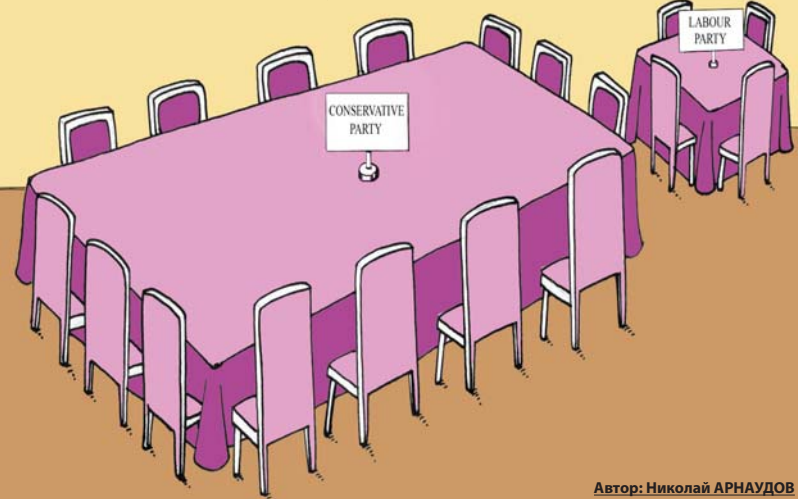




Теми на броя

- Мемориалната пейка на Пламен очаква своите българи на стр. 2
- "Кабаре - Последни аплодисменти" - вход свободен на стр. 3
- Багатурско рамо за нашите бойци на Острова на стр. 4
- Мама мия, британец в кухнята на стр. 6
- Физическото нападение тук на стр. 8
- Аз паркирам правилно във Великобритания на стр. 9-10
- Европейският Съюз, който ни позори на стр. 17
- Нестинарските игри на стр. 19
- Честито чудо на езика! на стр. 20

Новината е, че няма новина



Автор: Николай АРНАУДОВ

Обадете се до България за **1** п/мин стационарен & мобилен
изпратете SAVE на 2525

global.transfer | Изпращайте пари до България онлайн, за секунди на стр. 5
 безплатно през 2015 г.

Istanbul Meze Mangal Restaurant - започвайте! Стр. 2 | **Нов български магазин в Западен Лондон** Стр. 19 | **Нов магазин и за българите в Sutton** Стр. 21 | **Заповядайте в магазин AIDA!** Стр. 23

Изпратете пари от Лондон до София за минути
 Любимите хора могат лесно да ги вземат от над 4000 локации в България.

MoneyGram
 по-близо един до друг
 moneygram.co.uk 0800 026 0535

Мониторинг на:

Счетоводство и Бизнес Консултации

- Регистрация на Self-Employed & Ltd
- Accounts
- Payroll
- RTI
- Tax Returns
- Годишно счетоводно приключване
- CIS Returns
- VAT Returns

SAFE ADVICE LTD
 1st Floor, 79 West Ham Lane, Stratford, London E15 4PH
 office@safeadvice.co.uk **020 8555 5143** 079 1614 3282 077 8698 8558
 www.safeadvice.co.uk

OCEANAIR
 Chartered Certified Accountants

020 8530 6929

Confidentiality
 Professionalism

Ocean Air House
 Suite 200, Floor 1,
 750-760 High Road Leytonstone
 London E11 3AW
 www.oceanairaccountants.co.uk

Ако сте пострадали при инцидент в Англия можете да получите компенсация

Вашите Адвокати
 Адвокатска кантора "Озборнс"

тел: 07516 441448/ 02076818670
 email: syankova@osbornes.net

osbornes
 Solicitors LLP

Мемориалната пейка на Пламен очаква своите българи



БГ БЕН, БГ ХЕЛЛ

На 26-и май се навършват 3 години от трагичната гибел на българина Пламен Петков, скочил в морето, без да се двоуми, за да спаси с цената на живота си едно давешо се дете. Постъпката му не остана напрасна – детето бе спасено, а Пламен Петков се превърна в пример за истинско героичество, което не остана незабелязано от британци и българи.

Кралица Елизабет Втора дори посмъртно Пламен Петков с Британския орден за храброст, който се присъжда в много редки случаи и за изключителни прояви. Връчен за първи път през 1974 година, той е даван малко повече от 1000 пъти досега.

Преди повече от година българите във Великобритания начело със сайта БГ Хелл направиха кампания за събирането на средства за паметна плоча на Пламен Петков. Бяха събрани 1,361 паунда.

След като стана ясно,



че българските политици няма да съдействат за поставянето на паметна плоча на сградата на Българското посолство, бе обмислен друг вариант – мемориална пейка и саксии със цветя.

На 26 май в двора на Българското посолство в Лондон официално ще бъде открита Мемориалната пейка на Пламен.

Каним всеки, който може да дойде на това събитие, да поднесе своите цветя пред паметта на Пламен.

На събитието ще при-

състват и множество медии няма да съдействат за поставянето на паметна плоча на сградата на Българското посолство, бе обмислен друг вариант – мемориална пейка и саксии със цветя.

И така, очакваме Ви, скъпи приятели и сънародници, на 26-и май от 10.00 часа в двора на посолството ни в Лондон, което се намира на адрес:

Embassy of the Republic of Bulgaria in London, 186-188 Queen's Gate, London SW7 5HL

Безплатни уроци по английски език в Stratford за начинаещи



Всеки петък, от 17.30 часа. Уроците са организирани от The Refugee and Migrant Project u St Paul's and St James' Church of England и се водят от опитни и квалифицирани преподаватели

Адрес: 65 Maryland Road, Stratford, E15 1JL
За повече информация: www.renewalprogramme.org.uk

Благодарим ви прекрасна публика!

We ♥ you



за повече концерти: bglive.co.uk



Istanbul Mese Mangal Turkish Restaurant

- Жива музика - belly dance танцьорка **Българска вечер 7-ми юни**
Програмата започва в 18:00 часа.

За повече информация и резервации, моля звънете на: 02085433123
Очакваме Ви!



БЪЛГАРСКА ВЕЧЕР

7-ми юни

ОЧАКВАМЕ ВИ!



✓ Thursday-Friday-Saturday

- ✓ Belly Dancer
- ✓ Delicious Kebabs
- ✓ Shisha Garden
- ✓ Free Car Parking
- ✓ Takeaways
- ✓ Wide Variety Of Drinks
- ✓ Exclusive Selection Of Wines
- ✓ Cosy Atmosphere
- ✓ Friendly Staff
- ✓ Party Bookings Welcome (Birthdays, work meetings... Max 240 people)
- ✓ Private Function Room (Up to 45 people)

222 High Street, Colliers Wood
SW19 2BH London
Tel: 0208 543 3123



www.istanbulmezemangal.co.uk istanbulmezemangal@hotmail.com [/istanbulmezemangal](https://www.facebook.com/istanbulmezemangal)

Сайтът Chikov.com - един точен финансов съвет никога не е излишен в този живот



Бъдещето е пред нас, но подготвени ли сме за него?

Статиите на сайта www.chikov.com (или www.chikov.co.uk) са посветени на знанията на българина-потребител и помощта за вземането на правилните решения в сферата на личните финанси, застраховането, ипотечните кредити и др.

Основната задача на сайта е да помогне при разпределението на приходите, планирането на разходите, вземането на кредити, застраховането на бизнеса, автомобила или имущест-

ството и не на последно място - да даде безплатен професионален съвет и да предложи различни услуги в тези области.

Чрез поместените в сайта материали, съвети, статии и специализирани консултатори потребителите му ще могат да вземат решения за това как да управляват парите си, как да намаляват дълговете си, да кандидатстват за ипотечни кредити, как да намерят изгодна застраховка и много други.

В Chikov.com ще откриете

и непрекъснато обновяващ се финансов речник, обясняващ на български език основните финансови термини, използвани в UK, като се започне с *direct debit*, *standing order*, *cheque*, *bank draft*, и се стигне до понятия като *freehold* и *leasehold*.

Освен полезните материали в сайта, можете да се свържете с неговия екип при проблем или за съвет, помощ или съставяне на цялостен финансов план, както и за различни услуги в сферата на ипотечните кредити, личните финанси, застраховането и др.

Областите, в които може да ви бъде полезен уебсайтът, са: ипотеки, имуществени застраховки, автозастраховки, бизнес и лично застраховане и финанси.

За контакти с екипа на сайта:
atanas@chikov.com
или на телефон
077 8606 7076



Вход свободен!
Заповядайте на последното за сезона представление
на Малък Български театър Лондон:
"Кабаре - Последни Аплодисменти" от Л. Пеевски
На 24 май, неделя, от 18.00 часа, в българския ресторант "Черно Море"
Адрес: 81 Portway, Stratford, London, E15 3QJ

Скъпи клиенти и приятели на кафе-ресторант РИО
Наближава 28 май, когато ни предстои да отпразнуваме 1 успешна година от откриването на „Рио“. Нашият екип ви очаква. Да бъдем заедно и на тази дата, както и в дните досега. Заповядайте в любимия ресторант за още усмивки и радости от споделения момент. Очакват ви коктейл-маса, изненади и много добро настроение.



Рожден ден:
На 28.05., след 16.00 часа - 1 година „Рио“, 85 High Street, Walthamstow, London, E17 7DB

Пострадали ли сте при инцидент?

Ако е така, Вие може да имате право на обезщетение

Обадете ни се и говорете на български с Снежина Янкова, която ще Ви посъветва дали може да предявите иск за обезщетение на принципа, че не плащате за адвокатските услуги, ако делото Ви не бъде спечелено (No Win No Fee)



**No Win
No Fee**

тел: 07516 441448/ 02076818670

syankova@osbornes.net

www.osbornes.net/bg



osbornes^o
Solicitors LLP

български адвокат Англия | www.osbornes.net/bg | 07516 441 448
Livery House 9 Pratt Street London NW1 0AE

Lyca mobile
Call the world for less



Специална Промоция



България

стационарен и мобилен

Без Роуминг Такси
когато използвате Lyca mobile, в 17 дестинации



1
р
/МИН

За да активирате промоцията,
изпратете **SAVE** на 2525

Посетете www.lycamobile.co.uk/bulgaria и поръчайте вашата безплатна СИМ карта, или се обадете на обслужване на клиенти на 322, вече и на Български език

Top-up your SIM online or where you see the following signs:



Customers should opt in by texting SAVE to 2525 to be eligible to get the special rates. Customer who did not opt-in will be charged at standard rates. Opt-in save promotional tariff is valid from 25.02.2015. Customers with India 1yr/mn promotion (top up offer) should not opt-in to this special rates. If you opt-in to this promotion, you will not be able to add India special rates. Promotional tariff valid for 30days from the Opt-in. Lyca mobile reserves the right to amend or vary the terms of this promotion, or to withdraw this plan at any time on reasonable notice. Customers must buy a bundle or top-up for no roaming costs on calls and texts. Customers must buy a specific data bundle for no roaming costs on data. Not valid at Lyca mobile kiosks. Free top-up only. Lyca mobile reserves the right to amend or vary the terms of this promotion, or to withdraw this plan at any time on reasonable notice. Customers must top-up to qualify for the offer and the offer valid for the calendar month only. Promotional period: 01.04.2015 to 31.03.2016.

Lyca mobile
Call the world for less

Багатурско рамо за нашите бойци на Острова

БГ БЕН

На 2-ри май станахме свидетели на поредното феноменално представяне на бойния клуб на българите в Англия - Spartacus Fight Club.

В култовата зала Troxy, нашите бойци се изкачиха до върховете на европейския MMA спорт, премазвайки безапелационно своите противници. Но това не беше всичко. Момичетата от балета на мениджърската агенция на отбора, Combat

Promotion взривиха залата по шеговете. Тяхното шоу може трудно да се опише, то трайваше да се види. Но няма да ни се наложи да чакаме още дълго за това.

На 12-ти юни, нашите бойци и момичета ще се завърнат в Troxy, London с още по-голям тим. Тогава шампионат на веригата в стил K1 в полутежка категория, Христо Христов ще направи своята първа защита на колана и титлата си. Ще станем свидетели и на

завръщането в клетката на още няколко български бойци, като шоуто и българският дух в залата са гарантирани на 100%.

Специално за събитието от Combat Promotion са подготвили подарък - безплатна рекламна тениска на клуба за всеки един, който дойде да подкрепи нашите момчета. А те имат нужда от това, за да покажем, че сме по-единни и силни от другите. За да покажем, че сме заедно.

Водени от това мото, от България ще пристигнат специално за събитието, воиците от Прабългарската Школа „Бага-Тур“. С една единствена цел, да подкрепят своите „братя по оръжие“ в общата им мисия - прославянето на българския боен дух. Едва ли има по-подходящи хора за тази цел от момчетата и момичетата на Бага-тур.

А кои са всъщност Багатур?

Целта на организацията е възстановяването и популяризирането на древните български ценности, облеклото, въоръженото методика за обучението на подрастващите и като цяло, културата от героичните времена на създаването на България.

„Познаваме се със създателя на боен клуб „Spartacus“ Георги Анадолов и сме впечатлени от ентузиазма му да поддържа българския дух в една чужда страна и да доказва, че силата на духът завещан ни от древните ни предци все още съществува и до днес“, заяви пред БГ БЕН багаин багатурът Явор Гънчев (ръководител и старши инструктор на школата).

Школата Бага-Тур е създадена от Райчо Гънчев в далечната 2000 година навърх Еньовден. Тя е замислена като алтернатива на всички останали системи за развитие и

обучение, които са навлезли в родината. Освен полезната си част - физическото развитие и дисциплина, тя обучава децата и подрастващите в традициите, терминологията и философията на държавата, в която са се родили.

Това е мястото, където записвайки детето ви да спортува, то започва успоредно с това да бори на прабългарски, да знае и да цитира преди всяко занимание глаголицата създадена от братята св. Кирил и Методи.

Практикувайки своите занимания сред природата, то придобива отношение към заобикалящите ги гори и природа, такава каквото са имали предците ни в древността. Започва да изгражда физиката си с техники от древните борби Панкратион и Тризна, да стреля с рефлексен лък, да язди кон и да върти от него извита сабя. И разбира що е то да свали от кръста си кожен бич и да

изгърми с него, така че всеки атакуващ противник да се парализира от силата на звука.

Тази успешна школа и практика днес е факт след множество експедиции на нейните багатури, участията им на събори и срещи с над 25 народа които в древността са били част от хунската военноплеменна общност, след поредица от турнири по традиционна стрелба с лък, в които е печелила златни медали и признания за техническа работа.

И до днес багатурите продължават да търсят връзка и да оказват подкрепа на всеки, който е тръгнал по тръпеливия път за съхранение на българския дух.

Нека всички бъдем заедно в Troxy Hall, на 12.06., за да сме до нашите бойци и да ги подкрепим в тяхната мисия за прославянето на българския дух!
За билету:
www.getaticket.eu



Шоуто с марка "Spartacus"



≈ VAT

≈ TAX RETURNS

≈ PAYROLL



OCEANAIR
Chartered Certified Accountants

Нашето счетоводство - решение за Вашия бизнес

020 8530 6929

Ocean Air House
Suite 200, Floor 1,
750-760 High Road Leytonstone
London E11 3AW

www.oceanairaccountants.co.uk





Програма на Българския културен институт в Лондон до края на м. май



Курсове

Курс по английски език Всяка събота от 18.30 до 20.00 часа

Библиотека на Българския културен институт
Продължителност на занятията: 2 учебни часа
За повече информация и записвания:
silvana.armstrong@ssp.uk или office@bcilondon.co.uk

Курс по български език Всяка събота от 14.00 до 15.30 часа

Библиотека на Българския културен институт
Продължителност на занятията: 2 учебни часа
За повече информация и записвания:
inaivanova@hotmail.co.uk или office@bcilondon.co.uk

ЧЕСТВАНИЯ

26 май, вторник

19.00 часа, Галерия „София“ Честване на Деня на славянската писменост и култура

24 май
Откриване на изложба с фотографии на тракийското наследство от резерват „Сбо-

ряново“ в България. В „Сборяново“ се намира паметникът на ЮНЕСКО „Царската гробница“.

31 май, неделя Broocenfield Park, 10 часа Отбелязване на Деня на детето

Състезание между училища с много игри и награди.
За повече информация: office@bcilondon.co.uk

Входът за всички събития (с изключение на указанияте) е безплатен.

Галерия „София“
Понеделник - петък,
11.30 - 19.30 часа
186-188 Queen's Gate,
London, SW7 5HL

За повече информация:
www.bcilondon.co.uk
www.facebook.com/bcilondon



На 13 май Българският културен институт в Лондон показа за пръв път във Великобритания последния филм на продуцентската къща „Агитпроп“ – „Последните черноморски пирати“. Специални гости бяха съавторите на филма режисьорът Светослав Стоянов и сценаристът Ваня Райнова. Прожекцията на филма е част от специалната програма на БКИ - Лондон, съставена по случай честването на 100 години българско кино.

Всички места за прожекцията бяха предварително запазени и филмът се зарадва на огромен интерес от български и чуждестранни гости, киномани и представители на британската киноиндустрия.

След прожекцията авторите разговаряха повече от час с вълнушената публика за това как се прави документално кино в България, как са постигнали такъв впечатляващ сюжет и диалог, както и за множеството номинации и награди на филма.

Да открием заедно лятото с Деня на детето

БГ БЕИ

Забавя, смях и приятни преживявания очакват всички български деца, които са поканиени от БКИ към Българското посолство в Лондон, съвместно с клуб „Нашенци“, на Ден на детето, който ще се проведе в неделя, 31 май, от 11.00 часа в Broomfield Park, Powys Lane, Palmers Green, N13 4NE (близо до тенис кортовете).

Възрастова граница - от 2 до 16 години. Вход - свободен!

Тази година се очакват и ученически представления и от много български училища на територията на Лондон. Събитието е организирано с подкрепата на Enfield Council.



ли (настоящи) ще могат да си премерят силите, скоростта и уменията, за да се установи кой е най-добрият български семеен отбор в Лондон.

Програмата ще започне в 11.00 часа с няколко оспорвани състезания, между които ще бъдат дърпане на въже, отборно ходене с дървени ски, бутане на гуми между конуси, състезание по „джага“ и други.

Пригответе се отново за състезанието „Мама, татко и аз“, при което семейни отбори с едно дете и двама родител-

зания ще се провеждат през целия ден до завършването на програмата в 15.00 часа. Ако останете за целия ден, можете да си вземете храна и напитки, тъй като няма предвидена продажба на територията на парка. Всички участващи деца задължително трябва да бъдат придружавани от настойник/родител.



global.transfer

БЕЗПЛАТНО
през цялата
2015 година

www.transcard.bg

Изпращайте пари
до България
онлайн, за секунду

От Вашата карта Maestro, MasterCard, VISA или VISA Electron по карта **trans.cash** на Вашите близки в България.

Получателят ползва парите веднага – тегли ги на всеки банкомат в България **без такси** или пазарува с карта trans.cash с **отстъпка до 10%**.

Помогнете на Вашите близки в България да заявят карта **trans.cash**. Заявлението се подава онлайн на: www.transcard.bg.

Издаването на картата е гарантирано от Транскарт Файненшъл Сървисис. Картата се получава в най-удобната графска пощенска станция на Български пощи.

Транскарт Файненшъл Сървисис е платежна институция с лиценз от Българската народна банка.
UK Mob. 075 9832 3234

Мама мия, британец в кухнята!

Съвсем поверително споделям, че наблюденията, описани в тази статия, са плод на съжителството на авторката с британци през последните три години. Те не трябва да бъдат смятани за реални факти за британската нация и култура.

Всички съвадения с реалните факти в тях, обаче, никак не са случайни.

Траяна Владимирова, БГ БЕН

Всеизвестен факт е, че британските ястия няма с какво да бъдат похвалени, макар и да има някои изключения. Защо обаче британците са най-затлостялата нация в Европа, при положение, че не ядат повече от другите нации като количество?

Причините се откриват лесно, като нузем един британец в кухнята и го понаблюдаваме.

Британският кухненски шкаф

Там има най-вече продукти, които могат да се ползват за „прихвапане“ през деня. Постоянното присъствие там включва:

- „обикновен чай“ на торбички, съдържащ кофеин,
- евентуално Earl Gray,
- фъстъчнено масло, което винаги стои до буркан с течен шоколад, тъй като двете вървят ръка за ръка, когато се мажат на филия,

- конфитур, като най-често срещаните варианти са яagodи или кайсиев,

- сол и черен пипер,
- корнфлейкс за закуска, като опциите тук обикновено са: Maltese (мрежести, правозъглий блокчета), Hoops (гевречета) или Crunchy (хрупкави, от които могат да ви изпадат помпите).

- Бърз поглед на пакета: тези корнфлейкси съдържат около...25% захар,

- Angels Delight – „магическо“ прахче, което превръща чашата мляко в шоколадов десерт за броени секунди (излишно е да казвам с пената на какво количество захар),

- biscuit barrel – цилиндър, пълен дотор с бисквити. Любим тук с т.нар. „Digestives“ бисквити, спомагащи храносмилането, които британците обаче не ядат поради тази причина, а защото съдържат, разбира се, голямо количество шоколад,

- chocolate bars, като фаво-

ритите тук са Snickers, Mars и Yorkie, в които няма нищо здравословно (то пък в кои ли има?),

- чипс, най-вече с вкус на сирене и лук,

- squash – свръхсладък сироп с разнообразни вкусове, който се разрежда и се използва за по-евтината версия на натурален сок,

- консерви с боб – за правене на препечена филия с боб.

Хладилник в британски стил

За разлика от българския той е почти празен. Основните „резидентни“ в него са:

- бутилка прясно мляко - за по-добро храносмилане след почти всяко ядене британецът минава и „забърсва“ по една-две глътки прясно мляко. Това става проблем в големите семейства обаче, когато всеки член от семейството, без знанието на останалите, изгълнява същия ритуал, при което бутилката бива употребявана от всички. Прясното мляко се използва и в чая, и при заливането на корнфлейкса,

- масло или маргарин в разфасовка от 2 кг. Причината за нестандартно голямата разфасовка е, че маргаринът се използва обилно при мазане на всяка филия и слой му там не пада под 5 милиметра,

- пакет с бекон - за правенето на сандвичи и обикновено закупен от супермаркета, поради което трайността му е с подозрителната дължина от цял един месец,

- малък пакет с шунка,

- „салата“ с вид на дрешена майонеза, от която се подават връхчетата на разни обекти,

- кетчуп (както знаем, със „стандартно“ съдържание на захар от 35%).

Делничният ден на един британец в кухнята

Ставане (да кажем) в 7 часа

Старт на деня с копчето на

кетъла и правенето на чай или инстантно кафе с мляко, които се разбъркват с две-три бисквити шоколад. Особено накусват до половината в чая бисквити и погледа, вперен нейде там в тавана (да не падат части от подизаната бъркалка, защото). Следва изсипването на корнфлейкса в голяма купа, заливането му с мляко и обилното поръсване със захар. Алтернативата на корнфлейкса са овесените ядки, като тук опциите са две: правенето на овесена каша в микровълновата печка или просто заливането ѝ на овеса с мляко. И в двата случая поръсването със захар е задължително. Точка.

На работа в 10 часа

Почти никой британец

не си носи храна на работа. Всичко се купува на място, но винаги някъде в някой шкаф на работното място има колекция от чаши, чай, инстантно кафе и бисквити. Ако на работата има хладилник, винаги вътре има по една малка бутилка мляко. В 10 часа е първата почивка, през която отново се повтаря гореописаният ритуал с чай или кафето с мляко и се ядат бисквити.

На обяд

На обяд се ходи в столовата или до близкия магазин. Ако има столова, то там задължително се предлага супа. Ах, тая британска супа... Тя обикновено бива съгъсна с брашно, независимо от оригиналния ѝ вкус, а другият вариант е т.нар. minestrone soup – рядка супа, в която микропарченца зеленчук плуват в компанията на гигантски макарони. И в двата случая супата върви с филия хляб, намазана с дежурния 5-милиметров слой маргарин или масло, която, без да се начупва, се потапя до

половината в супата. После се поглъща по отработения начин с погледа, вперен в тавана. Другите преобладаващи опции в столовата са, например, известните jacket potatoes - печени картофи, залети с кисела сметана.

В общия случай обаче столова няма, при което се премества към яденето на сандвичи, любимият от които е Bacon, Lettuce and Tomato или както галено си го наричат «Би Ел Ти». Вкусът на този сандвич се диктува от проселения бекон, доокусен от поредния майонезен сос. Останалото там е миманс, ама «здравословен», такъв де, едно измъчено листо маруля и три ненормално тънки резени пастмасов домаг.

За десерт обикновено се взема или шоколад, или някакъв кейк, като опциите тук са: carrot cake, chocolate cake или toffee cake. Първият е изключително безвкусен, последният - убийствено

6. Пържена риба с пържени картофи.

7. Нещо с кърпи.

Рецептата за вечеря:

Всичко се взема в полутогав вид или замразено, за да може само да се припоили въкъщи. За още по-мързеливите съществува и опцията да отидат до Fish & Chips бар, откъдето да си вземат в готов вид овалана в галета пържена риба и пържени картофи. А знаете ли, че в някои магазини в Средна Англия към това се предлага и десерт – пържен във фритюрник... шоколад Mars.

След трудовия ден британецът се прибира въкъщи, слага продуктите във фурната и чака да се стоплят. Като излезат оттам пържените картофи, се нарият по традиция с оцет, кетчуп и кафяв сос, сол и черен пипер.

Замезване 2-3 часа след вечерята

Тук много чест избор са препечената филия или

Следобяд

Заедно с традиционните чайове в 2 и 4 часа обикновено се яде отново филия с течен шоколад и фъстъчно масло. А... уикенд ли беше? Значи може единият от тези десерти да бъде заменен с подсланя йогурт или пък някакъв друг високомаслен кейк. При по-драстично уикендово пригладняване се мятат филии и тостера и се яде препечена филия с боб, като бобът е от консерва и задължително се слага върху филията. От време на време се поддипва разреден squash, за да се запазва балансите на захарите в организма.

На вечеря

В събота вечерята прилича на вечерята в делничен ден, а в неделя на вечеря се дождат остатъците от неделния обяд. В събота вечер обикновено се отива на бар, където нещо там явно се прави, за да се помогне на някои от горезабронирите британски вечери да бъдат разтоварени на сутрешния тротоар.

Миенето на съдове

При липса на миялна машина то става, като се запуши мивката и се напълни доторе с топла вода, след което се слага огромно количество препарат. Съдовете се потапят в разтвор, а с гъба се премахват всички нечистотии и задължително, без да се изплакват, се оставят настрана за сушене.

Опитак се да им го обясня, честен кръст...

Мястото на боба не е върху филията. Хлябът не трябва да се маже с масло при всеки удобен случай. И прочее. Не успях, но поне опитак.

Боже, пази Кралицата и бюджета на NHS.



Тъх... просто пържен шоколад „Марс“



Ммм, неделен обяд

Dental Lab

Българска зъботехническа лаборатория в Англия предлага изработване на керамични корони, мостове, ортодонтични апарати, частични и тотални протези от стандартни и еластични материали

Адрес: Sutton House, 5 London Road, Sittingbourne, Kent, ME10 1NQ
Тел: 07951576622, 07895226866
dental_dbl_bg@mail.bg

сладка, а този по средата си е... ами просто шоколадов.

В 2 часа следобяд

Поредната чаша чай, но придружена с вече цял шоколад за добавка.

По някое време следобед

Вече е официалното време за чай, който не се различава особено от пиенето на чай в 10 и 2 часа. Същият онзи чай с накуснатите бисквити.

Вечера

На път за въкъщи се вземат продукти за вечеря. Вечерята е най-обилното ядене в британското ежедневиe. Цял ден нищо не си хапнал, време е да му отпуснеш края.

Британски опции за вечеря в делничен ден:

1. Наденици с пържени картофи.
2. Пица.
3. Пържолка с пържени картофи.
4. Пилешко с картофи.
5. Солен пай с пържени картофи.

т.нар. scrumpets (порестни мини питки) с фъстъчно масло и течен шоколад (между другото - 95% мазнини и само 5% шоколад) върху дежурното легло от 5-милиметровия маргарин.

Един британски уикенд в кухнята

Закуска

Ставането и първият чай си остават. Традиционната „британска закуска“ се прави през поне единия от почивните дни, но в общия случай корнфлейксът е универсален.

