбина; покупко-продажба на недвижими и моти и МПС; семейно и наследствено право; получаване на апости-

Български детски градини на Walthamstow Wood Green
регистрирани по OFSTED
Тел. 07809469532

ли/спешни апостили; легализация на документи; преводи от заклет преводач към българското посолство, тел. 07860828364; 00359 879555314

(392) Преводи и легализация на всякакви документи - български и английски. Представителство пред институции. Придружаване в болници, митници, полиция. Съдействие за NIN, за записване в учебно заведение, издаване апостил,

попълване на формуляри и др., тел. 07778 474729

(392) Шофьорски курсове, уроци по кормуване, опреснителни уроци, инструктор с дългогодишен опит, най-добри цени, тел. 07804615755

(392) Уроци по математика, GCSE, подготовка за изпити за Grammar school, учител с голям опит във Великобритания, Източен Лондон, тел. 07867506043

(392) Курсове по английски език за деца и възрастни от квалифициран преподавател с английска диплома, цена от £12 на час, курсовете се провеждат на Clapham Junction, тел. 07823910487, Ирина

ГЛЕДАНЕ НА ДЕЦА

(392) Български детски градини в районите на

Българско училище „Моята Азбука“
сряда, четвъртък, петък, събота

Chiswick, Whitton, Bexley, Mitcham

Западен, Югозападен и Югоизточен Лондон

За деца от 4 до 15 години: от ДГ до 6 клас

www.moiata-azbuka.co.uk
Тел. 07746802164

Wood Green и Stratford - регистрирани в Ofsted, опитни и квалифицирани учители, здравословно меню, за контакти: 07809469532

Sunny Day Care

Monday to Friday 7am - 6pm

- Детска градина с целодневна грижа за вашето дете, регистрирана в Ofsted
- Квалифицирани учители
- Безплатно ранно образование за 2 и 3 годишните
- Пряко приготвена здравословна храна
- Достъпни цени
- Удобна локация в района на Stratford E15

Тел. 02085030457, моб. 07788766457, yanachildcare@hotmail.co.uk

Българско училище „Боян Мага“, Лондон

„Скрит някъде на остров, в океана край Темза и зелена там поляна роден е детски рай чудесен с приказки, игри и родна песен. Тук никак лесно събават се мечтите и неусетно как минават дните ...“

Училище за български език и изкуства

пиано, рисуване, песене танци, цигулка и китара

Класове за деца от 3 до 19 години, ДГ до 12 клас

www.boyanmaga.org Тел. 07919022006

EASY English E17
КУРСОВЕ И УРОЦИ ПО АНГЛИЙСКИ
ЗАПИСВАМЕ ЗА СЕПТЕМВРИ
Курсове - от £7 за час / 60 min / вечер или през уикенда
групи 4-8 човека
Индивидуални уроци | Цена по договорение в удобно за Вас време

Walthamstow / Източен Лондон /
easyenglishe17@gmail.com
Тел. 07786038760, Дени

НОВО БЪЛГАРСКО УЧИЛИЩЕ В ЮГОИЗТОЧЕН ЛОНДОН НАБИРА УЧЕНИЦИ
На 15 септември 2018 г. отваря врати българско училище в Гринвич, Мусенае House (SE7 7SE), за деца от 3 до 19 години. Обучение по програмата на МОН „Български език и култура зад граница“, с предмети: Роден език, История и география на България, Народни песни и хора, Народни традиции и култура.



Желаещите е необходимо да попълнят заявление на място (всяка събота от 11.30 до 13.30 часа) или могат да се обадят на тел. 07432370534 (Илиана Бояджиева)

Агенции за работа с положителни отзиви Събрани за вас от БГ БЕН

Всички данни - проверени и валидни към дата 20.03.2018



www.discoverretail.co.uk
C2 Retail Recruitment
тел. 02071250023
www.c2recruitment.com
Online E-Recruitment
тел. 02088933113
www.onlineegroup.com

РАБОТА В
СОЦИАЛНАТА
СФЕРА

Care Solutions Limited
тел. 01480223650
Professional Social Care Solutions
тел. 01159587569
www.socialcaresolutions.org.uk
Axis Recruitment Limited
тел. 08454701234
www.axisrec.com

Service Care Solutions Ltd
тел. 08003112020
www.servicecare.org.uk
Action First Ltd
тел. 02076255222
www.actionfirstplc.com

ЗДРАВНИ ГРИЖИ

Orion Recruitment Specialists
тел. 02084324514
www.orionrs.co.uk
Absolute Healthcare Recruitment
тел. 08456033707
www.absoluterecruitment-solutions.com

ПРЕВОДАЧЕСКИ
УСЛУГИ

Appointments Bi-language
(биллингвистични услуги в

различни сектори)
тел. 02070923911
appointmentsbilanguage.co.uk

ШОФИРАНЕ И
ЛОГИСТИКА

J&M Recruitment Services Ltd
тел. 01795519000,
www.jm-recruitment.com
Apex Resources Ltd
тел. 02030789570
www.apexresources.net

ОХРАНА НА ОБЕКТИ

Astarea Security
тел. 08454742843
(необходими документи - за вършен курс за охрана, First Aid Certificate, свидетелство за съдимост)

РАБОТА В
СКЛАДОВЕ

Extramann Recruitment
тел. 02073733045
www.extramannrecruitment.co.uk

ПОЧИСТВАНЕ НА
КЪЩИ, ОФИСИ И
СГРАДИ

Ariston Cleaning
тел. 02074032091,
07733882934
krasidelcheva@aol.com
Perfect Clean
тел. 02070998271,
08000020616
www.perfectclean.co.uk
Dustbusters Ltd

тел. 07827968486
www.dustbusterscleaninguk.co.uk

Expert Home and Office Services
тел. 07901825498,
08000431143
www.exporthomeand-officeservices.co.uk
Any Clean Ltd
тел. 02085931317,
08001951215
www.anyclean.co.uk
Top Cleaners
тел. 02072052626,
08000517626
www.topcleaners.uk
Cleaning Gurus Ltd
тел. 02079986672,
07979335263
www.thecleaninggurus.co.uk
KT&T

тел. 02071939113, info@
kttgreencleaning.co.uk (за предпочитане)
www.ktt-ltd.com
Clean4you London Ltd
тел. 02074490241
www.clean4you.co.uk
Cleaners London Ltd
тел. 02034758344
www.cleanerslondon.com

ИНФОРМАЦИОННИ
ТЕХНОЛОГИИ

Concept IT Services Ltd
тел. 08081782248
www.concept-its.co.uk

ВСЯКАКВА РАБОТА

Interaction Recruitment Ltd
тел. 02032838217
www.interactionrecruitment.co.uk

Квартири ➡ Консултации ➡ Услуги ➡ Запознанства

⇒ **Пей куршум и восък, 100% гаранция**
⇒ **Гледам на кафе, захар и карти Таро**
⇒ **Развалям черна магия, правя бяла магия за любов и късмет**
Тел. 07823679488, 07471570880, Йоргана

Давам една двойна стая и едно легло (за мъж или момче) на 2 мин. пеша от Stratford Station и на 7-8 мин. от Stratford, градина, интернет, БГ ТВ.
Тел. 07490087007 07912891813

