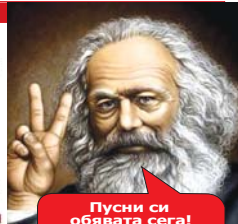


БГ БЕН



Издание на PA Events Ltd.



Пусни си обявата сега!
www.bgben.co.uk

5 май, брой 9 (358) от 2017 г., година XIV

www.bgben.co.uk

BG BEN

Цена £ 1.00

Темите на броя:

Един специален смях за българите в Лондон **на стр. 2**

Правата ни, скрити из дебрите на NHS **на стр. 4**

Нашият съсед и законът **на стр. 9**

Номе Office има проблем, който не е наш проблем **на стр. 11**

„Дядо, прочети ми приказка!“ и още от Предсрочни избори 2017 **на стр. 12**

И докато чакаме поредната вест от Downing Street ... **на стр. 14**

Ето я „другата“ България! **на стр. 21**



Сериалът на Брекзит още не е започнал, но какви страсти, ах, какви страсти...

на стр. 2, 3

RIO CAFE Да слеем гена и нощта в „Рио“ **на стр. 40**

Адвокат Додер Стр. 9 **Заповядайте в магазина AIDA!** Стр. 27 **Курсове по каратэ в Лондон** Стр. 9

Български зъболекар в Лондон Стр. 11
Вашата доставка **UK DOSTAVKI.UK.COM** на стр. 48

Разговори до България за **1** /мин. **изпратете SAVE на 2525** стационарен & мобилен

Изпратете пари от Лондон до София за минути
Любимите хора могат лесно да ги вземат от над 4000 локации в България.
MoneyGram по-близо един до друг
moneygram.co.uk 0800 026 0535

SAFE ADVICE **Счетоводство и Бизнес Консултации**
 Регистрация на Self-Employed & Ltd RTI
 Accounts Payroll Tax Returns
 Годишно счетоводно приключване
 CIS Returns VAT Returns
SAFE ADVICE LTD
 1st Floor, 79 West Ham Lane, Stratford, London E15 4PH
 office@safeadvice.co.uk **020 8555 5143** **079 1614 3282** **077 8698 8558**
 www.safeadvice.co.uk

OCEANAIR Chartered Certified Accountants
Конфиденциалност **Професионализъм**
020 8530 6929
 Ocean Air House, Suite 200, Floor 1, 750-760 High Road Leytonstone, London E11 3AW
 www.oceanairaccountants.co.uk
VAT Payroll Tax Returns Penalty Appeals

osbornes Solicitors LLP
Адвокатска кантора **07516 441448**
 Обадете ни се и говорете на български със Снежина Янкова **02076 818670**

За този уикенд (неделя, 7 май) в Северен Лондон:
Голямо българско Гергьовско хоро
Заповядайте!
От 11.00 до 18.00 часа на Ponders End Recreation Ground



Неделя, 7 май, Ponders End Recreation Ground (Ponders End Park)
149 Ponders End, Enfield, London, EN3 4DY

Музикално-комедийен спектакъл с Марта Вачкова,
Георги Мамалев, Тончо Токмачиев и Камен Воденичаров,
посветен на 24 май



Час и половина едни от най-големите комедийни звезди на България - Марта Вачкова, Тончо Токмачиев, Камен Воденичаров и Георги Мамалев, ще ни разсмяват и забавляват до сълзи.

Не пропускайте да се насладите на незабравимото музикално-комедийно шоу, което е подготвено специално за публиката във Великобритания и ще бъде изпълнено пред вас за първи път. Очакваме ви!

Шоу-спектакълът ще се състои на 20 май от 20.00 часа в залата на Regent Hall, Salvation Army, London

24-ти май приближава! Елате да си вземете любимите книги!

Първи по рода си български книжен базар в Лондон

На 20 май от 13.00 до 16.00 часа ще се проведе един малък празник за всички български книголюбители. По повод на най-българския празник - Деня на българската просвета и култура и на славянската писменост, организаторите на базара са подбрали богат каталог със заглавия за всеки вкус: „Стопанката на Господ“, „Три ябълки паднаха от небето“, „Бабо, разкажи ми спомен“, „Да оцелеш като родител“ - са само малка част от избраните над 200 заглавия.

**КНИЖЕН
базар
в ЛОНДОН**
май 20
17м - 4пм



Виктория Бисерова от издателство „Ентусиаст“ е подготвила специална изненада за малчуганите от 13.30 часа, когато ще ги потопи във фантастичния свят на Роялд Дал.

И нещо специално за вас, дами! От 15.00 часа ще се проведе разговор за най-значимите жени на ХХ век

- Мария Калас, Кoko Шанел, Уолис Симпсън, Ева Перон, Барбара Хъгън, Одри Хепбърн и Джаки Кенеди, както и за най-влиятелните дами от световната история - императрица Сиси, Мария-Антоанета, Кристина Шведска, Евгения де Монтич, кралица Виктория, Александра Романова.

Заповядайте: Unit 2, New England Industrial Estate, Gascoigne Road, Barking, Essex IG11 7NZ

Сериалът на Брексит още не е започнал, но какви страсти, ах, какви страсти...

Сериалът „Game of Thrones“ може и да окупира юли, но през юни започват срещите по Брексит и финалното им надбягване е в пълен ход. През тези две седмици размяната на реплики между двете страни на Ламания стана почти ежедневие.

До датата 8-ми юни ще тече последният месец слава за Брексит-а на Тереза Мей.

И после сигурно никой няма да си спомня за сегашните престрелки между двата лагера за периода 26.04. - 04.05. Но все пак да ги изброим за протокола:

БГ БЕН

26-и април: Вечеря-среща на Downing Street между Тереза Мей, нейния Брексит министър, Дейвид Дейвис, председателя на Европейската комисия, Жан-Клод Юнкер, и главния преговаряч на ЕС, Мишел Барние. Тереза Мей заяви, че Брексит ще бъде успех, че не иска преговорите с ЕС да са открити за медиите, а Дейвид Дейвис - че Великобритания може да напусне ЕС, тъй като, след като излезе, няма как Съдът на ЕС да ѝ търси сметка.

26-и април: На срещата Юнкер и Барние казаха на Мей, че Брексит не може да бъде успех, преговорите ще са открити за медиите и че ЕС не е голф клуб, от който лесно се влизва и излиза. И докато сме на темата - преди да се водят каквито и да било преговори, Великобритания трябва да си плати задълженията към ЕС.

27-ми април: След телефонен разговор с Юнкер относно резултатите от срещата с Тереза Мей Ангела Меркел направи изказване пред Бундестага, в което в прав текст заяви, че „самозаблудата, в която се е вкарала Великобритания, е загуба на време“.

29-ти април: Среща на върха на ЕС за съ-

гласуване на позицията му относно Брексит. Само след няколко минути 27-те страни еднодушно приеха инструкциите на Съвета на ЕС към Европейската комисия. Основната идея в позицията на ЕС е първо да се постигне съгласие с Великобритания относно правата на гражданите на ЕС и задълженията на Великобритания и чак тогава (евентуално) да се водят разговори за търговия с нея.

30-и април: Стенограмата от срещата между Мей и Юнкер изтече на страниците на немския вестник *Frankfurter Allgemeine Zeitung*, което направи нереалистичната позиция на Великобритания публично достояние.

2-ри май: Тереза Мей отнесе да е правила изказванията, за които бе писал *Frankfurter Allgemeine Zeitung*, и определи информацията като „брюкселски клюки“, но не скри раздразнението си от ЕС, като каза, че Юнкер щял да разбере, че тя е „bloody difficult woman“ (много опърничева жена).

2-ри май: Според Тереза Мей, тя щяла да води преговори не с ЕС, а с „президентите, министрите и канцлерите на 27-те държави“.

3-ти май: Последва отговор от ЕС - единственият човек, с когото Тереза Мей ще води прего-

вори, е Мишел Барние.

3-ти май: Мишел Барние очерта позицията на Европейската комисия при преговорите: „Брексит няма как да бъде безболезнен“, „приоритетите на ЕС остават същите“, „за Великобритания часовникът тик-така“, „ние сме в пълна готовност за преговорите“.

3-ти май: Вестник *Financial Times* излезе с информация, че по настояване на Франция и Германия ЕС се готви да поиска от Великобритания не €60 млрд., както се очакваше първоначално, а €100 млрд. заради нов правнозащитен метод за калкулиране на сумата, който ЕС е открил.

3-ти май: Дейвид Дейвис каза, че Великобритания няма да плати €100 млрд., ако тази сума ѝ бъде поискана, и напомни, че ако иска, Великобритания може и да не плати нищо.

3-ти май: Тереза Мей обвини ЕС, че нарочно я атакува точно преди изборите във Великобритания, че не се държи добромерно спрямо страната и че не иска Великобритания да успее. Тя каза, че няма да позволи на „серовеликите бюрократи да прегаят Великобритания“.

И два лични погледа към изминалата страстна седмица по трасето Лондон - Брюксел

Иън Дани, главен редактор на Politics.co.uk:

- Вече отблизо година британското правителство се държи като някой, който се е напил в бара и налита да

Стил и елегантност в новия български ресторант „Етно“

Всеки наш клиент е специален!

Традиционна кухня, модерен интериор, ретро и етно-мотиви

За справки и резервации:
020 8452 2850

Селекция от най-добрите вина в България

Заповядайте: Ресторант „Ethno“,
89 Cricklewood Broadway, NW2 3JG

Вкусно приготвена българска храна и меню за ценители

Капацитет: 50 места, широкраненно и вълнуващи 400 ТВ програми на български език, безплатен wi-fi
Жива музика през уикендите и празниците

се бе с друг, двойно по-силен от него. Казват му да се успокои, а той още повече се капи.

Великобритания не е безсилна, но както и да я погледнем, е доста по-малка от ЕС.

Тя трябва да започне от нулата. Да си създаде ново всички регулаторни органи, досега осигурявани от ЕС. Докато ЕС няма този проблем. Тя трябва да започне пак от нулата и търговските си връзки с други държави. А пред ЕС тази задача не стои. И така нататък.

Ако Великобритания бе помислила какво точно иска от ЕС и как да подходи, тя щеше да има шанс да излезе от тези преговори със сравнително изгодна сделка, независимо от по-слабата си позиция. Проблемът обаче не е в размера на сперициите. Проблемът е, че британското правителство се държи все едно, че е пияно в съботната вечер.

Пример за подобно поведение е идеята на Дейвид Дейвис, че Великобритания просто може да напусне ЕС,

без да му плаща и пени, тъй като след 2 години тя няма да бъде обект на контрол от Съда на ЕС. Случайно да е чувал за Международния съд в Хага или за Съда на Световната търговска организация? Там няма как Великобритания да излезе победител, защото тя е подписала договори за финансиране на проекти през следващия програмен период на ЕС, който ще продължи още 7 години след март 2019. Отчаяните нападки на

британските политици от последните седмици са признак на това, че страната няма никакви лостове за влияние. Европейците разбират динамиката в тези преговори. Колкото повече времето им се точи, толкова повече Великобритания се приближава към варианта да не постигне търговска сделка с ЕС. Вариант, който никога разумно мислещ човек не би трябвало дори да си го помисля. И вероятно британските министри, въпреки всичките си настоящи пози, също не го мислят.

Британското правителство се представя като много твърдо в позицията си, но досега не е направило нищо, за да увеличи лостовете си на влияние за тези преговори.

Вместо това то се прави на изненадано, че се намира в слаба позиция, и обявява за това ЕС. Така става, когато със закъснение започват да разбират, че този, с когото се канни да се биеши, е наистина по-силен от теб.

Джанап Ганеш, кореспондент по политическите въпроси на Financial Times

- Тъй като ЕС не отрече като неопочно съдържанието на стенограмата от срещата между Мей и Юнкер, значи публикацията в Frankfurter Allgemeine Zeitung вероятно е организирана от ЕС. Мотивът за публикуването ѝ не бе влиянието върху политическите избори във Великобритания, които слабо интересуват ЕС, а

необходимостта да се даде ясен сигнал на британското правителство, че очакванията му от преговорите са нереалистични. И особено това очакване, че могат да се водят паралелни преговори по условията на развода и по бъдещите търговски отношения между Великобритания и ЕС.

Досега ЕС мълчеше, но след задействането на член 50 вече свободното коментира Брекзит-амбициите на Тереза Мей.

С този теч на информацията ЕС демонстрира и че преговорите му с Великобритания няма как да останат в тайна, колкото и Тереза Мей да настоява за това, за да може да избегне постоянните сривове в паузда и всекидневните истини по преговорите, които ще се изнасят в пресата.

Но поне е добре, че събитията от последните седмици вероятно няма да имат реални последици върху разволя на преговорите. Великобритания в момента е в предизборна кампания и Тереза Мей все още може да си позволи да говори «по-надр», с цел да мобилизира британския електорат.

ЕС пък ще се възползва от този период, за да създаде допълнителна консолидация между отделните държави около Брекзит и да започне методично да поклопва британското самочувствие, което неизбежно избуя през последните месеци.

Източници:
www.politics.co.uk
www.ft.com
guardian.com, bbc.co.uk

Иск за компенсация



СПЕЧЕЛЕН



osbornes
Solicitors LLP



Екипът на Адвокатската кантора "Озборнс" спечели наградата "Най-добър Адвокатски Екип за Обезщетения и Искове" (Claimant PI Team of the Year) на наградите Eclipse Personal Injury Awards 2015, които се връчиха на 26 ноември.

Поздравления на целия екип от брилянтни адвокати!

Свържете се с адвокатската кантора "Озборнс"
Tel. 07516441448; 02076818670

www.osbornes.net e-mail: syankova@osbornes.net



Разговаряйте на български със Снежина Янкова, която ще Ви посъветва на принципа "No Win No Fee".

Адвокатската кантора „Озборнс“ е призната като една от най-добрите правни фирми занимаващи се с искове за обезщетение от инциденти и злополуки.

Lycamobile



НИЕ ♥ ИЗТОЧНА ЕВРОПА

GREAT EASTERN

1000

минути до



2GB

(1GB + 1GB бонус)

£10

30 дни за да активираш - набери 139*1010



Top-up your SIM online or where you see the following signs:



Customers may not be able to use Electronic Top-Up at locations where the top-up logo appears

0207 132 0322

lycamobile.co.uk

Lycamobile Great Eastern bundle (the offer) inclusive allowances are for calls from the UK to mobile numbers in Poland, Romania, Lithuania and Bulgaria only. Other usage will be charged at standard rates. Calls are rounded up to the nearest minute for the purpose of calculating remaining allowances. Bundles are valid for 30 days from the date of purchase. A customer may have only one offer on their account and may not buy another during the validity period. Any remaining allowance after the validity period will not be carried over into the next period unless the customer renews their offer. Lycamobile reserves the right to withdraw or amend the offer or these terms & conditions at any time without prior notice. While the promotional offer is being used, the customer will be charged at their current rate. Offers are available to all customers in the UK. This offer is for non-commercial, private, personal use only. Lycamobile reserves the right to withdraw or suspend the offer or to discontinue services if we suspect that the offer is being used for commercial purposes, for counterfeiting, if it is not being used in a handset, if it is being used for betting, or is being used in a SIM box or similar use. Promotional period: the offer is valid from 07/04/2017

Да си преговорим някои наши права като пациенти на NHS



Д-р Петя Стефанова живее във Великобритания от 17 години. Работи в системата на NHS като личен лекар (GP) от 2008 г.

Дипломирана е по специалността „Гинекологични заболявания“ (Woman's Health), която ѝ дава правото да извършва гинекологични прегледи (включително с видеоан), да назначава и провежда лечения.

Има следдипломна квалификация като диетолог, която включва и лекуване на диабетични пациенти. Работи и с частни клиенти срещу записване.

**Евгений Кайдъмов,
БГ БЕН**

Обърнахме се към д-р Стефанова за един кратък обзор на някои права на пациентите на здравната система на Великобритания. Права, за които често пъти не си даваме сметка.

- В началото нека да припомним, че процедурите тук са такива, че минават поне два месеца преди един пациент да бъде прегледан от специалист. За това и джипитата във Великобритания сме тренирани да лекуваме голяма част от болестите, за разлика от България, където личният лекар дава направление на пациента, който се прегледа от специалист в същия или на следващия ден.

- Тук личният лекар не само извършва различни прегледи, но и може да започне процедурата по лечение при неврологични болести (като депресия) и ендокринни болести (боле-

джен да го уреди. Втукашните практики се използва електронната система *Choose and Book*, при която имате правото да изберете болницата, в която желаете да бъдете прегледани.

- Както отдавна сте разбрали, във Великобритания се чака повече време, за да бъдете прегледани от специалист. Когато желаете да бъдете изпратени при специалист, вие трябва да вземете писмо от вашия личен лекар, с паролата и телефона, на който да се обадите, за да ви запишат и да ви определят датата, болницата и часа на прегледа. В някои случаи личният лекар веднага ще ви изпрати имейл с данните за деня, часа и мястото на вашия преглед.

- В практиката работят много лекари, но вие имате правото да си изберете кой от тях да ви прегледа. Ако срещнете проблеми за това с персонала, веднага можете да поискате да говорите с техния мениджър. Неговото задължение е да намери баланса между отделните интереси, така че пациентът да бъде удовлетворен от лечението.

- Всеки ден в практиката има лекар, който преглежда спешните случаи. Това не означава, че всеки, който отиде там, веднага ще бъде прегледан от него. Ако искате да бъдете прегледани още в същия ден, съветвам ви да отидете възможно най-рано, когато се отваря здравният център. Тогава се освобождават часове и шансовете ви

са много големи да си уредите консултация с лекар още в същия ден.

- Ако пациентът е инвалид или на възраст над 65 години и има проблеми с придвижването, личният му лекар е длъжен да го прегледа в дома му.

- Ако имате хронично заболяване и вземате лекарства от България, носете си вашите лекарства и преведената епикриза още при първия преглед от новия ви личен лекар. Той е длъжен да направи копие на писмото и да ви осигури получаването на тези лекарства, веднъж на един или на два месеца от аптеката, с която работи практиката.

- Пациентите с хронични заболявания като диабет, заболявания на щитовидната жлеза, епилепсия, повишено кръвно и др., имат право на безплатни лекарства. В тази категория влизат и бременните жени, децата под 18 години и пациентите, получаващи социални помощи.

- Ако сте болел, за първата седмица от болестта ви не ви трябва болнични, а се попълва формуляр (self-certify form), който се изтегля от сайта на www.gov.uk. Ето ви краткия линк към него: <http://bit.ly/2g5ntM4>. Едва ако работодателят ви изиска писмен документ, тогава можете да се обърнете към вашия лекар.

- Ако работите до късно и не можете да се прегледате в работно време, има специални клиници (walk-in centre), отворени от 18.00 до 08.00 часа. За най-близката до вас можете да проверите на сайта на NHS (www.nhs.uk).

- Ако не сте доволни от отношението на лекаря по време на прегледа, можете да се обърнете към мениджъра на практиката, който е длъ-

Д-р Стефанова Български лекар в Лондон

10 години опит в Англия като
практикуващ лекар

+ детски, гинекологични, кожни и неврологични прегледи, изписва рецепти

+ ехограф за диагностика и изследване на бъбречни и стомашни заболявания

+ извършва всякакви кръвни изследвания, кардиограми и електрокардиограми

+ медицински прегледи за шофьорска книжка

+ издава болнични

Тел. 07791144002

181 Hoe Street, Walthamstow, E17 3AP

жен да ви разреши проблема. Имате правото да искате от него да ви уреди среща с друг лекар, който да коментира диагнозата и назначеното ви лечение.

- Пациентите след 40-годишна възраст имат правото на профилактични прегледи за кръвно налягане, телло и изследвания за нивото на холестерола и кръвната захар.

- На пациентките се прави задължителна цитонамазка на всеки 3 години, а след 50-годишна възраст - на всеки 5 години, до 65 години. Това изследване е профилактичен тест за рак на шийката на матката и всички жени задължително трябва да го имат.

- Ако смените адреса си и искате да смените вашия личен лекар, не се налага да осведомявате за това практиката, където сте били досега. Просто попълвате формуляр, който ще ви бъде

доставен от новото място, и прилагате копия на две доказателства за адрес, след което можете да запишете час при лекар още на следващия ден.

- Ако се наложи спешно посещение на вашата практика, а тя е затворена, наберете номер 111, който работи 24 часа през цялата седмица. На този номер можете да разговаряте с дежурен лекар, който да ви даде бърз здравен съвет и да ви уреди час за лекар още в същия ден, като ви посочи адреса, на който да отидете.

- Ако имате очен проблем, можете да отидете в т.нар. walk-in eye clinics, които са специализирани центрове във всяка една болница и за които не ви трябва направление. Просто питайте на рецепцията къде се намират. Тези walk-in eye clinics обикновено работят от 9.00 до 17.00 часа през седмицата.

За повече информация и запитвания:
bestdoctor11@gmail.com



OCEANAIR
Chartered Certified Accountants

Перфектният баланс от квалификация и опит в счетоводните услуги

Ocean Air House
Suite 200, Floor 1,
750-760 High Road Leytonstone
London E11 3AW
www.oceanairaccountants.co.uk



020 8530 6929



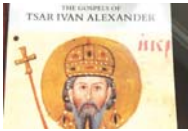
Програма на Българския културен институт в Лондон до края на м. май

188 Queen's Gate, South Kensington, London, SW7 5HL



Четвъртък, 11 май
Галерия „София“, 19.00 часа

Кинопрожекция на документалния филм „Портрет на едно търсене“



„Портрет на едно търсене“ е 22-минутен документален филм на Екатерина Димитрова за историята и изкуството на орнаментиката на българското Четвероевангелие на Цар Иван Александър от 14-ти век, намиращо се в Британската библиотека.

Поръчан в 1355 година за българския Цар Иван Александър, ръкописът е създаден само за една година от един писмописец – Симон, и анонимни монаси-художници от Търновската

школа. Ръкописът съдържа 286 пергаментови фолия, формат куатро, и представлява прекрасна антикварна визия в оригиналната си червена кожена подвързия.

Специален гост: Екатерина Димитрова
След прожекцията на филма ще бъде проведена дискусия с Екатерина Димитрова на чаша вино.

Петък, 26 май
Галерия „София“, 19.00 часа

Литературна вечер с най-новата книга на Йохан Девлетян „Експерименти, любови, неопровержимости... разни разкази“

Разните разкази на Йохан Девлетян са и същите като в „Мъж и половина“, и раз-

лични. Същите са, защото са таланти и разтърсвачи, различни са, защото сега той ни разтърсва не само с реалистични, но и с фантастични истории.

И това му е хубавото на сборника „Експерименти, любови, неопровержимости... разни разкази“ – той е експериментиран с любов и художественият резултат е неопровержим. От тази книга няма да можете да се откъснете.

Специален гост: Йохан Девлетян
Литературната вечер ще бъде съпроводена от дискусия с автора на чаша вино.

www.bg.bcilondon.co.uk/
facebook.com/bcilondon
office@bcilondon.co.uk

Bulgarian Translation UK
www.bulgarian-translation-uk.com
адрес: БКИ Лондон, SW7 5HL
Преводачески услуги между английски и български език от заклетни преводачи към Българското посолство.
+44 7584 901 901 | +359 898 552 550
office@bulgarian-translation-uk.com

University of Roehampton London

Вие сте с британска или европейска националност?
Вероятно бихте искали да завършите висше, но не можете да си го позволите финансово?

Защо не се присъедините към нас?

- Лекции само 2 гена в седмицата
- 30% отстъпка за карта за метро
- Вечерни курсове на разположение
- Като студент не плащате council tax
- Карта NUS (национална общост на студентите) за отстъпка в магазини, заведения и т.н.
- Ние имаме кампуси в централен Лондон, Бирмингам и Манчестер по ваше желание
- £ 2000 – £ 3000 корпоративни ваучери за обучение с нашите партньори
- Вие ще притежавате призната в цял свят диплома за завършено висше образование

07414870389 ☎ 07492778533

Приети в нашите университети вие ще имате право на пълно покритие на вашите разходи по обучението чрез програмата за заем на студентите

Необходими документи

- Диплома за средно образование
- Лична карта / паспорт
- Лица които идват извън европейския съюз трябва да покажат удостоверение/ документ за техния статус за постоянно житейство във Великобритания
- Автобиография
- Национален Осигурителен Номер

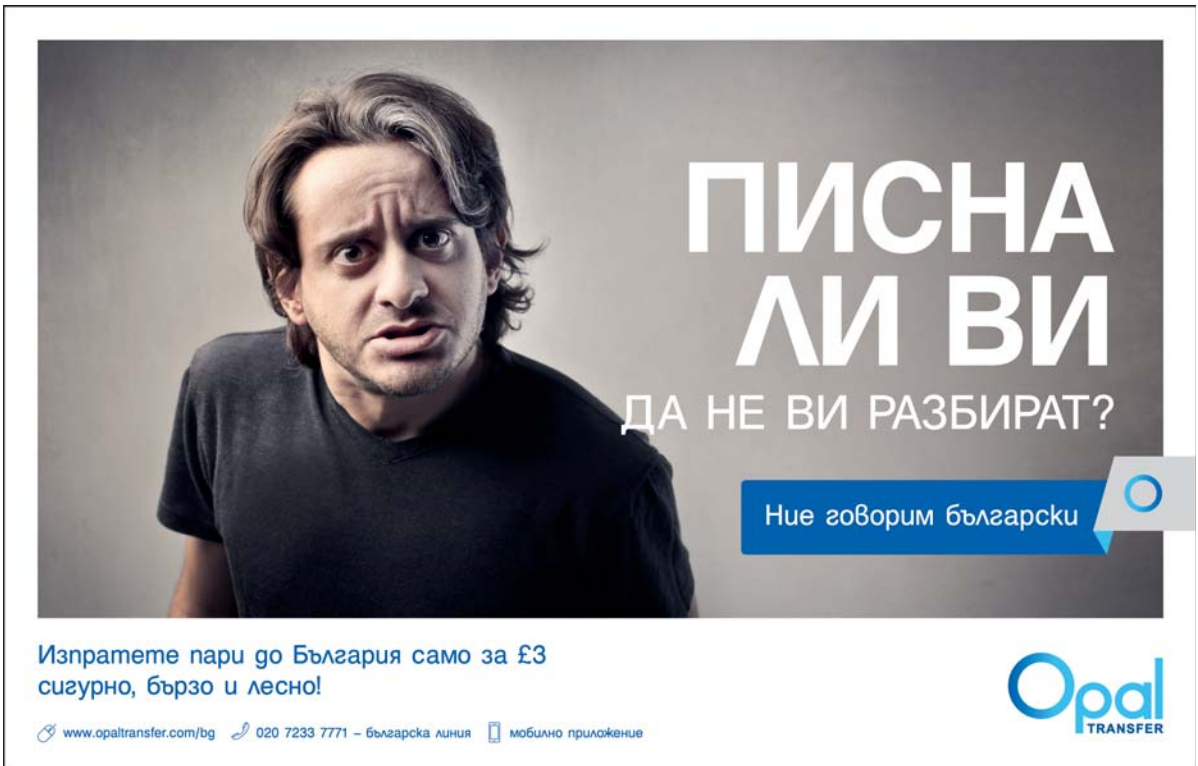
luiza.kozarova@gmail.com gockamk41@gmail.com

Безплатни курсове по английски език
Студенти които се грижат финансово за възрастен член на семейството, имат право да кандидатстват са „помощ за възрастни“ до £ 2700.00 (приблизително)
Освен таксата за обучение вие може да сте квалифицирани и за такса за издръжане достигаща до £ 13000

Родители имат право на детски надбавки

- до £ 150 седмично за едно дете
- до £ 250 седмично за две деца

Ако сте приет студент в нашите представителства.




ПИСНА ЛИ ВИ ДА НЕ ВИ РАЗБИРАТ?

Ние говорим български

Изпратете пари до България само за £3
сигурно, бързо и лесно!

www.opaltransfer.com/bg ☎ 020 7233 7771 – българска линия 📱 мобилно приложение



UK новини от последните 2 седмици

БГ БЕН
Все повече британски банки дискриминират наемателите, получаващи housing benefit

Изследване на брокерската агенция *Zinc (3-тс.com)* показва, че 66% от банките във Великобритания, които дават 90% от ипотеките по схемата buy-to-let, не приемат кандидатури за ипотеките от хазии, които планират да дадат имота си под наем на наемателите на помощи.

Сред тези банки са TSB, Santander, Virgin и NatWest. Така хората на помощи са изправени пред две опции: или да кандидатстват за общинско жилище, или да се примирят, че не могат да си наемат самостоятелно жилище в частния сектор, и да живеят в стая като поднаематели с ограничени права.

От финансовата криза на насам броят на частните наематели, получаващи жилищната помощ housing benefit, се е увеличил с 50% и е стигнал почти до 1.5 млн.

Сравнително наскоро въведената забрана на банките означава, че ако тези хора понастоящем живеят в самостоятелно жилище, те трябва да се опитат да останат в него на всяка цена, като се примиряват със своеволни повишения в наемата си и лошото отношение на хазияте.

От новосъздалата ситуация не са доволни нито наемателите, нито гък хазияте. Според Асоциацията на хазияте (Residential Landlords Association), социалната система на Великобритания не работи в полза нито на хазияте, нито на наемателите. Асоциацията подчертава, че дискриминацията срещу наематели на помощи не идва от хазияте, а от банковата система.

Източник:
www.thetimes.co.uk

Банкоматите откъм външните стени на сградите (без банките) в UK са на път да станат платени

Според съдебно решение от 20-ти април, държавата има право да начислява отделен данък за бизнес помещение (business rate) за банкоматите, поставени от външната страна на магазините.

През 2013 г. тогавашното правителство въведе данъка за банкоматите, като дори бе решено той да бъде взет със задна дата от 2010 г.

Собственици на магазини, сред които и големи вериги като Sainsbury's, Tesco, Co-operative и др., бяха завели дело в съда заради това, че държавата им начислява business rate за банкоматите, които имат към магазините си, отделно от business rate, който те плащат за самото помещение, в което се намира банкоматът. Те се надяваха да си върнат общо £200 млн. за надплатени данъци през последните пет години и да избегнат плащането на £206 млн. данъци за банкомати през следващите 5 години.

Заради решението на съда сега се очаква малките магазини или да премахнат банкоматите си, или да започнат да начисляват такса при теплене на пари.

Новата данъчна оценка на имотите във Великобритания, която влезе в сила преди няколко месеца, доведе и до увеличаване в business rate за банкоматите. Днес наличието на банкомат струва на собствениците на магазини средно по £2800 на година.

Решението бе разкритикувано заради това, че ще доведе от лишаване на много хора, особено в провинцията, от достъп до банкомати, като се има предвид, че клонове на банки постоянно се закриват. Само HSBC закри почти четвърт от клоновете си през иминалната година.

Решението подлежи на обжалване пред Court of

Appeal, но междувременно business rate ще продължи да се прилага за банкомати.

Източник:
www.thetimes.co.uk

Предлагането на карти с 0% начален лихвен период удари върха си във Великобритания

Във Великобритания сега се предлагат по-лесно от всякога безлихвени кредитни карти, които са истинска „бомба със закъснител“ за кредиторите и техните длъжници.

В момента в страната има 67 офери на подобни карти, даващи над 2-годишен безлихвен период за трансферирани към тях дължими кредити.

За сравнение, преди 5 години на пазара нямаше нито една кредитна карта с подобна офера.

От днешните 67 карти с подобни параметри, 19 предлагат безлихвен период от над 3 години, като най-дългият подобен период се предлага от MBNA - 43 месеца.

Някои кредитори дори не таксуват новите покупки с тези карти, като хвърлят цели семейства в излишни шопинг-оргии. Така само за последните 5 години заетите кредити във Великобритания са нараснали с £12 млрд.

Тази съблазнителна офера обаче крие неизменния проблем, който настъпва след началния безлихвен период, когато лихвеният процент на картата внезапно скача с 19% и нагоре и изпраща тези, които не са изчистили напълно дълговете си, пред перспективата да плащат огромни сметки всеки месец.

Много от кредиторите, участващи в тази безразсъдна схема, отчитат предварително приходите си, които се надаяват да получат след изтичането на безлихвения начален период. Според ско-

рошния доклад на Financial Conduct Authority, близо 3.3 млн. души във Великобритания са обременени с кредитни дългове, които вероятно няма да са в състояние да изплатят.

В момента британските семейства дължат рекордните £67.3 млрд. по заети кредити, докато преди 5 години тази цифра е била £55.7 млрд.

Източник: dailymail.co.uk

Заемането на кредити от Великобритания се смъкна до най-ниското си ниво за последните 9 г.

Темповете на заемане на кредити от Великобритания са паднали до стойностите им от 2008 г., според последните данни на Office for National Statistics.

Това е смъкнало държавния дълг до 2.6% дял от брутна вътрешен продукт на страната - най-ниския за последните 9 години.

Положителната статистика е в резултат от увеличените постъпления от корпоративните данъци и данъците върху общия доход, както и благодарение на някои умели правителствени намеси, като например отлагането на изплащането на вноската от £1.8 млрд. към фондовете на ЕС за началото на тази година.

Тези показатели обаче ще бъдат влошени още през тази година, според Office for Budget Responsibility (правителствения орган, следещ за фискалната политика). Той предрича заемането на кредити от британското правителство да достигне до £58 млрд. за периода 2017-2018.

За да продължат да се поддържат добрите показатели по намаляването на държавния дефицит, данъците неминуемо ще трябва да нараснат, е прогнозата на икономистите. Индикации за това вече бяха дадени от финансовия министър



PRETTY WOMAN COSMETIC CLINIC
www.prettywomancosmeticclinic.co.uk

Предлагаме ви пълна гама козметични процедури, включително:

- изглаждане на бръчки (Botox)
- кожни филтри
- химически пийлинг
- дерматологични услуги
- пигментация
- изписване на рецепти
- здравни консултации

Заповядайте на нашите ежемесечни Botox партита с отстъпка

dessislava777@yahoo.co.uk
1-7 Harley Street, Marylebone, London, W1G 9DD
106-108 High Street, West Wickham, BR4 0ND
Тел. 020 3868 3553 Моб. 074 3228 8624

Адвокатски услуги от всякакъв вид

- Семейно право, разводи, родителски права над деца, пътуване до и от България без разрешение на другия родител
- Купуване и продаване на жилища и имоти
- Уреджанде на отношения с хазии и наематели
- Криминално право, екстрадиция, депортиране, апостил и др.

Невена Беръм, адвокат
Моб. 07796445857
E-mail: nevebareham@gmail.com

aequitas per jus



3 А ТРИП
Easy English E17
Learning English

КУРСОВЕ ПО АНГЛИЙСКИ
Начинаещи (Ниво А1 и А2) и напреднали (Ниво В1 и В2)
1 или 2 нива наведъж

20 часа за £130 или 40 часа за £240
/на семестър - пролет, есен, зима/

Малки групи /вечери или през уикенда/ • Индивидуално внимание
• Учи се по система на Cambridge • Дълготелни упражнения
• Преподава се на английски, с пояснения на български

Курсовете се провеждат в Walthamstow:
The Mill, 7-11 Coppermill Lane, E17 7HA
easyenglishe17@gmail.com Тел. 07786038760, Дени

Филип Хамънд, който през миналата седмица спомена, че е възможно да отпаднат замразените нива на данъка върху общия доход, националните осигуровки и данъкът върху добавяната стойност (VAT) при евентуален нов кабинет на Консервативната партия след изборите на 8 юни.

От началото на кризата досега националният дълг на Великобритания се е разраснал от £750 млрд. до £1.73 трилиона.

Източник:
www.thetimes.co.uk

Ново Българско Кафе-Бар в Barking (Източен Лондон)

Заповядайте!



Опоборено от рано сутринта, до късен следобед

The Butterfly Coffee & Bar ви очаква с топъл декор и приятна атмосфера

1 Faircross Parade, Barking, IG11 8UN

Скъпи приятели,
Познатото ви българско кафе от 162 Hook Road, Surbiton, се премести на адрес:

34 Portsmouth Road, Kingston upon Thames, KT12 6BF

Заповядайте!



Отопляема зимна градина За контакти: 079 3110 5900 Удобни паркоместа

Imperial Vehicle Body Repairs

Автотенекеджийски и бояджийски услуги в Тотнъм, до Българския склад „Розова долина“ (59 Garman Road)

Отлична работа, ниски цени!

Работим с автострахователи!

Тел. 07841648157 (Васили) - на английски
Тел. 07802455298 (Валя) - на български

Imperial Repairs, 59 Garman Road, Tottenham, London, N17 0UN

Адвокатска кантора

osbornes^o
Solicitors LLP

Говорете с нас на български език



пътно-транспортни произшествия

ИСКОВЕ ЗА КОМПЕНСАЦИЯ ПРИ ПРЕТЪРПЕНИ ИНЦИДЕНТИ И ЗЛОПОЛУКИ



трудова злополука



контузии и травми

"Професионална и коректна работа. Благодаря на целия екип от адвокати за помощта и за това, че се бориха за мен!"



