

БГ



БЕН

Издание на PA Events Ltd.



9 декември, брой 24 (348) от 2016 г., година XIII

www.bgben.co.uk

BG BEN

Цена £ 1.00

Пусни си
обявата сега!
www.bgben.co.uk

Темите на броя:

Пост-Брекзит ID карти за
всички от сърце

на стр. 2

В Наскнеу трябва да вървите с
цел и устрем

на стр. 6

Таблица от БГ БЕН за вашия
коледен колет

на стр. 8

Декември - топ месец за
пазарлък в UK

на стр. 9

Защо сме все на „рекордно
високи“ нива

на стр. 12

РС култура 2016: А ти коя
група хора обиди днес?

на стр. 14-15

Тука има, тука няма по
празниците

на стр. 20-21



След вота в парламента, топката за
Брекзит остана единствено в този отбор

на стр. 3, 4

ДОГРАМА
www.ikostil.com
Доставка на място +359-899-829 500

Заповядайте
в магазин
AIDA!

Стр. 27

Български
зъболекар
в Лондон

Стр. 20

Адвокат
Тодор
Дочев

Стр. 8



Разговори до България за
изпратете **SAVE** на 2525

1
п/мин

стационарен
& мобилен

Търсим счетоводител
с опит в UK
на постоянен договор
за счетоводна фирма
в Kingston (Южен Лондон)
Заплата: £20 000 - £23 000
Моля, изпратете CV на:
ellena_y@yahoo.co.uk.

Изпратете пари
от Лондон до София
за минути

Любимите хора могат лесно да
ги вземат от над 4000 локации
в България.

*В зависимост от работното време на агента и местните разпоредби. Post Office, Thomas Cook, Co-Op и Midlands Co-op
отбави. Post Office Finance е агент на MoneyGram International Limited и предоставя услуги за превод на пари.
Post Office и логото на Post Office са регистрирани търговски марки на Post Office Limited. MoneyGram, the Globe и MoneyGram
По-близко може да отидете за превод на пари на MoneyGram. Всички други марки са притежание на съответните собственици.
MoneyGram International Limited е регистрирана и регулирана в Обединеното Кралство от Financial Conduct Authority.
© 2015. Всички права запазени.



MoneyGram
по-близко един до друг
moneygram.co.uk 0800 026 0535

Изпрати от:

Получи в:

Счетоводство и Бизнес Консултации

SAFE **ADVICE**

✓ Регистрация на Self-Employed & Ltd ✓ RTI
✓ Accounts ✓ Payroll ✓ Tax Returns
✓ Годишно счетоводно приключване
✓ CIS Returns ✓ VAT Returns

SAFE ADVICE LTD
1st Floor, 79 West Ham Lane
Stratford, London E15 4PH
office@safeadvice.co.uk
www.safeadvice.co.uk

020 8555 5143 **079 1614 3282**
077 8698 8558

OCEANAIR
Chartered Certified Accountants

**Конфиденциалност
Професионализъм**

020 8530 6929

Ocean Air House
Suite 200, Floor 1,
750-760 High Road Leytonstone
London E11 3AW
www.oceanairaccountants.co.uk

**VAT
Payroll
Tax Returns
Penalty Appeals**



osbornes
Solicitors LLP

Адвокатска кантора

07516 441448

Обадете ни се и говорете на
български със Снежина Янкова

02076 818670





UK новини от последните 2 седмици

БГ БЕН

След Брекзит гражданите на ЕС тук ще получават специални ID карти

В отговор на въпрос в парламента министърът на вътрешните работи Амбър Ръд обяви, че след Брекзит, от HomeOffice ще издават специални идентификационни карти за трите милиона граждани на ЕС, които живеят в момента във Великобритания и тези, които ще пристигнат тук до фактическия Брекзит.

Новите карти ще удостоверяват правото ни на оставане в страната и ще ни отличават пред институциите от пристигналите след Брекзит.

Въпросът, който бе поставен на Амбър Ръд от депутата от Лейбъристката партия Хилъри Бен, бе във връзка с изследването, направено от неправителствената организация „The3Million“, което показва, че при сегашните темпове на работа на HomeOffice, ако бъде използвана настоящата система за кандидатстване за Permanent Residence за регистрация на всички 3 млн. граждани на ЕС, тук след Брекзит, това ще отнеме 47 години. Хилъри Бен попита каква ще бъде новата система, така че да се избегне ненужното чакане за гражданите на ЕС.

Отговорът на Амбър Ръд бе, че ще има нужда от нови идентификационни карти, но в момента няма да дава подробности за тях. Новият подход щял да бъде „постепенен“ и от HomeOffice щели да „използват последните технологии“, за да може на-

стоящите имигранти от ЕС да бъдат правилно регистрирани.

Следователно, за момента не е ясно:

- дали новите идентификационни карти ще бъдат издавани автоматично на гражданите на ЕС или ще трябва да се кандидатства за тях;

- кой ще трябва да кандидатства за картите – вероятно това ще са гражданите на ЕС без Permanent Residence, към датата на фактическия Брекзит;

- какви права ще дават те – дали ще дават право за кандидатстване за британско гражданство, както Permanent Residence или просто ще удостоверяват правото на гражданите на ЕС да останат и да работят във Великобритания;

- дали новите карти ще заменят Permanent Residence;
- дали Permanent Residence ще бъде изцяло премахнат като процедура и какво точно ще го замени (Indefinite Leave to Remain или нещо друго);

Източник: www.theguardian.com

HMRC начерта бъдещето: Спасявайте се поединично, за всичко си има качени формуляри

В момента HMRC върви дигитализация на услугите – все повече формуляри се попълват онлайн. Поради това тече съкращаване на бройката на персонала с 1/3, защото от HMRC смятат, че клиентите им ще могат да отговарят сами на въпросите си, благодарение на онлайн формулярите.

Доклад на депутати от

Комисията по публични финанси в Камарата на представителите, показва, че оръзването на обслужващия персонал на HMRC ще доведе до срыв на телефонната линия на институцията, подобен на този през 2014–2015 г., когато средно за обаждане се чакаше по половин час.

В момента от HMRC съвдърят, че сега се чака средно по 5 минути.

Сривът през 2014–15 г. се дължеше на съкращаването на 5600 служители, обслужващи клиентите. Сега предстои не само допълнително съкращаване на персонал, но и реструктуриране на HMRC, при което ще бъдат закрити 90% от офисите му в страната.

Според зададените от новото правителство бюджетни директиви, HMRC трябва да ореже разходите си с £98 млн. до 2021 г., което ще означава назначаване на 16% по-малко персонал и затваряне на 137 офиса на институцията.

Офиси ще бъдат запазени само в 13 регионални центъра в страната.

През следващите години обслужването на текущите проблеми на данъкоплатците ще е последна грижа на HMRC. Институцията ще се концентрира върху справянето с тактиките за избягване на плащането на данъци и данъчните измами.

Докладът на депутатите от Комисията по публични финанси заключава, че ако HMRC извърши съкращения на персонал преди да се е видяло дали дигитализацията води до по-малко обаждания от страна на клиентите, кризата от 2014–15 г. ще се повтори в още по-голям мащаб.

Лицензирана фирма осигурява работа на круизни речни кораби в Европа

Работата на луксозен круизен кораб е чудесен начин да спестявате приходи, докато пътувате и опознавате Европа.

Необходимо е да имате опит и добро ниво на английски или немски език.

Тел. 07884364372, Ивелина i.peters@angelov-consult.com

Източник: www.bbc.co.uk

ЕС официално заяви какви идеи ще седне на масата за Брекзит

На закрыта среща за журналисти главният преговарящ от страна на Европейската комисия Мишел Барние разкри стартовата позиция на ЕС при преговорите с Великобритания. В срещата участие са взели представители на всички страни-членки на ЕС без Великобритания. В стратегията на Барние няма абсолютно никакви изненади.

Основните пунктове в позицията на ЕС са:

- Няма да се сключва с Великобритания временно споразумение за запазване на членството на страната в ЕС след изтичането на 2-годишния период за Брекзит, ако за периода на това временно споразумение, страната не прави вноски в бюджета на ЕС и не гарантира свободното движение на хора.

- Единственият вариант за достъп до единния пазар минава през членството в него. Това означава поемане на задълженията за плащане на вноски в бюджета на ЕС, спазване на четирите свободи, включително и свободното движение на хора, и приемането на юрисдикцията на Съда на ЕС. Други опции няма да бъдат предлагани.

- Двугодишният период, предвиден в чл. 50, е само за договаряне на условията по напускането на Велико-

Site operatives / Labourers wanted ! (£9.00 - £12.00 per hour)

Toquin SA Ltd are looking to recruit more site construction operatives and labourers.

We work in and around London, but also all over the UK. General site duties; Strip outs and demolition;

Board carriers; Glass carriers

Please, contact us to arrange a time to come to our office in Loughton (IG10) to register.

Tel. 07957 456 496 and 07889 533 800

британия, а не за търговски преговори с ЕС.

В двете години ще се обсъждат следните въпроси – датата на фактическото излизане на Великобритания от ЕС, правата на гражданите на ЕС във Великобритания и на британските граждани в ЕС, пенсиите на британските служители в ЕС, статута на наземната граница с Република Ирландия и бъдещият статут на Великобритания спрямо търговските договори, които ЕС е сключвал от нейно име през последните 40 години.

- Преговори по каквито и да е било въпроси няма да бъдат започвани, докато не бъде задействана процедурата по Брекзит

- ЕС е в пълна готовност за започване на преговорите веднага.

Източник: www.theguardian.com

62% работещите в Лондонското Сити казват, че смятат да емигрират заради Брекзит

Проучване на агенцията за набиране на висококвалифицирани работници

MorganMcKinley показва, че 31% от работещите в Лондонското Сити смятат, че работодателят им ще се мести в чужбина или ще премести част от бизнеса си там, заради Брекзит.

По-малко от половината, работещи в Ситито, са заявили, че работодателят им няма планове, а 21% не са сигурни дали работодателят им ще се мести или не.

От служителите в Лондонското сити, 62% са заявили, че биха предпочели да се изнесат в чужбина и да работят там, а 38% - че искат да останат в Лондон.

Особено желание за преместване в чужбина се наблюдава сред служителите под 24 години, от които 77% искат да се изнесат чужбина, а от тези между 25 и 44 години, 65% биха емигрирали.

Както може да се очаква, в преобладаващата си част (68%) работещите в Лондонското Сити смятат, че резултатът от референдума не е правилното решение за страната. 1/4 от служителите смятат, че Брекзит е правилният избор, а 7% не са сигурни.

Източник: www.hitc.com

LIFE CHANGING LEARNING IN CANARY WHARF

Students have a choice of FLEXIBLE start dates - April, August, October and January

Business | Management/MBA
Finance | Banking | Accounting
Tourism | Hospitality | Events
Nursing | English
At Undergraduate and Postgraduate level

University of Sunderland in London
197 Marsh Wall, London, E14 9SG, UK
+44 (0) 20 7531 7333
recruitment-london@sunderland.ac.uk
www.london.sunderland.ac.uk

FOLLOW US

[uosinlondon](https://www.facebook.com/uosinlondon)

[universityofsunderlandinlondon](https://www.facebook.com/universityofsunderlandinlondon)

[sunderlanduniversity](https://www.facebook.com/sunderlanduniversity)

[university-of-sunderland-in-london](https://www.facebook.com/university-of-sunderland-in-london)



University of
Sunderland
in London

Just 5 minutes' walk from Canary Wharf tube station and 2 minutes' walk from South Quay DLR station

ITALGOLD JEWELLERY

Български златарски магазин

GOLD SILVER DIAMONDS & WATCHES

Стилни и достъпни бижута от злато, сребро, пръстени с диаманти и всякакъв вид годежни пръстени.

Продажба на различни видове качествени часовници (спортни, елегантни, ежедневни, класически, официални)

Предлагаме:

- поправка на бижута
- смяна на батерии и каишки на часовници
- изкупуване на злато

Адрес: 545B Green Lanes, Haringey, London, N8 0RL
Работно време: 11.30 - 19.30 часа (понеделник - събота)
Неделя: 11.00 - 17.00 часа
Тел. 02083406827

Какъв по-точно график за Брекзит ще донесе получената в сряда подкрепа на парламента

БГ БЕН

На 7-ми декември, в Камарата на представителите в британския парламент бе прието предложение за задействането на Брекзит до края на март догодина.

Как се стигна до вота?

1. Лейбъристката партия внесе за гласуване в парламента предложение, че правителството трябва да публикува плана за Брекзит преди той да бъде задействан.

2. Междувременно, 40 депутати от Консервативната партия обявиха, че ще гласуват подобно предложение, което означаваше, че то щеше да мине.

3. Правителството видя, че ще загуби този вот в парламента и че ще трябва да публикува плана си така или иначе, но реши да се възползва от ситуацията и внесе поправка в предложението – правителството ще

публикува плана за Брекзит преди да задейства процедурата, ако Камарата на представителите се съгласи, че Брекзит трябва да се задейства през март догодина.

4. Предложението се прие с мнозинство от 448 на 75 депутати. Подкрепата дойде от двете най-големи партии – Консервативната и Лейбъристката партия.

От Лейбъристката партия 25 депутати гласуваха срещу партийната линия и сега ще бъдат дисциплинарно наказани, а от Консервативната – само един.

Тъй като идеята влезе под формата на предложение, а не закон, одобрение на Камарата на лордовете не се изискваше.

Означава ли вотът в парламента, че Брекзит стопроцентово ще бъде активиран през март догодина?

Вероятно не. Това може

да се случи единствено, ако правителството спечели делото за процедурата за задействане на Брекзит без одобрението на двете камари на парламента, което е малко вероятно, особено след този последен вот.

Самото искане на правителството парламентът да одобри задействането на Брекзит сега, предвещава провал, защото в делото си пред Върховния съд правителството твърди, че одобрение на парламента не е нужно. Всички анализатори предсказват загуба за правителството в съда, а и самите съдии показаха, че отношението им към правителството не е позитивно.

Ако правителството загуби делото, в решението на Върховния съд ще бъде формулиран начинът, по който е редно да се търси одобрението на парламента.

Продължава на стр. 4

Търсим опитни бояджии, дърводелци и зидаро-мазачи със собствени инструменти и транспорт



AD Construction Group е голяма и динамична компания в Югоизточен Лондон. Ние осигуряваме строителни услуги по поддръжката на общински жилища, университети и др. Предлагаме работа на различни обекти из целия Лондон и най-вече в районите на Camden, Западен Лондон и Croydon.

Заповядайте при нас, дори и ако сте малка строителна бригада. Работа има за всички!

Тел. 020 8269 6370 (на английски) sade.Alexander@theadgroup.co.uk (на английски)

Иск за компенсация



osbornes
Solicitors LLP



Екипът на Адвокатска кантора "Озборнс" спечели наградата "Най-добър Адвокатски Екип за Обезщетения и Искове" (Claimant PI Team of the Year) на наградите Eclipse Personal Injury Awards 2015, които се връчиха на 26 ноември.

Поздравления на целия екип от брилянтни адвокати!

Свържете се с адвокатска кантора "Озборнс"
Tel. 07516441448; 02076818670
www.osbornes.net e-mail: syankova@osbornes.net



Разговаряйте на български със Снежина Янкова, която ще Ви посъветва на принципа "No Win No Fee".

Адвокатска кантора "Озборнс" е призната като една от най-добрите правни фирми занимаващи се с искове за обезщетение от инциденти и злополуки.

Lycamobile
Call the world for less

4G
LTE

**КАЖИ
"ЗДРАВЕЙ"
НА СВЕТА**

с неограничени разговори!



#HelloWorld

WORLD PLAN X

Неограничени

разговори до и много други

5GB интернет

Неограничени

съобщения в UK

Неограничени

разговори и съобщения до абонати на Lycamobile в UK

£30

/30 ДНИ

изпратете
съобщение
на номер 0000



lycamobile.co.uk/bulgaria

020 7132 0322

Top-up your SIM online or where you see the following signs:



Customers may not be able to use Electronic Top-Up at all locations where the top-up logo appears

Lycamobile World Plan X (the offer) allowances are for calls and texts from the UK to standard UK landlines (starting 01, 02 or 03), other UK mobile numbers, standard international landline and mobile numbers and for data usage in the UK. Other usage will be charged at standard rates. When calling a country with 150 minute allowances 2 minutes will be deducted per minute and when calling a country with 300 minute allowance 1 minute will be deducted per minute. Only landline minutes are applicable to Turkey, Morocco and Dominican Republic. The following prefixes are excluded from the inclusive minutes and will be charged at standard rate Estonia: 3725, 37281, 37282 Slovenia: 386437, 38649, 386432, 386433, 386434. Allowances are valid for 30 days from the date of purchase. Calls are rounded up to the nearest minute for the purpose of calculating remaining allowances. A customer may only have one offer on their account and may not buy another during the 30 day validity period. Any remaining allowance after 30 days will not be carried over into the next 30 day period should the customer renew their bundle. Lycamobile reserves the right to replace or amend the offer, these terms and conditions or to withdraw the offer at any time on reasonable notice. Note that promotional credit (credit which Lycamobile has given to customers for free) cannot be used towards purchasing a bundle. The offer is for non-commercial, private, personal use only - Lycamobile reserves the right to withdraw or suspend the offer or to disconnect you if we suspect that the offer is being used for commercial purposes, for conferencing, if it is not being used in a handset (in a SIM box for example), or if it is being used for tethering. Promotional period: the offer is valid from 15/11/2016.



Продължение от стр. 3

Начините са два:

1. Внасяне на закон за отмяна на закона от 1972 г., с който Великобритания е влязла в ЕС.

2. Приемане на всички закони, идващи от ЕС, отново като британско законодателство – тъй като те са 60% от настоящите закони на страната. В този случай, процесът ще отнеме повече от 10 години.

Очевидно по-практичният вариант е първият. При него ще има нужда от одобрението на двете камари на парламента – процес, който дори и да тече гладко, може да бъде завършен най-рано в края на 2017 г.

Както показва последният вот, Камарата на представителите ще гласува за задействането на Брекзит през март догодина, след което законът ще отиде за гласуване в Камарата на лордовете, които не се избират от народа и следователно не са длъжни да се съобразяват с неговите предпочитания. Единствено те могат да спрат задействането на Брекзит през март догодина при подобен сценарий.

Освен това, от Лейбъристката партия си оставиха вратичка, тъй като предложението беше „условно“ – съгласието на Камарата на представителите е осигурено, само ако се публикува пълният Брекзит план. Ако това не се случи или правителството не си сътрудничи с парламента, депутатите ще оттеглят подкрепата си и ще гласуват контрапредложение да не се разрешава на правителството да активира чл. 50, докато не се публикува пълен план.

Източник:
www.theguardian.com

При сегашната скорост на Home Office, всички тук ще се уредим с Permanent Residence карти след ... 47 години



БГ БЕН

Ако Великобритания напусне ЕС и в страната се запазят сегашните темпове на Home Office за издаване на Permanent Residence карти, времето за което ще се наложи да се изчака за обработването на всички кандидатури ще е ... 47 години.

Това е „оптимистичната“ калкулация на неправителствената организация, защитаваща правата на гражданите на ЕС във Великобритания „The3Million“.

Изчислението им се основава на данните на Home Office за кандидатстването за Permanent Residence през месеците юли, август и септември, публикувани на 1-ви декември на правителствения сайт.

В момента около 30% от кандидатите биват отказвани – най-вече заради недостатъчно представени доказателства от страна на кандидатите. Най-честият препъникач е неуспехът при доказването на жител-

ство във Великобритания през последните 5 години.

Броят на кандидатите за Permanent Residence през юли, август и септември: 16 009 – увеличение с 55% в сравнение с месеците април, май и юни, когато са били 10 269.

Броят на отказите през юли, август и септември е 4 728 (обща цифра за невалидни и отхвърлени кандидатури) – повишение със 60% в сравнение с месеците април, май и юни, когато са били 2962.

Успешните кандидатури за периода от септември 2015 г. до септември 2016 г. са 37 638 – увеличение със 101% в сравнение с миналата година, когато са били 18 713.

Само за сравнение – успешните кандидатури за Indefinite Leave to Remain, които се издават на граждани от извън ЕС за същия период са 90 839, като най-много са тези за индийци (18 741), пакистанците

(10 564), зимбабвийците (4847), нигерийците (4397) и китайците (3728).

От общо 3 млн. жители на ЕС във Великобритания, 2 млн. живеят тук от повече от 5 години и имат правото да кандидатстват за Permanent Residence, като не са го направили. На базата на тази статистика от The3Million са изчислили, че ще отнеме 47 години да бъдат регистрирани всички 2 млн., имащи право на Permanent Residence, като не се отчитат новодошлите през следващите години.

Това не означава, че след напускането на ЕС от Великобритания, статутът на гражданите от ЕС тук ще бъде в опасност. Системата, която ще бъде използвана за регистрацията им след Брекзит, ще бъде обект на преговори, както се изисква от чл. 50 от Лисабонския договор.

Една от малките точки, по които Великобритания и ЕС имат съгласие е, общото им желание за уреждането на правата на гражданите им от двете страни на Ламанша. Вероятното решение ще бъде да се даде автоматично право за оставане във Великобритания на тези, които са пристигнали преди Брекзит.

Източници:
www.the3million.org.uk,
www.theguardian.com,
www.gov.uk

Домашен пчелен мед



Безплатна доставка за Лондон

f Vesko Starchikov тел. 07735799919



Професионално лечение
на алкохолизъм и наркомании
в България

centrejiva.com

SpareFare.net

Продай своя излишен самолетен билет

Купи полети с отстъпка

SPAREFARE

≈ VAT

≈ TAX RETURNS

≈ PAYROLL



OCEANAIR

Chartered Certified Accountants

Нашето счетоводство - решение за Вашия бизнес

020 8530 6929

Ocean Air House
Suite 200, Floor 1,
750-760 High Road Leytonstone
London E11 3AW

www.oceanairaccountants.co.uk




Великобритания е петата най-добра дестинация за бизнес в света

БГ БЕН

Това показва глобалният индекс за предприемачество за 2016 г. на **Mara Foundation** (обединение на африканския бизнес), и **Opinium** (базирана във Великобритания световна консултантска компания в сферата на бизнес стратегията).

Проучването обхваща 85 държави в света. Всяка държава е оценявана според държавната политика към бизнеса, инфраструктурата, образованието, предприемаческата среда, данъчното облагане за бизнеса и финансирането.



Наличието на финансиране, желанието на инвеститорите да наливат пари в държавата и стабилната (все още) икономика, плюс бизнес ориентираната правителствена политика са факторите за предното място на Великобритания в тази класация.

Динамиката нарежда Великобритания на второ място в света по успеваемост на рисковите инвестиции. Преди нея са единствено САЩ, които са иначе на 13-то място в цялостната класация.

Великобритания не се представя добре по показателя „предприемаческа среда“ заради значителната липса на желание от повечето живеещи на Острова да започнат собствен бизнес. Страната изостава и по показателя „инфраструктура“ където е едва на 13-то място в света, заради лошото Wi-fi и мобилно покритие, както и за общото ниво на образование на населението, където е на непростижното 16-то място.

Като цяло, обаче недостатъците биват компенсирани от позитивите.

В отделно проучване на фондацията за компютърни иновации Nesta и Европейския дигитален форум, Лондон бе определен като най-добрият град за бизнес в Европа.

Очаква се в следващата година тенденцията за добър бизнес климат да се запази, след като финансовият министър, Филип Хамънд, обяви, че ще се инвестират £400 млн. за подкрепа на инвеститорите, които правят високорискови инвестиции, допълнителни £2 млрд. за изследователска дейност и допълнителни средства за високи технологии.

Но въпреки засага розовата картина на бизнес климата във Великобритания, както може да се очаква, прогнозите са за влошаване на резултатите на страната вследствие на Брекзит през следващите години.

Източници:

www.cityam.com и www.dailymail.co.uk



Вие сте с британска или европейска националност?

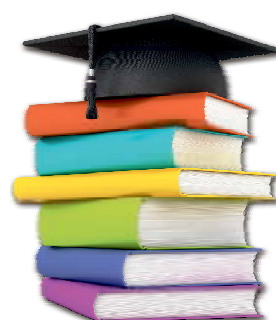
Вероятно бихте искали да завършите висше, но не можете да си го позволите финансово?

Защо не се присъедините към нас?



- Лекции само 2 дена в седмицата
- 30% отстъпка за карта за метрото
- Вечерни курсове на разположение
- Като студент не плащате council tax
- Карта NUS (национална общост на студентите) за отстъпка в магазини, заведения и т.н.
- Ние имаме кампуси в централен Лондон, Бирмингам и Манчестер по ваше желание
- £ 2000 – £ 3000 корпоративни ваучери за обучение с нашите партньори
- Вие ще притежавате призната в цял свят дипломата за завършено висше образование

07414870389 ☎ 07492778533



Приети в нашите университети вие ще имате право на пълно покритие на вашите разходи по обучението чрез програмата за заем на студентите

Необходими документи

- Диплома за средно образование
- Лична карта / паспорт
- Лица които идват извън европейския съюз трябва да покажат удостоверение/документ за техния статус за постоянно жителство във Великобритания
- Автобиография
- Национален Осигурителен Номер

luiza.kozarova@gmail.com

gockamk41@gmail.com

Безплатни курсове по английски език
Студенти които се грижат финансово за възрастен член на семейството, имат право да кандидатстват за „помощ за възрастни“ до £ 2700.00 (приблизително)
Освен таксата за обучение вие може да сте квалифицирани и за такса за издържане достигаща до £ 13000

Родители имат право на детски надбавки

- До £ 150 седмично за едно дете
- До £ 250 седмично за две деца

Ако сте приет студент в нашите представителства.



Изпратете пари в България и ги получите в същия ден

Ние мислим за Вас и Вашите близки!

- ✓ ИЗГОДНО - само за 3 GBP
- ✓ БЪРЗО - същия работен ден
- ✓ СИГУРНО - ние сме с Вас от 13 години
- ✓ ОБСЛУЖВАНЕ - на български език

opaltransfer.com/bg

Обслужване на български език:

+44 (0)20 7233 7771

bulgaria@opaltransfer.com
www.opaltransfer.com/bg

Stratford
3 Leytonstone Road,
London, E15 1JA

Shepherd's Bush
8 Shepherd's Bush Road,
London, W6 7PJ



В Hackney не можете да се шляете навън, а в Hillingdon - да стоите до гаджето ви, освен ако не чакате автобус



Траяна Владимирова, БГ БЕН

Наскоро общината на Enfield (Северен Лондон) планира да забрани по улиците си дразнещите улични проповедници, публичните оратори, спящите в спални чували и високоскоростните скутери за хора със затруднения в придвижването.



Общинските служители възнамеряват да се позоват на Закона за защита на обществения ред (Public Space Protection Order), за да въведат 18 нови забрани.

Вече е в ход консултация със живеещите в общината.

От групата за защита на човешките права Liberty веднага реагираха и призоваха общината да се откаже от плановете, ограничаващи придвижването на хора със степен на инвалидност, които ползват скутери, развиващи скорост до 8 м/ч., защото планираната мярка е "дискриминационна".

Мерките на общината предвиждат придвижването със скутери да става само по пътните платна, а не по пешеходните ленти на паважа, но това би поставило ползващите подобни возила в далече по-рискова ситуация, отколкото пешеходците, по думите на Liberty.

Възражения бяха повдигнати и срещу идеята за забрана на държащите публични речи, защото това нарушавало правата им за свобода на словото.

От общината в Enfield съобщиха, че няма да предприемат действия, преди да бъдат обобщени и обсъдени резултатите от текущите им консултации със живеещите в района.

Но какво представляват тези местни забрани, които са уникални за общините, в които живеете?

Заповедите за защита на общественото пространство (Public Space Protection Orders – PSPOs) са начин общините в Англия и Уелс да се справят с често срещани проблеми на тяхната територия.

За първи път те получиха това право след приемането на «Закона за антисоциално поведение и престъпността» през 2014 г.

От 2014 г. насам, 79 от общо 346 общини в Англия и Уелс са издали 130 PSPOs.

Заради голямата гъстота на населението в Лондон, тухашните общини често си служат с PSPOs, за да се справят с конкретни проблеми.

Ето ви пълен списък на местните забрани, влезли в сила в лондонските общини до момента.

(Посочените забрани важат на териториите на целите общини, освен ако не е посочена конкретна тяхна зона)

Brent

- набирането на нелегални работници по улиците в Queensbury и Cricklewood
- забрана за разтоварването на голям брой работници по улиците от минибуси

Camden

- уринирането на публично място освен в предвидените за целта писоари и тоалетни

Croydon

- в трамваите не се допускат хора, ако дрехите им или те самите могат да замърсят или увредят дрехите на други лица в трамвая

Enfield

- уличните проповеди
- спането по тротоарите в спални чували
- карането на инвалидни скутери с висока скорост по тротоарите
- катеренето по дърветата в парковете
- пускането на хвърчила в парковете

Hackney

- спането по тротоари в спални чували
- просенето
- шляенето по улицата, което причинява безпокойство и създава условия за тормоз на минавачите
- неправилната употреба на обществените тоалетни

Hammersmith and Fulham



- публичното уриниране
- изхвърлянето на изпражнения на обществени места;

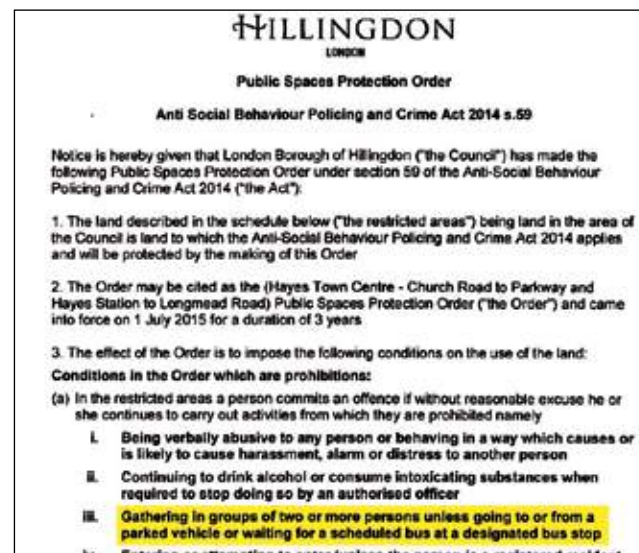
Havering

- забрана за родителите да паркират пред училищата;

Hillingdon

- отправянето на устни заплахи;
- не се позволява на група от двама или повече души да стоят на едно място в градския център, освен ако не чакат автобус;

Ако не вярвате ето ви извадка от официалното решение на общината:



- плюенето на обществено място;
- храненето на гълъби;
- използването на устройства с дистанционно управление, ако те причиняват
- неудобство на минавачите;

Kensington and Chelsea

- форсирането на двигателите на колите;
- използването на груб език;
- самоцелното използване на клаксон;
- рязкото ускоряване при шофиране на превозно средство;

Kingston-upon-Thames

- оставянето на кучешки изпражнения на улицата

Lambeth

- използването на разрешени в страната психотропни вещества;

Newham

- уличните състезания с коли
- гледането на улични състезания с коли
- шумното рекламиране на стоки и услуги
- поставянето на постери, картини или снимки по стените на обществените тоалетни;
- цапането с изпражнения на обществените тоалетни;

Redbridge

- пиенето на алкохол на улицата;

Waltham Forest

- пасенето на животни по тревните площи навън;
- местенето на камъни, пръст, трева, цели растения или части от тях в парковете;
- да не се съобразите, ако бъдете предупредени от гражданин, полицаи или служител на
- общината, да спрете или намалите шум, който правите (крещите, пеете, свирите на
- музикален инструмент, пускате високо радио или всякакъв вид аудиосистема)

Източник: manifestoclub.info

Imperial Repairs

Автотенекеджийски и бояджийски услуги в Тотнъм, до българския склад „Розова долина“ (59 Garman Road)

Отлична работа, ниски цени!

Тел. 02071244168

Тел. 07841648157 (Васили) - на английски
Тел. 07392845160 (Валеро) - на български

Imperial Repairs, 59 Garman Road, Tottenham, London, N17 0UN

- Self Employed счетоводство
- Връщане на данъци
- Регистрация - Tax office, NIN, CSCS card
- Банкови сметки само с паспорт
- Работни карти- жълти/сини
- Откриване на LTD
- Счетоводство на LTD

NOVA Accountancy

Счетоводни и консултантски услуги

Квалифицирано счетоводство в UK

6 Gainsborough Road
Leytonstone, London
E11 1HT
tel: 020 3441 0502
mobl: 07879 082767

email: info@nova-accountancy.co.uk

Адвокатска кантора

osbornes
Solicitors LLP

Говорете с нас на български език



пътно-транспортни произшествия

**ИСКОВЕ ЗА КОМПЕНСАЦИЯ
ПРИ ПРЕТЪРПЕНИ ИНЦИДЕНТИ
И ЗЛОПОЛУКИ**



трудови злополуки



контузии и травми

"Професионална и коректна работа. Благодаря на целия екип от адвокати за помощта и за това, че се бориха за мен!"



обезщетения и иски

"Искам също така да кажа огромно Благодаря на теб и колегите Ви, които работиха по случая ми. Благодаря за професионализма, за това че дадохте всичко от себе си, за да решите проблема, също така за коректното отношение. Радвам се, че доверих проблема си на професионалисти като вас!"



07516441448



02076818670

www.osbornes.net e-mail: syankova@osbornes.net



Ние се занимаваме с всички видове инциденти, като усилено работим за получаване на максимално финансово обезщетение още в начален етап

Снежина Янкова ще Ви посъветва на принципа "No Win No Fee"

Добре е да знаем преди празниците какво следва при инциденти в барове и нощни клубове

Заведенията, в които се сервира алкохол, са развъдник за инциденти поради лошото осветление, разлетите напитки по пода, които създават предпоставка за подхлъзвания, както и влиянието на алкохола, което често е причина за сбивания и спорове. Най-честите инциденти в баровете обаче остават подхлъзванията и паданията, причинени от мокри подове – баровете имат 4 пъти повече подобни инциденти в сравнение с другите обществени места.

**Снежина Янкова,
юрисконсулт,
Osbornes Solicitors**

**Най-често срещаните
инциденти в барове и
нощни клубове**

1. Наранявания на клиенти – спъвания, подхлъзвания и падания заради разлетени напитки от клиенти или персонал, както и порязвания на счупени чаши и наранявания, причинени от дефектни бутилки, спукани чаши и др.

2. Нападение или насилие между клиенти – ако сте нападнати от друго лице в бар или нощен клуб, това се счита за криминално проявление и можете да предявите иск за компенсация към CICA (Criminal Injuries Compensation Authority), в срок от 2 години от датата на инцидента, ако полицията е била замесена и сте оказали пълно съдействие на разследващите органи.

3. Случайно нараняване на служители – ако работите в бар или нощен клуб, работодателят ви е длъжен да осигури безопасна работна среда, да предотвратява подхлъзвания заради разливи и наранявания, причинени от машините на работното място – миялни машини за съдове и чаши, лампи и прахосмукачки.

4. Нападение над персонала от страна на клиенти – включва физически и/или сексуален тормоз от клиенти на заведението най-често заради влиянието на алкохола. Работата в бар или в нощен клуб се води рискова за такъв тип инциденти. Освен че можете да предявите иск срещу лицето извършител към CICA, можете да предявите иск и срещу работодателя за това, че не ви е осигурил безопасна работна среда.

5. Нападение над клиенти от страна на охраната – това е много чест вид оплаквания. Охраната трябва да се състои от внимателно подбрани служители и ра-

ботещите на тези постове не трябва да имат никакви криминални прояви. Ако сте били нападнати от охраната, можете да заведете иск за криминалното деяние срещу лицето от охраната, извършило нападенията. Също така, можете да заведете иск срещу собственика на заведението за това, че не е взел мерки да предотврати инцидента.

Инцидентите в барове и нощни клубове се разделят на три отделни групи:

1. Инциденти на работното място – нараняванията на персонал
2. Криминални престъпления – различните видове нападения
3. Обществена отговорност – подхлъзвания, спъвания и падания на клиенти.

Първата група инциденти сме разглеждали подробно в много от предишните статии, затова тук ще се фокусираме на другите две.

Криминални деяния в барове и нощни клубове – какво да направим

Ако сте станали жертва на криминално деяние като клиент или като служител, следва да предприемете следните стъпки:

1. Информирайте полицията при първа възможност, тъй като това ще докаже, че инцидентът е бил криминален акт. Ако случаят е спешен и нараняванията са тежки, извикайте линейка.
2. Оказвайте пълно съдействие на полицията при разследването на извършителя – това може да изисква ходене по разпити, даване на свидетелски показания и явяване в съда. Оказването на съдействието на полицията е едно от изискванията за успешен иск.
3. Запишете координатите на потенциални свидетели.
4. Посетете личния си лекар, който да документира вашите наранявания чрез медицинско свидетелство. Кажете му за всички симп-

томи, които имате дори и те да нямат физическа проява.

5. Ако след първото посещение ви се появят нови симптоми, които не сте забелязали в първия момент заради първоначалния шок от инцидента, направете повторно посещение при личния си лекар.

6. Водете си дневник за всички симптоми, които ви се появяват с течение на времето като отбелязвате датата.

7. Запазете си касовите бележки с направените разходи заради инцидента, пропуснатите ползи от невъзможност да ходите на работа и медицинските разходи.

Обществена отговорност на собствениците на нощни клубове и барове и какво да направим при възникване на инцидент

Ако сте клиент или служител на заведението, собственикът на бизнеса е длъжен да осигури вашата безопасност в помещението. Той трябва да се увери, че всички разливания са почистени и че повърхностите, по които се движите, работите или танкувате не са хлъзгави. Разливите на напитки трябва да се ограждат и почистват незабавно и трябва да има работеща система за инспектиране на помещението, както и достатъчно персонал, който да отговаря за почистването.

Стъклените чаши трябва редовно да се инспектират от работодателя за пукнатини и опасни ръбове. Работодателят трябва да вземе мерки против наранявания, причинени от стъкло. За такава мярка се счита, например, използването на пластмасови чаши във вечер, когато заведението е пълно.

Ако сте пострадали при инцидент, причинен от небрежност от страна на собственика на бизнеса:

1. Съобщете за инцидента на персонала или мениджъра и се уверете, че той е вписан в книгата за инциденти.
2. Направете снимка на точното място, където инцидентът се е случил.
3. Отидете на лекар, който да ви издаде медицинско свидетелство за нараняванията ви или ако това е невъзможно, снимайте вашите наранявания.
4. Запишете координатите на потенциалните свидетели на инцидента.