КВАРТИРИ ИЗТОЧЕН ЛОНДОН

(392) Единична и двойна стая под наем, в района на Ilford, тел. 07932809436

(390) Двойна стая на Plaistow, в къща с две бани и тоалетни, само на 2 мин. от Plaistow Station. Стаята е след ремонт, с чисто ново легло, килим и шкафчета. Подходяща за двойка, £150 на седмица, 2 седмици депозит. Може и за един човек, на цена от £130, тел. 07810205096

(392) Давам под наем двойни и единични стаи в Източен Лондон (E15, E12, SE18), тел. 07754992234

(392) Давам квартири под наем в Източен Лондон - 1, 2, 3, 4, 5+ bedroom flats/houses. За повече информа-

ция: 07584469043, Даниела

СЕВЕРЕН ЛОНДОН

(400) Давам стаи под наем в Северен Лондон, в районите на Wood Green и Palmers Green, стаите са в къща с 3 бани, тел. 07496037185, 07587375301

(393) Разполагаме с прекрасни апартаменти в районите на Източен Лондон - Canning Town, Forest Gate, Ilford, Plaistow, Walthamstow, които имат удобни връзки с метро и автобуси. Всички сметки са включени в цената, с изключение на Council Tax. Огледи са възможни по всяко време, тел. 07482959630

ЗАПАДЕН ЛОНДОН

(392) Давам стаи под наем, до спирката на West Sutton, която е на 10 мин. от метростанцията на Wimbledon, тел. 07983513333

ЮЖЕН ЛОНДОН

(392) Давам изцяло ремонтирано студио в Balham, с идеално местоположение, в близост до метростанцията и всички магазини. Цената е £1050

Професионално решение за всеки проблем, свързан с вашата отоплителна и водопроводна система
Вашият български водопроводчик в Лондон!
Ремонт на бойлери
Издаване на сертификат за безопасност на газови системи
Инсталиране на нов бойлер
www.zyz-ph.uk 07447380904 07413139638

на месец и включва всички сметки. Изисква се един месец депозит и един предварително платен наем. Мястото може да се ползва и от двама човека, с изключение на деца, тел. 07701061368

ПРОДАВАМ

(393) Продавам домашен пчелен мед, безплатна доставка за Лондон, тел. 07735799919, Веско Стърчиков, Facebook: Vesko Starchikov

ДРУГИ УСЛУГИ

(396) Български електротехник на вашите услуги - тел. 07377509830

(392) Гледам на кафе и на карти Таро, развалям магии, правя бяла магия за любов, лея куршум и восък против страх, тел. 07471570880, 02084060439, Йоргана

(392) Предлагам шевни услуги на много нормални цени (Colliers Wood), тел.

07480969969

(392) Вашият български водопроводчик в Лондон - ремонт на бойлери, издаване на сертификати за безопасност на газови системи, инсталиране на нов бойлер, тел. 07413139638, **www.zyz-ph.uk**

(392) Безопасно и гарантирано унищожаване на дървеници и други вредители, тел. 07435769553

ЗАПОЗНАНСТВА

Търся запознанство със сериозна жена от 18 до 40 г., аз съм на 30 г., тел. 07586982831

Търся жена за сериозна връзка, на 48 г. съм, тел. 07724184198

Мъж на 48 г. търси своята жена-партньорка, до 42 г., безплатна квартира, моля само сериозни предложения, тел. 07913818038

Запознанства за българи в Лондон и във Великобритания на сайта на **www.dvama.co.uk**

Български Адвокати за Обезщетения и Компенсация за Инциденти
тел: 07516 441448/ 02076818670
syankova@osbornes.net www.osbornes.net/bg
NO WIN NO FEE
osbornes Solicitors LLP

WWW.DVAMA.CO.UK
Запознанства за българи в Лондон и в UK

Фотография с маси
07570387460

Инфо за UK
www.infozauk.com
ИНФОРМАЦИЯ ЗА ОБЕДИНЕНОТО КРАЛСТВО ОТ ПЪРВА РЪКА

ПРОДАВАЛНИК UK
Продай, Купи, Квартира и Работа в UK намери.
● По-лесно намиране на обяви от различни категории.
● Обяви, специално ориентирани към българите в UK.
● Опция да се абонирате за категориите, които ви интересуват, и да получите новите обяви по имейл.
● Лесен преглед на обявите, публикувани на другите ни сайтове: **www.easteads.co.uk www.eastebuilder.co.uk, www.bgyell.co.uk, www.bghelp.co.uk**
Посетете ни на www.prodavalnik.co.uk

РЕКЛАМАТА В В БГ КАТАЛОГ - ПЪТ КЪМ УСПЕХА
КАЖЕТЕ НА ДРУГИТЕ ЗА ВАШИЯ БИЗНЕС
Включете се в следващото издание на тел. 020 358 228 40 email: info@bgcatalog.co.uk, или публикувайте директно своята обява на www.bgcatalog.co.uk

www.radiobg.co.uk
RADIO BG - LONDON
Радиото на българите в UK
24 часа:
✓ Най-добрата българска и световна музика
✓ Предстоящи събития във Великобритания
✓ Представяния за българите в Лондон
✓ Ежедневен вечерен обзор
В интернет на адрес: www.radiobg.co.uk
За реклама тел: 020 358 228 40; info@radiobg.co.uk
Слушайте ни на: MP3 Windows Media Player WINAMP iTunes Google Play Apple

Еднократно пускане на обява, обява за 4 броя, абонамент за БГ БЕН

Искате да публикувате текстово съобщение на страниците на БГ БЕН?
Просто ни го изпратете като **sms** или като **гласова поща** на номер: **078 4649 6968**
и то ще бъде поместено безплатно на страницата на класифицираните обяви в следващия брой на вестника. Не забравяйте да оставите в края на съобщението актуалния номер за контакт в случай, че се различава от този, от който то е изпратено.
(желателно е неговият текст да не надхвърля 160 символа)

ТАЛОН ЗА ДВУМЕСЕЧНА ОБЯВА
Име:.....
Адрес:.....
Телефон:.....
Рубрика:.....
Моля, изпратете попълнения талон заедно с чек за £5.00 на адрес: **BG BEN Newspaper, Flat 4, 89A Grove Road, London, E18 2JY**
Чекът да бъде платим до **PA EVENTS LTD.**

ТАЛОН ЗА АБОНАМЕНТ
Цена за едногодишен абонамент: **£29 (26 броя)**
Цена за половингодишен абонамент: **£15 (13 броя)**
Име:
Адрес:
Телефон:
Абонамент за период:

Моля, изпратете попълнения талон със съответния чек на адрес: **BG BEN Newspaper, Flat 4, 89A Grove Road, London, E18 2JY**
Чекът да бъде платим до **PA Events Ltd**

Есенно време не ходете до бижутерията, за да видите злато. Отидете в парка

БГ БЕН

Лятото си отиде. Времето навън стана хладно, а пуловерите - най-добрите ни приятели. Знаем, че с идването на есента и по-кратките дни много от вас ще кажат, че биха искали топлото безгрижно лято да се върне, отново да са с приятели на плажа, любувайки се на яркото слънце. Това обаче няма как да стане, поне до

следващата година. Всъщност есента никак не е толкова лоша - напротив, това е един от най-романтичните и красиви сезони. Само трябва да се научим да се радваме на есенното време и неговата пъстра палитра. Не е тайна, че доста хора свързват есента повече с негативни емоции: с лошото и мъгливо време, с края на щурите летни забавления, че даже и с често срещаната

„есенна депресия“! Точно сега е моментът да се усмихнете и да се полюбвате на падащите листа в парка, на красивата природа, на отлитащите птици... А може би е настъпил моментът да поставите ново начало във вашия живот - да започнете нова работа, отново да се върнете в университета, да намерите нови приятели, а защо не и една нова любов... И за да ви помогна да се

насладите докрай на този възшебен сезон, ще ви припомня още факти за есента. Човек спи най-добре през есента заради по-хладните температури.

