

БГ



БЕН

Издание на PA Events Ltd.



Пусни си обявата сега!
www.bgben.co.uk

27 юли, брой 15 (388) от 2018 г., година XV

www.bgben.co.uk

f БГ БЕН

Цена £ 1.00

Темите на броя:

Край - Settled Status е вече закон

на стр. 3

Летният възел на Брекзит - а сега накъде?

на стр. 6

Дотук с банковата тайна във Великобритания

на стр. 8

Една от новите мишени на HMRC - избягалите от Брекзит

на стр. 9

Още малко за този чаровен човек - Доналд Тръмп

на стр. 14

Гид за британските туристи как да не бъдат такива

на стр. 16-17

И още малко страшни приказки за Брекзит

на стр. 24

2 години след референдума,



Брекзит - по-заплетен отвсякога

на стр. 6, 8

BORNEO
CAFE & BAKERY

на стр. 15

Да слеем
геня и нощта
в „Rio“

на стр. 40

Адвокатски
услуги в Лондон
Тодор Дочев
Стр. 8

Antonia
Food

стр. 25

Най-добрият начин да изпратиш пари и да кажеш "Обичам те!"

Opal
TRANSFER

Бързи, лесни и сигурни парични преводи до България

£ Само за £3 Обслужване на български език на 02072337771 Мобилно приложение 15 години опит

SAFE
ADVICE

Счетоводство и Бизнес Консултации

- ✓ Регистрация на Self-Employed & Ltd
- ✓ Accounts
- ✓ Payroll
- ✓ Tax Returns
- ✓ RTI
- ✓ Годишно счетоводно приключване
- ✓ CIS Returns
- ✓ VAT Returns

SAFE ADVICE LTD
1st Floor, 79 West Ham Lane
Stratford, London E15 4PH
office@safeadvice.co.uk
www.safeadvice.co.uk

020 8555 5143 079 1614 3282 077 8698 8558

OCEANAIR
Chartered Certified Accountants

Конфиденциалност
Професионализъм

020 8530 6929

Ocean Air House
Suite 200, Floor 1,
750-760 High Road Leytonstone
London E11 3AW
www.oceanairaccountants.co.uk

VAT
Payroll
Tax Returns
Penalty Appeals



osbornes

Solicitors LLP

Адвокатска кантора

07516 441448

Обадете ни се и говорете на български със Снежина Янкова

02076 818670





QUEENSWAY DENTAL CARE

Д-р Елена Беличка-Станилова притежава Магистърска степен по дентална медицина от Медицинския университет В София. Работи в Обединеното кралство като зъболекар от 2008 г. В Queensway Dental Care, тя предлага NHS и козметични процедури. В клиниката предлагаме също така и ортодонтално лечение, и слагане на зъбни импланти.



Телефон:
020 7229 4033



www.queenswaydental.co.uk
info@queenswaydental.co.uk
4a Queensway, London, W2 3RX

Z Clean Предлага постоянна работа в сферата на почистването! Незабавно започване!

За повече информация
Tel: 020 7101 3176 / Mob: 078 3485 2212
Email: info@z-clean.co.uk

Български адвокати в Лондон

Извършваме следните адвокатски услуги във Великобритания и България:

- изготвяне на пълномощни от всякакъв вид
- покупко-продажба на недвижими имоти и МПС
- права на деца; семейно и наследствено право
- българско гражданство
- получаване на апостили/спешни апостили на официални документи
- заверка и легализация на документи

Тел. 07860828364, + 359 879555314 | legalservicesbguk@gmail.com

Кандидатствайте за колеж или университет СЕГА

Професионалният ни екип ще ви осигури безплатна помощ, за да осъществите тази важна крачка в живота

Започнете своето обучение за висше образование в Обединеното Кралство с пълната учебна програма, възможност за следдипломна квалификация или Top-Up програмата, според удобните ви часове през деня, вечерта или уикенда

Нашите офиси в Лондон и Бирмингам са с отворени врати за всички студенти от ЕС и УК, на възраст между 18 и 60 години. Ще съдействаме за вашето кандидатстване за студентски заем, стигащ до £24 000 на година, който покрива вашите академични такси и разходи за живот

Избягнете Брекзит

Кандидатствайте преди м.април 2019, за да разполагате с всички бонуси на обучението във Великобритания

Офис в Лондон:
Тел. 0203 137 7022, моб. 07808052130
info@gagarin-education.com

Офис в Бирмингам:
Тел. 0121 285 3323, моб. 07783101569
info-birmingham@gagarin-education.com



УК новини от последните 2 седмици

БГ БЕН

Първи публични проби на системата за settled status, която ще се въведе до края на годината

нямат натрупани 5 години живот във Великобритания към датата на кандидатстване.

Коментарите на служителите на NHS и студентите ще бъдат взети под вни-

Тенденцията за отсъствие на водещите британски политици от преговорите с ЕС изглежда ще се запази и при новия министър по Брекзит – Доминик Рааб (на снимката). Британското правителство потвърди, че Доминик Рааб няма да присъства на поредния кръг от преговорите с ЕС, който започна на 16-ти юли и ще продължи 10 дни. Вместо него преговорите ще водят висши държавни служители.

Това се случва въпреки изявеното желание от страна на Великобритания за ускоряване на преговорите по Брекзит, което бе подкрепено и от ЕС.

Вместо да води преговори с ЕС, Доминик Рааб отиде на летен коктейл на дясната организация FREER, занимаваща се с изучаването на пазарите на различните държави по света, и представи Законопроекта за митниците (Customs Bill) пред британския парламент.

Освен Доминик Рааб в Брюксел не отиде и новият външен министър Джереми Хънт. На 16-ти юли имаше среща на външните министри на страните от ЕС, която бе отлична възможност за Хънт да им се представи и да поговори с тях за Брекзит, както и за външната политика и сигурността на ЕС. Хънт не само реши да си спести усилието, но дори и не изпрати някой от заместниците си, което е стандартната практика, когато някой от министрите не може да присъства лично.

Лейбъристката партия отдаде отсъствието на Рааб и Хънт от Брюксел с това, че

британското правителство не успя да договори ясен план за бъдещите търговски отношения между Великобритания и ЕС, което е и причината Рааб и Хънт да няма какво да представят в Брюксел.

Източник:
independent.co.uk

Лондон и хората в него са най-недолюбвани в Нюкасъл и Шотландия

Социологическо проучване на агенцията YouGov сред 40 000 британци установи, че хората в гр. Нюкасъл, до който се намира и Съндърланд, имат най-негативно отношение спрямо Лондон от цяла Великобритания. На второ и трето място по този показател се нареждат Шотландия и Южен Йоркшир, където се намират градовете Шефилд и Донкастър.

Като цяло отношението на британците спрямо Лондон е позитивно – 43% са добре настроени спрямо града и неговите жители, докато 28% не ги харесват. Останалите нямат мнение по въпроса.

Очаквано Лондон е най-популярен сред жителите на областите, които го заобикалят – Berkshire, Buckinghamshire, Essex, Hertfordshire, Kent, Surrey, и Sussex, както и областите в East Anglia – Norfolk, Suffolk и Cambridgeshire.

Оказва се, че отношението към Лондон е свързано с това дали хората са живели в него или не – 43% от 43-те процента, които одобряват града, някога са живели в него.

Продължава на стр. 4



От Home Office обявиха, че на 28-ми август започват първите тестове на системата за кандидатстване за новия settled status, придобиването на който ще е задължително за гражданите на ЕС, които искат да останат във Великобритания след Брекзит.

Home Office ще покани до 4000 служители на 12 обединения на NHS в Северозападна Англия и студенти от 3 университета в Ливърпул, на които ще бъде поставена задача пробно да кандидатстват за settled status. Всички участници в теста ще бъдат граждани на ЕС. Вероятната причина за включването на студентите е, че те ще бъдат използвани за тестването на системата за кандидатстване за temporary settled status за гражданите на ЕС, които

нямат от служителите на Home Office, които работят по изграждането на новата система, и те ще направят подобрения в нея, за да може да се сведат до минимум евентуални нейни недостатъци. Според Home Office, се очаква системата да бъде официално пусната в действие „към края на годината.“

Източник: gov.uk

Британските министри, отговарящи за Брекзит, са се явили в Брюксел за общо 4 часа през 2018 г.

Наскоро подалият оставка министър по Брекзит – Дейвид Дейвис, е прекарал в Брюксел едва четири часа от началото на 2018 г.

ST DEVELOPMENTS EOOD ПРЕДЛАГА КЪЩИ ПО-ЕВТИНИ ОТ АПАРТАМЕНТИ!

КОМПЛЕКС СТ I СЕ НАМИРА НА 3 КМ. ОТ ПЛОВДИВ

Цена на малка къща - 60 900 евро
(84 кв.м.)

Цена на голяма къща - 71 540 евро
(98 кв.м.)

ВИЕ СТЕ В ПОЛИТЕ НА РОДОПИТЕ И УЮТА НА ДОМА



Телефон за повече информация: 07969093611

www.stdevelopments.com

Важно: Settled Status ще се предлага по закон, независимо дали има Брекзит сделка или не

БГ БЕН

На 20-ти юли британският парламент прие изключително важна поправка в имиграционното законодателство на страната, която засяга статута на гражданите на ЕС, имащи намерение да останат във Великобритания след Брекзит. Според тази поправка, новият settled status ще бъде предлаган на всички граждани на ЕС, които имат навършени 5 години жителство в страната към датата им на кандидатстване, **независимо дали Великобритания успее да договори сделка с ЕС или не.** Същото важи и за всички граждани на ЕС, които нямат навършени 5 години жителство в страната, но са пристигнали във Великобритания преди 29-ти март 2019 г.

Досега имаше гаранции единствено, че settled status ще важи в случай, че Великобритания успее да договори сделка с ЕС, но не се знаеше какво ще стане с гражданите на ЕС, ако няма сделка.

Единствено в случай на липса на договореност между Великобритания и ЕС settled status няма да има за пристигналите между 29-ти март 2019 г. и 31-ви декември 2020 г., тъй като при този



сценарий Великобритания няма да има транзитен период след официалното си напускане на ЕС. При този сценарий правата на гражданите на ЕС, пристигнали между 29-ти март 2019 г. и 31-ви декември 2020 г., ще бъдат определяни от новото имиграционно законодателство на страната, което все още не е обсъждано от британския парламент.

Записването на правилото, че settled status ще бъде даван на гражданите на ЕС във Великобритания при двата сценария на Брекзит в имиграционното законодателство на страната, е възможно най-сериозната гаранция, че Великобритания няма намерение да създава проблеми на гражданите на ЕС след Брекзит.

Причината за приемането

на поправката, наречена *Appendix EU* (Приложение ЕС), е, че през последните седмици усилено се заговори за вероятността Великобритания да не успее да се договори с ЕС относно Брекзит поради невъзможността на британския парламент и правителство да постигнат консенсус за бъдещите търговски отношения между страната и ЕС. Това отново доведе до паника за бъдещето на гражданите на ЕС в страната, защото гаранции имаше единствено при сценария сделка с ЕС. Правителството побърза да разсее тази паника, като внесе в парламента поправката *Appendix EU*, която вече е официална част от имиграционното законодателство на Великобритания.

Източник: ukcen.co.uk

Иск за компенсация



osbornes
Solicitors LLP

Екипът на Адвокатска кантора "Озборнс" спечели наградата "Най-добър Адвокатски Екип за Обезщетения и Искове" (Claimant PI Team of the Year) на наградите Eclipse Personal Injury Awards 2015, които се връчиха на 26 ноември.

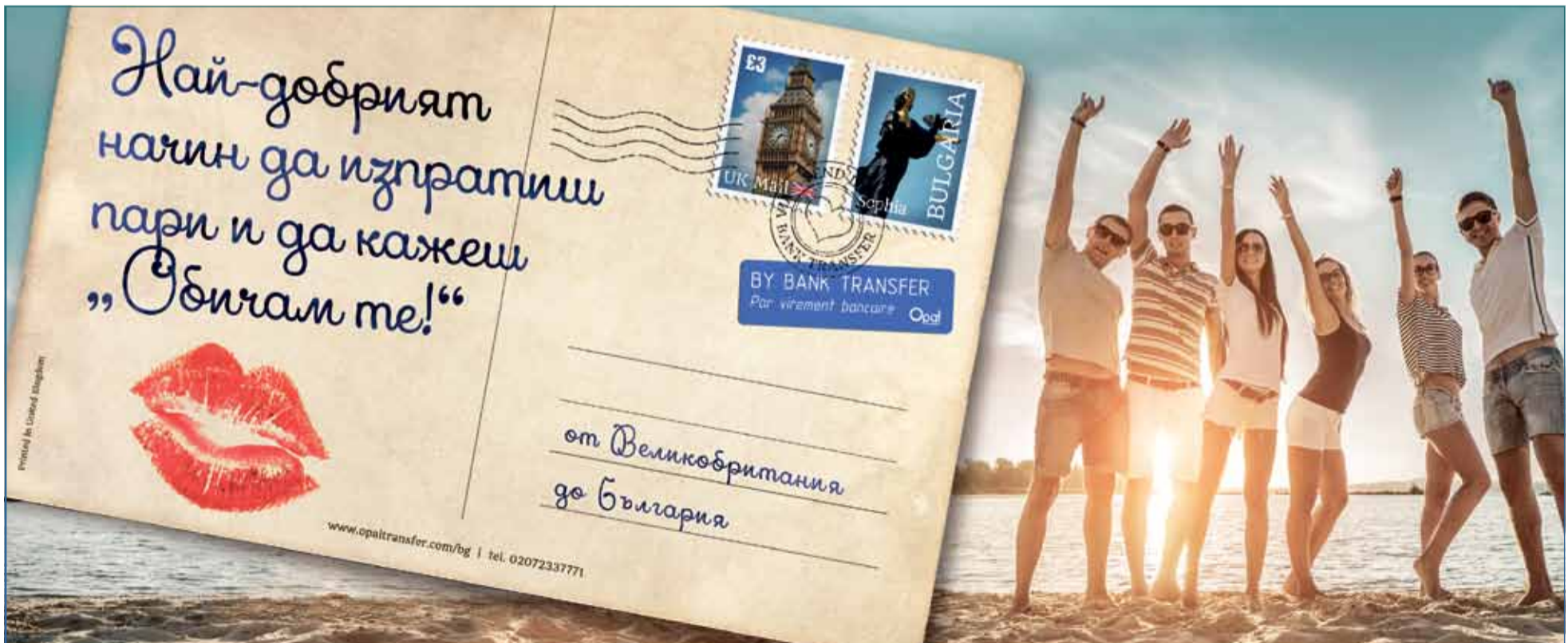
Поздравления на целия екип от брилянтни адвокати!

Свържете се с адвокатска кантора "Озборнс"
Tel.07516441448; 02076818670
www.osbornes.net e-mail: syankova@osbornes.net



Разговаряйте на български със Снежина Янкова, която ще Ви посъветва на принципа "No Win No Fee".

Адвокатска кантора „Озборнс“ е призната като една от най-добрите правни фирми занимаващи се с искове за обезщетение от инциденти и злополуки.



Най-добрият начин да изпратим пари и да кажеш „Обичам те!“

от Великобритания до България

BY BANK TRANSFER
Par virement bancaire Opal

www.opaltransfer.com/bg | tel. 02072337771

Бързи, лесни и сигурни парични преводи до България

£3 Само за £3 Обслужване на български език на 02072337771 Мобилно приложение
15 години опит

Opal
TRANSFER



Elizabeth School of London

Искате да продължите вашето образование?
Ние можем да ви помогнем



Гергана
Ренета
Наталия
Кристина

Специалности:

Бизнес мениджмънт
Компютърни технологии
Туризъм
Здравна и социална грижа
Управление на хотели
и ресторанти
Счетоводство
Маркетинг
Право
Човешки ресурси
Фотография



За връзка:
02070590489

Ние предлагаме:

Безплатна консултация
Безплатен курс по английски
Безплатна подготовка за вашия прием
Помощ при кандидатстване за финансиране

Ренета Леши: 07598914681
reneta@elizabethschool.com

Наталия Димитрова: 07951469585
nataliya@elizabethschool.com

Гергана Пейчева: 07891531180
gergana@elizabethschool.com

Кристина Дончева: 07809614621
Kristina@elizabethschool.com

Better Education
Better Future

Адрес: 118-119 Meridian Place, London, E14 9FE Facebook: Elizabeth School of London

Продължение от стр. 2

Повечето хора, които имат негативно отношение към Лондон, смятат, че той получава нереално високо държавно финансиране. Интересното е, че и хората, които имат позитивно отношение към него, са съгласни с това твърдение. Разликата обаче е, че мнозинството от хората с негативно отношение към Лондон мразят имиграцията, а тези с позитивно – смятат, че тя има положителен ефект върху Великобритания.

Източник: standard.co.uk

Burberry изгориха стока за £28 млн. само и само да не намалят цената ѝ

По данни на пресата британската модна верига Burberry гори стока за милиони паунди всяка година, за да предотврати попадането ѝ „в погрешните ръце“. Само за последните 12 месеца луксозната марка, известна с нейните шлифери, шалове и чанти, е унищожила свои изделия за близо £28 млн.

Според в. *The Times*, това е обичайна практика за дизайнерските марки, които редовно предпочитат да бракуват стоката си, вместо да я разпродават с отстъпка, което накърнява имиджа на нейната „изключителност“ и тя може да попадне в ръцете на простосмъртни хора или на евтини фалшификатори от Азия.

Burberry признаха, че непроданите им облекла се изгарят в специални

„еко“ камери, които успявали да извлекат енергия от целия този процес и че били третирали цялото това действие „изключително отговорно“.

Само за последните 5 години Burberry са изгорили продукция за £90 млн.

Другият често цитиран повод за циничното разхищение от страна и на други дизайнерски марки е опазването на тяхната интелектуална собственост и предотвратяването на фалшифицирането на дрехите, ако те станат прекалено леснодостъпни. Луксозните брандове Chanel и Louis Vuitton също прибавят до горене на непродана стока.

Компанията Richemont, собственик на фабриките, произвеждащи луксозните часовници Cartier и Montblanc, призна, че била унищожила за последните 2 години часовници на обща стойност от £400 млн., след като допуснала пренасищане на пазарите в Азия.

Практиката на Nike за магазинната ѝ мрежа в Ню Йорк е да разрязва непроданите анцузи и после да ги изхвърля, а преди няколко месеца служител на Urban Outfitters пък издаде, че бил инструктиран да залива непроданата стока със зелена боя.

Източник: standard.co.uk

Изследване класира чипсовете в UK според процента въздух в опаковката им

Всички знаем що е то да отвориш добре надута опаковка чипс, за да откриеш,

че съдържанието ѝ е значимо по-малко от очакваното.

Рос Хъджънс, основател на маркетинговата агенция Siege Media, даде издръжано научно потвърждение на подозренията на потребителите за „пържения въздух“ в опаковките, след като измери тяхната водонепроницаемост, за да определи точния обем на въздуха във всяко от популярните пакетчета с чипс във Великобритания.

Резултатите, разбира се, са скандални, но поне можете да ги ползвате, за да прецените кои марки чипс предлагат най-честна стойност за похарчената от вас сума.

Класацията на „претривостта“ на популярните чипсове е следната:

Cheetos – 59% въздух
Doritos – 48% въздух
Kettle Chips – 47% въздух
PopChips – 45% въздух
Walkers – 41% въздух
Walkers Baked – 38% въздух

Pringles – 28% въздух

Източник: indy100.com

След дъжд качулка: Глобиха организаторите на кампанията по Брекзит за партизански тактики

Основната организация, водеща кампанията за напускане на ЕС по време на референдума – Vote Leave, бе глобена от Избирателната комисия (Electoral Commission), а на ръководителите ѝ бе издадена заповед за арест заради незаконно съгласяване

Продължава на стр. 5

Богоя Частен професионален колеж Център за професионално обучение

НЕ ОТЛАГАЙ УСПЕХА!

Валидирай професионалните си знания и умения

Дистанционни форми и гъвкава изпитна сесия за придобиване на професионална квалификация по 97 специалности в сферата на туризма, строителството, фризьорските, козметичните и социалните услуги

За контакти и информация: www.bogoia.net
bogoia.m96@gmail.com | bogia_m@abv.bg | bogoia_institut@abv.bg

Телефони: +359 52 613071 +359 879 972 787
+359 897 961 726 +359 895 776 200 +359 895 776 205



OCEANAIR
Chartered Certified Accountants

Перфектният баланс от квалификация и опит в счетоводните услуги

Ocean Air House
Suite 200, Floor 1,
750-760 High Road Leytonstone
London E11 3AW
www.oceanairaccountants.co.uk



020 8530 6929



Продължение от стр. 4

с друга организация, подкрепяща напускането на ЕС – BeLeave. Припомяне, че Vote Leave бе организацията, която измисли кампанията с червения автобус, на който бе изписано обещанието, че ако Великобритания напусне ЕС, страната ще има допълнителни £350 млн. на седмица за NHS.

Според разследване на Избирателната комисия, по време на кампанията за Брекзит референдума, Vote Leave направили незаконно дарение на BeLeave на стойност £675 000, без да отчитат този разход пред Избирателната комисия. Във Великобритания има забрана за харчене на повече от £7 млн. от дадена организация за определена политическа кампания. Ако Vote Leave бяха отчели разхода си от £675 000 за BeLeave, щяха да минат лимита от £7 млн. и дейността им щеше да бъде забранена преди датата на референдума.

Освен това Vote Leave директно определили как BeLeave да харчат дарените им пари, което е противозаконно. BeLeave трябвало да платят на компанията Aggregate IQ, която, подобно на придобилата лоша слава Cambridge Analytica, събира данни на хора от

социалните мрежи и ги използва, за да им изпраща реклами и пропаганда за определена кауза – в случая, напускането на ЕС.

Разследването на Electoral Commission показва, че Aggregate IQ е успяла да накара между 5 и 7 млн. души да гласуват за Брекзит, вместо за оставане в ЕС. Ако тези хора бяха гласували без намесата на Aggregate IQ, резултатът от референдума щеше да бъде вот за оставане в ЕС. Тези разкрития поставят под въпрос валидността на Брекзит референдума, но никой не иска да го признае и прегласуване не се предвижда.

Избирателната комисия предаде резултатите от разследването на Metropolitan Police, която следва да арестува официалния ръководител на Vote Leave – Дейвид Холсол, по обвинение за некоректно деклариране на разходи по време на политическа кампания. Дейвид Холсол е ръководител на Vote Leave само на хартия. Реалните ръководители на организацията бяха вече бившият външен министър Борис Джонсън и настоящият министър на околната среда Майкъл Гоув. Заповед за арест има и за Дарън Граймс – ръководителя на организацията BeLeave.

Vote Leave са отказали да съдействат на Избирателната комисия при разследването ѝ, като дори са завели дело в съда срещу решението на комисията да започне да ги разследва. Освен това през цялото време са отказвали да изпращат документи до Избирателната комисия и тя е трябвало да води дела срещу тях, за да ги накара да го направят.

Vote Leave бе глобена с £61 000 за това, че не е успяла да обясни на Избирателната комисия как са били изразходени други средства в размер на £234 501. Освен това организацията не е успяла да представи фактури за разходи в размер на £12 849.99.

Ръководителят на BeLeave, Дарън Граймс, бе глобен с £20 000 заради това, че по време на разследването излъгал, че той бил дарил парите, които реално получил от Vote Leave.

Засега не е ясно какви ще са последствията за Vote Leave и BeLeave и техните ръководители, защото те първо трябва да бъдат съдени. Каквито и да бъдат последствията срещу тях, обаче, те няма да бъдат ефективни, защото тези организации вече изпълниха целта си – да се гласува за излизане от ЕС.

Източник:
independent.co.uk



DOCTORS 4 YOU – БЪЛГАРСКА КЛИНИКА В ЛОНДОН

<p>Медицински екип-специалисти</p> <ul style="list-style-type: none"> - Семейен лекар - Педиатър - Акушер-гинеколог - Дерматолог - Кардиолог - Уши Нос Гърло 	<p>Диагностични изследвания</p> <ul style="list-style-type: none"> - Ехография на коремни органи и при бременност - Лабораторни изследвания - Ренген и магнитен резонанс - Електрокардиограма (ЕКГ) 	<p>Заболвания на опорно-двигателния апарат</p> <ul style="list-style-type: none"> - Физиотерапевтични процедури - Масажи - Кинезотерапия - Магнитотерапия
<p>Удостоверения и сертификати</p> <ul style="list-style-type: none"> - Направления за хоспитализация - Медицински за шофьори - Медицински за работа - Болнични 	<p>Консултации</p> <ul style="list-style-type: none"> - Психологически консултации - Грижи за бременни и новородени - Диетологични консултации - Консултации за превенция на здравето 	<p>НОВО:</p> <p>Превенция на заболяванията на сърдечно-съдовата система - безплатни ЕКГ всяка събота през м. май</p>



Тел: 020 3240 1028, 07425 963 909 www.doctors4you.co.uk
Адрес: 445 Lordship Lane, Woodgreen, N22 5DJ

Търсим да назначим български зъболекар!



Специализиран стоматологичен кабинет

- Всички услуги по вашето зъболечение
- Изработка и слагане на протези
- Собствена лаборатория за изработка на протези
- Професионално изваждане на зъби
- Ремонт на зъбни протези

Тел. 020 8558 8656

Адрес: 489 High Road Leytonstone, London, E11 4PG



РАБОТА В СФЕРАТА НА ПОЧИСТВАНЕТО

- * пълна работна седмица
- * редовна ангажираност
- * добро заплащане
- * координиран график



Aleksandra 11 Cleaning Services

07902836556

261 Lewisham High Street, SE13 6AY

Вие сте с британска или европейска националност?
Вероятно бихте искали да завършите висше образование,
но не можете да си го позволите финансово?

Защо не се присъедините към нас?

- Лекции само два дена в седмицата
- 30% отстъпка за карта за транспорт
- Вечерни курсове на разположение
- Като студент не плащате council tax
- Карта NUS (национална общност на студентите) за отстъпка в магазини, заведения и т. н.
- Ние имаме кампуси в централен Лондон, Бирмингам, Манчестър - по ваше желание.
- £2000 - £3000 корпоративни ваучери за обучение с нашите партньори.
- Вие ще притежавате призната в цял свят диплома за завършено висше образование



☎00447492778533 ☎00447460030011 gockamk41@gmail.com

Приети в нашите университети, вие ще имате право на пълно покритие на вашите разходи по обучението чрез програмата за студентски заем.

Необходими документи:

- Диплома за завършено средно образование
- Лична карта
- Лица които идват извън европейския съюз трябва да покажат удостоверение/документ за техният статус за постоянно пребиваване във Великобритания
- Автобиография /CV
- Национален осигурителен номер /UK

www.newalternativepath.co.uk 

- Безплатни курсове по английски език;
- Студенти, които се грижат финансово за възрастен член от семейството, имат право да кандидатстват за "помощ за възрастни" до £2700 (приблизително);
- Освен платена такса за обучението ви, вие можете да се квалифицирате и за финансова помощ за издържане достигаща до £13000,
- Родителите имат право на детски надбавки:
- До £150 седмично за 1 дете,
- До £250 седмично за 2 деца,

ако сте приет студент в нашите представителства!



Д-р Стефанова Български лекар в Лондон

10 години опит в Англия като практикуващ лекар

- ✦ **ехограф за диагностика и изследване на бъбречни и стомашни заболявания**
- ✦ **медицински прегледи за шофьорска книжка**
- ✦ **детски, гинекологични, кожни и неврологични прегледи, изписва рецепти**



- ✦ **издава болнични**
- ✦ **извършва всякакви кръвни изследвания, кардиограми и електрокардиограми**

Тел. 07791144002

181 Hoe Street, Walthamstow, E17 3AP



**Доктор по право,
Адв. Нели Цанкова Роудс**
Европейски адвокат, регистриран
във Великобритания и ЕС

- ✓ **Процесуално представителство и дела в UK и България**
- ✓ **Дела и представителство в Страсбург**
- ✓ **Консултации и явяване по граждански и наказателни дела**
- ✓ **Съдействие за интервюта при кандидатстване за помощи**
- ✓ **Натурализация, постоянно пребиваване и обжалване на отказ**

Д-р Нели Роудс, тел. 07944106089,
nellycankova@hotmail.com

Залюваме за септември!

EASY English E17
Learning together!

КУРСОВЕ ПО АНГЛИЙСКИ
Начинаещи (Ниво А1 и А2) и напреднали (Ниво В1)

Зарисвалите се до 30 август ползват 10% отстъпка
/12 седмици - 48 часа - £7 за час (60 min)/
групи 4 - 8 човека

Курсовете са вечерни или през уикенда • Индивидуално внимание
• Учи се по система на Cambridge • Допълнителни упражнения
• Преподава се на английски, с пояснения на български

Курсовете се провеждат в Walthamstow
/Източен Лондон/
easyenglishe17@gmail.com Тел. 07786038760, Дени

Ребусът на Брекзит излезе извън всякакви прогнози

БГ БЕН

Лялото върза британското правителство и парламент в един уникален възел. В началото на юли станахме свидетели на дългоочаквания план на правителството за бъдещите търговски отношения между Великобритания и ЕС. Съставянето на този план му отне година и половина, а отхвърлянето му от парламента - 2 дена. След това пък британският парламент бе разпуснат в лятна ваканция...

Визията на правителството за бъдещите търговски отношения с ЕС

Дългоочакваният план на правителството стана известен като „Сделката от Chequers“ (*Chequers deal*), защото бе съгласуван в имението Chequers, в близост до гр. Aylesbury, Buckinghamshire, Средна Англия.

В основата му бе договорката за т.нар. *common rulebook* (обща книга с правила с ЕС), която предвиждаше след излизането си от ЕС Великобритания да събира мита, определени от ЕС, за стоки от държави извън ЕС, които влизат през нейната територия и след това отиват в ЕС. Същевременно планът предвиждаше Великобритания да има правото да определя собствени мита за вноса на стоки от извън ЕС, които са предвидени за нейния пазар. По този начин донякъде щеше да бъде решен проблемът с нежеланието на Великобритания да има граница между Ирландия и Северна Ирландия и желанието ѝ да определя собствени мита за внос на стоки от извън ЕС.

Въпросната Chequers deal бе записана в бяла книга (*White Paper*), публикувана от правителството 6 дни по-късно. Бялата книга трябваше да бъде документът, с който Великобритания да се яви на следващия кръг от преговорите с ЕС.

Реакцията след обявяването на плана

Тя дойде най-вече от твърдия лагер на Брекзит в британското правителство и парламент. Вместо да се зарадва, че Брекзит ще се случи и след тази сделка идеологията му ще може да се прокара по-лесно, той реагира остро, защото сделката била правела Великобритания васална държава на ЕС.

Това бе цитираната причина за оставките на министъра по Брекзит - Дейвид Дейвис, и външния министър - Борис Джонсън.

Найджъл Фараж пък постоянно сновеше из медите и обясняваше колко лоша за страната е сделката от Chequers.

Как бе отхвърлена сделката от Chequers и Бялата книга бе саботирана

Това стана с гласуването на поправки в Законопроекта за митниците (*Customs Bill*), който цели да замени регулациите на единния пазар и митническия съюз след Брекзит. Брекзит лагерът на депутатите от Консервативната партия внесе тези поправки за обсъждане, за да саботира сделката от Chequers и да възстанови твърдата линия на поведението спрямо ЕС и курса към вероятно излизане на Великобритания от ЕС без каквато и да е било сделка.

Ето трите ключови поправки, които напълно обезмислиха сделката от Chequers:

1. „Поправка номер 36“ - според нея, ако Великобритания ще събира ЕС мита за стоките, които влизат през нея и са предвидени за европейския пазар, то ЕС трябва да събира UK мита за стоките, които влизат на негова територия, но са предвидени за британския пазар. Причината за внасянето на подобна поправка от страна на Брекзит лагера бе, че те знаят, че ЕС никога няма да се съгласи да събира UK мита. Защо ли? Ако това стане, ЕС ще трябва да реорганизира собствените си граници и да назначава допълнителен персонал, който да разделя стоките, които влизат на негова територия, на такива, които отиват в други страни от ЕС и които отиват във Великобритания. След това ще трябва да калкулира и събира различни мита за двата вида стоки.

Тази поправка директно противоречи на записаното в Бялата книга, където е отбелязано, че Великобритания няма да иска от ЕС да събира британски мита за стоки, които биват внасяни през него за Великобритания.

2. „Поправка номер 37“ - тя се отнася до границата между Ирландия и Северна Ирландия. Тази поправка предвижда да няма граница в Ирландско море, т.е. по никакъв начин да не се допуска граница между Северна Ирландия и Великобритания. Това директно противоречи на сделката от Chequers и

на това, което Великобритания подписа с ЕС през декември миналата година - т.нар. *backstop*. Накратко, *backstop* е договореност, според която, ако Великобритания и ЕС не успеят да се договорят, Северна Ирландия ще остане част от единния пазар и митническият съюз, като по този начин няма да се налага да има граница между Ирландия и Северна Ирландия. След гласуването на новата поправка обаче спазването на *backstop* договореността от страна на Великобритания става невъзможно, тъй като, ако при липса на сделка Северна Ирландия остане част от митническия съюз и единния пазар, а Великобритания ги напусне, ще се появи граница между Северна Ирландия и Великобритания, появяването на която е забранено заради гласуването на поправката.

3. „Поправка номер 72“ - за общата VAT зона с ЕС. Според нея, не е възможно Великобритания и ЕС да останат в единна VAT зона. Това обаче ще създаде огромни проблеми дори и при малък стокообмен между Великобритания и ЕС, защото ще трябва да се изчисляват и събират различни стойности на VAT при износ на стоки от ЕС и внос във Великобритания и обратно. Освен това рискът от измами и двойно облагане с VAT при внос и износ ще нарасне многократно.

Реакцията на депутатите- поддръжници на мекия Брекзит

В отговор на ефективна

Продължава на стр. 8

Fast Despatch Transport набира шофьори



за позиция Multi Drop Delivery Driver

Търсим хора за своите депа в:
Croydon, Basildon, Enfield,
Dartford, Maidstone

Дневно възнаграждение - £119,
както и бонус за добро представяне,
до £25 на работен ден

Позицията е за самонаети лица
(self-employed)

За повече информация:

Тел. 07747061783; 07535446820;
07535446830 и 07535446848

E-mail: iwanttowork@fastdespatch.co.uk

Адвокатска кантора

osbornes
Solicitors LLP

Говорете с нас на български език



пътно-транспортни произшествия

ИСКОВЕ ЗА КОМПЕНСАЦИЯ ПРИ ПРЕТЪРПЕНИ ИНЦИДЕНТИ И ЗЛОПОЛУКИ



трудови злополуки



контузии и травми

"Професионална и коректна работа. Благодаря на целия екип от адвокати за помощта и за това, че се бориха за мен!"



обезщетения и искиове

"Искам също така да кажа огромно благодаря на теб и колегите Ви, които работиха по случая ми. Благодаря за професионализма, за това че дадохте всичко от себе си, за да решите проблема, също така за коректното отношение. Радвам се, че доверих проблема си на професионалисти като вас!"



07516441448



02076818670

www.osbornes.net e-mail: syankova@osbornes.net



Ние се занимаваме с всички видове инциденти, като усилено работим за получаване на максимално финансово обезщетение още в начален етап

Снежина Янкова ще Ви посъветва на принципа "No Win No Fee"

Защо е важно чуждестранните работници в UK да знаят правата си при инцидент на работното място

Статия на Снежина Янкова, юрист-консулт и специалист по компенсациите за инциденти на работното място в Osbornes Law

Защо работниците-имигранти са по-заплашени от инциденти от британските им колеги

Според нов доклад на Gangmasters and Labour Abuse Authority, правителствен орган за борба с експлоатацията на труда, чуждестранните работници в цялата страна биват експлоатирани и с правата им по-често се злоупотребява в различни сектори, като например строителството, селското стопанство, работата в автомивките и т.н. Великобритания е сред европейските държави с най-голям трафик на експлоатация на работници. Най-заплашената от подобна трудова експлоатация група е тази на младите мъже от Румъния, Полша и България.

Проблемът в случая е, че чуждестранните работници са по-склонни от своите британски колеги да работят или живеят в рисковни условия заради страха им от евентуално уволнение и изгонване от квартирата им, ако се оплачат или се опитат по-активно да отстоят правата си. В неотдавнашна публикация на в. Guardian се разказва как човек от Косово бил ударен от ток и починал под душа в разрушения и пълнен с плъхове апартамент, предоставен му от работодателя.

В същата статия се съобщава и за наблюденията върху работниците в автомивка, които се трудят без подходящото обезопасително оборудване, въпреки че ежедневно им се налага да ползват опасни вещества, като например, разтвор на солна киселина.

Health and Safety Executive - държавният орган по здраве и безопасност на труда, пък признава, че работниците-имигранти са особено изложени на риск от инциденти в строителството през първите шест месеца от работата си.

Има няколко причини за това:

- непознаване на опасностите на работното място поради липса на достатъчно обучение;
- страх да повдигнат въпроси относно безопасността на строителните обекти;
- желание да демонстрират способности и да впечатлят, като за целта, ако се налага, заобикалят правилата за безопасност.

Британските закони за безопасността важат еднакво за всички работници

Според законодателството на страната, работодателите са отговорни за здравето и безопасността на своите служители, докато те са на работа. Всички работници, по закон, получават една и съща защита, независимо дали са родени във Великобритания и дали работят законно или незаконно.

Това означава, че ваше право е да ви бъдат осигурени необходимата информация и обучение, както и безплатно предпазно оборудване и дрехи. Трябва да имате достъп до тоалетни, мивки и чиста питейна вода. Също така имате и основни права, като отпуск по болест, платен годишен отпуск и време за почивка по време на работния ден и между работните дни. В случай на телесна повреда или трудова злополука трябва да ви бъде предоставен отпуск и този отпуск трябва да се изплати като отпуск по болест.

Исковете за телесни щети и вашите права

През последните няколко години се наблюдава увеличение на броя на чуждестранните работници, които предявяват искиове за получени или придобити здравни и телесни щети. Два фактора за това са ръстът на броя на чуждестранните работници във Великобритания и тяхната по-успешна информираност за правата им.

Искове за телесни щети могат да бъдат заведени, ако сте претърпели физическо нараняване, психическа травма или заболяване не

по ваша вина. Ако смятате, че имате право на обезщетение, трябва да заведете иск в рамките на 3 години след инцидента.

По закон вашият работодател е длъжен да има застраховка за покриване на подобни обезщетения. Така искът реално се води срещу застрахователната компания на вашия работодател, а не директно срещу него. Освен това имайте предвид, че не можете да бъдете уволнени заради това, че сте предявили иск. Ако вашият работодател се опита да ви уволни заради иск от ваша страна, това ви дава правото да заведете още един иск срещу него – за незаконно уволнение.

