

БГ



БЕН

Издание на PA Events Ltd.



Пусни си обявата сега!
www.bgben.co.uk

6 април, брой 7 (380) от 2018 г., година XV

www.bgben.co.uk

f БГ БЕН

Цена £ 1.00

Темите на броя:

Emergency Contact Card - „спешната“ ни ВИЗИТКА **на стр. 4**

Британската данъчна логика в 4 ребуса **на стр. 8**

Ново за нас - здравна онлайн диагноза **на стр. 15**

„Викторианска“ или „джорджианска“ е тази страда? **на стр. 16-17**

Циничните опаковки настъпват по британските рафтове **на стр. 18**

7 нови популярни измами през 2018 година **на стр. 21**

Абе, не че не е истина, ама все пак ... **на стр. 25**

Home Office поясни как ще кандидатстваме за статут на уседналост през смартфона

на стр. 6, 9



Изпрати пари го България бързо само за £3

Обслужване на български

opaltransfer.com/bg

020 7233 7771 българска линия

мобилно приложение



BORNEO
CAFE & BAKERY

на стр. 12

Адвокат
Тодор
Дочев

Стр. 8

Изпратете пари от Лондон до София за минути

Любимите хора могат лесно да ги вземат от над 4000 локации в България.



MoneyGram
по-близо един до друг

moneygram.co.uk 0800 026 0535

Испрати от:
POST OFFICE, Thomas Cook, The cooperative food, TESCO
Получи в:
POST OFFICE, Thomas Cook, UNICREDIT BANK, ALFA BANK
И навсякъде, където видиш знака на MoneyGram

RIO CAFE
Да слеем гения и нощта в „Рио“

на стр. 40

Вашата доставка
UK
DOSTAVKIUK.COM **на стр. 48**

SAFE ADVICE
Счетоводство и Бизнес Консултации

- Регистрация на Self-Employed & Ltd
- Accounts
- Payroll
- Tax Returns
- Годишно счетоводно приключване
- CIS Returns
- VAT Returns
- RTI

SAFE ADVICE LTD
1st Floor, 79 West Ham Lane
Stratford, London E15 4PH
office@safeadvice.co.uk
www.safeadvice.co.uk

020 8555 5143 079 1614 3282 077 8698 8558

OCEANAIR
Chartered Certified Accountants

Конфиденциалност
Професионализъм

020 8530 6929

Ocean Air House
Suite 200, Floor 1,
750-760 High Road Leytonstone
London E11 3AW
www.oceanairaccountants.co.uk

VAT
Payroll
Tax Returns
Penalty Appeals



osbornes
Solicitors LLP



Адвокатска кантора

07516 441448

Обадете ни се и говорете на български със Снежина Янкова

02076 818670





QUEENSWAY DENTAL CARE

Д-р Елена Беличка-Станилова притежава Магистърска степен по дентална медицина от Медицинския университет В София. Работи в Обединеното кралство като зъболекар от 2008 г. В Queensway Dental Care, тя предлага NHS и козметични процедури. В клиниката предлагаме също така и ортодонтално лечение, и слагане на зъбни импланти.



Телефон:
020 7229 4033



www.queenswaydental.co.uk
info@queenswaydental.co.uk
4a Queensway, London, W2 3RX

Български адвокати в Лондон

Извършваме следните адвокатски услуги във Великобритания и България:

- изготвяне на пълномощни от всякакъв вид
- покупко-продажба на недвижими имоти и МПС
- права на деца; семейно и наследствено право
- българско гражданство
- подучаване на апостил/спешни апостили на официални документи
- заверка и легализация на документи

Тел. 07860828364, + 359 879555314 | legalservicesbguk@gmail.com

Кандидатствайте за колеж или университет СЕГА

Професионалният ни екип ще ви осигури **безплатна помощ**, за да осъществите тази важна крачка в живота

Започнете своето обучение за висше образование в Обединеното Кралство с пълната учебна програма, възможност за следдипломна квалификация или Top-Up програма, според удобните ви часове през деня, вечерта или уикенда

Нашите офиси в Лондон и Бирмингам са с отворени врати за всички студенти от ЕС и UK, на възраст между 18 и 60 години. Ще съдействаме за вашето кандидатстване за студентски заем, стигащ до £24 000 на година, който покрива вашите академични такси и разходи за живот

Избегнете Брекзит

Кандидатствайте преди м.април 2019, за да разполагате с всички бонуси на обучението във Великобритания

Офис в Лондон:
Тел. 0203 137 7022, моб. 07808052130
info@gagarin-education.com

Офис в Бирмингам:
Тел. 0121 285 3323, моб. 07783101569
info-birmingham@gagarin-education.com

UK новини от последните 2 седмици

БГ БЕН

Правителствен доклад потвърди, че работниците от ЕС са по-добри и „мотивирани“ от британците

Доклад на Комитета по имиграцията (Migration Advisory Committee) на Home Office официално потвърди нещо, което отдавна знаят – че работниците от ЕС са по-мотивирани и по-гъвкави от британците, че са готови да работят повече часове на ден, дори и да са неудобни за тях, и са по-квалифицирани за работата, която вършат.

Докладът е базиран на информация от повече от 400 британски бизнеса от различни сектори на индустрията. Той е част от голямото проучване на Home Office относно важността на имиграцията от ЕС за британската икономика, резултатите от което ще бъдат публикувани през септември.

На базата на данните от тях, Home Office ще определи бъдещата имиграционна политика на Великобритания спрямо гражданите на ЕС, които имат намерение да дойдат тук след транзитния период, т.е. след 31-ви декември 2020 г.

Какво още се казва в доклада:

- Много компании в нискоквалифицираните сектори на икономиката са изградили своя бизнес модел по такъв начин, че наличието на работници от ЕС е жизнено важно за тях. За тези компании липсата на работници от ЕС ще е „катастрофална“.

- Хотелиерската и ресторантьорската индустрия ще са в най-голям риск от спирането на притока на имигранти от ЕС. Почти половината (43%) от работниците в ресторантите, заведенията за бързо хранене, хотелите и баровете са от тези страни. Вече има сигнали за постоянен недостиг на работна ръка, като бизнесите съобщават за множество незапълнени позиции и за зависимостта им от услугите на агенции за доставка на персонал.

- Фермерите също са казали на Migration Advisory Committee, че са изградили дейността си около наличността на сезонни работници от ЕС. Те са потвърдили, че не могат да намерят достатъчно британски работници, които да покриват трудните смени в късни часове, и ако няма имигранти от ЕС, ще трябва да закрият бизнеса си.

Източник: independent.co.uk

От догодина на търговските обекти ще има машини, които ще ви плащат за върнати бутилки



От догодина, всички бутилки за напитки – кенчета, стъклени и пластмасови бутилки, ще могат да се предават в супермаркетите и да получават пари за тях, като сумата ще зависи от броя и големината на върнатите бутилки.

Това ще става посредством специални машини, които ще

автоматизират процеса. Оттам нататък, рециклирането на върнатите бутилки ще бъде грижа на търговските обекти.

Годишно във Великобритания се произвеждат 13 млрд. пластмасови бутилки, от които едва 43% биват рециклирани и всеки ден в страната се изхвърлят 700 000 подобни бутилки.

В Германия, където схемата за даване на пари срещу върнати бутилки функционира от 2003 г., 99% от всички бутилки биват рециклирани. Подобни схеми оперират в 38 страни в света и навсякъде рециклираните бутилки са стигнали нива над 90%.

Въвеждането на новата система ще стане от догодина, но все още не е ясно дали всички търговски обекти, в които се продават напитки, ще бъдат задължени да имат подобна машина за рециклиране.

Източник: theguardian.com

Нов закон: Авиокомпаниите да си вадят на показ скритите такси преди, а не по време на резервацията



Ново законодателство за защита на потребителите във Великобритания предвижда авиокомпаниите да бъдат задължени предварително да информират потребителите за допълнителните такси, които имат, преди да ги допуснат до системата им за резервации.

Такива такси са например тези за избор на седалка в самолета, за вземане на допълнителен багаж, за поправка на правописна грешка в името и др.

В момента авиокомпаниите информират потребителите за тези „скрити“ такси, чак след като те започнат да правят своята резервация и много често в бързината да финализират покупката на билетите си, хората пропускат тази важна информация.

Освен това, липсата на предварителна информация лишава пътниците от възможността да направят реално сравнение между финалните цените на авиокомпаниите.

Освен това, правителството предвижда забрана на прекалено високите допълнителни такси, като например таксите на Ryanair за смяна на името, на което са направени резервациите, които са £115 за смяна през сайта им и £160 за смяна на летището, тъй като те надвишават цените на много от билетите на компанията.

По този начин, смяната на името на резервацията става дотолкова неизгодна, че голяма част от потребителите предпочитат да оставят билета им да изгори.

Според изследване от 2017 г., 66 от най-големите авиокомпани в света са изкарвали общо £33 млрд. от допълнителни такси, което представлява 10% от приходите им.

Източник: telegraph.co.uk

Стил и елегантност в новия български ресторант „Етно“

Всеки наш клиент е специален!

Традиционна кухня, модерен интериор, ретро и етно-мотиви

За справки и резервации:
020 8452 2850

Селекция от най-добрите вина в България

Капацитет: 50 места, пространство и за пушачи
400 ТВ програми на български език, безплатен wi-fi
Жива музика през уикендите и празниците

Заповядайте: Ресторант „Ethno“,
89 Cricklewood Broadway, NW2 3JG

Вкусно приготвена българска храна и меню за ценители

Скъпи сънародници екипът на БГ БЕН ви пожелава светли великденски празници

От 1-ви април:
Директна глоба на място до £150 за всеки боклук, хвърлен на улицата или от колата



Хората, които хвърлят боклук по улиците или пътищата във Великобритания, ще бъдат директно глобявани на място със сума до £150.

Наказанието вече влезе в сила от началото на април, като специално за изхвърлящите боклук през прозореца на автомобил, паричната санкция ще бъде по-сурова

отколкото за превишена скорост.

За първи път, всеки който замърсява пътищата, докато шофира ще бъде незабавно наказан с глоба до £150.

Едмънд Кинг, президент на неправителствената организация AA предупреди за прекаления ентузиазъм при въвеждането на новата наказателна мярка: „Приветстваме решението, което бе отдавна назряло, но трябва да има балансиран подход при въдворяването му. Падналата малка хартия от джоба не е замърсяване или пък предметът, който детето в колата е изхвърлило на пътя. Към тази система за раздаване на глоби, трябва да има и система за обжалването им.”

Интересното в случая е, че правителството подтиква хората, шофиращи зад всеки нарушител, който изхвърля кенче, опаковка, бутилка и съдържанието на пепелник и пр., да записват деянието му с видеокамерата на таблото (dash cam) и да изпратят записа на полицията.

Вече започна и да се спекулира, че новата глоба ще

бъде добре дошла индустрия за орязаните откъм бюджет общини, които ще могат да наемат частни компании да шофират сред трафика и да записват нарушенията „инкогнито”.

Новите правила, няма да държат отговорни за действията им единствено децата под 10 години.

Източник:
dailymail.co.uk



„Аорет“
фризьорски салон

Българският салон в Лондон!

Ученичка на Стилист Капанов
Майстор на Френската академия по фризьорство
Носителка на международни награди по фризьорство

Работно време:
вторник - неделя

В българското училище, до хранителен склад „Розова долина“
Адрес: 15 Garman Road, Tottenham, London, N17 0UR

Тел. 07803823393
Facebook Email:
lora0205@abv.bg

Иск за компенсация



СПЕЧЕЛЕН

osbornes
Solicitors LLP



Екипът на Адвокатска кантора
"Озборнс" спечели наградата "Най-добър
Адвокатски Екип за Обезщетения и
Искове" (Claimant PI Team of the Year) на
наградите Eclipse Personal Injury Awards
2015, които се връчиха на 26 ноември.

Поздравления на целия екип от брилянтни
адвокати!

Свържете се с адвокатска кантора "Озборнс"
Tel. 07516441448; 02076818670
www.osbornes.net e-mail: syankova@osbornes.net



Разговаряйте на български със Снежина Янкова,
която ще Ви посъветва на принципа "No Win No Fee".

Адвокатска кантора „Озборнс“ е призната като
една от най-добрите правни фирми занимаващи се
с искове за обезщетение от инциденти и злополуки.



ПИСНА ЛИ ВИ ДА НЕ ВИ РАЗБИРАТ?

Ние говорим български

Изпратете пари до България само за £3
сигурно, бързо и лесно!

www.opaltransfer.com/bg 020 7233 7771 – българска линия  мобилно приложение

Opal
TRANSFER



Elizabeth School of London

Искате да продължите вашето образование?
Ние можем да ви помогнем



За връзка:
02070590489



Специалности:

Бизнес мениджмънт
Компютърни технологии
Туризм
Здравна и социална грижа
Управление на хотели
и ресторанти
Счетоводство
Маркетинг
Право
Човешки ресурси
Фотография

Ние предлагаме:

Безплатна консултация
Безплатен курс по английски
Безплатна подготовка за вашия прием
Помощ при кандидатстване за финансиране

Ренета Леша: 07598914681
reneta@elizabethschool.com

Наталия Димитрова: 07951469585
nataliya@elizabethschool.com

Гергана Пейчева: 07891531180
gergana@elizabethschool.com

Кристина Дончева: 07809614621
Kristina@elizabethschool.com

Better Education
Better Future

Адрес: 118-119 Meridian Place, London, E14 9FE Facebook: Elizabeth School of London

Безплатната Emergency Contact Card - вашата визитка при спешен случай във Великобритания

БГ БЕН

Какво представлява Emergency Contact Card?

Тя е с размерите на визитка и в нея можете да впишете своите имена и данни за контакт, които да послужат на властите в случай на злополука или непредвидена ситуация с вас.

Защо е практично да носите у себе си подобна карта?

В Обединеното кралство няма лични карти и хората тук не са длъжни да носят у себе си документ за самоличност, както и шофьорската си книжка при шофиране. Поради това и ние, българите, обикновено оставяме у дома своята лична карта, шофьорска книжка и международен паспорт.

Загубата на документ за самоличност, издаден в България и преиздаването му, коства месеци чакане и немалки разходи. За да се избегнат неудобствата, когато сте навън без личен документ, екипът на Help4BG създаде за вас тази картичка.

Тя ще ви помогне, когато:

- все още не сте научили добре адреса и телефона - тогава в случай на нужда ще можете просто да ги покажете,
- случайно загубите чанта или портмоне - чрез тази картичка ще могат да се свържат с вас,
- се озовете в ситуация, при която не можете да общувате. Например, ако ви прилошее, ако станете жертва на произшествие, ако загубите памет и т.н. С помощта на тази картичка, в която има данни за връзка, службите в Обединеното кралство ще могат да се свържат с ваш приятел, познат или роднина във Великобритания, с Българското посолство или с вашето семейство в България.

Официален документ ли е Emergency Contact Card?

Разбира се - не. Тя се издава и разпростра-

нява безплатно и можете да вземете няколко празни картички и да си попълните нова, когато смените адреса или телефона си.

Дизайнът ѝ е изчистен и тя е лесна за попълване, но към нея има и листовка, която обяснява кратко и ясно как да се попълни всяко поле.

Откъде можете да се сдобите с нея?

Тя може да бъде открита на местата, където се разпространяват български вестници и списания. Прилага се също и към пратките на българските онлайн хранителни магазини. Всеки един български бизнес може да си поръча да му бъдат изпратени картички на адреса, като ще трябва само да си заплати за пощенските разходи.

А ако някой желае сам да си принтира подобни картички, може да заяви да му бъде изпратен файл.

За целта можете да се свържете с издателите на Emergency Contact Card на имейл: help4bulgarians@gmail.com или на тел.: 07786067076.



Заповядайте в най-новия български магазин в Лондон

Магазин Food-X, 673 High Road Leytonstone, E11 4RD



Асортимент от висококачествени български храни и craft продукти

Възможност да си закупите специално подбрана селекция български дрехи и обувки

Плюс превъзходното кафе 3 Bourbons, на което можете да се насладите на място!

При нас можете и да си поръчате и закупите торта или питка за вашия празник

Ние се грижим за Вашето счетоводство,
за да имате време за бизнес...



... изберете правилната посока



OCEANAIR
Chartered Certified Accountants

020 8530 6929

Ocean Air House
Suite 200, Floor 1,
750-760 High Road Leytonstone
London E11 3AW
www.oceanairaccountants.co.uk

Захари Бахаров в Лондон с моноспектакъла „Чамкория“ (по романа на Милен Русков)



21 май, 19.00 часа, Leicester Square Theatre, West End, London, WC2H 7BX

Българският културен институт и посолството ни представят в Лондон звездата на българското кино и театър - актьора Захари Бахаров, в театралната постановка „Чамкория“ по едноименния роман на Милен Русков.

гарски художник, сценограф, два пъти носител на наградите АСКЕР.

Сценична адаптация - Явор Гърдев, Захари Бахаров.

Сценография - Светослав Кокалов.

Превод на субтитрите - Анджела Родел.

Постановката е на български език с английски субтитри.

Билети можете да закупите от сайта на Leicester Square Theatre:

www.leicestersquaretheatre.com



Захари Бахаров получи своята международна известност от участието си в американския сериал „Игра на тронове“ и българския сериал „Под прикритие“.

Сюжетът: Захари Бахаров влиза в образа на Бае Славе - простодушния шофьор, който ни връща 100 години назад в българската история и бит, за да разкаже своята гледна точка за смутните събития на своето време.

Екипът: Милен Русков, автор на известните романи „Възвишение“ и „Чамкория“, носител на наградата за литература на Европейския съюз, е известен български писател и преводач от английски.

Режисьорът на спектакъла - Явор Гърдев, е познато име, чиито постановки в България и Русия и неговите театрални копродукции с Франция, Холандия и Германия, са оставили трайна следа в развитието на българския театър.

Светослав Кокалов е бъл-



DOCTORS 4 YOU – БЪЛГАРСКА КЛИНИКА В ЛОНДОН

Медицински екип-специалисти

- Семейен лекар
- Педиатър
- Акушер-гинеколог
- Дерматолог
- Кардиолог
- Уши Нос Гърло

Диагностични изследвания

- Ехография на коремни органи и при бременност
- Лабораторни изследвания
- Ренген и магнитен резонанс
- Електрокардиограма (ЕКГ)

Забоявания на опорно-двигателния апарат

- Физиотерапевтични процедури
- Масажи
- Кинезотерапия
- Магнитотерапия

Удостоверения и сертификати

- Направления за хоспитализация
- Медицински за шофьори
- Медицински за работа
- Болнични

Консултации

- Психологически консултации
- Грижи за бременни и новородени
- Диетологични консултации
- Консултации за превенция на здравето

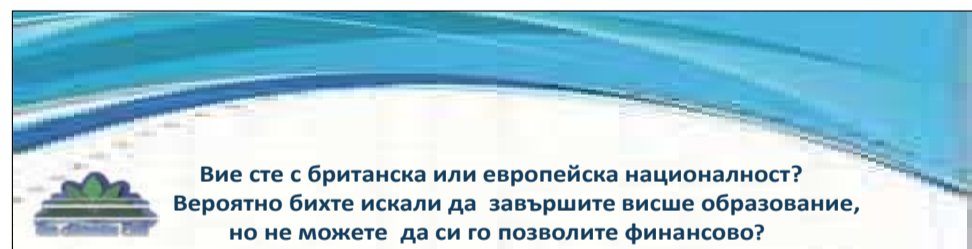
НОВО

при нас:

Предлагаме
Votox
и филър



Тел: 020 3240 1028, 07425 963 909 www.doctors4you.co.uk
Адрес: 445 Lordship Lane, Woodgreen, N22 5DJ



Вие сте с британска или европейска националност?
Вероятно бихте искали да завършите висше образование,
но не можете да си го позволите финансово?

Защо не се присъедините към нас?

- Лекции само два дена в седмицата
- 30% отстъпка за карта за транспорт
- Вечерни курсове на разположение
- Като студент не плащате council tax
- Карта NUS (национална общност на студентите) за отстъпка в магазини, заведения и т. н.
- Ние имаме кампуси в централен Лондон, Бирмингам, Манчестър - по ваше желание.
- £2000 - £3000 корпоративни ваучери за обучение с нашите партньори.
- Вие ще притежавате призната в цял свят диплома за завършено висше образование



☎00447492778533 ☎00447460030011 gockamk41@gmail.com

Приети в нашите университети, вие ще имате право на пълно покритие на вашите разходи по обучението чрез програмата за студентски заем.



Необходими документи:

- Диплома за завършено средно образование
- Лична карта
- Лица които идват извън европейския съюз трябва да покажат удостоверение/документ за техният статус за постоянно пребиваване във Великобритания
- Автобиография /CV
- Национален осигурителен номер /UK

www.newalternativepath.co.uk 

- Безплатни курсове по английски език;
 - Студенти, които се грижат финансово за възрастен член от семейството, имат право да кандидатстват за "помощ за възрастни" до £2700 (приблизително);
 - Освен платена такса за обучението ви, вие можете да се квалифицирате и за финансова помощ за издържане достигаща до £13000,
 - Родителите имат право на детски надбавки:
 - До £150 седмично за 1 дете,
 - До £250 седмично за 2 деца,
- ако сте приет студент в нашите представителства!**



Частен професионален колеж Център за професионално обучение

НЕ ОТЛАГАЙ УСПЕХА!

**Валидирай професионалните си
знания и умения**

Дистанционни форми и гъвкава изпитна сесия за придобиване на професионална квалификация по 97 специалности в сферата на туризма, строителството, фризьорските, козметичните и социалните услуги

За контакти и информация: www.bogoia.net
bogoia.m96@gmail.com | bogia_m@abv.bg | bogoia_institut@abv.bg

Телефони: +359 52 613071 +359 879 972 787
+359 897 961 726 +359 895 776 200 +359 895 776 205





DIRECT DELIVERY
Дистрибуция на лифлети

Българска компания за разнос на лифлети
Изгодни и конкурентни решения за вашия бизнес

WWW.DIRECTDELIVERY.ORG

Tel: +44 75 4773 1600 admin@directdelivery.org



**Доктор по право,
Адв. Нели Цанкова Роудс**
Европейски адвокат, регистриран
във Великобритания и ЕС

- ✓ Процесуално представителство и дела в УК и България
- ✓ Дела и представителство в Страсбург
- ✓ Консултации и явяване по граждански и наказателни дела
- ✓ Съдействие за интервюта при кандидатстване за помощи
- ✓ Натурализация, постоянно пребиваване и обжалване на отказ

Д-р Нели Роудс, тел. 07944106089,
nellycankova@hotmail.com

EASY English E17
Learning together!

Пролет е и време за ново начало!

КУРСОВЕ ПО АНГЛИЙСКИ
Начинаещи (Ниво А1 и А2) и напреднали (Нива В1 и В2)
1 или 2 нива наведнъж

ЗА ПИСВАМЕ ЗА А ПРИЛ!
/10 седмици - 40 часа - £7 за час (60 min)/
групи 4 - 8 човека

Курсовете са вечерни или през уикенда • Индивидуално внимание
• Учи се по система на Cambridge • Допълнителни упражнения
• Преподава се на английски, с пояснения на български

Курсовете се провеждат в Walthamstow
/Източен Лондон/
easyenglishe17@gmail.com Тел. 07786038760, Дени

Важно: Всичко за кандидатстването ни за статут за уседналост чрез смартфон приложението на Home Office

Както ви информирахме по-рано, Home Office ударно подготвя новия сайт и приложение, посредством които ще се кандидатства за settled status от гражданите на ЕС, пристигнали във Великобритания преди датата на Брекзит (29-ти март 2019) и по време на транзитния период на Великобритания (29-ти март 2019 – 31-ви декември 2020). Все още не е ясно кога приложението ще бъде пуснато в експлоатация, но това вероятно ще стане поне 6 месеца преди Брекзит.

От сайта politics.co.uk се допитаха до Home Office и до организациите, защитаващи правата на гражданите на ЕС във Великобритания за това как върви подготовката за пускането на приложението.

БГ БЕН

За първи път в историята си Home Office прави консултация със засегнатите от политиките му

При разработването на новия сайт и приложение за settled status Home Office за първи път се допитва със засегнатите от политиките му групи и по-конкретно до представителните организации на гражданите на ЕС, до работодателите, които назначават предимно работници от ЕС, до посолства и прависти. Това е исторически момент за министерството, тъй като досега то винаги е въвеждало политики, без да пита когото и да било.

На какво се дължи това специално внимание към гражданите на ЕС?

Не бързайте да се радвате, от Home Office не са изпълнени с човеколюбие. Просто техните интереси,

в случая, съвпадат с тези на гражданите от ЕС.

Ако Home Office не направи добре работеща система за регистрацията на 3.7 млн. граждани на ЕС, системите му напълно ще блокират и министерството няма да може да се справи с новия обем работа, която ще му отвори Брекзит.

Home Office разработва система, която да одобрява 99% от кандидатите в рамките на няколко минути

Home Office трябва да регистрира 3.7 млн. души в рамките на 2 години. Следователно, на ден трябва да прави по 5000 нови регистрации. Това означава, че дори и малък процент от кандидатите да бъдат отхвърлени, тези откази и последващото им изясняване могат да доведат до блокиране на системите на министерството за часове наред.

За да се избегне тази ситуация, новата система ще

бъде максимално улеснена и направена в интерес на гражданите на ЕС, а не срещу тях, така че почти да няма откази.

Как ще работи новата система за settled status?

◆ Както знаем, settled status ще се дава на всички граждани на ЕС, които са пристигнали във Великобритания преди 29-ти март 2019, както и на пристигналите между 29-ти март 2019 и 31-ви декември 2020, ако имат 5 натрупани години жителство тук.

◆ Ако нямат натрупани нужните години към момента на кандидатстването си, гражданите на ЕС ще получават temporary settled status, който автоматично ще се трансферира в settled status в момента, когато направят нужните 5 години тук.

◆ Крайният за регистрация срок ще е 2 години и вероятно ще започне да тече от момента, когато приключи транзитният период на Великобритания – 31-ви декември 2020. Възможно е обаче началото на двете години да бъде дадено по-рано.

◆ Системата ще бъде отворена предварително – поне 6 месеца преди Брекзит, за да може хората, които искат да се регистрират по-отрано, да го направят и

да се облекчи работата на Home Office в двете години след транзитния период.

◆ Таксата за кандидатстване ще бъде £72.50 на човек.

Според представителните организации, на гражданите на ЕС, които вече са видели черновата на сайта и мобилното приложение за регистрацията за settled status, гражданите на ЕС ще трябва да дадат своето име и своя National Insurance номер, като след това ще трябва да отговорят на три въпроса:

1. *Вие гражданин на ЕС ли сте?*

2. *Живеете ли във Великобритания?*

3. *Имате ли криминално досие (criminal record)?*

Засега сайтът и приложението за settled status са в експериментална фаза, така че не може да се каже със сигурност дали това ще бъде финалният им вид.

◆ Преди имаше идея гражданите на ЕС да сканират паспортите или личните си карти, за да докажат самоличността и националността си и да се избегнат фалшиви кандидатури, но сега тази идея е отхвърлена, за да може процесът да се опрости допълнително.

Продължава на стр. 9

Fast Despatch Transport набира шофьори



за позиция Multi Drop Delivery Driver

Търсим хора за своите депа в:
Croydon, Basildon, Enfield,
Dartford, Maidstone

Дневно възнаграждение - £119,
както и бонус за добро представяне,
до £25 на работен ден

Позицията е за самонаети лица
(self-employed)

За повече информация:

Тел. 07747061783; 07535446820;
07535446830 и 07535446848

E-mail: iwanttowork@fastdespatch.co.uk

Адвокатска кантора

osbornes
Solicitors LLP

Говорете с нас на български език



пътно-транспортни произшествия

**ИСКОВЕ ЗА КОМПЕНСАЦИЯ
ПРИ ПРЕТЪРПЕНИ ИНЦИДЕНТИ
И ЗЛОПОЛУКИ**



трудови злополуки



контузии и травми

"Професионална и коректна работа. Благодаря на целия екип от адвокати за помощта и за това, че се бориха за мен!"



обезщетения и искове

"Искам също така да кажа огромно благодаря на теб и колегите Ви, които работиха по случая ми. Благодаря за професионализма, за това че дадохте всичко от себе си, за да решите проблема, също така за коректното отношение. Радвам се, че доверих проблема си на професионалисти като вас!"



07516441448



02076818670

www.osbornes.net e-mail: syankova@osbornes.net



Ние се занимаваме с всички видове инциденти, като усилено работим за получаване на максимално финансово обезщетение още в начален етап

Снежина Янкова ще Ви посъветва на принципа "No Win No Fee"

Кратък речник на персоналните искове за инциденти на работното място, пътни инциденти и медицинска небрежност

Английското право е пълно с термини, някои от които не съществуват в българското право. Исковите за инциденти на работното място, за пътни инциденти и за медицинска небрежност не правят изключение.

Прилагаме списък по азбучен ред за най-често употребяваните термини, с които всеки се сблъсква при подготвянето и предявяването на иск за инцидент, както и техните обяснения и практически приложения.

Снежина Янкова,
юрисконсулт
Osbornes Solicitors

Accident book (книга за инциденти)

Списък на инцидентите на работното място, докладвани от работниците на работодателя. Такъв списък по закон трябва да притежава всеки работодател. Предимство при предявяването на искове за инциденти е, ако вашият инцидент е отбелязан там.

Allocation questionnaire (въпросник)

Съдът изпраща тези въпросници на двете страни по делото за компенсация при инцидент. Страните трябва да ги попълнят в даден срок. От отговорите им зависи какъв ще бъде ходът на делото и какви процедури ще се следват.

Case Management Conference (конференция за управление на случая)

Среща между представители на двете страни по делото с цел постигане на съгласие по датата на насрочване на делото.

Charge rate (тарифа)

Почасовата тарифа на вашия адвокат за времето, прекарано в работа по случая ви. Тя се покрива най-често от схемата "No Win, No Fee".

Contributory negligence (съпътстваща небрежност)

Пропуск от страна на жертвата на инцидента, който е довел до инцидента. Съпътстващата небрежност влияе върху стойността на компенсацията, но не може да ви отнеме компенсацията.

County Court (първоинстанционен съд)

Ако сте пострадали при пътен инцидент, инцидент на работното място или инцидент поради медицинска небрежност, свържете се с Osbornes Solicitors за безплатна и конфиденциална консултация. Ние работим по схемата „No Win, No Fee“. Ще можете да разговаряте на български директно с нашия консултант Снежина Янкова, която ще работи по случая ви през цялото време.

Обадете се на номер 020 7681 8670 или 07516 441 448

Email: syankova@osbornes.net

Това е съдът, занимаващ се с искове за компенсация при инциденти.

Denial of liability (отричане на отговорност)

Ответникът по делото отрича, че е виновен за вашия инцидент.

Disbursements (разходи)

Разходите, които адвокатът плаща от ваша страна. Примери: заплащане на такси на личния ви лекар за изготвяне на медицински свидетелства, съдебни такси. Адвокатът не печели пари от тези разходи.

Fast track (бърза процедура)

Използва се при елементарни случаи за бързо решаване на въпроса.

Foreseeability (предвидимост)

Тест, прилаган от британските съдилища, за определяне дали дадено лице е можело да предвиди, че небрежността му би могла да доведе до инцидент.

Full and final settlement (финално споразумение)

Правен термин, използван за оферта от ответника за финално споразумение. Ако приемете такава, нямате право в бъдеще да предявявате иск за допълнителна компенсация по същия случай.

Future lost income (загуба на доходи в бъдеще)

Загуба на доходи, след като случаят приключи. Калкулират се от медицинско лице, според това колко време нараняванията ви ще се отразят на способността ви да ходите на работа.

Law Society accredited solicitor (адвокат, акредитиран от Law Society)

Law Society е институцията, която упражнява мониторинг върху всички практикуващи адвокати в страната. Акредитираните адвокати от Law Society са тези, които с опита си са се доказали като специалисти по основно две схеми: персонални искове за инциденти на работното място и медицинска небрежност.

Letter of claim (писмо до ответника)

Това е уведомлението, че държите ответника отговорен за инцидента и смятате да предявите иск срещу него. То се смята за начало на вашия иск.

Multi track (сложна процедура)

Използва се при по-сложни случаи. Повечето искове за заболявания, свързани с работата ви, се смятат за такива.

No Win, No Fee

Договор между вас и вашия адвокат за това вие да не плащате таксите на адвоката, ако той не спечели делото ви. Ако делото ви бъде спечелено, адвокатът си получава парите от ответната страна.

Past lost income (загуба на доходи в миналото)

Загуба на доходи, преди случаят да е приключил. Тя се калкулира точно като нетна цифра, т.е. след удържките на данъци и осигуровки.

Quantum (стойност на иска)

Стойността на компенсацията за инцидента – включва компенсацията за наранявания и финансовите загуби.

Schedule of special damages (списък на специфичните загуби)

Списък с всичките ви финансови загуби, които се изпраща на съда при започване на иск.



Всяка година британското данъчно законодателство става все по-трудно за навигиране. Последното му издание за 2018 г. попадна буквално в категорията „роман“ - с дебелина повече ... от 45 см. При непрекъснатото човъркане на данъчните правила всяка година, става все по-лесно да затънем сред движещите се пясъци от параграфи и алинеи. Често си мислим, че печелим нещо от определено данъчно облекчение, но после се оказва, че не е така.

По случай началото на новата данъчна година (6-ти април), нека да разгледаме някои от чудатостите на настоящата данъчна система на страната.

Статията по-долу е базирана на информация от Патриша Мок - данъчен директор на голямата международна консултантска компания Deloitte.

БГ БЕН

Universal Credit

Universal Credit представлява единно плащане на няколко вида помощи и tax credits: Income Support, Job Seeker's Allowance, Employment and Support Allowance, Child Tax Credit, Working Tax Credit и Housing Benefit.

Понастоящем 600 000 души във Великобритания получават Universal Credit, но през следващите 5 години броят им ще се увеличи до 7 млн., защото в момента Universal Credit постепенно заменя системата за tax credits. Постепенната замяна става като всички нови кандидати за tax credits и помощи за работещи биват карани да кандидатстват за новата, обединена помощ Universal Credit.

Universal Credit се състои от стандартни и допълнителни надбавки.

Максималните стандартни надбавки на Universal Credit за различните категории лица са:

- £251.77 на месец, ако нямате партньор и сте под 25 години;
- £317.82 на месец, ако нямате партньор и сте на или над 25 години;
- £395.20 на месец, ако сте двойка и двамата сте под 25 години;
- £498.89 на месец, ако сте двойка и поне единият от вас е на или над 25 години.

Максималните допълнителни надбавки на Universal Credit са:

- £277.08 на месец за първо

дете, ако то е родено преди 6-ти април 2017 г.;

- £231.67 на месец за първо дете, ако то е родено след 6-ти април 2017 г.;
- £231.67 на месец за второ дете;
- £646.35 на месец за едно дете и £1108.04 на месец за две и повече деца, ако се нуждаете от помощ за детска грижа (детска градина или даване на ясли);
- £318.76 на месец за инвалидност;
- £151.89 на месец, ако се грижите за човек с инвалидност.

Нелогичността тук:

Първоначалният замисъл на Universal Credit бе той да е стимулиращ за нарастването на доходите на семействата и по този начин, да мотивира хората да работят повече. Но какво се получава на практика:

- Ако нямате деца и получавате Universal Credit, държавата постепенно започва два ви отнема плащанията, като за всеки паунд, който заработите, ви се отнемат по 63 пенса.
- Ако имате деца и получавате Universal Credit, държавата започва да взема от всеки изработен от вас паунд по 63 пенса, в случай че печелите повече от £192 на месец, ако вашият Universal Credit включва housing benefit елемент и повече от £397 на месец, ако вашият Universal Credit не включва housing benefit елемент.
- За сравнение, при системата с tax credits, държавата ви отнема по 41 пенса за всеки заработен от вас паунд.
- Проучване на Deloitte показва, че сам човек, декла-

Искате да разберете британската данъчна логика? Ето ви 4 ребуса за решаване

рирал пред HMRC печалба от £5000 на година, може да получава до £2950 на година по системата на tax credits, но максимумът, който може да вземе, ако е на Universal Credit, е £1850 на година.

• Проучването показва също, че двама работещи родители с две деца ще получават £1144 на година по-малко (което се равнява на £22 на седмица) по новата система, ако човекът, който предимно се грижи за децата работи само по 5 часа на седмица на минимална заплата. Ако същият човек работи повече, загубите от Universal Credit стават още по-големи – при 10 часа работа, загубата за семейството е £31 на седмица, а при 15 часа - £47 на седмица. При това положение, излиза по-изгодно, родителят, който се грижи за децата, изобито да не работи, което пък е в противоречие с идеята на Universal Credit да стимулира хората си докарват повече доходи от работа.

Child Benefit (помощи за деца)

Правилото тук е, че ако единият родител печели над £50 000 на година, губите 1% от помощта за всеки изкарани £100, а в случай че единият родител изкарва £60 000 на година, вашият Child Benefit бива изцяло спрял.

Нелогичността тук:

Двойка, в която единият родител изкарва £60 000 на година, а другият изкарва £5000 на година няма право да получава Child Benefit, докато ако двамата родители изкарват по £49 000 на година всеки, тогава те имат правото да получават Child Benefit в пълен размер.

По данни на Deloitte, ако едно семейство има четири деца и единият родител изкарва между £50 000 и £60 000, тогава излиза, че реалният данък, който плаща върху доходите си е 73.46% заради комбинирания ефект на загубата на Child Benefit и облагането на доходите му с данък върху дохода и National Insurance.

Marriage Allowance (данъчно облекчение за женените двойки)

За данъчната година 2017/2018, на всеки човек в страната се полага необлагаем минимум от £11 500 (който за данъчната година 2018/2019 ще бъде повишен на £11 850) – това е сумата, която можете да изкарвате на година, без тя да бъде обект на данък върху дохода (income tax).

Ако вие сте женена двойка, Marriage Allowance позволява на по-малко печеле-

щия партньор да прехвърли на печелещия повече до 10% от необлагаемия си минимум – до £1150 на година, в случай че не го използва.

Пример: Съпругът в едно семейство има доходи от £26 000 на година. Съпругата изкарва £10 000 на година. Това означава, че тя не използва £1500 от своя необлагаем минимум (£11 500 – 10 000 = £1500). В този случай, тя може да прехвърли 10% от своя необлагаем минимум на съпруга си, което се равнява на £1150. Така, необлагаемият минимум на съпруга става £11 500 + £1150 = £12 650 и той плаща 20% данък върху дохода върху £13 350, вместо върху £14 500.

Условието за получаване на Marriage Allowance са - единият партньор да работи, но да не изкарва над £11 500 на година, а другият – да е базов данъкоплатец, т.е. трябва да изкарва между £11 501 и £45 000 на година (при това положение, доходите му над £11 500 на година се облагат с 20% данък върху дохода). Поне така се твърди на правителствения сайт.

Нелогичността тук:

От Deloitte казват, че горното правило невинаги е вярно. Печелещият по-малко партньор може да има доходи над £11 500 на година, ако някои от тях идват от дивиденди, в случай, че е директор или акционер на Ltd компания. Понастоящем, ако сте директор или акционер на Ltd компания, имате право да изтеглите до £5000 на година дивиденди от вашата компания. Това е т.нар. Dividend Allowance (данъчно облекчение за дивидентите), което не се облага с данък и не се добавя при определяне на общия ви облагаем доход. От 6-ти април Dividend Allowance ще бъде намален на £2000. Дори и по-малко печелещият партньор да надвиши лимита на данъчното облекчение за дивидентите, данъкът, който ще плати върху сумата, която надвишава лимита е 7.5%. Така, ако по-малко печелещият партньор притежава компания, той може да използва комбинирано Dividend Allowance и Marriage Allowance, за да спести на двойката данъци, като посредством Dividend Allowance увеличи на максимум необлагаемите си доходи, а посредством Marriage Allowance намали данъците на своя партньор.

