

БГ БЕН

Издание на PA Events Ltd.

7 март, брой 5 (304), година XI

www.bgben.co.uk

Цена £ 1.00

Теми на броя

Толкова много интересни събития през март на стр. 3, 4, 11

Концерт на детето-чудо Николай Димитров на стр. 4

Хората тук нямат „План Б“ за проблемни ситуации на стр. 6

Относно вноса на цигари в UK на стр. 8

Поотмина ли модата на NVQ курсовете на стр. 9

Разнищване на стр. 12

Силният британски паунд – откъде идва и накъде отива на стр. 13

Подгряващо интервю преди концерта на Фондацията на стр. 15

Мерсия – по-българка от всички нас на стр. 17

Не пътешествие, а истинска романтика на стр. 26

Е пък няма втора такава улица в Лондон...



на стр. 2



Обадете се до България за изпратете **SAVE** на 2525

1 п/мин

стационарен & мобилен

global.transfer
бесплатно през 2015 г.

Изпращайте пари до България онлайн, за секунди на стр. 13

Посетихте ли новия български ресторант UNIKAT 2?

Заповядайте в магазин AIDA! Стр. 23

Честит празник, скъпи дами! Обичаеми!

Счетоводство и Бизнес Консултации

- ✓ Регистрация на Self-Employed & Ltd
- ✓ Accounts
- ✓ Payroll
- ✓ Tax Returns
- ✓ Годишно счетоводно приключване
- ✓ CIS Returns
- ✓ VAT Returns

SAFE ADVICE LTD
1st Floor, 79 West Ham Lane, Stratford, London E15 4PH
office@safeadvice.co.uk
www.safeadvice.co.uk

020 8555 5143 **079 1614 3282** **077 8698 8558**



Изпълни великденската им кошница с щастие

Любимите хора могат лесно да получат пари от над 4000 локации в България

MoneyGram
по-близо един до друг
moneygram.co.uk 0800 026 0535

OCEANAIR
Chartered Certified Accountants

020 8530 6929

Confidentiality
Professionalism

VAT PAYROLL TAX RETURNS PENALTY APPEALS

Ocean Air House
Suite 200, Floor 1,
750-760 High Road Leytonstone
London E11 3AW
www.oceanairaccountants.co.uk



Трудови злоупотреби?
Пътнотранспортни
произшествия?
Всякакви видове
злополуки

Безплатна консултация
от адвокати-специалисти,
говореци на български
Безплатен съвет
Получавате хиляди
стерлинги компенсация

Шукрие - 020 8826 1361, 07886658810; Деси - 0208 826 1222



Адрес: Българската улица в Лондон

Щега няма. Ако тръгнете надолу по голямата пазарна улица на североизточния лондонски квартал Walthamstow, известна като

High Street Walthamstow, от който самото начало край вас ще започне да прехвърча откъслечна българска реч при разминаване. Това е

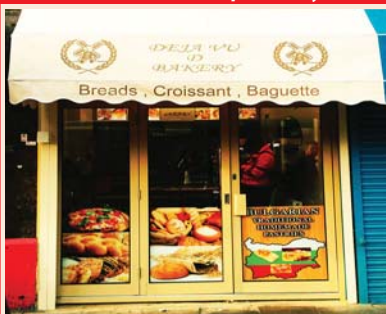
нищо. Почакайте да стигнете до долната ѝ част. Казват, че полският бил станал втория най-говорим език във Великобритания. Може, но не в

Walthamstow. Дами и господа, завземете част от Албиона, без единствен изстрел! Заповядайте на „Българ-

ската“ улица в Лондон: шест-български бизнес-заведения, разположени в близост едно до друго, с тенденцията в скоро време да станат де-

вет. Да са ни живи и здрави и да се множат неудържимо. Хайде на една бодраразходка – по ред на номерата.

Deja Vu Bakery: Най-новото попълнение на Българската улица



Баничарницата под патента „Deja Vu BG“ на семейство Орхан и Голчай Сюлейман отвори врати на 20 януари, тази година. То се пада и първото от серията БГ заведения (всички без изключение – от дясната страна на улицата), което ще ви посрещне със сутрешен мирис на баница и безплатно, пряко смяло кафе Lavazza, което ви се предлага независимо от смените сутрин. Второто предимство на мястото е, че сутрин там до 10.00 часа може безплатно да се паркира, както и в по-късните часове – от 16.00 до 19.00 часа. Асортиментът включва още 31 артикула – кашкавалки, пици, традиционен хотдог и т.н., приготвени изцяло от българска продукция. Месец и половина по-късно вече се очертаха и безспорните два сутрешни фаворита на българите – правоъгълната баница и кашкавалката със сирене и настъргана и запечена моцарела. А в скоро време Deja Vu Bakery ще предлага и производството на ръчен ръжен хляб.

Директивата тук е една: Спи на път за работа, българино и любезно накупи баница за всичките ти колеги!

RIO Café: Да заседнем, ама по тертипийски

Едно стилино и уютно кафе-ресторант, горд наследник от близо 1 година на първото популярно сред българите заведения на тази улица – старото Кафе „Рио“, което си беше алтернативен български парламент в Източен Лондон само допреди 4-5 години. Новият български мениджмънт на „Рио 2“ обаче залага на вкусните специалитети на българската кухня и по-тертипийските навици на насенача, за да оправдае легендарния допреди лаф-парола: „Да заседнем в Рио-то“.

Акцентите тук са обслужването, кухнята и фамилията уют, които бяха бързо оценени от българските посетители през новата 2015 заведението е вече с пълен график от запитвания за празнувания на годишнини, рождени дни и фирмени партита.

И една пробвана бизнес-рецепта, сервирана ни в движение от собственичката на заведението, Ирина Илиева: „Първенката с кашкавал или сирене, шопската салата и мешаната скара. Без да сте усвоили до перфекционизъм тези 3 дисциплини, не отваряйте заведение за български!“



Deja Vu Beauty & Hairdressing Salon: Защо в тази държава не могат да издокарат до хубаво русо жените с по-тъмни коси



Този салон е всъщност „първата копка“ на Българската улица и е открит през януари 2008. Идеята е ясна: Само едно български фризьор ще разбере „душата“ на българския косъм. „Затова ползваме услугите на професионални български специалисти, които работят с качествени продукти, даващи траен ефект“ – споделя собственичката на салона, Голчай Сюлейман. „Фризьорските стандарти в България са различни. Жените у нас са свикнали, например, на хубави рус цвят на косъм. Когато отидат при тукешен фризьор те стават глупави. Желанието ни е да предлагаме качествени фризьорски услуги, без типичната лондонска надценка и те да са извършвани по българските методи, за да бъдат клиентите доволни от качеството и обслужването. С една дума, да сме близо до клиента през цялото време!“

Всичко това, плюс екстрите, разбира се – солариум, маникюр, педикюр, новости като Brazilian Keratin, hair extension, безплатно кафе Lavazza още цял куп глезотии за добрата визия.

Кафе Déjà Vu: Време е за среща с Пелето!



Рано или късно, тази обиколка трябва да заваучи и лирично. Популярното кафе е откопана българска мечта – място да срещаш с приятели по кафето, те да ти идват на гости в приятна и уютна атмосфера. Кафе Déjà Vu (рождена дата – септември 2011) е едно рядко гостоприемно кафе, където още от вратата ви посреща Човекът-усмивка, Орхан Сюлейман, известен на всички като Пелето. Той е винаги на линия, за да посрещне и изпрати лично всеки клиент. И това отношение се връща подобаващо от многобройната клиентела на кафето, което си е, май-май, станало жив социален клуб за събиране на информация и взаимопомощ. А всяка поръчка се контролира и наблюдава пряко, защото, всеки един българин заслужава качество и лично внимание.“

Сутринта тук се пие кафе-лате – среща на майките, оставили децата в училище. Обедните часове – jack potatoes с кашкавал, боб или риба-тон, плюс шоколадова гофрета (английскотоговорещите от съседните офиси) или принцеси с кайма и кашкавал, и омлет плюс шоколадова паста (българите от съседните офиси). Следобед идват групите след работа и закриват деня, а уикендите принадлежат на всички – предвартелно уютен срещи от сутрин до вечер. Едно нещо обаче не могат да си обговорят от кафенето и до днес. Защо всички други нации си пият кафето с вода, а българинът го пие с кола. Ха де?

AIDA: “Станахме нещо като музей. Водят си роднините тук и им сочат: Ето бе, майко, тука си имаме всичко, не ми пращай неща повече!”



Това е десетият „статус“ на магазина, година и седем месеца след откриването му. Неговата управителка Филит Мехмедова разказва: „Първоначалната ни идея беше да отворим магазин от типа на International Supermarket. Но интересът на хората дойде веднага и отрано, когато видяха, че прозорците са нахалени с български вестници. Днес редовно пазаруват от нас български от други райони на Лондон, наложни ни се да отворим и втора каса, а в събота и неделя бройката клиенти достига средно до 300 на ден. Петте най-търсени продукти са, разбира се, лютиенците „Дерони“, бялото саламуново сирене, киселото мляко, луканка „Орехите“ и филе „Елена“ и български боб, а голем хит станала и розовите домати, които внасяме от различни български стопанства още от пролетта, та как до октомври. И още нещо. Не знам какво се пие за нас, но искам да кажа, че българите са изключително контактни и човечни хора. Много от тях идват при нас да споделят проблем или да потърсят съвет и веднага намират отзвук сред опашката чакащи. Дори се шегуваме, че сме станали като вариант на Българското посолство. Опитваме се да помогнем на хората по всякакъв начин и с повечето от тях сме приятели. Ние сме и първият български магазин, който въвежда „AIDA Family Club Card“ за всеки клиент и дава при всяка покупка, дори и най-малката, по 2% намаление, като други 3% отиват за точки, които като се натрупат, после може да се закупи продукт срещу голямо намаление в цената или дори напълно безплатно.“

Магазинът Global Food & Drink – правилният завои на Българската улица



Ако сте стигнали до края на Българската улица, правилният завои е наляво!

Магазинът Global Food & Drink е само на 3 месеца работен „стаж“ и е на 200 метра от пазарната навалица, но предлага сполучливостта на удобното паркиране до магазина, срещу нощи, та и на съседната уличка дори. Цените му са минимално ниски, всяка седмица се въвеждат нови изгодни промоции и името му става все по-разпознаваемо от българския клиент. Ето и откъде могат да се попълнят запасите от български алкохол. Според собственика на магазина, Билгин Реджеб, в момента най-много се търсят комбинациите от ракия „Кехлибар“, Поморийски и Пещерска ракия, българските бири Каменца, Загора и Шумско и тукто наричащите се сучи мезета – луканка „Орехите“, Добрин и телешката пастърма „Шенел“, производство на „Констант“, Кърджали. А новият февруарски хит сред насенците бил... розовата хималайска сол, която е и много здравословна.

И така, започнахме от баничките и стигнахме до розовата сол на Българската улица. И с това няма да приключи този репортаж...

Автор: Евгений Кайджов



Заповядайте!

9 март - премиера на Първия български театър в Лондон

Както вече ви информирахме през януари, Лондон се сдобил с наше си професионално театрално пространство – ресторант „Черно море“ (81 Portway Road, Stratford, London, E15 3QJ).

Вече останаха само 2 дена до датата на премиерния спектакъл на „Малък Български Театър в Лондон“ – „Кабаре – последни аплодисменти“.

Тя е адаптация на известната постановка „Кукер кабаре“, която е играна с огромен успех през 90-те в Сатиричния театър с Георги Калоянчев, Никола Анастасов, Калин Сърменов, Мария Статулова и др. Двигател на проекта „Малък Български Театър в Лондон“ е Орхан Таир – актьор, режисьор и бивш директор на Плевенския културен, Кюстендилския драматичен и Кърджалийския музикално-драматичен театър.

Спектакълът е направен в стил „кабаре“ и ще представи много музика, балет и песни. Той ще се играе само на български език всяка неделя от 18.00 часа в популярния

български ресторант „Черно море“ на Стратфорд.

Режисьор на премиерната постановка е студентът по актьорско майсторство и режисура от Единбургския университет Айдын Таир. Композитор на песните е Асен Антонов, хореограф е Снежана Момчилова. В спектакъла участват: Орхан Таир, Снежана

Момчилова, Лилия Аннаис и Петя Таир.

Това е своеобразен кафе-театър и в цената на билета ще бъдат включени кафе или чай, безалкохолна напитка и торта. Местата в кафе-театъра са ограничени – само 60. И така, смело напред, да открием сезона в „Малък Български Театър в Лондон“!



Моден: Кристина Овчарева

Българската култура – голяма, дръзка и красива

Малък български театър в Лондон
представя

Кабаре последни аплодисменти

от Любомир Пеевски

На: 9, 15, 22, 29 март,
от 18.00 часа

В българския ресторант
„Черно море“

Купи билети онлайн на:
Facebook.com/mbtlondon
или на тел. 07909047161

Безплатни уроци по английски език в Stratford за начинаещи

Всеки петък, от 17.30 часа.

Уроците са организирани от
The Refugee and Migrant Project u
St Paul's and St James' Church of England
и се водят от опитни и квалифицирани преподаватели

Адрес: 65 Maryland Road, Stratford, E15 1JL
За повече информация: www.renewalprogramme.org.uk



Карикатура:
Николай
Арянаудов

ПОСТРАДАЛ ПРИ КАТАСТРОФА? НЕЩАСТЕН СЛУЧАЙ? БИЛИ СТЕ ПОТЪРПЕВШ? ОБАДЕТЕ НИ СЕ!



Адвокатска кантора **LEVENES** са специалисти по
съдебни дела при следните нещастни случаи:

- Пътни превозни произшествия
- Шофьор, пътник, пешеходец, таксиметров пътник
- На работно място (при вдигане, подхлъзване, на строителен обект и др.)
- На тротоар, на улица, на пазарен център, в магазин
- В държавни и частни учреждения или сгради

Ако не сте доволни от сегашните ви адвокати,
можете да прехвърлите досието си при нас!
Няма да се удържи нищо от компенсациите Ви!
Можете да получите компенсация с хиляди стерлинги!

БЕЗПЛАТНА КОНСУЛТАЦИЯ НА БЪЛГАРСКИ!

Шукрие - 020 8826 1361, 07886658810
Деси - 0208 826 1222

LEVENES SOLICITORS
Ashley House, 235-239 High Road,
Wood Green, London, N22 8HF

LEVENES

Lycamobile
Call the world for less



Разговорите до България никога не са били толкова евтини

За да активирате промоцията, изпратете SAVE на 2525

1р

/МИН
стационарен
и мобилен

Посетете www.lycamobile.co.uk/bulgaria и поръчайте вашата безплатна СИМ карта,
или се обадете на обслужване на клиенти на 322, вече и на Български език

Top-up your SIM online or where you see the following signs:



Програма на Българския културен институт в Лондон до края на м. март



Курсове в Българския културен институт
Нов курс по бизнес английски!

Всяка събота
от 11.00 до 12.30 часа
Галерия „София“
Продължителността на
курса ще бъде 8 седмици.

Необходимо е участниците да имат предварителни познания по английски език. Преподавател е Найджъл Мидълмис, дългогодишен учител в една от английските езикови гимназии в България.
За повече информация и записвания:

office@bcilondon.co.uk
или family.middlemiss@btpenworld.com

Курс по английски език
Всяка събота
от 18.30 до 20.00 часа
Библиотека на Българския културен институт
Продължителност на за-

нятията: 2 учебни часа
За повече информация и записвания:
silvana.armstrong@ssp.uk.com или office@bcilondon.co.uk

Курс по английски език за начинаещи
Всяка събота

от 20.30 до 22.00 часа.
Библиотека на Българския културен институт
За повече информация и записвания:
silvana.armstrong@ssp.uk.com или office@bcilondon.co.uk

Курс по български език
Всяка събота от 14.00 до 15.30 часа
Библиотека на Българския културен институт
Продължителност на занятията: 2 учебни часа
За повече информация и

записвания:
inaivanova@hotmail.co.uk
или office@bcilondon.co.uk

Входът за всички събития (с изключение на указаните) е безплатен.
Галерия „София“
Понеделник - петък,
11.30 - 19.30 часа
186-188 Queen's Gate,
London, SW7 5HL
За повече информация:
www.bcilondon.co.uk
www.facebook.com/bcilondon

12 март (четвъртък)

19.00 часа, Салоните на Българското посолство
Концерт на младия пианист Николай Димитров



Не пропускайте този концерт!

Едно 13-годишно дете-чудо ще представи музикално-то си майсторство! Събитието ще се състои ден преди изявата на Николай в една от най-престижните зали в света „Роял Албърт Хол“ и 3 месеца след като дебютира в „Карнеги Хол“ в Ню Йорк.

Малкият музикален гений ще се представи в Българския културен институт в Лондон с първия си самостоятелен концерт. Програмата на концерта включва уникална комбинация от класическа музика и джаз. Ще прозвучат произведения от Бах, Шопен, Шуман, Владигеров, Козма и Арлен.

MAR 20TH 7.30PM

Кирил Маричков (Щурците)
Иван Лечев (ФСБ)
Дони (Дони и Момчил)
Славчо Николов (Б.Т.Р.)
Венко Поромански (екс-„Те“)

ФОНДАЦИЯТА КОЦЕРТ

bglive.co.uk 07415207711
CLAPHAM GRAND LONDON

Готови ли сте за концерта на първата българска супергрупа?