обезщетения и искове

"Искам също така да кажа огромно благодаря на теб и колегите Ви, които работиха по случая ми. Благодаря за професионализма, за това че дадохте всичко от себе си, за да решите проблема, също така за коректното отношение. Рагвам се, че доверих проблема си на професионалисти като вас!"



07516441448



02076818670

www.osbornes.net e-mail: syankova@osbornes.net



Ние се занимаваме с всички видове инциденти, като усилено работим за получаване на максимално финансово обезщетение още в начален етап

Снежина Янкова ще Ви посъветва на принципа "No Win No Fee"

5 закона за безопасност на труда, нарушението на които ще донесе бърза присъда на вашия работодател

Във Великобритания безопасността на труда е част от държавната политика, като наскоро тя стана и приоритет на ЕС. Доказването, че вашият работодател е в нарушение, е добре да се прави от адвокат, занимаващ се с иска ви за компенсация, но познаването на законите е винаги от полза за навремения сигнал.

Ако претърпите инцидент, шансовете работодателят ви да бъде хванат в нарушение са големи, тъй като дейността му се регулира от множество различни закони, чието нарушаване - на който и да е било, е основание за иск. Ето кои са те:

**Снежина Янкова,
юрисконсулт,
Osbornes Solicitors**

1. Небрежност от страна на работодаателя

Работодаателят трябва да вземе всички възможни мерки, за да осигури безопасността ви на работното място. Трябва предварително да проведе обучение, да ви даде нужната защитна екипировка: ръкавици, очила, ботуши, антифони за предпазване от шум, каски и др. Ако не е извършил тези изисквания, той може лесно да бъде подведен под отговорност за небрежност и да се установи вината му за всяка инцидент.

2. Законите за безопасност на труда

Работодаателят трябва да извършва оценка на риска преди всяка задача, извършвана от работника, и да документира това. Ако на работното място се случи инцидент, той трябва да направи нова оценка на риска, която да анализира инцидента, и да набележи мерки за недопускане на инциденти.

Работодаателят трябва да вписва всеки инцидент (от най-лека до най-тежкия) в книга за инциденти, като всяко описание на инцидент следва да бъде поддигано от потърпевшите работници.

На работното място трябва да има поне няколко души, тренирани в оказването на първа помощ при инциденти, които да напишат доклад при подобен случай.

След инцидент работодателят трябва да ви осигури за попълване въпросник за инцидента, в който да опишете случилото се.

Вашият мениджър (supervisor) трябва да вземе показания от вас и свидетелите на инцидента, да ги общи и да ви ги предостави за подпис.

Работодаателят трябва да съобщава на Health & Safety Executive (Комисията по безопасност на труда) за всеки инцидент, в резултат на който работник отсъства от работата за повече от 3 дни или губи получи заболяване, свързано с работата.

Работодаелят трябва да организира среща с всички мениджъри, за да се изяснят обстоятелствата по инцидента и да се обобщят всички показания от потърпевши и свидетели.

Работодаелят трябва да разследва инцидента и да подготви доклад върху резултатите от разследването.

3. Регулации за ръчна обработка (Manual Handling)

Те се прилагат, ако работата ви включва каквото и да било използване на физическа сила. Презумпцията на закона е, че работодателят е длъжен да избегне ръчната обработка, ако това е възможно. Това става, ако например закупите електрокари и мотокари за транспортиране на товари във фабрика и др. Ако ръчната обработка на материали не може да се избегне, работодателят трябва да направи отделна оценка на риска при ръчна обработка и да осигури на персонала специално обучение за извършване на ръчна обработка.

Работодаелят е длъжен да направи оценка на това, доколко натоварваща е ръчната обработка. За нарушение може да се счете ситуацията, когато работодателят е наблюдавал ежедневно косвени признаци, че рабо-

тата е тежка (напр. видял е, че работниците се потят при въздишане или пъхнат при извършването и), но въпреки това не е направил нищо, за да ги улесни.

4. Трудовият договор

Законът е по-благоприятен към наетите лица (employees), отколкото към самонаетите лица (self-employed), тъй като първите имат трудов договор с работодателя, който допълнително осигурява тяхната защита в случай на възникване на инцидент и детайлно описва задълженията на работодателя.

Макар че можете, според данъчните закони, да се водите като самонаето лице, е възможно отношението ви с лицето, което ви е наело за извършване на дадена услуга, да са такива, както между работник и работодател, и вие да имате същите права като наетите лица.

5. Отговорност на работодаеля за състоянието на работното място

Ако, например, падът на работното ви място се намозки по някаква причина и вие се подхлъзнете и нараните, вашият работодател ще бъде отговорен за това, че състоянието на пода създава предпоставка за инцидент. Дори и ако работите извън обичайното си работно място и сте наето лице, работодателят ви пак може да бъде държан под отговорност за състоянието на мястото, на което той ви е изпратил.

Ако забележите нарушение в някой от горните закони и разпоредби, е добре да започнете да си водите дневник за всички аспекти на нарушението, който ще ви бъде от полза при евентуално възникване на инцидент и последващо предявяване на иск за компенсация. Освен това от голяма полза могат да ви бъдат снимките, които сте направили по време на работата и които доказват верността на твърденията ви, както и, ако имате колеги, които могат да ги потвърдят.

Ако сте пострадали при пътен инцидент, инцидент на работното място или инцидент поради медицинска небрежност, свържете се с Osbornes Solicitors за безплатна и конфиденциална консултация. Ние работим по схемата „No Win, No Fee“. Ще можете да разговаряте на български директно с нашия консултант Снежина Янкова, която ще работи по случая ви през цялото време.

Обадете се на номер 020 7681 8670 или 07516 441 448

Email: syankova@osbornes.net

Защо неестествено ниските лихви по ипотеките във Великобритания са толкова опасни

БГ БЕН

Ако някога сте правили тази грешка да влезете в спор с възрастния британец относно привилегированото положение на неговото поколение спрямо днешното и да му изредите познатите аргументи и т.н., докато днешните правителства лишават техните деца от всичко това... приговорете се той да ви извади своя голям коз.

„Лихвите. Не тази 0.25%-на лихва, която плащате по дълговете си днес. Тогава ние плащахме истински лихви...“

Това не е съвсем неоснователно възражение. Между есента на 1977 и Коледата на 1979 г. базовият лихвен процент на Великобритания скача от 5% на 17%, което рязко влошава бюджетите на домакинствата,

изплащащи ипотеките.

За сравнение, през 2009 г., базовият лихвен процент бе рекордно смъкнат от 5% на 0.5% и се задържа на това ниво почти десетилетие, след което отиде... още по-надолу.

Ако четете тези редове и сте под 40 г., вероятно плащате наем и горната статистика не е от полза за вас. А ако пък изплащате ипотека, особена разлика също няма, защото по всяка вероятност тя е с фиксиран период и лихвата по нея, в един момент, със сигурност ще скочи.

Но това няма да се случи днес. Банката Yorkshire Building Society току-що извади на пазара новата си ипотечна оферта с 0.89% лихва. Говорител на банката сподели, че „...ние сме горди да предложим на своите клиенти исторически най-нисколихвената ипотека, защото компанията ни е финансово стабилна и няма външни акционери, което

ни позволява да направим този подарък“.

Което не означава, че това веднага трябва да ви нареди на опашката пред офисите на Yorkshire Building Society. Тяхната оферта не е с фиксиран срок, а представлява двугодишна отстъпка от стандартната им променлива лихва (standard variable rate - SVR), която е 4.74%.

Казано накратко - тази оферта е зависима единствено от моментната добра воля на кредитора. Приемането ѝ означава просто да заложите на надеждата, че от Yorkshire Building Society възнамеряват да бъдат все така добри с вас дълги години напред.

Но всичките тези терзания вероятно ще ви бъдат спестени, защото, за да се класирате за подобна оферта, вие ще трябва да се бръкнете за 35% депозит от пазарната цена на дома ви.

Балоните имат нездравословния навик да се пукат.

Жилищните цени не могат да се движат непрекъснато нагоре. Което подсказва, че идеята на Yorkshire Building Society в случая е просто да бъдат забелязани. Все по-малко са купувачите на нови домове и кредиторите трябва да измислят все по-чужди акробатики, за да привличат вниманието им.

Но има и още едно, по-опасно подводно течение, което носи със себе си сегашното раздаване на нисколихвени ипотеките.

То е един от белезите на последния етап преди пукането на нов балон. Жилищните цени се превръщат във все по-далечен мрак, а кредиторите трябва да вкарват нови стимули, за да могат купувачите да помпат пари в препагрятия пазар.

Един ден лихвеният процент неминуемо ще се види и тогава участниците на този пазар ще се озоват в съвсем различен свят. Свят, в който месечният им бюджет ще бъде изтръп със замах.

CleverWORKINGSOLUTIONS

Регистрирайте се и работата сама ще ви намери!



Работа в сферата на почистването и строителството
Постоянна заетост или еднократни ангажменти
Работа в удобни за вас време и място
Възможност за директен чат с работодателя

Направете безплатна регистрация на:
WWW.CLEVERWORKINGSOLUTIONS.CO.UK

Порталът ви предлага директен контакт с работодатели в сферите на строителството и на почистването.
Работим без такси и комисионни!
Мобилен апликация - ва 24 часа достъп, от всяко място

0208 191 7787 / 07563 88 66 40
246a Hoe Street, London, E17 3AX

www.facebook.com/cleverworkingsolutions
info@cleverworkingsolutions.co.uk

И всичко това ще се дължи на последните 9 години раздаване на нисколихвени ипотечни заеми, които хранят постоянното търсене и прозрителността от него все по-недостъпни цени и невъзможен за спестяване депозит.

Така стигаме до парадокса на днешния имотен пазар на Великобритания.

Покачването на лихвения процент е единственото останало здравословно решение за него.

Да, някои хора ще загубят жилищата си, но само то ще намали ефикасно цените на този пазар до нива, които отново ще започнат да граничат с разума.

Източник: theguardian.com

БГ БЕН

Рядко е имало по-разминаващо се с реалността рекламно мото от това на HMRC - „Tax doesn't have to be taxing“ („Данъчното облагане не трябва да бъде трудно“).

На всеки, който се опита сам да попълни данъчната си декларация (Self-Assessment Tax Return) или да изчисли какви данъци ще плати в бъдеще, определено не му е лесно.

Сега се оказва, че и на самите данъчни не е лесно да се справят с данъчната система във Великобритания. Причината за това са постоянните промени, които правителствата правят в нея го-

Пореден гаф на HMRC може да се отрази на осигурителния ви стаж в UK

дина след година. Тъкмо системата се настрои и на хоризонта се задава нова промяна. Въвеждането на неоглаемия минимум за дивидентите (dividend allowance) и неоглаемия минимум за спестяванията (personal savings allowance) през април 2016 г., както и промените в National Insurance и нарастването на неоглаемия минимум за данъка върху доходите (personal allowance), са само няколко от промените за последните две години.

През миналия месец стана ясно, че се е получила грешка в системата на HMRC с отчитането на Class 2 National Insurance при някои самоагети лица.

От април 2015 г., вместо с директен дебит всеки месец, National Insurance за самоаетите се декларира в данъчната декларация Self-Assessment Tax Returns и се заплаща веднъж годишно.

При някои от декларациите, подадени до 31-ви януари 2017 г., обаче системата не е отчела, че данъкоплатците дължат National Insurance. Така хората са платили по-малко на HMRC, но пък регистърът на данъчните сега показва, че даденото самоаето лице не си е платило осигуровките за 2015/2016

г. и годината му се води нулева откъм осигурителен стаж за държавна пенсия. За получаване на пълна държавна пенсия във Великобритания са необходими минимум 35 години непрекъснат осигурителен стаж.

И тъй като HMRC откъсва да изнесе данни за процента на засегнатите от грешката в системата им лица, малко презастраховане от ваша страна не би било излишно. **Желателно е да влезете в своя профил (account) на HMRC online services** и да проверите дали в разбивката за платените от вас данъци има отразено плащане по вашия National Insurance.

Миналата седмица HMRC призна за още един своя технически гаф. Към момента оттам нямат го-

товност правилно да калкулират сумата, която трябва да се извади от данъчната сметка на данъкоплатците, използвали dividend allowance през изминалата данъчна година.

Dividend allowance позволява на хората с Ltd компании да отчетат £5000 от доходите си като дивиденди и по този начин върху тази сума да не им се начисли данък върху дохода. Първите данъчни декларации, за които ще се прилага dividend allowance, са за 2016-2017 данъчна година и срокът за подаването им е 31-ви януари 2018 г.

Освен това текущи софтуерни проблеми в момента не позволяват на HMRC да изчисли как взаимодействат помежду си dividend allowance, personal

savings allowance и personal allowance.

А вместо да се нагажда с бързи темпове към промените, HMRC наскоро инвестира £100 млн. в нов суперкомпютър, с който да заверява информацията, подадена му от данъкоплатците в данъчните декларации, с информацията за тях от регистри на други институции и банки, както и транзакциите в личната им сметка, личните им имейли, данните за тях в социалните мрежи и др.

Така HMRC се фокусира върху шпиономанията и следенето за недекларирани доходи, вместо върху правилното изчисляване на данъците, които хората дължат.

Източник: www.telegraph.co.uk

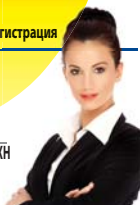
Global Accounting Solutions

Специалисти по Ltd компании
Квалифицирани счетоводители

- формиране на Ltd компания
- годишно счетоводство на Ltd компания
- VAT, Flat Rate VAT, Payroll (RTI)
- self-employed счетоводство
- връщане на данъци (CIS), P60, P45
- съдействие за Insurance Number и UTR регистрация

- банкови сметки
- лицензиран превод на документи
- съдействие за Maternity Allowance и Child Benefit

44 Broadway, 3rd Floor, office-D5, Stratford, E15 1XH
Tel: 07971 908 184 / 0208 522 1921
www.global-accounting-solution.co.uk



www.merysony.com

Най-добрите
торти в Лондон!

07730748557

Facebook:
Mery Sony

Д-р Мирена Василева Психотерапевт
ПСИХОЛОГИЧЕСКИ КОНСУЛТАЦИИ

- ⇨ Семейни и брачни консултации
- ⇨ Проблемы на детското съзряване
- ⇨ Деца с умствено изоставане
- ⇨ Тревожни и депресивни състояния
- ⇨ Страхове и панически състояния
- ⇨ Зависимости - алкохолна, наркотична хазартна

⇨ Кризисна интервенция / трудности при преодоляване на житейски кризи - развод, загуба на близък човек, транспортни катастрофи, случаи на суициди и смърт, сексуален тормоз и насилие, природни бедствия, и други критични събития

Mobile: 07999 334 778; Email: mirenaavasilleva@gmail.com

Нашите проблемни съсед и законът

Живеем си все така на Острова - аз и съседът. По-долу разглеждаме някои от по-често срещаните проблемни ситуации със съседите ни по квартира и най-вече, кога дадено действие представлява нарушение и кога не, кога имаме право да се оплачем и към кого да се обърнем.

БГ БЕН

Спорове между съседни заради паркирани коли

Тези спорове възникват най-вече заради грешното схващане, че всеки има автоматичното право да паркира пред дома си.

Това не е така, тъй като според тухашния Закон за движение по пътищата (Highway Code) всеки има право да паркира колата си навсякъде отстраня на пътя, стига тя да е с платен пътен данък и паркирането да не е в нарушение на закона (например, превозното средство да е паркирано в зона с двойна жълта линия, на тротоар, пред вход на училище или пък с изоставено налеце). Ако такова нарушение е налице, можете да се обадите в полицията на номер 101 или в общината, откъдето имат право да премахнат с паяк виновното средство.

Друг често срещан проблем е ако вашият съсед паркира превозното си средство пред алеята, отредена за вашата кола, ако имате такава пред жилището. Британският Highway Code не забранява изрично това паркиране, макар и да е неписано правило, че не е редно да се паркира пред алея на друг човек.

Заради тези правила, ако вашият съсед постоянно паркира пред дома ви или пред вашата алея, вие имате право да се оплачете на полицията. Можете да се опитате да разрешите проблема само чрез разговор.

Можете единствено да оспорвате паркиране пред вашата алея, ако борборът на тротоара пред нея е снискан, тъй като Законът за управление на трафика (Traffic Management Act 2004) изрично забранява да се паркира пред снискан бордюру, освен ако не става въпрос за автомобили на аварийните служби, за автомобил, който

разтоварва стока за не повече от 20 минути или паркирани превозни средства на ремонтни фирми. В този случай, ако опитът да решите проблема чрез разговор, не доведе до резултати, можете да се обадите на полицията на телефона най за успешни случаи – 101. Понякога, обаче, полиците не знаят за съществуването на Traffic Management Act 2004. Затова задължително им го споменете.

Незаконно изхвърлени отпадъци

Незаконното изхвърляне на отпадъци (fly-tipping) обикновено се свързва с изхвърлянето на обемисти предмети като мебели или домакински уреди на нерегламентирани за това места, като например пред кофата за боклук или на улицата.

Често, незаконното изхвърляне на отпадъци не идва от вашите съседи, а от случайни хора. Ако станете свидетел на подобен инцидент, опитайте се да запомните или запишете регистрационния номер на превозното средство, от което се изхвърлят предметите и заснемте струната муличина, след което изпратете материалите на Environmental Health Officer при вашата община, като съответния номер или ситема за съобщаване за инциденти, можете да намерите на gov.uk/report-flytipping чрез въвеждането на пощенски код.

Ако обаче източникът на отпадъците е ясен и той е някой от вашите съседи, първо се опитайте да говорите с тях и след това, ако това не помогне, съобщете за изхвърлянето на отпадъците на Environmental Health Officer (ЕНО) към вашата община, като използвате горния сайт. Можете да запазите анонимност пред общината, което е желателно, за да не разберат вашите съседи откъде идва сигнала. Не е нужно да изпращате снимки или други

материали, които да доказват вината на вашите съседи, но ако имате такива, можете да ги покажете. ЕНО трябва да проверява всеки сигнал за незаконно изхвърляне на отпадъци, има правото да състави акт на вашите съседи и да ги глоби.

Ако вашите съседи са наркомани

Вземането на наркотици по тухашните дефиниции е „антиобществено поведение“ (anti-social behaviour). Антиобщественото поведение, обаче е много широко понятие, което включва както вземането на наркотици у дома и на улицата, така и пускането на опасни कुчета, нарочното хвърляне на боклуци в двора на съседите, рисуването на графити, вандализъмът, разизмът, събирането на тийнейджърски банди в околността, изоставянето на превозни средства и незаконното изхвърляне на отпадъци.

Тъй като антисоциалното поведение е широко понятие, правилната реакция спрямо него зависи от това за какъв проблем става въпрос. Ако говорим за незаконно изхвърляне на отпадъци от съседи, първо е добре да говорите с тях, но ако става въпрос за вземане на наркотици, разговорите е по-малко са за препоръчване.

При подобна криминална дейност не се обръщайте към общината, а направо към полицията. Ако има опасност за живота и здравето на вас и вашето семейство или на други лица в махалата, директно звънете на 999, а във всички останали случаи – на 101. Самото вземане на наркотици е достатъчен повод да се обърнете за помощ от полицията.

Имайте предвид, че всяко оплакване за вземане на наркотици трябва да бъде разследвано, така че не се изненадвайте ако ви призоват за свидетел в този случай.

Шумни съседи / постоянен шум край вашия дом

Според настоящия Закон за шума – Noise Act 1996, общината, в която се намира жилището ви, е длъжна да действа при всеки сигнал за шум, който представлява нарушение на обществения ред (nuisance). Най-често срещаният про-

блем, свързан с шума, е силната музика през нощта. Неписаното правило е, че тя трябва да бъде намалена до 23.00 часа и ако това не се случи, имате право да се оплачете. Има и други ситуации, за които имате право да съобщите – шум от машини при строителни дейности, звуци от алармени системи, постоянно лаещи кучета и др. За нарушение на обществения ред се счита използването на мегафони между 21.00 часа и 08.00 часа и употребата им за търговия и рекламни цели от превозни средства, като сладоледени ванове, освен в часовете от 12.00 до 19.00 часа.

Нищо, обаче, не може да се направи, ако шумът идва от децата на вашите съседи. По закон, подобен шум, колкото и да е силен, не се счита за нарушение на обществения ред. Единственото решение е да се опитате да се разберете със съседите си.

Тъй като издаването на шум понякога не може да бъде контролирано, при евентуален спор се следи дали сте били предупредени за това, което ще се случва и дали вие сте се съгласили да бъде извършена подобна дейност.

Първата стъпка при проблем с шума е да се опитате да говорите с вашите съседи или да им пуснете бележка (от която трябва да запазите копие) в пощенска кутия.

Засяването датите и часовете, когато сте имали проблем. От полза при по-нататъшен спор, могат да ви бъдат и записи на магнетофон на типа шум, от който се оплаквате.

Ако не успеете да решите проблема по мирен начин, следва да се оплачете на Environmental Health Officer (ЕНО) във вашата община, който е оторизирано лице за справяне с проблемите, свързани с шума. Неговите контакти и работно време могат да бъдат намерени чрез въвеждане на пощенски код на gov.uk/eha.

Ако шумът се вдига в работно време, добре е да звънете на ЕНО веднага, за да могат оттам да изпратят екип, който да установи нарушението на място.

Ако шумът се вдига извън работно време, звънете на телефона на полицията за неуспешни случаи – 101

Източници:
www.problemneighbours.co.uk,
www.citizensadvice.org.uk

КЛИНИКИ

WWW.KLINIKA.CO.UK

*ПЕДИАТЪР *АЛЕРГОЛОГ *ТЕРАПЕВТ
*СПЕЦИАЛИСТ ПО ЕХОКОПИЯ *ПУЛМОНОЛОГ
*СПЕЦИАЛИСТ ПО ЛЕЧЕНИЕ НА ГРЪБНАЧНИЯ СТЬЛБ
И СТАВИТЕ *ТРАВМАТОЛОГ-ОРТОПЕД *ГИНЕКОЛОГ

Вече предлагаме и стоматологични услуги!
ДИАГНОСТИКА И ЛЕЧЕНИЕ:

- Анализ на кръвта, урината и swab мекст
- Узи на вътрешни и полови органи
- Електрокардиограма, рентген и MRI
- Справка за водачи на МПС и издаване на болнични
- Кожни проби за алергични заболявания
- Алкохолна детоксикация – системи и лекарства
- Анализи и анонимно лечение на заболявания на половите органи

Мануална терапия, масаж, физиотерапия, обезболяващи инжекции

ПОСЛЕДНА НОВИНА! ПРИ НАС РАБОТИ БЪЛГАРСКАТА ДЕРМАТОЛОЖКА, ДР. АДЕЛИНА КРЪСТЕВА

РЕГИСТРАЦИЯ НА:
Palmers Green Clinic 265 Green Lanes, N13 4XE
Barking Clinic 98 Longbridge Road, IG11 6SF

ТРЕНИРОВКИ ПО КАРАТЕ В WALTHAMSTOW

за деца и възрастни

Първия урок безплатно

От 17 януари (всеки вторник) от 19:00 часа

на 2-ро място през 2016 в националната класация (TKF) на UK по карате

Warden Walthamstow Quaker Meeting House 1a Jewel Road London E17 4QU

SHINDOJO KARATE CLUB LONDON
Tel: 07561804479, 07341836214
e-mail: shindojolondon@yahoo.co.uk

АДВОКАТ ТОДОР ДОЧЕВ, MA, LL.M., PhD (c)

ИМИГРАЦИОННИ УСЛУГИ

- Регистрационни карти удостоверение право за престой във Великобритания (за целите на работа, социално подпомагане, наемане на жилище, регистрация за GP, временна нетрудоспособност, пенсионирание)
- Постоянно пребиваване / Permanent Residence
- Национализация и регистрация за британско гражданство (за възрастни и деца)
- Присъединяване на членове на семейството (за граждани на държави извън Европейски съюз, намиращи се в или извън Великобритания)
- Кандидатстване за британски паспорти
- Британски паспорти за деца (родени в и извън UK)
- Имиграционни обжалвания
- Референци за британски паспорти

44 Broadway, 3rd Floor, Office D5, Stratford, E15 1XH
07860 585878, 020 81507259
t.dotchev@global-accounting-solution.co.uk

Домашен пчелен мед

Безплатна доставка за Лондон

Vesko Starchikov Tel. 07735799919

Моделът, по който се отчита годишната миграция в UK - туристически и от ... 1961 г.

БГ БЕН

Една от най-оудумваните британски статистики - тази за имиграцията, се изчислява всяка година чрез модел за калкулация, създаден да обслужва туристическата индустрия през 60-те години на миналия век.

Резултатът от това са предвидимите заглавия в крайноядна британска преса:



През 2010 Дейвид Кемърн обеща да сведе годишната нетна миграция (разликата между пристигналите и заминуващите в рамките на 1 година) до нивата на няколко десетки хиляди души.

Тереза Мей наскоро също потвърди, че ще се придържа към този манифест на консерваторите.

Година след година декларираната цифра от няколко десетки хиляди имигранти продължава да е все такъв далечен мираж. През миналата година нетната миграция дори надхвърли цифрата си от 2010.

И сега е моментът генерално да пре-разгледаме начина, по който се изчислява статистиката за годишната нетна миграция във Великобритания.

А тя се изчислява вече повече от половин век по схемата, заложена от International Passenger Survey - проучване, направено за нуждите на туризма през 1961 г.

Тогава британското правителство възлага създаването на аналитичен модел за събиране и обработка на информация за движението на хората.

Този модел не е бил из-



начално предназначен за измерване на имиграцията, но по-късно бива нарочен именно за тази цел, тъй като Великобритания не поддържа практиката да кара имигрантите да се регистрират след пристигането си в страната.

Какъв е механизмът на този модел: Във времето между 6.00 часа сутринта и 22.00 часа вечерта служителите по летищата и пристанищата задават въпроси на пътуващите - за тях самите, за тяхната крайна дестинация и за целта на визането им в страната.

За годината се провеждат между 700 000 и 800 000 ми-

ни-интервюта. За сравнение, само през 2015 г. чужденците са направили повече от 36 млн. пътувания до Великобритания.

След това данните за нетната миграция се извличат от 4000 - 5000 интервюта на хора, идентифицирани като международни имигранти с дълговременни намерения за престой в страната.

Великобритания е една от малкото държави в ЕС, ползваща подобен статистически модел. Кипър е единствената друга държава, която го прави.

В САЩ, например, данните за миграцията се правят чрез редовни изследвания

Интърнационален адвокат Нели Цанкова
PHD (семеино право и гражданско право)
и член на Съюза на българските учени

- Защита и представителство по:**
- ✓ Всички видове казуси и пълно представителство по дела в България
 - ✓ Апликация до Европейския съд в Страсбург и явяване по дела в ЕС
 - ✓ Консултации на български по гражданско и наказателно право в UK
 - ✓ Проучено представителство за Великобритания
 - ✓ Помощ при явяване на империвома
 - ✓ Съветствие при получаване на различни видове документи (NIN, self-employment, банков сметки, референци и др.)
 - ✓ Съветствие при кандидатстване за различни помощи.
 - ✓ Обявяване на оферта, помощ при натурализиране и получаване на паспорт

За контакти: 07944106089, nellycankova@hotmail.com
1st Floor, 415 High Street, Stratford, London, E15 1QZ

на домакинствата.

През 2015 г. бе въведена и още една форма за статистика - чрез събирането на данни от авиокомпанията за състава на пасажерите на изходните им полети от Великобритания. Тази статистика обаче не е от полза по отношение на имиграцията от държавите-членки на ЕС. Тя не може да се сравни с кореспонденция визови данни на Home Office, тъй като от гражданите на ЕС не се изискват такива.

Наскоро в центъра на обществения дебат пак попадна въпросът за това дали е редно да се извади броят на чуждестранните студенти от общата статистика за нетна миграция - нещо, за което

Тереза Мей възразява. Доводите за това са, че чуждестранните студенти пребивават временно в страната, не са в основния фокус на публичната загриженост за имиграцията и носят финансови изгоди на британските университети.

Дори и да се извади броят на студентите от общата статистика обаче, това няма значително да я промени. На студентите, идващи от държави извън ЕС, така или иначе им е изключително трудно да останат в страната след завършване на образованието им, защото през 2012 г. Великобритания премакна визите си за след-дипломен стаж и работа.

Източник:
www.economist.com

Българският комплекс „Favourite“ в Surbiton



Първият български магазин в Surbiton

- ✓ Алкохол
- ✓ Хранителни стоки
- ✓ Лекарства
- ✓ Безалкохолни
- ✓ Багаж до България и обратно



Ace of Spades Coffee & Wine

Изискана и уютна атмосфера за вашето сутрешно кафе и прясно приготвена закуска. Специална селекция от най-известните винени изби, която да поделите с приятели и бизнес-партньори.



- ✓ Багаж до и от България и обратно всяка седмица
- ✓ Винаги пресни плодове и зеленчуци
- ✓ Ваучер карти с отстъпка при следващо пазаруване
- ✓ Удобни условия за паркиране (8 паркоместа)

Фризьорски услуги в Супермаркет Favourite



- ✓ Мъжко / дамско / детско подстригване
- ✓ Боядисване
- ✓ Омбре
- ✓ Кичури
- ✓ Масаж на лице

Заповядайте при нас: 160 Hook Road, Surbiton, London, KT6 5BZ

ВАШИТЕ ДВА БЪЛГАРСКИ МАГАЗИНА



Food Shop - Stratford

Food Shop - Sutton



Богат избор на български и други източноевропейски хранителни стоки и алкохол на нормални цени.

Предлагаме продукти на следните доказани и качествени марки: КФМ, Братя Къртеви, Маджаров, Пършевица, Жоси и много други.



Паркинг за клиенти пред и около магазините, в близост до Stratford Station и запуне Sutton Common и Sutton



Food Shop: 44 Romford Road, Stratford, E15 4BZ

Раб. време: Пон. - Пет. (10:00-22:00), Съб. - Нед. (09:00-22:00)

Тел. 0208 534 9887

Food Shop: 306 High Street, Sutton, SM1 1PQ

Раб. време: Пон. - Нед. (09:00-20:00)

Тел. 0208 643 8513

Facebook: FOOD SHOP - Stratford & Sutton

Траяна Владимирова, БГ БЕН

На 7-ми април Home Office публикува нови инструкции относно статута на гражданите на ЕС и какви действия те трябва (или не трябва) да предприемат през следващите две години. Инструкциите са озаглавени „Статут на европейските граждани във Великобритания: Какво трябва да знаете“ (bit.ly/2oYnvhz).

Винструкциите се твърди, че гражданите на ЕС, пребивавали във Великобритания повече от 5 години, **не трябва да правят нищо към момента**, тъй като правото на постоянно жителство се получава автоматично след 5 години легално пребиваване във Великобритания и не е нужно то да бъде удостоверявано със сертификат.

Вместо това от Home Office призовават гражданите на ЕС, придобили право на постоянно жителство, да се абонаират за имейлните на институцията, за да разберат директно от тях, ако има промени, както и за действията, които може да

Home Office ни съветва да не кандидатстваме за Permanent Residence и това **НЕ** е повод за паника

се наложи да се предприемат за заверяване на статута им, след като Великобритания напусне ЕС.

Реалната причина за съвета на Home Office

Системата в момента е наистина претряла до червено от ръста в кандидатурите за Permanent Residence вследствие на резултата от референдума.

През 2016 г. в Home Office са постъпили общо 92 000 кандидатури, което е три пъти повече от обичайния брой.

Оказа се, че ако всички граждани на ЕС едновременно решат да кандидатстват за Permanent Residence, при сегашните темпове на обработка на документите им те ще бъдат обслужени чак след 47 години.

От Home Office започнаха да набират допълнителен персонал за обработване-

то на кандидатурите за Permanent Residence едва през март 2017 г., при положение че още след референдума се почувства значителният им ръст.

Инструкциите на Home Office не са задължителни

Няма как новите инструкции да ви попречат да кандидатствате за Permanent Residence, тъй като те са само съвет към гражданите, но нямат статут на закон.

Излишно е да казваме, че: Това не означава, че от Home Office повече няма да обработват кандидатури за Permanent Residence.

Да не говорим и че кандидатстването за Permanent Residence е задължително, ако имате намерение да се сдобивате с британско гражданство – факт, който се подчертава и в новите инструкции на Home Office.

Защо е редно да се кандидатства за Permanent Residence при първа възможност

От Home Office са прави, че кандидатстването за сертификат за Permanent Residence не е задължително по закон, но има причини, поради които е желателно да си осигурите този документ, ако сте придобили право на постоянно жителство (живели сте 5 години във Великобритания като работещ, студент и/или самозаявяващ се, или член на семейството на такова лице).

Причината за това обаче не е свързана с гарантирането на правата ви за

оставане в ЕС след Брекзит. Правата на гражданите на ЕС, пристигнали преди Брекзит, независимо дали са пребивавали тук повече или по-малко от 5 години, ще бъдат гарантирани. И Великобритания, и ЕС вече изразиха желание това да стане и това е една от малкото точки, по които двете страни са в пълно съгласие.

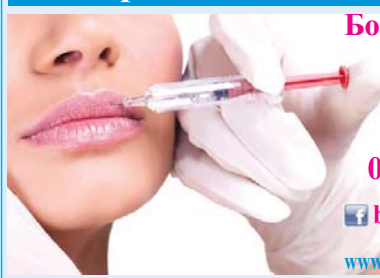
Както казахме по-горе, поне докато Великобритания е член на ЕС, сертификатът за Permanent Residence е задължителен при кандидатстване за британско гражданство.

Ако се класирате за Permanent Residence сега, но решите да следвате инструкциите на Home Office

и не кандидатствате за сертификат, след Брекзит, доказването на правото ви да останете в страната при кандидатстване за британски паспорт по всяка вероятност ще става с настоящата система, която се прилага за гражданите от извън ЕС – Indefinite Leave to Remain. Доказателствата, които се искат при Permanent Residence и Indefinite Leave to Remain, са почти идентични, но разликата е в таксите за двете процедури. Таксата за кандидатстване за Permanent Residence е £65, а таксата за Indefinite Leave to Remain от 6-и април 2017 г. бе увеличена от £1875 на £2297, като тя се плаща отделно от таксата за натурализация (т.е. - паспорт), която в момента е £1282.

Източници:
www.telegraph.co.uk,
www.freemovement.org.uk,
www.gov.uk

Български стоматолог в Лондон



Ботокс / Филъри за лице

Д-р Мария Марчева
075 1125 4815

fb [bgzabolekarlondon](https://www.facebook.com/bgzabolekarlondon)

www.bulgarskizabolekar.co.uk

NOVA Accountancy

Счетоводни и консултантски услуги

Квалифицирано счетоводство в UK

6 Gainsborough Road
Leytonstone, London
E11 1HT
tel: 020 3441 0502
mobil: 07879 082767

email: info@nova-accountancy.co.uk



- Self Employed счетоводство
- Връщане на данъци
- Регистрация - Tax office, NIN, CSCS card
- Банкови сметки само с паспорт
- Работни карти - жълти/сини
- Откриване на LTD
- Счетоводство на LTD

Предсрочни избори 2017

„Дядо, прочети ми приказка!“

БГ БЕН
Източник: indy100.com

Според социологическите прогнози за предизборните нагласи в момента, Лейбъристката партия изостава с рекордните 24% от своя опонент - Консервативната партия. Подобна огромна разлика в позициите на двете партии досега се е случвало само веднъж, по времето на Маргарет Тачър.

Това, разбира се, не попречи на невъзмутимия ѝ лидер Джереми Корбин да посети детския център Brentwood в Бристъл, да седне на пода и да рекламира предизборната си платформа за образованието, с вдъхновен прочит на детската приказка „Всеички отиваме на лов за мечки“ от Майкъл Роусън.

В края на деня Корбин заяви, че печели огромна подкрепа на кампанията си от всички посоки. На въпрос какво решение би взел, ако Лейбъристката партия загуби катастрофално изборите на 8 юни, той отговори: „Никакво, що за абсурден въпрос? Та ние сме едва от 72 часа в тази кампания“

А на нас ни остава да се дивим на чудната фотосесия, която даде това негово посещение в детския център в Бристъл.

Вече седнах, давайте ми книжката ...



А влождат на мечката бърлога бил ей толкова висок ...



И излязла тогава оная мити страшна мечка ...



Ама много си забавен!



- Я вижте колко е висока подкрепата в анкетите за консерваторите, г-н Корбин!



А можех сега да съм си вкъщи ...



Хайде да ни прочетеш още една приказка!

Тереза Мей - разнос на лифлети

БГ БЕН

В неделя (30 април) Тереза Мей се пусна на една импровизирана разходка в Шотландия, за която надали ще си спомня занапред с умиление.

Епизодът бе запечатан от обектива на Sky TV, по време на предизборното ѝ посещение на град Абердийн, в Северна Шотландия.

В този, зле замислен пиар, тя трябваше да влезе в ролята на редови активист, раздаващ предизборни лифлети по хорските домове. Идеята на щаба ѝ бе да покаже, че е „народен човек“, чиято загриженост излиза извън границите на административния район на Уестминстър.

