

# БГ



# БЕН

Издание на PA Events Ltd.



Пусни си  
обявата сега!  
[www.bgben.co.uk](http://www.bgben.co.uk)

18 май, брой 10 (383) от 2018 г., година XV

[www.bgben.co.uk](http://www.bgben.co.uk)

f БГ БЕН

Цена £ 1.00

## Темите на броя:

**Зор: Внасяне на пари в брой**

на стр. 3

**Такива ми ти работи на Седмото Гергьовско хоро**

на стр. 4

**Брекзит пак омекна напоследък**

на стр. 6

**13 сюжета от сагата „Хазяин - Наемател“**

на стр. 8-9

**За една шампионска разходка из British Museum**

на стр. 16-17

**Чао, Брексит !**

на стр. 24

**Митове и предания за българските планини**

на стр. 30



Anton Simeonov Photography 2018

Изпрати пари до България бързо само за £3

Обслужване на български

[opaltransfer.com/bg](http://opaltransfer.com/bg)

020 7233 7771

българска линия

мобилно приложение

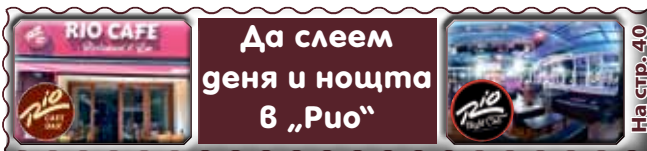
Opal  
TRANSFER



на стр. 12

Адвокат  
Тодор  
Дочев

Стр. 8



на стр. 40



на стр. 27

**Изпратете пари от Лондон до София за минути**

Любимите хора могат лесно да ги вземат от над 4000 локации в България.

\*В зависимост от работното време на агента и местните разпоредби. Post Office, Thomas Cook, Co-Op и Midlands Co-op office. Post Office и логото на Post Office са регистрирани търговски марки на Post Office Limited. MoneyGram, the Globe и MoneyGram. По-близко до друг са записани марки на MoneyGram. Всички други марки са притежание на съответните собственици. MoneyGram International Limited е оторизирана и регулирана в Обединеното Кралство от Financial Conduct Authority. © 2018. Всички права запазени.



**MoneyGram**  
по-близо един до друг

[moneygram.co.uk](http://moneygram.co.uk) 0800 026 0535

Изпрати от:



Получи в:



И навсякъде, където видиш знака на MoneyGram

**Счетоводство и Бизнес Консултации**

SAFE ADVICE

Регистрация на Self-Employed & Ltd RTI

Accounts Payroll Tax Returns

Годишно счетоводно приключване

CIS Returns VAT Returns

SAFE ADVICE LTD

1st Floor, 79 West Ham Lane  
Stratford, London E15 4PH  
[office@safeadvice.co.uk](mailto:office@safeadvice.co.uk)  
[www.safeadvice.co.uk](http://www.safeadvice.co.uk)

020 8555 5143 079 1614 3282 077 8698 8558

**OCEANAIR**  
Chartered Certified Accountants

020 8530 6929

Ocean Air House  
Suite 200, Floor 1,  
750-760 High Road Leytonstone  
London E11 3AW  
[www.oceanairaccountants.co.uk](http://www.oceanairaccountants.co.uk)

Конфиденциалност  
Професионализъм

VAT  
Payroll  
Tax Returns  
Penalty Appeals



**osbornes**  
Solicitors LLP

Адвокатска кантора

07516 441448

Обадете ни се и говорете на български със Снежина Янкова

02076 818670





## QUEENSWAY DENTAL CARE

Д-р Елена Беличка-Станилова притежава Магистърска степен по дентална медицина от Медицинския университет В София. Работи в Обединеното кралство като зъболекар от 2008 г. В Queensway Dental Care, тя предлага NHS и козметични процедури. В клиниката предлагаме също така и ортодонтално лечение, и слагане на зъбни импланти.



Телефон:  
020 7229 4033



www.queenswaydental.co.uk  
info@queenswaydental.co.uk  
4a Queensway, London, W2 3RX



## Български адвокати в Лондон

Извършваме следните адвокатски услуги във Великобритания и България:

- изготвяне на пълномощни от всякакъв вид
- покупко-продажба на недвижими имоти и МПС
- права на деца; семейно и наследствено право
- българско гражданство
- получаване на апостили/спешни апостили на официални документи
- заверка и легализация на документи

Тел. 07860828364, + 359 879555314 | [legalservicesbguk@gmail.com](mailto:legalservicesbguk@gmail.com)



## Кандидатствайте за колеж или университет СЕГА

Професионалният ни екип ще ви осигури безплатна помощ, за да осъществите тази важна крачка в живота

Започнете своето обучение за висше образование в Обединеното Кралство с пълната учебна програма, възможност за следдипломна квалификация или Top-Up програма, според удобните ви часове през деня, вечерта или уикенда

Нашите офиси в Лондон и Бирмингам са с отворени врати за всички студенти от ЕС и UK, на възраст между 18 и 60 години. Ще съдействаме за вашето кандидатстване за студентски заем, стигащ до £24 000 на година, който покрива вашите академични такси и разходи за живот

### Избегнете Брекзит

Кандидатствайте преди м.април 2019, за да разполагате с всички бонуси на обучението във Великобритания

Офис в Лондон:  
Тел. 0203 137 7022, моб. 07808052130  
[info@gagarin-education.com](mailto:info@gagarin-education.com)

Офис в Бирмингам:  
Тел. 0121 285 3323, моб. 07783101569  
[info-birmingham@gagarin-education.com](mailto:info-birmingham@gagarin-education.com)



**EASY English E17**  
Learning Together!

**КУРСОВЕ ПО АНГЛИЙСКИ**  
Начинаещи (Ниво A1 и A2) и напреднали (Ниво B1 и B2)  
1 или 2 нива наведнъж

**ЗА ПИСВАМЕ ЗА АПРИЛ!**  
/10 седмици - 40 часа - £7 за час (60 min)/  
**групи 4 - 8 човека**

Курсовете са вечерни или през уикенда • Индивидуално внимание  
• Учи се по система на Cambridge • Допълнителни упражнения  
• Преподава се на английски, с пояснения на български

Курсовете се провеждат в Walthamstow  
/Източен Лондон/  
[easyenglishe17@gmail.com](mailto:easyenglishe17@gmail.com) Тел. 07786038760, Дени

# UK новини от последните 2 седмици

БГ БЕН

## Пореден тарикатлък на Ryanair



От 13-ти юни ще можете да се чекирате за полета си с Ryanair най-рано 48 часа преди излитането вместо както досега – 4 дни предварително. Новото правило важи за всички полети след 13-ти юни, независимо че резервацията ви може да е направена преди тази дата. Ако стане така, че нямате възможност да се чекирате (например, нямате принтер или смартфон със себе си), таксата за чекиране на летището е £55 на човек.

Ако искате да се чекирате по-рано, трябва да платите таксата за резервиране на място в самолета, която започва от £4 на човек. В този случай имате право да се чекирате 60 дни преди заминаването ви.

Новото правило се въвежда с цел хората да имат двойно по-малко време за чекиране и да забравят да го направят, така че Ryanair да има основание да ги глоби на летището. Освен това целта е да бъдат хванати в крачка хората, които ходят на кратки ваканции и по някаква причина нямат интернет и възможност да се чекират в последния момент.

Намаляването на времето за чекиране е второто за последните 2 години. През октомври 2016 г. Ryanair намали времето за чекиране от 1 седмица на 4 дни.

Ryanair оправда новото правило на основание, че времето за онлайн чеки-

ране при British Airways, Lufthansa, Iberia и Norwegian Airlines било 24 часа. Само че от Ryanair пропускат една

малка подробност – тези авиолинии ви позволяват да се чекирате безплатно на летището и реално не сте задължени да преминават през онлайн чекиране.

**Какво можете да направите, за да избегнете възможните проблеми:**

- Първата опция е да платите за резервиране на място в самолета. Цените започват от £4 на човек, но избрани места на тези цени рядко се намират, и обикновено ще ви се наложи да платите повече. Особено ако пътувате със семейството си, допълнителният разход става неоправдан.
- Най-добрият вариант за избягването на възможни проблеми е винаги да носите със себе си смартфон с мобилен интернет. Така ще можете да се чекирате през приложението на Ryanair и да покажете бордната си карта, без да е необходимо да я разпечатвате.

Източник:

[moneysavingexpert.com](http://moneysavingexpert.com)

## Кои ще са лекарствата, които вече няма да ви бъдат безплатно изписвани от NHS

От 31-ви май влиза в сила забрана на NHS за даване на рецепти и безплатно получаване на лекарства, които хората могат да си закупят на свободен достъп в магазините. Причината е, че това ще спести на здрав-

ната служба £100 млн. на година. От тази дата нататък пациентите вече няма да могат да получават безплатно лекарства за кашлица, капки за очи, разхлабителни, лекарства против диария, слънцезащитни кремове, шампоани против пърхот, лекарства за леки изгаряния, някои видове главоболие и болки в гърба.

Предписването на лекарства против повръщане струва на NHS £35 за 12 таблетки, докато цената на същите таблетки в магазините и аптеките е £2.18. Всяка година от NHS изписват около 20 млн. опаковки парацетамол, които струват на системата по £3.07 всяка, а цената на една опаковка в магазините е 50-70 пенса. Причината за тези огромни разлики в цените на медикаментите са администра-

тивните разходи на NHS за администрирането на доставките на въпросните таблетки в аптеките.

Така изписването на парацетамол струва на държавата £20 млн., изписването на лекарства против запек - £22.8 млн., на медикаменти против гъбички на краката - £3 млн. (пари, достатъчни за извършването на 810 операции за замяна на тазобедрена кост), на лекарства против диария - £2.18 млн. (пари, достатъчни за извършването на 2912 операции на катаракт), на шампоан против пърхот - £4.5 млн., на медикаменти за лечение на лошо храносмилане - £7.5 млн. и на медикаменти за лечение на афти - £5.5 млн.

Източник: [dailymail.co.uk](http://dailymail.co.uk)

## За кои болести и състояния вече няма да се изписват лекарства от 31-ви май:

- болки в гърлото
- херпеси на устните
- конюнктивит
- настинки, кашлици, запушен нос
- млечен струпей
- хемороиди
- колики при бебетата
- лек цистит
- лек дерматит
- пърхот
- диария при възрастните
- умора в очите
- натрупване на ушна кал
- прекомерно потене
- въшки по косата
- лошо храносмилане
- нехроничен запек
- нехронична мигрена
- ухапвания и ужилвания от насекоми
- леко акне
- лека сухота на кожата
- изгаряния от слънце
- слънцезащитни кремове
- лека и умерена сенна хрема / сезонен ринит
- леки изгаряния
- леки болки и дискомфорт като болка при менструация, леко главоболие, леки болки в гърба
- афти
- обриви при децата заради носенето на памперси
- медикаменти за предотвратяване на зъбен кариес
- гъбички на краката
- лек зъбобол
- глисти
- повръщане при пътуване
- брадавици

## Скъпи сънародници, нека да помогнем на Милена в битката ѝ с рака!

На Милена Маркова ѝ предстои поддържаща серия от терапии в Англия, преди да замине за лечението си в Германия. Средствата, които не достигат, са около 65 000 паунда и са непосилни за семейството ѝ на този етап. Благодарим на всички, които подкрепят и разпространяват историята. Докато се работи по сайта и началото на ДМС кампанията, това са начините, по които могат да се правят дори и съвсем малки дарения:

1. Нейната JustGiving страница (чрез PayPal или банкова карта): <https://www.justgiving.com/crowdfunding/milena>
2. Банковата ѝ сметка в Англия - Milena Markova, LLOYDS Bank, IBAN: GB78 LOYD 7713 0679 5149 68, BIC: LOYDGB21N57



Благодарим ви от сърце. Още малко за нейното заболяване: <https://www.justgiving.com/crowdfunding/milena>

## Две УК банки забраниха внасянето на пари в брой по чужди сметки

БГ БЕН

Вкарването на пари в брой в сметката на друг човек, която е към Santander или Nationwide, вече е забранено. Nationwide въведе забраната от 12-ти март, а Santander – от 2-ри април. Причината е желанието на двете банки да могат по-лесно да проследяват движението на пари.

Банките се оправдават, че новите рестрикции били заради това, че между януари и септември миналата година имало 8652 случая на хора, които са били използвани като парични мулета за пране на пари.

Забраната вече причинява множество проблеми. Тези, които например вкарват парите за наема си в кеш в банковите сметки на хазияте им,

вече не могат да го правят. На тях им се налага първо да вкарват парите в собствената си банкова сметка и след това да правят превода чрез онлайн банкиране.

Възрастните хора, които получават пенсиите си в кеш и искат да вкарват пари в кеш в сметките на деца или внуци, също вече не могат да го правят.

И това са само два примера от множеството възможни усложнения на паричните отношения между хора, роднини, приятели, бизнеси и институции.

Имат ли намерение и други банки да въведат подобна забрана?

♦ Barclays отказва да даде отговор на този въпрос.  
♦ NatWest, HSBC, TSB и

Royal Bank of Scotland са потвърдили, че нямат намерение да въведат подобна политика.

♦ Lloyds, Halifax и Bank of Scotland са потвърдили, че също нямат намерение да въведат подобна забрана. Те ще продължат да позволяват депозирването на кеш в чужда сметка, ако лицето, което депозира парите, осигури валидни sort code, account number и име на получателя.

♦ От Metro Bank са казали, че нямат ограничения за внасянето на пари в чужда банкова сметка, но при по-големи суми задават допълнителни въпроси на вносителя, за да установят причината за внасянето на пари и техния източник.

Източник: [which.co.uk](http://which.co.uk)

### Концерт на Детски фолклорен ансамбъл "Загорче"

23 май, 19.00 - 21.00 часа

Regent High School, Chalton Street,  
London, NW1 1RX

### Иск за компенсация



СПЕЧЕЛЕН



osbornes<sup>o</sup>  
Solicitors LLP



Екипът на Адвокатска кантора "Озборнс" спечели наградата "Най-добър Адвокатски Екип за Обезщетения и Искове" (Claimant PI Team of the Year) на наградите Eclipse Personal Injury Awards 2015, които се връчиха на 26 ноември.

Поздравления на целия екип от брилянтни адвокати!

Свържете се с адвокатска кантора "Озборнс"  
Tel. 07516441448; 02076818670  
www.osbornes.net e-mail: syankova@osbornes.net



Разговаряйте на български със Снежина Янкова, която ще Ви посъветва на принципа "No Win No Fee".

Адвокатска кантора "Озборнс" е призната като една от най-добрите правни фирми занимаващи се с искове за обезщетение от инциденти и злополуки.

# ПИСНА ЛИ ВИ ДА НЕ ВИ РАЗБИРАТ?

Ние говорим български

Изпратете пари до България само за £3  
сигурно, бързо и лесно!

[www.opaltransfer.com/bg](http://www.opaltransfer.com/bg) 020 7233 7771 – българска линия мобилно приложение

Opal  
TRANSFER



## Elizabeth School of London

Искате да продължите вашето образование?  
Ние можем да ви помогнем



За връзка:  
02070590489



Гергана  
Ренета  
Кристина  
Наталия

### Специалности:

Бизнес мениджмънт  
Компютърни технологии  
Туризм  
Здравна и социална грижа  
Управление на хотели  
и ресторанти  
Счетоводство  
Маркетинг  
Право  
Човешки ресурси  
Фотография

### Ние предлагаме:

Безплатна  
консултация  
Безплатен курс  
по английски  
Безплатна  
подготовка за  
вашия прием  
Помощ при  
кандидатване за  
финансиране

Ренета Леша: 07598914681  
reneta@elizabethschool.com

Наталия Димитрова: 07951469585  
nataliya@elizabethschool.com

Гергана Пейчева: 07891531180  
gergana@elizabethschool.com

Кристина Дончева: 07809614621  
Kristina@elizabethschool.com

Better Education  
Better Future

Адрес: 118-119 Meridian Place, London, E14 9FE Facebook: Elizabeth School of London

# Българското Гергьовско хоро в Лондон вля в редиците си и кметицата на Enfield



## БГ БЕН

Седмият му рожден ден се проведе на 5 май в северния лондонски парк Forty Hill на общината Enfield.

Гергьовското хоро, което е в пълнокръвен формат на „събор“, събра над 3000 човека, за да отпразнуват заедно един от най-българските празници - Гергьовден. Специални гости от Родината бяха народните певци Ива и Велислава Костадинови (на снимката), които в продължение на близо 2 часа огласяха целия парк с прекрасните си гласове, а кръшните хора се виха до късно вечерта.

През тази година официални гости на събитието бяха кметицата на Enfield

- Кристин Хамилтън, която ни приветства по случай празника, заедно с няколко общински съветници и консула на българското посолство в Лондон - Мария Ангелиева.

Чест за организаторите от благотворителната организация „Български фолклор, традиции и култура“ бе да научат кметицата на право хоро. Тя не само че много хареса танците, но бе облечена в цветовете на националния ни флаг, като обеща, че догодина ще си сложи блуза с български фолклорни мотиви.

Благодарности за всички, които взеха участие в Седмото Гергьовско хоро

- групите за народни танци „Оксфордски хоротропци“, „Танцувай с нас“, децата от училище „Розова долина“, танцов клуб „Булгара“, певците Мария Георгиева, Христо Шехов, Димитринка Бакалова, Ивана Умурска, Калина Желева, гайдарицата Пламен Тинчев, водещата Елисавета Дачева, хората по безопасността, общинският служител в Enfield Нишан Дзингозян, видеооператорът Антон Симеонов, търговците, които участваха с маси, медийните партньори - вестник „БГ БЕН“, БНР и „Радио БГ Лондон“, спонсорите и всички, които дойдохте да празнуваме заедно и оставихте парка много по-чист от миналата година. Браво!

## Да се запознаем! Български пикник на 10-ти юни в парка на West Ham (Източен Лондон)



Скъпи сънародници в Източен Лондон, заповядайте на пикник в West Ham Park, зад българския ресторант Balkan Garden (81 Portway Road, Stratford, E15 3QJ), на 10.06., неделя, от 13.00 до 17.00 часа. Вход свободен, с безплатни сандвичи, безалкохолни напитки и книги на български и най-вече - приятна компания и непринудена обстановка. Нямаме разрешение за алкохол или барбекю, затова, моля, не носете такива. Очакваме ви - вас и вашите приятели!

Ние се грижим за Вашето счетоводство,  
за да имате време за бизнес...



... изберете правилната посока



OCEANAIR  
Chartered Certified Accountants

020 8530 6929

Ocean Air House  
Suite 200, Floor 1,  
750-760 High Road Leytonstone  
London E11 3AW  
www.oceanairaccountants.co.uk

# Български културен институт в Лондон

188 Queen's Gate, South Kensington, London, SW7 5HL



Сряда, 23 май

19.30 часа, Peacock Theatre,  
Portugal St, London,  
WC2A 2HT

## TRIOPERAS

Големият проект на Васко Василев и Памела Никълсън „Trioperas”

Ще станете свидетели на едно незабравимо шоу - три легендарни опери, вплетени в едно незабравимо пътешествие на любов, отмъщение, сълзи и смях, със съкратените версии на Turandot, Butterfly и Carmen. В „Trioperas” ще видите красивите класики, които познавате и обичате, включително Nessun Dorma, One Fine Day, Humming Chorus, Habanera и The Toreador Song, съчетани с пънк, рап, рок и хип-хоп.

Шоу с висок адреналин, изключително преживяване, невероятна акробатика, кунг-фу, куклен театър,



салса и дори китайски лъв.

<https://www.trioperas.com/tickets>

Билети могат да бъдат закупени от касите на театъра или онлайн на:

\*\*\*\*\*  
[bg.bcilondon.co.uk](http://bg.bcilondon.co.uk)  
[facebook.com/bcilondon](https://facebook.com/bcilondon)  
[office@bcilondon.co.uk](mailto:office@bcilondon.co.uk)



## DOCTORS 4 YOU – БЪЛГАРСКА КЛИНИКА В ЛОНДОН

### Медицински екип-специалисти

- Семейен лекар
- Педиатър
- Акушер-гинеколог
- Дерматолог
- Кардиолог
- Уши Нос Гърло

### Диагностични изследвания

- Ехография на коремни органи и при бременност
- Лабораторни изследвания
- Ренген и магнитен резонанс
- Електрокардиограма (ЕКГ)

### Заболявания на опорно-двигателния апарат

- Физиотерапевтични процедури
- Масажи
- Кинезотерапия
- Магнитотерапия

### Удостоверения и сертификати

- Направления за хоспитализация
- Медицински за шофьори
- Медицински за работа
- Болнични

### Консултации

- Психологически консултации
- Грижи за бременни и новородени
- Диетологични консултации
- Консултации за превенция на здравето

### НОВО:

Превенция на заболяванията на сърдечно-съдовата система - безплатни ЕКГ всяка събота през м. май



Тел: 020 3240 1028, 07425 963 909 [www.doctors4you.co.uk](http://www.doctors4you.co.uk)  
Адрес: 445 Lordship Lane, Woodgreen, N22 5DJ



## Заповядайте в най-новия български магазин в Лондон

Магазин Food-X, 673 High Road Leytonstone, E11 4RD

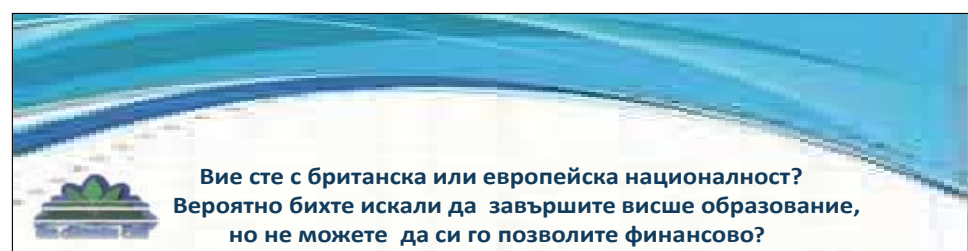


Асортимент от висококачествени български храни и craft продукти

Възможност да си закупите специално подбрана селекция български дрехи и обувки

Плюс превъзходното кафе 3 Bourbons, на което можете да се насладите на място!

При нас можете и да си поръчате и закупите торта или питка за вашия празник

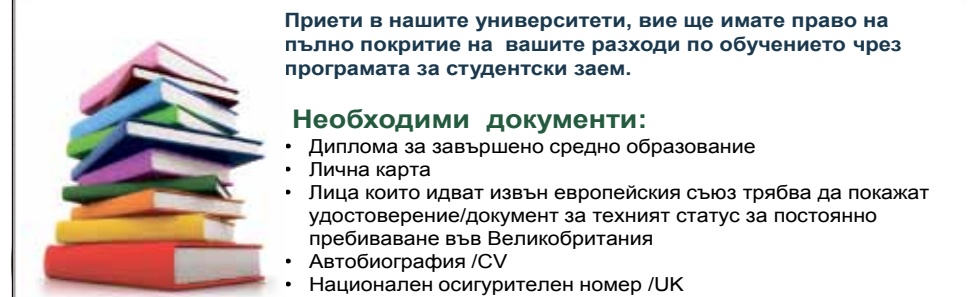


Вие сте с британска или европейска националност? Вероятно бихте искали да завършите висше образование, но не можете да си го позволите финансово?

### Защо не се присъедините към нас?

- Лекции само два дена в седмицата
- 30% отстъпка за карта за транспорт
- Вечерни курсове на разположение
- Като студент не плащате council tax
- Карта NUS (национална общност на студентите) за отстъпка в магазини, заведения и т. н.
- Ние имаме кампуси в централен Лондон, Бирмингам, Манчестър - по ваше желание.
- £2000 - £3000 корпоративни ваучери за обучение с нашите партньори.
- Вие ще притежавате призната в цял свят дипломата за завършено висше образование

☎00447492778533 ☎00447460030011 [gockamk41@gmail.com](mailto:gockamk41@gmail.com)



Приети в нашите университети, вие ще имате право на пълно покритие на вашите разходи по обучението чрез програмата за студентски заем.

### Необходими документи:

- Диплома за завършено средно образование
- Лична карта
- Лица които идват извън европейския съюз трябва да покажат удостоверение/документ за техният статус за постоянно пребиваване във Великобритания
- Автобиография /CV
- Национален осигурителен номер /UK

[www.newalternativepath.co.uk](http://www.newalternativepath.co.uk)

- Безплатни курсове по английски език;
- Студенти, които се грижат финансово за възрастен член от семейството, имат право да кандидатстват за "помощ за възрастни" до £2700 (приблизително);
- Освен платена такса за обучението ви, вие можете да се квалифицирате и за финансова помощ за издържане достигаща до £13000,
- Родителите имат право на детски надбавки:
- До £150 седмично за 1 дете,
- До £250 седмично за 2 деца,
- ако сте приет студент в нашите представителства!



Частен професионален колеж  
Център за професионално обучение

## НЕ ОТЛАГАЙ УСПЕХА!

Валидирай професионалните си знания и умения

Дистанционни форми и гъвкава изпитна сесия за придобиване на професионална квалификация по 97 специалности в сферата на туризма, строителството, фризьорските, козметичните и социалните услуги

За контакти и информация: [www.bogoia.net](http://www.bogoia.net)  
[bogoia.m96@gmail.com](mailto:bogoia.m96@gmail.com) | [bogia\\_m@abv.bg](mailto:bogia_m@abv.bg) | [bogoia\\_institut@abv.bg](mailto:bogoia_institut@abv.bg)

Телефони: +359 52 613071+359 879 972 787  
+359 897 961 726 +359 895 776 200 +359 895 776 205



**DIRECT DELIVERY**  
Дистрибуция на лифлети

Българска компания за разнос на лифлети  
Изгодни и конкурентни решения за вашия бизнес

**WWW.DIRECTDELIVERY.ORG**

Tel: +44 75 4773 1600 admin@directdelivery.org



**Доктор по право,  
Адв. Нели Цанкова Роудс**  
Европейски адвокат, регистриран  
във Великобритания и ЕС

- ✓ Процесуално представителство и дела в UK и България
- ✓ Дела и представителство в Страсбург
- ✓ Консултации и явяване по граждански и наказателни дела
- ✓ Съдействие за интервюта при кандидатстване за помощи
- ✓ Натурализация, постоянно пребиваване и обжалване на откази

Д-р Нели Роудс, тел. 07944106089,  
nellycankova@hotmail.com

## Д-р Стефанова Български лекар в Лондон

10 години опит в Англия като  
практикуващ лекар

- ⊕ детски, гинекологични, кожни и неврологични прегледи, изписва рецепти
  - ⊕ ехограф за диагностика и изследване на бъбречни и стомашни заболявания
  - ⊕ извършва всякакви кръвни изследвания, кардиограми и електрокардиограми
  - ⊕ медицински прегледи за шофьорска книжка
  - ⊕ издава болнични
- Тел. 07791144002  
181 Hoe Street, Walthamstow, E17 3AP

# Внезапно мекият Брекзит стана отново възможен благодарение на Камарата на лордовете

На 16-ти май Проектозаконът за оттеглянето от ЕС (EU Withdrawal Bill) най-сетне излезе от Камарата на лордовете и се върна за ново разглеждане в Камарата на представителите. Камарата на лордовете промени из основи проектозакона, като гласува десетки промени по ключови въпроси, така че Брекзит да бъде максимално мек въпреки декларираната пред медиите воля на британското правителство.

За съжаление, обаче, Камарата на лордовете няма финалната дума по този въпрос. Тези, които ще решават съдбата на проектозакона, са депутатите от Камарата на представителите, така че... предстоят най-важните месеци на парламентарна активност за последните 70 години.

## БГ БЕН

### Защо поправките на Камарата на лордовете все пак имат значение

И правителството, и лидерите на Лейбъристката партия имат интерес Проектозаконът за оттеглянето от ЕС да мине през парламента, без да бъдат приети поправките на Камарата на лордовете. Размерът на опозицията срещу това (и в Консервативната, и в Лейбъристката партия) обаче прави трудно постигането на целите на правителството и на лидерите на Лейбъристката партия. Опозицията от страна на депутатите, които не одобряват закона, е достатъчно силна, за да промени поне частично дневния ред в страната.

През изминалата седмица имаше някои доста радикални поправки от страна на Камарата на лордовете. Те бяха свързани със запазването на членството на Великобритания в Европейската разузнавателна агенция – Europol, и премахването на задължителната дата за излизане от ЕС (29-ти март 2019 г.) Най-значимата поправка, обаче, беше тази за запазване на членството на Великобритания в единния пазар, която

мина с мнозинство от 29 лорда въпреки неодобрението както на Консервативната, така и на Лейбъристката партия. Тези промени може и да нямат шанс да минат през Камарата на представителите, но въпреки това те дават основание на депутатите, които не одобряват твърдия Брекзит, да гласуват за други, по-малко радикални поправки, които в крайна сметка ще омекотят финалния вариант на Брекзит.

Когато Проектозаконът за оттеглянето от ЕС бе гласуван на първо четене от Камарата на представителите през миналата есен, голяма част от въпросите, които бяха повдигнати сега от Камарата на лордовете, не бяха обсъждани.

Въпреки това правителството претърпя една голяма загуба. Парламентът гласува за поправката на бившия главен прокурор Доминик Грийв да се даде възможност на парламента да одобри финалната сделка между ЕС и Великобритания. Фактът, че тогава успя да се сформира мнозинство по този въпрос, означава, че подобни мнозинства могат да се сформират и за някои от поправките на Камарата на лордовете.

Спорните въпроси, които парламентът ще трябва да реши сега, са разликата между твърдия и мекия Брекзит – продължаване на членството на Великобритания в митническия съюз, продължаване на членството в единния пазар, приемане на Хартата за човешките права на ЕС и постигането на предварителна договореност с Ирландия преди прилагането на каквото и да е решение за границата между Ирландия и Северна Ирландия.

Освен това Проектозаконът за оттеглянето от ЕС не е единственият Брекзит закон, който парламентът трябва да одобри. Един от най-важните други закони е Проектозаконът за търговията (Trade Bill). Знаейки, че имат зад гърба си Камарата на лордовете, депутатите, които не одобряват твърдия Брекзит, сега ще са по-склонни да гласуват против.

Досега стратегията на Тереза Мей бе да говори за пълното оттегляне на страната от ЕС, като същевременно прави компромиси за поддържане на отношенията с ЕС, както и с останалите страни-членки и най-вече Ирландия. Тази стратегия работеше, тъй като тя успя да се задържи на власт.

Въпреки това ключовите въпроси за бъдещето на Великобритания – тези за оставането или излизането на страната от единния пазар и митническия съюз, не могат да се отлагат до безкрайност. Скоро ще настъпи момент, когато добре изпитаната стратегия вече няма да работи. Има само един начин Тереза Мей да удължи времето си и това е да отложи до есента гла-

суването на поправките на Камарата на лордовете от Камарата на представителите. По този начин тя ще избегне трудната ситуация, в която може да се окаже на срещата на върха на ЕС през юни, когато ще се решава общата посока на бъдещите търговски взаимоотношения между Великобритания и ЕС, в случай че Камарата на представителите приеме някои от поправките на Камарата на лордовете.

Въпреки че Джереми Корбин в момента не дава индикации, че е против твърдия Брекзит, гласуването на поправките на Камарата на лордовете от Камарата на представителите е голяма възможност за него да нанесе тежък удар по стабилността на правителството.

Освен че депутатите от Консервативната партия, които са против твърдия Брекзит, сега ще имат по-голямо желание да гласуват против правителството, знаейки, че Камарата на лордовете е зад гърба им, има и още един фактор, който ще спомогне за тяхната активност. Този фактор е, че умерените депутати от Консервативната партия са в уязвима позиция, защото нямат интерес електоратът им отново да вземе завои към UKIP при следващи избори. Затова част от тях ще се присъединят към депутатите, които са против твърдия Брекзит, поне за гласуванията на част от поправките на Камарата на лордовете.

И така – очаква се най-горещото възможно политическо лято във Великобритания.

Източник: theguardian.com

## Fast Despatch Transport набира шофьори



### за позиция Multi Drop Delivery Driver

Търсим хора за своите депа в:  
Croydon, Basildon, Enfield,  
Dartford, Maidstone

Дневно възнаграждение - £119,  
както и бонус за добро представяне,  
до £25 на работен ден

Позицията е за самонаети лица  
(self-employed)

За повече информация:

Тел. 07747061783; 07535446820;  
07535446830 и 07535446848

E-mail: iwanttowork@fastdespatch.co.uk

Адвокатска кантора

**osbornes**  
Solicitors LLP

Говорете с нас на български език



пътно-транспортни произшествия

## ИСКОВЕ ЗА КОМПЕНСАЦИЯ ПРИ ПРЕТЪРПЕНИ ИНЦИДЕНТИ И ЗЛОПОЛУКИ



трудови злополуки



контузии и травми

**"Професионална и коректна работа. Благодаря на целия екип от адвокати за помощта и за това, че се бориха за мен!"**



обезщетения и искове

**"Искам също така да кажа огромно Благодаря на теб и колегите Ви, които работиха по случая ми. Благодаря за професионализма, за това че дадохте всичко от себе си, за да решите проблема, също така за коректното отношение. Радвам се, че доверих проблема си на професионалисти като вас!"**



**07516441448**



**02076818670**

**www.osbornes.net e-mail: syankova@osbornes.net**



Ние се занимаваме с всички видове инциденти, като усилено работим за получаване на максимално финансово обезщетение още в начален етап

Снежина Янкова ще Ви посъветва на принципа "No Win No Fee"

## Какво представлява схемата „No Win, No Fee“ за финансиране на персоналните искове за компенсация

Повечето персонални искове се финансират по схемата No Win, No Fee, което накратко означава, че вие не плащате хонорар на вашия адвокат, ако делото ви не бъде спечелено. No Win, No Fee има статут на реален договор между вас и вашия адвокат. В настоящата статия ще разгледаме какво точно представлява No Win, No Fee, какво трябва да включва договорът, какви са разходите по предявяване на персонален иск и кой е отговорен за тяхното покриване, както и кога може да се прилага схемата.

**Снежина Янкова,**  
**юрисконсулт,**  
**Osbornes Solicitors**

### Какво представлява „No Win, No Fee“?

Правният термин за „No Win, No Fee“ е „conditional fee agreement“ (договор за условна такса). Такъв договор се сключва, когато адвокат ви представлява в британски съд в случай на предявяване на иск за компенсация.

В този договор вашият адвокат се съгласява да не изисква от вас своя хонорар, ако загуби делото ви. Ако го спечели, той взема този хонорар от ответника, като на хонорара се начислява т.нар. **success fee** (такса за успех на иска), която също се изисква от ответника. Тя обикновено е под формата на процент от адвокатския хонорар.

Идеята зад подобна такса е адвокатът да бъде компенсиран за евентуални печалби, които е пропуснал заради загубени искове. На практика договорът е риск за адвоката, тъй като при евентуална загуба той не само губи своя хонорар, направените от него разходи на време и пари по вашето дело, но и таксата за успех. В случай на успех, обаче, виновният за вашия инцидент не само ви плаща компенсация, но и покрива разходите ви за правна помощ.

### Какво трябва да включва „No Win, No Fee“?

- дата, на която договорът влиза в сила;
- почасовият хонорар на вашия адвокат – той е различен в зависимост от стажа на адвоката, занима-

ващ се с вашето дело;

- датата (веднъж в годината), на която адвокатът има право да промени своя хонорар;
- описание на таксата за успех.

### Какво включват разходите по предявяването на персонален иск за компенсация?

Правните разходи при предявяването на искове за компенсация включват следните два елемента:

1. Хонорар за адвоката – таксата за времето, което той е отделил на делото ви.
2. Разходите на адвоката – сумата, която адвокатът плаща за такси от ваше име, като например получаване на копия от медицинско от вашето GP и съдебни такси.

No Win, No Fee покрива задължително първия елемент от тези разходи – хонорара на адвоката. Относно разходите на адвоката, повечето адвокати са съгласни да ги покрият до края на делото ви, след което да си ги възстановят от ответника, но не са длъжни да го правят по No Win, No Fee договора.

### Какво става, ако загубите делото?

Ако загубите делото, вие не плащате хонорар на вашия адвокат, както предварително е било уговорено в „No Win, No Fee“ договора, но плащате разходите на ответната страна, направени по делото, освен ако нямате определен вид застраховка, която да покрива вашите разходи при такъв сценарий.

Тези застраховки са: пътна застраховка, ако сте заплатили допълнително за правна защита в случай на инцидент; застраховка на имуществото, която често включва правна защита; пътна застраховка, която също често покрива, и правна защита в случай на инциденти и др.

### Плащате ли нещо на адвоката, ако спечелите делото?

При спечелване на делото вие получавате вашата компенсация, без хонорарът на вашия адвокат да бъде удържан от нея.

Въпреки това е възможно да се наложи да платите т.нар. **shortfall** – остатък, ако съдът счете, че разходите за хонорар на вашия адвокат са неразумно високи, и ако предварително нямате съгласие с вашия адвокат в „No Win, No Fee“ договора относно това кой е отговорен за покриването на вероятен остатък.

### Кога не може да се използва тази схема?

Това е, ако се сметне, че случаят е в компетенциите на **small claims court**. Повечето искове за компенсация при инциденти на работното място, пътни инциденти и медицинска небрежност не са от компетенциите на small claims court.

За да бъде един случай в компетенциите на подобен съд, трябва:

1. Искът за причинената болка и страдание от физическа или психическа травма да бъде на стойност по-малка от £1000.
2. Целият иск (за болка и страдание и финансови загуби) трябва да е на стойност по-малка от £5000.
3. Случаят трябва да е елементарен – дори и ако стойността на иска е малка, но става въпрос за медицинска небрежност или инцидент с дете, се смята, че случаят не е в компетенциите на small claims court.

Ако сте пострадали при пътен инцидент, инцидент на работното място или инцидент поради медицинска небрежност, свържете се с Osbornes Solicitors за безплатна и конфиденциална консултация. Ние работим по схемата „No Win, No Fee“. Ще можете да разговаряте на български директно с нашия консултант Снежина Янкова, която ще работи по случая ви през цялото време.

Обадете се на номер 020 7681 8670 или 07516 441 448

Email: syankova@osbornes.net



BBC попита неправителствената организация Citizens' Advice Bureau за най-често задаваните към тях въпроси от наематели относно проблемите им с хазията и агенциите за недвижими имоти. Ето кои са тези въпроси и техните отговори.

## БГ БЕН

### 1. Може ли хазиянът да ви изгони без причина и какво предизвестие трябва да ви даде?



Вашият хазиян няма право да ви гони по време на фиксиран период на вашия договор за наем, освен ако през това време вие не нарушите договора, като не си платите наема или нанесете сериозни щети по жилището. Това правило важи в почти всички случаи, освен ако няма заложен клауза в договора ви, според която правилата са други.

Ако фиксираният период на договора ви изтече и не бъде подновен за нов фиксиран период, той се подновява автоматично месец за месец. В този случай, обаче, хазиянът може да ви изгони, без да посочва причина, като ви даде двумесечно предизвестие. Има множество правила, които хазиянът трябва да следва, за да бъде предизвестие му валидно. В случай че не се изнесе навреме, хазиянът няма право да ви гони, като приложи физическо насилие над вас, а е длъжен да подаде жалба в съда. Само ако съдът издаде заповед за вашето изгонване, това решение може да бъде наложено с „активната помощ“ на органите на реда.

### 2. Има ли право хазиянът ви да увеличава наема по всяко време и какво предизвестие трябва да ви даде?

Докато тече договорът ви за наем, хазиянът няма право да повишава наема ви, освен ако в договора ви не е записано друго. Ако периодът на договора ви изтече и той започне да се подновява месец за месец, хазиянът отново няма право да повишава наема ви. За да го направи, той трябва да сключи нов договор с вас. Има специална процедура в закона, която позволява на хазията да увеличават наема ви при договор, който се подновява месец за месец, но тя е сложна и изисква хазиянът да ви даде предизвестие. Това предизвестие може да се обжалва в съда и в този случай, съдът определя какъв е наемът на жилището по пазарни цени. За да си спестят подобни обжалвания, хазията предпочитат да вдигат наемите чрез сключване на нов договор.

### 3. Ако хазиянът ви отказва да извършва ремонти или да предприеме мерки в случай на нашествие на домашни вредители?

Зависи за какви ремонти става въпрос. Наемателите са задължени да извършват сами някои дейности по поддръжката на жилището, примерно - да сменят електрическите крушки и да поправят щети, нанесени от тях.

Ако хазиянът отказва да извърши ремонти или се бави с тях, първо е редно да говорите с него, за да се уверите,

# 13 от най-често срещаните проблеми „наемател - хазиян“ - на чия страна е законът?

че разбира сериозността на проблема. В случай, че това не помогне, напишете официално писмо до хазияна, в което да обясните проблема, какво искате да се направи и да приложите всички възможни доказателства за необходимостта на ремонта.

Ако и това не доведе до резултати, обърнете се към общината, която може да ви помогне относно оплакванията за повреди, които носят риск за живота и здравето на живеещите на адреса.

Общината може да изпрати хора, които да огледат вашето жилище и ако счете, че ремонтът е необходим за защитата на живота и здравето на неговите обитатели, тя може да издаде предписание на хазияна, което да изисква от него да извърши ремонта, както и да му наложи глоба.

Някои хазии могат да пробват да ви изгонят заради вашето оплакване до общината - т.нар. „изгонване с цел отмъщение“ (retaliatory eviction). Това е незаконно деяние и за него се предвижда наказание. Ако попаднете в подобна ситуация, обърнете се за съвет към Citizens' Advice Bureau. Не си отмъщавайте, обаче, с неплащане на наем, защото това ще оправдае поведението на хазияна.

### 4. Кога хазиянът има право да задържи депозита ви или част от него, след като сте се изнесли?

Повечето депозити са защитени в схема за защита на депозитите, така че хазиянът не може да прибере вашия депозит без съгласие от ваша страна или арбитраж от страна на депозитната схема.

Ако хазиянът не е внесъл депозита ви в депозитна схема, той трябва да ви плати обезщетение за това.

Депозит може да ви бъде удържан, ако дължите пари за наем, нанесли сте щети по жилището или сте загубили или счупили предмети, които фигурират в направения опис на агенцията преди вие да се нанесете. Хазиянът няма правото да иска пари за неща, които са се износили с течение на времето, например - килим или пък за ремонти, които така или иначе, са били негова отговорност.