Листата на дърветата придобиват най-ярки и живи цветове след поредица от топли и слънчеви есенни дни.

Първият и последен ден на есента се променят всяка година с около 24 часа, тъй



Есента е времето, в което може да се полюбвате на падащите листа, на красивата природа, на отлитащите птици...

като орбитата на Земята не е идеална.

Захлаждането изпраща сигнал към хората, който им казва, че е време да намерят свой партньор. Това превръща есента в най-подходящия сезон за влюбване.

Ароматът на тиквения пай действа като естествен афродизиак.

Някога хората са смятали, че тиквите могат да премахнат луничките и да излекуват ухапвания от змия.

Само в САЩ има 203 млрд. широколистни дървета. С други думи - на глава от населението се падат по 650 дървета.

Първият ден от есента е един от общо двата дни в годината, в които може да поставите яйце на земята върху неговото „дупе“, без то да се търкулне.

Международен екип от учени изследвали данните на 3500 души над 70-годишна възраст от САЩ, Канада и Франция. Част от тях страдали от болестта на Алцхаймер, а другите били здрави. Резултатите от проучването показали, че мозъкът работи най-добре в края на лятото и началото на есента, а най-зле - през зимата и пролетта.

Източник: vokrugsveta.ru

Човешката слюнка - перфектен защитник на здравето

БГ БЕН

Макар повечето хора да приемат слюнката като нещо неприятно, тя всъщност има важна роля в живота ни. Благодарение на нея дъвчещ, преглъщаме и смиламе храната. Тя се бори с бактериите в устата и предотвратява появата на кариеси. Следващите любопитни факти ще ни помогнат да променим мнението си за нея.

Слюнката е просто вода, състои се от около 99% вода. Другият 1% са електролити и органични вещества, включително храносмилателни ензими и малки количества пикочна киселина, холестерол и протеини, които образуват слюз.

Съществува медицински стандарт за слюноотделянето - здравите хора отделят между 2 до 6 чаши слюнка, без да се броят дейности

като ядене или дъвчене, които отварят слюнчените жлези.

Слюноотделянето става по циркаден ритъм - тялото ни обикновено произвежда най-много слюнка в късния следобед, а най-малко - през нощта. Отделянето ѝ се контролира от вегетативната нервна система, което означава, че е несъзнателен процес.

Слюнката се бори с бактериите в устата - неслучайно казваме „да си ближеш раните“. Слюнката е пълна с бели кръвни клетки, които се борят с инфекции. Според проучване, белите кръвни клетки са по-ефективни в унищожаването на бактерии, ако идват от слюнката.

Предотвратява появата на кариеси - калцият, флуоридът и фосфатът в слюнката укрепват зъбите. Тя отмива парченцата храна и неутрализира плаката.

Дъвченето на дъвка увеличава слюнката, като по този начин защитава зъбите.

Слюнката ни е нужна, за да вкусим каквото и да било, защото тя действа като разтворител на вкусове, превозващ разтворената храна към вкусовите рецептори. Хората, които чувстват сухота в устата си, имат притъпено чувство за вкус.

Със слюнката се обменят милиони бактерии - по време на 10-секундна целувка се разменят около 80 милиона бактерии.

Хората не се раждат със слюнка - бебетата започват да я отделят, когато станат на два до четири месеца. Малките развиват контрол върху мускулите на устата си по-късно, когато навършат две години. И за тази цел са измислени бибероните.

Стресът може да намали количеството слюнка в устата - организъмът ни е

настроен така, че да ни осигури необходимата енергия за преодоляване на много напрегнати ситуации. Кръвното се покачва, сърцето ускорява своя ритъм, а белите дробове поемат повече кислород. Тъй като очевидно моментът не е подходящ за бързо хапване, храносмилателната система забавя своето действие, включително и това на слюнка.

Липсата на слюнка се считало за признак на вина - в някои древни общества слюнката била използвана като основен детектор на лъжата. В древна Индия обвинените в лъжа били заставяни да дъвчат зрънца ориз. Ако са казали истината, те трябвало да имат достатъчно слюнка, за да изплюят зрънцата. Ако някой от тях лъжел, устата му оставала суха и оризът се заклещвал в гърлото им.

Източник: www.obekti.bg

Какво означава „Соломоново решение“

„Соломоново решение“ е израз, символизиращ разрешаването на заплетена ситуация с помощта на умения, мъдрост, знания, и то по начин, че всички страни в спора да са доволни. Изразът води началото си от фигурата и името на библейския цар Соломон, познат с мъдростта си. Соломон властва от 971 г. пр. н.е. до 931 г. пр. н.е. в Израел, като през това време запазва мира със съседите си и успява да развие образованието и културата.



Кога е изобретена съдомиялната машина

Съдомиялната машина, която днес облекчава работата на стотици хиляди домакини в цял свят, е измислена от американката Джоузефин Кокрей. Тя била дъщеря на корабния инженер Джон Фич, който се славел като голям изобретател. Освен това Фич бил собственик на корабна компания и правел кораби по свои конструкции.

Малката Джоузефин израснала сред разговори за механика и термодинамика. В къщата имало много слуги, затова не ѝ хрумвало как да си спести миенето на чинии. На мисълта за машина я навел любимият ѝ сервиз от седемнадесети век, който ставал все по-изтънчен след всяко следващо измиване. Всеки ден по някаква част изчезвала от него. През 1886 г., когато се счутила една от десертните чинийки, Джоузефин решила да се захване за работа. След като прекарала часове над чертежи, тя направила прототип



на миялна машина, който представлявал дървена бъчва с метална ос в средата. Върху оста се закачала мрежеста кошница, в която в кръг се нареждали чиниите, а турбина на парен двигател въртяла кошницата с чиниите и топлела водата за миене.

За да постигне целта си, Джоузефин използвала мощните двигатели на кораби. След няколко опита тя видяла резултата от работата си - съдовете излизали от машината цели и искрящо чисти.

Приятели на изобретателката я накарали да патентова машината си и да я покаже на Световното изложение в Чикаго през 1893 година. Грандиозният успех на изобретението, наградите и първите поръчки изцяло променили живота на Джоузефин. Тя направила своя фирма, но се притеснявала, че само големите ресторанти и хотели поръчват машината, докато тя мечтаела да бъде достъпна за всяка домакиня. Неуспехът в домакинствата се дължал на една странна причина: тогавашните домакини в САЩ твърдели, че си почиват, докато мият чиниите.

Източник: www.gotvach.bg

ЗНАЕТЕ ЛИ, ЧЕ...