На обяд

В събота пак се яде някакъв сандвич, но този път е домашно приготвен. Най-често той е Bacon & Eggs или само Bacon sandwich. Беконът се запързва, но съсвем леко, за да остане полусувор. Филиите се мажат подобаващо масло и отгоре им се изпързва един гъол от кетчуп и кафяв сос, наред който се полага беконът (със или без пържено яйце). Яйцата се пържат в масло



40 ГОДИНИ ОПИТ В ПЕЧЕЛЕНЕ НА ИСКОВЕ ЗА КОМПЕНСАЦИЯ ПРИ ПРЕТЪРПЕНИ ИНЦИДЕНТИ

Ние сме помогнали на стотици хора със следните искове:

- трудови злоупотреки
- пътнo-транспортни произшествия
- спъвания и подхлъзвания
- контузии на главата и мозъчни увреждания
- гръбначни травми
- инциденти по време на почивки
- фатални инциденти
- медицинска небрежност
- самонаети лица (Self-employed claimants)



Обадете се на Снежина Янкова от адвокатска кантора
Osbornes Solicitors за безплатна консултация



моб: 07516 441448

тел: 02076818670

osbornes^o
Solicitors LLP

български адвокат Англия | www.osbornes.net/bg | 07516 441 448
Livery House 9 Pratt Street London NW1 0AE

Пострадали ли сте при инцидент?
Ако е така, Вие може да имате
право на обезщетение

Предявяване на искове за медицинска небрежност

**Снежина Янкова,
юрисконсулт, Osbornes
Solicitors**

В брой 7 (306) на БГ БЕН разгледахме кога става дума за медицинска небрежност. Да припомним: за медицинска небрежност (clinical negligence) може да се говори, когато при вашето лечение медицинско лице е постъпило по начин, по който никой друг специалист не би постъпил в подобна ситуация, и има причинно-следствена връзка между начина на действие на специалиста и нанесената на пациента вреда. Фокусът на тази статия са процедурите по предявяването на иск, евентуалния съдебен процес и възможната компенсация в случай на медицинска небрежност.

Предварителни процедури преди предявяването на иск

Процедура за оплакване на NHS

Ако сте недоволни от лечението, което сте получили в болница, първата стъпка е да се направи официално оплакване (жалба) до изпълнителния директор на NHS Trust. Можете също така да се свържете с Patient Advice and Liaison Services (PALS), които оказват помощ по време на процедурата за оплакване на NHS. Жалбата ви трябва да съдържа колкото се може повече информация за случилото се, а също и вашите контакти, дата на раждане, името на специалиста, занимавал се с вашия случай, датите на прием в болницата и изписване от болницата.

NHS Trust изпраща първоначално писмо, с което потвърждава получаването на жалбата ви. Няма конкретен срок, в който това да се случи, и това е най-често причината за забавяне на целия процес. След като получите това потвърждение, от NHS имат 25 работни дни за писмен отговор на жалбата ви.

При неудовлетворителен отговор на NHS се организира среща лице в лице между вас, NHS Trust и представителя на болницата. На тази среща се води

протокол, копие от който ви се предоставя наред с вашите медицински картони (на хартиен носител или на CD).

Оплакване до омбудсмана по здравеопазването (тази стъпка не е задължителна)

След като горната процедура бъде изпълнена, можете да подадете оплакване към омбудсмана по здравеопазването (Parliamentary & Health Service Ombudsman). Разследването при омбудсмана може да отнеме време, но фактът, че такова разследване тече, не означава, че това ви спира да си търсите правата по съдебен път.

Процедура по предявяване на иск

Процедурата по предявяване на иск започва след изчерпване на процедурата за оплаквания на NHS и включва следните стъпки: Вземане на свидетелски показания от вас и тяхното финализиране и изпращане до независим медицински експерт. Тези свидетелски показания ще бъдат обновявани в хода на случая, за да бъдат валидни към даден момент на делото.

Ако след получаване на мнението на независимия медицински експерт то е позитивно, се организира среща в адвокатската кантора, целта на която е да бъдат изложени силните и слабите страни на вашия случай.

Подаване на иск в съда.

Давност

Искът трябва да бъде заведен до 3 години след случая или до 3 години от датата, в която сте научили, че полученото лечение е било небрежно.

Фактори, оказващи влияние върху продължителността на исковите

- сложност на иска,
- времето за събиране на цялата документация, нужна за предявяването му (медицински картони и свидетелски показания),
- становището на ответника,
- процедурата в NHS Trust.

Фактори, оказващи влияние върху калкулиране на компенсацията

Компенсацията при искове за медицинска небрежност се калкулира като сбор от основните вреди – нараняването и специалните загуби (направените разходи вследствие от медицинската небрежност).

Компенсацията за основната вреда зависи от:

- сериозността на последствията от медицинската небрежност,
- ефекта на медицинската небрежност върху вас и други лица,
- времетраенето на възстановителния процес,
- Компенсацията за специфични загуби зависи от:**

- пътните разходи, направени вследствие на получената основна вреда,
 - разходите за изписване на рецепти,
 - разходите във време и пари на близки,
 - медицински такси.
- Върху минимално разходи може допълнително да се начислява лихва, докато за бъдещите разходи това не е възможно.

Колко струва воденето на съдебен процес за медицинска небрежност?

Схемата, по която Osbornes Solicitors работи, е „No Win, No Fee“, която е одобрена от Правната колегия (Law Society). Това означава, че на кантората не се заплаща нищо, ако вашият иск е неуспешен. Ако вашият иск е успешен и ви бъде присъдена компенсация, заплащате адвокатски хонорар, но той не може да бъде повече от 25% от присъдената ви компенсация. Това правило се прилага, ако през цялото време ползвате услугите на една и съща адвокатска кантора и случаят има реален шанс за успех, което се определя от независимия медицински експерт. Процентът от вашата компенсация, който се удържа за адвокатски хонорар, се определя от това, колко рисков е бил случаят ви, но той не може да надвишава 25% от компенсацията.

Ако смятате, че сте пострадали при инцидент във ферма, свържете се с Osbornes Solicitors за безплатна и конфиденциална консултация. Ще можете да разговаряте на български директно с нашия консултант Снежина Янкова, която ще работи по случая ви през цялото време.

Обадете се на номер 020 7681 8670 или 07516 441 448
Email: syankova@osbornes.net

Как се разглежда физическото нападение във Великобритания



Невена Беръм, LL.M., адвокат
QualitySolicitors A-Z Law

Криминалните престъпления - побой на обществено място (common assault), физическо нападение (battery), действително физическо нараняване (actual bodily harm) и тежка телесна повреда (grievous bodily harm) се разглеждат в следните закони: Criminal Justice Act 1988 и Offences Against the Person Act 1861.

Физическо саморазправие - побой на обществено място и нападение

Физическите саморазправи са част от раздел 39 на Criminal Justice Act 1988. За побой на обществено място се счита нападение на едно лице срещу друго, включващо физическа саморазправа на обществено място.

За разлика от това по дграфата „нападение“ попада всяко незаконностобразно действие (нарочно или не) на едно лице срещу друго, което предизвиква силен страх у жертвата. Това може да бъде заплашване с юмрук или прокарване на показалец през врата. Не е необходимо да бъде приложена сила в действително, за да бъде счтено то за престъпление.

В семейното право физическите саморазправи се

смятат за насиле. Често се случва след скарване между двама партньори или съпрузи единият да открие, че срещу него има повдигнат иск за физическа саморазправа. Обвиненията в тези искове варират от заплашване до физическо посегателство. В тези случаи, когато съпругът или съпругата подаде жалба в полицията, срещу ответната страна се образува наказателно производство, след което задължително следва изслушване в съда. При завеждане на иск на обвиненията се дава възможност да се признае за виновен. Ако това не се случи, следва последващо дело.

Наказанието за физическа саморазправа е затвор за 6 месеца и/или глоба

Ако обвинението е повдигнато за първи път, вероятността обвиняемият да бъде наказан с лишаване от свобода е малка. Ако обаче това не е първото обвинение във физическа саморазправа на обвиняемия и особено ако в съдебния процес се докаже, че той е следвал определен мотив като расизъм, наказанието е вероятно да бъде затвор за няколко месеца.

Действително физическо нараняване

В този случай става въпрос за причиняване на реални физически вреди върху тялото на жертвата, като не е необходимо вредите да бъдат тежки, за да е налице престъплението. Примери за наранявания от този тип са синини, одрасквания и ухапвания. Те попадат в раздел 47 от Offences Against the Person Act.

Наказанието за действително физическо нараняване

не е затвор до 5 години.

Отново както при физическа саморазправа, ако това е първият път, в който срещу обвиняемия е заведен иск за подобен вид престъпления, вероятността да се избегне затвор е голяма. Ако извършителят обаче има вече наказания и се докаже, че е имал конкретен мотив, наказанието най-често е затвор.

Ако нападателят блъсне жертвата без намерение за сериозни вреди, но жертвата, без да иска, удари главата си и получи нараняване, това се счита за телесна повреда, независимо от намерението на нападателя.

Тежка телесна повреда

За тежка телесна повреда може да се говори, когато

на жертвата е нанесено сериозно телесно увреждане. Пример за тежка телесна повреда е наръгване с нож. Намерението играе важна роля при определяне на наказанието.

Наказание в случаите на тежка телесна повреда

Ако извършителят е имал намерение да нарани лице, наказанието е 10 години затвор, а ако извършителят не е имал намерение да нарани лицето, наказанието е 5 години затвор. Често пъти се налага и глоба.

За контакти:

QualitySolicitors A-Z Law
Тел.: 07796 445 857
nevebarham@gmail.com

Помислете си два пъти, преди да споделите някоя по-дръзка снимка на вашето гадже

Източник: БТА

Английската и улската Темида криминализираха откъсването чрез споделяне на снимки - практиката да се пускат в интернет компрометиращи снимки или клипове след скандал или раздяла с партньора, съобщава Франспрес. Подобни деяния ще се наказват с присъди до две години затвор. Проектът законът трябва да получи одобрението на кралицата и ще влезе в сила през следващите месеци. В текста изрично е указано, че ще бъде санкционирано "споделянето на снимки или видео материал от личен или сексуален характер, в който изказването не е предназначено за публично разглашаване".

За престъпление ще се счита качването в интернет на кадрите без съгласието на техния субект. Същото важи за есемеси, имейли или когато компрометираща снимка се показва на други хора от екрана на мобилни апарати. В същото време във Великобритания тече информационна кампания, която предупреждава партньорите от рисковете при споделянето на интимни снимки. За целта бяха създадени специална гореща линия и електронен сайт.

Още по темата:

gov.uk/government/news/new-law-to-tackle-revenge-porn



London Paragon College - нов, красив и с български мениджмънт

„Образцовият Колеж“ - London Paragon College, е уважавана и позната на българите учебна институция, която доскоро работеше в партньорство с друг колеж в Хароу.



От тази есен колежът е с напълно самостоятелна база, на адрес: Swann House, 296 High Street, Acton, London, W3 9BJ. Към него работи всяка неделя и учебен център на адрес: 105 Heron House, Ferry Lane, Tottenham Hale, N17 9NF.

London Paragon College е отворен 7 дни в седмицата и предлага актуални курсове за всяка следваща ваша стъпка във Великобритания:

- ESOL B1/Entry 3 Speaking & Listening Certificate - за кандидатстване за британско гражданство (натурализация).
- IELTS Certificate (B1; B2; C1) - равностоеен на IELTS за кандидатстване в колеж (университет)
- Интензивна 5 дневна подготовка за Life in the UK Test
- Курсове по английски - от General до Advanced ниво
- Курс за сертификат Level 1 Health & Safety in a Construction Environment - необходим при издаването на CSCS card, за кандидатстващите след 1 юли 2014 за работа в строителството

За повече информация:
www.londonparagoncollege.co.uk
Тел. 0203 642 8555 и 0790000603 (Жену)
Email: info@londonparagoncollege.co.uk

Пояснение за тези, които ще кандидатстват за британско гражданство

London Paragon College

Във връзка със зачестилите запитвания от българи искаме да направим пояснение, че от 6 април 2015 влизат в сила промени, касаещи езиковите тестове и сертификати по визовите въпроси на хората, пребиваващи във Великобритания с виза.

Тези от тях, които искат да удължат периода на своята виза, да вземат t.nar. spouse visa или да кандидатстват за work permit, се налага да държат изпити и да се сдобият с Cambridge & Trinity English Language Certificates (известен още и като Secure English Language Tests - SELT).

Тези изисквания не касаят гражданите на държави от Европейския съюз, които не пребивават във Великобритания на базата на издадена им виза, в това число и българите, които се ползват с това право от 2007 г.

Относно кандидатстването за British Citizenship промени през тази година не се предвиждат (последните промени, които са още в сила, бяха направени на 28 октомври 2013) и от Home Office ще продължават да приемат сертификатите на City&Guilds, Pearsons, Cambridge & Trinity.

Global Accounting Solutions

Кремена Гаврилова – МААТ, MBA
Квалифициран счетоводител в UK

- Tax Return, CIS (въстановяване на данъци)
- Регистриране на Ltd
- Годишно счетоводство на Ltd, RTI, VAT, Payroll, CIS
- Съдействието за Insurance Number
- Регистрация - Self employed, CSCS cards
- Банкови сметки само с паспорт и лична карта
- Имиграционни работни карти (за хората получаващи помощи)
- Лицензиран превод на документи
- Банков credit report - за mortgage

44 Broadway, 3rd Floor, office-D5, Stratford, E15 1XH
Тел: 07971 908 184 / 0208 522 1921
www.global-accounting-solution.co.uk



АДВОКАТ ТОДОР ДОЧЕВ, MA, LL.M., PhD(c)

ИМИГРАЦИОННИ УСЛУГИ

- Регистрационни карти удостоверяващи право за престой във Великобритания (за целите на работа, социално подпомагане, наемане на жилище, регистрация за GP, временна нетрудоспособност, пенсиониране)
- Постоянно пребиваване / Permanent Residence
- Натурализация и регистрация за британско гражданство (за възрастни и деца)
- Присъединяване на членове на семейството (за граждани на държави извън Европейския съюз, намиращи се в или извън Великобритания)
- Кандидатстване за британски паспорти
- Британски паспорти за деца (родени в и извън UK)
- Имиграционни обжалвания
- Референции за британски паспорти

44 Broadway, 3rd Floor, Office D5, Stratford, E15 1XH
07860 585878, 020 81507259

t.dotchev@global-accounting-solution.co.uk

4 BULGARIANS
Списание на българите във Великобритания
www.4bg.co.uk

WWW.DVAMA.CO.UK
Запознавства за българи в Лондон и в UK

Аз паркирам правилно във Великобритания

www.moneysavingexpert.com
Преведе за БГ БЕН: Павел Матеев

Но най-напред - петте неща, които всеки трябва да знае

Не съществува стандартно ограничение за паркиране при „единична жълта линия“

Понякога паркирането при единична червена или жълта линия е разрешено. Винаги проверявайте пътните знаци. Общо взето, паркирането там е забранено по време на пиковите часове през деня и обикновено е разрешено вечер и през уикендите.

Не можете да паркирате при двойна жълта линия, макар че понякога е разрешено да спрете, за да натоварите или разтоварите. Има и някои изключения за хората със синя карта, която се издава за инвалиди. При двойна червена линия няма право дори да спирате, освен ако не сте със синя карта и има специална обособена моста за вашето паркиране.

Внимавайте къде са вашите вил

Уверете се, че автомобилът ви попада изцяло в рамките на платеното паркоместо или мястото за паркиране на т.нар. residents. Дори и ако една от гумите е извън очертаното място, може да ви глобят.

Не паркирайте на тротоара и спирайте възможно най-близо до бордюра на тротоара, особено в Лондон. Ако паркирате на повече от 50 см от бордюра, могат да ви глобят. Двойното паркиране е забранено, освен ако не товарите или разтоварвате, и то за не повече от 20 минути.

Оставете на показ всякакви разрешителни и карти

Ако имате специално разрешително, например, за инвалиди или за живущи (residents/disabled permit), служителите трябва да могат да го видят и прочетат, защото в противен случай вероятно ще ви глобят. Същото важи и за закупени ваучери и билети за паркиране (pay-and-display ticket). Можете да получите билетите за паркиране един върху друг на таблото, което затруднява служителите да видят и прочетат последния билет.

Различните общини имат различни правила по време на националните празници

Много хора погрешно смятат, че на национални празници могат да паркират,

където си поискат. Някои общини разрешават паркиране на места за жители (residents) или при жълта линия, но други – не. За съжаление, тук няма стандартно правило, затова най-добре е да проверите интернет сайта на общината или надписа на автоматата за плащане.

Внимавайте за ВСИЧКО на частните паркинги

По-голямата част от настоящото ръководство засяга паркирането на публични пътища, но правилата се променят, когато паркирате в частни имоти или в частни паркинги – около супермаркети, болници, жилищни сгради и т.н. В този случай е възможно да ви поискат голяма сума дори за незначителни „нарушения“. Винаги проверявайте знаците и надписите, които могат да са скрити, и бъдете изключително внимателни.

Ако получите несправедлива глоба, която е често срещана, НЕ я плащайте автоматично. Издалата я компания няма право да ви глобява. Тя единствено може да ви връчи фактура за дължима сума, макар и под формата на глоба.

Кога можете да паркирате при жълта линия?

За съжаление, не е възможно да се даде универсално определение кога важат ограниченията при жълта линия, тъй като те са различни за различните улици.

Причина за това е, че някои улици са по-натоварени от други и при някои има по-голяма нужда от паркиране, отколкото при други.



Двойна жълта линия

Какво означават двете жълти линии: Не можете да паркирате там по никое време.

Има ли изключения: Само ако има знаци, които изрично сочат, че можете да паркирате в определени часове или можете да спрете временно, когато товарите или разтоварвате стоки (вижте по-долу).

Какво означава единичната жълта линия: Не можете да паркирате в определени контролирани часове. Тези часове са обозначени

на табели (вижте снимката по-долу), но са различни за различните улици. Ако на табелата не е посочен конкретен ден от седмицата, ограниченията са валидни за едни и същи часове всеки ден, включително и на националните празници. Дори и да е посочен ден, ограниченията важат и на националните празници, освен ако не е упоменато друго.

Има ли изключения: Понякога има знаци, които укажат, че е разрешено временно спиране за товарене или разтоварване на стоки (вижте по-долу).



Единична жълта линия и табела за ограничения

Какво да правите, ако не видите подобен знак?

В някои случаи знаците не са близо до жълтите линии, за които се отнасят, което значително усложнява живота на шофьорите. В този случай ще трябва да прочетете ограниченията, които са посочени на входа на паркинг-зоната (на снимката), в която се намирате.



Но дори и да сте минали покрай нея преди пет минути, е възможно да не сте забелязали табелата, така че може да не знаете откъде започва зоната.

Едно от решенията е да използвате местните ограничения за жителите или часовете за платено паркиране (които трябва да са посочени накъде наблизо), за да имате представа кога можете да паркирате при единична жълта линия, макар че това винаги важи.



Кога можете да товарите или разтоварвате стоки при единична жълта линия: Изключенията от ограниченията за паркиране при жълта линия важат, когато товарите или разтоварвате тежки или обемни стоки, или сваляте и качвате пътници.

Освен ако не е изрично упоменато или няма специална маркировка на бордюра и на тротоара, обикновено можете да товарите и разтоварвате за нужния период от време и да сваляте или качвате пътници, ако не пречите на движението.

Какво ще се случи, ако наблизо има служител, следящ паркирането: Ако служител забележи автомобила ви и вие не товарите или разтоварвате в последните пет минути, той може да ви глоби, затова е най-добре да проверявате постоянно за подобно присъствие.

Продължава на стр. 10

КЛИНИКИ

WWW.KLINIKA.CO.UK

*ПЕДИАТЪР *АЛЕРГОЛОГ *ТЕРАПЕВТ
*СПЕЦИАЛИСТ ПО ЕХОСКОПИЯ *ПУЛМОНОЛОГ
*СПЕЦИАЛИСТ ПО ЛЕЧЕНИЕ НА ГРЪБНАЧНИЯ СТЬЪЛ
И СТАВИТЕ *ТРАВМАТОЛОГ-ОРТОПЕД *ГИНЕКОЛОГ

Вече предлагаме и стоматологични услуги!

ДИАГНОСТИКА И ЛЕЧЕНИЕ:

- Анализ на кръвта, урината и swab тест
- Узи на вътрешни и полови органи
- Електрокардиограма, ренген и MRI
- Справка за водича на МПС и издаване на болнични
- Кожни проби за алергични заболявания
- Алкохолна детоксикация - системи и лекарства
- Анализ и анонимно лечение на заболявания на половите органи
- Мануална терапия, масаж, физиотерапия, обезболяващи инжекции

ПОСЛЕДНА НОВИНА! ПРИ НАС РАБОТИ БЪЛГАРСКАТА ДЕРМАТОЛОЖКА, ДР. АДЕЛИНА КРЪСТЕВА

РЕГИСТРАЦИЯ НА:
тел. 020 8144 5119 и тел. 07943768650 (на български език)
Palmers Green Clinic 265 Green Lanes, N13 4XE Barking Clinic 98 Longbridge Road, IG11 8SF

Evolution AtoZ Ltd набира кандидати!

Безплатно образование в колежи в Централен и Източен Лондон



Сигурен месечен доход от £1000

За желаещите да учат и да получават допълнително финансиране:

Записване по програмите:

- HND Business Level 5 – Higher National Diploma, за тези, които тепърва ще стават студенти
- Програма TOP-UP – за завършилите HND Level 5 (след завършването на втората година на образованието ви,

вие имате правото да запишете трета година TOP-UP, даваща ви възможност за бакалавърска диплома и аналогично финансиране от Student Finance, както през периода за обучение при HND)- Degree програма (степен бакалавър, финансирана от Student Finance)

Завече настоящите студенти предлагаме:

Assignment help за вече стартирала студенти по програмите HND



За повече информация:
Тел: 0771 1034074 и 07793089824

www.evolutionatoz.com
www.assignmentsforyou.co.uk

Аз паркирам правилно във Великобритания

Продължение от стр. 9

Обърнете внимание дали има „черти“: Ако в десния ъгъл на бордюра има малки жълти черти, правилата са различни. Ако има две черти, това означава, че не можете да паркирате независимо от часа.

Ако има единична черта, би трябвало да има знаци и табели, които указват кога товаренето е позволено.



Единични и двойни „черти“

Кога можете да паркирате при червена линия?

На някои главни пътища в Лондон, Бирмингам и Единбург ще видите също и червени линии, които често се наричат „червени маршрути“.

При тях ограниченията са по-големи, отколкото при жълта линия.



Двойна червена линия: При наличието ѝ не можете да паркирате, спирате, товарите, разтоварвате, сваляте или качвате пътници.

Каква е ситуацията по време на национални празници? Ограниченията тук обикновено важат и на национални празници.

Има ли изключения: Обикновено можете да спрете за кратко, ако имате синя карта (за инвалидност) и сваляте или качвате пътник-инвалид.

Единична червена линия: Не можете да паркирате и спирате, за да товарите и разтоварвате или да сваляте и качвате пътници при единична червена линия по време на определени периоди, които са посочени на знаци и табели (обикновено от 7 до 19 часа). Можете да паркирате при единична червена линия в други часове.



Има ли изключения: Можете да спрете за кратко, ако имате синя карта и сваляте или качвате пътник-инвалид.

Странични ленти с червени линии: В зоните с единична или двойни червени линии ще видите също и места, маркирани с прекъсната червена линия. Можете да ги използвате, за да товарите или разтоварвате в определени часове. Проверете какви са ограниченията там, защото те са различни. Ако мястото е бяло, това означава, че можете да паркирате, но само в определени часове.

На някои от тях е разрешено само спирането за кратки периоди от време (от 10 минути до 2 часа) и не можете просто да преместите автомобила и веднага да се върнете, защото е възможно да има определен период, в който след напускане на мястото нямате правото да спрете на него повторно.

Червени маршрути в зони със забранено паркиране: Обикновено се намират на двойни платна, където спирането е разрешено само в специално маркирани места. На тези пътища има знаци, но не

и червени линии, с изключение при някои кръгови кръстовища и пътни възли.

Правилата за паркиране на територии за местните жители

Както подсказва името им, това са места, на които местните жители могат да паркират близо до дома си. Тези места могат да се използват извън рамките на ограничените часове (обикновено вечер и/или през уикендите).



Какво да правите, ако нямате разрешително: Можете да паркирате само извън ограничените часове, които са посочени на табела. Уверете се, че автомобилът е изцяло в очертаванията на мястото, за да избегнете глоба.

Каква е ситуацията по време на национални празници: В някои зони националните празници се третират като нормални работни дни и в този случай важат обичайните ограничения. В други зони националните празници се третират като неделни дни, а в трети зони паркирането е напълно безплатно. В случая трябва да проверите правилата на конкретната община в страницата ѝ на сайта Gov.uk.

Каква е ситуацията, ако имате разрешително: Можете да паркирате на тези места по всяко време, освен ако местата не са закрити (вижте по-долу). Обърнете внимание също дали сред тези места няма и пла-

ране. Това до голяма степен се дължи на факта, че служниците на водачите и часовниците може да не показват едно и също време. Но не всички общини предлагат този гратисен период, защото той не е част от нито една наредба. Затова не разчитайте на него, ако получите глоба в рамките на тези три минути, с които надвишавате времето, за което сте платили.

Дръжте разрешителното на видно място: Ако имате закононо разрешително, но то не се вижда добре, можете да изгубите обжалването на глоба, ако получите такава.

Паркиране на платени места и общински паркинги



Платените места включват общински паркинги, места за паркиране с ваучер или места, на които се плаща с автомат. По време на контролираните часове (обикновено това са работните часове от понеделник до петък, а в по-натоварени райони и уикендите), ще трябва да платите, за да паркирате. Извън тези часове паркирането там е безплатно, но трябва да проверите знаците, табелите или надписите по автоматите за повече информация.

Тук не е добра идея да отскочите за дребни монети: Уверете се, че имате достатъчно монети, защото много паркинги-машини не приемат банкноти или карти. Ако получите глоба за неправилно паркиране, технически не можете да я обжалвате на основание, че сте отишли да развалите дребни, за да платите.

Обърнете внимание на ограничения за повторно паркиране: Проверете за максималния позволен престой или ограниченията за повторно използване на мястото.

„3-минутният гратисен период“ не е универсален: Някои общини не издават глоби в рамките на три минути след изтичането на времето за платено парки-



тата машина, за да разберете дали е закононо да паркирате там, ако машината не работи.

матя машина, за да разберете дали е закононо да паркирате там, ако машината не работи.

Каква е ситуацията по време на национални празници: Обикновено можете да паркирате безплатно, ако не става въпрос за натоварен пазарен ден. Но отново трябва да проверите надписа по автоматите или табелите, за да сте сигурни.

Ситуацията със собствените на разрешително: Местните жители и инвалидите със специални разрешителни понякога могат да паркират безплатно на общинските платени места по време на ограничени периоди, затова проверете правилата, ако имате подобно разрешително.

Дръжте билета на видно място: По-добре е билетът ви да е залепен на прозореца, отколкото да е оставен на таблото, защото така служниците могат да го видят ясно.

Какво трябва да направите, ако на мястото няма пътна маркировка?

Обикновено можете да паркирате безплатно в селските райони и предградията, ако там няма пътна маркировка. Но все пак там съществуват някои общи правила, които трябва да спазвате:

- избягвайте да паркирате на върха на хълм, защото в този случай няма да имате видимо място за приближаващите превозни средства,
- не паркирайте на завои по същите причини,
- ако не виждате знак, не можете да паркирате на натоварени пътища, затова спирайте предимно в жилищни квартали или на улици, на които има паркирани много други автомобили,
- не паркирайте на по-малко от десет метра от кръстовище,
- не паркирайте на местата, където бордюрът на тротоара е скосен, за да се осигури достъп на автомобилите до алея за паркиране.



Какво трябва да направите, ако автоматът или машината за плащане не работят?

Това обикновено означава, че не можете да паркирате там по време на контролираните часове. В случай че наблизо можете да намерите друг автомат със същите ограничения и цени, можете да си купите билет от него.

Прочетете внимателно правилата, написани на са-

Онлайн платформа за намиране на работа в почистването

Clever Cleaning Solutions регистрира чистачи за редовни почиствания, еднократни ангажименти, пране на килими и основни почиствания. Ние предлагаме многофункционална посредническа онлайн платформа, която ви дава възможност да работите едновременно с много фирми за почистване.

Регистрацията на нашия уебсайт е безплатна до края на март.