### 5. След колко време трябва да ви бъде върнат депозитът?

Ако депозитът ви е в депозитна схема (както е в повечето случаи), по принцип би трябвало той да ви бъде върнат до 10 дни от момента, в който сте постигнали споразумение с хазияна относно удържките от депозита ви, ако има такива. Ако не можете да постигнете споразумение, трябва да проверите каква е системата за обжалване на депозитната схема, в която се намира вашият депозит.

Ако депозитът ви не е бил внесен в депозитна схема, потърсете съвет от Citizens' Advice Bureau за това как да получите депозита си обратно по съдебен ред.

### 6. Ако имате спор с хазияна, той има ли право да задържа ваши вещи?

Вашият хазиян е задължен да запази всички ваши вещи, оставени в жилището, след като сте се изнесли или сте били изгонени по съдебен ред. След това, той трябва да положи усилие да издири вашия нов адрес и да ви изпрати писмо, в което да опише как можете да си приберете вещите. Хазиянът трябва да ви даде срок от 28 дни за това. След изтичането на този срок, ако вие не сте си прибрали вещите, той има право да прави с тях, каквото намери за добре - да ги изхвърли или дари. Имайте предвид, обаче, че ако не си приберете вещите в разумен срок, хазиянът

има право да вземе от депозита ви пари за разходи за съхранението и изхвърлянето на вещите ви.

### 7. Ако друг човек, който е в договора се изнесе от жилището, чия е отговорността да бъде намерен негов заместник?



Ако имате общ договор с друг човек, всеки един от вас е отговорен за целия наем. Това означава, че ако този друг човек се изнесе, хазиянът има право да изисква от вас целия наем.

Ако другият човек иска да се изнесе по време на фиксиран срок на договора ви за наем, този човек може да намери свой заместник, който трябва да бъде одобрен както от вас, така и от хазияна. Добре е да направите писмен договор със заместника, така че да бъдат хванати всички възможни обстоятелства на бъдещи проблеми.

### 8. Кога хазиянът има право да влиза в квартирата ви?



Хазията са задължени да поддържат в добро състояние жилището, което отдават под наем. Това включва извършването на проверки за безопасността на газовата система и поправката на бойлери и други домакински уреди, така че влизането им в жилището понякога е наложително.

Хазиянът няма право да влиза в жилището без предварителното съгласие от страна на наемателя. Според Закона за жилищата (Housing Act 1988), хазиянът трябва да даде разумно предизвестие от минимум 24 часа, преди да влезе в жилището. Това е така независимо какво пише в договора за наем. Не е задължително предизвестие да се дава по формален ред - чрез писмо. То може да се даде устно в телефонен разговор или чрез текстово съобщение.

Освен това, визитите от страна на хазияна трябва да се правят в разумни часове на деня и наемателят има право

## Global Accounting Solutions

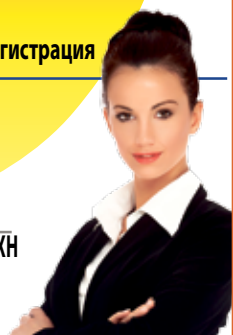
Специалисти по Ltd компании  
Квалифицирани счетоводители

- формиране на Ltd компания
- годишно счетоводство на Ltd компания
- VAT, Flat Rate VAT, Payroll (RTI)

- self-employed счетоводство
- връщане на данъци (CIS), P60, P45
- съдействие за Insurance Number и UTR регистрация

- банкови сметки
- лицензиран превод на документи
- съдействие за Maternity Allowance и Child Benefit

44 Broadway, 3rd Floor, office-D5, Stratford, E15 1XH  
Tel: 07971 908 184 / 0208 522 1921  
www.global-accounting-solution.co.uk



## Работна позиция за счетоводител

Счетоводна фирма, в Стратфорд (Източен Лондон) търси да назначи счетоводител на пълен работен ден. Трябва да имате опит в обслужването на Limited Companies, да работите добре на счетоводната програма QuickBooks и да имате отличен писмен и говорим английски език.

За контакт: 07971908184  
Email: kremenna@live.co.uk

АДВОКАТ ТОДОР ДОЧЕВ, MA, LL.M., PhD(c)

### ИМИГРАЦИОННИ УСЛУГИ

Регистрационни карти удостоверяващи право за престой във Великобритания (за целите на работа, социално подпомагане, наемане на жилище, регистрация за GP, временна нетрудоспособност, пенсиониране)

- Постоянно пребиваване / Permanent Residence
- Натурализация и регистрация за британско гражданство (за възрастни и деца)
- Присъединяване на членове на семейството (за граждани на държави извън Европейския съюз, намиращи се в или извън Великобритания)
- Кандидатстване за британски паспорти
- Британски паспорти за деца (родени в и извън UK)
- Имиграционни обжалвания
- Референции за британски паспорти

44 Broadway, 3rd Floor, Office D5, Stratford, E15 1XH  
07860 585878, 020 81507259

t dotchev@global-accounting-solution.co.uk

на избор дали да присъства или не по време на визитата.

Ако се налага ремонт или инспекция на домакински уреди, това не се счита за извинение за неотризирано влизане от страна на хазяина. Хазяинът отново трябва да уведоми наемателя и наемателят трябва да даде разрешението си, преди хазяинът да получи правото да влиза в жилището.

Горните правила не важат единствено при спешни случаи. Тогава хазяинът има право да влезе в жилището без предварително одобрение. За спешни случаи се смятат подозрение за изтичане на газ, течаща тръба, структурни проблеми и пожар.

Ако хазяинът или оторизирано от него лице влезе в жилището без разрешението на наемателя, хазяинът може да бъде обвинен в тормоз и даден под съд. Според Housing Act 1988, за тормоз в контекста на отношенията хазяин-наемател се смята „намесата в комфорта и мира на наемателя или членовете на неговото домакинство,” т.е. не е необходимо хазяинът да упражни агресия спрямо вас, за да попадне в параграфа на закона.

### 8. Имат ли право хазяите и агенциите за недвижими имоти да откажат да ви дадат жилище под наем, защото получавате housing benefit или Universal Credit?

Не всички хазии и агенции допускат до жилищата си наематели на housing benefit или такива, които плащат наема си посредством Universal Credit. Ако обаче не ви питат дали получавате подобни помощи, не сте длъжни да им казвате.

Понякога дори и по принцип да не приемат наематели на помощи, агенциите или хазяите могат да ви приемат, ако осигурите допълнителни референции или финансов гарант, който се съгласява да плаща наема, ако вие нямате възможност да го направите.

Ако получавате housing benefit или Universal Credit, за да си спестите отказите от агенции, които не приемат наематели на тези помощи, можете да изискате от общината списък с агенциите и хазяите, които приемат наематели на помощи, какъвто има във всяка община.

### 9. Имат ли право агенцията или хазяинът да проверяват вашия кредитен рейтинг с цел да разберат дали има шанс да не си плащате наема?

Хазяинът е в пълното си право да го направи, но е длъжен преди това да поиска разрешение от вас.

Ако планирате да наемате жилище през агенция за недвижими имоти и имате лоша кредитна история, уведомете ги предварително за това, преди те да вземат такси за обработка на документите ви. Ако не го направите, след това може да не ви върнат таксите.

Ако хазяин или агенция за недвижими имоти ви отхвърли заради лош кредитен рейтинг, можете да им предложите да платите няколко вноски от наема предварително или да намерите финансов гарант, който да декларира, че ако вие не платите наема, той ще го плати вместо вас.

### 10. Какви са максималните такси, които агенциите за недвижими имоти могат да ви начисляват при наемане на жилище?

Няма таван на таксата, която агенциите за недвижими имоти могат да ви поискат. Повечето агенции за недви-

жими имоти ще ви вземат такса за проверка на вашите референции и кредитна проверка. Сумата, която могат да ви поискат варира значително между различните агенции.

Винаги питайте агенцията за таксите ѝ, преди да започнете процеса по наемането на жилище през нея. Свърете информацията с информацията на сайта на агенцията. Всички агенции по закон са длъжни да обявяват таксите си, както на сайта си, така в офиса си.

Агенциите нямат право да ви начисляват такса за регистрация при тях и за даване на списък с жилищата, които те отдават под наем.

### 11. Може ли хазяинът да ви забранява да каните въщи свои приятели или членове на семейството ви, които да пренощуват в жилището под наем?

Вие имате право на „мирно ползване” (quiet enjoyment) на вашето жилище, а това включва и приемането на посетители. Вие обаче сте отговорни за поведението на посетителите във вашия дом. Ако те нанесат щети на жилището, този, който трябва да поеме ремонтите, сте вие.

Ако в договора ви за наем има клауза, че нямате право да каните хора, които да пренощуват в жилището без разрешението на хазяина, тази клауза ще бъде интерпретирана от съда като несправедлива, а това означава, че тя е неприложима срещу вас.

Имайте предвид, обаче, че ако сте извън фиксирания период на вашия договор за наем и стане спор с хазяина за това, че вие твърде често каните хора в жилището, хазяинът може да ви изгони. Ако се стигне до конфликт, опитайте се да обясните на хазяина, че вие не преотдавате под наем стая на вашия посетител, т.нар. subletting. В повечето договори за наем фигурира изричната клауза, че нямате право да преотдавате жилището или част от него под наем на друго лице. Ако бъдете хванати, че преотдавате част от жилището под наем, това може да бъде счетено за нарушаване на договора и да бъдете изгонени предсрочно.

### 12. Какво трябва да направите, ако усетите, че хазяинът или агенцията ви дискриминират?

Ако смятате, че хазяинът или агенцията ви дискриминират на база пол, това, че сте бременна, това, че сте по майчинство, етнос, националност и др., обърнете се към Citizens' Advice Bureau, защото в зависимост от това колко сериозна е дискриминацията, вие можете да осъдите хазяина или агенцията.

### 13. Къде трябва да отидете, в случай че ви изгонят без даване на нужното предизвестие?

Ако останете на улицата, веднага трябва да потърсите помощ от независим съветник, като например представител на Citizens' Advice Bureau, който да провери дали хазяинът ви е следвал правилната процедура по изгонването ви и дали имате право да влезете отново в жилището. Оттам ще ви помогнат и с намирането на временно настаняване.

Освен това, можете да се обърнете и към общината, която също може да ви помогне да намерите временно настаняване, ако прецени, че нямате при кого да отседнете, докато ситуацията се реши. Както при Citizens' Advice Bureau, общината ще провери дали хазяинът е следвал правилната процедура по изгонването ви. Ако това не е така, общината може да се обърне към полицията, с помощта на която вие да се върнете обратно в жилището.

Източник: bbc.co.uk

**Домашен пчелен мед**



**Безплатна доставка за Лондон**

**Vesko Starchikov** тел. 07735799919

**Консултантски услуги в сферата на почистването:**



**CLEVERCLEANING SOLUTIONS**

- Стартиране на професионални фирми за почистване
- Изготвяне на договори с клиенти за почистване на търговски обекти и частни къщи
- Изготвяне на договори с работници и субконтрактори
- Подготовка на документи за почистване на строителни обекти
- Операционен и счетоводен софтуер за фирми за почистване
- Отговаряне на телефонни обаждания (call answering services)
- Съдействие за бизнес заеми за развитие на почистващи фирми
- Покупко-продажба на фирми за почистване

**Телефон:** 07879026491 **www.clevercleaningsolutions.co.uk**  
**info@clevercleaningsolutions.co.uk**

**КЛИНИКИ**

**WWW.KLINIKA.CO.UK**

**\*ПЕДИАТЪР \*АЛЕРГОЛОГ \*ТЕРАПЕВТ**  
**\*СПЕЦИАЛИСТ ПО ЕХОСКОПИЯ \*ПУЛМОНОЛОГ**  
**\*СПЕЦИАЛИСТ ПО ЛЕЧЕНИЕ НА ГРЪБНАЧНИЯ СТЪЛБ И СТАВИТЕ \*ТРАВМАТОЛОГ-ОРТОПЕД \*ГИНЕКОЛОГ**

**Вече предлагаме и стоматологични услуги!**

**ДИАГНОСТИКА И ЛЕЧЕНИЕ:**

- Анализ на кръвта, урината и swab тест
- Узи на вътрешни и полови органи
- Електрокардиограма, рентген и MRI
- Справка за водачи на МПС и издаване на болнични
- Кожни проби за алергични заболявания
- Алкохолна детоксикация – системи и лекарства
- Анализи и анонимно лечение на заболявания на половите органи
- Мануална терапия, масаж, физиотерапия, обезболяващи инжекции

**ПОСЛЕДНА НОВИНА! ПРИ НАС РАБОТИ БЪЛГАРСКАТА ДЕРМАТОЛОЖКА, ДР. АДЕЛИНА КРЪСТЕВА**

**РЕГИСТРАЦИЯ НА:**  
тел. 0207 998 3252 и тел. 07943768650 (на български език)  
**Palmers Green Clinic** **Barking Clinic**  
**265 Green Lanes, N13 4XE** **98 Longbridge Road, IG11 8SF**

**KARATE**

**/за деца и възрастни/**



**Станете част от нашия отбор!**

| BARKING                                                                                              | WALTHAMSTOW                                                                | STRATFORD                                                       |
|------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------|
| Unit 2, New England Industrial Estate<br>Gascoigne Road<br>Barking IG11 7NZ<br>BG SCHOOL "V. LEVSKI" | Warden Walthamstow Quaker Meeting House<br>1a Jewel Road<br>London E17 4QU | Maryland Studios<br>84-86 Leytonstone Road<br>Stratford E15 1TQ |
| Wednesday, Friday at 18:30                                                                           | Sunday, Tuesday at 19:00                                                   | Monday, Thursday at 18:00                                       |

**Tel: 07561804479, 07341836214**  
**e-mail: shindojolondon@yahoo.co.uk**

**SHINDOJO KARATE CLUB LONDON**

# 5 признака, че интервюто ви за работа не е минало успешно

## БГ БЕН

Кандидатствали сте за дадена позиция, били сте поканени на интервю и смятате, че е минало добре. След това започва чакането. Във Великобритания нормалното време за изчакване на отговор след интервю е между 26 и 31 дни.

Но, честно казано, може да го голяма степен да си спестите емоциите по това чакане, защото има някои негласни признаци, по които да разпознаете, че трудно ще получите въпросната работна позиция.

### 1. Интервюиращият не обсъжда позицията с вас

След като интервюиращите покрият всички въпроси, които имат към вас, е редно да отделят малко време, в което да ви кажат какво точно ще включва ролята ви. Ако вашият интервюиращ не го направи, вероятно има причина за това – решил е, че не сте подходящата кандидатура и че не е нужно да си дава труда да обсъжда детайлите й с вас.

### 2. По необясними причини времето за интервюто ви бива намалено

Ако времето за интервюто ви по план е било 30 минути, но в крайна сметка е отнело 10-15 минути, това е ясен признак, че няма да получите работата. Вероятната причина за това е, че интервюиращият вече е намерил кандидата, на когото ще бъде предложена позицията. Другата вероятна причина е, че сте направили нещо в началото на интервюто, което не се е харесало на интервюиращия, и той е решил, че не сте подходящи за позицията.

### 3. Интервюиращият не изглежда заинтересован от вас

Ако интервюиращият просто скача от един въпрос на друг, без да ви разпитва за допълнителна информация, гледа си часовника, когато влизате, погледът му постоянно е забит в листите пред него или пък гледа през прозореца, ами... интервюто ви не върви на добре.

### 4. Не сте отговорили на някои от въпросите

Ако по време на интервюто ви е бил зададен въпрос, който вие не сте очаквали и не сте му дали отговор или отговорът ви е бил прекалено кратък, това силно намалява шансовете ви. За интервюиращия неподготовеността да отговорите на даден въпрос означава, че не сте направили предварително проучване и вероятно не сте подходящ за ролята. Независимо че сте отговорили задоволително на всички останали въпроси.

### 5. Не успявате да зададете въпрос за компанията в края на интервюто

По тукашните стандарти липсата на ентузиазъм сурово се наказва. Ако не зададете в края на интервюто въпрос за компанията и задълженията, свързани с позицията, за която кандидатствате, значи ви липсва реален интерес към работата.

Източник: [topcv.com](http://topcv.com)

# Кога детето ви може да отсъства по време на тукашната учебна година

## БГ БЕН

В Англия родителите са задължени да изпращат децата си на училище през учебно време. Тези, които не го правят, рискуват да получат глоба или да бъдат дадени под съд, като най-сериозните провинения могат да доведат до затвор.

Училищата разрешават отсъствия, които са предварително оторизирани от тях само в „изключителни обстоятелства“, като тези обстоятелства биват интерпретирани по различен начин от различните училища.

Отсъствия не се допускат при леки неразположения на вашето дете, а при обстоятелства, като например смърт на роднина или за възстановяване от сериозна медицинска или емоционална травма. Ако смятате, че вашите обстоятелства са изключителни, е важно първо да говорите с училищната администрация, а не да действате на своя глава. Освен това очаквайте да ви поискат документи, които да доказват черно на бяло, че ситуацията е екстремна.

Ако бъдете обвинени в неотризиран отсъствия, потърсете правен съвет по най-бързия начин, защото, ако се докаже, че сте нарушили закона, последствията могат да бъдат доста сериозни.

### Изключителни обстоятелства

Във Великобритания няма универсална дефиниция за „изключителни обстоятелства“. Всичко зависи от интерпретацията



на дадено училище, чиито главни учители следват стриктни инструкции, които трябва да им помогнат да определят дали в конкретния случай има приемливо оправдание за отсъствие през учебно време.

Според Националната асоциация на главните учители (National Association of Headteachers), следните обстоятелства могат да бъдат определени като „изключителни“:

- отсъствия заради терминално заболяване или смърт на близък член от семейството – при посещение на погребение, се допуска единствено отсъствие в деня на погребението, не се дава разрешение за продължително отсъствие;
- посещение на сватба на член от семейството или на човек, близък до семейството;
- отсъствие за религиозни празници, но само за определени церемонии, а не за продължително време – обикновено се допуска еднократно, а не за всеки възможен религиозен празник;
- отсъствия на деца на военни, които се връщат от мисия и няма как да имат контакт с децата си по време на училищните им ваканции;
- отсъствия на деца със специални образователни потребности и инвалидност поради лечение;

ност поради лечение;

- отсъствия заради емоционална травма или криза, които налагат семейството на детето да прекара известно време заедно.

### Училищата вземат предвид и предишните отсъствия на ученика

Училищата могат да вземат предвид предишните отсъствия на вашето дете, когато определят дали да му позволят да отсъства при възникналите обстоятелства.

Дори и да отговаряте на условията за „изключителни обстоятелства“, ако отсъствието се пада в някои периоди на учебната година, главният учител трябва да бъде убеден с доказателства, че отсъствието е единствената опция. Тези периоди на годината са:

- първата половина на първия срок на академичната година (за всички ученици);
- транзитния ден от Year 6 към гимназията (за ученици в Year 6);
- изпитната седмица за учениците в Year 6 (за учениците в Year 6);
- времето за правене на избор в Year 9 (за ученици в Year 9);
- през цялата учебна година (за ученици в Year 10 и Year 11);
- през конкретни периоди, определени от училището (тези периоди се обявяват предварително от училището на някоя от родителските срещи).

Източник: [slatergordon.co.uk](http://slatergordon.co.uk)

## Ако сте пред Брекзит-дилема:

### ЕДНА ОТЛИЧНА ВЪЗМОЖНОСТ ЗА ИНВЕСТИЦИЯ И СОБСТВЕН БИЗНЕС В БЪЛГАРИЯ

ЦЕНА  
€150 000



### Птицеферма с капацитет 10-12 000 пилета, до Ловеч

Закрита площ на помещенията - 676 кв.м. Парцелът е с площ 2002 кв.м., с възможност за построяване на още едно предприятие. Производството е организирано чрез автоматизирано подаване на храна и вода. Фермата е с топло и влагоизолация на 100%. Имотът разполага със собствен генератор-агрегат и собствен водоем (сонда) за охладителната система



Фирмата е регистрирана по ДДС, с възможност за участие по европейските програми за подпомагане на птицевъдството. Налични са всички необходими сертификати за износ на продукцията в рамките на ЕС. Има сключен договор за доставка и изкупуване с реномирана фирма от Франция, с представителство в България



Отлични битови условия за заетите в работния процес: кухня, спалня и баня, прикрепени към фермата

Оборудвана с камери за видеонаблюдение от разстояние

Високоэффективно, полуавтоматично отопление

E-mail: [rumenmitev530@yahoo.com](mailto:rumenmitev530@yahoo.com)

За повече инфо: USA +773 988 2324 или BG +359 988 871 239

## Д-р Мирена Василева ПСИХОТЕРАПЕВТ

- Семейни и брачни консултации
- Тревожни и депресивни състояния
- Проблеми на детското съзряване
- Страхове и панически състояния
- Децата с умствено изоставане



Тел. 07999334778 Email: [mirenaavaseleva@gmail.com](mailto:mirenaavaseleva@gmail.com)

## Психологически консултации

- Зависимости (алкохолна, наркотична, хазартна)
- Кризисна интервенция - трудности при преодоляване на стрес и житейски кризи (развод, загуба на близък човек, транспортни катастрофи, сексуален тормоз и насилие и др. критични събития)



## „Лорет“ фризьорски салон

Българският салон в Лондон!

Ученичка на Стилист Капанов  
Майстор на Френската академия по фризьорство  
Носителка на международни награди по фризьорство

В българското училище, до хранителен склад „Розова долина“  
Адрес: 15 Garman Road, Tottenham, London, N17 0UR

Работно време:  
вторник - неделя

Тел. 07803823393  
Facebook Email:  
[lora0205@abv.bg](mailto:lora0205@abv.bg)

# А да сте чували за творението на Тереза на име „Операция Nexus“?

БГ БЕН

Операция „Nexus“ е малко известна договореност между британската полиция и Home Office, на която медиите досега (умишлено или не) не отделят нужната публичност. Тази договореност дава правото на властите по всяко време да депортират граждани от ЕС, без те да са били предварително обвинени в извършено престъпление.

Схемата на „Nexus“ вазира в различните общини на страната, но в общия случай предвижда внедряването на имиграционни служители към полицейските участъци и екипи. Тези служители могат да извършват проверки на място на всяко задържано лице или на тези, които полицията спира на улицата. Това означава, че полицията е в

правото си да иска от всеки човек доказателства за това дали пребиваването му тук е в съгласие със спазването на съюзните правила на ЕС (примерно, да докаже как се издържа финансово, дали работи, колко печели, дали е във връзка с даден човек, кой плаща за неговата квартира и т.н.).

Целта на произволното събиране на информация не е уличаването в нарушение на закона, а в идентифицирането на лицата, които подлежат на административна процедура по депортиране, включително и тези, които не са извършили престъпление.

„Nexus“ е една от инициативите на Тереза Мей за създаването на „враждебна среда“ за гражданите на ЕС, която в момента се обжалва пред британския Апелативен съд.

Основанията за това са, че се прави системна верификация на съюзните права на всички граждани на ЕС, които имат контакт с полицията, независимо дали има причини за нововъзникнали съмнения за техния статут. Така например, всеки свидетел на престъпление или подаващ сигнал за престъпление, може да стане съвсем легална мишена на подобна проверка, което е в разрез със законите на ЕС и Великобритания.

Подобни полицейски интервюта са в противоречие и с клаузите за защита на гражданските права, отразени в действащия закон за полицията - Codes to the Police and Criminal Evidence Act, 1984. На разпитваните от полицията също така не се съобщава, че в случай, че въпросът не касае



**Счетоводна Къща**

**Тел. 020 8594 5581, 078 0174 7589**

- Счетоводство
- VAT
- Payroll
- Pension Auto Enrollment
- Бизнес проекти
- Деловодство
- Данъчно планиране
- Лични данъци
- Бизнес данъци
- Съдействие при данъчни проверки

**www.taxgiant.co.uk**

**Suite 2, Stewart House, 56 Longbridge Road, Barking, Essex, IG11 8RW**

конкретно престъпление или нарушение на закона, те имат правото да не дават отговор - практика, която не е правомерна и е директна злоупотреба с постановените полицейски пълномощия.

В два от най-пресни случаи от тази година двама литовски граждани бяха обвинени за кражба на книга от библиотека в

Бирмингам. Впоследствие те бяха разследвани от Nexus и им бе връчено известие за депортация. Те успяха да оспорят решението в съда и то бе отменено, въпреки аргументите на Home Office, че кражбата от библиотека представлявало „посегателство на фундаменталните интереси на британското общество“ и „било предизвикало страхова психоза у останалите

посетители“.

В друг случай поляк бе арестуван в Лондон за публичен протест против мениджмънта на социалното му жилище. Въпреки че не бе обвинен в нарушение на закона, от Nexus започнаха разследване за неговото депортиране, което също бе успешно оспорено в съда.

Източник:

[www.freemovement.org.uk](http://www.freemovement.org.uk)

БГ БЕН

Безконтактните карти днес са се превърнали в магнит за всякакви измами и в момента биват ограбвани със средно по £27 на всяка минута.

Анализ на Daily Mail показва, че заплахата за сигурността на безконтактните карти нараства заради това, че все повече хора предпочитат да плащат с тях или през мобилни приложения. По данни на представителната организация на британските банки UK Finance, британските потребители са изхарчили през миналата година £52 млрд., ползвайки безконтактни карти 2 пъти повече в сравнение с 2016 г.

За разлика от конвенционалните карти безконтактните карти имат специален чип, който излъчва радиовълни. Те лесно могат да бъдат разчетени от терминалите за плащане. Освен това очевидното им предимство е, че не е необходимо да въвеждате ПИН кода си, както при повечето плащания в магазини.

## Безконтактната карта може и да е по-удобна от обикновената, но крие по-голям риск за измами

Тази особеност обаче е предпоставка и за измами, които през миналата година са успели да източат £14 млн. от безконтактните карти.

### Проблемите с безконтактните карти

- ♦ Издателите на карти ни успокояват с това, че ако безконтактната ни карта бъде открадната, това няма как да пресуши банковата ни сметка, защото покупки без въвеждане на ПИН могат да се правят единствено ако са до £30. Освен това, ако измамникът се опитва да прави множество покупки от £30, след няколко подобни картата започва да му иска ПИН код. Нито една банка обаче не иска да каже след колко точно опита за покупки картата започва да иска ПИН код.

- ♦ Друг недостатък на без-

контактните карти е това, че ако картата ви бъде открадната, вие уведомите за това банката и тя я блокира, измамниците пак могат да теглят пари от сметката ви месеци след блокирането на картата заради проблем на технологията на тези карти. Отговорът на банките на този проблем е, че потребителите не трябва да се притесняват, защото дори и пари да бъдат откраднати от сметката им, те ще им бъдат върнати от банката.

- ♦ Най-лошият проблем с безконтактните карти обаче е т.нар. „skimming“ - сканиране на данните от вашата карта посредством радиовълни или приложения за смартфон, докато се разминавате по пътя с измамника и последващото им използване за правене на покупки по интернет или в чужбина.

Както знаем, при правенето на покупки по интернет таванът от £30 не важи за измамниците и те буквално могат да „пресушат“ банковата ви сметка.

### Съвети за безопасност при използване на безконтактни карти

- ♦ Никога не давайте картата си на касиер или сервитьор, а ги накарайте да донесат четеца на карти до вас. Това намалява риска от скимиране или клониране на вашата карта.

- ♦ Винаги проверявайте сумата, която вземат от картата ви при пазаруване, и помолете за касова бележка. Касиерите няма да ви дадат автоматично касова бележка за транзакции, направени през безконтактна карта.

- ♦ Имайте предвид, че ако

използвате безконтактна карта на автомат за храни, напитки и кафе или в автобусите или влаковете, няма да ви бъде издадена касова бележка.

- ♦ Проверявайте вашите банкови извлечения и извлеченията от кредитната ви карта, за да се уверите, че правилната сума е била взета.

- ♦ Задължително си закупете блокиращи радиовълните калъфи (RFID blocking sleeves) и винаги дръжте безконтактните си карти в тях. Това е единственият начин за предпазване от скимиране на карти.

- ♦ Действайте бързо, ако си загубите картата или тя ви бъде открадната - веднага се свържете с банката или кредитната компания, която ви я е издала. Запишете си номерата на всички банки и

кредитни компании, към които имате карти. В добавка към това съобщете за инцидента на специализираната служба за измами - Action Fraud, на тел.: 0300 123 2040 или онлайн на [actionfraud.police.uk](http://actionfraud.police.uk).

- ♦ Проверявайте редовно банковите си извлечения и извлеченията от кредитната ви карта за подозрителни транзакции.

- ♦ Ако безконтактните карти не ви харесват, при някои банки имате право да помолите да ви издадат конвенционална дебитна карта. Например, Barclays, Santander и Royal Bank of Scotland все още ги предлагат, но според Barclays, само 1% от клиентите им са поискали изрично конвенционална карта.

Източник: [thisismoney.co.uk](http://thisismoney.co.uk)



**07809 350024**  
**RM13 9BJ**  
**www.gndtuning.co.uk**

**Българският автосервиз в Лондон,**  
**където ще намерите всичко под един покрив!**

- Пълна автодиагностика
- Ремонти по двигатели, ходова част и скоростни кутии
- Смяна на ангренажни ремъци и съединители
- DPF премахване и ECU remaps
- Пълно техническо обслужване и други

**Високо качество на достъпни цени!**

## Ново българско училище в Югоизточен Лондон набира ученици



и „География на България“, народни песни и хора, българските народни традиции и култура. За желаещите е необходимо да попълнят заявление на място (всяка събота от 11.30 до 13.30 часа) или могат да се обадят на тел.: 07432370534 (Илияна Бояджиева).

Записванията и заплащането трябва да бъдат до края на месец юни, за да бъдат записани учебниците от България, които да пристигнат до започването на учебната година.

# Най-изгодните компании за кратки полети - от изискванията за багаж до цената на билета

БГ БЕН

Лятото наближава и борбата между нискобюджетните самолетни компании още повече се нагорещява. Голяма част от полетите вече са резервирани, но все още има известно време за обмисляне на най-добрите оферти.

Сравнителният сайт Skyscanner, който е една от най-ползваните онлайн платформи за самолетни резервации, направи списък на компаниите-превозвачи, които предлагат най-изгодната оферта за кратки полети (до 3 часа) с изходна точка от UK.

Уебсайтът направи подробно сравнение между 20 от най-популярните самолетни компании на базата на 4 показателя: цената и допустимото количество на багажа, опциите за резервиране на добро място, обслужването и храната на борда и, разбира се, общата цена на полета.

Комплексен първенец се оказва офертата на познатата нискобюджетна компания Easyjet, следвана от офертите на Eurowings, KLM и Swiss, като British Airways също успява да се вредят в челната осмица.

Често, когато резервират полети, хората могат да се подвеят от самата дефиниция за това, което се счита за „истински изгодна

оферта”. Ниската обща цена на полета изглежда особено ефектно, когато се появи начело на резултатите от търсенето, но през следващите минути може бързо да се подкопае от допълнителните такси за багажа или за резервирането на място.

Така истинската „изгода” придобива различно изражение за отделните пасажери. Тези, които не се вълнуват особено къде ще бъдат настанени в самолета или не възнамеряват да качват на борда по-значим ръчен багаж, би трябвало да се водят единствено от общата цената на билета на полета.

За тези, които държат на екстрите на полета обаче, съществуват повече показатели, които трябва да бъдат претеглени предварително.

Сравнявайки отделните оферти към момента, хората посочват като особено дразнещи допълнителните такси за багаж на компанията Eurowings, следвана от Iberia и British Airways.

Откъм опцията за получаване на добро място в самолета на първо място се класира компанията Blue Air, следвана от Vueling и Easyjet.

По показателя за най-добра бордна храна и обслужване най-добре се представя KLM, следвана от Lufthansa и Air France.

Най-евтини самолетни билети за краткосрочни полети от Великобритания до различни дестинации на Европа предлага Ryanair, следвана от компаниите Easyjet и Flybe.

Източник: cityam.com

## Най-изгодните кратки полети през 2018

|    |                 |
|----|-----------------|
| 1. | Easyjet         |
| 2. | Eurowings       |
| =3 | KLM             |
| =3 | Swiss           |
| 5  | Vueling         |
| 6  | Lufthansa       |
| 7  | Jet2            |
| =8 | British Airways |
| =8 | Flybe           |
| =8 | Air France      |



## Работещи във вериги за бързо хранене съветват кои храни от менюто им категорично да отбягвате

БГ БЕН

Reddit, социалната мрежа за обсъждане на обществени проблеми, които потребители са предимно британци и американци, отправя въпрос към тези от тях, които работят в заведения, кои са храните, които клиентите трябва да избягват да поръчват заради лоша хигиена.

Повече от 1600 души се отзоваха и посочиха като най-опасна храна сладоледът от машините на самообслужване, каквито има в някои ресторанти. На второ място след него се наредиха газирани напитки от машините на самообслужване. Причината и в двата случая е, че тези машини не се почистват редовно и често в тях има мухъл.

**Ето някои от откровенията на работещите в хранителни заведения:**

„Работя в McDonald's. Избягвайте машините им за сладолед и шейкове! По принцип се чистят веднъж на 4 месеца, но на мястото, където аз работя, това става веднъж на половин година. Тръбите им са пълни с мухъл. Предполага се, че те трябва постоянно да се сменят, но това не се прави. Когато дойде време за чистене, просто ни карат да измиваме тръбите отвън и това е.”

„Занимавам се с поправка на машини в ресторантите. Във всички случаи избягвайте машините за сладолед.”

„Никога не си поръчвайте евтино суши със сурова риба. Причината да е евтино е, че не е преминало през необходимите процеси за унищожаване на паразитите в него.”

„Не си поръчвайте сандвич с риба тон в Subway. Пълнежът му се прави по следния начин – водата от две консерви с риба тон бива изцедена, към рибата тон се добавя огромно количество

те няма как да разберат.”

„Избягвайте да си поръчвате напитки с лед от което и да било място. Работих известно време в Starbucks. Всеки ден изпразвахме и почиствахме с белина кофите за лед, а машината за лед – веднъж седмично. Веднъж обаче ме изпратиха да работя в клон на Starbucks в съседния град. В една от кофите за лед открити отдавна умрял гушер.”



пълномаслена майонеза и после всичко се размесва с ръка. Готовата смес понякога стои в хладилника цяла седмица.”

„Не си наливайте напитки от машини. Ако все пак решите да го направите, винаги оставяйте течността да потече за няколко секунди, преди да си налеете. Освен това, прокарайте салфетката под кранчето. Ако цветът на салфетката е различен от цвета на напитката, не си наливайте в чашата.”

„Работих в ресторант за месни продукти на скара. Веднъж едно момче от персонала изпусна на мазния кухненски под продуктите ни за целия ден. Мениджърът просто ни нареди да ги съберем с думите „Клиенти-

„Работих в TGI Fridays – американска верига за бързо хранене, която я има и във Великобритания. Всичките им продукти са замразени. Преди да ви ги сервират, те биват изваждани от фризера и набързо размразявани в микровълновата печка. Освен това, суровото месо се държи до печеното и после от ресторанта се чудеха защо клиентите често се оплакват от хранителни отравяния. Всички храни уж направени за вегетарианци бяха на месна основа, за да имат по-добър вкус.”

„Работих в PF Chang – един от ресторантите на Leicester Square в Лондон. В менюто им фигурира т.нар. „chicken lettuce wrap”. Това ястие има добър вкус, но реално се прави от обраните остатъци на пилешко месо от другите ястия в менюто на ресторанта, както и от пилешката мазнина, останала извън тях.”

Източник: dailymail.co.uk и uk.businessinsider.com

**Детски градини**  
**HAPPY CHILD**  
на Walthamstow (Източен Лондон)  
и Wood Green (Северен Лондон)

Регистрация в OFSTED от 12 години  
Обучение по английската програма EYFS  
Обучение на български език

За деца от 3 месеца, до 7 години  
Квалифицирани и опитни учители  
Здравословна храна / Достъпни цени

Работно време:  
7.00 - 19.00 часа  
Тел. 07809469532

www.merysony.com  
Най-добрите  
торти в Лондон!  
07730748557  
Facebook:  
Mery Sony

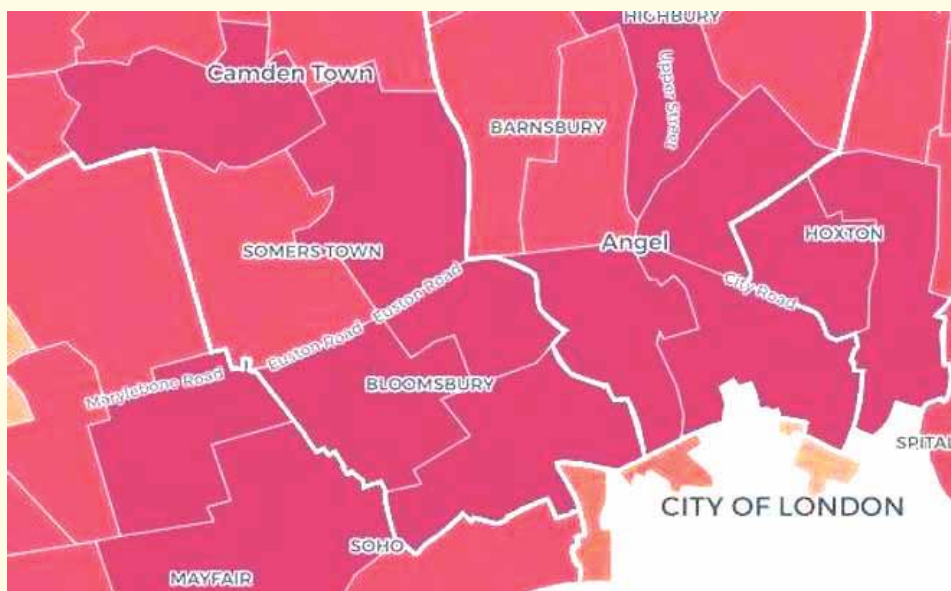
**DIRECT DELIVERY**  
Дистрибуция на лифлети

Българска компания за разнос на лифлети  
Изгодни и конкурентни решения за вашия бизнес

WWW.DIRECTDELIVERY.ORG

Tel: +44 75 4773 1600 admin@directdelivery.org

# Излезе карта на най-предпочитаните улици за престъпленията с мотопеди в Лондон - кои са те



## БГ БЕН

В интернет пространството бе публикувана актуална карта на най-горещите зони и улици на мотопедната престъпност в Лондон през последните 5 години.

Картата е съставена на базата на предоставена на BBC информация след отправено обществено запитване по линия на Закона за свободно предоставяне на информация (Freedom of Information).

Криминалната статистика сочи, че броят на престъпленията с мотопеди е скочил близо 30 пъти от 2012 г. насам, като най-лошо засегнатите райони на английската столица са Camden и Islington. На тяхната територия са се случили близо 40% от регистрираната през миналата година мотопедна престъпност в Лондон.

През последната година в страната са били извършени 23 000 престъпления

с мотопеди, докато през 2012 г. те са били едва 827.

Кварталът Bunhill в северния, централен лондонски район Islington, бе класиран като мястото в страната с най-голям риск да ви застигне подобен инцидент. За последните 5 години в него са се случили 1931 мотопедни престъпления, като само през миналата 2017-та те са били повече от 1000.

Следващите най-опасни лондонски квартали са Bloomsbury и Holborn (и двата на територията на община Camden), както и West End и Clerkenwell (в Islington).

Полицейската служба Керълайн Хайнс коментира, че от началото на 2018 година са в ход нови тактики на лондонската полиция за противодействие на мотопедната престъпност. Те включват специално обучение на полицейските екипи за тънкостите на преследването на мотопеди из столицата, използването на дистанционно задействащи се ленти със шипове по уличните платна и тренирането на минувачите как да бъдат по-бдителни.

Жертвите най-често биват набелязвани око-

ло транспортни възли и станции на публичния транспорт, където те са по-склонни да се разсейват с телефоните си.

Трите най-предпочитани лондонски улици за извършването на тези престъпления са: Highgate Hill, Holloway Road and Tottenham Court Road. Около тях има много и леснодостъпни странични алеи, които затрудняват полицейското преследване. От друга страна, по тези улици циркулират много куриери и моторизирани доставчици, които се явяват особено привлекателни мишени за крадене на пари и служебни мотопеди.

Източник: [standard.co.uk](http://standard.co.uk)

## 10-те най-опасни улици в Лондон

|                        |
|------------------------|
| Highgate Hill          |
| Holloway Road          |
| Tottenham Court Road   |
| Worship Street         |
| Green Lanes            |
| Clerkenwell Road       |
| Haverstock Hill        |
| Charterhouse Buildings |
| Russell Square         |
| Mallow Street          |



# Десетте най-опасни за шофиране пътища на Великобритания

## БГ БЕН

Нова статистика на автомобилната асоциация AA показва кои са най-опасните пътища във Великобритания. От всички пътища в класацията повече от половината минават през Лондон. Статистиката обхваща трафика от 2007 г. до 2016 г.

## Най-опасните пътища на страната

(брой инциденти на 1 млн. мили пробег през дадения път)

| Път                             | Брой инциденти |
|---------------------------------|----------------|
| A49 (Северозападна Англия)      | 26.12          |
| A1010 (Лондон/Източна Англия)   | 12.7           |
| A107 (Лондон)                   | 8.38           |
| A105 (Лондон)                   | 6.75           |
| A315 (Югозападна Англия/Лондон) | 6.7            |
| A112 (Лондон)                   | 6.25           |
| A400 (Лондон)                   | 4.4            |
| A4020 (Лондон)                  | 3.93           |
| A219 (Лондон)                   | 3.87           |
| A215 (Лондон)                   | 3.87           |

## Най-опасните пътища в различните региони

(брой инциденти на 1 млн. мили пробег през дадения път)

| Път                           | Брой инциденти |
|-------------------------------|----------------|
| A4040 (Западна Средна Англия) | 3.3            |
| A1079 (Йоркшир и Хамбър)      | 3.11           |
| A7 (Шотландия)                | 3.1            |
| A15 (Източна Средна Англия)   | 2.87           |

|                             |      |
|-----------------------------|------|
| A420 (Югоизточна Англия)    | 2.76 |
| A193 (Североизточна Англия) | 2.53 |
| A487 (Уелс)                 | 2.05 |
| A134 (Източна Англия)       | 1.76 |
| A39 (Югозападна Англия)     | 1.56 |

## Инцидентите с фатален изход са на най-високите си нива от последните 5 години

Безопасността на превозните средства в страната постоянно се подобрява и статистиката на Society of Motor Manufacturers and Traders показва, че инцидентите по пътищата на Великобритания са намалели с 10% от 2012 година насам. Същевременно обаче броят на инцидентите с фатален изход е бил рекордно висок през 2017 г. За дванадесетте месеца на годината са станали общо 1792 инцидента с фатален изход, което е с 4% ръст спрямо 2016 г. и най-високо ниво от 2011 г. насам.

