

БГ БЕН



Издание на PA Events Ltd.

Един нов бутон за вас:

Пусни обява

www.bgben.co.uk

7 август, брой 16 (315), година XII

www.bgben.co.uk

f БГ БЕН

Цена £ 1.00

Теми на броя

„Невчесани“ британски мисли за вас на Wasel Chemij **на стр. 2**

Българка на върха на британската художествена гимнастика **на стр. 3**

Няколко добре укрити „диамантчета“ на Лондон **на стр. 4**

Летни тарикатлъци на easyJet **на стр. 8**

16 трика на супермаркета, в който пазарувате **на стр. 9**

Простихме дълга на Садам, та на Гърция ли няма да платим **на стр. 17**

Още малко за неприятните изненади при пътуване **на стр. 22**

За секса от времето на социализма **на стр. 38**



Николай Арнаудов



Обадете се до България за **1** п/мин

изпратете **SAVE** на 2525

стационарен & мобилен

global.transfer
бесплатно през 2015 г.

Изпрачайте пари до България онлайн, за секунди **на стр. 13**

Заповядайте в магазин **AIDA!** **Стр. 23**

Eastern European Food **Стр. 19**

Istanbul Meze Mangal Restaurant - заповядайте! **Стр. 2**

Винаги интересна програма за вас в клуб **OLYMPUS** **Стр. 2**

Изпратете пари от Лондон до София за минути

Любимите хора могат лесно да ги вземат от над 4000 локации в България.



MoneyGram
по-близо един до друг
moneygram.co.uk 0800 026 0535



Счетоводство и Бизнес Консултации

SAFE ADVICE LTD

- ✓ Регистрация на Self-Employed & Ltd
- ✓ Accounts
- ✓ Payroll
- ✓ RTI
- ✓ Tax Returns
- ✓ Годишно счетоводно приключване
- ✓ CIS Returns
- ✓ VAT Returns

1st Floor, 79 West Ham Lane, Stratford, London E15 4PH
office@safeadvice.co.uk
www.safeadvice.co.uk

020 8555 5143 079 1614 3282 077 8698 8558

OCEANAIR
Chartered Certified Accountants

Конфиденциалност
Професионализъм

020 8530 6929

Ocean Air House
Suite 200, Floor 1,
750-760 High Road Leytonstone
London E11 3AW
www.oceanairaccountants.co.uk

VAT
Payroll
Tax Returns
Penalty Appeals



Ако сте пострадали при инцидент в Англия можете да получите компенсация

Вашите Адвокати
Адвокатска кантора "Озборнс"

тел: 07516 441448/ 02076818670
email: syankova@osbornes.net

osbornes
Solicitors LLP

Нямам нищо против националната ни гордост, но не мога да разбера арогантността, която върви в комплект с нея

Wasel Chemij е съкратил за удобство славянското си име Василий на Vas и е всъщност британец на 53 години, роден на Острова във фамилията на стари украински имигранти. Британец, попил „Britishness“-а си, по малко по-особен начин. Ето и шанс

да направим едно по-невъзпитано интервю за правите около нас. И честно казано, Wasel си е май чест „Василий“ в британска рамка, когато коментира основния въпрос на нашето интервю - какво чужденецът не знае за британеца срещу него.

Интервю на Траяна Владимирова, БГ БЕН

Какво чужденецът не знае за британеца срещу него?

-Трудно е да се говори за нас като група, нещата по-скоро се свеждат до конкретното лице. Всеки си има собствена проекция какви сме ние и какво правим, но, малко или много, тя е доста правилийна. Като говорим за такива неща, трудно можем да излезем от аматорското ниво. Ако мога да спомена за една обща черта - ние, британците, обичаме по-скоро да реагираме на нещата, които се говорят и случват около нас, отколкото да действаме.

Има и едно схващане, че британците са доста двузначни в поведението си - казват едно, а мислят друго. Имате си своя лицемерие, верно е. Но то има своите нюанси и често пъти тактичността и вредната учтивост се бъркат с понятието „лицемерие“. Какво е по-различното тук от, например, китайското лицемерие? Китайците развалят усмивки и кимвания, дори когато изобщо не са съгласни с това, което става. И няма как да знаете какъв е вътрешният диалог на човека срещу вас.

Какви са днешните британски стереотипи за чужденците и как са се променили с времето?

- Те са свързани най-вече с това откъде идва въпросният чужденец. През последните години по някакъв странен начин започнахме да свързваме икономическата емиграция от Източна Европа с трудолюбие, докато преди си мислехме, че причината за хаоса в техните държави са мързелив и примиренето да правят абсолютния минимум усилие. Сега, наблюдавайки ги отблизо, отчитам, че техникът „абсолютен минимум усилия“ надхвърля с доста това, което един британец би приел за допустимо, и това плаши британците, защото те осъзнават, че по новите „внесени правила“ също им се налага да вдигат оборотите.

Това е модерната ни дилема - сблъсъкът между вредното чувство, че ние се ползваме повече блага за по-малко работа и по-различната трудова етика на имигрантите, което ни стресира, защото осъзнаваме, че плуваме в обща „трудова



Wasel Chemij, британец на средна възраст, IT консултант, уебдизайнер и автор на най-големия туристически сайт, посветен на градчето, в което живее - Aberystwyth, Уелс (www.aberystwythguide.org.uk). Занимава се с науки, компютри, технологии, професионална фотография и местна история.

банка, рамо до рамо, с такива, които са готови да работят повече и да получават по-малко.

Заговорихме за стереотипи и география. Какви са местните стереотипи, например, спрямо азиатците?

- Англия е натрупа доста голям опит от колониалното си минало и от десетки години насам имиграционни групи от Азия са били допускани да се установяват в държавата. Естествено, първоначалният стрес от това да виждаме азиатци около себе си отдавна е отминал, защото тези хора са контактни и предприемчиви и бързо стават част от местния пейзаж с добре познатите corner shops (бакалии), ресторанти, търговско присъствие и национална кухня. А здравните ни услуги днес не биха оцелили без своите служители от Индия, Бангладеш, Малайзия и т.н.

Можем ли да се престрашим да ви зададем и същия въпрос, но отнесен към черните?

-Тук историята е малко по-различна. Азиатската имиграция идва добре обучена, професионално дисциплинирана и голяма част от нея има доста добро образование и школовка отпреди идването си на Острова. Не мога да кажа същото за преобладаващата етика на афро-карибската култура. Няма как да не спомена и за деликатна исторически

момент с дискриминирането на тяхната група - не толкова от обществото като цяло, колкото от някои негови служители. Примерът, който веднага идва на ум, е по-голямата вероятност чернокожите да бъдат претърсвани или заподозирани от полицията. Но пък напредна съществува и пренадгнат стереотип, че държава умишлено ги „гетоизира“ и спъва професионалния им прогрес, затова им е трудно, никой не иска те да успяват в този живот и т.н. Всичко това завърта тази група в един кръг на мислене, от който хората трудно се откъсват веднъж след като наберат инерция. Но пък мога да кажа, че чернокожите студенти са изключително усърдни и посветени на обучението си, защото съзнават (без да го казват), че това е златният им шанс да се откъснат от самоналожения стереотип на тяхната култура и не трябва да го пропускат.

Имате предвид чернокожите студенти, работни извън Великобритания ли?

- Да, точно тях. Те идват с разбирателно, че трябва да поният всичко ценно за тях през периода на техния престой. Чернокожите, родени във Великобритания, бързо придобиват същата инертност, каквато се наблюдава и у белите им съграждани. Това чувство, че всеки им е дължен и че всички права са на тяхна страна.

Продължава на стр. 6

Един нов бутон за вас  **Пусни обява**

www.bgben.co.uk

Българка на върха на британската художествена гимнастика за девойки



31 юли 2015, Ливърпул
Вера Маринова за БГ БЕН

изминалите години, това е най-впечатляващото постижение на Кристианна, която демонстрира изключителна класа на изпълнение, в съперничество с 20 девойки от 13 клуба в страната.

Нейната треньорка в лондонския клуб „Елит“ е също българка - Ева Георгиева. Следващите изяви на Кристианна ще са на Международния турнир по художествена гимнастика за купата на „Дънди ПМ“ в средата на август в София,

а след това и във Варна - на Международния турнир за приза „Царица Маргарита“.

Остана и едно име в историята на британската художествена гимнастика след Ливърпул: това на 9-годишната Елизабет Попова, която събра всичките златни медали при най-малките - и в многобоя, и на въже, и без уред. Нейната майка и треньорка Йоанна Попова е една от ключовите фигури за впечатляващия напредък на този спорт в Уелс.

Депутатите излезнаха във ваканция. А ти?

Николай Арнаудов

На завършилото в петък, 31 юли, в Ливърпул, Британско първенство по художествена гимнастика, 13-годишната Кристианна Витанова спечели най-престижната титла на Великобритания по художествена гимнастика за девойки – титлата в многобоя, като добави към нея още две призови места (във финалите на топка и бухалки), както и сребърни медали за съчетанията с въже и топка.

След поредица от високи постижения в по-ниските възрастови групи през

Пострадали ли сте при инцидент?

Ако е така, Вие може да имате право на обезщетение

Обадете ни се и говорете на български с Снежина Янкова, която ще Ви посъветва дали може да предявите иск за обезщетение на принципа, че не плащате за адвокатските услуги, ако делото Ви не бъде спечелено (No Win No Fee)



**No Win
No Fee**

тел: 07516 441448/ 02076818670

syankova@osbornes.net

www.osbornes.net/bg



osbornes^o
Solicitors LLP

български адвокат Англия | www.osbornes.net/bg | 07516 441 448
Livery House 9 Pratt Street London NW1 0AE

Lycamobile
Call the world for less



Специална Промоция



България

стационарен и мобилен

Без Роуминг Такси

когато използвате Lycamobile, в 17 дестинации



1
р
/МИН

За да активирате промоцията, изпратете **SAVE** на 2525

Посетете www.lycamobile.co.uk/Bulgaria и поръчайте вашата безплатна SIM, или се обадете на **020 7132 0322**

Top-up your SIM online or where you see the following signs:



Customers should opt-in by texting SAVE to 2525 to be eligible to get the special rates. Customers who do not opt-in will be charged at standard rates. Opt-in save promotional tariff is valid from 25.02.2015. Customers with India 1p/min promotion (top-up offer) should not opt-in to this special rates. If you opt-in to this promotion, you will not be able to avoid India special rates. Promotional tariff valid for 30days from the date. Lycamobile reserves the right to amend or vary the terms of this promotion, or to withdraw this plan at any time on reasonable notice. Customers must buy a bundle or top-up for no roaming costs on calls and texts. Customers must buy a specific top-up bundle for no roaming costs on data. Full details at lycamobile.co.uk. Free contracts to Lycamobile calls. Other roaming are included in a total of 100 minutes applicable to both incoming and outgoing calls. No roaming costs are only available for a continuous period of 30 days. Customers must top-up to qualify for the offer and the offer valid for the calendar month only. Promotional period: 01.08.2015 to 31.08.2015.

Lycamobile
Call the world for less

Няколко добре укрити „диамантчета“ на Лондон

www.lbc.co.uk

Превод: Евгений Кайдъмов

Всички знаем „кьошетата“ на своя район, както и други части на Лондон, но ето някои забележителни кътчета в града, за съществуването на които може би не подозираме...

Храмът в Neasden (Neasden Temple)



Лондон притежава свой собствен удивителен храм, който вероятно никога не сте посетили. Neasden Temple е разположен наблизо до пътната ос на North Circular и е най-големият традиционен индуистки храм (мандир) извън Индия.

Дворецът в Eltham (Eltham Palace)



Изумителното осветление на това декоративно бижу - Eltham Palace, е една от най-незабравимите гледки, които можете да видите в Лондон.

Phoenix Gardens



Най-тихият и „неземен“ оазис на сред цял Централен Лондон. Тази градина притежава уникална колекция от диворастващи цветя и е разположена досами натоварения трафик на Charing Cross Road, но изглежда така сякаш цял един свят я дели от цивилизацията.

Музеят на Вятърната мелница (Wimbledon Windmill Museum)



Знаете ли, че Лондон има музей на Вятърната мелница, който се намира в покрайнините на района Wimbledon Common и заема корпуса на една красива реставрирана мелница, която е функционирала до 1817 г.

Банкомати, общуващи с вас на „кокни“ (Cockney Cash Machine)



Има 5 такива банкомата, пръснати из Лондон. Всеки от тях пази специална изненада за вас. Когато пъхнете банковата си карта, автоматът ви пита на какъв език да продължи комуникацията – на английски или на неговия „кокни“ жаргон.

И ако изберете кокни, внезапно се изписва надпис дали искате „Some moolah for ya sky rocket?“

Жокер: Два от тях се намират на Commercial Road и на Roman Road. А останалите? Ами, намерете ги.

Camley Street Natural Park



1000 квадратни метра естествена и дива растителност в сърцето на Лондон, на брега на Regent's Canal. Цялото това спокойствие и блаженство може да бъде открито в една от най-„ърбъни“ локациите на града – точно зад гърба на St Pancras Station.

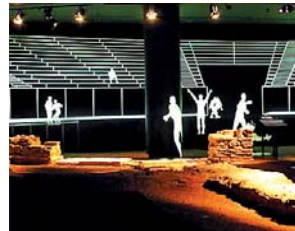
Little Green Street



Little Green Street се намира в района на Kentish Town и първите сгради по нея датират от 1780 година. Тя е една от малкото лондонски улици в стила на архитектурата на кралската династия Джордж (Georgian Architecture), която е запазила през вековете своя напълно автентичен вид. Тя днес изглежда така, както е изглеждала преди 200 години. Така нареченият Georgian стил на жилищно строителство е бил преобладаващ през периода от 1720 до 1830 година и е кръстен на първите 4 последователни британски монарха, идващи от двора на Ханوفر – кралете Джордж I, Джордж II, Джордж III и Джордж IV, които са управлявали държавата от 1714 до 1830.

Амфитеатърът на Guildhall

В интерес на истината, това са по-скоро



Ние се грижим за Вашето счетоводство,
за да имате време за бизнес...



... изберете правилната посока



OCEANAIR
Chartered Certified Accountants

020 8530 6929

Ocean Air House
Suite 200, Floor 1,
750-760 High Road Leytonstone
London E11 3AW
www.oceanairaccountants.co.uk



останките от амфитеатър, и то на подземно ниво, но си е все пак едно малко архитектурно чудо. В подземията на музикалната академия на Guildhall лежат запазените фрагменти на амфитеатър от римско време, а музеят му показва посредством графично-светлинна възстановка как той е изглеждал навремето.

Гробът на Карл Маркс в Лондон



Highgate Cemetery не е сред най-известните гробищни паркове на Лондон, но това, което го прави особено забележителен, е гробът на автентичния Карл Маркс, а вършиленцията си път в Англия.

Музикалната зала в Wilton (Wilton's Music Hall)

Разположена в една невзрачна алея, в близост до Tower Hill, се намира най-старата действаща музикална зала в света. Влезте вътре, за да подишате атмосферата на музиката през вековете.



Важно за тези, които кандидатстват за британски паспорт

London Paragon College

Едно важно уточнение във връзка с множеството запитвания, които получаваме от българи относно задължителния езиков тест, който трябва да се вземе при подаването на документи за британски паспорт.

Ако кандидатствате за британски паспорт, сега имате 2 възможности:

- ✓ да вземете сертификат Cambridge или Trinity (от списъка на Home Office), за получаването на който вашите знания ще бъдат тествани от външни оценители,
- ✓ да вземете сертификат OFQUAL, който е одобрен от централните Pearson/Edexcel или City & Guilds, за получаването на който вашите знания ще бъдат тествани от вътрешните оценители на London Paragon College.

Промените, за които се говори, че ще са в сила от 5 ноември тази година (че ще се приемат само сертификати на Cambridge или Trinity), все още не са потвърдени от сегашното правителство и Home Office продължава да приема OFQUAL одобрени сертификати.

Изберете сами кой вариант е по-добрият за вас!

Футболният отбор на Royal Falcons (под 12 год.) търси опитни играчи

за сезон 2015/16, стартирач през септември. Ние сме отбор от Premier Division, играещ в Echo Junior League (под егидата на футболен клуб West Ham United) и с лицензирани треньори от FA и UEFA. Тренировъчни дни: сряда, 18:00 ч. и събота, 10:30 ч. В неделя са срещите ни от първенството.

Адрес: Beckton, Sevang Gardens, E6 5PU. За контакт: 07718000824, Марио



London Paragon College – с български мениджмънт

„Образцовият Колеж“ - London Paragon College, е уважавана и позната на българите учебна институция, която доскоро работеше в партньорство с друг колеж в Хароу.



Сега коледжът е с напълно самостоятелна база, на адрес: Swarn House, 296 High Street, Acton, London, W3 9BJ

Към него работи всяка неделя и учебен център, на адрес:

105 Heron House, Ferry Lane, Tottenham Hale, N17 9NF

London Paragon College е отворен 7 дни в седмицата и предлага актуални курсове за всяка следваща ваша стъпка във Великобритания:

- ESOL B1/Entry 3 Speaking & Listening Certificate – за кандидатстване за британско гражданство (натурализация).
- IELTS Certificate (B1; B2; C1) – равносетен на IELTS за кандидатстване в колеж (университет)
- Интензивна 5 дневна подготовка за Life in the UK Test
- Курсове по английски - от General до Advanced ниво
- Курс за сертификат Level 1 Health & Safety in a Construction Environment - необходим при издаването на CSCS card, за кандидатстването след 1 юли 2014 за работа в строителството

За повече информация:

www.londonparagoncollege.co.uk
Тел. 0203 642 8555 и 07900000603 (Жени)
Email: info@londonparagoncollege.co.uk



БЕЗПЛАТНО през цялата 2015 година

www.transcard.bg

Изпращайте пари до България онлайн, за секунди

От Вашата карта Maestro, MasterCard, VISA или VISA Electron по карта trans.cash на Вашите близки в България.

Получателят ползва парите веднага – тегли ги на всеки банкомат в България без такси или пазурува с карта trans.cash с отсчтанку го 10%.

Помогнете на Вашите близки в България да заявят карта trans.cash. Заявлението се подава онлайн на: www.transcard.bg.

Издаването на картата е гарантирано от Транскарт Файненшъл Сървисис. Картата се получава в най-удобната графска пощенска станция на Български пощи.

Транскарт Файненшъл Сървисис е платежна институция с лиценз от Българската народна банка.
UK Mob. 075 9832 3234

Нямам нищо против националната ни гордост, но не мога да разбера арогантността, която върви в комплект с нея

Продължение от стр. 2
Винаги ли е било така при тях?

- Не точно. В недалечното минало съществуваше по-скоро концепцията, че сме нещо като кормило на света и до нас трябва се допитват за всяка стъпка. И все още съществува някъде в бългълето на ума ни възмущението „Как си позволяват да го напратят без наше съгласие?“. Мисля, че отдавна настъпи моментът да отрезвим нагласите си, но в парламента ни все още се разхождат достатъчно на брой възрастни хора, които сякаш възприемат света през призмата на колониалното ни минало.

Изица, че младите британци не са толкова носталгични по това колониално минало ли?

- Голяма част от младата Британия чувства гордост, но тя избива в арогантно поведение, което няма покритие. Все още тук витае легендата как британците са дарили демокрацията на света, въпреки че демокрацията датира още от времето на Древна Гърция. Както и легендата как сме изобрели почти всичко, което може да се изобрети, забравяйки, примерно, за изобретенията на Китай. Носталгия по-скоро няма, има една бом-

бастичност на лично ниво. И колкото повече време минава, толкова по-малко оправдана става тя. Не ме разбирате погрешно. Нямам нищо против националната ни гордост, но не мога да разбера арогантността, която върви в комплект с нея.

И какво става, когато британците отидат в Европа?

-Младжета отива, за да дивее анонимно, било то на Слънчев бряг или на подобни курорти. По-възрастните... при някои от тях културните интереси все още преобладават. Но някои от тях пък са прекалено „британци“, които очакват целият свят да се равнява по Великобритания и отиват в чужбина, за да опитат любимите си пържени картофи и да се възмущат, че обслужващият ги не говори английски. Третата група отива за две седмици забавление извън Острова и не я е много грижа какво се случва наоколо. Целта им е просто да се пържат на плажа, след което се прибират. За тях всеки опит да положат усилие да научат едно-две изречения на чужд език и да шофират на другата страна на пътя е оскърбление на дефиницията им да „си британец“. Знаете ли, че все още не са рядкост британците, които тръгват на почивка, носейки храна в случай, че вкусът на чуждестранните ястия не им допадне. И че все

още съществува у тях убеждението, че повечето от нещата, които виждате из магазините на Великобритания, са типично британски. Ако някой случайно има дързостта да не говори английски там, където те отидат, първосигналната им реакция е да започнат да се отнасят към него като към бавноразвиващ се и да му говорят по-бавно и по-високо. Ако и това не проработи, започват да обикалят и да разпитват за някого в хотела, който е достатъчно образован и говори английски.

Какъв е според вас процентът англичани, говорещи чужд език?

-Разбира се, много малък. Хората тук са напълно уверени, че това не им е налага и че е „непрестижно усилие“. Всъщност този процент нараства, когато много от хората, които се пенсионират, започват да търсят нови занимания за запълване на времето си, но ефектът от знанието на нов език на този етап вече не е същият. Тези знания са щели да бъдат далеч по-ефективни в по-млада възраст, когато комуникацията е по-интензивна и приложението на чуждия език е в състояние да отвори много нови пътища.

Удудена съм колко много местни университети имат департаменти по английски. Къде е логиката да учиш английски като слезащ етап на образованието си, ако самият ти си британец?

-Курсът по английски обикновено включва изучаването на литература в опита си да прилича на валидна дисциплина, но това, което се сервира там, са теориите на феминизма, т.нар. „gender studies“ (науките за неравенството между половете), нивото на представеност на половете и тълкувания на откъси от романи, където първата грижа е да се издикутира как жените и мъжете са били третирани по различен начин. Това са т.нар. „свободни изкуства“ (liberal arts). Знаете ли, че думата „либерален“ идва от думата „свободен“. Навремето римляните са считали, че техните деца трябва да получат по-различно образование от дъщерното за народните маси. Един плебей се е предполагало, че трябва да развие занаята си и уменията си до ниво „занаятчийство“, което да му позволява да върти грънци, да лекува хората или да владее някакво приложно умение. Шо се отнасяло до управляващата класа, образованието ѝ трябвало да се отличава с изтънченост. Така думата „свободен“ в нейния либерален контекст придобила

характера на „свободен от това да бъдеш полезен“. Трявало да правим нещо напълно безполезно, за да минаваш за изтънчен, което днес е необяснимо, но е факт. Все пак, имало е досегашни опити да се свика малко „приложимост“ в тези либерални изкуства, например, дисциплини като психология или философия. Казано иначе - опити да се даде някаква професия в ръцете на тези хора, но професия, която да ги държи далеч от простолюдието.

Бихте ли изборили 5 особености на днешния характер на британеците?

- 1. Изхвърлянето на боклука**
- По-възрастните британци може би осъзнаха, че не можем да изхвърляме всичко навсякъде. Землята тук е изключително скъп продукт, който не е нормално да се зарива под купчинки боклуци. По-младите британци са изумително егоценетрични същества обаче, които са заригнати единствено за себе си. За тях просто не е „сcool“ да бъдат подредени и да не си пускат боклука на улицата. Пък и знаете досадния шаблон, който върви ръка за ръка с тийнджърството - да си бутнат пред целия свят и бля, бля...
- 2. Произвеждаме чудовищни количества боклук**
- Мисля, че количествата храна, които британците днес изхвърлят, са нов стереотип на поведение, който избива в заобикалящите ги градски условия, за разлика от тези на хората, живеещи в провинцията. Драстично се е свила цифрата на хората, които произвеждат храна от собствената си гради-

на или селскостопанска площ. Винаги ме е учудвало колко много хора тук не си дождат вечерята и директно я засилват към бина. Доста неща при нас идват от Америка, но не и това. Ако в Америка не можеш да си изядеш цялата храна, обикновено поискваш тя да бъде сложена в т.нар. doggy bag. Ако си поискате такава торбичка в британски ресторант, бас държа, че персоналът там няма да знае какво е това.

3. Незабавни критични онлайн коментари за всяка услуга, разминала се с нечие предварително очакване...

- Тук трябва да направя разделение между тези от коментариците, които са наистина ядосани, и тези, които незабавно тръчат да пускат негативен коментар. Ако всичко е било наред с услугата, тази наша вродена реакция сякаш отсъства. Но ако четеш форумните коментари за дадено място или услуга, оставаш с впечатлението, че за нея пишат единствено хора, които искат да се оплачат. Онлайн мъърморенето е особено наше състояние на духа. Британецът от другата страна на компютъра може да е уравновесен и спокоен по характер, но когато се озове наред форум, в следващия момент той става свръхкритичен, благодарение на комфорта на анонимността си. Ако се разминаваме по улицата и ви закача по рамото, без да искам, аз ще ви освиня и ще отмина. Ако, обаче, се разминаваме в коли, които ни осигуряват комфорта на непрекия контакт, в следващия момент вече ще викам, ругая и устроя цяло шоу от жестове през прозореца, започо съм в сравнителна безопасност. Това, което

искам да кажа, е, че днес сякаш загубихме нашата способност да се самоцензурираме, защото голяма част от битието ни бива трансформирана във виртуалния свят.

4. Ние сме саркастични почти до смърт

-Не знам дали е заради това, че се чувстваме безсилни, но сарказмът сякаш ни е останал единственият общоприет начин за изразяване в днешно време. Хем тушираш своята неудовлетвореност, хем си правиш смях с нея, хем, ако застегнеш някого, винаги можеш да се измъкнеш, кавайки, че си се пошегувал.

5. Първосигналната реакция да заплашваме със съд при всеки спор

- Тази мода дойде през американската телевизия и сапункти, които и тук бяха много популярни. Има известен положителен аспект в случая, тъй като това държи институциите ни сравнително нервни и ги кара да си вършат работата. Но има и друго измерение - заради параноята, която се блява от днешната телевизия, все да бъдем постоянно нащрек при всяка стъпка. С една дума, непрекъснато ни ръчат да се съдим, съдим и търсим професионални съвети.

Нека приключим накрая за баланс и с 5 положителни британски черти...

- Е, тук вече улучихте нашата вродена британска скромност - да имаш високи постижения, но да ги омаловажаваш, когато те запитат за тях. Добре, ще спомена поне едно. Бива ни в правенето на музика за огласяване на американски чартове.



KARATE

(за деца и възрастни)

SHIN DOJO Карате Клуб - Лондон

приема членове за редовни тренировки в Българското училище на БАРКИНГ (Лондон)

Когато? От 07.01.2015 г. сряда и петък от 18:30 часа

Къде? Българско Школо "Васил Левски" Unit 7, Abbey Road, Barking, Essex, IG11 7BT (срещу българския склад)



За контакти:
07561804479 **E-mail:** shindojolondon@yahoo.co.uk

SHIN DOJO KARATE CLUB LONDON

Stratford College London

SCL offers the following courses:
Higher National Diploma (HND) in Business
Higher National Diploma (HND) in Hospitality Management
Duration: 2 years

Entry Requirements: You will normally need to have at least one of the following:

- A GCE or GCSE grades at level A-C
- An AVCE/GNVQ in appropriate vocational area
- Other related Level 3 qualifications
- Related work minimum 3 years experience
- Equivalent overseas qualifications

English Requirements: Minimum B1 Level

FUNDING: Student Loan is available for any UK/EU Student.
For more information about funding: www.scl.co.uk
EU students must be living in the UK for a minimum of 3 years

Commencement: 14 SEPTEMBER 2015
Application Deadline: 30 July 2015

For more information please contact:
Stratford College London (SCL)
Sentinel House, 1 Ashley Road, London N17 9LP
Tel: 0208 808 1144
Email: admin@sclondon.co.uk
Web: www.sclondon.co.uk





40 ГОДИНИ ОПИТ В ПЕЧЕЛЕНА НА ИСКОВЕ ЗА КОМПЕНСАЦИЯ ПРИ ПРЕТЪРПЕНИ ИНЦИДЕНТИ И ЗЛОПОЛУКИ

**"ПРОФЕСИОНАЛНА И КОРЕКТНА РАБОТА. БЛАГОДАРИ НА ЦЕЛИЯ
ЕКИП ОТ АДВОКАТИ ЗА ПОМОЩА И ЗА ТОВА, ЧЕ СЕ БОРИХА ЗА МЕН!"**

**"ПОСТРАДАХ НА СТРОИТЕЛЕН ОБЕКТ И ПОЛУЧИХ СЕРИОЗНА ТРАВМА
НА ГЪРБА. СВЪРЗАХ СЕ С АДВОКАТИТЕ ОТ "OSBORNES" И ТАМ ДОСТА
ЛЮБЕЗНО И ПОДРОБНО СНЕЖИНА ЯНКОВА МИ ОБЯСИ КАКВИ
ПРОЦЕДУРИ СЛЕДВАТ. КОРЕСПОНДЕНЦИЯТА С НЕЯ ВИНАГИ БЕШЕ
ДОСТЪПНА И ПОЛУЧАВАХ ОТГОВОР НА ВСЕКИ МОЙ ВЪПРОС И
ВИНАГИ МЕ ДЪРЖЕШЕ В ТЕЧЕНИЕ НА РАЗВИТИЕТО ПО ДЕЛОТО.
ОСТАНАХ МНОГО ДОВОЛЕН ОТ СУМАТА, КОЯТО ПОЛУЧИХ!"**

Обадете се на Снежина Янкова от адвокатска кантора
Osbornes Solicitors за безплатна консултация



моб: 07516 441448

тел: 02076818670

osbornes^o
Solicitors LLP

български адвокат Англия | www.osbornes.net/bg | 07516 441 448
Livery House 9 Prutt Street London NW1 0AE

Пострадали ли сте при инцидент?