Друга странност на Dividend Allowance е, че ако печелещият повече партньор е много близко до

максимума, който може да изкарва на година, за да се класира двойката за Marriage Allowance (понастоящем максималните доходи на печелещия повече партньор могат да бъдат до £45 000 на година) и получи еднократен бонус към заплатата си от £500, от този бонус той реално ще получи само £60, защото £210 ще отидат за данък върху дохода и National Insurance и £230 доходи от Marriage Allowance ще бъдат орязани.

Tax-Free Childcare

От 28-ми април 2017 г. бе въведена новата схема Tax-Free Childcare, която постепенно заменя ваучерите за детска грижа, които наетите лица досега можеха да вземат от работодателите си. Новата схема покрива както наетите, така и самонаетите лица. Поня, за всеки 80 пенса, които родителите харчат за детска грижа (детски градини, летни занимални, занимални за децата в училищна възраст и бавачки), държавата добавя 20 пенса. Максимумът надбавка, който може да се получи е £2000 на година на дете (това става, ако вие давате за детска грижа £8000 на година).

По старата схема с ваучерите, която оперира наред с новата схема, макар и вече да не се приемат нови кандидати, вие имате право на ваучери за детска грижа от вашия работодател, като стойността им се удържа от заплатата ви. Вие не дължите данъци и National Insurance върху удържаната сума. По този начин, разходите, които правите за детска грижа, са необлагаеми.

Ако досега сте вземали ваучери, сега имате опцията да се прехвърлите на новата схема Tax Free Childcare, но дали това ще ви е изгодно, зависи от вашите обстоятелства.

Какво можете да спестите

чрез схемата с ваучерите

• Базовите данъкоплатци (basic rate tax payers) могат да спестят 20% от данъци и 12% от National Insurance върху сумата, която дават за детска грижа.

• Хората в по-високата данъчна категория (higher rate taxpayers), които изкарват над £45 000 на година, могат да спестят 40% от данъци и 2% от National Insurance върху сумата, която дават за детска грижа.

• Максимумът, който можете да спестите на година е £933 при базовите данъкоплатци и £625 на година за хората в по-високата данъчна категория.

Какво можете да спестите чрез схемата Tax Free Childcare

• Базовите данъкоплатци, както и данъкоплатците в по-високата данъчна категория, могат да спестят 20% от данъци върху сумата, която дават за детска грижа.

• Максимумът, който можете да спестите на година е £2000, който важи както за базовите данъкоплатци, така и за данъкоплатците в по-високата данъчна категория.

Нелогичността тук:

Въпреки че според правилството целта на схемата е да подпомогне работещите хора със средни за страната доходи, според Deloitte, хората със средни доходи, с едно или две деца и немного високи разходи за детска грижа (заради това, че през част от времето за децата се грижи или единият от родителите, или бабата или дядото на децата), губят средно по £500 на година по новата схема за Tax-Free Childcare в сравнение със старата схема с ваучерите. От новата схема печелят единствено хората с по-високи от средните доходи за страната и с по-големи разходи за детска грижа.

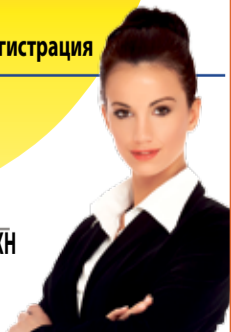
Източник: thisismoney.co.uk

Global Accounting Solutions

Специалисти по Ltd компании
Квалифицирани счетоводители

- формиране на Ltd компания
- годишно счетоводство на Ltd компания
- VAT, Flat Rate VAT, Payroll (RTI)
- self-employed счетоводство
- връщане на данъци (CIS), P60, P45
- съдействие за Insurance Number и UTR регистрация
- банкови сметки
- лицензиран превод на документи
- съдействие за Maternity Allowance и Child Benefit

44 Broadway, 3rd Floor, office-D5, Stratford, E15 1XH
Tel: 07971 908 184 / 0208 522 1921
www.global-accounting-solution.co.uk



АДВОКАТ ТОДОР ДОЧЕВ, MA, LL.M., PhD(c)
ИМИГРАЦИОННИ УСЛУГИ

- Регистрационни карти удостоверяващи право за престой във Великобритания (за целите на работа, социално подпомагане, наемане на жилище, регистрация за GP, временна нетрудоспособност, пенсиониране)
- Постоянно пребиваване / Permanent Residence
- Натурализация и регистрация за британско гражданство (за възрастни и деца)
- Присъединяване на членове на семейството (за граждани на държави извън Европейски съюз, намиращи се в или извън Великобритания)
- Кандидатстване за британски паспорти
- Британски паспорти за деца (родени в и извън UK)
- Имиграционни обжалвания
- Референции за британски паспорти

44 Broadway, 3rd Floor, Office D5, Stratford, E15 1XH
07860 585878, 020 81507259
t.dotchev@global-accounting-solution.co.uk

Продължение от стр. 6

Вместо това посочените от вас име и националност ще бъдат сверявани с данните от специална единна европейска база данни и данните на HMRC и Department for Work and Pensions.

♦ Годината и месецът, в които сте пристигнали, ще бъдат проверявани отново в базата данни на HMRC и Department for Work and Pensions, според това кога сте си извадили National Insurance номера, или според датата, която сте посочили като дата на пристигане по време на интервюто ви за National Insurance номер.

В случай, че има голямо разминаване между датата на пристигането ви във Великобритания и датата на регистрацията ви за National Insurance номер, или пък по някаква причина базата данни на HMRC и Department for Work and Pensions не отразяват правилно годината и месеца, в които сте пристигнали,

ще имате възможност да изпратите на Home Office доказателства за присъствието си във Великобритания за периода, който е под въпрос, като например bank statements, битови сметки, писма от университети и колежи, и др.

♦ Относно криминалното досие това, което се знае до момента, е, че кандидатури на хора, извършили дребни престъпления, като например каране с превишена скорост, няма да бъдат отхвърляни.

Откази ще има единствено за тези, които са извършили тежки престъпления, като например обвинение в тероризъм или при престъпници рецидивисти.

Вероятни проблеми с новата система

Има няколко проблемни групи хора, за които все още се търси решение от страна на Home Office:

♦ хората, които нямат регистрация за National Insurance номер – такива

хора са, например, дошлите от България пенсионери с цел, примерно, да помагат за отглеждането на внуци във Великобритания, или пък за да живеят при децата си тук. Вероятно при тази група хора ще се допуска да изпратят какъвто и да е било документ за доказателство на присъствието им тук, например, регистрация за GP (която по принцип не се приема като доказателство за адрес) или пък регистрацията на карта за безплатно пътуване в градския транспорт (senior citizen bus pass), и др.

♦ хората, при които има разминаване между датата им на пристигане във Великобритания и регистрацията им за National Insurance номер и които са загубили документите си, които да доказват статута им между пристигането и регистрацията им – за тази група хора решение още не е намерено;

♦ хората, които не кандидатстват за settled status в рамките на 2-годишния

срок за кандидатстване поради незнание, че трябва да кандидатстват – тук се обмисля провеждането на масирана медийна и информационна кампания на Home Office, за да могат всички засегнати лица да разберат, че е необходимо да се регистрират за settled status;

♦ хората, които нямат достъп до компютър или смартфон, защото са бездомни;

♦ хората, които не знаят английски и не могат да намерят човек, който да им помогне с кандидатурата за settled status;

♦ партньорите на граждани от ЕС, които са по произход от извън ЕС – при някои двойки ще има проблем да докажат, че са женени, ако са се оженили в държава от извън ЕС, защото някои от държавите извън ЕС, като например Индия, не издават брачни свидетелства.

Източник: politics.co.uk

29-ти март мина - кои са основните оставащи дати по Брекзит от сега до 1-ви януари 2021 г.

БГ БЕН

Преди броени дни се превъртя 29-ти март - точно 1 година до формалния Брекзит.

Ще последва транзитен период, но - така или иначе, след 29.03.2019 ще може официално да се каже, че 46-годишното членство на Великобритания в ЕС е приключило.

Кои са оставащите дати от календара на Брекзит:

Април 2018

През този месец започват преговорите по бъдещите търговски отношения и сътрудничеството в областта на сигурността между двете страни. Главният преговарящ от страна на ЕС - Мишел Барние, заяви, че желае преговорите по търговията да приключат до октомври тази година.

18 октомври 2018

Тогава ще се състои среща на върха на ЕС - това е набелязаната от Барние дата за окончателното съгласуване с Великобритания на последните подробности по напускането на съюза: финализирането на правните процедури и задължения, правата на гражданите на ЕС, взаимните финансови задължения и въпроса за границата между Република Ирландия и Северна Ирландия.

На тази среща ще бъде представена в окончателен вариант и сделката за транзитния период на Великобритания след Брекзит.

Януари 2019

Парламентът на ЕС и британският парламент трябва да ратифицират договора относно напускането на Великобритания, за да се избегнат стресови ситуации и недоразумения в последната минута преди 29-ти март.

29 март 2019

Точно в полунощ, по часовника на Брюксел (23.00 часа британско време), членството на Великобритания в ЕС приключва, освен ако не са се появили процедурни усложнения поради нератифициране на финалния договор по напускането на Великобритания от някой от парламентите на двете страни.

30 март 2019

Започва транзитният период на Великобритания, по време на който тя може да води търговски преговори с други държави (без да има правото да ги сключва и прилага, докато той трае).

Великобритания ще бъде част от ЕС в съществуващите му търговски договори с други държави. Тя ще има достъп до единния пазар и ще бъде ангажирана да спазва законодателството и бюджетната политика на ЕС, без да има правото на вот, като ще бъде кон-

султирана за становище по определени, засягащи я въпроси.

През този период гражданите на ЕС, които пристигат във Великобритания, ще могат да се ползват от същите права и гаранции като тези, които са дошли преди Брекзит. Същото ще важи и за британците на територията на ЕС.

31 декември 2020

Край на транзитния период. Великобритания е свободна да прилага договорените от нея търговски сделки и повече няма да има ангажименти и задължения спрямо ЕС.

1 януари 2021

В сила влизат договорените между ЕС и Великобритания нови търговски отношения и партньорства в области като сигурността, отбраната и научните изследвания.

Източник: standard.co.uk

КЛИНИКИ

WWW.KLINIKA.CO.UK

***ПЕДИАТЪР *АЛЕРГОЛОГ *ТЕРАПЕВТ
*СПЕЦИАЛИСТ ПО ЕХОСКОПИЯ *ПУЛМОНОЛОГ
*СПЕЦИАЛИСТ ПО ЛЕЧЕНИЕ НА ГРЪБНАЧНИЯ СТЬЛБ И СТАВИТЕ *ТРАВМАТОЛОГ-ОРТОПЕД *ГИНЕКОЛОГ**

Вече предлагаме и стоматологични услуги!

ДИАГНОСТИКА И ЛЕЧЕНИЕ:

- Анализ на кръвта, урината и swab тест
- Узи на вътрешни и полови органи
- Електрокардиограма, рентген и MRI
- Справка за водачи на МПС и издаване на болнични
- Кожни проби за алергични заболявания
- Алкохолна детоксикация – системи и лекарства
- Анализи и анонимно лечение на заболявания на половите органи
- Мануална терапия, масаж, физиотерапия, обезболяващи инжекции

ПОСЛЕДНА НОВИНА! ПРИ НАС РАБОТИ БЪЛГАРСКАТА ДЕРМАТОЛОЖКА, ДР. АДЕЛИНА КРЪСТЕВА

РЕГИСТРАЦИЯ НА:
тел. 0207 998 3252 и тел. 07943768650 (на български език)
Palmer's Green Clinic **Barking Clinic**
265 Green Lanes, N13 4XE 98 Longbridge Road, IG11 8SF

KARATE

/за деца и възрастни/

Станете част от нашия отбор!

BARKING Unit 2, New England Industrial Estate Gascoigne Road Barking IG11 7NZ BG SCHOOL "V. LEVSKI"	WALTHAMSTOW Warden Walthamstow Quaker Meeting House 1a Jewel Road London E17 4QU	STRATFORD Maryland Studios 84-86 Leytonstone Road Stratford E15 1TQ
--	--	---

Wednesday, Friday at 18:30 Sunday, Tuesday at 19:00 Monday, Thursday at 18:00

Tel: 07561804479, 07341836214
e-mail: shindojolondon@yahoo.co.uk

SHINDOJO KARATE CLUB LONDON

Д-р Мирена Василева

ПСИХОТЕРАПЕВТ

Психологически консултации

- Семейни и брачни консултации
- Тревожни и депресивни състояния
- Проблеми на детското съзряване
- Страхови и панически състояния
- Деца с умствено изоставане

Зависимости (алкохолна, наркотична, хазартна)
Кризисна интервенция - трудности при преодоляване на стрес и житейски кризи (развод, загуба на близък човек, транспортни катастрофи, сексуален тормоз и насилие и др. критични събития)

Тел. 07999334778 Email: mirenaavasilева@gmail.com

www.merysony.com

Най-добрите торти в Лондон!

07730748557

Facebook: Mery Sony

Докато в България сме свикнали с думата „адвокат“ и знаем в какво се състои неговата дейност, във Великобритания има различни думи за професията на правния представител – lawyer, solicitor и barrister. Тези думи не са синонимни и между тях съществуват разлики. Най-общо те се състоят в това какво могат да правят съответните правни представители и дали имат право да ви представят в съда.

БГ БЕН**Lawyer (юрист)**

Терминът lawyer е общо название, което описва лицензиран правен практик, квалифициран да дава правни съвети в една или няколко сфери на правото.

И solicitor-ите, и barrister-ите се водят lawyers.

Solicitor (адвокат, който дава правни консултации и подготвя дела)

Solicitor е квалифициран професионалист, който дава експертни правни съвети и помага на своите клиенти, които могат да бъдат отделни лица, групи хора, частни компании или публични организации.

След като клиентите описват своя казус, този адвокат ги съветва за правно издържаните стъпки, които трябва да предприемат по-нататък. Работата на solicitor-а е да разговаря с клиентите си, да преценява дали има нужните знания, за да даде точния съвет, да приема инструкции от своите клиенти

и след това да ги съветва по правните въпроси, свързани с техния казус.

Освен това тези адвокати се занимават с оформянето на документите и кореспонденцията, свързана с казусите на техните клиенти. Те оформят писма и договори, като целта е тези документи да бъдат точни и да следват установените процедури. Solicitor-ите също така подготвят документите и доказателствата за съда.

Solicitor-ите преговарят с клиентите си и техните опоненти в споровете, събират доказателства, съблюдают за спазването на договори и договорености, калкулират стойността на исковете и координират действията на всички участници в даден казус.

Тяхната работа е в множество сфери на правото – те се занимават с търговски спорове, персонални искове за инциденти, семейни проблеми, наказателно право, завещания и административни дела.

Solicitor-ите могат да

В България има адвокати, а в UK има Lawyer, Solicitor и Barrister - каква е разликата между тях?

представят клиентите си в съда, ако това е необходимо, но при по-сложни казуси те инструктират за целта barrister-и, които се явяват в съда от името на клиентите им. Обикновено barrister-ите придвижват казуса в съда, а solicitor-ите ги придружават като застъпници и им помагат при работата им в съдебната зала и при подготовката преди това.

Barrister (адвокат, който ви представя в съда)

Най-общо barrister-ите представляват лица и организации по време на съдебно заседание. Те могат да придвижат вашето дело писмено, ако то ще се гледа във формат, който не предвижда изслушване.

Barrister-ите биват наемани от адвокатски кантори, за да представят техните клиенти пред съда. Те единствено се намесват в даден казус, ако се изисква представителство по време на съдебното заседание. Работата на barrister-ите е да преведат и структурират позицията на клиентите в

правни аргументи и да убедят съда в правотата им с цел извлечане на най-добрия възможен резултат за тях.

Barrister-ите обикновено дават съвети на клиентите относно силата на техните аргументи пред съда и им дават мнението си в писмен вид. В съда те разпитват свидетели и изтъкват причините, поради които съдът трябва да отсъди в полза на клиентите. Те също преговарят с опонентите с цел решаване на случая чрез споразумение.

В Англия и Уелс има общо 15 500 barrister-и. От тях около 80% са самонаети. Останалите работят директно за адвокатски кантори (solicitors' firms) или в държавни агенции като Crown Prosecution Service (CPS) – Кралската прокуратура

служба, държавните департаменти, неправителствени организации и общините, като те не поемат частни казуси, а представят единствено организациите, за които работят.

Самонаетите barrister-и работят в офиси, които са известни като камари (Chambers), които обикновено споделят с други barrister-и. След като завършат обучението си, barrister-ите получават постоянна позиция в някоя от камарите, в които се водят като наематели.

Barrister-ите, работещи в една камара, са независими един от друг и често са опоненти в един и същ правен спор. Solicitor-ите от една правна кантора нямат право да са опоненти в един и същи спор, тъй като това се води конфликт на интереси.

Barrister-ите нямат право да си избират по кои случаи да работят. Те нямат право да откажат да поемат определен случай, ако не са съгласни с аргументите на клиента, неговата гледна точка или пък с източника на неговите доходи.

Самонаетите barrister-и не могат да получават инструкции директно от клиентите, а трябва да получат инструкции от техния solicitor. Има някои изключения в това правило – например, някои barrister-и членуват в т.нар. Public Access Scheme (Схема за публичен достъп), която позволява на лица да се свързват директно с тях за правни съвети и представителство.

Източник: slatergordon.co.uk

Длъжни ли сте да работите, докато тече предизвестие ви за напускане?

БГ БЕН

Принципният отговор е „да“, защото, когато подписвате трудов договор, вие се съгласявате, че ако решите да напуснете, ще дадете предизвестие за това и ще ходите на работа, докато то тече.

На практика обаче в някои случаи може да нарушите това условие на вашия трудов договор, без това да доведе до неприятности.

От какво зависи това дали можете да се разминете безнаказано, ако решите да напуснете, преди да изтече предизвестие ви?

Ако ефектът от вашето напускане, преди изтичането на предизвестие ви, е минимален за компанията, към която работите, шансовете вашият работодател да ви съди за нарушение на трудовия ви договор са малки.

До голяма степен ефектът от вашето напускане зависи от позицията, която заемате. Ако сте на мениджърска позиция и тя не може лесно да бъде запълнена или пък напускате, за да отидете да работите за конкуренцията, е по-вероятно вашият работодател да предприеме действия срещу вас.

Ако сте директор на компания, носите отговорност за авоарите ѝ или работата ви е свързана със съхранението на парите на клиентите на компанията, вие

се водите доверено лице и вашите задължения към компанията са по-сериозни, така че напускането ви води до по-тежки последствия и по-големи вреди.

Какво може да направи вашият работодател, ако решите да напуснете, преди да изтече предизвестие ви?

Работодателят няма право физически да ви спира да напускате сградата, ако просто решите да си тръгнете от работа, казвайки му, че нямате намерение да се връщате.

Впоследствие обаче работодателят може да ви съди за нарушение на вашия трудов договор заради това, че сте напуснали, преди да изтече предизвестие ви. Най-често последствията за вас, ако вашият работо-

дател успее да ви осъди, са, че ще трябва да покритите финансовите загуби, които той е понесъл заради вашето преждевременно напускане.

Само че, за да ви осъди успешно, работодателят трябва да докаже, че е понесъл сериозни финансови загуби, а това няма как да стане, освен ако горните обстоятелства не са налице, т.е. позицията, на която сте, трябва да е свързана със сериозни отговорности.

Освен това, в случай че вие сте напуснали, преди да изтече предизвестие ви, за да отидете да работите при конкуренцията, работодателят има право да помоли съда да издаде предписание, с което да ви забрани да работите на друго място, докато не изтече предизвестие ви.

Източник: slatergordon.co.uk

Ако сте пред Брекзит-дилема:**ЕДНА ОТЛИЧНА ВЪЗМОЖНОСТ ЗА ИНВЕСТИЦИЯ И СОБСТВЕН БИЗНЕС В БЪЛГАРИЯ****ЦЕНА €150 000****Птицеферма с капацитет 10-12 000 пилета, до Ловеч**

Закрита площ на помещенията - 676 кв.м. Парцелът е с площ 2002 кв.м., с възможност за построяване на още едно предприятие. Производството е организирано чрез автоматизирано подаване на храна и вода. Фермата е с топло и влагоизолация на 100%. Имотът разполага със собствен генератор-агрегат и собствен водоем (сонда) за охладителната система



Фирмата е регистрирана по ДДС, с възможност за участие по европейските програми за подпомагане на птицевъдството. Налични са всички необходими сертификати за износ на продукцията в рамките на ЕС. Има сключен договор за доставка и изкупуване с реномирана фирма от Франция, с представителство в България



Отлични битови условия за заетите в работния процес: кухня, спалня и баня, прикрепени към фермата

Оборудвана с камери за видеонаблюдение от разстояние

Високоэффективно, полуавтоматично отопление

E-mail: rumenmitev530@yahoo.com

За повече инфо: USA +773 988 2324 или BG +359 988 871 239

Консултантски услуги в сферата на почистването:

CLEVERCLEANING SOLUTIONS

- Стартиране на професионални фирми за почистване
- Изготвяне на договори с клиенти за почистване на търговски обекти и частни къщи
- Изготвяне на договори с работници и субконтрактори
- Подготовка на документи за почистване на строителни обекти
- Операционен и счетоводен софтуер за фирми за почистване
- Отговаряне на телефонни обаждания (call answering services)
- Съдействие за бизнес заеми за развитие на почистващи фирми
- Покупко-продажба на фирми за почистване

Телефон: www.clevercleaningsolutions.co.uk
07879026491 info@clevercleaningsolutions.co.uk



£
Only
2

.99*

to send up
to **£200** to a
Bank account
in **Bulgaria**

discover

MoneyGram MyWay™

Go to moneygram.co.uk/myway to discover your way

cash-to-cash • cash-to-account • online

Sand at:



and anywhere you see the MoneyGram sign.

*In addition to the transfer fee, a currency exchange rate may also apply. MoneyGram also makes money from currency exchange. Post Office and Tesco Personal Financial PLC are agents of MoneyGram in the provision of money transfer services. Post Office and Post Office logo are registered trademarks of Post Office Limited. MoneyGram and the Globe are marks of MoneyGram. All other marks are the property of their respective owners. MoneyGram International Limited is authorised and regulated in the United Kingdom by the Financial Conduct Authority. © 2018 MoneyGram. 18-04057



BORNEO

CAFE & BAKERY

Кафе-сладкарница Борнео - вашата нова българска среща в Лондон



Ако искате да похапнете вкусно и да разпуснете със семейството

да се видите с приятели

или просто да се насладите на кафето...

Традиционни български закуски, торти, фрешове, сандвичи

Торти по поръчка за вашия специален ден



Борнео - насладата от минутите ви лично време
Адрес: 29 Green Lanes, London, N13 4TN

Понеделник - петък: от 06.00 до 18.00 часа / Събота: от 07.00 до 18.00 часа
Неделя: от 08.00 до 18.00 часа Facebook: borneocafeandbakery

Свиждане с Тодо



Здравка Владова-Момчева

Да попаднете в бързата помощ на английска болница е преживяване, достойно за екшън-риалити. Не е ясно кои са добрите и лошите. Нито пък има връщане назад от поне шестчасовите процедури по приемането в здравния храм, където всичко – от пресъхналата ви плюнка до съмнителния гурел на левия ви клепац, се взема под внимание, изследва, разнищава, коментира, документира, връща се напред и назад, докато накрая, грохнали и усъмнени в първоначалните си симптоми, се откажете доброволно от собствените си оплаквания и смирено признаете колко сте сбъркали, дръзвайки да се разболеете по никое време, за което системата не носи отговорност, а виновниците за всички последици сте само и единствено вие!

Няма значение дали сте с навехнат глезен или нос, раздут като камба от сента хрема. Кръвното, братя мили! Кръвното трябва да се провери! Долазите ли веднъж до заветната кабинка с чуждоземната медицинска сестра, курдисана вътре с разпната дежурна усмивка, то, кръвното ви, ще скочи на 200 без никакъв проблем. Това го гарантирам. Като се загърят едни ми ти апарати в теснотийката метър на метър, като се засъбличат едни ми ти пуловери и жилетки, като се почнат едни ми ти безконечни въпроси, па кои сте, откъде сте, на колко сте години и защо, аджеба, сте се почувствали зле, след като нямате никакво основание за това... Като добавим и сблъсъка на акцентите плюс издишанията въглероден двуокис, изходите задължително са два. Или се тръшвате за извозване в инвалидна количка с краката напред към следващия кръг на Ада, или решавате, че те тия работи с болното ви здраве само си ги въобразявате и е по-добре да си потърсите на частно психолог, за да се справите с посттравматичния стрес от преживяното.

И в двата случая, обаче, отговорността си е ваша. И ако това не го запишете на челото си, то в тъмната ви балканска душа остават

такива черноземни бразди, дете никакви медикаменти не могат да изорат. Камо ли да посеят радостното усещане от подобряването.

Едно време казвахме, че съветският болен ще умре, ама ще оздравее. Британският такъв днес оздравява, докато пукне. Иначе няма спасение от грижите, които се полагат за него. И това би било много разочаровашо наистина. Пълно дерайлиране от смазващата поточна линия с английски чай, който учтиво се разлива край всеки ъгъл на претърпаните островни бързи помощи:

- Вашият чай, госпожо – навира поредната димяща чаша под носа ми един африкански медицински брат, затикал миниатюрна сервитьорска количка пред себе си.

Намирам се в най-сбутаното къше на N-ската регионална болница, усукана, та овъртяна около собствената си ос, и с поглед, впит в щръкналия гипсиран крак на приятелката ми Лорън, чиято инвалидна двуколка подпирам от четири часа на сам с надеждата да я настаният в подходящо отделение. Вътрешностите ми бълбукаят от чай и добре, че тоалетната е наблизко, иначе чувството, че съм езеро, би се настанило трайно в изтормозеното ми съществуване.



07809 350024

RM13 9BJ
www.gndtuning.co.uk

**Българският автосервиз в Лондон,
където ще намерите всичко под един покрив!**

- Пълна автодиагностика
- Ремонти по двигатели, ходова част и скоростни кутии
- Смяна на ангренажни ремъци и съединители
- DPF премахване и ECU remaps
- Пълно техническо обслужване и други



Високо качество на достъпни цени!

- Благодаря, но не съм пръчвала нищо – отговарям с последните си остатъци от учтивост.

- Полага ви се. Чакането за настаняване е дълъг процес. Опитваме се да го направим по-приятен.

- Изродии – връхлита ме кръсък по левия фланг още преди да съм успяла да имитирам усмивка, – ако не допуснете Тодо да види господарката си, такова оплакване ще ви спретна, че всички до един утре ще се редите на опашката за безработни!

По коридора – съща фурия, се дипли разярена телесна маса, навлечена в розово късо кожухче. От синята ѝ опърпана коса сякаш изскачат светкавици. Кириливите ѝ пръсти стискат загаснал фас, а развързани те връзки на обувките ѝ се влачат отдира като плесенявали спагети. Персона-

лът, смразен в почтителен шпалир, очертава пътечка до носилката на позеленяла старица, претърпана от системи и тръбички за дишане, и вкаменена в отвъдно страховито учудване. Някакъв администратор треперливо се опитва да обясни на кресливата гигантеса сериозността на обстоятелствата „кучета не се допускат“.

- Тодо ще види майка си, ако ще и да е на смъртно легло – врясва дебеланата и внезапно извлича изпод мишницата си втрещена мърлява булонка, пикваща на всяка крачка по тераконтения коридор. Всички мълчат като пред козируване.

- Лорън Смит за настаняване в отделение – имитира невъзмутимо имперско достойнство африканският брат.

Потегляме с него и при-

ятелката ми в жадуваната посока.

- Лелеее, ако тази история с кучето се беше случила в моята страна – доверява ми под сурдинка санитарят, – тая, грамадната, сега щеше да го оплаква в двора!

- Ккакво щяхте да направите? – заеквам, ошашавена от ситуацията.

- Досега щеше да е изядено – дарява ме с антрацитна усмивка придружителят ни, – все пак си има правила и в болници кучета не трябва да се допускат! Нали така?

Добре, че тук предлагат само чай. Все пак сме във Великобритания и болничното меню е строго регламентирано.

Здравка Владова-Момчева работи като преподавател в Българското училище към посолството ни в Лондон

zdravkavm.blogspot.co.uk

Bulgarian food shop

РОЗА

Българските продукти в Западен Лондон, без които не можем!

BULGARIAN FOOD tel: 02084227884 **ROMANIAN FOOD**

Пресни месни деликатеси и млечни продукти от подбрани фермери и производители, голямо разнообразие на сладки и шоколадови изделия

BULGARIAN FOOD SHOP 020 8422 7884

Да заповядат при нас и майсторите!

Специален асортимент български алкохол

... и промоция на вкусните колбаси на „ЕЛКО“

Събираме багаж от/до България.

Безплатен паркинг пред магазина

1346 Greenford Road, Greenford, Middlesex UB60HL Работим всеки ден от 9.00 до 21.00 часа

Домашен пчелен мед



Безплатна доставка за Лондон

f Vesko Starchikov тел. 07735799919

Кои са британските градове с най-младо и с най-старо население

БГ БЕН

През последните 2 десетилетия средната възраст на живеещия в UK се е покачила с две години и сега е 40 години.

До 30 години всеки четвърти човек на територията на Великобритания се очаква да е на над 65-годишна възраст.

Картината в британските градове е малко по-различна и средната възраст на живеещите в тях е 38 години. От хората между 18 и 34 години 62% са в градовете, а от тези над 65 години - 46%. Но въпреки това тенденцията е населението в британските градове да застарява.

Проучване на *Centre for Cities* сравни данните от всички населени пунктове в страната с над 135 000 жители и отчете следните резултати.

Най-младите британски градове

Градът в страната с най-младо население е Slough, където средната възраст е 33.9 години и само един от 10 души е на над 65 години. Следват Oxford (34.4 го-

дини) и Luton (35.1 години). Със своята средна възраст от 36.5 години Лондон се нарежда на 6-то място по „младост“ във Великобритания.

Slough и Luton имат особено висок дял от население под 18-годишна възраст, защото имат най-високия процент на раждаемост сред градовете на Великобритания - 16.6 и 17.9 раждания на 1000 души (11.8 средно за страната). Това донякъде се дължи и на масовата имиграция на млади хора към тези градове.

С най-висок дял на лица между 18 и 24 години пък е Oxford, който е изключително популярна университетска дестинация.

Най-старите британски градове

С най-старо население в страната е Blackpool, чиято средна възраст е 43.2 години, следван от още 3 крайбрежни града - Worthing (43 г.), Bournemouth (42.8 г.) и Southend (42.2 г.) Техните челни места се дължат на високия процент хора в пенсионерска възраст и отразяват житейския факт



за привлекателността на морето за хората, приключили с активната си трудова възраст.

Топ 10 на най-младите градове в UK:

1. Slough 33.9
2. Oxford 34.4
3. Luton 35.1
4. Cambridge 35.4
5. Coventry 36.2
6. London 36.5
7. Bradford 36.7
8. Cardiff 36.7
9. Blackburn 36.9
10. Leicester 36.9

Топ 10 на най-старите градове в UK:

1. Blackpool 43.2
2. Worthing 43
3. Bournemouth 42.8
4. Southend 42.2
5. Birkenhead 42.1
6. Swansea 41
7. Sunderland 41
8. Barnsley 40.9
9. Wakefield 40.8
10. Mansfield 40.8

Source: NOMIS, mid-year population estimates

Източник: bbc.co.uk

BULSATCOM

Монтаж на сателитни антени и приемници

Интернет телевизия IPTV - Българска телевизия без сателитна антена с HD приемници

ПРОМЕНИ ПРЕДСТАВАТА СИ ЗА ТЕЛЕВИЗИЯ



07710236887, Марин 07846895999, Светослав

Bulgarian Translation UK

www.bulgarian-translation-uk.com

Преводачески услуги между английски и български език от закleti преводачи към Българското посолство.

Б UK +44 7584 901 901 | +359 898 552 550
office@bulgarian-translation-uk.com

www.Mery-Sony.com

Първата българска сладкарница в Лондон!

☎ 07730748557

f Mery Sony



Направете подарък на своите близки и приятели!



ФРАМАР
ДИАГНОСТИК

Здравейте!
Аз съм Фрамар Диагностик – онлайн приложение.
Аз анализирам Вашите симптоми и предлагам
възможни диагнози, които можете да потвърдите
или отхвърлите след преглед от лекар-специалист!

Общи условия »

Съгласен съм с общите условия, искам да продължа

Ново: Здравна онлайн диагноза чрез приложението „Фрамар Диагностик“



Представяме ви „Фрамар Диагностик“ – първото в България аналитично приложение за поставяне на здравна диагноза онлайн.
Д-р Виолина Тодева е дерматолог, ръководител на медицинския отдел на онлайн портала framar.bg, най-големият здравен сайт в България.
Тя ще ви разкаже за този нов ключов проект за българското здравеопазване – онлайн приложение, което може да ви даде диагноза на базата на вашите симптоми.

Framar.bg

Как ще представите приложението „Фрамар Диагностик“?

- Тази програма е уникална по рода си и е плод на дългогодишна работа на нашия екип специалисти. Системата работи с помощта на въпроси и отговори. Получавайки информация за различни симптоми, системата определя възможното заболяване и насочва към потенциална терапия. „Фрамар Диагностик“ е настроен и да диагностицира спрямо параметрите „възраст“ и „пол“. Разбира се, вариациите за възможни заболявания са много, а потребителят трябва да задава изключително точно своите симптоми. Колкото повече са те, толкова по-прецизен отговор ще получи от системата.

Казвате, че „Фрамар Диагностик“ е уникален по рода си, с какво по-точно е уникален за България?

- Идеята не е нова за света, в интернет има доста примери. Но това е първата работеща система, разрабо-

тена за онлайн приложение в България. Отне ни почти 8 години на проби и грешки, за да можем да калибрираме работеща система, която да бъде достатъчно чувствителна, за да симулира в реално време един преглед при лекар. Благодарим на нашите колеги от Valival за съвместния труд, той даде резултат!

За каква аудитория е предназначено приложе- нието - за лекари или па- циенти?

- В крайна сметка здравето вълнува всеки един човек. Смятам, че „Фрамар Диагностик“ ще бъде интересен както за лекари-професионалисти, така и за абсолютно всеки, който иска да провери на какво се дължат оплакванията му.

Не се ли притеснявате, че може да събудите вълна от страхови неврози или опити за самолечение?

- Със или без „Фрамар Диагностик“ винаги ще има хора, които са по-притеснени за състоянието си, както и такива, които са склонни към самолечение.

Интернет пространството дава възможност за безграничен достъп до разнородна информация. Нашата мисия е да не подвеждаме читателите си и затова приложението е настроено да дава различни варианти на диагноза, според посочените от потребителя симптоми. То по никакъв начин не замества мнението на специалиста и контакта с пациента в реални условия. За сметка на това ползата от него може да се усети в практиката на всеки лекар, като му даде възможни диагнози за състоянието на пациента.

Как ще бъде доразвивано това приложение от екипа на framar.bg?

- Работата ни не е приключила. Планираме поетапно да увеличаваме броя на заболяванията, които ще бъдат отразени в базата от данни на приложението, както и да бъдат съобразени различни други показатели: хронични заболявания, прием на лекарства, професия, дневен режим. Това е продължителен процес, който изисква много време и усилия. Системата позволява да се адаптира към реалността, това е един развиващ се интелект, който постоянно трупа опит и развива диагностичните си умения. Приели сме го като наше дете, което сме отглеждали цели 8 години, и ни предстоят още много такива години в бъдеще.

Тествайте своята
онлайн диагноза на:
diagnostic.framar.bg



„Лорет“
фризьорски салон
Българският салон в Лондон!

Ученичка на Стилист Капанов
Майстор на Френската академия по фризьорство
Носителка на международни награди по фризьорство

Работно време:
вторник - неделя

Тел. 07803823393
Facebook Email:
lora0205@abv.bg

В българското училище, до хранителен склад „Розова долина“
Адрес: 15 Garman Road, Tottenham, London, N17 0UR

Имате ли нужда от професионална консултация за ваш проблем?

Професионален стрес,
семеен проблеми и
проблеми с партньора,
преживян шок,
смърт или загуба на
близък, промени в
емоционалността

Тел. 07726539873
damiana_dim@abv.bg

Депресия,
тревожни състояния,
безпокойство,
натрапчиви мисли
и представи, страх
от разболяване
и паник атаки,
нервност,
раздразнителност

Конфиденциалност и дискретност!

Вече дори обикновените лекарства против грип могат да ви докарат проблем, ако шофирате в UK



БГ БЕН

Приемането на обикнове-ни лекарства против грип, докато шофирате в UK, е поканя за голяма беля, която може да ви докара неограничена глоба, отнемане на книжката за 1 година и дори 6 месеца престой в затвора. Опасността идва именно от универсалния достъп на тези лекарства, голяма част от които се продават без рецепта. Наред с това продължават да се подценяват страничните им ефекти и най-вече - сънливостта и замаяността, които могат

значително да засегнат рефлексите зад волана.

Такова е въздействието на медикамент като обезболяващия кодеин, който влиза в състава на други често ползвани болкоуспокоителни - Nurofen Plus, Migralve, Syndol и Solpadeine, част от които можете спокойно да закупите от аптеките на Boots.

Действащите закони в страната не третираат единствено забранените вещества и наркотици, но и ограничават употребата на 8 легални и масови лекарства.

Медикаменти, които трябва да се избягват преди шофиране:

- Amphetamine
- Clonazepam
- Diazepam
- Flunitrazepam
- Lorazepam
- Methadone
- Morphine
- Codeine
- Oxazepam
- Temazepam

Каква е допустимата доза кодеин зад волана

Според закона за шофиране по пътищата на UK, засичането на нива на кодеин в кръвта, които са над 80 микрограма, автоматично се санкционира.

През 2015 г. тези регулации бяха допълнително затегнати и оттогава глобите и наказанията за подобни нарушения нараснаха с цели 800%.

Източник: dailymail.co.uk



Детски градини HAPPY CHILD

на Walthamstow (Източен Лондон)
и Wood Green (Северен Лондон)

Регистрация в OFSTED от 12 години
Обучение по английската програма EYFS
Обучение на български език

За деца от 3 месеца, до 7 години
Квалифицирани и опитни учители
Здравословна храна | Достъпни цени

Работно време:
7.00 - 19.00 часа
Тел. 07809469532

Как да различим коя сграда в Англия е „викторианска“ и коя е „джорджианска“

БГ БЕН

Georgian (1714-1837)



Най-известният представител на „джорджианския“ архитектурен стил в Лондон е сградата на Downing Street 10, която се явява лична и служебна резиденция на министър-председателя на Великобритания.

Сградата обаче е доста калпаво строена върху някогашен мочурлив терен, а човекът, дал своето име на цялата днешна улица - Джордж Даунинг, също не е бил особено приятна особа. Той си „заработил“ навремето репутация като безскрупулен държавен администратор, шпионин и доносник на кралския двор. За да изтиска максимална печалба от идеята да построи резиденции на въпросната улица, които да дава под наем, Даунинг наредил сградите да бъдат строени с евтини материали и паянтови основи. Първоначалните тухли, използвани за външните стени на резиденцията на 10 Downing Street, били толкова мръсни и неугледни, че се наложило да ги боядисат в черен цвят, който после се превърнал в „марковия“ цвят на този адрес.

Но. 10 има „джорджиански“ ветрилообразен стъклен панел над входната си врата. Тези форми били масово използвани в строителството на резиденциите по онова време, като орнаментацията и структурата им ставали все по-сложни.

Друг типичен образец на „джорджианската“ архитектура се явява чашкообразно извитата рамка за придържане на газовата лампа около входа, чиято цел била да ориентира прибиращия се къде се намира неговият дом в пълния уличен мрак. Други задължителни аксесоари били закрепените до входа стъргала за махане на уличната мръсотия, както и коничните гасители на външните лампи.