Какво трябва да направите, ако станете жертва на трудова злополука

Ако сте получили наранявания по време на работа, ето някои общи съвети:

- Потърсете незабавна медицинска помощ и се уверете, че медицинските документи отразяват факта, че инцидентът се е случил на работното място.

- Съобщете за злополуката на вашия мениджър. Той трябва да ви предостави формуляр, в който да опишете инцидента.

- Запишете си имената на всички свидетели и ако е възможно, направете снимки на мястото, където е станала злополуката.

- Водете си бележки за това как е протекло лечението и разследването на инцидента от вашия работодател, както и за всички разходи, които ви се налага да правите заради инцидента – например, медицински и транспортни разходи.

- Посетете адвокат, специалист в сферата на исковите за инциденти на работното място, който да определи дали имате валиден иск, и да го придвижи. Компенсациите, които се присъждат във Великобритания, се изчисляват така, че финансовото ви положение след инцидента да бъде същото, каквото би било, ако този инцидентът не се е случил.

Ако сте пострадали при пътен инцидент, инцидент на работното място или инцидент поради медицинска небрежност, свържете се с Osbornes Solicitors за безплатна и конфиденциална консултация. Ще можете да разговаряте на български директно с нашия консултант Снежина Янкова, която ще определи дали искът ви е валиден, и ще работи по случая ви през цялото време.

Обадете се на номер: 0751 644 14 48; Email: snezhinayankova@osbornes.net

Повече за нашите услуги за българи:

osborneslaw.com/personal-injury-solicitors/foreign-languages/bg/

Повече за Снежина Янкова:

osborneslaw.com/teams/snezhina-yankova/?team=personal-injury-team

**Продължение от стр. 6**

та отмяна на сделката от Chequers депутатите-поддръжници на меккия Брекзит в Консервативната партия внесоха за гласуване две поправки в Законопроекта за митниците.

1. Първата поправка бе Великобритания да остане в Европейската агенция по лекарствата (European Medicines Agency). В сделката от Chequers прави-

телството бе предвидило Великобритания да напусне Европейската агенция по лекарствата. Тази поправка мина и сега страната ще трябва да остане в тази организация.

Втората поправка бе далеч по-важна – правителството да бъде задължено да договори оставането на Великобритания в митнически съюз с ЕС. Тази поправка не мина само защото четирима депутати от Лейбъристка партия

гласуваха против нея. Ако тя бе минала, това щеше изцяло да отмени приетите поправки, внесени от Брекзит лагера. Това, на свой ред, можеше да доведе до вот на недоверие към правителството и до неговото сваляне. Четиримата депутати от Лейбъристка партия, които гласуваха в полза на правителството, пропиляха шанса на собствената си партия да предизвика нови избори и потенциално да ги спечели.

Какво означава тоталният фарс в британския парламент и правителството

Сделката от Chequers бе единственият шанс на лагера на твърдия Брекзит да прокара идеологията си през парламента, защото тя щеше да привлече подкрепата на достатъчно депутати и от Лейбъристка партия.

Ако сделката бе одобрена от парламента, тогава можеше постепенно да се

премине към по-твърд Брекзит. Само че депутатите-поддръжници на твърдия Брекзит нямаха търпение за подобен ход и вместо това решиха отрано да разрушат плана на правителството.

Сега те няма да могат да прокарат по-нататъшните си планове за твърд Брекзит през парламента, защото в него няма достатъчно подкрепа за радикални решения. Планът на Брекзит лагерът е да предложат на ЕС оферта за бъдещи търговски

отношения, която няма как да бъде приета. Така те се надяват ЕС отново да влезе в ролята на лошия, който не се съгласява с направените предложения и народът да пренасочи негативната си енергия към него.

Проблемът обаче е, че времето драстично намалява и ще дойде моментът, когато ЕС вече няма как да се явява лесен виновник за всички несгоди на Великобритания.

Източник: *Scientists for EU*

БГ БЕН

HMRC тихомълком публикува в интернет новата си политика за провеждане на данъчни разследвания, като не уведоми за това медиите. Според новата политика, HMRC ще има право да рови в банковата ви сметка, без вие да бъдете предупредени за това.

Как беше досега

Банките имаха правото да ви уведомят, ако HMRC иска от тях да му дадат достъп до банковата ви сметка, за да разследва дали сте декларирали коректно доходите си. В този случай вие имате право да откажете и HMRC трябва да ви съди в данъчен трибунал, който да оторизира достъпа му

Дотук с банковата тайна в UK: HMRC осигури пълното си право да рови в банковите ви сметки

до вашата банкова сметка. За да стане това, HMRC трябва да докаже, че съмненията му, че не сте декларирали реалните си доходи, са сериозни.

Как ще бъде от сега нататък

На банките ще им бъде забранено да ви уведомяват, ако HMRC поиска от тях достъп до банковата ви сметка. Единствената защита за данъкоплатците ще бъде, че съдия от данъчен трибунал ще трябва да раз-

пише заповедта за достъп до банковата ви сметка, но вие няма да бъдете уведомявани, че срещу вас се води разследване и че подобна заповед е подписана.

Защо се прави

Причината за промените, която HMRC изтъква, е, че досегашната процедура за достъп до банковите сметки на данъкоплатците, изразходвала твърде много от човешките, времевите и финансовите ресурси на министерството, защото

много често му се налагало да води дела, за да си осигури достъп.

Освен това през последните няколко години Великобритания сключи споразумения с редица държави за сътрудничество при данъчни разследвания. Според тези споразумения, ако друга държава поиска информация за определен данъкоплатец, свързан с Великобритания, HMRC трябва да й осигури тази информация. Другите държави много често се ин-

тересували от банковите сметки на разследваните във Великобритания и се оплаквали, че HMRC бави прекалено дълго осигуряването на тази информация. Така, според HMRC, промяната се налагала и във връзка с изпълнение на международните задължения на Великобритания при данъчни разследвания.

Критика относно промяната

Според редица граждански организации, промяна-

та в политиката на HMRC е сериозна заплаха за правото на личен живот на гражданите, гарантирано от Европейската конвенция за правата на човека, която е приета във Великобритания със Закона за човешките права (Human Rights Act 1998).

Според финансовата компания Fairer Finance, промяната нарушава баланса между преследването на недобросъвестните данъкоплатци и правото на личен живот. Ако бъде заведено дело в британски съд и той реши, че това наистина е така, промяната ще бъде отменена. Не е ясно обаче дали има желаещи да водят подобно дело.

Източник: *dailymail.co.uk*

БГ БЕН

Британските банки в момента въвеждат нови правила за верификация на плащанията. Според тези правила, потребителите, които правят плащания по интернет с дебитна или кредитна карта, ще трябва да въвеждат код, изпратен като SMS, на мобилния им телефон. Новите правила са вследствие на законодателство от ЕС, което задължава банките и кредитните компании постепенно да престанат да използват пароли за заверка на плащания, тъй като те не са напълно сигурен метод.

Как беше досега?

При някои интернет плащания с дебитна карта, които изглеждат подозрителни за банките, се изискваше да въведете данни като sort code на вашата банкова сметка, датата ви на раждане, да посочите някои

Важно: Верификацията на онлайн покупките ви с карта Visa ще става вече по нов начин

от адресите, на които сте живели, и др. При подобни плащания с кредитна карта пък ви караха да създадете парола, която да използвате в бъдеще. За подозрителни се смятаха плащанията на големи суми, няколко последователни плащания в рамките на един ден и плащания, извършени по интернет, докато сте в чужбина.

Как ще бъде от сега нататък?

При подозрителни плащания, вместо да ви искат горепосочените данни, банките и кредитните компании ще ви изпращат SMS с код, който да въведете на екрана на вашия компютър

или друго устройство, през което правите плащането.

• Правилата ще се прилагат единствено за плащанията с карта в сайтове като например, Amazon, eBay, сайтовете за резервации на самолетни билети и почивки и много други, а не за плащания, направени през онлайн банкирането на вашата банка.

• За момента искането на код, изпратен чрез SMS, ще става само при подозрителни плащания, но впоследствие правилото може да се въведе за абсолютно всички плащания с дебитна и кредитна карта, които се правят по интернет.

• Също така промяната ще важи единствено за кредитни и дебитни карти Visa, които са най-масовите във Великобритания - £1 на всеки £3, изхарчени от потребителите във Великобритания, бива изхарчен чрез плащане, направено с дебитна или кредитна карта Visa.

Недостатъци на новата система за заверка на плащанията

Единият от недостатъците на новата система е, че няма да можете да правите

плащания по интернет, ако мобилният ви телефон не е във вас – например, ако го забравите някъде или пък сте го дали за ремонт. Също така правенето на онлайн плащане няма да е възможно, ако сте сменили мобилния си номер, но сте забравили да уведомите вашата банка или кредитна компания за това. В този случай SMS-ът с кода ще бъде изпратен на стария ви номер.

Вторият недостатък е, че няма да можете да правите плащания по интернет, ако телефонът ви няма обхват. Това може да стане в няколко ситуации:

- ако на мястото, където се намирате, няма обхват;
- ако има авария в мрежата на мобилния ви оператор;
- ако сте в чужбина и по някаква причина роумингът ви не работи;
- ако се намирате в държава от света, с която вашият мобилен оператор няма договореност и поради тази причина не можете да ползвате телефона си в роуминг.

Има ли начин да изберете друг начин за верификация на вашето плащане?

заверка на плащанията ви по алтернативен начин – чрез парола или задаване на въпроси, както беше досега.

Откога се въвежда новата система?

First Direct стана първата британска банка, която разпрати писма до потребителите си, с които ги информира, че въвежда системата за заверка на плащания чрез SMS. Другите британски банки ще направят същото в идните седмици. Очаква се новата система да заработи на пълни обороти най-късно до края на тази година.

Източник: *thisismoney.co.uk*

Global Accounting Solutions**Специалисти по Ltd компании
Квалифицирани счетоводители**

- Формиране и годишно обслужване на Ltd компания
- VAT, Flat Rate VAT, Payroll (RTI)
- Self-employed счетоводство
- Връщане на данъци (CIS), P60, P45
- Съдействие за всички видове помощи
- Лицензиран превод на документи

44 Broadway, 3rd Floor, office-D5, Stratford, E15 1XH
Tel: 07971 908 184 / 0208 522 1921
www.global-accounting-solution.co.uk



АДВОКАТ ТОДОР ДОЧЕВ, MA, LL.M., PhD
ИМИГРАЦИОННИ УСЛУГИ

- Регистрационни карти удостоверяващи право за престой във Великобритания (за целите на работа, социално подпомагане, наемане на жилище, регистрация за GP, временна нетрудоспособност, пенсиониране)
- Постоянно пребиваване / Permanent Residence
- Натурализация и регистрация за британско гражданство (за възрастни и деца)
- Присъединяване на членове на семейството (за граждани на държави извън Европейски съюз, намиращи се в или извън Великобритания)
- Кандидатстване за британски паспорти
- Британски паспорти за деца (родени в и извън UK)
- Имиграционни обжалвания
- Референции за британски паспорти
- Данъчни консултации
- Обжалване на данъчни и митнически (летищни) глоби

44 Broadway, 3rd Floor, Office D5, Stratford, E15 1XH
07860 585878, 020 81507259

Една от новите мишени на HMRC - хората, напуснали страната след Брекзит

През последните 2 години HMRC проявява особено внимание спрямо хората, които са живели във Великобритания, но след това са се изнесли в друга държава и най-вече – такава в ЕС. В резултат на това през 2016/2017 данъчна година са взети почти три пъти повече пари от тази група хора – £5.7 млрд. в сравнение с £2 млрд. през 2015/2016. Причината за това е въвеждането на новия *Common Reporting Standard* – инициатива на Организацията за икономическо сътрудничество и развитие (OECD), според която държавите трябва автоматично да обменят финансова информация. В много от случаите при обмен на информация между Великобритания и други държави се оказва, че изнесените се от нея хора остават местни данъкоплатци (*residents for tax purposes*), без да го знаят. Ако са пропуснали да платят данъци от предишни години, глобите, които HMRC сега налага, са в размер до 200% от дължимата сума.

След Брекзит се очаква това внимание на HMRC спрямо емигрантите от страната хора да се засили още повече. Първо, защото *Common Reporting Standard*, който е инициатива на OECD, няма да бъде засегнат от Брекзит и ще се прилага все по-стриктно и, второ, защото данъчните регулации на ЕС, които в някои случаи предотвратяваха двойното данъчно облагане във Великобритания и други страни на ЕС, вече няма да се прилагат спрямо Великобритания.

БГ БЕН

Кой се счита за местно лице за данъчни цели във Великобритания

Ако стоите във Великобритания повече от 183 дни през годината, вие се считате за местно лице за данъчни цели и трябва да плащате данъци върху всички ваши доходи, независимо дали те идват от Великобритания, или от друга държава в света.

По принцип хората, които стоят в страната по-малко от 183 дни през годината, не се считат за местни лица за данъчни цели и трябва да плащат данъци във Великобритания единствено ако имат приходи от страната.

Ако обаче живеете извън Великобритания, но имате жилище, което давате под наем тук, трябва да плащате данъци на HMRC върху доходите ви от наема. Това, обаче, не е единствената ситуация, в която дължите данъци, ако не живеете във Великобритания.

Ако работите от дистанция и получавате парите си от Великобритания, тогава дължите данъци тук.

Ако имате жилище във Великобритания или наемате жилище за повече от 90 дни от годината и прекарвате в него повече от 30 дни, тогава също ще бъдете

счетени за местно лице за данъчни цели.

Ако не принадлежите към нито една от тези групи, вашият статут се определя от тест за достатъчни връзки, при който се отчита броят на дните, които прекарвате във Великобритания, и вашите връзки с нея, що се отнася до вашата работа, семейство и имоти.

Какъв е подходът на HMRC спрямо тези, които живеят в чужбина, но се оказва, че дължат данъци във Великобритания?

Подходът на HMRC е първо да начисли данъците и след това да задава въпроси (*tax now, ask questions later*). Ако HMRC открие, че дължите данъци във Великобритания, ще ви издаде т.нар. *Accelerated Payment Notice* (APN), след издаването на който имате 90 дни да платите дължимите данъци. В случай че не сте съгласни с издадения ви APN, първо трябва да го платите и след това получавате правото да го обжалвате.

Какво трябва да имате предвид, ако планирате да се изнасяте от Великобритания и да живеете в друга държава след Брекзит?

Ако ще се изнасяте от Великобритания или пък имате намерение да се изнесете от нея и след това да се върнете, това винаги предизвиква интерес към вас от страна на HMRC.

До момента гражданите на ЕС, местещи се от една държава в друга, можеха да се възползват от европейските договорености за данъчното облагане и плащането на осигуровки. След Брекзит информирането на различните данъчни власти в ЕС за доходите ви от една или друга държава ще става все по-трудно. По-трудно ще става и това да разберете какви данъци трябва да плащате в страната, в която живеете, както и във Великобритания.

На 25-ти юни тази година влизат в сила нови *Mandatory Disclosure Rules* (правила за задължително деклариране), според които сте задължени да декларирате доходите си от всички държави пред HMRC и данъчните власти в страната, в която живеете, ако получавате доходи и от двете страни. Това ще е още един начин, по който HMRC ще се информира за вас, дори и да не живеете във Великобритания.

За тези, които в момента имат банкови сметки извън Великобритания, периодът до 30-ти септември тази година е изключително важен, тъй като тогава влизат в сила още по-строги правила, свързани с *Common Reporting Standard*. Посредством тези правила HMRC ще може да провери по електронен път дали коректно сте декларирали доходи в чуждестранни банкови сметки през предишните данъчни години. Ако се окаже, че това не е така, HMRC или веднага ще ви изпрати писмо, с което ще изиска да платите дължимото, или пък ще се сети за дължимите от вас суми, след като сте се изнесли от Великобритания. Във втория случай ще сте в по-лошо положение, тъй като ще е минало повече време и глобите за некоректно деклариране данъци в чужбина ще бъдат още по-сурови.

Не считайте, че като се изнесете от Великобритания повече няма да имате

нищо общо с HMRC. Ако сте имали данъчен проблем по време на престоя ви във Великобритания, е по-добре да го коригирате сега, вместо да рискувате да ви хванат по-късно, когато вече не сте в страната и когато наказателните глоби ще бъдат още по-големи.

Ако нямате намерение да плащате повече данъци във Великобритания, преди да се изнесете, направете така, че да е ясно, че след изнасянето ви вие вече нямате никакви връзки със страната – например, ако имате жилище тук, ако искате да прекратите взаимоотношенията си със страната, трябва да го продадете, защото, ако го давате под наем, ще трябва да плащате данъци върху приходите си от наем. Също така внимавайте колко време прекарвате във Великобритания, след като сте я напуснали, защото, както стана ясно по-горе, ако прекарвате определено време тук, това автоматично може да ви постави в категорията местно лице за данъчни цели.

Освен данъците не забравяйте да се погрижите и за вашите осигуровки. Досегашните договорености по линия на ЕС гарантираха, че е необходимо да плащате осигуровки само в една държава на ЕС. Например, ако в момента имате бизнес във Великобритания, но живеете в друга страна от ЕС, то вие дължите осигуровки единствено във Великобритания. След Брекзит, ако няма договореност между Великобритания и ЕС по този въпрос, при тези обстоятелства ще дължите осигуровки както във Великобритания, така и в страната, в която живеете, ако искате да ползвате здравната й система и други социални придобивки. Това няма да е така единствено ако Великобритания сключи двустранно споразумение за социални плащания с държавата, в която живеете, но това ще отнеме известно време след Брекзит, в което ще трябва да плащате осигуровки на две места.

Ако искате да получавате частична или пълна държавна британска пенсия, в първия случай ви трябва минимум 10 години осигурителен стаж във Великобритания, а във втория – минимум 35 години. В случай, че искате да запазите правото си на британска пенсия и живеете в чужбина, но нямате нужните години осигурителен стаж във Великобритания, отново ще се наложи да плащате осигуровки в две държави – в страната, в която живеете, и във Великобритания.

Източници: telegraph.co.uk, mirror.co.uk

КЛИНИКИ

WWW.KLINIKA.CO.UK

*ПЕДИАТЪР *АЛЕРГОЛОГ *ТЕРАПЕВТ
*СПЕЦИАЛИСТ ПО ЕХОСКОПИЯ *ПУЛМОНОЛОГ
*СПЕЦИАЛИСТ ПО ЛЕЧЕНИЕ НА ГРЪБНАЧНИЯ СТЬЛБ И СТАВИТЕ *ТРАВМАТОЛОГ-ОРТОПЕД *ГИНЕКОЛОГ

Вече предлагаме и стоматологични услуги!

ДИАГНОСТИКА И ЛЕЧЕНИЕ:

- Анализ на кръвта, урината и swab тест
- Узи на вътрешни и полови органи
- Електрокардиограма, рентген и MRI
- Справка за водачи на МПС и издаване на болнични
- Кожни проби за алергични заболявания
- Алкохолна детоксикация – системи и лекарства
- Анализи и анонимно лечение на заболявания на половите органи
- Мануална терапия, масаж, физиотерапия, обезболяващи инжекции

ПОСЛЕДНА НОВИНА! ПРИ НАС РАБОТИ БЪЛГАРСКАТА ДЕРМАТОЛОЖКА, ДР. АДЕЛИНА КРЪСТЕВА

РЕГИСТРАЦИЯ НА:

тел. 0207 998 3252 и тел. 07943768650 (на български език)
Palmer's Green Clinic **Barking Clinic**
265 Green Lanes, N13 4XE 98 Longbridge Road, IG11 8SF

KARATE

/за деца и възрастни/

Станете част от нашия отбор!

BARKING	WALTHAMSTOW	STRATFORD
Unit 2, New England Industrial Estate Gascolgne Road Barking IG11 7NZ BG SCHOOL "V.LEVSKI"	Warden Walthamstow Quaker Meeting House 1a Jewel Road London E17 4QU	Maryland Studios 84-86 Leytonstone Road Stratford E15 1TQ
Wednesday, Friday at 18:30	Sunday, Tuesday at 19:00	Monday, Thursday at 18:00

Tel: 07561804479, 07341836214
e-mail: shindojolondon@yahoo.co.uk

SHINDOJO KARATE CLUB LONDON

Д-р Мирена Василева ПСИХОТЕРАПЕВТ

- Семейни и брачни консултации
- Тревожни и депресивни състояния
- Проблеми на детското съзряване
- Страхови и панически състояния
- Деца с умствено изоставане

Психологически консултации

- Зависимости (алкохолна, наркотична, хазартна)
- Кризисна интервенция - трудности при преодоляване на стрес и житейски кризи (развод, загуба на близък човек, транспортни катастрофи, сексуален тормоз и насилие и др. критични събития)

Тел. 07999334778 Email: mirenaavasilева@gmail.com

**Говорите ли руски -
обява за работа:****Russian Speaking
Software Product Manager****Opal
TRANSFER**

We are Opal Transfer! For more than 15 years we have been helping our customers in one of the most important parts of their life – sending money home and supporting their loved ones. And we take their demands for quality very seriously. We are those who care about you and speak your language!

Opal Transfer has its own bespoke software providing the money transfers. Currently, we are developing a new product for our clients - the option to open a bank account with a MasterCard attached. Our IT team is based in East Europe, and now we are looking for a Russian Speaking Software Product Manager in London to permanently help with our growing development needs.

Responsibilities:

- Understanding the current and future needs of all software users
- Being part of company's product development team
- Gathering the user requirements for the next software development, analysing them and preparing for passing them to the IT team (to the Analyst)
- Creating prototypes for the screens, suggesting improvements
- Analysing the current user processes and suggest further automation solutions
- Prioritising the tasks for IT team
- Following the deployment and product delivery according to the user expectations

Requirements:

- Education in IT
- At least 5 years' experience in IT
- Knowledge in process modelling - BPMN, UML or other business process model tool
- Skills to collect, structure and manage the requirements and write the documentation - user story, BRD and create mockups where necessary
- Ability to communicate professionally in Russian is a big advantage
- Great communication skills to work with the users and IT team
- Experience with Fintech software/web/mobile projects considered an advantage
- Experience as Business Analyst/Systems Analyst considered an advantage

Opal Transfer philosophy is to invest in the employees' knowledge and development.

We keep the best staff for the long term and many people choose to stay with the company for many years, some over 10 years, because we treasure our team spirit.

If you have ever dreamed about a full-time job with a growing pay and bonuses, different challenge every day and working together with friendly people in City, Central London, Opal Transfer is the right place for you.

Send a CV and covering letter to:
job@opaltransfer.com

We can't wait to meet you!

**Наистина ли трябва да покривате ваш колега
в отпуск? Преговор на вашите трудови права****БГ БЕН**

Много организации нямат план какво да правят, когато голяма част от служителите им излязат в отпуск през лятото. А служителите, които остават на работа, обикновено биват поставяни в ситуацията да вършат работата на отсъстващия, плюс тяхната собствена работа. Въпросът е: Дължни ли сте да правите това, или имате право да откажете да покривате ваш колега в отпуск?

**Първо вижте какво
пише в трудовия
ви договор**

Ако не сте доволни от това, че трябва да изпълнявате задълженията на колегите ви, докато те си почиват, задължително първо проверете какво пише във вашия трудов договор. В него са очертани условията на вашата трудова заетост, както отговорностите и очакванията от вас и вашия работодател.

В договора може да е записано, че от вас може или ще се изисква да вършите работата на колегите ви в годишен отпуск. В този случай, ако работодателят ви натоварва с работа в рамките на нормалното, нямате право да възразявате.

Ако нищо не се казва по този въпрос във вашия договор или има подобна клауза, но смятате, че натоварването ви не е в рамките на нормалното, трябва да се обърнете към вашия мениджър или директно към работодателя. Трябва да му обясните ситуацията и защо смятате, че не е честно да покривате работата на другите. Освен това трябва ясно да споменете как това се отразява на качеството на вашата работа и на баланса между работата и личния ви живот.

Повечето работодатели проявяват разбиране в подобни ситуации и търсят

решение. Възможно е да са ви претоварили, защото не им е било ясно, че ви се налага да работите повече часове от нормалното, а също и на вас може да не е било ясно, когато сте започвали работа, че ще ви се налага да покривате ваши колеги.

**Ако решение не се
намери след разговор
с вашия работодател**

В този случай следва да се обърнете за съвет към Citizens' Advice Bureau или адвокат в сферата на трудовото право. Те могат да направят оценка на вашия случай и да видят дали претоварването ви е в рамките на нормалното, или се счита за неразумно.

**При определянето на това
те вземат предвид няколко
фактора:**

- дали работодателят ви плаща за допълнителните часове, през които трябва да свършите работата на вашите колеги в отпуск. Ако например, във вашия договор е записан броят на работните ви часове през седмицата и ви се налага всеки ден да работите повече от вписаното в договора, без да получавате заплащане, това се счита за нарушение на вашите трудови права;

- дали когато вашият работодател ви е назначавал, той е пояснил, че ще се налага да работите допълнителни часове;

- дали покриването на работата на вашите колеги е задължително или не – ако вашият работодател ви казва, че задължително трябва да покривате вашите колеги или упражнява натиск върху вас да се съгласите да го правите, това може да бъде нарушение на вашите трудови права;

- дали ви се налага да вършите работа, за която не сте преминали през специализирано обучение – това би могло да се счита за заплаха за вашето здраве осо-



бено когато става въпрос за физическа работа, като вдигане на тежки предмети, работа с машини и работа на височина.

Ключовият фактор в случая е разумността на действията на работодателя. Ако вашият работодател е отправил разумна молба към вас да покривате работата на вашите колеги, докато те са в отпуск, тогава няма проблем. Например, ако работодателят ви помоли да отворите имейлите на ваш колега и да отговоряте на тях, това е разумно действие от негова страна, но ако ви кара да работите допълнителни часове всяка седмица или да вършите работа, за която нямате никаква подготовка, това няма да бъде сметнато за разумно.

**Може ли
работодателят да
определя кога да
излезете в годишен
отпуск?**

В повечето организации от служителите се изисква да дадат предизвестие, ако искат да излязат в отпуск. Периодът на предизвестие, по закон, трябва да е двойно по-дълъг от периода на отпуска, който служителят има намерение да ползва, въпреки че някои работодатели проявяват повече гъвкавост и приемат по-кратки предизвестия.

Вашият работодател може да откаже молбата ви за от-

пуск, ако тя ще навреди на бизнеса му – това е така, ако например много от другите служители вече са заявили, че ще излязат в отпуск по едно и също време и компанията ще остане почти без служители, ако вашата молба за излизане в отпуск също бъде уважена. В този случай от работодателя се изисква да ви даде официален отказ и решението му да е основано на справедливи и разумни доводи.

Понякога работодателите карат насилва служителите да вземат отпуск в определено време – например около Коледа, когато повечето офиси затварят. По принцип работодателите имат право на това, в случай че:

- той ви даде предизвестие, чийто период е двойно по-дълъг от периода на задължителния отпуск или в договора ви е записано, че трябва задължително да ползвате годишния си отпуск на определени дати (обикновено около Коледа или в слаби периоди за бизнеса),

- работодателят не ви кара да използвате целия си годишен отпуск наведнъж в определен период, ако нямате такова желание – имайте предвид, обаче, че работодателят не може да ви плати за неизползван отпуск, така че изразходвайте изцяло отпуска, който ви се полага през годината.

Източник:
slatergordon.co.uk

Домашен пчелен мед

Безплатна доставка за Лондон

Vesko Starchikov тел. 07735799919

**Професионално решение
за всеки проблем, свързан
с вашата отоплителна и водопроводна система**

Zyz - P&N

**Вашият български
водопроводчик в Лондон!**

**Ремонт на бойлери
Издаване на сертификат за безопасност
на газови системи
Инсталиране на нов бойлер**

www.zyz-ph.uk 07447380904 07413139638

From

£2.90

transfer fee*
to Bulgaria
in minutes**

Send money at your
nearest agent location
right now.



MOBILE | ONLINE | AGENT LOCATION

*Western Union also makes money from currency exchange. When choosing a money transmitter, carefully compare both transfer fees and exchange rates. Fees, foreign exchange rates and taxes may vary by brand, channel, and location based on a number of factors. Fees and rates subject to change without notice.

**Funds may be delayed or services unavailable based on certain transaction conditions, including amount sent, destination country, currency availability, regulatory issues, identification requirements, Agent location hours, differences in time zones, or selection of delayed options. Additional Restrictions may apply. See terms for details.

Western Union Payment Services Ireland Limited is regulated by the Central Bank of Ireland.

©2018 Western Union Holdings, Inc. All rights reserved.

Всеки се кани на Тереза, но никой не може да я бутне, освен ако тя, сама, не си подаде оставката

Политическата криза, в която се намира Великобритания, отново постави на дневен ред въпроса за бъдещето на Тереза Мей като министър-председател. След като на 6-ти юли в имението Chequers правителството постигна споразумение за бъдещата си стратегия относно търговските отношения между Великобритания и ЕС, което се оказа неприемливо за Борис Джонсън и Дейвид Дейвис и те подадоха оставка, депутатите-поддръжници на твърдия Брекзит от Консервативната партия бяха разгневени. Според тях, споразумението от Chequers е предателство спрямо вота на британския народ за Брекзит. Излязоха предположения, че бурната реакция на тези депутати може да доведе до вот на недоверие за Тереза Мей и тя да бъде свалена от министър-председателския пост.



БГ БЕН

Има два начина Тереза Мей да бъде принудително свалена

Но първо – едно уточнение. Тук не говорим за опцията Тереза Мей да подаде оставка като лидер на Консервативната партия, подобно на Дейвид Камерън след Брекзит референдума. Също така не говорим и за опцията тя да разпусне парламента и да свика нови парламентарни избори, както стана през юни 2017 г. Втората опция определено няма да се реализира след горчивия ѝ опит от миналогодишните избори. Първата опция също не е вероятна, тъй като е трудно Тереза Мей да оправдае оттеглянето си именно в заключителната фаза на преговорите с ЕС.

Двата начина Тереза Мей да бъде принудително свалена са:

- гласуване на вот на недоверие в Консервативната партия и избиране на нов лидер;
- гласуване на вот на недоверие в парламента и свикване на нови избори.

Ако поддръжниците на Брекзит изберат първия начин

За да има гласуване на вот на недоверие срещу Тереза Мей в Консервативната партия, трябва 48 депутати от Консервативната партия да изпратят писмо до нейния комитет, че са загубили доверието си в министър-председателя. След това, за да мине вогът на недоверие,

трябва 159 депутати от Консервативната партия да го подкрепят. Това няма как да се случи, защото по последни данни депутатите, които не застават зад Тереза Мей, са около 40.

Ако поддръжниците на Брекзит изберат втория начин

В парламента лесно би могъл да се свика вот на недоверие. Ако подобен вот бъде организиран, той вероятно ще мине, в случай че бъде подкрепен от 40-те депутати-поддръжници на твърдия Брекзит от Консервативната партия и цялата Лейбъристка партия. Само че въпросните 40 депутати от Консервативната партия трябва да са луди, за да изберат този вариант, защото в този случай те ще се колират с Джереми Корбин, за да свалят правителство от собствената си партия. Освен това подобен ход от тяхна страна почти със сигурност ще означава разделяне на Консервативната партия на две фракции, нито една от които няма да има шанс да спечели предсрочните парламентарни избори.

Възможно е този ход дори да не доведе до предсрочни парламентарни избори. Ако бъде счтено, че страната се намира в непреодолима политическа криза и няма време за организацията на нови избори, както вероятно ще стане, ще бъде назначено служебно правителство на националното единство, в което ще участват както консерватори, така и лейбъристи. Единственото, върху което подобно правителство би могло да се обедини, е мек Брекзит, а това едва ли ще се поправни на 40-те депутати-поддръжници на твърдия Брекзит от Консервативната партия.

Източник: infacts.org

Това е най-безнадеждната политическа криза на Великобритания от началото на миналия век

Коментар на Антъни Селдън, ректор на University of Buckingham

Лятото на 2018 г. почти няма аналог в модерната история на Великобритания. Последната подобна политическа криза бе през 1926 г., когато 1.7 млн. души, работещи в тежката индустрия и транспорта, излязоха на протест в продължение на 9 дни, искайки от правителството да спре намаляването на заплатите и влошаването на условията на работа на миньорите.

Ситуацията в момента

Напускаме ЕС след по-малко от 9 месеца – това е най-голямата икономическа и политическа промяна за страната от Втората световна война насам. До 6-ти юли, когато бе срещата на министрите от правителството в имението Chequers, няхаме план за бъдещите ни отношения с ЕС. Планът, който министрите изработиха, набързо бе отхвърлен както от депутатите, подкрепящи напускането на ЕС, така и от депутатите-поддръжници на оставането в ЕС. Той дори бе отхвърлен и от президента на САЩ, Доналд Тръмп, който заяви, че ако планът бъде изпълнен, двустранно споразумение между Великобритания и САЩ няма да бъде възможно. Проблемът не е толкова, че планът бе отхвърлен, а че няма план Б, на който да разчитаме, с изключение на напускането на ЕС без сделка, което, както знаем, ще бъде тотална катастрофа за страната.

Консерваторите разчитат на малкото си мнозинство в парламента, което се крепи на депутатите от северноирландската DUP. Подкрепата за тях в социологическите проучвания е паднала до 36%. Министърът на Брекзит, Дейвид Дейвис, се оттегли. Външният ми-

нистер, Борис Джонсън – също. Перспективата за правителство, оглавявано от Джереми Корбин, се засилва. Корбин обаче няма да бъде министър-председател, управляващ в стила на Тони Блеър или дори Гордън Браун. Корбин би бил най-крайният социалист министър-председател в историята на Великобритания, а това веща хаос в икономиката и обществото, който ще дестабилизира и без това отслабената ни държава.

Във времена на политическа нестабилност страната се обръща към трима основни лидери, които в момента са слаби

Това са министър-председателят, секретарят на кабинета и Кралицата.

Тереза Мей бива атакувана от всички страни, но въпреки това остава на власт, защото опонентите ѝ не могат да се съгласят кой да я наследят, особено пък в период, в който никой не иска да е министър-председател.

Секретарят на кабинета е една от малко известните политически фигури с голямо значение във Великобритания. През последните 100 години секретарят на кабинета е човек, който налага стабилност и мъдрост в управлението и обединява министрите. Настоящият секретар на кабинета, Джереми Хейууд, бе в центъра на работата на правителствата през последните 25 години. Малко хора знаят, че миналия месец той се оттегли поради онкологично заболяване.

Макар и Кралицата да няма конституционна власт в страната, тя все пак е влиятелна фигура. Кралица Елизабет обаче е на 92 години и само можем да гадаем още колко дълго тя ще присъства в публичното пространство, да не говорим, че никой не знае какво ще се

случи, след като тя си отиде от този свят.

От горното става ясно, че в момента страната няма лидер, на когото да се довери.

Бъдещето на Обединеното кралство е под въпрос

Обединението на Англия, Шотландия, Уелс и Северна Ирландия е отнело векове. Вероятно Брекзит ще се окаже катализатор за разпада на Обединеното кралство. Не е ясно колко дълго Северна Ирландия ще остане част от УК, нито пък Шотландия. Навярно в крайна сметка в Обединеното кралство ще останат само Англия и Уелс.

Нацията е по-разделена от всякога

Нацията е дори по-разделена, отколкото по време на Суецката криза от 1956 г., когато ден след ден се сблъскаха протестиращи, които подкрепяха войната, и тези, които бяха против нея. Брекзит обърна едни семейства срещу други, съсед срещу съседа и дори обърна роднини едни срещу други. Да не говорим за депутатите в парламента, който в сегашното си състояние не може да излезе с каквото и да било твърдо решение по Брекзит.

И така, защо настоящата политическа криза е най-голямата от 1926 г. насам?

Причината е проста – Голямата стачка от 1926 г. отшумя за 9 дни. Суецката криза от 1956 г. мина за няколко седмици. Турбуленцията, причинена от Брекзит, ще се влачи година след година и нещата ще стават все по-зле, колкото повече време минава. И за разлика от Голямата стачка и Суецката криза бурята е тук, за да остане.

Източник: telegraph.co.uk

БЪЛГАРСКИ ЗЪБОЛЕКАР

UK Smiles DENTAL PRACTICE

ОБЩИ СТОМАТОЛОГИЧНИ УСЛУГИ • КОЗМЕТИЧНА СТОМАТОЛОГИЯ • ИМПЛАНТИ • ОРТОДОНТИЯ •

123A SOUTH STREET - ROMFORD - ESSEX - RM1 1NX TEL: 07955 866991

Вашите два български магазина

Fresco - Stratford
44 Romford Road, Stratford, E15 4BZ

Food Shop - Sutton
306 High Street, Sutton, SM1 1PQ



Здравка Владова-Момчева

Имран живее денонощно. Също като Лондон, където източните му корени са се вплели във всяка вибрация на мегаполиса – страстно, непоколебимо и ненаситно. Когато се почувствам сбухана от ежедневието на Града, винаги се сещам за Имран. В него обитава някакво хилядолетно спокойствие, от което избуява адско желание за превземане на всичко. Само няколко минути в размисъл за това негово изконно равновесие са достатъчни умората ми да се разсее в тънката мъгла над Темза.

Познаваме се от десет години. Срегнах го на една изложба, откъдето той закупи картина на планина в Тибет, одрана от ледникови нокти, пропукали скалите чак до каменния скелет на Живота. Нищо преди зача-

За една планина в Тибет

тие. Мъртъв покой, преди докосването на Бог.

- Един ден аз ще притежавам тази планина – спокойно ми обясни той, – а сега тя ме притежава, понеже току-що платих мечтата си за нея.

С времето позабравих странното му навлизане в личния ми свят. Лондон полира всички неравности в комуникацията. Различността не е вредна, стига да бъде употребявана в умерени дози и по възможност, през почивните дни. Останалото е... мълчанието на правилата. Имран го владее до съвършенство. Затова и превземането на Града му се удава с лекота. Той умее да се наслаждава на притежанията си. Колекция от скъпи коли, няколко къщи с хубави гледки, вила в провинцията и красива, постоянно бременна съпруга, която му доставя също толкова красиви и здрави деца. Симбиоза между Изток и Запад, където традиционното мюсюл-

манско спокойствие битува в кротък паралелен свят, редом до бляскавите светски партита, чрез които Имран отдава на обществото здравословната си арогантност, която му носи отлични приходи и подходящи контакти. Лондон се подчинява на такива като него. Когато искаш да превземеш Града, трябва да се престориш, че му принадлежиш.