„Фондацията“ са: Кирил Маричков - „Щурците“ Иван Лечев - „ФСБ“ Дони - „Дони и Момчил“ Славчо Николов - Б.Т.Р. Венко Поромански - група „Те“	Концертът: Билети: bglive.co.uk Цена на билета: £25 Петък, 20.03, от 19.30 часа „Clapham Grand, London SW11 1TT“
--	---

Пролетен Фестивал на Българския Фолклор и Традиции
Spring Fest of Bulgarian Folk and Traditions

2015 LONDON

20 March from 8:00pm to 10:00pm
and 21 March from 6:00pm to 11:00pm

The Intimate Theatre
521 Green Lanes, London, Enfield, N13 4DH

Admission:
еден ден - £10 for one day of the event or
два дни - £20 for both days of the event.
Online tickets at <http://bfitcharity.com/>
Information and bookings 07824 553073, 07846 370255

**Ние се грижим за Вашето счетоводство,
за да имате време за бизнес...**



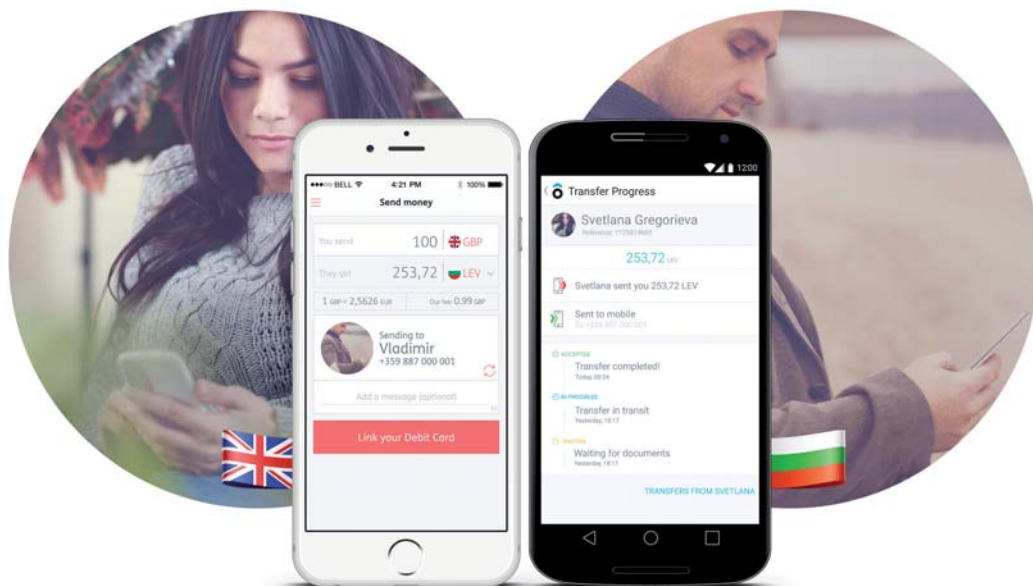
... изберете правилната посока



OCEANAIR
Chartered Certified Accountants

020 8530 6929

Ocean Air House
Suite 200, Floor 1,
750-760 High Road Leytonstone
London E11 3AW
www.oceanairaccountants.co.uk



Новият начин да изпращате пари до България

ФИКСИРАНА ТАКСА САМО 99 ПЕНСА ЗА ПРЕВОД

Изпращайте пари до България директно от мобилния си телефон

Лесна настройка

Сигурност

Изпращане директно до всяка банкова сметка

Гаранция за връщане на парите.

СРАВНЕТЕ НАШИТЕ ТАКСИ

По банков път	С пощенски запис	С паричен превод	С MONI
£15	£4.99	£6.50	£0.99

ИЗПОЛЗВАЙТЕ ПРОМОЦИОНАЛЕН КОД **BGBEN99**
И ПОЛУЧЕТЕ ПЪРВИЯ СИ ТРАНСФЕР БЕЗПЛАТНО

Свалете сега



mōni
THE MONEY TRANSFER APP®

getmoni.com

[monimobile](https://monimobile.com)

[monimobile](https://monimobile.com)

Moni Technologies Ltd is a registered money service business with HMRC—(Reg No12689060). Moni Technologies Limited is authorised by the Financial Conduct Authority under the Payment Service Regulations 2009 [621595] for the provision of payment services.

Хората тук реално нямат „План Б“ в проблемните ситуации

Евелина Средовска изпълнява длъжността Employment and Enterprise Advisor към една от големите housing associations в Лондон.

А сега малко превод. Евелина помага на хората да си намерят работа, да започнат обучение или собствен бизнес. Въпросите housing associations са районни структури на територията на Острова, които регулират отдаването под наем както на частни имоти, така и на ново строителство и социални жилища. Когато в системата имуществата на районната Housing Association има наемател, който загуби работата си, търси нова или иска да започне собствен бизнес, той може да се обърне за помощ към службите на Асоциацията и да започне работа с назначения мотоплан личен съветник.

Тякъв съветник се явява именно Евелина, която е помогнала до момента на много хора от нейната община да си намерят желаната от тях работа. Обучението, което тя провежда, е „лице в лице“ и покрива цялата гама от знания и умения, които правят кандидата „успешен кандидат“ на пазара на труда в Англия.

По образование тя е инженер-менеджър от Технически университет във Варна. През последните 4 години, откакто е в Лондон, се преквалифицира и в момента има Level 3 Diploma Employment Related Services и учи за Level 4 Diploma Advice and Guidance.

Интервю на Евгений Кайдамов

Какъв е масовият ви клиент?

- Може би 99% от хората, с които работя, са британци по паспорт, предимно от аффрикански или латиноамерикански произход.

Изключвайки някои обществени причини, какъв е току лиса на тези хора, за да стигат без работа до момента?

- Първо, това е подхвърт им. В масовия случай човекът срещу мен идва с готовата негативна напаст, че никой няма да го наеме, защото не е достатъчно добър. Второто, което често липсва, е качеството „selling skills“ - уменията да продадеш като продукт това, което можеш. Не преувеличавам - хората наистина не могат да пишат за себе си и дори елементарно да формулират в един разговор това, в което са

добри. И логично идва третата липса - на увереност в собствени възможности. А всяка ситуация може да се реши, когато правилно се поддредят тези три компонента: подход, умение да си продадем продукта и увереност в самите нас. Това важи с пълна сила за британския пазар на труда.

Точно липсата на самоувереност не ви се връзва с британския характер...

- Ако погледнем последната статистика за британския трудов пазар, там е посочено, че на 100 човека се падали по 5.5 свободни работни места. Когато хората четат тези неща, това наистина разколебава „рамката“ им на поведение. Аз лично не вярвам на статистиките, защото повечето от тях дават изкривени представи. Всеки можещ човек е в състояние да си намери работа. Разликата идва от това, че някои неща, които

българите считат за естествено поведение, тук просто отказват да ги възприемат. Един от дежурните въпроси при обучение е: „Какво бихте направили, ако към вас се обърне клиент за помощ по даден проблем?“ Хората буквално блокират с отговора, докато повечето български биха реагирали или поне, импровизирали, с някакъв отговор. Проблемът при голяма част от местните е, че като им се зададе начално направление, те могат цял живот да си карат по него и никак не са склонни да си напускат „зоната на комфорта“.

Ротатем, че ни карали да учим толкова много дисциплини и фактология в България, докато тукашкото образование било практически ориентирано. След време обаче всичко се връща в живота. Хората тук се движат по доста „тесни улици“ и реално нямат „План Б“ в проблемните ситуации. А мислата за преквалификация им е чуждо понятие. Отговорът, който все чувам, е: „Ама аз това съм учил и работил, защо трябва да ходя в друг сектор?“

Какви са претенциите, с които британците не могат да се разделят, търсейки работа?

- Едно от неизменните условия е работата да е в квартала, където живеят. Повечето от тях не искат и да чукат за пътуване, надхвърлящо 30-40 минути. Друг голям въпрос са парите. Повечето хора, които идват при мен, получават бенефити и не идват толкова с нагласата да си намерят работа, а да не загубят бенефитите си. Предпочитат да търсят по-висока работа или пък работа на непълна седмица, но в никакъв случай да не излязат извън седмичния норматив часове и с това да си застрашат помощите.

Какво не знаем за механизмите, по които се набират служители и работници в тази държава?

- Ами това, че например само 40% от всички работни позиции се обявяват публично, а останалите 60% се разпределят или чрез вътрешната система на компаниите, или чрез нетържовни. Повечето налични позиции в компаниите не се обявяват, защото на самите компании им е по-изгодно да кажат на хората от персонала: „Търсим администратор, ако познавате подходящ човек, кажете му да си прати CV-то на мениджъра“. Разбира се, никой няма да наеме човек на базата на устна препоръка, но CV-то му поне ще бъде гледано с предимство. Предвид тази практика, добре е да разполагаме с професионално изготвено CV още от първия си ден, защото не се знае в кой момент може да ни възникне с подобно запитване.



Как е правилно да си презентирате уменията тук?

- Когато започнете да търсите работа, най-напред си напишете името в Google и вижте каква информация излиза под него. На много хора излизат снимки, публикувани в социалните медии, и се гледат плажове, басейни, бански, пъбове, партия и т.н. А в Англия тези „алтернативни“ източници на информация активно се гледат и е изпозвано да кажем колко консервативно се оценяват. Ако сте свикнали на ежедневна активност по Фейсбук, поне се постарайте да задействате вградените настройки (private settings) за живота на публичност на профила ви. Най-добре ще е, ако вашето име не излиза при търсене по Google с неговата Дейсбук регистрация, а се появява през професионални мрежи, като LinkedIn.

Twitter е също следена от работодателите мрежа, където можете да направите добро впечатление с профил, като се ограничавате с професионални коментари на английски. Но Twitter не е толкова задължителен, колкото LinkedIn, където професионалното CV в профила ви може да се преприати към заинтересовано лице от ваши партньори или колеги чрез функцията „Introduction“. Многобройните ви бизнес контакти там също вдигат рейтинг и е нормална практика да ви потърсят във връзка с даден бизнес или проект хора, които не познавате.

Когато се регистрирате в агенция, най-важно е предварително да сте определили точната позиция, която искате, и вашето CV да е подготвено за въпросния сектор. Добре е и да им напомните периодично за вашия интерес - не всеки ден, но да кажем, поне веднъж седмично. По-удачно е това да става по телефона или лично (именно не работят), ако агенцията е във вашия район. Много хора се притесняват от контакта по телефона, но няма нищо притеснително. Просто трябва да си кажете името, датата на регистрация, позицията, за която сте се регистрирали, и учтиво да помолите да ви осведомят за текущия статус или „progress“ на кандидатурата ви. Грешка ще е да се регистрирате и да започнете да ви звънят с добрата вест. Ако не напомните за себе си, логично е да помислят, че сте си намерили работа и няма смисъл да ви се обаждат.

Какво поведение впечатлява британците по време на интервю?

- Напоследък доста се наблюдава демостриране на тнар „Soft

skills“ (буквално - меки умения) по време на интервю. Поставя ви се за решаване тестова ситуация. Примерно, работите в ASDA и при вас идва адосан клиент, закупил предния ден дефектна микро-вълновата фурна. Какво поведение ще демонстрирате, каква процедура ще спазите, към кого ще го насочите и т.н.

Ентусиазъмът и естественото поведение са също голям плюс. Съвсем нормално е и да използвате умерена жестикуляция, за да подчертаете казаното, т.е. „езикът на тялото“ ви трябва да говори, че искате тази работа. Много хора се държат така резервирано, сякаш играят партия шах или покер. Наскоро излезе статистика, че 33% от британските работодатели не били сигурни по време на интервю дали хората всъщност търсели работа при тях.

Изключително важна е ролята на предварителната осведоменост за дейността, историята и спецификата на компанията. Това показва една ясна мотивация от ваша страна, която ви поставя в отделна група в сравнение с останалите кандидати.

Кои са ви личните предпочитания за онлайн търсачката на работа?

- Моят любим сайт за търсене на работа е Indeed.com. При повечето от публикуваните там позиции, когато се натисне на думата „Apply“, биват препратени директно към конкретния уебсайт на компанията, която се проверява с предимство от мениджъра и HR отдела им за постъпила нова информация.

Когато кандидатствате през Reed.co.uk, изключително важни са „ключовите думи“ (keywords) в CV-то ви, защото то бива автоматично сортирано чрез софтуер според съвпаденията на неговите keywords и тези в длъжностните характеристики на рекламираните позиции. CV-та с точни keywords отиват в групата „talent pool“ (база от таланти), откъдето по-късно се предлагат на конкретни работодатели. Останалите CV-та отиват... ясно къде. Ако кандидатствате, например, за позицията на секретарка, важни keywords са: „excellent communication skills“, „good telephone manners“, „working as part of a team“ и т.н. Тук е добре да кандидатствате само в един сектор. Ако започнете „да стреляте напосоки“, системата им алармира, че сте човек, на когото не може да се разчита и прогресът ви там ще е нулев. Когато говорим за CV, трябва внимателно да гледаме и за коя обявена позиция кандидатствате, защото не всички от тях са все още свободни. Ако видите, че позицията е публикувана преди повече от 2 седмици,

може би не си струва да хабите време за кандидатстване по нея.

Сайтът www.adeco.co.uk е също добър и ефикасно организиран. Други добри и популярни сайтове са www.office-angels.com (предимно за административна работа) и www.bluearrow.co.uk

Има ли разлика във формалните акценти на CV-тата в България и в Англия?

- CV-то в България има същия формат, както в Европа - „Europass Standard“. Но тук, в Англия, както отдавна сте разбрали, всичко се прави по различен начин. Пак има хронология, но няма таблички и под самата позиция трябва подробно да са изброени задълженията ви, които са били свързани с нея. В Англия най-напред се гледат тези 3 неща: „personal profile“ (кратък професионален профил, който е в началото на CV-то), ващите „key skills“ (ключови умения) и последната ви работа. Прилагането на снимка, рождена дата, данни за етиос или националност не е прието да се прави, за да не се дава повод за дискриминация на кандидата. Не се дават и никакви лични детайли, дори не трябва да се посочва пълният ви адрес. Ако сложите лична информация за вас, вероятно обратен отговор няма да последва, защото CV-то ви няма да е в допустимост за четене и оценка формат.

А как протичат проверките „по британски“ на бившите ви работодатели, посочени в референциите?

- Компаниите в днешно време искат референции от последните ви двама работодателя и не се съобразяват с лични или академични референции. Единият вариант за проверка е „factual reference“, т.е. свързват се с HR службата от предишната ви работа и искат потвърждение от коя до коя дата сте работили там. Другият вариант е да се свържат за потвърждение с предишния ви мениджър (пряк началник). В Англия е незаконно да се дава негативна референция, колкото и да са били недоволни от вас. Много от компаниите обаче се изхитриха и напоследък започнаха да изпращат писма на предишните работодатели с поредица от въпроси, отговорът на които е „да“ или „не“ и накрая приключват с питане: „Ако ви се отдаде възможност, бихте ли наели пак този човек на работа?“. По този начин те успяват да намерят легална форма, за да се доберат до истинското мнение на бившия ви работодател. Но преобладаващата практика все още е да се искат потвърждения по телефона, които имат по-формален характер.

London Paragon College – нов, красив и с български мениджмънт

„Образцовият Колеж“ - London Paragon College, е уважавана и позната на българите учебна институция, която доскоро работеше в партньорство с друг колеж в Харроу.



От тази есен колежът е с напълно самостоятелна база, на адрес:

Swann House, 296 High Street, Acton, London, W3 9BJ

Към него работи всяка неделя и учебен център, на адрес:

105 Heron House, Ferry Lane, Tottenham Hale, N17 9NF

London Paragon College е отворен 7 дни в седмицата и предлага актуални курсове за всяка следваща ваща стъпка във Великобритания:

- ESOL B1/Entry 3 Speaking & Listening Certificate – за кандидатстване за британско гражданство (натурализация).
- IELTS Certificate (B1; B2; C1) – равностоеен на IELTS за кандидатстване в колеж (университет)
- Интензивна 5 дневна подготовка за Life in the UK Test
- Курсове по английски - от General до Advanced nivel
- Курс за сертификат Level 1 Health & Safety in a Construction Environment - необходим при издаването на CSCS card, за кандидатстване след 1 юли 2014 за работа в строителството

За повече информация:

www.londonparagoncollege.co.uk
Тел. 0203 642 8555 / 07900000603 (Жену)
Email: info@londonparagoncollege.co.uk



За контакти с Евелина Средовска:

Looking for the #BestJobEver?

Всичко, от което се нуждаете, за да намерите работата на мечтите си!

- Професионално CV
- Мотивационно писмо
- Техники за успешно интервю
- Подготовка при кандидатстване

Потърсете ни на www.thebestjobever.co.uk или на info@thebestjobever.co.uk

ВАШИТЕ ПРАВА С ВАШИЯТ АДВОКАТ



- Всякакъв вид злоупотреки
- Медицинска небрежност
- Криминални случаи
- Упражняване на съюзни права
- Семейно правни консултации

ШУКРИЕ ХАБИЛ

АДВОКАТСКА КАНТОРА ЛЕВЕНЕС

Levenes

Tel: 020 8826 1361

E-Mail: shabil@levenes.co.uk

Web: www.levenes.co.uk/bulgarian

За един „любим“ бизнес - внасянето на цигари и тютюн във Великобритания



Невена Беръм, Илт, адвокат

Но най-напред – що е то „внос“? Да, на всички е ясно, че това е, когато физическо лице или компания внасят стоки или услуги във Великобритания.

Но това, което обикновено ни вълнува, е „безаварийното“ внасяне на стоката, а не чисто легалната страна на въпроса. Едно от първите и най-важни изисквания от страна на британските правни уреди е да проверите предварително дали стоката, която внасяте, изисква специално писмено разрешение от т.нар. служба Department for Business, Innovation & Skills (BIS). Примерно, едно от изискванията за внос на цигари (независимо за какво количество става въпрос) е да сте поне на 18 години.

Купуването на цигари и тютюн по интернет от друга европейска държава

Ако става въпрос за държава-членка на Европейския

съюз, това закупуване е легално. Но моментът, който прави покупката легална, всъщност е заплащането на VAT (ДДС) и съответния акциз (excise duty).

Отговорността за плащането на тези такси, която позволява стоката да се внесе във Великобритания, по принцип се носи от лицето, продаващо стоката. Но във ваш интерес е предварително да изискате потвърждение за платените дължими суми, преди да позволите онлайн транзакцията да бъде осъществена. В противен случай стоката ще бъде конфискувана на границата и губещият ще сте вие. Ако таксата и данъкът върху стоката не са платени, но тя е изпратена, задължението автоматично се прехвърля върху вас, като остава рискът конфискуването стока изобщо да не ви се върне.

