

БГ



БЕН

Издание на PA Events Ltd.



Пусни си
обявата сега!
www.bgben.co.uk

23 февруари, брой 4 (377) от 2018 г., година XV

www.bgben.co.uk

BG BEN

Цена £ 1.00

Темите на броя:

Home Office нещо никак не се е забързал за Брекзит напоследък

на стр. 2

Да празнуваме заедно в Лондон с Wild Rose Festival

на стр. 4

Милена Сафиева - следващият път, попитайте Гугъл

на стр. 6, 8

Ако ще си говорим за бизнес в Англия, името е Деси Колева

на стр. 20, 21

Българският карриерен форум ви очаква

на стр. 25

Историята започва от старите ни столици

на стр. 30

Още за популярните алкохолни митове на Великобритания

на стр. 45

Великобритания поиска удължаване на транзитния период след Брекзит



на стр. 3

Изпрати пари до България бързо само за £3

Обслужване на български

opaltransfer.com/bg 020 7233 7771 българска линия

мобилно приложение

Opal
TRANSFER



на стр. 12

Адвокат
Тодор
Дочев

Стр. 8

Вашата доставка



на стр. 48

Изпратете пари
от Лондон до София
за минути

Любимите хора могат лесно да ги вземат от над 4000 локации в България.

*В зависимост от работното време на агента и местните разпоредби: Post Office, Thomas Cook, Co-Op и Midlands Co-op обещават Personal Finance услуги на MoneyGram International и предоставяне на услуги за превод на пари. Post Office и логото на Post Office са регистрирани търговски марки на Post Office Limited. MoneyGram, the Globe и MoneyGram По-близко от друг са записани марки на MoneyGram. Всички други марки са притежание на съответните собственици. MoneyGram International Limited е регистрирана и регулирана в Обединеното Кралство от Financial Conduct Authority. © 2018. Всички права запазени.



MoneyGram
по-близо един до друг

moneygram.co.uk 0800 026 0535

Изпрати от:

Получи в:

И навсякъде, където видиш знака на MoneyGram

Счетоводство и Бизнес Консултации

☒ Регистрация на Self-Employed & Ltd ☒ RTI

☒ Accounts ☒ Payroll ☒ Tax Returns

☒ Годишно счетоводно приключване ☒ CIS Returns ☒ VAT Returns

SAFE ADVICE LTD
1st Floor, 79 West Ham Lane
Stratford, London E15 4PH
office@safeadvice.co.uk
www.safeadvice.co.uk

020 8555 5143 **079 1614 3282**
077 8698 8558

OCEANAIR

Chartered Certified Accountants

020 8530 6929

Ocean Air House
Suite 200, Floor 1,
750-760 High Road Leytonstone
London E11 3AW
www.oceanairaccountants.co.uk

**Конфиденциалност
Професионализъм**

**VAT
Payroll
Tax Returns
Penalty Appeals**

osbornes

Solicitors LLP

АДВОКАТСКА КАНТОРА

07516 441448
Обадете ни се и говорете на български със Снежина Янкова

02076 818670



QUEENSWAY DENTAL CARE

Д-р Елена Беличка-Станилова притежава Магистърска степен по дентална медицина от Медицинския университет В София. Работи в Обединеното кралство като зъболекар от 2008 г.

В Queensway Dental Care, тя предлага NHS и козметични процедури. В клиниката предлагаме също така и ортодонтално лечение, и слагане на зъбни импланти.



Телефон:
020 7229 4033



www.queenswaydental.co.uk
info@queenswaydental.co.uk
4a Queensway, London, W2 3RX

GAGARIN GROUP
Ако сте между 18 и 60 години, можете да живеете и да учите във Великобритания, като се ползвате с пълно финансиране от държавата!

Ще получавате до £10 280 за обучение и £18 000 за издръжка през всяка учебна година

Най-актуалните ни програми за периода 2017 - 2018: HR, Marketing, Business, IT, Law, Tourism, Accounting, Finance, Healthcare, Hospitality, MBA, Graphic Design, Project Management, Events, Fashion, Photography, Computer Game Animation, Aerospace Engineering, Aviation, Mass Communication, Mobile Development Technologies, Cyber Security, Politics, Psychology, Sport Sciences, TV Studies, Music и много други.

Нашите колежи и университети са в Лондон, Бирмингам, Лийдс и Манчестър

Държавната програма е разчетена за курсове за обучение от 1 до 5 години.

Услугата ни е безплатна! Ще ви съдействаме за постъпване и за пълно финансиране.

Следващият ни академичен прием е за периода септември-октомври 2017. Потърсете ни, ще се радваме да отговорим на всяко ваше запитване.

www.gagarin-education.com
info@gagarin-education.com
Тел. +(44) 780 805 2130, +(44) 203 137 7022



EASY English E17
Learning together

КУРСОВЕ ПО АНГЛИЙСКИ

Начинаещи (Ниво A1 и A2) и напреднали (Нива B1 и B2)
1 или 2 нива наведнъж

20 часа за £130 или 40 часа за £240
/на семестър - пролет, есен, зима/

Малки групи /вечерни или през уикенда/ • Индивидуално внимание
• Учи се по система на Cambridge • Допълнителни упражнения
• Преподава се на английски, с пояснения на български

Курсовете се провеждат в Walthamstow:
The Mill, 7-11 Coppermill Lane, E17 7NA

easyenglishe17@gmail.com Тел. 07786038760, Дени

УК новини от последните 2 седмици

БГ БЕН

Home Office обяви, че няма техническа готовност да следва нова имиграционна политика след Брекзит

Home Office изненадващо подкрепи ЕС в настояването му да няма промени за гражданите на ЕС, които имат намерение да дойдат във Великобритания след Брекзит, в рамките на транзитния период (29-ти март 2019 – 31-ви декември 2020 г.).

Понастоящем, правителството иска тези хора, за разлика от пристигналите до 29-ти март 2019 г. граждани на ЕС, да нямат право да получават settled status след като натрупат 5 години жителство във Великобритания.

Освен това, правителството настоява те да се регистрират веднага щом пристигнат във Великобритания.

Home Office не иска това да се случва, защото няма никаква готовност за въвеждането на регистрационна система за тази група граждани на ЕС през следващата година. Освен това, министерството няма желанието да оперира три различни системи за гражданите на ЕС – една за тези, пристигнали преди 29-ти март, втора за пристигналите по време на транзитния период и трета за пристигналите след края на транзитния период, тъй като това неминуемо ще доведе до грешки и вълна на съдебни дела срещу Home Office.

Източник: thetimes.co.uk

Нощното метро в Лондон се разраства в опит на TfL да изкара хората навън през уикендите

Въпреки ръста на населението на Лондон и пускането на нощното метро, пътниците на лондонския градски транспорт проgre-

сивно намаляват. Причината за спада е смяната на навиците на жителите на Лондон – все по-малко хора излизат навън през уикендите заради прекалено високите цени в центъра и все повече хора предпочитат вместо това, да си стоят вкъщи, да гледат филми по Netflix и да си поръчват take-away храна.

Поредният опит на TfL да увеличи броя на излизаните хора през уикендите е новото разширяване на мрежата на нощното метро в Лондон, чрез свързването му с мрежата на Overground.

От 23-ти февруари, участъкът от Overground между Dalston Junction и Highbury & Islington, ще работи денонощно в петък и събота вечер. По този начин, част от Overground мрежата – станциите между New Cross и Highbury & Islington ще бъдат свързани с нощното метро посредством Victoria Line.

От декември 2017, в петък и събота вечер денонощен стана и участъкът от Overground между New Cross и Dalston Junction, като сега той се удължава с две спирки, за да достигне Victoria Line на Highbury & Islington. От метрото, денонощни в същите вечери са Victoria, Central, Piccadilly, Northern и Jubilee Line. В скоро време не се очакват включвания на нови линии и участъци в мрежата на нощното метро.

Източници: standard.co.uk и cityam.com

От април - нов закон за гледането на порно по интернет в UK

От април влиза в сила най-голямата промяна в британското законодателство, касаещо гледането на порно. Законът за дигиталната икономика (Digital Economy Act) ще изисква от порно сайтовете проверяват възрастта на своите потребители, преди да ги допуснат да гледат клипове или филми. Ако даден уебсайт не наложи мярката,

достъпът до него ще бъде блокиран от интернет доставчиците във Великобритания.

Тази промяна в законодателството се прави за да се въведе контрол над достъпа на децата до порнографското съдържание в интернет.

Как ще става проверката на възрастта в порно сайтовете от април: Регистрацията ви като посетител ще става чрез нова система, наречена AgeID, която ще изисква име, телефонен номер, адрес, дата на раждане и място на раждане. След това, информацията ще се използва, за да завери възрастта ви от базите данни на банките, кредитните компании и правителството. Регистрацията ще води до създаването на досие на ваше име, в което ще се отбелязва всяко гледане на порно клип. Собственик на системата AgeID ще бъде компанията MindGeek, която също притежава редица от най-големите порно сайтове, сред които и Pornhub.

Правителството няма да има достъп до вашето досие, освен ако не сте заподозрени в извършване на престъпление. Базата данни обаче, ще бъде супермишена за хакери, които обикновено крадат подобни бази данни, за да изнудват сайтовете и отделните им потребители за откуп.

Ново Брекзит приложение от Home Office по смартфона - за регистрацията на вашия статут

Home Office е разработил сайт и приложение за мобилен телефон, през които ще става регистрацията на гражданите на ЕС, пристигнали във Великобритания преди Брекзит, за новия settled status, който ще замени системата за Permanent Residence.

Регистрационният процес ще отнема между 10 и 20 минути. От гражданите на ЕС ще се изисква да сканират своя паспорт и National Insurance номер и да качат на сайта или мобилното

приложение.

Електронната информация, съдържаща се в чипа на паспорта и National Insurance номера на кандидата ще бъдат използвани за сверяване на подадената от кандидата информация с базите данни на HMRC и Department for Work and Pensions, от които ще се определя лицето е пристигнало в страната.

Хората, които са живели във Великобритания пет или повече години, ще трябва да отговорят на 7-8 въпроса относно тяхната националност и работа. След това автоматично ще получат на своя имейл постоянен регистрационен номер за settled status (permanent settled status registration number), с който напред ще могат да удостоверят статута си във Великобритания, когато това се наложи.

Хората, които са живели във Великобритания по-малко от пет години, ще трябва да отговорят на същите въпроси и ще получат временен регистрационен номер за специален статут във Великобритания (temporary special status number). След навършване на пет години тук, те ще могат при въвеждане на този временен номер в сайта или онлайн приложението да получат постоянен регистрационен номер.

От Home Office бяха готови да тестват новия сайт и приложение още през януари тази година, но спорът между Великобритания и ЕС относно правата на гражданите на ЕС, които ще пристигнат в страната след Брекзит, но по време на транзитния й период (от 29-ти март 2019 г. до 31-ви декември 2020 г.), забави това тестово пускане.

Причината бе, че Home Office бяха настроили сайта и приложението си по такъв начин, че да дава същите права на въпросната група хора, като правата на пристигналите преди Брекзит.

Източник: theguardian.com

Стил и елегантност в новия български ресторант „Етно“ Всеки наш клиент е специален!

ETHNO

Традиционна кухня, модерен интериор, ретро и етно-мотиви



Селекция от най-добрите вина в България



За справки и резервации:
020 8452 2850

Заповядайте: Ресторант „Ethno“,
89 Cricklewood Broadway, NW2 3JG

Вкусно приготвена българска
храна и меню за ценители

Капацитет: 50 места, пространство и за пушачи
400 ТВ програми на български език, безплатен wi-fi
Жива музика през уикендите и празниците

Приземяване: Великобритания официално помоли ЕС за по-дълъг транзитен период

БГ БЕН

През последната седмица новият рефрен на британските министри бе, че Великобритания няма да си плати сметката за излизане от ЕС, ако не ѝ бъдат предложени изгодни условия за бъдещи търговски взаимоотношения.

На 21-ви февруари обаче стана ясно от публикуван от британското правителство писмен отговор на предложението на ЕС относно транзитния период, че Тереза Мей моли Брюксел за удължаване на транзитния период. Да припомним, че транзитният период е периодът след 29-ти март 2019, по време на който Великобритания няма да е част от ЕС, но ще се ползва с почти всички облаги на единния пазар и най-вече свободното движение на стоки и услуги.

ЕС бе определил, че продължителността на транзитния период ще бъде от 29-ти март 2019 г. до 31-ви декември 2020 г. Основанието за тази крайна дата е, че тя съвпада с края на досегашния бюджетен период на ЕС, което улеснява определянето на финансовите задължения на Великобритания към ЕС при излизането ѝ.

Сега британското правителство иска транзитният период да продължи толкова време, колкото ще ѝ бъде необходимо за прилагане-

то на новите митнически и имиграционни системи след Брекзит и създаването на нови административни органи, които ще заменят контролните органи на ЕС във Великобритания.

Според документа, желанието на правителството е транзитният период да бъде „около 2 години“, които иска да обсъди допълнително с ЕС. Този дипломатически език предполага, че британското правителство си дава сметка, че няма как новите имиграционни и митнически системи на страната да бъдат готови до 31-ви декември 2020 г., и си търси предварителна застраховка.

За да се постигне договореност за удължаване на транзитния период, обаче, Великобритания при всички положения ще трябва да се съгласи с настояването на Брюксел за това европейското законодателство да се прилага спрямо нея до края на транзитния период, както и да няма разлика между статута на пристигналите преди Брекзит граждани на ЕС и тези, пристигнали след Брекзит, но по време на транзитния период. Тоест, и двете групи да имат право на оставане във Великобритания за неопределено време посредством новия *settled status*.

В публикувания от британското правителство документ не се споменава

нищо по тези два въпроса, което предполага, че правителството е на път да приеме условията на ЕС, но предпочита да не го казва, за да си спести домашните скандали с поддръжниците на Брекзит. Вероятните действия на кабинета ще бъдат да изчака да дойде крайният срок за постигане на договореност по транзитния период – края на март, и след това да постави тукашния Брекзит лагер пред свършен факт.

Самата концепция за транзитен период никак не се нрави на Брекзит крилото на Консервативната партия, според което Великобритания щяла да продължава да бъде „васална държава“ на ЕС, докато той трае, защото трябвало да се подчинява на правилата му, без да има глас при тяхното определяне.

Според Брекзит депутати-те на Консервативната партия, сделката за бъдещите търговски отношения с ЕС трябвало да бъде финализирана преди 29-ти март 2019 г., а преговорите за нея да не продължат по време на транзитния период, както предвижда ЕС. Друга тяхна позиция е, че ако има транзитен период, той трябва да бъде много кратък и през него Великобритания трябва да има право да договаря търговски сделки със страни извън ЕС.

Източници:
independent.co.uk и
bloomberg.com

Иск за компенсация



osbornes
Solicitors LLP



Екипът на Адвокатска кантора "Озборнс" спечели наградата "Най-добър Адвокатски Екип за Обезщетения и Искове" (Claimant PI Team of the Year) на наградите Eclipse Personal Injury Awards 2015, които се връчиха на 26 ноември.

Поздравления на целия екип от брилянтни адвокати!

Свържете се с адвокатска кантора "Озборнс"
Tel. 07516441448; 02076818670
www.osbornes.net e-mail: syankova@osbornes.net



Разговаряйте на български със Снежина Янкова, която ще Ви посъветва на принципа "No Win No Fee".

Адвокатска кантора „Озборнс“ е призната като една от най-добрите правни фирми занимаващи се с искове за обезщетение от инциденти и злополуки.



ПИСНА ЛИ ВИ ДА НЕ ВИ РАЗБИРАТ?

Ние говорим български

Изпратете пари до България само за £3
сигурно, бързо и лесно!

www.opaltransfer.com/bg 020 7233 7771 – българска линия мобилно приложение

Opal
TRANSFER



Да празнуваме заедно в Лондон



Нека празникът започне: 3 март и 4 март
В залата The Clapham Grand,
21- 25 St. John's Hill, Clapham, London SW11 1TT
Вратите се отварят в 18.30, концертите започват в 19.30 и приключват в 22.00 часа



Facebook: Wild Rose Festival
www.wildrosefestival.com
info@wildrosefestival.com

ПЛУС ОЩЕ ХУБАВИ СПОМЕНИ...

И ОЩЕ ХУБАВИ СПОМЕНИ ...

И ОЩЕ ХУБАВИ СПОМЕНИ!



Един по-различен допир до България

Ризи от 100% органичен памук, произведени в България, втъкали светлината на българската шевица, силата на „Оренда“ символите и божествената геометрия на старобългарската глаголица. Можете да закупите техни модели от щанда на фестивала.

„Капсули на времето“ - на специален щанд за вас
Със своята уникална техника, Лилия Христова запечатва в миниатюрни накити енергията и красотата на бода на българската шевица и го прави неподвластен на времето. Изящни бижута, колиета, обеци, гривни и пръстени - разгледайте моделите във Фейсбук: „Handmade by Liliya“.



Афтер-партито за вас в края на първия ден!

На 3-ти март, всички закупили билет за фестивала могат да останат в залата, за DJ афтер партито, което започва след края на шоуто и ще е безплатно за публиката от фестивала. Следват: най-горещите миксове на поп, RnB, хип-хоп, денс и хаус музика.



Ризите и бижутата ще бъдат продавани и на място, по време на фестивала. Вратите се отварят в 18.30 часа, концертите започват в 19.30 часа и приключват в 22.00 часа и в двата дни. Моделите на ризите могат да бъдат разгледани на фейсбук страницата на Wild Rose Festival, поръчани онлайн с покупката на вашия билет и взети от залата в деня на събитието. За повече информация и поръчки, посетете уебсайта (www.wildrosefestival.com) или пишете на организаторите във Фейсбук (Wild Rose Festival).

Ризите с шевици на фирма Валтекс

Дизайнерът, който облече гостите на най-голямата автентична българска сватба, проведена в с. Арбанаси през лятото на 2017, ще бъде на Wild Rose Festival, за да представи своите невероятни дрехи с шевици. Точно с тези модели бяха облечени гостите на сватбата, която е кандидат за рекорд на Гинес, а всички гости на фестивала ще могат да си закупят ризи от щанда в залата и в двата дена.

Deep Zone Project си имат „своя“ 3-ти март

На 3 март се навършват 19 години от създаването на Deep Zone Project, които те ще отпразнуват на сцената на Wild Rose Festival с китка от най-големите им хитове, както и с нови версии на златни български песни. Наскоро групата обяви, че приключват работа с досегашната им вокалистка Нелина и ще работят с финалистката от Х Фактор Ева-Мария. Специално за фестивала групата ще пристигне и с двете вокалистки, като това ще бъде последното им шоу с Нелина и първото с Ева-Мария.

Уникалната техника на великотърновката Лилия Христова

Лилия Христова шие на ръка мини-гоблените с български шевици, след което ги запечатва с полимери ги превръща в бижута, които са неподвластни на времето, не се цапат и не се разрушават. От нейния щанд на фестивала през двата дни ще могат да се закупят гривни, обеци, колиета и пръстени.

Ние се грижим за Вашето счетоводство,
за да имате време за бизнес...



... изберете правилната посока



OCEANAIR
Chartered Certified Accountants

020 8530 6929

Ocean Air House
Suite 200, Floor 1,
750-760 High Road Leytonstone
London E11 3AW
www.oceanairaccountants.co.uk

Валидирането на вашите знания и умения и ползата от това, когато сте в UK

Намирате се в държава от ЕС и ви е необходим документ, удостоверяващ ваши дейности и умения. Документ, който да послужи за по-добрата ви професионална реализация. Позната ситуация, нали? Особено когато се отнася за държава като Великобритания и нейния всеизвестен култ към сертификата.

Милка Кънева,
директор на Център
за професионално
обучение „Богоя“ - Варна

**Какво представлява
валидирането ваши-
те професионални
умения чрез услугите
на Центъра за рофе-
сионално обучение
„Богоя“ – Варна?**

Валидирането е експертна заверка и признаване на знания, които са придобити самостоятелно, извън учебната среда.

От 2016 г. България официално създаде условия за сертифицирането на тези знания и умения, които сте придобили чрез работен опит или извънкласни занимания, тоест - не сте завършили специализирано образование за тях.

Законодателството на ЕС, част от което е и Великобритания (поне до датата 29.03.2019, плюс транзитният й период до 31.12.2020), задължава държавите-членки взаимно да признават знанията и уменията на гражданите на ЕС, придобити чрез „неформално и самостоятелно обучение“.

От 2018 г. всички държави-членки на ЕС са задължени да въведат тази система за валидиране на неформално образование и признаване на валидирано неформално образование от друга страна-членка на ЕС (в случая - България).

**Помощник-сладкарка,
която иска да започне
частен бизнес в
България**

**3 актуални случая от
последните 2 седмици,
при които бяхме потърсени
от наши сънародници
във Великобритания:**

М. Ж. работи като помощник-сладкар в градче около Лондон, без да има сладкарско образование. Тя има намерение да се върне в България, за да си отвори собствена сладкарница, но ѝ е необходимо свидетелство за квалификация, без което не може да се отвори или управлява фирма в България.

Нашият център се ангажира в този случай да удостовери нейните знания и умения от Англия и да ѝ издаде документ, който може да използва, за да стартира сладкарски бизнес в България. За да получи своя официален документ от нас, тя първо трябва да ни представи референция от своя работодател в Англия или да покаже трудов договор, че е работила като помощник-сладкар за минимум 6 месеца. След това трябва да мине през проверка на нейните знания и практически умения.

Какво представлява цялата тази процедура: Тя попълва по електронен път заявление (формуляр) за валидиране. Следва да проверим нейните теоретични знания. Това става чрез попълването на въпросници (в случая около 10 на брой).

Например по предмета „Материалознание“ изпращаме въпросник, който да определи нейните познания относно продуктите, които се ползват за определен сладкиш, колко типа брашно има, колко масло се слага и т.н. Тя попълва въпросника и оценката за него е авто-

матична. Когато кандидатът отговори на въпросите, веднага му излиза броят точки и съответстващата им оценка по шестобалната система. В случай че нашата клиентка не може да се справи по някои от предметите или има нужда от консултация, ние можем да ѝ изпратим материали и разработки, по които да се готви, което е също включено в нашата услуга.

Когато се попълнят въпросниците по всички предмети, влизащи в норматива за придобиване на свидетелство за квалификация, се уговаря идване до България за явяване на държавен изпит за проверка на практически умения.

Помощник-счетоводителка, която иска да валидира своя работен опит и да изкара по-бързо курсовете си за професионален сертификат

Е. С. работи като помощник-счетоводителка и касиерка към английска компания, без да има счетоводно образование от България. Тя е започнала работа в офиса, изпълнявайки общи административни задължения, но постепенно в практиката е придобила знания и умения на счетоводител. За да заеме по-висока позиция в компанията, към която работи, тя трябва да си извади необходимите сертификати в Англия.

Поради факта, че има работен опит в тази сфера, при преминаването на курсовете в Англия този опит ще ѝ бъде признат, стига да може да ги удостовери. Така тя ще може по-бързо да завърши необходимото ѝ специализирано обучение в Англия. Тоест, тя ще трябва да държи изпити по приравнителни учебни дисциплини в Англия, но част от тях ще ѝ бъдат спестени посредством валидирането на нейните знания, което може да стане през нашия

център. При нея, както в горния случай, всички теоретични изпити и тестове ще бъдат проведени дистанционно, но държавният ѝ изпит ще е присъствен и ще се проведе на място в България.

**Строител в Англия с
различна професия в
България, който иска
да започне бизнес със**

**собствена строителна
бригада**

Преди да дойде в Англия, С.С. е имал различна професия, но тук започва работа в сферата на строителството. Усвоява разнородни строителни умения: облицовка, шпакловка, лепене на плочки, слагане на гипсокартон и др., но няма свидетелство за квалификация. Неговата идея е да започне бизнес в Англия със собствена строителна бригада, която да изпълнява ремонтни поръчки за частни домове.

За повече информация:

bogoia_m@abv.bg
www.bogoia.net



07809 350024

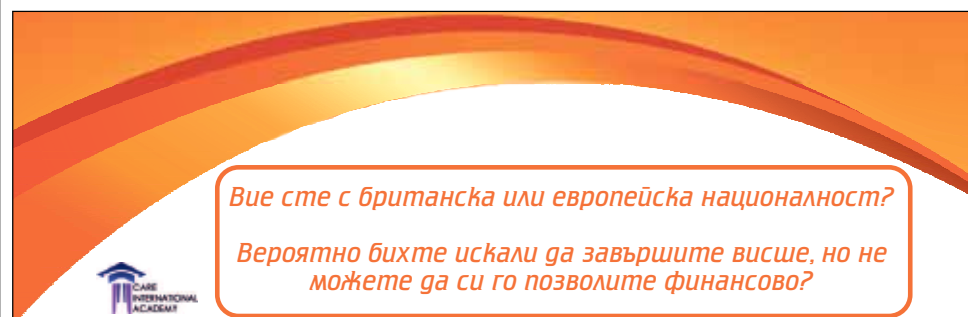
RM13 9BJ
www.gndtuning.co.uk

**Българският автосервиз в Лондон,
където ще намерите всичко под един покрив!**

- Пълна автодиагностика
- Ремонти по двигатели, ходова част и скоростни кутии
- Смяна на ангренажни ремъци и съединители
- DPF премахване и ECU remaps
- Пълно техническо обслужване и други



Високо качество на достъпни цени!



Вие сте с британска или европейска националност?

Вероятно бихте искали да завършите висше, но не можете да си го позволите финансово?

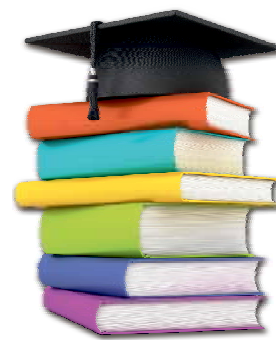


Защо не се присъедините към нас?

- Лекции само 2 дена в седмицата
- 30% отстъпка за карта за метрото
- Вечерни курсове на разположение
- Като студент не плащате council tax
- Карта NUS (национална общост на студентите) за отстъпка в магазини, заведения и т.н.
- Ние имаме кампуси в централен Лондон, Бирмингам и Манчестер по ваше желание
- £ 2000 – £ 3000 корпоративни ваучери за обучение с нашите партньори
- Вие ще притежавате призната в цял свят диплома за завършено висше образование



07414870389 ☎ 07492778533



Приети в нашите университети вие ще имате право на пълно покритие на вашите разходи по обучението чрез програмата за заем на студентите

Необходими документи

- Диплома за средно образование
- Лична карта / паспорт
- Лица които идват извън европейския съюз трябва да покажат удостоверение/ документ за техния статус за постоянно жителство във Великобритания
- Автобиография
- Национален Осигурителен Номер

luiza.kozarova@gmail.com gockamk41@gmail.com

Безплатни курсове по английски език
Студенти които се грижат финансово за възрастен член на семейството, имат право да кандидатстват са „ помощ за възрастни“ до £ 2700.00 (приблизително)
Освен таксата за обучение вие може да сте квалифицирани и за такса за издържане достигаща до £ 13000

Родители имат право на детски надбавки
• До £ 150 седмично за едно дете
• До £ 250 седмично за две деца

Ако сте приет студент в нашите представителства.



**Частен професионален колеж
Център за професионално обучение**

НЕ ОТЛАГАЙ УСПЕХА!

**Валидирай професионалните си
знания и умения**

Дистанционни форми и гъвкава изпитна сесия за придобиване на професионална квалификация по 97 специалности в сферата на туризма, строителството, фризьорските, козметичните и социалните услуги

За контакти и информация: www.bogoia.net
bogoia.m96@gmail.com | bogia_m@abv.bg | bogoia_institut@abv.bg

Телефони: +359 52 613071+359 879 972 787
+359 897 961 726 +359 895 776 200 +359 895 776 205





Адвокатски услуги от всякакъв вид

- Семейно право, разводи, родителски права над деца, пътуване до и от България без разрешение на другия родител
- Купуване и продаване на жилища и имоти
- Уреждане на отношения с хазия и наематели
- Криминално право, екстрадиция, депортиране, апостил и др.

Невена Беръм, адвокат
Моб. 07796445857
E-mail: nevenbareham@gmail.com



DIRECT DELIVERY
Дистрибуция на лифлети

Българска компания за разнос на лифлети
Изгодни и конкурентни решения за вашия бизнес

WWW.DIRECTDELIVERY.ORG

Tel: +44 75 4773 1600 admin@directdelivery.org

BULSATCOM
Монтаж на сателитни антени и приемници

Интернет телевизия IPTV -
Българска телевизия без сателитна антена с HD приемници

ПРОМЕНИ ПРЕДСТАВАТА СИ ЗА ТЕЛЕВИЗИЯ

07710236887, Марин 07846895999, Светослав

Bulgarian Translation UK
www.bulgarian-translation-uk.com

Преводачески услуги между английски и български език от заклетите преводачи към Българското посолство.

+44 7584 901 901 | +359 898 552 550
office@bulgarian-translation-uk.com

Случаят с измамите на Милена Сафиева в Лондон: Интернет ни говори, ние не го слушаме

БГ БЕН

Живеем в 21-ви век. Измамникът може да се покрие от нас, но не и от интернет.

Делата на Милена Сафиева (или Mell SF / Емили) бяха едни от най-коментираните в българските Фейсбук групи в Англия през последните 2 седмици.

Като за начало, да представим госпожицата:



Само в една от българските Фейсбук групи споменаването на името доведе до 166 коментара (до момента на писането на статията), като много от тях бяха на ужилени сънародници.

Както сте се досетили, бизнесът на М.С. е измамата, а работният ѝ тезгях са целият Лондон и най-вече - българите в него.

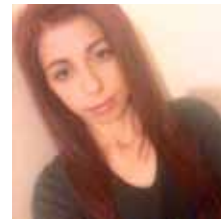
Основните типове „услуги“ на Милена за българската общност:

- ✖ Покъртителни истории за оставено дете в България, което тя иска да вземе при себе си, разкази за малтретирани от хазиян или работодател ⇒ временно прибиране в квартира ⇒ обир ⇒ продажба на реколтата по интернет
- ✖ Фейсбук реклама за доставка на цигари ⇒ поръчка ⇒ заплащане ⇒ разсейване
- ✖ Започване на работа като камериерка ⇒ обещаващо начало ⇒ липса на вещи, пари и т.н. ⇒ изчезване ⇒ продажба на реколтата по интернет
- ✖ Работа по почистване на домове и офиси ⇒ обещаващо начало ⇒ приспиване на вниманието ⇒ получаване на постоянен достъп (ключ) до въпросните адреси ⇒ предлагане на „квартира“ в Централен Лондон на българи, срещу съмнително нисък наем ⇒ плащане на депозит и наем за първия месец ⇒ връчване на договор-менте с фалшифициран подпис на собственика на дома, живеещ на друго място ⇒ поява на собственика и изгонване на наемателя

Името на Милена Сафиева бе разнесено по интернет, след като последната ѝ жертва, завлечена с £2000 за депозит и наем на фалшива квартира в Централен Лондон, се оказа доста оправна жена. Тя се свърза с истинския собственик на квартирата и окачи снимката на М.С. из Фейсбук групите.

Дни по-късно, сигнал доведе полицията до кафене,

където се намираше М.С. Последва задържане, но 2 дни по-късно, на 11-ти февруари, Милена Сафиева сложи нова снимка на Фейсбук профила си (Mell SF):



С една дума: „Тук съм, ваша съм, обичам ви и ... до нови срещи“

Както можеше да се очаква, задържането на М.С. не завърши с хепиенд за българската общност

Въпреки че се вписва във всички критерии на еднопосочния билет към България и забранен бъдещ достъп до Великобритания, тя първо трябва да бъде съдена, осъдена и нейната депортация да бъде оправдана от закона.

Действащото законодателство на Великобритания спрямо гражданите на ЕС в момента позволява депортиране само при някои от следните 3 случая:

♦ Лицето да е нарушило интересите на обществения ред или сигурност, но решението за депортирането му да е взето, след като е разглеждана съвкупността от останалите фактори - възраст, здравословно състояние, семейни и финансови обстоятелства, степен на интеграция и продължителност на пребиваване в страната.

Ако М. С. е пребивавала повече от 3 години в страната и може да го докаже чрез National Insurance Number или банкова сметка, значи тя трудно би попаднала под тази графа.

♦ Втората ситуация касае лицата, които са живели във Великобритания повече от 5 години. В този случай, държавата трябва да оправдае действието си като докаже, че то е от „фундаментален интерес“ за обществото. Такъв фундаментален интерес може да бъде предотвратяването на нелегален трафик на хора, големи данъчни измами и криминални прояви.

Ако М. С. не е причинила телесна повреда на някого, не е извършила данъчни измами в особено голям размер или не е обвинена в тероризъм, в най-добрия случай, тя би била осъдена да излежи известен период от време.

♦ Третата ситуация се отнася до хората, живели в страната през последните 10 или повече години.

Тя не касае нашата героиня, тъй като БГ БЕН установи, че пребивава във Великобритания от 2015 г.

Изводът от фактите по-горе е, че мошениците от ЕС в UK трябва много да се постараят, за да бъдат депортирани.

Първо, дефиницията за провиненията, които се категоризират като достатъчни, за да наклонят везните към де-

Продължава на стр. 8

Fast Despatch Transport набира шофьори



за позиция Multi Drop Delivery Driver

Търсим хора за своите депа в:
Croydon, Basildon, Enfield,
Dartford, Maidstone

Дневно възнаграждение - £115,
както и бонус за добро представяне,
до £25 на работен ден

Позицията е за самонаети лица
(self-employed)

За повече информация:

Тел. 07747061783

E-mail: iwanttowork@fastdespatch.co.uk

Адвокатска кантора

osbornes
Solicitors LLP

Говорете с нас на български език



пътно-транспортни произшествия

**ИСКОВЕ ЗА КОМПЕНСАЦИЯ
ПРИ ПРЕТЪРПЕНИ ИНЦИДЕНТИ
И ЗЛОПОЛУКИ**



трудови злополуки



контузии и травми

"Професионална и коректна работа. Благодаря на целия екип от адвокати за помощта и за това, че се бориха за мен!"



обезщетения и искове

"Искам също така да кажа огромно благодаря на теб и колегите Ви, които работиха по случая ми. Благодаря за професионализма, за това че дадохте всичко от себе си, за да решите проблема, също така за коректното отношение. Радвам се, че доверих проблема си на професионалисти като вас!"



07516441448



02076818670

www.osbornes.net e-mail: syankova@osbornes.net



Ние се занимаваме с всички видове инциденти, като усилено работим за получаване на максимално финансово обезщетение още в начален етап

Снежина Янкова ще Ви посъветва на принципа "No Win No Fee"

Стъпки по предявяването на иск за компенсация при инциденти и медицинска небрежност

Част 6: Конференция за планиране на делото

Процедурата по предявяването на искове за компенсация при инциденти на работното място, пътни инциденти и медицинска небрежност следва строга последователност. С цел да ви покажем как протича едно дело за компенсация, в серия от материали ще ви представим всяка отделна стъпка от завеждането на делото до крайното решение на съда. В настоящата статия ще ви представим етапа в съдебния процес, в който двете страни се срещат в съда на т.нар. **case management conference** (конференция за планиране на делото) с цел да се определят стъпките, които те трябва да предприемат, и разписанието за тях, преди делото да бъде официално разглеждано в съда, кога се налага тя и как протича.

Снежина Янкова,
юрисконсулт
Osbornes Solicitors

Какво представлява конференцията за планиране на делото?

Конференцията за планирането на делото е изслушване в съда, при което ищецът и ответникът биват призовани да се явят, като целта е съдията да укаже следващите стъпки, които двете страни трябва да предприемат, за да се подготви разглеждането на иска от съда. Стъпките се наричат „Directions“ (указания на съда) и са най-вече свързани с представяне на определени доказателства.

Съдът прави график за всяка следваща стъпка. Крайните срокове трябва да се спазват и от двете страни. Неспазването на сроковете от дадена страна се счита за неизпълнение на задълженията по делото. Последствията от това са:

- ◆ неприемане на доказателствата на страната по време на разглеждането на иска;
- ◆ искът на ищеца или защитата на ответника могат да бъдат отхвърлени;
- ◆ налагане на глоба на страната, която не е спазвала сроковете.

Ако не можете да спазите даден срок, имате право да поискате от съда неговото удължаване. Освен това ищецът и ответникът могат да се споразумеят извън съда за евентуално неспаз-

ване на предварително зададения им график, но на всяка цена за това следва да бъде уведомен съдът, като му бъде представено и самото споразумение.

Кога в хода на съдебния процес се състои конференцията за планиране на делото?

Конференцията за планиране на делото се насрочва, когато вие сте внесли иска в съда (*issuing court proceedings* – виж бр. 375) и когато ответникът впоследствие е изпратил до съда и до вас писмена защита (*filing a defence*). След като вие сте внесли иска, съдът (по ваша молба) или вие изпращате подпечатания от съда иск на ответника. Ответникът има кратък срок, в който трябва да отговори – да поеме отговорност за инцидента или да изпрати писмена защита. Писмената защита е отричане на отговорност и отказ за плащане на поисканата компенсация. Когато съдът получи писмената защита, той я подпечатва и изпраща нейно копие до вас. Съдът след това решава по коя процедура ще се разглежда делото (виж бр. 376) и при нужда насрочва конференция за планиране на делото.

В кои случаи се налага конференция по планирането на делото?

Конференция за планирането на делото не е нужна във всички случаи.

Обикновено тя не се налага при случаи, които се гледат по процедурата за искове с малък материален интерес или тези по бързата процедура. Най-често конференция се насрочва при дела, гледани по бавната процедура.

Примери за подобни дела са:

- ◆ дела за медицинска небрежност (небрежност в болница, грешка на личния лекар и грешка на зъболекаря);
- ◆ дела за индустриални заболявания (загуба на слуха, разстройства в дишането, тремор на ръката);
- ◆ дела по други персонални искове, когато има обвинение в небрежност и голям материален интерес – над £15 000 (някои пътни инциденти, инциденти на работното място, инциденти на обществени места)

Как протича конференцията за планиране на делото?

Конференцията се състои пред съдия в конференционна зала (*judge in chambers*), която представлява малка съдебна зала, в чийто център има кръгла маса. Съдията сядат на председателското място, а от неговата лява и дясна страна сядат двете страни, като по този начин те са една срещу друга. Ако вие сте представлявани от адвокат, не е нужно да се явявате лично на конференцията за планиране на делото. Вие трябва задължително да присъствате лично по време на финалното изслушване за решаването на случая.

Конференцията може да се проведе и по телефона, като съдията е в същата зала, а двете страни са свързани с него посредством конференционна връзка, позволяваща на всяка една от страните да чува казаното от съдията и другата страна. В този случай нито една от страните няма нужда да се явява в съда.

Ако сте пострадали при пътен инцидент, инцидент на работното място или инцидент поради медицинска небрежност, свържете се с Osbornes Solicitors за безплатна и конфиденциална консултация. Ние работим по схемата „No Win, No Fee“. Ще можете да разговаряте на български директно с нашия консултант Снежина Янкова, която ще работи по случая ви през цялото време. Обадете се на номер 020 7681 8670 или 07516 441 448
Email: syankova@osbornes.net

В кои случаи е позволено на вашия британски работодател да ви шпионира на работното ви място

Две скорошни новини поставиха темата за мониторинга на работното място отново на дневен ред във Великобритания.

Първата бе, че румънски инженер, работещ тук, неусетно се опита да осъди уволнилия го работодател за това, че бил нарушил правото му на личен живот, като наблюдавал онлайн активността му на работа и открил, че редовно си чати със своята годеница по Yahoo Messenger.

Втората новина бе, че Австралийската данъчна служба публикува инструкции, в които задължава служителите си да наблюдават постоянно колегите си и да съобщават за тези от тях, които редовно излизат в обедна почивка за по-дълго от регламентираното време, редовно си тръгват по-рано от работа и прекарват първия час на работа вядене на закуска и четене на новини.