Полунощ е. Разговорите бълбукат в шампанското като кротко потъващи корабни, полюшвани от безразличния бриз. Омреженото Яйце на Сити-то блещука в панорамата насреща – неонов капан на невъзможността да излюпиш свободата си в мегаполис. Уютна безнадеждност владее пространството. В лъскав шпалир колите на Имран вършат най-доброто, заради което са ги паркирали – впечатляват гостите и изискват респект. Домакинът празнува поредния си рожден ден. Участвам по инерция, свикнала с мълчанието на

правилата, на десет светлинни години от изложбата, когато Имран ми довери, че иска да притежава онази планина в Тибет. На фона на Града високата му снажна фигура се извисява самотно – билборд на Успеха пред поклонението на Завистта.

- Защо в броеницата, която винаги носиш със себе си, наред с кехлибарените зърна има и едно съвсем обикновено камъче – питам скришом от потопа на комплиментите. Имам привилегията на този въпрос. Дивите по природа сме се разпознали отдавна. Затова понякога можем да си се доверим.

- То е от планината в Тибет, нарисувана на онази картина – казва Имран, – вчера най-сетне я откупих от брат си. Там имаме такава традиция. Наследствените планини се завещават на първородните синове. Помалките сами трябва да постигаме всичко. Но всичкото, което имам, никога не ме е правило щастлив,



защото винаги съм искал само и единствено Нея.

Гостите избухват в шумна и раболепна наздравица в чест на домакина. Лондон нахлува помеждуни настойчив и контролиращ всеки опит за различен контакт. Напук на възпитаната инвазия, надмогвам гълпата и питам:

- Какво ще стане сега? Усещаш ли, че нарушаваш мълчанието на правилата?

- Аз вече съм във от тях – Имран се усмихва само с очи, – почитателите ми дори не подозират колко съм беден за техния свят. Това последно парти е всичко, което мога да направя, за да ги заситя. Поне до утре, когато завинаги ще се махна оттук. Нямах идея колко отдавна жадувам това. Връ-

щам се в моята Планина. Ще я изкачвам, докъдето мога, и ще оставя камъчето на склона, от който го взех, когато мечтаех тя да бъде моя...

Фойерверки и възгласи избухват в черното кадифе на нощта. Лондон ликува в подножието на Имран. Той се усмихва и потъва в своя последен карнавал. Срещу мен се трупа Градът – грамадна светлинна планина – през която прозира неоновият скелет на илюзията за онези, готови да платят с мечтите си, за да я притежават.

Здравка Владова-Момчева работи като преподавател в Българското училище към посолството ни в Лондон

zdravkavm.blogspot.co.uk

Застраховки в UK

Time for a protection health check?

Don't leave your financial well-being to chance. Speak to us about creating a personalised protection plan.

OWI
Financial

We can advise you on:

- Accident Protection / Income Protection
- Life Cover / Critical Illness Cover
- Whole of Life Cover - Funeral Expenses
- Mortgage Protection
- Home Insurance / Landlords Insurance
- Private Medical Insurance
- Commercial Insurance (incl. Public Liability)
- Mortgages / Remortgages (advice provided by specialist team)

Get in touch to arrange your own protection health check. Call us on 07411881821, ГЕОРГИ ГЕОРГИЕВ - Sales Manager www.owlfinancial.co.uk, g.georgiev@owlfinancial.co.uk

8 странни ежедневни навика на Доналд Тръмп

Доналд Тръмп никак не е лишен от ексцентричност на характера, но наред с тях някои от навиките му допълнително се набиват на очи и се коментират не само по коридорите на Белия дом. Ето ви подборка на в. *New York Times* на някои от закоравелите ежедневни привички на американския президент.

Наред с практиката му да пише странни постове в Туитър, разбира се...

БГ БЕН

Не пипай дистанционното на телевизора

Тръмп е особено собственически настроен към TV дистанционните на Белия дом.

Единствено той и хората от техническата поддръжка могат да се разпореждат с въпросните устройства, въпреки че телевизорите в стаите са неизменно включени на любимия на президента канал на *Fox News*.

Дори по време на срещите и съвещанията телевизорите тихо бръмчат или са без звук, така че президентът да хвърля по един поглед на заглавията на новините.

Над 10 кенчета Diet Coke всеки ден



Това е по-скорошно разкритие, пак на в. *New York Times*. Президентът е развил особена страст към диетичната кола, от която изпива средно по 12 кенчета на ден. Той дори си има специален бутон на бюрото, откъдето „вика по бързата процедура“ кенчетата с любимата напитка.

Пренареждането на предмети

По-рано тази година циркулираше видеоклип, в който Тръмп съсредоточено пренареждаше личните си предмети, както тези на другите присъстващи на поредното съвещание. Тази процедура се повтаря с всеки предмет в обсега му – било то подложки за кафе, папки, чаши, напитки и т.н. Нищо не е сложено на точното му място, според Тръмп. Загадката за този ежедневен президентски ритуал все още продължава...

Всичко наоколо е зараза



Доналд Тръмп има отявлена фобия към микроби и бактерии и в една от книгите си (*The Art of the Comeback*) описва как усърдно мие ръцете си при всяка възможност, за да не прихване зараза.

В сегашния му президентски период параноята продължава с пълна сила. Той се опитва да се ръкува колкото се може по-малко, не докосва непроверени повърхности, избягва да натиска бутоните за приземния етаж по асансорите и винаги яде пица с нож и вилица, долагат по news.com.au.

Сакън, да не се случи ден, в който да не е в заглавията

Както вероятно сте забелязали, Доналд Тръмп се чувства особено комфортно в центъра на общественото внимание. Всеки ден, когато той не е отразен в новините, напрежението в офиса видимо нараства.

Според един от служителите на Белия дом, цитиран от *New York Times*, след един период от 3-дневно затишие за неговата персона, Тръмп директно заявил на екипа си наоколо, че е по-добре да загасят телевизора и „да не си губят времето с дребни



новини”.

Навсякъде с предимство – нездравословната храна



Не че и ние понякога не сме виновни за подобни прегрешения, но при Доналд Тръмп това е принцип. Той страни от кафето, цигарите и алкохола, но страстно се наслаждава на менюто на заведенията за бързо хранене, полято обилно с диетична кола.

Неговите топ 5 предпочитания са: McDonald's, KFC, пържени картопки, бисквитките Огео и солетите.

Според в. *New York Times*, най-честите вечери в Белия дом се състоят от солидни стейкове, салати с дебела покривка от настърган рокфорд, резенчета бекон и майонезен сос. За десерт – задължително следолед.

Фиксирането на прическата

В момента Тръмп е собственик на вероятно най-известната прическа в света и е особено чувствителен към всичко, което може да обърка аеродинамиката на своеобразния му „капак”.

През 2016 г. той се оплака от ниските стандарти на спрейовете за коса, а по време на фотосесия за сп. *Vanity Fair* категорично отказа да надене приготвения му кашмирен пуловер-поло, за да си спаси прическата от всякакъв допир.

Показването на ремонтираните тоалетни на Белия дом

Още един от странните навички на Доналд Тръмп е, докато развежда своите гости из новата си обител, задължително да включва в панорамния маршрут и тоалетните на Белия дом. И най-вече, разбира се – ремонтираната от него тоалетна на Овалния кабинет.

Източник: indy100.com

Детски градини
HAPPY CHILD
на **Walthamstow (Източен Лондон)**
и **Wood Green (Северен Лондон)**

Регистрация в OFSTED от 12 години
Обучение по английската програма EYFS
Обучение на български език

За деца от 3 месеца, до 7 години
Квалифицирани и опитни учители
Здравословна храна / Достъпни цени

Работно време:
7.00 - 19.00 часа
Тел. 07809469532

„Лорет“
фризьорски салон
Българският салон в Лондон!

Ученичка на Стилист Капанов
Майстор на Френската академия по фризьорство
Носителка на международни награди по фризьорство

В българския хранителен склад „Карлово“:
Unit 2, New England Industrial Estate, Gascoigne Road, Barking, IG11 7NZ

Тел. 07803823393
Facebook Email:
lora0205@abv.bg



BORNEO

CAFE & BAKERY

Кафе-сладкарница Борнео - вашата нова българска среща в Лондон



Ако искате да похапнете
вкусно и да разпуснете със
семејството

да се видите с
приятели

или просто
да се насладите
на кафето...

Традиционни български
закуски, торти, фрешове,
сандвичи

Торти по поръчка за вашия
специален ден



- Meat Land Suppliers
- Borneo cafe & bakery
- JenningsBet
- Aida BG Supermarket Palmers Green
- AIDA** SUPERMARKET



Борнео - насладата от минутите ви лично време
Адрес: 29 Green Lanes, London, N13 4TN

Понеделник - петък: от 06.00 до 18.00 часа / Събота: от 07.00 до 18.00 часа
Неделя: от 08.00 до 18.00 часа Facebook: borneocafeandbakery

Daily Mail съветва: Как да НЕ се държим като британци в чужбина това лято



Ако водата в морето е студена и небето е облачно, единственият човек във водата със сигурност ще е британец („бил съм целия този път до ширината плаж и ще си направя плуването“).

Можете да го забележите от един километър разстояние, дори и ако не си е сложил бермудките с изображението на Union Jack (гербът на Великобритания). Най-вероятно е хрупкаво изгорял от слънцето, краката му са нашарени от ухапванията на комари, а цялото му семейство е придобило нюанса на зрял домати. Банският му е радикален, оставя малко покрити тайни и се счита за легално облекло за пазаруване от супермаркета, на път за хотела. Винаги дава бакшиш в рамките на от 5 до 10% от поръчката. Ако обектът е само на 4 километра, казва „да повървим“. Ако е прекалено слънчево ще се оплаче. Ако е дъждовно или ветровито - също. Ако е със сандали, те ще са върху чорапи. Ако види цивилно лице с пистолет, веднага ще звъне на полицията. Ако същото лице мине прекалено близо до него, автоматично ще му се извини. Той е в най-шумната и пияна група по нощните алеи на курорта. И за разлика от останалите, си мисли, че говоренето на чужд език означава да повтаря думите на английски по-бавно, високо и отчетливо.

БГ БЕН

Една скорошна анкета сред участници от 49 държави, която бе проведена от сравнителния сайт за самолетни билети Skyscanner, класира британците като най-лошите туристи в света. Те бяха сложени начело в 4 от общо 5 категории: „Нежелание за усвояване на думи на чужд език“, „Пиянство и хулиганско поведение“, „Нежелание за опитване на местната храна“ и „Оставяне на малък бакшиш“.

Това пък подтикна в-к Daily Mail да публикува съветите си „Как да не се държим като британци в чужбина това лято“



Оставете дрехите да се позастоят върху вас



Британците смело хвърлят дрехите си при първия намек за слънце. Очаквайте изобилие от „освободени“ британски тела в радиус на мили около плажа. Германският вестник *Bild* описва този феномен като „патологична нужда за разсъбличане извън Великобритания“.

Като цяло, дрехите извън плажа са препоръчителен код за поведение. Помнете къде за последно е пребивавало бельото ви и че местната култура и навици (както и поне 1 брой върхна дреха на гърба) са винаги с предимство, когато сте в чужбина.

Кремовете против изгаряне са за мазане СЕГА

Изгорялата от слънцето кожа на британския турист е безпогрешно различима от околните, с нейния рачешки оттенък.

Изследване на козметичната верига *Superdrug* установи, че 9 милиона британци се връщат с болезнени слънчеви изгаряния всеки път, когато отидат на ваканция в чужбина.



И това, при условие, че живеете без слънце през по-голямата част от годината, те би трябвало да си дават сметка за последиците от дългото пряко излагане на слънце.

Интересно, мнозинството британци отказват да си напелескат кожата с крем против изгаряне, но пък не забравят да си сложат слънчевите очила, от които се очаква чудотворна защита срещу всякакви похождения на слънцето.

Инфантилното поведение не захласва околните, а ги отчуждава от вас



Навсякъде из курортните дестинации считат групите британци за колекция от инфантили. Никой в тази група не го е грижа да научи една-две думи на местния език, а предпочита своите двата варианта на английския – шумно и безцеремонно помежду им и бавно и натъртено с околните.

Учтивостта отваря много скрити врати в чужбина. Научете някоя друга местна дума, побърбете приятелски със сервитьора, другите гости на хотела или човека на рецепцията. Добрите маниери наистина не ви струват нищо, не ви накърняват имиджа и не ви правят да изглеждате старомодни.

Сръбвайте с класа, не къркайте в името на спорта

Британската ваканция започва отрано – с предварителната запивка на летището. Няма значение, че е 8.00 часа и Wetherspoons на Хийтроу, още не са отворени.

Ако има нещо, в което британските гости винаги надминават домакините си, това е пиенето. Околният фон

BULSATCOM
Монтаж на сателитни антени и приемници
Интернет телевизия IPTV - Българска телевизия без сателитна антена с HD приемници
07710236887, Марин 07846895999, Светослав

ПРОМЕНИ ПРЕДСТАВАТА СИ ЗА ТЕЛЕВИЗИЯ

Българска библиотека, книжарница и кафе
Бъдете наш гост!
2 Station Road
Walthamstow, E17 8AA
library@knigi.co.uk
www.bgknigi.co.uk
077 56992756

Bulgarian Translation UK
www.bulgarian-translation-uk.com
Преводачески услуги между английски и български език от закleti преводачи към Българското посолство.
+44 7584 901 901 | +359 898 552 550
office@bulgarian-translation-uk.com



няма значение – до басейна, в басейна, в метрото, в клуба, на паважа и прочие. Статистиката сочи, че половината британски туристи пият абсолютно всеки ден по време на своята ваканция, а един на трима признава, че продължава с пиенето си дори в салона за заминаващи полети. Чао и дано по-задълго!

Никога няма да отгатнеш откъде съм, нали?



Е, в случай, че някой все пак е пропуснал да се информира, трябва задължително да му напомним, като си обзаведем ваканцията с дежурния „Union Jack“ кич – плажни кърпи, шорти, шапки и раници.

Това е перфектният начин да се покажем не само „погорна класа“ туристи, но и сами да се натикаме в радар на джебчиите и уличните търговци.



Този път да пробваме без смешна шапка на главата, м?

Защо така, не можем да устискаме и половин час в чужбина без да имаме нещо върху главата си – сомбреро, шапка-идиотка, гангстафилц, порода „сламена фермерска“, кърпа с усукани възли и т.н.? Да не говорим за онези любими наши шапки с някакъв хахав дизайн. Шапката стана част от визитката ни, сякаш най-голямото притеснение е, че ако я свалим няма как да ни разпознаят.

Беконът, омлетът, картофките ... има и друг живот!



Това че, не навсякъде сервират бекон с яйца на закуска, пържени картофки към всяко ядене и джин с тоник следобед, не се явява достатъчен повод за лоши ревюта на кухнята на държавата. И ако има подходящ фон за консумация на хрупкави картофки, това не се явяват задължително изгревът над френската Ривиера или пък тропическият залез в Малайзия.

Забележително е се наблюдава как цели семейства прилежно разтребват чиния след чиния с цвърчащи наденички, боб и яйца, при 30 градуса по Целзий навън. Лоялността ни към пържения бекон, надениците и яйцата, когато се намираме в чужбина, бие почти всички други прояви на британския патриотизъм.

Наскоро, проучване на големия сайт *hotels.com* посочи, че най-любимата закуска на британците в чужбина е (изненада-изненада) ... английската закуска. Пак по данни на това проучване, една четвърт от британците редовно се подсиуряват с чаени торбички, кафяв сос и дори опаковки бекон, когато пътуват на ваканция в чужбина.

Ако сте над 50 г. кажете „НЕ“ на чифтосването на сандали с чорапи



Великобритания има богата традиция в тази ку-ку комбинация, особено при хората над 50 г. В един момент, тя дори получи намитване и от модния подиум, след като дизайнерите от Prada и Louis Vuitton я включиха в свои дефилета през миналата година. Дори Дейвид Бекъм падна в жертва на тази приумица, след като бе засечен да носи сандалки с чорапки.

Освен ако не търсите умишлено иронично послание или пък не желаете да се декларирате като мил британски чешит, избягвайте да се скитате из плажните алеи в комбинацията „сандали +“. Като капак на всичко, накрая ще се върнете вкъщи и със светли глезени ...

Източник: *dailymail.co.uk*



Две гласовити „жертви“ на пожара в Grenfell Tower ужилиха държавата с £125 000 за 1 година

БГ БЕН

Двама нелегални имигранти от Ямайка – Илейн Дъгълс, на 51 г. (вляво на снимката) и Томи Брукс, на 52 г. (вдясно на снимката), бяха осъдени на 3 години затвор, след като в продължение на една година се престрували на жертви на пожара в Grenfell Tower, при който загинаха 72 души. През това време държавата платила общо £125 000 за настаняването, изхранването и безплатното пътуване из Лондон на Дъгълс и Брукс. Освен това, двамата получили и indefinite leave to remain, който бе даден на всички жертви на пожара, с което узаконили престоя си във Великобритания.

Измамниците били разкрити след проверка на общината на Kensington and Chelsea, в която се намира Grenfell Tower. Общината установила, че апартаментът на 19-тия етаж на Grenfell Tower, в който Илейн Дъгълс и Томи Брукс твърдели, че живели преди пожара, реално не съществувал.

Илейн Дъгълс била настанена в хотел Radisson Blu в Kensington за 276 вечери, което струвало на общината £55 000. За това време, тя се възползвала от румсървиса на хотела и навъртала сметка от £267.35, която също била платена от общината. Нагlostта ѝ, обаче не спряла дотук. Дъгълс се оплакала от качеството на храната в хотела, след което общината ѝ връчила предплатена

кредитна карта (кредитна карта, предварително заредена с пари от общината) с неограничен лимит, за да може да си купува храна и други стоки от първа необходимост. Дъгълс се възползвала от възможността и похарчила £11 000. Отделно ѝ била дадена и предварително заредена Oyster карта за безплатно пътуване в Лондон.

Историята на Томи Брукс е сходна. Първоначално той бил настанен също в Radisson Blu в Kensington, но хотелът не му харесал и се оплакал на общината, при което бил преместен в друг хотел. Общо той прекарал 243 нощувки в хотели, за което общината заплатила £49 000. И Брукс не пропуснал да се възползва от румсървиса на хотелите и навъртал сметка от £276. И той, както Дъгълс, получил предплатена кредитна карта, от която изразходил £9000, както и предплатена Oyster карта за безплатно пътуване.

Така за 1 година издръжката на Илейн Дъгълс струвала на държавата £67 126, а на Томи Брукс - £58 397.

През месец май и двамата се признаха за виновни по две обвинения – за това, че са се престрували на жертви и за това, че са взели indefinite leave to remain чрез измама. На 13-ти юли, съдът Isleworth Crown Court в Hounslow, Западен Лондон, излезе с присъдата на двамата измамници.

Източник: *itv.com*

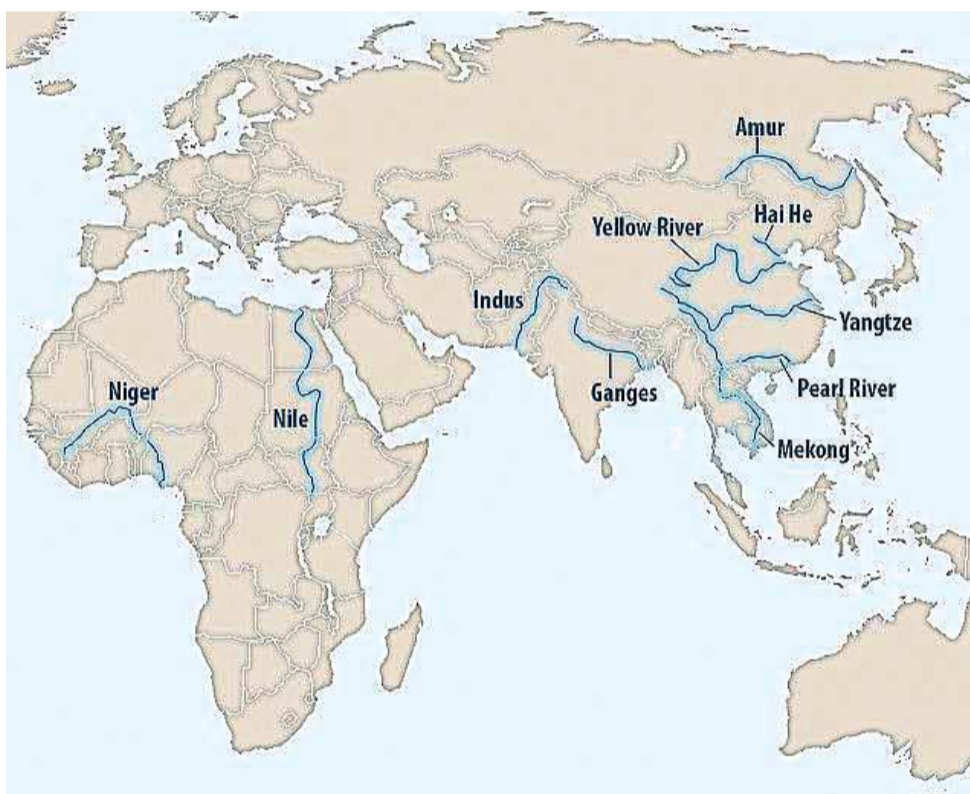
Ресторант & Бар „Рио“
Работно време: от 8.00 до 23.00 часа
За контакти и резервации: 02035386340
85 High Street Walthamstow, London, E17 7DB

ХАЙДЕ
В РИО!

Нощен клуб „Рио“
Работно време: от 22.00 до 04.00 часа
Тел. 02033513060, 07502238238
9a The Broadway High Road, N22 6DS



Основният замърсител на Световния океан се оказаха 10 реки от Азия и Африка



БГ БЕН

Шокиращо проучване разкри, че 90% от световната отпадъчна пластмаса в океаните идва от 10 реки от Азия и Африка.

През последните години непрекъснато се говори за глобалния проблем на замърсяването на океаните с пластмасови отпадъци, но реалният виновник за това се оказват реките, които се явяват основната „помпена станция“ на пластмасови боклуци във водите на оке-

аните.

Новите данни са от проучване на екип от Helmholtz Centre for Environmental Research в Германия, който е анализирал данните от микропластичните частици в състава на 79 артикала (отпадъци), идващи от 57 реки от целия свят.

Един от топ световните замърсители е реката Янцзъ в Китай, която изхвърля ежегодно цели 1.5 милиона тона отпадъци в Жълто море (между Китай и Корея).

Още по-голямо е количе-

ството отпадъци от реката Ганг в Индия.

Следват китайските реки Xi, Dong и Zhujiang, индонезийските Brantas, Solo, Serayu и Progo.

Според участника в изследователския екип, д-р Шмид, 10 са реките в света, които са отговорни за 88-95% от замърсяването на световните океани и морета, и тези големи реки са всъщност критичният фактор в процеса.

Източник: dailymail.co.uk

И все така ще бъде: Имиграцията от ЕС тук продължава да се топи и стигна нивото си от 2013

БГ БЕН

На 16-ти юли Office for National Statistics (ONS) публикува резюме на статистиката за имиграцията във Великобритания през 2017 г. За разлика от друг път, когато статистиката обхваща периоди, които се падат в две различни години – например, от юни 2016 до юни 2017, този път статистиката е за календарната 2017 г., която се пада първата пълна година след Брекзит референдума. Нетната миграция (разликата между пристигащи и заминаващи) от ЕС през 2017 г. е била 101 000, което е най-ниското й ниво от март 2013 г. насам.



При гражданите от извън ЕС пък се наблюдава обратната тенденция – броят на пристигащите се увеличава, а броят на напускащите намалява.

Още подробности от отчета на ONS за 2017 г.:

• Нетната миграция от

сока от тази при гражданите от ЕС.

Керълайн Ноукс, една от министърките по имиграцията в Home Office, коментира, че новата статистика няма особено голямо значение, защото все още броят на пристигащите граждани на ЕС бил по-голям от броя на заминаващите.

Ето каква е картината на имиграцията във Великобритания през 2017 г. в сравнение с 2016 г.:

	Пристигнали		Напуснали	
	2017	2016	2017	2016
Британци	80 000	74 000	126 000	134 000
Граждани на ЕС (общо)	240 000	249 000	139 000	116 000
Граждани на ЕС от 15-те страни от Западна Европа	118 000	132 000	71 000	59 000
Граждани на ЕС от 8-те страни, присъединили се през 2004 г.	52 000	48 000	46 000	43 000
Българи и румънци	60 000	67 000	19 000	13 000
Граждани от извън ЕС	311 000	265 000	84 000	90 000

Както може да се види от таблицата, броят на пристигналите през 2017 г. граждани на ЕС от почти всички групи е намалял в сравнение с предходната година, а броят на напусналите се е увеличил. Единственото изключение от това правило са гражданите на 8-те страни на ЕС, присъединили се през 2004 г. (Полша, Чехия, Унгария, Словения, Словакия, Литва, Латвия и Естония), при които според статистиката, броят на пристигналите се е увеличил, но при тях броят на напусналите е толкова висок, че той почти изцяло компенсира малкия ръст на пристигналите.

страните от Западна Европа е намаляла наполовина в сравнение с годината преди референдума (юни 2015 – юни 2016). Тогава тя е била 84 000, а през 2017 г. – 47 000.

• Нетната миграция от страните, присъединили се към ЕС през 2004 г., е намаляла от 42 000 в годината преди референдума до 6000 през 2017 г.

• През 2017 г. нетната миграция от България и Румъния е била 41 000, което е най-ниското й ниво от септември 2014 г.

• Нетната миграция при гражданите от извън ЕС през 2017 г. е била 227 000 или повече от 2 пъти по-ви-

От *Institute of Directors* – неправителствена организация, представляваща бизнеса, пък възрази. Според тях, намаляването на имиграцията от ЕС представлява огромно затруднение за бизнеса, тъй като те вече не могат да намират достатъчно кадри с необходимите умения. Те призоваха правителството да премахне целта си за намаляване на общата нетна миграция (от ЕС и извън ЕС) под 100 000, тъй като това би довело до безпрецедентна криза за работна ръка в страната.

Източник: ons.gov.uk и news.sky.com



07809 350024

RM13 9BJ

www.gndtuning.co.uk

Българският автосервиз в Лондон, където ще намерите всичко под един покрив!

- Пълна автодиагностика
- Ремонти по двигатели, ходова част и скоростни кутии
- Смяна на ангренажни ремъци и съединители
- DPF премахване и ECU remaps
- Пълно техническо обслужване и други

Високо качество на достъпни цени!



TEAM BVLGAR

Клуб на български автомобилни ентузиаста, създаден през 2016 в Лондон

Нека общата ни страст към колите да ни събира и сплотява!

Можем да ви окажем безплатна помощ чрез съвети и насоки по различни въпроси: шофьорска книжка, покупка и застраховка на автомобил, съдействие при ремонти

За повече информация, можете да ни намерите във Facebook, Instagram и Youtube: „Team Bvlgar“

Валканика

Деликатес
Житница

• Нешо Вкусно на трапезата •

Боженица
КРАВЕ КИСЕЛО МАЛКО
ЕЛВИ

Bulgarea
ИСТИНСКО БЪЛГАРСКО СИРЕНЕ ОТ КРАВЕ МЛЯНО

МАКЛЕР-1
САЛАМУРНО СИРЕНЕ

МАКЛЕР
КАШКАВА

МОЖЕ ДА СМЕ ЕЛЕМЕНТАРНИ,
НО ПЪРВОКЛАСНОТО БЪЛГАРСКО СИРЕНЕ СЕ ПРАВИ ОТ ИСТИНСКО ПРАСНО МЛЯКО С МАСЛЕНОСТ МИНИМУМ 3,6%

TERTER
Винето на добрия вкус



Заповядайте при нас

115 Mitcham Road, Tooting Broadway, SW17 9PE

Тел. 020 8617 9020

Какви гледки се крият под някои от големите туристически атракции на Европа

БГ БЕН

Всяка година милиони хора посещават едни и същи места в Европа. Лондон, Париж, Неапол – смятаме, че знаем всичко за тях, след като сме се пуснали по основните им туристически маршрути. Но много малко от нас знаят какво се крие под забележителната им повърхност. Тази е и причината, поради която лондонският фотограф Томас Сентпетри реши да попътува из някои от най-знаковите места на Европа, но в другата посока – надолу, а не нагоре, за да ни позволи да надникнем в скритите им светове, които са само на брени стъпки от нас.

Франция: Айфеловата кула стои върху старите катакомби на Париж



Музеят на парижките катакомби (Musées' Les Catacombes de Paris) съхранява останките на повече от 6 млн. души. Костницата се помещава в система от подземия, които са били прокопани навремето, за да облекчат капацитета на пренаселените градски гробища. Днес тази зловеща забележителност е не по-малко интересна от онази, другата над нея, и дори можете лично да я разгледате.

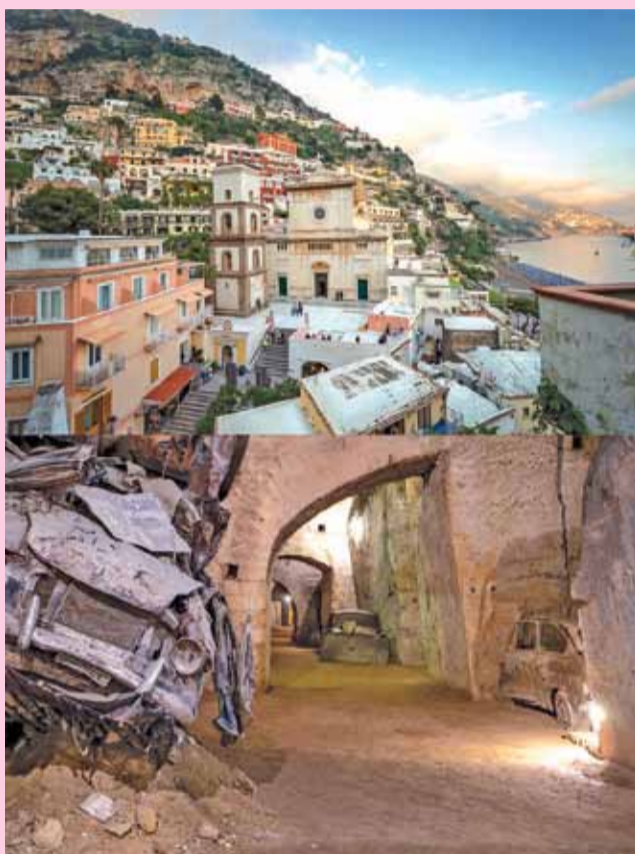
Англия: Лондонският Биг Бен е кацнал над изоставената метролия на Aldwych



Самата Aldwych Station е разположена под King's College London. Тя е била отворена през 1907 и през 40-те е ползвана за бомбоубежище при бомбардировките на „Луфтвафе“. Тя също е служила и за скривалище на някои от съкрови-

щата на British Museum. Станцията била окончателно затворена през 1994 г. заради високата цена на поддръжката ѝ. Днес тя се ползва понякога за тренировъчен полигон на редица служби, като например полицията и пожарната.

Италия: Тунелите Bourbon под Неапол



Тези тунели били започнати през 1853 г. по поръчка на Фердинанд II и представлявали маршрут за евакуация от централния градски площад Palazzo Reale, но така и не били завършени. По време на Втората СВ те предоставили убежище от въздушни атаки, както и безопасна територия за устройването на военна болница.

Полша: Мините на Wieliczka за добив на сол – алтернативната атракция на центъра на гр. Краков



Мините Wieliczka се простират под центъра на Краков и са една от големите туристически атракции на Полша. Те достигат дълбочина от 327 м и са произвеждали трапезна сол чак до 2007 г. Днес подземната им галерия е отворена за посещения от широката публика.

Англия: Renaissance Hotel до станцията St. Pancras лежи върху някогашната линия на Кралската поща (Rail Mail)



Тази подземна линия, по която са се движили вагоните с лондонската поща, е била в експлоатация от 1927 до 2003 г., но накрая била свалена от употреба заради скъпата ѝ издръжка, възлизаща на £1.2 млн. дневно. Днес Mail Rail е преустроена на музей, чиито посетители могат дори да се повозят на старите пощенски вагони.

Испания: Хора и до днес живеят в пещерите на комплекса Barrio de Cuevas в гр. Кадис



Разположен в Южна Испания, Barrio de Cuevas представлява най-големият пещерен комплекс в Европа, който помещава над 2000 подземни жилища. А те, на свой ред, пък се обитават съвсем законно и комфортно от местни жители, които са го правили в продължение на стотици години.

Подготовки за БГ БЕН: Теди Димитрова
Галерия ART of the Box, www.artofthebox.co.uk

Петър Димитров – един ДДД специалист (ДДД: Дезинфекция, Дезинсекция, Дератизация) пристига в Страната на дървениците, за да помогне финансово на наскоро порасналото си семейство. Нито усилената работа, нито слабите му познания по английски го спират от прогреса. Както казва той, в тази страна твоят труд е огледалото на самия теб. Стъпка по стъпка Петър полага началото на двата си бизнеса - фирма за борба с дървеници и хлебарки и фирма за хамалски услуги. И само 4 години по-късно резултатите са, меко казано - добри.

Петър Димитров



Какво те доведе в Англия?

- Нуждата от пари. Преди 4 години се роди моят прекрасен син Антон и когато той стана на 6 месеца, осъзнах, че колкото и да работим и да печелим - аз и приятелката ми, няма да успеем да покрием нуждите си с тези цени и заплати в България. Отдавна мечтаех да дойда в Англия и започнах да търся варианти.

Каква беше професията ти в България?

- Работех същото, с което се занимавам и сега – специалист в ДДД фирма за борба с домашни вредители.

Каква бе първата ти работа тук?

- Дойдох с осигурена квартира и осигурена работа във фирма за хамалски услуги. В началото не ме подминаха и перипетиите.

Изпуснах първия си самолет и с последните си джобни пари купих ужасно скъп билет за следващия ден, но бях поел ангажимент пред човека, който ми беше уредил работата. Пристигнах и на следващия ден започнах работа. В този смисъл бях късметлия. Доста време това ми беше основната професия, а днес вече е и мой собствен бизнес, наред с другото ми начинание.

Как стартира бизнеса си тук?

- Първият ми бизнес беше този за хамалски услуги. Всеки шеф се интересува как се справя работникът му, а отзивите на клиентите за мен бяха много добри. Шефът ми, който беше българин, ми предложи възможност за франчайз. Аз се съгласих и поех риска да вземам ванове на изплащане, да осигурявам заплати и т.н.

А другото ми бизнес начинание - за превенция и борба с дървеници и хлебарки, започна случайно. По време на местене видях как работи английски ДДД колега. Честно казано, работата му не ми се стори качествена и тогава за пръв път се замислих защо да не започна да се занимавам и с това. Проучих как стават нещата. Оказа се, че моите дипломи и сертификати от България не е възможно автоматично да се приравнят. И започнах стъпка по стъпка – първо със събирането на пари, защото професионалните курсове



Да си поговорим по емигрантски

За вашия спокоен сън в Англия - Петър Димитров!

никак не са евтини, след това внимателно проучих и набора от курсове, които трябва да мина.

Борбата с вредители е тясно регулирана и е обвързана с много разрешения и сертификати. Как се справи с това предизвикателство?

- Вече бях минавал през подобни курсове в България. Тук не е много различно, даже е малко по-лесно. Разликата е, че

и как те намират?

- Специално за ДДД услугите клиентите ми са предимно наши сънародници, каквато беше и първоначалната ми идея. На доста българци им е по-трудно да направят контакта с местните фирми, ако не знаят езика. В един момент започнаха да ми се обаждат стари приятели и познати, които се бяха преместили в Англия... Просто старата ми професия ме придържа от самосебе си.

Англия?

- Тук най-сериозният проблем са дървениците. Прешката на хората е, че се опитват да се справят сами, с алтернативни методи, а през това време дървениците се размножават много бързо. Проблемът става по-труден за разрешаване, което оскъпява услугата, увеличава нервите и дискомфорта. Професията ни съществува неслучайно. За всяка работа е необходим специалист. Откриете ли дървеници или

си или какъв телефон ползваш - гледат труда ти. Ако решат да ти дадат шанс, те ти го дават именно защото си вършиш работата добре. И това, разбира се, изобщо не трябва да обезсърчава хората. Когато човек иска и има желание, той може да направи всичко тук.

Другият ми съвет е да не бъдете предубедени към българите. Много пъти ми е било помагано от българци, аз също с удоволствие помагам.

С кое постижение в тази професия се гордееш най-много?

- Най-вече с това, че никога не съм оставил недовършена работа. Винаги се боря с проблема докрай и затова винаги давам гаранция на клиентите. Осигурих съм спокоен сън на толкова много хора, майки с деца, семейства... Това е моето удовлетворение и може би – повод и за лична гордост.



ти вземат повече пари. Но с опит като моя самото ми завършване стана по-лесно. Ако пък имаш проблеми с езика, можеш да платиш допълнителна такса, да минаш обучението и да вземеш изпита онлайн с някой до себе си, който има езиковите знания. В тази държава това съм разбрал – когато човек иска да направи нещо, институциите му помагат, а не му пречат. Правилата са за твоё добро, а не за постоянно оказване на натиск върху твой бизнес и негово то „доене“.



Какво можеш да кажеш за работната етика на англичанина и на българина?

- Няма определение, което да се отнася до всички англичани или до всички българи. По принцип, при англичаните всичко е добре планирано – почивки и работно време. А най-хубавото у българина е, че не е мързелив. Каквото работи, го прави добре. Когато сме поставени в позиция на догонвачи, виждам, че повечето хора се справят.

А кои са най-проблемните вредители тук, в



следите от ухапване – веднага се обадете на специалист. Шегата не бива с дървениците!

Какво би посъветвал българите, които стъпват на английска земя и първо им предстои да решат къде да поемат и с какво да се захванат?

- Тук трудът е огледало на човека. Не гледат откъде

За контакти с Петър Димитров:

[facebook.com/bedbugslondonbg](https://www.facebook.com/bedbugslondonbg)
vpsmart.co.uk
Тел. 07419 939385

www.portokal.co.uk
Доставка на всякакъв вид пратки до/от България
Офиси в UK:
Barking, Tottenham, Ealing, Clapham, Junction, Sutton, Cambridge, Wisbech и Perth Scotland

UK Собствен транспорт BG
Специални цени за големи количества.
За справки: 07810460552
Доставка до офис или адрес навсякъде

Добре дошли в Механа „България“ в Западен Лондон!
Заведението разполага със 130 места и е обзаведено по стар български стил. Традиционна кухня, народна музика, професионално обслужване, уютна обстановка и безплатен паркинг.
Тел. 02085796474 и 07425698658
Адрес: 148 Broadway, West Ealing, London, W13 0TL

УДВОЕТЕ ОБОРОТА СИ
С ПРАВИЛНАТА МАРКЕТИНГОВА СТРАТЕГИЯ

- Цени, съобразени с малкия предприемач
- Изготвяне на подробен маркетингов план
- Пишете на info@artofthebox.co.uk, за да получите БЕЗПЛАТЕН списък с идеи за вашия бизнес!