Преградните балконни перила с раковинни и спирални орнаменти от ковано желязо са характерни елементи от по-ранния период на тази архитектура, а в по-късните ѝ години преобладавали етюди с листа и цветя, които се

изработвали чрез отливане.

Ако ви се случи да минавате по Regent's Park, разгледайте облицовъчния материал на някои от сградите там.



Първите домове през „джорджианския“ архитектурен период били строени изцяло от тухли и техни образци могат да се видят в района Spitalfields (E1, Източен Лондон).

На по-късен етап по-заможните домове започнали да се „гланцират“ със stucco - вид хоросанна замазка, която се използвала, за да се прикрие евтината зидария. Наред с това stucco-замазката създавала илюзията, че е от скъп камък, като за целта се чертаели бразди, имитиращи линиите между „камъните“.

Една от архитектурните моди на 18. век е била изкуствената пещеричка в двора, от която днес има малко останали образци.

През онези десетилетия се появява концепцията за едни по-романтични времена, външен израз на която били изкуственото състаряване и огрубяване на каменните стени и зидове, тяхното потъмняване, изронване и покриване с „благородната патина на времето“ - мъха. Тогаващите клиенти редовно си поръчвали някой друг, „по-стародавен“ участък из двора, каменната ограда или фасадата на дома.

Любопитен представител на тази „джорджианска“ тенденция е т.нар. „червеев“ камък:



Той представлявал популярен стил на прорязване на фасадните камъни с една особено непрактична решетъчна бродерия, която лесно трупала мръсотия, наподобявайки преплетени следи от червеи в почвата.

Заможните хора в държавата, които разполагали не само с пари, но и с много земя, по време на този период били заплениени от т.нар. „Паладийски стил“ (на името на венецианския архитект Андреа Паладио), в който преобладавали куполите и колонадите, вдъхновени от времената на Римската империя.

Лондонската Chiswick House, построена през 1729 г., както и Apsley House (1771), намираща се в Hyde Park Corner, са добри образци на тази мода сред английската аристокрация. Тя продължила през целия 18-ти век, но

през последните му десетилетия започнала да клони повече към монументалната архитектура на Древна Гърция.



Финалните ѝ резултати можем да видим в лицето на сгради като British Museum (1823-1852 г.) и National Gallery (1838 г.)

Victorian (1837-1901)

Днес свързваме образа на „викторианската“ архитектура с нейния най-опростен образец - т.нар. „работническа“ викторианска къща.

По време на бурния икономически растеж през 19-ти век все повече хора започват да мигрират към индустриалните центрове на страната. За да се реши жилищният въпрос, започва масираното строителство на редици еднотипни къщи. Те са били залепени една за друга, за да се пести пространство. Подобна редица от къщи се наричала **terrace**, а залепените една за друга къщи - **terraced houses**.



Въпросните работнически „викториански“ къщи, които днес са станали почти недостъпен лукс в Лондон със средни цени, започващи от £450 000, са се водили за скромна и непретенциозна обител, по стандартите на 19-ти век - с по 2 малки стаи на долния и горния етаж, и малък, тесен заден двор.

Но архитектурата на 19-ти век далеч не се е изчерпвала със своите terraced houses, а се е развивала в направления, в сравнение с които иначе просторните „джорджиански“ сгради изглеждали с дизайна на прости кутии.

Характерни черти на новата архитектура били, например, кокетните веранди на къщите и големите им многоъгълни, еркери прозорци (window bay).

През този период се въвежда дебелият панелно стъкло, което стабилизира сложните стъклени конструкции и големите, многосъставни рамки за прозорци.

Те на свой ред стават неизменна част от новите сгради, като им придават допълнителна осветеност.


БЪЛГАРСКИ РЕСТОРАНТ
Топ кухня, топ парти!
Тел. 02085208296

DEJA VU GARDEN
52B и 52C High Market Street,
London, E17 7LD




Панелното стъкло направило възможно монтирането на остъквени покриви, които днес могат да се видят на някои от по-старите закрити пазари и метростанции на Лондон.

„Стъкларският бум“ на Викторианската ера до голяма степен се дължи и на отпадането на непопулярния „Данък Прозорец“ (*Window Tax) през 1851 г., което дошло точно навреме преди световното търговско изложение, и построяването на помещаващия го Crystal Palace („Кристален дворец“) в лондонския Hyde Park.



И още за „викторианската“ архитектура - тухлите, използвани в нейното строителство, са по-големи и добре оформени от ползваните в по-ранни времена тухли, които са били правени на ръка.



Типичните „викториански“ къщи лесно се различават по техните матирани стъклопанели, орнаментови линии по ръба на гребена на покрива, кокетно резбованите им дървени панели под покривните стрехи и склонността към декорация на всеки връх независимо къде се намира.



Бумът на населението по градовете през 19-ти век поставил и въпроса за реновацията и разширяването на съществуващия фонд църковни сгради. На викторианските морализатори особено допаднала идеята за един по-еклектичен дизайн при обновяването на църквите, с

елементи от средновековната архитектура, като едно по-отчетливо напомняне за онези времена, когато Бог имал по-централна роля в живота.

Псевдосредновековният стил започнал постепенно да се прилага през 19-ти век и към другите обществени сгради - кметства, метростанции, университети и музеи. Готическият ренесанс дори не подминал и тогавашното обновяване на британския парламент.

Източник: londonist.com



* И накрая, един любопитен факт: Защо прозорците на някои сгради в Англия и Уелс са зазидани?



Един от най-омразните данъци в британската история е бил т.нар. „Данък Прозорец“ (Window Tax). Той представлявал форма на имуществен данък, налаган на хората, живеещи в определен вид сгради, и се е начислявал според броя на прозорците по тях. Но откъде започва всичко това?

През 1696 г., по време на управлението на Уилям III, кралската хазна доста позакъсала за пари, благодарение на редица вътрешни проблеми и войните, които държавата тогава водила в Европа. Финансовите съветници на монарха трябвало да измислят нови начини за набирането на допълнителни средства от поданиците, а данъкът върху доходите (income tax) тогава все още не съществувал. Така се зародила идеята за таксуване на... броя прозорци по хорските къщи.

Логиката на този нов данък била, че колкото по-голяма е къщата, толкова по-богат е нейният собственик. Първоначално били таксувани всички сгради с повече от 10 прозорци, а по-късно - тези с повече от 6.

И, разбира се, всички потърпевши се заели да търсят начини за избягване на този данък, който останал в сила чак до 1851 г. Най-простото решение било да блокират излишните прозорци.

Мракът настъпил в английския дом, но хората предпочитали да живеят в спарени и мухлясали стаи, отколкото да плащат данък за светлината в тях.



През 1825 г. данъкът пак бил променен - броят на „облагаемите“ прозорци се вдигнал от 6 на 8. Това не трогнало особено данъкоплатеца, защото, както гласи една британска мъдрост: „От всички полезни ресурси в природата първи и най-бързо се изчерпват данъкоплатците“.

През 1851 г. след масови обществени протести, подкрепени от британските лекари, правителството най-накрая с неохота се съгласило да премахне скандалния данък върху прозорците.

Когато се разхождате днес из Великобритания, все още можете да видите много от по-старите къщи от онзи период, които са със зазидани прозорци. Някои от зидариите са боядисани в черно, за да изглеждат по-естетски и приемливо.

А понякога дори можете да видите и по-модерни сгради, които нарочно демонстрират такива уж „зидани“ прозорци, за да добавят малко исторически чар към вида им.



Ресторант & Бар „Рио“

Работно време: от 8.00 до 23.00 часа
За контакти и резервации: 02035386340
85 High Street Walthamstow, London, E17 7DB

В РИО!

ХАЙДЕ

Нощен клуб „Рио“

Работно време: от 22.00 до 04.00 часа
Тел. 02033513060, 07502238238
9a The Broadway High Road, N22 6DS



„Циничните“ опаковки - новото тихо присъствие в британските супермаркети

БГ БЕН

Наскоро се вдигна поредният шум за новите тактики за заблуда на купувачите в британските супермаркети. Тактики, залегнали най-вече в грамажа и опаковките на продуктите.

Всяка от големите вериги във Великобритания се опитва да отклонява натиска на събитията и да не продава над цените на конкуренцията. И това избива в най-различни творчески подходи и мизерни аритметики, които компаниите се надяват, че няма да бъдат забелязани от крайния потребител.

Особено красноречив пример за един от тези „цинични дизайни“ бе споделен през миналата седмица от депутата-консерватор Джеймс Клевърли, който публикува в Туитър опаковката на своята вечеря с говежди ребърца, закупена от Tesco.

На пръв поглед тя изглеждаше така:



На втори поглед обаче солидният отрязък ребърца се оказва не чак толкова солиден:



„Мисля, че тази опаковка е доста арогантна“ - туит-на депутатът. - „Някой може ли да ми даде обяснение за огромната пролука под етикета й?“

От Tesco се включиха в последвалата дискусия и отбелязаха, че грамажът на продукта бил честно посочен на опаковката, но не коментираха илюзията за обема му, която тя съвсем умишлено създава.

Да си припомним и някои от другите „партизански“ тактики на UK компаниите в хранителната индустрия напоследък:

• Потребителският сайт на Which? постави под въпрос „лекотата“ в леката версия на бисквитите McVitie's Digestives (McVitie's Digestives Lights), в която бе установено, че съдържа с 4.5 г повече захар от обикновената им бисквита.



Впоследствие се разбра, че според стандартите на компанията продуктът трябвало да съдържа с 30% по-малко от някои от основните си съставки, за да бъде обявен за „олекотен“. В случая се оказа, че въпросните бисквити били с 32% по-малко мазнини.

• „Шоколадовите пръсти“ на Cadbury (Cadbury Fingers) пък се превърнаха в класическа илюстрация за „невинното“ свиване на грамажа като начин за борба с инфлацията, наречен още с неологизма „shrinkflation“.



Компанията тихомълком извади по 2 шоколадови пръста от всяка своя стандартна опаковка и намали съдържанието ѝ с допълнителни 11 г. Опаковка, която потребителският сайт Which? бе обявил още преди новата акция на Cadbury като пълна „предимно с въздух“.

• През 2016 г. Националният съюз на фермерите (National Farmers Union) порица Tesco и други британски супермаркети за слагането на фалшиви имена на ферми върху някои техни продукти и зарзавати, за да им придадат „по-автентичен“ и „провинциален“ произход.



Може би „най-поетичният“ пример за подобна практика бе опаковката със съомга от езерото Lochmuir в Шотландия, на Marks & Spencer.



Проверка обаче установи, че такова езеро в Шотландия не съществува.

• Веригата Tesco отнесе приза за „най-нагъл нарушител“, когато от в-к Sun сравниха размера на различни кутии със зърнени закуски и реалното им съдържание.



Кутията на продукта „Special Flakes“ на Tesco се оказа пълна на 51%.

• За голяма част от соковете, които се продават в UK, ябълковият и гроздовият сок представляват удобна и евтина база за смесване с други вкусове и есенции. Новата смес после се продава със шикозно име и завишена цена. Пропуска се обаче фактът за процентното съдържание на „базата“ в тази смес. Пример - сокът от серията Tropicana, който се води за смес от манго и passion fruit, в действителност се състои от... 87% ябълков сок.



Източник: theguardian.com

БЪЛГАРСКИ ЗЪБОЛЕКАР

UK Smiles
DENTAL PRACTICE

ОБЩИ СТОМАТОЛОГИЧНИ УСЛУГИ •
КОЗМЕТИЧНА СТОМАТОЛОГИЯ •
ИМПЛАНТИ • ОРТОДОНТИЯ •

123A SOUTH STREET - ROMFORD - ESSEX - RM1 1NX TEL: 07955 866991

Кампания на българската сладкарница в Лондон „Мери Сони“

ПРАЗНИК
ЗА ВСЯКО ДЕТЕ

Сладкарница „Мери Сони“, отделя процент от сумата на всяка закупена от вас торта, за фонда си „Празник за всяко дете“.

Нека заедно подарим торта на тези семейства, които не могат да си позволят да я купят за празника на своето дете.

Ако познавате семейство с дете, което има финансови затруднения, изпратете ни техните данни на: office@merysony.com

merysony.com/praznik-za-vsiako-dete.php

Валканика

Деликатес
Житница

• Нешо Вкусно на трапезата •

Боженица
КРАВЕ КИСЕЛО МАЛКО
ЕЛВИ

Bulgarea
ИСТИНСКО БЪЛГАРСКО СИРЕНЕ ОТ КРАВЕ МЛЯКО

МАКЛЕР
КАШКАВА

МАКЛЕР-1
САЛАМУРНО СИРЕНЕ

МАКЛЕР-ДУМ

МОЖЕ ДА СМЕ ЕЛЕМЕНТАРНИ,
НО ПЪРВОКЛАСНОТО БЪЛГАРСКО СИРЕНЕ СЕ ПРАВИ ОТ ИСТИНСКО ПРАСНО МЛЯКО С МАСЛЕНОСТ МИНИМУМ 3,6%

TERTER
Винето на добрия вкус



Заповядайте при нас

115 Mitcham Road, Tooting Broadway, SW17 9PE

Тел. 020 8617 9020

НА ПЪТ С TEAM BVLGAR

Драги български шофьори във Великобритания... обединявайте се! В тази рубрика на страниците на БГ БЕН ще споделяме с вас полезна информация за всичко в сферата на автомобилизма и автомобилните спортове. Надяваме се това да бъде и добър повод, за да се намираме по-лесно - българите във Великобритания, които делим обща страст към автомобилите.

Да представим Team Bvlgar. Ние сме българи, живеещи в Лондон, и сме автомобилни ентузиаста (меко казано). Основахме „Тийм Българ“ преди 2 години. В началото бяхме само шепа хора, но бързо се разраснахме, защото винаги има какво да си кажем, научим един от друг и помогнем по темата „Що е то да си собственик на автомобил във Великобритания?“



TEAM BVLGAR

Клуб на български автомобилни ентузиаста, създаден през 2016 в Лондон

Нека общата ни страст към колите да ни събира и сплотява!

Можем да ви окажем безплатна помощ чрез съвети и насоки по различни въпроси: шофьорска книжка, покупка и застраховка на автомобил, съдействие при ремонти

За повече информация, можете да ни намерите във Facebook, Instagram и Youtube: „Team Bvlgar“

Някои от табелите на Острова - какво е искал да каже авторът им?

Добромир „DB“ Стоянов
Николай „Leoflex“
Даскалов

Team Bvlgar

Ако ви се е случвало да се зачудите дали е позволено паркирането на определено място в определено време, гледайки табелата пред вас, ами... не сте сами.

Никои шофьор не обича образа на човека със светлострашителната жилетка и кочан в ръка. Може би не знаете, но паркинг надзирателите носят дискретно бронезилетки под връхната си дреха и имат клечици за вземане на ДНК проби, в случай че някой ги атакува. Но да се върнем на табелата пред нас:



Първото нещо, което виждаме на нея, е надписът „Контролирана зона“. Това е всъщност зоната, за която важи забраната за паркинг. Следват дните и часове-

на които тя (забраната) важи. От понеделник до петък, от 8.30 сутринта до 6.30 вечерта, нямаме право да си паркираме колите там. Ако долу на табелата има допълнителен надпис „Resident Permit Holders Only“, това означава, че можете да паркирате наоколо по всяко време, ако имате разрешително, издадено ви за този район.

В други ситуации, ако е упоменато на табелата, можете да си закупите билетче за паркинг от машинката наоколо и да го поставите на таблото на колата ви. Но тъй като сме в 2018 година, тези машинки са вече на изчезване. Много е вероятно, вместо нея, да видите знак „Pay by Phone“. В тази ситуация или можете да звъннете

на посочения номер, или да заплатите чрез приложение на телефона. Когато плащате през телефон, винаги искайте да ви изпратят касовата бележка по имейла. Това е вашата застраховка в случай, че паркинг надзирателят се обърка и ви сложи „честитка“.

Както споменахме в миналия брой на БГ БЕН (бр. 6/23 март), винаги гледайте пътната маркировка. Ако колата ви не влиза в разчертаното за нея пространство, имат правото да ви глобят, дори и ако сте си платили.

Също така винаги гледайте табелата, която е най-близко до вашия автомобил. Напълно възможно е да намерите глоба за неправилно паркиране, сложена в 1.30 часа сутринта на стъклото на вашия автомобил, ако е имало забрана за паркиране на едната страна на улицата, а на другата то е безплатно.

Табелите за автобусни ленти са на същия принцип: значени превозните средства, на които е позволено



Както при табелите за паркиране, на тях са изписани дните на забраната, в

случая - от понеделник до неделя. Следват часовете на забраната - от 7.00 до 19.00 часа.

В горната ѝ част са обо-

да ползват бус лентата.

В следващия брой на БГ БЕН: Какви са разликите между автосервизите в България и Англия и що е то английски автомонтьор?

За повече информация и връзка с нас, заповядайте на среща във Фейсбук: „Team Bvlgar“

Какво е новото в новите правила за MOT, които влизат в сила от м. май

БГ БЕН

След един месец във Великобритания влизат в сила значително по-строги правила за годишния технически преглед на автомобилите (MOT), неспазването на които ще бъде глобявано със суми, стигащи до £2500.

Така например шофьорите ще си отнасят солена глоба, ако решат да минат през MOT, преди да е изтекъл досегашният им сертификат и продължат да шофират, ако автомобилът

им бъде „скъсан“ на прегледа, независимо от това, че остават още 2-3 месеца от валидността на стария MOT.

Новите промени в правилата за MOT включват задължителна категоризация на откритите дефекти, които ще бъдат причислявани към една от следните 3 степени - „опасни“, „значими“ или „несъществени“, и ще третираят по-стриктно емисиите на колите, работещи с дизелово гориво.

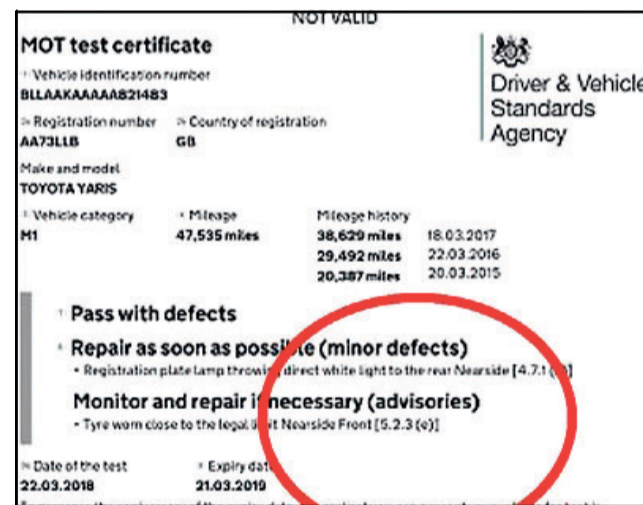
Говорителят на неправи-

телствената организация RAC Foundation - Саймън Уилямс, изказа опасение, че новата категоризация на повредите няма да може да бъде ясно интерпретирана от различните автогаражи: „Вместо недвусмислено да определя повредите като такива, новата система създава потенциал за объркване сред тестващите центрове относно категоричността, с която могат да определят повредата като „опасна“, „значима“ или „несъществена“, и би

довело до разминаване на оценките от различните центрове“.

Според сегашните MOT правила, всяка повреда, която е в разрез с изискванията за техническа годност, трябва да бъде отстранявана незабавно, преди автомобилът да бъде пуснат в движение по пътищата.

Ето как ще изглеждат новите MOT формуляри, в които са предвидени категории за дефектите на автомобила:



По новите изисквания всеки автомобил с повреда, попадаща в категорията „опасна“ или „значима“, автоматически няма да издържа теста, като особено безкомпромисно ще бъдат третираните дизеловите автомобили, които ще бъдат късани и при най-малката им емисия на пушек.

Източник: dailymail.co.uk

⇒ Пей куршум и Восък, 100% гаранция
⇒ Гледам на кафе, захар и карти Таро
⇒ Развалям черна магия, правя бяла магия за любов и късмет
Тел. 07823679488, 07471570880, Йоргана

Български детски градини на Walthamstow Wood Green
регистрирани по OFSTED
Тел. 07809469532

Вашите два български магазина

Fresco - Stratford
44 Romford Road, Stratford, E15 4BZ

Food Shop - Sutton
306 High Street, Sutton, SM1 1PQ

7-те нови популярни измами през 2018 г., според NatWest

БГ БЕН

Някои от най-разпространените измами през тази година ще са свързани с фалшиви билети за Световното първенство по футбол, обещания за големи пари срещу инвестиции, свързани с Брекзит, и сватбата на принц Хари и Меган Маркъл. Това показва 18-месечно проучване на банката NatWest, целящо да идентифицира най-новите тенденции в измамите във Великобритания.

8-те нови най-популярни измами за 2018 г., според NatWest:

1. Шпиониране по социалните медии

Ако (както повечето хора във Великобритания) не сте променили настройките на профилите си в социалните мрежи, така че вашите постове да бъдат виждани единствено от вашите приятели, вие сте изложени на опасност от измами, защото вашите постове и данни са публично достъпни.

Измамниците се възползват от отвореността на профилите на хората и редовно шпионират постове на даден човек, за да измислят възможно най-правдоподобния сценарий на измама, който да е ориентиран специално към вас и да не може лесно да бъде разпознат.

Съвет: За да избегнете тази възможност, променете настройките на вашите профили в социалните мрежи, така че постовете ви да се виждат само от вашите приятели.

2. Нови вируси през вашия смартфон

Вирусите по принцип се асоциират с лаптопите и компютрите, но те все по-често вече налазват и смартфоните. Заразяването им става при теглене на приложения от непроверени сайтове, вместо от обичайните източници – App Store за iPhone и Google Play за смартфоните на Android.

Другите варианти са кликане на линк, изпратен с SMS от непознат номер, или

изтегляне на прикачен файл, съдържащ вирус, от вашия имейл.

Съвет: Най-добрият начин за предпазване от тези вируси е да теглите приложения единствено от App Store и Google Play, никога да не кликате на линкове, изпратени ви от непознати номера с SMS и да не теглите прикачени файлове, получени от непознати от имейла си. Освен това можете да си инсталирате една от многото нови антивирусни програми за смартфони, като AVG AntiVirus за Android, Avast SecureMe за iPhone, Kaspersky Safe Browser и др.

3. Продажби на фалшиви билети за Световното първенство по футбол в Русия

Покрай световното първенство по футбол се очаква наплив на „актуални“ измами, като естествено най-разпространената ще е закупуване на билети на атрактивни цени през фалшиви сайтове.

Освен това измамниците често се преструват на туроператори, които предлагат пакетни оферти за пътуване, плюс билети за футболни мачове.

Съвет: Винаги купувайте билети от познати ви сайтове. Ако решите да пробвате непознат сайт, първо прочетете ревятата за него. В случай че ревятата липсват, вероятно става въпрос за измама.

4. Оферти за привлекателни инвестиции поради новата ситуация покрай Брекзит

Измамниците се възползват от паниката покрай Брекзит, като изпращат писма, имейли, съобщения или дори звънят на потенциални жертви, като ги предупреждават, че Брекзит ще се отрази на спестяванията им. След това ги увещават, че могат да защитят парите си, като ги трансферират в някакъв наглед правдоподоб-

ен инвестиционен продукт, който впоследствие се оказва фалшив.

Съвет: Не приемайте оферти от непознати, които се свързват с вас и ви предлагат да ви „избавят“ от някаква опасност.

5. Пране на пари чрез завербуването ви като „парично муле“

Няма обяснение за акти-визацията на тази класическа измама, но тя особено е зачестила през последните 18 месеца и вероятно тенденцията ще продължи поне до края на 2018. При нея измамниците си набелязват потенциални жертви (парични мулета) най-вече през социалните мрежи. Чести жертви на тази схема са например студентите във Великобритания. След това измамниците се свързват с жертвите и ги увещават да преведат пари в банковата им сметка. Сумата после трябва да се преведе на друга сметка, която обикновено е в чужбина, а на служилия с банковата си сметка се обещава, че му се „полага“ да удържи една солидна част от нея като комисиона за посредническата му услуга. Впоследствие се оказва, че това са пари от престъпна дейност и жертвата, а не измамникът, бива уличена в пране на пари от полицията, което е сериозно криминално престъпление и води до отварянето на криминално досие на ваше име. В зависимост от това за какво са били използвани парите и какъв е бил размерът на сумата, прането на пари може да доведе до затвор, а при имигрантите – и до депортация.

Съвет: Тази измама е много разпространена, така че е редно всеки да знае за нея и да я разпознава за секунди.

6. Измамнически сватбени уебсайтове покрай сватбата на принц Хари с Меган Маркъл

Покрай публичните вълнения от сватбата между

принц Хари и Меган Маркъл много колебаещи се британци са решили да предприемат тази стъпка именно през 2018 г.

Но дори и мотивацията ви да сключите брак през тази година да няма нищо общо с кралската сватба, вие също можете да паднете жертва на подобна измама, особено ако сте споделили в социалните мрежи, че ще се жените.

Измамниците събират тази информация за вас и плащат на социалните мрежи да ви изпращат сватбени оферти от измамнически сайтове, като например оферти за наемане на помещения, кетъринг, сватбени рокли и др. Излишно е да се казва, че сайтовете на измамниците изглеждат абсолютно правдоподобни.

Съвет: Винаги купувайте билети от проверени сайтове. Ако не сте запознати с проверените сайтове, през които можете да правите покупки за сватбата си, питайте приятели, които вече са минали по този път. В случай, че решите да експериментирате с непознати сайтове, винаги се запознавайте предварително с ревятата за тях. Ако няма такива ревятата, това е сериозен повод за съмнение.

7. Измами, насочени към тези, които имат намерение да си купуват първо жилище във Великобритания

При закупуване на жилище е необходимо да се свържете с адвокат, който да придвижи документите по сделката. Именно тази кореспонденция между вас и адвоката представлява интерес за измамниците, които разбиват защитата на вашия компютър и имейл и позират от името на вашия адвокат, като ви изпращат имейли от неговия имейл и ви информират, че банковите му данни са се променили и че трябва да преведете таксите на „новата“ му сметка.

Съвет: Тази измама може трудно да се идентифицира, защото всичко изглежда много правдоподобно. Единственият начин за предпазване е да я знаете и да внимавате за нея.

Източник: which.co.uk

Можете ли да видите микрокамерата в този лондонски банкомат?

БГ БЕН

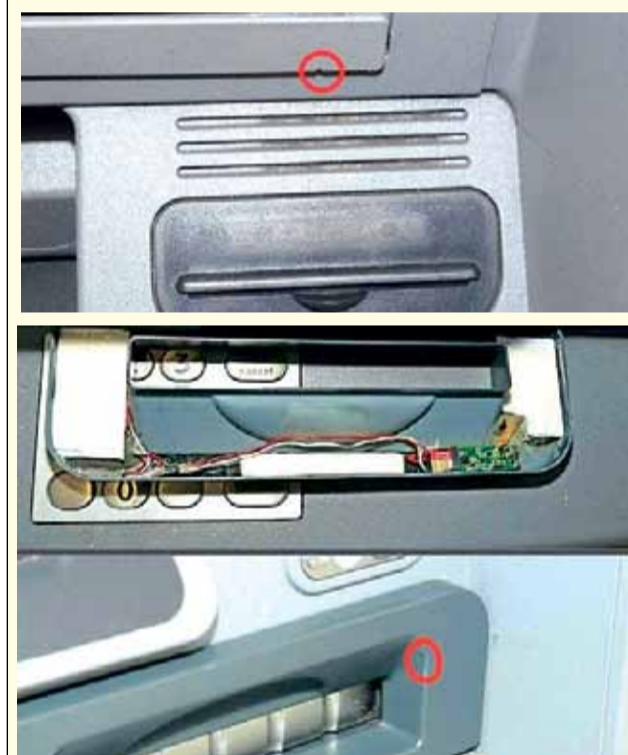
Лондонската полиция предупреждава, че крадците на данни от дебитни карти слагат все по-изкусни микрокамери в банкоматите.

Микрокамерите се намират в панели-имитация на реалните, инсталирани на банкоматите, и са толкова добре замаскирани, че дори и да се вгледате, много трудно можете да ги различите.

оператори на банкомати за въвеждането на нови предпазни мерки, които да осуетят възможността за краденето на данни от дебитни карти по този метод.

От полицията съветват да използвате банкоматите, разположени вътре в клоновете на банките, а не външните банкомати. Ако се наложи да теглите пари от външен банкомат, оглеждайте внимателно за микроскопични дупки. В случай, че забележите

Ето две от находките на полицията в лондонската община City of London:



От полицията са установили наличието на подобни камери в 24 банкомата из цял Лондон, но се предполага, че те са много повече.

подозрителен банкомат, съобщете за него на банката и едновременно с това уведомете полицията на телефона ѝ за неуспешни случаи - 101.

В момента полицията работи с банките и другите

Източник: telegraph.co.uk

Консултантски услуги в сферата на почистването:

CLEVERCLEANING SOLUTIONS

- Стартване на професионални фирми за почистване
- Изготвяне на договори с клиенти за почистване на търговски обекти и частни къщи
- Изготвяне на договори с работници и субконтрактори
- Подготовка на документи за почистване на строителни обекти
- Операционен и счетоводен софтуер за фирми за почистване
- Отговаряне на телефонни обаждания (call answering services)
- Съдействие за бизнес заеми за развитие на почистващи фирми
- Покупко-продажба на фирми за почистване

Телефон: www.clevercleaningsolutions.co.uk
07879026491 info@clevercleaningsolutions.co.uk

българска библиотека, книжарница и кафе

Бъдете наш гост!

2 Station Road
Walthamstow, E17 8AA
library@knigi.co.uk
www.bgknigi.co.uk
077 56992756

Global Accounting Solutions

Специалисти по Ltd компании
Квалифицирани счетоводители

- формиране на Ltd компания
- годишно счетоводство на Ltd компания
- VAT, Flat Rate VAT, Payroll (RTI)
- self-employed счетоводство
- връщане на данъци (CIS), P60, P45
- съдействие за Insurance Number и UTR регистрация
- банкови сметки
- лицензиран превод на документи
- съдействие за Maternity Allowance и Child Benefit

44 Broadway, 3rd Floor, office-D5, Stratford, E15 1XH
Tel: 07971 908 184 / 0208 522 1921
www.global-accounting-solution.co.uk



ROCK ARENA



Rock новини



Дий Снайдер се завръща на Бродуей за участие в мюзикъла „Rocktopia“. Преди повече от седем години той беше част и от мюзикъла „Rock of Ages“, а премиерата на новия мюзикъл „Rocktopia“ ще бъде на 27.03. в Манхатън, Ню Йорк. Медиите го описват като „експлозивно преживяване, което събира най-великите рок парчета на 20-ти век с най-известните класически музикални пиеси“. В „звездната листа“ на мюзикъла са имената Journey, Моцарт, Queen, Бетовен, Aerosmith, Хендел, Led Zeppelin, Чайковски, Heart, Пучини, The Who и други. Музиката ще бъде изпълнена от елитен състав вокалисти в съюз с 5-членна рок банда, хор от 30 души и оркестър, който се състои от 20 души.

Def Leppard ще издаде специален бокс сет за загарява за идещото лято. Първата част - „Volume



One“, излиза на 1 юни и ще се появи на винил и на CD, а всяка от версиите ще включва първите четири студийни албума на групата. Колекцията пристига навреме за лятното турне на Def Leppard с Journey. Вторият бокс сет - „Rarities Volume 1“, пък е специално компилиран от Джо Елиът и включва редки B-страни и записи на Def Leppard от ранните им години. Всеки от албумите в бокс сета е мастеризиран от дългогодиш-

ния продуцент и звукоинженер на групата - Ронан Макхъг. Ще има и книга с редки снимки на членовете на бандата.

Jethro Tull отбелязват 50 години на сцената с две нови колекции. „50th



Anniversary Collection“ включва най-доброто от Jethro Tull на CD и винил. Изданието на Parlophone ще включва 3 диска с 50 песни, избрани от Йън Андерсън от всичките 21 студийни албума на групата. Втората колекция - „50 for 50“, ще излезе на 25-и май и ще бъде налична и във версия на винил, който ще излезе на 31-ви август.

Австралия обезсмърти Бон Скот със скулптурен барелеф. Скулптурата на



родения в Шотландия музикант наднича от историческата тухлена стена на Cherry Bar в Мелбърн. Височината на творбата е 3 метра, а ширината - 2. Барелефът се издава на 15 см от стената. Статуята е създадена от уличния художник Mike Makatron, след като собственикът на Cherry Bar Джеймс Янг изготвя нейната концепция. Джеймс Янг коментира праведното рок дело типично по шотландски: „Сидни си има своята опера, а Мелбърн си има... Бон Скот“.

Излезе албум с неиздавани записи на Джими



Хендрикс. На 9-ти март Legacy Recordings издаде албума „Both

Sides of the Sky“, който е последният албум от трилогията, съдържаща неиздавани записи на великия китарист. Другите два предшестващи албума бяха Valleys of Neptune (2010) и People, Hell and Angels (2013). Сега първият пуснат на пазара тийзър беше пилотният сингъл „Mannish Boy“ - кавър на класиката на Muddy Waters, а после продуцентският екип пусна и непознатата версия на друга блус класика - „Lover Man“, която е дело на Джими Хендрикс, Били Кокс (бас) и Бъди Майлс (барабани), записана в края на 69-та. Малко преди това същото това трио е станало разпознаваемо под името „Band Of Gypsies“ и е пожелало успехи на сцената на Fillmore East.

Легендарната канадска прогресив метъл банда Voivod е пак на линия, след



като завърши записите на новия си албум. Първият студийен диск на групата от 5 години насам се очаква на пазара по-късно през 2018-а. Той ще бъде издаден от Century Media Records. Voivod споделиха наскоро, че следващият им запис ще е „концептуален и много любопитен албум с прогресив/траш, но и психеделия“. От бандата съвместно предупредиха, че песните сега са се получили... доста дълги с изключение на едно кратко рок парче. Последният албум на Voivod беше „Target Earth“ от 2013, а през 2016 пуснаха и EP-то „Post Society“.

Любопитно

Сайтът BuzzFeed към потребителите си: „Назовете някой неизвестен факт за филмова класика“

Резултатите от направеното кино-манско допитване бяха доста впечатляващи. Ето и някои от отговорите.

- Филмът „Психо“ излиза финално в черно-бял вариант, тъй като режисьорът Алфред Хичкок се сблъсква при първите прожекции с вълна от критика и възмущение по адрес на „твърде кървавата“ сцена под душа.

- Сцената от „Криминале“, в която Винсент (Джон Траволта) пробжда Мия (Ума Търман) с игла в сърцето, всъщност



е заснета наобратно. В действителност Траволта издърпва иглата.

- Сцената с пожара в Атланта, в класиката „Отнесени от вихъра“, е заснета, като



за целта са подпалени някои от старите и набеязани за бракуване декори на „Метро Голдуин Майер“.

- В оригиналния сценарий на „Добрият Уил Хънтинг“ авторите му вмъкват една гей сцена, за да проверят кой наистина ще си даде труда да го прочете докрай. Най-бдителен се оказва Харви Уайнстайн - същият този Харви Уайнстайн, около когото през тази година се развихри шумен секс скандал, и той бива нает за продуцент на филма.

- В „Джанго без окови“, в сцената, в която Леонардо ди Каприо разбива чаша в изблик на гняв, актьорът наистина се порязва и ръката му прокръвлява.



И типично в свой стил режисьорът Куентин Тарантино решил да запази автентичната снимачна ситуация.

- Дубльорът на прочулия се с ролята на Хари Потър - Даниъл Радклиф, се парализира по време на снимките на последния филм от поредицата и актьорът спретнал кампания за набиране на средства, за да може злополучният му дубльор да си плати образованието в колеж.

- В „Последният ергенски запой“ актьорът Ед Хелмс е наистина с липсващ зъб.



Хелмс още от тийнейджър ходи с постоянен имплант, който бил отстранен специално за снимките на филма.

- Грегъри Пек приема ролята в оригинала на хоръра „Поличбата“ (през 1976), за да се пребори със собствените си демони, след като синът му наскоро бил сложил край на живота си.



По време на прочутата сцена в „Пришълецът 3“, в която страховитото създание излиза от гръдния кош на героинята Хелън Рипли, всички актьори били държани умислено в неведение какво

ще се случи, затова ужасените им реакции във филма са напълно автентични.

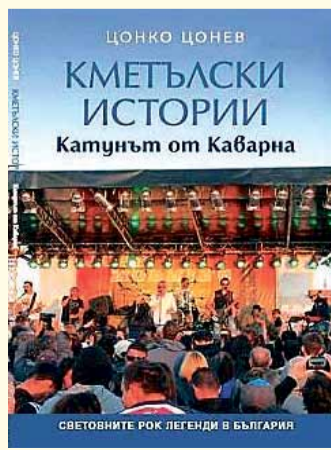


Тъй като невръстната озвучителка не я свъртало на едно място, екипът й осигурил играчки в студиото и обикалял около нея с микрофон.

„Кметълски истории“, Цонко Цонев

„Любовта към рока придобих от баща ми Здравко, който освен учител е и музикант. По времето, в което се предполага, че наред с връстниците си трябва да се радвам и да подкачам на „Зайченцето бяло“, аз вече бях култивиран с Deep Purple, Led Zeppelin и Pink Floyd...“

Можете да си поръчате книгата „Кметълски истории“ и от Rock Arena! За допълнителна информация: rock_arena@abv.bg





ROCK ARENA



На Арената днес:

Тази година една от най-обичаните български рок групи - Б.Т.Р., направи 25 години на сцената, в почти същия състав, с който започнаха навремето. Новият им албум е вече факт и бе подobaващо представен с грандиозен концерт в Зала 1 на НДК.

Групата е била съпорт на много от легендите на твърдата музика, стъпили в България, и има изключително успешно сътрудничество с Глен Хюз, с когото през годините реализират съвместни концерти. Работата им с Джон Лоутън оформя модерния образ на традицията Джулая Морнинг, която вече 14 години събира хиляди фенове в посрещане на изгрева, с много рок и мирис на море. Представяме ви новото интервю на Rock Arena с гласа на Б.Т.Р. - Атанас Пенев. Интервю, специално за читателите на БГ БЕН.

Здравей, Наско, и добре дошъл в Рок Арена! На 29-и март направихте в Зала 1 на НДК голям концерт-премиера на новия ви албум, който съвпада и с 25-годишния юбилей на групата. Какво промениха у вас всичките тези години?

- Да, албумът „Невидими стени“ е на музикалния пазар в България от 30-ти март, а това, че съвпадна с нашата 25-годишнина като група, направи събитието по-емоционално и вълнуващо. За концерта бяхме поканили няколко гост-музиканти – пианиста Ясен Велчев от група „Те“, който има голям принос за звученето на албума, Антони Георгиев от „Ахат“ (кийборд) и китариста Добромир Поликов, който е с нас по сцените от години. Получи се наистина страхотно. А иначе, през годините, нещата се промениха и много, и малко. От една страна, ентузиазмът ни към музиката и нещата, които правим, е абсолютно същият. От друга страна, извървяхме един път, изпълнен с много пикове и някои спадове. Хубавото на всяко едно отминало време е, че гледайки го назад, вече знаеш много по-ясно и конкретно какво можеш и искаш.

Кой написа музиката и текста на песните и колко време ви отне работата по албума?

- Албумът включва 10 песни, чийто автор е изцяло китаристът ни Славчо Николов, с изключение на песента „Равносметка“, която е по текст на поета Александър Петров и е посветена на актьора Христо Мутафчиев. Във всички

аранжimenti участваме и четиримата. Работата по албума ни отне около 2 години - доста време, но не можем да си позволим да не сме перфекционисти името на хората, които ни подкрепят толкова години в нашата музика. Чакаме толкова, колкото се налага, за да постигнем желаното звучене на всяка песен. Звучене, което съответства на посланието и душевността на песента. Имаме щастието да записваме в собствено студио, така не броим часовете, а спокойно пипаме по всеки детайл.

Защо е тази символика - „Невидими стени“, в заглавието на новия ви албум?