Броят на фаталните инциденти с пешеходци е нараснал с 10%, а броят на фаталните инциденти с шофьори – с 8%.

## Най-честите причини за инциденти с фатален изход по пътищата на Великобритания

Според Royal Society for the Prevention of Accidents, 5-те най-чести причини за инциденти с фатален изход в страната са следните:

1. Шофиране с превишена скорост.
2. Шофиране в нетрезво състояние.
3. Неносене на предпазен колан.
4. Агресивно шофиране.
5. Шофиране, без да се обръща внимание на останалите участници в движението.

Източник: [slatergordon.co.uk](http://slatergordon.co.uk)

## Ресторант „Варна“ (Югоизточен Лондон)

Вкусна българска традиционна кухня

От 7.00 до 22.00 часа  
(понеделник - четвъртък)  
От 7.00 до 24.00 часа  
(петък и събота)  
От 10.00 до 22.00 часа  
(неделя)

Заповядайте!

2 Kingsman Parade, SE18 5QE

Професионално решение за всеки проблем, свързан с вашата отоплителна и водопроводна система

Zyz - P&H

Вашият български водопроводчик в Лондон!

Ремонт на бойлери  
Издаване на сертификат за безопасност на газови системи  
Инсталиране на нов бойлер

www.zyz-ph.uk 07447380904 07413139638

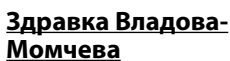
## БЪЛГАРСКИ ЗЪБОЛЕКАР



**UK Smiles**  
DENTAL PRACTICE

ОБЩИ СТОМАТОЛОГИЧНИ УСЛУГИ •  
КОЗМЕТИЧНА СТОМАТОЛОГИЯ •  
ИМПЛАНТИ • ОРТОДОНТИЯ •

123A SOUTH STREET - ROMFORD - ESSEX - RM1 1NX TEL: 07955 866991



„Коте! Озъбен съм! Направи нещо!“

Нещо такова ми се случи и на мене, когато миналото лято прекрахих прага на стоматологията в Търново, без да подозирам, че другарката Л. от началното ми училище, макар и на преклонна възраст, строго охранява централния вход и пиле не пропуска да прехвъркне, докато не си изчурулика здоревите „от-до"! Не бях подготвена, признавам си. Аз, нали съм в постоянно трагично сбогуване с миналото, изобщо

Без малко щях да си седна, ама бях с бял панталон, а плочките под мене лъщяха олискани с жълт дезинфектант, та се възгехсисах, щото след това имах час при изтъкната местна модистка. Безстилно е някак си с бяло отпред и жълто отзад. Не щях да ѝ провокирам естетиката, понеже и без това дизайнерката си падаше истеричка. Та се събрах

И въпреки всичко това, ей ме на, седя като пукал връз едно избродирано на пауни кресло в клаустрофобичната чакална на миниатюрна частна стоматология,

- Мисис Момчева, при доктор Стоун, моля – отрязва кинолентата в мозъка ми стоманена асистентка с поглед на замразен октопод. И ми става едно тъпоо. И безразличнооо. И зяпам като галфон срещу синята лампа насреща миии. А онази, свирепата, ми размества зъбките като в шахматна партия, чука

Здравка Влатова-Момчева работи като преподавател в Българското училище към посолството ни в Лондон

***zdravkavm.blogspot.co.uk***



[www.Mery-Sony.com](http://www.Mery-Sony.com)



**Първата българска сладкарница  
в Лондон!**


**07730748557**


**Mery Sony**



**Направете подарък на своите близки и приятели!**



# BORNEO

## CAFE & BAKERY

Кафе-сладкарница Борнео - вашата нова българска среща в Лондон



да се видите с  
приятели



или просто  
да се насладите  
на кафето...



Традиционни български  
закуски, торти, фрешове,  
сандвичи



Торти по поръчка за вашия  
специален ден

Ако искате да похапнете  
вкусно и да разпуснете със  
семейството



Борнео - насладата от минутите ви лично време  
Адрес: 29 Green Lanes, London, N13 4TN

Понеделник - петък: от 06.00 до 18.00 часа / Събота: от 07.00 до 18.00 часа  
Неделя: от 08.00 до 18.00 часа Facebook: borneocafeandbakery

# Всичко, което трябва да знаете за Британския музей

Съкровищницата на Лондон, перлата в короната на световните музеи, се намира на Great Russell Street и приема около 6 милиона посетители месечно. Независимо от вашите интереси, в Британския музей със сигурност ще попаднете на безброй неща, които ще ви впечатлят. Добре е обаче да подготвите предварително маршрута си, за да не подминете някои от най-забележителните гледки, скътани из пазвите на музея. Като ще е визита, нека да се помни! Е.. ако целта ви е просто да си шракнете селфи с мумията на Тутанкамон, значи можете спокойно да пропуснете тази статия.

Валентина Костова, БГ БЕН

## Африка (Стая 25)

Цветната култура на Африка е изразена чрез вещи от всекидневието и уникални произведения на изкуството от древността. Колекцията се състои от над 200 000 обекта и обхваща археологически находки и съвременни материали от целия африкански континент. Акцентите в стая 25 падат върху великолепната месингова глава на йорубски владетел от народността Ифе в Нигерия и Дървото на живота – модерна скулптура от 2004 година, изработена от оръжия. Дървото на живота е военен паметник, който не е посветен на военни или политики, а на народа на Мозамбик, вдъхновен от смелостта на невъоръжените жени и деца изправили се срещу насилието по време на Гражданската война. Изработено е по проекта TAE (Transforming Arms into Tools) от четирима скулптори.

## Северна Америка (Стая 26)

Стая 26 изследва както исторически артефакти, така и съвременното изкуство на индианците от Канада и Съединените щати, като илюстрира ефекта на европейските контакти и колонизацията върху техните общности.

Обектите, които ще видите там, варират от тръби под формата на животни, изработени от племената Хоупеул през 200 г. пр.н.е., до картите начертани върху еленски кожи от племето Веа през XVIII век наред с интересни скални рисунки, керамика и традиционни облекла.

## Мексико (Стая 27)

Домът на отличителните регионални култури процъфтяващи в Мексико от праисторически времена до контакта им с Европа през XVI век. Стая 27 пази безценни свидетелства от ранната мексиканска цивилизация, класическите култури Veracruz и Huastec и старите градове на маите от първото хилядолетие пр.н.е.

## Древен Египет (Стаи 61-66)

В Стая 61, за пръв път след 10-годишен период на съхранение и изследване са събрани заедно 11 стенописи от гробницата на богат египтянин, наречен Небамун. Датиращи от 1350 г. пр.н.е., това са едни от най-известните и изкусни произведения на древноегипетското изкуство.

Стаи 62 и 63 са пропити с мистерията на погребалните ритуали и предмети, придружаващи древните египтяни в задгробния живот. Тук ще откриете хилядолетни саркофази, мумии, погребални маски, фигури и украшения, както и интригуваща информация за целия процес на

мумифициране.

Стая 64 е посветена на впечатляващите постижения в областта на архитектурата и науките в Египет, завършени с изграждането на Великите пирамиди в Гиза около 2600 г. пр. Хр.

Стая 65 разкрива историята на богатите култури на Древна Нубия и как езическите, християнски и ислямски религии са взаимодействали в долината на Нил, където сега се намира границата между Египет и Судан.

Обектите в стая 66 илюстрират периода на разцвет на християнството в Египет и Етиопия и коптското изкуство от IV век.

## Египетска скулптура (Стая 4)

Стая 4 е абсолютно задължителна! Мащабните скулптури са важна характеристика за великите храмове и гробници на древен Египет и се смята, че излъчват мощна духовна енергия. Скулптурите там представляват изображения на царе, божества и символични предмети, вариращи от времето на Старото царство до средата на Римския период. Има и архитектурни елементи от храмове и гробници.

Над стаята се извисява внушителен бюст на великия фараон Рамзес II, а световноизвестният Розетски камък разкрива тайните на древните египетски йероглифи.

## Древна Гърция и Рим (Стаи 11-23; 69-73; 77,78)

21 стаи в Британския музей изучават историята на Древна Гърция и Римската империя и пазят изумителни артефакти от бита, културата, религията и митологията на великите цивилизации.

В стая 18, която е посветена на гръцкия Партенон ще откриете най-известното съкровище на музея – мраморите на Елджин, които някога са украсявали храма на Атина построен преди около 2500 години като част от Акропола.

## Азия (Стаи 33, 33а, 33б; 67; 92-95)

Най-впечатляваща от азиатската колекция е обновената и новооткрита от кралицата Елизабет II, Стая 33, в която са изложени ценни находки от Китай и Южна Азия, вариращи от праисторията до наши дни. В едната половина от красивата галерия са разположени фини порцелани и великолепни произведения на китайското изкуство, а в другата внушителни южноиндийски скулптури на Шива и богинята Тара от Шри Ланка, наред с картини и предмети от палатите на империята Мугал.

Останалите стаи не отстъпват по интересни обекти, заредени с истории от Япония и Корея и проследяващи живота на Буда.

## Европа (Стаи 38-51)

Стаи 38 и 39 изучават изцяло историята на часовниците – от първите механични часовници изобретени в Западна Европа през Средновековието, до най-прецизните модерни кварцови осцилатори и хронометри.

## Средновековна Европа (Стая 40)

В нея са изложени много от най-разкошните средновековни съкровища в света. Британски, европейски и византийски обекти разказват за периода на огромна промяна,

когато териториалните войни и политическите сътресения са оформили континента, който познаваме днес.

## Близкият Изток (Стаи 6-10с; 34; 52-59)

Секцията за Близкия изток обхваща древните и съвременни цивилизации от неолита до наши дни. Там ще откриете широка гама от археологически находки и древно изкуство от Месопотамия (Ирак); Иран; Левант (Сирия, Йордания, Ливан и Израел); Анадола (Турция); Арабия; Централна Азия и Кавказ. Акценти от колекцията включват асирийски релефи, съкровище от Кралското гробище на Ур, съкровището на Оксус, предмети от финикийските църкви и клиновидни таблични плочки с текстове от знаменитата царска Куянджикска библиотека на древна Ниневия.

**Британският музей предлага за посетителите и тематични галерии посветени на Просвещението, Ренесанса, Живота и Смъртта във вярванията на различните народи**

## Пари (Стая 68)

Тя проследява историята на парите по целия свят за 4000 години назад и различните етапи през които са се формирали валутите – от черупки до виртуални монети.

## Живот и смърт (Стая 24)

Най-изумителният предмет в Стая 24 е Кристалният череп – живописно резбован кристален блок, в перфектната форма на човешки череп. Все още е невъзможно за учените да установят кога и къде е бил изваян черепът, затова изследванията са фокусирани върху произхода на кварца и методите на изработка. Първоначално се е възприемал като древен мексикански обект, но откритиите сочат, че може бие бил изработен в Европа през 19-ти век.

## Големият двор

Великият двор на кралица Елизабет II, в сърцето на Британския музей, някога е бил открит двор, но сега е най-големият закрит публичен площад в Европа и сам по себе си представлява произведение на изкуството, сервирано под грандиозен похлупак от стъкло и стомана. Дворът обикаля около известната читалня на някогашната Британска библиотека и е украсен с дванадесет изящни скулптури от колекцията на музея, които олицетворяват част от изложените в галериите народни култури – Ирландия от 5-ти век, късната династия Минг, древен Нимруд (днешен Ирак), Гръцката и Римска империя.

## Полезно и обогатяващо

Изгледете оригиналния сериал на BBC „История на света в 100 обекта“, представен от бившия директор на музея Нийл Макгрегър, който ще ви помогне да изберете интересните за вас предмети. Друга серия е свързана с изложбата Living with Gods: Peoples, Places and Worlds Beyond, проверете в уебсайта, кои обекти все още се показват.

Източник: [TheBritishMuseum](http://TheBritishMuseum)



**БЪЛГАРСКИ РЕСТОРАНТ**

**Топ кухня, топ парти!**

Тел. 02085208296



**DEJA VU GARDEN**

52B и 52C High Market Street,

London, E17 7LD



# 10 топ експоната на Британския музей

Валентина Костова, БГ БЕН

## 1. Тотемните стълбове

(на партера, в основната стая, до кафенето)



Те са с височина 12 метра и са от кедрово дърво. Произхождат от с. Каюн, о. Грѐм, Британска Колумбия, Канада, макар че това не е единственото място в света, където те са били правени. Тотемните стълбове в Британския музей са били изработени през 1850 г. и са придобити от музея през 1903 г., когато занаятът по изработката на подобни стълбове е вече почти забравен.

Изработването на тотемни стълбове отразява стари местни легенди. Този, който е на снимката, например, е бил направен в чест на явяването в човешки образ на Йетъл - един от боговете, почитани от населението на Каюн.

## 2. Хоа Хакананай

(Стая 24, на партера)

Великденският остров (Easter Island) е чилийски остров, в югоизточната част на Тихия океан, който е известен със своите 887 огромни базалтови статуи на воители, наречени „моаи“. Тяхното тегло е 20 тона, а височината им е над 6 метра. Моаите са били построени между 1000 и 1200 г. от изчезнала местна цивилизация, носеща името „рапа-нуи“.

Една от тези статуи бива подарена на Кралица Виктория през 1869 г. и днес заема почетно място в колекцията на Британския музей.



## 3. Медните плочки от Бенин

(Стая 25)



Тези орнаментални плочки не са сред най-известните експонати на музея, но крият любопитна история. Те са направени през 16-ти или 17-ти век и някога са красяли стените на двореца на краля на Бенин. През 1897 г., британците колонизират страната и отнасят държавните ценности на Острова. След приключването на колониалната ера, молбата на Британския музей пред бенинското правителство да запази плаките бива одобрена. Днес се смята, че в света са запазени не повече от 9000 подобни плочки, най-вече в частни колекции.

## 4. Розетският камък и неговото копие

(оригиналът се намира в стая 4 на партера, а копието - в стая 1 на партера)

Розетският камък е един от най-важните древни

документи, оказал решаваща помощ за дешифрирането на египетските йероглифи от археолозите. Камъкът е бил надписан през 196 г. пр. Хр. в Мемфис, Египет и съдържа декрет на управителя на Египет - Птоломей V, който

го издава на три езика - древноегипетски, популярен разговорен египетски и древногръцки, като последният именно се оказва безценно помагало за разшифроването на значението на йероглифите на другите два езика. След разпространението на християнството, камъкът бива преместен в гр. Рашид, известен като Розета, който се намира на делтата на р. Нил. Там той бил използван за строителен материал. Впоследствие е намерен от британците през 1799 г. Около оригинала на розетския камък обикновено има тълпи от хора, които чакат на опашка да се снимат с него. В Британския музей има и негово копие, което се намира на друго място - в Стая 1 на партера. Копието не привлича такъв интерес, така че, можете лесно да се снимате с него, а освен това пипането му не е забранено.

## 5. Гигантските статуи

(Стая 4 на партера)



Тези статуи се намират на същото място, където се намира истинският Розетски камък. Интересното за тях е, че те са най-големите статуи, които могат да бъдат видени в музей в света. Според служителите на Британския музей, мястото им на партера се дължи на това, че единствено той е в състояние да издържи теглото им.

## 6. Елгинските мраморни плочи

(Стая 18, на партера)

Елгинските мраморни плочи представляват колекция плочи от оригиналната сграда на Партемона, изграден в чест на Атина Палада, в годините на класическия период на Древна Гърция. През 1801 г., Томас Брус - седмият граф на Елгин, Шотландия, иска разрешение от султана на Османската империя да ги отдели от Партемона и да ги вземе със себе си във Великобритания, тъй като много му харесали и решил, че трябва да ги притежава. Впоследствие, султанът издал ферман, с който одобрил изкъртването на плочите от Партемона. В замяна на това, Томас Брус плаща на Османската империя сума за частична реставрация на Партемона. Не е ясно дали тази сума била инвестирана по предназначение, но когато се прибира във Великобритания, Брус гордо нарекар плочите „елгински“ на името на своето графство Елгин.



## 7. Мумии на котки

(стая 62-63, на горния етаж)

В Британския музей има голяма колекция с мъртви „неща“, най-вече от Египет. Смъртта и животът след смъртта са имали особено значение за древните египтяни.

Дългите приготовления за погребенията са се смятали за нужни, за да осигурят лесното преминаване между двата живота. Особено интересни мумии, които могат да бъдат видени в Британския музей, са тези на ... котки. Те не са много популярен експонат, тъй като са закътани в ъгъла на една от стаите на горния етаж на музея. Така че ... напред, по посока на едно злоещо „мяу“!



## 8. Шахматните фигури на Люис

(стая 40, на горния етаж)



Тези шахматни фигури са прототипът на гигантските движещи се фигури в единия от филмите за Хари Потър. Те са изработени в Трондхайм, Норвегия между 1150 и 1200 г. Видът на шахматните фигури, които наподобяват боговете, в които англосаксонците са вярвали преди разпространението на християнството на Острова, е свидетелство за силните културни и политически връзки между средновековните кралства на Албиона и Скандинавия. Освен това, те са свидетелство и за нарастващата популярност на играта на шах в Европа.

## 9. Златният галеон

(стая 39, на горния етаж)

Златният модел на галеон е изработен в Германия в края на 16-ти век и е подарен на Британския музей. Във вътрешността му има няколко часовникови механизма, които му позволяват да свири музика, да мърда, а минипопите му дори могат да стрелят.



## 10. Шлемът от Сатън Ху

(стая 41, на горния етаж)



В Сатън Ху, селище в графство Suffolk, Източна Англия, има 2 гробища от 6-ти и началото на 7-ми век. Въпросният шлем е бил намерен в задния двор на една от местните къщи, през 1939 г.

Той е едно от свидетелствата за стила на живот на богатите англосаксонци. Шлемът е принадлежал на крал Раедвалд, който бил наполовина езичник, наполовина християнин и е бил част от неговото лично съкровище, заровено заедно с него.

Източник: [fourthousandweeks.com](http://fourthousandweeks.com)



**Ресторант & Бар „Рио“**

Работно време: от 8.00 до 23.00 часа  
За контакти и резервации: 02035386340  
85 High Street Walthamstow, London, E17 7DB

**В РИО!**

**ХАЙДЕ**

**Нощен клуб „Рио“**

Работно време: от 22.00 до 04.00 часа  
Тел. 02033513060, 07502238238  
9a The Broadway High Road, N22 6DS



## НА ПЪТ С TEAM BVLGAR

Драги български шофьори във Великобритания... обединявайте се! В тази рубрика на страниците на БГ БЕН ще споделяме с вас полезна информация за всичко в сферата на автомобилизма и автомобилните спортове. Надяваме се това да бъде и добър повод, за да се намираме по-лесно - българите във Великобритания, които делим обща страст към автомобилите.

Да представим **Team Bvlgar**. Ние сме българи, живеещи в Лондон, и сме автомобилни ентузиаста (меко казано). Основахме „Тийм Българ“ преди 2 години. В началото бяхме само шепа хора, но бързо се разраснахме, защото винаги има какво да си кажем, научим един от друг и помогнем по темата „Що е то да си собственик на автомобил във Великобритания?“.

## Финансова операция - вземане на автомобил на лизинг в UK

**Добромир "DB" Стоянов**  
**Николай "Leoflex"**  
**Даскалов**

**Първа стъпка:** Както всяка кандидатура, така и тази започва с обща информация за вашите лични намерения, в случая - специфични подробности за автомобила, който възнамерявате да закупите, точния депозит и месечните плащания, които планирате да направите. Всяко заявление за финансиране за определен автомобил е много специфично откъм неговия профил на плащане.

**Лични данни:** Ще трябва да посочите пълно име, дата на раждане, семейно положение, жилищен статус (собствен дом, адрес под наем, живеене с родители) през последните 3 години.

**Данни за историята на вашата заетост:** Ще трябва да предоставите имената и адресите на всички ваши работодатели през последните 3 години или по-дълъг период, ако сте променяли по-често вашата работа, или имате пропуски в служебната си история. Следва описание на длъжността и заплатата ви за въпросния период. Ако сте самонаето лице, ще трябва да представите сметки или други документи за доказване на доходи, тъй като тази информация не може лесно да бъде проверена от финансовата компания. Ако имате собствена фирма, е важно данните за нея на сайта на Companies House да бъдат актуализирани, за да бъдат лесно проверяеми и нееднозначно да подкрепят казаното от вас.

**Банкова информация:** Това са данните на банковата ви сметка, която ще ползвате за месечните си плащания. Тя трябва

да е на ваше име или да е ваша съвместна сметка (joint account). Ако имате по-малко от три години история на тази сметка обаче, ще трябва да приложите и предишни банкови данни.

**Какво ще стане, ако нямате необходимата 3-годишна история на живот в UK?** Това е често срещан проблем и в случая е най-добре да обсъдите с дилъра ви каква друга информация можете да предоставите.

Някои финансови компании могат да извършат задгранична проверка за потвърждение на предишния ви адрес и кредитна история в други държави, при други можете да минете със сериозен поръчител (гарант), а трети могат директно да ви откажат, но реакциите варират в цялата индустрия. Ако при направените проверки вашето заявление бъде придвижено и временно одобрено от компанията, от вас най-вероятно ще изискат допълнителни доказателства за вашата платежоспособност и доходи (особено ако сте самонаето лице).

**Идентификационни документи, необходими за вашия лизинг:**

**Шофьорска книжка** - ако не разполагате с такава или сте в процес на изчакването (вземането ѝ), можете да представите лиценза на друго лице, което временно ще управлява колата, или допълнителна лична идентификация. Това обикновено е паспорт или подобен документ за самоличност, в зависимост от изискванията на финансовата им компания. Тя, на свой ред, може да се свърже с DVLA за потвърждение, че действително имате шофьорска книжка.

**Доказателство за адрес** - повечето финансови компании ще поискат до 2 доказателства за адрес, които обикновено биват сметки за комунални услуги. Можете да представите и банкови извлечения (въпреки че някои формуляри на банковите извлечения не се приемат). Имате право да блокирате и някои платежни данни за идентификация ви на адреса, в случай че се притеснявате за чувствителната финансова информация във вашите лични документи. Доказателствата за адреса обикновено трябва да бъдат датирани в рамките на последните 90 дни.

**Доказателства за дохода** - Ако използвате счетоводител, най-лесно е да свържете дилъра с него, за да му осигури необходимата документация. Ако си правите собствено счетоводство, както много от едноличните търговци, ще се наложи да предоставите банкови извлечения, датирани за определен период. Ако повечето от доходите ви са вкарани в брой, ще трябва да покажете своята данъчна декларация. Финансовите компании са много предпазливи, за да не бъдат заловени в съдействие за пране на пари или укриване на данъци, които са немалък проблем за лизинговата автомобилна индустрия.

**Последна стъпка:** Накрая копията от цялата ви документация, заедно с подписания договор за превозно средство и подписания финансов договор, се изпращат от дилърите до централата на финансовото дружество. Ако всичко е наред, договорът се активира и се получава неговото финансиране.

Източник:  
[www.thecarexpert.co.uk](http://www.thecarexpert.co.uk)

**За повече информация и връзка с нас започвайте на среща във Фейсбук: „Team Bvlgar“**

## Кои са професиите, които надуват автозастраховките ви и кои ги спадат

**БГ БЕН**

Проучване на сравнителния сайт [Gocompare.com](http://Gocompare.com) сред 1 млн. потребители показва, че професията с най-скъпа автозастраховка за 2018 г. е берач на плодове и зеленчуци. Сервитьорите, общите работници в строителството, бръснарите и бояджиите също плащат едни от най-високите застрахователни премии. С най-евтина застраховка са пенсионерите, следвани от чиновниците и служителите в общините.

### 1. Променете описанието на вашата професия

Нямате право да лъжете за това каква е професията ви при кандидатстване за автозастраховка, защото това може да я направи невалидна.

Има съвсем легални начини, по които да опишете вашата професия, така че застраховката ви да намалее – например, „полагаш социални грижи“, вместо болногледач, „фабричен работник“, вместо оператор на машина, и др.

Можете да проверите кое е най-евтиното сходно описание на вашата професия посредством приложението на Moneysaving Expert „Car Insurance Job Picker“: [bit.ly/2KKtAGo](http://bit.ly/2KKtAGo).

### 2. Никога не подновявайте автоматично вашата застраховка

Застрахователите са длъжни по закон да информират клиентите си за цената на автозастраховката им, която са платили предишната година, но все още имат право автоматично да подновяват вашата автозастраховка след изтичането ѝ. Ако не се свържете със застрахователя и не му кажете изрично, че нямате желание да подновявате автозастраховката си при него, той просто автоматично ще я поднови и обикновено ще ви вземе много повече пари, отколкото през първата година, през която сте били при него.

Отбележете си датата, когато изтича вашата застраховка. Когато тя наближи, започнете да разглеждате офертите на различните застрахователи. Ако намерите по-добра оферта, вие сте в правото си да се преместите при нов застраховател в момента, когато застраховката ви изтече.

### 3. Избягвайте да плащате застраховката си на месечни вноски

Винаги имате опцията за плащане наведнъж или за разсрочено плащане всеки месец. Ако решите да плащате застраховката си на месечни вноски, ще платите повече, защото ще ви начисляват лихва, така че винаги е по-добре (ако можете да си го позволите) да платите застраховката си наведнъж.

Ако нямате възможност да платите застраховката си наведнъж, другата опция е да използвате кредитна карта, в случай че можете бързо след това да разчистите дълга по нея. Лихвата ѝ е по-малка от тази, която ви начислява застрахователят, в случая, когато плащате застраховката си на месечни вноски.

Източник: [thisismoney.co.uk](http://thisismoney.co.uk)

### 10-те професии с най-скъпа автозастраховка

| Професия                         | Средна цена на година |
|----------------------------------|-----------------------|
| 1. Берач                         | £971                  |
| 2. Сервитьор                     | £864                  |
| 3. Общ работник в строителството | £841                  |
| 4. Пакетировач                   | £832                  |
| 5. Бояджия                       | £814                  |
| 6. Работник в автомивка          | £808                  |
| 7. Охранител                     | £800                  |
| 8. Строител                      | £778                  |
| 9. Бръснар                       | £772                  |
| 10. Куриер                       | £767                  |

### 10-те професии с най-евтина автозастраховка

| Професия                     | Средна цена на година |
|------------------------------|-----------------------|
| 1. Пенсионер                 | £266                  |
| 2. Секретар и личен асистент | £288                  |
| 3. Чиновник                  | £293                  |
| 4. Служител в община         | £298                  |
| 5. Медицински секретар       | £298                  |
| 6. Секретар                  | £303                  |
| 7. Помощник-учител           | £310                  |
| 8. Деловодител               | £318                  |
| 9. Правен секретар           | £321                  |
| 10. Полицай                  | £323                  |

**3 други начина да намалите разходите си за автозастраховка**

### Вашите два български магазина

**Fresco - Stratford**  
44 Romford Road, Stratford, E15 4BZ

**Food Shop - Sutton**  
306 High Street, Sutton, SM1 1PQ

# Balkanika



Заповядайте при нас

115 Mitcham Road, Tooting Broadway, SW17 9PE

Тел. 020 8617 9020

Да си поговорим по емигрантски

# Нашите гостенки днес - две българки на Острова и техните бижута

Интервю за БГ БЕН: Теди Димитрова,  
Галерия ARTof the Box, [www.artofthebox.co.uk](http://www.artofthebox.co.uk)

Поражението идва единствено когато се откажеш преди победата и това, разбира се, не се отнася за Гери Сиракова-Буболини. Тя е задъхана от проекти - ту лъчезарен музикант, ту създателка на прекрасни ръчно правени бижута, ту бизнес дама. Компромис ли е балансът между музиката и Буболини-бижутата?

„Аз харесвам работата си - признава Гери. - А най-накрая успях да постигна успех и като музикален педагог. Опитвам се да балансирам между двете професии, понеже не искам да се откажа от нито една от тях.”

Бижутата на Гери са също като нея. В тях има нотка традиция с прекрасните ръчно бродирани шевици, много въображение и стил.

## Гергана Сиракова

По професия е музикален педагог и е в Англия от 2013 г. Живее в Лондон, където създава бижута ръчна изработка.

Кога започна да правиш бижута?

- По отношение на бродирането и изработването на бижута съм самоука. В последните години хвърлям по един поглед и в интернет относно някои техники. Но като цяло обичам да стигам

до същността на нещата по трудния начин. Започнах да творя през детските си години, тогава посещавах кръжоци по рисуване, скулптура и кроене на играчки. Винаги ме е влечало да изработвам нещо с ръцете си, обожавам също така и да пиша. По-усилено започнах да творя през тежък период от живота ми, тогава бях доста емоционален човек. Чувствах се много самотна и имах нужда да запълвам времето си с някаква дейност. Това беше нещото, което ме успокояваше и балансираше.

Как създаването на бижута се превърна в твоя професия?

- През 2008 година моя приятелка настоя да си по-

ха да ме намират нови клиенти. В един момент реших да напусна работата си като помощник-счетоводител в мебелна фирма и отворих врати на първото си ателие в Пловдив през 2012 г.

Една година по-късно (март 2013) обаче се озовах в Уелс, за да положа началото на своя втори старт. Беше адска криза в Пловдив. Аз и родителите ми бяхме без-

се остава в този странен и откачен за мен град, ще дам шанс на двама ни.

Тогава се почувствах готова да се завърна към моята любима дейност и започнах отново да творя. Запознавах се с различни хора и се допитвах до тях за базари в Лондон. Много съм щастлива, че срещнах и доста българки, които оценяваха това, което правя.

Фейсбук, но най-добрата и любима моя реклама си остават препоръките от клиенти.

Какви са твоите клиенти?

- Те са различен тип хора и националности. Най-голям успех имам сред българите. Те хващат един артикул, който най-много ги е впечатлил, и купуват, без много



работни. Точно месец преди това затворих ателието си, което просъществува само около година. Моя близка ми предложи работа като пицар при бившия й работодател, в едно малко селце в Уелс. Без да се замисля, тръгнах след броени дни с 5 думи на английски и един малък куфар, като планът беше да остана не повече от половин година.

Бизнеса си тук стартирах с помощта на годеника ми. Той ме изненада - беше ме записал за участие в Коледен базар на Гринвич. Това беше първата ми изјава на британска земя.

Бях се запознала с него точно 5 месеца по-рано, през юли 2014 г., в къщата на мои близки в Лондон. Реших, че колкото и да не ми

Как намиращ своите клиенти?

- Миналата година реших, че е време да се заема професионално с нещата, и направих своя първи онлайн магазин - [www.bubolini.co.uk](http://www.bubolini.co.uk). Реших, че искам да го изградя сама до последния детайл, и съм доста доволна от резултата. Пускам платени реклами в Инстаграм и във

да се колебаят. Говори се, че ние, българите, не ценим ръчното творчество, което, според моите наблюдения, въобще не е така. Дори в България, въпреки стандарта там, хората купуват. Пробвах на няколко английски базара. Там чувах, че съм била много талантилива, че съм имала страхотен стил и прочие, но нямаш кой знае какъв успех с продажбите.

[www.portokal.co.uk](http://www.portokal.co.uk)

Доставка на всякакъв вид пратки до/от България

Офиси в UK:

Barking, Tottenham, Ealing, Clapham, Junction, Sutton, Cambridge, Wisbech и Perth Scotland

UK Собствен транспорт BG



Специални цени за големи количества.  
За справки:  
07810460552



Доставка до офис или адрес навсякъде

ръча артикул с инициалите на мъжа ѝ, който да си заплати, и така тя стана първият ми клиент. Преди това творях и подарявах. В началото продавах предимно на колеги и приятели. Те, на свой ред, ме препоръчаха и дойде моментът, в който си направих страница във Фейсбук, откъдето започна-

РЕКЛАМАТА В В БГ КАТАЛОГ - ПЪТ КЪМ УСПЕХА

КАЖЕТЕ НА ДРУГИТЕ  
ЗА ВАШИЯ БИЗНЕС



Включете се в следващото издание на тел. 020 358 228 40 email: [info@bgcatalog.co.uk](mailto:info@bgcatalog.co.uk), или публикувайте директно своята обява на [www.bgcatalog.co.uk](http://www.bgcatalog.co.uk)

Скъпи приятели,

Познатото ви българско кафене от 162 Hook Road, Surbiton, се премести на адрес:

34 Portsmouth Road, Kingston upon Thames, KT12BF

Заповядайте!



Отопляема зимна градина

За контакти:  
079 3110 5900

Удобни паркоместа

**Къде е по-лесно да се прави бизнес - в България или в Англия?**

- Не мисля, че на някое от двете места е лесно да се прави каквото и да било! В България имах по-голям успех по отношение на продажбите, докато продавах на черно. След това всичките разходи и бюрокрация ме смачкаха тотално. В Англия конкуренцията е убийствена и трябва доста да се доказваш и да те препоръчват, преди да имаш успех, но от счетоводна гледна точка е доста по-лесно и достъпно за малкия търговец.

**Как съвместяваш това да бъдеш артист и едновременно търговец?**

- С доста воля. Често ми се случва, когато съм в най-голямото си творческо вдъхновение, да се наложи да го прекъсна, понеже съм по професия музикален педагог и работя като учител по пиано на свободна практика. Ограничена съм във времето - трябва да съм на точното място в точното време. Търговската ми дейност включва освен изработването на артикулите и рекламна дейност, счетоводство, фотография, обработване, качване на продукти в уебсайта и социалните мрежи и т.н. Творенето, уви, е една доста малка част от всичко.

\*\*\*\*\*

## Мариана Христова

**Работи в България като продавач-консултант на техническо оборудване. В Англия е от 2012 г., живее в градчето Гънбридж Уелс, където се занимава с изработка на бижута и аксесоари.**

Mariyana Flower е мястото, където тази история започва. Един невероятен мини-бутик за бижута, който напомня на море, любов и... още нещо. Зад него стои Мариана Христова, по професия „майка“, с квалификация „неуморна“ и профил „креативна“. „Започнах да работя почасово като оценител на уебсъдържание (search engine evaluator). Случайно попаднах във Фейсбук група, състояща се от хора, творещи най-различни изделия от смола. Определено ми беше много интересно да следя тази група и в един момент реших и аз да опитам. Първото нещо, което ме вдъхнови, бяха орхидеите. Това са единствените цветя, които отглеждам вкъщи и които много харесвам. Започнах да експериментирам с изработката на бижута преди година. Учех се основно от метода „проба-грешка“, докато натрупах достатъчно опит, за да превръщам малки късчета от природата в красиви накити. Определено предпочитам да работя с цветя и дърво.



**Какъв е процесът на изработката на едно бижу?**

- Процесът на изработка на бижута от смола изисква въображение и много търпение. Започвам с избор на материалите, които ще използвам. Има много места, от които могат да бъдат закупени сухи цветя, но аз предпочитам да не пропускам този етап и сама суша цветовете, които използвам. Така знам, че мога да имам най-доброто качество без дефекти. Сушенето отнема 1-2 седмици. Някои цветя запазват багрите си, когато се изсушат, други не, затова използвам специални масла, с които им връщам красотата. След като маслото изсъхне, се нанася спрей, който запечатва сухия цвят. В противен случай смолата може да попие и се получават неприятни петна. Следва нанасянето на смо-

лата с четка слой по слой, докато се получи нужната дебелина. След всеки слой е нужно смолата да изсъхне, което отнема 24 часа. Целият процес отнема около 15-20 дни. Аз използвам

значение. Изливам калъпи от смола и красиви дървени парченца, които по-късно се режат, оформят и полират. Използвам различни пили, шкурки и пасти за полиране. Постигането на идеално



еко смола, която свежда вероятността от алергични реакции до минимум.

Смолата има и UV-защита, която не позволява пожълтяване и потъмняване. Работата с дърво е по-трудоемка, но отново търпението е от голямо

гладка повърхност отнема часове търкане и полиране. Въпреки че интересни и красиви дръвчета могат да бъдат закупени, аз отново предпочитам сама да ги откривам. Работата със смоли е и опасна. Изпаренията при съхнене, както и финият прах при пилене, не

трябва да се вдишват, затова използвам маска. Правилното дозиране на смолата и миксирането също са от значение, в противен случай тя може да не изсъхне или да остане лепкава на места. С много желание и търпение се постигат уникални резултати.

**Трудно ли свикна на английска земя?**

- За първи път стъпих на Острова преди 10 години и въпреки че не беше за постоянно, знаех, че някой ден ще живея тук. Така и стана. Тук много ми хареса. Може би единственото, което не ми достига, са моментите с роднини и приятели и това се усеща най-вече по празниците. Но като цяло не мога да се оплача - майка ми, сестра ми и съпругът ми са тук. Синът ни се роди тук.

**Според теб има ли по-различно отношение към нас тук поради факта, че сме чужденци?**

- Досега не ми се е случвало да попадна на различно отношение. Чувала съм от познати за такава дис-

криминация, но си мисля, че е породена по-скоро от езиковата бариера.

**Кои твои качества са ти от особена полза тук?**

- Перфекционизмът по отношение на качеството на работата ми. Работя с голямо желание и много любов. Не използвам машини, всеки един детайл е ръчно изработен. От идеята за бижута, през изработката, която отнема дни, до всяко едно несъвършенство. Всъщност, когато носиш ръчно изработено бижу, ти ставаш част от една история.

**Има ли формула на успеха?**

- Да правиш онова, което ти харесва и те кара да се чувстваш щастлив, плюс постоянство и позитивност. Но е много важно също така и да има кой да те подкрепя. Именно заради това съм изключително благодарна на съпруга ми.

ART  
OF THE  
BOX

Ние сме онлайн галерия за изкуство и ръчна изработка. Продаваме картини, ръчно тъкани стенни декорации, керамика ръчна изработка, ръчно изработени бижута и др. Помагаме от сърце на български и чуждестранни артисти да популяризират изкуството си. Стартирахме през 2009 г. с онлайн канал за подкрепа на млади таланти. Нашата цел - да открием първата арт галерия за щастливи артисти в Шефийлд. Заповядайте: [www.artofthebox.co.uk](http://www.artofthebox.co.uk)

## Global Accounting Solutions

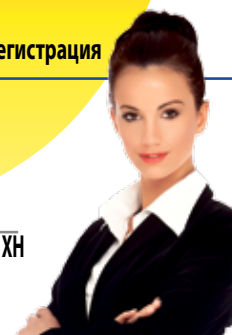
Специалисти по Ltd компании  
Квалифицирани счетоводители

- формиране на Ltd компания  
- годишно счетоводство на Ltd компания  
- VAT, Flat Rate VAT, Payroll (RTI)

- self-employed счетоводство  
- връщане на данъци (CIS), P60, P45  
- съдействие за Insurance Number и UTR регистрация

- банкови сметки  
- лицензиран превод на документи  
- съдействие за Maternity Allowance и Child Benefit

44 Broadway, 3rd Floor, office-D5, Stratford, E15 1XH  
Tel: 07971 908 184 / 0208 522 1921  
[www.global-accounting-solution.co.uk](http://www.global-accounting-solution.co.uk)



## BULSATCOM

Монтаж на сателитни антени и приемници

Интернет телевизия IPTV -  
Българска телевизия  
без сателитна антена  
с HD приемници

07710236887, Марин

07846895999, Светослав

ПРОМЕНИ  
ПРЕДСТАВАТА СИ  
ЗА ТЕЛЕВИЗИЯ



## Bulgarian Translation UK

[www.bulgarian-translation-uk.com](http://www.bulgarian-translation-uk.com)

Преводачески услуги между английски и български език от заклетите преводачи към Българското посолство.



+44 7584 901 901 | +359 898 552 550  
office@bulgarian-translation-uk.com



## Rock новини

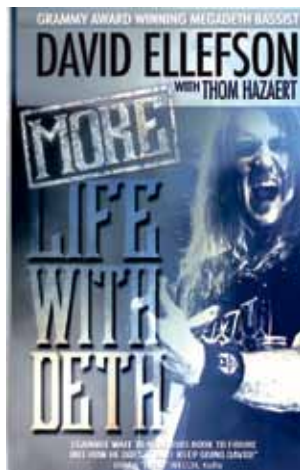


**Ейс Фрейли** - оригиналният китарист на Kiss, ще издаде новия си самостоятелен албум „Sraceman“ до два месеца. Фрейли обясни, че е решил да даде това заглавие на записа, след като двамата с бившия му колега от Kiss - Джийн Симънс, участвали в събитието „Vault Experience“, и Ейс Фрейли казал на публиката, че мисли да нарече новия си албум „Четирисет години по-късно“, защото се навършвали 40 години от първия му соло запис, а Джийн казал: „Глупости, разбира се, че ще го наречеш „Sraceman“. В края на миналия месец пък се появи и първият сингъл от предстоящото издание – „Bronx Boy“.

**Сестрата на първия басист на Metallica** - Клиф Бъртън, разказва истории за него в нов документален филм. BurStock Productions



издадоха 90-минутния документален филм „The Salvation Kingdom“, който изследва по-неизвестните страни от живота на Клиф Бъртън. Филмът е с участието на биологичната сестра на легендарния басист – Кони Бъртън, която отговаря на много въпроси, свързани с детството, навичките и живота на нейния брат. Клиф Бъртън се присъединява към Metallica през 1982-ра година и свири в първите три студийни албума на групата: „Kill 'Em All“, „Ride The Lightning“ и „Master Of Puppets“. Той умира едва на 24-годишна възраст, когато автобусът на групата катастрофира в Швеция на 27 септември 1986 г.



**Дейвид Елефсън** - басистът на Megadeth, ще издаде продължението на мемоарите си през ноември чрез Ellefson Music Press. Новата му книга се нарича „More Life With Deth“ (първата книга беше „My Life With Deth“). Книгата е написана в съавторство с музикалния журналист Том Хазърт, а в нея всемат участие още Алис Купър, Брайън „Хед“ Уелч от Korn, Дирк Вербюрен от Megadeth и много други приятели на Дейвид Елефсън. Новата книга продължава историята от мястото, където приключва „My Life With Deth“ – т.е. от момента, в който Елефсън напуска групата в средата на първото десетилетие след 2000 г. и обхваща периода до завръщането му в банда през 2010 г.

**Брус Спрингстийн** ще получи специална награда „Тони“ за своето самостоятелно шоу „Springsteen On



Broadway“. Шоуто дебютира миналата есен в Walter Kerr Theatre, където легендарният рокаджия прави моноспектакли от соло изпълнения и разкази за неговата музика. „Избрах Бродуей заради красивите стари театри, които изглеждаха като правилното място за това, което съм си наумил. Шоуто практически е моята личност, китарата, пианото, думи, музика и вечната цел да предоставя една забавна вечер, от която да остане нещо стойностно“, споделя Спрингстийн.