първата пластична операция на нос е извършена 600 години преди новата ера? В древни индийски текстове на санскрит се описва как хирурзите вземат кожа от челото или бузата и реконструират носа с помощта на две древни тръбички, които помагат на пациента да диша, докато по-красивото му лице заздравее.

Банановото дърво не е истинско плодно дърво, а гигантска билка. Плодът му пък се класифицира като близък роднина на ягодите и малините. Въпреки по-някога внушителните си размери бананите са тревисти растения. Името им идва от арабската дума banan, която означава пръст (на човек).

Обонянето на бременните жени значително се засилва към края на третия месец. Учените обясняват това като защитен механизъм на тялото, което се опитва да предпази майката от храни, които може да бъдат вредни за плода.

През 2003 г. д-р Роджър Мъгфорд изобретява уреда махометър. Целта на апарата е да отчита точното настрояване на кучето въз основа на скоростта на махане на опашката му.

През последното десетилетие на 19. век британските общественици препоръчват масово марихуаната като заместител на алкохола. Причината - според тогавашните учени редовната ѝ употреба не води до домашно насилие и подобрява отношенията между съпрузите.

Източник: <http://rozali.com>



ТЕСТ

Има ли бъдеще връзката ви?

1. Как най-често се отнасяте с партньора си, ако чувствате, че някъде грешите?

А. Критикувам го директно, защото мисля, че не прави нещата така, както смятам, че трябва.

Б. Показвам притесненията си със загриженост и внимание. И двамата се стремим да не показваме яда си.

В. Мълча, докато сам осъзнае къде е сбъркал. Не може да очаква за всяко нещо да му посочвам къде бърка.

2. Имате ли общи интереси, хобита, развлечения?

А. Не, намирам ги по-ско-



ро за досадни.

Б. Да, полагаме усилия да правим заедно поне едно нещо всяка седмица за 3-4 часа.

В. Не, прекарвам повече време с моите приятели, отколкото с партньора си.

3. Обичате ли да изне-

надвате половинката си с романтичен жест често?

А. Не виждам смисъл в това да съм романтичен, не обичам да правя изненади. Но обичам партньорът ми да прави това.

Б. Да, почти всеки ден, вълнуващо е да виждам

приятната изненада. В. Никога. Изобщо не съм мотивиран да правя подобни неща, отнема ми доста усилия.

4. Опишете накратко сексуалния си живот.

А. Очаквам да правя секс с половинката си, когато пожелаея.

Б. Правим го често, защото и двамата се наслаждаваме много на нежните ласки и интимността.

В. Все по-рядко имам сексуално влечение към партньора си.

5. Виждате, че вашата половинка е притеснена от нещо. Как ще постъпите?

А. Казвам директно да стиска зъби и го карам да се чувства виновен затова, че е развалил и моя ден.

Б. Отделям време, за да го изслушам спокойно и после търся начин да му помогна.

В. Страня от него, докато не му се оправи настроението.

6. Разговаряте ли достатъчно време с партньора си, споделяте ли му как се чувствате?

А. Говоря с него всеки ден и изисквам да ме слуша.

Б. Казваме си открито всичко – и хубаво, и лошо.

В. Не, защото дори да го направя, той няма да ме изслуша. Предпочитам да го правя с приятели.

7. Разпределяте ли си по равно домакинските задължения?

А. Не го правим, но очаквам у дома всичко да е изрядно, когато се прибера.

Б. Разпределяме си задълженията, като се стараем да е колкото се може справедливо.

В. Не, но всеки гледа да изчисти след себе си.

8. Обмисляте ли заедно семейната ваканция?

А. Разбира се, стига почивката ни да е някъде, където наистина ми се ходи.

Б. Отваряме бутилка вино

и се шегуваме, докато изберем подходящото място.

В. Всеки си прави свои планове. Предпочитам компанията на приятелите.

ОТГОВОРИ

Най-много отговори А: Вие определено сте с авторитарна нагласа във връзката си. Обичате винаги да става на вашето, половинката да ви обгръща с внимание, макар вие да не отвърщате със същите чувства.

Преобладаващи отговори с Б: Вие безспорно сте изцяло отдадени на връзката си. Обичате да гледите партньора си, но и да чувствате, че и той има същите чувства към вас.

Отговори В: Вие не сте особено романтични, по-скоро се отдалечавате от партньора си, вместо да се погрижите за създаването на сериозна връзка.

Източник:

www.jivotatdnes.bg

Как да използваме домашния си хладилник още по-рационално

БГ БЕН

Знаете ли, че освен да съхранява свежестта на хранителните продукти, хладилникът може да се използва за още куп други неща? Например да изпълнява функциите на пералня, да дезинфектира дрехи, да удължава живота на неща, които нямат нищо общо с кухнята. Ето някои интересни и неочаквани предложения за използване на белия кухненски шкаф.

Изпиране на дънки – компанията Levi's, която е загрижена за екологичната ситуация на планетата и разхода на вода, предлага да използвате метода на замразяване за джинсите си като алтернатива на прането. Е, все пак ще трябва да ги гискате от време на време и в пералнята, но това ще е няколко пъти в годината.

Какви са ползите от този метод? Всички бактерии измират, а цветът се запазва, неприятният мирис изчезва, а отпуснатите дънки се свиват. И една малка подбортност: за да „изперете“ дънките си по този начин, трябва да ги поставите в платнена торба и да ги оставите в камерата за една нощ.

Да удължите живота на любимите си вещи – в хладилника може да съхраняват не само месо и зеленчуци, но и любимата си козметика, чорапогачи, свещи и кафе. Чорапите и чорапогачите ще станат много по-здрави, ако ги сложите в камерата. За да укрепите влакната им, трябва да ги напръскате с вода и да ги сложите в полиетиленова торбичка. Оставете ги за няколко часа в камерата, след това ги извадете и изсушете.

В камерата може да съх-

раняват и слънцезащитни спрейове, органични кремове, парфюми (в отделен контейнер, за да предотвратите проникването на чужди миризми).

Любимото ви кафе ще съхрани своя аромат за по-дълго време, ако го държите в плътно затворен пакет в камерата. Експертите съветват да правите това, ако сте си купили много кафе и няма как да използвате цялото количество в рамките на месец.

Що се отнася до свещите, не е нужно да ги държите в камерата през цялото време. Достатъчно е да ги оставите на студено няколко часа, преди да ги запалите. Така те ще горят по-дълго от обичайното им време.

Да разделите запленали неща – запленалите една за друга снимки са често срещан проблем, особено ако съхранявате фотографиите си в кутии. За да разделите снимките, без да се притеснявате, че ще ги повредите, ги сложете в полиетиленова торбичка за час в камерата. След това ги извадете и ги разделете с помощта на не много остър нож.

Ако искате да отворите плик, без да го разкъсате, го сложете в найлонова торбичка и го подръжете в камерата за няколко часа. Лепилото ще загуби своите свойства и пликът ще се отвори много лесно с помощта на канцеларско ножче.

Проблеми с обувките – за да премахнете неприятния аромат от любимите си обувки, ги оставете за една нощ в хладилника, като предварително ги завиете в полиетиленов плик. При лачените обувки това не действа, защото ароматът може да изчезне, но покри-

тието на обувката ще се развали.