Ако сте пострадали при инцидент в бар или нощен клуб не по ваша вина, свържете се с Osbornes Solicitors за безплатна и конфиденциална консултация. Ще можете да разговаряте на български директно с нашия консултант Снежина Янкова, която ще работи по случая ви през цялото време. Обадете се на номер 020 7681 8670 или 07516 441 448
Email: syankova@osbornes.net



Последен гонг за вашия коледен колет от Лондон до България

БГ БЕН

В настоящата таблица БГ БЕН ви предлага обобщена информация за доставката

на колетите чрез различните български куриерски фирми на Острова, за да ви помогнем да се ориентирате към най-подходящата за

вас опция спрямо различните критерии.

Данните в таблицата са валидни към датата на публикуване. Те се базират на

информацията в уебсайтовете на по-големи български куриерски фирми в Лондон и не включва всички куриерски услуги във

Великобритания. Ако имате конкретни въпроси въпроси, следва да ги отнесете към съответната куриерска компания.

Фирма	Офиси и пунктове за прием на багаж в Лондон	Възможност за вземане от адрес в Лондон	График до България	Цена за доставка до офис в България		Цена за доставка до адрес в България		Уебсайт	Телефон
				до ... кг.	над ... кг.	до ... кг.	над ... кг.		
Cargo BG Home	City Airport - 5 Oriental Road, E16 2BZ Norbury - 1264-1266 London Road, SW16 4EJ Surrey - 160 Hook Road, KT6 5BZ Alexandra Palace - Alexandra Pal. Way, N10 3TG	£10 до 10 кг + £1 за всеки следващ кг при доставка до офис в БГ; £13 до 10 кг + £1.30 за всеки следващ кг при доставка до адрес в БГ	всяка седмица в неделя	до 10 кг - £10	над 10 кг - £1 за всеки следващ кг	до 10 кг - £13	над 10 кг - £1.30 за всеки следващ кг	cargobghome.com	07901827323
CD Transport BG	Barking - Ripple Road, IG11 0TP Leyton 1 - 198 Francis Road, E10 6 PR Leyton 2 - 16 Wellington Road, E10 7QF Surrey - 372 Ewell Road, KT6 7BA Sutton - 104 Rose Hill, SM1 3HB Merton - 50 Windsor Avenue, SW19 2TJ Manor Park - 993 Romford Road, E12 5JR Chingford - 108-111 Old Church Road, E4 6ST	безплатно в рамките на пощенски кодове: E, SE, N, NW, IG, RM за всички останали пощенски кодове - такса £10	всяка седмица в неделя	предлага се доставка в офис, като цените са същите, каквито са от врата до врата (виж следващите две графи за цените)		до 1 кг - £3.50 1 - 2 кг - £4.90 2 - 5 кг - £7.20 5 - 10 кг - £14.10 10 - 15 кг - £19 15 - 20 кг - £26	над 20 кг - £1.10 за вс. след. кг от адрес в Лондон; £0.80 на кг за пратки над 20 кг при оставяне в пункт в Лондон	cdtransportbg.com	07468571000
Bagaj.BG	Covent Garden - 71-75 Shelton Street, WC2H 9JQ Компанията работи предимно чрез събиране на багаж от адреси в Лондон.	безплатно в рамките на M25	обявяват се предварително на FB стр. на компанията	предлага се доставка в офис, като цените са същите, каквито са от врата до врата (виж следващите две графи за цените)		£1 на кг.		facebook.com/Bagaj.BG	07766406562
Доставка Англия	Wimbledon - 152-154 Merton Road, SW19 1EH Croydon - 125 Cherry Orchard Road, CR0 6BE Surrey - 245 Ewell Road, KT6 7AA North Finchley - 447 High Road, N12 0AF Barking - Hertford Road, IG11 8BL	такса £10 в рамките на Лондон	всяка седмица в сряда	от Лондон до София - £0.60/кг от Лондон до офис на Европът - £0.75/кг от Лондон до нас, място без офис на Европът - £1.05/кг		допълнителна такса - £5		dostavka-anglia.com	07587207799
Empresa Mail	Golders Green - Flat A, 9 Nant Road, NW2 2AL Leytonstone - 744 High Road, E11 3AW Wembley - BG Food Shop, Main Drive, HA9 7NA Chingford - 48 Rowden Road, E4 8SD	£10 допълнителна такса в рамките на M25 над цената за изпращане на багажа, която зависи от неговото тегло	всяка седмица в неделя	до 7 кг - £7	над 7 кг - £1 за всеки следващ кг	до 10 кг - £12	над 10 кг - £1.20 за всеки следващ кг	empresamail.co.uk	07584286240 07746471629
Portokal	Barking - Unit 2 New England Industrial Estate, Gascoine Road, IG11 7NZ Ealing - 369 Uxbridge Road, W3 9RH Sutton - 306 High Street, SM1 1PQ Tottenham - 11A Garman Road, N17 0UR	само по предварителна уговорка	курсовете не са на фиксирани дати, но се извършват във всяка седмица	до 5 кг - £5	над 5 кг - £0.80 за всеки следващ кг	до 5 кг - £7	над 5 кг - £0.90 за всеки следващ кг	portokal.co.uk	07459680775
Dostavki UK	Enfield - 46 Lockfield Avenue, EN3 7PX Компанията работи предимно чрез събиране на багаж от адреси в Лондон.	такса £10 за събиране на багажа в рамките на M25	всяка седмица в събота	до 20 кг - £15	над 20 кг - £0.80 на кг	Пратките се доставят до най-близкия офис на Еконт в БГ		dostavkiUK.com	07849427484 02080900082
Transport 2 Bulgaria	Brent Cross/Golders Green - 12 Clitterhouse Road, NW2 1DG Компанията работи предимно чрез събиране на багаж от адреси в Лондон.	по договаряне	всяка седмица в неделя	минимална цена за изпращане на багаж - £10	над 5 кг - цената е на кг	Опцията е налична, но трябва да отправите запитване за оферта през сайта или телефоните: http://www.transport2bulgaria.co.uk/offers.html		transport2bulgaria.co.uk	07862251636
BG Cargo Services	Walthamstow - 65 High Street, E17 7AD	има допълнителна такса	всяка седмица	минимална цена за пратки до 7 кг - £7	£0.80 на кг до офис в Пловдив £1 на кг до офис в др. нас. места	£1.20 на кг до адрес в България		facebook.com/bgcargoservices/	07468581341
Gabieli	Hornsey - Access Self Storage, 15 Tottenham Lane, N8 9DJ Tooting - 115 Mitcham Road, SW17 9PE	допълнителна такса £10	в четвъртък и в неделя	мин. цена за баг. до 10 кг - £10, при вземане на баг. от адрес - £15, като в БГ се заплаща такса и на Еконт за превоз от Пловдив до офис в населено място	£1 на кг, като в БГ се заплаща такса и на Еконт за транспорт от Пловдив до офис в съответното населено място	£1 на кг, като в БГ се заплаща допълнително таксата на Еконт за транспорт до адрес от офиса му в Пловдив до адреса в съответното населено място		uktobg.com	02030920102 07832356000
Dostavki	Farnham - 72 Badshot Lea Road, GU9 9LT	по договаряне спрямо пощенския код	всяка седмица в неделя	мин. цена за пратки до 10 кг - £10	£1 на кг + такса на Спиди за доставка до офис в нас. място	£1 на кг, като в България се заплаща допълнително таксата на Спиди за транспорт от офиса му в София до адреса в съответното населено място		dostavki.co.uk	02036372070

Global Accounting Solutions

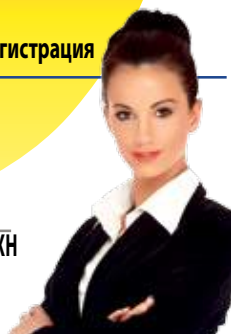
Специалисти по Ltd компании
Квалифицирани счетоводители

- формиране на Ltd компания
- годишно счетоводство на Ltd компания
- VAT, Flat Rate VAT, Payroll (RTI)

- self-employed счетоводство
- връщане на данъци (CIS), P60, P45
- съдействие за Insurance Number и UTR регистрация

- банкови сметки
- лицензиран превод на документи
- съдействие за Maternity Allowance и Child Benefit

44 Broadway, 3rd Floor, office-D5, Stratford, E15 1XH
Tel: 07971 908 184 / 0208 522 1921
www.global-accounting-solution.co.uk



Д-р Стефанова Български лекар в Лондон

10 години опит в Англия като
практикуващ лекар

✚ детски, гинекологични, кожни и неврологични прегледи, изписва рецепти

✚ ехограф за диагностика и изследване на бъбречни и стомашни заболявания

✚ извършва всякакви кръвни изследвания, кардиограми и електрокардиограми



✚ медицински прегледи за шофьорска книжка

✚ издава болнични

Тел. 07791144002

181 Hoe Street, Walthamstow, E17 3AP



АДВОКАТ ТОДОР ДОЧЕВ, MA, LL.M., PhD(c)

ИМИГРАЦИОННИ УСЛУГИ

Регистрационни карти удостоверяващи право за престой във Великобритания (за целите на работа, социално подпомагане, наемане на жилище, регистрация за GP, временна нетрудоспособност, пенсиониране)

- Постоянно пребиваване / Permanent Residence
- Натурализация и регистрация за британско гражданство (за възрастни и деца)
- Присъединяване на членове на семейството (за граждани на държави извън Европейски съюз, намиращи се в или извън Великобритания)
- Кандидатстване за британски паспорти
- Британски паспорти за деца (родени в и извън UK)
- Имиграционни обжалвания
- Референции за британски паспорти

44 Broadway, 3rd Floor, Office D5, Stratford, E15 1XH
07860 585878, 020 81507259

t.dotchev@global-accounting-solution.co.uk

Декември е топ месец за спазаряване на отстъпки с доставчиците на услуги в UK. Как?

Ивелин Митев, БГ БЕН

Златно правило! Най-добрите цени на услугите на британския пазар са предвидени за новите клиенти. И второ - декември е един от най-благоприятните месеци за пазарене през годината.

Компаниите разчитат на апатията на настоящите си клиенти относно усилията им за превключването към по-изгодна оферта. Несъмнено, всеки бизнес обича лоялните си клиенти - те стоят по инерция при него и никога не проверяват дали има по-добра оферта на пазара, което гарантира лесна печалба.

Знаете ли обаче, че компаниите имат тайни департаменти за задържане на настоящи клиенти - ако успеете да се доберете до тях, отстъпката в цената ще ви бъде в кърпа вързана.

Накратко това действие се изразява в следното: звъните на сегашния си мобилен оператор, доставчик на електричество, газ, интернет, домашен телефон, застраховател и др. и искате по-изгодна оферта, като му казвате, че в момента плащате твърде много и цените на конкурентите му са по-ниски. Ако не проработи, казвате му, че напускате. Тогава винаги последва свързване с тайния департамент за задържане на клиенти, където ще имате възможност за пазарене за цената.

Топ 10 на компаниите, с които пазаренето е най-успешно

Преди два месеца сайтът MoneySavingExpert.com проведе проучване сред 4000 души относно това кои са най-податливите на пазарене компании. Ето резултатите, наред с процента на успеваемост за издействане на отстъпки:

1. AA (застрахователна компания) - 88%
2. Sky (телевизия, интернет, домашен телефон) - 88%
3. RAC (застрахователна компания) - 86%
4. Virgin Media (телевизия, интернет, домашен телефон) - 83%
5. Plusnet (интернет, домашен телефон, телевизия) - 81%

6. Admiral (застрахователна компания) - 81%
7. Hastings Direct (застрахователна компания) - 80%
8. Direct Line (застрахователна компания) - 78%
9. Vodafone (мобилен оператор, интернет) - 77%
10. TalkTalk (интернет доставчик) - 76%

Тактиката на пазаренето

1. Кажете им, че искате да се преместите при друга компания.

Ако сте накрая на договора си или вече не сте обвързани с него, а той се самоподновява автоматично всеки месец, тогава имате желязно оръжие - лоялността

Компаниите искат да им останете клиент, така че, колкото по-убедителни сте, че не блъфирате, толкова по-добра оферта ще получите.

2. Най-важното нещо, което трябва да знаете

Целта ви е да се доберете до тайния департамент за задържане на клиенти, чиято работа е да ви убедят да не ходите при друг доставчик. Те са хората с правомощия да раздават отстъпки и те са истинските хора, с които трябва да се пазарите, а не с първия човек от компанията, който ви вдигне телефона.

Съвети за успешно пазарене с британски доставчик

1. Проблемите означават отстъпки

Ако сте имали проблеми с компанията (бавен интернет, лошо покритие на мобилния оператор, грешки при събирането на плащания) споменете за тях, без да атакувате служителя.

Служителите са инструктирани да се опитат да разрешат проблема, като един от методите за това е да ви предложат отстъпка. Същевременно, когато говорите за проблеми, не се шегувайте, за да не си помисли човекът отстреща, че блъфирате, че искате да се прехвърлите на друга компания.

2. Искайте отстъпки в подходящото време

Компаниите са по-гъвкави при предлагането на отстъпки по време на спокойните за тях сезони, когато по-малко клиенти

им звънят с проблеми или сключват нови договори. Затова ноември и декември са идеалното време на годината за закупуване на автостраховка. Тогава застрахователните компании нямат много работа, а вие им осигурявате работа, следователно - очаквайте отстъпки.

Краят на месеца или краят на финансовото тримесечие (края на юни, септември, декември и март) са също добро време за пазарене, защото в края на тези месеци се плащат рекламните проценти на търговските посредници. Ако те не са постигнали целите си за привличане на определен брой хора за тримесечието, ще са готови да направят всичко, за да се доберат до договор с вас.

3. Всичко се свежда до свързването ви с департамента за задържане на клиенти

Повечето лица, които първоначално вдигат телефоните, са обучени да се справят само със стандартни процедури, но не и да водят преговори. Попитайте ги за офертата, която искате, но ако те кажат „не“, нищо още не е приключило.

Кажете им просто думите, които ще отворят вратите на Сезам: „Sorry, but in that case I think I may need to leave“ (Съжалявам, но мисля, че при това положение ще прекратя договора си“) и сами се уверете в резултата.

Тогава ще ви прехвърлят като проблемен случай на въпросния департамент за оферти, и ... нека пазаренето да започне.

4. Поискайте да говорите с мениджъра

Понякога на служителите, с които разговаряте не им е позволено да дават отстъпки. Попитайте ги дали можете да говорите с мениджъра им (supervisor), който би трябвало да има тези правомощия.

5. Фразите, които доказано работят при пазарене:

- I've worked out my monthly budget, and my absolute max is £.../month (Изчислих си месечния бюджет и абсолютният максимум, който мога да си позволя е £.../месец.

- ... can do it for less... ([Вашият конкурент] дава по-добра цена)

- I need to think about it ... (Трябва да го обмисля)

- It's still a lot of money ... (Въпреки всичко и това е доста скъпо)

- I think my husband / wife will not be happy if I pay that ... (Съпругът ми/съпругата няма да се зарадва, когато чуе, че съм се съгласил на подобна цена)

- What's the very best you can do? (Коя е най-добрата ви оферта)

6. Не казвайте „да“ на първата оферта, която ви предложат

Първата оферта не е най-добрата налична оферта на компанията. Пазарете се допълнително.

7. Вземете промоционална цена, когато промоцията е свършила

Ако компанията е обявила промоция, но нейният срок е изтекъл, това е ясен сигнал, че тази компания е навита да приеме ниската промоционална цена, така че настоявайте за нея.

8. Ако искането на отстъпка не доведе до резултат от първия път, продължавайте да настоявате

Понякога департаментите за задържане на клиенти имат дневна квота за отстъпките, които дават. Ако ви откажат, можете да звъннете на следващия ден и да се окаже, че тогава са съгласни.

9. Ако ви откажат отстъпка, попитайте за допълнителни екстри

Ако компанията откаже да намали цената си, попитайте ги за безплатни телефонни разговори, безплатен рутер, допълнителни 6 месеца гаранция и др.

Измъкване от неудобна ситуация

Е, понякога ще се случи и да не попаднете на точния служител и да чуете: „Добре, ще прекратя договора ви“, когато му кажете, че искате да се прехвърлите на друга компания.

Вашият отговор: „I would like to but I need to check it with my husband/wife first - I'll call you back“ (Бих искал да прекратя договора си, но първо трябва да го обсъдя със съпруга ми/съпругата ми. Ще ви се обадя по-късно).

Източник: www.moneysavingexpert.com

КЛИНИКИ

WWW.KLINIKA.CO.UK

*ПЕДИАТЪР *АЛЕРГОЛОГ *ТЕРАПЕВТ
*СПЕЦИАЛИСТ ПО ЕХОСКОПИЯ *ПУЛМОНОЛОГ
*СПЕЦИАЛИСТ ПО ЛЕЧЕНИЕ НА ГРЪБНАЧНИЯ СТЬЛБ И СТАВИТЕ *ТРАВМАТОЛОГ-ОРТОПЕД *ГИНЕКОЛОГ

Вече предлагаме и
стоматологични услуги!

ДИАГНОСТИКА И ЛЕЧЕНИЕ:

- Анализ на кръвта, урината и swab тест
- Узи на вътрешни и полови органи
- Електрокардиограма, рентген и MRI
- Справка за водачи на МПС и издаване на болнични
- Кожни проби за алергични заболявания
- Алкохолна детоксикация - системи и лекарства
- Анализи и анонимно лечение на заболявания на половите органи
- Мануална терапия, масаж, физиотерапия, обезболяващи инжекции

ПОСЛЕДНА НОВИНА! ПРИ НАС РАБОТИ БЪЛГАРСКАТА ДЕРМАТОЛОЖКА, ДР. АДЕЛИНА КРЪСТЕВА

РЕГИСТРАЦИЯ НА:
тел. 020 8144 5119 и тел. 07943768650 (на български език)
Palmers Green Clinic **Barking Clinic**
265 Green Lanes, N13 4XE 98 Longbridge Road, IG11 8SF

SHINDOJO KARATE CLUB LONDON

Unit 2, New England Industrial Estate
Gascoigne Road
Barking IG11 7NZ
БГ ШКОЛА "В.ЛЕВСКИ"
Сряда и петък от 18:30

Maryland Studios
84-86 Leytonstone Road
Stratford E15 1TQ
Понеделник и четвъртък от 18:00

Станете част от нашия отбор!

Tel: 07561804479, 07341836214
e-mail: shindojolondon@yahoo.co.uk

f SHINDOJO KARATE CLUB LONDON
на 2-ро място през 2016 в националната класация (TKF) на UK по карате

ВАШИТЕ ДВА БЪЛГАРСКИ МАГАЗИНА



SFS Ltd

Food Shop - Stratford

Food Shop - Sutton



Богат избор на български и други източноевропейски хранителни стоки и алкохол на нормални цени.

Предлагаме продукти на следните доказани и качествени марки: КФМ, Братя Къртеви, Маджаров, Пършевица, Жоси и много други.



Паркинг за клиенти пред и около магазините, в близост до Stratford Station и западне Sutton Common и Sutton



Food Shop: 44 Romford Road, Stratford, E15 4BZ

Раб. време: Пон. - Пет. (10:00-22:00), Съб. - Нед. (09:00-22:00)

Тел. 0208 534 9887

Facebook: FOOD SHOP - Stratford & Sutton

Food Shop: 306 High Street, Sutton, SM1 1PQ

Раб. време: Пон. - Нед. (09:00-20:00)

Тел. 0208 643 8513

Автозастраховките ще се вдигат догодина, ето как можете да туширате това отсега

(и ... *късмет, разбира се*)

БГ БЕН

Министърът на финансите Филип Хамънд съобщи, че данъкът върху всички застраховки в страната ще бъде увеличен от 10% на 12%, като промяната ще влезе в сила от юни догодина. Това ще доведе до увеличение на средната автозастраховка със £109. Въпреки, че промяната влиза в сила от догодина, варианти за смекчаване на ефекта й трябва да се търсят по-рано.

1. Използвайте вариантът „заклучена оферта“ (locked-in quote) още отсега

При някои застрахователи офертата (quote), която ви дават 30, 60 или 90 дни преди началото на застраховката, е защитена от по-

качване или е заключена (locked-in), ако в този период не промените данните, които сте използвали при изискването на офертата. Ако застраховката ви трябва да бъде подновена през юни догодина, проверете през март или април дали можете да получите „заклучена оферта“. Към момента има 20 застрахователни компании, които предлагат «заклучени» оферти:

Застраховател	Дни, през които офертата е заключена	Застраховател	Дни, през които офертата е заключена
Admiral*	30	John Lewis	30
Aviva*	60	Legal & General	30
Axa	30	LV*	60
Churchill*	30	Marks & Spencer*	30
Co-op*	30	Nationwide	60
Debenhams*	30	Privilege	30
Direct Line*	30	Quotemehappy	60
Endsleigh	30	Sainsbury's	30
Esure	30	Swiftcover*	30
General Accident	60	Zurich	30

2. Променете описанието на професията си

Внимателният подбор на думите, с които описвате вашата работа, може да намали годишната ви автозастраховка. Напишете в Google „Car Insurance Job Picker“, откъдето ще ви предложат най-оптималното описание на вашата професия, така че застраховката ви да излезе възможно най-евтина и промяната в описанието да не се счита за

измама. Използвайте после това описание, когато търсите в сравнителни сайтове.

3. Не си мислете, че застраховка с най-малко покритие е най-евтината

Британският еквивалент на застраховката „Гражданска отговорност“ (т.нар. third party insurance), която минимално се изисква по закон и ви покрива единствено, ако ударите друго превозно средство или човек, не винаги излиза по-евтино от пълната застраховка (comprehensive insurance), която покрива например, и ремонтите по вашата кола. Логика при определянето на цените на застраховките във Великобритания липсва, така че винаги проверявайте и за двата варианта.

4. Добавянето на втори и трети изряден шофьор също намалява застраховката

Ако добавите към застраховката си втори шофьор, който има добра история (липса на инциденти през дълъг период от време), това би могло да намали застраховката ви с около £100 на година. Тактиката работи особено добре при младите шофьори, при които застраховката е висока. Всичко тук обаче е на принципа „проба – грешка“. Например, брат ви би могъл да доведе до по-ниска застраховка, докато баща ви – до по-висока, така че пробвайте да добавите различни лица и да проверите резултата.

5. Лоялността ще ви струва скъпо

Застрахователите във Ве-

ликобритания гледат всяка година да ви оцавят повече, ако сте лоялен, надявайки се, че няма да се сетите да преклочите на друг застраховател или че не ви се занимава да търсите по-евтини варианти.

6. Избягвайте месечните плащания на застраховките

Разсроченото плащане на застраховката на месечни вноски е като изплащане на заем. Средната годишна лихва при автозастраховките е около 25%. Ако не можете да си позволите да си платите застраховката наведнъж, по-добре е да използвате кредитна карта с по-ниска лихва от тази на застраховката.

Източник:

www.moneysavingexpert.com

Д-р Мирена Василева Психотерапевт
ПСИХОЛОГИЧЕСКИ КОНСУЛТАЦИИ

- ⇒ Семейни и брачни консултации
- ⇒ Проблеми на детското съзряване
- ⇒ Деца с умствено изоставяне
- ⇒ Тревожни и депресивни състояния
- ⇒ Страхове и панически състояния
- ⇒ Зависимости - алкохолна, наркотична, хазартна
- ⇒ Кризисна интервенция / трудности при преодоляване на житейски кризи - развод, загуба на близък човек, транспортни катастрофи, случаи на суициди и смърт, сексуален тормоз и насилие, природни бедствия, и други критични събития

Mobile: 07999 334 778; Email: mirenaavasileva@gmail.com

На вашите услуги !
Български стоматолог
квалифициран в Дания

Възможност за назначаване на час и прием още на същия ден
Зъболекарски услуги и зъбни импланти на достъпни цени

Кабинетът ни се намира в Северен Лондон, в близост до ул. Lordship Lane (популярна сред българската общност)

Екипът ни говори на български, турски, датски, шведски, финландски и естонски

Morris House Dental Surgery, Walthef Gardens, London, N17 7HS
Работно време: 9.00 - 18.00 часа (понеделник - петък) Тел 020 8808 4011



More than just
CASH & CARRY

Скъпи партньори и клиенти,



- Искаме да изкажем сърдечна благодарност на всеки от вас, за вашата подкрепа и лични усилия през изминалата година. Желая ви мирна и плодотворна Нова година, пълна с радости и любов. Очакваме отново да работим заедно и през новата 2017.

Весела Коледа и щастлива Нова година!



Да помислим заедно: Защо имиграцията в UK все се отчита, че е на „рекордно високи“ нива

(... и защо това отдавна вече не е сензация)

Евгений Кайдъмов,
Траяна Владимировна,
БГ БЕН

Четейки медиите напоследък (британски и български) възниква следният въпрос

Как се получава така, че на всеки 3 месеца, имиграцията във Великобритания е скочила за пореден път на рекордно високи нива?

Нищо не ѝ влияе, неизменно е като библийска напасть. И усещането е, че тя приижда денонощно и няма укротяване. Особено тази от ЕС.

А защо някой не се замисли, за секунда, как медиите интерпретират реалните цифри, за да ги определят като „рекордно високи“?

Всички британски медии, без изключение, клечат зад гърба на Британския национален статистически институт (Office for National Statistics), чакат неговия отчет за имиграцията в UK на всяко тримесечие и после ... купон.

Отсега можем съвсем спокойно да заявим, че

логическия анализ и следобедното усилие. Нека ние да го направим вместо тях.

Ако не знаете - времевите периоди за отчитане на имиграцията се застъпват един с друг около 75%. Какво означава това?

ONS публикува отчетите си за имиграцията на всеки 3 месеца - в края на февруари, в края на май, в края на август и в началото на декември. Така е всяка година.

Всички един доклад се публикува 6 месеца по-късно от края на едногодишния период, за който се отнася. Тези 6 месеца са нужното техническо време за обработка на информацията, събирана от най-различни институции.

Да вземем за пример предишния отчет на ONS, публикуван на 25 август 2016 и настоящия, публикуван на 1-ви декември 2016.

Предишният отчет обхваща периода от април 2015 до края на март 2016.

Настоящият отчет обхваща периода от юли 2015 до

ните статистики на ONS са нещо като веригата:

...9 + 3 + 9 + 3 + 9 + 3...
където червеният цвят е старата и повтаряща се статистика, а зеленият - новата статистика. Следователно - винаги се цитират стари числа за 9 месеца от годината и нови числа за 3 месеца от годината, т.е. - почти една и съща статистика, с малък шанс за промяна.

Отделно от това, ето кои фактори се подминават във всяка новина на медиите за „рекордно високата статистика“ на имиграцията:

1. Всяка година идващите граждани от ЕС се движат в приблизително еднакви граници - между 265 000 и 285 000. Броят на гражданите от държавите извън ЕС се движи между 270 000 и 290 000. Във всяка една статистика на ONS до момента втората група е по-голямата. Конкретно, в настоящото проучване (юни 2015 - юни 2016) дошлите граждани на ЕС са 284 000, а тези от извън ЕС са 289 000.

са 70 000. Според броя на кандидатите за National Insurance, съотношението между първите и вторите е 4 към 1. Което не пречи в новините да се говори за българите и румънците като „най-бързо растящата група“.

3. В новините никога не се отчита фактът колко хора са си тръгнали от Острова (95 000 граждани от ЕС за периода от юни 2015 - юни 2016), а единствено колко са дошли тук.

За сравнение, за същия период от време, броят на тръгналите си граждани от държави извън ЕС е 93 000. Към тези 2 цифри не се споменава и за броя на самите британци, емигрирали в чужбина, които за този период са били 127 000.

Излиза, че гражданите от ЕС са най-малко идващите и най-често тръгващите си. Както и най-много работещите. От 3.49 млн. чужденци, работещи на Острова, 2.26 млн. са граждани на ЕС.

Което не пречи на британските медии (The Times, The Sun, Daily Express, Daily Mail, Evening Standard и пр.)

да твърдят, че рекордните цифри за изминалата година се дължат на притока на имиграцията от ЕС.

4. И не на последно място - цитираната сега статистика на ONS се отнасяше за годината преди референдума за Брекзит. Но никой не се сети да го уточни.

Новината за рекордно високите нива на имиграцията в UK вече отдавна не е сензация, а до болка втръснат ритуал на Брекзит пропагандата. Ритуал, който се повтаря на всяко тримесечие. Дано следващият път по-малко български медии се включат в неговото разнасяне по мрежата.

5-ти декември мина без обещания от Фараж 100-хиляден Брекзит протест пред Върховния съд

БГ БЕН

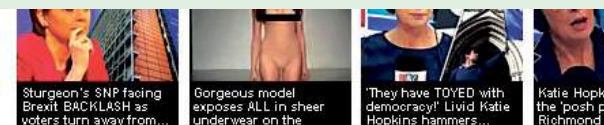
На 7-ми ноември, след като бе оповестено решението на Висшия съд против задействането на Брекзит без одобрението на парламента, Найджъл Фараж заплаши, че ще проведе 100-хиляден протест пред сградата на Върховния съд (Supreme Court) по време на първия ден от изслушването на обжалването (5-ти декември), което ще продължи до 8-ми декември.

народ”:

На 25-ти ноември, Leave.EU изненадващо обяви, че отменя протеста.

Като причина на сайта им се посочва, че славата им „щяла да бъде открадната“ от крайнодесни групировки като EDL (English Defence League) и BNP (British National Party).

Освен това брекзитърите знаели, че подкрепящи оставането организации ще организират контрапротест и се страхували за



Nigel Farage 'to lead 100,000-strong march to Supreme Court on day of Brexit appeal'

NIGEL Farage is set to lead a 100,000-strong march through London - on the same day the Supreme Court will rule on the Government's bid to stop Parliament and peers having a vote on Brexit.

Зад него застава гражданската организация „Leave.EU“. Оттам потвърдиха, че протестът ще бъде воден от „истинския шампион на Брекзит - Найджъл Фараж“. От „Leave.EU“ дори декларираха очакванията си за това, че като видят събралото се множество хора „съдиите ще се подчинят на волята на британския

сигурността си.

Случайно или не, отмяната на 100-хилядния брекзитърски протест стана 2 дни, след като от Leave.EU организираха друг протест пред парламента, на който трябваше да дойдат 15 000 протестиращи, но се появиха по-малко от 100 души, в по-голямата си част - пенсионери:



Източници: www.independent.co.uk и scientistsforeu.uk

Предишен отчет на ONS (публикуван на 25-ти август 2016)

април, май, юни
2015

юли, август, септември, октомври, ноември,
декември 2015, януари, февруари, март 2016

април, май, юни
2016

Настоящ отчет на ONS (публикуван на 1-ви декември 2016)

след 3 месеца, в края на февруари, отчетената от ONS имиграция, пак ще е на рекордно високи нива. Британските медии ще го кажат, а българските медии ще го доразнесат по интернет.

Британците - и те са хора. Не обичат математиката,

края на юни 2016.

Припокриването между предишния и настоящия отчет на ONS е 9 месеца. Т.е. - 9 месеца данни с една и съща статистика на дошлите имигранти и само 3 месеца нова статистика на дошлите на Острова.

Казано иначе, периодич-

2. Държавите от ЕС продължават все така да бъдат групирани според периода на влизането си, а не според индивидуалните си количествени показатели на имиграция. Това дава манипулативна представа за тях, като за „имигрантска заплаха“.

Общо пристигналите българи и румънци от юни 2015, до края на юни 2016,

Българска Библиотека, книжарница и кафе

Бъдете наш гост!

2 Station Road
Walthamstow, E17 8AA
library@knigi.co.uk
www.bgknigi.co.uk
077 56992756

Ирисова диагностика

Лекуване на заболявания на организма

Тел. 07958677615
www.londonnaturalclinic.co.uk

За всички досегашни клиенти на стария адрес на BG Zakuska в Leytonstone:
- Едно голямо Благодаря!

За всички клиенти на новия ни клон в Stratford:
- Едно голямо Добре дошли!

Вкусните български закуски на нашата пекарна са вече на адрес:
BG Zakuska, 166 The Grove, E15 1NS

Търновски образи, островни скици

Част 4 - Димо и Мария



Здравка Владова-Момчева

- Пусни бе, пусни, твоята верица – викам на украинеца, а тоя дъррррпа ли дърпааа! Абе ша та нарѣфа кучето бе, бляд нещастна, зарад едно парче месо що са излагаш! А оня ма гледа с бялките си очища и ем рѣмжи, ем не пуска мрѣвката... Гладен. Да видиш как човек и пес са дърлят за кокала, че да ти са отще живота! Мрѣдни са малко и ти де, нѣл ша ти кавалерствам, ша пийш ли с мене

едно кафе?

В квадратчето зелена площ пред кварталното магазинче на Мария, Димо изтегля Пейката и Масата, без които оживяването на махалата е невъзможно. Сигурна съм, че и те имат души, защото слушат и превръщат клюките в митове.

Часът е десет и аз стоя под дървото с пазарска чанта в ръка, готова за среща с Търново. Скалният венец пред очите ми трепти в предстоящата жегна на юли. Дом на открито. Сцена 2016 от спектакъла на завръщането ми.

- Марийкееей, дай две кафета сега – провиква се Димо и с царствен жест наброява осемдесет стотинки на стъпалото пред вратата.

- Ти поне ма знайш, лѣвчето ми, никого не брѣсна за слива, пердаша в живота направо, черпя мадамите и хич не ми пука от нищо! Блѣснах го оня украинец

настрани, усетих му кокалите - тантела марка - ширна ми са оная вѣлча, мизерна Русия насреща и си викам чакай, бляд, с месарѣлци търгуваш, тирове през границите прекарваш, що са прайш на велик пред нещастника? Дай му там нещо за ядене, удѣлжи му ден-два животеца, с добро да та споменава, чи после вѣри на майната си и радвай шефове с печалби от търговия. Събрах едно кашонче с мрѣвки, фѣрлих му го от каросерията а оня плаче и стиска пакетите. Пѣк кучето лай, лай, лай отподире, абе ... как да ти кажа ...начало на едно красиво приятелство... Марчееей, кво напрай с тез кафета ма, няма цял ден да ти висим пред вратата. Мърдай, че на англичанката тука ша й падне крѣвното от горещото ...

Прохладният сумрак в миниатюрното магазинче раздвижва завесите си над задрямали дини и ухилени пѣпеша, а майчинските рѣце на Мария материализират в пространството две

картонени чашки с еспресо. Мѣдро, премерено тайнство, погалено от безвремието в редките антракти на живота.

Навѣн, Пейката и Масата се изпълват с постоянните присѣстия на махалата, обсадили с бири, капели, вестници и бастуни центриращото боботене на Димо. Денят се протяга под слѣнцето. Историите се заплитат. Заврѣзки и кулминации. Анализи и коментари. Словесни войни. Драматични смѣлчавания. Ретардация на действието, вследствие на летните температури. И после ода на радостта... Просто сме заедно. Не както някога. Но все пак сега. А може би никога повече няма да бѣдем...

- Какво ще пазаруваш днес – пита Мария – и очите й се усмихват.

- Почакай да извадя списъка – казвам – имам намерение отсега да си взема куп неща, които толкова ми липсват в Англия.

Сред доматите и картофите, отвоювам малко



Интернационален адвокат Нели Цанкова
PHD (семејно право и граѓанско право)
и член на Сѣюза на бѣлгарските учени

Заштита и прѣдставителство по:

- ✓ Всички видове казуси и пѣлно прѣдставителство по дела в Бѣлгария
- ✓ Апликаци до Европѣският сѣд в Страсбург и явяване по дела
- ✓ Консултиране на бѣлгари по граѓанско и наказателно право в UK
- ✓ Процесуално прѣдставителство за Великобритания
- ✓ Помощ при явяване на интервюта
- ✓ Сѣдействие при получаване на различни видове документи (NIN, self-employment, банкови сметки, референции и др.)
- ✓ Сѣдействие при кандидатиране за различни помощи,
- ✓ Обжалване на откази, помощ при натурализиране и получаване на паспорт

За контакти: 07944106089, nellycankova@hotmail.com
1st Floor, 415 High Street, Stratford, London, E15 1QZ

пространство за моите солети, вафли „Боровец“, лѣкчета, лѣтеници, цигари и печен слѣнчоглед. Дребен катун от залѣгалки, с които се омагѣосвам на Острова, с илюзията, че съм още у дома. Само до края на септември. Преди да ме е попарила сланата на английската есен.

- Имаш ли домашна юфка – питам аз – много я обичам. Това е любимата ми закуска.

- Останали са пет опаковки – шумоли из кесийките продавачката – четирите веднага ти ги давам.

- Абе, всичките ще ги взема, пѣхай ги в чантата и да плащам.

- Недей – умолително

казва Мария – нека да оставим една и за Димо. Не знаеш ли, че го съкратиха от работа преди два месеца? Сега оцелява с пакетче домашна юфка на ден. Тази му е за днеска ...

Навѣн слѣнцето обгаря махалата в прашен негатив. Виждам осеченото от брѣчки лице на Димо. Кадѣр за спомен през зимата, рамкиран с побелели коси. Като сребѣрни люспи насѣщна домашна юфка.

Здравка Владова-Момчева работи като преподавател в Бѣлгарското училище към посолството ни в Лондон

zdravkavm.blogspot.co.uk

Bulgarian food shop

РОЗА

Бѣлгарските продукти в Западен Лондон, без които не можем!

BULGARIAN FOOD
tel: 02084227884

ROMANIAN FOOD

Пресни месни деликатеси и млечни продукти от подобрани фермери и производители, голямо разнообразие на сладки и шоколадови изделия

BULGARIAN FOOD SHOP
020 8422 7884

Сѣбираме багаж от/до Бѣлгария.

... и промоция на вкусните колбаси на „ЕЛКО“

1346 Greenford Road, Greenford, Middlesex UB60HL
Работим всеки ден от 9.00 до 21.00 часа

Безплатен паркинг пред магазина

На вашите услуги!

Бѣлгарски стоматолог в Северен Лондон

Възможност за назначаване на час и прием още на същия ден
Зѣболекарски услуги и зѣбни импланти на достѣпни цени

Morris House Dental Surgery
Waltheof Gardens, N17 7HS
Тел 020 8808 4011

Всичко за вашия компютър
Ремонт, инсталиране и преинсталиране на приложения, премахване на вируси и spyware ...

Тел.07574493445
www.nicksolutions.co.uk

www.merysony.com

Най-добрите торти в Лондон!

07730748557

Facebook:
Mery Sony

БГ БЕН
www.bgben.co.uk

Човек и добре да живее, политическата коректност ще го намери. Особено във Великобритания.