**Guns N' Roses** ще издадат нова версия на своя дебютен албум „Appetite For Destruction“, която ще бъде пусната на 24 юни от Universal Music Group. Феновете на Guns ще могат да чуят огромна част неиздаван музикален материал, който ще се разпростре върху четири CD-та и седем 20-инчови плочи. Луксозната версия ще включва и книга от 96 страници с непоказвани фотографии от личния архив на Аксел Роуз, както и още изненади. „Appetite For Destruction“ беше сертифициран като платинен през септември 2008-ма година, след като продажбите в САЩ надхвърлиха 18 милиона копия.

**Лени Кравиц** обяви, че ще издаде единайсети си студийен албум „Raise Vibration“ на 7 септември.



Рокаджията отново изпълнява сам повечето инструментални части и работи с дългогодишния си китарен партньор Крейг Рос. Музикантът обяви пред „Rolling Stone“, че започването на работа по албума било труден процес от очакваното, защото, вместо да пришпори творческия процес, Кравиц просто го дебнел, почивайки си на Бахамите, докато вдъхновението не пристигнало една нощ, в четири сутринта, и той скочил, за да запише суровата версия на първата песен. И така продължило през следващите нощи.

Лени Кравиц стартира турне в Европа на 31 май.

## Любопитно

### Всяко нещо си има първи път

#### Първият комикс (1827 г.)



Преди години тийнейджъри и по-възрастни с трепет разлистваха страниците на любимите си комикси. В днешни дни почитателите сядат в кинозалоните, за да изгледат филма за любимия си супергерой.

Е, първият комикс не е бил за супергерои. Казвал се е „Приключенията на Обадия Олдебък“ и е дело на швейцарския художник Рудолф Тьопфер. Съдържал е 40 страници, а текстът бил изписан под картинките. През 1842 г. този комикс е първият издаден в САЩ.

#### Първата снимка (1826 г.)



През 2013 г. Фейсбук обяви, че в мрежата му са качени вече над 250 млрд. и 350 млн. нови се качват всеки ден, като това дори не включва снимките, които се качват по други социални медии. Историята на всички тези снимки обаче може да бъде проследена назад до първообраза им – дело на французина Жозеф Ниепс. Той направил първата успешна фотографска снимка, озаглавена „Изглед от прозорец в Гра“.

#### Най-старата книга (600 г. пр.н.е.)

Най-старата книга се е състояла от шест листа, изцяло от 24-каратово злато, закрепени с пръстени от едната им страна. Тя е намерена преди 70 години в пещера в близост до река Струма, Югозападна България. Книгата съдържа илюстрации и символи на неща, изглеждащи като конник, войници, лира и русалка.

#### Първият повествователен филм (1903 г.)

Технологията, която успяла да раздвижи заснетите образи, била разработена през 1880 г., но първите филми били най-вече документални. Един от най-първите филми бил озаглавен „Пристигането на влак на станцията“ и бил с продължителност от 18 секунди. Първите филми били по-къси от минута и заснемали просто

произволна сцена, в която нямало сюжет, начало и край.

Филмът, който променил това, или казано иначе – първият филм с история в него, се казва „Великият обир на влака“. Той бил произведен от Томас Едисън и режисиран от неговия колега Едуин Портър.

#### Най-старата известна до този момент дреха в света е на повече от 5000 години



Дреха, открита в гробище от Древен Египет, беше призната за най-старата дамска дреха, запазила се до наши дни. В средите на археолозите тя е позната като „Дрехата от Таркан“. Открита е през далечната 1912 година от най-известния в историята египтолог – Уилям Флиндърс Питри. През периода между 1912 и 1913 г. той провежда разкопки в района Таркан, намиращ се на около 50 километра южно от Кайро. Добре запазеното текстилно изделие било открито в една от гробниците, изградена от тухли от изпечена кал, и датирана от времето на Първата египетска династия (3218 - 3035 г. пр.н.е.).

#### Интернет

Първият имейл е изпратен от компютърния специалист Рей Томилсън до самия него през далечната 1971 г. и по думите на Томилсън самият текст в него бил нещо от рода на „QWERTQNIYFU“.

Първата снимка, която някога е била качвана в мрежата, е публикувана от изобретателя на www (световната мрежа) Тим Бърнърс Ли и на нея са момичетата от комедийната група Les Horrible Cernettes.

Първият домейн, регистриран някога в интернет, е Symbolics.com, който се появява на 15 март 1985 г. Сера той се използва като исторически сайт.

Първото видео, публикувано някога в YouTube, е 20-секунден клип, в който един от основателите на социалната платформа – Джавед Карим, се снима в зоопарка в Сан Диего. Датата е 23 април 2005 г.

Източници: [vesti.bg](http://vesti.bg) и [historynkratko](http://historynkratko)



# ROCK ARENA



## На Арената днес:

# На метъл урок по история

Епичните събития от миналото са постоянен източник за вдъхновение на рока. Знания, интернет, книги, филми..., а защо да не си пуснем в добавка и някой от тези „метъл уроци по история“, описани по-долу? От легендите на Древен Египет, та до драмите на бурния 20-ти век - нищо не е в безопасност от зоркия поглед на майсторите на тежката жица!

### Iron Maiden - „The Trooper“



В каталога на Iron Maiden има много класики от графата „урок по история“. Това са примерно „Aces High“ - за битката на британските летци с „Луфтвафе“ по време на Втората СВ, „Invaders“ - за викингските набези по бреговете на Острова, „Alexander the Great“ - за легендарния завоевателен поход на Александър Македонски, до по-съвременни препратки като „Pashendale“ и 18-минутната епика „Empire of the Clouds“ от техния шестнадесети студийен албум „The Book of Souls“ (2015), чийто текст е посветен на R101 - един от двата британски дирижабъла, завършени през 1929 г., който със своите 223 метра дължина е бил най-големият въздухоплавателен апарат за времето си. Дирижабълът се разбива на 5 октомври 1930 г. във Франция по време на първия му курс през Ламанша, като загиват 48 от 54-те човека на борда.

Особена почетна позиция в този списък обаче заема Мейдън-епика-

та „The Trooper“, в която се разказва за битката при Балаклава, станала през 1854 г. по време на Кримската война и обсадата на Севастопол. Песента е отчасти базирана на поемата на Лорд Тенисън „Атаката на леката бригада“ и бива по-късно включена и във видеоиграта Guitar Hero II.

### Iced Earth - „The Devil to Pay“



Особен белег на творчеството на Iced Earth са тематичните концептуални албуми с непрекъснати отпратки към художествената фантастика, историята и религията. Стилът на групата свободно прелива из жанровите пространства на пауър, траш и спийд метъл, с неочаквани „подложки“ от оркестрални хармонии и дори грегориански хорове.

Такава е и носещата конструкция на техния седми студийен албум „The Glorious Burden“ (2004), в чиято концепция са навързани патриотични теми и ключови моменти от американската история. Албумът е дебют на новия вокал на бандата - Tim „Ripper“ Owens, и централен негов момент е трилогията „Gettysburg“, посветена на всеки един отделен ден от битката при Гетисбърг, която е повратната точка на Американската гражданска война. Първият ден от битката

се съсредоточава върху кавалерийската отбрана на Бюфорд, вторият ден - върху отбраната на Чембърлейн, а третият ден - върху шурма на Пикет.

Песента „The Devil to Pay“ дава подробен разказ на събитията от първия ден на битката - 1 юли 1863 година. Те също така са описани в романа „Отнесени от вихъра“ (1939) и във филма „Гетисбърг“ (1993). През 2011 г. бе изсечена и пусната в обращение специална 25-центова монета в памет на събитията от тази дата.

### Sabaton - „Primo Victoria“



„Sabaton“ на шведски означава част от рицарската броня или поточно - шпората на обувката. Логично, основните теми в албумите на световноизвестната шведска метъл банда са войните.

В албума „Primo Victoria“ това са: битката за Сталинград, операция „Пустинна буря“, Шестдневната война и войната във Виетнам. В албума „Attero Dominatus“ това са: битката за превземането на Берлин по време на Втората СВ и превземането на Фолклендските острови. По подобна повествователна линия протичат и другите им албуми - „The Art of War“, „Coat of Arms“, „Carolus Rex, Heroes“, „The Last Stand“, „Lost Battalion“ и „Rise of Evil“.

„Primo Victoria“ е първата песен от едноименния албум на бандата, която е посветена на D-Day (06.06.1944 г.) - деня, в който съюзническите войски откриват Втория фронт срещу Германия. Една от основните фази на бойните действия на Западния фронт е Битката за Нормандия, която дава и сюжета на песента.

Текстът ѝ е насочен и към мислите на войниците, които, докато изкачват бреговата ивица на Нормандия, си дават сметка, че вероятно няма да се завърнат живи. Песента засяга и един любопитен аспект от мислите на армейското братство - че умирането е дело „егоистично“, защото общата мисия е да се унищожат нацистите, че операцията е отговорно общо усилие и това е всичко, което има значение в този момент.

### Lamb of God - „Torches“



Основани през 1994 година, Lamb of God са сред лидерите на Новата вълна в американския хеви метъл и през 2007 г. биват дори номинирани за наградата „Грами“ за песента „Sacrament“.

Днес обаче ще говорим за песента „Torches“ от албума „VII: Sturm und Drang“ (2015), описваща историята на чешкия ученик Ян Палах, който през 1969 г. се самозапалва на площад „Венцеслас“ в Прага, протестирайки срещу военната окупация на чешката столица. През август 1968 г. войски на СССР, НРБ, ГДР, ПНР, УНР нахлуват в Чехословакия, за да смажат либералните реформи на правителството на Александър Дубчек, и група от чешки студенти, сред които и Палах, се отправят на последната си самоубийствена мисия.

Днес е издигнат възпоменателен бронзов кръст на Ян Палах, на мястото пред Националния музей, където е паднал, а чешкият астронавт Лубош Кохутек нарича открития на 22 август 1969 г. Астероид 1834 на името на Ян Палах. На негово

име са кръстени централен площад в Прага и най-старият рок клуб в Хърватия (Риека).

### Black Sabbath - „War Pigs“



„War Pigs“ - незабравимото начало на втория студийен албум на групата - „Paranoid“ (1970), един от най-влиятелните албуми в историята на хеви метъла, който само за няколко месеца става №1 във Великобритания и влиза в Топ 10 в Америка.

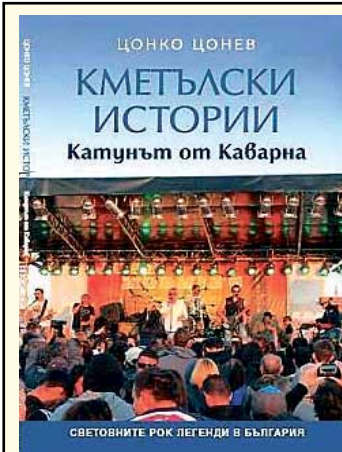
Първоначално парчето „War Pigs“ е озаглавено „Walpurgis“, което всъщност е името на Деня на вещиците, но от музикалната компания намират текста за откровено сатанински и това налага промяната му.

Резултатът е една универсална антивоенна песен, формалният повод за която е войната във Виетнам. В нея групата говори за злото на войната, служейки си с вещерски символи, и обсъжда манталитета на политиците, които изпращат хората към сигурната гибел на бойните полета.

Войната във Виетнам идва в резултат на продължителен вътрешен конфликт, започнал през 1954 г. след разделянето на държавата на две части - Северен и Южен Виетнам. Северен Виетнам търси повторно обединение под комунистическо управление, Южен Виетнам се бори това да не се случи. САЩ подкрепят Южен Виетнам, но Северен Виетнам побеждава във войната през 1975 г. и скоро след това се възстановява териториалната цялост на страната. Във Виетнамската война загиват над 2 милиона виетнамски войници и цивилни лица и около 58 000 американски военнотруженици.

„War Pigs“ звучи още в трейлъра на компютърната игра „Gears Of War 3“, както и във филма „300: Rise of an Empire“.

Редактор: Toni Rock



## „Кметълски истории“, Цонко Цонев

„Любовта към рока придобих от баща ми Здравко, който освен учител е и музикант. По времето, в което се предполага, че наред с връстниците си трябва да се радвам и да подскачам на „Зайченцето бяло“, аз вече бях култивиран с Deep Purple, Led Zeppelin и Pink Floyd...“

Можете да си поръчате книгата  
"Кметълски истории" и от Rock Arena!  
За допълнителна информация: [rock\\_arena@abv.bg](mailto:rock_arena@abv.bg)

# Чао, Брекзит!

БГ БЕН

**Последна статистика от ONS: Източноевропейците напускат Острова**



В началото, преди да цитираме въпросната статистика, нека да уточним, че тя се отнася до имиграцията на трудовия пазар (т.е. работещите хора) във Великобритания, а не до общата нетна миграция, в която влизат и други групи като пенсионери, студенти и присъединени лица.

Последното проучване на ONS за трудовия пазар, което отчита броя на работещите имигранти във Великобритания, показва, че гражданите от Полша, Чехия, Унгария, Литва, Латвия, Естония, Словения и Словакия са стигнали до най-ниските си нива, откакто има подобно проучване (1997 г.).

Общият брой на работещите граждани на ЕС във Великобритания е 2 290 000, което е намаление с 28 000 в сравнение с 2017 г.

## Резултатите от последното проучване на ONS за трудовия пазар:

♦ Основната група, която масово се изнася от страната, е от държавите, присъединили се към ЕС през 2004 г. – Полша, Чехия, Унгария, Литва, Латвия, Естония, Словения и Словакия. През първото тримесечие на тази година на трудовия пазар на страната е имало с почти 100 000 по-малко граждани на тези държави, в сравнение със същия период на 2017 г. Днес броят на рабо-

тещите граждани от тези държави във Великобритания е 917 000, а през първото тримесечие на 2017 г. е бил 1 008 000.

♦ Броят на българите и

румънците на трудовия пазар на Великобритания е нараснал с 60 000 в сравнение с първото тримесечие на 2017 г. и днес е 355 000.

♦ Броят на гражданите от западноевропейските държави-членки на ЕС на трудовия пазар на Великобритания е нараснал с малко – от 1 001 000 през първото тримесечие на 2017 г. на 1 008 000 през първото тримесечие на 2018 г.

♦ Броят на работещите от извън ЕС е нараснал с 20 000 в сравнение с първото тримесечие на 2017 г. и днес е 1 250 000.

♦ Общо процентът на небританските граждани, работещи във Великобритания, се е увеличил от 3.5% през 1997 г. на 11% през 2018 г.

♦ Нивото на заетост при гражданите на ЕС е по-високо, отколкото при британците.

♦ Нивото на заетост при гражданите от извън ЕС постоянно намалява от 1997 г. насам и днес е по-ниско от това на британците и на гражданите от ЕС.

ONS обясни спада на броя на работещите от 8-те страни членки на ЕС, присъединили се към ЕС през 2004 г., с несигурността за статута на гражданите на ЕС във Великобритания покрай Брекзит, намаляването на стойността на паунда, което прави неизгоден престоя им тук, и все по-нарастващата привлекателност на Германия като алтернатива на Ве-

ликобритания за имиграция за тези граждани на ЕС.

Източник: [thetimes.co.uk](http://thetimes.co.uk)

**Само за 2 години UK се превърна от страна-получател в страна-износител на висококвалифицирани кадри**



Докладът на най-голямата професионална социална мрежа LinkedIn – LinkedIn Workforce Report, показва, че за последната година професионалната трудова имиграция от ЕС за Великобритания е намаляла с 26%, като най-голям е спадът на тази имиграция от Ирландия. Същевременно професионалистите от Великобритания, които се местят в ЕС, са рекордно много. По-долу прилагаме анализа на ситуацията с трудовия пазар на Великобритания и професионалистите от ЕС на Джошуа Граф, мениджър за Великобритания на LinkedIn.

От референдума насам двете страни в Брекзит дебата хвърлят най-различни аргументи в дебата за ефекта на решението на страната да напусне ЕС. Досега този дебат се развиваше при липсата на статистически данни, които да подкрепят аргументите на едната или другата страна.

Промените на нагласите и решенията на хората в страната не се отразяват веднага в статистиките, защото миграционните решения не се осъществяват от днес за утре и обикновено отнемат по-продължително време за тяхната подготовка.

След Брекзит референ-

дума първите данни на LinkedIn показаха, че по-малко хора от ЕС изявяват интерес към работа във Великобритания. Но да не забравяме, че периодът след Брекзит референдума съвпаднаше с глобалния икономически ръст и рекордно ниската безработица във Великобритания, и първоначалният оптимизъм

прикриваше по-дълбоките промени в икономиката. Сега статистиката вече е в състояние да покаже (почти) пълната картина на тези по-дълбоки промени.

За своето последно проучване LinkedIn анализира тенденциите в наемането на професионалисти през последните две години и сравни резултатите от това проучване с данни от проучване сред компании, търсещи да наемат служители.

## Ето ключовите резултати от анализа на LinkedIn:

**Факт е, че миграционният баланс на професионалистите се обърна**

Освен горните данни скорошно проучване на LinkedIn сред 600 компании, търсещи работници, показва, че почти половината от тях (44%) смятат, че Великобритания е станала по-малко привлекателна за професионалисти от ЕС от референдума насам. Дали това е положителна промяна, зависи от гледната точка за Брекзит. Брекзит лагерът смята, че промяната е положителна, защото професионалистите от ЕС отварят място за британски кадри и професионалисти от извън ЕС.

**Става ли обаче Великобритания по-глобална и по-малко евроцентрична?**

Засега отговорът е – не. Вместо очаквания приток на професионалисти от извън



ЕС проучването на LinkedIn показва, че притокът им е намалял с 20% през последната година – почти толкова, с колкото е намалял притокът на професионалисти от ЕС. Това се потвърждава и от проучването сред 600-те компании, търсещи служители, според което 28% от компаниите смятат, че след референдума страната е станала непривлекателно място за професионалисти от извън ЕС.

**Запълват ли британските професионалисти местата на европейските?**

Отговорът на този въпрос може да се установи много лесно, като вземем за пример Лондон. Лондон е най-големият притегателен център на Великобритания за професионалистите от ЕС.

В Лондон обаче също се наблюдава изтичане на мозъци към ЕС. Само че картината засега се балансира единствено от вътрешния приток на кадри от останалите части на Великобритания, който е останал непроменен. Или, с други думи, никой не идва в Лондон, за да запълни овакантените от професионалистите от ЕС работни места. Според 54% от компаниите, търсещи работници в Лондон, Брекзит има „голям“ или „огромен“ ефект върху тактиките за набиране на служители, които те прилагат.

Източник: [blogs.lse.ac.uk](http://blogs.lse.ac.uk)

**Над половин милион от живеещите в Лондон искат да се изнесат от него догодина**

Проучване на британската счетоводна компания Grant Thornton, направено сред 2000 лондончани, показва, че 6.2% от тях имат намерение да се изнесат от столицата през следващата година. Ако цифрата се съотнесе към реалното население на Лондон, което е близо 9 млн., това означава, че 545 000 души смятат да напуснат столицата през следващата година.

Отделно проучване на същата счетоводна компания сред 1300 студенти, завършващи университет през тази година, показва, че над 50% от тях нямат желание да живеят в Лондон.

Като основна причина за изнасянето си от Лондон или пък нежеланието да се местят в Лондон, участниците в първото и второто проучване посочват лошия жилищен фонд и липсата на достъпни жилища за закупуване.

Като цяло, Лондон има негативна вътрешна миграция, т.е. повече британци се изнасят от града, отколкото идват. Единствената група британци, при която миграцията е позитивна, са хората между 20 и 30 г. При всички останали възрастови групи, миграцията е негативна. Негативната вътрешна миграция, за момента, все още, бива туширана от позитивната външна миграция – идващите чужденци, които са основната причина за нарастването на населението на Лондон.

Източник: [cityam.com](http://cityam.com)

⇒ Пей куршум и восък,  
100% гаранция  
⇒ Гледам на кафе,  
захар и карти Таро  
⇒ Развалям черна  
магия, правя бяла магия  
за любов и късмет  
Тел. 07823679488,  
07471570880, Йордана



**ИСКАТЕ ЛИ ДА ИЗЕНАДАТЕ СВОИТЕ ГОСТИ В ЛОНДОН?**



Професионална танцьорка на кючек предлага своето шоу за вашия специален повод, сватба, моминско парти, рожден ден, офисно парти, за вашия ресторант, банкет, Коледен или Новогодишен купон  
Тел. 07482484830

[www.nikibellydancer.com](http://www.nikibellydancer.com)

българска библиотека,  
книжарница и кафе  
Бъдете наш гост!  
2 Station Road  
Walthamstow, E17 8AA  
library@knigi.co.uk  
www.bgknigi.co.uk  
077 56992756

# Antonia Food

Нов български магазин на  
Wood Green / Palmers Green

338 High Road, Wood Green, London, N22 8JW

## Нашата оферта:

- Най-добрите цени - заповядайте да се убедите
- Изключително богат асортимент от български стоки - хранителни и нехранителни (българска козметика, лекарства и др.)
- Винаги свежи и пресни продукти, доставяни всяка седмица от България с двурежимни температурни товарни автомобили
- Възможност да направите заявка за доставка от България на даден продукт, включително козметика и лекарства, разрешени от европейското законодателство, за ползване без лекарско предписание и ние ще изпълним вашето желание в срок от 5 работни дни !

Магазинът поддържа по всяко време асортимент от свежи, сезонни български зеленчуци:

два вида розови домати



червена капия



краставици



картофи



зеле



зелен лук



И още:



Траен колбас „Бургас Слайс“  
1 опаковка за £0.99

Карначета „ЕТ Меди“  
500 гр.



1 опа-  
ковка  
за  
£1.99



Лютеница  
„Първомай“, 560 гр.  
2 бр. за £2.99

### Нашите цени:

Луканки „Орехите“  
1 бр. по 200 гр. за £2.19



Добруджанска,  
Чардака,  
Телешка



Работно време: от 7.00 до 22.00 часа

Тел. 020 3092 3538, 078 2387 4566



Юлия Ташева, БГ БЕН

Колкото и да се говори и пише за правоговорните и правописните грешки на съвременния българин, ние като че ли упорито отказваме да научим правилата, затова правимЕ и ходимЕ, пишем по-харесвам, най-обичам, честитим на рождеННика, питаме НА КОЙ е тази тетрадка и т.н. Ето още примери как говори и пише българинът днес:

**На път или напът?**

Когато думата „напът“ е наречие, трябва да се пише слято, според правописния речник. Напр. Напът съм да се сдобия с нов телефон.

**Живяли някога баба и дядо...**

През 1945 г. се въвежда нова правописна реформа, в която става въпрос за променливото Я. В грубо противоречие с прави-

# „Любими“ правописни грешки

лото много често се чува вървяли, живяли, пяли... Правилното е: вървели, живели, пели.

Частиците **по и най се пишат отделно** пред: съществителни имена (по човек, най юнак); глаголи (по харесвам, най обичам); някои изрази (по към мене, по на открито).

Частиците **по и най се пишат полуслято** (отделят се с малко тире) пред прилагателни имена (по-голям, най-интересен, по-щастлива, най-горещо) и пред наречия (по-нагоре, най-напред, по-високо).

**Откъде или от къде?**

Правилно е да се пише слято, тоест откъде. Напр. Откъде да купя качественa храна за папагалите у дома?

**От време на време, отвреме навреме или отвреме-навреме?**

Този много често употребяван израз се пише като четири отделни думи – *от време на време*. Останалите форми са от групата на „любимите“ грешки.

**Рожденик или рожденник?**

Това съществително име се пише с едно н: рожденик, мн.ч. рожденици.

**Помою или по моему?**

Тази дума в нашия език е русизъм и съгласно правилата в родната граматика наречието се пише слято – *помою*.

**Вляза, влязат или влез-на, влезнат...**

Правилно е да се пише вляза, влязат. Останалите думите влеза, влезат и

влезна, влезнат (влезнеш, влезне и т.н.) са „любими“ правописни и правоговорни (некнижовни) форми.

**На кой е тази тетрадка**

Честа практика е българинът да казва: кой търсиш, на кой е този билет и т.н. Нашенецът като че ли напълно е забравил, че все още в езика ни има падежи и че съществува освен Кой и Кого. Така че правилната форма е Кого търсиш, На кого е този билет. В старата литература съществува и формата – На кому да кажа, но според нас за нея вече в речта ни място няма. Затова пък спокойно можем да запазим за по-дълго „Кого“.

**Невинаги или не винаги**

Правилно е да се пише слято – *невинаги*. Напр.

„Във футбола две плюс две невинаги е равно на четири“, философски общава Кройф.

**Комисиона, комисионна**

Когато думата представява съществително име, се пише с едно н – *комисиона*. Заета е от френски (commission) или немски (Komission). Напр. Доста фирми подвеждат купувачите, като обявяват, че няма да вземат комисиона за сделката.

Когато думата е прилагателно име, се пише с двойно н – *комисионна*.

Напр. При комисионната търговия комисионерът сключва договор със своя доверител да извършва сделки от свое име, но за негова сметка. Тук е в сила следното правило: ако прилагателното име в м.р. ед.ч. завършва на -нен (комисионен) и в останалите форми

гласната е изпада от наставката -ен, в тях се пише двойно н – *комисионният, комисионния, комисионна, комисионни*.

Напр. Банките извършват и комисионни операции от името и за сметка на своите клиенти.

**Кое е правилното – компрометиран или компрометиран?**

Правилно е да се пише *компрометиран*, също и *компрометирана*, *компрометирано*, *компрометиран*. Думата *компрометирам* е заета чрез руски от френски – *compromettre*.

Пример: Надявам се, че избирателите сами ще отстранят компрометираните кандидати и партии от управлението на държавата.

Източник:

Официален правописен речник на българския език.  
С., БАН.

## АЗ СЪМ БЪЛГАРЧЕ, ОБИЧАМ...

### Българските учебни центрове във Великобритания

**Българско училище към Посолството****на Република България в Лондон**

Директор - Снежина Мечева  
186-188 Queen's Gate, London, SW7 5HL  
Тел. 2075849433 и 02075849400  
<http://www.schoolbgembassy.org.uk/>

**Българско училище „Васил Левски“****Barking, Лондон**

Директор - Милена Везенкова  
Unit 2, New England Industrial Estate,  
Gascoigne Road, Barking, Essex, IG11 7NZ  
Тел. 07852125275 и 07547010920  
[www.bgshkolo.co.uk](http://www.bgshkolo.co.uk)  
Фейсбук страница: [www.facebook.com/BgShkoloLondon/?fref=ts](http://www.facebook.com/BgShkoloLondon/?fref=ts)

**Българско училище „Розова долина“****Tottenham Hale, Лондон**

Директор - Милена Везенкова  
15 Garman Road, Tottenham,  
London, N17 0UR  
Тел. 07852125275 и 07547010920  
[www.bgshkolo.co.uk](http://www.bgshkolo.co.uk)  
Фейсбук страница: [www.facebook.com/BgShkoloLondon/?fref=ts](http://www.facebook.com/BgShkoloLondon/?fref=ts)

**Българско училище „Букваран“****Leyton, Лондон**

Директор - Людмила Юнакова  
388-392 High Road Leyton, E10 6QE  
Тел. 07772591410  
[bukvaran@yahoo.co.uk](mailto:bukvaran@yahoo.co.uk)  
<http://www.bukvaran.com/>

**Българско училище „Звънче“****Sutton, London**

Директор - Филка Ананиева  
Мария Балабанова - главен учител  
Homefield Preparatory School,  
Western Road, Sutton, Surrey, SM1 2TE  
(7 мин пеша от Trinity Church  
авт. спирка: Sutton Library/  
Sutton Civic Office)  
Тел. 07477262686, 01276932377  
(Филка Ананиева)  
Тел. 07846055220 (Мария Балабанова)  
[www.bgschoolzvanche.com](http://www.bgschoolzvanche.com)  
[zvanchesutton@gmail.com](mailto:zvanchesutton@gmail.com)

**Българско училище „Звънче“****Surbiton, London**

Директор - Филка Ананиева  
Ралица Йорданова - главен учител  
Chessington Methodist Church,

Church Lane, Surrey, KT9 2DJ  
(5 мин. пеша от Chessington North Station  
от West Ewell, Epsom, автобус No 467)  
Тел. 07477262686, 01276932377  
(Филка Ананиева)

Тел. 07446477488 (Мария Балабанова)  
[www.bgschoolzvanche.com](http://www.bgschoolzvanche.com)  
[zvanchesurbiton@gmail.com](mailto:zvanchesurbiton@gmail.com)

**Българско училище „Чучулига“****Croydon**

Директор - Валентин Кожухаров  
Archbishop Tenison's Church of England  
High School  
Selborne Rd, Croydon, CR0 5JQ  
Тел. 07729 468 479  
[contact@chuchuliga.uk](mailto:contact@chuchuliga.uk)  
[www.chuchuliga.uk](http://www.chuchuliga.uk)

**Българско училище „Боянъ Мага“**

Директор - Димитрина Ангелова  
Тел. 07919022006  
[www.boyanmaga.org](http://www.boyanmaga.org)  
[info@boyanmaga.org](mailto:info@boyanmaga.org)

Soho: Soho Parish Primary School,  
Archer Street London, W1D 7AX  
Bromley: Bromley Parish Church  
Church Road, Kent, BR2 0EG  
Ealing: New Broadway, Ealing,  
London, W5 2BY

Cricklewood: Cricklewood, Claremont  
Free Church, 58 Claremont Road,  
London, NW2 1BU

Woodford: Redbridge Drama Centre  
Churchfields, South Woodford, London, E18 2RB

**Българско училище „Родна Реч“****Palmers Green, London**

Директор - Добринка Касъиванова  
Trinity-at-Bowes Centre,  
Palmerston Road, N22 8RA  
Тел. 07950998066  
[rodnaresh.bg@gmail.com](mailto:rodnaresh.bg@gmail.com)

**Българско училище „Моята Азбука“****Chiswick and Whitton,****Mitcham and Bexley, London**

Директор - Даниела Петкова  
London Russian Orthodox Church Abroad,  
Chiswick W4 4ED  
St Edmund's Catholic Primary School,  
Whitton TW2 7BB  
Benedict Primary School, Mitcham CR4 3BE  
Hurst Community Centre, Bexley DA5 3LH  
Тел. 07746802164  
[www.moiata-azbuka.co.uk](http://www.moiata-azbuka.co.uk)

**Българско училище „Българче“****Perivale, London**

Директор - Искра Георгиева  
Perivale Community Centre, UB6 7NP  
Тел. 07768861565  
[rodnaresh@abv.bg](mailto:rodnaresh@abv.bg)

**Българско училище****„Св. св. Кирил и Методий“ - Watford**

Watford Grammar School for Boys  
Rickmansworth Road, Watford  
Hertfordshire, WD18 7JF  
Тел. 07443 862119  
[e-mail:gbjupp@talktalk.net](mailto:e-mail:gbjupp@talktalk.net)

**Българско училище към Асоциацията****на Българската общност в областта****Meadway**

Директор - Юлиана Бест  
Thomas Aveling School  
Rochester, Kent, ME1 2 UW  
[bgcommunitymeadway@yahoo.co.uk](mailto:bgcommunitymeadway@yahoo.co.uk)  
[www.abcm.org.uk](http://www.abcm.org.uk)

**Българско училище в Godalming (Surrey)**

Директор - Петър Минчев  
Broadwater Park Community Centre,  
Summers Road, Farncombe,  
Godalming, GU7 3BH  
Тел.. 07958498217 и 01483418933  
[pminchev@btinternet.com](mailto:pminchev@btinternet.com)

**Българско училище „Св.св. Кирил****и Методий“ - Birmingham**

Ladywood Health & Community Centre  
St Vincent Street  
West Ladywood,  
Birmingham, B16 8RP  
тел. 07901916119  
[e-mail:cyril.methodiusbg@yahoo.co.uk](mailto:e-mail:cyril.methodiusbg@yahoo.co.uk)

**Българско училище****„Шарено букварче“ - Aylesbury**

Тел. 01296 32 69 45  
[E-mail:bglearningcentre@yahoo.co.uk](mailto:E-mail:bglearningcentre@yahoo.co.uk)

**Българско училище „Васил Левски“****- Southampton**

Директор - Габриела Георгиева  
Blackbird Road, Eastleigh  
Hampshire, SO50 9JW  
[e-mail:info@levski.co.uk](mailto:e-mail:info@levski.co.uk)  
тел. 07858426471

**Българско училище „Слово“****Oxford**

(на Banbury Road)  
Директор - Валентина Александрова  
Тел. 07824345633  
[oxfordslovo@gmail.com](mailto:oxfordslovo@gmail.com)

**Българско училище „Иван Вазов“****- Bristol**

Директор - Елена Динева  
Westbury Baptist Church,  
Reedley Road, Bristol, BS9 3TD  
[leni.kd@hotmail.co.uk](mailto:leni.kd@hotmail.co.uk)

**Българско училище „Христо Ботев“****- Gloucester**

City Works, Alfred Street,  
Gloucester, GL1 4DF  
Тел. 07828709440  
[www.bulgarianbritishfoundationstgeorge.org](http://www.bulgarianbritishfoundationstgeorge.org)

**Българско училище „Св. Паисий****Хилендарски“ - Nottingham**

Sherwood Community Centre,  
Woodthorpe House, Mansfield Rd.,  
Sherwood, Nottingham  
Тел. 07901916119  
[Paisii.Hilendarski@yahoo.co.uk](mailto:Paisii.Hilendarski@yahoo.co.uk)

**Българско училище в Единбург**

Тел. 07798755253  
[www.facebook.com/BulgarskoUchilishteEdinburgh](http://www.facebook.com/BulgarskoUchilishteEdinburgh)  
\*\*\*

**Българско училище „Иван Вазов“ -****Armagh, Северна Ирландия**

Chapel Lane, Armagh, BT61 7EG  
Northern Ireland  
Адрес за кореспонденция:  
24 Gough Avenue,  
Armagh, BT60 1BU  
[e-mail:administrator@bgschoolni.co.uk](mailto:e-mail:administrator@bgschoolni.co.uk)  
[www.bgschoolni.co.uk](http://www.bgschoolni.co.uk)

**Българско училище „Азбука“****Dublin, Republic of Ireland**

Директор - Татяна Аданова  
28 Clyde Road, Ballsbridge, Dublin 4  
Тел. +353 (0) 868 936739,  
[administrator@bschoolie.eu](mailto:administrator@bschoolie.eu)  
[www.bgschoolie.eu](http://www.bgschoolie.eu)

**Българско училище „Васил Левски“****- Shannon, Republic of Ireland**

St Patrick's Comprehensive School  
Co.Clare, Shannon  
Тел. +353 (0) 863 896951,  
[danskag2001@hotmail.com](mailto:danskag2001@hotmail.com)

# AIDA

## СУПЕРМАРКЕТ



**Бисквити „Мираж“**

Ягода - 99р

**2 за £1,50**



**Сокове „Queens“**

Всички видове - £1,29

**2 за £2,00**



**Готови храни (300 гр)**

ед. цена - 99р

**2 за £1,50**



**£2,99**  
**Сух колбас „Маджаров“**



**£2,99**  
**Луканка „Маджаров“**



**£2,99**  
**Луканка „Маджаров“ Панагюрска**



**Кюфтета и кебапчета „Народен“ (560 гр)**

**£1,99**



**Олио „Олинеза“ (1 л)**

ед. цена - £1,69

**2 за £2,50**



**£2,99**  
**Кюфтета и кебапчета „Маджаров“ (480 гр) замразени**



**£2,99**  
**Краве сирене „Маджаров“ (900 гр)**  
ед. цена - £5,99

**2 за £10,00**



**£2,99**  
**Лютеница „Олинеза“ домашна, едросмляна (1.3 кг)**



**Майонеза „Олинеза“**  
ед. цена - £1,49

**2 за £2,50**



21 High Street, Walthamstow, London, E17 7AD  
Тел. 0203 302 3550



25 Green Lanes, Palmers Green, London, N13 4TN  
Тел. 0203 609 730

www.aidabg.co.uk



/aidasupermarket



Където и да се намираме, пак ще се събираме

# Магията на българските народни хора

БГ БЕН

Има една магия, която е съхранила древния дух по нашите земи, която ни е запазила като народ през бурните дни на хилядолетната ни история. Една магия, която е жива и днес – магията на българския фолклор. Песни и танци, обреди и обичаи са се вплитали в едно, предавали са се от поколение на поколение, за да останат живи и днес в паметта на народа ни. И ако е вярно, че в своите песни и танци всеки народ е влагал душата си, то в танците нашият народ е вложил и сърцето си.

Хорото е знаков ритуал за нашата страна. Много хора знаят основните му стъпки, но за малко от тях е известно, че зад хорото се крие езотеричен пласт с трудно разгадаема тайна. Фолклористите казват, че хорото ни е завещано от древните траки и то има за цел да съединява човека с Космоса. В миналото хорото винаги се е играло в кръг, като в самия му център е заставал гайдарят.



Според изследователите, това отразява въртенето на планетите около Слънцето. За пресъздаването на слънчевия цикъл говори и фактът, че хорото се движи обратно на часовниковата стрелка, каквото е и движението на небесните тела. Освен това хорото се е играло само по празнични събития, за да се изпълнят хората с енергия от Вселената. Танцуващите в един и същи ритъм

са искали да слоят душите си с природата и техния създател.

Една от най-неразгадаемите тайни, свързани с българското хоро, е разнообразието от ритми в различните краища на България. Някои предполагат, че това се дължи на различните трудови дейности в регионите. Векове наред българското хоро запазва своите етнически характеристики, които се предават от поколение на поколение. Днес в България са познати 7 фолклорни области: Добруджанска, Македонска, Родопска, Северняшка, Странджанска, Тракийска и Шопска, където се играят 40 хора. Популярното право хоро идва от Тракийската област, Дунавското хоро – от Северняшката, а ръченицата – от Шопската област. Да разгледаме някои от най-характерните български хора.

## Дайчово хоро



Дайчово хоро е типично северняшко хоро в 9/16 такт, разпространено под различни имена в цялата страна. Играе се бързо, най-вече със съпровод на някакъв оркестър, а също така и на песен. Жените и мъжете се залавят смесено, като го водят витообразно. Играе се обикновено доста ритмично, с много жар и с устремни придвижвания напред, встрани и назад. Дайчово хоро е известно в различни варианти. Обик-

новено хорото има една четиритактова фигура, която непрекъснато се повтаря било по-буйно, или по-спокойно. Движенията, които се изпълняват в първия такт, се повтарят и през следващите със смяна на краката и на посоката на движението. Хорото се движи леко вдясно.

## Еленино хоро



Еленино хоро се играе в 7/8 такт. Това е едно от най-популярните и любими хора в България. Играе се смесено, като играчите се хващат за длани със спуснати надолу ръце, които размахват едновременно в ритъма на хорото. Води се кръгово или витовато в най-свободни форми. При масови увеселения и забави много често играчите се хващат в няколко отделни хора, които се водят независимо едно от друго, но така, че да не си пречат. Наречено е на песента „Елено моме, Елено, не гази сено косено“.

Хорото е скокливо, изпълнява се с много ритъм, затова играещите предпочитат да го играят със съпровод на народни инструменти или духов оркестър. Има една

тритакова танцова фигура, която се играе непрекъснато до разпускането на хорото.

В различните селища и краища на страната, както и при различни фолклорни трупи могат да се видят няколко варианта при изпълнението на „Елено моме“. Разликата в играта обаче не спъва общото развитие на хорото, понеже вариантите му са близки и винаги изградени върху тритаковата основа, която запазва общата посока на движение вдясно и на място.

## Ганкино хоро



Това е смесено хоро, което се играе в 11/16-тактов размер. Произхожда от Средна Северна България. Днес се изпълнява с много темперамент и пъргавина. Играе се на инструментален съпровод. Танцьорите се хващат за пояс или за ръце. Хорото се развива в кръг или като водено. В Средна Северна България се среща в доста разновидности. По ритмичната си особеност, разнообразие на стъпки и по сила на въздействие Ганкиното хоро е сходно с шопското Лудо копано, с ветренските и пазарджишките „криви хора“.

Източник:

[www.bulgarianfolklorejournal.net](http://www.bulgarianfolklorejournal.net)

(Следва в бр. 11)



На 21 май Източноправославната църква отбелязва едни от най-ревностно почитаните свети Константин Велики и неговата майка Елена. Те са канонизирани

и от другите християнски църкви.

Честването на св. св. Константин и Елена е последният от пролетните празници, чиято обредна страна

## 21 май - чествуваме пресветите равноапостолни Константин и Елена

изпреварва настъпващото лято. Тогава в някои места, предимно в Югоизточна България, се танцува върху жарава – нестинарство.

Според историците, обичаят е свързан с езически ритуали, запазили се от времето на траките. Въпреки че нестинарите играят върху жаравата с икона на св. Елена и св. Константин, обичаят никога не е признат от църквата. Целта на нестинарския обред е да се

изпросят от висшите сили урожай, здраве и благоденствие за хората. Култът към огъня, свързан след това и с християнските традиции, дълбоко е навлязъл в местната обредност. Не всеки може да стане нестинар. Обикновено това умение се предава от майка на дъщеря, от баща на син, но това може да стане само ако човек усети в себе си вътрешна сила и потребност да танцува върху разпале-

ната жарава.

През 2009 г. танцът върху жарава е включен в Списъка на ЮНЕСКО за нематериалното културно наследство.

Подобни ритуали са известни и при някои други народи. Има легенди за хора в Италия, които ходят по нажежени въглени, без да си причиняват вреда. Ритуалът е съществувал и в Китай, Япония, както и при някои арабски пле-

мена в Алжир и Мароко. Изкуството на ходенето по жарава владеели шамани в Мала Азия, Сибир, Африка, Америка и на някои острови в Тихия океан.

На 21 май имен ден празнуват всички, които носят името Елена, Ели, Елка, Константин, Коста, Костатинка, Кунчо.

**Честито, бъдете здрави!**

Източници:

<https://bg.wikipedia.org>
[www.bulgarianfolklorejournal.net](http://www.bulgarianfolklorejournal.net)

**GLOBAL FOOD & DRINK**  
OPEN 7 DAYS A WEEK WELCOME INTERNATIONAL FOODS

Global Food & Drink - български магазин в Walthamstow  
Магазин Global Food & Drink се намира до търговската улица на Walthamstow (Източен Лондон) и близо до входа на St. James Street Overground Station.  
Посетете ни: Global Food & Drink, 44 St. James Street, E17 7PE  
Работно време: от 08.00 до 23.30 часа

**Фотография с изен**

07570387460

**WWW.DVAMA.CO.UK**  
Запознанства за българи в Лондон и в UK

## БГ БЕН

Светът е изключително динамично място, в което разнообразието от възможности е голямо. В много проучвания се доказва, че средната честота на смяна на работата е между 2 и 5 години. Други изследвания сочат, че всеки активно работещ сменя между 10-12 работни места, преди да е навършил 40 години.