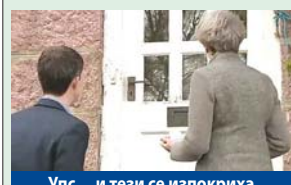
TV гийгът на Тереза обаче зрелищно се провали. Тя измина близо 100 метра, чукайки на вратите на 8 поредици къщи на една улица на Абердийн и никой от обитателите им не ѝ отвори вратата, за да ѝ даде възможност да му връчи лифлет на Консервативната партия и да завържат непринуден разговор пред обективите.



Тереза Мей и помощникът ѝ си тръгват от още една неотворена врата



Тереза продължава с адресите надолу по улицата, докато местните я оглеждат от дистанция



Упс ... и тези се изпокриха

Неловката ситуация на лидерката на консерваторите стана още по-неловка и заради това, че тя бе поканила екип на Sky News, който засне всеки един от неуспешните ѝ опити за контакт с електората.

Тереза Мей и придружаващият я личен асистент чукаха на всяка врата, след което изчакваха и пускаха по една лифлетка през

пощенския отвор. След няколко подобни епизода те най-накрая се засякоха с една жена, която бе излязла в градината пред къщата си, но тя побърза да извика: „Не, благодаря!“

Обиколката ѝ дойде на следващия ден след като тя нагълча публично предизборния си щаб, че не бил мислил за срещите ѝ с обикновените хора.

Три дни по-късно Тереза се спуна към крайбрежието на град Корнуол.

В началото на предизборния си ден там, тя направи среща с персонала на една фабрика при закрити врати, но в следобедните часове ѝ се наложи да се срещне с корнуолци. И да яде принудително улични картопки с тях. Напрегнатите отношения на Тереза с връчниците ѝ „народни“ картопки не останаха незабелязани от камерите на репортерите:



Това нещо защо трябва да се пипа с ръце?



Хруп-хруп-хруп ...



Трябва поне още два да изям, от възпитание ...

Източници: dailyimail.co.uk, www.mirror.co.uk

PROSISTA PROFESSIONAL SYSTEMS IN DRY CONSTRUCTION

Внимание, строителни предприемачи!

Конкурентно изгодни цени на материали в сухото строителство.

Доставки за малки и големи строителни

фирми от доказани европейски и американски производители, без VAT.

Тел. 0741216366

E-mail: prosista.london@yahoo.com



Помощ и консултация за намиране на работа

Prestige Business Advice

Tax Return (Self-employed, P45, P60)
Счетоводство, регистрация на фирми (Ltd)
(Payroll, CIS, VAT, Accounts and Corporation Tax)
Съдействие при устройване във Великобритания
(банкова сметка, NINO, UTR)

86 High Street Walthamstow, E17 7LD

info@prestigeadvice.co.uk

Тел. 0208 1444 972, 0740 4603 689



Здравка Владова-Момчева

Въх! Северноанглийски мъх!

- Оу! Оу! Оу... - като гледате в слуха ми се зачукават ревматичните възклиания на аристократичните пенсионери и в този миг алергична неприязн към добрите обноски и цивилизацията душата гърлото ми в покосяващо-безнадеждна непоносимост.

- Джазел, ела тук - крива дамата и с опитомен, виновен квик, непослушната кучка сурва надолу към неизбежната си дресура.

Искрено се надявам, че случката вече е приключила, затова с егоистично облекчение отново надвисва паст на природния феномен, заради когото пълзях тълмо и духом дотук.

Но глас, възпитан и имперски, ме първа право в слънчевия сплит въпреки усилито да демонстрирам, че съм изпълила своя дълг към фриволната Джазел:

- Имате перфектен макаж за тази дива обстановка - констатира собственичката на кучето, светкавично завряла се до мен, - винаги ли носите пълен грим, когато сте на туризъм?

- Да, дори си слагам и парфюм. А в планината нося и косметичкото си бяло, което ме предпазва от инциденти.

- Хммм - тигрово изрмжава привидно чулпвият й съпруг, - много бих искал да видя това!

Преди да обясня, че имам предвид падания и други подобни неприятности по

време на катерене, а не неосъществените възжелания на третата възраст, англичанката джафва към любознателната си половинка:

- Даниел! Имаш нужда от една гореща супа!

После, вместо да ме остави на мира, тя добавя:

- Благодаря Ви, че придружихте Джазел дотук. Тя е доста вироглава и не се сприятелява спонтанно с непознати. Но ние с Даниел я харесваме въпреки всичко. Ще се радваме, ако споделите чаша чай с нас, след като приключите с така желаните си снимки...

Винаги съм онемявала от английската проицацателност спрямо другите. Тя може би компенсира липсата на лични преживявания помежду им. И онези тънки, звънливи вибрации, които те карат силно да любиш и мразиш. Ако си българин, разбира се, и ако си усетил Ботев отвъд литературата.

Затова възпитано присядам на дървената масичка пред уютното шотландско кафене и с удоволствие си поръчвам содена курабия със сметана и сладко от малини. Не мога да се наслада на любимата самота, обаче. Благодарството задължава. Компанията на двамата англичани е моето изпитание в щастието да бъда свободна.

- Живее в Англия от седемнадесет години, а в Шотландия ме привличат планините, сред които се чувствам

у дома. Обичам да снимам пейзажите на тази сурова земя. Вижте, впрочем, какво документирах днес. Странен мъх, който расте буквално по клоните на дърветата. Знаете ли ботаническото му название, много съм любопитна да го науча, защото не съм виждала нищо подобно досега?

Втренчили хищни погледи в камерата ми, собствениците на Джазел едновременно възкликват:

- Оу!
После дамата ме подхваща индивидуално:

- Това растение е съвсем типично за тукашната северна част на Англия. Понеже сте чужденка, подробностите от пейзажа ви уявяват...

- Моля - смея се аз, - ние сме в Шотландия все пак. На четирнадесет часа път с кола от Лондон. За каква Северна Англия говорите? Мисля, че я прекосих още вчера.

- Мирила - проточва хипнотична жлъч събеседничката ми, - Вие нито не разбирате! Тук също е Англия, цял свят го знае. Само местните още не са го осъзнали, няколко века по-късно...

- По дяволите, Карълайн - избухва възмутеният и съпруг, - аз съм роден тук! Когато най-сетне ще ме признаеш за шотландец!

- Ях си супата, Даниел - врясва жена му, - няма да обсъждаме това сега! Става въпрос за един обикновен северноанглийски мъх все

MG ACCOUNTING SERVICES

Tax Returns от £60

*Офертата е валидна за клиенти по програмата "препоръчай на приятел".

21 години практика в UK
Работим до 20:00ч.

✓ Връщане на данъци
✓ Счетоводство на LTD
✓ Счетоводство за Self-employed
✓ Обслужваме проверки от HMRC
✓ Отваряне на банкови сметки
✓ Регистрация NI номера, CIS и CSCS карти
✓ Съдействие UK паспорти, Mortgages

СИГУРНОСТ! ОПИТ!
ДОСТЪПНИ ЦЕНИ!

Тел: 0207 328 1600, 0207 624 3849; GSM: 07768817475, 07770617367
63 Loweridge Road, Kilburn, NW6 2DR; Пощ. №111 8911; Мда. 10-05; www.mg-accounting.com

пак. Нашата нова позната трябва да е наясно с произхода му, както и с факта, че накъдето и да се обърне, все е Англия!

Игривата Джазел подкача невинно наоколо. От кокалестите клони на шотландските дървета брадато се все северноанглийският мъх, а вятърът с психарска ехидност свисти над главите ни:

- Брееекиииит, бреееее-еккиииит...

Чужденците като мен го разбират. За тия, двамата, обаче, не съм сигурна. Може би след две години. Когато ги тресе ехото от шотландските планини и издуха супата на ограничената им империя.

Здравка Владова-Момчева работи като преподавател в Българското училище към посолството ни в Лондон

zdravkavm.blogspot.co.uk

Bulgarian food shop

РОЗА

Българските продукти в Западен Лондон, без които не можем!

BULGARIAN FOOD tel: 02084227884 **ROMANIAN FOOD**

Пресни месни деликатеси и млечни продукти от подбрани фермери и производители, голямо разнообразие на сладки и шоколадови изделия

BULGARIAN FOOD SHOP 020 8422 7884

Да започват при нас и майсторите!

Специален асортимент български алкохол

... и промоция на вкусните колбаси на „ЕЛКО“

Събираме багаж от/до България.

Безплатен паркинг пред магазина

1346 Greenford Road, Greenford, Middlesex UB60HL

Работим всеки ден от 9.00 до 21.00 часа

12 любопитни факта за известната черна врата на 10 Downing Street

Евгений Кайдъмов, БГ БЕН

Вратата на лондонския адрес 10 Downing Street е една от най-фотографираните врати в света. Тя е входът на официалната резиденция на британския министър-председатели и зад нея са се обсъждали и вземали най-важните решения за страната през последните 275 години.

Отвън тя не изглежда особено впечатляващо. Зад нея обаче следва цял лабиринт от коридори и адресът магически избухва в огромно скрито здание. То се простира предимно наляво и е свързано чрез вътрешен коридор с резиденцията на британския министър на финансите, на 11 Downing Street.

Входната врата илмутира дърво



Сгаята, в която се провеждат срещите на кабинета, е отделена от останалите със шумоизолирани врати. А самата външна врата на 10 Downing Street е направена от подсилена стомана, въпреки че изглежда сякаш е от дърво.

Зад тази врата има погълнати цели 3 отселни здания



Първоначално на този адрес е имало 3 отделни къщи. Днес стените между тях са бутнати и площта, в дълбочина, помешава близо 100 стаи. Резиденцията на семейството на британския министър-председател е на третия етаж.

Няко от външните символи



Лампата над входа, лъвската глава и черно-белият шахматен под на антрето са сред най-разпознаваемите образи. Те са били добавени от Лорд Фредерик Норт по време на пребиваването му като министър-председател между 1770 и 1782 г.

От това място идва фразата „На горещия стол“



Днес тя продължава да се споменава най-вече във връзка с политиката. Интересен факт е, че произходът на метафората идва от един наистина горещ стол на Downing Street 10. Навремето в антрето е бил разположен голям черен стол, на който е седял човекът от нощната охрана. В долната част на стола е имало желязно чекмедже, което нощем се пълнело с горещи вълчица, за да поддържа комфортна топлина за пазаха. Друг е въпросът дали от толкова много комфорт той не се е борил постоянно с дрямката. Столът-експонат е там и до днес.

Никои няма ключове за вратата, включително и самият министър-председател

Вгледайте се отблизо - там няма ключалка. Вратата може да се отваря единствено отвътре. Но зад нея винаги има човек на мяна, който да отвори.

Първоначално този адрес бил пивоварна



Първата известна сграда на това място била построена през Средновековието и представлявала пивоварна, собственост на Абатството на Абингтън. Тя престанала да бъде използвана някъде в началото на 16-и век.

Първата жилищна къща на адреса била издигната през 1581 г. и правото ѝ за ползване (lease) било дадено лично от Кралица Елизабет I на доверения ѝ служител Барон Томас Нивет, който по-късно изиграл важна роля при разкриването на заговора срещу Крал Джеймс I (Gunpowder Plot) през 1605 г. и арестуването на Гай Фокс.

След смъртта му къщата, известна под името „Knivett's House“, минала във владение на племенницата му Елизабет Хемпдън.

Човекът, на когото е кръстена Downing Street, не бил особено приятна особа

Джордж Даунинг (1622 - 1694 г.) е човекът, дал своето име на цялата днешна улица. Неговият съвременник Самюел Пепис лаконично го описва като „коварен злодей“. Джордж Даунинг справедливо заработил своята репутация в качеството си на ловък дипломат, държавен администратор, шпионин и доносник на кралицата двор, известен с послъвичното си скъперничество и практичност, позволява му редовно да сменя своите кметви и работодатели.

След смъртта на племенницата на Томас



Нивет той съзрял възможност за бързо забогатяване чрез имотни инвестиции и успял да се сдобие с лиценза за земята на имота ѝ. През 1682 г. наел известния архитект Кристофър Рен, за да прекорози дизайна на цялата улица и да построи в северната ѝ част близо 20 самостоятелни къщи. Така се появила новата Downing Street.

Самата къща дълго години потрозила обитателите си със своята блага, мухъл и гризачи

За да истиска максимална печалба от начинанието си, Джордж Даунинг наредил къщите на улицата му да бъдат строени с много евтини материали и пантовни основи. Вместо тухлени фасади фронтоните страни на сградите били изрисувани с линии от хоросан, които давали илюзията за тухлено строителство.

Годни по-късно Уинстън Чърчил описал в мемоарите си резиденциите по Downing Street като „разнебитени и строени през пръсти от алчния търговец, чието име носят“.

Няко от по-известните, частни обитатели на номер 10

Сред тях са Контесата на Ярмут (живяла на адреса между 1688-1689), Лорд Лансдоун (1692-1696), Графът на Грантъм (1699-1703).

Името на последния частен наемател на къщата било... Г-н Пилешку

Той останал в историята единствено с името си. За този мистериозен обитател на 10 Downing Street няма запазени никакви сведения, за него мълчи и интернет. Знае се само, че са го наричали Mr. Chicken и че се е изнесъл оттам през 1732 г.

Как адресът се превърнал от частен в правителствен

След като Мистър Чикън овакантил къщата, на следващата година Кралят Джордж II решил да я подари на кралицката ковчежник

(First Lord of Treasury), Сър Робърт Уолпол, който се счита и за първия министър-председател на Великобритания.

В онези времена не съществувал постът „премиер министър“, въпросната дума възникнала едва през 1905 г. Но най-близка до функцията му била именно тази, изпълнявана от т.нар. First Lord of Treasury.

Сър Робърт Уолпол проявил държавнически такт и отказал подаръка на Джордж II, като настоял адресът на 10 Downing Street да бъде предоставен като официална резиденция на всички бъдещи краалски ковчежници. Това е и оригиналната длъжност на обитавания този адрес, изписана и до днес на медения панел на отвора за писма на вратата:



Тук има и един служител, назначен за... „Главен Мишелов на кабинета“



Котаракът Лари обитавал официално този адрес от 2011 г. Той е първата котка-резидент на номер 10, която си има и цягната длъжност „Главен мишелов“ (Chief Mouser).

Лари е нает от приюта за котки и кучета в Battersea по лична препоръка и с отлично CV по специалността „мишкуване“. Той прекарва дните си, ескортирайки официални гости, инспектирайки сигурността (най-вече в кухненските помещения) и тествайки качествата на античната мебел по класическия рейтинг на котешката дрямка.

Източници: telegraph.co.uk, bbc.co.uk/historic-uk.com

Лято 2017: Как да избегнем движението „стъпка напред - две назад“ по пътя към добрата фигура

10 практически съвета от Кирил Танев*, www.cvetitaherbal.co.uk

Хората постоянно имат желание да подобрят формата и начина си на живот, но не знаят откъде да започнат и как да продължат. Често се допитват до интернет, където материалите са изключително много и често си противоречат. Съществуват хиляди диети и съвети, но рядко има нещо систематизирано, обосновано и лесно за спазване.

Често пъти решаваме да се доверим на статии от популярни тренъри, диетолози и др. специалисти, които обещават бързи резултати с минимални усилия.

И както обикновено става, това изобилие от информация, странни диети и тежки тренировки водят до бързо отказване и връщане в начална фаза - бързото хранене и липсата на движение. След известно време пак се прави крачка напред, а после - две назад.

Първият ми съвет е да си поставите **реална цел** - дългосрочна и краткосрочна. Ако сте с много наднормено тегло, си поставете дългосрочна цел да свалите 20 кг. Ако сте просто във влошена форма и леко омязване, но търсите един по-фитнес вид и спортно тяло, си поставете за цел да се изчистите до 10% подкожни мазнини, като покачите мускулна маса. След това си определете реални краткосрочни цели. Например: „за периода от 3 месеца ще сваля 5-6 кг“ и следвайте плана. Не си поставяйте недостижими цели, като да свалите 20 кг за 2 месеца или да натрупате 10 кг мускулна маса за месец или два. Дайте си реално време и шанс на тялото да се справи. В противен случай ще се разочаровате и ще се откажете много бързо.

Вторият ми съвет е, да си направите **план**, който да следвате. Започвайки режим, трябва да имате ясен план - този месец ще тренирам по този начин, ще се храня по този начин и ще постигне тези резултати. Ако нещата не се получават, значи нещо трябва да се промени.

За това **третият ми съвет** е **мониторинг** и следене на

резултатите. Още в началото вземете мерките на вашето тегло, талия, ханси, обиколка на бедрото, прасеца, гърдина обиколка, бицепс. Мерете се веднъж седмично, сутрин на гладно. Ако виждате, че седмици наред няма резултати в посоката, която желаете, непременно трябва да направите промени, така че прогресът да е налице. Ако се движите - добре, но в един момент нещата зациклят, което е нормално, тогава също време за промени. Не драстични, а навременни, дотолкова, докогато прогресът да започне отново. Затова специално ще подготвя статия как да направим така, че прогресът да не спира.

Съвет номер четири - правете програмите **циклично**. Това е един принцип, за който рядко се говори, но е в основата на прогреса, на задържането на резултатите и на избягването на йо-йо ефекта. Държейки тялото си много дълго в калоричен дефицит, когато сте на диета, води до определени реакции. Организмът задейства механизми, които да спрат свалянето, като снижава нивото на метаболизма и води до потискане на дейността на някои жлезни, като хормоните съответно намаляват - щитовидни

и тестостерон. А други се увеличават - като кортизола. Това води до забавяне на резултатите, застой и много често обръщане в негативна посока въпреки стриктното придържане към плана.

Пети съвет - дайте си **ясна представа** къде се намирате в момента и защо. Погледнете се в огледалото, вижте си мерките, помислете върху начина си на живот. Ако сте с наднормено тегло от 20 кг, задайте си въпроса защо? Дали е поради:
- липса на движение;
- поглъщане на огромно количество калории;
- грешно хранене - примерно ядене само вечер на вредна храна;
- хормонален дисбаланс.

Може да е комбинация от няколко елемента. Но е много важно да знаете защо сте в това положение, защото изясняването му ще бъде и вашата отправна точка.

Шестият ми съвет е да не започвате **драстично**. Да, в началото човек е много мотивиран, зареден и готов на всичко, за да постигне мечтаната форма. И затова се започват супер стриктни диети, тежки тренировки по 5-6 пъти седмично, часове с кардио и скъпи добавки. Това е огромна грешка! Винаги се започва бавно и плавно. Базова тренировка по 3-4 пъти седмично, с леки тежести, малко на брой упражнения, с разумен брой повторения и почивки. Кардио не повече от 3-4 пъти седмично, по 15-20 мин. Постепенно правете тренировките по-интензивни и храната по-строга. Консумирайте чисти меса, свежи салати, качествени комплексни въглехидрати. Важно е да разпределите правилно храната през деня

и с напредване на режима леко да отнемате от калориите, така че прогресът да не спира.

Седмият ми съвет е относно **добавките**. Много често, екзалтирани от идеята за мечтаната форма и подтикнати от хубавите реклами, хората посягат към скъпи и мощни препарати за отслабване или за мускулна маса. Това е абсолютно неужно. Първо, дайте достатъчно време на самата диета да проработи и залагайте на натурални, билкови продукти. Контролирайте прогреса с добавките, като започвате от по-слаби и завършвате към по-силни. Цикличността при използването на добавки е също толкова важна, както при тренировката и храната.

Осем - „Мръсното хранене“. Често се спекулира с него и много специалисти казват, че е задължително, други го отричат напълно. Моят съвет е да използвате „мръсното хранене“ като инструмент. Първо, дайте време на режима ви да заработи - поне 3-4 седмици стриктно изпълнение, и чак след това пропускате максимум по едно „мръсно хранене“ седмично, когато сте на диета за намаляване на теглото, и едно такова хранене на всеки 3-4 дни, ако търсите покачване на мускулна маса



*Кирил Танев е тренвър, диетолог и онлайн консултант в cvetitaherbal.co.uk.

Той е един от най-популярните специалисти в сферата на използването на биодобавки в България. През последните две години работи със 120 персонали и с повече от 500 онлайн клиенти, като има над 10-годишен стаж в сферата на състезателния културизъм, кондиционните тренировки и фитнеса. Работи и с редица професионални състезатели от различни видове спорти.

За повече информация: Тел.: 020 8004 9484

и имате добър метаболизъм. В специална статия ще разгледам правилното провеждане на такъв тип извънредно хранене - какво да търсим като резултат, как да разберем дали приетата храна ни е била от полза, или е била излишна.

На девето място ще ви посъветвам да се **информирате**. Не правете нищо „на сяло“, не се доверявайте безусловно на поредната статия, програма, съвет или диета. Проверявайте информацията, търсете отзиви и реални резултати. Помислете дали тези хора, които са постигнали тези резултати, имат вашия проблем или

начин на живот. Дали този режим ще пасне на целите ви, ще можете ли да го съчетаете с вашето ежедневие и т.н.

И последният ми съвет е да се обръщате към **специалисти**, ако нещо не ви е ясно. Ако се чувствате объркани и не можете да прецените кое е добре за вас или ще работи при вас, кой е вашият случай и откъде да тръгнете, потърсете човек, който може да ви помогне. Фитнес-инструктор, диетолог или тренвър. Парите, които инвестирате в тази програма, ще ви се върнат стократно, тъй като ще спестите много време, нерви и лутане.

На вашите услуги!
Български стоматолог
квалифициран в Дания

Възможност за назначаване на час и прием още на същия ден
 Зъболекарски услуги и зъбни импланти на достъпни цени

Кабинетът си се намира в Северен Лондон, в близост до ул. Lordship Lane (популярна сред българската общност)

Екипът ни говори на български, турски, датски, шведски, финландски и естонски

Morris House Dental Surgery, Walthef Gardens, London, N17 7HS
 Работно време: 9.00 - 18.00 часа (понеделник - петък) Тел 020 8808 4011

Demo
 AUTO CENTRE .CO.UK

НОВ БЪГАРСКИ АВТО СЕРВИС С НАЙ НИСКИТЕ ЦЕНИ В ЛОНДОН

МОТ Клас 4 и 7 £35

ГОДИШЕН ТЕХНИЧЕСКИ ПРЕГЛЕД ЗА КОАИ И ВАНОВЕ

£75 **Пълно Обслужване**

ВКЛЮЧВА ВЪЗДУШЕН И МАСЛЕН ФИЛТЪР, МАСЛО И ПЪЛНА ПРОВЕРКА НА АВТОМОБИЛА

РЕМОНТИ
 ТЕХНИЧЕСКИ И ЕЛЕКТРИЧЕСКИ ПРОБЛЕМИ
 СЪЕДИНИТЕЛИ, ОКАЧВАНЕ, АУСПУСИ, СПИРАЧКИ

ДИАГНОСТИКА
 ВСИЧКИ ЕВРОПЕЙСКИ, АЗИАТСКИ И НЯКОИ АМЕРИКАНСКИ МОДЕЛИ

РЕГЛАЖ НА ПРЕДЕН И ЗАДЕН МОСТ
 ТРИ-ИЗМЕРЕН РЕГЛАЖ НА ЧЕТЕРИТЕ КОЕЛА

ARCH33 IVERSON ROAD, LONDON NW6 2HG

ТЪРСЕТЕ НИ НА: 0207 625 65 00
 ИЛИ ЕМИЛ НА 0795 1527 377



Rock новини



Зак Уайлд се завърша в бандата на Ози Озбърн. Двата музиканти и дългогодишни приятели се събират отново за няколко концерта през тази година. Те се намериха за първи път преди около 30 години. След това Зак Уайлд се превърна, на свой ред, в легендарна фигура в рок музиката със своята банда Black Label Society. Ози също потвърди и че ще издаде следващия си соло албум през 2018 година. Все още не е ясно дали Зак Уайлд ще е част от него.

Роджър Уотърс представя новия си сингъл „Smell The Roses“ от предстоящия



си албум „Is This The Life We Really Want?“. Първият нов самостоятелен албум на легендарния басист от 25 години насам ще излезе на втори юни, след като последният му – „Amused To Death“, излезе в далечната 1992 г. „Is This The Life We Really Want?“ е един решителен коментар за несигурните времена на съвременния свят и е продуциран и миксиран от Найджъл Годрич, работил по проектите на Radiohead, Пол Маккартни, Beck, U2

и др. Албумът включва 12 нови авторски композиции, написани от Роджър Уотърс.



Blondie представиха новата си песен „Fragments“. Американската група е смятана за един от пионерите в поп рока. Новият ѝ албум е озаглавен „Pollinator“ и излиза на 5 май. От звукозаписната компания BMG оповестиха, че в записите са участвали Джони Мар и Джоан Джет. Музиканти от няколко поколения са били, също така, поканени да напишат песни за новия албум на групата, основана през 80-те години

Нита Шраус, китаристка на Alice Cooper, стартира



изцяло дамската банда We Start Wars. Тя заявя, че иска да направи точно тази група, откъдето се е научила да свири на китара. „След една година организация и прослушвания на музиканти, най-накрая събрах една невероятно талантлива, работлива и мотивирана група момичета. Не мога да съм по-горда от тези песни, които създаваме“, каза още Шраус. We Start Wars ще излязат за първи път пред публика на 25 май, в клуба Whisky A Go Go в Западен Холивуд.



Джак Уайт обявява детайли за саундтрака към предстоящата документална поредица „American Epic“. Сериалът ще покаже историята на музикалната индустрия от 20-те години на миналия век, когато звукозаписните компании пътуват из САЩ с първата мобилна електрическа звукозаписна техника, за да търсят нови таланти. Разширеният саундтрак към „American Epic“ ще включва бокс сет, съдържащ 100 песни, оригинални архивни записи и студийни изпълнения от „The American Epic Sessions“. Саундтракът ще бъде издаден на 12 май. Сред неговите изпълнители са Джак Уайт, Бек, Елтън Джон, Alabama Shakes, Los Lobos, Уили Нелсън и много други.

Paradise Lost обявиха детайли за предстоящия си нов албум „Medusa“.



„Новият албум ще бъде по-бавен, с още по-засилена сълдж и дуум звучене“, сподели китаристът Грег Макинтош. Британските готик ветерани записаха петнайсетия си студийен албум в Orgone Studios в Уобърн, Англия. Негов продуцент отново е Джейми Гомез Арелано, който работи с бандата и по „The Plague Within“.

Любопитно

„Мръсниците“, без които историята нямаше да е същата

Мата Хари
Маргарета
Гертруда Зеел



По-известната като Мата Хари холандска екзотична танцьорка, била толкова провокативна, че привличала както мъже така и жени. Нейният съблазнителен чар ѝ осигурявал достъп до най-известните публични фигури по това време. Тази нейна непосредствена близост до влиятелни личности кара правителствата на различни държави да се обръщат към нея за вътрешна информация. Въпреки, че няма данни някога да се е превърнала в шпионин само за определена държава, е известно, че тя сключва двоен договор за шпионаж по време на Първата световна война. Франция я обвинява, че е германска шпионка, разкрила на врага подробности за френските тайни оръжия и косвено причинила смъртта на 50 000 войници. Мата Хари била потънала в архивите, ако парижките тайни служби не ѝ бяха осъдили на смърт чрез разстрел.

да го отричам? Аз не се срамувам от постъпката си, не съм направила нищо нередно... Вече бях закъсняла с един наем. Трябваше да се съдбия с парите“, казва Монро. Днес Монро е най-разпознаваемият символ на женската красота в историята на киното и телевизията.

Ан Болейн

Малко след като става крал на Англия, Хенри VIII се жени за Катерина Арагонска, от която има дете – Мария I Тюдор (Кървавата Мери). Много скоро обаче той остава недоволен от брака си с нея и Ан Болейн, сестра на една от любовниците му, успява да привлече вниманието на краля със своя неустойчив чар.

Мерилин Монро

Малко преди 23-я си рожден ден в отчаян опит да изкара пари, Норма Бейкър позира за голи снимки срещу от 50 долара. Само три години по-късно светът ѝ се преобръща и тя вече не е Норма, а Мерилин Монро. Става известна по целия свят с перфектната си фигура и заслепяващата си красота.

Кралят моли папа Климент VIII да анулира първия му брак, но той отказва. Хенри се противопоставя на законите на църквата, които забраняват развода, и разтрогва брака си с Катерина, за да се ожени за Болейн през 1533 г. Ан, която никога не е имала намерението да става любовница на краля на Англия, остава в историята като жената, заради която крал Хенри VIII разделя страната си, като създава Английската църква и се провъзгласява за неин върховен глава. Междувременно последователите на Римската църква остават верни на Катерина Арагонска и ненавиждат „мръсницата“ Болейн. Хенри VIII е известен с много си бракове и Болейн е втората, но не и последната му съпруга. През 1536 г. тя е обвинена в предателство

и е обезглавена. Но преди това дава живот на бъдещата кралица Елизабет I, която с управлението си допринася за развитието и културния разцвет на Англия.

Витсавее

Една от най-интересните библейски истории главните герои са египетски цар и омъжена жена. А ето и историята: Египет прекарва ден царят на Израил и Юдея, Давид, видял красивата Витсавее да се къпе. Решил, че иска да ѝ има и я изнасилва. Царят вече притежавал свой харем от съпруги и конкубини и искал да включи към него и Витсавее. Тя обаче вече била омъжена за един от воините на царя. Още по-голям проблем бил фактът, че освен, че има съпруг, тя вече била и бременна от Давид. Така Давид решил да поръча убийството на съпруга ѝ в битка. Неговият план бил изпълнен и тук се намесил Господ. На него не му харесали действията на царя и решил да го накаже – новороденият син на Витсавее умрял. Тя била обявена за прелюбодейка от самия Господ и се превърнала в поредната жена от харема на цар Давид. И може би историята ѝ шеше да приключи дотук, ако не беше дала живот на цар Соломон, известен с изключителната си мъдрост. При него Древен Израел достигна най-голямата си военна сила, като подчинява съседните области от долината на Ефрат до границите на Египет.

Източник: vesti.bg

ЦОНКО ЦОНЕВ
КМЕТЪЛСКИ ИСТОРИИ

СВЕТОНИТЕ РОК ЛЕГЕНДИ В БЪЛГАРИЯ

„Кметълски истории“, Цонко Цонев

„Любовта към рока придобих от баща ми Здравко, който освен учител е и музикант. По времето, в което се предполга, че наред с връстниците си трябва да се радвам и да подкасам на „Зайбиченото бяло“, аз вече бях култивиран с Deep Purple, Led Zeppelin и Pink Floyd...“

Можете да си поръчате книгата „Кметълски истории“ и от Rock Arena!
За допълнителна информация: rock_arena@abv.bg



ROCK ARENA



На Арената днес:

Банди-ветерани, сменили вокала си и намерили своето истинско „Аз“

Безспорен е фактът, че всеки от музикантите в една голяма банда има своя уникален принос, без който никога няма да е същото, но за много от феновете именно певецът е този, който определя мястото на любимците им в историята. Или поне - в техните сърца.
Затова, днес решихме да посветим нашата рок-разходка на числото 2, което понякога може да се окаже голямото цястливо число за някои банди. Казано накратко - смени певца си и ... останалото е ясно.

Pink Floyd



Основаната през 1965 година група, първоначално се състои от Роджър Кийт, „Сид“ Барет - първият певец на Pink Floyd, Ник Мейсън, Роджър Уотърс и Ричард Райт. Заедно те издават два успешни сингла - „Arnold Layne“ и „See Emily Play“, които дори влизат в класиците на UK Singles Chart, а дебютният им албум „The Piper at the Gates of Dawn“ остава единственият с участието на Барет. Всъщност, Пилмор се познава с Барет още от ученическите години, когато двамата посещават гимназията „The Perse School“ в Хилс Роуд, а през 1962 г. учат съвременни езици в колеж в Кеймбридж. През декември 1967 г. Дейвид Пилмор се присъединява като пети член на Pink Floyd и това е периодът, в който състоянието на Сид Барет става все по-непредсказуемо и това довежда до напускането на Барет, а новите гласове на Pink Floyd стават Дейвид Пилмор и Роджър Уотърс. Бандата тръгва уверено нагоре, а от средата на 1970-те, когато Уотърс започва да доминира в композирането на песните, разработва оригинални концепции в култовите албуми The Dark Side of the Moon (1973), Wish You Were Here (1975), Animals (1977), The Wall (1979) и The Final Cut (1983). Pink Floyd се отличава с философските си текстове, звукови експерименти, интересни обложки и изпилани до съвършенство шоута. Те са една от най-комерсиално успешните и влиятелни банди в историята на рок музиката. До 2013 г. групата има продадени повече от 250 милиона записи в целия свят.

“Роджър Кийт, Сид“ Барет през 1970 г., се появява с два соло албума, които не постигат голям успех, но успяват да привлекат вниманието на верни слушатели. Сид Барет се оттегля в пълно уединение и умира на 7 юли 2006 г., след усложнения диабет, от които страда над 30 години.

Deep Purple



Една от най-великите рок групи в историята на музиката е преминала през много промени в състава си, наред с осемгодишното прекъсване (1976 - 1984). През 1973 година Иън Гилън беше заменен от Дейвид Ковърдейл, но преди това самият Гилън заменя Род Евънс - първият вокалист на Deep Purple. Той работи с тях през периода от 1968 до 1969 г. и успява да запише три албума, които носят сравнително

скромни успехи на групата. След напускането на Евънс, неговото място заема Иън Гилън и следват едни от най-знаковите албуми на рока като „Fireball“, „Machine Head“, „Who Do We Think We Are“, „Perfect Strangers“ и други. Групата постига по-скромни успехи в периодите между 1974 - 1976 г., когато Ричи Блекмор бива заменен от Томи Боулин, а вокалите се поемат от Дейвид Ковърдейл и Глен Хюз (бас, вокали), както и през 1989 - 1992 г., когато в състава е Джо Лин Гърнър (вокал).

Днес единственият оригинален член на групата е барабанистът Иън Пейс. Според критиците, най-стабилният състав на Deep Purple в близо 40 годишната им история е вторият им състав, който включва Иън Гилън, Джон Лорд, Роджър Глоуър, Иън Пейс и Ричи Блекмор. Тази легендарна формация е активна в годините от 1969 до 1973 г., като се възвръща от 1984 до 1989 г. и отново от 1992 до 1993 г.

“Род Евънс след като напуска Deep Purple взема участие в няколко малки музикални проекта, а в периода 1972-1973 г. дори записва два албума с рок групата Captain Beyond. През 1982 г. Род Евънс заедно с бившия басист на Deep Purple - Ник Симпър, започват американско турне с формация, наречена „Deep Purple“, но правят само 2 концерта, защото Ричи Блекмор и адвокатите му спират турнето, заради използването на името.

Judas Priest



Когато през 1969 година, двамата приятели К.К. Даунинг и Иън Хил създават групата, те са нямали представа, че няколко години по-късно, Judas Priest ще се превърнат в една от най-емблематичните хеви метъл банди в света. През първите 4 години вокалист на групата е Ал Аткинс и до 1974 г., квартетът обикаля сцените из Бирмингам, подграввайки на банди като Budgie, Thin Lizzy и T. Rex. Финансовите проблеми с техният мениджър IMA принуждават Аткинс и барабаниста Алан Мур да напуснат групата. По това време приятелката на Иън Хил предлага брат си за вокал и така бившият киномениджър, с голям гласов диапазон, Роб Халфорд се присъединил към групата, като със себе си взема и барабаниста на „Hiroshima“ - Джон Хинч. През август 1974 г. Judas Priest дебютират със сингъла „Rocka Rolla“ а месец по-късно излиза и едноименния албум. Бандата върви успешно напред, а гласът на Халфорд става една от запазените марки не само на Judas Priest, но и на хеви метъла изобщо. По време на турнето „Painkiller“ Халфорд напуска групата и това е обявено официално на 4 юли 1991 г., но през 2003 г., той се завръща в Judas Priest и групата издава албума „Angel of Retribution“ (2005), като последвалото световно турне отбелязва 30-годишнината на групата.

“Ал Аткинс - оригиналният вокалист на Judas Priest продължава да се занимава с музика и през 2014 година се завърна на музикалната сцена с трети албум на формацията Atkins/May Project - „Empire Of Destruction“.

Iron Maiden



Според списание Kerrang, Iron Maiden са най-добрата метъл група за последните 25 години. Бандата успява да се задържи на челни позиции, благодарение на отличния си стил и убийствените вокали на Брус Дикинсън. Но преди сегашното “гърло” на Maiden в бандата е имало други два гласа. Съществат е променян общо 12 пъти през 70-те.