- Това е борбата, която водим всеки ден през целия си живот срещу ограниченията, които системата ни поставя, борбата с вътрешните ни страхове и границите, които понякога сами си поставяме и трябва да ги прекратим, за да продължаваме напред. Да, не всеки може да стане космонавт, но не е лошо човек да мечтае, защото най-хубавото нещо, което може да ти се случи, е да постигнеш това, за което си мечтал... А иначе самият албум е леко по-агресивен като музика и текст.

От 1993 година насам ти си гласът на Б.Т.Р. Как си спомняш началото?

- През 1993 година групата получи предложение от един французин да направят албум и да отидат на турне във Франция. Познавах се отпреди с момчетата и при мен дойде басистът Иван Калфов, който ме покани да се присъединя към групата, за да запишем албума заедно, тъй като се

25 години един Б.Т.Р. гордо гази в българския рок



бяха разделили с техния певец. Разбира се, веднага се съгласих. Това беше огромен шанс за една млада българска банда да замине на турне в Западния свят. През 93-та това бе почти немислимо. Отидох в Б.Т.Р. временно, колкото да запишем албума за Франция... но ето ме, че продължавам да съм тук „временно“ вече 25 години.

„Моята сила“ е първият сингъл от новия ви албум. Видеоотом към песента е режисирано от Асен Блатечки и в него дори може да се види колата „Люси“ от филма „Бензин“...

- Всъщност още от самото начало имаме идеята за сюжета и за това как да изглежда клипът. Около година преди това по екраните излезе филмът „Бензин“ и тъй като искахме във видеото към песента да има много коли, съвсем логично решихме да поканим Асен Блатечки да го режисира. Той веднага прие, хареса му идеята и дори успя да ни убеди да ползваме точно тези коли, като на мен се

падна късметът да шофирам „Люси“ от филма „Бензин“.

Ти си една от звездите в рок операта „Исус Христос суперзвезда“, където си в ролята на коварния Пилат Понтийски. Как така се озова в сандалите на Пилат?

- В началото ми беше малко шокиращо, защото, освен да се пее, трябваше и да се играе. Всички останали изпълнители бяха актьори и нямаша този проблем. Особено притеснено ми беше в първите няколко представления, когато играехме с костюми, грим и декори изцяло като мюзикъл, докато сега, в продукцията на Пловдивска опера, изпълнението е концертно, с участието на оркестър, хор и балет. Пилат има две особености, които са извън това, което всеки знае за него. Всички знаят, че той е лошият наместник на Рим по това време и е същевременно съдия. Но и в него има нещо човешко. Всъщност не той е виновен за смъртта на Исус, а юдейските първосвещеници,

които са съзирали заплахата в него. Определено харесвам тази роля. В крайна сметка това е едно произведение, в което великият Андрю Лойд Уебър и Тим Райс са спазили изцяло написаното в Библията, но в същото време действието е много близко и разбираемо за съвременния зрител.

Като по-млада банда, през 1995 г., подгряхахте Iron Maiden, как ти се запечата този момент?

- Бяхме много млада банда, абсолютно неизвестна. В София ни познаваха някъде към 200 човека. Стейдж мениджърът ни каза да излезем и да посвирим 20 минути, а водещата, която ни анонсира, ни представи така: „И сега излизат... вашите любимци!“. Хората там очакваха след това съобщение да се покажат самите Мейдън. И ни посрещнаха с „У-у-у“, но няма как - трябваше да почнем. Изпълнихме три наши парчета и продължихме с микс от рок кавъри. Всичките от Мейдън се бяха наредили отстрани да ни гледат. Ко-

гато свършихме, публиката викаше „Още, още...“. Може би точно тогава си дадохме сметка, че можем да правим музика.

11 години по-късно, през 2006, в Каварна подгряхахте пък на Уайтснейк...

- Когато подгряхахме Уайтснейк в Каварна, изпълнявахме „Елмаз и стъкло“ и близо 30 000 човека пееха с нас. Дейвид Ковърдейл излязъл от гримьорната и казал: „Абе кои са тия?!“ С него (Ковърдейл) не се видяхме, той се прибра директно в хотела, но с музикантите от бандата му добре си поговорихме.

Това лято пък ще сте хедлайнери от първия ден на фестивала „Варна Мега Рок“.

- Да, на 18 август, в първия ден от фестивала, ще сме пак заедно на сцената с Глен Хюз. Мислете за лятото и България! Надяваме се да се видим с някои от вас там!

Редактор: Toni Rock

Аномалията „Живот на Земята“: Влиянието на Луната върху климата на Земята

Част 1



Акад. Божидар Палюшев, Лондон
bozhidarpalushev@icloud.com

Всички учени-климатолози днес единодушно приемат, че спътникът на Земята – Луната, играе решаваща роля за формирането на климата на планетата ни.

Нещо повече, всички анализи по този въпрос показват, че животът на Земята би бил невъзможен без наличието на един такъв, „особен“, сателит. Той е с уникални качества, които не притежава нито един от десетките други сателити на планетите от Слънчевата система.

В предишната статия в БГ БЕН (бр. 6/23 март) разгледахме обстойно една фразираща аномалия в системата на трите небесни тела – Земя, Луна и Слънце. Наблюденията над тези обекти показват недвусмислено, че тази система съвсем не се подчинява на природния закон на гравитацията. И именно това неподчинение благоприятства развитието на живота върху планетата ни и свързаната с него периодична смяна на годишните сезони, определящи земния климат.

Ако Земята и Луната се подчиняваха строго на закона на гравитацията, понятието „годишен сезон“ би загубило смисъла си, а вследствие - и самият живот върху планетата би бил невъзможен. Но това нарушение на природния закон не е единствено.

Оказва се също, че Земята не се движи с равномерна

скорост около Слънцето, а извършва неравномерни забавяния и ускорения по пътя си, които се съгласуват с движението на Луната. Този цикъл продължава един лунен месец, като забавянията и ускоренията на движението на Земята съвпадат с голяма точност със статистическите пикове на земетресенията. По този въпрос официалната наука пази мълчание.

В този случай траекториите на сондите до Луната и кацанията на американските космонавти на нейната повърхност не биха могли да се изчисляват точно, ползвайки известните ни закони на гравитацията.

В мой разговор с руски специалист по управление

Мълчанието около приключването на американската програма за изследване на Луната фактически беше свързано именно с нежеланието на учените да признаят драстичното нарушение на природния закон за гравитацията на системата Земя – Луна.

Има обаче и още една аномалия, свързана с Луната

Това е оптичката аномалия на лунния диск, която е в противоречие с друг основен природен закон – закона на оптиката.

Тази аномалия е видима от Земята с невъоръжено око, но най-интересното за нея е, че никой не ѝ обръща внимание, включително и

на светлината – Слънцето, се намира в нашия гръб.

В случай на такова осветяване на сферично тяло, каквото е Луната, тя трябва да е по-осветена в центъра, а осветеността ѝ да намалява постепенно към края на видимия ѝ диск. И това е така, защото краищата ѝ са под по-голям ъгъл спрямо слънчевите лъчи и затова ги отразяват по-слабо. Тази визия следва от природния закон в оптиката, че „ъгълът на падането на лъча е равен на ъгъла на неговото отражение“. Явно този закон обаче не е валиден за Луната, защото съществуват „самостоятелни причини“, които позволяват на светлинните лъчи, попадащи върху Луната, да се отразяват назад към Слънцето по



на космическите полети, който ми каза, че такова драстично нарушение на закона на гравитацията (в случая на системата Земя-Луна) не оставя на специалистите друга опция, освен да се осланят на метода „пробна грешка“, за да се налулка правилното движение на ракетите и сондите, отправяни към Луната. Той също сподели, че голямата степен на неопределеност при изчисляването на траекториите на ракетите до Луната на базата на закона на Нютон бе главната причина американците да прекратят пилотираните полети до нейната повърхност.

официалната наука.

Аз лично бях силно впечатлен от пълното отсъствие на звезди в небето над Луната, което се видя в телевизионните предавания за кацналите на нейната повърхност американски космонавти.

Но дори и този странен факт е нищо в сравнение с образа на Луната на нашето нощно земно небе по време на пълнолуние. Тя изглежда като плоско кръгло тяло, а не като сфера. Това тяло е с доста съществени неравности по своята повърхност.

Когато наблюдаваме новолуние, знаем, че източникът

начин, че да я виждаме като плоскост, а не като сфера.

Да повторим. Ако природният закон на оптиката беше валиден в случая на Луната, при новолуние лунният диск би трябвало да бъде по-затъмнен по неговата периферия.

Реалната гледка на Луната обаче подсказва за наличието на някакво „странно“ свойство за ориентирано отражение на слънчевата светлина, което се променя в зависимост от положението на системата Слънце – Земя – Луна. Това твърдение следва от наблюдаемия с просто око факт, че дори преди



Българската християнска група Rise Up - с 2 концерта в Лондон

18.00 ч., St Paul's Church, 65 Maryland Road, Stratford, E15 1JL, вход - безплатен
15.30 ч., 1 Robinson Street, Chelsea, London, SW3 4AA, вход - безплатен

„Rise Up“ е българска музикална група, която изпълнява гопъл и други стилове музика. Тя е създадена на 6 декември 2016 година и има за цел развитието и популяризирането на християнската музика в България. За една година групата издаде 2 албума с нови аранжирани на едни от най-известните стари християнски песни.

новолуние тесният сърп на Луната има същата светимост, както и тази на съответстващ по площ централен участък от цялата Луна.

Тази аномалия показва, че Луната по някакъв начин управлява ъгъла на отражение на слънчевите лъчи, за да може те винаги да изглеждат като отразени от някакъв плосък (а не сферичен) обект.

Освен това, когато настъпи пълнолуние, светимостта на Луната, по непонятен за науката начин, „разцепва“ отразената светлина в две основни направления – към Слънцето и към Земята. Оттук следва и друг шокиращ извод, че Луната е практически невидима за наблюдател от Космоса, който не се намира на правата Земя – Луна или Слънце – Луна.

Логично възниква въпросът за причините на тези явления, които съвременната наука не може да обясни. Ако такива причини наистина съществуват, то те би следвало да действат нався-

къде във Вселената, което означава поне две неща:

1. Законите на физиката трябва да се допълнят с нови такива.

2. Или пък всички небесни обекти представляват някаква оптическа илюзия.

В такъв случай - дали нашите представи за устройството на Вселената в сегашния им вид не са илюзорни и неспособни да обхвалят истинската, жива структура на Вселената?

От този анализ може да се направи изводът, че в лоното на материалната структура на Вселената се появява и някакъв „скрит“ фактор, който осмисля по един непонятен за човешкото мислене начин появата и съществуването на живота на Земята, проявяващ се чрез очевидно нарушение на основния природен закон за гравитацията на Нютон.

Източник: А. Акомов, Г. Шишов – статия в сборник „Съзнание и физическа реалност“

ИСКАТЕ ЛИ ДА ИЗЕНАДАТЕ СВОИТЕ ГОСТИ В ЛОНДОН?



Професионална танцьорка на кючек предлага своето шоу за вашия специален повод, сватба, моминско парти, рожден ден, офисно парти, за вашия ресторант, банкет, Коледен или Новогодишен купон
Тел. 07482484830

www.nikibellydancer.com

РЕКЛАМАТА В В БГ КАТАЛОГ - ПЪТ КЪМ УСПЕХА

КАЖЕТЕ НА ДРУГИТЕ ЗА ВАШИЯ БИЗНЕС

Включете се в следващото издание на тел. 020 358 228 40 email: info@bgcatalog.co.uk, или публикувайте директно своята обява на www.bgcatalog.co.uk

www.radiobg.co.uk

RADIO BG - LONDON
Радиото на българите в UK

24 часа:

- ✓ Най-добрата българска и световна музика
- ✓ Предстоящи събития във Великобритания
- ✓ Предавания за българите в Лондон
- ✓ Ежедневен вечерен обзор

В интернет на адрес:
www.radiobg.co.uk

За реклама тел: 020 358 228 40; info@radiobg.co.uk

Слушайте ни на:

10 истини, които не можете да кажете на глас във Великобритания

БГ БЕН

Великобритания задушава с политическата си коректност всякакви наченки на открит дебат за язвите на обществото ѝ.

Тази критика бе отправена не от кой да е, а от чернокожия политик Тревър Филипс, който оглавяваше в продължение на цяло десетилетие Комисията за равенство и човешки права към британския парламент.



Според Тревър Филипс, ситуацията в днешното британско общество е стигнала до абсурдната точка, в която всеки се страхува да си отвори устата и да каже какво мисли, за да не бъде определен за расист.

„Свободното общество означава свобода на словото и хората трябва да излязат от комфортната си зона и да са готови да чуят неща, които могат и да ги обидят, ако това е цената, която трябва да платим за прогреса ни като държава.“

Тревор Филипс също заяви, че догмите на мултикултурализма създават опасни прецеденти в живота на Острова. Така например:

- Невъзможността да се дискутират расови проблеми бе един от ключовите фактори за продължилия близо 6 години скандал с примамването и изнасилването на бели момичета в градовете Rotherham и Rochdale.

- Филм, предупреждаващ тийнейджърите за употребата на упойващи вещества при сексуално насилие от страна на непо-

знати, бе свален от училищната програма заради присъствието на лица от азиатски произход [Пакистан] в ролята на извършители и бели момичета в ролята на жертви.

- Мултикултурализмът се превръща все повече в система за шантаж на много от общините в страната от лидерите на етнически общности, които използват средствата за утвърждаване на властта си, въвеждане на местно правораздаване и допълнителна сегрегация.

Източник: telegraph.co.uk

Ето, например, 10 неща, които според Тревър Филипс са истина, но вие нямате правото да ги кажете в публичното пространство на Великобритания:

Не! Вие не можете да кажете, че:

- ⚠ Повечето жертви на убийствата от чернокожи са чернокожи
- ⚠ Бандите, които улюхват и изнасилват жени са предимно от Пакистан
- ⚠ Джебчийствата на Острова са дело предимно от лица от Румъния
- ⚠ Престъпленията вследствие на употребата на алкохол са дело най-вече на бели Британци
- ⚠ При случайте на улично насилие е два пъти по-вероятно да са замесени чернокожи британци
- ⚠ По-информирани родители обикновено гледат да сложат децата си в клас с повече ученици от Азия
- ⚠ Мениджмънтът на строителния бизнес се държи най-вече от ирландците
- ⚠ Еврейските семейства са средно два пъти по-богати от останалите
- ⚠ Осем пъти е по-вероятно в аптеката, където влизате да работи индийка, отколкото жена от друга нация



Имате лош хазяин? Осланяйте се на „лотарията“ на вашия пощенски код в UK

БГ БЕН

Местната администрация във Великобритания масово си затваря очите и не разследва недобросъвестните хазяи, алармира един от последните доклади. Повечето общини в страната не са завели дело дори и срещу един хазяин нарушител.

Близо 6 от всеки 10 общини не са направили нито едно разследване през миналата година във връзка с подадените сигнали за произвол срещу наематели, а 80% от тях пък са разследвали по-малко от 5 сигнала за цялата година.

Посочените цифри обхващат дейността на 180 общини в страната и са предоставени по искане на в-к Guardian по силата на действащия Freedom of Information Act (Закон за достъп до информацията). Тази статистика рисува безрадостната публична истина - реакцията на общината за нарушението ви права като наемател зависи най-вече от „лотарията на пощенския ви код“.

Новината идва на фона на засилените оплаквания на общините за безпрецедентно орязания им бюджет, който силно ограничава оперативните им възможности. Близо 30% от тях са заявили, че ресурсите им са позволили да реагират на по-малко от 100 сигнала за цялата 2017-та година.

Сред местните администрации в страната изпъква дейността на 3 лондонски общини. На първо място е тази на Newham (Източен Лондон), която е успяла за миналата година да разследва 331 частни хазяи. Следват общините на Brent (65 разследвания) и Waltham Forest (58). Четвърта по активност е общината на градчето Doncaster в Южен Йоркшър, с 49 разследвания, а пета е тази на Barking and Dagenham, с 35 разследвани случая.

Вера Хобхауз, депутат от Либералдемократическата партия, коментира скандалната статистика: „Хазяите в страната открито експлоатират ситуацията в общините, които са оставени на минимален бюджет, на границата на самоиздръжката. Трябва да се предприемат спешни действия по финансирането на местната власт, за да има ефективно правораздаване на територията ѝ. Хората не са длъжни да стискат зъби и да живеят в отвратителни битови условия, само защото няма достатъчно обществено финансиране. Наемателите също така трябва и да имат възможността да се информират предварително от публично достъпна база данни, каква е историята на поведението на хазяина, с който се канят да влязат в бизнес отношения“.

Източник: theguardian.com

БГ БЕН

Това е познат страх за всеки, който отдава под наем - че наемателят в даден момент ще реши, че няма или не може да си позволи да плаща наема.

Периодът, който ще последва, може да бъде особено дълъг и финансово болезнен за хазяина. Както знаете, във Великобритания

отнема месеци време, за да се изгони недобросъвестен наемател. Период, чийто финансови щети се пишат изцяло за сметка на хазяите. Това е съображението зад

една нова инициатива на водещата кредитна агенция на Острова, Experian - плащанията по наема да станат официална част от кредитния рейтинг на наемателите.

Новината ще донесе малко радост в редиците на хазяите в UK след поредицата от враждебни правителствени мерки през последните 3 години, като например - оряването на данъчните им облекчения и въвеждането на 3% гербов налог (stamp duty) за тях.

И така, какво гласят от Experian за наемателите?

Пропуските в плащането на наема ще бъдат отразени в техния общ кредитен рейтинг. От друга страна, присъствието им в подобна схема и редовното плащане на наема ще бъде силен фактор в тяхна полза за бъдеще, ако те решат да сменят квартирата си с нова.

Плащанията, също така,

ще повишават кредитните им показатели при кандидатстване за ипотечен заем (mortgage) и тяхната обща избираемост в очите на кредиторите.

Тази стъпка ще бъде и важна част от дискутирания план за създаването на „паспорт“ на наемателя, в който да бъде отразена неговата история и поведение на такъв.

Паспортът ще бъде един от документите при кандидатстване за наемане на ново жилище.

Източник: dailymail.co.uk

От Experian се канят да вписват всяко (не) плащане на наема в кредитното ви досие

Скъпи приятели,
Познатото ви българско кафене от 162 Hook Road, Surbiton, се премести на адрес:

34 Portsmouth Road, Kingston upon Thames, KT12BF

Заповядайте!



Отопляема зимна градина

За контакти: 079 3110 5900

Удобни паркоместа

DIRECT DELIVERY
Дистрибуция на лифлети



Българска компания за разнос на лифлети
Изгодни и конкурентни решения за вашия бизнес

WWW.DIRECTDELIVERY.ORG

Tel: +44 75 4773 1600 admin@directdelivery.org

www.portokal.co.uk

Доставка на всякакъв вид пратки до/от България

Офиси в UK:
Barking, Tottenham, Ealing, Clapham, Junction, Sutton, Cambridge, Wisbech и Perth Scotland

UK Собствен транспорт BG

Специални цени за големи количества.
За справки: 07810460552



Доставка до офис или адрес навсякъде



Що е то хаджия и хаджилък по нашите земи

Доц. Борислав Георгиев

Свикнали сме да приемаме, че всеки християнин, посетил Божи гроб, става хаджия. Това е явление, типично само за Балканския полуостров, и то за тези православни християни, които навремето са живеели в пределите на Османската империя. Хаджийството, хаджилъкът първоначално са типични само за мюсюлманите. Западноевропейските речници обясняват, че хаджия или хаджи е този мюсюлманин, който е извършил поклонение в Мека.

Думата хадж на арабски означава поклонение. Хаджът като мюсюлмански религиозен обичай означава задължително за всички мюсюлмани обредно покло-

нение от Мека до Алафат, извършващо се веднъж годишно от седмия до тринайсети ден на дванайсетия лунен месец. Оттук следва изводът, че думите хаджия и хаджилък произлизат от арабската дума хадж - „поклонение“. Що се отнася до православните християни, те стават хаджии чрез подражание.

Българските първенци не са искали да падат по-долу от османските първенци и така както мюсюлманите ходят на поклонение по светите за всеки мюсюлманин места, така и нашите християни тръгват на поклонение, както се казва, до Божи гроб, т.е. до Йерусалим и до светите за всеки християнин места около Йерусалим. Така се е постигало едно изравняване в културно и религиозно от-

ношение между християните и мюсюлманите, населяващи земите на Османската империя. Ето защо думата хаджилък развива в български и второ, разширено значение - хаджилък, което е също така поклонение на православните християни от балканския регион в Йерусалим.

Думата хаджи в миналото се е използвала и като титла. До правописната реформа през 1945 година името Иван Хаджипетров се е изписвало по следния начин: Иван х. Петров, като над буквата „х“ се е поставяла вълнообразна чертица, т. нар. титул, който обикновено се е поставял над свещени за всеки християнин думи като Бог и Богородица, които винаги са се изписвали съкратени. По

този начин се е посочвало, че не само въпросният християнин е ходил на поклонение до Божи гроб, но че поради поклонението си на Божи гроб е станал свят човек. Днешната правописна практика обаче указва думата хаджи да стане неразделна част от фамилното име на човека - Иван Хаджипетров.

Българският закон за имената на гражданите не предвижда промяна на фамилното име поради факта, че някой е ходил до Йерусалим. Затова досегашната практика трябва да се запази и думата хаджи да се изписва слято с фамилното име. Разбира се, в неформалното общуване никой не ни забранява да възстановим тази позабравена, но иначе симпатична практика.

Източник: www.slovo.bg

ПАМЕТ

Навършиха се 52 години от смъртта на Димитър Димов - едно от най-блестящите пера в историята на българската литература. Романите му „Тютюн“ и „Осъдени души“ се нареждат сред най-добрите образци в литературната ни класика, а година след година творчеството му печели нови и нови почитатели. Да си припомним някои от най-вдъхновяващите и красиви цитати на Димитър Димов.

„Ако изпушиш три цигари, четвъртата ще ти се стори безвкусна. Ако прекараш две нощи в любов, третата ще те отегчи. А нейните цигари и нейната любов от десет години насам бяха едни и същи!“

„С инстинкта си на пламенно същество тя усещаше, че любовта е трагично и силно чувство, което човек трябваше да уважава дори у глупавите хора.“ („Тютюн“)

„Този свят принадлежи на силните. Силният да стане по-силен, като унищожи слабия.“ („Осъдени души“)

„И все по-ясно виждам, че нашият свят ще загине от алчността си.“ („Тютюн“)

„Доброто и злото са недействителни. Няма друга действителност освен тази, която човек си създаде сам.“ („Тютюн“)

„Красотата е банално качество у много жени. Същинското очарование идва от вътрешния пламък на личността.“

„Дори най-честните съдии развързват очите на Темида, когато разглеждат дело за тридесет милиона.“

„Истинското щастие идва, когато душата почне да трепти в съзвучие с външния свят.“

АЗ СЪМ БЪЛГАРЧЕ, ОБИЧАМ...

Българските учебни центрове във Великобритания

Българско училище към Посолството

на Република България в Лондон

Директор - Снежина Мечева
186-188 Queen's Gate, London, SW7 5HL
Тел. 2075849433 и 02075849400
<http://www.schoolbgembassy.org.uk/>

Българско училище „Васил Левски“

Barking, Лондон

Директор - Милена Везенкова
Unit 2, New England Industrial Estate,
Gascoigne Road, Barking, Essex, IG11 7NZ
Тел. 07852125275 и 07547010920
www.bgshkolo.co.uk
Фейсбук страница: www.facebook.com/BgShkoloLondon/?fref=ts

Българско училище „Розова долина“

Tottenham Hale, Лондон

Директор - Милена Везенкова
15 Garman Road, Tottenham,
London, N17 0UR
Тел. 07852125275 и 07547010920
www.bgshkolo.co.uk
Фейсбук страница: www.facebook.com/BgShkoloLondon/?fref=ts

Българско училище „Букваран“

Leyton, Лондон

Директор - Людмила Юнакова
388-392 High Road Leyton, E10 6QE
Тел. 07772591410
bukvaran@yahoo.co.uk
<http://www.bukvaran.com/>

Българско училище „Звънче“

Sutton, London

Директор - Филка Ананиева
Мария Балабанова - главен учител
Homefield Preparatory School,
Western Road, Sutton, Surrey, SM1 2TE
(7 мин пеша от Trinity Church
авт. спирка: Sutton Library/
Sutton Civic Office)
Тел. 07477262686, 01276932377
(Филка Ананиева)
Тел. 07846055220 (Мария Балабанова)
www.bgschoolzvanche.com
zvanchesutton@gmail.com

Българско училище „Звънче“

Surbiton, London

Директор - Филка Ананиева
Ралица Йорданова - главен учител
Chessington Methodist Church,

Church Lane, Surrey, KT9 2DJ
(5 мин. пеша от Chessington North Station
от West Ewell, Epsom, автобус No 467)
Тел. 07477262686, 01276932377

(Филка Ананиева)

Тел. 07446477488 (Мария Балабанова)
www.bgschoolzvanche.com
zvanchesurbiton@gmail.com

Българско училище „Чучулига“

Croydon

Директор - Валентин Кожухаров
Archbishop Tenison's Church of England
High School
Selborne Rd, Croydon, CR0 5JQ
Тел. 07729 468 479
contact@chuchuliga.uk
www.chuchuliga.uk

Българско училище „Боянъ Мага“

Директор - Димитрина Ангелова
Тел. 07919022006

www.boyanmaga.org
info@boyanmaga.org

Soho: Soho Parish Primary School,
Archer Street London, W1D 7AX
Bromley: Bromley Parish Church
Church Road, Kent, BR2 0EG
Ealing: New Broadway, Ealing,
London, W5 2BY

Cricklewood: Cricklewood, Claremont
Free Church, 58 Claremont Road,
London, NW2 1BU

Woodford: Redbridge Drama Centre
Churchfields, South Woodford, London, E18 2RB

Българско училище „Родна Реч“

Palmers Green, London

Директор - Добринка Касъиванова
Trinity-at-Bowes Centre,
Palmerston Road, N22 8RA
Тел. 07950998066
rodnarech.bg@gmail.com

Българско училище „Моята Азбука“

Chiswick and Whitton,

Mitcham and Bexley, London

Директор - Даниела Петкова
London Russian Orthodox Church Abroad,
Chiswick W4 4ED
St Edmund's Catholic Primary School,
Whitton TW2 7BB
Benedict Primary School, Mitcham CR4 3BE
Hurst Community Centre, Bexley DA5 3LH
Тел. 07746802164
www.moiata-azbuka.co.uk

Българско училище „Българче“

Perivale, London

Директор - Искра Георгиева
Perivale Community Centre, UB6 7NP
Тел. 07768861565
rodnarech@abv.bg

Българско училище

„Св. св. Кирил и Методий“ - Watford

Watford Grammar School for Boys
Rickmansworth Road, Watford
Hertfordshire, WD18 7JF
Тел. 07443 862119
e-mail:gbjupp@talktalk.net

Българско училище към Асоциацията

на Българската общност в областта

Meadway

Директор - Юлиана Бест
Thomas Aveling School
Rochester, Kent, ME1 2 UW
bgcommunitymeadway@yahoo.co.uk
www.abcim.org.uk

Българско училище в Godalming (Surrey)

Директор - Петър Минчев
Broadwater Park Community Centre,
Summers Road, Farncombe,
Godalming, GU7 3BH
Тел. 07958498217 и 01483418933
pminchev@btinternet.com

Българско училище „Св. св. Кирил

и Методий“ - Birmingham

Ladywood Health & Community Centre
St Vincent Street
West Ladywood,
Birmingham, B16 8RP
тел. 07901916119
e-mail:cyril.methodiusbg@yahoo.co.uk

Българско училище

„Шарено букварче“ - Aylesbury

Тел. 01296 32 69 45
E-mail:bglearningcentre@yahoo.co.uk

Българско училище „Васил Левски“

- Southampton

Директор - Габриела Георгиева
Blackbird Road, Eastleigh
Hampshire, SO50 9JW
e-mail:info@levski.co.uk
тел. 07858426471

Българско училище „Слово“

Oxford

(на Banbury Road)
Директор - Валентина Александрова
Тел. 07824345633
oxfordslovo@gmail.com

Българско училище „Иван Вазов“

- Bristol

Директор - Елена Динева
Westbury Baptist Church,
Reedley Road, Bristol, BS9 3TD
leni.kd@hotmail.co.uk

Българско училище „Христо Ботев“

- Gloucester

City Works, Alfred Street,
Gloucester, GL1 4DF
Тел. 07828709440
www.bulgarianbritishfoundationstgeorge.org

Българско училище „Св. Паисий

Хилендарски“ - Nottingham

Sherwood Community Centre,
Woodthorpe House, Mansfield Rd.,
Sherwood, Nottingham
Тел. 07901916119

Paisii.Hilendarski@yahoo.co.uk

Българско училище в Единбург

Тел. 07798755253
www.facebook.com/BulgarskoUchilishteEdinburgh

Българско училище „Иван Вазов“ -

Armagh, Северна Ирландия

Chapel Lane, Armagh, BT61 7EG
Northern Ireland
Адрес за кореспонденция:
24 Gough Avenue,
Armagh, BT60 1BU
e-mail:administrator@bgschoolni.co.uk
www.bgschoolni.co.uk

Българско училище „Азбука“

Dublin, Republic of Ireland

Директор - Татяна Аданова
28 Clyde Road, Ballsbridge, Dublin 4
Тел. +353 (0) 868 936739,
administrator@bschoolie.eu
www.bgschoolie.eu

Българско училище „Васил Левски“

- Shannon, Republic of Ireland

St Patrick's Comprehensive School
Co.Clare, Shannon
Тел. +353 (0) 863 896951,
danskag2001@hotmail.com

AIDA

СУПЕРМАРКЕТ



Queens Всички видове 1лт
ЕД. ЦЕНА **£1,29**

2 за £2,00



Всички видове готови храни 300г
ЕД. ЦЕНА **99р**

2 за £1,50



Мираж Ягода

ЕД. ЦЕНА **99р**

2 за £1,50



Маджаров сух колбас

£2,99



Луканка Маджаров

£2,99



Димитър Маджаров Луканка Панагюрска

£2,99



Народен Кюфте и Кебабче 560г

£1,99



Олинеза Олио 1лт
ЕД. ЦЕНА **£1,69**

2 за £2,50



Димитър Маджаров Кюфтета и Кебабчета
8x60г 480г замразени

£2,99



Димитър Маджаров Краве Сирене 900г
ЕД. ЦЕНА **£5,99**

2 за £10,00



Олинеза Домашна Едросмляна 1,030кг

£2,99



Олинеза Майонеза 470мл
ЕД. ЦЕНА **£1,49**

2 за £2,50

AIDA 21 HIGH STREET WALTHAMSTOW, LONDON, E17 7AD
Phone: 0203 302 3550

AIDA 25 GREEN LANES, PALMERS GREEN, LONDON, N13 4TN
Phone: 0203 609 7380

www.aidabg.co.uk

/aidasupermarket

Където и да се намираме, пак ще се събираме

Великден е най-хубавото време с близките ни

БГ БЕН

Възкресението на Исус Христос е най-великото събитие в историята на човешкия род.

В християнската религия на Възкресение Христово (Великден – 8 април т.г.) се чества възкръсването на Исус Христос на третия ден, след като е разпънат на кръст и погребан. Празната гробница е видяна от жените мироносици, посетили гроба. Исус Христос се явява на Мария Магдалена и на апостолите.

В нощта преди Възкресение Христово се отслужва тържествено богослужение. „...И ето в полунощ от отворените царски врати се понася песнопението: „Воскресение Твое, Христе Спасе...“. Песнопението се усилва, укрепва, вратите се отварят, раздвижат се хоругви, и кръстната про-

цесия минава през храма. Процесията обикаля около църквата и се спира пред портите. Гръмва пасхалният тропар:

*Христос възкръсна от мъртвите,
като със смърт смъртта потъпка
и на тия, които са в гробовете,
живот дарува.
Христос възкресе!
Воистину възкресе!*

Незабравими мигове! Храмът е украсен, причастниците са в светли ризи, всичко е залято със светлина.

“С мир на Господа да се помолим...” - започва Великата ектения. А след нея, подобни на звъна на празничните камбани, звучат песнопенията на пасхалния канон: “Денят на Възкресението...”

При обявяването на Възкресението свещеникът из-

нася запалена свещ, от която всички присъстващи палят своите свещи, които отнасят после по домовете си. Последованието, свързано със запалването на свещите, е заимствано от подобно, което се извършва в Йерусалим, в храма „Св. Възкресение“, при сливането на Благодатния огън.

По традиция свещта, запалена в храма, се носи да догори вкъщи – така символично в дома се пренася светлината. На Великден деца и възрастни се „бият“ с червени яйца и чието яйце излезе „борец“, значи, че собственикът му ще бъде здрав цялата година.

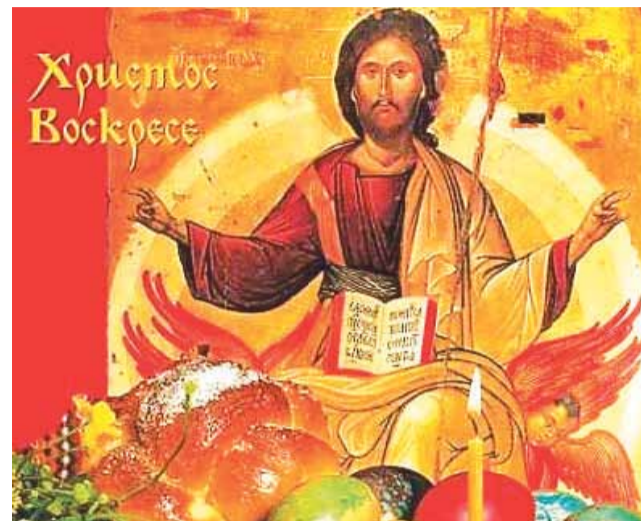
Подготовката за празника започва 10 седмици преди Възкресение, в които църквата подготвя вярващия християнин за тържеството на духа над плътта – победата на Исус Христос над смъртта. Седмицата

от Цветница до Великден има особено значение в православния празничен цикъл и се нарича „страстна седмица“, означаваща страдание. Нарича се още и „велика седмица“. Това са последните дни от земния живот на Исус.

Седмицата след великия ден се казва Светла седмица, защото Възкресението на Христос донася просветление за всички.

По традиция през празничните дни се посещават родители и кумове, като се носят великденски козунаци и боядисани яйца, за да се засвидетелства обич и почитание.

На празника имен ден празнуват: Велика, Величка, Веле, Велко, Велин, Велина,



Възкресия!

за добри дела!

Честит празник!

Бъдете здрави, желаем ви светлина в душите, топлина в сърцата и много воля

Източници:
www.bulgarianhistory.org,
<https://bg.wikipedia.org>

Иконите - послания за здраве, любов, разбирателство

Юлия Ташева, БГБЕН

Нерядко получаваме икони като подарък във връзка с навършване на кръгли годишнини или някое по-специално домашно тържество. И тогава логично възниква въпросът: познаваме ли добре смисъла на изображението, знаем ли какво точно ни дава светецът, изобразен на нея.

Икони за здраве и дълголетие

Светците, които покровителстват здравето и оздравяването в християнството, са свети Йоан Кръстител, свети Пророк Илия, свети Киприан и Юстина, свети Антон и св. св. Безребърници Козма и Дамян. Всеки човек се нуждае от здраве и затова е добре във всеки дом да има икона на един от тези светци.

Икони за дома, семейството и децата

Кой от нас не иска домът, семейството и децата да бъдат закриляни – в този случай трябва да изберете икона на св. Богородица, св. Мина, св. Архангел Михаил, св. Петка и св. Стилиан, защото тези светци покровителстват сплотеността и цялостта на семейния дух.

Икони за бременност и раждане

Светците, които закрилят и подпомагат забременяването и лесното раждане, са св. Анна, св. св. Безребърници Козма и Дамян, св. Мъченица Варвара, преподобна Доминика, св. Екатерина и св. Марина. Можете да си купите икона на един от тези светци, за да ви помагат при бременността и раждането.

Икони за любов и женитба

Свети Лазар е покровителят на женитбата и се вярва, че той насочва девойките към правилния и бъдещия им съпруг. Светиците Вяра, Надежда, Любов и майка им София помагат при откриването на голямата любов.

Икони за обучение

Вярва се, че икона на светите братя Кирил и Методий помага при обучение, свързано с езика и културата. Икона на свети Седмочисленици пък подпомага силата на духа, а икона на св. Екатерина и Блажени Серафим носят успех на изпити.

Източници: www.pravoslaviето.com,
<https://dveri.bg>

ТЕСТ

Познавате ли народните традиции и обичаи?

1. По кое време на годината се правят традиционните български сватби?

а. През юни

б. През зимните месеци

в. С пукването на пролетта

г. По жътва

2. С какво са свързани обичаите Пеперуда и Герман?

а. С лятното слънцестоене

б. С измолването на дъжд

в. С почистването на посевете от вредители

г. С раждането на момиченце или момченце

3. Къде се крие магическата сила на самовилите?

а. В ризите и венците им от самодивско цвете

б. В летящите им сурелени

в. В многоцветните им пояси

г. В заклинанията им

4. От какво става змей?

а. От зла стара жена

б. От душата на починало некръстено дете

в. Змейовете съществуват от сътворението на света

г. От 40-годишен смок

5. Кога се гори Бъдникът?

а. Наврѣх Коледа

б. На Бъдни вечер

в. На Нова година

г. На Стефановден

6. Кой има право да участва в кукерските карнавални обреди?

а. Само мъже

б. Мъже и една жена (Майката)

в. Както мъже, така и жени

г. Само непълнолетни момци

7. Защо момичето може да лазарува само веднъж?

а. Защото иначе св. Лазар ще се разсърди

б. Защото се лазарува само когато момичето е сгодено и ще се омъжва

в. Защото ритуалът е инициация, която превръща „подвката“ в „мома“, която има право да се гласи и да се гоद्याва, а „свършени-те моми“ не лазаруват

г. Момичето може да лазарува много пъти

8. Кога излизат коледарите?

а. На Васильовден

б. Наврѣх Коледа

в. На Бъдни вечер

г. През мръсните дни

9. Какво е лехуса?

а. Горска вещица, Баба Яга

б. Наскоро родила жена

в. Вид обреден хляб

г. Женска дреха от Радомирско

10. Кое животно единствено може да ходи в самодивското село Змейково, където според поверието живеят вълшебните същества?

а. Змията

б. Петелът

в. Жабата

г. Свраката

г. Момичето може да лазарува много пъти

8. Кога излизат коледарите?

а. На Васильовден

б. Наврѣх Коледа

в. На Бъдни вечер

г. През мръсните дни

9. Какво е лехуса?

а. Горска вещица, Баба Яга

б. Наскоро родила жена

в. Вид обреден хляб

г. Женска дреха от Радомирско

10. Кое животно единствено може да ходи в самодивското село Змейково, където според поверието живеят вълшебните същества?

а. Змията

б. Петелът

в. Жабата

г. Свраката

Отговори: 1-б, 2-б, 3-а, 4-г, 5-б, 6-а, 7-в, 8-в, 9-б, 10-г,

Източник: www.bulgarianfolklorejournal.net

GLOBAL FOOD & DRINK
OPEN 7 DAYS A WEEK WELCOME INTERNATIONAL FOODS

Global Food & Drink - български магазин в Walthamstow
Магазин Global Food & Drink се намира до търговската улица на Walthamstow (Източен Лондон) и близо до входа на St. James Street Overground Station.
Посетете ни: Global Food & Drink, 44 St. James Street, E17 7PE
Работно време: от 08.00 до 23.30 часа

Фотография с иди

07570387460

WWW.DVAMA.CO.UK
Запознанства за българи в Лондон и в UK

БГ БЕН

12 милиона евро заделя Европейската комисия (ЕК), за да насърчи младите хора да пътуват с влак из Европа. Инициатор на идеята е Европейската народна партия, която успя да я прокара като европейско законодателство.