В случаите, когато изпратените за вас цигари или тютюн са личен подарък, необходимостта да се плати VAT по тях отпада, но остава задължението да се плати акцизът им.

Когато внасяте лично тютюн или цигари от друга европейска държава, правилата стават малко по-различни:

Не сте длъжни да плащате такси или данъци при след-

ните случаи и обстоятелства:

1. Когато купувате стоката (която има бандерол, разбира се), таксите и данъците са вече включени в цената ѝ, което е ясно от документите. Затова пазете всяка разплащателна бележка и квитанция.

2. Цигарите или тютюните са за собствено ползване.

3. Стоката е пренесена (транспортирана) до Великобритания лично от вас.

4. Когато стоката е предварително заявена, че е предназначена за подарък, а не за продажба.

Дотук добре, но стигаме до тънкия въпрос – количествата на внос

Граничният служител (Customs Officer) ще си сигурност ще се поинтересува от предназначението на стоката, ако се появят на пункта на летището с повече от:

- 3200 цигари
- 400 пурети
- 200 пур
- 3 кг тютюн

Според английското законодателство, в момент като този преносителят на стоката трябва да е готов да посочи причината за вноса на такова количество. В случай че обяснението звучи неправдоподобно, или

забележете, дори не дотам убедително, митническият служител е в правото си да конфискува стоката с презумпцията, че тя е внесена с комерсиална цел. Затова в подобен случай е за предпочитане, ако имате малко количество, идващо в повече, да не се опитвате да го скриете или замаскирате, а да подготвите едно спокойно и обосновано обяснение защо ви се е наложило да го вземете.

Ако влизате в UK обаче със собствено превозно средство и носите със себе си непозволени количества тютюн или цигарени продукти, не само стоката, но и самото превозно средство ще ви бъдат конфискувани.

Ако стоката ви бъде конфискувана, има два варианта за действие

1. Можете да поискате конфискуваната стока да ви бъде върната чрез т.нар. restoration request, който може да се подаде, дори ако смятате, че граничните власти са действали с основание във вашия случай. Тогава ще ви се наложи да заплатите определените от закона такси и глоби. Ако стоката ви обаче е била унищожена междувременно, докато сте били в процеса на изискването ѝ, може да

ви бъде предложена компенсация.

Този restoration request може да бъде изпратен на адрес:

National Post Seizure Unit
Border Force
3rd Floor
West Point
Ebrington Street
Plymouth
PLA 9LT

В този случай няма краен срок за подаването на подобно искане, но ако то се забави, стоката обикновено бива продадена или унищожена.

Обикновено процедурата по следния начин:

- стоката се унищожава веднага, ако е нетрайна (в случая – цигарите или тютюна);
- стоката се унищожава 45 дена след конфискация, ако не подлежи на разваляне (в случая – колата ви).

Поради тази причина повече от желателно е да подадете незабавно въпросния иск. Ако не сте съгласни с техния отговор за връщането на стоката или колата ви, можете да поискате да се направи ревю (преоценка), възможността за което е подробно описана в писмените отговор, който ще получите на вашия restoration

request. Ако не сте съгласни и с последвалото ревю, ви остава като единствена възможност да обжалвате до т.нар. служба Tax Tribunal.

2. За по-бързото разрешаване на проблема с конфискацията на колата ви е желателно да се явите директно пред съда. Това се прави в случаите, когато считате, че стоката ви е отнета незаконно. Тогава се изпраща т.нар. Notice of claim, в който трябва да се включат:

- референтният номер на документите за конфискация;
- вашето име и адресът;
- списък на конфискуваните стоки (количество, марка, продукти);
- доказателство за собствеността на конфискувания автомобил;
- основанията ви да смятате, че стоката е отнета неправомочно.

Тук трябва внимателно да прегледате най-вече последния от гореизброените моменти, защото в случай, че се явите в съда и загубите делото, има опасност да заплатите съдебните разходи по делото и разходите на отсрещната страна.

За контакти:

Тел.: 07796 445 857
nevebareham@gmail.com

Два безплатни курса по английски в Лондон

<http://www.e-vesti.co.uk>

В Лондон има места, където можете безплатно да учите английски език, като заплатите символическа такса в началото на курса или депозит, който ще ви бъде върнат след края на курса, ако сте по-

сещавали определен брой часове.

Ето двата варианта за тези курсове:

English Language School (ETG), London

ETG предлага безплатни курсове за обучение по английски език за чужденци.

Курсовете се провеждат на три места в Лондон:

- **Finsbury Park:** събота от 11.30 до 13.00; неделя от 15.00 до 17.00, а адресът е: Rainbow Theatre, 232 Seven Sisters Road, N4 3NX;
- **Brixton:** събота от 12.30 до 14.00, на адрес: 386-388 Brixton Road, SW9 7AW;
- **Stratford:** събота от

11.00 до 13.00, на адрес: 7 The Grove, E15 1E.

Заплаща се такса от 20 паунда еднократно, като курсът се провежда в рамките на учебната година. Записването може да стане по всяко време.

Training 4tefl, London

Можете да се запишете

на този курс срещу таксата от 10 паунда за административни нужди и 30 паунда депозит за самия курс. Депозитът ще ви бъде върнат в края на курса, ако сте посещавали поне 75% от уроците. Продължителността е 4 седмици, като следващата дата, за която можете да се запишете, е 1 април и 7 май 2015.

Курсът се провежда между 13.45 и 15.30 часа, от понеделник до петък. Нивата на обучение са: Pre-intermediate, Intermediate и Upper Intermediate (A2-B2).

Адресът, на който се намира, е: 14 Hallam Street, W1W 6JG (близо до Oxford Circus).

Global Accounting Solutions

Кремена Гаврилова – МААТ, MBA
Квалифициран счетоводител в UK

- Tax Return, CIS (въстановяване на данъци)
- Регистриране на Ltd
- Годишно счетоводство на Ltd, RTI, VAT, Payroll, CIS
- Съдействие за Insurance Number
- Регистрация - Self employed, CSCS cards
- Банкови сметки само с паспорт и лична карта
- Имиграционни работни карти (за хората получаващи помощи)
- Лицензиран превод на документи
- Банков credit report – за mortgage

44 Broadway, 3rd Floor, office-D5, Stratford, E15 1XH
Tel: 07971 908 184 / 0208 522 1921
www.global-accounting-solution.co.uk



АДВОКАТ ТОДОР ДОЧЕВ, MA, LL.M., PhD(c)
ИМИГРАЦИОННИ УСЛУГИ

- Регистрационни карти удостоверяващи право за престой във Великобритания (за целите на работа, социално подпомагане, наемане на жилище, регистрация за GP, временно нетрудоспособност, пенсиониране)
- Постоянно пребиваване / Permanent Residence
- Натурализация и регистрация за британско гражданство (за възрастни и деца)
- Присъединяване на членове на семейството (за граждани на държави извън Европейския съюз, намиращи се в или извън Великобритания)
- Кандидатстване за британски паспорти
- Британски паспорти за деца (родени в и извън UK)
- Имиграционни обжалвания
- Референции за британски паспорти

44 Broadway, 3rd Floor, Office D5, Stratford, E15 1XH
07860 585878, 020 81507259
t.dochew@global-accounting-solution.co.uk

4 BULGARIANS
Списание на българите във Великобритания
www.4bg.co.uk

тел. 07574 493445
Интернет сайтове
Проектиране дизайн изработка
Всичко за присъствието ви в световната мрежа
Кратки срокове, ниски цени
www.nicksolutions.co.uk

Давам под наем
напълно обзаведен
бръснарски/
фризьорски салон
Салонът е с 3 работни
места и се намира в
Източен Лондон
За повече информация:
Тел. 07904017999, Петър

Поотмина ли вече модата на NVQ курсовете?

Траяна Владимирова,
БГ БЕН

Преди падането на ограниченията за работа на българците във Великобритания т.нар. NVQ курсове (National Vocational Qualification или курсове за национална професионална квалификация) бяха популярни сред българските студенти като начин за придобиване на практически опит и квалификация по време на обучението във Великобритания, като същевременно се работи на пълно работно време с жълта карта. Отмина ли популярността им след падането на ограниченията от януари 2014 и има ли все още полза от тях?

Какво представляват тези курсове?

NVQ са курсове, целта на които е усвояване на практическата компетентност, нужна за упражняването на дадена професия. Към момента има такива курсове за около 1300 различни професии. Тук трябва да направим едно важно уточнение: NVQ курсовете от 2010 година насам са „на доизживяване“. Тенденцията е те да бъдат заменени от т.нар. QCF курсове (Qualification and Credit Framework – Рамка за квалификации и кредити). Това на практика означава, че който е започнал NVQ курс преди промените през 2010, ще придобие квалификация, но който иска да започне подобен курс сега, ще трябва да започне QCF курс, който води към QCF

квалификация. Някои центрове за придобиване на професионални квалификации обаче още държат на термина NVQ, който е все още в циркулация, но реално се има предвид QCF.

Каква е разликата между NVQ и QCF курсовете?

Голяма разлика между тях няма. Става дума за един и същи курс за усвояване на практически умения. Разликата е във вида на придобитата квалификация и в това доколко работодателите разпознават тези две квалификации.

NVQ курсове

Те имат 5 нива, които се равняват на различни образователни степени.

1. Първа степен = 5 GCSE-та с оценки от D до G (британският еквивалент на основно образование).
 2. Втора степен = 5 GCSE-та с оценки от A до C.
 3. Трета степен = A Levels (британският еквивалент на средно образование).
 4. Четвърта степен = бакалавърска степен.
 5. Пета степен = докторантура.
- Обучението няма времеви лимит. Провалът при оценяването на взет NVQ курсовете води до невземане на квалификация. Тъй като NVQ квалификацията оперират от 1986 година, те са много добре познати на работодателите и милиони работници във Вели-

кобритания са били сертифицирани чрез тях.

QCF курсове

- QCF курсовете имат 8 нива, които също се равняват на различни образователни степени.
1. Начална степен.
 2. Първа степен = 5 GCSE-та с оценки от D до G.
 3. Втора степен = 5 GCSE-та с оценки от A до C.
 4. Трета степен = A Levels, Международна диплома International Baccalaureate и др.
 5. Четвърта степен = BTEC диплома.
 6. Пета степен = BTEC Advanced and National Diploma in Professional and Production Skills (Национална диплома по професионални и производствени умения).
 7. Шеста степен = BTEC Advanced Professional.
 8. Седма степен = специалист.

Обучението при тях също няма времеви лимит, но пък има три нива, чиято трудност и времетраене се измерва от броя на кредитите, на които отговарят:

1. Прамота – от 1 до 12 кредита.
2. Сертификат – от 13 до 36 кредита.
3. Диплома – от 37 или повече кредита.

Един кредит отговаря на 10 учебни часа, които могат да бъдат прекарани в най-разнообразни дейности – от обучение в класната стая до практически задачи. Провал на някои от изпитието води до невземане на QCF квалификация, но пък

останалите минати кредити се зачитат. Това е направено с цел курсът да стане по-достъпен за потребителя и всяко усилие да бъде възнаградено. Недостатъкът на QCF курсовете е, че тъй като те са сравнително ново явление, макар и да се явяват новото име на NVQ курсовете, и поради това работодателите не ги разпознават толкова добре, колкото NVQ курсовете.

Отмина ли вече популярността на NVQ курсовете?

С падането на ограниченията за работа на българите определено се наблюдава отлив от NVQ курсовете, който най-вече се дължи на оттеглянето на студентите от тях. За студентите тези курсове преди 2014 бяха начин да се заобиколят част от ограниченията за работни часове, наложени от студентската жълта карта. Смисъл в придобиването на професионална квалификация обаче продължава да има, защото това е бърз начин да се придобие британска квалификация, което прави един български работник много по-конкурентоспособен на текущия пазар на труда.

Четирите най-популярни търсачки за NVQ/QCF курсове и какво да имаме предвид за тях?

Няма как да бъде предложен списък с най-популярните QCF центрове, защото в момента такива курсове има по хиляди дисциплини, а различните центрове предлагат курсове само по някои от тях. Но за улеснение при намирането на подходящ курс и сравняването на цени ви предлагаме списък с най-популярните такива търсачки:

1. Reed (www.reed.co.uk/courses/qcf/london) – тук се предлага търсене на QCF курсове по локация, цена, начин на обучение и ниво на придобитата квалификация.
2. City & Guilds (www.cityandguilds.com/qualifications-and-apprenticeships/fl-uk) – тук се предлага търсене на курсове по дисциплини.
3. PDM (www.pdmtc.co.uk/qualifications/qcf.html) – PDM е консултантска фирма, която обаче има и търсачка за курсове по специалности.
4. IAM (www.insta.org/learning/qcf-certificates) – търсачка за курсове по бизнес и мениджмънт, на ниво от 4 до 6.

Последни думи за NVQ курсовете

В момента правителството отново променя правилата за NVQ/QCF, като системата отива към по-малко регулация и повече свобода за центрове. Промените вероятно ще продължат и при следващото правителство. Но каквито и промени да има, все пак за тези, които вече са специалисти и пред тях стои въпросът за вземането на британска квалификация с цел започване на работа или издигане в кариерата, все още NVQ курсовете си заслужават.

КЛИНИКИ

WWW.KLINIKA.CO.UK

*ПЕДИАТЪР *АЛЕРГОЛОГ *ТЕРАПЕВТ
*СПЕЦИАЛИСТ ПО ЕХОСКОПИЯ *ПУЛМОНОЛОГ
*СПЕЦИАЛИСТ ПО ЛЕЧЕНИЕ НА ГРЪБНАЧНИЯ СЪТЪЛ
И СТАВИТЕ *ТРАВМАТОЛОГ-ОРТОПЕД *ГИНЕКОЛОГ

Вече предлагаме и стоматологични услуги!

ДИАГНОСТИКА И ЛЕЧЕНИЕ:

- Анализ на кръвта, урината и swab тест
- Узи на вътрешни и полови органи
- Електрокардиограма, рентген и MRI
- Справка за водича на МПС и издаване на болнични
- Кожни проби за алергични заболявания
- Алкохолна детоксикация – системи и лекарства
- Анализи и анонимно лечение на заболявания на половите органи
- Мануална терапия, масаж, физиотерапия, обезболяващи инжекции

ПОСЛЕДНА НОВИНА! ПРИ НАС
РАБОТИ БЪЛГАРСКАТА ДЕРМАТОЛОЖКА,
ДР. АДЕЛИНА КРЪСТЕВА

РЕГИСТРАЦИЯ НА:
мел. 020 8144 5119 и мел. 07943768650 (на български език)
Palmer's Green Clinic Barking Clinic
265 Green Lanes, N13 4XE 98 Longbridge Road, IG11 8SF

KARATE

(за деца и възрастни)

SHIN DOJO Карате Клуб - Лондон

приема членове за редовни тренировки в
Българското училище на БАРКИНГ (Лондон)

Кого? От 07.01.2015 г. сряда и петък от 18:30 часа
Къде? Българско Школо "Васил Левски" Unit 7,

Abbey Road, Barking, Essex, IG11 7BT

(срещу българския склад)



За контакти:

07561804479

E-mail:

shindojolondon@
yahoo.co.uk



SHIN DOJO KARATE CLUB LONDON

NVQ/QCF - курсове или университетски курсове?		
Това са двете основни алтернативи за квалификация с цел работа във Великобритания. За улеснение сравнението ще бъде представено в таблица:		
	NVQ/QCF курсове	Университетски курсове
1. Признание от работодателите	Високо, но в много тясна сфера. Извън тази сфера квалификацията е неприложима.	Спорен въпрос. Много работодатели смятат университетските курсове за неприкритични. След завършване много студенти прекарват 2-3 години в придобиване на практически опит, и то невинаги по специалността преди започването на работа по специалността
2. Времетраене	Зависи от трудността и от вас. Ако вече сте специалист в дадената сфера и се стремите само към дипломата, това няма да е трудно и няма да отнеме много време	3-4 години за бакалавърска степен, 1-2 години за магистърска степен и 3 години за докторантура
3. Методи на обучение	Практически обучение е базирано на работното място	Обучението е базирано в учебна зала
4. Съвместимост с работата ви	Лесно съвместими с почасова работа и с работа на пълно работно време. Изключително гъвкави към останалите ви ангажименти.	Лесно съвместими с почасова работа, но трудно съвместими с работа на пълно работно време.
5. Шанс за реализация след завършване	Голям и за малко време	Голям, но след повече години обучение
6. За кого са подходящи?	За по-прагматичните хора, които искат бързо да се издигнат в кариерната стълбца. За хора, пристигнали в UK след университетските си години	За хора с академични наклонности. За търпеливи хора и хора, пристигнали в UK сравнително по-отрано
7. Цена	Зависи от фактори, като нивото и трудността на курса, както и квалификацията, която се цели, но драстично по-ниски от университетските такси	£9,000 на година за бакалавърска степен само в такси за обучение
8. Академични изисквания за започване на курс	никакви	Сертификат по английски език + различни академични постижения в зависимост от специалността и университета
9. Срокове за кандидатстване	няма	15 януари всяка година

Десет странни британски храни

(Втора част)

<http://britainexplorer.com/>

Всяка държава си има своите храни, които са странни за чужденците. Южноафриканците, например, ядат сурово, сушено говеждо месо (билтонг), което се смята за вкусна и полезна закуска. Китайците ядат супа от птичи гнезда, направена от гнездата на птица от семейството на бързолетите (Aerodramus Fucipagus). В Камбоджа тарантулата е приемлива вечеря, а в Ботсвана похапват задушена гъсеница. Британците също си имат някои необикновени храни, които другите народи считат за смущаващи, въпреки че понякога само името им е смущаващо. Като това, например:

„Клокочене и цвърчене“ (Bubble & Squeak)

Както при много други традиционни храни във Великобритания, това ястие изглежда е възникнало в по-сурови времена. То се приготвя от зеле, картофи и месо, останали от традиционния неделен обяд. Печените или сварени картофи се намачкват на пюре заедно със зелето и сместа се пържи в плитък тиган. Могат да се добавят и други зеленчуци, но те не трябва да преобладават над вкуса на останалите съставки. Солта и други подправки са особено важни, а готовото ястие трябва да има силен вкус на пипер. Името идва от това, че соковете бързо излизат и когато зелето докосва нагорещия тиган, то започва да цвърчи. Друго предположение за произхода на името е, че някога ястието е включвало агнешко или козе месо. Въз-



можно е името да идва и от римуван жаргон на диалекта „кокни“. Ястието може и да изглежда стряскащо, но когато е подправено със сол и пипер, става наистина вкусно, но е възможно да причини отделяне на газове.