Промени в кариерата са чести, но невинаги успешни. Хората се съсредоточават основно да разчитат на предишния си опит в тясно обособена професия или работна позиция, на дипломата си за конкретна специалност и напълно игнорират необходимостта от мрежа от контакти. Много успешни кариерни промени се коренят в добре функциониращата networking мрежа, а не толкова на хаотичното търсене на нова работа.

Един от начините, по който да инвестираме в нашата кариера и да я управляваме

# 5 причини да развиваме добра мрежа от контакти

в посоката, която искаме, е свързана с изграждането на мрежа от контакти. Важно е да полагаме усилия в трупане на нови знания, да развиваме уменията си, да разширяваме интересите си, но най-приоритетно място в класацията за топ умения за успешна кариера заема способността да изграждаме широка и добре свързана мрежа от контакти.

Ако все още не сте убедени в необходимостта от networking за вашата кариера, ще посочим 5 причини, които могат да ви убедят в полезността за кариерата.

**Препоръки** – ако имате широка мрежа от контакти, така си осигурявате много

шансове за автентични препоръки. Положете усилия хората, с които общувате, да са наясно с какво се занимавате, демонстрирайте вашите силни качества, защото така ще оставите следа, и най-вече те ще са наясно за какво може да се разчита на вас. Всеки път, когато някой техен познат, колега, партньор, търси ново попълнение за екипа си, има нужда от консултация или експертно мнение по тема, в която сте професионалисти, бъдете сигурни, че ще си спомнят за вас в точния момент.

**Информация** – винаги, когато общувате с хора с разнообразни професии,

хобита и интереси, вие ще имате възможност непрекъснато да получавате нова и актуална информация за различни тенденции и нови възможности. В нашия век няма нищо по-ценно от качествена информация. Колкото по-добре сте информирани, толкова повече нови възможности за работа или собствен бизнес ще откривате.

**Ментор** – когато искате да задълбочите познанията си в нова сфера на работа, бранш, който не познавате или искате да стартирате собствено бизнес начинание, ако имате широка мрежа от контакти, ще имате шанс да се сдобиеете със

страхотен ментор. Много е удобно да се учим от споделените истории за успехи и трудности от реални хора и техния опит. Не се притеснявайте да поискате съвет от тях – това със сигурност ще надмине написаното във всеки един учебник и най-вече ще ви зареди с много ентузиазъм.

**Зареждане с нови идеи** – когато човек общува основно с колегите, семейството си и с тесен кръг приятели, много често установява, че ежедневието му е подвластно на тесни граници. Обратният вариант – общуването и поддържането на контакти с различни хора с разнообразни професии

води до повишаване на позитивизма, започваме да преоткриваме нови възможности, „заразени“ от чуждия опит и успехи.

**Превръщаме се в „мастър комуникатори“** – хората, които активно развиват мрежата си от контакти, всъщност непрекъснато тренират комуникационните си умения. Когато общуваме с различни по професия, темперамент и характер хора, имаме шанс да развиваме както уменията си за презентиране на информация, така и различните начини, по които да сме по-въздействащи за всеки тип хора. Личностите с добре работещ networking успяват да развият способностите си активно да слушат събеседника, да се концентрират върху невербалните знаци и да чуват отвъд думите, превръщайки се в желан и търсен събеседник, което е сериозна инвестиция в кариерното им развитие.

Източник: [www.manager.bg](http://www.manager.bg)

## БГ БЕН

Ако най-накрая сте се организирали да се захванете с голямото пролетно почистване, тук ще ви разкрием няколко трика, с които това досадно занимание ще ви се стори значително по-леко. Ето няколко малки хитринки, с които може бързо и лесно да постигнете забележими резултати.

### За чисти матраци

Налейте водка в бутилка със спрей помпа, напръскайте матрака и оставете да изсъхне от въздуха. Спиртът ще убие бактериите, причиняващи неприятен мирис, и ще дезинфекцира матрака ви.

Как да изчистите печката лесно

Сложете купичка с половин чаша амоняк в напълно студена фурна. Оставете да престои през нощта и избършете с парцал на следващия ден - без никакво усилие. Не прилагайте този метод, ако фурната работи на газ.

Ако чашите са замъглени...

...напръскайте с оцет и избършете с памучна кърпа.

# Мразите чистенето? Тези хитринки са за вас

Мазните петна ще изчезнат,

ако ги покриете с бял тебешир или креда, след което изчакайте няколко минути и избършете остатъка с влажен парче.

Ако обувките са мокри от дъжда...

...сложете вътре смачкани вестници, които ще попият влагата.

Петната от червило могат да се почистят с лак за коса

Напръскайте, оставете да престои 10 минути, след което изперете, както обикновено.

За да почистите решетката на скарата

срежете глава лук на две и с вилица разтъркайте по дължината на всяка решетка. Лукът ще изчисти налаганията и ще придаде аромат при готвенето.

Почистете опръсканата печка...

...с олио. Следващия път, когато готвите, добавете няколко капки растително олио върху хартиена сал-

фетка, избършете мазната повърхност и вижте как мазнината изчезва като на магия.

За мека мебел

Ако имате дивани или кресла с покритие от микрофибър, можете да ги изчистите по следния начин: слагате спирт в бутилка със спрей помпа, пръскате, след което търкате с чиста (по възможност бяла) гъба. Ако след това минете с твърда четка, покритието ще стане отново пухкаво.

Дълбоко почистване на седмоялната машина

Пуснете я на най-горещия цикъл, като поставите само съд с бял оцет на горния рафт. После посипете малко сода на дъното и отново я пуснете на кратък и горещ цикъл. Резултатът ще ви възхити.

Ако водата в мивката се оттича бавно,

сложете в отвора й 2-3 супени лъжици сода бикарбонат и залейте с чашка винен оцет. Резултатът е мигновен.

Ако във ваната се е об-

разувал воден отпечатък, срежете един грейпфрут на две и посипете сол върху двете половини. Намокрете ваната, посипете още малко сол в нея и изтъркайте с половинките от грейпфрута.

За да премахнете петна от килима

напръскайте петното с разтвор от 2 части вода и една част оцет. Поставете мокър парцал върху петното, след което притиснете с гореща ютия (включена на пара) за около 30 секунди. Повторете, колкото е необ-

ходимо, докато петното не изчезне.

За да почистите електрическата скара,

когато сте приключили с готвенето, изключете я и притиснете две навлажнени кухненски салфетки между двете повърхности. Остатъчната топлина ще почисти на пара скарата. Подсушете с друга салфетка и сте готови.

Дезинфекцирайте гъбата

Накиснете я добре с вода

и я сложете в микровълновата на максимална мощност за 2 минути. Това убива 99% от микробите в нея.

Магнит за счупено стъкло

Колкото и добре да почистите, от счупеното стъкло винаги може да останат малки парченца. Затова минете с филия бял хляб мястото, където се е счуило, и дребните стъклъца ще останат по нея.

Източник: [maistorplus.com](http://maistorplus.com)

## Пет въпроса за живота тук:

**1. Новото в указанията за попълване на формуляра за постоянно жителство**

Какво е новото, което от британското вътрешно министерство решиха да добавят към ръководството за попълване на формуляра за постоянно жителство и какви са акцентите му?

**2. Най-добрите морски курорти във Великобритания за 2017 година**

Към кои британски морски курорти могат да се насочат българите във Великобритания, както и българските туристи? С какво се отличава всеки от тях и какво може да предложат на посетителите?

**3. С колко пари трябва да разполагаме, ако искаме ипотека?**

Каква е сумата, която трябва да отделим или имаме спестена, ако же-

лаем да вземем ипотечен кредит? Как да я изчислим така, че да бъде възможно най-точна, за да не се окаже, че искаме ипотека, за която нямаме финансова възможност?

**4. Измама с източване на банкови сметки чрез СИМ-карти – какво да правим?**

Какво представляват нашумелите през последните години измами чрез смяна на СИМ-карти? Могат ли измамниците да източат големи суми от

банковите ни сметки и изобщо как да се предпазим от подобен развой на събитията?

**5. Пет орязани помощи от консерваторите, които може да ви заsegнат**

Какво се случва понастоящем със социалните помощи във Великобритания и кои от тях са орязани най-много? Какво трябва да знаем за промените при някои социални помощи и откога ще са в сила те?

## Отговорите в:



  
**WWW.BGHELP.CO.UK**  
Най-посещавания български сайт в UK.  
Форуми с въпроси и отговори за Великобритания, Wiki с полезна информация, новини, статии, календар и още много.

Сера BGHelp Ви предлага много повече в новата група сайтове **EastE** - ([www.easte.co.uk](http://www.easte.co.uk)).  
В помощ на българи и източно европейци в UK.  
Цялата полезна информация за Великобритания по теми, на едно място: Работа, Квартири, Финанси, Закони, Пазаруване, Обяви, Запознанства и още много – на български.

 **www.EastE.co.uk**

# Митове и предания за българските планини

**„Хубава е тая наша България, но ние още не сме при-  
викнали да се радваме на нейните красоти!“**

**Ал. Константинов**

## БГ БЕН

Обиталище на божества, но и на страховити сили, планините винаги са били обект на почитание в нашата традиция. В народните митове, приказки и легенди те са живи същества, понякога богове, но винаги с ярка индивидуална съдба. Всяка от планинските ни вериги има свой характерен облик и нрав. Родопите гаят околото с меките си очертания, Пирин е красив, но суров. Рила е величествена. Стара планина, която преминава през цялата територия на България, като истински страж е пазела и северната, и южната ѝ част в далечните времена на завоевателни битки. За всяка от нашите планини има красиви митове и легенди – ето кои са те:

### Легендата за Рила и Пирин



Рила била красива и много работлива девойка, но и доста своенравна. Тя никога не слушала родителите си и правела каквото си науми. Един ден Рила се влюбила в Пирин. Родителите ѝ обаче били против сватбата им, защото не знаели нищо за Пирин. Въпреки това обаче двамата се оженили и скоро след това им се родили момче и момиче – Искър и Места. Децата все намирали за какво да се карат. Напразно Рила се опитвала да ги укроти – безрезултатно. А и Пирин не ѝ помагал – по цял ден бил на лов и не искал да се занимава с „женските дела“.



**Хубава си Ирин-Пирин...**

Един ден Искър и Места жестоко се сбили. Тогава Рила не издържала и ги проклела: „Да даде Господ да се разделите и никога вече да не се видите или срещнете. От вас хората да се плашат, с риби и жаби да живеете. Дано и аз да се вкаменя, та дума да не продумам и глас да не вдигна да ви повикам. И Пирин нека се вкамени и стане като мене!“

И чудото станало – на мига клетвата се сбъднала. Рила се превърнала в планина, а Пирин, който бил в това време на лов, също застинал на едно място. Искър и Места станали реки, които до ден-днешен не се срещат. Но Рила и до днес гледа към немирните си дечица, докато ги изгуби от поглед, а сълзите ѝ продължават да пълнят коритата им.

### Родопите...



Древните предания разказват, че Родопата била много красиво момиче, харесвано от всички, обожавано от боговете. Всеки я искал за жена и се опитвал да я открадне за себе си. Особено ревнив бил бог Хемус. Не искал никой освен него да я гледа. Затова започнал да хвърля камъни, да изгражда грамади, които да я скрият от погледите на останалите. Легендата разказва, че тези грамади по-късно станали тепетата на древния Филипопол. Но и грамадите не помогнали. А мълвата за красавицата се разнасяла на шир и надлъж. Хора и богове идвали, за да видят красивата девойка. И на мига се влюбвали в нея. Непреодолима ярост и ревност обхванали бог Хемус. Един ден в гнева си той вкаменил девойката и я превърнал в планина.

### За Стария Балкан



Тракийското име на Стара планина е Хемус. Едно предание разказва, че Хем и Родопата били брат и сестра, чийто баща бил морски бог. Двете деца по цял ден си играели, като винаги развеселявали хората около тях. Един ден решили да се престорят на богове. Хем си направил брада, защото искал да заприлича на Зевс. А Родопата разплела косите си – тя щяла да бъде Хера. И играта започнала – имитирали боговете как ходят, какво говорят, какво правят и така се увлекли, че не забелязали кога към тях дошъл Зевс. Гръмовежецът дълго наблюдавал детската игра, смръщил вежди, и когато Хем отново започнал да го имитира, Зевс вдигнал жезъла си и ги вкаменил. Хем се превърнал в планината Хемус, а сестричката му – в Родопата планина. Между тях се ширнала низината, която ги разделила завинаги.

### Предание за Странджа



Странджа била умна и работлива девойка, смела като момче, но много скромна. Не обичала хорското внимание. Затова така и около нея жених не се появявал. А годините си минавали, приятелките на Странджа се омъжили, а тя си оставала все така сама. Един ден решила да избяга от родния си дом, за да не чува непрекъснато въпроса кога ще се задоми и тя.

С нея тръгнали най-близките ѝ приятелки, харесали си тихо и усамотено местенце и заживели щастливо и необезпокоявани. Местността била красива и скоро започнали да идват и други заселници. Странджа се грижела за тях майчински, понякога се преобличала като овчар, яхвала кончето си и препускала към морето. Хвърляла се във водите му и плувала заедно с делфините.

Скоро всички заговорили с любов за тази необикновена девойка. И ето че един ден дошли пратеници на султана – сто чернокожи мъже на 100 черни коня. Най-отпред бил самият султан с цяла колесница от скъпоценни камъни. Султанът и мъжете, без да питат Странджа, ѝ казали, че са дошли да я вземат. Страх сковал сърцата на всички, а Странджа изпаднала в отчаяние – тя не искала такава съдба за себе си. Вдигнала поглед и отправила гореща молитва към небето. В този миг се разризила страшна буря – всичко се разтресло, реките излезли от коритата си, земята се нагънала. Когато бурята отминала, от султана и неговата свита нямало и следа. Удалили се в морето и затова водите му почернели. А Странджа се превърнала в планина – така вече никой нямало да може да я принуди да отиде другаде и да я премести от любимото ѝ място.

### За Витоша и Люлин



Витоша била красива девойка и с глас като на славей. Тя много обичала да пее и песента ѝ се чувала далече, далече... Един ден Люлин, работлив и снажен момък, чул благия ѝ глас и се влюбил в момичето. Извикал ѝ отдалече и ехото донесло думите му на Витоша. Нещо потрепнало в сърцето ѝ и тя разбрала, че любовта е дошла при нея. Оттогава всяка сутрин Витоша пеела красива песен. Песен за Люлин. А той всяка сутрин бързал да чуе гласа ѝ и да ѝ изпрати любовта си по вятъра. И макар още да не се били виждали, и двамата мечтаели един ден да се оженият.

И когато часът настъпил, Витоша помолила родителите си да ѝ дадат благословията си да се задоми с Люлин. Родителите ѝ обаче нищо не знаели за този младеж и твърдо отказали да изпълнят желанието на девойката.

Витоша нищо не отвърнала, но на следващата сутрин стаята ѝ била празна. И дълго време нищо не се чувало за изчезналото момиче. Един ден обаче песента ѝ отново огласила поляните. А заедно с нея се чул и гласът на нейния любим – Люлин. Майката на девойката чула песента им и ги проклела да бъдат разделени завинаги и да се вкаменят. И ето днес Витоша и Люлин стоят далеч един от друг, а са толкова близо.

Източници: [www.bulgarian-mountains.com](http://www.bulgarian-mountains.com).

**ПРОДАВАЛНИК UK**  
Продай, Купи, Квартира и Работа в UK намери.

- По-лесно намиране на обяви от различни категории.
- Обяви, специално ориентирани към българите в UK.
- Опция да се абонирате за категориите, които ви интересуват, и да получите новите обяви по имейл.
- Лесен преглед на обявите, публикувани на другите ни сайтове: [www.easteds.co.uk](http://www.easteds.co.uk) [www.eastebuilder.co.uk](http://www.eastebuilder.co.uk), [www.bgyell.co.uk](http://www.bgyell.co.uk), [www.bghelp.co.uk](http://www.bghelp.co.uk)

Посетете ни на [www.prodavalnik.co.uk](http://www.prodavalnik.co.uk)



# 7 незабравими роли на Васил Михайлов

## БГ БЕН

Един от най-големите ни и обичани актьори – Васил Михайлов, тази пролет окръгли 80 години. Актьорският му стаж надхвърля 57 години. Той е от актьорите, които станаха част от времето, в което живеем. Да изиграеш стотици роли в театъра, в киното, в телевизията и да те запомнят с добро – си е щедър дар от съдбата. Една от ролите му е наистина емблематична – тази на Капитан Петко войвода. И до днес се помни как животът по улиците сякаш замираше, когато по телевизията се излъчваше поредният епизод от филма по сценарий на Николай Хайтов. Харизмата му е невероятна, а гласа му не можеш да сбъркаш с никой друг.

По традиция и тази година в Деня на българската просвета и култура Фондация „Академия Аскеер“ ще връчи за 28 път своите награди за постижения в театралното изкуство през изтеклия сезон. 10-те категории на „Аскеер 2018“ включват представления и техните създатели с оществена премиера в периода от 1 април 2017 г. до 31 март 2018 г.

Голямата награда за цялостен принос към театралното изкуство „Аскеер“ тази година ще бъде връчена на Васил Михайлов.

## Кой е Васил Михайлов

Васил Михайлов е един от най-популярните български драматични и филмови актьори. Роден е на 6 април 1938 г. в Стара Загора. Произхожда от бежанско семейство от Маращ, Западна Тракия.

Още като ученик участва в театралната самодейност. Две години работи като шлосер в старозагорския завод „Светлина“. Приет е във ВИТИЗ в класа на проф. Желчо Мандаджиев, завършва го през 1964 г. Директор е на Хасковския театър в периода 1965-1966, където работи три сезона и играе в „Ричард Трети“. През 1967 г. се присъединява към престижната актьорска група на Военния театър и досега неизменно работи там.

Васил Михайлов има изиграни над 225 роли в киното и театъра. Сред тях са д-р Панов в „Хирурзи“, Сюлейман ага във „Време разделно“, Нерезанов в „Маргарит и Маргарита“, хан Кубрат в „Хан Аспарух“. Всенародна популярност му донесе ролята на Капитан Петко войвода в едноименния филм.

Сред най-добрите му театрални роли са Сизве Банзи

и Дантон в постановките на Анджей Вайда, Васка Пепел от „Дъното“, Стефан Стамболов във „Величието и падението...“, Серебряков от „Вуйчо Ваньо“, Лопехин от „Вишнева градина“, Бащата от „Луна за несретници“.

Незабравими остават ролите на Васил Михайлов и в Националната телевизия: Вълкадин от „Вълкадин говори с Бога“, Тренборът в „Басейнът“, Карач в „Златният век“, Нягол в „Албена“ на Йордан Йовков, Кочкаръв в „Женитба“ на Гогол, Водача в „Оптимистична трагедия“ на Всеволод Вишневски, Марин в „Лодка в гората“ на Николай Хайтов, Македонски в „Хъшове“ на Иван Вазов.

## Носител е на десетки кино- и театрални награди.

Васил Михайлов бе депутат във Великото народно събрание и беше един от четиримата депутати, които се отказаха да получават втора заплата като депутати в размер на 36 000 лв. Той е почетен гражданин на Стара Загора. Астрономите от Обсерваторията в родния му град кръстиха на негово име звезда, открита от тях.

Българската академия на науките и изкуствата на своя пролетна сесия през 2011 г. за заслуги към родната култура, кино и театър удостои Васил Михайлов с почетното звание „Академик“.

На 8 февруари 2018 г. Съюзът на артистите в България обяви, че „Икар“ за цялостен принос ще бъде присъден на Васил Михайлов. На следващия ден обаче Михайлов съобщи в интервю своя отказ на наградата в знак на протест срещу състоянието на българския театър и липсата на достатъчно държавна грижа към този вид изкуство.



**Първата роля, с която е запомнен от зрители и кинокритика, е на д-р Панов от филма „Хирурзи“ (1977), по сценарий на Георги Данаилов.**

## „Краят на песента“.



Началото на XX век, Родопите. Ибрям Али и хубавата Найме се обичат. Макар че бащата на момичето е против тяхната връзка, те решават да се оженят, но Али е обвинен от богатия Дели Мехмед, при когото аргатува, в кражба и е арестуван. Крадецът се оказва синът на Дели Мехмед, но той не сваля обвинението си от Али. Али избягва от ареста и между него и Дели Мехмед пламва вражда и борба за отмъщение. Дели Мехмед губи разсъдъка си и се обесва, а Али е принуден да избяга. След две години, когато се завръща в родното си село, разбира, че Найме е умряла. Али е убит от засада, пейки любимата си песен за Руфинка.

## „След края на света“



В средата на 20 век най-бедният квартал на Пловдив изглежда като кътче на пълна етническа хармония между българи, евреи, арменци, турци, гърци и цигани. Поп, равин и ходжа - трима служители на древни богове, и един антихрист, наричан Къркача, са влюбени в една и съща едрогърда ханъма. Покрай смешните случки на тяхното съперничество, кавги и другарство начева и първата любов между потомците им - еврейското момче и арменското момиче. Политическите ветрове разбиват идилията и разделят влюбените 12-годишни връстници на Ромео и Жулиета. След години в Бачковския манастир те случайно се срещат: той вече е станал професор, а тя - учителка по пиано. Дали пламва любов, или това е опит да се преодолеят пораженията на времето и капризите на историята?

## „Време разделно“



Романът „Време разделно“ (автор Антон Дончев) е екранизиран през 1988 г. от режисьора Людмил Стайков. Премиерата на филма е с идентичното име на романа, но впоследствие филмът е преименуван, следвайки англезичния превод за разпространение на филма, който е „Време на насилие“ (Time of Violence). Филмът се състои от 2 части: „Заплахата“ и „Насилието“. Втората част на филма пресъздава събитията от втората половина на 17-ти век до 1668 г.

## „Хан Аспарух“



Филмът-трилогия „Хан Аспарух“ (режисьор Людмил Стайков, по сценарий на Вера Мутафчиева) разказва за „първия век от българската памет“ и хронологически открива първата страница от филмовия летопис на държавата ни.

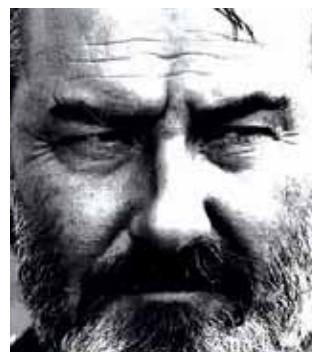
## „Маргарит и Маргарита“

„Маргарит и Маргарита“ е български драматичен игрален филм от 1989



г. на режисьора Николай Волев, по сценарий на Николай Волев и диалози на Марин Дамянов. Противоречивата любовна история се развива на фона на изродената управленска система по времето на социализма в България. Поради това и прожекциите на провокативния филм, завършен през 1987/88 г., били възпрепятствани до смяната на управлението в края на 1989 г.

## „Капитан Петко войвода“



12-те серии на „Капитан Петко войвода“ са свалени над един милион пъти от интернет. Филмът по сценарий на Николай Хайтов е един от най-гледаните български сериали, направени

по повод 1300 години от създаването на българската държава. Излъчва се за първи път през 1981 г.

Във филма капитанът играе с 37 костюма, всяка серия е от по час и 20 минути. Бюджетът за филма по онова време е рекорден – над 5 милиона лева. Срещите с публиката в цялата страна са повече от 800.

До излъчването на филма Капитан Петко има 14 паметника. Сега вече са 26, включително в Украйна и Рим. Всички те са с образа на актьора Васил Михайлов.

И в последния му филм (засега) „Възвишение“ по романа на Милен Русков Васил Михайлов показва, че е още обичан и предпочитан актьор, макар и в напредналата си възраст.

„Ведно съм сигурен. Трябва да си запазим българското оазисче. Иначе какви са тия англичани и японци, които се преселват тука. Явно намират онова, което отдавна им липсва. В двора сам да засадиш един домат, да си боядисаш къщата. И мен ме е налегнала мисълта, че трябва да имам едно място, далече от шумотевицата. Вярно, че и без пари са ми го давали. До ден-днешен какво правя - само работя. А чувствам необходимост сам да разчопля земята, да бодна едно коренче. Това не значи, че съм остарял. Готов съм да се радвам на простите неща, които съм загубил от тичане.“

Васил Михайлов

Източници:

<https://bg.wikipedia.org>,  
[kino.dir.bg](http://kino.dir.bg), [www.24chasa.bg](http://www.24chasa.bg)

# Детски градини

## HAPPY CHILD

на Walthamstow (Източен Лондон)  
и Wood Green (Северен Лондон)

Регистрация в OFSTED от 12 години  
Обучение по английската програма EYFS  
Обучение на български език

За деца от 3 месеца, до 7 години  
Квалифицирани и опитни учители  
Здравословна храна / Достъпни цени

Работно време:  
7.00 - 19.00 часа  
Тел. 07809469532



В тълковния речник на нашия език за думата светиня пише: „Нещо много скъпо, на голяма почит“. Във всеки български град, във всяко селце, махала, манастир, местност има кътче, в което се съхранява духът на

българите. За нас тези „скъпи неща, на голяма почит“ не са само останали предмети, паметници или местности – често светиня е съхранена мисъл, човек като Ботев, Левски, Капитан Петко войвода, светите братя Ки-

рил и Методий и др., както и идея, оставила трайна дияра в сърцата ни от векове за векове. Обръщам внимание на тези важни и съкровени символи, защото съм убедена, че съхраняването на българщината за по-

коленията е важно за развитието на нашата държава. „Светините на България“ ще ни помогнат да запазим българското не само в себе си, но и да го предадем по-нататък – на нашите деца и внуци.

# Методий и Кирил - мисия за милиони и за векове

БГ БЕН

Би трябвало да ги изписваме като Методий и Константин. По-важното е, че Европа нямаше да бъде такава без техните усилия.

За славянския свят те направиха нещо за векове напред! И го сториха за милиони. А тези милиони станаха милиарди. За 12 века дори математиците не могат да кажат колко милиарди хора (от всички над 80 поколения славяни) са писали с техните букви.

Свикнали с тези две имена, вече ги възприемаме като едно цяло. Достатъчно е да ги размени човек, за да зазвучат като ново понятие. Станали са такова клише, че дори не се запитваме дали са имали фамилия, при все че времето, в което са живеели, е поставило тази норма. Те са Методий и Константин (Кирил) по реда на раждането си. Свършеното от тях е толкова голямо, толкова трудно и животът им е такава авантюра, че ако бяха американци, статуите им щяха да бъдат на мястото на тази на Свободата или изсечени в онези грамадни скали заедно с четиримата каменни президенти.

Ако англосаксонците имаха учители от такъв исторически порядък, житието им би било филмирано в поне няколко големи филмови саги, неизброими музикъли и пиеси.

Те са двама солунци. Във време, в което Константинопол и Ватикана са в неразбираемо верско противоречие. Две части на една империя са в съревнование и дори битки. Когато извън териториите на императорите германи и славяни са едни срещу други. А ислямът набира сили.

И целият познат свят е една кървава надпревара за територии и власт.

Време е да ви представим двамата мъже, които промениха част от света: Кирил Философ (роден като Константин) и неговият брат, сподвижник и съекипник – Методий.

## Произход

Родителите им са високопоставени поданици на Византия. Единият, Методий, е най-голямото, а другият – Кирил, най-малкото дете измежду седемте синове на военачалника Леон и жена му Мария. Разликата между Методий и Кирил е 12 години. Историците предполагат, че още като деца са научили да говорят славянски език на пазара в Солун. По-късно заради тях милиони славяни от различни народи ще пропишат на своя писменост.

## Мисии

Кирил е едва на 20 години, когато е изпратен от Императорския двор на Визан-

тия със специална мисия при арабите в Багдадския халифат. Целта е укрепване на християнството пред заплахата на исляма. През 860 година, когато е на 33 г., Кирил получава друго назначение – мисия при хазарите. Тръгва заедно с брат си Методий. Оставяйки в Херсон, на северния бряг на Черно море, те работят с хазари, руси и други народи от този район.

След 3 години получават ново назначение – в Мо-

в Солун през 9 век. Мисионери на християнството, занесли учението сред различни народи.

Канонизирани са като светци за превода и популяризирането на Библията на старобългарски език (известен като старо църковнославянски) и разпространяване на Христовата вяра сред славяноезичните народи. Титулувани са като равноапостоли и като Славянски апостоли. Ролята им за разпространението на



Башчанската плоча е един от най-старите запазени глаголически текстове в света. От контекста на надписа се вижда, че плочата е била намерена в църквата „Св. Луция“ на остров Крък, Хърватия, и е създадена около 1100 година. Плочата е от каменен варовик с размери 197/99 см с дебелина 8 см.

равия. Тук славяните имат проблеми с немско-латинската пропаганда и експанзия и князът на Моравия Ростислав измолва от Византия тяхното присъствие, за да се противопостави на натиска и да славянизира църквата.

В тези четири години – 863 – 867, Методий и Кирил създават писменост и богослужение на славянски език. Пристигайки при великоморавските славяни, братята започват да изграждат с ентузиазъм славянска църква и училище, да разпространяват славянската писменост.

## Невероятни полиглоти и дипломати от висок ранг

Освен говорещи много езици житието на братята е бурно и важно.

На 16 години Кирил започва да учи в Магнаурската школа. Големият му брат Методий е назначен за областен управител.

## Мисионери

Те са византийци. Родени

християнството е толкова голяма, че на 30 декември 1980 година с апостолическо писмо Egregiae Virtutis папа Йоан Павел II ги обявява за Съпокровители на Европа. Православната църква ги почита като едни от Светите Седмочисленици заедно с техните последователи.

## Светите седмочисленици

Те са събирателно название за светците на православната църква и католическата църква, създатели и разпространители на глаголицата и кирилицата. Те са Кирил, Методий и учениците им Климент, Наум, Горазд, Сава и Ангеларий. Църквата не включва към тях Константин Преславски, защото не е канонизиран, въпреки че е считан за пряк ученик на Методий.

## Азбуките на славяните

Сякаш мимоходом, като допълнителен инструмент към своите религиозни задачи, те създават азбуката глаголица – първата система



от оригинални букви, която служи за писменост на староцърковния славянски език. По-късно върху нейната основа ще се направи кирилицата, която днес се използва от милиони хора в Северното полукълбо на земята.

Според една теория, глаголицата е създадена в Мала Азия, в манастира Свети Полихрон през 855 г.

ските апостоли – Горазд, Климент, Лаврентий, Наум и Ангеларий, са прогонени от Моравия Панонска. Тримата от тях – Климент, Наум и Ангеларий, намират прием – при това царски, в България от княз Борис. Под неговото ръководство в българската държава се създават два големи книжовни центъра. Днес това не би могло да има аналог. Единият е в Плиска – североизточните предели на България, другият е в югозападните български земи – сегашна Македония. Строят се църкви, манастири, превежда се книжнина на славянски език и в двете книжовни средища.

## Може би не знаете...

Солунецът Константин, най-малкият брат на Методий, се разболява в Рим. Заради болестта си се замонашва и приема името Кирил, което носи твърде малко. Умира на 14 февруари 869 г. Само на 42 години. Погребан е в базиликата „Сан Клементе“. Той е светец на православната и на Римокатолическата църква.

За огромните си заслуги за християнството през 873 г. Методий е ръкоположен от папа Йоан VIII за архиепископ на Велика Моравия.

Той умира на 70-годишна възраст във Велеш, Велика Моравия, през 885 г., 16 години след малкия си брат.

Навярно не сте се замисляли, че би трябвало да казваме: двамата солунски братя Методий и Кирил. Но поради реда на преселението им в откъдното и заради догмата, църквата е наложила Кирил и Методий. По-важно от всичко е тяхното дело.

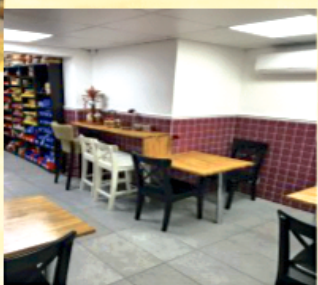
Много преди тях, още в 800-ата година, се ражда един човек, който надживява Кирил, но изпреварва Методий в смъртта. Това е папа Николай, оглавявал Ватикана по време на най-великите дела на двамата братя. Именно той се заема с покръстването на славяните. Благодарение на неговата инициатива започва надпревара между Константинопол и Рим за религиозна доминация сред тези народи.

Източник:  
[www.bg.wikipedia.org](http://www.bg.wikipedia.org)

## Магазин София



При нас можете да намерите едни от най-качествените марки храни на пазара



Заповядайте на обяд с традиционни български ястия супа + основно общо £5.00

Wimbledon - 62 Quicks Road, SW19 1EX  
Surbiton - 245 Ewell Road, KT6 7AA

Работно време: от 09.00 до 21.00  
(понеделник - неделя)

# Глаголица и кирилица и другите писмени системи по света, или какво знаем за тях



**Помни буквите, учи да говориш! Добре е да живееш здраво на земята! Защото както хора мислите, наша е той опора, изричай словото твърдо! Нагоре всеки да лети! Върви! Избягвай червея! Покорявай висотите! Ти мъж, ти юноша, вие хора! Човече! С ум и разум! Във вярна посока и с ясно съзнание! Напред! Слава!**

БГ БЕН

## Глаголица

Глаголицата е първата славянска азбука. Названието глаголица идва от думата глаголь, означаваща „дума“. Тъй като „глаголати“ означава говоря, глаголицата поетично е наричана „знаците, които говорят“. Има предположения, че старото ѝ название е било кирилица, по името на нейния създател Константин-Кирил Философ.

Названието на азбуката на чешки е hlalolice, на словашки - hlalolika, на полски - glagolica, на руски - глаголица, на хърватски - glagoljica.

Първоначално глаголицата е била използвана за държавни и религиозни документи и книги, а също и в създадената от Кирил Великоморавска академия, където са били обучавани учениците на двамата братя. С глаголица са писали и в Русия, но доста по-рядко.

По Адриатическото крайбрежие на Хърватия глаголицата се запазва чак до миналия век, предимно като вид тайнопис в някои манастири.

В сегашни дни тя се из-

ползва само в църковно-славянския, а също и като локално писмо на католическата епархия Крижевци в Хърватия. В славянските книги на глаголица се налагат три стила: заставки – украсени композиции преди началото на блок; инициали – украсена начална буква; концовки – завършителни орнаменти за край на текста.

## Най-важното за глаголицата

Глаголицата съдържа 44 букви. Тя е съставена само от един вид знаци – няма главни и малки букви. Според графическото си представяне, азбуката се е развила в две форми: българска – обла глаголица, и хърватска – тълеста глаголица.

Всички букви имат свои имена, като повечето от тях са приети и за кирилските букви: аз, буки, веде, глагол, добро, естѣ и т.н. Буквите имат и числена стойност – първите десет за единиците, вторите – за десетиците, третите – за стотиците.

## Глаголица има по целия свят

Основните писмени паметници с използвана гла-

голица са от X век. Най-известните сред тях са: Зографско четроевангелие, Асеманиево евангелие, Мариинско евангелие, Рилски глаголически листове, Охридско евангелие, Мюнхенски абecedар, Синайски псалтир.

Един от най-ценните паметници на българската писменост се намира в Египет, в Синайската планина, където Мойсей е говорил с Господа. Синайският псалтир е старобългарски глаголически ръкопис, създаден около 10-и век. Открит е от архимандрит Порфирий през 1850 в Синайския манастир „Света Екатерина“. Там е и днес. Досега са известни 209 пергаментови листа от него, но явно е бил по-голям, защото краят му липсва.



Манастирът е построен в подножието на Синайската планина в Египет от император Юстиниан I между 527 и 565. Според преданието, на това място ангели отнасят тялото на света великомъченица Екатерина след обезглавяването ѝ. Това е вероятно най-старият в историята манастир, който никога не е преустановявал изпълнението на религиозните служби и е действащ и в наши дни. Според легендите, тук Мойсей вижда горящия хрост, божий знак и известие, че е

избран за пророк.

Манастирът е обявен от ЮНЕСКО за обект от списъка на световното културно наследство. Библиотеката в манастира съдържа най-голямата колекция на ръкописи след Ватиканската библиотека.

Мюнхенският абecedар – от втората половина на XI – началото на XII век, е един от най-старите писмени паметници на старобългарската азбука, написана на глаголица и кирилица. Намира се в Баварската държавна библиотека в Мюнхен, Германия.

## Едновременно използване

С глаголица и кирилица са пишели старобългарските книжовници от IX до XI в.

В продължение на няколко века те се употребяват заедно, като постепенно кирилицата измества глаголицата. Отделни откъси или думи, писани с глаголица, се откриват в кирилски ръкописи до 14 век.

## 300 милиона души четат кирилицата

В модерния XXI век около 300 милиона души ползват въведената от Климент Охридски писмена система кирилица. Освен от нас, българите, тя се ползва от руснаци, украинци, беларуси, представители на много неславянски етноси в Русия – кавказки, сибирски, далекоизточни, както и в бившите централноазиатски съветски републики като Казахстан и Узбекистан. Също и в Монголия.

Поне 50 езика по света използват или някога са използвали кирилицата. Тя официално е писменост дори на етническата група чукчи в Русия.

Днес България все още единствена представлява кирилицата в Евросъюза. Културният ни принос с 30-те ни букви е безспорен, тъй като до 2007 г. в ЕС имаше само две азбуки – латинската и гръцката.

## Другите азбуки

Освен кирилицата и латиницата същински азбуки са още грузинската, арменската и гръцката. Съвременният вариант на писмеността в Грузия се нарича мхедрули (от мхедари – „войник“). Тя съдържа 33 букви – 28 съгласни и 5 гласни. Използва се от грузинския и още три сродни езика. До 1940 г. с грузински букви са писали и абхазците, но те вече ползват кирилицата.

Арменската азбука се използва от около 8 милиона души, основно в Армения, Грузия, Русия, Иран, Турция, Ливан и Сирия. Тя е създадена още в началото на пети век и в модерния си вариант има 39 знака.

Писмеността на гърците е най-старата модерна азбука, която съдържа всички гласни и съгласни звуци в езика. Географски днес тя се използва основно в Гърция и Кипър. Но в по-общ смисъл тя може да претендира за най-широко разпространение – гръцките букви се ползват в математиката, физиката, астрономията, за обозначаване на университетски братства и др.

## Писмени системи в света

Латиницата е най-широко застъпената система за писане в света. Освен в Европа тя е основното писмо и в двете Америки, в по-голямата част от Африка, Австралия и Нова Зеландия, Индонезия и Малайзия. Общо с латински букви пишат близо 3 млрд. души.

Кирилицата върви веднага след латиницата в класацията на азбуките. Това е така, защото нито арабската писменост, нито китайската, нито индийската спадат към строгото определение на лингвистите за азбука – набор от знаци, които представят отделни фонемни.

## Реликви святи, кирилски



Най-старият кирилски паметник е Енинският апостол, който се съхранява в Националната библиотека „Св. св. Кирил и Методий“ в София. Той е старобългарски ръкопис от XI век. В част от текста се срещат букви и от глаголицата.



Четроевангелие на цар Иван Александър, известно още като Лондонско евангелие, и Супрасълският сборник са сред най-известните кирилски паметници.



Асеманиевото изборно евангелие е старобългарски ръкопис, написан на глаголица. Предполага се, че датира от втората половина на X или XI век.

Евангелието е намерено в Йерусалим от ориенталиста Йосиф Асеманий. През 1736 година той го предава на Ватикана, в чиято библиотека то се пази и сега.

**Честит празник, българи, където и да се намирате! Честита да си, БЪЛГАРИЙО!**

Източници:  
[www.pravoslaviето.com](http://www.pravoslaviето.com),  
<https://bg.wikipedia.org>

**БЪЛГАРСКИ ЗЪБОЛЕКАР**

ОБЩИ СТОМАТОЛОГИЧНИ УСЛУГИ • КОЗМЕТИЧНА СТОМАТОЛОГИЯ • ИМПЛАНТИ • ОРТОДОНТИЯ •

123A SOUTH STREET - ROMFORD - ESSEX - RM1 1NX TEL: 07955 866991

**Консултантски услуги в сферата на почистването:**

- Стартиране на професионални фирми за почистване
- Изготвяне на договори с клиенти за почистване на търговски обекти и частни къщи
- Изготвяне на договори с работници и субконтрактори
- Подготовка на документи за почистване на строителни обекти
- Операционен и счетоводен софтуер за фирми за почистване
- Отговаряне на телефонни обаждания (call answering services)
- Съдействие за бизнес заеми за развитие на почистващи фирми
- Покупко-продажба на фирми за почистване

Телефон: 07879026491 [www.clevercleaningsolutions.co.uk](http://www.clevercleaningsolutions.co.uk)  
info@clevercleaningsolutions.co.uk



## БГ БЕН

Независимо дали закусват здраво сутрин, или похапват само някой плод, можете с една допълнителна бърза напитка да се заредите с енергия за целия ден. За 1 минута може да си пригответе чаша, която стимулира мозъка, помага за изграждане на мускули, улеснява работата на сърцето и ускорява изгарянето на мазнини. От няколко години, през които смути се превърна в синоним на здравословен еликсир, диетолозите търсят формулата на перфектната чаша – напитката за подкрепа на имунитета, която дава енергия, а има нула калории.

В науката за храненето за пренебрежими се смятат порциите под 200 калории, а напитката се вписва идеално в рамката. В предложената формула се застъпват преди всичко зеленчуци, допълнени за вкус и гладкост с плод, а за да се постигне максимален ефект се добавя и лъжичка „брашно“ от някои суперхрани.

За перфектното смути има 12 условия като базови са половината, другите може да се прилагат по-рядко и в комбинация според сезона и здравословното състояние в дадения момент. Тук по-сериозната инвестиция е мощният блендер, но това е повече за разкош – така напитката става суперфина. Макар че и с обикновен пасатор и кухненски робот за кълцане се получава също толкова здравословна напитка, която във всички случаи е добре да се изпие в рамките на поне 10-ина минути, за да не се окислява от въздуха.