В края на 90-те, политическата коректност направи първите възпитани стъпки в публичното пространство на Западния свят. Целта ѝ бе да го промени към едно по-добро и приветливо място за живот. И го промени.

Така го промени, че днес вече се притесняваме дали сме политически коректни и спрямо собствената си сянка на улицата.

Точно ти - четящият. Каква бе поредната група хора, която обиди днес?

Евгений Кайдъмов, БГ БЕН

Да си припомним филма досега, в очакване на следващия епизод:

A-Levels

На времето A-Levels бяха тест за отсяване на онези 25% от учениците, които бяха достатъчно подготвени, за да отидат в университет. Днес A-Levels се раздават в комплект с пакетче бонбонки, така че тийнейджърите да запазят непокътнатото самочувствие си, благодарение на 3-те последващи безсмислени години, прекарани в изучаването на специалности от сорта на "Използване на вятърна енергия" (Wind Farming) в място, което вече всички наричат "uni".

Количките „dodgems“ във веригата Butlins



Butlins са верига курорти, пръснати из цялата страна, чиято цел е да предлагат на британските семейства отход и забавления на достъпни цени. В съзвучие с каноните на семейните мир и хармония те решиха да направят и една допълнителна стъпка. Да забранят блъскането на количките с гумена изолация "bumper cars" из увеселителните си зони. Шегата няма. Целият свят се кюска с колички и се забавлява, само в курортите на Butlins те се наричат „dodgems“ и ... "Целта на нашите dodgems, е да свикнем управляващите ги да се избягват един друг, а не да се блъскат един в друг", поясни говорител на курорта.

Промяната на климата

Новата държавна религия, която преследва 4x4 шофьорите, пасажерите на самолети и всеки, дръзнал да си остави телевизора или компютъра на standby, на основание, че ако не престанат да халят енергия, това ще доведе до измирането на световната популация на полярни мечки.

Имало някога едно Обединено кралство на политическата коректност

Черните кукли Golliwogs



Сега, след като е абсолютно немислимо да се закупи "самиздат" копие на детската книжка "Историята на малкия, черен Самбо" или пък "Приключенията на Тин Тин в Конго", депутатите-консерватори Бил и Стар Етридж трябваше да го предположат ...

Двамата бяха отлъчени от Консервативната партия, след като публикуваха във Фейсбук свои снимки с плюшените негърски кукли Golliwogs. Тези популярни детски кукли са създадени в началото на 20-ти век, за да пресъздават образа на едноименния герой от романите на Флорънс Аптън. Във Великобритания те са забранени за производство и разпространение преди повече от 30 години.

Давещите се

През 2007, десетгодишният Джордан Лайън бе оставен да се удави в езеро, въпреки, че на сцената на трагедията присъстваха двама общински полицаи. Те предпочетоха да извикат по радиостанцията спешна помощ вместо да се хвърлят във водите, защото "не били минали курс за справяне с подобни инциденти". Това бе обяснението за бездействието им, дадено от страна на говорител на Police Community Support Officers (PCSOs). Той осведоми, че въпросните тренировъчни курсове са включвали и модули за "знания по расова и етническа принадлежност и общи правила за публичното здраве, безопасност и благосъстояние".

Пъбът „Джон Сноу“



Не нашият любим герой от Game of Thrones, а злополучният едноименен лондонски пъб в Сохо, чиято собственичка дръзна да изгони мляскаща се двойка гейове, след многократни оплаквания на клиентите. Това действие отприщи стотици заплахи към нея и заведението в Туитър, както и непрекъснати демонстрации на целуващи се гейове пред входа на пъба.

Health & Safety

Health & Safety културата е най-войнстващото крило на политическа коректност. То прелива от дребнави регулации и безсмислени параграфи и институционализирано си внос във всички сфери на ежедневието. Последното усещане, което създава е за спокойствие и сигурност. По-скоро подстрекава към необяснима ярост, буйство и желание за самонараняване у всеки, който ги срещне по пътя си.

KFC



„Бихте ли желали едно ритуално заколено пиле, с правилно източена кръв към тези картофи, Сър?“

Вече осем лондонски заведения от веригата на KFC сервират изцяло "халал"-менюта за мюсюлмани, по примера на някои от заведенията на Domino's Pizza, където не се сервира пица с шунка, наденица или пеперони.

А че това дразни немюсюлманската част от клиентелата? Ами, сори ...

Исляма



Символ на абсурдизма на модерните ни времена, където всеки бял либерал стъпва по терлици, за да не вземе случайно да обиди някого.

Британското правителство, например, заплати £80 000 на фундаменталиста Тафазал Мохамед, за да използва безценните му знания, трупани из лагерите за обучение на терористи, където лични "лектори" са му били организаторите на лондонските атентати от 7 юли 2005 г. Там те инструктирали бъдещите си "кадри" във Великобритания, как да подхождат към младите и неузрели за каузата британски мюсюлмани.

Съселите на Уелс



Добре дошли в Уелс - домът на най-разглезените съсели в света. Тезисимпатични полеви гризачи порядъчно се облажиха от щедростта на данъкоплатеца през 2010-та. Тогава бяха похарчени £190000 за построяването на система от висящи проходни тунели над едно ново околоръстно шосе, за да можеместната популация съсели безопасно да го пресича.



Всеобщата обидчивост



Обидчивостта на различните групи в Западния свят до такава степен се е изострила, че трябва да бъде призната за нова олимпийска дисциплина. Навремето имаше една популярна английска фраза, с която хората подчертаваха, че са достатъчно пораснали, за да се обиждат и тя гласеше: "Sticks and stones may break my bones, but words will never hurt me." (Пръчките и камъните могат да ми счупят костите, но думите никога няма да ме наранят). Тази фраза не се чува много напоследък. Вероятно вече е официално забранена, за да не нарани душевността на хората с вродени костни заболявания.

Думата „nigger“



Напълно приемлива (направо - задължителна) ако си рапър. Недотам приемлива ако се казваш Гай Гибсън и играеш във филма The Dam Busters, създаден през далечната 1955 г. Когато този филм се превърта днес по телевизиите, името на вярното му черно куче, което се казва "Нигър", задължително се заглушава с едно любезно "бииийп". Същото се отнася и до римейка на класическия филм "Приключенията на Хъкълбери Фин" от Марк Твен, където оригиналната N-дума бива заместена 217 пъти с думата "роб".

Домашните любимци



... към които вие занапред трябва да се отнасяте като към "придружаващи ви животни" (companion animals). Според академичната колегия на Journal of Animal Ethics, терминът "pet" (домашен любимец) е обиден, за всяко едно "свободно живеещо създание". Та дори и за златната рибка в аквариума ви.

Прасето Пепа



Любимият детски герой от серията книжки "Приключенията на Прасето Пепа", наскоро трябваше да бъде отново пренарисуван в едно от изданията. Повод за това бяха оплакванията от страна на зорки родители, че по време на приключенията си Прасето Пепа не си било сложило безопасния колан в колата.

Човешката ненадеждност

През миналата година, на собственичка на бар в Norfolk бе направена забележка от местното Бюро по труда (Jobcentre Plus), че не трябвало да пише в обявата си за набиране на персонал, че търси "надежден и работлив човек", защото това било дискриминирало онези кандидати, които са ... ненадеждни.

Христовото разпятие



Преди около година, електротехникът и бивш военен служител - Колин Аткинсън, бе заплашен с уволнение, заради това че бил сложил кръстче на таблото на вана на компанията, към която работи.

В същото време, някои британски супермаркети позволяват на мюсюлманските им служители да отказват да продават алкохол, ако чувстват, че това е обидно за религията им.

„Зимният фестивал“ (Winterval)



Фалшивият училищен фестивал, фризиран до неузнаваемост от левите общини и приведен изцяло в тон на етническа и религиозна хармония, който не насърчава театрални училищни сценки за Рождеството Христово, пести пари за коледни украси и т.н. Някога, в британските училища този "Зимен фестивал" е бил известен под името "Коледа".

Британската младеж



Същата тази младеж, която расте, обвита в пашкула на "Награди-поровно-и-за-всички" и твърдо вярва, че светът ѝ дължи 3, финансирани от данъкоплатеца години, през които да се размаже от наркотици, пиячка и купони. Ха някой е дръзнал да каже, че „уни“-то им не е автоматично право, ха всички са окупирали площад Трафалгар и са нашарили околните паметници с графити.

Разходка до зоопарка



Някога място за познания, емоции и възторзи, в днешния британски зоопарк, няма да видите деца, зяпнали в благоговение пред огромната осанка на слона.

Зрелите и развити животни в Лондонския зоопарк са заменени с техните бебешки и подрастващи версии - пухкави, сладки, дуднести и очарователно непохватни.

Отиваш да се взреш в очите на голямата хищна котка, вместо това получаваш урок за организацията на обществото на листоядните мравки. Плюс терора на нравоученията, коитони следват на всяка крачка. Като например, поставеното пред теб огледало с надпис - "Най-опасното животно в света".

Източници: telegraph.co.uk; hitc.com

Demo

AUTO CENTRE.CO.UK

НОВ БЪЛГАРСКИ АВТО СЕРВИЗ С НАЙ НИСКИТЕ ЦЕНИ В ЛОНДОН

МОТ Клас 4 и 7 **£35** **САМО**

ГОДИШЕН ТЕХНИЧЕСКИ ПРЕГЛЕД ЗА КОЛИ И ВАНОВЕ

£75 **ПЪЛНО ОБСЛУЖВАНЕ**

ВКЛЮЧВА ВЪЗДУШЕН И МАСЛЕН ФИЛТЪР, МАСЛО И ПЪЛНА ПРОВЕРКА НА АВТОМОБИЛА

РЕМОНТИ

ТЕХНИЧЕСКИ И ЕЛЕКТРИЧЕСКИ ПРОБЛЕМИ
СЪЕДИНИТЕЛИ, ОКАЧВАНЕ, АУСПУСИ, СПИРАЧКИ

ДИАГНОСТИКА

ВСИЧКИ ЕВРОПЕЙСКИ, АЗИАТСКИ И НЯКОИ АМЕРИКАНСКИ МОДЕЛИ

РЕГЛАЖ НА ПРЕДЕН И ЗАДЕН МОСТ

ТРИ-ИЗМЕРЕН РЕГЛАЖ НА ЧЕТЕРИТЕ КОЛЕЛА

ARCH33 IVERSON ROAD, LONDON NW6 2HG

ТЪРСЕТЕ НИ НА: 0207 625 65 00

ИЛИ ЕМИЛ НА 0795 1527 377



Rock новини



Обединеният класически състав на рок-ветераните Guns N' Roses обяви датите от предстоящото си европейско турне през 2017 година - старт в Дъблин, на 27 май и концерт в Лондон на 16 юни. Над един милион почитатели на бандата посетиха досегашните концерти от турнето „Not In This Lifetime“ в САЩ и Канада. Билетите влизат в продажба на девети декември. Guns N' Roses ще свирят и в Билбао, Лисабон, Мадрид, Цюрих, Имола (Италия), Мюнхен, Гданск, Ханوفر, Верхтер, Копенхаген, Стокхолм, Хемелс-Лин (Финландия), Прага, Париж, Виена, Ниймеген и Тел Авив. Обявените дати и подробности за концертите можете да намерите на сайта на групата (www.gunsandroses.com/tour).

„Дългото сбогуване“ на Deep Purple - турнето



„The Long Goodbye“ ще се проведе в края на 2017 г. Групата обяви и датите за Великобритания. Първата е 17 ноември, когато Deep Purple ще свирят в Бирмингам, а последната от британските дати е 23 ноември, когато е концертът в Лондон. Deep Purple ще издадат албума „inFinite“ в началото на 2017 година, а първият сингъл очакваме на 20 януари.



AC/DC и The Rolling Stones влязоха в Топ 10 на класацията на списание „Форбс“ за най-високоплатените музиканти за 2016 година. Те са и единствените рок-изпълнители, които успяват да намерят място в първите десет. AC/DC са на седмо място с приходи, оценени на 67.5 милиона долара, които са дошли най-вече от тяхното световно турне „Rock Or Bust“. Веднага след тях се нареждат The Rolling Stones с приходи, оценени на 66.5 милиона долара. Брус Спрингстийн е на 11-то място в класацията на „Форбс“ с приходи от 60.5 милиона долара.

Nirvana най-накрая влязоха в „Грами Залата на славата“ 2017, със „Smells Like Teen Spirit“



Like Teen Spirit? Deep Purple също получи признание в престижния списък с класическото „Smoke on the Water“. За да може определена песен да бъде избрана, тя трябва да е излязла преди най-малко 25 години. Сред новите парчета в „Грами Залата на славата“ са „Changes“ на Дейвид Боуи, „Sign O' the Times“ на Принс, „Jailhouse Rock“ на Елвис Пресли, Род Стюарт с „Maggie May“ и др.

Двойният концептуален албум на Dream Theater „The Astonishing“ ще бъде

издаден като книга. Новината съобщил кий-бордистът на групата - Джордан Рудес. Романът ще включва „допълнителни сюжетни линии, нови герои, ще отговори на някои въпроси и ще донесе някои изненади“.



Книгата „The Astonishing“ ще „загълбае още по-навътре в антиутопичния свят“ от албума, сподели пък китаристът Джон Петручи. Тя ще бъде написана от Питър Орулиан - прочут автор на sci-fi и фентъзи книги. „The Astonishing“ ще се появи като роман през пролетта на 2017 година.

Джо Коре, син на легендарния мениджър на Sex Pistols - Малкълм Макларън и прочутата дизайнерка Вивиан Уестууд, изгори



пънк колекция, оценявана на най-малко 7 млн. долара. Сред изгорените артефакти са записи на Sex Pistols, дрехи, принадлежали на Уестууд и Джонни Ротън и кукла на Сид Вишъс. Коре изгори колекцията в знак на протест срещу комерсиализацията на пънк жанра. За да не бъде обезпокояван, той осъществи замисъла си на лодка в Темза. Коре подчерта, че благословията на кралицата на Великобритания за определянето на 2016 година за „Година на пънка“ е „най-плашещото нещо“, което някога е чувал. „Време е да го хвърлим (пънка) в огъня и да започнем отначало“.

Любопитно

Ако сте в някоя от тези държави по време на Коледа - да не се учудите

(Или както се казва - разни хора, разни ... обичаи. Ха наздраве с по една чаша грейно вино!)

In Canada Santa has his own postal code:



- В Ирландия традицията повелява да се остави на коледната трапеза „mince pie“ - традиционен плодов пай и бутилка бира Guinness за почерпка за Дядо Коледа.

- В Норвегия по празниците не се чисти. Изразът „яхвам метлата“ придобива съвсем ново значение. Според норвежкия фолклор, в навечерието на Коледа, вещиците гастролент публично, летейки в небето. Затова норвежците крият всички метли и уреди за почистване, за да поставят вещиците в патова ситуация.

- В Швеция издигнали през 1966 г., в Стокхолм една 13-метрова фигура на коза от слама. Оттогава в полунощ, на Бъдни вечер, козата бива подпалвана. А интересно - навремето това не било първоначалният план. Градските власти всяка година продължават да правят сламената коза, а хората продължават всяка година да се дигизират като Дядо Коледа или елфи, за да преминат незабелязано покрай пазачите и да подпалят сламената фигура. През тези 50 години, злополучната коза е „оцеляла“ до Коледа само 10 пъти.

- В Каракас, Венецуела, по Коледа пътищата на града се затварят за автомобили и се дава зелена

светлина на ... ролерите. Така хората могат се придвижват до църквата без трафик по пътя им, за да не закъснеят за празничната литургия.

- В Словакия хвърлянето на храна към тавана по време на Бъдни вечер е съвсем, ама съвсем, обичайна гледка. По време на празничната вечеря, най-възрастният член на семейството хвърля традиционното ястие „Loksa“ към тавана и колкото повече от ястието се залепи на тавана, толкова по-голяма ще е реколтата на семейството през идната година.

- В Каталуня, по време на Коледа се изнася макет на библейския град Витлеем, но на сцената присъства и така нареченият „caganer“ - малка фигурка на човек, запечатана в доста деликатна поза, докато се изхожда по голяма нужда. Обикновено фигурката бива поставена, спотаена засрамено зад някой ъгъл на макета.

- В Гренландия е традиция да се ядат ферментиралите птици „кивиак“ през сезона за тържествата. Птицата се пази увита в кожа на тюлен в продължение на седем месеца, за да бъде готова точно навреме за зимата.

- В Украйна, вместо с гирлянди, коледните елхи

са покрити с изкуствени паяци и паяжини. Според местния фолклор, една бедна жена не могла да си позволи да украси коледното дърво в дома си, но в коледната сутрин, когато децата ѝ се събудили, видели дървото покрито с паяжини, а щом слънцето изгряло нишките се превърнали в злато и сребро. Оттам останало поверието, че ако видиш паяжина, на сутринта на Коледа, ще имаш късмет.

- В Канада всички пощенски станции изпращат писма на адрес: Дядо Коледа, Северния полюс, НОН ОНО. Собствен пощенски код с нули вместо с буквата „О“. През 1983 г. Канадската поща създава официална програма за отговор на писмата до Дядо Коледа. Така всяка година децата от цял свят получават отговор на писмата си на техния език.

- В Япония Коледа не е национален празник, но това не пречи на голям брой хора да го отбелязват. Дядо Коледа там се води като „Санта Кирошу“ и има очи на тила си, за да държи под око палавите деца. Японската коледна торта обикновено представлява пандишпан с бита сметана и ягоди.

Източници:
astralholidays.bg, 10te.bg

„Кметълски истории“, Цонко Цонев

„Любовта към рока придобих от баща ми Здравко, който освен учител е и музикант. По времето, в което се предполага, че наред с връстниците си трябва да се радвам и да подкачам на „Зайченцето бяло“, аз вече бях култивиран с Deep Purple, Led Zeppelin и Pink Floyd...“

Можете да си поръчате книгата „Кметълски истории“ и от Rock Arena!
За допълнителна информация: rock_arena@abv.bg





ROCK ARENA



На Арената днес:

Изцепки по пътя на рок-славата

Рок звезди и техните по-особени "епизоди". Много звезди угасват преждевременно заради страшната зависимост, други като Феникс възкръсват от пепелта ... за да продължат по пътя на своята благословена лудост. Ето няколко такива случки от многотомния каталог с изцепките на големите имена в рока.

Sex Pistols



С п и - с ъ к ъ т с хулиганските прояви на разюздания символ на ранните години на британския пънк - Сид Вишъс от Sex Pistols, е безкраен. По време на концерт, той хвърлил стъклена бутилка към публиката, улучил едно момиче и го ослепил. През 1978 г. нарекъл група свои почитатели "банда педали" и счупил китарата си в главата на един от тях. Една вечер, някакъв шофьор загасил цигара в ръката си и предизвикал Сид да стори същото. Вместо това той извадил нож, разрязал дланта си, след което започнал да се храни. Основна причина за пристрастяването му към наркотиците според редица очевидци е връзката му с бившата стриптизьорка Нанси Спънджен. След като тя е намерена мъртва, според разказа на Вишъс, той се бил събудил дрогиран и видял Нанси да лежи мъртва на пода на хотелската им стая в Ню Йорк, наръгана в корема с нож. Сид умира от свръхдоза хероин през 1979 г., броени месеци след като е обвинен в убийството на Нанси.

Mötley Crüe

Mötley Crüe се сдобиват с прозвището "хулиганите на американския рок", като заслуга за това имат всички нейни членове. По време на концерт през 1997 г., Томи Лий изненадващо спрял да свири и започнал да призовава жените в публиката да разголят гърдите си, за да му доставят удоволствие. След



това барабанистът застанал пред една от камерите и я насочил към интимните си части, за да увери публиката в своята ... "реакция".

Вокалистът на банда, Винс Нийл, през 1984 г. пък беше вкаран за 30 дни в затвора, за шофиране в нетрезво състояние и катастрофа, при която загина пътуващият до него барабанист на Hanoi Rocks - Razzle. Агресивната натура на музиканта се прояви и наскоро, когато Винс и Никълъс Кейдж били отседнали в хотел, когато жена внезапно се приближила до актьора с молба за автограф. Певецът, явно бил изненадан и в отговор сграбчил "натрапницата" за косата и я повалил на земята. Кейдж успял да го изведе пред хотела, за да предотврати конфликта а Винс бе обвинен в хулиганство и опит за нанасяне на побой.

Още един от титулярния състав на Mötley Crüe - Ники Сикс, през 1989 г. закупил употребявана бас китара и след това се обадил на предишния ѝ собственик - църковен пастор, за да му направи официалното съобщение, че инструментът му е купен лично от ... "Дявола". На 23 декември 1987 г., след парти с музикантите от Guns n' Roses и Ratt, Ники Сикс приел свръхдоза хероин и на път за болницата бил обявен за мъртъв, но парамедикът - фен на банда го върнал към живота, за да продължава да изпълнява рок-няряда си. Двете минути смърт довели до създаването на песента "Kickstart My Heart", която заела 16-то място в американските чартове.

Led Zeppelin



Много от феновете на „Лед Цепелин“ не знаят, че китаристът на великата банда - Джими Пейдж, е бил замесен в отвлечане на 14-годишна през 1972 г., когато бил на 28.

Пейдж изпратил Ричард Коул от техническия екип на банда да „доведе“ малката красавица Лори Мадокс. Коул се приближил до нея и ѝ казал: „Джими ми каза, че ще те има, независимо дали ти харесва или не“, след това я напъхал в лимузината. Това не попретило на Пейдж да има тайна връзка с Лори в продължение на 3 години. Тази случка днес е позабравена и може спокойно да мине в графата „Лудите години на рока“. Не че е чак толкова по-различно положението днес, когато 72-годишният рокаджия излиза с 25-годишната актриса Скарлет Сабет.

Lita Ford



К а к едно талантливо момиче се превръща в нимфоманка, наркоманка, истеричка и гениален китарист? Лита Форд дава ясен отговор в книгата си „Lita Ford - Living Like A Runaway: A Memoir“ (2016). Кралицата на хард-рока е истинска мъжемелачка, през чието легло минават кумири като Бон Джоуви, Ричи Самбора, Едван Хален, Джон Ентуистъл, Тони Айоми, Били Шиън, Пол Кук, Ричи Блекмор, Глен Типтън, Джо Лин Търнър, Ники Сикс ... „През 1984 г. в Ню Йорк записах албума „Dancin' on the Edge“ - спомня си тя. - „Там бяха Бон Джоуви и Ричи Самбора. Една нощ с дружината се озовахме в хотелската ми стая и докато се натисках с Джоуви, той започна да повръща от виното, с което се бе натряквал. Тогава Самбора се прехвърли при мен и признавам, той „клати“ страхотно.“ Друг път, докато Лита прави любов с Ван Хален, на терасата цъфнало

бившето ѝ гадже Марк. Ван Хален така се уплашил, че се затворил в банята, крещейки: „Ако ще ме убиваш, нека поне да ме погребат с китарата!“ После тя открила, че той се бил проврял през тясното прозорче над душа, откъдето скочил на улицата. „Тони Айоми пък беше импотентен от кокаина“, твърди Лита за китариста на „Блек Сабат“. Въпреки това, тя за кратко е сгодена за него, преди да открие ужасния му характер. Музикантът веднъж я пребил до безсъзнание. Тя избягала при Ники Сикс, който пък се заел да я успокоява с ... хероин.

Ozzy Osbourne



Да от х а п е ш главата на прилеп, да разрежеш дланта си с нож, да тичаш гол по улиците, да влезеш с колата си в басейн или да се ожениш за 13-годишната си братовчедка ... За изцепките на вокалиста на Блек Сабат се носят легенди. По време на един концерт, човек от публиката хвърлил към него жив прилеп, той го взел и му отхапал главата. Друг път, за да впечатли момчетата от Мотли Крю, Ози изшмъркал дълга редица ... мравки. Пред списание „Q“, музикантът признава, че паметта му е много краткотрайна, защото е увредена заради тежката злоупотреба с алкохол и наркотици в миналото. Неотдавна, 68-годишната легенда обеща да завещае тялото си на науката, за да установят специалистите как е доживял до тази достолепна възраст след цялото количество поети „отрови“.

Rolling Stones

Кийт Ричардс - 72 годиш-



ният китарист на The Rolling Stones, винаги е твърдял, че е „отговорен“ наркоман, въпреки репутацията си. Според един от големите митове в рока, до 1973 г. кръвта на Ричардс вече била станала толкова токсична, че той се подложил на експериментална процедура, с която я подменил напълно. Стрихнинът не е най-странното нещо, което Ричардс е вкарвал в тялото си. В автобиографията си той заявява, че през 2008 г. бил „изшмъркал“ част от останките от ... починалия му баща. „Истината е, че след като 6 години държах праха на татко в черна кутия, най-накрая засади здрав английски дъб, около който да я изсипя. Като вдигнах капака на кутията малко от прахта отиде по масата. Събрах я с пръст и я вдихах през носа. Пепел при пепелта - от син, на баща“, пише Ричардс.

Guns'n'Roses



Слаш - винаги на ръба на самоунищожение - дори когато е на върха на успеха. Заради злоупотребата с наркотици и алкохол, музикантът нееднократно е на косъм от смъртта. Три пъти сърцето му спира, а през 2001 г. здравословното му състояние се влошава до толкова, че се налага да имплантират дефибрилатор в сърцето му, с който той живее и до днес. Вече няколко години Слаш не пие, не взема наркотици и не пуши. Аксел Роуз - на концерт в Дъблин през 2010 г., Аксел направил редовния си номер и закъснял с един час. Феновете освиркали Guns N' Roses, към сцената полетели пластмасови бутилки и псувни, Аксел пък се разбеснял и заплашил, че ще си тръгне, на което публиката отвърнала с дружни скандирания: „Искаме Слаш!“ и банда напуснала сцената. В Бразилия феновете чакали Guns N' Roses до 3 часа през нощта, когато им било

съобщено, че шоу няма да има, вследствие на което те изпотрошили целия клуб. Концертът бил отказан, защото на шоуто предишната вечер някой от публиката бил замерил Аксел с бутилка. През 1991 г., на концерт в Riverport Amphitheater, Аксел прекратил внезапно сета и скочил от сцената върху човек в тълпата, който го бил снимал с камера. Концертът бил прекратен, феновете се развилняли, а повдигнатите срещу Аксел съдебни обвинения за подстрекателство към безредици по-късно били снети.

Aerosmith



Към дрогата ги тласка собственото им звукозаписно студио, шефовете на което смятат, че наркотиците ще донесат на музикантите нужното вдъхновение, за да създадат брутални хитове. Това наистина се случва и през 70-те „Аеросмит“ стават за известно време най-слушаната банда в САЩ. Наркотиците обаче ги и съсипват. Стивън Тайлър започва да губи гласа си, напрежението между него и Джо Пери който вече е профукал повечето от парите си за дрога, расте. Това води до разцепването на банда през 1980 г., когато Пери се оттегля и през следващите 5 години, от големите стадиони „Аеросмит“ се връщат в малките клубове. На един от концертите Стивън Тайлър припаднал на сцената и няколко минути лекарите се борели за живота му. През 1985 г., Джо Пери се завръща в групата и след няколкomesечно лечение музикантите постигат върхове, за които не са и мечтали.

Източници: fakti.bg, clubz.bg, dnes.bg

Редактор: Toni Rock

Предколедно: Bank of England си вдигна рампа против бездомници

БГ БЕН

Бурно възмущение предизвика в социалните мрежи последното архитектурно съоръжение на клон на Bank of England в Ливърпул - рампа, пречеща на бездомните хора да се заседяват около входа ѝ.

Подобни инсталации вече не са рядкост и при някои други публични сгради, които водят съвсем явна война срещу хората, търсещи нощен подслон около входовете им.

Дървената платформа на Bank of England в Ливърпул бе за първи път демонстрирана на 24 ноември. Тя преносима и се монтира в края на работния ден на входните стълби на сградата откъм Castle Street.

Други образци на "враж-



дебна архитектура", ползвани в модерния градски пейзаж на Англия, включват издигането на метални стълбчета около потенциални места за подслон или пък монтирането на специален тип скосени каменни пейки, като например това творение на общината в Camden, Лондон, на което може да се приседне, но не и легне.

Протестиращите срещу изкуственото санитаризиране на публичното пространство проведоха преди година демонстрация пред общината на Camden по повод инсталирането на тези пейки. Активистите изтъкнаха, че насмитането под килима не решава проблема с бедността в тази държава.

Дизайнерите на "Кемдънската пейка" обаче оспориха протеста и заявиха, че "толерането на това явление е абсолютно неприемливо и ако започнем да превръщаме улиците си в приюти за бездомници, ние напълно ще се провалим като общество".

Източник: ibtimes.co.uk

Същество от ада: Милионерка пак съди бивш съпруг след 8 г., защото не иска да живее извън Kensington

БГ БЕН

Британска милионерка, развела се преди 8 години, съди бившия си съпруг за къщата му в Kensington, плюс допълнителни £5 млн., защото "не се чувствала в безопасност" в случай, че се наложи да се премести в друг район на Лондон.

Жената, която остава в анонимност, докато се води делото, се оженила за съпруга си през 1997 г. и се развела с него през 2008 г., когато състоянието му било £33 млн. При развода тя получила £8 млн. като обезщетение и си наела жилище в Kensington, за да не напуска района. Към момента от въпросната сума са й останали £4.6 млн.

Сега тя се е сетила да заведе второ дело, в което иска допълнителни £10 млн., за да задоволи "основателните си нужди". Половината от парите иска да получи в кеш, а за другата половина настоява да ѝ бъде присъдена къщата на бившия ѝ съпруг



в Kensington - на стойност £5 млн.

Дамата категорично отказала да се премести в друга зона, като Shepherd's Bush или Battersea и да си купи къща там, защото не се чувствала "в безопасност" в нито един друг район на Лондон освен Kensington.

Милионерката нападнала бившия си съпруг в съдебната зала заради това, че всъщност "той не бил натрупал богатството си сам", а ... го бил наследил от баща си.

С него съпругът ѝ си бил позволил "да обслуж-

ва личните си интереси - състезанията с коли, летенето и мореплаването", както и лукса да си купи хеликоптер на стойност от £540 000. Докато нейните разходи били "скромни в сравнение с това".

В крайна сметка от исканите общо £10 млн. тя успя да изкръпка чрез High Court £1.15 млн. от бившия си съпруг, като той има право на обжалване пред Апелативния съд, от което ще се възползва.

Източник: www.thetimes.co.uk

Коледна приказка: Бивш охранител на клон на Argos в Северен Лондон стана президент на Гамбия



БГ БЕН

Адама Бароу - бивш служител на веригата Argos на Holloway Road (Северен Лондон), изненадващо спечели президентските избори в Гамбия, с което сложи

край на проточилото се две десетилетия управление на страната от Яхия Джамет.

Жителите на Гамбия приветстваха новия си президент, чиято някогашна мечта, когато е работил като охрана в Argos, е било

да работи като брокер на имоти. За това, че е бил номиниран за кандидат-президент от своята партия, той е научил едва през септември.

Той получи прозвището си "No Drama Adama"

заради спокойното си и уравновесено поведение и възнамерява да отмени някои от действията на своя предшественик Яхия Джамет, като например задействаната през миналата година процедура по

излизането на Гамбия от Международния наказателен съд (International Criminal Court).

Новият президент ще предприеме също така и стъпки по повторното присъединяване на запад-

ноафриканската държава към Британската общност и отмяната на декларирания по-рано статут на Гамбия като "Ислямска република".

Източник: itv.com

Пет въпроса за живота тук:

1. Шофьорските навици, които вредят на автомобилата

Кои са най-често изгражданите навици у шофьорите и как всеки един от тях се отразява на автомобилата? Вредим ли на превозното средство с някои и ако да - как да го избегнем, за да удължим живота му?

2. Местата в Лондон, където деца могат да се срещнат Дядо Коледа

Къде можем да заведем децата си в британската столица, за да видят любимия си белобрад старец и дори да се срещнат лично с него, за да му споделят какво искат да получат за Коледа?

3. Най-популярните и желани детски играчки за Коледа

Кои са най-популярните

детски играчки във Великобритания и каква най-много желаят да получат децата като подарък за Коледа?

4. No Claims Bonus при автомобилна застраховка

Какво точно представлява бонусът, как можем да се възползваме от него и какво реално получаваме от всичко това? Възможно ли е да се запази дори и след

като предявим иск към застраховател?

5. Забележителното място за забавления "Winter Wonderland"

Какво представлява този увеселителен парк в Лондон, за кого е подходящ, от кога до кога работи и на какви интересни неща и атракции могат да се насладят посетителите?

Отговорите в:



WWW.BGHELP.CO.UK
Най-посещавания български сайт в UK.
Форуми с въпроси и отговори за Великобритания, Wiki с полезна информация, новини, статии, календар и още много.

Сера BGHelp Ви предлага много повече в новата група сайтове **EastE** - (www.easte.co.uk).
В помощ на българи и източно европейци в UK.
Цялата полезна информация за Великобритания по теми, на едно място: Работа, Квартити, Финанси, Закони, Пазаруване, Обяви, Запознанства и още много - на български.



Balkanika



Заповядайте при нас

115 Mitcham Road, Tooting Broadway, SW17 9PE

Тел. 020 8617 9020

В каква настояща геополитическа рамка узря и се появи явлението „Доналд Тръмп“

(Част 1)



Акад. Божидар Палюшев
bozhidarpaluyshov@
icloud.com

Международната вътрешна политика днес се намира в положение на пълно отстъпление на силите, контролиращи областите на социалния живот.

Този дисбаланс се дължи, преди всичко на факта, че благодарение на международния статут на долара и огромния и несъразмерен дефицит в бюджета на САЩ, тази страна е станала толкова силна, че за останалата част на света вече е невъзможно да контролира поведението - или поне - балансира, поведението на американците в геополитически мащаб.

Както е при всяка система обаче, така и системата на международната общност, се стреми към равновесие. В настоящия, крайно дебалансиран свят, по-слабите държави са изправени пред заплахата на манипулиране от страна на по-големите и неподатливи на контрол

държави. Единствен изход от това положение е слабите държави да търсят съюз под формата на обединение с други по-силни държави, за да дадат отпор на голямата и агресивна сила на Америка.

В тази ситуация има една особеност - военната мощ на САЩ е изправена пред конкуренцията на ядрените сили на Русия и Китай.

Угрозата се отнася и за самите американци, които реагират по същата логика, след като загубиха войната във Виетнам. Тогава те се сприятелиха с Китай, за да контролират СССР, който по това време бе започнал да става много силен.

През XXI в. обаче, създаването на коалиции с цел удържането на САЩ, става все по-трудно.

Такъв е случаят с ЕС - една мощна в икономическо, но слаба във военно и геополитическо отношение коалиция. За по-малките и слаби страни като България, например, устремът за спасително присъединяване към ЕС се превърна в стремеж да се постигне вътрешно съгласие с Атлантическата идея. Казано иначе - търсене на съгласие на всяка цена с американците, които са истинската сила в света.

За слабите държави днес е твърде опасно да стават членове на каквато и да е била антиамериканска коалиция. Типичен е случаят с Украйна, която винаги е била много близка до Русия - и етнически, и религиозно, и икономически. Там обаче надделя тенденцията към

сближаване с истинската сила на света - САЩ, въпреки явната загуба на икономически изгоди.

В тези коалиции, обаче, участват както слаби и уязвими държави, така и силни държави, в които възниква допълнителен дисбаланс и напрежение.

В ЕС например, по-слабите в икономическо отношение страни постепенно се превърнаха в дисбалансиращ фактор за останалите участници.

Това най-вече се изяви в несъразмерността на свободното движение на работната сила, при което съвсем естествено се увеличи потокът на икономически емигранти от по-слабите страни към по-силно развитите. Така участието в единния пазар на съюза започна да облагодетелства всички по-слаби участници,

БЪЛГАРСКИ ЗЪБОЛЕКАР

ОБЩИ СТОМАТОЛОГИЧНИ УСЛУГИ •
КОЗМЕТИЧНА СТОМАТОЛОГИЯ •
ИМПЛАНТИ • ОРТОДОНТИЯ •

123A SOUTH STREET - ROMFORD - ESSEX - RM1 1NX TEL: 07955 866991

но пък сблъска по-развитите държави с голям и незаобиколим проблем, което съвсем естествено доведе до активизиране на десните, националистични сили в развитите страни.

В Северна Америка, подобно на ЕС е обединението НАФТА. Но и тук общият пазар на работната ръка увеличи потока на икономическите емигранти от Мексико

към по-богатата САЩ. И това постави на решително нова основа платформата на борбата за власт между републиканците и демократите.

Явлението „Доналд Тръмп“ легитимира новите

тенденции в геополитиката. Последниците от него ще разгледаме в следващите статии в БГ БЕН, като най-напред ще се спрем на същността му за самите САЩ, а след което ще наложим в рамката му и проблемите в ЕС.

Можете да четете книгите и статиите на Божидар Палюшев в интернет на адрес: www.paluyshov.blogspot.com

Малка езикова дилема за любимата на българите в Лондон община

БГ БЕН

Harringay Green Lanes се намира в община Haringey. Някога задавали ли сте си въпроса защо Харингей на английски се изписва по два различни начина.

Както гласи традицията при по-голямата част от имената на общини в Лондон, „Харингей“ е от англо-саксонски произход (V - XI в.). Haringey или Harringay идва от англо-саксонското название Haeringes-hege (*Херингес хеге*) или „владението на Haeringe“ (*Херинг*

- името на англо-саксонски владетел, управлявал района).

Повечето имена били променени за по-голямо благозвучие през годините, което обяснява как Haeringe е станал на Haringey.

Hornsey - днешен квартал в община Haringey, обаче, също е вариация на Haeringe.

Hornsey до края на XVIII в. било по-популярното от двете имена. През 1792 г. било построено имение - то Harringay House, което възродило интереса към

по-старото историческо название Harringay.

Община Haringey била създадена през 1965 г. от обединението на квартали - Wood Green, Hornsey и Tottenham.

Новата община се опитала да наложи правописа „Haringey“, но местните жители отказали да го възприемат, което е и причината за днешния двоен правопис на името. Никой не знае защо кметството решило да кръсти общината Haringey, вместо Harringay, както е било името през вековете. Едно

от възможните обяснения е, че изписването му каро „Haringey“ датира от 1387 г. и предшества Harringay, но няма пряко доказателство, че това е точната причина.

Въпреки това, ако искате кратък отговор на въпроса кой от двата правописа е правилният, Haringey е общината, а Harringay е района, т.е. правилно е да се казва „Давам двойна стая в района на Harringay“ и „Живее в Tottenham, община Haringey“

Източник: londonist.com

Коледното разписание на британските услуги и бизнеси

Празниците са празници, но животът и бизнесът на Острова си вървят и често по това време се налага да използваме услугите на някои британски бизнеси и институции. В таблицата по-долу сме резюмирали празничното разписание на някои услуги, които вероятно ще се наложи да ползваме и през празничните дни около Коледа и Нова година.