Пари за програмата са планирани и за 2019 и 2020 г., като общият бюджет ще достигне 1 млрд. евро. Първите участници ще могат да обикалят с железниците Стария континент още от лятото на тази година. Условието е това

Европейската комисия осигурява безплатни влакови билети за младежи

да са младежи, родени през 2000 година. Те ще участват в състезания в собствените си страни, за да имат правото да получат безплатен билет за пътуване.

Сумата за всеки участник, която е заделена, е в рамките между 400 и 600 евро. ЕК

очаква да закупи билети между 20 000 и 30 000 души от всички държави членки на общо основание на база достиженията им по време на специално обявени конкурси. Сред щастливците ще има и хора, които няма как да пътуват в чужбина поради

липса на финансова възможност или заради ограничена подвижност.

Маршрутите все още не са изцяло уточнени, но според регламента те няма да са централни. Целта е младите хора да се запознаят по-отблизо с Европа, а не с обичайните туристически дестинации. „Желанието е, като пътуват, тийнейджърите да се осъзнаят като граждани на Европа и да се проникнат от европейските ценности, да разширят мирогледа си, да се привържат към учени-

ето в чужбина, активното гражданство, солидарността между хората и социалното включване”, допълват от Европейската комисия.

Идеята е в бъдеще привилегията за младежите да бъде под формата на подарък от ЕС за 18-ия им рожден ден, като желаещите само ще трябва да се регистрират в интернет за участие.

Когато разстоянията са по-големи, ще бъде възможно билетът за влак да се замени с такъв за автобус или ферибот за по-отдалечените и



островни държави.

В програмата ще участват 30 държави, като с 32 жп компании вече има договорка за специалните билети. Подобни инициативи съществуват от 2016 г. насам, като миналогодишната кампания беше доста по-мощна откъм финансиране – за нея беше предвиден фонд от 50 млн. евро.

Източник:
www.mediapool.bg

ЗНАЕТЕ ЛИ, ЧЕ...

Европейската компания за транспортни услуги FlixBus вече е и в България. От 22 март тя пуска ежедневни връзки от София до европейските столици Будапеща, Виена и Букурещ. През тях българските пътници лесно могат да достигат до 1400 дестинации из целия континент. Билетите са достъпни на www.FlixBus.bg и в безплатното мобилно приложение на компанията.

Само през 2017 г. 40 милиона души са избрали FlixBus за пътуванията си из Европа. Нощните връзки с Унгария, Австрия и Румъния ще позволят на пътниците да пешаят време и средства, докато стигнат до едни от най-предпочитаните и желани столици на Централноевропейския регион.

През първата половина на 2018 г. FlixBus планира и последващо разширяване на мрежата си в района, за да направи още повече дестинации, достъпни от градове в България.

Компанията гарантира еднакво качество на обслужването във всяко превозно средство от автопарка си. Пътниците ще получават безплатен Wi-Fi, комфортни седалки с повече място за краката, климатик, елконтакти до всяка седалка и тоалетна на борда.

Цената от София до Виена е 76,90 лв., до Будапеща - 37,90 лв., а до Букурещ - 23,90 лв.

Източник: www.segabg.com

БГ БЕН

Сънят определя качеството на целия ни ден. От особено значение е да се наспиваме добре, тъй като пълноценната почивка се отразява благотворно на работата ни, влияе добре на личния ни живот, здравето и настроението. Ето още предимства на здравословния сън:

Сънят разхубавява - между 22.00 часа и полунощ е времето на т. нар. „разхубавителен сън”. Тогава сънят е най-дълбок и много качествен, а възстановяването - най-пълно, което се отразява благоприятно върху лицевите мускули, очите и настроението.

Сънят намалява стреса - натрупаното напрежение през деня се изтрива като с магическа пръчка с редовната 8-часова доза сън. Отнасяйте се към съня като към природно лекарство, което задължително трябва да приемете в края на деня, за да се чувствате добре на следващия ден.

Сънят възстановява и дава енергия - сънят е много важен за спортуващите, тъй като, когато тялото е в максимален покой, започва най-дългият период на

Защо е важно да се наспиваме добре

мускулен растеж за денонощието. Сънят е не по-малко важен и за неспортуващия човек, тъй като работи за нашето здраве и самочувствие.

Сънят лекува - сънят оказва положително влияние върху много болести - психични, неврологични, сърдечни. Не е тайна, че благодарение на имунния механизъм, който се включва по време на съня, дори човек с простуда или грип на сутринта се чувства значително по-добре.

Сънят успокоява - добре е да пиете билкови успокояващи чайове вечер като маточина, липа, мента, валериана, подсладени с мед. Тази приятна комбинация ви гарантира събуждане с отпочинало тяло и ум, готови за новия ден.

Сънят помага за позитивното мислене - утрото е по-мъдро от вечерта, казва една народна поговорка. И е много вярна. Поради многото задачи, които сме свършили през деня, често умът ни изпада в летаргия

или депресия. Вече нищо не ни се прави. Хапчето е само едно: просто се наспете добре и светът с изгрева на слънцето ще изглежда далеч по-красив.

Сънят стимулира творческото мислене - пълноценният сън подобрява функцията на мозъка и изостря усещанията. Дори когато човек спи, мозъкът продължава да работи и да прави връзки между несъвместими в будно състояние концепции или идеи. Това, от своя страна, е добра почва за творческия процес.

Сънят помага за растежа при децата - пеленачетата прекарват в сън около 17 часа в денонощието, които стигат до 10 часа в тийнейджърската им възраст. Установено е, че в този период те събират и натрупват количество информация, което е приблизително толкова, колкото ще получат в останалата част от живота си. Ето защо този сън им е безкрайно необходим.

Източник: www.dama.bg

Стартира програмата за профилактика и рехабилитация за 2018 година

БГ БЕН

От 23 март започна изпълнението на програмата за профилактика и рехабилитация за 2018 г. За нейната финансова реализация в Закона за бюджета на Държавното обществено осигуряване (ДОО) за настоящата година са предвидени 20 103 061 лв. Очаква се около 47 000 лица да ползват парични помощи за профилактика и рехабилитация през тази година.

Програмата за едно лице е с продължителност 10 дни, като цената на нощувките и частична помощ за храна в размер на 7.00 лв. за всеки ден от престоя се поема от средствата на държавното обществено осигуряване. Всяко лице за сметка на бю-

джета на ДОО има право да ползва до четири основни диагностични и терапевтични процедури дневно. Вече са подписани договорите с 18 юридически лица за общо 49 заведения, изпълнители на програмата.

Кой има право на парична помощ

Право на парична помощ за профилактика имат осигурените лица за общо заболяване, майчинство и/или трудова злополука и професионална болест. За тях трябва да са внесени или дължими осигурителни вноски за шест последователни календарни месеца, предхождащи месеца, през който се провежда рехабилитацията. Заболяването

трябва да е диагностично уточнено и лекуващият лекар да е установил необходимост от провеждане на рехабилитация към периода на ползване на паричната помощ.

Правоимащи са и лицата, които получават лична пенсия за инвалидност. Условието за тях е да не са навършили възрастта за придобиване право на пенсия за осигурителен стаж и възраст, срокът на инвалидността в експертното решение да не е изтекъл и лекуващият лекар да е установил необходимост от провеждане на рехабилитация към периода на ползване на паричната помощ.

Източник:
<http://www.nssi.bg>

Пет въпроса за живота тук:

1. Новото в указанията за попълване на формуляра за постоянно жителство

Какво е новото, което от британското вътрешно министерство решиха да добавят към ръководството за попълване на формуляра за постоянно жителство и какви са акцентите му?

2. Най-добрите морски курорти във Великобритания за 2017 година

Към кои британски морски курорти могат да се насочат българите във Великобритания, както и българските туристи? С какво се отличава всеки от тях и какво може да предложат на посетителите?

3. С колко пари трябва да разполагаме, ако искаме ипотечка?

Каква е сумата, която трябва да отделим или имаме спестена, ако же-

лаем да вземем ипотечен кредит? Как да я изчислим така, че да бъде възможно най-точна, за да не се окаже, че искаме ипотечка, за която нямаме финансова възможност?

4. Измама с източване на банкови сметки чрез СИМ-карти - какво да правим?

Какво представляват нашумелите през последните години измами чрез смяна на СИМ-карти? Могат ли измамниците да източат големи суми от

банковите ни сметки и изобщо как да се предпазим от подобен развой на събитията?

5. Пет оръзани помощи от консерваторите, които може да ви заsegnат

Какво се случва понастоящем със социалните помощи във Великобритания и кои от тях са оръзани най-много? Какво трябва да знаем за промените при някои социални помощи и откога ще са в сила те?

Отговорите в:

Не пътешествие, а истинска романтика

Приятна традиция е около празниците да правим по-дълго или по-кратко пътуване до уютно и познато място или сред природни забележителности. Повечето от тях са изкушаващо привлекателни за почитателите на чистия въздух и безценното време с най-близките. Много са красивите места у нас, които си заслужава да посетим по време на ваканциите и почивните ни дни – ето малка част от тях:

Юлия Ташева, БГ БЕН

Единствената от 2002 година насам теснолинейка в България е определена като най-сложния и гениален инженерно-технически проект на Балканите. Линия №16 от Националната жп линия у нас е с междурелсие 760 мм при стандартни 1435 мм и това я прави уникална.

Строена е на 6 етапа между 1921 и 1945 г., като главната стратегическа цел за построяването ѝ е използването на горите в Западните Родопи и Рила. Общата дължина на маршрута е 125 км и преминава през множество мостове, тунели, спираловидни изкачвания. Ето защо скоростта на теснолинейката е сравнително



Теснопътната жп линия може да се похвали със своята 100-годишна история.

Кулата на Шемши бей



В уникалната кула от 1650 година днес могат да се сключват граждански бракове.

Юлия Ташева, БГ БЕН

Кулата на Шемши бей е свързана с местна легенда за невъзможната любов на единствения бейски син и красивата българка Неда. Разтревожени за съдбата на дъщеря си, родителите се обърнали за съвет към старата знахарка Мина. Тя дала на девойката билка, която приспаля момичето така дълбоко, че то изглеждало като мъртво. Не искайки да повярва в мълвата за "смъртта" на любимата си, господарският син се отправил към дома на родителите ѝ. Виждайки изгората си в ковчег, младият човек се прострелял в сърцето. Не след дълго в къщата се появил и старият бей, оплаквайки смъртта на сина си. Очаквайки отмъщение, родителите приели госта със страх. Господарят не само не отмъстил, но и дал пари за погребението на дъщеря им. Късно вечерта, пробудилата се вече Неда и брат ѝ, се отправили тайно към Търново, но на излизане от селото ги видял леденчанин и мълвата за възкръсналото момиче се разнесла мигно-

вено из селото. Стигнала и до ушите на бей, който, обхванат от съмнения, наредил да изровят гроба на девойката. Ковчегът бил пълен с камъни и измамата била разкрита. Вбесен, бейт заповядал всички роднини на Неда да бъдат изклани. Шемши бей напуснал Кулата и повече никога не се завърнал в нея. Това е любопитната история на кулата - свидетел на случката, която продължава да стои все така мълчаливо и величествено. Намира се в Леденик, на 6,5 км от старопрестолната столица Велико Търново. В самото селище няма указателни табели за кулата, навярно защото тук всеки знае нейното местонахождение.

Кулата, една от малкото запазени средновековни кули в България, е изградена около 1650 г., когато турският бей получава в наследство земя и решава да построи на нея разкошен за времето си сарай. За някогашния лукс свидетелстват единствено огромните помещения в триетажната сграда, превърната в музей.

Днес кулата на Шемши бей е архитектурен шедевър. Трите етажа са решени по различен начин, като еркерите на върха ѝ са служели за отбрана при нападения. Засега се приема, че това е най-високата битова сграда на Балканите, издигната изцяло от камък.

По време на хайдушкото движение кулата е била опожарявана два пъти от български войводи. През втората половина XX век в нея е уреден етнографски музей, който включва инструменти и предмети от бита, ползвани преди век и половина от местното население. Към музея има хотелска част. На последния етаж от всички страни са разположени и 9 закрити балкона за 9-те бейски съпруги. Най-интересният експонат е леглото на бей, което е с размерите на 6 съвременни спални. Днес тази стая се предоставя на туристи за нощувки. Освен това има и няколко гостни, богато украсени с арабски мотиви.

Източник: www.kmeta.bg,
www.kulata-bg.com

ниска – трасето се изминава за около 5 часа. Затова пък позволява щедро да се наблюдават живописните родопски пейзажи, през които влакът преминава. В миналото е било предвидено влакчето да стига чак до Гоце Делчев (някогашния Неврокоп), но днес крайната ѝ спирка е Добринице – курортно селище, недалеч от Банско.

Трасето минава през най-високата жп гара на Балканския полуостров – Аврамово, 1267 м над морското равнище.

През XX век у нас функционирали и други теснолинейни линии: Генерал Тодоров – Петрич, Пазарджик – Варвара, Червен бряг – Оряхово. След 2002 година обаче те са само мил спомен от някогашното време. Затова пък феновете на влакове от България и чужбина не спират да

се радват на единствената теснолинейка, която често описват в блоговете си. Влакчето от Септември до пиринското село Добринице е действащо лице в няколко български филма, като „Една екскурзия из Чепинското корито“, „Бъди щастлива, Ани“, „И Господ слезе да ни види“, както и в „Чужденецът“ на Ники Илиев, реализиран през 2012 г.

Защо можем да се гордеем с тази жп линия?

Защото тя:

- е уникална и изключително сложна като съоръжение,
- се определя като "чудо на инженерната мисъл за времето си",
- е най-високата жп линия на Балканския полуостров,
- е обявена за най-голямата жп забележителност в

България,

- е включена в списъка на "Най-красивите жп линии на света",

- пътуването по нея е уникално, различно и неповторимо,

- защото теснолинейката е само една,

- трасето на малката жп линия от Септември до Добринице преминава през уникални местности,

- от всяка гара и спирка има туристически забележителности на вековна възраст,

- теснолинейката е действителен паметник на техниката,

- трасето прави уникални за Европа извикви като "осморка" и "шестици",

- нашата родопска жп линия се посещава ежегодно от организирани групи и семейства от целия свят и нейната слава се разнася от Америка до Япония,

- теснолинейката обслужва население, което няма друг превоз и дори път до селищата си,

- пътуването по теснолинейката е приключение и свързва СПА и ски столиците на Балканите Велинград и Банско с най-високата гара на Балканите – Аврамово,

- природата, която обгръща тази 125-километрова железница е уникална и завладяваща,

- десетки са дали живота си за нея,

- мнозина разчитат на тази железница и тя е жизненоважна за тях, особено през зимата,

- тя значи много за нас, българите.

Паркът музей „Владислав Варненчик“ е интересно и знаменателно място

БГ БЕН

Тези, които обичат морската ни столица и имат достатъчно свободно време, могат да посетят парка музей „Владислав Варненчик“ и няма да останат разочаровани. Това е мемориален комплекс, разположен точно в центъра на някогашното бойно поле, известно още и като Битката на народите.

Музеят е открит през 1964 г. в чест на 520-годишнина от битката при Варна между християнските войски на полско-унгарския крал Владислав III Ягело и османските войски, начело със султан Мурад II. През същата година е издигнат

и паметникът на Янош Хуняди, главнокомандващ армията на Владислав.

През 2004 година музеят и експозицията му са изцяло обновени.

Комплексът е разположен в западната част на Варна точно на мястото на полесражението от 10 ноември 1444 година, където са се срещнали в яростна битка полумесеца и кръста.

На мястото на гибелта на Владислав Варненчик, около две тракийски могили, още по време на турското владичество българите поставят дървени кръстове. А през 1924 година е създаден и паркът наоколо, за да се помни мястото на краля,

паднал с меч в ръка.

Експозицията към музея включва оръжия, открити на бойното поле, копия на предмети, подарени от военноисторическите музеи във Варшава, Прага, Будапеща, Букурещ и Белград.

Предметите в експозицията – средновековни гербове и знамена, картини и скулптури, рицарски доспехи и боздугани, бомбарди и алебарди, лъкове и арбалети дават пълна представа на посетителите за мрачната епоха от историята и за славните походи на Владислав Варненчик и Янош Хуняди.

Източници: www.peika.bg,
www.bg.wikipedia.org,
www.nasamnatam.com

Юлия Ташева, БГ БЕН

„От всичко, което човек в стремежа си към живот издига и строи, най-доброто и най-ценното в моите представи са мостовете. Те са по-значителни от къщите и по-свещени от храмовете, защото са по-достъпни. Принадлежащи на всички и към всеки еднакви, полезни, построени винаги обмислено, там, където се кръстосват най-много човешки нужди, те са по-трайни от другите постройки и не служат за нищо, което е потайно и зло.“

Тези думи принадлежат на единствения нобелов лауреат за литература от Балканите Иво Андрич, с които ни подтикна да направим една кратка разходка из най-забележителните и неподвластни на времето мостове на Балканския полуостров – самият той мост между Изтока и Запада. Тези мостове се намират в различни кътчета на размирените Балкани и всеки един от тях има своя собствена история, която си заслужава да бъде чува, а мястото посетено.

Бератският мост, Албания



Градът Берат се намира на десния бряг на река Осуми. Той е обявен за град-музей и от 2008 г. е включен в списъка на ЮНЕСКО. Берат е известен и като Градът на хилядите прозорци. Къщите в него изглеждат така, все едно са кацнали една върху друга и създават усещането за много очи, които гледат в една посока. В Берат се намира мостът Горица, който е един от най-старите в Албания. Дълъг е 129 м и е широк 5,3 м.

Стагира край Солун

Стагира е античен град в Северна Гърция, който се намира на полуостров Халкидики. Той е известен и с факта, че е родно място на Аристотел. Историята разказва, че градът е завладян и разрушен от Филип Втори Македонски, а неговият син, Александър Македонски, го възстановява. Наред с издигането на нови постройки и домове е изграден и акведукт. Някогашните акведукти много приличали на мостове и служели за пренос на вода от едно място на друго.

Мостът на река Черновица (Черна гора)



Мостовете на Балканите - вечни и непреходни

Река Черновица минава през едно черногорско градче, което носи името Риека Църноевич. То се намира в залив на Шкодренското езеро, а самата река се влива в него. През 1853 г. по заповед на княз Данил бил построен каменен мост в памет на неговия баща Станко Петрович. Мостът бил в помощ на пътешествениците и търговците, които трябвало да преминават от другата страна на реката.

Мостът Масленица (Хърватия)



Мостът е разположен на север от град Задар и минава над Адриатическо море. Разрушен е през 1993 г. по време на военни действия. Неговото разрушаване е провокирано от факта, че се намира на важна стратегическа точка. Мостът е възстановен през 2005 г.

Мостът на Нови Сад (Сърбия)



Местните наричат на шега Нови Сад – Градът на падналите мостове. За изминалите 100-ина години градът губи 11 от тях. Емблематичен е „Мостът на свободата 23 ноември“, който функционира от ноември 1981 г. За него казват, че е булевард над река Дунав между двата бряга. Дълъг е 1312 м и има 23 пилона.

Мостът в Струга (Македония)

Струга е разположена в Северната част на Охридското езеро, на двата бряга на р. Черни Дрин. Старото име на Струга е било Енхалон, което означава змиорка. В миналото градът е бил на пресечна точка на пътя, който свързвал Източната и Западната Римска империя. Градът се слави като столица на поезията. Тук се намират Домът на поезията и Мостът на поезията. Самият мост е разположен точно на мястото, където изтича река Черни Дрин към Охридското езеро.

Мостът на река Митровица (Косово)



Мостът се нарича още Ибърски мост (минава над р. Ибър) или Аустерлиц. Той свързва както двете разделени части на града, така и двете етнически части на Косово (албанска и сръбска). През годините се е превърнал в символ на града и на етническата нетолерантност в Косово.



Вишеградският мост е един от значимите градежи в Босна. Намира се във Вишеград, разположен е над река Дрина, в близост до границата със Сърбия. Дълъг е 180 м, има 11 отвора и е разположен на 9 каменни основи. Изграден е на мястото, откъдето е минавал главният път от Цариград за Босна. От 2007 г. е част от Световното културно и природно наследство на ЮНЕСКО.

Старият мост в Мостар



Стари мост се намира на река Неретва в старата част на град Мостар. Построен е през 1566 г. от архитект Хайреддин, който е ученик на великия архитект Синан. Височината на моста е 24 м, дължината му е 30 м, а ширината му е 4 м. Мостът е свързвал мюсюлманската част на града с християнската.

На 9 ноември 1993 г., по време на гражданската война в Босна и Херцеговина, сръбски танкове бомбардират моста и го разрушават

напълно. През 1997 г. започват действия по възстановяването на моста, като в това дело се включват много организации. На 24 юли 2004 г. мостът е открит от принц Чарлз. През 2005 г. мостът заедно със старата част на града са включени в списъка на Световното културно наследство на ЮНЕСКО.

Покритият мост в Ловеч

Мостът минава над река Осъм и свързва новата част на града със старинния квартал Вароша. Построен е от Уста Колю Фичето през 1876 г. Основите му били направени от камък, а останалата част – от дърво. Мостът бил украсен с 4 фигури – лъв, двуглав орел, женски бюст и тояга с топуз. Днес от тях е останала запазена само фигурата на лъва. Дължината на моста е 106 м. От покрития мост се открива чудесна гледка към реката и града. Той приютава сувенирни магазинчета, кафене и сладкарница, където посетителите мога да се отпуснат и да се насладят на мига. Покритият мост в Ловеч е единствения покрит мост на Балканите.

Одринският мост на Марица, Турция



Одрин е исторически град, който се намира в плодородната долина, където се вливат реките Тунджа и Марица. Архитектурна забележителност от международно значение е старинния мост на река Марица, който продължава да функционира и в наши дни.

„...Всички мостове всъщност са едни и същи и еднакво заслужават нашето внимание, защото показват мястото, на което човек е срещнал препятствие и не се е спрял пред него, а го е преодолел и го е преминал според своите схващания, своя вкус и условията, които са го заобикаляли.“ (Из „Мостове“, Иво Андрич)

Източници: pateshestvenik.com, www.peika.bg, bulgariatravel.org

Детски градини
HAPPY CHILD
на **Walthamstow (Източен Лондон)**
и **Wood Green (Северен Лондон)**

Регистрация в OFSTED от 12 години
Обучение по английската програма EYFS
Обучение на български език

За деца от 3 месеца, до 7 години
Квалифицирани и опитни учители
Здравословна храна / Достъпни цени

Работно време:
7.00 - 19.00 часа
Тел. 07809469532

ПРОДАВАЛНИК UK
Продай, Купи, Квартира и Работа в UK намери.

- По-лесно намиране на обяви от различни категории.
- Обяви, специално ориентирани към българите в UK.
- Опция да се абонирате за категориите, които ви интересуват, и да получите новите обяви по имейл.
- Лесен преглед на обявите, публикувани на другите ни сайтове: www.easteads.co.uk www.eastbuilder.co.uk, www.bgyell.co.uk, www.bghelp.co.uk

Посетете ни на www.prodavalnik.co.uk



В тълковния речник на нашия език за думата светиня пише: „Нещо много скъпо, на голяма почит“. Във всеки български град, във всяко селце, махала, манастир, местност има кътче, в което се съхранява духът на

българите. За нас тези „скъпи неща, на голяма почит“ не са само останали предмети, паметници или местности – често светиня е съхранена мисъл, човек като Ботев, Левски, Капитан Петко войвода, светите братя Ки-

рил и Методий и др., както и идея, оставила трайна дияра в сърцата ни от векове за векове. Обръщам внимание на тези важни и скъровени символи, защото съм убедена, че съхраняването на българщината за по-

коленията е важно за развитието на нашата държава. „Светините на България“ ще ни помогнат да запазим българското не само в себе си, но и да го предадем по-нататък – на нашите деца и внуци.

Катедралният храм „Свети Александър Невски“



БГ БЕН

Сред множеството архитектурни символи на съвременна София един от тях се отличава сред останалите с внушителния си вид и необикновена притегателна сила.

Храм-паметник „Св. Александър Невски“ с невероятната си архитектура, величественост и разположение в сърцето на столицата, с отблясъка на златните му кубета, които привличат погледа от километри разстояние, се е превърнал в неделима и привлекателна част от образа на града през последните стотина години.

Храмът е построен в чест на руския император Алек-

сандър II, наричан още „Цар Освободител“, чиято армия през 1878 г. освобождава България от петвековното османско владичество. Свети Александър Невски, чието име носи катедралата, е руски княз (1220-1263 г.), велик пълководец и дипломат. Той е светец-покровител на руския император Александър II и е символ на руската бойна слава.

Храмът е изграден по предложение на българския политик и общественик Петко Каравелов. Първоначално е било решено той да бъде издигнат в Търново, но княз Батенберг настоял да е в младата столица София. Една част от средствата за по-

строяването на храма били отпуснати от държавния бюджет, друга - от дарения на видни граждани, включително и от княз Батенберг, който дарил сумата от 6000 златни лева.

На 19 февруари 1882 г. (3 март по нов стил) с особена тържественост бил положен основният камък, но строежът започнал по-късно – едва през 1904 г. Храмът бил завършен през 1912 г., бил е осветен на 24 август 1924 г. По стар обичай в основите му е вградена метална кутия с имената на членовете на правителството и причините за построяването на храма. При проектирането била потърсена помощ от Русия, откъдето били изпратени 5 готови проекта от Санкт Петербург. Княз Батенберг харесал проекта на арх. Богомол, но той бил отхвърлен по-късно поради различни причини. Междувременно Богомол починал и новото проектиране било възложено

на видния професор от Художествената академия в Санкт Петербург Александър Померанцев.

Сградата се простира върху площ от 3170 кв. м и побира 5000 души. Цялата е облицована с бял врачански камък, а входните врати са изработени от славонски дъб. Куполите на храма са позлатени. Камбанарията се издига на 53 м височина и има 12 камбани, като най-голямата тежи 12 тона, а най-малката – 10 кг. Звънът им се чува в радиус от 1 километър.

Интериорът на храма е уникален - впечатлява с великолепната си мраморна украса, със стенописите и 82 икони, дело на български, руски и чешки художници. Най-голям интерес предизвикват мраморният иконостас, царският и патриаршеският трон и амвонът. Друга ценност е мозаечното пано с цар Фердинанд (упра-

влявал 1887-1918г) и царица Елеонора.

Шрапнелите и ударните вълни от англо-американските бомбардировки през 1943-44 г. на София през Втората световна война повредят сериозно катедралата. Засегната е най-много северозападната част. Медната обшивка е пробита на много места, разрушени са всички мозаични икони от подвратните тимпани, а стъклата на иконостасните икони са счупени.

От 1946 г. храмът има два празника: 12 септември – пренасяне мощите на св. Ал. Невски от Владимир в Санкт Петербург, и 30 август – деня на Успението на св. Александър Невски.

В подземие то на храма се намира Криптата – с иконна сбирка, където могат да се видят шедьоври на иконописното изкуство.

Като паметник храмът е

без енория и освен ежедневно, неделно и празнично-обществено богослужение тук не се правят кръщенета, сватби и погребения с някои изключения, като: сватбата на цар Борис III през 1930 г. с принцеса Джованна Савойска, опелото му през август 1943 г., както и опелата на патриарх Кирил през 1971 г. и на големия оперен певец Борис Христов през 1993 г.

Днес „Св. Александър Невски“ е втората по големина православна катедрала на Балканите след „Св. Сава“ в Белград. Храмът е провъзгласен за патриаршеска катедрала през 1953 г., а през 1955 е обявен за паметник на културата с национално значение.

Храм-паметникът „Св. Ал. Невски“ е сред Стоте национални туристически обекта на Българския туристически съюз.

Източници:
<https://bg.wikipedia.org>
www.bg-patriarshia.bg

БГ БЕН

Върху самотна скала – там, където източните склонове на Родопите плавно се спускат към плодородните земи на Тракийската низина, се намира Асеновата крепост. Оцеляла през превратностите на времето, обвеяна от ветрове и легенди, кацналата върху отвесния рид крепост стои изправена като страж в предверието на планината. Някога твърдината е имала стратеги-

Асеновата крепост - една разходка назад във времето

ческа роля за отбраната на българските земи от чужди нашественици. Днес тя е сред най-интересните и посещавани средновековни паметници у нас.

Когато говорим за Асенова крепост, неизменно правим асоциация с един от най-могъщите българ-

ски управници, цар Иван Асен II. Владетелят, станал кръстник на едноименната крепост, ни е завещал една цяла историческа епоха, която ни дава ясна представа за средновековната отбранителна система и за характерните особености в строежа на укрепителните съоръжения.

Къде се намира Асеновата крепост

Асенова крепост се издига върху самотна мраморна скала над пътя Асеновград – Смолян, само на 2 км от Асеновград. Построена е на левия бряг на река Чая (позната и като река Асеница), над Бачковския манастир, който през Средновековието е разчитал много на нейната защита.

Предполага се, че Асенова крепост е съществувала още през V – IV в. пр. Хр., когато траките решили да се възползват от непристъпния терен и да построят укрепление. След тях древните римляни и византийците го разширили и го „завещали“ на българите, първите данни за които, според археологическите проучвания, датират от

средата на IX в.

Първоначално изградена като малка крепост – кула, за да защитава пътя между Пловдив и Беломорска Тракия, с течение на времето Асенова крепост се разраства, като около нея се обособяват селата Петрич и Стенимахос с множество жилищни и стопански постройки.

В Устава на Бачковския манастир от XI в. Асенова крепост за първи път се споменава като „укрепено селище Петрич“, чието название идвало от гръцката дума за скала „петрос“. В края на XII в. крепостта е завладяна от войските на Третия кръстоносен поход. Малко след това тя отново минава в български ръце, след като цар Иван Асен II разширява територията на България на три морета (Бяло, Черно и Адриатическо). По негово време Асенова крепост се разширява и заздравява като укрепление срещу латините. По волята на царя в скалите е издялан 8-редов надпис на старобългарски, с който твърдината да бъде увековечена и да се превърне в безспорен символ на българската сила и ис-



Параклисът „Св. Богородица Петричка“

тория. Той гласи: „В лето 6739 (1231), индикт 4, от Бога въздигнатий цар Асен на българци, гърци и други страни постави Алекси севаста и изгради този град“.

В чест на мащабното строителство крепостта получава официално името на владетеля (Асенова крепост), а близкият град Станимак се преименува на Асеновград. След смъртта на Иван Асен II Асенова крепост е превзета от византийците, но през 1344 г. цар Иван Александър успява да си върне властта върху нея.

Историките определят Асенова крепост като типичен представител на крепостното строителство от периода XI – XIV в. Параклисът „Св. Богородица Петричка“, който е запазен и до днес, е най-голямата забележителност на крепостта. Построен през

XIII в. по нареждане на цар Иван Асен II храмът е първият в Източното православие. Църквата е еднокорабна, двуетажна, със заемки от готиката, с арки и каменен иконостас. На втория й етаж могат да се видят запазени изключително красиви стенописи от XIV в. През 1991 г. беше извършена цялостна реставрация на църквата и оттогава тя функционира като православен храм, в който се устройват кръщенета и венчавки.

Посещението на Асенова крепост е чудесна възможност да разгледате и околностите на Асеновград, който се слави като важен религиозен и културен център на България.

Източници:
www.bulgarianhistory.org
www.news.bg
www.chitatel.net
www.standartnews.com

Магазин София



При нас можете да намерите едни от най-качествените марки храни на пазара

Заповядайте на обяд с традиционни български ястия супа + основно общо £5.00



Wimbledon - 62 Quicks Road, SW19 1EX
Surbiton - 245 Ewell Road, KT6 7AA

Работно време: от 09.00 до 21.00
(понеделник - неделя)

БГ БЕН

Свръхфеномен, сензитивна, с дарба да вижда в микрокосмоса, да гледа в душите. „Само за себе си нищичко не съзирам. Не ми е дадено да разбера какво ме очаква. Тъй навярно и трябва. Не се чудете – нито Ванга, нито друг пророк знае своето бъдеще. Питала съм се – защо е тъй? Господ е мъдър и справедлив. Дарява много, но не всичко. Щедър е, но и взима!“, казва приживе Слава Севрюкова.

За заплетените ребуси на съдбата, България и бъдещето с думите на жената, която мнозина определят като Посветена учителка и Духовна майка, ще стане дума в следващите редове.

Коя е тя?

За „софийската Ванга“, както наричат Слава Севрюкова, знаят малко хора.

Ясновидката се ражда през 1903 г. в Нова Загора. Още като дете - 8-9-годишна, разбира, че притежава пророческа дарба. В рода на майка ѝ има и други знахарки и лечителки.

На 16 години Слава се омъжва за белогвардейския емигрант Степан Севрюков - украинец, който дълго се е лекувал в лазарета на бившите турски казарми на метри от дома на младото момиче, където то се грижи за ранените.

Двамата заживяват в столичния квартал „Овча купел“, където построяват малка къщичка. Слава Севрюкова не приема гъпли от хора в скромния си дом, не се занимава с „битово ясновидство“. Нейните дарби впряга в услуга на науката доц. Иво Лозенски през 1963-та. Феноменалната способност на Севрюкова да вижда обекти независимо от времето и разстоянието е високо оценена от доц. Лозенски, който старателно документира всички тези психотронни изследвания, направени със силата на мисълта.

В продължение на 28 години физикът и пророчицата заедно разгаждат тайните на атома, космоса, миналото и бъдещето, на човешката мисъл, която според Слава е вълна с огромна енергия.

Двамата изумяват научните среди с подробно описание на устройството на кристалната решетка на силициевия кристал, и то цели три години преди американски изследователи да усъвършенстват т. нар. „тунелен електронен микроскоп“ и да опишат точно сторежа на кристалната решетка.

През 70-те години на ХХ век Слава Севрюкова посещава Ванга в дома ѝ в Петрич по нейна покана. Покъсно Ванга, която предсеща смъртта на Слава, споделя, че софийската пророчица е на „26-о Божово ниво“.

Слава се запознава и с

Слава Севрюкова:

„Душата е светлина, страшно е, загърбим ли я...“



„Що е издумала, нарисувала или начертала, ке се сбъдне!“, казва Баба Ванга за Слава Севрюкова.

Учителя Петър Дънов, като двамата се срещат често - и лично, и със силата на мисълта си.

Макар че няма висшестояща протекция, до Слава Севрюкова се допитват видни учени, лекари, творци. Посещава я Соня Бакиш, съпругата на Станко Тодоров, в навечерието на промените от 1989-а.

Слава Севрюкова помага и на писателя Антон Дончев да създаде филм за богомилите, който пък от своя страна подарява на пророчицата книга с посвещение: „На лея Слава - зеницата на България!“.

При нея идват много руски учени - академиците С. П. Кордюмов, Владимир Авиински, Валентин Фоменко. До жената със свръхфеноменални способности се допитва проф. Андрей Блюховецки. Пристигат научни работници от съветски секретни обекти и от „космическото градче“ край Москва.

Георги Лозанов, създателят на сугестопедичния метод на обучение, също се среща със Слава, търси съветите ѝ и доцент Вера Точева - директор на Централна лаборатория по биоенергетика в Пловдив.

Макар да има само завършено четвърто отделение, Слава Севрюкова става сътрудник на Вашингтонския психотроничен център и почетен член на Асоциацията на екстрасенсите в Русия.

През 1990 година е поканена на Първия конгрес по психотроника в Двореца на културата в София. Пристига сама, придвижва се болезнено бавно, с два бастуна. Доайнът на българските феномени е посрещнат със ставане на крака и бурни аплодисменти.

Това се оказва едно от последните неща, които прави. Скоро след това, в дома си,

Слава Севрюкова си отива от нашия свят. Денят е 10 април 1991 година, третият ден на Великден...

Предричанията

Според Слава Севрюкова, едва в началото на 21 век България ще се отърси от тежката си карма, която я преследва близо хилядолетие.

Едно от всяващите страх предричания, това за анекдотното на български територии, е изречено пред ограничен кръг хора през 80-те години. То гласи, че ще се направи опит части от Североизточна и Югоизточна България да бъдат откъснати по мирен път в началото на 21-ви век. С

Според ясновидката, опитът в Североизточна България няма да успее, но за онова, което ще се случи в Югоизточна България, казва: „Виждам как без пушка да пукне, по мирен път ще се отцепят към съседната нам югоизточна съседка“.

Пророчицата не е дала точен времеви отрязък, когато тези катастрофални събития ще станат факт, но е била категорична, че това ще се случи, когато България е вече пълноправен член на ЕС. Твърди се, че е казала, че „когато ние влезем в Европа“, тогава ще стане това отцепване и Европа ще гледа с почуда и няма да знае как да реагира. Толкова мирно и кротко ще стане. И тогава, казва, сърбите ще ни протегнат първи ръка.

Слава Севрюкова за работата си

„Това, което разработвам, скоро няма да е оценено. Ще стане не по-рано от петдесет години, в двадесет и първото столетие. Научното познание многократно ще разшири обхват. И най-върлите противници на психотрониката ще сведат глави пред

Техни Величества, фактите.“

За Вселената и нейното ритмично разширение и свиване

Създадена е първично, веднъж и завинаги. Една и съща. Трепти, свива се и разширява, подобно на живо дишащо същество. Това, за което говори Хъбъл, е нещо като оптически ефект. Уловил е част от цялото. Правилно е разгадал и описал разширението – една от съставките на пулсиращата Вселена. Не е могъл да постигне и документирано свиването. Има време и това ще стане. Жертва на заблуда, бележитият физик и астроном (Хъбъл) приема епизодичното за окончателно и вечно. Прави погрешен извод – този процес бил резултат на първичен съзидателен взрив. Близо е до истината, но не е така. Вселената е създадена в един миг. Това аз наричам първично Сътворение.

След години ще се установи – има първоначална форма. Изграждащата я материя постепенно се преобразува. Макросветът с всички свои съставки се променя. Космосът е в непрестанно въртеливо движение – мегагалактики, галактики, мъглявини, звездни купове, супернови и угасващи звезди, планети... Грешката на този учен ще бъде коригирана. По-нататък други ще открият – безкрайният Космос е започнал да се свива. Това не означава, че ще се побере в свръхкондензирано топче, както гадят хипотези други учени. Вселената е безспирно движение. Пулсира като жив организъм. Не само е жива, а е и разумна. Еволюира – раждат се и се развиват галактики, свръхнови звезди, планети, спътници, астероиди. Рушат се и „умират“. Вечна и неунищожима е, защото „живее“, а животът

е безкраен...

– Колко дълго ще грее нашето Слънце?

– Не се тревожете, милиони, милиони години ще изпраца благодатна светлина, топлина и любов.

– Ще има ли разрушение на Вселената и връщане към изначалния хаос?

– Не, не се задава ликвидация на света. С еволюцията ще настъпва плавна трансформация и извисяване на Разума.

Човек трябва да се стреми към извисени мисли и дела. Не забравяйте – облагодетелствани сме със Сила. Несравнима, божествена! Силата на мисълта. Но не всички я използват искрено, без вреда за другите и себе си. Още по-малко пък за добро. Особено в политическия елит. Затова сред човешкия род предстои голямо отсяване...

– Съзираш ли свършека на живота на нашата планета?

– Да.
– А след това?
– След това: съществуване на по-извисено еволюционно ниво. Форма на живот без физически тела.

Слава споделя: „Задачата на Ванга е много по-тежка. Трябва да трасира пътя на Новите времена. Да убеди, че душата надживява смъртта. Да утъпче път за духовно развитие на народа. И всичко това в комунистическата епоха.“

„Ще дойдат скоро люде с дарба на различни места, които ще са „отворени врати“. Ще вървят по този път.“

Сега такива като мене са рядкост, но Човечеството ще измени дълъг път. С годините хората на бъдещето ще се увеличават. Затова ни съпътстват толкова трудности и страдания. Така се изпитва и възпитава духът. Важно е да се отстоява истината. Ето го косъма, делящ светлина от тъма.

