

БГ



БЕН

Издание на PA Events Ltd.



Пусни си
обявата сега!
www.bgben.co.uk

10 март, брой 5 (354) от 2017 г., година XIV

www.bgben.co.uk

BG BEN

Цена £ 1.00

Темите на броя:

**Пети Български
пролетен фестивал** на стр. 2

**Кризата в NHS
понамирисва (но не
на имигранти)** на стр. 6

**Две дилеми пред
кандидата за UK
паспорт** на стр. 8

**Брадясалите митове
в британските
супермаркети** на стр. 12

Всички да седнат! на стр. 13

Това се случи в Лондон на стр. 14-15

**Една нова порода
броди тук -
„падащите британки“** на стр. 18

За пролетта и българката на стр. 32

**Адвокат
Тодор
Дочев** Стр. 8

**Заповядайте
в магазин
AIDA!** Стр. 27

**Курсове по
карате в
Лондон** Стр. 9

24 часа **Помощ, информират ни
за Великобритания!**

България | Свят | Бизнес | Образование | Фермер

ИДЕАЛЕН ДОМ | АВТО | Д | Е-ПЪДСА НА БЪЛГАРИЯ

Англия хлопва на 15 март вратите за наши мигранти? (ОБЗОР)
27.02.2017 21:10: 24 часа

Британският страх на Мей: Българи и румънци да не дойдат!
Днес.bgo

Лондон планира да спре беззачиния достъп на граждани на ЕС заради българите и румънците
mediapool.bg

БРЕXIT
СТАНДАРТ

Тереза Мей обмисля ограничения в достъпа на граждани на ЕС?
15 март пият "Индиан" на стр. 4, 11



**Разговори до България за
изпратете SAVE на 2525**

1
г/мин

стационарен
& мобилен

**Български
зъболекар
в Лондон** Стр. 10

Вашата доставка
UK на стр. 48
DOSTAVKIUK.COM

**Изпратете пари
от Лондон до София
за минути**
Любимите хора могат лесно да ги вземат от над 4000 локации в България.



MoneyGram
по-близо един до друг
moneygram.co.uk 0800 026 0535

SAFE ADVICE **Счетоводство и Бизнес Консултации**

✓ Регистрация на Self-Employed & Ltd ✓ RTI
✓ Accounts ✓ Payroll ✓ Tax Returns

✓ Годишно счетоводно приключване
✓ CIS Returns ✓ VAT Returns

SAFE ADVICE LTD
1st Floor, 79 West Ham Lane
Stratford, London E15 4PH
office@safedvice.co.uk
www.safedvice.co.uk

020 8555 5143 **079 1614 3282** **077 8698 8558**

OCEANAIR
Chartered Certified Accountants

**Конфиденциалност
Професионализъм**

020 8530 6929

**VAT
Payroll
Tax Returns
Penalty Appeals**

Ocean Air House
Suite 200, Floor 1,
750-760 High Road Leytonstone
London E11 3AW
www.oceanairaccountants.co.uk

osbornes **Solicitors LLP**

Адвокатска кантора

07516 441448
Обадете ни се и говорете на български със Снежина Янкова

02076 818670

УК новини от последните 2 седмици

БГ БЕН

УК правителството пак ще наказва шофьорите - за четвърти път от 25 ноември насам

Не е ясно защо категори-
ята „шофьори“ е изпаднала
в такава немилост пред
правителството на Тереза
Мей, но напоследък се забе-
лязва отчеплива тенденция
за тяхното постоянно пре-
дждване с поредица нови
законови.

Да направим кратък
преглед на акциите спря-
мо тях от последните 3
месеца:

- След присмането на новия
бюджет през ноември
бе съобщено за нарастване
на данъка върху авто-
застрахователите, което
означава увеличение на
застраховките със средно
по £109 и се очаква да влезе
в сила през април.

- Пак от април се въвежда
нова система за облагане
с много по-висок пътен
данък за закупените след
01.04.2017 нови коли.

- В сила влиза и новата
„такса за токсичност“ (T-
charge) от £10 на ден - за
колитите, закупени преди
2005 г., които преминават
през центъра на Лондон.

В добавка към това за-
ради ниските стойности на
пост-Брекзит паунда
горивата от миналата годи-
на насам се увеличили са
близо 20%.

А от 20-и март автоза-
страховките ще скачат с
допълнителни £75 заради
промяна на компенса-
циите при транспортни
инциденти

Министерството на пра-
восъдието обяви промяна
във формулата за калкули-
ране на дължимите компен-
сации при пътнотранспор-
тен инцидент и последвали
дългосрочни травми или
поражения.

Когато се присъжда ком-
пенсация на жертвите в
края на делото, тя им се
изплаща наведнъж. Ако по-

търпявящият от инцидента
възнамерява да инвестира
тези пари и да получи пен-
сия от тях, 2.5% от сумата
(досега) се изваждаше от
общата сума на компенса-
цията.

Сега въпросите 2.5% ще
бъдат намалени до -0.75%,
което означава, че застра-
хователите фактически ще
надплащат присъдената
компенсация с 0.75%, което
логически ще доведе до нов
ръст в сумата на годишните
автозастраховки със £75.

Тоест - повече пари за
жертвите и поредици по-
високи автозастраховки
за шофьорите от 20-и март
тази година.

Източник: www.bbc.co.uk

Правителството върти на заден ход за огромната сметка за помощи на хората с увреждания в UK

Помощите за хора в не-
равнопоставено положение
(disability benefits) трябва да
отиват при „реално оце-
нените физически хора, а не
при тези, които гълтат хап-
чета вкъщи и страдат от
присъсти на безпокойство“,
се осмели да protesta
един от старшите съветни-
ци на Тереза Мей.

С тези думи Джордж
Фриймън, депутат от Кон-
сервативната партия и о-
главяващ един от правител-
ствените екипи по полити-
ка, изрази подкрепата си на
плановите за оразване на
£3.7 млрд. от предвидения
бюджет за изплащането на
disability benefits.

„Нещата в тази държа-
ва наистина започнаха да
приемат налудничави на-
правления. Съдебните три-
бунали тук вече присъждат
disability benefits на хора,
които по цял ден пият хап-
чета заради хроничните си
страхове“, коментира той в
предаването на BBC Radio
5 Live.

Планираните промени ще
засегнат 164 000 души във
Великобритания, които се
страхуват да напуснат дома
си заради хроничен стрес,

и около 1000 души, които
се нуждаят от помощ и
мониторинг за приемането
на медикаменти, според в-к
Daily Mirror.

Председателят на пар-
ламентната група на Кон-
сервативната партия,
Патрик Маклафлин, опра-
ва стъпката по време на
гостуването си в шоуто на
Андрю Мар по BBC, като
цитира, че държавата из-
разходва годишна сума от
£50 млрд. за подпомагане на
хора с една или друга форма
на увреждане (disability) и
има остра нужда от пре-
разглеждане на бюджетния
дефицит на страната.

Източник:

www.independent.co.uk

Нови две промени за по-бързия достъп до правна помощ на жертвите на домашно насилие в UK

Министерството на пра-
восъдието ще оповести
важна промяна относно
срока, за който жертвите на
домашно насилие ще могат
да се добият с безплатна
правна помощ, преди да се
явят в съда.

При досегашната адми-
нистративна процедура
потърпевщата страна тряб-
ваше да събира доказател-
ства за своите премедия за
периода от последните
5 години - период, през
който хората трябваше да
изживяват ненужен и по-
някога травматичен стрес.

Сериозен проблем за
адекватното решаване на
ситуацията се явяваше и
тесният филтър на изис-
кванията за събиране на
вайдна документация,
като например - медицин-
ски свидетелства, съдебни
заповеди и становища от
социалните служби.

Занапред като доказател-
ства за риска във връзката
ще могат да служат и стано-
вищата на организациите,
работещи с жертвите на
домашно насилие. Доста-
тъчни доказателства ще
бъдат и писмата от адвокати,
като и на служители на
общината.



Bulgarian Folk and Traditions

5-ти Пролетен фестивал на българския фолклор и традиции

25 март от 14:00 часа

Millfield Arts Centre, Silver Street, London, N18 1PJ

Тази година 19 български групи от 7 европейски страни - Германия, Испания, Норвегия, Белгия, Швейцария, България и Великобритания.

Две гостуващи групи от Латвия и Украйна.

Специални гости от България - народните певци Веселка Стамболиева и Десислава Осенска.



Информация: 07824 553073, 07846 370255

Вход: £15

Билети - www.enfield.gov.uk/millfield/

Премахването на изис-
кването за доказване на
5-годишната „история“ на
домашното насилие, както
и допускането на свиде-
телства от нови категории
лица, ще помогне на голям
брой жени и на немало-
кото мъже, които редовно бяха
лишавани от правна помощ
при последвалите ожесто-
чени съдебни спорове за
достъп и попечителство
над децата им.

Ограниченията за бързия
достъп до правна помощ
бяха въведени с промените
в Legal Aid, Sentencing and
Punishment of Offenders Act,
през 2012 г. от тогавашния
министър на правосъдието
Крис Грейлинг на основа-
ние средства на държавата.
Източник: theguardian.com

Разследват скандален инструктаж на събирачите на глоби за неплатени тв лицензи в UK

BBC започна разследване
след множество сигнали, че
събирачите на неплатени
тв лицензи са започнали да
превишават правата си, оку-
ражени от щедра бонусна
схема, по която работят.

Решението бе взето след
публикация на изследване
на вестник The Daily Mail, че
компанията Capita, наета от
BBC да преследва и залавя
на място хората, които не
си плащат телевизионния
лиценз, е обещала бонуси,
стигащи до £15 000 на годи-
на за агентите си, залавящи
по минимум 28 неизрядни
платци на седмица.

От правителството от-
говориха, че ще направят
официално запитване до
BBC за поведението на
подопечната им компания.

Публичният скандал
тръгна след репортаж на
Daily Mail. От вестника
решили да изпатят свой
репортер на интервю за
работа в Capita, където го
окуражили да събира тайно
свидетелства за заподозре-
ните, така че колкото се
може повече хора да бъдат
изпатени в съда. Дословни-
те думи на водещия интер-
вюто били: „Ще се опитаме
да те накараме да изстискаш
най-доброто от теб, защото
сме алчни.“

В предоставения на ре-
портера фирмен наръчник
на Capita пишело, че нейни-
те 330 служители са подло-

Ново българско Кафе-Бар в района на Barking (Източен Лондон)



The Butterfly Coffee & Bar ви очаква с топъл декор и приятна атмосфера



Отворено от рано сутринта, до късен следобед



1 Faircross Parade, Barking, IG11 8UN
Зановагауи!

жени на постоянен натиск да поддържат седмичния темп на глобени хора, за да достигнат така нареченото "Магическо число 28". След като го стигнали, за всеки следващ заловен бонусът им бил по 20-25 паунда.

Директорът на BBC - Тони Хол, е поискал от Carita спешно потвърждение, че практиките, споменати в репортажа на Daily Mail, не са стандартен модел на инструментал при интервюта за назначаване на работа, че тяхна мишена не са уязвимите хора и че компанията е взела адекватни мерки след описания инцидент.

От Carita се оправдаха, че скандалният им бонус съществувал, но се бил прилагал само като стимул за продажбите на повече телевизионни лицензи, а не за преследване на неплатени такива.

Източник: www.bbc.co.uk

Ново главоболее за Тереза Мей - 40 000 работни места под въпрос в заводите на Vauxhall в UK

Брекзит още не е стартирал, а Тереза Мей и министрите ѝ отново трябва да раздават шедри обещания на колебаещия се бизнес, за да задържат работните му места в страната.

Преди две седмици се разбра, че френската компания PSA Group, която произвежда марките „Peugeot“ и „Citroen“, се договаря с американската General Motors относно продажбата на европейските ѝ марки

„Opel“ (в континентална Европа) и „Vauxhall“ (във Великобритания).

Причината, поради която General Motors продават Opel и Vauxhall, са загубите, които Vauxhall им носи във Великобритания заради ниския паунд и Брекзит.

Vauxhall има два завода във Великобритания – един в Ellesmere Port, до Ливърпул, и един в Лутън. В тях работят общо 40 000 души.

Още щом се чу за вероятната продажба, Тереза Мей и нейният министър по бизнеса, Грег Кларк, започнаха да издирват за среща генералния директор на PSA Group, Карлос Таварес, за да се опитат да му предложат стимули и гаранции, а той от своя страна да им гарантира, че няма намерение да закрива заводите на Vauxhall във Великобритания.

Самият Карлос Таварес е известен с това, че постоянно работи за намаляването на разходите на PSA Group, като закрива заводи. Лошата новина е, че в Западна Европа най-лесно се закриват заводи във Великобритания, тъй като трудовите права тук са много по-малко защитени, отколкото тези в континенталната част на Европа.

Срещата с Таварес все още не се е състояла. Министърът по бизнеса Грег Кларк единствено се е срещнал с част от борда на директорите на PSA Group.

Пред парламента той заяви, че в стратегията на PSA Group се споменавало, че засега те нямали намерение да закриват заводи, само че

никой все още не е видял това черно на бяло. Таварес пък само казал, че ще се „опита да намери време в графика си“, за да се срещне с Тереза Мей и Грег Кларк.

Сагата с PSA Group идва, след като през ноември миналата година на Тереза Мей се наложи спешно да гарантира финансиране на Nissan и да ги уверява, че Великобритания щяла да договори безмитен достъп до европейския пазар, за да може компанията да остане във Великобритания.

Обещаната безмитна търговия обаче няма как да се договори при положение, че през януари Тереза Мей съобщи, че Великобритания ще напусне единния пазар и митническия съюз.

Преди около две седмици последва епизодът с неуспешния опит за поглъщане на англо-холандския доставчик на храни Unilever (производител на едни от любимите британски марки, като Marmite) от американската Kraft Heinz. Те искаха да купят Unilever за \$143 млрд., тъй като акциите на Unilever са паднали значително след референдум. Kraft Heinz също е известен с това, че постоянно гледа да намалява разходите си, като закрива заводи и занижава стандартите за качество.

В Unilever-Великобритания работят 7500 души. Засега опасността за Тереза Мей отмина, тъй като Unilever не приеха офертата на Kraft Heinz.

Източник: www.bloombergen.com

Иск за компенсация



СПЕЧЕЛЕН



osbornes^o
Solicitors LLP



Екипът на Адвокатската кантора "Озборнс" спечели наградата "Най-добър Адвокатски Екип за Обезщетения и Искове" (Claimant PI Team of the Year) на наградите Eclipse Personal Injury Awards 2015, които се връчиха на 26 ноември.

Поздравления на целия екип от брилянтни адвокати!

Свържете се с адвокатската кантора "Озборнс"

Tel. 07516441448; 02076818670

www.osbornes.net e-mail: syankova@osbornes.net



Разговаряйте на български със Снежина Янкова, която ще Ви посъветва на принципа "No Win No Fee".

Адвокатската кантора „Озборнс“ е призната като една от най-добрите правни фирми занимаващи се с иски за обезщетение от инциденти и злополуки.

Lycamobile
Call the world for less

4G LTE

КАЖИ
"ЗДРАВЕЙ"
НА СВЕТА

с неограничени разговори!

WORLD PLAN X

Неограничени

разговори до



и много други

5GB интернет

Неограничени

разговори и съобщения в UK

£30
/30 ДНИ

изпратете
съобщение
530 на номер 3535

£2
безплатен
кредит
когато регистрирате
картата си онлайн

Winner of the year
2016

#HelloWorld

lycamobile.co.uk/bulgaria

020 7132 0322

Top-up your SIM online or where you see the following signs:



Lycamobile World Plan X (This offer) is available for calls and texts from the UK to standard UK landlines (starting 01, 02 or 03), other UK mobile numbers, standard international landline and mobile numbers and for data usage in the UK. Other usage will be charged at standard rates. When calling a country with 150 minutes allowance 2 minutes will be deducted per minute and when calling a country with 300 minutes allowance 1 minute will be deducted per minute. Only daytime minutes are available in Spain, Morocco and Germany. The following services are excluded from the minutes allowance and will be charged at standard rates: 0725, 0726, 0727, 0728, 0729, 0730, 0731, 0732, 0733, 0734, 0735, 0736, 0737, 0738, 0739, 0740, 0741, 0742, 0743, 0744, 0745, 0746, 0747, 0748, 0749, 0750, 0751, 0752, 0753, 0754, 0755, 0756, 0757, 0758, 0759, 0760, 0761, 0762, 0763, 0764, 0765, 0766, 0767, 0768, 0769, 0770, 0771, 0772, 0773, 0774, 0775, 0776, 0777, 0778, 0779, 0780, 0781, 0782, 0783, 0784, 0785, 0786, 0787, 0788, 0789, 0790, 0791, 0792, 0793, 0794, 0795, 0796, 0797, 0798, 0799, 0800, 0801, 0802, 0803, 0804, 0805, 0806, 0807, 0808, 0809, 0810, 0811, 0812, 0813, 0814, 0815, 0816, 0817, 0818, 0819, 0820, 0821, 0822, 0823, 0824, 0825, 0826, 0827, 0828, 0829, 0830, 0831, 0832, 0833, 0834, 0835, 0836, 0837, 0838, 0839, 0840, 0841, 0842, 0843, 0844, 0845, 0846, 0847, 0848, 0849, 0850, 0851, 0852, 0853, 0854, 0855, 0856, 0857, 0858, 0859, 0860, 0861, 0862, 0863, 0864, 0865, 0866, 0867, 0868, 0869, 0870, 0871, 0872, 0873, 0874, 0875, 0876, 0877, 0878, 0879, 0880, 0881, 0882, 0883, 0884, 0885, 0886, 0887, 0888, 0889, 0890, 0891, 0892, 0893, 0894, 0895, 0896, 0897, 0898, 0899, 0900, 0901, 0902, 0903, 0904, 0905, 0906, 0907, 0908, 0909, 0910, 0911, 0912, 0913, 0914, 0915, 0916, 0917, 0918, 0919, 0920, 0921, 0922, 0923, 0924, 0925, 0926, 0927, 0928, 0929, 0930, 0931, 0932, 0933, 0934, 0935, 0936, 0937, 0938, 0939, 0940, 0941, 0942, 0943, 0944, 0945, 0946, 0947, 0948, 0949, 0950, 0951, 0952, 0953, 0954, 0955, 0956, 0957, 0958, 0959, 0960, 0961, 0962, 0963, 0964, 0965, 0966, 0967, 0968, 0969, 0970, 0971, 0972, 0973, 0974, 0975, 0976, 0977, 0978, 0979, 0980, 0981, 0982, 0983, 0984, 0985, 0986, 0987, 0988, 0989, 0990, 0991, 0992, 0993, 0994, 0995, 0996, 0997, 0998, 0999, 1000, 1001, 1002, 1003, 1004, 1005, 1006, 1007, 1008, 1009, 1010, 1011, 1012, 1013, 1014, 1015, 1016, 1017, 1018, 1019, 1020, 1021, 1022, 1023, 1024, 1025, 1026, 1027, 1028, 1029, 1030, 1031, 1032, 1033, 1034, 1035, 1036, 1037, 1038, 1039, 1040, 1041, 1042, 1043, 1044, 1045, 1046, 1047, 1048, 1049, 1050, 1051, 1052, 1053, 1054, 1055, 1056, 1057, 1058, 1059, 1060, 1061, 1062, 1063, 1064, 1065, 1066, 1067, 1068, 1069, 1070, 1071, 1072, 1073, 1074, 1075, 1076, 1077, 1078, 1079, 1080, 1081, 1082, 1083, 1084, 1085, 1086, 1087, 1088, 1089, 1090, 1091, 1092, 1093, 1094, 1095, 1096, 1097, 1098, 1099, 1100, 1101, 1102, 1103, 1104, 1105, 1106, 1107, 1108, 1109, 1110, 1111, 1112, 1113, 1114, 1115, 1116, 1117, 1118, 1119, 1120, 1121, 1122, 1123, 1124, 1125, 1126, 1127, 1128, 1129, 1130, 1131, 1132, 1133, 1134, 1135, 1136, 1137, 1138, 1139, 1140, 1141, 1142, 1143, 1144, 1145, 1146, 1147, 1148, 1149, 1150, 1151, 1152, 1153, 1154, 1155, 1156, 1157, 1158, 1159, 1160, 1161, 1162, 1163, 1164, 1165, 1166, 1167, 1168, 1169, 1170, 1171, 1172, 1173, 1174, 1175, 1176, 1177, 1178, 1179, 1180, 1181, 1182, 1183, 1184, 1185, 1186, 1187, 1188, 1189, 1190, 1191, 1192, 1193, 1194, 1195, 1196, 1197, 1198, 1199, 1200, 1201, 1202, 1203, 1204, 1205, 1206, 1207, 1208, 1209, 1210, 1211, 1212, 1213, 1214, 1215, 1216, 1217, 1218, 1219, 1220, 1221, 1222, 1223, 1224, 1225, 1226, 1227, 1228, 1229, 1230, 1231, 1232, 1233, 1234, 1235, 1236, 1237, 1238, 1239, 1240, 1241, 1242, 1243, 1244, 1245, 1246, 1247, 1248, 1249, 1250, 1251, 1252, 1253, 1254, 1255, 1256, 1257, 1258, 1259, 1260, 1261, 1262, 1263, 1264, 1265, 1266, 1267, 1268, 1269, 1270, 1271, 1272, 1273, 1274, 1275, 1276, 1277, 1278, 1279, 1280, 1281, 1282, 1283, 1284, 1285, 1286, 1287, 1288, 1289, 1290, 1291, 1292, 1293, 1294, 1295, 1296, 1297, 1298, 1299, 1300, 1301, 1302, 1303, 1304, 1305, 1306, 1307, 1308, 1309, 1310, 1311, 1312, 1313, 1314, 1315, 1316, 1317, 1318, 1319, 1320, 1321, 1322, 1323, 1324, 1325, 1326, 1327, 1328, 1329, 1330, 1331, 1332, 1333, 1334, 1335, 1336, 1337, 1338, 1339, 1340, 1341, 1342, 1343, 1344, 1345, 1346, 1347, 1348, 1349, 1350, 1351, 1352, 1353, 1354, 1355, 1356, 1357, 1358, 1359, 1360, 1361, 1362, 1363, 1364, 1365, 1366, 1367, 1368, 1369, 1370, 1371, 1372, 1373, 1374, 1375, 1376, 1377, 1378, 1379, 1380, 1381, 1382, 1383, 1384, 1385, 1386, 1387, 1388, 1389, 1390, 1391, 1392, 1393, 1394, 1395, 1396, 1397, 1398, 1399, 1400, 1401, 1402, 1403, 1404, 1405, 1406, 1407, 1408, 1409, 1410, 1411, 1412, 1413, 1414, 1415, 1416, 1417, 1418, 1419, 1420, 1421, 1422, 1423, 1424, 1425, 1426, 1427, 1428, 1429, 1430, 1431, 1432, 1433, 1434, 1435, 1436, 1437, 1438, 1439, 1440, 1441, 1442, 1443, 1444, 1445, 1446, 1447, 1448, 1449, 1450, 1451, 1452, 1453, 1454, 1455, 1456, 1457, 1458, 1459, 1460, 1461, 1462, 1463, 1464, 1465, 1466, 1467, 1468, 1469, 1470, 1471, 1472, 1473, 1474, 1475, 1476, 1477, 1478, 1479, 1480, 1481, 1482, 1483, 1484, 1485, 1486, 1487, 1488, 1489, 1490, 1491, 1492, 1493, 1494, 1495, 1496, 1497, 1498, 1499, 1500, 1501, 1502, 1503, 1504, 1505, 1506, 1507, 1508, 1509, 1510, 1511, 1512, 1513, 1514, 1515, 1516, 1517, 1518, 1519, 1520, 1521, 1522, 1523, 1524, 1525, 1526, 1527, 1528, 1529, 1530, 1531, 1532, 1533, 1534, 1535, 1536, 1537, 1538, 1539, 1540, 1541, 1542, 1543, 1544, 1545, 1546, 1547, 1548, 1549, 1550, 1551, 1552, 1553, 1554, 1555, 1556, 1557, 1558, 1559, 1560, 1561, 1562, 1563, 1564, 1565, 1566, 1567, 1568, 1569, 1570, 1571, 1572, 1573, 1574, 1575, 1576, 1577, 1578, 1579, 1580, 1581, 1582, 1583, 1584, 1585, 1586, 1587, 1588, 1589, 1590, 1591, 1592, 1593, 1594, 1595, 1596, 1597, 1598, 1599, 1600, 1601, 1602, 1603, 1604, 1605, 1606, 1607, 1608, 1609, 1610, 1611, 1612, 1613, 1614, 1615, 1616, 1617, 1618, 1619, 1620, 1621, 1622, 1623, 1624, 1625, 1626, 1627, 1628, 1629, 1630, 1631, 1632, 1633, 1634, 1635, 1636, 1637, 1638, 1639, 1640, 1641, 1642, 1643, 1644, 1645, 1646, 1647, 1648, 1649, 1650, 1651, 1652, 1653, 1654, 1655, 1656, 1657, 1658, 1659, 1660, 1661, 1662, 1663, 1664, 1665, 1666, 1667, 1668, 1669, 1670, 1671, 1672, 1673, 1674, 1675, 1676, 1677, 1678, 1679, 1680, 1681, 1682, 1683, 1684, 1685, 1686, 1687, 1688, 1689, 1690, 1691, 1692, 1693, 1694, 1695, 1696, 1697, 1698, 1699, 1700, 1701, 1702, 1703, 1704, 1705, 1706, 1707, 1708, 1709, 1710, 1711, 1712, 1713, 1714, 1715, 1716, 1717, 1718, 1719, 1720, 1721, 1722, 1723, 1724, 1725, 1726, 1727, 1728, 1729, 1730, 1731, 1732, 1733, 1734, 1735, 1736, 1737, 1738, 1739, 1740, 1741, 1742, 1743, 1744, 1745, 1746, 1747, 1748, 1749, 1750, 1751, 1752, 1753, 1754, 1755, 1756, 1757, 1758, 1759, 1760, 1761, 1762, 1763, 1764, 1765, 1766, 1767, 1768, 1769, 1770, 1771, 1772, 1773, 1774, 1775, 1776, 1777, 1778, 1779, 1780, 1781, 1782, 1783, 1784, 1785, 1786, 1787, 1788, 1789, 1790, 1791, 1792, 1793, 1794, 1795, 1796, 1797, 1798, 1799, 1800, 1801, 1802, 1803, 1804, 1805, 1806, 1807, 1808, 1809, 1810, 1811, 1812, 1813, 1814, 1815, 1816, 1817, 1818, 1819, 1820, 1821, 1822, 1823, 1824, 1825, 1826, 1827, 1828, 1829, 1830, 1831, 1832, 1833, 1834, 1835, 1836, 1837, 1838, 1839, 1840, 1841, 1842, 1843, 1844, 1845, 1846, 1847, 1848, 1849, 1850, 1851, 1852, 1853, 1854, 1855, 1856, 1857, 1858, 1859, 1860, 1861, 1862, 1863, 1864, 1865, 1866, 1867, 1868, 1869, 1870, 1871, 1872, 1873, 1874, 1875, 1876, 1877, 1878, 1879, 1880, 1881, 1882, 1883, 1884, 1885, 1886, 1887, 1888, 1889, 1890, 1891, 1892, 1893, 1894, 1895, 1896, 1897, 1898, 1899, 1900, 1901, 1902, 1903, 1904, 1905, 1906, 1907, 1908, 1909, 1910, 1911, 1912, 1913, 1914, 1915, 1916, 1917, 1918, 1919, 1920, 1921, 1922, 1923, 1924, 1925, 1926, 1927, 1928, 1929, 1930, 1931, 1932, 1933, 1934, 1935, 1936, 1937, 1938, 1939, 1940, 1941, 1942, 1943, 1944, 1945, 1946, 1947, 1948, 1949, 1950, 1951, 1952, 1953, 1954, 1955, 1956, 1957, 1958, 1959, 1960, 1961, 1962, 1963, 1964, 1965, 1966, 1967, 1968, 1969, 1970, 1971, 1972, 1973, 1974, 1975, 1976, 1977, 1978, 1979, 1980, 1981, 1982, 1983, 1984, 1985, 1986, 1987, 1988, 1989, 1990, 1991, 1992, 1993, 1994, 1995, 1996, 1997, 1998, 1999, 2000, 2001, 2002, 2003, 2004, 2005, 2006, 2007, 2008, 2009, 2010, 2011, 2012, 2013, 2014, 2015, 2016, 2017, 2018, 2019, 2020, 2021, 2022, 2023, 2024, 2025, 2026, 2027, 2028, 2029, 2030, 2031, 2032, 2033, 2034, 2035, 2036, 2037, 2038, 2039, 2040, 2041, 2042, 2043, 2044, 2045, 2046, 2047, 2048, 2049, 2050, 2051, 2052, 2053, 2054, 2055, 2056, 2057, 2058, 2059, 2060, 2061, 2062, 2063, 2064, 2065, 2066, 2067, 2068, 2069, 2070, 2071, 2072, 2073, 2074, 2075, 2076, 2077, 2078, 2079, 2080, 2081, 2082, 2083, 2084, 2085, 2086, 2087, 2088, 2089, 2090, 2091, 2092, 2093, 2094, 2095, 2096, 2097, 2098, 2099, 2100, 2101, 2102, 2103, 2104, 2105, 2106, 2107, 2108, 2109, 2110, 2111, 2112, 2113, 2114, 2115, 2116, 2



БГ медиите вече съзират библейски потоци за българите от всяко заглавие с думата „Брекзит“

**Евгений Кайдъмов,
Траяна Владимировна,
БГ БЕН**

Продължавате ли да получавате, споделени през знайни и незнайни Фейсбук групи, заглавия от типа на: „Заради България Тереза Мей отменя правото на граждани от ЕС да живеят на Острова“

И ние, така. Напоследък новините за българите във Великобритания отбелязаха своеобразен връх на шизофренията си. Брексит още дори не е стартирал, но гоненията срещу нас (почти) започнаха. Поне ако четем заглавията на българските медии.

През миналата седмица Българското национално радио, Националната телевизия, централна и онлайн преса, както и информационни агенции, навъртяха бесен километраж с „новината“, че Тереза Мей била казала нещо от сорта на „Който дошъл – дошъл, до 15-и март“.

От БНТ – медията с най-голям щатен екип, не само че не си дадоха труда да проверят откъде идва тази новина, но дори и цитираха *The Independent* като „вестник“, въпреки че още от март 2016 той престана да излиза в хартиен вид.

Нямаше да отделим такова внимание на родните ни информатори за Великобритания,

ако тази кампания за създаването на повсеместна параноя сред нас вече не проби и на национално ниво. Но, уви...

Проблемът е, че българските медии отдавна се отучиха да ползват официални източници – уебсайтове на институции, изказвания на британски министри и членове на кабинета. Всички ползват източници, които не са базирани във Великобритания, като например *economic.bg*, *focus-news.net*, *bgnes.com* и пр.

А тези източници са ферми за клик-заглавия. Няма значение какво декларират в заглавието си. Така или иначе, аргументи за него няма да прочетете, но на другия ден вече иде новата партия.

Интересно, откога това стана закон – всичко, което се напише в британски вестник, да се приема като дума от последна инстанция?

На 26 февруари вестник *Daily Telegraph* излезе със статия, в която се твърдеше, че в следващите дни Тереза Мей ще обяви, че гражданите на ЕС, пристигащи във Великобритания след 15-и март 2017 г., няма да имат правото да придобият постоянно жителство, след като престоят им в държавата навърши 5 години. След като Великобритания излезе от ЕС след 2 години, те трябвало да кандидатстват за виза, която щяла

да бъде с валидност от 5 години.

И нека паниката да започне, защото „коугетите“ ще ни изпреварят!

За въпросите и съмненията по написаното – после.

А ето какво пропуснаха да ви кажат, преди да ви опиятат деня:

1. Статията не се позовава на никакви източници
Упс, грешка. Източникът всъщност бе Стивън Суинфърд – човек, който рядко посочва официални източници в статиите си, а обича да се позовава на анонимни подмятания, подочути из коридорите на кабинета. Още през август миналата година, например, той по същия начин обяви, че Тереза Мей щяла да забрани на двете камари на парламента да гласуват дали да се задежда чл. 50. А в момента именно този въпрос продължава да се обсъжда в парламента.

2. Въпросът за всякакви дати и свързаните с тях права на гражданите на ЕС не може да се решава единично от Великобритания, без да бъде договорено с ЕС

ЕС отдавна изрази своето мнение, че датата, след която ще се променят условията за имиграция на гражданите на ЕС във Великобритания и тези на Великобритания в ЕС, трябва да бъде през март 2019 г., след официалното напускане на Великобритания.

Ако ЕС не се съгласи с



Предлагаме ви пълна гама козметични процедури, включително:

- изглаждане на бръчки (Botox)
- кожни филъри
- химически пийлинг
- дерматологични услуги
- пигментация
- изписване на рецепти
- здравни консултации

Заповядайте на нашите ежемесечни Botox партита с отстъпка

dessislava777@yahoo.co.uk
1-7 Harley Street, Marylebone, London, W16 9DD
106-108 High Street, West Wickham, BR4 0ND
Tel. 020 3868 3553 Mo6. 074 3228 8624



f Vesko Starchikov тел. 07735799919

датата „15-и март 2017 г.“, няма как Тереза Мей самостоятелно да я наложи, дори и ако я обяви за своя свещена мисия.

Точната дата може да стане ясна при преговорите, а не сега. Дори самият *Daily Telegraph* срамежливо отбелязва този факт в своята

статия. Тази част обаче (случайно или не) бе „изгубена в превода“ на българските медии.

Суинфърд обаче бе решил, че датата ще бъде 15-и март 2017 г. И този аргумент бе достатъчен за всички.

Продължава на стр. 11

≈ VAT

≈ TAX RETURNS

≈ PAYROLL



OCEANAIR
Chartered Certified Accountants

Нашето счетоводство - решение за Вашия бизнес

020 8530 6929

Ocean Air House
Suite 200, Floor 1,
750-760 High Road Leytonstone
London E11 3AW
www.oceanairaccountants.co.uk



Програма на Българския културен институт в Лондон през втората половина на март



Петък, 17 март
Галерия „София“, 19.00 часа

Откриване на изложба-живопис на Полина Герджикова с чаша българско вино



Полина Герджикова е архитект, дизайнер и художник. Тя има 20 самостоятелни изложби-живопис в България и чужбина. Последната от тях - „Светлината - Метфора на духа“, е посветена на Международната година на светлината на ЮНЕСКО

188 Queen's Gate, South Kensington, UK, SW7 5HL

и бе показана в Съвета на Европа в Страсбург по случай Националния празник в България. Общата им концепция на изложбата отразява Светлината като образ на единното съзнание, сътворило всичко – според модерната физика, християнството, древните религии. Картините в изложбата разказват за светлината и присъствеността на символите и през вековете – от неолитната култура на Великата Майка, Черноморската цивилизация 6000 г. пр.н.е., тракийската и християнската цивилизация (включително богомилството), до съвременното.

Сряда, 29 март
Галерия „София“, 19.00 часа

Кинопрожекция на документалния филм „Граница на мечтите“
Специален гост - Георги Балабанов

Документален филм България, 1996 г., 72 мин.
Сценарий - Георги Балабанов
Режисьор - Георги Балабанов
Оператор - Радослав Спасов

26 години двамата братя Янашеви живеят разделени от желязната завеса. Затворен в комунистическа България, Анани си остава скромен актьор. Кристо, избягал от страната през 1956, става един от най-известните съвременни артисти. Две съдби, илюстриращи надеждите и илюзията на два различни свята.

Петък, 31 март
Галерия „София“, 18.30 часа

Големият приятел на България - Кристофър Ъксън, ще представи новата си книга с преводи на класическа българска поезия „Цветя не растат поединично“, а съпругата му Ани Ъксън ще представи новоизлязлата книга „Европейските султани на Османската империя“.

Това събитие е организирано от BBS с подкрепата на БКИ-Лондон.

www.bg.bclondon.co.uk/
facebook.com/bclondon
office@bclondon.co.uk

Evolution AtoZ Ltd набира кандидати!

Безплатно образование в колежи в Централен и Източен Лондон



Финансова помощ между £10 000 - £16 000 на година
Без възрастово ограничение
Посещение - два дни от седмицата

Записване по програмите:

➤ HND Business Level 5 – Higher National Diploma, за тези, които тепърва ще стават студенти
➤ Програма TOP-UP – за завършилите HND Level 5 (след завършването на втората година на образованието ви,

вие имате правото да запишете трета година TOP-UP, даваща ви възможност за бакалавърска диплома и аналогично финансиране от Student Finance, както през периода за обучение при HND)
➤ Degree програма (степен бакалавър, финансирана от Student Finance)

Завече настоящите студенти предлагаме:

Assignment help за вече стартирали студенти по програмите HND



За повече информация:
Тел: 07711034074 и 07793089824

www.evolutionatoz.com
www.assignmentsforyou.co.uk



Изпратете пари в България и ги получите в същия ден

Ние мислим за Вас и Вашите близки!