За повече информация: www.ccs-cleaners.co.uk, Тел. 0208 819 3235 или info@clevercleaningsolutions.co.uk

ДЕТСКА ТРАДИЦИЯ И ТРАДИЦИИ И ДОБРО ИМЕ В CANNING TOWN & PLAINSTOW

- *Квалифицирани и опитни преподаватели
- *Много удобно за вас работно време
- *Дългогодишен опит в работата с деца
- *Ежедневно приготвяна и прясна храна
- *Безупречна чистота
- *Разумни цени
- *Регистрирана в OFSTED

При нас децата имат детство!

За повече информация, тел. 07984352055



От какви моменти в нашето CV се впечатлява британският работодател и от какви не?



Евелина Средовска е квалифициран Employment and Enterprise Advisor в Лондон, който работи със стотици хора годишно и им помага да си намерят работа, да започнат курсове или обучение, да подобрят живота си и да осъществят потенциала си.

Евелина Средовска,
www.thebestjobever.co.uk

(Част 2)

Структурата на CV-то

Документът трябва да е ясен и добре организиран. Ако не се разбира какво и кога сте работили, или не са добре структурирани (т.е. изброени с bulleted points) вашите качества и умения, то тогава никога няма да се наеме да ги изчете докрай. Обърнете повече внимание на това доколко е ясно и разбираемо какво сте правили. Най-добре би било да го покажете за предварително мнение на ваш познат или приятел.

Правилни, пунктуационни и граматически грешки

Това е една от най-елементарните грешни стъпки, които се правят от бързани или недоглеждани, но които водят до сериозни последици. Когато говорим за кандидатстване за работа, нямаме право на такива грешки. Представете си какво впечатление би оставил

някой, който е написал, че една от силните му страни е „да обръща внимание на детайлите“, а после да има прависна грешка. Преди още да сте се срещнали очи в очи с потенциалния работодател, вие недвусмислено сте му показали, че си противоречите. Ако не сте сигурни за правописа или за някое изречение, най-добре се допитайте до човек с по-дълга офисна практика, който да провери вашата автобиография.

Ключови думи

Независимо за каква позиция кандидатствате, ключовите думи са от огромно значение. Ключовите думи са думички или кратки фрази от длъжностната ви характеристика. Това са нещата, които работодателят търси в един потенциален служител. Целта е да демонстрираме, че имаме точно тези характеристики, които се търсят. Въпреки това трябва да сте внимателни – никога не лъжете на CV-то си. Рано или късно това се разбира.

Умения

С вашето CV вие се опитвате да покажете на потен-

циалния работодател, че имате всички умения, за да вършите работата по стандарта, който е определен от компанията. Трябва също да покажете, че сте правилният човек за работата и лесно ще паснете в екипа, както и че ще можете да демонстрирате резултати от първия ден. За целта използвайте факти от предишни работи, които сте имали. Например, работили сте като барман и сте успели да подобрите трафика и продажбите на работното ви място (продавали сте повече напитки, отколкото другите бармани), благодарение на своята контактност и природна разговорливост. Това е голямо постижение в очите на един английски работодател. Не забравяйте, ако го включите, и да добавите и някаква цифра (процент, с който продажбите са увеличени), за да изглежда още по-внушително.

Опит и квалификации

Тук изберете само нещата, които сметнете, че ще ви помогнат да получите работното място. Не пишете излишна информация, защото ефектът няма да е положителен. А квалификациите са от изключително значение за повечето английски работодатели. Затова изберете всички свързани с позицията курсове или обучения, които сте правили.

И най-важното. Каквото и да пишете във вашето CV, спрете се, прочетете го и си отговорете на въпроса: "Ако аз съм работодател, бих ли наел този кандидат?".



Никола Филипов,
Лондон

Знаете ли що е тост? Да, "наздравница", но наздравца е за нас. Защото не сме руснаци и не сме живели в Светския съюз. Тостът е цяло творческо произведение. Твори се и се произнася по определен повод, но поводът може да бъде всякакъв. Може да е например, че котката е родила котенца или че е хванала мишица. Тост може да се вдига за деца и внуци, за родители, за заминаване или за завръщане отнякъде.

Аз, като не съм живял при тези условия, научих за руските тостове в Лондон. И то в компанияте на рускоговорящи украинци и прибалтийци, защото истинските руснаци от самата Русия тук са рядкост.

- Значи ти не ме уважавамши! – обидено възкликна към мене юбилярят. Ококорих очи. И изненадващо открих, че всички останали са вперили погледи към мен.

- И менли не уважавах?! – троснато и заплашително ме изгледа и произнеслия самия тост. А той ми е приятел от години.

Със снизходителна усмивка една по-интелигентна и още недостатъчно пила мадама се смили да ме информира:

- Тостът се пие винаги на екс. Недоизпиването на чашата до дъно означава неуважение и към двамата – и към вдигащия тоста и към оня, за когото той е наречен.

Прозвуча: „Между първой и второй - промежуток небольшой!“. Между първия и втория не бивало да има голям промеждутък!

Последва втори тост, трети тост...

Третият тост се посвещавал на любовта. С намеци или без, украсен с вишове, легенди и шегви, този тост повдига настроението на всяка компания. След такова художествено

произведение не можеш да не изпиеш чашата до дъно – нали е за любовта! Може ли да се живее без любов? Един от основните проблеми в живота, но и една от основните негови награди.

След всеки тост присъстващите показват изпразнените чаши или ги обръщат, без да капне капка, с което доказват своето уважение към останалите и към обекта на самата наздравца.

Последният тост бил „тост на изпроводак“. Не всеки от присъстващите успявал да го изпълни стоещо. Към този ритуал се придържали мъжете, а жените, чакайки ги вече извън вратата, след туй пък придържали мъжете си накъм дома.

Не знам кога и как вършиха тостовете. Разбрах обаче, че с руснаци шега не бива. Руският тост и руската рулетка са доказателства за това!

Ако все още не знаете кое е вашето любимо самолетно четиво, съберете се с автора на неповторимия сборник с разкази „Що е то Лондон и що прави нашенецът там?“

За контакти: nikfilipov@yahoo.co.uk

За контакт с Евелина:
Looking for the #BestJobEver?

Всичко, от което се нуждаете, за да намерите работата на мечтите си!

- Професионално CV
- Мотивационно писмо
- Техники за успешно интервю
- Подготовка при кандидатстване

Посърсете ни на www.thebestjobever.co.uk или на info@thebestjobever.co.uk

тел.07574 493445

Интернет сайтове

Проектиране дизайн изработка
Всичко за присъствието ви в световната мрежа
Кратки срокове, ниски цени
www.nicksolutions.co.uk



MT ACCOUNTING

**ВНИМАНИЕТО,
КОЕТО ЗАСЛУЖАВАТЕ!**

22 Marlborough Ave, Ruislip, HA4 7NR
Tel.: 01895675842 , 07702801511
madlena@mtaccounting.co.uk



Бъди Успяващото Аз Съм

Част 1: Човекът като енергия

Жасмина Папакиряку

Какво означава да бъдеш "Успяващото Аз Съм"?
Но най-напред - какво означава "Аз Съм"?

Ние можем да поставим всичко, което сътворим за себе си след тези думи, но успяваме ли да сме себе си? „Аз“ е това, което е в нас самите, нашата същност. „Съм“ е това, което показваме, и начинът, по който другите могат да ни видят чрез това, с което се проявяваме и споделяме. „Аз съм“ е всичко това, което сме отвътре навън. Начинът, по който мислим и се чувстваме, влияе енергийно върху взаимоотношенията ни с всички.

Защото ние сме създадени, устроени и съществуват със и чрез енергията. Важно е разбирането на това по силата на факта, че хората сме като привличащи магнити с нашите енергийни вибрации, и затова сме или не сме това, което сме.

Нека да осъзнаем това твърдение в настоящия брой на БГ БЕН с няколко примера.

Съзнанието е енергия

Вие имате съзнание, което използвате със своята енергийна комуникация за достъп и обмяна на информация, емоции, създаване на идеи и реализирането им. Всяка една информация, например, може да ви даде или да ви отнеме от енергията в зависимост от това дали е добра или лоша. Съзнателно може да се помогне или навреди на някого само с един жест, реакция или думи. Според ситуацията, осъзнавайки определени обстоятелства, вие се чувствате изпълнени или изцедени енергийно, защото вие също давате или вземате съзнателно или не от някого.

Енергията, с която реагирате

и действате, определя резултатите на всичко, което е в живота ви. Колкото повече се трудите, толкова по-голям е резултатът ви. Колкото повече енергия даваме, толкова по-големи знания и резултати получаваме. А в постоянството и навичките се влага голямо количество енергия, която може да бъде полезна или разрушителна.

Вие излъчвате определена вибрация

Тя може да бъде висока или ниска. В зависимост от това ние живеем в един и същи, на пръв поглед, свят, но сякаш в различни негови измерения. Различният манталитет, личен опит, вярвания и начин на живот създават различни ценности в човека. Понякога не забелязваме или не ни забелязват определени хора, или пък те странят от нас незнаят защо. По принцип хората с по-високи вибрации са позитивни, по-издръжливи и могат да дават на тези спонсорите. Но, от своя страна, понякога хората с много ниски вибрации не издръжат в присъствието им и често са вербално нападателни или изчезват от мястото или компанията. Високите вибрации се излъчват от хората, които знаят как да трансформират енергията си в позитивна, вдъхновяваща, релаксираща или лечебна.

Електричество

Най-лесното обяснение за електричеството в тялото ни са емоциите. Изпитваме емоции и ги създаваме за другите. Емоциите са тези, които включват и изключват определени състояния, в които се намираме. Можем да стоплим тялото или душата и да лекуваме, използвайки биополюето си. Емоциите са електричеството, от което се ражда, расте и умира човек.

Вие сте проводник на енергия

Проводникът обменя или трансформира енергията. Всеки от нас оказва позитивно или негативно влияние върху някого, защото, съзнателно или не, ние сме проводници на енергия. Всяка наша реакция в определена ситуация е проводник на енергията, като резултати-

Ако желаете повече информация за вашето тяло, душа и съзнание, за нашите семинари и техните дати или за лични консултации, можете да се свържете с мен в групите на Фейсбук „Бъди Успяващото Аз Съм“ и групата на предаването „Здраве и Съзнание“ по BBR TV, както и на: jraquyriacso@aol.com, или телефон 07970519445 (Жасмина Папакиряку) Предаването „Здраве и Съзнание“ приема спонсори и партньори!

те зависят от енергията на действително, с които сме реагирали.

Вие сте и създател на енергия

Не само че сме енергия, но и създаваме енергия, която може да бъде използвана физически или психически. Например, вдъхновението и любовта към някого засилва креативността, продуктивността, творчеството и желанието за повече работа или удоволствие. Когато човек прави това, което обича, той е много по-успешен и продуктивен.

Мисълта ви

Знаете ли за нейната огромна сила? Тя енергийно влияе на всичко във вас и на това, което ви заобикаля. Мисълта с нейното намерение е създател на материята и емоциите. Всичко започва с една мисъл и идея, за да се превърне в материя и реалност. Това, в което се фокусираме най-много в мислите си, расте и се променя най-много. Замисляли ли сте се за какво най-много мислите всеки ден? Точно заради това имате това, което ви харесва или не!

Мисълта е енергията в най-силната ѝ форма. Мисълта с намерение създава всичко.

За да Бъдем Успяващото Аз Съм, е нужно да знаем как сме устроени.

В този брой започнахме с енергията и мисълта, защото всичко на този свят е енергия и зависи от мислите ни. В следващия брой очаквайте практични съвети как да успяваме и да бъдем себе си.



17 факта за съзнанието, подсъзнанието и още нещо

Съставил: **Ивелин Митев, БГ БЕН**

Знаем ли колко е мощно нашето подсъзнание? Какво запомняме първо, когато четем списък? Как да не сънуваме кошмари?

Ето отговорите на тези въпроси и още няколко интересни факти за съзнанието, подсъзнанието, депресията, страха и др.

1. Нашето подсъзнание е 30,000 пъти по-мощно от нашия съзнателен ум.
2. Когнитивната функция на мъжа се нарушава, когато общува с жена - дори мисълта за взаимодействие с индивид от срещуположна пол влияе на мъжкия мозък.
3. Хората са по-склонни да помнят първите и последните неща, които четат в даден списък.
4. По-малко вероятно е да сънувате кошмари, когато споделяте леглото си с човек, на когото имате доверие.
5. Сарказъм намалява кортизола - химикал, който е свързан със стреса и депресията.
6. Някои спомени могат да бъдат достатъчно силни, за да предизвикват същите емоции в човека, каквито са били в момента, когато събитие се е случило.
7. Срещният ритъм се променя в зависимост от музиката, която слушате.
8. Лявата част на човешкото лице изглежда по-красиво и по-привлекателна, отколкото дясната.
9. Депресията може да ви накара да мечтаете 3-4 пъти повече от нормалното.
10. Мързелът е генетично заложен.
11. Статистически мъжете са по-добри от жените в това да разобличават измама.
12. Проучванията показват, че хората, които имат склонност да създават проблеми, обикновено не са присъствали физически на мястото на събитията.
13. Човешкият мозък може да остане фокусиран само върху една задача или лице в продължение на 7-10 минути, преди да загуби концентрация.
14. Когато се събуди, човешкият мозък произвежда достатъчно електричество за захранването на малка електрическа крушка.
15. Редовните молитви понижават честотата на дишане и нормализират вълновите колебания в главния мозък, което помага на процесите на оздравяване. Явращите хора много рядко посещават лекар.
16. Мозъкът не усеща болка, защото в него няма рецептори за болка.
17. Изплашеният човек вижда по-надалече.

Източник: интернет



KARATE

(за деца и възрастни)

SHIN DOJO Карате Клуб - Лондон

приема членове за редовни тренировки в Българското училище на БАРКИНГ (Лондон)

Когато? От 07.01.2015 г. сряда и петък от 18:30 часа

Къде? Българско Школо "Васил Левски" Unit 7,

Abbey Road, Barking, Essex, IG11 7BT

(срещу българския склад)



За контакти:

07561804479

E-mail:

shindojolondon@yahoo.co.uk



SHIN DOJO KARATE CLUB LONDON

- Self Employed счетоводство
- Връщане на данъци
- Регистрация - Tax office, NIN, CSCS card
- Банкови сметки само с паспорт
- Работни карти - жълти/сини
- Откриване на LTD
- Счетоводство на LTD

NOVA Accountancy

Счетоводни и консултантски услуги

Квалифицирано счетоводство в UK

6 Gainsborough Road
Leytonstone, London
E11 1HT
tel: 020 3441 0502
mob: 07879 082767



email: info@nova-accountancy.co.uk



WWW.BGHELP.CO.UK

Най-посещавания български сайт в UK.
Форуми с въпроси и отговори за Великобритания, Wiki с полезна информация, новини, статии, календар и още много.

Cera BGHelp Ви предлага много повече в новата група сайтове EastE - (www.easte.co.uk). В помощ на българи и източно европейци в UK. Цялата полезна информация за Великобритания по теми, на едно място: Работа, Квартари, Финанси, Закони, Пазаруване, Обяви. Запознавства и още много - на български.



www.EastE.co.uk

Валкатиќа

ПРОМОЦИЈА



“Елена” Млечни
Продукти
Цени от £0.99



“Фамилия”
Точени Кори
500гр.
Цена £0.99



“Русенов”
Месни Продукти
Цени от £2.69

115 Mitcham Road
Tooting Broadway
SW17 9PE

Tel: 020 8617 9020



ROCK ARENA



Rock новини

Трибуٹ албумът в чест на Рони Джеймс Дио - „A Light In The Black“, излиза на 22 май. Той се състои



от два диска и включва 20 песни на метъл легендата, които са интерпретирани от изпълнители на Mascare Records (Crystal Ball, Rebellion, Messenger, Gloryful, The Order, Circle Of Silence и др.). Рони Джеймс Дио беше герой и вдъхновение за много музиканти, сред които Ларс Улрих, Дороти Пеш и Аксел Руди Пелт, написаха от германския лейбъл. „Сега е време ние да му отдадем почит – 12 от нашите банди направиха кавъри на този изключителен музикант!“

Видео: https://www.youtube.com/watch?v=K_yXhYf00

Роджър Уотърс отпрати тежки обвинения към настоящата музикална индустрия, като обяви нейните лидери за „измамници и крадци“. Басистът говори пред „The Times“ за музиката в дигиталната епоха: „Чувствам се неимоверно привилегирован, че съм се



родил през 1943, а не през 1983 година“, заяви Уотърс. „Да бъда наоколо, когато човек можеше да се издържа чрез записи на песни и изпълнението им пред публика. Когато тези крадци от Силиконовата долина не се бяха инжектирали между креативните хора и тяхна-



та потенциална публика, крадките всеки цент, който някой е изкарал.“

Джо Сатриани ще издаде своя 15-и студийен албум „Shockwave Supernova“ на 24 юли. В процеса на създаването му участва триото музиканти-кйбордистъ и китарист Майк Киниъли, ба-



рабанистът Марко Минеман и басистът Брайън Бельър. За създаването на албума помага и продуцентът Джон Куниберти, които си сътрудничат с виртуозния китарист в много записи, включително и в дебюта на Сатриани от 1986 година „Not Of This Earth“, както и в последващата „Surfing With The Alien“, който става платинен.

Rolling Stones представя неиздавана версия на „Can't You Hear Me Knocking“, която ще бъде включена в преизданието на албума им „Sticky Fingers“ от 1971 г.

Видео: <https://www.youtube.com/watch?v=IXd6O321Ruc>

„The Magic Whip“ на Blur зае първото място в класацията за албуми във Великобритания. Песента е от първия албум на групата от 12 години насам. Останалите са „Parklife“ (1994), „The Great Escape“ (1995), „Blur“ (1997), „13“ (1999) и „Think Tank“.

Любопитно

А това за „Бийтълс“ знаете ли го?



Легендарните „Бийтълс“ едва ли имат нужда от някакво представяне. Преди 50 години, през октомври, тяхната забележителна кариера стартира с първата им песен „Love me do“, която става незабавен хит сред младото поколение на Острова. Издават общо 12 албума, 13 миниалбума и 22 сингъла, продават над 1.3 милиарда албума.

Ето още няколко любопитни факти за групата, за които може би не знаете...

Един слух за Paul McCartney обикаля света през 1969. В Northern Star, вестника на Northern Illinois University, е публикувана история, в която се твърди, че Paul McCartney е бил убит в автомобилна катастрофа през 1966 г. и е бил заменен от негов двойник. Когато McCartney е помолен за коментар в края на 1969, той отговаря: „Изглежда ми ви мъртъв? Повече от това не мога да съм жив“. По-късно се появява опровержение и от страна и на останалите членове на групата, но легендата си остава.

Пол Маккартни отговори на фенки на „Бийтълс“ 50 години по-късно. През 1963, преди тежен концерт в Лондон, две запалени фенки на групата – Барбара Безънт и Лин Филипс, запечатват послание до Пол Маккартни на магнетофонна лента и го изпращат в



залата, в която групата ще свири. Записът се изгубва и така и не стига до адресата си. По-късно лентата се появява на разпродажба и достига до местния историк Дейвид Макдермът, който решава да издиря двете жени и те получават писмен отговор от Пол Маккартни по време на изложбата „The Beatles Story“ в Ливърпул. Дали максимата „По-добре късно, отколкото никога“ ги е утешила след 50 години – не знаем...

„Yesterday“ е обявена за най-записваната песен на всички времена – над 220 музиканти и групи са издавали свой кавър по нея. **Първият албум на бандата „Please Please Me“** е отнел едва 10 студийни часа за записи си.

Джон Ленън е единственият музикант, който има свои песни в „500 Greatest Songs Of All Time“ както с групата, така и като самостоятелен изпълнител. В същата класация „Бийтълс“ участват с рекорден брой песни – цели 23. След тях са „Ролинг Стоунс“ с 14, Боб Дилън с 12 и Елвис Пресли с 11.

„Sgt. Pepper's Lonely Hearts Club Band“ е първият британски албум, на чиято обложка от вътрешната страна са поместени текстове на парчетата.

„Lucy In The Sky With Diamonds“ изобщо не е вдъхновено от популярния халюциноген LSD, а от 4-годишния тогава син

на Ленън – Джулиан, който показал на татко си рисунката, която бил направил. Тя представлявала опит за портрет на неговата приятелка Люси о'Донъл, като очите и били изобразени като диаманти.

Легендарната **„Hey Jude“** първоначално била



със заглавие **„Hey Jules“**. Пол Маккартни я написал, за да успокои 5-годишния Джулиан Ленън в дните около развода на родителите си. По-късно Пол сменя името, повлиян от героинята Джуд от музикъла „Oklahoma“.

И няколко интересни факта за Джон Ленън:

– великият иконоборец започва певческата си кариера като хорист в църквата „Св. Петър“,
– Джон Ленън мразел собствеността си глас и обичал да преправя записите си. Често казал на продуцента на „Бийтълс“, Джордж Марти, н думи от сорта: „Можеш ли да го потушиш (гласа ми) с доматен кетчуп или нещо подобно?“
– на вечеря със своя бивш продуцент, Джордж Марти, години след раздялата на групата, Джон разкрива, че бил искал да презапие всяка една песен на „Бийтълс“ по начина, който би му харесал,

– според първия мениджър на „Бийтълс“ – Алън Уилиамс, навремето имало стар ковчег в помещението на неговия кафе-бар „The Jascaraanda“, в който Джон уж на шега често си подрямвал.

Събития – Лондон – Май

Кино – по случай 100-годишнината на българското кино на 08.07. в галерия „София“ ще се състои кинопрожекция на филма „Авантаж“ – българска трагикомедия от 1977 г. на режисьора Георги Дюлгеров, по сценарий на Георги Дюлгеров и Руси Чанев.

За повече инфо:
<http://bg.bclondon.co.uk/>
Литературна вечер – на

03.07. в галерия „София“ ще бъде представена биографичната книга на Росен Карамфилов „Колене“. Това е роман за живота и смъртта, миналото и бъдещето, същината на изкуството и скривовите, за възходите, с които човек се сблъсква в живота.

Запазване на места на:
office@bclondon.co.uk

Книга – представянето на първата българска видеокинига „How 2 Break A Heart In 7 Days“ ще се състои на 24.06. в галерия „София“ от 19.00 часа. Специален гост е авторът й Иво Тодоров. В основата на първата българска видеокинига е класическият сюжет – любовният триъгълник.

За инфо и запазване на места на:
office@bclondon.co.uk

Изложби – на 03.06. е откриването на изложбата на Ивет Горанова, а на 19.06. ще бъде открита изложбата на Михаил Лалов. Двете събития ще се състоят в галерия „София“ от 19.00 часа.

За повече инфо:
<http://bg.bclondon.co.uk>

Музика – две рок величия с концерти в два поредни дни! На 23 май неповторимият Ерик Клептън ще огласи Royal Albert Hall, London. Той е единственият изпълнител, който е свирил три пъти в Залата на славата на рокендропа.

Ден по-късно, на 24 май, Сър Пол Маккартни ще напра-

ви голям концерт на The O2 Arena, London. Легендарният музикант е записан в Книгата на рекордите на Гинес като най-успешния композитор в историята на популярната музика.

За билети и инфо на двете събития на:
<http://www.viagogo.co.uk/>



ROCK ARENA



На Арената днес:

И тогава си казахме - никакво гръцко, освен рок!

Има нещо толкова предизвикателно в тесните кожени панталони, в съчетание с мощни женски вокали и сексапил. И когато рокендролът бъде поставен в контекста на стопроцентовата женственост ... идва ред на днешната ни гостенка.

Марияна Жекова е талантлива и провокативна, и нито за миг не се оставя на течението. Чаровната певица напуска отрано родния Бургас, за да се посвети на музиката, работейки упорито с години извън пределите на страната ни. Едно „мъжко“ момиче, което се справя безкомпромисно добре със света, без да се оправдава с новия си розов маникюр или чулпивата си същност. Работи с имена от световна величина в музикалната индустрия, участва в различни фестивали и конкурси, някои от които Евровизия - България и Балкански Младежки Фестивал.

През последните 3-4 години има и турнета с кавър-банди из Норвегия, Швеция и Финландия, а отскоро и в Англия. Интервю на Rock Arena с Марияна Жекова, специално за читателите на БГ БЕН.

Автор: Toni Rock

Преци иването ви в Англия, сте живели дълги години на остров Крит, където сте били единствената българска певица, пяла на английски

- Живях там цели 13 години и бях единствената българка с английски репертоар, но пеех и на гръцки. С времето натрупах опит и започнаха да ме канят и на частни парти, сватби, кръщенета и събори. Събитията винаги започваха с английски репертоар и завършваха със стари гръцки класически песни. Но това е Гърция, без гръцко не може ... Към края на престоя ми, с тогавашната ми последна банда взехме под нам един клуб и си казахме, че ще го разработим както ние искаме - никакво гръцко, освен рок! Започнахме да каним известни банди, като сред бивша Septic Flesh, моя любима гръцка банда и добри приятели, Outload - една от бандите на Боб Кацониус, с когото записах песните си, както и Rotting Christ, и други добри групи.

Записаха сте в студията на Bob Katsionis, клавирист на известната

гръцка банда Firewind, в която е бил и Gus G., впоследствие дългогодишен китарист на Ози Осбърн

- Боб е човекът, който ми подаде ръка и повярва в мен. И ще го казвам, докато съм жива. Страхотен музикант, професионалист и с невероятно чувство за хумор. По време на записите тогава си бях донесла и една критска ракия, беше много весело и сме се смияли до съзвиз.

Майка ви е народна певица и е пяла в Странджанския ансамбъл, а вие отрано се насочвате към по-твърдата музика

- Влияние ми оказа средата, в която се движих и музиката, която слушах - AC/DC, Kiss, Iron Maiden, Black Sabbath, Rainbow

През 2007 сте поканени като гост изпълнител на Балкански Младежки Фестивал в Сандански, с какви песни се представихте там?

- Там се представих основно с моите песни, които записах с Боб Кацониус, като изключим „Moonlight“

- песента за Българската Евровизия. Участниците нямаха право да разпространяват песента в Интернет пространството или да я изпълняват на живо, до деня на събитията, в противен случай щяха бъдат дисквалифицирани. Песните ми на фестивала бяха със записани инструментали (синбек), което все още ми се струва малко смешно и странно, но тогава нямах група с мен и нямаше друг начин.

Имала сте покана и за Евровизия, на която стигате до полуфинал. Какви са впечатленията ви от организацията на този

първата репетиция, обаче някой си не е бил доволен и се е опитал да ми „отреже крилата“. Но не се получи да прекършат „овена“ в мен. Сама си правих реклама, с помощта на един мой добър приятел - Криндио и на Емилия Маринова, която още от фестивала в Сандански застана плътно до мен и много ми помогна в подготовката. Имах също така и изяви в някои от най-добрите клубове. От комисията ме гледаха недоверчиво и със смесени чувства, питаха се коя съм, за какво се боря, и защо никой не бил чувал за мен. Да не влизам в повече подробности, но на

тата с български и чужди музиканти, с кои се работи по-лесно и продуктивно?

- Разлика има, но не франпантна. Все пак, работила съм предимно с български и гръцки музиканти. Гърците, обаче са много по-плотени и резултатите са налице - около 10 гръцки рок и метъл банди са се утвърдили днес на световната музикална сцена. А ние все всичко можем, и резултатът е, че годините си минават, а ние доникъде не сме я докарали.

След пристигането ви в Англия, попадате на Българския барабанист Линч Радински, който търси вокалистка за бандата си Masque

- Поговорката, че случайни неща в живота няма, важеше и тук с пълна сила. С Линч се знаехме отпреди 10 години, но бяхме изгубили връзка. След пристигането си в Лондон пуснах обява в местните музикални сайтове, че рокпевица си търся група. И случайно техния китарист попаднал на моята обява, прочел я, прослушал някои мои неща и казал на Линч, че в мое лице може би са намерили певицата, която търсят. Споделил му, че съм

българка и казал името ми. Линч веднага си свърза с мен и много се смяхме.

Какво не достига на българските рок банди и изпълнители да се развият на родна земя?

- Липсва добър мениджмънт. Имаме страхотни банди, но нещата при някои от тях не се развиват и това е. В повечето случаи промоутърите не си вършат работата както трябва, а това е една от причините, които убиват всякакво желание за развитие на самата банда. Липсва и оригиналността при някои банди. Най-лесно е да копираш известна група, но това ти гарантира и тъпченето на едно място.