**Ако е така, Вие може да имате
право на обезщетение**

Искове за подхлъзвания, спъвания и падания на обществени места

**Снежина Янкова,
юрисконсулт,
Osbornes Solicitors**

Подхлъзванията, спъванията и паданията са често срещани инциденти на обществени и работни места. Въпреки че изглеждат маловажни, те фигурират в законодателството за обществена отговорност и за тях се предвижда компенсация.

За разлика от други случаи, при този тип персонални искиове доказателствата се събират по-трудно особено ако е изминало време от злополуката. Затова е важна първоначалната реакция на лицата след инцидента. Също така понякога е трудно да се прецени срещу кого да се предяви иск.

Какво се има предвид под „подхлъзвания, спъвания и падания на обществени места“?

Има два вида такива инциденти, според мястото, на което са се случили, и това определя срещу кого се води искът за подхлъзване, спъване или падане.

1. Инциденти на обществени пътища

Общественият път включват пътни шосета, тротояри, пътеки и др., които гражданите имат право да използват и се поддържат с парите на данъкоплатеца.

2. Инциденти на частни обществени места

Тук собствените или наемателите на дадено обществено помещение са длъжни да гарантират, че дейността (или бездействието им) не създават предпоставка за наранявания на посетителите. Примери за такива частни обществени места са супермаркети, търговски центрове, ресторанти, частни паркинги, увеселителни паркове, спортни зали, плувни басейни, фитнес центрове, солариуми, сауни и др.

Повечето собственици или наематели на подобни обекти имат застраховка срещу инциденти на посетители, но тя не е задължителна за тях. Ако имат застраховка, исконите на практика се водят срещу застрахователната им компания.

Примери за инциденти на обществени места

- наранявания, причинени

при спъване в надигната плочка на тротоар или корени на дървета, непочистен лед или сняг, дупки по пътищата, неподдържани стъпала,

- подхлъзвания на обществени места, причинени от мокър под или разлети вещества,

- наранявания, причинени от падащи от височина обекти,

- спъвания в препятствия по обществени пътища – боклук или торби с боклук, - неправилно паркирани превозни средства на пътя, които пречат на пешеходците или застрават здравето им.

Какви незабавни действия следва да предприемете, ако претърпите подобен инцидент

Активността от ваша страна непосредствено след инцидента е от ключово значение за успеваемостта на тези искиове, тъй като това е моментът за събирането на ренаващите доказателства.

1. Водете си дневник по дати и часове с хронологията на събитията.

2. Съобщете за инцидента на персонала, собственика или общината непосредствено след или колкото се може по-скоро след инцидента.

3. Уверете се, че злополуката е вписана в книгата за инциденти, ако такава има. Ако става дума за частно обществено място, то трябва да разполага с книга за инциденти. Ако такава няма, това е още едно нарушение на ответната страна.

4. Запишете имената и адресите на потенциални свидетели, ако такива има.

5. Снимайте мястото на инцидента. При снимането на дефект на тротоар е добре да поставите монета от 10 р или 50 р в изправено положение до дефекта, за да има база за сравнение и ясно да се види дълбочината или височината на дефектната част на тротоара.

6. Водете си дневник с имената на медицинските специалисти, които е трябвало да посетите във връзка със злополуката.

7. Пазете всички касови бележки с направените разходи – медицински, транспортни и др.

8. Потърсете правна помощ, тъй като персоналните

искове имат давност 3 години от инцидента, но колкото по-скоро бъде предявен иск, толкова по-скоро ще получите обезщетение за нанесените ви вреди.

Кога един иск за подхлъзване, спъване и падане е валиден?

При тези искиове е достатъчно да се докаже, че вие нямате вина за инцидента и че има причинно-следствена връзка между небрежността на общината или собственика на общественото място. Или с други думи, че лицето (физическо или юридическо), което е отговорно за инцидента, е трябвало да предприеме действия, за да предотврати инцидента или да намали риска от инцидент, но не го е направил.

Какво се гледа от съда в случаите на подхлъзвания, спъвания и падания?

Съдът отчита колко голям е дефектът на общественото място. От значение също са и типът минувачи, които използват мястото. Ако става дума за деца или възрастни хора, които са в потенциална опасност, вследствие на провената небрежност, това увеличава значително шансовете ви.

Гледа се и документацията на ответната страна – направените инспекции и дали са отчели дейност по ремонт, почистване и обезопасяване на мястото. Дори и при добра отчетност от страна на ответника, ако свидетелските показания потвърдят, че дефектът не е от вчерашно и не е била проявявана системна небрежност, шансовете за успех и по-висока компенсация се увеличават.

При присъждането на компенсацията се взема предвид ефектът на инцидента върху вас – сериозността на нараняването, болката и стреса от злополуката, шансовете за пълно възстановяване, медицинските и транспортните разходи, направени във връзка с инцидента, пропуснатите ползи – например, невъзможността да ходите на работа за известно време поради нараняванията.

Не на последно място се гледа и истинността на иска. Той трябва да е основан на верни факти и подкрепен с точни доказателства.

Ако сте пострадали при инцидент на обществено място не по ваша вина, свържете се с Osbornes Solicitors за безплатна и конфиденциална консултация. Ние работим по схемата „NoWin, NoFee“. Ще можете да разговаряте на български директно с нашия консултант Снежина Янкова, която ще работи по случая ви през цялото време.

Обадете се на номер 020 7681 8670 или 07516 441 448
Email: syanakova@osbornes.net



UK новинки от последните две седмици

От октомври 5 пенса такса за найлонова торбичка от супермаркет

От 5-и октомври тази година се въвежда такса 5 пенса за найлонова торбичка, взета от големите вериги супермаркети в Англия. Правителството приканва и малките магазини да въведат таксата, но за момента това се става само по тяхно желание.

Мярката идва след публикуването на проучване на Департамента по околната среда DEFRA, според което британските купувачи са отнесли въкъди 8.5 милиарда найлонови торбички за еднократна употреба от големите супермаркети през 2014, което е ръст от 200 милиона в сравнение с 2015 г.

Новата такса ще важи за найлоновите торби, които се предлагат на касите на супермаркетите, а не за тези, в които се поставят зеленчуците, месото, рибата и други продукти. Таксата няма да важи, ако супермаркетът предлага хартиени торби.

Източник: Gov.uk

Въвежда се таван на таксуването на бизнесите от страна на банките за обработка на плащанията с кредитни и дебитни карти

HM Treasury (Министерство на финансите) започна консултации във връзка с въвеждането от 9-и декември тази година на таван на таксите, които банките налагат на бизнесите, когато клиентите им плащат с кредитна или дебитна карта.

Предвижда се таванът да е 0.3% от заплатената сума при ползване на кредитна карта и 0.2% – за плащанията с дебитна карта. Мярката е част от регулацията на ЕС за трансфер на парични средства. В същата регу-

ция се предвижда и за въвеждане да се въведе забрана за таксуване на клиентите на бизнесите за плащания с кредитна или дебитна карта.

Източник: Gov.uk

easyJet продава несъществуващи билети в пиковия за полети сезон

Най-голямата британска нископартна авиокомпания – easyJet, разпродава хиляди билети над капацитета си по време на пиковия сезон. В момента компанията уведомява някои от пътниците, които са резервирани билети преди месеци, че ще трябва да пътуват по обиколни маршрути с прекачвания, за да достигнат до крайната си дестинация.

Зачестиха и случаите на пътници, които са направили групови резервации и им се налага да пътуват с различни полети и от различни летища от първоначално резервираните, без да бъдат компенсирани за това.

Във връзка с тези случаи напомниме, че според европейското законодателство при резервации над капацитета си, авиокомпанията са длъжни да предлагат на пътниците парична компенсация от €250 (за кратки полети) до €600 (за по-дълги полети). Освен това, авиокомпанията са длъжни да питат дали има хора, които доброволно биха летели на друг полет, преди да месят пътници на случаен принцип. Европейските закони изискват още и „провинилите“ се авиокомпания да транспортират пътниците до тяхната дестинация „при първа възможност“.

Източник: i100.co.uk

Познайте коя ще е най-голямата държава по население в ЕС до 2050

Великобритания ще бъде най-голямата страна по

население до 2050 година, според европейската служба по статистика – Евростат.

Проучванията показват, че Великобритания ще надмине Франция и Германия, като до 2050 населението ѝ ще достигне 77 милиона. Към момента населението на Великобритания е 65 милиона души. До 2080 се очаква то да стане 85 милиона. Прогнозата е базирана на данни за тенденциите при раждемостта, смъртността и миграцията в изследваните страни.

Източник: Евростат

TESCO в нокауд – 62 клона в UK изоставени, а немските Aldi и LIDL бързат да настъпят

Само за последните 5 години водещата верига супермаркети TESCO са закрили 62 свои клона в страната, което е над 3 пъти повече от общия сбор на закритите обекти на конкурентите им ASDA, Sainsbury's и Morrison's.

Тази цифра значително надхвърля обявените от изпълнителния директор Дейв Люис, 43 закрити губещи локации на TESCO и обявените над 2000 съкращения на работни места. През тези 5 години съперниците им от Sainsbury's, Morrison's и ASDA са изоставили едва 13, 4 и 2 обекта.

Пасивната политика на водещите 4 вериги от своя страна отвори пространство за настъпление на немските бюджетни вериги Aldi и LIDL, които за този период са подали документи за изграждането на цели 428 нови клона и са затворили само 4 губещи обекта.

Прекалено агресивната експанзия на TESCO из цялата страна стана причина за шокиращата новина в корпоративния свят през април тази година за рекордно понижаване на пазарните акции на гиганта с близо 5 милиарда паунда.

Заповед за даване на жилището ви за продан поради неплатени дългове и последствията от това



Невена Берем, LL.M, адвокат QualitySolicitors A-Z Law

Напоследък зачестиха случаите на издаване на заповеди за продан на жилища поради неплатени дългове – charging order. Обикновено клиентите търсят правна помощ, когато процесът е доста напреднал и дори когато е станал необротим.

Препоръчително е на първо място да внимавате, когато вземате пари назаем и да не подписвате договори, съдържащи думата „charging order“, освен ако нямате ясна представа какво тя означава и не сте осмислили своята позиция и възможности в случая.

Как се стига до издаване на заповед за продан на жилище?

1. При задължиятост от ваша страна, установена със съдебно решение, кредиторите ви могат да заведат дело и да ви осъдят за дълта. Ако това се случи, съдът издава заповед да изпълтите дълта изцяло или на вноски.

2. Ако не изпълните задълженията си, съдът има репича опции да ви накара да платите дълта. Една от тях е заповедта за продан на жилището ви.

3. След като такава заповед е издадена, кредиторът може да предави нова искова молба и да бъде издадена т.нар. заповед за продажба – разпоредба

жилището ви да се продаде с цел погасяване на заем към вашия кредитор.

Етапи на издаване на заповед за продан на жилище

Заповедта за продан на жилище минава през два етапа. Първо се издава временна заповед – interim charging order, която има за цел да предотврати продажбата на жилището предварително без знанието на кредиторите ви. Ако след тази временна заповед се издаде окончателна – final order, следващата стъпка е продажбата на жилището ви и изплащане на задълженията ви към кредиторите ви. Във времевия период между двете заповеди ще имате възможност да изложите своите аргументи за непродаване на имота, както и да искате да се приложат съответни условия към окончателната заповед.

Временна заповед

Този тип заповеди се издават автоматично, след подаване на искова молба от страна на кредиторите ви. Тя не означава, че жилището ви ще бъде продано, но е сигнал, че ще има ново съдебно заседание, на което двете страни ще изложат своите аргументи и ще се реши дали да се издаде окончателна заповед. Заседанието обикновено е 21 дни след издаването на временна заповед. Ако сте решили да оспорите окончателната заповед, добре е да подготвите показания и доказателства и да ги изпратите до съда минимум 7 дни преди датата на заседанието, за да дадете достатъчно време на съда да се запознае с тях.

Когато кредиторите ви подадат искова молба за временна заповед, това се вписва в Land Registry и върху имота се налага възбрана – т.е. не можете да се разпоредите с имуществото си, като например да продадете жилището си. Ако между двете съдебни заседания успеете да изпълните дълговете си, тази регистрация се отменя, както и възбраната.

Окончателна заповед
Много е важно да се явите

на заседанието, на което се решава дали да бъде издадена окончателна заповед, тъй като неявяването ви води до нейното автоматично издаване.

На заседанието съдът оценява аргументите на двете страни. Когато това стане, той издава с решение. Ако то е да бъде издадена окончателна заповед, кредиторите ви могат да преминат към продаване на жилището ви.

Ако окончателна заповед се издаде, все пак можете да представите следните аргументи, които са във ваша полза:

1. При продажбата на жилището ще остане много малка сума, след като се плати ипотека на жилището, която няма да е достатъчна да бъде покрита дългът.
2. Налице са и други кредитори, които са склонни да изчакаат и да не предявяват крайни претенции.
3. Има други кредитори, които са с приоритет.
4. При издаването на окончателна заповед съдът не е взел предвид наличието на други членове от семейството, които живеят в дома за продан.

Ако окончателна заповед бъде издадена, можете или доброволно да продадете жилището си, или кредиторите ви да изискат order for sale. След издаване на окончателна заповед имате 28 дни да напуснете доброволно жилището си. Ако не го направите, кредиторите ви изпращат съдия-изпълнител, който да въведе в изпълнение съдебното решение.

От 6 април 2013 г. кредиторите не могат да искат продажба на имот, ако дългът е под £1000. Това, обаче, не трябва да ви успокоява. Самото регистриране в Land Registry може да доведе до загубата на жилището ви.

За контакт:

QualitySolicitors A-Z Law
Тел.: 07796 445 857
nevebareham@gmail.com

Global Accounting Solutions

Специалисти по Ltd компании
Квалифицирани счетоводители

- формиране на Ltd компания
- годишно счетоводство на Ltd компания
- VAT, Flat Rate VAT, Payroll (RTI)

- self-employed счетоводство
- връщане на данъци (CIS), P60, P45
- съдействие за Insurance Number и UTR регистрация

- банкови сметки
- лицензиран превод на документи
- съдействие за Maternity Allowance и Child Benefit

44 Broadway, 3rd Floor, office-D5, Stratford, E15 1XH
Tel: 07971 908 184 / 0208 522 1921
www.global-accounting-solution.co.uk



АДВОКАТ ТОДОР ДОЧЕВ, MA, LL.M., PhD (c)

ИМИГРАЦИОННИ УСЛУГИ

- Регистрационни карти удостоверяващи право за престой във Великобритания (за целите на работа, социално подпомагане, наемане на жилище, регистрация за GP, временна нетрудоспособност, пенсиониране)
- Постоянно пребиваване / Permanent Residence
- Натурализация и регистрация за британско гражданство (за възрастни и деца)
- Присъвяване на членове на семейството (за граждани на държави извън Европейски съюз, намиращи се в или извън Великобритания)
- Кандидатство за британски паспорти
- Британски паспорти за деца (родени в и извън UK)
- Имиграционни обжалвания
- Референции за британски паспорти

44 Broadway, 3rd Floor, Office D5, Stratford, E15 1XH
07860 585878, 020 81507259
t.dotchev@global-accounting-solution.co.uk

4 BULGARIANS

Списание на българите във Великобритания
www.4bg.co.uk



Експерти по храната, анализатори и работещи в индустрията споделят своите професионални наблюдения и опит относно някои (не дотам) „невинни“ тактики на супермаркетите.

16 трика на супермаркета, в които пазарувате

www.rd.com

Превод:
Евгений Кайдъмов

1. Ние много добре създаваме каква роля играят сетивата при пазаруването. Когато влезете в зоната на супермаркета и подушите миризмата на пресния хляб или въртящите се на грил пилета от сектора на витрините с пресни деликатеси (deli area), вашите рецептори и жлези веднага се активизират. Слюноотделянето ви прави доста по-недисциплиниран клиент, нали?



Paco Underhill, маркетингов експерт и автор на книгата „Какво искат жените. Науката на женското пазаруване“.

2. Не е случайност, че пазарните колички непрекъснато увеличават размерите си. След като удвоихме обема им, клиентите приеха подсъзнателния сигнал и по време на проведените тестове закупиха 19% повече продукти.



Martin Lindstrom, маркетингов консултант и автор на книгата „Триковете, с които компаниите манипулират умовете и ни карат да купуваме“.

3. Колкото повече хората купуват, толкова повече те консумират. Ако преди седмично сте купували опаковки по 6 газирани напитки, сега купувате опаковки по 12, защото те са новият стандарт и познават какво? Най-вероятно ще започнете да консумирате двойно по-голямо количество за същия период от време.



Jeff Weidauer, бивш вице-президент на компанията Vestcom.

4. Производственият сектор в някои супермаркети се намира край самия вход, за да ангажира вниманието ви със своите ярки цветове и активна дейност, което на свой ред вдъхновява за по-спонтанно пазаруване. Препоръчително е да извадите списъка с набелязаните неща за пазаруване там, където са най-многооткупути, консерви и монотонни редици с продукти.



Phil Lempert, експерт в хранителна индустрия и редактор в сайта www.supermarketguru.com

5. За да си спестите пари и време, носете слушалки, от които се чува по-ритмична и бърза музика, защото много супермаркети са озвучени с музика, чийто ритъм е по-бавен от сърдечния пулс,



което ви кара да се шлеще излишно и да пазарувате по-дълго време от предвиденото.

Martin Lindstrom

6. Ако искате вървяйте, но обичайната ябълка по рафтавете или опаковките на супермаркетите е била откъсната преди 14 месеца или повече...

Martin Lindstrom

7. По-голяма част от кашкавалите и сирената, изложени във витринната част на супермаркета, са много да

се намерят в опаковка и в сектора на млечните продукти, но на доста по-ниска цена. Phil Lempert



8. Тази измамна свежест и лъскавина на плодовете и зеленчуците е в резултат на



периодичното им пръскане със спрейове, което от друга страна активизира по-бързото развиване на гнилоствни процеси в тях. Martin Lindstrom

9. Знаете ли, че цената на почти всеки продукт в даден момент бива намалена с 50%. Така че офертите от



сорта на „Купи едно и получи второто на 50% отстъпка“ е доста успешна формула за пробутване на продукти, които - така или иначе - в най-скоро време ще могат да се закупят с 50% намаление всеки. Teri Gault

10. Хората си мислят, че по-евтиният вариант за тях е да купят даден продукт в



опаковка с други, а не поединично. Прешка. Отделните чушки или авокадо, например, са винаги по-евтини от тези, групирани в опаковка. Teri Gault

11. Супермаркетите обикновено не предлагат най-добрите цени на бутилката мляко, която струва от 20 до 50% по-евтино в местната

Откриване:
септември 2015

Детска градина
Beekton Bunnies

По метода MONTESSORI



- Квалифицирани във Великобритания
 - Програма по държавните изисквания за грижа в ранна детска възраст (EYFS)
 - Ресистрация с Ofsted
 - Материали и занимания по метода Montessori
 - Сертификат за първа помощ
 - Работно време: от 8.00 до 18.00
- Намираме се в Beekton (East London), E6, на 3 мин. от Cyprus DLR Station

Tel. 07739409440 beektonbunnies@hotmail.com www.beektonbunnies.co.uk



ви бакалия и вероятно има по-малко съдържание на хормони. Teri Gault

12. Неотразимо мирисе горещото парче пица от витринния сектор, нали?



Новината е, че същото това парче в замразен вид от хладилния сектор ще ви излезе бизио 50% по-евтино. Teri Gault

13. Същата е и картината със свежите морски деликатеси, които почти без



изключение са пристигнали в замразено състояние, но самото им размразяване ще ви коства близо 40% по-скъпо, отколкото ако ги извадите в „неатрактивната“ им опаковка директно от фризера на супермаркета. При това ще ви се наложи да ги стгвите веднага, защото вече са били размразени веднъж. Phil Lempert

14. Когато си купувате свеж хляб в кафява хартиена торбичка, имайте предвид, че хлябът по този начин се състарява по-бързо, което ви кара да си купите още от него. Бърз съвет: сложете го веднага в целофан или най-

лон, които са по възможност вакуумирани. Lindsay Smith



КЛИНИКИ

WWW.KLINIKA.CO.UK

- *ПЕДИАТЪР *АЛЕРГОЛОГ *ТЕРАПЕВТ
- *СПЕЦИАЛИСТ ПО ЕХОСКОПИЯ *ПУЛМОНОЛОГ
- *СПЕЦИАЛИСТ ПО ЛЕЧЕНИЕ НА ГРЪБНАЧНИЯ СТЬЪЛ И СТАВИТЕ *ТРАВМАТОЛОГ-ОРТОПЕД *ГИНЕКОЛОГ

Вече предлагаме и стоматологични услуги!
ДИАГНОСТИКА И ЛЕЧЕНИЕ:

- Анализ на кръвта, урината и swab тест
 - Узи на вътрешни и полови органи
 - Електрокардиограма, рентген и MRI
 - Справка за водачи на МПС и издаване на болнични
 - Кожни проби за алергични заболявания
 - Алкохолна детоксикация – системи и лекарства
 - Анализи и анонимно лечение на заболявания на половите органи
- Мануална терапия, масаж, физиотерапия, обезболяващи инжекции

ПОСЛЕДНА НОВИНА! ПРИ НАС РАБОТИ БЪЛГАРСКАТА ДЕРМАТОЛОЖКА, ДР. АДЕЛИНА КРЪСТЕВА

РЕГИСТРАЦИЯ НА:
тел. 020 8144 5119 и тел. 07943768650 (на български език)
Palmer's Green Clinic Barking Clinic
265 Green Lanes, N13 4XE 98 Longbridge Road, IG11 8SF

Техники за успешно представяне на интервю с британски работодател



Евелина Средовска е квалифициран Employment and Enterprise Advisor в Лондон, който работи със стотици хора годишно и им помага да си намерят работа, да започнат курсове или обучение, да подобрят живота си и да осъществят потенциала си.

(Част 1: Визия и език на тялото)

Евелина Средовска,
www.thebestjobever.co.uk

Всички знаем, че преди да отидем на интервю за работа, от изключително значение е да проучим компанията и да знаем подробностите за предмета и на дейността – продукти и услуги, цели и конкуренцията им и какво тази компания прави по-добре от другите. Но не само това. Трябва да сме прочули ролята си и да знаем с какво ще се занимаваме и как позицията ни се вписва в компанията. Това са неща от първостепенна важност, ако отивате за сериозно интервю, а не за чат. Въоръжете се с тази информация, за да излъчвате пред другите кандидати. Много често заради това наше забравяне на наученото обаче забравяме за други важни неща – езика на тялото по време на интервюто, скритите сигнали на визията или обектото ни.

Проучете предварително какъв е т.нар. „dress code“ на компанията

Преди да отидете на интервю, помислете внимателно какво ще облечете, като най-добре е да проучите какъв е приетият начин за обличане (dress code). Можете директно да попитате за това от отдел „Човешки ресурси“ на компанията преди интервюто.

Но какво и да е ситуация

ята – не носете дънки, маратонки или тениски (особено такива с надписи), шапки, шакове и т.н.

Когато решавате какво да облечете, заложете на класическото и на изчистения стил. Не експериментирайте с големите бижута, плътно прилезнали дрехи или къси поли. Независимо дали сте мъж или жена, не носете ярки цветове. Те разсейват, а интервюиращият има по-голяма вероятност да запомни зепената ви риза или яркочервата блузка, отколкото отговорите ви.

Изключението правят интервюта за позиции в креативни сектори или индустрия, където трябва наистина да ви запомнят – продажби, маркетинг, реклама, развлекателен бизнес. Парфюмът трябва да бъде дискретен, защото не всички хора харесват силни парфюми, а и не е желателен да предизвикате дискомфорт на интервюиращия още от началото.

Изненада – думите съставляват само 7% от представянето ви

Когато комуникираме помежду си, ние влияем много повече с нашия език на тялото, отколкото с думите, които изричаме. Проучванията доказват, че при предаване на съобщение влиянието на думите е 7%, значението на тона на гласа е 38%, а езикът на тялото е отговорен за 55% от достоверността на вашето

послание.

Ако отидете на интервю за работа и знаете перфектно всички отговори, това в никакъв случай не е гаранция, че ще ви предложат позицията. По-голяма е вероятността това да стане, ако покажете ентузиазъм, че наистина искате да работите за компанията, че сте искрени и готови да допринесете за развитието и поддържането на позитивния имидж. Можат личен опит категорично показва, че хората предимно вземат решения, базирани на чувства, а не на това кой е дал най-добрия отговор. Изключение тук правят някои по-специфични интервюта, където се тестват само и изключително компетентностите на кандидата по точкова система.

Когато се отзовете на самото интервю, запомнете:

1. Усмивка – най-доброто ви оръжие.
2. Контакт очи в очи – не е нужно да сте се встрелили, а просто да покажете на хората срещу вас, че ги слушате и уважавате. Ако имате двама или повече интервюиращи, опитайте се да поддържате контакт с всички по малко. Все пак не знаете кой ще вземе решението дали да ви наемат или не.
3. Увереност.
4. Твърдо, но внимателно ръкостискане – едно от проучванията на решаващите фактори за избора на работодателя относно кандидата е неправилното ръкостискане, което се явява една от главните причини 33% от интервюиращите да откажат работата на някои от кандидатите.
5. Никога не кръстосвайте ръце пред гърдите си – това може да бъде погрешно разчетено от човека срещу вас, че се затваряте и не слушате и даже може да се приемете обидно.
6. Не си играйте с химикал, бижута или стола – това е разсейващо както за вас, така и за интервюиращия.
7. Никога не слагайте ръцете си на бюрото или масата, освен ако не са ви дали позволение или не се налага поради обстоятелства, наложени от работодателя.
8. Не ръкомахайте прекалено много – отново разсейва.
9. Не забравяйте и тоналеността на гласа си – не викайте, нито пък шептете, а се опитайте да регулирате гласа си. Добро изражение е да практикувате вашите умения за представяне по време на интервю с някой, който може да ви даде искреното си мнение.

Ипотечни кредити за начинаещи: Пет често задавани въпроса



Атанас Чиков
www.chikov.com

Ако сте твърдо решени, че е време да направите една от може би най-важните стъпки в живота си – взимането на ипотечен кредит с цел покупка на собствено жилище, вероятно имате кутица въпроси. В тази статия ще отговорим на най-често задаваните от тях, а ако не намирате нещо, което ви интересува, препоръчваме ви да разгледате и останалите статии на сайта ни, в категория „Ипотечи“.

Ще получа ли ипотечна за точно определено жилище, което съм харесал?

Ипотеката се отпуска на базата на вашите доходи, но това не значи, че ще получите кредит за точно определено жилище, което сте харесали.

Ипотечният кредит е дългосрочен заем, обезпечен с жилището, което ще купите, а това значи, че освен вас и кредиторът трябва да го одобри. Тоест, дори и да получите право на ипотечна, тя може и да не е за точно това жилище, което ви искате и може да ви се наложи да потърсите друго, което ще се хареса както на вас, така и на кредитора.

Помощта на независим брокер тук ще ви е от полза, тъй като те знаят основните изисквания към жилищата на всеки от кредиторите и ще могат да ви насочат. Така няма да губите излишно време и рискът избраното от вас жилище да не става е по-малък.

Какви документи ще ми трябва?

Преди да кандидатствате за ипотечен кредит съберете всички необходими документи, за да не ви връщат и да губите време и нерви. Основните документи, които ще ви трябва са:

- Доказателство за доходи
- фишове от заплати за по-

следните 3 месеца, ако сте служител или счетоводство за последните 2 или 3 години, ако работите за себе си;

- Доказателство, че можете да си позволите депозита – извлечение от банкова сметка или др.

- Извлечение за движението по банковата ви сметка от последните 3 месеца;

- Доказателство за получени бонуси, комисионни и странични доходи;

- Настоящата форма Р60, която да даде актуална информация за годишните ви доходи и платени данъци;

- Форма SA302, която е подобна на Р60, но се отнася за самонаети лица.

За какъв период от време да бъде кредитът?

Повечето хора не се замислят особено за какъв период от време може да бъде ипотеката им и залагат на 25 години, но това не винаги е оптималният и дори възможен вариант.

Има няколко фактора, които трябва да се вземат предвид:

- На каква възраст ще бъдете, когато изплатите ипотеката? Повечето кредитори няма да ви позволят да вземете ипотечка за период по-дълъг от пенсионната възраст. Така ако ви останат 20 години до пенсия, ипотеката ви ще бъде разсрочена за 20 години, не повече. Това отчасти е добре и за вас, защото няма как да знаете дали ще можете да изплатите погасителните си вноски след като се пенсионирате.