*Най-голям дял в смути трябва да имат зелените листни зеленчуци и пресните подправки*

Най-добрият вариант е те да са пресни и сезонни. Сравнявайки отношението полза – риск диетолозите съветват да не се лишаваме от зелени салати, айсберг, спанак, зеле, мента, магданоз, копър и т.н., според вкуса и наличието им в магазина, дори когато стоката идва от парник през студените месеци. При безпокойство от наличие на нитрати листата може да се изкисват за час във вода, но се смята, че те не застрашават здравия човек. Важно условие е зеленолистните да са свежи – за пожълтелите може да се предположи, че нитратите в тях са се превърнали в действително опасните нитрити.

*Базова съставка е и красяващата – на практика вода с минерали и витамини.*

Ако не се снабдяваме от

# 12 условия за перфектно смути



личната си градина или биопроизводител, е важно този зеленчук да се бели, за да се отстранят евентуалните пестициди, задържани основно в кората.

*За разредител – охладен зелен чай вместо вода, но може и минерална,*

ако не обичате таниновата напитка. Вариант е също така да пригответе по-слаб чай, за да не доминира вкусът му. Основно правило е чаят да не се кипва, а да се залива с гореща вода – така повечето полезни вещества се запазват при най-много 80 градуса. Има и още една тънкость – ако целим ободряващ ефект, запарването се ограничава до 2-3 минути. За успокояващ трябва да оставим чая по-продължително време, но тогава напитката определено става по-горчива, защото се извличат повече танини.

*Току-що изстискан лимонен сок – колкото повече, толкова повече*

Ефектът тук наистина е

много добър. Въпреки че, докато е в устата, плодът е кисел на вкус, в стомашно-чревния тракт органичните му киселини бързо освобождават нестабилната си хидроксилна група и се преобразуват в алкални съединения, които на практика намаляват киселинността на организма.

*Авокадо или банан дават енергия на сърцето и мозъка, придават гладкост на напитката*

Разбира се, може да използвате и друг ваш любим плод, според вкуса и сезона. В случая са подходящи предимно меките, но не прекалено воднисти, а по-скоро сипкави видове – кайсии, круши, ягоди, праскови и всички останали, които ще погледят небцето ви.

Авокадото и бананът са първи по избор, защото са доказано полезни срещу болести на сърцето и кръвоносните съдове. Много проучвания сочат, че в тях се откриват антиракови ползи. Не на последно място бананът и авокадото спо-

собстват за доброто настроение. Най-важното в случая е обаче да ни е вкусно, приятно, така че сложете в блендера това, което ще придаде на здравословната напитка необходимата ви доза удоволствие и плътност.

*Освен тези базови съставки има още 6, които превръщат смути в нещо като супернапитка*

*На пазара най-достъпни като наличност и цена са суровите ядки = полезни мазнини*

Добре е предварително да се смилат в кафемелачка или друг подходящ кухненски уред. Каквито и ядки да сложите, няма да сбъркате. Важно е да се ограничите в рамките на 30-50 грама, ако целта ви е ефект в малко калории. Може да бъдат на киснати предварително за 8-10 часа, за да набъбнат и да се активизират ензимите в ядките. Това е нещо, като да се „съживят“ и да ви придадат виталната си енергия.

*Суровите семена и кълно-*

*ве добавят фибри и аминокиселини*

Това са важни вещества, без които здравето е невъзможно. За по-добър ефект редувайте различни видове – слънчогледови, тиквени, сусамови, ленено семе, коноп и екзотичните чия, амарант, които имат свойството да съгъстват течностите с желиращите си съставки.

Много предпочитани са и разнообразните зелени кълнове от жито, люцерна, просо, ряпа, зеле, броколи, лук и т.н. В този случай обаче диетолозите предупреждават да не се използват семена от пакетчета за посев, защото те са обработвани с химикали, някои от които може да бъдат и опасни за здравето.

*Зелени водорасли на прах набавят ензими и протеини,*

които лесно се усвояват и помагат за формирането на нови здрави клетки. По-високата им цена се компенсира с малкото количество, което се слага в смути – около половин чаена лъжичка за литър смути. Максималното дневно количество зелен пращ не бива да надхвърля една

чаена лъжичка.

*Благотворен ефект върху клетките и имунитета има и маката –*

корен, използван за издръжливостта и при дефицит на йод в организма. Ободряващите му ефекти могат да се сравнят с тези на кафето, цикорията, джинджифила. За перфектното смути е достатъчна една чаена лъжичка за литър.

*Ако разполагате със сурови какаови зърна и натурална кокосова вода, бронирате сърцето и кръвоносните си съдове*

срещу ефектите на атеросклерозата. Зърната се смилат до фини частици. Някои диетолози съветват да се белят като превенция срещу афлатоксини – това са много опасни за черния дроб отрови, изпускани от плесени, които може да нападат зърната, държани на влажно.

Кокосовата вода се добавя накрая. Най-полезна е прясната течност от младите зелени кокосови орехи, но подобен лукс може да си позволим само по време на някое екзотично пътешествие.

## ЗНАЕТЕ ЛИ, ЧЕ...

Замразеният готов йогурт може да е много добър на вкус и да прави смути ви приятно и хубаво, но не е добър вариант. Този продукт е много богат на мазнини и в повечето случаи съдържа изкуствени подсладители и консерванти. Вместо него си слагайте обикновено кисело мляко.

Ако обичате вашето смути да е сладко, по-добре добавете заместител на захарта като мед или стевия – те са няколко пъти по-сладки от захарта.

Избягвайте и прясно изцедения плодов сок, макар и от натурални плодове, тъй като са много наситени с въглехидрати. Тези сокове са лишени от фибрите в плодовете, имащи за задача да нормализират

нивната на кръвната захар и да направят обработването на въглехидратите полезно и по-качествено.

Специалистите по здравословно хранене биха ви посъветвали да не прибавяте протеинова пудра в смути си, макар че много от трениращите го правят. Вместо тях прибавяйте естествени протеини като ядки или бобови растения към напитката си.

Сушените плодове към любимата ви напитка не е лош вариант, освен ако не са с добавени захари като начин за съхраняването им.

*Източник:*  
[www.novini.bg](http://www.novini.bg)

[www.radiobg.co.uk](http://www.radiobg.co.uk)

**RADIO BG - LONDON**

Радиото на българите в UK

**24 часа:**

- ✓ Най-добрата българска и световна музика
- ✓ Предстоящи събития във Великобритания
- ✓ Предавания за българите в Лондон
- ✓ Ежедневен вечерен обзор

**В интернет на адрес:**  
[www.radiobg.co.uk](http://www.radiobg.co.uk)

За реклама тел: 020 358 228 40; [info@radiobg.co.uk](mailto:info@radiobg.co.uk)

Слушайте ни на:

## Обяви ➡ Обяви ➡ Обяви

### Търсим български учители по плуване - отлично заплащане

[www.mxtswimschool.com](http://www.mxtswimschool.com)



**MXT Swimming School**  
T: 01903 202700 / M: 07903731372

Ние сме динамично развиващо се училище по плуване в Южна Англия и водим индивидуални курсове за деца. Двата ни басейна в Steyning и Storrington (West Sussex) са на удобно разстояние с кола и публичен транспорт от Worthing, Brighton и Chichester. Предлагаме гъвкав график за всеки с ASA/STA квалификация и опит в работата с деца, както и тренинг курсове за тези квалификации.

### Агенция TSDI

Предлагаме работа за куриери на ванове и 7.5 т. камиони

Възможност за подписване на дългогодишен договор.

**Изисквания:** английска шофьорска книжка от поне 1 година; умения за комуникация и разбиране на английски език; познания и ориентираност за районите. Предлагаме ванове и камиони, които трябва да се пазят и за които имате отговорност. Осигуряваме също така застраховката и горивото.

**За контакти:**  
07880611250

**Заплащане:** £120 на ден, изплащани на всеки 4 седмици или 13 работни заплати за годината.



# В търсене на работа: оферти и агенции



## Обяви за работни позиции, постъпили в БГ БЕН

Company is seeking for a part-time or a full-time office administrator. The main purpose of this role is to provide effective and efficient customer service. Main duties include: filing, typing, answering phone calls and e-mails, sorting post and data entry. Candidates must be fluent in English. For more information, please call: 07793942518, 07904656453

Търся да назнача на постоянна работно време помощник градинар, Южен Лондон - SM, CR, RH, стартово заплащане - £9.50 на час, тел. 07979906541

Компания търси млади и енергични работници за помощник майстори на стени метална конструкция и гипсокартон за постоянна работа. Работата е постоянна, чисто заплащане от £1500.00 на месец, квартирата е платена от фирмата, тел. 07449347395

Търсим механик за работа в сервиз, районът е RM15, за повече информация: телефон 07496049813, Боби

Предлагам работа за детегледачка в Източен Лондон за бебе на 9 месеца. Храна, квартира и транспортни разходи са за наша сметка и заплащане от £500 на месец, тел. за връзка 07868742070

Работна позиция за счетоводител - счетоводна фирма, в Стратфорд (Източен Лондон) търси да назначи счетоводител на пълен работен ден. Трябва да имате опит в обслужването на Limited Companies, да работите добре на счетоводната програма QuickBooks и да имате отличен писмен и говорим английски език.

ната програма QuickBooks и да имате отличен писмен и говорим английски език. За контакт: 07971908184, email: kremenna@live.co.uk

Шивашка фирма в Западен Лондон (Queens Park) търси шивачки. Кандидатите трябва да са с добър опит в изработка на цялостно изделие, главно официални и булчински рокли. Кандидатите които имат опит само в масово производство на манипулации не са подходящи. Моля разгледайте уеб-сайта ни [www.tanyadimitrova.com](http://www.tanyadimitrova.com) за подобра информация за естеството на дрехите, които изработваме. Английски език е желателен, но не е задължителен. Моля желящите да се обадят на 07900814940 (Таня)

Компания търси млади и енергични работници за помощник-майстори на стени метална конструкция и картон за постоянна работа. Работи се по системата „кнауф“, работата е постоянна (£1500 на месец), тел. 07471004156

Предлагаме постоянна и дългосрочна работа за жена в 6-та зона на Западен Лондон, недалече от Heathrow. Работата е от понеделник до петък, по 7 часа на ден (£9.00 на час + заплащане на транспортните разходи). Работата е в къща и задълженията са ежедневно почистване и гладене. В къщата живее сам човек, който често пътува. Необходимо е да се говори добър английски език, а опит не е задължителен.

Ако търсите дългосрочна работа при коректни работодатели, обадете се на тел. 07450665053 или ни пишете на: [office@simplysparkles.co.uk](mailto:office@simplysparkles.co.uk)

Fast Despatch Transport набира шофьори за позиция Multi Drop Delivery Driver.

♦ Търсим хора за своите депа в: Croydon, Basildon, Enfield, Dartford, Romford, Maidstone. Дневно възнаграждение - £115, както и бонус за добро представяне, до £25 на работен ден. Позицията е за самонаети лица (self-employed). За повече информация: тел. 07535446820, 07535446830, 07535446848, [iwanttowork@fastdespatch.co.uk](mailto:iwanttowork@fastdespatch.co.uk)

Фирма за почистване предлага работа в Северен Лондон. Изисквания: NIN, UTR, опит в сферата, разговорен английски език. Заплащане: £8-9 / час. За повече информация: от понеделник до петък, между 9 и 19 часа, на тел. 07973413837

Набираме камериерки за 4 и 5 звездни хотели в Лондон. Заплащането е добро за хора с опит и разговорен английски. Набираме хора и за позициите: porter, public area cleaner, supervisor, room attendant, kitchen assistant. а контакти и повече информация, моля звъннете

на 07720683038 или заповядайте в офиса ни на 40 Stockwell Street, Orchard Human Resources, SE10 8EY

Почистваща фирма търси да назначи жени за еднократни и редовни почиствания в домове и офиси в Лондон. Изисквания: минимум 6 месеца опит; NIN; основно ниво на английски; познания и опит с градския транспорт. Заплащане - £8/час стартово. За повече информация, моля звъннете на телефон 07770589494 (от понеделник до петък)

Griffin Recruitment Limited е агенция, която предлага работа в 4 и 5 звездни хотели в Лондон. Основните позиции за които набираме персонал са Камериерки, Housekeepers и Porters. Не ви трябва документи за регистрация, освен паспорт и лична карта. За допълнителна информация, звънете на посочените телефони или направо заповядайте в офиса ни на адрес: Griffin Recruitment Limited, 129 Whitfield Street, London, W1T 5EQ. Тел. 0207383 5552, моб. 07900887031

Фирма в сферата на куриерските услуги търси шофьори за multi-drop delivery. Кандидатите трябва да представят ID карта, NIN, driving licence и доказателство за

Currently recruiting the following positions; В момента набира персонал за следните позиции;

**kms**  
professional housekeeping services

- Day/Evening Room Attendants
- Public Area Cleaners
- Linen & Floor Porters
- Floor Supervisors
- Laundry/Valet Assistants

Работа в 4\* и 5\* хотели в Лондон. Опит и английски език, са за предпочитане, но не е задължително. All positions are paid at or above the National Living Wage (£7.50 per hour), with training and 28 days paid holiday.

To apply, please visit [www.kmsuk.net](http://www.kmsuk.net) at any time, or call (+44) 020 7821 1500 Mon- Fri, between 9am and 5pm.

Alternatively, you can find our offices at  
**1st - 4th Floors, 203 Victoria Street, London SW1E 5NE**  
- located a 1 minute walk from Victoria Station.

адрес. Компанията осигурява ван, но кандидатите със собствен или нает личен от тях са с предимство. Позициите са за Weybridge и West Drayton. Заплащането е £115 на ден + гориво и допълнителни бонуси. За повече информация: тел. 07429934613

Предлагаме работа в сферата на почистването (редовни и еднократни адреси) за районите на Южен Лондон (SM, KT, SW), Западен Лондон (W, TW) и Централен Лондон. Необходимо е да живеете в тези райони, работата е за пълна работна седмица, между 7 до 8 часа на ден. За повече информация може да се свържете с нас на телефон: 02079986672

Допълнителна работа за млади и предприемчиви хора, в свободното време, тел. 07948077370 (Ashbourn Ltd)

Работа в почистването и строителството, тел. 07948077370 (Мичев)

Търсим жени за почистване на домове - започване веднага с пълна работна седмица (40-50 часа). Стар-

тово заплащане £8 - £9 на час. Работата е в Южен Лондон. Опит не е нужен, защото се предлага обучение. Заплаща се всеки петък, тел. 07902836556 (ако не успеете да се свържете, оставете гласово съобщение с вашите детайли и телефон за връзка)

Предлагаме работа в Ипсуич за куриери на пратки, задължително над 25 годишна възраст и опит като шофьор поне 3 години. Заплащането е на стоп-адрес - £1.45 на стоп-адрес (първите 4 работни седмици получавате £50 на ден, след това преминавате на стоп-адрес). Започване веднага, тел. 07462487516, [mimehmed1978@gmail.com](mailto:mimehmed1978@gmail.com)

Компания предлага подходяща работа за вашето свободно време, тел. 07948077370

Ведеща семейна фирма предлага работа в сферата на почистването в Лондон. Отлични клиенти, условия на труд и седмични плащания. Начално заплащане: £8.00 на час (нарастващо до £ 8.50-9.00 след първи-

### Работна позиция за счетоводител

Счетоводна фирма, в Стратфорд (Източен Лондон) търси да назначи счетоводител на пълен работен ден. Трябва да имате опит в обслужването на Limited Companies, да работите добре на счетоводната програма QuickBooks и да имате отличен писмен и говорим английски език.

**За контакт: 07971908184**  
**Email: kremenna@live.co.uk**



**GRIFFIN**

Предлагаме работа за камериерки, porters и housekeepers в 4 и 5-звездни хотели в Лондон. Добро заплащане и условия, платен отпуск, и болнични.

Звъннете ни за повече информация или направо заповядайте на място, за да се регистрирате:

**GRIFFIN** Тел. 02073835552  
129 Whitfield Street Моб. 07900887031  
London, W1T 5EQ [www.griffinrenovations.co.uk](http://www.griffinrenovations.co.uk)

Company is seeking for a part-time or a full-time office administrator. The main purpose of this role is to provide effective and efficient customer service. Main duties include: filing, typing, answering phone calls and e-mails, sorting post and data entry. Candidates must be fluent in English. For more information, please call: 07793942518, 07904656453



# В търсене на работа: оферти и агенции



## Обяви за работни позиции, постъпили в БГ БЕН



### Site operatives / Labourers wanted ! (£9.00 - £12.00 per hour)

**Toquin SA Ltd** are looking to recruit more site construction operatives and labourers.  
We work in and around London, but also all over the UK.  
General site duties; Strip outs and demolition;  
Board carriers; Glass carriers  
Please, contact us to arrange a time to come to our office in Loughton (IG10) to register.  
**Tel. 07957 456 496 and 07889 533 800**

те 3-6 месеца, в зависимост от опита и ефективността на работата. Моля изпратете ни вашите: адрес, име, телефон, опит в областта на почистването, ниво на английски език, на следния имейл: [rumen\\_zhechev@whitecleanltd.co.uk](mailto:rumen_zhechev@whitecleanltd.co.uk) или ги изпратете като съобщение на 07869520461

CleanHome London набира чистачки за редовни и еднократни почиствания. Работим във всички райони на Лондон, тел. 07538500251

Компания търси фиксери (стени и тавани) за постоянна работа срещу добро заплащане. Работата е в Шотландия, тук животът е по-евтин и спокоен. Тел. 07449347395

Почистваща компания набира екип за End of Tenancy Cleaning, в Юго-западен Лондон. Необходими са опит, NIN, Public Liability Insurance. Заплащане по предварително договаряне. За контакти: тел. 07868724913 (9.00 - 19.00 часа)

Предлагаме работа за лейбъри, основно за събиране на сгради в Централен

Лондон. Документите, които трябва да имате са CSCS или CCDO карта и NIN номер. Заплащане на час - между £9 и £12, в зависимост от сертификатите и квалификацията, които имате. При интерес, моля свържете се с тел. 07407255297 (Веско)

Transway Haulage Ltd. търси да назначи шофьори с категории C+E на постоянна работа (гр. Coventry). Работата се състои в доставки на дълги разстояния (trumping). Вашият английски може да бъде минимален като познания, но е важно да имате предишен опит за работа в Англия. Нашите изисквания са: минимална възраст от 30 год., шофьорска категория C+E, способност за работа съгласно разпоредбите на ЕС, способност за работа в екип и под указанията на диспечер, способност за работа с навигация и тел. с android платформа, способност за работа съвместно със шофьори, механици и диспечери в различни райони на страната. Заплата - £600 на седмица (self-employed),

£720 на седмица (ако сте с Ltd компания). За контакти: 07429412684 или имейл: [operations@transwayhaulage.co.uk](mailto:operations@transwayhaulage.co.uk)

Почасова и временна работа в свободното време, подходяща за млади хора, тел. 07776410255, Васил

Търсим работници за автомивка в Брайтън, тел. 07405082702

Търся общи работници, със CSCS карта, £90 преди такси, £72 след такси, работата не е тежка, тел. 07415207711

Ако имате собствен автомобил, можете да започнете веднага работа, която е много лесна и приятна, тел. 02081233655

Компанията Staffline предлага работа в складове, £8.50 - £9.00 на час + £300 бонус през януари, ако се явявате на работа редовно. Обектът се намира в Aylesford (Maidstone) ME20, за контакти: 07736649117

Търся отговорни жени/момичета в сферата на почистването, за постоянна и дългосрочна работа в райо-

ните на Югозападен Лондон и в Brixton, Crystal Palace, Wimbledon и Balham. Предлагам: около 40 работни часа, 5 дневна работна седмица, коректно отношение, заплащане всяка седмица. Предпочитам хора с опит, но може и без (провежда се обучение). Моля да се обадят жени, които живеят в близост до тези райони, тел. 07939001456, Вероника

Фирма в сферата на куриерските услуги търси шофьори за multi-drop delivery. Кандидатите трябва да представят ID card, NIN, Driving Licence и доказателство за адрес. Компанията осигурява ван, но кандидатите със собствен или нает лично от тях са с предимство. Работните позиции са за Waybridge и West Drayton. Заплащането е £115 на ден + разходи за гориво и допълнителни бонуси. За повече информация: тел. 07450574034

Търсим жени за почистване на къщи, които могат да започнат в Централен и Западен Лондон. За повече ин-



### Набираме техници за поправка на бяла техника

Условията, на които кандидатът трябва да отговаря са: говорим английски, шофьорска книжка, опит в поправката на бяла техника (ако няма опит трябва да има завършено техническо образование - предлагаме обучение). Фирмата предоставя ван, инструменти и фирмено облекло.

Моля, изпратете вашето CV на: [office@repairs4u.co.uk](mailto:office@repairs4u.co.uk) Тел. 07919621878

формация, моля обадете се на: 02079986672

Търсим работници за обща работа на открито, монтаж и демонтаж на алуминиеви конструкции, тел. 07733663546

Водеща компания предлага работа в сферата на почистването в Лондон - стар-

тово заплащане - £8/час; редовни и еднократни почиствания от 1-ва до 3-та зона на града; възможност за почасова заетост и работа на пълно работно време; въвеждащо обучение при започване. За повече информация и кандидатстване: тел. 02036374747,

### Open 24 hrs health recruiters

[www.open24hcr.com](http://www.open24hcr.com)

#### WANTED:

Nurses for full time positions,  
Good pay, must speak English.

Send CV to:  
[info@open24hcr.com](mailto:info@open24hcr.com)

### We offer work in construction t. 0870 7746974, m. 07970 230999 (call Steve)



#### Labourers

General and semi-skilled labourers required for all areas of London and Home Counties. Immediate starts and long term work. CSCS cards and PPE essential.

#### Trades

Carpenters 1<sup>st</sup> and 2<sup>nd</sup> fix required all London areas. Good rates and long term work available for persons with references and CSCS cards. Bricklayers required in Middlesex, West and North West London. Immediate starts available, £135 per day for time served, trade persons with refs and CSCS.

Handy persons and multi skilled operatives required all London areas.

Register (Recruitment) Limited  
Construction Waste: 112 128 High Road, Loughton, Essex IG10 4RL



### London based recruitment agency requires people



to work in hospitality industry  
(Hotels, Gentlemen's clubs, Events and etc.)

Positions available: waiters/waitresses. Salary: £6.50 per hour Full/Part time. Must have rights to work in the UK. Experience is not essential as training will be provided. NO CHARGE for registration  
FREE work placement!

Tel. 020 8830 9860, Diana Novikova  
[diana@mhhospitalitysolutions.co.uk](mailto:diana@mhhospitalitysolutions.co.uk)  
[www.mhhospitalitysolutions.co.uk](http://www.mhhospitalitysolutions.co.uk)

### Набираме работници



с опит във всички сфери на строителството. Желателно е да са self-employed, с добри познания по английски и да имат валидни CSCS карти.

Обадете се на тел. 0203 551 5650



Apex Resources Limited  
Recruitment Specialist  
[www.apexltd.co.uk](http://www.apexltd.co.uk)



Unit 78, 24 Southwark Street, London, SE1 1TY

Apex Resources Limited търси да назначи специалисти в строителството и общи работници в Лондон и околностите на Лондон.

Ние сме агенция с около 1,500 позиции на седмица през летния сезон. Ако сте специалист в строителството, имате всички необходими инструменти и поне 2 години опит в Англия ще се радваме да ни се обадите. Ако сте общ работник със CSCS карта, започвайте също.

За регистрация при нас, моля обадете се на: 0203 078 9570 или 07551158310.

Специалистите в строителството, които главно търсим са:

- Дърводелци, мазачи, бояджии, гипсокартон, шофьори на кранове и багери.

Всички позиции са временни и продължителността им варира от 2 дена до 1 година. Всички кандидати трябва да са с валиден паспорт, банкова сметка, CPCS или CSCS карта и да имат добър английски език.

### Работни оферти за вас от:



[www.icdsuk.com](http://www.icdsuk.com)

#### Shuttering Carpenters

We are seeking to recruit experienced shuttering carpenters for on-going projects around London. Immediate start for the right candidates. Successful applicants must hold a valid CSCS card have previous experience of working on busy RC frame buildings. (PERI & DOKA systems formwork)

#### Steelfixers Required

We are seeking to recruit experienced steel fixers for on-going projects around London. Immediate start for the right candidates. Successful applicants must hold a valid CSCS card have previous experience of working on busy RC frame buildings. Applicants should be able to read off working plans/drawings

#### Welders Required

Welders required, You will be working at a factory welding various plates  
- Full pen weld, flux core and tig experience NEEDED  
- All positions  
- Working from engineering drawings  
- Operating relevant machinery  
- CSCS card essential along with relevant experience

To apply please send your CV or an email detailing your experience to: [Tomas.lally@icdsuk.com](mailto:Tomas.lally@icdsuk.com)  
Please ensure you include a valid contact telephone number.



nannylink

#### NannyLink

A professional UK nanny placement agency since 1996

We have immediate placements for qualified, English speaking nannies in London and Kent. Even if you are not qualified, but are interested in working as a nanny, please contact us. Full and part-time positions available.

Email for information regarding placements, earnings and training availability.

email - [margaret@nannylink.co.uk](mailto:margaret@nannylink.co.uk)  
[Nannylink.co.uk](http://Nannylink.co.uk)

### Работна оферта за вас, получена в БГ БЕН от:



HGV Drivers based in Dagenham required for immediate start!

- Excellent rates of pay £11 to £16 per hour
- UK experience essential (Max 6 points - no DR or IN codes)
- Must have held UK Licence for min of 2 years
- Good English essential
- Digital tachograph card required

Call RLM personnel on: 01708 550821  
or email: [jobs@rlmpersonnel.co.uk](mailto:jobs@rlmpersonnel.co.uk)

# В търсене на работа: оферти и агенции



## Българско училище

Търси учители - начална педагогика, българска филология и история  
За Chiswick, Mitcham и Bexley

Тел. 07746802164  
www.moiata-azbuka.co.uk

## Детска градина търси да назначи

помощник-учител със сертификати за Childcare Level 3 или QTS

Тел. 07972052364

07474841884 (понеделник - петък, от 07.00 до 16.00 часа) и тел. 07478111773 (понеделник - петък, от 16.00 до 19.00 часа)

Работа на автомивка, пълен работен ден, дневната заплата започва от £50, ако имате опит, моля позвънете на тел. 07588888205

Търся спешно общи ра-

## Търсим учители

за български детски градини в Северен и Източен Лондон

Тел. 07809469532

Agency is recruiting experienced self-employed cleaners for domestic and commercial cleaning in locations mostly in North London. You should have NI number, 2 references and speak good basic English.

Please call us on:  
020 8803 4690

ботници, добро заплащане, всеки петък. Изисквания - CSCS, тел. 07886593063

Търся fire stoppers, fixers. Изисквания: NVQ Level 2, добро заплащане, редовно всеки петък, тел. 07886593063

Van drivers and warehouse assistants - immediate start, the work starts at 6.30 a.m. and ends at 5 p.m., temporary and permanent staff required. Please contact 07766492424 (Saeed), from 10 a.m. to 5 p.m.

Търся амбициозни хора

## Sunny Day Care

търси да назначи персонал със сертификат Childcare Level 3 или QTS

Постоянни работни места!

Тел. 07788766457

## Утвърдена счетоводна фирма

търси да назначи bookkeeper с квалификация и опит от UK. Почасова работа, дългосрочно сътрудничество

За контакт:  
07739409440

за дистрибуторска дейност с отлични бизнес перспективи, необходимо е добро ниво на английски език и умения за комуникация. Ще ви бъде оказана помощ в подготвителния етап. Тел. за контакт 07894496881, моля, звънете от 9.00 до 21.00 часа, [www.forever-healthy.com](http://www.forever-healthy.com)

Дългосрочна работа за фиксери - моля всички кан-

## Търсим български учители по плуване - отлично заплащане

www.mxtswimschool.com



MXT Swimming School  
T: 01903 202700 / M: 07903731372

Ние сме динамично развиващо се училище по плуване в Южна Англия и водим индивидуални курсове за деца. Двата ни басейна в Steyning и Storrington (West Sussex) са на удобно разстояние с кола и публичен транспорт от Worthing, Brighton и Chichester. Предлагаме гъвкав график за всеки с ASA/STA квалификация и опит в работата с деца, както и тренинг курсове за тези квалификации.

дидати да имат инструменти и необходимите документи за работа в UK, както и CSCS карта, дневно заплащане - £140, за контакти: 07449347395 (Йордан)

Предлагам работа за куриери, в зоната на пош. кодове SW1, SW3, E1 и др. Осигурявам ван, гориво за работа и застраховка. Заплащане - за 4 работни седмици, £1 на стоп (адресите са на един пощенски код). Телефон за контакти: 07880611250 (Центо)

Търся бояджии с инструменти, CSCS card, NIN, UTR, банкова сметка, за боядисване на кухни в Guildford. Плаща се £140 (след такси) за завършена кухня. Изисква се азбестос сертификат (£25 online) съдействам за изкарването му. Телефон: 07455514999

Търся работници за работа в автомивка, в Woodford Green (Tesco Car Park), тел. 07737518194

Търсим жени за работа в сферата на почистването, заплащане - £8/9 на час. Работата е в Южен Лондон. Препоръка от предишна работа е предимство. Опит не е нужен, защото се предлага обучение. Да бъдат при-

етелски настроени. Заплаща се всеки петък. Моля да се обадят само сериозни кандидати, които наистина имат нужда от работа. Тел. 07902836556

Best Network търси работници за склад за охладени продукти, плодове и зеленчуци. Адресът на склада е в Maidstone, Kent, тел. 0345 459 8113

Предлагаме работа на жени за почистване на частни домове в Западен и Централен Лондон. Заплащане: £8.00 / £9.00 на час, необходими документи: NIN, self-employed, доказателство за адрес, референции. Английски език не е задължителен, но е предимство. Желателно е хората да имат опит. За повече информация: тел. 07868724913 (9.00 - 18.00 часа)

Предлагаме работа за

мъже и жени във фабриката - опаковъчна дейност, опериране с мотокари, работа в склад. Предлагаме и работа във ферма. Заплащане £7.50 - £13 на час, тел. 07979102690

Removals компания набира шофьори за 3.5 т. микробуси. Работата включва преместване на мебели в екип, пакетиране и шофиране. Изисквания към кандидатите: шофьорска книжка; опит в шофирането на 3.5t Luton микробуси в Лондон е предимство; английски език - добро ниво, да бъде в състояние да комуникира ясно и спокойно; Bank Account, NINo, UTR. Униформата и обучението са осигурени от компанията. Моля изпратете кратко съобщение - име, възраст, местоживее и готовност за старт, на тел. 07897625721

## Търсим опитни бояджии, дърводелци и зидаро-мазачи със собствени инструменти и транспорт



AD Construction Group е голяма и динамична компания в Югоизточен Лондон. Ние осигуряваме строителни услуги по поддръжката на общински жилища, университети и др. Предлагаме работа на различни обекти из целия Лондон и най-вече в районите на Camden, Западен Лондон и Croydon.

Заповядайте при нас, дори и ако сте малка строителна бригада. Работа има за всички!

Тел. 020 8269 6370 (на английски) sade.Alexander@theadgroup.co.uk (на английски)

## Искаме да работим с българи:

Best Care 4 U предлага работа за внимателни, мотивирани и отговорни българи с предишен опит в социалната грижа по домовете. Те трябва да говорят и разбират английски на много добро ниво. Работа в Middlesex, Hertfordshire и Северозападен Лондон

Experience is preferable but not essential as full training will be given. We offer competitive rates of pay, full training, free uniform, mileage paid (where applicable). We have both full-time and part-time hours available which will be a permanent role.

As a Care worker we would require you,

- Have good communication skills
- Willing to work regular hours
- Are allowed to work legally in the UK
- Please only call us if you are within the required areas.



To apply please call 0203 302 2909 (Monday to Friday 9am - 5pm) or email your CV to [info@bestcare4u.co.uk](mailto:info@bestcare4u.co.uk)



Nursery Nurses urgently required for a medium-sized nursery in Islington Immediate start!

Applicants must have at least two years of paid work experience in a nursery, and NVQ 2/3 in childcare and a current DBS. A good command of the English language is essential. To apply you must have a genuine love for children and be willing to undergo a two session trial. Salary is negotiable depending on qualifications and experience. References are required.

Please email your CV to us

at [info@hornseydaynursery.co.uk](mailto:info@hornseydaynursery.co.uk).

More information at: [www.hornseydaynursery.co.uk/careers/](http://www.hornseydaynursery.co.uk/careers/)

Professional Housekeeping Company in London is looking for staff for the following positions:

- Nannies / Babysitters
- Supervisors / Drivers
- Housekeepers
- Cleaners

Contact us on 0207 372 4566 or [info@cleaningfresh.co.uk](mailto:info@cleaningfresh.co.uk)

Construction Industry Recruitment  
Call CJS Today on 01732 424548  
Or email us on [info@cjsrecruitment.com](mailto:info@cjsrecruitment.com)

RECRUITMENT LIMITED

Construction Workers needed

All Trades required, Work for london and surrounding areas.

## Работа за камериерки Незабавно започване!

Работно време: 8.00 - 16.30; 8.30 - 17.00; 9.00 - 17.30 часа  
Заплата: £7.20 - £9.20 на час; район: Централен Лондон (Зона 1); отпуск: 28 дни на година; безплатни храна и униформа; изисквания - желание за работа  
За повече информация: 02078392233 / 07966915073  
Заповядайте и в нашия офис, на адрес: 11 Charing Cross Road, London, WC2H 0QU (От понеделник до петък, 8.00 - 17.30 часа)

Фирма търси да назначи техник за поправка на домашни електроуреди. Кандидатът трябва да има техническо образование или опит в тази област, както и шофьорска книжка. Ние предлагаме обучение и добро заплащане, тел. 07793942518

## Постоянни работни места в хранителната индустрия (в района на SW19, Лондон)

£6.98 на час, пълен работен ден от понеделник до събота

Изпратете вашето CV на: [vacancyatfood@gmail.com](mailto:vacancyatfood@gmail.com)

## Здраве ➡ Мода ➡ Красота

**Д-р Стефанова**  
**Български лекар в Лондон****10 години опит в Англия като**  
**практикуващ лекар**

- ✚ детски, гинекологични, кожни и неврологични прегледи, изписва рецепти
- ✚ ехограф за диагностика и изследване на бъбречни и стомашни заболявания

- ✚ извършва всякакви кръвни изследвания, кардиограми и електрокардиограми



- ✚ медицински прегледи за шофьорска книжка

- ✚ издава болнични

**Тел. 07791144002****181 Hoe Street, Walthamstow, E17 3AP****ФРИЗЬОРСКИ И****КОЗМЕТИЧНИ****УСЛУГИ**

(384) Заповядайте в българския унисекс фризьорски салон „Ayten“: 25 Westbury Avenue, London, N22 6BS (Turnpike Lane), на вашите услуги – стилист Ayten, тел. 07904930701

07904930701

(384) Маникюр с UV гел лак, удължаване, корекция, декорация (цени от £18), професионален грим, дневен, вечерен, тържества, фотосесии (цени от £25), кола маска на определени зони или цяло тяло. Процедурите се извършват на удобно за вас място и време, тел. 07401949459

**Мъжко, дамско и детско подстригване**  
**Бразилско кератиново изправяне**  
**Прически**  
**Екстеншъни**  
**Боядисване и кичури**  
**Грим**  
**Оформяне на вежди**  
**Солариум**  
**Маникюр, Шилак**  
**Поставяне на мигли**  
**Кола маска**

**РАБОТНО ВРЕМЕ: ПОНЕДЕЛНИК - НЕДЕЛЯ - 10.00 - 19.00**  
**77 HIGH STREET, E17 7DB, Tel: 07525 751082**

**Български**  
**стоматолог**  
**в Източен Лондон****123A South Street,**  
**Romford,**  
**Essex, RM1 1NX**  
**Тел. 01708 751 745**

(384) Фризьорски услуги по домовете в Северен Лондон: дамско подстригване £10, мъжко подстригване £8, детско подстригване £5, кичури £45, боядисване с боя на клиента £17, тел. 07432092680

(384) Разнообразни козметични услуги (SE26 4PQ) - кола маска, масаж на лице, мезотерапия, радиочестотен и колагенов лифтинг, пилинг, оформяне на вежди, пилъринг на уши. 30% отстъпка при първо посещение и Карта за лоялност. Релаксиращо и професионално обслужване. Тел. 07587867336

(384) Фризьорка с 9 годишен стаж в Лондон предлага всички видове фризьорски услуги в района на Leyton и по домовете, тел. 07841618483, Дани

**СТОМАТОЛОГИЧНИ****УСЛУГИ**

(384) Български стоматолог в Източен Лондон, 123A South Street, Romford, Essex, RM1 1NX, Тел. 01708 751 745

**ЛЕКАРИ,****ЗДРАВНИ УСЛУГИ**

(384) Практикуващ български семеен лекар, извършва медицински прегледи за шофьорска книжка, прегледи на ултразвук, кардиограми, частни прегледи на деца, гинеколо-

гични прегледи, лекува болки в кръста, издава болничен лист при нужда, изпраща за рентген и кардиограма, MRI скенер, кръвни тестове, за контакти 07791144002

(384) Д-р Василев, опитен лекар, специалист невролог. Лекува дископатии, дискови хернии, радикулити, неврити, невралгии, неврози, болести на ставите, сърдечни страдания, хипертония, ангина,

бронхити, бъбречни заболявания, алергии и др., тел. 07792966069

(384) Дипломиран кинезитерапевт предлага лечение при болки във врата, гърба и кръста, както и при други оплаквания, свързани с опорнодвигателния апарат, тел. 07594231782, Иван Иванов

(384) Професионална помощ при болки във врата, гърба, кръста – “секнат кръст”,

мускули и стави, с акупресура масаж. Дипломиран масажист в The College of Chinese Medicine и член на Асоциацията на акупунктуристите във Великобритания, тел. 07903187649, Денко Татарлиев

(384) Нека храната бъде вашето лекарство, забравете за болките в ставите, разширени вени, настинки, грип, менопауза, слаб имунитет и др., тел. 07983143794

**„Лорет“**  
**фризьорски салон**

**Българският салон в Лондон!**

Ученичка на Стилист Капанов  
Майстор на Френската академия по фризьорство  
Носителка на международни награди по фризьорство

В българското училище, до хранителен склад „Розова долина“  
Адрес: 15 Garman Road, Tottenham, London, N17 0UR

Работно време:  
вторник - неделя

Тел. 07803823393  
Facebook Email:  
lora0205@abv.bg

**Петър Бекяров тел. 0781 7630 742**  
2 Queen Elizabeth Road, E17 6HU  
E-mail: petar8407@yahoo.co.uk

При по-дълго лечение, налагащо продължителен брой посещения  
£450 за цял месец

При над 4 посещения процедурите може да се ползват от повече от един човек

**Талон за отстъпки**  
Отстъпките от цената са валидни при предварително заплащане!  
Такса за еднократна процедура - £ 40

|                      |                      |                      |
|----------------------|----------------------|----------------------|
| 4 процедури<br>£ 135 | 5 процедури<br>£ 165 | 6 процедури<br>£ 190 |
|----------------------|----------------------|----------------------|

**Кабинет за физиотерапия и масажи**

Дълбоко-тъканен масаж  
Лечебен масаж  
Спортен масаж

Лазер терапия  
Ултразвукова терапия  
Суспензионна терапия  
Електротерапия  
Физиотерапия

**СПРИ БОЛКАТА!**

**Нашият екип:**

**Иван Иванов – дипломиран кинезитерапевт с богат опит:**  
- лекува болки във врата, гърба и кръста, дължащи се на радикулити, плексити, дископатии, дискови хернии, травми  
- ускорено възстановяване след раждане

**Тел. 07594231782**  
**www.physiotherapyservicelondon.co.uk**

**Приемни дни и часове в българската клиника „Doctors 4 You“ (Северен Лондон)**  
**Петък и събота:**  
**от 10.00 до 17.00 часа**

**Д-р Ганчев:**  
**- общопрактикуващ лекар**  
**Тел. 07594986328**

**20 Oakdale Road, Southgate, London, N14 5RE**

**Агенции за работа с положителни отзиви**  
**Събрани за вас от БГ БЕН****Всички**  
**данни - проверени**  
**и валидни към дата**  
**20.03.2017****СТРОИТЕЛСТВО**

**Madigan Gill Ltd**  
тел. 02072566222  
www.madigan.gill.co.uk  
**Abbey House Services Ltd**  
тел. 01757211313

www.abbeyhouseservices.co.uk  
**Bespoke Recruitment**  
тел. 08704130500  
www.bespoke-recruitment.co.uk

**Extraman Recruitment**  
тел. 02073733045  
www.extramanrecruitment.co.uk  
**Onsite Recruitment Solutions**

тел. 08450703883  
www.onsiterecruitment-solutions.com  
**Meridian Business Support**  
тел. 02088438189  
www.meridianbs.co.uk

**Search Consultancy Ltd**  
тел. 01293848116  
www.searchconsultancy.co.uk  
**Daniel Owen Building Recruitment Solutions**  
тел. 0345 810 1020,

www.danielowen.co.uk  
**Ship Shape Resources**  
тел. 02077065240  
www.shipshaperesources.com  
**O'Neill & Brennan**

# Сателитна телевизия ➤ Компютри ➤ Уеб дизайн

**BULSATCOM**  
Монтаж на сателитни  
антени и приемници  
Интернет телевизия IPTV -  
Българска телевизия  
без сателитна антена  
с HD приемници  
07710236887, Марин 07846895999, Светослав

**Булсатком**  
ЦИФРОВА ТЕЛЕВИЗИЯ В ЛОНДОН  
ДОСТАВКА И МОНТАЖ  
**07835911937**  
МАРИАН

**Булсатком Vivacom Turksat**  
Поставяне и настройка на  
Сателитни приемници в  
Лондон и околността.  
Изгодни цени, поддръжка  
и дългосрочна гаранция!  
Тел. 07818413663, Юлиян 12 месеца  
гаранция

**DONAS** Tel. 0788 8676471  
BUSINESS SOLUTIONS  
WEB sites, E-commerce  
MOBILE WEBSITES  
ДИЗАЙН & ИЗРАБОТКА  
ХОСТИНГ & ДОМЕЙН  
ПОДДРЪЖКА НА САЙТОВЕ  
Google YAHOO! РЕГИСТРАЦИЯ bing facebook  
www.donas.co.uk office@donas.co.uk