Пол Марно Дей е първият вокалист на Iron Maiden в периода 1975-1976 г., но скоро бива заменен от Денис Уилкок, който като голям фен на Kiss използва грим и фалшива кръв на сцената. Бандата обаче се нуждаела от вокал, с който групата да се развива в посока - метъл и това се променило, когато през 1978 г. Бил заменен Денис Уилкок. С участието на Пол Ди Ано, бандата записва албумите „Iron Maiden“ (1980) и „Killers“ (1981), с които правят Iron Maiden един от основните представители на новата вълна в британския хеви метъл. И точно когато бандата била на път да пробие в Америка, Пол Ди Ано започва да демонстрира саморазрушително поведение, най-вече поради употребата на кокаин. Изпълненията му започнали да се влошават и в края на 1981 г. бил заменен от Брус Дикинсън. След едноседмични репетиции с Iron Maiden и няколко демо записа Брус бил убеден, че това е неговата банда. Дебютният албум на Дикинсън с Maiden е емблематичният “The Number of the Beast” (1982), който донася на бандата световна популярност и е счиган за класика в хеви метъла. С този албум се раждат легендарни песни като “Run to the Hills” и “Hallowed Be Thy Name”. Следват години на възход за Iron Maiden. През 1993 г. Дикинсън напуска Maiden, но през 1999 г. се завръща и остава техен вокалист до днес. Според All Music Guide, Брус Дикинсън е “най-замомияният се вокалист, роден от Новата вълна в британския хеви метъл”. Освен певец, той също така е авиопилот, радиоводец, военен историк, фехтовач, продуцент, писател, композитор и текстописец.

“Пол Марно Дей - първият вокалист на Iron Maiden напуска бандата през 1978 г. и сформира групата More, която през 1981 г. свири на Downing Monsters of Rock Festival. Пол Дей е вокалист също на Wildfire от 1983 до 1984 г., а през 1986 г. записва албум като вокалист и на глем рок бандата The Sweet.

“Денис Уилкок - известен като вторият вокал на Iron Maiden, е за по-малко от година в групата. През 1979 г. той се присъединява към групата Gibraltar, която три години по-късно се разпада. След това той се отказва от музикалната си кариера и започва да се занимава с животозастраховане.

“Пол Ди Ано - третият вокалист на Iron Maiden, с който бандата работи до 1981 г., след това издава няколко самостоятелни албуми и работи с групите Gognmagog, Battlezone, Praying Mantis и Killers.

Редактор: Toni Rock

За контакти с Rock Arena: Моб. тел - 078 239 22499 e-mail: rock_arena@abv.bg website: www.rockarena.co.uk

„Голата къща“ - новият ход на кмета на Лондон в борбата му с невъзможните жилищни цени

БГ БЕН

Жилищните цени в Лондон отдавна са задминали границите на разума и това подтикна кмета на града Садик Кан да подкрепи идеята да субсидира едно ново поколение от голи и „базови“ домове, които да се продават 40% по-евтино от стандартните жилища.

Новият проект се нарича „Голата къща“ (Naked House). Построените по него апартаменти няма да разполагат с преградни стени, подове, елементарна декорация и завършени повърхности, а ще имат единствено основна ВиК система. Единственият разпознаваем белег, по който ще се съди, например, ще е околното пространство трябва да е кухня, ще бъде мивката. Плътост на тази спартанска обител ще бъде цената ѝ - между £150 000 and £340 000, докато средната цена на жилищата в Лондон в момента е £580 000.



Безцеремонният модел ще бъде изпробван с 22 нови голостенни апартамента, които ще се намират на 3 обекта в общината Enfield в Северен Лондон.

Там местната администрация ще позволи на строителите да се развихрят в изоставени общински гаражи и паркинги. Ако пробата излезе успешна, следва застрояването на следващата партия от 7 обекта в Лондон.

„Идеята ни е да лишим умилшено тези жилища от всичко, от което хората няма да имат нужда на първо време“, разказва Саймън Шифо, един от авторите на новия проект. „Новодомиците, така или иначе, обичат да преустроят жилищната си площ по свой вкус и ние ще им предоставим тази възможност.“

Цените на голите жилища ще бъдат догълнително свалени и поради това, че на строителните компании няма да им се налага да закупуват терените на строежите. Те ще им бъдат отпускани от общините, като ще запазят правата си над земята, и новодомиците ще им плащат годишен „данък земя“.

Целта на това строителство е да запази златната пропорция на достъпното жилище - то да е на такава цена, че неговият купувач да отдели не повече от 1/3 от годишните си

доходи за обслужването на ипотеката по него.

Първата партия апартаменти ще бъде готова до 2020 г. Ниската цена на жилищата се очаква да привлече голям интерес, но предимство ще се дава на хората, живеещи и работещи в общината на Enfield.

Решението на Садик Кан срещна и своята критика в лицето на общинските съветници от Консервативната партия. Според Андрю Бофф: „Това не е правилно направление за жилищно строителство. Местата не изглеждат подходящи за настаняване на разрастващи се семейства. Те са подходящи за ергенски квартали. Не че и тези хора не се нуждаят от покрив над главата си, но ако не строим на достатъчна площ за семейните нужди в Лондон, ние залагаме една бомба със зкъснител, защото тук вече над 300 000 деца растат в пренаселени домове, и ситуацията се влошава от ден на ден.“

Скромният дизайн на новите домове е в унисон с тенденцията за минимализъм, прегърната от новото поколение британци, която донякъде им бе наложена и от високите наеми и постоянния недостиг на средства“.

Рекламният образ в брошурите за новите домове показва и логичната картина - голяма кутия инструменти, строителна пейка, велосипед, облеганат до прозорец, и книги, струпани на пода. Всеки малък детайл на внушението е в отрезвяващ контраст с вазите цветя и небрежно навърхляните възглавнички върху кушетките - стандартни образи в брошурите на строителните компании.



Дейвид Бъркбек, директор на компанията Design for Homes, е също на мнение, че е време хората да пренастроят нагласите си: „Дълго време досега надценявахме орнаментите по перазите, гипсовите рози на тавана и дървения ламинат на пода. В Холандия от години продават подобни голи къщи. Жилищните цени сега са такива, че с въсем допустимо на хората да им се наложи да изтърпят неудобството на необзаведената кухня пред това да се борят ежемесечно с огромните си дългове. В крайна сметка, IKEA рано или късно ще им реши този проблем.“

Източник: theguardian.com

Садик Кан бракува поредния неадекватен проект на предшественика си Борис Джонсън

БГ БЕН

Кметът в Лондон, Садик Кан, взе решение да спре планираното от предшественика му Борис Джонсън строителство на т.нар. Градински мост (Garden Bridge) над Темза, между Temple и South Bank и само на 200 метра от Waterloo Bridge.

Причината е, че проектът за моста, на който трябва да бъдат насадени 270 дървета и други растителни видове, не е рентабилен за града.



за Garden Bridge с пари на данъкоплатците.

Пешеходният мост получи подкрепа и от бившия финансов министър Джордж Озбърн, който изписа £60 млн. държавни пари за проекта, от които до момента са изхарчени £37.4

ководството на „Агур“.

От доклада на Маргарет Ходж стана също ясно, че в строителството на Garden Bridge са били замесени корпоративни интереси. В благотворителния тръст за събиране на пари за моста са участвали лица, притежаващи имоти от двете му страни, които са очаквали с построяването му цените на имотите им да се вдигнат с поне 5%.

Мостът изобщо не е бил замислен в полза на лондончани, тъй като той нямаше да е напълно отворен за свободен достъп. Там щеше да има пропускателен режим и от всеки щеше да се изисква регистрация, а веднъж след като посетителят навлезеше на територията му, той щеше да бъде активно слепен през мобилния си телефон.



Идеята за напълно излишната суета „Градински мост“ бе на Джоана Лъмли, приятелка от детинство на Борис Джонсън, която преди години основа благотворителната организация Garden Bridge Trust с цел да събере пари за въпросния мост.

млн. за такси на консултанти, които никога няма да бъдат възстановени. Засега събраните средства са £69 млн., а общината трябва да поеме £70 млн.

Оказа се също, че търгът за архитектурен проект за Garden Bridge доста понамирисва

Лъмли наричаше Garden Bridge „диадемата на Темза“. Борис пък я хна гребена на вълната

и започна да се изявява като основното лице на проекта. Мостът трябваше да е дар на Garden Bridge Trust към Лондон, но при условие, че всички средства за него бъдат събрани от дарения.

В противен случай, в клаузите на договора на тръста с общината се предвиждаше Лондон да си доплати

Садик Кан възложи на депутатката Маргарет Ходж да разследва случая „Garden Bridge“. Одиторската проверка на делата на Изабел Дедринг - заместник-кметичка по транспорта на Лондон по времето на Борис, установи, че е било позволено на „Агур“ да поправят проекта си на няколко пъти - нещо, което не е било позволено на останалите участници в тръгта. Изненада-изненада... Днес Дедринг работи в ръ-

Кметът Садик Кан каза, че не е готов да плати £70-те млн., които се изискват от общината. Освен това издаденото на тръста разрешение за строителство изтича през декември и не беше реалистично дотогава да се започне строителството.

От тръста имаха намерение да започнат строителството, преди да са събрани всички средства за Garden Bridge, но Кан няма да им позволи да го направят, тъй като до декември мостът щеше да бъде построен само донякъде и после трябваше да се събара отново за сметка на данъкоплатците.

Източник: www.theguardian.com

Заповядайте в новия български Бар & Ресторант НЕСЕБЪР

Вкусни български ястия
Любима българска музика
Неподрабено българско веселие и една неповторима Ваша българска вечер

Работно време:
От 12.00 до 2.30 часа

Bar & Restaurant Nessebar
307-309 Ilford High Road IG1 1NR

БЪЛГАРСКИ ЗЪБОЛЕКАР

UK Smiles DENTAL PRACTICE

ОБЩИ СТОМАТОЛОГИЧНИ УСЛУГИ • КОЗМЕТИЧНА СТОМАТОЛОГИЯ • ИМПЛАНТИ • ОРТОДОНЦИЯ •

123A SOUTH STREET - ROMFORD - ESSEX - RM1 1NX TEL: 07955 866991

Валканика



Заповядайте при нас

115 Mitcham Road, Tooting Broadway, SW17 9PE

Тел. 020 8617 9020

TESCO
Every little helps

Изпрати пари на близките си от близкия до теб магазин.

В Tesco можете да изпращате
и получавате пари с
MoneyGram Money Transfer.



Предоставя се от Tesco Bank

Tesco Bank е търговско наименование на Tesco Personal Finance Plc. Tesco Personal Finance Plc е агент на MoneyGram International Limited по предоставяне на услуги за парични преводи. MoneyGram International Limited е лицензирана платежна институция, чиято дейност в Обединеното кралство е регулирана от Органа по финансов надзор. MoneyGram и „глобусът“ са търговски марки на MoneyGram. Всички други търговски марки са собственост на съответните им притежатели. © 2017 MoneyGram. Организаторът на тази реклама е Tesco Personal Finance Plc. Адрес на управление: Interpoint Building, 22 Haymarket Yards, Edinburgh EH12 5BH.

 **MoneyGram.**
money transfer



Ето я „другата“ България!

Репортаж от фолклорен събор „На хорото, на мегдана на другата България“ гр. Гандия, Испания - 22-23 април, 2017

**Венцислав Ангелов,
БГ БЕН**

Гандия е испански морски град. И на 22-23 април всичко в него (освен земята може би) бе България. И хората, и музиката, и танците, и настроението, и храната, и... всичко.

Над 550 участници от 30 състава, идващи от 10 страни и подкрепяни от почти още толкова пътуващи семейства, приятели, гости и български, живеещи

в региона - общо над 2000 души, сътвориха удивително, възбуждащо и незабравимо събитие.

След Лион (2015) и Монпелие (2016) българинът Минчо Райков от гр. Валенсия пое огромното предизвикателство и отговорност да пренесе и доразвие в Испания този уникален родолюбив проект през 2017 година.

Организаторите заложиха на една протичка жи-

тейска мъдрост - един събор без конкурсно начало и без създателен характер може да направи победители всички участници и да превърне форума във всеобщ празник на българския дух. И не събръха.

На един от централните площици в испанския град Гандия - Plaza del Prado, по обяд се изви кръшно българско хоро, на което се хванаха всички желаещи. В продължение на час гости и жители на града изпитаха истинска наслада от виещите се хора и ръченици. Така съборът бе официално открит.



На хорото, на мегдана в... Испания

Следобед морето от хора в български народни носии и десетките национални флагове на различни страни се сляха, дефилирайки край морската шир.

Нямаше цвят от палитрата, който да не можеше да се види. Сцената очакваше своите гости с техните танци и изяви. В продължение на 7 часа всички състави показваха по две свои изпълнения, но искаха да покажат и още, и още, и още...

Най-масово бе участието на български танцови състави от Великобритания и Северна Ирландия - общо 7. А сред тези, които заслужаваха най-много аплодисменти, бяха фолклорните групи „От извора“ (Лион), „Лазарка“ (Мюнхен), „Веселие“ (Валенсия), „Чемшир“ (Арма, С. Ирландия), „Китка“ (Лондон), „България“ (Палма де Майорка), „Фиданка“ (Саутхамптън), „Сборенка“ (Берлин).



Предстартова преса - „Фиданка“, Саутхамптън

Морският град Гандия никога не е събирал толкова красота и усмивки на едно място.

И думите на главния организатор на събитието - г-н Минчо Райков, описаха най-добре поредната спира на пътуващия по света български танц: „Ние сме наистина много богати хора, щом отделяме от ценното си свободно време

за развитие на нашето хоби. Но ние станаме още по-богати, станаме още милионери, а милиардери по приятелства, дружелюбни поздравя, искрени усмивки, щастливи лица, любов и аплодисменти“.

Интересно, на същия ден, в Стара Загора, Монреал и Чикаго се провеждаха местни фолклорни фестивали. Тези събития бяха свързани

и отразени от ВТТ. Може би на този ден се изиграха най-много български народни танци в различни краища на света.

Е, коя е другата България? Аз не бих могъл да отговоря... Но знам, че видях част от нея в този ден и на това място. Благоадрим за което, Гандия! До нови срещи догодина в Милано!

**Стивън Сърни,
www.theguardian.com**

Има една нова „страст“ в днешния кандидат на пазара на труда във Великобритания. И това са клетвите и насилният оптимизъм на новите извления.

Защото току-що изключително университетите знаят, че в условията на днешната убийствена конкуренция те трябва да си продадат стоката на всяка цена - сега и веднага.

Личните профили в социалните мрежи преживат от самохвалби и насърчения. Ако за момент повярват на личните писания в LinkedIn, излиза, че сме нация от „творчески“ и „високомотивирани“ личности. Всичко около нас е страховито и изпълнено със „страст“ и „ентузиазъм“. Ние сме „гласани

„Motivated, creative, passionate“ - думите-убийци на вашето CV във Великобритания

постоянно напред“ (driven), мислим по цял ден „стратегически“ и имаме „последимо досие“ (track record) на нашия „широк опит“ (extensive experience).

Тези, по-горе, са новите думи-клишета на персоналните ни страници, според LinkedIn.

Думи, които не казват нищо за нас, но които всеки бърза да размахва. Този феномен сигнализира, че има нещо събрано. На първо място, означава, че в своята несигурност и стрес при намирането на работа хората все повече прибавят до сигурните

клишета. Означава, че повечето кандидати имат доста ограничено разбиране за това, което потенциалните работодатели искат от тях.

Защо изпитваме нуждата да правим тези извления, когато кандидатстваме за работна позиция?

Вероятно тв шоутата като The Apprentice оставят масовото впечатление, че да правиш бизнес означава да си най-вече „страстен“.

А може би тези, които повтарят едни и същи клишета, са по-умни, отколкото предполагаме. Те знаят, че някои компании за автоматично пресвяване

на кандидатите реагират на думи като „динамичен“ и „енергичен“ и т.н.

Вероятно някои агенции и работодатели ползват подобен софтуер, за да навигират през хилядите кандидатури. По-вероятното обаче е да финишират с не по-малък списък от десетки идентично „мотивирани“ и „страстни“ кандидати.

Когато се двоумите за думите, с които се описвате, припомнете си Джордж Оруел за яснотата и разбираемостта на пишещия човек:

Как да разчупим шаблона на клишетата, когато пишеш за себе си?

- **никога не употребявайте метафори или сравнения**

- **никога не използвайте дълга дума там, където по-кратка може да ви свърши същата работа**

- **когато е възможно да се съкрати дума, правете**

го винаги

И най-важното. Когато кандидатствате за работа, не претендирайте, че сте такива, каквито не сте. Опишете се с думи ясни и прости, вместо с дълги списъци от добvirtи и предвжкани добродетели.

Ако вашият потенциален работодател търси човек като вас - добре. Ако не - това поне ще сме избегнали навремен перспективата да заседнем в работа, която действително не е подходяща за нашия профил.

SpareFare.net

Продай своя излишен самолетен билет

Купи полети с отстъпка

SPAREFARE

*Българска Библиотека,
книжарница и кафе*

Бъдете наш гости!

2 Station Road
Walthamstow, E17 8AA
library@knigi.co.uk
www.bgknigi.co.uk
077 56992756

Global Accounting Solutions

Специалисти по Ltd компании
Квалифицирани счетоводители

- формиране на Ltd компания
- годишно счетоводство на Ltd компания
- VAT, Flat Rate VAT, Payroll (RTI)
- self-employed счетоводство
- връщане на данъци (CIS), P60, P45
- съдействие за Insurance Number и UTR регистрация
- банкови сметки
- лицензиран превод на документи
- съдействие за Maternity Allowance и Child Benefit

44 Broadway, 3rd Floor, office-D5, Stratford, E15 1XH
Tel: 07971 908 184 / 0208 522 1921
www.global-accounting-solution.co.uk



Магазин София



Food Shop, 62 Quicks Road, SW19 1EX

Ние сме единственият вносител на марките "Старият месар" и "Майстори месари" в UK



При нас можете да намерите едни от най-качествените марки храни на пазара. Боят избор на българска керамика и дърво директно от производители в България.

Работно време: от 9.00 до 21.00 часа (понеделник - неделя)



Продукти от дивечово месо
Най-добрите продукти за скара без консерванти



Заповядайте на обяд при нас с традиционни български ястия

Обедно меню: супа + основно
Общо - £5.00

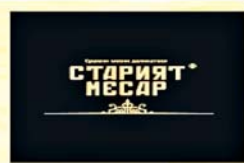
Предлагаме печени прасенца и агънца (само по заявка)



Заповядайте и в нашия нов магазин на 245 Ewell Road, Surbiton, KT6 7AA

Очакваме ви от 15-ти декември!

Гарантирани добри цени, добро обслужване и качествени стоки



Транспорт на лични вещи и товари

152-154 Merton Road

Wimbledon
SW19 1EH
0044 7587207799

Понеделник - 10:00 - 19:00
Вторник - 10:00 - 19:00
Сряда - 10:00 - 19:00
Четвъртък - 10:00 - 19:00
Петък - 10:00 - 19:00
Събота - 10:00 - 17:00
Неделя - почивен ден

125 Cherry Orchard Road

Croydon
CR0 6BE
United Kingdom
0208 4072 570

Понеделник - 09:00 - 18:00
Вторник - 09:00 - 18:00
Сряда - 09:00 - 18:00
Четвъртък - 09:00 - 18:00
Петък - 09:00 - 18:00
Събота - почивен ден
Неделя - почивен ден

Bristol

70 West Street
BS2 0BL
0044 7546659704
0044 1179 553 363

Понеделник - почивен ден
Вторник - 09:00 - 21:00
Сряда - 09:00 - 21:00
Четвъртък - 09:00 - 21:00
Петък - 09:00 - 21:00
Събота - 09:00 - 21:00
Неделя - 09:00 - 21:00

Manchester

544 Liverpool Road
M30 7JA
0044 7585808464
0044 7411385088

Понеделник - 11:00 - 22:00
Вторник - 11:00 - 22:00
Сряда - 11:00 - 22:00
Четвъртък - 11:00 - 22:00
Петък - 11:00 - 22:00
Събота - 11:00 - 22:00
Неделя - 11:00 - 22:00



Цени от 0,60£/kg

НОВ ОФИС

15/12/16
245 Ewell Road
Surbiton
KT6 7AA
0044 7587207799

Понеделник - 10:00 - 19:00
Вторник - 10:00 - 19:00
Сряда - 10:00 - 19:00
Четвъртък - 10:00 - 19:00
Петък - 10:00 - 19:00
Събота - 10:00 - 19:00
Неделя - почивен ден

НОВ ОФИС

01/12/16
447 High Road
North Finchley
N12 0AF
0044 7570799383

Понеделник - 10:00 - 19:00
Вторник - почивен ден
Сряда - 10:00 - 19:00
Четвъртък - почивен ден
Петък - 10:00 - 19:00
Събота - почивен ден
Неделя - почивен ден

НОВ ОФИС

01/12/16
Hertford Road
Barking
IG11 8BL
0044 7570799383

Понеделник - почивен ден
Вторник - 10:00 - 19:00
Сряда - почивен ден
Четвъртък - 10:00 - 19:00
Петък - почивен ден
Събота - 10:00 - 17:00
Неделя - почивен ден

Ние сме фирма, занимаваща се с транспорт и спедиция на стоки от Англия до България и обратно. Имаме достатъчно голям опит в бранша, за да ви предложим най-доброто обслужване, на възможно най-добрата цена.

Разполагаме с транспорт и мрежа от партньори, за да осигурим най-качествен, бърз и сигурен превоз на вашите стоки.

Организираме складиране, товарене, превоз на групжни стоки и застраховане.

www.dostavka-anglia.com

Юлия Ташева, БГ БЕН

Безспорно в случая става въпрос за междуметията – това е част на речта, която изразява чувства или волеизявления (искане, заповед), или наподобява (звукоедразжаване) природни и животински, както и резултат от производствена дейност, звуци, шумове и гласове. Ох, ах, бре, ей, хей, шот, мляк, ти-ти, ау, ооо са междуметия. Междуметията се употребяват главно в говоримата (устната) реч и по-рядко в писмените текстове главно когато се предава или наподобява говоримата реч (в художествената литература или в интернет общуването). Прекомерно наситената с междуметия реч е признак за висока емоционална или бедност на езика, тоест неумение да се използват и други изразни средства. Междуметията са неизменяеми думи и нямат свои слововформи.

Те са вероятно най-старите езикови изразни средства – думи или думи-фрази, с които хората са общували помежду си. По своя характер междуметията са универсални, интернационални – съществуват във всички езици, макар че имат и своя национална езикова специфика. Езиковото заемане е характерно и за междуметията, макар и по-рядко, отколкото за друг вид думи. През последните години ставаме свидетели на все по-натрапчивото навлизане в употреба на две междуметия от английски език – оорс „упс“ и wow „ау“. Всички сме чували и изразявали оплаквания, че чуждите думи са прекалено много в българския език. И докато възприемането на заемки, например, свързани с навлизането на нови технологии, е на практика неизбежно, заемането на междуметия изглежда наистина ненужно, след като

Oops, wow..., или бре, ах, я виж ти

си имаме свои и досега съвсем спокойни сме се справяли с тяхна помощ. В този смисъл английските междуметия могат да се разглеждат като паразитни чуждици, а неезиковите им съответствия в контекста на ситуацията, в които е подходящо те да бъдат употребени, като подражание на чужди модели – например да кажеш „Уау!“, за да изразиш театрално съгласие, когато за първи път видиш на ръката на някого в София новия часовник iWatch. И това при условие, че си имаме такива „кръшни собствени възклици“ (според квалификацията на акад. Беню Понев) като възх. бре, ах, ох, ти-ти... За разлика от заемането от странство мостри с нашенските може да се изрази като че ли всичко – изненада

(ах, господи, гледай ти, я виж ти, о, небеса!), страх, уплаха (оле, оле, боже, майчице); съжаление (мляк, тох да се не види); учудване (ти-ти, ау, оо); повикане (ало, ей, хей, помощи); подтикване (хайде, дайде), окужаване (кураж, дайде-дайде!); забрана (шшш, мляк) и т.н. Модата да се копират у нас междуметия от чужди езици не е от днес. Най-много такива в историческа перспектива сме заели от турски език. И те могат да бъдат твърде живописни, но по друг начин, ако ги сравним с възх или бре: афердърсъ, аферим, ашкулсон, вай, дур, евал, евах, йок, машалла, сакън, сиктир, сус, хайде, яец (което няма общо с българското из), хайт и т.н. От изречените само „ах“ и „бре“ са използвани в нас общо основание. Иначе

общиат им знаменател за разлика от англоезичните, споменати в материала погоре, е, че рядко някое от тези междуметия има значение, идентично на това, което установяваме в самия турски. В много случаи при „нашите“ турризми има „и още нещ“ откъм приспиратното значение, каквото не е налице в оригинала. С други думи, за присто подражателство или не може да става дума, или то отдавна е надраснато. **Източник:** Официален правописен речник на българския език. С., БАН, Пролетта, 2012

те разбрах?
- Немам книги. – Нашите не ми дадоха пари.
- Аааа... – Ясно, разбрах те.
- Маалини... – Пах обърках работата.
- Спок! – Спокойно.
- Яко! – Хубаво.
- Оф, човек... – Не ме занимавай.
- Ко стаа? – Какво правиш?
- Аа, пръвс! – Много е хубаво!
- Бегай! – Махни ми се от главата!
- Кой набор си? – Коя година си роден/а?
- Майко, мацко...! – Момиче, много си красива!
- Къде си ма? – Къде се губиш?
- Ай се чупим. – Хайде да не влизаме в час.
- Ай да пацкаме. – Хайде да ходим да пушим!

Из речника на днешния тийнейджър
- Ооо! – Добър ден.
- Аре! – Довиждане.
- Опа! – Извинете!
- А? – Би ли повторил, че не

АЗ СЪМ БЪЛГАРЦЕ, ОБИЧАМ... Българските учебни центрове във Великобритания

Българско училище към Посолството на Република България в Лондон
Директор - Снежина Мечева
186-188 Queen's Gate, London, SW7 5HL
Тел. 2075849433 и 02075849400
http://www.schoolgbembassy.org.uk/

Българско училище „Васил Левски“
Barking, London
Директор - Милена Везенкова
Unit 2, New England Industrial Estate, Gascoigne Road, Barking, Essex, IG11 7NZ
Тел. 07852125275 и 07547010920
www.bgshkolo.co.uk
Фейсбук страница: www.facebook.com/BgShkoloLondon/?fref=ts

Българско училище „Розова долина“
Tottenham Hale, London
Директор - Милена Везенкова
15 Garman Road, Tottenham, London, N17 0UR
Тел. 07852125275 и 07547010920
www.bgshkolo.co.uk
Фейсбук страница: www.facebook.com/BgShkoloLondon/?fref=ts

Българско училище „Букваран“
Лейтон, Лондон
Директор - Людмила Юнакова
388-392 High Road Leyton, E10 6QE
Тел. 07772591410
bukvaran@yahoo.co.uk
http://www.bukvaran.com/

Българско училище „Звънче“
Sutton, London
Директор - Филка Ананиева
Мария Балабанова - главен учител
Homefield Preparatory School, Western Road, Sutton, Surrey, SM1 2TE
(7 миn neuа om Trinity Church авт. спурка: Sutton Library/ Spurка Civic Office)
Тел. 07477262686, 01276932377 (Филка Ананиева)
Тел. 07846055220 (Мария Балабанова)
www.bgshkoolzvanche.com
zvanchesutton@gmail.com

Българско училище „Звънче“
Surbiton, London
Директор - Филка Ананиева
Раица Йорданова - главен учител
Chessington Methodist Church, Church Lane, Surrey, KT9 2DJ
(5 миn. neuа om Chessington North Station

om West Ewell, Epsom, автобус No 467)
Тел. 07477262686, 01276932377 (Филка Ананиева)
Тел. 07446477488 (Мария Балабанова)
www.bgshkoolzvanche.com
zvanchesurbiton@gmail.com

Българско училище „Чучулига“
Croydon
Директор - Валентин Кожухаров
Archbishop Tenison's Church of England High School
Selborne Rd, Croydon, CR0 5JQ
Тел. 07729 468 479
contact@chuchuliga.uk
www.chuchuliga.co.uk

Българско училище „Боян Мага“
Директори - Зорница Петкова, Димитрина Ангелова
Тел. 07919022006 (Димитрина Ангелова)
www.boyanmaga.org.
info@boyanmaga.org

Soho
Soho Parish Primary School, Archer Street
London, W1D 7AX

Bromley
Bromley Central library, 4 floor
High Street Bromley
London, BR1 1EX

Ealing
New Broadway, Ealing,
London, W5 2BY

Cricklewood
Cricklewood, Claremont Free Church,
58 Claremont Road,
London, NW2 1BU

Woodford
Redbridge Drama Centre
Churchfields, South Woodford,
London, E18 2RB

Българско училище „Родна Реч“
Palmer's Green, London
Директор - Добринка Касьянванова
Trinity-at-Bowes Centre,
Palmerston Road, N22 8RA
Тел. 07950998066
rodnarech.bg@gmail.com

Българско училище „Моята Азбука“
Chiswick and Mitcham and Bexley, London
Директор - Даниела Петкова
London Russian Orthodox Church Abroad,
Chiswick W4 4ED

Benedict Primary School, Mitcham CR4 3BE
Hurst Community Centre, Bexley DA5 3LH
Тел. 07746802164
www.moiata-azbuka.co.uk

Българско училище „Българче“
Perivale, London
Директор - Искра Георгиева
Perivale Community Centre, UB6 7NP
Тел. 07768861565
rodnarech@bv.bg

Българско училище
„Св. св. Кирил и Методий“ - Watford
Multicultural Community Centre
70 Durban Road West,
Watford, Herts, WD18 7DS
Тел. 07816396775, 07443862119

Българско училище към Асоциацията на Българската общност в областта
Meadway
Директор - Юлиана Бест
Thomas Aveling School
Rochester, Kent, ME1 2 UW
bgcommunitymeadway@yahoo.co.uk
www.abcm.org.uk

Българско училище в Godalming (Surrey)
Директор - Петър Минчев
Broadwater Park Community Centre,
Summers Road, Farncombe,
Godalming, GU7 3BH
Тел. 07958498217 и 01483418933
pminchev@btinternet.com

Българско училище „Св. св. Кирил и Методий“ - Birmingham
Ladywood Health & Community Centre
St Vincent Street
West Ladywood,
Birmingham, B16 8RP
тел. 07901916119
e-mail: cyril.methodiusbg@yahoo.co.uk

Българско училище
„Шарено букварче“ - Aylesbury
Тел. 01296 32 69 45
E-mail: bglearningcentre@yahoo.co.uk

Българско училище „Васил Левски“
- Southampton
Директор - Габриела Георгиева
Blackbird Road, Eastleigh
Hampshire, SO50 9JW
e-mail: info@levski.co.uk
тел. 07858426471

Българско училище „Слово“
Oxford
(на Banbury Road)
Директор - Валентина Александрова
Тел. 07824345633
oxfordslovo@gmail.com

Българско училище „Иван Вазов“
- Bristol
Директор - Елена Динева
Westbury Baptist Church,
Reedley Road, Bristol, BS9 3TD
leni.kd@hotmail.co.uk

Българско училище „Христо Ботев“
- Gloucester
City Works, Alfred Street,
Gloucester, GL1 4DF
Тел. 07828709440
www.bulgarianbritishfoundationstgeorge.org

Българско училище „Св. Паисий Хилендарски“ - Nottingham
Sherwood Community Centre,
Woodthorpe House, Mansfield Rd.,
Sherwood, Nottingham
Тел. 07901916119
Paisii.Hilendarski@yahoo.co.uk

Българско училище в Единбург
Тел. 07798755253
www.facebook.com/
BulgarskoUchilishteEdinburgh

Българско училище „Иван Вазов“ - Armagh, Северна Ирландия
Chapel Lane, Armagh, BT61 7EG
Northern Ireland
Адрес за кореспонденция:
24 Gough Avenue,
Armagh, BT60 1BU
e-mail: administrator@bgshkoolni.co.uk
www.bgshkoolni.co.uk

Българско училище „Азбука“
Dublin, Republic of Ireland
Директор - Татяна Аданова
28 Clyde Road, Ballsbridge, Dublin 4
Тел. +353 (0) 868 936739,
administrator@bschoolie.eu
www.bgshoolie.eu

Българско училище „Васил Левски“
- Shannon, Republic of Ireland
St Patrick's Comprehensive School
Co.Clare, Shannon
Тел. +353 (0) 863 896951,
danskag2001@hotmail.com



Изпращайте
пари така,
както
желаете

Изпращайте
от агентски
офис или онлайн

Бързо
Достъпно
Надеждно

moneygram.co.uk

Изпратете пари от:



The **co-operative** travel

и навсякъде, където виждате
знака на MoneyGram

Post Office, Tesco, Thomas Cook и The co-operative Travel са агенти на MoneyGram International Limited в предоставянето на услуги за парични преводи. "Post Office" и емблемата на Post Office са регистрирани търговски марки на Post Office Ltd. "MoneyGram", глобусът и "MoneyGram Bringing You Closer" са търговски марки на MoneyGram International Limited. Всички други марки са собственост на съответните им притежатели. MoneyGram International Limited е разплащателна институция, утвърдена в Обединеното кралство от Financial Conduct Authority. ©2017 MoneyGram. 17-01574

Наистина ли продават на източноевропейците по-лоши храни?

Вярно ли е, че Нутела и Кока-Кола например имат в Будапеща по-лош вкус, отколкото във Виена? „Нойе Цюрхер Цайтунг“ се зае да провери дали наистина храните, предназначени за Източна Европа, са с по-лошо качество.

БГ БЕН

След като няколко източноевропейски държави се оплакаха, че марковите продукти, предназначени за техните пазари, са с по-лошо качество, отколкото същите стоки, продавани в Западна Европа, „Нойе Цюрхер Цайтунг“ се зае да провери доколко основателни са тези обвинения. Швейцарското издание припомня, че унгарският министър на земеделието Шандор Фазекаи още в края на март обвини големите международни концерни, че продуктите, които предлагали на потребителите в Източна Европа, били произведени от по-нискокачествени суровини и били препълнени с овкусителни. Министърът представи и ново сравнително проучване, изготвено от унгарската Служба за контрол на храните, която в рамките на изследването е сравнила над 70 продукта, предлагани в Унгария и в съседна Австрия, пише швейцарското издание и припомня, че премиерите на страните от Вишеградската четворка – Унгария, Чехия, Словакия и Полша – наскоро призоваха Европейската комисия да провери техните съмнения. От Брюксел обещаха да се заемат с този въпрос, съобщава швейцарското издание и продължава:

Заблуда или истина?

Дискусията около качеството на марковите хранителни продукти повдига интересни въпроси, които си заслужава да бъдат проучени – например дали е вярно, че международните концерни използват различни „рецепти“ при производството на храните, в зависимост от това за коя страна са предназначени. И ако да – осъдително ли е това, или

се прави с цел да се нагодят съответните продукти към вкуса и предпочитанията на местните консуматори.

Уреците на страните от Вишеградската група се отнасят и до продукти на швейцарския концерн „Нестле“, който има няколко фабрики в Унгария. В някои от тях се произвеждат продукти, предназначени не само за Унгария, но и за западни пазари като германския и австрийския. В тази връзка от „Нестле Унгария“ категорично отричат да има някаква локална специфика на произвежданите от тях продукти. Тази позиция поддържа и експертите от „Бари Калебо“ – най-големия доставчик за шоколадовата индустрия. Оттам твърдят, че няма различни стандарти за Източна и Западна Европа. И че не може да става и дума за някаква дискриминация на източноевропейците.

В същото време от „Нестле Унгария“ не крият, че при някои продукти съзнателно се използват изменения „рецепти“, които отчитат определени национални предпочитания. Във фирмата имало дори специален отдел, който нагажда производството на „Нестле“ към местните вкусови предпочитания. Така например супата на „Маги“ с кнедли и фиде, предназначена за унгарския пазар, съдържа не само повече кнедли, отколкото в други страни, но и онзи сорт фиде, който е най-предпочитан сред унгарските потребители. С други думи – продуктите на международните концерни, предназначени за Източна Европа, очевидно не се отличават съществено от стоките, продавани на западните пазари.

Интересното в случая е, пише по-нататък швейцарското издание, че резултатите от унгарското проучване за качеството на храните на

практика подкрепят тази теза. В 51 от общо 76 изследвани храни, предлагани в Унгария и в Австрия, не са били открити никакви различия по отношение на съдържанието, а само в половината от продуктите са били установени незначителни вкусови разлики, дължащи се на субективните усещания на оценителите. Едва в 25 от въпросните 76 продукти са били установени дребни разлики в съдържанието, които обаче не се отразяват съществено на качеството. Така например продаваната в Унгария Кока-Кола съдържа не кристална захар, а сироп от фруктоза и глюкоза. Фирмата-производител обяснява тази разлика с желанието си да използва произвежданата в Унгария смес, с което да даде предимство на местните доставчици на суровини.

Защо тогава е тази история?

Казано накратко: експертите от унгарската Служба за контрол на храните не са установили никакви съществени разлики в продуктите, продавани на Изток и на Запад, се казва в статията на „Нойе Цюрхер Цайтунг“. В резултат изданието стига до заключението, че източноевропейците консумират също толкова качествени маркови продукти, колкото и западните потребители. А от това следва, че истерията около некачествените храни е очевидно политически мотивирана. „Правителството на Орбан не от вчера създава настроения срещу чуждестранните концерни. Включително и поради това, че от изтичането им от пазара се възползват фирми, близки до управляващите“, заключава „Нойе Цюрхер Цайтунг“.

Кой е господар на нашите храни?

Търговията с хранителни стоки е в ръцете на няколко световни гиганта с монопол-



Най-големите 50 производители владят над 50% от търговията с хранителни продукти в света

ни позиции. Те определят кои продукти да останат на нашите трапези и на какви цените. Власт, от която страдат и производителите, и потребителите.