- За колкото по-дълъг период е ипотеката, толкова повече лихви ще платите. Ако изберете ипотечен кредит за 30 години, месечната

ви погасителна вноска ще бъде по-ниска, но общата сума, която ще върнете ще бъде по-висока, отколкото ако вземете кредита за 20 години. Колкото по-кратък е срокът на кредита, толкова по-ниска ще бъде лихвата и съответно крайната сума, която ще върнете. Имайте предвид, че това също значи и по-високи погасителни вноски, затова прегленете ще можете ли да ги плащате.

- Доказателство, че можете да си позволите депозита – извлечение от банкова сметка или др.

- Извлечение за движението по банковата ви сметка от последните 3 месеца;

- Доказателство за получени бонуси, комисионни и странични доходи;

- Настоящата форма Р60, която да даде актуална информация за годишните ви доходи и платени данъци;

- Форма SA302, която е подобна на Р60, но се отнася за самонаети лица.

Какво представляват ипотеките за двойки?

Двойките купуват жилището съвместно и двамата отговарят поравно за задълженията по ипотечния кредит, като и собствеността им е равна. Ако за въбъдете те решат да се разделят и не могат да си поделят жилището, съдът ще определи кой каква част получава от него.

Двойките имат възможност да бъдат както Joint tenants, така и Tenants in common.

Когато се кандидатства съвместно за ипотечен кредит, кредиторът взима предвид доходите и обстоятелствата и на двете лица.

Мога ли да отдам под наем жилището си, докато все още е ипотекано?

Да, но трябва да получите разрешение за това от заемотеля. Ако ви бъде разрешено да отдадете жилището си под наем е възможно лихвените проценти по ипотеката да се повишат. Има и вариант кредиторът да не ви даде разрешение за отдаване, или пък да ви предложи да преразгледа кредита на Buy-to-Let ипотечка, която също е по-скъпа.

Chikov
mortgages, insurance and more
Атанас Чиков - Независим ипотечен брокер който може да ви помогне да откриете най-добрите оферти за ипотечи и застраховки.

077 8606 7076
atanas@chikov.com

За контакт с Евелина:

Looking for the #BestJobEver?

Всичко, от което се нуждаете, за да намерите работата на мечтите си!

- Професионално CV
- Мотивационно писмо
- Техники за успешно интервю
- Подготовка при кандидатстване

Потърсете ни на www.thebestjobever.co.uk или на info@thebestjobever.co.uk

ВАШИТЕ ДВА БЪЛГАРСКИ МАГАЗИНА



SFS Ltd

Food Shop - Stratford

Food Shop - Sutton



Богат избор на български и други източноевропейски хранителни стоки и алкохол на нормални цени.

Предлагаме продукти на следните доказани и качествени марки: КФМ, Братя Къртеви, Маджаров, Пършевица, Жоси и много други.



Паркинг за клиенти пред и около магазините, в близост до Stratford Station и garume Sutton Common u Sutton



Food Shop: 44 Romford Road, Stratford, E15 4BZ

Раб. време: Пон. - Пет. (10:00-22:00), Съб. - Нед. (09:00-22:00)

Тел. 0208 534 9887

Facebook: FOOD SHOP - Stratford & Sutton

Food Shop: 306 High Street, Sutton, SM1 1PQ

Раб. време: Пон. - Нед. (09:00-20:00)

Тел. 0208 643 8513

Необясними феномени във Великобритания

(Част 2)

www.britainexplorer.com

Превод:
Евгений Кайдъмов

Както всяка държава, така и животът във Великобритания си има своите мистери. Чели сте навярно за обитаваните от духове замъци, но виждали ли сте така наречените Flicker Spirits (Трепкащите духове)? Повечето хора са преживели или ще преживеят поне един-два необясними момента в живота си.

Ето някои от тях, регистрирани във Великобритания.

Дъждове от жаби, риба и „ангелска коса“

Такъв един дъжд от жаби се излял над селцето Аслев



Norfolk. Жабите след дъжда били в такива количества, че местните ги наричали на купчини и ги изгребвали с ведра, за да ги отнесат до специално приготвеното за изгаряне място (Източник: *Michell & Rickard: Phenomena*).

От всички подобни случаи жабата е именно живинката, която най-често досега се е случвало да „превалява“.

Според записките на Гилбърт Уайт, през септември 1741 той се разхождал на зазоряване из околните полета, когато открил, че те са покрити със субстанция, подобна на дебела паяжина. Ръчкайки я с пръчка, открил, че е много хлъзгава, разпада се и изчезва след допир. След известно време, в същия ден, небеса над Гилбърт се изпълнили с облаци, от които се

посипала същата, сложна избродирана материя. В продължение на близо частя покрила район от близо 322 кв. мили. По-късно никой не намерил паяк в хилядите метри паднала „паяжина“ или пък се оплакал от такова ухапване. Това събитие е описано през 1829 г. в книгата на W. Bingley „Популярна биология“. Масовото мнение тогава било, че това е вероятно дело на паяци, но чак пък те да са били способни да покрият десетки километри поле с паяжина...

На 6 август над 2000 души от Great Yarmouth в Norfolk открили, че вали над тях... риба. Хиляди малки рибки хамсии се изсипали над градчето, докато над него бушувала необичайно силна буря.

Странните големи котки, бродещи из Британия

През последните 200 години британците редовно се кълат, че са забелязвали бродещи големи котки из една или друга местност на Острова. „Звярът от Bodmin Moor“ е един от примерите. Според статистиката,



годишно се регистрират близо 2000 подобни „забелязвания“. Обичайният им профил е на мускулесто същество, подобно на черна пантера. Други от описаните котки пък носят прилика с рис, кугър и дори леопард.

Проблемът е, че всичките тези хищници са изчезнали от британската природа преди около 3500 години. Вълците са оцелели по-дълго, някъде докъм XV век, но и те накрая са били избрени. Специалистите днес твърдят, че тези големи котки се явяват обект на припоказване или на игра на мозъка и може би имат право. Голяма част от доказателствените снимки на тези същества са с много ниско качество или пък носят следи на допълнителна намеса.

трупът на младия леопард бе определен за труп на възрастна видра.

Мненията и до днес са разделени, но това не пречи всяка година да се говори за редица нови случаи на разхождани се из горите големи котки.

Феноменът „Will-o'-the-Wisp“

Под това название наричат онези страни сини светлилки над блата или блатни терени. Феноменът има специално място в бри-

През май 2012 фермер от Девън предостави на пресата намерения от него череп на пума. По-късно пък брожения предизвикаха

танския фолклор, където се нарича „огънен на феите“ – разпаден от палави, но и понякога злосторни създания, които искат да заблудят минаващия оттам и да го насочат към неговата гибел.



снимки, поместени в Daily Mirror, на които се вижда подобие на труп на млад леопард, намерен в Шотландия.

Скептиците обаче идентифицираха пумата от Девън като вероятен домашен любимец, който е бил освободен и е умрял от глад, а

Продължава на стр. 12

Необясними феномени във Великобритания

Продължение от стр. 11

Ако светлинката пък е една, според преданията, тя цели да отведе пътника до скрито имане или до място, обитавано от местни митични създания. Иронията е, че минаващият никога не знае дали може да се довери на тези „Will-o-the-Wisp“.

В графствата Cornwall и Devon поверието гласи, че нощните светлилки указват местата на древни гробници. В района на Gwernsey пък ги считат за блуждаещите души на тези, които не са намерили следващото си ниво на съществуване.

Деистинелната причина за феномена все още не е напълно изяснена. Най-популярното обяснение е, че светлинките са форма на спонтанно самозапален блатен газ, съдържащ метан.

Според най-новите изследвания, въпросното явление може да се отнесе към статичното електричество в резултат от движението на високата трева и взаимодействието ѝ с отделилите се блатни газове, което създава ефекта на светеща плазма, изглеждаща отдалече като трепкащ синкав пламък, въпреки че реално не гори.

Мистерията и тук продължава.

Трепкащите духове (Flicker Spirits)



Думите „Flimmerg“ и „Geist“ са от немски произход и означават „трепкащ дух“. За това явление се споменава за първи път през 16 век от алхимика Jakob Bohme – способността да се мерват сенчести фигури и движения с въгълчето на око. Обикновено те имат хуманоидна форма, тъмни и подвижни са и преминават много бързо



през периферното човешко зрение.

В интерес на истината на почти всеки от нас се е случвало да регистрира бързо сенчесто движение, да се извърти и... там да няма нищо. Но да си остане с побитите тръпки и с усещането за странност.

Учените разбира се, бързат да квалифицират всичко това като „трик на око“, но така и не могат да го обяснят с конкретната физиология на сетивата ни.

Донякъде има резон в твърдението, че моментните пробагачи видения може и да са халюцинация на мозък, опитващ се да дешифрира маргинални възприятия от едно по-друго, паранормално измерение.

Често пъти културата на по-предните векове е свързвала феномена по някакъв начин със смъртта. Окултните науки дори отиват по-далече и вярвали, че замрежените фигури са нашите водачи към отвъдното. Каквито и тълкувания да се



правят, факт е, че феноменът съществува, и то до степен, че много хора днес го коментират като едно от онези неща, които „просто знаеш, че се случват“.

Дърветата на желанията (Wishing trees)

Един стар феномен се въз-

роди във Великобритания. Зелениясалите чворести стволоче на паднали дървета, „капсовани“ с монети по тях, започнаха да се появяват около много от популярните туристически маршрути. Монетите са обикновено медни и са набивани по кората им с чука.

Всъщност тук няма някаква мистериозна причина. Традицията да се дават обети край т.нар. „дървета на желанията“ датира отпреди много векове и може да се проследи чак до древността, когато са вярвали в митичните сили, обитавщи горите.

Мистерия обаче е защо хората са възродили тази традиция от езическите времена на Острова и защо определени паднали дървета са се превърнали във фокус на дейността им.

Проведени са нееднократни експерименти, при които случайно се подбавило паднало дърво и се набиват 20-30 медни монети по ствола му. Странно, но това не е довело до стартирането на нова традиция и минавачите след това са подминавали дървото.

Определени населени места в днешна Великобритания изглеждат по-податливи към чара „дърветата на желанията“.

Своеобразна столица на новата традиция е ексцентричното крайбрежно селце Portmeirion в Уелс, край което вече има 7 подобни дървета. Други известни дървета на желанията могат да бъдат намерени в близост до Ardnamdy House в Argyll, Шотландия, или до Ingleton Waterfall Walk в Северен Йоркшир.

Все още няма категорични цифри колко подобни дървета съществуват във Великобритания, но се счита, че са поне 50-тина на брой.

Забавен тест: Цветовете, които носите и предпочитате, издават вашия сексуален тип



Жасмина Папакиряку

Представете си, че сте в стая само с един цвят. Стени, мебели, таван и под. Ако помислите за това, какъв цвят желаете тя да бъде? Сега погледнете към описанието на цветовете.

Червено

Хората, които харесват червен цвят, се възбуждат лесно, харесват и фантазират секс по всякакъв начин. Когато сексуалната им искра пламне, ще отминат часове, за да се изгаси. Ако двама червени се съберат заедно, всичко почервенева.

Жълто

Ако вие или партньорът ви е жълт, вашата сексуалност е комплексна и се превръща в адаптираца. В повечето случаи „жълтите“ партньори задоволяват нуждите на партньора си, като се оставят да бъдат водени.

Розово

Тези хора се показват сексуално зрели. Жените обичат да предизвикват и да общават повече, отколкото правят. Мъжете са филантропи и обичат грижливо да филтрират партньорите си.

Лилаво

Любовниците на лилавия цвят често се смятат за ви-

сокопоставени и елитарни. Жените мразят да се разрошват косите им, а мъжете имат бизнес подход към любовта. И в двата случая лилавите партньори са позаржени за тяхната изгода и задоволяване, отколкото за каквото и да е друго.

Сиво

Повечето хора избират черния цвят за предпочитан, без да се замислят върху въпроса. Та са без настроение и често пъти стресират излишно своите сексуални отношения.

Зелено

Те са свежи и невинни с поведението си към секса. Мъжете се представят като непохватни и трудни, ама по чаровен начин. Зелените любовници са внимателни и нежни, но не са страстни.

Оранжево

Те са хора на сексуалните фантазии. Сексуалният акт за тях е драматично изживяване, в което те считат, че са „звездата“. Любовната игра е толкова важна за тях, колкото любовния акт.

Кафяво

Тези любовници са чувствени и се потапят дълбоко в нуждите на партньора си. Сексът им е 24-часов работен ден, в който не можете да кажете „обичам те“ достатъчно често. Прегръдки

пред огъня на камината, разходки под дъжда, ловене на снежинки с език... Но с техните емоции често пъти една груба дума е достатъчна, за да се втурнат към друга афера.

Синьо

Този е цветът на тези, които са нерешителни. Те рядко се възбуждат от каквото и да е, включително и от цветовете, затова избират незадължаващ цвят. Те броят пукнатините или драскотините на стените в стаята, докато свърши сексуалният такт.

Синьо

Невероятни секс партньори, възбуждащи и чувствителни към нуждите на партньора. За тях правенето на любов е изкуство и техният подход е елегантен. Мъжете, които обичат синьо, са като пианисти, които знаят как да докосват женското тяло, а жените в тази категория са възбуждащи партньори, като тяхната страст може да се обрне от нежна вълна към огнена агресия.

Бяло

При тези хора сексът често липсва. Да се прави любов на светло е нечувано. Жените, които обичат бял цвят, се сбличат чак завивките. Мъжете ще се изкълпат задължително преди и след любовния акт.

Ако желаете повече информация за вашето тяло, душа и съзнание, за нашите семинари или за лични консултации, можете да се свържете с мен в групите на Фейсбук „Бъди Успяващото Аз Съм“ (www.facebook.com/groups/683211058406684/) или групата на предаването „Здраве и Съзнание“ по BBR TV, (www.facebook.com/cogitalityeverythingthatis) както и на: jpapakiriaku@aol.com

NOVA Accountancy
Счетоводни и консултантски услуги
Квалифицирано счетоводство в UK
6 Gainsborough Road
Leytonstone, London
E11 1HT
tel: 020 3441 0502
mobil: 07879 082767
email: info@nova-accountancy.co.uk

- Self Employed счетоводство
- Връщане на данъци
- Регистратора - Tax office, NIN, CSCS card
- Банкови сметки само с паспорт
- Работни карти- жълти/сини
- Откриване на LTD
- Счетоводство на LTD

Cera BGHelp Ви предлага много повече в новата група сайтове EastE - (www.easte.co.uk). В помощ на българи и източно европейци в UK. Цялата полезна информация за Великобритания по теми, на едно място: Работа, Квартити, Финанси, Закони, Пазаруване, Обяви, Заповедства и още много – на български.

www.BGHELP.CO.UK
Най-посещавания български сайт в UK.
Форуми с въпроси и отговори за Великобритания, Wiki с полезна информация, новини, статии, календар и още много.

www.EastE.co.uk

Валканика

ПРОМОЦИЯ



От 01.08 до 10.08
Всички Месни
Деликатеси

-10%



От 11.08 до 20.08
Всички Млечни
Деликатеси

-10%



Банни за семейството.
Време за теб.

От 21.08 до 31.08
Всички Запразени
Стоки

-10%

115 Mitcham Road
Tooting Broadway, SW17 9PE
Tel: 020 8617 9020



ROCK ARENA



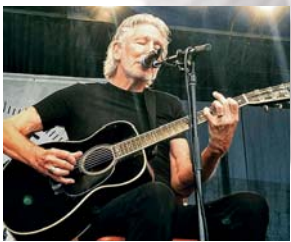
Rock новини

Сериалът „Vinyl“ на Мартин Скорсезе и Мик Джагър стартира догодина по НВО.



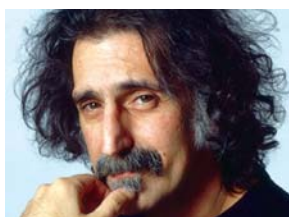
Дватама отдавна работят по телевизионен сериал за звукозаписната индустрия от 70-те години. Сериалът ще се нарича „Vinyl“ и тръгва през 2016 г. по НВО. По проекта се работи от 2011 година. Той е фокусиран върху „изпълнения с наркотици и секс музикален бизнес“. Скорсезе ще режисира пилотния епизод, като той и Джагър ще са сред изпълнителните продуценти на драмата. Сценарият на пилотната серия ще бъде дело на Терънс Уингър (Boardwalk Empire, The Sopranos). Актьорът Боби Канавале (Boardwalk Empire, Third Watch) ще се превъплъти в президента на American Century Records Ричи Финестра. Оливия Уайлд (Her, Tron: Legacy) ще играе съпругата на Финестра – Девън. Синът на Мик Джагър – Джеймс, ще се включи в сериала като Кип Стивънс – фронтмен на пънк банда Nasty Bits.

Роджър Уотърс представи новата си песен „Crystal Clear“. Музикантът стар-



тира сета си на фестивала в Нюпорт със страхотна изненада. С подкрепата на My Morning Jacket легендата от Pink Floyd представи чисто новата песен „Crystal Clear“. „За първи път пред публика ще свира на пиано и ще изпея песен“, каза Уотърс преди изпълнението. Той не уточни произхода на парчето, но наскоро обяви, че работи по нов соло албум, първият от „Amused to Death“ насам, който беше преиздаден с ремиксирани версии на песните. **Video:** <https://www.youtube.com/watch?v=BvZ209AoDQg>

Започна продукцията по новия документален филм за Франк Запа. Той ще е режисиран от Алекс Уингър, който се е заел и със сценария. Филмът, който е „в ранните етапи на разработка“, се очаква през 2017 година и е одобрен от наследниците на легендарния музикант. „Нашата история ще бъде разказана предимно със собствените думи на Франк. Той ще бъде нашият тид в неговото пътешествие“, обясни Алекс Уингър. Франк Запа почина през 1993 година от рак на простатата. Той ще



остане завинаги в историята на музиката със своите иновации в джаза, класиката и рока. Последният му албум, който е номер 100 в богатата му кариера – „Dance Me This“, излезе по-рано тази година.

Биографията на Metallica излиза като комикс „Titled Orbit: Metallica“. Той се състои от 28 страници, написани от Майкъл Фризьл, илюстрирани от Джейфри Хашим. Феновете там могат да избират между две корици, дело на Дейвид Фризьл (работещ най-вече с групата Avenged Sevenfold). Същият творчески екип издаде през миналата година графичен роман за Боно от U2. Новият комикс разказва историята на метъл банда, нейното създаване и кариера. Началото е показано през погледа на фронтмена Джеймс Хетфийлд, който разказва: „Black Sabbath бяха всичко, което 60-те не бяха, знаех ли? Тяхната музика беше яка, защото беше тотално анти-хипи.“

А ние, разбира се, чакаме най-вече новия им албум. Metallica обявиха през април, че са минали една четвърт от пътя по създаването на предстоящия диск. Китаристът Кърк Хамет ни увери, че групата има „много добри песни“ и „стотици рифове“.

Джо Сатриани представи видеоклипа към „Shockwave Supernova“. Музикан-



тът направи премиера на видеоклипа към заглавната песен от новия си албум, чието видео можете да видите по-долу. Феноменалният китарист спродуцира 15-ия си студийен албум с Джон Куниберти и го записа в края на миналата година в Skywalker Sound, Лукас Валей, Калифорния. Бандата му се състои от кийбордиста и китарист Майк Киниъли, барабаниста Марко Минеман и басиста Брайън Белър. Турнето „The Shockwave Tour“ стартира в Нант, Франция, на 17 септември.

Video: <https://www.youtube.com/watch?v=xeAU0su39bc>

Любопитно

Интересни факти за известни музиканти

Знаете ли какъв е бил естественият цвят на косата на Елвис? Или как Мерилин Менсън е стигнал до избора си на артистичен псевдоним? А имате ли идея как точно е създадена „I Can Get No Satisfaction“ на Rolling Stones? Или дали наистина Ози Осбърн е толкова лош, колкото изглежда?



Mass. Def Leppard е една от най-големите рок банди на всички времена, но по първоначални планове групата е трябвало да се казва Atomic Mass. Вокалистът Джо Елиът обаче предава името Deaf Leppard, което впоследствие е променено на Def Leppard, за да се избегне припознаването с една пънк група.

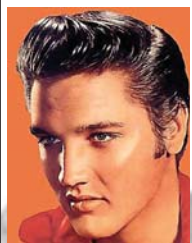
в музиката му. В сърцето си обаче той е ревностен християнин, който се моли преди всеки свой концерт.

Алис Купър има докторска степен. През 2014



Алис Купър официално стана доктор, получавайки документ от Grand Canyon University в областта на приложните изкуства.

Елвис Пресли всъщност е бил блондин. Всички



знаем кой е кралят на рокендрола, но малцина са наясно, че естественият цвят на косата на Елвис Пресли е бил русият. Самият той е имал навика да се боядисва в черно, предпочитайки този цвят пред естествения си.

Мерилин Менсън и поглед към 50-те. Брайън



Хю Уорнър, познат като Мерилин Менсън, избира артистичния си псевдоним по нестандартен начин. Бъдещата рок звезда събира в едно най-обичаната и най-мразената от него личност през 50-те години и така оформя своето име. „Кръстници“ на музиканта стават филмовата знаменитост Мерилин Монро и серийният убиец Чарлс Менсън.

Раждането на хита „I Can Get No Satisfaction“ на Rolling Stones. Излиза,



че всъщност китаристът на бандата, Кит Ричардс, се събувал парчето. Той се събужда посред нощ в хотелската си стая, включва записващото устройство и изсвирва на китарата си легендарните рифове на песента.

Джони Кеш е писал разкази. По време на своята



младост през 50-те Джони Кеш написа кратък разказ, който носи името „The Holographic Dancer“. Сюжетът на разказа води към Америка през XXI век, завладяна и окупирана от Русия. Разказът обаче така и не се публикува никъде, а Кеш поема по дяволски успешния за него път на музиката.

Ози Осбърн е ревностен християнин. Звучи изне-



надващо, нали? В крайна сметка говорим за човек, който носи прозвището „Принцът на тъмнината“. Мракът обаче може да бъде намерен единствено около очите на Ози и понякога

Миналото на Beatles има своите тъмни моменти.



Името на групата може и да няма нужда от пояснение, но може би някои от вас не знаят, че Джон Ленън и компания са се радвали на някои „интересни ангажменти“, когато в началото на 60-те британската четворка редовно е свирела в Хамбург, и то най-вече в стриптииз клубове.

Първото име на Def Leppard е било Atomic



ROCK ARENA



На Арената днес:

Кратка история на рок музиката и някои нейни жанрове

Рок музиката е едно от най-интересните, противоречиви и изключително устойчиви явления в сферата на културата през последните десетилетия. Освен скандалния живот на артистите, маркетинговите усилия и имидж стратегите на продуцентите, в основата на бурните реакции, свързани със стила, стои самото изкуство - музиката, с нейните източници на вдъхновение и влиянието, което тя оказва върху цялостната ни култура и поведение.

Автор: Toni Rock

В днешното издание ще направим кратък обзор, като започнем от зараждането на рока, чието начало започва от първата половина на 50-те години на XX в. в САЩ. Корените му се крият в ранния ритъм енд блус и за негова официална рождена дата се счита записването на песента на Бил Хейли „Rock Around the Clock“ през 1954 година, което събужда неждан до-тогава интерес.

През 1955 г. парчето на Бил Хейли „Rock Around the Clock“ става първата рокендрол песен, изкачила се на първо място в музикалните класации и на първо място по продажби, отваряйки вратата към света, за да чуе той тази нова музика. Едни от пионерите на рокендрола са Чък Бери, Бо Дидли, Фатс Домино, Литъл Ричард, Бъди Холи, Джери Лий Луис и Джин Винсент. Много скоро рокендролът започва да доминира в класациите и концертите и това бързо го превръща в основен фактор в продажбите на плочи.

В края на 50-те и началото на 60-те години рокендролът преживява тежки времена - Елвис заминава да служи в армията, Литъл Ричард се отказва от музиката, за да стане свещеник, срещу Джери Лий Луис и Чък Бери има повдигнати обвинения и кариерата им закънява. Въпреки че по онова време рокът в Америка временно запада, той не изчезва, а дава началото на „британското нашествие“.

На британския рокендрол най-голямо влияние оказва така нареченият стил „ски-фил“, чийто виден представител е Лони Донеган, който по-късно започва да изпълнява рокендрол. Първите изпълнители, които могат да съперничат на американците,

са The Shadows и Клиф Ричард, чийто „Move It“ става първият британски рокендрол хит. По онова време бъдещите звезди „Бийтълс“ прохождат под името The Quarrymen, силно повлияни от американската музика - соул, ритъм енд блус и сърф. В средата на 1962 г. „Ролинг Стоунс“ стартират като една от групите с характерно влияние от блуса.

Британският рок пробива в САЩ, когато през януари 1964 г. „Бийтълс“ правят своето първо турне там с невероятен успех. „I Want to Hold Your Hand“ става първият №1 хит на Billboard Hot 100. Това дава началото на британското нашествие в американските музикални класации. През следващите две години песни на Chad and Jeremy, Peter and Gordon, The Animals, Manfred Man, Petula Clark, Freddie and



the Dreamers, Wayne Fontana and the Mindbenders, Herman's Hermits, The Rolling Stones, The Troggs и Donovan също достигат до номер едно в класациите. Британските рок банди доминират в музикалните класации и у дома, в Обединеното кралство. Успехът им отваря вратите за световна слава на британски и ирландски групи. Британското нахлуване на рок музиката също така налага и утвърждава една нова тенденция - музикантите да пишат своя собствена музика



Black Sabbath

и текстовете за песните си. Психеделичен рок - „Бийтълс“ въвеждат много от най-главните елементи на психеделичния звук с албума им „Rubber Soul“ и някои песни от албума „Revolver“. За първи път обаче терминът е употребен от Holy Modal Rounders в техния запис от 1964 година „Hesitation Blues“. Първата група, която характеризира стила си като психеделичен рок, е 13th Floor Elevators от Тексас. През 1967 година „Бийтълс“ дават своя „психеделичен отпечатък“ с издаването на албума „Sgt. Pepper's Lonely Hearts Club Band“, който съдържа противоречивата песен „Lucy in the Sky with

дина се включват нови групи като Pink Floyd, Traffic и Soft Machine, а по-късно и самият Джими Хендрикс се превръща в символ на психеделиката, когато този поджанр в рока достига своя апогей в края на десетилетието.



Джими Хендрикс

В Америка смятанят за връх фестивал в Монтерей прави звезди Джими Хендрикс и групата „The Who“, като сингълът на последния, „I Can See for Miles“, определено дестилира класическия психеделичен звук. Ключови изпълнения и записи от края на десетилетието са „Surrealistic Pillow“ на Jefferson Airplane, и „Strange Days“ на The Doors. Като кулминационна точка в ерата на психеделичния рок може да се счита проведенят през 1969 година фестивал в Удсток, в който участват едни от най-изявните представители на този жанр тогава като Джими Хендрикс, Джанис Джоплин, Santana, Country Joe and the Fish и др. В началото на следващото десетилетие жанрът постепенно запада, като немалка роля за това изиграват ненавременните кончини на Джими Хендрикс, Джанис Джоплин и Джим Морисън. Много от останалите банди се връщат към класическото звучене на рока, изоставяйки психеделичното звучене.

Блус рок - Втората вълна на британското нахлуване в музиката е от музиканти, които са вдъхновени от американския блус, като например Rolling Stones и Yardbirds. Британските изпълнители на блус от 60-те са вдъхновени от акустичните звуци на изпълнители като Leadbelly и Robert Johnson. Блус рокът се ражда като комбинация на стандар-

тите на блуса с инструменталните възможности и акценти на рок музиката.

Другият фокус на блуса е около John Mayal, който сформира групата John Mayal and The Bluesbreakers, в чийто състав влизат Ерик Клептън (след като напусна „Ярдбърдс“) и Питър Грийн. Особено важно събитие е пускането на албума „Bluesbreakers with Eric Clapton“ (1966), считан за ключов запис на британския блус. По-късно Ерик Клептън сформира супергрупите Cream, Blind Faith и Derek and the Dominoes, последвани от дългогодишната солова кариера, която спомога за утвърждаването на блус рока като едно от главните направления на рок музиката. В края на 60-те Джеф Бек, също от Yardbirds,

се мести от блус рок към хевий рок с групата си The Jeff Beck Group. Последният китарист от Yardbirds, Джими Пейдж, сформира The New Yardbirds, която много скоро след това се превръща в Led Zeppelin. Ранните им албуми са силно повлияни от блуса.

В Америка жанрът започва да се развива истински към средата на 60-те под влиянието на британските блус изпълнители. Известни изпълнители в този жанр са Paul Butterfield, Canned Heat, Джони Уингър, The J. Geils Band и др.

Около 70-те години блус рокът започва да става все по-тежък, като пример за това са групите Led Zeppelin и Deep Purple. Представители на това звучене на блуса са още George Thorogood, Pat Travers и британците Status Quo и Foghat.