- ✓ ИЗГОДНО - само за 3 GBP
- ✓ БЪРЗО - същия работен ден
- ✓ СИГУРНО - ние сме с Вас от 13 години
- ✓ ОБСЛУЖВАНЕ - на български език

opaltransfer.com/bg

Обслужване на
български език:

+44 (0)20 7233 7771

bulgaria@opaltransfer.com
www.opaltransfer.com/bg

Stratford
3 Leytonstone Road,
London, E15 1JA

Shepherd's Bush
8 Shepherd's Bush Road,
London, W6 7PJ

Всяка година NHS е в една и съща криза и има нещо централно сбъркано в този филм

Ивелин Митев, БГ БЕН

На 4-ти март в Лондон, между Tavistock Square и Parliament Square, се състоя 250-хилен митинг срещу отказа на правителството да отпусне допълнително финансиране за NHS.

Както знаем, лозунгите за NHS печелят цели национални референдуми (Брекзит), защото общественят натиск за решаването на проблемите пред здравеопазването е огромен.

Днес обществената дискусия за кризата в NHS продължава - в системата не достигат парите и кадрите.

Парите, които се наливат ту, не са намалели

NHS всяка година получава все по-голям бюджет. Между 2010 и 2014 г. той е нараствал с по 0.8% всяка година паралелно с инфлацията. Което не пречи да четем, че здравната система на Великобритания е в най-лошото си състояние от 1948 г.

Престата твърди, че през последното десетилетие делът на средствата, отредени за NHS, е 1.2% на година от общия бюджет на страната, докато този годишен дял между 1949 и 1979 г. е бил средно по 3.7%. Да не говорим за онези 6.7% от националния бюджет на Великобритания, които правителството на Гордън Браун изля по време на краткия си мандат.

Но пък дали може да се сравнява бюджетът на Великобритания отпреди 50 години и този сега? Сумите, заделени за NHS през тези десетилетия, реално са същите, плюс корекциите им спрямо стойността на британския паунд и действащата инфлация.

Различно е в бюджетните напеси на правителствата спрямо здравеопазването. От една страна, британското общество е все така обесено от състоянието на NHS, а, от друга страна, консервативното правителство на Тереза Мей е все така обесено от идеята да

не отпусна допълнителни средства на здравеопазването, което по нейните думи е крайно време да понесе последиците от общата „austerity“ религия (austerity - политика на ограничения), обхванала всички сфери на държавния бюджет при консерваторите.

След като няма допълнителни пари, едно от логичните решения е да се заложат на по-рационално управление на кадровата политика на NHS.

Политиката към кадрите: Всяка година разходите за персонал, нает през агенции, скачат с по 25%

Ако не сте чуvalи досега, новата мода в NHS от последните години е да се наемат все повече лекари и медицински персонал през агенции.

Но на каква цена става това? На първо място, ползването на специалисти „на повикване“ излиза по-скъпо и неефективно за системата заради по-високото им заплащане, непълния им работен ден и възможността им да избират удобни за тях работни часове и сменни.

На второ място, агенциите не решават, а доизострат текущата „мотивационна“ криза в NHS. По думите на Анита Чарлзуорт от Health Foundation новата роля на агенциите е резултат от дългогодишната политика към постоянните служители в системата: „Ако сте член на персонала и заплатата ви не е била повишавана от години, ако се чувствате деморализирани и отчуждени, вие по всяко време можете да се оттеглите от NHS и да се влееете в персонала на повикване от агенциите, където ще сте човешки, който сам ще си подбери локациите, болничните отделения, часовете и смените. И в крайна сметка - ще получавате повече“.

Добре, NHS трудно задържа кадрите си, значи би трябвало по-успешно да стимулира попълването на редиците си с по-малки кадри, идващи от университетите, нали така?

Политиката за обучение и създаване на млади кадри: Малък прием и огромни такси

За тази специалност държавата отпуска всяка година финансирани за 6000 места в университетите. От 2018 г. те ще се повишат на 7500.

Общо в здравната система тук работят 150 000 лекари, 9% от които подлежат на пенсиониране през следващите 5 години. Тест само след 5 години недостигът на кадри ще се изостри с още 7500.

Здравният министър - Джереми Хънт, декларира, че цифрата 7500 е максималната квота за обучение, която държавата може да финансира.

За британските студенти и за студентите от ЕС годишните такси за обучение ще надхвърлят £9000 от септември тази година. Обучението трае 6 години и от него държавата финансира със заеми първите 4 години, а NHS финансира със субсидии последните 2.

За студентите от извън ЕС разбивката на таксите за обучение на година е: по £21 000 на година (за първите 2 години), по £32 000 (за следващите 3 години) и £18 600 за последната година.

През 2016 г. кандидатствалите за специалността са 20 100 души. Тест, интерес има, макар и не прекомерно висок, но квотата продължава да се държи изкуствено ниска и да произвежда постоянен дефицит на кадри.

А същевременно държавата раздава средства, които иначе могат да отидат за разкриването на допълнителни места за следване на медицина в университетите, за финансирането на неограничен брой места в специалности с много по-малка обществена значимост, като например: Gender Studies, Oriental Studies, Commercial Art, Human Resources, Horticulture, Child and Family Studies, Women Studies, Art History и др. Повечето университети нямат таван за прием на студенти по изборените специалности, които

напълно се финансират от държавата.

Философията на модерните времена, обхванала висшето образование на UK, е: От всеки ученик - висшист, а всички вкупом - все така недоволни от кризата в NHS.

И така, стигаме до икономическото мото на Великобритания - като отказваш да го финансираш и произвеждаш, най-лесното е да си до внесеш.

Очакваното решение

Днес свободните работни места в NHS са 50 000, според последния доклад на Комисията по публични финанси в парламента.

Те се попълват с внос на кадри от чужбина, които вече съставляват общо 25% от общия персонал на NHS и надвишават значително броя на назначаваните кадри, минали през британските университети.

Какво продължава да прави държавата в тази ситуация?

1. Продължава да налива едни и същи пари в системата, голяма част от които отиват за заплати на работещите през агенции, а не за стимулиране на редовите кадри.
2. Продължава да си внася готови кадри от чужбина.
3. Продължава да поддържа нелепо нисък приема на студенти (6000 студенти по медицина при 68-милионна държава).
4. Продължава да товари с абсурдни работни сменни работещите лекари - една от новите практики, например, са дежурствата им на сменни в отделения, които не са пряко свързани с тяхната специалност.

Разбира се, излишно е да се казва, че, според Migration Watch и Daily Express, за цялата тази криза са виновни имигрантите, които били „претоварили системата“. То пък една система...

Източници: www.ucas.com, www.medschools.ac.uk, www.bbc.co.uk, www.theguardian.com, news.sky.com

Скъпи приятели,
Познатото ви българско кафене от 162 Hook Road, Surbiton, се премести на адрес:

34 Portsmouth Road, Kingston upon Thames, KT12BF

Заповядайте!



Отопляема
зимна градина

За контакти:
079 3110 5900

Удобни
паркоместа

Професионално лечение на алкохолизъм и наркомании в България

centrejiva.com

EASY English E17

Курсове по английски

Начинаещи (Ниво A1 и A2) и напреднали (Ниво B1 и B2)
1 или 2 нива наведнъж

20 часа за £130 или 40 часа за £240
/на семестър - пролет, есен, зима/

Малки групи /вечерни или през уикенда/ • Индивидуално внимание
• Учи се по система на Cambridge • Допълнителни упражнения
• Преподава се на английски, с пояснения на български

Курсовете се провеждат в Walthamstow:
The Mill, 7-11 Coppermill Lane, E17 7HA
easyenglishe17@gmail.com Тел. 07786038760, Дени

Адвокатски услуги от всякакъв вид

- Семейно право, разводи, родителски права над деца, пътуване до и от България без разрешение на другия родител
- Купуване и продаване на жилища и имоти
- Уреждане на отношения с хазия и наематели
- Криминално право, екстрадиция, депортиране, апостил и др.

Невена Беръм, адвокат
Мо6. 07796445857
E-mail: nevebareham@gmail.com



Заповядайте в новия български Бар & Ресторант НЕСЕБЪР

Работно
време:
От 12.00
до 2.30 часа



Вкусни български ястия
Любима българска музика
Неподправено българско
веселие и една неповторима
ваша българска вечер

Bar & Restaurant
Nesebor 307-309 Ilford
High Road IG1 1NR

- Self Employed счетоводство
- Връщане на данъци
- Регистрация - Tax office, NIN, CSCS card
- Банкови сметки само с паспорт
- Работни карти - жълти/сини
- Откриване на LTD
- Счетоводство на LTD

NOVA Accountancy

Счетоводни и консултантски услуги

Квалифицирано счетоводство в UK

6 Gainsborough Road
Leytonstone, London
E11 1HT
tel: 020 3441 0502
mob: 07879 082767



email: info@nova-accountancy.co.uk

Адвокатска кантора

osbornes
Solicitors LLP

Говорете с нас на български език



пътно-транспортни произшествия

ИСКОВЕ ЗА КОМПЕНСАЦИЯ ПРИ ПРЕТЪРПЕНИ ИНЦИДЕНТИ И ЗЛОПОЛУКИ



трудови злополуки



контузии и травми

"Професионална и коректна работа. Благодаря на целия екип от адвокати за помощта и за това, че се бориха за мен!"



обезщетения и искове

"Искам също така да кажа огромно Благодаря на теб и колегите Ви, които работиха по случая ми. Благодаря за професионализма, за това че дадохте всичко от себе си, за да решите проблема, също така за коректното отношение. Радвам се, че доверих проблема си на професионалисти като вас!"



07516441448



02076818670

www.osbornes.net e-mail: syankova@osbornes.net



Ние се занимаваме с всички видове инциденти, като усилено работим за получаване на максимално финансово обезщетение още в начален етап

Снежина Янкова ще Ви посъветва на принципа "No Win No Fee"

Пътни инциденти - какво да предприемем на място и какво прави персоналният иск за компенсация успешен?

Ако сте пострадали при пътен инцидент, вашето превозно средство е повредено или сте претърпели финансови загуби, законодателството във Великобритания е развило различни механизми за компенсация.

95% от пътните инциденти са свързани с човешка грешка, което означава, че има множество сценарии, при които можете да предавите персонален иск за провяна небрежност и причиняване на наранявания срещу виновния шофьор, ако вие нямате вина за инцидента. Именно този тип искове ще коментираме в настоящата статия.

**Снежина Янкова,
юрисконсулт,
Osbornes Solicitors**

**Какви стъпки да предприемете
непосредствено след
пътната злополука?**

**Успеваемостта на
исконите за пътни
инциденти зависи
до голяма степен
от реакцията на
пострадалата страна
непосредствено след
инцидента.**

1. Вземете данните на другата страна в злополуката: име, адрес, телефон, данни на застрахователната компания и регистрационния номер на превозното средство. Ако другата страна откаже да ви даде тези данни, вземете регистрационния номер на превозното средство, тъй като вашата застрахователна компания ще може да се добие с тях чрез проверката на регистрационния номер.

2. Съобщете за инцидента в полицията. Ако по някаква причина това не е възможно на мястото на инцидента, съобщете за него при първа възможност. Добре е да отидете лично там и да вземете входящ номер, който се дава при регистрация на произшествието.

3. Вземете данните на свидетели, които са присъствали на мястото на инцидента.

4. Свържете се с личния си застраховател, ако имате такъв, и му съобщете за инцидента.

5. Направете снимки на вашите наранявания, както и на самото място на инцидента. Ако нямате камера в момента, върнете се на местопроизшествието при първа възможност.

6. Обезпечавате си какви

медицински процедури са ви правени впоследствие, както и какви разходи сте направили за тях.

7. Водете си записки за всички физически и психологически симптоми, които са се появили в резултат от инцидента.

**Срещу кого се
води искът - срещу
самия шофьор или
срещу неговата
застрахователна
компания?**

Искът се води срещу шофьора, който е виновен за инцидента, дори ако имате данните на неговата застрахователна компания. Процедурата изисква, щом предвидите иск срещу виновния шофьор, той да го предаде на неговата застрахователна компания, която да го придвижи от негово име. Това, че сте предявили иск, не означава, че автоматично ще получите компенсация от застрахователната компания на виновния шофьор. Най-важното условие за успеваемостта на вашия иск е да докажете пред застрахователната компания вината и небрежността на другия участник в произшествието, след което неговата застрахователна компания ще ви обезпечи спрямо грешките на виновния шофьор.

**Условия, които трябва
да бъдат спазени, за
да се докаже вината
на участника в пътен
инцидент**

1. Шофьорът е проявил небрежност.

Ако шофьорът е нарушил правилата на Закона за движение по пътищата (Highway Code), това означава, че в очите на закона той е проявил небрежност. Ако, например, срещу шофьора е повдигнато обвинение за пътно нарушение (driving

offence), налице е небрежност от негова страна.

2. Шофьорът не е предвидил последствията от своите действия.

Ако първото условие е изпълнено, това почти винаги означава, че шофьорът не е проявил предвидливост. Ако водач на тежко превозно средство не е предвидил, че неспазвайки закона, може да причини наранявания на други лица, се счита, че той не е проявил предвидливост.

3. Има причинно-следствена връзка между проявената небрежност от страна на водача и получените от други лица наранявания.

От медицинските картони трябва да е видно, че нараняванията са получени вследствие на инцидента, т.е., че не са съществували преди това. Травмите могат да бъдат не само физически, но и психически – например, посттравматичен стрес.

**Случаи, при които
вината на шофьора е
най-лесно доказуема**

1. Инциденти, включващи пешеходци

Неправилното пресичане на пътя е престъпление във Великобритания. Пешеходците са много добре защитени от закона и когато инцидентът включва пешеходци, вината почти винаги пада върху шофьора.

2. Инциденти, включващи пътници в кола.

Пътниците в колата почти винаги се считат за невинни жертви на инцидента и имат право на персонална компенсация.

3. Инциденти с пътници в автобус.

Шофьорите на автобуси са задължени да защитават своите пътници от наранявания, когато те могат да бъдат избегнати. Най-често инциденти настъпват при резки погледания на автобусите от спирките, при което се получават множество падания. В тези случаи е много важно да си отбележите номера на автобуса, потенциалните свидетели, имената на шофьора и автобусния оператор.

4. Блъскане в задната част на автомобила пред вас.

В тази ситуация вината в 100% от случаите е на шофьора на задния автомобил.

Ако сте пострадали при пътен инцидент, инцидент на работното място или инцидент поради медицинска небрежност, свържете се с Osbornes Solicitors за безплатна и конфиденциална консултация. Ние работим по схемата "No Win, No Fee". Ще можете да разговаряте на български директно с нашия консултант Снежина Янкова, която ще работи по случая ви през цялото време.

Обадете се на номер 020 7681 8670 или 07516 441 448

Email: syankova@osbornes.net

(Част 4)

Траяна Владимирова,
БГ БЕН**Два начина да си
поискаме обратно
паспорта при
кандидатстване за
Permanent Residence**

При кандидатстване за Permanent Residence (PR) карта се изисква да изпратите заедно с формуляра и валиден паспорт или лична карта в оригинал.

Възможно е кандидатстваният за PR карта да не сте вие, а член от вашето семейство, който разчита на вашето право на постоянно жителство, за да може също да се сдобие с PR карта.

В този случай, въпреки че европейските регулации казват, че само членът от семейството, който кандидатства за PR карта трябва да представи паспорт, Home Office системно отказва кандидатурата, ако и вашият паспорт не бъде изпратен заедно с този на члена от вашето семейство.

А от 1-ви февруари 2017 г. Home Office промени правилата си и в тях официално бе вписано, че паспортите и на двамата трябва да бъдат представени.

Кажъто и да е вашият случай, липсващият паспорт може да ви създаде неудобство, ако ви се наложи да пътувате или да го представите като доказателство, че имате право да работите във Великобритания.

Единият вариант да си изискате паспорта е чрез попълване на специален онлайн формуляр, който можете да намерите на: bit.ly/2Pndfif.

След изпращането му ще получите паспорта си обратно в рамките на 10 работни дни чрез Royal Mail, First Class, Recorded Delivery (т.е. при получаването му се изисква ваш подпис).

Внимавайте обаче при попълването на този формуляр - той се използва както за изискването на паспорт обратно, така и за оттеглянето

БГ БЕН сериал в 4 части: За нашето по-гладко кандидатстване за Permanent Residence

на кандидатура за PR карта! Третият въпрос, който системата ви задава, е дали искате да оттеглите кандидатурата си: „Do you want to withdraw the application?“ На този въпрос, разбира се, трябва да отговорите „No“.

Ако при кандидатстването сте използвали хартиения формуляр ЕЕА(PR), единственият начин да изискате паспорта си обратно е попълването на този онлайн формуляр.

Вторият вариант е чрез използването на т.нар. **European Passport Return Service**. Той е валиден, в случай че сте кандидатствали за PR чрез онлайн формуляр. Ако решите да се възползвате от тази опция, можете да отидете в най-близката община, която има офис на European Passport Return Service. Там ще сканират паспорта ви, ще заверят валидността на копията и ще го изпратят на Home Office, а паспортът ще си получите обратно на място (в офиса на European Passport Return Service).

Членовете от вашето семейство за момента, обаче, не могат да използват онлайн формуляра за кандидатстване за Permanent Residence и не могат да се възползват от European Passport Return Service.

За тях единствената възможност остава онлайн формулярът за връщане на паспорт от Home Office.

**И накрая - два въпроса
извън темата за
Permanent Residence:**

**Трябва ли да имаме
Permanent Residence
карта от 1 година, преди
да кандидатстваме
за паспорт?**

Отговорът на този въпрос

може да ви спести от 6 до 12 месеца изчакване при вашето кандидатстване за британско гражданство.

Както е известно, Permanent Residence картата е задължително условие при кандидатстването за британско гражданство.

Но преди да отговорим на въпроса в заглавието, нека да си припомним следното важно разграничение между Permanent Residence и Permanent Residence карта:

1. Permanent Residence (постоянно жителство) е право, което автоматично получавате като гражданин на ЕС, ако в продължение на 5 години сте упражнявали т.нар. „сюзно право“ или сте член на семейството на лице, упражняващо „сюзно право“. Сюзно право упражнявате, ако сте работещ (наето и/или самонаето лице), студент и/или се самоиздържа.

2. Permanent Residence картата (PR картата) е документ, удостоверяващ правото ви на постоянно жителство, което автоматично получавате, ако отговаряте на горните условия.

Представте си следните две ситуации, в които попадат много българи:

1. Пристигнали сте във Великобритания през септември 2008 г. и оттогава работите. Това означава, че през септември 2013 г. сте придобили право на Permanent Residence, тъй като това става автоматично след 5 години.

До ден-днешен обаче вие не сте кандидатствали за Permanent Residence карта, защото това не е задължително. Сега обаче решавате, че искате да вземете британско гражданство. Изпращате си кандидатурата за PR карта през февруари 2017 г. Получавате я през юли тази година и тогава възниква въпросът: Трябва ли да чакате до юли 2018 г., за да кандидатствате за британски паспорт, или можете да кандидатствате още през юли 2017 г.?

Ако се обадите на телефонната линия на Home Office, оттам може да получите отговор, че трябва да почакаете още една година.

Това не е точно така. Правителствените регулации за натурализация на граждани от ЕС гласят: „Гражданин на ЕС трябва да имат Permanent Residence статус от най-малко 12 месеца и да представят Permanent Residence карта“.

Вие сте придобили

Permanent Residence статус още през септември 2013 г., така че не е нужно да чакате още една година и веднага щом получите PR картата си, можете да изпратите документите си за британско гражданство. Така спестявате 12 месеца излишно чакане.

2. Пристигнали сте във Великобритания през февруари 2012 г. и оттогава работите. През февруари 2017 г. след като са минали 5 години, вие автоматично получавате правото на Permanent Residence. Веднага кандидатствате за Permanent Residence карта, защото впоследствие искате да кандидатствате за британски паспорт. Получавате картата през юли 2017 г. В този случай въпросът е: Когато най-рано можете да кандидатствате за британско гражданство?

Както и в горната ситуация, правилото е същото: „Гражданин на ЕС трябва да имат Permanent Residence статус от най-малко 12 месеца и да представят Permanent Residence карта“. Следователно, най-ранната дата, когато можете да изпратите документите си за британско гражданство, е февруари 2018 г. (1 година след като сте придобили право на постоянно жителство), а не чак юли 2018 г. (1 година след като сте получили PR картата си). Така в този случай можете да спестите 6 месеца чакане.

Изводът: При кандидатстване за британско гражданство определящо е не кога сте получили PR картата си, а кога сте придобили правото си на Permanent Residence.

**В кои случаи
придобиването
на британско
гражданство може да
се превърне в проблем**

Според правилата на Home Office от 2012 г., лица с двойно гражданство (например, българско и британско) не могат да се възползват от някои от правата, от които могат да се възползват гражданите на ЕС в чужбина (българите във Великобритания), най-вече правата да вземат при себе си съпругата или съпруга си.

Така се стига до парадоксална ситуация, че в някои случаи български граждани, живеещи във Великобритания, имат повече права от човек с двойно гражданство. Тук разглеждаме

две ситуации, в които придобиването на британско гражданство може да ви създаде проблеми.

1. Придобили сте британско гражданство през 2011 г. Съпругата ви е дошла от България през февруари 2012 г. и оттогава стои вкъщи и гледа детето ви. През февруари 2017 г. тя прави 5 години във Великобритания и придобива правото да кандидатства за Permanent Residence карта. Ако кандидатствате за Permanent Residence карта сега, като член от семейството на гражданин на ЕС, тя ще ѝ бъде отказана.

Правилата за членове на семейството на граждани на ЕС не вадят, ако гражданинът на ЕС, който е носител на основните права (в случая, вие), е с двойно гражданство. В тази ситуация съпругата ви ще трябва самостоятелно да придобие право на постоянно жителство във Великобритания, което означава, че ще трябва да работи още 5 години. Като имаме предвид и Брекзит, вероятно тя няма да може да кандидатства за Permanent Residence карта, а ще трябва да се класира за постоянно жителство по новите правила, които ще бъдат наложени след Брекзит, които са все още неизвестни.

2. Съпругата или съпругът ви са от страна от извън ЕС (например, Украйна, Русия и др.) и не са придобили самостоятелно Indefinite Leave to Remain. Те са се присъединили към вас, ползвайки вашето право като гражданин на ЕС да бъдат заедно във Великобритания.

За подготовянето на страницата са ползвани справочни материали от уебсайтовете: www.freemovement.org.uk, www.gov.uk

АДВОКАТ ТОДОР ДОЧЕВ, МА, LL.M., PH.D (C)

ИМИГРАЦИОННИ УСЛУГИ

• Регистрационни карти удостоверяващи право за престой във Великобритания (за целите на работа, социално подпомагане, наемане на жилище, регистрация за GP, временна нетрудоспособност, пенсионирание)

• Постоянно пребиваване / Permanent Residence

• Натурализация и регистрация за британско гражданство (за възрастни и деца)

• Присъединяване на членове на семейството (за граждани на държави извън Европейски съюз, намиращи се в или извън Великобритания)

• Кандидатстване за британски паспорти

• Британски паспорти за деца (родени в и извън UK)

• Имиграционни обжалвания

• Референции за британски паспорти

44 Broadway, 3rd Floor, Office D5, Stratford, E15 1XH
07860 585878, 020 81507259

t.dotchew@global-accounting-solution.co.uk

Global Accounting Solutions

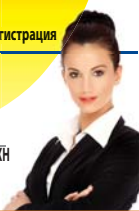
Специалисти по Ltd компании
Квалифицирани счетоводители

• формиране на Ltd компания
• годишно счетоводство на Ltd компания
• VAT, Flat Rate VAT, Payroll (RTI)

• self-employed счетоводство
• връщане на данъци (CIS), P60, P45
• съдействие за Insurance Number и UTR регистрация

• банкови сметки
• лицензиран превод на документи
• съдействие за Maternity Allowance и Child Benefit

44 Broadway, 3rd Floor, office-D5, Stratford, E15 1XH
Tel: 07971 908 184 / 0208 522 1921
www.global-accounting-solution.co.uk



Дискусията „Comprehensive Sickness Insurance“ - излишните нерви, които не ви подминаха

Евгений Кайдъмов,
БГ БЕН

През изминалата седмица една от обсъжданите теми в част от Фейсбук групите на българите във Великобритания бяха тези, че Home Office бил въвел нови правила, според които всеки гражданин на ЕС, който не е легално пребиваващ тук или трудно може да докаже статуса си, подлежи на проверка и евентуална депортация.

За определящ фактор дали някой е легално пребиваващ или не бе нарочено приетелството на т.нар. Comprehensive Sickness Insurance.

Каго (потенциално) застрашени бяха названи следните групи хора: не-работещите граждани на ЕС, които са жени или омъжени за британски граждани, бившите и настоящите студенти, грижещите се за деца тук баби и дядовци, майките, които не работят, но се грижат за децата си, и дори работещите нискоквалифицирана работа.

(В статията по-долу използваме системата за скриване на линкове Bit.ly - ако желаете да потърсите повече информация.)

За пореден път да посочим кой е легално пребиваващ в тази държава. Това са:

- работещите (наети и/или самонаети лица)
- студентите
- самозиджращите се
- членовете на семействата на горните категории

Какво представлява Comprehensive Sickness Insurance, за кого се отнася и в кои случаи?

Comprehensive Sickness Insurance (CSI) не е измислена от Великобритания, а от ЕС през 2004, когато се приема директивата за правата на гражданите на ЕС в друга държава-членка (чл. 7 от Директива 2004/38/ЕО, която може да прочетете на български на bit.ly/2m2b3cN).

Това е вид удостоверение

за студентите и самозиджращите се хора тук (хората, които идват с готови пари от България, не работят и нямат работещ член от семейството във Великобритания), че те няма да станат бреме за британската здравна система, тоест, че те се осигуряват в България. В този случай, ако се наложи лечение във Великобритания, въпросното лице, NHS може да кандидатства за възстановяване на разходите си от българската здравна каса.

България покрива здравните осигурявания на всички студенти до 26-годишна възраст, независимо дали те се обучават в България или в чужбина (за справка - сайтът на НАИП: bit.ly/2n5T5Gv).

Това е една от причините да не се правят проверки за наличието на CSI при пребиваването на българските студенти тук (както и при останалите студенти от ЕС). Единствено такава проверка се прави при кандидатстването за сертификат за Permanent Residence от студенти, като те могат да удостоверят CSI с формуляр S1 от България (повече за това на сайта на БГ БЕН: bit.ly/2m2b49a).

Що се отнася до другата група - на самозиджращите се, в нея реално влиза една много частна категория от българите тук. Те трябва да са хора, които идват тук с готови пари от България, за повече от 3 месеца, не работят, неучат и нямат друг член от семейството, който да е тук. Колко от вас попадат в тази категория?

За да разсееш съмненията още отсегна - в тази категория не влизат бабите и дядовците, които идват да гледат внуците си тук и за които изискването на CSI не се отнася в нито един момент, дори и при кандидатстване за Permanent Residence, тъй като те са членове на работещи хора от ЕС, и в този смисъл са легално пребиваващи без допълнителни изисквания.

Това важи дори и ако работещият и гледаният дете му не са преки роднини - например, гледаната детебаба е например тъща на

работещия.

Следователно, CSI на практика се отнася само за българските студенти, които изначално я имат и винаги могат да я докажат, когато кандидатстват за Permanent Residence с документ, издаден от България.

Дори и самият Home Office заяви, че никой няма да бъде депортиран само защото няма CSI

Новината, която бе първоначално разпространена от неправителствената организация The3million и уебсайта Independent.co.uk, тръгна от интерпретация на законодателството от британския адвокат по имиграционните въпроси Colin Yeo, който в личния си блог написа статия от 26 страници на тема как биха могли да бъдат евентуално интерпретирани Immigration (EEA Area) Regulations 2016. В края на статията си той заявява, че те едва ли ще бъдат прилагани по начина, който той описва.

Home Office официално опроверга интерпретацията на Colin Yeo пред Independent.co.uk (ind.pr/2mn8Zz6):

„Напълно е погрешно да се казва, че Home Office си е създал нови правомощия да експулсира граждани на ЕС без comprehensive sickness insurance (CSI). В никакъв случай граждани на ЕС не могат да бъдат гонени от територията на страната или да им бъде отказван достъп до нея само заради това, че нямат CSI. Правото на гражданите на ЕС да останат във Великобритания остава непроменено, поне докато страната е член на организацията, и те не трябва да представят никаква допълнителна документация (освен паспорт), за да го докажат.“

Между другото, тези правила на Home Office никак не са нови

Причината, поради която сега се разпуща за „нови“ регулации, е, че от 1-ви февруари влезе в сила ак-

туализираната регулация Immigration (EEA Area) Regulations 2016.

В т. 2.2 от обяснителния меморандум към нея (bit.ly/2YclUk) се казва, че нейната цел е да консолидира предишни регулации и да даде ефект на някои решения от Съда на ЕС прецеденти. Тест в нея няма допълнителни правомощия за контрол над имиграцията от ЕС, освен дадените на страната правомощия от ЕС.

За нови правомощия бяха представени чл. 22 и чл. 23 от Immigration (EEA Area) Regulations 2016.

В чл. 22 се казва, че Home Office има право да изисква от граждани на ЕС да докажат статута си на легално пребиваващи, ако има „съществена“ (reasonable) причина да се усъмни в тях. Това става или чрез изпращането на документи по пощата, или чрез интервю пред Home Office.

Ако лицето не осигури документите или не се яви на интервю поне два пъти, Home Office има правото да проведе собствено разследване на базата на фактите, които има. Home Office обаче не възнамерява системно да прилага това свое право на проверка.

Според чл. 23, Home Office може да експулсира граждани на ЕС в случаите, когато те не са легално пребиваващи или престанат да бъдат такива, ако те са заплаха за обществената сигурност и здраве, или злоупотребяват с правата си на граждани на ЕС (например, възползват се от безусловно си право на пребиваване тук в рамките на 3 месеца и на всеки три месеца излизат от страната за няколко дни и после отново влизат).

Що се отнася до правото на проверка (чл. 22), то е част от Директива 2004/38/ЕО, влязла в сила още през 2006 г. В нея изрично се казва, че не могат да бъдат експулсирани работещи (наети или самонаети лица) и членове на семейството им, както и търсещите си работа и техните членове на семейството. Във Великобритания правото на експулсиране е въведено през 2006 г., а правото на проверка - през 2014 г.

В крайна сметка, от всички възможни групи хора, обект на проверки и депортиране могат да бъдат единствено тези от тях, които реално нарушават правилата за свободно движение. Останалите сме от правилната страна на закона (който, така или иначе, не се е променял).

КЛИНИКИ

WWW.KLINIKA.CO.UK

*ПЕДИАТЪР *АЛЕРГОЛОГ *ТЕРАПЕВТ
*СПЕЦИАЛИСТ ПО ЕХОСКОПИЯ *ПУЛМОНОЛОГ
*СПЕЦИАЛИСТ ПО ЛЕЧЕНИЕ НА ГРЪБНАЧНИЯ СТЬЛБ
И СТАВИТЕ *ТРАВМАТОЛОГ-ОРТОПЕД *ГИНЕКОЛОГ

Вече предлагаме и
стоматологични услуги!

ДИАГНОСТИКА И ЛЕЧЕНИЕ:

- Анализ на кръвта, урината и swab тест
- Узи на вътрешни и полови органи
- Електрокардиограма, рентген и MRI
- Справка за водачи на МПС и издаване на болнични
- Кожни проби за алергични заболявания
- Алкохолна детоксикация - системи и лекарства
- Анализи и анонимно лечение на заболявания на половите органи
- Мануална терапия, масаж, физиотерапия, обезболяващи инжекции

ПОСЛЕДНА НОВИНА! ПРИ НАС РАБОТИ БЪЛГАРСКАТА ДЕРМАТОЛОЖКА, ДР. АДЕЛИНА КРЪСТЕВА

РЕГИСТРАЦИЯ НА:
тел. 020 8144 5119 и тел. 07943768650 (на български език)
Palmer's Green Clinic **Barking Clinic**
265 Green Lanes, N13 4XE **98 Longbridge Road, IG11 8SF**

ТРЕНИРОВКИ ПО КАРАТЕ В WALTHAMSTOW
за деца и възрастни

Първия урок **безплатно**

на 2-ро място през 2016 в националната класация (TKF) на UK по карате

От 17 януари (всеки вторник) от 19:00 часа

Warden Walthamstow Quaker Meeting House 1a Jewel Road London E17 4QU

SHINDOJO KARATE CLUB LONDON
Tel: 07561804479, 07341836214
e-mail: shindojolondon@yahoo.co.uk

Д-р Мирена Василева Психотерапевт
ПСИХОЛОГИЧЕСКИ КОНСУЛТАЦИИ

- Семейни и брачни консултации
- Тревожни и депресивни състояния
- Проблеми на детското съзряване
- Страхове и панически състояния
- Деца с умствено изоставане
- Зависимости - алкохолна, наркотична хазартна

→ Кризисна интервенция, трудности при преодоляване на житейски кризи - развод, загуба на близък човек, транспортни катастрофи, случаи на суициди и смърт, сексуален тормоз и насилие, природни бедствия, и други критични събития

Mobile: 07999 334 778; Email: mirenaavasilева@gmail.com

Още малко за тази нова мода - ботулинов токсин Тип А

Мария Марчева,
стоматолог, Лондон

Тенденцията да се предпочитат нехирургични пред хирургични интервенции при третиране на лицевите бръчки не подмина и българите. Това доведе до нарастване на популярността на манипулациите за намаляване на белезите на състаряващата се кожа посредством използването на ботулинов токсин Тип А (Botox®, Dysport, Xeomin) и дермални филъри (за тях - в следващия брой на БГ БЕН).

В последните години тези процедури са достъпни и за работещите жени, а и интересът на мъжете също расте.

Защо не трябва да ни стряска думата „токсин“, когато говорим за ботулинов токсин Тип А?

Ботулиновият токсин се произвежда от бактерията

Clostridium Botulinum, която може да бъде намерена в природата (гори, почви и води) в неактивна и нетоксична форма. В големи дози обаче той може да причини ботулизъм, свързан обикновено с хранителни отравяния. Токсинът е една от най-силните отрови и има парализиращ ефект, но учените са намерили начин да използват това като предимство. И днес разреденият токсин се прилага при лечението на над 20 болестни състояния, както и за редица козметични процедури.

След одобрението на FDA (Food and Drug Administration, USA) през 2002 г.

на процедурата за третиране на бръчки на лицето с ботокс тази услуга се предлага вече в повече от 70 държави по света. През 2006 г. Botox® беше обявен за най-популярната козметична процедура в САЩ. Тя се прилага предимно

за загладяване на бръчки в горната част на лицето - челото, пространството между веждите и това около очите. Предимствата й са в достъпната цена, обратимия ефект, траещ до 6 месеца, и минималната инвазия на кожата.

За безопасността на тази процедура

Използването на ботулиновия токсин при третиране на кожата е в изключително ниски концентрации и дози. Досега няма регистриран смъртен случай поради свръхдоза на препарата. Прилагането му за козметични цели също така не е свързано и с появата на дълготрайни странични ефекти. Разбира се, тези манипулации трябва да бъдат извършвани от лицензиран и квалифициран персонал.

Евентуалните странични ефекти

Инжекциите обикновено

Български стоматолог в Лондон



Ботокс / Филъри за лице

Д-р Мария Марчева
075 1125 4815

[bgzabolekarlondon](https://www.bgzabolekarlondon.com)

www.bulgarskizabolekar.co.uk

се понасят добре, но както при всяка медицинска намеса, понякога могат да възникнат някои редки, локални и, най-важно - обратими, ефекти. Те включват зачервяване и известна болка на мястото на убождането, главоболие, леко спадане на клепача при лечение на чело (в 1-2% от случаите). По-сериозните странични ефекти се наблюдават единствено когато в организма на пациента има наличие на големи дози медикаменти, свързани с лечение на неврологични заболявания.

Някои ограничения при проявяването на ефекта от третирането

- ефектът при пушачите не е винаги добър
- то също така не може да повлияе ефикасно на бръчки, получени от слънчеви изгаряния или гравитация (по отношение на лицето този тип бръчки най-често се появява около краищата на устата, като устните леко увисват)
- процедурата не дава добър ефект и при статичните бръчки (бръчките, които съществуват при състояние на покой на лицевите мускули).

Новото място на ботокса в живота ни е вече факт,

така че заповядайте на безплатна професионална

консултация в моя кабинет в Лондон, който разширя дейността си и предлага модерните нови процедури на своите български пациенти.

Средната цена за еднократно третиране на 3 лицеви зони е между £300 и £350.

Ако имате интерес към тези процедури, вие трябва да се запознаете с потенциалните им рискове и да прецените заедно какви ще бъдат личните ползи от лечението за вас. Резултатите са обикновено много добри - загладяване на бръчките, предотвратяването на нови, по-младешкият вид на кожата и вашето повишено самочувствие.

Българският комплекс „Favourite“ в Surbiton



Първият български магазин в Surbiton

- ✓ Алкохол
- ✓ Хранителни стоки
- ✓ Лекарства
- ✓ Безалкохолни
- ✓ Багаж до България и обратно



Ace of Spades Coffee & Wine

Изискана и уютна атмосфера за вашето сутрешно кафе и прясно приготвена закуска. Специална селекция от най-известните винени изби, която да поделите с приятели и бизнес-партньори.