В тази връзка разглеждаме каква е ситуацията с мониторинга на работното място във Великобритания.

БГ БЕН

Мониторингът на работното място не е забранен във Великобритания, но той трябва да бъде извършван в съответствие със закона за защита на личните данни

Какво се счита за мониторинг на работното място

Мониторингът е нарушение на личното пространство на служителя. За някои дейности е ясно, че представляват мониторинг – записване на разговорите в офиса, филмиране със CCTV камери, записване на телефонни разговори, проверка на служебните имейли със софтуер или предварително отваряне на служебните имейли, проверка на онлайн активността на служителя в работно време, проследяване на локацията посредством чип в пропуската и пр.

За други дейности обаче не е очевидно, че също представляват мониторинг и те са обект на закона за защита на личните данни. Такива се явяват, например, събирането на информация от касови апарати на касите на супермаркета с цел наблюдаване на бързината на работа на касиерите.

Логиката на британския закон – защо мониторингът не е забранен?

Мониторингът се смята за

вреден за офисната култура във Великобритания, защото създава атмосфера на недоверие между работодателя и служителите.

Въпреки това, работодателите са принудени да го извършват под една или друга форма, за да спазват закона за безопасност на труда и с цел предотвратяване на престъпления, като кражба, непристойно поведение и присвояване на интелектуална собственост.

Освен това, мониторингът е необходим, за да може работодателят да се увери, че правата на един служител не нарушават правата на други служители. Например, работодателят трябва да има средства, за да установи кога даден служител се връща от обедната си почивка, за да гарантира, че на останалите служители им остава достатъчно време за тяхната обедна почивка и по този начин да спазва регулациите за работното време.

Правните проблеми в тази сфера не са свързани с въпроса дали мониторингът е позволен, а как той бива извършван от работодателя.

Какви са задълженията на работодателя, когато той извършва мониторинг

1. Трябва да информира служителите, че те биват наблюдавани

Работодаателят няма право да ви наблюдава без ваше знание, освен в екстремни случаи, за каквито се счита единствено разследване на сериозно престъпление на

работното място, като например убийство, търговия с наркотици и др.

Досега не беше ясно как работодателят трябва да информира служителите си. Според последното решение на Европейския съд за правата на човека в случая с румънския инженер, основната причина за неуспеха му да осъди работодателя си е, че той е чатил с годеницата си посредством интернет мрежата на работното му място, вместо да го прави през личния си телефон. При липса на CCTV наблюдение, както е било в неговия случай, ако беше чатил през мобилния си телефон, работодателят му нямаше да има право да го уволни.

2. Мониторингът трябва да бъде оправдан

Работодаателят е длъжен да извършва оценка на ефекта от мониторинга в писмен вид (impact assessment).

Тя представлява документ, в който работодателят посочва потенциалните негативни аспекти от мониторинга. При една евентуална проверка от регулаторния орган за защита на личните данни (Information Commissioner's Office) или съдебен спор относно мониторинга на работното място, работодателят трябва да представи оценката на риска, от която да е видно, че мониторингът е оправдан, защото начинът, по който се извършва балансира правото на личен живот на служителите, правата на другите служители и легитимните интереси на бизнеса.

За да бъде спазено това правило, работодателят трябва да извършва мониторинг единствено когато той е в интерес на бизнеса и наблюдаваните средства за комуникация са осигурени напълно или изцяло от работодателя.

С други думи, работодателят във Великобритания може да наблюдава комуникациите, които правите посредством служебния ви телефон и имейл и дейностите, които извършвате посредством интернет мрежата на работното ви място.

Ако обаче вършите тези

дейности през личния си телефон, използвайки интернет мрежата на вашия мобилен оператор, работодателят няма право да наблюдава какво правите на телефона си. В случая с румънския инженер, основната причина за неуспеха му да осъди работодателя си е, че той е чатил с годеницата си посредством интернет мрежата на работното му място, вместо да го прави през личния си телефон. При липса на CCTV наблюдение, както е било в неговия случай, ако беше чатил през мобилния си телефон, работодателят му нямаше да има право да го уволни.

Ако работодателят е направил оценка на риска, преди да въведе политиките си за мониторинг и е информирал служителите си за него, не е необходимо той да търси тяхното изрично съгласие за извършването му.

3. Осигуряване на наблюдавано средство за комуникация за лични нужди

В случай че няма средство за комуникация на работното място, което не е обект на мониторинг, вашият работодател е длъжен да ви осигури неподслушвана телефонна линия, която да можете да използвате при спешни случаи – например, когато е необходимо да се свържете с училището, в което учи детето ви, работното място на съпруга или съпругата ви, болницата, в която се намира член от вашето семейство и т.н.

Ако вашият работодател не спазва задълженията си,

първата стъпка е да разговаряте с него и да му обясните защо смятате, че има проблем.

Ако не бъдат взети мерки, следва да се оплачете на сайта на контролния орган, занимаващ се със защита на личните данни – Information Commissioner's Office (ICO): ico.org.uk. Оплакванията до ICO са безплатни. Оттам могат да направят проверка на работодателя и да му издадат предписание. Ако той не го спазва, ICO може да го осъди, но от това вие не можете да вземете компенсация.

Имате ли нужда от професионална консултация за ваш проблем?

Професионален стрес,
семеен проблеми и
проблеми с партньора,
преживян шок,
смърт или загуба на
близък, промени в
емоционалността

Тел. 07726539873
damiana_dim@abv.bg

Депресия,
тревожни състояния,
безпокойство,
натрапчиви мисли
и представи, страх
от разболяване
и паник атаки,
нервност,
раздразнителност

Конфиденциалност и дискретност!

КЛИНИКИ

WWW.KLINIKA.CO.UK

*ПЕДИАТЪР *АЛЕРГОЛОГ *ТЕРАПЕВТ
*СПЕЦИАЛИСТ ПО ЕХОСКОПИЯ *ПУЛМОНОЛОГ
*СПЕЦИАЛИСТ ПО ЛЕЧЕНИЕ НА ГРЪБНАЧНИЯ СТЪЛБ
И СТАВИТЕ *ТРАВМАТОЛОГ-ОРТОПЕД *ГИНЕКОЛОГ

Вече предлагаме и
стоматологични услуги!

ДИАГНОСТИКА И ЛЕЧЕНИЕ:

- Анализ на кръвта, урината и swab тест
- Узи на вътрешни и полови органи
- Електрокардиограма, рентген и MRI
- Справка за водачи на МПС и издаване на болнични
- Кожни проби за алергични заболявания
- Алкохолна детоксикация – системи и лекарства
- Анализи и анонимно лечение на заболявания на половите органи
- Мануална терапия, масаж, физиотерапия, обезболяващи инжекции

ПОСЛЕДНА НОВИНА! ПРИ НАС
РАБОТИ БЪЛГАРСКАТА ДЕРМАТОЛОЖКА,
ДР. АДЕЛИНА КРЪСТЕВА

РЕГИСТРАЦИЯ НА:

тел. 0207 998 3252 и тел. 07943768650 (на български език)
Palmers Green Clinic **Barking Clinic**
265 Green Lanes, N13 4XE 98 Longbridge Road, IG11 8SF

KARATE

/за деца и възрастни/

Станете част от нашия отбор!

BARKING	WALTHAMSTOW	STRATFORD
Unit 2, New England Industrial Estate Gascoigne Road Barking IG11 7NZ BG SCHOOL "V. LEVSKI"	Warden Walthamstow Quaker Meeting House 1a Jewel Road London E17 4QU	Maryland Studios 84-86 Leytonstone Road Stratford E15 1TQ
Wednesday, Friday at 18:30	Sunday, Tuesday at 19:00	Monday, Thursday at 18:00

Tel: 07561804479, 07341836214
e-mail: shindojolondon@yahoo.co.uk

f SHINDOJO KARATE CLUB LONDON

Български
детски градини
на
Walthamstow
Wood Green
регистрирани
по OFSTED
Тел. 07809469532

Ако попадате в някоя от 5-те групи лица, на които не обичат да дават ипотечен заем в UK

Това, че можете да си позволите да изплащате ипотека във Великобритания, не означава, че банката ще ви я даде. Ако сте самонаето лице, работите на договори на нулеви часове (zero-hour contracts), започнали сте работа наскоро, но не сте имали работен опит преди, разведен/а сте или сте на възраст над 50 години, когато кандидатствате за ипотека, отговорът, който ще чуете от повечето банки е „Системата казва не“.

Ако попадате в някоя от тези категории и все още искате да имате собствено жилище в UK, ето как можете да повишите шансовете си да получите ипотека:

БГ БЕН

Самонаети лица

Проблемът:

Почти 5 млн. души във Великобритания са самонаети лица. Въпреки че броят им постоянно расте, получаването на ипотека при тях винаги е проблем. Причината е, че повечето кредитни институции не разбират особеностите на получаването на доходи от самонаетите лица. Моделите, които се използват за определяне на това дали някой може да си позволи да изплаща ипотека, са базирани на модела на работа като наето лице и автоматично отхвърлят самонаетите лица, при които има неравномерност на приходите през различните месеци на годината.

Много от успешните бизнесмени на Острова получават ипотека със затруднения, защото големите банки, по традиция, отхвърлят хората с неравномерност на приходите или притежателите на нови бизнеси, които нямат натрупана история от поне няколко години.

Какво да направите, за да увеличите шансовете си:

♦ Трябва да представите колкото се може повече доказателства, от които да е видно, че имате достатъчно

високи доходи.

Ако сте самонаето лице отскоро, трябва първо да пробвате банките с клонове на главните улици, тъй като те предлагат най-изгодните оферти, но е възможно да намерите и специализирана кредитна институция, която е по-отворена към самонаетите лица, като например, *Precise, Kensington, Vida Home-Loans, Kent Reliance* и *Aldermore*, които приемат кандидати, опериращи като самонаети лица само от една година.

♦ Добре е и да се консултирате с ипотечен брокер, който може да ви насочи към кредитни институции, които разбират какво означава да си самонаето лице.

Работещи на договори за нулеви часове

Проблемът:

Около 1.1 млн. души във Великобритания работят на договори за нулеви часове, при които работодателят ви вика единствено, когато има работа и не е длъжен да ви осигурява определен брой работни часове всяка седмица. Вие може и да получавате достатъчно високи приходи от няколко места, но ако част от тях са в резултат от работа на договор за нулеви часове, гарантирано ще имате затруднения с убеждаването на кредитната институция. Автоматизираният процес,

по който се оценяват кандидатите за ипотеки, невинаги отчита сборния доход от няколко източника, когато единият от тях идва от работа на нулеви часове. *Metro Bank, Yorkshire Building Society* и техният представител *Accord*, например не приемат кандидати, работещи на нулеви часове.

Какво да направите, за да увеличите шансовете си:

♦ Ако работите на договор за нулеви часове, търсете прагматични кредитни институции, като *Halifax*, които приемат кандидати от тази група, стига те да могат да покажат, че са работили поне една година на подобен договор.

♦ Някои от по-новите кредитни институции също предлагат ипотеки за хората на нулеви часове, стига да докажат, че доходът им е постоянен и редовен, въпреки че работят на договор за нулеви часове, така че - пригответе всички възможни документи.

♦ Можете и да изчакате още известно време, за да спестите повече пари и да дадете по-голям депозит за ипотека. Тъй като това намалява риска за кредитната институция, в този случай има повече шанс тя да ви се довери.

♦ Посъветвайте се с ипотечен брокер, който да ви насочи към кредитна институция, при която имате повече шанс за успешна кандидатура.

Млади хора, наскоро придобили квалификации за работата си

Проблемът:

Кредитните институции искат да видят, че кандида-

тите имат дълга история на една и съща работа. *Barclays*, например, изисква минимум 3 месечна история на настоящата работа на кандидата и доказана постоянна заетост поне 18 месеца назад. *NatWest* изисква 6 месеца постоянна заетост, като няма изискване тя да бъде при един и същи работодател.

Какво да направите, за да увеличите шансовете си:

♦ Използвайте кредитна институция, която приема хора с малък работен опит. *Yorkshire Building Society* например дава ипотеки на новозавършили университет и на тези, които току-що са започнали работа, без да изисква предишен работен опит, стига кандидатът да може да докаже, че има предложение за работа на постоянен договор. *Nationwide Building Society* не изключва кандидати, които са на изпитателен срок в компанията, в която работят, както и професионалисти с минимален работен опит. Ако вие сте учител с малък работен опит, тогава би било добре да се обърнете към специализираната кредитна институция за учители като *Teachers Building Society*.

♦ Представете документи, като банкови извлечения, които да доказват, че добре управлявате личните си финанси.

♦ Увеличете максимално кредитния си рейтинг, преди да отидете да кандидатствате за ипотека, като изплатите всичките си дългове по кредитни карти, закриете кре-



дитните си карти, които не използвате и се регистрирате за гласуване.

Хората над 50 години

Проблемът:

При сегашните цени на имотите, очакването на кредитните институции, че ипотеките ще се изплатят до достигане на пенсионна възраст вече не е реалистично. Въпреки това, много от тях, нямат желание да дават ипотеки на хора, които се сравнително близо до пенсионна възраст. *Barclays*, например, не дава ипотеки на хора, които няма да могат да ги изплатят до 70-тата си година.

Какво да направите, за да увеличите шансовете си:

♦ Ако сте в тази възрастова група, използвайте по-гъвкава кредитна институция. *Halifax*, например, дава ипотеки на хора до 80-годишна възраст. *Nationwide* приема кандидати до 85 години. Проверете как стоят нещата и при по-малките регионални building societies, които често имат по-високи възрастови лимити дори и от *Nationwide*.

♦ Имате опцията да направите т.нар. схема *equity release*, при която вие първо покривате главницата по

ипотеката и след това лихвата по нея, вместо лихвата да се изплаща всеки месец, което намалява риска за кредитната институция и има повече шанс, тя да ви одобри.

Разведените хора

Проблемът:

Ако ипотека е била взета от двама партньори, докато те са били заедно, но след раздялата, жилището трябва да остане при единия, той трябва да докаже, че може сам да си позволи да я доизплати. В случай че не може да го направи, банките не освобождават другия партньор от отговорност да изплаща ипотека, което обикновено означава, че жилището трябва да бъде продадено.

Какво да направите, за да увеличите шансовете си:

♦ Единственото, което можете да направите, ако вие сте този, който остава в жилището и искате да го запазите, но не можете да докажете необходимите доходи, е да търсите съвета на ипотечен брокер. Какво точно може да се направи зависи и много от това какво споразумение за развод сте подписали с вашия бивш партньор.

www.thisismoney.co.uk

БЪЛГАРСКИ ЗЪБОЛЕКАР

UK Smiles DENTAL PRACTICE

ОБЩИ СТОМАТОЛОГИЧНИ УСЛУГИ • КОЗМЕТИЧНА СТОМАТОЛОГИЯ • ИМПЛАНТИ • ОРТОДОНТИЯ •

123A SOUTH STREET - ROMFORD - ESSEX - RM1 1NX TEL: 07955 866991

6-ти Пролетен фестивал на българския фолклор и традиции

24 март, от 14.00 часа

Millfield Arts Centre, Silver Street, London, N18 1PJ

Тази година 19 български групи от 6 европейски страни – Германия, Испания, Италия, Швейцария, България и Великобритания

Фестивалът започва в 11.00 часа с кръшно българско хоро на площада в Enfield

Информация: 07824553073, 07846370255 / Билети: enfield.gov.uk/millfield

Спонсори и партньори:

Вход: £15

Георги Георгиев - 07411881821 (застрахователен брокер)
Люба Петковска - 07538478980 (застрахователен брокер)

НИКОЛИНА ЧАКЪРДЪКОВА ХОРА И ХОРА



**03 MARCH 2018
SATURDAY, 8:00 PM**

TROXY
E1 OHX LONDON

CROWNCEPT
eventim

TICKETS | BOX OFFICE 0844 249 1000 | TROXY.CO.UK | EVENTIM.CO.UK

Assistant Accountant

Ocean Air Accountants Ltd - Stratford
£18,000 - £25,000 a year



Job Summary Please send your CV to: jobs@oceanairaccountants.co.uk

Based in, Leytonstone, East London, Oceanair Accountants is growing firm of Chartered Certified Accountants. We specialise in Small and Medium sized (SME) business with clients from construction, restaurants, media and advertising, professional services, property and retail industries.

We are looking for a dynamic individual with strong communications skills. Our ideal candidate will be either (AAT/ ACCA) qualified or finalist and should have some experience working in a practice and be highly IT literate with excellent command of Excel and Microsoft office.

Your responsibilities are various and will include the following:

- Preparing tax returns for both company directors and sole traders
- Preparing corporate accounts
- Preparing VAT returns
- Ensure the fixed asset register is routinely maintained and depreciation is posted.
- Monitoring bank reconciliations and ensuring postings are timely and correct
- Client Liaison ensuring all client queries are appropriately responded to and building strong business relationships
- Preparing other industry specific returns such as CIS 300

Required language: Bulgarian will be an advantage; firm's clients are more than 50% of Bulgarian origins

A salary of £18,000 - £25,000 per annum is offered to the successful applicant depending on the experience. Only those applicants who have been short listed will be replied to. The closing date for all applications is 28 February 2018.

Job Type: Full-time

Required experience: 1 year experience in accounting

020 8530 6929

Четири гласа, четирима поети и три китари



ТОЧКА БГ
АКУСТИЧЕН КОНЦЕРТ
Нова българска поезия и музика
HOLY APOSTLES CATHOLIC CHURCH
47 Cumberland St, Pimlico, London
SW1V 4LY
24 март
Начало: 17.00
Вход £10
ТОЧКА БГ
Начало - 17.00 ч.
Боян Мага
Училище за
български език и изкуства
tochkabg.com | boyanmaga.org

Точка БГ е българска акустична група, в която влизат Тодор Янкулов, Зорница Попова, Красимир Първанов и Пламен Сивов. Тодор Янкулов и Зорница Попова са завършили НАТФИЗ, Красимир Първанов е медик, а Пламен Сивов – юрист.

Първият им албум излиза през 2011 г. със заглавие „Нови градски песни“. Вторият албум (в края на 2011 г.) е създаден в сътрудничество с музиканта Минко Ламбов в неговото студио и съдържа песни с духовна тематика. Заглавието е „Преддверие“. Третият им албум излиза в края на 2012 г. със заглавие „Акварел“. Четвъртият албум –

„Август“, излиза през април 2015 г.

През 2012 – 2014 г. групата реализира успешни проекти с българските културни институти в Скопие, Виена, Братислава, Лондон, Варшава и Краков, където изнася концерти за българските общности. Основните концертни изяви на групата в София са в Студио 5 и в Sofia Live Club (НДК).

„Стъпил на върха, там на връх света, брат съм на орела.“
(началото на песента „Зора“)

Аз мога да летя и ти можеш да летиш. Всички можем.

Текстовете със силно послание

и семплост на представянето им правят Точка БГ

толкова уникални и ценни музиканти днес, когато се нуждаем музиката да ни пренесе някъде другаде със съдържанието си.

Нейната роля и скрита сила откриваме именно в това – да ни забавлява, мотивира и отговаря на зададените ни въпроси. И да ни прави щастливи, че от нашия роден език може да се получи такава прекрасно съчетание на музика и стил.

Точка БГ - музика, която не идва просто от ума и сърцето, а е свят на пресъздадената чрез струни красота.

Елате да ги чуete в един късен съботен следобед на 24-ти март в Лондон. Вратите отварят в 16.30 часа. Можете да закупите билети на място или на линк, поместен във Фейсбук страницата: „Точка бг в Лондон / 24 Март 2018“



ТОЧКА БГ
Концерт в Лондон
24 МАРТ 17:00 Ч.



BORNEO

CAFE & BAKERY

Кафе-сладкарница Борнео - вашата нова българска среща в Лондон



Ако искате да похапнете вкусно и да разпуснете със семейството

да се видите с приятели

или просто да се насладите на кафето...

Традиционни български закуски, торти, фрешове, сандвичи

Торти по поръчка за вашия специален ден



Борнео - насладата от минутите ви лично време
Адрес: 29 Green Lanes, London, N13 4TN
Понеделник - петък: от 06.00 до 18.00 часа / Събота: от 07.00 до 18.00 часа
Неделя: от 08.00 до 18.00 часа Facebook: borneocafeandbakery

НА ПЪТ С TEAM BVLGAR

Драги български шофьори във Великобритания... обединявайте се! В тази рубрика на страниците на БГ БЕН ще споделяме с вас полезна информация за всичко в сферата на автомобилизма и автомобилните спортове. Надяваме се, това да бъде и добър повод, за да се намираме по-лесно - българите във Великобритания, които делим обща страст към автомобилите.

Да представим Team Bvlgar. Ние сме българи, живеещи в Лондон, и сме автомобилни ентузиаста (меко казано). Основавме „Тийм Българ“ преди 2 години.

В началото бяхме само шепа хора, но бързо се разраснахме, защото винаги има какво да си кажем, научим един от друг и помогнем по темата „Що е то да си собственик на автомобил във Великобритания?“

Да си преговорим стъпките при закупуването на кола на старо

Добромир „DB“ Стоянов,
Николай „Leoflex“
Даскалов

Team Bvlgar

Ако сте решили да закупите автомобил на старо, има няколко неща, които трябва да знаете и проверите предварително.

На първо място, разбира се - застраховката

Ясната представа за размера на застраховката на автомобила, който искате, за да знаете дали той е по джоба ви. Застраховката зависи от: модела, марката, кубатурата и вида на автомобила (спортен, кабриолет, брой врати); вашето местоживее (post

code); професия; семейно положение; възраст; откога живеете на Острова; с каква шофьорска книжка сте.

Други важни неща, определящи вашата застраховка, са: за какво ще ползвате автомобила, къде ще е паркиран през деня и вечерта, колко мили годишно възнамерявате да изминавате (приблизително).

Има и още критерии, от които зависи застраховката, но най-лесният начин да се провери е чрез интернет. Добри специализирани сайтове са, например, www.comparethemarket.com, или пък www.confused.com, които ще „изровят“ най-добрите оферти до 10-15 минути след попълването на съответния въпросник.

Всеки автомобил си има собствена история

Това са датата на първата му регистрация, неговият пробег и щети, дали е лизингов, дали е бил спрял от движение и т.н.

Тази информация може да се провери онлайн на www.gov.uk/get-vehicle-information-from-dvla ще ви спести време в случай, че превозното средство не отговаря на обявата или на това, което търсите.

Следва огледът

Когато отидете на оглед за автомобил, е добре да сте с придружител (приятел, роднина), който ще е свидетел на покупката. Ако не разбирате от автомобили, винаги можете да вземете с



Заповядайте в най-новия български магазин в Лондон

Магазин Food-X, 673 High Road Leytonstone, E11 4RD



Плюс превъзходното кафе 3 Bourbons, на което можете да се насладите на място!

Асортимент от висококачествени български храни и craft продукти

Възможност да си закупите специално подбрана селекция български дрехи и обувки

При нас можете и да си поръчате и закупите торта или питка за вашия празник

вас компетентно лице.

Огледайте добре автомобила - масло, антифриз, ходова част, двигател и най-вече за ръжда. След като останете доволни от колата и решите да я купите, се попълва отрязък от талона на автомобила (V5C/2) за нов собственик. В него се въвеждат вашите имена и адрес. Отрязъкът остава за вас, а собственикът попълва останалата част от талона и я изпраща в DVLA.

До 2 седмици трябва да получите новия талон на вашия адрес с вашите данни. Препоръчително (но не и задължително) е да се направи документ, тип „хвърчащ лист“, на който да се напишат следните данни: име и адрес на продавача, име и адрес на купувача, регистрационен номер, модел и марка на автомобила, дата и час на покупката и подпис

от двете лица. Това дава на вас и на продавача спокойствие за сделката. Дори и бележката да е тип „хвърчащ лист“, тя би ви спасила от евентуална измама поради факта, че според британските закони този вид документ се води легален, след като там фигурират данните за двете лица, техните подписи и датата на разписването му.

Преди да потеглите с новата ви покупка

Уверете се на място, че колата е преминала през годишен преглед (MOT) и че пътната й такса (Road Tax) е платена. Тази такса може да се плати на момента по телефона или онлайн, на сайта на DVLA: www.gov.uk/

vehicle-tax.

Последно, но не и по важност: преди да потеглите, трябва да направите застраховка на автомобила. Може да си направите временна (за няколко часа, докато се приберете).

Преди няколко месеца излезе нова такава апликация за смарт телефони: www.civva.com, на която можете за броени минути да застраховате автомобила за период от време, какъвто вие определите.

В следващия брой на БГ БЕН: Някои особености на британските правила за движение и легендата за техните кръгови движения.

За повече информация и връзка с нас, заповядайте на среща във Фейсбук: „Team Bvlgar“



Bulgarian food shop

ПОЗНА

Българските продукти в Западен Лондон, без които не можем!

BULGARIAN FOOD

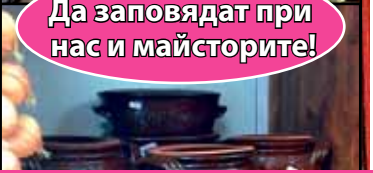
ROMANIAN FOOD

tel: 02084227884

Пресни месни деликатеси и млечни продукти от подбрани фермери и производители, голямо разнообразие на сладки и шоколадови изделия

BULGARIAN FOOD SHOP 020 8422 7884





1346 Greenford Road, Greenford, Middlesex UB60HL

Работим всеки ден от 9.00 до 21.00 часа

Специален асортимент български алкохол

... и промоция на вкусните колбаси на „ЕЛКО“

Събираме багаж от/до България.

Безплатен паркинг пред магазина

Да заповядат при нас и майсторите!

Спокойно, ако Брекзит се провали, виновните вече са намерени и те не са Борис & Компания



БГ БЕН

Дясното пространство на Великобритания не иска да вземе контрола от ЕС и да го връчи с фанфари на британските институции. То иска да контролира тези институции.

Ню-патриотите на Брекзит стават все по-демонстративни в омразата си към всеки принцип на демокрацията, който се изпречи на пътя им.

Принципът на суверенната законодателна власт на парламента?

Daily Mail нарече Кама-

рата на лордовете „отживелица“ и „враг на народа“ за това, че преди около година отсъди, че фактическите договорености по Брекзит не могат да бъдат задействани без финалното одобрение на парламента.

Принципът на академичната свобода?

Либерално настроените депутати от Консервативната партия получиха съвсем реални заплахи за живота си, след като от заглавната страница на Daily Telegraph написаха, че били „саботьори“ на волята на британския народ. Причината бе изразената от тях позиция

за евентуално коалиране с лейбъристите по някои от гласуванията, засягащи интересите на техните избирателни райони.

Миналата седмица през „стъргалото“ на новооткрития морал бяха прекарани и служителите в държавните институции, които бяха обвинени от лидерите на хард Брекзит агитката - Джейкъб Рийс-Мог и Стив Бейкър, в „заговор за осуетяване на Брекзит“ поради публикуването на песимистични икономически прогнози за ефекта от напускането на ЕС.

С една дума, пропагандата на Брекзит изцяло превключи на познатия тоталитарен рефлекс, при който всяко несъгласие автоматично се припознава като „нож в гърба на народа“.

Казано иначе, отсега тече кампания за настройването на обществото, че възможното фиаско на Брекзит няма да се дължи на факта, че крайната десница е успяла да пробута своите мокри

фантазии за живота извън ЕС, а защото враговете са „осутили“ тяхното осъществяване.

В началото на решаващата за преговорите година сюрреализмът е завладял сетивата на британската политика.

И консерватори, и лейбъристи си дават вид, че не съществува драма в избора между възвръщането на контрола и икономическите последици от това. Тереза Мей продължава да повтаря пред BBC, че „ще имаме най-добрата сделка“, защото „народът гласува за това“.

Вместо да опонира от позициите на разума, Джереми Корбин приглася, че „можем да напуснем единния пазар, задържайки ползите от него“.

Основните принципи на партиите са обърнати с главата надолу през призмата на Брекзит - политиката на торите съвсем съзнателно застрашава бизнеса, а синдикализмът на лейбъристите, ориентиран към правата

ИСКАТЕ ЛИ ДА ИЗНЕНАДАТЕ СВОИТЕ ГОСТИ В ЛОНДОН?

Професионална танцьорка на кючек предлага своето шоу за вашия специален повод, сватба, моминско парти, рожден ден, офисно парти, за вашия ресторант, банкет, Коледен или Новогодишен купон

www.nikibellydancer.com Тел. 07482484830

на трудещите, е нарочил имиграцията за техен враг и остава сляп за заплахата за работните места и трудовите права от напускането на единния пазар.

Великобритания е държава с щастлива съдба. Тя бе на печелившата страна при двете световни войни, както и при Студената война.

За разлика от буквално всяка друга държава в Европа, Африка и Азия през 20-ти век тя не бе териториално нападана или окупирана нито веднъж, а в по-новата си история винаги е била най-вече в ролята на нашественик и колонизатор.

Британското усещане за собствена „изключителност“ бе и сега в основата на вота на 17.4 млн. души за напускане на ЕС. Държави с далече по-трагична история никога не биха предприели

подобно безразсъдство.

Самодоволството от досегашния икономически стабилитет пък прави почти невъзможно осъзнаването на реалните последици от този вот.

Каквито и предупреждения да се отправят към британеца, той ще продължава да си повтаря своето „keep calm and carry on“ (запази спокойствие и продължавай напред). Тези неща могат да се случат на другите, не на нас.

И сега почвата страховито се подготвя именно за този момент. Моментът, когато милиони британци ще разберат, че няма как да запазят досегашния си комфорт и ще започнат да се оглеждат кого да обвинят.

Източник: theguardian.com

www.Mery-Sony.com

Първата българска сладкарница в Лондон!

07730748557

f Mery Sony

Направете подарък на своите близки и приятели!

Меракът умира последен

Здравка Влодова-Момчева

Бабата на Мейси Търнър членува в пенсионерски клуб. Голяма работа! Така де, в това очарователно кралство, докато те признаят за пенсионер, минават мнооого години. И ако непременно държиш да живееш дълго и щастливо като в приказките, непременно трябва да приемеш едни други правила. Дори да се заинатиш да бъдеш самотен мизантроп, копаещ в задната градина, изпълен с презрение към обществото, нямаш ли статут за принадлежност към съответната възрастова организация, пиши се умрял и забравен. И презрян. И изтрет от колективното съзнание. Съща липсваща стафида в курабията на английския чай в пет часа, който събира бившите работещи около имперската кръгла маса в ресторанта „Прегръдката на Кралицата“ (The Queens Arms).

В градчето всички харесват този ресторант. Не знам какво ни прихваща, ама само някой да го спомене и присъстващите веднага започват да надпреварват да си разказват колко сме яли, пили и платили, когато за последен път сме били стиснати в тази могъща „Прегръдка“. Ако ме загъделичка балканското

мислене, мога да анализирам фаталното привличане на мястото спрямо мераците на местното население. Но не смея. От години разсъждавам под прикритие, а това означава стриктна вливка в мейнстрийма на всеобщия манталитет с меандрите и живописните бълбукания над иначе смъртоносните му дълбочини.

Зима е йощ. Не ми се мръзне по ъглите на обикновените кръчми. Друго си е да те поканят на поредния рожден ден на бабата на Мейси Търнър, барабар с пенсионерския клуб, право в „Прегръдката на Кралицата“.

Че като зачукат - затракат едни ми ти сребърни лъжички, та вилички, като се явят напреде ти викториански чинийки, зографисани с розовобузи овчарки, сврели пръстчета в кдравките ушички на верните си кученца, душата заскимва от възторг - лав, лав, лав! Баученето и любовта формират перфектен дует, стига да са подложени на правилна дресура. Тук всеки клубен щастливец знае това.

Иначе не е зле човек да се огледа наоколо. Защото тайните страсти на клубарите обикновено се крият под масата, където в дадения случай десет чифта дамски обувчици държат на прицел

единствените, лъснати до блясък, шпицари на Председателя Дъг Халифакс, забит като бастун в центъра на събитието. Винаги съм се възхищавала от умението на жените да привличат мъжкото внимание. Няма значение дали обектът на нежните атаки е млад, расов красавец, или плешив пенсионер на изкуствено дишане. Надмощието над конкуренцията изисква изобретателност, граниеща с всякаква акробатика.

- Дъгъг - проточва гласенце бабата на Мейси Търнър, - салфетката ми падна точно до твоя стол. Би ли ми я подал, моля те?

- Аз ще ти я подам, диър - бъгва бурията на мисис Томсън, окупира до задушаване левия фланг на Председателя, - ти не изпусна салфетката си до неговия стол, а до моя! Ха-ха, ето на! Колко лесно се оправят нещата с малко добра организация!

- Неее - писва отдясно мисис Хънтър-Блум, - нищо не се оправя, тази досадна салфетка прелетя чак върху моето коляно. Дъг, би ли я поел, защото ръцете ми са заети, докато разбърквам чая на мисис Хърст, понеже тя не вижда добре и вече сипа половината запарка в захарницата.

- Кой е изсипал запарката

Д-р Мирена Василева Психотерапевт
ПСИХОЛОГИЧЕСКИ КОНСУЛТАЦИИ

- ⇒ Семейни и брачни консултации
- ⇒ Проблеми на детското съзряване
- ⇒ Деца с умствено изоставане
- ⇒ Тревожни и депресивни състояния
- ⇒ Страхови и панически състояния
- ⇒ Зависимости - алкохолна, наркотична хазартна

⇒ Кризисна интервенция / трудности при преодоляване на житейски кризи - развод, загуба на близък човек, транспортни катастрофи, случаи на суициди и смърт, сексуален тормоз и насилие, природни бедствия, и други критични събития

Mobile: 07999 334 778; Email: mirenaavasileva@gmail.com

- надскача шумотевицата засегнатата мисис Хърст, - аз може да не дочувам, но все още виждам като орел! А проклетата салфетка я взе ти, Линдзи Хънтър-Блум. Само и само да разиграваш горкия Дъг и да го съблазняваш с бившето си коляно, което сега е подменено с изкуствена става!

- А на теб ти е изкуствено ченето, дето разпространяваш такива измислици - цирка развихрената Линдзи Хънтър-Блум, - краката ми са си все още биологично моите, ако искаш да знаеш!

- Дами - властно се намесва бабата на Мейси Търнър, - това е моят рожден ден и моята салфетка! Помолих Дъг да ми я вдигне и само Той ще направи това! Всички останали да си седят по местата, защото след малко ще ни поднесат шоколадовия кейк. Ще кажеш ли нещо по повод, за който сме се събрали, Дъг, скъпи?

Надигнала мускулести клепачи, рожденичката разсича със саблен поглед

горкия мистър Халифакс. Размачкал изстрадалата салфетка между пръстите си, Председателят шавва смутено и прави опит да отвори востъчната си уста. Синкава бледност залива костеливото му лице, очите му изскачат като топчета за пинг-понг и в настъпилото мълчание осъзнавам, че съм единствената физически способна да хукна към телефона.

Линейката с пъргавите санитари присветва предупредително на червения мовет пред ресторанта. Пенсионерският клуб се е скупчил в мокрия здрач, а докторът оповестява, че нервният пристъп на Председателя е преминал, но за по-голяма сигурност той ще бъде закаран в болницата за допълнителни изследвания.

- Но той не можа дори да опита шоколадовия ми кейк - сломено се вайка бабата на Мейси Търнър, - веднага ще тръгна с колата си и ще му занеса едно парче.

- Вземи и проклетата салфетка - ехидно вмята мисис

Томсън, - ако не беше тя, сега бедният Дъг щеше да отпива от чая си, вместо да го изнасят на носилка от партито ти!

- Всички ще отидем - отсича мисис Хънтър-Блум, - все пак Дъг ни обгрижва толкова години! Поне едно посещение в болницата му дължим, нали така?

Завлечена във въртопа на всеобщата отговорност, дълбоко в себе си решавам никога да не членувам в пенсионерски клуб. Когато му дойде времето, може да се оттегля да си копам на село. Сама! И ако някой се престраши да ме последва, нека предварително да знае, че не умея да правя шоколадови кейкове. Който има мерак - да заповяда. Единственото сигурно нещо е, че този мерак ще умре последен.

Здравка Влодова-Момчева работи като преподавател в Българското училище към посолството ни в Лондон

zdravkavm.blogspot.co.uk

Изпращането на вашите пари по пощата сега е по-бързо и по-лесно.



С картата MoneyGramPlus*

Бързо, лесно, сигурно. Ексклузивно в британските пощенски клонове.

www.postoffice.co.uk/moneygram

 **MoneyGram**
money transfer

 **POST OFFICE**

*Прилагат се Правила за ползване. Моля посетете moneygram.co.uk/postoffice за повече подробности. MoneyGram International Limited е регистрирана и регулирана в Обединеното кралство от Financial Conduct Authority. MoneyGram и the Globe са запазени марки на MoneyGram. Всички останали марки са собственост на съответните си притежатели. © 2017 MoneyGram. Post Office Limited е регистрирана в Англия и Уелс. Регистрационен номер 2154540. Регистриран офис: Finsbury Dials, 20 Finsbury Street, London EC2Y 9AQ.

12 смущаващи факта от живота в Англия през 18 век

През периода от 1720 до 1830 година, Англия бива последователно управлявана от 4 монарха, идващи от двора на Хановър – кралете Джордж I, Джордж II, Джордж III и Джордж IV. Годините на тяхното управление остават в британската история под името „Джорджианската ера“ (Georgian era).

Тази ера днес бива считана за една от повратните точки в модерната история на Европа, с вълната си от политически промени, научни открития и класически творби във философията, литературата и музиката.

Животът в Англия през 18-ти век обаче не бил особено розов. Хората плащали тежък данък за политическата и икономическата динамика на „Джорджианската ера“. Трудните и битовите условия особено се влошили и разликата в стандартите на живот на бедните и богатите стигнала до краен предел, незапомнен отпреди, а и след това. Ето някои любопитни факти за „неромантичната“ страна на живота в Англия през 18 век.

БГ БЕН

Ще кажете, че мразите да ходите на зъболекар



Ходенето при зъболекар е една от най-масовите фобии на 21 век, но ... да ви върнем в Англия, на 18 век. Захарта била изключителен лукс тогава и е била достъпна само за заможната класа. Това странно преобръща днешния ни стереотип, че развалените зъби са „привилегия“ само на бедните. Дълго преди да бъдат въведени инжекциите и гелове за замразяване на венеца и болката, алкохолът

е бил единственото болкоуспокоително. А често пъти, в ролята на зъболекар влизал местният бръснар. Съвсем редовна практика било посещението при него да завършва и с вадене на зъб.

Ами цялата тази агонизираща болка? Ето ви я отредената чашка алкохол - наздраве и ... приятна агония.

Битовите картини от романите на Дикенс никак не били преувеличени



През втората половина на 18 век, индустриалната революция в Англия започва да прави първи стъпки по трансформирането на обществото, но процесите били все още бавни. А населението на Англия, междувременно, все

още не се било отърсило от Средновековието - богатите живеели в зелената провинция, а бедните били принудени да се тълпят в бордеите на големите градове. Бедняшките райони се разраствали особено бързо и домовете (разбирай - единият покрив над главата) били все така малочислени. Голяма част от работещите семейства били принудени да обитават само една стая, мазе или дори едно легло за всички.

Всяка болест и инфекция се разпространявали светкавично. За това допринасяла и консумираната вода, която често била заразявана от отходната канализация или изхвърлените в нея боклуци. Гробищните парцели се пълнели с такава скорост, че докато се разкриели нови, починалите били временно трупа̀ни и изгаряни на определени участъци в града или на самата улица.

Труд по схемата „работа срещу храна“



Както е и до днес из целия свят, богатите стават по-богати, а бедните - по-бедни. „Джорджианската“ ера обаче отворила вероятно най-голямата класова бездна в историята на Англия. Архитектурата на градовете започнала все повече да се променя от мнотажните се масивни сгради на т.нар. workhouses - последната дестинация на най-бедните. Те били изпращани в тях, за да

се трудят от тъмно до тъмно срещу подслон и порцион храна, достатъчна, за да оцелеят до следващия ден. Самите workhouses били тъмни и студени сгради, а порядките в тях съответствали повече на затвор, отколкото на място за живот.