**БУЛСАТКОМ**  
инсталация и  
поддръжка  
Тел. 07503620650,  
Кирил  
www.facebook.com/  
SatInstallationLondon

**САТЕЛИТНА  
ТЕЛЕВИЗИЯ**  
(384) Поставяне и настрой-  
ка на сателитни приемни-  
ци в Лондон и околността,  
изгодни цени, поддръжка и  
дългосрочна гаранция, тел.  
07818413663, Юлиян  
(384) Bulsatcom, Vivacom  
– доставка и монтаж, ори-  
гинален договор на ваше  
име, турска телевизия – до-  
ставка, монтаж и настрой-

ИНТЕРНЕТ САЙТОВЕТЕ КОИТО РАБОТЯТ ЗА ВАС  
ДОВЕРЕТЕ СЕ НА ПРОФЕСИОНАЛИЗМА  
тел: 07574 493 445 www.nicksolutions.co.uk

**oxagon**  
COMPLETE RANGE OF IT SERVICES  
• Безупречна РЕПУТАЦИЯ и над 15 години опит на Лондонския пазар.  
• Пълна софтуерна и хардуерна ДИАГНОСТИКА на лаптопи и  
настолни компютри.  
• КОНСУЛТАЦИЯ и ИЗГРАЖДАНЕ на индивидуални компютърни  
конфигурации със специално предназначение (графичен дизайн,  
архитектура, гейминг, уеб девелопмънт, инженеринг и  
сервизна дейност).  
• СОБСТВЕН инженерен отдел с опитни, сертифицирани техници.  
• Атрактивни опции за АБОНАМЕНТНА компютърна поддръжка  
за корпоративни и индивидуални клиенти.  
• Ежеседмични РАЗПРОДАЖБИ на лаптопи на атрактивни цени.  
• Компютърни услуги на повикване ДИРЕКТНО във вашия  
офис или дом.  
• СОБСТВЕН отдел специализиращ в графичен,  
уеб дизайн и софтуерни разработки.  
• Експертни БРАНДИНГ услуги.  
• Професионален Дигитален Печат със собствена техника  
и опции за експресно обслужване.  
• Диагностициране на IT системи и програмното осигуряване.  
• Оценка на IT риска. Експертни предложения за оптимизация на  
дейността. Архитектура, изграждане, конфигуриране и поддръжка  
на СЪРВЪРИ според нуждите и изискванията на клиента.  
• Уеб и Сървър ХОСТИНГ, регистрация на домейни.  
• Безплатна миграция.  
• Разработване на индивидуални СОФТУЕРНИ ПРОДУКТИ.  
Контакти:  
Адрес: 125 Cherry Orchard Road, Croydon, Surrey, CR0 6BE  
е-мил: info@oxagon.co.uk | уебсайт: www.oxagon.co.uk  
безплатна линия: 0800 0430 585 | офис: 0208 4072 570

ка, Freeview, FreeSat, тел.  
07835911937, Мариан  
**КОМПЮТРИ И  
УЕБДИЗАЙН**  
(383) Извършвам всички  
видове компютърна помощ,  
тел. 07842747373

(384) Уебсайтове - ниски  
цении кратки срокове. Про-  
ектиране и изработка на ин-  
тернет сайт специално за ва-  
шият бизнес. Оптимизация  
на сайтове. Домейн и хостинг  
услуги за интернет сайтове,  
тел. 07574493445

**Проблеми с компютъра**  
✓ Качествен ремонт на лаптопи и настолни  
компютърни системи  
✓ Възстановяване на случайно изтрита  
или повредена от вируси информация  
✓ Подмяна на повредени екрани,  
смяна на клавиатури и др.  
✓ Преинсталиране със запазване  
на потребителските данни  
тел: 075 74 493 445  
www.nicksolutions.co.uk

• ГРАФИЧЕН ДИЗАЙН моб. 0788 8676471  
• ПРЕДПЕЧАТ  
• ВИЗИТКИ, ЛИФЛЕТИ  
• КАЛЕНДАРИ, МЕНЮТА  
• РЕКЛАМНИ МАТЕРИАЛИ  
• РАБОТНО ОБЛЕКЛО  
www.donas.co.uk  
office@donas.co.uk

## Агенции за работа с положителни отзиви Събрани за вас от БГ БЕН

Всички  
данни - проверени  
и валидни към дата  
20.03.2017



тел. 01707648880  
www.oneilandbrennan.com  
**GM Recruitment**  
тел. 02082464270  
www.gmrecruitment.co.uk  
**Four Site Contract Services Ltd**  
тел. 01932856657,  
07930507480  
www.foursitelondon.com  
**The Shore Group**  
тел. 02078698350,  
01634566710  
www.theshoregroup.co.uk  
**CitySite Solutions**  
тел. 02037000120,  
02079456299  
www.city-site.co.uk  
**Fomac Construction**  
тел. 02089614004  
www.fomac.co.uk  
**FastTrack Management Services**  
тел. 08450658888  
www.ftrack.co.uk

**Trades & Labour UK Ltd**  
тел. 01932267000  
www.tradesandlabour.net  
**TOK Construction Ltd**  
тел. 02086847171  
www.tokconstruction.co.uk  
**One Way Resourcing**  
тел. 08450944148  
www.onewayresourcing.co.uk  
**Workstream**  
тел. 02073455027  
www.workstream.co.uk  
**Qualified Labour Supply Ltd**  
тел. 02079875253  
**Resourcing Group**  
тел. 02072640707,  
07595116714 (Рей Бъртън)  
www.resourcinggroup.co.uk  
**Options Resourcing**  
тел. 02076212200  
www.optionsresourcing.com  
**Protech Site Services Ltd**  
тел. 02083871540,  
07772485388  
www.protechsiteservices.com

**Tradeline Recruitment**  
тел. 01234332960  
www.tradelinerecruitment.co.uk  
**J&M Recruitment Services Ltd**  
тел. 01795519000,  
www.jmrecruitmentservices.com  
**Express Group**  
тел. 08001560891,  
www.expressgroupuk.com  
**Apex Resources Ltd**  
тел. 07551158310  
www.apexresources.net  
**Harper Construction Recruitment**  
тел. 01934823530  
www.harpercr.co.uk  
**Munnelly Support Services**  
тел. 02031264264  
www.munnellys.com  
**3D Personnel**  
тел. 02071833030,  
www.3dpersonnel.com

**McGinley Support Services**  
тел. 02072322567  
www.mcginley.co.uk  
**Setsquare Recruitment**  
тел. 02072833000,  
01823270917  
www.setsquare.uk.com  
**Blueprint Recruitment**  
тел. 01592631644,  
www.blueprint-recruitment.co.uk  
**Optima Site Solutions Ltd**  
тел. 02034791320  
www.optimasitesolutions.com  
**Professional Construction Recruitment Ltd**  
тел. 02034342260  
pcrnet.co.uk  
**Dutton International**  
тел. 08451300595  
www.duttoninternational.com  
**Speedy Specialists**  
тел. 02089710400,

www.speedyspecialists.com  
**Alandale Logistics Ltd**  
тел. 02070050050,  
www.alandaleuk.com  
**GM Recruitment Ltd**  
тел. 02082464270  
www.gmrecruitment.co.uk  
**Randstad Ltd**  
тел. 01582811600,  
www.randstad.co.uk  
**Constructive Resources**  
тел. 01908370700,  
www.constructiveresources.com  
**Wyse Labour Ltd**  
тел. 01273773409  
**Hays Recruitment Ltd**  
тел. 02072598721  
www.hays.co.uk  
**First Choice Ltd**  
тел. 02085227878  
www.fcrl.co.uk  
**Mane Engineering and Construction Jobs Ltd**

тел. 01923470700  
www.mane.co.uk  
**РАБОТА В ХОТЕЛИ  
И РЕСТОРАНТИ**  
**Human One Ltd**  
тел. 07921871098  
www.humanone.co.uk  
**Neway International**  
тел. 02083814995  
www.newayresources.com  
**KT&T**  
тел. 02071939113,  
info@ktgreencleaning.co.uk  
(за предпочитане)  
www.ktt-ltd.com  
**Catermatch Solutions**  
тел. 08451081539,  
01619209655  
www.catermatch.co.uk  
**Select Hospitality**  
тел. 01223324744  
www.selecthospitality.co.uk



# Магазини ☞ Ресторанти ☞ Складове ☞ Кафета

**Daisy Cakes**  
Touch Real Cakes  
Традиционен български вкус!

daisysugar@live.com  
07949 081 245  
daisysugaruk

**Ricco's**  
**Заповядайте!**

Кафе **Ricco's**  
Едно любимо място за  
срещи на българите  
в Walthamstow

Адрес: 64 High Street,  
Walthamstow, London, E17

www. **Mery-Sony** .com

Първата БГ сладкарница в Лондон!

Направете подарък на най-близките си хора и приятели!

Тел: 07730748557  
02085173087

Facebook: Mery Sony

## Българският комплекс „Favourite“ в Surbiton

### Супермаркет Favourite

- ✓ Багаж до и от България и обратно всяка седмица
- ✓ Ваучер карти с отстъпка при следващо пазаруване

Заповядайте при нас: 160 Hook Road, Surbiton, London, KT6 5BZ

**ACE OF SPADES**  
Coffee & Wine  
Фризьорски салон

## ВГ ЗАКУСКА

Любими български закуски и баници

Работим и по заявка на клиента

Боза, айран и много други



|                       |                              |
|-----------------------|------------------------------|
| 10 Forest Road        | E17 6JJ tel. 020 850 908 57  |
| 7 Wordsworth Parade   | N8 0SJ tel. 020 888 134 90   |
| 166 The Grove         | E15 1NS tel. 074 46 054 880  |
| 177 Tooting High Str. | SW17 0SZ tel. 020 876 757 60 |
| 46 Longbridge Road    | IG11 8RT tel. 078 86 185 106 |

Приемаме поръчки за вити баници, погачи и питки

**Desi's Cake**  
sweet family

www.desiscake.com | desiscake@abv.bg  
facebook: desi cake

07868182161; 07735275685

Над 700 модела торти с цена от 20 паунда



**RIO CAFE - ТУК ВСЯКА СРЕЩА Е ПРЕПОСЛЕДНА**

**RIO NIGHT CLUB - ТУК ТРАДЪТ НИКОГА НЕ СПИ**

**RIO CAFE**  
Restaurant & Bar

**ХАЙДЕ В РИО!**

✓ Ресторант & Бар „Рио“  
Стил и уют за всеки повод - от сутрешното ви кафе, до семейните събирания, рождението ви дни и партита

✓ Голямо меню от свежи салати, апетайзери, основни ястия и мини бургери в оригинален клубен вариант

✓ Българска кухня и опитен персонал

✓ Общ капацитет от над 150 места

✓ Голяма покрита градина

Работно време: от 8.00 до 23.00 часа  
За контакти и резервации: 02035386340  
85 High Street Walthamstow, London, E17 7DB

Капацитет: 400 места  
Дансинг, сепарета, бар  
Безплатен паркинг (след 22.00 часа)

Нощен клуб & Дискотека „Рио“  
Вашият нощен флирт с Лондон  
Специална програма от DJ Ivan  
Партита, рождени дни и ... купон на макс!

Вход - свободен!  
Работи всеки петък и събота

Работно време: от 22.00 до 04.00 часа  
Тел. 02033513060, 07502238238  
9a The Broadway High Road, N22 6DS

# Транспортни услуги ⇄ Шофиране ⇄ Автоуслуги

Транспорт от/до всяка една точка на България  
Редовен превоз на лични вещи и търговски стоки

**Доставка**  
**от Англия**

ЦЕНИ ОТ 0.60€ / 1 КГ.

152-154 Merton Road, Wimbledon, SW19 1EH Тел: 07587 207 799

[www.dostavka-anglia.com](http://www.dostavka-anglia.com)

## ТРАНСПОРТНИ УСЛУГИ

(384) Предлагам транспортни услуги с бус до всяка точка на Англия, тел. 07599829383

(384) Денонощни таксиметрови услуги до всички летища, с 8-местен Mercedes Vito, тел. 07882033773

(384) Транспорт до и от всички летища и до всяка точка във Великобритания, разумни цени, точност и коректност, комфорт, тел. 07446116905

(384) Премествания на багаж, мебели и всякаква покръпена и други товари с чи-

сти ванове на ниски цени в Лондон и цяла Англия. Работим 7 дни в седмицата! Тел. 07428567746

(384) Предлагам пътна помощ, транспорт на коли, малки джипове, каравани и денонощни таксиметрови услуги до всички летища, тел. 07584424432

(384) Трансфери до всички летища в Англия, тел. 07459215789

(384) Лицензиран превоз от и до всички летища, тел. 07447948076, Иво

(384) Денонощни таксиметрови услуги до всички летища. Пътна помощ - коли, джипове, каравани,

ПРОФЕСИОНАЛНИ КУРИЕРСКИ УСЛУГИ **CD TRANSPORT BG**

АНГЛИЯ - БЪЛГАРИЯ - АНГЛИЯ

**www.cdtransportbg.com** **07468571000**

| СКЛАД BARKING                                                                                                                                                                                                         | СКЛАД MERTON                                                                                                                                                                       | КУРСОВЕ       |
|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------|
| Post: IG11 0TP<br>Адрес:<br>Ripple Road, Barking<br>Телефон:<br>+44(0) 07468571000<br>+44(0) 07780446733<br>РАБОТНО ВРЕМЕ<br>понеделник - петък<br>от 9am до 4pm.<br>събота<br>от 9am до 8pm.<br>неделя - почивен ден | Post: SW19 2TJ.<br>Адрес:<br>50 Windsor Avenue<br>Unit 20<br>Телефон:<br>+44(0) 07468571000<br>РАБОТНО ВРЕМЕ<br>понеделник - събота<br>от 10am до 9pm.<br>неделя<br>от 9am до 8pm. | ВСЯКА НЕДЕЛЯ! |

**Пратки**  
**Багажи**  
**Мотори**  
**Палети**

| СКЛАД SURBITON                                                                                                                                    | СКЛАД SUTTON                                                                                                                                    | СКЛАД CHINGFORD                                                                                                                                                                |
|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| Post: KT6 7BA<br>Адрес:<br>2/3 Twyford Parade<br>372 Ewell Road<br>Телефон:<br>+44(0) 07468571000<br>РАБОТНО ВРЕМЕ<br>всеки ден<br>от 9am до 8pm. | Post: SM3 9HJ<br>Адрес:<br>79 Stonecot Hill<br>Sutton, Surrey<br>Телефон:<br>+44(0) 07468571000<br>РАБОТНО ВРЕМЕ<br>всеки ден<br>от 9am до 8pm. | Post: E4 6ST, London<br>Адрес:<br>109-111 Old Church Road<br>Телефон:<br>+44(0) 07468571000<br>РАБОТНО ВРЕМЕ<br>понеделник - събота<br>от 10am до 8pm.<br>неделя - почивен ден |

заявка за куриер 2 дни предварително!

Адрес в Англия  
9 NANT ROAD  
LONDON, NW2 2AL

Складове  
Wembley  
Golders Green  
Leytonstone  
Chingford

София офис  
Емпреса мейл  
кв. Казичене,  
ул. "Момин Кладенец" №6  
Александър Йосков  
0877461599

Пловдив офис  
Емпреса мейл  
ул. "Братя Търневи" №7  
Петър Портев  
0893434215

Транспортни услуги  
[www.empresamail.co.uk](http://www.empresamail.co.uk)

07746471629 ☎ 07584286240

ebay amazon

07463637113

## АВТОУСЛУГИ

(384) Autostodon Ltd - автосервиз предлага годишен технически преглед (МОТ), ремонт на двигатели, ходова част, съединители, смяна масла, филтри, ремъци, пълно обслужване на вашия автомобил, диагностика, мобилен механик, пътна помощ, безплатна консултация. Атрактивни цени! Сервизът се намира на адрес: Redhouse Road, Unit E, Croydon, CR0 3AQ, тел. 07539261411

(384) Предлагам обслуж-

ване на автомобили. Нормални цени, за пример, при смяна на масло и всички филтри, включително на купето на Форд Галакси 2014 взимам £50.00 за труд. Накладки (предни или задни) - £25 на ос за труд. Получавам и отстъпки от доставчици на части и не товари цените за консумативи. Работа на преференциални цени с таксата и с фирми с автопарк, при редовно обслужване на автомобилите при мен. Сервизът се намира в Charlton, SE7 (до Blackwall Tunnel), тел. 07825002774

**GND Motors** **07809 350024**  
RM13 9BJ [www.gndtuning.co.uk](http://www.gndtuning.co.uk)

**Българският автосервиз в Лондон,**  
**където ще намерите всичко под един покрив!**

- Пълна автодиагностика
- Ремонти по двигатели, ходова част и скоростни кутии
- Смяна на ангренажни ремъци и съединители
- DPF премахване и ECU remaps
- Пълно техническо обслужване и други

**Високо качество на достъпни цени!**

тел. 07584424432

(384) Лицензиран превоз до летища, гари и пристанища в Англия, тел. 07590557930

(384) Предлагам трансфер от и до всяко летище на Лондон 24/7, цени по договоряне, в зависимост от дестинацията и броя на пътниците, тел. 07466947376 и 07404773395

(384) Предлагам транспорт 24/7 в и около Лондон, на достъпни цени, тел. 07575747470

(384) Денонощни транспортни услуги в цял Лондон, преместване на багаж, мебели и recovery услуги, тел.

[www.cargobghome.com](http://www.cargobghome.com)  
Редовен Превоз на Лични вещи, Стоки и Автомобили  
до България и Обратно

Куриерски и карго услуги  
до всяка точка в България!

Cargo BG Ltd

тел: 07901 827 323/ 0207 473 6400  
skype: cargobghome  
email: info@cargobghome.com

Искате ли да вземете английска шофьорска книжка?  
ПЛАМЕН СЛАВЧЕВ Специални цени!  
инструктор по кормуване 07830235669

**БАГАЖ ДО БЪЛГАРИЯ**  
ЛИЧЕН БАГАЖ, СТОКИ, КОЛИ

ТЕЛЕФОН UK (+44) 07862251636  
ТЕЛЕФОН BG (+359) 0884849646

ДО ВСЕКИ ГРАД В БЪЛГАРИЯ И ОБРАТНО [WWW.TRANSPORT2BULGARIA.CO.UK](http://WWW.TRANSPORT2BULGARIA.CO.UK)

## Агенции за работа с положителни отзиви Събрани за вас от БГ БЕН

Всички данни - проверени и валидни към дата 20.03.2017



**KMS UK Ltd.**  
тел. 02078211500  
[www.kmsuk.net](http://www.kmsuk.net)  
**Express Group**  
тел. 08001560891  
[www.expressgroupuk.com](http://www.expressgroupuk.com)  
**Ellis Mack Recruitment**  
тел. 01415488246,  
[www.ellismack.co.uk](http://www.ellismack.co.uk)  
**MangoSolutions Ltd**  
тел. 08448440903  
[www.mangosolutions.net](http://www.mangosolutions.net)  
**Catfoss Recruitment Ltd**  
тел. 08454583636  
[www.catengineering-recruitment.co.uk](http://www.catengineering-recruitment.co.uk)  
**Capital Catering Services Ltd**  
тел. 01992500073

**Detail2Leisure Ltd**  
тел. 08452752888  
[www.detail2leisure.com](http://www.detail2leisure.com)  
**Cherryred Recruitment Ltd**  
тел. 08712000408  
[www.cherryredrecruitment.com](http://www.cherryredrecruitment.com)  
**РАБОТА В МЕТРОТО**  
**FastTrack Management Services**  
тел. 08450658888,  
08452107777  
[www.ftrack.co.uk](http://www.ftrack.co.uk)  
**AGS One**  
тел. 02073361281  
[www.agsone.co.uk](http://www.agsone.co.uk)

**РАБОТА В**  
**ХРАНИТЕЛНАТА**  
**ИНДУСТРИЯ**  
**Food Careers Ltd**  
тел. 02070601966  
[www.foodcareers.net](http://www.foodcareers.net)  
**Baker Ross Food**  
тел. 02084347008  
[www.barkerross.co.uk](http://www.barkerross.co.uk)  
**Deep Blue Ltd**  
тел. 01423223911  
[www.deepblue-recruitment.co.uk](http://www.deepblue-recruitment.co.uk)  
**Focus Management Consultants Ltd**

тел. 01625560778  
[www.focusmanagement-consultants.co.uk](http://www.focusmanagement-consultants.co.uk)  
**Jarvis Johnson** (временна работа)  
тел. 08443351869  
[www.jarvisjohnson.co.uk](http://www.jarvisjohnson.co.uk)  
**Catfoss Recruitment Ltd**  
тел. 08454583636,  
[www.catengineering-recruitment.co.uk](http://www.catengineering-recruitment.co.uk)  
**ИНЖЕНЕРНА**  
**РАБОТА**  
**Personnel Selection**  
тел. 01273205281 (Брайтън),  
01252716881 (Фарнъм),

01483765544 (Уокинг)  
[www.personnelselection.co.uk](http://www.personnelselection.co.uk)  
**Protech Site Services Ltd**  
тел. 02083871540,  
07772485388  
[www.protechsiteservices.com](http://www.protechsiteservices.com)  
**Recruitment South East Ltd**  
тел. 01424830000  
[www.recruitmentsoutheast.co.uk](http://www.recruitmentsoutheast.co.uk)  
**ГЛЕДАНЕ НА ДЕЦА**  
**Little Ones**  
тел. 02071830309,  
[www.littleoneslondon.co.uk](http://www.littleoneslondon.co.uk)  
**Jem Childcare Solutions**  
тел. 08455435512

[www.jemchildcaresolutions.co.uk](http://www.jemchildcaresolutions.co.uk)  
**РАБОТА С ДЕЦА**  
**(NURSERY)**  
**Orion Recruitment Specialists**  
тел. 02084324514  
[www.orionrs.co.uk](http://www.orionrs.co.uk)  
**РАБОТА В**  
**ТЪРГОВСКИТЕ**  
**ВЕРИГИ**  
**Discover Retail Recruitment**  
тел. 01254824146

# Училища ➡ Курсове ➡ Детски градини ➡ Контакти

**Подготвям деца по МАТЕМАТИКА**

**СПЕЦИАЛНА**  
подготовка за  
**GCSE и**  
**11+ EXAMS**

Тел. 02085270212  
Моб. 07796692522  
**ИЛИАН РУСЕВ**

**ДЕТСКА ГРАДИНА**  
набира малки палавници от 6 месеца до 5 години  
**РЕГИСТРИРАНА В OFSTED**  
Leyton, Leytonstone, Walthamstow

**БЕЗПЛАТНИ ЧАСОВЕ**  
За 3, 4 годишни деца (full time)  
- квалифицирани учители с опит в UK  
- Целодневни грижи - 7 am - 6pm  
- Drop off / Pick up school  
- After school club  
- Чуден транспорт

Тел. 07972052364 / 02082792254

**БЪЛГАРСКА АДВЕНТНА ЦЪРКВА**  
Ви кани на своите редовни богослужения и семинари

**Всяка събота**  
от 10:30 ч.

Адрес: Trinity at Bowes  
Community Centre,  
Palmerston Road,  
Wood Green, N22 8RA

[www.bg4christ.com](http://www.bg4christ.com)

## УРОЦИ, КУРСОВЕ, ПРЕВОДИ, КОНСУЛТАЦИЯ

(383) Курсове за фадромисти, багеристи и мотокаристи, тел. 07552442855, Илиян

(384) Уроци по пиано - за вашите изпити или просто хоби, тел. 07541707422, Силвия

(384) Издаване и подновяване на CSCS карти и NVQ1, и NVQ2 карти, тел. 07552442855, Илиян

(384) Адвокатски услуги от адвокати във Великобритания и България: изготвяне на пълномощни от всякакъв вид; пътуване на деца в чужбина; покупко-продажба на недвижими и моти и МПС; семейно и наследствено право; получаване на апостили/спешни апостили; легализация на документи; преводи от заклет преводач към българското посолство, тел. 07860828364; 00359 87955314

(384) Преводи и легализация на всякакви документи - български и английски.

**EASY English E17**  
**КУРСОВЕ И УРОЦИ ПО АНГЛИЙСКИ**  
ЗАПИСВАМЕ ЗА АПРИЛ!  
Курсове - от £7 за час / 60 min / вечер или през уикенда  
Уроци - цена по договореност в удобно за вас време  
групи 4-8 човека

Walthamstow / Източен Лондон /  
[easyenglishe17@gmail.com](mailto:easyenglishe17@gmail.com)  
Тел. 07786038760, Дени

**Български детски градини на Walthamstow Wood Green**

регистрирани по OFSTED

Тел. 07809469532

Представителство пред институции. Придружаване в болници, митници, полиция. Съдействие за NIN, за записване в учебно заведение, издаване апостил, попълване на формуляри и др., тел. 07778 474729

(384) Шофьорски курсове, уроци по кормуване, опреснителни уроци, инструктор с дългогодишен опит, най-добри цени, тел. 07804615755

(384) Permanent Residence Card, британски паспорт, счетоводство, помощи, банкови сметки, тел. 07867506043

(384) Частни уроци по математика, професионална преподавателка, със 17 години практика в Лондон. Подготовка за 7+, 11+ и GCSE изпити, помощ за изоставящи с математика и английски ученици. Тел. 07941462579

(384) Уроци по математика, GCSE, подготовка за изпити за Grammar school, учител с голям опит във

Великобритания, Източен Лондон, тел. 07867506043

(384) Курсове по английски език за деца и възрастни от квалифициран преподавател с английска диплома, цена от £12 на час, курсовете се провеждат на Clapham Junction, тел. 07823910487, Ирина

## ГЛЕДАНЕ НА ДЕЦА

(384) Български детски градини в районите на Wood Green и Stratford - регистрирани в Ofsted, опитни и квалифицирани учители, здравословно меню, за контакти: 07809469532

(384) Детска градина регистрирана в Ofsted набира малки палавници, от 6 месеца, до 5 години. Предлагаме безплатни часове за 3 и 4 годишни деца (full time). Всяко дете е с индивидуален учебен план, съгласуван с изискванията на EYFS. За вашите деца ще се грижат опитни учители с опит в училищата във Великобритания. За учениците предлагаме drop off/ pick up school. Градината се намира в Източен Лондон - Лейтън. Тел. 07972052364

**4 BULGARIANS**

Списание на българите във Великобритания

[www.4bg.co.uk](http://www.4bg.co.uk)

**Българско училище „Моята Азбука“**  
сряда, четвъртък, петък, събота

Chiswick, Whitton, Bexley, Mitcham

Западен, Югозападен и Югоизточен Лондон

За деца от 4 до 15 години: от ДГ до 6 клас

[www.moiata-azbuka.co.uk](http://www.moiata-azbuka.co.uk)  
Тел. 07746802164

тели с опит в училищата във Великобритания. За учениците предлагаме drop off/ pick up school. Градината се намира в Източен Лондон - Лейтън. Тел. 07972052364

**Sunny Day Care**

Monday to Friday 7am - 6pm

- Детска градина с целодневна грижа за вашето дете, регистрирана в Ofsted
- Квалифицирани учители
- Безплатно ранно образование за 2 и 3 годишните
- Пряко приготвена здравословна храна
- Достъпни цени
- Удобна локация в района на Stratford E15

Тел. 02085030457, моб. 07788766457, [yanachildcare@hotmail.co.uk](mailto:yanachildcare@hotmail.co.uk)

**Българско училище „Боян Мага“, Лондон**

„Скрит някъде на остров, в океана край Темза и зелена там поляна роден е детски рай чудесен с приказки, игри и родна песен. Тук някак лесно събават се мечтите и неусетно как минават дните ...“

Училище за български език и изкуства

пиано, рисуване, песене, танци, цигулка и китара

Класове за деца от 3 до 19 години, ДГ до 12 клас

[www.boyanmaga.org](http://www.boyanmaga.org) Тел. 07919022006

# Агенции за работа с положителни отзиви Събрани за вас от БГ БЕН

Всички данни - проверени и валидни към дата 20.03.2017



[www.discoverretail.co.uk](http://www.discoverretail.co.uk)  
**C2 Retail Recruitment**  
тел. 02071250023  
[www.c2recruitment.com](http://www.c2recruitment.com)  
**Online E-Recruitment**  
тел. 02088933113  
[www.onlineegroup.com](http://www.onlineegroup.com)

**РАБОТА В СОЦИАЛНАТА СФЕРА**

**Care Solutions Limited**  
тел. 01480223650  
**Professional Social Care Solutions**  
тел. 01159587569  
[www.socialcaresolutions.org.uk](http://www.socialcaresolutions.org.uk)  
**Axis Recruitment Limited**  
тел. 08454701234  
[www.axisrec.com](http://www.axisrec.com)

**Service Care Solutions Ltd**  
тел. 08003112020  
[www.servicecare.org.uk](http://www.servicecare.org.uk)  
**Action First Ltd**  
тел. 02076255222  
[www.actionfirstplc.com](http://www.actionfirstplc.com)

**ЗДРАВНИ ГРИЖИ**

**Orion Recruitment Specialists**  
тел. 02084324514  
[www.orionrs.co.uk](http://www.orionrs.co.uk)  
**Absolute Healthcare Recruitment**  
тел. 08456033707  
[www.absoluterecruitment-solutions.com](http://www.absoluterecruitment-solutions.com)

**ПРЕВОДАЧЕСКИ УСЛУГИ**

**Appointments Bi-language**  
(билнгвистични услуги в

различни сектори)  
тел. 02070923911  
[appointmentsbilanguage.co.uk](http://appointmentsbilanguage.co.uk)

**ШОФИРАНЕ И ЛОГИСТИКА**

**J&M Recruitment Services Ltd**  
тел. 01795519000,  
[www.jm-recruitment.com](http://www.jm-recruitment.com)  
**Apex Resources Ltd**  
тел. 02030789570  
[www.apexresources.net](http://www.apexresources.net)

**ОХРАНА НА ОБЕКТИ**

**Astarea Security**  
тел. 08454742843  
(необходими документи - за вършен курс за охрана, First Aid Certificate, свидетелство за съдимост)

**РАБОТА В СКЛАДОВЕ**

**Extraman Recruitment**  
тел. 02073733045  
[www.extramanrecruitment.co.uk](http://www.extramanrecruitment.co.uk)

**ПОЧИСТВАНЕ НА КЪЩИ, ОФИСИ И СГРАДИ**

**Ariston Cleaning**  
тел. 02074032091,  
07733882934  
[krasidelcheva@aol.com](mailto:krasidelcheva@aol.com)  
**Perfect Clean**  
тел. 02070998271,  
08000020616  
[www.perfectclean.co.uk](http://www.perfectclean.co.uk)  
**Dustbusters Ltd**

тел. 07827968486  
[www.dustbusterscleaninguk.co.uk](http://www.dustbusterscleaninguk.co.uk)

**Expert Home and Office Services**  
тел. 07901825498,  
08000431143  
[www.exporthomeand-officeservices.co.uk](http://www.exporthomeand-officeservices.co.uk)  
**Any Clean Ltd**  
тел. 02085931317,  
08001951215  
[www.anyclean.co.uk](http://www.anyclean.co.uk)  
**Top Cleaners**  
тел. 02072052626,  
08000517626  
[www.topcleaners.uk](http://www.topcleaners.uk)  
**Cleaning Gurus Ltd**  
тел. 02079986672,  
07979335263  
[www.thecleaninggurus.co.uk](http://www.thecleaninggurus.co.uk)  
**KT&T**

тел. 02071939113, [info@kttgreencleaning.co.uk](mailto:info@kttgreencleaning.co.uk) (за предпочитане)  
[www.ktt-ltd.com](http://www.ktt-ltd.com)  
**Clean4you London Ltd**  
тел. 02074490241  
[www.clean4you.co.uk](http://www.clean4you.co.uk)  
**Cleaners London Ltd**  
тел. 02034758344  
[www.cleanerslondon.com](http://www.cleanerslondon.com)

**ИНФОРМАЦИОННИ ТЕХНОЛОГИИ**

**Concept IT Services Ltd**  
тел. 08081782248  
[www.concept-its.co.uk](http://www.concept-its.co.uk)

**ВСЯКАКВА РАБОТА**

**Interaction Recruitment Ltd**  
тел. 02032838217  
[www.interactionrecruitment.co.uk](http://www.interactionrecruitment.co.uk)

# Квартири ➡ Консултации ➡ Услуги ➡ Запознанства

⇒ **Пей куршум и восък, 100% гаранция**  
⇒ **Гледам на кафе, захар и карти Таро**  
⇒ **Развалям черна магия, правя бяла магия за любов и късмет**  
**Тел. 07823679488, 07471570880, Йоргана**

**Давам една двойна стая и едно легло** (за мъж или момче) на 2 мин. пеша от Stratford Station и на 7-8 мин. от Stratford, градина, интернет, БГ ТВ.  
**Тел. 07490087007 07912891813**

## СЪДЕЙСТВИЕ ЗА НАМИРАНЕ НА КВАРТИРИ

(384) Съдействие при намирането на апартаменти, къщи, стаи и легла в Лондон. Посрещане от Luton, Stanstead и Gatwick. За повече информация, тел. 07411132374 или посетете нашия офис на адрес: 51 Station Road, E12 5BP, от 10.00 до 20.00 часа, седем дни в седмицата

## ИЗТОЧЕН ЛОНДОН

(383) Голяма двойна стая в къща след ремонт, само на няколко минути от Canning Town Station. Стаята е много добре обзаведена, поддържа се за двойка. Седмичен наем - £160, с 2 седмици депозит, включени сметки, тел. 07810205096

(383) Отдавам под наем

1 bedroom flat в района на Highams Park, Chingford, тел. 07868750074, Павел

(383) Двойна стая на Barking, £145 на седмица, с включени сметки, тел. 07814541700

(383) Предлага се двойна стая в близост до Зона 3, East Ham, на 7-8 минути пеша от метростанция. Стаята е с възможност за двойно легло или две единични. Къщата разполага с градина, безплатен интернет, БГ ТВ и възможност за паркоместо. В района са разположени повечето търговски вериги: Tesco, Lidl, Sainsburys, Iceland и др. Наем £150 паунда на седмица, 2 седмици депозит и една седмица наем. За контакти: тел. 07472434257

(383) Страхотна двойна стая в уютна къща, обитавана се от интелигентни млади хора, само на няколко минути от Plaistow Station. Стаята е с добър размер и е обзаведена перфектно, £160 на седмица, с включени сметки, 2 седмици депозит, тел. 07810205096

(383) Единична стая в страхотна къща, обитавана се от млади хора, само на 2 минути от Plaistow Station, £97 седмица, 2 седмици депозит, плаща се месечно, тел. 07810205096

(283) Фантастична двойна стая в къща след ремонт, само на няколко минути от

**Професионално решение за всеки проблем, свързан с вашата отоплителна и водопроводна система**  
**Вашият български водопроводчик в Лондон!**  
**Ремонт на бойлери**  
**Издаване на сертификат за безопасност на газови системи**  
**Инсталиране на нов бойлер**  
**www.zyz-ph.uk 07447380904 07413139638**

Canning Town Station, стаята е голяма и супер обзаведена, подходяща е за двойка. Седмичен наем - £160, с 2 седмици депозит, включени сметки, свободна от 01.06., тел. 07810205096

(283) Давам единична стая в Източен Лондон, Dagenham, близо до метростанция, парк, търговски център, с БГ ТВ и интернет, тел. 07852337968

(383) Давам под наем голяма двойна стая, на 3 минути от Becontree Station (District Line) - £150 на седмица, с включени сметки, 1 месец депозит, тел. 07766558057

(383) Давам под наем двойни и единични стаи в Източен Лондон (E15, E12, SE18), тел. 07754992234

(383) Давам квартири под наем в Източен Лондон - 1, 2, 3, 4, 5+ bedroom flats/houses. За повече информация: 07584469043, Даниела

(383) Разполагаме с прекрасни апартаменти в районите на Източен Лондон - Canning Town, Forest Gate, Ilford, Plaistow, Walthamstow, които имат удобни връзки с метро и автобуси. Всички сметки са включени в цената, с изключение на Council Tax. Огледа са възможни по всяко време, тел. 07482959630

## СЕВЕРЕН ЛОНДОН

(383) Даваме единична стая след ремонт, тел. 0796040209

(383) Давам стаи под наем в района на Wood Green и Palmers Green, тел. 07496037185 и 07587375301

## ПРОДАВАМ

(384) Продавам домашен пчелен мед, безплатна доставка за Лондон, тел. 07735799919, Веско Стърчиков, Facebook: Vesko Starchikov

(383) Продавам къщи за регулярно почистване: Forest hill-3chasa (2пъти в седмицата), Southfields 3chasa (2 пъти в седмицата), Northwick Park (4 часа през седмица), Ruislip (4 часа през седмица), Cockfoster (4 часа през седмица), Muswel Hill (3 часа през седмица), тел. 07907767705

## ДРУГИ УСЛУГИ

(384) Предлагам шевни услуги на много нормални цени (Colliers Wood), тел. 07480969969

(384) Вашият български водопроводчик в Лондон - ремонт на бойлери, издаване на сертификати за безопасност на газови системи, инсталиране на нов бойлер, тел. 07413139638, [www.zyz-ph.uk](http://www.zyz-ph.uk)

(383) Безопасно и гарантирано унищожаване на дърве-

**Български Адвокати за Обезщетения и Компенсация за Инциденти**  
**тел: 07516 441448/ 02076818670**  
[syankova@osbornes.net](mailto:syankova@osbornes.net) [www.osbornes.net/bg](http://www.osbornes.net/bg)  
**NO WIN NO FEE**  
**osbornes Solicitors LLP**

ници и всякакви насекоми, тел. 07769218796

(383) Гледам на кафе и на карти Таро, развалям магии, правя бяла магия за любов, лея куршум и восък против страх, тел. 07471570880, Йоргана

(383) Професионален екстрасенс предвижда бъдеще и помага при проблеми в любовта и бизнеса, тел. 07405755221

## ЗАПОЗНАНСТВА

Търся жена за сериозна връзка, на 48 г. съм, тел. 07724184198

Мъж на 48 г. търси своята жена-партньорка, до 42 г., безплатна квартира, моля само сериозни предложения, тел. 07913818038

Чаровен мъж, на 50 г., материално осигурен и в собствен дом (източно от Лондон), предлага съжителство на добра жена, с чувство за хумор, тел. 07404654006

## Изгубена Диплома № P4651

издадена на 1988 г. от Институт за прогимназиални учители гр. Смолян, на името на Диана Гервасова Иванова

**Да се счита за невалидна!**

37 годишен (кестенява коса и пъстри очи) търси запознанство със жена за сериозна връзка, тел. 07583161041

Д., на 53 г. - аз не съм свършена и не търся свършения другар за съвместен живот. Ако сте сериозен господин и на подходяща възраст, моля пишете на [denkatp@gmail.com](mailto:denkatp@gmail.com)

Запознанства за българи в Лондон и във Великобритания на сайта на [www.dvama.co.uk](http://www.dvama.co.uk)

**ИСКАТЕ ЛИ ДА ИЗЕНАДАТЕ СВОИТЕ ГОСТИ В ЛОНДОН?**  
Професионална танцьорка на кючек предлага своето шоу за вашия специален повод, сватба, моминско парти, рожден ден, офисно парти, за вашия ресторант, банкет, Коледен или Новогодишен купон  
**Тел. 07482484830**  
[www.nikibellydancer.com](http://www.nikibellydancer.com)

## Еднократно пускане на обява, обява за 4 броя, абонамент за БГ БЕН

**Искате да публикувате текстово съобщение на страниците на БГ БЕН?**  
Просто ни го изпратете като **sms** или като **гласова поща** на номер:  
**078 4649 6968**  
и то ще бъде поместено безплатно на страницата на класифицираните обяви в следващия брой на вестника. Не забравяйте да оставите в края на съобщението актуалния номер за контакт в случай, че се различава от този, от който то е изпратено.  
(желателно е неговият текст да не надхвърля 160 символа)

**ТАЛОН ЗА ДВУМЕСЕЧНА ОБЯВА**  
Име:.....  
Адрес:.....  
Телефон:.....  
Рубрика:.....  
Моля, изпратете попълнения талон заедно с чек за £5.00 на адрес: **BG BEN Newspaper, Flat 4, 89A Grove Road, London, E18 2JY**  
Чекът да бъде платим до **PA EVENTS LTD.**

**ТАЛОН ЗА АБОНАМЕНТ**  
Цена за едногодишен абонамент: £29 (26 броя)  
Цена за половингодишен абонамент: £15 (13 броя)  
Име: .....  
Адрес: .....  
Телефон: .....  
Абонамент за период: .....  
Моля, изпратете попълнения талон със съответния чек на адрес: **BG BEN Newspaper, Flat 4, 89A Grove Road, London, E18 2JY**  
Чекът да бъде платим до **PA Events Ltd**

# Истинските моркови са... лилави

## БГ БЕН

Чак до 17 век морковите са били лилави на цвят. Как е станало така, че днес те са оранжеви? В Европа този зеленчук започва да се култивира за първи път от холандски фермери в края на 16-ото столетие. Производството на оранжеви моркови започва след като холандците успяват да отдели мутирани щамове от зеленчука и постепенно ги селектирали, докато морковите станат по-сладки и с оранжев цвят. Има поверие, че те са повлияли на цвета

на зеленчука поради това, че оранжевото е цветът на тяхната монархия.

Днес се счита, че от всички зеленчуци морковът притежава най-високо съдържание на провитамин А, или познатия ни бета каротин, който подпомага зрението. Морковът съдържа средно 88,8% вода, 1,1% азотни вещества, 0,2 мазнини, 8,2% захари, скорбяла и други вещества. Фибрите в морковите допринасят за пречистването на червата и за отделянето на шлаките. Редовната консумация на този продукт предпазва ко-



жата от неблагоприятното въздействие на ултравиолетовите лъчи. Ето още интересни факти за оранжевия зеленчук:

Думата "морков" е първата записана на английски език (Carotte) в книгата с билки през 1538 г.

Макар че се делят на две категории: домашни и диви, има повече от 500 вида моркови. Сред най-известните са Creme de Lite, Long Orange and Scarlet Nantes.

Консумацията на сурови

моркови дава само около 3% от бета каротина в него, но ако приготвим моркова на пара или печен, ще ни даде около 40%.

Бейби морковите не са вид морков. Те са или незрели, откъснати твърде рано, или парчета, отрязани от по-големите тънки моркови.

"Кралският морков", опе-

ра на Жак Офенбах, се играе за първи път през 1872 г.

Лозунгът на британците по време на Втората световна война е бил: „Морковите са полезни за Вашето здраве, защото ще ви помогнат да виждате, ако спре токът“.

Дивите лилави и бели моркови все още се отглеждат в някои части на Афганистан, където с тях приготвят силна алкохолна напитка.