Публикуваният наскоро „Атлас на концерните“ за 2017 година дава представа за посеките на развите на селскостопанския бранш и хранително-вкусовата индустрия. В най-тежко положение си остават най-слабите звена по веригата за доставки – селските и производителите в развиващите се страни. Те са подчинени на пазарната мощ на големите концерни, които продължават да се окрупняват. Само през 2015 година се извършиха 12 големи сливания. Досега само седем концерна доминираха световното производство на пестициди и посадъчни материали. В края на 2017 година обаче селското стопанство ще изглежда другоояче. „В бъдеще ще имаме работа с три големи монополиста“, казва Барбара Унмюсиот от фондация „Хайнрих Бьол“ пред „Дойче Веле“. Американският концерн „Байер“ купи „Монсанто“, което роди нов гигант в производството на химикали за селското стопанство. Американските

концерни „ДюПон“ и „Даяу Кемикъл“ също планират сливане, а „Кем Чайна“ иска да погълне швейцарския химически концерн „Синджента“.

„Колкото повече власт се съсредоточи в ръцете на няколко концерна, толкова повече потребители ще стават зависими от техните продукти. Тези концерни ще диктуват и цените, на които селските стопани ще купуват посадъчен материал и торове“, казва Барбара Унмюси. При това именно в сектора на посадъчните материали и торове няма почти никаква конкуренция. От сегашните седем концерна ще останат само четирима, а три от тях ще владят над 60% от пазарите за посадъчен материал и торове. Почти без изключение те предлагат генно манипулирани растения. Освен генната техника, в селскостопанския сектор навлиза и дигитализацията, която обаче е скъпа, поради което ще е по силите само на големите икономически играчи.

Четири гиганта господстват над света

Според студиата, четирима концерна доминират внос и износа на аграрни сурови-

ни. Това са американските концерни „Archer Daniels Midland“, „Bunge“, „Cargill“ и холандската „Luis Dreyfus Company“. Те търгуват, транспортират и преработват аграрни суровини и делят им на световния пазар възлиза над 70 процента. Друг голям играч на пазара е групировката ABCD, която разполага с най-точни информации за реколтите, цените, валутните колебания, прогнозите за времето и политическите развия по цял свят. След прибирането на реколтата от пшеница, царевица и соя, в играта влизат прекупувачите от групата ABCD. Техните търговци доставят евинните суровини на големите концерни като „Unilever“, „Nestle“, „Heinz“, „Mars“, „Kellogg's“ и „Tschibo“. Всички те от своя страна са клиенти на един-единствен търговец на аграрни продукти от Сингапур, концерна OLAM.

Въпросните концерни са и основните доставчици на големите вериги от супермаркети. Четири търговски вериги покриват 85 процента от търговията с хранителни продукти в Германия. Те определят кой и как произвежда хранителните продукти и кои стоки да бъдат пуснати в продажба, казва представителката на „Oxfam“ Марита Вигертхале. Колкото по-голям пазарен дял имат тези вериги, толкова по-лесно могат да диктуват цените на доставчиците. По този начин нараства натискът над доставчиците и производители. Революцията на супермаркетите се извършва за сметка на традиционните магазини и пазари, твърдят авторите на студиата.

Източник: www.dw.com

Четири въпроса за живота тук:

1. **Самоусъвършенстване и кариерно развитие в извънработно време**
Достатъчно ли е да разчитаме на опита, който получаваме от работното си място, за да продължаваме да се развиваме, или трябва да поемем по друг път? Как да постигнем най-бързо самоусъвършенстване и развитие, за да получим възможността да преследваме най-високите си цели?
3. **Amazon Prime, или как да спестим пари от доставки**
Какво представлява услугата Prime, предлагана от онлайн гиганта в търговията Amazon, и как тя може да ни спести доста пари от доставки?
4. **Счетоводен софтуер за малък бизнес и хора на свободна практика**
Кои са най-лесните и полезни програми, които можем да използваме за счетоводство, ако сме самонаемни и имаме собствен малък бизнес? Ами ако работим на свободна практика?

Отговорите в:

Инфо за UK
www.infozauk.com
ИНФОРМАЦИЯ ЗА ОБЕДИНЕНОТО КРАЛСТВО ОТ ПЪРВА РЪКА

www.ECHelp.co.uk
Най-посещавания български сайт в UK.
Форуми с въпроси и отговори за Великобритания, Wiki с полезна информация, новини, статии, календар и още много.

Cera BGHelp Ви предлага много повече в новата група сайтове **East E** - (www.easte.co.uk).
В помощ на българи и източно европейци в UK.
Цялата полезна информация за Великобритания по теми, на едно място: Работа, Квартити, Финанси, Закони, Пазаруване, Обяви, Запознанства и още много – на български.

www.EastE.co.uk

**Работно време
ВСЕКИ ДЕН**
от 7:00 до 21:00 часа

AIDA

винаги супер цени!!!
SUPERMARKET

**ИЗОБИЛИЕ ОТ
ПРОДУКТИ**

**Първият български магазин
с карти за намаление!**



Първият БГ магазин в Лондон, който мисли за своите клиенти и раздава карти за намаление!
Уважаеми клиенти, Вие печелите, когато харчите при нас!



€2.69

ОЛИНЕЗА МАЙОНЕЗА 950гр



€2.99

ДЕРОНИ ДОМАШНА ЕДРОСМЛЯНА
1кг



39p

3 бр.
за £1

ЗЛАТНА ДОБРУДЖА МАКАРОНИ
ВСИЧКИ ВИДОВЕ



79p

СЛАВЯНКА - СКУМРИЯ В ДОМАТЕН
СОС, РОПОТАМО, ЗАКУСКА



£1.39

НАНКОВ БЪЛГАСКА СКАРА - КЮФТЕ,
КЕБАБЧЕ ПЕЧЕНИ



79p

КРАСИ МАЙОНЕЗА ТРАПЕЗНА 200гр



£3.99

МЕСКОМ ПОПОВ - КЮФТЕ, КЕБАЧЕ
ЗАМРАЗЕНИ 600гр



£1.49

БУЛКОНС ПЪРВОМАЙ ЛУТЕНИЦА
560гр



99p

РУСЕНСКО ВАРЕНО 300гр



£2.99

АИДА СИРЕНЕ 900гр



£1.69

СКУМРИЯ НА СКАРА
С БОБ 410гр



£1.99

СВИНСКИ ДЖОЛАН
В СОБСТВЕН СОС 300гр



99p

ПРЕСТИЖ МИРАЖ ВСИЧКИ ВИДОВЕ



£2.99

ПИПЕРКА ЦАРСКА ТУРШИЯ 1.7кг



39p

КЕРПИ ПЕЧЕНИ СЛЪНЧОГЛЕДОВИ
СЕМКИ 110гр

**НАЙ-ДОБРИТЕ СТОКИ
НАЙ-ДОБРИТЕ ЦЕНИ!**

**Вече ви очакваме и в новооткрития
ни магазин в Palmers Green**

Tel. 0203 302 3550

21 High Street, WALTHAMSTOW, E17 7AD



Tel. 0203 609 7380

25 Green Lanes, London, N13 4TN

Aida Supermarket





AIDA

СКЛАД НА ЕДРО

Български храни и напитки



Български храни и напитки за Вашия бизнес - кафе, ресторант, магазин...

Плодове, зеленчуци



Месо и деликатеси

Най-добрите цени!

Възможност за заявки

Специални цени за редовни клиенти.



Консервирани храни



Unit 9a Mill Mead Industrial Center
 Mill Mead Road N17 9QU, Tel. 0773 373 42 55
 www.aidabg.co.uk e-mail: info@aidabg.co.uk

Някога напролет по Гергьовден...

Овньо льо вакал, каматан...



От столетия голяма част от нашето препитание и култура е била свързана с чобанлъка.

В една от своите многобройни срещи с пловдивските си читатели за миналото на родопчани акад. Николай Хайтов казва: „Овчар беше сладка дума, овчарлък - благородна работа. Но някога...!“. За това „някога“ днес ще се опитам да вдигна по-високо падналата завеса над отиващата си занаят.

Юлия Ташева, БГ БЕН

неотделима и съществена част от нашата история. И че все още предизвикват в съзнанието ни любопитство и вълнение. Огромните стада овце, покрай които се е въртял поминъкът на стотици хиляди наши деди, не само намаляха до почти санитарния минимум, но и в градското съзнание все повече се превръщат в символ на изостаналост и примитивност.

Истината е, че някога овчарлъкът е изхранвал голяма част от народа ни, а освен препитание на някои по-предприемчиви и будни българи е донесъл и богатство, и уважение. В книгите на Захари Стоянов, в изследването на Васил Дечов (от Чепеларе) от началото на ХХ в. е пълно с преинтересни истории за този огромен дял от нашия бит и душевност - овцевъдството!

Няка си представим - българският чобанин само

преди някакви си стотина години е човек с гета и прочутия овчарски шал, или с ямурлук по лошо време, който прекарвал не дни, а месеци далеч от семейството, на егрека или в кошарата с овцете. Високо в планината през лятото, а зиме - за родопчани - на тучното Беломорие. По това време книгите са недостъпни лукс, да не говорим за пълната липса на развлекателно-информационните дъвки като интернет, радио, телевизия и др. под. Денят и нощта на овчаря минавали в тежък труд, природни напасти като лошо време, тръпиви птици и голяма самота. Освен това овчарлъкът бил опасно дело - разбойници и харамии можели да откънат отделни овце или дори цялото стадо. Самият чобанин също можело да си отиде зян без каквато и да е причина. Да не говорим за дивите животни, които преследвали упорито своята плячка. Затова една от многобройните радости в живота на овчаря била песента. Както и прочутият кавал или гайда. Много са песните за тежката съдба на човека с овцете, някои от тях са дори по-жаловити от прочутата „Забеляло ми агънце“.

Според изследователите на някогашния бит и култура, съществува голяма разлика между чобаните в Родопите и тези по Стара планина. Родопчани можели да карат стадата си да зимуват по топлото Беломорие, което им осигурявало много повече храна и възможности. Затова и там били най-богатите стада и овчарлъкът бил почитан като доходоносен занаят. Фолклорът и преданията разказват за прочути местни кехаи. Кехаята не е прост овчар, той е овчар чорбаджий, ползва се с уважение и почит, защото изхранва мнозина и има големи стада. Богатите кехаи дори пращали децата си да получат образование по европейските столицы още в средата на 19-ото столетие.

Иначе работата на обикновения овчар била тежка и монотонна.

Ето как протичал денят му: още по изгрев-слънце овчарят поемал със стадото си на паша. При хубаво и при лошо време той бил неотлъчно край овцете, подпрян на гетата си. Понякога посред билюка надувал гайда или кавал, та да му минавалеко денят. Особен трепет и при овчарите, и при срещачите будел моментът, когато напролет по Гергьовден стадата хващали да се връщат от Беломорието. Цом се покажели от върха на

планината, ерките (овните водачи) раздрънквали чанове, а овчарите пукали с пищови и пушки, а селото заехтявало от радостни викове: „Идат, идат...!“.

Пристигането на стадата било съпровождано с раздаване на храна и армагани. Закон било, когато дойде овчарят аргатин, да не си отива ненахранен! Кехаята праснал на всяка къща по един тас месо, а на всички сиромаси кому масънце, кому сиренеце, вълна и мляко.

Различни били чобаните, описани от Захари Стоянов в „Записки по българските встания“. Те не се радвали на толкова мило отношение от страна на автора. Обикновено Стоянов говори за тяхното невежество, за примитивните им шегви и откровена простотия, за страшната оскъдица, в която живеели. Това се дължи най-вече на бедността на старопланинските и средногорските овчари.

„Няма нужда да ви раз- правям, че тия овчари кр- пант в дебело невежество и простотия във всяко едно отношение. 15-20 души живе- ват в една стая, наречена колиба, без никакви прозорци и постели. Когато ще ля- гат да спят, тия се увият с различни неочистени кож- и, недълга одрени от гърба на умрала от бост овца. Още по-лошава е тяхната храна; като се изключи времето, през което доят овцете, ко- гато сиренето е в изобилие, единствена е тяхната гозба, останалото време от годи- на нагават сухия хляб“, пише в „Записките...“.

Освен това поради липса на образование и достатъч- но контакти представите за света на тези чобани били елементарни и доста изкри- вени. Крайна пестеливост и суревире били оплели бедни- те им глави.

„Пролетно време, когато

и най-последните сиромаси откъсват от залька си да купят прясно мляко, коплен- ските овчари не го кусват, докато не дойде Гергьовден, защото не щяло да има бере- кет през годината и че като се варло на огъня млякото, цяло да бъде суша през ля- тото“, съобщава с нескрито негодувание З. Стоянов. И допълва, за да разкрие в пълната меното на тези наши прадеди мъченици: „Кисело зеле и пипер тие не употребяват, защото с тях се ядяло много хляб и разностикте ставали големи. Лук и праз само купуват, но и той се вържи под ключ и се раздава с мърка от страна на одаждията. Няма пример почти, цото някой измежду овчарите да заколи нарочно овца или ягне за ядене. Това тие считат за грешно и неприлично, цото един мал- савия да заколи от своето стадо здрава и чтива овца само за свое удоволствие. С месо тие се смървяват само тогава, ако някой овца, след като се е вялкат болна ня- колкото деня, видял, че няма да оздравява, и я заколят. Но и в тоя случай тие не пристъпят от един път да я готвят, защото може да се появи някой турчин или татарин, който да купи месото“.

Овчарят като цяло стра-

дал и от факта, че е твърде далече от редките селски празници, че трудно можел да си намери мома за женене, че волно-неволно подивява високо в балкана. Затова и повечето овчарски сели са на тази тема - как младият чобанин да се задоми, как да направи впечатления с голямото и добре гледано стадо - най-вече на някоя гиздосия мома. Та да го хареса тя за мъж, а родителите ѝ - за зет. Разбира се, имало огромна разлика дали младият мъж е нает за чуждо стадо, или бил „тъжоък кехая“ - собственик на свои овце.

Като цяло овчарят със сигурност е имал свои мигове на радост и гордост от битието си, но по-вече във фолклора преобладават самосъжалението и кахърните песни, като например в този македонски поплак:

Мечвар е туга голема

Проклет а да девоика, коя овчаря залбли! Овчар е туга голема: лете летеуе у Влашко, зиме зимуе у Банско.

Черна му земя постилка, бели му камик възглавие, ведро му небо зависка, кован му кривак невеста.

Източник:

www.liternet.bg/folklor

www.karakachan.org



Огромните стада овце, покрай които се е въртял поминъкът на стотици хиляди наши деди, все повече се превръщат в символ на изостаналост и примитивност.

Магазин София

При нас можете да намерите едни от най-качествените марки храни на пазара

Заповядайте на обяд с традиционни български ястия супа + основно общо £5.00

Wimbledon - 62 Quicks Road, SW19 1EX
Surbiton - 245 Ewell Road, KT6 7AA

Работно време: от 09.00 до 21.00 (понеделник - неделя)

Лицензирана фирма осигурява работа на круизни речни кораби в Европа

Работата на круизен речен кораб е чудесен начин да спестявате приходи, докато пътувате и ... опознавате Европа.

Предлагаме следните работни позиции: рецепция, ресторант, бар, пералня, почистване, масажисти, фризьори, кухня, както и мениджънт в съответните департаменти.

Сезонът за работа е от март до ноември. Приходите варират от 1500 до 4000 евро на месец, в зависимост от земащата позиция, и са освободени от данък. Наставянването и храната са за сметка на работодателя.

По договор се полага и 24 дена платен отпуск, зарплата и пенсионна осигуровка и детски надбавки.

Необходимо е да имате опит и добро ниво на английски или немски език

Тел. 07884364372, Ивелина

i.peters@angelov-consult.com

Старият град в Карлово - място за среща на история и мечти

Юлия Ташева, БГ БЕН

Понесени от вълната на своето „днес“, удивително е колко малко се сещаме за нашето „вчера“. Улсани в мимолетните си грижи, забравяме, че можем да отделим малко време, за да претърсим поздравени ценности в нашите възрожденски градчета. Всеки, който е посещавал града на Апостола, знае, че недалеч от съвременния център се намира Архитектурно-историческият резерват „Старият град“, който ревниво пази възрожденския дух на Карлово. Въпреки бурното навлизане на модерното строителство в старата част на града са запазени около 115 къщи, обявени за паметници на културата. И тъй като малка част от тях са отворени за посещения, разходката из тихите калдъръмени улички, насладата от красивите фасади на къщите, дървените порти и кенещи, стенописите по зидовете, китните дворове с асиме и чешмири неустоно ценни потоци в отдавна забравената романтика на Българското възрождане. И така, да започнем разходката си...

Историческия музей



Той е разположен в една от най-представителните сгради от епохата на Възраждането. Някогашното

петокласно мъжко училище е построено през 1871 г. Богатата музейна сбирка разказва историята на Карловския край от праисторическата, античната и средновековната епоха. Пожълтели от времето снимки представят промяната в архитектурния облик на града от основаването му през XV век до наши дни. Изложби показват някои от занаятите, izdeliata и инструментите, съществували в Карловско, представено в населението от околната борбата за църковна независимост. Специално внимание е отделено на дарителите от Карлово, сред които и най-големите български благодетели, родени в града - Евлогий и Христо Георгиеви.

Мазаквата къща

В Стария град е архитектурен и исторически паметник на културата, построена е около 1848 г. В нея е разположена постоянна етнографска експозиция, която представя оригинални тъкани, народни носии от Карловско, домашни занаяти и др. Пресъздаден е типичен градски бит, характерен за богатите карловски фамилии.

възрожденски просветител, баща на революционера Христо Ботев.



Възрожденските къщи в Карлово днес оживяват чрез местните занаяти.

Бухаловият хан

е издигнат в средата на XIX век и е едно от най-интересните и красиви здания в града. В хана някога се е събирал революционният комитет, основан от Васил Левски. Днес тук е Центърът за занаяти и културни традиции и посетителите могат да видят майсторството на местните дърворезбари, ножари, гравюри, мелничари, бтъчвари, иконописци, да опознаят калоферската дантела, тъкачеството, плетачеството, изработката на кукерски маски.

Карлово се гордее и с двете си църкви.

„Света Богородица“

е построена през 1851 година от майстори строители от Карлово и Брацигово, а изтъкнати зографи от Банско, Трявна и Самоков рисуват иконите. На северната стена на църквата карловският художник Дечко Тодоров стенописва момент от р-

кополагането на дякон Игнатий в Йеродяконски сан. Камбанарията на църквата

е построена през 1897 г. на мястото на Хилендарския мотех.

Църквата „Свети Николай“

пък е от 1847 г., а сред иконописците, работили тук, са Станислав Доспевски и Иван Зографски. Камбанарията е построена през 1890 г. При тържествено биене на камбаните ясно се чува името на църквата „Свети Ни-ко-лай“. Тук през 1858 г. за първи път е отпразнуван Денят на българската писменост. В двора на църквата се намира гробът на Гина Кунчева - майката на Васил Левски.

Родната къща на Апостола

се намира в западната част на Карлово, близо до централния площад „20 юли“. Къщата е построена в края на XVIII век. Останала необитаема, тя се саморазрушава в годините около Осво-



бождението. Възстановена е през 1933 г. и е отворена за посещения като музей през 1937 г. Представява скромна сграда в стил, характерен за ранното Възраждане.

Състои се от спалня, гостна, зимник, работилница и бояджийница.

Възстановени са и калдъръменият двор, чешмата с бистра старопланинска вода, чешмирите и китната градинка, дуварите, старата асма. Комплексът включва още експозиционна зала, Чардаклиевата къща, Онбашиевата къща и параклиса „Всех святих българских“, където се съхранява най-ценната реликва - косите на Левски.

Паметникът на Дякона,

издигнат на площада между двете църкви, е по проект на скулптора Марин Василев. Полагането на основния камък става на 15 май 1903 г. в присъствието на княз Фердинанд. На нищестала на паметника са изписани имената на загиналите през страшните юлски и



Най-старият архитектурен паметник в Карлово – 1485 г.

августовски дни на 1877 г. карловци.

Най-старият архитектурен паметник в Карлово, запазен до днес, е

Куршум джамия

Сградата е строена през 1485 г. по времето на известния османски военачалник Карлъ Заде Лала Али бей. За градежа на храма са използвани материали от разрушения манастир „Свети Спас“. Свидетелство за това са мраморни колони със запазени християнски символи по тях.

На километър северно от града, по добре поддържан асфалтов път, се стига до водопада „Сучурум“ – „Хвърчаща вода“, известен още като Карловския водопад.

В Карлово има много хотели, къщи за гости, уютни заведения за хранене. В Балкана има хижи, разположени недалеч от града.

Източници:
www.visitcentralbalkan.net,
www.opoznai.bg,
www.karlovo.bg

ЗНАЕТЕ ЛИ, ЧЕ...

Историята на града започва от новокаменната епоха. В близост до Карлово са открити останки от средновековни манастири и църкви, възникнали вероятно върху развалините на стари езически светилища. Смята се, че там са се намирал две средновековни селища – в местностите Света Троица и Свети Пантелеймон.

Около 1482-1485 г. подбалканското село Сушица е било дадено от султан Баязид II във владение на Карлъ Заде Лала Али бей. През 1496 г. той го превръща във вакф (в Османската империя и други ислямски страни това е недвижим имот или движимо имущество, предадено от държавата или отделно лице за религиозни или благотворителни цели.). През следващия век Сушица бързо се разраства и така селото става град, който по името на Карлъ Заде Али бей започва да се нарича Карлова (Карлово).

Карлъ Заде Али бей издига най-старата запазена и до наши дни постройка в града – „Куршум Джамия“ (1495 г.), известна като „Оловната джамия“ заради оловния ѝ покрив. Сградата е обявена за паметник на културата.

⇒ Пей куршум и въскъ,
100% гаранция

⇒ Гледам на кафе,
захар и нарми Таро

⇒ Развалям черна
магия, правя бяла магия

за любов и късмет

Тел. 02082398664,

07471570880, Йорцана



БЪЛГАРСКИ ХРАНИТЕЛЕН СКЛАД

2000+ **продукта**

Най-големият доставчик на български
храни в Лондон и Великобритания



ПЕКАРНА
Всеки ден пресни баници!

**Продажби
на едро и
на дребно**



Бисквити „Закуска“,
по 270 гр и 330 гр

Кисело зеле
и туршия
„Аида“

Кисело зеле

Узо
„Paralia“,
700 мл

Лютеници
Deroni,
Philon,
Bulcon,
Olineza

Меденки
„Медовина“

Бисквити
„Coffee“,
160 гр

Печени
чухши
„Giorgio“

**Цени-изненада!
Уверете се сами!**

**Направете си
подарък!**
При пазаруване над
£35 - една безплатна
бутилка „Карнобат
Шардоне“

Сирена и
кашкавали
„Бор Чвор“

Мента
„Пещера“,
700 мл

Зрял боб
„Добруджанка“,
1 кг.

Натурални
сокове
„Флорина“, 1 л

Наденици
Леки,
400 гр

Тунквани бисквити
„Детска закуска“, 170 гр

Работим с транспортната компания
CD TRANSPORT BG
При нас можете да изпратите и
получите багаж от/до България



Овче и краве
бяло сирене

Нескафе
„3 в 1“ - кутия,
28 гр. по 18 гр.



Карначе
„Бони“

Народни
кюфтета

Точени
кори

Кайма „Народна“
- универсална, за
принцеси, за скара,
по 250 гр.

Филе и
сланина
„Елена“

Народни
кебапчета

**Цени-изненада!
Уверете се сами!**



Вино

Алкохол

Майонеза
„Краси“,
200 гр.



Адрес:
16 Wellington Road Leyton
London E10 7QF

Работно време:
От 9.00 до 20.00 часа (понеделник-събота)
От 10.00 до 20.00 часа (неделя)

Тел. 02085397889
Моб. 07956655600
savalanfood@yahoo.com

**Насладете се на пролетта
с продуктите на Savalan!**

Вижте нашите най-нови продукти и оферти по фейсбук **SAVALANFOOD**

Където и да се намираме, пак ще се събираме

Идва Гергьовден - празник на християните, земеделците и Българската армия

БГ БЕН

Според едно българско предание свети Георги е брат близък на свети Димитър. Двамата си разделяли годината по братски - за свети Георги било лятото, а за свети Димитър - зимата. И ако на Димитровден се разпускат работниците, то след Гергьовден се наемат новите овчари, чираци, слуги и започва да кипи усилен полски труд.

На 6 май почитаме паметта на св. Георги Победоносец. По стара българска традиция на Гергьовден във всеки дом се пече агне, а около празничната трапеза се събира цялото семейство. Задължително е на софрата да присъства и обреден хляб, а освен печено агнешко може да има агнешка дроб-сарма, млечни продукти, зелен лук, пресен чесън, варено жито, баница и вино. Според народното поверие, на този ден не трябва да се дават млечни продукти назаем.

Какво повелява народната традиция?

Съществено място в обредността на Гергьовден заемат зелената, цветята и цфналите клонки, които символично пренасат силата на природата върху хората и домашните животни. Затова къщите, стопанските помещения и градините украсява да са празнично красиви с букови клонки, клонки от разцфнала ябълка или друго плодно дръвче.

На този ден в земята се заравя първото червено яйце от предходния Великден, за да е плодородна нивата. Вярва се, че дъждът по Гергьовден е златен и носи берекет.

Свети Георги е един от най-почитаните светци. По времето на император Диоклетян той бил войник в Римската империя. Обезсмъртен в мита за свети Георги и ламята, той е покровител на Англия, България, Грузия, Гърция, Етиопия, Канада, Каталуня, Литва, Португалия, Сърбия, Черна гора, както и на градовете: Бейрут, Генау, Истанбул, Люблина, Москва и Фрайбург.

На иконите св. Георги Победоносец е изобразяван винаги на кон, а в кратката му лежи убитият от него змей. Православната църква в Гърция и Румъния чества паметта му на 23 април.

Старите български традиции бележат началото на лятото и новата стопанска година



Ротондата „Св. Георги“

Един от най-древните храмове в християнския свят, посветени на мъченика, е ротондата „Св. Георги“ в нашата столица, построена през 4 в. Този факт сам по себе си говори много - само няколко десетилетия след мъченическата смърт на светеца в Сердика е издигнат храм на негово име. Мнозина изследователи застъпват тезата, че вероятно в тази църква и в храмовия комплекс, прилежащ към нея, се е състоял свиканият като вселенски събор в Сердика.

Самият светец нееднократно е показвал своето благоразположение към нашия народ с множество чудеса, извършвани в отговор на молитвите и почитанието, което българите са му оказвали. Най-известното от тези многобройни чудеса е чудото със самоизписалата се икона на св. вмчк Георги, която дава и името на нашия манастир на Атон - „св. Георги Зограф“. Това чудо е описано в т. нар. Зографска хроника или „Сводна зографска грамота“. Стотици са църквите и манастирите, издигнати от българските царе и велможи, посветени на св. Георги, като по-известните от тях са: Кремиковският, Гложненският, Белащеникият, Поморийският, Букурвският манастир, манастирът „Св. Георги“ до Скопие и много други. Във всеки от тях се съхраняват многобройни реликви, свидетелства за проявената от светеца молитвена помощ към християните.

На Гергьовден празнуват Георги, Гегана, Геновева, Ганка, Генчо.

**Честито, именници!
Бъдете здрави!**

**12 май
„Дай, Боже, дъжд!“**

След Гергьовден и дена на свети Герман (12 май) в традиционния календар на старите българи идвало време за обреди, с които се измолвал дъжд и се „гонела“ градушката. Песните, които съпътстват тези обредни практики, са сред най-архаичните музикални форми, съхранени до днес.

Според народното поверие има четирима градушкар: Герман (12 май), Вартоломей (11 юни), Лисе (14 юни) и Видовден (15 юни), но Герман е главният градушкар. На този празник не се работи, особено полска работа. Не се впрягат воловете, за да не бие градушката. Ако на този ден се зададе облак и гръми, всички излизат от къщи и викат:

**Германе, върли празничне,
пренеси я градушката у
писти гори,
дето секира не сече, дето
колак се
не меси, дето петел не
пече...**

На Герман се извършва и обичаят за дъжд - „Герман“. В основата на празника лежат анимистични предхристиянски възгледи за света, адаптирани към годишното честване от православната църква на цариградския патриарх

св. Герман - църковен поет и горещ почитател на иконите.

Обичаят за дъжд е познат предимно в Северна България с названията Герман-джо, Гьорги, Дюрманджо, Калоян, Кабаиван.

Изпълнява се в дена на т.нар. „Пеперуда“ (винаги след него) или самостоятелно, а в някои селища на север от Стара планина обичаят се прави в дена на св. Герман. Участници са момичета (често обредните деца, участвали в „Пеперудата“), в по-редки случаи - възрастни жени.

Те приготвят основния



обреден реквизит - обредна кукла от кал, глина или пръст от речния бряг с размери от 20 до 50 см. Фигурката, наричана Герман, изобразява гол мъж и се възприема като мъртвец (със скръстени на корема ръце).

Говатата обредна фигурка поставят върху керемидата, дървена бухалка за пране или в сандъче, сковано за случая. Окичват я с цветя и я погребват, спазвайки всички важни моменти на погребалния обичай. На третия, деветия или че-

тиридесетия ден и зряват фигурката и я хвърлят във вода. Познат е и друга форма на обичая „Герман“ - за суша, при която обредната фигурка се прави от метла. Така посрещал българинът лятото, сезона на реколтата. С вярва в небесните сили, които само трябва да бъдат помолени да пратят животелната влага, която земаята чака.

*Източници:
www.bg.wikipedia.org,
„Празници и вярвания на българите“, Дяков, Т.*

ЗНАЕТЕ ЛИ, ЧЕ...

в България има паметник, какъвто няма нигде в Европа. Ето какво отбелязва в дописката си през 1919 г. за пребиваването си във Видин известният английски журналист Берлайн:

„България има един паметник на победите, какъвто никде в просветена Европа няма. Умиращият гренадир, макар и победител, съжалява за братоубийствената война със сърбите. На това себесторичане само събрънбете е способен...“



Паметникът-костница на гаровия площад във Видин, известен като Паметника на скръбящия войн, наистина е уникален творчески поглед към победата и победителя, който тъжи. Паметник на почитта и смиренията, на хуманността и човечността.

Умиращият войник лежи гологлав на лакът, привел глава над оръжето, с което вероятно е изстрелял последния си патрон. Изобразен е български гренадир от братоубийствената Сръбско-българска война през 1885 г. за защита на Свединението и независимостта на България.

Фигурата на войника е изваяна от гипс от големия скулптор Андрей Николов още през 1886 г. Минават години, докато я превозят с влак до Русе, с лодка през Дунава до Гюргево и от там отново с влак до Париж. Отлята е от бронз във фабрика Jabouceuf et Rouard в Париж.

На 15 ноември 1911 г. паметникът е открит. В последните години пред Паметника на скръбящия войн се провеждат градски тържества на 6 септември по повод Свединението на България.

Източник: www.kmeta.bg



Месни продукти "Selection"

Собствено производство

Безупречно качество

Традиционни рецепти

Гарантиран вкус

СКОРО



Unit 25 & 26, The Stow, Harlow, CM20 3AB

Заповядайте в новоткрития ни магазин

в Chelmsford

СКОРО



Хранителни стоки

Напитки

Собствено производство

158 Meadgate Avenue, Chelmsford, Essex, CM2 7LJ

Магазин "Наслада" в Enfield



Производство на хляб

Закуски и сладки

Поръчки

www.bakerynaslada.co.uk

Обяви ⇄ Обяви ⇄ Обяви

CALIBRE INTERNATIONAL - В момента набираме персонал за следните позиции:

- DAY AND EVENING ROOM ATTENDANTS
- PUBLIC AREA ATTENDANTS
- LINEN/FLOOR PORTERS
- LAUNDRY/VALET ASSISTANTS
- HOUSEKEEPING FLOOR SUPERVISORS

СЕДМИЧНО ЗАПЛАЩАНЕ
28 ДНИ ПЛАТЕН ОТПУСК
ОСНОВНО НИВО НА АНГЛИЙСКИ
ПЪЛЕН ИНСТРУКТАЖ И ПОДГОТОВКА
ЗАПЛАЩАНИЕ НА РАБОТА ВЕДНАГА

Calibre
INTERNATIONAL

Моля обадете се на тел.
07557035866 / 0207 639 2233 **НЕРИЯН**
за допълнителна информация или
посетете нашият офис на адрес:
11 Charing Cross Road,
London, WC2H 9QU



УСЛУГИ

(359) Вашият български водопроводчик в Лондон - ремонт на бойлери, издаване на сертификати за безопасност на газови системи, инсталиране на нов бойлер, тел. 07413139638, www.zyz-ph.uk

(360) Издаване и подновяване на CSCS карти (в рамките на един ден), NVQ 1,2,3 тел. 07552442855, Илиян

**Още текстови
обяви на стр. 38-43**

Агенция TSDI

Предлагаме работа за куриери на ванове и 7.5 т. камioni

Възможност за подписване на дългогодишен договор.

Изисквания: английска шофьорска книжка от поне 1 година; умения за комуникация и разбиране на английски език; познания и ориентираност за районите. Предлагаме ванове и камioni, които трябва да се пазят и за които имате отговорност. Осигуряваме също така застраховката и горивото.



За контакт:
07880611250

Заплащане: £120 на ден, изплащани на всеки 4 седмици или 13 работни заплати за годината.

В търсене на работа: оферти и агенции

Последните обяви за работа, постъпили в БГ БЕН

Търсим шофьор на Luton ван, за разнос на мебели, изисквания - навършени 25 години и говорим английски език. Заплащането е седмично, за повече информация: тел. 07877273337

Tasheva Housekeeping Ltd набира екип за End of Tenancy, After Builders Cleaning в Югозападен Лондон. Необходими са опит, NIN. Заплащане по предварително договаряне. За контакти: 07868724913 (9.00 - 19.00 часа)

Transway Haulage Ltd. търси да назначи шофьори с категории C+E на постоянна работа (pr. Coventry). Работата се състои в доставки на дълги разстояния (tramping). Вашият английски може да бъде минимален като познания, но е важно да имате предшен опит за работа в Англия. Нашите изисквания са: минимална възраст от 30 год., шофьорска категория C+E, способност за работа съгласно разпоредбите на ЕС, способност за работа в екип и под указанията на диспечер, способност за работа с навигация и тел. с android платформа, способност за работа съвместно със шофьори, механици и диспечери в различни райони на страната. Заплата - £600 на седмица (self-employed), £720 на седмица (ако сте с LTD компания). За контакти: 07429412684 или имейл: operations@transwayhaulage.co.uk

Фирма търси шофьори

над 25 години за removals услуги. Английският език е с предимство, желателно е кандидатите да имат опит в тази дейност и да умеят да работят в екип. Необходими документи - NIN, банкова сметка, UTR. Кандидатите трябва да имат възможност да се преместят в района на TW14 (Feltham), в който ще ви съдействаме за квартира. Отлични условия за работа. За повече информация: тел. 07522027954

Alex Clean Services набира мже-шофьори с опит в пране на килими и шопиране в UK, тел. 07752129637, Павел

Предлагаме работа за мъже и жени във фабрика - опаковъчна дейност, опериране с моторика, работа в склад. Предлагаме и работа в ферма. Заплащане £7.50 - £13 на час, тел. 07979102690

Работа за камериери - незабавно започване! Работно време: 8.00 - 16.30; 8.30 - 17.00; 9.00 - 17.30 часа. Заплата: £7.20 - £9.20 на час. Район: Централен Лондон (Зона 1). Отпуск: 28 дни на година. Безплатни храна и униформа. Изисквания - желание за работа. За повече информация: 02078392233 / 07966915073. Заповядайте и в нашия офис, на адрес: 11 Charing Cross Road, London, WC2H 9QU (от понеделник до петък, 8.00 - 17.30 часа)

Търся шапковъзчици (tape and jointer) за работа в Лондон. За повече информация, моля, обадете се на тел.

Larson Waste Management Ltd

is looking for an experienced driver with B1 driving licence category.

We offer good employment conditions.

Perfect candidate should be at least 25 years old and be in possession of „clear“ UK driving licence.