Всеки миришел, ами ... съвсем интимно



Богатите могли да си позволят да седнат и изкъпят във варел с гореща вода, което не винаги било добра идея, заради риска от пожар от начина за подгриване на водата.

Бедните обикновено се къпели веднъж седмично във вана със студена вода, която се ползвала от цялото семейство. Дезодорантът започнал да се използва в Англия през 1880 г., а дотогава масово се разчитало на седмичната вана и ... кой каквато миризма закачи междувременно от Майката Природа. Къщите вонели от използваните тоалетни гърнета, които се плискали навън през прозореца, двата пола не обръщали никакво внимание на косметите си, жените разполагали с едно парче плат за своите специфични нужди, което перяли на ръка. Хигиената на Англия от 18 век определено не била за хора със слаби нерви и най-вече - носове.



Специална вечерна подготовка срещу дървениците



Кръвосмучещите гадинки, обитаващи дървениците повърхности в дома, са стар съквартирант на човечеството и една от популярните и до днес фрази в английските държави е: „Sleep tight, don't let the bed bugs bite!“ (здрав сън и не се оставяй да те нахаят дървениците).

Не е трудно да си представим, че заради ниската хигиена на 18 век, английските домове били истински „пансиони“ за дървениците, които преливали от всяка дървена рамка. Инвазията им не била спестявана и на богаташките домове, заради това че били по-добре отоплявани.

Общоприети средства за борба с дървениците тогава били насипването на барут върху леглото (за по-заможните) или уринирането по него (за останалите). Хората били докарани дотам, че предпочитали да спят в гърмящи или просмукани на урина легла, само и само да избягат от нощните обятия на дървениците.

„Дяволската вода“



През 18 век, джинът започва да се продава по аптеките на Англия като лекарство за неразположен стомах и проблеми с храносмилането. Славата му обаче избила в съвсем различна посока - като средство за бързо загряване и завъртане на главата. Големият бонус бил и евтината му цена. Той започнал да се продава масово във всяка бакалия, сергия и бръснарски салон и се превърнал в пиетие, от което се дистиляли стотици милиони литри из цялата страна.

Собствениците на фабрики решили да се възползват от ниската му цена и започнали да го предлагат вместо дневна надница. Скоро, едно от прозвищата на му станало „Заплатата на бедняка“. Скокът в популярността му довел и до първите обществени кампании. Докторите клеймили джина, че правил мъжете импотентни, а жените - стерилни. Започнали масово да го асоциират с пропадналия живот на работническата класа, писатели и общественици го наричали „Дяволската вода“, „Проклятието за всяка майка“, а художникът Уилям Хогарт дори нарисувал обществено ангажираното платно на име „Gin Lane“ (на снимката горе), за да илюстрира връзката на джина с бедността и престъпността.



БЪЛГАРСКИ РЕСТОРАНТ

Топ кухня, топ парти!

Тел. 02085208296



DEJA VU GARDEN

52B и 52C High Market Street,

London, E17 7LD



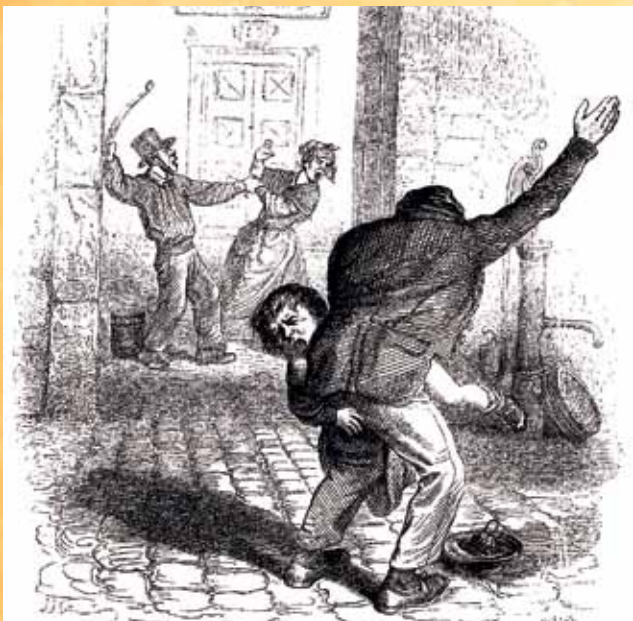
Опасната цена на красотата и модата



През тези десетилетия, модните и козметичните процедури се превърнали в занимание през свободното време и следването им ставало все по-опасно. Върху лицата на по-заможните мъже и жени постоянно се нанасяли помади, пудри и

белила, съдържащи барут. Това често водело до оловни натравяния, подуване на очите, загниване на зъбите, потъмняване на кожата, преждевременно оплешивяване и в не редки случаи - до фатален изход. Но това възпирило хората да продължават със същите процедури всеки ден.

Публичен еВау за проблемните съпруги



Домашното насилие било широко разпространено в Англия през 18 век и съпрузите можели съвсем легално да побийват своите съпруги, както насаме, така и публично, с цел „да коригират“ поведението им. Единствената своеобразна утеха в случая била, че наказанието трябвало да бъде „умерено“, като много пъти демонстрацията била символична, което разбира се, не спестявало унижението.

Междуполовият абсурд ударил таванът с друга една практика на 18 век - публичните търгове за продажбата на проблемни съпруги. Съпругите били парадно въвеждани и воденият аукциона се скъсвал да им хвали достойнствата, за да раздвижи наддаването.

Тоалетните с течаща вода - абсолютен лукс



Тоалетните с течаща вода били изобретени още през 1596 г., но идеята им на успяла да се наложи в Англия, където гърнетата продължавали да бъдат фаворити. Модерните тоалетни отново се завърнали през 1775 г. и този път - успешно, заради подобрения си дизайн и по-удобната седалка. Те бързо се превърнали в по-изискания начин за облекчаване, но цената им била достъпна единствено за богатите. Внезапно, обслужването на физиологическите нужди станало занимание комфортно и уединено, нещо като посещение на „другия офис“.

А бедните все така клечели над своето гърне и търсели къде да изхвърлят съдържанието му. Една от най-честите посоки бил отвореният прозорец. Сякаш животът в Англия не бил достатъчно сложен през този 18 век, ами ... не дай си Боже да замръкнеш вървейки под прозорците на някой от бедняшките квартали.

Всички тайно се възхищавали от лошите момчета на 18 век - пиратите



Пиратството съществувало векове наред, но неговата златна ера настъпила едва от 1700-та година нататък. След приключването на войната за наследяването на испанския трон, в която били замесени няколко европейски държави, моретата изведнъж се напълнили с опитни моряци, които не били на служба. И логично, не им останала друга читава алтернатива освен волният пиратски живот.

През тези години търговията с роби в района на Атлантическия океан започнала да достига пик, а по новите маршрути на международната търговия всеки ден пътували препълнени кораби.

Имената на известни пирати като Капитан Кид, Блек Сам, Ан Бони, Мери Рийд започнали да се споменават навсякъде, а страховитите им дела се коментирали, както с ужас така и с възхищение. Да, пиратите на 18 век наистина станали своеобразни поп-икони. Метеорният възход на „професията“ започнал бързо да губи блясък с настъпването на новата Викторианска ера и голяма част от пиратите се върнали на служба в разрастващия се кралски флот, който се готвел за на най-голямата колониална експанзия на Великобритания.

Тъж ... не, докторе. Благодаря!



Здравен парадокс на 18 век е, че той е бил период на едни от най-сериозните открития в медицината. Достатъчно е да споменем името на Джон Хънтер, известен още като „Бащата на съвременната хирургия“.

Но от друга страна, лечението и медицинската етика

на Англия тогава стигнали дъното, особено след като на територията на страната започнали да се разпространяват болести и инфекции от чужбина. Местната медицина се оказала напълно неподготвена за тези екзотични заболявания, а улиците се препълнили със знахари и самозвани лекари. Масовите процедури били брутални, раните се оставяли открити и на самолечение, отвсякъде се продавали скъпи чудотворни сиропи, ампутиациите се правили без много да се мисли, а арсеналът инструменти бил като от хорър филм.

И към всичко това, можем да добавим и популярните тогава „zoo asylums“ (зоо-приюти) - помещения, където психичноболните хора се държали оковани и минувачите идвали да ги зяпат през решетката срещу входна такса.

Неапетитна храна, предвзети трапезни маниери



Истина е, че Англия и до днес не е отбелязала особен прогрес в имиджа си на страна, която не може да се похвали с вкусна кухня и деликатеси.

Джорджианската ера сервираща същата тази невкусна храна, като на особена почит били солидните късове месо, които постоянно се държали изложени на открито.

Свежите плодове били достъпни само за богатите, а за по-долните класи редовно оставали полуизгнилите стоки от пазара, чиято цена била по-ниска и по-добра им.

Обща черта на достигналите до нас рецепти на ястията през 18 век в Англия е, че вкусовете им стандарти са били доста ниски и посредствени, за разлика от трапезните маниери, с които трябвало да се придружава яденето им. Често пъти, храненето сред по-висшите класи имало повече за цел да демонстрира статус и облекло, отколкото да се занимава с вкуса на ястието в чинията отпред.

А ако искате да се разходите по единствената автентична улица от онази ера, останала в днешен Лондон ...



Little Green Street се намира в района на Kentish Town и първите сгради по нея датират от 1780 година. Тя е една от малкото лондонски улици в стила на Georgian архитектурата и е запазила през вековете своя напълно автентичен вид. Тя изглежда днес точно така, както е изглеждала преди 200 години.

Източник: therichest.com



Ресторант & Бар „Рио“

Работно време: от 8.00 до 23.00 часа
За контакти и резервации: 02035386340
85 High Street Walthamstow, London, E17 7DB

В РИО!

ХАЙДЕ

Нощен клуб „Рио“

Работно време: от 22.00 до 04.00 часа
Тел. 0203513060, 07502238238
9a The Broadway High Road, N22 6DS



Защо светът масово се движи в дясното платно, а Великобритания продължава да си стои в лявото

БГ БЕН

Около 35% от населението на света живее в държави с ляво движение и повечето от тези държави са бивши британски колонии.

движение било световен стандарт. Първата причина за това е, че конниците през онези времена са предпочитали да се движат по лявата страна на пътя, за да може силната им дясна ръка да е

Какво наложило промяната?

В края на 18-ти век във Франция и САЩ започнали да се карат големи вагони със селскостопанска продукция,

Дотогава аристокрацията във Франция кара отляво, а простолюдието се движи отдясно. Революционният якобински щаб обаче решил да изравни правил ата за движение на аристокрацията с тези на простолюдието. През 1794 бил издаден нов закон за дясното движение в Париж, а една година по-късно дясното движение станало задължително и в Дания.

Северна Европа



Смяната на движението в Швеция на 3-ти септември 1967 г.

Швеция, която била с ляво движение, отстъпила територията на днешна Финландия на Русия през 1809 г. след Финландската война, но там

постепенно превключила на дясно движение. Днес единствените държави в Европа с ляво движение са Великобритания, Ирландия, Кипър и Малта.

Великобритания и нейната концепция за улично движение

Великобритания винаги е била с ляво движение и никога не го е променяла, за да не излезе, че копира Франция.

британски колонии – ляво.

Когато Америка обявила независимост, тя обаче превключила на дясно движение, за да се разграничи от Великобритания. Първият закон за дясното движение бил приет през 1792 г. в Пенсилвания, като след това последвали Ню Йорк – през 1804 г. и Ню Джърси – през 1813 г.

Въпреки развитието в САЩ някои райони на Канада продължили да се придържат към лявото движение до края на Втората световна война. Териториите, контролирани от французите (от Квебек до Луизиана), били с дясно движение, а териториите, контролирани от британците (Британска Колумбия, Ню Брънзуик, Нова Скотия, о. Принц Едуард и Нюфаундленд), били с ляво движение.

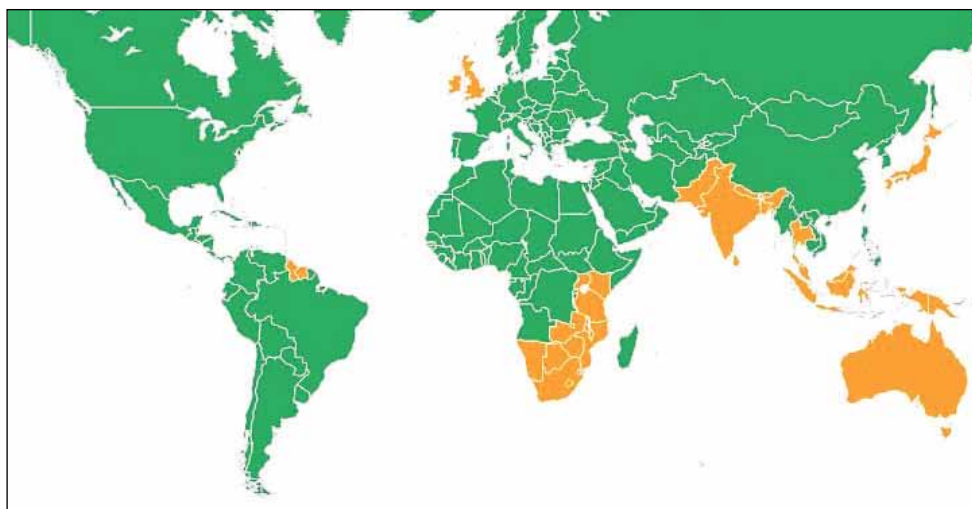
Британска Колумбия и атлантическите провинции на Канада превключили на дясно движение през 20-те години на миналия век, за да се изравнят с останалата част от Канада, като единствено Нюфаундленд останал с ляво движение до 1947 г., когато се присъединил към Канада.

През 60-те години на 20-ти век във Великобритания също било поставено на дневен ред предложението за смяна на движението към дясно, но то бързо било отхвърлено заради прословутия островен консерватизъм. Освен това то щяло да струва на държавата милиарди паунди, с които тя не разполагала в онзи момент.

Има и една държава в света, която превключва от дясно на ляво движение

През 2009 г. островите Самоа, които се намират на североизток от Нова Зеландия, станали първата държава в света, която смени движението си от дясно на ляво. Движението в Самоа става дясно, когато Германия я колонизира в началото на 20-ти век, макар че след Първата световна война държавата бива администрирана от Нова Зеландия и впоследствие обявява независимост през 1962 г. Решението за промяна на движението се взема, за да може Самоа да внася евтини коли от географски най-близките й производители на коли: Япония, Австралия и Нова Зеландия, всичките с ляво движение.

Източник:
worldstandards.eu



Знаете ли, обаче, че не британците са тези, които са обърнали движението си наопаки на света, а светът постепенно е превключил от ляво на дясно движение.

Днешното ляво движение се дължи единствено на британския традиционализъм и всеизвестното нежелание на страната да бъде като останалите.

Ето подробностите.

Защо лявото движение е било международен стандарт в миналото

откъм страната на идващия насреща. Така ножницата им, която се падала отляво, позволявала възможно полесното изваждане на меч и същевременно не пречела при разминаване на пътя.

Втората причина е, че хората се качвали и слизали от конете от лявата им страна, което било естествената позиция, след като в дясната ръка имало меч. И тъй като слизането от конете ставало от лявата им страна, нямало как движението да е дясно, защото иначе слизашите

теглени от впряг, състоящи се от няколко двойки коне. Вагоните нямали специално отделено място за кочияша, така че той сядал на гърба на коня, който бил в най-задната лява част на впряга. Така дясната ръка на кочияша била свободна и в нея той държал направляващия впряга камшик.



Така движението постепенно се преориентирало към дясната лента, защото това позволявало при разминаване да се гледа встрани дали колелетата на вагона не закачат насрещното превозно средство.

Още от 1709 г. движението в Русия става дясно, но едва през 1752 г. бива издаден официален имперски декрет за това.

Масовото преориентиране към дясно движение настъпва след Великата френска революция през 1789 г.

останал в сила шведският закон за движение през следващите 50 години.

През 1858 г. бил издаден руски имперски декрет за промяна на движението във Финландия, а Швеция променя движението си на дясно през 1967 г., въпреки че на референдума за смяната на движението 82.9% от шведите гласуват с „не“.

Когато Холандия колонизирала Индонезия през 1596 г., тя внесла там лявото движение, но самата Холандия превключила на дясно движение, когато била покорена от Наполеон. Повечето й колонии, като Индонезия и Суринам, обаче, продължават и до днес да се придържат към лявото движение.

Останалата част от Европа



В миналото (вероятно още от римско време) лявото

щели да се озовават един до друг, по средата на пътя.

Кампания на българската сладкарница в Лондон „Мери Сони“

ПРАЗНИК ЗА ВСЯКО ДЕТЕ

Сладкарница „Мери Сони“, отделя процент от сумата на всяка закупена от вас торта, за фонда си „Празник за всяко дете“.

Нека заедно подарим торта на тези семейства, които не могат да си позволят да я купят за празника на своето дете.

Ако познавате семейство с дете, което има финансови затруднения, изпратете ни техните данни на: office@merysony.com

merysony.com/praznik-za-vsiako-dete.php

Всичко за вашия компютър
Ремонт, инсталиране и
преинсталиране на
приложения, премахване
на вируси и spyware ...

Тел. 07574493445
www.nicksolutions.co.uk

⇒ Пея куршум и Восък,
100% гаранция
⇒ Гледам на кафе,
захар и карти Таро
⇒ Развалям черна
магия, правя бяла магия
за любов и късмет

Тел. 02082398664,
07471570880, Йоргана

Balkanika



Заповядайте при нас

115 Mitcham Road, Tooting Broadway, SW17 9PE

Тел. 020 8617 9020

Ако ще си говорим за бизнес в Англия напоследък, то човекът е ясен - Деси Колева

Food Trade International - българската бизнес гордост на Средна Англия



Фабриката на Food Trade International се намира в една от най-бедните зони на Дъдли, на 10 мили северозападно от Бирмингам. През първата година, след като Деси я поема, тя прави оборот от около £400 000. Днес фабриката има годишен оборот от £1 млн. и собствена гама продукти – Mr Grill, Madara, Berlitos, Serene, Salamino и Beer Stix Bonbons. Фабриката побеждава Marks and Spencer's, Sainsbury's, Tesco и Ocado в наградите Food Industry Awards на списанието Food Management Today, чийто съдия бе известният телевизионен мастършеф Джон Тороуд. Продуктът Rio Pacific Roasted Chicken Drumsticks на Food Trade International бе определен като препоръчан в категорията „Най-добър продукт от птиче месо“ и достигна до финала в категорията „Най-добър замразен продукт“.

Фабриката е носител на следните отличия:

1. Финалист в категорията „Производител на годината“ за 2018 на Midlands Business Awards.
2. Финалист в категорията „Най-добър замразен продукт“ на Food Industry Awards.
3. Препоръчан продукт в категорията „Най-добър продукт от птиче месо“ на Food Industry Awards.

- Сега, във Food Trade International имаме назначени на длъжност 18 души, от които 60-65% са българи. Останалите са с британско гражданство, но са по произход индийци, пакистанци и поляци.

Започнахме преговорите по закупуването на фабриката през 2013 г. и я взехме на следващата година от фалирал британски бизнес за производство на бекон. През цялата 2014 г. я екипирахме и тествахме производствения процес.

Основната част на днешното ни производство е от пилешки и свински продукти. Пилешките продукти са от всякакъв вид и разфасовки - печени, на грил, мариновани по моя рецепта и т.н.

През тази година сме финалисти в престижната класация за „Производител на годината“ в един от най-големите райони в Англия като площ и население - West Midlands (Западна Средна Англия).

За последните 2 години пък се преборихме с конкуренцията на вериги като Marks and Spencer's и Sainsbury's за отличията на Food Industry Awards в категориите „Най-добър продукт на годината“ и „Най-препоръчан продукт на годината“.

Бързам да кажа, че наградите за продуктова линия не се печелят никак лесно. Бяхме обстойно интервюирани, гледах под лупа мострите на продуктите ни, техните спецификации (произход на суровината, начин на производство и др.), на кого ги продаваме и т.н. Постоянно ни отсявах през нови и нови критерии, за да стигнем до номиниране, после до финалите на West Midlands, после до националните финали, а накрая да победим.

Критиците сядаха пред чиниите, като в ТВ състезание и започваха да сверяват с дълги списъци пред тях структурата, вкусът, пакетирането, миризмата, цветът и др. Ако бяхме посочили, че продуктът ни се пече във фурната за 5 минути и ако той не станеше перфектен точно за 5 минути, а за 5 минути и 5 секунди - отпадахме във всеки момент.

Първия си бизнес Деси Колева подхваща в България на 8-годишна възраст. Днес тя е сред финалистите на престижната награда за „Бизнес персона на годината на Средна Англия (Midlands)“. Само преди 3 години тя закупува една фалирала фабрика и я превръща в днешната „Food Trade International“ (www.berlitos.com) - производител на изделия от пилешко и свинско месо, с дълъг списък от бизнес клиенти и носител на куп признания и награди на регионално и национално ниво. А наред с всичко - и първата българска месопреработвателна фабрика на Острова. В тази статия определено ще дадем почивен ден на скромността.

Деси Колева пред БГ БЕН

Закупувате британски бизнес, занимавал се с производство на бекон, и правите завод към пилешкото месо. И това - в държавата на бекона...

- В Англия се яде повече пилешко отколкото свинско. Първо, пилешкото месо е универсално, защото се възприема от всички националности и религии. Не всеки яде свинско или телешко поради едно или друго съображение. Заложете на пилешкото месо и няма да сбъркате. То има същите протеини, не повишава холестерола, по-крехко е, по-бързо се храносмила от другите меса и присъства в повечето съвети за здравословно хранене.

В британските медии през последните години постоянно бият тревога за високото ниво на антибиотици в пилешкото месо и за това, че голям процент от него носи бактерията на салмонелата.

- Не се притеснявам от медийни кампании, защото ние имаме много стриктни изисквания. Лично аз правя всеки месец внезапни проверки на доставчиците ни. Нашите пилешки и свински меса трябва задължително да имат red tractor (сертификат за произход и качество), BRC, а фермата-доставчик трябва да е с дълга и авторитетна история. Тя не може да е такава, която която току-що е излязла на пазара. Наред с това подлагаме всяка доставка на задължителна серия от микробиологични тестове.

Така че, спокойни сме. Зад всяко пиле, стигнало до крайния потребител, стои тежък и упорит труд.

Самата аз не бих продавала продукт, който няма да изям или пък да дам на детето си. Продуктите ни са много чисти и единственият консервант в тях е солта, защото продукцията ни е предимно замразена, и ноу-хау технологията, която използваме, й дава необходимия

срок на годност. Този подход е винаги за предпочитане, вместо да поддържаме с множество презервативи изкуствено дълъг живота на един продукт.

Как изпробвахте вкуса на британския пазар и намерихте своята ниша в него?

- Направихме 2 поредни участия със самостоятелен щанд на Международния панаир на храната в Бирмингам. Там имаше над 60 щанда от най-различни държави и континенти и над 250 000 посетители. Спомням си, че за второто ни участие, през 2010 г., имаше и статия в БГ БЕН.



Много хора дойдоха на щанда ни на Victoria Square в центъра на Бирмингам, където предлагаме гама пилешки разфасовки - обезкостени, мариновани и полуготови, както и специално разработени продукти за скара. Впоследствие три от идеите ни се превърнаха в успешна част от днешното ни производство - пилешки наденички с кашкавал, с грах и зеленчуци и spicy наденички с чили.

В момента продавате на много клиенти, но какви бяха първите стъпки по намирането им?

- Своите клиенти намерихме и задържахме с много упоритост и денонощна работа. Избрахме си нишата, насочихме се към клиенти, с които искаме да работим, и съвсем директно обсъдихме с тях какъв продукт търсят и биха желали да им направим.

Разузнахме много внимателно какви са причините за провалите на конкурентите

ни. Примерно, имаме интерес да доставяме продукция на голф клуб, с който преди е работил друг доставчик. Къде бе сбъркал той?

Що за клиент е британецът?

- Британците винаги са били отворени към света и не мисля, че в бизнеса с тях има нещо особено специфично. Универсално правило е да си направиш правилна презентация на продукта или услугата, която предлагаш. Каквото и да предлагаш, трябва да имаш Unique Selling Point (уникалната за твоя продукт продажна гледна точка), за да разберат защо си по-различен. Няма бизнес, който да не се отличава. Може да има 1001 счетоводни компании, но счетоводителите в тях не са едни и същи. Те се различават като опит, култура за работа с клиента и т.н. Всеки един бизнес тук може да предложи уникална оферта, за разлика от България, където в много от случаите има монопол.

А иначе, като клиент, британецът особено много държи на постоянството и предвидимостта. Когато правим пилешко месо по рецепта, продуктът винаги трябва да излиза един и същ. В България при някои производители не се държи на постоянството. Могат да ти сервираат кроасан, който веднъж ще е хубав, ще ти се топи в устата, на следващия ден ще е по-твърд и по-сух, после пък опаковката му ще бъде различна на цвят и т.н. Затова и доста български производители не могат да излязат на световния пазар.

А какви са офисните правила за комуникация на Острова?

Пропуснатото повикване задължително трябва да се върне в рамките на същия ден и трябва да се комуникира на езика на учтивостта, независимо какво е настроението ти в момента.

Комуникацията трябва да бъде осъществена на всяка цена и да се реагира с внимание на всеки сигнал.

Един наш клиент, който е голям дистрибутор на Тех-Мех храни в Англия, нас-коро ни разправи следното. Продавач му се обаждат в 21.00 часа вечерта и казва, че сиренето тип „халуми“, което е закупил от него, не се пече и се налага да върнат цялата стока. Британката-дистрибуторка веднага пали колата, пътува два часа до клиента, стига в 23.00 часа точно преди да затворят и се оказва, че готвачът, който започнал на смяна, забравил да включи грила.

Това имам предвид. В 21.00 часа в България никой от пласмента няма да ти вдигне телефона или пък директно ще те пратят „да си гледаш работата“.

ни досега не сме намирали мишки. Със залагането им се занимава професионална регистрирана фирма, която сме назначили.

Да приключим с въпрос за месото. Вашият бърз наръчник за разпознаването на качествено месо на щанда пред нас?

- Разчитайте на вашите сетива, те не лъжат. Миризмата е най-бързият начин да се разбере дали месото е добро или не. Всеки вид месо (телешко, свинско и т.н.) мирише по различен начин и всеки от нас може да се ориентира сравнително успешно за това. Така че купувайте си по възможност



Деси и известният TV мастършеф Джон Торууд

Коя е най-сериозната грешка, която може да се допусне в бизнеса?

- Да се наемат грешните хора. Подборът на правилния персонал понякога може да се окаже голямата лотария за всеки бизнес. Критерият, по който лично аз избирам нашите служители, е не само да имат желание да работят, но и постоянно да научават нещо и да се развиват. Когато дойде някой на интервю в моя офис, това интервю е по-скоро разговор, в който се стремя да разбера не само какво му е на ума, но и на сърцето, дали иска да се учи и каква перспектива носи в себе си. Разговорът ни е съвсем честен и не залагам в него капани. Единствените ни капани тук са тези за мишки, което е задължително. И все пак... да отбележа, че в тези капа-

месо от щанда за прясно месо, където можете да го помиришете. Цветът е друг показател. Загниващите меса претърпяват промяна в цвета, стават по-бледи и имат различни участъци на оцветявания. Текстурата (структурата) на месото също не лъже. Когато на дадено месо пада качеството, то започва да лепне, става по-меко, мускулът му отслабва и става лепкав, мазен и слюзест на допир. Месото е тъкан и тази тъкан е мускул, която трябва да има структура на мускул. Ако единственото месо, което се предлага наоколо, е в опаковка, ами... спокойно можете да го понатиснете през опаковката.

На Фейсбук страницата ни има интересни публикации, с които можете да се запознаете. Наскоро даже споделихме и видео за тестване на кисело мляко.



В бизнеса проведох около 8 години

През 90-те, общо взето, всички от семейството ми бяха съкратени и трябваше да се издържаме с малката заплата на един човек - път, по който предполагам, че много семейства са минали през онези години. Но финансовата нестабилност пък прави хората по-идейни.

Идеята беше: имам баба, тя може да плете, така че... Започнах да купувам различни материали на баба ми, тя пък започна да плете. Видях, че й е скучно, и извиках още 3-4 баби, които се превърнаха в нещо като социален клуб, на който му се плащаше в кафе „Инка“ и чай, но си получаваха и заплащане. Носех моделите в училище, те се харесваха на съучениците ми и започнах да им ги продавам. После пък се плетеше продукция за техни познати.

Още като невръстна бизнес дама развих едно такова правило - да стоя далеч от конкуренцията. Не исках да се конкурирам с някого, а просто да правя нещата по-различно и по-добре. Всеки модел си го разработвах сама, като в минибутик, и той си беше уникален. Идеята бе закупена от фирма, която се занимаваше с преработка на вълна и в един момент идеята прерасна в щанд, който пък прерасна в магазин и подобни модели на магазини. А след това станах тийнейджърка и наблегнах

повече на образованието, спорта и социалните контакти.

В UK не дойдох да имигрирам, а да проучвам

Нямах намерение да се застоявам в Англия. Исках да видя отблизо организацията на производствения им процес, за да внеса този модел в България и да помогна на българския бизнес да изпъкне на световно равнище.

Исках да си отговоря сама на въпроса защо англичаните са по-напред икономически от българите и какво ги прави толкова успешни бизнесмени.

17 години по-късно вече може би имам своите отговори

Според мен, британците са толкова успешни като бизнес, защото имат невероятна култура на обслужване (customer service). Тукашните бизнеси си знаят, че сънародниците им са сред най-опакуваните се клиенти в света, и затова толкова залагат на вниманието към крайния потребител.

Един бизнес партньор дойде от България и поиска да опита класическа телешка пържола в Англия. Отидохме на добър steakhouse ресторант. Сервитьорката го попита как да му направят пържолата - сурова, полуизпечена или изпечена. Той си я поръча полусурова, което

Управител на Food Trade International Ltd- първата българска фабрика за преработка на месо в UK, част от Berlitos Group (www.berlitos.com)

Директор на счетоводната компания Adapt Accountancy, (www.adaptaccountancy.co.uk) която е носител на множество отличия, сред които „Accountancy of the Year and Best for Annual Accounts Preparation – Midlands“ за 2015 г.

Днес Adapt Accountancy има партньорски и бизнес офиси в 44 страни по света.

Финалист за 2018 в следните бизнес категории:

1. Midlands Business Awards в категория „Бизнес лице на 2018“
2. Black Country Asian Business Awards в категория „Бизнес лице на годината“
3. Black Country Asian Business Awards в категория „Бизнес дама на годината“

е най-трудният вариант за приготвяне. Пържолата дойде, обаче не беше по вкуса, идваше му малко суха, защото бе по-изпечена, отколкото трябваше. Казах, че няма проблем да я сменим, а той отказа, защото беше видял цените. Извикахме сервитьорката, тя три пъти се извини и веднага заяви, че ще донесе нова пържола. Обяснихме как я искаме, тя бе доставена в перфектен вид и вкус, а накрая, като дойде сметката, не бе включена в нея. Попитахме сервитьорката за това и тя потвърди, че пържолата е дадена като подарък от заведението, защото първият път са се провалили и защото предпочитат да спечелят клиент, вместо да го загубят.

Последният път, когато си бях в България, си поръчахме едни пържени картофи, които бяха много изгорени и се наложи да ги върнем. Сервитьорът просто ги даде на съседната маса, която също чакаше за пържени картофи. Нямаше извинение, само лицева гримаса.

Когато британецът тръгне да прави бизнес, той го прави изцяло легитимен, за да може да ползва от най-изгодните кредити, отстъпки, оферти и проучвания и всичко да става без излишни проблеми или маневриране. Тази стриктна бизнес политика е присъща и на други нации, но специално британците държат на това, ако ще

правят нещо, да го правят по правилния начин.

Тук не се вземат прибързани решения. Когато една фабрика тръгва да прави нов продукт, това става след серии от тестове и предварителни проучвания дали ще се хареса на хората. Търси се нишата, където удобно може да се интегрират даден продукт или услуга, а не се казва: „Давай от утре да правим бизнес!“.

Може би най-важното тук е, че системата за бизнес е максимално улеснена и го няма онзи стрес най-вече по линия на държавните учреждения и бюрокрация. Система, от която България има страшна нужда! Данъчните инспектори, които често са ни посещавали, идват да помогнат на бизнеса и да те научат да правиш нещата правилно. Те не искат да ти гледат провала, а да коригират насоката. От тукашното ХЕИ (Environmental Health Office) инспекторите идват, за да ти покажат и дадат насоки какво трябва да направиш, за да произвеждаш безопасна храна. Докато в България идват, глобяват те, без да има защо, или те затварят, ако им се опълчиш за нередното глобяване, след което ти запорират бизнес сметките. Оправяй се. А британецът вижда, че е по-добре да плащаш 20% данък, вместо да те затворят и държавата да не получи никакъв данък от теб.

Страниците подготви: Евгений Кайдъмов, БГ БЕН

Вашите два български магазина



Fresco - Stratford
44 Romford Road, Stratford, E15 4BZ

Food Shop - Sutton
306 High Street, Sutton, SM1 1PQ

www.merysony.com

Най-добрите
торти в Лондон!

07730748557

Facebook:
Mery Sony

българска библиотека,
книжарница и кафе

Бъдете наш гост!

2 Station Road
Walthamstow, E17 8AA
library@knigi.co.uk
www.bgknigi.co.uk
077 56992756



ROCK ARENA



Rock новини



Гръцкият китарист Гъс Жи, известен с работата си с Ози Озбърн, както и със своята банда Firewind, ще издаде новия си самостоятелен албум „Fearless“ на 20-ти април. В записите участват вокалистът и басист Денис Уорд (Pink Cream 69, Unisonic) и барабанистът Уил Хънт (Evanescence). Преди 3 години за дебютния си соло албум „I Am the Fire“ (2014), китарният виртуоз отново привлече в своя проект някои от големите имена на твърдата музика, като сред тях бяха Дейвид Елефсън от Megadeth, Джеф Фридл от A Perfect Circle, Даниел Ерландсон от Arch Enemy, Майкъл Стар от Steel Panther.

Супергрупата Sons Of Apollo, съставена от бившите членове на Dream



Theater - Майк Портной и Дерек Шериниън, Рон „Bumblefoot“ Тал (екс Guns'n'Roses), Били Шиън (Mr. Big и The Winery Dogs) и Джеф Скот Сото (екс Journey), представи видеоклип към песента „Alive“. Парчето е от дебютния албум на банда - „Psychotic Symphony“. Sons Of Apollo ще направят и голямо световно турне, което пристига в Европа през юни,

като на 1-ви юли ще имат концерт в UK на Maidstone Ramblin Man Fair, а на 22 септември Sons Of Apollo ще зарадват и българските фенове със шоу в Античния театър в Пловдив.

Джеймс Хетфийлд в киното! Тази новина предизвика огромен интерес сред феновете на Metallica. След като стана ясно, че Хетфийлд ще изиграе полица, който първи арестува серийния убиец Тед Бънди, вече се появи и първата снимка от неговото превъплъщение. Филмът „Extremely Wicked, Shockingly Evil, and Vile“ разказва историята на прочутия сериен убиец Тед Бънди. Хетфийлд играе полица Боб Хауърд, който първи арестува Бънди през 1975-а година. Зак Ефрон играе Тед Бънди, а сред останалите актьори са още Джон Малкович, Лили Колинс и Джим Парсънс. Режисьор на филма е Джо Берлинджър, който е и единият от режисьорите на документалния филм за Metallica - „Some Kind of Monster“.

Tool възнамеряват влизат за записи в студиото през март. Мейнърд



Джеймс Кийнън сподели, че е написал текстовете за всичките нови песни. Себастиан Бах (екс Skid Row), който е чул новия материал, коментира: „Това е прогресив метъл в най-атмосферичния му вариант, но

точно преди да изпаднеш в грууви транс, те връщат с толкова тежки рифове“.

Албумът „Johnny Cash: Forever Words“ излиза на 6 април. След смъртта на Джони Кеш, синът му Джон Картър Кеш огромен личен архив с не-



публикувани ръкописи - стихове, текстове, поеми и писма, писани от Джони Кеш през целия му живот. „Johnny Cash: Forever Words“ е творчески триумф от различни артистични колаборации, увенчан в 16 песни. Продуцентите на албума Джон Картър Кеш и Стив Берковиц канят съзвездие от музиканти, с които да облекат в музика стиховете и думите на покойната легенда.

Албумът „Immortalized“ на Disturbed вече е със статут на платинен в



САЩ. Още през януари той премина границата от един милион продажби. „Immortalized“ излезе през 2015-а година и дебютира на първото място в Билборд Топ 200. Изненада в творбата бе включването на страхотен кавър на класиката на Simon & Garfunkel - „Sound of Silence“, а режисьор на видеото към парчето бе Matt Mahurin. Групата има издадени пет студийни албума, четири от които дебютират под номер едно в „Билборд 200“.

Любопитно

Странно нещо са творците ...

„Wish“ на Хорхе Родригес-Херада - най-големият портрет в света



Това е най-големият портрет в цялото Обединено кралство и Ирландия, правен някога от камъни, дърво и трева. Впечатляващата работа на Хорхе Родригес-Херада, направена в Белфаст е видима само от въздуха. Става въпрос за портрет на момиченце, снимано в момент, докато си намисля желание. Така се казва и самата творба - „Wish“.

Родригес е разположил лицето на детето на площ от 11 хектара, а за изработката е използвал 30 000 дървени летвички, 2000 тона пясък, 2000 тона почва, и това е отнело четири седмици упорит труд - на него и доброволците му.

Винсънт Кастилия - художникът, който рисува със собствената си кръв



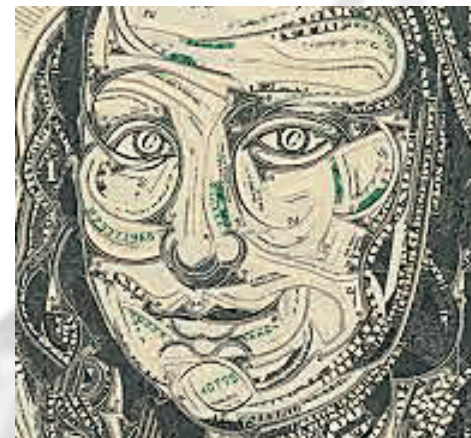
Мнозина творци казват, че влагат в своята работа много труд, кръв и пот. Винсънт Кастилия го прави това буквално. От около 10 години Винсънт рисува картините си със собствената си кръв, а неотдавна направи изложба „Resurrection“ (Възкресение) в една галерия в Манхатън. Тридесетгодишният американски творец казва, че е решил да рисува с кръвта си, защото така е свързан по-здраво с творбите си. Реакцията на публиката е позитивна, но има и такива, които казват, че това, което прави, е зловещо.

Леонардо Гранато - художникът, който рисува с очи



Аржентинският художник създава творбите си с необичайна техника, като вместо да използва четка, разпръсква боята с очите си. Леонардо Гранато (27) може да засмърка до седем децилитра водна боя, а после, използвайки връзката между носа и очите, я разпръсква върху платното. Творбите му достигат цени до 1700 евро. На художника били необходими две години, за да намери подходящата формула за боя, която да не вреди на очите му.