Софт рок, хард рок и хевий метъл - от края на 1960 г. става обичайно официалната рок

музика да се разделя на „софт“ и „хард“ рок. Софт рокът произлиза от фолк рока, като използва акустични инструменти с акценти на мелодичност и хармония. Едни от известните изпълнители са Carol King, Cat Stevens и James Taylor. Комерсиалният връх на жанра идва около средата на 70-те с Били Джоел, група America и реформираният Fleetwood mac, чийто албум „Rumours“ (1977) става най-продаваният рок албум на десетилетието.

Противоположно на софт рока, хард рокът най-често произлиза от блус рока и е много по-интензивен, като се свързва с по-голяма сила на звука. Някои от ключовите изпълнители са британските Cream, The Who и The Jeff Beck Group. Хард рок групи със световен успех през 70-те са Queen, Kiss, Aerosmith, Thin Lizzy I AC/DC.



От края на 60-те започва да се използва терминът хевий метъл, като начин да се опишат хард рок музиканти, които свирят още по-тежко. За първи път терминът е използван от групата Steppenwolf в хита им „Born to be Wild“ (1967) и след това за групи като Blue Cheer и Grand Funk Railroad. Около 1970 година различни британски банди развиват типичните звуци и стилове, които спомогат за развитието на жанра. Led Zeppelin прибавя елементи на фолк фантазия, Deep Purple внасят симфонични звуци, а Black Sabbath - елементи на готика.

Всички тези елементи са използвани и от „второто поколение“ хевий метъл банди в края на 70-те: Judas Priest, UFO, Motorhead, Rainbow, Kiss, Ted Nugent, Blue Oyster Cult, Rush и Scorpions.

За рок музиката и нейните поджанрове може да се говори дълго и много. Освен силното си влияние в световен мащаб, тя остава отпечатък в съзнанието на няколко поколения музиканти и фенове, които приемат явлениято рок като начин на живот, стил, култура и изкуство.

Софт рокът, хард рокът и хевий метъл - от края на 1960 г. става обичайно официалната рок

Софт рокът, хард рокът и хевий метъл - от края на 1960 г. става обичайно официалната рок

Софт рокът, хард рокът и хевий метъл - от края на 1960 г. става обичайно официалната рок

Софт рокът, хард рокът и хевий метъл - от края на 1960 г. става обичайно официалната рок

Софт рокът, хард рокът и хевий метъл - от края на 1960 г. става обичайно официалната рок

Софт рокът, хард рокът и хевий метъл - от края на 1960 г. става обичайно официалната рок

Софт рокът, хард рокът и хевий метъл - от края на 1960 г. става обичайно официалната рок

Софт рокът, хард рокът и хевий метъл - от края на 1960 г. става обичайно официалната рок

Редактор: Toni Rock

РАЗПРОДАЖБА на МЛЕЧНИ ПРОДУКТИ



Работно време
Понеделник - Недела
09:00 - 23:00

(максимум по 3 бр на клиент)

FOOD CHOICE

£ 2.99



Овче сирене
"Пършевица" 450 г.

£ 2.49



Краве сирене
"Пършевица" 450 г.

£ 1.49



Овчи кашкавал
"Елена" 240 г.



214 High Road Leyton
Leyton, E10 5PS
Тел: 020 3441 2154



3 часа FREE паркинг ASDA !

Работно време:
от 08.00 до 23.00 часа

GLOBAL FOOD & DRINK

БЪЛГАРСКИ ДЕЛИКАТЕСИ • PRODUSELE ROMÂNESTI

Нашата Facebook страница:
Global Food and Drink Български хранителен магазин

Цени-мечти

Патрончета 200 мл.

Нови вкусни изненади всяка седмица. Добре дошли

10 бр. за £1.49

Карначета „Бони“
12 бр. за £4.99

Промоция!

£2.49 / 1 кг. Български розови домати

£1.79

Лютеница „Олинеза“ традиционна

Global Food and Drink се намира срещу входа на Tesco Express, който е разположен на 20 метра от St. James Street Overground Station и само на 50 метра от Търговската улица на Walthamstow

Простихме дълга на Саддам, та на Гърция ли няма да платим

Светослав Терзиев

Не мога да се отърва от кошмарната сцена с ексекцията през 2006 г. на сваления иракски диктатор Саддам Хюсеин. Стоеше жалък и безпомощен, а палачите никак загрижено му обясняваха, че е добре да му завият врата с шалче, за да не усети болка от шлюхта. Той кимна разбиращо, сложиха му шалчето, нахлузиха му примката и го обесиха. Не се разбра какво е усетил.

Миналия петък премиерът Бойко Борисов обясни в Народното събрание как България хем ще участва в плана за спасяване на затъналата в дългове Гърция, хем няма да усети нищо: „България, участвайки в този план, няма никакъв шанс да загуби, да плати или да извади от собствения си бюджет пари за спасяване на Гърция. Просто участва в един механизъм“. Така го били успокоили от Брюксел: „ЕК направи необходимото в писмени мемори и разговори, които проведех на няколко пъти, те приеха, че има абсолютни гаранции“. Каза ми на нация

България влиза в схема, чиято цел е да ѝ припише финансова отговорност, каквато не е поемала

премиер, че му гарантират нещо на честна дума и той склонил да нахлузят чуждия дълг на врата на България, но само временно и с обещанието тя да не плаща. Въпросният механизъм (мостови заем) от 7 млрд. евро ще работи като подвижен мост, за да направи връзката с обещания друг стабилизационен механизъм от 86 млрд. евро, който ще заработи след месеци, когато бъде одобрен от правителствата и парламенти на всички държави в еврозоната. Щом дойдат големите пари, по-малките ще се върнат. Ако нещо се обърка, гарантите по земята ще бъдат насреща. Дотогава България наистина няма да плаща нищо - само на хартия ще пише, че евентуално ще плати. Това е като да станеш гарант на ипотечен кредит - няма да ти вземат апартамента, докато получават на земята обслужващия дълг си. А той като прилетел ти е дал честна дума, че редовно ще си

погасява високите. На теб ти остава само да се молиш да е добре, да има работа, да не му намалеет доходите, да не го изгонят жена му и пр.

Особено много трябва да се гордеем с мъжеството на Борисов: „Нашето „Не!“ се чу много ясно сред всички европейски държави“, изпъчи се той. А после обясни на какво е казал „Не!“. „Снигам, че като съсед на Гърция да останем единствената страна в Европа, която да провали своя съсед, не би било нито европейско, нито българско“. Не, България не може да се стиска, когато другите са такива сълперници, че са стигнали дотам да разчитат на нея за спасяване на по-богатия ѝ съсед и на още по-богатите му кредитори. За да ги засрами, Борисов призова: „При тези гаранции да покажем за кой ли пореден път нашето добросъвестство!“ Хвала на такъв европейски лидер: щом им

тапицират въже то с никакви гаранции. Освен това, ако нямат пари, ще им отпуснат заем. България вече се нагласи да иска кредит от 8 млрд. евро (16 млрд. лева), но тъй като не се разбира за какво, лесно ще бъдат наместени. Просто част от гръцкия дълг ще бъде записан като български.

Не ни е за първи път да обслужваме интересите на богатите. През 2004 г. ни натиснаха да заличим дълга на Ирак, защото бив „омразен“. Най-силно го мразеха западните държави, които хвърлиха трилион долари, за да доведат страната до военна разруха, а после разбраха, че не им стигат пари за възстановяването ѝ. На 21 ноември 2004 г. Парижкият клуб на държавите кредитори реши да опрости 80% от дълговете на Ирак, без да се интересува дали България е съгласна. Ставаше дума за 1.7 млрд. долара, които с лихвите биха стигнали 3.51 млрд. долара. Тогава нашият

финансов министър Милен Велчев в правителството на Симеон Сакскобургготски се съпротивлява цели 20 дни, а на 8 декември отсече: „Няма да опрости 80% от дълга на Ирак, а ще положим усилия да си вземем 20% от него!“

Усилия (и то какви!) бяха полагани точно три години и на 12 ноември 2007 г. България се съгласи, че най-добре е да не настоява като другите държави за връщане на 20% от дълга, а да се задоволи с 10% - т.е. 360 млн. от 3.51 млрд. долара. Междувременно на власт бе дошла тройната коалиция на премиера Сергей Станишев и неговият финансов министър Пламен Орешарски елегантно вържа шалче на врата на държавата, за да ни успокои, че операцията е безболезнена: „Така ставаме първата страна, която постига споразумение с Ирак за еднократно плащане в брой.“ Трябваше да си хвърляме шапките от радост. Така наречената гръцка криза, която е също така германска, френска, холандска и възбеще криза на кредиторите, а

не само на длъжника, няма да свърши нито с мостовия заем от 7 млрд. евро, нито с третия спасителен план от 86 млрд. евро. Тя е придобила качествата на вечен двигател за погасяване на неплатим дълг, като засмуква допълнителни суми, от което той не намалява, а само расте и трябва непрекъснато да се смуче още и още. Когато започна „спасяването“ на Гърция, той бе 100% от нейния брутен вътрешен продукт. Сега е 180%. (Със съкращения)

тел.07574 493445



Интернет сайтове

Проектиране дизайн изработка
Всичко за присъствието
ви в световната мрежа
Кратки срокове, ниски цени
www.nicksolutions.co.uk

БЪЛГАРСКИ ХРАНИТЕЛЕН СКЛАД

2000 +
продукта

Най-големият доставчик на български
храни в Лондон и Великобритания



Продажби на едро и дребно



Готови храни Compass,
300 гр, по £0.79

Русенско варено
Compass, 300 гр - £0.89

Лютеници Deroni, Philicon, Bulcon, Olineza - по £1.19

Наденици Леки,
400 гр, по £1.19

Вафли,
240 гр. - £1.09

Българско
сирене, 4 кг

Овче - £7.99

Краве - £8.99

Защо да плащаме повече?



Цена-изненада

Цена-изненада

Цена-изненада

Цена-изненада

Цена-изненада

Цена-изненада

Вино

Алкохол

Бира

Цена-изненада

Цена-изненада

Цена-изненада

Адрес:
16 Wellington Road Leyton
London E10 7QF

Работно време:
От 9.00 до 20.00 часа (понеделник-събота)
От 10.00 до 20.00 часа (неделя)

Тел. 02085397889
Моб. 07956655600
savalanfood@yahoo.com

Където и да се намираме, пак ще се събираме

Съборът в Копривщица - уникалното фолклорно събитие в Източна Европа

Националният събор на народното творчество в Копривщица със сигурност е най-голямото фолклорно събитие в Източна Европа. На всеки пет години, в първата половина на август, повече от 20 000 изпълнители от цяла България

и близките страни се събират, за да пеят, играят хора, свирят и изпълняват народни обичаи. Официалната конкурсна програма се осъществява през деня на 8 сцени в местността Войводенец, докато всички други събития се провеждат

в града през вечерта. Националният събор на българското народно творчество в Копривщица се провежда от 1965 г. Съборът популяризира по невероятен начин българския народен фолклор, като събира на едно място певчески и

танцови ансамбли. На първото си издание между 12 и 15 август край Копривщица са участвали над 4000 народни певци, танцьори, изпълнители на музикални инструменти и др. Всички участници са обикновени хора, организи-

рани в местни читалища от цялата страна - те пресъздават танци, песни и обичаи от своя регион. Това е единственото място, където могат да се видят чужденци от близо и далеч да изпълняват български автентичен фолклор. За много от тях

това е дългоочаквано събитие - практически единственият международен форум, на който могат да покажат какво са научили.

Съборът ще се проведе на 7, 8 и 9 август 2015 г. Заповядайте!

Кои християнски празници и обичаи почитаме през август

6 август - Преображение Господне

От стари времена този ден се приема като велик черковен празник. В селата на Странджа, Сакар и Родопите е известен и като Сотировден. Народната традиция повелява селяните да носят в черквата първото узряло грозде и след като се прекади от свещеника, го раздават по къщите.

15 август - Успение на Пресвета Богородица, Маринден (Голяма Богородица)

Този ден е един от 12-те велики черковни празници, посветен най-вече на жените, тъй като Богородица е покровителка на майчинството. На празника някога се е отговявало с шиле, обредни хлябове, наричани

"богородични пити", с червено грозде, с дини и мед. Имало е обичай да се раздават първите прибори плодове, осветени в черквата както за здраве, така и за починалите.

18 август - Успение на преп. Иван Рилски Чудотворец

Рилският монах св. Иван Рилски е първият канонизиран за светец славянин, който има широка популярност в Европа и Азия. Той е роден през 876 г. в струмското село Скрино. Съвременник е на цар Борис (852-889), Симеон Велики (893-927) и неговия син Петър (927-969). Много рано Иван Рилски се посвещава на аскетичен монашки и отшелнически живот. Сам се учи на четиво и писмо и изучава реда на свещенослуженията. По-късно

се установява в Рилската пустиня и основава най-големия български манастир, където е починал на 18 август 946 г. Неговите мощи дълго време били разнасяни из Европа и после наново върнати в Рилския манастир. Там се намират и сега.

Преди повече от 400 години рилските монаси решават да подарят дясната ръка на св. Иван Рилски на Руската православна църква в знак на благодарност за големата помощ, която им дават от Русия по време на честите грабежи и зулуми. Но дълги години не се знаеше къде е тя. Неотдавна писателят Спас Попов от село Лостун, Банска община, по време на посещения си в Русия установява, че дясната ръка на рилския монах е погребана на хълма Иванушка в

русия град Рилск, където е имало и черква "Св. Иван Рилски", разрушена от хитлеристите.

В литературата св. Иван Рилски е описан като изключителен аскет, извършил на не едно и две чудеса. Обявен за изключителен небесен покровител на българския народ, светецът е почитан и днес с благоговение от варяците. Българският патриарх Неофит казва: "Той ни приказва да пазим душите си от греха, да изпълняваме светите заповеди Христови, да се храним с благотатните Тайнства на Майката Църква, да възпламеняваме в себе си любов към Бога и ближните... Иван Рилски е една от крепостите на Вселенската Православна Църква!".

29 август - Отсичане главата на св. Йоан Предтеча и Кръстител
Според народната астрономия на този ден денят и нощта се "сечат", стават равни. Престичала се и водата, затова не бивало повече да се къпят в нея хората.

30 август - Пренасяне честните мощи на св. Александър Невски
Благоверният княз Александър Невски бил син на княз Ярослав II. Той успял да отблъсне нападенията на шведите, немците и литовците и е провъзгласен за княз Владимирски, Киевски, Новгородски. Прозвището Невски получил след победата си над шведите при река Нева през 1240 г. И днес мощите му се намират в построната в негова памет Александрo-Невска лавра.

LITHUANIA HUNGARY ROMANIA POLAND
RATONIA LITHUANIA HUNGARY ROMANIA POLAND
LATVIA HUNGARY ROMANIA POLAND
LITHUANIA LATVIA HUNGARY ROMANIA POLAND
LITHUANIA ROMANIA POLAND LITHUANIA HUNGARY ROMANIA POLAND
LITHUANIA ROMANIA POLAND LITHUANIA HUNGARY ROMANIA POLAND
LITHUANIA ROMANIA POLAND LITHUANIA HUNGARY ROMANIA POLAND

Всички дни
10:00-22:00

Especially for YOU to enjoy traditional delicacy!

SW17 9JR
51 LONDON ROAD

www.facebook.com/bgfoodlondon

10 % OFF при покупки над £20

Добре дошли на най-вкусното...
Добре дошли на най-вкусното...
Добре дошли на най-вкусното...
Добре дошли на най-вкусното...
Добре дошли на най-вкусното...
Добре дошли на най-вкусното...
Добре дошли на най-вкусното...

Нека изберем
Българското за Нашата трапеза!



Съвременни български автори

И днес продължаваме поредицата, която започнахме в бр. 14, да представяме малко познати, но значими български творци в областта на словото. Днес това е Петър Краевски.

Петър Краевски е роден на 16.08.1969 г. в гр. Пловдив. Завършил е Английската гимназия през 1988 г. и специалностите "Английска филология" и "Журналистика". Автор и водещ на сатиричното радио и ТВ предаване "Петкраски". Дългогодишен сътрудник на редакция "Хумор, сатира и забава" към БНР, "Златният кос", в "Стършел" и др. Бил е редактор на сатирични страници в редица печатни медии. Автор на три книги с хумор и сатира, както и на една с поезия. През 2002 г. печели първа награда в категорията "хумористично предаване" за сатиричното си шоу "Петкраски" и специална награда в категорията "Радиопредаване за етносите" за предаването "Етно форум" на международния конкурс "Сребърна вълна" в Албена. През същата година получава номинация на международния конкурс Prix Eгора в Берлин за предаването "Етно форум". Номиниран за наградата на Пловдив за 2003 г. (журналистика). През 2006 г. е с номинация на медийния фестивал "Осмата муза" за филма "Живата енергия", на който е режисьор.

Неговата книга "Ало, как сте?" (2001) официално е обявена за най-продаваната книга за месец октомври 2001 г. в книжарници "Отец Паисий" - Пловдив. През 2006 г. издава стихосбирката "Сомнамбул", която е удостоена с Националната награда "Светлоструй" за най-добра поетична книга на извънстоличен автор за периода 2006-2008 г. В началото на 2009 г. излиза тетата му книга - виртуалният роман "Чат, или Сбозуване с Аркадия", а през 2012 - шестата: "Операция райски газ", сборник с хумористични разкази. Лауреат е на конкурси за поезия и сатира.

ВОЗВИШЕНИЕ

О, литературо, ти поса добродетели в сърцето, милото!
- Позволи ми да те възвися - шепне ми палачът под бесилото...

ПО БОТЕВСКИ

Напук на всяка дребна изгода,



Ботев ще викне днес, ще запее:
- Каж ми кажи, бедни народе,
КОИ те в таз робска люлка люлее?

НУ, ПОГОДИ!

Ще папкам бой
и чуи защо:
Моделът "Кой?"
е всъщност "Кто?"...

ХОЛОГРАМА

Стивън Хокинг с нова драма:
"Май светът е холограма!"
Прав е, неговата мама -
взех заплата, а я няма!...

БАШ ПИСАТЕЛ

Той - на всяка болка билка -
съвместа ни будна!
Вдига медийна пушилка,
а е, всъщност, нудра!...

ПРАЗНИК НА КУЛТУРАТА

Виж културния министър
във народната носия -
вика в горния регистър:
- Шапки долу! За прося.

ЕКСТРАСЕНКИ

Ромски врачки думкат баките
и припяват дружно - яката:
- Тъй ша ви отворим чакрите:
"Чакра-ка-чакра-ката..."

ЕВРОСОЛИДАРНОСТ

Гръкът яде -
не плати.
Аз съм гладен -
предплатих...

ОМУРТАГ НА ГРЪЦКИ

Там, дето гръцкият байрак се вее,
отекна мисъл обтекаема:
- Цовек дори добре да си живее,
сте трябва да си връста заема...

МИР ПО ГРЪЦКИ

Ако Гърция спечели и войната
с кредитните евроинституции,
ще поиска сигурно от НАТО
да ѝ плащаме и контрибуции!

КЪТ-КЪТ-КЪТ

Днес при елините няма прошка -
всичко им е кът.
Ако хванат златната кокошка,

ще я осребрят!
П.П. Да не кажа даже и по-лошо -
ще я изядат!

ДАНАЙСКИ ХОРЕЙ

Елините са натясно
(между две епохи).
Който кара я на "Ясу!"
после вика: "Охи!"

МАНДЖИЧКИ ГУРМЕ

В културната кулинярия
си страдаме кротко от тия -
на всяко гурме мерудия".
Накисвайки залците в соса,
терзая се аз от въпроса:
Защо ме подлагат на постно?

ИГРА НА КОДОВЕ

Кодът е "червено" и нагоре -
жегата напиря и не спира!
А при мен така е, мили хора:
код не пробиваем - "бира"!

СЕБИЧНОСТ

Завършен егоист! Не крие,
въпросният колега,
че в пристъп на шизофрения
намазши своето его!

ЛИТЕРАТУРНА РЕКОЛТА

Расте от Шабла до Волуяк
породен сорт:
отглеждаме си маракуя -
за експорт!

ПЛЯС-ПЛЯС

Медийните примадони
в шепата ми се събират -
пълна шепя с VIP персони!
Чакай да ги аплодирам...

ПАРАДОКС

Ужким за умник минавам,
но това не ми е ясно:
Талото се разширява,
на душата - все по-тясно!

ЕМПАТИЯ

Разбирам пълновте в зоопарка - клетите -
и в мен бушува емпатична буря:
представям си, че аз съм вте в клетката,
а ме разглежда тройка с гарнитура!

ЕНЬОВДЕН

Еньовденски самодиви
върху росната поляна!
Пряват кръгчета игриви -
пафкат си марихуана...

ЕНЕРГИЙНИ ТАКСИ

Откъто КЕВР писна като клаксон

един досадник:
- И на светулките ще сложа така -
на светец задник.
- О, светла главо - казах безпощадно -
развий нещата!
Сложи си таксата за "светец задник"
и на главата!

ПЛАЧЪТ НА ВЛАСТТА

- От народа аз съм огорчена!
Даже в златна купа
да му сипеш супа,
пак ще каже, че е преселена!

ЗА ДУМИТЕ

Езикът ни, брато, е адски готин,
за плямбане направо е трепач!
То мухабети, лафове страхотни -
пинизи и за густо, и за плач!
Но най ти кльопам звънките му звуци,
когато се погържаме - върха!
Надай уше, и те ти кеф на буци,
фелацио жестоко за духа!
Език на Кондъ, Джоа и Камата,
На Джанго зе, Ъпсурт и Укеда!
Ти, намбър уан от всички на змята,
каква ли почест аз да ти отдам?
След всичкото, което прозвуча,
ще взема в твоя чест да помълча.

ЛЮБОПИТНИ ФАКТИ

ЗА АНГЛИЙСКИЯ ЕЗИК

1. Английският език е третият по употреба език в света (след мандарин и испански).
2. Всеки два часа към английския език се прибавя по една нова дума.
3. Годишно английският език нараства с 40 000 думи.
4. Най-дългата дума на английски се състои от 45 букви и е 'pneumonoultramicroscopicsilicovolcanooxionosis'. Думата означава вид заболяване на белите дробове, причинено от вдихване на прах от пясък и пепел.
5. Буквата "Е" е най-широко употребяваната буква в английския език. На всеки осем букви се пада по едно "е".
6. С буквата 'S' започват най-много думи в английския език.
7. Английска "дума на година" избират всяка година във Великобритания и САЩ. През 2014 година издателите на Oxford Dictionary избраха новия глагол 'вре за дума на годината'. Той означава да вдихваш и издишваш пушек от електронна цигара. American Dialect Society, които изучават английския език в Северна Америка, избира бав - което значи любим, романтичен партньор - за дума на 2014 година.

Страницата подготви Юлия Ташева

Пет въпроса за живота тук:

1. Десетте най-добри места за плаж във Франция
Кои са най-подходящите места за плаж във Франция, с какво са по-добри от останалите и колко струва почивката в тях?
2. Използване на мобилен телефон в чужбина - какво трябва да знаем?
Възможно ли е използването на мобилен телефон в чужбина да бъде евтино или трябва да плащаме много всеки път? Колко точно ни струва за роуминг ако пътуваме из Европа и Съединените щати?
3. Петнадесет съвета, които ще ви помогнат да спестите пари при пътуване в чужбина
Възможно ли е да спестим пари по време на командировката или почивката в чужбина и ако да - как и колко?
4. Европейска здравноосигурителна карта - какво представлява и можем ли да я ползваме вместо туристическа застраховка?

Какво представлява Европейската здравноосигурителна карта, къде може да се използва и може ли да замени туристическата застраховка при пътуване в чужбина?
Кои са най-добрите мобилни приложения за таблети и смартфони, ако искаме да изучаваме английски език?

Отговорите в:

Инфо за UK
www.infozauk.com
ИНФОРМАЦИЯ ЗА
ОБЕДИНЕНОТО КРАЛСТВО
ОТ ПЪРВА РЪКА

БЪЛГАРСКИ ЗЪБОЛЕКАР

UK Smiles
DENTAL PRACTICE

ОБЩИ СТОМАТОЛОГИЧНИ УСЛУГИ •
КОЗМЕТИЧНА СТОМАТОЛОГИЯ •
ИМПЛАНТИ • ОРТОДОНТИЯ •

123A SOUTH STREET - ROMFORD - ESSEX - RM1 1NX TEL: 01708 751 745

Изпратете пари от Лондон до София за минути*



Любимите хора могат лесно да ги вземат от над 4000 локации в България.

moneygram.com
0800 026 0535



MoneyGram[®]
по-близо един до друг

Изпрати от:



The **co-operative** travel



Available at selected
Tesco stores only

Получи в:



Банка ДСК
Депозити и ескюмо



БЪЛГАРСКА БАНКА

UniCredit Bank



ALPHA BANK

И навсякъде, където видиш знака на MoneyGram

*В зависимост от работното време на агента и местните разпоредби. Post Office, Thomas Cook, Co-Op и Midlands Co-op и Tesco Personal Finance иса агенти на MoneyGram International Limited и предоставяне на услуги за парични преводи. Post Office и логото на Post Office са регистрирани търговски марки на Post Office Limited. MoneyGram, the Globe и MoneyGram По-близо един до друг са запазени марки на MoneyGram. Всички други марки са притежание на съответните собственици. MoneyGram International Limited е оторизирана и регулирана в Обединеното Кралство от Financial Conduct Authority. © 2015 Всички права запазени.

В сезона на отпуските

Полезни съвети при пътуване в чужбина

Дългоочакваният сезон на летните отпуски настъпва. Милioni европейци вече пътуват на територията на Европейския съюз или отвъд неговите граници. Ето защо е добре да се съобразим с някои изисквания и правила, приети от Европейската комисия, свързани с пътуването.

МИТНИЧЕСКИ И ДАНЪЧНИ ПРАВИЛА - в рамките на ЕС не съществуват мита при пътуване от една страна в друга. Данъците (ДДС и акциз) са включени в цената и не дължите допълнителен данък в другите страни от ЕС с изключение на случаите, които ще посочим в следващите редове. Ако се завръщате у дома от страна извън ЕС, правилата са различни и строги.

Алкохол - Няма ограничения за това, което можете да купите и да вземете със себе си, когато пътувате между страни от ЕС, стига то да е за лична употреба, а не за препродажба. Всяка страна определя ориентировъчни количества за това дали алкохолът и тютюневите изделия

са за лична употреба. Ако носите по-големи от тези количества, могат да ви зададат въпроси, за да проверят дали имате търговски намерения. Със себе си може да носите до 10 литра спиртни напитки, 20 л подсилено вино (напр. порто или шери), 90 л вино (от които не повече от 60 л пенливо вино.), 110 л бира.

Тютюневи изделия - и тук има ориентировъчни количества за разграничаване на лична употреба и стопанска дейност. Минималните количества са: 800 цигари, 400 пурети, 200 пури, 1 кг тютюн. Ако влизате в ЕС от страна извън съюза, може да донесете със себе си тютюневи изделия, освободени от ДДС и акцизи, за лична употреба в определени граници. Това се отнася и ако пристигате от Англо-норманските острови, Гибралтар, Канарските острови или от други територии, където правилата на ЕС за акцизите и ДДС не са валидни.

Пътуване с пари в брой - ако влизате или излизате от ЕС с 10 000 евро или повече в

брой (или еквивалентна сума в друга валута), трябва да ги декларирате пред митническите власти. В рамките на ЕС по принцип няма ограничения за количеството пари в брой, което можете да носите със себе си.

Месни и млечни продукти - незаконно е да внасяте в ЕС месо или млечни продукти дори и в малки количества, когато се връщате от повечето страни извън съюза. Единствените изключения са Андора, Фарьорските острови, Гренландия, Исландия, Лихтенщайн, Норвегия, Сан Марино и Швейцария. Целта е да бъде защитен добитъкът в ЕС от болести по животните. Тези правила не важат при пренасянето на продукти от животински произход между страни от ЕС.

Как да разбера дали водата за къпане е чиста и безопасна? - Всяка година преди началото на лятото ЕС публикува оценка на качеството на водите за къпане в Европа. Проверяват се над 21 000 места в 28-те страни на ЕС, Албания и Швейцария.

През 2014 г. качеството на водите за къпане е било доста високо, като 95% от местата за къпане са отговорили на минималните стандарти за качество на водата, посочени в законодателството на съюза. Голяма част от градските отпадни води вече се пречиства по подходящ начин, в моретата попадат по-малко нитрати, а реките са по-чисти откогато и да е било. Така че спокойно може да си припомните репликата на древните римляни - Нептунус омия санат (морето лекува всичко). Неслучайно и излязлата от морската пяна богиня Афродита била символ на лечебната и възстановителната

сила на могъщата водна шир.

Ако пътуването със самолет, влак, автобус или кораб бъде отменено - как да постъпим? - ЕС се оказва гърният регион в света, в който пътниците имат гарантирани права във всички видове транспорт. Благодарение на правилата на ЕС, ако пътуването ви има голямо забавяне, транспортното дружество, с което пътувате, трябва да ви предостави подходяща информация и помощ. При определени обстоятелства може да имате право и на компенсация. Ако пътуването ви е отменено и ви се наложи да отседнете в хотел,

далеч от крайното ви местонахождение, транспортното дружество следва да заплати за престоя ви в хотела. Затова, преди да потеглите на път, проверете как да си потърсите правата в случай на нужда.