- ✓ Багаж до и от България и обратно всяка седмица
- ✓ Винаги пресни плодове и зеленчуци
- ✓ Ваучер карти с отстъпка при следващо пазаруване
- ✓ Удобни условия за паркиране (8 паркоместа)

Фризьорски услуги в Супермаркет Favourite



- ✓ Мъжко / дамско / детско подстригване
- ✓ Боядисване
- ✓ Омбре
- ✓ Кичури
- ✓ Масаж на лице

Заповядайте при нас: 160 Hook Road, Surbiton, London, KT6 5BZ

ВАШИТЕ ДВА БЪЛГАРСКИ МАГАЗИНА



SFS Ltd

Food Shop - Stratford

Food Shop - Sutton



**Богат избор на български и други
източноевропейски хранителни
стоки и алкохол на нормални цени.**

**Предлагаме продукти на следните
доказани и качествени марки:
КФМ, Братя Къртеви, Маджаров,
Пършевица, Жоси и много други.**



**Паркинг за клиенти пред и около магазините, в близост до
Stratford Station и garume Sutton Common u Sutton**



Food Shop: 44 Romford Road, Stratford, E15 4BZ

Раб. време: Пон. - Пет. (10:00-22:00), Съб. - Нед. (09:00-22:00)

Тел. 0208 534 9887

Facebook: FOOD SHOP - Stratford & Sutton

Food Shop: 306 High Street, Sutton, SM1 1PQ

Раб. време: Пон. - Нед. (09:00-20:00)

Тел. 0208 643 8513

Продължение от стр. 4

3. Окей, дори и ако допуснем за момент, че обявеното от Daily Telegraph е вярно

Ако Тереза Мей направи подобно съобщение, бизнесът и фермерите, за които е особено важно да има имиграция от ЕС и през следващите години, веднага ще се вдигнат срещу правителството, което може да доведе до отмяна на мярката. Самият министър по Брекзит - Дейвид Дейвис, обявя, че Великобритания ще има нужда от имигранти от ЕС дълги години след Брекзит. Председателят на Националния съюз на фермерите само преди броени дни беше казал, че ако няма приток на граждани от ЕС през следващите години, цялата реколта на страната буквално ще „изгине“.

А дори ако, чисто теоретично, бъде въведена подобна дата (15 март 2017), след която на новопристигналите граждани на ЕС ще бъде отнето правото на постоянно жителство, то тогава вместо Permanent Residence, тези граждани ще имат правото да придобият Indefinite Leave to Remain, който в момента се отнася само за гражданите от извън ЕС.

Мина точно един ден и новата история на БГ медиите бе официално отчечена.

Никоя не спомена за това, разбира се.

Още на предния ден от БГ БЕН предупредихме, че тази новина е кърфисек, защото в самият първоизточник (The Daily Telegraph) не се посочваше нито един официален източник на твърдението, който може да бъде заведен.

Още на сутринта на 27 февруари The Sun публикува първото опровержение на новината, последваха таква и от Guardian и Daily Mail.

Ето в съкратен вид статията от Guardian, която се позовава на изявление на говорителя на британския кабинет, направено на редовния му сутрешен прес-брифинг в деня след статията в Daily Telegraph.

Датата на задействането на Член 50 няма да бъде свързана със спирането на имиграцията от ЕС, според правителството

Не се очаква да бъде обявявана крайна дата за правото на гражданите от ЕС да се регистрират за пребиваване и работа във Великобритания, докато не бъдат завършени преговорите по реципрочните права на британците, живеещи в държавите от ЕС.

От Downing Street отхвърля възможността за

приемането на едностранни решения, преди да има постигната договореност за общите права за пребиваване, което прави крайно невъзможно датата 15-и март, на която формално се очаква задействането на Брекзит, да послужи като подобна „cut-off date“ (дата, след която нещо вече престава да бъде валидно).

Правителството нееднократно подчерта, че фиксирането на такава дата за гражданите на ЕС във Великобритания ще бъде една от основните точки при бъдещите преговори с 27-те държави-членки на ЕС.

През 2016 г. бяха обработени повече от 200 000 кандидатури на граждани от ЕС за Permanent Residence и се очаква въвеждането на нова онлайн система с още по-голям капацитет за скоростната обработка на настоящите и новите кандидатури.

От правителството охладиха и спекулациите, че след задействането на Член 50 през март, министър-председателят възнамерява да съобщи края на свободното движение на хора от ЕС, присъщащи във Великобритания, чрез въвеждането на визов режим и спирането на достъпа им до социални помощи.

Министърката на вътрешните работи - Амбер Род, потвърди, че въвеждането на „преференция-

лен визов режим за хора с търсени специалности е една от разглежданите опции, но уточни, че консултациите за конкретната имиграционна политика на правителството щели да започнат едва през лятото.

В понеделник сутринта правителствен говорител заяви, че Тереза Мей е била вече „достатъчно ясна“, че контролът над имиграцията може да започне едва след приключването на преговорите с ЕС. На въпрос дали потенциалната крайна дата, след която ще се въведе ефективен контрол над имиграцията ще бъде вътрешен въпрос или въпрос на преговори с ЕС, говорителят коментира: „Мога само да потвърдя, че г-жа Мей би желала въпросът за правата на гражданите от ЕС във Великобритания да бъде един от приоритетните въпроси от днешния ред веднъж след като започнат преговорите“.

И така, ще поеме ли някоя българска паник-медия отговорност за безкрайната поредица вгорчени сутрешни кафета на българския онлайн потребител, а?

Поне за кафетата, бе господа. За другите неща, като преливането на нерви от пусти в празно и загубено покрай вас време, вече дори не смеем и да мечтаем.

ПРОДАВАЛНИК UK
Продай, Купи, Квартира и Работа в UK намери.
По-лесно намиране на обяви от различни категории.
Обяви, специално ориентирани към българите в UK.
Опция да се абонираш за категориите, които ви интересуват, и да получите новите обяви по имейл.
Лесен преглед на обявите, публикувани на другите ни сайтове: www.easteeds.co.uk www.eastebuilder.co.uk www.bgyell.co.uk www.bghelp.co.uk
Посетете ни на www.prodavalnik.co.uk

CleverWORKINGSOLUTIONS
Регистрирайте се и работата сама ще ви намери!
Работа в сферата на почистването и строителството
Постоянна заетост или еднократни ангажименти
Работа в удобни за вас време и място
Възможност за директен чат с работодателя
Направете безплатна регистрация на:
WWW.CLEVERWORKINGSOLUTIONS.CO.UK
Порталът ви предлага директен контакт с работодатели в сферите на строителството и на почистването.
Работим без такси и комисионни!
Мобилен апликация - за 24 часа достъп, от всяко място
0208 191 7787 / 07563 88 66 40 www.facebook.com/cleverworkingsolutions
246a Hoe Street, London, E17 3AX info@cleverworkingsolutions.co.uk

Британските супермаркети и до днес са пълни с брадясали „митове“ за здравословното хранене

БГ БЕН

Кое се е появило първо? Изследването, което твърди, че пилешкото месо е полезно или изследването, което твърди, че яйцата са вредни?

Съветите на диетолозите се менят всеки ден, а различните групи храна постоянно се люшкат между одобрението и порицанието. Мазнините ви правят дебели, не - всъщност ви правят слаби; консумацията на въглехидрати вреди, не - въглехидратите се върнаха на мода, и т.н.

Както може да се очаква, голяма част от цялата тази противоречивост днес се дължи на интересите на световните корпорации.

Но още по-притеснително е, че техните интереси стоят зад много от „фактите“ за здравословното хранене, които ви се рекламират по рафтовете на британските супермаркети.

Клишето за закуската, което постоянно ни се набираща

Няма категорично доказателство, че редовното хранене сутрин спомага за

вашето втягване или пък за перфектната ви кондиция, но клишето за това, че закуската се явява най-важното ядене за деня, е необратимо вкоренена в съзнанието ни.

Това до голяма степен се дължи на усилията на компании като Kellogg's, която собственооръчно финансира едно от най-влиятелните по мащабите си проучвания, свързано с консумацията на зърнени продукти с по-ниския индекс на телесна маса (BMI). Производителите на овесени ядки The Quaker Oats пък финансираха подобно проучване, показващо, че сутрешният порижд намалява нивото на холестерола.

Но не само производителите на зърнени закуски стоят зад изкуственото раздуване на значението на закуската, ползвайки услугите на портьоковата наука.

Производителите на бекон ползват не по-малко агресивни тактики

Още през 1920 г. пиар-специалистът Едуард Бернейс е наговорен със задачата да увеличи нагласите за

консумация на бекон. Дотогава повечето американци сутрин консумирали предимно леки храни. Бернейс се обърнал в свое проучване до 4500 лекари в страната, като въпросът в него бил да потвърдят дали „обилната закуска е по-добър вариант от леката, за да се заместят изхабената от тялото енергия през нощта“. Повечето от лекарите се съгласили с постановката на въпроса и обобщената статистика била представена от Бернейс пред медиите, на които било платено да сложат реклама на бекон около заглавието на новината. Днес повече от 70% от бекона, консумиран през деня, в САЩ и във Великобритания, се яде сутрин.

Да изтискаме истината от портокаловия сок

Днешната позиция на портокаловия сок като част от здравословната закуска е плод на още един успешен маркетинг. През 1908 г. Калифорния осъмнала със свръхреколта на портокало. Ако производителите на цитруса (обединени под

името на бранда *Sunkist*) не съумеели да намерят бързо решение на ситуацията, поне половината от тях щели да фалират.

Наета от тях агенция успяла да изобрети машина за добиване на етерен екстракт на сока от залежалата продукция. Последвала масивна рекламна кампания, възхвалявала достойнствата на пиенето на портокалов сок. В нея дори се твърдяло „Попитайте 3000 лекари относно пиенето на портокалов сок от децата. Всички го одобряват!“. Кампанията довела до рязко увеличение на консумацията на портокалов сок, около който бързо се създаде аурата на здравословен продукт. Никой не си задавал въпроса какво друго влиза в състава на тези сокове, което ги прави толкова пълни, вкусни и сладки. Тази аура започна да се смъква от тях едва през последните години.

„Осем“ не е магическото число за необходимите чаши вода на ден

Пиенето на 8 чаши вода на ден е супер, ако си па-

дате по уринирането. Но иначе не ви е нужно. Митът за „задължителните 8 чаши вода“ на ден има като първоизточник един стар научник, в който се казва, че макар дневната доза вода за човешкия организъм да е 2.5 литра, по-голямата част от количеството се набавя чрез ежедневните ни храни. Компаниите-производители на бутилирана вода обаче утвърдиха нуждата за прекомерно хидратирани всеки ден чрез поредица от преувеличени здравни изследвания. И крайният резултат е, че днес консумацията на бутилирана вода във Великобритания е скочила... близо 100 пъти в сравнение с 1980 г.

Морковът-агент на британския военен комплекс

Някои истории на хранителните митове стигат чак до горните етажи на властта. Идеята, че морковите били изостряли зрението и ви давали с перфектен чифт очи за нощно виждане, се появила за първи път през Втората СВ.

В един момент на британската продоволствена логистика се наложило да намери решение за преракено голяма доставка на моркови. Пропагандата била веднага извиквана на помощ и не след дълго вече се твърдяло, че каротинът в морковите е

важен фактор за подобряване на нощното зрение на пилотите на RAF (Royal Air Force). Действителният източник за подобряването на нощната визия, разбира се, били радарните устройства. Днес тази някогашна военна пропаганда отдавна е станала част от ежедневната митология на британците.

„Железният“ спанак

Слуховете за съдържанието на желязо в спанак са силно преувеличени. Традиционно вината за това се хвърля на германските учени, които навремето били сложили един десетичен знак на погрешното място, и в резултат на това дали спанак с 10 пъти повече желязо от реалното му съдържание.

Днешният мит за спанак обаче идва най-вече от пращаниците мускули на анимационния образ на Попай и неспрехващия му апетит към спанакени консерви с витамин А. Тази анимация е запалена и до днес в масовото съзнание и маркетингът на корпорациите няма вина за това свхащане.

То, обаче, е само по себе си достатъчно, за да илюстрира до каква степен едно абсурдно твърдение може да се легитимизира, ако бъде преувеличено и илюстрирано по един запомнящ се начин.

Източник: theguardian.com

5 любими „пълнозърнести“ продукта в UK - с 30% пълнозърнесто брашно, а останалото в тях?

БГ БЕН

От ден на ден става все по-ясно, че здравенето не е онова, което ни рекламират по супермаркетите.

В момента тече разследване на компетентните власти в ЕС и САЩ на производителите на пълнозърнести (wholegrain) храни, които рекламират продуктите си като здравословни, при условие че те са натъпкани с много захар и рафинирано брашно, и минимално количество полезни фибри.

Консумирането на рафинирано брашно вместо пълнозърнесто кара организма да произвежда повече инсулин, което от своя страна не позволява енергията от храната да бъде изразходена и тя се трупа под формата на мазнини.

Вестник *Times* в сътрудничество с неправителствената организация *Centre for Science in the Public Interest* (Център за наука в интерес на обществото) публикуваха списък на „пълнозърнес-

тите“ храни в британските супермаркети, които най-много се разминават с рекламирания мидж.

Зърнената закуска на „Kellogg's Wholegrain Crackers“



В момента срещу Kellogg's се води дело в САЩ за това, че подвежда потребителите, тъй като продуктът „Wholegrain Crackers“ съдържа повече рафинирано, отколкото пълнозърнесто брашно.

Пълнозърнестите бисквити „beVita Milk and Cereals Biscuits“

На опаковката им пише, че съдържат пълнозърнесто брашно от 5 зърнени култури, но в действителност съдържат по-малко от 23% пълнозърнесто брашно. Възрастен човек трябва да изконсумира 37 подобни бисквити на ден (вска от които със захарно съдържание 20%), за да си набави необходимата дневна доза от фибри, която в тях е едва 30 грама.

Детските ванилови бисквити „Barny ABC Bears“

Въпросните бисквити биват рекламирани като „направени изцяло от пълнозърнесто брашно“, но реално



съдържа 34.7% рафинирано брашно и 33.3% пълнозърнесто пшеничено брашно, както и 24% захар. Шестгодишно дете трябва да изяде повече от 16 подобни бисквити на ден, за да си набави необходимата дневна доза от фибри, която за децата е 20 грама. За калориите, които ще му се лепнат обаче, никой не отваря дума.

Детската зърнена закуска „Nestlé Golden Grahams“

Тя също се рекламира като „пълнозърнеста“ закуска, но съдържа едва 36% пълнозърнесто пшеничено брашно, допълнено с 25% захар. Шестгодишно дете трябва да изяде 14 кули с Nestlé Golden Grahams, за да си набави необходимата дневна доза фибри.

Nestlé имат и една зърнена закуска, която реклами-

рат като „пълнозърнеста“ и тя наистина е такава. Това е Nestlé Shredded Wheat, която съдържа 100% пълнозърнесто пшеничено брашно и по-малко от 1% захар.

Обезмасленият кайсиев йогурт „Onken Wholegrain Apricot Yoghurt“

Той съдържа повече кайсии, отколкото зърнени култури. Само 3% от съдържанието му е пълнозърнесто брашно.

Дебелоочие в коментарите на производителите на разследваните „пълнозърнести“ храни

- От Mondelez International, американската компания производител на

belVita и Barny ABC Bears, заявиха, че храните им отговарят на стандартите за минимално съдържание на фибри на ЕС - по 8 г на порция, което не е вярно.

- Nestlé твърди, че в Golden Grahams преобладаващата съставка била пълнозърнесто брашно, което им давало право да нарекат Golden Grahams „пълнозърнеста закуска“.

- Kellogg's каза, че делото в САЩ срещу тях било неоснователно, без да каже защо.

- Според Emmi UK, производител на йогуртите Onken, обезмасленият им пълнозърнест кайсиев йогурт се бил казал „обезмаслен кайсиев йогурт със съдържание на пълнозърнесто брашно“ и компанията не била казала никъде, че продуктът им е източник на фибри. До момента при тях не били постъпили оплаквания за етикета на продукта, така че не смятали да го променят.

Източник: www.thetimes.co.uk

10 странни случки, белязали историята на Лондон

Евгений Кайдъмов, БГ БЕН

Когато TFL решиха да ароматизират лондонското метро



Лондонското метро понякога доста понамирисва. През 2001 г. London Underground решило да тушират съмнителните аромати по станциите им и възложили на екип специалисти да разработят ново, приятно ухание на име "Madeleine". То било изпробвано за първи път на станциите St. James Park, Euston и Piccadilly. Публичният отзвук обаче не бил окуражаващ. Много от пътуващите се оплакали от главоболие и усещане на замаяност и така проектът набързо приключил.

Когато птиците върнаха Лондон назад във времето



Биг Бен със своя масивен четиристенен часовник е една от най-емблематичните гледки и има репутацията на надежден източник за сверка на часа. С изключение на един ден през 1945 г., когато внушителна група скорпи решила да качие за отмора на минутната му стрелка. Колективното им тепло се оказало достатъчно, за да върне лондончани с 5 минути назад във времето.

Когато през 1814 г. в Централен Лондон настъпи големият Бирен потоп



Тиха и мирна лондонска утрин през далечната 1814 г. и в следващия момент централната улица Tottenham Court Rd. внезапно се озовава затънала в река от бира. Причината - мистериозен взрив в една от най-големите местни пивоварни, от който се разнася ударна вълна от отломки по протежение на голяма част от улицата. И, разбира се, последватият бирен потоп от 1.4 млн. литра бира. Две къщи са напълно разрушени, а общият брой на жертвите (сред които и удавници) достига 8 души.

Когато надуваем замък полетя в небето, заедно с хората в него



Структурата на име Dreamspace V била създадена от Морис Аджис. Част от нея представлявала артинсталация, а другата й част - надуваем замък, коридорите на който си сменяли цветовете посредством използването на специален газ. Разхождащите се по тях можели да скачат и отскачат на воля, мястото на контакта сменяло цвета си и изобщо забавлението вървяло с пълна сила. И още едно уточнение - проектът бил предназначен за си стои здраво застопорен на земята.

През 2006 г. обезопасяващите го устройства обаче блокирали, надуваемият замък се освободил и се издигнал на около 50 метра, отнасяйки в небесата хората, намиращи се в него. "Пътешествието" завършило с 13 тежки наранявания и 2 фатални изхода за пасажерите на Dreamspace V. И до днес все още няма окончателна яснота по причините за инцидента.

Когато откриха скелет, гледащ BBC1 в продължение на 3 години



През същата тази 2006 г. служители на общината на Haringey (Северен Лондон) се явили на един жилищен адрес, който се давал под наем от местната Housing Association, за да приведат в сила съдебното решение за възвръщане на собствеността върху жилището, където живеела 38-годишната Джойс Винсът. Тя престанала да си плаща наема преди 3 години и оттогава общината водила дела срещу нея. След като входната врата била разбита, "казусът" най-накрая се изяснил. Скелетът на починалата преди 3 години жена все още бил в седнало положение на кушетката и гледал към телевизора, който работел и по него вървяла програмата на BBC1.

Когато тукашен небостъргач започна да стопява коли

Да, става въпрос за един познат силует на лондонския пейзаж - сградата, наречена Walkie-Talkie. Чудодейната й сила започва да се проявява още по време на строежа й, когато отразен от нея лъч стопява части на паркиран наблизо Jaguar. Въпреки добавяния към конструкцията сенник, последват сигнали за прогнени обувки и седалки на коли наоколо. Слава Богу, че Лондон не се славя с особено слънчево време. Но белите, причинени от сградата, не свършват дотук. Въздушните течения в подножието й, които се дължат на характерната й форма, понякога са толкова силни, че са събаряли минувачи на тротоара. А най-странното нещо е, че архитектът на сградата е имал абсолютно същите оплаквания от подобна своя сграда, построена в друг град, и въпреки това решил да не променя дизайна на лондонското си творение.



Когато замърсяването на лондонския въздух уби 4000 души само за 5 дни



Днес предупрежденията за замърсяването на градския въздух са ежедневие, но в годината 1952 този феномен удари Лондон в абсолютно непознати мащаби. Комбинацията от студено време, интензивен въздушен дим, наситен с твърди частици, и състояние на абсолютно безветрие, покриват града със смог, който не се разнесе в продължение на дни. Трагедията обаче ударила, когато смогът се трансформирал в мъгла и тя започнала да прониква по домовете. През следващите 5 дена броят на починалите от дихателни усложнения стигнал до 4000 души, а броят на хората със сериозни заболявания скочил до 100 000, голяма част от които впоследствие починали.

Когато целият Лондон се изсипа на прага на една обикновена къща заради сключен бас



Теодор Хук (Theodore Hook) бил известна фигура на английското Просвещение, но и не по-малко известен бохем и шегобиец. Един ден, през 1810 г., той се басирал със свой приятел, че в състояние да превърне всеки един дом в най-обсъждания лондонски адрес в рамките на една седмица. След като избрал произволна къща, намираща се на Berners Street, той поръчал (от името на хората в нея) дузина прочитвания на комина й, цяла флотилия каруци с въглища, сладкари с доставки на сватбени торти, посещения на изтъкнати доктори, адвокати, викари, свещеници, продавачи на риба, обучари, както и доставки на над една дузина пиана. Той уредил и посещения на въпросния адрес от управителя на Bank of England, Дука на Йорк и Албъни, архиепископа на Кентърбъри, кмета на Лондон и редица други изтъкнати личности. В един момент публичните събития в града буквално замрели за сметка на царския хаос на скромния адрес на Berners Street, а Теодор Хук се наслаждавал отстрана на гледката и, разбира се - на счеления бас.

Когато по лондонските улици вилнееше човекът на име Whipping Tom



"Шибацият Том" (Whipping Tom) е роден в Holborn през 1681. Той влязъл загина в най-колоритните страници на градския фолклор със странния си навик да дебне минувачите от сенките на лондонските улици. Когато забелязвал непридружавана жена, той се спускал, вдигал полата й, шибвал задните й части с камшик, изкрещявал "Spank!" (Пляс!) и веднага побягвал. Whipping Tom допълкова усъвършенствал тази маневра, че я изпълнявал със светкавична скорост и немалко хора вярвали, че бил надарен със свръхестествена сила. Накрая по лондонските улици излезли мъже, дегизирани като жени. След залавянето на Том атаките престанали за около 30 години, след което негов фен от Hackney решил отново да възстанови традицията.

Когато специална влакова линия разнасяше из Лондон ковчези с мъртъвци



През 1854 г. лондонските гробища буквално преливали и градските власти решили да започнат да "експортират" починалите по посока на южния район Surrey. За целта била създадена специална влакова линия на име London Necropolis Railway. Тя събирала ковчезите от своя отделна платформа на Waterloo, която била екипирана със самостоятелни стаи за събуждане и хидравличен лифт за придвижването на ковчезите с починалите към влаковата платформа, за тяхното последно земно пътуване.

Източник: www.thrillist.com

Imperial Vehicle Body Parts

Автотенекеджийски и бояджийски услуги в Тотнъм, до българския склад „Розова долина“ (59 Garman Road)

Отлична работа, ниски цени!

Не връщаме нито една поръчка!

Тел. 07841648157 (Васили) - на английски
Тел. 07802455298 (Валери) - на български

Imperial Repairs, 59 Garman Road, Tottenham, London, N17 0UN

Български златарски магазин

ITALGOLD JEWELLERY LONDON

GOLD SILVER DIAMONDS & WATCHES

Стилни и достъпни бижута от злато, сребро, пръстени с диаманти и всякакъв вид годени пръстени.

Продажба на различни видове качествени часовници (спортни, елегантни, ежедневни, класически, официални)

Предлагаме:

- поправка на бижута
- смяна на батерии и каишки на часовници
- изкупуване на злато

Адрес: 545B Green Lanes, Haringey, N8 0RL, Лондон

Работно време: 11.30 - 19.30 часа (понеделник - събота)

Неделя: 11.00 - 17.00 часа

Тел. 02083406827

Demo AUTO CENTRE .CO.UK

НОВ БЪЛГАРСКИ АВТО СЕРВИЗ С НАЙ НИСКИТЕ ЦЕНИ В ЛОНДОН

МОТ Клас 4 и 7 £35

ГОДИШЕН ТЕХНИЧЕСКИ ПРЕГЛЕД ЗА КОЛИ И ВАНОВЕ

Пълно Обслужване £75

ВКЛЮЧВА ВЪЗДУШЕН И МАСЛЕН ФИЛТЪР, МАСЛО И ПЪЛНА ПРОВЕРКА НА АВТОМОБИЛА

РЕМОНТИ

ТЕХНИЧЕСКИ И ЕЛЕКТРИЧЕСКИ ПРОБЛЕМИ
СЪЕДИНИТЕЛИ, ОКАЧВАНЕ, АУСПУСИ, СПИРАЧКИ

ДИАГНОСТИКА

ВСИЧКИ ЕВРОПЕЙСКИ, АЗИАТСКИ И НЯКОИ АМЕРИКАНСКИ МОДЕЛИ

РЕГЛАЖ НА ПРЕДЕН И ЗАДЕН МОСТ

ТРИ-ИЗМЕРЕН РЕГЛАЖ НА ЧЕТЕРИТЕ КОЛЕЛА

ARCH33 IVERSON ROAD, LONDON NW6 2HG

ТЪРСЕТЕ НИ НА: 0207 625 65 00

или ЕМИЛ НА 0795 1527 377

БЪЛГАРСКИ ЗЪБОЛЕКАР

UK Smiles DENTAL PRACTICE

ОБЩИ СТОМАТОЛОГИЧНИ УСЛУГИ • КОЗМЕТИЧНА СТОМАТОЛОГИЯ • ИМПЛАНТИ • ОРТОДОНТИЯ •

123A SOUTH STREET - ROMFORD - ESSEX - RM1 1NX TEL: 07955 866991



ROCK ARENA



Rock новини



Бившият китарист на Whitesnake, Джон Сайкс издава албум „Sy-Ops“ тази година. Той се явява негов първи самостоятелен албум от 17 години насам. 57-годишният музикант, който е бил част от Whitesnake, Thin Lizzy, Tiger Of Pan Tang и други, е завършил материала по предстоящото издание още преди три години, съобщил германското списание „Rocks“, но замразил проекта, след смъртта на неговия мениджър. Последният соло албум на китариста беше „Nuclear Cowboy“ от 2000 година.

Quiet Riot обявиха финалиста от „American Idol“ Джеймс Дърбан като но-



вия си фронтмен. Бъдещето на Quiet Riot беше поставено под въпрос след смъртта на вокалиста и съсновен на банда - Кевин Дю Броу, през 2007 година. През 2010 година групата заложил на Марк Хъф, а през октомври миналата година обяви Шон Никълс като нов фронтмен. Никълс записа вокалите за предстоящия албум „Road Rage“, но след това стана ясно, че не си пасва с Quiet Riot.



Финландските готик-ветерани HIM обявиха прощално турне, с което слагат край на своята 26-годишна кариера. Банда, създадена през 1991 година и ще остане в историята със създаването на албума „Love Metal“, който се превърна в тяхна запазна марка. И така, след 8 студийни албума, HIM се отправят на последното си пътешествие. Финландците обявиха 35 концерта в 14 страни. Първата обявена дата е 14 юни, в Razzmatazz, Barcelona, а последната е на 17 декември, когато групата ще забие в Roundhouse, London.



Alter Bridge обявиха турне в Европа през това лято, което ще представлява последния албум на банда - „The Last Hero“. Музикантите ще направят концерт и във Великобритания, където събитието ще се състои на 11 юни, на фестивала Download в Донингтън. Петият студийен албум на Alter Bridge дебютира на осмото място в американската класация за албуми Билборд Топ 200 при излизането си миналата есен. **Bulnenu:** www.ticketmaster.co.uk



Роджър Уотърс разкри датата на излизането на новия си албум. Музикантът пусна ново видео, от което става ясно, че албумът ще излезе на 19 май. „Is This The Life We Really Want?“ е първи оригинален соло албум за Уотърс от 25 години. Турнето в САЩ на Уотърс започва седмица след издаването на соло диска - на 26 май. Легендата от Pink Floyd работи с продуцента на Radiohead Найджъл Гудрич по новия си проект, който идва след „Amused To Death“ от 1992 година.

Пол Стенли отхвърли идеята за събиране с оригиналните членове на Kiss - Ейс Фрейли и Пи-



тър Крис. През миналата година Стенли влезе за първи път от почти две десетилетия в студиото с Ейс Фрейли и двамата записаха кавър на песента „Fire and Water“ за соло албума на Фрейли. Това доведе до спекулации, че е възможно събиране на оригиналния състав на Kiss. Пол Стенли категорично отхвърли подобна възможност пред „Billboard“ и заяви, че няма никакво намерение да се връща в миналото.

Любопитно

Оскарите прясно отминаха - да им помахаме на изпроводак с някои любопитни факти



Наградите на Американската филмова академия винаги са свързани с много емоции и любопитни събития. Помним кои са големите носители на „Оскар“ за съответната година, но това е само малка част от Вселената на Оскарите.

- Най-младият носител на „Оскар“ е 5-годишната Шърли Темпъл през 1934 г. По време на Голямата депресия тя е сред най-добрите платените актриси. По-късно Темпъл става дипломат и заема поста посланик на САЩ в Гана и Чехословакия.
- Най-възрастният победител в напреварата е Кристофър Плъмър, на 82 години, който получава признание за най-добра поддържаща мъжка роля във филма „Новаци“ през 2012 г.
- Най-възрастната номинирана за наградата е актрисата Глория Стюарт, която на 87 години играе по-старата версия на Роуз от „Титаник“ през 1997 г.
- Три филма са спечелили по 11 награди „Оскар“ - „Властелинът на пръстените: Завръщането на краля“ (2003), „Титаник“ (1997) и „Бен Хур“ (1959).
- Рекордът с по цели 14 номинации държат „Титаник“, „Всичко за Ева“ (1950) и „Ла Ла Ленд“ (2016).
- Тази година, на 89-ата церемония по връчването на наградите Оскар имаше скандал - организаторите обреха плик с названието на филма-победител и мюзикълът „La La Land“ беше обявен за носител на приза за най-добър филм. Снимачният екип на филма се качи на сцената и дори произнесе благодарствено слово, когато се изясни, че с наградата всъщност е удостоена драмата „Лунна светлина“.
- Звездата с най-много статуетки на Оскар е Катрин Хепбърн, която бе обявена за най-добра актриса през 1934 г., 1968 г., 1969 г. и 1982 г.
- Даниел Дей-Луис има три отличия за най-добър актьор.
- Мерил Стрийп държи рекорда за най-много номинации за главна женска роля - общо 20. Тя участва и в тазгодишната напревара с ролята си във „Флорънс Фостър Дженкинс“.
- Джек Никълсън пък има 12 номинации за най-добър актьор.
- През 1940 г. тъмнокожата актриса Хети Макданиъл, изпълнила роля във филма „Отнесени от

вихъра“, стана първата афроамериканка, получила награда Оскар - за най-добра актриса в поддържаща роля.

- Първият човек, отказал приза е Дъдли Никълс, който печели в категория „Най-добър сценарий“ през 1935 година. Отказът бил заради провеждащата се по онова време стачка на Американската гилдия на сценаристите. След церемонията престижната статуетка била изпратена на Никълс по пощата, но той я върнал. Впоследствие Никълс бил избран за ръководител на Гилдията на сценаристите.

- През 1973 г. Марлон Брандо също се отказал от присъдената му награда Оскар за главната роля във филма „Григънхилт“ на Франсис Форд Копола. Брандо решил по този начин да протестира срещу дискриминацията спрямо индианците.

- През 2000-ата г. 55 статуетки Оскар били откраднати по време на транспортирането им. 52 от тях малко по-късно били открити в контейнер за отпадъци. На открития статуетките били предоставени два билета за церемонията и 50 000 долара.

Източник: nova.bg

„Кметълки истории“, Цонко Цонев

„Любовта към рока придобих от баща ми Здравко, който освен учител е и музикант. По времето, в което се предполага, че наред с връстниците си трябва да се радвам и да подкасам на „Зайченцето бяло“, аз вече бях култивиран с Deep Purple, Led Zeppelin и Pink Floyd...“

Можете да си поръчате книгата „Кметълки истории“ и от Rock Arena! За допълнителна информация: rock_arena@abv.bg





На Арената днес:

30 години минаха от „Походът“ на „Ахат“. Докъде ги отведе той?

Звездимир Керемедчиев - Звезди, определено няма нужда от представяне, защото името на едно от най-големите рок-горла у нас, само по себе си е визитка вече трето десетилетие. През 1986 г. заедно с Антоан Хадад и Антоний Георгиев основават легендарната банда „Ахат“, а година по-късно записват албума „Походът“, чиито песни разбиват родните рок-класици, а хитът „Черната овца“ бе избран за песен на века в България. „Ахат“ имат знакови участия като подгряваща банда на Дийп Пърпъл, Юрия Хийл, Уайтсейк, Сабат, Скорпионс, Айрън Мейдън и др., и е една от първите родни групи, от своето поколение, с концерти на Запад. Няколко години след завръщането си от Америка, Звезди създава групата „Анализит“, с които имат издадени 3 албума. Музикантът успя и бляхоуто да се превърне в ролята на Юда, в рок операта „Исус Христос Суперзвезда“, поставена в Музикалния театър в София. А миналата година изигра на пълна сила и в ролята на Инквизитора, по време на световната премиера на рок операта „Нострадамус“, на Николо Коцев. Звезди Керемедчиев, също така, е автор на статии в музикални списания, участник в телевизионното предаване „Денят и приятел“, а от 2010 г. насам, всеки четвъртък е водещ на предаването „Моят метъл свят“ по радио Z-Rock. Едно интервю на Rock Arena със Звезди, в две части и специално за БГ БЕН.

(Част 2)

Ти си един от героите в рок-операта „Нострадамус“ на Николо Коцев, чиято световна премиера беше миналата година. Как се чувстваше в роля различна от тази на рок сцената?

- Да, аз съм в немалката роля на Инквизитора там. Преди това събитие, имах възможност няколко сезона да пея в Музикалния театър в София, в рок-операта „Jesus Christ Superstar“, където бях в ролята на Юда. Може би за това в „Нострадамус“ не ми беше притеснено, но определено много се вълнувах. Един ден Николо ми се обади, срещнахме се и разговаряхме по повод на това, че ще поставя рок-опера в България. На тази среща той ми даде два диска с либретото и каза да си избира една от ролите, с изключение на няколко посочени от него. Помогли да не се бавя повече от седмица, защото от решението ми зависело на кого друг ще се обади за останалите роли. По-късно

прослушах нещата и някак най ми допадна ролята на Инквизитора. Освен това, в оригинала, тя бе записана от Jörn Lande, който бе свършил чудесна работа. Николо беше споменал на един мой колега - Ненко Коларов, че искал тази част да бъде записана от Рони Джеймс Дио и имал разговори с него, но причините, поради които Рони не се бил появил били предва- рително поети ангажменти, а Николо е нямал време да чака и така се разминали. Така ролята „стигна“ до мен. Беше изключително преживяване самият факт, че участвах в световната премиера на толкова голямо българско произведение, подкрепен от великолепните музиканти, които бяха на сцената, от хорът и от публиката. Бях толкова щастлив. Относно Николо Коцев - за мен той е един от най-великите музиканти и композитори в България и ще остане историческа личност с това е правил и прави.

Какво беше началото на твоята група „Анализит“ и какво се случва с нея в момента?

- Когато се върнах от Щатите, след сесии, които правехме с „Ахат“ за американския албум „Made in USA“ (1999), останаха идеи и реших да ги направя като сопо проект. Събрах музиканти, с които бяхме заедно само за записите на песните по албума „7 рани - 7 кръста“ (2000). По-късно се събрах с други хора и това доведе до издаването на втория албум, който имаше добър старт и много силна реклама, защото тогава Денис Ризов беше издател. Той направи страхотна кампания и „Re-Nalgin“ (2002) се продаваше много добре за ония години. През 2015 г. издадохме дискът „Анализит“, който съдържахме 9 авторски парчета и кавър на „Бира, секс и рокендрол“ на Георги Минчев. За момента съм оставил тази група малко на заден план, поради много ангажменти и работата по проекта за който споменах.

Какво е по-различно то във вашата интерпретация на песента „Бира, секс и рокендрол“ и какви спомени пазиш от Георги Минчев?

- Фестивалът „Цвете за Гошо“ се провежда ежегодно от 15 години, в памет на големия Георги Минчев, светла му памет. Бяхме близки с него, той беше един от първите хора, отворени към младите банди в края на 80-те, по всякакъв начин се стараше да помогне и много се кефеше на това което правехме с „Ахат“ по онова време. Относно „Цвете за Гошо“ - ние свирим много често на този фестивал и едно от условията за участие на всяка банда е тя да изпълни кавър на песен на Гошо Минчев. Нашият аранжмант на „Бира, секс и рокендрол“ няма нищо общо с това, което групата на Гошо - „Стари мулунги“ бе направила на времето. Запалил сме същия единствен припев, иначе при темпото е различно, рифовете са по мощни и звученето като е

като кръстоска между Led Zeppelin и AC/DC.

Каква е историята около избора на името „Анализит“?

- Избрах това име, защото още през далечната 1981 г., първата ми по-сериозна група се казваше именно така. С тази банда тогава започнах да пиша авторска музика и да работя някак си по-осъзнато.