Please call us on: 020 7101 9449 or 07908 825 040

You can also send your CV and references if available to our e-mail: matt@larsonwaste.co.uk

07563799787, Дани

Осигуряваме възможност за работа в Англия, Ирландия и Шотландия като детегледачки на почасова заетост или пълен работен ден (от понеделник до петък или събота). Не се изискват никакви такси при работата с нашата компания. Ние осигуряваме обучение за кандидати, които нямат опит; организация и помощ при заминаването във Великобритания; безплатно настаняване за детегледачките, които искат да живеят при семействата; заплащане от £130 до £150 на седмица, за детегледачки, които не владеят английски език и живеят при семействата; заплащане от £150 до £200 на седмица, за детегледачки, които владеят разговорен английски език и живеят при семействата; ако сте заинтересовани, моля, да се свържете с нас на: тел. 032/570 678 или на csfofficer@gen122.com

Предлагаме работа на жени за почистване на част-

ни домове в Западен и Централен Лондон, заплащане: £8-9 на час. Необходими документи: NIN, self-employed, доказателство за адрес, референции. Английски език не е задължителен, но е предимство. Желателно е кандидатите да имат опит. За повече информация: 07868724913 (9.00 - 18.00 часа)

Компанията DollEasy Ltd. търси да назначи шофьори на или над 30 годишна възраст, за Luton ван. Работата се състои в преместване на къщи, апартаменти и офиси. Владенето на английски език е предимство, както и уменията да се работи в екип, прави се задължителен тест за наркотици. Кандидатите трябва да са клинично здрави и да не страдат от херния или диабет. Те трябва да живеят

в района на TW14. Осигуряване на помощ за намирането на подходяща квартира. Работи се на смени с дълги часове, при желание за допълнителна работа. За повече информация: 07522027954

Предлагаме работа на жени за почистване на частни домове в Западен и Централен Лондон. Заплащане: £7.50/£8.50 на час. Необходими документи: NIN, self-employed, доказателство за адрес, референции. Английски език не е задължителен, но е предимство. Желателно е кандидатите да имат опит. За повече информация: 07868724913 (10.00 - 19.00 часа)

Работа на половин работен ден и почасова работа, тел. 07410783808

Removals компанията набира шофьори за 3.5т микробуси. Работата включва преместване на мебели в екип, пакетиране и шофиране. Изисквания към кандидатите: шофьорска книжка; опит в шофирането на 3.5т Luton микробуси в Лондон е предимство; английски език - добро ниво, да бъде в състояние да комуникира ясно и спокойно; Bank Account, NIN, UTR. Униформата и обучението са осигурени от компанията. Моля изпратете кратко съобщение - име, възраст,

местоживеене и готовност за старт, на тел. 07897625721

Търсят се дърводелци, фиксери, водопроводчици и електротехници за строителни обекти в Южен Лондон. Постоянна работа, седмично заплащане, self-employed контракт. За повече информация, моля повъзвнете на тел. 07415952248

Job for security guards in London, preferably if live local, £7.20 for self-employed, tel. 07909940543 (please call after 5 p.m.)

Българска фирма осигурява работа part-time, подходяща за студенти или хора, до 40 год., които имат основна работа, тел. 07468804868

Jobs at car wash with brushes, not hand-wash. This job is easier then hand car wash and has many more benefits. The job is long term, part-time or full-time vacancies available. The payment depends on the type of the work and we will help new workers if they want to learn. The car wash is in London (SE2 9RD). Call or text on 07588888205, email: marevcil535@gmail.com

Търся health care assistants с опит и квалификация (Level 2) за работа в болница, дневни и нощни работни смени в гр. Peterborough

Лицензирана фирма осигурява работа на круизни речни кораби в Европа

Работата на круизен речен кораб е чудесен начин да спестявате приходи, докато пътувате и ... опознавате Европа.



Необходимо е да имате опит и добро ниво на английски или немски език

Предлагаме следните работни позиции: рецепция, ресторант, бар, пералня, почистване, масажисти, фризьори, кухня, както и мениджърът в съответните департаменти.

Сезонът за работа е от март до ноември. Приходите варират от 1500 до 4000 евро на месец, зависимост от заеманата позиция и са освободени от данък. Наставянето и храната са за сметка на работодателя.

По договор се полагаат и 24 денна платен отпуск, здравна и пенсионна осигуровка и детски надбавки.

Тел. 07884364372, Ивелина

i.peters@angelov-consult.com

Retail store manager or assistant manager wanted

TheWorks.co.uk

The Works are extremely successful market leaders in delivering good quality, great value Gifts, Arts, Crafts, Hobbies, Stationery, Toys and Books. We are searching for ambitious and hardworking individuals in and around London, who possess a passion for retail. Your focus will be on driving sales, providing excellent customer service and maximising business performance. In return we offer competitive salaries, a company bonus scheme and staff discount on our amazing products. Experience within the discount retail sector is desirable but not essential. To learn more about our current vacancies, please visit our website www.theworks.co.uk or alternatively, please send a copy of your CV to the Area Sales Manager: Yonatan.Buyukliev@theworks.co.uk

В търсене на работа: оферти и агенции



Последните обяви за работа, постъпили в БГ БЕН

Търсим учители

за български
детски градини
в Северен и
Източен Лондон

Тел. 07809469532

Спешно търсим жени за постоянни почиствания в цял Лондон, в дългосрочен план, с много добро заплащане. Кандидатите трябва

да отговарят на следните изисквания: да са регистрирани като self employed или да имат Limited company, да са отговорни и надеждни и да владеят разговорен английски. Премиен опит ще е в предимство, но не е задължителен. За повече информация, тел. 07747112946 (от понеделник до петък, между 9.00 и 17.00 часа)

Предлагам работа за кюриери, в зоната на пощ. кодове SW1, SW3, E1 и др. Осигурявам ван, гориво за работа и застраховка. За-

Фирма търси да назначи техник за поправка на домашни електроуреди. Кандидатът трябва да има техническо образование или опит в тази област, както и шофьорска книжка. Ние предлагаме обучение и добро заплащане, тел. 07793942518

плащане - за 4 работни седмици, £1 на стоп (адресите са на един пощенски код). Телефон за контакти: 07880611250 (Леню)

Apex Resources набира хора за работа за различни сфери в строителството за работа в Лондон. Изискват се CSCS, каска, жилетка и safety обувки. За повече информация, моля повзвънете на тел. 07824863026 или 01923200117

Дърводелци, монтажници на гипсокартон, общи работници за строителни обекти в Южен Лон-

дон. Постоянна работа, седмично заплащане. Основното условие за започване на работа е кандидатите да имат опит в съответната област. За повече информация, моля повзвънете на: 07415952248

Търсят жени за постоянна работа в сферата на почистването, както и лични асистенти на възрастни хора. Необходимо е имате добра комуникация и ниво на английски език. Повече подробности на тел. 07912145584

Търсим да наемем енергични жени за работа в сферата на услугите по почи-

Currently recruiting the following positions: В момента набира персонал за следните позиции:



- Day/Evening Room Attendants
- Public Area Cleaners
- Linen & Floor Porters
- Floor Supervisors
- Laundry/Valet Assistants

Работа в 4 и 5* хотели в Лондон. Опит и английски език, са за предпочитане, но не е задължително. All positions are paid at or above the National Living Wage (£7.50 per hour), with training and 28 days paid holiday.

To apply, please visit www.kmsuk.net at any time, or call (+44) 020 7821 1500 Mon-Fri, between 9am and 5pm.

Alternatively, you can find our offices at: 1st - 4th Floors, 203 Victoria Street, London SW1E 5NE - located a 1 minute walk from Victoria Station.

стване на домовете. Постоянни адреси - £7.00 на час, еднократни - £9.00-£10.00, за контакт: 07859039133 (от 11.00 до 18.30 часа)

Търсят се монтажници на плочки, дърводелци и монтажници на гипсокартон за строителни обекти в Южен Лондон. Постоянна работа, седмично заплащане.

Основното условие за започване на работа е кандидатите да имат опит в съответната област. За повече информация, моля повзвънете на: 07415952248

Предлагам работа за електротехници за предпочитане със CIS карта може и без опит но със желание да се развият, тел. 07447584869

Работа за камериерки Незабавно започване!

Работно време: 8.00 - 16.30; 8.30 - 17.00; 9.00 - 17.30 часа
Заплата: £7.20 - £9.20 на час; район: Централен Лондон (Зона 1); отпусък: 28 дни на година; безплатни храна и униформа; изисквания - желание за работа
За повече информация: 02078392233 / 07966915073
Заповядайте и в нашия офис, на адрес: 11 Charing Cross Road, London, WC2H 0QU (От понеделник до петък, 8.00 - 17.30 часа)

Постоянни работни места в хранителната индустрия (в района на SW19, Лондон)
£6.98 на час, пълен работен ден от понеделник до събота
Изпратете вашето CV на: vacancyatfood@gmail.com

Детска градина търси да назначи

помощник-учител със сертификати за Childcare Level 3 или QTS

Тел. 07972052364

Утвърдена счетоводна фирма

търси да назначи bookkeeper с квалификация и опит от УК. Почасова работа, дългосрочно сътрудничество

За контакт: 07739409440

Human One намира работници за следните позиции:

- Room Attendants
- Evening Room Attendants
- Housekeeping Porters
- Linen Porters

Тел. 0203 130 4880
Моб. 0779 383 7446

Email: svetoslava@humanone.co.uk
Офис: 9 Kingsway, London, WC2B 6XF
Уебсайт: www.humanone.co.uk

От кандидатите се изисква добро ниво на комуникация на английски и предишен опит в сферата на почистването.



Агенции за работа с положителни отзиви

Събрани за вас от БГ БЕН

Всички данни - проверени и валидни към дата 20.08.2016

СТРОИТЕЛСТВО

Madigan Gill Ltd
тел. 02072566222
www.madiganpill.co.uk
Abbey House Services Ltd
тел. 01757211313
www.abbeyhouseservices.co.uk
Bespoke Recruitment
тел. 08704130500
www.bespoke-recruitment.com

co.uk
Extraman Recruitment
тел. 02073733045
www.extramanrecruitment.co.uk
Onsite Recruitment Solutions
тел. 08450703883
www.onsiterecruitment-solutions.com
Meridian Business

Support
тел. 02088438189
www.meridianbs.co.uk
Search Consultancy Ltd
тел. 01293848116
www.searchconsultancy.co.uk
Daniel Owen Building Recruitment Solutions
тел. 0345 810 1020,
www.danielowen.co.uk
Ship Shape Resources
тел. 02077065240
www.shipshaperesources.com
O'Neill & Brennan
тел. 01707648880
www.oneillandbrennan.com

com
GM Recruitment
тел. 02082464270
www.gmrecruitment.co.uk
Four Site Contract Services Ltd
тел. 01932856657,
07930507480
www.foursitelondon.com
The Shore Group
тел. 02078698350,
01634566710
www.theshoregroup.co.uk
CitySite Solutions
тел. 02037000120,
02079456299
www.city-site.co.uk
Fomac Construction
тел. 02089614004
www.fomac.co.uk
FastTrack Management Services
тел. 08450658888
www.ftrack.co.uk
Trades & Labour UK Ltd
тел. 01932267000
www.tradesandlabour.net
TOK Construction Ltd
тел. 02086847171
www.tokconstruction.com



Job Vacancies

Registered Nurse	Health Care Assistant	Housekeeper
Location: Guildford, Surrey Role: Registered Nurse (RGN) Salary: Competitive Hours per week: 36 Type: Permanent & Full time Must speak and have good written English with a valid NMC pin number	Location: Ashted & Guildford Role: Health Care Assistant Salary: £6.50 per hour Hours per week: 36 Type: Permanent & Full time Must speak and have good written English	Location: Ashford, Middlesex Role: Health Care Assistant Salary: £6.50 per hour Hours per week: 30 Type: Permanent & Full time Must speak and have good written English

Apply for this job
Tel: 07411 038038, Йовка

Or email your CV on:
y.d.hristova@gmail.com



Griffin Recruitment Ltd

Предлагаме работа за камериерки, porters и housekeepers в 4 и 5-звездни хотели в Лондон. Добро заплащане и условия, платен отпусък, и болнични.

Звъннете ни за повече информация или направо заповядайте на място, за да се регистрирате:

Griffin Recruitment Ltd Тел. 02073835552
129 Whitfield Street Моб. 07900887031
London, W1T 5EQ www.griffinrecruitment.com

Българска детска градина търси

да назначи на пълен работен ден помощник-учител с отличен писмен и говорим английски!

Квалификации: Педагогическа диплома от БГ или Level2 от UK

За контакт: 02074731222, 07739409440



Набираме техници за поправка на бяла техника

Условието, на които кандидатът трябва да отговаря са: говорим английски, шофьорска книжка, опит в поправката на бяла техника (но няма опит трябва да има завършено техническо образование - предлагаме обучение). Фирмата предоставя ван, инструменти и фирмено облекло.

Моля, изпратете вашето CV на: office@repairs4u.co.uk Тел. 07919621878

В търсене на работа: оферти и агенции

**Всички данни
- проверени и
валидни към
дата 20.08.2016**

Българско училище

Търси учители - начална педагогика, българска филология и история
За Chiswick, Mitcham и Vexley
Тел. 07746802164
www.moiata-azbuka.co.uk

One Way Resourcing

тел. 08450944148
www.onewayresourcing.co.uk
Workstream
тел. 02073455027
www.workstream.co.uk
Qualified Labour Supply Ltd
тел. 02079875253
Resourcing Group
тел. 02072640707, 07595116714 (Рей Бъртън)
www.resourcinggroup.co.uk
Options Resourcing
тел. 02076212200
www.optionsresourcing.com
Protech Site Services Ltd
тел. 02083871540, 07772485388
www.protechsiteservices.com
Tradeliner Recruitment
тел. 0123432960
www.tradelinerecruitment.

co.uk
J&M Recruitment Services Ltd
тел. 01795519000, www.jmrecruitmentservices.com
Express Group
тел. 08001560891, www.expressgroupuk.com
Apex Resources Ltd
тел. 02030789570
www.apexresources.net
Harper Construction Recruitment
тел. 01934823530
www.harper.co.uk
Munnely Support Services
тел. 02031264264
www.munnelys.com
3D Personnel
тел. 02071833030, www.3dpersonnel.com
McGinley Support Services
тел. 02072322567
www.mcginley.co.uk
Setsquare Recruitment
тел. 02072833000, 01823270917
www.setsquare.uk.com
Blueprint Recruitment
тел. 01592631644, www.blueprint-recruitment.co.uk
Optima Site Solutions Ltd
тел. 02034791320
www.optimasitesolutions.com
Professional Construction Recruitment Ltd
тел. 02034342260

pcrnet.co.uk
Dutton International
тел. 08451300595
www.duttoninternational.com
Speedy Specialists
тел. 02089710400, www.speedyspecialists.com
Alandale Logistics Ltd
тел. 02070050050, www.alandaleuk.com
GM Recruitment Ltd
тел. 02082464270
www.gmrecruitment.co.uk
Randstad Ltd
тел. 01582811600, www.randstad.co.uk
Constructive Resources
тел. 01908370700, www.constructiveresources.com
Wyse Labour Ltd
тел. 01273773409
Hays Recruitment Ltd
тел. 02072598721
www.hays.co.uk
First Choice Ltd
тел. 02085227878
www.fcrl.co.uk
Mane Engineering and Construction Jobs Ltd
тел. 01923470700
www.mane.co.uk
РАБОТА В ХОТЕЛИ И РЕСТОРАНТИ
Human One Ltd
тел. 07921871098
www.humanone.co.uk
Neway International
тел. 02083814995
www.newayresources.com

Sunny Day Care

Търси да назначи квалифицирана детска учителка
Необходими документи:
Childcare Level 3 или QTS
Валидно DBS
Две истински референции
Доказателство за адрес
Тел. 07788766457

KT&T
тел. 02071939113, info@kttgreencleaning.co.uk (за предпочитане)
www.ktt-ltd.com
Catermatch Solutions Ltd
тел. 08451081539, 01619209655
www.catermatch.co.uk
Select Hospitality Ltd
тел. 01223324744
www.selecthospitality.co.uk
KMS UK Ltd.
тел. 02078211500
www.kmsuk.net
Express Group
тел. 08001560891
www.expressgroupuk.com
Ellis Mack Recruitment Ltd
тел. 01415488246, www.ellismack.co.uk
MangoSolutions Ltd
тел. 08448440903
www.mangosolutions.net
Catfoss Recruitment Ltd
тел. 08454583636
www.catfossrecruitment.co.uk

РАБОТА ПРЕДЛАГА

(360) Още ли сте самонаест? Не ви ли омръзна да работите без права? Като self-employed не получавате заплащане за вашите отпуски, болнични, майчинство и пенсия. За вашата стабилна работа и вашите права - започвайте да се регистрирате при нас. Griffin Recruitment Limited е агенция, която предлага работа в 4 и 5 звездни хотели в Лондон. Основните позиции за които набираме персонал са Камерieri и Porters. Не ви трябва документи за регистрация, оскел паспорт и лична карта. За допълнителна информация, звънете на посочените телефони.

Capital Catering Services Ltd
тел. 01992500073
Detail2Leisure Ltd
тел. 08452752888
www.detail2leisure.com
Cherryred Recruitment Ltd
тел. 08712000408
www.cherryredrecruitment.com

РАБОТА В МЕТРОТО

FastTrack Management Services
тел. 08450658888, 08452107777
www.ftrack.co.uk
AGS One
тел. 02073361281
www.agsone.co.uk

РАБОТА В

ХРАНИТЕЛНАТА ИНДУСТРИЯ

Food Careers Ltd
тел. 02070601966
www.foodcareers.net

ни или направо започвайте в офиса ни на адрес: Griffin Recruitment Limited, 129 Whitfield Street, London, W1T 5EQ. Тел. 020 7383 5552, моб. 079 0088 7031

(360) Набирам момчета и момичета за работа на автомивка в района на Heathrow, работата е подсигурена квартира, тел. 07405949686

(360) Търся амбициозна хора за дистрибуторска дейност с отлични бизнес перспективи, необходимо е добро ниво на английски език и умения за комуникация. Ще ви бъде оказана помощ в подготвителния етап. Тел. за контакт 0789496881, моля, звънете от 9.00 до 21.00 часа, www.forever-healthy.com

Baker Ross Food
тел. 02084347008
www.bakerross.co.uk
Deep Blue Ltd
тел. 01423223911
www.deepblue-recruitment.co.uk
Focus Management Consultants Ltd
тел. 01625560778
www.focusmanagement-consultants.co.uk

Jarvis Johnson (временна работа)
тел. 08443351869
www.jarvisjohnson.co.uk
Catfoss Recruitment Ltd
тел. 08454583636,
www.catfossrecruitment.co.uk

ИНЖЕНЕРНА

РАБОТА

Personnel Selection (Брайтън), 01273205281 (Брайтън), 01252716881 (Дарънъм), 01483765544 (Йоркшир)

Търсим опитни бояджии, дърводелци и зидаро-мазачи със собствени инструменти и транспорт



AD Construction Group е голяма и динамична компания в Югоизточен Лондон. Ние осигуряваме строителни услуги по поддръжката на общински жилища, университети и др. Предлагаме работа на различни обекти из целия Лондон и най-вече в районите на Camden, Западен Лондон и Croydon.

Заповядайте при нас, дори и ако сте малка строителна бригада. Работа има за всички!
Тел. 020 8269 6370 (на английски) sade.Alexander@theadgroup.co.uk (на английски)

Agency is recruiting experienced self-employed cleaners for domestic and commercial cleaning in locations mostly in North London. You should have NI number, 2 references and speak good basic English.
Please call us on: 020 8803 4690

Искаме да работим с българи:

Best Care 4 U предлага работа за внимателни, мотивирани и отговорни българи с предишен опит в социалната грижа по домовете. Те трябва да говорят и разбират английски на много добро ниво. Работа в Middlesex, Hertfordshire и Североизточен Лондон
Experience is preferable but not essential as full training will be given.

We offer competitive rates of pay, full training, free uniform, mileage paid (where applicable). We have both full-time and part-time hours available which will be a permanent role.
As a Care worker we would require you,
• Have good communication skills
• Willing to work regular hours
• Are allowed to work legally in the UK
• Please only call us if you are within the required areas

To apply please call 0203 302 2909 (Monday to Friday 9am - 5pm) or email your CV to info@bestcare4u.co.uk

Professional Housekeeping Company in London is looking for staff for the following positions:
- Nannies / Babysitters
- Supervisors / Drivers
- Housekeepers
- Cleaners
Contact us on 0207 372 4566 or info@cleaningfresh.co.uk

Моля обадете се на тел. 0757035866 / 0207 839 2233 НЕИРЯИ за допълнителна информация или посетете нашият офис на адрес: 11 Charing Cross Road, London, WC2N 0DU

Nursery Nurses urgently required for a medium-sized nursery in Islington Immediate start!
Applicants must have at least two years of paid work experience in a nursery, and NVQ 2/3 in childcare and a current DBS. A good command of the English language is essential. To apply you must have a genuine love for children and be willing to undergo a two session trial. Salary is negotiable depending on qualifications and experience. References are required.
Please email your CV to us at info@hornseydaynursery.co.uk.
More information at: www.hornseydaynursery.co.uk/careers/

Construction Workers needed
All Trades required, Work for London and surrounding areas.

Job Vacancy
We are looking for swimming teachers with ASA Level 1-2 qualifications. Enthusiastic individuals are required to motivate, educate and encourage in our swimming school. You will be required to teach at all levels of the ability and age spectrum, from parents and babies.
We offer a competitive salary, great benefits and excellent career development opportunities for talented and motivated individuals combined with significant training and opportunities to help further your career.
Apply for this job, call Mario now on: T: 0044 (0) 1903 532765 M: 0044 (0) 7944 237614
www.mxtswimschool.com

В търсене на работа: оферти и агенции

**Всички данни
- проверени и
валидни към
дата 20.08.2016**

www.personnelselection.co.uk
Protech Site Services Ltd
тел. тел. 02083871540,
0772485388
www.protechsiteservices.com
Recruitment South East Ltd
тел. 01424830000
www.recruitmentsoutheast.co.uk

ГЛЕДАНЕ НА ДЕЦА

Little Ones
тел. 02071830309,
www.littleoneslondon.co.uk
Jem Childcare Solutions
тел. 08455435512
www.jemchildcaresolutions.co.uk

РАБОТА С ДЕЦА

(NURSERY)

Orion Recruitment Specialists
тел. 02084324514
www.orionrs.com.uk

РАБОТА В

ТЪРГОВСКИТЕ

ВЕРИГИ

Discover Retail Recruitment

тел. 01254824146
www.discoverretail.co.uk
C2 Retail Recruitment
тел. 02071250023
www.c2recruitment.com

Online E-Recruitment

тел. 02088933113
www.onlineegroup.com

РАБОТА В

СОЦИАЛНАТА

СФЕРА

Care Solutions Limited
тел. 01480223650
Professional Social Care Solutions
тел. 01159587569

www.socialcaresolutions.org.uk
Axis Recruitment Limited
тел. 08454701234
www.axisrec.com
Service Care Solutions Ltd
тел. 08003112020
www.servicecare.org.uk
Action First Ltd
тел. 02076255222
www.actionfirstplc.com

ЗДРАВНИ ГРИЖИ

Orion Recruitment Specialists

тел. 02084324514
www.orionrs.com
Absolute Healthcare Recruitment
тел. 08456033707
www.absoluterecruitment-solutions.com

ПРЕВОДАЧЕСКИ

УСЛУГИ

Appointments Bilingual
агентство за услуги в различни сектори)
тел. 02070923111
appointmentsbilingual.co.uk

ШОФИРАНЕ И

ЛОГИСТИКА

J&M Recruitment Services Ltd
тел. 01795519000,
www.jm-recruitment.com

ApeX Resources Ltd

тел. 02030789570
www.apexresources.net

ОХРАНА НА ОБЕКТИ

Astarea Security
тел. 08454742843
(необходими документи – завършен курс за охрана, First Aid Certificate, свидетелство за съдимост)

РАБОТА В

СКЛАДОВЕ

Extraman Recruitment



Site operatives / Labourers wanted ! (£9.00 - £12.00 per hour)

Touquin SA Ltd are looking to recruit more site construction operatives and labourers.
We work in and around London, but also all over the UK.
General site duties; Strip outs and demolition;
Board carriers; Glass carriers
Please, contact us to arrange a time to come to our office in Loughton (IG10) to register.
Tel. 07957 456 496 and 07889 533 800

тел. 02073733045
www.extramanrecruitment.co.uk

ПОЧИСТВАНЕ НА

КЪЩИ, ОФИСИ И

СТРАДИ

Ariston Cleaning
тел. 02074032091,
07733882934
krasidcheva@aol.com
Perfect Clean
тел. 02070988271,
08000206116
www.perfectclean.co.uk
Dustbusters Ltd
тел. 07827968486
www.dustbusterscleaning.co.uk
Expert Home and Office Services
тел. 07901825498,
08000431143
www.experthomeand-

officeservices.co.uk
Any Clean Ltd
тел. 02085931317,
08001951215
www.anyclean.co.uk
Top Cleaners
тел. 02072052626,
08000517626
www.topcleaners.co.uk
Cleaning Gurus Ltd
тел. 02079986672,
07979335263
www.thecleaninggurus.co.uk
КТАТ
тел. 02071939113, info@kttgrecleaning.co.uk (за предложение)
www.ktt-ltd.com
Clean4you London Ltd
тел. 02074490241
www.clean4you.co.uk
Cleaners London Ltd
тел. 02034758344
www.cleanerslondon.com

Open 24 hrs health recruiters

www.open24hcr.com

WANTED:
Nurses for full time positions, Good pay, must speak English.
Send CV to:
info@open24hcr.com

We offer work in construction t. 0870 7746974, m. 07970 230999 (call Steve)

Labourers
General and semi-skilled labourers required for all areas of London and Home Counties. Immediate starts and long term work. CSCS cards and PPE essential.

Trades
Carpenters 1st and 2nd fix required all London areas. Good rates and long term work available for persons with references and CSCS cards.
Bricklayers required in Middlesex, West and North West London. Immediate starts available, £135 per day for time served, trade persons with refs and CSCS.
Handy persons and multi skilled operatives required all London areas.

London based recruitment agency requires people
to work in hospitality industry (Hotels, Gentlemen's clubs, Events and etc.)
Positions available: waiters/waitresses. Salary: £6.50 per hour Full/Part time. Must have rights to work in the UK. Experience is not essential as training will be provided. NO CHARGE for registration FREE work placement!
Tel. 020 8830 9860, Diana Novikova
diana@mhospitalityolutions.co.uk
www.mhospitalityolutions.co.uk

Набираме работници
WyseLabour
с опит във всички сфери на строителството. Желателно е да са self-employed, с добри познания по английски и да имат валидни CSCS карти.
Обадете се на тел. 0203 551 5650

apex RESOURCES Apex Resources Limited Recruitment Specialist
www.apextd.co.uk
Suite 15, 289 Kennington Lane, Vauxhall, London. SE11 5QY

Апекс Ресурс Лимитед търси да назначи специалисти в строителството и общи работници в Лондон и околностите на Лондон.
Ние сме агенция с около 1,500 позиции на седмица през летния сезон. Ако сте специалист в строителството, имате всички необходими инструменти и поне 2 години опит в Англия ще се радваме да ни се обадите. Ако сте общ работник със CSCS карта, започвайте също.

Специалистите в строителството, които главно търсим са:
- Дърводелци, мазачи, бояджии, гипскартон, шофьори на кранове и багери.
Всички позиции са временни и продължителността им варира от 2 дена до 1 година. Всички кандидати трябва да са с валиден паспорт, банкова сметка, CPSC или CSCS карта и да имат добър английски език.

За регистрация при нас, моля обадете се на: 0203 078 9570 или 0208 732 7300.

Работни оферти за вас от:

ICDS RECRUITMENT (UK)
www.icdsuk.com

Shuttering Carpenters
We are seeking to recruit experienced shuttering carpenters for on-going projects around London. Immediate start for the right candidates. Successful applicants must hold a valid CSCS card have previous experience of working on busy RC frame buildings. (PERI & DOKA systems formwork)

Steelfixers Required
We are seeking to recruit experienced steel fixers for on-going projects around London. Immediate start for the right candidates. Successful applicants must hold a valid CSCS card have previous experience of working on busy RC frame buildings. Applicants should be able to read off working plans/drawings

Welders Required
Welders required. You will be working at a factory welding various plates
- Full pen weld, flux core and tig experience NEEDED
- All positions
- Working from engineering drawings
- Operating relevant machinery
- CSCS card essential along with relevant experience

To apply please send your CV or an email detailing your experience to: Tomas.lally@icdsuk.com
Please ensure you include a valid contact telephone number.

nannylink
NannyLink
A professional UK nanny placement agency since 1996

We have immediate placements for qualified, English speaking nannies in London and Kent. Even if you are not qualified, but are interested in working as a nanny, please contact us. Full and part-time positions available.

Email for information regarding placements, earnings and training availability.
email - margaret@nannylink.co.uk
Nannylink.co.uk

Работна оферта за вас, получена в БГ БЕН от:

RLM PERSONNEL
HGV Drivers based in Dagenham required for immediate start!

- Excellent rates of pay £11 to £16 per hour
- UK experience essential (Max 6 points - no DR or IN codes)
- Must have held UK Licence for min of 2 years
- Good English essential
- Digital tachо card required

Call RLM personnel on: 01708 550821
or email: jobs@rlmpersonnel.co.uk

Здраве ➔ Мога ➔ Красота

Д-р Стефанова Български лекар в Лондон

10 години опит в Англия като
практикуващ лекар

⊕ детски, гинекологични, кожни и неврологични
прегледи, изписва рецепти

⊕ ехограф за диагностика и изследване на бъбречни
и стомашни заболявания

⊕ извършва всякакви кръвни изследвания,
кардиограми и електрокардиограми

⊕ медицински прегледи за
шофьорска книжка

⊕ издава болнични

Тел. 07791144002

181 Hoe Street, Walthamstow, E17 3AP

ФРИЗЬОРСКИ И

КОЗМЕТИЧНИ

УСЛУГИ

(359) Фризьорски услуги по домовете в Северен Лондон: дамско подстригване £10, мъжко подстригване £8, детско подстригване £5, кичури £45, боядисване с боя на клиента £17, тел. 07432092680

(359) Разнообразни козметични услуги (SE26 4PQ) - кола маска, масаж на лице, мезотерпия, радиочестотен и колагенов лифтинг, пилинг, оформяне на вежди, пърсинг на уши. 30% отстъпка при първо посещение и Карта за лоялност. Релаксиращо и професионално обслужване. Тел. 07587867336

(359) Предлагам фризьорски услуги в района на Stratford. Тел. 07448524403

(359) Jenny Gazelle Hairstylist - предлагам мобилни фризьорски услуги, тел. 0748272442

(359) Фризьорка с 9 годишен стаж в Лондон предлага всички видове фризьорски услуги в района на Leyton и по домовете, тел.

На вашите услуги!

Български стоматолог в Северен Лондон

Възможност за назначаване на час и прием още на същия ден
Български услуги и зъбни
импланти на достъпни цени

Morris House Dental Surgery
Waltham Gardens, N17 7HS
Тел 020 8808 4011

07841618483, Дани

(359) Професионални козметични услуги: почистване на лице, ултразвук, пилинг, микродермабразия, дарсонвал, кола маска, оформяне и боядисване на вежди и др. Уютен салон в района на Walthamstow, тел. 07507799301

(359) Предлагам кола маска на лице, ръце, рамене, гръб, корем, крака, бикини линия и др. Услугата е в района на Croydon. За контакти: тел. 07714474424, Анаета

(359) Професионално рисуване на вежди (микроблейдинг) и мигли (спончета, косъм по косъм), 3, 4 и 5D. За миглите работа с

Ирисова диагностика

Лекуване на
заболявания
на организма
Тел. 07958677615

www.londonnaturalclinic.co.uk

всички дължини, а за вездите имам всякакви налични цветове, както и сертификати за завършен курс на двете специалности. Адрес: 105 Geere Road, London, E15 3PP, за повече информация: тел. 07482115262

(359) Заповядайте в българския унисекс фризьорски салон „Ayten“: 25 Westbury Avenue, London, N22 6BS (Turnpike Lane), на вашите услуги - стилист Ayten, тел. 07904930701

(359) Студио за красота „Калина“ (до West Ham Station) предлага на своите клиенти разнообразие от козметични услуги, маникюр и педикюр. Възможност за мобилни услуги, тел. 07447881888

СТОМАТОЛОГИЧНИ

УСЛУГИ

(349) Български стоматолог в Източен Лондон, 123A South Street, Romford, Essex, RM1 1NX, Тел. 01708 751 745

ЛЕКАРИ,

ЗДРАВНИ УСЛУГИ

(358) Практикуващ български семеен лекар, извършва медицински прегледи за шофьорска книжка, прегледи на ултразвук, кардиограми, частни прегледи на деца, гинекологични прегледи, лекува болки в кръста, издава болничен лист при нужда, изпраща за рентген и кардиограма, MRI скенер, кръвни тестове, за контакти 07791144002

(358) Д-р Василев, опитен лекар, специалист невролог. Лекува дископатии, дискови хернии, радикулити, неврити, невралгии, неврози, болести на ставите, сърдечни страдания, хипертония, ангина, бронхити, бъбречни заболявания, алергии и др., тел. 07792966069

(358) Дипломиран кинезитерапевт предлага лече

Български стоматолог

в Източен Лондон

123A South Street,
Romford,

Essex, RM1 1NX

Тел. 01708 751 745

зитерапевт предлага лече

(358) Професионална помощ при болки във врата, гърба и кръста - "секаят кръст", мускули и стави, с акупресурна масаж. Дипломиран масажист в The College of Chinese Medicine и член на Асоциацията на акупунктуристите във Великобритания, тел. 07903187649, Денко Татарлиев

(358) Нека храната бъде вашето лекарство и лекарство - вашата храна, забравете за болките в ставите, разширените вени, настилки, грип, менопауза, слаб имунитет и др., тел. 07983143794

СПРИ БОЛКАТА!

Нашият екип

Иван Иванов - дипломиран кинезитерапевт с богат опит:
- лекува болки във врата, гърба и кръста, дължащи се на радикулити, плексити, дископатии, дискови хернии, травми
- ускорено възстановяване след раждане

Тел. 07594231782
www.physiotherapyservicelondon.co.uk

Приемни дни и часове в българската клиника „Doctors 4 You“ (Северен Лондон)
Петък и събота:
от 10.00 до 17.00 часа

Д-р Ганчев:
- общопрактикуващ лекар
Тел. 07594986328
20 Oakdale Road, Southgate, London, N14 5RE

Модерно зъболечение в България

Съвременна ортодонтия
Невидима ортодонтия
Естетични брекет Forestadent
Керамични възстановявания E.max

CAD-CAM CEREC - компютърна система за корони от чиста керамика, в едно помещение!

За контакти: доктор-дурев.com

БГ БЕН
www.bg-ben.co.uk

Западна Европа vs Източна Европа

Петър Бекarov Тел. 0781 7630 742
2 Queen Elizabeth Road, E17 6HU
E-mail: petar6407@yahoo.co.uk

При по-дълго лечение, налагащо продължителен брой посещения £450 за цял месец

При над 4 посещения процедурите може да се ползват от повече от един човек

Талон за отстъпки
Отстъпките от цената са валидни при предварително заплащане!

Такса за еднократна процедура - £ 40

4 процедури £ 135	5 процедури £ 165	6 процедури £ 190
----------------------	----------------------	----------------------

Кабинет за физиотерапия и масажи

Дълбоко-тънък масаж
Лечебен масаж
Спортен масаж

Лазер терапия
Ултразвукова терапия
Суспензионна терапия
Електротерапия
Физиотерапия

DEJA VU SALON

Мъжко, дамско и детско подстригване
Бразилско кератиново изправяне
Прически
Екстензъни
Боядисване и кичури
Грим
Оформяне на вежди
Солариум
Маникюр, Шилак
Поставяне на мигли
Кола маска

РАБОТНО ВРЕМЕ: ПОНЕДЕЛНИК - НЕДЕЛЯ - 10.00 - 19.00
77 HIGH STREET, E17 7DB, Тел: 07525 751082

Сателитна телевизия ↔ Компютри ↔ Уеб дизайн

Проблеми с компютъра

- ✓ Качествен ремонт на лаптопи и настолни компютърни системи
- ✓ Възстановяване на случайно изтрита или повредена от вируси информация
- ✓ Подмяна на повредени екрани, смяна на клавиатури и др.
- ✓ Преинсталиране със запазване на потребителските данни

Тел: 075 74 493 445

www.nicksolutions.co.uk




Булсатком
ЦИФРОВА ТЕЛЕВИЗИЯ В ЛОНДОН

ДОСТАВКА И МОНТАЖ
07835911937
МАРИАН



ти на повредена техника, замяна на SD с HD приемници, аларми и видеонаблюдателни системи, гаранция за Вашата техника и монтаж, тел. 07756539296, Красимир Ботев

КОМПЮТРИ И
УЕБДИЗАЙН

(360) Компютърни услуги - надежден ремонт от професионалист на вашият лаптоп или настолна система. Всички видове компютърни услуги. Преинсталиране и настройка на системи, замяна на дефектирани клавиатури, екрани, вентилатори на лаптопи и т.н. Посещения и по домовете в удобно за вас време, www.nicksolutions.co.uk, тел. 07574493445

(360) Интернет сайтове - ниски цени кратки срокове. Проектиране и из-

БУЛСАТКОМ
инсталация и поддръжка

Тел. 07503620650,
Кирил

www.facebook.com/SatInstallationLondon

работка на интернет сайт специално за вашият бизнес. Оптимизация на сайтовете. Домейн и хостинг услуги за интернет сайтове. Регистрация във Google, Bing, AOL и други търсещи машини. Не можем да покажем най доброто сътворено от вас. Повече информация на www.nicksolutions.co.uk, тел. 07574493445

Булсатком
Vivacom
Turksat

Поставяне и настройка на
сателитни приемници
в Лондон и околността.
Изгодни цени, поддръжка
и дългосрочна гаранция!