Парфюм и други стоки - ако пътувате по въздух или по море, може да донесете със себе си стоки, различни от алкохол и цигари на стойност не повече от 430 евро, а ако пътувате с автомобил, влак или по река (езеро), не повече от 300 евро. Някои страни предлагат по-висока граница за пътници на възраст под 15 години, като тя не може да е по-ниска от 150 евро.

Как да избегнем неприятните изненади при пътуване

Дори и най-перфектно планиране за приятно прекарване на отпуска може да предотврати нерви, неочаквани и неприятни изненади по време на пътуване. Дразним се, забравяме важни неща, губим се там, където не трябва и какво ли не още. Ще се съгласите обаче, че това може да бъде сведено до минимум. Затова нека да видим кои са най-често срещаните грешки на пътешествениците, почиващите и туристите.

1. Прекалено много багаж - когато разполагате само с един куфар или багажник, представата ви за мода и удобство трябва да се промени. Чорапите, с които пътувате, могат да се изперат и използват още веднъж. А кафеарката и чашата от дома са изпизни, когато навсякъде може да си купите любимата ободряваща напитка.

2. Не купувате нещо веднага, щом го видите - мислите си, че пак ще се върнете в този магазин. Или че ще видите по-евтин вариант на желаната стока някъде другаде. Не, няма. Пропуснете ли да напазарувате желаното, после цяла есен ще съжалявате за прекалената си пресметливост.

3. Не проверявате мобилния си план, преди да тръгнете за чужбина - това, което ви наричат „роуминг“, вашият оператор нарича „дивидент за акционерите"! Проверете точно колко ще ви струват обажданията и есемесите до дома, за да не

си развалите настроението после.

4. Вярвате на фразата „близо до центъра" - когато предлагат настаняване, някои хора прекалено наивно се възползват от терминологията. Много е вероятно да се окаже, че парите, които сте спестили в „близкия до центъра“ хотел в Барселона, да бъдат извадени за поне 30-минутното пътуване до централните забележителности.

5. Ползвате маршрутки - маршрутките, както и всеки подобен „супер“ транспорт за масите, носят риска да бъдат извадени за поне 30-минутното пътуване до централните забележителности.

6. Не затягате напълно капачките на шампоаните - едва ли е нужно да обясняваме какви са последствията за багажа ви.

7. Мислите си, че знаете идеалния момент да си резервирате билет - според проучване идеалният момент за закупуване на еврo билет е съответно 21 и 34 дни преди вътрешния и международния полет. В много компании обаче ще ви излезе по-евтино, ако резервирате поне 49 дни преди отлитането.

8. Пазарите се тървядно - няма по-бърз начин да настроните местните срещу себе си от желанието да покажете какъв майстор сте в пазарька. В това изкуство също има

принципи и правила и с него не бива да се прекалява!

9. Не си обменят валута предварително - когато пътуват в чужбина, много хора си мислят, че на място ще получат по-добра сделка при обмяната на пари. Дори и това да се окаже така, разликата ще бъде минимална. А дотогава ще се чулите какво да правите на местата, където не приемат кредитни карти.

10. Подценявате ада на летищата - рискувате много, ако си мислите, че можете да пристигнете в последния момент за полета си. Много международни летища са десетки пъти по-големи от българските и е лесно да се загубиш и да пречениш zile времето си, а после... Издете поне два часа по-рано.

11. Купувате евтини джакпани, защото ви сподобява мисълта „Ще ги нося само седмица, защо да давам повече пари?". Научавайте отговора, когато се скъсват на място, където няма къде да се сдобие с нови, а ви се налага да извървите още доста път в страшната жета.

12. Боите се от улчната храна - няма съмнение, че никои не иска да повърца, докато почива, но защо да откривате нови места, ако се придържате само към установените си навици за хранене? Местните също не обичат хранителните отравяния, затова, ако се храните там, където ядат те, опасността е минимална.

Demo
AUTO CENTRE.CO.UK

НОВ БЪЛГАРСКИ АВТО СЕРВИЗ С НАЙ НИСКИТЕ ЦЕНИ В ЛОНДОН

МОТ Клас 4 и 7 £35 САМО

ГОДИШЕН ТЕХНИЧЕСКИ ПРЕГЛЕД ЗА КОЛИ И ВАНОВЕ

£75 **Пълно Обслужване**

ВКЛЮЧВА ВЪЗДУШЕН И МАСЛЕН ФИЛТЪР, МАСЛО И ПЪЛНА ПРОВЕРКА НА АВТОМОБИЛА

РЕМОНТИ
ТЕХНИЧЕСКИ И ЕЛЕКТРИЧЕСКИ ПРОБЛЕМИ
СЪЕДИНИТЕЛИ, ОКАЧВАНЕ, АУСПУСИ, СПИРАЧКИ

ДИАГНОСТИКА
ВСИЧКИ ЕВРОПЕЙСКИ, АЗИАТСКИ И НЯКОИ АМЕРИКАНСКИ МОДЕЛИ

РЕГЛАЖ НА ПРЕДЕН И ЗАДЕН МОСТ
ТРИ-ИЗМЕРЕН РЕГЛАЖ НА ЧЕТЕРИТЕ КОЛЕЛА

ARCH33 IVERSON ROAD, LONDON NW6 2HG
ТЪРСЕТЕ НИ НА: 0207 625 65 00
ИЛИ ЕМИЛ НА 0795 1527 377

Работно време
ВСЕКИ ДЕН
от 7:00 до 22:00 часа

AIDA

винаги супер цени!!!
SUPERMARKET

**Богат избор
на ПРОДУКТИ**

Български магазини
с карти за намаление!

AIDA
SUPERMARKET
FAMILY CLUB

21 HIGH STREET E17 7AD
WALTHAMSTOW
TEL: 0203 302 3550

Aida Supermarket



Продуктите "Родопчанка"
може да намерите само в магазините АИДА

£0.79



Лимонада
"Дерби"



£0.99



£0.49
3 за £1

Обикновени бисквити
"Пловдив"



£2.99

Кебапче, кюфте
"Попов"



£1.99

Кебапче, кюфте
"Меркез"

£4.99

Краве сирене
"Маджаров"
900 гр.



£1.99

Луканка "Чичовци" 250 гр.



£6.99

Луканка "Орехите" Гастро



£1.39

Брашно 2 кг
"София мел"



£0.89

Фъстък 120г.
"Керпи"



Мурсалски чай

£1.59

Морски риболов
"Перла"



£1.39

Лютеница, домашна
едросмляна "Дерони"
520 гр.



£0.79
3 за £2

Сокове "Флорина" 1 л.

**Вече ви очакваме и в новооткрития
ни магазин в Palmers Green**

Tel. 0203 302 3550

21 High Street, WALTHAMSTOW, E17 7AD



Tel. 0203 609 7380

25 Green Lanes, London, N13 4TN



Елате на гости в Евксиноград

Всяко пътуване е откритие, което носи нови емоции и спомени. Много са интересните и превърнали се в любими кътчета в нашата страна - параклисът „Св. Йоан Летици“ при язовир „Пчелина“, Караджов камък, селата Вишиново и Лещен; Синеморец и... едва ли можем да ги изброим. Общото между тях е емоцията, която изпитваме, когато сме там. Защото, както казва Експедиери, най-хубавото се усеща със сърцето. Нека заедно днес преоткрием един от най-прекрасните български дворци - Евксиноград.

Дворецът „Евксиноград“ се намира от северната страна на Приморския парк на Варна, на малък провлак. Строен е за лятна резиденция на княз Александър I Батенберг. Първоначално резиденцията е била наречена Сандрово (по умиленото име на италиански език на княза - Sandro). През 1893 г. княгиня Мария Луиза Бурбон-Пармска я преименува на Евксиноград - от гръцкото име на Черно море, Ευχένος λότος (Euxēnos lótos). Дворецът бил построен на земи, които княз Александър получил като подарък от гръцката епископия във Варна на 16 март 1882. Преди това в съседство имало малък православен манастир, наречен „Св. Димитър“, който впоследствие бил превърнат (по



Сарадата е от най-изящните примери на архитектурата в България след Освобождението

времето на княз Фердинанд) в по-малка резиденция, наречена „Тунела“. В близост е и манастирът „Св. св. Константин и Елена“ По-късно княз Александър разширил имота до съвременната му площ от 80 хектара. При абдицията на княза през август 1886 г. българската държава откупила от него имота за тогавашните 1,400 000 златни лева.

Модерният дворец и градините му са дело на княз Фердинанд I. Първоначалният проект за главната сграда на двореца Евксиноград е изготвен от ав-

стрийския архитект Виктор Румпелмайер във френски шато-стил „Луи XIII“ (фугирана тухлена зидария, висок мансарден покрив с медна обшивка и часовникова кула). Сградата е довършена от швейцарския архитект Херман Майер с участие на арх. Никола Лазаров през 1890 г. и се възприема като един от най-изящните примери на архитектурата в България след Освобождението. Главната сграда е на 3 етажа. На първия са приемните зали, музикална зала и салон за вечеря, на втория са били разположени спалните

на царското семейство, а третият е бил предназначен за персонала. Оригиналната мebelиrowка е изработена от махагон и орехово дърво, а огромният и тежък полилей, украсен с царската корона и златни френски лилии, е дар от Бурбоните. Бравите на вратите за тоалетните също са украсени с герба на цар Фердинанд I.

Избата на двореца е създадена още през 1891 г. за нуждите на княз Фердинанд I, семейството и височайшите му гости. Тя заема две нива под земята и днес произвежда висококачествени евксиноградски бели вина (12 вида) и коняк (7 вида), сред които и прочутият „евксинок“, който се смята за един от най-добрите в България.



Интерес представлява царската конюшня „Шала“ (от немски - Stall), както и централният фронтон от покрива на френския замък Сент Клу (от френски - Château de Saint-Cloud)

(XVIII век), вграден под главната тераса. Той изобразява френския кралски герб и бил пренесен във вагон на „Ориент-експрес“ камък по камък през 1891 г., когато оригиналната сграда (там в 1843 е била сватбата на родителите на княз Фердинанд) край Париж била разрушена.

Слънчевият часовник е личен подарък на цар Фердинанд от кралица Виктория.

Втората съпруга на цар Фердинанд - царица Елеонора, много обичала мястото и прекарвала тук по цялото след 1908. Тя починала именно в Евксиноград на 12 септември 1917 г.

В периода 1946-1991 г. царският замък е национализиран и се превърнал в почивна база на комунистическия елит и служителите на Министерския съвет на НРБ. Понастоящем дворецът „Евксиноград“ е правителствена и държавна резиденция, макар и достъпен за посещения на групи от минимум 10 човека с предварително записване и максимална продължителност до 1 час и 30 минути. Една от най-красивите страни на Евксиноград е неговият парк.

почва, взета предимно от поречието на река Камчия, склоновете са терасирани. През този етап са били засадени вековните видове иглолистни, хвойнови и широколистни дървета и храсти. Особено интензивни са засажденията през 1900-1910 г. През това време е създаден и декоративният разсадник за производство на посадъчен материал. Най-напред в парка са били засадени ели, кедр, кипариси и либоцедруси (около оранжерията на двореца и в парка). След тях пищии рози, рододендрони и азалии се спускат към морския бряг. Според последните археологически разкопки - 2007-2010, проведени от варненския Археологически музей, в околностите на резиденцията по време на Второто българско царство е съществувала процъфтяващата крепост „Кастрици“, чийто жители се занимавали главно с морска търговия, износ и снабдяване на околностите с различни продукти, кожи, внос от руските княжества, абанос и слонова кост от Египет и венециански порцелан. По време на разкопките в складовите помещения са открити тези и множество други следи от



Ванга е един феномен, който може би никога няма да бъде обяснен или разбран. Историите за нея са безкрайни, както и хората, на които е помогнала. Леля Ванга ни напусна на 11 август 1996 година, но още дълго ще се вслушваме в мъдростта на нейното слово за един по-добър и хубав свят.

Вразумете се, иначе ще страдате!

2. Цветята са живи същества, не ги късайте! Те излъчват енергия, дават сила. Можете да разберете дали в една къща цари любов и хармония по цветята, които растат в нея.

3. Светът е започнал с билки - запомнете го! Но билките на всяка страна лекуват само хората, които живеят в нея! Всеки трябва да се лекува със своите билки!

4. Запомнете - лекарствата затварят вратите, през които могат да влязат билките и да излекуват болния организъм. За всяка болка има билка!

5. Никога не прекалявайте с химикалите и торевте, защото ще отровите храната!

6. Дори да сте болни, не се плашете! Имайте вяра - тя ще ви излекува!

7. Медицината може да направи чудеса, но и Бог прави чудеса!

8. Повечето болести идват от простуда. Затова не стойте на течение, не стойте на влага и не пийте студена вода.

9. Не бъдете нервни, не живеете със страх! Ако трябва, прегледайте се на невролог, отидете на лечебни бани, успокойте се! Със страх не се живее!

10. По-страшно от най-лошата болест е отчаянието! Не се отчайвайте, защото то разяжда отвътре. Гледайте на живота по-ведро!

Той заема над 550 дка от общо 800 на резиденцията. Първоначалното планиране е дело на френския дендролог Едуард Андре. След това по него работят и други френски архитекти и озеленители. Първият декоративен материал за парка е доставен от Марсилия през 1880-1912 г. - над 50 000 дръвчета и растения от над 310 вида. Тогава стават и първите насаждения. По най-оголените и каменисти места на склона след изчистването на камъните е нанесена плодородна

стоки, огромен брой средновековни монети, сред които много византийски, български, на епирски, влашки, молдовски, кримо-татарски, османско-турски и мамелюкски от Египет и английски от 14 век. Крепостта е просъществувала до началото на XV век - последните открити монети са от 1404 г., когато е била разрушена.

Днес дворецът „Евксиноград“ предлага уникални възможности за активна и спокойна почивка в изключително приятна обстановка.

Страницата подготви Юл. Ташева

BULGARIA *food*

ЗАПОВЯДАЙТЕ В НОВИЯ НИ МАГАЗИН В МИЧАМ
12 UPPER GREEN EAST, МИЧАМ, CR4 2PA
0208 6161 617



ТАЛОН ЗА ОТСТЪПКА

10 %

При покупка над £ 20
в магазина в Мичам



НАШИТЕ МАГАЗИНИ

CROYDON- 102 Tamworth Road, CR0 1XX, 02035388592
TURNPIKE LANE- 109 Turnpike Lane, N8 0DU, 02086179614
MAIDSTONE- Chartway Street, East Sutton, ME17 3DW
01622 843 973

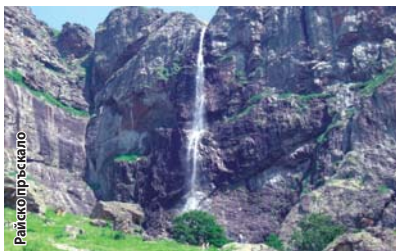
Водопадите - чудеса на природата

Водопадите са едно от чудесата на природата. Красиви, буйни, шумни, някои от тях изключително величествени, други – скромни и потайни. Водата се лее отвисоко я като души на отделни капки, я като силна струя, я като широко прозрачно перде. Водопадите създават настроение, чувство за релаксация и отмора, дори романтика. Освен всичко това, оказва се, че водопадите влияят изключително благотворно върху човешкия организъм.

Ниагарският водопад, водопадите във Венецуела, водопадът Виктория в Зимбабве са сред най-красивите в света, но и природата в България крие приказни местенца за отдих и пешеходен туризъм. Ето част от най-привлекателните у нас – при това достъпът до всеки един от тях не е чак толкова труден, а гледките към тях и около тях са зашеметяващи.

Райско пръскало

Със своите повече от 124 метра, това е най-високият водопад на Балканския



Райско пръскало

полуостров. Водопадът се намира под връх Ботев, до хижа „Рай“ в Националния парк „Централен Балкан“. Не само водопадът, но и гледките наоколо са впечатляващи. До него се стига за около 4 часа ходене по екопътека, започваща от местността Паниците до Калофер.

Фотински водопад

Това е водопад с три много мощни пада в Западните Родопите, намиращи се близо до село Фотиново. Около тях има изградена живописна екопътека. Най-високият от падовете е 16 метра.

Попина лъка



Попина лъка

Живописен водопад в Пирин, на 15 километра от Сандански. До него се стига с кола. Състои се от два пада, по-високият от които е около 15 метра.

Влахински водопад



Влахински водопад

Много красив и мощен водопад, висок около 25 метра. Той също се намира в Пирин планина. До село Влахи е, недалеч от Кричим. Лошото е, че до селото няма асфалтов път. Стига се по черен път, което прави пътуването до селото малко бавно. Трябва да се изминат 4 километра по този черен път, за да се стигне до селището. Иначе водопадът и гледките около него си заслужават уси-

лията.

Бовска скакля

Един от високите водопади в България – той се състои от няколко пада с обща височина около 120



Крушунските водопади

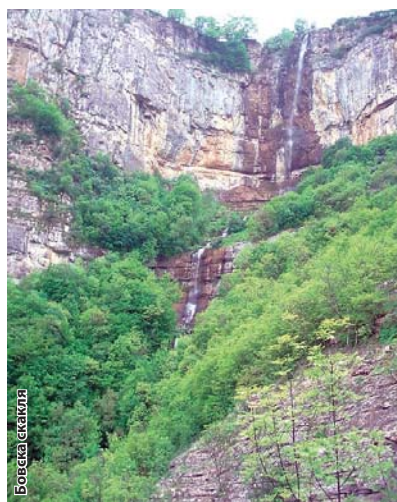
Крушунските водопади

Крушунски водопади се намират до село Крушуна, община Летница, област Ловеч. Това е най-голямата в страната водна травертинова каскада с много прагове, басейнчета и богати растителни и животински видове. За удобство на туристите е изградена екопътека, по която човек може с часове да се любува на изякната картина, вдъхновен от кристалната вода на водопадите и свежозелената растителност на околността.

Първото впечатление, с което може да остане всеки посетител, е, че това място е като от филм за някакъв екзотичен остров. Стичащата се вода по скалите сякаш носи някакво приключение, а поточетата, образувани от бистрата вода на реката, вдъхват спокойствие и ведро настроение.

Главният водопад се спуска от височина 20 м. Разделя се на няколко ръкава и създава още няколко водопада. Въздухът до водопада е влажен и наситен с водни капки. Местността е напълно непроходима. Без стъпките и направената екопътека не може да се стигне до извора на водопада. Той е скрит в едноименната пещера. До там води тясна пътека, която се провира под варовиковата скала.

В района са изградени много екопътеки, които водят до местните забележителности. Наблизо се намира и Девашката пещера. До нея може да стигнете след моста на река Осъм по пътя за село Деветаки. Тръгвайте по десния бряг по течението на реката. Пътеката е с туристическа маркировка, но на места липсва. Пещерата е с най-голямото преддверие в Европа. Тя е най-голямата от 60-те пещери в района на Девашкото плато.



Бовска скакля

метра. Намира се до Гара Бов в Искърското дефиле. Около него криволичат една от най-известните екопътеки в България – Вазовата екопътека.

Варовитец

Водопад Варовитец или още Етрополският водопад се намира близо до Етрополе, зад Етрополския манастир „Света Троица“. Не е много висок – около 15 метра – но е широк и се сипе като тънка прозрачна завеса. Той е един от най-леснодостъпните водопади в България – намира се на 5-10 минути ходене от паркинга пред манастира.

Горица

Нарича се още Овчаренски водопад и се намира в Рила планина до село Овчарици, близо до Сепарева баня. Водопадът е висок близо 40 метра. Много е буйн и шумен. До него се стига бързо и лесно по обособена екопътека.

водни кола. Гостите имат възможност също така да се позабавяват в няколкото ресторанта и кафе-аперитива.

Интересен туристически обект, разположен на територията на парка, е Музеят на виното, който се намира в естествена пещера. Той разкрива пред посетителите си интересни експонати, сред които древни съдове за производство, съхранение и консумиране на вино, 100 бъчи от френски дъб и различни предмети от инвентара на винарите. Музеят е построен със съвместните усилия на български и френски архитекти. За негов дом е избран именно Плевен, защото градът е възприеман като първия център на винарската индустрия на територията на България. Именно тук през 1890 година е открито училище по лозарство и винарство, а през 1902-а е създаден и първият Национален институт на виното у нас.

израснало средновековното селище, предшественик на Плевен. Също така могат да бъдат видени и останките от т. нар. „Тотлебен вал“, който в момента е част от малък язовир.

В парк „Кайлъка“ се помещава и Плевенската зоологическа градина. През последните години са изградени допълнителни атракционни площи: тенис кортове и изкуствено езеро с лодки и

Парк „Кайлъка“ е разположен само на 6 км южно от Плевен, в живописния пролом на река Тученица и заема площ от 10 000 декара. Той е обграден от високи отвесни скали и е дом на богата флора и фауна. В „Кайлъка“ обитават многобройни представители на флората и фауната, някои от които са редки и застрашени видове. Това важи с особена сила за определени видове растения, а също така за доста птици и бозайници, част от които са включени в Червената книга на България.

Решението за красивата местност да се облагоусти и да се превърне в място за отдих и туризъм на хората от града е взето през 1946 година по инициатива на генерал Иван Винаров. Ръководството на начинанието е поверено на строителен комитет „Кайлъка“, а първи проектант е архитект Нихолов. Изграждането и благоустройването на района, в които взема участие



цялата общественост на град Плевен, продължава цели 25 години.

Сега паркът е притегателно място както за плевенчани, така и за гостите на града. Той предлага на посетителите си отлични условия за почивка, спорт и развлечения. За атрактивността му допринасят и историческите забележителности в района. Тук се намира римската пътна станция Сторгозия, около която е

БЪЛГАРСКИ МАГАЗИН SOFIA

158 MERTON ROAD SW19 1EG
РАБОТНО ВРЕМЕ от 9 до 21
от Понеделник до Неделя
тел:07837 660940



Домашна едросмляна
лутеница Дерони
£1.79



Домашна финосмляна
лутеница Тодорка 330г.
£1.09



Домашна финосмляна
лутеница Тодорка 570г.
£1.49



Совети хрус хрус за деца
£0.10



7 days super max
£0.59



Bake rolls
£0.45



Кен-лионска наденница
£1.49



Кен биренка
£3.99/kg



152-154 MERTON ROAD
Wimbledon
London
SW19 1EH
0044 7587207799

Sonya's bakery
E15 1XQ
70-73 Broadway
Unit 10A
Monday-Saturday
9am-6pm



www.dostavka-anglia.com

Пробвали ли сте английска бира от български рози?

<http://bulgariansinlondon.com/>

Кой е Ивайло Пенев?
Ивайло е старозагорец, който живее в Лондон от 12 години. "Тук завърших висшето си образование. Имам опит с внос на бирозова вода и козметичните продукти на "Алтея Органикс" в Обединеното кралство."

Как се роди идеята за бира от рози?

Бирата си е от ечемик, вода, хмел, мая, а розовата вода е добавена в минимални количества и е вторичен вкус, който подчертава или подкрепя главния. Комбиницията от дълги години кулинарни експерименти с розова вода и нарастващият интерес към крафт бирите може би са причините за възникване на проекта.

Какво е крафт бира?

Крафт бирата е световна тенденция от няколко години насам. Най-общо това е бира, която се произвежда и маркетира според вкусовете си характеристики, за разлика от конвенционалните бири, които се маркетират

чрез реклама, спонсорство или регион. Поради това крафт бира излиза по-често от микропивоварни.

Какви бяха предизвикателствата в осъществяването на проекта за производство на бира с розова вода?

Предизвикателствата са винаги само от два вида: финансови и въпрос на капацитет на микропивоварната. И времето, разбира се, никога не стига, но това е по-скоро взаимосвързано с по-горните две.

Какво Ви радва най-много в бизнеса?

Най-голямото удоволствие е да си свидетел на удовлетворението на клиента. Това се случва доста често, тъй като продаваме доста от продукцията си от първо лице, което е характерно за биоиндустрията.

Без какво нямаме да се обещават Вашият проект за бира от рози?

Ами целият проект е успешен на този етап заради приятелските отношения, които са в основата на пивоварната, много подкрепата от нашите приятели от "Алтея



Органикс" и не на последно място семейството и личните ни приятели, разбира се.

Къде може да си купим Вашата бира?

Продаваме нашите бири в няколко магазина и бара в Лондон, два магазина и New Moon Cafe - Restaurant в Bristol, петък вечер на Startisans Brewers Market в Covent Garden и всяка събота на Partridges Market пред Saatchi Gallery в Chelsea. Също така продаваме и на други събития, като фестивали и т.н.

С какво мезе/ядене се пие тази бира от рози?

Фактът, че нашите бири са доста сложни като вкусове, ги прави идеален аккомпанямент към различни ястия и това отключва вкусови характеристики в тях, които иначе остават незабелязани. Най-общо казано, черната (с шоколад) подхожда на всякакви пушени неща, червени меса и т.н.; бялата (шпенична) е идеален съпровод на азиатска кухня, риба и др.; розовата (с хибискус) е досущ като вино розе и в зависимост от температурата на сервиране може да бъде съчетавана с почти всичко с еднакъв успех. Също така и трите могат доста добре да се комбинират със сладки неща

и торти, което е доста стандартно тук, в Обединеното кралство.

Как бихте представили на кралицата бирата от рози?

Ами както на всеки от нашите клиенти, винаги се стареем да ги третирате както кралски особи. Може би

и се слага на почти всички ястия с месо.

(Интервю с "Разходки из Лондон" с Ивайло Пенев, основател и собственик на компанията Rose Brew за производството на био веган крафт бири с био българска розова вода.)

Дъхавите билки - В помощ на кулинарията

Много от нашите билки са незаменими помощници в кухнята в ролата си на вкусови и ароматни подправки.

Пълнено агне обича поне шест вида треви - девесил, мащерка, джоджен, копър, розмарин и магданоз.

За овнешкото месо подправките са: чубрица и розмарин.

Дивечовото месо става много вкусно, когато се овкуси с хвойнови плодчета.

Маточината е подходяща и за дивеч, за птици и риба. Мащерката има почти универсално приложение

и се слага на почти всички ястия с месо.

Овчарската торбичка пък има славата на "благодат на природата", защото е предвестник на пролетта.

Дивият пелин се слага при ястието от тлъсти птици и свинско месо.

Карамфилът върви не само при сладкишките, те са подходяща подправка на свинско печено, дивеч и рибни ястия.

Копърът, салвията и кориандърът също правят ястието с риба още по-пикантно!