Маркетинг решения за амбициозни предприемачи
07484 763164 - info@artofthebox.co.uk



ROCK ARENA



Rock новини



Класиката на AC/DC от 1980-та „Hells Bells“ беше включена в трейлъра към предстоящия хорър филм „Overlord“, който излиза по кината на 9 ноември. „Overlord“ е продуциран от прочутия Джей Джей Ейбрамс, а историята се развива през лятото на 1944-та по време на Битката за Нормандия. Тогава група американски парашутисти са пуснати зад вражеската линия в операция с кодово име „Overlord“. Докато войниците приближават окупирано от нацистите селище, те разбират, че там се случва нещо повече от военна окупация.

Британските метъл легенди Judas Priest представиха официален видеоклип към песента си



„No Surrender“, която е от последния им албум „Fingerpower“ (2018). „Винаги сме носили този флаг - че през каквото и да минаваш в живота, винаги го има онова чувство на преодоляване на трудностите и неизбежното усещане за победа. Винаги сме се опитвали да го пренесем в песните си и „No Surrender“ нашият манифест, че каквото и изпитание да срещнеш, най-великото нещо, което можеш да направиш, е да се изправиш срещу него“, тържествено декларира Роб Халфорд. Бандата заминава за САЩ в края на август за съвместна серия концерти с Deep Purple.



Джери Кантрел от Alice In Chains представи соло сингъла си „Setting Sun“. Парчето е записано в Лос Анджелис с продуцента Майк Елизондо (Twenty-One Pilots, Eminem) и съвпада със скорошната поява на комикса „Dark Nights: Metal Deluxe Edition“. „Setting Sun“ е петото издание от поредицата песни, вдъхновени от въпросните комикси, като преди това чухме парчета на Бран Дейлър от Mastodon, Чино Морено от Deftones и други. Джери Кантрел и бандата му Alice In Chains издават своя 6-и студиен албум „Rainier Fog“ на 24 август.

Немските old school трашъри Destruction се разделиха с барабаниста си „Vaaver“ Dramowicz след



цели 8 години заедно, който обяви, че напуска поради семейни причини. Тази седмица Destruction официално приветстваха новия си барабанист Ранди Блек (Annihilator, Primal Fear). Дебютът му като официално попълнение на бандата ще е на 3-ти август в рамките на фестивала Wacken Open Air.

Def Leppard се отчетоха с кавър на класиката на Depeche Mode „Personal Jesus“. Британската рок банда записа своята версия на 16 май и тя вече се поя-

ви онлайн. Другата песен, която Def Leppard записаха за сериите на Spotify Singles, е собственият им хит - „Hysteria“ (1987). Сериите Spotify Singles предизвикват изпълнителите да запишат поне две песни на живо - оригинално парче и кавър, които биват стриймвани единствено по музикалната платформа.

Легендарната шотландска банда Nazareth се завръща с новия си албум „Tattooed On My Brain“. Nazareth честват своята 50-та годишнина с чисто нов албум, който излиза на 12 октомври чрез Frontiers Music. Това ще бъде 24-ият албум на бандата и първи с новия им вокалист Карл Сентънс. Nazareth представиха новата им песен „Pole To Pole“, споделиха обложката на „Tattooed On My Brain“, плюс списъка с песни.

Bad Religion подготвят цял албум с песни срещу Доналд Тръмп. Очаква се те



да се появят през следващата календарна година. Калифорнийската пънк-рок банда наскоро представи песента „The Kids Are Alright“, която също имаше подчертано политическа насоченост. За последно Bad Religion издадоха албума „True North“ (2013), последван от EP-то „Christmas Songs“ през същата година. „Създаваме нов албум, а записите ще са през есента или края на лятото. Не можем да обявим дата на издаване все още, но би трябвало да имаме цял албум с песни, посветени на Тръмп, доста скоро. Точно от това имаме всички имаме нужда сега“, допълни Гуревич.

Любопитно

Ива-Ваня - българската звезда на немското нямо кино

Приятна мелодия и нежен женски глас. Една песничка изцяло в стила на френските шансони от началото на XX век. Това е песента „Лили Марлен“, създадена от немския композитор на филмова музика Норберт Шулице. Изпълнява я съпругата му, българката Иванка Янакиева, чийто артистичен псевдоним е Ива-Ваня. По зла ирония на съдбата, по време на Втората световна война, а и след това, приятният шлагер се превръща в символ на най-ненавистните човешки страсти и на фашизма.

А българската изпълнителка на песента става кинозвезда в Германия години преди това. Нейният лик е красял пощенски картички, а на 25 години е „Мис Берлин“ и шампион на страната по конен спорт. Тя никога повече не се връща в родината си само заради тази песен.

Ива-Ваня е родена през 1905 г. в една конска каруца на пътя между София и Карнобат. Бащата искал син и може би затова възпитавал момиченцето сурово. Наричал я Ваньо, обличал я в мъжки дрехи, карал я да спортува и не й позволявал да гледа филми.

Ива-Ваня става толкова самостоятелна, целеустремена и борбена личност, че едва на 16 години избягва сама в Берлин, без да знае дума немски, и с детинската увереност, че кинокомпанията УФА ще я хареса и ангажира веднага.

Е, не става веднага. Затова пък я засипали с неприлични предложения. Какво ли друго може да очаква една чужденка, която има само хубост и... инат. Започнала да работи какво да е, записала се в курс по танци. Минава година, преди да се изкачи на сцена. Първият, който проявява интерес към нея, е директорът на театър „Гондел“ - Паул Лени. Известният режисьор Роберт Вине, първомайстор на германския експресионизъм, дава на девойката роля във филма „Имах един приятел“. И птичето казва на рамото й... Фотографите се надпреварват да я молят

да им позира и заради една актова фотография я оприличават на Венера Милоска. Когато става „Мис Берлин“ през 1930 г., наградата ѝ е Мерцедес-Бенц кабриолет.

Някои от филмите, в които участва, са показвани и в България - „Пиетро Корсарят“ (1924), „Голямата пауза“ (с Хени Порген, 1927), „Прелестите на неделята“ (с Хари Лидхе, 1927). Красива и талантлива, тя играе и след като киното „проговаря“, главно във филми на УФА. А „Дворцов концерт“, „Той ли беше на третия етаж“, „Отпуска срещу честна дума“ са филми, в които тя не само играе, но и пее.

Имала богат и интересен глас, твърди съпругът ѝ. С еднаква лекота пеела както оперни арии, така и модни шлагери. За нея пишат песни най-известните германски композитори през онези години.

Ярка и широко кроена личност, тя се състезава като жокей, при това с четири собствени коня. Не без успех играе на театрална сцена, в сериозни пиеси на Ибсен. Композиторът Норберт Шулице, автор на песента „Лили Марлен“, е 5 години по-млад от нея, женен с четири деца и... не може да устои на тази буйна стихия. Запознават се по време на запис на нейни песни. По-късно създават заедно грамофонна плоча с шансони и канцонети. След това се развежда, за да се ожени за нея. Плод на тази любов са двамата им синове и една-единствена плоча с песни, между които е и прочутата „Лили Марлен“, изпълнена на български.

След раждането на децата си Ива-Ваня се разделя с изпълнителското изкуство, но не се отдава на спокоен семеен живот. „Лили Марлен“ след това се изпълнява от Марлен Дитрих, Едит Пиаф и Жозефин Бейкър, но само Ива-Ваня я пее на родния си език. Защо ли? Има едно обяснение. Призната, тачена и ухажвана в Германия, тя е мечтаела ехо от нейната известност да се чуе и в родината. Просто едно признание в любов -

далечно и безутешно, което обаче се връща като ужасен бумеранг.

След войната, изплашена от обвинението, че е била близка на нацистите (здрависвала се е публично с Гьобелс, който я поздравява за успехите ѝ като актриса и певица), тя избягва за кратко в Бразилия при сестра си. Не смее и да помисли за родината си. Често казвала, че ако се върне в България, комунистите ще я убият. Но все пак се престашава да се върне в Хамбург, където остава до смъртта си на 86 г.

През 50-те години дебютира като либретистка на известния мюзикъл „Бай, бай, Кепхен!“. През 70-те години е една от сценаристките на телевизионен сериал за съдбите на хората в един немски дом - любов и омраза, ревност, кражби, убийство.

Казват, че на 85 г. все още обичала високите скорости и буквално летяла със своя мерцедес. Написала мемоарна книга. До края на живота си готви преди всичко български ястия и не се стеснява да се обажда в посолството за консултация.

Съпругът ѝ разказва, че покрай нея много техни немски приятели започнали да готвят пълнени чушки, таратор и козунак. Песента, която изпълнявала с най-голямо удоволствие, имала припев: „Цял Берлин ми се покланя - аз съм българката Ива-Ваня“.

Преди години друга една българка, живееща в Германия - Юлиана Вегенер, написва документален роман за амбициозната си сънародничка, завинаги свързала името си с развитието на немската киноиндустрия - „Ива-Ваня или Сладоледената фея“. Издателят Анго Боянов създава от ръкописа красиво томче през 1998 г. Така изгнаницата Иванка Янакиева все пак се връща в родината си, макар и твърде късно, когато никога вече не я помни. „Каквото реша, го правя“, както казва самата тя.

Източник:
Вестник „Над 55“

„Кметълски истории“, Цонко Цонев

„Любовта към рока придобих от баща ми Здравко, който освен учител е и музикант. По времето, в което се предполага, че наред с връстниците си трябва да се радвам и да подкачам на „Зайченцето бяло“, аз вече бях култивиран с Deep Purple, Led Zeppelin и Pink Floyd...“

Можете да си поръчате книгата
„Кметълски истории“ и от Rock Arena!
За допълнителна информация: rock_arena@abv.bg





ROCK ARENA



На Арената днес:

Основаната през 2007 г. Kissin' Dynamite е една от най-енергичните и активни банди на днешната рок/метъл сцена в Европа. Петмата млади и талантиви „динамити“ са Hannes Braun (вокали), Ande Braun (китари), Jim Müller (китари), Andi Schnitzer (ударни) и Steffen Haile (бас). Немските рокаджи издават дебютния си албум „Steel of Swabia“ през 2008 г. Следва „Addicted to Metal“ (2010), който е представен в медийното пространство лично от Udo Dirkschneider (Асерт), и достига до номер 91 в класациите. Третият албум на групата – „Money, Sex & Power“ (2012), влезе в класациите под номер 50, а само две години по-късно музикантите издадоха първия си „Топ 20“ албум – „Megalomania“, който зае почетната 17-та позиция в чарта за най-добри рок албуми в Германия“. През 2016 г. музикантите се завърнаха с техния 5-и студийен албум – „Generation Goodbye“, а сега, на 6-ти юли, излезе и най-новият им диск, който е може би най-доброто до момента в кариерата на групата. Той е живият отговор защо именно е една от най-вълнуващите млади банди на хард рок/метъл сцената. Представяме ви това интервю на Rock Arena с Kissin' Dynamite специално за читателите на БГ БЕН.

12 години, 5 приятели, 1 банда – как останахте заедно толкова дълго време?

Kissin' Dynamite: Ами именно защото за нас най-ценното бе да останем заедно, а не да сменяме членовете си като спално бельо, както е модерно напоследък. Ако в една формация има само един шеф, който просто да наема платени музиканти, това със сигурност не е истинска група. В нашия случай ние просто сме петима приятели от детинство. Израснахме заедно, преминахме през младежките си години заедно, имаме нашите спомени и мечти и ни свързва нещо магическо. Съжаляваме, но не можем да си представим някой друг да е в групата ни. Разбира се, никой от нас не знае какво ще се случи след време, ние също сме имали своите кризисни периоди, но винаги много открито сме разговаряли за тях и сме намирали правилните решения.

Новият ви албум „Ecstasy“ излезе на 6 юли, къде и как бе записан?

Kissin' Dynamite: Записахме го с голяма лекота. В парчетата има толкова много позитивна енергия, че този метъл диск е направо идеален за лятното ви настроение. Още миналото лято Hannes и Andi започнаха да пишат материалите по албума, тогава разполагахме с доста време, защото, след

като се разделихме с AFM, все още нямахме нова сделка с друг лейбъл, от който да бъдем зависими като време. А когато се работи без стрес и натиск, с релакс и мотивация, това почти винаги дава добри резултати, нали така? Само след няколко седмици имаме по-голямата част от албума. Тогава подписахме със Sony. До февруари бяхме готови и с останалата част от албума, а самите записи приключихме през април. Получи се добър албум, без каквито и да е компромиси или излишни експерименти.

Каква е идеята зад името на албума и как дойде идеята за тази секси лейди на обложката?

Kissin' Dynamite: Първата ни идея беше името да е „Breaking the silence“ с изображение на момиче, което крещи. Но ровейки в



Да целунеш динамита

папката със снимки, Hannes намери точно тази и ние всички вече знаехме, че това трябва да е корицата, защото беше толкова красива снимка. И поради факта, че момичето на снимката не крещи, а изглежда напълно спокойна и в екстаз, решихме да направим завои във визията на албума.

Новият албум е записан от много тежки издателски имена в жанра – компанията Sony Columbia / Metal Blade. Доколко важно е това за вас?

Kissin' Dynamite: По отношение на музиката няма много разлика, защото ние винаги пишем музиката си на първо място за нас, а не за феновете или лейбълите. Но наистина бяхме щастливи да намерим в лицето на двата лейбъла един страхотен екип от хора със страст към музиката и нещата, които правят. А наред с това Metal Blade се намират и в Лос Анджелис, така че... това може би ще бъде шансът ни за изява и концерти в Щатите, което би било страхотно.

„You're Not Alone“ и „I've Got the Fire“ са песни с впечатляващ стил, кой ги написа и каква е историята там?

Kissin' Dynamite: Както повечето ни песни, така и лириката на тези две е напи-



сана от Hannes, а музиката от Andi. „You're Not Alone“ се основава на типичен сюжет в стил „Бони и Клайд“, но разбира се, посланието може да се приеме универсално. Както показваме и във видеото към парчето, то може да се приеме и просто като забавление с приятели, наслаждавайки се на живота, без да се изпада в илюзията, че сте сами. Защото в действителност това никога не е така.

„I've Got the Fire“ е като така нужният ни взрив след всяка по-дълга почивка. Името на групата е Kissin' Dynamite, първият сингъл се казва „I've Got the Fire“, във видеоклипа всичко гори и така всичко по този албум си идва на мястото...

Мислите ли да експериментирате със стилове, различни от вашия?

Kissin' Dynamite: Не, дори не се опитваме. Посветили сме се на музиката и се стараем честно да предадем настроението на всяка песен. Всъщност никой, освен другите изпълнители, не се интересува от това на какво сме способни. Лично ние пеем и творим, за да пресъздадем перфектната емоция.

Hannes, с първата ти

банда - The Blues Kids, участвахте в няколко телевизионни музикални формата. Как реагира семейството ти, когато им сподели, че искаш да си рок музикант?

Kissin' Dynamite: Преди години сформирахме Blues Kids с брат ми Ande Braun (китари) и басистът ни Steffen Haile. Бяхме просто деца, които мечтаеха за голямата сцена. Родителите ни не само че се вдъхновиха наравно с нас, но дори за известен период от време менажираха групата. Скоро започнахме да пишем собствени песни, имаме много покани и изяви и това в крайна сметка доведе до еволюцията ни до „Kissin' Dynamite“. А иначе, като дете, моите големи герои бяха Scorpions.

Кой е вашият най-запомнящ се тур и какви са важните моменти от вашата кариера досега?

Kissin' Dynamite: През 2012 година Slash и Mötley Crüe имаха концерт, за който всички ние от бандата имаме билети и нямахме търпение да отразим. Ден преди шоуто обаче нашият музикален агент ни се обади и каза, че подгряващата

група в последния момент е отпаднала и че точно ние ще подгреем за този концерт. Това беше абсолютният шанс, изпратен ни отгоре... На следващия ден ние стояхме на сцената непосредствено до Slash, докато той настройваше китарата си, видяхме се с останалите музиканти от двете банди и дори разговаряхме с Tommy Lee зад кулисите. А шоуто после стана страхотно.

Друго запомнящо се събитие беше седмицата ни в Япония през 2013 г., където имаме три концерта заедно с бандите At Vance и Jaded Heart. Това също беше „извънземно“ и се получи рокендрол турне, което залегна сред основните ни акценти като банда. Концертът ни в Токио беше един от най-добрите, които сме правили до момента. Той си беше чиста форма на екстаз, което можете да видите на видеата в YouTube профила ни. И, разбира се, да не пропуснем фестивала на Wacken, където свирехме миналата година на сцена с навес, побираща повече от 10 000 души.

Тази есен ще придружавате групата Powerwolf за 16 съвместни концерта в Европа.

Kissin' Dynamite: Това ще бъде най-важният момент от 2018 година за нас. Powerwolf са голяма банда (и прекрасни пичове между другото) и ще имаме възможността да свирим пред хиляди фенове всяка вечер, като турнето ще премине през Франция, Белгия, Германия, Полша, Австрия, Италия, Швейцария, Холандия и Англия. Нямаме търпение това да се случи и да се видим на Острова. Rock'n'Roll!

Фейсбук на бандата:
[facebook.com/kissindynamiterocks/](https://www.facebook.com/kissindynamiterocks/)

Редактор: Toni Rock



Страшни приказки за Брекзит

Не е шега: Правителството започва отсега да трупа консерви в случай на „no-deal“ Брекзит



Наред с одобряването на стратегията за Брекзит на срещата на правителството в имението Chequers на 6-ти юли бе взето решението, че ще бъдат предприети мерки за предотвратяване на евентуална криза във Великобритания, в случай че напусне ЕС без сделка. Очаква се в следващия месец правителството да обяви 300 нови мерки за защита от евентуалните ефекти на твърдия Брекзит.

Една от първите мерки, които правителството съобщи, бе започването на складирането на провизии: консерви, напитки и лекарства, в подготовка за Брекзит на 29-ти март догодина, в случай че вносът на лекарства и храни бъде спрял или се забави заради нови митнически процедури.

Великобритания произвежда само половината от това, което консумира. От пресните плодове и зеленчуци 40% се внасят от ЕС, но при консервите и напитките обаче вносът от ЕС представлява 97% от всичко, продавано във Великобритания.

Още една от обявените мерки бе намаляването на потока на стоки, които минават през Дувър, за да може да се намали зависимостта на Великобритания от френския пристанищен град Кале. Вместо това ще се увеличи вносът на стоки с

кораби от Холандия, Белгия и Испания, които ще акостират на други пристанища в страната.

Според Брекзит министерството, подготвеността на британското правителство за твърд Брекзит била много по-голяма, отколкото хората в страната осъзнавали, и то щяло да го докаже, в случай че Великобритания напусне ЕС без сделка.

Източник: thesun.co.uk

Шлепове-генератори щели да захранват с ток Сев. Ирландия, в случай че Ирландия я отреже

По информация от в. *Financial Times* британското правителство официално е обявило, че ще реквизира от армията хиляди генератори на електричество, които да бъдат поставени на шлепове в Ирландско море, за да снабдяват Северна Ирландия с електричество, в случай че Великобритания и ЕС не постигнат сделка за Брекзит.

Северна Ирландия и Република Ирландия са част от единен енергиен пазар, но британското правителство се страхува, че при липса на сделка с ЕС доставчиците на електричество в Република Ирландия ще изключат генераторите, захранващи Северна Ирландия, и тя ще остане на тъмно.

Според правителството, недопостигането на договореност с ЕС за Брекзит не било вероятен сценарий, но ролята на всяко отговорно правителство била да се подготви за всички възможни случаи – дори и най-крайните, какъвто се явявал и този с изключването на електричеството на Северна Ирландия.

Източник: belfasttelegraph.co.uk

Кампания: Ще ни просвещават всяка седмица за живота ни в УК, ако няма сделка по Брекзит

От 23-ти юли нататък всяка седмица британското правителство ще публикува предупреждения, които целят да подготвят живеещите в страната за излизане от ЕС без сделка. Според правителството, причината за новата приумица е да се разсеят съмненията, че то не е подготвено за „no deal“ Брекзит, и населението да бъде психически настроено, в случай, че нещата с преговорите с ЕС не отидат на добре.

Какви „no deal“ предупреждения ни готви правителството - По време на лятната информационна кампания на правителството на 250 000 малки бизнеси в страната ще бъде казано да се подготвят за попълването на митнически декларации за първи път, откакто съществуват.

Освен това правителството ще отправи предупреждение към британските потребители, които имат намерение да пътуват из ЕС след март 2019 г. На тях то ще препоръча да си закупят здравна застраховка, защото в случай на излизане на Великобритания от ЕС без сделка вече няма да могат да ползват безплатна медицинска помощ в ЕС.

Ще има и предупреждение за очакван хаос по летищата и граничните пунктове, а най-крайното правителствено предупреждение, което ни очаква, е за запасяване с храна преди март 2019 г.

Истинската причина за публикациите относно „no deal“ Брекзит - В обявения през месец ноември бюджет

на страната за 2018/2019 данъчна година, финансовото министерство даде допълнителни £3 млрд. на Брекзит министерството за подготовка на населението в случай, че се излезе от ЕС, без да има сключена сделка. Досега Брекзит министерството не е усвоило нищо от тези средства.

Така причината за вдигането на аларма от страна на британското правителство в средата на лятото няма нищо общо с желанието му да подготви населението за „no deal“ Брекзит, а да намери начин да усвои въпросните £3 млрд.

Източник: thetimes.co.uk

След Брекзит – край на бюджетните ваканции на британците в ЕС, дори и при безвизов режим



Наскоро бе публикувана Бяла книга на правителството от 104 страници, която разяснява какво ще се случи във Великобритания след изтичането на транзитния период през 31 декември 2020 г. и встъпването в сила на реалния Брекзит.

След прочита на отделните глави става ясно едно: че наред с другите усложнения, така и пътуванията до френската провинция, испанските курорти и музикалните фестивали в Хърватска, вече няма да са същите през лятото на 2021-ва.

Защо ли? Защото свободното движение няма как да бъде заместено от обещанията за „мобилна рамка“

Първо, да не забравяме, че всяка промяна на имиграционните правила между Великобритания и ЕС ще бъде реципрочна и за двете страни.

За да придобием точна представа за туристическото бъдеще без принципа „свободно движение“, което гласи въпросната Бяла книга, нека видим каква е настоящата ситуация във Великобритания за туристите от държави извън ЕС.

За тях се изисква т.нар. Standard Visitor Visa, която струва £93. От Бялата

книга обаче обещават, че този разход ще бъде спестен на британците, защото ще бъдат направени „взаимни договорености с ЕС за безвизово пътуване, което ще позволи безплатното пътуване на гражданите на Великобритания и ЕС“.

Това „безвизово“ пътуване обаче не предполага уреждане на отношенията между туриста и държавата-домакин, защото, в противен случай, всеки може да отиде някъде като турист и след това да „забрави“ да си тръгне. Ситуацията изисква съществуването на определена регистрационна система за гостите в страната.

В Бялата книга се дава подвеждащия пример, че Великобритания вече има съществуващи споразумения за „лесен достъп“ на туристите от нискорискови държави извън ЕС, като например САЩ и Япония, които попадат в т.нар. Registered Traveller Scheme.

Как ще замести тази Registered Traveller Scheme досегашния туризъм между Великобритания и ЕС?

Ако станете член на въпросната схема, вие вече ще се водите като „регистриран пътуващ“ (registered traveller), ще минавате по бързите коридори на летищата и няма да попълвате регистрационна карта, докато самолетът ви се приземява.

Такъв „регистриран пътуващ“ ставате след като заплатите £70. След това чакате около 10 работни дни, за да разберете дали сте избирани за подобен статут. Ако бъдете одобрени и веднага скочите в самолета, имайте предвид, че... нищо няма да последва. Пак ще трябва да попълвате регистрационната ви карта, да се движите по бавните „процедурни“ коридори, да давате обяснения за целта на вашето

пътуване и после да чакате решението на имиграционния служител.

Членството ви в Registered Traveller Scheme влиза в сила едва от следващия път, когато пътувате, и продължава точно 12 месеца, и то от датата, на която сте кандидатствали за него. Примерно, ако сте кандидатствали през м. март 2021 г. за вашата ваканция през юли същата година, членството ви ще изтече през м.март 2022 и ще трябва да преминете отново същата тази процедура, плюс разходите към нея, за вашата лятна ваканция през 2022 г., сякаш изобщо досега не сте били „регистриран пътуващ“

Този пример на правителството за очакващите ни „лесни пътувания“ някак си не звучи успокоително

Той негласно потвърждава и факта, че всяко заместване на свободното движение на хора, дори и чрез безвизови режими, няма как да отмени плащането на регистрационни такси, което неизменно ще надуе разходите на британците за фамилията им ваканции всяка година. С една дума, пътуванията до дестинациите на ЕС ще стават все по-сложни и скъпи.

И всичко това - без още да сме повдигнали темата за цената на полетите, които чакат всички пътуващи за и от Великобритания след Брекзит. Неслучайно цялата история на нискобюджетните авиопревозвачи, които ползваме днес, започна именно в годините на свободното движение на хора в границите на ЕС.

През миналата година шефът на RyanAir - Майкъл О'Лиъри, заяви, къде на шега, къде сериозно, че в скоро време двете реални опции за ваканция на британците ще са Шотландия и Ирландия.

Източник: independent.co.uk

Ясновидката Анна Мария

Открила дарбата си от ранна възраст, тя помага на хората и им дава светлина в тъмнината, когато са на ръба. Помага на разделени двойки и на хора пред раздяла, при безплодие, наркомания, стрес, страх, уроки.



Тел. +359897590764

⇒ Пей куршум и восък, 100% гаранция

⇒ Гледам на кафе, захар и карти Таро

⇒ Развалям черна магия, правя бяла магия за любов и късмет

Тел. 07823679488,
07471570880, Йоргана



Antonia Food

Нов български магазин на
Wood Green / Palmers Green

338 High Road, Wood Green, London, N22 8JW

Нашата оферта:

- Най-добрите цени - заповядайте да се убедите
- Изключително богат асортимент от български стоки - хранителни и нехранителни (българска козметика, лекарства и др.)
- Винаги свежи и пресни продукти, доставяни всяка седмица от България с двурегимни температурни товарни автомобили
- Възможност да направите заявка за доставка от България на даден продукт, включително козметика и лекарства, разрешени от европейското законодателство, за ползване без лекарско предписание и ние ще изпълним вашето желание в срок от 5 работни дни!

Магазинът поддържа по всяко време асортимент от свежи, сезонни български зеленчуци:

два вида розови домати



червена капия



краставици



картофи



зеле



зелен лук



И още:



Траен колбас „Бургас Слайс“
1 опаковка за £0.99

Карначета „ЕТ Мед“
500 гр.



1 опаковка за £1.99



Лютеница „Първомай“, 560 гр.
2 бр. за £2.99

Нашите цени:

Луканки „Орехите“
1 бр. по 200 гр. за £2.19



Работно време: от 7.00 до 22.00 часа

Тел. 020 3092 3538, 078 2387 4566



Юлия Ташева, БГ БЕН

Идиомът датира от средата на 19-ото столетие, когато във възрожденските градчета с начална буква „к“ – Копривщица, Клисера, Карлово, Калофер..., е станал популярен обичаят на каруци, с които се придвижват младоженци, да се връзват тенекии с цел да се вдигне поголама гюрултия (от турски, означава „шум“).

Кога и как възниква идиомът „Връзвам тенекия“

Предполага се, че обичаят е внесен от Франция, където предприемчиви българи, тръгнали да си търсят работа в Париж, наблюдавали няколко вдигащи невъобразима гюрултия каляски неистово да обикалят по паветата на Етоал, но за това няма достоверни исторически данни.

Обичаят на коли на младоженци да се връзват тенекии е еволюирал с развитието на автомобилостроенето и в началото на ХХ в. В София почти всяка неделя можело да се видят десетки тенекии, завързани за задните брони на модерните за времето си двутактови автомобили.

Вдигането на гюрултия по време на сватба продължава и днес, но смисълът на израза „да ти връжа тенекия“ се е променил. Обяснението датира от 1930-те. Тогава младежи в кафенетата – донякъде със завист, донякъде със съжаление, гледали свои приятели, които щели да се

женят, и казвали: „Ето, на Пешо му връзаха тенекия“, или „Гледай, гледай – Жоро ще дърпа тенеките“.

Някои от тях се задявали с преминаващите девойки с думите: „Госпожице, мога ли да ви връжа тенекия?“

По времето на социализма обаче в България тенеките

стават дефицитна стока и излиза указ на ОФ, който забранява използването им по време на сватбени тържества за вдигане на шум.

Оттогава е и съвременното значение на израза „Да връжеш на някого тенекия“, означава да го накараш да те чака, но ти да не се появяваш на уреченото място в дадения час.

Източник:
<https://frazite.com>

БГ БЕН

Вече така сме свикнали да пишем на клавиатура, че когато хванем молива или химикалката, ръката ни сякаш се схваща, пишем накриво и често грешно. Сякаш сме първолаци...

Клавиатурата обаче не отменя писането на ръка. Напротив, всеки образован човек трябва да може да пише на ръка, дори и ако използва тази способност по-рядко. Освен това писането на ръка има някои много полезни функции, ето кои са те:

Какво печелим, когато пишем на ръка

1. По-лесно е да се научи нещо

Препишете необходимата ви информация на ръка. Това е един от най-ефективните начини да я запаметите и да си я спомните. Установено е, че в процеса на писане върху хартия се стимулира част от мозъка, наречена ретикуларна активираща система (РАС). Тя е един вид филтър за всичко, което трябва да се обработи от мозъка, и физи-

ческият акт от писането на ръка автоматично извежда написаната информация като най-съществена и важна.

2. Мислите се формулират по-лесно и бързо

Много известни писатели предпочитат да пишат романите си на ръка, отколкото на компютър или пишеща машина. Най-малкото

така те правят първия си план за работа на творбите си, преди да ги прехвърлят на компютър за по-нататъшна обработка. Смята се, че при писането на ръка мислите идват по-бързо и по-леко. Освен това скоростта на вашето писане съответства приблизително на скоростта на вашите мисли.

3. Когато пишете на ръка, не се разсейвате

Компютърът, който стои пред нас, може да се нарече „убиец на време“. Приложения като социални мрежи или развлекателни портали лесно отвлечат вниманието ни. Разбира се, интернет може да ни даде пет минути почивка, за да изгледаме забавен клип, примерно, и да ни помогне да работим още по-продуктивно след това. Но ако работим върху сериозен труд, тези паузи могат да бъдат катастрофални. Хартията и химикалката обаче няма да ни позволят да се отклоняваме със странични глупости.

Източник: www.hera.bg

АЗ СЪМ БЪЛГАРЧЕ, ОБИЧАМ...

Българските учебни центрове във Великобритания

Българско училище към Посолството на Република България в Лондон
Директор - Снежина Мечева
186-188 Queen's Gate, London, SW7 5HL
Тел. 2075849433 и 02075849400
<http://www.schoolbgembassy.org.uk/>

Българско училище „Васил Левски“
Barking, Лондон
Директор - Милена Везенкова
Unit 2, New England Industrial Estate,
Gascoigne Road, Barking, Essex, IG11 7NZ
Тел. 07852125275 и 07547010920
www.bgshkolo.co.uk
Фейсбук страница: www.facebook.com/BgShkoloLondon/?fref=ts

Българско училище „Розова долина“
Tottenham Hale, Лондон
Директор - Милена Везенкова
15 Garman Road, Tottenham,
London, N17 0UR
Тел. 07852125275 и 07547010920
www.bgshkolo.co.uk
Фейсбук страница: www.facebook.com/BgShkoloLondon/?fref=ts

Българско училище „Букваран“
Leyton, Лондон
Директор - Людмила Юнакова
388-392 High Road Leyton, E10 6QE
Тел. 07772591410
bukvaran@yahoo.co.uk
<http://www.bukvaran.com/>

Българско училище „Звънче“
Sutton, London
Директор - Филка Ананиева
Мария Балабанова - главен учител
Homefield Preparatory School,
Western Road, Sutton, Surrey, SM1 2TE
(7 мин пеша от Trinity Church
авт. спирка: Sutton Library/
Sutton Civic Office)
Тел. 07477262686, 01276932377
(Филка Ананиева)
Тел. 07846055220 (Мария Балабанова)
www.bgschoolzvanche.com
zvanchesutton@gmail.com

Българско училище „Звънче“
Surbiton, London
Директор - Филка Ананиева
Ралица Йорданова - главен учител
Chessington Methodist Church,
Church Lane, Surrey, KT9 2DJ
(5 мин. пеша от Chessington North Station
от West Ewell, Epsom, автобус No 467)
Тел. 07477262686, 01276932377
(Филка Ананиева)
Тел. 07446477488 (Мария Балабанова)
www.bgschoolzvanche.com
zvanchesurbiton@gmail.com

Българско училище „Чучулига“
Croydon
Директор - Валентин Кожухаров
Archbishop Tenison's Church of England
High School
Selborne Rd, Croydon, CR0 5JQ
Тел. 07729 468 479
contact@chuchuliga.uk
www.chuchuliga.uk

Българско училище „Боянъ Мага“
Директор - Димитрина Ангелова
Тел. 07919022006
www.boyanmaga.org
info@boyanmaga.org
Soho: Soho Parish Primary School,
Archer Street London, W1D 7AX
Bromley: Bromley Parish Church
Church Road, Kent, BR2 0EG
Ealing: New Broadway, Ealing,
London, W5 2BY

Българско училище „Родна Реч“
Palmers Green, London
Директор - Добринка Касъиванова
Trinity-at-Bowes Centre,
Palmerston Road, N22 8RA
Тел. 07950998066
rodnarech.bg@gmail.com

Българско училище „Моята Азбука“
Chiswick and Whitton,
Mitcham and Bexley, London
Директор - Даниела Петкова
London Russian Orthodox Church Abroad,
Chiswick W4 4ED
St Edmund's Catholic Primary School,
Whitton TW2 7BB
Benedict Primary School, Mitcham CR4 3BE
Hurst Community Centre, Bexley DA5 3LH
Тел. 07746802164
www.moiata-azbuka.co.uk

Българско училище „Моята Азбука“
Chiswick and Whitton,
Mitcham and Bexley, London
Директор - Даниела Петкова
London Russian Orthodox Church Abroad,
Chiswick W4 4ED
St Edmund's Catholic Primary School,
Whitton TW2 7BB
Benedict Primary School, Mitcham CR4 3BE
Hurst Community Centre, Bexley DA5 3LH
Тел. 07746802164
www.moiata-azbuka.co.uk

Българско училище „Моята Азбука“
Chiswick and Whitton,
Mitcham and Bexley, London
Директор - Даниела Петкова
London Russian Orthodox Church Abroad,
Chiswick W4 4ED
St Edmund's Catholic Primary School,
Whitton TW2 7BB
Benedict Primary School, Mitcham CR4 3BE
Hurst Community Centre, Bexley DA5 3LH
Тел. 07746802164
www.moiata-azbuka.co.uk

Българско училище „Българче“
Perivale, London
Директор - Искра Георгиева
Perivale Community Centre, UB6 7NP
Тел. 07768861565
rodnarech@abv.bg

Българско училище „Св. св. Кирил и Методий“ - Watford
Watford Grammar School for Boys
Rickmansworth Road, Watford
Hertfordshire, WD18 7JF
Тел. 07443 862119
gbjupp@talktalk.net

Българско училище към Асоциацията на Българската общност в областта
Meadway
Директор - Юлиана Бест
Thomas Aveling School
Rochester, Kent, ME1 2 UW
bgcommunitymeadway@yahoo.co.uk
www.abcm.org.uk

Българско училище в Godalming (Surrey)
Директор - Петър Минчев
Broadwater Park Community Centre,
Summers Road, Farncombe,
Godalming, GU7 3BH
Тел. 07958498217 и 01483418933
pminchev@btinternet.com

Българско училище „Св. св. Кирил и Методий“ - Birmingham
Ladywood Health & Community Centre
St Vincent Street
West Ladywood,
Birmingham, B16 8RP
тел. 07901916119
cyril.methodiusbg@yahoo.co.uk

Българско училище „Шарено букварче“ - Aylesbury
Тел. 01296 32 69 45
bglearningcentre@yahoo.co.uk
Българско училище „Васил Левски“
- Southhampton
Директор - Габриела Георгиева
Blackbird Road, Eastleigh
Hampshire, SO50 9JW
info@levski.co.uk
тел. 07858426471

Българско училище „Слово“
Oxford
(на Banbury Road)
Директор - Валентина Александрова
Тел. 07824345633
oxfordslovo@gmail.com

Българско училище „Иван Вазов“
- Bristol
Директор - Елена Динева
Westbury Baptist Church,
Reedley Road, Bristol, BS9 3TD
leni.kd@hotmail.co.uk

Българско училище „Христо Ботев“
- Gloucester
City Works, Alfred Street,
Gloucester, GL1 4DF
Тел. 07828709440
www.bulgarianbritishfoundationstgeorge.org

Българско училище „Св. Паисий Хилендарски“ - Nottingham
Sherwood Community Centre,
Woodthorpe House, Mansfield Rd.,
Sherwood, Nottingham
Тел. 07901916119
Paisii.Hilendarski@yahoo.co.uk

Българско училище в Единбург
Тел. 07798755253
www.facebook.com/BulgarskoUchilishteEdinburgh

Българско училище „Иван Вазов“ - Armagh, Северна Ирландия
Chapel Lane, Armagh, BT61 7EG
Northern Ireland
Адрес за кореспонденция:
24 Gough Avenue,
Armagh, BT60 1BU
administrator@bgschoolni.co.uk
www.bgschoolni.co.uk

Българско училище „Азбука“
Dublin, Republic of Ireland
Директор - Татяна Аданова
28 Clyde Road, Ballsbridge, Dublin 4
Тел. +353 (0) 868 936739,
administrator@bschoolie.eu
www.bgschoolie.eu

Българско училище „Васил Левски“
- Shannon, Republic of Ireland
St Patrick's Comprehensive School
Co.Clare, Shannon
Тел. +353 (0) 863 896951,
danskag2001@hotmail.com



EASTERN EUROPEAN

Bulgarian  Romanian  Polish 

UNDER NEW MANAGEMENT

Eastern European Foods (бившият магазин Bulgaria Food на Turnpike Lane) вече е с нов мениджмънт. Заповядайте да видите разликата!