Слава Севрюкова за СПИН и болестите на бъдещето

„След време ще заглъхне и изчезне. Наказание е за нашите безумия. За разлика от него ракът и епилепсията са кармични, лична карма. След СПИН предстои да се явят още по-ужасяващи страдания – корекции за поведението на човешкия род.“
„Задава се нова кожна болест в грандиозни мащаби. Ще се предава по въздушен

път. Виждам лица и тела на още неродени – път на грозни парцали се смъкват... Страшно е...“

„Но човешкият род, знайте, няма да погине от огън. На мене ми се „внуши“ да предам – намираме се в края на един цикъл от хилядолетното ни развитие. Наближаваме друг – много по-значим и извисен. След него ще станем съвършено различни. Така, както оцелелите след Потопа вече не са били същите.“

За българите

На Земята винаги има две крайности – Светлина и Тъма. Те владеят човешкия дух. Да, у нас неведнъж е вилняла непрогледна Тъма, но по-често благоденства томителна Светлина. Душите, възплътени на българска земя, се извисяват. Племеното ни, подобно на еврейското, е белязано от Бога. Тук се възплъщават еволюирали, ведно с най-пропаднали ниски духове. За да се развият. При нас по-бързо се расте, в сравнение с другите народи. Будни сме, с борбен дух, но поради прекомерно ярката индивидуалност не сме единно племе. И все пак, колкото да намаляваме, пак повтарям, не ще изчезнем от лицето на Земята.“

„България ще я спаси не толкова възстановената икономика, колкото възврънатата Духовност. Трябва да се стремим да бъдем център на Светлината. И в най-тъмни години не угасват лъчите сред будните синове на нашето племе. Все има проблясъци. Но българинът е склонен към леност. Обогатили се материално, забравя духовното. Тъй е и при другите народи. Затуй сме в недоимък. Но тази период няма да е безкраен. Кармата ни най-сетне ще свърши. Предстои да станем като Швейцария, та и повече.“

„Неоценим е психичният заряд на българина. Страната ще преодолее кризата и укрепне. От богоизбрания народ ще се роят бъдещи духовни водачи. Това не е случайно – писмеността на славянското племе преди повече от хилядолетие се яви чрез нас. Предстои ние да разширим неговата култура. Това е кармично предопределено.“

„Помнете, ще удивим Човечеството. Родените сред нас открития ще впечатлят света. Тепърва ще се узнае и за приносите ни в историята. Ще дадем на човешкия род големи умове. В областта на науката, та дори и в омразната напоследък политика. И това ще стане, но вече покъсно във времето, когато се превърнем в равностойни членове на Европа.“

Източници:
<http://slava-sevryukova.com/predictions/>
<http://www.otizvora.com/>



Юлия Ташева, БГ БЕН

Лечението с дървета (дендротерапия) е древен метод, който се прилага и у нас. Още древните гърци са вярвали, че гората има своята лечебна сила – за да успее човек да се докосне до тази сила, трябва да се свърже с нейната енергия.

И древните келти били убедени, че за всеки човек има дърво, чиято енергия му помага, но за да разбере кое е то, трябва да познава енергийния му поток. Днес специалистите по дендротерапия казват, че това може да стане, като допрете гърба си в ствола на дървото и ако усетите прилив на енергия, това е вашето дърво, което може да посещавате всеки път, когато не се чувствате добре.

Кои са тези дървета, какви са техните свойства, каква е тяхната биоритмика според сезона и деня. Как да общуваме с дърветата – кои отнемат и кои дават енергия, за какви заболявания помагат, ще се опитаме да разберем в следващите редове.

Какво е дендротерапия?



Дендротерапията е метод за лечение и профилактика, основан на целебните свойства на дърветата. На пръв поглед това изглежда като бабини измислици, но има напълно научна обосновка. Холандски специалисти изследвали 10 хиляди девойки на възраст от 16 до 26 години и установили, че тези от тях, които живеят в близост до гора, боледуват с 20% по-рядко от връстниците си в градовете. И това не е всичко.

Биолози стрили борови иглички и листа от бреза, дъб и топола. Сложили ги под микроскоп, капнали върху тях не особено чиста вода и наблюдавали какво се случва с микробите. Върху боровите иглички те изчезнали за 10 минути, върху дъбовите листа – за 15 минути, а върху брезата и тополата за 20-25. Всъщност в този експеримент няма нищо сензационно. Отдавна е известно, че въздухът под

Дендротерапията, или как да вземем енергия от природата



Всяка година в началото на април у нас се отбелязва Седмичата на гората. Началото е поставено на 12 април 1925 година по инициатива на министерствата на народното просвещение и на земеделието и държавните имоти.



дърветата е много по-чист от този в домовете ни. Един кубически метър въздух в борова и кедрова гора съдържа 700 микроби, както в операционната зала.

Не случайно по целия свят все по-популярни стават дървените къщи. И това съвсем не е модно течение в архитектурата. Дърветата лекуват психиката, активизират обмяната на веществата, отнемат главоболието, намаляват последиците от стреса. Затова хората обичат да се разхождат в парка или гората, да се заслушват в шума на листата, да вдихват аромата им.

Привържениците на дендротерапията използват дърветата не толкова за лечение на определени заболявания, колкото да повишат самочувствието и настроението си. Те са убедени, че дърветата притежават особено енергийно поле, което оказва благотворно въздействие върху хората.

Дърветата могат да „изсмукват“ негативната енергия от човека и да го зареждат с положителна.

Най-благоприятното време за занимания с дендротерапия е рано сутринта или между 16 и 18 часа. През зимата дърветата са по-малко активни. Енергийният им потенциал намалява с 50-70% при широколистните видове и с 15-25% при иглолистните.

Лечебните свойства на някои дървесни видове

Дъб

В древността много племена са предпочитали дъбовите гори, в които да се установят. Смятало се е, че съседството с могъщите дървета носи здраве и сили. Дъбът е мощен генератор на положителна енергия, помага за подобряване на мозъчната дейност. Той е много добро средство срещу стрес,

активизира кръвообращението и защитните механизми на имунната система при хронични заболявания, помага при сърдечносъдови проблеми, ускорява оздравителния процес след боледуване. Престоят в дъбова гора нормализира кръвното налягане при хипертонии и облекчава полиартритите.

Бреза

Това е едно от най-почитаните дървета. Брезата се смята за слънчево, чисто дърво, което носи щастие, светлина и радост във всеки дом. Дървото с типичната бяла кора може да акумулира всякакви болести, отнемайки ги от човека. Брезата е източник на енергия и жизненни сили, помага при грип и настинка, концентрира силите и вниманието. Дървото прекрасно йонизира въздуха и успокоява, намалява нервното напрежение. Повишава тонуса на кръвоносните съдове, помага при лечение на сърдечносъдови заболявания. Брезовият сок е наситен с витамини и минерали, затова е много добро средство за укрепване на целия орга-

низъм след края на зимния период.

Бор

Това иглолистно дърво повишава общия тонус и устойчивостта на организма, отнема умората и последиците от стреса. Продължителният престой в борова гора избавя от кашлица и настинка. Борът е чудесно средство срещу депресия, зарежда с бодрост и елиминира негативното влияние на околната среда. Директният контакт с дървото избавя от раздразнителността и негативните мисли, успокоява и уравновесява. По-продължителното престояване в борова гора помага при различни хронични заболявания на горните дихателни пътища.

Трепетлика

В кората на това красиво дърво, познато още като осика, се съдържа салицин, гликозид, който се разпада до салицилова киселина (аспирин) в организма. Той определя болкоуспокояващите и антипиретичните свойства на кората от осика.



Вечно зелените дървета излъчват енергия цялогодишно, докато при широколистните енергията намалява през есента и зимата.

Трепетликата е една от билките на д-р Бах, от които той приготвя известните цветни еликсири.

Върба

Всеки е виждал плачеща върба по бреговете на реки, потоци, езера, градини. Самото дърво излъчва странно сантиментално настроение, но пък има и неоспорими лечебни свойства. Кората на това дърво съдържа танини, гликозиди салицин, аскорбинова киселина, пектин, лигнин, антоцианини. По тази причина тя има противовъзпалително, обезболяващо и тонизиращо действие, повишава съсирването на кръвта, намалява отделянето на урина. Кората на плачещата върба се ползва основно за лечението на хипотония.

Върбата притежава много силно биополе и може да ви помогне при треска или висока температура, облекчава чревни неразположения, помага при кожни раздразнения.

Топола

Това често срещано дърво в големите градове се характеризира с двойствено въздействие. Тополата извлича отрицателната енергия от околната среда, но хора, пред чиито прозорци расте топола, често се оплакват от неприятно главоболие.

Кестен

Кестенът има свойството да подобрява кръвообращението, помага при болки в ставите, при разширени вени, намалява нервното напрежение, лекува ревматични заболявания, може да бъде полезен при разгънатото сухожилие, упорита кашлица. Не на последно място кестенът подобрява обмяната на веществата.

Липа, ябълка, ясен

Липата ще ви помогне да понижите температурата, по-бързо да се справите с кашлицата или хремата. Освен това липовият цвят успокоява нервната система. Липата се смята и за ефикасна срещу любовна мъка – достатъчно е да прегърнете дървото и да постоите така поне десетина минути. И трите дървета като цяло повишават общия тонус и подобряват съпротивителните сили на организма, отнемат умората и последиците от стреса.

Източници:
www.zdrave.ws,
www.drugitenovini.com,
<http://dariknews.bg>

Обяви ⇌ Обяви ⇌ Обяви

Търсим български учители по плуване - отлично заплащане

www.mxtswimschool.com



MXT Swimming School
T: 01903 202700 / M: 07903731372

Ние сме динамично развиващо се училище по плуване в Южна Англия и водим индивидуални курсове за деца. Двата ни басейна в Steyning и Storrington (West Sussex) са на удобно разстояние с кола и публичен транспорт от Worthing, Brighton и Chichester. Предлагаме гъвкав график за всеки с ASA/STA квалификация и опит в работата с деца, както и тренинг курсове за тези квалификации.

Агенция TSDI

Предлагаме работа за куриери на ванове и 7.5 т. камиони

Възможност за подписване на дългогодишен договор.

Изисквания: английска шофьорска книжка от поне 1 година; умения за комуникация и разбиране на английски език; познания и ориентираност за районите. Предлагаме ванове и камиони, които трябва да се пазят и за които имате отговорност. Осигуряваме също така застраховката и горивото.

За контакти:
07880611250

Заплащане: £120 на ден, изплащани на всеки 4 седмици или 13 работни заплати за годината.

В търсене на работа: оферти и агенции



Обяви за работни позиции, постъпили в БГ БЕН

Почистваща фирма търси да назначи жени за еднократни и редовни почиствания в домове и офиси в Лондон. Изисквания: минимум 6 месеца опит; NIN; основно ниво на английски; познания и опит с градския транспорт. Заплащане - £8/час стартово. За повече информация, моля звънете на телефон 07770589494 (от понеделник до петък)

Набираме майстори за extensions, обектите са в Bromley и Orpington (Югоизточен Лондон). Кандидатите е необходимо да имат опит, документи, собствен транспорт и инструменти, тел. 07939008309

Фирма в сферата на куриерските услуги търси шофьори за multi-drop delivery. Кандидатите трябва да представят ID карта, NIN, driving license и доказателство за адрес. Компанията осигурява ван, но кандидатите със собствен или нает лично от тях са с предимство. Позициите са за Weybridge и West Drayton. Заплащането е £115 на ден + гориво и допълнителни бонуси. За повече информация: тел. 07429934613

Предлагаме работа в сферата на почистването (редовни и еднократни адреси) за районите на Южен Лондон (SM, KT, SW), Западен Лондон (W, TW) и Централен Лондон. Необходимо е да живеете в тези райони, работата е за пълна работна седмица, между 7 до 8 часа на ден. За повече информация може да се свържете с нас на телефон: 02079986672

Ashbourn Ltd предлага работа в сферата на почистването, тел. 07948077370

MrClutch Autocentre Hemel има свободно място за механик, заплата според квалификацията, за повече информация: тел. 07725413627

Търси се сервитьор/ка с говорим английски език, за safe shop, в района на Sutton, SM5 1AF, за контакти: 07404519925, 07792484046

Допълнителна работа за млади и предприемчиви хора, в свободното време, тел. 07948077370 (Ashbourn Ltd)

Фирма предлага работа за помощ на инвалиди, тел. 07586180508, Георгиев

Български хранителен склад с магазинна част, в района на Leyton, Източен Лондон, търси човек (мъж / жена) с добър английски и компютърна грамотност (писане, офис кореспонденция, общи административни задължения) за работа като секретар и касиер. Осигуряваме тренинг и можете да започнете работа веднага. Тел. 07956655600

Временна заетост в safe agency, тел. 07586180508, Георгиев

Работа в почистването и строителството, тел. 07948077370 (Мичев)

Търсим да назначим човек с опит в ремонт, поддръжка и поправка на автомобили. Базата ни се намира в Южен Лондон, близо до Guildford и M25. За повече информация, моля обадете се на 07429934613

Търсим жени за почистване на домове - започване веднага с пълна работна седмица (40-50 часа). Стартово заплащане £8 - £9 на час. Работата е в Южен Лондон. Опит не е нужен, защото се предлага обучение. Заплаща се всеки петък, тел. 07902836556 (ако не успеете да се свържете, оставете гласово съобщение с вашите детайли и телефон за връзка)

Fast Despatch Transport набира шофьори за позиция Multi Drop Delivery Driver. ♦ Търсим хора за своите депа в: Croydon, Basildon, Enfield, Dartford, Romford, Maidstone. Дневно възнаграждение - £115, както и бонус за добро представяне, до £25 на работен ден. Позицията е за самонаети лица (self-employed). За повече информация: тел. 07535446820, 07535446830, 07535446848, iwanttowork@fastdespatch.co.uk

Предлагаме работа в Ипсуич за куриери на пратки, задължително над 25 годишна възраст и опит като шофьор поне 3 години. Заплащането е на стоп-адрес - £1.45 на стоп-адрес (първите 4 работни седмици получавате £50 на ден, след това преминавате на стоп-адрес). Започване веднага, тел. 07462487516, mimehmed1978@gmail.com

Компания предлага подходяща работа за вашето свободно време, тел. 07948077370

Водеща семейна фирма предлага работа в сферата на почистването в Лондон. Отлични клиенти, условия на труд и седмични плащания. Начално заплащане: £8.00 на час (нарастващо до £ 8.50-9.00 след първите 3-6 месеца, в зависимост от опита и ефективността на работата). Моля изпратете ни вашите: адрес, име, телефон, опит в областта на почистването, ниво на английски език, на следния имейл: rumen_zhechev@whitecleanltd.co.uk или ги изпратете като съобщение на 07869520461

бодно време, тел. 07948077370

CleanHome London набира чистачки за редовни и еднократни почиствания. Работим във всички райони на Лондон, тел. 07538500251

Компания търси фиксери (стени и тавани) за постоянна работа срещу добро заплащане. Работата е в Шотландия, тук животът е по-евтин и спокоен. Тел. 07449347395

Почистваща компания набира екип за End of Tenancy Cleaning, в Югозападен Лондон. Необходимо са опит, NIN, Public Liability Insurance. Заплащане по предварително договаряне. За контакти: тел. 07868724913 (9.00 - 19.00 часа)

Предлагаме работа за лейбъри, основно за събаряне на сгради в Централен Лондон. Документите, които трябва да имате са CSCS или CCDO карта и NIN номер. Заплащане на час - между £9 и £12, в зависимост от сертификатите и квалификацията, които имате. При интерес, моля свържете се с тел. 07407255297 (Веско)

Currently recruiting the following positions; В момента набира персонал за следните позиции;

• Day/Evening Room Attendants
• Public Area Cleaners
• Linen & Floor Porters
• Floor Supervisors
• Laundry/Valet Assistants

Работа в 4* и 5* хотели в Лондон. Опит и английски език, са за предпочитане, но не е задължително. All positions are paid at or above the National Living Wage (£7.50 per hour), with training and 28 days paid holiday.

To apply, please visit www.kmsuk.net at any time, or call (+44) 020 7821 1500 Mon- Fri, between 9am and 5pm.

Alternatively, you can find our offices at **Ist - 4th Floors, 203 Victoria Street, London SW1E 5NE** - located a 1 minute walk from Victoria Station.

Fulltime waitresses and chef needed in London, good rates of pay, immediate start. Please contact Guni on: 07766568236

Предлагаме работа в сферата на почистването (редовни и еднократни адреси) за района на Южен Лондон (SM, KT, SW) и Западен Лондон (W, TW) и Централен Лондон. Необходимо е да живеете в тези райони. Работата е за пълна работна седмица, между 7 до 8 часа на ден. За повече информация можете да се свържете с нас на телефон 02079986672

Transway Haulage Ltd. търси да назначи шофьори с кате-

гории C+E на постоянна работа (гр. Coventry). Работата се състои в доставки на дълги разстояния (trumping). Вашият английски може да бъде минимален като познания, но е важно да имате предишен опит за работа в Англия. Нашите изисквания са: минимална възраст от 30 год., шофьорска категория C+E, способност за работа съгласно разпоредбите на ЕС, способност за работа в екип и под указанията на диспечер, способност за работа с навигация и тел. с android платформа, способност за работа съвместно със шофьори, механици и диспечери в различни райони на страната. Заплата - £600 на седмица (self-employed), £720 на седмица (ако сте с Ltd компания). За контакти: 07429412684 или имейл:

Позиции за работа на нощна смяна в голям хранителен склад в Лондон

Изисквания:

- ✓ товаро-разтоварителна дейност
- ✓ способност за управление на подемна количка (forklift) - за предпочитане, но не задължително

За контакти:
078 2801 5044 (Мурат)

Адрес: Unit 4, Rippleside Commercial Estate, Barking, Essex, IG11 0RH

GRIFFIN

Предлагаме работа за камериерки, porters и housekeepers в 4 и 5-звездни хотели в Лондон. Добро заплащане и условия, платен отпуск, и болнични.

Звънете ни за повече информация или направо започвайте на място, за да се регистрирате:

GRIFFIN Тел. 02073835552
129 Whitfield Street Моб. 07900887031
London, W1T 5EQ www.griffinrenovations.co.uk

Human One набира работници за следните позиции:

- Day Room Attendants
- Evening Room Attendants
- Private Houses cleaners
- Public Area Attendants
- Spa Attendants
- Floor Supervisors
- Floor Porters
- Linen Porter

Можете да кандидатствате онлайн на: www.humanone.co.uk/jobs Стартово заплащане: £7.50 на час и платен отпуск

Тел. 0203 130 4880
Моб. 0779 383 7446
Email: svetoslava@humanone.co.uk
Офис: 9 Kingsway, London, WC2B 6XF
Уебсайт: www.humanone.co.uk

От кандидатите се изисква средно ниво на английски и предишен опит в сферата на почистването.



В търсене на работа: оферти и агенции



Обяви за работни позиции, постъпили в БГ БЕН



Site operatives / Labourers wanted ! (£9.00 - £12.00 per hour)

Toquin SA Ltd are looking to recruit more site construction operatives and labourers.
We work in and around London, but also all over the UK.
General site duties; Strip outs and demolition;
Board carriers; Glass carriers
Please, contact us to arrange a time to come to our office in Loughton (IG10) to register.
Tel. 07957 456 496 and 07889 533 800

operations@transwayhaulage.co.uk

Почасова и временна работа в свободното време, подходяща за млади хора, тел. 07776410255, Васил

Търсим работници за автомивка в Брайтън, тел. 07405082702

Търся общи работници, със CSCS карта, £90 преди такси, £72 след такси, работата не е тежка, тел. 07415207711

Ако имате собствен автомобил, можете да започнете веднага работа, която е много лесна и приятна, тел. 02081233655

Компанията Staffline предлага работа в складове, £8.50 - £9.00 на час + £300 бонус през януари, ако се явявате на работа редовно. Обектът се намира в Aylesford (Maidstone) ME20, за контакти: 07736649117

A small fast-growing company is seeking for a full-time office administrator. The main purpose of the role is to provide effective and efficient customer service. Main duties include: filing, typing, answering phones and emails, sorting post and data entry. Candidates must be fluent in English. For more information please call: 07793942518 or 07904656453

Job for security officer in a hotel in Kensington Gardens Square. Shifts from 20.00 till 6.00 (Friday, Saturday and Sunday), £8.50 for self-employed. Must be well presented, polite and with good communication skills, tel. 07909940543

Търся отговорни жени/момичета в сферата на почистването, за постоянна и дългосрочна работа в районите на Югозападен Лондон и в Brixton, Crystal Palace, Wimbledon и Balham. Предлагам: около 40 работни часа, 5 дневна работна седмица, коректно отношение, заплащане всяка седмица. Предпочитам хора с опит, но може и без (провежда се обучение). Моля да се обаждат жени, които живеят в близост до тези райони, тел. 07939001456, Вероника

Фирма в сферата на курьерските услуги търси шофьори за multi-drop delivery. Кандидатите трябва да представят ID card, NIN, Driving Licence и доказателство за адрес. Компанията осигурява ван, но кандидатите със собствен или нает лично от тях са с предимство. Работните позиции са за Waybridge и West Drayton. Заплащането е £115 на ден + раз-

ходи за гориво и допълнителни бонуси. За повече информация: тел. 07450574034

Търсим жени за почистване на къщи, които могат да започнат в Централен и Западен Лондон. За повече информация, моля обадете се на: 02079986672

Спешно имаме нужда от лейбъри и майстор на бани и кухни, мултиаскинг със собствен транспорт и инструменти, започване веднага, тел. 07834438370

Предлагаме работна позиция за шофьор и секретарка (с добро владение на говорим и писмен английски език и работа с офисните програми Windows) в голям склад с български храни в Източен Лондон (Лейтън), тел. 07956655600, Фред (на английски)

Търсим работници за обща работа на открито, монтаж и демонтаж на алуминиеви конструкции, тел. 07733663546

Job for cover security guard in Liverpool (L36), preference for a person who lives close or has a car, £7.50 per hour for self-employed, tel. 07909940543

Ведеща компания предлага работа в сферата на почистването в Лондон - стартово заплащане - £8/час; редовни и еднократни почиствания от 1-ва до 3-та зона на града; възможност за почасова заетост и работа на пълно работно време; въвеждащо обучение при започване. За повече информация и кандидатстване: тел. 02036374747, 07474841884 (понеделник - петък, от 07.00 до 16.00 часа) и тел. 07478111773 (понеделник - петък, от 16.00 до 19.00 часа)

Работа на автомивка, пълен работен ден, дневната заплата започва от £50, ако имате опит, моля повъзнете на тел. 07588888205

Търся спешно общи работници, добро заплащане, всеки петък. Изисквания - CSCS, тел. 07886593063

Търся fire stoppers, fixers. Изисквания: NVQ Level 2, добро заплащане, редовно всеки петък, тел. 07886593063

Van drivers and warehouse assistants - immediate start, the work starts at 6.30 a.m. and ends at 5 p.m., temporary and permanent staff required. Please



Набираме техници за поправка на бяла техника

Условията, на които кандидатът трябва да отговаря са: говорим английски, шофьорска книжка, опит в поправката на бяла техника (ако няма опит трябва да има завършено техническо образование - предлагаме обучение). Фирмата предоставя ван, инструменти и фирмено облекло.

Моля, изпратете вашето CV на: office@repairs4u.co.uk Тел. 07919621878

contact 07766492424 (Saeed), from 10 a.m. to 5 p.m.

Компания базирана в Лондон, набира бояджии за дългосрочна работа. Търсим мотивирани хора за отбор от бояджии, CSCS карта, инструменти и обувки задължително. Заплащането е £100 на ден преди такси и се прави веднъж

на две седмици. Моля само сериозни хора! Тел. 07455773796

Още ли сте самонает? Не ви ли омръзна да работите без права? Като self-employed не получавате заплащане за вашите отпуски, болнични, майчинство и пенсия. За вашата стабилна работа и вашите права - заповядайте да се ре-

Open 24 hrs health recruiters

www.open24hcr.com

WANTED:
Nurses for full time positions,
Good pay, must speak English.

Send CV to:
info@open24hcr.com

We offer work in construction t. 0870 7746974, m. 07970 230999 (call Steve)



Labourers

General and semi-skilled labourers required for all areas of London and Home Counties. Immediate starts and long term work. CSCS cards and PPE essential.

Trades

Carpenters 1st and 2nd fix required all London areas. Good rates and long term work available for persons with references and CSCS cards. Bricklayers required in Middlesex, West and North West London. Immediate starts available, £135 per day for time served, trade persons with refs and CSCS.

Handy persons and multi skilled operatives required all London areas.



London based recruitment agency requires people



to work in hospitality industry (Hotels, Gentlemen's clubs, Events and etc.)

Positions available: waiters/waitresses. Salary: £6.50 per hour Full/Part time. Must have rights to work in the UK. Experience is not essential as training will be provided. NO CHARGE for registration FREE work placement!

Tel. 020 8830 9860, Diana Novikova
diana@mhhospitalityolutions.co.uk
www.mhhospitalityolutions.co.uk

Набираме работници



с опит във всички сфери на строителството. Желателно е да са self-employed, с добри познания по английски и да имат валидни CSCS карти.

Обадете се на тел. 0203 551 5650

apex RESOURCES Apex Resources Limited Recruitment Specialist
www.apextld.co.uk

HAAS **AIS** **RSC**
Accredited Contractor ASSOCIATION OF INTERIOR SPECIALISTS Member

Unit 78, 24 Southwark Street, London, SE1 1TY

Апекс Ресурс Лимитед търси да назначи специалисти в строителството и общи работници в Лондон и околностите на Лондон. Ние сме агенция с около 1,500 позиции на седмица през летния сезон. Ако сте специалист в строителството, имате всички необходими инструменти и поне 2 години опит в Англия ще се радваме да ни се обадите. Ако сте общ работник със CSCS карта, заповядайте също.

Специалистите в строителството, които главно търсим са:
- Дърводелци, мазачи, бояджии, гипсокартон, шофьори на кранове и багери.
Всички позиции са временни и продължителността им варира от 2 дена до 1 година. Всички кандидати трябва да са с валиден паспорт, банкова сметка, CPCS или CSCS карта и да имат добър английски език.

За регистрация при нас, моля обадете се на: 0203 078 9570 или 07551158310.

Работни оферти за вас от:



www.icdsuk.com

Shuttering Carpenters

We are seeking to recruit experienced shuttering carpenters for on-going projects around London. Immediate start for the right candidates. Successful applicants must hold a valid CSCS card have previous experience of working on busy RC frame buildings. (PERI & DOKA systems formwork)

Steelfixers Required

We are seeking to recruit experienced steel fixers for on-going projects around London. Immediate start for the right candidates. Successful applicants must hold a valid CSCS card have previous experience of working on busy RC frame buildings. Applicants should be able to read off working plans/drawings

Welders Required

Welders required, You will be working at a factory welding various plates
- Full pen weld, flux core and tig experience NEEDED
- All positions
- Working from engineering drawings
- Operating relevant machinery
- CSCS card essential along with relevant experience

To apply please send your CV or an email detailing your experience to: Tomas.lally@icdsuk.com
Please ensure you include a valid contact telephone number.



NannyLink

A professional UK nanny placement agency since 1996

We have immediate placements for qualified, English speaking nannies in London and Kent. Even if you are not qualified, but are interested in working as a nanny, please contact us. Full and part-time positions available.

Email for information regarding placements, earnings and training availability.

email - margaret@nannylink.co.uk
Nannylink.co.uk

Работна оферта за вас, получена в БГ БЕН от:



HGV Drivers based in Dagenham required for immediate start !

- Excellent rates of pay £11 to £16 per hour
- UK experience essential (Max 6 points - no DR or IN codes)
- Must have held UK Licence for min of 2 years
- Good English essential
- Digital tachograph card required

Call RLM personnel on: 01708 550821
or email: jobs@rlmpersonnel.co.uk

В търсене на работа: оферти и агенции



Българско училище

Търси учители - начална педагогика, българска филология и история
За Chiswick, Mitcham и Bexley

Тел. 07746802164
www.moiata-azbuka.co.uk

Търсим учители

за български детски градини в Северен и Източен Лондон

Тел. 07809469532

Sunny Day Care

Търси да назначи персонал със сертификат Childcare Level 3 или QTS

Постоянни работни места!

Тел. 07788766457

Детска градина търси да назначи

помощник-учител със сертификати за Childcare Level 3 или QTS

Тел. 07972052364

Agency is recruiting experienced self-employed cleaners

for domestic and commercial cleaning in locations mostly in North London. You should have NI number, 2 references and speak good basic English.

Please call us on: 020 8803 4690

Утвърдена счетоводна фирма

търси да назначи bookkeeper с квалификация и опит от UK. Почасова работа, дългосрочно сътрудничество

За контакт: 07739409440

гистрирате при нас. Griffin Recruitment Limited е агенция, която предлага работа в 4 и 5 звездни хотели в Лондон. Основните позиции за които набираме персонал са Камериерки, Housekeepers и Porters. Не ви трябва документи за регистрация, освен паспорт и лична карта. За допълнителна информация,

звънете на посочените телефони или направо започнете в офиса ни на адрес: Griffin Recruitment Limited, 129 Whitfield Street, London, W1T 5EQ. Тел. 020 7383 5552, моб. 079 0088 7031

Търся амбициозни хора за дистрибуторска дейност с отлични бизнес перспективи, необходимо е добро ниво на английски език и умения за комуникация. Ще ви бъде оказана помощ в подготовителния етап. Тел. за контакт 07894496881, моля, звънете от

9.00 до 21.00 часа, www.foreverhealthy.com

Дългосрочна работа за фиксери - моля всички кандидати да имат инструменти и необходимите документи за работа в UK, както и CSCS карта, дневно заплащане - £140, за контакти: 07449347395 (Йордан)

Предлагам работа за куриери, в зоната на пощ. кодо-

Търсим опитни бояджии, дърводелци и зидаро-мазачи със собствени инструменти и транспорт



AD Construction Group е голяма и динамична компания в Югоизточен Лондон. Ние осигуряваме строителни услуги по поддръжката на общински жилища, университети и др. Предлагаме работа на различни обекти из целия Лондон и най-вече в районите на Camden, Западен Лондон и Croydon.

Заповядайте при нас, дори и ако сте малка строителна бригада. Работа има за всички!
Тел. 020 8269 6370 (на английски) sade.Alexander@theadgroup.co.uk (на английски)

Искаме да работим с българи:

Best Care 4 U предлага работа за внимателни, мотивирани и отговорни българи с предишен опит в социалната грижа по домовете. Те трябва да говорят и разбират английски на много добро ниво. Работа в Middlesex, Hertfordshire и Северозападен Лондон

Experience is preferable but not essential as full training will be given. We offer competitive rates of pay, full training, free uniform, mileage paid (where applicable). We have both full-time and part-time hours available which will be a permanent role.

As a Care worker we would require you,

- Have good communication skills
- Willing to work regular hours
- Are allowed to work legally in the UK
- Please only call us if you are within the required areas.

To apply please call 0203 302 2909 (Monday to Friday 9am - 5pm) or email your CV to info@bestcare4u.co.uk

ED CLEANING

Professional Housekeeping Company in London is looking for staff for the following positions:

- Nannies / Babysitters
- Supervisors / Drivers
- Housekeepers
- Cleaners

Contact us on 0207 372 4566 or info@cleaningfresh.co.uk

Hornsey Day Nursery Nursery Nurses urgently required for a medium-sized nursery in Islington Immediate start!

Applicants must have at least two years of paid work experience in a nursery, and NVQ 2/3 in childcare and a current DBS. A good command of the English language is essential. To apply you must have a genuine love for children and be willing to undergo a two session trial. Salary is negotiable depending on qualifications and experience. References are required. Please email your CV to us at info@hornseydaynursery.co.uk. More information at: www.hornseydaynursery.co.uk/careers/

cjs RECRUITMENT LIMITED

Construction Industry Recruitment Call CJS Today on 01732 424548 Or email us on info@cjsrecruitment.com

Construction Workers needed

All Trades required, Work for london and surrounding areas.

Търсим български учители по плуване - отлично заплащане

www.mxtswimschool.com

Ние сме динамично развиващо се училище по плуване в Южна Англия и водим индивидуални курсове за деца. Двата ни басейна в Steyning и Storrington (West Sussex) са на удобно разстояние с кола и публичен транспорт от Worthing, Brighton и Chichester. Предлагаме гъвкав график за всеки с ASA/STA квалификация и опит в работата с деца, както и тренинг курсове за тези квалификации.

MXT Swimming School
T: 01903 202700 / M: 07903731372

ве SW1, SW3, E1 и др. Осигурявам ван, гориво за работа и застраховка. Заплащане - за 4 работни седмици, £1 на стоп (адресите са на един пощенски код). Телефон за контакти: 07880611250 (Щецо)

Търся бояджии с инструменти, CSCS card, NIN, UTR, банкова сметка, за боядисване на кухни в Guildford. Плаща се £140 (след такси) за завършена кухня. Изисква се азбестос сертификат (£25 online) съдействам за изкарването му. Телефон: 07455514999

Търся работници за работа в автомивка, в Woodford Green (Tesco Car Park), тел. 07737518194

Търсим жени за работа в сферата на почистването, заплащане - £8/9 на час. Работата е в Южен Лондон. Препоръка от предишна работа е предимство. Опит не е нужен, защото се предлага обучение. Да бъдат приятелски настроени. Заплаща се всеки петък. Моля да се обаждат само сериозни кандидати, които наистина имат нужда от работа. Тел. 07902836556

Best Network търси работници за склад за охладени продукти, плодове и зеленчуци. Адресът на склада е в Maidstone, Kent, тел. 0345

459 8113

Работа за камериери - незабавно започване! Работно време: 8.00 - 16.30; 8.30 - 17.00; 9.00 - 17.30 часа. Заплата: £7.20 - £9.20 на час. Район: Централен Лондон (Зона 1). Отпуск: 28 дни на година. Безплатни храна и униформа. Изисквания - желание за работа. За повече информация: 02078392233 / 07966915073. Заповядайте и в нашия офис, на адрес: 11 Charing Cross Road, London, WC2H 0QU (от понеделник до петък, 8.00 - 17.30 часа)

Предлагаме работа на жени за почистване на частни домове в Западен и Централен Лондон. Заплащане: £8.00 / £9.00 на час, необходими документи: NIN, self-employed, доказателство за адрес, референции. Английски език не е задължителен, но е предимство. Желателно е хората да имат опит. За повече информация: тел.

07868724913 (9.00 - 18.00 часа)

Предлагаме работа за мъже и жени във фабрика - опаковъчна дейност, опериране с мотокари, работа в склад. Предлагаме и работа във ферма. Заплащане £7.50 - £13 на час, тел. 07979102690

Removals компания набира шофьори за 3.5 т. микробуси. Работата включва преместване на мебели в екип, пакетиране и шофиране. Изисквания към кандидатите: шофьорска книжка; опит в шофирането на 3.5t Luton микробуси в Лондон е предимство; английски език - добро ниво, да бъде в състояние да комуникира ясно и спокойно; Bank Account, NINo, UTR. Униформата и обучението са осигурени от компанията. Моля изпратете кратко съобщение - име, възраст, местоживее и готовност за старт, на тел. 07897625721

Българска детска градина търси да назначи на пълен работен ден помощник-учител с отличен писмен и говорим английски! Квалификации: Педагогическа диплома от България или Level2 от UK За контакт: 02074731222, 07739409440

Работа за камериерки Незабавно започване!

Работно време: 8.00 - 16.30; 8.30 - 17.00; 9.00 - 17.30 часа
Заплата: £7.20 - £9.20 на час; район: Централен Лондон (Зона 1); отпуск: 28 дни на година; безплатни храна и униформа; изисквания - желание за работа
За повече информация: 02078392233 / 07966915073
Заповядайте и в нашия офис, на адрес: 11 Charing Cross Road, London, WC2H 0QU (От понеделник до петък, 8.00 - 17.30 часа)

Фирма търси да назначи техник за поправка на домашни електроуреди. Кандидатът трябва да има техническо образование или опит в тази област, както и шофьорска книжка. Ние предлагаме обучение и добро заплащане, тел. 07793942518

Постоянни работни места в хранителната индустрия (в района на SW19, Лондон) £6.98 на час, пълен работен ден от понеделник до събота Изпратете вашето CV на: vacancyatfood@gmail.com

Здраве ➔ Мога ➔ Красота

Д-р Стефанова
Български лекар в Лондон**10 години опит в Англия като**
практикуващ лекар

- ⊕ детски, гинекологични, кожни и неврологични прегледи, изписва рецепти
- ⊕ ехограф за диагностика и изследване на бъбречни и стомашни заболявания

- ⊕ извършва всякакви кръвни изследвания, кардиограми и електрокардиограми



- ⊕ медицински прегледи за шофьорска книжка

- ⊕ издава болнични

Тел. 07791144002

181 Hoe Street, Walthamstow, E17 3AP

ФРИЗЬОРСКИ И**КОЗМЕТИЧНИ****УСЛУГИ**

(381) Заповядайте в българския унисекс фризьорски салон „Ayten“: 25 Westbury Avenue, London, N22 6BS (Turnpike Lane), на вашите услуги – стилист Ayten, тел. 07904930701

(381) Фризьорски услуги по домовете в Северен Лондон: дамско подстригване £10, мъжко подстригване £8, детско подстригване £5, кичури £45, боядисване с боя на клиента £17, тел. 07432092680

Мъжко, дамско и детско подстригване
Бразилско кератиново изправяне
Прически
Екстеншъни
Боядисване и кичури
Грим
Оформяне на вежди
Солариум
Маникюр, Шилак
Поставяне на мигли
Кола маска

РАБОТНО ВРЕМЕ: ПОНЕДЕЛНИК - НЕДЕЛЯ - 10.00 - 19.00
77 HIGH STREET, E17 7DB, Tel: 07525 751082

(381) Разнообразни козметични услуги (SE26 4PQ) - кола маска, масаж на лице, мезотерапия, радиочестотен и колагенов лифтинг, пилинг, оформяне на вежди, пиърсинг на уши. 30% отстъпка при първо посещение и Карта за лоялност. Релаксиращо и професионално обслужване. Тел. 07587867336

(381) Фризьорка с 9 годишен стаж в Лондон предлага всички видове фризьорски услуги в района на Leyton и по домовете, тел. 07841618483, Дани

(381) Професионални козметични услуги: почистване на лице, ултразвук, пилинг, микродермабразия, дарсонвал, кола маска, оформяне и боядисване на вежди и др. Уютен салон в района на Walthamstow, тел. 07507799301

(380) Предлагам кола маска на лице, ръце, рамене, гръб, корем, крака, бикини линия и др. Услугата е в района на Croydon. За контакти: тел. 07714474424, Анега

(381) Професионално рисуване на вежди (микроблейдинг) и мигли (снопчета, косъм по косъм), 3, 4 и 5D. За миглите работя с всички дължини, а за веждите имам всякакви налични цветове, както и сертификати, както и сертификати за завършен курс на двете специалности. Адрес: 105 Geere Road, London, E15 3PP, за повече информация: тел. 07482115262

СТОМАТОЛОГИЧНИ**УСЛУГИ**

(380) Български стоматолог в Източен Лондон, 123A South Street, Romford, Essex, RM1 1NX, Тел. 01708 751 745

ЛЕКАРИ,**ЗДРАВНИ УСЛУГИ**

(381) Практикуващ български семеен лекар, извършва медицински прегледи за шофьорска книжка, прегледи на ултразвук, кардиограми, частни прегледи на деца, гинекологични прегледи, лекува болки в кръста, издава болничен лист при нужда, изпраща за рентген и кардиограма, MRI скенер, кръвни тестове, за контакти 07791144002

(381) Д-р Василев, опитен лекар, специалист невролог. Лекува дископатии, дискови хернии, ради-

кулити, неврити, невралгии, неврози, болести на ставите, сърдечни страдания, хипертония, ангина, бронхити, бъбречни заболявания, алергии и др., тел. 07792966069

(381) Дипломиран кинезитерапевт предлага лечение при болки във врата, гърба и кръста, както и при други оплаквания, свързани с опорнодвигателния апарат, тел. 07594231782, Иван Иванов

(381) Професионална помощ при болки във врата, гърба, кръста – “секнат кръст”, мускули и стави, с акупресура масаж. Дипломиран масажист в The College of Chinese Medicine и член на Асоциацията на акупунктуристите във Великобритания, тел. 07903187649, Денко Татарлиев

Български
СТОМАТОЛОГ
в Източен Лондон123A South Street,
Romford,
Essex, RM1 1NX
Тел. 01708 751 745

тел. 07903187649, Денко Татарлиев

(381) Нека храната бъде вашето лекарство, забравете за болките в ставите, разширените вени, настинки, грип, менопауза, слаб имунитет и др., тел. 07983143794

СПРИ БОЛКАТА!
Нашият екип:
Иван Иванов – дипломиран кинезитерапевт с богат опит:
- лекува болки във врата, гърба и кръста, дължащи се на радикулити, плексити, дископатии, дискови хернии, травми
- ускорено възстановяване след раждане
Тел. 07594231782
www.physiotherapyservicelondon.co.uk
Приемни дни и часове в българската клиника „Doctors 4 You“ (Северен Лондон)
Петък и събота: от 10.00 до 17.00 часа
Д-р Ганчев:
- общопрактикуващ лекар
Тел. 07594986328
20 Oakdale Road, Southgate, London, N14 5RE

Петър Бекяров тел. 0781 7630 742
2 Queen Elizabeth Road, E17 6HU
E-mail: petar8407@yahoo.co.uk

При по-дълго лечение, налагащо продължителен брой посещения
£450 за цял месец

При над 4 посещения процедурите може да се ползват от повече от един човек

Талон за отстъпки
Отстъпките от цената са валидни при предварително заплащане!
Такса за еднократна процедура - £ 40

4 процедури £ 135	5 процедури £ 165	6 процедури £ 190
----------------------	----------------------	----------------------

Кабинет за физиотерапия и масажи

Дълбоко-тъканен масаж
Лечебен Масаж
Спортен масаж

Лазер терапия
Ултразвукова терапия
Суспенсионна терапия
Електротерапия
Физиотерапия

Агенции за работа с положителни отзиви
Събрани за вас от БГ БЕН

Всички данни - проверени и валидни към дата 20.03.2017

СТРОИТЕЛСТВО

Madigan Gill Ltd
тел. 02072566222
www.madiganpill.co.uk
Abbey House Services Ltd
тел. 01757211313

www.abbeyhouseservices.co.uk

Bespoke Recruitment
тел. 08704130500
www.bespoke-recruitment.co.uk

Extraman Recruitment
тел. 02073733045
www.extramanrecruitment.co.uk
Onsite Recruitment Solutions

тел. 08450703883
www.onsiterecruitment-solutions.com
Meridian Business Support
тел. 02088438189
www.meridianbs.co.uk

Search Consultancy Ltd
тел. 01293848116
www.searchconsultancy.co.uk
Daniel Owen Building Recruitment Solutions
тел. 0345 810 1020,

www.danielowen.co.uk
Ship Shape Resources
тел. 02077065240
www.shipshaperesources.com
O'Neill & Brennan

Сателитна телевизия ➔ Компютри ➔ Уеб дизайн

BULSATCOM
Монтаж на сателитни антени и приемници
Интернет телевизия IPTV - Българска телевизия без сателитна антена с HD приемници

ПРОМЕНИ ПРЕДСТАВАТА СИ ЗА ТЕЛЕВИЗИЯ

07710236887, Марин 07846895999, Светослав

Булсатком
ЦИФРОВА ТЕЛЕВИЗИЯ В ЛОНДОН

ДОСТАВКА И МОНТАЖ
07835911937
МАРИЯН

Булсатком Vivacom Turksat

Поставяне и настройка на Сателитни приемници в Лондон и околността. Изгодни цени, поддръжка и дългосрочна гаранция!