АЗ СЪМ БЪЛГАРЧЕ, ОБИЧАМ... Българските учебни центрове във Великобритания

Училище към Посолството на България в Лондон

Директор - Снежина Мечева
186-188 Queen's Gate, London, SW7 5HL
Тел. 07402167637 www.schoolbgembassy.org.uk

Българско школо „Васил Левски“ Barking

Директор - Милена Везенкова, Unit 7, Abbey Park Ind. Estate, Abbey Rd, Barking, Essex IG11 7BT
Тел. 07852125275 и 07547010920, www.bgshkolo.co.uk

Училище „Букарван“ Leyton, Източен Лондон

Директор - Людмила Юнакова, 1The Square, High Road, Leyton, E10 5NR,
Тел. 07772591410, bulkvaran@yahoo.co.uk, www.bukarvan.com

Училище „Българче“ Perivale (Зап. Лондон)

Директор - Искра Георгиева
Perivale Community Centre, UB6 7NP
Тел. 07768861565, rodnarech@abv.bg

Школо „Звънче“ Camberley, област Surrey

Директор - Филка Ананиева
Sutton, Surbiton и Camberley
Тел. 01276 932 377 и 0789 4142470,
www.bgschoolzvanche.com

Училище „Боаян Мага“

Директори - Зорница Петкова, Димитрина Ангелова
Mayfair Library, Mayfair, Flat 1, 9 Archer Street, London, W1D 7AX
Тел. 07919022006 (Д. Ангелова)
www.boyanmaga.org, info@boyanmaga.org

Школо на българската общност, област Medway

Директор - Юлияна Бест, Гимназия "Томас Авелинг", Rochester, Kent, ME1 2 UW
bgcommunitymedway@yahoo.co.uk, www.abcm.org.uk

Българско училище "Слово" в Оксфорд

(в близост до Banbury Road)
Директор - Валентина Александрова
Тел. 07824345633, oxfordslowo@gmail.com

Училище Godalming област Surrey

Директор - Петър Минчев, Broadwater Park Community Centre, Summers Road, Farncombe, Godalming, GU7 3BH
Тел. 07958498217 и 01483418933,
pminchev@btinternet.com

Българско училище „Черноризец Храбър“

Директор - Катя Калчева, Събота - Hampstead
78 Hampstead High Street, NW3 1RE
Неделя - Swiss Cottage, 21 Winchester Road, NW3 3NR
Тел. 07811963971, 07591905533,
k.kaltcheva@yahoo.co.uk

Училище „Азбука“ Дъблин, Ирландия

Директор - Татяна Аданова
28 Clyde Road, Ballsbridge, Dublin 4
Тел. +353 (0) 868 936739, administrator@bschoolie.eu,
www.bgschoolie.eu

Българско училище „Васил Левски“ Southampton

Директор - Даниела Бармова
Falkland Road, Eastleigh, SO53 3GY
Тел. 07539525964 www.bgschool-soton.co.uk

Школо „Розова долина“ Tottenham Hale, Лондон

Директор - Милена Везенкова
15 Garman Road, Tottenham London, N17 0UR
Тел. 07852125275 и 07547010920, www.bgshkolo.co.uk

Училище „Родна реч“ Palmers Green, Лондон

Директор - Добринка Касиванова
Trinity-at-Bowes Center Plus, Palmerston Road, N22 8RA
Тел. 07950 998066, rodnarech.bg@gmail.com

Училище „Моята Азбука“ (Югозападен и Зап. Лондон)

Kew Bridge and Mitcham, Директор - Даниела Петкова
Тел. 07746802164, www.moiata-azbuka.co.uk

За да включим всеки нов учен център: 078 4649 6968

В търсене на работа: оферти и агенции



Най-новите оферти за работа, получени в БГ БЕН през последните 2 седмици:

(316) Търся дама (необвързана), 30-40 г. с много добър английски и компютърни умения за Word и Excel, за бизнес, тел. 07448874805

(316) Търся начинаещ фиксер (гипсокартон), старт вед-

нага, тел. 07734413315, Тодор, (316) Бързи пари, тел. 07424059803

(316) Допълнителни доходи в свободното време, тел. 07424059803

(316) Търсим жена за почи-

стване на къщи в района на St Albans, подходящи са тези, които живеят в северозападната част на Лондон или крайните райони на Северен Лондон, начално заплащане £7 на час, тел. 07586787305

(317) Търся сервитьори и сервитьорки за индийски сватби (може и без опит), основен английски плащане на деня, тел. 07740045622

(317) Търсите нова работа? А защо не да поддържате форма

докато изкарвате пари? Добро заплащане, започващо от £50 на ден. Гъвкаво работно време, почасово или пълен работен ден. Работна навя. Ние търсим атлетични, в добра спортна форма хора, които да се присъединят

към нашия енергичен, приятелски и честен екип от дистрибутори. Работни условия: работата включва разпространение на рекламни материали на някои от водещите британски марки и фирми в Лондон и окол-

В търсене на работа: оферти и агенции



Най-новите оферти за работа, получени в БГ БЕН през последните 2 седмици:

ностите. Ние работим бързо, ефикасно и с голямо внимание към детайлите. Ако сте честни, надеждни, трудолюбиви, атлетични, учите се бързо и умеете да работите в екип, моля повзвте ни 07753 409013 или 0203 773 5835 или email: info@localgreenguide.com

(316) Търся преводач с английски език, цени по договаряне, тел. 07424059803

(316) We need ground workers, steel fixers, dumper drivers, shuttering carpenters, slingers, painters with LUCAS and PTS. For more details call to 07584562680

(316) Набираме работници с опит в някои от изброените сфери: изкопна работа по тротоарите, подмяна на телеком кабинети, поставяне на тръби и студен асфалт, задължителна

CSCS карта, street work карта и self-employed регистрация, тел. 07939008309

(316) Сауна търси момичета за масажистки, осигурена квартира и перфектно заплащане, тел. 07881515944

(316) Търси с99е сериозен млад човек за придружаване на болен, условия по договаряне, тел. тел. 07424059803

(316) Job for security guard

in Cookham (SL8). Should be living in West London and have a car, £6.50 for self-employed, тел. 07909940543

(315) Работа в нова компания за услуги на болни и възрастни. Знанието на английски и допускните са предимство, но не са задължителни, за повече информация: 07424059803, Андрей

(315) Предлагам работа за

строители, водопроводчици и ел. техници във връзка с ремонт на тухлена сграда и допълнително строителство, тел. 07852337968

(315) Строителна фирма в Лондон набира зидаромазачи, дърводелци и бояджии с опит. Задължителна CSCS карта и говорим английски език, за повече инфо, моля, свържете се с нас на тел. 07834438370

(315) Търсим жени за чистене на домове и офиси в Лондон, моб. 07957668219, Галя

(315) Предлагам работа в сферата на строителството: Foremen, Underpinners, Groundworkers, Labourers, за работа в Централен Лондон по basement projects. Трябва да притежават опит в basement construction. Тел. 0745340639 (Влад)

Агенции с положителни отзиви, предлагащи работа Събрани за вас от БГ БЕН и БГ ХЕЛП

СТРОИТЕЛСТВО
Madiganill Ltd., тел. 07785 116780, www.madiganill.co.uk
Abbey House Services Ltd., тел. 01757211313, www.abbeyhouseservices.co.uk
Bespoke Recruitment, тел. 02033900500 (Лондон), www.bespoke-recruitment.co.uk
Extramran Recruitment, тел. 02076097769, www.extramranrecruitment.co.uk
Onsite Recruitment Solutions, тел. 08450703883, www.onsiterecruitsolutions.com
Meridian Business Support, тел. 02088438189, www.meridiandbs.co.uk
Search Consultancy Ltd., тел. 01293848116 (Кърсти Конълън), www.searchconsultancy.co.uk
Workmates Ltd., тел. 02072462500, 08450581084, www.workmates.co.uk

Ship Shape Resources, тел. 02077065260, www.shipshaperesources.com
O'Neill & Brennan, тел. 01707648880, www.oneillandbrennan.com
GM Recruitment, тел. 02082464270, www.gmrecruitment.co.uk
Four Site Contract Services Ltd., тел. 01932856657, www.foursitelondon.com
The Shore Group, тел. 02078698350 (Лондон), www.theshoregroup.co.uk
Site Labour Solutions Ltd., тел. 01959 576555, моб. 07720 684161, www.sls.uk.com
LGB, тел. 02076097769
Fomac Construction, тел. 02089614004, www.fomac.co.uk
FastTrack Management Services, тел. 08450658888, www.frack.co.uk
Trades & Labour UK Ltd., тел. 01932267000, www.tradesandlabour.net

TOK Construction Ltd., тел. 02086849090, 02086847171, www.tokconstruction.co.uk/da/100046
One Way Resourcing, тел. 02380715426, 08455197842, www.onewayresourcing.co.uk
Workstream, тел. 01280848888, www.workstream.co.uk
Qualified Labour Supply Ltd., тел. 02079875253
Resourcing Group, тел. 01217131555, 07595116714 (Рей Бъртън), www.resourcinggroup.co.uk
Options Resourcing, тел. 02076212200 (Лондон), www.optionsresourcing.com
Protech Site Services Ltd., тел. 02083871540, www.protechsiteservices.com
Tradeliner Recruitment, тел. 01234332960, www.tradelinerecruitment.co.uk
J&M Recruitment Services Ltd., тел. 01268778488, www.jmrecruitmentservices.com
Express Group, тел. 02084604664, www.expressgroupuk.com
Apex Resources Ltd., тел. 02087327300 (Лондон), www.apexresources.net
Harper Construction Recruitment, тел. 020770050050, www.alandaleuk.com

01934823530, www.harpercr.co.uk/contact.html
Munnelly Support Services, тел. 020850758484, 02085156852, www.munnellys.com
3D Personnel, тел. 02030868999, www.3dpersonnel.com
McGinley Support Services, тел. 08007836854, www.mcginley.co.uk
Setsquare Recruitment, тел. 02086802222 (Лондон), www.setsquare.co.uk
Blueprint Recruitment, тел. 02392603030, www.blueprintrecruit.com
Optima Site Solutions Ltd., тел. 02030360552, www.optimasitesolutions.com
Professional Construction Recruitment Ltd., тел. 01252330090, pcrnet.co.uk
Dutton International, тел. 02085916300, 02083050705, www.duttoninternational.com
Speedy Contractors, тел. 020889710401
Alandale Logistics Ltd., тел. 02070050050, www.alandaleuk.com

SPC Care Homes Job Vacancies

| | | |
|--|--|--|
| Registered Nurse Location: Guildford, Surrey Role: Registered Nurse (RGN) Salary: Competitive Hours per week: 36 Type: Permanent & Full time Must speak and have good written English with a valid NMC pin number | Health Care Assistant Location: Ashted & Guildford Role: Health Care Assistant Salary: £6.50 per hour Hours per week: 36 Type: Permanent & Full time Must speak and have good written English | Housekeeper Location: Ashford, Middlesex Role: Health Care Assistant Salary: £6.50 per hour Hours per week: 30 Type: Permanent & Full time Must speak and have good written English |
|--|--|--|

Apply for this job
Tel: 07411 038038, Йовка

Or email your CV on:
y.d.hristova@gmail.com

РАБОТА В ХОТЕЛИ И РЕСТОРАНТИ

Human One Ltd., тел. 07921871098, 02031304880, george@humanone.co.uk, www.humanone.co.uk
Neway International, тел. 02083814997, www.newayresources.com
KT&T, тел. 02071939113, www.ktt-ltd.com, info@kttgreencleaning.co.uk (за предпочитане)
Catermatch Solutions, тел. 08451081539, www.catermatch.co.uk
Select Hospitality, тел. 02074060016 (Лондон), www.selecthospitality.co.uk
KMS UK Ltd., тел. 02078211500, www.kmsuk.net/bg
Express Group, тел. 02084604664, www.expressgroupuk.com
Ellis Mack Recruitment, тел. 01415488246, ellismack.co.uk

Помощни услуги:
8788, www.fcl.co.uk
Mane Engineering and Construction Jobs Ltd., тел. 01923470700, mane.co.uk

Фирма търси да назначи сервизен техник за ремонт и поддръжка на бяла техника по домове и офиси, за повече информация: тел. 07793942518

Griffin Recruitment Ltd

Предлагаме работа за камериери, porters и housekeepers в 4 и 5-звездни хотели в Лондон. Добро заплащане и условия, платен отпусък, и болнични.

Звъннете ни за повече информация или направо заповядайте на място, за да се регистрирате:

Griffin Recruitment Ltd Тел. 02073835552
129 Whitfield Street Моб. 07900887031
London, W1T 5EQ www.griffinrecruitment.com

Montessori детска градина

търси да назначи от септември 2015 квалифициран учител с Level 3 Child Care и предишен опит в Montessori детска градина

Моля, изпратете CV на: londonrecruiting@outlook.com

Училище „Българче“ търси

начален учител за новата учебна 2015/2016 година

Тел. 07768861565, Искра Георгиева
Email: rodnarech@abv.bg

Prime agency recruitment

Работа за българи в сферата на хотелиерството и ресторантьорството

Агенцията Prime Recruitment е базирана в Централен Лондон и работи от дълги години с луксозни хотели, апартаменти на хотелски принцип и редица други престижни партньори. В нашата агенция има и много работещи българи, чийто качествата винаги високо са ценени.

Позиции, с които разполагаме в момента:
Камериери, Портриери, Камериери за Turn Down, Камериери за почистване на общи помещения

Ако имате опит в хотелиерството, говорите и разбирате английски език на основно ниво, моля изпратете CV на: info@primerec.co.uk или ни се обадете на тел. 0207 580 4398
За повече информация: www.primerec.co.uk

Счетоводна фирма търси

да назначи администратор с добро владение на румънски и английски език.

Постоянна позиция!
Атрактивно заплащане!

Тел. 07971908184

A small fast-growing business is seeking for

A full-time and part-time office administrator to provide efficient customer services – filing, answering phones, sorting post, managing diaries.

Please call: 07793942518

HUMAN ONE

Предлагаме работа:

- ✓ ROOM ATTENDANTS
- ✓ SUPERVISORS
- ✓ FLOOR PORTERS
- ✓ LINEN PORTERS
- ✓ NIGHT CLEANERS

моб.: 07921871098
моб.: 020 3130 4880
Dimitar@humanone.co.uk
www.humanone.co.uk
(07921871098) Димитър

Ground Floor, 9 Kingsway, London, WC2B 6XF

В търсене на работа: оферти и агенции



Quadrant Recruitment е една от водещите лондонски агенции по набиране на персонал.

Разполагаме със следните свободни позиции:

- Floor Housekeepers
- Room Attendants
- Evening Room Attendants
- Floor Porters
- Plate Service Staff
- Winewaiters
- Kitchen Porters

Please contact us on 020 7205 2414 or 07471 034395 for further information or send your CV to info@quadrantrecruitment.co.uk

Visit us at www.quadrantrecruitment.co.uk



Mango Solutions Ltd., тел. 08448440903, www.mangosolutions.net

Catermatch Solutions Ltd., тел. 08451081539, www.catermatch.co.uk

Catfoss Recruitment Ltd., тел. 08454583636, www.catengineeringrecruitment.co.uk

Capital Catering Services Ltd., тел. 01992500073, www.capitalcateringservices.co.uk

Detail2Leisure Ltd., тел. 08452752888, www.detail2leisure.com

Cherryred Recruitment Ltd., тел. 08712000408, www.cherryredrecruitment.com

РАБОТА В МЕТРОТО

FastTrack Management Services, тел. 08450658888, www.frack.co.uk

AGS Recruitment, тел. 01273690059, www.agsrecruitment.co.uk

РАБОТА В

ХРАНИТЕЛНАТА ИНДУСТРИЯ

Food Careers Ltd., тел. 02070601966, www.foodcareers.net

Baker Ross Food, тел. 02088171154, www.barkerross.co.uk

Deep Blue Ltd., тел. 01423340770, www.deepblue-recruitment.co.uk

Focus Management Consultants Ltd., тел. 01625560778, www.focusmanagement.co.uk

Jarvis Johnson (осигурява временна работа), тел. 08443351869, www.jarvisjohnson.co.uk

Catfoss Recruitment Ltd., тел. 08454583636, www.jarvisjohnson.co.uk

Looking for the #BestJobEver?

Всичко, от което се нуждаете, за да намерите работата на мечтите си!

- Професионално CV
- Мотивационно писмо
- Техники за успешно интервю
- Подготвяне при кандидатстване

Потърсете ни на www.thebestjobever.co.uk или на info@thebestjobever.co.uk

ТЪРСИМ ДЕТСКИ И НАЧАЛНИ УЧИТЕЛИ

officeCV@gmx.co.uk

Mob: 07768420474

Agency is recruiting experienced self-employed cleaners for domestic and commercial cleaning in locations mostly in North London. You should have NI number, 2 references and speak good basic English.

Please call us on: 020 8803 4690

ИНЖЕНЕРНА РАБОТА

Personnel Selection, тел. 01273 205281 (Брайтън), 01252 71 6881 (Фарнъм), 01483 765544 (Окнин), www.personnelselection.co.uk

Protech Site Services Ltd., тел. 02083871540, www.protechsiteservices.com

Recruitment South East Ltd., тел. 01424830000, www.recruitmentsoutheast.co.uk

ГЛЕДАНЕ НА ДЕЦА

Little Ones, тел. 02075803113, www.littleoneslondon.co.uk

Jem Childcare Solutions, тел. 08455435512, www.jemchildcaresolutions.co.uk/childcare

РАБОТА С ДЕЦА (NURSERY)

Orion Recruitment Specialists, тел. 02084324514, WWW.ORIONRS.CO.UK

РАБОТА В ТЪРГОВСКИТЕ ВЕРИГИ

Discover Retail Recruitment, тел. 08446693335, www.discoverretail.co.uk

C2 Retail Recruitment, тел. 01743454975, www.c2recruitment.com

Online E-Recruitment, тел. 02088933113, www.onlinegroup.com

Искаме да работим с българи:

Best Care 4 U предлага работа за внимателни, мотивирани и отговорни българи с предишен опит в социалната грижа по домовете. Те трябва да говорят и разбират английски на много добро ниво. Работа в **Middlesex, Hertfordshire** и **Северозападен Лондон**

Experience is preferable but not essential as full training will be given. We offer competitive rates of pay, full training, free uniforms, mileage paid (where applicable). We have both full-time and part-time hours available which will be a permanent role.

As a Care worker we would require you,

- Have good communication skills
- Willing to work regular hours
- Are allowed to work legally in the UK
- Please only call us if you are within the required areas

To apply please call 0203 302 2909 (Monday to Friday 9am - 5pm) or email your CV to info@bestcare4u.co.uk

ED CLEANING

Professional Housekeeping Company in London is looking for staff for the following positions:

- Nannies / Babysitters
- Supervisors / Drivers
- Housekeepers
- Cleaners

Contact us on 0207 372 4566 or info@cleaningfresh.co.uk

РАБОТА ТЪРСИ

(315) Медицинска сестра с основен английски и добър гръцки търси работа, тел. 07405881163

РАБОТА ПРЕДЛАГА

(315) Cleaning Gurus Ltd набира жени за почистване на частни къщи в Лондон, започване веднага. Изисквания - опит, self-employed регистрация, основни познания по английски език, тел. 07401545542

(317) Фирма търси да назначи сервизен техник за ремонт и поддръжка на бяла техника по домове и офиси, за повече информация: тел. 07793942518

(317) Училище "Българче" търси начален учител за новата учебна 2015/2016 година, тел. 07768861565 (Искра Георгиева), email: rodnaechn@abv.bg

(315) Предлагам работа за камериери, 3 дни седмично (вторник, четвъртък и петък), 8 часа на ден, от 9.00 до 17.30 часа, заплащане - £52 на ден, тел. 07429338050

(333) Още ли сте самонаеа? Не ви ли омръзна да работите без права? Като self-employed не получавате заплащане за вашите отпуски, болнични, майчинство и пенсия. За вашата стабилна работа и вашите права - започвайте да се регистрирате при нас. Griffin Recruitment Limited е агенция, която предлага работа в 4 и 5 звездни хотели в Лондон. Основните позиции за които набираме персонал са Камериер-

ки, Housekeepers и Porters. Не ви трябва документи за регистрация, освен паспорт и лична карта. За допълнителна информация, звънете на посочените телефонни или направо започвайте в офиса ни на адрес: Griffin Recruitment Limited, 129 Whitfield Street, London, W1T 5EQ. Тел. 020 7383 5552, моб. 079 0088 7031

(315) A company (small fast-growing business) is seeking for a full-time and part-time office administrator to provide efficient customer services – filing, answering phones, sorting post, managing diaries. For more information, please call: 07793942518

(323) Фирма за производство на изделия от мрамор и гранит търси работници с опит в тази област, като предлага много добро заплащане. Моля, обадете се на тел. 07786076193

(323) Търся амбициозни хора за дистрибуторска дейност с отлични бизнес перспективи, необходимо е добро ниво на английски език и умения за комуникация. Ще ви бъде оказана помощ в подготовката на етап. Тел. за контакт 07894496881, моля, звънете от 9.00 до 21.00 часа, www.forever-healthy.com

Experienced bookkeeper needed

We are small accountancy practice located in West London and we are currently looking for an experienced Bookkeeper. Main duties will include: General bookkeeping and data entry, Tax Returns – self assessment and company, Preparation of VAT Returns, Payroll and PFI-compliances and filing, CIS – subcontractors returns. To be considered you will have: 2 years experience in book-keeping in a practice, ability to work to deadlines, excellent PC skills including Excel, Word, accounting qualifications essential.

Please send your CV to: send.cv.bookkeeper@gmail.com

Sunny Day Care

Търси да назначи квалифицирана детска учителка

Необходими документи: Childcare Level 3 или QTS Валидно DBS

Две истински референции
Доказателство за адрес

Тел. 07788766457

kms professional housekeeping services

- Room Attendants
- Floor Supervisors
- Housekeeping
- F&B Staff (waiters/waitresses, kitchen porters)

If you wish to apply: Please contact us on 020 7821 1500 (Mon - Fri, 11am - 4pm) or send your CV to office@kmsuk.net

For more information visit www.kmsuk.net

cjs RECRUITMENT LIMITED

Construction Industry Recruitment
Call CJS Today on 01732 424548
Or email us on info@cjsrecruitment.com

Construction Workers needed

All Trades required, Work for london and surrounding areas.

Summit Recruitment

Предлагаме работа

- Housekeeper
- Room Attendant
- Floor Porter
- Linen Porter
- Waiter
- Bar Tender
- Kitchen Porter
- Wine waiter
- Chefs at all levels

SUMMIT RECRUITMENT

Моб. 07469201410
Тел. 02038176488
george@summitlondon.uk
www.summitlondon.uk

231-237 Shepherd's Bush Road, Hammersmith, London, W6 7AN

В търсене на работа: оферти и агенции



РАБОТА В СОЦИАЛНАТА СФЕРА

Care Solutions Limited, тел. 0800311202
Professional Social Care Solutions, тел. 01159587569, www.socialcaresolutions.org.uk
Axis Recruitment Limited, тел. 08454701234, www.axisrec.com
Service Care Solutions Ltd., тел. 08003112020, www.servicecare.org.uk
P9 Rec Ltd., тел. 08703667162, www.p9rec.com
Action First Ltd., тел. 02076255222, www.actionfirstplc.com

ЗДРАВНИ ГРИЖИ

Orion Recruitment Specialists, тел. 02084324514, www.orionrs.co.uk
Absolute Healthcare Recruitment, тел. 08456033707, www.absoluterecruitment.com

ПРЕВОДАЧЕСКИ УСЛУГИ

Appointments Bi-language (билингвистични услуги в различни сектори), тел. 02070923939, appointmentsbianguage.co.uk

ШОФИРАНЕ И ЛОГИСТИКА

J&M Recruitment Services Ltd., тел. 01268778488, www.jmrecruitment.com
Apex Resources Ltd., тел. 02087327300 (Лондон), www.apexresources.net

ОХРАНА НА ОБЕКТИ

Astarea Security, тел. 08454742843 (необходими документи - жълта или синя карта, завършен курс за охрана, First Aid Certificate, свидетелство за съдимост)

РАБОТА В СКЛАДОВЕ

Extramran Recruitment, тел. 02076097769, www.extramranrecruitment.com

ПОЧИСТВАНЕ НА КЪЩИ, ОФИСИ И СТРАДИ

Ariston Cleaning, тел. 02074031842, моб. 07733882934, krasidcheva@aol.com
Recruitment Specialist, тел. 02078264435
Perfect Clean, тел. 02070998271, 08001957848, www.perfectclean.co.uk

Dustbusters Ltd., тел. 0757877855, www.dustbusterscleaning.co.uk
Expert Home and Office Services, моб. 07901825498, www.experthomeandofficeservices.co.uk
Any Clean Ltd., тел. 02085931317, 08001951215, www.anyclean.co.uk
Top Cleaners, тел. 02073455017, 08000517626, www.topcleaners.co.uk
Cleaning Gurus Ltd., тел. 02079986672 и моб. 07979335263
KT&T, тел. 02071939113, info@kttgreening.co.uk (за предпочитане)
Clean4you London Ltd., тел. 02084507986 (Тинка Шанюова), www.clean4you.co.uk
Cleaner London Ltd., тел. 02075820756, www.cleanerlondon.com

ИНФОРМАЦИОННИ ТЕХНОЛОГИИ

Concept IT, 08448006600

ВСЯКАКВА РАБОТА

Interaction Recruitment Ltd., тел. 02032838217, www.

interactionrecruitment.com
 www.optimasitesolutions.com
Professional Construction Recruitment Ltd., тел. 01252330090, pcrnet.co.uk
Dutton International, тел. 02085916300, 02083050705, www.duttoninternational.com
Speedy Contractors, тел. 020889710401
Alandale Logistics Ltd., тел. 02070050050, www.alandaleuk.com
Prompt Distribution, тел. 02083732508
GM Recruitment Ltd., тел. 02082464270, www.gmrecruitment.co.uk
Randstad Ltd., тел. 02032069100, randstad.co.uk
Construction Resources, тел. 1908370700, www.constructionresources.com
City Site Solutions Ltd., тел. 02079456299, admin@city-site.co.uk, www.city-site.co.uk
Wyse Labour Ltd., тел. 01902872600, www.city-site.co.uk
Hays Recruitment Ltd., www.hays.co.uk/job/construction-property-jobs/labour-skilled-trades
First Choice Ltd., тел. 020 8522

7878, www.fcrl.co.uk
Mane Engineering and Construction Jobs Ltd., тел. 01923470700, mane.co.uk

РАБОТА В ХОТЕЛИ И РЕСТОРАНТИ

Human One Ltd., тел. 07921871098, 02031304880, george@humanone.co.uk, www.humanone.co.uk
Neway International, тел. 02083814997, www.newayresources.com
KT&T, тел. 02071939113, www.ktt-td.com, info@kttgreening.co.uk

(за предпочитане)
Catermatch Solutions, тел. 08451081539, www.catermatch.co.uk
Select Hospitality, тел. 02074006016 (Лондон), www.selecthospitality.co.uk
KMS UK Ltd., тел. 02078211500, www.kmsuk.net/bg
Express Group, тел. 02084604664, www.expressgroup.com
Ellis Mack Recruitment, тел. 01415488246, ellismack.co.uk
MangoSolutions Ltd., тел. 08448440903,

Фирма Харт предлага отлична възможност за работа и кариера в луксозни хотели в централен Лондон:

- Камериери
- Бармани и сервитьори
- Рецепционисти

Тел. 079 714 78898 (UK)
 +359 897823214 (БГ)
 info@harttd.co.uk
 (за изпращане на CV)
 www.harttd.co.uk

Open 24 hrs health recruiters
 www.open24hr.com

WANTED:
Nurses for full time positions, Good pay, must speak English.

Send CV to:
 info@open24hr.com

We offer work in construction
 t. 0870 7746974, m. 07970 230999 (call Steve)

Labourers
 General and semi-skilled labourers required for all areas of London and Home Counties. Immediate starts and long term work. CSCS cards and PPE essential.

Trades
 Carpenters 1st and 2nd fix required all London areas. Good rates and long term work available for persons with references and CSCS cards.
 Bricklayers required in Middlesex, West and North West London. Immediate starts available, £135 per day for time served, trade persons with refs and CSCS.
 Handy persons and multi skilled operatives required all London areas.



London based recruitment agency requires people

M&H Hospitality Solutions

to work in hospitality industry (Hotels, Gentlemen's clubs, Events and etc.)
 Positions available: waiters/waitresses. Salary: £6.50 per hour Full/Part time. Must have rights to work in the UK. Experience is not essential as training will be provided. NO CHARGE for registration FREE work placement!

Tel. 020 8830 9860, Diana Novikova
 diana@mhhospitalitysolutions.co.uk
 www.mhhospitalitysolutions.co.uk

Набираме работници

WyselLabour

с опит във всички сфери на строителството. Желателно е да са self-employed.
 с добри познания по английски и да имат валидни CSCS карти.

Обадете се на тел. 0203 551 5650

apex RESOURCES Apex Resources Limited Recruitment Specialist
 www.apextd.co.uk

HAS AIS REC ASSOCIATION OF INTERIOR SPECIALISTS Member

Suite 15, 289 Kenninnon Lane, Vauxhall, London, SE11 5QY

Аpex Resources Limited търси да назначи специалисти в строителството и общи работници в Лондон и околностите на Лондон.
 Ние сме агенция с около 1,500 позиции на седмица през летния сезон. Ако сте специалист в строителството, имате всички необходими инструменти и поне 2 години опит в Англия ще се радваме да ни се обадите. Ако сте общ работник със CSCS карта, започвайте също.

Специалистите в строителството, които главно търсим са:
 - Дърводелци, мазаки, бояджии, гипсокартон, шофьори на кранове и багери.
 Всички позиции са временни и продължителността им варира от 2 дена до 1 година. Всички кандидати трябва да са с валиден паспорт, банкова сметка, CSCS или CSCS карта и да имат добър английски език.

За регистрация при нас, моля обадете се на: 0203 078 9570 или 0208 732 7300.

Работни оферти за вас от:

ICDS RECRUITMENT (UK)
 www.icdsuk.com

Shuttering Carpenters
 We are seeking to recruit experienced shuttering carpenters for on-going projects around London. Immediate start for the right candidates. Successful applicants must hold a valid CSCS card have previous experience of working on busy RC frame buildings. (PERI & DOKA systems formwork)

Steelfixers Required
 We are seeking to recruit experienced steel fixers for on-going projects around London. Immediate start for the right candidates. Successful applicants must hold a valid CSCS card have previous experience of working on busy RC frame buildings. Applicants should be able to read off working plans/drawings

Welders Required
 Welders required. You will be working at a factory welding various plates
 - Full pen weld, flux core and tig experience NEEDED
 - All positions
 - Working from engineering drawings
 - Operating relevant machinery
 - CSCS card essential along with relevant experience

To apply please send your CV or an email detailing your experience to: Tomas.lally@icdsuk.com
 Please ensure you include a valid contact telephone number.

nannylink

NannyLink
 A professional UK nanny placement agency since 1996

We have immediate placements for qualified, English speaking nannies in London and Kent. Even if you are not working as a nanny, please contact us. Full and part-time positions available.

Email for information regarding placements, earnings and training availability.
 email - margaret@nannylink.co.uk
 Nannylink.co.uk

Работна оферта за вас, получена в БГ БЕН от:

RLM PERSONNEL

HGV Drivers based in Dagenham required for immediate start!

- Excellent rates of pay £11 to £16 per hour
- UK experience essential (Max 6 points - no DR or IN codes)
- Must have held UK Licence for min of 2 years
- Good English essential
- Digital tachо card required

Call RLM personnel on: 01708 550821
 or email: jobs@rmpersonnel.co.uk

Зграбе Мога Красота

Български лекар в Лондон извършва
детски, гинекологични, кожни и неврологични прегледи, издава болнични, извършва всякакви кръвни изследвания и електрокардиограми, медицински прегледи за шофьорска книжка, изписва рецепти и т.н.