Хляб от водорасли (Laver Bread)

Най-добрият начин да опитаме това ястие е, като кажем, че е зелено, тинесто и прилича на нещо, изходено от някоя крава. Запознайте се с уелския деликатес „хляб от водорасли“. Този вид водорасли растат по западното крайбрежие на Англия, но могат да се намерят по бреговете на Япония и Корея. Лилавата им разновидност се счита за по-добра и след като се измие, трябва да се вари няколко часа. След това водораслите се пюрират или се режат на ситно, което ги превръща в зелената маса от снимката. После водораслите могат да се изпържат и сервират с бекон, да се завият в овес или пък да се използват като гарнитура за агнешко или овнешко. Както и при много други храни, които изглеждат отврати-



телно, за това ястие се твърдят, че е много добро, защото е богато на протеини, йод и желязо, съдържа и редица важни витамини. В Япония ястието е познато като „нори“ и е често консумирано. Жалко е, че този краен продукт изглежда като тинест спанак, защото е много вкусен и полезен. Специалистите твърдят, че във вкуса му има нотки на маслини и стриди.

„Педерести“ (Faggots)

Името на това ястие означава и жаргонна дума за „педераст“. Ястието представлявало кюфтета, направени от свинско шкембе, черен дроб и сърце. Те се смесват с хлебни трохи и лук, а след това се пхвват в булото (мембрана) на животното. Въпросните кюфтета стават особено популярни по време на Втората световна война и все още се продават в някои месарници и супермаркети. Най-известната марка е Mr Brains. Оригиналното име (faggots) е имало доста проблемна употреба през вековете. В различни времена то е било използвано със значението на „наръч пръчки“, „неприятна възрастна жена“, „горяща факла“, а напоследък се използва като название за хомосексуалист. Все още не е ясно как името на това ястие е станало нарицателно за най-съвременното му значение, като едно от мненията е, че произхожда от погрешния превод от еврейския език идиш на думата faugeleh (малка птичка), използван през 19-ти век за мъжките частни училища в Англия. Независимо че по света има огромно разнообразие от храни, всяка година се изяждат десетки милиони такива кюфтета.



Шотландски яйца (Scotch Eggs)

Ястието представлява обелено, твърдо сварено яйце, обвито в различни видове месо и покрито с хлебни кори. Полученото се пържи и може да се сервира като горещо ястие или студена закуска, което е любима храна за пикник. В различните части на Великобритания се използват различни меса за обвивка, затова шотландското яйце може да има съвсем различен вкус в зависимост от това къде е купено. Най-вкусният вариант вероятно е комбинацията от стандартно свинско месо и плънка „Къмбърланд“. Истинска мистерия си остава защо ястието е било наречено „шотландско яйце“, след като от векове се приготвя в цяла Великобритания и Ирландия. В по-ранни времена те се наричали „пърлени яйца“ и са се готвели по същия начин, но на ший или като се поставяли близо до огнището. Мазнината от месото се просмуквала през хлебните трохи, а ястието се готвело на нагорещ въздух, докато трохите станат хрупкави. Лекото пърлене само допринасяло за вкуса. Хрупкавата коричка и сочната среда се комбинират идеално с вкуса на свинското месо. Произходът на шотландските яйца може и да е загадка, но те си остават едно от най-популярните странни британски храни.



„Уелски заек“ (Welsh Rabbit / Rarebit)

Ястието често се произнася погрешно като „уелски заек“, но истинското му име е Rarebit. С две думи, това е по-изтънчената версия на принцеса с кашкавал. Основната е силното сирене чедър, което е настъргано и смесено с различни съставки. Най-често се използват сметана, сос уорчестър, пипер, сол, горчица, малко брашно, червен пипер и малко бира. Сместа се блендира, докато стане равномерна, а след това се слага върху филия хляб и се пече във фурната. Ястието е готово, щом сместа се разтопи и се образува златисто-кафява коричка. Съществуват различни варианти на ястието, при които върху филията се слага пържено яйце преди сместа или пък се добавя малко количество пушена шунка. Сервира се с резен домат върху принцесата, който може да бъде изпечен заедно с нея или добавен след това. Това ястие не трябва да се бърка с готовите кашкавалени сосове, стил „бърза закуска“, които се изсипват върху филия хляб и често имат вкус на осолена автомобилна гума. Истинският „уелски заек“, приготвен от пресни съставки, е наистина вкусен, затова не се задоволявайте със замесители.



Преведе за БГ БЕН: Павел Матеев

- Self Employed счетоводство
- Връщане на данъци
- Регистрация - Tax office, NIN, CSCS card
- Банкови сметки само с паспорт
- Работни карти- жълти/сини
- Откриване на LTD
- Счетоводство на LTD

NOVA Accountancy

Счетоводни и консултантски услуги

Квалифицирано счетоводство в UK

6 Gainsborough Road
Leytonstone, London
E11 1HT
tel: 020 3441 0502
mob: 07879 082767

email: info@nova-accountancy.co.ukWWW.EASTE.CO.UK

Най-посещавания български сайт в UK.
Форуми с въпроси и отговори за Великобритания, Wiki с полезна информация, новини, статии, календар и още много.

Cera BGHelp Ви предлага много повече в новата група сайтове **EastE** - (www.easte.co.uk). В помощ на българите и източно европейци в UK. Цялата полезна информация за Великобритания по теми, на едно място: Работа, Квартити, Финанси, Закони, Пазаруване, Обяви, Запознанства и още много – на български.

www.EastE.co.uk

**Петък, 13 март - шоу-вечер в Лондон
с участието на трима български бойци.
Заповядайте да ги подкрепим!**

WWW.GETATICKET.EU

STARS LUPUS SPORT COMBAT

CAGE FIGHTING

WARRIOR CHALLENGE

NURI HABILOV (BUL) **ALEXANDRU IGNAT (ROM)**

FRIDAY, MARCH 13TH AT **TROXY**

490 COMMERCIAL ROAD, LONDON E1 0HX

WWW.GETATICKET.EU

STARS LUPUS SPORT COMBAT

HEAVYWEIGHT K1 TITLE

WARRIOR CHALLENGE

STAN WILSON (ENG) **HRISTO HRISTOV (BUL)**

FRIDAY, MARCH 13TH AT **TROXY**

490 COMMERCIAL ROAD, LONDON E1 0HX

WWW.GETATICKET.EU

STARS LUPUS SPORT COMBAT

MMA CAGE FIGHTING

WARRIOR CHALLENGE

VALENTIN GARUSHEV (BUL) **BRANDON WIGG (ENG)**

FRIDAY, MARCH 13TH AT **TROXY**

490 COMMERCIAL ROAD, LONDON E1 0HX

**Адресът и на трите мача е:
490 Commercial Road, London, E1 0HX**

**Лейбъристите
ще намаляват
студентската такса
за обучение до 6000
паунда на година,
ако спечелят**

Годишните университетски такси ще бъдат намалени от 9,000 на 6,000 паунда, ако Лейбъристката партия спечели парламентарните избори през май, обеща лидерът Й Ед Милибанд в реч на 25 февруари.

Тази мярка ще влезе в сила от септември следващата година и ще е насочена най-вече към тези, които започват нови курсове, както и към хората в зварено положение в университета.

В реч пред аудиторията на университета в Лийдс кандидат-премиерът посочи, че при настоящата ситуация завършилилите образованието си напускат университетите с непосилен дълг от по 44,000 паунда, което надвишава средния годишен доход в страната. Според аритметиката на лейбъристите спестените 9,000 паунда ще са директно облекчение на бюджета на близо 1 милион студенти.

За да се осъществят обаче тези планове, завършилилите студенти, чиито годишни доходи надхвърлят 42,000 паунда, ще трябва да се бръкнат по-дълбоко в джоба и да платят 4% вместо досегашните 3%



MT ACCOUNTING

**ВНИМАНИЕТО,
КОЕТО ЗАСЛУЖАВАТЕ!**

22 Marlborough Ave, Ruislip, HA4 7NR

Tel.: 01895675842, 07702801511

madlena@mtaccounting.co.uk



лихва върху дълговете си, за да се получи „посправедливо балансирана“ система за общото изплащане на заетите от държавата суми.

Милибанд спомена също така и за планирано повишаване на т.нар. *maintenance grants*, които подпомагат по-бедните студенти при покриването на общите им разходи за живот, като досегашната годишна сума от 3,400 паунда евентуално ще нарасне до 3,800. От тези помощи ще могат да се възползват най-вече студентите, идващи от фамилии с годишен доход под 42,000 паунда (повече от половината студенти, следващи във Великобритания).

WWW.DVAMA.CO.UK

Запознавства за българи в Лондон и в UK

KAMEN DONEV ЗА ВСЕОБЩАТА ПРОСВЕТА

BGLIVE.CO.UK
**APRIL 24th 8pm
TROXY LONDON**

**Второто представление на феноменалния
Камен Донеv пристига в Лондон**

„Лекция № 2 – Възгледите на един учител за всеобщата просвета“ е построена аналогично на първия спектакъл. В продължение на два часа Камен Донеv редува скороговор на поне 7 езика, житейски мъдрости с английски валс, грузински танц, диско, суинг, ария от „Риголето“, прескача от стиховете на Неруда до битови сцени, прави разрез на обществото и така гарантира на публиката смях и съзли.

Петък, 24 април, от 20.00 часа
Билетите са от £23.00 до £36.50
и са в продажба: bglive.co.uk

N. KOSTADINOV PRODUCTIONS
ПРЕДСТАВЯ
Филмова прожекция и дискусия
"Погъването на Созопол"
22 април, 19 часа, Галерия София
SW7 5HL



Специални гости:
Стефан Вълдобрев и Деян Донков (актьори)
Костадин Бонев (режисьор)
Билети и запазване на места
САМО онлайн на:
[HTTPS://NKOSTADINOV.YAPSODY.COM/](https://nkostadinov.yapsody.com/)

Разнищване

(На Виолина Иванова)



Здравка Владова-Момчева

Тридесет и седем крачки до ненаситната паст на метрото. Улична количка за хот-дог. Будка за вестници. Тъмна. Таксита и улици, преситени от хора. Битието е навсякъде и никъде. Като американска мечта – постоянно движение по изтощителната спирала на стремежите. С позабравено начало и неясен край. Нагоре. Застой. Пак нагоре. Където не достига въздух. А самотата се натрупва в андроген. Да бъдеш все по-малко жена не е рецепта за самодостатъчност в живота.

Днес Лина е облечена в любимия си синьо-зелен пуловер. Изплете го някога, в България. Когато вярваше, че водорасловата топлина не е само поетична метафора. В Чикаго още е зима. По заледените тротоари се бръчка сивкав, мръсен лед. Ботокът на града е пролетта. Има време до подмладяващата процедура. Заплащането е скъпо. Чрез събуди илюзии и пеции надежди...

Лина носи удобна американска канадка над любимия си пуловер. Монотонното прикритие на еднаквостта. Да приличаш на другите не означава, че ги привличаш. Не означава, че ги отблъскваш. Еднаквостта е виза за преминаване сред себеподобните. Билет за деня. От прага на обитанието, до прага на препитанието. Безопасно пребиваване за тялото след опасно излитане на духа.

Лина знае как да отлети и да се завръща в себе си. Научи го много отдавна. Когато поиска да

последва една история, която я викаше у дома. Тогава я сграбчи гравитацията. Да попаднеш в безмилостната ѝ орбита, се усеща само на чужда земя. Там, където отговорността за близките е трансконтинентално дежурство. И няма отбой от постоянната вахта на любовта:

- Да, мамо, тази комбинация от лекарства се взема по схема. Поговори с аптекарката, тя ще ти обясни. Моля те, заключвай апартамента, когато излизаш. Внимавай да не се подхлъзнеш по стълбите. Храни се добре. Не се преуморявай.

Телефонните шумове на хатичната София се примесват с уверения рев на Чикаго. Още десет етаж до насыщения офис. Задължителна усмивка към секретарката в въглата. Кафе-машината. Спасителното бюро. Лина отваря лаптопа и се приготвя за полет. Покорният екран прожектира наизустения, любим пейзаж. „Ако постоянно го гледаш – нашенска Виктор – винаги ще си спомняш за мен.“ Километрите на разядлата могат да бъдат и поносими. Стига само да не си разпадена докрай. По задиращите, приказно красиви върхове на Европа, под чиито облаци се опитват да бъдат щастливи порасналите ти деца. И още, назад, в екливатна пустота на България, където този, когото обичаш, е изронил вече своя пътека. Натрупа е любов. И е станал семейство. Можеш ли да обичаш някой, който се е превърнал в семейство?

- Снимката на семейството ти с онези бели и червени пискюли по дрехите, която публикува вчера на Фейсбук, много ме впечатли. Лина – казва Арън, потопил устни в първото еспресо за деня.

- Каква екзотика притежават вашите традиции! Може ли да закупи такъв амулет и за себе си? Носи здраве и просперитет, нали? Многого интереси! На човек му се иска да вярва в такива неща. Ако има време...

Лина отичливо разбира, че заедно с Арън, близките и непознатите си живее в полу-време. Полу-майка и полу-любима. Полу-дъщеря. Полу-жена. В би-

тието на липсващите половини излитането от себе си е невъзможно. Десет копия за подпис в централата. Господи! А кой измежду тях е оригиналът? Русите ѝ отражения в огледалните прозорци на офиса свиват рамене в синьо-зелено недоумение.

- Пуловерът ти се е разнищил, скъпа – с естетическо неодобрение подмята Арън. – Съвременните жени нямат усет за завършеност! Ако преждата се разплете, докато се прибереш у дома, може и да изчезнеш! Цветовите определят личността, нали? Всички имаме само розовата си кожа под тях..., но и прасетата са розови, докато са новородени...

Смехът на офиса е зловещо напомняне за гравитацията на чужда територия. Лина наивна водораслова нишка около пръста си и се приготвя за изчезването. Ред разнищване в асансора и по конеца се заличава Америка-Чикаго-наемите-сметките-работата... Три линеи разплатане в метрото и тя вече е безотчаяната-любов-в-България-и-надеждата-за-нея... Финално разнищване у дома и водорасловата-прелест-е-само-където-е-заличило-нея-в-живота...

Лина сядя пред компютъра и закупува онлайн самолетен билет до България. Екранът след транзакцията остава анонимен и чист. В близката му повърхност, без наизустения любим пейзаж, се отразява само една жена с кълбо разнищана прежда в ръка. Синьо-зелен зародиш на спасена история, която я вика у дома. Сипътър от тревя, които знаят как да я стоплят. Планета за Лина. Ина. На.А...

*** Здравка Владова-Момчева работи като преподавател в Българското училище към посолството ни в Лондон и в британската образователна система.

zdravkam.blogspot.co.uk

Знаете ли, че здравето ни зависи от нашите мисли?

Жасмина Папакириаку

Това твърдение може на пръв поглед и да звучи абсурдно за някои хора, но е факт. Нашата мисъл е енергия, която се превръща в материя, тя влияе на нашите енергийни центрове в тялото и на всички останали области в нашия живот.

Съществуват много методи, които работят с мисълта и помагат за здравето и оздравяването на хората. Много науки и алтернативната медицина вече са натрупали успешен опит и могат да ни научат на техники, които се използват като методи за придобиване на здравословно мислене.

Тялото, душата и съзнанието са една неразделна цялост и са еднакво важни за здравето ни. Искам да споделя с вас някои факти, за които не всеки си е замислял или знае.

Традиционната медицина не е в състояние да излекува или докаже много психосоматични болки или усещания. Психосоматичната болка бива предизвикана от съзнанието, което причинява болка в тялото и в много случаи тази болка се мести на различни места, което трудно се прогнозира и вижда при медицинските изследвания.

Човешкият мозък е най-сложният орган, съставен от колекция от тъкани, която регулира сетивата ни и подава сигнали как да функционираме, реагираме и усещаме. Мозъкът се явява както част от цялото тяло, така и колекция от всички негови части едновременно. Къде тогава е съзнанието - в тялото или в мозъка? Никъде. Съзнанието е отделно от тялото и няма да го открием в мозъка. Мозъкът може да съществува без съзнанието, но мисълта е нашето съзнание. Мислите ни са съзнателни. Ние можем с мисленето си да контролираме и влияем не само на съзнанието

си, но и на тялото си. Не можем да открием мисълта нито в нервната система, нито в мозъка или в тялото.

Но върху здравето ни оказва влияние не само нашата, но и обществената мисъл, защото обществото играе огромна роля като колективно съзнание. Затова светът се дели на религии, общества, групи и асоциации. Обществото формира неосъзнатото програмиране на мисълта. Мисълта формира илюзии и игра на амбиции, които разболяват хората в стремежа им да се сравняват и съревнуват. Тя например вмества илюзията, че не сме достатъчно едни-какви си, за да ни обичат или че пак ще бъдем наранени, или че трудно могат да ни приемат и разберат такива, каквито сме. А може би илюзията, която носи в себе си някакъв болезнен спомен от детство, е нашата днешна и бъдеща спирачка. Има ли някой, който е пропуснал да вкара в живота си подобна мисловна драма?