Съхраняване на цветя – ако сте купили букет цветя за събитие, което е след няколко дни, може да запазите свежестта им с помощта на хладилника. Студеното действа много добре на лалетата и хризантемите. Завийте ги в хартия, а стеблата им обвийте с влажна тъкан. Ако искате да държите в хладилника други цветя, трябва да ги натопите във вода, а горната им част да бъде увита с хартия.

Да украсявате чаши – охладените чаши изглеждат изключително ефектно, а коктейлите в тях – много по-приятни. За да направите чашата и замразена със скреж, потопете гърлото ѝ в лимонен сок, след това в захар, след което я сложете в камерата за половин час. Скрежът няма да се орони, а ефектът „ледена чаша“ ще се запази около 15-ина минути.

Лесен начин да се освободите от акари – една от най-разпространените причини за поява на алергии са акарите, които живеят в чаршафите, покривалата и възглавниците. Да сменят непрекъснато нещата си не е изход, а този метод на замразяване работи перфектно. Акарите се чувстват добре на стайна температура, но когато градусите са по-високи или по-ниски, те умират. Изступайте добре нещата, които искате да дезинфекцирате, сложете ги в пакет и ги поставете в хладилника или камерата за една нощ. Правете редовно подобна профилактика, особено ако сте склонна към алергии.

Източник:

www.trafficnews.bg

12 развенчани мита за четириногите



Повечето от нас си мислят, че знаем всичко за животните. Има обаче факти, в които сме били убедени, но се оказват напълно или частично погрешни днес. Да разгледаме част от тях:

1. Мит: Кучетата виждат черно-бяло.

Факт: Кучетата също виждат цветове, макар и по-малко, отколкото хората. Те възприемат предметите, които ние виждаме в червено, оранжево или зелено, като жълти.

2. Щраусите крият глава в пясъка, когато са уплашени.

Факт: Когато са уплашени, щраусите бягат, колкото им държат краката.

3. Хамелеоните си сменят цвета, за да се слепят с околната среда.

Факт: В повечето случаи смяната на цветовете отразява вътрешното им състояние.

4. „Стъпваш като слон“.

Факт: Слоновете стъпват съвсем тихо.

5. Синият кит може да погълне цял автомобил.

Факт: Най-голямото нещо, което може да погълне синият кит, е грейпфрут.

6. Червеното разярява бика.

Факт: Бикът не вижда червено, а реагира на необичайното движение срещу себе си.

7. Ако докоснеш жаба, ще получиш брадавици.

Факт: А ако я целунеш, ще се превърне в принцеса. Също толкова вярно.

8. Къртиците са слепи.

Факт: Дори да имат слабо зрение, къртиците виждат. Дори тези, при които очите са перманентно покрити, различават достатъчно добре светлината.

9. Мишките обичат синени.

Факт: Мишките предпочитат други храни, като семена, плодове, сладки

неща. Някои сирена имат неприятен за тях аромат. Когато са гладни обаче, ядат всичко, включително и картон. И ще посегнат към хапката, поставена в капана, дори и да е сирене.

10. Носорогът има рог на носа.

Факт: „Рогът“ на носорога е различен от рогата на другите животни. Той представлява своеобразен „гребен“, тъй като няма костна основа, а се състои само от кератин, подобно на човешката коса и нокти.

11. „Зимният сън“ (хибернацията) на мечките се дължи на студа.

Факт: Причината за хибернацията са оскъдните източници на храна през зимата.

12. Рибите са неми.

Факт: Различните видове риби издават многообразие от звуци, сред които пукане, шракане, мъркане, пъшкане, ръмжене, лай, свирукане, бръмчене, дори звънтене.

Източник:

www.highviewart.com

Българската онлайн аптека
Над 50 000 продукта
Доставка до Англия

MasterCard
VISA
ИНФОРМИРАНИЯТ ИЗБОР
ФРАМАР
www.framar.bg
Приемаме плащания с кредитни карти