Музикантите, с които работите и които ви вдъхват

- Paul Dianno (бивш вокалист на Iron Maiden) и Ross The Boss (Manowar). Стара гвардия, но славна. Рос е истински джентълмен, и досега все още получавам голяма подкрепа от него. Пол е негова пълна противоположност - леко си е арогантен, но на сцената се раздава, независимо че беше известно време с бастун, поради болки в единия крак. Вдъхновение черпя и от много други банди, в този ред на мисли бих казала само едно име - Savatage. А последното ми вдъхновение, разбира се, е моята нова банда Masque

Няколко финални думи

- Бъдете себе си, обичайте се.

Музиката на Марияна Жекова: www.reverbnation.com/marianazheкова

Редактор: Toni Rock



музикален конкурс в България?

- Ще го определя с една дума - цирк. И много задкулисни игри. Още на първата репетиция ме обраха, не знам кога точно и как, имайки в предвид, че в зала 1 на НДК не се допускат външни хора. Значи е бил вътрешен човек. При условие, че песента траеше само 3 минути, всичко е станало именно в рамките на това време. Други участници ми казаха по-късно, че песента ми е направила впечатление още

полуфинала ме довършиха. Звукът беше повече от лош, моят микрофон бе ужасно намален, а на беквокалистката ми Пламена пък - много силен. Дори на видеото от записа по телевизията си личи как правя знак, че нищо не чувам. Накрая нито знаех, нито чувах какво и как пее, а мониторите все едно, че не съществуваша. Както можеше да се предположи - не се получи блестящо изпълнение. Но не съжалявам за нищо, продължава напред.

Има ли разлика в рабо-



За контакти с Rock Arena: Моб. тел - 078 239 22499 e-mail: rock_arena@abv.bg website: www.rockarena.co.uk

FOOD CHOICE

Работно време
Понеделник - Неделя
09:00 - 23:00

Промоция



За покупки над £ 45
получавате



отстъпка! *

* Офертата не важи при покупка на алкохол и цигари

Любимите розови домати вече ви очакват!



214 High Road Leyton
Leyton, E10 5PS
Тел: 020 3441 2154



3 часа FREE паркинг ASDA !

Работно време: от 08.00 до 23.00 часа

GLOBAL FOOD & DRINK

БЪЛГАРСКИ ДЕЛИКАТЕСИ • PRODUSELE ROMÂNESTI

Нашата Facebook страница: Global Food and Drink Български хранителен магазин

Цени-мечти

4 броя за £10

Патрончета 200 мл.

Нови вкусни изненади всяка седмица. Добре дошли

£2.99 / 1 кг. Български розови домати

£1.69 / 1 л. Олио "Калиакра"

£0.79 Български пресен чесън

£1.99 "Тандем" суджук (кълцан)

£1.99 "Маджаров" суджук

Промоция!

Global Food and Drink се намира срещу входа на Tesco Express, който е разположен на 20 метра от St. James Street Overground Station и само на 50 метра от Търговската улица на Walthamstow

ЧЕСТНО

Европейският съюз, който ни позори

Къде са европейските политици, с които можем да се гордеем

Жозе Витор Малейруш,
„Публико“

“Твърде малко и твърде късно”. Все по-често се случва да определяме така действената на държави и хора, облечени във власт. Когато говорим за ЕС, все трябва да го определяме като съюз, който поощрява мира и развитието, изгражда международно сътрудничество, бори се с глада, нищетата и неравенството, за инвестиция в образование, култура и наука, защитава околната среда, гарантира свободата, демокрацията и правата на човека. Но истината е, че това е този Европейски съюз, който ни сблъска с мечти за солидарност и обща да се смята бранител на човешките права, но който ден след ден ни позори с отклоняването от най-елементарните си задължения към слабите, със защитата си на богатите, с малодушието си пред лицето на силните.

Състояло се заседание на Европейския съвет, на който 28-те държави - членки на ЕС

приеха теоретични мерки по предотвратяване на хуманитарна катастрофа в Близкия, пресичащи Средиземно море в опит да попаднат в Европа, само допълва дългия списък с печални примери на подобен род действия.

„Твърде малко и твърде късно“

Понякога даже почти нищо, връщане назад обаче вече няма. Почти винаги тези мерки се правят само за добре звучащите вестникарски заглавия, но не стигат до същността на проблема и позволяват единствено да се успокоят съвестта на онези, които най-малко се нуждаят от това.

Къде са те - европейските политици,

изправящи се в защита на това, с което можем да се гордеем? Изчезнаха. Дори когато в някакъв момент ни се струва, че такива съществуват, обединението им не доживява и до следващото заседание на Ев-

ропейския съвет. ЕС развива политическата идея и оставя непокънат единствено бизнеса, който намирява на сяр.

Къде са те - европейските политици,

които се застъпват за идеята за солидарна Европа, уважаваща правата и прогреса, които имат смелостта да я възпятват в конкретни политически мерки? Които действат, ръководени от съвестта си; които действат, дори когато е невъзможно да се угоди на всички; които не чакат реакциите на медиите, за да разберат как трябва да мислят; които имат убеждение, от които не се срамуват; които не се боят да се окажат не по вкуса на ултрадесните, обирачи много гласове? Нима всички те измърха? Може би всички те са в нови партии, които още не са дошли на власт? Или политическата воля днес е съсредоточена единствено у крайнодесните апологети на ксенофобията?

Нима затвореният ком-

плекс, по чиито стени се опитват да се покатерят бедняците, се оказва опечетена мачета, възможна в тази Европа на банкери пирати и политици от данъчната полиция?

Мерките, които бяха предприети на последното заседание на Европейския съвет, бяха не само нищожни, но и много закъснели. Те са позорни и неефективни. „ЕС утвърдява бюджетта за наблюдателна мисия в Средиземно море“, гласяха повечето заглавия. Само че по-късно стана ясно, че това „утвъряване“ е съвсем малка част от тези средства, които Италия сама е похарчила за спасяването на бежанците в Средиземно море през миналата година, докато провеждаше операцията „Маре нострум“ и която завърши миналия октомври, тъй като ЕС не пожела да я подкрепи.

По този начин Брюксел просто иска да намали негативните отзиви в пресата, като в същото време не се наемея особено в този проблем, хари минимални суми пари

и прави колкото се може по-малко нужни неща. Целта на повечето европейски страни, както доскоро директно се изказваха представители на британския премиер Дейвид Камерън, се състои в това да загиват колкото се може повече имигранти в Средиземно море, за да не изглежда Европа толкова привлекателна за тези бежанци, които искат да останат там. Гнусната британска формулировка гласи, че разширяването на спасителните операции в това море представлява „фактор на привличането“, който стимулира нелегалната имиграция в ЕС. „Фактор на привличането“. Не трябва да се спасяват хората заради този фактор. Дори не трябва да се аргументира фактът, че когато операцията „Маре нострум“ беше прекратена, то и количеството на имигрантите се увеличи. Дори не се правят опити да се обясни това, че десата, които се дават в Средиземно море, са от същата пилт и кръв като десата на господин Камерън, че смъртта на всяко едно от тях е също толкова трагична, като смъртта на първородния син на господин премиера. Както и че животът на всяко едно от тях е също толкова скъпоценен, колкото и живота на всяко едно от нашите деца. Може би е по-добре те да бъдат

убивани на място, за да нямат желание да идват в Европа? Сега в европейските страни ще се обсъжда ли смъртта на цели семейства, в които родителите просто искат да осигурят достоен живот на своите деца?

Европейският съюз, който, ако имаше най-малкото чувството за честност и срам, трябваше да признае колко важно е да се проведат необходимите спасителни операции в Средиземно море и не само по неговото крайбрежие. Брюксел би трябвавало сериозно да обсъди (както между страните членки, така и със своите съседи в Африка и Близкия изток) имиграционната политика, която трябва да стане великодушна и на практика да използва необходимите инструменти за това да се осигурят по законния риз визи за политическите и икономическите бежанци. ЕС трябваше да проведе действителна външна политика, която покръпва усилията за установяване на мира в страните, които се намират във войни и са най-бедните в света. Трябваше. С такава външна политика, която е справедлива, въодушевена и обединяваща, бихме могли да се гордеем.

Но сега пред нас е един Европейски съюз, от който дори не си струва да се очаква обикновена честност.

БЪЛГАРСКИ ХРАНИТЕЛЕН СКЛАД

2000 +
продукта

Най-големият доставчик на български
храни в Лондон и Великобритания



Продажби на едро и дребно

Консерви „Компас“, 300 гр.

Цена-изненада



„Таня“ баклава & толумбички

Цена-изненада

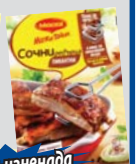


„Нова
Бразилия“,
200 гр.

Цена-изненада



Джеве кафе



Цена-изненада

Подправки
„Maggi“, 28 гр.



Слънчоглед
„Керпи“, 110 гр.

Бисквити „Негрита“ 160 гр.



Защо да плащаме повече?



„Аида“ – зелени листа, 7 кг.

Цена-изненада



„Аида“ – лозови листа, 680 гр.



„Компас“

Цена-изненада



Свинско
пастет,
100 гр.



Българско овче
сирене, 4 кг.

Цена-изненада



Българско краве
сирене, 4кг.



Лионска наденица
„Леки“, 400 гр.

Цена-изненада



Македонска
наденица „Леки“



Русенско
варено,
180 гр.



Кайма „Народна“
(универсална), 250 гр.

Цена-изненада



Кайма „Народна“
(за скара), 250 гр.



Луканка
Чардака

„Орехите“

Цена-изненада



Добруджански
бабек



Кебапчета
„Народни“, 1,12 кг.

Цена-изненада



Лутеница
„Дерони“, 525 гр.



Бисквити „Златен
сезон“, 170 гр.

Цена-изненада



Вино

Цена-изненада



Алкохол

Цена-изненада



Вафли
„Боровец“
630 гр.

Цена-изненада



Бира

Цена-изненада

Адрес:
16 Wellington Road Leyton
London E10 7QF

Работно време:
От 9.00 до 20.00 часа (понеделник-събота)
От 10.00 до 20.00 часа (неделя)

Тел. 02085397889
Моб. 07956655600
savalanfood@yahoo.com



Където и да се намираме, пак ще се събираме

С празника на Св. св. Константин и Елена започват нестинарските игри

Денят на Св. св. Константин и Елена е най-важният религиозен празник на нестинарите. Той е тридневен (21, 22 и 23 май) и е дал название на целия месец – „Костадински“ (имената Константин и Костадин се отбеляжават). Жителите на с. Българи и на околните села в Странджа и сега го отбелязват по стария календар на 3-5 юни (от близо 30 години обредността всъщност е двудневна – на 3 и 4 юни, но се знае, че трябва да бъде тридневна). Нарича се панагир и е един от многобройните пролетно-летни храмови празници – сборове в Странджа планина.

Както традиционно се празнува по нашите земи, общоселски сбор и храмовият празник на светиците съвпадат. Те заемат много важно място в традиционната култура на православ-

ното население на Югоизточна Европа. Религиозното им значение постепенно отстъпва пред стопанското, особено в големите селища и средни центровете. Най-често, като изключим църковната литургия, основни елементи са семейно-родовите курбани, трапезите и гостуваната, общоселските хора и пазарището. По-рядко се правят общоселски курбани. Традицията се тачи най-вече във Странджа, където поради отдалечеността си от градските центрове и големите пътни артерии празниците са запазили по-аутентичното си религиозно значение.

В странджанските села на панагирите идват много гости-другоселци, до късно се вият общоселски хора. Дотук няма нищо по-различно от известното

на панагирите не само у нас, но и у другите православни народи от Югоизтока. Откряват време благодарение на сборовете и панагирите става онази обмяна на традиции и навици, които определят характера и особеностите на всяка етнографска област.

В Странджа планина панагирите се провеждат главно през летните месеци, макар че и зимните покровители Св. Атанас и Св. Никола не са подминавани. В нестинарските села най-честите светци са Св. св. Константин и Елена, Св. Илия, Св. Марина, Св. Пантелеймон, Св. Богородица (Голяма Богородица – 15 август), Св. Дух, Спасовден, Света Троица (Петдесетница), Еньовден, Св. Георги и Св. Димитър. Панагирите в Странджа не се наричат на селата, примерно „сборът/панагирът на село...“, както е прието в другите краища на страната, а на името на светице – примерно „панагирът на Св. Марина“, „панагирът на Св. Константин и Елена“.

Друга особеност е, че тук годината се дели на две от най-светците за нестинарите дени. Те са тридневният празник на Св. св. Константин и Елена и тридневният празник през зимата, който съвпада с дните на Св. Атанас и Св. Евтим. Трябва да

се отбележи, че през лятото се играе в жарва на Еньовден, Св. Марина, Св. Илия, Св. Пантелеймон, но тези свещенодействия са еднородни. През зимата се танцува в конака на жарва от свещеното огнище, а през лятото – на открито.

Особено място в народно-църковния календар заема обредността, извършвана на Голямата Азма, макар да не е именувана по ден на светец. Тя обаче е обща за всички нестинари от вътрешността на Странджа. Най-пълн календар е регистриран у нестинарите – преселници в Северна Гърция, които не са прекъснали традицията, макар че доста дълго време са я скривали от външни хора. Етнографите допускат, че събирането в храма/конака на Преображение Господне вероятно е нововъзвездение. Друга много отличаваща черта е, че нестинарите не отбелязват Рождество Христово – 25 декември.

Календарът на нестинарите може да бъде конструиран и дефиниран и по още един начин. Той разделя годината на два периода в зависимост от позицията на Слънцето. През зимата обредността, включително и огнената, се изпълнява през първите дни, когато денят постепенно започва да нараства



21 май е и денят на изгрите по огън (нестинарството), запазени и досега в някои райони на Странджа, макар и само като атрактивно представление.

Нестинарството е официално включено в Представителния списък на ЮНЕСКО с нематериалното културно наследство на човечеството.

Вписването на нестинарството като втори български шедевър след „Бистришките баби“ (2005 г.) в Представителния списък с нематериалното културно наследство е поредният голям успех на България в ЮНЕСКО. Това е несъмнено признание за страната ни, която през последните години се очерта като лидер в опазването на богатото нематериално културно наследство на човечеството и със значимия си принос за световното културно многообразие.

Спасовден, ден на човешкото спасение

Според Новия завет 40 дни след възкресението си Исус Христос останал на Земята, за да проповядва своето учение и да беседува с апостолите, движейки се между тях като богочовек. Празникът се нарича и Спасовден, защото с Христовото възнесение завършва и прощест на човешкото спасение.

Какво повеляват народните обреди и традиции на Спасовден?

Нашият народ строго тачи този празник за предпазване от градушка – жените не перат, не тулат, не предат, не шият. Според поверието, на този ден се прибират душите на всички покойници, които са на свобода от Велики четвъртък. Затова в събота след празника се отбелязва Черешова задушница.

Според българските народни вярвания на 40-тия ден от Великиден идват и самодиви, наречени „русалии“, „русалици“, „русалии“. Представяли си ги като свръхестествени женски демони, подобни на самодивите, които имали дарба да лекуват страни болести. Приема се, че нощта срещу Спасовден е лечебна и болните ходят за росен, лягат до цветето и поставят до главата си някакъв дар за русалиите-лечителки.

Поверия

Сутринта рано на Спасовден, ако човек мълчешком отиде при пуст кладенец и погледне в него, вместо своя образ ще види образа на онази свой починал роднина, за когото си мисли в момента. Ако на Спасовден вали дъжд – годината ще е богата, а реколтата – обилна.

Празникът се тачи особено от бездетни жени, тъй като се вярва, че само срещу Спасовден те могат да се излекуват от безплодието. Жена, която не може да зачене, трябва да пресли под растението, но с мъж, с когото няма кръвна връзка. Малко преди първи петли двамата хукват към селото, без да се обръщат назад. Вярва се, че безплодието остава под росена, а зачеването в нощта преди Спасовден се смята за „магическо“ и не се възприема като прелюбодеяние. Оттам идва и приказката „Те ти, булка, Спасовден!“.

Денят е повод за празнуване на именниците: Спас, Спаска, Спасена, Спасения, Спасимир, Спасимира, Спасуна, Сотир. Спасовден е професионален празник на хлебари, сладкари, шофьори, строители, хотелиери и цветари.

На 21 май имен ден имат: Елена, Елеонора, Константин, Константина, Костадин, Костадина, Костадинка.

На всички именници – ЧЕСТИТ ПРАЗНИК!
ДА ВИ Е ЖИВО И ЗДРАВО ИМЕТО!

И новият български магазин в Западен Лондон се нарича:

Bulgarian food shop
РОЗА
1346 Greenford Road, Greenford, Middlesex UB6 0HL



- ✓ Българските продукти, без които не можем
- ✓ Безплатен паркинг пред магазина
- ✓ Пресни месни деликатеси и млечни продукти от подобрени фермери и производители
- ✓ Голямо разнообразие на сладки и шоколадови изделия

Опитайте продуктите на "Тоска" – един от най-търсените производители в България!

Цени-изненади

Събиране и изпращане на багаж до България
Работим всеки ден от 9.00 до 21.00 часа

Честитото чудо на езика!

В навечерието на най-светлия български празник – Деня на българската просвета и култура, нека си припомним отново Словото на писателя Георги Господинов, което той произнесе пред паметника на Св. св. Кирил и Методий в София на 24 май преди година. Въздействащото му послание докосна хиляди сърца и умове. Думите му кълмат като светата истина и изпълват с надежда и размисли, защото това са думи, които трябва да запомини и да препочуваме, а всеки родител да разкаже и обясни на своите деца.

„За мен няма съмнение, че това е най-хубавият български празник, защото честваме нещо толкова хрекох, ръководно и неръководно като буквите и езика. Това не е празник на оръжието, на някоя славна победа или поражение. Няма батални сцени, предателства, реки от кръв, с каквито е пълна човешката история. Щастливи сме, че имаме един ден, в който честваме светлото и всекидневно чудо на езика.

Да, това е всекидневен празник, колкото и парадоксално да звучи. Всеки ден, до-както говорим, ние сме в невидима работилница на езика и извършваме една невидима работа по него. Може би, ако

си го припомним по-често, ще имаме повече уважение, защото в тази работилница са били първомайстори Св. св. Кирил и Методий, Климент Охридски, Константин Преславски, Паисий и Софроний, Ботев и Яворов, Вазови. Ние сме само смирени чираци там. Да не го забравяме!

Най-трайното нещо по нашите земи ще са окаяни буквите. Помислете си какво друго е останало от IX век на-сам, което продължаваме да ползваме днес всеки ден! Паднали са царства и крепости, села и манастири, империи са идвали и са си отивали... Колко пъти сме били разделени в раздори и несъгласия? Някой беше казал, че завиджа на французите, които толкова дълго са строили „Нотр Дам“. Това значи, че са били на едно мнение цели 2-3 века. Та ние, дето иначе трудно сме на едно мнение за няколко поредни години, цели 12 века пазим тези трийсетина букви, пренасяме ги и ги празнуваме от Възраждането насам. Не е ли това чудо?! Езикът, културата и литературата са онова невидимо лепило, което ни държи заедно. Без тях живот да сме просто шепя хора под празно небе, както би казал Яворов.

За чудото на езика и четенето ми се ще да кажа няколко

думи днес. За това какво може да направи литературата по време на криза. Може прости неща. Най-напред да ни даде език за самата криза, да можем да я изговорим. Никоя криза не е по-страшна от неизречената. Второ, да бъде алтернативен източник на енергия и смисъл, защото тази криза тук и по света отдавна не е само икономическа. Тя е и културна, екзистенциална, криза на усещането за бъдеще. Нека ни простят политиките и икономистите, но ми се струва, че литературата все още знае повече за човека и ако финансистите четяха книги, кризите ни наистина щяха да са различни.

Какво още може литературата?! Нищо и всичко. Да утеша. Мисля, че литературата все по-често ще се връща към тази си позабравена роля – да застане на страната на губещите, да добави още живот към и без това обидно малкото време, което ни е отпуснато. Моето тяло е ограничено както във времето, така и в пространството, но литературата ме снабдява с животите на всичко, за което чета.

Какво още?! Да създава вкус. Това нима не е за подценяване, не е просто естетика. Човекът с вкус по-трудно се поддава на евтина пропаган-

да, развива съпротива срещу бездарията, а това вече е политически акт.

Сигурен съм, че всеки свързва този празник най-напред с детството си. Като кажем „24 май“, ние се виждаме като деца. Така или иначе, пред езика винаги сме деца. Можем да си спомним удоволствието от първата изписана дума, от първата книга, която сме държали. Най-хубавото, което можем да направим сега, е да предадем чудото на четенето на нашите деца. Нека гледат родителите си четящи. Нека те самите, децата, държат в ръцете си книга, да имат памет, че са държали книга, защото и тази памет ще изчезне.

Към учениците, защото те-чен е този празник най-вече. Млади приятели, четенето не е измислено само заради изпитите, не го намразвайте! Като го кажа по-точно: книгите

помагат, когато си влюбен, защото влюбването е да онемеш и да търсиш нов език, нови думи, специални думи. Това сега важи за всички – влюбването е да съчиняваш непрекъснато другия. В този смисъл всички сме съчинители и писатели поне два пъти в живота си – като деца и като влюбени.

Ние всички сме наематели на езика, на неговия дом. Даден ни е за кратко, за един човешки живот. Начинът, по който живеем в дома на езика си, не е по-различен от начина, по който живеем в истинските си домове. Свързани са повече, отколкото подозираме. Езикът е част от всекидневната ни култура на живеење. Ние сме направени от това, което изричаме. Внимавайте какво изричате! Първо се учим на буквите да четем книги, а после книгите ни учат да четем всичко останало и най-първо себе си.

И нека завърша тази наивна възхвала на четенето с една история. През май 1651 г. в светия град Рим излиза

първата печатна книга на новобългарски език, „Абгар“ на Филип Станиславов. Отпечатана е на 5 големи листа от италианска тънка и груба хартия. Това едновременно е книга и амулет за защита и изцеление. В послесловието й авторът пише, че тази книга се харизва на българския народ да се носи наместо свети мощи. Светите мощи на езика. Три века по-късно, когато през 1944-1945 г. дядо ми трябвало да се бие неиде из унгарските блати, винаги си носел в джоба на шинела едно писмо от къщи с първите криво написани думи на баща ми. Вярваше, че благодарение на този амулет оцелял през всички битки. Дори да сме най-големите скептици и ироничи, докато пишем и четем, без да си даваме сметка, упражняваме чудото на езика.

Честит език! Честити букви! Честитото чудо на езика!

Никола Фурнаджиев - „Кирил и Методий“

Никола Фурнаджиев е един изключително талантлив български поет, който за съжаление сякаш остава недооце-

нен от широката публика. Затова в навечерието на Деня на българската писменост и култура решихме да ви

запознаем с едно тематично негово стихотворение - "Кирил и Методий". Цялостният тон на стихотворението е

Кирил и Методий	
Днес слънцето по-ярко се издига, Събудих се със радост и копнеж. Днес празник е на българската книга, Като тъй обичаш и четеш.	А слънцето възлезе сред простора. Градът ликува. Лялчици цъфтят. Ти тичаш на училището в двора, Другарите ти, дето се тълпят.
Създадох я Кирил и Методий. Светилник бе ни тя през векове. Свободата някога ни води, сега към нови истини зове.	Напред потелый стих под знамената! Издавай я! Приглет ъ бди! Сък князата днес таят е змята, дари небето с чудните звезди.

Сраницата подготви Юлия Ташева

Пет въпроса за живота тук:

1. Какво представляват фишинг атаките и как да се защитим?
Какво трябва да знаем за киберпрестъпленности и по-специално за фишинг атаките и как да се предпазим?
2. Приема ли HMRC сканирани касови бележки и фактури като доказателство за служебни разходи?
3. Страничните разходи при покупка на жилище
Какви други разходи имаме при покупка на ново жилище, освен основния – цената на самото жилище?
4. Кой са най-популярните ипотечни измами?
Кои са най-популярните измами, които

британците използват, когато става дума за получаване на ипотечен кредит, и какви могат да бъдат последствията от тях?

5. Получаване на държавна пенсия във Великобритания
Какво представлява държавната пенсия във Великобритания, кой има право на нея и какви са изискванията за получаването ѝ?

Отговорите в:

Инфо за
www.infoza.uk.com
ИНФОРМАЦИЯ ЗА
ОБЕДИНЕНОТО КРАЛСТВО
ОТ ПЪРВА РЪКА

БЪЛГАРСКИ ЗЪБОЛЕКАР

UK Smiles DENTAL PRACTICE

ОБЩИ СТОМАТОЛОГИЧНИ УСЛУГИ • КОЗМЕТИЧНА СТОМАТОЛОГИЯ • ИМПЛАНТИ • ОРТОДОНТИЯ •

123A SOUTH STREET - ROMFORD - ESSEX - RM1 1NX TEL: 01708 751 745

Demo AUTO CENTRE .CO.UK

НОВ БЪЛГАРСКИ АВТО СЕРВИЗ С НАЙ-НИСКИТЕ ЦЕНИ В ЛОНДОН

САМО **£35**

ГОДИШЕН ТЕХНИЧЕСКИ ПРЕГЛЕД ЗА КОЛИ И ВАНОВЕ

£75 Пълно Обслужване

ВКЛЮЧВА ВЪЗДУШЕН И МАСЛЕН ФИЛТЪР, МАСЛО И ПЪЛНА ПРОВЕРКА НА АВТОМОБИЛА

РЕМОНТИ
ТЕХНИЧЕСКИ И ЕЛЕКТРИЧЕСКИ ПРОБЛЕМИ
СЪЕДИНИТЕЛИ, ОКАЧВАНЕ, АУСПУСИ, СПИРАЧКИ

ДИАГНОСТИКА
ВСИЧКИ ЕВРОПЕЙСКИ, АЗИАТСКИ И НЯКОИ АМЕРИКАНСКИ МОДЕЛИ

РЕГЛАЖ НА ПРЕДЕН И ЗАДЕН МОСТ
ТРИ-ИЗМЕРЕН РЕГЛАЖ НА ЧЕТЕРИТЕ КОЛБА

ARCH33 IVERSON ROAD, LONDON NW6 2HG
ТЪРСЕТЕ НИ НА: 0207 625 65 00
ИЛИ ЕМИЛ НА 0795 1527 377

НОВ БЪЛГАРСКИ МАГАЗИН В SUTTON!

- ▶ АТРАКТИВНИ цени и отстъпки
- ▶ Качествено и бързо обслужване в НАЙ-МОДЕРНИЯ "нашенски" магазин в UK
- ▶ ГОЛЯМ избор на Български, Румънски, Полски, Руски и др. стоки
- ▶ БЕЗПЛАТЕН 30 мин. паркинг на 50м от магазина
- ▶ При нас можете да платите с **ДЕБИТНА** или **КРЕДИТНА** карта
- ▶ Работим с терминал на **RAYZONE** чрез който можете да заредите телефонен ваучер, да платите сметки за ток, газ, Darford Crossing и други
- ▶ Информация за продукти и предложения можете да намерите на **FACEBOOK** страницата ни

Адрес: **306 HIGH STREET, SUTTON, SM1 1PQ**
Работно Време: **9:00-20:00 ВСЕКИ ДЕН**



FOOD SHOP - Български Магазин
306 HIGH STREET,
SM1 1PQ, SUTTON

Find us on  **facebook.**

FOOD SHOP-Stratford & Sutton



FOOD SHOP

БЪЛГАРСКИ МАГАЗИН

РАБОТНО ВРЕМЕ
Пон.-Пет. 10:00 - 22:00
Съб.-Нед. 09:00 - 22:00

Адрес: **44 ROMFORD ROAD, STRATFORD, E15 4BZ**



- ЗАПОВЯДАЙТЕ В МАГАЗИН В КОЙТО НЯМА....'НЯМА'
- В БЛИЗОСТ ДО СТАНЦИЯТА НА **STRATFORD**
- РАЗПОЛАГАМЕ С **ПАРКИНГ ЗА КЛИЕНТИ**
- ПРИЕМАМЕ ПЛАЩАНИЯ С **КРЕДИТНИ** ИЛИ **ДЕБИТНИ** КАРТИ
- КАКТО И В **SUTTON FOOD SHOP** ПРЕДЛАГАМЕ УСЛУГА **RAYZONE**
- БОГАТ ИЗБОР НА БЪЛГАРСКИ **ХРАНИТЕЛНИ** СТОКИ И **АЛКОХОЛ**
- ИНФОРМАЦИЯ ЗА ПРОДУКТИ И ПРЕДЛОЖЕНИЯ НАМЕРЕТЕ НА **FACEBOOK** СТРАНИЦАТА НИ

Find us on  **facebook.** FOOD SHOP-Stratford & Sutton

Изпратете пари от Лондон до София за минути*

Любимите хора могат лесно да ги вземат от над **4000** локации в България.