Тел. 07818413663, Юлиан 12 месеца гаранция

DONAS Tel. 0788 8676471
BUSINESS SOLUTIONS

WEB sites, E-commerce
MOBILE WEBSITES
ДИЗАЙН & ИЗРАБОТКА
ХОСТИНГ & ДОМЕЙН
ПОДДРЪЖКА НА САЙТОВЕ

REGISTRARIA

www.donas.co.uk office@donas.co.uk

oxagon
COMPLETE RANGE OF IT SERVICES

- Безупречна РЕПУТАЦИЯ и над 15 години опит на Лондонския пазар.
- Пълна софтуерна и хардуерна ДИАГНОСТИКА на лаптопи и настолни компютри.
- КОНСУЛТАЦИЯ и ИЗГРАЖДАНЕ на индивидуални компютърни конфигурации със специално предназначение (графичен дизайн, архитектура, гейминг, уеб девелопмънт, инженеринг и сервизна дейност).
- СОБСТВЕН инженерен отдел с опитни, сертифицирани техници.
- Атрактивни опции за АБОНАМЕНТНА компютърна поддръжка за корпоративни и индивидуални клиенти.
- Ежеседмични РАЗПРОДАЖБИ на лаптопи на атрактивни цени.
- Компютърни услуги на повикване ДИРЕКТНО във вашия офис или дом.
- СОБСТВЕН отдел специализиращ в графичен, уеб дизайн и софтуерни разработки.
- Експертни БРАНДИНГ услуги.
- Професионален Дигитален Печат със собствена техника и опции за експресно обслужване.
- Диагностициране на ИТ системи и програмното осигуряване.
- Оценка на ИТ риска. Експертни предложения за оптимизация на дейността. Архитектура, изграждане, конфигуриране и поддръжка на СЪРВЪРИ според нуждите и изискванията на клиента.
- Уеб и Сървър ХОСТИНГ, регистрация на домейни. Безплатна миграция.
- Разработване на индивидуални СОФТУЕРНИ ПРОДУКТИ.

Контакти:
Адрес: 125 Cherry Orchard Road, Croydon, Surrey, CR0 6BE
е-майл: info@oxagon.co.uk | уебсайт: www.oxagon.co.uk
безплатна линия: 0800 0430 585 | офис: 0208 4072 570

Проблеми с компютъра

- ✓ Качествен ремонт на лаптопи и настолни компютърни системи
- ✓ Възстановяване на случайно изтрита или повредена от вируси информация
- ✓ Подмяна на повредени екрани, смяна на клавиатури и др.
- ✓ Преинсталиране със запазване на потребителските данни

тел: 075 74 493 445
www.nicksolutions.co.uk

БУЛСАТКОМ
инсталация и поддръжка
Тел. 07503620650,
Кирил
www.facebook.com/SatInstallationLondon

САТЕЛИТНА ТЕЛЕВИЗИЯ
(381) Поставяне и настройка на сателитни приемници в Лондон и околността, изгодни цени, поддръжка и дългосрочна гаранция, тел. 07818413663, Юлиан
(381) Bulsatcom, Vivacom – доставка и монтаж, оригинален договор на ваше име, турска телевизия – доставка, монтаж и настройка, Freeview, FreeSat, тел. 07835911937, Мариян

ИНТЕРНЕТ САЙТОВЕТЕ КОИТО РАБОТЯТ ЗА ВАС

ДОВЕРЕТЕ СЕ НА ПРОФЕСИОНАЛИЗМА
тел: 07574 493 445 www.nicksolutions.co.uk

КОМПЮТРИ И УЕБДИЗАЙН
(380) Изработка на уебсайтове, лого, дизайн, изграждане на интернет магазини, Google оптимизация, голям опит с големи клиенти, тел. 07733430400, www.twenty-two.co.uk
(381) Извършвам всички видове компютърна помощ,

тел. 07842747373
(381) Предлагам всякакъв вид помощ за вашия компютър, тел. 07842747373
(381) Уебсайтове - ниски цени и кратки срокове. Проектиране и изработка на интернет сайт специално за вашия бизнес. Оптимизация на сайтове. Домейн и хостинг услуги за интернет сайтове, тел. 07574493445

моб.0788 8676471

- ГРАФИЧЕН ДИЗАЙН
- ПРЕДПЕЧАТ
- ВИЗИТКИ, ЛИФЛЕТИ
- КАЛЕНДАРИ, МЕНЮТА
- РЕКЛАМНИ МАТЕРИАЛИ
- РАБОТНО ОБЛЕКЛО

www.donas.co.uk office@donas.co.uk

Агенции за работа с положителни отзиви Събрани за вас от БГ БЕН

Всички данни - проверени и валидни към дата 20.03.2017

тел. 01707648880
www.oneilandbrennan.com
GM Recruitment
тел. 02082464270
www.gmrecruitment.co.uk
Four Site Contract Services Ltd
тел. 01932856657,
07930507480
www.foursitelondon.com
The Shore Group
тел. 02078698350,
01634566710
www.theshoregroup.co.uk
CitySite Solutions
тел. 02037000120,
02079456299
www.city-site.co.uk
Fomac Construction
тел. 02089614004
www.fomac.co.uk
FastTrack Management Services
тел. 08450658888
www.ftrack.co.uk

Trades & Labour UK Ltd
тел. 01932267000
www.tradesandlabour.net
TOK Construction Ltd
тел. 02086847171
www.tokconstruction.co.uk
One Way Resourcing
тел. 08450944148
www.onewayresourcing.co.uk
Workstream
тел. 02073455027
www.workstream.co.uk
Qualified Labour Supply Ltd
тел. 02079875253
Resourcing Group
тел. 02072640707,
07595116714 (Рей Бъртън)
www.resourcinggroup.co.uk
Options Resourcing
тел. 02076212200
www.optionsresourcing.com
Protech Site Services Ltd
тел. 02083871540,
07772485388
www.protechsiteservices.com

Tradelin Recruitment
тел. 01234332960
www.tradelinrecruitment.co.uk
J&M Recruitment Services Ltd
тел. 01795519000,
www.jmrecruitmentservices.com
Express Group
тел. 08001560891,
www.expressgroupuk.com
Apex Resources Ltd
тел. 07551158310
www.apexresources.net
Harper Construction Recruitment
тел. 01934823530
www.harpercr.co.uk
Munnelly Support Services
тел. 02031264264
www.munnellys.com
3D Personnel
тел. 02071833030,
www.3dpersonnel.com

McGinley Support Services
тел. 02072322567
www.mcginley.co.uk
Setsquare Recruitment
тел. 02072833000,
01823270917
www.setsquare.uk.com
Blueprint Recruitment
тел. 01592631644,
www.blueprint-recruitment.co.uk
Optima Site Solutions Ltd
тел. 02034791320
www.optimasitesolutions.com
Professional Construction Recruitment Ltd
тел. 02034342260
pcrnet.co.uk
Dutton International
тел. 08451300595
www.duttoninternational.com
Speedy Specialists
тел. 02089710400,

www.speedyspecialists.com
Alandale Logistics Ltd
тел. 02070050050,
www.alandaleuk.com
GM Recruitment Ltd
тел. 02082464270
www.gmrecruitment.co.uk
Randstad Ltd
тел. 01582811600,
www.randstad.co.uk
Constructive Resources
тел. 01908370700,
www.constructiveresources.com
Wyse Labour Ltd
тел. 01273773409
Hays Recruitment Ltd
тел. 02072598721
www.hays.co.uk
First Choice Ltd
тел. 02085227878
www.fcrl.co.uk
Mane Engineering and Construction Jobs Ltd

тел. 01923470700
www.mane.co.uk

РАБОТА В ХОТЕЛИ И РЕСТОРАНТИ

Human One Ltd
тел. 07921871098
www.humanone.co.uk
Neway International
тел. 02083814995
www.newayresources.com
KT&T
тел. 02071939113,
info@ktgreencleaning.co.uk
(за предпочитане)
www.ktt-ltd.com
Catermatch Solutions
тел. 08451081539,
01619209655
www.catermatch.co.uk
Select Hospitality
тел. 01223324744
www.selecthospitality.co.uk

Магазини ☞ Ресторанти ☞ Складове ☞ Кафета

Daisy Cakes
Touch Real Cakes
Традиционен български вкус!

daisysugar@live.com
07949 081 245
daisysugaruk

Ricco's
Заповядайте!

Кафе **Ricco's**
Едно любимо място за срещи на българите в Walthamstow

Адрес: 64 High Street, Walthamstow, London, E17

www. **Mery-Sony** .com
Първата БГ сладкарница в Лондон!

Направете подарък на най-близките си хора и приятели!

Тел: 07730748557
02085173087

Facebook: Mery Sony

Българският комплекс „Favourite“ в Surbiton

Супермаркет Favourite

- ✓ Багаж до и от България и обратно всяка седмица
- ✓ Ваучер карти с отстъпка при следващо пазаруване

Заповядайте при нас: 160 Hook Road, Surbiton, London, KT6 5BZ

Ace of Spades Coffee & Wine Фризьорски салон

BG ZAKUSKA

Любими български закуски и баници
Боза, айран и много други

Работим и по заявка на клиента

10 Forest Road	E17 6JJ tel. 020 850 908 57
7 Wordsworth Parade	N8 0SJ tel. 020 888 134 90
166 The Grove	E15 1NS tel. 074 46 054 880
177 Tooting High Str.	SW17 0SZ tel. 020 876 757 60
46 Longbridge Road	IG11 8RT tel. 078 86 185 106

Приемаме поръчки за вити баници, погачи и питки

Desi's Cake
sweet family

Над 700 модела торти с цена от 20 паунда

www.desiscake.com | desiscake@abv.bg
facebook: desi cake

07868182161; 07735275685

RIO CAFE - ТУК ВСЯКА СРЕЩА Е ПРЕПОСЛЕДНА **RIO NIGHT CLUB - ТУК ТРАДЪТ НИКОГА НЕ СТИ**

RIO CAFE Restaurant & Bar **ХАЙДЕ В РИО!**

✓ Ресторант & Бар „Рио“
Стил и уют за всеки повод - от сутрешното ви кафе, до семейните събирания, рождените ви дни и партита

✓ Голямо меню от свежи салати, апетайзери, основни ястия и мини бургери в оригинален клубен вариант

✓ Българска кухня и опитен персонал

✓ Общ капацитет от над 150 места

✓ Голяма покрита градина

Капацитет: 400 места
Дансинг, сепарета, бар
Безплатен паркинг (след 22.00 часа)

Нощен клуб & Дискотека „Рио“
Вашият нощен флирт с Лондон
Специална програма от DJ Ivan
Партита, рождени дни и ... купон на макс!

Вход - свободен!
Работи всеки петък и събота

Работно време: от 8.00 до 23.00 часа
За контакти и резервации: 02035386340
85 High Street Walthamstow, London, E17 7DB

Работно време: от 22.00 до 04.00 часа
Тел. 02033513060, 07502238238
9a The Broadway High Road, N22 6DS

Транспортни услуги ⇄ Шофиране ⇄ Автоуслуги

Транспорт от/до всяка една точка на България
Редовен превоз на лични вещи и търговски стоки

ЦЕНИ ОТ 0.60€ / 1 КГ.

Доставка от Англия

152-154 Merton Road, Wimbledon, SW19 1EH Тел: 07587 207 799
www.dostavka-anglia.com

ТРАНСПОРТНИ УСЛУГИ

(380) Транспорт до и от всички летища и до всяка точка във Великобритания, разумни цени, точност и коректност, комфорт, тел. 07446116905

(378) Премествания на багаж, мебели и всякаква покъщнина и други товари с чисти ванове на ниски цени в Лондон и цяла Англия. Работим 7 дни в седмицата! Тел. 07428567746

(381) Предлагам пътна помощ, транспорт на коли, малки джипове, каравани и денонощни таксиметро-

ви услуги до всички летища, тел. 07584424432

(381) Трансфери до всички летища в Англия, тел. 07459215789

(381) Лицензиран превоз от и до всички летища, тел. 07447948076, Иво

(381) Денонощни таксиметрови услуги до всички летища. Пътна помощ - коли, джипове, каравани, тел. 07584424432

(381) Лицензиран превоз до летища, гари и пристанища в Англия, тел. 07590557930

(381) Предлагам трансфер от и до всяко летище на Лондон 24/7, цени по дого-

ПРОФЕСИОНАЛНИ КУРИЕРСКИ УСЛУГИ **CD TRANSPORT BG**
АНГЛИЯ - БЪЛГАРИЯ - АНГЛИЯ



07468571000

www.cdtransportbg.com

СКЛАД BARKING Post: IG11 0TP Адрес: Ripple Road, Barking Телефон: +44(0) 07468571000 +44(0) 07780446733 РАБОТНО ВРЕМЕ понеделник - петък от 9am до 4pm. събота от 9am до 8pm. неделя - почивен ден	СКЛАД MERTON Post: SW19 2TJ Адрес: 50 Windsor Avenue Unit 20 Телефон: +44(0) 07468571000 РАБОТНО ВРЕМЕ понеделник - събота от 10am до 9pm. неделя от 9am до 8pm.	КУРСОВЕ ВСЯКА НЕДЕЛЯ! Пратки Багажи Мотори Палети
СКЛАД SURBITON Post: KT6 7BA Адрес: 2/3 Twyford Parade 372 Ewell Road Телефон: +44(0) 07468571000 РАБОТНО ВРЕМЕ всеки ден от 9am до 8pm.	СКЛАД SUTTON Post: SM3 9HJ Адрес: 79 Stoneof Hill Sutton, Surrey Телефон: +44(0) 07468571000 РАБОТНО ВРЕМЕ всеки ден от 9am до 8pm.	СКЛАД CHINGFORD Post: E4 6ST, London Адрес: 109-111 Old Church Road Телефон: +44(0) 07468571000 РАБОТНО ВРЕМЕ понеделник - събота от 10am до 8pm. неделя - почивен ден

заявка за куриер 2 дни предварително!

Адрес в Англия
9 NANT ROAD
LONDON, NW2 2AL

Складове
Wembley
Golders Green
Leytonstone
Chingford

София офис
Емпреса мейл
кв. Казичене,
ул. "Момин Кладенец" №6
Александър Йосков
0877461599

Пловдив офис
Емпреса мейл
ул. "Братя Търневи" №7
Петър Портев
0893434215

Транспортни услуги
www.empresamail.co.uk

07746471629 ☎ 07584286240



три, ремъци, пълно обслужване на вашия автомобил, диагностика, мобилен механик, пътна помощ, безплатна консултация. Атрактивни цени! Сервизът се намира на адрес: Redhouse Road, Unit E, Croydon, CR0 3AQ, тел. 07539261411

(381) Предлагам обслужване на автомобили. Нормални цени, за пример, при смяна на масло и всички филтри, включително на купето на Форд Галакси 2014 взимам £50.00 за труд. Накладки (предни или задни) - £25 на ос за труд. Получавам и отстъпки от доставчици на части и не отваря цените за консумативи. Работя на преференциални цени с таксите и с фирми с автопарк, при редовно обслужване на автомобилите при мен. Сервизът се намира в Charlton, SE7 (до Blackwall Tunnel), тел. 07825002774

07809 350024

RM13 9BJ
www.gndtuning.co.uk

Българският автосервиз в Лондон, където ще намерите всичко под един покрив!

- Пълна автодиагностика
- Ремонти по двигатели, ходова част и скоростни кутии
- Смяна на ангренажни ремъци и съединители
- DPF премахване и ECU remaps
- Пълно техническо обслужване и други

Високо качество на достъпни цени!



варяне, в зависимост от дестинацията и броя на пътуващите, тел. 07466947376 и 07404773395

(381) Предлагам транспорт 24/7 в и около Лондон, на достъпни цени, тел. 07575747470

(381) Денонощни транспортни услуги в цял Лондон, преместване на багаж, мебели и recovery услуги, тел. 07463637113

АВТОУСЛУГИ

(381) Autostodon Ltd - автосервиз предлага годишен технически преглед (MOT), ремонт на двигатели, ходова част, съединители, смяна масла, фил-

www.cargobghome.com
Редовен Превоз на Лични вещи, Стоки и Автомобили до България и Обратно


Куриерски и карго услуги до всяка точка в България!



тел: 07901 827 323/ 0207 473 6400
skype: cargobghome
email: info@cargobghome.com

Искате ли да вземете английска шофьорска книжка?
Пламен Славчев
инструктор по кормуване


Специални цени!
07830235669



БАГАЖ ДО БЪЛГАРИЯ
ЛИЧЕН БАГАЖ, СТОКИ, КОЛИ

ТЕЛЕФОН UK (+44) 07862251636
ТЕЛЕФОН BG (+359) 0884849646

ДО ВСЕКИ ГРАД В БЪЛГАРИЯ И ОБРАТНО www.transport2bulgaria.co.uk



Агенции за работа с положителни отзиви Събрани за вас от БГ БЕН

Всички данни - проверени и валидни към дата 20.03.2017



KMS UK Ltd.
тел. 02078211500
www.kmsuk.net
Express Group
тел. 08001560891
www.expressgroupuk.com
Ellis Mack Recruitment
тел. 01415488246,
www.ellismack.co.uk
MangoSolutions Ltd
тел. 08448440903
www.mangosolutions.net
Catfoss Recruitment Ltd
тел. 08454583636
www.catengineering-recruitment.co.uk
Capital Catering Services Ltd
тел. 01992500073

Detail2Leisure Ltd
тел. 08452752888
www.detail2leisure.com
Cherryred Recruitment Ltd
тел. 08712000408
www.cherryredrecruitment.com

РАБОТА В МЕТРОТО

FastTrack Management Services
тел. 08450658888,
08452107777
www.ftrack.co.uk
AGS One
тел. 02073361281
www.agsone.co.uk

РАБОТА В ХРАНИТЕЛНАТА ИНДУСТРИЯ

Food Careers Ltd
тел. 02070601966
www.foodcareers.net
Baker Ross Food
тел. 02084347008
www.barkeross.co.uk
Deep Blue Ltd
тел. 01423223911
www.deepblue-recruitment.co.uk
Focus Management Consultants Ltd

тел. 01625560778
www.focusmanagement-consultants.co.uk
Jarvis Johnson (временна работа)
тел. 08443351869
www.jarvisjohnson.co.uk
Catfoss Recruitment Ltd
тел. 08454583636,
www.catengineering-recruitment.co.uk

ИНЖЕНЕРНА РАБОТА

Personnel Selection
тел. 01273205281 (Брайтън),
01252716881 (Фарнъм),

01483765544 (Уокинг)
www.personnelselection.co.uk
Protech Site Services Ltd
тел. 02083871540,
07772485388
www.protechsiteservices.com
Recruitment South East Ltd
тел. 01424830000
www.recruitmentsoutheast.co.uk

ГЛЕДАНЕ НА ДЕЦА

Little Ones
тел. 02071830309,
www.littleoneslondon.co.uk
Jem Childcare Solutions
тел. 08455435512

www.jemchildcaresolutions.co.uk

РАБОТА С ДЕЦА (NURSERY)

Orion Recruitment Specialists
тел. 02084324514
www.orionrs.co.uk

РАБОТА В ТЪРГОВСКИТЕ ВЕРИГИ

Discover Retail Recruitment
тел. 01254824146

Училища ➔ Курсове ➔ Детски градини ➔ Контакти

Подготвям деца по МАТЕМАТИКА

СПЕЦИАЛНА ПОДГОТОВКА за GCSE и 11+ EXAMS

Тел. 02085270212
Моб. 07796692522
ИЛИЯН РУСЕВ

ДЕТСКА ГРАДИНА
набира малки палавници от 6 месеца до 5 години
РЕГИСТРИРАНА В OFSTED

Leyton, Leytonstone, Walthamstow

БЕЗПЛАТНИ ЧАСОВЕ
За 3, 4 годишни деца (full time)
- квалифицирани учители с опит в UK
- Целодневни грижи - 7 am - 6pm
- Drop off / Pick up school
- Afterschool club
- Удобен транспорт
Тел. 07972052364 / 02082792254

БЪЛГАРСКА АДВЕНТНА ЦЪРКВА
Ви кани на своите редовни богослужения и семинари

Всяка събота от 10:30 ч.

Адрес: Trinity at Bowes Community Centre, Palmerston Road, Wood Green, N22 8RA

www.bg4christ.com

УРОЦИ, КУРСОВЕ, ПРЕВОДИ, КОНСУЛТАЦИЯ

(381) Уроци по пиано - за вашите изпити или просто хоби, тел. 07541707422, Силвия

(381) Издаване и подновяване на CSCS карти и NVQ1, и NVQ2 карти, тел. 07552442855, Илиян

(381) Адвокатски услуги от адвокати във Великобритания и България: изготвяне на пълномощни от всякакъв вид; пътуване на деца в чужбина; покупко- продажба на недвижими и моти и МПС; семейно и наследствено право; получаване на апостили/спешни апостили; легализация на документи; преводи от заклет преводач към българското посолство, тел. 07860828364; 00359 879555314

(381) Преводи и легализация на всякакви документи - български и английски. Представителство пред институции. Придружаване в болници, митници, полиция. Съдействие за NIN,

EASY ENGLISH 17
КУРСОВЕ И УРОЦИ ПО АНГЛИЙСКИ

ЗАПИСВАМЕ ЗА АПРИЛ!

Курсове - от £7 за час / 60 min / вечер или през уикенда

Уроци - цена по договореност в удобно за вас време групи 4-8 човека

Walthamstow / Източен Лондон / easyenglishe17@gmail.com
Тел. 07786038760, Дени

Български детски градини на Walthamstow Wood Green

регистрирани по OFSTED

Тел. 07809469532

за записване в учебно заведение, издаване апостил, попълване на формуляри и др., тел. 07778 474729

(381) Застраховки за автомобили и микробуси, предлагам NCB от английска компания, най-евтините автозастраховки в Англия, No Claim bonus - бързо и с гаранции, тел. 07907940621

(381) Шофьорски курсове, уроци по кормуване, опреснителни уроци, инструктор с дългогодишен опит, най-добри цени, тел. 07804615755

(381) Permanent Residence Card, британски паспорт, счетоводство, помощи, банкови сметки, тел. 07867506043

(381) Частни уроци по математика, професионална преподавателка, със 17 години практика в Лондон. Подготовка за 7+, 11+ и GCSE изпити, помощ за изоставачи с математика и английски ученици. Тел. 07941462579

(381) Уроци по математика, GCSE, подготовка за изпити за Grammar school, учител с голям опит във Великобритания, Източен Лондон, тел. 07867506043

тика, GCSE, подготовка за изпити за Grammar school, учител с голям опит във Великобритания, Източен Лондон, тел. 07867506043

(381) Курсове по английски език за деца и възрастни от квалифициран преподавател с английска диплома, цена от £12 на час, курсовете се провеждат на Clapham Junction, тел. 07823910487, Ирина

ГЛЕДАНЕ НА ДЕЦА

(381) Български детски градини в районите на Wood Green и Stratford - регистрирани в Ofsted, опитни и квалифицирани учители, здравословно меню, за контакти: 07809469532

(381) Детска градина регистрирана в Ofsted набира малки палавници, от 6 месеца, до 5 години. Предлагаме безплатни часове за 3 и 4 годишни деца (full time). Всяко дете е с индивидуален учебен план, съгласуван с изискванията на EYFS.

4 BULGARIANS

Списание на българите във Великобритания

www.4bg.co.uk

Българско училище „Моята Азбука“

сряда, четвъртък, петък, събота

Chiswick, Whitton, Bexley, Mitcham

Западен, Югозападен и Югоизточен Лондон

За деца от 4 до 15 години: от ДГ до 6 клас

www.moiata-azbuka.co.uk
Тел. 07746802164

За вашите деца ще се грижат опитни учители с опит в училищата във Великобритания. За учениците предлагаме drop off/ pick up school. Градината се намира в Източен Лондон - Лейтън. Тел. 07972052364

Sunny Day Care

Monday to Friday 7am - 6pm

- Детска градина с целодневна грижа за вашето дете, регистрирана в Ofsted
- Квалифицирани учители
- Безплатно ранно образование за 2 и 3 годишните
- Пряко приготвена здравословна храна
- Достъпни цени
- Удобна локация в района на Stratford E15

Тел. 02085030457, моб. 07788766457, yanachildcare@hotmail.co.uk

Българско училище „Боянъ Мага“, Лондон

„Скрит някъде на остров, в океана край Темза и зелена там поляна роден е детски рай чудесен с приказки, игри и родна песен. Тук някак лесно събават се мечтите и неусетно как минават дните ...“

Училище за български език и изкуства

пиано, рисуване, песене, танци, цигулка и китара

Класове за деца от 3 до 19 години, ДГ до 12 клас

www.boyanmaga.org Тел. 07919022006

Агенции за работа с положителни отзиви Събрани за вас от БГ БЕН

Всички данни - проверени и валидни към дата 20.03.2017

www.discoverretail.co.uk
C2 Retail Recruitment
тел. 02071250023
www.c2recruitment.com
Online E-Recruitment
тел. 02088933113
www.onlineegroup.com

РАБОТА В СОЦИАЛНАТА СФЕРА

Care Solutions Limited
тел. 01480223650
Professional Social Care Solutions
тел. 01159587569
www.socialcaresolutions.org.uk

Axis Recruitment Limited
тел. 08454701234
www.axisrec.com

Service Care Solutions Ltd
тел. 08003112020
www.servicecare.org.uk

Action First Ltd
тел. 02076255222
www.actionfirstplc.com

ЗДРАВНИ ГРИЖИ

Orion Recruitment Specialists
тел. 02084324514
www.orionrs.co.uk

Absolute Healthcare Recruitment
тел. 08456033707
www.absoluterecruitment-solutions.com

ПРЕВОДАЧЕСКИ УСЛУГИ

Appointments Bi-language
(билингвистични услуги в

различни сектори)
тел. 02070923911
appointmentsbilanguage.co.uk

ШОФИРАНЕ И ЛОГИСТИКА

J&M Recruitment Services Ltd
тел. 01795519000,
www.jm-recruitment.com

Apex Resources Ltd
тел. 02030789570
www.apexresources.net

ОХРАНА НА ОБЕКТИ

Astarea Security
тел. 08454742843
(необходими документи - за вършен курс за охрана, First Aid Certificate, свидетелство за съдимост)

РАБОТА В СКЛАДОВЕ

Extraman Recruitment
тел. 02073733045
www.extramanrecruitment.co.uk

ПОЧИСТВАНЕ НА КЪЩИ, ОФИСИ И СГРАДИ

Ariston Cleaning
тел. 02074032091,
07733882934
krasidelcheva@aol.com

Perfect Clean
тел. 02070998271,
08000020616
www.perfectclean.co.uk

Dustbusters Ltd

тел. 07827968486
www.dustbusterscleaninguk.co.uk

Expert Home and Office Services
тел. 07901825498,
08000431143
www.experthomeand-officeservices.co.uk

Any Clean Ltd
тел. 02085931317,
08001951215
www.anyclean.co.uk

Top Cleaners
тел. 02072052626,
08000517626
www.topcleaners.uk

Cleaning Gurus Ltd
тел. 02079986672,
07979335263
www.thecleaninggurus.co.uk
KT&T

тел. 02071939113, info@kttgreencleaning.co.uk (за предпочитане)
www.ktt-ltd.com

Clean4you London Ltd
тел. 02074490241
www.clean4you.co.uk

Cleaners London Ltd
тел. 02034758344
www.cleanerslondon.com

ИНФОРМАЦИОННИ ТЕХНОЛОГИИ

Concept IT Services Ltd
тел. 08081782248
www.concept-its.co.uk

ВСЯКАКВА РАБОТА

Interaction Recruitment Ltd
тел. 02032838217
www.interactionrecruitment.co.uk

Квартири ➔ Консултации ➔ Услуги ➔ Запознанства

➔ **Лея куршум и восък, 100% гаранция**
 ➔ **Гледам на кафе, захар и карти Таро**
 ➔ **Развалям черна магия, правя бяла магия за любов и късмет**



Тел. 07823679488, 07471570880, Йордана

Професионално решение за всеки проблем, свързан с вашата отоплителна и водопроводна система

Вашият български водопроводчик в Лондон!

Ремонт на бойлери
Издаване на сертификат за безопасност на газови системи
Инсталиране на нов бойлер

www.zyz-ph.uk 07447380904 07413139638

Български Адвокати за Обезщетения и Компенсация за Инциденти

тел: 07516 441448 / 02076818670
 syankova@osbornes.net www.osbornes.net/bg

NO WIN NO FEE

osbornes Solicitors LLP

Давам една двойна стая и едно легло (за мъж или момче) на 2 мин. пеша от Stratford Station и на 7-8 мин. от Stratford, градина, интернет, БГ ТВ.

Тел. 07490087007 07912891813

транспорт, безплатен паркинг, £130 за един човек, £150 за двойка, всички сметки са включени, тел. 07544447777

(380) Давам единична стая под наем, на 10 мин. пеша от Dagenham Heathway Station, £65 на седмица, тел. 07913818038

(380) Давам двойна стая за един човек, на 10 мин. от Barking Station, в апартамента има само още двама души, £120 на седмица, с включени сметки + интернет, тихо и спокойно място, тел. 07853974273

(380) Давам единична стая в района на Barking, голяма за 1 човек, £100 на седмица, с включени сметки, тел. 07814541700

(382) Давам под наем двойни и единични стаи в Източен Лондон (E15, E12, SE18), тел. 07754992234

(382) Давам квартири под наем в Източен Лондон - 1, 2, 3, 4, 5+ bedroom flats/houses. За повече информация: 07584469043, Даниела

(382) Разполагаме с пре-красни апартаменти в районите на Източен Лондон - Canning Town, Forest Gate, Ilford, Plaistow, Walthamstow, които имат удобни връзки с метро и автобуси. Всички сметки са включени в цената, с изключение на Council Tax. Огледи са възможни по всяко време, тел. 07482959630

СЕВЕРЕН ЛОНДОН

(380) Давам две двойни стаи и двустаен апартамент до Turnpike Lane, тел. 07967455107

(380) Давам легло в двойна стая за мъж, в Северен Лондон, £75 на седмица, тел. 07921354010

(380) Дава се стая за мъж, £100 на седмица, тел. 07568501117

(382) Давам стаи под наем в района на Wood Green и Palmers Green, тел. 07496037185 и 07587375301

(380) Rooms to let in Palmers Green (N13) and Winchmore Hill (N21). stations - 5 minutes away, studio rooms with shared kitchen and no bills, for contacts: 07903324333 or 07788232310

ЮЖЕН ЛОНДОН

(280) Давам под наем двойна стая, за една, две жени или семейство, в близост до Clapham South Station, удобен транспорт, Зона 2, интернет и БГ ТВ, за повече информация, моля, обадете се на тел.

07915642665

ПРОДАВАМ

(381) Продавам домашен пчелен мед, безплатна доставка за Лондон, тел. 07735799919, Веско Стърчиков, Facebook: Vesko Starchikov

ДРУГИ УСЛУГИ

(381) Предлагам шевни услуги на много нормални цени (Colliers Wood), тел. 07480969969

(381) Безопасно и гарантирано унищожаване на дървеници и всякакви насекоми, тел. 07769218796

(381) Вашият български

водопроводчик в Лондон - ремонт на бойлери, издаване на сертификати за безопасност на газови системи, инсталиране на нов бойлер, тел. 07413139638, www.zyz-ph.uk

(381) Гледам на кафе и на карти Таро, развалям магии, правя бяла магия за любов, лея куршум и восък против страх, тел. 07471570880, Йордана

ЗАПОЗНАНСТВА

Чаровен мъж, на 50 г., материално осигурен и в собствен дом (източно от Лондон), предлага съжителство на добра жена,

с чувство за хумор, тел. 07404654006

37 годишен (кестенява коса и пъстри очи) търси запознанство със жена за сериозна връзка, тел. 07583161041

Д., на 53 г. - аз не съм свършена и не търся свършения другар за съвместен живот. Ако сте сериозен господин и на подходяща възраст, моля пишете на denkatp@gmail.com

Запознанства за българи в Лондон и във Великобритания на сайта на www.dvama.co.uk

СЪДЕЙСТВИЕ ЗА

НАМИРАНЕ НА

КВАРТИРИ

(380) Съдействие при намирането на апартаменти, къщи, стаи и легла в Лондон. Посрещане от Luton, Stanstead и Gatwick. За повече информация, тел. 07411132374 или посетете нашия офис на адрес: 51 Station Road, E12 5BP, от 10.00 до 20.00 часа, седм дни в седмицата

ИЗТОЧЕН ЛОНДОН

(379) Двойна стая в Northolt. Тиха къща, две бани, градина, удобен

ИСКАТЕ ЛИ ДА ИЗЕНАДАТЕ СВОИТЕ ГОСТИ В ЛОНДОН?

Професионална танцьорка на кючек предлага своето шоу за вашия специален повод, сватба, моминско парти, рожден ден, офисно парти, за вашия ресторант, банкет, Коледен или Новогодишен купон

Тел. 07482484830

www.nikibellydancer.com



Застраховки в UK

Time for a protection health check?

Don't leave your financial well-being to chance. Speak to us about creating a personalised protection plan.

We can advise you on:

- Accident Protection / Income Protection
- Life Cover / Critical Illness Cover
- Whole of Life Cover - Funeral Expenses
- Mortgage Protection
- Home Insurance / Landlords Insurance
- Private Medical Insurance
- Commercial Insurance (incl. Public Liability)
- Mortgages / Remortgages (advice provided by specialist team)

Get in touch to arrange your own protection health check. Call us on 07411881821, ГЕОРГИ ГЕОРГИЕВ - Protection Adviser

www.owlfinancial.co.uk, g.georgiev@owlfinancial.co.uk

Еднократно пускане на обява, обява за 4 броя, абонамент за БГ БЕН

Искате да публикувате текстово съобщение на страниците на БГ БЕН?

Просто ни го изпратете като **sms** или като **гласова поща** на номер:

078 4649 6968

и то ще бъде поместено безплатно на страницата на класифицираните обяви в следващия брой на вестника. Не забравяйте да оставите в края на съобщението актуалния номер за контакт в случай, че се различава от този, от който то е изпратено.

(желателно е неговият текст да не надхвърля 160 символа)

ТАЛОН ЗА ДВУМЕСЕЧНА ОБЯВА

Име:.....

Адрес:.....

Телефон:.....

Рубрика:.....

Моля, изпратете попълнения талон заедно с чек за £5.00 на адрес: **BG BEN Newspaper, Flat 4, 89A Grove Road, London, E18 2JY**

Чекът да бъде платим до **PA EVENTS LTD.**

ТАЛОН ЗА АБОНАМЕНТ

Цена за едногодишен абонамент: £29 (26 броя)

Цена за половингодишен абонамент: £15 (13 броя)

Име:

Адрес:

Телефон:

Абонамент за период:

Моля, изпратете попълнения талон със съответния чек на адрес: **BG BEN Newspaper, Flat 4, 89A Grove Road, London, E18 2JY**

Чекът да бъде платим до **PA Events Ltd**

Какво бижу да носим, съветват астролозите

БГ БЕН

Бижутата отдавна са се превърнали в аксесоар, който, освен за украса, може да ни служи и като талисман. Но как да определим какво бижу да ни краси – от какъв метал да бъде, какви камъни да има? Ето няколко съвета на астролозите, които казват, че ако се ръководите по звездите, няма да сбъркате, а ще си осигурите още късмет.

Ако сте зодия Овен, вие сте импулсивни и активни. За вас е подходяща всяка джунджурийка от бял благороден метал. Много е важно по нея да има сложна елмазена украса. Именно тя ще ви донесе по-добри случки. Ако държите обаче да носите накит с камък, той трябва да бъде блестящ, за да подчертава характера ви.

За Телците е в сила правилото, че винаги трябва да се взима най-доброто – най-голямото, най-ценното, най-скъпото. Винаги си взимайте бижу с изумруди или брилянти. Можете да пробвате и комбинации от различни камъни, зависи какво ви харесва да носите.

Близнаците трябва да носят украшения с неправилна форма. Такива халки, висулки или обици подчертават разностранния им и понякога противоречив характер. Можете например да си вземете халка със сложни плетеници. За да допълните още добрия си късмет, добър вариант е и накит с няколко отделни части, които се свързват помежду си.