ВОКАЛЕН СЪСТАВ ОТ СЕДЕМ ДУШИ ПЕСЕН /2008/ НА МАРИАНА ПОПОВА	▼	ТРОПИЧЕСКИ СОЧЕН ПЛОД С ПРИЯТЕН АРОМАТ ПОВЕСТ ОТ ФРЕДЕРИК ПОЛ	▼	US ПЕВЕЦ И АКТЬОР /1968/ - „АЛИ“ ГЕНСЕК НА ООН /1997-2006/	▼	СБОРНИК РАЗКАЗИ ОТ МОПАСАН /1885/ АМЕРИКАНСКИ ХОРЪР-ФИЛМ (2001) С АЛИС КУПЪРЪ И СЕТ ГРИЙН	▼	СТРУНЕН МУЗИКАЛЕН ИНСТРУМЕНТ	▼	ВИД ИСПАНСКО ЧЕРВЕНО ВИНО НАЧИН НА ЗВУЧЕНЕ НА МУЗИКА	▼	ПРАБЪЛГАРСКА ТИТЛА НА ВЛАДЕТЕЛ ФРЕНСКИ ТЕНИ- СИСТ /1960/ ОТ БЛ. МИНАЛО	▼	ПРЕПАРАТ ЗА ЛЪСКАВИНА, ПОЛИТУРА	▼	ДЪЛГО МЪЖКО ПРОЛЕТНО ИЛИ ЕСЕННО ПАЛТО ВИД АКВАРИУМНИ РИБКИ	▼	ВИД ЛУКСОЗНА КОЛА, ТЕГЛЕНА ОТ КОНЕ ПЕСЕН НА РОК ГРУПА „МОНОЛИТ“	▼	
▶																				
ГОЛЯМО ЗЕМНО ВЪЗВИШЕНИЕ СОЛ НА КАЛАЕ- НАТА КИСЕ- ЛИНА /ХИМ./	▶							ОПЕРА ОТ ЖЮЛ МАСНЕ МУЗА НА ЛЮБОВНАТА ПОЕЗИЯ	▶					СЛАВЯНСКИ ПЪРВОУЧИТЕЛ /827-869/ ПРЕПИНАТЕЛЕН ЗНАК ./.	▶					
▶						НАЦИОНАЛЕН ПРАЗНИК В ЯПОНИЯ ВИД ЛИТЕРА- ТУРНО ПРОИЗ- ВЕДЕНИЕ	▶		▼			ХАРАКТЕРНИ ЗВУЦИ НА ГУГУТКА	▼		ДРЕВНА СТРАНА В БЛИЗКИЯ ИЗТОК	▶				
МЕТАНОВ ВЪГЛЕВОДО- РОД; ГОРИВО ЕДИН ОТ „ТРИМАТА МУСКЕТАРИ“	▶					ДУШЕВНО ВЪЛНЕНИЕ ИЛИ ЧУВСТВО /КНИЖОВНО/	▼	ВЪЛНАТА ОТ ЕДНА ОВЦА; КОЗИНА СЪЮЗ МЕЖДУ ДЪРЖАВИ ИЛИ ОРГАНИЗАЦИИ	▶			БАЛЕТ ОТ АРАМ ХАЧАТУРЯН ПОЛУС- КЪПОЦЕНЕН КАМЪК С ЯСНО- СИН ЦВЯТ	▶	▼			ГЕРОЙ НА В. ДРУМЕВ В „ИВАНКО“ РАЗЛОЖЕН ТРУП НА ЖИВОТНО	▶		
▶				ИМЕ НА 7 АНГЛИЙСКИ КРАЛЕ В ИСТОРИЯТА	▶	▼	▼				ПЕСЕН /1973/ НА ПОЛ МАКАРТНИ	▶	▼							
ВЪРХОВНО ЕГИПЕТСКО БОЖЕСТВО		ПРОЛЕТЕН ДЪЖДОВЕН ПЕРИОД В АФРИКА		КОМЕДИЯ /1573/ ОТ ТОРКВАТО ТАСО ДРУГО ИМЕ НА ВИТАМИН B5	▶					ВЪЖЕ НА КОРАБНА МАЧТА ПОДЕМНО- ТРАНСПОРТНА МАШИНА	▶					ОПЕРА /1969/ ОТ КРАСИМИР КЮРКЧИЙСКИ	▶			
▶				РАСТИТЕЛНО МАСЛО ОТ СЛЪНЧОГЛЕДА ФРЕНСКИ КИНОАКТЬОР „НАВАРО“	▶					СПОРТНО БЯГАНЕ НА РАЗСТОЯНИЕ 42,195 КМ	▼		ПЕСЕН НА ИРРА	▶				РАБОТНИК, НАПОЯВАЩ ПАРКОВЕ		ЧОВЕК С ОПЪРНИЧАВ НРАВ /РАЗГ. ПРЕЗР./
ВЪЗДУШЕН ФЛОТ	▶							СЛАДКОВОДНА РИБА ПЕРИФЕРНО УСТРОЙСТВО КЪМ КОМПЮТЪР	▶								ШАХМАТЕН ТЕРМИН, НЕВЪЗМОЖЕН ХОД ДЪЛГА ГОРНА ДРЕХА	▶	▼	▼
МАРКА ШВЕДСКИ КАМИОНИ ТРАГЕДИЯ /1675/ ОТ ТОМА КОРНЕЙ	▶							ТОВА, ОТ КОЕТО СЕ СЪСТОЯТ ТЕЛАТА	▶							ШИРОК ПЪТ, ОБИКНОВЕНО АСФАЛТИРАН ОБРАЗ, НЕЩО ВИДЯНО НАСЪН	▶	▼		
▶						РАЗРУШАВАНЕ, РАЗЯЖДАНЕ НА МЕТАЛИТЕ РАВЕНСТВО МЕЖДУ ДВЕ СТРАНИ	▶							ХОЛАНДСКИ ФУТБОЛЕН ОТБОР	▶	▼				
СИН НА АДАМ И ЕВА, УБИЛ БРАТ СИ АВЕЛ ВИД РУСКА РЪЧНА ХАРМОНИКА	▶					ГРАД В СЕВЕ- РОИЗТОЧ- НА БЪЛГАРИЯ	▼	УКРАШЕНИЕ ПО ТЯЛОТО; БИЖУ ВИД САЛ ЗА ПРЕВОЗ НА ПЪТНИЦИ	▶				ПРОЗВИЩЕ НА ФУТБОЛИСТИТЕ НА „ЛЕВСКИ“ МАЗНО КОЗМЕТИЧНО ВЕЩЕСТВО	▶						
▶				МНОГО ГОЛЯМА СУМА ПАРИ /РАЗГ./ ЗИМЕН КУРОРТ В ЮИ ФРАНЦИЯ	▶	▼	▼					РУСКИ НАРОДЕН ТАНЦ С БЪРЗО ТЕМПО	▼		БРАТ НА МЪЖ СПРЯМО ЖЕНАТА ЖЕЛЯЗЦЕ НА ТОК НА ОБУВКА	▶				
АВТОПИСТА В БЕЛГИЯ ОТ ФОРМУЛА 1		РАБОТНИК, КОЙТО РАБОТИ НА ПОМПА		ВИД СТУДЕНА ЛЯТНА СУПА	▶							АРОМАТНА И ЛЕКОВИТА ПОДПРАВКА; ДАРЧИН	▶					СТОЛИЦАТА НА РЕПУБЛИКА ХАКАСИЯ В РУСИЯ	▼	
▶				ГРУЗИНСКИ МАНАСТИР ОТ 10 ВЕК В СВЕТА ГОРА	▶					ГОЛЯМ ДОМА- КИНСКИ СЪД СЛОВЕНСКА КОМПАНИЯ ЗА БЯЛА ТЕХНИКА	▶					СВОБОДЕН „РАЗГОВОР“ В INTERNET	▶			
АПАРАТ ЗА ОСВЕЖАВАНЕ НА ВЪЗДУХА СКЪПА МАРКА ГЕРМАНСКИ ЛЕКИ КОЛИ	▶									СТРОИТЕЛЕН МАТЕРИАЛ ОТ ТРЪСТИКА	▼		US ФИЛМ НА УДИ АЛЪН С МИА ФАРОУ ДОМАКИН В МАНАСТИР	▶				ПЕСНА ОТ ЦВЕТАН МАРАНГОЗОВ		ДОСТОЕН ЗА СЪЖАЛЕНИЕ ЧОВЕК /НАР./
▶				ЕДИНИЦА ЗА ИЗМЕРВАНЕ НА СИЛА /ФИЗ./ МИТИЧЕН ОСНОВАТЕЛ НА РИМ ПЕСЕН НА РОК ГРУПА „АНАЛГИН“	▶			ГЛЕЗЕН НА КРАК /РАЗГ./	▶	▼						МАЗНИНА ОТ ЖИВОТИНСКИ ПРОИЗХОД МОДЕЛ МИНИВАН НА „SUZUKI“	▶	▼	▼	
ПРЕКАЛЕНО АКУРАТЕН ЧОВЕК ОСНОВНА ПРИРОДНА НАУКА	▶							ГОВОР ДИАЛЕКТ СЛОВОС- ЛАГАТЕЛ /ПЕЧАТ./	▶							БИСКВИТКА /КОМП. РАЗГ./ ПРАБЪЛГАРСКА ТИТЛА НА ПЪЛКОВОДЕЦ	▶	▼		
▶								ВИД МЕСНО ЯСТИЕ	▶	ВИНЕН СОРТ ГРОЗДЕ ИЗБУХЛИВ БЛАТЕН ГАЗ	▶				ПОКРИТ ПАЗАР С МНОГО МАГАЗИНИ ИЗВЪРШВАНЕ НА МАСОВИ БЕЗЧИНСТВА	▶	▼			
ПЕСЕН /1998/ НА СТЕФАН ВЪЛДОБРЕВ КУТИЯ ЗА БЮЛЕТИНИ ПРИ ИЗБОРИ	▶					МНОГО КАМЪНИ НА ЕДНО МЯСТО ЕДИНИЧЕН ПРЕДМЕТ, ЧАСТ ОТ ЧИФТ	▼					ПРИГОТВЕНО ЧРЕЗ ВАРЕНЕ ЯСТИЕ, ГОЗБА ПАРИЧНИ РАЗНОСКИ /РАЗГ./	▶	▼						
▶				СРЕДСТВО ЗА ПИСАНЕ ВЪРХУ ЧЕРНА ДЪСКА	▶							ГРЪЦКА БОГИНЯ НА ЗДРАВЕТО ЕДРО РОГАТО ПРЕЖИВНО ЖИВОТНО	▶	▼				ОТИВАНЕ КЪМ ПО-ЛОШО СЪСТОЯНИЕ; РЕГРЕС		
ТОЧНО КАЛЕНДАРНО ВРЕМЕ НА СЪБИТИЕ	▼	АФРИКАНСКА ПОРОДА ЛОВНИ КУЧЕТА С РИЖА ОКРАСКА		НЕМАТЕРИА- ЛЕН СВЯТ; ВЕЧНОСТ ЛЕТЛИВО ВЕЩЕСТВО В ЧЕСЪНА	▶					ГОЛЯМ ДЕНК ЗА ПРЕВОЗ; ВЪРЗОП ФОНЕТИЧНА ЕДИНИЦА В ЕДИН ЕЗИК	▶					ПИГМЕЙСКО ПЛЕМЕ В ЦЕНТРАЛНА АФРИКА	▶	▼		
▶				МЯРКА ЗА СКЪПОЦЕННИ КАМЪНИ ФАЛИ- РАЛА US АВИО- КОМПАНИЯ	▶					СВЪРЗВАЩО ВЕЩЕСТВО В ЖИВОПИСТА /ИЗК./ СИМФОНИЯ ОТ И. ХАЙДН	▶	▼					УКРАСЕНА ЕПИСКОПСКА КОРОНА		ТРОПИЧЕСКО РАСТЕНИЕ ЗА ДОБИВ НА КОКАИН	
ПОСЛЕДВАЩИ ОРЪДЕЙНИ ИЗСТРЕЛИ ИЗМЕРИТЕЛНА ЕДИНИЦА ЗА ЪГЛИ /ГЕОМ./	▶					НАШЕ ДЕТСКО КНИГОИЗДА- ТЕЛСТВО ДРУГО ИМЕ НА КУЛТУРНАТА МЕНТА	▶			ЧЕРНОГОРСКИ ФУТБОЛЕН ТИМ КУЛТУРНО РАСТЕНИЕ, РАЖДАЩО ГРОЗДЕ	▶					КУЛТУРНО МАСЛОДАЙНО РАСТЕНИЕ РАБОТНИК, ОТЛИВАЩ МЕТАЛИ	▶	▼		
▶						ФРЕНСКИ ВЕСТИНИК ЗА ХУМОР /1894-1950/ ИДЕНТИ- ФИКАЦИОНЕН # В INTERNET	▼	ВЪТРЕШНА ОБЛАСТ НА НЕЩО; УТРОБА ИДЕНТИ- ФИКАЦИОНЕН # В INTERNET	▶	▼		ВИД ТАЙЛАНДС- КИ АМФЕ- ТАМИНОВ НАРКОТИК	▶	▼		ИЗВЕСТНО ПАРИЖКО ВАРИЕТЕ НА „ШАНЗ ЕЛИЗЕ“ ГЪНКА ВЪРХУ ПЛАТ, ПЛИСЕ	▶			
НЯКОГАШЕН ТЪРГОВЕЦ НА ВЪЛНА ВЪЛШЕБНИК, МАГЪОСНИК /КНИЖОВНО/	▶							ДУХОВНО УКАЗАНИЕ, НАПЪТСТВИЕ	▶	▼				ДЕН ОТ СЕДМИЦАТА	▶					
▶				ХАРАКТЕРНА ЗА ПЪРВОБИТНИТЕ ХОРА ВЯРА	▶							МАРКА ТЪРНОВСКА БИРА	▶							
ПОДИГРАВКА, ПРИСМЕХ, СРАМ /ПРОСТОНАР./	▶									ПЕСНА ОТ ЛИДИЯ СЕЙФУЛИНА	▶			ИРЛАНДСКА ТЕРОРИСТИЧНА ГРУПИРОВКА	▶				*** ПОМОЩНИК *** АЗАВАК, ФИРНИС, ТАКЕЛ, ИВИРОН, ЦИРЦЕЯ, ПАРОМ, АМИНТА, БАГАЛИН, МЕЛОН, НЕБУТА, МАСИКА, ВИЮНИ	