Мислите оказват влияние на седем енергийни центрове в нашето тяло, наречени Чакри (преведено от санскритски - кръгове). Тези кръгове зависят също и от мисълта. Ако те не са в баланс и животът ти не е в баланс, защото от тях зависят седем областите в нашия живот, без които не можем да живеем пълноценно: финансите и стабилността ни; творчеството и раждането; емоциите и отношението ни; любовта към себе си и другите; комуникацията и изразяването ни; визуализирането и проектирането на всякакъв вид творчество и планове; връзката ни с духовността и отвъдното.

Всяка една Чакра е еднакво важна и влияе на всички останали. В следващия брой на БГ БЕН ще споделя повече за Чакрите и най-вече - как да разпознаем дали са балансирани.

Жасмина е майка на 4 деца, НПП специалист, хипнотист, консултант, психолог
За контакти: jparakiyiacou@aol.com
По фейсбук: групата Бъди успяващото Аз Съм

Честит 8 Март мили дами!

Бихме желали да Ви напомним, че идеалният мъж не пие, не пуши, не играе хазарт, не спори и... не съществува!



www.radiobg.co.uk

RADIO BG - LONDON

Радиото на българите в UK

24 часа:

- ✓ Най-добрата българска и световна музика
- ✓ Предстоящи събития във Великобритания
- ✓ Предавания за българите в Лондон
- ✓ Ежедневен вечерен обзор

В интернет на адрес:
www.radiobg.co.uk

За реклама тел: 020 358 228 40; info@radiobg.co.uk

Слушайте ни на:

Заповядайте на нашия следващ семинар на 27 март

Темата: Здраве и Съзнание

По време на семинара ще покажем методи и техники за балансиране на чакрите и здравео, алтернативна медицина и как да контролираме и насочваме мисълта си така, че да материализираме това, което искаме, за да получаваме желани резултати.

Адрес: Unit 21 & 30, St. Olav's Court, Lower Road, Canada Water, London, SE16 2XB

Семинарът ще бъде на английски език
Вход: £30 или £40 за двойка

За повече информация и записване:
Тел.: 07970 519 445, 07501 737 453, 07919 346 761
Email: jparakiyiacou@aol.com

Състоянието на британската икономика и бъдещата ѝ имиграционна политика

ЧАСТ 4: НАСТОЯЩЕТО И БЪДЕЩЕТО НА БРИТАНСКИЯ ПАУНД

Акад. Божидар Палиушев, Лондон

Сегашното състояние на британската валута се определя от три важни фактора. На първо място, това е непрекъснато нарастващата цена на паунда на международния финансов пазар. Откакто консерваторите стъпиха във властта, цената на британската валута е в непрекъснат възход. На второ място, това е ниският лихвен процент на кредитите и влоговете в английските банки – една важна финансова марка, която се прилага в почти целия западен свят от години. И на трето място, това е значителното намаляване на разходите в бюджета на страната, което е основен белег на сегашната икономическа политика.

Основан закон за прилагането на финансовата система в условията на свободния пазар е законът за лихвения процент

Когато лихвеният процент на националната валута се определя на едно ниско ниво, то това е сигнал за местните инвеститори да се стремят да изкапят капитала си навън от страната, търсей-

ки местата с по-висок лихвен процент, който дава по-голяма печалба. Логично, в обратния случай, при по-висок лихвен процент на държавната валута банките в съответната страна стават притегателни центрове за чуждите капитали. Тези явления могат да се сравнят с образа на басейна, запълнен с вода, която символизира обема на паричната маса. Когато стените на този басейн са ниски, което съответства на ниския лихвен процент, водата лесно изтича навън. И обратното, когато стените са високи, водата изтича трудно, а влезлите отвън води стабилно се задържат вътре. В тези явления обаче съществена роля играе и мащабът на валутните операции, провеждани в отделните страни. Същото важи и за паричните потоци в света. Когато големият валутен „басейн“ на Великобритания намали барьерната на лихвения процент, количеството изтекли пари от него ще бъде огромно. Тези масивни парични потоци могат да предизвикат цели „наводнения“ в различните по-малки икономики по света.

С тези явления се обяснява фактът, че основният дял (от около 40%) в брутният национален продукт на Великобритания днес се дължи на износа и инвестицията на капитали, предимно в паунди. Потокът от британски капитали, например, буквално е злял по-малките финансови басейни на арабските страни от

Персийския залив – Бахрейн, Катар, ОАЕ, Кувейт. В тези страни с английски капитали се строят луксозни хотели, високи небостъргачи, модерни летища и др., което носи големи печалби на британските инвеститори. За определено количество паунди те получават по-голямо количество от местната валута, което намалява собствените разходи в паунди. Това се дължи и на ниския лихвен процент, поддържан от Central Bank of England, на високата цена на паунда на международния валутен пазар и на политиката на драстично свиване на разходите по бюджета, водена от консерваторите. Политиката на скъпяване на бюджетните разходи, от една страна, увеличава доверието на чуждите клиенти към паунда, което води до увеличаването на неговата цена и търсене на международните пазари заради статута му на стабилна валута.

Обявеният от министъра на финансите Джорд Осбън мерки за „затягане на коланите“ всъщност представлява едно продължение

на водената от години финансовата политика във Великобритания. Тази политика няма да се промени по отношение на съдбата на паунда и през текущата 2015, както и през следващите няколко години. Каква е същността на тази политика и какви

ще са нейните последици за цялостната британска икономика?

Политиката на Централната банка на тази страна през последните две десетилетия се определя като почерпено поддържане на силата на паунда. Силната валута е прерода и срещу инфлацията в страната. Именно на това се дължи и ниската (в някои случаи дори и отрицателна) инфлация, която наблюдаваме през последните няколко месеца. Силната валута превръща Великобритания в износител не на стоки, а на капитали. Със силната си валута британците могат да купуват повече стоки и услуги от другите страни, защото те там имат по-ниска цена, калкулирана спрямо нивото на по-слабите валути на тези страни.

От друга страна обаче, силният паунд намалява закономерно потока на износа на стоки от страната, тъй като поради високата цена на паунда цената на британските стоки на международния пазар е висока, от което страдат местните производители. Във Великобритания например масово се наблюдава явление, което как процъфтяващо по-рано произведоха днес неудържимо заливяват и дори напълно изчезват. Англичаните, например, някога произвеждаха най-добрите спортни коли. Днес няма и помен от това производство. За сметка на това страната увеличи своето богатство чрез ниското ниво на инфлацията,

която през последните месеци за някои стоки и услуги се превърна в дефлация (т.е. в отрицателна инфлация). Богатството си британците реализират чрез закупуването със силния паунд на чужди стоки и технологии, които впоследствие се прилагат и развиват на местна почва, стимулирани от стабилността на цените в местния пазар, на повишения обем на вътрешното потребление, вследствие на ниската инфлация, и не на последно място – на достатъчно големи мащаб на вътрешния британски пазар. С паунди, печатани от Централната английска банка, например, се закупуват поточни линии за монтаж на най-добрите марки автомобили в света, които се продават на вътрешния пазар с голяма печалба.

Ако на изборите през май спечелат консерваторите,

основният доход на Великобритания ще продължи да идва по линията на износа на капитали. Силният паунд благоприятства английската валута да се приема все още като международна валута наред с по-големия ъй събрат – американския долар.

Но и да не забравяме за оценките на специалистите относно ефективността и качеството на британската икономика, крепяща се на силния паунд. В меж-

дународен мащаб британската икономика е все още в първата десетка на най-силните икономики в света. Но специалистите единодушно я преценяват като не особено перспективна и успешна поради упоритото придържане към политиката на силен паунд.

Продължаващото придържане към политиката на силния паунд и на драстичното намаляване на разходите в бюджета, обаче, е прелюдия към бъдещи кризисни явления в британската икономика. Според законите на класическата икономическа наука, силата на дадена национална валута може да се поддържа на високо ниво само на базата на реципрочно силна и добре работеща икономика. Сравнително слабата икономика на Великобритания и най-вече ниската производителност на труда в нея, които са закономерен резултат от провежданата дълги години политика на силен паунд и необоснованото поддържане на авторитета му като международна валута, е сигурен признак за бъдещи кризисни явления, които ще имат сериозни последици за сегашното благосъстояние на тази страна. В следващите статии в БГ БЕН ще разгледаме механизма, по който тази днешна политика залага капаните на утрянната криза.

(Продължава в следващия

Четете книгите и статиите на Божидар Палиушев в интернет на адрес: www.palyushev.blogspot.com



global.transfer

**БЕЗПЛАТНО
през цялата
2015 година**

www.transcard.bg

**Изпращайте пари
до България
онлайн, за секунди**

Om Вашата карта Maestro, MasterCard, VISA или VISA Electron по карта **trans.cash** на Вашите близки в България.

Получателят ползва парите веднага – мегли ги на всеки банкомат в България **без такси** или пазарува с карта **trans.cash** с **отстъпка до 10%**.

Помогнете на Вашите близки в България да заявят карта **trans.cash**. Заявлението се подава онлайн на: **www.transcard.bg**.

Издаването на картата е гарантирано от Транскарт Файненшъл Сървисис. Картата се получава в най-удобната графска пощенска станция на Български пощи.

Транскарт Файненшъл Сървисис
е платежна институция с лиценз
от Българската народна банка.
UK Mob. 075 9832 3234



ROCK ARENA



Събития – Лондон – Март

„Фондацията“ с концерт в Лондон на 20 март. Очаквайте най-големите хитове на „Щурците“, ФСБ, Б.Т.Р. и Дони, изпълнени в интересни акустични аранжировки.

За билети и инфо: www.bglive.co.uk

Концерт на 13-годишния талантлив пианист от Русе Николай Димитров в прочутата зала „Роял Албърт Хол“ на 11 март и в БКИ, Лондон, на 12 март от 19.00 часа.

За повече инфо: <http://bg.bclondon.co.uk/>

На 27 март Светльо & The Legends готвят първия си лайв в Лондон. Събитието ще се състои в най-стария клуб за жива музика на Острова – „The 100 Club“.

Билети и инфо: <http://www.wegotickets.com/event/304540>

Второто представление

на феноменалния Камен Донеv пристига в Лондон на 24 април. В продължение на два часа Камен Донеv ще редува скороговор на поне 7 езика, житейски мъдрости с английски валс, диско, суинг, като междувремето ей така, между другото, ще направи и разрез на обществото ни.

За билети: <http://bglive.co.uk/>

Комедията на Георги Мамалев „Какво става?“ в салоните на Българското посолство от 19.00 часа. Мамалев е и съавтор на моноспектакъла заедно с Веселин Цанков. Негов режисьор е Владимир Александров, костюмите са на Елена Иванова, а музиката – на Сашо Младенов.

Билети и инфо: <https://nkostadinov.yapsody.com/event/index/8463/>

Примата на българската

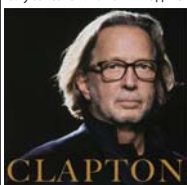
музикална сцена Лили Иванова ще направи грандиозен концерт със своята група за първи път в Лондон. Събитието ще се състои на 16 май от 20.00 часа в Troxy Venue.

За билети и инфо: www.bglive.co.uk и www.troxy.co.uk

За феновете на по-тежката музика – шведско-датската метъл банда **Amaranthe**, известна с трите си уникални вокалисти, ще направи голям концерт на 17 март на O2 Academy Islington, Лондон. Отново на O2 Academy в Islington, на 4 април от 19.00 часа, немските хеви метъл легенди от банда **U.D.O.** ще направят своето лайв шоу. Ако сте фенове на **System of a Down**, не пропускайте концерта на американските рокаджии, който ще се състои на 10 април на SSE Arena, Wembley.

Rock новини

Ерик Клептън ще бъде официално включен в Залата на славата на блуса в Мемфис, Тенеси, тази пролет. Останалите двама отличени артисти през тази година ще са Лийл Ричард и Томи Браун от Griffl Brothers Orchestra. Събитието на The Blues Foundation се провежда през уикенда на 6 – 8 май. От 1980 година досега в Залата на славата на блуса са включени над 130



музиканти. Клептън е отличен заради многото си музикални постижения, както и заради ролята си в популяризирането на целия жанр. През миналата година Ерик Клептън издаде трибют албума „The Breeze (An Appreciation of J.J. Cale)“.

Новият солов албум на Дейвид Гилмор „Звучи фантастично“, заяви Фил Манзанера от Roxbury Music. Той допълни, че хората ще са много щастливи от резултата. Самият Гилмор обяви по-рано в интервю за Rolling Stone, че дискът се очаква през есента. Той планира да направи и турне в подкрепа на записа.

Дейвид Ковърдейл и Whitesnake издават „The Purple Album“ на 19 май! Дейвид Ковърдейл се връща към времето, когато беше част от Deep Purple. Дискът представя нови версии на парчетата на Deep Purple от периода с Ковърдейл. Певецът заявява „Това е знак на уважение. Това е едно голямо „благодаря“ към Deep Purple за възможността, която ми беше дадена преди 40 години. Както казах на Ричи – вие, хора, ме изпратихте на



едно невероятно пътуване, което продължава и до днес, и аз не можах да искам по-добри учители. Университетът на Deep Purple беше изключително, страшно училище, от което да учиш. Нямаме търпение да изпълним тези песни на концерт!“ Дейвид Ковърдейл беше част от Deep Purple от август 1973 до март 1976 година.

Видео на един от тракете: <https://v-k9wWj8Wh30>

Излезе документален филм за Виле Вало от HIM, който е продукция на студиото Loudwire. Автор на филма е Грейм Хартман, а документалният „Loud Legacy“ започва със създаването на HIM през 1991 година и се простира до края на 2014. HIM съществуват шест години преди да издадат дебютния си албум „Greatest Love Songs: Vol. 666“.

През този период банда се опитва да намери своето собствено звучене и преминава през редица промени в състава. Виле Вало работи в секс магазина на баща си, за да плаща наем, а басистът Мико Паанен напуска групата за крат-



ко, за да премине военна служба. Повече за групата, проблемите и възхода й можете да научите от самия филм.

Целият филм може да видите тук: <https://www.youtube.com/watch?v=PaSOTXJSLYw>

The Prodigy показаха видеото на новото си парче „Wild Frontier“. Можете да видите това видео по-долу. Новият албум „The Day Is My Enemy“ излиза на 30 март. Клипът е режисиран от Маша Халберстад и включва анимация, която е дело на Елмър Каан. Наскоро Лийм Хоулет



сподели, че е уверен в новия албум, като подчерта, че „ако не чувства музиката, която прави, просто не я прави“. Последният диск на банда „Invaders Must Die“ излезе през 2009 година.

Видео на „Wild Frontier“: <https://www.youtube.com/watch?v=GVV06jTjYe>

Stone Sour с кавъри на Metallica, Black Sabbath и Kiss в EP-to си „Meanwhile in Burbank...“ Кори Тейлър и компания са записали пет кавъра в Room 237, в Бърбанк, Калифорния, на парчетата:



„We Die Young“ на Alice in Chains, „Heading Out“ на Judas Priest, „Love Gun“ на Kiss, „Creeping Death“ на Metallica и „Children of the Grave“ на Black Sabbath.

ЛИЛИ ИВАНОВА



14+

BGLIVE.CO.UK

MAY 16th 8.30pm
TROXY LONDON

SVETLIO HIPODILSKI and The LEGENDS HIPODIL TRIBUTE

LIVE @ 27.03

100 CLUB

100 CLUB STREET, LONDON
DOORS: 7:30 PM / SHOWTIME: 9:00 PM

билети: 10 фунта
1 фунт на вход

[billetto](http://www.billetto.co.uk)



На Арена днес:

Концертът ни в Лондон ще мине под мотото: „Днес няма да чуете нито една неизвестна песен!“

Две седмици преди концерта на една по-особена група на име „Фондацията“ -
що е то да работиш, ограден от музиканти-емблеми?

Интервю на Rock Arena със Славчо Николов от Б.Т.Р. специално за читателите на БГ БЕН:

В началото на 2013 година петима блестящи музиканти създават група на име „Фондацията“, чийто „капитал“ е една безценна колекция от хубава и качествена музика. Със своите уникални акустични концерти супергрупата дописва интимно и носталгично историята на българската рок и поп музика, предавайки на своята аудитория от три поколения едни от най-красивите български песни. „Фондацията“ изпълнява хитовете на „Щурците“, ФСБ, Б.Т.Р. и „Дони и Момчил“. Песни, които на карат да усетим не само „духа на времето“, но и заряд, който те носят през годините...

Накратко за членовете на тази формация:
Кирил Маричков - великолепен музикант, певец и композитор, неизменно част от историята на „Щурците“, които могат да претеплират за титлата „най-влиятелна българска рок група на 20 век“.

Иван Лечев - знаков за българската музика китарист, цигулар и композитор. Преди кита-

рата учи цигулка в класа на баща си - цигулар Боян Лечев, а в по-късен етап е китарист на групите „ФСБ“ и „Стари муцуни“.

Добрин Векелов - Дони - творец, поп певец, композитор, актьор, музикален продуцент и фармацевт по образование. Започва кариерата си в групите „Атлас“, „Медикс“ и продължава с дуета „Дони и Момчил“, които са и първите български изпълнители, излъчени по MTV с песента им „Ближи си сладоледи“.

Славчо Николов - талантлив музикант и композитор, член на група Б.Т.Р. През 2004 неговите изпълнения са включени в албума „Големите китари на България“.

Венко Поромански - още един топ музикант и барабанист, работил с едни от най-добрите имена от българската джаз/поп сцена и основател на група „Te“. Участвал е в събития заедно с музиканти от ранга на Дейвид Гарфийлд, Джон Пеня, Симпъл Майндс, Дани Маноу, Атомик Кийтър и др.

започна всичко.

Чета от интернет, че през 1990 сте били приети в Академията по музика в Холандия и дошла дилемата дали да продължите кариерата си там?

- Да, но точно в онзи период съм благодарен на съдбата, че заедно с колегите ми от Б.Т.Р. успяхме да създадем групата, с която да сбъднем мечтите си.

Какво е да се работи с човек от ранга на г-н Маричков?