Марк Вагнер - майсторът на колажи, изработени от пари

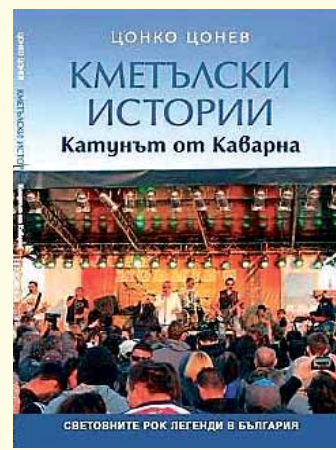


Творчеството на Марк Вагнер от Бруклин е може би с най-ниската възвращаемост сред неговите колеги-художници. Марк твори само с банкноти от един долар, а за един колаж отиват стотици и дори хиляди къса. Вагнер бил вдъхновен от „добрия стар Джордж Вашингтон“, с когото изобразява пейзажи, исторически личности и животни. Банкнотата от един долар е най-често срещаното парче хартия в Америка.

Най-малката картина в света



Инженери от Сингапурския университет за технологии и дизайн създадоха копие на шедьовъра на Моне „Импресия, изгряващо слънце“ - картината, която дава името на импресионизма. Широчината на мини-то е едва 300 микрометра (една милионна част от метъра). Това е най-малкото от достоверните копия на художествените произведения, а благодарение на нова технология с помощта на плазмонни бои учените успели с точност да пресъздадат ярките, свежи цветове на оригинала.



„Кметълски истории“, Цонко Цонев

„Любовта към рока придобих от баща ми Здравко, който освен учител е и музикант. По времето, в което се предполага, че наред с връстниците си трябва да се радвам и да подкачам на „Зайченцето бяло“, аз вече бях култивиран с Deep Purple, Led Zeppelin и Pink Floyd...“

Можете да си поръчате книгата „Кметълски истории“ и от Rock Arena! За допълнителна информация: rock_arena@abv.bg



ROCK ARENA



На Арената днес:

Старата любов ръжда не хваща: Вокална група „Трик“ отново на активната сцена след 30 години

Вокална група „Трик“ - една от най-емблематичните групи на популярната българска през музика през 80-те се завръща на сцената след почти 30 годишна раздяла. Колоритното трио - Румяна Георгиева, Снежана Петкова и Етиен Леви записаха песен, която положи новото начало. А зад него наднича историята на „Трик“ - стил, талант, харизма, работа с най-добрите български автори и много, много професионализъм. Публиката помни и до днес хитовите „Шесто чувство“, „В такава нощ“, „Дискоотека“ и „Стъпки“. Представяме ви интервюто на Rock Arena с вокална група „Трик“, специално за читателите на БГ БЕН.

(Част 1)

Здравейте и добре дошли в Rock Arena. Възраждате група „Трик“ след цели 30 години. Чия беше идеята и какво означава това завръщане за вас?

Етиен Леви: Решението да се съберем го взехме тримата заедно, но от много години съм голям радетел за това и признавам, че „ръчкалото“ бях аз. Това е взаимен процес и хармония. И независимо от пътищата, които всеки един от нас е имал през годините, когато се разделихме, ние не сме прекъсвали контакта помежду си. Имали сме изяви като трио и поотделно, колеги са ни канили за различни концерти и събития, включихме се и в страхотния проект „All U Need Is Love“ на маестро Вили Казасян, светла му памет, който беше изцяло с хитове на Бийтълс. Отделно от това аз правих други формати, както и дуета „Етиен и Нели“ и през 1998 година спечелих първата си авторска награда на конкурса за песни „Златния Орфей“. Но... голямата ми професионална любов си остава вокална група Трик. Лично за мен това ново начало означава връщане към моята голяма любов!

Тримата се познават от студентските години, с кои композитори сте работили и кой е хитът, който направите триото известни?

Румяна Георгиева: С Етиен и Снежи се познаваме от времето, когато учехме заедно в естрадния факултет на българската държавна консерватория. Създател на група Трик

бе легендарният импресарио Стефан Широков. Негово дело бяха също така „Щурците“, „Сигнал“ и „Турбо“. Групата бе съществувала и преди нас тримата, но в тази конфигурация е от 1985 година. Работили сме с едни от най-добрите имена, плеяда от прекрасни музиканти, композитори, аранжори и автори на текстове. Голямото преобразуване чисто вокално ни дойде, когато композитора Найден Андреев стана наш музикален продуцент. Той ни пое и създаде облика на групата. Пяли сме най-много негови песни. През 1985 г. грабнахме трета награда за изпълнители на Евровизия в Кнок, Белгия а година по-късно, спечелихме Мелодия на годината '86 с песента „Шесто чувство“, която стана абсолютен хит. Всъщност, това е хитът, който ни изстреля нагоре и се превърна в емблема за триото. Обсъждали сме идеята да издадем винилова плоча, защото повечето от песните ни ги имаме записани и на английски, което ще бъде много интересно, но всичко с времето си.

С песента „Странните неща“ положихте началото на завръщането си и успяхте да очаровате своите почитатели...

Снежана Петкова: Песента е позитивно зареждаща и носи едно човешко, приятелско послание, че сме си липсвали взаимно. Много хора откликнаха и ни се радват. Автор на музиката и аранжиромента е Митко Гидишки, един класен музикант и композитор, който навремето беше басист в „Динамит Брас Бенд“. Стиховете са на

Йоана Мирчева - дъщеря на прочутия текстописец Боби Мирчев, която направи за нас един буквално „бутиков“ текст. Искахме гледната точка на един млад човек а тя от дете знае за нас и го написа с такава вещина, че се получи перфектната симбиоза между миналото, настоящето и бъдещето. Китарите в песента са изсвирени от Миро от група „Сафо“. Решихме в песента да има и рап речитатив, което е като препратка към първия рап изпят у нас, за който смеем да твърдим, че е наше дело с песента „Диалог“ от 1983 г., написана от Найден Андреев и Михаил Белчев. С група „Трик“ получихме страшно много признание през годините, носители сме и на много престижни награди. За хубавата музика няма време...

Етиен, вашият баща (Херцел Леви) е един от създателите на популярната музика в България. Негов ли беше изборът да се захванете с пианото само на 7 години?

Етиен Леви: Баща ми е един от пионерите на естрадата, както я наричат някои и през далечната 1946 г. заедно с още трима български евреи основават квартета „Лесли“. По-късно другите трима заминават за Израел и Америка а баща ми остава в България и през 1950 г., събира новия, популярен по онова време, квартет „Алегро“. В славните си години гастролират из Европа и не минава концерт в столицата без тяхно участие. Израснал съм в семейство на музиканти, а срещата на моите родители е била кармична - баща ми е притежавал изключителен глас, а майка ми е била страшно музикална, свирила е на няколко инструмента, но по онова време се е считало, че жена да се занимава с музика е доста несериозно. Въпреки това е завършила музикална педагогика. За съжаление, моята прекрасна майка умира твърде млада от левкимия и от баба ми знам, че нейната предсмъртна молба е била

едно от децата й да стане музикант. Мен това си ме влечеше и така на 7 се захванах с пианото. Помня също така и Леа Иванова, с която баща ми имаше изключително близко приятелство, пред нея съм раснал и мога да кажа, че от дете съм закърмен с тяхната музика.

В миналото са били забранявани текстовете на ваши песни, имали сте проблеми и с визията на група Трик

Румяна Георгиева: Това се случваше защото в онези времена имаше цензура, но ние се борехме, защото когато човек иска да е авангарден и да се развива, той се бори. За текста на „Електронното куче“, ни обвиниха, че песента била подигравка с българската електроника, заради думите „електронното нека си лае, а пък нашето лае и хапе“. Имаше и ОТК-а за техническите параметри в предаванията, отделни лица стриктно следяха в самите снимки да няма нещо упадъчно и капиталистическо. Видяха, че сме атрактивни и различни, орязваха материала и казваха, че солистът на триото бил правил „американски движения с краката“. Понякога групата отсъстваше с месеци от забавно предавания, които сме снимали. В друг един случай отидохме в радио София заради песента „Слънчев ден“. Тъй като в текста на песента се казваше „тича под дъжда мокрото момиче...“, викнаха автора на текста, за да искат обяснение „какво е това мокро момиче“, а той обяснява, че дъждът е валил и момичето се е намокрило от него. Питат го: „Ама какво е това, да не е подмокрено това момиче?“ Абсурдът беше пълен.

Разкажете ни за хореографията на триото и как точно подбихте сценичното си облекло.

Снежана Петкова: За хореографията в началото ходехме на пантомима при Вельо Горанов и неговата труппа, както и при актьора Ники Сотиров, който е изключителен мим.



Когато пък имаше неща като латино аранжмент и музика, посещавахме г-жа Фроска Сеизова, една изключителна дама, френски възпитаник, балерина и преподавател по пластика в Консерваторията. Имаше моменти в които сами започнахме да си правим хореографията, но когато това е трябвало да бъде с професионална вещина сме се обръщали към тези страхотни хора. Относно сценичното облекло - за всяко нещо тогава се договаряхме фирми работещи предимно за износ и дори станахме рекламни лица на тогавашните марки „Пирин“, „Руен“, и „Рила“. Те ни обличаха, а ние докато пеехме и танцувахме, рекламирахме техните продукти.

Какво според вас не ни достига за да сме и на световната сцена?

Етиен Леви: На европейската сцена имаме някои изявиени български имена, които ни представиха добре - Елица и Стунджи, Поли Генова и Кристиан Костов. Но зад липсата на тотален хит и ярка личност на световната музикална сцена, са преплетени много фактори като вокални качества, динамика, вътрешен и външен артистизъм, уменията да се движиш на сцената, уменията да контактуваш с публиката и да предадеш посланието на песента. И цялото това нещо - гарнирано с харизма. Ето това прави една личност световно

име. Липсват ни добри продуценти, които да направят от български изпълнител световна звезда. За съжаление, повечето от тях искат да си получат своето мънишко нещо, без да гледат в бъдещето. Това разбира се е свързано с нашия манталитет. Ние като че ли повече обичаме да работим на дребно, отколкото да се развиваме в перспектива. И накрая да добавим безличните стандарти на нашите взаимоотношения, като например възрастовата граница ... В Европа и света едни от най-големите имена са дори по-възрастни и от нас. В креативните среди, ако сърцето и разума са притиснати като в менгеме, то вече не може да бъде изкуство, а ще бъде някакъв занаят. Въпреки всичко това, имам усещането, че ще дойде момент в който ще имаме и такава световна звезда.

Във втората част на интервюто: Проблемите на Етиен заради еврейския му произход, как през 2017 г. печели конкурса „Вазов мустак“, дядото на Етиен, който е герой от Балканската война, с какво се занимава всеки от тримата извън сцената, участието на Снежи в юбилейния концерт на Силви Вартан по покана на Силви и нейният съпруг - американския продуцент Тони Скоти.

Редактор: Toni Rock

Средностатистическият британец изяжда всеки ден 50% повече калории отколкото предполага

БГ БЕН

Това показва ново проучване на Office for National Statistics (ONS). То е направено сред 4000 британци, които трябвало в рамките на 4 дни да декларират какво са консумирали през деня и всичко било обръщано в калории.

Същевременно обаче, всеки участник носел устройство, което калкулирало реално погълнатите от него калории.

Оказва се, че мъжете изяждат средно по 3119 калории на ден, а смятат, че консумират по 2065 калории и при тях разминаването е с около 1000 калории.

Жените изяждат средно по 2393 калории на ден, а смятат че консумират по 1570 калории – разминаване с 800 калории.

Колкото по-голямо било наднорменото тегло на участниците в проучването, толкова по-голямо било разминаването между заявената и реалната консумация на храна.

Следва обаче да направим едно важно уточнение: Има хора с две нива на напълняване. Хората с наднормено тегло (overweight) са тези, чиито килограми са от 10 до 20% по-високи от нормалните за техния ръст. Затлъстелите хора (obese) са хората с над 20% по-високо тегло от нормалното за ръста им.

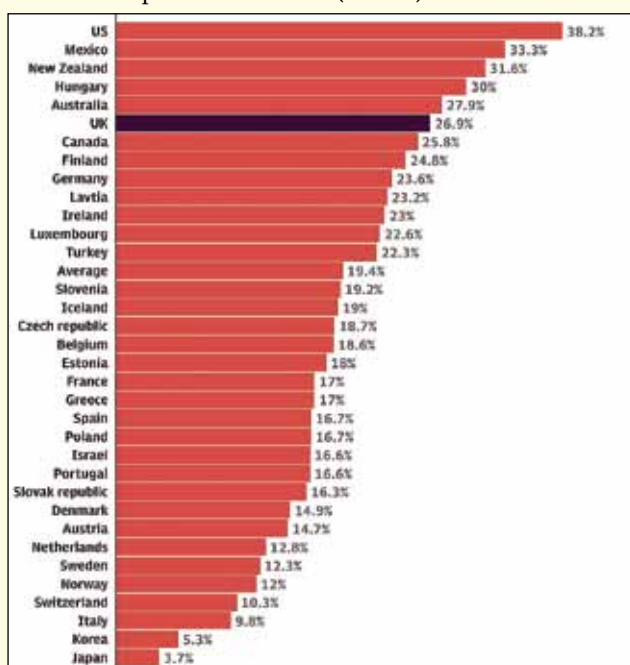
Около 2/3 от възрастните във Великобритания са или с наднормено тегло, или са затлъстели. До завършването на начално училище (11-годишна възраст), 1/3 от децата са вече с тегло над допустимото.

Проучването на ONS е по поръчка на английската здравна инспекция Public Health England, според която основната причина за затлъстяването в страната е, че хората ядат повече храна, отколкото осъзнават – факт, който се потвърждава от проучването на ONS. Public

Health England вече заяви, че през март да започне кампания, която да накара хората да броят изконсумираните от тях калории през деня.

Неправителствената организация National Obesity Forum разкритикува подхода на Public Health England, защото според тях, хората във Великобритания масово

Ето статистиката за класирането на Великобритания по затлъстялост на населението (хора с тегло с 20% по-високо от нормата) сред 35-те развити държави-членки на Организацията за икономическо сътрудничество и развитие (OECD):



лъжат за калориите, които консумират, за да не бъдат сметнати за немарливи към своя външен вид, макар че са точно такива.

Това обаче не е основната причина за затлъстяването на Острова, което се дължи на промяната в навиците на населението. Хората вече масово не си готвят, а консумират готови и полуготови храни от супермаркета, прихапват snack-ове, шоколадчета и чипс, и ядат нездравословна храна (junk food) като пържени картофи, пържени меса, бургери и хамбургери и др.

Промяната във физическата активност на хората на Острова в периода от 1970 г. до днес е незначителна, така че затлъстяването тук не се дължи на застой на живот.

Но фактът е налице. През 70-те години на 20-ти век само 3% от британците са били затлъстели, а днес този процент е 26.9%.

Както се вижда от графиката, британците са шестата най-затлъстяла нация от развитите държави в света. Освен това, тя е и най-затлъстялата държава в Западна Европа, както и страната с най-голям ръст на затлъстелите хора сред 35-те държави на OECD.

Лондон е регионът на Великобритания, където има най-малко хора с тегло над допустимото за ръста им (хора с наднормено тегло + затлъстели хора). Най-нисък е делът на хората с тегло над допустимото в лондонската община Camden, където той е 46.5%. Най-голям е делът на хората с тегло над допустимото в района на Rotherham, Северозточна Англия – 76.2%, а най-затлъстелият град на Острова е Boston, Източна Англия, където делът на затлъстелите хора е 34%.

Източник: telegraph.co.uk.

Равносметка: Една година управление на Доналд Тръмп

(Част 1)



Акад. Божидар
Палюшев

Доналд Тръмп стана президент на САЩ след една изненадващо успешна предизборна кампания. В началото й той заемаше едва 19-то място в листата на кандидатите за президент, а номер едно беше Хилъри Клинтън. Решаващият фактор накрая обаче се оказа стремглавото нарастване на неговата популярност в средите на Републиканската партия и нейния електорат, което го превърна буквално за денонощие в алтернативата на досегашното политическо статукво.

Политическите наблюдатели приемат, че решаващата роля за това представяне изигра съюзът между Тръмп и неговия бивш идеологически наставник, крайнодесният журналист и публицист Стив Банън. Този съюз бе едно от най-странните явления в съвременната американска политика.

Банън отдавна бе придобил известност като враг на финансовия елит в САЩ и в обществото се наложи мнението, че Тръмп е готов да поведе борба срещу този елит от името на непрекъснатото обедняващата средна класа.

Наистина, дързостта на този елит бе достигнала своеобразна връхна точка в този период. През последните две години, в света се

издигнаха повече милиардери, отколкото през цялата история досега. Само в Лондон, например, те бяха повече отколкото във всички останали градове в Европа. В годините на управлението на Консервативната партия големите корпорации на Острова успяха да икономисат от данъци повече от £18 млрд., както стана ясно от офшорния скандал, наречен „Панамските книги“, докато броят спящите по улиците („rough sleepers“) достигна безпрецедентни нива. Но да се върнем на явлението „Тръмп“.

Както знаем, посланието на кампанията му беше „Make America great again!“ В него се визираше едно „величие“ на Америка от малко по-различно естество – оттегляне от поетите й задължения на световен лидер и отказ от плащания по редица международни договори, които да й спестят десетки милиарди долари.

В човешките отношения лидерското място се полага на най-силния. И светът също не може да остане без лидер, защото всяка човешка система, останала без лидер, рано или късно, се разпада. Ако САЩ се откажат напълно от лидерската си позиция, тогава кой е следващият кандидат? Това е може би най-голямата въпросителна, стояща пред президентството на Тръмп. Но има и други не по-малко важни въпросителни.

Неотдавна в САЩ бе публикувана книгата на журналиста Майкъл Уулф, озаглавена „Огън и ярост: В коридорите на Белия дом на Тръмп“. Тя набра бърза популярност в САЩ, заради желанието на мили-

они американци да узнаят действителния характер на този президент, който продължава да изпраща противоречиви сигнали на обществото, търговските си партньори, политическите си съюзници и държавите по света.

Друго ново президентско „явление“ са ежедневните постове на Тръмп в социалната мрежа Tweeter. Този стил на поведение бе анализиран като желание предварително да се очертае формата на дискусията, да се отвлече вниманието от неприятни новости и да се нанесе удар в неочаквано направление, като се тества обществената реакция.

Друг интересен факт бе развитието на отношенията между Тръмп и гореспомнатия автор на неговата идеология – Стив Банън, който бе неочаквано уволнен от поста си на съветник на президента през август миналата година и този съюз се превърна в непримирна вражда.

В резултат на това, Тръмп предприе съдебен процес срещу Банън и яростно се навърли срещу книгата на Уулф, в която президентът е изобразен като неадекватен и свършено непригоден за поста си човек.

Но имаше ли Майкъл Уулф основания да рисува подобен портрет на президента и наистина ли Тръмп е толкова неуспешен президент колкото го изкарват всички, ще разгледаме по-подробно във втората част от настоящата статия.

Източници:
Michael Wolff, Fire and Fury: Inside Trump White House
John McDonnell, Evening Standard

Можете да четете книгите и статиите на Божидар Палюшев в интернет на адрес: www.palyushev.blogspot.com

Ходжа Йълдъз отговаря на всички ваши въпроси



Тел. +359 897 799 273

Нейната свещена книга прави чудеса и помага на разделени двойки, при безплодие, алкохолизъм и наркомания, за бизнес кариера. Премахва всякакъв вид магии и прави амулет за защита и много други.

www.radiobg.co.uk

RADIO BG - LONDON
Радиото на българите в UK

24 часа:

- ✓ Най-добрата българска и световна музика
- ✓ Предстоящи събития във Великобритания
- ✓ Предавания за българите в Лондон
- ✓ Ежедневен вечерен обзор

В интернет на адрес:
www.radiobg.co.uk

За реклама тел: 020 358 228 40; info@radiobg.co.uk

Слушайте ни на: MP3, Windows Media Player, WINAMP, iTunes, Google, Apple

ПРОДАВАЛНИК UK
Продай, Купи, Квартира и Работа в UK намери.

- По-лесно намиране на обяви от различни категории.
- Обяви, специално ориентирани към българите в UK.
- Опция да се абонирате за категориите, които ви интересуват, и да получите новите обяви по имейл.
- Лесен преглед на обявите, публикувани на другите ни сайтове: www.easteads.co.uk www.eastbuilder.co.uk, www.bgyell.co.uk, www.bghelp.co.uk

Посетете ни на www.prodavalnik.co.uk



Нова среща: „Български кариерен форум“ за шести път в Лондон



Очакваме ви на 10-и март в Посолството на Република България в Лондон

За шеста година сдружение „Български кариерен форум“ организира поредното си кариерно изложение, по време на което водещи представители на родния бизнес ще се срещнат с български студенти и млади професионалисти от чужбина. Целта на тази среща е хората да се запознаят с най-новите възможности за кариерно развитие в България, а фирмите-участници - да привлекат служители с чуждестранен опит.

Пресотдел BG Careers Fair

До новото изложение остават малко повече от 2 седмици и вече са известни фирмите, които ще участват в него:

ТЕСИ ООД (основен спонсор)

Компанията е част от „Фикосота Холдинг“ и има 5 завода - 3 в Шумен и 2 в Смядово. ТЕСИ е най-големият български и е един от водещите европейски производители на електрически бойлери, бойлери с индиректно нагряване и отоплителни уреди за дома. Понастоящем ТЕСИ реализира своята продукция в повече от 50 страни на 4 континента. През следващите 3 години целта ѝ е да се утвърди като третия най-голям производител на електрически бойлери в Европа.

Amplify Analytix

Компания с международен екип, чиято мисия е да помага на съвременните бизнеси да вземат по-ефективни, по-добри и по-ин-

формирани решения на базата на техните налични данни, предизвикателства и стратегия.

Chaos Group

Българска софтуерна компания, основана през 1997 г. в сферата на 3D и анимационните услуги. От основаването си досега Chaos Group създава уникална серия от софтуерни приложения, които се използват във филмови, архитектурни и рекламни проекти в целия свят. През последните няколко години разработката V-Ray® добива голяма популярност и се използва в проекти като „Аватар“, „Трон Заветът“, „Жива Стомана“, рекламните материали на BMW, Mercedes, Lexus и много други.

DeGiro

DeGiro е онлайн брокер, активен в 18 страни. Той е пазарен лидер в Нидерландия и е един от топ играчите в Европа, опериращ с над 40 милиарда евро в транзакции между 60 локации по света.

В момента има установени 3 представителства по света - в Амстердам, Хонгконг и София. Подходящото място за кариера в сферата на търговията с ценни книжа и инвестиции.

EasyConsult

От 2004 година насам EasyConsult е един от най-търсените партньори на компании в различни сфери по отношение на подбор на персонал и временна заетост.

Skyscanner

Skyscanner е световна онлайн платформа, улесняваща намирането и сравняването на подходящи и евтини полети, хотели и коли под наем.

TBI Bank

TBI Bank предизвиква утвърдения модел на банкиране и оперира като специализиран офлайн и онлайн кредитор за физически лица и малки и средни предприятия в България и Румъния. Сега съсредоточава усилията си да се превърне в дигитална банка от следващо поколение и поставя силен акцент върху привличането на най-добрите таланти и експерти в България и чужбина.

UpSkill

UpSkill е високо професионална, иновативна компания с доказан успех в предоставянето на услуги от нов тип в областите на подбор и кариерно развитие, учене и развитие и IT и HR консултиране.

Visteon Electronics Bulgaria

Един от най-големите в света доставчици на автомобилна електроника и единственият, който е фокусиран изключително върху копит електрониката. Visteon снабдява почти всички водещи производители на автомобили, включително BMW, Daimler, Ford, General Motors, Nissan и Hyundai.

VMware

VMware, глобален лидер в сферата на cloud инфраструктури и технологиите за бизнес мобилност, присъства на българския пазар вече 10 години. За този период VMware увеличава екипа си в България близо четири пъти, превръщайки се в един от най-големите инвеститори в ИТ индустрията.

„Заедно в час“

Мисията на „Заедно в час“ е да работи за осигуряването на равен достъп до качествено образование на всяко дете в България, независимо от населеното място, в което живее, училището, в което учи, етническия му произход и социално-икономическото положение на родителите. За тази цел организацията привлича и подготвя изяви и способни за вършили студенти и професионалисти с различен профил, които да станат част от образователната система.

Carlsberg България АД

Датската компания е една от водещите пивоварни компании по света с голямо портфолио от брандове и други напитки.

ТехноЛогика ЕАД

ТехноЛогика е българска софтуерна фирма, която предоставя услуги в областите: разработка на софтуер, консултации, внедряване на информационни системи, специализирано обучение. В офисите ѝ в София, Пловдив, Варна, Бургас, Република Македония и Сърбия работят над 200 специалисти в различни области.

„Национална компания индустриални зони“ ЕАД

„Национална компания индустриални зони“ ЕАД е дружество от холдингов тип със 100% държавно участие в капитала, специализирано в изграждането на индустриални паркове, управление на индустриални зони и центрове за иновации, предоставяне на допълнителни услуги на инвеститорите.

Brightive

Brightive е мениджмънт консултантска фирма, предоставяща мениджърски и бизнес анализи. Основана е през 2006 година във Великобритания с целта да доставя ИТ продукти, а днес поддържа потребителската база данни в правителствения, здравния, телекомуникационния и финансов сектор. Оперира в България от 2013 година, като увеличава капацитета си двойно всяка година.

GemSeek Consulting

Консултантска компания с любознателен характер. Целта ѝ е да информира своите клиенти за решения, базирани върху пазарни проучвания, обстоятелствени бизнес анализи и прогнозно моделиране.

Herti

Произвежда алуминиеви и композитни капачки за спиртни и безалкохолни напитки, вино, вода и олио. Продуктите достигат до стотици клиенти на 6 континента в една многообраз-

на, динамична и интересна индустрия.

LAUNCHHubVentures

Най-разпознаваемият и успешен фонд за инвестиции в компании в ранен етап на развитие в Юго-източна Европа. Фондът управлява над 28 млн. евро и до този момент е инвестирал в над 65 компании с основатели от България и региона.

Лечение без граници

Най-голямата доброволческа организация в България с международна мрежа, която се разраства от есента на 2013 г. Ние помагаме на българи, които имат нужда от лечение в чужбина, чрез превод на място от нашите доброволци или съвет за процедурите по кандидатстване за лечение и финансиране.

Представителство на ЕК в България

Представителството на Европейската комисия в България ще разкаже за възможностите за работа и развиване на бизнес, които ЕС създава за младежите.

Сдружение „Обединени идеи за България“

Сдружение „Обединени идеи за България“ (ОИБ) е инкубатор за социално предприемачество. С участието си във форума цели да привлече мотивирани млади доброволци с предприемачески дух и страст към развиване на обществени ползи в България.

И така, заповядайте на форума!

Можете да се регистрирате на официалния уеб портал на „Български кариерен форум“ (www.bgcareersfair.com) и след като попълните формата да се осведомите за компаниите-участници, възможностите за срещи в деня на събитието, както и да поместите своето CV.

За допълнителна информация: pr@bgcareersfair.com

www.portokal.co.uk

Доставка на всякакъв вид пратки до/от България

Офиси в UK:

Barking, Tottenham, Ealing, Clapham, Junction, Sutton, Cambridge, Wisbech и Perth Scotland

UK Собствен транспорт BG

Специални цени за големи количества.
За справки:
07810460552



Доставка до офис или адрес навсякъде

Скъпи приятели,
Познатото ви българско кафене от 162 Hook Road, Surbiton, се премести на адрес:

34 Portsmouth Road, Kingston upon Thames, KT12BF

Заповядайте!



Отопляема
зимна градина

За контакти:
079 3110 5900

Удобни
паркоместа

DIRECT DELIVERY
Дистрибуция на лифлети

Българска компания за разнос на лифлети
Изгодни и конкурентни решения за вашия бизнес

WWW.DIRECTDELIVERY.ORG

Tel: +44 75 4773 1600 admin@directdelivery.org

Баба Марта вдъхновява поети и писатели

Юлия Ташева, БГ БЕН

Открай време българските деца порастват със стихотворенията за мартеничките и пролетта. Учат ги не само от своите баби, но и в детските градини и училищата. Червено-бялата радост е вдъхновявала не един и двама наши именити писатели и поети. Наблюдаването на първи март е прекрасен повод да си припомним някои от тях. Веселите стихчета ще развеселят малчуганите у дома, а и ще ги откъснат за кратко от телевизора и компютъра.

Мартеничка

Тази пъстра мартеничка баба ми я върза -

за да съм кат лястовичка
пъргава и бърза.
Както тя е от коприна
бяла и червена,
да съм цялата година
бяла и червена.
Лястовичка като видя
или щъркел - бърже
при трендафила да ида
да му я завържа.
И да стана аз тогава
хубава, голяма,
весела, засмяна, здрава,
също като мама.

Елисавета Багряна

На Баба Марта

Плети, плети, бабо Марто,
изплети ми мартенички,
да ги вържем на ръчички,
да излезем на полето,
да набереме иглика,
кукуряк и минзухарче,



да посрещнем гостенките -
ластовички бързокрили,
кукувица самотница,
кърко щърко жабара,
че ни водят пролетта,
да натопли земята,
да разтупка сърцата.

Елин Пелин

Мартенички

Мартенички бели,
бели и червени,
де и как сте взели
багрите червени?

Пролет щом ви зърне

тука при децата,
бързо тя ще върне
птиците в гнездата.

Храсти разцъфтели,
листите зелени.
Мартенички бели,
бели и червени.

Петя Йорданова

Мартеничка за коте

-Коте, коте! - рече вчера
Катето с въздишка. -
Откъде да ти намеря
мартеничка с мишка?

Цветан Ангелов

Мартини хорце

На хорцето всички!
Дайте си ръчица,
с песен да посрещнем
Марта хубавица!

Ако е сърдита,
в миг ще се засмее,
щом като ни чуе
радостно да пеем.
Мартенички пъстри
всеки да си върже,
цвете да напъпи
сред лехите бърже!

Веси Паспалеева

Мартеница пращам надалече
нишка от живота във дома,
бяла като вишната на двора
и червена - сила на кръвта.
Да те топли даже и далече,
да те връща нощем у дома,
за да имаш сили във крилето
като следваш своята мечта.
Да ти дава дързост във живота,
че си струва още да вървиш
и където и да си... далече -
носиш нишката на своя род.

Елин Пелин

Източник:

www.slovo.bg

АЗ СЪМ БЪЛГАРЧЕ, ОБИЧАМ...

Българските учебни центрове във Великобритания

Българско училище към Посолството

на Република България в Лондон

Директор - Снежина Мечева
186-188 Queen's Gate, London, SW7 5HL
Тел. 2075849433 и 02075849400
<http://www.schoolbgembassy.org.uk/>

Българско училище „Васил Левски“

Barking, Лондон

Директор - Милена Везенкова
Unit 2, New England Industrial Estate,
Gascoigne Road, Barking, Essex, IG11 7NZ
Тел. 07852125275 и 07547010920
www.bgshkolo.co.uk
Фейсбук страница: www.facebook.com/BgShkoloLondon/?fref=ts

Българско училище „Розова долина“

Tottenham Hale, Лондон

Директор - Милена Везенкова
15 Garman Road, Tottenham,
London, N17 0UR
Тел. 07852125275 и 07547010920
www.bgshkolo.co.uk
Фейсбук страница: www.facebook.com/BgShkoloLondon/?fref=ts

Българско училище „Букваран“

Leyton, Лондон

Директор - Людмила Юнакова
388-392 High Road Leyton, E10 6QE
Тел. 07772591410
bukvaran@yahoo.co.uk
<http://www.bukvaran.com/>

Българско училище „Звънче“

Sutton, London

Директор - Филка Ананиева
Мария Балабанова - главен учител
Homefield Preparatory School,
Western Road, Sutton, Surrey, SM1 2TE
(7 мин пеша от Trinity Church
авт. спирка: Sutton Library/
Sutton Civic Office)
Тел. 07477262686, 01276932377
(Филка Ананиева)
Тел. 07846055220 (Мария Балабанова)
www.bgschoolzvanche.com
zvanchesutton@gmail.com

Българско училище „Звънче“

Surbiton, London

Директор - Филка Ананиева
Ралица Йорданова - главен учител
Chessington Methodist Church,

Church Lane, Surrey, KT9 2DJ
(5 мин. пеша от Chessington North Station
от West Ewell, Epsom, автобус No 467)
Тел. 07477262686, 01276932377
(Филка Ананиева)

Тел. 07446477488 (Мария Балабанова)
www.bgschoolzvanche.com
zvanchesurbiton@gmail.com

Българско училище „Чучулига“

Croydon

Директор - Валентин Кожухаров
Archbishop Tenison's Church of England
High School
Selborne Rd, Croydon, CR0 5JQ
Тел. 07729 468 479
contact@chuchuliga.uk
www.chuchuliga.uk

Българско училище „Боянъ Мага“

Директор - Димитрина Ангелова
Тел. 07919022006
www.boyanmaga.org
info@boyanmaga.org

Soho: Soho Parish Primary School,
Archer Street London, W1D 7AX
Bromley: Bromley Parish Church
Church Road, Kent, BR2 0EG
Ealing: New Broadway, Ealing,
London, W5 2BY

Cricklewood: Cricklewood, Claremont
Free Church, 58 Claremont Road,
London, NW2 1BU

Woodford: Redbridge Drama Centre
Churchfields, South Woodford, London, E18 2RB

Българско училище „Родна Реч“

Palmers Green, London

Директор - Добринка Касъиванова
Trinity-at-Bowes Centre,
Palmerston Road, N22 8RA
Тел. 07950998066
rodnarech.bg@gmail.com

Българско училище „Моята Азбука“

Chiswick and Whitton,

Mitcham and Bexley, London

Директор - Даниела Петкова
London Russian Orthodox Church Abroad,
Chiswick W4 4ED
St Edmund's Catholic Primary School,
Whitton TW2 7BB
Benedict Primary School, Mitcham CR4 3BE
Hurst Community Centre, Bexley DA5 3LH
Тел. 07746802164
www.moiata-azbuka.co.uk

Българско училище „Българче“

Perivale, London

Директор - Искра Георгиева
Perivale Community Centre, UB6 7NP
Тел. 07768861565
rodnarech@abv.bg

Българско училище

„Св. св. Кирил и Методий“ - Watford

Watford Grammar School for Boys
Rickmansworth Road, Watford
Hertfordshire, WD18 7JF
Тел. 07443 862119
[e-mail: gbjupp@talktalk.net](mailto:gbjupp@talktalk.net)

Българско училище към Асоциацията

на Българската общност в областта

Meadway

Директор - Юлиана Бест
Thomas Aveling School
Rochester, Kent, ME1 2 UW
bgcommunitymedway@yahoo.co.uk
www.abcm.org.uk

Българско училище в Godalming (Surrey)

Директор - Петър Минчев
Broadwater Park Community Centre,
Summers Road, Farncombe,
Godalming, GU7 3BH
Тел. 07958498217 и 01483418933
pminchev@btinternet.com

Българско училище „Св. св. Кирил

и Методий“ - Birmingham

Ladywood Health & Community Centre
St Vincent Street
West Ladywood,
Birmingham, B16 8RP
тел. 07901916119
e-mail: cyril.methodiusbg@yahoo.co.uk

Българско училище

„Шарено букварче“ - Aylesbury

Тел. 01296 32 69 45

E-mail: bglearningcentre@yahoo.co.uk

Българско училище „Васил Левски“

- Southampton

Директор - Габриела Георгиева
Blackbird Road, Eastleigh
Hampshire, SO50 9JW
e-mail: info@levski.co.uk
тел. 07858426471

Българско училище „Слово“

Oxford

(на Banbury Road)
Директор - Валентина Александрова
Тел. 07824345633
oxfordslovo@gmail.com

Българско училище „Иван Вазов“

- Bristol

Директор - Елена Динева
Westbury Baptist Church,
Reedley Road, Bristol, BS9 3TD
leni.kd@hotmail.co.uk

Българско училище „Христо Ботев“

- Gloucester

City Works, Alfred Street,
Gloucester, GL1 4DF
Тел. 07828709440
www.bulgarianbritishfoundationstgeorge.org

Българско училище „Св. Паисий

Хилендарски“ - Nottingham

Sherwood Community Centre,
Woodthorpe House, Mansfield Rd.,
Sherwood, Nottingham
Тел. 07901916119
Paisii.Hilendarski@yahoo.co.uk

Българско училище в Единбург

Тел. 07798755253
www.facebook.com/BulgarskoUchilishteEdinburgh

Българско училище „Иван Вазов“ -

Armagh, Северна Ирландия

Chapel Lane, Armagh, BT61 7EG
Northern Ireland
Адрес за кореспонденция:
24 Gough Avenue,
Armagh, BT60 1BU
e-mail: administrator@bgschoolni.co.uk
www.bgschoolni.co.uk

Българско училище „Азбука“

Dublin, Republic of Ireland

Директор - Татьяна Аданова
28 Clyde Road, Ballsbridge, Dublin 4
Тел. +353 (0) 868 936739,
administrator@bschoolie.eu
www.bgschoolie.eu

Българско училище „Васил Левски“

- Shannon, Republic of Ireland

St Patrick's Comprehensive School
Co.Clare, Shannon
Тел. +353 (0) 863 896951,
danskag2001@hotmail.com

Работно време
ВСЕКИ ДЕН
от 7:00 до 21:00 часа

AIDA

винаги супер цени!!!

SUPERMARKET

**ИЗОБИЛИЕ ОТ
ПРОДУКТИ**

Първият български магазин
с карти за намаление!

AIDA
SUPERMARKET

FAMILY CLUB



21 HIGH STREET E17 7AD
WALTHAMSTOW
Tel: 0204 302 3550

Aida Supermarket

Първият БГ магазин в Лондон, който мисли за своите
клиенти и раздава карти за намаление!
Уважаеми клиенти, Вие печелите, когато харчите при нас!



£2.69

ОЛИНЕЗА МАЙОНЕЗА 950gr



£2.99

ДЕРОНИ ДОМАШНА ЕДРОСМЛЯНА
1кг



39p

3 бр.
за £1

ЗЛАТНА ДОБРУДЖА МАКАРОНИ
ВСИЧКИ ВИДОВЕ



79p

СЛАВЯНКА - СКУМРИЯ В ДОМАТЕН
СОС, РОПОТАМО, ЗАКУСКА



£1.39

НАНЮК БЪЛГАСКА СКАРА - КЮФТЕ,
КЕБАБЧЕ ПЕЧЕНИ



79p

КРАСИ МАЙОНЕЗА ТРАПЕЗНА 200gr



£3.99

МЕСКОМ ПОПОВ - КЮФТЕ, КЕБАЧЕ
ЗАМРАЗЕНИ 600gr



£1.49

БУЛКОНС ПЪРВОМАЙ ЛЮТЕНИЦА
560gr



99p

РУСЕНСКО ВАРЕНО 300gr



£2.99

АИДА СИРЕНЕ 900gr



£1.69

СКУМРИЯ НА СКАРА
С БОБ 410gr



£1.99

СВИНСКИ ДЖОЛАН
В СОБСТВЕН СОС 300gr



99p

ПРЕСТИЖ МИРАЖ ВСИЧКИ ВИДОВЕ



£2.99

ПИПЕРКА ЦАРСКА ТУРШИЯ 1.7kg



39p

КЕРПИ ПЕЧЕНИ СЛЪНЧОГЛЕДОВИ
СЕМКИ 110gr

НАЙ-ДОБРИТЕ СТОКИ НАЙ-ДОБРИТЕ ЦЕНИ!

Вече ви очакваме и в новооткрития
ни магазин в Palmers Green

Tel. 0203 302 3550

21 High Street, WALTHAMSTOW, E17 7AD



Tel. 0203 609 7380

25 Green Lanes, London, N13 4TN



Където и да се намираме, пак ще се събираме



Юлия Ташева, БГ БЕН

Баба Марта е сред най-красивите и очаквани пролетни празници! На първи март цяла България грейва в бяло и червено. Малки и големи се закичват с пискюли от усукани бели и червени конци. Слънцето сякаш грее по-ярко, денят става по-дълъг, хората се усмихват повече. Зимата отстъпва, пролетта си пробива път, заражда се надежда за здраве, късмет и благодат. Първи март, или Баба Марта, се празнува също в Румъния, Молдова, Македония, Албания, Сърбия и част от Гърция. На този ден дори Google е изписан в бяло и червено – в чест на Баба Марта!