Важни телефонни номера и адреси

**ПОСОЛСТВО НА Р
БЪЛГАРИЯ В ЛОНДОН**
186-188 Queen's Gate, London
SW7 5HL
Тел. 02075813144,
02075849400
info@bulgarianembassy.org.uk
Почивни дни: по време на
официалните на България и
на Обединеното Кралство

**КОНСУЛСКА СЛУЖБА КЪМ
ПОСОЛСТВОТО**
(понеделник до петък от 9.30
до 13.30) за информация по
визови въпроси:
<https://www.consulatebg.eu>

Васил Асенов
Ръководител на Службата
по трудовите и социални
въпроси към посолството на

България в Лондон
Тел. 02075813144,
v.asenov@bulgarianembassy.
org.uk

**Паспорти и документи за
самолитност**
От 01.08.2010 г. бе въведена
нова електронна система
за запазване на час за
подмяна на документи
за самолитност на
български граждани,
постоянно живеещи във
Великобритания.
Електронното запазване на
час може да се осъществи
чрез:
- Интернет - сайт www.bgpasport.co.uk
- GSM - SMS на номер 88080
- като изпратите SMS със
съдържание: FOR BGLDS

номер на паспорта;
- стационарен телефон
02081334581

**Регистрация като
самонаето лице (self-
employed)**
Тел. 0300 200 3504
www.gov.uk/new-business-register-for-tax

**Общи справки
за наети лица (employed)**
Тел. 0300 200 3300

**Подаване и попълване на
форми за Self Assessment**
Тел. 0300 200 3310

**Construction Industry
Scheme (CIS)**
Общи справки и регистра-
ция: 0300 200 3210

**Общи справки за Universal
Credit**
Тел. 0345 6000 723
(понеделник до петък от 8
до 18 часа)

**Общи справки за Tax
Credits**
Тел. 0345 300 3900
www.gov.uk/browse/benefits/tax-credits

**Общи справки за Child
Benefit**
Тел. 0300 200 3100
www.online.hmrc.gov.uk/shortforms/form/CBO_General

Citizen Advice Bureau
За безплатна правна кон-
султация на територията на
Великобритания
www.citizensadvice.org.uk/

**Българска Православна
църква в Лондон**
188 Queens Gate
London, SW7 5HL
Тел. 020 7584 4607
www.bgchurch.org.uk/



Тел. 020 8594 5581, 078 0174 7589

- Счетоводство
- VAT
- Payroll
- Pension Auto Enrollment
- Бизнес проекти
- Деловодство
- Данъчно планиране
- Лични данъци
- Бизнес данъци
- Съдействие при данъчни проверки

www.taxgiant.co.uk

Suite 2, Stewart House, 56 Longbridge Road, Barking, Essex, IG11 8RW

Ако ненадейно се озовете на улицата

- **Обща справка за помощ, ако останете на улицата**

Shelter UK – неправителствена организация, която може да ви насочи към най-подходящия вариант в зависимост от вашите обстоятелства и локация, без да ви се налага вие да правите търсенето. Тел. 0808 800 4444

- **Нощни приюти** – в тези приюти можете да си осигурите подслон за няколко вечери. Някои от тези приюти са безплатни, а други ви таксуват между £2 и £5 на вечер. Можете да си осигурите място като звъннете предварително или отидете директно в приюта. Търсенето на подобен нощен приют по пощенски код става от следния линк:

homeless.org.uk/search-homelessness-services

- **Дневни центрове** – в тези центрове не можете да пренощувате, но те ви предлагат достъп до безплатна храна, пералня, чисти дрехи и топло пространство, в което да



прекарате деня. Търсенето на подобен нощен приют по пощенски код става от следния линк: homeless.org.uk/search-homelessness-services

- **Зимни приюти в Лондон** – те предоставят безплатни условия за пренощуване и храна по време на студените месеци. Тези приюти, за разлика от нощните, са напълно безплатни – не плащате нищо за легло и храна, но пък на сутринта трябва да ги напуснете и да се отправите към най-близкия дневен център.