БГ БЕН

Изготвената таблица се базира на информацията от уебсайтовете на съответните компании и организации. Възможна е малка вариация в работното време на клоновете на банките и супермаркетите според разположението им. При съмнение следва да проверите линка, който сме посочили за всяка институция или бизнес. Линковете са съкратени за удобство чрез системата Bitly, за да може директно да ви отвеждат на правилното място в сайтовете, без да се налага да набирате дълги

линкове или да ги търсите чрез Google.

Където е посочено само, че конкретният бизнес или услуга е отворена без допълнителни пояснения означава, че те са отворена според нормалното за този ден от седмицата разписание.

Royal Mail

Препоръчително е, ако ще разчитате на Royal Mail за доставка на подаръци във Великобритания, да не оставяте онлайн покупките за последния момент. Пощата, неполучена до 24-ти декември (включително), ще бъде доставена най-

рано на 28-ми декември. Още отсега се наблюдава забавяне с доставките заради огромното натоварване на услугата покрай Black Friday, така че побързайте с последните предколедни покупки на подаръци, които е добре да направите най-късно до петък следващата седмица.

Относно изпращането на писма и коети в рамките на Великобритания последните препоръчителни дати за пускането им са:

- 20-ти декември за 2nd Class Signed For
- 21-ви декември за 1st Class Signed For
- 22-ри декември за Special Delivery Guaranteed
- 23-ти декември за Special Delivery Saturday Guaranteed

Градският транспорт

По традиция и през тази година нито един от видовете градски транспорт няма да работи на Коледа. Нощно метро, което по принцип трябва да оперира на Бъдни вечер, защото се пада събота, няма да има. В дните между празниците, градският транспорт ще работи според уикендовото си разписание, което означава по-разреден график. От London Underground са ни подготвили затваряне на части от District и Circle Lines през празничните дни. Особено рисков е маршрутът Earl's Court - Kensington (Olympia). Затворени ще бъдат маршрутите Romford - Upminster и Gospel Oak - Barking от London Underground.

Винаги, преди да се отправите на път с градския транспорт, проверявайте неговия статус към момен-

та на bit.ly/1HPE6WU, тъй като са възможни промени в последния момент.

Добрата новина е, че на Нова година всички линии на метрото ще работят денонощно без Waterloo & City Line. Някои от маршрутите на Overground ще бъдат също денонощни: Stratford - Camden Road, Highbury & Islington - West Croydon, Highbury & Islington - Crystal Palace и Liverpool Street - Enfield Town/Cheshunt.

Освен това, пътуването в новогодишната нощ (31-ви декември срещу 1-ви януари), е традиционно безплатно в целия градски транспорт от 23:45 ч. на 31-ви декември до 04:30 ч. на 1-ви януари.

Банките

Банките няма да работят три последователни дни по Коледа и само един по Нова година. Това не означава, че

онлайн банкирането няма да работи, но обработката на плащанията може да бъде забавена, така че си направете сметката за своевременно разчистване на висящите плащания

Супермаркетите

И супермаркетите няма да направят изключение от правилото - всички до един няма да работят на Коледа, но пък в предпразничните дни и в дните между Коледа и Нова година повечето от тях ще работят с удължено работно време.

Това е и време на големи промоции, сравними с тези на Black Friday, така че - възползвайте се!

Безплатните музеи

Всички до един няма да работят между 24-ти и 26-ти декември (включително), но пък ще работят на Нова година.

Коледното разписание на британските услуги и бизниси

УСЛУГА, ИНСТИТУЦИЯ, БИЗНЕС	24.12 събота	25.12 неделя	26.12 понеделник	27.12 вторник	28.12 сряда	29.12 четвъртък	30.12 петък	31.12 събота	01.01 неделя	02.01 понеделник	Сайт за допълнителна информация
	Бъдни вечер	Коледа	Bank Holiday	Bank Holiday	работен ден	работен ден	работен ден	Нова година	Нова година	Bank Holiday	
Royal Mail	отворено съботно разписание	затворено	затворено	затворено	отворено	отворено	отворено	отворено съботно разписание	затворено	затворено	bit.ly/1aO8fRC
Метро	отворено до 23:30 ч. без нощно метро	затворено	отваря по-късно - в 07:45 ч., неделно разписание	отваря и затваря като в делничен ден, но се движи по неделно разписание	отворено съботно разписание	отворено съботно разписание	отворено съботно разписание, нощното метро работи	метротото работи денонощно по всички линии без Waterloo & City Line	отворено неделно разписание, ще има по-малко влакове от обичайното	отворено съботно разписание	bit.ly/2fwbj2o
Overground	отворено до 21:30 ч.	затворено	затворено	отворено, съботно разписание	отворено съботно разписание	отворено съботно разписание	отворено съботно разписание	отворено съботно разписание, някои маршрути ще бъдат денонощни	отворено неделно разписание	отворено съботно разписание	bit.ly/2fwbj2o
DLR	отворено до 22:50 ч.	затворено	отворено влакове на всеки 10 минути	отворено съботно разписание	отворено съботно разписание	отворено съботно разписание	отворено	отворено съботно разписание денонощно	отворено нормално разписание до 10 ч., след това неделно разписание	отворено съботно разписание	bit.ly/2fwbj2o
Автобуси	работят до полунощ, съботно разписание	затворено	работят по неделно разписание	работят по съботно разписание през деня, делнично разписание вечерта	работят по съботно разписание	работят по съботно разписание	работят по съботно разписание, нощните автобуси работят	работят по съботно разписание някаи от дневните маршрути ще бъдат денонощни	работят по неделно разписание	работят по съботно разписание през деня, а през нощта - по нормално делнично разписание	bit.ly/2fwbj2o
Barclays	отворено съботно разписание	затворено	затворено	затворено	отворено	отворено	отворено	отворено съботно разписание	затворено	затворено	bit.ly/1rTDVzP
NatWest	отворено съботно разписание	затворено	затворено	затворено	отворено	отворено	отворено	отворено съботно разписание	затворено	затворено	bit.ly/2gWwvg5
HSBC	отворено съботно разписание	затворено	затворено	затворено	отворено	отворено	отворено	отворено съботно разписание	затворено	затворено	bit.ly/2eV9UCm
Lloyds	отворено съботно разписание	затворено	затворено	затворено	отворено	отворено	отворено	отворено съботно разписание	затворено	затворено	bit.ly/2g3TsMI
Santander	отворено съботно разписание	затворено	затворено	затворено	отворено	отворено	отворено	отворено съботно разписание	затворено	затворено	bit.ly/Nd6mJQ
TESCO супермаркети	отворено 6 - 22 ч.	затворено	отворено 6 - 19 ч.	отворено	отворено	отворено	отворено	отворено 6 - 19 ч.	отворено 9 - 18 ч.	отворено	bit.ly/1fHWfq2
TESCO минимаркети	отворено 6 - 22 ч.	затворено	отворено 8 - 22 ч.	отворено	отворено	отворено	отворено	отворено 7 - 22 ч.	отворено 8 - 22 ч.	отворено	bit.ly/1fHWfq2
Morrisons	отворено 6 - 18 ч.	затворено	отворено 9 - 17 ч.	отворено 8-18 ч.	отворено	отворено	отворено	отворено 7 - 19 ч.	отворено 10 - 17 ч.	отворено	bit.ly/2hbBAEW
Sainsbury's	отворено 6 - 18 ч.	затворено	отворено 9 - 18 ч.	отворено 9 - 18 ч.	отворено 9 - 20 ч.	отворено 8 - 20 ч.	отворено 8 - 21 ч.	отворено 8 - 19 ч.	отворено 11 - 17 ч.	отворено 9 - 18 ч.	bit.ly/21oWP3I
ASDA	отворено 6 - 19 ч.	затворено	отворено 9 - 18 ч.	отворено	отворено	отворено	отворено	отворено 7 - 19 ч.	отворено 10 - 18 ч.	отворено	bit.ly/1m5Btrc
Lidl	отворено 7 - 18 ч.	затворено	отворено 10 - 19 ч.	отворено	отворено	отворено	отворено	отворен до 20 ч.	затворено	отворено	bit.ly/1Nqy7KP
Aldi	отворено 8 - 18 ч.	затворено	затворено	отворено	отворено	отворено	отворено	отворено 8 - 18 ч.	затворено	отворено	bit.ly/2g2xjDE
Безплатни музеи	затворено	затворено	затворено	отворено	отворено	отворено	отвороено	отворено	отворено	отворено	bit.ly/20igXDU

Магазин София



Food Shop, 62 Quicks Road, SW19 1EX

Ние сме единственият вносител
на марките "Старият месар"
и "Майстори месари" в UK



При нас можете да намерите едни
от най-качествените марки храни на пазара
Богат избор на българска керамика и дърво
директно от производители в България

Работно време: от 9.00 до 21.00 часа (понеделник - неделя)



Продукти от дивечово месо
Най-добрите продукти за скара
без консерванти



Заповядайте на обяд при нас
с традиционни български ястия

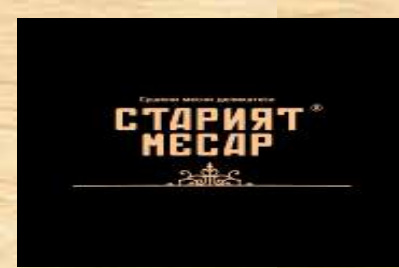
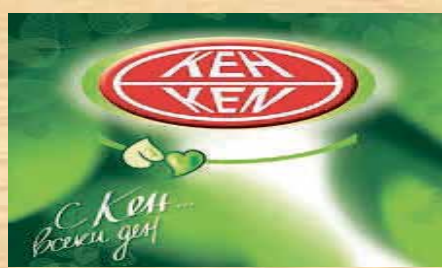
Обедно меню: супа + основно
Общо - £5.00

Предлагаме печени
прасенца и агънца (само по заявка)



Заповядайте и в нашия нов магазин на 245 Ewell Road, Surbiton, KT6 7AA
Очакваме ви от 15-ти декември!

Гарантирани добри цени, добро обслужване и качествени стоки



Транспорт на лични вещи и товари

152-154 Merton Road

Wimbledon

SW19 1EH

0044 7587207799

Понеделник - 10:00 - 19:00

Вторник - 10:00 - 19:00

Сряда - 10:00 - 19:00

Четвъртък - 10:00 - 19:00

Петък - 10:00 - 19:00

Събота - 10:00 - 17:00

Неделя - почивен ден

125 Cherry Orchard Road

Croydon

CR0 6BE

United Kingdom

0208 4072 570

Понеделник - 09:00 - 18:00

Вторник - 09:00 - 18:00

Сряда - 09:00 - 18:00

Четвъртък - 09:00 - 18:00

Петък - 09:00 - 18:00

Събота - почивен ден

Неделя - почивен ден

Bristol

70 West Street

BS2 0BL

0044 7546659704

0044 1179 553 363

Понеделник - почивен ден

Вторник - 09:00 - 21:00

Сряда - 09:00 - 21:00

Четвъртък - 09:00 - 21:00

Петък - 09:00 - 21:00

Събота - 09:00 - 21:00

Неделя - 09:00 - 21:00

Manchester

544 Liverpool Road

M30 7JA

0044 7585808464

0044 7411385088

Понеделник - 11:00 - 22:00

Вторник - 11:00 - 22:00

Сряда - 11:00 - 22:00

Четвъртък - 11:00 - 22:00

Петък - 11:00 - 22:00

Събота - 11:00 - 22:00

Неделя - 11:00 - 22:00



НОВ ОФИС

15/12/16

245 Ewell Road

Surbiton

KT6 7AA

0044 7587207799

Понеделник - 10:00 - 19:00

Вторник - 10:00 - 19:00

Сряда - 10:00 - 19:00

Четвъртък - 10:00 - 19:00

Петък - 10:00 - 19:00

Събота - 10:00 - 19:00

Неделя - почивен ден

НОВ ОФИС

01/12/16

447 High Road

North Finchley

N12 0AF

0044 7570799383

Понеделник - 10:00 - 19:00

Вторник - почивен ден

Сряда - 10:00 - 19:00

Четвъртък - почивен ден

Петък - 10:00 - 19:00

Събота - почивен ден

Неделя - почивен ден

НОВ ОФИС

01/12/16

Hertford Road

Barking

IG11 8BL

0044 7570799383

Понеделник - почивен ден

Вторник - 10:00 - 19:00

Сряда - почивен ден

Четвъртък - 10:00 - 19:00

Петък - почивен ден

Събота - 10:00 - 17:00

Неделя - почивен ден

Ние сме фирма, занимаваща се с транспорт и спедиция на стоки от Англия до България и обратно. Имаме достатъчно голям опит в бранша, за да ви предложим най-доброто обслужване, на възможно най-добрата цена.

Разполагаме с транспорт и мрежа от партньори, за да осигурим най-качествен, бърз и сигурен превоз на вашите стоки.

Организираме складиране, товарене, превоз на групжни стоки и застраховане.

www.dostavka-anglia.com

Чужди думи без еквивалент в българския език

Юлия Ташева, БГ БЕН

Навън вече е зима и студеното време ме подсеца, че в речта си ескимосите имат повече от 64 думи за снега, а албанците 27 за мустаците! При американското племе индианци микмак всеки месец носи много точно название. Например октомври се нарича „времето, когато животните ни стават тлъсти и мързеливи“.

Неведнъж сме споделяли, че и българският език може да се похвали със словното си богатство, защото с

няколко думи можем да изразим куп емоции и различни душевни състояния. И в другите езици има думи, които, за да се опишат на български, са нужни дълги и пространни обяснения. Да се запознаем с част от тях:

Ханяуку (руквангали) – да ходиш на пръсти по горещия пясък.

Сомбремеса, от испански – това е времето след обяда или вечерята, когато сътрапезниците сладко-сладко си приказват с часове, без да стават от масата.

Ретрувай, от фр. – радост

от срещата след дълга раздяла с човек или пък раздяла с любимото място.

Куалачино, от итал. – отпечатък, оставен на масата от студена чаша.

Валтайнзамкайт, от немски – чувство на самота в гората.

Тартъл, от шотл. – объркването, което човек изпитва, когато иска да представи някого на друг и не може да си спомни името му.

Катахари итаи, от японски – смях до болка в корема.

Кафуне, от порт. – процесът на нежно галене на

пръстите по чужди коси.

Мангата, от шведски – блестяща лунна пътека върху вода.

Бъмф, от англ. – да се занимаваш с документи като писма, договори и т.н., които трябва да прочетеш и изучиш, като в същото време ти става непоносимо скучно.

Серендипити, от англ. – способността да си правиш дълбоки изводи от случайни наблюдения, да откриваш това, което не си искал.

Ладрамхайола, от ирландско-галски – ден, прекаран напразно, макар че си имал



дълъг списък от задачи.

Сварбафатагбар, от шведски – човек, на когото звъниш, но той никога не си вдига слушалката, или отиваш при него на работа, но секретарката казва, че той току-що е излязъл.

Цехпелер, от немски – човек, който никога не си плаща сметката. Онази личност, която приятелски викаш да

обядват заедно, а сметката плащаш само ти. Или си му дал пари назаем, а той никога не ти ги връща. Позната ситуация май...

Гигил, от тагалски – не-преодолимото желание да ошипеш или ухапеш своя любим, предизвикано от силен изблик на чувства.

Източник: www.slovo.bg

АЗ СЪМ БЪЛГАРЧЕ, ОБИЧАМ...

Българските учебни центрове във Великобритания

Българско училище към Посолството

на Република България в Лондон

Директор - Снежина Мечева
186-188 Queen's Gate, London, SW7 5HL
Тел. 2075849433 и 02075849400
<http://www.schoolbgembassy.org.uk/>

Българско училище „Васил Левски“

Barking, Лондон

Директор - Милена Везенкова
Unit 2, New England Industrial Estate,
Gascoigne Road, Barking, Essex, IG11 7NZ
Тел. 07852125275 и 07547010920
www.bgshkolo.co.uk
Фейсбук страница: www.facebook.com/BgShkoloLondon/?fref=ts

Българско училище „Розова долина“

Tottenham Hale, Лондон

Директор - Милена Везенкова
15 Garman Road, Tottenham,
London, N17 0UR
Тел. 07852125275 и 07547010920
www.bgshkolo.co.uk
Фейсбук страница: www.facebook.com/BgShkoloLondon/?fref=ts

Българско училище „Букваран“

Leyton, Лондон

Директор - Людмила Юнакова
388-392 High Road Leyton, E10 6QE
Тел. 07772591410
bukvaran@yahoo.co.uk
<http://www.bukvaran.com/>

Българско училище „Звънче“

Sutton, London

Директор - Филка Ананиева
Мария Балабанова - главен учител
Homefield Preparatory School,
Western Road, Sutton, Surrey, SM1 2TE
(7 мин пеша от Trinity Church
авт. спирка: Sutton Library/
Sutton Civic Office)
Тел. 07477262686, 01276932377
(Филка Ананиева)
Тел. 07846055220 (Мария Балабанова)
www.bgschoolzvanche.com
zvanchesutton@gmail.com

Българско училище „Звънче“

Surbiton, London

Директор - Филка Ананиева
Ралица Йорданова - главен учител
Chessington Methodist Church,
Church Lane, Surrey, KT9 2DJ
(5 мин. пеша от Chessington North Station)

om West Ewell, Epsom, автобус No 467)

Тел. 07477262686, 01276932377

(Филка Ананиева)

Тел. 07446477488 (Мария Балабанова)

www.bgschoolzvanche.com

zvanchesurbiton@gmail.com

Българско училище „Чучулига“

Croydon

Директор - Валентин Кожухаров
Archbishop Tenison's Church of England
High School
Selborne Rd, Croydon, CR0 5JQ
Тел. 07729 468 479
contact@chuchuliga.uk
www.chuchuliga.uk

Българско училище „Боян Мага“

Директори - Зорница Петкова,
Димитрина Ангелова
Тел. 07919022006 (Димитрина Ангелова)
www.boyanmaga.org
info@boyanmaga.org

Soho

Soho Parish Primary School,
Archer Street
London, W1D 7AX

Bromley

Bromley Central library, 4 floor
High Street Bromley
London, BR1 1EX

Ealing

New Broadway, Ealing,
London, W5 2BY

Cricklewood

Cricklewood, Claremont Free Church,
58 Claremont Road,
London, NW2 1BU

Woodford

Redbridge Drama Centre
Churchfields, South Woodford,
London, E18 2RB

Българско училище „Родна Реч“

Palmers Green, London

Директор - Добринка Касъиванова
Trinity-at-Bowes Centre,
Palmerston Road, N22 8RA
Тел. 07950998066
rodnarech.bg@gmail.com

Българско училище „Моята Азбука“

Chiswick and Mitcham and Bexley,

London

Директор - Даниела Петкова
London Russian Orthodox Church Abroad,
Chiswick W4 4ED

Benedict Primary School, Mitcham CR4 3BE

Hurst Community Centre, Bexley DA5 3LH

Тел. 07746802164

www.moiata-azbuka.co.uk

Българско училище „Българче“

Perivale, London

Директор - Искра Георгиева
Perivale Community Centre, UB6 7NP
Тел. 07768861565
rodnarech@abv.bg

Българско училище

„Св. св. Кирил и Методий“ - Watford

Multicultural Community Centre
70 Durban Road West,
Watford, Herts, WD18 7DS
Тел. 07816396775, 07443862119

Българско училище към Асоциацията

на Българската общност в областта

Meadway

Директор - Юлиана Бест
Thomas Aveling School
Rochester, Kent, ME1 2 UW
bgcommunitymedway@yahoo.co.uk
www.abcm.org.uk

Българско училище в Godalming (Surrey)

Директор - Петър Минчев
Broadwater Park Community Centre,
Summers Road, Farncombe,
Godalming, GU7 3BH
Тел. 07958498217 и 01483418933
pmminchev@btinternet.com

Българско училище „Св. св. Кирил

и Методий“ - Birmingham

Ladywood Health & Community Centre
St Vincent Street
West Ladywood,
Birmingham, B16 8RP
тел. 07901916119

e-mail: cyril.methodiusbg@yahoo.co.uk

Българско училище

„Шарено букварче“ - Aylesbury

Тел. 01296 32 69 45

E-mail: bglearningcentre@yahoo.co.uk

Българско училище „Васил Левски“

- Southampton

Директор - Габриела Георгиева
Blackbird Road, Eastleigh
Hampshire, SO50 9JW
e-mail: info@levski.co.uk
тел. 07858426471

Българско училище „Слово“

Oxford

(на Banbury Road)

Директор - Валентина Александрова
Тел. 07824345633
oxfordslovo@gmail.com

Българско училище „Иван Вазов“

- Bristol

Директор - Елена Динева
Westbury Baptist Church,
Reedley Road, Bristol, BS9 3TD
leni.kd@hotmail.co.uk

Българско училище „Христо Ботев“

- Gloucester

City Works, Alfred Street,
Gloucester, GL1 4DF
Тел. 07828709440
www.bulgarianbritishfoundationstgeorge.org

Българско училище „Св. Паисий

Хилендарски“ - Nottingham

Sherwood Community Centre,
Woodthorpe House, Mansfield Rd.,
Sherwood, Nottingham
Тел. 07901916119
Paisii.Hilendarski@yahoo.co.uk

Българско училище в Единбург

Тел. 07798755253
www.facebook.com/BulgarskoUchilishteEdinburgh

Българско училище „Иван Вазов“ -

Armagh, Северна Ирландия

Chapel Lane, Armagh, BT61 7EG
Northern Ireland

Адрес за кореспонденция:

24 Gough Avenue,

Armagh, BT60 1BU

e-mail: administrator@bgschoolni.co.uk
www.bgschoolni.co.uk

Българско училище „Азбука“

Dublin, Republic of Ireland

Директор - Татяна Аданова
28 Clyde Road, Ballsbridge, Dublin 4
Тел. +353 (0) 868 936739,
administrator@bschoolie.eu
www.bgschoolie.eu

Българско училище „Васил Левски“

- Shannon, Republic of Ireland

St Patrick's Comprehensive School
Co.Clare, Shannon
Тел. +353 (0) 863 896951,
danskag2001@hotmail.com



Бъдете по-близо до сърцата им

Подарете Коледата, за
която винаги сте мечтали
с бърз и надежден
паричен превод.

Изпратете от:



Получете в:



0800 026 0327

[f/moneygram](https://www.facebook.com/moneygram) [@moneygramMe](https://twitter.com/moneygramMe)

Доставено до вас от Tesco Bank.

Tesco Bank е търговското име на Tesco Personal Finance PLC. Tesco Personal Finance PLC е агент на MoneyGram International Limited в осигуряването на парични трансфери. MoneyGram International Limited е авторизирана институция за парични преводи, регулирана във Великобритания от Financial Conduct Authority. MoneyGram и логото им под форма на кълбо, са запазена марка на MoneyGram. Всички други търговски марки са собственост на техните притежатели. ©2016 MoneyGram. 16-01360

Как да надхитрим зимната депресия

Юлия Ташева, БГ БЕН

Зимата е традиционното време за депресии. Падат температурите, светлата част на деня намалява, вали, студено е, а зимната отпускат е още далеч. Всичко това допринася за потъване в негативно настроение – статистиката сочи, че двама от трима души изпитват силно понижен жизнен тонус и енергия.

Как да се справим с това нежелано състояние, ни съветват психотерапевтите.

Доставете си нови удоволствия

Доставянето на нови и привлекателни удоволствия е един класически изпитан метод, който като че ли е най-актуален в периода на зимните месеци. Лятната отпускат с щедро слънце и забавления е отдавна зад гърба ни, пред нас е само тъмната зима с проблясъци от празници тук-там... Значи трябва сами да си организираме празник! За целта отделете половин час време, за да си съставите план с неща за действия, които ви са най-любими.

Те могат да бъдат обичани от вас ястия, закупуване на отдавна мечтани вещи, отлагани посещения на филм или театрална постановка, кратки пътувания, за които все не сте намирали подходящо време. Планирайте зимните си месеци така, че поне два пъти седмично и през почивните дни да осъществявате по едно от удоволствията си. Ще останете приятно изненадани дори от факта, че самото съставяне на списъка със задачите ви освобождава от натрупаното напрежение, доставяйки ви настроение и радост!

Ходете на гости, общувайте повече с близки и приятели

Посещенията в дома на близки и приятели може да не влязат в категорията „удоволствия“, но са задължителни при зимната депресия. Със сигурност нивото на лошото ви настроение ще се намали, когато посетите близък приятел и „прелеете“ чувствата си с него. Впрочем нали точно затова взимат пари т.нар. психоаналитици.



От друга страна, всяко споделяне на времето с близък приятел има сериозен терапевтичен ефект. Важно е да не допускате една съществена грешка – да не потъвате изцяло в негативни мисли, да не обсъждате твърде дълго неудачите си с домакините, за да не им дотегнете. Просто се опитайте да внесете повече настроение в обстановката и радост от срещата.

Много хубав вариант е през късите зимни дни най-после да си организирате среща със стари приятели, съученици, състуденти, с които да си припомните ми-

налите дни – ще се учудите колко много неща всъщност има да си казвате.

Около вас не е само бяло и черно – сгрейте се и визуално!

Безспорно зимата е изключително бял сезон, който радва око, стига да не позволим да ни погълнат сивите оттенъци на ежедневие. И тук обаче има решение – всеки ден може да си подбирате тоалет с по-ярък цвят. Дори и служителите, работещи в офис със задължително служебно облекло, могат да направят по-цветен деня си. В този случай едно ярко шалче или вратовръзка ще добавят желания акцент. Добавете цветност и на онова, което е пред очите ви – бюрото, стенната украса за компютърния монитор, ново коледно цвете. Достатъчно е веднъж в седмицата да промените по някой детайл, за да ви стане забавно и интересно. Вкъщи може да подмените някои снимки по рафтовете, да поставите нова покривка в по-ярък цвят на масата за хранене, да легнете на цветни чаршафи. Със сигурност и това ще ви

изведе от потискащото сиво зимно настроение.

Топло, по-топло, още по-топло...

Безспорно студът е един от главните виновници за понижения ни тонус. Не му се давайте! Просто трябва да извадите колкото се може по-бързо топлите си дрехи – за предпочитане е да се облечете по-топло, отколкото да тракате със зъби в стаята. Ако и на работата ви е студено и некомфортно, може да си занесете топъл вълнен шал или друга наметка. Загръщайте се с тях, щом усетите, че настроението ви започва да пада.

Време е да се насладите повече на живота!

Разбира се, тук става дума за гастрономия. Редица психотерапевти споделят, че нищо не помага толкова добре в борбата с депресията, колкото отдавна забравен, напълно нов или вечно любим вкус. Не забравяйте, че не бива угаждането да ви заведе до последващо изтезание за възстановяване на фигурата. Специалистите по душевно здраве казват, че е напълно достатъчно едно парченце лакомство в края на обед или вечерята, за да се почувствате отново в свои води. Ако пък „разхвърляте“ тези парченца през целия си ден, ефектът ще е изумителен! През целия ден настроението ви ще лети нагоре. А и защо да не се ползвате, посещавайки веднъж-два пъти в седмицата някое ново кафене, ресторант с приятел, за да разнообразите менюто си с нещо ново? Зимата е много подходящ сезон за

нови кулинарни изненади в кухнята – опитайте се да пригответе нещо вкусно и непознато. Близките ви със сигурност ще оценят този ваш жест, а вие просто ще се забавлявате.

Повече ново и повече старо...

Ежедневие на повечето от нас е дом-работа-дом-уикенд-дом-работа-дом... Но в действителност ние сами влизаме в този еднотипен коловоз, като се отказваме от разнообразие в дните ни. Значи пак е време да си говорим за малките удоволствия. Защото чувствате необходимост не само да сме с повече енергия и настроение, но и да се върнем към себе си. А това значи да се върнем от работа, да отидем на дивана с хубава книга или чаша топъл чай – спомняте ли си кога за последно сте го правили? Какво по-хубаво от това, връщайки се от работа, да се поразходите по любимите си улици, да надникнете в любимите магазини – това малко удоволствие ли е? Най-важното е да гледате на жизнения си ритъм не като на казармено задължение, а като на ежедневие, в което винаги може да внесете някоя забавна промяна. По-често се връщайте към малките радости в живота, създайте си и нови. С други думи, правете всичко онова, което ви доставя настроение и удоволствие, за да се изтръгнете от рутинното безцветие. Та нали точно то е причина за депресията.

Така де, защо сами да си причиняваме неприятности, когато можем с лекота да ги преодолеем!

Източник: www.jenite.bg

Лихвоточките ще могат да се наследяват

Притежателите им ще могат да ги ползват и за плащане на данъци

Притежателите на лихвоточки ще могат да ги оставят като наследство, а също и да си плащат данъците с тях. Това решиха депутатите с приетите на второ четене промени в Закона за уреждане правата на граждани с многогодишни жилищно-спестовни влогове, предложени от Реформаторския блок.

Законовите промени засягат 55 хил. души, които все още чакат компенсации. Законът е приет през 1991 г. и многократно е удължаван срокът за компенсиране на гражданите. Над 315 хил. са били първоначално депозитите, в изготвените списъци са включени 155 650 души, като за 25 години са компенсирани 65% от тях.

Към март тази година Националният жилищен компенсационен фонд (НЖКФ) изплаща т.нар. „лихвоточки“ на правоимащи, които са придобили жилища до април 2011 г. Само за компенсация на останалите, които до 2016 г. са придобили жилища и още очакват компенсация,

са необходими около 80 млн. лв.

Много от тях са купили жилища срещу заеми от банки и трябва да чакат по 4-5 години, за да бъдат компенсирани от държавата. Някои от тях изпадат в ситуация да не могат да изплащат заемите и жилищата им се отнемат. Ако се поддържа същата политика на държавата, при настоящия размер на средствата във фонда за компенсиране и на останалите около 55 хил. граждани ще са необходими още около 20 години, подчертават вносители.

Действащият закон предвижда постъпления в компенсационния фонд, но не определя техния размер, поради което в последните 5-6 години ежегодно се отделят от държавата по около 11 млн. лв. годишно за компенсации на правоимащи лица.

Левовата компенсация за една лихвоточка е 8 стотинки от 2008 г. и не е променяна до днес, което е в разрез с предвиденото в закона правило, че стойността ѝ

се определя от инфлацията и движението на цените на жилищните имоти. Още по-абсурдно, според Реформаторския блок, е, че стойността на лихвоточките е свързана и с наличните средства във фонда, което означава, че ако средствата във фонда намаляват, ще спада и цената на една лихвоточка.

След 30 ноември тази година държавата вече няма да приема претенции за компенсация, а краят на 2019 г. е последният срок, до който държавата трябва окончателно да се разплати с гражданите, които имат право на компенсация.

Междувременно от Министерството на финансите съобщиха, че на компенсационния фонд ще бъдат предоставени още 10 млн. лева, така че общият размер на разходите му за компенсации тази година ще стане 21 млн. лева. Ведомството обяснява, че целта е да се навакса поне с част от натрупаните задължения, като парите са от икономии.

Източник: www.investor.bg

Класическите правила за мотивация на харвардските студенти

Осем американски президенти, 49 нобелови лауреати, Дейвид Рокфелер, Бил Гейтс, Марк Зукърбърг... – това дори не е пълният списък на всички изтъкнати студенти на университета „Харвард“ – един от най-престижните в САЩ и целия свят. Разбира се, успехът не каца при всекиго. Но мързеливият така или иначе няма да преуспее. Затова почерпете от мъдростта на 15-те класически правила за мотивация на харвардските студенти.

1. Ако заспиш, ще ти се присъни твоята мечта. Ако вместо съня учиш, ти ще я постигнеш наяве.
2. Когато си мислиш, че е вече твърде късно, всъщност още е много рано.
3. Мъката на ученето е до време. Мъката от незнанието е вечна.
4. Ученето не е време. Ученето е усилие.
5. Животът не е само учене, но ако не можеш да преминеш дори само през тази

му част, то на какво изобщо си способен?!

6. Напрежението и усилията могат да бъдат и удоволствие.
7. Само онзи, който върши нещата преди срока, само онзи, който полага усилия, може истински да се наслади на успеха си.
8. Не всекиму е дадено да преуспее във всичко. Но успехът идва само чрез самоусъвършенстването и решителността.
9. Времето лети.
10. Днешните лиги ще се превърнат в утрешни сълзи.
11. Хората, които влагат нещо в бъдещето, са истинските реалисти.
12. Заплатата ти е пропорционална на нивото ти на образование.
13. Днес никога няма да се повтори.
14. Даже в този момент твоите врагове жадно прелистват книги.
15. Ако не се изпотис, няма да спечелиш.

Източник: AdMe.ru

**Работно време
ВСЕКИ ДЕН
от 7:00 до 21:00 часа**

AIDA

винаги супер цени!!!
SUPERMARKET

**ИЗОБИЛИЕ ОТ
ПРОДУКТИ**

**Първият български магазин
с карти за намаление!**



Първият БГ магазин в Лондон, който мисли за своите
клиенти и раздава карти за намаление!
Уважаеми клиенти, Вие печелите, когато харчите при нас!



ПРЯСНА МАЯ



**Орехите луканка,
бабек**



**Кен- шпек,
шпек Бургас**



**народна кайма - 250гр
универсална, принцеса, за скара**



**Дерони домашна
едросмляна 1кг**



**Градус цяло пиле
замразено 1кг**



**СВИНСКА МАС
400 гр.**



ОДРИНСКИ КОРИ



**д-р Йоткер
ЗА ВКУСНОСТИИ
СЕЛЕКЦИЯ ПОДПРАВКИ**

**БИОСЕТ
АМОНЯЧНА СОДА
ВАНИЛИЯ**



СТАФИДИ



ОЦЕТ КУЛИНАР, ФАМИЛЕКС, АРРИВА



**ЛОКУМ ЯГОДА, ОБИКНОВЕН,
МЕДОВИНА, ЦВЕТЕН**



БЕЛИ ЯЙЦА



**БРАШНО
СОФИЯ МЕЛ
ТИП 500, 2кг.**



**БРАШНО
СОФИЯ МЕЛ
за козунак, 1кг.**



**ПУДРА ЗАХАР
ФАМИЛЕКС,
500гр.**



**ЗАХАР КРИСТАЛ
ФАМИЛЕКС,
1кг.**



**МЕРКУРИЙ
ПОДПРАВКА
ЗА АГНЕШКО МЕСО**

**Вече ви очакваме и в новооткрития
ни магазин в Palmers Green**

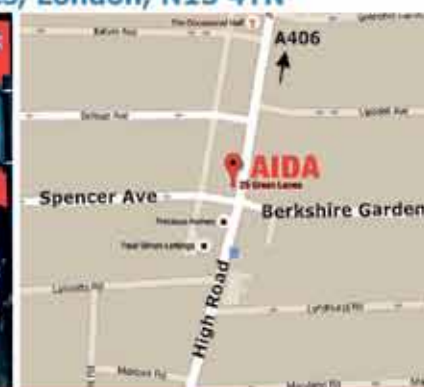
Tel. 0203 302 3550

21 High Street, WALTHAMSTOW, E17 7AD



Tel. 0203 609 7380

25 Green Lanes, London, N13 4TN



Нека да се веселим, докато сме млади!



С тези думи започва студентският химн, създаден преди седем столетия от неизвестни автори, чийто текст е актуализиран през XVIII век.

Хилядите висшисти, които вече са напуснали сградите на престижните учебни заведения със заветната диплома в ръка, навярно си спомнят със смесени чувства за студентския празник. Всяка година обаче на този ден със сигурност в паметта изплуват онези чудни мигове, когато за една нощ познанията за начините на купонясване се увеличаваха много повече, отколкото за цял семестър редовно ходене на лекции. А тези, които все още принадлежат към студентското братство, с нетърпение посрещнаха „професионалния“ си празник. Защото този ден се превръща във важно събитие за първокурсниците. За тях това си е едно малко изпитание - за мъжко поведение, адекватни реакции и сила на волята, след което те с право вече се наричат истински студенти. Разбира се, първата сесия също е

много важна. Но шансът да получат най-добрите съвети за оцеляване се дава на начинаещите именно по време на студентския празник.

Празникът на българските студенти на 8 декември традиционно всяка година „изпраща“ хиляди млади хора от висшите училища в близки заведения и в подалечни курорти. Казват, че купонясването е в кръвта на кандидат-висшистите. Събиранията по квартири и заведения с цел забавление, както и по-официално признатите дати за празнуване са незаменим източник за релакс по време на следването, който се изпуска само в краен случай.

Предистория

Студентите по нашите земи отбелязват своя ден за първи път през 1903 г. С решение на Академичния съвет от 30 ноември 1902 г. на единствения тогава в Княжество България университет - Висшето училище, се определя честването на Алма матер да бъде на 8 декември - в Деня на св. Седмочисленици (25 ноем-

ври по стар стил), един от които е св. Климент Охридски. Празнуването е отменено след 1944 г. и датата е заменена със 17 ноември - Международния ден на студентската солидарност. Празникът на Софийския университет отново се чества на 8 декември едва през 1962-ра и в продължение на години се отбелязва от възпитаници на вузове в цяла България като студентски. Тогава се забравят всякакви изпити, заверки, проекти и младежите се от-

дават на веселие. Съветът на ректорите на висшите училища на 28 октомври 1994 г. обяви 8 декември за неучебен ден и за празник на всички български студенти. Предложения и оферти за празника започват да ваят повече от месец преди тази дата. Все по-често освен от учещите във ВУЗ, денят с удоволствие се отбелязва и от вече дипломирани, както и от бъдещи студенти. Много от тях предпочитат да купонясват на някой зимен курорт, не липсват и желаещите да резервират вила в тихо селце, други пък си запазват места в хижа. Има и такива, които си остават в общежитията, квартирите или празнуват в популярни заведения в самия град, където следват.

Кога и как се отбелязва празникът по света

През 1941 година на Международната младежка среща в Лондон се взема решението Световният ден на студентите да се отбелязва на 17 ноември.