Живяла някога Баба Марта далеч в планината...

Тя виждала и чувала всичко, което ставало по земята. Усмихвала ли се Баба Мар-

та – слънцето греело като златно, птиците чуруликали, тревите ставали зелени. Ядосала ли се, тъмни облаци надвисвали над планината, ветрове и снегове шибали гората, студ сковавал земята, птиците замлъкваха. Затова от стари времена българите връзвали пресукани бели и червени конци на деца и моми, на овце и крави, на плодни дръвчета, за да омилостивят Баба Марта. Пред всяка къща се закачали червени конци. Вярвало се, че те пазят къщата от лоши хора, болести и уроки. Като ги видела, Баба Марта се засмивала и слънцето изгрявало. Затова по традиция на първи март си подаряваме мартеници – красиви амулети с бели и червени пискюли, кръстени на месец март.

Защо червено и бяло

Цветовете на мартеницата носят символиката и магията на древността. Червеният конец е силата,

кръвта, слънцето и топлината. Всъщност червеното преобладава и в българските носии и шевици. Белият конец пък е доброто начало и светлината. Традицията повелява: видим ли първия щъркел, сваляме мартеницата и я слагаме под голям камък. След девет дни проверяваме какви животинки са се събрали отдолу под камъка. Колкото са повече, толкова по-голям берекет ще има през годината. Според друго поверие мартениците се хвърлят в реката, за да ни върви по вода. Има и друг обичай – всеки избира един ден от първи до двадесет и втори март. Каквото е времето тогава, такъв ще е и късметът му през годината. Ако е слънчево и топло – добра сполука се очаква, ако е лошо и мрачно – няма да има късмет. Така е било някога...

На 1 март България се превръща в една голяма мартеница

Днес мартеницата е символ на любов, здраве и дълъг живот. В белия цвят е втъкана чистотата на отношенията между хората, а червеният носи топлината на приятелството. Затова много българи майсторят сами мартеници, направени

с мисъл за получателя им. Въпреки че традиционните се правят от естествена вълна, творческата фантазия на българина ги изпъстря и с други украси. Преплитат се сини, зелени, розови нишки, мъниста, парички и какво ли още не. Различните герои от приказките, завързани с бели и червени конци, радват най-много децата. Най-популярни напоследък са гривните – плетени, с имена, дървени топчета, перли, сини мъниста, носят се по много на ръцете. Има обици, чорапи, шапки, вратовръзки... В първия ден на пролетта някои се обличат изцяло в бяло и червено. Уличните сергии са отрупани със симпатичните пискюли. Мартеници греят по полицаи, коли, колежа, кучета, хамстери, в магазини и кафенета, по прозорци и дворове... Ако до 25 март не видим щъркел, мартениците се окачват на плодно дърво. Затова казваме, че през март България се превръща в една голяма бяло-червена мартеница.

Една легенда на 1300 години

Легендите за произхода на българската мартеница са няколко, но всички са свързани с прабългарите и

с основателя на българската държава хан Аспарух. Една от тях ни отвежда около 1300 г. назад във времето. Тръгнал Аспарух да търси нова земя за българите, след като хуните разгромили родината му и отвели в плен сестра му Хуба. Присигнал в днешните български земи ханът и изпратил вест по сокол до сестра си. Аспарух съобщавал, че е намерил райско кътче на юг от река Дунав и ще се засели там. Хуба избягала и вързала на сокола бяла копринена нишка да извести пристигането ѝ. Птицата я завела до новата земя, но вражеска стрела я простреляла, а кръвта ѝ оцветила нишката. След добрата вест за пристигането на сестра си хан Аспарух започнал да къса от бяло-червения пресукан конец, връзвал го на ръцете на войниците и наредил двата цвята никога да не се разделят – като символ на българското единство. Бил ден първи март, 681 г. – тогавашната Нова година. Нарекли коприненият конец мартеница, по името на месец март. Оттогава бяло-червената нишка свързва българите по света в едно като спомен от родината на първия ни хан.

Старите традиции повеляват...

На празника се извършват обредни действия, за които се вярва, че предизвикват благоразположението на Баба Марта. Най-възрастната жена в къщата трябва да я изчисти основно преди изгрев-слънце, да изнесе и простре навън нещо червено – дреха, постелка, покривка, прежда, и да го остави там в продължение на 9 дни.

Вярва се, че червеното ще развесели Баба Марта и времето ще бъде хубаво, а и така ще се спечели благосклонността ѝ към къщата и нейните стопани.

На първи март жените не трябва да перат и простират бели дрехи, защото в противен случай ще паднат слани и градушки. За предпазване от гръмотевици не бива да се тупат килими и завивки. Жените не трябва да плетат, шият, предат, тъкат, да работят в градината. В този ден на много места се гонят змии и гущери, като се палят огньове и се обикаля двора с дрънкане на метални предмети и наричания.

Честита БАБА МАРТА!

Източници:
www.bg.wikipedia.org
www.edna.bg

БГ БЕН

Преданията разказват, че на този ден светецът обличал девет кожата и отивал при Бога да проси за лято. Във връзка с изградената представа за светеца на този ден стават надбягванията с коне. Отличилият се кон бива накичен с венец и тръгва пръв за селото, причакван вкъщи от мома или млада булка. В къщата на щастливия домакин се спретва и хорото. На този ден жените месят и раздават обредни питки и хлябове, наречени „конче“ или „копито“, на които от тесто се измайсторяват съответните фигурки. Хлябът се раздава на роднини и съседи за здраве на конете.

Много от нашите пролет-

Утре празнуваме Тодоровден

ни празници са запазили елементи от по-стари езически вярвания. Християнската религия се е приспособила към тези стародавни практики, като е наложила върху тях патронажа на някой християнски светец. Характерен пример за това е Тодоровден, който се празнува за здраве на конете и същевременно като ден на св. Тодор в първата събота на Великденските пости.

В православния календар има шестима канонизирани от църквата светии, носещи името Тодор, което означава „Божия дар“. Двама от тях са воители-великомъченици - св.

Теодор Тирон и св. Тодор Стратилат, чиито жития показват много сходни моменти. Те са били римски войници, канонизирани заради мъченическата си смърт в името на Христовата вяра. Култът към тези двама воители-светии е широко разпространен в българските земи и е намерил отражение в някои паметници на художествената ни култура. Така най-старата запазена до днес българска икона е прочутото изображение на св. Тодор Стратилат от Преслав върху глазириани керамични плочки (9-10 в.). А в уникалната живопис на Боянския май-

стор от 1259 г. в Боянската църква са запазени образите на трима светии с името Тодор: св. Теодор Тирон и св. Тодор Стратилат в редицата на светците-воители, както и това на св. Тодор Студит, в житието на когото се споменава, че за известно време е бил на заточение в Аполония (Созопол). Той заедно с преподобните св. Тодор Сикеот, св. Тодор Освещени и св. Тодор Трихина са канонизирани заради техните монашески подвизи.

Любопитен момент е, че народният празник Тодоровден, който няма точно фиксирана дата, а зависи от

началото на великденския пост, не съвпада с църковния празник на нито един от шестимата светии.

Старите традиции

Традицията на православната църква повелява на този ден да се раздава варена царевича, за да се почете паметта на св. Теодор Тирон. Неговото житие разказва, че около 50 години след смъртта на Тодор византийският император Юлиан Отстъпник, който мразел християните, решил да им се подиграе. Знаейки, че през първата седмица на Четиридесетница те пазят строг пост, той заповядал да се поръсят с кръв от идошки жертви всички неща за ядене, продавани на цариград-

ския пазар. Тогава св. Тодор се явил на архиепископа и го предупредил за това деяние, като поръчал на тези, които нямат храна у дома си, да си правят коливо, тоест да варят пшеница с мед. В продължение на цяла седмица християните се хранели с коливо. За благодарност към св. Теодор Тирон църквата запазила до ден-днешен обичая - в първата събота от Великия пост чрез коливо да го почита.

Имен ден празнуват: Божидар, Божидара, Дора, Дорина, Доротея, Теодор, Теодора, Теодорина, Тодор, Тодора, Тодорка.

Честито! Бъдете здрави!

Източници:
www.bg.wikipedia.org
www.presstv.bg

GLOBAL FOOD & DRINK
OPEN 7 DAYS A WEEK WELCOME INTERNATIONAL FOODS

Global Food & Drink - български магазин в Walthamstow
Магазин Global Food & Drink се намира до търговската улица на Walthamstow (Източен Лондон) и близо до входа на St. James Street Overground Station.
Посетете ни: Global Food & Drink, 44 St. James Street, E17 7PE
Работно време: от 08.00 до 23.30 часа

**Фотография
с изен**

07570387460

WWW.DVAMA.CO.UK
Запознанства за българи в Лондон и в UK



Изпълнителен лист срещу длъжник се вади и без той да бъде уведомен

БГ БЕН,
Адв. Владислава Галева

Всеки гражданин може да се озове в ролята на длъжник в хода на различен тип правни взаимоотношения. Когато изтече предварително уговореният срок за връщане на дълг или периодичността на връщане е нарушена, т.е. при забавяне на издължаването кредиторът след преговори с длъжника, а понякога и без преговори се насочва към съда, за да поиска неговото съдействие да се уреди проблемът с неизплатения дълг. Законодателството дава възможност за снабдяване на кредитора с изпълнителен лист без участието на длъжника в процеса, по реда на заповедното производство въз основа на представени документи. Такива могат да са запис на заповед, нотариално заверено споразумение, ипотека, нотариален акт, извлечение от счетоводните книги на банка и др.

Изпълнителният лист се издава на кредитора, като препис от него не се връчва на длъжника,

т.е. длъжник може да бъде осъден и без да разбере. Например, ако е изтеглен кредит от банка и не бива обслужван, той става предсрочно изискуем и банката може да поиска издаване на заповед за незабавно изпълнение само въз основа на извлечението от счетоводните книги. В този случай длъжникът узнава, че е осъден едва след като делото отиде при съдебен изпълнител. Също така, ако са подписани запис на заповед, нотариално заверено споразумение, ипотека, нотариален акт и др., може да се поиска издаване на заповед за незабавно изпълнение и изпълнителен

лист само въз основа на тези документи.

След като кредиторът се сдобие с надлежен съдебен акт, той подава молба за образуване на изпълнително дело при частен съдебен изпълнител, който има точно регламентирани права и задължения, които водят до удовлетворяването на кредитора, т.е. до връщане на дължимото. Съдебният изпълнител има право да иска съдействие от всички държавни органи, длъжностни лица и организации, да прави справки и получава сведения за длъжника, както и да иска копия и извлечения от документи, нужни за изпълнителния процес. Частният съдебен изпълнител връчва различни призовки и книжа във връзка с образувани при него изпълнителни дела.

По искане на заинтересованите страни частният съдебен изпълнител може да посредничи за постигане на спогодба между тях

При изпълнение на задълженията си частният съдебен изпълнител е независим и се подчинява само на закона. Той не може да откаже извършването на изпълнителни действия освен в изрично посочените в закона случаи. Съдебният изпълнител няма право да извършва изпълнителни действия, без да му е представен надлежен титул - изпълнителен лист или друг акт, подлежащ на изпълнение. Частният съдебен изпълнител изпраща различни видове известия в зависимост от нуждите на изпълнителното дело. Известията са покана за доброволно изпълнение по влязло в сила съдебно или арбитражно решение, уведомления в хода на изпъл-

нителното дело - за заповед, за възбрана, за разпределение на суми, за опис, за продажба, за въвод и други съобщения.

Колкото по-бързо след получаването на известието длъжникът погаси дълга,

толкова по-малко ще бъдат неговите разходи, свързани с изпълнителното производство. Всеки длъжник трябва да знае и още нещо. Много е важно регистрираният в Общината постоянен и настоящ адрес да са актуални. Ако се окаже, че длъжникът не пребивава на адреса или няма лице, което се съгласи да получи за него съобщението, съобразно чл. 47 от ГПК се залепя уведомление на входната врата и съобщението се смята за връчено след изтичане на 14 дни. Това практически дава възможност да ви осъдят, без да разберете. Същото важи и за търговците и юридическите лица.

Връчването на всички съобщения и призовки

за съдебните производства, включително и по изпълнителните дела спрямо търговци и юридически лица, които са вписани в съответния регистър, става на последния посочен в регистъра адрес. Ако лицето е напуснало адреса, без да е вписало в регистъра новия си адрес, всички съобщения се прилагат към делото и се смятат за редовно връчени. Това е причината немалко съдебни решения и заповеди за изпълнение да влязат в сила, без длъжникът изобщо да е разбрал, че се водят такива производства срещу него. Вариантът да се погаси задължението по образувано изпълнително дело е да се изплати дължимото директно на вискателя/кредитора или чрез съдебния изпълнител.

Ако длъжникът своевременно и доброволно е изплатил целия дълг на вискателя

преди образуване на изпълнителното дело, но частният съдебен изпълнител е образувал изпълнително дело, изпратил е призовка за доброволно изпълнение, длъжникът трябва незабавно да се свърже с него и да представи надлежно заверена разписка от кредитора, писмо от банка (платежно нареждане или вносна бележка), от които се вижда, че сумата по изпълнителния лист е платена или внесена на сметка на вискателя преди образуване на изпълнителното производство. В такъв случай изпълнителното производство ще бъде прекратено и всички направени разноски ще са за сметка на вискателя.

Но ако длъжникът погаси задължението си след датата на образуване на изпълнителното производство, той ще дължи освен дълга и направените разноски по делото.

Ако обаче длъжникът не предприема действия по погасяване на дълга, съдебният изпълнител има механизми за принудително събиране на дължимото. Законът не само позволява, а и задължава едновременно с изпращането на поканата за доброволно изпълнение частният съдебен изпълнител да изпрати и заповедното съобщение до всяко трето лице, от което длъжникът има вземане, напр. работодателя, банка, в която длъжникът има средства, и др.

Запорът на трудово възнаграждение, бан-

кова сметка или пенсия е само една обезпечителна мярка

да се гарантира вземането. За нея не е необходимо предложение. Така или иначе, това обезпечение може да е само до размера на документираното в съдебния акт вземане. Месечното трудово възнаграждение се определя, след като се приспаднат дължимите върху него данъци и задължителни осигурителни вноски. Ако производството по издаване на изпълнителен лист е въз основа на заповедно производство по чл. 410 от ГПК, поканата за доброволно изпълнение се смята за връчена от съда и съдебният изпълнител може незабавно да предприема изпълнителни действия - запови, възбрани, описи и др. Всеки, който възпрепятства действията на частния съдебен изпълнител, носи наказателна отговорност лишаване от свобода до пет години или глоба до две хиляди лева.

Освен върху банкови сметки и трудови възнаграждения

изпълнението може да бъде насочено и към движимо и недвижимо имущество на длъжника.

Законът предвижда списък на вещи на физически лица, към които не може да бъде насочено удовлетворяването на кредитора.

Ако длъжникът няма възможност веднага да погаси задължението по заведеното изпълнително дело изцяло, трябва да се свърже с частния съдебен изпълнител и да обясни ситуацията, както и да предложи разумен погасителен план. За сключване на споразумение относно изплащането на дълга трябва да се постигне съответстваща договореност с вискателя, тъй като без съгласието му частният съдебен изпълнител няма право да одобрява погасителен план за задължението.

Ако се постигне договореност за погасителен план

на задължението с вискателя, то се представя на частния съдебен изпълнител и той ще се основава на него при последващото погасяване на дълга. Законът дава възможност на физическите лица да се възползват от правото да внасят дължима от тях сума, както следва: 30% от целия дълг и след това по 10% от задължението всеки месец до окончателното му изплащане, като по време на плащането частният съдебен изпълнител спира принудителното изпълнение. Това разсрочване обаче не важи за юридическите лица, както и в случаите, когато принудителното изпълнение е насочено срещу заложили или ипотекирани в полза на кредитора вещи.

Източник:
www.jivotatdnes.bg

Пет въпроса за живота тук:

1. Новото в указанията за попълване на формуляра за постоянно жителство

Какво е новото, което от британското вътрешно министерство решиха да добавят към ръководството за попълване на формуляра за постоянно жителство и какви са акцентите му?

2. Най-добрите морски курорти във Великобритания за 2017 година

Към кои британски морски курорти могат да се насочат българите във Великобритания, както и българските туристи? С какво се отличава всеки от тях и какво може да предложат на посетителите?

3. С колко пари трябва да разполагаме, ако искаме ипотека?

Каква е сумата, която трябва да отделим или имаме спестена, ако же-

лаем да вземем ипотечен кредит? Как да я изчислим така, че да бъде възможно най-точна, за да не се окаже, че искаме ипотека, за която нямаме финансова възможност?

4. Измама с източване на банкови сметки чрез СИМ-карти - какво да правим?

Какво представляват нашумелите през последните години измами чрез СИМ-карти? Могат ли измамниците да източат големи суми от

банковите ни сметки и изобщо как да се предпазим от подобен развой на събитията?

5. Пет орязани помощи от консерваторите, които може да ви заsegнат

Какво се случва понастоящем със социалните помощи във Великобритания и кои от тях са орязани най-много? Какво трябва да знаем за промените при някои социални помощи и откога ще са в сила те?

Отговорите в:




WWW.BGHELP.CO.UK
Най-посещавания български сайт в UK.
Форуми с въпроси и отговори за Великобритания, Wiki с полезна информация, новини, статии, календар и още много.

Сера BGHelp Ви предлага много повече в новата група сайтове **EastE** - (www.easte.co.uk). В помощ на българи и източно европейци в UK. Цялата полезна информация за Великобритания по теми, на едно място: Работа, Квартири, Финанси, Закони, Пазаруване, Обяви, Запознанства и още много - на български.



EastE www.EastE.co.uk



Историята на България започва от старите ни столици

БГ БЕН

Когато чуем или прочетем думата „столица“ в комбинация с България, в съзнанието ни веднага изникват наименованията: Плиска, Преслав, Велико Търново, Пловдив (за кратко столица на Източна Румелия), София. Средновековните и по-нови столици на българската държава са известни и днес са масово посещавани обекти, защото са част от българското национално наследство. Освен тях съществуват български столици и на Балканския полуостров - онези административни центрове както на българската държава, така и на важни автономни царства и владения по българските земи, управлявани от българи. Те са свидетели на възход и падение, на величие и забвение през различните епохи на историческото развитие на страната. Едно обаче е безспорно - старите български столици са лице то ни пред света. Богати на археологически, исторически и културни паметници те са мостът на България към европейското културно наследство. Да тръгнем от

Плиска



Плиска, Голямата базилика.

Плиска е столица на България от 681 година, когато Аспаруховите българи стъпват на Балканския полуостров и създават нашата държава. Плиска е главен административен център на България до 893 г., когато цар Симеон премества столицата във Велики Преслав. В Плиска са царували българските владетели Аспарух, Тервел, Кормисош, Телериг, Кардам, Крум, Омуртаг, Маламир, Пресиян и др.

Днес Плиска заема полагащото й се място в топ туристическите дестинации у нас. Нещо повече, като един от най-големите средновековни градове в Европа Плиска има потенциал да се нареди сред топ местата за посещение на Стария континент. Съвсем близо до крепостните стени на старата столица се намират останките на Голямата базилика.

Велики Преслав



Велики Преслав, Кръглата църква.

Велики Преслав е столица на България от 893 г. до 971 г., когато е превзет от вечния средновековен враг Византия. Преслав възниква по времето на кан Омуртаг през първата половина на 9-ти век като военен гарнизон. След като става столица на България, по времето на цар Симеон Велики, Преслав постепенно се превръща в един от най-красивите градове в Европа, в културно и просветно средище. Особено развитие бележи преславската рисуванa керамика. В архитектурно отношение Велики Преслав е забележителен със своята канализация и водоснабдяване. Велики Преслав е бил главна резиденция на българските царе Симеон и Петър I.

Охрид



Самуиловата крепост.

Охрид е столица на България през периода 992 г. – 1015 г. при управлението на цар Самуил, а след смъртта му през 1014 г. – и на сина му Гаврил-Радомир. Това е много труден за България период заради постоянните византийски атаки за териториално надмощие.

Преди да стане столица на България, Охрид е бил важен български книжовен и културен център. През 886 г. в района на Охрид е изпратен като учител Климент Охридски, който заедно с друг български просветител – Наум Преславски, създава Охридската книжовна школа. Днес Охрид е красив град и важен туристически център в границите на Република Македония. Освен Охридското езеро едни от най-интересните забележителности са Самуиловата крепост, църквата „Свети Йоан Богослов“ и манастирът Свети Наум.

Битоля



Из Битоля.

Битоля е последната столица на Първото българско царство. След падането на Охрид под византийска власт през 1015 г. тогавашният български цар Иван Владислав избира Битоля за столица. По негово нареждане е изсечен Битолският надпис, който се счита за един от най-старите български надписи. В него се споменава, че през 1015 г. Йоан, „самодържец български“, обновил Битолската крепост.

Днес Битоля е в границите на Република Македония. Много приятен за посещение град, общински и туристически център, втори по големина в нашата западна съседка.

Велико Търново



Царевец.

Велико Търново е столица на България от 1185, когато избухва въстанието на Асеновци и се възстановява българската държава, до 1393 г., когато градът е завладян от османците. Много е писано за историята на старопрестолния град и значението му като главен административен и културен център на средновековна България. Тук са царували братята Петър, Асен и Калоян, Иван Асен II, Ивайло, Светослав Тертер, Михаил III Шишман, Иван Александър, Иван Шишман. Днес Велико Търново е един от най-красивите български градове, важен областен и туристически център.

Мелник

В началото на 13-ти век Мелник е столица на владенията на деспот Алексей Слав, племенник на братята Петър, Асен и Калоян. През



Останки от замък на деспот Слав.

1207 г. след убийството на цар Калоян деспот Алексей Слав се противопоставя на узурпатора Борил и се оттегля в своите земи в Родопско-Пиринския край като самостоятелен български владетел.

В наши дни Мелник е най-малкият град в България. Освен виното едни от най-интересните забележителности в градчето са останките от замъците на Алексей Слав – Болярската къща, и крепостта на платото Свети Никола.

Подвис



Част от Момчиловата крепост.

Подвис е първата столица на българския феодален владетел Момчил, живял през първата половина на 14-ти век. Със своята храброст и бойни подвизи Момчил, наричан още Момчил юнак, се издига като момче от народа до севастократор. Неговите владения са се намирали в Западните Родопи и Беломорието и са били васални на Византия. През 1344 г. той на практика става независим владетел, опълчвайки се срещу турските нашественици на Умур бег, съюзил се с тогавашния византийски император Йоан Кантакузин. През 1345 г. Момчил войвода загива в неравна битка с турците.

В наши дни между родопските села Подвис и Градът, недалеч от Смолян, се намират останките от старата Момчилова столица, която е известна като Момчиловата крепост.

Видин

Известно е, че цар Иван Александър в средата на 14-ти век разделя българската държава на Видинско царство със столица Видин



Крепостта Баба Вида.

и на Търновско царство. Иван Срацимир, син на Иван Александър от първия брак, е цар на Видинското царство от 1356 г. до 1396 г. С прекъсване от 3 години, между 1365-а и 1369-та, Видинското царство е под унгарско владичество.

Днес Видин е областен град. Една от главните негови забележителности е крепостта Баба Вида на брега на Дунава.

Калиакра



Нос Калиакра, поглед към крепостта.

Калиакра е столица на Добруджанското деспотство, съществувало като самостоятелна българска държава през втората половина на 14-ти век. По това време районът около Калиакра бележи силен растеж, превръщайки се във важен пристанищен и търговски център.

Владетели на Добруджанското деспотство са били Балик, Добротица и Иванко. Днес нос Калиакра, красивите морски гледки и останките на крепостта Калиакра са едни от най-пленителните места по Северното ни Черноморие. Най-близкото населено място в района е село Българево. Други интересни обекти наблизо са резерватът Ййлата и чудатите скалисти брегове край Тюленово.

Никопол

Никопол е столица на България от 1393 г., когато Търновград пада под османско владичество и цар Иван Шишман се премества в Никополската крепост, до 1395 г., когато турците завладяват крепостта и обезглавяват българския цар.

Сега Никопол е град и административен център на община Никопол. Останките от крепостта, наричана Шишманово кале, се намират в западната част на

града. Друга интересна забележителност в града е Смоляновата къща, която днес е музей на Васил Левски.

Пловдив

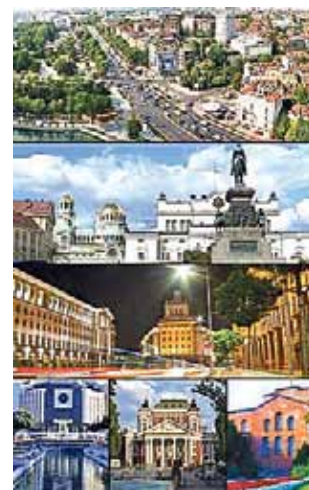


Ламартиновата къща в Стария град.

През 1878 г., след Освобождението, Пловдив става столица на Източна Румелия, онази част от страната ни, която в продължение на 7 години остава в пределите на Османската империя като автономна област.

Днес Пловдив е един от най-големите български градове и предпочитана туристическа дестинация поради богатството на културно-исторически забележителности. Градът е избран за Европейска столица на културата през 2019 г.

София



Съвременната столица на България, София, е избрана за главен административен център на страната на 3 април 1879 година по време на първото Велико Народно събрание. Тогава София е имала около 11 000 жители, а днес е милионен град. Макар да е столица само от 139 години, София е град с дълга и богата история, датираща от хилядолетия.

София и близките околности са наситени както с културно-исторически, така и с природни забележителности.

Източници: www.peika.bg, www.bg.wikipedia.org, www.nasamnatam.com

БЪЛГАРСКИ ХРАНИТЕЛЕН СКЛАД

2000 +
продукта

Най-големият доставчик на
български храни във Великобритания



ПЕКАРНА
Всеки ден пресни баници!



KFM дивечов
суджук „Молерите“
170 г. – £2.49

KFM телешка
луканка „Молерите“
170 г. – £2.49

**Продажби
на едро и
на дребно**



Бисквити
160 г.

Кисело зеле
„АИДА“ 1 кг.



Боза 1 л. - £0.79
Боза 330 мл. - £0.36



Направете си подарък!
При пазаруване над £35
- една безплатна бутилка
бяло вино

Работим с транспортната компания
CD TRANSPORT BG
При нас можете да изпратите и
получите багаж от/до България

Цени-изненада!
Уверете се сами!

Морени „Махх“ 49.7 г.

Шпеков салам
Бургас „Орехите“
250 г. – £2.45

Лютеница
Първомай
„Булконс“
580 г. – £1.39

Добруджански
суджук „Орехите“
160 г. – £2.59



Замразени
кюфтета „Бони“
960 г. – £3.33



Замразени
карначета „Бони“
1.320 кг. – £4.49



Сирена и
кашкавали

Вафли „Боровец“
630 г. – £1.59



Майонеза
„Краси“
200 г. – £0.65



Българско краве
сирене 4 кг. – £8.79



Българско овче
сирене 4кг. – £9.89



Бисквити Мираж
с ягода „Престиж“
216 г.



Кафе „Нова
Бразилия“
200 г. – £1.89



Вино

Алкохол



Класическа
вита
баница
със сирене
„Бела“
800 г. –
£2.77

Адрес:
16 Wellington Road Leyton
London E10 7QF

Работно време:
От 9.00 до 20.00 часа (понеделник-събота)
От 10.00 до 20.00 часа (неделя)

Тел. 02085397889
Моб. 07956655600
savalanfood@yahoo.com

**Насладете се на есента
с продуктите на Savalan!**

Вижте нашите най-нови продукти и оферти по фейсбук [f SAVALANFOOD](#)



В тълковния речник на нашия език за думата светиня пише: „Нещо много скъпо, на голяма почит“. Във всеки български град, във всяко селце, махала, манастир, местност има кътче, в което се съхранява духът на

българите. За нас тези „скъпи неща, на голяма почит“ не са само останали предмети, паметници или местности – често светиня е съхранена мисъл, човек като Ботев, Левски, Капитан Петко войвода, светите братя Ки-

рил и Методий и др., както и идея, оставила трайна дияра в сърцата ни от векове за векове. Обръщам внимание на тези важни и съкровени символи, защото съм убедена, че съхраняването на българщината за по-

коленията е важно за развитието на нашата държава. „Светините на България“ ще ни помогнат да запазим българското не само в себе си, но и да го предадем по-нататък – на нашите деца и внуци.



Самарското знаме е единственото знаме, награждено с ордена „За храброст“, като знакът му е вграден в богато декорирана дръжка.

Юлия Ташева, БГ БЕН

Самарското знаме е български боен флаг, национална светиня, един от най-важните военни символи на армията ни. Създадено е от монахини от град Самара (Русия) и е дарено на Българското опълчение по време на Руско-турската война (1877 – 1878). Единственото знаме в историята на България, награждено с Орден „За храброст“.

Знамето е трицветен плат, с размер 1,85 на 1,90 метра, с вшити в средата златни кръстове. От едната страна в тях е избродиран образът на Иверската Богородица, а от другата образите на светите братя Кирил и Методий. Живописните работи са дело на петербургския художник Николай Симакон, а бродериите от монахините на Самарския манастир. Към дръжката на знамето са прикрепени три ленти: синя с надпис „Да воскреснет Бог, и расточатся врази Его“ („Да възкръсне Бог и да се разпилят враговете Му“), червена с надпис „Самара-българския народ, 1876“ и бяла.

История на знамето

Първоначално знамето

е било предназначено за въстаниците от Априлското въстание през 1876 г. По решение на Думата на град Самара от 17/29 април 1877 г. знамето е предадено на великия княз Николай Николаевич, за да бъде връчено на Българското опълчение. На 6/18 май 1877 г. в Пловдив делегация от град Самара, начело с Ефим Кожевников и Пьотр Алабин, връчва Самарското знаме на Българското опълчение на специална церемония, в която знамето е заковано на дръжката със златни пирони. Последният пирон е закован от стария поборник, войводата дядо Цеко Петков, който сваля калпак и с вдигнат към небето поглед възкликва:

„Да даде Господ това свято знаме да премине от край до край през многострадалната българска земя. Нека нашите майки, жени и сестри да изтрият с него скръбните си очи, а след него да настане траен мир и благоденствие.“

Когато приключва церемонията, ръква проливен дъжд, а над Карпатите блесва ослепителна светкавица. Всичко това било изтъкувано като знамение за добро

начало и залог за успех на освободителното дело.

Знаменната рота е 3-та Опълченска рота с командир щабс-капитан Попов от 3-та Опълченска дружина с командир подполковник Павел Калитин. Първият знаменосец е унтерофицер Антон Марчин.

Бойното си кръщение Самарското знаме получава по време на битката при Стара Загора. Знаменната рота попада под фронтален противников огън. Загиват знаменосците унтерофицер Антон Марчин, унтерофицер Авксентий Цимбалюк и опълченецът С. Минков. Известен в историята остава подвигът на подполковник Павел Калитин, който с героични усилия и с цената на живота си успява да

спаси знамето от плен. То е изнесено от бойното поле след свиреп ръкопашен бой от спонтанно формираната се Знаменна група – унтерофицер Тома Тимофеев, опълченец Никола Корчев, Павел Малкия, Д. Минков, Попов, Радев, Мицов, Донеф, Никола Кръстев, осетинеца Николай Караев-Дудар и др.

Самарското знаме участва и в битката при Шипка и Шейново. След войната 3-та Опълченска дружина е преобразувана в III пехотна Радомирска дружина, като Самарското знаме се пази в гарнизона в Радомир, откъдето е последният му знаменосец Никола Корчев.

В годините между 1881 и 1946 г. Самарското знаме се съхранява в Двореца в

София – днес Национална художествена галерия. През 1946 г. е пренесено в Националния военноисторически музей, където се съхранява и до днес в камера при специални условия.

Какво не знаем за Самарското знаме

През 1958 г. са изработени две копия на знамето – едното е изпратено в Централния военен музей в Русия, а другото остава в България. През 1978 г. реставрационният отдел на Военноисторическия музей изработва друго копие за музея.

През 2004 г. президентът на България Георги Първанов дарява четвърто копие на знамето на Зографския манастир.

През 2006 г. монахините

от Княжевския манастир „Покров на Пресвета Богородица“ даряват на Военноисторическия ни музей пето точно копие на знамето, което заема мястото в експозицията, а третото копие е дарено на гвардията за военни ритуали.

Самарското знаме е рисувано от много художници, като най-известните картини са „Самарското знаме“ на Ярослав Вешин (1911) и „Връщането на Самарското знаме на Българското опълчение в Пловдив“ на Николай Дмитриев-Оренбургски.

Днешното знаме на Самарска област в Русия, прието в 1998 г., е базирано на Самарското знаме.

Източник:

www.bg.wikipedia.org

www.museum.starazagora.net

Паметникът на Васил Левски



действие към виенчанина. Канделабрите и веригите около паметника са изработени от виенската фирма „Рудолф Филип Вагнер & Биро“. Поради лоша организация и липса на финансиране работите се забавят много. Паметникът е завършен и официално открит с големи тържества едва на 22 октомври 1895 г.

Ето какво четем на четирите страни на паметника:

Западна страна: „На великия български апостол на свободата ВАСИЛ ЛЕВСКИ от признателното отечество“.

Северна страна: „Роден на 1837 г. 6 юний в Карлово, умрял мъченически на 1873 г. 6 февруарий в София“.

Източна страна: „Тържествено открит на 1895 г., 22 октомврий“.

Южна страна: „След 12-годишно проповядване народу борба за свобода, Левски,

ранен и пленен при Кърински хан, бил хвърлен в Софийската тъмница и обесен тук, на това място“.

Още интересни факти за паметника на Апостола:

Монументът трябвало да бъде готов за 20 дни. Парите обаче свършили и нямало как срокът да бъде изпълнен.

Вместо това строежът му продължава 17 години – от първата копка през 1878 г. до официалното откриване през 1895 г.

Строежът е прекъснат за 5 години. След като Временното руско управление приключва и българите взимат властта в свои ръце, подготовеният за строежа материал бил откраднат.

Монументът трябвало да представлява бронзова фигура на Левски в цял ръст,

но това не се случва заради недостиг на средства.

Гробът на Васил Левски изчезва заради строежа на един обор за коне. Смята се се, че гробът на Апостола се е намирал в т. нар. „позорни гробища“. На гробището обаче започва строеж на конюшня за княжеския конвой и гробът на Левски изчезва.

В България са познати 135 паметника на Васил Левски. Като се има предвид огромната ни почит към него, това число изглежда напълно логично.

Броят на паметниците на Дякона извън граница също е впечатляващ – 24, като най-много има в САЩ, Молдова, Сърбия и Румъния.

През октомври 2013 г. са откраднати осем грифона от паметника. Впоследствие един от тях е върнат в НИМ от роден предприемач, който го откупва срещу голяма сума. През февруари 2014 г. всички грифони са възстановени с нови от известния български скулптор Марин Марков, като са използвани уникални чертежи от края на 19 век, а паметникът заблестява в пълния си блясък.

Източници:

www.bulgarianhistory.org

www.news.bg

www.chitatel.net

Магазин София



При нас можете да намерите едни от най-качествените марки храни на пазара



Заповядайте на обяд с традиционни български ястия супа + основно общо £5.00

Wimbledon - 62 Quicks Road, SW19 1EX
Surbiton - 245 Ewell Road, KT6 7AA

Работно време: от 09.00 до 21.00
(понеделник - неделя)

Трети март - 140 години свободна България!

БГ БЕН

Трети март! Много българци днес, особено по-младите, още повече тези в чужбина и най-вече техните деца, родени или отраснали далеч от България, си задават въпроса защо тази дата 3 март, на която през далечната 1878 г. се подписва Санстефанския мирен договор, се смята за толкова значима в българската история и е обявена за национален празник? Защо официално не честваме 6 септември 1885 – когато двете части на разделена България (Княжество България и Източна Румелия) се обединяват или пък 22 септември 1908, когато княз Фердинанд обявява тържествено независимостта на България от Османската империя? Защото това е ден, който ни дава национална гордост и самочувствие, защото самите ние, българите, сме дали решаващо участие това да се случи.

Празникът на Освобождението на България – 3 март, за пръв път се чества във Ве-

лико Търново на 19 февруари (3 март нов стил) 1879 г. В старата ни столица митрополит Антим I, тогава председател на Учредителното народно събрание, отслужва панихида в църквата „Св. Богородица“ в присъствието на депутати и граждани. Две години след Освобождението, през 1880 г., 3 март се чества в София като Ден на възшествието на престола на император Александър II. От 1888 г. празникът започва да се празнува като Ден на Освобождението на България от османско владичество. След 9 септември 1944 г. празникът спира да се отбелязва като официален и е обявен за шовинистичен. Той започва отново да се празнува всяка година с решение на Политбюро на ЦК на БКП от 1978 г. по повод стогодишнината на събитието, на 3 март, в чест на подписването на Санстефанския мирен договор на тази дата през 1878 г.

Денят на Освобождението на България от османско владичество е националният празник на България от 1991 г.

Освобождението в цифри и факти

24 април 1877 г. – 3 март 1878 г. – това е времето на противостоянието между двете големи империи на Русия и Турция, останало в историята като Руско-турската война от 1877-1878 година. Поле на действие – Балканите.

Бойният състав на армията

Главнокомандаващ на руската армия е император Александър II.

За целта на войната е създадена действаща руска армия, която в началото на юни има 276 000 войници с командир великият княз Николай Николаевич. Руските войски се съсредоточават на левия бряг на река Дунав, като основното им ядро е в района на Зимнич.

България участва с 12 400 опълченци и хиляди помощници-доброволци, които снабдяват руската армия с храна и вода. Много са и надеждните разузнавачи и водачи през изпреварващи за противника пътища. Румъния има около 6000 войници. На военните сили на Сърбия и Черна гора е отредена спомагателна роля във войната. Съставът и задачите им са определени съобразно с това разбиране и разволя на военните действия.

Главнокомандаващ на османската армия е султан Мурад V. Сборните турски

военни сили имат в началото на месец юни 281 000 войници на Балканския полуостров. От тях 190 000 са определени за преки действия срещу руската армия. Командир е Абдул Хамид II. Османците имат голямото предимство от изградени преди войната крепости, особено добре укрепени по поречието на Дунав и в Северна България.

Освен това те разполагат и с пълен контрол в Черно море и с патрулни кораби по Дунав. В хода на войната Турция съсредоточава допълнителни военни сили на територията на България, чийто брой е само споменат, без да е точно уточнен.

Военните загуби на балканския боен театър

За Русия – според руския професор Кошурко, те са общо 72 308 убити, починали от измръзване, рани и болести руснаци, украинци, беларуси и финландци, участници в руската армия.

За България – по данни на Уикипедия 3456 убити опълченци, неизвестен е броят на загиналите помагачи-доброволци и хора от мирното население в хода на войната. Според Георги Георгиев, автор на книгата „Освободителната война 1877-1878“, след като руснаците освобождават Стара Загора, редовната османска армия отново овладява града и извършва масови зверства спрямо българско население по долината на река Тунджа.



Картината „Бой за Шипка“ на Димитър Гудженов е част от колекцията на Президентството.

За Румъния – 1350 загинали, за Сърбия – 718, за Черна гора няма данни.

За Турция – няма достоверни сведения, но някои изследователи твърдят, че убитите са около 30 000, 50 000 са починали от рани и болести османски войници в това число турци, албанци, бошнаци, помаци, араби, кюрди и други.

Унизителните парични репарации

Колкото и нелогично да изглежда, в Берлинския договор няколко от основните клаузи са всъщност вменяването на задължения към новата ни държава. Руската делегация успява да наложи репарационни парични задължения, които България трябва да изплати на победителя в освободителната война – Русия.

А като „наследник“ на земите, които загубилата войната Турция „отстъпва“ на нова България, също трябва да плаща репарации. Общите суми за Русия и Турция никак не са малко, а години по-късно ще се

разбере, че те са правени през Отоманска Балканска банка.