07818413663, Юлиан 12 месеца гаранция

• **ГРАФИЧЕН ДИЗАЙН**
• **ПРЕДПЕЧАТ**
• **ВИЗИТКИ, ЛИФЛЕТИ**
• **КАЛЕНДАРИ, МЕНЮТА**
• **РЕКЛАМНИ МАТЕРИАЛИ**
• **РАБОТНО ОБЛЕКЛО**

моб.0788 8676471

DONAS
BUSINESS SOLUTIONS

www.donas.co.uk
office@donas.co.uk



DONAS
BUSINESS SOLUTIONS

Tel. 0788 8676471

WEB sites, E-commerce
MOBILE WEBSITES
ДИЗАЙН & ИЗРАБОТКА
ХОСТИНГ & ДОМЕЙН
ПОДДРЪЖКА НА САЙТОВЕ

Google YAHOO! REGИСТРАЦИЯ bing facebook

www.donas.co.uk office@donas.co.uk


САТЕЛИТНА ТЕЛЕВИЗИЯ

(360) Поставяне и настройка на сателитни приемници в Лондон и околността, изгодни цени, поддръжка и дългосрочна гаранция, тел. 07818413663, Юлиан

име, турска телевизия – доставка, монтаж и настройка, Freeview, FreeSat, тел. 07835911937, Мариан

(360) Krass Sat TV & Security Systems Ltd. всичко за Булсатком! Оторизиран представител на Булсатком, екипи за съвременно регистриране, оферти на Булсатком близо до всеки потребител, качествени ремон-

ИНТЕРНЕТ САЙТОВЕТЕ КОИТО РАБОТЯТ ЗА ВАС



ДОВЕРЕТЕ СЕ НА ПРОФЕСИОНАЛИЗМА
тел: 07574 493 445 WWW.NICKSOLUTIONS.CO.UK

Фотография с игли



07570387460

oxagon

COMPLETE RANGE OF IT SERVICES

- Безупречна РЕПУТАЦИЯ и над 15 години опит на Лондонския пазар.
- Пълна софтуерна и хардуерна ДИАГНОСТИКА на лаптопи и настолни компютри.
- КОНСУЛТАЦИЯ и ИЗГРАЖДАНЕ на индивидуални компютърни конфигурации със специално предназначение (графичен дизайн, архитектура, гейминг, уеб девелпмънт, инженеринг и сервисна дейност).
- СОБСТВЕН инженерен отдел с опитни, сертифицирани техници.
- Атрактивни опции за АБОНАМЕНТНА компютърна поддръжка за корпоративни и индивидуални клиенти.
- Ежеседмични РАЗПРОДАЖБИ на лаптопи на атрактивни цени.
- Компютърни услуги на повикване ДИРЕКТНО във вашия офис или дом.
- СОБСТВЕН отдел специализиращ в графичен, уеб дизайн и софтуерни разработки.
- Експертни БРАНДИНГ услуги.
- Професионален Дигитален Печат със собствена техника и опции за експресно обслужване.
- Диагностициране на ИТ системи и програмното осигуряване.
- Оценка на ИТ риска. Експертни предложения за оптимизация на дейността. Архитектура, изграждане, конфигуриране и поддръжка на СЪРВЪРИ според нуждите и изискванията на клиента.
- Уеб и Сървър ХОСТИНГ, регистрация на домейни.
- Безплатна миграция.
- Разработване на индивидуални СОФТУЕРНИ ПРОДУКТИ.

Контакти:
Адрес: 125 Cherry Orchard Road, Croydon, Surrey, CR0 6BE
е-майл: info@oxagon.co.uk | уебсайт: www.oxagon.co.uk
безплатна линия: 0800 0430 585 | офис: 0208 4072 570

БГ БЕН
www.bgben.co.uk




Когато баба ме накара да ѝ обясня как да ползва двете дистанционни

- Искам да имаш всичко на този свят. Всичко, в което твоето сърце вярва и което желае ...

- А мога ли да имам сега един сладолед ?

- Не !



БГ БЕН
www.bgben.co.uk

Народно отмъщение за нагло паркиране




БГ БЕН
www.bgben.co.uk

БГ БЕН
www.bgben.co.uk

Проблемът на света днес е, че интелигентните хора в него са изчезнали със съзнанието, докато глупациите в него са изпълнени с увереност ...

Чарлз Буковски



Магазини ⇄ Ресторанти ⇄ Складове ⇄ Кафета

Daisy Cakes
Touch Real Cakes
Традиционен български вкус!

daisysugar@live.com
07949 081 245
daisysugaruk



Ricco's
Заповядайте!

Кафе Ricco's
Едно любимо място за срещи на българите в Walthamstow

Адрес: 64 High Street, Walthamstow, London, E17



www. **Mery-Sony** .com
Първата БГ сладкарница в Лондон!

Направете подарък на най-близките си хора и приятели!

Тел: 07730748557
02085173087

Facebook: Mery Sony



GLOBAL FOOD & DRINK
OPEN 7 DAYS A WEEK WELCOME INTERNATIONAL FOODS

Global Food & Drink - български магазин в Walthamstow
Магазин Global Food & Drink се намира до търговската улица на Walthamstow (Източен Лондон) и близо до входа на St. James Street Overground Station.
Посетете ни: Global Food & Drink, 44 St. James Street, E17 7PE
Работно време: от 08.00 до 23.30 часа



BG ZAKUSKA

Любими български закуски и баници Работим и по заявка на клиента

Боза, айран и много други

10 Forest Road	E17 6JJ tel. 020 850 908 57
7 Wordsworth Parade	N8 0SJ tel. 020 838 134 90
166 The Grove	E15 1NS tel. 074 46 054 880
177 Tooting High Str.	SW17 0SZ tel. 020 876 757 60
46 Longbridge Road	IG11 8RT tel. 078 86 185 106

Приемаме поръчки за вити баници, погачи и питки



Desi's Cake sweet family

Над 700 модела торти с цена от 20 паунда

www.desiscake.com | desiscake@abv.bg
facebook: desi cake

07868182161; 07735275685



rio CAFE BAR RIO CAFE - ТУК ВСЯКА СРЕЩА Е ПРЕДПОСЛЕДНА

rio Night Club RIO NIGHT CLUB - ТУК ГРАДЪТ НИКОГА НЕ СТИ

RIO CAFE Restaurant & Bar ХАЙДЕ В РИО!

✓ Ресторант & Бар „Рио“
Стил и уют за всеки повод - от сутрешното ви кафе, до семейните събирания, рождение ви дни и партита

✓ Голямо меню от свежи салати, апетайзери, основни ястия и мини бургери в оригинален клубен вариант

✓ Българска кухня и опитен персонал
✓ Общ капацитет от над 150 места
✓ Голяма покрита градина

Капацитет: 400 места
Дансинг, сепарета, бар
Безплатен паркинг (след 22:00 часа)

Нощен клуб & Дискотека „Рио“
Вашият нощен флирт с Лондон
Специална програма от DJ Ivan
Партита, рождени дни и ... купон на макс!

Вход - свободен!
Работи всеки петък и събота

Работно време: от 8.00 до 23.00 часа
За контакти и резервации: 02035386340
85 High Street Walthamstow, London, E17 7DB

Работно време: от 22.00 до 04.00 часа
Тел. 02033513060, 07502238238
9a The Broadway High Road, N22 6DS



Транспортни услуги ⇄ Шофирване ⇄ Автоуслуги

Транспорт от/до всяка една точка на България
Редовен превоз на лични вещи и търговски стоки



ЦЕНИ ОТ 0.60€ / 1 КГ.

152-154 Merton Road, Wimbledon, SW19 1EH Тел: 07587 207 799

www.dostavka-anglia.com

Транспорт до България и обратно
2 пъти на месец, изгодни цени
2 налични пасажерски места
Тел. 07818337585 и 7405826449

ТРАНСПОРТНИ УСЛУГИ

(359) Трансфери до летища, без почивен ден, 7/5 местни автомобили - Heathrow - £38, Luton - £38, Gatwick - £45, Stansted - £35. Транспортни услуги от и до всички летища в Лондон и околността. Вътрешни курсове в Лондон на много ниски цени, всякакви други транспортни услуги в цяла Англия и Европа, по всяко време на денонощието. Тел. 07593398540 или 07907940621

Телефон за контакти: 07593398540 - 07907940621
(358) Денонощни таксиметрови услуги до всички летища. Пътна помощ - коли, джипове, каравани, тел. 07584424432

(354) Автовоз Лондон - София - Лондон, тел. 07584424432

(360) Транспорт от и до всички летища и до всяка точка във Великобритания, разумни цени, точ-

Удобен превоз
ДО ВСИЧКИ ЛЕТИЩА
Тел. 07438181381
Миро

Превоз на багаж, хора и коли до и от България
Цени по договаряне
Тел. 07429143403
07778418036
(00359) 877376819

www.portokal.co.uk
Доставка на всякакъв вид пратки до/от България

Офиси в UK:
Barking, Tottenham, Ealing, Clapham Junction, Sutton, Cambridge, Wisbech и Perth Scotland

UK Собствен транспорт BG

Специални цени за големи количества.
За справки: 07810460552

Доставка до офис или адрес навсякъде

ПРОФЕСИОНАЛНИ ЕЖЕСЕДМИЧНИ КУРИЕРСКИ УСЛУГИ UK-БГ ВСЯКА НЕДЕЛЯ
GO TRANSPORT BG

СКЛАД BARKING
POST: 1G11 0TA
АДРЕС: RIPLE ROAD, BARKING
ТЕЛЕФОН: +44(0) 07488571000
+44(0) 07708485733
РАБОТНО ВРЕМЕ: ПОНЕДЕЛНИК - ПЕΤΥК ОТ 9AM ДО 5PM.
СЪБОТА ОТ 9AM ДО 5PM.
НЕДЕЛЯ - ПОЧИВЕН ДЕН

СКЛАД LEYTON1
POST: E10 5PR, LONDON
АДРЕС: 198 FRANCIS ROAD LEYTON
ТЕЛЕФОН: +44(0) 07488571000
РАБОТНО ВРЕМЕ: ПОНЕДЕЛНИК - СЪБОТА ОТ 10AM ДО 5PM.
НЕДЕЛЯ - ПОЧИВЕН ДЕН

СКЛАД LEYTON2
POST: E15 0TF
АДРЕС: 16 WELLINGTON ROAD
ТЕЛЕФОН: +44(0) 07488571000
РАБОТНО ВРЕМЕ: ВСИКИ ДЕН ОТ 9AM ДО 7PM.

СКЛАД SUTTON
POST: SM1 2NE
АДРЕС: 105 RODE HILL
ТЕЛЕФОН: +44(0) 07488571000
РАБОТНО ВРЕМЕ: ВСИКИ ДЕН ОТ 9AM ДО 5PM.

СКЛАД SHERBORO
POST: S4 8ST, LONDON
АДРЕС: 108-111 OLD CHURCH ROAD
ТЕЛЕФОН: +44(0) 07488571000
РАБОТНО ВРЕМЕ: ПОНЕДЕЛНИК - СЪБОТА ОТ 10AM ДО 5PM.
НЕДЕЛЯ - ПОЧИВЕН ДЕН

СКЛАД SURBITON
POST: KT6 7BA
АДРЕС: 23 TWYFORD PARADE 37E EWELL ROAD
ТЕЛЕФОН: +44(0) 07488571000
РАБОТНО ВРЕМЕ: ВСИКИ ДЕН ОТ 9AM ДО 5PM.

СКЛАД MERTON
POST: SW18 2TJ,
АДРЕС: 50 WINDSOR AVENUE
UNIT 10
ТЕЛЕФОН: +44(0) 07488571000
РАБОТНО ВРЕМЕ: ПОНЕДЕЛНИК - СЪБОТА ОТ 10AM ДО 5PM.
НЕДЕЛЯ ОТ 9AM ДО 5PM.

07468571000
www.cdtransportbg.com
ЗАЯВКА ЗА КУРИЕР 2 ДНИ ПРЕДВАРИТЕЛНО!

искате и коректност, тел. 07446116905
(358) Лицензиран превоз до летища, гари и пристанища в Англия, тел. 07590557930

Искате ли да вземете английска шофьорска книжка?
Пламен Славчев Специални цени! 0783025868
инструктор по кормуване

No claim bonus писма от български застрахователи! Преведени!
Изпращам до всяка точка на UK
Тел. 07881 892 996
Анастас

www.cargobghome.com
Редовен Превоз на Лични вещи, Стоки и Автомобили до България и Обратно

Куриерски и карго услуги до всяка точка в България!

тел: 07901 827 323/ 0207 473 6400
skype: cargobghome
email: info@cargobghome.com

Адрес в Англия
9 NANT ROAD LONDON, NW2 2AL

Складове
Wembley
Golders Green
Leytonstone
Chingford

София офис
Емпреса мейл кв. Казичене, ул. "Момин Кладенец" №6
Александър Йосков 0877461599

Пловдив офис
Емпреса мейл ул. "Братя Търнави" №7
Петър Портев 0893434215

Транспортни услуги
www.empresamail.co.uk
07746471629 ☎ 07584286240

(358) Денонощни транспортни услуги в цял Лондон, преместяване на багаж, мебели и recovery услуги, тел. 07463637113

(358) Предлагам трансфер от и до всяко летище в Лондон 24/7, цени по договаряне, в зависимост от дестинацията и броя на пътуващите, тел. 07466947376 и 07404773395

(358) Трансфери до летища в Лондон и до всички летища в Лондон и околността. Вътрешни курсове в Лондон, на много ниски цени и всички други видове транспортни услуги в цяла Англия и Европа по всяко време на денонощието. Тел. 07593398540 и 07907940621

(358) Предлагам транспорт 24/7 в и около Лондон, на достъпни цени, тел. 07575247470

(358) Предлагам транспорт 24/7 в и около Лондон, на достъпни цени, тел. 07575247470

(358) Предлагам транспорт 24/7 в и около Лондон, на достъпни цени, тел. 07575247470

АВТОУСЛУГИ
(359) Автотенекеджийски

No claim bonus
Писма от български застрахователи!
Преведени!
Тел. 07881 892 996

Транспортни услуги на територията на Англия
Тел. 07931878044

Imperial Vehicle Body Repairs
Автотенекеджийски и бояджийски услуги в Тотнъм, до българския склад „Розова долина“ (59 Garman Road)

Отлична работа, ниски цени!

Работим с автострахователи!

Тел. 07841648157 (Васили) - на английски
Тел. 07802455298 (Вальо) - на български

Imperial Repairs, 59 Garman Road, Tottenham, London, N17 0UN

БАГАЖ ДО БЪЛГАРИЯ
ЛИЧЕН БАГАЖ, СТОКИ, КОЛИ

ТЕЛЕФОН UK (+44) 07862251636
ТЕЛЕФОН BG (+359) 0884849646

ДО ВСИКИ ГРАД В БЪЛГАРИЯ И ОБРАТНО www.transport2bulgaria.co.uk

Училища ↔ Курсове ↔ Детски градини ↔ Контактни

Подготвям деца по МАТЕМАТИКА

СПЕЦИАЛНА
подготовка за
GCSE и
11+ EXAMS

Тел.
02085270212
Моб.
07796692522
ИЛИЯН РУСЕВ

УРОЦИ,
КУРСОВЕ,
ПРЕВОДИ

(360) Преводи и легализация на всякакви документи - български и английски. Представителство пред институции. Придружаване в болници, митници, полиция. Съдействие за NIN, за записване в учебно заведение, издаване апостил, попълване на формуляри и др., тел. 07778 474729

(358) Шкофюрски курсове, уроци по кормуване, опренителни уроци, инструктор с дългогодишен опит, най-

добри цени, тел. 07804615755

(358) Частни уроци по математика, професионална преподавателка, със 17 години практика в Лондон. Подготовка за 7+, 11+ и GCSE изпити, помощ за изоставачи с математика и английски ученици. Тел. 07941462579

(358) Курсове по английски език за деца и възрастни от квалифициран преподавател с английска диплома, цена от £12 на час, курсовете се провеждат на Clapham Junction, тел. 07823910487, Ирина

(358) Уроци по пиано, цигулка и виола за изпитите ABRSM, в района на Северен Лондон (N4 IAN, Green Lanes), тел. 07576933249

(356) Уроци по английски

ДЕТСКА ГРАДИНА

набира малки палавници от 6 месеца до 5 години
РЕГИСТРИРАНА В OFSTED

Leyton, Leytonstone, Walthamstow

БЕЗПЛАТНИ ЧАСОВЕ
за 3, 4 годишни деца (full time)

- квалифицирани учители с опит в UK
- целодневни грижи - 7 am - 6pm
- drop off / pick up school
- After school club
- Удобен транспорт

Тел. 07972052364 / 02082792264

език за всички нива, QTS преподаватели, удобни часове, както и посещение по домовете за ученици. Офис в Северен Лондон.

Специални индивидуални програми за повишаване нивото на студенти, тел. 07778 474729

(358) Уроци по математика, GCSE, подготовка за изпити за Grammar school, учител с голям опит във Великобритания, Източен Лондон, тел. 07867506043

(359) Advance BG Learning

Centre записва 11-ти и 10-ти клас студенти за GCSE изпити - подготовка по математика. Курсовете се провеждат на 5 минути от Palmers Green Station, на достъпни цени и са водени от професионален учител с опит в лондонски училища. Индивидуален подход и приятна атмосфера за работа, преподавател се постоенна информация за прогреса на работата на учениците. За повече информация и записване се обаждате на: 07547774575

Заповядайте на богослужение!

Българска Църква Лондон

Вска неделя,
от 10.00 часа
Christ Church School
1 Robinson Street
London, SW3 4AA

Тел. 07735357919 (Пастор Димитър Буюклиев)

БЪЛГАРСКА АДВЕНТНА ЦЪРКВА

Ви кани на своите редовни богослужения и семинари

Вска събота от 10:30 ч.

Адрес: Trinity at Bowes Community Centre, Palmerston Road, Wood Green, N22 8RA

www.bg4christ.com

EASY English E17

КУРСОВЕ И УРОЦИ ПО АНГЛИЙСКИ

Курсове - от £6 за час / 60 min / вечер или през уикенда
Уроци - цена по договореност в удобно за вас време

на Walthamstow: The Mill, 7-11 Coppermill Lane, E17 7HA
easyenglish17@gmail.com
Тел. 07786038760, Дени

Български народни танци

Dance club BULGARIA

Вска неделя от 14 до 16 часа
Групи за деца и възрастни, за начинаещи и напреднали

11 A Garman Road Tottenham London N17 0UR (Българския склад)
07846 370 255

Българско училище „Моята Азбука“

Сряда, четвъртък петък и събота

Chiswick, Mitcham, Bexley (Западен, Югозападен и Югоизточен Лондон)

Приема деца от 4 до 12 години

www.moiata-azbuka.co.uk
Тел.: 077 46802164

Училище „Българче“

Perivale, Западен Лондон

Продължава записването на ученици от 1 до 4 клас, групи за детска градина и подготвителен клас

Учебни часове - понеделник от 16.30 до 18.30 часа
Клуб за народни танци за деца и възрастни

Perivale Community Centre, UB6 7NP
Тел: 07768861565, Искра Георгиева
Е-мейл: rodnarech@abv.bg

LEARN ENGLISH FAST!

PROFESSIONAL TEACHERS
SMALL, FRIENDLY GROUPS
GREAT RESULTS!

10% off. with this ad. BOOK NOW!

www.linkschool.co.uk
07590309608; 02035815806
Ealing House, W5 3HJ

Sunny Day care

- Детска градина с целодневна грижа за вашето дете, регистрирана в Ofsted
- Квалифицирани учители
- Безплатно ранно образование за 2 и 3 годишните
- Прямо приготвена здравословна храна
- Достъпни цени
- Удобен локация в района на Stratford E15

Tel. 02085030457, моб. 07788766457, yanchildcare@hotmail.co.uk

4 BULGARIANS

Списание на българите във Великобритания

www.4bg.co.uk

А през това време хитрият шраус, тайно от жена си, пиеше рокля с къртицата ...

БГ А БЕН
www.bgben.co.uk

RADIO BG - LONDON

Радиото на българите в UK

24 часа:

- ✓ Най-добрата българска и световна музика
- ✓ Предстоящи събития във Великобритания
- ✓ Предавания за българите в Лондон
- ✓ Ежедневен вечерен обзор

В интернет на адрес: www.radiobg.co.uk

За реклама тел: 020 358 228 40; info@radiobg.co.uk

Слушайте ни на:

ГЛЕДАНЕ НА ДЕЦА

(359) Предлагам почасова и целодневна грижа за деца. Подготовка от 1 до 4 клас. Начален учител съм с опит. За контакти: 07449236163

(359) Български детски градини в районите на Wood Green и Stratford - регистрирани в Ofsted, опитни и квалифицирани учители, здравословно меню, за контакти: 07809469532

(359) Детска градина регистрирана в Ofsted набира

Българско училище

"БОЯНЪ МАГА" Лондон

училище за български език и изкуства

клонове: Soho, Bromley, Ealing, Cricklewood и Woodford

групи за деца от 3 до 6 г.
класове от 1-ви до 12-ти клас

фолклорни танци, спортни танци, рисуване, музика, китара, цигулка, пиано, гъдулка, песне

www.boyanmaga.org тел. 07919022006

WWW.DVAMA.CO.UK

Запознанства за българи в Лондон и в UK

Квартури ⇄ Консултации ⇄ Услуги ⇄ Запознанства

⇒ Пей куршум и вощь, 100% гаранция
⇒ Гледам на кафе, захар и карти Таро
⇒ Развалям черна магия, правя бяла магия за любов и късмет

Тел. 02082398664, 07471570880, Йордана



Професионално решение за всеки проблем, свързан с вашата отоплителна и водопроводна система

Вашият български водопроводчик в Лондон!

Ремонт на бойлери
Издаване на сертификата за безопасност на газови системи
Инсталиране на нов бойлер

www.zyz-ph.uk 07447380904 07413139638



Български Адвокати за Обезщетения и Компенсация за Инциденти

Тел: 07516 441448 / 02076818670

syankova@osbornes.net www.osbornes.net/bg

NO WIN NO FEE

osbornes Solicitors LLP



Давам една двойна стая и едно легло (за мъж или момче) на 2 мин. пеша от Upton Park Station и на 7-8 мин. от Stratford, градина, интернет, БГ ТВ.

Тел. 07490087007 07912891813

ална за двойка, разполага с king-size легло, огромен, четворен гардероб и малка баня. Стаята е свободна от 20.05., наемът се плаща месечно, тел. 07810205096

(359) Чисто нов studio flat, на 2 мин. от Plaistow Station - махате найлоните и опаковките и се насаняте! Идеален за двойка, която цени чистотата и новото. Студиото ще е готово между 5-10 май. Седмичен наем от £277 с включени сметки (£1200 месец или £850 плюс сметки). Наемът се плаща месечно. Тел. 07810205096

(358) Давам двойна стая под наем с включени сметки. Къщата е чиста и тиха, в близост до Canning Town Station. Седмичен наем от £150 плюс 3 седмици депозит. Тел. 07730200554

СЪДЕЙСТВИЕ ЗА НАМИРАНЕ НА КВАРТИРИ

(359) Безплатна консултация при наемане на квартира и изготвяне на документи, тел. 07405874427

(359) Съдействие при намирането на апартаменти, къщи, стаи и легла в Лондон. Посрещане на Luton, Stanstead и Gatwick. За повече информация, тел. 07411132374 или посетете нашия офис на адрес: 51 Station Road, E12 5BP, от 10.00 до 20.00 часа, седем дни в седмицата

(358) Давам стая под наем, на Plaistow Station, с добри транспортни връзки, в близост до Stratford, Canning Town и Upton, месечният наем е £400, тел. 07581386867

ИЗТОЧЕН ЛОНДОН

(359) Двойна стая близо до West Ham Station, в къща с отделен хол, трапезария и кухня, градина с хубав размер, с площадка за барбекю и маса. Стаята е иде-

(358) Давам стая (13 кв.м.) в къща, на 5 мин. от Barking Station. Къщата е с градина, хол за общо ползване, БГ ТВ. За предпоставяне - работещ мъж, месесичен наем е £400 на месец, тел. 07789222700

Tax Return от £45

Квалифициран счетоводител с 13 годишен опит

Тел. 07971908184 02085221921

(359) Давам се под наем 3 двойни и 1 единична стая на Canning Town/Royal Victoria, 2-ра зона, всички сметки включени, много добро местоположение, близо до метро и DLR. След основен ремонт. Нами от £160 и £120 на седмица, всички сметки включени. Отлични условия от

собственик, без агенции! За контакти: 07876224276, 07799134072.

(360) Давам квартири под наем в Източен Лондон - 1, 2, 3, 4, 5+ bedroom flats/houses. За повече информация: 07584469043, Даниела

(360) Разполагаме с прекрасни апартаменти в районите на Източен Лондон - Canning Town, Forest Gate, Ilford, Plaistow, Walthamstow, които имат удобни връзки с метро и автобуси. Всички сметки са включени в цената, с изключение на Council Tax. Огледи са възможни по всяко време, тел. 07482959630

СЕВЕРЕН ЛОНДОН

(358) Single room, including all bills and WiFi, 6 min to Seven Sisters Station, furnished, sharing facilities, call to 07771393971

(364) Давам легло на тихо момче, в чиста и спокойна къща, с малко хора, само на 1 мин. от Turnpike Lane Station, в популярна за българите зона, тел. 07900031491

(370) Давам стаи под наем в района на Wood Green и Palmers Green, тел. 07496037185 и 07587375301

(370) Давам квартири под наем, на много изгодни цени, тел. 07469738940, 0774118903 и 07738285560

ПРОДАВАМ

(360) Продавам цигари - бяло Марлборо и Victory, тел. 07852337968

(360) Продавам бяло Марлборо и Davidoff Gold, тел. 07551242470

УСЛУГИ

(360) Застраховки за автомобили и микробуси, предлагам NCB от английска компания, най-евтините автозастраховки в Англия, No Claim бонус - бързо и с гаранции, тел. 07907940621

(359) Безопасно и гарантирано унищожаване на дървеници, тел. 07769218796

(359) Лицензиран преводач в Лондон, превежда документи и епикризи за NHS и други институции, тел. 07425393337

(359) Продавам домашен пчелен мед, безплатна доставка за Лондон, тел. 07735799919, Весо Сържковски, Facebook: Vesko Starchikov

(359) Професионален психолог, лицензиран за работа във Великобритания, работи със зависимости, неврози, фобии и др., изготвя психологични експертни, член на Британското психологично дружество, тел. 07425393337

(360) Преводи и легализация на всякви документи - български и английски. Представителство пред институции. Придружаване в болници, митници, полиция. Съдействие за NIN, за записване в учебно заведение, издаване апостил, попълване на формуляри и др., тел. 07778 474729

(359) Съдействие за бан-

кови карти и изваждане на национален осигурителен номер, тел. 07552442855, Илиан

(359) Професионален масаж по домовете, в удобно за вас време, тел. 07597643062, Пена

(359) Третирам успешно от дървеници, тел. 07551242470

(359) Професионален екстрасен предвижда бъдеще, помага при проблеми в любовта и бизнеса, тел. 07405755221

(360) Гледам на кафе и на карти Таро, развалям магии, правя бяла магия за любов, ляя куршум и вощь против страх, тел. 07471570880, Йордана

(360) Преводи на документи, шофьорски книжки, преводи в болница, банка и др. Обадете се за повече информация. Тел. 07766748793 (Ганя)

(360) Застраховки на най-ниски цени, No Claim Bonus, помощ за документи и за квартира, NIN, UTR, банкова сметка, ниски цени на услугите, безплатна консултация, тел. 07717596776

ЗАПОЗНАСТВА

Да се срещнем! Аз съм прекрасен младо момиче, на 32 години, което харесва по-възрастни хора. Аз съм в разгара на сезона, атрактивен човек, тел. 07588831595

Строен мъж (187 см. / 80 кг.), интелигентен, материално осигурен и несемен, тел. 07466466496

Мъж на 37 г. търси запознанство с жена до 45 г., в Leeds и региона, моля пишете на email: vpk4472@gmail.com

Интелигентен и добре възпитан, на 46 г., търся жена за сериозна връзка, тел. 07397855746, Ицо

Мъж на 38 г. търси своята нежна половина, годините не са от значение, тел. 07436784160

37 годишен търси запознанство с жена за сериозна връзка, тел. 07583161041

На 46 г. съм и търся жена за сериозна връзка, тел. 07939601186, Ицо

Запознанства за българини в Лондон и във Великобритания на сайта на www.dvama.co.uk

ПРОДАВАЛНИК UK

Продай, купи, квартира и Работа в UK намери.

- По-лесно намиране на обяви от различни категории.
- Обява, специално ориентирана към българите в UK.
- Опция да се абонирате за категориите, които ви интересуват, и да получите новите обяви по имейл.
- Лесен превод на обявите, публикувани на другите сайтове: www.eastdays.co.uk www.eastbulldier.co.uk www.bgyleff.co.uk, www.bghelp.co.uk

Посетете ни на www.prodavalnik.co.uk

Еднократно пускане на обява, обява за 4 броя, абонамент за БГ Бен

Искате да публикувате текстово съобщение на страниците на БГ БЕН?

Просто ни го изпратете като sms или като **гласова поща** на номер:

078 4649 6968

и то ще бъде поместено безплатно на страницата на класифицираните обяви в следващия брой на вестника. Не забравяйте да оставите в края на съобщението актуалния номер за контакт в случай, че се различава от този, от който то е изпратено.
(желателно е неговият текст да не надхвърля 160 символа)

ТАЛОН ЗА ДВУМЕСЕЧНА ОБЯВА

Име:.....
Адрес:.....
Телефон:.....
Рубрика:.....

Моля, изпратете попълнения талон заедно с чек за £5.00 на адрес: BG BEN Newspaper, Flat 4, 89A Grove Road, London, E18 2JY
Чекът да бъде платим до PA EVENTS LTD.

ТАЛОН ЗА АБОНАМЕНТ

Цена за едногодишен абонамент: £29 (26 броя)
Цена за половингодишен абонамент: £15 (13 броя)

Име:.....
Адрес:.....
Телефон:.....
Абонамент за период:.....

Моля, изпратете попълнения талон със съответния чек на адрес: BG BEN Newspaper, Flat 4, 89A Grove Road, London, E18 2JY
Чекът да бъде платим до PA Events Ltd

Пет от най-разпространените ядки, КОИТО ВСЪЩНОСТ са... САМОЗВАНЦИ

БГ БЕН

Много хора не само обичат ядките, но и направо ги обожават. Малко от тях обаче знаят, че част от тези парченца в здравословния микс за закуска определено не са ядки.

Ето кои са най-често срещаните пет самозванци:

Фъстъци

Повечето ядливи ядки, като орехи и лешници, растат по дърветата. Но фъстъците растат в шушулки, заради което са класифицирани като бобови растения, подобно на лешата и граха.

Кашу

Погледнало технически, ядките са вид плодове. Плодовете се развиват от яйчника на растението, когато той образува обвивка около костилката. Кашуто е семе на кашу ябълката и затова



не е плод.

Бразилски орехи

Те са друг вид семена, маскирани като ядки.

Шам фъстък

Пустинното растение, на-

речено дърво шам фъстък, е член на семейството на кашу, а както споменахме: кашуто не е ядка! Когато ядем шам фъстък, ние всъщност консумираме семето на дървото.

Бадеми

Бадемите всъщност са семето на бадема, който е родом от Близкия изток и Южна Азия и е известен със своите прекрасни цветове. През 1890 г. Винсент ван Гог посещава цяла картина на красотата на бадемовото дърво.

Така че традиционните миксове от ядки съдържат: фъстъци (сем. Бобови), бадеми (семена), кашу (семена), бразилски орех (семена), лешници (истински ядки), пекани (истински ядки).

Това, че нашите любими ядки не са „ядки“, не ги прави по-малко вкусни или полезни. Просто знайте, че когато си купувате „ядки“, вие всъщност хапвате доста бобови растения и семена.

Тест, от който ще научим още нещо за себе си

1. Представете си, че има пет животни, които стоят пред вас. Подредете ги в реда, който ви харесва: крава, тигър, овца, кон, прасе

2. Опишете всеки предмет от този списък само с едно прилагателно: Кучето е... Котката е... Плъхът е... Кафето е... Морето е...

3. Намислете си имената на пет души, които са важни за вас. Изберете цвят за всеки един от тях от списъка по-долу. Свържете всяко име с определен цвят: жълт - оранжев - червен - бял - зелен -

Сега вижте резултатите:

1. Отговорите на първия въпрос дават информация за приоритетите в живота ви:

Кравата показва вашата кариера. Тигърът е вашето чувство за собствено достойнство.

Овцата представляват любовта.

Конят е семейство. Прасето олицетворява пари.

2. Отговорите на втория въпрос разкриват как виждате живота си на подсъзнателно ниво: Кучето показва как виждате вашата собствена личност.

Котката символизира личността на партньора ви. Плъховете показват как виждате вашите врагове. Кафето е вашето отношение към секса.

Описание на морето описва живота ви като цяло.

3. Цветовете показват отношението ви към въпросните хора: Жълтото е за човека, който никога няма да забравите и има голямо значение в живота ви.

Оранжевото е за човека, който считате за истински приятел. Червеното е за човека, когото обичаш с цялото си сърце.

Бялото е за човека, който е вашата сродна душа. Зеленото е за човека, който ще поминете до края на живота си.

Източник: www.ladyzone.bg

Кои са „пияните“ и „трезви“ зодии

БГ БЕН

Без значение дали вярвате в астрологията, дали си падате по чашката, или сте заклет трезвеници – все едно е. Когато седнем да поговорим на маса, зодиите и пиянските истории са едни от вечните теми. Рано или късно ще се намери някой, който да ги забърка в следния сладък коктейл:

ОВЕН - От Овен „професионален пияч“ няма да стане. Те обичат купона, но проблемът е, че нямат спирка. На другата сутрин често са махмурли. По природа овните обичат да се съревновават, затова игрите с надпване са идеални, ако искате да им гледате сеира. Но все пак внимавайте, че може и да станат войнствени.

ТЕЛЕЦ - Телците обичат лукса и затова ще отидат в най-добрите барове. Само дете са като изтървани, когато се напият, и стават доста непохватни. Ще има разливане, бутане и настъпване. След няколко пътиета Телецът ще разказва истории, с които ще се поборкате от смях.

БЛИЗНАЦИ - Близнаците са зодиакалният знак, който сякаш не и не го хваща. Но това е, защото не може да разбере дали има разлика от нормалното им поведение и като са пияни – бърборят, свръхобщителни са и прескачат от тема в тема. Близнаците са флиртакджи, но под въздействието на алкохола стават факири. Упиват да омалгосат няколко обекта едновременно.

РАК - Ракът не пие за забава, а за разтоварване. Бутилка вино с вечерята, една-две-три бирички след работа – заслужили сте си го след толкова тежък ден, нали, скъпи Раци? Представете си на този знак умейте да надушват къде е купонът и да се намерят дори и на чужди партита.

ЛЪВ - Където има купон, там има и Лъв и той е в центъра му. Под въз-



действието на алкохола губят своето чувство за превъзходство и от величествени лъвове се превръщат в игриви котенца. Естествено осъзнават колко чаровни и симпатични са в този си образ.

ДЕВА - Девите са твърде разумни, което ги прави калпави пияници. Придирчивата им природа може да заеме и други форми. Например да пият само органично вино или само конкретен вид алкохол, да не близват, ако не е от определена марка. Рядко се напиват.

ВЕЗНИ - След петото уски почти не се чува гласът на Везните. Те са страхотни купонджии и обичат да си общуват. Обикновено те са хората, които ще се напият преди другите и ще започнат да досажда, като флиртуват с гаджето на най-добрата си приятелка.

СКОРПИОН - Никога не казвайте на Скорпиона, че трябва да спре да пие. Това може да го изкара извън релси. Скорпионите обичат пиенето. Но като цяло са чудесни събеседници – остроумни, анимателни и невероятни ухажори.

СТРЕЛЕЦ - Ако искате Стрелец да ви каже истината, го напийте. Двете пътиета и са готови да споделят и най-скръбените ви тайни с всички

околни. Стрелците са чудесни другари по чашка, около тях винаги е забавно и купонът е на макс.

КОЗИРОГ - Макар практични и разумни, те винаги са добра компания и се приспособяват към всяка ситуация. Могат да пият и в изискано заведение, и на улищата – седнали направо на тротоара. Важно е веселба да става.

ВОДОЛЕЙ - Ако сте от разумните, няма да седнете да пиете с Водолей. Те и трезви са всезнайковци, но ако някакъв бърбар им влезе в главата на пияно, стават чудовищно твърдоглави. Ако те са организатори на партито, ще бъдат ангажирани всичко да е наред и няма да им остане време да се жаждат.

РИБИ - Рибите са склонни към пристрастяване. Те бързо придобиват тренинг и започват да носят все повече и повече. Рибите са прекрасна компания за маса. Те са обаятелни събеседници. Готови са да включат във всякави пиянски бели и закачки. В любовта са магьосници – излизате с тях уж за по едно бързо пиене, а не се прибирате следващите няколко денонощия.