Няколко години беше водещ и жури на Каварна Рок Фест, където в музикална битка се впускат млади рок групи от няколко държави. Помогаш ли това на родните банди?

- Ще говоря конкретно за Каварна, където няколко години поред бях водещ на този страхотен тридневен фестивал. Последните две години организаторите направиха конкурс, където освен концертите на големите световни банди, се дава шанс за участие и на млади групи, които биваха прослушвани от жури, в чийто състав дори влизаша музиканти като вокалиста на Helloween и басиста на Gotthard. Те даваха мнението си кои групи да продължат и да стигнат до самия концерт и кои да отпадат. Помня, че първата година именно една млада българска банда имаше шанса да стигне до челното място на този конкурс, но се размина с концерта само с няколко гласа. В България има доста банди, но не бих казал, че такива участия са трамплин за тях. Това е по-скоро опит, защото като „скочат“ от този трамплин, след това те просто няма къде да отидат ... Да не говорим за родната клубна сцена или за музикалния бизнес и начина, по който в България се прави музика. Върху това, искам да кажа, че имаме талантливи млади музиканти, видях това с очите си и чух музика и песни, които не съм си мислил, че

българи могат да направят. За повечето от тях обаче музиката е по-скоро хоби или не гледат сериозно на това, което правят и след време оставят всичко с редовната фраза: „Ами то няма смисъл да се прави нещо такова в България“. Разбира се, има и такива музиканти, които опитват въпреки трудностите - записват си нещата сами, ходят да свирят по разни дупки и продължават да се борят стоически в тази насока. По света продажбите на твърдата музика са нараснали в пъти за сметка на всички останали стилове, но истината е, че в България няма развиващ се бизнес-модел за рокендропа, а той е много сериозна музика.

но никога така дейно, както беше през първите години.

Какво спечели и какво загуби Ахат от това, че е българска банда?

- Спечели родните фенове и славата на класика в българската музика, наред с групи като Шурците и Сигнал. А иначе, със сигурност загубихме няколко милиона долара ... например

Вече 7 години водих авторското предаване „Моят метъл свят“ по радио Zrock, как се чувстваш в тази роля?

- В „Моят метъл свят“ мястото имат банди и изпълнители



Миналата година Ахат отбеляза 30 години от създаването си и дори в някои медии се заговори за юбилейно национално турне на групата

- 30 години е страшно много време и малко групи оцеляват толкова дълго. Има действащи банди, които за такъв период правят по 10 албума а други издават албуми всяка година. При нас активното време беше първите 5-6 години след създаването на групата. Тогава работехме здраво, правехме музика и пътувахме много. След години се събрахме отново за първи път и направихме албума „Made in USA“ (1999). Това беше период, през който имяхме концерти и фестивали, на които сме свирили,

от целия спектър на метъл музиката, както и малко известни и непускани досега в български ефир групи. С други думи, това е един вид „бутикова“ музика и във всяко шоу се очаква нещо изненадващо. Предаванията ми доставят удоволствие и ме правят щастлив, защото знам, че това, което върша се харесва на хората и се надявам поне за 2 часа да забравят ежедневните си грижи и тревоги. Няма нищо по-хубаво от това да радваш хората.

Твоето послание към феновете на твърдата музика на Острова?

- Да не губят никога надежда и да знаят, че един ден група „Ахат“ ще дойде и на Острова!

Редактор: Toni Rock

За контакти с Rock Arena: Моб. тел - 078 239 22499 e-mail: rock_arena@abv.bg website: www.rockarena.co.uk



БГ БЕН

Успешно падаща британка

Агенция за продажба на имоти в графството Wiltshire, бе глобена с £200 000, след като британска клиентка, дошла на оглед през април миналата година, финиширала

обиколката си в 9-метров градински кладенец (на снимката вдясно).

39-годишната жена получила контузии по главата си, след като се озовала на дъното на кладенеца.

А как успяла да се озове там ли? Ами върху иначе добре видимия отвсякъде кладенец имало положена дъска. Тя решила да стъпи на нея, дъската подала и...



Health & Safety комисията при районния съд на Суиндън обвинила агенцията Strakers, че била нарушила Секция 3 от Health and Safety at Work Act 1974 и не била обезопасила кладенеца с достатъчно здрава дъска, в резултат на което инцидентът не само че не бил предотвратен, но и "можел лесно да се превърне във фатален".

За едновременно си престой на дъното на кладенеца британката била компенсирана с £200 000, а от агенцията Strakers се заклели тържествено, че "ще предприемат всички възможни мерки, за да се избегнат подобни инциденти за в бъдеще".

Неуспешно падаща британка



114-килограмова фенка на джаза (на снимката) пък се изтърколи надолу по стълбите на известния Ronnie Scott's джаз клуб в Лондон и веднага заведе дело за десетки хиляди паунди срещу управата за лошо осветление.

Съдийката Хедър Баучър обаче не се трогна от епичното приземяване на Ерин Хюсен и я върна в реалността: "Била сте пияна, с наднормено тегло, обувки

на високи платформи и изобщо не сте направили опит да се хванете за перилата на стълбището".

По думите на потърпевшата тя била на парти за празнуване на рожден ден, изпила само чаша и половина шампанско и чаша червено вино, тръгнала да слеза по стълбата надолу, светлината била мъждива, пропуснала стъпало, след което се спънала, търколила, приземила почти върху главата си и получила многобройни натъртвания на тялото.

Според медицинския протокол, издаден и от пункта, където отишла, тя обаче била "видимо пияна".

„А и е интересно как при вашите килограми, широчина на стълбището от само един метър и абсолютно достатъчното му осветление, вие не сте успели да се хванете за перилата му“, запитала съдийката и заключила, че Ерин Хюсен просто „съзряла сгоден случай да съди заведението за своето падане“.

Източник: bbc.co.uk

От месец март нататък 4 нови UK монети ще посещават джобави (и дай Боже, все по-тежък да става)



БГ БЕН

Кралският монетен двор (Royal Mint) изсече първата серия от новите 12-ъгълни монети от £1, които влизат в оборот от 28-ми март.

От 28-ми март до 15-ти октомври тази година в магазините ще се приемат както новите, така и старите монети. След това, ако

искате да замените стара монета с нова, това ще може да става единствено в банката, чийто клиент сте.

Новата монета от £1 е с нов дизайн на гърба, който съчетава символите на четирите държави в рамките на Обединеното кралство – английската роза, шотландският магарешки бодил,

уелския праз и северноирландската детелина. На монетата всички те имат общ корен – кралската корона. На лицето на монетата по традиция е изобразена кралица Елизабет.



Монетата прилича на сегашните £2, тъй като е направена от два метала. Обковът е със златист цвят, а вътрешността – със сребрист. В сравнение със старата монета от £1 новата

е по-лека, но по-широка и не е кръгла, а има формата на 12-ъгълник.

Защо се прави промяната на дизайна на монетата от £1?

По оценка на Кралския монетен двор една на всеки 30 монети от £1 е фалшива. Заради опростения дизайн на сегашната монета от £1, която е в циркулация от 30 години, тя е станала много

лесна за фалшифициране, така че – време е за промяна.

Новата монета има специални отличителни белези и холограми, които ще решат този проблем. От Кралския монетен двор се хвалят, че монетата от £1 ще бъде най-трудната за фалшифициране в целия свят.

Също така от началото на март в оборот влизат и два нови дизайна на монетата от £2 (в чест на Джейн Остин и възпоманението на Първата световна война), както и един нов дизайн на монетата от 50p (в чест на Исаак Нютон). Те ще се приемат заедно със старите.

Източници:
www.thesun.co.uk
www.thenewspoundcoin.com

Страницата подготви: Ивелин Митев, БГ БЕН

PROSISTA PROFESSIONAL SYSTEMS IN DRY CONSTRUCTION

Внимание, строителни предприемачи!

Конкурентно изгодни цени на материали в сухото строителство.

Доставки за малки и големи строителни

фирми от доказани европейски и американски производители, без VAT.

Тел. 07412163606

E-mail: prosista.london@yahoo.com

Лицензирана фирма осигурява работа на круизни речни кораби в Европа

Работата на круизен речен кораб е чудесен начин да спестявате приходи, докато пътувате и ... опознавате Европа.

Предлагаме следните работни позиции: рецепция, ресторант, бар, пералня, почистване, масажисти, фризьори, кухня, както и мениджмънт в съответните департаменти.

Сезонът за работа е от март до ноември. Приходите варират от 1500 до 4000 евро на месец, зависимост от заеманата позиция и са освободени от данък. Насъняването и храната са за сметка на работодателя.

По договор се полагат и 24 дена платен отпуск, здравна и пенсионна осигуровка и детски надбавки.

Необходимо е да имате опит и добро ниво на английски или немски език

Тел. 07884364372, Ивелина

i.peters@angelov-consult.com

На вашите услуги !

Български стоматолог квалифициран в Дания

Възможност за назначаване на час и прием още на същия ден
Зъболекарски услуги и зъбни импланти на достъпни цени

Кабинетът ни се намира в Северен Лондон, в близост до ул. Lordship Lane (популярна сред българската общност)

Екипът ни говори на български, турски, датски, шведски, финландски и естонски

Morris House Dental Surgery, Walthef Gardens, London, N17 7HS

Работно време: 9.00 - 18.00 часа (понеделник - петък) Тел 020 8808 4011

Balkanika



Заповядайте при нас

115 Mitcham Road, Tooting Broadway, SW17 9PE

Тел. 020 8617 9020



AIDA

СКЛАД НА ЕДРО

Български храни и напитки



Български храни и напитки за Вашия бизнес - кафе, ресторант, магазин...

Плодове, зеленчуци



Месо и деликатеси

Най-добрите цени!

Възможност за заявки

Специални цени за редовни клиенти.



Консервирани храни



Unit 9a Mill Mead Industrial Center

Mill Mead Road N17 9QU, Tel. 0773 373 42 55

www.aidabg.co.uk

e-mail: info@aidabg.co.uk

В каква настояща геополитическа рамка узря и се появи явлението „Доналд Тръмп“

(Част 6 – Тръмп и икономическото чудо в Китай)



Акад. Божидар Палюшев
bozhidarpaluyushev@icloud.com

Голяма част от политическите коментатори днес приемат, че всякакви анализи на бъдещото развитие на човечеството трябва да включват и темата за ролята на Китай и Япония.

В тези две страни живеят почти една четвърт от световното население. През последните 30 години двете икономики бележат невиждан в историята подем. За кратък период от време в Китай бяха създадени десетки милиони нови работни места - безпрецедентно явление в икономическата история на света.

Моето лично мнение е, че нито Китай, нито Япония или дори въобразяем бъдещ съюз между тези страни може да ги превърне във водещи световни сили. И като известен показател за това може да служи и декларираната предизборна позиция на настоящия американски

президент Доналд Тръмп към тези страни.

Китайската икономика днес не е толкова могъща, колкото изглежда

Политическата стабилност, на която се радва засега Китай, фундаментално зависи от продължаването на бързите темпове на икономически растеж. Но тази стабилност е много крехка и почива на една „пясъчна“ основа. Това създава някои трудности и проблеми в стремежа на държавата към световно лидерство.

Едно от най-важните качества на лидерството от всякакъв тип е агресивността

В исторически план Китай не може да бъде определен като агресивна държава. Случаите, когато той е влизал в конфликти с останалата част от света, са изключително редки. Характерно за Китай е периодичното затваряне в собствената си култура и излизането на контакти с чужди държави.

В средата на XIX в. европейците заварват страната в един от нейните типични периоди на изолация. Китай по това време има единно управление, но народът му е крайно беден. Европейците, сред които най-активни са англичаните, успяват да наложат търговски отношения предимно с крайбрежните

райони на Китай, като най-търсен в това отношение е град Шанхай и неговите околности. Източните крайбрежни райони на Китай са най-гъсто населената област на тази огромна империя. Тези райони обаче обхващат само една трета от страната, докато останалите две трети са изключително слабо населени.

Установяването на търговски отношения с източното крайбрежие на Китай през XIX в. е свързано с неимоверното увеличаване на богатството на този китайски район, което доведе до рязко задълбочаване на неравенството в стандарта на живот в крайбрежните райони и бедните вътрешни райони. Богатството в Източен Китай доведе и до отслабване на правителствения контрол над крайбрежните райони. Това, на свой ред, доведе до избухването на социален хаос в страната.

Този хаос продължава до 1949 г., когато комунистите на Мао Дзе Дун вземат властта

Комунистическата власт фактически връща Китай в предишната му изолация. И това положение продължава до смъртта на диктатора Мао.

Наследникът на Мао - Дън Сяо Пин, решава да проведе твърде рискован социален експеримент. Той налага Китай да се отвори отново към света и да се включи активно в международната търговия, без обаче да се лишава от стабилно кому-

нистическо управление, предпазващо страната от вътрешни конфликти.

В резултат на тази политика крайбрежните райони още веднъж стават проспериращи производители на етива и сравнително качествена продукция и търговията започва да им носи несметни богатства. Вътрешността на Китай си остава все така бедна. Напрежението между крайбрежното и вътрешността отново нараства, но силните методи на управление на комунистите успяват да поддържат равновесието в страната в разумни граници.

И тук възниква големият проблем - дали Китай ще остане част от глобалната система за търговия, след като президентът Тръмп обяви, че ще изтегли обратно в САЩ изнесените американски работни места, налагайки високи мита за стоки, произведени в Китай.

В тази интрига се намесва и едно друго съображение, което повдига завесата,

скриващо от погледа ни механизма, поддържащ вече почти 30 години непрекъснат висок ръст на китайската икономика.

Въпреки че властта в Китай е от диктаторски, комунистически тип, икономиката на пръв поглед се представя като свободна капиталистическа система с частна собственост, банки и други атрибути на класически свободен пазар.

Но всъщност китайската

икономика не е типично капиталистическа. Тук не пазарът е този, който регулира разпределението на капитала. Поради характера на властта в Китай, факторът какви са връзките ти с комунистическите бюрократи, е далеч по-важен от това дали имаш добър бизнес план.

Тук се намесва и азиатската система на семейните и социални връзки. Поради това кредитите се получават не поради икономическа целесъобразност, а по това дали се ползваш с доверие на комунистическите лидери.

В резултат на това голяма част от тези кредити се превръщат в лоши по подобие на лошите кредити в системата западното банкиране и надувването на прословутите финансови балони. Днес количеството на лошите заеми в Китай се оценява на около 1 трилион долара, което е около една четвърт от брутия вътрешен продукт на страната.

Тези лоши кредити, за разлика от лошите, правят на Тръмп,

се управляват именно от високите темпове на растежа, насърчаван от ниските цени на експортните стоки, често произведени от високотехнологични западни предприятия, възползващи се от ниската цена на труда в Китай.

Това са и прословутите работни места, изнесени от

Америка, срещу които се обявява Тръмп.

Но той не си дава сметка, че светът има огромен апетит за етива и качествени стоки, носещи големи печалби. С тези спечелени пари от такава „несправедлива“ (според Тръмп) търговия, се поддържат предприятията, имащи огромни дългове към банките. Тест, с изнесените в Китай европейски и американски работни места се погасяват дълговете на западните „лоши“ производители и се компенсират „лошите“ банкови кредити.

Ниските цени на китайските стоки са причина и за непрекъснатото намаляващи печалби на китайските производители. Китайският експорт не носи печалби, но задвижва мощния двигател на непрекъснатия икономически растеж, който всъщност е фабрика за лош бизнес. Този лош бизнес прави пари, като продава стоката си на или под нейната себестойност. И за да поддържа темпото на такава неэффективна икономика, китайците наливат огромни капитални, които обаче веднага изтичат, без да донесат никаква възвръщаемост. Тази много важна особеност на китайската икономика ще бъде едно сериозно препятствие за провеждане на политиката на Тръмп за връщане на работните места обратно в Америка.

(Продължава в следващия брой)

Можете да четете книгите и статиите на Божидар Палюшев в интернет на адрес: www.paluyushev.blogspot.com

БГ БЕН

Пътуването с лондонското метро излага пасажерите му на 8 пъти повече замърсяване с твърди прахови частици, отколкото пътуващите с кола из столицата, според проучване на University of Surrey.

Проучването е направено на базата на отчетените данни от измервателни уреди, носени от доброволци - шофьори и пътуващи с

Пътуването с метро в Лондон - 8 пъти по-вредно за дробовете ви, отколкото придвижването с кола

лондонското метро.

Всеки от пътуващите в метрото всекидневно погълща 68 мг вредни прахови частици PM10 (PM10 е прахът, който идва от пътищата и от строи-

телната дейност), докато дневната доза за пътуващите с автомобил е 8.2 мг. Причината е, че филтрите на колите улавят голяма част от PM10 праховите частици.

- Замърсяването на въздуха с PM10 прахови частици е най-голямо по Victoria и Northern Line, тъй като по тях прозрачните най-често се държат отворени.

- Пътуващите с автобус

са изложени на 38 мг дневно замърсяване с PM10, което е два пъти по-малко, отколкото при пътуващите с метрото.

- Концентрацията на замърсяването в метрото е

по-голяма при сутрешните пътувания, отколкото при следобедните и вечерните пътувания.

Като решение от University of Surrey предлагат увеличаване на броя на влаковете с добра вентилационна система, при които не се налага отваряне на прозорците, и подобряване на вентилацията на тунелите на метрото.

Източник: www.bbc.co.uk

Българска Библиотека, книжарница и кафе
Бъдете наш гост!
2 Station Road
Walthamstow, E17 8AA
library@knigi.co.uk
www.bgknigi.co.uk
077 56992756

На вашите услуги !
Български стоматолог в Северен Лондон
Възможност за назначаване на час и прием още на същия ден
Зъболекарски услуги и зъбни импланти на достъпни цени
Morris House Dental Surgery
Walthamstow Gardens, N17 7HS
Тел 020 8808 4011

Всичко за вашия компютър
Ремонт, инсталиране и преинсталиране на приложения, премахване на вируси и spyware ...
Тел. 07574493445
www.nicksolutions.co.uk

SpareFare.net
Продай своя излишен самолетен билет
Купи полети с отстъпка
SPAREFARE

Магазин София



Food Shop, 62 Quicks Road, SW19 1EX

Ние сме единственият вносител
на марките "Старият месар"
и "Майстори месари" в UK



Работно време: от 9.00 до 21.00 часа (понеделник - неделя)



Продукти от дивечово месо
Най-добрите продукти за скара
без консерванти

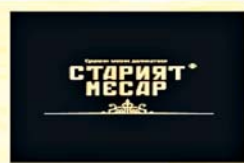


Заповядайте на обяд при нас
с традиционни български ястия
Обедно меню: супа + основно
Общо - £5.00

Предлагаме печени
прасенца и агънца (само по заявка)



Заповядайте и в нашия нов магазин на 245 Ewell Road, Surbiton, KT6 7AA
Очакваме ви от 15-ти декември!
Гарантирани добри цени, добро обслужване и качествени стоки



Транспорт на лични вещи и товари

152-154 Merton Road

Wimbledon
SW19 1EH

0044 7587207799

Понеделник - 10:00 - 19:00
Вторник - 10:00 - 19:00
Сряда - 10:00 - 19:00
Четвъртък - 10:00 - 19:00
Петък - 10:00 - 19:00
Събота - 10:00 - 17:00
Неделя - почивен ден

125 Cherry Orchard Road

Croydon
CR0 6BE
United Kingdom
0208 4072 570

Понеделник - 09:00 - 18:00
Вторник - 09:00 - 18:00
Сряда - 09:00 - 18:00
Четвъртък - 09:00 - 18:00
Петък - 09:00 - 18:00
Събота - почивен ден
Неделя - почивен ден



Цени от 0,60£/kg

Bristol

70 West Street
BS2 0BL

0044 7546659704
0044 1179 553 363

Понеделник - почивен ден
Вторник - 09:00 - 21:00
Сряда - 09:00 - 21:00
Четвъртък - 09:00 - 21:00
Петък - 09:00 - 21:00
Събота - 09:00 - 21:00
Неделя - 09:00 - 21:00

Manchester

544 Liverpool Road
M30 7JA

0044 7585808464
0044 7411385088

Понеделник - 11:00 - 22:00
Вторник - 11:00 - 22:00
Сряда - 11:00 - 22:00
Четвъртък - 11:00 - 22:00
Петък - 11:00 - 22:00
Събота - 11:00 - 22:00
Неделя - 11:00 - 22:00

НОВ ОФИС

15/12/16

245 Ewell Road
Surbiton
KT6 7AA

0044 7587207799

Понеделник - 10:00 - 19:00
Вторник - 10:00 - 19:00
Сряда - 10:00 - 19:00
Четвъртък - 10:00 - 19:00
Петък - 10:00 - 19:00
Събота - 10:00 - 19:00
Неделя - почивен ден

НОВ ОФИС

01/12/16

447 High Road
North Finchley
N12 0AF

0044 7570799383

Понеделник - 10:00 - 19:00
Вторник - почивен ден
Сряда - 10:00 - 19:00
Четвъртък - почивен ден
Петък - 10:00 - 19:00
Събота - почивен ден
Неделя - почивен ден

НОВ ОФИС

01/12/16

Hertford Road
Barking
IG11 8BL

0044 7570799383

Понеделник - почивен ден
Вторник - 10:00 - 19:00
Сряда - почивен ден
Четвъртък - 10:00 - 19:00
Петък - почивен ден
Събота - 10:00 - 17:00
Неделя - почивен ден

Ние сме фирма, занимаваща се с транспорт и спедиция на стоки от Англия до България и обратно. Имаме достатъчно голям опит в бранша, за да ви предложим най-доброто обслужване, на възможно най-добрата цена.

Разполагаме с транспорт и мрежа от партньори, за да осигурим най-качествен, бърз и сигурен превоз на вашите стоки.

Организираме складиране, товарене, превоз на групжни стоки и застраховане.

www.dostavka-anglia.com

БГ БЕН

В българския език до ден-днешен се употребяват някои изрази и словосъчетания, много актуални в близкото минало. Част от тях имат своя история, възникнала вследствие на някакъв повод. Такива изрази са например: гаранция-Франция, шменти-капели, власите се дават на края на Дунава и редица други. Ето тяхната история:

Тънка червена линия

Този израз най-често има значение на „важна, но неотчетлива граница между нещата“. Когато обаче журналист Уилям Ръсел го използва за пръв път, той го употребява като синоним на невъзмутимост в боя. Повод за създаването му е Кримската война и смелостта на британците. По време на войната 400 шотландски войници биват нападнати от 2500 руски конници. Командирът на шотландците осъзнава каква е опасността от преминаването

на руснаците през полка: разбига, че ако допусне това да се случи, руските войски ще нахлуят в лагера на англичаните и ще ги убият. Макар че при подобно числово превъзходство е прието полкът да се строи в 4 редици, командирът нарежда на шотландците да застанат в 2 редици и да не мърдат. Ръсел по този повод пише, че войниците изглеждали като „тънка червена линия с надианати щикове“. Руснаците връхлитат шотландците не веднъж, а три пъти. Но шотландците не отстъпват. В резултат на тази смела постъпка руският командир решил, че илабта британска дивизия е скрита наоколо между дърветата и храстите, и наредил на своите войници да отстъпят.

Гаранция-Франция

Изразът се използва, когато

подлага на съмнение нещо или когато сме сигурни, че то няма да се осъществи. Относно възникването има две твърдения – едното е свързано с навечерието на Втората световна война и Полша, а другото – с Наполеон.

Първото твърдение е свързано с две държави – Франция и Германия, които дават гаранция на Полша, че ще запазят нейната сигурност от заплахата на Хитлер. Това обаче не се случва. Те нарушават споразумението, а Полша е нападната. Смята се, че този подигравателен израз е бил използван от тогавашната българска преса.

Второто твърдение е, че това е израз на Наполеон – за Франция. Твърди се, че е казал „Цяла Франция ни е гаранция“, тъй като според някои той е приемал Франция като гаранция за всичко.

Ново 20

Този израз се употребява с доза неодобрение, а с неприятна изненада. А значението се поражда преди около век, когато през 1885 г. за пръв път се въвежда хартиената двадесетолетка. Хората обаче изпитват недоверие към нея просто защото не е монета. Малко по-късно на нейно място се появяват сребърните монети. След това отново се емитират двадесетолетки.

В периода от 1917 г. до 1924 г. се появяват три различни вида двадесетолетки. Тъй като по време на войните се наблюдава силно обезценяване на парите, новото 20 станало символ на това обезценяване. Ето защо и изразът има по-скоро негативно значение.

Шменти-капели

Шменти-капели е синоним

на измама и лъжа. Може би най-достоверно би било да се каже, че словосъчетанието идва от неправилното (или по-скоро побългареното) произношение на италианското capelli smentiti, което значи перука, изкуствена коса. Възможно е това твърдение е напълно реалистично, тъй като има много примери за думи в нашия език, които са заимствани от чужди езици, но са побългарени. Освен това звучи съвсем логично думата за перука да създаде асоциация с лъжа или измама, каквото е и съвременното, макар и малко поостаряло, значение на словосъчетанието.

Власите се дават на края на Дунава

Произходът на този израз е наистина интересен. Мнозина смятат, че той е свързан с Първата световна война.

Тогава румънците превзели Тутракан, но нашите войски успели да си проправят път сред укрепления и да проникнат в крепостта. Виждайки това, румънските войски избягали, много от тях счочили в Дунава, за да доплуват до Румъния. Българите започнали да ги обстрелват и част от румънците се удавили, при това в края на Дунава. Оттам се е породил и изразът.

Според други твърдения обаче, изразът означава, че те се дават на плиткото – в единия край на Дунав. В миналото българите са възприемали власите като чертери – в този смисъл те са били ненадеждни в представите им, тоест хора, на които не можело да се разчита. И затова се казва, че те се дават в края на Дунава.

Източник: www.slovesa.net

АЗ СЪМ БЪЛГАРЧЕ, ОБИЧАМ...

Българските учебни центрове във Великобритания

Българско училище към Посолството

на Република България в Лондон
Директор - Снежина Мечева
186-188 Queen's Gate, London, SW7 5HL
Тел. 2075849433 и 02075849400
<http://www.schoolbgembassy.org.uk/>

Българско училище „Васил Левски“

Barking, Лондон

Директор - Милена Везенкова
Unit 2, New England Industrial Estate,
Gascoigne Road, Barking, Essex, IG11 7NZ
Тел. 07852125275 и 07547010920
www.bgshkolo.org.uk

Фейсбук страница: www.facebook.com/BgshkoloLondon/?fref=ts

Българско училище „Розова долина“

Tottenham Hale, Лондон

Директор - Милена Везенкова
15 Garman Road, Tottenham,
London, N17 0UR
Тел. 07852125275 и 07547010920
www.bgshkolo.org.uk

Фейсбук страница: www.facebook.com/BgshkoloLondon/?fref=ts

Българско училище „Букваран“

Leyton, Лондон

Директор - Людмила Юнакова
388-392 High Road Leyton, E10 6QE
Тел. 07772591410
bukvaran@yahoo.co.uk
<http://www.bukvaran.com/>

Българско училище „Звънче“

Sutton, London

Директор - Филка Ананиева
Мария Балабанова - главен учител
Homefield Preparatory School,
Western Road, Sutton, Surrey, SM1 2TE
(7 миn. пеша от Trinity Church
авт. спирка: Sutton Library/
Sutton Civic Office)
Тел. 07477262686, 01276932377
(Филка Ананиева)
Тел. 07846055220 (Мария Балабанова)
www.bgshkoolzvanche.com
zvanchesutton@gmail.com

Българско училище „Звънче“

Surbiton, London

Директор - Филка Ананиева
Ралица Йорданова - главен учител
Chessington Methodist Church,
Church Lane, Surrey, KT9 2DJ
(5 миn. пеша от Chessington North Station)

om West Ewell, Epsom, автобус No 467)

Тел. 07477262686, 01276932377
(Филка Ананиева)
Тел. 07446477488 (Мария Балабанова)
www.bgschoolzvanche.com
zvanchesurbiton@gmail.com

Българско училище „Чучулига“

Croydon

Директор - Валентин Кожухаров
Archbishop Tenison's Church of England
High School
Selborne Rd, Croydon, CR0 5JQ
Тел. 07729 468 479
contact@chuchuliga.uk
www.chuchuliga.uk

Българско училище „Боянъ Мага“

Директори - Зорница Петкова,

Димитрина Ангелова

Тел. 07919022006 (Димитрина Ангелова)
www.boyanmaga.org
info@boyanmaga.org

Soho

Soho Parish Primary School,
Archer Street
London, W1D 7AX

Bromley

Bromley Central library, 4 floor
High Street Bromley
London, BR1 1EX

Ealing

New Broadway, Ealing,
London, W5 2BY

Cricklewood

Cricklewood, Claremont Free Church,
58 Claremont Road,
London, NW2 1BU

Woodford

Redbridge Drama Centre
Churchfields, South Woodford,
London, E18 2RB

Българско училище „Родна Реч“

Palmer's Green, London

Директор - Добринка Касьянова
Trinity-at-Bowes Centre,
Palmerston Road, N22 8RA
Тел. 07950998066
rodnarech.bg@gmail.com

Българско училище „Моята Азбука“

Chiswick and Mitcham and Bexley,

London

Директор - Даниела Петкова
London Russian Orthodox Church Abroad,
Chiswick W4 4ED

Benedict Primary School, Mitcham CR4 3BE

Hurst Community Centre, Bexley DA5 3LH
Тел. 07746802164
www.moiata-azbuka.co.uk

Българско училище „Българче“

Perivale, London

Директор - Искра Георгиева
Perivale Community Centre, UB6 7NP
Тел. 07768861565
rodnarech@abv.bg

Българско училище

„Св. св. Кирил и Методий“ - Watford

Multicultural Community Centre
70 Durban Road West,
Watford, Hert, WD18 7DS
Тел. 07816396775, 07443862119

Българско училище към Асоциацията

на Българската общност в областта

Meadway

Директор - Юлиана Бест
Thomas Aveling School
Rochester, Kent, ME1 2 UW
bgcommunitymeadway@yahoo.co.uk
www.abcm.org.uk

Българско училище в Godalming (Surrey)

Директор - Петър Минчев
Broadwater Park Community Centre,
Summers Road, Farncombe,
Godalming, GU7 3BH
Тел. 07958498217 и 01483418933
pminchev@btinternet.com

Българско училище „Св. св. Кирил

и Методий“ - Birmingham

Ladywood Health & Community Centre
St Vincent Street
West Ladywood,
Birmingham, B16 8RP
тел. 07901916119
e-mail: cyril.methodiusbg@yahoo.co.uk

Българско училище

„Шарено букварче“ - Aylesbury

Тел. 01296 32 69 45
E-mail: bglearningcentre@yahoo.co.uk

Българско училище „Васил Левски“

- Southampton

Директор - Габриела Георгиева
Blackbird Road, Eastleigh
Hampshire, SO50 9JW
e-mail: info@levski.co.uk
тел. 07858426471

Българско училище „Слово“

Oxford

(на Banbury Road)

Директор - Валентина Александрова
Тел. 07824345633
oxfordslovo@gmail.com

Българско училище „Иван Вазов“

- Bristol

Директор - Елена Динева
Westbury Baptist Church,
Reedley Road, Bristol, BS9 3TD
leni.kd@hotmail.co.uk

Българско училище „Христо Ботев“

- Gloucester

City Works, Alfred Street,
Gloucester, GL1 4DF
Тел. 07828709440

www.bulgarianbritishfoundationstgeorge.org

Българско училище „Св. Паисий

Хилendarски“ - Nottingham

Sherwood Community Centre,
Woodthorpe House, Mansfield Rd.,
Sherwood, Nottingham
Тел. 07901916119
Paisii.Hilendarski@yahoo.co.uk

Българско училище в Единбург

Тел. 07798755253
www.facebook.com/BulgarskoUchilishteEdinburgh

Българско училище „Иван Вазов“ -

Armagh, Северна Ирландия

Chapel Lane, Armagh, BT61 7EG
Northern Ireland
Адрес за кореспонденция:
24 Gough Avenue,
Armagh, BT60 1BU
e-mail: administrator@bgshkoolni.co.uk
www.bgshkoolni.co.uk

Българско училище „Азбука“

Dublin, Republic of Ireland

Директор - Татяна Аданова
28 Clyde Road, Ballsbridge, Dublin 4
Тел. +353 (0) 868 936739,
administrator@bschoolie.eu
www.bschoolie.eu

Българско училище „Васил Левски“

- Shannon, Republic of Ireland

St Patrick's Comprehensive School
Co.Clare, Shannon
Тел. +353 (0) 863 896951,
danskag2001@hotmail.com

За да включим всеки нов учебен център: 078 4649 6968



Изпращайте
пари така,
както
желаете

Изпращайте
от агентски
офис или онлайн

Бързо
Достъпно
Надеждно

moneygram.co.uk

Изпратете пари от:



The co-operative travel

и навсякъде, където виждате
знака на MoneyGram

Post Office, Tesco, Thomas Cook и The co-operative Travel са агенти на MoneyGram International Limited в предоставянето на услуги за парични преводи. "Post Office" и емблемата на Post Office са регистрирани търговски марки на Post Office Ltd. "MoneyGram", глобусът и "MoneyGram Bringing You Closer" са търговски марки на MoneyGram International Limited. Всички други марки са собственост на съответните им притежатели. MoneyGram International Limited е разплащателна институция, утвърдена в Обединеното кралство от Financial Conduct Authority. ©2017 MoneyGram. 17-01574

Юлия Ташева, БГ БЕН

При среща е прието мъжете първи да поздравяват дамите, младите – по-възрастните от тях, новопристигналите – тези, които вече са в статия или са част от компанията. Това, разбира се, са само най-общите правила как трябва да постъпваме при среща. Етикетът изисква спазването на още множество детайли, като част от тях може да ви се сторят отживелици, други – като нормално поведение. При всички случаи е добре да се държим нормално, защото пресилената галантност изглежда смешна и нелепа.

Кой кого поздравява?

На всеки поздрав към вас сте длъжни да отговорите. Ако не го направите, със сигурност ще нанесете на човека незаплатено публично оскорбление. Джентълмените, които поздрав може да свалят шалката си. Някога е било прието дори на два метра от мястото на срещата те леко да я повдигнат. Ако в случая става дума за тип бомбе, тя се хваща отгоре, а

Поведението при среща говори за стил

Неучтиво е както да подминеш познат мъж, така и да не знаеш как точно да реагираш

не за периферията. След това трябва да я свалят до нивото на гърдите – както е прието в Англия и Централна Европа, или до рамото, според изискванията на френския етикет. Ако пуши, господинът задължително изважда цигарата от устата си.

Ако срещаният човек е отляво на вас, сваляте шалката с дясната ръка, а ако е отдясно – с лявата. При положение че носите шапка тип беретта, може да не я сваляте и да се ограничите само с лек поклон. Но ако спрете да поговорите, тогава вече се е необходимо да сваляте беретта.

От своя страна, дамата отговаря на поздрава с лека усмивка и малко накланя главата си. В англосаксонските страни е възприето жената да поздравява първа,

докато в стара Европа е обратното: мъжът приветства, дамата отговаря. По-младите жени първи се здрависват с по-възрастните, подчинената – с шефката си.

Ако ваш познат на улицата или в заведение е в компания на други хора, вие сте длъжни да поздравите всички. А те от своя страна трябва да отговорят на вашия поздрав. В този случай не е необходимо да казвате фамилията на срещания от вас човек – вероятно той не желае да я напуща цялата улица.

Мъж, срещнал познат мъж с непозната жена, се намира в доста комплицирана ситуация. В този случай трябва първо да поздравите дамата, след това и вашия познат.

Ако влизате в закрито помещение, например в офис, трябва да спазвате следното

правило: най-напред поздравява визитацията, а му отговаря този, който вече е вътре. Изключения се правят при много големи учреждения, където поздравяват едва при влизането в съответния кабинет или в асансьора.

Правила за ръкоискане

След поздрав обикновено следва непринудено ръкоискане. За мъжете се прагматично винаги да разменят ръкоискане един с друг, докато за жените това не е задължително. Когато се срещат мъж и жена, той изчака тя първа да му подаде ръка. Правилата на етикета диктуват, че първи ръка протегат по-възрастните и

началниците. Да откажем да я приемем, е много сериозно оскорбление. Ако те не подадат десницата си обаче, не бива да настоявате да се ръкувате. Преди да се поклоните и да погледнете събеседника си в очите.

При всички случаи мъжете трябва да станат, когато се ръкуват. Дамите стават само тогава, когато им предстои да стиснат ръката на много по-възрастен човек или искат да подчертаят особено си отношение.

Не бива да се подава ръка над вече съединени ръце, когато срещата е между повече хора. В среща на две двойки етикетът диктува следния ред: дама с дама; мъж с дама; мъж с мъж.

На улицата кавалерът винаги сваля ръкавицата от дясната си ръка. Дамите може да останат с ръкавици, но изключение прави

срещата, която е уговорена предварително.

Когато протегат ръката си, тя не трябва да е насочена надолу – този жест говори за превъзходство. Ръкоискането крие много информация – особено неговата интензивност и продължителност. Да подадете двата си пръста пък е доста високомерно. Ако ръката е свита на лодка, показват притеснение. Дълго да разтърсвате ръка и да не я пускате е проява на приятелско отношение, ако се здрависвате с близък и любим на вас човек. Иначе се приема като прекъсено фамилиаричене. И обратно – много краткото и вяло ръкоискане е проява на безразличие и хладина. Леко удълженото, придружено с усмивка, ръкоискане говори за приятелско отношение.