С войсковите части на руската армия пътуват множество журналисти, фотографи и художници. Благодарение на тях сега имаме малка представа за онези ожесточени битки.

За нас това е непознато и отминало далечно време. И даже неразбрано. Днешните политолози и историци коментират имперските желания на Русия да завладее изхода на Босфора и Дарданелите. Каквито и да са били намеренията на руския император, едно е неоспоримо: на щикове на руските, украинските, финландските, румънските войни и на българските опълченци се ражда свободата на нашето Отечество.

Множество платна на руски художници-сподвижници дават добра представа за хода на бойните събития.

Източник: www.trud.bg



Първият паметник в страната, посветен на Руско-турската освободителна война, е изграден на Бунарджика в Пловдив през 1881 година. От тогава до ден-днешен на 3 март покаяния пловдивчани се качват на върха, за да изразят своята признателност към героите.

Проектът за паметника е дело на архитект Вокар. Върху монумента са изписани всички военни части, взели участие в битката за освобождението на Пловдив, проведена от 14 до 17 януари 1878 година. Само година по-късно в България са изградени повече

от 10 паметника, ползващи същия проект.

През 1884 г. в Пловдив е построен и първият храм-паметник, посветен на Руско-турската освободителна война – храм „Св. св. Кирил и Методий“ и „Св. Александър Невски“.

След 1888 година се утвърждава традицията честванията на Трети март да се провеждат пред Паметника на освободителите. В средата на 30-те години на XX в. по предложение на Божидар Здравков – кмет на Пловдив, Бунарджикът е преименуван на Хълм на освободителите.

ЛЮБОПИТНО, ИНТЕРЕСНО...

Мирният договор всъщност е подписан на 19 февруари – това е 3 март по нов стил. Подписването на пакта е осъществено като своеобразен подарък от страна на руската дипломация към император Александър Втори, възкачил се на престола на 19 февруари 1855 г. По тази причина той става известен у нас като Цар Освободител.

Мирният договор е подписан в къщата на семейството на Симеон Паси в Сан Стефано, днес квартал в Истанбул, разположен на Мраморно море, на около 10 км западно от историческия център на града.

Разпоредбите от Сан Стефано са унищожени с подписването на Берлинския договор по време на конгрес без представител на България.

Решенията на свикания

в Берлин международен конгрес (1/13 юни-1/13 юли 1878 г.) вземат единствено шестте велики сили: Англия, Австро-Унгария, Германия, Италия, Русия и Франция. В германската столица има представители на Румъния, Гърция, Черна гора и Сърбия.

На 26 август 1934 г. цар Борис Трети открива високост над 30 м паметник на връх Шипка – един от символите на Освобождението. Присъствали са над 100 000 души, от които 80 живи опълченци, преки участници в епичните боеве. Истинският връх Шипка обаче, където е било главното командване при отбраната на прохода, е на север от главното било и преваля на прохода. Висок е 1232 метра.

Върхът, където днес е Паметникът на Свободата, се е

наричал връх Свети Никола и е висок 1326 м. През 1951 г. с указ му е дадено ново име – връх Столетов, на името на генерал Николай Столетов, командир на Шипченския отряд.

С Шипка е свързан и още един малко известен факт, свързан с това в каква посока да гледа лъвът на паметника. Според първоначалния проект на върха на пирамидата е трябвало да се постави огромен бронзов лъв, който да гледа на север. Той вече бил отлят в Софийския военен арсенал и трябвало да се пренесе на върха на части. Мулета и катъри изтеглят лъва до върха... И когато се умувало как точно 8-метровият цар на животните да бъде качен на кулата, румънското правителство протестираше: „Не може българският национален символ да гледа на север! Това намиришава

териториални претенции!“.

Тогавашният Министерски съвет решил лъвът да се обърне на юг, но едновременно реагирала Гърция и Турция, които намекали, че с този акт българите търсят реванш за Ньойския договор... Така било взето решение лъвът да гледа на изток, откъдето са дошли освободителите.

Говори се, че след това решение българите приели всичко на майтап. Те се шегували, че лъвът гледа към Черно море, тъй като рибите в него са неми и не могат да протестират, а кабинетите на двама министри се занимавали с „въртенето на лъва в различните посоки на света...“.

Строежът на монумента продължил отново през 1931 година.

Източници:
www.bulgarianhistory.org,
www.vesti.bg,
www.10te.bg



„Исках да бъда повече полезен на хората, защото само това дава смисъл на всеки живот“

Петър ДИМКОВ:

Юлия Ташева, БГ БЕН

В историята на нашия народ, започнала от незапомнени времена, съществувала една духовна приемственост. Всяко събитие, личност е имало своя езотеричен смисъл, което винаги е усещано от онези, които са постигнали „единението си с цялостния космичен Човек“. Петър Димков е един от тях. Истински народен лечител - безсребърник, който не се изявяваше като проводник на здраве, а учеше как всеки човек може да бъде сам лечител на себе си, следвайки природните закони на Земята и духовните послания на Вселената.

Петър Димков е роден на 19 декември 1886 г. в София, в семейството на свещеника Иван Димков. Началното си образование получава в столичното училище „Денкоглу“. През 1899 г. заминава за Петербург, Русия, където завършва военно училище. През 1909 г. е назначен като подпоручик в 25-и Драгомански полк в Цариброд и участва във всички войни за обединението на България. Раняван е 8 пъти по време

на военните действия. Още тогава Димков открива способностите си да лекува, като спасява голяма част от поразените от холера войници. В армията е до 1936 г., когато се уволнява с чин полковник.

От военния му период в историята на България ще останат много негови заслуги. Той ръководи изграждането на Аспаруховия вал във Варна; построяването на Арката - портал на VIII Приморски полк във Варна; има основна заслуга за построяването на парка-мавзолей „Владислав Варненчик“ във Варна; като командир на 21-ва пехотна дружина в Карлово (през 1933 г.) той, заедно с Васил Гендов, ръководи възстановяването на родната къща на Васил Левски. Където и да се е намирал в България по време на военната си служба, навсякъде Лечителят е оставял значима следа след себе си.

Следвайки традицията в своето семейство, Петър Димков посвещава по-голямата част от живота си на изучаване на билките, събиране на рецепти, тяхното осмисляне и доразвиване. Във фитотерапията той открива и прилага свои оригинални

съчетания от билки.

Ето как Лечителят формулира и популяризира принципи, извлечени от народната медицина:

Лекуването да става с естествени природни средства.

Лечението да се насочи към общо укрепване на организма чрез промяна на храненето и начина на живот.

Лечението да е индивидуално - според болестта и човека.

Да се въздейства не само на болния орган, но и на целия организъм.

Чрез внушение и самовнушение да се създаде увереност в болния за оздравяването му.

За прочистване на организма и кожата Петър Димков препоръчвал да се пият по няколко чаши гореща вода с капки лимон през деня - в продължение на един час и на бавни глътки, докато настъпи силно изпотяване. С него се изхвърлят натрупаните в организма млечна и пикочна киселина, които влияят вредно върху сърцето и кръвообращението.

За да се изчистят, трябва поне два пъти в седмицата да

се предизвиква изпотяване чрез пиене на вода.

Час след изпотяването пийте вода със стайна температура, за да се хидратирате.

Не пийте студена вода. Докато поглъщате топлата вода на бавни и малки глътки, дишайте дълбоко през носа, съветвал още Димков.

Елементарно хигиенно правилно, според лечителя, било всеки ден по три пъти - сутрин, обяд и вечер преди ядене, да изпиваме по чаша чиста гореща вода. Това е „вътрешна“ необходима на организма баня. При хране-



„Баща ми - начало на преглед“. Худ. Лили Димкова.

нето по стените на стомаха и червата остават мазнини и утайки, които пречат за правилното храносмилане. Горещата вода ги разтваря и регулира процесите в стомаха и червата. „Нали миете мазните чинии с топла вода?“, аргументирал се Лечителят.

Още мисли на Петър Димков за дълголетен и осъзнат живот:

1. Не яж месо.
2. Пий много мляко.
3. След обяд и вечеря почивай от 10 до 25 минути.
4. Спи до 10 часа в денонощието.
5. Дръж прозореца отворен, когато времето позволява това.
6. Не пуши.
7. Не употребявай алкохол и възбудителни средства.
8. Избягвай ленивостта. Да не се работи, това е първата крачка към гроба.
9. Пази морала.
10. Пази се особено да не се ядосваш.
11. Бездействието уморява повече и от най-тежкия труд.
12. Най-важна за човек е вътрешната чистота. Вътрешната чистота, това най-първо е мисълта. Мисълта е основа на всичко и най-велика сила.

Източници:

www.dunov-knigi.com
<https://frognews.bg>
www.lechitel.net



Петър Димков със съпругата си.

Петър Димков за ценностите в живота

- Човек разполага ли с критерии да разпознава кое е справедливо, кое не?

Петър Димков: А защо има сърце? Човешкото сърце е тъй чувствително към неправдата, че тази чувствителност можем да определим към най-важното човешко качество. Всяка несправедлива постъпка събужда у човека съзнание за това. Друг въпрос е, че той не всякога иска да зачете това съзнание. Чувството за справедливост - това е чувството за живот и присъствие на тази земя. Трябва да вярваме в него.

- Подразбирате, че добродетелите разхубавяват

човека?

Одухотворяват го. Едно лице е красиво не само по себе си, а като отражение на душата. Народът казва: „Изписано му е на лицето.“ Това е много мъдро.

- Очевидно Вие давате преднина на духовната красота пред физическата?

Красотата е винаги духовна. Произлиза от духа.

- Коя добродетел цените най-високо?

Благодородството и само-

пожертвователността. Те са свързани. Който е готов да се раздава за щастието на другите, той е благороден. И обратно - благородният е готов винаги да се раздава за другите! Това е добродетелта, която „съответства“ на човека и на обществото, условие за хармония между тях.

- А кой порок презирате най-вече?

Алчността, защото противоречи на онова, което обединява хората и ги събира в общество. Алчността „изяжда“ човека най-напред, и то тъкмо когато той си въобразява, че е успял да „изяде“ в лакомията си другите. Такава е изобщо „философията“ на пороците - злото, което причиняват на околните, е зло преди всичко за опорочения.

- Коя страст е най-много за okayване?

Скъперничеството! Скъперникът е човек без нищо човешко.

- Коя човешка слабост сте склонен да извините?

Поначаля всички. С това не казвам, че признавам слабостите и че освобождавам човека от дълга да се бори с тях. Защото тази борба изразява и и стремиж към усъвършенстване. Но все пак - коя слабост извинявам най-вече? Доверчивостта. Не доверието, което предполага приятелство, а доверчивостта. Често последствията от нея са жалки.

- Коя черта на българина Ви допада особено?

Добротата му, доброто сърце на българина.

- А коя черта у българина не харесвате?

Шмекерлъка.

- Коя човешка гримаса Ви харесва най-много?

Усмивката.

- А изразът на тъга?

Ако изразява промисъл или красота, както това бива най-често - тогава да. Не е присъщо на човека да бъде тъжен. Животът е радост сам по себе си.

- А кой жест?

На ръката, която подава.

- А онази, която поема?

Ако изразява благодарност.

- Кое природно явление Ви впечатлява най-силно?

Бурята. Тя е като великденско чистене в природата. Всичко освежава. Връхлетява и отминава. Има над какво да размисли човек.

- Коя местност в България харесвате най-много и смятате за най-красива?

Местността Папазгьол в Гоцеделчевско. Чудесен кът. Рай.

- Кое е любимото ви цвете?

Розата. Царицата на цветята.

- А коя билка?

Лайката. Защото помага във всекидневните грижи. Има и по-лечебни от нея, и с по-чудодейни действия, а лайката е винаги под ръка. Скронна билка.

- Кой е любимият Ви плод?

Черешата. Тя пречиства кръвта, подмладява. Ябълката - тя е плод-градина. Неслучайно присъства в Библията.

- Ако започнете живота си отново, какво бихте променили в него?

Бих се стремил да бъда повече полезен на хората, защото само това дава смисъл на всеки живот.

- Какви са условията на дълголетие според Вас?

Възможност за всекидневен равномерен труд. Неуморен, но не и преуморителен! Всеки ден. Съзнание за полезност и нужност на този труд. Светли и човечни мисли и помисли. Лошата мисъл състарява и убива.

Петър Димков има своеобразно разбиране за живота в напреднала възраст. „Искам да живея, докато съм полезен и мога да се трудя... Никой не е остарял, преди да е загубил интереса си към живота и отзивчивостта на сърцето си“, заявява категорично народният лечител.

Източник:

Невяна Керемедчиева. Из „Слънчевият човек“ - спомени за Петър Димков.

Ходжа Йълдъз отговаря на всички ваши въпроси



Тел. +359 897 799 273

Нейната свещена книга прави чудеса и помага на разделени двойки, при безплодие, алкохолизъм и наркомания, за бизнес кариера. Премахва всякакъв вид магии и прави амулет за защита и много други.



Обяви ➡ Обяви ➡ Обяви

Търсим български учители по плуване - отлично заплащане

www.mxtswimschool.com



MXT Swimming School
T: 01903 202700 / M: 07903731372

Ние сме динамично развиващо се училище по плуване в Южна Англия и водим индивидуални курсове за деца. Двата ни басейна в Steyning и Storrington (West Sussex) са на удобно разстояние с кола и публичен транспорт от Worthing, Brighton и Chichester. Предлагаме гъвкав график за всеки с ASA/STA квалификация и опит в работата с деца, както и тренинг курсове за тези квалификации.

Агенция TSDI

Предлагаме работа за куриери на ванове и 7.5 т. камиони

Възможност за подписване на дългосрочен договор.

Изисквания: английска шофьорска книжка от поне 1 година; умения за комуникация и разбиране на английски език; познания и ориентираност за районите. Предлагаме ванове и камиони, които трябва да се пазят и за които имате отговорност. Осигуряваме също така застраховката и горивото.



За контакти:
07880611250

Заплащане: £120 на ден, изплащани на всеки 4 седмици или 13 работни заплати за годината.

В търсене на работа: оферти и агенции



Обяви за работни позиции, постъпили в БГ БЕН

Работа в почистването и строителството, тел. 07948077370 (Мичев)

Търсим да назначим човек с опит в ремонт, поддръжка и поправка на автомобили. Базата ни се намира в Южен Лондон, близо до Guildford и M25. За повече информация, моля обадете се на 07429934613

Търсим жени за почистване на домове - започване веднага с пълна работна седмица (40-50 часа). Стартово заплащане £8 - £9 на час. Работата е в Южен Лондон. Опит не е нужен, защото се предлага обучение. Заплаща се всеки петък, тел. 07902836556 (ако не успеете да се свържете, оставете гласово съобщение с вашите детайли и телефон за връзка)

Fast Despatch Transport набира шофьори за позиция Multi Drop Delivery Driver. ♦ Търсим хора за своите депа в: Croydon, Basildon, Enfield, Dartford, Romford, Maidstone. Дневно възнаграждение - £115, както и бонус за добро представяне, до £25 на работен ден. Позицията е за самонаети лица (self-employed). За повече информация: тел. 07535446820, 07535446830, 07535446848, iwanttowork@fastdespatch.co.uk

Предлагаме работа в Ипсуич за куриери на пратки, задължително над 25 годишна възраст и опит като шофьор поне 3 години. Заплащането е на стоп-адрес - £1.45 на стоп-адрес (първите 4 работни седмици получавате £50 на ден, след това преминавате на стоп-адрес). Започва-

не веднага, тел. 07462487516, mimehmed1978@gmail.com

Компания предлага подходяща работа за вашето свободно време, тел. 07948077370

Водеща семейна фирма предлага работа в сферата на почистването в Лондон. Отлични клиенти, условия на труд и седмични плащания. Начално заплащане: £8.00 на час (нарастващо до £ 8.50-9.00 след първите 3-6 месеца, в зависимост от опита и ефективността на работата). Моля изпратете ни вашите: адрес, име, телефон, опит в областта на почистването, ниво на английски език, на следния имейл: rumen_zhechev@whitecleanltd.co.uk или ги изпратете като съобщение на 07869520461

CleanHome London набира чистачки за редовни и еднократни почиствания. Работим във всички райони на Лондон, тел. 07538500251

Компания търси фиксери (стени и тавани) за постоянна работа срещу добро заплащане. Работата е в Шотландия, тук животът е по-евтин и спокоен. Тел. 07449347395

Почистваща компания набира екип за End of Tenancy Cleaning, в Югозападен Лондон. Необходими са опит, NIN, Public Liability Insurance. Заплащане по предварително договаряне. За контакти: тел. 07868724913 (9.00 - 19.00 часа)

Предлагаме работа за лейбъри, основно за събаряне на сгради в Централен Лондон. Документите, които трябва да имате са CSCS или CCDO карта и NIN номер. Заплащане на

час - между £9 и £12, в зависимост от сертификатите и квалификацията, които имате. При интерес, моля свържете се с тел. 07407255297 (Беско)

Fulltime waitresses and chef needed in London, good rates of pay, immediate start. Please contact Guni on: 07766568236

Предлагаме работа в сферата на почистването (редовни и еднократни адреси) за района на Южен Лондон (SM, KT, SW) и Западен Лондон (W, TW) и Централен Лондон. Необходимо е да живеете в тези райони. Работата е за пълна работна седмица, между 7 до 8 часа на ден. За повече информация можете да се свържете с нас на телефон 02079986672

Transway Haulage Ltd. търси да назначи шофьори с категории C+E на постоянна работа (гр. Coventry). Работата се състои в доставки на дълги разстояния (trumping). Вашият английски може да бъде минимален като познания, но е важно да имате предишен опит за работа в Англия. Нашите изисквания са: минимална възраст от 30 год., шофьорска категория C+E, способност за работа съгласно разпоредбите на ЕС, способност за работа в екип и под указанията на диспечер, способност за работа с навигация и тел. с android платформа, способност за работа съвмест-

но със шофьори, механици и диспечери в различни райони на страната. Заплата - £600 на седмица (self-employed), £720 на седмица (ако сте с Ltd компания). За контакти: 07429412684 или имейл: operations@transwayhaulage.co.uk

Присъединете се към Cleaning Gurus още днес! Търсим жени за редовно почистване на къщи в Северен Лондон (N1, N7, N5, N16, N4, N15, N19, N6, NW1, NW5, NW8, NW6, NW3, NW2, NW10). Позициите са, както на пълно работно време, така и почасово. За повече информация, можете да ни се обадите на тел. 02079986672 или да ни пишете на имейл: enquiries@thecleaninggurus.co.uk

Почасова и временна работа в свободното време, подходяща за млади хора, тел. 07776410255, Васил

Търсим работници за автомобилка в Брайтън, тел. 07405082702

Търся общи работници, със CSCS карта, £90 преди такси, £72 след такси, работата не е тежка, тел. 07415207711

Ако имате собствен автомобил, можете да започнете веднага работа, която е много лесна и приятна, тел. 02081233655

Компанията Staffline предлага работа в складове, £8.50 - £9.00 на час + £300 бонус през

Currently recruiting the following positions; В момента набира персонал за следните позиции;

kms
professional housekeeping services

- Day/Evening Room Attendants
- Public Area Cleaners
- Linen & Floor Porters
- Floor Supervisors
- Laundry/Valet Assistants

Работа в 4* и 5* хотели в Лондон. Опит и английски език, са за предпочитане, но не е задължително. All positions are paid at or above the National Living Wage (£7.50 per hour), with training and 28 days paid holiday.

To apply, please visit www.kmsuk.net at any time, or call (+44) 020 7821 1500 Mon- Fri, between 9am and 5pm.

Alternatively, you can find our offices at
1st - 4th Floors, 203 Victoria Street, London SW1E 5NE
- located a 1 minute walk from Victoria Station.

януари, ако се явявате на работа редовно. Обектът се намира в Aylesford (Maidstone) ME20, за контакти: 07736649117

A small fast-growing company is seeking for a full-time office administrator. The main purpose of the role is to provide effective and efficient customer service. Main duties include: filing, typing, answering phones and emails, sorting post and data entry. Candidates must be fluent in English. For more information please call: 07793942518 or 07904656453

Job for security officer in a hotel in Kensington Gardens Square. Shifts from 20.00 till 6.00 (Friday, Saturday and Sunday), £8.50 for self-employed. Must be well presented, polite and with good communication skills, tel. 07909940543

Търся отговорни жени/

момичета в сферата на почистването, за постоянна и дългосрочна работа в районите на Югозападен Лондон и в Brixton, Crystal Palace, Wimbledon и Balham. Предлагам: около 40 работни часа, 5 дневна работна седмица, коректно отношение, заплащане всяка седмица. Предпочитам хора с опит, но може и без (провежда се обучение). Моля да се обадят жени, които живеят в близост до тези райони, тел. 07939001456, Вероника

Фирма в сферата на куриерските услуги търси шофьори за multi-drop delivery. Кандидатите трябва да представят ID card, NIN, Driving Licence и доказателство за адрес. Компанията осигурява ван, но кандидатите със собствен или нает лично от тях са с предимство. Работните позиции са за

Позиции за работа на нощна смяна в голям хранителен склад в Лондон

Изисквания:

- ✓ товаро-разтоварителна дейност
- ✓ способност за управление на подемна количка (forklift) - за предпочитане, но не задължително



За контакти:
078 2801 5044 (Мурат)
Адрес: Unit 4, Rippleside Commercial Estate, Barking, Essex, IG11 0RH



GRIFFIN

Предлагаме работа за камериерки, porters и housekeepers в 4 и 5-звездни хотели в Лондон. Добро заплащане и условия, платен отпуск, и болнични.

Звъннете ни за повече информация или направо заповядайте на място, за да се регистрирате:

GRIFFIN Тел. 02073835552
129 Whitfield Street Мо6. 07900887031
London, W1T 5EQ www.griffinrenovations.co.uk

Human One набира работници за следните позиции:

- Day Room Attendants
- Evening Room Attendants
- Private Houses cleaners
- Public Area Attendants
- Spa Attendants
- Floor Supervisors
- Floor Porters
- Linen Porter

Можете да кандидатствате онлайн на:
www.humanone.co.uk/jobs
Тел. 0203 130 4880
Моб. 0779 383 7446
Email: svetoslava@humanone.co.uk
Офис: 9 Kingsway, London, WC2B 6XF
Уебсайт: www.humanone.co.uk

Стартово заплащане:
£7.50 на час и платен отпуск

От кандидатите се изисква средно ниво на английски и предишен опит в сферата на почистването.



В търсене на работа: оферти и агенции



Обяви за работни позиции, постъпили в БГ БЕН



Site operatives / Labourers wanted ! (£9.00 - £12.00 per hour)

Toquin SA Ltd are looking to recruit more site construction operatives and labourers.
We work in and around London, but also all over the UK.
General site duties; Strip outs and demolition;
Board carriers; Glass carriers
Please, contact us to arrange a time to come to our office in Loughton (IG10) to register.
Tel. 07957 456 496 and 07889 533 800

Waybridge и West Drayton. Заплащането е £115 на ден + разходи за гориво и допълнителни бонуси. За повече информация: тел. 07450574034

Търсим жена за почистване на къщи, да започне работата с нас в районите на Централен, Южен и Западен Лондон. Моля, обадете се за повече информация на тел. 02079986672 или изпратете вашето CV на enquiries@thecleaninggurus.co.uk

Търсим жени за почистване на къщи, които могат да започнат в Централен и Западен Лондон. За повече информация, моля обадете се на: 02079986672

Спешно имаме нужда от лейбъри и майстор на бани и кухни, мултиаскинг със собствен транспорт и инструменти, започване веднага, тел. 07834438370

Предлагаме работна позиция за шофьор и секретарка (с добро владение на говорим и писмен английски език и работа с офисните програми Windows) в голям склад с български храни в Източен Лондон (Лейтън), тел. 07956655600, Фред (на английски)

Набирам момчета и момичета за работа в автомивка, в района на Heathrow, подигурявам и квартира, тел. 07405949686

Позиции за работа на нощна смяна в голям хранителен склад в Лондон. Изисквания - товаро-разтоварителна дейност; способност за управление на подемна количка (forklift) - за предпочитане, но не задължително. За контакти: 078 2801 5044 (Мурат) Адрес: Unit 4, Rippleside Commerical Estate, Barking, Essex IG11 0RH

Българска детска градина в Лондон - Sunny Day Care, търси да назначи персонал със сертификат Childcare Level 3 или QTS. Постоянни работни места. Тел. 07788766457

Търсим работници за обща работа на открито, монтаж и демонтаж на алуминиеви конструкции, тел. 07733663546

Job for cover security guard in Liverpool (L36), preference for a person who lives close or has a car, £7.50 per hour for self-employed, тел. 07909940543

Водеца компания предлага работа в сферата на почистването в Лондон - стартово заплащане - £8/час; редовни и еднократни почиствания

от 1-ва до 3-та зона на града; възможност за почасова заетост и работа на пълно работно време; въвеждащо обучение при започване. За повече информация и кандидатстване: тел. 02036374747, 07474841884 (понеделник - петък, от 07.00 до 16.00 часа) и тел. 07478111773 (понеделник - петък, от 16.00 до 19.00 часа)

Работа на автомивка, пълен работен ден, дневната заплата започва от £50, ако имате опит, моля повъзмете на тел. 07588888205

Търся спешно общи работници, добро заплащане, всеки петък. Изисквания - CSCS, тел. 07886593063

Търся спешно fire stoppers, fixers. Изисквания: NVQ Level 2, добро заплащане, редовно всеки петък, тел. 07886593063

Van drivers and warehouse assistants - immediate start, the work starts at 6.30 a.m. and ends at 5 p.m., temporary and permanent staff required. Please contact 07766492424 (Saeed), from 10 a.m. to 5 p.m.

Компания базирана в Лондон, набира бояджии за дългосрочна работа. Търсим

мотивирани хора за отбор от бояджии, CSCS карта, инструменти и обувки задължително. Заплащането е £100 на ден преди такси и се прави веднъж на две седмици. Моля само сериозни хора! Тел. 07455773796

Още ли сте самонает? Не ви ли омръзна да работите без права? Като self-employed не получавате заплащане за вашите отпуски, болнични, майчинство и пенсия. За вашата стабилна работа и вашите права - започвайте да се регистрирате при нас. Griffin Recruitment Limited е агенция, която предлага работа в 4 и 5 звездни хотели в Лондон. Основните позиции за които набираме персонал са Камериерки, Housekeepers и Porters. Не ви трябва документ за регистрация, освен паспорт и лична карта. За допълнителна информация, звънете на посочените телефони или направо започвайте в офиса ни на адрес: Griffin Recruitment Limited, 129 Whitfield Street, London, W1T 5EQ. Тел. 020 7383 5552, моб. 079 0088 7031

Търся амбициозни хора за дистрибуторска дейност с от-



Набираме техници за поправка на бяла техника

Условията, на които кандидатът трябва да отговаря са: говорим английски, шофьорска книжка, опит в поправката на бяла техника (ако няма опит трябва да има завършено техническо образование - предлагаме обучение). Фирмата предоставя ван, инструменти и фирмено облекло.

Моля, изпратете вашето CV на: office@repairs4u.co.uk Тел. 07919621878

лични бизнес перспективи, необходимо е добро ниво на английски език и умения за комуникация. Ще ви бъде оказана помощ в подготвителния етап. Тел. за контакт 07894496881, моля, звънете от 9.00 до 21.00 часа, www.forever-healthy.com

Дългосрочна работа за фиксери - моля всички кандидати

да имат инструменти и необходимите документи за работа в UK, както и CSCS карта, дневно заплащане - £140, за контакти: 07449347395 (Йордан)

Fire Alarm and Security Installation Technician located in London. Experience in wiring, installation and commissioning of Fire Alarm, Intruder, Access

Open 24 hrs health recruiters

www.open24hcr.com

WANTED:
Nurses for full time positions,
Good pay, must speak English.

Send CV to:
info@open24hcr.com

We offer work in construction t. 0870 7746974, m. 07970 230999 (call Steve)



Labourers

General and semi-skilled labourers required for all areas of London and Home Counties. Immediate starts and long term work. CSCS cards and PPE essential.

Trades

Carpenters 1st and 2nd fix required all London areas. Good rates and long term work available for persons with references and CSCS cards. Bricklayers required in Middlesex, West and North West London. Immediate starts available, £135 per day for time served, trade persons with refs and CSCS.

Handy persons and multi skilled operatives required all London areas.

Apex Recruitment (Construction) Limited
Construction Waste: 112-128 High Road, Loughton, Essex IG10 4RL

London based recruitment agency requires people



to work in hospitality industry
(Hotels, Gentlemen's clubs, Events and etc.)

Positions available: waiters/waitresses. Salary: £6.50 per hour Full/Part time. Must have rights to work in the UK. Experience is not essential as training will be provided. NO CHARGE for registration
FREE work placement!

Tel. 020 8830 9860, Diana Novikova
diana@mhhospitalitysolutions.co.uk
www.mhhospitalitysolutions.co.uk

Набираме работници WyseLabour

с опит във всички сфери на строителството. Желателно е да са self-employed, с добри познания по английски и да имат валидни CSCS карти.

Обадете се на тел. 0203 551 5650

apex RESOURCES Apex Resources Limited Recruitment Specialist www.apexltd.co.uk

Unit 78, 24 Southwark Street, London, SE1 1TY

Апекс Ресурс Лимитед търси да назначи специалисти в строителството и общи работници в Лондон и околностите на Лондон.

Ние сме агенция с около 1,500 позиции на седмица през летния сезон. Ако сте специалист в строителството, имате всички необходими инструменти и поне 2 години опит в Англия ще се радваме да ни се обадите. Ако сте общ работник със CSCS карта, започвайте също.

За регистрация при нас, моля обадете се на: 0203 078 9570 или 07551158310.

Специалистите в строителството, които главно търсим са:

- Дърводелци, мазачи, бояджии, гипсокартон, шофьори на кранове и багери.

Всички позиции са временни и продължителността им варира от 2 дена до 1 година. Всички кандидати трябва да са с валиден паспорт, банкова сметка, CPCS или CSCS карта и да имат добър английски език.

Работни оферти за вас от:



www.icdsuk.com

Shuttering Carpenters

We are seeking to recruit experienced shuttering carpenters for on-going projects around London. Immediate start for the right candidates. Successful applicants must hold a valid CSCS card have previous experience of working on busy RC frame buildings. (PERI & DOKA systems formwork)

Steelfixers Required

We are seeking to recruit experienced steel fixers for on-going projects around London. Immediate start for the right candidates. Successful applicants must hold a valid CSCS card have previous experience of working on busy RC frame buildings. Applicants should be able to read off working plans/drawings

Welders Required

Welders required, You will be working at a factory welding various plates
- Full pen weld, flux core and tig experience NEEDED
- All positions
- Working from engineering drawings
- Operating relevant machinery
- CSCS card essential along with relevant experience

To apply please send your CV or an email detailing your experience to: Tomas.lally@icdsuk.com
Please ensure you include a valid contact telephone number.



NannyLink

A professional UK nanny placement agency since 1996

We have immediate placements for qualified, English speaking nannies in London and Kent. Even if you are not qualified, but are interested in working as a nanny, please contact us. Full and part-time positions available.

Email for information regarding placements, earnings and training availability.

email - margaret@nannylink.co.uk
Nannylink.co.uk

Работна оферта за вас, получена в БГ БЕН от:



HGV Drivers based in Dagenham required for immediate start !

- Excellent rates of pay £11 to £16 per hour
- UK experience essential (Max 6 points - no DR or IN codes)
- Must have held UK Licence for min of 2 years
- Good English essential
- Digital tachograph card required

Call RLM personnel on: 01708 550821
or email: jobs@rlmpersonnel.co.uk

В търсене на работа: оферти и агенции



Българско училище

Търси учители - начална педагогика, българска филология и история
За Chiswick, Mitcham и Bexley

Тел. 07746802164
www.moiata-azbuka.co.uk

Детска градина търси да назначи

помощник-учител със сертификати за Childcare Level 3 или QTS

Тел. 07972052364

and Security Systems. Electronic and / or Electrical Background preferable. Salary starting at 30K + over time. Tel. 02074810222, alexg@polytech.co.uk, www.polytech.co.uk

Търсим шофьор на Luton ван, за разнос на мебели, изисквания - навършени 25 години и говорим английски език. Заплащането е седмично, за повече информация: тел.

Търсим учители

за български детски градини в Северен и Източен Лондон

Тел. 07809469532

Agency is recruiting experienced self-employed cleaners

for domestic and commercial cleaning in locations mostly in North London. You should have NI number, 2 references and speak good basic English.

Please call us on:
020 8803 4690

07877273337

Предлагам работа за куриери, в зоната на пощ. кодове SW1, SW3, E1 и др. Осигурявам ван, гориво за работа и застраховка. Заплащане - за 4 работни седмици, £1 на стоп (адресите са на един пощенски код). Телефон за контакти: 07880611250 (Щецо)

Търся бояджии с инструменти, CSCS card, NIN, UTR, банкова сметка, за боядисване на кухни в Guildford. Плаща се £140 (след такси) за завършена кухня. Изисква се азбестос

Sunny Day Care

търси да назначи персонал със сертификат Childcare Level 3 или QTS

Постоянни работни места!

Тел. 07788766457

Утвърдена счетоводна фирма

търси да назначи bookkeeper с квалификация и опит от UK. Почасова работа, дългосрочно сътрудничество

За контакт:
07739409440

сертификат (£25 online) съдействам за изкарването му. Телефон: 07455514999

Търся работници за работа в автомивка, в Woodford Green (Tesco Car Park), тел. 07737518194

Търсим жени за работа в сферата на почистването, заплащане - £8/9 на час. Работата е в Южен Лондон. Препоръка от предишна работа е предимство. Опит не е нужен,

Търсим български учители по плуване - отлично заплащане

www.mxtswimschool.com



MXT Swimming School
T: 01903 202700 / M: 07903731372

Ние сме динамично развиващо се училище по плуване в Южна Англия и водим индивидуални курсове за деца. Двата ни басейна в Steyning и Storrington (West Sussex) са на удобно разстояние с кола и публичен транспорт от Worthing, Brighton и Chichester. Предлагаме гъвкав график за всеки с ASA/STA квалификация и опит в работата с деца, както и тренинг курсове за тези квалификации.

защото се предлага обучение. Да бъдат приятелски настроени. Заплаща се всеки петък. Моля да се обадят само сериозни кандидати, които наистина имат нужда от работа. Тел. 07902836556

Job for security guards in London, preferably if live local, £7.50 for self-employed, tel. 07909940543 (please call after 5 p.m.)

Търсим фаянсджии с опит и документи (CSCS card, NIN), добро заплащане и незабавно започване на работа. За предпочитане е да имат собствен транспорт, тел. 07917196235

Спешно търсим жени за постоянни и еднократни почиствания в цял Лондон, в дългосрочен план и с много добро заплащане. Кандидатите трябва да отговорят на следните изисквания: да са регистрирани като self-employed или да имат Limited company, да са отговорни и надеждни и да владеят разговорен английски. Предишен опит ще е в предимство, но не е задължителен. Моля ви обадете се на 07747112946 (понеделник - петък, между 9.00 и 17.00 часа)

Best Network търси работници за склад за охладени продукти, плодове и зеленчуци. Адресът на склада е в Maidstone, Kent, тел. 0345 459

8113

Работа за камериери - незабавно започване! Работно време: 8.00 - 16.30; 8.30 - 17.00; 9.00 - 17.30 часа. Заплата: £7.20 - £9.20 на час. Район: Централен Лондон (Зона 1). Отпуск: 28 дни на година. Безплатни храна и униформа

Изисквания - желание за работа. За повече информация: 02078392233 / 07966915073. Заповядайте и в нашия офис, на адрес: 11 Charing Cross Road, London, WC2N 0QU (от понеделник до петък, 8.00 - 17.30 часа)

Предлагаме работа на жени за почистване на частни домове в Западен и Централен Лондон. Заплащане: £8.00 / £9.00 на час, необходими документи: NIN, self-employed, доказателство за адрес, референции. Английски език не е задължителен, но е предимство. Желателно е хората да имат опит.

За повече информация: тел. 07868724913 (9.00 - 18.00 часа)

Предлагаме работа за мъже и жени във фабрика - опаковъчна дейност, опериране с мотокари, работа в склад. Предлагаме и работа във ферма. Заплащане £7.50 - £13 на час, тел. 07979102690

Removals компания набира шофьори за 3.5 т. микробуси. Работата включва преместване на мебели в екип, пакетиране и шофиране. Изисквания към кандидатите: шофьорска книжка; опит в шофирането на 3.5t Luton микробуси в Лондон е предимство; английски език - добро ниво, да бъде в състояние да комуникира ясно и спокойно; Bank Account, NINo, UTR. Униформата и обучението са осигурени от компанията. Моля изпратете кратко съобщение - име, възраст, местоживее и готовност за старт, на тел. 07897625721

Търсим опитни бояджии, дърводелци и зидаро-мазачи със собствени инструменти и транспорт



AD Construction Group е голяма и динамична компания в Югоизточен Лондон. Ние осигуряваме строителни услуги по поддръжката на общински жилища, университети и др. Предлагаме работа на различни обекти из целия Лондон и най-вече в районите на Camden, Западен Лондон и Croydon.

Заповядайте при нас, дори и ако сте малка строителна бригада. Работа има за всички!
Тел. 020 8269 6370 (на английски) sade.Alexander@theadgroup.co.uk (на английски)

Искаме да работим с българи:

Best Care 4 U предлага работа за внимателни, мотивирани и отговорни българи с предишен опит в социалната грижа по домовете. Те трябва да говорят и разбират английски на много добро ниво. Работа в Middlesex, Hertfordshire и Северозападен Лондон

Experience is preferable but not essential as full training will be given. We offer competitive rates of pay, full training, free uniform, mileage paid (where applicable). We have both full-time and part-time hours available which will be a permanent role.

As a Care worker we would require you,
• Have good communication skills
• Willing to work regular hours
• Are allowed to work legally in the UK
• Please only call us if you are within the required areas.

To apply please call 0203 302 2909 (Monday to Friday 9am - 5pm) or email your CV to info@bestcare4u.co.uk



Nursery Nurses urgently required for a medium-sized nursery in Islington Immediate start!

Applicants must have at least two years of paid work experience in a nursery, and NVQ 2/3 in childcare and a current DBS. A good command of the English language is essential. To apply you must have a genuine love for children and be willing to undergo a two session trial. Salary is negotiable depending on qualifications and experience. References are required.

Please email your CV to us at info@hornseydaynursery.co.uk.

More information at: www.hornseydaynursery.co.uk/careers/



Professional Housekeeping Company in London is looking for staff for the following positions:

- Nannies / Babysitters
- Supervisors / Drivers
- Housekeepers
- Cleaners

Contact us on 0207 372 4566 or info@cleaningfresh.co.uk



Construction Industry Recruitment
Call CJS Today on 01732 424548
Or email us on info@cjsrecruitment.com

Construction Workers needed
All Trades required, Work for london and surrounding areas.



Работа за камериерки Незабавно започване!