В Украйна и Русия бъдещите висшисти празнуват на 25 януари, когато се чества и прочутият Татянин ден. Той е посветен на дъще-

рята на известен римлянин, която тайно приела християнството. Татяна била екзекутирана на 25 януари 226 г., след като отказала да се върне към езическата вяра. Именно на Татянин ден през 1755 г. императрица Елисавета Петровна по молба на граф Шувалов е подписала указ за основаването на Московския университет. Оттогава света Татяна се смята за покровителка на учещите във ВУЗ, а от втората половина на XIX век 25 януари става неофициален студентски празник в Украйна и в Русия. В Гърция младите хора в университетите честват Политехнео на 7 ноември. Този ден е свързан с датата на студентските протести през 1973 г. По-късно пострадали са провъзгласени за мъченици. Във Финландия студентският празник, наречен Ваппу, се отбелязва на 1 май. В този ден абитуриентите получават студентска фуражка, символизираща прехода към живота на възрастните. Празникът традиционно започва още на 30 април с поздрав, отправен към младежите от президента на страната. В Хелзинки те излизат да купонясват направо на улицата, като поставят

специална 85-сантиметрова студентска фуражка на главата на насапунираната статуя на Хавис Аманда. В САЩ едни от най-веселите и мащабни чествания може да се наблюдават в Харвардския университет през февруари. Тогава студентите организират театрални празненства, наречени Nasty Pudding. Така се казва ястието, което традиционно се носело на събранията на студентския клуб от 1795 г. Празникът минава като карнавал с костюмиран парад. В него участват само представители на силния пол, които изпълняват и мъжки, и женски роли. Обичаят датира от времената, когато привилегиата да следват в Харвард е била дадена изключително на момчетата. В португалските градове Порто и Коимбре през май се отбелязва големият студентски празник Кейма. Той започва в полунощ с гръмогласно изпълнение на серенади до паметника на един от кралете на страната. В парковете се извяват различни музиканти, а с тържественото шествие на студентите през целия град настъпва кулминацията на празника. Всяко висше училище има собствена униформа, а възпитаниците им държат в ръцете си пръчици със завързани за тях ленти. В ярко украсен камион седят студенти последна година, а първокурсниците се движат след колата, пълзейки на колене. Така празнуващите стигат до голям стадион, където се извършва църковна служба, след която лентичките на всеки вуз тържествено се изгарят. Белгийските студенти се радват на всякакви празници. Началото и краят на сесиите са добър повод за срещи на шумни компании в градските барове и по-обикновени заведения.



Как да не се изложим на маса

На официална или делова вечеря/закуска/работен обяд съществува протокол как да се държим на масата.

Не можете да смените мястото си и да търсите позната компания. Домакините са положили големи усилия да подредят гостите така, че съседите да имат общи теми за разговор.

От вас се очаква да разговаряте с хората, седнали от двете ви страни. Ако масата е голяма, не се провиквайте към тези, които са срещу вас. Ако разстоянието обаче е малко, може да си говорите и с тях. Щом гостите са на различни маси, не си позволявайте да се обръщате към някого, който е зад гърба ви. Обикновено преди

и след сядането домакините предвиждат време за negliжирано общуване.

Ако менюто не е определено, правилото дамите да поръчват първи не се спазва задължително. С предимство са тези, които първи са готови с избора си.

Не започвайте да ядете, докато не са сервирали на всички от вашата маса. При официална вечеря изчакайте домакинят първи да започне да се храни, освен ако той самият не е настоял за обратното.

Не вадете телефона си на масата. Дръжте го под нея в чантата си или в джоба. Изключете звука и го оставете на вибрации. Ако сте забравили и ви звънне, извадете го и бързо обяснете, че в момента

не можете да говорите и ще се обадите по-късно. След това се извинете на хората около себе си. Не им позволявайте да си помислят, че този, който се обажда, е по-важен от тях.

Не предлагайте от своята храна на другите и не искайте да опитват от тяхната.

Не се протягайте през масата, ако искате нещо от другия ъ край. Помолете някой да ви го подаде.

Оставете келнерите да ви наливат, когато те преценят. Не закривайте с ръка чашата си, не е задължително да пиете. Не е прилично обаче и да задържате чашата си, когато сервитьорите искат да я отнесат.

При тост поднасяйте чашата



до устата си, като отпивате малка глътка, дори да не ви се пие, или поне дайте вид, че го правите. Ако не вдигнете чаша или я оставите, без да сте отпили, показва неуважение към този, който е произнесъл тост. При плащането

на сметката разделението между половите отдавна не играе роля. В миналото може и да са давали на жените меню без цени, но днес сметката поема този, който е отправил поканата, дори и да е дама.

Световната столица на пирамидите е... Судан

БГ БЕН

В продължение на години бяхме свикнали да говорим за Египет като за страната с най-много пирамиди. Нещо повече – приемахме, че масивните триъгълни гробове са най-яркото доказателство за могъществото на античната цивилизация, съществувала на територията на днешната североизточна африканска държава.

Всъщност реалността доста се отличава от досегашните схващания. Оказа се, че Египет не е световната

столица на пирамидите, още по-малко първенец по този показател в Северна Африка. За изненада на мнозина тази чест принадлежи на южния съсед на страната – Судан! Това е държавата с най-много пирамиди в света. В страната са установени между 200 и 255 пирамиди спрямо 138 в Египет!

Пирамидите в Судан са изградени от хора от Меоритското кралство (известно още като Куш) - древна цивилизация, която управлява области по поречието на река Нил от 1070 г. пр. Хр. до 350 г. пр. Хр. Макар че ку-



шитите започнали да строят пирамиди около 500 г. след египтяните, двете култури ги използвали, за да погреб-

ват мъртвите си. „Подобно на египтяните, кушитите погребвали кралските си особи под пирамиди, за да помогнат на душите им да достигнат до рая. Структурно обаче постройките им са доста различни. Нубийските пирамиди, например, са

доста по-стръмни и тесни и разполагат с каменни стълби - за сметка на гладките повърхности на египетските пирамиди“, посочва експертът Фиона МакДоналд. Размерът на пирамидите също е различен. Средната пирамида на кушитите е с размери 6 на 30 метра, докато средната египетска пирамида е висока около 138 метра. Едно от най-големите струпвания на кушитски пирамиди се намира в древния град Мерое, близо до централната част на днешен Судан. Само в този град се намират около 200 от 255-те пирамиди - факт, който подсказва, че в определен момент градът е бил процъфтяваща метрополия. Макар да знаят кой ги

е построил, както и относителния момент на изграждането им, учените все още имат много въпроси за суданските пирамиди, които чакат точен отговор. В момента екипи от археолози работят в Мерое, използват дронове, за да сканират района отгоре.

Освен че не разполага с най-големия брой пирамиди в света, Египет не е и дом на най-голямата пирамида. За да я видите, трябва да пропътувате разстоянието до Големата пирамида Чолула в Мексико, която е скрита в планина. Всичко това още веднъж ни подсказва, че все още имаме много какво да научим за неразгаданите тайни на човечеството.

Източник: www.profit.bg

Хората си обичат законите, или защо английските мивки са различни

БГ БЕН

Британските мивки наистина са по-различни от нашите и затова съществуват няколко обяснения. За целта трябва да се върнем назад във времената, когато домовете са били без мивки и миенето е ставало с кана с вода и легенче. Каната се затопля, но понеже не е било ясно точно колко топла вода ще ти трябва, имаш и студена кана. Изливаш водата в легенчето, после разреждаш до необходимата температура, всъщност всеки от нас това си го знае. След това започва самото миене – лице, ръце, крака, обикновено всичко това наведнъж, в избрана и утвърдена последователност. След което мръсната вода се изхвърля през прозореца. Това е била съвсем естествена хигиенна практика, подобна на нощното гърне. Затова, преди да има мивка, е имало две кани и легенче.

С течение на времето

обаче технологиите се развиват, водоснабдяването и канализацията - също. И ето че в домовете започва лека-полека да се появяват мивки с по едно кранче студена вода, централната топла вода все още е само мираж. Все пак говорим за началото на XIX век, водоснабдяването по домовете е някъде от началото на 1800-та година. Обаче не минава чак толкова много време и хората започват да си греят вода в котелно помещение или в големи бойлери в самите къщи. И така се появяват двете кранчета за топла и за студена вода.

През 1880 г. е измислен смесителният кран, или както ние му викаме, смесителната батерия, от англичанин, живеещ в Канада. И резонно възниква въпросът: защо, след като от 1880 г. имаме смесителен кран за топла и студена вода, в Англия до ден-днешен се мъчат с тази практика?

Всичко това е уредено в един закон за водата, пълен

с какви ли не разпоредби. Според него, системата с топлата вода крие рискове от заразяване и не бива да се смесва със студена. Става дума за края на XIX век, днес обаче такива рискове отдавна няма. Но както знаем, англичаните не са хора, които ще си променят един хубав традиционен закон току-така, само защото са измислени ПВЦ тръбите и смесителната батерия. Щом някога Британският парламент е гласувал подобен акт, значи така трябва да бъде. Ето как от чисто юридически традиционализъм и известно имперско упорство те продължават да се мъчат с миенето, понеже няма нищо по-неудобно от това да ти тече ледена и гореща вода по две различни кранчета. Но законът си е закон. Така го разбират в Англия. Това е истинската причина да имат мивка с две кранчета.

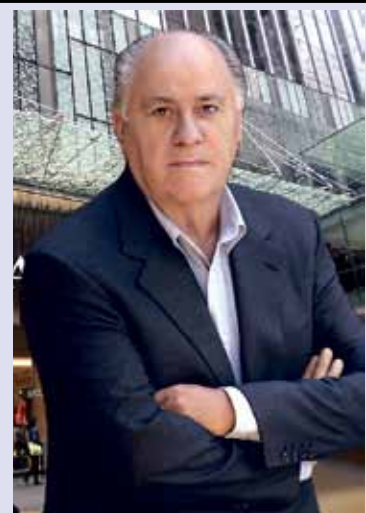
Просто хората си обичат законите.

Източник: dariknews.bg.

ЗНАЕТЕ ЛИ, ЧЕ...

Най-богатият европейец разполага с имоти за над 6 милиарда евро. Амансио Ортега, който е основател на глобалната модна група Inditex, собственик на марката ZARA, е разполагал с имотен луксозен портфейл на стойност 6 млрд. евро в края на 2015 година. Компанията за инвестиции в имоти на Ортега Pontegadea Inmobiliaria е обявила, че разполага с активи на стойност 6,06 млрд. евро в края на 2015 г., като стойността им е нараснала с 8,3% на годишна база. Това превръща Pontegadea в една от най-големите имотни компании в Испания.

Първата голяма имотна покупка на Ортега е сградата офис Torre Picasso в Мадрид, която той придобива през 2011 г. Оттогава Амансио Ортега е закупил редица имоти, в това число цяла пресечка офис сгради в лондонския квартал Мейфър; част от основната търговска улица в Лондон Оксфорд стрийт и историческа сграда в Сохо, Ню Йорк.



Чесънът у дома не е само за готвене

Повечето хора вероятно ще се съгласят, че чесънът е вкусна съставка, която може да даде ново измерение и един различен вкус на иначе скучната храна. И най-важното е, че е много здравословен. Само че чесънът има и други приложения извън кухнята. Ако някога сте рязали чесън, вероятно сте забелязали, че той оставя лепкав филм върху ножа и ръцете ви. Това е причинено от съединението захароза (известно също като "фруктани"), което чесънът съдържа

във високи концентрации. Това съединение образува естествено лепило, което може да има много практически приложения във вашата къща. Ето един по-специален трик, който се оказва много добър и полезен.

Колкото и странно и почти невъзможно да ви изглежда, можете да направите напукан прозорец с чесън! Просто вземете скилидка чесън и я отрежете надлъжно в средата. След това потъркайте пукнатината леко и внимателно и избършете излишния

сок от чесън с хартиена кърпа. И с просто око ще видите, че всички малки пукнатини се запълват с лепкавата течност, естествено лепило от чесъна, и това ще предпази стъклото от счупване по-нататък.

Можете дори да използвате този трик за предното стъкло на кола, ако то е било напукано или ударено от камък. В този случай чесънът не е заместител на професионалното решение, но ще запази пукнатината на предното стъкло от по-лошо счупване, докато можете да посетите сервиз.



Новооткрит надпис гласи, че Античният театър в Пловдив е строен през 90-те години на първи век след Христа, а не както бе известно досега през 116-117 година

от втори век, обявиха археолозите Мая Мартинова и Николай Шаранков, който е разчел надписа. С това става ясно, че великолепно съоръжение е строено по времето на император Марк Улпий Траян за сметка на император Домициан.

Надписът е на старогръцки и е намерен в неразкрито във времето стълбище на Античния театър. Засега това е най-ранният надпис, който дава информация не само за Филипол, но и за институциите в града, за създаването на общото събрание на провинция Тракия, както и за водещата му роля в провинцията по времето на Домициан.

Как изглеждат сто калории

Дори и да избирате само здравословна хана, това не означава, че тя е нискокалорична. Някои продукти в малки количества могат да съдържат доста калории. Например сметаната за кафе или за салата. Знаете ли как изглежда порция храна, в която се съдържат 100 калории. Да видим как:

КАФЯВ ОРИЗ

Той е източник на магнезий, желязо и витамини от група В. За да е още по-полезен, го пригответе заедно с черен боб. И двата продукта са богати на белтъчини, затова подобно блюдо ще ви осигури девет незаменими аминокиселини, от които се нуждае човешкият организъм.

100 калории = 90 грама кафяв ориз
СМЕТАНАТА ЗА КАФЕ

Особено калорични са напитките като капучино и кафе лате, защото в тях има

добавена сметана или мляко. Най-добре пийте кафе без мляко.

100 калории = 50 мл сметана
БАДЕМИ

Тези ядки са природен антиоксидант, източник на белтъчини и омега 3-мастни киселини. В тях се съдържа много витамин Е, който поддържа кожата ни в добро състояние.

100 грама калории = 15 ядки
БРОКОЛИ

Те съдържат една от най-лесно усвоимите форми на калций. Също както и останалите кръстоцветни зеленчуци – зеле, карфиол, броколите са богати на веществото сулфоран, което ни предпазва от рак, като спира развитието му чрез активирането на определени ферменти.

100 калории = 3,5 чашки броколи

17 декември - на ход са зимните курорти

Юлия Ташева, БГ БЕН

Две прогнози стават по-сигурни и от тези за времето, щом наблизят празници – едната е, че ще има опашки на границата ни с Гърция и че ще бъде надхвърлен планираният семеен бюджет. Колкото и да го обмисляме, кратките или по-дългите почивки в чужбина винаги могат да ни изненадат с непредвидени разходи. Но докога това влизане в коловоза ще се повтаря?

Вярно е, че след две десетилетия безразборно унищожение на българските курорти изгубихме много. Ще се съгласите обаче, че не всичко в почивката ни се свежда до луксозния ол инклузив или до по-модерните условия за релакс. Краткотрайна или по-дълга почивка в Родопите, Рила или Пирин може да ви достави немалко радост и настроение дори за много по-малко средства.

Защо да не посетите Банско, например, който тези дни в Брюксел получи приза за европейски град на спорта за 2017 година.

В подножието на най-снежната планина на Балканите - Пирин, Банско се превърна в желано място за наши и чужди туристи, особено през зимните месеци. Градчето е най-динамично развиващият се зимен център в Източна Европа. Показателно за това са на-

градите, които курортът ни получава. Определен е за зимна столица на Балканите през 2011 г. Четири години поред е обявен за ски курорт №1 на България от Академията на световните ски награди. Преди дни получи четвъртата си титла в Кичбюел, нареждайки се сред 25-те зимни топдестинации на планетата. В продължилото 16 седмици онлайн гласуване участие взеха 1,6 млн. потребители, които определиха победителите измежду номинации от 25 държави на 5 континента.



В Европейския парламент в Брюксел пиринското градче получи приза за европейски град на спорта за 2017 г.

Курортът, чиято най-висока точка е 2560 м, под връх Тодорка, е основният център за зимни спортове у нас със своите около 75 км маркирани писти и ски пътища, от които за начинаещи са 35%, за средно напреднали - 40% и за напреднали - 25%. Уникалният 16-километров осветен ски път пък свързва най-високата точка на ку-

Банско и Боровец са най-динамично развиващите се ски дестинации в Източна Европа

рорта с града. 400 оръдия за изкуствен сняг гарантират стабилен ски сезон от декември до май. При достатъчно ниски температури оръдията се включват на автоматичен режим и започват да произвеждат сняг. Още в началото на декември, преди студентския празник, вече има готови обработени писти.

Тази година Банско ще посрещне 15-ия олимпий-

И Боровец ще посрещне хилядите любители на зимните спортове



След има-няма десетина дни - на 17 декември, ще се състои официалното откриване с празненства по случай 120-годишнината от основаването на първия курорт не само в България, но и на Балканския полуостров. Боровец е създаден от цар Фердинанд и царското семейство като лятна ловна резиденция и е развит като международен ски център през 70-те и 80-те години на XX век, благодарение на успехите на българската ски легенда от Самоков Пепи Попангелов и усилията на баща му - Петър Попангелов-старши.

Организаторите са предвидили множество забавления, игри и награди за всички гости. По време на празника дневните лифт

карти ще са на символическата цена от 5 лв., а всички събрани приходи ще бъдат дарени на новосъздадения от "Бороспорт" АД фонд, който си поставя за цел да подпомага и насърчава развитието на снежните спортове сред децата и младите хора в Самоков и региона. Безплатно нощно каране, както и уроци за деца и начинаещи до 12 г. ще зарадват любителите на пистите.

Всеки, закупили лифт карта в деня на откриването, ще може да участва и в лотария за спечелването на една от 120-те сезонни лифт карти, които "Бороспорт" ще раздаде по случай годишнината на курорта.

Трите ски центъра, с които курортът разполага, са

свързани по най-добрия за гостите начин. Това позволява спускане според нивото или в зависимост от заетостта на лифтовете. Въведената система за контрол на достъпа до лифтовите съоръжения предоставя безконтактно и ускорено пре-

минаване, което намалява опашките. Голямо улеснение е възможността за онлайн зареждане на лифт картите за многократно ползване, което спестява и чакането пред касите, като от друга страна се пести ценно време за пистите. От този сезон всеки желаещ ще може да си купи онлайн и ски услуги - уроци от ски училище „Бороспорт“, детска градина, наем на оборудване.

Запалените по нощното каране ще могат да се възползват от осемте осветени и свързани писти, които се обработват непосредствено преди 18 ч. и са идеални за каране до 22 ч.

Източник:
www.bulgariatravel.org

В чужбина харчим по-малко за храна за разлика от екскурзиите в страната

БГ БЕН

Едва едно от десет туристически пътувания на българите е организирано от агенции, сочат данни от представително изследване на Националния статистически институт. Най-активни са хората между 25-44 години. Те представляват над 45% от общия поток туристи. Проучването показва още, че нашенецът харчи повече за храна, когато пътува в родината, отколкото при посещения в чужбина.

През третото тримесечие на тази година 1 517 800 български граждани са реализирали различни турове, като над 80% от тях са пътували само в страната, всеки тринадесети е бил само зад граница, а едва 5.4% са пътували както у нас, така и в чужбина.

Отбелязан е ръст с близо 20% в сравнение със същия период на миналата година. Възрастните хора над 65 г. са пътували предимно в страната, докато лицата между 45-64 години са пътували най-много в чужбина - 14.3%. По-голямата част от туристическите пътувания са били с цел „почивка и екскурзия“, става дума за 2/3 от всички.

Българинът е харчил при пътуване с лична цел през този период средно 355 лева в страната и 750 лв. зад граница. Същевременно разходите на едно лице за професионално пътуване са средно 180 лв. в страната и 1111 лв. в чужбина.

Круизът - все по-предпочитан

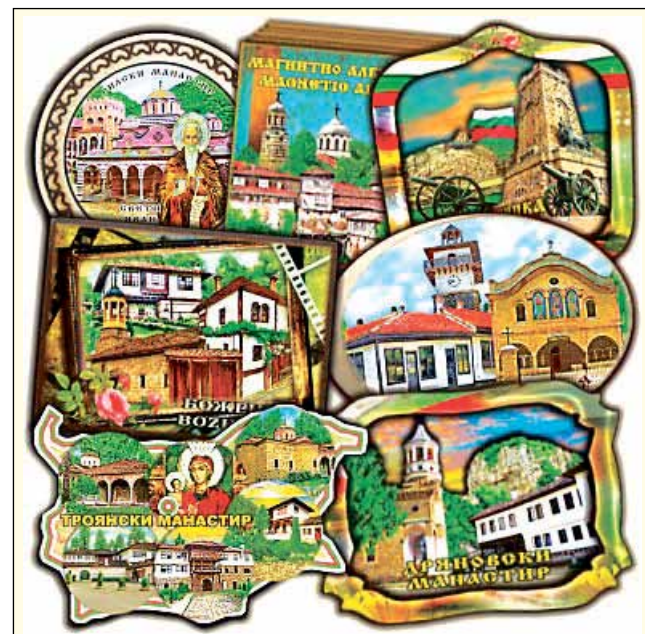
Рекорден брой туристи са предприели ваканция на круизни кораби през тази



година. Ръстът е 1 милион пасажери спрямо 2015-а. До момента на кораби в морето са релаксирани 24,2 млн. души по света. По данни на Международната асоциация на круиз линиите трендът се запазва и през 2017-а ще има ново увеличение на резервациите.

Отпадането на роуминга

в Европа и увеличаващото се вътрешно потребление в страната стоят зад ръста при резервациите на пътешествията по вода от български за идната година. У нас вече се наблюдава и профилиране на агенции за масови, първокласни и луксозни круизни пътувания.



За първите десет месеца на настоящата година България е посетена от 7,5 млн. чуждестранни туристи, което е абсолютен рекорд до момента. Приходите за периода също са рекордно високи - над 5,5 млрд. лева, което е ръст с 14,7 на сто спрямо миналата година. Туризмът става водещ сектор в България и до края на 2016 г. се очаква страната да бъде посетена от 8 млн. чуждестранни туристи - повече от населението.

Страницата подготви Юлия Ташева, БГ БЕН

БЪЛГАРСКИ ХРАНИТЕЛЕН СКЛАД

2000 +
продукта

Най-големият доставчик на български
храни в Лондон и Великобритания



ПЕКАРНА
Всеки ден пресни баници!

Продажби
на едро и
на дребно

Бисквити „Закуска“,
по 270 гр и 330 гр

Безалкохолни
напитки
Derby, 2 л

Цени-изненада!
Уверете се сами!

Узо
„Paralia“,
700 мл

Айрян
„Бор
Чвор“

Бисквити
„Coffee“,
160 гр

Бисквити
„Навона“,
100 гр

Лютеници
Deroni,
Philicon,
Bulcon,
Olineza

Българско
сирене,
4 кг

Бисквити
„Анелия“,
200 гр

Зрял боб
„Добруджанка“,
1 кг.

Натурални
сокове
„Флорина“, 1 л

Наденици
Леки,
400 гр

Мента
„Пещера“,
700 мл

Тунквани бисквити
„Детска закуска“, 170 гр

Нескафе
„3 в 1“ - кутия,
28 бр. по 18 гр.

Работим с транспортната компания
CD TRANSPORT BG

При нас можете да изпратите и
получите багаж от/до България

Карначе
„Бони“

Цени-изненада!
Уверете се сами!

Майонеза
„Краси“,
200 гр.

Кайма „Народна“
- универсална, за
принцеси, за скара,
по 250 гр.

Народни
кюфтета

Копърка в
доматен сос
„Arriva“, 160 гр

Кашкавал
„Бор Чвор“,
200 гр.

Народни
кебапчета

Вино

Алкохол

Бира



Адрес:
16 Wellington Road Leyton
London E10 7QF

Работно време:
От 9.00 до 20.00 часа (понеделник-събота)
От 10.00 до 20.00 часа (неделя)

Тел. 02085397889
Моб. 07956655600
savalanfood@yahoo.com

Насладете се на лятото
с продуктите на Savalan!



В навечерието сме на едни от най-светлите и тачени празници – Коледните. Те, както и останалите народни празници, обичаи и вярвания през годината, са ни завещани от нашите прадеди преди хилядолетия. В тях е втъкана дълбока символика, мъдрост, идея за хармония и съвършенство. Всички годишни празници на нашия народ и свързаните с тях традиции са подчинени на една строга закономерност и ритъм – ритъма на вечния кръговрат!

Варвара вари, Сава пече, а Никола гости гощава!

**4 декември –
Вмчца Варвара**

Именници – Варвара

Обредната трапеза включва: в преметена стая, до прясно измазано огнище, на масата се нареждат медна питка, паничка с мед, сол, пипер и шише с вода.

Варварица, Варваринден, Варвардан – в народните представи Варвара и сестра ѝ Сава, чествана на следващия ден, са двете сестри на свети Николай. От двете Сава е по-добрата, винаги върви след Варвара и я моли да не пуска от ръкава си ледени зърна по нивите. Двете сестри подготвят празника

на св. Николай, затова се казва: „Варвара вари, Сава пече (меси), а Никола гости гощава!“. Тук в синтезиран вид е подсказано основното съдържание на обредността, много характерна за тези зимни празници.

На Варвара жените подготвят обредно вариво, както на Андреевден. В някои райони на страната месят питки, намазват ги с мед или рачел и ги раздават на пътниците, за да отнесат със себе си болестта. За омилостивяване на шарката вечерта срещу празника за нея се приготвя трапеза или се оставя през нощта медена питка на полица, за да я вземе Баба Шарка, да си хапне

и да остави децата здрави.

В Западна България със същата цел на кръстопът нечетен брой деца палят огън, сваряват леща в гърне и прескачат три пъти огъня. В Южна България пък има обичай срещу Варвара да се слага обреден хляб (колак, кравай, харман) и да се кади с палешника. С него се цели осигуряването на плодородие и богат приплод на добитъка. На трапезата винаги се пали свещ, приготвена от стопаните, която се запазва и се пали отново при тежко раждане на добитъка, при гръм и светкавици, градушка.

В Югоизточна България стопанката храни рано су-

тринта кокошките в кръг със сварените от вечерта зърна, за да се развължат и запазват. В други райони на страната празникът се свързва с обичая Полазване.

**6 декември –
Никулден**

Именници са: Никола, Николай, Николина, Ненка, Нина, Нено, Кольо

Обредната трапеза включва: рибник (печен в тесто цял шаран), боб, сарми, обреден хляб

Свети Никола, рибен Свети Никола, е един от най-големите зимни празници с ярко изразен семеен характер. Посветен е на Свети Никола – покровител на моретата, на моряците и на рибарите. Най-типично за обредността е приготвянето на специално ястие – рибник. Жените внимават при почистването на рибата люспите да не падат на земята, защото се вярва, че ако човек стъпи там, се разболява и умира. Костта от главата на рибата, която наподобява кръст, се запазва за лек против детски болести. На трапезата се поставят и постни ястия, както и специален обреден хляб. Рибникът и хлябът се прекадяват и от тях се раздава. Всеки член на фамилията трябва да хапне риба. Поверието гласи, че „...на Никулден човек трябва да почопли зъби с рибешка кост, макар и от боклука да я вземе“.

Никулден е един от бъл-

гарските празници, на чийто светец често се посвещава, в случай на преживяно тежко премерджие, избягната беда или изобщо за „здраве на къщата“, т. нар. курбан.

Никулденският курбан винаги е рибен, приготвен по определен начин. Канят се близки и роднини на трапезата. Често службата съвпада с именния ден на домакина или домакинята. В някои села в Пловдивско на Никулден жените палят свещи, раздават пити и ядене, целуват камъните или иконата на светеца и оставят дребни дарове – пари, цветя, пешкири.

В православния календар св. Никола Мирликийски Чудотворец е известен и като Николай Угодник. Кръстното му име Николай означава Побеждаващ. На него се приписват множество чудеса, избавящи моряците и пътуващите по море от водните стихии. На този ден се слага край на есенно-зимния риболов, а уловът се пренася в жертва на светеца. Всички кораби в открито море спират, за да се почете патронът-свинец.

**9 декември –
Зачатие на св. Анна**

Именници – Ана, Анна, Ани

Янино зачатие – това е празник, познат в отделни райони на Южна и Западна България. Нощта, предхождаща празника, е време на заклинания, прокоби и магии. През нея магьосни-



ци, вещици и врачки най-лесно установяват връзка с дявола и демоните. Те се появяват около огъня като мушици. Затова стопаните палят пред всяка врата огън с тор, ръсят пепел и просо около стопанските постройки. Момичетата посадят пшеница в гърне и топят клонки от вишна или ябълка във вода и ги оставят край огнището. Ако до нова година пшеницата поникне и клонките се разлистят, момичето ще се задоми през следващата година, и то за добър момък.

На този ден православната църква чества зачатие на св. Анна – майка на Богородица.

**12 декември –
Свети Спиридон**

Именници – Спиридон

Празникът се почита основно в Родопите. Вярата в светеца, който предпазва от кожни заболявания, е породила обичая жените да правят специални обредни хлябове и да ги раздават за здраве. Свети Спиридон е тачен и като закрилник на занаятчиите и козарите. В Благоевградско се празнува за опазване на добитъка и особено на конете. Жените месят погачи и ги раздават още докато са топли на членовете на семейството.

**На всички именници –
ЧЕСТИТО! Бъдете здрави!**

Греяно вино - прекрасна зимна напитка

Пиенето на греяно вино е отколедна зимна традиция. Свързваме го с домашния уют и топлината на камината, с коледните празници и душевните разговори с близки и приятели. Дългите зимни вечери без туй предразполагат към разговори на чашка, а когато напитката е и сгряваща, очите и сърцата също заискряват в радостни пламъци.

Виното, любимата напитка на хората от векове, присъства на празничните трапези по целия свят. С настъпването на зимата, все повече се обръщаме към неговите благотворни свойства за отпускане, загаряване или лечение. В много страни традицията го е превърнала в неделима част от Коледната трапеза, както постните ястия са за българската. В някои страни като Великобритания и Германия греяното вино задължително присъства на Коледните базари. Рецептите за греяно вино са най-разнообразни, според различните предпочитания и вкусове, но винаги присъства червеното вино.

Първите сведения за напитка с топло червено вино и подправки датират от Римската империя. Римляните разпространили напитката при своята експанзия на Европа. Легионите пренесли виното и съпътстващите го рецепти



при дългите завоевателни походи до областите около реките Рейн, Дунав, та чак до границата на Шотландия. Всъщност благодарение на тях по тези региони възниква лозарството.

Рецептите за греяно вино са стотици. Ограничение може да даде само въображението ви. Правилото е само едно: не бива виното с подправките да се остави да заври. Щом чуete шумът от загарящата се ценна течност, разбъркайте и не ѝ позволявайте да заври. При температура от 78,4°C алкохолът се изпарява. Това ще направи вашата напитка безвкусна и ще се лишите от сгряващия ѝ ефект.

Понякога, за да се извлече повече аромат от подправките, виното и ароматите се загаряват до 60-70°C и се оставят за около час да се смесят ароматите им. Преди поднасяне виното може да се добави водка, ароматно бренди или ром.

В някои рецепти първо се сгорещява малко вода със захарта и подправките

и след като поври, се слага виното.

Ето някои варианти за съставки

Виното – не е задължително да вземете най-скъпото. Важното е да е плодово, да не е отлежавало в дъб. Най-подходящите сортове са мерло, зинфандел, плодово каберне или пък гъмза.

Подправките – добре е да не прекалявате с количествата. Можете да ползвате канела на пръчки, карамфил, звезден анасон, кардамон, индийско орехче, мацис, ванилови шушулки, черен пипер, джинджифил на прах или пък пресен за по-пикантен вкус.

Плодовете и ядките – кора от лимон или портокал, резени лимон или портокал, ябълки, дюли, круши, стафида, сушени смокини, белени бадеми.

Подсладител – мед, бяла, кафява захар, карамелизирана захар.

За повече плътност може да прибавите порто, мадейра, херес, марсала; водка, ром, бренди, коняк и пр.

Източник: www.gotvach.bg

Из съветите на Петър Дънов

В книгата на учителя Петър Дънов - „Мисли за всеки ден“, се споменава, че всеки ден се управлява от различна планета и трябва да се храним с определен вид храна. Всяка планета оказва влияние върху растежа на точно определена храна. Полезно е да знаем в кой ден с какво да се храним!

Понеделник е ден на Луната - в този ден са полезни зелените храни като лапад, зеле, краставица, маруля, зелен боб.

Вторник се управлява от планетата Марс - неговият цвят е червен, затова

са подходящи червени и люти храни като домати, лук, червени чушки, репички, бяла ряпа, защото има леко лют вкус, и люти чушки.

Сряда е ден на Меркурий - благоприятно се усвояват моркови, лимони, круши, праскови, пъпеши.

Четвъртък е ден на планетата Юпитер. В този ден се хапва тиква, картофи, бамя и млечни продукти.

Петък е ден на Венера - консумира се грах, сусам, добре е да се ядат ябълки, ягоди, сливи и череша.

Събота е ден на мрачния Сатурн - това е ден, в

който хапването на ядки е най-полезно. Яжте на воля орехи, лешници и бадеми. Добро въздействие има и кафето, което, сушените плодове и черната ряпа.

Ден на светлината, ден на Слънцето. Този ден оказва най-голямо влияние върху живота на Земята - ако няма слънце, няма и храна. Полезни за консумация са ориз, леща. Слънцето се рисува с топъл оранжев цвят, затова са полезни и храни с тази окраска, а това са портокали, мандарини и кайсии.

Източник:
www.spiralata.net



Какво да очакваме от идните десетилетия

В статия за в-к „Ню Йорк Таймс“ един от създателите на теорията на струнните полета – американският физик-теоретик д-р Мичио Каку*, потърси отговор на въпроса „Как би изглеждало бъдещето на човечеството?“. След дискусии с повече от 300 от най-добрите учени в света, д-р Каку е съставил списък с някои от нещата, за които е добре да бъдем подготвени в идните десетилетия. Ето неговата теория за 10-те неща, които ни очакват в бъдещето.

Компютрите ще изчезнат

Според закона на Мур, компютърната мощност се удвоява на всеки 18 месеца. Това означава, че до 10-12 години чиповете ще струват едно пени, колкото и парче хартия. Компютрите, познати ни днес, ще изчезнат, ще бъдат никъде и навсякъде, вездесъщи, но скрити, също като електричеството и течашката вода. Клаудът ще ни следва тихо и кротко, носейки нашите желания по всяко време, навсякъде.

Разширената реалност ще бъде всекидневие

Сцените от „Матрицата“ няма да бъдат само във филмите. Ако интернет бъде достъпен чрез контактни лещи, биографии ще се появяват до лицата на хората, с които се разминаваме, ще виждаме субтитри, ако говорят на чужд език. Тези лещи ще направят революция в живота и работата на актьори, политици, хирурзи, туристи, войници и астронавти с помощта на карти, сценарии, речи, преводи, биографии и схеми само с едно мигване на око.

Мозъчната система ще засили интернет

В идните десетилетия ще можем да контролираме компютрите с ум, а не с мишка. Ще бъдат инвестирани милиони долари в картографирането на невронните пътища в мозъка – следващият голям проект на науката. Това би могло да облекчи страданията на хората с психични заболя-



Д-р Мичио Каку, физик теоретик от Общинския колеж в Ню Йорк

вания и да позволи на тези с парализа да управляват компютри, видеоигри, домакински уреди, инвалидни колички и механични ръце и крака със силата на мисълта. Ще можем да упражняваме телепатия (контакт между мозъци) и телекинеза (контрол чрез ума), за да качваме спомени, да създаваме мозъчни мрежи (изпратени по интернет спомени и емоции), да записваме мисли.

Капитализмът ще бъде усъвършенстван

Ние сме по пътя към „перфектния капитализъм“, ко-

гато законите за търсенето и предлагането станат точни, всеки ще знае всичко за даден продукт, услуга или клиент. Ще знаем точно къде търсенето и предлагането се срещат, което ще направи пазарите много по-ефективни.

Роботите ще бъдат нещо обичайно

Изкуственият интелект бавно навлиза в ежедневието. „Робо-лекар“ или „робо-адвокат“, анимирани лекари или адвокати, скоро ще дават професионални съвети. Ще има коли без шофьор, управлявани чрез GPS и радар. „Пътни инциденти“

и „задръствания“ ще станат архаизми.

Остарелите части на тялото ще бъдат заменяни

Засегнатите от болест или остарели части на тялото ще бъдат заменяни също като автомобилни части. Учените ще създават органи от наши собствени клетки. Изразът „отхвърляне на орган“ ще бъде отживелица.

Родителите ще проектират потомството си

Родителите ще могат да създадат дете, като избират между различни генетични характеристики. Много увредени или нефункционални гени ще бъдат излекувани.

Кибер-медицината ще удължава живота

Процесът на остаряване ще бъде забавен. ДНК-чипове, поставени в банята, ще откриват признаци на рак години преди образуването на тумор.

Диктаторите ще бъдат загубени

Интернет кара хората да мислят, че не трябва да живеят като роби. Диктаторите, които се страхуват от интернет, ще се превърнат в едни загубени.

Интелектуалният капитализъм ще замени стоковия капитализъм

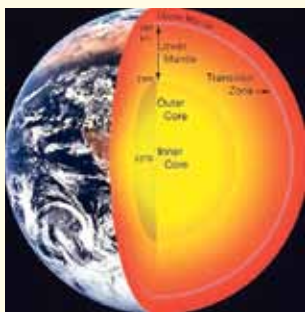
Историческата промяна от стоков, където се разменят основно стоки, към интелектуален капитализъм е в ход. Икономиката на нациите, базирана на смесица от стоков и интелектуален капитализъм, ще се развие и тези нации ще забогатеят. (*Мичио Каку е член на Института за перспективни изследвания в Принстън. Той държи катедрата „Хенри Семат“ и е професор по теоретична физика в Градския колеж в Ню Йорк. Освен това има над 70 статии, публикувани във физични списания.)

Източник: www.epicenter.bg

„Пътешествие до центъра на Земята“ се превръща в реалност

Учени откриха океан на 1000 км под повърхността на Земята

Идеята на големия фантаси Жул Верн за океан дълбоко под повърхността на планетата, описана в „Пътешествие до центъра на Земята“, може да не е плод на фантастика. В земната мантия може би има много басейни, пълни с вода, а най-дълбоко разположеният изглежда е на 1000 км от повърхността. Откритието е дело на екип от Северозападния университет в Ивънстън, щата Илинойс.



Ако не беше толкова навътре в Земята, всички щяхме да сме потънали, казва Стив Джейкбсън от екипа

изследователи. Този океан е много по-надълбоко в Земята и е на една трета от разстоянието до ръба на земното ядро. Наличието на океан се удостоверява от диамант, изхвърлен преди около 90 млн. години от вулкан в Бразилия.

Учените изследвали обстойно диаманта и при проверка с микроскоп с инфрачервени лъчи се вижда, че при формирането на твърдото тяло в него са останали минерали. Освен това, учените разпознали и хидроксилни йони, които обикновено са свързани с вода.

ЗНАЕТЕ ЛИ, ЧЕ...