Раците са традиционалисти и затова трябва да носят със себе си перли, лунен камък или опал. Тези



нежни на вид камъни ще им помагат по-лесно да се справят с ежедневните грижи. Проблемите просто ще минават покрай тях, без

да ги засягат.

Най-властните представители на зодиака – Лъвовите, трябва да бъдат неповторими дори и в бижутата

си, за да запазят характера си и да не се огъват пред трудностите. Най-добре е да носят уникални украси, правени на ръка, единствени по рода си. Лъвовете обичат да се перчат с бижутата си, а какъв по-хубав начин от това да покажат за пореден път, че те наистина са недостижими.

Тайнственият характер на Девата ще си пасне чудесно с бижу със сложна плетеница. Дали става дума за пръстен, за гривна или за висулка – Девите обичат да разгадват главоблъсканици където и да са. Не си взимайте много скъпа дрънкулка, защото след време ще решите, че трябва да я приберете на сигурно.

Тъй като и Везните са противоречиви като близнаците, добре е да носят украшения, изработени от поне две части. Така поне малко ще се уравновесяват, но едновременно с това ще подчертават и непостояния си характер.

Скорпионите си остават странни, особени, практични и загадъчни, дори когато става дума за бижута. Затова е хубаво да носят енигматични украшения. Според астролозите, на хората, родени в тази зодия,

най-много прилягат висулки, гривни и пръстени, които лесно могат да променят формата си без намесата на специалист.

За Стрелците е добре да се кичат с неща с овална форма. Те обаче трябва да са и достатъчно големи, защото кръгзорът на хората от тази зодия е необхватен. Хубаво е да имат по себе си аквамарин и сапфир.

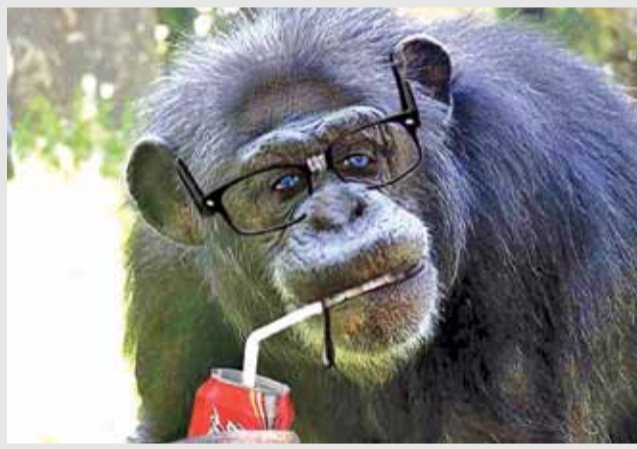
Козирогът е домошар по душа. Затова трябва да носи най-хубавото според него – семейни и фамилни бижута. Те ще подчертават чувството му за дом и сигурност, където и да се намира.

Водолеите са разсеяни, ексцентрични, но и практични. Обикновено за тях са бижутата, които могат да се използват по няколко възможни начина. Например гривната трябва да има вграден часовник, пръстенът да е и кутийка, медальонът да е със снимка.

Рибите не обичат да бъдат в мрежи и затова трябва да си набавят бижута с прозрачни камъни, леки и ефирни, които непрекъснато да напомнят тяхната свобода и факта, че я притежават.

Източник:
www.zodiac.com

Шимпанзето – най-умно сред животните



Споровете, кое е най-умното животно след човека, продължават. Не, не е кучето, колкото и поддръжници да има тази теория. Много изследвания напоследък сочат, че шимпанзето трябва да оглави тази класация. То притежава способността да реагира като човек в доста ситуации, да си помага и да променя средата около себе си към по-добра, да оказва помощ и подкрепа на изпаднали в беда шимпанзета. Изненадващо или не вто-

рото място е за... прасетата. Техният интелект се равнява с този на 3-годишно дете. Свинете лесно се адаптират към заобикалящата ги среда, като придобиват нужните навици.

Третият член на тройката е делфинът. Те могат да общуват по удивителен начин със себеподобните, дори да се разпознават в огледалото.

Източник:
www.vokrugsveta.ru

БГ БЕН

Водата – най-познатото вещество на Земята. Тя съпътства всеки миг от живота ни, но знаем ли каква тайна крие в себе си тази удивителна стихия? Откъде е дошла, кой и защо я дари на нашата планета, единствена в цялата Вселена?

Всяко от свойствата на водата е уникално. Досега науката няма отговор защо водата е единственото вещество на планетата, което може да се намира в три състояния: течно, твърдо и газообразно. Защо от всички течности точно водата има най-високо повърхностно налягане, защо тя е най-мощният разтворител на Земята и по какъв начин тя се издига по стволите на дърветата, преодолявайки десетки атмосферни налягане.

Водата е наистина странна течност и нейното поведение съвсем не е като поведението на останалите течности. И едва сега, толкова години след появата на химическата и физическата

Учени разкриха тайните свойства на водата



Местните ресторанти също участват в проекта, като предлагат на клиентите си нискокалорични менюта.

наука, учените смятат, че са разбрали защо водата е толкова различна. Според тях, ключът към уникалността ѝ е специфичното разпределение на нейните молекули в пространството.

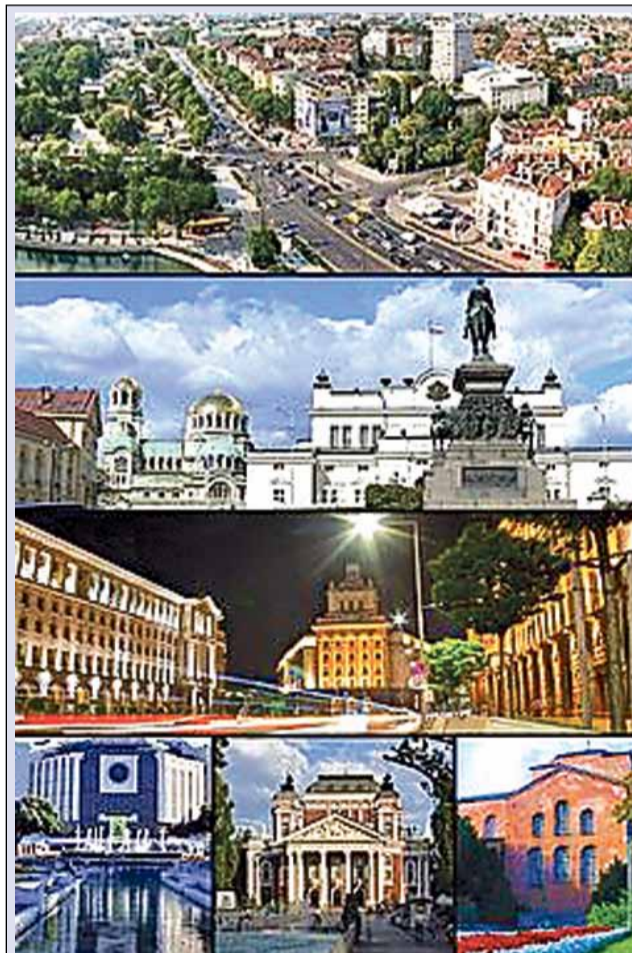
Една от най-странните характеристики на водата е нейната плътност. Обикновено течностите повишават плътността си при охлаждан-

не, но водата достига максималната си плътност при 4 градуса по Целзий. Под тази точка тя е по-малко плътна и затова, когато замръзне и стане лед, ледът е с по-ниска плътност от течната вода. Именно поради тази причина ледът плува върху водата и телата, които съдържат вода, замръзват от горната към долната си част.

Освен това водата има много високо повърхностно напрежение – всъщност най-високото след това на живака, и много висока точка на кипене. Да не забравяме и странния факт, че толкова много химически вещества се разтварят в нея.

Учени от университета в Токио са използвали суперкомпютър, за да променят виртуално тетраедърното разположение на водните молекули, при което всяка водна молекула е свързана с четири други в груба пирамидална форма. Щом като въвели различни промени, те са установили, че уникалните свойства на водата се дължат именно на специфичното ѝ тетраедърно разположение в пространството.

Източник:
www.novotopoznanie.com



На 3 април т.г. се навършиха 139 години от обявяването на София за столица на България. Решението София да бъде обявена за столица е по идея на Марин Дринов, а мотивацията – че градът е средишно разположен и има потенциал за икономическо развитие. Като под средишно разположен тогавашните първи мъже са разбирали в средата на териториите на Санстефанска България.

За близо век и половина населението на София се е увеличило с над милион обитатели, а градът се е преобрявал неколкостотин пъти.



8 факта за индийската кухня, които всеки любител на пикантните храни трябва да знае

Стане ли дума за готова храна за вкъщи или офиса, индийската кухня заема челна позиция в Обединеното кралство. Смелата ѝ комбинация от вкусове и аромати е предизвикателство за сетивата. Но какво прави индийската кухня толкова уникална?

**Валентина Костова,
БГ БЕН**

1. Баланс за здравословен ефект

Традиционната индийска кухня балансира шест различни вкуса: сладък (madhura), солена (lavana), кисела (amala), остро тръпчив (katu), горчив (tikta) и стягащо пикантен (kasya). Според аюрведичната медицина правилното съчетание на някои на пръв поглед несъвместими съставки води до положителен ефект за тялото и духа.

2. Земята на подправките

Никоя страна в света не произвежда толкова много и разнообразни подправки, откъдето идва и това название на Индия. Като се вземе под внимание, че индийските традиции в отглеждането и смесването на тези подправки са може би най-древните, те не случайно превземат трапезата и сърцата ни. Кориандър, кардамон, ананас, асафетида, джинджирил, карамфил, шафран, куркума, нигела, синап – всички те и много други придават цвят, вкус и аромат на индийските ястия.

3. Пилето „Тика Масала“ може и да звучи по индийски, но идва от... Шотландия

Пилешкото месо, приготвено по класическата рецепта „Тика Масала“, е изобретено в Глазгоу, но популярността му във Великобритания е такава, че

се е превърнало едва ли не в синоним на цялата индийска кухня. В интерес на истината то се явява подобрен вариант на автентична нейна рецепта.

4. Индия е ясно разделена в кулинарно отношение

Индия е огромна и културата на хранене в отделните ѝ региони е много различна. Извън границите на страната до нас достига предимно кулинарната концепция на северната индийска кухня – гъстият къри сос, тестените закуски „Самоса“, хлебчетата „Роти“ и ястията, подправени с известната „Гараммаса“. Храната в северната част на Индия обикновено е по-леко пикантна и кремобразна, докато в южните региони са популярни полутите яхнии с леща и ориз.

5. Масала – наука за подправките

„Масала“ означава буквално смес от подправки. Всеки готвач трябва първо да овладее изкуството да комбинира различните вкусове и аромати. Във всяка отделна част от страната се забъркват различни масали, но най-популярната сред нас е комбинацията „Гараммасала“, която идва още от Древна Персия. За основа в нея се ползват задължително кимион и кориандър.

6. Разделното хранене като начин за формиране на характера на човек

Според индийските вяр-

вания храната оказва влияние върху оформянето на човешкия характер. Индийската храна се дели на три основни групи: **Saatvic** - зеленчуци, мляко и сокове; **Raajsic** - мазна и пикантна храна, и **Taamsic** - месо и алкохол. Всяка една от тези групи има различен ефект върху тялото, като например освобождаване от негативните емоции или стимулиране на движението.

7. Лютото чили - подарък от Португалия

Пикантният вкус е основата на индийската кухня - всеки, който някога е опитвал традиционното ястие „Виндалу“, ще свидетелства за това. Въпреки че в момента Индия е един от водещите производители на лют червен пипер, той не е бил познат там, докато португалците не са го внесли през 15-ти век. Между другото, и чесновото вино, което се ползва за основа на така популярното „Виндалу“, също е португалска идея.

8. В Лондон има повече индийски ресторанти, отколкото в Мумбай

Първият индийски ресторант във Великобритания е открит през 1809 г. Оттогава до наши дни популярността на пикантните гозби расте с такава сила, че индийските ресторанти в Лондон вече надвишават тези в многомилионния Мумбай, а самите британци са готови да захвърлят дори традиционния си fish & chips за чиния с апетитна „Корма“.

Източник: [Ubereatsblog](#)

Кои лекарства да опаковаме заедно с багажа преди пътуване

**Валентина Костова,
БГ БЕН**

Преди да поемете към дълго планираната почивка, е добре да се запасите с някои лекарства за онези извънредни ситуации, които лесно биха могли да провалят плановите ви.

Наборът от медикаменти, разбира се, зависи от вашата туристическа дестинация и лични нужди, но трябва предварително да проверите по интернет кои са допустими за внасяне в съответната държава и кои - не.

И така, какво влиза в този „туристически“ комплект лекарства?

Хапчета за сън

Представте си обичайната картина при един дълъг полет - приклепени между тесните пространства около седалките, докато звучи дежурният плач на бебе. Най-лесно би било да проспите тези часове, но обстановката рядко е предразполагаща.

Тук могат да влязат в употреба приспивателните, които вашето GP може да ви изпише или пък предварително да си закупите от аптеката без рецепта.

Лек и добър вариант в случая е седативният антихистаминдоксиламин Doxylaminesuccinate, който обаче не може да се приема от деца!

Преди приемането на сънотворни при прекалено дълъг полет е добре да си помислите дали наистина трябва да спите. При летене се препоръчват раздвижвания и разпъвания на крайниците, за да се подобри кръвообращението и да се избегнат подувания или тромби. Но, така или иначе, подобни леки медикаменти определено биха помогнали при умората ви от часовата разлика, ако има такава.

Лекарства против диария

Диарията е най-често срещаният проблем при пътувания в чужбина поради редица причини - микробите и храната в самолета, смяната на климата, налягането и дори възлението от самото пътуване. Понякога стомашните спазми могат да се окажат толкова силни, че да сте неспособни да излезете от хотелската стая.

Hyoscine е лекарство, което може да помогне за облекчаване на спазмите чрез отпускане на стомашните мускули.

Loperamide пък спомага за ударното спиране на диарията и е особено ефектив-



но в случай, че стомашното разстройство ви застигне по време на десетчасов полет или точно преди да поемете към онова фотосафари, за което сте мечтали цял живот. В противен случай лекарите препоръчват диарията да се остави да отmine, за да може организъмът напълно да изхвърли бактериите, които са я причинили. При подобни, по-леки форми на стомашно разстройство е добре да поддържате организма добре хидратиран. Освен засилен прием на течности може да са необходими и орални продукти за рехидратация, които набавят всички загубени захари и соли в тялото ви заради диарията. Те се предлагат под формата на сашета или разтворими във вода таблетки, които са лесни за носене и употреба.

Понякога лечението на диария изисква силни лекарства, като например антибиотици, но трябва да се консултирате с лекар или фармацевт, преди да ги използвате.

Лекарства против малария

При посещение на определени райони от Африка, Индия и Централна Америка е задължително да си направите предварителна ваксинация и да си сложите в багажа антибиотика Доксициклин. За да бъдат ефективни предпазните средства, те трябва да бъдат взети преди, по време и след пътуването. Затова е препоръчително да се консултирате с вашия лекар, ако възнамерявате да пътувате до райони, където има опасност да прихванете малария.

Болкоуспокоителни

За облекчаване на краткотрайна болка често използвани са препаратите Парацетамол и Ибупрофен. На повечето места достъпът

до тях е лесен, но тъй като в състава на препаратите за облекчаване на болка често присъства веществото кодеин. В някои страни, като например Австралия, тези лекарства се отпускат само срещу рецепта.

Лекарства против стрес и тревожност

Понякога полетите представляват истинско изпитание за хората, които са развили фобия или силен страх от летенето със самолет. При подобни случаи вашият лекар може да изпише лекарства с рецепта, като Диазепам, които притъпяват нервността.

Страничен бонус от приема на диазепам е и лесното заспиване по време на полета. В билковите аптеки може да намерите и по-леки варианти, съдържащи валидол и валериан.

Ограничения за лекарства при пътуване

За някои държави се изискват документи, обясняващи наличието на определени лекарства в багажа ви. В Сингапур, например, е необходим лиценз за притежаването на по-голямо количество кодеин. Ако пътувате до Индонезия с кодеин, може да се наложи предварително да кандидатствате за разрешително от посолството им.

Ограниченията върху лекарствата не се отнасят само до тези, за които се изисква рецепта. В Сингапур всяка никотинова дъвка, която не е регистрирана там, се води като забранено вещество.

Препоръчително е винаги да си носите в багажа рецептата и етикетиранията кутия на медикаментите, които приемате или възнамерявате да приемате.

Източник:
[theconversation.com](#)

Българската онлайн аптека
Над 50 000 продукта
Доставка до Англия

ИНФОРМИРАНИЯТ ИЗБОР
ФРАМАР
www.framar.bg

Приемаме плащания с кредитни карти



ЖЕНСКАТА НА ЦАРЬ НА ЖИВОТНИТЕ ЕДИН ОТ ПРИБОРИТЕ ЗА ХРАНЕНО	ОТМИНАЛО ВРЕМЕ И СЪБИТИЯ ПЕСЕН /1973/ НА БИЙТЪЛА СЪР ПОЛ МАКАРТНИ	ВИД ПАРАГВАЙСКИ ЧАЙ С ГОРЧИВ ВКУС ПАРИЧНА СТОКОВА СТОЙНОСТ	ПРАВООГЪЛНИК С РАВНИ СТРАНИ СИЛЕН ВЪЗТОРГ, ВЪЗХИЩЕНИЕ	ЧОВЕК, КОЙТО ИЗМЕНЯ НА НЯКОГО/НЕЩО	ВЪЗМОЖНА ОПАСНОСТ В НАЧИНАНИЕ ТРОПИЧНИ ГОРИ В ЮЖНА АМЕРИКА	ДЪРЖАВА В ЮГОЗАПАДНА АЗИЯ ТИНЕСТА МАСА ПО РЕЧНО ДЪНО	11-ЯТ МЕСЕЦ ОТ КАЛЕНДАРНАТА ГОДИНА ЯСТИЕ ОТ РАЗБИТИ ПЪРЖЕНИ ЯЙЦА ВРОДЕНА СПОСОБНОСТ	ПСИХОТОК В ОРГАНИЗЪМ	СБИРКА ОТ ГЕОГРАФСКИ КАРТИ	МАЛЪК ОРНАМЕНТ ЗА УКРАСА НА КНИГА ГЛУПАВ ЧОВЕК /РАЗГОВОРНО/	ЦЕНТРАЛЕН ОБЕМ НА АНТИЧЕН ХРАМ ДВОРЕЦ В ПАРИЖ ОТ 1937 ГОДИНА	ТЕЛЕГРАФНА АГЕНЦИЯ НА ЕКС ГДР КОНФЛИКТ С ТРАГИЧНИ ПОСЛЕДИЦИ	СБОРНИК НОВЕЛИ /1989/ ОТ ДИМИТЪР ЯРЪМОВ	ДЕН, В КОЙТО СЕ ЧЕСТВА СЪБИТИЕ ЗАДНА РАЗШИ-РЕНА ЧАСТ НА ПУШКА	ПРОСНАТИ ИЗПРАНИ ДРЕХИ ГЕРМАНСКО МОДНО СПИСАНИЕ	БУКВА „М“ ОТ СТАРОБЪЛГАРС-КАТА АЗБУКА ПРЕДВАРИ-ТЕЛЕН ПЛАН ЗА НЕЩО, СМЕТКА	НАПИТКА НА БОГОВЕТЕ В ИНДУИЗМА ВХОДНО ПОМЕЩЕНИЕ В ЖИЛИЩЕ	БРАЗИЛСКИ ФУТБОЛИСТ /1965/, СШ'94	УЧАСТНИК В КОРИДА ПРЕД ПУБЛИКА	ГОТОВНОСТ ДА СЕ ИЗВЪРШИ НЕЩО БЕЗГРЪБНАЧНО ЖИВОТНО С КРИЛА	ИЗНОС НА СТО-КИ В ЧУЖДА СТРАНА МЯСТО, РУДИНИК ЗА КАМЕННА СОЛ	РАВНИНА, В КОЯТО НЯМА ГОРА ВИД ЖЕЛИ-РАНО МЕСНО ЯСТИЕ	ВИД МАЛКА СРЕДНОВЕКОВ-НА ПОЕМА ИЗВЛЕК ОТ БИЛКА ЧРЕЗ ЗАПАРВАНЕ	Органично съединение, меркаптан СКРОМНО ПАРИЧНО ДАРЕНИЕ	ЕЛЕКТРОННА ПОЩА /РАЗГ./ ПЕСЕН НА ПОЛИ ГЕНОВА НА ЕВРОВИЗИЯ 2011	ВИД СПЛАВ ЗА ПРИБОРИ ЗА ХРАНЕНО НЕ ТЕЛИДА СЕ ОЩЕ МЛАДА КРАВА	ПУЛОВЕР ИЛИ БЛУЗА С ВИСОКА ЯКА ТЕСТЕНО ИЗДЕ-ЛИЕ С РАЗЛИЧ-НИ ПОДПРАВКИ	ВИД ПЛИТКИ КОЖЕНИ ОБУВКИ ДРЕБНА МОРСКА СЕЛДОВА РИБА	НАМИРАЩА СЕ НАД ВЕНЕЦА ЧАСТ ОТ ЗЪБА	ОРГАНИЧНО СЪЕДИНЕНИЕ, МЕРКАПТАН СКРОМНО ПАРИЧНО ДАРЕНИЕ	ПРИТЕЖАВАНЕ НА ЗНАНИЯ; НАЧЕТЕНОСТ	ЕДИНЧНО ДЕЙСТВИЕ, ПОСТЪПКА	ВИД КОЛБАС В ТЪНКИ ЧЕРВА УКРЕПЕН ПУНКТ ЗА ОТБРАНА /ВОЕН./	ХОРА КАТО ОТДЕЛНИ ИНДИВИДИ БОГИНЯ НА ПОБЕДАТА /ГР. МИТ./	ВИД КОЛБАС В ТЪНКИ ЧЕРВА УКРЕПЕН ПУНКТ ЗА ОТБРАНА /ВОЕН./	МАКАРА ЗА НАВИВАНЕ НА КАБЕЛИ	ЧАСТ ОТ ОБЛЕКЛО ЗА КРАКАТА ГРАД В СЕВЕ-РОИЗТОЧНА БЪЛГАРИЯ	ФУТБОЛЕН ОТБОР ОТ ПОРТУГАЛИЯ НЕОБХОДИМИ СВЕДЕНИЯ ЗА НЯКОГО	КОЛЯНО НА ДУХОВ МУЗИКАЛЕН ИНСТРУМЕНТ	ТИРГОВСКО ИМЕ НА ВИД ЕДЪР ПАЛАМУД	ВИД МУЗИ-КАЛНО ПРОИЗ-ВЕДЕНИЕ	КОСЪММЕТА ПО КРАЯ НА КЛЕПАЧА НА ОКОТО ПРЕПИНАТЕЛЕН ЗНАК ТИРЕ	ВИРУСНА БОЛЕСТ ПО ДОМАТИТЕ	ДРУГО ИМЕ НА ПТИЦАТА ШИГЛЕЦ ЛЮБОВНО ЗАДЪРЖАНЕ /РАЗГ./	СПОЯВАНЕ НА МЕТАЛНИ ЧАСТИ	ПОВРЕДЕНА ТЪКАН НА ЖИВО ТЯЛО; ЯЗВА ВИД ЦЕННА ЯДИВНА ГЪБА	АЛБАНСКА ПАРИЧНА ЕДИНИЦА ВРЪХ И СЕДЛОВИНА В РОДОТИТЕ	ВЪРТЯЩА СЕ ЧАСТ В УСТРОЙСТВО СЪБРАНИ СВЕДЕНИЯ ЗА НЯКОГО	ЖАНР ОТ НАРОДНОТО ТВОРЧЕСТВО МАЛЪК ВОЙ-НИШКИ СЪД ЗА ХРАНА	КОРИТО ПОД ЧЕШИМА В ОБ-ЩЕСТВ, БАНЯ ПРЕДПАЗНО ПОКРИВАЛО ЗА ЛИЦЕТО	СВОЙСТВОТО НА ТЕЛАТА ДА ПАДАТ НАДОЛУ АРОМАТНА БИЛКА	ТЪКАНА ЛИНИЯ, ТЪНКА СЛЕДА РУСКИ МУЗИКАЛЕН ИНСТРУМЕНТ	ВЪРТАЩА СЕ ЧАСТ В УСТРОЙСТВО СЪБРАНИ СВЕДЕНИЯ ЗА НЯКОГО	ГРАД ВЪВ ВЕЛИКО-ТЪРНЕВСКО	КОРИТО ПОД ЧЕШИМА В ОБ-ЩЕСТВ, БАНЯ ПРЕДПАЗНО ПОКРИВАЛО ЗА ЛИЦЕТО	ВИД МЛЕЧЕН ПРОДУКТ	ТЪКАНА ЛИНИЯ, ТЪНКА СЛЕДА РУСКИ МУЗИКАЛЕН ИНСТРУМЕНТ	РАЗНОВИД-НОСТ НА СПОРТ-НИЯ РИБОЛОВ	ПОКАЗАТЕЛ ЗА ЗДРАВИНА НА ПРЕЖДА ЧАСТЕН РУСКИ TV КАНАЛ ОТ 1993 ГОД.	БЛИЗКИТЕ НА ЕДНО ЛИЦЕ В ДОМА /РАЗГ./ РАЗКОШНО ЖИЛИЩЕ	ГРАД ВЪВ ВЕЛИКО-ТЪРНЕВСКО	КОРИТО ПОД ЧЕШИМА В ОБ-ЩЕСТВ, БАНЯ ПРЕДПАЗНО ПОКРИВАЛО ЗА ЛИЦЕТО	ВИД МЛЕЧЕН ПРОДУКТ	ТЪКАНА ЛИНИЯ, ТЪНКА СЛЕДА РУСКИ МУЗИКАЛЕН ИНСТРУМЕНТ	РАЗНОВИД-НОСТ НА СПОРТ-НИЯ РИБОЛОВ	ПЕРДАХ, НАВИВАНЕ НА НЯКОГО	ОРНАМЕНТА-ЛЕН МОТИВ В ЖИВОПИСТА НЕИЗПОЛЗ-ВАНА ЧАСТ ОТ НЕЩО	ГЛЕДАЧКА В ДЕТСКИ ДОМ	УНИФОРМЕНА ШАПКА С КОЗИРКА ИЗДИГАНО НА ВОЕННИ КОРА-БИ ЗНАМЕ	САМОЗАЛЕПВА-ЩА СЕ КАРТИН-КА /РАЗГ./ ПЕСЕН НА ГРУПА „СТЕИН“ ОТ 2000 ГОД.	ШУПЛЕСТ ВАРИЛИТ КАМЪК ИТАЛИАНСКО ТЕСТЕНО ИЗДЕЛИЕ	БРАЗИЛСКИ ФУТБОЛЕН ОТБОР	ДЕБЕЛА И ЗЪРАВА ДЪЛГА ПРЪЧКА	ТИП КОСМИЧЕСКИ КОРАБИ ЛАТВИЙСКИ ЖЕНСКИ ТИП ПО БАСКЕТБОЛ	ХУДОЖЕСТВЕ-НА ГАЛЕРИЯ В СОФИЯ	ПСЕВДОНИМ НА ВЛАДИМИР НАБОКОВ ГРЪЦКИ ФУТБОЛЕН ОТБОР	ЛИТЕРАТУРНА ТВОРБА С ОСТЪР ЕЗИК АРМЕНСКА НАЦИОНАЛНА ФЛЕЙТА	ТВЪРДА РАЗНО-ВИДНОСТ НА КОРУНДА ЧАСОВНИК СЪС ЗВЪНЧЕВ МЕХАНИЗЪМ	ШУПЛЕСТ ВАРИЛИТ КАМЪК ИТАЛИАНСКО ТЕСТЕНО ИЗДЕЛИЕ	БРАЗИЛСКИ ФУТБОЛЕН ОТБОР	ДЕБЕЛА И ЗЪРАВА ДЪЛГА ПРЪЧКА	МОДЕЛ НА „FIAT“ /1988-1995/ ЖИВО ТВОРЕНИЕ ЖИВА ТВАР	МАРКА ГЕРМАНСКИ ЛЕКИ КОЛИ	ЦИПОКРИЛО ЖИЛЕЩО НАСЕКОМО	ПРОЧУТА С ПОЗЯТА СИ ФРЕНСКА ОБЛАСТ	ОПЕРА ОТ ЛУИДЖИ КЕРУБИНИ	ВИД УСЛУГА НА МОБИЛЕН ОПЕРАТОР	ЧЕРНА КРЕСЛИВА ПТИЦА	МОТОРНО ПРЕВОЗНО СРЕДСТВО АВТОМОБИЛ	СТАРА ТУРСКА СРЕБЪРНА МОНЕТА	ПРИРОДНИ КАРТОВИ УЛЕИ, КАРИ	ПРИРОДНИ КАРТОВИ УЛЕИ, КАРИ	ЧЕРНА КРЕСЛИВА ПТИЦА	ПРИРОДНИ КАРТОВИ УЛЕИ, КАРИ
--	---	--	---	------------------------------------	--	--	---	----------------------	----------------------------	---	--	---	---	---	---	---	--	-----------------------------------	--------------------------------	---	--	--	---	---	--	--	---	---	-------------------------------------	---	-----------------------------------	----------------------------	---	--	---	------------------------------	---	--	--------------------------------------	-----------------------------------	------------------------------	--	----------------------------	---	---------------------------	--	--	---	---	--	---	--	---	---------------------------	--	--------------------	--	------------------------------------	--	--	---------------------------	--	--------------------	--	------------------------------------	----------------------------	--	-----------------------	---	---	--	--------------------------	------------------------------	---	-------------------------------	---	--	--	--	--------------------------	------------------------------	---	---------------------------	---------------------------	------------------------------------	--------------------------	--------------------------------	----------------------	-------------------------------------	------------------------------	-----------------------------	-----------------------------	----------------------	-----------------------------

*** ПОМОЩНИК ***
АМРИТА, ШРАТИ, ШВИ, КАБИРИ, СИРИН, СТРИК, СИЛУНД, ЛОЖКИ, РОНДО, ЛАКЕРДА, ХИЛЕИ, ПОКОН

Важни телефонни номера и адреси

ПОСОЛСТВО НА Р БЪЛГАРИЯ В ЛОНДОН
186-188 Queen's Gate, London SW7 5HL
Тел. 02075813144, 02075849400
info@bulgarianembassy.org.uk
Почивни дни: по време на официалните на България и на Обединеното Кралство

България в Лондон
Тел. 02075813144,
v.asenov@bulgarianembassy.org.uk

номер на паспорта;
- стационарен телефон
02081334581

Паспорти и документи за самоличност
От 01.08.2010 г. бе въведена нова електронна система за запазване на час за подмяна на документи за самоличност на български граждани, постоянно живеещи във Великобритания.
Електронното запазване на час може да се осъществи чрез:

Регистрация като самонаето лице (self-employed)
Тел. 0300 200 3504
www.gov.uk/new-business-register-for-tax

КОНСУЛСКА СЛУЖБА КЪМ ПОСОЛСТВОТО
(понеделник до петък от 9.30 до 13.30) за информация по визови въпроси:
https://www.consulatebg.eu

Общи справки за наети лица (employed)
Тел. 0300 200 3300

Васил Асенов
Ръководител на Службата по трудовите и социални въпроси към посолството на

Подаване и попълване на форми за Self Assessment
Тел. 0300 200 3310

Construction Industry Scheme (CIS)
Общи справки и регистрация:
0300 200 3210

Още за вашето спешно обаждане във Великобритания

Ситуация	Номер/Контакти
Животозастрашаващи инциденти	999 или 112
Неспешни случаи, изискващи намесата на полицията	101
Неспешни случаи, изискващи намесата на здравно лице	111
Теч на газ в имота или на улицата	0800 111 999
Надвиснали или паднали електрически кабели	0800 40 40 90
Изоставени превозни средства, опасни сгради, вандализъм, нерегламентирано изхвърляне на отпадъци	www.gov.uk/find-your-local-council
Спиране на ток	www2.nationalgrid.com/UK/Safety/Power-cut
Теч на вода на улицата	www.ofwat.gov.uk/households/your-water-company/map

Общи справки за Universal Credit
Тел. 0345 6000 723
(понеделник до петък от 8 до 18 часа)

Общи справки за Tax Credits
Тел. 0345 300 3900
www.gov.uk/browse/benefits/tax-credits

Общи справки за Child Benefit
Тел. 0300 200 3100
www.online.hmrc.gov.uk/shortforms/form/CBO_General

Citizen Advice Bureau
За безплатна правна консултация на територията на Великобритания
www.citizensadvice.org.uk/

Българска Православна църква в Лондон
188 Queens Gate
London, SW7 5HL
Тел. 020 7584 4607
www.bgchurch.org.uk/

Българска карта на Лондон

Къде сме ние в тукашната география, в кои райони кънти повече родна реч и в кои – по-малко, в кои райони да се търсим (или пък отбягваме)



Картата отразява гъстотата на българите в Лондон по общини. За изготвянето ѝ е използвана информация от базата данни на БГ БЕН, както и обобщени данни от регистрациите на потребители в сайта www.bgstreet.co.uk и обявите, пуснати в сайтовете: www.easteads.co.uk и www.kvartiri.co.uk.

	направо сме си в махалата
	български уют
	ставаме все повече
	срещаме се тук-там
	екзотика

БГ БЕН

ЗА ВЕСТНИКА:
Формат: Таблоид 259 мм x 350 мм
Брой страници: 48
Периодичност: двуседмичник
Рекламен обем на страница: 906.50 кв. см
Брой колони на страница: 6
Ширина на колоната: 4.1 см
Разстояние между колоните: 0.3 см

ОТСТЪПКИ:
За площ:
10% - Рекламно каре над 100 кв.см
15% - Рекламно каре над 300 кв.см
20% - За рекламно каре на цяла страница
За публикации:
10% - за повече от 10 публикации
20% - за повече от 20 публикации

РЕКЛАМЕН ПАКЕТ:

Технически изисквания:
Възможни основи на карето в см:
> 4.1; 8.4; 12.8; 17.2; 21.5; 25.9
Всички страници са пълноцветни

Цени за реклама:
На 1 кв.см.
Първа стр. £3.50
2-ра, 3-та стр. £1.60
Последна стр. £1.60
4-та и 5-а стр. £1.20
20-та и 21-а стр. £1.20
останали стр. £0.80

Искане за определено място на каре се заплаща 25% върху цената

Последна страница £ 742.40	Последна страница £ 371.20
Вътрешна страница £ 371.20	Вътрешна страница £ 185.60
4-та, 5-а, 20-а, 21-а стр. £ 566.80	4-та, 5-а, 20-а, 21-а стр. £ 278.40
1/2 454.00 кв. см	1/4 226 кв. см
Последна страница £ 185.60	Последна страница £ 92.80
Вътрешна страница £ 92.80	Вътрешна страница £ 46.40
4-та, 5-а, 20-а, 21-а стр. £ 139.20	4-та, 5-а, 20-а, 21-а стр. £ 69.60
1/8 113.00 кв. см	1/16 56.50 кв. см

Издателите на БГ БЕН си запазват правото на промяна в цените на рекламните услуги, като се задължават да обявят това на страниците на вестника минимум две седмици по-рано. Промените не важат за вече сключени договори.

Small box каре - едно лесно и ефективно решение, ако искате вашата малка бизнес обява да се откроява сред останалите. Размерите на карето са 4.1x4 см. Срещу сумата от 30 лири вашата обява ще излиза в продължение на 4 броя на вестника и винаги ще бъде четена с предимство.

За условията за слагане на реклама на уебсайта на вестника (www.bgben.co.uk), повече информация на: www.bgben.co.uk/reklama_bg.php

	БГ БЕН/BULGARIA ISSN No. 1744-8751 www.bgben.co.uk	
Издание на PA Events Ltd. Регистрирана компания в Англия и Уелс под № 04972283	Адрес на редакцията Flat 4, 89A Grove Road South Woodford London, E18 2JY email: inbox@bgben.co.uk	Контакти в UK тел. +44 (0)20 3411 0802 +44 (0)784 6496 968 Контакти в България тел. +359(0) 32 63 99 33
Отговорен редактор за Великобритания Евгений Кайдъмов ekaydamov@bgben.co.uk тел. 020 3411 0802 0784 6496 968	Координатор Нежди Халил nhalil@bgben.co.uk Сътрудници Северино Кожухаров skozhuharov@bgben.co.uk	Отговорен редактор за България Юлия Ташева juliagrigoval@abv.bg тел. 032/63 99 33 0897 056 435
Маркетинг и реклама Евгений Кайдъмов ekaydamov@bgben.co.uk тел. 020 3411 0802 0784 6496 968	Екип на вестник БГ БЕН Траяна Владимирова trayana.vladimirova@gmail.com Здравка Владова-Момчева zdravkavm@gmail.com Ивелин Митев office@donas.co.uk	Тони Рок Rock_Arena@abv.bg Сияна Куцкова siyana.kutskova@gmail.com Коректор Юлия Ташева juliagrigoval@abv.bg
Предпечат Павел Иванов pavel2asi2@gmail.com	Печат: St Clements Press (1998) Ltd, Unit 3, Rick Roberts Way, London, E15 2NF, Mohammed.Faqir@stclementspress.com	



**ДОСТАВКИ НА СТОКИ
ОТ ОНЛАЙН МАГАЗИНИ
ТРАНСПОРТ НА СТОКИ
ВЕЛИКОБРИТАНИЯ — БЪЛГАРИЯ**

**ДОСТАВКА
ДО ВСЕКИ
ГРАД!**

www.DostavkiUK.com info@DostavkiUK.com 078 4942 7484



**BALKAN
Garden
RESTAURANT**

За резервации: 0044 (0) 7448641205
81 PORTWAY LONDON, E15 3QJ

**Български
ресторант-градина**  **Walthamstow**



**160
места
капацитет**

**Място за
Вашето
партни!**

**Пиле жулиен
400 г - £5.50**

**Топени сиренца
с боровинки
8 бр. - £4.50**

**2 от нашите
топ оферти!**

**Четвъртък / петък /
събота - до 01.00 часа
Неделя - до 00.00 часа
През останалите дни -
до 23.00 часа**

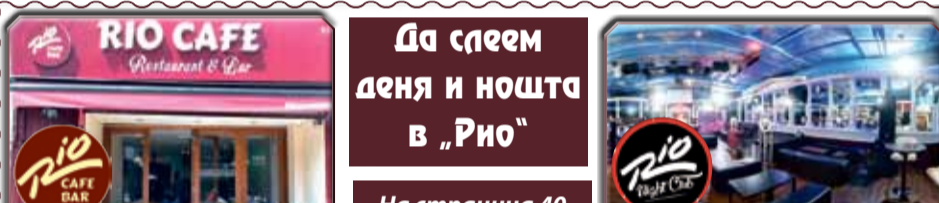
020 85208296
52B and 52C High Street London E17 7LD
www.facebook.com/dejavu.walthamstow



0784 102 9577 0203 754 8695
www.bakerynaslada.co.uk

Български продукти • Готвени ястия

60 Main Avenue
Enfield, EN1 1DH



RIO CAFE
Restaurant & Bar

**Да спеем
деня и нощта
в „Рио“**

На страница 40

Къде е българската общност в Лондон?

DEJA VU
CAFE

75A High Street, London E17 7DB




Счетоводство и Бизнес Консултации

**Регистрация на фирми
Годишно счетоводство
Заплати / RTI, Payroll /
Администрация**

**CIS администриране
VAT подаване
Tax Returns
Финансови отчети**

020 8555 5143 079 1614 3282 077 8698 8558

SAFE ADVICE LTD
1st Floor
79 West Ham Lane
London E15 4PH

www.safeadvice.co.uk Email: office@safeadvice.co.uk

STRATFORD

Молим да уговорите предварително час за среща и справки