- Гледах „Щурците“ на живо през 1984 г. в София. Помня как ми се искаше още тогава да съм там при тях, на сцената, но никогато не съм си представял, че ще се случи някога. А сега с Кирило съм колеги и по-важното - приятели, и това е нещо безценно.

Музикалната кариера на Иван Лечев е пример за истински успех. В какво ви доняла този виртуоз на струната?

- Иван е прекрасен човек и приятел, но като професио-

налист най-впечатляващото е лекотата, с която свири на сцена. Прави всичко така, че да изглежда много лесно, и това, което лично харесвам при него, е изискания и естетически усет за музиката.

За твореца Дони може да се говори много, но какъв е неговият специален „нюанс“ във „Фондацията“?

- Да работиш с Дони е благославия. Той е неизчерпаем източник на идеи, много организиран и в същото време много артистичен и с невероятно чувство за хумор. Дони притежава рядко срещаното съчетание на талант, арт чувствителност и едновременно с това - безупречен усет за бизнес.

Основно опитът на Венко Поромански ли беше определял при избора ви за барабанист?

- Не само опитът, но и качествата му като професионалист. Той с лекота владее много и различни музикални стилове. По някакъв начин ми напомня на Stewart Copeland от The Police. Пък и с него се



работи много лесно. С една дума, всички във „Фондацията“ започнахме като колеги, но финализирахме като приятели, което за мен лично е от голямо значение.

Групата е със солиден брой участия, направихте успешни турнета в Америка и Канада, а само след броени дни ви предстои концерт в Лондон, организиран от BG Live Republic. Намирате ли разлика в стила на работа между промоутърите в България и тези в чужбина?

- Не сме имали проблеми досега. В България работим с Мирослав Боршуш, а в САЩ, Канада и по-голямата част от европейските градове с Орлин Мирчев. И досега всичко е било перфектно. Във Великобритания работим специално с BG Live Republic от 2000-та година, като началото бе поставено с първия ни концерт там с Б.Т.Р.

Изпълнявате едни от най-хубавите песни на „Щурците“, ФСБ, Б.Т.Р. и „Дони и Момчил“, обмисляте ли идеи за албум, или за кавери на чужди банди?

- Никого не сме мислили да свирим репертоар на чужди групи. Изпълняваме само песни на групите, в които сме или сме били, песни, за чието създаване имаме личен принос. Иначе - да, обсъждали сме вариант за създаването на албум на „Фондацията“

изцяло с нови композиции, но подробности за това, когато му дойде времето.

Според вас, какво не достига на повечето талантлив български рок музиканти да направят успешна или трайна кариера в България?

- Това е един от най-често задаваните въпроси, на който кратък отговор няма. За успешна кариера не е достатъчно само да си добър в това, което правиш. Имам предвид да свириш или да пишеш много добре. Изискват се много други качества. Ако, например, работиш в група, трябва да забравиш за егото си, трябва себеподдаване на 100% и т.н. Но, общо взето, няма формула на успеха, в този бранш всеки сам трябва да намери пътя си.

Кои са вашите предпочитания за стил извън „Фондацията“ и Б.Т.Р., коя е първата група, чийто албум сте имали?

- Групите, които са оказали огромно влияние върху формирането на музикалния ми вкус, са страшно много, но най-силен отпечатък са оставили Пинк Флойд, Куин, ТОТО, Чикаго, Бийтълс, Кис, Аеросмит, Джусдас Прист, Айрън Мейдън... Помня, че първият албум, който имах, беше на Би Джийс. Сега слушам с удоволствие много съвременни артисти и групи, които дъщеря ми си пуска, и

някои от тях страшно много ми харесват.

Известни сте и със своето творчество в областта на филмовата музика. Бихте ли се наели да напишете отново музика за филми или за театрална постановка? И какво да очакват феновете от „Фондацията“ през 2015?

- Писал съм филмова музика и това е нещо, което никогато не бих отказал да направя, защото начинът на композиране е много различен. Още не съм писал музика за театрално представление, но се надявам да добавя и такъв факт в биографията си. Иначе от „Фондацията“ за 2015 можете да очаквате единствено много концерти. Върху това сме се концентрирали на този етап.

На 20 март ви предстои концерт с „Фондацията“ в Лондон, какви са изненадите ви за феновете?

- Ще цитирам Иван Лечев, който обича да казва: „Днес няма да чуете нито една неизвестна песен!“

Финални думи към читателите?

- Нека винаги носим с гордост българското в сърцата си.

Редактор: Toni Rock



Славчо Николов

Автор: Toni Rock

Разкажете ни за началото, как се събрахте и как дойде идеята за този проект?

- Дони е идеологът, неговата идея за създаването на „Фондацията“. Година преди да се съберем в тази формация с Дони работихме в друг негов проект - „Acoustic Beatles Project“. Един ден той просто дойде и ми заяви, че имам идея за създаването на група, в която да участват музиканти от емблематични български групи. Още на другия ден звъннахме на Кирил Маричков и Иван Лечев и така

За контакти с Rock Arena: Моб. тел - 078 239 22499 e-mail: rock_arena@abv.bg website: www.rockarena.co.uk

Промоция

Работно време
Понеделник - Неделя
09:00 - 23:00

FOOD CHOICE

(максимум по 3 бр на клиент)

ЛУКАНКА
на половин цена!!!

"Братя Къртеви"
Луканка
Панагюрска
Смядовска
Телешка
на половин цена

Кисело мляко
"Пършевица"

2 за £1



214 High Road Leyton
Leyton, E10 5PS
Тел: 020 3441 2154



3 часа FREE паркинг ASDA !

Работно време:
от 08.00 до 23.00 часа

GLOBAL FOOD & DRINK

БЪЛГАРСКИ ДЕЛИКАТЕСИ • PRODUSELE ROMÂNESTI

OFF LICENCE

Цени-мечти

Цени-мечти

Патрончета 200 мл.

Нови вкусни изненади всяка седмица. Добре дошли

Българска леща „Наслада“

Добруджански

Самиянски

Български боб

Родопски

Промоция!

ДЕРОНИ

Карловска луканка

Суджук „Маджаров“

Global Food & Drink се намира на метри от търговската улица на Walthamstow (Източен Лондон) - срещу входа на St. James Street Overground Station.

Global Food & Drink, 44 St. James Street, E17 7PE
Безплатен паркинг

Мерсия – по-българка от всички нас

Има една англичанка, която е по-българка от нас. Името ѝ е Мерсия Макдермот – жената, посветила близо 30 г. от живота си на изследването на българската история, авторката на книгата за Васил Левски „Апостолът на свободата“. Тези дни в „Труд“ се свързва с вече 87-годишната изследователка – филолог и историк, за да помолит за коментар за филма „Дякон Левски“. „Няма да гледам и не бих коментирала филм за Васил Левски – отвърна тя. – Игралните филми за исторически личности са художествена измислица.“

В Благоевград, където легендарната англичанка-българофила е обявена за почетен гражданин, в днешно време малцина знаят коя е. Дори и служители в държавни учреждения не знаят за авторката на едно от най-задаблочените изследвания върху живота на националния ни герой Васил Левски. Това беше установено от кореспондент на „Труд“ при запитване във връзка с премиерата на скандалин филм за Апостола.

Мерсия Макдермот е странна птица. Пристига в България като доброволец-бригадир и остава 27 г. За това време е навъртала близо 20 г. преподавателски стаж в английската гимназия, автор е на биографични книги за Апостола, Гоце Делчев и Яне Сандански, на история на България (1393-1885) и на том, озаглавен „Български народни обичаи“. Говори перфектен български и обича страната ни. На какво се дължи тази любов необяснима? Биографията на Мерсия дава донякъде обяснение как се е развила страстта ѝ към България, Светската съюз и славянството като цяло.

Родена е на 7 април 1927 г. в Плимът, Югозападна Англия. Баща ѝ е военен хирург и семейството пътува много по-къри назначенията му в различни военни бази. Майката на Мерсия е учителка. Бебето е било на годинка и половина, когато баща ѝ е разпределен в британската военноморска база Вей Хай Вей в Китай. През следващите 4 години Мерсия израства под грижите

на китайска бавачка, с която си говорят на мандарин. Престъп на съдбата понякога се проявява и в реалния живот, не само в литературата. Ето например, семейството на Мерсия се прибира в родната си на борда на кораба „Македония“.

Вече девойка Мерсия развива интерес към социалите. „Навсякъде около мен се говореше за Светската съюз – колко лоши са, че са един вид второ качество хора. На тази възраст лошото е много по-примамливо, затова любопитството започна да ме гризе. А особено пък, когато СССР стана наш съюзник! Тогава интересът ми буквално избуя и се превърна в истинска страст“, споделя Макдермот. 14-годишна започва да учи руски сам-самичка въкъщи и през ваканцията се записва на лятно училище. Печели стипендия за оксфордския колеж „Св. Анна“ – за специалност „Френска и руска филология“, но след първата година се отказва от френския, за да може да се концентрира върху руски език. Естествено

започва да се оглежда как да замине в някоя от славянските държави. През август 1946 г. отива в Прага като делегат на учредителния конгрес на Международния студентски съюз, а през 1947 г. ѝ се удава възможност да замине на бригада в бившата федерация Югославия. Сред бригадирите бил поетът Павел Матев, който се сприятелил с англичанката. Същата година той я довежда в един български бригадирски лагер, който строи линията Перник-Волуяк. На следващата година тя участва в строежа на язовир „Копринка“ и в качеството си на ударник на социалистическия труд е награждена със среща с Георги Димитров в резиденция „Евксиноград“ край Варна. На строежа на Копринка се запознава със съпруга си Александър Макдермот. Женят се веднага, щом се прибират в Англия. Дъщеря им – Александра, се ражда през 1952 г. (Днес тя е атомен физик.)

От 1962 до 1989 г. с кратки прекъсвания Мерсия Макдермот е в България. През 1963-

1979 г. преподава в Английската гимназия в София. След това (до 1989 г.) води курс по „Националноосвободителното движение в Македония“ към Историческия факултет на Софийския университет. В момента Мерсия Макдермот живее в Лондон. Тя скоро ще навърши достопенните 88 години.

Обявяват я за шпионин

През 1998 г. Гордън Лоугън – автор на прословутия „зелен“ учебник за учениците в английските гимназии и учител в софийската Английска гимназия през 1980-1982 г., пристига в България и си урежда среща с наш журналист, за да му разкрие зловещата тайна – Мерсия Макдермот е шпионка и има пръст в убийството на Георги Марков. Публикация на въпросния автор в шпионския сайт scrumtopme.org подробно описва намесата на англичанката в атентата. Тя работела за британското разузнаване MI-6, за съветското КГБ и за българската ДС. Едва по-късно става ясно, че

на Лоугън май му хлопа дъската. Смята се, че под името Гордън Лоугън всъщност се подизвава душевно болният агент на КГБ Джон Саймъндс.

А междувременно Мерсия Макдермот става Доктор хонорис кауза на Софийския университет през 2007 г. Тя е член на Българската академия на науките от 1987 г. Почетен гражданин е на Карлово и Благоевград, носител на високите държавни отличия – Орден на розата, орден „Кирил и Методий“ и орден „Мадарски конник“. Първата книга, която издава, е само на английски – „История на България 1393-1885 година“. През 1967 година излиза книгата „Апостолът на свободата“, която е преведена на български през 1970 г. Обсебена е от Васил Левски и носи медальон с кичурче от косата му. През 1978 г. издава книга за Гоце Делчев – „Свобода или смърт“. През 1987 година излиза биографията на Яне Сандански, която се казва „Свобода и съвършенство“. В края на XX век излиза книгата ѝ за българските народни обичаи.

БЪЛГАРСКИ ХРАНИТЕЛЕН СКЛАД

2000 +
продукта

Най-големият доставчик на български
храни в Лондон и Великобритания



Продажби на едро и дребно

Консерви „Компас“, 300 гр.

Цена-изненада



„Таня“ баклава & толумбички

Цена-изненада



„Нова
Бразилия“,
200 гр.



Цена-изненада



Цена-изненада

Подправки
„Maggi“, 28 гр.



Слънчоглед
„Керпи“, 110 гр.



Бисквити „Негрита“ 160 гр.



Защо да плащаме повече?

„Аида“ – зелени листа, 7 кг.

Цена-изненада



„Аида“ – лозови листа, 680 гр.



Лимонска наденница
„Леки“, 400 гр.

Цена-изненада



Македонска
наденница „Леки“



Кренвирши
„Леки“, 400 гр.



Цена-изненада



Бисквити „Златен
сезон“ 170 гр.



Вино

Цена-изненада



„Компас“

Цена-изненада



Българско овче
сирене, 4 кг.

Цена-изненада



Българско краве
сирене, 4кг.



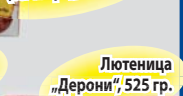
Кайма „Народна“
(универсална), 250 гр.



Цена-изненада



Кайма „Народна“
(за скара), 250 гр.



Кебапчета
„Народни“, 1,12 кг.



Лютеница
„Дерони“, 525 гр.



Вафли
„Боровец“
630 гр.

Цена-изненада



Алкохол

Цена-изненада



Бира

Цена-изненада



Адрес:
16 Wellington Road Leyton
London E10 7QF

Работно време:
От 9.00 до 20.00 часа (понеделник-събота)
От 10.00 до 20.00 часа (неделя)

Тел. 02085397889
Моб. 07956655600
savalanfood@yahoo.com



Където и да се намираме, пак ще се събираме

Седмици на пречистване, или какъв е смисълът на Великия пост

До Великден само два дни се яде риба – на Благовещение и Цветница

Отново целият християнски свят е в шестте седмици на Великия пост. И както всяка година, някои разбират това време като период на пречистване на организма. Със сигурност обаче християнският великденски пост не е здравно-хигиенна процедура. В църковните предписания за поста, освен правилата за въздържание от животински храни при умерена употреба на растителни продукти, има и други, по-важни неща.

Първата и последната седмица на Великия пост се отличават с особена строгост, а богослужението – с по-голяма профилжителност. През първите четири дни от първата седмица на поста се четат канона на св. Андрей Критски с припеви към стиха "Помилуй ме, Боже, помилуй ме!".

На литургията по повод Тодоровден (който тази година отбелязахме на 28 февруари) се освещава колитово – варено жито с мед.

Първата неделя на Великия пост е тържество на православното. Тогава църквата отбелязва възстановяването на почитта към светите икони. В катедралните храмове в края на литургията се извършва молебен в средата на храма пред иконите на

Спасителя и Божията майка.

Във **Втората** неделя на Великия пост се почита свети Григорий Палама, живял през 14 век и разкрил учението за силата на поста и молитвата.

Третата неделя на Великия пост е Кръстопоклонна. Тогава църквата ни напомня за страданията и смъртта на Господа, с което иска духовно да укрепи християните да продължат да постват.

На Всенощното бдение Светият кръст се изнася на поклонение от вярващите миряни. Кръстът остава за поклонение през цялата седмица до петък, когато в часовете преди литургията се внася обратно в олтаря. Затова третата неделя и четвъртата седмица на Великия пост са известни и като "Кръстопоклонни".

Четвъртата неделя на поста отбелязва паметта на св. Преподобни Йоан Лествичник, чийто живот от 16-годишен минал в Синайската планина в пост, молитва, съзиди на умиление и всенощни бдения. Името му идва от книгата за духовно съвършенство "Лествица" (стълба). В нея той представя стълбата на християнските добродетели с 33 стъпала. Първото стъпало е смиреннието – добродетелта, без която

стълбата ще рухне.

По време на Великия пост се припомня смисълът на тази стълба за християнското съвършенство, по която вярващите трябва да се изкачват.

Петата неделя е в памет на св. Преподобна Мария Египетска – образ на всецяло и пълно покаяние.

В последната, **шестата**, седмица от Великия пост, идват предпразниците на Възкресението. Това са Лазаровата събота, когато си припомним възкресването от Исус Христос на неговия приятел Лазар, и Върбница, когато празнуваме тържествения вход в Йерусалим, извършен от Христос шест дни до предаването му на страдание и кръстна смърт.

В днешния модерен свят постничество отдавна не е форма на общностно съприживяване, както е било в миналото. Сега то е по-скоро въпрос на личен избор. За истинските вярващи обаче не е нужно да се обясняват неговите правила и смисъл. За невярващите те са излишни и безсмислени – затова не е нужно да се измъчват и да гледат на поста като на здравно-хигиенна процедура. Достатъчно е просто да си направят пречистваща пролетна диета.

УТРЕ Е 8 МАРТ - Честит празник, момичета и мамито!

Нека усмивката и чарът Ви са неотлъчна част от Вашето съществуване. От сърце Ви пожелаваме да се чувствате вечно красиви, млади и обичани!

Ако искате да празнувате – правете го всеки ден, ако искате да уважавате себе си, майките и околните – правете го толкова пъти, колкото имате потребност.

Весело празнуване!

ПИСМО ДО МАМА

Павел Матеев

Каква новестя си била ти, мамо! как светнал младоженческият двор, когато те извели на хармана за първото ти сватбено хоро.

Като сърна на горската поляна внезапно озовава се в кордон – изтръпнала – забравила си, мамо, да сторши на свежравата поклон.

Ти – другоселка в кръг от непознати! Но те простили малкия ти грех, сто чирпанлии – набори на тати – залели всичко с вино и със смях.

А ти в хорото – пъргавя, червоста – отмеряш стъпка, в своя навеждаш взор. А плитките ти две змии до кръста – пленили младоженческият двор.

Какви коси! Едничка ли девойка въздишала на моминския праг да метне като житена ръкояка такъв коси до момъка си драг.

Във тях е пресен черноземен блясък и златото на утринна заря, среброто на подвоен ръчен пясък и бронза сив на хлебната кора

прелъвяли се буйно или плахо... Години, мамо, има оттогаз. И три деца с косите ти играха, със тях играх във люлката и аз.

Те милваха лицето ми, когато целувахе ме нежна и добра.

Те паднаха в безреда онуй лят, в което оковаха моя брат.