Работно време: 8.00 - 16.30; 8.30 - 17.00; 9.00 - 17.30 часа
Заплата: £7.20 - £9.20 на час; район: Централен Лондон (Зона 1); отпуск: 28 дни на година; безплатни храна и униформа; изисквания - желание за работа
За повече информация: 02078392233 / 07966915073
Заповядайте и в нашия офис, на адрес: 11 Charing Cross Road, London, WC2N 0QU (От понеделник до петък, 8.00 - 17.30 часа)

Фирма търси да назначи техник за поправка на домашни електроуреди. Кандидатът трябва да има техническо образование или опит в тази област, както и шофьорска книжка. Ние предлагаме обучение и добро заплащане, тел. 07793942518

Постоянни работни места в хранителната индустрия (в района на SW19, Лондон)

£6.98 на час, пълен работен ден от понеделник до събота

Изпратете вашето CV на: vacancyatfood@gmail.com

Здраве ➡ Мога ➡ Красота

Д-р Стефанова
Български лекар в Лондон**10 години опит в Англия като**
практикуващ лекар

- ✚ детски, гинекологични, кожни и неврологични прегледи, изписва рецепти
- ✚ ехограф за диагностика и изследване на бъбречни и стомашни заболявания

- ✚ извършва всякакви кръвни изследвания, кардиограми и електрокардиограми



- ✚ медицински прегледи за шофьорска книжка

- ✚ издава болнични

Тел. 07791144002**181 Hoe Street, Walthamstow, E17 3AP****ФРИЗЬОРСКИ И****КОЗМЕТИЧНИ****УСЛУГИ**

(377) Заповядайте в българския унисекс фризьорски салон „Ayten“: 25 Westbury Avenue, London, N22 6BS (Turnpike Lane),

на вашите услуги – стилист Ayten, тел. 07904930701

(377) Фризьорски услуги по домовете в Северен Лондон: дамско подстригване £10, мъжко подстригване £8, детско подстригване £5, кичури £45, боядисване с боя на клиента £17, тел. 07432092680

**СПРИ БОЛКАТА!****Нашият екип:**

Иван Иванов – дипломиран кинезитерапевт с богат опит:
- лекува болки във врата, гърба и кръста, дължащи се на радикулити, плексити, дископатии, дискови хернии, травми
- ускорено възстановяване след раждане

Тел. 07594231782**www.physiotherapyservicelondon.co.uk****Приемни дни и часове**
в българската клиника**„Doctors 4 You“****(Северен Лондон)****Петък и събота:**
от 10.00 до 17.00 часа**Д-р Ганчев:**
- общопрактикуващ лекар**Тел. 07594986328****20 Oakdale Road, Southgate, London, N14 5RE**

Мъжко, дамско и детско подстригване
Бразилско кератиново изправяне
Прически
Екстеншъни
Боядисване и кичури
Грим
Оформяне на вежди
Солариум
Маникюр, Шилак
Поставяне на мигли
Кола маска

РАБОТНО ВРЕМЕ: ПОНЕДЕЛНИК - НЕДЕЛЯ - 10.00 - 19.00
77 HIGH STREET, E17 7DB, Tel: 07525 751082

(377) Разнообразни козметични услуги (SE26 4PQ) - кола маска, масаж на лице, мезотерапия, радиочестотен и колагенов лифтинг, пилинг, оформяне на вежди, пиърсинг на уши. 30% отстъпка при първо посещение и Карта за лоялност. Релаксиращо и професионално обслужване. Тел. 07587867336

(377) Фризьорка с 9 годишен стаж в Лондон предлага всички видове фризьорски услуги в района на Leyton и по домовете, тел. 07841618483, Дани

(377) Професионални козметични услуги: почистване на лице, ултразвук, пилинг, микродермабразия, дарсонвал, кола маска, оформяне и боядисване на вежди и др. Уютен салон в района на Walthamstow, тел. 07507799301

(377) Предлагам кола маска на лице, ръце, рамене, гръб, корем, крака, бикини линия и др. Услугата е в района на Croydon. За контакти: тел. 07714474424, Анаета

(377) Професионално рисуване на вежди (микроблейдинг) и мигли (снопчета, косъм по косъм), 3, 4 и 5D. За миглите работя с всички дължини, а за веждите имам всякакви налични цветове, както и сертификати, както и сертификати за завършен курс на двете специалности. Адрес: 105 Geere Road, London, E15 3PP, за повече информация: тел. 07482115262

СТОМАТОЛОГИЧНИ**УСЛУГИ**

(380) Български стоматолог в Източен Лондон, 123A South Street, Romford, Essex, RM1 1NX, Тел. 01708 751 745

ЛЕКАРИ,**ЗДРАВНИ УСЛУГИ**

(377) Практикуващ български семеен лекар, извършва медицински прегледи за шофьорска книжка, прегледи на ултразвук, кардиограми, частни прегледи на деца, гинекологични прегледи, лекува болки в кръста, издава болничен лист при нужда, изпраща за рентген и кардиограма, MRI скенер, кръвни тестове, за контакти 07791144002

(377) Д-р Василев, опитен лекар, специалист невролог. Лекува дископатии, дискови хернии, ради-

кулити, неврити, невралгии, неврози, болести на ставите, сърдечни страдания, хипертония, ангини, бронхити, бъбречни заболявания, алергии и др., тел. 07792966069

(377) Дипломиран кинезитерапевт предлага лечение при болки във врата, гърба и кръста, както и при други оплаквания, свързани с опорнодвигателния апарат, тел. 07594231782, Иван Иванов

(377) Професионална помощ при болки във врата, гърба, кръста – “секнат кръст”, мускули и стави, с акупресура масаж. Дипломиран масажист в The College of Chinese Medicine и член на Асоциацията на акупунктуристите във Великобритания,

Български
СТОМАТОЛОГ
в Източен Лондон

123A South Street,
Romford,
Essex, RM1 1NX
Тел. 01708 751 745

тел. 07903187649, Денко Татарлиев

(377) Нека храната бъде вашето лекарство, забравете за болките в ставите, разширените вени, настинки, грип, менопауза, слаб имунитет и др., тел. 07983143794

Петър Бекяров тел. 0781 7630 742
2 Queen Elizabeth Road, E17 6HU
E-mail: petar8407@yahoo.co.uk

При по-дълго лечение, налагащо продължителен брой посещения £450 за цял месец

При над 4 посещения процедурите може да се ползват от повече от един човек

Талон за отстъпки
Отстъпките от цената са валидни при предварително заплащане!
Такса за еднократна процедура - £ 40

4 процедури £ 135	5 процедури £ 165	6 процедури £ 190
------------------------------------	------------------------------------	------------------------------------

Кабинет за физиотерапия и масажи

Дълбоко-тъканен масаж
Лечебен Масаж
Спортен масаж

Лазер терапия

Ултразвукова терапия

Суспензионна терапия

Електротерапия

Физиотерапия

Агенции за работа с положителни отзиви
Събрани за вас от БГ БЕН

Всички
данни - проверени
и валидни към дата
20.03.2017

**СТРОИТЕЛСТВО**

Madigan Gill Ltd
тел. 02072566222
www.madiganhill.co.uk
Abbey House Services Ltd
тел. 01757211313

www.abbeyhouseservices.co.uk
Bespoke Recruitment
тел. 08704130500
www.bespoke-recruitment.co.uk

Extraman Recruitment
тел. 02073733045
www.extramanrecruitment.co.uk
Onsite Recruitment Solutions

тел. 08450703883
www.onsiterecruitment-solutions.com
Meridian Business Support
тел. 02088438189
www.meridianbs.co.uk

Search Consultancy Ltd
тел. 01293848116
www.searchconsultancy.co.uk
Daniel Owen Building Recruitment Solutions
тел. 0345 810 1020,

www.danielowen.co.uk
Ship Shape Resources
тел. 02077065240
www.shipshaperesources.com
O'Neill & Brennan

Сателитна телевизия ➡ Компютри ➡ Уеб дизайн

BULSATCOM

Монтаж на сателитни антени и приемници

Интернет телевизия IPTV - Българска телевизия без сателитна антена с HD приемници

ПРОМЕНИ ПРЕДСТАВАТА СИ ЗА ТЕЛЕВИЗИЯ

07710236887, Марин 07846895999, Светослав

Булсатком

ЦИФРОВА ТЕЛЕВИЗИЯ В ЛОНДОН

ДОСТАВКА И МОНТАЖ

07835911937

МАРИАН

Булсатком Vivacom Turksat

Поставяне и настройка на

Сателитни приемници в Лондон и околността.

Изгодни цени, поддръжка и дългосрочна гаранция!

Тел. 07818413663, Юлиан

12 месеца гаранция

DONAS Tel. 0788 8676471

BUSINESS SOLUTIONS

WEB sites, E-commerce

MOBILE WEBSITES

ДИЗАЙН & ИЗРАБОТКА

ХОСТИНГ & ДОМЕЙН

ПОДДРЪЖКА НА САЙТОВЕ

Google YAHOO! РЕГИСТРАЦИЯ bing facebook

www.donas.co.uk office@donas.co.uk

БУЛСАТКОМ

инсталация и поддръжка

Тел. 07503620650, Кирил

www.facebook.com/SatInstallationLondon

САТЕЛИТНА ТЕЛЕВИЗИЯ

(377) Поставяне и настройка на сателитни приемници в Лондон и околността, изгодни цени, поддръжка и дългосрочна гаранция, тел. 07818413663, Юлиан

(377) Bulsatcom, Vivacom – доставка и монтаж, оригинален договор на ваше име, турска телевизия – доставка, монтаж и настройка, Freeview, FreeSat,

ИНТЕРНЕТ САЙТОВЕ КОИТО РАБОТЯТ ЗА ВАС

ДОВЕРЕТЕ СЕ НА ПРОФЕСИОНАЛИЗМА

тел: 07574 493 445 www.nicksolutions.co.uk

oxagon

COMPLETE RANGE OF IT SERVICES

- Безупречна РЕПУТАЦИЯ и над 15 години опит на Лондонския пазар.
- Пълна софтуерна и хардуерна ДИАГНОСТИКА на лаптопи и настолни компютри.
- КОНСУЛТАЦИЯ и ИЗГРАЖДАНЕ на индивидуални компютърни конфигурации със специално предназначение (графичен дизайн, архитектура, гейминг, уеб девелопмънт, инженеринг и сервизна дейност).
- СОБСТВЕН инженерен отдел с опитни, сертифицирани техници.
- Атрактивни опции за АБОНАМЕНТНА компютърна поддръжка за корпоративни и индивидуални клиенти.
- Ежеседмични РАЗПРОДАЖБИ на лаптопи на атрактивни цени.
- Компютърни услуги на повикване ДИРЕКТНО във вашия офис или дом.
- СОБСТВЕН отдел специализиращ в графичен, уеб дизайн и софтуерни разработки.
- Експертни БРАНДИНГ услуги.
- Професионален Дигитален Печат със собствена техника и опции за експресно обслужване.
- Диагностициране на IT системи и програмното осигуряване.
- Оценка на IT риска. Експертни предложения за оптимизация на дейността. Архитектура, изграждане, конфигуриране и поддръжка на СЪРВЪРИ според нуждите и изискванията на клиента.
- Уеб и Сървър ХОСТИНГ, регистрация на домейни.
- Безплатна миграция.
- Разработване на индивидуални СОФТУЕРНИ ПРОДУКТИ.

Контакти:

Адрес: 125 Cherry Orchard Road, Croydon, Surrey, CR0 6BE

е-майл: info@oxagon.co.uk | уебсайт: www.oxagon.co.uk

безплатна линия: 0800 0430 585 | офис: 0208 4072 570

тел. 07835911937, Мариян

КОМПЮТРИ И УЕБДИЗАЙН

(377) Изработка на уебсайтове, лого, дизайн, изграждане на интернет магазини, Google оптимизация, голям опит с големи клиенти, тел. 07733430400, www.twenty-two.co.uk

(377) Предлагам всякакъв вид помощ за вашия компютър, тел. 07842747373

(377) Уебсайтове - ниски цени кратки срокове. Проектиране и изработка на интернет сайт специално за вашият бизнес. Оптимизация на сайтове. Домейн и хостинг услуги за интернет сайтове, тел. 07574493445

Проблеми с компютъра

- Качествен ремонт на лаптопи и настолни компютърни системи
- Възстановяване на случайно изтрита или повредена от вируси информация
- Подмяна на повредени екрани, смяна на клавиатури и др.
- Преинсталиране със запазване на потребителските данни

тел: 075 74 493 445

www.nicksolutions.co.uk

ГРАФИЧЕН ДИЗАЙН

ПРЕДПЕЧАТ

ВИЗИТКИ, ЛИФЛЕТИ

КАЛЕНДАРИ, МЕНЮТА

РЕКЛАМНИ МАТЕРИАЛИ

РАБОТНО ОБЛЕКЛО

моб.0788 8676471

DONAS BUSINESS SOLUTIONS

www.donas.co.uk office@donas.co.uk

Агенции за работа с положителни отзиви Събрани за вас от БГ БЕН

Всички данни - проверени и валидни към дата 20.03.2017



тел. 01707648880
www.oneilandbrennan.com
GM Recruitment
тел. 02082464270
www.gmrecruitment.co.uk
Four Site Contract Services Ltd
тел. 01932856657,
07930507480
www.foursitelondon.com
The Shore Group
тел. 02078698350,
01634566710
www.theshoregroup.co.uk
CitySite Solutions
тел. 02037000120,
02079456299
www.city-site.co.uk
Fomac Construction
тел. 02089614004
www.fomac.co.uk
FastTrack Management Services
тел. 08450658888
www.ftrack.co.uk

Trades & Labour UK Ltd
тел. 01932267000
www.tradesandlabour.net
TOK Construction Ltd
тел. 02086847171
www.tokconstruction.co.uk
One Way Resourcing
тел. 08450944148
www.onewayresourcing.co.uk
Workstream
тел. 02073455027
www.workstream.co.uk
Qualified Labour Supply Ltd
тел. 02079875253
Resourcing Group
тел. 02072640707,
07595116714 (Рей Бъртън)
www.resourcinggroup.co.uk
Options Resourcing
тел. 02076212200
www.optionsresourcing.com
Protech Site Services Ltd
тел. 02083871540,
07772485388
www.protechsiteservices.com

Tradeline Recruitment
тел. 01234332960
www.tradelinerecruitment.co.uk
J&M Recruitment Services Ltd
тел. 01795519000,
www.jmrecruitmentservices.com
Express Group
тел. 08001560891,
www.expressgroupuk.com
Apex Resources Ltd
тел. 07551158310
www.apexresources.net
Harper Construction Recruitment
тел. 01934823530
www.harpercr.co.uk
Munnelly Support Services
тел. 02031264264
www.munnellys.com
3D Personnel
тел. 02071833030,
www.3dpersonnel.com

McGinley Support Services
тел. 02072322567
www.mcginley.co.uk
Setsquare Recruitment
тел. 02072833000,
01823270917
www.setsquare.uk.com
Blueprint Recruitment
тел. 01592631644,
www.blueprint-recruitment.co.uk
Optima Site Solutions Ltd
тел. 02034791320
www.optimasitesolutions.com
Professional Construction Recruitment Ltd
тел. 02034342260
pcrnet.co.uk
Dutton International
тел. 08451300595
www.duttoninternational.com
Speedy Specialists
тел. 02089710400,

www.speedyspecialists.com
Alandale Logistics Ltd
тел. 02070050050,
www.alandaleuk.com
GM Recruitment Ltd
тел. 02082464270
www.gmrecruitment.co.uk
Randstad Ltd
тел. 01582811600,
www.randstad.co.uk
Constructive Resources
тел. 01908370700,
www.constructiveresources.com
Wyse Labour Ltd
тел. 01273773409
Hays Recruitment Ltd
тел. 02072598721
www.hays.co.uk
First Choice Ltd
тел. 02085227878
www.fcrl.co.uk
Mane Engineering and Construction Jobs Ltd

тел. 01923470700
www.mane.co.uk
РАБОТА В ХОТЕЛИ И РЕСТОРАНТИ
Human One Ltd
тел. 07921871098
www.humanone.co.uk
Neway International
тел. 02083814995
www.newayresources.com
KT&T
тел. 02071939113,
info@kttgreencleaning.co.uk
(за предпочитане)
www.ktt-ltd.com
Catermatch Solutions
тел. 08451081539,
01619209655
www.catermatch.co.uk
Select Hospitality
тел. 01223324744
www.selecthospitality.co.uk



Магазини ☞ Ресторанти ☞ Складове ☞ Кафета

Daisy Cakes
Touch Real Cakes
Традиционен български вкус!

daisysugar@live.com
07949 081 245
daisysugaruk

Ricco's
Заповядайте!

Кафе **Ricco's**
Едно любимо място за
срещи на българите
в Walthamstow

Адрес: 64 High Street,
Walthamstow, London, E17

Mery-Sony .com
Първата БГ сладкарница в Лондон!

Направете подарък на най-близките си хора и приятели!

Тел: 07730748557
02085173087

Facebook: Mery Sony

Българският комплекс „Favourite“ в Surbiton

Супермаркет Favourite

- ✓ Багаж до и от България и обратно всяка седмица
- ✓ Ваучер карти с отстъпка при следващо пазаруване

Заповядайте при нас: 160 Hook Road, Surbiton, London, KT6 5BZ

ACE OF SPADES
Coffee & Wine
Фризьорски салон

BG ZAKUSKA

Любими български закуски и баници

Работим и по заявка на клиента

Боза, айран и много други



10 Forest Road	E17 6JJ tel. 020 850 908 57
7 Wordsworth Parade	N8 0SJ tel. 020 888 134 90
166 The Grove	E15 1NS tel. 074 46 054 880
177 Tooting High Str.	SW17 0SZ tel. 020 876 757 60
46 Longbridge Road	IG11 8RT tel. 078 86 185 106

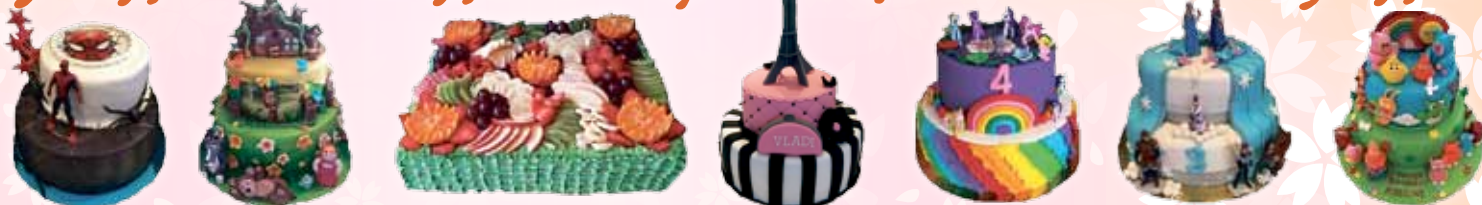
Приемаме поръчки за вити баници, погачи и питки

Desi's Cake
sweet family

www.desiscake.com | desiscake@abv.bg
facebook: desi cake

07868182161; 07735275685

Над 700 модела торти с цена от 20 паунда



RIO CAFE - ТУК ВСЯКА СРЕЩА Е ПРЕПОСЛЕДНА

RIO NIGHT CLUB - ТУК ТРАДЪТ НИКОГА НЕ СТИ

RIO CAFE
Restaurant & Bar

ХАЙДЕ В РИО!

✓ Ресторант & Бар „Рио“
Стил и уют за всеки повод - от сутрешното ви кафе, до семейните събирания, рождениците ви дни и партита

✓ Голямо меню от свежи салати, апетайзери, основни ястия и мини бургери в оригинален клубен вариант

✓ Българска кухня и опитен персонал

✓ Общ капацитет от над 150 места

✓ Голяма покрита градина

Работно време: от 8.00 до 23.00 часа
За контакти и резервации: 02035386340
85 High Street Walthamstow, London, E17 7DB

RIO NIGHT CLUB

Нощен клуб & Дискотека „Рио“
Вашият нощен флирт с Лондон
Специална програма от DJ Ivan
Партита, рождени дни и ... купон на макс!

Капацитет: 400 места
Дансинг, сепарета, бар
Безплатен паркинг (след 22.00 часа)

Вход - свободен!
Работи всеки петък и събота

Работно време: от 22.00 до 04.00 часа
Тел. 02033513060, 07502238238
9a The Broadway High Road, N22 6DS

Транспортни услуги ⇄ Шофиране ⇄ Автоуслуги

Транспорт от/до всяка една точка на България
Редовен превоз на лични вещи и търговски стоки

Доставка
от Англия

ЦЕНИ ОТ 0.60€ / 1 КГ.

152-154 Merton Road, Wimbledon, SW19 1EH Тел: 07587 207 799

www.dostavka-anglia.com

ТРАНСПОРТНИ УСЛУГИ

(378) Премествания на багаж, мебели и всякаква покръпена и други товари с чисти ванове на ниски цени в Лондон и цяла Англия. Работим 7 дни в седмицата! Тел. 07428567746

(378) Трансфери до всички летища в Англия, тел. 07459215789

(377) Транспорт до и от всички летища и до всяка точка във Великобритания, разумни цени, точност и коректност, комфорт, тел. 07446116905

(377) Лицензиран превоз

от и до всички летища, тел. 07447948076, Иво

(377) Пътна помощ - коли, джипове, каравани, тел. 07584424432

(377) Денонощни таксиметрови услуги до всички летища. Пътна помощ - коли, джипове, каравани, тел. 07584424432

(377) Лицензиран превоз до летища, гари и пристанища в Англия, тел. 07590557930

(377) Предлагам трансфер от и до всяко летище на Лондон 24/7, цени по договоряне, в зависимост от дестинацията и броя на пътниците, тел. 07466947376 и

ПРОФЕСИОНАЛНИ КУРИЕРСКИ УСЛУГИ UK-BG

CD TRANSPORT BG

100% SATISFACTION GUARANTEE

Склад БАНКИНГ
POST: 1911, STR
ADDRESS: RIPLE ROAD, BARKING
TELEFON: +44(0) 07468571000
+44(0) 07760448733
РАБОТНО ВРЕМЕ: ПОНЕДЕЛНИК - ПЕТАК
ОТ 9AM ДО 4PM.
СЪБОТА
ОТ 9AM ДО 8PM.
НЕДЕЛЯ - ПОЧИВЕН ДЕН

Склад БУТТОН
POST: 8M3 9NJ
ADDRESS: 79 STONECOT HILL
BUTTON, SURREY
TELEFON: +44(0) 07468571000
+44(0) 07468571000
РАБОТНО ВРЕМЕ: ПОНЕДЕЛНИК - СЪБОТА
ОТ 9AM ДО 8PM.
НЕДЕЛЯ - ПОЧИВЕН ДЕН

Склад ШИНГФОРД
POST: E6 6BT, LONDON
ADDRESS: 109-111 OLD CHURCH ROAD
TELEFON: +44(0) 07468571000
+44(0) 07468571000
РАБОТНО ВРЕМЕ: ПОНЕДЕЛНИК - СЪБОТА
ОТ 10AM ДО 8PM.
НЕДЕЛЯ - ПОЧИВЕН ДЕН

Склад ЛЕЙТОН
POST: E15 7DF
ADDRESS: 16 WELLINGTON ROAD
TELEFON: +44(0) 07468571000
+44(0) 07468571000
РАБОТНО ВРЕМЕ: ПОНЕДЕЛНИК - СЪБОТА
ОТ 9AM ДО 7PM.
НЕДЕЛЯ - ПОЧИВЕН ДЕН

Склад МЕРТОН
POST: SW18 2TJ
ADDRESS: 60 WINDSOR AVENUE
UNIT 20
TELEFON: +44(0) 07468571000
+44(0) 07468571000
РАБОТНО ВРЕМЕ: ПОНЕДЕЛНИК - СЪБОТА
ОТ 10AM ДО 8PM.
НЕДЕЛЯ - ПОЧИВЕН ДЕН

07468571000

www.cdtransportbg.com

ЗАЯВКА ЗА КУРИЕР В ДНИ ПРЕВАРИТЕЛНО!

07404773395

(377) Предлагам транспорт 24/7 в и около Лондон, на достъпни цени, тел. 0757547470

(377) Денонощни транс-

портни услуги в цял Лондон, преместване на багаж, мебели и recovery услуги, тел. 07463637113

(377) Автовоз Лондон-София-Лондон, тел. 07584424432

АВТОУСЛУГИ

(377) Autostodon Ltd - автосервиз предлага годишен технически преглед (MOT), ремонт на двигатели, ходова част, съединители, смяна на масла, филтри, ремъци, пълно обслужване на вашия автомобил, диагностика, мобилен механик, пътна помощ, безплатна консултация. Атрактивни цени! Сервизът се намира на адрес: Redhouse Road, Unit E, Croydon, CR0 3AQ, тел. 07539261411

(377) Предлагам обслужване на автомобили. Нормални цени, за пример,

Адрес в Англия

9 NANT ROAD
LONDON, NW2 2AL

Складове

Wembley
Golders Green
Leytonstone
Chingford

София офис

Емпреса мейл
кв. Казичене,
ул. "Момин Кладенец" №6
Александър Йосков
0877461599

Пловдив офис

Емпреса мейл
ул. "Братя Търневи" №7
Петър Портев
0893434215

Транспортни услуги
www.empresamail.co.uk

07746471629 ☎ 07584286240



при смяна на масло и всички филтри, включително на купето на Форд Галакси 2014 взимам £50.00 за труд. Накладки (предни или задни) - £25 на ос за труд. Получавам и отстъпки от доставчици на части и не товаря цени-

те за консумативи. Работа на преференциални цени с таксите и с фирми с автопарк, при редовно обслужване на автомобилите при мен. Сервизът се намира в Charlton, SE7 (до Blackwall Tunnel), тел. 07825002774

www.cargobghome.com

Редовен Превоз на Лични вещи, Стоки и Автомобили до България и Обратно

Куриерски и карго услуги до всяка точка в България!



тел: 07901 827 323/ 0207 473 6400
skype: cargobghome
email: info@cargobghome.com

No claim bonus писма
от български застрахователи!
Преведени!

Изпращам до всяка точка на UK

Тел. 07881 892 996

Анастас

Искате ли да вземете английска шофьорска книжка?

ПЛАМЕН СЛАВЧЕВ Специални цени!
инструктор по кормуване 07630235669

07630235669

БАГАЖ ДО БЪЛГАРИЯ
ЛИЧЕН БАГАЖ, СТОКИ, КОЛИ

ТЕЛЕФОН UK (+44) 07862251636
ТЕЛЕФОН BG (+359) 0884849646

ДО ВСЕКИ ГРАД В БЪЛГАРИЯ И ОБРАТНО

WWW.TRANSPORT2BULGARIA.CO.UK

Агенции за работа с положителни отзиви Събрани за вас от БГ БЕН

Всички данни - проверени и валидни към дата 20.03.2017



KMS UK Ltd.
тел. 02078211500
www.kmsuk.net
Express Group
тел. 08001560891
www.expressgroupuk.com
Ellis Mack Recruitment
тел. 01415488246,
www.ellismack.co.uk
MangoSolutions Ltd
тел. 08448440903
www.mangosolutions.net
Catfoss Recruitment Ltd
тел. 08454583636
www.catengineering-recruitment.co.uk
Capital Catering Services Ltd
тел. 01992500073

Detail2Leisure Ltd
тел. 08452752888
www.detail2leisure.com
Cherryred Recruitment Ltd
тел. 08712000408
www.cherryredrecruitment.com

РАБОТА В МЕТРОТО

FastTrack Management Services
тел. 08450658888,
08452107777
www.ftrack.co.uk
AGS One
тел. 02073361281
www.agsone.co.uk

РАБОТА В ХРАНИТЕЛНАТА ИНДУСТРИЯ

Food Careers Ltd
тел. 02070601966
www.foodcareers.net
Baker Ross Food
тел. 02084347008
www.barkeross.co.uk
Deep Blue Ltd
тел. 01423223911
www.deepblue-recruitment.co.uk
Focus Management Consultants Ltd

тел. 01625560778
www.focusmanagement-consultants.co.uk
Jarvis Johnson (временна работа)
тел. 08443351869
www.jarvisjohnson.co.uk
Catfoss Recruitment Ltd
тел. 08454583636,
www.catengineering-recruitment.co.uk

ИНЖЕНЕРНА РАБОТА

Personnel Selection
тел. 01273205281 (Брайтън),
01252716881 (Фарнъм),

01483765544 (Уокинг)
www.personnelselection.co.uk
Protech Site Services Ltd
тел. 02083871540,
07772485388
www.protechsiteservices.com
Recruitment South East Ltd
тел. 01424830000
www.recruitmentsoutheast.co.uk

ГЛЕДАНЕ НА ДЕЦА

Little Ones
тел. 02071830309,
www.littleoneslondon.co.uk
Jem Childcare Solutions
тел. 08455435512

www.jemchildcaresolutions.co.uk

РАБОТА С ДЕЦА (NURSERY)

Orion Recruitment Specialists
тел. 02084324514
www.orionrs.co.uk

РАБОТА В ТЪРГОВСКИТЕ ВЕРИГИ

Discover Retail Recruitment
тел. 01254824146

Училища ➡ Курсове ➡ Детски градини ➡ Контакти

Подготвям деца по МАТЕМАТИКА

СПЕЦИАЛНА
подготовка за
GCSE и
11+ EXAMS

Тел. 02085270212
Моб. 07796692522
ИЛИАН РУСЕВ

ДЕТСКА ГРАДИНА
набира малки палавници от 6 месеца до 5 години
РЕГИСТРИРАНА В OFSTED
Leyton, Leytonstone, Walthamstow

БЕЗПЛАТНИ ЧАСОВЕ
За 3, 4 годишни деца (full time)
- квалифицирани учители с опит в UK
- Целодневни грижи - 7 am - 6pm
- Drop off / Pick up school
- Afterschool club
- Удобен транспорт
Тел. 07972052364 / 02082792254

БЪЛГАРСКА АДВЕНТНА ЦЪРКВА
Ви кани на своите редовни богослужения и семинари

Всяка събота от 10:30 ч.

Адрес: Trinity at Bowes Community Centre, Palmerston Road, Wood Green, N22 8RA

www.bg4christ.com

УРОЦИ, КУРСОВЕ, ПРЕВОДИ, КОНСУЛТАЦИЯ

(377) Курсове за багеристи, думпар мотокар и др., тел. 07552442855

(377) Уроци по пиано - за вашите изпити или просто хоби, тел. 07541707422, Силвия

(377) Издаване и подновяване на CSCS карти и NVQ1, и NVQ2 карти, тел. 07552442855, Илиан

(378) Адвокатски услуги от адвокати във Великобритания и България: изготвяне на пълномощни от всякакъв вид; пътуване на деца в чужбина; покупко-продажба на недвижими и моти и МПС; семейни и наследствено право; получаване на апостили/спешни апостили; легализация на документи; превод от заклет преводач към българското посолство, тел. 07860828364; 00359 879555314

(377) Преводи и легализация на всякакви документи - български и английски. Представителство пред институции. Придружаване в болници, митници, полиция.

EASY English £17

КУРСОВЕ И УРОЦИ ПО АНГЛИЙСКИ

Курсове - от £6 за час /60 min/ вечер или през уикенда
Уроци - цена по договаряне в удобно за вас време

на Walthamstow: The Mill, 7-11 Coppermill Lane, E17 7HA
easyenglishe17@gmail.com
Тел. 07786038760, Дени

Български детски градини на Walthamstow Wood Green

регистрирани по OFSTED

Тел. 07809469532

Съдействие за NIN, за записване в учебно заведение, издаване апостил, попълване на формуляри и др., тел. 07778 474729

(377) Професионален психолог, лицензиран за работа във Великобритания, работи със зависимости, неврози, фобии и др., изготвя психологични експертизи, член на Британското психологично дружество, тел. 07425393337

(377) Застраховки за автомобили и микробуси, предлагам NCB от английска компания, най-евтините автозастраховки в Англия, No Claim бонус - бързо и с гаранции, тел. 07907940621

(377) Застраховки на най-ниски цени, No Claim Bonus, помощ за документи и за квартира, NIN, UTR, банкова сметка, ниски цени на услугите, безплатна консултация, тел. 07717596776

(377) Шофьорски курсове, уроци по кормуване, опренителни уроци, инструктор с дългогодишен опит, най-добри цени, тел. 07804615755

(377) Частни уроци по математика, професионална преподавателка, със 17 години практика в Лондон. Подготовка за 7+, 11+ и GCSE изпити, помощ за изоставящи с математика и английски ученици. Тел. 07941462579

(377) Уроци по математика, GCSE, подготовка за изпити за Grammar school, учител с голям опит във Великобритания, Източен Лондон, тел. 07867506043

(377) Курсове по английски език за деца и възрастни от квалифициран преподавател с английска диплома, цена от £12 на час, курсовете се провеждат на Clapham Junction, тел. 07823910487, Ирина

ГЛЕДАНЕ НА ДЕЦА

(377) Детска градина регистрирана в Ofsted намира малки палавници, от 6 месеца, до 5 години. Предлагаме безплатни часове за 3 и 4 годишни деца (full time). Вся-

Българско училище „Моята Азбука“

Сряда, четвъртък
петък и събота

Chiswick, Mitcham, Bexley (Западен, Югозападен и Югоизточен Лондон)

Приема деца от 4 до 12 години

www.moiata-azbuka.co.uk
Тел.: 077 46802164

ко дете е с индивидуален учебен план, съгласуван с изискванията на EYFS. За вашите деца ще се грижат опитни учители с опит в училищата във Великобритания. За учениците предлагаме drop off/

Заповядайте на богослужение!

Българска Църква Лондон

Всяка неделя, от 15.00 часа
Christ Church School
1 Robinson Street
London, SW3 4AA

www.bulgarianchurch.org.uk
Тел. 07735357919 (Пастор Димитър Буюклиев)

Sunny Day Care

Monday to Friday 7am - 6pm

- Детска градина с целодневна грижа за вашето дете, регистрирана в Ofsted
- Квалифицирани учители
- Безплатно ранно образование за 2 и 3 годишните
- Пряко приготвена здравословна храна
- Достъпни цени
- Удобна локация в района на Stratford E15

Тел. 02085030457, моб. 07788766457, yanachildcare@hotmail.co.uk

Българско училище „Боян Мага“, Лондон

„Скрит някъде на остров, в океана край Темза и зелена там поляна
роден е детски рай чудесен с приказки, игри и родна песен.
Тук някак лесно събават се мечтите и неусетно как минават дните ...“

Училище за български език и изкуства

пиано, рисуване, песене, танци, цигулка и китара

Класове за деца от 3 до 19 години, АГ до 12 клас

www.boyanmaga.org

Тел. 07919022006

Агенции за работа с положителни отзиви Събрани за вас от БГ БЕН

Всички данни - проверени и валидни към дата 20.03.2017



www.discoverretail.co.uk
C2 Retail Recruitment
тел. 02071250023
www.c2recruitment.com
Online E-Recruitment
тел. 02088933113
www.onlineegroup.com

РАБОТА В СОЦИАЛНАТА СФЕРА

Care Solutions Limited
тел. 01480223650
Professional Social Care Solutions
тел. 01159587569
www.socialcaresolutions.org.uk
Axis Recruitment Limited
тел. 08454701234
www.axisrec.com

Service Care Solutions Ltd
тел. 08003112020
www.servicecare.org.uk
Action First Ltd
тел. 02076255222
www.actionfirstplc.com

ЗДРАВНИ ГРИЖИ

Orion Recruitment Specialists
тел. 02084324514
www.orionrs.co.uk
Absolute Healthcare Recruitment
тел. 08456033707
www.absoluterecruitment-solutions.com

ПРЕВОДАЧЕСКИ УСЛУГИ

Appointments Bi-language
(билингвистични услуги в

различни сектори)
тел. 02070923911
appointmentsbilanguage.co.uk

ШОФИРАНЕ И ЛОГИСТИКА

J&M Recruitment Services Ltd
тел. 01795519000,
www.jm-recruitment.com
Apex Resources Ltd
тел. 02030789570
www.apexresources.net

ОХРАНА НА ОБЕКТИ

Astarea Security
тел. 08454742843
(необходими документи - за вършен курс за охрана, First Aid Certificate, свидетелство за съдимост)

РАБОТА В СКЛАДОВЕ

Extraman Recruitment
тел. 02073733045
www.extramanrecruitment.co.uk

ПОЧИСТВАНЕ НА КЪЩИ, ОФИСИ И СГРАДИ

Ariston Cleaning
тел. 02074032091,
07733882934
krasidelcheva@aol.com
Perfect Clean
тел. 02070998271,
08000020616
www.perfectclean.co.uk
Dustbusters Ltd

тел. 07827968486
www.dustbusterscleaninguk.co.uk

Expert Home and Office Services
тел. 07901825498,
08000431143
www.exporthomeand-officeservices.co.uk
Any Clean Ltd
тел. 02085931317,
08001951215
www.anyclean.co.uk
Top Cleaners
тел. 02072052626,
08000517626
www.topcleaners.uk
Cleaning Gurus Ltd
тел. 02079986672,
07979335263
www.thecleaninggurus.co.uk
KT&T

тел. 02071939113, info@kttgreencleaning.co.uk (за предпочитане)
www.ktt-ltd.com
Clean4you London Ltd
тел. 02074490241
www.clean4you.co.uk
Cleaners London Ltd
тел. 02034758344
www.cleanerslondon.com

ИНФОРМАЦИОННИ ТЕХНОЛОГИИ

Concept IT Services Ltd
тел. 08081782248
www.concept-its.co.uk

ВСЯКАКВА РАБОТА

Interaction Recruitment Ltd
тел. 02032838217
www.interactionrecruitment.co.uk

Квартири ➡ Консултации ➡ Услуги ➡ Запознанства

⇒ Лея куршум и восък,
100% гаранция
⇒ Гледам на кафе,
захар и карти Таро
⇒ Развалям черна
магия, правя бяла магия
за любов и късмет
**Тел. 02082398664,
07471570880, Йордана**



**Професионално решение
за всеки проблем, свързан
с вашата отоплителна и водопроводна система**

Zyz - P&H

**Вашият български
водопроводчик в Лондон!**

**Ремонт на бойлери
Издаване на сертификат за безопасност
на газови системи
Инсталиране на нов бойлер**

www.zyz-ph.uk 07447380904 07413139638

**Български Адвокати за Обезщетения
и Компенсация за Инциденти**

тел: 07516 441448/ 02076818670

syankova@osbornes.net www.osbornes.net/bg

**NO WIN
NO FEE**

osbornes
Solicitors LLP

37 годишен (кестенява
коса и пъстри очи) търси за-
познанство със жена за сери-
озна връзка, тел. 07583161041

На 53 г. - аз не съм свършен
и не търся свършения
другар за съвместен живот.
Ако сте сериозен господин
и на подходяща възраст,
моля пишете на denkatp@
gmail.com

Мъж на 50 г. желае да се за-
познае с добра и отговорна
жена, тел. 07466449921

Търся запознанство
с жена от Leeds и регио-
на, на възраст до 45 г., тел.
07503557042

Запознанства за бълга-
ри в Лондон и във Велико-
британия на сайта на www.
dvama.co.uk

**Давам една
двойна стая
и едно легло**

(за мъж или момче)
на 2 мин. пеша
от Stratford Station
и на 7-8 мин. от Stratford,
градина, интернет, БГ ТВ.