някои хора предпочитат да се ободят с бърз душ сутрин, други да релаксират под душа вечер. Едни обичат да взимат максимално горещ душ, други – такъв с почти студена вода. И двата варианта имат своите позитиви. Ето част от тях:

1. Топлата вода отпуска мускулите, а студената подобрява концентрацията.
2. Топлата вода намалява стреса, а студената помага по-бързо да се събудим сутрин.
3. Топлата вода намалява умората, а студената зарежда енергийните батерии на тялото.
4. Топлата вода ускорява метаболизма, а студената се бори с отичането на крайниците и подуването/подпухването.
5. Топлата вода ни помага да се отпуснем след тежък ден, а студената ни прави по-

работоспособни.

6. Топлата вода отпушва порите и почиства кожата в дълбочина, а студената стяга кожата и я прави по-гладка и млада.
7. Топлата вода помага да изгорим мазнините, а студената чисти тялото от токсини.
8. Топлата вода тушира безсънието, а студената подобрява настроението.

И един съвет:

Без значение дали обичате топлата или студена вода, завършвайте с контрастен душ, редувайки топла с хладка вода.

Контрастният (шотландски) душ подобрява имунитета, помага лесно да се адаптираме към резките температурни промени, а при дамите се бори и с целулита.

Източник: www.rozali.com

Най-дългите полети в света през 2016 година

Кои са най-дългите самолетни полети в света? Съществуват редица дълги полети, но най-дългите от тях надвишават 16 часа. Усещането е доста изнервящо и досадно, но пък, от друга страна, е най-бързият начин да преминеш едно толкова голямо разстояние.

Компанията за авиационни данни OAG е направила списък с десетте най-отегчаващи и безкрайно дълги полети за 2016 година. Този списък се базира на разстоянията между началната и крайната точка. И така поредицата най-дълги полети започва от полета между Абу Даби до Сан Франциско.

10. Абу Даби - Сан Франциско (13 103 км) - Etihad Airways (Boeing 777-200LR). Времетраене на полета – 16 часа.
9. Дубай - Хюстън (13 118 км); Emirates (Airbus A380). Времетраене на полета – 15 часа.
8. Доха - Лос Анджелис (13 341 км); Qatar Airways (Boeing 777-300ER). Времетраене на полета – 15.55 часа.
7. Джеда - Лос Анджелис (13 385 км); Saudi Arabian Airlines (Boeing 777-300ER). Времетраене на полета – 16.10 часа.
6. Дубай - Лос Анджелис (13 394 км); Emirates (Airbus A380). Времетраене на полета – 16 часа.
5. Абу Даби - Лос Анджелис (13 478 км); Etihad Airways (Boeing 777-200LR). Времетраене на полета – 16.20 часа.
4. Атланта - Йоханесбург (13 573 км); Delta Air Lines (Boeing 777-200LR). Времетраене на полета – 16.24 часа.
3. Сан Франциско - Сингапур (13 575 км); United Airlines (Boeing 787-9) и Singapore Airlines (Airbus A350-900). Времетраене на полета – 16.20 часа.
2. Далас - Сидни (13 802 км); Qantas Airways (Airbus A380). Времетраене на полета – 15.35 часа.
1. Оукланд - Дубай (14,193 км); Emirates (Boeing 777-200LR). Времетраене на полета – 17.20 часа.

Airways (Boeing 777-200LR). Времетраене на полета – 16.20 часа.

4. Атланта - Йоханесбург (13 573 км); Delta Air Lines (Boeing 777-200LR). Времетраене на полета – 16.24 часа.

3. Сан Франциско - Сингапур (13 575 км); United Airlines (Boeing 787-9) и Singapore Airlines (Airbus A350-900). Времетраене на полета – 16.20 часа.

2. Далас - Сидни (13 802 км); Qantas Airways (Airbus A380). Времетраене на полета – 15.35 часа.

1. Оукланд - Дубай (14,193 км); Emirates (Boeing 777-200LR). Времетраене на полета – 17.20 часа.

Източник: www.economic.bg

След появата на нискотарифните самолетни компании цените на билетите станали значително по-достъпни. Възможно ли е някой ден да са напълно безплатни? Според изпълнителния директор на Ryanair, Майкъл Олиъри - напълно.

Олиъри твърди, че компанията му може да реализира това в следващите 5 или 10 години чрез реализацията на един прост план.

Безплатните билети значително ще увеличат пътничкопотока. Повече хора в самолетите означава и повече хора на летищата. А това означава и повече клиенти за множеството търговци на всяко летище. Ако те споделят част от приходите си с авиокомпанията, тя ще може да предлага



безплатни билети. Самите летища също ще се радват на увеличени приходи и също могат да споделят част от тях, смята Олиъри.



Обяви ➡ Обяви ➡ Обяви

CALIBRE INTERNATIONAL - В момента набираме персонал за следните позиции:

- DAY AND EVENING ROOM ATTENDANTS
- PUBLIC AREA ATTENDANT
- LINEN / FLOOR PORTERS
- LAUNDRY / VALET ASSISTANTS
- HOUSEKEEPING FLOOR SUPERVISORS

СЕДМИЧНО ЗАПЛАЩАНЕ, 28 ДНИ ПЛАТЕН ОТПУСК
АТРАКТИВНО ЗАПЛАЩАНЕ
ПЪЛЕН ИНСТРУКТАЖ И ПОДГОТОВКА
ЗАПОЧВАНЕ НА РАБОТА ВЕДНАГА
ПЪЛЕН И ПОЧАСОВ РАБОТЕН ДЕН

Моля обадете се на тел. 0207 839 2223
07966915073 за допълнителна информация или посетете нашите сайтове на адрес
11 Charing Cross Road,
London WC2H 0QU.

Calibre
INTERNATIONAL

ГЛЕДАНЕ НА ДЕЦА

(349) Детска градина регистрирана в Ofsted набира малки палавници, от 6 месеца, до 5 години. Предлагаме безплатни часове за 3 и 4 годишни деца (full time). Всяко дете е с индивидуален учебен план, съгласуван с изискванията на EYFS. За вашите деца ще се грижат опитни учители с опит в училищата във Великобритания. За учениците предлагаме drop off/pick up school. Градината се намира в Източен Лондон - Лейтън. Тел. 07972052364

ПРОДАВАМ

moetocv

CV на английски
Cover letters

Цени от £35 до £50

Email: moetocv@yahoo.com
Mobile: 07429 338050

(349) Продавам български цигари (Wood Green), тел. 07793132283

(349) Продавам български цигари, тел. 07551242470

УСЛУГИ

(348) Строителни и покривни ремонти, довършителни работи, тел. 07881515944

(348) Продавам биодизелово гориво за леки и товарни автомобили (£0,80/л), тел. 07881515944

Агенция TSDI

Предлагаме работа за куриери на ванове и 7.5 т. камиони

Възможност за подписване на дългогодишен договор.

Изисквания: английска шофьорска книжка от поне 1 година; умения за комуникация и разбиране на английски език; познания и ориентираност за районите. Предлагаме ванове и камиони, които трябва да се пазят и за които имате отговорност. Осигуряваме също така застраховката и горивото.

За контакти:
07880611250

Заплащане: £120 на ден, изплащани на всеки 4 седмици или 13 работни заплати за годината.

(348) Напълно безвредно и гарантирано пръскане против дървеници, тел. 07769218796

(348) Вашият български водопроводчик в Лондон - ремонт на бойлери, издаване на сертификати за безопасност на газови системи, инсталиране на нов бойлер, тел. 07413139638, www.zyz-ph.uk

(346) Гледам на кафе и на

карти Таро, развалям маггии, правя бяла магия за любов, лея куршум и восък против страх, тел. 07471570880, Йордана

(348) Банкови сметки, счетоводство, self-employment, фирми (Ltd), съдействие за получаване на помощи, тел. 07442447981

Още текстови обяви на стр. 38-43

В търсене на работа: оферти и агенции



Последните обяви за работа, постъпили в БГ БЕН

Независима и бързо развиваща се компания, базирана в Лондон, търси да назначи надеждни и опитни шофьори за 3.5t Luton микробуси. Работата включва преместване на мебели, пакетиране и шофиране. Изисквания към кандидатите: шофьорска книжка; опит в шофирането на 3.5t Luton микробуси е предимство; английски език на добро ниво (да бъде в състояние да комуникира ясно и спокойно); отлично обслужване на клиентите и работа в екип, тел. 07897625721

Спешно се нуждаем от портиер с опит и средно ниво на английски за 5* хотел в Holborn. Незабавно стартиране, заплащането е много добро и е всеки петък. Моля, елате за регистрация още днес на адрес 11 Charing Cross Road,

WC2H 0QU или позвънете на тел. 07557035866

Спешно търсим жени за постоянни почиствания в цял Лондон, в дългосрочен план, с много добро заплащане. Кандидатите трябва да отговарят на следните изисквания: да са регистрирани като self employed или да имат Limited company, да са отговорни и надеждни и да владеят разговорен английски. Предишен опит ще е в предимство, но не е задължителен. За повече информация, тел. 07747112946 (от понеделник до петък, между 9.00 и 17.00 часа)

Alex Clean Services набира хора с опит в почистването на oven clean, end of tenancy, after builders. Предлагаме добро заплащане, професионални препарати, транспорт, тел. 07752129637, Павел

Star Nursing Agency търси педиатрична сестра, с опит в UK, с PIN номер и добър английски. Предлагаме договор - между £24 000 и £27 000 на година, мястото е в Източен Лондон. Ако проявявате интерес, моля пишете ми на tanya@starnursing.co.uk или позвънете на тел. 02088584427

Предлагам работа за куриери, в зоната на пощ. кодове SW1, SW3, E1 и др. Осигурявам ван, гориво за работа и застраховка. Заплащане - за 4 работни седмици, £1 на стоп (адресите са на един пощенски код). Телефон за контакти: 07880611250 (Щецо)

Апex Resources набира хора за работа за различни сфери в строителството за работа в Лондон. Изискват се CSCS, каска, жилетка и safety обувки. За повече информация, моля позвънете на тел. 07824863026 или 01923200117

Дърводелци, монтажници на гипскартон, общи работници за строителни обекти в Южен Лондон. Постоянна работа, седмично заплащане. Основното условие за започване на работа е кандидатите да имат опит в съответната област. За повече информация, моля позвънете на: 07415952248

Търся жени за постоянна работа в сферата на почистването, както и лични асистенти на възрастни хора. Необходимо е имате добра комуникация и ниво на английски език. Повече подробности на тел. 07912145584

Mel Cleaning is looking for reliable part time Carpet Cleaner in London. The applicants must meet the following requirements: good speaking and understanding of English, to be registered as self employed or to have Limited company, to be hard working, responsible and trustworthy people. Please call 07747112946 (9.00 - 17.30)

Работа part-time (гледаме на възрастни и болни), заплащане по споразумение, тел. 07733876327

Агенция за почистване търси хора с опит за почасова работа, заплащане - £8 на час, започване веднага, търсим сериозни и отговорни хора, минимален срок на договора - 6 месеца, тел. 07735616465

Различни видове почасова работа и part-time за

еност, заплащане по споразумение, тел. 07733876327

Почистваща компания предлага работа в централните райони на Лондон. Заплащане - £7.20 на час и бонуси за добро представяне. Заетост - пълно работно време или почасова заетост. Редовни и еднократни почиствания в централните части на града. Въвеждащо обучение при започване. За повече информация и кандидатстване, свържете се с нас на: 02036374747 (07.00 - 16.00 ч.), 07478111773 (16.00 - 19.00 ч.), събота (10.00 - 19.00 ч.)

Търсим да наемем енергични жени за работа в сферата на услугите по почистване на домовете. Постоянни адреси - £7.00 на час, еднократни - £9.00 - £10.00, тел. за контакт: 07859039133 (от 11.00 до 18.30 часа)

Предлагаме редовна работа в почистването. Пълна работна седмица, започване веднага. Работата е в Южен Лондон. Стартово заплащане £7.50 - £8.00 на час. За контакти: aleksandraeleven@yahoo.co.uk, тел. 07902836556

Компания за премествания (removals) търси да назначи помощници за пълен работен ден и почасови задачи. Изисквания: отговорност; добър говорим английски (препоръчително); опитът в пренасянето на мебели е предимство. Шофьорска книжка е също предимство (възможност за развитие и по-високо заплащане). Заплащане до £50 в зависимост от работ-

ния ден. За повече информация: 07940 769404

Автосервиз в Северен Лондон с над 16 годишна история търси да назначи на постоянно работно място: тенекеджия, бояджия или автомонтьор с ОПИТ в бранша. Заплащането се определя според опита и познанията. За повече информация: тел. 07404133373

Предлагаме работа на жени за почистване на частни домове в Западен и Централен Лондон. Заплащане: £7.50 / £8.50 на час. Необходими документи: NIN, self-employed, доказателство за адрес, референции. Английският език не е задължителен, но е предимство. Желателно е да имате опит. За повече информация: тел. 07868724913 (10.00 - 19.00 часа)

Допълнителни доходи за млади хора, за контакти: тел. 07778154107

Търсят се монтажници на плочки, дърводелци и монтажници на гипскартон за строителни обекти в Южен Лондон. Постоянна работа, седмично заплащане. Основното условие за започване на работа е кандидатите да имат опит в съответната област. За повече информация, моля позвънете на: 07415952248

Фирма търси да назначи момичета за редовно почистване на къщи в Западен Лондон. Предимство е да имат NIN, банкова сметка и доказателство за адрес, както и познания на английски език. Търсим изцяло свободни момичета, като първоначално осигурява-

Evlo Ltd предлага работа в строителството. Търсим хора с минимум две години опит в инсталирането на кухни и бани. Кандидатите трябва да разбират от водопровод, фаянс, шпакловка, боя и дърводелство.

Фирмата е на пазара от 10 години и е с оборот 7 - 10 милиона. Работата е из цял Лондон. Можем да ви пренасочим там, където е най-близо до вас. Плащанията са на месец на завършен обект. Правим между 120 - 150 монтажа на месец, както частни обекти, така и държавни.

Инструменти и кола са задължителни. Кандидатите трябва да покажат минимум една завършена работа. Молим само сериозни хора или бригади, които могат да извършват цялостен ремонт на кухни и бани без ел. инсталация, да кандидатстват за работа.

WEB: www.evlo.london www.evlo.co.uk **Тел:** 07508 265 383

В търсене на работа: оферти и агенции



Последните обяви за работа, постъпили в БГ БЕН

Търсим учители

за български
детски градини
в Северен и
Източен Лондон

Тел. 07809469532

ме около 30 часа на седмица. Заплащането е £7.50 на час. Не предлагаме почасова работа. Тел. 07521079075
Job for security guards in Cookham (SL8). Should live local or in the West of London

Лицензирана фирма осигурява работа на круизни речни кораби в Европа

Работата на луксозен круизен кораб е чудесен начин да спестявате приходи, докато пътувате и опознавате Европа.

Необходимо е да имате опит и добро ниво на английски или немски език.

Тел. 07884364372, Ивелина

i.peters@angelov-consult.com

Предлагаме следните работни позиции:

рецепция, ресторант, бар, пералня, почистване, масажисти, фризьори, кухня, както и мениджмънт в съответните департаменти.

Сезонът за работа е от март до ноември. Приходите варират от 1500 до 4000 евро на месец (в зависимост от заеманата позиция).

Парите са освободени от данъци и настаняването и храната са за сметка на работодателя.

По договор се полагат и 24 дена платен отпуск, здравна и пенсионна осигуровка и детски надбавки.

развиват, тел. 07447584869

Агенция набира работна ръка за различни обекти в сферата на строителството. Нужни са CSCS карта или сертификат, инструменти и опит в UK. За повече информация, позвънете на 07538478598

Лондонска фирма търси фаянсджии с минимум 3 години опит и документ (CSCS Card). Започване веднага, добро заплащане, обекти в цяла Англия, тел. 07917196235 и 02076224232

Водеща семейна фирма предлага работа в сферата на почистването в Лондон, отлични клиенти, условия на труд и седмични плаща-

правка на бяла техника, условията, на които кандидатът трябва да отговаря са: говорим английски, шофьорска книжка, опит в поправката на бяла техника (ако няма опит трябва да има завършено техническо образование - предлагаме обучение). Фирмата предоставя ван, инструменти и фирмено облекло. Моля, изпратете вашето CV на: office@repairs4u.co.uk, тел. 07919621878

Предлагам работа за електротехници за предпочитане със CIS карта може и без опит но със желание да се

Детска градина търси да назначи

помощник-учител със сертификати за Childcare Level 3 или QTS

Тел. 07972052364

Утвърдена счетоводна фирма

търси да назначи bookkeeper с квалификация и опит от UK. Почасова работа, дългосрочно сътрудничество

За контакт: 07739409440

Набираме техници за поправка на бяла техника

Условията, на които кандидатът трябва да отговаря са: говорим английски, шофьорска книжка, опит в поправката на бяла техника (ако няма опит трябва да има завършено техническо образование - предлагаме обучение). Фирмата предоставя ван, инструменти и фирмено облекло.

Моля, изпратете вашето

CV на: office@repairs4u.co.uk

Тел. 07919621878

Clever Working Solutions

Набираме хора за работа в английска фирма за следните позиции:

Cleaner (£10-£15 на час);

Handy man (£20-£30); Man with van (£20-£30)

Заплащането зависи от опита и качествата на кандидатите.

Работата не е постоянна, а е предимно за еднократни ангажименти и би била подходяща за хора, които имат друга работа, но търсят допълнителни доходи. Изисквания - добър английски и възможност да се поемат поне 2-3 ангажимента на седмица. Подходящите кандидати е необходимо да преминат теоретичен тренинг (около 1 час) в офиса ни на Walthamstow.

Тел. 07563886640 и 07879026491 (между 10.00 и 18.00)

В извънработно време: info@cleverworkingsolutions.co.uk

Адрес: Clever Working Solutions, 246a Hoe Street, London, E17 3AX

Постоянни работни места в хранителната индустрия (в района на SW19, Лондон)

£6.98 на час, пълен работен ден от понеделник до събота

Изпратете вашето CV на: vacancyatfood@gmail.com

ния. Начално заплащане: £7.20 на час (нарастващо до £8.00 след първите 6-12 месеца, в зависимост от опита и ефективността на работата). За повече информация и кандидатстване моля изпратете вашите: адрес, име, телефон, опит в областта на почистването, ниво на английски език, на следния имейл: rumen_zhechev@whitecleanltd.co.uk или ги

изпратете като съобщение на 07869520461

Фирма Deniz Logistics търси шофьори с категория B за multi-drop delivery, добро заплащане, не се изисква опит, но се изисква поне говорим английски, ще бъде проведено безплатно обучение. Депото се намира на Waltham Cross, тел. за контакти: 07540382175, Джем

Human One набира работници за следните позиции:

- Room Attendants
- Evening Room Attendants
- Housekeeping Porters
- Linen Porters

Тел. 0203 130 4880

Моб. 0779 383 7446

Email: svetoslava@humanone.co.uk

Офис: 9 Kingsway, London, WC2B 6XF

Уебсайт: www.humanone.co.uk

От кандидатите се изисква добро ниво на комуникация на английски и предишен опит в сферата на почистването.

Агенции за работа с положителни отзиви

Събрани за вас от БГ БЕН

Всички данни -
проверени и валидни
към дата 03.02.2016

СТРОИТЕЛСТВО

Madigan Gill Ltd

тел. 02072566222

www.madigangill.co.uk

Abbey House Services

Ltd

тел. 01757211313

www.abbeyhouseservices.co.uk

co.uk

Bespoke Recruitment

тел. 08704130500

www.bespoke-

recruitment.co.uk

Extraman Recruitment

тел. 02073733045

www.extramanrecruitment.co.uk

co.uk

Onsite Recruitment

Solutions

тел. 08450703883

www.

onsiterecruitment-

solutions.com

Meridian

Business Support

тел. 02088438189

www.meridianbs.co.uk

Search

Consultancy Ltd

тел. 01293848116

www.searchconsultancy.co.uk

Daniel Owen Building

Българска детска градина търси

да назначи на пълен работен ден помощник-учител с отличен писмен и говорим английски!

Квалификации:
Педагогическа диплома от БГ или Level2 от UK

За контакт: 02074731222, 07739409440

Фирма търси да назначи сервизен техник за ремонт и поддръжка на бяла техника по домове и офиси, за повече информация: тел. 07793942518



Job Vacancies

Registered Nurse

Location: Guildford, Surrey
Role: Registered Nurse (RGN)
Salary: Competitive
Hours per week: 36
Type: Permanent & Full time
Must speak and have good written English with a valid NMC pin number

Health Care Assistant

Location: Ashted & Guildford
Role: Health Care Assistant
Salary: £6.50 per hour
Hours per week: 36
Type: Permanent & Full time
Must speak and have good written English

Housekeeper

Location: Ashford, Middlesex
Role: Health Care Assistant
Salary: £6.50 per hour
Hours per week: 30
Type: Permanent & Full time
Must speak and have good written English

Apply for this job
Tel: 07411 038038, Йовка

Or email your CV on:
y.d.hristova@gmail.com



Griffin Recruitment Ltd

Предлагаме работа за камериерки, porters и housekeepers в 4 и 5-звездни хотели в Лондон. Добро заплащане и условия, платен отпуск, и болнични.

Звъннете ни за повече информация или направо заповядайте на място, за да се регистрирате:

Griffin Recruitment Ltd Тел. 02073835552
129 Whitfield Street Моб. 07900887031
London, W1T 5EQ www.griffinrecruitment.com

kms
professional housekeeping services

- Room Attendants
- Floor Supervisors
- Housekeeping
- F&B Staff (waiters/waitresses, kitchen porters)

If you wish to apply:
Please contact us on 020 7821 1500 (Mon - Fri, 11am - 4pm)
or send your CV to office@kmsuk.net
For more information visit www.kmsuk.net

В търсене на работа: оферти и агенции

**Всички данни
- проверени и
валидни към
дата 03.02.2016**

Българско училище

Търси учители -
начална педагогика,
българска филология
и история
За Chiswick, Mitcham и
Bexley

Тел. 07746802164
www.moiata-azbuka.co.uk

Recruitment Solutions

тел. 0345 810 1020,
www.danielowen.co.uk
Ship Shape Resources
тел. 02077065240
www.shipshaperesources.com

O'Neill & Brennan
тел. 01707648880
www.oneillandbrennan.com

GM Recruitment
тел. 02082464270
www.gmrecruitment.co.uk

Four Site Contract Services Ltd
тел. 01932856657,
07930507480
www.foursitelondon.com

The Shore Group
тел. 02078698350,
01634566710
www.theshoregroup.co.uk

CitySite Solutions
тел. 02037000120,
02079456299
www.city-site.co.uk

Fomac Construction
тел. 02089614004

www.fomac.co.uk
FastTrack Management Services
тел. 08450658888
www.ftrack.co.uk
Trades & Labour UK Ltd
тел. 01932267000
www.tradesandlabour.net
TOK Construction Ltd
тел. 02086847171
www.tokconstruction.co.uk
One Way Resourcing
тел. 08450944148
www.onewayresourcing.co.uk

Workstream
тел. 02073455027
www.workstream.co.uk
Qualified Labour Supply Ltd
тел. 02079875253
Resourcing Group
тел. 02072640707,
07595116714 (Рей Бъртън)
www.resourcinggroup.co.uk

Options Resourcing
тел. 02076212200
www.optionsresourcing.com
Protech Site Services Ltd
тел. 02083871540,
07772485388
www.protechsiteservices.com

Tradeline Recruitment
тел. 01234332960
www.tradelinerecruitment.co.uk
J&M Recruitment Services Ltd
тел. 01795519000,
www.jmrecruitmentservices.com

Express Group
тел. 08001560891,
www.expressgroupuk.com
Apex Resources Ltd
тел. 02030789570
www.apexresources.net
Harper Construction Recruitment
тел. 01934823530
www.harpercr.co.uk
Munnely Support Services
тел. 02031264264
www.munnelys.com

3D Personnel
тел. 02071833030,
www.3dpersonnel.com
McGinley Support Services
тел. 02072322567
www.mcginley.co.uk
Setsquare Recruitment
тел. 02072833000,
01823270917
www.setsquare.uk.com
Blueprint Recruitment
тел. 01592631644,
www.blueprint-recruitment.co.uk

Optima Site Solutions Ltd
тел. 02034791320
www.optimasitesolutions.com
Professional Construction Recruitment Ltd
тел. 02034342260
pcrnet.co.uk
Dutton International
тел. 08451300595
www.duttoninternational.com
Speedy Specialists
тел. 02089710400,
www.speedyspecialists.com

Sunny Day Care

Търси да назначи
квалифицирана детска учителка
Необходими документи:
Childcare Level 3 или QTS
Валидно DBS
Две истински референции
Доказателство за адрес
Тел. 07788766457

Alandale Logistics Ltd
тел. 02070050050,
www.alandaleuk.com
GM Recruitment Ltd
тел. 02082464270
www.gmrecruitment.co.uk
Randstad Ltd
тел. 01582811600,
www.randstad.co.uk
Constructive Resources
тел. 01908370700,
www.constructiveresources.com

Wyse Labour Ltd
тел. 01273773409

Hays Recruitment Ltd
тел. 02072598721
www.hays.co.uk
First Choice Ltd
тел. 02085227878
www.fcrl.co.uk
Mane Engineering and Construction Jobs Ltd
тел. 01923470700
www.mane.co.uk

РАБОТА В ХОТЕЛИ И РЕСТОРАНТИ

Human One Ltd
тел. 07921871098
www.humanone.co.uk
Neway International
тел. 02083814995
www.newayresources.com
KT&T
тел. 02071939113,
info@kttgreencleaning.co.uk (за предпочитане)
www.ktt-ltd.com
Catermatch Solutions
тел. 08451081539,
01619209655
www.catermatch.co.uk

РАБОТА ПРЕДЛАГА

(349) Още ли сте самонает? Не ви ли омръзва да работите без права? Като self-employed не получавате заплащане за вашите отпуски, болнични, майчинство и пенсия. За вашата стабилна работа и вашите права - заповядайте да се регистрирате при нас. Griffin Recruitment Limited е агенция, която предлага работа в 4 и 5 звездни хотели в Лондон. Основните позиции за които набираме персонал са Камериерки, Housekeepers и Porters. Не ви трябват документи за регистрация, освен паспорт и лична карта. За допълнителна информация, звънете на посочените телефонни или направо заповядайте в офиса ни на адрес: Griffin Recruitment Limited, 129 Whitfield Street, London,

Select Hospitality
тел. 01223324744
www.selecthospitality.co.uk
KMS UK Ltd.
тел. 02078211500
www.kmsuk.net

Express Group
тел. 08001560891
www.expressgroupuk.com
Ellis Mack Recruitment
тел. 01415488246,
www.ellismack.co.uk
MangoSolutions Ltd
тел. 08448440903
www.mangosolutions.net
Catfoss Recruitment Ltd
тел. 08454583636
www.catengineering-recruitment.co.uk
Capital Catering Services Ltd
тел. 01992500073
Detail2Leisure Ltd
тел. 08452752888
www.detail2leisure.com
Cherryred Recruitment Ltd
тел. 08712000408
www.cherryredrecruitment.com

РАБОТА В МЕТРОТО

FastTrack Management Services
тел. 08450658888,
08452107777
www.ftrack.co.uk
AGS One
тел. 02073361281
www.agsone.co.uk

РАБОТА В

WIT 5EQ. Тел. 020 7383 5552, моб. 079 0088 7031

(349) Набирам момчета и момичета за работа на автомивка в района на Heathrow, работата е с подсигурана квартира, тел. 07405949686

(349) Фирма за производство на изделия от мрамор и гранит търси работници с опит в тази област, като предлага много добро заплащане. Моля, обадете се на тел. 07786076193

(349) Търся амбициозни хора за дистрибуторска дейност с отлични бизнес перспективи, необходимо е добро ниво на английски език и умения за комуникация. Ще ви бъде оказана помощ в подготвителния етап. Тел. за контакт 07894496881, моля, звънете от 9.00 до 21.00 часа, www.forever-healthy.com

ХРАНИТЕЛНАТА ИНДУСТРИЯ

Food Careers Ltd
тел. 02070601966
www.foodcareers.net
Baker Ross Food
тел. 02084347008
www.barkerross.co.uk
Deep Blue Ltd
тел. 01423223911
www.deepblue-recruitment.co.uk
Focus Management Consultants Ltd
тел. 01625560778
www.focusmanagement-consultants.co.uk
Jarvis Johnson (временна работа)
тел. 08443351869
www.jarvisjohnson.co.uk
Catfoss Recruitment Ltd
тел. 08454583636,
www.catengineering-recruitment.co.uk

Agency is recruiting experienced self-employed cleaners
for domestic and commercial cleaning in locations mostly in North London. You should have NI number, 2 references and speak good basic English.
Please call us on:
020 8803 4690

Търсим опитни бояджии, дърводелци и зидаро-мазачи със собствени инструменти и транспорт



AD Construction Group е голяма и динамична компания в Югоизточен Лондон. Ние осигуряваме строителни услуги по поддръжката на общински жилища, университети и др. Предлагаме работа на различни обекти из целия Лондон и най-вече в районите на Camden, Западен Лондон и Croydon.

Заповядайте при нас, дори и ако сте малка строителна бригада. Работа има за всички!

Тел. 020 8269 6370 (на английски) sade.Alexander@theadgroup.co.uk (на английски)

Искаме да работим с българи:

Best Care 4 U предлага работа за внимателни, мотивирани и отговорни българи с предишен опит в социалната грижа по домовете. Те трябва да говорят и разбират английски на много добро ниво. Работа в **Middlesex, Hertfordshire** и **Северозападен Лондон**

Experience is preferable but not essential as full training will be given.
We offer competitive rates of pay, full training, free uniform, mileage paid (where applicable).
We have both full-time and part-time hours available which will be a permanent role.

As a Care worker we would require you,
• Have good communication skills
• Willing to work regular hours
• Are allowed to work legally in the UK
• Please only call us if you are within the required areas.

To apply please call 0203 302 2909 (Monday to Friday 9am - 5pm)
or email your CV to info@bestcare4u.co.uk



Nursery Nurses urgently required for a medium-sized nursery in Islington Immediate start!

Applicants must have at least two years of **paid** work experience in a nursery, and NVQ 2/3 in childcare and a current DBS. A good command of the English language is essential. To apply you must have a genuine love for children and be willing to undergo a two session trial. Salary is negotiable depending on qualifications and experience. References are required.

Please email your CV to us
at info@hornseydaynursery.co.uk.

More information at: www.hornseydaynursery.co.uk/careers/

ED CLEANING

Professional Housekeeping Company in London is looking for staff for the following positions:

- Nannies / Babysitters
- Supervisors / Drivers
- Housekeepers
- Cleaners

Contact us on 0207 372 4566 or info@cleaningfresh.co.uk

cjs RECRUITMENT LIMITED

Construction Workers needed

All Trades required, Work for london and surrounding areas.

Summit Recruitment

Предлагаме работа

- Housekeeper
- Room Attendant
- Floor Porter
- Linen Porter
- Waiter
- Bar Tender
- Kitchen Porter
- Wine waiter
- Chefs at all levels



Моб. 07469201410

Тел. 02038176488

george@summitlondon.uk

www.summitlondon.uk

231-237 Shepherds Bush Road, Hammersmith, London, W6 7AN

В търсене на работа: оферти и агенции

Всички данни
- проверени и
валидни към
дата 03.02.2016

ИНЖЕНЕРНА

РАБОТА

Personnel Selection

тел. 01273205281 (Брай-
тън), 01252716881 (Фар-
нъм), 01483765544 (Ю-
кинг)
www.personnelselection.
co.uk

Protech Site Services Ltd

тел. 02083871540,
07772485388
www.protechsiteservices.
com

Recruitment South East Ltd

тел. 01424830000
www.recruitmentsoutheast.
co.uk

ГЛЕДАНЕ НА ДЕЦА

Little Ones

тел. 02071830309,
www.littleoneslondon.co.uk

Jem Childcare Solutions

тел. 08455435512
www.jemchildcaresolutions.
co.uk

РАБОТА С ДЕЦА

(NURSERY)

Orion Recruitment Specialists

тел. 02084324514
www.orionrs.co.uk

РАБОТА В

ТЪРГОВСКИТЕ

ВЕРИГИ

Discover Retail Recruitment

тел. 01254824146
www.discoverretail.co.uk

C2 Retail Recruitment

тел. 02071250023
www.c2recruitment.com

Online E-Recruitment

тел. 02088933113
www.onlineegroup.com

РАБОТА В

СОЦИАЛНАТА

СФЕРА

Care Solutions Limited

тел. 01480223650
www.socialcaresolutions.
org.uk

Professional Social Care Solutions

тел. 01159587569
www.socialcaresolutions.
org.uk

Axis Recruitment Limited

тел. 08454701234
www.axisrec.com

Service Care Solutions Ltd

тел. 08003112020
www.servicecare.org.uk

Action First Ltd

тел. 02076255222
www.actionfirstplc.com

ЗДРАВНИ ГРИЖИ

Orion Recruitment Specialists

тел. 02084324514
www.orionrs.co.uk

Absolute Healthcare Recruitment

тел. 08456033707
www.absoluterecruitment-



Site operatives / Labourers wanted ! (£9.00 - £12.00 per hour)

Toquin SA Ltd are looking to recruit more site construction
operatives and labourers.
We work in and around London, but also all over the UK.
General site duties; Strip outs and demolition;
Board carriers; Glass carriers
Please, contact us to arrange a time to come
to our office in Loughton (IG10) to register.
Tel. 07957 456 496 and 07889 533 800

solutions.com

ПРЕВОДАЧЕСКИ

УСЛУГИ

Appointments Bi-

language
(билингвистични услуги в
различни сектори)

тел. 02070923911
appointmentsbilanguage.
co.uk

ШОФИРАНЕ И

ЛОГИСТИКА

J&M Recruitment Services Ltd

тел. 01795519000,
www.jm-recruitment.com

Apex Resources Ltd

тел. 02030789570
www.apexresources.net

ОХРАНА НА ОБЕКТИ

Astarea Security

тел. 08454742843
(необходими документи -

завършен курс за охрана,
First Aid Certificate, свиде-
телство за съдимост)

РАБОТА В

СКЛАДОВЕ

Extraman Recruitment

тел. 02073733045
www.extramanrecruitment.
co.uk

ПОЧИСТВАНЕ НА

КЪЩИ, ОФИСИ И

СГРАДИ

Ariston Cleaning

тел. 02074032091,
07733882934
krasidelcheva@aol.com

Perfect Clean

тел. 02070998271,
08000020616
www.perfectclean.co.uk

Dustbusters Ltd

тел. 07827968486
www.dustbusterscleaninguk.

Open 24 hrs

health recruiters

www.open24hcr.com

WANTED:

Nurses for full time
positions,
Good pay, must speak
English.

Send CV to:
info@open24hcr.com

Фирма Харт предлага отлична възможност за работа
и кариера в луксозни хотели в централен Лондон:

- Камериерки
- Бармани и
сервитьори
- Рецепционисти



Тел. 079 714 78898 (UK)
+359 897823214 (БГ)
info@hartltd.co.uk
(за изпращане на CV)
www.hartltd.co.uk

London based recruitment agency requires people



to work in hospitality industry
(Hotels, Gentlemen's clubs,
Events and etc.)

Positions available: waiters/
waitresses. Salary: £6.50 per

hour Full/Part time. Must have rights to work in
the UK. Experience is not essential as training
will be provided. NO CHARGE for registration
FREE work placement!

Tel. 020 8830 9860, Diana Novikova
diana@mhhospitalitysolutions.co.uk
www.mhhospitalitysolutions.co.uk

Набираме работници



с опит във всички сфери
на строителството.
Желателно е да са self-
employed,
с добри познания по
английски
и да имат валидни CSCS
карти.

Обадете се на тел.
0203 551 5650

Работни оферти за вас от:



www.icdsuk.com

Shuttering Carpenters

We are seeking to recruit experienced shuttering
carpenters for on-going projects around London.
Immediate start for the right candidates.
Successful applicants must hold a valid CSCS
card have previous experience of working
on busy RC frame buildings. (PERI & DOKA
systems formwork)

Steelfixers Required

We are seeking to recruit experienced steel fixers for
on-going projects around London.
Immediate start for the right candidates. Successful
applicants must hold a valid CSCS card have previous
experience of working on busy RC frame
buildings. Applicants should be able to read off
working plans/drawings

Welders Required

Welders required, You will be working at a factory
welding various plates
- Full pen weld, flux core and tig experience NEEDED
- All positions
- Working from engineering drawings
- Operating relevant machinery
- CSCS card essential along with relevant experience

To apply please send your CV or an email
detailing your experience to: Tomas.lally@icdsuk.
com
Please ensure you include a valid contact telephone
number.



Апекс Ресурс Лимитед търси да назначи спе-
циалисти в строителството и общи работници
в Лондон и околностите на Лондон.

Ние сме агенция с около 1,500 позиции на
седмица през летния сезон. Ако сте специалист
в строителството, имате всички необходими
инструменти и поне 2 години опит в Англия
ще се радваме да ни се обадите. Ако сте общ
работник със CSCS карта, започвайте също.

За регистрация при нас, моля обадете се на: 0203 078 9570 или 0208 732 7300.

nannylink

NannyLink

A professional UK nanny
placement agency since 1996

We have immediate placements for
qualified, English speaking nannies
in London and Kent. Even if you are
not qualified, but are interested in
working as a nanny, please contact
us. Full and part-time positions
available.

Email for information regarding
placements, earnings and training
availability.

email - margaret@nannylink.co.uk
Nannylink.co.uk

Работна оферта за вас, получена в БГ БЕН от:



HGV Drivers based in
Dagenham required
for immediate start !

- Excellent rates of pay £11 to £16 per hour
- UK experience essential (Max 6 points - no DR
or IN codes)
- Must have held UK Licence for min of 2 years
- Good English essential
- Digital tachograph card required

Call RLM personnel on: 01708 550821
or email: jobs@rlmpersonnel.co.uk

Здраве ☞ Мода ☞ Красота



СПРИ БОЛКАТА!