Всяка цена при нас е на оферта

Произведени по домашна рецепта

Работим винаги с усмивка



Не работим със застояли стоки



Ежеседмичен транспорт на стоки от България



- ✓ Единственият български магазин в Лондон, който предлага приготвени на място, пресни пастърми, суджуци, луканки, филета, наденици и карначета
- ✓ По-голямата част от асортимента се произвежда в нашата база в магазина, по любимите бабини рецепти и от прясно доставено месо
- ✓ Изцяло затворен технологичен процес на производство - смилане, смесване, овкусяване, пълнене
- ✓ Разполагаме със собствен склад в Waltham Abbey (Североизточен Лондон), от който ежеседмично презареждаме с богат асортимент прясна стока
- ✓ Изготвяме всички видове поръчки с месо по заявка и специални указания на клиента
- ✓ Подготвяме всички видове партита и празници (рождени дни и сватби) - сухи мезета, сурови кебапчета, кюфтета и други изделия, в пакетирани вид и готови за директен скок върху вашата празнична скара



Eastern European Foods

109 Turnpike Lane,
Wood Green, N8 0DU

Работно време:

9.00 - 22.00 (понеделник - четвъртък)

9.00 - 23.00 (петък - неделя)

Съвсем наблизо сме до българския ресторант „Морени“

Caffe Restaurant MORENI
Coffee • Pastries • Sandwiches • Homemade food



Където и да се намираме, пак ще се събираме

Панталей пътник се стяга за път

БГ БЕН

Свещецът-лечител се почита за предпазване от всякакви болести и злини

Празникът Свети Панталей се чества на 27 юли. Според народните представи Св. Панталеймон е по-малък брат на Свети Илия и като него е покровител на легните бури, порои и наводнения. Оттук идва и едно от наименованията му - Воден Панталей. Отначало свещецът се е наричал Пантолеон, което означава „лъв във всичко“, но по-късно било заменено с Панталеймон - „всемилолюбив“.

Свети Великомъченик Панталеймон живял през III век в град Никомидия по време на император Максимилиан. Свещецът получил голямо наследство от родителите си и се подготвял да става придворен лекар. Бил

много милосърден, грижел се за бедните и в повечето случаи ги лекувал безвъзмездно. На иконите с негово изображение свещецът е изографисван като лечител. През IX век при манастирите на негово име в Охрид и Преслав били създадени лечебници и медицински школи.

Заради проповядване на Христовата вяра Свети Панталеймон бил подложен на жестоки мъчения. Накрая през 305 г. императорските войници го посекли с нож. Но какво било учудването им, когато наместо кръв от тялото му потекло мляко.

Народни вярвания и традиции

Българите приемат свещецът-лечител за закрилник на пътниците и вярват, че той също така пази от наводнения. Празникът на свещецът, наричан Панталей, Панталей пътник, Панталей, Воден Панталей, а още и Църна Паталея, се почита за предпазване от всякакви болести и злини. В Странджа, Родопите, Сакар има много параклиси и аязма, наречени на свещецът, които

се посещават на празника му. Тогава жените раздават пити в негова чест, за да няма бури и градушки.

Според народните представи на този ден прелетните птици се събират на ята и се подготвят за дълъг път към топлиите места. Повсеместно денят на Св. Панталей се приема за тежък, лош, „хаталия“ и се тачи „за патило“, „за лихо“ (на лошо). Бременните жени не бива да работят нищо на празника, майките също не похващат работа, за да са



Чанът - един от звуците на България. Звук, който отеква дълбоко в сърцето и ни връща към корените. Пленяващ, омагьосващ и пробуждащ. Звук, който не можем да сбъркаме. Звукът на чановете...

Чанът е вид звънец, най-често конусовиден. Изработката му е стара българска традиция и в миналото са били широко разпространени в бита на българина. Чанове са се поставяли на добитъка като сигнализиращ инструмент. Овчарите разпознавали стадата си именно по тези специфични звуци.

Българите слагали чанове и на вратите на къщите си. Народът ни е вярвал, че чановете са гласът на дома. Колкото по-чист и ясен е той, толкова по-добре го чува коренът български и изпраща здраве и сила на дома. Звукът на чана се счита и за символ на радост, гордост, богатство и щастие.

Днес омагьосващите звуци на чановете могат да се чуят предимно на кукерските празници, защото чанът е неразделна част от кукерските носии, тъй като се счита, че силният му звук гони злото надалеч.

Срещат се и т.нар. дюзии - наниз от чанове, често подредени по големина. В комбинация те звучат много по-силно, омагьосващо и въздействащо.

Източник: www.balkanfolk.com



Едно от най-разпространените вярвания, свързани с този ден, е, че на Св. Панталей лястовиците и щъркелите отлитат за топлиите страни или „се събират да пътуват“.

Бяла, бяла лехица с черна, черна пшеница, жънем я с очите, мелиме я с главите и с погача богата храниме си душата. Що е то? (от Асен Разцветников)

Без сладило подслаждава, без горчило огорчава, плач и радост преобръща, като тръгне се не връща. (от Стоян Стойков Русев)

Голо, голо голаче на скут седи, та плаче като клето сираче. Дочуха го момите, захвърлиха иглите, изскочиха сред село с пъстри китки на чело. Що е то? (от Асен Разцветников)

Златна, златна пшеница в синя, синя паница, паницата некупена, над земята захлупена. Питаме се: къде я? А сме всички под нея. Що е то? (от Асен Разцветников)

Що е то?

Греят над нас милиони цветя, милиони цветя с красота несравнима.

Денем увяхват. Цъфтят през нощта.

Денем ги няма. Нощем ги има. (от Георги Струмски)

Напразно цял ден от нея се крия.

Тя тихо ме следва, не дава ми мира. Вода не я мокри, ни огън гори я. Затичам ли — тича. Поспра ли се — спира. Дори ако кимна сърдито с глава, тя също ми кимва. (от Георги Струмски)

В планината, в тъмното дере хитро и потайно крие се сред здрача.

Но щом някой иде, ако разбере, то като невидима сърна подскача. Вредом и без отдиш то снова с ромон на води и с пеене на птици. Що е то?

Повтаря всички гласове. Разбира всякакви езици. (от Георги Струмски)

Тя ме води в бездънни простори и отключва железни врати. Тя си няма уста, а говори. Тя си няма крила, а лети. Що е то? (от Георги Струмски)

Баба събуди се рано и рече: — Внучета мили, елате и вижте - лумна от изток червено огнище, питка за всички опече. Що е то? (от Георги Струмски)

Чудак! Навън го потърсете между небето и земята - от капки му косата, а в локвички - нозете. Що е то? (от Георги Струмски)

Едно е слънцето - добро и светло - в небесната градина. Една-единствена като сърцето е моята родина. Коя е тя? (от Георги Струмски)

ОТГОВОРИ: 1. Книга, 2. Дума, 3. Гайдата, 4. Небето, 5. Звездите, 6. Сянката, 7. Ехото, 8. Книгата, 9. Слънцето, 10. Дъждът, 11. България.

Източник: www.pan-bg.eu

GLOBAL FOOD & DRINK
OPEN 7 DAYS A WEEK WELCOME INTERNATIONAL FOODS

Global Food & Drink - български магазин в Walthamstow
Магазин Global Food & Drink се намира до търговската улица на Walthamstow (Източен Лондон) и близо до входа на St. James Street Overground Station.
Посетете ни: Global Food & Drink, 44 St. James Street, E17 7PE
Работно време: от 08.00 до 23.30 часа

КЪМПИНГЪТ - най-доброто място за бягство от градската суета

Кои са най-добрите къмпинги на Север и на Юг по нашето Черноморие

БГ БЕН

(Продължава от бр. 14/13 юли)

Къмпинг „Каваци“



„Каваци“ - те се намират южно от Созопол. Къмпингът разполага с много места за кемпери, каравани и палатки, част от които са електрифицирани и водоснабдени, разположени са на сенчести места върху тревна настилка. Към къмпинга функционира хотел и бунгала.

Къмпинг „Градина“

Къмпинг „Градина“ е един от най-старите по нашето Черноморие. Това е мястото, където вече четири поколения къмпингари изкарват цяло лято далеч от градския стрес и ежедневието. „Градина“ се намира в залива между градчетата Черноморец и Созопол, по-близо е до Черноморец. Достъпът до него е от първокласния път Созопол - Приморско. Къмпингът е разположен на площ от 63 дка, с прилежаща плажна ивица от 67 дка и разполага с 218 места за настаняване на каравани, кемпери и палатки. Тук има няколко заведения за хранене, плажни барове, магазин за хранителни стоки, снек бар, баничарница и кафене. На плажа са обособени игрища за плажен волейбол. Къмпинг „Градина“ се намира в близост до много забележителности по Южното ни Черноморие: Старият град на Созопол, резерват „Ропотамо“, Замъкът в Равадиново, ранновизантийската крепост Акра на полуостров Св. Никола и тракийското светилище Беглик Таш при Приморско.

Къмпинг „Златна рибка“

Къмпинг „Златна рибка“ е един от най-старите къмпинги по Черноморското крайбрежие в България. Той се намира на няколко километра в отбивката за гр. Созопол. Разположен е в гориста местност в южната част на залива срещу о-в Св. Иван. Предлага места за настаняване на кемпери, каравани и палатки и разполага с бунгала и апартаменти.

Глемпинг „Гора“



Глемпинг „Гора“ е място за почивка под открито звездно небе, с удобството на мекото легло и уюта на белите чаршафи. Първият глемпинг в България (представлява комплекс с луксозни палатки в ярки цветове, модерни каравани и бунгала) е на броени крачки от морския бряг, сгушен под прохладната сянка в иглолистната гора на къмпинг „Градина“.

Къмпинг „Ахелой“

Къмпинг „Ахелой“, или комплекс „Ахелойска битка“ се намира недалеч от Бургас. Предлага места за настаняване на кемпери, каравани и палатки. Площите са затревени и сепарирани. Част от тях са отделени едно от друго с дървени огради, а други предоставят уют и единение чрез жив плет. Всяко място е електрифицирано, като повечето се радват на естествената сянка на дърветата. Комплексът разполага с ресторант, а в непосредствена близост има магазин за хранителни стоки. Посетителите без собствен транспорт може да разчитат на обществения, който се движи между Ахелой и Бургас.

Къмпинг „Иракли“



Къмпинг „Иракли“ се намира на 50 м от едноименния плаж. Наследник е на стария къмпинг „Иракли, като в началото на сезон 2016 са обособени места за кемпери, каравани и палатки. Има изградена съвременна инфраструктура за ток, прясна и отходна вода. Къмпингът предлага общо 36 места за палатки, каравани и кемпери. Плаж „Иракли“ е сред трите най-обичани от любителите на свободата и почивката под открито небе, защото съчетава красотата на Черно море с уюта на Стара планина. От 2016 г. е включен в Закона за устройство на черноморското крайбрежие като плаж за природосъобразен туризъм.

Къмпинг „Зора“

Къмпинг „Зора“ е напълно новоизграден къмпинг. Разполага със затревени, парцелирани места за палатки, кемпери и каравани, вилна част и бунгала от средиземноморски тип. Намира се в град Обзор, на 500 м от центъра на града и на около 300 м от плажа. 20 броя от местата са водоснабдени и електрифицирани, а на останалите 40 места има възможност за електрозахранване със собствен кабел. Къмпинг „Зора“ е удобен изходен пункт за туристически атракции и забележителности в района на Несебър.

Къмпинг „Шкорпиловци“

„Шкорпиловци“ е разположен на площ от 6000 кв.м на първа линия зад плажната ивица на с. Шкорпиловци, само на 200 м от морската вода. Мястото съчетава най-красивата част от източните дялове на Стара планина. Тук се намира най-голямата плажна ивица в България с дължина 12 км и ширина, достигаща на места до 200 м. Мястото е едно от най-добрите за практикуване на сърф, уиндсърф и кайт. Плажът е едноименна защитена зона, част от европейската мрежа „Натура 2000“. В близост е резерватът „Камчийски пясъци“. Къмпингът предлага 49 места за настаняване на каравани и кемпери, има възможност за разполагане и на палатки. Всяко едно място има достъп до питейна вода и електричество.

Къмпинг „Рай“



Къмпинг „Рай“ се намира в североизточната част на КК „Камчия“, разположен в устието на река Камчия, сред красивата природа на биосферния резерват. Уникалните лонгозни гори в резервата в съчетание с необятните дюни на едноименната защитена местност превръщат този кът от Черноморското крайбрежие между Варна и Бургас във великолепно място за почивка и спорт. Свободата и спокойствието, които предлага, са основното, което го отличава от плажовете на големите морски курорти.

Къмпинг „Еко клуб“

„Еко клуб“ е клубен къмпинг с насоченост за групи по интереси и общи практики. Намира се в природен парк, над плаж „Черноморец“ на Варна. Капацитетът му е до 80 човека. Достъпът до плажа е по пътека с дължина 100 м и денивелация 30 м. Има стационарни палатки, приемна шатра и детски забавления.

Къмпинг „Св. Георги“

Къмпинг „Св. Георги“ се намира северно от Балчик. До него най-удобно се стига по първокласния път от Варна към Дуранкулак, отбивайки към село Топола. Пътят до къмпинга е означен с пътни знаци. Мястото за настаняване на палатки,

кемпери и каравани се намира сред голям комплекс. Къмпинг зоната се намира на първа линия спрямо морето, на скалист нос, издигнат над водата, като разкрива чудесна панорамна гледка. Плажът се намира на около 150 м от къмпинг местата. Мястото е чудесен изходен пункт за забележителности по Северното крайбрежие като Ботаническата градина и Двореца в Балчик, Дуранкулашкото езеро, Аладжа манастир и др.

Зона за бивакуване „Тюленово“



Зоната за бивакуване при село Тюленово съществува официално от края на лятото на 2015 г. Тук няма обособени и маркирани места за отделните къмпингови единици. За ползване на площ от 10 кв.м се заплаща такса „Временен бивак“ от 3 лв. на денонощие. Зоната функционира от 1 май до 31 октомври.

Къмпинг „Крапец“

Къмпинг „Крапец“ е разположен в най-северната част на Българското Черноморие, на 2 км северно от селището. Местността е много красива, а в гората всеки намира прохладата от топлото време. Плажната ивица е удобно място за отдих, отмора и всевъзможни спортни дейности, включително сърфинг и кайт-сърфинг. Къмпингът предлага на гостите си настаняване в бунгала, с палатки, кемпери и каравани.

Къмпинг „Космос“



Изгрев на къмпинг „Космос“.

И този къмпинг е разположен в най-северната част на нашето Черноморие. Той е вдигнат над малък залив на голяма, зелена поляна. Местата за палатки и каравани са парцелирани и електрически снабдени. Към къмпинга съществуват и бунгала, в които може да се настанят до трима души. В непосредствена близост има ресторант и магазин, а плажът е един от най-дългите и красиви в България.

Източник: camping.bg


WWW.BGHELP.CO.UK
Най-посещавания български сайт в UK.
Форуми с въпроси и отговори за Великобритания, Wiki с полезна информация, новини, статии, календар и още много.

Сега BGHELP Ви предлага много повече в новата група сайтове **EastE** - (www.easte.co.uk).
В помощ на българи и източно европейци в UK.
Цялата полезна информация за Великобритания по теми, на едно място: Работа, Квартити, Финанси, Закони, Пазаруване, Обяви, Запознанства и още много – на български.

 **EastE** www.EastE.co.uk

Инфо за UK
www.infozauk.com
ИНФОРМАЦИЯ ЗА ОБЕДИНЕНОТО КРАЛСТВО ОТ ПЪРВА РЪКА



Останки от полуразрушения конус на угасналия вулкан Кожух - последният вулкан, изригнал по нашите земи преди повече от един милион години.

БГ БЕН

Страната с най-много вулкани в Европа е Исландия - тук и днес действат 26 вулкана, а повече от 150 са изгаснали. В България цифрата им е повече от скромна – ето къде се намират те:

Това е най-известният вулкан у нас. Намира се в Санданско-Петричката котловина и се издига 200 м над коритото на река Струма. Кожух не е активен от близо 1 милион години. През конуса на вулкана преминава реката и на това място извира топла минерална вода. Името му идва от народните вярвания, че прилича на наметнат кожух. Заради уникалната флора и

фауна в района местността е обявена за природна забележителност. Тук се среща считаната за рядък вид котешка змия. На източното подножие на възвишението Кожух се намира местността Рупите.

Високата ела

Това е млад вулкан на около 32 млн. години, в близост до софийското село Кокаляне. Той също е загаснал и няма опасност от изригвания. Според учените обаче, ако „се събуди“, то би било смъртоносно за София и околностите ѝ.

Витоша

Планината над София е била активен вулкан преди



Връх „Голямата Папия“ (502 м). Според геолозите, той представлява кратер на изгаснал вулкан. Легендата гласи, че от връх „Голямата папия“ близо до Бродилово в Странджа, който е древен вулкан, при ясно време се вижда устието на Босфора.

ЗНАЕТЕ ЛИ, ЧЕ...

у нас се намира най-високо разположеният язовир на Балканския полуостров? Това е язовир „Калин“, който „се извисява“ на 2394 м надморска височина. Построен е в периода 1943-1946 заедно с високопланинските ВЕЦ от група „Рила“ — „Калин“, „Каменец“, „Пастра“ и „Рила“.

До язовира се достига по тесен живописен път по склоновете на Рила, който тръгва от село Пастра. Достъпен е за леки автомобили и е най-високият път в България. Освен че е най-високо разположеният, язовирът е едно от най-красивите кътчета в Рила. Южно от него, от върха на билото, се открива пленителна панорама към Рилското корито.

В близост до язовир „Калин“ се намира язовир „Карагьол“. Двата язовира са свързани помежду си на принципа на скачените съдове, посредством 75-метрова вертикална шахта и тунел с дължина 1800 м. Недалеч е и хижа „Иван Вазов“.

Крият ли опасност вулканите в България

повече от 30 млн. години. Самият вулкан е на около 70 млн. години. Учените все още спорят за произхода ѝ, но са категорични в едно: този вулкан е напълно заспал и никога няма да се

Голямата Папия

разбуди. Легендата гласи, че от връх „Голямата папия“ близо до Бродилово в Странджа, който е древен вулкан,

при ясно време се вижда устието на Босфора. Бродиловци разказват, че е истина - нощем са се качвали на „Голямата папия“ и оттам се долавяли светлините на Истанбул. Върхът е най-ви-

сокият на Босненското било - 502 метра, и на него има останки от древна крепост.

Източник:
<https://www.actualno.com>,
<http://iprimorsko.com>

БГ БЕН

Ако се питате какво е това Кован кая, веднага ще ви отговоря – това е местност, съчетаваща в едно несравнима природна забележителност, редки и защитени растителни и животински видове. Това е причината тя да попадне под закрилата на закона и да бъде обявена за защитена.

Пристигайки на това място, веднага правят впечатление множеството изсечени скални ниши – ценна природна забележителност. Редица места из България могат да се похвалят със забележителни ниши, изсечени в най-непристъпните части от високи скали, но броят на нишите в Кован кая дава основание тя да се приема за най-големия комплекс със скални ниши. Техният

Кован кая - незабравимо пътешествие из Източните Родопи

брой надвишава 100!

Макар че скалните ниши тук крият много тайни и загадки, специалистите са на мнение, че някога те са имали ритуална функция на древните хора, тъй като ориентацията им е главно юг-югоизток.

Днес Кован кая е едно от малкото места у нас, където в скалните вулканични ниши намират убежище белоглавият и египетският лешояд, както и черните щъркели, синият скален дрозд и скалната зидарка. На това забележително природно място се среща и световно застрашеният вид – сухоземната костенурка. Освен природна забеле-

жителност, опазваща безценното наследство от древните траки и незаменимите редки видове, Кован кая ще ви грабне и ще ви накара да ахнете от гледката, разкриваща се пред очите ви. Красивите меандри, които Арда умело рисува, изключително добре се виждат от местността, като ѝ придават още повече уникалност и магнетичност.

Как да стигнем до Кован кая

Местността Кован кая е много лесно достъпна. Защитената природна забележителност се намира край

град Маджарово, като, пътувайки от Бориславки към Маджарово, тя попада на около 3 км преди града. Местността е видима още от пътя.

Кован кая е едно от местата, за чието посещение не се изискват специални усилия, а само желание и отделено време. Едно обаче е сигурно: решите ли да отделите от времето си за посещението ѝ, ще съжалявате, но не че сте я посетили, а че НЕ сте го направили по-рано и не сте усетили тази завладяваща природна магия.

Източник:
<http://rodopchani.bg>

Изворите в Хисаря носят имената на смели девойки

БГ БЕН

Известно е, че Хисаря е един от най-старите ни минерални курорти. Хисарските минерални води имат изключителни лечебни свойства, което се дължи не само на химичния им състав, но и на благоприятния умерен климат. Водата тук се пие като ритуал – бавно, на малки глътки и с наслада, казват местните жители на градчето.

Ето кои са четирите най-посещавани извора в Хисаря?

Първият извор още от Средновековието носи името „Момина баня“. Преданието разказва, че дъщерята на местния управител обичала да се къпе в извора

извън крепостните стени. Когато градът бил нападат от врагове и неприятели, портите на крепостта бързо се затворили, но болярската дъщеря и приятелките ѝ останали извън тях. За да не бъдат пленени, девойките предпочели да се удавят в топлия извор. Оттогава през нощта се чува плискане на вода в банята и се вярва, че момичетата излизат през нощта, за да танцуват.

Най-вкусната хисарска минерална вода е от извор „Момина сълза“. Тя е слабо минерализирана, със съдържание на много микроелементи. Използва се само за питейно лечение. Легендата разказва, че една красива българка отказвала дълго време да стане наложница на турския бей. За да

я унижи, той я заставил да сервира гола на гостите му. Девойката го направила, но когато се изправила пред него, стоварила тежкия поднос със сладкиши върху главата му и така го убила. За смелата си постъпка била наказана да изгори жива на клада. Когато пламъците обгърнали нежното моминско тяло, от очите ѝ се отронили две топли сълзи. От тях бликнал извор, който хората нарекли „Момина сълза“.

В близост е малката чешмица Стублата, известна с най-хладката минерална вода в града. От незапомнени времена хората я ползват за промиване на очите и за добро зрение.

Най-новата колонада черпи вода от Извора на

младостта, чиято температура е 51 градуса по Целзий.

Какво още може да видите в Хисаря?

Лечебните свойства на хисарските минерални води са били известни и на римските императори - за това говорят щедрите находки от онова време. Сред тях са: Римската гробница от 4 век, римските императорски терми от III век, Археологическият резерват „Крепостна стена“, останки от римски вили, дворци и обществени сгради. От поново време са църквите „Св. Панталеймон“, „Св. Димитър“ и още много интересни места.

Източник:
www.adventurestory.bg,
www://bg.wikipedia.org

www.radiobg.co.uk

RADIO BG - LONDON

Радиото на българите в UK

24 часа:

- ✓ Най-добрата българска и световна музика
- ✓ Предстоящи събития във Великобритания
- ✓ Предавания за българите в Лондон
- ✓ Ежедневен вечерен обзор

В интернет на адрес:

www.radiobg.co.uk

За реклама тел: 020 358 228 40; info@radiobg.co.uk

Слушайте ни на:

Фотография с изен 07570387460

ПРОДАВАЛНИК UK
Продай, Купи, Квартира и Работа в UK намери.

- По-лесно намиране на обяви от различни категории.
- Обяви, специално ориентирани към българите в UK.
- Опция да се абонирате за категориите, които ви интересуват, и да получите новите обяви по имейл.
- Лесен преглед на обявите, публикувани на другите ни сайтове: www.easteads.co.uk www.eastbuilder.co.uk, www.bgyell.co.uk, www.bghelp.co.uk

 Посетете ни на www.prodavalnik.co.uk

Какво са хапвали в делник и празник предците ни

БГ БЕН

Днес щандовете на магазините преливат от най-разнообразни хранителни продукти. Сладки и солени изкушения, примамливи вкусове и аромати вече са напълно достъпни. С повод и без повод деликатесите често заемат място на трапезата ни. Но така ли е било в близкото ни минало, когато нашите дядо и баба са били млади?

В общи линии те сами са си приготвяли храната, като само най-основните продукти като сол, олио, захар са купували от някогашните бакалии. За това е интересно да узнаем какво са слагали за делници и празници, с какво са гощавали гостите си някогашните кулинари. Днес ще си припомним част от позабравените деликатеси, за които навярно сте

чували, а и по хубав повод – опитвали. А сигурно има и такива, които истински ще ви заинтригуват да потърсите повече литература за тяхното приготвяне. Ето кои храни са били сред най-обичаните от млади и стари в миналото:

Орехово масло



В неголяма дървена чутура се слагали няколко орехови ядки, малко нарязан на ситно червен лук и червен пипер. В продължение на час-час и половина се е би-

ело с помощта на чересло, докато маслото изплува на повърхността. Това масло много наподобявало сегашния зехтин. Практика било да се прибавя към сготвена бобена яхния. Останалата част от продуктите най-често се използвала за пълнка на пълнени чушки с боб. Днес в някои краища на България тази рецепта се приготвя по коледно-новогодишните празници.

Тиква с прясно козе мляко



Най-напред тиквата се разделяла на две половини, след което в тях директно се издоявало млякото от ко-

зата или овцата. След това внимателно се слагала върху жаравата. По този начин хем млякото се сварявало, хем тиквата се изпичала. Вкусният десерт се хапвал с голяма охота с лъжица.

Таратор

Някогашният таратор има прилики с този, който днес приготвяме в горещите летни дни. Разликата е в това, че в миналото не са слагали мляко, а само вода. Рецептата била много семпла - вода, краставица, копър, чесън и оцет, но много вкусна. Опитайте!

Покрекло



Това ястие се е приготвяло по коледните празници, когато се заколи прасето. Неговите тънки черва, черен и бял дроб, сърцето и другите вътрешности, се сварявали добре. В отделен дълбок съд се запържвало по-тъсто свинско месо, най-често от корема на прасето. После в същия съд се прибавял лук и сварените добре карангии. Оставя се да къкри на бавен огън, докато ястието остане на мазнина. Според вкуса на домакините, се прибавяли подправки и деликатесът се оставял да поизстине.

Мечка

В престилката си грижовната стопанка наронвала трохи и добавяла бучки сирене. Готовата смес се навивала на руло и така се

хапвала от членовете на семейството. Едно време тази „мечка“ била голяма вкусотия.

Маджун от тръстика



Захарната тръстика се сварявала добре, до получаване на гъста смес, която стопаните наливали в делви. Маджунът от тръстиката много наподобявал на пчелен мед. Тази вкусотия се хапвала най-вече с филия хляб.

Пържени трохи

Когато хлябът започнал да „остарява“, домакините го натрошавали на трохи, които запържвали в масло или мас.

Трънченица



В ранна есен в добре почиствена глинена делва се слагали добре узрели трънки, малко захар и вода. След това съдът се прибирал в мазето на къщата и след известно време напитката ферментирала. Така се получавало сладко, слабоалкохолно питие, подобно на сегашния сайдер (но 100% натурално), който хората много обичали през горещите дни.

Сурова туршия с бульон от варена тиква

Тиквата се измивала много добре отвън, нарязвала се на парчета и се сварявала заедно с корите. Така сварените тикви се давали за угояване на домашните прасета, а с прецедения бульон се заливали предварително нарязаните за туршията зеленчуци, наредени в каче (малка дървена каца).

Просеник

Просеникът се приготвял като обикновена содена питка, но с царевично брашно. Затова по някои български краища е известен и като царевичен хляб.

Домашен суджук с яйца



Характерното за домашния суджук е това, че се приготвял от сурово месо, което се овалвало добре в подправки, след което се натъпквало в тънките черва на прасето. Получените парчета се подреждали в дълбок съд и се заливали с вряща мас. Така се оставяли изстинати и втвърдени през цялата зима, докато се изядат. И досега едно от най-вкусните ястия е суджук, запържен с домашни яйца от щастливо отглеждани кокошки.

Още забравени рецепти от старите книги

БГ БЕН

Добрите кулинари казват, че рецептите на Петко Славейков са актуални и до днес и затова продължават да ги готвят. Но какви са били те? Ето няколко от тях:

Икономична гозба (по Петко Р. Славейков)

„Нарежи на дребно един кърс сланина и я опържи добре в тигана, после я сложи край огъня да не изстива, а ти вземи, та нарежи няколко картофа, разбъркай ги със зеле или друг някой зеленчук, постави ги в тигана, та ги прекарай през един огън, па изсипвай и яж.“

Пъпешев долми (по Петко Р. Славейков)

Приготвя се един сладък пъпеш, на който отрязват коренния връх и изваждат вътрешността му със семената. Нарязват се 1–2 глави лук на ситно и се запържват с една лъжица масло и малко овча кайма. Тогава се слагат вътре още една чаша очистен ориз с малко сол, пипер, бадеми и фъстъково грозде, които, като се разбъркват, се изваждат от огъня. Накрая напълват с тази смес пъпеша и го пекаят добре в гювеч или в съд в печта. С тази същата смес могат да се пълнят и тиквички.

Кокошка със сухи сини сливи (любимото ястие на цар Борис III)

Продукти: 1100 г кокошка, 130 г масло, 200 г лук, 30 г брашно, 500 г сухи сини сливи, 30 г доматино пюре, 30 г захар, 5 г канела и магданоз.

Приготвяне: Кокошката се сварява със сол по вкус, прави се на порции. Задушава се маслото с лука и брашното, долива се бульон от кокошката, добавя се доматино пюре. Прибавя се месото. Ястието ври 20–30 минути. Слагат се сухите сливи и захарта, за да се получи сладък вкус, добавя се и канелата. При сваляне от огъня се поръсва със ситно нарязания магданоз.

Сервира се топло.

В семейството на Чудомир

„Мама ни вареше руп (мармалад) от сливи и ни намазваше порязаници с него. Захар не знаехме какво е. От града тати ни донасяше по едно симидче по за пет пари. Мама и баба правеха „стисканици“ – препечени орехови ядки, счукани, като ги изстискат с ръце, за да добият „шарлан“, дават ни да ги ядем с хляб. Ядяха ги и старите. Мама пресушаваше много круши, ябълки, дренки и други плодове и ни вареше ошав – манджа.“

От битото мляко вареше „отвара“ (ишимик) и правеше някога сирене бито, кораво, солено. Даваше ни да го ядем и носеше по къра за нея, аргатите и работничките. По нивите правеше таратор, счукан с дръжката на сърпа или сапа на теслата, или мотиката, малко чесън лук, подсолена и подоцетена с какъв да е оцет, и вода. Мама готвеше още тестени храни: траеница, попара, биде, дебел млин, качамак. Ядяхме го без остатък. Приготвяше зимнина зеле по цели каци (една-две), пиперки със зелени домати, малки тиквички, динчета, пъпешчета, краставички по две-три качета. И всичко се консумираше от челядта и външните работници. А кога баща ни отвори дюкян-кръжма, тези консерви се удвоиха.

Претрито сладко от акация (по Елисавета Багряна)

Продукти: 250 г цветове от акация, 600 г захар, сок от половин лимон.

Приготвяне: Отделяме цветовете от съцветието и ги претриваме добре със захарта и оставяме да преседят едно денонощие. Сваряваме, като добавим 1 чаена чаша вода. Когато сладкото добие необходимата гъстота, добавяме лимонената киселина и отстраняваме от огъня. Затваряме в сухи затоплени буркани.

Източници: www.kulinar.bg, <https://dariknews.bg>, www.agronovinite.com

Детски градини

HAPPY CHILD

на Walthamstow (Източен Лондон)
и Wood Green (Северен Лондон)

Регистрация в OFSTED от 12 години
Обучение по английската програма EYFS
Обучение на български език

За деца от 3 месеца, до 7 години
Квалифицирани и опитни учители
Здравословна храна / Достъпни цени

Работно време:
7.00 - 19.00 часа
Тел. 07809469532



Случаят „Радичков“

БГ БЕН

По различни причини неколцина депутати са подали молби за напускане на парламента. Петър Слабаков, например, е сърдит, че нищо не се прави за екологията. Освен това не обича да го апострофират. Иван Абджиев се кани да отиде на треньорска работа в чужбина, защото „всички вкъщи

са безработни“.

Общо взето, освобождаването от парламента става без излишни формалности, ала молбата на писателя Йордан Радичков раздухва неочаквани страсти. Първо, второ, та чак трето разглеждат го...
Главният упрек е, че един известен писател като него е взел активно участие в предизборната пропаганда

на „грешната“ партия, а сега напуска. Интересно е това, че подобни думи изричат и хора на изкуството с депутатски мандат от „другата“ страна. Очевидно те считат своята позиция за абсолютно безгрешна, което ги кара да продължат унизителния въртел с освобождаването на Радичков от парламента. И не обръщат внимание дори на аргументите за здравословното му състояние.

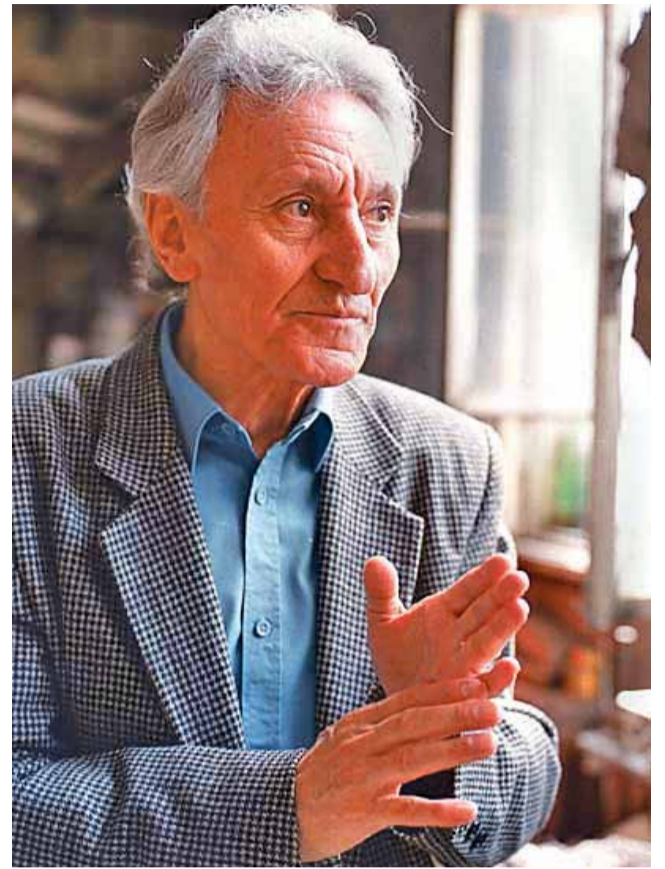
На второто обсъждане лично присъстващият Йордан Радичков се мъчи да развърже възела от причини. Вярва в „лявата“ програма, но не е убеден, че точно той е необходимият в парламента човек... „Бях въввлечен в събитията, но постепенно бях изхвърлен на плитчината“, казва той. Говори се, че още сме „занемарили народа си“,

че всички сме обхванати от „политическа бесовица“. Но даже думите му за „пълното със синини народно сърце“ не трогват депутатското множество. Налага се да идва на „поправителен“ изпит за трети път.

За приключването на трагикомедията най-много помагат думите на Йосиф Петров:

— Защо разглеждаме въпроса буболечка и въпроса мечка с една и съща продължителност? Ядохме кокалите на Радичков една седмица, сега ги доизгложваме... Нашата парламентарна мелница мели месец и половина, а като погледнем в чувалите — много трици, малко брашно...“

Така Радичков най-сетне получава „позволенията“ и излиза — без да се обръща.



Йордан Радичков

Посмали, манго!

БГ БЕН

Вървят бурни дебати по националния въпрос — има напрежение в Кърджали, Разград също не изостава. Идват и първите сигнали за турцизиране на българо-мохамеданите, както и на част от циганите. На трибуната е Румен Воденичаров. „Свободният човек, казва той, се подчинява на дълго действащи закони. Да не раздробяваме законодателството! Призовавам ДПС и представителя на ромите Мануш Романов да забравят своите етнически страсти, да знаят, че са български граждани!“

След малко сравнително младият Мануш Романов прави гневна реплика:

— Мануш Романов е не по-малко българин от Румен Воденичаров! Но ще ви кажа — от 45 години не се чувствам истински българин! Това е...

Настъпва шум и оживление в залата. Явно е, че някои депутати в това време пресмятат възрастта на оратора и времето, през което той се е чувствал

истински българин. Един земеделец от предните редове скептично извиква:

— Посмали, манго!

Романов чува грубоващата реплика и се замисля за миг:

Е, добре де, от 30 години... — уточнява той.

Председателят на комисията по култура в парламента предлага да се изготви месечен план за предстоящата работа. Тодор Колев махва с ръка: „Стига вече планове! Комунистически измишльотини...! И с тях, и без тях — културата потъва. Джон Ленън е казал, че животът е това, което се случва, докато другите чертаят планове за бъдещето!“

А Георги Мишев, член на комисията, казва в парламентарната зала: „Проекто-бюджетът прилича на Ноев ковчег. Искате да вземете в него много неща, но не е взета културата. Как ще преживяваме, господа, без духовна храна?“

Източник:
<https://offnews.bg>

Докога в страната ни бащина ще вилнее тая страшна простащина?

БГ БЕН

Това попита приживе Радой Ралин — най-известният български хуморист и сатирик от времето на режима на Тодор Живков. Бащата на „Люти чушки“ никога не се раздели с чувството си на справедливост и гняв към недъзите на обществото, в което живя. Затова епиграмите му се търсеха и четяха апокрифно в годините преди прехода, а Георги Марков му отреди място в „Репортажите“ си.

Безспорно най-обичани и популярни в годините преди 1989 са епиграмите на Ралин. А „Люти чушки“ постигат безпрецедентната за ония години съдба — обсъждат ги на партийни събрания, заклеят ги, а те се разпространяват с апокрифна бързина и се цитират наизуст от хиляди граждани

...Тъй от дните робски и хайдушки сме изяли много чушки.
Затова ни е лютив езика...
и тежко му кой ни предизвика.

Бюрократ-новатор

Ти познаваш този чуден, този нов тип бюрократ.
Той не е ленив и муден,
нито спривав, ни инат!
Няма въртел да ти прави
и по повод най-дребнав
със седмици да те бави
заради един параф.

О, той си има всички данни
новатор-бюрократ да стане.
Най-усърдно той разгръща
дадените му книжа.
Празен никого не връща
с някаква си там лъжа.
Ала сам ли да решава?...
Да се блъска със закон?
Отговор веднага дава
с най-учтив, любезен тон:
— Я, при началника идете,
и работата уредете!
Той по ред и ред причини



Двамата автори на книгата „Люти чушки“ Борис Димовски и Радой Ралин.