**Тел. 07490087007
07912891813**

СЪДЕЙСТВИЕ ЗА

НАМИРАНЕ НА

КВАРТИРИ

(377) Съдействие при на-
мирането на апартаменти,
къщи, стаи и легла в Лон-
дон. Посрещане от Luton,
Stamstead и Gatwick. За по-
вече информация, тел.
07411132374 или посете-
те нашия офис на адрес: 51
Station Road, E12 5BP, от
10.00 до 20.00 часа, седем дни
в седмицата

ИЗТОЧЕН ЛОНДОН

(377) Давам под наем двой-
ни и единични стаи в Изто-
чен Лондон (E15, E12, SE18),
тел. 07754992234

(377) Давам квартири под
наем в Източен Лондон -
1, 2, 3, 4, 5+ bedroom flats/

houses. За повече информа-
ция: 07584469043, Даниела

(377) Разполагаме с пре-
красни апартаменти в рай-
оните на Източен Лондон -
Canning Town, Forest Gate,
Ilford, Plaistow, Walthamstow,
които имат удобни връзки
с метро и автобуси. Всички
сметки са включени в цената,
с изключение на Council Tax.
Огледи са възможни по вся-
ко време, тел. 07482959630

СЕВЕРЕН ЛОНДОН

(377) Давам две двой-
ни стаи до Turnpike Lane
Station, в къща с градина, тел.
07967455107

(377) Давам стаи под
наем в района на Wood
Green и Palmers Green, тел.
07496037185 и 07587375301

(377) Rooms to let in Palmers
Green (N13) and Winchmore
Hill (N21), stations - 5 minutes
away, studio rooms with
shared kitchen and no bills,
for contacts: 07903324333 or
07788232310

ЦЕНТРАЛЕН ЛОНДОН

(377) Давам две двойни
стаи под наем, с БГ ТВ и ин-
тернет (Hackney, E9 7PL),
тел. 07757780260

ЗАПАДЕН ЛОНДОН

(377) Двойна стая в модер-

на, чиста къща, с хол, трапе-
зария, градина, безплатен
паркинг наблизо, фитнес,
магазини и удобен транс-
порт, депозит - за 1 месец в
аванс и наем - за 1 месец в
аванс, тел. 07807271523

ПРОДАВАМ

(377) Продавам Marlboro
Gold с БГ бандерол, за пове-
че от 2 стека цената е £35, тел.
07411085115

(377) Продавам цигари,
тел. 07435769553

(377) Продавам дома-
шен пчелен мед, безплат-
на доставка за Лондон,
тел. 07735799919, Веско
Стърчиков, Facebook: Vesko
Starchikov

ДРУГИ УСЛУГИ

(377) Безопасно и гаранти-
рано унищожаване на дърве-
ници и всякакви насекоми,
тел. 07769218796

(377) Заповядайте в нашия
офис, намиращ се на EN3
6PW, 3 Aylands Road (Севе-
рен Лондон). При нас мо-
жете да сключите автомо-
билна застраховка, да из-
пратите багаж до България
или пари чрез Westernunion
и Moneygram до всяка точка
на света, тел. 07807378134 и
07470162049

(377) Вашият български
водопроводчик в Лондон -
ремонт на бойлери, издаване
на сертификати за безопас-
ност на газови системи, ин-
сталиране на нов бойлер, тел.
07413139638, www.zyz-ph.uk

(377) Третирам от дърве-
ници и разни инсекти, тел.
07435769553

(377) Гледам на кафе и на
карти Таро, развалям ма-
гии, правя бяла магия за лю-

бов, лея куршум и восък про-
тив страх, тел. 07471570880,
Йордана

(377) С помощта на кар-
ти Таро ще получите напъ-
тствия и отговори на ваши-
те въпроси, тел. 07475134651

(377) Възстановявам аура-
та на тялото, сертифицирана
съм от д-р Ерик Пърл. Зани-
мавам се и с астрология и ну-
мерология, тел. 07858232379

ЗАПОЗНАНСТВА

Чаровен мъж, на 50 г., ма-
териално осигурен и в соб-
ствен дом (източно от Лон-
дон), предлага съжителство
на добра жена, с чувство за
хумор, тел. 07404654006

Застраховки в UK

Time for a protection health check?

**Don't leave your financial well-being to
chance. Speak to us about creating a
personalised protection plan.**

OWI
Financial

We can advise you on:

- Accident Protection / Income Protection
- Life Cover / Critical Illness Cover
- Whole of Life Cover - Funeral Expenses
- Mortgage Protection
- Home Insurance / Landlords Insurance
- Private Medical Insurance
- Commercial Insurance (incl. Public Liability)
- Mortgages / Remortgages (advice provided by specialist team)

**Get in touch to arrange your own protection health check.
Call us on 07411881821, ГЕОРГИ ГЕОРГИЕВ - Protection Adviser
www.owlfinancial.co.uk, g.georgiev@owlfinancial.co.uk**

**ИСКАТЕ ЛИ ДА ИЗЕНАДАТЕ СВОИТЕ
ГОСТИ В ЛОНДОН?**



**Професионална танцьорка
на кючек предлага своето
шоу за вашия специален
повод, сватба, моминско
партито, рожден ден,
офисно партито,
за вашия ресторант,
банкет, Коледен или
Новогодишен купон**
Тел. 07482484830

www.nikibellydancer.com

Еднократно пускане на обява, обява за 4 броя, абонамент за БГ БЕН

**Искате да публикувате
текстово съобщение
на страниците на БГ БЕН?**

Просто ни го изпратете като **sms**
или като **гласова поща** на номер:

078 4649 6968

и то ще бъде поместено безплатно на страницата
на класифицираните обяви в следващия брой на
вестника. Не забравяйте да оставите в края на
съобщението актуалния номер за контакт в случай, че
се различава от този, от който то е изпратено.

(желателно е неговият текст да не надхвърля 160 символа)

**ТАЛОН
ЗА ДВУМЕСЕЧНА ОБЯВА**

Име:.....

Адрес:.....

Телефон:.....

Рубрика:.....

Моля, изпратете попълнения талон заедно с чек за £5.00

на адрес: **BG BEN Newspaper, Flat 4, 89A Grove Road, London, E18 2JY**

Чекът да бъде платим до **PA EVENTS LTD.**

ТАЛОН ЗА АБОНАМЕНТ

Цена за едногодишен абонамент: **£29 (26 броя)**

Цена за половингодишен абонамент: **£15 (13 броя)**

Име:

Адрес:

Телефон:

Абонамент за период:

Моля, изпратете попълнения талон със съответния чек на адрес:

BG BEN Newspaper, Flat 4, 89A Grove Road, London, E18 2JY

Чекът да бъде платим до **PA Events Ltd**

БГ БЕН

В Годината на Кучето този домашен любимец трябва да е на истинска почит. Ако се доверим на астрологията, то ни дава спокойствие, стабилност и финансов просперитет. Позовем ли се на науката, няма да сме разочаровани, защото освен най-добър приятел, кучето се оказва и добър лечител. Ето някои неоспорими ползи от неговото присъствие край нас:

Подобрява настроението – помага да се намали кортизола (хормона на стреса) и да се произведе повече серотонин (хормонът на щастието).

Намалява лошия холестерол – нивото на лошия холестерол и на триглицеридите е по-ниско при собствениците на кучета.

Побеждава депресията – галенето на домашния

Кучето - и приятел, и лечител

любимец успокоява само за няколко минути. Някои наричат това изчистване от лошата енергия.

Държи далеч алергиите – деца, израснали с куче, по-рядко страдат от алергии, сочат изследванията.

Повишава имунитета – собствениците на кучета са изложени на влиянието на повечето бактерии и в течение на годините това укрепва имунната им система.

Помага при други терапии – все повече лекари препоръчват присъствието на куче при провеждане на

терапии при различни болести, особено когато това се отнася до болни деца и специално тези с аутизъм.

Надушва симптомите на рака – кучетата могат да бъдат обучени да надушват тумори, както надушват определен вид дрога. Известен е случай с куче, наречено Панда, което успяло да открие 33 от 38 случая на рак на дебелото черво.

Укрепва костите – освен доброто влияние върху сърцето физическата активност от разходките с кучето поне два пъти дневно води до укрепване на костите и мускулите.

Помага на хиперактивните – успокоява ги, прави ги по-концентрирани и прави съня им по-здоровословен.

Подпомага общуването – в много страни собствениците на кучета са обе-



динени в общности – те по-лесно и не принудено влизат в контакт помежду си, което е особено полезно

за скромните и стеснителните хора.

Източник: www.chitatel.net



В тазгодишното осмо издание на конкурса „Европейско дърво на годината“ ще вземат участие 13 страни. До 28 февруари ще можете да разгледате и изберете вашето дърво,

като гласувате на страницата www.treeoftheyear.org. Всяка година популярният конкурс събира над 200 000 гласа от цяла Европа. Тази година три секвой от Кюстендилско (от местн. Юч-

бунар) влизат в битка за „Европейско дърво на годината 2018“. Те са засадени в края на 19. век от известния български лесовъд Йордан Митрев.

Със старта на тазгодишния конкурс „Европейско дърво на годината“ се полага началото и на една нова инициатива в подкрепа на дърветата. Чрез нея ще се набират средства в помощ на застъпнически инициативи на сдружение „Партньорство за околна среда“ и за подкрепяните от него организации.

Гласувайте!

Източник: www.bnr.bg

БГ БЕН

Будилникът още от самото си появяване е бил добре приет от хората и веднага става част от бита. Той бързо е заместил петела и неговото победоносно сутрешно кукуригане.

Много са историите, свързани с появата на тиктакащото устройство. Някои от тях сочат, че първообразът е бил произведен още във времената на Древна Гърция, като прототипът на будилника е бил осъществен с помощта на клепсидрата - воден часовник, изобретен в Египет. Бил е снабден със специален механизъм, който - след известно време и след известно количество изтекла течност - задействал продължително изсвирване.

През 13-ти век монасите от един орден са използвали водна система, с чиято помощ се събуждали за во-

Будилник или петел - изберете сами

денето на нощните служби. По този начин те успявали между две нощни молитви да заспват в пълно спокойствие, без да се страхуват, че може да изпуснат сутрешните молитви. През седемнадесети век е бил изобретен будилник със свещ, който действал по следния начин: една разграфена свещ се разполагала в близост до спящия. Метална карфица, която се побивала на определена резка на разграфената свещ, се свързвала с механизъм, задействащ едно звънче. Щом горящата свещ освободи карфицата, звънчето се задействало.

В същото време най-спонтанно използваният начин на събуждане все

още си оставал този, който предлага природата - зората и нейният възторжен вестител петелът. Живейки според слънчевия цикъл, всеки се събуждал с раждането на новия ден. Но с напредването на цивилизацията все повече нараствала необходимостта хората да се събуждат в определено време. И така към края на деветнадесети век започнало промишленото производство на будилници, като всеки будилник по предварително задание можел да звъни в определено време. Много скоро дошло и времето на голямата точност - изискване, на което съвременният будилник безспорно отговаря.

Неписани закони, създадени ОТ и ЗА пешеходците

БГ БЕН

Със сигурност поне веднъж на всеки се е случвало да има спор с някой, неспазващ елементарните правила, пешеходец. В България това сякаш е неписан закон - всеки нарушител прехвърля топката на другия, макар вероятно и сам да е наясно, че това съвсем не е така. Обикновено всеки си „пише“ своите закони, които целеустремено спазва.

С едно намигване от пешеходец към пешеходци днес ви представяме част от

неписаните закони, създадени ОТ и ЗА пешеходците у нас.

Задължителното пресичане на червено.

Двама ли сме, или трима - задължително **заемаме целия тротоар, без да се съобразяваме с другите** пешеходци.

Пресичаме, където ни е удобно - и тук, и там, но не и на пешеходната пътека.

Обичаме да се разхождаме по велоалеите.

Рязко спираме и **не се съобразяваме с останалите участници в движе-**

нието...

И какво като ме освирква тоя, ще си бутам количката, аз не бързам...

Обичаме да си съкращаваме пътя и затова минаваме **направо** през градинките...

Ще си вървим, където поискаме...абе **най-добре зигзагообразно!**

Ми то нямаше кофа наблизо, та го изхвърлих на земята...

Ми то нямам нова снимка, **ще си направя селфи на релсите!**

Източник: www.10te.bg

ТЕСТ

Този тест има за цел да покаже вашите умения да се справяте успешно в различни жизнени ситуации. За всеки отговор с ДА получавате 1 точка, с НЕ - 0 точки.

1. Бихте ли могли да оцелее на необитаем остров?
2. Способни ли сте сами да разпалите огън?
3. Можете ли сами да си сварите яйце?
4. Можете ли сами да си пригответе обяд от три ястия?
5. Сами ли си гладите дрехите?
6. Можете ли сами да смените спуканата гума на колата си?
7. Лесно ли намирате решения на проблемите си?
8. Умеете ли да поправяте елементарни електроуреди?
9. Имате ли добра орга-

Практични ли сте?

низация на собствената си работа?

10. Можете ли да работите с компютър?

11. Познавате ли дали една диня е зряла?

12. Можете ли да ремонтирате кранчето на тоалетната, ако тече?

13. Можете ли да управлявате автомобил?

14. Умеете ли да измервате кръвното налягане?

15. Можете ли да правите изкуствено дишане?

Какво говорят резултатите?

От 10 до 15 точки - Вие сте доста практичен човек, отлично се справяте с труд-

ни ситуации. Притежавате силно търпение и благодарумие.

От 4 до 9 точки - Вие сте способни сами да се грижите за себе си. Понякога не със всичко се справяте добре, но в крайна сметка излизате сухи от всяка сложна ситуация.

От 0 до 3 точки - Вие сте съвсем неспособни да се грижите за себе си. Без помощта на околните ще загубите съвсем. Променете гледната си точка към света и това ще ви донесе положителни промени във вашия живот.

Източник: www.onlinetestove.com

ЗНАЕТЕ ЛИ, ЧЕ...

Зеницата на окото се разширява до 45 процента, когато видите човек, когото обичате.

Всяко око съдържа 107 милиона клетки. И всички са чувствителни на светлина.

Един на всеки 12 мъже страда от цветна слепота.

Човешкото око вижда само три цвята - червено, синьо и зелено. Всички останали представляват комбинация от тези три.

Хората казват „докато ти мигне око“, тъй като това е най-бързият мускул в тялото. Едно мигване обикновено трае от 100 до 150 милисекунди. Възможно е да се мигне до пет пъти в секунда.

Кафявите очи обикновено са сини под кафявия пигмент. Именно поради тази причина съществува лазерна процедура, която може да направи кафявите очи сини завинаги.

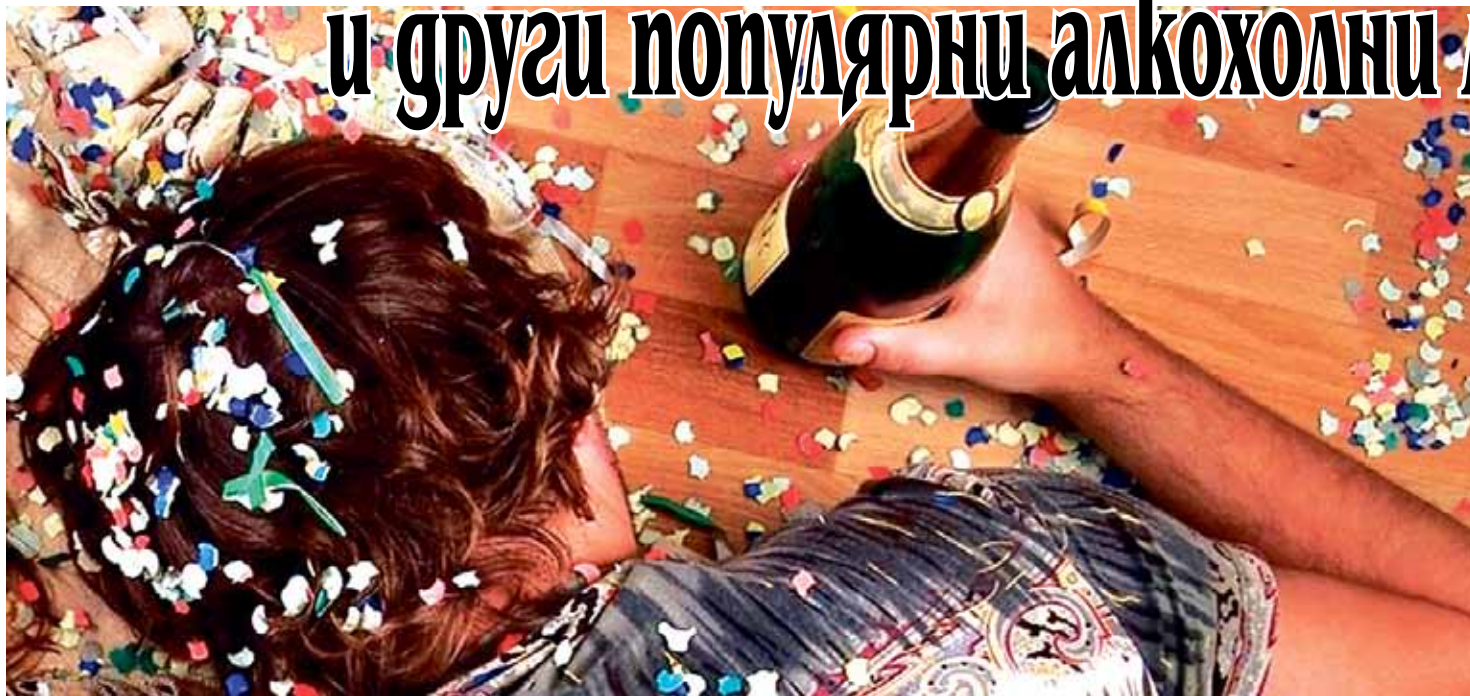
Изображенията, които очите ни изпращат към мозъка, всъщност са обърнати надолу с главата.

Преди десетки хиляди години очите на всички са били кафяви. Вследствие на генетична мутация някои са станали сини. Ако вашите са сини, това означава, че споделяте общ предтеча с всеки един друг синеок човек по света.

Хората и кучетата са единствените известни видове, които могат да четат по погледа на други индивиди. Кучетата правят това само когато си взаимодействат с нас.

Пиратите са използвали превръзки за очите, за да могат с лекота да адаптират очите в случаите, когато са под или над палубата. Едно око е било „тренирано“ за ярката светлина, докато другото - за по-слабо осветените помещения.

„Застраховай си стомаха с мляко преди запивка“ и други популярни алкохолни митове в UK



БГ БЕН

Ето няколко от най-популярните съвети за „умно“ пиене, които ще чуете на Острова, погледнати през призмата на науката

„Стомахът трябва предварително да се „подплати“ с мляко“

Във Великобритания масово се смята, че пиенето на чаша мляко преди запой намалява ефектите от алкохола и играе ролята на магическа „изолация“. В някои барове дори се предлага безплатна чаша мляко преди началото на консумацията на алкохол.



В средиземноморските държави пък вместо мляко се гълта лъжица зехтин. Научно погледнато, няма такова нещо като „подплатяване“ на стомаха. Ако пиенето на мляко изобщо има някакъв ефект, той е да забави изпразването на стомаха. Около 20% от алкохола се абсорбира в стомаха, а останалата част – в червата, така че всяка храна, която съдържа мазнини, протеини или дори въглехидрати, забавя изпразването на стомаха, което до някаква степен забавя и абсорбцията на алкохола.

„Тежката закуска понижава остатъчния алкохол“



Проучване сред 2000 британци, извършено от агенцията *One Poll*, показва, че „английската“ закуска е предпочитаният лек за махмурлука сред британците.

Освен това, според проучването, 26% от известните на Острова лекове срещу махмурлук съдържат яйца.

Научните изследвания с лабораторни плъхове потвърждават, че има известна истина в този мит. Яйцата са богати на веществото цистеин. В изследванията на всички плъхове било дадено смъртоносно количество от веществото ацеталдехид – токсин, който тялото произвежда, когато разгражда алкохол, като на част от тях бил даден и цистеин, а на останалите – не. Резултатите показали, че по-често оцелявали плъховете, приели цистеин.

„Кафето освежава по време на запой“

Ако попитате британците какво трябва да направите, за да „изплувате“ от погълнатия алкохол, неизменният съвет е да изпиете чаша силно черно кафе.



Науката не е особено оптимистична за отрезвяващата сила на кафето, когато има замесен и алкохол. От една страна, алкохолът действа като успокоително, като ви замайва и замъглява спомените. Кафето е освежител на сетивата, но не може да се противопостави на алкохолната замаяност и ефекта върху паметта.

Едно изследване сравнява ефектите на алкохолните напитки с кофеин и тези без кофеин и заключава, че кофеинът няма отчетлив ефект върху способността за шофиране и навременна реакция при пияните хора. Други проучвания подкрепят факта, че кофеинът събужда, но няма ефект върху

чувството за замаяност и не възстановява паметта.

Научно доказано е, че смесването на алкохол с кафе води до повече инциденти, защото, вместо да заспят, когато пияните пият кафе, то ги подтиква към активност и действия, докато са замаяни.

„След алкохол водата преди лягане го разрежда и прояснява главата“



Единственият резултат от пиенето на вода след напиване е, че тя само ще намали дехидратацията и чувството за сухота в устата, но няма да ви избави от главоболието.

„Не трябва да се смесват напитки, направени от грозде, и напитки, направени от житни култури“

Във Великобритания, както и в много

други страни, се смята, че смесването на различни алкохоли взаимно влошава действието им върху организма. Но реално няма никаква разлика между алкохола, който се съдържа в бирата, и този, който се съдържа във виното.



Смесването на напитки единствено повишава риска да изпиете повече алкохол, тъй като трудно можете да следите количеството му, когато го пиете от повече посоки.

Ако наистина искате да избегнете махмурлука, най-добрият съвет е да следвате инструкциите на гърба на бутилката алкохол, закупен във Великобритания. Там ясно е посочено колко единици от дадена напитка е препоръчително да пиете на ден в зависимост от пола ви, както и колко единици се съдържат в бутилката, която сте си купили.



Освен това сайтът на британското министерство на здравеопазването (Department for Health) препоръчва да пиете по-бавно, да консумирате храна, докато пиете, и да редувате пиенето на алкохол с пиене на вода.

Източник: theconversation.com

Българската онлайн аптека
Над 50 000 продукта
Доставка до Англия

MasterCard
VISA
ИНФОРМИРАНИЯТ ИЗБОР
ФРАМАР
www.framar.bg
Приемаме плащания с кредитни карти



НАЛИЧНИ ПАРИ ПО БАНКОВА СМЕТКА /ФИН./ ПРОИЗВОДИ- ТЕЛ НА ЦВЕТА	СИЛНО ЧУВСТВЕНО ВЛЕЧЕНИЕ КЪМ НЕЩО РОМАН ОТ ДЖИЙН САСЪН	КУТИЯ ЗА БЮЛЕТНИ ПРИ ИЗБОРИ ОПЕРА /1871/ ОТ ДЖУЗЕПЕ ВЕРДИ	ПЕСЕН /1988/ НА ХУЛИО ИГЛЕСИАС	ВИД ТЕЛЕФОН В ЖИЛИЩНА СГРАДА	ВИНЕН СОРТ ГРОЗДЕ	ПОЕМА /1813/ ОТ ДЖОРДЖ БАЙРОН УПОЙВАЩА ТЕЧНОСТ В МЕДИЦИНАТА	ГЕРОЙ НА ВАСИЛ ДРУМЕВ В ДРАМАТА „ИВАНКО“	ПРОЛЕТНО ЦВЕТЕ СЪС СИНИ ЦВЕТОВЕ	МЪЖ, КОЙТО Е СТРАХЛИВ КАТО ЖЕНА ЛИТОВСКИ ФУТБОЛЕН ОТБОР	ПРЕДМЕТИ НА МАТЕРИАЛ- НАТА КУЛТУ- РА /КНИЖ./
БЪЛГАРСКА РЪЧНА ГРАНАТА ДО II СВ ДЪРЖАВА В СЕВЕРНА АМЕРИКА	ЧОВЕШКА ОБЩНОСТ С ОБЩ ПРОИЗХОД ИТАЛИАНСКИ ЛЕКИ КОЛИ	МЪРШАВО МЕСО БЕЗ ТЛЪСТИНА /РАЗГ./	ГОЛЯМА СТИХОТВОРНА ТВОРБА ЗА ЗНАЧИМО СЪБИТИЕ	ЗРЕЛОСТНИ УЧЕНИЧЕСКИ ИЗПИТИ СЕЛСКИ ГЛАШАТАЙ В МИНАЛОТО	УСТРОЙСТВО КЪМ ПУШКА ПЪРВЕНСТВО НА НЕЩО ПО ЗНА- ЧИМОСТ	НЕБЕСЕН ПРОСТОР /ПОЕТИЧНО/ ЧУВСТВО НА ДЪЛБОКА ПРИВЪРЗАНОСТ	ИСПАНСКИ НАРОДЕН ТАНЦ ПО ЕДИНИЧНО КАТОЛИШКИ ПОМОЩНИК НА СВЕЩЕНИК	ДРУГО ИМЕ НА МЕНТАТА; ГЪОЗУМ ПРОЦЕС ЗА ПРЕЧИСТВАНЕ НА ЗЛАТО	СИЛНО ДЕЗИН- ФЕКЦИОННО СРЕДСТВО ИСТОРИЧЕСКИ ЗАМЪК В КРАКОВ	СВАДА, СКАРВАНЕ, КАВГА, РАЗПРАВЯ
ДОЛЕН ЧОВЕШКИ КРАЙНИК	ШАХМАТЕН ХОД РАЗМЕСТВАНЕ	ВИД ШИРОК ПЛИТЪК СЪД ЗА ИКЕБАНА МЕСНО ЯСТИЕ С ПРЕСЕН ЛУК	ПЛАНИНСКА ТЕСНИНА ЗА ПРЕМИНАВАНЕ	ПЕВЕЦ, КОЙТО ИЗПЪЛНЯВА ЗАПЕВ В ХОР ВИСШ АНГЕЛ В ХРИСТИЯН- СТВОТО	КОКОШЕ БУТЧЕ /РАЗГОВОРНО/	СТЕНЕН РАФТ ЗА РАЗЛИЧНИ ПРЕДМЕТИ ОФИЦЕРСКО ЗВАНИЕ В АРМИЯТА	ПОСОБИЕ ЗА ЗИМЕН СПОРТ	СПЕЦИАЛНО ШИШЕ ЗА КЪРМАЧЕТА	ЛИЦЕ, КОЕТО ИЗПОВЯДВА КАТОЛИЦИЗМА	
ЧОВЕК, КОЙТО ДОНОСИЧИ; ДОНОСНИК СПЕЦИАЛИСТ В НЯКАКВА ОБЛАСТ	ХИМИЧЕСКИ ЕЛЕМЕНТ СЪС СИМВОЛА RU	СОЛО КОНЦЕРТ НА ПЕВЕЦ УНИЖАВАЩА ЧЕСТТА НА ЧОВЕК ПРОЯВА	ПРИВЪРЖЕНИК НА СТРОГ МОРАЛ /КНИЖОВНО/	ЦИГАНИН ЧЕРГАРИН КОМПЛЕКСНА СЪЩНОСТ НА ЕЛЕКТРОНЕН ПРОДУКТ	ГРАД В РОДОПИТЕ КРАСКА, БАГРА	ВИСШ ОФИ- ЦЕРСКИ ЧИН ПРОБА ЗА ИЗСЛЕДВА- НЕ С МИКРОС- КОП	ГЛУХ ШУМ, ТЪТЕН ПРЕДАНИЕ, МИТ, СКАЗАНИЕ	ПРОЯВА НА ЧОВЕШКА ДЕЙНОСТ ШЕЙНА В СЕВЕРНИТЕ СТРАНИ	ВИД ПОЛУСЪПО- ЦЕНЕН КАМЪК	
НАША ДЖАЗ ФОРМАЦИЯ „НЕ ЧАКАЙ“	КАРТА ЗА ИГРА С ЛИК НА ЖЕНА	ГЛАВАТА НА КАТОЛИЧЕС- КАТА ЦЪРКВА	ДРОБНА ЧАСТ НА ДЕСЕТИЧЕН ЛОГАРИТЪМ	ГОЛЕМИ ТРОПИЧЕСКИ ОТРОВНИ ЖАБИ	ПРЕЖИВЕН БОЗАЙНИК ОТ РОДА НА ЛАМИТЕ	ЛЪЖЕЦ, ИЗМАМНИК	ВИД ТВОРЧЕСКИ ПСЕВДОНИМ /КНИЖОВНО/	НАША ПОП ФОЛК ПЕВИЦА /1971/ „ИЗПОВЕД“ ПРИВЪРЖЕНИК НА РАСИЗМА	СТРОИТЕЛНА СМЕС ЗА ЗАГЛАЖДАНЕ	СОРТ ДЖАНКА ЗА НАПРАВА НА КОМПОТИ
ХИМИЧЕСКИ ЕЛЕМЕНТ СЪС СИМВОЛА UUT	ГЕРМАНСКИ МЕДИЕН КОНЦЕРН	СТРАДА ЗА ДЕРВИШКИ ОБРЕДИ ПРЕДНА ЧАСТ ОТ ГЛАВА НА ЧОВЕК	УСТНО РАЗПО- РЕЖДАНЕ ЗА НЕЩО ОТПРАВЕНА ЗАКАНА КЪМ НЯКОГО	СТРОИТЕЛНА СМЕС ЗА ЗАГЛАЖДАНЕ	СОРТ ДЖАНКА ЗА НАПРАВА НА КОМПОТИ	МОДЕЛ НА ЛЕКИ КОЛИ „TOYOTA“	РЪЧНО ОГНЕСТРЕЛНО ОРЪЖИЕ АЛКОХОЛ /РАЗГ./	ФРЕНСКИ ПИСТОЛЕТ КАЛ. 7,65	ВЕЧНОЗЕЛЕНО МАСЛОДАЙНО ДЪРВО; ОЛИВА	СЪВКУПНОСТ ОТ ДЪЛГОВЕ НА ФИРМА
ВИД ТЕЧНО „СИНЬО“ ГОРИВО	US ФИЛМ /1994/ С РИЧАРД ХАРИС И БАРБАРА ХЪРШИ	САВАНА В ЮЖНА АМЕРИКА	ВИД МАШИНА ЗА РЕНДОВСВА- НЕ НА ДЪСКИ /ТЕХН./ ПРАБЪЛГАРСКИ ХАНСКИ РОД	ИРЛАНДСКА ТЕРОРИСТИЧНА ГРУПИРОВКА	МАЛЪК СЪД ЗА ВОДА, ВИНО И ДР.	КОНТРОЛЕН ОРГАН ПО ПЪТИЩАТА НИ	КРАЛИЦА /1948-1980/ НА ХОЛАНДИЯ	ШВЕДСКИ ЗИ- МЕН КУРОРТ	ДРЕВНОРИМ- СКА МЕТАТЕЛНА МАШИНА	НЕЩО, КОЕТО СЕ ДАВА ЗА ЗАСЛУГА
ЕДНО ОТ ПЕТТЕ СЕТИВА НА ЧОВЕКА	АКТЬОР, ИЗПЪЛ- НЯВАЩ ТРА- ГИЧНИ РОЛИ	ИРЛАНДСКА ТЕРОРИСТИЧНА ГРУПИРОВКА	МАЛЪК СЪД ЗА ВОДА, ВИНО И ДР.	КОНТРОЛЕН ОРГАН ПО ПЪТИЩАТА НИ	КРАЛИЦА /1948-1980/ НА ХОЛАНДИЯ	ШВЕДСКИ ЗИ- МЕН КУРОРТ	ДРЕВНОРИМ- СКА МЕТАТЕЛНА МАШИНА	ЛИЦЕ, КОЕТО РЕДОВНО ЧЕТЕ КНИГИ	МОДЕЛ ГЕРМАНСКИ КИНО- И ВИДЕО- КАМЕРИ	*** ПОМОЩНИК ***
АФРИКАНСКА ПОРОДА ЛОВНИ КУЧЕТА	ИСПАНСКИ ФУТБОЛИСТ /1980/, СЪШО	НЕЩО, КОЕТО СЕ ДАВА ЗА ЗАСЛУГА	ВИД ИГРА НА КАРТИ ЗА ДВАМА ДУШИ	ЛИЦЕ, КОЕТО РЕДОВНО ЧЕТЕ КНИГИ	МОДЕЛ ГЕРМАНСКИ КИНО- И ВИДЕО- КАМЕРИ	*** ПОМОЩНИК ***	АБРИХТ, ПРИГАР, АНАНИМ, ЕКАРТЕ, ПАРИЯТ, ПТИЧЕ, АЗАВАК, КАЧУЧА, ПРИМАТ, СУИБАН, ОНАГРА, АФИНАЖ			

Важни телефонни номера и адреси

ПОСОЛСТВО НА Р БЪЛГАРИЯ В ЛОНДОН
186-188 Queen's Gate, London SW7 5HL
Тел. 02075813144, 02075849400
info@bulgarianembassy.org.uk
Почивни дни: по време на официалните на България и на Обединеното Кралство

КОНСУЛСКА СЛУЖБА КЪМ ПОСОЛСТВОТО
(понеделник до петък от 9.30 до 13.30) за информация по визови въпроси:
https://www.consulatebg.eu

Васил Асенов
Ръководител на Службата по трудовите и социални въпроси към посолството на

България в Лондон
Тел. 02075813144,
v.asenov@bulgarianembassy.org.uk

Паспорти и документи за самоличност
От 01.08.2010 г. бе въведена нова електронна система за запазване на час за подмяна на документи за самоличност на български граждани, постоянно живеещи във Великобритания. Електронното запазване на час може да се осъществи чрез:
- Интернет - сайт www.bgpassport.co.uk
- GSM - SMS на номер 88080 – като изпратите SMS със съдържание: FOR BGLDS

номер на паспорта;
- стационарен телефон 02081334581

Регистрация като самонаето лице (self-employed)
Тел. 0300 200 3504
www.gov.uk/new-business-register-for-tax

Общи справки за наети лица (employed)
Тел. 0300 200 3300

Подаване и попълване на форми за Self Assessment
Тел. 0300 200 3310

Construction Industry Scheme (CIS)
Общи справки и регистрация: 0300 200 3210

Общи справки за Universal Credit
Тел. 0345 6000 723
(понеделник до петък от 8 до 18 часа)

Общи справки за Tax Credits
Тел. 0345 300 3900
www.gov.uk/browse/benefits/tax-credits

Общи справки за Child Benefit
Тел. 0300 200 3100
www.online.hmrc.gov.uk/shortforms/form/CBO_General

Citizen Advice Bureau
За безплатна правна консултация на територията на Великобритания
www.citizensadvice.org.uk/

Българска Православна църква в Лондон
188 Queens Gate London, SW7 5HL
Тел. 020 7584 4607
www.bgchurch.org.uk/

Българска карта на Лондон

Къде сме ние в тукашната география, в кои райони кънти повече родна реч и в кои – по-малко, в кои райони да се търсим (или пък отбягваме)



Картата отразява гъстотата на българите в Лондон по общини. За изготвянето ѝ е използвана информация от базата данни на БГ БЕН, както и обобщени данни от регистрациите на потребители в сайта www.bgstreet.co.uk и обявите, пуснати в сайтовете: www.easteads.co.uk и www.kvartiri.co.uk.

направо сме си в махалата
български уют
ставаме все повече
срещаме се тук-там
екзотика

БГ БЕН

ЗА ВЕСТНИКА:
Формат: Таблоид 259 мм x 350 мм
Брой страници: 48
Периодичност: двуседмичник
Рекламен обем на страница: 906.50 кв. см
Брой колони на страница: 6
Ширина на колоната: 4.1 см
Разстояние между колоните: 0.3 см

ОТСТЪПКИ:
За площ:
10% - Рекламно каре над 100 кв.см
15% - Рекламно каре над 300 кв.см
20% - За рекламно каре на цяла страница
За публикации:
10% - за повече от 10 публикации
20% - за повече от 20 публикации

Издателите на БГ БЕН си запазват правото на промяна в цените на рекламните услуги, като се задължават да обявят това на страниците на вестника минимум две седмици по-рано. Промените не важат за вече сключени договори.

Small box каре - едно лесно и ефективно решение, ако искате вашата малка бизнес обява да се откроява сред останалите. Размерите на карето са 4.1x4 см. Срецу сумата от 30 лири вашата обява ще излиза в продължение на 4 броя на вестника и винаги ще бъде четена с предимство.

РЕКЛАМЕН ПАКЕТ:

Технически изисквания:
Възможни основи на карето в см:
> 4.1; 8.4; 12.8; 17.2; 21.5; 25.9
Всички страници са пълноцветни

Цени за реклама:
На 1 кв.см.
Първа стр. £3.50
2-ра, 3-та стр. £1.60
Последна стр. £1.60
4-та и 5-а стр. £1.20
20-та и 21-а стр. £1.20
останали стр. £0.80

Искане за определено място на каре се заплаща 25% върху цената

Последна страница £ 742.40 Вътрешна страница £ 371.20 4-та, 5-а, 20-а, 21-а стр. £ 566.80	Последна страница £ 371.20 Вътрешна страница £ 185.60 4-та, 5-а, 20-а, 21-а стр. £ 278.40
1/2 454.00 кв. см	1/4 226 кв. см
Последна страница £ 185.60 Вътрешна страница £ 92.80 4-та, 5-а, 20-а, 21-а стр. £ 139.20	Последна страница £ 92.80 Вътрешна страница £ 46.40 4-та, 5-а, 20-а, 21-а стр. £ 69.60
1/8 113.00 кв. см	1/16 56.50 кв. см

БГ БЕН
заедно на Острова

БГ БЕН/BULGARIA
ISSN No. 1744-8751
www.bgben.co.uk

Издание на PA Events Ltd.
Регистрирана компания в Англия и Уелс под № 04972283

Адрес на редакцията
Flat 4, 89A Grove Road South Woodford London, E18 2JY
email: inbox@bgben.co.uk

Контакти в UK
тел. +44 (0)20 3411 0802
+44 (0)784 6496 968
Контакти в България
тел. +359(0) 32 63 99 33

Отговорен редактор за Великобритания
Евгений Кайдъмов
ekaydamov@bgben.co.uk
тел. 020 3411 0802
0784 6496 968

Координатор
Нежди Халил
nhalil@bgben.co.uk

Сътрудници
Северино Кожухаров
skozhuharov@bgben.co.uk

Отговорен редактор за България
Юлия Ташева
juliagrigorova@abv.bg
тел. 032/63 99 33
0897 056 435

Маркетинг и реклама
Евгений Кайдъмов
ekaydamov@bgben.co.uk
тел. 020 3411 0802
0784 6496 968

Предпечат
Павел Иванов
pavel2asi2@gmail.com

Екип на вестник БГ БЕН
Траяна Владимирова
trayana.vladimirova@gmail.com
Здравка Владова-Момчева
zdravkavm@gmail.com
Ивелин Митев
office@donas.co.uk
Тони Рок
Rock_Arena@abv.bg
Сияна Куцкова
siyana.kutskova@gmail.com
Коректор
Юлия Ташева
juliagrigorova@abv.bg

Печат: St Clements Press (1998) Ltd, Unit 3, Rick Roberts Way, London, E15 2NF,
Mohammed.Faqir@stclementspress.com

За условията за слагане на реклама на уебсайта на вестника (www.bgben.co.uk),
повече информация на: www.bgben.co.uk/reklama_bg.php



UK
DOSTAVKIUK.COM

ДОСТАВКИ НА СТОКИ
ОТ ОНЛАЙН МАГАЗИНИ
ТРАНСПОРТ НА СТОКИ
ВЕЛИКОБРИТАНИЯ — БЪЛГАРИЯ

ДОСТАВКА ДО ВСЕКИ ГРАД!

www.DostavkiUK.com info@DostavkiUK.com 078 4942 7484

BALKAN Garden
RESTAURANT

За резервации: 0044 (0) 7448641205
81 PORTWAY LONDON, E15 3QJ

Български ресторант-градина
Walthamstow

DEJA VU
STEAK HOUSE & MEZE BAR

160
места
капацитет

Място за
Вашето
парти!

Пиле жулиен
400 г - £5.50

Топени сиренца
с боровинки
8 бр. - £4.50

2 от нашите
топ оферти!

Четвъртък / петък /
събота - до 01.00 часа
Неделя - до 00.00 часа
През останалите дни -
до 23.00 часа

020 85208296
52B and 52C High Street London E17 7LD
www.facebook.com/dejavu.walthamstow

НАСЛАДА BAKERY

0784 102 9577 0203 754 8695
www.bakerynaslada.co.uk

Български продукти • Готвени ястия

60 Main Avenue
Enfield, EN1 1DH

RIO CAFE
Restaurant & Bar

Да спеем
деня и нощта
в „Рио“

На страница 40

Къде е българската общност в Лондон?

DEJA VU
CAFE

75A High Street, London E17 7DB

ISSN 1744-8751

9 771744 875018

Счетоводство и Бизнес Консултации

SAFE
ADVICE

Регистрация на фирми
Годишно счетоводство
Заплати / RTI, Payroll /
Администрация

CIS администриране
VAT подаване
Tax Returns
Финансови отчети

020 8555 5143 079 1614 3282 077 8698 8558

www.safeadvice.co.uk Email: office@safeadvice.co.uk

Молим да уговорите предварително час за среща и справки