Във всички случаи обаче няма да сбъркате, ако се здрависате твърдо и кратко, подгледайки ръката си до нивото на лактя.

Източник: www.edna.bg, www.svyat.com

Какви са последиците от отпадането на роуминга в ЕС

Отпадането на роуминг таксите за ползване на мобилни телефони в чужбина в рамките на ЕС ще стане факт окончателно след 15 юни тази година

През 2016 г. европейският парламент прие текст, според който таксите за роуминг за обаждане, изпращане на SMS и използване на интернет в ЕС ще бъдат забранени от 15 юни 2017 г. В момента те не могат да надвишават 0,05 евро на минута за обаждане, 0,02 евро за SMS и 0,05 евро за мегабайт интернет. След 15 юни цените на услугите, когато ползвате мобилните си телефони в друга страна от ЕС, ще бъдат равни на тези, които плащате в собствената си страна. Гласуваният текст предвижда още да няма ограничения за времето, в което пътуващите в ЕС използват мобилните си апарати в друга държава.

Не се предвижда да бъде налагано ограничение и върху брой и продължителност на водените разговори или използвания обем данни.

Предвижда се обаче телекомите да могат да засичат случаи на възможни злоупотреби. Като злоупотреба ще бъде възприемано използването на дадена сим карта основно в чужбина, т.е. в държава, различна от тази, където картата е издадена. Злоупотреба ще бъде и ако картата от дълго време не е използвана в държавата, където е купена, или ако един и същ гражданин използва различни карти, издадени от телекоми от една и съща държава, зад граница.

Броксес отчита също така, че телекомите ще трябва да въведат допълнителен алгоритъм,

с който да засичат подобни действия на своите абонати. В случаи на съмнения за злоупотреби компаниите ще изпращат предупреждение на абонатите си. Ако преценят, че те могат да таксуват допълнително абонатите си в чужбина. Комисията предложи тези допълнителни такси да бъдат до 4 евроцента на минута разговор, до един евроцент на текстово съобщение и до 0,0085 евро на мегабайт данни. Тегурва обаче предстои телекомите да разработят и оповестят принципа и алгоритмите, по които ще се случва допълнителното таксуване.

Как това решение ще се отрази на мобилните потребители?

Според председателя на Комисията за защита на потребителите в България, Димитър Маргаритов, мобилните оператори вероятно ще се изкушат да използват отпадането на роуминга в Европейския съюз като основание за преподписване на действащите им договори при по-неизгодни условия. „Когато потребителите имат действащи безсрочни договори, не могат да бъдат принуждавани да ги преподпишат с какъвто и да било аргумент. Съветът ми към хората е да приемат единствено по-благоприятни условия и да внимават с какви срокове се обвързват“, съветва експертът. От своя страна, КЗП (Комисията за защита на потребителите) ще следи предварително дали мобилните оператори ще създадат съответния алгоритъм, който да позволи прилагането на новите разпоредби така, че да не се стига до срещани в миналото нелепости практики.

Източник: www.dnes.bg

Свободен достъп до 143 държави с БГ паспорт

БГ БЕН

Българският паспорт през 2017 година дава свободен достъп до 143 държави, от които 111 са безвизови, а 32 сагизовиза при пристигането, съобщава рейтинговият сайт „Паспорт индекс (Passport Index)“, със седалище Монреал. Предварителна виза от българите изискват 55 държави. България е на 14-о място в групата класация (в една група попадат по няколко държави с еднакви резултати). Индивидуално страната ни е на 39 позиция. Тя е в група с Бразилия, Монако и Хърватия – общо в света има 98 групи.

Държавите, които не пускат българите без виза, са: Алжир, Ангола, Афганистан, Азербайджан, Бенин, Боливия, Бутан, Буркина

Фасо, Бурунди, Виетнам, Габон, Гана, Гвинея, Гвинея, ДР Конго, Екваториална Гвинея, Еритрея, Етиопия, Зимбабве, Ирак, Йемен, Каме룬, Канада, Китай, КНДР, Кот д'Ивоар, Куба, Лесото, Либерия, Либия, Мали, Мيانма (Бирма), Монголия, Намбия, Науру, Нигер, Нигерия, Пакистан, Русия, Руанда, САЩ, Свазиленд, Судан, Суринам, Туркменистан, Узбекистан, ЦАР, Чад, Южна Африка, Южен Судан.

Най-голямо доверие в света има германският паспорт. С него могат да се посетят свободно 157 държави, като безвизови са 123, а 34 издават виза при пристигането на граничния пункт.

Второто място си делат паспортите на Швеция и Сингапур, които осигури-

ват свободен достъп до 156 страни.

На трето място са Дания, Финландия, Франция, Испания, Швейцария, Норвегия, Великобритания и САЩ. Гражданите на тези държави могат да посетят 155 страни, без да кандидатстват за визи преди пътуването си.

Американският паспорт нарежда индивидуално държавата на 11-о място. На дъното в списъка от 199 държави е Афганистан. Неговите жители могат да посетят безпроблемно 23 страни, но само 3 от тях са с напълно свободен достъп, а 20 издават виза на границата си. В дъното на класацията са също Пакистан (с достъп до 26 държави), Ирак (28 държави) и Сирия (29 държави).

Източник: www.mfa.bg

Пет въпроса за живота тук:

1. Подготовка на автомобил за зимата

Какво трябва да знаем за шофирането през зимния сезон и как да подготвим автомобилите си, за да ни служат върно и през най-студените дни?

2. Самоусъвършенстване и карьерно развитие в извънработно време

Достатъчно ли е да разчитаме на опита, който получаваме от работното си място, за да продължаваме да се развиваме или трябва да поемем по друг път? Как да постигнем най-бързо самоусъвършенстване и развитие, за да получим възможността да преследваме най-високите си цели?

3. Източване на банкови сметки и кредитни карти

Как става източването на банкови сметки и кредит-

ни карти, кои са най-често използваните от крадците методи и какво трябва да знаем, за да се предпазим от подобно престъпление?

4. Amazon Prime или как да постигнем пари от доставки

Какво представлява услуга Prime, предлагана от онлайн гиганта в търговията Amazon, и как тя може

да ни спести доста пари от доставки?

5. Счетоводен софтуер за малкия бизнес и хора на свободна практика

Кои са най-лесните и полезни програми, които можем да използваме за счетоводство, ако сме самонаети и имаме собствен малък бизнес? Ами ако работим на свободна практика?

Отговорите в:

Инфо за UK
www.infozauk.com
ИНФОРМАЦИЯ ЗА ОБЕДИНЕНОТО КРАЛСТВО ОТ ПЪРВА РЪКА

www.ECHelp.co.uk
Най-посещавания български сайт в UK.
Форуми с въпроси и отговори за Великобритания, Wiki с полезна информация, новини, статии, календар и още много.

Cera BGHelp Ви предлага много повече в новата група сайтове **EastE** - (www.easte.co.uk). В помощ на българи и източно европейци в UK. Цялата полезна информация за Великобритания по теми, на едно място: Работа, Квартити, Финанси, Закони, Пазаруване, Обяви, Запознанства и още много – на български.



EastE
Eastern Europe

www.EastE.co.uk

Работно време
ВСЕКИ ДЕН
от 7:00 до 21:00 часа

AIDA

винаги супер цени!!!
SUPERMARKET

**ИЗОБИЛИЕ ОТ
ПРОДУКТИ**

Първият български магазин
с карти за намаление!

AIDA
SUPERMARKET
FAMILY CLUB

21 HIGH STREET, E17 7AD
WALTHAMSTOW
Tel: 0204 203 302 3550

Първият БГ магазин в Лондон, който мисли за своите
клиенти и раздава карти за намаление!
Уважаеми клиенти, Вие печелите, когато харчите при нас!



£2.69

ОЛИНЕЗА МАЙОНЕЗА 950gr



£2.99

ДЕРОНИ ДОМАШНА ЕДРОСМЛЯНА
1кг



39p

3 бр.
за £1

ЗЛАТНА ДОБРУДЖА МАКАРОНИ
ВСИЧКИ ВИДОВЕ



79p

СЛАВЯНКА - СКУМРИЯ В ДОМАТЕН
СОС, РОПОТАМО, ЗАКУСКА



£1.39

НАНЮК БЪЛГАСКА СКАРА - КЮФТЕ,
КЕБАБЧЕ ПЕЧЕНИ



79p

КРАСИ МАЙОНЕЗА ТРАПЕЗНА 200gr



£3.99

МЕСКОМ ПОПОВ - КЮФТЕ, КЕБАЧЕ
ЗАМРАЗЕНИ 600gr



£1.49

БУЛКОНС ПЪРВОМАЙ ЛУТЕНИЦА
560gr



99p

РУСЕНСКО ВАРЕНО 300gr



£2.99

АИДА СИРЕНЕ 900gr



£1.69

СКУМРИЯ НА СКАРА
С БОБ 410gr



£1.99

СВИНСКИ ДЖОЛАН
В СОБСТВЕН СОС 300gr



99p

ПРЕСТИЖ МИРАЖ ВСИЧКИ ВИДОВЕ



£2.99

ПИПЕРКА ЦАРСКА ТУРШИЯ 1.7кг



39p

КЕРПИ ПЕЧЕНИ СЛЪНЧОГЛЕДОВИ
СЕМКИ 110gr

**НАЙ-ДОБРИТЕ СТОКИ
НАЙ-ДОБРИТЕ ЦЕНИ!**

Вече ви очакваме и в новооткрития
ни магазин в Palmers Green

Tel. 0203 302 3550

21 High Street, WALTHAMSTOW, E17 7AD



Tel. 0203 609 7380

25 Green Lanes, London, N13 4TN



Евгени Минчев:

„Работник денем, през нощта - поет...”

Преусял, щедър и милосърден – това е Евгени Минчев. За своята широкомасшабна дейност той е носител на редицни титли. Често другарува с внънши министри на Великобритания, бивш кмет на Лондон, Борис Джонсън. Евгени Минчев има издадени 6 книги с проза и поезия. Шест години е работил като ватман в София.

За него днешната българска демокрация е окепазена версия на соц. „Аз съм живял поравно в социализма и в настоящия строй, който наистина не мога да определя дали не е подоброена версия на предишния или по-скоро е неговата окепазена версия. Макар за някои хора времето на комунизма да е донесло само разочарования и недоволство, моята

скромна биография не беше докосната от подобно чувство. Наистина трябваше да работя като ватман за житейски, но от това нито нощт ми е окапал, нито нещо друго. От този близо 6-годишен стаж излязох доста обогатен за човешките отношения, дисциплиниран и написал много емоционални стихотворения. Вях публикуван дори на първа



Евгени Минчев е единственият българин, който получи покана да постави подписа си в Книгата на английския парламент в памет на Нелсън Мандела.

страница на „Работническо дело“, точно до уводните статии на Тодор Живков.

Едно мое стихотворение завършваше по следния начин: Така от люлката съм бил

орисан - работник денем, през нощта поет...”

„Ами стискайте се, бря, стискайте се, не моите да умирайте...”

Любимци на писателя Николай Хайтов бяха най-обикновени хора от Родопите, и по-точно от Девинския край, откъдето са и прототипите на „Диви разкази“. Сред тях е говедарят Банкат от Стрела. В честите си срещи и разговори той чистосърдечно казвал на писателя, че най му е хубаво, когато е с животните си, защото си хортува с тях, милва ги и ги води на хубава паша. Защото те не били като хората да го ядосват, а го гледали право в очите, сякаш разбирали всичко, което им казва. И така се разбирали чудесно.

Един доста стар ходжа от село Ягодина, с когото писателят също обичал да се среща, на въпроса на Хайтов как се достига такава достопочтена възраст, а други напускат света толкова млади-зелени, отговорил: „Ами стискайте се, бря, стискайте се, не моите да умирайте...”

Шабан Манчика от Девин, който наистина си беше откраднал жената, но тя му избила след няколко години, беше неговият прототип в разказа „Мъжки времена“.



Павел Павлев е журналист във в. „Работническо дело“ и с колежата си Иван Кирилов един ден решават да посетят в болницата лежачия вече на смъртен одър академик Тодор Павлов.



Кураж, др. Павлов, трябва да се държите, – още не сте написали спомените си.

Какви спомени бе, Иване – отговорил академикът. – Аз, ако ги напиша, нито един член на партията няма да остане в нея, че и в международното работническо комунистическо движение...



Отработено!

Иван Славков-Батето бил на „Байконур“ за полета на първия български космонавт Георги Иванов. След успешното изстрелване на ракетата „Союз“ той заминал за Москва, защото по думите му „имам сериозна сексуална връзка“.

На другата сутрин в хотелската му стая влязъл колега журналист и вижда Батето в леглото с красива рускиня.

– Другарю Славков, нещо ужасно стана...

– Какво бе, да не би да не са се скачили в Космоса? –

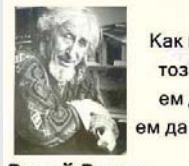


полушеговито-полусериозно попитал Славков.

– Да! – казал откровен журналистът.

Батето го погледнал и отговорил:

Ето това са неподготвени работи. Така, питай девушката, питай. Аз направих две стиковки – и на тъмно, и на светло. Отработено!



Радой Ралин

Как ме мъчи всеки ден,
тоз' въпрос трагичен:
ем да бъда откровен,
ем да бъда симпатичен?...

ка, който текст бил написал съвсем наскоро.

Нека пеем на инат
в този скучен комбинат
волна песен нека
да екне
на сърца ни
да олекне.
Георги Боков
да е тук
управител
на „Плод и зеленчук“.

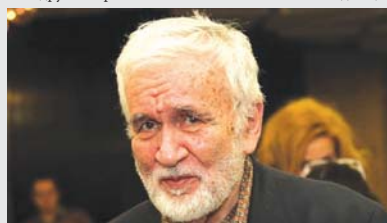
По това време Г. Боков бил главен редактор на официоза на партията. Заради тази песен Челкаш – гл. редактор на в. „Стършел“, където бил на щат Радой Ралин, бил наказан със строго мъмрене.

Петко Кицов е поет и преводач, чиито стихове доста трудно стигали до печатните издания. Един ден вестник „Пулс“ поместил няколко стихотворения на руския поет Владимир Фирсов, преведени от Кицов. Редакторите обаче за беля в бързината пропуснали да отбележат името на преводача. На следващия ден Петко Кицов вдигнал олелия до небесата. Няколко казко да сторят дежурните редактори и му обещали още в следващия брой грешката да бъде поправена.

да пусне следния текст: „В миналия брой отпечатахме стихове от поета Владимир Фирсов, но пропуснахме името на преводача!“. Това е гениално!“, зарадвал се Божилков.

Петко Кицов обаче останал недоволен от бележката и отново вдигнал скандал на редакцията, която този път отпечата следното уточнение: „Заради пропуснатото име на преводача на стиховете на Владимир Фирсов дежурният редактор е наказан!“.

Любомир Гуляшки, син на Андрей Гуляшки, се омъжил за дъщерята на Георги Караславов – Яна. На Радой Ралин се приписва следната епиграма, съчинена по този повод: „Девер и тъст направиха тръст и туриха на другите кръст!“.



Избират Любомир Левчев за председател на СБП. След събирането влиза в ресторанта на Съюза и на вратата, почти прегънат на две, го посреща управителят Герман.

– Какво има, Германе, нещо притеснен ми изглеждаш...

– Притеснен съм, другарю Левчев. Знам ли дали и вас не съм бил в суматохата в бар „Астория“...

Предложили на главния редактор Божидар Божилков

Веднъж Иван Динков попитал вечния драматург

и лиричен поет Николай Лилиев как точно си представя вещичката от Англия, визиряйки писателката Агата Кристи. Лилиев обаче го изненадал с отговора си:

– Като Гюрта Пинджурова, как...

Любимил Стойков снима трилогията „Хан Аспарух“. Като консултант на филма е проф. Димитър Овчаров. Веднъж, попаднал в затруднена ситуация, Стайков му звъни по телефона:

– Митко, кажи ми дали през 7. век византийците са се целували по устата?

– Любимиле, звънши ми в два часа през нощта, за да ме питаш дали византийците са се целували уста в уста – сънен мъмрени консултантът.

– Два часа ли е? О, извинявай, но ми хрумна сега една интересна идея да покажем сблъсъка на две цивилизации, на Изтока със Запада.

– Е, добре, но трябва да направя утре справка и ще ти кажа.

– Утре обаче трябва да снимам епизода.

– Предполагам, гледал си сериата „Аз, Клавдий“ по телевизията. В него показваха как римляните се целуват, нали? Е, щом те го правят, сигурно и на византийците им се е харесвало да се целуват – импровизирал ученият.

Сексът с истински хора - опасно за здравето занимание

БГ БЕН

До края на настоящото столетие учените предричат, че човекът окончателно ще се срасне с компютъра, ще започне да си отпечетва храна от биомаса на 3D принтер и ще колонизира Марс. Колко от тези предбви в науката ще се случат - бъдещето ще даде отговора. Да разгледаме очакванията на футуролозите стъпка по стъпка.

2025 година

Най-жадуваният успех бил бил управляемият термоядрен синтез. При него се получават по-тежки атомни ядра на елементите и се отделя огромно количество евтйна енергия. За да започне реакцията, трябва да се нагрее плазма до десетки милиони градуса. За експерименти сега се използват реактори от типа „токамак“, в които заграването и удържането на плазмата става чрез мощно магнитно поле. Специалистите в тази област са убедени, че ще успеят да решат задачата в най-скоро време. Според тях, коридорът на пробива е 10-15 години.

2030 година

Очаква се 2030 да стане годината, когато за първи път от десетилетия ще започне да спада смъртността от ракови заболявания. Тези обнадеждаващи данни публикуват експерти от Института за изследване на рака във Великобритания. Дотогава благодарение на ранната диагностика и лекарствата от ново поколение смъртността от онкологични заболявания в развитите страни ще намалее с 15 процента. Ако финансирането на изследванията през близките години бъде достатъчно, лекарите обещаваат, че докъм 2050 година ракът практически няма да засяга хора под 80 години. Разбира се, това се отнася до онези, които се придържат към здравословен начин на живот.

2040 година



Футуролозите предричат сериозни пробиви в науката през XXI век

Футуролозите прогнозираят, че дотогава човекът практически ще престане да се различава по естествен път. Този извод прави директорът на Центъра за биомедицинска етика към университета в Станфорд, Хенри Грили. Според статистиката на Световната здравна организация, броят на бездетните двойки нараства от края на XX век. Интересно е, че това се отнася в еднаква степен както към развития, така и към развиващи се същества. Пълният преход към оплождане в епруветка ще доведе според учените до легализация на „нестестни подбор“, при който двойката ще избира не само пола на бебето, но и качествата, произтичащи от комбинацията на гени. Постепенно обществото ще свикне да оправдава такова положение и да оценява като „животински“ и недостойни за съвременния човек естествените начини за зачеване. „Сексът с истински хора“ вероятно ще остане в миналото като твърде опасно за здравето занимание. Наистина сексуалното удоволствие няма да изчезне, но ще се постига „безконтактно“, с помощта на виртуална реалност.

2045 година

Тази година ще стане възлова „технологичната сингулярност“, явява водещият американски футуролог Ремънд Курцвейл. Под това словосъчетание той разбира нова витка в спиралното развитие на човечеството, при което цялата планета всъщност ще се превърне в огромен компютър. Хората постоянно ще обитават виртуалната реалност, благодарение на имплантираните в телата им електронни устройства, чрез които ще имат достъп до някакъв електронен колективен разум, предлагащ оптимални решения на всякакви въпроси. В резултат на това

небиологическият интелект ще превиншава биологическия милиони пъти и тъкмо той ще определи развитието на планетата. Ремънд Курцвейл няма представа какво ще последва по-нататък, защото според него, ние, хората, днес не сме в състояние да си представим такова нещо.

2050 година



Това ще е годината на технелогичния пробив на инжениерите, занимаващи се с изобретяване на нови материали. Японският футуролог Митио Каку предсказва, че най-сетне дотогава ще бъде намерен материал невидимка. Основа на технологията на невидимостта ще станат откритието още през 2006 г. метаматериали, които на пръв поглед противоречат на законите на природата. При създаването на такива структури във веществото се вкарват миниатюрни импланти, които карат електромагнитните вълни, вкл. и светлината, да избират нестандартни пътища за преминаване. Ефектът е сравним с поведението на камък в реката: водата обтича камъка така, че надолу по течението неговото влияние остава незабележимо. Точно така и светлината обтича обекта, обвит в метаматериал, като го прави невидим.

2070 година

Футуролозите прогнозираят, че по това време хората ще могат да общуват успешно от всякакво разстояние, като обменят мисли, без да използват речта. Марк Цукърбърг е убеден, че такъв „мисловен интернет“ ще породи нов тип социални мрежи. Но човешкото мислене е твърде сложно и не е лесно да се разшифроват сигналите. Въпреки това обмяната на прости мисловни

сигнали е възможно дори и днес: за целта е достатъчно да се имплантират в мозъка устройства, които да усилват електрическите импулси и да ги предават навън. Учени в университета в Дърхам, Великобритания, са присадили на мишки електроди, включили ги в интернет и наблюдавали как животинките общуват в мрежата, като се разбират

години дори в развиващите се страни. Това ще се дължи най-вече на подобряването на общото качество на живота, на медицинското обслужване и здравната грамотност. Известният британски футуролог Рохит Талуор смята, че принос за нашето дълголетие ще имат и роботите, които ще заменят хората в редица производствени дейности. Продължителният живот ще доведе до дълбоки промени в социалните и икономическите институции. От друга страна, неминуемо ще се увеличи пенсионната възраст. А също и родителската. Засега обаче не се споменава на каква възраст ще е „прилично“ да се отглежда потомство.

2090 година

Обядът от 3D ще бъде обичайна реалност за жителите на Земята през втората половина на XXI век. Според прогнозите на демографите по това време ще живеят примерно 11 млрд. души, тоест сегашното селско стопанство няма да може да изхранва толкова много

циален начин водорасли и други морски продукти във вид на хранителен субстрат ще служи като „мастило“ в 3D принтера. Човек ще може да си избира на екрана желаното ястие, ще натисне копчето и устройството ще смеси биомасата в определени пропорции заедно с хранителните добавки. Фантастика? Прототипът на хранителния 3D принтер съществува и днес – направен е от специалисти на компанията Systems&Materials Research Corporation по поръчка на НАСА. Той смесва 12 питателни компонента, правейки напълно ядлива кашичка.

2100 година

Покоряването на Марс до този момент ще е влязло в историята. След бомбардиране с ядрени заряди на полюсите на планетата са разтопени гигантските залежи от лед, което по мнението на Илън Мъск би допринесло за възстановяване на атмосферата на планетата и значително би облекчило живота на първите колонизатори.

На дневен ред са дрейфаци селища в атмосферата на Венера. НАСА огласи тези планове за следващите 100 години, като добави, че още сега се изучава възможността за дистанционно управление на роботи, които ще изведат горещата планета.

Друг проект на НАСА под название „Столетен космически кораб“ предвижда създаването на космически кораб, работещ с антиматерия, който би отпратил астронавти отвъд Слънчевата система.

Това обаче е перспектива за края на следващия век.

Източник: [сп. Огоньок](#)

2080 година



По мнението на редица съвременни футуролози още преди края на столетието средната продължителност на живота ще достигне 100

хора. Учените виждат изход в създаването на огромни морски ферми, където ще се отглежда евтйна питателна маса. Преработени по спе-



Докато сърфираме из интернет, твърдещо се натъкваме на думата „уникален“ –

едва ли не всяко заглавие ни приканва да открием нещо уникално, не повторимо... Местата

в България, из които днес ще ви „разходим“, наистина отговарят на определението „уни-

кален“. Всяко от тях си има по нещо, което не можете да видите никъде другаде. Голяма

част от забележителностите у нас незаслушено са все още в сянката на други атракции.

Затова вярваме, че си заслужава да ги познават и посетите при удобни случаи.

Хераклея Синтика крие много потайности

Ако плановите ви за ваканция включват бани в Банско или минерални бани в Сандански, си струва да отделите един ден, за да отскочите до Петрич и да се разходите по древните улици на Хераклея Синтика.

Античният град е оформен като музей на открито и туристите могат да посетят реставрираната гражданска базилика, главната търговска улица, крепостните стени, жилищни и занаятчийски постройки. Уникалните археологически находки ще видите срещу вход от 2 лв., за ученици и пенсионери – един лв. Обектът е част от Историческия музей, чието ръководство ще предложи комбиниран билет, с който да се посещава и други забележителности като къщата-музей на баба Ванга и Самуиловата крепост.

Хераклея Синтика е в землището на село Рупите, разположено върху южния склон на вулканичното възвишение Кожух. В древността градът е бил център на областта Синтика, населявана от тракийското племе синти. Дълго време се е смятало, че градът, споменаван от редица антични автори, се намира в територията на Република Гърция. Той е локализиран при Рупите след откриване на голям латински надпис на император Галерий от 308 г., по който се разбира, че той е посетил Хераклея Синтика. Неговото обръщение към магистратите в града е поставено върху камък.

2007 година слага началото на активните археологически разкопки на античния град. Установява се, че той е имал доста активен об-

ществен живот, бил е и модерен за времето. Построен в подножието и по цялата площ на хълма, Хераклея Синтика впечатлява и днес своите откриватели. Едно от последните им разкрития е римското корито на чешма с три лъвски глави, изградени изцяло от първокачествен мрамор. Намерено е в южната част на полиса, в подножието на новоразкрито парадно стълбище на гражданската базилика. Археолозите се натъкват и на зидан римски канал с внушителни размери, който датира от преди 1700 години. Учудващото е, че той продължава да функционира и днес, отвеждайки водите към река Струмешница.

Хераклея Синтика се свързва и с трагични събития в македонския царски двор. Предпоследният македонски

цар Филип V имал двама синове – Персей и Деметрий. Персей, който се страхувал, че властта може да премине в ръцете на Деметрий, органи-

зирал религиозно честване в Хераклея Синтика, много подробно описано в античните източници. По време на тържествената вечеря по-

малкият брат бил отровен и така се потвърждават думите на пророчицата Ванга, че тук е бил убит принц и вероятен наследник на престола.

250 години! На толкова е най-старият фар у нас - Шабла

В Шабла се намира най-старото действащо съоръжение по нашия бряг – на 250 години, възстановено от Османската империя и ремонтирано основно от румънците. Днешният фар е възстановен 91 години след изграждането му от Фаровата компания на Османската империя. За реконструкцията и модернизирването му са били похарчени 14 370 златни лева и фарът официално е бил открит на 15 (27 юли) по нов стил 1856. Прочутият монограм на султан Абдул Меджид, управлявал империята от 1839 до 1861 г., е вграден в сградата на фара и свидетелства за голямото значение, което Портата е отдавала на този величествен фар.



Съвременният фар е построен в 1768 г. във връзка с Руско-турската война от 1768–1774.

сандрийския фар, но е по-малък по размери. В този си вид фарът се използва от лятото на 1856 година, което означава повече от 161 години работа без прекъсване. Макар фарът да е военна зона, има дни, в които той може да се посети и да се влезе вътре. Гръмоотводът на фара е монтиран в средата на 19-ото столетие и оттогава не е сменян. Има формата на полумесец със звезда, като горният лъч на звездата е удължен, а връхчето му е позлатено.

Това е единственият фар в България, който е с два

цветя – червен и бял. До 30-те години на XX в. фарът е бил изцяло бял.

Фарът свети от залез до изгрев, като светлината му се вижда на 19 морски мили (около 30 км) при идеална видимост.

Сигналът на фара се излъчва 3 пъти на всеки 25 секунди.

Измервания на местните хора показват, че брегът пред фара е намалял от 29 метра през 1949 до 13 метра през 1996 година.

В Шабленския фар е заздано послание, което трябва да се отвори през 2056 година. Тогава ще се отчете и дали брегът още е намалял.

Фарът свети от залез до изгрев, като светлината му се вижда на 19 морски мили (около 30 км) при идеална видимост.

Сигналът на фара се излъчва 3 пъти на всеки 25 секунди.

Измервания на местните хора показват, че брегът пред фара е намалял от 29 метра през 1949 до 13 метра през 1996 година.

В Шабленския фар е заздано послание, което трябва да се отвори през 2056 година. Тогава ще се отчете и дали брегът още е намалял.

Фарът свети от залез до изгрев, като светлината му се вижда на 19 морски мили (около 30 км) при идеална видимост.

Непреходната хубост на Покрития мост в Ловеч



Покритият мост в Ловеч е над река Осъм. Свързва новата част на града с Архитектурно-историческия резерват „Вароша“. В Европа съществуват само още три подобни места – в Люцерн, Флоренция и Ерфурт. Покритият мост е официалният символ на града. Първото сведение за съществуването на Покрит мост в Ловеч е на Ами Буие от 1838 г., за когото той е „покрит и украсен с дюкянчета каменен мост“. През 1871 г. Феликс Каниц след посещение в града отбелязва: „Мост... с прохладна сянка, която дава на минаващите и продаващите негови надвиснал и клещещ се покрив“. Тези конструкции днес не са запазени, разрушени са от

буйните води на Осъм още преди Освобождението.

През 1874–1876 българският строител Уста Колю Фичето построява прочутия Покрит мост, проектиран като транспортен и пешеходен. Поръчката е на османската държава и просъществува половин столетие. Дължината на моста е 84 м, височината – 7 м, ширината – 10 м (от които 5 м е пътно платно) и 6 отвора. Горните части на каменните устони са украсени с патристични скулптурни изображения на лъв, двуглав орел, женски торс и др. Във вътрешността, от двете страни на улицата, са устроени 64 малки дюкянчета с размери 2,50–2,50 м. Мостът се осветява от газови фенери. На 3 август

1925 г. мостът изгря. Още на следващата година на негово място започва строежът на нов, железобетонен, Покрит мост по проект на арх. Стефан Олев и инж. Цветков. Отново мостът е проектиран като пешеходен и транспортен. Разполага с два стълба, два устия, 3 отвора и 40 дюкянчета. Покривът е от армирано стъкло и осигурява естествено осветление. През 1981–1982 г. по проект на арх. Христо Златев и инж. А. Малев железобетонният мост е реконструиран и добива днешния си вид. Автомобилният път е заменен с пешеходна алея, около която са разположени 3 работилници, 9 магазинчета и две сладкарници. Днешната дължина на моста е 106 м.

Белозем - домът на белите щъркели



Преди години в пловдивското село Белозем е имало дърво с над 30 гнезда на щъркели, което е можело да се види чак от тепелата на Пловдив. Днес дървото го няма, но щъркелите са си тук, а Белозем е най-известната дестинация за почитателите на птиците, които носят пролетта и бебетата. Като признание за хармоничното съществуване на хора и птици Белозем е обявен за Европейско село на щъркелите

през 2005 година (всяка година германската природозащитна организация Евронатур определя по едно такова село в Европа с цел опазване на белия щъркел и стимулиране на екотуризма).

Защо Белозем е уникално място? Защото на покрива на училището в селото и днес има 22 щъркелови гнезда – истинска природна забележителност! На камбанарията на местната църква „Св. Георги“ има още няколко гнезда, а общо в Белозем техният брой надхвърля 40. Това даде основание на неправителствената организация „Зелени Балкани“ да изгради точно срещу двора на училището Парк на щъркела, в който има дървена наблюдателна кула, табла с информация, легенди и гадания, свързани с битието на белия щъркел.

Белозем отстои на около 15–20 минути от Пловдив по магистрала „Тракия“, в посока към Стара Загора.

Страницата подготви Юлия Ташева Източници: www.shabla.info, www.peika.bg, www.bulgarianhistory.org, www.nasamnatam.com, www.desant.net

БЪЛГАРСКИ ХРАНИТЕЛЕН СКЛАД

2000 +
продукта

Най-големият доставчик на български
храни в Лондон и Великобритания



ПЕКАРНА
Всеки ден пресни баници!

**Продажби
на едро и
на дребно**



Работим с транспортната компания
CD TRANSPORT BG
При нас можете да изпратите и
получите багаж от/до България



Адрес:
16 Wellington Road Leyton
London E10 7QF

Работно време:
От 9.00 до 20.00 часа (понеделник-събота)
От 10.00 до 20.00 часа (неделя)

Тел. 02085397889
Моб. 07956655600
savalanfood@yahoo.com

Насладете се на пролетта
с продуктите на Savalan!

Вижте нашите най-нови продукти и оферти по фейсбук [f SAVALANFOOD](#)

Където и да се намираме, пак ще се събираме

Хей, Пролет иде!

Хей, пролет иде! Дигат се мъглите.
Къде ги вихри влечат, дявол знай.
Дерат се ризите на планините —
хей, пролет иде в нашия роден край!

Кокчето отдавна се подаде:
предвестникът на пролетта не трай
за нея друго цвете да обади.
Хей, пролет иде в нашия роден край!

Хей, пролет иде! Сепна се хъшлака
и викна сетей път: „Кръчмарю, дай!
Налей, обеснико, дружина чака!“ -
Хей, пролет иде в нашия роден край!

И плъгнат харамиш... А гората
чернее още; ала кой ти хай!
Напред, предестиници на свободата -
хей, пролет иде в нашия роден край!

Кирил Христов

Астрономическата пролет в Северното полукълбо тази година настъпва на 20 март в 10,28 ч (българско време). Това е денят на пролетното равноденствие, когато продължителността на деня е равна на нощта. Периодът от началото на астрономическата пролет до началото на следващата астрономическа пролет е равен на една тропична година и се равнява на 365,24219 денонощия.

По света е възприета календарна система, основаваща се на т.нар. "Григориански

календар". Според календара по определен начин се редуват обикновени години по 365 дни и високосни по 366 дни, в които допълнителният 29 февруари компенсира натрупаната разлика.

Това е направено за удобство, но е и причината датата на пролетното равноденствие да е различна всяка година - варира между 20 март, 21 или 22 март за Северното полукълбо. Календарната дата зависи от това, колко години са минали от последната високосна година.

ЗНАЕТЕ ЛИ, ЧЕ...

Пролетното равноденствие е свързано с много обичаи и традиции, които и до днес преплитат в себе си езически и християнски вярвания.

В древността денят на пролетното равноденствие е бил важен религиозен празник.

Остара, например, е само едно от имената, използвани за честването на възвращащата се природа. Думата произлиза от името на германската езическа богиня на пролетта. Вярвало се, че в този ден тя се венчава за бога на Слънцето.

От името Ostara произлизат английското Easter и немското Ostern, които означават Великден.

Великден се отбелязва в първата неделя,



следваща пълнолунието след пролетното равноденствие.

Предвестниците на келтите са създали много мегалитни паметници, които са се използвали за предсказване и наблюдаване на равноденствията и слънцестоянията. Пример за това е всеизвестният паметник Стоунхендж в днешна Великобритания.

В Централна Америка пък и днес хиляди хора се събират всяка година пред пирамидата на бог Кукулкан в Чичен Ица, Мексико, по време на пролетното равноденствие. Мястото е едно от новите Седем чудеса

на света.

Персийската нова година започва в деня на пролетното равноденствие. Това е и първият ден от Иранския календар.

При някои славянски народи, преди християнизацията, по време на пролетното равноденствие се е празнувала Масленица (Сирни Заговезни). През езическите времена празникът е бил свързан с настъпването на пролетта, разцъфването на природата и слънчевата топлина.

Източници: www.imenata.com,
www.rozali.com

Красотата на българката през погледа на мъжете преди 150 г.

БГ БЕН

Какво са писали преди близо век и половина българските вестници за жената? Макар че празникът току-що отмина, вероятно за мнозина ще бъде любопитно да узнаем какво е било отношението на мъжете към нежната половина на човечеството. В запазените броеве на изданието във Видин първи български икономически вестник „Ступан“ намираме любопитни статии, които са предназначени да оградят българката в края на XIX век. Разказва Светлана Кръстева от видинския държавен архив.

Кога жената е хубава? На този въпрос през вековете в българския периодичен печат са давали най-различни отговори, но винаги за българката е писано с много любов и преклонение за нейната хубост, душевна красота, благородно и добро сърце.

С много любов журналисти са писали за всеотдайната майчинска любов на българката, за нейната хубост и стил в обличането, за нейните безброй добродетели.

Ето какви мнения четем в декемврийския брой на в. „Ступан“ от 1875 г. които, макар да са архаични,



звучат актуално 150 години по-късно.

„Кога е жената хубава?“

На това питане ми дават два съвсем противоположни един на други отговори. Мъжете казват, че жената е хубава: ако притежава добри душевни качества, ако има благородна душа и добро сърце.

А жените другояче мислят. Те казват: „оняка жена или девойка е хубава, която се носи по „модата“, която разбира от новите етикетици“, пише в статията.

„Сяка жена и сяка девойка може да има истинска хубост, само да иска, ако се залови и от сърце да развие по-пълно своите душевни дарби и способности, с които е надарена от самата природа. А във външната-

то си обхождане да бъде умерена така, щото да не преминава границата на умереността. Тие са най-добрите средства за женската хубост...“, продължава публикацията.