Източник: www.lifebg.net

Кой не обича да пътува? Винаги е хубаво да видиш някой нов град, невероятен пейзаж и да опиташ някаква необичайна деликатес. Въпреки че последното може да остави незабравими спомени, но в един по-различен смисъл. Някои екзотични храни могат да бъдат и много опасни. Вижте някои от тях.

www.framar.bg

Рибата Фугу (Япония)



Хората наричат този деликатес от рибата балон „Японска рулетка“ и с право. Тази риба съдържа смъртоносни количества тетродотоксин, който може да доведе до летален край. Въпреки че процесът на готвене намалява количеството на отровното вещество до приемливи граници, езикът ви все пак леко ще се вцепени, когато опитате рибата балон. Само лицензирани готвачи, които са преминали през строго обучение, могат да приготвят фугу. Те носят отговорност за живота на клиентите. Въпреки това туристите продължават да си купуват от известния деликатес, за да изпитат тръпката от „японската рулетка“.

Морски скорпион (деликатес от Тихия и Атлантическия океан)



Феновете на екзотичната кухня мечтаят да опитат ястията, направени от морски скорпион. Месото на тази риба е известно с мекия си и уникален вкус, който някои хора сравняват с вкуса на омара. Но перките на тази странна риба са снабдени със силна отрова. Само готвачи с опит могат да я приготвят както трябва. За щастие учените вече са открили нейна противотрова, но все пак...

Червените морски скорпиони живеят в топлите води на Австралия и Нова Зеландия, а някои техни видове се срещат в Средиземно и Черно море.

Карамбола (деликатес, сервиран в Азия, Северна и Южна Америка)

Този красив плод изглежда много апетитно. Нещо повече, листата и цветовете му имат лечебни свойства. Сочен и хрупкав, карамболата се услажда на всички. Но не трябва да прекалявате с количеството – не трябва да се хапват повече от няколко парченца наведнъж. Този плод съдържа високи количества оксалова киселина, която е вредна за хората, чийто бъбреци са с нарушена функция. В карамболата също така има невротоксин, който може да причини неврологично разстройство и халюцинации.

Ескамолес (Мексико)



Туризм, екзотика... беля

(10 екзотични деликатеса, които могат да се окажат опасни за живота ви)

Това ястие се приготвя от яйцата на гигантската мравка *Liomatorum*, която живее в корените на растението *агава* в Мексико. Това необикновено ястие има маслено-ядков вкус, а текстурата му е като извара. Самите яйца са безопасни. Но ако са пригответи неправилно, в ястието могат да попаднат отровни черни мравки, които определено са опасни за човешкото здраве.

Маниока (деликатес от Африка, Карибския басейн, Азия и Южна Америка)



Когато са пригответи правилно, корените на маниока имат лек аромат и могат да заменят варените картофи. Използват се в сосове и десерти или се сервират като гарнитура към различни ястия. Маниока съдържа високи количества важни хранителни вещества. Но ако корените са пригответи неправилно, отровни вещества като *лина-марина* остават в тях. Маниока е много разпространена храна в Африка. Но тъй като тези корени съдържат много малко аминокиселини, местните, които ги консумират ежедневно, често страдат от гуша и пелагра.

„Гнило сирене“ Касу Марзу (Италия)



Сардинският „шедьовър“ традиционно се приготвя от козе мляко. В продължение на няколко години производството и разпространяването на това сирене било незаконно. Но през 2010 г. този деликатес бил признат за част от културното наследство на Сардиния. За да се ускори процесът на ферментация, при него се използват специални мушчици, които разграждат мазнините в сиренето, придавайки му специфичния вкус и мекота. Хората определят това сирене като опасно поради две причини. Първо, ларвите могат да изскочат от него и да ви влязат в окото. Второ, ако по случайност изядете някоя муха, можете да получите стомашни проблеми.

Ястия, пригответи от плода Аки (Ямайка)



Аки е тропически плод, подобен на круша, и произхожда от Африка. В Ямайка тези плодове са особено популярни. Месото им е ядливо и неотровно, когато *аки* се бере в точно определен период. Незрелите или презрели плодове обаче съдържат отрова. Ако се консумира неправилно, аки предизвиква болест с повръщане. Но дори когато са напълно зрели, само жълтата част на плодовете е ядлива.

„Стогодишни яйца“ (Китай)

Китайските готвачи не се страхуват да експериментират с вкусовете и ароматите и са измислили крайно необичайното и опасно ястие, наречено „стогодишни яйца“. Традиционно този деликатес се приготвя от кокоши или патешки яйца, които се маринуват в смес от сол, лимон и пепел в продължение на 100 дни. След приключване на процеса по ферментацията ястието е готово за сервиране. Яйцата имат прозрачна желеподобна структура със силен мирис на аминяк. Стомахът ви определено трябва да е силен, за да опитате този китайски деликатес.



Каменна риба (деликатес от Тихия и Индийския океан)



Каменната риба е най-отровната риба в света. Дори лекото одраскване от нея може да причини смъртта на човек. Каменната риба има изключително отровни шипове в перките. Тяхната отрова причинява силна болка, шок, парализа и смърт на тъканите. Хората, които оцелят след атаката на тази риба, се възстановяват месеци наред. Въпреки това много туристи мечтаят да опитат този деликатес.

Рамбутан (деликатес от Югоизточна Азия)



Със сигурност искате да опитате този цветен плод. Въпреки това трябва да запомните, че тропическите плодове понякога могат да са опасни за здравето ви. Рамбутанът може да причини алергии и дори диария при хора, които не са го яли никога преди. Ето защо местните жители препоръчват консумацията на не повече от 4-5 плодчета. Рамбутанът не е подходящ за хора, които страдат от язва на стомаха, а семената му са ядливи само след внимателно приготвяне.

Още интересни факти можете да прочетете в раздел „Lifestyle“ на сайта на Фрамар: <http://lifestyle.framar.bg/>

Българската онлайн аптека
Над 50 000 продукта
Доставка до Англия



ИНФОРМАЦИОННИЯТ ИЗБОР
ФРАМАР
www.framar.bg

Приемаме плащания с кредитни карти

РАЗКА ОТ ЧУДОМОР ХИМИЧЕСКИ ЕЛЕМЕНТ СЪС СИМВОЛА С	КРАЙНИТЕ РАЗШИРЕНИЯ НА БРОЙЦИТЕ УС ФИЛМ С АЛЕК БОДУИН И ДЖ. САРТ 2008/	ЧАШАТА НА АРИСТОТ НА ТАЙН ВЕЧЕРЯ УС ПЪЛН РОК ГРУПА ОТ 1977 ГОД. И ДОСЕГА	ИЗКУСТВЕН МЕДИУМ ДЕН ЕЗИК	ОПЕРА 1800/ ОТ ЛУДЖИ КЕРВИНИ	ТОТАЛНАТА ДЪРЖАВА 1922-1991/ ИЗКАЗАН С ДУМИ УПРЕК КЪМ НЯКОГО	СКРЪБ, МЪКА СЪЖАЛЕНИЕ ЗА НЯКОГО	ПРЕДОПОЛА- ГАЕМ КОСМО- НАУТ, КОТО ЛЕТИ С ИЛО	ЧАСТ ОТ ДОЛНА ТА ЧЕЛОСТ ПОЕМА В ПРОЗА ОТ КАЗИМЕЖ ТЕТМАЙЕР	НАТРУПАН РЕЗЕРВ ОТ НЕЩО
НОВОКОВА Г-НЯ В АЛКОЛА	ДАНЪЧЕН ИЗМАМНИК, ИСТОЧНИК ДДС (РАЗГ.)	ПОЛУСЪКО- ЩЕН КАВЪК	ФРЕНСКИ ПИСАТЕЛ ЖИВОТЪТ НА ИСУС	МОДЕЛ НА ЛЕКИ КОЛИ „НОИДА“ ВЪРХО- ВЕН СКАН- ДИНАВСКИ БОГ	ДРАМА ОТ ЛУДЖИ ПИРАДЕЛО	ПРИНТИО ПАРЧЕ КЪМ ДРЕВА: КЪРКА ЩРЪКОВА ПЛОЩАДКА ЗА АКТЬОРТЕ	ПЪРГОВСКИ ИЛИ ПРОМИШ- ЛЕН СУБЕКТ ТОНА, КОЕТО ОТГОВАРЯ НА ФАКТИТЕ	ПЕСЕН НА РОК ГРУПА „ТА“	ГЪСТА КАША ОТ ЦАРЕВИЧНО БРАШНО
УС ФИЛМ С ПЪРЪ БОУЛ И Д. ПАТРИК УКРАИНЕН ВЪРХОУ ДЪЛЪВ ИЛИ СРЕБРО	ТОРМОЗ, ДИПЛОМАТИЧ- НО ПОЛИТИЧ- НО ЧЕСТИВО ГЕРМАНСКО БОЖЕСТВО	ПЛАВАТЕЛНА РЕКА В ЕВРОПА 804 КМ./ ВЪЗГЛАС В КРАЯ НА МОЛЪТВА	ФРЕНСКИ АКТЬОР 1974/ „САЛСА“ 2000/ ЕДИН ОТ САИ	МНОГО КРАТЪ ОТРИКЪТ ОТ ВРЕМЕ: МИГ МОДЕЛ НА „ДАСЧОУ“ 2003-2005/	ВНОСКА ЗА ПОКАЗВАНЕ НА ДЪЛЪГ МОДЕЛ МИРОВОУС НА „ОРЕЛ“	КУВОВЛАСИ ЦИФРАЦИ СИСТЕМА ОТ КОМПЮТРИ, СЪВЪЗНИ В МРЕЖА	ПЕСЕН НА РОК ГРУПА „ТА“	ПРЕДВОТРИЦКИ БОГ НА ЛЮБОВТА	ПРИДВОРЕН ИТАЛИАНСКИ ТАЦ ОТ 15-16 ВЕК
СТАРА МАРКА ГЕРМАНС- КИ МОТО- ЦИКЛЕТИ	ЕДИНИЦА ЗА КОНЦЕНТРА- ЦИЯ НА РАДНО ЛИНИИ/ ГОРСКО ЖИВОТ- НО С РОГА	САРОКОВ ПЛО- ЩАД В РИМ	РОМАН 1964/ ОТ УИЛЪМ ГОЛДИН ВИД ЯПОНСКО ХЛАДНО ОРЪЖИЕ	РЕВОННО СРЕДСТВО С ДЪРВЕНА КАРТОСИЯ	ОБЛАСТ НА РАЗПРОСТРАН- ЕНИЕ НА НЕЩО ХЪРВАТСКИ ФУТБОЛЕН ОТБОР	МАРИА ИСПАНСКИ ЛЕКИ КОЛИ ДРЕВА: КЪРКА ЩРЪКОВА ПЛОЩАДКА ЗА АКТЬОРТЕ	РЕКА В ЗАПАД НА БЪЛГАРИЯ УС ФИЛМ НА ДЖ. КАМЕРЪН СЪС С. УИМЪРЪ	ПЕСЕН НА РОК ГРУПА „ТА“	ПРЕДВОТРИЦКИ БОГ НА ЛЮБОВТА
УС ФИЛМ С РЪФ БОУЛ И ЛЪВ ТЕЛЪРЪ МЕРИЛО ЗА ПРОВЕРВАНЕ ОБРАЗЕЦ	ВИД ШИРОКИ ТАШИ /НАР./ ХИЩНИК ОТ РОДА НА КОТИТЕ	ПРЕВОННО СРЕДСТВО С ДЪРВЕНА КАРТОСИЯ	БЕЛГИЙСКА АВНО- КОМПАНИА 1982-2001/ ВИД ЗАХАР ЗА САДНИЦИ	ПЛОСКОДЪЛНО ХЛАДНО ОРЪЖИЕ	КУВОВЛАСИ ЦИФРАЦИ СИСТЕМА ОТ КОМПЮТРИ, СЪВЪЗНИ В МРЕЖА	МАРИА ИСПАНСКИ ЛЕКИ КОЛИ ДРЕВА: КЪРКА ЩРЪКОВА ПЛОЩАДКА ЗА АКТЬОРТЕ	ОБЛАСТ НА РАЗПРОСТРАН- ЕНИЕ НА НЕЩО ХЪРВАТСКИ ФУТБОЛЕН ОТБОР	РЕКА В ЗАПАД НА БЪЛГАРИЯ УС ФИЛМ НА ДЖ. КАМЕРЪН СЪС С. УИМЪРЪ	ПЕСЕН НА РОК ГРУПА „ТА“
ФРЕНСКИ КИНИМАТОР 1925/ „НАВАРО“ ГЕНСКИ НА ОДИН 1997-2006/	ВИД ШИРОКИ ТАШИ /НАР./ ХИЩНИК ОТ РОДА НА КОТИТЕ	ПЛОСКОДЪЛНО ХЛАДНО ОРЪЖИЕ	БЕЛГИЙСКА АВНО- КОМПАНИА 1982-2001/ ВИД ЗАХАР ЗА САДНИЦИ	ПЛОСКОДЪЛНО ХЛАДНО ОРЪЖИЕ	КУВОВЛАСИ ЦИФРАЦИ СИСТЕМА ОТ КОМПЮТРИ, СЪВЪЗНИ В МРЕЖА	МАРИА ИСПАНСКИ ЛЕКИ КОЛИ ДРЕВА: КЪРКА ЩРЪКОВА ПЛОЩАДКА ЗА АКТЬОРТЕ	ОБЛАСТ НА РАЗПРОСТРАН- ЕНИЕ НА НЕЩО ХЪРВАТСКИ ФУТБОЛЕН ОТБОР	РЕКА В ЗАПАД НА БЪЛГАРИЯ УС ФИЛМ НА ДЖ. КАМЕРЪН СЪС С. УИМЪРЪ	ПЕСЕН НА РОК ГРУПА „ТА“
ЗАМЪР-ЗНАЛА ВЪТЪР ДЕНА ВОДА	ЖИТЕЛИ НА АФРИКАНСКА ДЪРЖАВА	НЕОБРАБОТЕНА 2-3 ГОДИНИ НИВА	МРЕЖЕСТА ЦЕДИЛКА ДОМАКИНИ В МАНАСТИР	ГРАД В СЕВЕРНА БЪЛГАРИЯ	АНГЛИЙСКА МЕРКА ЗА ВЪЗРАСТ ОТ 18 ВЕК	МАРИА ИСПАНСКИ ЛЕКИ КОЛИ ДРЕВА: КЪРКА ЩРЪКОВА ПЛОЩАДКА ЗА АКТЬОРТЕ	ОБЛАСТ НА РАЗПРОСТРАН- ЕНИЕ НА НЕЩО ХЪРВАТСКИ ФУТБОЛЕН ОТБОР	РЕКА В ЗАПАД НА БЪЛГАРИЯ УС ФИЛМ НА ДЖ. КАМЕРЪН СЪС С. УИМЪРЪ	ПЕСЕН НА РОК ГРУПА „ТА“
АВТОНОМНО ВЛАДЕНИЕ НА Н. ДЕЛАНДИНИ	ХИЩНИК КОЖА, САНУР	УМЕЛО ВОДЕНЕ НА ТОПАКАТ ВЪВ ФУТБОЛА СЛАДКИШ ОТ ИЗСУШЕНИ СВА- РЕНИ СЛИВИ	СПЕЦИАЛНО УСТРОЙСТВО ЗА РАБОТА СЕРИЯ РОМАНИ ОТ КЛАВИ ИГЪЛЪТИ	УМЕЛО ВОДЕНЕ НА ТОПАКАТ ВЪВ ФУТБОЛА СЛАДКИШ ОТ ИЗСУШЕНИ СВА- РЕНИ СЛИВИ	ПЛОСКОДЪЛНО ХЛАДНО ОРЪЖИЕ	МАРИА ИСПАНСКИ ЛЕКИ КОЛИ ДРЕВА: КЪРКА ЩРЪКОВА ПЛОЩАДКА ЗА АКТЬОРТЕ	ОБЛАСТ НА РАЗПРОСТРАН- ЕНИЕ НА НЕЩО ХЪРВАТСКИ ФУТБОЛЕН ОТБОР	РЕКА В ЗАПАД НА БЪЛГАРИЯ УС ФИЛМ НА ДЖ. КАМЕРЪН СЪС С. УИМЪРЪ	ПЕСЕН НА РОК ГРУПА „ТА“
ПРОУТ ДИВАНАТ, 189, 82 КАРТА	ЛЕЧЕНО СРЕДСТВО С ОЛИВ	УМЕН, СПЕЦИАЛИСТ ПО ГЕОЛОГИЯ ПРЕСТЪПЕН КОЛЕЖ В НЮ ЙОРК СИТИ	УМЕН, СПЕЦИАЛИСТ ПО ГЕОЛОГИЯ ПРЕСТЪПЕН КОЛЕЖ В НЮ ЙОРК СИТИ	УМЕЛО ВОДЕНЕ НА ТОПАКАТ ВЪВ ФУТБОЛА СЛАДКИШ ОТ ИЗСУШЕНИ СВА- РЕНИ СЛИВИ	ПЛОСКОДЪЛНО ХЛАДНО ОРЪЖИЕ	МАРИА ИСПАНСКИ ЛЕКИ КОЛИ ДРЕВА: КЪРКА ЩРЪКОВА ПЛОЩАДКА ЗА АКТЬОРТЕ	ОБЛАСТ НА РАЗПРОСТРАН- ЕНИЕ НА НЕЩО ХЪРВАТСКИ ФУТБОЛЕН ОТБОР	РЕКА В ЗАПАД НА БЪЛГАРИЯ УС ФИЛМ НА ДЖ. КАМЕРЪН СЪС С. УИМЪРЪ	ПЕСЕН НА РОК ГРУПА „ТА“
ЛЕЧЕНО СРЕДСТВО, ЛЕК РАЗГОВОРОНО	ГРУПА ОТ СПОРТИСТИ, ОТБОР	ВИД СТАРИННО ФРЕНСКО ХЛАД- НО ОРЪЖИЕ НАСЕКОВО, ЖИВЕЩО НА КОЛЪНИ	УМЕН, СПЕЦИАЛИСТ ПО ГЕОЛОГИЯ ПРЕСТЪПЕН КОЛЕЖ В НЮ ЙОРК СИТИ	УМЕЛО ВОДЕНЕ НА ТОПАКАТ ВЪВ ФУТБОЛА СЛАДКИШ ОТ ИЗСУШЕНИ СВА- РЕНИ СЛИВИ	ПЛОСКОДЪЛНО ХЛАДНО ОРЪЖИЕ	МАРИА ИСПАНСКИ ЛЕКИ КОЛИ ДРЕВА: КЪРКА ЩРЪКОВА ПЛОЩАДКА ЗА АКТЬОРТЕ	ОБЛАСТ НА РАЗПРОСТРАН- ЕНИЕ НА НЕЩО ХЪРВАТСКИ ФУТБОЛЕН ОТБОР	РЕКА В ЗАПАД НА БЪЛГАРИЯ УС ФИЛМ НА ДЖ. КАМЕРЪН СЪС С. УИМЪРЪ	ПЕСЕН НА РОК ГРУПА „ТА“
ЛЕЧЕНО СРЕДСТВО, ЛЕК РАЗГОВОРОНО	ГРУПА ОТ СПОРТИСТИ, ОТБОР	ВИД СТАРИННО ФРЕНСКО ХЛАД- НО ОРЪЖИЕ НАСЕКОВО, ЖИВЕЩО НА КОЛЪНИ	УМЕН, СПЕЦИАЛИСТ ПО ГЕОЛОГИЯ ПРЕСТЪПЕН КОЛЕЖ В НЮ ЙОРК СИТИ	УМЕЛО ВОДЕНЕ НА ТОПАКАТ ВЪВ ФУТБОЛА СЛАДКИШ ОТ ИЗСУШЕНИ СВА- РЕНИ СЛИВИ	ПЛОСКОДЪЛНО ХЛАДНО ОРЪЖИЕ	МАРИА ИСПАНСКИ ЛЕКИ КОЛИ ДРЕВА: КЪРКА ЩРЪКОВА ПЛОЩАДКА ЗА АКТЬОРТЕ	ОБЛАСТ НА РАЗПРОСТРАН- ЕНИЕ НА НЕЩО ХЪРВАТСКИ ФУТБОЛЕН ОТБОР	РЕКА В ЗАПАД НА БЪЛГАРИЯ УС ФИЛМ НА ДЖ. КАМЕРЪН СЪС С. УИМЪРЪ	ПЕСЕН НА РОК ГРУПА „ТА“
ЛИЦЕ В ДЕНА НА ИМЕННИЯ СИ ДЕН	ПРЕКАРАНО ПРЕЗ ВОДНА ТАКА КАДЕ	ПАРИЧНАТА, ЕДИНИЦА НА ИТАЛИАНСКА ТЕЛЕГРАФИЧНА АГЕНЦИЯ	РОМАН ОТ НЕДА АНТОНОВА	ИСПАНСКИ ФУТБОЛИСТ 1968; СТО2 УЧУВАНЕ УДОВОЛЕНИЕ ОТ НЕЩО	ПЛОСКОДЪЛНО ХЛАДНО ОРЪЖИЕ	МАРИА ИСПАНСКИ ЛЕКИ КОЛИ ДРЕВА: КЪРКА ЩРЪКОВА ПЛОЩАДКА ЗА АКТЬОРТЕ	ОБЛАСТ НА РАЗПРОСТРАН- ЕНИЕ НА НЕЩО ХЪРВАТСКИ ФУТБОЛЕН ОТБОР	РЕКА В ЗАПАД НА БЪЛГАРИЯ УС ФИЛМ НА ДЖ. КАМЕРЪН СЪС С. УИМЪРЪ	ПЕСЕН НА РОК ГРУПА „ТА“
ФИЛМ НА ИНГЪЛЪР БЕРТОН С ЛЪВ УЛМАН 1968/	МОДЕЛ НА ЛЕКИ КОЛИ „МИТСУБИШИ“ ШИРОКО- ПЛОСНО ДЪРВО	ПАРИЧНАТА, ЕДИНИЦА НА ИТАЛИАНСКА ТЕЛЕГРАФИЧНА АГЕНЦИЯ	РОМАН ОТ НЕДА АНТОНОВА	ИСПАНСКИ ФУТБОЛИСТ 1968; СТО2 УЧУВАНЕ УДОВОЛЕНИЕ ОТ НЕЩО	ПЛОСКОДЪЛНО ХЛАДНО ОРЪЖИЕ	МАРИА ИСПАНСКИ ЛЕКИ КОЛИ ДРЕВА: КЪРКА ЩРЪКОВА ПЛОЩАДКА ЗА АКТЬОРТЕ	ОБЛАСТ НА РАЗПРОСТРАН- ЕНИЕ НА НЕЩО ХЪРВАТСКИ ФУТБОЛЕН ОТБОР	РЕКА В ЗАПАД НА БЪЛГАРИЯ УС ФИЛМ НА ДЖ. КАМЕРЪН СЪС С. УИМЪРЪ	ПЕСЕН НА РОК ГРУПА „ТА“
МОДЕЛ НА ЛЕКИ КОЛИ „МИТСУБИШИ“ ШИРОКО- ПЛОСНО ДЪРВО	ОПРЕДЕЛЕНА РАБОТА ИЛИ ЦЕЛ ЗА ИЗПЪЛНЕНИЕ СИЛА КАРТА ЗА ИГРА	ПАРИЧНАТА, ЕДИНИЦА НА ИТАЛИАНСКА ТЕЛЕГРАФИЧНА АГЕНЦИЯ	РОМАН ОТ НЕДА АНТОНОВА	ИСПАНСКИ ФУТБОЛИСТ 1968; СТО2 УЧУВАНЕ УДОВОЛЕНИЕ ОТ НЕЩО	ПЛОСКОДЪЛНО ХЛАДНО ОРЪЖИЕ	МАРИА ИСПАНСКИ ЛЕКИ КОЛИ ДРЕВА: КЪРКА ЩРЪКОВА ПЛОЩАДКА ЗА АКТЬОРТЕ	ОБЛАСТ НА РАЗПРОСТРАН- ЕНИЕ НА НЕЩО ХЪРВАТСКИ ФУТБОЛЕН ОТБОР	РЕКА В ЗАПАД НА БЪЛГАРИЯ УС ФИЛМ НА ДЖ. КАМЕРЪН СЪС С. УИМЪРЪ	ПЕСЕН НА РОК ГРУПА „ТА“
ТЕРОРИСТИЧНА ОРГАНИЗАЦИЯ НА БАСКИТЕ КУЧЕ ОБВИНЕНО БЕЗ СТОПАНИ	СЛАДКОВОДНА ЩАРЦОВА РИБА	ПАРИЧНАТА, ЕДИНИЦА НА ИТАЛИАНСКА ТЕЛЕГРАФИЧНА АГЕНЦИЯ	РОМАН ОТ НЕДА АНТОНОВА	ИСПАНСКИ ФУТБОЛИСТ 1968; СТО2 УЧУВАНЕ УДОВОЛЕНИЕ ОТ НЕЩО	ПЛОСКОДЪЛНО ХЛАДНО ОРЪЖИЕ	МАРИА ИСПАНСКИ ЛЕКИ КОЛИ ДРЕВА: КЪРКА ЩРЪКОВА ПЛОЩАДКА ЗА АКТЬОРТЕ	ОБЛАСТ НА РАЗПРОСТРАН- ЕНИЕ НА НЕЩО ХЪРВАТСКИ ФУТБОЛЕН ОТБОР	РЕКА В ЗАПАД НА БЪЛГАРИЯ УС ФИЛМ НА ДЖ. КАМЕРЪН СЪС С. УИМЪРЪ	ПЕСЕН НА РОК ГРУПА „ТА“
ИСПАНСКИ НАРОДЕН ТАЦ, ВАРИАНТ НА БОЛЕРОТО	ДАВАНЕ НА ОБЕД, ВЪРНАНЕ В НЕЩО	ПАРИЧНАТА, ЕДИНИЦА НА ИТАЛИАНСКА ТЕЛЕГРАФИЧНА АГЕНЦИЯ	РОМАН ОТ НЕДА АНТОНОВА	ИСПАНСКИ ФУТБОЛИСТ 1968; СТО2 УЧУВАНЕ УДОВОЛЕНИЕ ОТ НЕЩО	ПЛОСКОДЪЛНО ХЛАДНО ОРЪЖИЕ	МАРИА ИСПАНСКИ ЛЕКИ КОЛИ ДРЕВА: КЪРКА ЩРЪКОВА ПЛОЩАДКА ЗА АКТЬОРТЕ	ОБЛАСТ НА РАЗПРОСТРАН- ЕНИЕ НА НЕЩО ХЪРВАТСКИ ФУТБОЛЕН ОТБОР	РЕКА В ЗАПАД НА БЪЛГАРИЯ УС ФИЛМ НА ДЖ. КАМЕРЪН СЪС С. УИМЪРЪ	ПЕСЕН НА РОК ГРУПА „ТА“

*** ПОМОЩНИЦИ ***
САБЕНА, НАВОНА, ФУРИЕ,
СУТИКУ, КАЛИС, КОЛЕУС,
ВЕРМЕЛ, ФЛИСОТ, ЕПИКУР,
ДРОТИК, КЕНИНЪ, ФОНДИН

Важни телефонни номера и адреси

ПОСОЛСТВО НА Р БЪЛГАРИЯ В ЛОНДОН
186-188 Queen's Gate, London SW7 5HL
Тел. 02075813144, 02075849400
info@bulgarianembassy.org.uk
Почивни дни: по време на официалните на България и на Обединеното Кралство

България в Лондон
Тел. 02075813144,
tkrastev@bulgarianembassy.org.uk

номер на паспорту;
- стационарен телефон
02081334581

Регистрация като самонаето лице (self-employed)
Тел. 0300 200 3504
www.gov.uk/new-business-register-for-tax

КОНСУЛСКА СЛУЖБА КЪМ ПОСОЛСТВОТО
(понеделник до петък от 9.30 до 13.30) за информация по визови въпроси:
consular@bulgarianembassy.org.uk

Паспорти и документи за самоличност
От 01.08.2010 г. бе въведена нова електронна система за запазване на час за подмяна на документи за самоличност на български граждани, постоянно живеещи във Великобритания. Електронното запазване на час може да се осъществи чрез:
- Интернет - сайт www.bgpassport.co.uk
- GSM - SMS на номер 88080
- като изпратите SMS със съдържание: FOR BGLDS

Общи справки за наети лица (employed)
Тел. 0300 200 3300

Подаване и попълване на форми за Self Assessment
Тел. 0300 200 3310

Тодор Кръстев
Ръководител на Службата по трудовите и социални въпроси към посолството на

Construction Industry Scheme (CIS)
Общи справки и регистрация:
0300 200 3210

Общи справки за Universal Credit
Тел. 0345 6000 723
(понеделник до петък от 8 до 18 часа)

Общи справки за Tax Credits
Тел. 0345 300 3900
www.gov.uk/browse/benefits/tax-credits

Общи справки за Child Benefit
Тел. 0300 200 3100
www.online.hmrc.gov.uk/shortforms/form/CBO_General

Citizen Advice Bureau
За безплатна правна консултация на територията на Великобритания
www.citizensadvice.org.uk/

Българска Православна църква в Лондон
188 Queens Gate
London, SW7 5HL
Тел. 020 7584 4607
www.bgchurch.org.uk/

Българска карта на Лондон

Къде сме ние в тукашната география, в кои райони кънти повече родна реч и в кои – по-малко, в кои райони да се търсим (или пък отбягваме)



Картата отразява гъстотата на българите в Лондон по общини. За изготвянето ѝ е използвана информация от базата данни на БГ БЕН, както и обобщени данни от регистрациите на потребители в сайта www.bgstreet.co.uk и обявите, пуснати в сайтовете: www.easteeds.co.uk и www.kvartiri.co.uk.

- направо сме си в махалата
- български уют
- ставаме все повече
- срещаме се тук-там
- екзотика

Още за вашето спешно обаждане във Великобритания

Ситуация	Номер/Контакти
Животозастрашаващи инциденти	999 или 112
Неспешни случаи, изискващи намесата на полицията	101
Неспешни случаи, изискващи намесата на здравно лице	111
Теч на газ в имота или на улицата	0800 111 999
Надвиснали или паднали електрически кабели	0800 40 40 90
Изоставени превозни средства, опасни сгради, вандализъм, нерегламентирано изхвърляне на отпадъци	www.gov.uk/find-your-local-council
Спиране на ток	www2.nationalgrid.com/UK/Safety/Power-cut
Теч на вода на улицата	www.ofwat.gov.uk/households/your-water-company/map

БГ БЕН

ЗА ВЕСТНИКА:
Формат: Табloid 259 мм x 350 мм
Брой страници: 48
Периодичност: двуседмичник
Рекламен обем на страницата: 906.50 кв. см
Брой колони на страницата: 6
Ширина на колоната: 4.1 см
Разстояние между колоните: 0.3 см

ОТСТЪПКИ:
За площ:
10% - Рекламно каре над 100 кв. см
15% - Рекламно каре над 300 кв. см
20% - За рекламно каре на цяла страница

За публикации:
10% - за повече от 10 публикации
20% - за повече от 20 публикации

Издателите на БГ БЕН си запазват правото на промяна в цените на рекламните услуги, като се задължават да обявят това на страниците на вестника минимум две седмици по-рано. Промените не важат за вече сключени договори.

Small box каре - едно лесно и ефективно решение, ако искате вашата малка бизнес обява да се откроява сред останалите. Размерите на карето са 4.1x4 см. Срещу сумата от 30 лири вашата обява ще излиза в продължение на 4 броя на вестника и винаги ще бъде четена с предимство.

За условията за слагане на реклама на уебсайта на вестника (www.bgben.co.uk), повече информация на: www.bgben.co.uk/reklama_bg.php

РЕКЛАМЕН ПАКЕТ:

Технически изисквания:
Възможни основи на карето в см:
➢ 4.1; 8.4; 12.8; 17.2; 21.5; 25.9

Всички страници са пълноцветни

Искане за определено място на каре се заплаща 25% върху цената

<p>Последна страница £ 742.40</p> <p>Вътрешна страница £ 371.20</p> <p>4-та, 5-а, 20-а, 21-а стр. £ 566.80</p>	<p>Последна страница £ 371.20</p> <p>Вътрешна страница £ 185.60</p> <p>4-та, 5-а, 20-а, 21-а стр. £ 278.40</p>
<p>1/2 454.00 кв. см</p>	<p>1/4 228 кв. см</p>
<p>Последна страница £ 185.60</p> <p>Вътрешна страница £ 92.80</p> <p>4-та, 5-а, 20-а, 21-а стр. £ 139.20</p>	<p>Последна страница £ 92.80</p> <p>Вътрешна страница £ 46.40</p> <p>4-та, 5-а, 20-а, 21-а стр. £ 69.60</p>
<p>1/8 113.00 кв. см</p>	<p>1/16 56.50 кв. см</p>

БГ БЕН

ЗВЕДАНО НА ОСТРОВА

БГ БЕН/BULGARIA
ISSN No. 1744-8751
www.bgben.co.uk



<p>Издание на PA Events Ltd. Регистрирана компания в Англия и Уелс под № 04972283</p>	<p>Адрес на редакцията Flat 4, 89A Grove Road South Woodford London, E18 2JY email: inbox@bgben.co.uk</p>	<p>Контакти в UK тел. +44 (0)20 3411 0802 +44 (0)784 6496 968 Контакти в България тел. +359(0) 32 63 99 33</p>
<p>Отговорен редактор за Великобритания Евгений Кайдъмов ekaydamov@bgben.co.uk тел. 020 3411 0802 0784 6496 968</p>	<p>Координатор Нежди Халил nhalil@bgben.co.uk</p> <p>Сътрудници Северино Кожухаров skozuharov@bgben.co.uk</p>	<p>Отговорен редактор за България Юлия Ташева juliagrigorova@abv.bg тел. 032/63 99 33 0897 056 435</p>
<p>Маркетинг и реклама Евгений Кайдъмов ekaydamov@bgben.co.uk тел. 020 3411 0802 0784 6496 968</p>	<p style="text-align: center;">Екип на вестник БГ БЕН</p> <p>Траяна Владимирова trayana.vladimirova@gmail.com</p> <p>Здравка Влодова-Момчева zdravkavm@gmail.com</p> <p>Ивелин Митев office@donas.co.uk</p>	
<p>Предпечат Павел Иванов pavel2asi2@gmail.com</p>	<p>Toni Rock Rock.Arena@abv.bg</p> <p>Сияна Куцкова siyana.kutskova@gmail.com</p> <p>Коректор Юлия Ташева juliagrigorova@abv.bg</p>	

Печат: St Clements Press (1998) Ltd, Unit 3, Rick Roberts Way, London, E15 2NF, Mohammed.Faqir@stclementspress.com



UK
DOSTAVKIUK.COM

**ДОСТАВКИ НА СТОКИ
ОТ ОНЛАЙН МАГАЗИНИ
ТРАНСПОРТ НА СТОКИ
ВЕЛИКОБРИТАНИЯ — БЪЛГАРИЯ**

**ДОСТАВКА
ДО ВСЕКИ
ГРАД!**

www.DostavkiUK.com info@DostavkiUK.com 078 4942 7484

**Заповядайте
в новия български
Бар & Ресторант
НЕСЕБЪР**

Вкусни български ястия
Любима българска музика
Неподправено българско
Веселие и една неповторима
ваша българска вечер

Работно време:
От 12.00 до 2.30 часа

Bar & Restaurant Nessebar
307-309 Ilford High Road IG1 1NR

**Български
ресторант-градина**

Walthamstow

**160
места
капацитет**

**Място за
Вашето
парти!**

Сочна свинска
пержола с събен сос
400 г - £7.95

Ароматни
дръбчета по селекти
350 г - £3.50

**2 от нашите
top оферти!**

Четвъртък / петък /
събота - до 01.00 часа
Неделя - до 00.00 часа
През останалите дни -
до 23.00 часа

020 85208296
52B and 52C High Street London E17 7LD
www.facebook.com/dejavu.walthamstow

BAKERY

0784 102 9577 0203 754 8695
www.bakerynaslada.co.uk

Български продукти • Готвени ястия

60 Main Avenue
Enfield, EN1 1DH

RIO CAFE
Restaurant & Bar

**Да спеем
деня и нощта
в „Рио“**

На страница 40

Къде е българската общност в Лондон?

DEJAVU
CAFE

75A High Street, London E17 7DB

ISSN 1744-8751

Счетоводство и Бизнес Консултации

**От Април приемаме
клиенти и в Неделя**

**CIS администриране
VAT подаване
Tax Returns
Финансови отчети
Self-Employed & LTD
Заплата / RTI, Payroll /**

**SAFE
ADVICE**

SAFE ADVICE LTD
1st Floor
79 West Ham Lane
London E15 4PH

020 8555 5143 079 1614 3282 077 8698 8558

www.safeadvice.co.uk Email: office@safeadvice.co.uk

STRAFORD

Работим седем дни в седмицата
Молим да уговорите предварително час за среща и справки