Тел. 077 911 44002
Д-р Стефанова

181 Hoe Street
Walthamstow, E17 3AP

Фризьорски услуги
Българска фризьорка на 7 мин. от King's Cross Station.
£10 подстригване, £10 изсушаване на коса, £15 изсушаване на дълга коса, £17 кичури на коса, £25 кичури на дълга коса.
Работа с професионални материали.
Тел. 07841618483, Дани

ФРИЗЬОРСКИ И КОЗМЕТИЧНИ УСЛУГИ
(319) Предлагам кола маска на лице, ръце, рамене, гръб, корем, крака, бикини линия и др. Услугата е в района на Croydon. За контакти: тел. 07714474424, **Анета**
(315) Професионални козметични услуги - почистване на лице, микродемакияж, ултразвук, пилинг, дарсонвал, кола маска, оформяне и боядисване на вежди, в уютен салон в района на Walthamstow, тел. 07507799301
(315) Заповядайте в българския унисекс фризьорски салон „Аутен“: 25 Westbury Avenue, London, N22 6BS (Turnpike Lane),

СПРИ БОЛКАТА!
Нашият екип

Иван Иванов - дипломиран кинезитерапевт с богат опит:
- лекува болки във врата, гърба и кръста, дължащи се на радикулити, плексити, дископатии, дискови хернии, травми
- ускорено възстановяване след раждане

Тел. 07594231782
www.physiotherapyservicelondon.co.uk

Д-р Панчева:
- детски прегледи
- ехографски прегледи на бъбреци, черен дроб, жлъчка, панкреас, простатна жлеза
Тел. 07594986283

Д-р Ганчев:
- общопрактикуващ лекар
Тел. 07594986328

126 Faringford Road, Stratford, London, E15 4DF

DEJA VU SALON
Мъжко, дамско и детско подстригване
Бразилско кератиново изправяне
Прически
Екстеншъни
Боядисване и кичури
Грим
Оформяне на вежди
Соляриум
Маникюр, Шилак
Поставяне на нигли
Кола маска

РАБОТНО ВРЕМЕ: ПОНЕДЕЛНИК - НЕДЕЛЯ - 10.00 - 19.00
77 HIGH STREET, E17 7DB, Tel: 07525 751082

"Лорет" фризьорски салон
Българският салон в Лондон!

Ученичка на Стилист Капанов
Майстор на Френската Академия по Фризьорство
Носителка на международни награди по фризьорство

Работно време:
12 - 20 h
Събота и неделя:
10 - 20 h
Тел: 07803823393
07752821347
email: lora0205@abv.bg

В Българското училище (до хранителен магазин "Розова Домича")
15 Garman Road
Tottenham
London N17 0UR

Салон за красота "Magic Fairies"
Адрес: 1 Grand Parade, Green Lanes, N4 1AX

Вашата малка тайна, за да изглеждате добре всеки ден! Професионални услуги, добри цени!
Специални пакети и оферти за вас!!!

За повече информация:
Тел. 02088000148
www.magic-fairies.com

гледи на деца, гинекологични прегледи, лекува болки в кръста, издава болничен лист при нужда, изпраща за рентген и кардиограма, MRI скенер, кръвни тестове, за контакти 07791144002
(315) Дипломирана медицинска сестра предлага извършването на различни медицински манипулации по домовете като мерене на кръвно налягане, правене на мускулни венозни инжекции, мерене на кръвна захар, инсулин и др. Тел. 07918346912

(315) Мобилен кинезитерапевт и масажист (Chingford, Walthamstow, Leyton) - 1 час (£30), 45 мин (£25), за група - с отстъпка в цената, тел. 07817630742, **Петър Бекаров**
(315) Д-р Василев, опитен лекар, специалист невролог. Лекува дископатии, дискови хернии, радикулити, неврити, невралгии, неврози, болести на ставите, сърдечни страдания, хипертония, ангина, бронхити, бъбречни заболявания, алергии и др., тел. 07792966069

на Асоциацията на акупунктуристите във Великобритания, тел. 02088802131 и 07903187649, Денко Татарлиев
(315) Нека храната бъде вашето лекарство и лекарството - вашата храна, забравете за болките в ставите, разширените вени, настинки, грип, менопауза, слаб имунитет и т.н., тел. 07983143794
(315) Повтарящите се отрицателни емоции и стресови състояния водят до

психически разстройства и физически болести, потърсете помощ навреме, тел. 07534615946, Йорданка Христова (здравен терапевт)

Български стоматолог
в Източен Лондон
123A South Street, Romford, Essex, RM1 1NX
Тел. 01708 751 745

(315) Дипломиран кинезитерапевт предлага лечение при болки във врата, гърба и кръста, както и при други оплаквания, свързани с опорнодвигателния апарат, тел. 07594231782, **Иван Иванов**
(315) Професионална помощ при болки във врата, гърба, кръста - "секнат кръст", мускули и стави, с акупресурна масаж. Дипломиран масажист в The College of Chinese Medicine и член

Кабинет за физиотерапия

Лазер терапия - за дегенеративни, възпалителни, травматични и професионални заболявания на опорно-двигателния апарат (стави износвания, артритни болки, миогелози, мускулни разтежения и разкъсвания, контузии, следфрактурни състояния)

Електротерапия - за уверждения на периферни нерви, мускулна слабост, атрофирания на мускулни влакна, дегенеративни заболявания в ставите и гръбначния стълб, радикулит, неврит, невралгии, травми на опорно-двигателния апарат

Ултразвукова терапия - протововъзпалителен и болкоуспокояващ ефект, ускорява възстановяването след хронични оплаквания

Тракционна терапия - за болки в кръста, остеоартрит, ишиас, дискова херния, схванат кръст

Физиотерапия - рехабилитация, масаж и мануална физиотерапия

£ 30 за 1 час

Петър Бекаров
Тел. 0781 7630 742
Blackhorse Road, E17 6AE

на 10 мин. от Blackhorse Road

ВИСОКО-ПРОТЕИВНИ ТЕСТЕНИ ИЗДЕЛИЯ И СЛАДКИШИ
Поддържайте красива фигура и здравословен начин на живот, като се насладявате на хляб пинца и сладкиши

ЗА КОНТАКТИ: www.facebook.com/highproteinbakery; www.proteinhealth.co.uk
ТЕЛЕФОН: 0800 978 84 82

Сателитна телевизия ⇄ Компютри ⇄ Уеб дизайн



BULSATCOM
07756539296
www.krassat.co.uk

KRASS SAT TV and SECURITY SYSTEMS LTD

- Доставка и монтаж на комплекти булсатком
- Монтаж на моторизирани Сателитни Системи
- Доставка и монтаж на Видеонаблюдателни Системи
- Доставка и монтаж на Алармени Системи
- Гаранция 12 месеца, следгаранционен сервис


КРАСИМИР

WWW.TOPSAATELLITE.CO.UK




TOP Satellite
SATELLITE AND AERIAL SYSTEM
DOOR ENTRY INTERCOM
INTRUDER ALARMS
ACCESS CONTROL
CCTV
INSTALLATION AND MAINTENANCE

GEORGI GEORGIEV
director
07899 917 634
07429 043 587
email: info@topsatellite.co.uk



Булсатком
ЦИФРОВА ТЕЛЕВИЗИЯ В ЛОНДОН

ДОСТАВКА И МОНТАЖ
07835911937
МАРИЯН




07535636111
info@webpossessor.com
www.webpossessor.com

ИЗРАБОТКА НА САЙТОВЕ

тел.07574 493445



Интернет сайтове
Проектиране дизайн изработка
Безпечно за присъствието ви
в световната мрежа
Кратки срокове, ниски цени
www.nicksolutions.co.uk

БУЛСАТКОМ
инсталация и поддръжка
Тел. 07503620650,
Кирил
www.facebook.com/
SatInstallationLondon

Булсатком
Vivacom
Turksat

Поставяне и настройка на сателитни приемници в Лондон и околността. Изгодни цени, поддръжка и дългосрочна гаранция!

07818413663, Юлиян 12 месеца гаранция

От Фейсбук страницата на БГ БЕН:



За пореден път Адам се прибрал късно през нощта. За пореден път Ева си затряла. Но когато той заспал, тя за всеки случай тайно преброила ребрата му.

www.facebook.com/bgben.newspaper

САТЕЛИТНА ТЕЛЕВИЗИЯ

(315) Krass Sat TV & Security Systems Ltd. всичко за Булсатком! Оторизирани представител на Булсатком, скипи за своевременно реагиране, оферти на Булсатком близо до всеки потребител, качествени ремонти на повредена техника, замяна на SD HD приемници, аларми и видеонаблюдателни системи, гаранция за Вашата техника и монтаж, тел. 07756539296, Красимир Ботев

(315) Монтаж, инсталиране и поддръжка на дигитални приемници, моторизирани системи и обикновени сателити, тел. 07899917634, Жоржо. Info@topsatellite.co.uk

(315) Bulsatcom, Vivacom – доставка и монтаж, оригинален договор на ваше име, турска телевизия – доставка, монтаж и настройка, Freeview, FreeSat, тел. 07835911937, Мариан

(315) Поставяне и настройка на сателитни приемници в Лондон и околността, изгодни цени, поддръжка и дългосрочна гаранция, тел. 07818413663, Юлиян

КОМПЮТРИ И УЕБДЗАЙН

(315) Графичен дизайн - лого и рекламни материали. Отпечатване на промоционални материали - визитки, флаери, лифлети, брошури. За контакт: 07535636111; www.pavelmateev.com

(315) Компютърни услуги - надежден ремонт от професионалист на вашият лаптоп или настолна система. Всички видове компютърни услуги. Преинсталиране и настройка на системи, замяна на дефектирани клавиатури, екрани, вентилатори на лаптопи и т.н. Посещения и по домовете в удобно за вас време. Прейнсталиране и настройка на системи, замяна на дефектирани клавиатури, екрани, вентилатори на лаптопи и т.н. Посещения и по домовете в удобно за вас време. Повече информация на www.nicksolutions.co.uk , тел. 07574493445

(315) Интернет сайтове - ниски цени кратки срокове. Проектиране и изработка на интернет сайт специално за вашият бизнес. Оптимизация на сайтовете. Домен и хостинг услуги за интернет сайтове. Регистрация във Google, Bing, AOL и други търсещи машини. Не можем да покажем най добротото сътворено от вас. Повече информация на www.nicksolutions.co.uk , тел. 07574493445

Един нов бутон за вас  Пусни обява
www.bgben.co.uk

ГРАФИЧЕН ДЗАЙН ЛОГО ДЗАЙН ПРЕДПЕЧАТ ВИЗИТКИ, ЛИФЛЕТИ КАЛЕНДАРИ, МЕНЮТА РЕКЛАМНИ МАТЕРИАЛИ РАБОТНО ОБЛЕКЛО

Количества по избор Всякакви размери
моб.0788 8676471



www.donas.co.uk
office@donas.co.uk

От Фейсбук страницата на БГ БЕН:



www.facebook.com/bgben.newspaper

Фотография с иди  

07570387460

DONAS BUSINESS SOLUTIONS Tel. 0788 8676471

WEB sites, E-commerce
MOBILE WEBSITES
ДИЗАЙН & ИЗРАБОТКА
ХОСТИНГ & ДОМЕЙН
ПОДДРЪЖКА НА САЙТОВЕ

Google REGИСТРАЦИЯ Yahoo! Bing facebook

www.donas.co.uk office@donas.co.uk

oxagon CONTACTS:
address: 125 Cherry Orchard Rd Croydon, Surrey CR0 4BE
email: info@oxagon.co.uk
website: www.oxagon.co.uk
free phone: 0800 0430 585
office: 0208 4072 570

COMPLETE RANGE OF IT SERVICES

- PC & Laptop Health Check from only £50
- In-house IT Engineering Department
- Support Contracts for Business & Residential Customers
- Onsite Visits
- Cheap Custom Built Desktop Systems & Laptop Offers
- In-house Graphic & Website Design Department
- Express Digital Printing Service
- Server Installation & Support
- Custom Software Development
- Only 3 min. away from East Croydon Railway Station

ALL YOUR IT NEEDS COVERED
We service customers throughout London and the Home Counties offering reliable, flexible and efficient IT services of competitive tailored rates.



Магазини ☞ Ресторанти ☞ Складове ☞ Кафета

„РИО“ - ВСЯКА СРЕЩА ТУК Е... ПРЕДПОСЛЕДНА

Стил и уют за всеки повод - от сутрешното кафе, до семейните събирания, рождените дни и партита

РИО CAFE

Restaurant & Bar

ХАЙДЕ В РИО!

Голямо меню от свежи салати, апетайзери, основни ястия и мини бургери в оригинален клубен вариант

- ✓ Българска кухня и опитен персонал
- ✓ Общ капацитет от над 150 места
- ✓ Голяма покрита градина

Работно време: от 8.00 до 23.00 часа (а през уикендите - до по-късни часове)
За контакти и резервации: 02035386340 85 High Street, Walthamstow, London, E17 7DB

Български ресторант "Черно Море"
 Богат асортимент и уютна обстановка
 Всяка вечер за вас - орк. „Ориент Експрес“
 Тел. 07448641205
 81 Portway Road, Stratford, London, E15 3QJ

ЗАПОВЯДАЙТЕ
 ВЪВ ВЪЗБОБНОВЕНИЯ
БЪЛГАРСКИ МАГАЗИН в
 Кройдън (Южен Лондон)

Понеделник - Събота - от 09:00 до 21:00 часа
 Недела - от 10:00 до 20:00 часа
 102 Tamworth Road, Croydon, CR0 1XX
 Тел. 02035388592 ail: bulgariafoodltd@yahoo.co.uk

Тук ще намерите
 всички
 традиционни
БЪЛГАРСКИ
 ПРОДУКТИ

БГ ЗАКУСКА

Вече на 4 места в Лондон!

7 Работи за вас **ДНИ** в седмицата

ЗАПОВЯДАЙТЕ!

- 10 Forest Road, Walthamstow, E17 6JJ
 От понеделник до събота: 5.30-20.00 часа;
 неделя: 6.00-18.00 часа, тел. 02085090957
- 7 Wordsworth Parade, Green Lanes, N8 0SJ
 От понеделник до събота: 6.00-20.00 часа;
 неделя: 7.00-18.00 часа, тел. 02088813490
- 98 Leytonstone Road, E15 1TQ
 От понеделник до събота: 6.00-15.00 часа;
 неделя: 7.00-15.00 часа, тел. 07886185106
- 177 Tooting High Street, SW17 0SZ
 От понеделник до събота: 6.00-15.00 часа;
 неделя: 7.00-15.00 часа, тел. 02085314175

Направете подарък на своите близки и приятели.
 Подарете им торта от Мери Сони.

Най-добрите торти в Лондон!
 Над 800 вида
 с цени започващи от £13 до

Tel. 02085173087 www.merisony.com
 07730748557 Facebook: Mery Sony

Daisy Cakes
 Touch Real Cakes

Традиционен български вкус!

daisysugar@live.com
 07949 081 245
 daisysugaruk



CAFE BAR
OLIMP

Жива Българска Музика
 Българска Кухня
 Безжичен Интернет

373 High Road - Tottenham
 - London - N17 6QN
 Tel: 020 8807 7938 Mob: 07420 821344

БЪЛГАРСКИ МАГАЗИН SOFIA

158 MERTON ROAD
 SW19 1EG

Работно време
 от 9:00 до 21:00
 от ПОНЕДЕЛНИК
 до НЕДЕЛЯ
ТЕЛЕ: 07837 660940



Desi's Cake Над 600 модела торти с цена от 20 паунда

www.desiscake.com | desiscake@abv.bg | facebook: desi cake

07868182161
 07735275685



Ricco's Кафе **Ricco's**

Едно любимо място за срещи на българите в Walthamstow

Заповядайте!

64 High Street
 Walthamstow
 London, E17



От Фейсбук страницата на БГ БЕН:

На прием Марк Твен кавалерствал на дама.
 - Вие сте много красива! - направил ѝ комплимент той.
 За да се покаже духовита, дамата отговорила:
 - Съжалявам, че не мога да кажа същото за Вас.
 - Тогава излъжете като мен! - добавил Марк Твен.

Психиатър разпитва пациент:
 - И откога имате чувството, че сте куче?
 - От паленце, докторе!




www.facebook.com/bgben.newspaper

Транспортни услуги ⇄ Шофиране ⇄ Автоуслуги

Транспорт от/до всяка една точка на България
Редовен превоз на лични вещи и търговски стоки

ЦЕНИ ОТ 0.50 £/кг

Доставка от Англия

SW19 1EG 158 MERTON ROAD Tel: 07587 207 799
www.dostavka-anglia.com

Транспорт и спедиция на колетни пратки
промишлени стоки и личен багаж, мебели, мотоциклети и
селскостопанска техника от Великобритания до България.
Издаване на фактури, редовни 2-3 курса седмично.



Склад в Лондон 15 Tottenham Lane, N8 9DJ
Работно време: 9:30 - 20:00 (пон.-съб), 12:00 - 17:00 (неделя)

Тел: 020 3092 0102
Моб. 078 3235 6000

info@uktobg.com
www.uktobg.com

AUTO SERVICES & TUNING

Нов автосервиз в Източен Лондон
за извършване на всякакви авторемонти

Autoservices and Bodywork
Accident Repair, Mobile Ecu
Software Remapping, Chip
tuning, Engine Tuning, Full
Car Diagnostics, DPF, EGR
Removal

Автотенекеджийство и
боядисване. Работим с
най-добрите настройки
файлове в Европа, повече
мощност и икономия на
двигателя, отколкото
някога сте си представяли

Спестете до 20% от горивото,
вдигнете мощността с до 40%

Тел. 07809350024
www.gandiracing.co.uk
www.gndtuning.co.uk

ТРАНСПОРТНИ УСЛУГИ

(316) Транспорт с 6-местна кола до всички адреси в Лондон, тел. 07590557930

(335) Малки и големи премествания на багаж, мебели и други товари в УК. Предлагаме премествания на ниски цени в цяла Англия, от 2-3 куфара или кашона, до цели къщи и офиси. Ние сме базирани в Лондон.

Разполагаме с малки, средни и големи (лутън) ванове. Занимаваме се изключително и само с премествания (без извозване на бокулци). Професионално обслужване на ниски цени за български - 7 дни в седмицата! Тел. 07428567746, moversltd@gmail.com

(316) Лицензиран превоз до летища, гари, пристанища и градове в Англия, тел. 07590557930

Таксиметрови услуги

До летища и всяка точка във Великобритания

Тел. 07719178724

КУРИЕРСКИ УСЛУГИ ДО БЪЛГАРИЯ

ВСЯКА СЕДМИЦА

CD TRANSPORT BG

Happy Day plan:
Всеки четвъртък
цена на килограм **£0,65**

(с включена доставка до адрес в България)
За пратки над 10 кг. с посочените обекти

Заявка за куриер: 07468571000

| | | |
|--|--|--|
| <p>СКЛАД LEYTON1 Post : E10 6PR, London Адрес : 198 Francis Road Leyton Телефон: +44(0) 07437017835 E-mail:cdcourier@mail.bg РАБОТНО ВРЕМЕ понеделник - събота от 10am до 9pm, неделя - почивен ден</p> | <p>СКЛАД LEYTON2 Post : E107QF Адрес : 16 Wellington Road Телефон: +44(0) 07468571000 РАБОТНО ВРЕМЕ всеки ден от 9am до 7pm.</p> | <p>СКЛАД BARKING Post : IG11 0TT Адрес : Ripple Road, Barking Телефон: +44(0) 07537957282 +44(0) 07437017835 РАБОТНО ВРЕМЕ понеделник - петък от 9am до 4pm, събота от 9am до 9pm, неделя - почивен ден</p> |
| <p>СКЛАД SURBITON Post : KT8 7BA Адрес : 2/3 Teyford parade 372 Ewell Road Телефон: +44(0) 07468571000 РАБОТНО ВРЕМЕ всеки ден от 9am до 9pm.</p> | <p>СКЛАД MERTON Post : SW19 2TJ, London Адрес : 50 Windsor Avenue Unit 20 Телефон: +44(0) 07468571000 РАБОТНО ВРЕМЕ понеделник - събота от 10am до 9pm, неделя от 9am до 9pm.</p> | <p>СКЛАД SUTTON Post : SM1 3NB Адрес : 104 Rose Hill Телефон: +44(0) 07468571000 РАБОТНО ВРЕМЕ всеки ден от 9am до 9pm.</p> |

www.cdtransportbg.com

(315) Денонощни таксиметрови услуги до всички летища, преместване на багаж с микробус, пътна помощ, тел. 07584424432

(315) Денонощни таксиметрови услуги до всички летища, преместване на багаж с микробус, пътна помощ, тел. 07584424432

(315) Транспортни услуги, премествания и трансфери до летища на конкурентни цени, тел. 07520228081

(315) Таксиметрови услуги до летищата и до всяка точка на Великобритания, тел. 07592885625

АВТОУСЛУГИ

(316) Автосервиз в Enfield (EN3 4SA) - автотенекеджийски и бождийски услуги, тел. 07713338073, Валери

(316) Мобилен сервиз за гуми, без депозит, в удобно за вас време и място, всеки ден от 8.00 до 20.00 часа, тел. 07869460251, Милчо

(315) Гараж в Morden (Югозападен Лондон) предлага следните услуги: MOT £29, service £99, Air-con service £40, за контакти и резервации, тел. 02086876711, 02079980699, Ивайло

СТ A2Z Ltd.

Редовен, сигурен и бърз транспорт

Превоз от Великобритания до България и обратно:

- ✓ Лични вещи ✓ Стоки ✓ Автомобили ✓ ATV
- ✓ Мотоциклети ✓ Вътрешни премествания

Тел. 07766406562
Skype: ct_a2z
Email: ct_a2z@yahoo.com
www.facebook.com/ct.a2z

Искате ли да вземете английска шофьорска книжка?

Пламен Славчев
инструктор по кормуване

Специални цени!
07830235688

ТРАНСПОРТНИ УСЛУГИ само в UK до 1500 кг.

Тел. 07983509453

Българска пътна помощ!

Предлагам услуги с пътна помощ в UK
Цени по договаряне
Тел. 07717458029

Превоз на багаж, хора и коли до и от България

Цени по договаряне

Тел. 07429143403
07778418036
(00359) 877376819

Транспортни услуги на територията на Англия

Тел. 07931878044

Малки и големи премествания на багаж, мебели и други товари в UK

Предлагаме премествания на ниски цени в цяла Англия от дватри куфара или кашона до цели къщи и офиси. Ние сме базирани в Лондон. Разполагаме с малки, средни и големи (лутън) ванове. Занимаваме се изключително и само с премествания (без извозване на бокулци). Професионално обслужване на ниски цени за български - 7 дни в седмицата! Тел. 07428567746, e-mail: moversltd@gmail.com

Удобен превоз до всички летища

Тел. 07454014126, Мир

www.cargobg.com

Редовен Превоз на Лични вещи, Стоки и Автомобили до България и Обратно

Куриерски и кargo услуги до всяка точка в България!

Тел: 07901 827 323/ 0207 473 6400
skype: cargobghome
email: info@cargobg.com

Empresa Mail LTD

Транспорт от Великобритания до България и обратно

Складове в Лондон, София и Пловдив

тел: 07502 215 006



БАГАЖ ДО БЪЛГАРИЯ

ЛИЧЕН БАГАЖ, СТОКИ, КОЛИ

ДО ВСЕКИ ГРАД В БЪЛГАРИЯ И ОБРАТНО

ТЕЛЕФОН UK (+44) 07862251636
ТЕЛЕФОН BG (+359) 0884849646

WWW.TRANSPORT2BULGARIA.CO.UK

Училища ↔ Курсове ↔ Детски градини ↔ Контакти

Подготвям деца по МАТЕМАТИКА
СПЕЦИАЛНА подготовка за GCSE и 11+ EXAMS
Тел. 02085270212
Моб. 07796692522
ИЛИЯН РУСЕВ

ДЕТСКА ГРАДИНА "Little stars"
набира малки паланици от 6 месеца до 5 години
РЕГИСТРИРАНА В OFSTED
Leyton, Walthamstow

LEARN ENGLISH FAST!
PROFESSIONAL TEACHERS
SMALL, FRIENDLY GROUPS
GREAT RESULTS!
10% off with this ad. BOOK NOW!
www.linkschool.co.uk
07590309608; 02035815806
Ealing House, W5 3HJ

Българско училище "Родна реч" Лондон
Записва ученици за учебната 2015/2016 г.
1 - 4 клас
Подготвителна група
079 5099 8066
London Trinity+4-Bowes Centre Plus Palmerston Road, N22 8RA
rodnarech.bg@gmail.com
Училището "Родна реч" Лондон
Училището Kingsway Community Centre N18 2EN

В стремеж към Създателя
WWW.BULGARIANCHURCH.LONDON
Всяка неделя от 13:30 часа на адрес: Living Space, 1 Coral Street, London SE1 7BE
Тел: 0786329687 - Пастор Ево Тодоров

БЕЗПЛАТНИ ЧАСОВЕ за 3, 4 годишни деца (full time)
- Квалифицирани учители с опит в UK
- Целодневна грижа 7am - 6 pm
- Drop off / pick up school
- After-school club
- Удобен транспорт
телефон: 07972052364 02082792254

цени, тел. 07804615755
(323) Давам уроци по математика за Primary and Secondary school, подготовка за Grammar School изпити, учител с богат опит във Великобритания, тел. 07867506043



УРОЦИ, КУРСОВЕ, ПРЕВОДИ

(318) Уроци по английски в Walthamstow и Stratford, преводи, CV-та, писма, документи, тел. 07448507415
(320) Ново българско училище "Слово" в Оксфорд, в близост до Banbury Road, за повече информация и записвания за новата учебна година, тел. 07824345633,

oxfordslowo@gmail.com (316) Шофьорски курсове,

уроци по кормуване, оперителни уроци, инструктор с дългогодишен опит, ниски

От Фейсбук страницата на БГ БЕН:

БГ А БЕН
www.bgben.co.uk
Тина вика към Мимо на съседната тераса:
- Мимо ма, моят сифилистик при теб ли е?
Мимо припада, а от вратата на терасата ѝ се подава разгневен салютът на Тина, който си навлича ризата:
- Колко пъти ще ти повтарям: не сифилистик, а филателист!!!

Патрица се връща от лекар и казва на мъжа си:
- Докторът ми препоръча морски въздух.
- Добре. Купи една скумрия и я сложи до вентилатора.
БГ А БЕН
www.bgben.co.uk

www.facebook.com/bgben.newspaper

Българско училище „Моята Азбука“
Kew Bridge и Mitcham
Понеделник, четвъртък и събота
Записва за учебната 2015-2016
деца от 3 до 11 години
www.moiata-azbuka.co.uk
моб. 077 4680 2164

Български народни танци
Dance club BULGARIA
Всяка неделя от 14 до 16 часа
Групи за деца и възрастни, за начинаещи и напреднали
11 A Garman Road Tottenham London N17 0UR (Българския склад)
07846 370 255

www.radiobg.co.uk
Radio BG - London
Радиото на всички Българи в UK
Perivale Community Centre, UB6 7NP
Тел: 07768861565, Искра Георгиева
Е-мейл: rodnarech@abv.bg

ГЛЕДАНЕ НА ДЕЦА

(315) Гледам почасово деца в района на Wimbleton, имам необходимия опит, тел. 07427634944

(315) Детска градина "Little Stars" (Leyton, Walthamstow) - регистрирана в Ofsted - безплатни часове за 2, 3, 4 годишни деца, квалифицирани учители, целодневна грижа (от 7.00 до 18.00 часа), удобен транспорт, достъпни цени, тел. 07972052364, 02082792254

(315) Българска детска градина в района на Wood Green (Северен Лондон), квалифицирани учители, достъпни цени, тел. 07809469532

ПРОДАВАМ

(315) Предлагам за продажба 5 стека Marlboro Gold (£36 на стек), тел. 07525347730
(315) Продавам български цени Marlboro Gold, тел. 07551220137

Училище „Българче“
Perivale, Западен Лондон
Продължава записването на ученици от 1 до 4 клас, групи за детска градина и подготвителен клас
Учебни часове - понеделник от 16.30 до 18.30 часа
Клуб за народни танци за деца и възрастни
Perivale Community Centre, UB6 7NP
Тел: 07768861565, Искра Георгиева
Е-мейл: rodnarech@abv.bg

Заповядайте на богослужение
Българска Църква Лондон
www.bgchurchlondon.org
Всяка неделя от 15.00 ч
1 Robinson Street, Chelsea SW3 4AA
За контакти:
И-р Димитър Будончев +44(0)17735357919
Боби Михайлов +44(0)1773625741
www.bgchurchlondon.org

БЪЛГАРСКА АДВЕНТНА ЦЪРКВА
Викани на своите редовни богослужения и семинари
Всяка събота от 10:30 ч.
Адрес: Trinity at Bowes Community Centre, Plamerston Road, Wood Green, N22 8RA
www.bg4christ.com

УЧИЛИЩЕ „БЪЛГАРСКО УЧИЛИЩЕ“
"БЪЛГАРСКО УЧИЛИЩЕ" "БЪЛГАРСКО УЧИЛИЩЕ"
Училище за български език и изкуства
клонове: Soho, Bromley, Ealing, Cricklewood, Woodford
групи за деца от 3 до 6г, класове от 1-ви до 12 клас
фолклорни танци, спортни танци, рисуване, музика, китара, цигулка, пиано, гьдулка, пеене
www.boyanmaga.org, mob: 07919022006

Where the children achieve the most
Sunny Day Care
Регистрирана в Ofsted
Целодневна грижа
Breakfast & Afterschool club
Квалифицирани учители
Просторна дворна площ за игри
Прясно приготвена здравословна храна
Достъпни цени
Удобно местоположение (Stratford E15)
Тел. 02085030457, моб. 07788766457, yanachildcare@hotmail.co.uk

Квартири ✎ Консултации ✎ Услуги ✎ Работа

Гледам на кафе, захар и карти Таро

Развалям черна магия, правя бяла магия за любов и късмет

Лея куршум и вощък, 100% гаранция

Тел. 02082398664, 07471570880, Йордана



Български Адвокати за Обезщетения и Компенсация за Инциденти

тел: 07516 441448 / 02076818670

syankova@osbornes.net www.osbornes.net/bg

NO WIN NO FEE

osbornes Solicitors LLP

Здравейте момчета

Ние сме Соня и Наталия – вашата приятна компания. Имаме си собствен терен за купони и забавления

Дискретността е гарантирана на 100%. Намираме се в Лондон (Стратфорд).