„Защото както е смешно, когато човек види някоя жена от по-горен разред, облечена в селски дрехи, така също е смешно, когато видите една селянка, облечена в съвременните салонни облекла. Да ти е драго да гледаш селянката, когато е облечена в селски дрехи колко й много приличат; но щом облече салонски – или, както казват по нас, коконски дрехи, то тя изгубва естествената си хубост, ама каквото и хубаво лице да е имала, тя не е за тие дрехи. Сяко нейно движение, сяка нейна стъпка е смешна. Не, по-малко е смешно да гледа човек малки девойчета, кои-

то се гиздат, кичат и обличат като „големите“ девойки. Ами как да ви ареса една жена на възраст около 40 до 50 и повече години, която се облича по най-новата мода, ходи на високи чепици с токове от една педя височина; туря на побелялата си вече глава как и др.т.?", пише в „Ступан“.

„Сяка българка, която е умерена в своите желания,

която има редовен живот, която има добро сърце и прочее, и прочее, тя ще да бъде винаги здрава и хубава. Най-хубавата жена става грозна, щом захванат да са съгледват бръчки по лицето й, а чудиме й се, ако е душевно хубава, и тая нейна хубост е вечна и до дълбока старост тя ще да има почитатели. Но и белилото, и червилото, кринолините, коковете и не знам що си, не са такива средства, които да могат да разхубавят една жена или една девойка. Хеле пак белилото и червилото – тие отрови – страшно развалят и повреждат природната хубост на една девойка или на една жена.

Ние вярваме, че тие (някои госпожи и госпожици) употребяват белилото и червилото, за да се покажат

хубави и привлекателни повече на мъжкия свят; но нека бъдат уверени такива госпожици, че по-голямата част – да не кажем сичкия – от този мъжки свят има отвращение към изкуствено белосания и червизани лица. Това ние им го казваме в искреността си, та ако щат, нека ни верват. Тие неща могат да занимават и да залягват само оние, които са слабоумни, а да обаят оние, които са безумни.“

Според статията, дрехите имат голямо влияние върху женската хубост.

„Питание е сега: какво трябва да е женското облекло? Ако облечете една кука така или иначе, за нея се е едно; нейната хубост не може да бъде нито по-голяма, нито по-малка. Следователно и жена, която не иска да бъде проста кука, нека не търси своята хубост в шарените дрехи. Ами за какво е многото кичене и труфение? Ти бди добра, та и в обикновените си дрехи ще да се ареса! Ако ли прекалиш, то ще да те хвалят само пред тебе, пред лицето ти, а зад гърба ти ще да ти се смеят и ще да ти се подиграват.

Ние не искаме, а и не можеме да унищожим „модите“, единственото наше намерение е да се ограничи колкото се може. Затова ние съветуваме нашите добри българки, ако искат да бъдат наистина хубави, нека се облачат с по-скромнички дрехи.

Въпреки че публикацията акцентира върху красотата на българката, в нея не се пропуска и светли, свързани с нейното здраве.

„За да бъде жената здрава и хубава, между другото трябва и телесно да се движи, да се мърда, да ходи насам натагъ, да работи. Много пъти оние жени, които повече си време преминават в седение, биват слаби и недъгави. Защо много жени се оплакват, че нямат апетит (охота, мисах за ядене)? Защо ти боли често стомахът? От къде им дохожда невестица и други различни болести? От „робското седение“, от неработение, от недвиженост. Работението е живот, а леността – смърт“, пише в „Ступан“ през 1875 г.

А дали са актуални тези размисли за хубостта на българката преди 150 години, всеки може днес сам да си отговори.

Източник: www.vesti.bg

Страницата подготви Юлия Ташева, БГ БЕН



Месни продукти "Selection"

Собствено производство

Безупречно качество

Традиционни рецепти

Гарантиран вкус

СКОРО



Unit 25 & 26, The Stow, Harlow, CM20 3AB

Заповядайте в новоткрития ни магазин

в Chelmsford

СКОРО



Хранителни стоки

Напитки

Собствено производство

158 Meadgate Avenue, Chelmsford, Essex, CM2 7LJ

Магазин "Наслада" в Enfield

Производство на хляб

Закуски и сладки

Поръчки



www.bakerynaslada.co.uk

Обяви ⇄ Обяви ⇄ Обяви

CALIBRE INTERNATIONAL - В момента набираме персонал за следните позиции:

- DAY AND EVENING ROOM ATTENDANTS
- PUBLIC AREA ATTENDANTS
- LINEN/FLOOR PORTERS
- LAUNDRY/VALET ASSISTANTS
- HOUSEKEEPING FLOOR SUPERVISORS

СЕДИМЧНО ЗАПЛАЩАНЕ
28 ДНИ ПЛАТЕН ОТПУСК
ОСНОВНО НИВО НА АНГЛИЙСКИ
ПЪЛЕН ИНСТРУКТАЖ И ПОДГОТОВКА
ЗАПОЧВАНЕ НА РАБОТА ВЕДНАГА

Calibre
INTERNATIONAL

Моля обадете се на тел.
07557035868 / 0207 835 2233 ЧЕРИЯН
за допълнителна информация или
посетете нашият офис на адрес:
11 Charing Cross Road,
London, WC2H 0QU

УСЛУГИ

(355) Вашият български водопроводчик в Лондон – ремонт на бойлери, издаване на сертификати за безопасност на газови системи, инсталиране на нов бойлер, тел. 07413139638, www.zyz-ph.uk

ПРОДАВАМ

(354) Продавам български цигари - Victory и бяло Marlboro, тел. 07440097937

**Още текстови
обяви на стр. 38-43**

Агенция TSDI

Предлагаме работа за куриери на ванове и 7.5 т. камioni

Възможност за подписване на дългосрочен договор.

Изисквания: английска шофьорска книжка от поне 1 година; умения за комуникация и разбиране на английски език; познания и ориентированост за районите. Предлагаме ванове и камioni, които трябва да се пазят и за които имате отговорност. Осигуряваме също така застраховката и горивото.

Заплащане: £120 на ден, изплатени на всеки 4 седмици или 13 работни заплати за годината.

За контакт:
07880611250

В търсене на работа: оферти и агенции

Последните обяви за работа, постъпили в БГ БЕН

Работа за камериери - незабавно започване! Работно време: 8.00 - 16.30; 8.30 - 17.00; 9.00 - 17.30 часа. Заплата: £7.20 - £9.20 на час. Район: Централен Лондон (Зона 1). Отпуск: 28 дни на година. Безплатни храна и униформа. Изисквания - желание за работа. За повече информация: 02078392233 / 07966915073. Заповядайте и в нашия офис, на адрес: 11 Charing Cross Road, London, WC2H 0QU (от понеделник до петък, 8.00 - 17.30 часа)

Компанията DofEasy Ltd. търси да назначи шофьори на или над 30 години възраст, за Luton ван. Работата се състои в преместване на къщи, апартаменти и офиси. Владеенето на английски език е предимство, както и уменията да се работи в екип, прави се задължителен тест за наркотици. Кандидатите трябва да са клинично здрави и да не страдат от херния или диабет. Те трябва да живеят в района на TW14. Осигуряване на помощ за намирането на подходяща квартира. Работи се на сменен с дълги часове, при желание за допълнителна работа. За повече информация: 07522027954

Фирма предлага работа в строителството, тел. 07932535105, Иван

Предлагаме временна работа, в различни сфери, тел. 07410783808

Предлагаме работа на жени за почистване на част-

ни домове в Западен и Централен Лондон. Заплащане: £7.50/£8.50 на час. Необходими документи: NIN, self-employed, доказателство за адрес, референции. Английски език не е задължителен, но е предимство. Желателно е да имате опит. За повече информация: 07868724913 (10.00 - 19.00 часа)

Работа на половин работен ден и почасова работа, тел. 07410783808

Осигуряваме възможност за работа в Англия, Ирландия и Шотландия като детегледачки на почасова заплата или на пълен работен ден (от понеделник до петък или събота). Не се изискват никакви такси при работа с нашата компания. Ние Ви осигуряваме: обучение за кандидатите, които нямат опит; организация и помощ при намирането във Великобритания; безплатно настаняване за детегледачки, които искат да живеят при семействата; заплащане от £130 до £150 на седмица за детегледачки, които не владеят английски език и живеят при семействата; заплащане от £150 до £200 на седмица за детегледачки, които владеят разговорен английски език и живеят при семействата. Ако сте заинтересовани, моля свържете се с нас на: тел. 00359 (0) 32 570678, csofficer@gen122.com

Removals компания набира шофьори за 3.5т микробуси. Работата включ-

Larson Waste Management Ltd

is looking for an experienced driver with B1 driving licence category.

We offer good employment conditions.

Perfect candidate should be at least 25 years old and be in possession of „clear“ UK driving licence.

Please call us on: 020 7101 9449 or 07908 825 040

You can also send your CV and references if available to our e-mail: matt@larsonwaste.co.uk

ва преместване на мебели в екип, пакетиране и шофиране. Изисквания към кандидатите: шофьорска книжка; опит в шофиране на 3.5т Luton микробуси в Лондон е предимство; английски език - добро ниво, да бъде в състояние да комуникира ясно и спокойно; Bank Account, NINo, UTR. Униформата и обучението са осигурени от компанията. Моля изпратете кратко съобщение - име, възраст, местоживее и готовност за старт, на тел. 07897625721

Фирма търси да назначи техник за поправка на домашни електроуреди. Кандидатът трябва да има техническо образование или опит в тази област, както и шофьорска книжка. Ние предлагаме обучение и добро заплащане, тел. 07793942518

Търсят се дърводелци, фиксери, водопроводчици и електротехници за строителни обекти в Южен Лондон. Постоянна на работа, седмично запла-

щане, self-employed контракт. За повече информация, моля повдънете на тел. 07415952248

Job for security guards in London, preferably if live local, £7.20 for self-employed, tel. 07909940543 (please call after 5 p.m.)

Българска фирма осигурява работа part-time, подходяща за студенти или хора, до 40 год., които имат основна работа, тел. 07466804868

Jobs at car wash with brushes, not hand-wash. This job is easier then hand car wash and has many more benefits. The job is long term, part-time or full-time vacancies available. The payment depends on the type of the work and we will help new workers if they want to learn. The car wash is in London (SE2 9RD). Call or

text on 07588888205, email: marevci11535@gmail.com

Търся health care assistants с опит и квалификация (Level 2) за работа в болница, дневни и нощни работни смени в гр. Peterborough

Спешно търсим жени за постоянни почиствания в цял Лондон, в дългосрочен план, с много добро заплащане. Кандидатите трябва да отговарят на следните изисквания: да са регистрирани като self employed или да имат Limited company, да са отговорни и надеждни и да владеят разговорен английски. Предишен опит ще е в предимство, но не е задължителен. За повече информация, тел. 07747112946 (от понеделник до петък, между 9.00 и 17.00 часа)

Alex Clean Services набира хора с опит в почистването на oven clean, end of tenancy, after builders. Предлагаме добро заплащане, професионални препарати, транспорт, тел. 07752129637, Павел

Предлагам работа за куриери, в зоната на пощ. кодове SW1, SW3, E1 и др. Осигурявам ван, гориво за работа и застраховка. Заплащане - за 4 работни седмици, £1 на стоп (адресите са на един почтенски код). Телефон за контакти:

07880611250 (Цено)

Apex Resources набира хора за работа за различни сфери в строителството за работа в Лондон. Изискват се CSCS, каска, жилетка и safety обувки. За повече информация, моля повдънете на тел. 07824863026 или 01923200117

Дърводелци, монтажници на гипскартон, общи работници за строителни обекти в Южен Лондон. Постоянна работа, седмично заплащане. Основното условие за започване на работа е кандидатите да имат опит в съответната област. За повече информация, моля повдънете на: 07415952248

Търся жени за постоянна работа в сферата на почистването, както и лични асистенти на възрастни хора. Необходимо е имате добра комуникация и ниво на английски език. Повече подробности на тел. 07912145584

Работа part-time (гледаме на възрастни и болни), заплащане по споразумение, тел. 07733876327

Агенция за почистване търси хора с опит за почасова работа, заплащане - £8 на час, започване веднага, търсим сепаратори и отговорни хора, минимален срок на договора - 6 месеца, тел.

Лицензирана фирма осигурява работа на круизни речни кораби в Европа

Работата на круизен речен кораб е чудесен начин да спестявате приходи, докато пътувате и ... опознавате Европа.

Необходимо е да имате опит и добро ниво на английски или немски език

Предлагаме следните работни позиции: рецепция, ресторант, бар, пералня, почистване, масажисти, фризьори, кухня, както и мениджънт в съответните департаменти.

Сезонът за работа е от март до ноември. Приходите варират от 1500 до 4000 евро на месец, зависимост от заеманата позиция и са освободени от данък. Настаняването и храната са за сметка на работодателя.

По договор се полага и 24 дена платен отпуск, здравна и пенсионна осигуровка и детски надбавки.

Тел. 07884364372, Ивелина

i.peters@angelov-consult.com

Retail store manager or assistant manager wanted

TheWorks.co.uk

The Works are extremely successful market leaders in delivering good quality, great value Gifts, Arts, Crafts, Hobbies, Stationery, Toys and Books. We are searching for ambitious and hardworking individuals in and around London, who possess a passion for retail. Your focus will be on driving sales, providing excellent customer service and maximising business performance. In return we offer competitive salaries, a company bonus scheme and staff discount on our amazing products. Experience within the discount retail sector is desirable but not essential. To learn more about our current vacancies, please visit our website www.theworks.co.uk or alternatively, please send a copy of your CV to the Area Sales Manager: Yonatan.Buyukliev@theworks.co.uk

В търсене на работа: оферти и агенции



Последните обяви за работа, постъпили в БГ БЕН

Търсим учители

за български
детски градини
в Северен и
Източен Лондон

Тел. 07809469532

07735616465

Почиваща компания
предлага работа в централ-
ните райони на Лондон. За-
плащане - £7.20 на час и бо-

нуса за добро представя-
не. Застот - пълно работ-
но време или почасова за-
стот. Редовни и еднократни
почивания в централните
части на града. Въвеждащо
обучение при започване. За
повече информация и кан-
дидатстване, свържете се с
нас на: 02036374747 (07.00
- 16.00 ч.), 07478111773
(16.00 - 19.00 ч.), събота
(10.00 - 19.00 ч.)

Търсим да наемем енер-
гични жени за работа в сфе-
рата на услугите по почи-
стване на домовете. Посто-

**Фирма търси да назначи техник за поправка
на домашни електроуреди. Кандидатът
трябва да има техническо образование
или опит в тази област, както и шофьорска
книжка. Ние предлагаме обучение и добро
заплащане, тел. 07793942518**

ялни адреси - £7.00 на час,
еднократни - £9.00-£10.00,
тел. за контакт: 07859039133
(от 11.00 до 18.30 часа)

Предлагаме редов-
на работа в почистване-
то. Пълна работна седми-
ца, започване веднага. Ра-
ботата е в Южен Лондон.
Стартовото заплащане £7.50
- £8.00 на час. За контак-
ти: alexandraeleven@yahoo.
co.uk, тел. 07902836556

Автосервиз в Северен
Лондон с над 16 годишна
история търси да назначи
на постоянно работно мя-
сто: тенекеджия, бояджия

или автомонтъор с ОПИТ
в бранша. Заплащането се
определя според опита и
познанията. За повече ин-
формация: тел. 07404133373

Търсят се монтажници на
плочки, дърводелци и мон-
тажници на тисокартон за
строителни обекти в Южен
Лондон. Постоянна работа,
седмично заплащане. Основ-
ното условие за запо-
чване на работа е канди-
датите да имат опит в съот-
ветната област. За повече
информация, моля повъз-
нете на: 07415952248

Фирма търси да назначи
момичета за редовно почи-
стване на къщи в Западен

Утвърдена счетоводна фирма

търси да назначи
bookkeeper с квалификация
и опит от UK.
Почасова работа,
дългосрочно
сътрудничество

За контакт:
07739409440

kms
professional housekeeping services

If you wish to apply:

Please contact us on 020 7821 1500 (Mon - Fri, 11 a.m. - 4 p.m.)
or send your CV to: office@kmsuk.net

For more information, please visit: www.kmsuk.net

- Room Attendants
 - Floor Supervisors
 - Housekeeping
 - F&B Staff
- (waiters/waitresses,
kitchen porters)

Лондон. Предимство е да
имат NIN, банкова сметка и
доказателство за адрес, как-
то и познания на англий-
ски език. Търсим изцяло
свободни момичета, като
първоначално осигурява-
ме около 30 часа на седми-
ца. Заплащането е £7.50 на
час. Не предлагаме почасо-
ва работа. Тел. 07521079075

Предлагам работа за елек-

тротехници за предпочитане
със CIS карта може и без
опит но със желание да се
развиват, тел. 07447584869

Агенция намира работ-
на ръка за различни обек-
ти в сферата на строител-
ството. Нужни са CSCS кар-
та или сертификат, инстру-
менти и опит в UK. За пове-
че информация, повъзнете
на 07538478598

Human One намира работници за следните позиции:

- Room Attendants
- Evening Room Attendants
- Housekeeping Porters
- Linen Porters

Тел. 0203 130 4880
Моё. 0779 383 7446

Email: svetoslava@humanone.co.uk
Офис: 9 Kingsway, London, WC2B 6XF
Уебсайт: www.humanone.co.uk

От кандидатите се изисква добро ниво на комуникация на
английски и предишен опит в сферата на почистването.

H
HUMAN
ONE



Работа за камериерки Незабавно започване!

Работно време: 8.00 - 16.30; 8.30 - 17.00; 9.00 - 17.30 часа
Заплата: £7.20 - £9.20 на час; район: Централен Лондон
(Зона 1); отпуски: 28 дни на година; безплатна храна и
униформа; изисквания - желание за работа

За повече информация: 02078392233 / 07966915073

Заповядайте и в нашия офис, на адрес:
11 Charing Cross Road, London, WC2N 0QU
(От понеделник до петък, 8.00 - 17.30 часа)

**Постоянни работни места
в хранителната индустрия
(в района на SW19, Лондон)
£6.98 на час, пълнен работен ден
от понеделник до събота**

Изпратете вашето CV на: vacancyatfood@gmail.com

Агенции за работа с положителни отзиви

Събрани за вас от БГ БЕН

Всички данни -
проверени и валидни
към дата 20.08.2016

СТРОИТЕЛСТВО

Madigan Gill Ltd
тел. 02072566222
www.madiganpill.co.uk
Abbey House Services Ltd
тел. 01757211313
www.abbeyhouseservices.co.uk
Bespoke Recruitment
тел. 08704130500
www.bespoke-recruitment.com

co.uk

Extraman Recruitment
тел. 02073733045
www.extramanrecruitment.co.uk
Onsite Recruitment Solutions
тел. 08450703883
www.onsiterecruitment-solutions.com
Meridian Business

Support

тел. 02088438189
www.meridianbs.co.uk
Search Consultancy Ltd
тел. 01293848116
www.searchconsultancy.co.uk
Daniel Owen Building Recruitment Solutions
тел. 0345 810 1020,
www.danielowen.co.uk
Ship Shape Resources
тел. 02077065240
www.shipshaperesources.com
O'Neill & Brennan
тел. 01707648880
www.oneillandbrennan.com

com

GM Recruitment
тел. 02082464270
www.gmrecruitment.co.uk
Four Site Contract Services Ltd
тел. 01932856657,
07930507480
www.foursitelondon.com
The Shore Group
тел. 02078698350,
01634566710
www.theshoregroup.co.uk
CitySite Solutions
тел. 02037000120,
02079456299
www.city-site.co.uk
Fomac Construction
тел. 02089614004
www.fomac.co.uk
FastTrack Management Services
тел. 08450658888
www.fttrack.co.uk
Trades & Labour UK Ltd
тел. 01932267000
www.tradesandlabour.net
TOK Construction Ltd
тел. 02086847171
www.tokconstruction.co.uk



Griffin Recruitment Ltd

Предлагаме работа за камериерки, porters и
housekeepers в 4 и 5-звездни хотели в Лондон.
Добро заплащане и условия, платен отпусък, и болнични.

Звъннете ни за повече информация или направо
заповядайте на място, за да се регистрирате:

Griffin Recruitment Ltd Тел. 02073835552
129 Whitfield Street Моё. 07900887031
London, W1T 5EQ www.griffinrecruitment.com

Българска детска градина търси

да назначи на пълна
работен ден помощник-
учител с отличен
писмен и говорим
английски!

Квалификация:
Педагогическа диплома от БГ
или Level2 от UK

За контакт: 02074731222,
07739409440

SPC Care Homes

Job Vacancies

Registered Nurse

Location: Guildford, Surrey
Role: Registered Nurse (RGN)
Salary: Competitive
Hours per week: 36
Type: Permanent & Full time
Must speak and have good
written English with a valid
NMC pin number

Health Care Assistant

Location: Ashford & Guildford
Role: Health Care Assistant
Salary: £6.50 per hour
Hours per week: 36
Type: Permanent & Full time
Must speak and have good
written English

Housekeeper

Location: Ashford, Middlesex
Role: Health Care Assistant
Salary: £6.50 per hour
Hours per week: 30
Type: Permanent & Full time
Must speak and have good
written English

Apply for this job
Tel: 07411 038038, Йовка

Or email your CV on:
y.d.hristova@gmail.com



Набираме техници за поправка на бяла техника

Условията, на които кандидатът трябва да
отговаря са: говорим английски, шофьорска
книжка, опит в поправката на бяла техника
(ако няма опит трябва да има завършено
техническо образование - предлагаме
обучение). Фирмата предоставя ван,
инструменти и фирмено облекло.

Моля, изпратете вашето
CV на: office@repairs4u.co.uk

Тел. 07919621878

В търсене на работа: оферти и агенции

**Всички данни
- проверени и
валидни към
дата 20.08.2016**

Българско училище

Търси учители -
начална педагогика,
българска филология
и история
За Chiswick, Mitcham и
Bexley

Tel. 07746802164
www.moiata-azbuka.co.uk

One Way Resourcing

tel. 08450944148
www.onewayresourcing.co.uk

Workstream

tel. 02073455027
www.workstream.co.uk

Qualified Labour Supply Ltd

tel. 02079875253
Resourcing Group
tel. 02072640707,
07595116714 (Рей Бъртън)
www.resourcinggroup.co.uk

Options Resourcing

tel. 02076212200
www.optionsresourcing.com

Protech Site Services Ltd

tel. 02083871540,
07772485388
www.protechsiteservices.com

Tradeliner Recruitment

tel. 01234332960
www.tradelinerecruitment.com

co.uk
J&M Recruitment Services Ltd

tel. 01795519000,
www.jmrecruitmentservices.com

Express Group

tel. 08001560891,
www.expressgroupuk.com

Apex Resources Ltd

tel. 02030789570
www.apexresources.net

Harper Construction Recruitment

tel. 01934823530
www.harpercr.co.uk

Munnely Support Services

tel. 02031264264
www.munnelys.co.uk

3D Personnel

tel. 020721833030,
www.3dpersonnel.com

McGinley Support Services

tel. 02072322567
www.mcginley.co.uk

Setsquare Recruitment

tel. 02072833000,
01823270917
www.setsquare.co.uk

Blueprint Recruitment

tel. 01592631644,
www.blueprint-recruitment.co.uk

Optima Site Solutions Ltd

tel. 02034791320
www.optimasitesolutions.com

Professional Construction Recruitment Ltd

tel. 02034342260

pcrnet.co.uk
Dutton International

tel. 08451300595
www.duttoninternational.com

Speedy Specialists

tel. 02089710400,
www.speedyspecialists.com

Alandale Logistics Ltd

tel. 02070050050,
www.alandaleuk.com

GM Recruitment Ltd

tel. 02082464270
www.gmrecruitment.co.uk

Randstad Ltd

tel. 01582811600,
www.randstad.co.uk

Constructive Resources

tel. 01908370700,
www.constructiveresources.com

Wyse Labour Ltd

tel. 01273773409
www.wyse.co.uk

Hays Recruitment Ltd

tel. 02072598721
www.hays.co.uk

First Choice Ltd

tel. 02085227878
www.fcr.co.uk

Mane Engineering and Construction Jobs Ltd

tel. 01923470700
www.mane.co.uk

РАБОТА В ХОТЕЛИ

и РЕСТОРАНТИ

Human One Ltd

tel. 07921871098
www.humanone.co.uk

Neway International

tel. 02083814995
www.newayresources.com

Sunny Day Care

Търси да назначи
квалифицирана детска учителка

Необходими документи:
Childcare Level 3 или QTS
Валидно DBS

Две истински референции
Доказателство за адрес

Tel. 07788766457

KT&T

tel. 02071939113,
info@ktgreencleaning.co.uk (за предпочитане)

Catermatch Solutions

tel. 08451081539,
01619209655
www.catermatch.co.uk

Select Hospitality

tel. 01223324744
www.selecthospitality.co.uk

KMS UK Ltd.

tel. 02078211500
www.kmsuk.net

Express Group

tel. 08001560891
www.expressgroupuk.com

Ellis Mack Recruitment

tel. 01415488246,
www.ellismack.co.uk

Mango Solutions Ltd

tel. 08448440903
www.mangosolutions.net

Catfoss Recruitment Ltd

tel. 08454583636
www.catfossrecruitment.co.uk

Agency is recruiting experienced self-employed cleaners

for domestic and commercial
cleaning in locations mostly
in North London. You should
have NI number, 2 references
and speak good basic English.

Please call us on:
020 8803 4690

РАБОТА ПРЕДЛАГА

(355) Още ли сте самотни? Не ви ли омръзва да работите без права? Като self-employed не получавате заплащане за вашите отпуски, болнични, майчинство и пенсия. За вашата стабилна работа и вашите права - започвайте да се регистрирате при нас.

Griffin Recruitment Limited е агенция, която предлага работа в 4 и 5 звездни хотели в Лондон. Основните позиции за които набираме персонал са Камериери, Housekeepers и Porters. Не ви трябва документ за регистрация, освен паспорт и лична карта. За допълнителна информация, звънете на посочените телефони

(355) Набирам момчета и момичета за работа на автомивка в района на Heathrow, работата е с подсикувана квартира, тел. 07405949686

(355) Търся амбициозна хора за дистрибуторска дейност с отлични бизнес перспективи, необходимо е добро ниво на английски език и умения за комуникация. Ще ви бъде оказана помощ в подготовителния етап. Тел. за контакт 07894496881, моля, звънете от 9.00 до 21.00 часа, www.forever-health.com

Capital Catering Services Ltd
tel. 01992500073

Detail2Leisure Ltd
tel. 08452752888

Cherryred Recruitment Ltd
tel. 08712000408

www.cherryredrecruitment.com

РАБОТА В МЕТРОПО

FastTrack Management Services
tel. 08450658888,
08452107777
www.ftrack.co.uk

AGS One
tel. 02073361281
www.agsone.co.uk

РАБОТА В

ХРАНИТЕЛНАТА

ИНДУСТРИЯ

Food Careers Ltd
tel. 02070601966
www.foodcareers.net

РАБОТА В

ХРАНИТЕЛНАТА

ИНДУСТРИЯ

Calibre International - В момента набираме персонал за следните позиции:

- DAY AND EVENING ROOM ATTENDANTS
- PUBLIC AREA ATTENDANTS
- LINEN/FLOOR PORTERS
- LAUNDRY/VALET ASSISTANTS
- HOUSEKEEPING FLOOR SUPERVISORS

СЕДМИЧНО ЗАПЛАЩАНЕ
28 ДНИ ПЛАТЕН ОТПУСК
ОСНОВНО НИВО НА АНГЛИЙСКИ
ПЪЛЕН ИНСТРУКТАЖ И ПОДГОТОВКА
ЗАПОЧВАНЕ НА РАБОТА ВЕДНАГА

Моля обадете се на тел.
0757035866 / 0207 839 2235 НЕИРИЯН
за допълнителна информация или
посетете нашият офис на адрес:

11 Charing Cross Road,
London, WC2H 0DU

Calibre INTERNATIONAL

Job Vacancy

We are looking for swimming teachers with ASA Level 1-2 qualifications. Enthusiastic individuals are required to motivate, educate and encourage in our swimming school. You will be required to teach at all levels of the ability and age spectrum, from parents and babies.

We offer a competitive salary, great benefits and excellent career development opportunities for talented and motivated individuals combined with significant training and opportunities to help further your career.

Apply for this job,
call Mario now on:
T: 0044 (0)1903 532765
M: 0044 (0)7944 237614

www.mxtswimschool.com

the asa

Търсим опитни бояджии, дърводелци и зидаро-мазачи със собствени инструменти и транспорт



AD Construction Group е голяма и динамична компания в Югоизточен Лондон. Ние осигуряваме строителни услуги по поддръжката на общински жилища, университети и др. Предлагаме работа на различни обекти из целия Лондон и най-вече в районите на Camden, Западен Лондон и Croydon.

Заповядайте при нас, дори и ако сте малка строителна бригада. Работа има за всички!
Tel. 020 8269 6370 (на английски) sade.Alexander@theadgroup.co.uk (на английски)

Искаме да работим с българи:

Best Care 4 U предлага работа за внимателни, мотивирани и отговорни българи с предишен опит в социалната грижа по домовете. Те трябва да говорят и разбират английски на много добро ниво. Работа в Middlesex, Hertfordshire и Северозападен Лондон

We offer competitive rates of pay, full training, free uniform, mileage paid (where applicable). We have both full-time and part-time hours available which will be a permanent role.

As a Care worker we would require you,

- Have good communication skills
- Willing to work regular hours
- Are allowed to work legally in the UK
- Please only call us if you are within the required areas

To apply please call 0203 302 2909 (Monday to Friday 9am - 5pm) or email your CV to info@bestcare4u.co.uk

Best Care 4 U

Best Care 4 U

Best Care 4 U

Best Care 4 U

Best Care 4 U

Best Care 4 U

Best Care 4 U

Best Care 4 U

Best Care 4 U

Best Care 4 U

Best Care 4 U

Best Care 4 U

Best Care 4 U

Best Care 4 U

Best Care 4 U

Best Care 4 U



Professional Housekeeping Company in London is looking for staff for the following positions:

- Nannies / Babysitters
- Supervisors / Drivers
- Housekeepers
- Cleaners

Contact us on 0207 372 4566 or info@cleaningfresh.co.uk

ED CLEANING

ED CLEANING

ED CLEANING

ED CLEANING

ED CLEANING

ED CLEANING

ED CLEANING

ED CLEANING

ED CLEANING

ED CLEANING

ED CLEANING

ED CLEANING

ED CLEANING

ED CLEANING

ED CLEANING

ED CLEANING

ED CLEANING

ED CLEANING

Construction Industry Recruitment

Call CJS Today on 01732 424548

Or email us on info@cjsrecruitment.com

RECRUITMENT LIMITED

Construction Workers needed

All Trades required, Work for London and surrounding areas.

Construction Workers needed

Construction Workers needed

Construction Workers needed

Construction Workers needed

Construction Workers needed

Construction Workers needed

Construction Workers needed

Construction Workers needed

Construction Workers needed

Construction Workers needed



Nursery Nurses urgently required for a medium-sized nursery in Islington Immediate start!

Applicants must have at least two years of paid work experience in a nursery, and NVQ 2/3 in childcare and a current DBS. A good command of the English language is essential. To apply you must have a genuine love for children and be willing to undergo a two session trial. Salary is negotiable depending on qualifications and experience. References are required.

Please email your CV to us at info@hornseydaynursery.co.uk.

More information at: www.hornseydaynursery.co.uk/careers/



В търсене на работа: оферти и агенции

Всички данни
- проверени и
валидни към
дата 20.08.2016

www.personnelselection.co.uk
Protech Site Services Ltd
тел. 02083871540,
07772485388
www.protechsiteservices.com
Recruitment South East Ltd
тел. 01424830000
www.recruitmentsoutheast.co.uk

ГЛЕДАНЕ НА ДЕЦА

Little Ones
тел. 02071830309,
www.littleoneslondon.co.uk
Jem Childcare Solutions
тел. 08455435512
www.jemchildcaresolutions.co.uk

РАБОТА С ДЕЦА

(NURSERY)

Orion Recruitment Specialists
тел. 02084324514
www.orionrs.co.uk

РАБОТА В

ТЪРГОВСКИТЕ

ВЕРИГИ

Discover Retail Recruitment
тел. 01254824146
www.discoverretail.co.uk

C2 Retail Recruitment
тел. 02071250023
www.c2recruitment.com

Online E-Recruitment
тел. 02088933113
www.onlineegroup.com

РАБОТА В

СОЦИАЛНАТА

СФЕРА

Care Solutions Limited
тел. 01480223650
Professional Social Care Solutions

тел. 01159587569

www.socialcaresolutions.org.uk
Axis Recruitment Limited
тел. 08454701234
www.axisrec.com
Service Care Solutions Ltd
тел. 08003112020
www.servicecare.org.uk
Action First Ltd
тел. 02076255222
www.actionfirstplc.com

ЗДРАВНИ ГРИЖИ

Orion Recruitment Specialists
тел. 02084324514
www.orionrs.co.uk

Absolute Healthcare Recruitment
тел. 08456033707
www.absolutehealthcare.co.uk

АРИСТОН

Appointments Bi-language
(биллингвистични услуги в различни сектори)
тел. 02070923911
appointmentsbianguage.co.uk

ПРЕВОДАЧЕСКИ

УСЛУГИ

ШОФИРАНЕ И

ЛОГИСТИКА

J&M Recruitment Services Ltd
тел. 01795519000,
www.jm-recruitment.com

Aper Resources Ltd
тел. 02030789570
www.aperresources.net

ОХРАНА НА ОБЕКТИ

Astarea Security
тел. 08454742843
(необходими документи –
завършен курс за охрана,
First Aid Certificate, свидетелство за съдимост)

РАБОТА В

СКЛАДОВЕ

Extraman Recruitment



Site operatives / Labourers wanted !
(£9.00 - £12.00 per hour)

Toquin SA Ltd are looking to recruit more site construction operatives and labourers.
We work in and around London, but also all over the UK.
General site duties; Strip outs and demolition;
Board carriers; Glass carriers
Please, contact us to arrange a time to come to our office in Loughton (IG10) to register.
Tel. 07957 456 496 and 07889 533 800

тел. 02073733045
www.extramanrecruitment.co.uk

ПОЧИТВАНЕ НА

КЪЩИ, ОФИСИ И

СГРАДИ

Ariston Cleaning
тел. 02074032091,
07733882934
krasideldcheva@aol.com

Perfect Clean
тел. 02070998271,
08000020616
www.perfectclean.co.uk

Dustbusters Ltd
тел. 07827968486
www.dustbusterscleaninguk.co.uk

Expert Home and Office Services
тел. 07901825498,
08000431143
www.expertthomeand-

Open 24 hrs health recruiters
www.open24hcr.com

WANTED:

Nurses for full time positions,

Good pay, must speak English.

Send CV to:
info@open24hcr.com

officeservices.co.uk
Any Clean Ltd
тел. 02085931317,
08001951215
www.anyclean.co.uk

Top Cleaners
тел. 02072052626,
08000517626
www.topcleaners.co.uk

Cleaning Gurus Ltd
тел. 02079986672,
07979335263
www.thecleaninggurus.co.uk

KT&T
тел. 02071939113, info@kttgreencleaning.co.uk (за предпочитане)
www.ktt-ltd.com

Clean4you London Ltd
тел. 02074490241
www.clean4you.co.uk

Cleaners London Ltd
тел. 02034758344
www.cleanerslondon.com

CleverWORKINGSOLUTIONS
Регистрирайте се и работата сама ще ви намери!



Работа в сферата на почистването и строителството
Постоянна заетост или еднократни ангажименти
Работа в удобни за вас време и място
Възможност за директен чат с работодателя

Направете безплатна регистрация на:
WWW.CLEVERWORKINGSOLUTIONS.CO.UK

Порталът ви предлага директен контакт с работодатели в сферите на строителството и на почистването. Работим без такси и комисионни! Мобилна апликация - за 24 часа достъп, ОТ ВСЯКО МЯСТО

0208 191 7787 / 07563 88 66 40 www.facebook.com/cleverworkingsolutions

246a Hoe Street, London, E17 3AX info@cleverworkingsolutions.co.uk

ИНФОРМАЦИОННИ ТЕХНОЛОГИИ

Concept IT Services Ltd

тел. 08081782248 www.concept-its.co.uk

ВСЯКАКВА РАБОТА

We offer work in construction
t. 0870 7746974, m. 07970 230999 (call Steve)

Labourers
General and semi-skilled labourers required for all areas of London and Home Counties. Immediate starts and long term work. CSCS cards and PPE essential.

Trades
Carpenters 1st and 2nd fix required all London areas. Good rates and long term work available for persons with references and CSCS cards.

Bricklayers required in Middlesex, West and North West London. Immediate starts available, £135 per day for time served, trade persons with refs and CSCS.

Handy persons and multi skilled operatives required all London areas.