Има пет начина да нарежем бързо и лесно морковите, които да използваме за всякакви ястия и салати: на кръгчета, на жулиени, на кубчета, на бастунчета и на едрото ренде.

Източник:  
[www.lazara.bg](http://www.lazara.bg)

## ЛЮБОПИТНО, ИНТЕРЕСНО, ЗАБАВНО...

Бананът е най-голямата билка на света. Банановото дърво всъщност не е дърво, а тревисто растение, растящо на 12 метра височина.

Всички банани са леко радиоактивни. Заедно с високото си съдържание на калий те съдържат и малки количества от изотоп калий-40, който се намира във всички естествени източници на калий.

Светлината достига от Слънцето до Земята за 8 минути и 19 секунди.

В Космоса светлината пътува с 300 000 км/секунда. Дори с тази скорост изминаването на 150 милиона километра отнема време. Но осем минути все пак е доста малко, сравнено с 5 часа и половина, които са нужни на слънчевата светлина да стигне до Плутона.

Айфеловата кула расте през лятото. Редовните измервания показват, че височината на една от най-прочутите постройките в света - Айфеловата кула в Париж, се увеличава с около 15 см през лятото. Причината за това е явлението, наречено термично разширение, при което с повишаването на температурата растат и размерите на материала. При твърди материали като

желязото и стоманата в конструкцията на кулата нарастването е линейно и става във височина или дебелина, докато при течните е в обем.

Водорасло е най-бързо растящият организъм. Гигантското кафяво морско водорасло (Macrocystis pyrifera) расте с около 60-70 сантиметра на ден, което го прави най-бързо растящият жив организъм на света. Когато стотици подобни водорасли вплетат стъблата си заедно, те са в състояние да образуват истински подводни гори. Този вид водорасли се срещат в топлиите води на Южното полукълбо край бреговете на Австралия и Южна Америка.

Първият мобилен телефон се продавал за... 3995 долара. Когато се появил на пазара през 1983 г., Motorola DynaTAC станал първият в света мобилен телефон, достъпен за потребителите. Теглото на апарата било малко над един килограм, а батерията позволявала максимум 35 минути време за разговори. Най-впечатляваща обаче била цената - 3995 долара. Нереално високата сума останала, въпреки че прототипът бил изобретен от американеца Мартин Купър цели десет години по-рано.

Източник: [www.obekti.bg](http://www.obekti.bg)

## Легенди за полярното сияние

### БГ БЕН

Полярното сияние е най-видимо в Северното полукълбо и затова народите, населяващи този район, предават от поколение на поколение истории за това странно небесно явление. Тези истории вече са се превърнали в красиви легенди. Чрез тях хората са се опитвали да обяснят природната светлина, чийто произход им е бил неизвестен. Някои от северните индианци са смятали северното сияние за дъщеря на деня и нощта. За тях то е било красива девойка, обгърната в огнен воал със специални сили и заобиколена от звездите, нейни верни приятели.

Други народи са вярвали, че светлината е възникнала, когато зъл дух изстрелял запалени стрели към небето и предизвикал голям



пожар. Местното население в залива Хъдсън вярвало, че светлината е от следите на лампите на демони, които търсят душите на мъртвите, а лапландците вярвали, че светлината е отблясък от щитовете на починалите воители.

Преди да получи своето научно обяснение, полярното сияние е било отлична

основа за различни суеверия, като е олицетворявало също и страха от божие наказание или небесната армия, която идва на помощ. Наблюдавайки небето по време на северното сияние, естонците са предсказвали войни, глад, както и промяната на метеорологичните условия.

Източник: [bg.wikipedia.org](http://bg.wikipedia.org)

## Защо ухапването от комар сърби?

При ухапване женският комар отделя малко количество секрет, който съдържа смес от антикоагуланти. За да се защити от този секрет, тялото ни реагира незабавно, като произвежда антитела. Освобождава се хистамин, който има за цел да увеличи пропускливостта на капилярите, за да могат левкоцитите, включващи се към защитата, да достиг-

нат по-бързо до мястото на убождане. Това води до образуването на червеникаво подуване, което сърби. Ако разтъркаме това място, ще

предизвикаме допълнително раздразнение, което ще доведе до производството на още повече антитела, а отокът и сърбежът ще се увеличат.

## 33 европейски езици са застрашени от изчезване

### БГ БЕН

ЮНЕСКО предупреди, че тридесет и три европейски езика са сериозно застрашени от изчезване. Най-общо те са разделени в две групи. В първата попадат езиците, които все още се говорят от представителите на всички поколения, а във втората са онези застрашени езици, които се знаят само от най-възрастните представители на съответните езикови общности, докато децата им вече не ги знаят. В най-тежко положение са: кочевският диалект на немския

език, галичкят диалект на караимския език (Западна Украйна), вотският език, на който е говорил малобройният народ вота от Кингисепския район на Санктпетербургска област в Русия, килгинският лапонски език от Централния район на Колския полуостров. В списъка има и осем езика на народи, живеещи във Франция, четири във Великобритания, три в Швеция, както и езици от Хърватия, България, Италия, Гърция, Финландия, Норвегия и Латвия.

Източник:  
[www.highviewart.com](http://www.highviewart.com)

На първо място в топ листата на най-посещаваните музеи в света е Китайският национален музей в Пекин с над 7,8 милиона посетители годишно. На второ и трето място са Националният музей по авиация и космонавтика във Вашингтон - 7,5 милиона посетители, и Лувър в Париж - 7,4 млн. посетители.

Според проучване на Смитсоновия институт в списъка се нареждат много музеи от Лондон: Британският музей, Националната галерия и Природонаучният музей, както и от Вашингтон - Националната художествена галерия,



Природонаучният музей и американската история. Източник: [www.profit.bg](http://www.profit.bg)

# Храните, които натурално избелват зъбите

Всички знаем как кафето, червеното вино и чаът се отразяват на цвета на зъбите (лошо), но какъв е начинът да поддържаме сияйна усмивка, докато хапваме здравословно?



**Валентина Костова,  
БГ БЕН**

## Ягоди

Ягодите оставят петна по дрехите, но заради ябълчената киселина, която се съдържа в тях, те работят безотказно в избелването на зъбите. Освен да ги хапвате редовно, можете да си направите и ягодова паста, която да втриете в зъбите за около пет минути, след което ги изплакнете добре, както обикновено.

**Ябълки, круши,  
целина и моркови**

Освен че са вкусни и

здравословни, тези плодове и зеленчуци премахват петната от зъбите, като спомагат за увеличаване на производството на слюнка. Те също така убиват бактериите, причиняващи лош дъх в устата, и заздравяват венците.

## Портокали и ананаси

Яденето на цитрусови плодове действа като безотказно саниране на цялата устна кухина и неутрализира киселинността, която руши зъбите. Избягвайте обаче лимоните, защото те са твърде кисели и могат да имат обратен ефект.

## Сода за хляб

Содата за хляб от много години намира редица приложения в домакинството и грижата за здравето и красотата. Тя е лек абразив и добре почиства плаката и повърхностните петна. Важно е да не прекалявате с употребата ѝ обаче, защото е възможно да наруши зъбния емайл и да раздразни венците.

**Кисело и прясно  
мляко, твърди сирена**

Млечната киселина и протеини предпазват зъбите от рушене, калций им

укрепва зъбите и венците, а казеинът в твърдите сирена подпомага за избелването и намалява загубата на минерали от зъбния емайл.

## Семена и ядки

Абразивната структура на слънчогледовите семена, бадемите, орехите и кашуто премахва повърхностните петна и е нещо като естествен екस्фолиант за зъбите ви. Лененото семе, добавено към салати и авокадо, ви доставя омега 3-мастни киселини, които допринасят за здравината на зъбите и венците.

*Източник: AARP*

## Някои от най-актуалните въпроси и отговори за здравословното хранене

### (Част 2)

**Валентина Костова,  
БГ БЕН**

В днешно време е нормално да сте в постоянна дилема, когато стане въпрос за поддържане на здравословна хранителна диета. Това, което беше полезно до вчера, вече е вредно, а пазарът непрекъснато е засипван с нови супер храни със странни имена, които задължително трябва да адаптираме към менюто си, ако искаме да сме здрави... Какво съветват специалистите?

Лесно е да установим, че най-полезно е балансираното и разнообразно хранене с истински продукти. Но според статистиките, 50% от храната, която се купува от британските домакинства, е „свърх преработена“ и увеличава риска от рак, тъй като жизненоважните съставки в нея се заменят с вредни добавки. Неслучайно проблемът със затлъстяването и диабета продължава да расте, засягайки дори най-младите.

Стресът, на който сме подложени в ежедневието, и липсата на свободно време допълнително ни тикат към бързото и непридирчиво хранене. Минава доста време, докато установим, че начинът, по който се чувстваме и изглеждаме, е свързан преди всичко с храната, която приемаме. Но как да изберем правилната за нас диета и кои са въпросите, свързани с храненето, които си задават повечето хора?

Отговорите получаваме от диетоложката Мелиса Уилсън, която работи за водещите специалисти

по здравословно хранене Schär.

### Кои храни да избягваме при Синдром на дразнимото черво (IBS)?

Този синдром е състояние, което води до подуване на корема, болки, запек или диария. IBS засяга 10-20% от хората и до 90% от пациентите откриват различни храни, които го предизвикват.

Преди всичко прости промени в хранителните навици като ограничаването на алкохолни, газирани и съдържащи кофеин напитки (като чай и кафе), както и приема на много вода, могат да помогнат за облекчаване на симптомите на IBS.

Тъй като причините за IBS са строго индивидуални, е трудно да се определи общ подход, но FODMAP е единствената диета с доказан ефект до момента. FODMAP е съкращение от *Fermentable Oligosaccharides, Disaccharides, Monosaccharides And Polyols*. На български това се превежда като диета, бедна на „ферментируеми олигозахариди, дизахариди, монозахариди и полиоли“. Или казано на прост език, това е колекция от въглехидрати, които трудно се усвояват от организма и предизвикват симптомите на IBS.

FODMAP е сложна триетапна диета и трябва да се изпълнява под ръководството на диетолог, обучен за нея. Доказано е, че тя подобрява симптомите при 70-75% от пациентите с IBS.

Schär са първата марка, която предлага сертифицирани продукти с ниско съдържание на FODMAP във Великобритания.

### Коя е най-добрата диета за загуба на тегло и запазването му след това?

Здравословното хранене ще помогне да поддържате здравословно за вас тегло. Комбинирането на добри хранителни навици с физическа активност е най-добрият път към хармонична фигура, но този процес не е незабавен и изисква постоянство.

Тези лесно изпълними съвети може да ви помогнат да направите първата крачка към промяната:

- Започнете деня с хранителна и здравословна закуска.
- Стрежете се да ядете три балансиран ястия на ден.
- Увеличете плодовете и зеленчуците (пет порции на ден).
- Напълнете половин чиния със зеленчуци, а другата половина разделете между храните, богати на протеин (яйца, риба, пиле) и въглехидрати (картофи, ориз, макаронени изделия, хляб).
- Избирайте напитки и храни с ниско съдържание на мазнини и ниско съдържание на захар.
- Поддържайте умерен прием на алкохол.
- Избягвайте да се храните, докато правите нещо друго - дъвчете бавно и се наслаждавайте.
- Стрежете се да пиете най-малко 2 литра вода на ден и течности, несъдържа-

щи кофеин.

- Редовна физическа активност за подобряване на тонуса.
- Задайте си реалистични цели за задоволителни резултати, които да ви мотивират да продължите.

### Може ли диабетът да бъде лекуван само с диета?

Диабетът е хронично заболяване, при което нивото на кръвната захар е твърде високо. Има два основни типа диабет: тип 1 и тип 2. Те са различни, но са еднакво сериозни и могат да доведат до дългосрочни усложнения, ако не се третират правилно.

Диабетът от тип 1 е автоимунно заболяване и задължително се лекува с инсулин, но хората, страдащи от тип 2, може да са в състояние да управляват състоянието си сами с помощта на добра диета и упражнения. Въпреки това диабетът тип 2 е прогресивен и с течение на времето може да се стигне до медикаментозно лечение.

Всички диабетици трябва да спазват добре балансирана диета и да избягват захарните напитки, за да поддържат ниски нива на кръвна захар. Храните, етикетирани като „подходящи за диабетици“, също не са особено полезни, тъй като имат слабително действие и също могат да повлияят на нивата на кръвната захар.

### Може ли хранителната диета да регулира високото кръвно налягане?

Ако не се лекува, високото кръвно налягане



увеличава риска от сърдечни пристъпи и удари и причинява увреждане на бъбреците и очите. Прости промени в диетата могат да помогнат за понижаване на кръвното налягане: намаляване на солта, избягване на алкохола и прием на храна, богата на основни минерали.

Ограничаването на кофеиновите напитки също може да бъде от полза. Съществува доказана връзка между наднорменото тегло и високото кръвно налягане, особено ако затлъстяването е в коремната област, така че загубата на тегло също помага.

### Как да се храним по време на бременност?

Специфичните хранителни съвети за бременните изключват алкохола,

недобре изпечено месо и морски храни, сурови или частично сварени яйца, непастеризирани млечни продукти, добавките, съдържащи витамин А.

Препоръчва се бременните жени да приемат допълнително две витаминни добавки по време на бременността - фолиева киселина и витамин D. Фолиевата киселина се приема до 12-ата седмица от бременността. Може да увеличи количеството на богатите на фолиат източници в диетата, например обогатени зърнени храни и зелени листни зеленчуци. Витамин D е важен за правилното израстване на костите и зъбите на бебето, както и за поддържането на здрави кости при майката по време на цялата бременност.

*Източник: telegraph.co.uk*

Българската онлайн аптека  
Над 50 000 продукта  
Доставка до Англия

ИНФОРМИРАНИЯТ ИЗБОР  
**ФРАМАР**  
www.framar.bg

Приемаме плащания с кредитни карти

|                                     |                                    |                                            |                                  |                                        |                                                        |                                                    |                                          |                                         |                                                                                     |
|-------------------------------------|------------------------------------|--------------------------------------------|----------------------------------|----------------------------------------|--------------------------------------------------------|----------------------------------------------------|------------------------------------------|-----------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------|
| ГРАД В СИ БЪЛГАРИЯ                  | РЕКА /67.6 КМ./ В СЕВЕРНА БЪЛГАРИЯ | ГОЛЯМ СЪД ЗА КЪПАНЕ                        | МАРКА ЧЕШКИ КАМИОНИ /1968-2000/  | ПОЛИТИЧЕСКА ПАРТИЯ В АНГЛИЯ            | СЪПРУЗИ БЕЗ ДЕЦА ИЛИ С ДЕЦАТА СИ                       | ТОЯГА ЗА ПОДКАРВАНЕ НА ДОБИТЪК                     | КМЕТСКА ДЪЛЖНОСТ ВЪВ ФРАНЦИЯ             | СКЪПОЦЕНЕН КАМЪК С ЧЕРВЕН ЦВЪТ          | ПЬЕСА ОТ АНТОН ЧЕХОВ                                                                |
| СБОР ОТ ДВАНАДЕСЕТ ЕДНАКВИ ПРЕДМЕТИ |                                    |                                            | СТРУНЕН МУЗИКАЛЕН ИНСТРУМЕНТ     |                                        |                                                        | КОРИСТНА ТЪРГОВСКА ДЕЙНОСТ                         | МАРШРУТ, НАПРАВЛЕНИЕ НА ДВИЖЕНИЕ         |                                         | ЛЕК НАЧИН ЗА ПОСТИГАНЕ НА НЕЩО                                                      |
| НАРОДНИЯТ ОБИЧАЙ ЛАДУ-ВАНЕ /НАР./   |                                    |                                            |                                  | МОДЕЛ МАЛЪК ВАН НА „SKODA“             |                                                        | ЧАСТ ОТ ЖИЛИЩЕ С ВРАТИ И ПРОЗОРЦИ                  |                                          | БОГАТАШ В ОСМАНСКАТА ИМПЕРИЯ            |                                                                                     |
| ИЗВЕСТИЕ ЗА НЕЩО НОВО, ВЕСТ         |                                    |                                            | СКЛОННОСТ КЪМ НЕЩО /ПРЕН. КНИЖ./ | СВРЪХЕСТЕСТ-ВЕНО ЯВЛЕНИЕ               |                                                        |                                                    | ЛЕКОАТЛЕТИ-ЧЕСКИ УРЕД ЗА ХВЪРЛЯНЕ        | ВЪЗЛЮБЕНАТА ЖЕНА НА ДОН КИХОТ           |                                                                                     |
|                                     |                                    |                                            | НАУКА ЗА СТРЕЖА НА ЗЕМЯТА        |                                        |                                                        |                                                    | МАСЛОДАЙНО И ВЛАКНОДАЙ-НО РАСТЕНИЕ       |                                         |                                                                                     |
| МЛЕЧЕН ОРГАН НА ЖИВОТНО             |                                    | РИМСКИ ИМПЕРАТОР /39-81/                   | СЛОВАШКИ ФУТБОЛЕН ОТБОР          | ПСЕВДОНИМ НА ДИМИТЪР ПОЛЯНОВ           |                                                        |                                                    | СОНАТА ОТ ЛУДВИГ ВАН БЕТОВЕН             |                                         |                                                                                     |
| ЗАЩИТЕН НАЧИН НА ИГРА В БАСКЕТБОЛА  |                                    | ТЯСНО ЗА ЖИВЕЕНЕ ПРОСТРАНСТВО /РАЗГОВОРНО/ |                                  | ПЛАМЪЦИ ОТ НЕЩО РАЗГОРЕНО              |                                                        |                                                    | ЧАСТ ОТ ДУХОВ МУЗИКАЛЕН ИНСТРУМЕНТ       |                                         |                                                                                     |
|                                     |                                    | ГОЛЯМА НЕОТ-РОВНА ЗМИЯ                     |                                  |                                        |                                                        | US ФИЛМ С ДЖ. ФОСТЪР И Л. НИЙСЪН                   |                                          | СЪДБА, ПРЕДО-ПРЕДЕЛЕНИЕ /ПОЕТИЧНО/      | СТОЛИЦАТА И НАЙ-ГОЛЯМ ГРАД НА ГАНА                                                  |
| МНОГО КРАТЪК МОМЕНТ; МИГНОВЕНИЕ     | РОМАН ОТ СТОЯН ЗАГОРЧИНОВ          | СЪЩНОСТ НА ЖИВО СЪЩЕСТВО /РАЗГОВОРНО/      |                                  |                                        |                                                        | ЛИРИЧЕСКО СТИХОТВОРЕ-НИЕ                           |                                          |                                         |                                                                                     |
|                                     |                                    | ОТЧУПЕН КЪС ОТ НЕЩО                        |                                  |                                        |                                                        | ГРУПА ХОРА С ОБЩИ ИНТЕРЕСИ                         |                                          |                                         |                                                                                     |
|                                     |                                    | РОДНОТО МЯСТО НА ИВАН ВАЗОВ                |                                  |                                        |                                                        | АНГЛИЙСКИ ЛЕКОАТЛЕТ /1956/, ОШ/84                  |                                          | ДЪРЖАВА В БЛИЗКИЯ ИЗТОК                 |                                                                                     |
| ПОЛСКИ ЛЕКОТОВАРНИ АВТОМОБИЛИ       |                                    |                                            | ЕДНА ОТ ЗОДИИТЕ В ХОРОСКОПА      |                                        | ОТРОВНИ ВЕЩЕСТВА                                       | СТИХОТ-ВОРЕНИЕ ОТ ИВАН ВАЗОВ                       |                                          | ЧАСТ ОТ ОКОТО ОКОЛО ЗЕНИЦАТА            | ЗЛОСТОРНИК В INTERNET МРЕЖАТА                                                       |
| ИЗЧЕЗНАЛ ВИД ТРОПИЧЕСКИ ПТИЦИ       |                                    |                                            | ВИД КЪСИ МЪЖКИ ДОЛНИ ТАЩЕТА      |                                        | СТИХОТВОРЕ-НИЕ ОТ СИМЕОН ВЕЛЧЕВ                        |                                                    | МОРСКА РИБА В СЕВЕРНИТЕ МОРЕТА           |                                         |                                                                                     |
|                                     |                                    | СБИРЩИНА, ТЪЛПА, ПАПЛАЧ                    |                                  |                                        | ВАЛУТАТА НА ЛАОС                                       |                                                    | СТОЛИЦАТА НА ЗАПАДНИ САМОА               |                                         |                                                                                     |
| ВЪЗДУХОПЛА-ВАТЕЛЕН АПА-РАТ          |                                    | ЧАСТ ОТ СТРАДА НА ЕДНО РАВНИЩЕ             |                                  | ПРОВЕЖДАНА ПРЕДИ ИЗБОРИ ДЕЙНОСТ        |                                                        | СВЕЩЕН БИК У ДРЕВНИТЕ ЕГИПТЯНИ                     |                                          | МАСЛОДАЙНО РАСТЕНИЕ                     | МУЗИКАНТ, КОЙТО СВИРИ НА КИТАРА                                                     |
| ГЛУПОСТ, ЩУРОТИЯ /РАЗГ./            |                                    |                                            | УГОЩЕНИЕ, ПИРШЕСТВО; ГУЛЯИ       | ПУБЛИЧЕН СПОР ПО НЯКА-КЪВ ВЪПРОС       |                                                        | АНСАМБЪЛ ОТ ТРИМА ИЗПЪЛНИТЕЛИ                      |                                          | ПЛОДНО ГОРСКО ДРЪВЧЕ ИЛИ ХРАСТ          |                                                                                     |
|                                     | ФАЗА В РАЗВИТИЕТО НА ЕДИН ПРОЦЕС   |                                            | ЛЕЧЕБНО ТРЕВИСТО РАСТЕНИЕ        |                                        |                                                        |                                                    | ГРУПА КЪЛБОВИДНИ БАКТЕРИИ                |                                         |                                                                                     |
| УПРАЖНЯВА-НЕ ПРАВО НА ГЛАСУВАНЕ     | ХОМОСЕКСУА-ЛИСТ /ЖАРГ./            | БОЗАЙНИК ОТ СЕМЕЙСТ-ВО НАСЕ-КОМОЯДНИ       | НЕМИРНО, ПАЛАВО, БУЙНО ДЕТЕ      |                                        | ОПЕРНА ПАРТИЯ ЗА ЕДИН ГЛАС                             |                                                    | МОДЕЛ НА ЛЕКИ КОЛИ „OPEL“                |                                         |                                                                                     |
|                                     |                                    | СТИХ /1917/ ОТ ХРИСТО СМИРНЕНСКИ           |                                  |                                        | ХОЛАНДСКИ ФУТБОЛЕН ОТБОР                               |                                                    | ОЧЕРТАВАЩИ ЛАМПИЧКИ НА АВТОМОБИЛ         |                                         |                                                                                     |
| НАЦИОНАЛНА ЕЛЕКТРОННА МАСМЕДИЯ      |                                    | ТЕРИТОРИАЛНА ЕДИНИЦА В ЦАРСКА РУСИЯ        |                                  | ДЕВИЗ НА НЯКАКЪВ ФОРУМ                 |                                                        | НЕЧИФОТОКОПИ-ТЕН БОЗАЙНИК                          |                                          |                                         | ВИД ПЕРПЕНДИ-КУЛЯР В МАТЕ-МАТИКАТА                                                  |
| ИСТОРИК НА ДАДЕН КРАЙ ИЛИ ОБЛАСТ    |                                    |                                            |                                  | ПЛОСКА ВИНЕНА ЧАША СЪС СТОЛЧЕ          |                                                        | СВЕТЕНО БЛАГОВОННО МАСЛО /ЦЪРК./                   |                                          |                                         |                                                                                     |
| ТЕЛЕГРАФНА АГЕНЦИЯ НА ЕКС ГДР       |                                    | ОПЕРА /1760/ ОТ КРИСТОФ В. ГЛУК            |                                  |                                        |                                                        | ПАРЧЕ ПЛАТ УВИВАН ОКОЛО ВРАТА                      | US ФИЛМ /1971/ НА УДИ АЛЪН С ЛУИЗА ЛАСЪР |                                         |                                                                                     |
| УПОЙВАЩА ТЕЧНОСТ В МЕДИЦИНАТА       |                                    | ОСТРОВЪТ НА ОДИСЕЙ                         |                                  | ОПЕРА ОТ АНТО-НИО САЛИЕРИ              |                                                        | СЛАДКО, НЕКИПЯЛО ВИНО; МЪСТ                        | ИТАЛИАНСКИ ФУТБОЛЕН ТИМ                  | ЕДИН ОТ „ТРИМАТА МУСКЕТАРИ“ НА АЛ. ДЮМА |                                                                                     |
| ПШЕНИЦА КОЯТО СЕ СЕЕ ПРЕЗ ЕСЕНТА    |                                    |                                            |                                  | ГЕРОИНЯ В В8 ФИЛМА „МАТРИАРХАТ“ /1972/ |                                                        | ГОЛЯМО ТЕГЛО, ЖИТЕЙСКИ СТРАДАНИЯ                   |                                          | ПЬЕСА ОТ НИКО-ЛА АТАНАСОВ               |                                                                                     |
| ВИНТОВО ЗЪБНО КОЛЕЛО В МАШИНА       |                                    | ГЕРОИНЯ НА ЛЕВ ТОЛСТОЙ В ЕДН. РОМАН        |                                  | ВЪНШНА СВЕТЛА ЧАСТ НА ДЪРВЕСИНА        |                                                        |                                                    |                                          | НАПРЕЧНА ГАЛЕРИЯ БЕЗ ИЗХОД В МИНА       |                                                                                     |
|                                     |                                    | ВИД ЛЕГИОН В ДРЕВНИЯ РИМ                   |                                  | БОРОВИ ТРЕСКИ ЗА ПОДПАЛКА              |                                                        |                                                    |                                          |                                         | ЖИТЕЛИ НА ФРЕНСКАТА СТОЛИЦА                                                         |
| ДИСЦИП-ЛИНА ОТ СКИ АКРО-БАТИКАТА    | ТЯЛО С ФОРМА НА ОВАЛ /ГЕОМ./       | АФРИКАНСКО ПИГМЕЙСКО ПЛЕМЕ                 | СЪЗДАТЕЛЯТ НА ВСЕЛЕНАТА          |                                        |                                                        | ПРАВЪО-ГЪЛНО ИГРИЩЕ ЗА ТЕНИС МАЧОВЕ                | ТЕРОРИСТИЧНА ОРГАНИЗАЦИЯ НА БАСКИТЕ      | КОМПЮТЪРНА ПРОГРАМА ЗА ГРЕШКИ           | ДРУГО ИМЕ НА ПТИЦАТА АВЛИГА /НАР./                                                  |
|                                     |                                    | АРМЕНСКИ ФУТБОЛЕН ОТБОР                    | ТАКТИЧЕСКИ ВОЙСКОВИ УЧЕНИЯ       |                                        |                                                        |                                                    | ПОЕМА ОТ КАЗИМЕЖ ТЕТМАЙЕР                | ПСЕВДОНИМ НА ХР. СМИР-НЕНСКИ            |                                                                                     |
|                                     |                                    |                                            | ВИД ДАМСКИ БАНСКИ КОСТЮМ         |                                        |                                                        |                                                    |                                          | ПЕСЕН НА ГРУПА „АКАРА“                  |                                                                                     |
|                                     |                                    |                                            | ИЗВЕСТЕН С БИРАТА СИ ЧЕШКИ ГРАД  |                                        |                                                        |                                                    |                                          | ЕВРЕЙСКИ РИТУАЛЕН 7-СТВОЛЕН СВЕЩНИК     |                                                                                     |
| ИСТОРИЧЕСКИ ВРЪХ В СТАРА ПЛАНИНА    |                                    | ВИД КРИВА ЛИНИЯ В ГЕО-МЕТРИЯТА             |                                  |                                        | ПОРОДА ПАПАГАЛИ МИНИМОДЕЛ КОЛИ НА „SUZUKI“ /1980-2005/ |                                                    | РАВЕНСТВО В ШАХМАТА                      | ДРУГО ИМЕ НА РАСТЕНИЕТО РЕЗЕНЕ          | СТОЛИЦА НА РЕПУБЛИКА БАШКИРИЯ В РУСИЯ                                               |
| МОДЕЛ ПИКАПИ НА „VOLKSWAGEN“        |                                    | МАРКА АНГЛИЙСКИ ЛЕКИ КОЛИ                  |                                  |                                        |                                                        | РЕКА В ШВЕЙЦАРИЯ, ЛЯВ ПРИТОК НА РЕЙН               | ИТАЛИАНСКА АКТРИСА /1955/ „ОСКАР“        | НАШ ПОП ДУЕТ „ДЖАЛПА“                   |                                                                                     |
| ОРГАН ЗА ДИШАНЕ ПРИ РАСТЕНИЯТА      |                                    | ОТВОРЕНО ПРЕДДВЕРИЕ НА ЦЪРКВА              | ГОЛЯМА СИБИРСКА РЕКА /4400/      |                                        |                                                        |                                                    | КЪСА ПОЛА НАД КОЛЯНОТО /РАЗГ./           |                                         |                                                                                     |
| БАСКЕТБОЛЕН ОБРЪЧ С МРЕЖА           |                                    |                                            | ФРЕНСКИ РЕЖИСЪОР „МЕЧКАТА“       |                                        |                                                        |                                                    | ЕСТОНСКИ КОМПОЗИТОР „ВИКИНГИ“            |                                         |                                                                                     |
|                                     |                                    | СЪСТОЯНИЕ НА НРАВСТВЕН УПАДЪК              |                                  |                                        |                                                        | ИЗГАРЯНЕ НА ЕРЕТИЦИ В СРЕДНИТЕ ВЕКОВЕ              |                                          |                                         |                                                                                     |
| ВИСИШИСТ С ТЕХНИЧЕСКО ОБРАЗОВАНИЕ   |                                    |                                            |                                  | ВИД СТУДЕНА ЛЯТНА СУПА                 |                                                        |                                                    |                                          | ВИД ИЗТОЧНА ТРЪСТИКОВА ФЛЕЙТА           |                                                                                     |
| ДЕН ОТ РИМ-СКИЯ ЛУНЕН КАЛЕНДАР      |                                    |                                            |                                  |                                        |                                                        | US ФИЛМ /1989/ НА СТИВЪН СПИЛБЪРГ С РИЧАРД ДРАЙФУС |                                          |                                         | *** ПОМОЩНИК***                                                                     |
|                                     | ПЕРИФЕРНО УСТРОЙСТВО КЪМ КОМПЮТЪР  |                                            |                                  |                                        |                                                        |                                                    |                                          |                                         | ТЕНРЕК, ВОМИД, ТАЦА, ТЕТИДА, ЛУННА, УЛИС, МОГУЛС, ИНОЦИ, ШНЕК, МЕНОРА. ТАРАРЕ, ДОДЕ |



## Важни телефонни номера и адреси

**ПОСОЛСТВО НА Р  
БЪЛГАРИЯ В ЛОНДОН**  
186-188 Queen's Gate, London  
SW7 5HL  
Тел. 02075813144,  
02075849400  
info@bulgarianembassy.org.uk  
Почивни дни: по време на  
официалните на България и  
на Обединеното Кралство

**КОНСУЛСКА СЛУЖБА КЪМ  
ПОСОЛСТВОТО**  
(понеделник до петък от 9.30  
до 13.30) за информация по  
визови въпроси:  
<https://www.consulatebg.eu>

**Васил Асенов**  
Ръководител на Службата  
по трудовите и социални  
въпроси към посолството на

България в Лондон  
Тел. 02075813144,  
v.asenov@bulgarianembassy.  
org.uk

**Паспорти и документи за  
самолитност**  
От 01.08.2010 г. бе въведена  
нова електронна система  
за запазване на час за  
подмяна на документи  
за самолитност на  
български граждани,  
постоянно живеещи във  
Великобритания.  
Електронното запазване на  
час може да се осъществи  
чрез:  
- Интернет - сайт [www.bgpasport.co.uk](http://www.bgpasport.co.uk)  
- GSM - SMS на номер 88080  
- като изпратите SMS със  
съдържание: FOR BGLDS

номер на паспорта;  
- стационарен телефон  
02081334581

**Регистрация като  
самонаето лице (self-  
employed)**  
Тел. 0300 200 3504  
[www.gov.uk/new-business-  
register-for-tax](http://www.gov.uk/new-business-register-for-tax)

**Общи справки  
за наети лица (employed)**  
Тел. 0300 200 3300

**Подаване и попълване на  
форми за Self Assessment**  
Тел. 0300 200 3310

**Construction Industry  
Scheme (CIS)**  
Общи справки и регистра-  
ция: 0300 200 3210

**Общи справки за Universal  
Credit**  
Тел. 0345 6000 723  
(понеделник до петък от 8  
до 18 часа)

**Общи справки за Tax  
Credits**  
Тел. 0345 300 3900  
[www.gov.uk/browse/  
benefits/tax-credits](http://www.gov.uk/browse/benefits/tax-credits)

**Общи справки за Child  
Benefit**  
Тел. 0300 200 3100  
[www.online.hmrc.gov.uk/  
shortforms/form/CBO\\_](http://www.online.hmrc.gov.uk/shortforms/form/CBO_General)  
General

**Citizen Advice Bureau**  
За безплатна правна кон-  
султация на територията на  
Великобритания  
[www.citizensadvice.org.uk/](http://www.citizensadvice.org.uk/)

**Българска Православна  
църква в Лондон**  
188 Queens Gate  
London, SW7 5HL  
Тел. 020 7584 4607  
[www.bgchurch.org.uk/](http://www.bgchurch.org.uk/)

### Още за вашето спешно обаждане във Великобритания

| Ситуация                                                                                                                                   | Номер/<br>Контакти                                                                                                                   |
|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <b>Животозастрашаващи инциденти</b>                                                                                                        | <b>999 или 112</b>                                                                                                                   |
| Неспешни случаи, изискващи<br>намесата на полицията                                                                                        | 101                                                                                                                                  |
| Неспешни случаи, изискващи<br>намесата на здравно лице                                                                                     | 111                                                                                                                                  |
| Теч на газ в имота или на улицата                                                                                                          | 0800 111 999                                                                                                                         |
| Надвиснали или паднали<br>електрически кабели                                                                                              | 0800 40 40 90                                                                                                                        |
| Изоставени превозни средства,<br>опасни сгради, вандализъм,<br>нерегламентирано изхвърляне на<br>отпадъци                                  | <a href="http://www.gov.uk/find-your-local-council">www.gov.uk/<br/>find-your-local-council</a>                                      |
| Спиране на ток<br>свържете се с вашето<br>енергоразпределително дружество.<br>Телефонът му можете да намерите<br>на сайта на National Grid | <a href="http://www2.nationalgrid.com/UK/Safety/Power-cut">www2.nationalgrid.<br/>com/UK/Safety/<br/>Power-cut</a>                   |
| Теч на вода на улицата<br>свържете се с вашето местно ВиК.<br>Телефонът му можете да намерите<br>на сайта на Ofwat                         | <a href="http://www.ofwat.gov.uk/households/your-water-company/map">www.ofwat.gov.uk/<br/>households/your-<br/>water-company/map</a> |

# Българска карта на Лондон

**Къде сме ние в тукашната география, в кои  
райони кънти повече родна реч и в кои – по-малко,  
в кои райони да се търсим (или пък отбягваме)**



Картата отразява гъстотата на българите в Лондон по общини. За изготвянето ѝ е използвана информация от базата данни на БГ БЕН, както и обобщени данни от регистрациите на потребители в сайта [www.bgstreet.co.uk](http://www.bgstreet.co.uk) и обявите, пуснати в сайтовете: [www.easteads.co.uk](http://www.easteads.co.uk) и [www.kvartiri.co.uk](http://www.kvartiri.co.uk).

направо сме си в махалата  
български уют  
ставаме все повече  
срещаме се тук-там  
екзотика

## БГ БЕН

### ЗА ВЕСТНИКА:

Формат: Таблонд 259 мм x 350 мм  
Брой страници: 48  
Периодичност: двуседмичник  
Рекламен обем на страница: 906.50 кв. см  
Брой колони на страница: 6  
Ширина на колоната: 4.1 см  
Разстояние между колоните: 0.3 см

### ОТСТЪПКИ:

За площ:  
10% - Рекламно каре над 100 кв.см  
15% - Рекламно каре над 300 кв.см  
20% - За рекламно каре на цяла страница  
За публикации:  
10% - за повече от 10 публикации  
20% - за повече от 20 публикации

Издателите на БГ БЕН си запазват правото на промяна в цените на рекламните услуги, като се задължават да обявят това на страниците на вестника минимум две седмици по-рано. Промените не важат за вече сключени договори.

Small box каре - едно лесно и ефективно решение, ако искате вашата малка бизнес обява да се откроява сред останалите. Размерите на карето са 4.1x4 см. Срецу сумата от 30 лири вашата обява ще излиза в продължение на 4 броя на вестника и винаги ще бъде четена с предимство.

### РЕКЛАМЕН ПАКЕТ:

#### Технически изисквания:

Възможни основи на  
карето в см:  
> 4.1; 8.4; 12.8;  
17.2; 21.5; 25.9  
Всички страници са  
пълноцветни

#### Цени за реклама: На 1 кв.см.

Първа стр. £3.50  
2-ра, 3-та стр. £1.60  
Последна стр. £1.60  
4-та и 5-а стр. £1.20  
20-та и 21-а стр. £1.20  
останали стр. £0.80

Искане за определено място на каре  
се заплаща 25% върху цената

Последна страница  
£ 742.40  
Вътрешна страница  
£ 371.20  
4-та, 5-а, 20-а, 21-а стр.  
£ 566.80

1/2  
454.00 кв. см

Последна страница  
£ 371.20  
Вътрешна страница  
£ 185.60  
4-та, 5-а, 20-а, 21-а стр.  
£ 278.40

1/4  
226 кв. см

Последна страница  
£ 185.60  
Вътрешна страница  
£ 92.80  
4-та, 5-а, 20-а, 21-а стр.  
£ 139.20

1/8  
113.00 кв. см

Последна страница  
£ 92.80  
Вътрешна страница  
£ 46.40  
4-та, 5-а, 20-а, 21-а стр.  
£ 69.60

1/16  
56.50 кв. см

За условията за слагане на реклама на уебсайта на вестника ([www.bgben.co.uk](http://www.bgben.co.uk)),  
повече информация на: [www.bgben.co.uk/reklama\\_bg.php](http://www.bgben.co.uk/reklama_bg.php)

## БГ БЕН

Заедно на Острова

БГ БЕН/BULGARIA  
ISSN No. 1744-8751  
[www.bgben.co.uk](http://www.bgben.co.uk)



### Издание на PA Events Ltd.

Регистрирана компания в  
Англия и Уелс под  
№ 04972283

### Отговорен редактор за Великобритания

Евгений Кайдъмов  
ekaydamov@bgben.co.uk  
тел. 020 3411 0802  
0784 6496 968

### Маркетинг и реклама

Евгений Кайдъмов  
ekaydamov@bgben.co.uk  
тел. 020 3411 0802  
0784 6496 968

### Предпечат

Павел Иванов  
pavel2asi2@gmail.com

### Адрес на редакцията

Flat 4, 89A Grove Road  
South Woodford  
London, E18 2JY  
email: [inbox@bgben.co.uk](mailto:inbox@bgben.co.uk)

### Координатор

Нежди Халил  
nhalil@bgben.co.uk  
Сътрудници  
Северино Кожухаров  
skozhuharov@bgben.co.uk

### Екип на вестник БГ БЕН

Траяна Владимирова  
trayana.vladimirova@gmail.com  
Здравка Влодова-Момчева  
zdravkavm@gmail.com

Ивелин Митев  
office@donas.co.uk

### Контакти в UK

тел. +44 (0)20 3411 0802  
+44 (0)784 6496 968  
Контакти в България  
тел. +359(0) 32 63 99 33

### Отговорен редактор за България

Юлия Ташева  
juliagrigoarova@abv.bg  
тел. 032/63 99 33  
0897 056 435

### Коректор

Юлия Ташева  
juliagrigoarova@abv.bg

Печат: St Clements Press (1998) Ltd, Unit 3, Rick Roberts Way, London, E15 2NF,  
[Mohammed.Faqir@stclementspress.com](mailto:Mohammed.Faqir@stclementspress.com)



**ДОСТАВКИ НА СТОКИ  
ОТ ОНЛАЙН МАГАЗИНИ  
ТРАНСПОРТ НА СТОКИ  
ВЕЛИКОБРИТАНИЯ — БЪЛГАРИЯ**

www.DostavkiUK.com info@DostavkiUK.com 078 4942 7484



**ДОСТАВКА  
ДО ВСЕКИ  
ГРАД!**

## Имате ли нужда от професионална консултация за ваш проблем?

Професионален стрес,  
семеен проблеми и  
проблеми с партньора,  
преживян шок,  
смърт или загуба на  
близък, промени в  
емоционалността

Депресия,  
тревожни състояния,  
безпокойство,  
натрапчиви мисли  
и представи, страх  
от разболяване  
и паник атаки,  
нервност,  
раздразнителност

Тел. 07726539873  
damiana\_dim@abv.bg

Конфиденциалност и дискретност!

## Български ресторант-градина



Walthamstow



**160**  
места  
капацитет

Място за  
Вашето  
парту!



Пиле жулиен  
400 г - £5.50

Топени сиренца  
с боровинки  
8 бр. - £4.50



2 от нашите  
топ оферти!

**020 85208296**

52B and 52C High Street London E17 7LD  
www.facebook.com/dejavu.walthamstow

Четвъртък / петък /  
събота - до 01.00 часа  
Неделя - до 00.00 часа  
През останалите дни -  
до 23.00 часа

0784 102 9577 0203 754 8695  
www.bakerynaslada.co.uk

## Български продукти • Готвени ястия

60 Main Avenue  
Enfield, EN1 1DH

**RIO CAFE**  
Restaurant & Bar

Да спеем  
деня и нощта  
в „Рио“

На страница 40

Къде е българската общност в Лондон?

**DEJA VU**  
CAFE

75A High Street, London E17 7DB



## Счетоводство и Бизнес Консултации

Регистрация на фирми  
Годишно счетоводство  
Заплати / RTI, Payroll /  
Администрация

CIS администриране  
VAT подаване  
Tax Returns  
Финансови отчети

SAFE ADVICE LTD  
1st Floor  
79 West Ham Lane  
London E15 4PH

020 8555 5143 079 1614 3282 077 8698 8558

www.safeadvice.co.uk Email: office@safeadvice.co.uk



Молим да уговорите предварително час за среща и справки