Тогава ти завърза ги в чембера. Съзри покрия бледите страни, и дирих аз утеха да намеря, но лесно ли е във такива дни?

В такива дни аз – плахото селяче – похсках за гимназия пари. А ти над бедността ни да полпачеш зад кладенеца привечер се скри.

На заранта – прегръбена и жалка – с отразени коси, с подпухнали очи – прегръна ме и каза: "Припечели малко. Взemi парите, сине, и учи!"

Сега са други времена, друг – простора. Пораснах. Учих. Ето ме сега. Здрависват ме с любов добрите хора, и ненавижда, мрази ме врага.

Но пиша аз и искам да съм верен, и любовта стиха ми да краси. Ала назад ли погледна си вгъра, аз виждам твоите отрязани коси.

Дали стиха ми днес те утешава и в песните ми виждаш ли, кажи, отплатата за мъката тогава, която не на тебе, но мен сега тежи?

Едва ли... Ала ще успея, мамо! Как няма да успея оня син, предкойто като неплатен огромна деняк лежат продадените майчини коси.

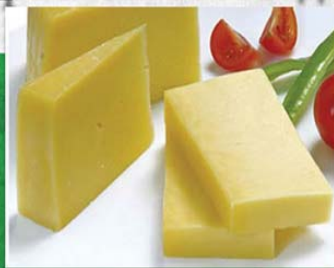
Balkanika

оферта от 07.03 до 21.03



Бабек "Орехите" 220гр.

£1.99



Кашкавал Краве "Искра"

£6.00 за 1кг.



Кебапчета и Кюфтета

"Бони" 600гр.

2 за £4.00

115 Mitcham Road London SW17 9PE

Страници от българската класика

Жена геркиня е зъмия ехидница!

...Гайдарската история твърде дълга стана, ама читателите да не забравят, че този, дето я приказва, е и той гайдар и в тях има таквиз, дето за пара засвирят – пък за пет не мълкват, от тази пасмина е невям и негова милост, дето драще тези редове. Но слушайте гайдаря.

Един от моите в това село доброжелатели, бащин ми приятел, покани ме, та ме нахрани и настави ме да ида в Арбанаси. Там, казваше той, може да се настаниш какъв-годе.

- Как – рекох аз, - в Арбанаси, на гръцко село да ща, че какво да права? То в българските не бже поможи, че в гръцките ли? Хем аз не знам гръцки ни кукуригу.

- Ти недей се негри за туй, може да намериш някоя служба, дето на сичките езици се разбира – отговори моят доброжелател усмихнато.

- Ами че съм кривошея?
- Нищо и от туй, те са дребни работи тез за тях и те не им се вгледват. Те владичи правят сакати, попове слепи и гърбави, че като тебе ли такъв, малко нещо кривоверт, не ша го настанят на работа.
- Се не ша го бъде, като не знам гръцки – рекох аз недоверчиво.

- Ами си шашкѝн българин – отвърна ми той страсно, - баща ти не беше такъв, ти на кого си се метнал тѝй будала, че не можеш да си извадиш хляба? Ма те, гърците, блех не знаят по български и на българите владичи стават, че ти, като не знаеш гръцки, толкоз барем пъдар не ще ли можеш да им станеш? Кали мера барем не знаеш ли?

- Кали мера, кали спера, Христос анести, псиomi, краси, сирто-ферто¹, дотолкоз аз знам.

- Е, гърновският владика и толкоз не знай бе, пък на български слово казва в черква. Варненският владика и добруто не е чувал, пък българин се показва, че ти за толкоз не ще ли можеш да я закъверчиш? Кали ги там, пали ги, смали ги, лъжи ги, кога видиш дил зле, грък се показвай. Майка ми, кажи, от Цариград, парамана била, на кой владика, ама като умрѝла, аз съм забрави гръцките, ама съм грък. Уйдуришвай там, както ти приляга. Хляб гледай да излизва.

- Туй май усилю иде за



Из "Как съм станал гайдар"
Петко Славейков

мене и аз като че не ще можа да го охархоря, ама като казваш, да те послушам, досега чужди совети не съм слушал, сега и туй чудо да видя. Дано пък честта ми да поработи че пъдар да ме турят,...

- С тези думи простих се с бащина си приятел, като му благодарих за гощаването повече, отколкото за советите, и управих се към Арбанаси.

Пътят ми на'как през арбанашките лозя. Първи май беше херал и арбанасчанките бяха наизлезли по лозята да се маисват. Аз си наумих известната по нас поговорка за тукашните през този ден разходки и нещо ми чогол стана. Ако да съм калугер, щях да кажа: "Изкушение, изкушение", и щях да стоваря всичкия кабахат на дявола, но тази чест като нямам, още и като не умея твърде да се преструвам и да лъжа като прави гайдар, правото ще си кажа, не изкушение, ами челящина, не дявол, а поход. Видях гръкните, разбърка ми се сърцето: дюсчес, поревнаха ми се клетите гъркини. Аз забравих какъв огън гори на главата ми, забравих на кой хал оставих къщата си, как плачат децата ми за хляб и как се чумери, подсмърча и въздиша жената, че и вратът ми, дето е крив, била забрави, ами взех да си възвусвам мустаките и да се облизвам за гъркиня.

Слабост, братко, народ-

на слабост. Нали съм и аз българин, мога ли да бъда по-други? И аз, каквото и всички като мене българин, като видим гръцко женско, шръкват ни ушите. Ако ли не сме били таквиз да валям на гръцко ний, сега можеше и по-други хора ди сме, ама е тѝй, улита ни колесникѝт и за туй ни се прѝска просеникѝт. Но да додем на приказката си.

Затравих аз всичко и друго не мислех, ами как да станене работата да останех пъдар в Арбанаси, да пазя лозята и да пася гъркините. Но честта ми скоро ми дойде на помощ да ме отърве от туй заблуждение.

Стигнах до една чешма там на пътя. Един челяк средна пора със самочерни дрехи, задянат с дърва, опрял товара си о камъните на чешмата, седеше да си почива и да се приспекува на ранното слънце. Да се отбия, рекох, да пия една вода и да се сприкажа с него челяк да видя мога ли взе някаква аслия за туй, дето си мислех.

Разговорѝт, който с тогого челяка направих тогаз, толкоз впечатление ми направи, щото никога не ми излизва от ума. Колкото и да се простря този нашият айдарски разказ, струва ми се, че заслужава да погътат слушателите да послушат и него. Приказката се отвори с обикновеното поздравление.

- Добър ден, чичо.

- Дал ти господ добро,

чичовата.

- Каква ѝ работата, живо-здраво?

- А бе живо и здраво, ама работата, както я видиш... магарешка.

- Как магарешка? – попитах аз зачуден на такъв един нечакан отговор.

- Ей тѝй! Не си ли чувал таз приказка, дето тръгнала някоя си жена да си купи магаренце да ѝ носи вода, че я срещнала друга и като разбрала къде се е накарала, советувала ѝ, дето ще си дава парите за таквоз на четири крака магаре, да си вземе едно на два крака, че не току вода, ами и дърва, и брашно да ѝ носи, че и нашата работа сега такваз – дърва носим.

- Че защо ги носиш?

- Ами какво да сторя, като няма, пък трябва; жената ище, та ище...

- Като няма, че то моя работа ли е? Аз, като ѝ внеса ней брашно и вода, и сапун, ударям си калпака о земята и си вира краката нагоре, пък ней, ако ѝ трябва дърва, спля не е, е гората, да иде да си донесе. На жената гърбѝт защо ѝ – дърва да носи. Защо се казва ортак на къщата, като не ще внесе и тя нещо.

- Уж тѝй сме видели и запомнили от баща и майка, ама тѝй ни изкара честта ни – и вода носим, и дърва носим, и сечем ги, и огън кладем, и вода топлим, и пелените събираме, че и детето люлеем ноще, да спи коконата.

- Да конке, че да пукне такваз кокона, дето ще ѝ нося дърва аз ней, че пък и детето ѝ да люля. Тогаз ще ѝ видя люляно дете.

- Ами чи какво ще сториш, като ти се наляло на главата таквоз зло...

- Какво ще сторя ли?... Струвам ѝ аз ней, че и тя ме аресва.

- Празна ѝ тя! С жена на глава не се излязва... тебе няма да питам аз.

- Отде си, ваша милост?

- От Мердана.

- Че там чак таквиз ли са жените?

- Там чак таквиз не са. Ама аз съм оженен на гръцко село – в Арбанаси.

- Че в Арбанаси таквиз ли са?

- Таквиз, ами какви, нали са се кококи, геркини, герак да ги гърти.

- Ами ти сега грък ли си?

- Че какжи; като живея в гръцко село и като съм женен за геркиня, и да не

съм грък, грък гиби би шей омушин. Децата ми, ама се са гърчета.

- Че в Арбанаси българин няма ли?

- Сичките мъже са се българини, от селата придошле, ама като се оженили за геркини, огърчили се и те...

- Ами сега геркините жени не са ли?

- Не са зер! Те са кококи.

- Кококи?! Ами че кококи-те не шетат ли, не работят ли, не помагат ли на мъжете си?

- Каква ти шетя, каква работа, каква помощ те е патило тебе. Коконата хич работи ли?

- Аз пък сиках, че геркините чалъшкани, че твърде обичат мъжете си и ги почитат, и хайле била беше зело нещо да ме блазни.

- Не им си ял попарата, че тѝй ти се струва. Я питай мене.

- Какво да те питам?

- Питай ме как се поменувам.

- Е, че как се поменуваши?

- Как. Е тѝй, както видиш: нося дърва на грѝб... пък тѝй ѝ станала озарана в тъмни зори, та се е зареяла из лозята да се май... Я да ѝ зела мотиката и тя, че да... ами аз ша ида сега да стоваря дървата, да поошетам в къщи, че тогаз ша зема да прекочая градината...

- Че що се оставиш тѝй на кефа ѝ? Шо ѝ не караш да работи?

- Тука ѝ, братко, гръцко село, тука жените седят и не мож да ѝ накараш на работа.

- Ами чи не мож ли да я поутупаш?

- Че бута ли се тя бе? То, ти казвам, зѝмя ехидница е жена геркиня... Туй не ти е тебе наша българка, да станеш да се набиеш на нея и да ти стане по-мила, че да доди баща ѝ и майка ѝ, че и те да я биат защо не слуша мъжа си. Туй геркинята да речеши да я бутниш, че станат сичките ѝ роднини като усорлици навърх тебе.

- Ами чи сичките ли геркини са таквиз? – попитах пак аз моя приятел.

- Знам ли аз... По-многогото като са таквиз, то и сичките-ще бъдат тази пасмина.

- Чи защо си са оженил пък за геркиня, като били геркините таквиз?

- Ами чи како стана то сега най-напред да се ожени ти

за геркиня?

- Как стана... е тѝй! По копан беше, гърсех работа на града и там ме намери туй, тѝща ми оладжак. Фана ме тя бе, че работя хубаво, току фане тя: "Хади, Петраки, да те оженим ний тебе, ти хранваш жена. Да ти земим ний тебе едно момиче оттука, арбанашка кокошка, да видиш жена." Туй било, онуй било, н'ам какво си, н'ам що си... Заведе ме у тях. Излезе едно пукниче гъркинче, та се изпревърта там пред очите ми: "Аресва ли ти туй момиче?" – питаше ме тя. Аз, като го видях таквози тунко в кръста, позачудих се: "Еще – тя зафана пак, - то ѝ от сой, баба му била н'ам на кой владика парамана; е-ще, то има къщя, има лози, знай да ший на герѝфто." И то излезе пак там около мене, шири-мири, н'ам какво зафана гъркията – "Целеби му кир Петраки... долу-горе, неманголиха ме най-подир и в одеялата ни венчаха. Майка ми, като чува, да виж клетви, ама кой слуша. Геркиня ша води челяко...арбанашка кокона – загуй ми тегли сега главата...

- Зарежи я пък, вещицата, като ѝ такваз, махни се, иди нанякъде да ти мириса главата.

- Е, побратиме, не ти ѝ пацала главата толкоз и нищо не знаеш. То да ти кажа аз тебе, българин, оженен за геркиня, то всеки келне е, той става като говедо, дето го водят, там отива, дето го вържат, там стои.

- Как може да бъде туй, не мога да ти разбера. Санким сега не можеш ли да я напуснеш? Аз сякам, туй нещо гърците владичи сега вече го узакониха, 100 гроша му е глобата, дай ги, отърви се от нея, вземи си друга, българка, да те слуша барем и диван чинарпаз да ти стои.

- Их, каркадаш... Да ти не дава гоща с гърци разправа да имаш, нито с женските му, нито с мъжките му. Мъжките са като репей, дето се улови, не се откъсва, а женските като кошрява или като онзи бурен, дето го казват бабини зѝби, оттука, ако го отмахаш, отгатак се закача. Имай ти с гърци разправа и грък владика да те съди, че да прокопашш...

Пет въпроса за живота тук:

1. Съвети за по-икономично шофиране
Имали начини за по-икономично шофиране, за да намалим разходите за гориво, и ако да – колко можем да спестим?

2. Изискванията, на които трябва да отговорите, за да наемете жилище

Кои са основните изисквания, на които трябва да отговорим, ако искаме да си вземем жилище под наем?

3. Защо подаването на иск за обезщетение за телесна повреда понякога отнема толкова време?

Защо, след като претърпим телесна повреда и искаме да подадем иск за обезщетение, понякога ни се налага да чакаме дълго време?

4. Как да избегнем увеличението на цените на автомобилните застраховки?

Какви увеличения на цените на автомобилните застраховки се очакват през 2015

година и възможно ли е да ги избегнем?

5. Смяна на българска шофьорска книжка с британска

Задължително ли е да сменим българската си шофьорска си книжка, след като пристигнем във Великобритания? Има ли разлики при шофиране с едната и другата книжка и какви са те?

Отговорите в:

Инфо за UK
www.infozauk.com
ИНФОРМАЦИЯ ЗА
ОБЕДИНЕНОТО КРАЛСТВО
ОТ ПЪРВА РЪКА

БЪЛГАРСКИ ЗЪБОЛЕКАР



UK Smiles
DENTAL PRACTICE

ОБЩИ СТОМАТОЛОГИЧНИ УСЛУГИ •
КОЗМЕТИЧНА СТОМАТОЛОГИЯ •
ИМПЛАНТИ • ОРТОДОНТИЯ •

123A SOUTH STREET - ROMFORD - ESSEX - RM1 1NX TEL: 01708 751 745

Dremom
AUTO CENTRE .CO.UK

НОВ БЪЛГАРСКИ АВТО СЕРВИЗ С НАЙ НИСКИТЕ ЦЕНИ В ЛОНДОН

MOT Клас 4 и 7 £35 САМО

ГОДИШЕН ТЕХНИЧЕСКИ ПРЕГЛЕД ЗА КОЛИ И ВАНОВЕ

£75 **Пълно Обслужване**

ВКЛЮЧВА ВЪЗДУШЕН И МАСЛЕН ФИЛТЪР, МАСЛО И ПЪЛНА ПРОВЕРКА НА АВТОМОБИЛА

РЕМОНТИ
ТЕХНИЧЕСКИ И ЕЛЕКТРИЧЕСКИ ПРОБЛЕМИ
СЪЕДИНИТЕЛИ, ОКАЧВАНЕ, АУСПУСИ, СПИРАЧКИ

Диагностика
ВСИЧКИ ЕВРОПЕЙСКИ, АЗИАТСКИ И НЯКОИ АМЕРИКАНСКИ МОДЕЛИ

РЕГЛАЖ НА ПРЕДЕН И ЗАДЕН МОСТ
ТРИ-ИЗМЕРЕН РЕГЛАЖ НА ЧЕТЕРИТЕ КОЛЕЛА

ARCH33 IVERSON ROAD, LONDON NW6 2HG
ТЪРСЕТЕ НИ НА: 0207 625 65 00
ИЛИ ЕМИЛ НА 0795 1527 377

- Пиеш ли ракия?
- Само по празниците?
- Кога са празниците?
- Когато има ракия!

Да се пие по една чаша вино на вечер, е не само полезно, но и малко!

Ако се страхувате, че можете да напълнеете, пийте по една ракия преди хранене... убива страха!

Изпълни
великденската
им кошница
с щастие



Любимите хора могат лесно да получат пари от над 4000 локации в България

moneygram.co.uk 0800 026 0535

MoneyGram
по-близо един до друг

Изпрати от:



The co-operative travel



Получи в:



И навсякъде, където видиш знава на MoneyGram

Post Office и логото на Post Office са регистрирани търговски марки на Post Office Limited. MoneyGram, the Globe и MoneyGram По-близо един до друг са запазени марки на MoneyGram. Всички други марки са притежание на съответните собственици. MoneyGram International Limited е оторизирана и регулирана в Обединеното Кралство от Financial Conduct Authority. © 2015 Всички права запазени.

Трикове безброй от нашите джаджи

Независимо дали отивате на ски или на море, сложете телефона си в найлонов плик с цип, за да го защитите и едновременно с това да използвате гъвкавостта му. Трябва ви бързо зареждане на батерията? Включете режим „полет“ на смартфона си, за да ускорите процеса с около 25 процента. А ако искате да увеличите звука от високоговорителите на мобилния си телефон, поставете го в празна картена, пластмасова или стъклена чаша. Трикове – безброй...

Днешните джаджи, приложения и сайтове са толкова мощни и правят толкова различни неща, че повечето от нас използват съвсем малка част от потенциала им. Тук сме събрали няколко интересни и полезни „хитрини“, които бихте могли да използвате ежедневно или поне от време на време.

Направете снимка с гласа си

Смартфоните и таблетите са изключително подходящи за любителски снимки. При определени условия обаче докосването на екрана или натискането на хардуерно копче могат да разклатят устройството и да съсипе кадъра. Разбира се, вие бихте избегнали това, като използвате контролните бутони на слушалките си, за да направите снимки, но това вече е стар трик.