Нашият екип:

Иван Иванов – дипломиран кинезитерапевт с богат опит:

- лекува болки във врата, гърба и кръста, дължащи се на радикулити, плексити, дископатии, дискови хернии, травми
- ускорено възстановяване след раждане

Тел. 07594231782

www.physiotherapyservicelondon.co.uk

Приемни дни и часове в българската клиника „Doctors 4 You“ (Северен Лондон)

Петък и събота:
от 10.00 до 17.00 часа

Д-р Ганчев:
- общопрактикуващ лекар

Тел. 07594986328

126 Faringford Road, Stratford, London, E15 4DF

ФРИЗЬОРСКИ И КОЗМЕТИЧНИ УСЛУГИ

(349) Разнообразни козметични услуги (SE26 4PQ) - кола маска, масаж на лице, мезотерапия, радиочестотен и колагенов лифтинг, пилинг, оформяне на вежди, пилъринг на уши. 30% отстъпка при първо посещение и Карта за лоялност. Релаксиращо и професионално обслужване. Тел. 07587867336

(349) Предлагам фризьорски услуги в района на Stratford, тел. 07448524403

(349) Jenny Gazelle Hairstylist – предлагам мобилни фризьорски услуги, тел. 07482724442

(349) Фризьорка с 9 годишен стаж в Лондон предлага всички видове фризьорски услуги в района на Leyton и по домовете, тел.

07841618483, Дани

(349) Професионални козметични услуги: почистване на лице, ултразвук, пилинг, микродермабразия, дарсонвал, кола маска, оформяне и боядисване на вежди и др. Уютен салон в района на Walthamstow, тел. 07507799301

(349) Предлагам кола ма-

Български стоматолог в Източен Лондон

123A South Street,
Romford,
Essex, RM1 1NX
Тел. 01708 751 745



Мъжко, дамско и детско подстригване
Бразилско кератиново изправяне
Прически
Екстеншъни
Боядисване и кичури
Грим
Оформяне на вежди
Солариум
Маникюр, Шилак
Поставяне на мигли
Кола маска

РАБОТНО ВРЕМЕ: ПОНЕДЕЛНИК - НЕДЕЛЯ - 10.00 - 19.00
77 HIGH STREET, E17 7DB, Tel: 07525 751082

Ирисова диагностика

Лекуване на заболявания на организма
Тел. 07958677615
www.londonnaturalclinic.co.uk

ска на лице, ръце, рамене, гръб, корем, крака, бикини линия и др. Услугата е в района на Croydon. За контакти: тел. 07714474424, Анега

(349) Професионално рисуване на вежди (микроблейдинг) и мигли (снопчета, косъм по косъм), 3, 4

и 5D. За миглите работя с всички дължини, а за веждите имам всякакви налични цветове, както и сертификати, както и сертификати за завършен курс на двете специалности. Адрес: 105 Geere Road, London, E15 3PP, за повече информация: тел. 07482115262

(349) Заповядайте в българския унисекс фризьорски салон „Ayten“: 25 Westbury Avenue, London, N22 6BS (Turnpike Lane), на вашите услуги – стилист Ayten, тел. 07904930701

(349) Студио за красота "Калина" (до West Ham Station) предлага на своите клиенти разнообразие от

козметични услуги, маникюр и педикюр. Възможност за мобилни услуги, тел. 07447881888

(349) Маникюр и педикюр на достъпни цени. Гел лак и декорации. Работа мобилно за районите на Южен Лондон, също приемам в дома си в Кройдън. За повече информация на тел. 07740 381 082 или фейсбук "Nina's nails BG"

СТОМАТОЛОГИЧНИ УСЛУГИ

(349) Български стоматолог в Източен Лондон, 123A South Street, Romford, Essex, RM1 1NX, Тел. 01708 751 745

ЛЕКАРИ,

На вашите услуги ! Български стоматолог в Северен Лондон

Възможност за назначаване на час и прием още на същия ден
Зъболекарски услуги и зъбни импланти на достъпни цени

Morris House Dental Surgery
Walthamstow, N17 7HS
Тел 020 8808 4011

ЗДРАВНИ УСЛУГИ

(348) Практикуващ български семеен лекар, извършва медицински прегледи за шофьорска книжка, прегледи на ултразвук, кардиограми, частни прегледи на деца, гинекологични прегледи, лекува болки в кръста, издава болничен лист при нужда, изпраща за рентген и кардиограма, MRI скенер, кръвни тестове, за контакти 07791144002

(348) Д-р Василев, опитен лекар, специалист невролог. Лекува дископатии, дискови хернии, радикулити, неврити, невралгии, неврози, болести

на ставите, сърдечни страдания, хипертония, ангина, бронхити, бъбречни заболявания, алергии и др., тел. 07792966069

(349) Дипломиран кинезитерапевт предлага лечение при болки във врата, гърба и кръста, както и при други оплаквания, свързани с опорнодвигателния апарат, тел. 07594231782, Иван Иванов

(349) Професионална помощ при болки във врата, гърба, кръста – “секнат кръст”, мускули и стави, с акупресура масаж. Дипломиран масажист в The College of Chinese Medicine и член на Асоциацията на акупунктуристите във Великобритания, тел. 07903187649, Денко Татарлиев

(349) Нека храната бъде вашето лекарство и лекарство – вашата храна, забравете за болките в ставите, разширените вени, настинки, грип, менопауза, слаб имунитет и др., тел. 07983143794

Петър Бекяров тел. 0781 7630 742
2 Queen Elizabeth Road, E17 6HU
E-mail: petar8407@yahoo.co.uk

При по-дълго лечение, налагащо продължителен брой посещения £450 за цял месец

При над 4 посещения процедурите може да се ползват от повече от един човек

Талон за отстъпки
Отстъпките от цената са валидни при предварително заплащане!
Такса за еднократна процедура - £ 40

4 процедури £ 135	5 процедури £ 165	6 процедури £ 190
----------------------	----------------------	----------------------

Кабинет за физиотерапия и масажи

Дълбоко-тканев масаж
Лечебен масаж
Спортен масаж

Лазер терапия
Ултразвукова терапия
Суспензионна терапия
Електротерапия
Физиотерапия



БГ БЕН
www.bgben.co.uk

Ей така се икономисва от коледна елха

Скала на кафето в света на кукумявките

 декофеинизирано	 на половина кофеинизирано	 нормално
 ирландско кафе	 еспресо	 двойно еспресо

Когато прочетеш постовите, които си писал във Фейсбук през 2009 г.



БГ БЕН
www.bgben.co.uk



Сателитна телевизия ➤ Компютри ➤ Уеб дизайн



BULSATCOM
07756539296
www.krassat.co.uk

KRASS SAT TV and SECURITY SYSTEMS LTD

- Доставка и монтаж на комплекти булсатком
- Монтаж на моторизирани Сателитни Системи
- Доставка и монтаж на Видеонаблюдателни Системи
- Доставка и монтаж на Алармени Системи
- Гаранция 12 месеца, следгаранционен сервис

КРАСИМИР



Tel. 0788 8676471

**WEB sites, E-commerce
MOBILE WEBSITES
ДИЗАЙН & ИЗРАБОТКА
ХОСТИНГ & ДОМЕЙН
ПОДДРЪЖКА НА САЙТОВЕ**

Google REGISTRAЦИЯ bing
YAHOO! facebook

www.donas.co.uk office@donas.co.uk

САТЕЛИТНА ТЕЛЕВИЗИЯ

(349) Bulsatcom, Vivacom – доставка и монтаж, оригинален договор на ваше име, турска телевизия – доставка, монтаж и настройка, Freeview, FreeSat, тел. 07835911937, Мариян

(349) Krass Sat TV & Security Systems Ltd. всичко за Булсатком! Оторизиран представител на Булсатком,

екипи за своевременно реагиране, оферти на Булсатком близо до всеки потребител, качествени ремонти на повредена техника, замяна на SD s HD приемници, аларми и видеонаблюдателни системи, гаранция за Вашата техника и монтаж, тел. 07756539296, Красимир Ботев

(349) Поставяне и настройка на сателитни приемници в Лондон и околността,



Булсатком
ЦИФРОВА ТЕЛЕВИЗИЯ В ЛОНДОН

ДОСТАВКА И МОНТАЖ
07835911937
МАРИАН



Всичко за вашия компютър
Ремонт, инсталиране и преинсталиране на приложения, премахване на вируси и spyware ...



Тел. 07574493445
www.nicksolutions.co.uk

изгодни цени, поддръжка и дългосрочна гаранция, тел. 07818413663, Юлиян

КОМПЮТРИ И УЕБДИЗАЙН

(349) Компютърни услуги – надежден ремонт от професионалист на вашият лаптоп или настолна система. Всички видове компютърни услуги. Преинсталиране и настройка на системи, замяна на дефектирани клавиатури, екрани, вентилатори на лаптопи и т.н. Посещения и по домовете в удобно за вас време, www.nicksolutions.co.uk, тел. 07574493445

(349) Изкачете уебсайта си на 1-ва страница в

БУЛСАТКОМ
инсталация и поддръжка

Тел. 07503620650,
Кирил

**www.facebook.com/
SatInstallationLondon**

Google, тел. 07733430400, www.tewnty-o-two.co.uk

(349) Интернет сайтове – ниски цени кратки срокове. Проектиране и изработка на интернет сайт специално за вашият бизнес. Оптимизация на сайтове. Домен и хостинг услуги за интернет сайтове. Регистрация във Google, Bing, AOL и други търсещи машини. Ние можем да покажем най-доброто сътворено от вас. Повече информация на www.nicksolutions.co.uk, тел. 07574493445

(349) Уебдизайн, лого дизайн, интернет реклама, голям опит с големи клиенти, тел. 07733430400, www.tewnty-o-two.co.uk

**Булсатком
Vivacom
Turksat**

**Поставяне и
настройка на**
сателитни приемници
в Лондон и околността.
Изгодни цени, поддръжка
и дългосрочна гаранция!

07818413663, Юлиян 12 месеца гаранция

ГРАФИЧЕН ДИЗАЙН моб.0788 8676471
ПРЕДПЕЧАТ
ВИЗИТКИ, ЛИФЛЕТИ
КАЛЕНДАРИ, МЕНЮТА
РЕКЛАМНИ МАТЕРИАЛИ
РАБОТНО ОБЛЕКЛО

DONAS
BUSINESS SOLUTIONS
www.donas.co.uk
office@donas.co.uk



Фотография
с идеи



07570387460

Преди Брекзит



Сегга

**След задействането
на Член 50**



БГ БЕН
Brexshit

Не зяпай в камерата!
Опит-вам се

Ти си пълен идиот

Донесохте ли рибата?

Покажете първо хляба

БГ БЕН
www.bgben.co.uk

oxagon
COMPLETE RANGE OF IT SERVICES

- Безупречна РЕПУТАЦИЯ и над 15 години опит на Лондонския пазар.
- Пълна софтуерна и хардуерна ДИАГНОСТИКА на лаптопи и настолни компютри.
- КОНСУЛТАЦИЯ и ИЗГРАЖДАНЕ на индивидуални компютърни конфигурации със специално предназначение (графичен дизайн, архитектура, гейминг, уеб девелпмънт, инженеринг и сервисна дейност).
- СОБСТВЕН инженерен отдел с опитни, сертифицирани техници.
- Атрактивни опции за АБОНАМЕНТНА компютърна поддръжка за корпоративни и индивидуални клиенти.
- Ежеседмични РАЗПРОДАЖБИ на лаптопи на атрактивни цени.
- Компютърни услуги на повикване ДИРЕКТНО във вашия офис или дом.
- СОБСТВЕН отдел специализиращ в графичен, уеб дизайн и софтуерни разработки.
- Експертни БРАНДИНГ услуги.
- Професионален Дигитален Печат със собствена техника и опции за експресно обслужване.
- Диагностициране на ИТ системи и програмното осигуряване.
- Оценка на ИТ риска. Експертни предложения за оптимизация на дейността. Архитектура, изграждане, конфигуриране и поддръжка на СЪРВЪРИ според нуждите и изискванията на клиента.
- Уеб и Сървър ХОСТИНГ, регистрация на домейни. Безплатна миграция.
- Разработване на индивидуални СОФТУЕРНИ ПРОДУКТИ.

Контакти:
Адрес: 125 Cherry Orchard Road, Croydon, Surrey, CR0 6BE
е-майл: info@oxagon.co.uk | **уебсайт:** www.oxagon.co.uk
безплатна линия: 0800 0430 585 | **офис:** 0208 4072 570



Магазини ☞ Ресторанти ☞ Складове ☞ Кафета

Daisy Cakes
Touch Real Cakes
Традиционен български вкус!

daisysugar@live.com
07949 081 245
daisysugaruk

CAFE BAR
OLIMP

Жива Българска
Музика
Българска Кухня

Безжичен
Интернет

373 High Road - Tottenham
- London - N17 6QN
Tel: 020 8807 7938 Mob:
07920 827399

www. **Mery-Sony** .com

Първата БГ сладкарница в Лондон!

Направете подарък на най-близките си хора и приятели!

Тел: 07730748557
02085173087

Facebook:
Mery Sony

БЪЛГАРСКИ МАГАЗИН SOFIA

158 MERTON ROAD
SW19 1EG

Работно време
от 9:00 до 21:00
от ПОНЕДЕЛНИК
до НЕДЕЛЯ

ТЕЛ: 07837 660940

Ricco's

Кафе **Ricco's**
Едно любимо
място за срещи
на българите
в Walthamstow

Заповядайте!

64 High Street
Walthamstow
London, E17

Desi's Cake
sweet family

Над 700 модела торти с цена от 20 паунда

07868182161
07735275685

www.desiscake.com | desiscake@abv.bg | facebook: desi cake

BG ZAKUSKA

Любими български закуски и баници.
Боза айран и много други

Работим и по заявка на клиента

10 Forest Road E17 6JJ tel. 020 850 908 57
7 Wordsworth Parade N8 0SJ tel. 020 888 134 90
166 The Grove E15 1NS tel. 074 46 054 880
177 Tooting High Str. SW17 0SZ tel. 020 876 757 60
46 Longbridge Road, IG11 8RT tel. 078 86 185 106

Приемаме поръчки за вити баници, погачи и питки

„РИО“ - ВСЯКА СРЕЩА ТУК Е... ПРЕДПОСЛЕДНА

RIO CAFE
Restaurant & Bar

Хайде в РИО!

Голямо меню от свежи салати, апетайзери, основни ястия и мини бургери в оригинален клубен вариант

Стил и уют за всеки повод - от сутрешното ви кафе, до семейните събирания, рождените дни и партита

- ✓ Българска кухня и опитен персонал
- ✓ Общ капацитет от над 150 места
- ✓ Голяма покрита градина

Работно време: от 8.00 до 23.00 часа (а през уикендите - до по-късни часове)
За контакти и резервации: 02035386340 85 High Street, Walthamstow, London, E17 7DB

GLOBAL FOOD & DRINK

БЪЛГАРСКИ ДЕЛИКАТЕСИ • PRODUSE ROMÂNESTI

Global Food & Drink - български магазин в Walthamstow
Магазин Global Food & Drink се намира до търговската улица на Walthamstow (Източен Лондон) и близо до входа на St. James Street Underground Station.
Посетете ни: Global Food & Drink, 44 St. James Street, E17 7PE
Работно време: от 08.00 до 23.30 часа

OPEN 7 DAYS A WEEK WELCOME INTERNATIONAL FOODS

Транспортни услуги ⇄ Шофиране ⇄ Автоуслуги

Транспорт от/до всяка една точка на България
Редовен превоз на лични вещи и търговски стоки

Доставка
от Англия

ЦЕНИ ОТ 0.50 £/кг

SW19 1EG 158 MERTON ROAD Tel: 07587 207 799
www.dostavka-anglia.com

Транспорт до България и обратно
2 пъти на месец, изгодни цени
2 налични пасажерски места
Тел. 07818337585 и 7405826449

ТРАНСПОРТНИ УСЛУГИ

(349) Лицензиран превоз до летища, гари и пристанища в Англия, тел. 07590557930

(349) Денонощни таксиметрови услуги до всички летища. Пътна помощ, транспорт на коли, малки джипове, каравани, тел. 07584424432

(349) Денонощни транспортни услуги в цял Лондон,

преместване на багаж, мебели и recovery услуги, тел. 07463637113

(349) Предлагам транспорт от и до всяко летище на Лондон 24/7, цени по договаряне, в зависимост от дестинацията и броя на пътниците, тел. 07466947376 и 07404773395

(349) Трансфери до летища със 7/5 - местни автомобили: Heathrow-£38, Luton-£38, Gatwick-£45, Stansted-£35. Транспортни услуги от и до всички летища в Лондон и околността.

Удобен превоз
до всички летища
Тел. 07454014126,
Миро

Превоз на
багаж, хора и коли
до и от България
Цени по договаряне
Тел. 07429143403
07778418036
(00359) 877376819

www.portokal.co.uk

Доставка на всякакъв вид пратки до/от България

Офиси в UK:

Barking, Tottenham, Ealing, Clapham Junction, Sutton, Cambridge, Wisbech и Perth Scotland

UK Собствен транспорт BG

Специални цени за големи количества.
За справки:
07810460552

Доставка до офис или адрес навсякъде

ПРОФЕСИОНАЛНИ ЕЖЕСЕДМИЧНИ
КУРИЕРСКИ УСЛУГИ UK-BG
CD TRANSPORT BG

07468571000
www.cdtransportbg.com

Промо цена от наш склад в Лондон до всяка точка на България само за £0.80/кг. с БЕЗПЛАТНА доставка. (за пратки над 20кг.)

СКЛАД BARKING POST: IG11 0TP АДРЕС: RIPPLE ROAD, BARKING ТЕЛЕФОН: +44(0) 07557957262 +44(0) 07437017835 РАБОТНО ВРЕМЕ ПОНЕДЕЛНИК - ПЕΤΥК OT 9AM DO 4PM. СЪБОТА OT 9AM DO 8PM. НЕДЕЛЯ - ПОЧИВЕН ДЕН	СКЛАД LEYTON1 POST: E10 8PR, LONDON АДРЕС: 198 FRANCIS ROAD LEYTON ТЕЛЕФОН: +44(0) 07437017835 E-MAIL: CD COURIER MAIL BG РАБОТНО ВРЕМЕ ПОНЕДЕЛНИК - СЪБОТА OT 10AM DO 8PM. НЕДЕЛЯ - ПОЧИВЕН ДЕН	СКЛАД LEYTON2 POST: E10 7GF АДРЕС: 16 WELLINGTON ROAD ТЕЛЕФОН: +44(0) 07468571000 РАБОТНО ВРЕМЕ ВСЕКИ ДЕН OT 9AM DO 7PM.
СКЛАД SURBITON POST: KT8 7BA АДРЕС: 2/3 TWYFORD PARADE 372 EWELL ROAD ТЕЛЕФОН: +44(0) 07468571000 РАБОТНО ВРЕМЕ ВСЕКИ ДЕН OT 9AM DO 8PM.	СКЛАД SUTTON POST: SM1 3NB АДРЕС: 104 ROSE HILL ТЕЛЕФОН: +44(0) 07468571000 РАБОТНО ВРЕМЕ ВСЕКИ ДЕН OT 9AM DO 8PM.	СКЛАД MERTON POST: SW19 2TJ, LONDON АДРЕС: 50 WINDSOR AVENUE UNIT 20 ТЕЛЕФОН: +44(0) 07468571000 РАБОТНО ВРЕМЕ ПОНЕДЕЛНИК - СЪБОТА OT 10AM DO 8PM. НЕДЕЛЯ
ОБЕКТ MANOR PARK POST: E12 5JR АДРЕС: 993 ROMFORD RD. ТЕЛЕФОН: +44(0) 07468571000 РАБОТНО ВРЕМЕ ПОНЕДЕЛНИК - СЪБОТА OT 10AM DO 8PM. НЕДЕЛЯ - ПОЧИВЕН ДЕН	ОБЕКТ CHINGFORD POST: E4 8ST, LONDON АДРЕС: 109-111 OLD CHURCH ROAD ТЕЛЕФОН: +44(0) 07468571000 РАБОТНО ВРЕМЕ ПОНЕДЕЛНИК - СЪБОТА OT 10AM DO 8PM. НЕДЕЛЯ - ПОЧИВЕН ДЕН	

Вътрешни курсове в Лондон, на много ниски цени и всички други видове транспортни услуги в цяла Англия и Европа по всяко време на денонощието. Тел. 07593398540 и 07907940621

(349) Транспорт от и до всяка точка във Великобритания, тел. 07446116905

(349) Транспортни услуги само във Великобритания, до 1500 кг., тел. 07983509453

(349) Предлагам транспорт 24/7 в и около Лондон, на достъпни цени, тел. 07575747470

(348) Транспортни услуги

Искате ли да вземете английска шофьорска книжка?

ПЛАМЕН СЛАВЧЕВ
инструктор по кормуване

Специални цени!
07830235669

No claim bonus писма
от български застрахователи!
Преведени!

Изпращам до всяка точка на UK

Тел. 07881 892 996
Анастас

www.cargobghome.com

Редовен Превоз на Лични вещи, Стоки и Автомобили до България и Обратно

Куриерски и карго услуги
до всяка точка в България!



тел: 07901 827 323/ 0207 473 6400
skype: cargobghome
email: info@cargobghome.com

BagajBG
Редовен, сигурен и
бърз транспорт

Превоз от Великобритания до България и обратно:

- ✓ Лични вещи ✓ Стоки
- ✓ Автомобили ✓ АТВ
- ✓ Мотоциклети
- ✓ Вътрешни премествания
- ✓ Курсове до България всяка седмица
- ✓ Пътна помощ

Тел. 07766406562

Email: bagaj_bg@yahoo.co.uk

www.facebook.com/Bagaj.BG

с нов ван Vauxhall Vivaro - премествания на багаж, превоз на стоки и на материали, превоз на пътници до летищата, тел. 0747779799

АВТОУСЛУГИ

(350) Автотенекеджийски и бояджийски услуги на Tottenham Hale, до големия български склад за хранителни стоки на 59 Garman Road, тел. 07392845160

(347) Autostodon Ltd - автосервиз предлага годишен технически преглед (MOT), ремонт на двигатели, ходова част, съединители, смяна масла, филтри, ремъци, пълно обслужване на вашия автомобил, диагностика, мобилен механик, пътна помощ, безплатна консултация. Атрактивни цени! Сервизът се нами-

ТРАНСПОРТНИ
УСЛУГИ само
в UK до 1500 кг.
Тел. 07983509453

ра на адрес: Redhouse Road, Unit E, Croydon, CR0 3AQ, тел. 07539261411

(349) Гараж в Morden (Югозападен Лондон) предлага следните услуги: MOT £29, service £99, Air-con service £40, за контакти и резервации, тел. 02086876711, 02079980699, Ивайло

Транспортни услуги
на територията
на Англия
Тел. 07931878044

No claim bonus
Писма от български
застрахователи!
Преведени!
Тел. 07881 892 996

Адрес в Англия
9 NANT ROAD
LONDON, NW2 2AL

Складове
Wembley
Golders Green
Leytonstone
Chingford

София офис
Емпреса мейл
кв. Казичене,
ул. "Момин Кладенец" №6
Александър Йосков
0877461599

Пловдив офис
Емпреса мейл
ул. "Братя Търневи" №7
Петър Портев
0893434215

Транспортни услуги
www.empresamail.co.uk

07746471629 07584286240



БАГАЖ ДО БЪЛГАРИЯ
ЛИЧЕН БАГАЖ, СТОКИ, КОЛИ

ТЕЛЕФОН UK
(+44) 07862251636
ТЕЛЕФОН BG
(+359) 0884849646

ДО ВСЕКИ ГРАД В БЪЛГАРИЯ И ОБРАТНО WWW.TRANSPORT2BULGARIA.CO.UK

Училища ➡ Курсове ➡ Детски градини ➡ Контакти

Подготвям деца по МАТЕМАТИКА

СПЕЦИАЛНА
подготовка за
GCSE и
11+ EXAMS

Тел. 02085270212
Моб. 07796692522
ИЛИАН РУСЕВ

УРОЦИ,

КУРСОВЕ, ПРЕВОДИ

(350) Уроци по математика, GCSE, подготовка за изпити за Grammar school, учител с голям опит във Великобритания, Източен Лондон, тел. 07867506043

(349) Частни уроци по математика, професионална преподавателка, със 17 години практика в Лондон. Подготовка за 7+, 11+ и GCSE изпити, помощ за изоставящи с

математика и английски ученици. Тел. 07941462579
(348) Advance BG Learning

Български народни танци

Dance club BULGARIA

Всяка неделя от 14 до 16 часа
Групи за деца и възрастни, за начинаещи и напреднали



11 A Garman Road Tottenham
London N17 0UR
(Българския склад)

07846 370 255

LEARN ENGLISH FAST!

PROFESSIONAL TEACHERS
SMALL, FRIENDLY GROUPS
GREAT RESULTS!

10% off - with this ad - BOOK NOW!

www.linkschool.co.uk
07590309608; 02035815806
Ealing House, W5 3HJ



Обучение в Обединеното Кралство чрез държавни фондове и финансиране достигащо £24,000 на година.
Прием през цялата година в колежи и университети в цял Лондон.
Предлагаме и курсове по Английски език за всяко ниво.

Адрес: 8 Davenant Street, 3rd floor,
E1 5NB, London
Телефон за контакти: 07446515051

Ново * Ново * Ново

Българска детска градина в Walthamstow

Childcare регистрация в Ofsted

Отлични условия

Взимане и водене до училище

На 5 минути от Walthamstow Station

Работно време: от 8.00 до 18.00 часа (понеделник - петък)
Тел. 07500705646, Янка Тодорова

4 BULGARIANS

Списание на българите във Великобритания

www.4bg.co.uk

ДЕТСКА ГРАДИНА

набира малки паланици от 6 месеца до 5 години
РЕГИСТРИРАНА В OFSTED

Leyton, Leytonstone, Walthamstow

БЕЗПЛАТНИ ЧАСОВЕ

За 3, 4 годишни деца (full time)

- квалифицирани учители с опит в UK
- Целодневни грижи - 7 am - 6pm
- Drop off / Pick up school
- After school club
- Чуден транспорт

Тел. 07972052364 / 02082792254

Centre записва 11-ти и 10-ти клас студенти за GCSE изпити - подготовка по математика. Курсовете се провеждат на 5 минути от Palmers Green Station, на достъпни цени и са водени от професионален учител с опит в лондонски училища. Индивидуален подход и приятна атмосфера за работа, предоставя се постоянна информация за прогреса на работата на учениците. За повече информация и записване се обадете на: 07547774575

(349) Шофьорски курсове, уроци по кормуване, опренителни уроци, инструктор

Българско училище „Моята Азбука“

Сряда, четвъртък
петък и събота

Chiswick, Mitcham, Bexley
(Западен, Югозападен и Югоизточен Лондон)

Приема деца от 4 до 12 години

www.moiata-azbuka.co.uk
Тел.: 077 46802164

Sunny Day Care

Monday to Friday
7am - 6pm

- Детска градина с целодневна грижа за вашето дете, регистрирана в Ofsted
- Квалифицирани учители
- Безплатно ранно образование за 2 и 3 годишните
- Прямо приготвена здравословна храна
- Достъпни цени
- Удобна локация в района на Stratford E15

Тел. 02085030457, моб. 07788766457, yanachildcare@hotmail.co.uk

www.radiobg.co.uk

RADIO BG - LONDON

Радиото на българите в UK

24 часа:

- ✓ Най-добрата българска и световна музика
- ✓ Предстоящи събития във Великобритания
- ✓ Предавания за българите в Лондон
- ✓ Ежедневен вечерен обзор

В интернет на адрес:
www.radiobg.co.uk

За реклама тел: 020 358 228 40; info@radiobg.co.uk

Слушайте ни на: MP3, Windows Media Player, WINAMP, iTunes, Android, Apple

Българска църква „Дом на радост“

Източен Лондон, Barking, IG11 7LZ

Всяка неделя, от 18.00 часа
Очакваме ви!

Тел. 07950347110 и 07553030508

Заповядайте на богослужение

Българска Църква Лондон

www.bgchurchlondon.org

Всяка неделя от 15.00 ч

1 Robinson Street, Chelsea SW3 4AA

За контакти:

П-р Димитър Буюклиев
+44(0)7735357919
Боби Михайлов
+44(0)7973825741
www.bgchurchlondon.org

Българско училище

"БОЯНЪ МАГА" Лондон

училище за български език и изкуства

клонове: Soho, Bromley, Ealing, Cricklewood и Woodford

групи за деца от 3 до 6 г.
класове от 1-ви до 12-ти клас

фолклорни танци, спортни танци, рисуване, музика, китара, цигулка, пиано, гъдулка, пеене

www.boyanmaga.org тел. 07919022006

БЪЛГАРСКА АДВЕНТНА ЦЪРКВА

Ви кани на своите редовни богослужения и семинари

Всяка събота от 10:30 ч.

Адрес: Trinity at Bowes Community Centre, Palmerston Road, Wood Green, N22 8RA

www.bg4christ.com

WWW.DVAMA.CO.UK

Запознанства за българи в Лондон и в UK

Квартири ➡ Консултации ➡ Услуги ➡ Запознанства

Гледам на кафе,
захар и карти Таро

Развалям черна магия, правя бяла
магия за любов и късмет

Лея куршум и въськ,
100% гаранция

Тел. 02082398664,
07471570880, Йордана

**Давам една
двойна стая
и едно легло**
(за мъж или момче)
на 2 мин. пеша
от Upton Park Station
и на 7-8 мин. от Stratford,
градина, интернет, БГ ТВ.

Тел. 07490087007
07912891813

СЪДЕЙСТВИЕ ЗА НАМИРАНЕ НА КВАРТИРИ

(348) Безплатна консултация при наемане на квартира и изготвяне на документи, тел. 07405874427

(348) Съдействие при намирането на апартаменти, къщи, стаи и легла в Лондон. Посрещане от Luton, Stanstead и Gatwick. За повече информация, тел. 07411132374 или посетете нашия офис на адрес: 51 Station Road, E12 5BP, от 10.00 до 20.00 часа, седем дни в седмицата

СЪКВАРТИРАНТИ

(348) Даваме под наем легло за мъж, £75 на седмица, тел. 07960402029

(348) Отдава се легло за момче, в голяма двойна стая със собствена баня, в нова къща с БГ телевизия и интернет. На 5 мин от Turnpike

Tax Return от £45

Квалифициран
счетоводител
с 13 годишен опит

Тел. 07971908184
02085221921

Lane / Wood Green Stations, £65 на седмица + сметки. За повече информация - тел. 07397958538, Станислав

ИЗТОЧЕН ЛОНДОН
(348) Голяма двойна стая под наем в района на Barking, в къща с една баня и две тоалетни, £160 на седмица и две седмици депозит, тел. 07551974777

(348) Давам двойна стая на 5 мин. от Upton Park Station, в съжителство с трима души, чист дом, добър транспорт, тел. 07871700837

(350) Давам под наем двойни и единични стаи в Източен Лондон (E15, E12, SE18), тел. 07754992234

(350) Отдавам квартири под наем в Източен Лондон - 1, 2, 3, 4, 5+ bedroom flats/houses. За повече информация: 07584469043, Даниела

(350) Единични и двойни стаи в районите на Poplar, Canning Town, Ilford, Barking, тел. 07999443848.

(350) Дават се под наем двойни стаи на Canary Wharf и Canning Town/Royal Victoria, 2-ра зона, всички сметки включени, много добро местоположение, близо до метро и DLR. След основен ремонт. Отлични условия от собственик, без агенции! За контакти: 07876224276/07799134072

(350) Разполагаме с прекрасни апартаменти в районите на Източен Лондон - Canning Town, Forest Gate, Ilford, Plaistow, Walthamstow, които имат удобни връзки с метро и автобуси. Всички сметки са включени в цената, с изключение на Council Tax. Огледи са възможни по всяко време, тел. 07482959630

СЕВЕРЕН ЛОНДОН

(348) Давам двойна стая и единична стая под наем

Професионално решение
за всеки проблем, свързан
с вашата отоплителна и водопроводна система

**Вашият български
водопроводчик в Лондон!**

Ремонт на бойлери
Издаване на сертификат за безопасност
на газови системи
Инсталиране на нов бойлер

www.zyz-ph.uk 07447380904 07413139638

за 1 момиче/жена в Enfield (близо до overground station, влакчето отива за 30 минути до Liverpool Street / Morgate Station. Къщата е на тиха улица и е в близост до Enfield Shopping Centre и Tesco, Lidl, Sainsburys. В къщата живеем 2-ма души. Наемът е £110 на седмица + един депозит. Телефон за връзка: 07908899908

(348) Двойна стая под наем в апартамент в Kilburn. Стаята е с 2 отделни легла, гардероб, шкафове и е удобна за работещи хора. Общи кухня, баня и балкон, £140 на седмица, с включени сметки, тел. 07762668675

(348) Ремонт на хладилници и бойлери, водопроводни услуги, тел. 07808223465

(348) Професионален експертен предвижда бъдеще, помага при проблеми в любовта и бизнеса, тел. 07405755221

(348) Пръскам против дървеници, гарантиран ефект, тел. 07769218796

(348) Застраховки за авто-

Британец от азиатски произход, неженен и без деца, търси своята дама за сериозна и искрена връзка, водеща до брак. Аз съм честен, романтичен, добре възпитан и образован, без пороци и вредни навици. Харесвам операта, концертите, изисканото вино, готвенето, свиренето на пиано и градинарството. Живея и работя в Лондон като преподавател в колеж. Разполагам със собствена къща, не съм богат, но съм стабилен. Търся приятна и хубава жена и дама, националността й няма значение. Мога да й помогна и с уроци по английски език. Тел. 07743929144

(349) Давам стаи под наем в района на Wood Green и Palmers Green, тел. 07496037185 и 07587375301

(349) Давам квартири под наем, на много изгодни цени, тел. 07469738940 или 0774118903

(349) Давам легло на тихо момче, което не пие и работи дневна смяна, в чиста и спокойна къща, само на 2 мин. от Turnpike Lane Station, тел. 07900031491

ЮЖЕН ЛОНДОН

(348) Давам стаи в къща в Carshalton SM5 (Южен Лондон), тел. 0724509512

(348) Двойна стая под наем в много добро състояние в къща, с голям хол,

БГ ТВ, две бани, две кухни, и голям двор. Само на две минути от Belvedere Train Station и супермаркети, тел. 07766691851

УСЛУГИ

(347) Ремонт на хладилници и бойлери, водопроводни услуги, тел. 07808223465

(348) Професионален експертен предвижда бъдеще, помага при проблеми в любовта и бизнеса, тел. 07405755221

(348) Пръскам против дървеници, гарантиран ефект, тел. 07769218796

(348) Застраховки за авто-

мобили и микробуси, предлагам NCB от английска компания, най-евтините автозастраховки в Англия, No Claim бонус - бързо и с гаранции, тел. 07907940621

(348) Лицензиран и опитен преводач (английски - български) подготвя документи за NIN, NHS и документи за всякакви други институции във Великобритания, тел. 07425393337

(348) Отваряне на банкови сметки, национален осигурителен номер, данъчен номер, счетоводство, откриване на фирма и фирмена банкова сметка, връщане на такси, помощи за болни и др., тел. 07442447981

(348) Професионален ек-

Български Адвокати за Обезщетения
и Компенсация за Инциденти

тел: 07516 441448/ 02076818670

syankova@osbornes.net www.osbornes.net/bg

NO WIN
NO FEE

osbornes
Solicitors LLP

ДОГРАМА
www.ikostil.com
Доставка на място +359-899-829 500

страсенс предвижда бъдеще и помага при проблеми в любовта и бизнеса, тел. 07405755221

(349) Застраховки на най-ниски цени, No Claim Bonus, помощ за документи и за квартира, NIN, UTR, банкова сметка, ниски цени на услугите, безплатна консултация, тел. 07717596776

ЗАПОЗНАНСТВА

Интелигентен и добре възпитан, на 46 г., търся жена за сериозна връзка, тел. 07397855746, Ицо

Мъж на 38 г. търси своята нежна половинка, годините не са от значение, тел. 07436784160

37 годишен търси запо-

знатство с жена за сериозна връзка, тел. 07583161041

На 46 г. съм и търся жена за сериозна връзка, тел. 07939601186, Ицо

Търся сериозна връзка, знаейки три езика (полски и турски), живея в Лестър, тел. 07404776980 (Аднан)

Съзнателен и отговорен мъж, материално осигурен, търси жена от 30 до 42 г. за създаване на семейство, тел. 07466466496

Мъж на 46 г. търси сериозна връзка с жена до 36 г., моля само сериозни обаждания, тел. 07913818038

Запознанства за българини в Лондон и във Великобритания на сайта на www.dvama.co.uk

ABC Pest Control
Премахване на гризачи и вредители във всички райони на Лондон

- FREE Quote or Survey
- Same Day Service Available
- Unmarked Vehicles
- CRB Checked
- BPCA Trained Technicians
- 24 Hour Emergency Call Out
- Local Authority Approved
- National Contracts
- Public Liability £5,000,000

Local Professional Company Established 1987

Freephone: 0800 511 8129
Mobile: 07970454573, Chris Higgins
Email: enquiries@abcpestcontrol.co.uk
www.abcpestcontrol.co.uk
Available 24 hours a day, 7 days a week

Еднократно пускане на обява, обява за 4 броя, абонамент за БГ Бен

Искате да публикувате
текстово съобщение
на страниците на БГ БЕН?

Просто ни го изпратете като **sms**
или като **гласова поща** на номер:

078 4649 6968

и то ще бъде поместено безплатно на страницата на класифицираните обяви в следващия брой на вестника. Не забравяйте да оставите в края на съобщението актуалния номер за контакт в случай, че се различава от този, от който то е изпратено.
(желателно е неговият текст да не надхвърля 160 символа)

**ТАЛОН
ЗА ДВУМЕСЕЧНА ОБЯВА**

Име:.....

Адрес:.....

Телефон:.....

Рубрика:.....

Моля, изпратете попълнения талон заедно с чек за £5.00 на адрес: BG BEN Newspaper, Flat 4, 89A Grove Road, London, E18 2JY

Чекът да бъде платим до PA EVENTS LTD.

ТАЛОН ЗА АБОНАМЕНТ

Цена за едногодишен абонамент: £29 (26 броя)
Цена за половингодишен абонамент: £15 (13 броя)

Име:

Адрес:

Телефон:

Абонамент за период:

Моля, изпратете попълнения талон със съответния чек на адрес: BG BEN Newspaper, Flat 4, 89A Grove Road, London, E18 2JY

Чекът да бъде платим до PA Events Ltd

Годината на Петела - трудна и възхитителна, ярка и неочаквана

В навечерието на всяка нова година си пожелаваме в живота ни да настъпят повече положителни промени, да имаме много поводи за отпих и забавления, да сме здрави. *Със сигурност Годината на Петела ще донесе радост и много изненади в живота на всяка зодия. Какво да очакваме от Петела:*

ОВЕН

Заслужен отпих!