За вас 24/7: тел. 07460669029

Търсим момичета за ескорт

Не е необходимо предишен опит

Гарантирани високи доходи

Обадете се на Аниша: Тел. 07947172230



Лична Янтра

направена специално за вас, по вашата рожденна дата, върху сребърен медальон и с камъни според вашата зодия.

Много силна енергийна защита!

Тел. 0041 799628366
Email: fengshui.berater@yahoo.com
Людмила Николова



хол, голяма градина, в тих и спокоен квартал, за повече информация: 07505463401 или 07533751276

ЗАПАДЕН ЛОНДОН

(315) Давам двойна стая в Западен Лондон (Ealing), стаята е свободна от 13.08., цената ѝ е £525 на месец, с включени сметки, къщата е хубава, тиха и уютна, на спокойна улица, с безплатно място за паркиране, най-близката станция е overground станцията на Castle Bar, а метростанция – Ealing Broadway, автобусите са E1, E11 и E3, тел. 07540137125, Иван

ЮЖЕН ЛОНДОН

(315) Дава се под наем двойна стая на Sannag Way, всички сметки включени, много добро местоположение, близо до метро, DLR и магазини - ASDA, TESCO. Отлични условия! £160 на седмица. За контакти: 07876224276

СЕВЕРЕН ЛОНДОН

(315) Давам под наем обзаведен flat, който се намира в района на N22 и двойна стая в района на N17, за непущачи и без бенефици, тел. 07967455107, Стоян

(323) Давам стая под наем в района на Wood Green, тел. 07587375301 и 07407009150

(338) Давам квартира под наем, на много изгодни цени, тел. 07469738940 или 0774118903

(315) Давам квартира на тихи момчета, които не пият, не пушат и работят на дневна смяна, в спокойна къща, само на 2 мин. от

УСЛУГИ

(315) Издаване и подновяване на CSCS карти, в района на Wood Green, тел. 07552442855, Илиян

(316) Гледан на кафе и на карти Таро, развалям магии, правя бяла магия за любов, лея куршум и вощък против страх, тел. 07471570880, Йордана

(315) Елате на Българската улица във Великобритания - www.bgstreet.co.uk. Намерете български приятели и рекламирайте етично вашия бизнес

(320) Изготвям CV-та по новия стандарт, гарантирано по-добро шансове при кандидатстване за нова работа, £30 за всяко CV, тел. 07427698363, Ани

(316) Пръскам за дървеници, гаранция, тел. 07769218796

(316) Гледан на кафе и Таро, развалям черна магия, правя бяла магия за любов, лея куршум и вощък, 100% гаранция, тел. 02082398664, 07823618268, 07990305940, Йордана

(317) Искате ли да изненадате своите гости? Професионална танцовка на кючек предлага своето шоу за вашата сватба, моминско парти, рожден ден, банкет или купон, тел. 07846322880

ЗАПОЗНАВСТВА

Свободна, 60 годишна, приятна визия, желае сериозна връзка с приятен, възпитан, устроен и необвързан мъж, моля само сериозни обаядания, тел.

УСЛУГИ

Мъж на 42 г. търси сериозна връзка с жена от Лондон, тел. 07424106699

Разкрепостен мъж на 51 г. търси разкрепостени жени, смс на тел. 07405721650

Млад ерген на 32 търси запознанство с момиче от 25 до 32 г. за взаимни интереси, тел. 07774112179

Търся сериозно мимиче, възрастта няма значение, може да живее при мен, тел. 07733680577

Запознанства за българя в Лондон и във Великобритания на сайта на www.dvama.co.uk

Свободен, строен мъж, интелигентен, работещ. Искам да се запозная със свободна дама, тел. 07466466496

Добродрушн, интелигентен, успял, 50-годишен мъж търси жена да живее да живее с него, rent-free,

тел. 075303273181

Търся запознанство със сериозно момиче от Лондон, възрастта няма значение, тел. 07721568175

Предлагам компания за дами 18+, на ваш терен, тел. 07448161325

Аз и синът ми, който е на 9 г. се нуждаем от мъжка компания и подкрепа. Ако обичате деца и смеесен уют, може да се обадите на тел. 07745132083, след 20.30 часа. Аз съм на 36 г. и търся партньор на възраст до 40 г. Моля да ми се обадят само сериозни мъже.

35 годишен търси своята нежна половинка за сериозна връзка, тел. 07405644818

Жена търси рускоговорящ мъж от България, от 44 до 55 г., за дълготрайни отношения, тел. 07733837980

Давам една двойна стая и едно легло (за мъж или момче) на 2 мин. пеша от Upton Park Station и на 7-8 мин. от Stratford, градина, интернет, БГ ТВ.

Тел. 07490087007 07912891813

0740587442

(315) Short-stay rooms, £15 per night, mob. 07541934957

СЪКВАТИРАНТИ

(315) Търся съквартирант за двойна стая, £60 на седмица с включени сметки, тел. 07814541700

(315) Дава се легло в двойна стая за мъж, за повече информация, тел. 07481002300

КВАРТИРИ

ИЗТОЧЕН ЛОНДОН

(315) Дава се под наем двойна стая на Sanning Town/Royal Victoria, всички сметки включени, много добро местоположение, близо до метро и DLR. Жилището е след ремонт. Отлични условия! £160 на седмица. За контакти: 07876224276.

(315) Дава се под наем двойна стая в Leytonstone, отлични условия, в близост до метро и магазини, £160 на седмица, с включени сметки, тел. 07816843086

(315) Давам под наем голяма двойна стая или полмака двойна, но със собствена баня и тоалетна (една от двете по избор), голям

СЪДЕЙСТВИЕ ЗА НАМИРАНЕ НА КВАРТИРИ

(315) Безплатна консултация при наемане на квартира и изготвяне на документи, тел. 07405874427

(315) Съдействие при намирането на апартаменти, къщи, стаи и легла в Лондон. Посрещане от Luton, Stanstead и Gatwick. За повече информация, тел. 07411132374 или посетете нашия офис на адрес: 51 Station Road, E12 5BP, от 10.00 до 20.00 часа, седем дни в седмицата

НОЩУВКИ

(315) Нощувки за £9, тел.

ABC Pest Control

Премахване на гризачи и вредители във всички райони на Лондон

- FREE Quote or Survey
- Same Day Service Available
- Unmarked Vehicles
- CRB Checked
- BPCA Trained Technicians
- 24 Hour Emergency Call Out
- Local Authority Approved
- National Contracts
- Public Liability £5,000.000

Freephone: 0800 511 8129
Mobile: 07970454573, Chris Higgins
Email: enquiries@abcpcontrol.co.uk
www.abcpcontrol.co.uk
Available 24 hours a day, 7 days a week



Еднократно пускане на обява, обява за 4 броя, абонамент за БГ Бен

Искате да публикувате текстово съобщение на страниците на БГ БЕН?

Просто ни го изпратете като sms или като гласова поща на номер:

078 4649 6968

и то ще бъде поместено безплатно на страницата на класифицираните обяви в следващия брой на вестника. Не забравяйте да оставите в края на съобщението актуалния номер за контакт в случай, че се различава от този, от който то е изпратено.

(желателно е неговият текст да не надхвърля 160 символа)

ТАЛОН ЗА ДВУМЕСЕЧНА ОБЯВА

Име:.....

Адрес:.....

Телефон:.....

Рубрика:.....

Моля, изпратете попълнения талон заедно с чек за £5.00 на адрес: BG BEN Newspaper, Flat 2, 137 St. Johns Road, London, E17 4JH

Чекът да бъдем платим до PA EVENTS LTD.

ТАЛОН ЗА АБОНАМЕНТ

Цена за едногодишен абонамент: £29 (26 броя)

Цена за полугодишен абонамент: £15 (13 броя)

Име:.....

Адрес:.....

Телефон:.....

Абонамент за период:.....

Моля, изпратете попълнения талон със съответния чек на адрес: BG BEN, Flat 2, 137 St Johns Road, London E17 4JH

Чекът да бъде платим до PA Events Ltd

Сексът навремето беше едно от темите, за които не се говореше много. Днес той е навсякъде около нас - телевизия, филми, интернет, сайтове, социални мрежи и какво ли още не. Научаваме дори повече, отколкото е нужно на възраст, която едва ли е подходяща за подобни разяснения около секс. Ето някои от съветите от времето на социализма, свързани с хигиената и секса.

Сексуалният живот на мъжа и жената представлява една обективна реалност.

По отношение на сексу-

За секса от времето на социализма

алното възпитание на младежите съществуват ясни и категорични партийни постановки.

Сексуалността в никакъв случай не е най-важното в нашия живот.

Половите затруднения не са изолирано явление. 44% от жените най-често не достигат до задоволяване.

Желанието да бъдем щастливи и в най-интимния човешки контакт е изпълнимо. Това, че неговото изпълнение още не е станало действителност за всеки гражданин на нашата страна, е предизвикателство към науката.

Ленин е казал в един разговор с Клара Цеткин: „В сексуалния живот се проявява не само даденото от природата, а и култивираното.“

Девојката обича с цялата си личност, без разрыв меж-

ду любовта и секса.

Подготовката за брака не е само педагогическа мярка. Най-добра подготовка дава образцовият във всяко отношение семеен живот на родителите. Това е възможно само в едно общество с без-

упречен морал, освободено от експлоатация и потисничество.

Личното бельо не трябва да се преноса повече от една седмица, а при усилената работа повече от четири дни.



Границата между Русия и Монголия - просто два целуващи се динозавъра

ЗНАЕТЕ ЛИ, ЧЕ...

В японския хотел Mitsui Garden Yotsuya има няколко "стаи на плача", както са известни сред гости и служители. Те са предназначени предимно за жени - там посетителките могат на воля да се отърват от натрупаното напрежение и стрес. Стените, таванът и подът на тези стаи са облицовани с шумоизолиращ материал, затова човек може да даде свобода на чувствата си - да плаче, да вика, да стене и риде. И за подсилване на ефекта на желаящите са подсигурени сърдечраздрителни филми, комикси...

Много любопитни слушители предлагат от собственици на британски хотели. В Harry Guest Hotel Lodge, намиращ се в Датън, има наемане на аквариум със златна рибка срещу сумата от 5 паунда! Счита се, че ако човек съзерцава плуването на рибката, той се успокоява по-бързо след тежък и напрегат ден.

В друг английски хотел - Holiday Inn London-Kensington Forum, са готови по всяко време да започнат леглата на гостите си. Защото, както знаем, много е неприятно, когато вечер трябва да си легнеш в студени завивки след мразовит и тежък ден.

Пакетчето с чипс е наполовина празно с определена причина. Нищо, че навярно не веднъж и два пъти сте оставали разочаровани от факта, че поредното пакетче с чипс, с което сте се надявали да се подкрепите, е почти празно. Това обаче си има определена причина. По този начин производителите

искат да предпазят своите деликатни продукти цели по време на доставката. Когато пакетчетата са струпани едно върху друго или набухнати в тесни пространства, именно тази празнина изпълнява ролята на въздушна възглавница. Съответно чипсът остава цял.

Въздухът в пакетчето не е най-обикновен - това е азот. Кислородът може да развали картофите и да накара мащината да грана. Влагата във въздуха около нас пък овлажнява чипса.

Благодарение на азота храната остава свежа. Това е доказано в изследване, проведено през 1994 г. Този химичен елемент не ни вреди - 78 процента от въздуха, който дишаме, представлява азот. Това обаче не оправдава огромното празно пространство, който газът заема в пакетче, което би трябвало да е пълно с храна.

Турското главно мюфтийство (Дианет) издаде фатва, с която обяви използването на тоалетна хартия за недопустимо в рамките на исляма, предаде "Хюриет". Но все пак мюфтийството напомни, че за да бъде една молитва легитимна, тялото и дрехите на човека, който се моли, е задължително да бъдат чисти и затова хигиенизирането трябва да се извършва с вода. Ако не може да намерите вода, седупоска използването и на други средства за почистване.

В края на март гък Дианет заяви, че разрешава почистващите препарати с алкохол, но подчертаха, че пиенето на алкохол е строго забранено от ислямската религия.

Възгъци вместо мен за всичко решава жената, в работата - шефът, в държавата - министър-председателят. Но има едно място, където за всичко решава аз. Това е кръстословицата...

| | | | | | | |
|---|---|--|---|---|---|---------------------------------------|
| СТОМАТОЛОГ | СУТРИН УТРИН | ИЗВАДКА ОТ ТЕКСТ | МАРКА РУСКИ САМОЛЕТИ | КЛЕЙКА ОБРАЗОВАНА ОТ СЛЪЖАНИЕ НА МЪЖКА И ЖЕНСКА ПОЛОВА КЛЕЙКА | ПОРОДА РУСКИ КОНЕ | ТУРСКО ПРОЗВИЩЕ НА ГЕН. СКОБЕЛЕВ |
| РОМАН ОТ Н. ГОГОЛ | ДАВЪН НАСЛЕДСТВО | НЕМСКИ КОМПОЗИТОР-ВЪШЕЩЕНИИ СТРЕЛЦЕ (КАРЛ МАРИЯ ФОН) | ДУМА ЗА ПОТВЪРЖДЕНИЕ | НАЗВАНИЕ НА ДВЕ ЕЗРА В СИБИР | СЪДЕБЕН ТЕРМИН | МУЗИКАЛНА НОТА |
| МАРКА ИТАЛИАНСКИ ПИСТОЛЕТИ | ЧАСТ ОТ СЪБСТЕЗАНИЕ | ЖЕЛАННА СКИОБНОСТ | ОПИСАНИЕ НА ВЕЩИ (МН.Ч) | РАСТЕНИЕ С ГОЛЕМИ ПЛОДОВЕ | ОБЛАСТ В ЮГОИЗТОЧНА ГЪРЦИЯ С ЦЕЛЪТЪ АЗИНА | ЧАСТ ОТ КОРМИНОТО УСТРОЙСТВО НА КОРАБ |
| ВАЖНА ЛИЧНОСТ | БИВШ БОКСЬОР ОТ САЩ (МОХАМЕД) | МЕДНО НАХОДИЩЕ КРАЙ ПАНАГОРИЩЕ | РАСТЕНИЕ С ГОЛЕМИ ПЛОДОВЕ | ДРЕВНОГЪРЦИ КТО ПОЕТ ОТ 0-8 КЕОС (656-467 Г.П.ХР.) | ВИД ГОЛЯМ ГУЩЕР | |
| АРАБСКА ВЛАДЕТЕЛСКА ТИТЛА | ДЪРЖАВА В ЕВРОПА | ГРАД В ХЪРВАТСКА | АКТРИСА И ПЕВИЦА ОТ САЩ (КЪНТРИ) | РЕКА В ШВЕДЦАРИЯ | ОПЕРА ОТ И. ХАЙДИ | |
| ТИБЕТСКИ БИК | ХИМИЧЕН ЕЛЕМЕНТ | СТРУНА | ДЕТСКИ СЕРИАЛ ОТ САЩ | ПЛОДОВОРЕН НАНОСЕН СЛОЙ ОТ ГЛИНА ВЛИ ПЪСЪК | ШАХМАТНА ФУГУРА | |
| ИМЕНАТА НА НАША ПИСАТЕЛКА, УЧИНИКА | МРЕЖИ ЗА МОРСКИ РИБОЛОВ | ДР.ФИННИНСКИ ГРАД | УРЕД ЗА ИЗМЕРВАНЕ СКОРОСТА И СИЛАТА НА ВЪТЪРЪ | БЕЗПЛАТНА КОМПЮТЪРНА ОПЕРАЦИОННА СИСТЕМА | ИТАЛИАНСКИ ПИСАТЕЛ, ИМЕТО НА РОСАТА (УМБЕРТО) | ВИД СЛАДКОВОДНА РИБА |
| ОСОБЕННО ЗАДЪЛЖЕНИЕ (ВОН.Ч) | КОРЕЙСКА МИРКА ЗА ДЪЛЖИНА | СЪЗВУЧИЯ ОТ НЯКОЛКО ТОНА | КОМАНДА ПАЛУБА НА КОРАБ | ПЛАНИНСКИ ВЪРБИ | МАЙКАТА НА СИМЕОН ГОТСКИ (1907-2000) | ОСИМОТО ИЗКУСТВО |
| АНСАМБЪЛ ОТ 8 ИЗПЪЛНИТЕЛИ (МН.Ч) | СУШИНА, НАВЕС | ЧАСТ ОТ ДЕНОНОЩНО | МАЛКОТО НА ПАТНИЦА | ГЕРОН ОТ ТАРЗАН | РУСКО НАРОДНО ЯСТЕ | |
| ПОТОМЪК НА РАЗЛИЧНИ РАСИ | МАРКА ДЕЗОДОРАНТИ | АНГЛИЙСКИ ПИСАТЕЛ "АЛИСА" (ЛУИС) | ПЕСЕН НА ЛИЛИ ИВАНОВА | ОБЪРТИЛА, НАКИТ | БАЛ КРИСТАЛЕН ПРАХ, ПРОИЗВЕДЕН ОТ ГЕО МИЛЕВ | |
| ДРУМ, ШОСЕ | НАШ КНИЖОВЕН И ПРОСВЕТЕН ДЕВ (1783-1811) (НЕОФИТ) | СТИЛ В ПОП МУЗИКАТА | АМЕРИКАНСКИ ЖИВОПИСЦЕ (1870-1953) (ДЖОН) | НЕЗАВЪРШЕНА ПЕМА ОТ ГЕО МИЛЕВ | РЕКА В КЕНИЯ | |
| НАШ КНИЖОВЕН И ПРОСВЕТЕН ДЕВ (1783-1811) (НЕОФИТ) | СЪВЪЗНИК | МАРКА РУСКИ ВЕРТОЛЕТИ | КАРТА ЗА ИГРА (МОМЧЕ) | ДЪБОКО МЯСТО В РЕКА | МНОГОКРАТНО ПОПОРЕНЕ НА ИКОНО ТЕМА В МУЗИКАТА | |
| | | | | | | |

Помощ: АЛУВИЙ, АСАРЕЛ, АЦИС, БЛИНИ, ИКИТОС, КЛИМАКС, ОЛЕИН, ОСТИНАТО, СИННИЛ, УОНИ, ХЕИМ

Важни телефонни номера и адреси

ПОСОЛСТВО НА Р БЪЛГАРИЯ В ЛОНДОН

186-188 Queen's Gate
London SW7 5HL
Тел. 02075813144, 02075849400
info@bulgarianembassy.org.uk
Почивни дни: по време на официалните на България и на Обединеното Кралство

Тел. 02075893763
(от 13.00 до 16.00)
24 часова линия по информация за информация по визови въпроси:
consular@bulgarianembassy.org.uk

Тодор Кръстев

Ръководител на Службата по трудовите и социални въпроси към посолството на България в Лондон
Тел. 02075813144, tkrastev@bulgarianembassy.org.uk

Паспорти и документи за самоличност

От 01.08.2010 г. бе въведена нова електронна система за запазване на час за подмяна на документи за самоличност на български граждани, постоянно живеещи във Великобритания. Електронното запазване на час може да се осъществи чрез:
- Интернет - сайт www.bgpassport.co.uk
- GSM - SMS на номер 88080 – като изпратите SMS със съдържание: FOR BGLDS номер на паспорта;
- стационарен телефон 02081334581

КОНСУЛСКА СЛУЖБА КЪМ ПОСОЛСТВОТО

Работно време: понеделник – петък, от 9.30 до 13.30

БГ БЕН

ЗА ВЕСТНИКА:

Формат: Таблонд 268 мм x 345 мм
Брой страници: 40
Периодичност: двуседмичник
Рекламен обем на страница: 924,60 кв. см

Брой колони на страницата: 6
Ширина на колоната: 4,2 см
Разстояние между колоните: 0,3 см

ОТСТЪПКИ:

За площ:
10% - Рекламно каре над 100 кв.см
15% - Рекламно каре над 300 кв.см
20% - За рекламно каре на цяла страница

За публикации:
10% - за повече от 10 публикации
20% - за повече от 20 публикации

Издателите на БГ БЕН си запазват правото на промяна в цените на рекламните услуги, като се задължават да обявят това на страниците на вестника минимум две седмици по-рано. Промените не важат за вече сключени договори.

Small box каре - едно лесно и ефективно решение, ако искате вашата малка бизнес обява да се откроява сред останалите. Размерите на карето са 4,2x4 см. Срещу сумата от 30 лири вашата обява ще излиза в продължение на 4 броя на вестника и винаги ще бъде четена с предимство.

РЕКЛАМЕН ПАКЕТ:

Технически изисквания:

Възможни основи на карето в см:

- 4,2
- 8,7
- 13,2
- 17,8
- 22,3
- 26,8

Всички страници са пълноцветни

Мин. основа на рекл. каре: 4,2 см
Мин. височина: 2 см

Цени за реклама:

Първа стр.
£ 3.50 / кв.см
2-ра, 3-та и последна стр.
£ 1.60 / кв.см
4-та, 5-а и 20 и 21 стр.
£ 1.20 / кв. см
останали страници
£ 0.80 / кв. см
Искане за определено място на каре се заплаща 25% върху цената

Последна страница

£ 742.40

Вътрешна страница

£ 371.20

4-та, 5-а, 20-а, 21-а стр.
£ 566.80

1/2

464.00 кв. см

1/4

232 кв. см

Последна страница

£ 185.60

Вътрешна страница

£ 92.80

4-та, 5-а, 20-а, 21-а стр.
£ 139.20

1/8

116.00 кв. см

Последна страница

£ 92.80

Вътрешна страница

£ 46.40

4-та, 5-а, 20-а, 21-а стр.
£ 69.60

1/16

58.00 кв. см

Българска карта на Лондон*

Къде сме ние в тукашната география, в кои райони кърти повече родна реч и в кои – по-малко, в кои райони да се търсим (или пък отбегваме)



*За използването на картата си покъпане информацията от Български Агенс на БГ БЕН, както и обединени данни от регистрираните на потребители на сайтовете: www.bgstreet.co.uk и www.bghelpmap.com

Спешен телефон: 999

Общи справки за наети лица (employed)

Тел. 0300 200 3300

Подаване и попълване на форми за Self Assessment

Тел. 0300 200 3310

Construction Industry Scheme (CIS)

Общи справки и регистрация: 0300 200 3210

Общи справки за Tax Credits

Тел. 0345 300 3900

www.gov.uk/browse/benefits/tax-credits

Общи справки за Child Benefit

Тел. 0300 200 3100

www.online.hmrc.gov.uk/shortforms/form/CBO_General

National Insurance

За запазване на час за интервю

Тел. 0345 600 0643

(понеделник до петък от 8 до 18 часа)

Общи справки за National Insurance

За наети лица – 0300 200 3500

За самонаети лица – 0300 200 3505

Citizen Advice Bureau

За безплатна правна консултация на територията на Великобритания

www.citizensadvice.org.uk/

Телефон на NHS за консултации със здравно лице: 111

Българска Православна църква в Лондон

188 Queens Gate

London, SW7 5HL

Тел. 020 7584 4607

www.bgchurch.org.uk/

Ако сте жертва на домашно насилие

Свържете се с Women's Aid за съвет и спешно премаване на безопасен адрес

Тел. 0808 2000 247

Телефонна линия за помощ на българите във Великобритания!

Наберете 02034327322 за всякава консултация по ваш проблем

Общадането е на цената на един градски разговор

БГ БЕН

Издава PA Events Ltd.
Flat 2, 137 St. Johns Road,
Walthamstow, London, E17 4JH
Редакция: 0208 5316 183
E-mail: inbox@bgben.co.uk

БГ БЕН/BULGARIA

ISSN No. 1744-8751

Отговорен редактор за UK:

Евгений Кайлъмов

ekaydamov@bgben.co.uk

тел. 0208 5316 183

0784 6496 968

BULGARIA

Web: www.bgben.co.uk

Факс: 0207 519 543

За контакти в България:

тел./факс: +359(32) 63 99 33

Редакционен екип:

Северино Кожухаров

skozhuharov@bgben.co.uk

Цветомир Иванов

tivanov@bgben.co.uk

Маркетинг и реклама:

Евгений Кайлъмов,

ekaydamov@bgben.co.uk

Предпечат:

Аспарух Илиев

asparuch.iliev@gmail.com

Отговорен редактор:

Юлия Ташева

0898 780 561, 032/63 99 33

juliagrigorova@abv.bg

Координатор:

Нежди ХАЛИЛ

nhalil@bgben.co.uk

Траяна Владимирова

trayanabv@gmail.com

Toni Rock

Rock_Arena@abv.bg

Ивелин Митев

office@donas.co.uk

Сияна Куцкова

siyana.kutskova@gmail.com

Екип:

Ивайло Петров,

ivaylo1984@yahoo.com

Антони Недков

antonio.nedkov@yahoo.com

Здравка Момчева

zdravkavm@gmail.com








**НАЙ - ДОБРОТО БГ КАФЕ В ЛОНДОН БЪЛГАРСКИ ТРАДИЦИОННИ ЗАКУСКИ
ЗА ВСЕКИ ВКУС**

| | |
|---|--|
| <p>РАБОТНО ВРЕМЕ Понеделник - Неделя 08.00 - 21.00</p> | <p>РАБОТНО ВРЕМЕ Понеделник - Петък - 05.30 - 18.00 Събота - 06.00 - 17.00 Неделя - 08.00 - 17.00</p> |
|---|--|

75A HIGH STREET, E17 7DB, Tel: 020 8520 2553
87 HIGH STREET, E17 7DB, Tel: 07787 870787

От Фейсбук страницата на БГ БЕН:



Една песен от британския рок носи името на ... Ралица Василева

„Да не се мисли за някаква Ралица Василева? Тами сервираш поредната новина от буркана бисквити? Още много път имаш да извървиш до CNN в Америка ...“

Rupi's Dance

Така поучавалирческия си събеседник Йън Андерсън от Джетро Тъл в песента си "Not Ralitsa Vassileva", от соловия му албум "Rupi's Dance".

Джетро Тъл е една от най-известните британски Фолк-рок банди, с близо 50-годишна история, китове като „Aqualung“, „Locomotive Breath“, „Hick as a Brick“, „Living in the Past“, „A New Day Yesterday“.

А че много пъти има да се извърви, за да се стигне бляскавата 20-годишна кариера на Ралица Василева в CNN, това е друг въпрос.

ЖЕНИ
Корем = 60 лв
Бикини = 70 лв
МЪЖЕ
Врат = 30 лв
Гърди = 80 лв и др.
www.armadala-serge.com **Лятна оферта на Главната улица на Пловдив**

www.facebook.com/bgben.newspaper

Ресторант „Черно море“





Работим за вас всеки ден от 12.00 часа до късно.
За вашето добро настроение ресторантът осигурява жива музика от вторник до неделя


81 Portway Road, Stratford, London, E15 3QJ
Тел. 07448641205

КЪДЕ Е БЪЛГАРСКАТА ОБЩНОСТ В ЛОНДОН?
Ароматно кафе,
неповторими процедури по разкрасяване и
вкусни традиционни тестени изделия.

Отговорът е един!

 [DEJA VU BG](http://www.facebook.com/DEJA_VU_BG)

ISSN 1744-8751



9 771744 875016



Счетоводство и Бизнес Консултации

Регистрация на Self-Employed & Ltd

Годишно счетоводно приключване

VAT Returns

Accounts

RTI & PAYROLL

CIS Returns

Tax Returns

SAFE ADVICE LTD
1st Floor
79 West Ham Lane
London
E15 4PH

 **020 8555 5143** 

office@safeadvice.co.uk
www.safeadvice.co.uk

079 1614 3282
077 8698 8558

За да Ви обърнем повече внимание, молим предварително да уговорите Вашата среща