Becky Recruitment (Construction) Limited
Central Office: 120-122 High Street, London, EC2A 4DF

0203 475 8344

www.bekyspoke.com

0203 475 8344

0203 475 8344

0203 475 8344

0203 475 8344

0203 475 8344

0203 475 8344

0203 475 8344

0203 475 8344

0203 475 8344

0203 475 8344

0203 475 8344

0203 475 8344

0203 475 8344

0203 475 8344

0203 475 8344

0203 475 8344

0203 475 8344

0203 475 8344

0203 475 8344

0203 475 8344

0203 475 8344

0203 475 8344

0203 475 8344

0203 475 8344

0203 475 8344

0203 475 8344

0203 475 8344

0203 475 8344

0203 475 8344

0203 475 8344

0203 475 8344

0203 475 8344

0203 475 8344

0203 475 8344

0203 475 8344

0203 475 8344

0203 475 8344

Здраве ➔ Мода ➔ Красота

Д-р Стефанова
Български лекар в Лондон10 години опит в Англия като
практикуващ лекар+ детски, гинекологични, кожни и неврологични
прегледи, изписва рецепти+ ехограф за диагностика и изследване на бъречни
и стомашни заболявания+ извършва всякакви кръвни изследвания,
кардиограми и електрокардиограми+ медицински прегледи за
шофьорска книжка

+ издава болнични

Тел. 07791144002

181 Hoe Street, Walthamstow, E17 3AP

ФРИЗЬОРСКИ И**КОЗМЕТИЧНИ****УСЛУГИ**(354) Фризьорски услуги
по домовете в Северен
Лондон: дамско подстриг-
ване £10, мъжко подстриг-
ване £8, детско подстриг-
ване £5, кичури £45, боядисва-
не с боя на клиента £17, тел.
07432092680(354) Разнообразни коз-
метични услуги (SE26 4PQ)
- кола маска, масаж на лице,
мезотерапия, радиочесто-
тен и колагенов лифтинг,
пилинг, оформяне на вежди,
пиърсинг на уши. 30% отстъп-
ка при първо посещение и
Карта за лоялност. Релакси-
ращо и професионално об-
служване. Тел. 07587867336(354) Предлагам фри-
зьорски услуги в района на
Stratford, тел. 07448524403(354) Jenny Gazelle
Hairstylist - предлагам мо-
билни фризьорски услуги,
тел. 07482274442(354) Фризьорка с 9 годи-
шен стаж в Лондон пред-
лага всички видове фри-
зьорски услуги в района на
Leyton и по домовете, тел.**На вашите услуги !****Български стоматолог**
в Северен ЛондонВъзможност за назначаване на
час и прием още на същия ден
Зъболекарски услуги и зъбни
импланти на достъпни цениMorris House Dental Surgery
Walkeof Gardens, N17 7HS
Тел 020 8808 4011

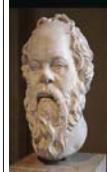
07841618483, Дани

(354) Професионални коз-
метични услуги: почистване
на лице, ултразвук, пилинг,
микродермабразия, дар-
сонвал, кола маска, оформ-
яне и боядисване на веж-
ди и др. Уютен салон в рай-
она на Walthamstow, тел.
07507799301(354) Предлагам кола ма-
ска на лице, ръце, рамене,
гърб, корем, крака, бикини
линия и др. Услугата е в рай-
она на Croydon. За контакти:
тел. 07714474424, Анаета(354) Професионално ри-
суване на вежди (микро-
блейдинг) и мигли (сноп-
чета, косъм по косъм), 3, 4
и 5D. За миглите работа с**Модерно зъболечение в България****Съвременна ортодонтия****Невидима ортодонтия****Естетични брекети Forestadent****Керамични възстановявания E.max****CAD-CAM CEREC - компютърна система**

за корони от чиста керамика, в едно

посещение!

За контакти: доктор-дурев.com

**Не насилвайте децата си
да следват вашите
стъпки, защото те са
създадени за време, което
е различно от вашето.**

~ Сократ

Ирисова
диагностика**Лекуване на**
заболявания
на организма
Тел. 07958677615

www.londonnaturalclinic.co.uk

всички дължини, а за веж-
дите имам всякакви налич-
ни цветове, както и серти-
фикати, както и сертификати
за завършен курс на двете
специалности. Адрес: 105
Geere Road, London, E15 3PP,
за повече информация: тел.
07482115262(354) Заповядайте в
българския унисекс фри-
зьорски салон „Ayten“: 25
Westbury Avenue, London,
N22 6BS (Turnpike Lane),
на вашите услуги - стилист
Ayten, тел. 07904930701(354) Студио за красо-
та „Калина“ (до West Ham
Station) предлага на своите
клиенти разнообразие от
козметични услуги, мани-
кюр и педикюр. Възмож-
ност за мобилни услуги, тел.
07447881888**СТОМАТОЛОГИЧНИ****УСЛУГИ**(349) Български стомато-
лог в Източен Лондон, 123A
South Street, Romford, Essex,
RM1 1NX, Тел. 01708 751 745**ЛЕКАРИ,****ЗДРАВНИ УСЛУГИ**(354) Практикуващ българ-
ски семеен лекар, извършва
медицински прегледи за шо-
фьорска книжка, прегледи
на ултразвук, кардиограми,
частни прегледи на деца, ги-
некологични прегледи, ле-
кува болки в кръста, изда-
ва болничен лист при нуж-
да, изпраща за рентген и
кардиограма, MRI скенер,
кръвни тестове, за контакти
07791144002(354) Д-р Василев, опитен
лекар, специалист невролог.
Лекува дископатии, диско-
ви хернии, радикулити, не-
врити, невралгии, неврози
болести
на ставите, сърдечни стра-
дания, хипертония, ангина,
бронхити, бърбечни забо-
лявания, алергии и др., тел.
07792966069**Български**
стоматолог

в Източен Лондон

123A South Street,

Romford,

Essex, RM1 1NX

Тел. 01708 751 745

(354) Дипломиран кинези-
терапевт предлага лече-
ние при болки във вра-
та, гърба и кръста, както и при
други оплаквания, свързани
с опорнодвигателния апа-
рат, тел. 07594231782, Иван
Иванов(354) Професионална по-
мощ при болки във вра-
та, гърба, кръста - "секнат
кръст", мускули и стави, с
akupresura масаж. Дипломи-
ран масажист в The College of
Chinese Medicine и член на
Асоциацията на акупункту-
ристите във Великобрита-
ния, тел. 07903187649, Ден-
ко Татарлиев(354) Нека храната бъде ва-
шето лекарство и лекарство-
то - вашата храна, забравете
за болките в ставите, разши-
рените вени, настинки, грип,
менопауза, слаб имунитет и
др., тел. 07983143794**СПРИ БОЛКАТА!****Нашият екип****Иван Иванов - дипломиран**
кинезитерапевт с богат опит:- лекува болки във врата,
гърба и кръста, дължащи
се на радикулити, плексити,
дископатии, дискови
хернии, травми
- ускорено възстановяване
след раждане

Тел. 07594231782

www.physiotherapyservicelondon.co.uk

Приемни дни и часове**в българската клиника****„Doctors 4 You“****(Северен Лондон)****Петък и събота:****от 10.00 до 17.00 часа****Д-р Ганчев:****- общопрактикуващ лекар**

Тел. 07594986328

20 Oakdale Road, Southgate, London, N14 5RE

Петър Бекяров Тел. 0781 7630 742

2 Queen Elizabeth Road, E17 6HU

E-mail: petar8407@yahoo.co.uk

При по-дълго лечение, налагащо
продължителен брой посещения
£450 за цял месецПри над 4 посещения
процедурите може да се ползват
от повече от един човек**Талон за отстъпки**Отстъпките от цената са валидни
при предварително заплащане!

Такса за еднократна процедура - £ 40

4 процедури 5 процедури 6 процедури

£ 135

£ 165

£ 190

Кабинет за физиотерапия и масажи

Дълбоко-тълъчен масаж

Лечебен масаж

Спортен масаж

Лечебен масаж

Спортен масаж

Лечебен масаж

Спортен масаж

Лечебен масаж

Спортен масаж

Лечебен масаж

Спортен масаж

Лечебен масаж

Спортен масаж

Лечебен масаж

Спортен масаж

Лечебен масаж

Спортен масаж

Лечебен масаж

Спортен масаж

Лечебен масаж

Спортен масаж

Лечебен масаж

Спортен масаж

Лечебен масаж

Спортен масаж

Лечебен масаж

Спортен масаж

Лечебен масаж

Спортен масаж

Лечебен масаж

Спортен масаж

Лечебен масаж

Спортен масаж

Лечебен масаж

Спортен масаж

Лечебен масаж

Спортен масаж

Мъжко, дамско и детско подстригване
Бразилско кератиново изправяне**Прически****Екстензъни****Боядисване и кичури****Грим****Оформяне на вежди****Солариум****Маникюр, Шилак****Поставяне на мигли****Кола маска****РАБОТНО ВРЕМЕ: ПОНЕДЕЛНИК - НЕДЕЛЯ - 10.00 - 19.00****77 HIGH STREET, E17 7DB, Тел: 07525 751082**

Сателитна телевизия ➤ Компютри ➤ Уеб дизайн

Проблеми с компютъра

- ✓ Качествен ремонт на лаптопи и настолни компютърни системи
- ✓ Възстановяване на случайно изтрита или повредена от вируси информация
- ✓ Подмяна на повредени екрани, смяна на клавиатури и др.
- ✓ Преинсталиране със запазване на потребителските данни

тел: 075 74 493 445

www.nicksolutions.co.uk



DONAS Tel. 0788 8676471

WEB sites, E-commerce

MOBILE WEBSITES

ДИЗАЙН & ИЗРАБОТКА

ХОСТИНГ & ДОМЕЙН

ПОДДРЪЖКА НА САЙТОВЕ

Google YAHOO! REGISTRATION bing facebook

www.donas.co.uk office@donas.co.uk

САТЕЛИТНА

ТЕЛЕВИЗИЯ

(354) Bulsatcom, Vivacom – доставка и монтаж, оригинален договор на ваше име, турска телевизия – доставка, монтаж и настройка, Freeview, FreeSat, тел. 07835911937, Мариян

(354) Krass Sat TV & Security Systems Ltd. всичко за Булсатком! Оторизирани

представител на Булсатком, екипи за съвременно регистриране, оферти на Булсатком близо до всеки потребител, качествени ремонти на повредена техника, замяна на SD с HD приемници, аларми и видеонаблюдателни системи, гаранция за Вашата техника и монтаж, тел. 07756539296, Красимир Ботев

(354) Поставяне и настройка на сателитни приемници в Лондон и околността, изгодни цени, поддръжка и дългосрочна гаранция, тел. 07818413663, Юлиян



ДОСТАВКА И МОНТАЖ

07835911937

МАРИЯН



БУЛСАТКОМ

инсталация и поддръжка

Тел. 07503620650, Кирил

www.facebook.com/SatInstallationLondon

ка на сателитни приемници в Лондон и околността, изгодни цени, поддръжка и дългосрочна гаранция, тел. 07818413663, Юлиян

КОМПЮТРИ И

УЕБДИЗАЙН

(355) Компютърни услуги – надежден ремонт от професионалист на вашият лаптоп или настолна система. Всички видове компютърни услуги. Преинсталиране и настройка на системи, замяна на дефектирани клавиатури, екрани, вентилатори на лаптопи и т.н. Посещения и по домовете в удобно за вас време, www.nicksolutions.co.uk, тел. 07574493445

(355) Интернет сайтове – ниски цени кратки срокове. Проектиране и изработка на интернет сайт специално за вашият бизнес. Оптимизация на сайтове. Домейн и хостинг услуги за интернет сайтове. Регистрация във Google, Bing, AOL и други търсещи машини. Не можем да покажем най-доброто сътворено от вас. Повече информация на www.nicksolutions.co.uk, тел. 07574493445

(355) Уебдизайн, лого дизайн, интернет реклама, голям опит с големи клиенти, тел. 07733430400, www.tewnty-o-two.co.uk

ИНТЕРНЕТ САЙТОВЕТЕ КОИТО РАБОТЯТ ЗА ВАС



ДОВЕРЕТЕ СЕ НА ПРОФЕСИОНАЛИЗМА

тел: 07574 493 445 www.nicksolutions.co.uk

Булсатком
Vivacom
Turksat

Поставяне и настройка на

сателитни приемници в Лондон и околността: Изгодни цени, поддръжка и дългосрочна гаранция!

07818413663, Юлиян

12 месеца гаранция

ГРАФИЧЕН ДИЗАЙН

мо6.0788 8676471

ПРЕДПЕЧАТ

ВИЗИТКИ, ЛИФЛЕТИ

КАЛЕНДАРИ, МЕНЮТА

РЕКЛАМНИ МАТЕРИАЛИ

РАБОТНО ОБЛЕКЛО

DONAS BUSINESS SOLUTIONS

www.donas.co.uk

office@donas.co.uk



oxagon COMPLETE RANGE OF IT SERVICES

- Безупречна РЕПУТАЦИЯ и над 15 години опит на Лондонския пазар.
- Пълна софтуерна и хардуерна ДИАГНОСТИКА на лаптопи и настолни компютри.
- КОНСУЛТАЦИЯ и ИЗГРАЖДАНЕ на индивидуални компютърни конфигурации със специално предназначение (графичен дизайн, архитектура, гейминг, уеб девелпмънт, инженеринг и сервисна дейност).
- СОБСТВЕН инженерен отдел с опитни, сертифицирани техници.
- Атрактивни опции за АБОНАМЕНТНА компютърна поддръжка за корпоративни и индивидуални клиенти.
- Ежеседмични РАЗПРОДАЖБИ на лаптопи на атрактивни цени.
- Компютърни услуги на повикване ДИРЕКТНО във вашата офис или дом.
- СОБСТВЕН отдел специализиращ в графичен, уеб дизайн и софтуерни разработки.
- Експертни БРАНДИНГ услуги.
- Професионален Дигитален Печат със собствена техника и опции за експресно обслужване.
- Диагностициране на IT системи и програмното осигуряване.
- Оценка на IT риска. Експертни предложения за оптимизация на дейността. Архитектура, изграждане, конфигуриране и поддръжка на СЪРВЪРИ според нуждите и изискванията на клиента.
- Уеб и Сървър ХОСТИНГ, регистрация на домейни.
- Безплатна миграция.
- Разработване на индивидуални СОФТУЕРНИ ПРОДУКТИ.

Контакти:

Адрес: 125 Cherry Orchard Road, Croydon, Surrey, CR0 6BE

e-mail: info@oxagon.co.uk | уебсайт: www.oxagon.co.uk

безплатна линия: 0800 0430 585 | офис: 0208 4072 570



Bank of England реши да отпразнува началото на задаващите се преговори за Брекзит с нова емисия актуализирани банкноти



Made in Bulgaria - водата отича навсякъде другаде, но не и там, където трябва



Гинекологът Петров, тайно гледаше снимки на облечени жени през обедната почивка ...



Македонският език е много интересен език. Интересно е как на едно място са събрани всички православни грешки на българския.

Магазини ➡ Ресторанти ➡ Складове ➡ Кафета

Daisy Cakes
Touch Real Cakes
Традиционен български вкус!

daisysugar@live.com
07949 081 245
daisysugaruk

CAFE BAR OLIMP

Жива Българска
Музика
Българска Кухня
Безжичен
Интернет

373 High Road - Tottenham
- London - N17 6QN
Tel: 020 8807 7438 Mob:
07420 827344

Mery-Sony .com
Първата БГ сладкарница в Лондон!
Направете подарък на най-близките си хора и приятели!

Tel: 07730748557
02085173087

Facebook:
Mery Sony

Ricco's
Кафе Ricco's
Едно любимо
място за срещи
на българите
в Walthamstow

Заповядайте!
64 High Street
Walthamstow
London, E17

Магазин София

При нас можете да
намерите едни от
най-качествените
марки храни
на пазара

Заповядайте
на обяд
с традиционни
български ястия
супа + основно
общо £5.00

Wimbledon - 62 Quicks Road, SW19 1EX
Surbiton - 245 Ewell Road, KT6 7AA

Работно време: от 09.00 до 21.00
(понеделник - неделя)

BG ZAKUSKA
Любими български закуски и баницы.
Боза айран и много други

Работим и по заявка на клиента

10 Forest Road E17 6JJ tel. 020 850 908 57
7 Wordsworth Parade N8 0SJ tel. 020 888 134 90
166 The Grove E15 1NS tel. 074 46 054 880
177 Tooting High Str. SW17 0SZ tel. 020 876 757 60
46 Longbridge Road, IG11 8RT tel. 078 86 185 106

Приемаме поръчки за вити баницы, погачи и питки

Desi's Cake
sweet family

Над 700 модела торти с цена от 20 паунда

07868182161
07735275685

www.desiscake.com | desiscake@abv.bg | facebook: desi cake

„РИО“ - ВСЯКА СРЕЩА ТУК Е... ПРЕДПОСЛЕДНА

RIO CAFE
Restaurant & Bar

ХАЙДЕ В РИО!

Голямо меню от свежи
салати, апетайзери,
основни ястия и мини
бургери в оригинален
клубен вариант

Стил и уют за всеки
повод - от сутрешното
ви кафе, до семейните
събирания, рождените
дни и партита

- ✓ Българска кухня и опитен персонал
- ✓ Общ капацитет от над 150 места
- ✓ Голяма покрита градина

Работно време: от 8.00 до 23.00 часа (а през уикендите - до по-късни часове)
За контакти и резервации: 02035386340 85 High Street, Walthamstow, London, E17 7DB

GLOBAL FOOD & DRINK

БЪЛГАРСКИ ДЕЛИКАТЕСИ • PRODUSE ROMÂNESTI

Global Food & Drink - български магазин в Walthamstow
Магазин Global Food & Drink се намира до търговската улица
на Walthamstow (Източен Лондон) и близо до входа на St.
James Street Underground Station.
Посетете ни: Global Food & Drink, 44 St. James Street, E17 7PE
Работно време: от 08.00 до 23.30 часа

OPEN 7 DAYS A WEEK WELCOME INTERNATIONAL FOODS

Транспортни услуги ⇄ Шофиране ⇄ Автоуслуги

Транспорт от/до всяка една точка на България
Редовен превоз на лични вещи и търговски стоки

ЦЕНИ ОТ 0.50 £/кг

Доставка от Англия

SW19 1EG 158 MERTON ROAD Tel: 07587 207 799
www.dostavka-anglia.com

Транспорт до България и обратно
2 пъти на месец, изгодни цени
2 налични пасажерски места
Тел. 07818337585 и 7405826449

ТРАНСПОРТНИ УСЛУГИ

(354) Денонощни таксиметрови услуги до всички летища. Пътна помощ - коли, джипове, каравани, тел. 07584424432

(354) Автовоз Лондон-София - Лондон, тел. 07584424432

(354) Транспорт от и до всички летища и до всяка точка във Великобритания, тел. 07446116905

(354) Лицензиран превоз до летища, гари и пристанища в Англия, тел. 07590557930

(354) Денонощни транспортни услуги в цял Лондон, преместване на багаж, мебели и гесовегу услуги, тел. 07463637113

(354) Предлагам трансфер от и до всяко летище на Лондон 24/7, цени по договаряне, в зависимост от дестинацията и броя на пътуващите, тел. 07466947376 и 07404773395

(354) Трансфери до летища със 7/5 - местни автомобили: Heathrow-E38, Luton-E38,

Превоз на багаж, хора и коли до и от България
Цени по договаряне
Тел. 07429143403
07778418036
(00359) 877376819

Удобен превоз до всички летища
Тел. 07438181361
Миро

www.portokal.co.uk
Доставка на всякакъв вид пратки до/от България

Офиси в UK:
Barking, Tottenham, Ealing, Clapham Junction, Sutton, Cambridge, Wisbech и Perth Scotland

UK Собствен транспорт BG

Специални цени за големи количества.
За справки: 07810460552

Доставка до офис или адрес навсякъде

ПРОФЕСИОНАЛНИ ЕЖЕСЕДМИЧНИ КУРИЕРСКИ УСЛУГИ UK-BG

CD TRANSPORT BG

07468571000
www.cdtransportbg.com

Промо цена от наш склад в Лондон до всяка точка на България само за £0.80/кг. с БЕЗПЛАТНА доставка. (за пратки над 20кг.)

СКЛАД BARKING POST: E11 1QJ, LONDON АДРЕС: RIPLE ROAD, BARKING ТЕЛЕФОН: +44(0) 17887987888 +44(0) 17487017835 РАБОТНО ВРЕМЕ ПОНЕДЕЛНИК - ПЯТЪК ОТ 9AM ДО 5PM СЪБОТА ОТ 9AM ДО 5PM НЕДЕЛЯ - ПОЧИВЕН ДЕН	СКЛАД LEYTON POST: E15 1QJ, LONDON АДРЕС: 180 FRANCIS ROAD, LEYTON ТЕЛЕФОН: +44(0) 17437017835 E-MAIL: CD@CDTRANSPORTBG.COM РАБОТНО ВРЕМЕ ПОНЕДЕЛНИК - СЪБОТА ОТ 10AM ДО 5PM НЕДЕЛЯ - ПОЧИВЕН ДЕН	СКЛАД LEYTON POST: E15 1QJ, LONDON АДРЕС: 16 WELLINGTON ROAD ТЕЛЕФОН: +44(0) 17488871000 РАБОТНО ВРЕМЕ ПОНЕДЕЛНИК - СЪБОТА ОТ 9AM ДО 5PM
СКЛАД SURBITON POST: KT6 7BA АДРЕС: 2/3 TWYFORD PARADE 379 EVELL ROAD ТЕЛЕФОН: +44(0) 17488871000 РАБОТНО ВРЕМЕ ПОНЕДЕЛНИК - СЪБОТА ОТ 9AM ДО 5PM	СКЛАД BUTTON POST: RM11 1QJ, LONDON АДРЕС: 104 ROBE HILL ТЕЛЕФОН: +44(0) 17488871000 РАБОТНО ВРЕМЕ ПОНЕДЕЛНИК - СЪБОТА ОТ 9AM ДО 5PM	СКЛАД MERTON POST: SW19 1QJ, LONDON АДРЕС: 80 WINDSOR AVENUE UNIT 10 ТЕЛЕФОН: +44(0) 17488871000 РАБОТНО ВРЕМЕ ПОНЕДЕЛНИК - СЪБОТА ОТ 10AM ДО 5PM НЕДЕЛЯ
ОБЕКТ MANOR PARK POST: E15 1QJ АДРЕС: 989 ROMFORD RD. ТЕЛЕФОН: +44(0) 17488871000 РАБОТНО ВРЕМЕ ПОНЕДЕЛНИК - СЪБОТА ОТ 10AM ДО 5PM НЕДЕЛЯ - ПОЧИВЕН ДЕН	ОБЕКТ CHINGFORD POST: E4 8ST, LONDON АДРЕС: 108-111 OLD CHURCH ROAD ТЕЛЕФОН: +44(0) 17488871000 РАБОТНО ВРЕМЕ ПОНЕДЕЛНИК - СЪБОТА ОТ 10AM ДО 5PM НЕДЕЛЯ - ПОЧИВЕН ДЕН	

Gatwick-E45, Stansted-E35. Англия и Европа по всяко време на денонощието. Тел. 075933398540 и 07907940621

(354) Транспортни услуги само във Великобритания, до 1500 кг., тел. 07983509453

(354) Предлагам транс-

Искате ли да вземете английска шофьорска книжка?

ПЛАМЕН СЛАВЧЕВ Специални цени!
инструктор по кормуване 07830235665

No claim bonus писма от български застрахователи! Преведени!
Изпращам до всяка точка на UK
Тел. 07881 892 996
Анастас

www.cargobghome.com
Редовен Превоз на Лични вещи, Стоки и Автомобили до България и Обратно

Куриерски и катро услуги до всяка точка в България!

Cargo BG Ltd
tel: 07901 827 323/ 0207 473 6400
skype: cargobghome
email: info@cargobghome.com

Адрес в Англия
9 NANT ROAD
LONDON, NW2 2AL

Складове
Wembley
Golders Green
Leytonstone
Chingford

София офис
Емпреса мейл
ка. Казичене,
ул. "Момин Кладенец" №6
Александър Йосков
0877461599

Пловдив офис
Емпреса мейл
ул. "Братя Търневи" №7
Петър Портев
0893434215

Транспортни услуги
www.empresamail.co.uk
07746471629 ☎ 07584286240

порт 24/7 в и около Лондон, на достъпни цени, тел. 07575747470

(354) Транспортни услуги с нов ван Vauxhall Vivaro - премествания на багаж, превоз на стоки и на материали, превоз на пътници до летищата, тел. 07477779799

АВТОУСЛУГИ

(354) Автотенекеджийски и бояджийски услуги на Tottenham Hale, до големия български склад за хранителни стоки на 59 Garman Road, тел. 07392845160

(354) Autostodent Ltd - авторсервис предлага годишен технически преглед (MOT), ремонт на двигател, ходова част, съединители, смяна масла, филтри, ремъци, пълно обслужване

No claim bonus
Писма от български застрахователи!
Преведени!
Тел. 07881 892 996

ТРАНСПОРТНИ УСЛУГИ само в UK до 1500 кг.
Тел. 07983509453

не на вашата автомобил, диагностика, мобилен механик, пътна помощ, безплатна консултация. Атрактивни цени! Сервизът се намира на адрес: Redhouse Road, Unit E, Croydon, CR0 3AQ, тел. 07539261411

Транспортни услуги на територията на Англия
Тел. 07931878044

Imperial Vehicle Body Parts
Автотенекеджийски и бояджийски услуги в Тотнъм, до българския склад „Розова долина“ (59 Garman Road)

Отлична работа, ниски цени!

Не връщаме нито една поръчка!
Тел. 07841648157 (Васили) - на английски
Тел. 07802455298 (Валерия) - на български

Imperial Repairs, 59 Garman Road, Tottenham, London, N17 0UN

- Ама, моля ви, вземете си, не се стеснявайте!

БГ БЕН
www.bgben.co.uk

БАГАЖ ДО БЪЛГАРИЯ
ЛИЧЕН БАГАЖ, СТОКИ, КОЛИ
ДО ВСЕКИ ГРАД В БЪЛГАРИЯ И ОБРАТНО WWW.TRANSPORT2BULGARIA.CO.UK

ТЕЛЕФОН UK (+44) 07862251636
ТЕЛЕФОН BG (+359) 0884849646

Училища ↔ Курсове ↔ Детски градини ↔ Контакти

Подготвям деца по МАТЕМАТИКА
СПЕЦИАЛНА
подготовка за
GCSE и
11+ EXAMS

Тел.
02085270212
МоБ.
07796692522
ИЛИЯН РУСЕВ

УРОЦИ, КУРСОВЕ, ПРЕВОДИ

(354) Уроци по руски език за всички възрасти и нива, от опитен и квалифициран преподавател, тел. 07584678981

(354) Уроци по английски език за всички нива, QTS преподаватели, удобни часове, както и посещения по домовете за ученици. Офис в Северен Лондон.

Специални индивидуални

Easy English E17
КУРСОВЕ И УРОЦИ
ПО АНГЛИЙСКИ
Курсове - от £6 за час / 60 min /
вечер или през уикенда
Уроци - цена по договаряне
в удобно за вас време

на Walthamstow: The Mill,
7-11 Coppermill Lane, E17 7HA
easyenglishe17@gmail.com
Тел. 07786038760, Дени

**LEARN
ENGLISH
FAST!**
PROFESSIONAL TEACHERS
SMALL, FRIENDLY GROUPS
GREAT RESULTS!
10% off... BOOK NOW!
www.linkschool.co.uk
07590309608; 02035815806
Ealing House, W5 3HJ

Обучение в Обединеното
Кралство чрез държавни
фондове и финансиране
достигащо £24,000
на година.
Прием през цялата
година в колежи и
университети
в цял Лондон.
Предлагаме и курсове
по Английски език
за всяко ниво.

Адрес: 8 Davenant Street, 3rd floor,
E1 5NB, London
Телефон за контакти: 07446515051

4 BULGARIANS
Списание на българите
във Великобритания
www.4bg.co.uk

ДЕТСКА ГРАДИНА
набира малки паланици от 6 месеца до 5 години
РЕГИСТРИРАНА В OFSTED
Leyton, Leytonstone, Walthamstow

БЕЗПЛАТНИ ЧАСОВЕ
за 3, 4 години деца (full time)
- Квалифицирани учители с опит в UK
- Целодневни грижи - 7 am - 6 pm
- Drop off / Pick up school
- After school club
- Издобен транспорт
Тел: 07972052364 / 02082792264

Learning Centre записва 11-ти и 10-ти клас студенти за GCSE изпити - подготовка по математика. Курсовете се провеждат на 5 минути от Palmers Green Station, на достъпни цени и са водени от професионален учител с опит в лондонски училища. Индивидуален подход и приятна атмосфера за работа, предоставя се постоянна информация за прогреса на работата на учениците. За повече информация и записване се обадете на: 07547774575

(355) Частни уроци по математика, професионален преподавател, със 17 години практика в Лондон. Подготовка за 7+, 11+ и GCSE изпити, помощ за изоставащи с математика и английски ученици. Тел. 07941462579

(355) Advance BG

Български народни танци
Dance club BULGARIA
Всяка неделя от 14 до 16 часа
Групи за деца и възрастни, за начинаещи и напреднали

11 A Garman Road Tottenham
London N17 0UR
(Българския склад)
07846 370 255

Българско училище
„Моята Азбука“
Сряда, четвъртък
петък и събота

Chiswick, Mitcham,
Bexley
(Западен,
Югозападен и
Югоизточен Лондон)

Приема деца от
4 до 12 години
www.moiata-azbuka.co.uk
Тел.: 077 46802164

Училище „Българче“
Perivale, Западен Лондон

Продължава
записването
на ученици
от 1 до 4
клас, групи
за детска градина и подготвителен клас
Учебни часове - понеделник от 16.30 до 18.30 часа
Клуб за народни танци за деца и възрастни

Perivale Community Centre, UB6 7NP
Тел: 07768861565, Искра Георгиева
Е-мейл: rodnarech@abv.bg

Sunny Day Care
Monday to Friday
7am - 6pm

- Детска градина с целодневна грижа за вашето дете, регистрирана в Ofsted
- Квалифицирани учители
- Безплатно ранно образование за 2 и 3 годишните
- Пряко приготвена здравословна храна
- Достъпни цени
- Удобна локация в района на Stratford E15

Tel. 02085030457, моБ. 07788766457, yanachildcare@hotmail.co.uk

RADIO BG - LONDON
Радиото на българите в UK
24 часа:
✓ Най-добрата българска и световна музика
✓ Предстоящи събития във Великобритания
✓ Предавания за българите в Лондон
✓ Ежедневен вечерен обзор

В интернет на адрес:
www.radiobg.co.uk

За реклама тел: 020 358 228 40; info@radiobg.co.uk
Слушайте ни на: BBC, iPlayer, Windows, Android, Apple, Spotify, YouTube, Facebook, Twitter, LinkedIn, Instagram, SoundCloud, Dailymotion, Vevo, YouTube Music, Amazon Music, Google Play Music, Pandora, Last.fm, TuneIn, iHeartRadio, Radio 7, Radio 8, Radio 9, Radio 10, Radio 11, Radio 12, Radio 13, Radio 14, Radio 15, Radio 16, Radio 17, Radio 18, Radio 19, Radio 20, Radio 21, Radio 22, Radio 23, Radio 24, Radio 25, Radio 26, Radio 27, Radio 28, Radio 29, Radio 30, Radio 31, Radio 32, Radio 33, Radio 34, Radio 35, Radio 36, Radio 37, Radio 38, Radio 39, Radio 40, Radio 41, Radio 42, Radio 43, Radio 44, Radio 45, Radio 46, Radio 47, Radio 48, Radio 49, Radio 50, Radio 51, Radio 52, Radio 53, Radio 54, Radio 55, Radio 56, Radio 57, Radio 58, Radio 59, Radio 60, Radio 61, Radio 62, Radio 63, Radio 64, Radio 65, Radio 66, Radio 67, Radio 68, Radio 69, Radio 70, Radio 71, Radio 72, Radio 73, Radio 74, Radio 75, Radio 76, Radio 77, Radio 78, Radio 79, Radio 80, Radio 81, Radio 82, Radio 83, Radio 84, Radio 85, Radio 86, Radio 87, Radio 88, Radio 89, Radio 90, Radio 91, Radio 92, Radio 93, Radio 94, Radio 95, Radio 96, Radio 97, Radio 98, Radio 99, Radio 100

Заповядайте на богослужение
Българска Църква
Лондон
www.bgchurchlondon.org

Всяка неделя
от 15.00 ч
1 Robinson Street,
Chelsea
SW3 4AA

За контакти:
И-р Димитър Бунковски
+44(0)7736347919
Борис Михайлов
+44(0)7973825741
www.bgchurchlondon.org

и целодневна грижа за деца. Подготовка от 1 до 4 клас. Начален учител съм с опит. За контакти: 07449236163

(354) Български детски градини в районите на Wood Green и Stratford - регистрирани в Ofsted, опитни и квалифицирани учители, здравословно меню, за контакти: 07809469532

(355) Детска градина регистрирана в Ofsted набира малки паланици, от 6 месеца, до 5 години. Предлагаме безплатни часове за 3 и 4 годишни деца (full time). Всяко дете е с индивидуален учебен план, съгласуван с изискванията на EYFS. За вашите деца ще се грижат опитни учители с опит в училищата във Великобритания. За учениците предлагаме drop off / pick up school. Градината се намира в Източен Лондон - Лейтън. Тел. 07972052364

Българско училище
"БОЯНЪ МАГА" Лондон
училище за български език и изкуства

класове: Soho, Bromley, Ealing, Cricklewood и Woodford

групи за деца от 3 до 6 г.
класове от 1-ви до 12-ти клас

фолклорни танци, спортни танци, рисуване, музика, китара, цигулка, пиано, гъдулка, пеене

www.boyanmaga.org тел. 07919022006

БЪЛГАРСКА АДВЕНТНА ЦЪРКВА
Ви кани на своите редовни богослужения и семинари

Вска събота
от 10:30 ч.

Адрес: Trinity at Bowes
Community Centre,
Palmerston Road,
Wood Green, N22 8RA

www.bg4christ.com

WWW.DVAMA.CO.UK
Запознавства за българи в Лондон и в UK

Квартури & Консултации & Услуги & Запознанства

Гледам на кафе,
захар и карти Таро

Развалям черна магия, права бяла
магия за любов и късмет

Лея куршум и востък,
100% гаранция

Тел. 02082398664,
07471570880, Йордана

Давам една двойна стая и едно легло
(за мъж или момче)
на 2 мин. пеша
от Upton Park Station
и на 7-8 мин. от Stratford,
градина, интернет, БГ ТВ.