Преишните две трудни години, които преминаха под мотото „Целият живот е борба“, са зад вас. Настъпи време за представителите на този знак да се възползват от плодотворе на своя труд, въпреки че не можем да кажем, че всичко от само себе си ще падне в краката на Овена. За да получи нещо, ще трябва да направи някои усилия и да бъде внимателен. Ако съумеете да довършите започнатото, вас ви очаква 2-годишна заслужена почивка.

ТЕЛЕЦ

Време да се радвате на живота!

Годината на Маймуната отмина, което означава, че в миналото са останали всички неуспехи и поражения, постоянната суматоха и напрежението. Най-накрая дойде време да се отпуснете и да се радвате на живота. Звездите, разбира се, не гарантират, че всичко ще върви гладко, но на една добра компенсация за емоционалните и материалните загуби е напълно реално да се разчита.

БЛИЗНАЦИ

Време е да се съсредоточите

чете върху позитивното!

Годината на Петела ще бъде изпълнена с радостни преживявания и успехи. Всичко ще е положително във всяко едно отношение за Близнаците и те ще бъдат в състояние да почувстват присъствието на магия във въздуха и небесната подкрепа. Усещането за странност на това, което се случва, ще помогне за постигане на максимално положителни резултати.

РАК

Сбогом, тежко бреме!

Фортуна ще ви срещне с интересни хора, с които по-късно ще станете приятели. Роднини и приятели ще имат значително влияние върху растежа и развитието на Рациите като личности. Мнозина ще се изправят пред необходимостта да се отърват от тежко бреме, което отдавна им тежи и пречи на напредъка им в живота. Избявайки се от това бреме, Рациите ще постигнат спокойствие и успехи, а късметът ще е винаги с тях.

ЛЪВ

Във всичко ще ви върви!

В годината на Петела на Лъвовете няма да им се налага да се борят за печалби. Представителите на този знак са свикнали да работят под мотото „Животът е борба“, затова събитията първоначално може да ги объркат. Съдбата ще даде на Лъвовете много непредвидими ситуации, с изключително благоприятен изход. През 2017 г. те винаги ще са на върха!

ДЕВА

Решителността ще победи



ди изпитанията!

Твърдост в действията ще са нужни на Девите още от началото на годината. Решителността на родените под този знак ще им трябва, за да се справят с изпитанията, които са подготвени за тях от Петела.

ВЕЗНИ

Всичко ще върви по план.

Съдбата ще предостави на Везните много шансове за подобряване на тяхното благосъстояние, просто трябва да внимават да не ги пропуснат. Започвайки някакъв проект, трябва да вложат в него всичките си сили, да покажат решителност и независимост. Тогавга във всичко безумно ще им върви.

СКОРПИОН

На прага сте на голяма промяна!

Скорпионите ще имат възможност не само да

обърнат нова страница, но и нова глава в своята история. Тази година за тях ще е точката, която като преминат, ще разделят живота си на „преди“ и „след“. Промените ще изменят изцяло облика на представителите на този знак.

СТРЕЛЕЦ

Много перспективи!

Оптимистичната натура и силна енергия на Стрелците ще отворят пред тях широк спектър от перспективи. Те ще бъдат в състояние да погледнат на проблемите от друг ъгъл и така лесно ще ги решават, без да пилеят време и нерви. Каквото и да стане, най-важното е да запазят творческото си мислене – то ще отвори пред тях много алтернативни пътища за развитие.

КОЗИРОГ

Време е да се заемете със себе си!

В годината на Петела звездите съветват Козирога да определи своите приоритети. Тяхната промяна ще им позволи да направят пробив по своя път. Един нов поглед към света ще ги зарадва, когато всичко около тях започне да се променя към по-добро. Проблемите вече няма да изглеждат толкова глобални и Козирозите ще намират прелести и в най-простите неща.

ВОДОЛЕЙ

Това е вашата година!

2017 г. във всички отношения е година на Водолеите. Защото представители на този знак и властващият в този период Петел са много близки по дух. Това са хора с творчески характер, които не искат да приемат предизвикателствата и избягват трудностите. Тъй като ние сме на прага на ерата на Водолея, представителите на този знак ще имат много възможности да демонстрират правилността на своите преценки.

РИБИ

Край на стагнацията!

2017 г. до голяма степен ще се превърне в повратна точка за родените под знака на Рибите. На първо място, защото в живота им приключва дългият период на стагнация, който продължи почти 10 години. Те сякаш се събуждат от сън, ще се преборят с мързела си и ще почувстват невероятен прилив на енергия. През годината на Петела ще се радват на невероятен късмет!

По какво се познава, че си студент

Студентството, години на нямане - нямаш пари, нямаш желание да учиш, нямаш нищо против всяка вечер да се забавляваш с веселба и безгрижна компания в някой уютен бар или дискотека. И трупаш толкова много спомени... Доколко истински студент си, можеш да провериш, ако ти са близки някои от

Професор пита студент:
- Каква е разликата между квадратно и биквадратно уравнение?
Студентът отговаря с култовото:
- Каквата е разликата между вол и бивол.

следните действия:

Знаеш, че от учене никой не е умрял, обаче хич не ти се рискува.

Когато ти подадат салфетка, по стар навик я мятат.

Последната книга, която си чел, е книгата за похвали и оплаквания в кварталната механа.

Най-често произнасяните ти изречения са „Един Алказалцер, моля!“ и „Мамо, свърших парите...“.

За теб числото 3 не символизира устойчивост и духовна завършеност, а добре инвестирани 200 лева в джоба на изпитващия.

В стаята си имаш безброй празни бутилки – достатъчни, за да изградиш Айфелова кула в реални размери.

Студенти на изпит.
Минути преди началото на изпита професорът пита:
- Има ли някакви въпроси или неясноти преди да почнем?
- Да - по какво е изпита?

Задачки-закачки

1. Според изискванията на Международната асоциация за въздушен транспорт, тези двама пътници не трябва да стоят на една и съща редица в самолета. **Кои са те?**

2. Група жени се качват в рейс и въпреки че не е пълен, те сядат най-отзад. **Защо?**

3. През 1445 г. всички камбани в Москва започнали да бият едновременно и хората помислили, че настъпва краят на света. Същият феномен се повторил през 1802 г. **Кой е той?**

4. Животновъдите в Бирма отглеждат говеда и пилета, но ги продават масово в Китай и после

купуват месото им. **Защо?**
5. Някога в Европа масово режели опашките на кучетата без значение на породата. **Защо?**

6. Какво е общото между Русия, Египет и Турция?

7. През 1945 г. всяко убито пиле в Мусо, Колумбия, било преглеждано от властите. **Знаете ли защо?**

8. През 1965 г. Пеле получил златен медал, но не за футбол, а за книгата си. **Защо е станало така?**

9. Някои африкански племена поставят цели торбички с насекоми на краката си, когато ловуват нощем. **Каква е причината?**

ОТГОВОРИТЕ:

1. Куче и котка.
2. Вие сте в Иран и такъв е законът.
3. Земетресение.
4. Заради будисткото разбиране, че не трябва да се отнема ничий живот.
5. Защото данъкът на кучетата бил според дължината на опашката.
6. Те са на два континента.
7. Защото търсели изядени ценни неща във вътрешностите им.
8. Защото хиляди неграмотни бразилци се научили да четат, за да прочетат книгата.
9. За да осветяват пътя.

Любопитната история на българското кисело мляко и откриването на лечебните му свойства



www.framar.bg

Няма две мнения по въпроса, че българското кисело мляко е известно в цял свят и това съвсем не е случайно. Знаете, че то се отличава от другите млечнокисели продукти със своя специфичен вкус, аромат, хранителни, диетични и лечебни качества. В този ред на мисли ви предлагаме да се върнем назад, за да проследим историята на родния продукт хората, разкрили неговите лечебни свойства.

По стъпките на едно "кисело" откритие

През далечната 1905 г. родният ни специалист Стамен Григоров, след поредица от експерименти, установил важна подробност – основната причина за подквасването на млякото.

Впоследствие професор Масол, работил съвместно с д-р Григоров, спешно писал на руския си колега, професор Иля Мечников, който по същото време се издвигал в института "Пастър" в Париж.

В кореспонденцията си Масол съобщил: „Моят асистент, българинът Стамен Григоров, се отличава с голяма упоритост в научно-изследователската си работа... След многобройни опити в своя лаборатория, той успя да открие и изолира причинителя на „българското мляко“. При това подквасата му бе дошла направо от България. Ти работиш, вдъхновен от стремежа да намериш средство, с което да се пробъжи човешкият живот. След твоите забележителни „фагоцити“, помисли за българското кисело мляко и за този пръчковиден бацил, който откри Григоров и който аз лично видях под микроскопа. Може би той ще ти бъде полезен“.

Но това не било всичко.

В работния процес Стамен Григоров се натъкнал на още две любопитни бактерии

Те били един вид стрептобацил и един микрোক – т.нар. „Streptococcus thermophilus“. Наред с лактобацила, те живеят в сим-

биотично отношение.

Съвсем очаквано, реакцията на прочутия Мечников била доста бърза. Руският именит учен изпратил отговор на проф. Масол, както и покана за посещение на института „Пастър“ до Стамен Григоров.

Пред отбрана публика нашият сънародник изнесъл доклад за своето откритие – лактобацила. Той донесъл със себе си кисело мляко и микроскоп, предназначен за скептиците. Ръководството на парижкия институт възложило на проф. Мечников да потвърди откритието на нашия сънародник, да защити истинността му с името си и редовно да докладва за резултатите на българина пред съвета на институцията.

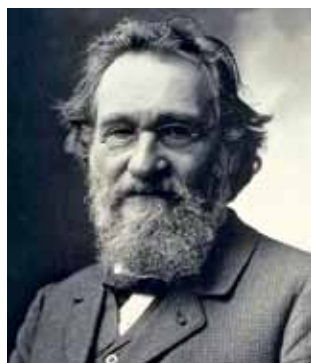
Малко след това на бял свят се появил трудът „Няколко думи за киселото мляко“, отпечатан в Докладите на Френската академия на науките през 1908 година, а четиримата изследователи – Коенди, Микелсън, Лурсън и Коен, които били асистенти на Иля Мечников, наименували открития от Григоров микроорганизъм – „Bacillus bulgaricus“.

За голямо наше съжаление днес не могат да се открият категорични данни и доказателства за най-ранния произход на българското кисело мляко. Въпреки това, може да се приеме, че този продукт води началото си от нашите тракийски предци, живели преди около 4000 години.

Траките първи стигнали до заключението, че ферментиралото мляко може да бъде съхранено по-продължително време от прясното. След прибавянето на ферментирало мляко, се получавал продукт, известен като „квасено мляко“. Посредством системното приготвяне на квасеното мляко, по естествен път се селектирали млечнокиселите бактерии в киселото мляко – „Lactobacillus delbrueckii ssp. Bulgaricus“ и „Streptococcus thermophilus“.

Ръководен от нескрито любопитство, с научното изследване на качествата на киселото мляко, се заел

лично Иля Мечников (на снимката).



Той считал, че специфичната активност на гнилостните микроорганизми в човешкия организъм би могла да бъде намалена чрез „разселването“ на млечнокисели бактерии в чревния тракт.

Те са в състояние да синтезират млечна киселина, спирайки развитието на гнилостните микроорганизми. По този начин теорията на Мечников, стремяща се да обясни влиянието на киселото мляко върху организма на хората, до известна степен съумяла да обясни дълголетието на много наши сънародници.

Близо век след научната дейност на Иля Мечников, немалка част от полезните качества на киселото мляко били разкрити, което се оказало и важен фактор за медицинското приложение на нашето национално богатство.

Проучването на киселото мляко у нас през 60-те години

Според българските учени, по определение киселото мляко е ферментирал млечен продукт, който се получава вследствие на жизнената дейност на специална симбиотична българска закваска (от Lactobacillus delbrueckii ssp. bulgaricus и Streptococcus thermophilus).

Националните изследвания от шейсетте години на минали век показвали категорично, че консумацията на кисело мляко повлиявала на баланса в микробната популация в червата, облекчавайки усвояването на лактозата и стимулирайки имунната система и антитуморната активност в организма.

През 1963 година в централната експериментално-производствена лаборатория за чисти култури на ДСО „Млечна промишленост“ започнали задълбочени проучвания и експерименти с киселото мляко. Вследствие на тази дейност били синтезирани цели седем нови ком-

бинации закваски с висока активност.

Те били официално признати за български изобретения и получили патент в 22 страни. Закваските били регистрирани на Световната сбирка на музеите на САЩ, Япония и България.

Ръководителка на въпросната научна разработка била Мария Кондратенко.

Мария Стефанова Кондратенко е родена в Айтос. В продължение на повече от 20 години тя се занимавала с изследователска дейност, касаеща създаването и производството на чисти млечни култури, предназначени за млекопроизводството в страната ни.

Тя е автор на над 90 научни публикации у нас и в чужбина. Съвместно с проф. Н. С. Корольова (от Русия), Мария е създател на книгата „Симбиотични закваски от термофилни бактерии за производство на млечнокисели продукти“. Освен това, тя е и притежател на 8 авторски свидетелства за свои изобретения.

Новите млечнокисели закваски, създадени от нашата сънародничка, се използвали и при разработването на технология за получаването на млечнокисели концентрации били под защитата на авторското право.

Впоследствие, със шамове от Lactobacillus delbrueckii ssp. Bulgaricus, бил разработен и популярният в миналото млечнокисел продукт, чиято течна форма носела наименованието „Вита“.

Лиофилизираната формула била кръстена „Булгарикум“. Продуктът се отличавал с високата си хранителна стойност, диетични и множество лечебни качества. Млякото можело да се ползва като храна за кърмачета,

деца и възрастни.

То се прилагало като лечебно средство за немалко заболявания: левкозни, ангина, стомашночревни нарушения, дизбактериоза, нуклиаза.



Обезмасленото кисело мляко се ползвало от болните от атеросклероза, хиперлипидемия, пещерички и камъни в жлъчния мехур, възпалителни процеси на жлъчката и жлъчните пътища. То се препоръчвало и като средство за профилактика сред работещите с опасни химикали.

Огромно достижение на Мария Кондратенко бил и методът за получаване на диетичния млечнокисел продукт, популярен в миналото с името „Здраве“. Той също бил с лечебни качества.

„Здраве“ се използвал в повечето инфекциозни клиники в България. Млякото било в състояние да замести успешно медикамента „Аледин“, който се внасял от чужбина. Катя Мутафова, Стефка Кондарева, Ирина Шишкова, Ася Христова, Лиляна Горанова, д-р Юлияна Стефанова са сред специалистите, подпомогнали работата на Мария Кондратенко, за да може българското кисело

мляко и днес да съхрани репутацията си на еликсир на здравето и живота.

Истината за качествата на българското кисело мляко

Нека да заявим на висок глас – безлактозните продукти могат да се получават и в други страни по света, но те се произвеждат от соя или млечни белтъци.

За сравнение, българският продукт се произвежда от мляко, в което лактозата е разградена по ензимен път, а получените по този начин монозахариди (глюкоза и галактоза), остават в продукта.

Лечебните свойства на киселото мляко също се дължат на бактериалните щамове на Л. булгарикум, които са продуценти на Л/+/ млечна киселина.

Изолираните в българските лаборатории 10 щамове засега са единствените в света.

Българското кисело мляко е уникално съкровище, съставено от дълбока древност за храна и лечебно средство, благодарение на което поддържа здравословното състояние и дълголетието си. Препоръчваме ви да го консумирате редовно, за да сте здрави.

Научете повече за историята на българската медицина и фармация на <http://history.framar.bg>

Българската онлайн аптека
Над 50 000 продукта
Доставка до Англия

MasterCard
VISA

ИНФОРМИРАНИЯТ ИЗБОР
ФРАМАР
www.framar.bg

Приемаме плащания с кредитни карти



КАЗАХСКИ ФУТБОЛЕН ТИМ	НОСАЧ НА ТОВАРИ; ПРЕНОСВАЧ /РАЗГ./	ВОЕНЕН ПОЗДРАВ СЪС СТРЕЛБА	ПОСОБИЕ ЗА ЗИМЕН СПОРТ	US ROK ГРУПА ОТ 1986 ГОДИНА НАСАМ	ТОЧНО КАЛЕН- ДАРНО ВРЕМЕ	ЦЕННО ЗЕМНО МАСЛО	ВИД ГОЛЯМА НЕОТРОВНА ЗМИЯ	US ПОП ГРУПА /1995-2002/ „ЛУД ПО ТЕБ“	ПРИМИТИВНО ЗЕМЕДЕЛСКО ОРЪДИЕ	ГОЛЯМ СЪД ЗА КЪПАНЕ И ЛЕЧЕБНИ ПРОЦЕДУРИ
ОТКРИТ ВОДЕН ПАРК С РАЗЛИЧНИ АТРАКЦИИ	РОМАН /1932/ ОТ ЮЖЕН ДАБИ	ПРАВОСЛАВЕН СВЕЩЕНИК		ВАЗОВ ГЕРОЙ В КОМЕДИЯТА „ВЕСТНИКАР ЛИ?“	ВИД ПРЕ- СОВАНО ЖЕЛЯ- ЗО С ЪГЛОВ ПРОФИЛ			СЪВКУПНОСТ ОТ ДУШЕВНИ СВОЙСТВА	ОПЕРА /1860/ ОТ ГАЕТАНО ДОНИЦЕТИ	
ДЕЗИНФЕК- ЦИОННО СРЕДСТВО	ИЗКУСТ- ВЕН МЕЖДУ- НАРОДЕН ЕЗИК		ПРОЗВИЩЕ НА ФУТБОЛИСТИТЕ НА ПЕРУ	ПОДЛЕЦ НЕГОДНИК			ПОДМИШНИЦА /АНАТ./	ТИП ПОСЕ- ЛИЩА В ЮЖНА АФРИКА		
ПРАЗНИЧНА ЗАБАВА С МУЗИКА И ТАНЦИ	ТЯЛО С ФОРМА- ТА НА ЗЕМЯТА	АКТЬОР, ИЗПЪЛ- НЯВАЩ ТРАГИЧ- НИ РОЛИ	ПРОЗВИЩЕ НА ФУТБОЛИСТИТЕ НА ПЕРУ	ПРЕДШЕСТВЕ- НИК НА СЕГАШ- НИТЕ КИТОВЕ	ПЕСИЦА /1901/ ОТ МАКСИМ ГОРКИ		НАШ ПОП ДУЕТ „ДЖАЛМА“	ЧАСТ ОТ ТЯЛОТО НА ЧОВЕК		
		ПРОСТ, НЕДО- ДЯЛАН ЧОВЕК; ПРОСТАК	ЕВРОПЕЙСКИ БАЛЕН ТАНЦ ОТ 19 ВЕК	ДЪЛЪГ И ТЕСЕН НОС В БУРГАС- КИЯ ЗАЛИВ		НАРОДНОСТ В ЮЖНА АФРИКА	ТОВА, КОЕТО ОТГОВАРЯ НА ФАКТИТЕ		ЗАПАДНОСЛА- ВЯНСКИ ПЛЕМЕ- НА /ИСТ./	
			ЗАКРИТ ДЕБЮТ В ШАХМАТНАТА ИГРА			ЕЛЕМЕНТ ОТ ВЕРИГА НА ТАНК			ГОРНА ОТКРИТА ЧАСТ НА КОРАБ; ПАЛУБА	ВСЯКА ОТ КОСТИТЕ НА ПРЪСТ НА РЪКА
ВИД БАРОМЕ- ТЪР БЕЗ ЖИВАК /ФИЗ./	ЖЛЕЗА С ВЪТРЕШНА СЕКРЕЦИЯ	БЕДЕН ЧОВЕК, СИРОМАХ, ГОЛТАК		УСТЕН ЗВУК /П, Б, М/ /ЕЗИК./	ВИД ТЪРП НАРКОТИК			БЛАЖЕНСТВО, РАХАТ /РАЗГОВОРНО/ НАРОДНОСТ В ЮЖНА АФРИКА		
ТРАГЕДИЯ ОТ ЕВРИПИД		ВОДОПЛАВАЩА ПТИЦА		ИВИЦА, ЛЕНТА ЗА ОБТОЧВАНЕ НА ШЕВОВЕ	ФРЕНСКИ ФУТБОЛЕН ОТБОР			ЗАЩИТЕН ЗЕМЕН НАСИП КРАЙ МОРЕ	ВИД УСЛУГА НА МОБИЛЕН ОПЕРАТОР	
РОМАН /1978/ ОТ УИЛЯМ УОРТЪН	ХИМИЧЕСКО СЪЕДИНЕНИЕ С КИСЕЛ ВКУС		ВАРИАЦИИ ОТ Н. ПАГАНИНИ	ВИД СПОРТНИ ЛОДКИ С ЕДНО ВЕСЛО			ПАРИЧЕН ЗНАК ОТ МЕТАЛНА СПЛАВ	АВТОРЪТ НА „БОЛЕРО“		
			ВИД РАСТЕНИЕ С ПЛОДОВЕ КАТО ФЪСТЬЦИ	ДЪРЖАВА В БЛИЗКИЯ ИЗТОК			ПОСТЪПКА НА ХИТЪР ЧОВЕК; ДЯВОЛИЯ			
ШИПКА ЗА ПРИКРЕПЯНЕ НА КОСА	МАКЕДОНСКИ ФУТБОЛЕН ОТБОР		БАЛЕТ /1952/ ОТ ХУАН ДЕ МАНЕН	ГРЪЦКИ ФУТБОЛЕН ОТБОР			ПЛОСЪК ДЪРВЕН СЪД ЗА ПЕНЕ НА ВИНО	УТРО, СУТРИН	ГОЛЯМ ШАЛ ЗА ОБВИВАНЕ И НОСЕНЕ НА БЕБЕ	
			ПЕСИЦА /1957/ ОТ ХАРЪЛД ПИНТЪР	КАНАДСКИ ПОП ПЕВЕЦ /1941/ „ДАЯНА“						УРЕД ЗА БРОЕНЕ НА НЕЩО
ТУХЛЕНА ИЛИ КАМЕННА СТЕНА, ОТГРАДА	НЕВОЛНА ГРЕШКА С ПОСЛЕДИЦИ	КАША ОТ СМЛЯН СУСАМ ЗА ХАЛВА	ГОЛЯМ ГРАД В ЮЖЕН ИРАК		ПРЕДГРАДИЕ НА НЮ ЙОРК	ПАРИЧНА СУМА, КОЯТО Е СВРЪХ ДАДЕНА			НЯКОГАШНА ГРУБА СЕЛСКА ДРЕХА	
		СЛОВАШКИ ФУТБОЛЕН ОТБОР		ДРУГО ИМЕ НА ИГРАТА КЕГЕЛБАВ	ВРЕМЕ, КОЕТО ИДВА СЛЕД СЕГАШНОТО	СТАРА МЯРКА ЗА ЗЪРНО			ВИД МУЗИ- КАЛНО ПРОИЗ- ВЕДЕНИЕ	МАРКА КОПИРНИ АПАРАТИ
МЕТА- ТЕЛНА МАШИ- НА В ДРЕВ- НОСТА	БИБЛЕЙСКО ЛИЦЕ, БРАТ НА МОЙСЕИ	ХОЛАНДСКИ ФУТБОЛЕН ОТБОР	КАША ОТ СМЛЯН СУСАМ ЗА ХАЛВА	ХУДОЖЕСТВЕ- НА РИСУНКА				ВИД ДАМСКА ПРИЧЕСКА СЪС ЗАВИТА КОСА	ФИНЛАНДСКИ ФУТБОЛЕН ОТБОР	
		ДРАМА /1914/ ОТ КОНСТАН- ТИН МУТАФОВ		ВИД СПОРТ ВЪРХУ ЛЕД С ДИСКОВЕ				РОМАН /1890/ ОТ АНАТОЛ ФРАНС		
				ТРУДОВО ВЪЗНАГРАЖ- ДЕНИЕ				СЪСТЕЗАТЕЛКА ПО БОРБА		
ШИИТСКИ РЕЛИГИОЗЕН ПРАЗНИК	РОМАН ОТ ПАУЛУ КОЕЛЮ		ЗАДНА ЧАСТ НА ПРЕВОЗНО СРЕДСТВО				ГЕРМАНСКО ИЛЮСТРИРАНО СПИСАНИЕ			
							ПРОПРАВЕНА ПРЕЗ ДЪЛБОК СНЯГ ПЪТЕКА			
ЯЙЦЕВИДЕН АРХИТЕКТУРЕН ОРНАМЕНТ	ВТОРИЯТ МЕСЕЦ ОТ ЛЯТОТО	ПЕЩ ЗА ИЗПИ- ЧАНЕ НА ВАР	СТАРА ФРЕНСКА СРЕБЪРНА МОНЕТА	ГРЪБНАЧНО ЖИВОТНО С КРИЛА		КРЪГЛА ИЗРЕЗКА, КОЛЕЛО /РАЗГ./	ТИП СИЛНА ТЪМНА БИРА			
		ДРАМА ОТ ДИМИТЪР СТРА- ШИМИРОВ		НАТРАПЕН ПОКРОВИТЕЛ, НАДЗОРНИК		НАРОДНОСТ В ИСПАНИЯ И ФРАНЦИЯ	ПЛЕТЕНИ ИЛИ УШИТИ ДОМАШНИ ПАНТОФИ			
		ДРУГО НАЗВАНИЕ НА ЦИГУЛКАТА			ДРУГО ИМЕ НА СКАЛНИЯ ОРЕЛ	ОТОПЛЯВАНО ПОМЕЩЕНИЕ ЗА РАСТЕНИЯ			ГОРСКО ЖИВОТНО С РУНТАВА ОПАШКА	
ВРЪХНА ДРЕХА ЗА СПОРТ ИЛИ ТУРИЗЪМ	ТЪЛПА, БЕЗРЕД- НО МНОЖЕСТ- ВО /РАЗГ./	ИЗИСКАНА ОБСТАНОВКА В ДОМ			ЗАБАВА, КУПОН	МАЛКО НА БРОЙ ЛИЦА		US ПЪМП-РОК ГРУПА ОТ 1979 ГОД.		
		МАРКА ШВЕЙЦАРСКИ ЧАСОВНИЦИ		ВЕЧНОЗЕЛЕНО МАСЛОДАЙНО ДЪРВО; ОЛИВА					ПЕПТИД, СЪДЪРЖАЩ СЕ В ПЧЕЛНАТА ОТРОВА	ПОКРИВАНЕ НА СТАТУА С ЦЕНЕН МАТЕРИАЛ
ДИСЦИПЛИНА ОТ КОННИЯ СПОРТ				ЦАРСКА ДЪЩЕРЯ; ПРИНЦЕСА				СВЕТОВНА ТЕНИС АСОЦИАЦИЯ		
АВСТРАЛИЙСКА БЯГАЩА ПТИЦА				РЕСНИЦА НА КЛЕПАЧ				ЗАТВОР- НИЧЕСКИ БЕЛЕЗНИЦИ		
		ЛИЦЕ, КОЕТО ПОСЕЩАВА ДОМА НА НЯКОГО	ЗАМИСЪЛ, НАМЕРЕНИЕ ЗА НЕЩО	МАШИНА ЗА СМИЛАНЕ	НОТЕН ЗНАК ЗА ПОВИШЕНИЕ С 1/2 ТОН /МУЗ./		ЖЕНСКИ ПЕВЧЕСКИ ГЛАС	РЕШЕТКА ЗА ПЕЧЕНЕ НА МЕСО	ГЕРМАНСКИ ЛЕКИ КОЛИ	
БИВШАТА ЗАПАДНА ГЕРМАНИЯ	ВРЕДИТЕЛ ПО КОЖЕНИ ИЗДЕЛИЯ	ЖИТЕЛИ НА АЗИАТСКА ДЪРЖАВА						НАРКОТИК, ОБИКНОВЕНО ХЕРОИН /ЖАРГ./		
				ПРОЛЕТНО ГРАДИНСКО И ГОРСКО ЦВЕТЕ			ВОДЕЩА АВСТРИЙСКА МАРКА СКИ И СПОРТНА ЕКИПИРОВКА	РЕШЕТКА ЗА ПЕЧЕНЕ НА МЕСО	АВСТРИЙСКА ТЕЛЕГРАФНА АГЕНЦИЯ	
US ПОП ПЕВИ- ЦА /1944/, ЕКС- „SUPREMES“	ОБОСОБЕН КРАТЪК ТЕКСТ В РЕЧНИК	РАЗГЪРНАТА В КОЛОНА ВОЙСКОВА ЧАСТ				СМЕС ОТ РАЗТОПЕН СНЯГ И КАЛ /РАЗГ./				
				ПРОФЕСИЯ НА ЧОВЕК, ЗАНЯТИЕ				ПРОЦЕС ЗА ПРЕЧИСТВАНЕ НА ЗЛАТО И СРЕБРО		

ПОМОЩНИК: ВОЛАПУК, АКСИЛА, АПАМИН, АРАХИС, ВЕНЕТИ, ЕКОСЕЗ, ЙОЛАКА, ЛАБИАЛ, ПИКСИС, ПЛАКАЖ, ТРИАНА, ТСВАНА, АРЕТА, БРИДА, ГЕОИД, КРААЛ, ЛИАРД, НЪТЛИ, ТИМОЛ, РЕЗ

Важни телефонни номера и адреси

ПОСОЛСТВО НА Р БЪЛГАРИЯ В ЛОНДОН
186-188 Queen's Gate, London SW7 5HL
Тел. 02075813144, 02075849400
info@bulgarianembassy.org.uk
Почивни дни: по време на официалните на България и на Обединеното Кралство

КОНСУЛСКА СЛУЖБА КЪМ ПОСОЛСТВОТО
(понеделник до петък от 9.30 до 13.30) за информация по визови въпроси:
consular@bulgarianembassy.org.uk

Тодор Кръстев
Ръководител на Службата по трудовите и социални въпроси към посолството на

България в Лондон
Тел. 02075813144, tkrastev@bulgarianembassy.org.uk

Паспорти и документи за самоличност
От 01.08.2010 г. бе въведена нова електронна система за запазване на час за подмяна на документи за самоличност на български граждани, постоянно живеещи във Великобритания. Електронното запазване на час може да се осъществи чрез:
- Интернет - сайт www.bgpassport.co.uk
- GSM - SMS на номер 88080 – като изпратите SMS със съдържание: FOR BGLDS

номер на паспорта;
- стационарен телефон 02081334581

Регистрация като самонаето лице (self-employed)
Тел. 0300 200 3504
www.gov.uk/new-business-register-for-tax

Общи справки за наети лица (employed)
Тел. 0300 200 3300

Подаване и попълване на форми за Self Assessment
Тел. 0300 200 3310

Construction Industry Scheme (CIS)
Общи справки и регистрация: 0300 200 3210

Общи справки за Universal Credit
Тел. 0345 6000 723
(понеделник до петък от 8 до 18 часа)

Общи справки за Tax Credits
Тел. 0345 300 3900
www.gov.uk/browse/benefits/tax-credits

Общи справки за Child Benefit
Тел. 0300 200 3100
www.online.hmrc.gov.uk/shortforms/form/CBO_General

Citizen Advice Bureau
За безплатна правна консултация на територията на Великобритания
www.citizensadvice.org.uk/

Българска Православна църква в Лондон
188 Queens Gate London, SW7 5HL
Тел. 020 7584 4607
www.bgchurch.org.uk/

Още за вашето спешно обаждане във Великобритания

Ситуация	Номер/Контакти
Животозастрашаващи инциденти	999 или 112
Неспешни случаи, изискващи намесата на полицията	101
Неспешни случаи, изискващи намесата на здравно лице	111
Теч на газ в имота или на улицата	0800 111 999
Надвиснали или паднали електрически кабели	0800 40 40 90
Изоставени превозни средства, опасни сгради, вандализъм, нерегламентирано изхвърляне на отпадъци	www.gov.uk/find-your-local-council
Спиране на ток	www2.nationalgrid.com/UK/Safety/Power-cut
Теч на вода на улицата	www.ofwat.gov.uk/households/your-water-company/map

Българска карта на Лондон

Къде сме ние в тукашната география, в кои райони кънти повече родна реч и в кои – по-малко, в кои райони да се търсим (или пък отбягваме)



Картата отразява гъстотата на българите в Лондон по общини. За изготвянето ѝ е използвана информация от базата данни на БГ БЕН, както и обобщени данни от регистрациите на потребители в сайта www.bgstreet.co.uk и обявите, пуснати в сайтовете: www.easteads.co.uk и www.kvartiri.co.uk.

направо сме си в махалата
български уют
ставаме все повече
срещаме се тук-там
екзотика



ЗА ВЕСТНИКА:
Формат: Таблоид 259 мм x 350 мм
Брой страници: 48
Периодичност: двуседмичник
Рекламен обем на страница: 906.50 кв. см
Брой колони на страница: 6
Ширина на колоната: 4.1 см
Разстояние между колоните: 0.3 см

ОТСТЪПКИ:
За площ:
10% - Рекламно каре над 100 кв.см
15% - Рекламно каре над 300 кв.см
20% - За рекламно каре на цяла страница
За публикации:
10% - за повече от 10 публикации
20% - за повече от 20 публикации

Издателите на БГ БЕН си запазват правото на промяна в цените на рекламните услуги, като се задължават да обявят това на страниците на вестника минимум две седмици по-рано. Промените не важат за вече сключени договори.

Small box каре - едно лесно и ефективно решение, ако искате вашата малка бизнес обява да се откроява сред останалите. Размерите на карето са 4.1x4 см. Срецу сумата от 30 лири вашата обява ще излиза в продължение на 4 броя на вестника и винаги ще бъде четена с предимство.

РЕКЛАМЕН ПАКЕТ:

Технически изисквания:
Възможни основи на карето в см:
> 4.1; 8.4; 12.8; 17.2; 21.5; 25.9
Всички страници са пълноцветни

Цени за реклама:
На 1 кв.см.
Първа стр. £3.50
2-ра, 3-та стр. £1.60
Последна стр. £1.60
4-та и 5-а стр. £1.20
20-та и 21-а стр. £1.20
останали стр. £0.80

Искане за определено място на каре се заплаща 25% върху цената

Последна страница £ 742.40 Вътрешна страница £ 371.20 4-та, 5-а, 20-а, 21-а стр. £ 566.80	Последна страница £ 371.20 Вътрешна страница £ 185.60 4-та, 5-а, 20-а, 21-а стр. £ 278.40
1/2 454.00 кв. см	1/4 226 кв. см
Последна страница £ 185.60 Вътрешна страница £ 92.80 4-та, 5-а, 20-а, 21-а стр. £ 139.20	Последна страница £ 92.80 Вътрешна страница £ 46.40 4-та, 5-а, 20-а, 21-а стр. £ 69.60
1/8 113.00 кв. см	1/16 56.50 кв. см



БГ БЕН/BULGARIA
ISSN No. 1744-8751
www.bgben.co.uk



Издание на PA Events Ltd. Регистрирана компания в Англия и Уелс под № 04972283	Адрес на редакцията Flat 4, 89A Grove Road South Woodford London, E18 2JY email: inbox@bgben.co.uk	Контакти в UK тел. +44 (0)20 3411 0802 +44 (0)784 6496 968 Контакти в България тел. +359(0) 32 63 99 33
Отговорен редактор за Великобритания Евгений Кайдъмов ekaydamov@bgben.co.uk тел. 020 3411 0802 0784 6496 968	Координатор Нежди Халил nhalil@bgben.co.uk Сътрудници Северино Кожухаров skozhuharov@bgben.co.uk	Отговорен редактор за България Юлия Ташева juliagrigorova@abv.bg тел. 032/63 99 33 0897 056 435
Маркетинг и реклама Евгений Кайдъмов ekaydamov@bgben.co.uk тел. 020 3411 0802 0784 6496 968 Предпечат Павел Иванов pavel2asi2@gmail.com	Екип на вестник БГ БЕН Траяна Владимирова trayana.vladimirova@gmail.com Здравка Влодова-Момчева zdravkavm@gmail.com Ивелин Митев office@donas.co.uk	Коректор Юлия Ташева juliagrigorova@abv.bg

Печат: St Clements Press (1998) Ltd, Unit 3, Rick Roberts Way, London, E15 2NF, Mohammed.Faqir@stclementspress.com

За условията за слагане на реклама на уебсайта на вестника (www.bgben.co.uk), повече информация на: www.bgben.co.uk/reklama_bg.php



UK
DOSTAVKIUK.COM

ДОСТАВКИ НА СТОКИ
ОТ ОНЛАЙН МАГАЗИНИ
ТРАНСПОРТ НА СТОКИ
ВЕЛИКОБРИТАНИЯ — БЪЛГАРИЯ

ДОСТАВКА ДО ВСЕКИ ГРАД!

www.DostavkiUK.com info@DostavkiUK.com 078 4942 7484

Къде е българската общност в Лондон?

DEJA VU
CAFE

75A High Street, London E17 7DB

Български ресторант-градина
Walthamstow

DEJA VU
STEAK HOUSE & MEZE BAR

160
места
капацитет

Място за
Вашето
парти!

Сочна свинска
пържола с гъбен сос
400 г - £7.95

Ароматни
гробчета по селски
350 г - £5.50

2 от нашите
топ оферти!

Всеки ден
от 10.30 до
23.00 часа

020 85208296
52B and 52C High Street London E17 7LD
www.facebook.com/dejavu.walthamstow

НАСЛАДА
BAKERY

0784 102 9577 0203 754 8695
www.bakerynaslada.co.uk

Български продукти • Готвени ястия

60 Main Avenue
Enfield, EN1 1DH

RIO CAFE
Restaurant & Bar

„РИО“ - ВСЯКА СРЕЩА ТЪК Е... ПРЕДПОСЛЕДНА

- ✓ Българска кухня и опитен персонал, богато меню
- ✓ Общ капацитет от 150 места, голяма покрита градина

85 High Street, Walthamstow, London, E17 7DB От 8.00 до 23.00 часа

Погледът, с който приятелката ти те поглежда, всеки път, когато някой мъж направи нещо романтично във филма, който гледате заедно

БГ БЕН
www.bgben.co.uk

ISSN 1744-8751

9 771744 875018

SAFE ADVICE
ADVICE

Счетоводство и Бизнес Консултации

- ✓ Регистрация на Self-Employed & Ltd
- ✓ Accounts
- ✓ RTI & PAYROLL
- ✓ VAT Returns
- ✓ CIS Returns
- ✓ Tax Returns

Годишно счетоводно приключване

SAFE ADVICE LTD
1st Floor
79 West Ham Lane
London
E15 4PH

020 8555 5143
office@safeadvice.co.uk
www.safeadvice.co.uk

079 1614 3282
077 8698 8558

За да Ви обърнем повече внимание, молим предварително да уговорите Вашата среща