 **MoneyGram**[®]
по-близо един до друг

moneygram.com 0800 026 0535

Изпрати от:



The co-operative travel



Получи в:



UniCredit Bank



И навсякъде, където видиш знака на MoneyGram

*В зависимост от работното време на агента и местните разпоредби. Post Office, Thomas Cook, Co-Op и Midlands Co-op и Tesco Personal Finance иса агенти на MoneyGram International Limited в предоставянето на услуги за парични преводи. Post Office и логото на Post Office са регистрирани търговски марки на Post Office Limited. MoneyGram, the Globe и MoneyGram По-близо един до друг са запазени марки на MoneyGram. Всички други марки са притежание на съответните собственици. MoneyGram International Limited е оторизирана и регулирана в Обединеното Кралство от Financial Conduct Authority. © 2015 Всички права запазени.

„Стягай бурмите!“, съветвал проф. Вл. Трандафилов Иринея Константинов*



„Снимането на филма „Петимата от Моби Дик“ е може би едно от най-хубавите неща в живота ми“, изповядва с малко тъга днес актьорът.

“След много семейни разговори и съвети къде е най-добре да продължа да уча след дипломирането си аз

взех решение да уча актьорско майсторство. Баща ми много искаше да следвам право и да го наследя в професията. Професор Владимир Трандафилов по това време беше ръководител на катедрата по сценична реч във Висшия театрален институт (днес НАТФИЗ). По една или друга причина той беше приятел на нашето семейство. Един ден се срещнах с баща ми пред Съдебната палата в София и от дума на дума татко ми казал, че искам да ставам артист. Професорът обаче само го погледнал, нищо

не казал относно това мое желание и си тръгнал. След няколко крачки обаче се обърнал и се провикнал с добре обработени си театрален глас: “Борисе, да ми пратиш Иринеячо...”

Така един ден се озовах във ВИТИЗ и тъй като професорът още не беше пристигнал, останах да го чакам отвън. По едно време забелязах неговата изправена горда походка, без да се обръща наляво-надясно, вперил погледа си само напред. Когато ме приближи, го поздравих и двамата се качихме в неговия кабинет. Тогава забелязах на

пръста на едната му ръка красив пръстен. Оказа се, че това е пръстенът на Кайндж, който професор Владимир Трандафилов бил получил за изключителни актьорски постижения. Това е престижна европейска награда, която се дава много рядко. Едва ли има друг български артист, който да притежава това ценно европейско отличие.

“Какво ще изпълниш, момче?“, без увъртания ме попита професорът. Казах му, че съм подготвил стихотворението “На ренгтен” от Иржи Волкер, прочут чешки

поет. Очите на професора проблеснаха радостно, а аз се гипсирах, щом чух, че и той го е рецитирал. Започнах да рецитирам, а през цялото време Вл. Трандафилов отваряше писма с помощта на едно ножче. Едва когато свърших, той вдигна очите си към мен и изрече: “Добре, мойто момче!”

Окуражен, побързах да стигна вратата и да изляза на въздух. Тогава ме застигнаха думите на професора: “И стягай бурмите! Поздрави баща си!”

Тези думи останаха в мен за цял живот.



(*Иринея Константинов е роден през 1949 г. в София. Завършва ВИТИЗ в класа на проф. Гриша Островски. Снима се в киното, по-многобройни са ролите му на сцената в театъра. Директор е на театър “София”. През 2013 г. получи наградата “Икар” за най-добре управляван театър.)

Пътен инженер пръв написа книга за „Бийтълс“



Днес за 67-годишния Антоний Арнаудов казват, че е меломанът на България, защото знае и води на отчет песните във всякакви класации от 14 ноември 1952 година! И когато идва времето количествените натрупвания да минат в качествени изменения, Арнаудов, едва 25-годишен, написва книгата си за “Бийтълс”.

Това му коства доста часове в читалнята на музикалния отдел в Народната библиотека, където има свободен достъп до “Таймс”, “Дейли телеграф”, сп. “Тайм” и др.

Само за 2 години Антоний Арнаудов, чиято професия няма нищо общо с музиката, написва “Наричаха ги Бийтълс” и през 1975 година изпраща циркулярно писмо до тогавашните български издателства. Отговорът от всички тях го смайва, защото съдържанието им е едно и също: “Споделяме Вашия интерес, но тази книга не влиза в нашите творчески планове...”

И днес инж. Антоний Арнаудов споделя, че и по онова време е нямал претенции, че е написал нещо голямо и значимо. Смуцава го фактът, че издателите тогава не обръщат внимание дали четивото е добро или не, а

изтъкват, че написаното се отнася до група музиканти, които целият свят нарича просто “Бийтълс”!

Един ден директорът на издателство “Музика” му казва просто и кратко: “Първо трябва да издадем книгата за “Песнири”, а после и твоята”.

Признанието идва цели четири години след желанието на автора книгата му за ливърпулската четворка най-сетне да види бял свят. “Не мислеха, че ще бъде толкова нахален, но аз бях. Едва през 1980 година подписахме договор, но на 8 декември взеха, че убиха Ленън и трябваше да преработя някои текстове. Не успях да се преборя с цензурата, макар че спазих доста изхвърлени от издателството пасажки, като “Бийтълс” са борци за мир, затова не могат да пишат песни като “Върнете се в СССР” (Back in the USSR).

Много трудности и проблеми му създава и текстът за песента Live and Let Die (“Живей и не се интересувай от нищо”) – защото се оказва, че това е основната песен във филма на Джеймс Бонд през 1973 г. Тогава шефът на издателството го изумява още повече с репликата: “Джеймс Бонд е западен агент, който се бори против социалистически строи. И де се е чуло на такъв да правим реклама?!”

През 1992 година инж. Антоний Арнаудов преиздава “Наричаха ги Бийтълс” в 20 000 тираж. В Асоциацията за международни превози пътят инженер организира преводите и отпечатването на чужди книги за международните товари превози. Книгата за четиримата музиканти от Ливърпул минава сред книгите, които той печата като служител на Агенцията.



Ретро музей отвори врати във Варна

Първият в страната ретро музей, посветен на оциализма, отвори врати в началото на месеца в морската ни столица. В сбирката, разположена на 4000 кв. м, могат да се видят отдавна позабравените и желани навремето стоки като български цигари без филтър, руски прахосмукачки, домашни потреби от бившата ГДР и мн. др. Акцент в сбирката са над 50-те автомобила от отминалата епоха като, “Москвич”, “Шкода”, “Трабант”, “Волга”, мотоциклетите “Балкан” и “Симсон”.

Интерес за посетителите представляват и востъчните фигури на Тодор Живков, Леонид Брежнев, Фидел Кастро, както и любимите певци и артисти Емил Димитров, Георги Каполянчев, Тодор Ковач, Георги Парцалев.

Дико Илиев посвещава “Дайчово хоро” на циганин

Дико Илиев има завършено само четвърто отделение и това е причината композиторите от неговото поколение да не го признават – нямал академично образование. Това

обаче не е пречка цели 15 години Радио София да открива програмата си с неговия марш “Свиленци при Драва”, макар никой да не споменава името му. Запазените му партитури

днес показват как нотите са изотрафисани така, сякаш ръка не ги е докосвала. В най-активния си творчески период Дико Илиев създава хората “Зиг-заг”, “Селски въздишки”, “Варненско хоро”, “Оряховска идилия” и мн. др.

Прочуто “Дайчово хоро” е поснетено на циганин дървар, разказват съграждани на именития музикант. Дико Илиев често свирел по сватби своите прочути хоротропни композиции. На един от тези празници край сватбарите минал циганин на име Дайчо с наръч дърва. Щом видял, че хората играят, хвърлил съчки, ударил калпака си в земята и се хванал за хорото. Тръгнал, Дико Илиев кръстил хорото си на него, на Дайчо.

Най-мило обаче за самоукия композитор си остава “Дунавското хоро”, за което казва: “Много му прилича на това хоро да го закличат с алено мушката. Обичам си това хоро, както си обичам Оряхово!”

Когато българин попита в Космоса, пускат “Дунавското хоро” на Дико Илиев, а той, вече на преклонна възраст, не може да съдържа съзлите си от вълнение.

За жалост нито композиторите, нито Съюзът на музикалните дейци го признаха за народен талант приживе, но той винаги стоеше над тези неща. “Абе, остави ги... Нали народът слуша тази музика и хората ми ги играят! Докато умра, ще ги играя и аз, па и ще напиша още!”

Шеф Андре Токев от популярното предаване “Мастър шеф” е единственият в Източна Европа с диплома от Световната асоциация на готвачите. Според него има голям глад за добри готвачи у нас, затова заедно с колегите му – професионалните готвачи Виктор Ангелов и Петър Михалчев, се съгласили да участват в тв realityшо, за да променят начина на обучение и работа у нас.



Домът на виното – най-старата винарска изба в столицата, посрещна винопроизводители и изискани ценители на ценната напитка. Избата е част от националния институт за изследване на вино и спиртни напитки и се намира в подземното на сграда, която е архитектурна забележителност на София след Освобождението.

Амбицията на новите собственици на уникалната винарска изба, която има дълга и интересна история, е тя да се превърне в поредната любителна туристическа атракция на столицата.



Страницата подготви Юлия Ташева по материали от интернет

Работно време
ВСЕКИ ДЕН
от 7:00 до 22:00 часа

AIDA

винаги супер цени!!!

SUPERMARKET

Богат избор
на
БЪЛГАРСКИ
ПРОДУКТИ

НОВО

Първият български магазин
с карти за намаление!



£1.39
Нова Бразилия
Класик и Джезве 200 г.



**59 р за един
£ 1 за два**
7 DAYS SWISS ROLL
какао и ягода



ФАМИЛИЯ
тесто за питки и мекцици



99 р
Булконс люти
чушки 270 г.



Козе кисело мляко,
овче кисело мляко



Крина Леща Българска,
Боб Екстра



IZZИ ориз Бисерен, Балдо,
Ризон, Български бял



£2.99
Орехите луканка, бабек,
сушеница, луканка "Чардака",
луканков салам



Краве масло
Асеновград



£1.99
Орехите шпек, шпек Бургас,
Леки шпек, шпек Бургас



£1.49
Леки кренвирши, лионска, македонска,
народен кренвирш, Кен кренвирш



£8.99
Сирене краве
4 кг. net



£9.99
Сирене овче
4 кг. net



£1.49
Мисота мини
краставички
680г.



Навона бисквити
с фъстъчен крем



Сушард шок.бонбони
АИДА



£2.99
ФАМИЛИЯ
селска вита баница 1 кг.



Лимонови резанки,
котешко езиче,
сълзина



89 р
Компас пастет



99 р
Загария фиде 400 г.



79 р
Биосет трапезна чубрица,
шарена сол, чубрица
по шопски 40г.



Компас пастет гъши,
пилешки, апетит 180 г.

Безплатен паркинг

Aida Supermarket

Tel. 0203 302 3550
21 High Street
WALTHAMSTOW
E17 7AD



Мнозина от нас са убедени, че родината ни е изпълнена с непознати за нас места, които могат да ни предоставят най-впечатляващите гледки. Гледки, които дори и да бъдат фотографирани, няма да изразяват онова чувство, което сме изпитали, когато сме ги видели за първи път. Затова решихме, макар и мислено, да ви поразходим из една малка част от местата, които удивяват всеки свой посетител с величието и красотата си.

Да погостуваме на „долната земя“, или другото име на „Голяма Гарваница“



Пещера „Голяма Гарваница“

Малцина са чували и знаят къде се намира геокмплекс „Голяма Гарваница“, защото тя не е сред най-известните природни забележителности. Но пък е сред безспорните красоти. Намира се близо до Крушунските водопади. Ако искате да намерите часове тишина и спокойствие, това място е за вас, защото тук не само ще се заредите духовно, но и ще преоткриете красотата на родната земя. Заедно с множеството табели за местоположението на Крушунските водопади, ще откриете и указанията за

другата природна изненада – Гарваница.

Местността се намира на около 21 км от град Летница, на 1,5 км след село Горско Сливово в посока село Кърпачево. Гарваница е най-голямата естествена карстова пропаст у нас. Затова, още когато правите поредното си туристическо откритие, няма как да не забележите очертанията на огромния отвор в земята. Точно това е пещерата „Гарваница“.

„Гарваница“ е с дължина 275 м, проучена е през 1966 г., а през 1980 се поставят

стълбите, с помощта на които туристите могат да стигнат дъното ѝ. Колкото по-надолу се спуска, толкова повече се покачва адреналинът – затова пък гледката към неголямата зала с красиви карстови образувания наистина си струва.

Ако разполагате с повече свободно време, може да се насладите и на екзотиката на Крушунските водопади. Природната забележителност включва огромен биторов скален масив, река Маарата, чиято вода образува красив водопад с височина 15 метра – най-голямата у нас травертинова каскада с много прагове, водни басейнчета, своеобразна растителност и биторови скали.

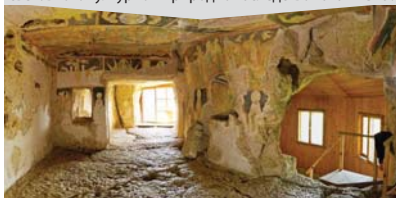
В последно време спелеотуризма у нас набира скорост, при това напълно заслужено. Деваташката пещера ще ви

разкрие тайните и скритата красота на подземния свят. Пещерата е разположена на десния бряг на река Осъм и впечатлява с огромните си размери. Входът, който е широк 35 м и е висок 30 м, води към просторна зала с площ 2400 кв. м. Това е пещерата с най-голямото фойе в Европа. На места височината ѝ достига до 100 метра! Другото, което я прави уникална и интересна за разглеждане, са 7-те ѝ отвора, разположени по тавана. През тях прониква дневна светлина и осветява централната зала и част от двата клона на пещерата.

Тук няма асфалтови алеи и неспирен автомобилен трафик – може би пък чистата природа, недокосната от масовия турист, е мястото, което търсите за релакс и спокойствие.



Основаният през XIII век Ивановски скален манастир е разположен по поречието на река Русенски Лом, на няколко километра от село Иваново и на 18 км от град Русе. Светата обител е включена към списъка на световното културно и природно наследство на ЮНЕСКО.



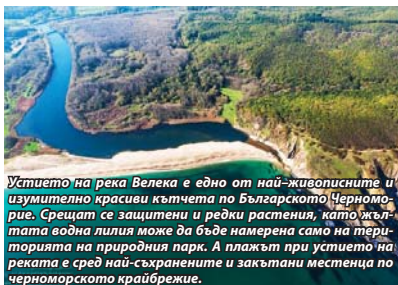
Велико Търново е град в Северна България, който по време на Втората българска държава е и нейна столица. В града се намира Царевец, която е една от най-впечатляващите средновековни постройки по българските земи, достигнали до наше време. Крепостта напомня за някогашиното величие на Средновековна България – времена, така различни от тези днес. От 1985 г. насам се провежда аудио-визуален спектакъл, който представя колоритната история на Втората българска държава. Несъмнено едно незабравимо преживяване, което ви препоръчваме да усетите, ако все още не сте имали време.



Денят на хумора ни зарадва със златен трон

Археолози от БАН откриха край язовир „Копринка“ крепостта на тракийския цар Севт III точно в Деня на хумора и сатирата. Тя отстои само на 350 м от древния град Севтополис, който лежи на дъното на язовира. В крепостта са открити фрагменти от златния трон на Севт III, намерени са и редица тухлени сгради и могили. Според археолози в пределите на новата крепост се крият непознати богатства и уникални предмети, защото там са живели тракийските аристократи.

Според учените, това е невероятно откритие, което крие безценни находки, много по-големи от досега откритите по земите на траките. Гробът на Севт III е открит в тракийската гробница „Голяма Косматка“ край днешния град Шипка, където бе открита бронзовата глава на тракийския цар. Според учените това доказва до голяма степен, че са открити крепостта на царя, понеже е било нормално по тракийско време владетелите да бъдат погребвани далеч от крепостта си. Археологът от БАН, професор д-р Димитър Янков смята, че предстои да бъде намерено най-ценното тракийско съкровище, открито досега в България и света.



Устието на река Велека е едно от най-живописните и изумително красиви кътчета по Българското Черноморие. Срецаат се защитени и редки растения, като жълтата водна лилия може да бъде намерена само на територията на природния парк. А плажът при устието на реката е сред най-съхранените и закътани местенца по черноморското крайбрежие.



Триградското ждрело представлява величествен 7-километров пролом, който в течение на милиони години река Триградска е издълбала в мраморните скали. Реката „изчезва“ в пещерата „Дяволското гърло“, но след 530 м по-надолу се появява в друга пещера – „Харамийската“. Някаква мистериозност витае около пещерата „Дяволското гърло“ и изчезващата река, които в продължение на десетилетия са обект на изследване от учените, но и до днес те не могат да разкрият напълно нейните загадки.

Страницата подготви Юл. Ташева

Вила „Армира“ привлича все повече туристи

Най-богатият частен дворец от римско време вила „Армира“ се радва на рекорден брой посетители. Само през последните майски три почивни дни тя е посетена от над 1900 туристи, похвалиха се от община Ивайловград. За сравнение преди 4 години тя е била посещавана едва от 4000 души годишно. Интересът към запазената антична сграда осезаемо нарасна, след като тя беше реновирана преди година, а в нея бяха върнати част от ценностите, открити при археологическите разкопки преди 30 години, като главите на херми. Покрай популярността на „Армира“ е заета и цялата леглова база на хотелите в Ивайловград. Засега основните гости са българските туристи. Китното родопско градче обаче се радва на засиления интерес и на гости от Германия, Англия, Франция, Япония.



Успехът, който вилата бележи напоследък, е резултат не само от последователната политика, която общината умело развива, но и на труда на много хора. Не е чудно, че за кратко време „Армира“ придоби национална и световна значимост.



CAPRICE Българският Ресторант в Кройдън - 0208 127 4808
108a High Street, Croydon, CR0 1ND, www.croydoncaprice.co.uk

Пролет е - да се запознаем с щедростта на природата

С прилива на нарастващата слънчева светлина и растителна сила пролетта изисква от човешкия организъм сили за приспособяване към повишения ритъм на живота. В съвременното общество обаче точно този ресурс често ни липсва и тогава ставаме свидетели на т.нар. „пролетна умора“. Но самата природа отново ни дава натуралното лекарство под формата на пресни храни – както култивирани, така и диворастящи. Нека разгледаме няколко природни шедеъра.

КОПРИВА - особено богата на белтъчни съставки, антиоксиданти, каротин и различни минерали (калий, калций, магнезий, желязо и т.н.). Повижда общия тонус и имунитета, лекува анемия и ставни проблеми, стимулира млечната секреция при кърмачките. Може да се яде по малко и сурова, грижливо



претрита или смляна, заедно с други зеленчуци и маслени ядки. Спотвянето ѝ търси съчетания със сезонни храни, зърнени и бобови продукти. Сега е времето да се запасим с млади стръкчета, които да изсушим, и после цяла година да прибавяме към подправки, супи и чаи!

ГЛУХАРЧЕ - цветовете му са вкусни и много полезни,



защото съдържат аминокиселини, витамини, минерали и ценният „фитохимикал“ лутеин. Той предпазва сърдечносъдовата система, кръвните клетки и очите от увреждане. В този сезон глухарчетата могат да заместят цветния пчелен прашец, ако се ядат по десетина на ден. Могат да се добавят към салата или друго ястие. Листата са по-горчиви, но се приемат добре заедно с други пролетни зеленчуци. Именно листата на глухарчето

имат свойството да пречистват черния дроб и жлъчката, да подобряват обмяната на веществата, включително при затлъстяване и диабет. И не на последно място, те са извор на биоелементи като калций, магнезий и цинк. Тези елементи участват в повечето важни процеси в организма, включително нервни процеси, кръвообращение и изграждане на костите, ставите и зъбите.

МАРУЛЯ - съдържа по-малко витамини, микроелементи и антиоксиданти от повечето си диворастящи „конкуренти“, но това се компенсира от по-големите количества, които можем да консумираме. Няма как да не споменем и превъзходния ѝ вкус, който е много добра основа на повечето пролетни салати. Марулата освежава и успокоява едновременно (още Авицена я е препоръчвал при безсъние), помага на жлъчната секреция, на функцията на червените кръвни плочки (тромбоцитите), благодарение на съдържанието на витамин К, подобрява зрението. Ако не понасяте относително грубата ѝ целулоза, консумирайте я по-

формата на сок заедно с други зеленчуци, например от моркови и червено цвекло.

РУКОЛА - незаслужено подценявана, но все по-известна, тази „принцеса“ на преходните сезони е незаменима, леко пикантна добавка към салатите. Руколата може да се прибавя и към други ястия, но не е желателно да се вари, тъй като тогава полезните ѝ свойства рязко намаляват. Подобно на другите продукти от семейство „Зелени“, но по-силно от тях, тя защитава организма от отрови независимо дали са приети отвън, или образувани от организма. Това става благодарение на т.нар. флавоноиди, които снижават цитовидната функция, което е много полезно за страдащите от базедова болест или друго подобно състояние.

МАГДАНОЗ - едновременно храна, подправка и лекарство! Използвайте листата за свежа консумация, а дръжките, както и корените, за прибавяне към супи. Магданозът има свойството да пречиства бъбреците и пикочните пътища (особено в съчетание с копър), то-

зира нервната и имунната система, както и да подобрява зрението. Все пак не прекалявайте с количествата – не се препоръчва да се яде суров магданоз повече от 50-60 грама (примерно една двойна шепа) на едно ядене. За бременните или кърмещите жени това количество следва да се намали рязко!

ЧЕРЕШИ - едни от най-ранните площици плодове, особено ако са качественни, спомагат за пречистване на черния дроб и отделителните пътища, за отводняване при отоци и напъняване, за предпазване на кръвоносните съдове и очите, особено сортовете с по-тъмен цвят. Най-добре е да се консумират на гладно или поне 20 минути преди другата храна. Хапването им за десерт, особено ако се комбинират с концентрирани захари, може да предизвика фермен-



тация и храносмилателни разстройства.

КЪЛНОВЕ - не само земята сега е „жадна“ за тях, те са много полезни точно в този относително беден откъм съставки сезон за човека! Използвайте семена от лимец, слънчоглед, броколи, леща и други налични семена – за предпочитане биологично отглеждани. В процеса на поклъвяването се синтезират ензими, увеличават се многократно основните витамини, а минералите и аминокиселините стават по-лесно усвоими. Полезно е поне веднъж на ден да имате на трапезата си примерно по 2 супени лъжици от тях. Полезни са и пониците, които следват процеса на поклъвяването. Те всъщност представляват млади зелени растения, получавани включително от житни растения. Съчетаването на разнообразни питомни и диворастящи зелени храни с кълнове е една изключително ценна услуга, която може да направите на себе си и своите близки през този прекрасен сезон!

Какво обича нашата лаборатория

Черният ни дроб е лаборатория, от чиято дейност зависи нашето здравословно състояние. Той пречиства кръвта, извлича токсините, като някои унищожават, други складира, убива вируси и микроби, влияе на хормоналните нива в организма.

Като една от най-благоприятните храни за черния ни дроб са прясно изцедените сокове, най-вече от моркови, ябълки (особено зелени и кисели), цвекло, лимон, спанак, зеле, черна ряпа, листа от глухарче. Приемани на гладно в по-големи количества, тези сокове буквално го измиват. Те са лесни за обработка, а в същото време се доставят максимум полезни вещества. Комбинацията от тези сокове са още по-благоприятни. Най-известните и лечебни по системата на Норман Уокър са:

моркови и цвекло
моркови, ябълки и цвекло
моркови и спанак
моркови, целина, магданоз
моркови, цвекло, краставица
ябълки и цвекло
моркови и зеле

Това са едни от многото варианти. При това всич-

ки те са много вкусни и приятни на пиене. Просто правете сокове, всякакви фрешове по всяко време – те ви лекуват, доставят ви приятни емоции и ви изпълват с енергия почти мигновено.

Друга страхотна храна за черния дроб са всички плодове и зеленчуци. Също са лесни за обработка и също извършват чудеса, докато ги похапваме с наслада. Те съдържат широк спектър от полезни вещества, които участват и помагат за правилното протичане на черен дроб и така му оздравяването на вашия черен дроб, трябва да избирате предимно плодове и зеленчуци, отглеждани природосъобразно – без пестициди, изкуствени торове, химикали и в чист район. Към тази категория са био или органик храните. Това е важно, защото всички тези химикали и токсини попадат най-напред в черния дроб и така му утешяваме състоянието и го затормозяваме още повече. Зеленчуците, изброени за направата на сок, са също така полезни да ги консумираме цели. Хапвайте си повече и листа от

глухарчета, домати, черна ряпа, чесън.

Има една група храни, които много помагат в процеса на детоксикация, извършвана от нашия дроб. Това са храните, богати на сяр, като чесън, лук, зеле, броколи, карфиол, брюкселско зеле и други от групата на зелето. Естествено те имат благотворно въздействие предимно когато ги консумираме сурови. Полезните им вещества намаляват и умират с термичната обработка.

Някои подправки също подпомат имунните функции на черния дроб. Това са канелата и куркумата. Студено пресованият зехтин и също студено пресованите масла оказват изключително благотворно въздействие върху дробчето. Овкусявайте щедро салатите си, пийте сутрин на гладно по 1-2 супени лъжици, може и да добавите малко лимонен сок към това чудотворно сутрешно пиене.

Всички пчелни продукти също влияят изключително благотворно – мед, цветен прашец, пчелно млечице и прополис. Консумирайте ги без притеснения.

Съветите на Ванга за добро здраве



Безспорно Ванга е един феномен, който може би никога няма да може да бъде обяснен или разбран. Историите за нея са безкрайни, а хората, на които е помогнала – безброй. Важно е да се вслушваме точно в тези хора, които имат дарбата да помагат. Ето 10 от най-ценните съвети за добро здраве и правилно хранене.

1. Недейте да тровите земята – тя ни храни! Хората се разболяват от рак, плъзнаха какви ли не болести... Вразумете се, иначе ще страдате!

2. Цветята са живи същества, не ги късайте! Те използват енергия, дават сила. Можете да разберете дали

в една къща царят любов и хармония по цветята, които растат в нея.

3. Светът е започнал с билки – запомнете го! Но билките на всяка страна лекуват само хората, които живеят в нея! Всеки трябва да се лекува със своите билки!

4. Запомнете – лекарствата затварят вратите, през които могат да влязат билките и да излекуват болния организъм. За всяка болка има билка!

5. Никога не прекалявайте с химикалите и торовете, защото ще отровите храната!

6. Дори да сте болни, не се

плашете! Имайте вяра – тя ще ви излекува!

7. Медицината може да направи чудеса, но и Бог прави чудеса!

8. Повечето болести идват от простуда. Затова не стойте на течение, не стойте на влага и не пиете студена вода.

9. Не бъдете нервни, не живеете със страх. Ако трябва, прегледайте се на невролог, отидете на лечебни бани, успокойте се! Със страх не се живее!

10. По-страшно от най-лошата болест е отчаянието! Не се отчайвайте, защото то разяжда отвътре. Гледайте на живота по-ведро!