отговорност не дели.
Щом му мястото изстиние,
него кой ще съжали?
Той препраща все нагоре!
Радва го със своя нрав.
И така нагоре пори.
Става „зам“. Става „глав“.
Той вече има всички данни
новатор бюрократ да стане.
По новаторски обаче
нека в случая решим
с оглед общите задачи
непрестанно да пестим,
на бюрото, сред книжката
да поставим грамофон,
който вместо бюрократа
да съветва с ведър тон:
— Я до началника идете,
и работата уредете...
(1953)

Ако народът не може да бъде целокупен,
лесно ще стане изцяло купен!“

„Дошло едно време нито да те спират,
нито да те започват...“

„Държавниците, докарат ли поданиците си до пълно ограбване,
ги тренират за нашествия в чужди страни...“

„Един народ не бива да бъде безкрайно голям — ще му се разсее националното съзнание.“

„Журналистиката стане ли ялова,
ражда ежедневно сензации.“

„Историята има цена само тогава,
когато престане да бъде злопаметна.“

„Когато един народ мълчи, навярно
е вицепенен от успехите си!“

„Лидерска скромност: нека да сме по-малко,
че да си поделим по-много.“

„Народе мой, докато не стане всеки самостоятелен,
не може да бъде собственик.“

„Не ме е страх от министъра на културата,
а от културата на министъра.“

„Педа човек — лакът бравда.“

„Пенсионираха и последния неграмотен човек.
Сега остава да ограмотим и правописа ни.“

„Понякога невежеството предпазва културата.
Ако по време на игото нашите музиканти знаеха нотите,
с колко ли оди биха възхвалявали угнетителите си?“

„Приятелството е демокрация,
но колко трае?“

„По-страшен от СПИН-а, по-опасен от рака — сега за сега си остава простака.“

„Революцията е една премиера.
После спектакълът пада.“

„След като смъртта прави всички равни,
равенството смърт ли е?“

„Роднинството е тоталитаризъм —
нямаш право на избор, то е истинско и вечно!...“

Източник: www.lifebites.bg
www.slovo.bg

Магазин София

При нас можете да намерите едни от най-качествените марки храни на пазара

Заповядайте на обяд с традиционни български ястия супа + основно общо £5.00

Wimbledon - 62 Quicks Road, SW19 1EX
Surbiton - 245 Ewell Road, KT6 7AA

Работно време: от 09.00 до 21.00 (понеделник - неделя)

Ваканцията: „Хайде на село, или ура, цял ден във Фейса!“

БГ БЕН

Днес почти всичко около нас е подчинено на компютъра. Не правят изключение дори и детските игри. В интернет пространството могат да се намерят безброй различни по тематика игри, в които вгълбени деца часове наред играят. Все повече от улиците изчезва детската глъчка, за да се предпочете екранът на неодолюващата вещ. Не се чуват и виковете от балкона, които да подканват запотените деца да се прибират... На какво играят нашите деца и на какво си играехме ние преди, как са се забавлявали нашите майки и бащи - това ще се опитаме да разберем днес. Да започнем с двадесети век.

Игрите: „Пу за мене“...

Лятна ваканция. Безкрайни три месеца, в което времето се разтегля. Десет години от живота на един възрастен човек минават по-бързо, отколкото лятото на едно дете от онова поколение. Мястото е ясно: детската площадка, където е пързалката, въртележката, люлката, пясъчникът, дърветата. Всичко останало зависи от детското въображение и световите, които всеки си създава. Например: „Жмичката“ - десет секунди със затворени очи, после всички се изпокриват. Един е залегнал под колата, друг се е скрил в храстите, а трети - малък дявол, се е шмугнал под пейката, на метри от тебе. Тръгваш да ги търсиш, а най-мразиш да чуеш внезапното топуркане на бягащи крака, които те надминават и зад гърба ти някой произнася съдбовното „Пу за мене“. През това време момичетата наоколо правят кюфтета от кал и си ги разменят срещу листа от дърветата. Общество на невръстни ловци и събирачи, които пътуват с фантазията си по-активно и от най-западения турист.

Книжките: С много картинки, разбира се

Братя Грим, Шарл Перо, Джани Родари, български народни приказки и могъщият Крали Марко с много цветни илюстрации. Пипи Дългото чорапче те разсмява, а Братята с лъвски сърца те разплакват. Ранното четене на приказки и детски писатели развива онези сетива, от които се нуждаеш после. Научаващ, че за да получиш награда, трябва да издържиш много изпита-

На какво играехме ние и как се забавляват сега малчуганите

ния, че принцесата невини избира най-богатия, че ще се изправяш пред всякакви лами и хали и ще пътуваш през девет села в десето, за да стигнеш до живата вода. Въображението ти пък се развива с бурни темпове, понеже визуализира старателно всичко онова, което слушаш. А като поотраснеш, току-виж си развил любов към литературата и си станал човек.

Героите са Батман и Супермен

Батман, Супермен, Човекът паяк, Костенурките нинджа... Почти всички те учат на това, че злото може и трябва да бъде побеждавано. И класиката Том и Джери, разбира се.

Училището: Учи, мама, да не работиш!

Малко те е шубе от учителката - не бие, обаче е строга и знае кога да те накаже и кога да те поощри. Чувал си от родителите си едно странно изречение: „Учи, мама, за да не работиш“, което не разбираш особено добре, но все пак за всеки случай решаваш да учиш. Залягаш на учебниците здраво, защото знаеш - ако до следобед не си свършил уроците, няма да си играеш пред блока вечерта.

Лексиконът - начин на общуване

За всички онези неща, които те е срам да попиташ, е създадена първата истинска социална мрежа - хартиен лексикон. С 60 въпроса може да разнищиш всеки съученик и всеки чете отговорите на другите: накрая всички сте се опознали взаимно. Разбира се, измежду многото въпроси има един-единствен важен: „Какво мислиш за мен?“. От отговора зависи дали може да си хванеш гадже, понеже там най-често се съобщават първите симпатии. Ако прочетеш „Много си готин“, бъди щастлив - току-що може да ти излезе късметът с първата ученическа любов.

Ваканциите: Хайде на село!

„При баба и дядо на село“ - няма по-хубаво и обещаващо изречение. Еднообразието на града не може да се сравни с шурците, светулките, зелената и многото

приятелчета, с които се събираш всяко лято. А който не е карал „лагерница“ и не си е готвил на огън още като малък, нищо не е виждал от живота. Нали знаете какво казват - зад всяко усмихнато и отпочинало семейство стоят две баби, които им гледат децата.

Жаргонът: „Братле“, но може и „Пич“

„Братле“, „човек“, „брат“, „пич“... Малчуганите имат уважение към по-големите и ако ти си в трети клас, то онзи, който е в пети, заслужава уважение само защото е две години по-възрастен. Ако поиска да освободиш игрището по футбол, прави го. Пък после, като станеш на неговите години, ще си го върнеш на тези, които идат след теб. Това е законът на порастването и всички инстинктивно го спазват.

Музиката: За зеленчуците и още нещо

Детски песнички, които се знаят от всички - и до днес все още си под влиянието на онзи рефрен, който проповядва, че който не яде зеленчуците, му се случват лоши работи. Ако си раснал през прехода, пък изживяваш онази алхимия между мацките от „Спайс гърлс“ и ранно ударения те пубертет, или, обратното при момичетата - влиянието на „Бекстрий бойс“ върху най-първите ти възжелания. Всичко обаче си протича в границите на нормалното.

Наказанията: До стената, ръцете горе

Прав до стената и ръцете вдигнати горе, от време на време и възпитателен шамар зад врата. Можеш добре да разбереш кога те чака лек бой и дори да се приготиш психологически за него. Като направиш провинение, може да прогнозираш наказанието до точност. Всичко, което ти сипят, трябва да се изяде, и всичко, на което те учат, трябва да бъде научено. Просто и ясно.

Екскурзиите: Важно е да си там

Екскурзията е до Плевен. Ти никога не си ходил в Плевен, но градът въобще не те интересува, защото ще си с приятели и вече си влюбен

в съученичка, която току-виж си успял да целунеш. Предстоят ти съдбоносни моменти, които чакаш с трепет вече два месеца. Цената на екскурзията е 25 лв.

Двадесет и първи век

Игрите: С никнейм и онлайн

Ти си само на три годинки, а съзнанието ти все още е сведено до няколко важни импулса - да ядеш, да си близо до мама, да различаваш едни неща от други. Но ако си роден след 2000-та година, към тях можем да добавим още едно свойство - пръстчето ти е запаметило особената връзка между докосването на таблета и забавните неща, които се случват върху екрана всеки път, когато го правиш. Честито - на вашите изобщо не им се занимава с теб и са ти бутнали цветното екранче в ръцете. В първи клас ще владееш вече повече компютърни игри, отколкото може да побере невръстното ти съзнание, а към пети ще си толкова заклет геймър, че почти нищо от реалния свят няма да ти прави по-голямо впечатление от изкушенията на виртуалния. С децата няма да играете на една площадка, а в общ сървър.

Книжките: „Наръчник как да не четеш“

Вие не знаете какво е „Дръндъвците“, но питайте децата пред блока, те ще ви разкажат. А докато се опитвате да ги научите на нещо ново, те вече мощно попиват съветите на Емил Конрад я от книгите му, я от канала му в Youtube. Всякаква нефилтрирана информация и рискови канали на въздействие достигат до тях и съвсем скоро ще откриете, че ролята ви на родители е нищожна. Ще прибавим към любимите книги „Унищожи този дневник“, „Довърши тази книга“, „Моята супер яка книга“, „Наръчник как да не четеш“ и други, които имат повече общо с Фейсбук, отколкото с литературата.

Героите: Ще има ли лесбо принцеса?

Различни организации упражняват натиск на „Дисни“ най-накрая да направят лесбо принцеса, за да може децата от ранни години да разбират, че половете не са два, а безкрайно многообразие от различни културни кодове, които сам може да си избере.



Училището: Между две кликвания

Страдаш от дефицит на вниманието, понеже от най-крехка възраст вече си със синдрома на „мултитаскинг“ - тоест, проверяваш Фейсбук, докато си пускаш музика и водиш разговор по скайп, в който обсъждаш току-що прочетената ти мейл. А ако през минута не хвърлиш поглед в Инстаграм, вземат да те хващат лудите. Нещата, които ти преподават в училище, са ти дълбоко чужди, понеже, ако не ти ги обяснят игрово, не можеш да схванеш нищо от тях. Респект към учителката почти нямаш - тя дори трудно се оправя със смартфона си!

Общуването: Въпрос на лайкове

Ако нямаш сто лайка на профилната снимка, значи не си от готините. А в случай, че още дори не си си направил Инстаграм, направо си аутсайдер - само лузрите ползват една-единствена мрежа. Още от ранна възраст научаваш, че зад всяка думичка и чувство вече е измислен добре изпробван емотикон, който охотно ползваш, когато намериш за добре.

Ваканциите: Ура, цял ден във Фейса!

Има една основна разлика между училището и ваканцията. Когато си на даскало, трябва да изчакаш то да свърши, за да може да играеш на компютъра. Ако си в лятна ваканция обаче, може да започнеш от сутринта и така цяло лято, без да пускаш мишката.

Жаргонът: Сеш'се, май френд

„Май френд“, „дюд“, „копеле“... Странна смесица от английски и особен български, който завършва всяко изречение със „сеш'се“. За какво да се сещаш, не става ясно, но по-добре да кимнеш

утвърдително. По отношение на респекта няма как да го изпиташ към когото и да било. Йерархиите са безкрайно странно нещо, което изобщо не разбираш.

Музиката: Йес, Хана Монтана е гола

С мощен тласък полуголата Майли Сайръс (помните я като сладката Хана Монтана, нали), възседнала гигантска желязна топка, се засилва към екрана и съответно невръстното ти съзнание, за да ти съобщи съвсем рано една неприятна истина: че всичко на тоя свят е секс (и пари, това ще го разбереш малко по-късно).

Наказанията: Да смърим учителката!

Най-вероятно е виновна самата учителка. Ще й обърнем внимание за непрофесионалното поведение на родителската среща! А може направо да нахълтаме в училище - нека ти да ни обясни пред целия клас защо малкият се проваля в уроците! И защо съучениците не му обърщат нужното внимание? Всеки трябва да отговори, ред по ред, защо нещата с нашето малко пиленце не вървят! Ние толкова много неща му купуваме...

Екскурзиите: Искан в Милано!

Малкият ти вдига скандал вкъщи - реве и се тръшка, понеже не можеш да отделиш 600 лева за три дни в Милано. Ако той не отиде, ще се случи Бог знае какво и другите деца ще го помислят за смотаняк. Ти обаче вече даваш по 50 лева за урок по балет, 50 за пиано и общо 300 за двата чужди езика, които искаш да говори до четвърти клас и няма как да плащаш повече. Ами оправяй се...

Източници:
www.az-deteto.bg,
<http://purvite7.bg>,
www.moiteigri.com





Как са възникнали някои от съвременните музикални инструменти



БГ БЕН

Музикалните инструменти са едни от първите „устройства“, създадени от човека, пригодени да произведат музикални тонове за възпроизвеждането на музика. Принципно всеки предмет, който произвежда някакъв звук, може да бъде използван и като музикален инструмент.

Днес музикалните инструменти са много и най-разнообразни. Делят се по групи, по начин за свирене, по издаден звук и други параметри, като например, инструменти, но-сеци мистичен и загадъчен характер по своето създаване. Да разгледаме част от тях:



Да започнем пътешествието си от един добре познат и известен класически инструмент - виолата. Тя днес е основен инструмент за изпълнение на изключително красиви по багри и дълбочина класически произведения. Смята се, че началото на виолата като инструмент трябва да се търси още в рамките на Стария завет и в типичния и автентичен за Щатите фолклор. Някога хората са вярвали, че гласовете на ангелите са показвали връзката с Бог, докато гласът на дявола се изразявал с инструменти, направени от човека. Впоследствие един от тези инструменти бил определен като виолата. Затова и чудно нежният ѝ глас е така омаен и проникновен.



Немалко хора вярват, че могат да активират жизнената си енергия с помощта на планетарните гонгове.

За гонга историята е толкова стара, че трябва да я търсим 3500 години преди Христовата вяра. По своята същност гонгът е ударен инструмент от групата на перкусионните. Той е много характерен за Китай, където се появява, но се използва активно и в Африка. Звукът от удара на гонга е силен, но и много дълбок, който може да се чуе, ако с дървена пръчка се удари масивен меден или бронзов диск. Предназначението на този мистичен инструмент е предимно в свещени ритуали, при започването на молитви и церемонии.

И днес будистите и тяхната дълбоко мистична религия използват гонга като средство за свързване с божествената същност на човека. Сред музикалните инструменти с мистичен характер този в Китай е бил използван и като средство за комуникация предимно за известяване на кораби при мъгла.

Освен силно религиозно музикално средство, гонгът е смятан за носител на късмет, здраве и щастие. Докоснат, той има магически сили, а правещият го вражда част от душата си в него.



Барабаните са най-емблематичният от всички ударни инструменти, послужили за еталон на цялото перкусионно изкуство. В Африка освен за музика са се използвали за пренос на информация. В началото на 20 в. вестта за смъртта на кралица Виктория достига Кейптаун първо чрез системата от барабани, а чак след това чрез телеграма.

Барабаните са още един ударен инструмент, добре познати и използвани, но всъщност възникнали от векове. Барабани се срещат и при индианците, и при европейските племена, и при бушмените... Общо взето, във всяка една култура по света. Те са били предназначени за мистиката на ритуали, жертвоприношения, войни, танци на различни племена и дори за комуникиране. В най-силно населения и до днес с племена континент, Африка, барабаните са един вид своеобразен език за общуване от разстояние.



Тамбурата, предшественикът на китарата.

Време е да обърнем малко внимание и на китарата, по-скоро на нейния предшественик, тамбурата. Още един струнен и дървен инструмент, възникнал преди векове в границите на славната Месопотамска култура. Мистиката на китарата сред музикалните инструменти с мистичен характер се крие в двойственото ѝ начало. Тя съвместява в себе си и добро, и зло начало, като се използва предимно за ритуали с успокояващо влияние върху лекувания. През тъмните векове в Европа тя е била инструмент на трубадури, а за африканските племена и в Древния изток - за лечение. По света и днес има хиляди разновидности на този струнен инструмент, тъй като намира много широко приложение.



Окарината е разпространена из цял свят, а в България се среща предимно в северозападната част.

Окарината е още един магичен музикален инструмент. Тя е прастара по своята поява, като се смята, че се е появила преди около над десет хиляди години преди новата ера. Използвана е преди всичко от древните култури в Южна и Централна Америка. Ритуалното ѝ предназначение е несъмнено, като този дух по своя характер инструмент е бил извайван в разнообразни форми, например най-различни животни, хора, божества и дори чудовища.

Всъщност хармониката и окарилата си приличат много по метода за свирене, чрез духане. В началото, като част от музикалните инструменти, окарилата е била изработвана от глина или кости на животни. Едва по-късно започва да се прави от дърво, камък, метал и дори пластмаса. Стандартната ѝ дължина е 12-15 см.

Със сигурност има още много музикални инструменти, чието възникване се крие някъде много назад във времето по редица мистични причини. Някога те са били неизменна част от религиозните ритуали на човечеството, а днес са просто инструменти, свирещи различен стил музика.

Източници: <https://www.articlepro.eu>,
www.sharenacherga.com

4 BULGARIANS
Списание на българите
във Великобритания
www.4bg.co.uk

РЕКЛАМАТА В В БГ КАТАЛОГ - ПЪТ КЪМ УСПЕХА

КАЖЕТЕ НА ДРУГИТЕ
ЗА ВАШИЯ БИЗНЕС

Включете се в следващото издание на
тел. 020 358 228 40 email: info@bgcatalog.co.uk,
или публикувайте директно своята обява
на www.bgcatalog.co.uk

Обяви ➔ Обяви ➔ Обяви

Търсим български учители по плуване - отлично заплащане

www.mxtswimschool.com



MXT Swimming School
T: 01903 202700 / M: 07903731372

Ние сме динамично развиващо се училище по плуване в Южна Англия и водим индивидуални курсове за деца. Двата ни басейна в Steyning и Storrington (West Sussex) са на удобно разстояние с кола и публичен транспорт от Worthing, Brighton и Chichester. Предлагаме гъвкав график за всеки с ASA/STA квалификация и опит в работата с деца, както и тренинг курсове за тези квалификации.

Агенция TSDI

Предлагаме работа за куриери на ванове и 7.5 т. камиони

Възможност за подписване на дългогодишен договор.

Изисквания: английска шофьорска книжка от поне 1 година; умения за комуникация и разбиране на английски език; познания и ориентираност за районите. Предлагаме ванове и камиони, които трябва да се пазят и за които имате отговорност. Осигуряваме също така застраховката и горивото.

За контакти:
07880611250

Заплащане: £120 на ден, изплащани на всеки 4 седмици или 13 работни заплати за годината.

В търсене на работа: оферти и агенции



Обяви за работни позиции, постъпили в БГ БЕН

Предлагаме дългосрочна работа за жена в района на Egham. Работата стартира като part-time, за 3 дена в седмицата, по 4 часа за посещение. Тенденцията е тази работа да стане full-time за правилния кандидат. Заплащането е £9.00 на час, плюс покриване на транспортните разходи. Моля, да се обаждат кандидати с добър разговорен английски и предишен опит в почистването, тел. 07450665053

IPM Trans Logistics Ltd набира шофьори на бусове кат.Б, за доставка на пратки. За повече информация: 07872606052 или ipmlogistics2017@gmail.com

Работа в Brighton - извършване на доставки със собствен автомобил, само за Brighton, работата не е подходяща за хора живеещи в Лондон, тел. 07417534869

Работа към заета агенция в Лондон, за хора със собствен автомобил. Нужни са мотивация и желание за развитие. Седмичен доход между £400 и £600. Молим само сериозни хора да се свързват с нас, можете да започнете работа веднага, тел. 02081233655

Cleaning Gurus Ltd. търси опитен екип да се присъедини към нас за end of tenancy, after builders, deep cleaning.

Необходимо е да имате обурудване и личен автомобил. Ние ви предлагаме: професионализъм, коректност, пълна работна седмица и много добро заплащане. За повече информация и връзка с нас, моля обаждете ни се на тел. 02079986672

Gallowglass Security LLP is currently recruiting for security staff with SIA Licence Door Supervisor for regular events in Central London. Tel. 08452575648 (George), georgem@galsec.co.uk

Предлагаме работа за камериерки за хотел в Централен Лондон, започване веднага, £8.15 на час., не се изисква опит и английски. Работи се на трудов договор, с осигуровки, платен годишен отпуск и храна от хотела. За повече инфо: 07932 040 406

Работа към заета агенция в Лондон за хора със собствен автомобил. Нужна е мотивация и желание за развитие. Седмичен доход между £400 и £600. Моля, само сериозни хора да се свързват с нас. Можете да започнете работа веднага, за повече информация: тел. 02081233655

Търсим работници за автомивка в Egham (TW20 9HL), осигурен транспорт от Hounslow, Feltham,

Bedfont (Западен Лондон), започване веднага. За контакти: тел. 07888627139

KT&T набира почистващ персонал, рецепционисти и сервитьори за хотели в Централен Лондон. Заплащане на всеки две седмици, включена отпуса и храна по време на смяна. За повече информация, обаждете се на тел. 07866684798 или заповядайте на разговор в офиса ни в Holborn, 88 Kingsway, WC2B 6AA, от понеделник до петък, между 14.00 и 17.00 часа.

Търсим отговорни хора за почистване на следните пощенски кодове в Лондон: SW19, SW18, SW16, SW17, SW20, SW14, SW15, SW13, SW6, SW3, SW12, SW2, SW4, SW9, SW8, KT1, KT2, KT3, KT5, SM2, SM1, SM3, SM4. Плащането се осъществява на същия ден на почистването. Ние ви предоставяме пълна работна седмица, гъвкаво работно време и коректност от наша страна. За повече информация, моля обаждете ни се на тел. 02079986672

Фирма ClearChoice4You набира жени с опит в сфера

на почистването, обслужваме районите на Югозападен Лондон. За повече информация: 07477135103 (Станимир Станчев)

Предлагаме работа за отговорни жени в сферата на почистването на частни домове на следните пост кодове: N1, N7, N5, N16, N19, N4, N6, N8, N15, N2, N3, N10, N22, N18, E17, E5, E8, E2. Адресите са редовни (всяка седмица или през седмица) стартово заплащане от £8 на час с възможност за увеличаване и еднократно на £10. Подсигуряваме пълна работна седмица, започване веднага! За повече информация и връзка с нас, моля обаждете ни се на тел. 02079986672

Набира се персонал за новооткриващо се заведение в прекрасния крайбрежен град Bournemouth, Dorset, което ще отвори врати през месец август. Предлагаме работни позиции за сервитьори/ки, готвачи и помощник готвачи. Позициите са full-time и са дългосрочни. Подсигурено е настаняване и много добро заплащане за подходящите кандидати.

Набираме персонал за хотели в централен Лондон:

*** Day & Evening Room Attendants / Вечерни и Дневни камериерки**
*** Public Area Cleaners / Хигиенисти почистващи общите помещения в хотел**
*** Housekeeping Porters / Хаускипинг портери**
*** Housekeeping Floor Supervisors / Хаускипинг Супервайзъри**

- Опит и английски език, са предимство, но не са задължителни.
- Трудов договор и осигуровки.
- Храна по време на смяна.
- Платен годишен отпуск.
- Заплащане на всеки 2 седмици.

Заповядайте за регистрация в нашия офис, с възможност за започване от следващия ден!

Адрес: 1st - 4th Floors, 203 Victoria Street, SW1E 5NE.
Телефон: 020 7821 1500

За контакти: 07443370769, **Мартин**

Работа към голяма агенция в Лондон за хора със собствен автомобил. Нужна е мотивация и желание за развитие. Седмичен доход - между £400 и £600. Молим само сериозни хора да се свързват с нас. Можете да започнете веднага работата! За повече информация, тел. 02081233655

Компанията за почистване Z Clean ви предлага пълна седмица с редовни адреси за почистване! Заплащане от £8.50 на час, за повече информация, тел. 07834852212

Набираме хора за почистване на прозорци. Опитът не е задължителен. Пълно платено обучение. Изискванията са: шофьорска книжка (няма значение дали е английска или българска), работи се с договор. Бонуси и гъвкави условия. Предоставяне на служебна кола, с ко

ято да се работи. За повече информация и записване, тел 07760645205

Company is seeking for a part-time or a full-time office administrator. The main purpose of this role is to provide effective and efficient customer service. Main duties include: filing, typing, answering phone calls and e-mails, sorting post and data entry. Candidates must be fluent in English. For more information, please call: 07793942518, 07904656453

Чистене на самолети, предимно нощна смяна. Почистване на седалките в самолета, изхвърляне на боклука, почистване и дезинфекция на тоалетната в самолета. Осигурен договор, платен отпуск. Заплащане от £7.80 до £8.90 на час. 5 дневна работна седмица. Изискват се минимални познания по английски език, осигурителен номер, английска банкова сметка и 5 години

Работа на нощна смяна в склад

Предлагаме позиция за работа на нощна смяна в склад
От вас ще се изисква да извършвате и товаро-разтоварителна дейност



За контакти:
Тел. 07398172814 (Реджен)
Адрес: Unit 4, Rippleside Commercial Estate, Barking, Essex IG11 0RH



GRIFFIN

Предлагаме работа за камериерки, porters и housekeepers в 4 и 5-звездни хотели в Лондон. Добро заплащане и условия, платен отпуск, и болнични.

Звъннете ни за повече информация или направо заповядайте на място, за да се регистрирате:

GRIFFIN Тел. 02073835552
129 Whitfield Street Мо6. 07900887031
London, W1T 5EQ www.griffinrenovations.co.uk

Company is seeking for a part-time or a full-time office administrator. The main purpose of this role is to provide effective and efficient customer service. Main duties include: filing, typing, answering phone calls and e-mails, sorting post and data entry. Candidates must be fluent in English. For more information, please call: 07793942518, 07904656453



В търсене на работа: оферти и агенции



Обяви за работни позиции, постъпили в БГ БЕН



Site operatives / Labourers wanted ! (£9.00 - £12.00 per hour)

Toquin SA Ltd are looking to recruit more site construction operatives and labourers. We work in and around London, but also all over the UK. General site duties; Strip outs and demolition; Board carriers; Glass carriers. Please, contact us to arrange a time to come to our office in Loughton (IG10) to register.
Tel. 07957 456 496 and 07889 533 800

назад криминална и трудова история. Месторабота около летище Gatwick. Опция и за други летища, тел. 07417534869

Компания търси млади и енергични работници за помощник майстори на стени метална конструкция и гипскартон за постоянна работа. Работата е постоянна, чисто заплащане от £1500.00 на месец, квартирата е платена от фирмата, тел. 07449347395

Работна позиция за счетоводител - счетоводна фирма, в Стратфорд (Източен Лондон) търси да назначи счетоводител на пълен работен ден. Трябва да има опит в обслужването на Limited Companies, да работите добре на счетоводната програма QuickBooks и да имате отличен писмен и говорим английски език. За контакт: 07971908184, email: kremenna@live.co.uk

Шивашка фирма в Западен Лондон (Queens Park) търси шивачки. Кандидати-

те трябва да са с добър опит в изработка на цялостно изделие, главно официални и булчински рокли. Кандидатите които имат опит само в масово производство на манипулации не са подходящи. Моля разгледайте уеб-сайта ни www.tanyadimitrova.com за по-добра информация за естеството на дрехите, които изработваме. Английски език е желателен, но не е задължителен. Моля желящите да се обадят на 07900814940 (Таня)

Fast Despatch Transport набира шофьори за позиция Multi Drop Delivery Driver. ♦ Търсим хора за своите депа в: Croydon, Basildon, Enfield, Dartford, Romford, Maidstone. Дневно възнаграждение - £115, както и бонус за добро представяне, до £25 на работен ден. Позицията е за самонаети лица (self-employed). За повече информация: тел. 07535446820, 07535446830, 07535446848, iwanttowork@fastdespatch.co.uk

fastdespatch.co.uk

Фирма за почистване предлага работа в Северен Лондон. Изисквания: NIN, UTR, опит в сферата, разговорен английски език. Заплащане: £8-9 / час. За повече информация: от понеделник до петък, между 9 и 19 часа, на тел. 07973413837

Набираме камериерки за 4 и 5 звездни хотели в Лондон. Заплащането е добро за хора с опит и разговорен английски. Набираме хора и за позициите: porter, public area cleaner, supervisor, room attendant, kitchen assistant. а контакти и повече информация, моля звънете на 07720683038 или заповядайте в офиса ни на 40 Stockwell Street, Orchid Human Resources, SE10 8EY

Почистваща фирма търси да назначи жени за еднократни и редовни почиствания в домове и офиси в Лондон. Изисквания: минимум 6 месеца опит; NIN; основ-

но ниво на английски; познания и опит с градския транспорт. Заплащане - £8/час стартово. За повече информация, моля звънете на телефон 07770589494 (от понеделник до петък)

Griffin Recruitment Limited е агенция, която предлага работа в 4 и 5 звездни хотели в Лондон. Основните позиции за които намираме персонал са Камериерки, Housekeepers и Porters. Не ви трябва документи за регистрация, освен паспорт и лична карта. За допълнителна информация, звънете на посочените телефони или направо заповядайте в офиса ни на адрес: Griffin Recruitment Limited, 129 Whitfield Street, London, W1T 5EQ. Тел. 02073835552, моб. 07900887031

Фирма в сферата на куриерските услуги търси шофьори за multi-drop delivery. Кандидатите трябва да представят ID карта, NIN,

driving licence и доказателство за адрес. Компанията осигурява ван, но кандидатите със собствен или нает лично от тях са с преимущество. Позициите са за Weybridge и West Drayton. Заплащането е £115 на ден + гориво и допълнителни бонуси. За повече информация: тел. 07429934613

Предлагаме работа в Исуич за куриери на пратки, задължително над 25 годишна възраст и опит като шофьор поне 3 години. Заплащането е на стоп-адрес - £1.45 на стоп-адрес (първите 4 работни седмици получавате £50 на ден, след това преминавате на стоп-адрес). Започване веднага, тел. 07462487516, mimehmed1978@gmail.com

Водеща семейна фирма предлага работа в сферата на почистването в Лондон. Отлични клиенти, условия на труд и седмични плащания. Начално заплащане:

£8.00 на час (нарастващо до £ 8.50-9.00 след първите 3-6 месеца, в зависимост от опита и ефективността на работата). Моля изпратете ни вашите: адрес, име, телефон, опит в областта на почистването, ниво на английски език, на следния имейл: rumen_zhechev@whitecleanltd.co.uk или ги изпратете като съобщение на 07869520461

Компания търси фиксери (стени и тавани) за постоянна работа срещу добро заплащане. Работата е в Шотландия, тук животът е по-евтин и спокоен. Тел. 07449347395

Предлагаме работа за лейбъри, основно за събаряне на сгради в Централен Лондон. Документите, които трябва да имате са CSCS или CCDO карта и NIN номер. Заплащане на час - между £9 и £12, в зависимост от сертификатите и квалификации-

Open 24 hrs health recruiters

www.open24hcr.com

WANTED:
Nurses for full time positions,
Good pay, must speak English.

Send CV to:
info@open24hcr.com

We offer work in construction t. 0870 7746974, m. 07970 230999 (call Steve)



Labourers

General and semi-skilled labourers required for all areas of London and Home Counties. Immediate starts and long term work. CSCS cards and PPE essential.

Trades

Carpenters 1st and 2nd fix required all London areas. Good rates and long term work available for persons with references and CSCS cards.

Bricklayers required in Middlesex, West and North West London. Immediate starts available, £135 per day for time served, trade persons with refs and CSCS.

Handy persons and multi skilled operatives required all London areas.



London based recruitment agency requires people



to work in hospitality industry (Hotels, Gentlemen's clubs, Events and etc.)

Positions available: waiters/waitresses. Salary: £6.50 per hour Full/Part time. Must have rights to work in the UK. Experience is not essential as training will be provided. NO CHARGE for registration FREE work placement!

Tel. 020 8830 9860, Diana Novikova
diana@mhhospitalitysolutions.co.uk
www.mhhospitalitysolutions.co.uk

Набираме работници



с опит във всички сфери на строителството. Желателно е да са self-employed, с добри познания по английски и да имат валидни CSCS карти.

Обадете се на тел. 0203 551 5650

apex RESOURCES Apex Resources Limited Recruitment Specialist

www.apexltd.co.uk



Unit 78, 24 Southwark Street, London, SE1 1TY

Апекс Ресурс Лимитед търси да назначи специалисти в строителството и общи работници в Лондон и околностите на Лондон.

Ние сме агенция с около 1,500 позиции на седмица през летния сезон. Ако сте специалист в строителството, имате всички необходими инструменти и поне 2 години опит в Англия ще се радваме да ни се обадите. Ако сте общ работник със CSCS карта, заповядайте също.

За регистрация при нас, моля обадете се на: 0203 078 9570 или 07551158310.

Специалистите в строителството, които главно търсим са:

- Дърводелци, мазачи, бояджии, гипскартон, шофьори на кранове и багери.

Всички позиции са временни и продължителността им варира от 2 дена до 1 година. Всички кандидати трябва да са с валиден паспорт, банкова сметка, CPCS или CSCS карта и да имат добър английски език.

Работни оферти за вас от:



www.icdsuk.com

Shuttering Carpenters

We are seeking to recruit experienced shuttering carpenters for on-going projects around London. Immediate start for the right candidates. Successful applicants must hold a valid CSCS card have previous experience of working on busy RC frame buildings. (PERI & DOKA systems formwork)

Steelfixers Required

We are seeking to recruit experienced steel fixers for on-going projects around London. Immediate start for the right candidates. Successful applicants must hold a valid CSCS card have previous experience of working on busy RC frame buildings. Applicants should be able to read off working plans/drawings

Welders Required

Welders required. You will be working at a factory welding various plates
- Full pen weld, flux core and tig experience NEEDED
- All positions
- Working from engineering drawings
- Operating relevant machinery
- CSCS card essential along with relevant experience

To apply please send your CV or an email detailing your experience to: Tomas.lally@icdsuk.com
Please ensure you include a valid contact telephone number.



NannyLink

A professional UK nanny placement agency since 1996

We have immediate placements for qualified, English speaking nannies in London and Kent. Even if you are not qualified, but are interested in working as a nanny, please contact us. Full and part-time positions available.

Email for information regarding placements, earnings and training availability.

email - margaret@nannylink.co.uk
Nannylink.co.uk

Работна оферта за вас, получена в БГ БЕН от:



HGV Drivers based in Dagenham required for immediate start !

- Excellent rates of pay £11 to £16 per hour
- UK experience essential (Max 6 points - no DR or IN codes)
- Must have held UK Licence for min of 2 years
- Good English essential
- Digital tachograph card required

Call RLM personnel on: 01708 550821
or email: jobs@rlmpersonnel.co.uk

В търсене на работа: оферти и агенции



Българско училище
Търси учители - начална педагогика, българска филология и история
За Chiswick, Mitcham и Bexley
Тел. 07746802164
www.moiata-azbuka.co.uk

Търсим учители
за български детски градини в Северен и Източен Лондон
Тел. 07809469532

Sunny Day Care
търси да назначи персонал със сертификат Childcare Level 3 или QTS
Постоянни работни места!
Тел. 07788766457

Детска градина търси да назначи
помощник-учител със сертификати за Childcare Level 3 или QTS
Тел. 07972052364

Agency is recruiting experienced self-employed cleaners
for domestic and commercial cleaning in locations mostly in North London. You should have NI number, 2 references and speak good basic English.
Please call us on: 020 8803 4690

Утвърдена счетоводна фирма
търси да назначи bookkeeper с квалификация и опит от UK.
Почасова работа, дългосрочно сътрудничество
За контакт: 07739409440

те, които имате. При интерес, моля свържете се с тел. 07407255297 (Веско)
Компанията Staffline предлага работа в складове, £8.50 - £9.00 на час + £300 бонус през януари, ако се явявате на работа редовно. Обектът се намира в

Aylesford (Maidstone) ME20, за контакти: 07736649117
Търся отговорни жени/момичета в сферата на почистването, за постоянна и дългосрочна работа в районите на Югозападен Лондон и в Brixton, Crystal Palace, Wimbledon и Balham. Предлагам: около 40 работни часа, 5 дневна работна седмица, коректно отношение, заплащане всяка седмица. Предпочитам хора с

опит, но може и без (провежда се обучение). Моля да се обадят жени, които живеят в близост до тези райони, тел. 07939001456, **Вероника**
Търсим работници за обща работа на открито, монтаж и демонтаж на алуминиеви конструкции, тел. 07733663546

Търсим опитни бояджии, дърводелци и зидаро-мазачи със собствени инструменти и транспорт

AD Construction Group е голяма и динамична компания в Югоизточен Лондон. Ние осигуряваме строителни услуги по поддръжката на общински жилища, университети и др. Предлагаме работа на различни обекти из целия Лондон и най-вече в районите на Camden, Западен Лондон и Croydon.
Заповядайте при нас, дори и ако сте малка строителна бригада. Работа има за всички!
Тел. 020 8269 6370 (на английски) sade.Alexander@theadgroup.co.uk (на английски)

Искаме да работим с българи:
Best Care 4 U предлага работа за внимателни, мотивирани и отговорни българи с предишен опит в социалната грижа по домовете. Те трябва да говорят и разбират английски на много добро ниво. Работа в **Middlesex, Hertfordshire и Северозападен Лондон**
Experience is preferable but not essential as full training will be given.
We offer competitive rates of pay, full training, free uniform, mileage paid (where applicable).
We have both full-time and part-time hours available which will be a permanent role.
As a Care worker we would require you,
• Have good communication skills
• Willing to work regular hours
• Are allowed to work legally in the UK
• Please only call us if you are within the required areas.
To apply please call 0203 302 2909 (Monday to Friday 9am - 5pm) or email your CV to info@bestcare4u.co.uk

ED CLEANING
Professional Housekeeping Company in London is looking for staff for the following positions:
- Nannies / Babysitters
- Supervisors / Drivers
- Housekeepers
- Cleaners
Contact us on 0207 372 4566 or info@cleaningfresh.co.uk

Hornsey Day Nursery Nursery Nurses urgently required for a medium-sized nursery in Islington Immediate start!
Applicants must have at least two years of paid work experience in a nursery, and NVQ 2/3 in childcare and a current DBS. A good command of the English language is essential. To apply you must have a genuine love for children and be willing to undergo a two session trial. Salary is negotiable depending on qualifications and experience. References are required.
Please email your CV to us at info@hornseydaynursery.co.uk.
More information at: www.hornseydaynursery.co.uk/careers/

cjs RECRUITMENT LIMITED
Construction Industry Recruitment
Call CJS Today on 01732 424548
Or email us on info@cjsrecruitment.com
Construction Workers needed
All Trades required, Work for London and surrounding areas.