Тел. 07490087007
07912891813

СЪДЕЙСТВИЕ ЗА НАМИРАНЕ НА КВАРТИРИ

(354) Безплатна консултация при наемане на квартира и изготвяне на документи, тел. 07405874427

(354) Съдействие при намирането на апартаменти, къщи, стаи и легла в Лондон. Посрещане от Luton, Stanstead & Gatwick. За повече информация, тел. 07411132374 или посетете нашия офис на адрес: 51 Station Road, E12 5BP, от 10.00 до 20.00 часа, седем дни в седмицата

ИЗТОЧЕН ЛОНДОН

(354) Дава се под наем стая на Barking, £160 на седмица, тел. 07863234588

(354) Предлагаме двойна стая, наем £140 на седмица (включени сметки) + 2 седмици депозит. Къщата е обн

Tax Return om £45

Квалифициран
счетоводител
с 13 годишен опит

Тел. 07971908184
02085221921

Професионално решение
за всеки проблем, свързан
с вашата отоплителна и водопроводна система

**Вашият български
водопроводчик в Лондон!**

Ремонт на бойлери
Издаване на сертификат за безопасност
на газови системи
Инсталиране на нов бойлер

www.zyz-ph.uk 07447380904 07413139638

Добре дошли са сериозни хора, уважаващи хигиената и личното пространство на другите. Къщата не е "party house", тел. 07552398810

(354) Давам квартири под наем в Източен Лондон - 1, 2, 3, 4, 5+ bedroom flats/houses. За повече информация: 07584469043, Даниела

(354) Единични и двойни стаи в районите на Poplar, Canning Town, Ilford, Barking, тел. 07999443848

(354) Дават се под наем двойни стаи на Canary Wharf & Canning Town/Royal Victoria, 2-ра зона, всички сметки включени, много добро местоположение, близо до метро и DLR. След основен ремонт. Отлични условия от собственик, без агенции! За контакти: 07876224276/07799134072

(354) Разполагаме с прекрасни апартаменти в районите на Източен Лондон - Canning Town, Forest Gate, Ilford, Plaistow, Walthamstow, които имат удобни връзки с метро и автобуси. Всички сметки са включени в цената, с изключение на Council Tax. Огледни са възможно по всяко време, тел. 07482959630

(354) Разполагаме с прекрасни апартаменти в районите на Източен Лондон - Canning Town, Forest Gate, Ilford, Plaistow, Walthamstow, които имат удобни връзки с метро и автобуси. Всички сметки са включени в цената, с изключение на Council Tax. Огледни са възможно по всяко време, тел. 07482959630

(354) Давам една единична стая (£100 на седмица) и една двойна (£160), в Южен Лондон, пощенски код CR4. Всички сметки са включени в посочените цени. Тел. 07944370807, Светлозар

УСЛУГИ

(354) Продавам домашен пчелен мед, безплатна доставка за Лондон, тел. 07735799919, Веско Стърчков, Facebook: Vesko Starchikov

(355) Преводи и легализация на всякакви документи - български и английски. Представителство пред институции. Придружаване в

наем в апартамент на Palmers Green, за една жена на зряла възраст, £105 на седмица, с включени сметки, тел. 07754145057

(354) Давам легло на тихо момче, в чиста и спокойна къща, с малко хора, само на 1 мин. от Turnpike Lane Station, в популярна за българите зона, тел. 07900031491

(354) Давам стаи под наем в района на Wood Green и Palmers Green, тел. 07496037185 и 07587375301

(354) Давам квартири под наем, на много изгодни цени, тел. 07469738940 или 0774118903

ЮЖЕН ЛОНДОН

(355) Давам под наем чудесен самостоятелен етаж в района SW16 (Южен Лондон) с двойна и единична стая, изцяло обзаведен, удобен транспорт, тел. 07508300737

(354) Давам една единична стая (£100 на седмица) и една двойна (£160), в Южен Лондон, пощенски код CR4. Всички сметки са включени в посочените цени. Тел. 07944370807, Светлозар

(354) Двойна стая под

Български Адвокати за Обезщетения
и Компенсация за Инциденти

Тел: 07516 441448/ 02076818670

syankova@osbornes.net www.osbornes.net/bg

NO WIN
NO FEE

osbornes
Solicitors LLP

болници, митници, полиция. Съдействие за NIN, за записване в учебно заведение, издаване апостил, попълване на формуляри и др., тел. 07778 474729

(354) Предлагам услуги като handyman, за повече информация, тел. 07592807267

(354) Банкови сметки, без доказателство за адрес, тел. 07410383808

(354) Лицензиран превозач в Лондон, превежда документи и епикризи за NHS и други институции, тел. 07425393337

(354) Издаване и подновяване на CSCS карти, тел. 07552442855, Илиан

(354) Съдействие за банкови карти и изваждане на национален осигурителен номер, тел. 07552442855, Илиан

(354) Професионален масаж по домовете, в удобно за вас време, тел. 07597643062, Пела

(355) Професионален психолог, лицензиран за работа във Великобритания, работи със зависимости, неврози, фобии и др., изготвя психологични експертизи, член на Британското психологично дружество, тел. 07425393337

(353) Професионален екстрасенс предвижда бъдеще, помага при проблеми в любовта и бизнеса, тел. 07405755221

(355) Гледам на кафе и на карти Таро, развалям магия, права бяла магия за любов, лея куршум и востък против страх, тел. 07471570880, Йордана

(355) Банкови сметки, счетоводство, self-employment, фирми (Ltd), съдействие за получаване на помощи, тел. 07442447981

(355) Преводи на документи, шофьорски книжки, преводи в болница, банка и др. Обадете се за повече информация. Тел. 07766748793 (Тана)

(355) Напълно безвредно и гарантирано пръскане против дървенци, тел. 07769218796

(355) Застраховки за автомобили и микробуси, предлагам NCB от английска компания, най-евтините автозастраховки в Англия, No Claim бонус - бързо и с гаранции, тел. 07907940621

(355) Застраховки на най-ниски цени, No Claim Bonus, помощ за документи и за квартира, NIN, UTR, банкова сметка, ниски цени на услугите, безплатна консултация, тел. 07717596776

ЗАПОЗНАСТВА

Мъж на 36 г. търси запознанство със сериозна жена до 40-45 г., тел. 07436784160

Интелигентен и добре възпитан, на 46 г., търси жена за сериозна връзка, тел. 07397855746, Ицо

Мъж на 38 г. търси своята нежна половинка, гоните не са от значение, тел. 07436784160

37 годишен търси запознанство с жена за сериозна връзка, тел. 07583161041

На 46 г. съм и търся жена за сериозна връзка, тел. 07939601186, Ицо

Търся сериозна връзка, зная три езика (полски и турски), живее в Лестър, тел. 07404776980 (Аннан)

Запознанства за българи в Лондон и във Великобритания на сайта на www.dvama.co.uk

Еднократно пускане на обява, обява за 4 броя, абонамент за БГ Бен

Искате да публикувате
текстово съобщение
на страниците на БГ БЕН?

Просто ни го изпратете като sms
или като гласова поща на номер:

078 4649 6968

и то ще бъде поместено безплатно на страницата на класифицираните обяви в следващия брой на вестника. Не забравяйте да оставите в края на съобщението актуалния номер за контакт в случай, че се различава от този, от който то е изпратено.
(желателно е неговият текст да не надхвърля 160 символа)

ТАЛОН
ЗА ДВУМЕСЕЧНА ОБЯВА

Име:.....

Адрес:.....

Телефон:.....

Рубрика:.....

Моля, изпратете попълнения талон заедно с чек за £5.00 на адрес: BG BEN Newspaper, Flat 4, 89A Grove Road, London, E18 2JY

Чекът да бъде платим до PA EVENTS LTD.

ТАЛОН ЗА АБОНАМЕНТ

Цена за едногодишен абонамент: £29 (26 броя)
Цена за половингодишен абонамент: £15 (13 броя)

Име:.....

Адрес:.....

Телефон:.....

Абонамент за период:.....

Моля, изпратете попълнения талон със съответния чек на адрес: BG BEN Newspaper, Flat 4, 89A Grove Road, London, E18 2JY

Чекът да бъде платим до PA Events Ltd

Американците мислят седнали, арабите - прави, а българите - после

„Политиката ни е като художествената гимнастика – обръчи от фирми, рязане на ленти, подхвърляне на топки и съчетания с бухалки.“

Виц на Димитър Цонев в разговор с Бризго Аспарухов в студиото на БНТ, 2016 г.

„Слънчев бряг е държава в държавата. Там няма ГЕРБ, БСП, ДПС, има местни партии, които безапелационно действат. Тази държава сигурно започва някъде в Равда и свършва около Обзор.“

Тихомир Безлов, от Центъра за изследване на демокрацията

„Нес един Кобург в България е нещо като омбудсман или арменски поп, или всичко накуп.“

Н.В. Симеон Сакскобургготски в интервю за агенцията „Фокус“

„Имахме един виц преди време за Брус Уилис, който се е подготвял за най-трудната роля в живота си в следващ епизод в „Умирай трудно“. В този епизод той щял да играе български пенсионер по клинична пътека.“

Стефан Командарев, сценарист и кинорежисьор в интервю за a-specto.bg

„Айфонът ми явно е правен от Петър Пърстов – постоянно ми иска пръстови отпечатъци.“

Иво Сиромахов във Фейсбук

„В България слабите ученици бягат от училище, а добрите ученици бягат от държавата.“

Иво Сиромахов във Фейсбук

„Да се яде три пъти на ден, не е нито ляво, нито дясно. Просто е необходимо.“

Татяна Дончева, лидер на „Движение 21“

„Соцът жестоко подцени всекидневието. Той така и не измисли какво да прави с човека след 5 ч вечерта. Или пък в неделя следобед.“

Георги Господинов, писател

„Американците мислят седнали, арабите – прави, а българите – после“

Иво Сиромахов във Фейсбук

„Ние сме хора, които трудно се радват на чуждите успехи, повече на чуждите неуспехи и нещастия...“

„Много трудолюбиви, много талантливи, но и много себични. Един народ, който преследва личното си благодеяние много пъти за сметка на други.“

Проф. Ал. Йосифов, композитор

Как да си обясним, че сутрин, когато се бръсне, човекът внимава да не се пореже, а после зад волана има поведение, при което му се откъсва главата.“

Алексей Кесяков, служител в Държавно-обществена комисия по безопасност на движението по пътищата

„Има хора, които седят въщи с крака върху масата, ядат кисело мляко и се туюхкат, че не им върви. Успее ли някой със собствената си глава, ръце и крака – не го признаваме. Защо така омазоваваме себе си. Никой българин не казва: Аз съм некадърен. Или: Аз съм мързелив! Което е валидно в повечето случаи.“

Магърдин Халваджиян, тв продуцент

„Като цяло в България трябва да си наистина много беден, нещастен, болен и онеправдан, за да предизвикаш някакво съчувствие и симпатия. При всички други обстоятелства си не-

навиждан.“

Крум Савов, спортен журналист

„Само в България, когато ходиш във външната тоалетна, си светиш с последен модел айфон.“

Д-р Мирослав Ненков, бивш здравен министър

„Американците мечтаят през 2020 да стъпят на Марс. Българите мечтаем през 2020 да има метро до „Овча купел.“

Иво Сиромахов във Фейсбук

„Не си купувате апартамент в т.нар. „интелигентни сгради“. Регистрирани са вече два случая, при които, докато собствениците им ги няма – „интелигентните сгради“ напускат България.“

Любен Дилов-син във Фейсбук

„Искам да помагам на хората и от време на време да правя секс.“

Аз нямам никакви психически проблеми – само емоционални. Антидепресантите са ми нужни, за да не избия всички вас.“

Майк Тайсън, боксър

„Да ти кажа – имаш много готино дупе. Онзи ден го видях, без да искам... Абе, направо си надникнах.“

Жана Бергендорф, певица, към съквартиранта си Явор Бахаров във VIP БРАДЪР

„Средно на 3-4 години германците трябва да бият на футбол. Иначе нападат Полша...“

Любен Дилов-син във Фейсбук

„Не мога да отрека доброто представяне на Ивет Лалова и Мирела Демирева. Но като се тегли чертата, се оказва, че в класацията по медали сме зад държави, в които още ядат змии и гущери.“

Георги Димитров-Корема, треньор по лека атлетика

„Налагаме млади, защото в противен случай след 10 години ще виждаме по 10 малки негрчета и едно българче.“

Венцеслав Стефанов, пре-

зидент на ФК „Славия“

„Много пъти се разделяхме и много пъти се събирахме. И накрая се роди Антон. Отивам в родилното да си ги прибера. Тя носи бебето, а то с руса коса и сини очи. Питам на висок

глас, строго и с доза подозрение: Що детето е русо и със сини очи?!... А Тяня ми отговори кротко: Аааа, твой си е! Няма грешка. Родил си е мръсни нокти.“

Джеки Стоев, актьор, сценарист, режисьор

СЛЕДИ В ПЯСЪКА

КУЧЕ



ПТИЦА



ЧОВЕК



Смях и Музика

ЗНАЕТЕ ЛИ, ЧЕ...

1. Според изискванията на Международната асоциация за въздушен транспорт, тези двама пътници не трябва да стоят на една и съща редина в самолет. **Кои са те?**
2. Група жени се качват в рейс и въпреки че не е пълен, те сядат най-отзад. **Защо?**
3. През 1445 г. всички камбани в Москва започнали да бият едновременно и хората помислили, че настъпва краят на света. Същият феномен се повторил през 1802 г. **Кой е той?**
4. Животновъдите в Бирма отглеждат говеда и пилета, но ги продават масово в Китай и после купуват месото им. **Защо?**
5. Някога в Европа масово режели опашките на кучетата без значение на породата. **Защо?**
6. Какво е общото между Русия, Египет и Турция?
7. През 1945 г. всяко убито пилене в Мусо, Колумбия, било препреждано от властите. **Знаете ли защо?**
8. През 1965 г. Пеле получил златен ме-

дал, но не за футбол, а за книгата си. **Защо е станало така?**

9. Някои африкански племена поставят цели горбици с насекоми на краката си, когато ловуват нощем. Каква е причината?

ОТГОВОРИТЕ

1. Куче и котка
2. Вие сте в Иран и такъв е законът
3. Земетресение
4. Заради будисткото разбиране, че не трябва да се отнема ничий живот
5. Защото данъкът на кучетата бил според дължината на опашката
6. Те са на два континента
7. Защото търсели изядени ценици неща във вътрешностите им
8. Защото хиляди неграмотни бразилци се научили да четат, за да прочетат книгата
9. За да си осветяват пътя

Източник:

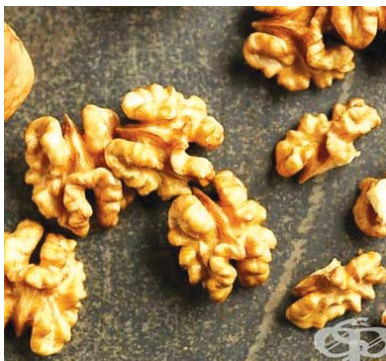
www.biseri-lafave-zabava.blogspot.bg

Пет съвета за хармония и здравословен начин на живот, препоръчани от Framar.bg

www.framar.bg

За мъжа

Подобрейте плодовитостта и потенциалта с мед и орехи



Орехите са естествен афродизиак, който предоставя енергия и важни хранителни вещества за организма. Тези ядки са богати на цинк, а това е от съществено значение за поддържането на нормална сексуална активност и функция на простатата. Орехите повишават своята активност в комбинация с мед, който съдържа съставки, необходими за мъжкото репродуктивно здраве.

Комбинируйте равни количества смлени орехови ядки и кестенов мед. Консумирайте по 3 супени лъжици от сместа 3 пъти дневно. За оптимални резултати повтаряйте процедурата в рамките на 20-30 дни. Това лечебно средство помага още при хипертония и главоболие.

За жената

Стимулирайте растежа и върнете цвета на косата с ечемичена вода



Желязодефицитната анемия е състояние, което често е придружено от косопад. Ечемичената вода е лековита напитка с богато съдържание на минерали като мед и желязо, които ефективно помагат в производството на червени кръвни клетки. Това от своя страна стимулира растежа на косата. В допълнение напитката съдържа ниацин, тиамин и процианидин – микроелементи, които също доказано насърчават здравето и растежа на косата.

Освен това ежедневната консумация на ечемичена вода помага за възстановяване на блясъка и цвета на косъма. Причината се крие във факта, че ечемикът е с високо съдържание на мед, който участва пряко във формирането на меланин – пигмента, отговорен за цвета на косата.

За детето

Насърчете съня на бебето с билкови торбички



Ароматните билки са чудесно средство за подпомагане на съня. Единственото нещо, което трябва да знаете, е кои от тях да използвате и как да ги комбинирате заедно. Представяме ви един лесен и достъпен начин за насърчаване на съня и релаксацията при бебетата с помощта на ароматерапията.

Необходими продукти:

- 1 супена лъжица лайка
- 1 супена лъжица лавандула
- 1 супена лъжица сушени цветове от роза

Начин на приготвяне: Смесете всички билки в отделен съд, след което ги изсипете в платнена торбичка. Затворете я добре и я поставете в калъфката на бебешката възглавничка. Ароматът на билките действа успокояващо върху новороденото и по този начин подпомага естествения процес на съня.

За възрастните

1 лъжица ориз на гладно за пречистване на тялото при възрастни хора



С възрастта човешкото тяло претърпява съществени промени. Ето защо по-възрастните хора трябва да обръщат по-голямо внимание върху избора на лекарства, контрола на телното, промяна на хранителния режим и изчистване на тялото от токсините.

Предлагаме ви един начин за пречистване на организма, препоръчан за по-възрастните хора. Той не е агресивен, а напротив – щадящ, безопасен, лесен и достъпен.

Накиснете за 1 нощ ориз в тенджера, на сутринта излейте мътната вода и го залейте с прясна вода. Сложете го на бавен огън, изчакайте, докато кипне, и бързо го махнете

от котлона. Изсипете водата и ориза в сито, изпакнете обилно с течаща вода.

Процедурата по заливането на ориза с прясна вода и завирането му трябва да се повтори 3 пъти. После оризът е готов за пречистване на организма.

На сутринта на празен стомах изяжте 1 супена лъжица ориз. После не яжте и не пийте нищо в продължение на 3-4 часа. Пълният курс на пречистване е 2 седмици. Това е периодът, през който тялото ви ще се изчисти от токсините и трайните натрупвания.

За да подсилите положителния ефект, може да ядете по 1 супена лъжица ориз и преди вечеря, като после хапнете само овесена каша със сушени кайсии. След пречистващия период ще се чувствате много по-свежи, подмладени и енергични. Освен това, на всяка цена ще нормализирате телното си.

За интензивно работещите

Премахнете подпухването на очите с белтък и кафе



Комбинируйте освежаващия ефект на кафето с витамините и протеините, съдържащи се в яйчени белтък, за да получите ефективна домашна маска срещу подпухнали очи.

Необходими продукти:

- 1 яйчен белтък
- 2 чаени лъжички мляно кафе

Начин на приложение: Смесете продуктите в малка купа и разбийте с вилица, докато получите пенлива смес. Нанесете маската около и под очите, като избягвате зоната около клепачите. Оставете я да изсъхне в продължение на 10 минути, измийте очите и ги подсушете с мека кърпа. Накрая нанесете овлажняващ крем.

Повече полезни съвети можете да намерите в нашия раздел "Здравни съвети" на: <http://saveti.framar.bg/>

ФРАМАР ЗДРАВНИ СЪВЕТИ
WWW.FRAMAR.BG - ИНФОРМИРАНИЯТ ИЗБОР

Българската онлайн аптека
Над 50 000 продукта
Доставка до Англия



Масткард
VISA

ФРАМАР ИНФОРМИРАНИЯТ ИЗБОР
www.framar.bg

Приемаме плащания с кредитни карти

МЪЖКА ЖАБА МАТЕРИЯ, ЗАКРИВАЩА ПРОЗОРЦИ	ИНДИАНСКО ПЕМЕ В АРЖЕНТИНА ЦИКЪЛЪ РОМАНИ ОТ АНДРЕ СТИЛ	ПРАСЪЛПАРСКА ТЕПЛА НА ВЛАДЕТЕЛ ВЪД ТЕЧНА ПРИВАРКА КЪМ ЯСЪЯ	НИКОГАШНА ГРУПА СЕПСОКА ДРЕХА	ДРЕВНИ ИТАЛИЙСКИ ПЛЕМЕНА	ЛЕГЕНДАРЕН ТРАКИЙСКИ ВИАДЕТЕЛ ЧАСТ ОТ НЕЩО ЦЯЛО, КВОТА	РОЖКАТА НА КОЗАТА МАЛКО КОЗЛЕ	ПОДАДЕНА МОЛБА ВЪДЪДНА ИНСТАНЦИЯ	ЛОБИМИЯТ НА ЖУЛИЕТА ВОДАЧ НА ГРУПА ТУРИСТИ ЕКСКУРЗОВОД	ВИД МАЛЪК ЕСТЕН СЛАДИШ ВАЛ НА МЕТАЛОРЕЖЕ ЩА МАШИНА
НЕГОЛЯМА БЪЧВА ЗА ВОДА, ВИНО И ДР	ПОРСЕН # НА МУЗИКАЛНА ТВОРКА СТОПЛАТА И НАВЪТРОМА ГРАД НА ГАНА	ПЛОЩАДКА НА ГОРНА ЧАСТ НА МАНТА /МОР/	СТЪЛЪ ЗА ПОДПОРА ВАЗОВА ГЕРОНИ В РОМАНА „ПОД ИГОТО“	СТЪХТВОРЕ НИЕ ОТ ИВАН ВАЗОВ СЛАБОЛ КОХОД НА НАПЪТКА	ЖИТЕЛ НА АРКТИКА ПЛАЩАН ЗА ВРЕМЕННО ПОЗОВАНЕ НА НЕЩО	ДЕСЕТОКРАК ХИЩЕН МОРСКИ РАК	ГРИЖА ПРОБЛЕМ /РАЗГОВОРНО/ ВИД АФРИКАНСКИ БАРАБАН	ЖИТЕЛИ НА ОТЧЕНА ЗЕМЯ ДО 1948 ГОД	БАНКНОТА ОТ СТО ЛЕВА /РАЗ ГОВОРНО/
ВИД ТЪКАНО БЕЛЪО	ПОДМИШНИ ЦА, ПОДМИШ НИЦА, ВИДНИ КА /АНАТ./	ДЪРЖАВА В ИЗТОЧНА АФРИКА БЪРЗОТА, ГОЛЕ МИНА, ДЕБЕЛ НА НА НЕЩО	ИЗВЕСТНО ПАРКИ ВАРИЕТЕ НА „ШАНЪС ЕЛИПС“ ВАЛУТАТА НА ЮЖНА АФРИКА	СТАВА НА РЪКАТА	ПАМЪЧНА ТЪКАН, ТЪНКО ХАБЕ	ВИД БОЯ ЧУЛОВО ВАР ВИК ЗА ТУХОЛИ ПЪЛЕН НЕУС ЛЕХ В ЕДНО НАЧИНАНИЕ	РАСТЕНИЕ С ГРУДКИ КАТО КАРТОФИ	ВИД СУХО БЪЛО АРМЕН СКО ВИНО	ПОСМОБЕ ЗА ЗОНЕН СПОРТ КАТОЛИЧЕСКИ ОБЩЕШНИК ИЛИ МУЖЕН НА МАНАСТИР
СПОИЧЕ СПИРАЛНО НАВЪТА КОСА	ГРАНИЧНА ПРОСКОСТ ИЛИ ЧЕРТА ФОРМА НА НЕВЕЖНА ПОКУПКА	МИТИЧНО ЧУДОДЪШЕ С МНОГО ЛАВИ ВНОСИЛО ИЗ НОСЕН НАЛОГ	КУЛТУРНО МАСЛОДАНО ОТБОР	ИТАЛИАНСКИ ФУТБОЛЕН ОТБОР	ВИД БОЯ ЧУЛОВО ВАР ВИК ЗА ТУХОЛИ ПЪЛЕН НЕУС ЛЕХ В ЕДНО НАЧИНАНИЕ	РАСТЕНИЕ С ГРУДКИ КАТО КАРТОФИ	ВИД СУХО БЪЛО АРМЕН СКО ВИНО	ВИНЕН СОРТ ИТАЛИАНСКО ГРОЗДЕ	ВИД НЕГОЛЕМИ РАСЛИ В ЕДИН КЪМ ИЗСТОК
АДЛ, ТЕРИТ. ЕДИНИЦА В ГЕРМАНИЯ	ЕДИНИЦА ОТ ШАМАТА РОДИ ТЕЛИ НА ДЕТЕ	ТАЙЛАНДСКА МОНЕТА ЕДИНИЦА АРХИПЕЛАГ В ТИХИЯ ОКЕАН	ЧИСЛО РАВНО НА ОДНО МИЛИОНА	СТЪЛАЛО НА ОБУВКА	БЪРЗОТОВА В НЕЩО, БЕЗРЕДИЕ	ВИД ТЕПЕШНА КОЖА ЗА ОБУВКИ	ОФЕНСКИ ВЕНЕ РЕН ВЕСТИК	УС СЕДМИЧНО НОВИНАРСКО СПИСАНИЕ	ПЕСЕН НА РАП ГРУПА ГЛУМНИ ГЛАВИ
БЕЗСРАМ НИК, БЕЗУКА НИК /ПРОС ТОНАР./	ИНТЕРНЕТ ТЪРСАЩА С ДИРЕКТНИ ВЪПРОСИ	ПАРЛАМЕНТЪ НА ХЪРВАТИЯ ПЕСЕН НА ГРУПАТА „СЛЕНГ“	НАЗВАНИЕ НА ЯПОНСКАТА МАФИЯ РОМАН /1998/ ОТ БОРИС АКУНИН	РЕАГИРАНЕ НА НЕЩО, ПРОТЯ ВОДЕЛИСТИЕ	НАГРАДА ПОБЕДИТЕЛ НА ДИМЧО ДЕБЕЛНОВ	ОПЕРА /1885/ ОТ МАРК ШАРПАНТИЕ	МУЦИНА НА ЗЕМЯ	НЕЧОВЕКОУМ ЕН БОЗАННИК	ДЪШЕРНА КОМПАНИЯ НА „FIAT“
СПЛАС НА ЖЕЛЪТОТО ШКОЛА В ЯПОНСКАТА ЖИВОИНС ИЗК./	НАСЛОВ, ДЕВЪЗ НА ТЪКАКА ФОРМИ	РАЗПЪЛКА, РАЗПЪЛКА /ПОЕТИЧНО/	ВЪЗДУШЕН ФЛОТ	ПЕСЕН /2006/ НА РУСИ ВИДИНИИ ТЕЖКА БОЙНА МАШИНА С ВЕРИГИ	ЧАСТ ОТ СТРУЕН МУЗИКАЛЕН ИНСТРУМЕНТ СТЪХ ОТ ПЕРО ВЪРВОР	ПОДВИЖНА ЕЛАМИНА НА СТОЛКА	ПЛОЩ, ПАРЦЕЛ	ПСЕВДО НИМ НА ХРИСТО СМЪР НЕНСКИ	МАШИНА ЗА НАРЪЗВАНЕ НА КАРТОН
ИЗКАЗАНИ ПОКЛЕНАТИ ПРИ НАЗДРАВИЦА	ПОВЕСТ ОТ ТЕТЪР КАРАКЕТОВ ИЗРАСНАЛИ НА ЕДНО МЯСТО КЪЛНИ	СЪБОР НА КАРНАВАЛИ ЗА ИЗБОР НА ПАПА	МЕТАЛЕН СЕЙФ ЗА ПАРЧ	ЗЕМЕН ИЗКОП КАТО ВОДИНО УКРИТИЕ	ИЗМЕРНО В ГРАМОВЕ ТЕГЛО	ФРЕНСКИ КИНОАКТЪОР „ФАНТОМАС“	ЗАБОЛЯВАНЕ ОТ ЛАПКА С ВИТАМИНИ	ВИД СЕВЕРЕН ЕДЕЛ С ШИР КИ РОГА	ОБЕКТ НА ПРЕКОНЕЖИЕ, ОБЖАНИЕ, КУМИР
ВИД ИЗМАНА, ЗАЛУДВА ОТЪМВЕЛИ /ИНФОРМ./	ВИД СПОРТНИ ЛОДКИ С ЕДНО ВЕСЛО	ИЗМЕРНО В ГРАМОВЕ ТЕГЛО	ФРЕНСКИ КИНОАКТЪОР „ФАНТОМАС“	ЗАБОЛЯВАНЕ ОТ ЛАПКА С ВИТАМИНИ	ВИД СЕВЕРЕН ЕДЕЛ С ШИР КИ РОГА	ОБЕКТ НА ПРЕКОНЕЖИЕ, ОБЖАНИЕ, КУМИР	ОБМЪЧАЩ ДА СЕ ИЗХОДКА НОВЕК	ВЪЗГЛАС В КРАЯ НА ИПОПТИКА, ТАКА ДА БЪДЕ	СЪСТОЯНИЕ НА ЗАКЛАС ЗАБРАВА
ПОРЪЧИТЕЛ СТВО ПО ПОЛИЦИЯ ФИН./	ВИД БАР МЕТЪР БЕЗ ЖИВАК /ФИЗ./	ПОРЪЧИТЕЛ СТВО ПО ПОЛИЦИЯ ФИН./	ВИД БАР МЕТЪР БЕЗ ЖИВАК /ФИЗ./	ПОРЪЧИТЕЛ СТВО ПО ПОЛИЦИЯ ФИН./	ВИД БАР МЕТЪР БЕЗ ЖИВАК /ФИЗ./	ПОРЪЧИТЕЛ СТВО ПО ПОЛИЦИЯ ФИН./	ПОРЪЧИТЕЛ СТВО ПО ПОЛИЦИЯ ФИН./	ПОРЪЧИТЕЛ СТВО ПО ПОЛИЦИЯ ФИН./	ПОРЪЧИТЕЛ СТВО ПО ПОЛИЦИЯ ФИН./
СЪСТОЯНИЕ НА ЗАКЛАС ЗАБРАВА	ПОРЪЧИТЕЛ СТВО ПО ПОЛИЦИЯ ФИН./	ПОРЪЧИТЕЛ СТВО ПО ПОЛИЦИЯ ФИН./	ПОРЪЧИТЕЛ СТВО ПО ПОЛИЦИЯ ФИН./	ПОРЪЧИТЕЛ СТВО ПО ПОЛИЦИЯ ФИН./	ПОРЪЧИТЕЛ СТВО ПО ПОЛИЦИЯ ФИН./	ПОРЪЧИТЕЛ СТВО ПО ПОЛИЦИЯ ФИН./	ПОРЪЧИТЕЛ СТВО ПО ПОЛИЦИЯ ФИН./	ПОРЪЧИТЕЛ СТВО ПО ПОЛИЦИЯ ФИН./	ПОРЪЧИТЕЛ СТВО ПО ПОЛИЦИЯ ФИН./

Важни телефонни номера и адреси

ПОСОЛСТВО НА Р БЪЛГАРИЯ В ЛОНДОН
186-188 Queen's Gate, London SW7 5HL
Тел. 02075813144, 02075849400
info@bulgarianembassy.org.uk
Почивни дни: по време на официалните на България и на Обединеното Кралство

КОНСУЛСКА СЛУЖБА КЪМ ПОСОЛСТВОТО
(понеделник до петък от 9.30 до 13.30) за информация по визови въпроси:
consular@bulgarianembassy.org.uk

Тодор Кръстев
Ръководител на Службата по трудовите и социални въпроси към посолството на

България в Лондон
Тел. 02075813144,
tkrastev@bulgarianembassy.org.uk

Паспорти и документи за самоличност
От 01.08.2010 г. бе въведена нова електронна система за запазване на час за подмяна на документи за самоличност на български граждани, постоянно живеещи във Великобритания. Електронното запазване на час може да се осъществи чрез:
- Интернет - сайт www.bgpassport.co.uk
- GSM - SMS на номер 88080
- като изпратите SMS със съдържание: FOR BGLDS

номер на паспорта;
- стационарен телефон
02081334581

Регистрация като самонаето лице (self-employed)
Тел. 0300 200 3504
www.gov.uk/new-business-register-for-tax

Общи справки за наети лица (employed)
Тел. 0300 200 3300

Подаване и попълване на форми за Self Assessment
Тел. 0300 200 3310

Construction Industry Scheme (CIS)
Общи справки и регистрация: 0300 200 3210

Общи справки за Universal Credit
Тел. 0345 6000 723
(понеделник до петък от 8 до 18 часа)

Общи справки за Tax Credits
Тел. 0345 300 3900
www.gov.uk/browse/benefits/tax-credits

Общи справки за Child Benefit
Тел. 0300 200 3100
www.online.hmrc.gov.uk/shortforms/form/CBO_General

Citizen Advice Bureau
За безплатна правна консултация на територията на Великобритания
www.citizensadvice.org.uk/

Българска Православна църква в Лондон
188 Queens Gate
London, SW7 5HL
Тел. 020 7584 4607
www.bgchurch.org.uk/

Българска карта на Лондон

Къде сме ние в тукашната география, в кои райони къти повече родна реч и в кои – по-малко, в кои райони да се търсим (или пък отбягваме)



Картата отразява гъстотата на българите в Лондон по общини. За изготвянето ѝ е използвана информация от базата данни на БГ БЕН, както и обобщени данни от регистрациите на потребители в сайта www.bgstreet.co.uk и обявите, пуснати в сайтовете: www.easteeds.co.uk и www.kvartiri.co.uk.

направо сме си в махалата
български уют
ставаме все повече
срещаме се тук-там
екзотика

БГ БЕН

ЗА ВЕСТНИКА:

Формат: Таблонд 259 мм х 350 мм
Брой страници: 48
Периодичност: двуседмичник
Рекламен обем на страницата: 906.50 кв. см
Брой колони на страницата: 6
Ширина на колоната: 4.1 см
Разстояние между колоните: 0.3 см

ОТСТЪПКИ:

За площ:
10% - Рекламно каре над 100 кв. см
15% - Рекламно каре над 300 кв. см
20% - За рекламно каре на цяла страница
За публикация:
10% - за повече от 10 публикации
20% - за повече от 20 публикации

Издателите на БГ БЕН си запазват право на промяна в цените на рекламните услуги, като се задължават да обявяват това на страниците на вестника минимум две седмици по-рано. Промените не важат за вече сключени договори.

Small box каре - едно лесно и ефективно решение, ако искате вашата малка бизнес обява да се откроява сред останалите. Размерите на карето са 4.1х4 см. Срещу сумата от 30 лири вашата обява ще излиза в продължение на 4 броя на вестника и винаги ще бъде четена с предимство.

РЕКЛАМЕН ПАКЕТ:

Технически изисквания:

Възможни основи на карето в см:
> 4.1; 8.4; 12.8;
17.2; 21.5; 25.9
Всички страници са пълноцветни

Цени за реклама:

На 1 кв.см.
Първа стр. £3.50
2-ра, 3-та стр. £1.60
Последна стр. £1.60
4-та и 5-а стр. £1.20
20-та и 21-а стр. £1.20
останали стр. £0.80

Искане за определено място на каре се заплаща 25% върху цената

Последна страница
£ 742.40
Вътрешна страница
£ 371.20
4-та, 5-а, 20-а, 21-а стр.
£ 566.80

Последна страница
£ 185.60
Вътрешна страница
£ 92.80
4-та, 5-а, 20-а, 21-а стр.
£ 139.20

Последна страница
£ 371.20
Вътрешна страница
£ 185.60
4-та, 5-а, 20-а, 21-а стр.
£ 278.40

Последна страница
£ 92.80
Вътрешна страница
£ 46.40
4-та, 5-а, 20-а, 21-а стр.
£ 69.60

1/2
454.00 кв. см

1/4
228 кв. см

1/8
113.00 кв. см

1/16
56.50 кв. см

БГ БЕН

ЗЕДАНО НА ОСТРОВА

БГ БЕН/BULGARIA
ISSN No. 1744-8751
www.bgben.co.uk



Издание на PA Events Ltd.
Регистрирана компания в Англия и Уелс под № 04972283

Адрес на редакцията
Flat 4, 89A Grove Road
South Woodford
London, E18 2JY
email: inbox@bgben.co.uk

Контакти в UK
тел. +44 (0)20 3411 0802
+44 (0)784 6496 968
Контакти в България
тел. +359(0) 32 63 99 33

Отговорен редактор за Великобритания
Евгений Кайдъмов
ekaydamov@bgben.co.uk
тел. 020 3411 0802
0784 6496 968

Координатор
Нежди Халил
nhalil@bgben.co.uk
Сътрудници
Северино Кожухаров
skozuharov@bgben.co.uk

Отговорен редактор за България
Юлия Ташева
juliagrigorova@abv.bg
тел. 032/63 99 33
0897 056 435

Маркетинг и реклама
Евгений Кайдъмов
ekaydamov@bgben.co.uk
тел. 020 3411 0802
0784 6496 968

Екип на вестник БГ БЕН
Траяна Владимирова
trayana.vladimirova@gmail.com
Здравка Влодова-Момчева
zdravkavm@gmail.com
Ивелин Митев
office@donas.co.uk
Тони Рок
Rock_Arena@abv.bg
Сияна Куцкова
siyana.kutsikova@gmail.com

Предпечат
Павел Иванов
pavel2asi2@gmail.com

Коректор
Юлия Ташева
juliagrigorova@abv.bg

За условията за слагане на реклама на уебсайта на вестника (www.bgben.co.uk), повече информация на: www.bgben.co.uk/reklama_bg.php

Печат: St Clements Press (1998) Ltd, Unit 3, Rick Roberts Way, London, E15 2NF,
Mohammed.Faqir@stclementspress.com



**ДОСТАВКИ НА СТОКИ
ОТ ОНЛАЙН МАГАЗИНИ
ТРАНСПОРТ НА СТОКИ
ВЕЛИКОБРИТАНИЯ — БЪЛГАРИЯ**

**ДОСТАВКА
ДО ВСЕКИ
ГРАД!**

www.DostavkiUK.com info@DostavkiUK.com 078 4942 7484

**Заповядайте
в новия български
Бар & Ресторант НЕСЕБЪР**

Работно
време:
От 12.00
до 2.30 часа

Вкусни български ястия
Любима българска музика
Неподправено българско
веселие и една неповторима
ваша българска вечер

Bar & Restaurant
Nessebar 307-309 Ilford
High Road IG1 1NR

**Български
ресторант-градина**

DEJA VU GARDEN
Walthamstow

**160
места
капацитет**

**Място за
Вашето
парти!**

Сочно пиле с
зъбен сос
350 а - £7.95

Апетитни пилешки
хапки с кориандрейке
200 а - £5.50

**2 от нашите
top оферти!**

Четвъртък / петък /
събота - до 01.00 часа
Неделя - до 00.00 часа
През останалите дни -
до 23.00 часа

020 85208296
52B and 52C High Street London E17 7LD
www.facebook.com/dejavu.walthamstow

BAKERY

0784 102 9577 0203 754 8695
www.bakerynaslada.co.uk

Български продукти • Готвени ястия

60 Main Avenue
Enfield, EN1 1DH

RIO CAFE
Restaurant & Bar

„РИО“ - ВСЯКА СРЕЩА ТЪК Е... ПРЕПОСЛЕДНА

- ✓ Българска кухня и опитен персонал, богато меню
- ✓ Общ капацитет от 150 места, голяма покрита градина

85 High Street, Walthamstow, London, E17 7DB От 8.00 до 23.00 часа

Къде е българската общност в Лондон?

DEJA VU CAFE

75A High Street, London E17 7DB

ISSN 1744-8751

9 771744 875018



Счетоводство и Бизнес Консултации

✓ Регистрация на Self-Employed & Ltd

✓ Accounts

Годишно счетоводно приключване

✓ RTI & PAYROLL

✓ VAT Returns

✓ CIS Returns

✓ Tax Returns

SAFE ADVICE LTD

1st Floor
79 West Ham Lane

London
E15 4PH



020 8555 5143



079 1614 3282

077 8698 8558

office@safedvice.co.uk

www.safedvice.co.uk

За да Ви обърнем повече внимание, молим предварително да уговорите Вашата среща