БЪЛГАРСКИ МАГАЗИН SOFIA

158 MERTON ROAD SW19 1EG
РАБОТНО ВРЕМЕ от 9 до 21
от Понеделник до Неделя
тел:07837 660940



Домашна едросмляна
лутеница Дерони
£1.79



Домашна финосмляна
лутеница Тодорка 330г.
£1.09



Домашна финосмляна
лутеница Тодорка 570г.
£1.49



Совети хрус хрус за деца
£0.10



7 days super max
£0.59



Bake rolls
£0.45



Кен лѐонска наденѐца
£1.49



Кен биренка
£3.99/kg



152-154 MERTON ROAD
Wimbledon
London
SW19 1EH
0044 7587207799

Sonya's bakery
E15 1XQ
70-73 Broadway
Unit 10A
Monday-Saturday
9am-6pm



www.dostavka-anglia.com

АЗ СЪМ БЪЛГАРЧЕ, ОБИЧАМ... Българските учебни центрове във Великобритания

<p>Училище към Посолството на България в Лондон Директор - Снежина Мечева 186-188 Queen's Gate, London, SW7 5HL Тел. 07402167637 www.schoolbgembassy.org.uk</p>	<p>Училище „Боаян Мага“ Директори - Зорница Петкова, Димитрина Ангелова Mayfair Library, Mayfair, Flat 1, 9 Archer Street, London, W1D 7AX Тел. 07919022006 (Д. Ангелова) www.boyanmaga.org, info@boyanmaga.org</p>	<p>Училище „Азбука“ Дъблин, Ирландия Директор - Татьяна Аданова 28 Clyde Road, Ballsbridge, Dublin 4 Тел. +353 (0) 868 936739, administrator@bschoolie.eu, www.bgschoolie.eu</p>
<p>Българско школо „Васил Левски“ Barking Директор - Милена Везенкова, Unit 7, Abbey Park Ind. Estate, Abbey Rd, Barking, Essex IG11 7BT Тел. 07852125275 и 07547010920, www.bgshkolo.co.uk</p>	<p>Школо на българската общност, област Medway Директор - Юлияна Бест, Гимназия „Томас Авелинг“, Rochester, Kent, ME1 2 UW bgcommunitymedway@yahoo.co.uk, www.abcim.org.uk</p>	<p>Българско училище „Васил Левски“, Southampton Директор - Даниела Барьмова Falkland Road, Eastleigh, SO53 3GY Тел. 07539525964 www.bgschool-soton.co.uk</p>
<p>Училище „Букваран“ Leyton, Източен Лондон Директор - Людмила Юнакова, 1The Square, High Road, Leyton, E10 5NR, Тел. 07772591410, bulvaran@yahoo.co.uk, www.bukaran.com</p>	<p>Училище Godalming област Surrey Директор - Петър Минчев, Broadwater Park Community Centre, Summers Road, Farncombe, Godalming, GU7 3BH Тел. 07958498217 и 01483418933, pminchev@btinternet.com</p>	<p>Школо „Розова долина“ Tottenham Hale, Лондон Директор - Милена Везенкова 15 Garman Road, Tottenham London, N17 0UR Тел. 07852125275 и 07547010920, www.bgshkolo.co.uk</p>
<p>Училище „Българче“ Perivale (Зап. Лондон) Директор - Искра Георгиева Perivale Community Centre, UB6 7NP Тел. 07768861565, rodnarech@abv.bg</p>	<p>Българско училище „Черноризец Храбър“ Директор - Катя Калчева, Събота - Hampstead 78 Hampstead High Street, NW3 1RE Неделя - Swiss Cottage, 21 Winchester Road, NW3 3NR Тел. 07811963971, 07591905533, k.kaltcheva@yahoo.co.uk</p>	<p>Училище „Родна реч“ Palmers Green, Лондон Директор - Добринка Касьяванова Trinity-at-Bowes Center Plus, Palmerston Road, N22 8RA Тел. 07950 998066, rodnarech.bg@gmail.com</p>
<p>Школо „Звънче“ Camberley, област Surrey Директор - Филка Ананиева Sutton, Surbiton and Camberley Тел. 01276 932 377 и 0789 4142470, www.bgschoolzvanche.com</p>	<p>Училище „Моята Азбука“ (Югозападен и Зап. Лондон) Kew Bridge and Mitcham, Директор - Даниела Петкова Тел. 07746802164, www.moiata-azbuka.co.uk</p>	

За да включим всеки нов учебен център: 078 4649 6968

В търсене на работа: оферти и агенции



Агенции с положителни отзиви, предлагачи работа Събрани за вас от БГ БЕН и БГ ХЕЛП

СТРОИТЕЛСТВО

Madigangill Ltd., тел. 07785116780, www.madigangill.co.uk

Abbey House Services Ltd., тел. 0175211313, www.abbeyhouseservices.co.uk

Bespoke Recruitment, тел. 02033900500 (Лондон), www.bespoke-recruitment.co.uk

Extramian Recruitment, тел. 02076097769, www.extramianrecruitment.co.uk

Onsite Recruitment Solutions, тел. 08450703883, www.onsite-recruitment.com

Meridian Business Support, тел. 020888438189, www.meridianbs.co.uk

Search Consultancy Ltd., тел. 01295848116 (Кърсти Конън), www.searchconsultancy.co.uk

Workmates Ltd., тел. 02072462500, 08450581084, www.workmates.co.uk

Ship Shape Resources, тел. 02077065260, www.shipshape.co.uk

shipsapersources.com, **O'Neill & Brennan**, тел. 01707648880, www.oneillandbrennan.com

GM Recruitment, тел. 02082464270, www.gmrecruitment.co.uk

Four Site Contract Services Ltd., тел. 01932856657, www.foursitelondon.com

The Shore Group, тел. 02078698350 (Лондон), www.theshoregroup.co.uk

Site Labour Solutions Ltd., тел. 01959 576555, моб. 07720 684161, www.sls.uk.com

LSB, тел. 02076097769

Fomac Construction, тел. 02089614004, www.fomac.co.uk

FastTrack Management Services, тел. 08450658888, www.fttrack.co.uk

Trades & Labour UK Ltd., тел. 01932267000, www.tradesandlabour.net

SPC Care Homes Job Vacancies

<p>Registered Nurse Location: Guildford, Surrey Role: Registered Nurse (RGN) Salary: Competitive Hours per week: 36 Type: Permanent & Full time Must speak and have good written English with a valid NMC pin number</p>	<p>Health Care Assistant Location: Ashted & Guildford Role: Health Care Assistant Salary: £6.50 per hour Hours per week: 36 Type: Permanent & Full time Must speak and have good written English</p>	<p>Housekeeper Location: Ashford, Middlesex Role: Health Care Assistant Salary: £6.50 per hour Hours per week: 30 Type: Permanent & Full time Must speak and have good written English</p>
---	---	---

Apply for this job Tel: 07411 038038, Йовка

Or email your CV on: y.d.hristova@gmail.com

Griffin Recruitment Ltd

Предлагаме работа за камериерки, porters и housekeepers в 4 и 5-звездни хотели в Лондон. Добро заплащане и условия, платен отпуск, и болнични.

Звъннете ни за повече информация или направо заповядайте на място, за да се регистрирате:

Griffin Recruitment Ltd Тел. 0207383552
129 Whitfield Street Моб. 07900887031
London, W1T 5EQ www.griffinrecruitment.com

Montessori детска градина

търси да назначи от септември 2015 квалифициран учител с Level 3 Child Care и предшен опит в Montessori детска градина

Моля, изпратете CV на: londonrecruiting@outlook.com

apexresources.net
Harper Construction Recruitment, тел. 01934823530, www.harpercr.co.uk/contact.html

Rennelly Support Services, тел. 08450758484, 02085 156852, www.munnelys.com

3D Personnel, тел. 02030868999, www.3dpersonnel.com

McGinley Support Services, тел. 08007836854, www.mcginley.co.uk

Setsquare Recruitment, тел. 02086802222 (Лондон), www.setsquare.uk.com

Blueprint Recruitment, тел. 02392603030, www.blueprintrecruitment.com

Optima Site Solutions Ltd., тел. 02030360552, www.optimasitesolutions.com

Professional Construction Recruitment Ltd., тел. 01252330090, www.pcrnet.co.uk

Dutton International, тел. 02085916300, 02083050705, www.duttoninternational.com

Speedy Contractors, тел. 020889710401

Alandale Logistics Ltd., тел. 02070050050, www.alandaleuk.com

Prompt Distribution, тел. 02083732508

GM Recruitment Ltd., тел. 02082464270, www.gmrecruitment.co.uk

Randstad Ltd., тел. 02032069100, www.randstad.co.uk

Prime agency recruitment

Работа за българи в сферата на хотелиерството и ресторантьорството

Агенцията Prime Recruitment е базирана в Централен Лондон и работи от дълги години с луксозни хотели, апартаменти на хотелски принцип и редица други престижни партньори. В нашата агенция има и много работещи българи, чийто качества винаги високо сме ценили.

Позиции, с които разполагаме в момента:
Камериерки, Портieri, Камериерки за Turn Down, Камериерки за почистване на общи помещения

Ако имате опит в хотелиерството, говорите и разбирате английски език на основно ниво, моля изпратете CV на: info@primerec.co.uk или ни се обадете на тел. 0207 580 4398
За повече информация: www.primerec.co.uk

Счетоводна фирма търси

да назначи администратор с добро владение на румънски и английски език.

Постоянна позиция!
Атрактивно заплащане!

Тел. 07971908184

HUMAN ONE

Предлагаме работа:

- ✓ ROOM ATTENDANTS
- ✓ SUPERVISORS
- ✓ FLOOR PORTERS
- ✓ LINEN PORTERS
- ✓ NIGHT CLEANERS

A small fast-growing business is seeking for

A full-time and part-time office administrator to provide efficient customer services – filing, answering phones, sorting post, managing diaries.

Please call: 07793942518

Група от хора в червени дрехи, символизиращи персонала на Human One.

Ground Floor, 9 Kingsway, London, WC2B 6XF

моб.: 07921871098
тел.: 020 3330 4880
Dimitar@humanone.co.uk
www.humanone.co.uk
(07921871098) / Jusuimip

В търсене на работа: оферти и агенции



Quadrant Recruitment е една от водещите лондонски агенции по набирание на персонал.

Разполагаме със следните свободни позиции:

- Floor Housekeepers
- Room Attendants
- Evening Room Attendants
- Floor Porters
- Plate Service Staff
- Winewaiters
- Kitchen Porters

Please contact us on 020 7205 2414 or 07471 034395 for further information or send your CV to info@quadrantrecruitment.co.uk

Visit us at www.quadrantrecruitment.co.uk

Looking for the #BestJobEver?

Всичко, от което се нуждаете, за да намерите работата на мечтите си!

- Професионално CV
- Мотивационно писмо
- Техники за успешно интервю
- Подготовка при кандидатстване

Потърсете ни на www.thebestjobever.co.uk или на info@thebestjobever.co.uk

РАБОТА ПРЕДЛАГА

(309) Търсим момиче за работа в sandwich bar, задължително с опит и с владение на английски, тел. 07438538942

(310) Набирам момчета и момичета за работа на автомивка в района на Heathrow, работата е с подсигурана квартира, тел. 07405949686

(310) Job offered for arc car wash with brushes, not hand car wash. This job is easier than hand car wash and offers many more benefits. Job is long-term and not temporary. Part-time or full-time vacancies available. The pay depends on the type of worker and we will help new workers if they want to learn. The car wash is at Thamesmead/Abbey Wood area (SE2 9SA). Call or text on 07588888205

(313) London based recruitment agency requires people to work in hospitality industry (Hotels, Gentlemen's clubs, Events, Boats cruises and etc.). Positions available: waiters/waitresses, kitchen porters/banqueting porters, chefs/kitchen assistants, cleaners and general assistants. All properties are at the high end and expect the best customer service in London. If you feel you would like to join a growing team with a growing reputation then get in touch. Full-time / Part-time. Immediate start. Must have rights to work in the UK. Come to see us on the following address: 177A Cricklewood Broadway, NW2 3HT or ring our office on 0208 830 9860 for more details.

(311) A company (small fast-growing business) is seeking for a full-time and part-time office administrator to provide efficient customer services – filing, answering phones, sorting post, managing diaries. For more information, please call 07733942518

(309) Предлагаме позиция sales-assistant за мъж с добро ниво на английски (full-time или part-time), необходимо е да разполага с валидна шофьорска книжка, тел. 0795665600, Фред (на английски)

(312) Транспортна компания в Ковънтри спешно търси шофьор с квалификация HGV Class 1, с минимум една година опит и без наказателни точки, работата е от понеделник до петък, с няколко нощни смени, £550-600 на седмица, моля свържете се с нас на тел. 07429412684 (Славик) или ни пишете на svelychko@gmail.com

(309) Работа като охрана (£6.50 p/h) на големи строителни обекти в Bedford and Cookham (SL8) трябва да бъде self-employed, тел. 07787300942

(310) Даваме работа за чистачки, £8 на час, тел. 07960402029

(323) Фирма за производство на изделия от мармор и гранит търси работници с опит в тази област, като предлагаме много добро заплащане. Моля, обадете се на тел. 07786076193

(310) Търся абмационни хора за дистрибуторска дейност с отлични бизнес перспективи, необходимо е добро ниво на английски език и умения за комуникация. Ще ви бъде оказана помощ в подготвителния етап. Тел. за контакт 078944496881, моля, звънете от 9.00 до 21.00 часа, www.forever-healthly.com

Откриване на банкови сметки без доказателство за адрес 100% успеваемост!

Тел. 07971908184, 02085221921 (Кремена Гаврилова)

Experienced bookkeeper needed

We are small accountancy practice located in West London and we are currently looking for an experienced Bookkeeper. Main duties will include: General bookkeeping and data entry, Tax Returns – self assessment and company, Preparation of VAT Returns, Payroll and R11 compliances and filing, CIS – subcontractors returns. To be considered you will have: 2 years experience in book-keeping in a practice, ability to work to deadlines, excellent PC skills including Excel, Word, accounting qualifications essential.

Please send us your CV to: send.cv.bookkeeper@gmail.com

Sunny Day Care

Търси да назначи квалификацията детска учителка

Необходими документи:
Childcare Level 3 или QTS
Валидно DBS
Две истински референции
Доказателство за адрес

Тел. 07788766457

02079456299, admin@city-site.co.uk, www.city-site.co.uk
Wyse Labour Ltd., тел. 01902872600, www.city-site.co.uk
Hays Recruitment Ltd., www.hays.co.uk/job/construction-property-jobs/labour-skilled-trades
First Choice Ltd., тел. 020 8522 7878, www.fcrl.co.uk
Mane Engineering and Construction Jobs Ltd., тел. 01923470700, www.mane.co.uk

ТЪРСИМ ДЕТСКИ И НАЧАЛНИ УЧИТЕЛИ

officeCV@gmx.co.uk

Mob: 07768420474

Agency is recruiting experienced self-employed cleaners for domestic and commercial cleaning in locations mostly in North London. You should have NV number, 2 references and speak good basic English.

Please call us on: 020 8803 4690

РАБОТА В ХОТЕЛИ И РЕСТОРАНТИ

Human One Ltd., тел. 07921871098, 02031304880, george@humanone.co.uk, www.humanone.co.uk
Neway International, тел. 02083814997, www.newayresources.com
KT&T, тел. 02071939113, www.ktt-ltd.com, info@kttgreenleaning.co.uk (за предпочитане)

Catermatch Solutions, тел. 08451081539, www.catermatch.co.uk
Select Hospitality, тел. 02074060616 (Лондон), www.selecthospitality.co.uk
KMS UK Ltd., тел. 02078211500, www.kmsuk.net/bg
Express Group, тел. 02084604664, www.expressgroupuk.com
Ellis Mack Recruitment, тел. 01415488246, www.ellismack.co.uk
MangoSolutions Ltd., тел. 08448440903, www.mangosolutions.co.uk

Искаме да работим с българи:

Best Care 4 U предлага работа за внимателни, мотивирани и отговорни българи с предишен опит в социалната грижа по домовете. Те трябва да говорят и разбират английски на много добро ниво. Работата в **Middlesex, Hertfordshire** и **Северозападен Лондон**

Experience is preferable but not essential as full training will be given.

We offer competitive rates of pay, full training, free uniforms, mileage paid (where applicable). We have both full-time and part-time hours available which will be a permanent role.

As a Care worker we would require you,

- Have good communication skills
- Willing to work regular hours
- Are allowed to work legally in the UK
- Please only call us if you are within the required areas

To apply please call 0203 302 2909 (Monday to Friday 9am - 5pm) or email your CV to info@bestcare4u.co.uk

ED CLEANING

Professional Housekeeping Company in London is looking for staff for the following positions:

- Nannies / Babysitters
- Supervisors / Drivers
- Housekeepers
- Cleaners

Contact us on 0207 372 4566 or info@cleaningfresh.co.uk

kms professional housekeeping services

- Room Attendants
- Floor Supervisors
- Housekeeping
- F&B Staff (waiters/waitresses, kitchen porters)

If you wish to apply: Please contact us on 020 7821 1500 (Mon - Fri, 11am - 4pm) or send your CV to office@kmsuk.net

For more information visit www.kmsuk.net

cjs Construction Industry Recruitment

Call CJS Today on 01732 424548 Or email us on info@cjsrecruitment.com

Construction Workers needed

All Trades required, Work for london and surrounding areas.

РАБОТА ТЪРСИ

(310) Търся работа – елктроника, електроника, часовникари и много др. тел. 07459472632

(310) Търся работа като фризьор в български салон, имам 15 години стаж в София, мога да работя всичко – дамско, мъжко, детско подстригване, сешоар, боя, кичури, тел. 07943874810, Аделина

(310) Търся работа ношна смяна като кузненски работник или общ строител, тел. 07733680577

(310) Опитен педагог от България с висше образование – специалност руски език предлага услуги като гувернантка на деца от 2-годишна възраст. Опит в училище и в семейства. Проверени препоръки. Тел. 07584678981

(310) Божидим джентълмън търси работа, тел. 078582244573

(309) Майка съм на 5 деца и си търся работа като детегледачка в българско семейство или поне единият родител да е българин. Имам голям опит в отглеждането и възпитанието на деца и а професионална е свързана с деца. Тел. за връзка 00359882695073

Предлагаме позиция за sales-assistant

за мъж с добро ниво на английски (full-time или part-time), необходимо е да разполага с валидна шофьорска книжка

Тел. 0795665600
Fred

Summit Recruitment

Предлагаме работа

- Housekeeper
- Room Attendant
- Floor Porter
- Linen Porter
- Waiter
- Bar Tender
- Kitchen Porter
- Wine waiter
- Chefs at all levels

Моб. 07469201410
Тел. 02038176488
george@summitlondon.uk
www.summitlondon.uk

231-237 Shepherd's Bush Road, Hammersmith, London, W6 7AN

В търсене на работа: оферти и агенции



managosolutions.net
Catermatch Solutions Ltd., тел. 08451081539, www.catermatch.co.uk
Catfoss Recruitment Ltd., тел. 08454583636, www.catenengineeringrecruitment.co.uk
Capital Catering Services Ltd., тел. 01992500073, www.capitalcateringservices.co.uk
Detail2Leisure Ltd., тел. 08452752888, www.detail2leisure.com
Cherryred Recruitment Ltd., тел. 08712000408, www.cherryredrecruitment.com
РАБОТА В МЕТРОТО
FastTrack Management Services, тел. 08450658888, www.ftrack.co.uk
AGS Recruitment, тел. 01273690059, www.agsrecruitment.co.uk
РАБОТА В ХРАНИТЕЛНАТА ИНДУСТРИЯ
Food Careers Ltd., тел. 02070601966, www.foodcareers.net
Baker Ross Food, тел. 02088171154, www.barkeross.co.uk
Deep Blue Ltd., тел. 01423340770, www.deepblue-recruitment.co.uk
Focus Management Consultants Ltd., тел. 01625560778, http://www.focusmanagement.co.uk
Jarvis Johnson (огрупуя-

ва временна работа), тел. 08443351869, http://www.jarvisjohnson.co.uk
Catfoss Recruitment Ltd., тел. 08454583636, http://www.jarvisjohnson.co.uk
ИНЖЕНЕРНА РАБОТА
Personnel Selection, тел. 01273 205281 (Брайтън), 01252 716881 (Фарнъм), 01483 765544 (Уокинг), www.personnelselection.co.uk
Protech Site Services Ltd., тел. 02083871540, www.protechsiteservices.com
Recruitment South East Ltd., тел. 01424830000, www.recruitmentsoutheast.co.uk
ГЛЕДАНЕ НА ДЕЦА
Little Ones, тел. 02075803113, www.littleoneslondon.co.uk
Jem Childcare Solutions, тел. 08455435512, www.jemchildcaresolutions.co.uk/childcare
РАБОТА С ДЕЦА (NURSERY)
Orion Recruitment Specialists, тел. 02084324514, www.orions.co.uk
РАБОТА В ТЪРГОВСКИТЕ ВЕРИГИ
Discover Retail Recruitment, тел. 08446693335, www.discoverretail.co.uk

C2 Retail Recruitment, тел. 01743454975, www.c2recruitment.com
Online E-Recruitment, тел. 02088931113, www.onlinegroup.com
РАБОТА В СОЦИАЛНАТА СФЕРА
Care Solutions Limited, тел. 0800311202, www.socialcaresolutions.org.uk
Professional Social Care Solutions, тел. 01159587569, www.socialcaresolutions.org.uk
Axis Recruitment Limited, тел. 08454701234, www.axisrec.com
Service Care Solutions Ltd., тел. 08003112020, www.servicecare.org.uk
P9 Rec Ltd., тел. 08703667162, www.p9rec.com
Action First Ltd., тел. 02076255222, www.actionfirstplc.com
ЗДРАВНИ ГРИЖИ
Orion Recruitment Specialists, тел. 02084324514, www.orions.co.uk
Absolute Healthcare Recruitment, тел. 08456033707, www.absoluterecruitment.com
ПРЕВОДАЧЕСКИ УСЛУГИ
Appointments Bi-language (билингвистични услуги в различни сектори), тел. 02070923939, appointmentsbilanguage.co.uk
ШОФИРАНЕ И ЛОГИСТИКА
J&M Recruitment Services Ltd., тел. 01268778488, www.jmrecruitment.com
Apex Resources Ltd., тел. 02087327300 (Лондон), www.apexresources.net
ОХРАНА НА ОБЕКТИ
Astara Security, тел.

Open 24 hrs health recruiters
www.open24hcr.com
WANTED:
Nurses for full time positions, Good pay, must speak English.
Send CV to: info@open24hcr.com

08454742843 (необходими документи – жълта или синя карта, завършен курс за охрана, First Aid Certificate, свидетелство за съдимост)
РАБОТА В СКЛАДОВЕ
Extramran Recruitment, тел. 02076097769, www.extramranrecruitment.co.uk
ПОЧИСТВАНЕ НА КЪЩИ, ОФИСИ И СТРАДИ
Ariston Cleaning, тел. 02074031842, моб. 07733882934, krasidcheva@aol.com
Recruitment Specialist, тел. 02078264435
Perfect Clean, тел. 02070998271, 08001957848, www.perfectclean.co.uk

MXT SUMMING SCHOOL Job Vacancy
 We are looking for swimming teachers with ASA Level 1-2 qualifications. Enthusiastic individuals are required to motivate, educate and encourage in our swimming school. You will be required to teach at all levels of the ability and age spectrum, from parents and babies. We offer a competitive salary, great benefits and excellent career development opportunities for talented and motivated individuals combined with significant training and opportunities to help further your career.
 Apply for this job, call Mario now on: T: 0044 (0)1903 532765 M: 0044 (0)7944 237614
 www.mxtswimschool.com

Dustbusters UK, тел. 07758777855, www.dustbusterscleaning.co.uk
Expert Home and Office Services, моб. 07901825498, www.experthomeandofficeservices.co.uk
Any Clean Ltd., тел. 02085931317, 08001951215, www.anyclean.co.uk
Top Cleaners, тел. 02073455017, 08000517626, www.topcleaners.co.uk
Cleaning Gurus Ltd., тел. 02086612121, моб. 07979335263
KT&T, тел. 02071939113, www.ktt-td.com, info@kttgreencleaning.co.uk (за предпочитане)
Clean4you London Ltd., тел. 02084507986 (Тинка Шангова), www.clean4you.co.uk
Cleaner London Ltd., тел. 02075820756, www.cleanerlondon.com
ИНФОРМАЦИОННИ ТЕХНОЛОГИИ
Concept IT, 08448006600
ВСЯКАКВА РАБОТА
Interaction Recruitment Ltd., тел. 02032838217, www.interactionrecruitment.co.uk

Фирма Харт предлага отлична възможност за работа и кариера в луксозни хотели в централен Лондон:

- Камериерки
- Барманни и сервитьори
- Рецепционисти

Тел. 079 714 78898 (UK)
 +359 897823214 (BG)
 info@hartld.co.uk (за изпращане на CV)
 www.hartld.co.uk

We offer work in construction t. 0870 7746974, m. 07970 230999 (call Steve)

Labourers
 General and semi-skilled labourers required for all areas of London and Home Counties. Immediate starts and long term work. CSCS cards and PPE essential.

Trades
 Carpenters 1st and 2nd fix required all London areas. Good rates and long term work available for persons with references and CSCS cards. Bricklayers required in Middlesex, West and North West London. Immediate starts available, £135 per day for time served, trade persons with refs and CSCS. Handy persons and multi skilled operatives required all London areas.

London based recruitment agency requires people
 to work in hospitality industry (Hotels, Gentlemen's clubs, Events and etc.)
 Positions available: waiters/waitresses. Salary: £6.50 per hour Full/Part time. Must have rights to work in the UK. Experience is not essential as training will be provided. NO CHARGE for registration FREE work placement!
 Tel. 020 8830 9860, Diana Novikova diana@mhhospitalityolutions.co.uk www.mhhospitalityolutions.co.uk

Набираме работници
WyselLabour
 с опит във всички сфери на строителството. Желателно е да са self-employed, с добри познания по английски и да имат валидни CSCS карти.
Обадете се на тел. 0203 551 5650

apex Apex Resources Limited Recruitment Specialist
 www.apextd.co.uk
 Suite 15, 289 Kenninnon Lane, Vauxhall, London, SE11 5QY
 Apex Resources Limited търси да назначи специалисти в строителството и общи работници в Лондон и околностите на Лондон. Ние сме агенция с около 1,500 позиции на седмица през летния сезон. Ако сте специалист в строителството, имате всички необходими инструменти и поне 2 години опит в Англия ще се радваме да ни се обадите. Ако сте общ работник със CSCS карта, започвайте също.
 Специалистите в строителството, които главно търсим са:
 - Дърводелци, мазачи, бояджии, гипсокартон, шофьори на кранове и багери.
 Всички позиции са временни и продължителността им варира от 2 дена до 1 година. Всички кандидати трябва да са с валиден паспорт, банкова сметка, CSCS или CSCS карта и да имат добър английски език.
За регистрация при нас, моля обадете се на: 0203 078 9570 или 0208 732 7300.

Работни оферти за вас от:
ICDS RECRUITMENT (UK)
 www.icdsuk.com
Shuttering Carpenters
 We are seeking to recruit experienced shuttering carpenters for on-going projects around London. Immediate start for the right candidates. Successful applicants must hold a valid CSCS card have previous experience of working on busy RC frame buildings. (PERI & DOKA systems formwork)
Steelfixers Required
 We are seeking to recruit experienced steel fixers for on-going projects around London. Immediate start for the right candidates. Successful applicants must hold a valid CSCS card have previous experience of working on busy RC frame buildings. Applicants should be able to read off working plans/drawings
Welders Required
 Welders required. You will be working at a factory welding various plates
 - Full pen weld, fish core and tig experience NEEDED
 - All positions
 - Working from engineering drawings
 - Operating relevant machinery
 - CSCS card essential along with relevant experience
To apply please send your CV or an email detailing your experience to: Tomas.lally@icdsuk.com
Please ensure you include a valid contact telephone number.

nannylink
NannyLink
 A professional UK nanny placement agency since 1996
 We have immediate placements for qualified, English speaking nannies in London and Kent. Even if you are not qualified, but are interested in working as a nanny, please contact us. Full and part-time positions available.
 Email for information regarding placements, earnings and training availability.
 email - margaret@nannylink.co.uk
 Nannylink.co.uk

Работна оферта за вас, получена в БГ БЕН от:
RLM PERSONNEL
HGV Drivers based in Dagenham required for immediate start!
 • Excellent rates of pay £11 to £16 per hour
 • UK experience essential (Max 6 points - no DR or IN codes)
 • Must have held UK Licence for min of 2 years
 • Good English essential
 • Digital tachо card required
 Call RLM personnel on: 01708 550821 or email: jobs@rlmpersonnel.co.uk

Работа за куриери!



COURIERS GUIDE SUPPORT CENTRE

- всичко, което е нужно да знаете, за да бъдете куриер
- помощ с наемане на ван
- помощ с всички нужни застраховки
- намиране на работа

<http://couriers.guide/>



Зграбе Мога Красота

Български лекар в Лондон извършва
детски, гинекологични, кожни и неврологични прегледи, издава болнични, извършва всякакви кръвни изследвания и електрокардиограми, медицински прегледи за шофьорска книжка, изписва рецепти и т.н.