Търсим български учители по плуване - отлично заплащане
www.mxtswimschool.com

Ние сме динамично развиващо се училище по плуване в Южна Англия и водим индивидуални курсове за деца. Двата ни басейна в Steyning и Storrington (West Sussex) са на удобно разстояние с кола и публичен транспорт от Worthing, Brighton и Chichester. Предлагаме гъвкав график за всеки с ASA/STA квалификация и опит в работата с деца, както и тренинг курсове за тези квалификации.
МХТ Swimming School
Т: 01903 202700 / М: 07903731372

Водеща компания предлага работа в сферата на почистването в Лондон - стартовото заплащане - £8/час; редовни и еднократни почиствания от 1-ва до 3-та зона на града; възможност за почасова заетост и работа на пълно работно време; въвеждащо обучение при започване. За повече информация и кандидатстване: тел. 02036374747, 07474841884 (понеделник - петък, от 07.00 до 16.00 часа) и тел. 07478111773 (понеделник - петък, от 16.00 до 19.00 часа)

Работа на автомивка, пълен работен ден, дневната заплата започва от £50, ако имате опит, моля повънете на тел. 07588888205

Търся спешно общи работници, добро заплащане, всеки петък. Изисквания - CSCS, тел. 07886593063

Търся fire stoppers, fixers. Изисквания: NVQ Level 2, добро заплащане, редовно всеки петък, тел. 07886593063

Van drivers and warehouse assistants - immediate start, the work starts at 6.30 a.m.

and ends at 5 p.m., temporary and permanent staff required. Please contact 07766492424 (Saeed), from 10 a.m. to 5 p.m.

Търся амбициозни хора за дистрибуторска дейност с отлични бизнес перспективи, необходимо е добро ниво на английски език и умения за комуникация. Ще ви бъде оказана помощ в подготвителния етап. Тел. за контакт 07894496881, моля, звънете от 9.00 до 21.00 часа, www.foreverhealthy.com

Дългосрочна работа за фиксери - моля всички кандидати да имат инструменти и необходимите документи за работа в UK, както и CSCS карта, дневно заплащане - £140, за контакти: 07449347395 (Йордан)

Предлагам работа за куриери, в зоната на пощ. кодове SW1, SW3, E1 и др. Осигурявам ван, гориво за работа и застраховка. Заплащане - за 4 работни седмици, £1 на стоп (адресите са на един пощенски код). Телефон за контакти: 07880611250 (Цецо)

Търся бояджии с инструменти, CSCS card, NIN, UTR, банкова сметка, за боядисване на кухни в Guildford. Плаща се £140 (след такси) за завършена кухня. Изисква се азбестос сертификат (£25 online) съдействам за изкарването му. Телефон: 07455514999

Търсим жени за работа в сферата на почистване-

то, заплащане - £8/9 на час. Работата е в Южен Лондон. Препоръка от предишна работа е предимство. Опит не е нужен, защото се предлага обучение. Да бъдат приятелски настроени. Заплаща се всеки петък. Моля да се обадят само сериозни кандидати, които наистина имат нужда от работа. Тел. 07902836556

Best Network търси работници за склад за охладени продукти, плодове и зеленчуци. Адресът на склада е в Maidstone, Kent, тел. 0345 459 8113

Предлагаме работа за мъже и жени във фабрика - опаковъчна дейност, опериране с мотокари, работа в склад. Предлагаме и работа във ферма. Заплащане £7.50 - £13 на час, тел. 07979102690

Removals компания набира шофьори за 3.5 т. микробуси. Работата включва преместване на мебели в екип, пакетиране и шофиране. Изисквания към кандидатите: шофьорска книжка; опит в шофирането на 3.5t Luton микробуси в Лондон е предимство; английски език - добро ниво, да бъде в състояние да комуникира ясно и спокойно; Bank Account, NINo, UTR. Униформата и обучението са осигурени от компанията. Моля изпратете кратко съобщение - име, възраст, местоживееене и готовност за старт, на тел. 07897625721

Българска детска градина търси да назначи на пълен работен ден помощник-учител с отличен писмен и говорим английски!
Квалификации: Педагогическа диплома от България или Level 2 от UK
За контакт: 02074731222, 07739409440

Постоянни работни места в хранителната индустрия (в района на SW19, Лондон)
£6.98 на час, пълен работен ден от понеделник до събота
Изпратете вашето CV на: vacancyatfood@gmail.com

Здраве ➔ Мога ➔ Красота

Д-р Стефанова
Български лекар в Лондон**10 години опит в Англия като практикуващ лекар**

- ✦ ехограф за диагностика и изследване на бъбречни и стомашни заболявания
- ✦ медицински прегледи за шофьорска книжка
- ✦ детски, гинекологични, кожни и неврологични прегледи, изписва рецепти



- ✦ издава болнични
- ✦ извършва всякакви кръвни изследвания, кардиограми и електрокардиограми

Тел. 07791144002

181 Hoe Street, Walthamstow, E17 3AP

ФРИЗЬОРСКИ И

07904930701

КОЗМЕТИЧНИ

(388) Маникюр с UV гел лак, удължаване, корекция, декорация (цени от £18), професионален грим, дневен, вечерен, тържества, фотосесии (цени от £25), кола маска на определени зони или цяло тяло. Процедурите се извършват на удобно за вас място и време, тел. 07401949459

УСЛУГИ

(388) Заповядайте в българския унисекс фризьорски салон „Ayten“: 25 Westbury Avenue, London, N22 6BS (Turnpike Lane), на вашите услуги – стилист Ayten, тел.

Мъжко, дамско и детско подстригване
Бразилско кератиново изправяне
Прически
Екстеншъни
Боядисване и кичури
Грим
Оформяне на вежди
Солариум
Маникюр, Шилак
Поставяне на мигли
Кола маска

РАБОТНО ВРЕМЕ: ПОНЕДЕЛНИК - НЕДЕЛЯ - 10.00 - 19.00
77 HIGH STREET, E17 7DB, Tel: 07525 751082

Български
стоматолог
в Източен Лондон123A South Street,
Romford,
Essex, RM1 1NX

Тел. 01708 751 745

гични прегледи, лекува болки в кръста, издава болничен лист при нужда, изпраща за рентген и кардиограма, MRI скенер, кръвни тестове, за контакти 07791144002

(388) Д-р Василев, опитен лекар, специалист невролог. Лекува дископатии, дискови хернии, радикулити, неврити, невралгии, неврози, болести на ставите, сърдечни страдания, хипертония, анги

ни, бронхити, бъбречни заболявания, алергии и др., тел. 07792966069

(388) Дипломиран кинезитерапевт предлага лечение при болки във врата, гърба и кръста, както и при други оплаквания, свързани с опорнодвигателния апарат, тел. 07594231782, Иван Иванов

(388) Професионална помощ при болки във врата, гърба, кръста – “секнаг кръст”,

мускули и стави, с акупресура масаж. Дипломиран масажист в The College of Chinese Medicine и член на Асоциацията на акупунктуристите във Великобритания, тел. 07903187649, Денко Татарлиев

(388) Нека храната бъде вашето лекарство, забравете за болките в ставите, разширени вени, настинки, грип, менопауза, слаб имунитет и др., тел. 07983143794

СПРИ БОЛКАТА!

Нашият екип:

Иван Иванов – дипломиран кинезитерапевт с богат опит:
- лекува болки във врата, гърба и кръста, дължащи се на радикулити, плексити, дископатии, дискови хернии, травми
- ускорено възстановяване след раждане

Тел. 07594231782
www.physiotherapyservicelondon.co.uk

Приемни дни и часове в българската клиника „Doctors 4 You“ (Северен Лондон)
Петък и събота: от 10.00 до 17.00 часа

Д-р Ганчев:
- общопрактикуващ лекар
Тел. 07594986328

20 Oakdale Road, Southgate, London, N14 5RE

(388) Фризьорски услуги по домовете в Северен Лондон: дамско подстригване £10, мъжко подстригване £8, детско подстригване £5, кичури £45, боядисване с боя на клиента £17, тел. 07432092680

(388) Разнообразни козметични услуги (SE26 4PQ) - кола маска, масаж на лице, мезотерапия, радиочестотен и колагенов лифтинг, пилинг, оформяне на вежди, пийрсинг на уши. 30% отстъпка при първо посещение и Карта за лоялност. Релаксиращо и професионално обслужване. Тел. 07587867336

(388) Фризьорка с 9 годишен стаж в Лондон предлага всички видове фризьорски услуги в района на Leyton и по домовете, тел. 07841618483, Дани

СТОМАТОЛОГИЧНИ**УСЛУГИ**

(389) Български стоматолог в Източен Лондон, 123A South Street, Romford, Essex, RM1 1NX, Тел. 01708 751 745

ЛЕКАРИ,**ЗДРАВНИ УСЛУГИ**

(388) Практикуващ български семеен лекар, извършва медицински прегледи за шофьорска книжка, прегледи на ултразвук, кардиограми, частни прегледи на деца, гинеколо-

„Лорет“
фризьорски салон

Българският салон в Лондон!

Ученичка на Стилист Капанов
Майстор на Френската академия по фризьорство
Носителка на международни награди по фризьорство

В българския хранителен склад „Карлово“:
Unit 2, New England Industrial Estate, Gascoigne Road, Barking, IG11 7NZ

Работно време:
вторник - неделя

Тел. 07803823393
Facebook Email:
lora0205@abv.bg

Кабинет за физиотерапия и масаж

Дълбоко-тъканен масаж
Лечебен Масаж
Спортен масаж

Петър Бекяров тел. 0781 7630 742
2 Queen Elizabeth Road, E17 6HU
E-mail: petar8407@yahoo.co.uk

При по-дълго лечение, налагащо продължителен брой посещения
£450 за цял месец

При над 4 посещения процедурите може да се ползват от повече от един човек

Талон за отстъпки
Отстъпките от цената са валидни при предварително заплащане!
Такса за еднократна процедура - £ 40

4 процедури	5 процедури	6 процедури
£ 135	£ 165	£ 190

Лазер терапия
Ултразвукова терапия
Суспензионна терапия
Електротерапия
Физиотерапия

Агенции за работа с положителни отзиви
Събрани за вас от БГ БЕН

Всички данни - проверени и валидни към дата 20.03.2017

**СТРОИТЕЛСТВО**

Madigan Gill Ltd
тел. 02072566222
www.madiganpill.co.uk
Abbey House Services Ltd
тел. 01757211313

www.abbeyhouseservices.co.uk

Bespoke Recruitment
тел. 08704130500
www.bespoke-recruitment.co.uk

Extraman Recruitment
тел. 02073733045
www.extramanrecruitment.co.uk
Onsite Recruitment Solutions

тел. 08450703883
www.onsiterecruitment-solutions.com
Meridian Business Support
тел. 02088438189
www.meridianbs.co.uk

Search Consultancy Ltd
тел. 01293848116
www.searchconsultancy.co.uk
Daniel Owen Building Recruitment Solutions
тел. 0345 810 1020,

www.danielowen.co.uk
Ship Shape Resources
тел. 02077065240
www.shipshaperesources.com
O'Neill & Brennan

Сателитна телевизия ➤ Компютри ➤ Уеб дизайн

BULSATCOM
Монтаж на сателитни антени и приемници
Интернет телевизия IPTV - Българска телевизия без сателитна антена с HD приемници

ПРОМЕНИ ПРЕДСТАВАТА СИ ЗА ТЕЛЕВИЗИЯ

07710236887, Марин 07846895999, Светослав

Булсатком
ЦИФРОВА ТЕЛЕВИЗИЯ В ЛОНДОН

ДОСТАВКА И МОНТАЖ
07835911937
МАРИЯН

Булсатком Vivacom Turksat

Поставяне и настройка на Сателитни приемници в Лондон и околността. Изгодни цени, поддръжка и дългосрочна гаранция!

Тел. 07818413663, Юлиян 12 месеца гаранция

WWW.TOPSAPELLITE.CO.UK

TOP Satellite Services

- Satellite and Aerial System
- Door Entry Intercom
- Intruder Alarms
- Access Control
- CCTV
- Installation and Maintenance

GEORGI GEORGIEV
E-mail: info@topsatellite.co.uk 07899 917 634
www.topsatellite.co.uk 07429 043 587

oxagon
COMPLETE RANGE OF IT SERVICES

- Безупречна РЕПУТАЦИЯ и над 15 години опит на Лондонския пазар.
- Пълна софтуерна и хардуерна ДИАГНОСТИКА на лаптопи и настолни компютри.
- КОНСУЛТАЦИЯ и ИЗГРАЖДАНЕ на индивидуални компютърни конфигурации със специално предназначение (графичен дизайн, архитектура, гейминг, уеб девелъпмънт, инженеринг и сервизна дейност).
- СОБСТВЕН инженерен отдел с опитни, сертифицирани техници.
- Атрактивни опции за АБОНАМЕНТНА компютърна поддръжка за корпоративни и индивидуални клиенти.
- Ежеседмични РАЗПРОДАЖБИ на лаптопи на атрактивни цени.
- Компютърни услуги на повикване ДИРЕКТНО във вашия офис или дом.
- СОБСТВЕН отдел специализиращ в графичен, уеб дизайн и софтуерни разработки.
- Експертни БРАНДИНГ услуги.
- Професионален Дигитален Печат със собствена техника и опции за експресно обслужване.
- Диагностициране на ИТ системи и програмното осигуряване.
- Оценка на ИТ риска. Експертни предложения за оптимизация на дейността. Архитектура, изграждане, конфигуриране и поддръжка на СЪРВЪРИ според нуждите и изискванията на клиента.
- Уеб и Сървър ХОСТИНГ, регистрация на домейни. Безплатна миграция.
- Разработване на индивидуални СОФТУЕРНИ ПРОДУКТИ.

Контакти:
Адрес: 125 Cherry Orchard Road, Croydon, Surrey, CR0 6BE
е-майл: info@oxagon.co.uk | уебсайт: www.oxagon.co.uk
безплатна линия: 0800 0430 585 | офис: 0208 4072 570

Проблеми с компютъра

- Качествен ремонт на лаптопи и настолни компютърни системи
- Възстановяване на случайно изтрита или повредена от вируси информация
- Подмяна на повредени екрани, смяна на клавиатури и др.
- Преинсталиране със запазване на потребителските данни

тел: 075 74 493 445
www.nicksolutions.co.uk

БУЛСАТКОМ
инсталация и поддръжка
Тел. 07503620650, Кирил
www.facebook.com/SatInstallationLondon

САТЕЛИТНА ТЕЛЕВИЗИЯ
(388) Поставяне и настройка на сателитни приемници в Лондон и околността, изгодни цени, поддръжка и дългосрочна гаранция, тел. 07818413663, Юлиян
(388) Bulsatcom, Vivacom – доставка и монтаж, оригинален договор на ваше име, турска телевизия – доставка, монтаж и настрой-

ИНТЕРНЕТ САЙТОВЕТЕ КОИТО РАБОТЯТ ЗА ВАС

ДОВЕРЕТЕ СЕ НА ПРОФЕСИОНАЛИЗМА
тел: 07574 493 445 www.nicksolutions.co.uk

ка, Freeview, FreeSat, тел. 07835911937, Мариян

КОМПЮТРИ И УЕБДИЗАЙН
(388) Извършвам всички видове компютърна помощ, тел. 07842747373
(388) Уебсайтове - ниски цени кратки срокове. Проектиране и изработка на интернет сайт специално за ва-

шият бизнес. Оптимизация на сайтове. Домейн и хостинг услуги за интернет сайтове, тел. 07574493445
(388) Изкачете сайта си на първа страница на Гугъл! Уебдизайн, лого, Google оптимизация, изграждане на интернет магазини, дългогодишен опит и големи клиенти, тел. 07733430400, www.twenty-o-two.co.uk

ГРАФИЧЕН ДИЗАЙН
ПРЕДПЕЧАТ
ВИЗИТКИ, ЛИФЛЕТИ
КАЛЕНДАРИ, МЕНЮТА
РЕКЛАМНИ МАТЕРИАЛИ
РАБОТНО ОБЛЕКЛО

моб.0788 8676471
DONAS
BUSINESS SOLUTIONS
www.donas.co.uk
office@donas.co.uk

Агенции за работа с положителни отзиви Събрани за вас от БГ БЕН

Всички данни - проверени и валидни към дата 20.03.2017

тел. 01707648880
www.oneilandbrennan.com
GM Recruitment
тел. 02082464270
www.gmrecruitment.co.uk
Four Site Contract Services Ltd
тел. 01932856657, 07930507480
www.foursitelondon.com
The Shore Group
тел. 02078698350, 01634566710
www.theshoregroup.co.uk
CitySite Solutions
тел. 02037000120, 02079456299
www.city-site.co.uk
Fomac Construction
тел. 02089614004
www.fomac.co.uk
FastTrack Management Services
тел. 08450658888
www.ftrack.co.uk

Trades & Labour UK Ltd
тел. 01932267000
www.tradesandlabour.net
TOK Construction Ltd
тел. 02086847171
www.tokconstruction.co.uk
One Way Resourcing
тел. 08450944148
www.onewayresourcing.co.uk
Workstream
тел. 02073455027
www.workstream.co.uk
Qualified Labour Supply Ltd
тел. 02079875253
Resourcing Group
тел. 02072640707, 07595116714 (Рей Бъртън)
www.resourcinggroup.co.uk
Options Resourcing
тел. 02076212200
www.optionsresourcing.com
Protech Site Services Ltd
тел. 02083871540, 07772485388
www.protechsiteservices.com

Tradeline Recruitment
тел. 01234332960
www.tradelinerecruitment.co.uk
J&M Recruitment Services Ltd
тел. 01795519000,
www.jmrecruitmentservices.com
Express Group
тел. 08001560891,
www.expressgroupuk.com
Apex Resources Ltd
тел. 07551158310
www.apexresources.net
Harper Construction Recruitment
тел. 01934823530
www.harpercr.co.uk
Munnely Support Services
тел. 02031264264
www.munnelys.com
3D Personnel
тел. 02071833030,
www.3dpersonnel.com

McGinley Support Services
тел. 02072322567
www.mcginley.co.uk
Setsquare Recruitment
тел. 02072833000, 01823270917
www.setsquare.uk.com
Blueprint Recruitment
тел. 01592631644,
www.blueprint-recruitment.co.uk
Optima Site Solutions Ltd
тел. 02034791320
www.optimasitesolutions.com
Professional Construction Recruitment Ltd
тел. 02034342260
pcrnet.co.uk
Dutton International
тел. 08451300595
www.duttoninternational.com
Speedy Specialists
тел. 02089710400,

www.speedyspecialists.com
Alandale Logistics Ltd
тел. 02070050050,
www.alandaleuk.com
GM Recruitment Ltd
тел. 02082464270
www.gmrecruitment.co.uk
Randstad Ltd
тел. 01582811600,
www.randstad.co.uk
Constructive Resources
тел. 01908370700,
www.constructiveresources.com
Wyse Labour Ltd
тел. 01273773409
Hays Recruitment Ltd
тел. 02072598721
www.hays.co.uk
First Choice Ltd
тел. 02085227878
www.fcrl.co.uk
Mane Engineering and Construction Jobs Ltd

тел. 01923470700
www.mane.co.uk

РАБОТА В ХОТЕЛИ И РЕСТОРАНТИ

Human One Ltd
тел. 07921871098
www.humanone.co.uk
Neway International
тел. 02083814995
www.newayresources.com
KT&T
тел. 02071939113,
info@ktgreencleaning.co.uk
(за предпочитане)
www.ktt-ltd.com
Catermatch Solutions
тел. 08451081539,
01619209655
www.catermatch.co.uk
Select Hospitality
тел. 01223324744
www.selecthospitality.co.uk

Магазини ☞ Ресторанти ☞ Складове ☞ Кафета

Ресторант „Варна“
(Югоизточен Лондон)

Вкусна българска традиционна кухня

От 7.00 до 22.00 часа
(понеделник - четвъртък)
От 7.00 до 24.00 часа
(петък и събота)
От 10.00 до 22.00 часа
(неделя)

Заповядайте!
2 Kingsman Parade, SE18 5QE

Ricco's
Заповядайте!

Кафе Ricco's
Едно любимо място за срещи на българите в Walthamstow

Адрес: 64 High Street, Walthamstow, London, E17

www. *Mery-Sony* .com

Първата БГ сладкарница в Лондон!

Направете подарък на най-близките си хора и приятели!

Тел: 07730748557
02085173087

Facebook: Mery Sony

BG ZAKUSKA

Любими български закуски и баници

Работим и по заявка на клиента

Боза, айран и много други

10 Forest Road

E17 6JJ tel. 020 850 908 57

7 Wordsworth Parade

N8 0SJ tel. 020 888 134 90

166 The Grove

E15 1NS tel. 074 46 054 880

177 Tooting High Str.

SW17 0SZ tel. 020 876 757 60

46 Longbridge Road

IG11 8RT tel. 078 86 185 106

Приемаме поръчки за вити баници, погачи и питки

Българският комплекс „Favourite“ в Surbiton

Супермаркет Favourite

- ✓ Багаж до и от България и обратно всяка седмица
- ✓ Ваучер карти с отстъпка при следващо пазаруване

Заповядайте при нас: 160 Hook Road, Surbiton, London, KT6 5BZ



Ace of Spades Coffee & Wine Фризьорски салон

Desi's Cake
sweet family

www.desiscake.com | desiscake@abv.bg
facebook: desi cake

07868182161; 07735275685

Над 700 модела торти с цена от 20 паунда



RIO CAFE - ТУК ВСЯКА СРЕЩА Е ПРЕПОСЛЕДНА

RIO NIGHT CLUB - ТУК ТРАДЪТ НИКОГА НЕ СТИ

RIO CAFE
Restaurant & Bar

ХАЙДЕ В РИО!

✓ Ресторант & Бар „Рио“
Стил и уют за всеки повод - от сутрешното ви кафе, до семейните събирания, рождените ви дни и партита

✓ Голямо меню от свежи салати, апетайзери, основни ястия и мини бургери в оригинален клубен вариант

- ✓ Българска кухня и опитен персонал
- ✓ Общ капацитет от над 150 места
- ✓ Голяма покрита градина

Капацитет: 400 места
Дансинг, сепарета, бар
Безплатен паркинг
(след 22.00 часа)

Нощен клуб & Дискотека „Рио“
Вашият нощен флирт с Лондон
Специална програма от DJ Ivan
Партита, рождени дни
и ... купон на макс!

Вход - свободен!
Работи всеки петък и събота

Работно време: от 8.00 до 23.00 часа
За контакти и резервации: 02035386340
85 High Street Walthamstow, London, E17 7DB



Работно време: от 22.00 до 04.00 часа
Тел. 02033513060, 07502238238
9a The Broadway High Road, N22 6DS

Транспортни услуги ⇄ Шофиране ⇄ Автоуслуги

Транспорт от/до всяка една точка на България
Редовен превоз на лични вещи и търговски стоки

ЦЕНИ ОТ 0.60€ / 1 КГ.

Доставка от Англия

152-154 Merton Road, Wimbledon, SW19 1EH Тел: 07587 207 799

www.dostavka-anglia.com

ТРАНСПОРТНИ УСЛУГИ

(388) Такси услуги до летища, тел. 07459215789

(388) Предлагам транспортни услуги с бус до всяка точка на Англия, тел. 07599829383

(388) Денонощни таксиметрови услуги до всички летища, с 8-местен Mercedes Vito, тел. 07882033773

(388) Транспорт до и от всички летища и до всяка точка във Великобритания, разумни цени, точност и коректност, комфорт, тел. 07446116905

(388) Премествания на ба-

гаж, мебели и всякаква покръпнина и други товари с чисти ванове на ниски цени в Лондон и цяла Англия. Работим 7 дни в седмицата! Тел. 07428567746

(388) Предлагам пътна помощ, транспорт на коли, малки джипове, каравани и денонощни таксиметрови услуги до всички летища, тел. 07584424432

(388) Лицензиран превоз от и до всички летища, тел. 07447948076, Иво

(388) Денонощни таксиметрови услуги до всички летища. Пътна помощ - коли, джипове, каравани, тел. 07584424432

ПРОФЕСИОНАЛНИ КУРИЕРСКИ УСЛУГИ **CD TRANSPORT BG**

АНГЛИЯ - БЪЛГАРИЯ - АНГЛИЯ




07468571000

www.cdtransportbg.com

<p>СКЛАД BARKING Post: IG11 0TP Адрес: Ripple Road, Barking Телефон: +44(0) 07468571000 +44(0) 07780446733 РАБОТНО ВРЕМЕ понеделник - петък от 9am до 4pm. събота от 9am до 8pm. неделя - почивен ден</p>	<p>СКЛАД MERTON Post: SW19 2TJ. Адрес: 50 Windsor Avenue Unit 20 Телефон: +44(0) 07468571000 +44(0) 07780446733 РАБОТНО ВРЕМЕ понеделник - събота от 10am до 9pm. неделя от 9am до 8pm.</p>	<p>КУРСОВЕ ВСЯКА НЕДЕЛЯ!</p> <p>Пратки Багажи Мотори Палети</p>
<p>СКЛАД SURBITON Post: KT6 7BA Адрес: 2/3 Twyford Parade 372 Ewell Road Телефон: +44(0) 07468571000 РАБОТНО ВРЕМЕ всеки ден от 9am до 8pm.</p>	<p>СКЛАД SUTTON Post: SM3 9NJ Адрес: 79 Stoneof Hill Sutton, Surrey Телефон: +44(0) 07468571000 РАБОТНО ВРЕМЕ всеки ден от 9am до 8pm.</p>	<p>СКЛАД CHINGFORD Post: E4 6ST, London Адрес: 109-111 Old Church Road Телефон: +44(0) 07468571000 РАБОТНО ВРЕМЕ понеделник - събота от 10am до 8pm. неделя - почивен ден</p>

заявка за куриер 2 дни предварително!

Адрес в Англия
9 NANT ROAD
LONDON, NW2 2AL

Складове
Wembley
Golders Green
Leytonstone
Chingford

София офис
Емпреса мейл
кв. Казичене,
ул. "Момин Кладенец" №6
Александър Йосков
0877461599

Пловдив офис
Емпреса мейл
ул. "Братя Търневи" №7
Петър Портев
0893434215

Транспортни услуги
www.empresamail.co.uk

07746471629 ☎ 07584286240



АВТОУСЛУГИ

(388) Autostodon Ltd - автосервиз предлага годишен технически преглед (МОТ), ремонт на двигатели, ходова част, съединители, смяна масла, филтри, ремъци, пълно обслужване на вашия автомобил, диагностика, мобилен механик, пътна помощ, безплатна консултация. Атрактивни цени! Сервизът се намира на адрес: Redhouse Road, Unit E, Croydon, CR0 3AQ, тел. 07539261411

(388) Предлагам обслужва-

не на автомобили. Нормални цени, за пример, при смяна на масло и всички филтри, включително на купето на Форд Галакси 2014 взимам £50.00 за труд. Накладки (предни или задни) - £25 на ос за труд. Получавам и отстъпки от доставчици на части и не товаря цените за консумативи. Работя на преференциални цени с таксите и с фирми с автопарк, при редовно обслужване на автомобилите при мен. Сервизът се намира в Charlton, SE7 (до Blackwall Tunnel), тел. 07825002774

07809 350024

RM13 9BJ

www.gndtuning.co.uk

Българският автосервиз в Лондон, където ще намерите всичко под един покрив!

- Пълна автодиагностика
- Ремонти по двигатели, ходова част и скоростни кутии
- Смяна на ангренажни ремъци и съединители
- DPF премахване и ECU remaps
- Пълно техническо обслужване и други

Високо качество на достъпни цени!




(388) Лицензиран превоз до летища, гари и пристанища в Англия, тел. 07590557930

(388) Предлагам трансфер от и до всяко летище на Лондон 24/7, цени по договоряне, в зависимост от дестинацията и броя на пътуващите, тел. 07466947376 и 07404773395

(388) Предлагам транспорт 24/7 в и около Лондон, на достъпни цени, тел. 07575747470

(388) Денонощни транспортни услуги в цял Лондон, преместване на багаж, мебели и recovery услуги, тел. 07463637113

www.cargobghome.com

Редовен Превоз на Лични вещи, Стоки и Автомобили до България и Обратно

Куриерски и кargo услуги до всяка точка в България!




тел: 07901 827 323/ 0207 473 6400
skype: cargobghome
email: info@cargobghome.com

Искате ли да вземете английска шофьорска книжка?

Пламен Славчев
инструктор по кормуване


Специални цени!
07630235669



БАГАЖ ДО БЪЛГАРИЯ
ЛИЧЕН БАГАЖ, СТОКИ, КОЛИ

ТЕЛЕФОН UK (+44) 07862251636
ТЕЛЕФОН BG (+359) 0884849646

ДО ВСЕКИ ГРАД В БЪЛГАРИЯ И ОБРАТНО www.transport2bulgaria.co.uk



Агенции за работа с положителни отзиви Събрани за вас от БГ БЕН

Всички данни - проверени и валидни към дата 20.03.2017



KMS UK Ltd.
тел. 02078211500
www.kmsuk.net
Express Group
тел. 08001560891
www.expressgroupuk.com
Ellis Mack Recruitment
тел. 01415488246,
www.ellismack.co.uk
MangoSolutions Ltd
тел. 08448440903
www.mangosolutions.net
Catfoss Recruitment Ltd
тел. 08454583636
www.catengineering-recruitment.co.uk
Capital Catering Services Ltd
тел. 01992500073

Detail2Leisure Ltd
тел. 08452752888
www.detail2leisure.com
Cherryred Recruitment Ltd
тел. 08712000408
www.cherryredrecruitment.com

РАБОТА В МЕТРОТО

FastTrack Management Services
тел. 08450658888,
08452107777
www.ftrack.co.uk
AGS One
тел. 02073361281
www.agsone.co.uk

РАБОТА В ХРАНИТЕЛНАТА ИНДУСТРИЯ

Food Careers Ltd
тел. 02070601966
www.foodcareers.net
Baker Ross Food
тел. 02084347008
www.barkeross.co.uk
Deep Blue Ltd
тел. 01423223911
www.deepblue-recruitment.co.uk
Focus Management Consultants Ltd

тел. 01625560778
www.focusmanagement-consultants.co.uk
Jarvis Johnson (временна работа)
тел. 08443351869
www.jarvisjohnson.co.uk
Catfoss Recruitment Ltd
тел. 08454583636,
www.catengineering-recruitment.co.uk

ИНЖЕНЕРНА РАБОТА

Personnel Selection
тел. 01273205281 (Брайтън),
01252716881 (Фарнъм),

01483765544 (Уокинг)
www.personnelselection.co.uk
Protech Site Services Ltd
тел. 02083871540,
07772485388
www.protechsiteservices.com
Recruitment South East Ltd
тел. 01424830000
www.recruitmentsoutheast.co.uk

ГЛЕДАНЕ НА ДЕЦА

Little Ones
тел. 02071830309,
www.littleoneslondon.co.uk
Jem Childcare Solutions
тел. 08455435512

www.jemchildcaresolutions.co.uk

РАБОТА С ДЕЦА (NURSERY)

Orion Recruitment Specialists
тел. 02084324514
www.orionrs.co.uk

РАБОТА В ТЪРГОВСКИТЕ ВЕРИГИ

Discover Retail Recruitment
тел. 01254824146

Училища ➔ Курсове ➔ Детски градини ➔ Контакти

Подготвям деца по МАТЕМАТИКА

СПЕЦИАЛНА ПОДГОТОВКА за GCSE и 11+ EXAMS

Тел. 02085270212
Моб. 07796692522
ИЛИЯН РУСЕВ

ДЕТСКА ГРАДИНА
набира малки палавници от 6 месеца до 5 години
РЕГИСТРИРАНА В OFSTED
Leyton, Leytonstone, Walthamstow

БЕЗПЛАТНИ ЧАСОВЕ
За 3, 4 годишни деца (full time)
- квалифицирани учители с опит в UK
- Целодневни грижи - 7 am - 6pm
- Drop off / Pick up school
- Afterschool club
- Чуден транспорт
Тел. 07972052364 / 02082792254

БЪЛГАРСКА АДВЕНТНА ЦЪРКВА
Ви кани на своите редовни богослужения и семинари

Всяка събота от 10:30 ч.

Адрес: Trinity at Bowes Community Centre, Palmerston Road, Wood Green, N22 8RA

www.bg4christ.com

УРОЦИ, КУРСОВЕ, ПРЕВОДИ, КОНСУЛТАЦИЯ

(388) Квалифициран адвокат предлага: разрешаване на проблеми, свързани с работодателя; жилищни диспути; изготвяне на договорни отношения; преводачески услуги; регистриране и счетоводство на компании; изготвяне на документи; жалби. За повече информация и контакти: 07928837483 (Георгиев)

(388) Курсове за фадромисти, багеристи и мотокаристи, тел. 07552442855, Илиян

(388) Уроци по пиано - за вашите изпити или просто хоби, тел. 07541707422, Силвия

(388) Издаване и подновяване на CSCS карти и NVQ1, и NVQ2 карти, тел. 07552442855, Илиян

(388) Адвокатски услуги от адвокати във Великобритания и България: изготвяне на пълномощни от всякакъв вид; пътуване на деца в чужбина; покупко- продажба на недвижими и моти и МПС; семейно и наследствено право; получаване на апостили/спешни апостили; легализация на документи; преводи от заклет преводач към българското посолство, тел. 07860828364; 00359 879555314

Български детски градини на Walthamstow Wood Green
регистрирани по OFSTED

Тел. 07809469532

(388) Преводи и легализация на всякакви документи - български и английски. Представителство пред институции. Придружаване в болници, митници, полиция. Съдействие за NIN, за записване в учебно заведение, издаване апостил, попълване на формуляри и др., тел. 07778 474729

(388) Шофьорски курсове, уроци по кормуване, опренителни уроци, инструктор с дългогодишен опит, най-добри цени, тел. 07804615755

(388) Уроци по математика,

GCSE, подготовка за изпити за Grammar school, учител с голям опит във Великобритания, Източен Лондон, тел. 07867506043

(388) Курсове по английски език за деца и възрастни от квалифициран преподавател с английска диплома, цена от £12 на час, курсовете се провеждат на Clapham Junction, тел. 07823910487, Ирина

ГЛЕДАНЕ НА ДЕЦА

(388) Български детски градини в районите на Wood Green и Stratford - регистрирани в Ofsted, опитни и квалифицирани учители, здравословно меню, за контакти: 07809469532

(388) Детска градина регистрирана в Ofsted набира малки палавници, от 6 месеца, до 5 години. Предлагаме безплатни часове за 3 и 4 годишни деца (full time). Всяко дете е с индивидуален учебен план, съгласуван с изискванията на EYFS. За вашите деца ще се грижат опит-

Българско училище „Моята Азбука“
сряда, четвъртък, петък, събота

Chiswick, Whitton, Bexley, Mitcham

Западен, Югозападен и Югоизточен Лондон

За деца от 4 до 15 години: от ДГ до 6 клас

www.moiata-azbuka.co.uk
Тел. 07746802164

ни учители с опит в училищата във Великобритания. За учениците предлагаме drop off/ pick up school. Градината се намира в Източен Лондон - Лейтън. Тел. 07972052364

НОВО БЪЛГАРСКО УЧИЛИЩЕ В ЮГОИЗТОЧЕН ЛОНДОН НАБИРА УЧЕНИЦИ

На 15 септември 2018 г. отваря врати българско училище в Гринвич, Мусенае House (SE7 7SE), за деца от 3 до 19 години. Обучение по програмата на МОН „Български език и култура зад граница“, с предмети: Роден език, История и география на България, Народни песни и хора, Народни традиции и култура.

УЧИЛИЩЕ МОЙ СВЯТ ЧУДЕСЕН

Желаещите е необходимо да попълнят заявление на място (всяка събота от 11.30 до 13.30 часа) или могат да се обаят на тел. 07432370534 (Илиана Болджиева)

EASY ENGLISH E17
КУРСОВЕ И УРОЦИ ПО АНГЛИЙСКИ
ЗАПИСВАМЕ ЗА СЕПТЕМВРИ
Курсове - от £7 за час / 60 min / вечер или през уикенда
групи 4-8 човека
Индивидуални уроци
Цена по договоране / в удобно за Вас време

Walthamstow / Източен Лондон / easyenglishe17@gmail.com
Тел. 07786038760, Дени

Sunny Day Care

Monday to Friday 7am - 6pm

- Детска градина с целодневна грижа за вашето дете, регистрирана в Ofsted
- Квалифицирани учители
- Безплатно ранно образование за 2 и 3 годишните
- Пряко приготвена здравословна храна
- Достъпни цени
- Удобна локация в района на Stratford E15

Тел. 02085030457, моб. 07788766457, yanachildcare@hotmail.co.uk

Българско училище „Боянъ Мага“, Лондон

„Скрит някъде на остров, в океана край Темза и зелена там поляна роден е детски рай чудесен с приказки, игри и родна песен. Тук някак лесно събават се мечтите и неусетно как минават дните ...“

Училище за български език и изкуства

пиано, рисуване, песене танци, цигулка и китара

Класове за деца от 3 до 19 години, ДГ до 12 клас

www.boyanmaga.org Тел. 07919022006

Агенции за работа с положителни отзиви Събрани за вас от БГ БЕН

Всички данни - проверени и валидни към дата 20.03.2017

www.discoverretail.co.uk
C2 Retail Recruitment
тел. 02071250023
www.c2recruitment.com
Online E-Recruitment
тел. 02088933113
www.onlineegroup.com

РАБОТА В СОЦИАЛНАТА СФЕРА

Care Solutions Limited
тел. 01480223650
Professional Social Care Solutions
тел. 01159587569
www.socialcaresolutions.org.uk
Axis Recruitment Limited
тел. 08454701234
www.axisrec.com

Service Care Solutions Ltd
тел. 08003112020
www.servicecare.org.uk
Action First Ltd
тел. 02076255222
www.actionfirstplc.com

ЗДРАВНИ ГРИЖИ

Orion Recruitment Specialists
тел. 02084324514
www.orionrs.co.uk
Absolute Healthcare Recruitment
тел. 08456033707
www.absoluterecruitment-solutions.com

ПРЕВОДАЧЕСКИ УСЛУГИ

Appointments Bi-language
(билингвистични услуги в

различни сектори)
тел. 02070923911
appointmentsbilanguage.co.uk

ШОФИРАНЕ И ЛОГИСТИКА

J&M Recruitment Services Ltd
тел. 01795519000,
www.jm-recruitment.com
Apex Resources Ltd
тел. 02030789570
www.apexresources.net

ОХРАНА НА ОБЕКТИ

Astarea Security
тел. 08454742843
(необходими документи – за вършен курс за охрана, First Aid Certificate, свидетелство за съдимост)

РАБОТА В СКЛАДОВЕ

Extraman Recruitment
тел. 02073733045
www.extramanrecruitment.co.uk

ПОЧИСТВАНЕ НА КЪЩИ, ОФИСИ И СГРАДИ

Ariston Cleaning
тел. 02074032091,
07733882934
krasidelcheva@aol.com
Perfect Clean
тел. 02070998271,
08000020616
www.perfectclean.co.uk
Dustbusters Ltd

тел. 07827968486
www.dustbusterscleaninguk.co.uk

Expert Home and Office Services
тел. 07901825498,
08000431143
www.experthomeand-officeservices.co.uk
Any Clean Ltd
тел. 02085931317,
08001951215
www.anyclean.co.uk
Top Cleaners
тел. 02072052626,
08000517626
www.topcleaners.uk
Cleaning Gurus Ltd
тел. 02079986672,
07979335263
www.thecleaninggurus.co.uk
KT&T

тел. 02071939113, info@kttgreencleaning.co.uk (за предпочитане)
www.ktt-ltd.com
Clean4you London Ltd
тел. 02074490241
www.clean4you.co.uk
Cleaners London Ltd
тел. 02034758344
www.cleanerslondon.com

ИНФОРМАЦИОННИ ТЕХНОЛОГИИ

Concept IT Services Ltd
тел. 08081782248
www.concept-its.co.uk

ВСЯКАКВА РАБОТА

Interaction Recruitment Ltd
тел. 02032838217
www.interactionrecruitment.co.uk

Квартири ➔ Консултации ➔ Услуги ➔ Запознанства

⇒ **Пей куршум и восък, 100% гаранция**
 ⇒ **Гледам на кафе, захар и карти Таро**
 ⇒ **Развалям черна магия, правя бяла магия за любов и късмет**
Тел. 07823679488, 07471570880, Йоргана



Професионално решение за всеки проблем, свързан с вашата отоплителна и водопроводна система

Вашият български водопроводчик в Лондон!