Актуалният списък на зимните приюти в Лондон можете да намерите на: bit.ly/2ld44hf

БГ БЕН

ЗА ВЕСТНИКА:

Формат: Таблоид 259 мм x 350 мм
Брой страници: 48
Периодичност: двуседмичник
Рекламен обем на страница: 906.50 кв. см

Брой колони на страница: 6
Ширина на колоната: 4.1 см
Разстояние между колоните: 0.3 см

ОТСТЪПКИ:

За площ:
10% - Рекламно каре над 100 кв.см
15% - Рекламно каре над 300 кв.см
20% - За рекламно каре на цяла страница
За публикации:
10% - за повече от 10 публикации
20% - за повече от 20 публикации

Издателите на БГ БЕН си запазват правото на промяна в цените на рекламните услуги, като се задължават да обявят това на страниците на вестника минимум две седмици по-рано. Промените не важат за вече сключени договори.

Small box каре - едно лесно и ефективно решение, ако искате вашата малка бизнес обява да се откроява сред останалите. Размерите на карето са 4.1x4 см. Срецу сумата от 30 лири вашата обява ще излиза в продължение на 4 броя на вестника и винаги ще бъде четена с предимство.

РЕКЛАМЕН ПАКЕТ:

Технически изисквания:

Възможни основи на карето в см:
> 4.1; 8.4; 12.8;
17.2; 21.5; 25.9
Всички страници са пълноцветни

Цени за реклама:

На 1 кв.см.
Първа стр. £3.50
2-ра, 3-та стр. £1.60
Последна стр. £1.60
4-та и 5-а стр. £1.20
20-та и 21-а стр. £1.20
останали стр. £0.80

Искане за определено място на каре се заплаща 25% върху цената

Последна страница
£ 742.40
Вътрешна страница
£ 371.20
4-та, 5-а, 20-а, 21-а стр.
£ 566.80

1/2

454.00 кв. см

Последна страница
£ 371.20
Вътрешна страница
£ 185.60
4-та, 5-а, 20-а, 21-а стр.
£ 278.40

1/4

226 кв. см

Последна страница
£ 185.60
Вътрешна страница
£ 92.80
4-та, 5-а, 20-а, 21-а стр.
£ 139.20

1/8

113.00 кв. см

Последна страница
£ 92.80
Вътрешна страница
£ 46.40
4-та, 5-а, 20-а, 21-а стр.
£ 69.60

1/16

56.50 кв. см

За условията за слагане на реклама на уебсайта на вестника (www.bgben.co.uk),
повече информация на: www.bgben.co.uk/reklama_bg.php



БГ БЕН/BULGARIA
ISSN No. 1744-8751
www.bgben.co.uk



Издание на PA Events Ltd.

Регистрирана компания в
Англия и Уелс под
№ 04972283

Отговорен редактор за Великобритания

Евгений Кайдъмов
ekaydamov@bgben.co.uk
тел. 020 3411 0802
0784 6496 968

Маркетинг и реклама

Евгений Кайдъмов
ekaydamov@bgben.co.uk
тел. 020 3411 0802
0784 6496 968

Предпечат

Павел Иванов
pavel2asi2@gmail.com

Адрес на редакцията

Flat 4, 89A Grove Road
South Woodford
London, E18 2JY
email: inbox@bgben.co.uk

Координатор

Нежди Халил
nhalil@bgben.co.uk
Сътрудници
Северино Кожухаров
skozhuharov@bgben.co.uk

Контакти в UK

тел. +44 (0)20 3411 0802
+44 (0)784 6496 968
Контакти в България
тел. +359(0) 32 63 99 33

Отговорен редактор за България

Юлия Ташева
juliagrigorova@abv.bg
тел. 032/63 99 33
0897 056 435

Екип на вестник БГ БЕН

Траяна Владимирова
trayana.vladimirova@gmail.com
Здравка Влодова-Момчева
zdravkavm@gmail.com

Toni Rock
Rock_Arena@abv.bg

Валентина Костова
valentina.rs@abv.bg

Коректор

Юлия Ташева
juliagrigorova@abv.bg

Печат: St Clements Press (1998) Ltd, Unit 3, Rick Roberts Way, London, E15 2NF,
Mohammed.Faqir@stclementspress.com



Хайде в Рио!

Нощен клуб & дискотека "Рио"
Вашият нощен флирт с Лондон
Партита, рождени дни
и ... Купон на макс!

Работно време:
сряда, петък и събота
от 22:00 до 04:00
Безплатен паркинг
(след 22:00 часа)

КЛУБ



РИО



тук градът никога не спи

За контакти и резервации: www.rionightclub.co.uk
07824585252, 07533342114

Адрес: 9A The Broadway High Road, Wood Green, London, N22 6DS



RIO CAFE - ТУК ВСЯКА СРЕЩА Е ПРЕДПОСЛЕДНА

RIO CAFE
Restaurant & Bar

85

✓ Ресторант & Бар „Рио“
Стил и уют за всеки повод -
от сутрешното ви кафе, до
семеините събирания,
рождени дни и партита

✓ Голямо меню от свежи салати,
апетайзери, основни ястия и
мини бургери в оригинален
клубен вариант

ХАЙДЕ В РИО!

✓ Българска кухня и опитен персонал
✓ Общ капацитет от над 150 места
✓ Голяма покрита градина

Работно време: от 8.00 до 23.00 часа
За контакти и резервации: 02035386340
85 High Street Walthamstow, London, E17 7DB



FOOD-X
БЪЛГАРСКИ МАГАЗИН В ИЗТОЧЕН ЛОНДОН

Подбрани малки
производители
от екологично чисти
райони в България

Български
органични храни
и добавки

Продукти от наши
производители в UK

Магазин Food-X, 673 High
Road Leytonstone, E11 4RD
Тел. 07500919229

Плюс превъзходното кафе
3 Bourbons, на което можете
да се насладите на място!



Счетоводство и Бизнес Консултации

Регистрация на фирми
Годишно счетоводство
Заплати / RTI, Payroll /
Администрация

CIS администриране
VAT подаване
Tax Returns
Финансови отчети

SAFE ADVICE LTD
1st Floor
79 West Ham Lane
London E15 4PH

☎ 020 8555 5143 ☎ 079 1614 3282 ☎ 077 8698 8558

www.safeadvice.co.uk Email: office@safeadvice.co.uk



Молим да уговорите предварително час за среща и справки