Тел. 077 911 44002 **181 Hoe Street**
Д-р Стефанова **Walthamstow, E17 3AP**

Фризьорски услуги
Българска фризьорка на 7 мин. от King's Cross Station.
£10 подстригване, £10 изсушаване на къса, £15 изсушаване на дълга коса, £17 кичури на къса, £25 кичури на дълга коса.
Работа с професионални материали.
Тел. 07841618483, Дани

Психолог с дългогодишен опит
Консултации и психотерапия, работа с хора изпитващи затруднения в ежедневието, преодоляване на психични състояния, тревожност, депресивност, страхове, стрес, емоционална нестабилност
За контакт: 07726539873
dimitrova@live.co.uk www.damianna.com

Професионални козметични услуги
- диамантено микродермобризи
- апаратни процедури
- терапии за различна видове кожа
- кола-маска (частична и на цяло тяло)
- козметичен масаж
- продажба на козметични продукти
- дългогодишен професионален опит
Тел. 07807690277, Боби

СПРИ БОЛКАТА!
Нашият екип
Иван Иванов - дипломиран кинезитерапевт с богат опит:
- лекува болки във врата, гърба и кръста, дължащи се на радикулити, плексити, дископатии, дискови хернии, травми
- ускорено възстановяване след раждане
Тел. 07594231782
www.physiotherapyservicelondon.co.uk
Д-р Панчева:
- детски прегледи
- ехографски прегледи на бъбреци, черен дроб, жлъчка, панкреас, простатна жлеза
Тел. 07594986283
Д-р Ганчев:
- общопрактикуващ лекар
Тел. 07594986328
126 Faringford Road, Stratford, London, E15 4DF

Unisex Beauty Salon - Dunav

Най-евтината кола маска в цял Лондон!



Фризьорски услуги:

- Жени:**
Подстригване - 12£
Плюс миене и сешоар - 20£
Боядисване - от 25£ до 55£
Кичури - от 35£ до 70£
- Мъже:**
Подстригване и измиване - 8£
Бръснене - 7£
Подстригване и бръснене - 14£



Кола маска - жени:

- Ръце - от 8-12£
- Лице - 3-5£
- Мишици - 5£
- Масаж лице - 10£
- Интим - 10-12£
- Крака 1/2 - 18£
- Цели крака - 16-18£
- Вежди - 3-5£

Unisex Barbers - Dunav, 2 Philip Lane, Tottenham Hale, N15 4JB. Тел. 07769657712, 02088088998
Работно време: понеделник - събота (09.00 - 20.00 часа), неделя (10.00 - 17.00 часа)

"Аурел" фризьорски салон
Българският салон в Лондон!
Ученичка на Стилист Капанов
Майстор на Френската Академия по Фризьорство
Носителка на международни награди по фризьорство

Роботно време:
Събота и неделя:
12 - 20 h
10 - 20 h
Тел: 07803823393
07752821347
email: kora0205@abv.bg

В Българското училище (до хранителен магазин "Розова Долина")
15 Garman Road
Tottenham
London N17 0UR

ФРИЗЬОРСКИ И КОЗМЕТИЧНИ УСЛУГИ

(313) Професионални козметични услуги - почистване на лице, микродембразии, ултразвук, пилинг, дарсонвал, кола маска, оформяне и боядисване на вежди, в уютен салон в района на Walthamstow, тел. 07507799301
(310) Мобилни козметични услуги. Почистване на лице, масаж на лице, маникюр, педикюр, кола маска, поставяне на обеци, тел. 07447881888, Калина Крусева
(310) Козметични услуги на високо професионално ниво, предлагам и посещения по домовете, тел. 07451122875
(310) Заповядайте в

българския унисекс фризьорски салон "Аурел": 25 Westbury Avenue, London, N22 6BS (Turnpike Lane), на вашите услуги - стилист Аурел, тел. 07904930701
(309) Фризьорски услуги в района на Enfield - дамско, мъжко и детско подстригване, тел. 07432092680
(310) Фризьорка с 9 годишен стаж в Лондон предлага всички видове фризьорски услуги в района на Leyton и по домовете, тел. 07841618483, Дани

СТОМАТОЛОГИЧНИ УСЛУГИ

(310) Български стоматолог в Източен Лондон, 123A South Street, Romford, Essex, RM1 1NX, Тел. 01708 751 745

ЛЕКАРИ, ЗДРАВНИ УСЛУГИ

(320) Практикуващ български семеен лекар, извършва медицински прегледи за шофьорска книжка, частни прегледи на деца, гинекологични прегледи, лекува болки в кръста, издава болен лист при нужда, изпраща за рентген и кардиограма, MRI скенер, кръвни тестове, за контакти

Салон за красота Magic Fairies

Адрес: 1 Grand Parade, Green Lanes, N14 7JX

Вашата малка тайна, за да изглеждате добре всеки ден! Професионални услуги, добри цени! Специални пакетни оферти за вас!!!

За повече информация: Тел: 0208010146 www.magic-fairies.com

жекции, мерене на кръвна захар, инсулини и др. Тел. 07918346912
(310) Лечение на кожни заболявания с натурални продукти (билки и минерали), тел. 07443047701
(309) Мобилен кинезитерапевт и масажист (Chingford, Walthamstow, Leyton) - 1 час (£30), 45 мин (£25), за група - с отстъпка в цената, тел. 07817630742, Петър Бекяров
(310) Д-р Василев, опитен лекар, специалист невролог. Лекува дископатии, дискови хернии, радикулити, неврити, невралгии, неврози, болести на ставите, сърдечни страдания, хипертония, ангини, бронхити, бъбречни заболявания, алергии и др., тел. 07792966069
(310) Дипломиран кинезитерапевт и професионални заболявания на опорно-двигателния апарат (ставни износвания, артритни болки, миогелози, мускулни разтежения и разкъсвания, контузии, следфрактурни състояния)

Кабинет за физиотерапия

Лазер терапия - за дегенеративни, възпалителни, травматични и професионални заболявания на опорно-двигателния апарат (ставни износвания, артритни болки, миогелози, мускулни разтежения и разкъсвания, контузии, следфрактурни състояния)
Електротерапия - за увреждания на периферни нерви, мускулна слабост, атрофията на мускулни влакна, дегенеративни заболявания в ставите и гръбначния стълб, радикулит, неврит, невралгии, травми на опорно-двигателния апарат



Ултразвукова терапия - протововъзпалителен и болкоуспокояващ ефект, ускорява възстановяването след хронични оплаквания

Тракционна терапия - за болки в кръста, остеоартрит, ишиас, дискова херния, схванат кръст

Физиотерапия - рехабилитация, масаж и мануална физиотерапия

Петър Бекяров
Тел. 0781 7630 742
Blackhorse Road, E17 6AE



Сателитна телевизия ⇄ Компютри ⇄ Уеб дизайн



BULSATCOM
07756539296
www.krassat.co.uk

KRASS SAT TV and SECURITY SYSTEMS LTD

- Доставка и монтаж на комплекти Булсатком
- Монтаж на моторизирани Сателитни Системи
- Доставка и монтаж на Видеонаблюдателни Системи
- Доставка и монтаж на Алармени Системи
- Гаранция 12 месеца, следгаранционен сервис

КРАСИМИР

САТЕЛИТИ и САТЕЛИТНИ СИСТЕМИ



Анени
CCTV камери
0789 9917634,
07429043587
ЖОРО
Доставка,
монтаж и поддръжка
Качество на
достъпни цени

www.topsatellite.co.uk



Булсатком
ЦИФРОВА ТЕЛЕВИЗИЯ В ЛОНДОН

ДОСТАВКА И МОНТАЖ
07835911937
МАРИЯН



07535636111
info@webpossessor.com
www.webpossessor.com

ИЗРАБОТКА НА САЙТОВЕ

тел.07574 493445



Интернет сайтове
Проектиране дизайн изработка
Всичко за присъствието
ви в световната мрежа
Кратки срокове, ниски цени
www.nicksolutions.co.uk

БУЛСАТКОМ
инсталация и
поддръжка
Тел. 07503620650,
Кирил
www.facebook.com/
SatInstallationLondon

Булсатком
Vivacom
Turksat

Поставяне и настройка на

сателитни приемници
в Лондон и околността.
Изгодни цени, поддръжка
и дългосрочна гаранция!

07818413663, Юлиан 12 месеца гаранция

зителират предлага лече-
ние при болки във врата,
гърба и кръста, както и при
други оплаквания, свързани
с опорнодвигателния апар-
ат, тел. 07594231782, Иван
Иванов

(310) Професионална по-
мощ при болки във врата,
гърба, кръста – "секнат
кръст", мускули и стави,
с акупресура масаж. Ди-
пломирани масажист в The
College of Chinese Medicine
и член на Асоциацията на
акупунктуристите във
Великобритания, тел.
02088802131 и 07903187649,
Денко Татарлиев

(310) Нека храната бъде
вашето лекарство и ле-
карството – вашата храна,
забравете за болките в ста-
вите, разширените вени,
настинки, грип, менопауза,
слаб имунитет и т.н., тел.
07983143794

(310) Повтарящите се
отрицателни емоции и стре-
сови състояния водят до
психически разстройства
и физически болести, по-

търсете помощ навреме,
тел. 07534615946, Йорданка
Христова (здравен тера-
певт)

САТЕЛИТНА ТЕЛЕВИЗИЯ

(310) Krass Sat TV &
Security Systems Ltd. всичко
за Булсатком! Оторизирани
представители на Булсат-
ком, експерти за съвремен-
но реагиране, оферти на
Булсатком близо до всеки
потребител, качествени
ремонти на повредена тех-
ника, замяна на SD с HD
приемници, аларми и виде-
онаблюдателни системи, га-
ранция за Вашата техника и
монтажи, тел. 07756539296,
Красимир Ботев

(309) Монтаж и настройка
на сателитни антени, HD
приемници, Булсатком, тел.
07800515223

(309) Монтаж, инсталира-
не и поддръжка на дигитал-
ни приемници, моторизи-
рани системи и обикновени
сателити, тел. 07899917634,
Жоро, Info@topsatellite.

co.uk.

(310) Bulsatcom, Vivacom
– доставка и монтаж, ори-
гинален договор на ваше
име, турска телевизия – дос-
тавка, монтаж и настройка,
Freeview, FreeSat, тел.
07835911937, Мариян
(310) Поставяне и на-
стройка на сателитни
приемници в Лондон и
околността, изгодни цени,
поддръжка и дългосрочна
гаранция, тел. 07818413663,
Юлиан

от професионалист на ва-
шият лаптоп или настолна
система. Всички видове
компютърни услуги. Пре-
инсталиране и настройка на
системи, замяна на дефект-
ни клавиатури, екрани,
вентилатори на лаптопи и
т.н. Посещения и по домо-
вете в удобно за вас време,
www.nicksolutions.co.uk,
тел. 07574493445

(309) Интернет сайтове -
ниски цени кратки срокове.
Проектиране и изработка
на интернет сайт специално
за вашият бизнес. Оптима-
лизация на сайтове. Домен
и хостинг услуги за интер-
нет сайтове. Регистрация
във Google, Bing, AOL и
други търсещи машини.
Не можем да покажем най
доброто сътворено от вас.
Повече информация на
www.nicksolutions.co.uk,
тел. 07574493445

КОМПЮТРИ И УЕБДИЗАЙН

(309) Графичен дизайн -
лого и рекламни материали.
Отпечатване на промоци-
онни материали - визитки,
флери, лифлети, брошури.
За контакт: 07535636111;
www.pavelmateev.com

(309) Компютърни ус-
луги - надежден ремонт



Ако се страхувате,
че може да напълнеете,
пийте по една
водка преди хранене.....
Алкохолът убива
чувството за страх!!!!

ГРАФИЧЕН ДИЗАЙН
ЛОГО ДИЗАЙН
ПРЕДПЕЧАТ
ВИЗИТКИ, ЛИФЛЕТИ
КАЛЕНДАРИ, МЕНЮТА
РЕКЛАМНИ МАТЕРИАЛИ
РАБОТНО ОБЛЕКЛО
Количества по избор
Всякакви размери
моб.0788 8676471
DONAS
BUSINESS SOLUTIONS
www.donas.co.uk
office@donas.co.uk



Искате да публикувате текстово съобщение на страниците на БГ БЕН?

Просто ни го изпратете като sms
или като гласова поща на номер:
078 4649 6968

и то ще бъде поместено безплатно на страницата
на класифицираните обяви в следващия брой на
вестника. Не забравяйте да оставите в края на
съобщението актуалния номер за контакт в случай, че
се различава от този, от който то е изпратено.
(желателно е неговият текст да не надхвърля 160 символа)

Фотография
с идеи



07570387460

DONAS Tel. 0788 8676471
BUSINESS SOLUTIONS
WEB sites, E-commerce
MOBILE WEBSITES
ДИЗАЙН & ИЗРАБОТКА
ХОСТИНГ & ДОМЕЙН
ПОДДРЪЖКА НА САЙТОВЕ



www.donas.co.uk office@donas.co.uk

oxagon
COMPLETE RANGE OF IT SERVICES

- PC & Laptop Health Check from only £50
- In-house IT Engineering Department
- Support Contracts for Business & Residential Customers
- Onsite Visits
- Cheap Custom Built Desktop Systems & Laptop Offers
- In-house Graphic & Website Design Department
- Express Digital Printing Service
- Server Installation & Support
- Custom Software Development
- Only 3 min. away from East Croydon Railway Station

ALL YOUR IT NEEDS COVERED
We service customers throughout London and the Home Counties offering reliable, flexible and efficient IT services at competitive tailored rates.

CONTACTS:
address:
125 Cherry Orchard Rd
Croydon, Surrey
CR0 4BE
E-mail:
info@oxagon.co.uk
website:
www.oxagon.co.uk
free phone:
0800 0430 585
office:
0208 4072 570

Магазини ☞ Ресторанти ☞ Складове ☞ Кафета

Кафе "Deja Vu" предлага на своите български клиенти една приятна кафе пауза с градина за пушачи, Wi-Fi, бг сандвичи, палачинки и гюфрети
Всеки ден - от 8:00 до 20:00
75A High Street, Walthamstow, E17 7DB



Deja Vu Beauty & Hairdressing Salon е специално подготвен за ванпата коса, прическа и боядисване
Разполагаме със солариум за морски тен и отстъпка от пакета услуги за всеки наш редовен клиент
Всеки ден - от 10:00 до 19:00
77 High Street, Walthamstow, E17 7DB
Тел: 075 257 51082

ДВЕ В ЕДНО - КАФЕ И КРАСОТА



Направете подарък на своите близки и приятели. Подарете им торта от Мери Сони.

Най-добрите торти в Лондон!
Над 800 вида с цени започващи от £13 до

Tel. 02085173087 07730748557
www.merisony.com
Facebook: Mery Sony

Български ресторант "Черно Море"
Богат асортимент и уютна обстановка
Всяка вечер за вас - орк. „Ориент Експрес“
Тел. 07448641205
81 Portway Road, Stratford, London, E15 3QJ

БГ ЗАКУСКА Вече на 4 места в Лондон!

7 Работи за вас **ДНИ** в седмицата

- 10 Forest Road, Walthamstow, E17 6JJ
От понеделник до събота: 5.30-20.00 часа; неделя: 6.00-18.00 часа, тел. 020885090957
- 7 Wordsworth Parade, Green Lanes, N8 0SJ
От понеделник до събота: 6.00-20.00 часа; неделя: 7.00-18.00 часа, тел. 02088813490
- 98 Leytonstone Road, E15 1TQ
От понеделник до събота: 6.00-15.00 часа; неделя: 7.00-15.00 часа, тел. 07886185106
- 177 Tooting High Street, SW17 0SZ
От понеделник до събота: 6.00-15.00 часа; неделя: 7.00-15.00 часа, тел. 02085314175

ЗАПОВЯДАЙТЕ!

Daisy Cakes
Touch Real Cakes
Традиционен български вкус!

daisysugar@live.com
07949 081 245
daisysugaruk

CAFE BAR OLYMP

Жива Българска Музика
Българска Кухня
Безжичен Интернет

513 High Road - Tottenham - London - N17 6QN
Tel: 020 8807 7938 Mob: 07420 821344

ЗАПОВЯДАЙТЕ във възобновения **БЪЛГАРСКИ МАГАЗИН** в Кройдън (Южен Лондон)

Тук ще намерите всички **ТРАДИЦИОННИ БЪЛГАРСКИ ПРОДУКТИ**

Понеделник - Събота - от 09:00 до 21:00 часа
Неделя - от 10:00 до 20:00 часа
102 Tamworth Road, Croydon, CR0 1XX
Тел. 02035388592 ail: bulgariafoodltd@yahoo.co.uk

БЪЛГАРСКИ МАГАЗИН SOFIA
158 MERTON ROAD SW19 1EG

Работно време от 9:00 до 21:00 от ПОНЕДЕЛНИК до НЕДЕЛЯ
ТЕЛЕ: 07837 660940

Desi's Cake Над 600 модела торти с цена от 20 паунда

www.desiscake.com | desicake@abv.bg | facebook: desi cake

07868182161 07735275685

Ricco's Кафе Ricco's
Едно любимо място за срещи на българите в Walthamstow
Заповядайте!
64 High Street Walthamstow London, E17

„РИО“ - ВСЯКА СРЕЩА ТУК Е... ПРЕДПОСЛЕДНА

Стил и уют за всеки повод - от сутрешното ви кафе, до семейните събирания, рожднените дни и партита

Голямо меню от свежи салати, апетайзери, основни ястия и мини бургери в оригинален клубен вариант

✓ Българска кухня и опитен персонал
✓ Общ капацитет от над 150 места
✓ Голяма покрита градина

Работно време: от 8.00 до 23.00 часа (а през уикендите - до по-късни часове)
За контакти и резервации: 02035386340 85 High Street, Walthamstow, London, E17 7DB

Транспортни услуги ⇄ Шофиране ⇄ Автоуслуги



BGdostavki
ТРАНСПОРТ
ОТ АНГЛИЯ ДО БЪЛГАРИЯ
И ОБРАТНО

bgdostavki@yahoo.com +447938874427
http://bgdostavki.com/ +447880332020

Транспорт и спедиция на колетни пратки
промишлени стоки и личен багаж, мебели, мотоциклети и
селскостопанска техника от Великобритания до България.
Издаване на фактури, редовни 2-3 курса седмично.



Склад в Лондон 15 Tottenham Lane, N8 9DJ
Работно време: 9:30 - 20:00 (поне-съб),
12:00 - 17:00 (неделя)

Тел: 020 3092 0102
Mob: 078 3235 6000

info@uktobg.com
www.uktobg.com

AUTO SERVICES & TUNING

Нов автосервиз в Източен Лондон
за извършване на всякакви авторемонти

Autoservices and Bodywork
Accident Repair, Mobile Ecu
Software Remapping, Chip
tuning, Engine Tuning, Full
Car Diagnostics, DPF, EGR
Removal

Автотенекеджийство и
боядисване. Работим с
най-добрите настройки
файлове в Европа, повече
мощност и икономия на
двигателя, отколкото
някога сте си представяли

Спестете до 20% от горивото,
вдигнете мощността с до 40%

Тел. 07809350024
www.gandiracing.co.uk
www.gndtuning.co.uk

ТРАНСПОРТНИ УСЛУГИ

(311) Транспорт в и
около Лондон, със 7-мес-
тен ван, изгодни цени,
за района на Хийтроу –
специална отстъпка, тел.
078322692141

(310) Денонощни текси-
метрови услуги до всички
летища, преместване на
багаж с микробус, пътна

помощ, тел. 07584424432

(310) Транспорт с кола в
Лондон и на територията
на УК, тел. 07796250861

(310) Таксиметрови ус-
луги на индивидуални
цени и в удобно за вас
време, тел. 07412989857

(310) Извършвам пре-
вози с ван на територията
на Лондон и Англия, на
конкурентни цени, тел.
07800515223



Таксиметрови услуги

До летища
и всяка точка
във Великобритания

Тел. 07719178724

КУРИЕРСКИ УСЛУГИ ДО БЪЛГАРИЯ ВСЯКА СЕДМИЦА



CD TRANSPORT BG

Happy Day plan:
Всеки земвъртък

За пратки над 10 кг. в посочените обекти



цена на килограм

£0,65

(с включена доставка до адрес в България)

Заявка за куриер: 07468571000

СКЛАД LEYTON 1
Post code: E10 6PF
Адрес: 158 Francis Road
Тел. +44 (0) 07437017835
E-mail: cdcourier@mail.bg
Работно време:
всеки ден от 10.00 до 21.00 ч.

СКЛАД LEYTON 2
Post code: E10 70F
Адрес: 16 Wellington Road
Тел. +44 (0) 07468571000
Работно време:
всеки ден от 09.00 до 19.00 ч.

СКЛАД Barking
Post code: IG11 0TT
Адрес: Ripple Road, Barking
Тел. +44 (0) 0755795262
Тел. +44 (0) 07437017835
Раб. вр. поне - петък 9 - 16 ч.
събота 9 - 20 ч.
неделя - почивен ден

www.cdtransportbg.com

АВТОВОЗ
Превоз на багажи и
хора до България
Ниски цени!

Тел.
07909221181

Превоз на
багаж, хора и коли
до и от България
Цени по договаряне

Тел. 07429143403
07778418036
(00359) 877376819

АВТОУСЛУГИ

(310) Гараж в Morden
(Югозападен Лондон)
предлага следните ус-
луги: MOT £29, service £99,
Air-con service £40, за кон-
такти и резервации, тел.
02086876711, 02079980699,
Ивайло

Искате да публикувате
текстово съобщение на
страниците на БГ БЕН?

Просто ни го изпратете като sms
или като гласова поща на номер:

078 4649 6968



www.cargobg.com
Редовен Превоз на Лични вещи, Стоки и Автомобили
до България и Обратно

Куриерски и карго услуги
до всяка точка в България!

тел: 07901 827 323/ 0207 473 6400
скурп: cargobghome
email: info@cargobg.com

Транспорт от/до всяка една точка на България
Редовен превоз на лични вещи и търговски стоки




Доставка
от
АНГЛИЯ

SW19 1EG 158 MERTON ROAD Tel: 07587 207 799
www.dostavka-anglia.com

Искате ли да вземете английска
шофьорска книжка?

ПЛАМЕН СЛАВЧЕВ Специални цени!
инструктор по кормуване 07830235888



Транспортни услуги
на територията
на Англия

Тел. 07931878044



Българска
пътна помощ!
Предлагам
услуги с пътна
помощ в УК
Цени по
договаряне
Тел. 07717458029

Превоз на
всякакъв вид багаж

от Лондон до България и
обратно Доставка на
врата (door-to-door)
Цена: £1/кг. или
по договаряне
(в зависимост
от обема)

Тел. 07448304963,
07459812310, Искрен

NO CLAIM
BONUS
писма
Застраховки
за коли и
микробуси
07541961125

ТРАНСПОРТНИ
УСЛУГИ само
в УК до 1500 кг.
Тел. 07983509453

Удобен превоз
до всички летища
Тел. 07454014126,
Миро



БАГАЖ ДО БЪЛГАРИЯ
ЛИЧЕН БАГАЖ, СТОКИ, КОЛИ

ТЕЛЕФОН УК (+44) 0786225 1636
ТЕЛЕФОН ВЪ (+359) 0884849646

WWW.TRANSPORT2BULGARIA.CO.UK



Empresa Mail LTD
Транспорт от Великобритания
до България и обратно
Складове в Лондон, София и Пловдив
тел: 07502 215 006

Училища ↔ Курсове ↔ Детски градини ↔ Контакти

Подготвям деца по МАТЕМАТИКА

СПЕЦИАЛНА подготовка за GCSE и 11+ EXAMS

Тел. 02085270212
Моб. 07796692522
ИЛИЯН РУСЕВ

HAPPY CHILDHOOD ДЕТСКА ГРАДИНА

OFSTED РЕГИСТРАЦИЯ

КВАЛИФИЦИРАНИ УЧИТЕЛИ

БЪЛГАРСКА КУХНЯ И ДОСТЪПНИ ЦЕНИ

Тел : 078 0946 9532

В стремеж към Създателя

WWW.BULGARIANCHURCH.LONDON

Всяка неделя от 13:30 часа на адрес: Living Space, 1 Coral Street, London SE1 7BE
Тел: 07863329687 - Пастор Ево Тодоров

Lili's Childminding

Регистрирана детска градина в Северен Лондон

Ofsted регистрация

Квалифицирани учители

Здравословно меню

Забавни и образователни занятия

Достъпни цени

07897725739 / 02030915069
Lilischildminding@yahoo.co.uk

ДЕТСКА ГРАДИНА С ТРАДИЦИИ И ДОБРО ИМЕ В CANNING TOWN & PLAINSTOW

*Квалифицирани и опитни преподаватели
*Много удобно за вас работно време
*Дългогодишен опит в работата с деца
*Ежедневно приготвяна и прясна храна
*Безупречна чистота
*Разумни цени
*Регистрирана в OFSTED

При нас децата имат детство!

За повече информация, тел. 07984352055



ДЕТСКА ГРАДИНА С ТРАДИЦИИ И ДОБРО ИМЕ В BECKONTRÉE

*Квалифицирани и опитни преподаватели
*Много удобно за вас работно време
*Дългогодишен опит в работата с деца
*Ежедневно приготвяна и прясна храна
*Безупречна чистота
*Разумни цени
*Регистрирана в OFSTED

При нас децата имат детство!

За повече информация, тел. 07772591410, Люси



Хайде при нас!

ДЕТСКА ГРАДИНА „Little Stars“ РЕГИСТРИРАНА В OFSTED

Leyton, Walthamstow

БЕЗПЛАТНИ ЧАСОВЕ

за 2*, 3*, 4 годишни деца

⇒ Квалифицирани учители

⇒ Целодневни грижи - 7 am - 6pm

⇒ Удобен транспорт

⇒ ДОСТЪПНИ ЦЕНИ

Тел: 07972052364, 02082792254

УРОЦИ, КУРСОВЕ, ПРЕВОДИ

(310) Уроци по английски език от висококвалифициран филолог с опит, тел.

Български народни танци Dance club BULGARIA

Всяка неделя от 14 до 16 часа
Групи за деца и възрастни, за начинаещи и напреднали

11 A Garman Road Tottenham London N17 0UR (Български квартал)

07846 370 255

LEARN ENGLISH FAST!

PROFESSIONAL TEACHERS
SMALL, FRIENDLY GROUPS
GREAT RESULTS!

10% off with this ad. BOOK NOW!

www.linkschool.co.uk
07590309608; 02035815806
Ealing House, W5 3HJ

07723055232

(310) Шофьорски курсове, уроци по кормуване, опрени телни уроци, инструктор с дългогодишен опит, ниски цени, тел. 07804615755

(310) Давам уроци по математика за Primary и Secondary school, подготовка за Grammar School изпити, учител с богат опит във Великобритания, тел. 07867506043

ГЛЕДАНЕ НА ДЕЦА

(309) Детегледачка с опит търси работа, тел. 07466887572

(309) Детска градина "Little Stars" (Leyton, Walthamstow) - регистрирана в Ofsted - безплатни часове за 2, 3, 4 годишни деца, квалифицирани учители, целодневна грижа (от 7.00 до 18.00 часа), удобен транспорт, достъпни цени, тел. 07972052364, 02082792254

(309) Българска детска градина в района на Wood Green (Северен Лондон), квалифицирани учители, достъпни цени, тел. 07809469532

Българско училище „Моята Азбука“

Kew Bridge и Mitcham

Понеделник, четвъртък и събота

Записва за учебната 2015-2016

деца от 3 до 11 години

www.moiata-azbuka.co.uk

моб. 077 4680 2164

Българско училище "Родна реч" Palmers Green

Записва ученици за учебната 2014/2015 г.

1-4 клас;
Подготвителна група

079 5099 8066
rodnarech.bg@gmail.com

Trinity-At-Bowes Center Plus
Palmerston Road
N22 8RA



Заповядайте на богослужение Българска Църква Лондон

www.bgchurchlondon.org

Всяка неделя За контакти:

от 15.00 ч

1 Robinson Street, Chelsea SW3 4AA

И-р Димитър Будончев +44(0)17735357919
Боби Михайлов +44(0)1773825741
www.bgchurchlondon.org

БЪЛГАРСКА АДВЕНТНА ЦЪРКВА

Ви кани на своите редовни богослужения и семинари

Всяка събота от 10:30 ч.