Ремонт на бойлери
Издаване на сертификат за безопасност на газови системи
Инсталиране на нов бойлер

www.zyz-ph.uk **07447380904** **07413139638**



Български Адвокати за Обезщетения и Компенсация за Инциденти

тел: 07516 441448 / 02076818670
 syankova@osbornes.net www.osbornes.net/bg

NO WIN NO FEE

osbornes Solicitors LLP



Давам една двойна стая и едно легло (за мъж или момче) на 2 мин. пеша от Stratford Station и на 7-8 мин. от Stratford, градина, интернет, БГ ТВ.

Тел. 07490087007 07912891813

ни и единични стаи в Източен Лондон (E15, E12, SE18), тел. 07754992234

(388) Давам квартири под наем в Източен Лондон - 1, 2, 3, 4, 5+ bedroom flats/houses. За повече информация: 07584469043, Даниела

(388) Разполагаме с прекрасни апартаменти в районите на Източен Лондон - Canning Town, Forest Gate, Ilford, Plaistow, Walthamstow, които имат удобни връзки с метро и автобуси. Всички сметки са включени в цената, с изключение на Council Tax. Огледите са възможни по всяко време, тел. 07482959630

СЕВЕРЕН ЛОНДОН

(388) Давам под наем малка, единична стая за мъж, в тиха къща, Зона 3, на 5 мин. от метростанция, двор с барбекю, тел. 07960402029

(388) Давам под наем двойни и единични стаи в Източен Лондон (E15, E12, SE18), тел. 07754992234

(388) Разполагаме с прекрасни апартаменти в районите на Източен Лондон - Canning Town, Forest Gate,

Ilford, Plaistow, Walthamstow, които имат удобни връзки с метро и автобуси. Всички сметки са включени в цената, с изключение на Council Tax. Огледите са възможни по всяко време, тел. 07482959630

ПРОДАВАМ

(388) Продавам апартамент в Созопол, за информация, тел. 07842747373

(388) Продавам домашен пчелен мед, безплатна доставка за Лондон, тел. 07735799919, Веско Стърчиков, Facebook: Vesko Starchikov

ДРУГИ УСЛУГИ

(388) Предлагам шевни услуги на много нормални цени (Colliers Wood), тел. 07480969969

(388) Откриване на банкови сметки, тел. 07842747373

(388) Вашият български водопроводчик в Лондон - ремонт на бойлери, издаване на сертификати за безопас-

ност на газови системи, инсталиране на нов бойлер, тел. 07413139638, www.zyz-ph.uk
 (388) Безопасно и гарантирано унищожаване на дървеници и други вредители, тел. 07769218796

(388) Професионално решение за всеки един проблем, свързан с вашата отоплителна и водопроводна система. За повече информация, моля посетете нашия website: www.checktrade.com/VMVPlumbingandHeating/

(388) Гледам на кафе и на карти Таро, развалям магии, правя бяла магия за любов, лея куршум и восък против страх, тел. 07471570880, Йоргана

ЗАПОЗНАНСТВА

Търся запознанство със се-

риозна жена от 18 до 40 г., аз съм на 30 г., тел. 07586982831

Търся жена за сериозна връзка, на 48 г. съм, тел. 07724184198

Мъж на 48 г. търси своята жена-партньорка, до 42 г., безплатна квартира, моля само сериозни предложения, тел. 07913818038

Чаровен мъж, на 50 г., материално осигурен и в собствен дом (източно от Лондон), предлага съжителство на добра жена, с чувство за хумор, тел. 07404654006

Запознанства за българи в Лондон и във Великобритания на сайта на www.dvama.co.uk

WWW.DVAMA.CO.UK
 Запознанства за българи в Лондон и в UK



КВАРТИРИ

ИЗТОЧЕН ЛОНДОН

(388) Страхотна двойна стая в уютна къща, обитавана се от интелигентни, млади хора, само на няколко минути от Plaistow Station. Стаята е с добър размер и е обзаведена перфектно, подходяща е за двойка, £160 на седмица (с включени сметки), 2 седмици депозит, тел. 07810205096

(388) Давам под наем единична стая, в Източен Лондон, тел. 07960402029

(388) Единична стая на Barking, £95 на седмица, тел. 07814541700

(388) Давам под наем двой-

Ясновидката Анна Мария

Открила дарбата си от ранна възраст, тя помага на хората и им дава светлина в тъмнината, когато са на ръба. Помага на разделени двойки и на хора пред раздяла, при безплодие, наркомания, стрес, страх, уроки.



Тел. +359897590764

Застраховки в UK

Time for a protection health check?

Don't leave your financial well-being to chance. Speak to us about creating a personalised protection plan.



We can advise you on:

- Accident Protection / Income Protection
- Life Cover / Critical Illness Cover
- Whole of Life Cover - Funeral Expenses
- Mortgage Protection
- Home Insurance / Landlords Insurance
- Private Medical Insurance
- Commercial Insurance (incl. Public Liability)
- Mortgages / Remortgages (advice provided by specialist team)

Get in touch to arrange your own protection health check. Call us on 07411881821, ГЕОРГИ ГЕОРГИЕВ - Sales Manager www.owlfinancial.co.uk, g.georgiev@owlfinancial.co.uk

Еднократно пускане на обява, обява за 4 броя, абонамент за БГ БЕН

Искате да публикувате текстово съобщение на страниците на БГ БЕН?

Просто ни го изпратете като **sms** или като **гласова поща** на номер:

078 4649 6968

и то ще бъде поместено безплатно на страницата на класифицираните обяви в следващия брой на вестника. Не забравяйте да оставите в края на съобщението актуалния номер за контакт в случай, че се различава от този, от който то е изпратено.

(желателно е неговият текст да не надхвърля 160 символа)

ТАЛОН ЗА ДВУМЕСЕЧНА ОБЯВА

Име:.....
 Адрес:.....
 Телефон:.....
 Рубрика:.....

Моля, изпратете попълнения талон заедно с чек за £5.00 на адрес: **BG BEN Newspaper, Flat 4, 89A Grove Road, London, E18 2JY**
 Чекът да бъде платим до **PA EVENTS LTD.**

ТАЛОН ЗА АБОНАМЕНТ

Цена за едногодишен абонамент: £29 (26 броя)
 Цена за половингодишен абонамент: £15 (13 броя)

Име:
 Адрес:
 Телефон:

Абонамент за период:

Моля, изпратете попълнения талон със съответния чек на адрес: **BG BEN Newspaper, Flat 4, 89A Grove Road, London, E18 2JY**
 Чекът да бъде платим до **PA Events Ltd**

На 27 юли бе най-дългото пълно лунно затъмнение от 100 години

БГ БЕН

Днес ще имаме възможността да видим най-дългото пълно лунно затъмнение

за този век, през което спътникът на Земята ще придобие тъмночервен цвят, пише IFLScience.

Лунно затъмнение е ас-

трономическо явление, при което видимият образ на Луната бива закрит напълно или частично от сянката на Земята. За да се случи



това, е необходимо Луната да навлезе в зоната от орбитата си, в която Земята скрива Слънцето за наблюдател от повърхността на Луната, тоест Слънцето, Земята и Луната да са почти на една линия (в този ред). От последното се вижда, че за да се получи лунно затъмнение, е необходимо Луната да е в пълнолуние.

И така, на 27 юли 2018 г.,

ще имаме възможност да видим пълно лунно затъмнение, което ще трае 1 час и 43 минути. Явлението ще започне в 20:13 часа българско време, когато земната сянка ще докосне Луната. Пълната фаза ще продължи от 22:30 до 01:14 часа на 28 юли.

Затъмнението ще бъде видимо от Африка, Близкия изток, Индия, Австралия и

отделни части на Европа.

Това лунно затъмнение е толкова дълго, тъй като спътникът ще мине почти през центъра на сянката на Земята. Ако е в покрайнините на сянката, то няма да трае толкова дълго. Ако е изцяло извън нея, то затъмнението ще е частично.

Източник:
www.obekti.bg

Как да избегнем ужилването от комари

БГ БЕН

Лятото е сезонът не само на отпуските, а и на появата и разпространението на различни насекоми, най-досадни от които са комарите. Те обикновено не представляват опасност за живота на хората, но могат да направят почивката ни неприятна.

Учени от Великобритания са провели изследване и са установили как може да се избегнат ухапванията от комарите и да се понижат негативните последици от тях. Според специалистите, най-ефективният



начин за предпазване от кръвосмучещите насекоми е употребата на витамин В12, който се съдържа в морските дарове и животинските продукти. Този ценен витамин осигурява бързо възстановяване на плазмата и стабилизира дейността на кръвоносната система, което намалява неприятните усещания след ухапването и типичните

червени петна.

Естествено, най-добре е в организма ни да присъстват всички необходими витамини. Затова учените съветват през летния сезон да увеличим употребата на плодове и зеленчуци. Това ще ни предпази не само от комарите, а и от много здравословни проблеми.

Източник:
<http://www.jivotatdnes.bg>

9 причини да не изхвърляме банановата обелка

БГ БЕН

Идвала ли ви е поне веднъж мисълта, че банановата кора може да ни послужи за нещо, преди да я захвърлим? Ето някои нейни интересни ползи:

1. Банановата кора ще лъсне обувките ви перфектно

Плътната кора може да възвърне блясъка на кожените обувки.

2. Обелката от банан помага срещу акне и бръчки

Това е така, защото тя съдържа витамините А и Е, както и калий, цинк, желязо и магнезий. Успокоява кожата и намалява разпространението на акне.

Как да я използвате? Разтрийте кожата си с обелката и оставете за 5 - 10 минути, после изплакнете. Повтаряйте това два пъти на ден. Ако я ползвате против бръчки, оставете обелката да действа по 30 минути 3 пъти на седмица.

3. Може да отстрани брадавиците

За целта трябва да поставите парченце кора под лейкопласта, с който сте покрили брадавицата. След седмица-две тя ще падне.

4. С обелката ще придадете нов блясък на среброто си.

Сложете обелката в блендер, добавете половин чаша вода и разбийте на паста. Използвайте я, за да изчистите и полирате сребърните прибори или бижута.

5. По-бели зъби с бананова обелка

Причината е в съдържащия се в нея ка-

лий. Измийте зъбите си и изплакнете добре. Вземете вътрешността на бананова обелка и разтрийте с нея зъбите си за около 2 минути. Отново изплакнете. Повтаряйте това всеки ден, докато видите добрия резултат.

6. Може да ви помогне в борбата с мигрената и главоболието

Може би ви звучи малко странно, но банановата обелка е натурален лек срещу мигрена. Сложете я във фризера за около час, после поставете една част от нея на челото си, а друга - на врата. Оставете я, докато се загопли. Болката ви би трябвало да отшуми.

7. Банановата обелка прави белезите по-малко видими

Като цяло, тя успокоява кожни раздразнения. При белези от рани пробвайте да поставите бананова обелка на мястото вечер и да спите така. Повтаряйте това всяка вечер, докато забележите избледняването.

8. Можете да я изядете...

Варена, печена или пържена, банановата кора е пълна с питателни вещества, включително калий, магнезий, витамини и фибри.

9. Чудесна е и за компост

Нарежете банановата обелка на малки парченца и ги заровете в основата на растението, близо до корените. Полейте. Полезните вещества в обелката ще окажат благотворно влияние на растежа на растението.

Източник:
www.edna.jena.bg

Божии заповеди на мързеливеца



Худ. Борис Димовски.

БГ БЕН

зеливецът:

Десетте Божии заповеди са списък от религиозни и морални заповеди. Ето кои заповеди предпочита мър-

1. Човек се ражда уморен и живее, за да си почине.
2. Обичай кревата си като самия себе си!

3. Работата е свято нещо - не я пипай!

4. Денем почивай, за да можеш вечерта да се напиш!

5. Ако видиш някой да си почива, помогни му!

6. Не се мъчи да вършиш нещо, което не можеш, а това, което можеш, отстъпи на друг!

7. Ако случайно ти се дороботи, седни, почакай малко и ще ти мине!

8. Ако работата е здраве, който е болен, нека работи!

9. Не оставяй за утре работа, която можеш да свършиш в другиден!

10. Когато видиш някъде да ядат и пият - приближи се; ако видиш, че работят - тръгни си да не пречиш!

Източник:
www.bg.wikipedia.org

ЗНАЕТЕ ЛИ, ЧЕ...

Един ден на Венера трае 243 земни дни, а една година - 224,7 земни дни. Друга любопитна особеност на планетата е, че се върти по посока на часовниковата стрелка - от изток на запад, вместо от запад на изток, както повечето други основни планети.

Плутон и Уран също имат ретроградно въртене (въпреки че оста на въртене на Уран има наклон 97,68 градуса и почти лежи на неговата орбитална равнина). Няма обяснение защо е така - предполага се, че в миналото планетата се е сблъскала с голям астероид.

Още една интересна подробност за въртенето на Венера е, че изглежда е в синхрон



с положението на Земята - тя винаги е обърната с една и съща страна към Земята, когато двете планети се намират възможно най-близо по техните орбити.

Източник:
www.vokrugsveta.ru

Някои от тези храни държите в хладилника (а не трябва)

БГ БЕН

Ако сте от хората, които веднага след куса се приберат вкъщи наблъскват всичко в хладилника, имайте предвид, че той невинаги е най-доброто решение за съхранение на закупените храни.

Някои храни, за които съхранението в хладилника е противопоказно:

1. Цели дини и пъпеши



Целите дини и пъпеши трябва да стоят извън хладилника, защото така запазват вкуса си по-добре. Освен това, според изследвания, целите пъпеши и дини, които биват държани извън хладилника, имат повече антиоксиданти и полезни хранителни вещества от тези, които биват съхранявани в него. След като срежете динята или пъпеша, можете да ги сложите в хладилника, но само ако са увити в домакинско фолио и за не повече от 4 дни.

2. Картофи



Поставянето на картофите в хладилника не ги прави отровни, но ниските температури карат нишестето в картофите да се разлага и се получава захар. Затова картофите, съхранявани в хладилник, сладният след като бъдат сготвени. Най-добре е да държите картофите на тъмно място, като например шкафовете под кухненския плот.

3. Банани



Хладилникът изобщо не понася добре на бананите. В него те губят ценните си хранителни вещества, а влагата и тъмнината в хладилника ги кара да се развалят по-бързо. Най-добре е да ги държите на открито, на кухненския плот.

4. Хляб



Поставянето на хляба в хладилника забавя мухлясането му, но също така го

изсушава изключително бързо. Ако имате хляб, който не можете да употребите, най-добре е да го сложите във фризера, а когато ви потрябва – да го извадите оттам и опечете на тостера.

5. Домати



Тук говорим за домати, продавани в британските магазини, които не са съвсем узрели. Ако поставите незрели домати в хладилника, това ще забави процеса им на узряване, а когато домите не могат да узреят, те изцяло губят и без това неособено впечатляващия си вкус в UK. Също така студеният въздух в хладилника разкашква вътрешната структура на домите.

6. Авокадо



Както домите, така и авокадото във Великобритания се продава неузряло, затова не е редно да се слага в хладилника. Въпреки това няма проблем да държите в хладилника вече узряло авокадо, ако смятате да го ползвате след няколко дни.

7. Мед



Ако не знаете, медът е една от храните, които никога не се развалят. Затова няма смисъл да го слагате в хладилника, за да „издържи“ повече. Студената на хладилника ще накара меда да кристализира и после има вероятност да нараните венците си с кристалите при консумацията му.

8. Кафе



Ако оставите кафе в хладилника, то ще загуби вкуса си. Освен това, когато се омееси с други миризми в хладилника, миризмата на кафе става неприятна. Най-добре е да държите кафето на тъмно и хладно, но не прекалено студено място.

Източник: rojkdaily.com

Листерия дебне от замразените зеленчуци в UK - кои от тях са опасни за консумация?



БГ БЕН

Британската агенция по безопасност на храните (Food Standards Agency) накара супермаркетите в страната да изтеглят от продажба голяма част от замразените зеленчуци, които предлагат, заради положителни проби за съдържание на бактерията листерия.

Какво представлява бактерията листерия и защо е опасна?

Листерията е бактерия, която е изключително издръжлива на външни влияния, като например, лекарства. Ако попадне в човешкия организъм, тя причинява инфекциозното заболяване листероза. От 20 до 30% от листерозата може да има фатален изход, особено при уязвими групи хора, като тези в напреднала възраст, бременните жени и бебетата.

Симптомите на листерозата наподобяват тези на грипа – висока температура, мускулни болки, треска, гадене, повръщане и диария.

Случаите на листероза в ЕС са зачестили от 2008 г. насам, като пикът им е бил през 2014 г., когато смъртните случаи са били 210.

При термична обработка листерията умира, но въпреки това не трябва да се рискува и да се консумират храни, за които има вероятност да са заразени с нея. Освен това някои замразени зеленчуци, като например царевичната, могат да се консумират и без термична обработка след размразяване. Тези храни са изключително рискови и не трябва да бъдат приемани, докато Food Standards Agency не съобщи, че опасността от листероза е преминала.

Съветът на Food Standards Agency

От Food Standards Agency съветват хората, които са си закупили замразени зеленчуци наскоро, да не ги консумират. Ако не сте ги отворили, можете да ги върнете в магазина и да поискате да ви върнат парите, а ако сте ги отворили, ги изхвърлете незабавно.

Пълен списък на изтеглените от продажба продукти

Продуктите в този списък са подредени по азбучен ред, според имената на магазините, в които се продават. Тук запазваме оригиналните имена на продуктите, за да няма объркване, което може да стане при вариациите в превода.

- Aldi Four Seasons Frozen Carrots, Peas & Supersweet Sweetcorn Steamers
- Aldi Four Seasons Frozen Carrots, Broccoli & Supersweet Sweetcorn Steamers
- Aldi Frozen Four Seasons Mixed Vegetables
- Aldi Four Seasons Supersweet Sweetcorn
- Aldi Four Seasons Frozen Vegetable Steamers
- Growers Pride Supersweet Sweetcorn
- Growers Pride Mixed Vegetables
- Iceland Frozen Mixed Vegetables
- Independent Mix Vegetables
- Lidl Green Grocer's Carrots, Broccoli & Sweetcorn
- Lidl Frozen Green Grocer's Supersweet Corn
- Lidl Frozen Freshona Vegetable Mix
- Lidl Green Grocer's Mixed Vegetables
- Lidl Green Grocer's Baby Carrots, Peas, Green Beans & Sweetcorn Steamers
- Lidl Green Grocer's Fragrant Golden Rice Steamers
- One Stop Frozen Sweetcorn
- Oriental Express Chinese Chicken
- Oriental Express Chinese Prawns
- Oriental Express Egg Fried Rice
- Pinguin Mixed Vegetable
- Pinguin Frozen Sweetcorn
- Pinguin Supersweet Sweetcorn
- Pinguin Frozen Golden Rice and Vegetables
- Pinguin Country Vegetable
- Pinguin Frozen Cut Beans
- Pinguin Frozen Mixed Vegetables
- Ross Mixed Country Vegetables
- Ross Mixed Vegetables
- Ross Sweetcorn
- Tesco Frozen Mixed Vegetables and Peppers
- Tesco Broccoli Frozen Sweetcorn Peas and Spinach Steamer
- Tesco Growers Harvest Sweetcorn
- Tesco Frozen Growers Harvest Carrot Peas and Sweetcorn Steamer
- Tesco Frozen Growers Harvest Mixed Vegetables
- Tesco Frozen Broccoli, Carrot and Sweetcorn Steamer
- Tesco Frozen Every Day Value Sweetcorn
- Tesco Frozen Sweetcorn
- Tesco Frozen Mixed Vegetables
- Waitrose Essential Supersweet Sweetcorn
- Waitrose Essential Vegetable Mix
- Waitrose Essential Mixed Vegetable
- Waitrose Fine Cut Vegetable Steamer
- Waitrose Love Life Vegetable Medley Steamers
- Waitrose Crisp & Creamy Deli-Style Coleslaw Side Salad
- Sainsbury's Mixed Special Vegetables
- Sainsbury's Mixed Vegetables
- Sainsbury's White Rice, Broccoli, Supersweet Sweetcorn & Peas Microwaveable steam bags
- Sainsbury's Basics Mixed Vegetables
- Sainsbury's Carrots, Broccoli & Sweetcorn Microwaveable steam bags
- Sainsbury Frozen Special Mixed Vegetables
- Sainsbury Frozen Basic Mixed Vegetables
- Sainsbury Frozen Rice Broccoli and Sweetcorn
- Sainsbury Frozen Mixed Vegetables
- Sainsbury Frozen Carrot Broccoli and Sweetcorn

Източник: thesun.co.uk



ВИД СУХИ ПОСТОЯНИ ВЕТРОВЕ ЛЕКАРСТВЕН КРЕМ ИЛИ МАС; МЕХЛЕМ	МОДЕЛ НА МОТОЦИКЛЕТИ „YAMAHA“ ОТ 1981 Г. НАСАМ РОМАН ОТ САНДРО ВЕРОНЕЗИ	НАТРУПАНИ ЗАПАСИ ОТ НЕЩО ПОЕМА /1814/ ОТ ДЖОРДЖ БАЙРОН	ЕЛКОНТАКТ, КОЙТО Е СЪС ЗАСЕМЯВАНЕ	ПРИДРУЖИТЕЛ ИЛИ ПАРТЪНОР НА ДАМА	ИЗВИСТЕ, ПРЕДЛОЖЕНИЕ ПРОИЗВОДИТЕЛ НА ВИНО	ПОСОБИЕ ЗА ЗИМЕН СПОРТ ПОЕМА В ПРОЗА ОТ КАЗИМЕЖ ТЕТМАЙЕР	ТЕРИТОРИАЛНА ЕДИНИЦА В САЩ	ОБИТАВАН ОТ ОПРЕДЕЛЕН ВИД АРЕАЛ	ИСПАНСКИ ФУТБОЛЕН ТИМ ТЕСТВАЩА ВЕРСИЯ НА КОМПЮТЪРНА ПРОГРАМА
▶	▶	▶	▶	▶	▶	▶	▶	▶	▶
СТОЛИЦАТА НА МОРДОВИЯ ВИД ТЪНЪК ПЛАТ С ВЪТКАНИ ФИГУРИ В НЕГО			▶	▶	▶	▶	▶	▶	▶
▶			▶	▶	▶	▶	▶	▶	▶
ЧУВСТВО НА ДУШЕВНА МЪКА МОТОЛИСТА И ПАРК КРАЙ САМОКОВ			▶	▶	▶	▶	▶	▶	▶
▶			▶	▶	▶	▶	▶	▶	▶
ПОПУЛЯРНА МАРКА ПРАХ ЗА ПРАНЕ ВИД ТАПИЦИРАН ДЮШЕК С ПРУЖИНИ			▶	▶	▶	▶	▶	▶	▶
▶			▶	▶	▶	▶	▶	▶	▶
АЛКАЛОИД В ТАТУЛА СВЕТОВНА АСОЦИАЦИЯ НА ПРОФИИ ТЕНИСИСТИ			▶	▶	▶	▶	▶	▶	▶
▶			▶	▶	▶	▶	▶	▶	▶
ШУМ ПРИ РЪМЕНЕ НА ДЪЖД			▶	▶	▶	▶	▶	▶	▶
▶			▶	▶	▶	▶	▶	▶	▶
НАШ ЧЕРНОМОРСКИ НОС КРАЙ СОЗОПОЛ ЗАТВОРЕНО МЯСТО МЕЖДУ ГЪДЦЕ И ГЪРДИ			▶	▶	▶	▶	▶	▶	▶
▶			▶	▶	▶	▶	▶	▶	▶
ВИД ГОЛЯМА НЕОТРОВНА ЗМИЯ	▶	▶	▶	▶	▶	▶	▶	▶	▶
▶	▶	▶	▶	▶	▶	▶	▶	▶	▶
ПРОЯВЕНО УСЪРДИЕ В ДЕЙНОСТ ОРЛЯК ПТИЦИ ДВИЖЕЩИ СЕ В ПОЛЕТ			▶	▶	▶	▶	▶	▶	▶
▶			▶	▶	▶	▶	▶	▶	▶
ДЕКОРАТИВНО РАСТЕНИЕ С КРАСИВИ ЦВЕТОВЕ ДЪРЖАВА В ЗАП. АФРИКА			▶	▶	▶	▶	▶	▶	▶
▶			▶	▶	▶	▶	▶	▶	▶
СИН НА АДАМ И ЕВА, БРАТ НА КАИН СПЕЦИАЛИСТ В НЯКОЯ НАУЧНА ОБЛАСТ			▶	▶	▶	▶	▶	▶	▶
▶			▶	▶	▶	▶	▶	▶	▶
ЕДИН ОТ 4-ТЕ ГОДИШНИ СЕЗОНИ ТРИГОНОМЕТРИЧНА ФУНКЦИЯ			▶	▶	▶	▶	▶	▶	▶
▶			▶	▶	▶	▶	▶	▶	▶
СЪСТАВНА ЧАСТ НА НЕЩО; КОМПОНЕНТ СИЛЕН ПОРИВ НА ВЯТЪРА			▶	▶	▶	▶	▶	▶	▶
▶			▶	▶	▶	▶	▶	▶	▶
ТРАГЕДИЯ ОТ ВОЛТЕР ГЕРОИНЯ НА ЛЕВ ТОЛСТОЙ В ЕДНОИМЕНЕН РОМАН			▶	▶	▶	▶	▶	▶	▶
▶			▶	▶	▶	▶	▶	▶	▶
ВИД СПОРТ С РАКЕТА И МЕКА ТОПКА			▶	▶	▶	▶	▶	▶	▶
▶			▶	▶	▶	▶	▶	▶	▶

*** ПОМОЩНИК ***
УСКЕТО, ВИРАГО, МААРИВ, ТАНДЗЕ, ТИКОЛ, АРАКАЗ, МЕНОРА, ФАНДЗА, ТОПСЕЛ, КЛАРЕТ, АЩАРАК, БИЗОНЕ

Важни телефонни номера и адреси

ПОСОЛСТВО НА Р БЪЛГАРИЯ В ЛОНДОН
186-188 Queen's Gate, London SW7 5HL
Тел. 02075813144, 02075849400
info@bulgarianembassy.org.uk
Почивни дни: по време на официалните на България и на Обединеното Кралство

България в Лондон
Тел. 02075813144,
v.asenov@bulgarianembassy.org.uk

номер на паспорта;
- стационарен телефон
02081334581

Паспорти и документи за самоличност
От 01.08.2010 г. бе въведена нова електронна система за запазване на час за подмяна на документи за самоличност на български граждани, постоянно живеещи във Великобритания.
Електронното запазване на час може да се осъществи чрез:
- Интернет - сайт www.bgpassport.co.uk
- GSM - SMS на номер 88080
- като изпратите SMS със съдържание: FOR BGLDS

Регистрация като самонаето лице (self-employed)
Тел. 0300 200 3504
www.gov.uk/new-business-register-for-tax

Общи справки за наети лица (employed)
Тел. 0300 200 3300

Подаване и попълване на форми за Self Assessment
Тел. 0300 200 3310

Construction Industry Scheme (CIS)
Общи справки и регистрация:
0300 200 3210

Общи справки за Universal Credit
Тел. 0345 6000 723
(понеделник до петък от 8 до 18 часа)

Общи справки за Tax Credits
Тел. 0345 300 3900
www.gov.uk/browse/benefits/tax-credits

Общи справки за Child Benefit
Тел. 0300 200 3100
www.online.hmrc.gov.uk/shortforms/form/CBO_General

Citizen Advice Bureau
За безплатна правна консултация на територията на Великобритания
www.citizensadvice.org.uk/

Българска Православна църква в Лондон
188 Queens Gate
London, SW7 5HL
Тел. 020 7584 4607
www.bgchurch.org.uk/

КОНСУЛСКА СЛУЖБА КЪМ ПОСОЛСТВОТО
(понеделник до петък от 9.30 до 13.30) за информация по визови въпроси:
https://www.consulatebg.eu

Васил Асенов
Ръководител на Службата по трудовите и социални въпроси към посолството на

Още за вашето спешно обаждане във Великобритания

Ситуация	Номер/Контакти
Животозастрашаващи инциденти	999 или 112
Неспешни случаи, изискващи намесата на полицията	101
Неспешни случаи, изискващи намесата на здравно лице	111
Теч на газ в имота или на улицата	0800 111 999
Надвиснали или паднали електрически кабели	0800 40 40 90
Изоставени превозни средства, опасни сгради, вандализъм, нерегламентирано изхвърляне на отпадъци	www.gov.uk/find-your-local-council
Спиране на ток	www2.nationalgrid.com/UK/Safety/Power-cut
Теч на вода на улицата	www.ofwat.gov.uk/households/your-water-company/map

БГ БЕН

ЗА ВЕСТНИКА:

Формат: Таблоид 259 мм x 350 мм
Брой страници: 48
Периодичност: двуседмичник
Рекламен обем на страница: 906.50 кв. см
Брой колони на страница: 6
Ширина на колоната: 4.1 см
Разстояние между колоните: 0.3 см

ОТСТЪПКИ:

За площ:
10% - Рекламно каре над 100 кв.см
15% - Рекламно каре над 300 кв.см
20% - За рекламно каре на цяла страница
За публикации:
10% - за повече от 10 публикации
20% - за повече от 20 публикации

Издателите на БГ БЕН си запазват правото на промяна в цените на рекламните услуги, като се задължават да обявят това на страниците на вестника минимум две седмици по-рано. Промените не важат за вече сключени договори.

Small box каре - едно лесно и ефективно решение, ако искате вашата малка бизнес обява да се откроява сред останалите. Размерите на карето са 4.1x4 см. Срещу сумата от 30 лири вашата обява ще излиза в продължение на 4 броя на вестника и винаги ще бъде четена с предимство.

РЕКЛАМЕН ПАКЕТ:

Технически изисквания:

Възможни основи на карето в см:
> 4.1; 8.4; 12.8;
17.2; 21.5; 25.9

Всички страници са пълноцветни

Цени за реклама:

На 1 кв.см.
Първа стр. £3.50
2-ра, 3-та стр. £1.60
Последна стр. £1.60
4-та и 5-а стр. £1.20
20-та и 21-а стр. £1.20
останали стр. £0.80

Искане за определено място на каре се заплаща 25% върху цената

Последна страница £ 742.40
Вътрешна страница £ 371.20
4-та, 5-а, 20-а, 21-а стр. £ 566.80

1/2
454.00 кв. см

Последна страница £ 371.20
Вътрешна страница £ 185.60
4-та, 5-а, 20-а, 21-а стр. £ 278.40

1/4
226 кв. см

Последна страница £ 185.60
Вътрешна страница £ 92.80
4-та, 5-а, 20-а, 21-а стр. £ 139.20

1/8
113.00 кв. см

Последна страница £ 92.80
Вътрешна страница £ 46.40
4-та, 5-а, 20-а, 21-а стр. £ 69.60

1/16
56.50 кв. см

За условията за слагане на реклама на уебсайта на вестника (www.bgben.co.uk), повече информация на: www.bgben.co.uk/reklama_bg.php

Tax Giant Accounts & Tax Consultant

Счетоводна Къща

Тел. 020 8594 5581, 078 0174 7589

- Счетоводство
- VAT
- Payroll
- Pension Auto Enrollment
- Бизнес проекти
- Деловодство
- Данъчно планиране
- Лични данъци
- Бизнес данъци
- Съдействие при данъчни проверки

www.taxgiant.co.uk

Suite 2, Stewart House, 56 Longbridge Road, Barking, Essex, IG11 8RW

Ако ненадейно се озовете на улицата



Обща справка за помощ, ако останете на улицата

Shelter UK – неправителствена организация, която може да ви насочи към най-подходящия вариант в зависимост от вашите обстоятелства и локация, без да ви се налага вие да правите търсенето. Тел. 0808 800 4444

• **Нощни приюти** – в тези приюти можете да си осигурите подслон за няколко вечери. Някои от тези приюти са безплатни, а други ви таксуват между £2 и £5 на вечер. Можете да си осигурите място като звъннете предварително или отидете директно в приюта. Търсенето на подобен нощен приют по пощенски код става от следния линк:

homeless.org.uk/search-homelessness-services

• **Дневни центрове** – в тези центрове не можете да пренощувате, но те ви предлагат достъп до безплатна храна, пералня, чисти дрехи и топло пространство, в което да

прекарате деня. Търсенето на подобен нощен приют по пощенски код става от следния линк: homeless.org.uk/search-homelessness-services

• **Зимни приюти в Лондон** – те предоставят безплатни условия за пренощуване и храна по време на студените месеци. Тези приюти, за разлика от нощните, са напълно безплатни – не плащате нищо за легло и храна, но пък на сутринта трябва да ги напуснете и да се отправите към най-близкия дневен център.

Актуалният списък на зимните приюти в Лондон можете да намерите на: bit.ly/2ld44hf

БГ БЕН Заедно на Острова	БГ БЕН/BULGARIA ISSN No. 1744-8751 www.bgben.co.uk	
Издание на PA Events Ltd. Регистрирана компания в Англия и Уелс под № 04972283	Адрес на редакцията Flat 4, 89A Grove Road South Woodford London, E18 2JY email: inbox@bgben.co.uk	Контакти в UK тел. +44 (0)20 3411 0802 +44 (0)784 6496 968 Контакти в България тел. +359(0) 32 63 99 33
Отговорен редактор за Великобритания Евгений Кайдъмов ekaydamov@bgben.co.uk тел. 020 3411 0802 0784 6496 968	Координатор Нежди Халил nhalil@bgben.co.uk Сътрудници Северино Кожухаров skozhuharov@bgben.co.uk	Отговорен редактор за България Юлия Ташева juliagrigoval@abv.bg тел. 032/63 99 33 0897 056 435
Маркетинг и реклама Евгений Кайдъмов ekaydamov@bgben.co.uk тел. 020 3411 0802 0784 6496 968	Екип на вестник БГ БЕН Траяна Владимирова trayana.vladimirova@gmail.com Здравка Владова-Момчева zdravkavm@gmail.com	Тони Рок Rock_Arena@abv.bg Валентина Костова valentina.rs@abv.bg Коректор Юлия Ташева juliagrigoval@abv.bg
Предпечат Павел Иванов pavel2asi2@gmail.com	Ивелин Митев office@donas.co.uk	
Печат: St Clements Press (1998) Ltd, Unit 3, Rick Roberts Way, London, E15 2NF, Mohammed.Faqir@stclementspress.com		



Хайде в Рио!

Нощен клуб & дискотека "Рио"
Вашият нощен флирт с Лондон
Партита, рождени дни
и ... Купон на макс!

Работно време:
сряда, петък и събота
от 22:00 до 04:00
Безплатен паркинг
(след 22:00 часа)



КЛУБ

РИО



тук градът никога не спи

За контакти и резервации: www.rionightclub.co.uk

07824585252, 07533342114

Адрес: 9A The Broadway High Road, Wood Green, London, N22 6DS

FOOD-X

БЪЛГАРСКИ МАГАЗИН В ИЗТОЧЕН ЛОНДОН



Подбрани малки
производители
от екологично чисти
райони в България

Български
органични храни
и добавки

Продукти от наши
производители в UK

Магазин Food-X, 673 High
Road Leytonstone, E11 4RD
Тел. 07500919229



Плюс превъзходното кафе
3 Bourbons, на което можете
да се насладите на място!

Имате ли нужда от професионална консултация за ваш проблем?

Професионален стрес,
семеен проблеми и
проблеми с партньора,
преживян шок,
смърт или загуба на
близък, промени в
емоционалността

Депресия,
тревожни състояния,
безпокойство,
натрапчиви мисли
и представи, страх
от разболяване
и паник атаки,
нервност,
раздразнителност

Тел. 07726539873
damiana_dim@abv.bg

Конфиденциалност и дискретност!



Счетоводство и Бизнес Консултации

Регистрация на фирми
Годишно счетоводство
Заплати / RTI, Payroll /
Администрация

CIS администриране
VAT подаване
Tax Returns
Финансови отчети

SAFE ADVICE LTD
1st Floor
79 West Ham Lane
London E15 4PH

☎ 020 8555 5143 ☎ 079 1614 3282 ☎ 077 8698 8558

www.safeadvice.co.uk Email: office@safeadvice.co.uk



Молим да уговорите предварително час за среща и справки