Адрес: Trinity at Bowes Community Centre, Plamerston Road, Wood Green, N22 8RA

www.bg4christ.com

БЪЛГАРСКО УЧИЛИЩЕ

Училище за български език и изкуства

клонове: Soho, Bromley, Ealing, Cricklewood, Woodford

групи за деца от 3 до 6г, класове от 1-ви до 12 клас

фолклорни танци, спортни танци, рисуване, музика, китара, цигулка, пиано, гъдулка, пеене

www.boyanmaga.org, mob: 07919022006

Where the children achieve the most

Sunny Day Care

Регистрирана в Ofsted
Целодневна грижа
Breakfast & Afterschool club

Квалифицирани учители

Просторна двора площ за игри

Прясно приготвена здравословна храна

Достъпни цени

Удобно местоположение (Stratford E15)

Ten. 02085030457, моб. 07788766457, yanachildcare@hotmail.co.uk

Квартири Консултации Услуги Работа

Гледам на кафе, захар и карти Таро

Развалям черна магия, правя бяла магия за любов и късмет

Ляя курушум и восък, 100% гаранция

Тел. 02082398664, 07823618268
07990305940, Йордана



Български Адвокати за Обезщетения и Компенсация за Инциденти

тел: 07516 441448 / 02076818670

syankova@osbornes.net www.osbornes.net/bg

NO WIN NO FEE

osbornes
Solicitors LLP

онална танцьорка на кючек предлага своето шоу за вашата сватба, моминско парти, рожден ден, банкет или купон, тел. 07846322880

(309) Пръскам за дървеници, гарантиран ефект, тел. 07769218796

ЗАПОЗНАСТВА

Добродушен, интелигентен, успял, 50-годишен мъж търси жена да живее да живее с него, rent-free, тел. 075303273181

Търся запознанство със сериозно момиче от Лондон, възрастта няма значение, тел. 07721568175

Аз и синът ми, който е на 9 г. се нуждаем от мъжка компания и подкрепа. Ако обичате деца и семеен уют, може да се обадите на тел. 07745132083, след 20.30 часа. Аз съм на 36 г. и търся партньор на възраст до 40 г. Моля да ми се обаждат само сериозни мъже.

35 годишен търси своята нежна половинка за сериозна връзка, тел. 07405644818

Търся сериозна връзка с жена от 18 до 40 години, от Лондон, тел. 07733680577

Жена търси рускоговорещ мъж от България, от 44 до 55 г., за дълготрайни отношения, тел. 07733837980

Мъж на 59 г., строен и симпатичен, търси приятелка до до 55 г., за съвместен живот. Хоби – спорт, тенис, коледзенен, туризъм, тел. 07915642665

Мъж на 48 г. желае да се запознае с дама от 45 до 52 г., да уважава и цени човека

Здравейте момчета

Ние сме Соня и Наталия – вашата приятна компания. Имате си собствен терен за купони и забавления

Дискретността е гарантирана на 100%. Намираме се в Лондон (Стратфорд).

За вас 24/7:
тел. 07460669029

Лична Янтра

направена специално за вас, по вашата рожденна дата, върху сребърен медальон и с камъни според вашата зодия.

Много силна енергийна защита!

Тел. 0041 799628366
Email: fengshui.berater@yahoo.com
Людмила Николова



07903814130
СЕВЕРЕН ЛОНДОН

(323) Давам стаи под наем в района на Wood Green, тел. 07587375301 и 07407009150

(312) Давам под наем обзаведена къща, с 2 двойни и 2 единични спални, големи хол и трапезария, с отделна кухня и градина, свободен паркинг, близо до Burnt Oak Station, къщата е подходяща за 1-2 семейства, £1,900 на месец, тел. 07723031302

(309) Давам единична стая под наем в района на Seven Sisters Station, за жена, наем от £110 на седмица, с включени сметки, тел. 07429566970

(309) Давам квартира на тихи момчета, които не пият, не пушат и работят на дневна смяна, в спокойна къща, само на 2 мин. от Turnpike Lane Station, тел. 07900031491

ЮЖЕН ЛОНДОН

(309) Давам двойни стаи под наем £100-£140 с включени сметки в района на Woolwich, Arsenal, SE18, в къща с градина, близо до метростанцията. Тел. 07838810712, 07775514375

ПРОДАВАМ

(310) Продавам Davidoff Gold и Davidoff Classic на £38, тел. 07538721661

(309) Продавам български Marlboro Gold, тел. 07551220137

(310) Продавам бензин, с цена £0.80 / л., отстъпки за количество, тел. 07825410588

(309) Продавам тютюн и цигари, богат асортимент и доставка, тел. 07955058528

(309) Продавам почти нови кошара с матрак и три чаршафа, количка, седалка за кола до 10 месеца, стол за хранене, раница за бебе, кош за спане, кош за памперси, камера Angel Care, играчки, дрехи - £120, тел. 07852292392, Дили

УСЛУГИ

(320) Изготвям CV-та по новия стандарт, гарантирано по-добри шансове при кандидатстване за нова работа, £30 за всяко CV, тел. 07427698363, Ани

(310) Изделия от ковано желязо: врати, стълбища, паралетни, огради, всичко необходимо до дома, градинаря, хотела и ресторанта, тел. 07779017484, www.merakovmetal.com, golemidjiyska@msn.com

(316) Гледам на кафе и Таро, развалям черна магия, правя бяла магия за любов и късмет, ляя курушум и восък, 100% гаранция, тел. 02082398664, 07823618268, 07990305940, Йордана

(310) Gas boilers, gas and electrical heating, hot water fault finding and repairs in Greater London, 10 years experienced and qualified engineer, GAS Safe registered, тел. 07813042541

(310) Искате ли да изненадате своите гости? Професи-

Търсим момичета за ескорт

Не е необходим предишен опит

Гарантирани високи доходи

Обадете се на Аниша
Тел. 07947172230

Давам една двойна стая и едно легло (за мъж или момче) на 2 мин. пеша от Upton Park Station и на 7-8 мин. от Stratford, градина, интернет, БГ ТВ.

Тел. 07469951975
07417450008

ма двойна стая за момиче, на една минута от Balham Station, има влак и метро, за контакт: 07984793239 (Христи) или 07947464180 (Алекс)

(309) Дава се легло в двойна стая за мъж, за повече информация звънете на тел. 07455768687

ТЪРСЯ КВАРТИРА

(310) Търся квартира за жена, на Finsbury Park или на Camden Town, тел. 07442272937.

ИЗТОЧЕН ЛОНДОН

(309) Даваме двойна стая под наем на Stratford Station, цената е £150 на седмица, с включени сметки, за предпочитане - за двойка или 2 момичета (жени), тел. 07828711241, Бойко

(309) Даваме двойна стая под наем в района на Leytonstone, удобен транспорт, за предпочитане - за двойка, тел. 07891308759 и 07814187343

(310) Давам под наем хубави и чисти стаи в района на Palmers Green (Северен Лондон), отлични условия, с включени сметки, настъпване веднага. Моля, само отговорни хора да се свързват с нас, тел.

СЪДЕЙСТВИЕ

ЗА НАМИРАНЕ

НА КВАРТИРИ

(310) Съдействие при намирането на апартаменти, къщи, стаи и легла в Лондон. Посрещане от Luton, Stansted и Gatwick. За повече информация, тел. 07411132374 или посетете нашия офис на адрес: 51 Station Road, E12 5BP, от 10.00 до 20.00 часа, седем дни в седмицата

НОЩУВКИ

(310) Нощувки за £9, тел. 0740587442

(310) Short-stay rooms, £15 per night, mob. 07541934957

СЪКВАТИРАНТИ

(309) Дава се легло в голя-

ОТКРИВАНЕ НА БАНКОВИ СМЕТКИ

без доказателство за адрес

100% успеваемост!

Тел. 07971908184, 02085221921
(Кремена Габулова)

до себе си, и да бъде добро по душа, тел. 07922556595

Мъж на 45 г. търси запознанство с жена до 35 г., с цел съжителство и семейство, тел. 07913818038

Търся запознанство с жена, за дълготрайна връзка, тел. 07918346670

ABC Pest Control

Премахване на гризачи и вредители във всички райони на Лондон

- FREE Quote or Survey
- Same Day Service Available
- Unmarked Vehicles
- CRB Checked
- BPCA Trained Technicians
- 24 Hour Emergency Call Out
- Local Authority Approved
- National Contracts
- Public Liability £5,000.000

Freephone: 0800 511 8129
Mobile: 07970454573, Chris Higgins
Email: enquiries@abcpcontrol.co.uk
www.abcpcontrol.co.uk
Available 24 hours a day, 7 days a week



Еднократно пускане на обява, обява за 4 броя, абонамент за БГ Бен

Искате да публикувате текстово съобщение на страниците на БГ БЕН?

Просто ни го изпратете като sms или като гласова поща на номер:

078 4649 6968

и то ще бъде поместено безплатно на страницата на класифицираните обяви в следващия брой на вестника. Не забравяйте да оставите в края на съобщението актуалния номер за контакт в случай, че се различава от този, от който то е изпратено.

(желателно е неговият текст да не надхвърля 160 символа)

ТАЛОН ЗА ДВУМЕСЕЧНА ОБЯВА

Име:.....

Адрес:.....

Телефон:.....

Рубрика:.....

Моля, изпратете попълнения талон заедно с чек за £5.00 на адрес: BG BEN Newspaper, Flat 2, 137 St. Johns Road, London, E17 4JH

Чекът да бъде платим до PA EVENTS LTD.

ТАЛОН ЗА АБОНАМЕНТ

Цена за едногодишен абонамент: £29 (26 броя)

Цена за половингодишен абонамент: £15 (13 броя)

Име:.....

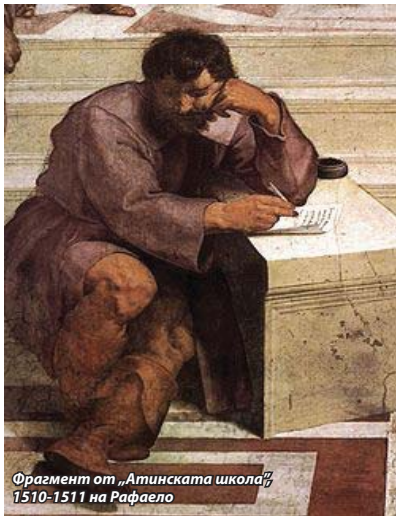
Адрес:.....

Телефон:.....

Абонамент за период:.....

Моля, изпратете попълнения талон със съответния чек на адрес: BG BEN, Flat 2, 137 St Johns Road, London E17 4JH

Чекът да бъде платим до PA Events Ltd



Фрагмент от „Атинската школа“, 1510-1511 на Рафаело

Според древногръцкия философ Хераклит „Всичко тече и нищо не остава“ (Πάντα ῥεῖ καὶ οὐδὲν ἔμεινεν). Не е нужно да доказваме колко е бил прав в това свое твърдение. Затова решим да проверим как някои думи коренно променят значението си след, например, 35-ия ни рожден ден. Един ден просто се събуждаш на 35... на 40... И разбираш, че нищо не е същото. Дори смисълът на много думи от речника. Нека видим част от тях.

- Късно
Преди: 3-4 сутринта.
След: Всяко време след 11 вечерта.
- Отрязак се
Преди: Напих се безпаметно на снощиан купон.
След: Заспах от изтощение направо с дрехите в 8 вечерта.
- Метаболизъм
Преди: Благолюбие.
След: Проклятие.
- „Приятел“
Преди: Забавно шоу за някакви застаряващи младежи.
След: Сериал за по-млади от теб хора.
- Болка в кръста
Преди: Нещо, което поучаваш след вдигане на нещо

тежо.
След: Нещо, с което се събуждаш всяка сутрин.

6. Напих се
Преди: Изпих няколко питиета и още много шотове.
След: Изпих две чаши бяло вино на гладно.

7. Отказ
Преди: Нарани ме смъртно.
След: Следващият, моля!

8. Концерт
Преди: Шур купон цяла нощ.
След: Просто искам да съм седнал и да послушам хубава музика.

9. Развод
Преди: Нещо, което се случва на родителите на твоите приятели.
След: Нещо, което се случва на твоите приятели.

10. Слънцезащита
Преди: SPF 8
След: SPF 50.

11. Класически рок
Преди: „Бийтълс“ и „Лед Цепелин“.
След: Музика, която слушаш в университетата.

12. Киселини в стомаха
Преди: Нещо, от което непрекъснато се оплакват родителите ти.
След: Ооох, ох... стомахът ми...

13. Хотел
Преди: Хостел, квартира, легло, коучърфинг.
След: Място с удобно легло, минимум 3 звезди със сешоар в банята, за което можеш да платиш с кредитна карта.

14. Необвързан
Преди: Щастливо флиртуваш с всички наред.
След: Не можеш да пуснеш снимка във фейсбук с половинката си.

15. Фразата „Когато бях на

твоята възраст...“
Преди: Нещо, което казваш с ирония.
След: Нещо, което казваш напълно сериозно и с доза носталгия.

16. Шопинг
Преди: Толкова е фешън този панталон. Не мога да не си го купя!
След: Този панталон изглежда доста класически. И е толкова удобен!

17. Купон

Преди: Събиране с много хора - правостоящи с чаша в ръка.

След: Събиране с най-близките приятели – седнали на маса и с много храна.

Богомолката изглежда двамата самци, които й предлагаха тройка, въздъхна и рече: - Не мога, пичове! Ще преям!

Възгъци вместо мен за всичко решава жената, в работата – шефът, в държавата – министър-председателят. Но има едно място, където за всичко решавам аз. Това е кръстословицата...

ФИЛМ С ТОМ КРУЗ В ДРЕВНОЕГИПЕТСКАТА РЕЛИГИЯ - ДУША-ПТИЦА	ЛИПСВАЩО ИЗТРИТО ИЛИ ПОВРЕДЕНО МЯСТО В СТАР РЪКОПИС Орган, храната (МНЧ) ПРЕРАБОТВА	ГОЛЯМ МОРСКИ БОЯНИК ДЪЛГО КОПИЕ НА ВЪОРЪЖЕНИЕ В МИКРОСКОПСКА ПЕКОТА №8 В. ПР. ХР	ПОСТ В ХАНДБАЛА ПОКОЙ ТЪЩИНА	ПОЛИТИЧЕСКА И РЕЛИГИОЗНА ГРУПИРОВКА В ИУЗЕР ПРЕЗ В.ПР.ХР. - I В	ПРАБЪЛГАРСКИ ХАНСКИ РОД ПОЧВА, ЗЕМЯ (РАЗГ.)	ДРЕВЕН ФИНИКЙСКИ ГРАД УРЕДИ ЗА РАЗНОЖИВАНЕ НА РЪКОПИС
ПАДЕЖ В НЕКОИ ЕЗИЦИ. КРАЯ ЗВАЩА МЯСТОТО НА ДЕЙСТВИЕТО	ЕПОХА ОТ ПАЛЕОГЕНА	ВЗРИВНО ВЕЩЕСТВО СЪДЪРЖАЩО СЕЛИТРА	ЕЛЕМЕНТ ОТ УКРАСА НА СЦЕНА			
ХИМИЧЕН ЕЛЕМЕНТ		СПЪТНИК НА САТУРН	ГРУПА ОТ ТРИ НОВОЗЕЛАНДСКИ КОРАЛОВИ АТОЛА			НАША РОК-ГРУПА
РАЗЛАТ СЪД ЗА ЯСТΙΑ		ИРОНИЧЕН ПСЕВДОНИМ	РЕКА В АНГЛИЯ			
ГРАД ВЪВ ФИЛИПИНИТЕ			КРАСНОРЕЧИВ ГОВОРИТЕЛ			ЕЗЕРО И ГРАД В АРМЕНИЯ
МУЗИКАЛНА НОТА	МИКРООРАГАНИЗМИ, НУЖДАЩИ СЕ ОТ КИСЛОРОД	US ПИСАТЕЛ И МИСЛИТЕЛ (1817-1882) ДНЕВНИК (ХЕНРИ)				ПОДОБИЕ ПИТИЕ
ВОДНИ ЖИВОТНИ	ПОВЕСТ ОТ С. ЕСИП	КЪСА ВЪРЪЛНА СПОРТНА ДРЕКА	ГЕРОЙ НА Д. КАРАВЕЛОВ ОТ МАМЕНТОТО ДЕТЕНЕ			
ПОМОЩНА ТЕОРЕМА		СТАРА МОНЕТА				
ВЪЗПАЛЕНЕ НА МОЗЪЧНАТА ЦИПА				АВТОМОБИЛНА ПЛИСТА В БЕЛГИЯ		БЪЛГАРСКИ ВЪШЕН МИНИСТЪР
	ИЗМЪЧВАНЕ			МАРКА ЗАПАЛКА		ОТРИЦАТЕЛЕН ИОН
РАЗКАЗ ОТ ЕЛИН ПЕЛИН	ЗЪРНОСТАЧКА	ВИД ТЪЖАН НА РЕЗКА	СИН НА ЗЕВС	АВТОР НА ИСТОРИЯ СЛАВЯНОБЪЛГАРСКАЯ	ДЪЩЕРЯТА НА КНЯЗ БОРИЗ I ГЪРЪЦИ ВЪСТАНИК, ВОЙНИК ПРЕЗ ОСВОБОДИТЕЛНАТА ВОЙНА 1821 Г	ПОЕМА ОТ АДАМ МИШКВИЧ
				ВИД ОБРАЗЕЦ, ИЗБЕЛЕНЕ		СТРАННИЧНИ ЧАСТИ НА ПОМЕЩЕНИЕ
ЧЛЕН НА ДИПЛОМАТИЧЕСКА МИСИЯ	МРЕЖА ЗА ЛОВЕНЕ НА ПАДАМУЛ	КОРАЛОВ ОСТРОВ				ОТДЕЛНА КНИГА ОТ ПОРЕДИЦА
СТИЛ В ИЗКУСТВОТО						РИЕЛОВЕЦ (МНЧ)
ДУХ-ЗАКРИЛНИК НА ДОМАШНОТО ОГНИЩЕ В РИМСКАТА МИТОЛОГИЯ	ПОСОБИЯ ЗА ЗИМЕН СПОРТ	ЛЕГЕНДА СКАЗАНЕ				МУЗА НА ЛЮБОВНАТА ПОЕЗИЯ
ПОРЪЧКА, ПОРЪЧЕНИЕ	КОКАЛ					
		СТОЛНИЦАТА НА КИТАЙ				ДРЕВНА РЕБА
	ГОРНА ДРЕКА БЕЗ РЪБАВИ НА СЪ ДЪВ ИЛИ РЕАТОР ФРЕНСКА ЕСТРАДНА ПЕВИЦА (ФРАНС)	ДРЕВНО ИНДИАНСКО ПЛЕМЕ В ЮЖНА АМЕРИКА				
ВЪЛШЕБНИК	В ИНДИЙСКАТА РЕГИОН ПРАВЕЖАНИЕ ПО ЗАКОНА НА КАРМАТА	ВИД МРЕЖА ЗА МАШИКА				
	ДУМА ЗА ОТКАЗ	СПОРТНА ЧАНТА				ЕДИН ОТ МЕСЕЦИТЕ В ЕВРЕЙСКИЯ КАЛЕНДАР
ГРАД В ЗАПАДНА ФРАНЦИЯ		ГОРСКО ЖИВОТНО С РУНТАВА ОПАШКА				ЛЯВ ПРИТОК НА КАМА
КАРТА ЗА ИГРА (ДОИЧЕ)		МОДЕЛ НА ДЕО				СТРОИТЕЛЕН МАТЕРИАЛ
						БАЛЕТ ОТ С. СЛОДИНСКИ

Помощ: АЙМАК, ВЕТАРО, ЕАК, ЛАКУНА, ЛОКАТИВ, ОЛИГОЦЕН, РОБУРИТ, САДУКЕИ, САНСАРА, ТОКЕЛАУ, ЯПЕТ



Мъжки цветарник

Важни телефонни номера и адреси

ПОСОЛСТВО НА Р БЪЛГАРИЯ В ЛОНДОН

186-188 Queen's Gate
London SW7 5HL
Тел. 02075813144, 02075849400
info@bulgarianembassy.org.uk
Почивни дни: по време на официалните на България и на Обединеното Кралство

Тел. 02075893763
(от 13.00 до 16.00)
24 часова линия за информация по визови въпроси:
consular@bulgarianembassy.org.uk

Тодор Кръстев

Ръководител на Службата по трудовите и социални въпроси към посолството на България в Лондон
Тел. 02075813144, tkrastev@bulgarianembassy.org.uk

Паспорти и документи за самоличност

От 01.08.2010 г. бе въведена нова електронна система за запазване на час за подмяна на документи за самоличност на български граждани, постоянно живеещи във Великобритания. Електронното запазване на час може да се осъществи чрез:
- Интернет - сайт www.bgpassport.co.uk
- GSM - SMS на номер 88080 – като изпратите SMS със съдържание: FOR BGLDS номер на паспорта;
- стационарен телефон 02081334581

КОНСУЛСКА СЛУЖБА КЪМ ПОСОЛСТВОТО

Работно време: понеделник – петък, от 9.30 до 13.30

БГ БЕН

ЗА ВЕСТНИКА:

Формат: Таблонд 268 мм x 345 мм
Брой страници: 40
Периодичност: двуседмичник
Рекламен обем на страница: 924,60 кв. см

Брой колони на страницата: 6
Ширина на колоната: 4,2 см
Разстояние между колоните: 0,3 см

ОТСТЪПКИ:

За площ:

10% - Рекламно каре над 100 кв.см
15% - Рекламно каре над 300 кв.см
20% - За рекламно каре на цяла страница

За публикации:

10% - за повече от 10 публикации
20% - за повече от 20 публикации

Издателите на БГ БЕН си запазват правото на промяна в цените на рекламните услуги, като се задължават да обаяват това на страниците на вестника минимум две седмици по-рано. Промените не важат за вече сключени договори.

Small box каре - едно лесно и ефективно решение, ако искате вашата малка бизнес обява да се откроява сред останалите. Размерите на карето са 4,2x4 см. Срещу сумата от 30 лири вашата обява ще излиза в продължение на 4 броя на вестника и винаги ще бъде четена с предимство.

РЕКЛАМЕН ПАКЕТ:

Технически изисквания:

Възможни основи на карето в см:

- 4,2
- 8,7
- 13,2
- 17,8
- 22,3
- 26,8

Всички страници са пълноцветни

Мин. основа на рекл. каре: 4,2 см
Мин. височина: 2 см

Цени за реклама:

Първа стр.
£ 3.50 / кв.см
2-ра, 3-та и последна стр.
£ 1.60 / кв.см
4-та, 5-а и 20 и 21 стр.
£ 1.20 / кв. см
останали страници
£ 0.80 / кв. см
Искане за определено място на каре се заплаща 25% върху цената

Последна страница

£ 742.40

Вътрешна страница

£ 371.20

4-та, 5-а, 20-а, 21-а стр.

£ 566.80

1/2

464.00 кв. см

1/4

232 кв. см

Последна страница

£ 185.60

Вътрешна страница

£ 92.80

4-та, 5-а, 20-а, 21-а стр.

£ 139.20

1/8

116.00 кв. см

Последна страница

£ 92.80

Вътрешна страница

£ 46.40

4-та, 5-а, 20-а, 21-а стр.

£ 69.60

1/16

58.00 кв. см

Българска карта на Лондон*

Къде сме ние в тукашната география, в кои райони кърти повече родна реч и в кои – по-малко, в кои райони (или пък отбавяме)



Newcastle Upon Tyne

NE98 1ZZ

Общи справки за наети (employed)

Тел. 08457143143

Подаване и попълване на форми за Self Assessment

Тел. 08459000444, www.hmrc.gov.uk/sa

За регистриране по Construction Industry Scheme

Тел. 08453667899, www.hmrc.gov.uk/new-cis

Общи справки за Tax Credits

Тел. 08453003900, на: www.hmrc.gov.uk – въведете „Tax Credits“

Общи справки за Child Benefit

Тел. 08453021444, www.hmrc.gov.uk/childbenefit

Общи справки за National Insurance

Тел. 08453021479 (за наети лица)

Тел. 08459154655 (за самонаети лица)

Кандидатстване за National Insurance Number (NIN)

Тел. 08456000643

Citizen Advice Bureau

(Безплатна правна консултация на територията на Великобритания)
www.adviceguide.org.uk

Българско Студентско Обществ

www.bulgariansociety.com
k.stoev@bulgariansociety.com
l.yuchukova@bulgariansociety.com

Асоциация на българските здравни работници и медицински сестри във Великобритания

Ваня Тихомирова, тел. 0207 289 7753,
asbghp@yahoo.co.uk
vanya_tihomirova@yahoo.co.uk .

Българска Православна Църква

186-188 Queen's Gate
London SW7 5HL
Тел. 02075844607

Ако сте жертва на домашно насилие!

Тел. 08082000247 (за съвет и спешно преместване на безопасен адрес)

Телефонна линия за помощ на българите във Великобритания!

Наберете 02034327322 за всякаква консултация по ваш проблем
Общадането е на цената на един градски разговор

БГ БЕН

Издава PA Events Ltd.
Flat 2, 137 St. Johns Road,
Walthamstow, London, E17 4JH
Редакция: 0208 5316 183
E-mail: inbox@bgben.co.uk

БГ БЕН/BULGARIA

ISSN No. 1744-8751

Отговорен редактор за UK:

Евгений Кайлъмов
ekaydamov@bgben.co.uk
тел. 0208 5316 183
0784 6496 968

BULGARIA

Web: www.bgben.co.uk
Факс: 0207 5119 543
За контакти в България:
тел./факс: +359(32) 63 99 33

Отговорен редактор:

Юлия Ташева
0898 780 561, 032/63 99 33
juligrigorova@abv.bg

Координатор:

Нежди ХАЛИЛ
nhalil@bgben.co.uk

Редакционен екип:

Северино Кожухаров
skozhuharov@bgben.co.uk
Цветомир Иванов
tivanov@bgben.co.uk

Маркетинг и реклама:

Евгений Кайлъмов,
ekaydamov@bgben.co.uk

Предпечат:

Аспарух Илиев
asparuch.iliev@gmail.com

Екип:

Ивайло Петров,
ivaylo1984@yahoo.com
Антони Недков
antonio.nedkov@yahoo.com
Здравка Момчева
zdravkavm@gmail.com

Траяна Владимирова
trayanabv@gmail.com
Toni Rock
Rock_Arena@abv.bg
Ивелин Митев
office@donas.co.uk
Сияна Кутцова
siyana.kutskova@gmail.com

Посолство на Р България в Дъблин, Ирландия

22 Burlington Road
Ballsbridge
Dublin 4
Ireland
++359 16603293, ++359
16603022
embassy.dublin@mfa.bg

Регистрация за самонаети (self employed)

Тел. 08459154515
Self Employment Services
HMRC
Benton Park View



Български традиционни закуски за всеки вкус

Понеделник - Петък - 05:30 - 18:00
Събота - 06:00 - 17:00
Неделя - 08:00 - 17:00

Безплатен паркинг пред Deja Vu Bakery всеки ден до 10:00ч

87 HIGH STREET, E17 7DB; Tel: 07787 870787

Българският ресторант UNIKAT 2 248 Green Lanes, London N13 5TU
020 8886 5401



Подбрана селекция от деликатеси и напитки

SUNNY BEACH RESTAURANT
18 Westbury Avenue, Turnpike Lane, N22 6BN
020 8888 8801

ПИЙНИ, ХАПНИ И РАЗКАЖИ



Ресторант „Черно море“



Работим за вас всеки ден от 12.00 часа до късно.
За вашето добро настроение ресторантът осигурява жива музика от вторник до неделя

81 Portway Road, Stratford, London, E15 3QJ Тел. 07448641205

UK - EU Christin Ltd
EXPRESS MONEY TRANSFERS

За контакти:
тел. 02072219626
моб. 07879810555
www.christin.co.uk


Парични преводи до България

За всякакви суми: £50, £200, £1000

ТАКСА £3

До всички банки в страната

ISSN 1744-8751



Счетоводство и Бизнес Консултации

SAFE ADVICE

Регистрация на Self-Employed & Ltd
 Accounts
 Годишно счетоводно приключване
 RTI & PAYROLL
 VAT Returns
 CIS Returns
 Tax Returns

SAFE ADVICE LTD
1st Floor
79 West Ham Lane
London
E15 4PH

020 8555 5143 079 1614 3282
077 8698 8558

office@safeadvice.co.uk
www.safeadvice.co.uk

За да Ви обърнем повече внимание, молим предварително да уговорите Вашата среща