Тук ви предлагаме нещо, което ще има страховтен ефект сред приятелите ви, защото очаквателите порой въпроси от сорта на „Как го направих това?“. Номерът е да накарате смартфона си да прави снимки, като го контролирате единствено с гласа си. Ако притежавате Android, свалете си приложението Camera ZOOM FX Premium, което струва 3 долара (безплатна версия Camera ZOOM FX Free не върши работа). С негова помощ можете буквално да кажете на телефона си да прави снимка. Приложението има още доста интересни функции, което го прави едно от най-пълноценните на пазара. Подобна работа върши и приложението VoiceSnar, което работи под iOS. То струва 1 долар и кара всеки iPhone и iPad да прави снимки по команда.

Изчистете нюзфийда във Facebook

Нюзфийдът ви във Facebook е пълен с реклами, покани за игри и политически брътвежи. Ако искате да виждате само активността на хората, за които наистина ви е грижа, направете следното: Кликнете върху сочещото надолу триъгълничче в горната дясна част на



екрана. Ще се появи меню с десетина опции. През тях можете да изберете колко информация да виждате от определени ваши приятели и дали изобщо да я виждате. Ако някой редовно споделя във Facebook досадни статии, видеоклипове и снимки от определена апликация или сайт, можете просто да блокирате въпросната апликация или сайт.

И накрая, ако държите да получавате повече информация от определени хора, задържете курсора върху името им и ще се появи малко меню. Долу вляво има бутон „Приятели“. От него изберете опцията „Блиски приятели“, за да сте информирани подробно за дейността на съответния човек. Ако пък искате да знаете по-малко за него, сложете го в списъка „Познати“. Ако мобилната апликация на Facebook „изяжда“ интернет трафика ви, изключете опцията за автоматично гледане на видеоклипове. В Android това става през Settings> Video Auto-play>Off. За Apple отидете в Settings> Facebook>Settings>Auto-play>Off.

Контролирайте компютър от разстояние

Това не е трик, който ще използвате всеки ден, и същевременно не е трик, който не изисква познания на IT специалист. Да кажем, че родителите ви отново се обажда по телефона заради проблем с компютъра си. Знаете, че можете да оправите нещата за 30-ина секунди, ако стоите пред клавиатурата. За съжаление вие сте на другия край на града или пък се разхождате с приятели в планината.

Тук на помощ идва напълно безплатната програма TeamViewer, която контролира компютри от разстояние. Тя може да работи както от друг настолен компютър или лаптоп, така и през смартфон или таблет. Достатъчно е да я инсталирате на компютъра на родителите си, както и на някое от своите мобилни

устройства или PC-та. Чрез TeamViewer „виждате“ екрана на съответния отдалечен компютър, сякаш седите срещу него, и можете да извършвате всевъзможни настройки. Със същата програма ще контролирате и настолното си PC през смартфона си и например ще пускате филми на голям екран, без да ставате от дивана.

Използвайте пълноценно Google

Няма да е пресилено, ако кажем, че без Google Search интернет не би съществувал във вида, в който го познаваме. Но тази търсачка е нещо много повече от средство за издирване на сайтове. С какво още може да ви бъде полезен Google? Можете например да копирате в търсачката тракийн номер на стока, която сте си поръчали от чужбина, и да получите линкове към сайтовете за проследяване на доставката. Друга функция може да бъде много полезна на пътешествениците. Напишете името на авиокомпанията си и номера на полета си и веднага ще видите статуса на заминаване и пристигане, както и информация за летящия терминал и гейта. Интересувате се какво ще е времето? Просто напишете weather задено с името на града или zip кода и ще получите подробна прогноза по часове за температура, валежите, вятъра и влажността. Ако следите килограмите си, напишете нещо от сорта на calories carrots, за да получите хранителна информация за съответния продукт.

Любимите ви сайтове на едно място

Вероятно ежедневно посещавате няколко сайта. Можете да ги сложите в bookmarks или да ги поставите на видно място в браузъра си. И въпреки това все пак ще трябва да влизате във всеки един от тях поотделно, за да видите какво се случва в там. Ами ако можете всеки ден постинг в любимите ви сайтове да се показва на едно и също място? Всъщност може и точно това правят програмите агрегатори или RSS рийдери. Не се плашете от странното име, защото нещата са доста по-лесни, отколкото изглеждат.

Две от широко разпространените алтернативи са безплатните Feedly и Flipboard. Просто добавете любимите си сайтове и ги организирате по начина, по който искате. Когато отворите Feedly или Flipboard, всичките ви любими неща ще са на едно място.

Как да пестим от вода и еленергия

Животът е достатъчно скъп, за да си позволяваме да плащаме за нещо, което не сме ползвали. И най-често това е неразумното хабене на вода и ток. Как да си помогнем?

1. Контролирайте за скрити загуби на вода чрез вашия водомер. Затворете всички кранове за вода в жилището и проверете показанието на водомера след 2 часа. Ако показанието се запази, значи няма течове в инсталацията.
2. Използвайте спрей кранове. Те имат фини дупчици и разпръскват водата под формата на спрей, като осигуряват нормално измиване при намален разход на вода.
3. Проверете за загуби от тоалетното казанче! Поставете някакъв овцетел на вода в него. При незабавно казанче след (30 - 35) минути проверете за цветяване в тоалетната чиния. При наличие на цветяване на водата казанчето изпуска вода и е нужно да откриете причините за теч.
4. Не хвърляйте в тоалет-

ната чиния фасове, хартийки и други отпадъци. Така ще спестите най-малко (20 - 30) литра на ден за нейното почистване.

5. Монтирайте смесителни батерии с керамичен уплътнител. Те осигуряват по-добро уплътнение, имат по-голяма дълготрайност и пестят вода.

6. Не допускате капещ кран - за 24 часа той изпуска около 15 - 20 литра вода!

7. Спирайте водата при миене на зъби, сапуниране на тялото и други дейности, свързани с вашата хигиена.

8. Използвайте пералнята и съдомиялната машина напълно заредени.

9. При измиване на съдове на ръка не оставайте в мивката да теч непрекъснато вода за изплакването им.

10. Не използвайте течача вода за охлаждане на бутилки с напитки, плодове и други.

11. При закупуване на пералня предпочитайте такава с воден фактор по-малък от 9.5. При равни други условия тя ще работи с 30 - 40% по-малко вода.

Ако сте си изгубили трудовата книжка, потърсете Главната инспекция по труда (ГИТ)

Ако по един или друг повод сте си изгубили трудовата книжка, за получаване на осигурителния архив най-добре е да потърсите съдействието на Главната инспекция по труда. Тя може да ви помогне в два случая.

Първият е, ако работодателят откаже да ви издаде нужните документи и удостоверения, а другият е, ако фирмата, в която сте работили, е закрыта.

Пл първия вариант е нужно писмено да сте подали заявление пред ГИТ – по този начин доказвате желанието си да се снабдите с нужните ви документи. Преди това трябва да подадете писмена молба до вашия работодател да ви издаде документите – запазете входящия номер от нея, както и писмото, в което евентуално работодателят ви отказва да издаде документите.

Всички документи от кореспонденцията с работодателя, които доказват, че сте положили усилия да се снабдите с нужните ви документи, се прилагат в жалбата ви до Главната инспекция по труда.

Както споменахме, вторият случай е, ако фирмата, в която сте работили, е приватизирана и не можете да откриете къде се намира осигурителния архив. В този случай отново трябва да информирате Главната инспекция по труда. В клон на ГИТ в града, в който живеете, е нужно да подадете жалба, в която можете да се позовете на чл. 128а от Кодекса на труда, в който е регламентирано задължението на работодателя ви да издаде всички документи, удостоверяващи трудовите правоотношения между фирмата и служителя.

Също така осигурителен стаж може да се установи, като се предяви иск. Той се отправя пред районния съд по постоянния ви адрес.

Страницата подготви Юл. Ташева по материали от интернет

ТОВА МОЖЕ БИ ВИ ИНТЕРЕСУВА...

Може да си закупите до 5 г. стаж, ако не ви стига

Много българи имат натрупани години за пенсиониране, но не им достига осигурителния стаж. Какво указва законът в този случай?

Според чл. 9а от Кодекса за социално осигуряване – КСО, при положение, че не достигат до 5 години осигурителен стаж, лицето има две възможности за неговото закупуване.

Въз основа на чл. 9а за осигурителен стаж при пен-

сионирание, ако не е зачетено на друго основание, се зачита:

* времето на обучение на лицата, завършили висше или полувисше образование, но за не повече от срока на обучение, предвиден за учебния план за завършената специалност, и времето на докторантура, определено в нормативен акт за лицата, придобили образователна и научна степен доктор.

* за осигурителен стаж при пенсиониране се зачита и времето, за което лицата са навършили възрастта по чл. 68, ал. 1 КСО, но на които не им достига до 5 години осигурителен стаж за придобиване на право на пенсия по чл. 68, ал. 1, и са внесени осигурителни вноски, изчислени върху минималния осигурителен доход за самоосигуряващите се лица, определен със Закона за бюджета на

държавното обществено осигуряване към датата на възнасянето на вноските.

Ако решите да платите образователния си, трябва да имате копие на дипломата си и уверение от учебното заведение, в което сте учили за периода на обучението си. След това трябва да отидете до териториалното поделение на НОИ в града, в който живеете, където експерти ще изчислят сумата, която трябва да се заплати.

Работно време
ВСЕКИ ДЕН
от 7:00 до 22:00 часа

AIDA

винаги супер цени!!!

SUPERMARKET

Богат избор
на
БЪЛГАРСКИ
ПРОДУКТИ

Първият български магазин
с карти за намаление!

AIDA
SUPERMARKET
FAMILY CLUB

21 HIGH STREET E17 7AD
WALTHAMSTOW
Tel: 0203 302 3550
Aida Supermarket

Първият БГ магазин в Лондон, който мисли за своите
клиенти и раздава карти за намаление!
Уважаеми клиенти, Вие печелите, когато харчите при нас!

Честит
8-ми март!



ФАМИЛЕКС
ПШЕНИЧНО
БРАШНО 1кг



ФАМИЛЕКС
СЛЪНЧОГЛЕДОВО
ОЛИО 1л



МЛЕЧНО РОЛЕ
ЖОСИ



БИСКВИТИ ПРЕСТИЖ 400gr



CARPY НАТУРАЛНИ СОКОВЕ



КФМ САЛАМ МУСАЛА 450gr



БАЛКАНС ПЕЧЕНА КАПИЯ
БЕЗ ОЦЕТ 680gr



КАШКАВАЛ
БУЛГАРЕА 350gr



СИРЕНЕ НАШИЯ КРАЙ
0,900gr



КРАВЕ СИРЕНЕ
ЕЛЕНА 0,800gr



КАРЛОВСКА
БОНИ 200gr



БУЛКОНС ЛЮТЕНИЧКА
ДЕТСКА ЛЮТЕНИЦА
260gr



Безплатен паркинг
Aida Supermarket

Tel. 0203 302 3550
21 High Street
WALTHAMSTOW
E17 7AD



ДОБУРДЖАНСКА ЗАКУСКА
ОРЕХИТЕ



ГРАДУС ПИЛЕШКИ - ДРОБ, ВОДЕНИЦИ,
СЪРЦА, ЦЯЛО ПИЛЕ



БОЖЕНЦИ ПЪРШЕВИЦА
КИСЕЛО МЛЯКО



ЕКО ДОМАШНА
САЛАТА 515gr

AIDA
INTERNATIONAL SUPERMARKET

AIDA SUPERMARKET



Апостол Карамитев мечтаел да умре млад и красив

Апостол Карамитев в последната си роля във филма „Сватбите на Йоан-Асен“



Жителите на морския град Бургас имат основание да се гордеят, че на 17 октомври 1923 година точно тук се ражда всенародният любимец Апостол Карамитев. Той има много добро за времето си образование – завършва италианско училище и още 25-годишен сключва брак с колежката си Маргарита Дупаринова. В семейството скоро зазвучава весела детска глъч – на сина Момчил и на дъщерята Маргарита. Талантливият актьор бързо гради кариерата си в Народния театър, като участва и в емблематични и до днес филми. Освен това е преподавател във ВИТИЗ (днес НАТФИЗ), където е истинско

божество за студентите си. И днес се носи легендата, че славата и хубостта на актьора водела след себе си куп ухаждорки и че той имал два кюфара с любовни писма. Тях обаче Апостол давал за съхранение на поета Николай Лилиев – по това време директор на НТ „Иван Вазов“. Той пък ги четел и препрочитал до сегаша си час. Месеци преди снимките на филма „Сватбите на Йоан-Асен“ Апостол заболява от рак на черния дроб. Едва приключили снимките на първия епизод, Карамитев умира ненавършил 50 години. Така сбъдна желанието си, изразено пред Светослав Минков, че се страхува от

старостта, затова не мисли да остарява, по-добре да умре млад, красив, весел и интересен. Ролята му е доизиграна от Коста Цонев (уникален случай в световното кино), който иначе играе братът на Йоан-Асен – Александър.

Няколко думи за филма. През XIII в. Византийската империя е в упадък. Законният наследник на българския престол Йоан-Асен, използвайки подкрепата на руския княз Юрий, превзема с войската си столицата и сядна на търновския престол. Българският цар е добър политик и мъдър държавник. Започва времето на сватбите. Тежко е на човек като Йоан-Асен да изпрати любимата си жена Мария в манастир, за да се ожени за инфантилната принцеса Ана, след това за дъщерята на победения Теодор Комнин – Ирина.

Във филма освен Апостол Карамитев, участие взимат Коста Цонев, Иван Кондов, Невена Коканова, Стефан Данаилов, Цветана Манева, Анаета Сотирова, Антон

Тази година Коста – както галено го наричаха неговите близки и приятели, щеше да навърши 86 години. Известно е, че навремето неговата майка много искала той да стане поп и затова всяка седмица го водела на църква. И то в неделя, когато всички момчета от махалата се събирали, за да играят на челик, топчета, криеница, на стражари и апаша. Когато синът от време на време плахо продумвал, че го влече театърът и иска да играе на сцената, майка му ужасена отговаряла, че не иска в къщата си циркаджии и разни нехранимайковци. Въпреки това обаче желанието на Коста било толкова силно, че актьорстването взело връх. И когато след години изявиеният и обичан актьор попитал майка си дали е доволна от избора му да играе на сцената пред толкова



Коста Цонев в една от най-известните му роли, тази на Дон Кихот, в тв постановката „Дон Кихот или Човекът от Ла Манча“

В края на дните си Коста Цонев намразва политиката

много хора, които го познават и обичат, тя троснато му отвърнала, че ако бил станал поп, то сега щял да носи владишкото расо.

През 2001 година актьорът влезе в политиката като депутат от листата на НДСВ в 39-ото Народно събрание. Кариерата му продължава и през 2005, когато е отново в парламента като представител на същата партия. Няма да мине много време и той самият ще признае, че от политиката му се е вгадило. И още, че влезлите в нея днес нищо не разбират, а ги бива само да лъжат и да грабят. „Това са хора, които вместо да мислят за народа, са се хванали за гушите и мислят единствено как да напълнят джобовите си“, казал често актьорът без преувеличение.

Коста Цонев беше хубавец и бързо при-

вличаше женските погледи. Жени се два пъти за Анахид Тачева. С последната си съпруга Ели се запознали в една гримьорна в Пловдивския драматичен театър. Тя е куклена актриса, но била дошла от София специално, за да го види. Била от години влюбена в него, макар че била омъжена. Разбирайки това, Коста й казал, че могат да станат по-близки, но при условие, че тя се разведе. И Ели наистина го прави. Един ден тя му се обаждат с тази вест. Събират се и Коста признава, че без нея трудно би се справил в живота си, че в последните му житейски изпитания тя е най-голямата му опора. До сегаша си дъх Коста Цонев се шегувал, че когато смъртта го сподоби, че е радостен, защото ще види какво има и отатък.

В тъмния салон на Художествената академия в София професор Николай Райнов проектирал на своите студенти репродукции и редом с това четел лекции по история на изкуствата. В началото обичал да проверява присъстващите, които се обаждали от мрака на залата, след като чуят имената си. Но прозвучало един ден име, на което никой не отговарял. Веднъж, два пъти,



три пъти прочита името професорът, но отзвук – никакъв. А и студентите мълчали.

– Абе този студент няма ли приятели между вас? – попитал озадачен професорът.

Журналистка кани настоятелно академик Светлин Русев за разговор в телевизионното си студио. Приел поканата, накрая тя доволно го предупреждава:

– И да не забравите да си вземете цигулката...

Поетът Трендафил Василев в качеството си на издател подготвял за печат книгата на актьора Иван Налбантов „Риба за царя“. Илюстрациите са дело на незабравимия Дончо Доневи. Василев и Налбантов, доволни и радостни от събитието, подреждат рисунките на Дончо на масата,



с вода – никога!

През цялата си филмова кариера актрисата от Асеновград Надя Тодорова изпълнява все второстепен-



Стефан Данаилов и Надя Тодорова в „Дами канят“

ни, но силно запомнящи се роли. Всички до една са ярки и незабравими. За киното я открива Иван Андонов, в чийто филм „Трудна любов“ (1974) застава за първи път пред камерата. След този филм Надя Тодорова е канена в почти всичките филми на режисьора.

Така например винаги ще се помни епизодът от филма „Дами канят“, в който 50 и кусур годишна лелка Димитрова с жаден поглед се нахвърля върху младия и неустоим инструктор (ролята се изпълнява от Стефан Данаилов): „Якиме, хайде да избягаме от този про-

ванс!“. Под режисурата на Иван Андонов Надя Тодорова успя да изгради незабравим култов образ и в „Опасен чар“. От устата на героинята й Седларова излезе репликата: „Роднина на милиционер, роднина милиционер...“, отдавна призната за класика в род-

ното ни кино.

След години стана ясно, че смешната фраза не е притежание на сценариста Коста Цонев, а е хрумка на Надя Тодорова по време на снимките. Актрисата споделя: „Двамата с партньора ми Георги Русев умвахме как да запалим устите на онези,

които ще ни завиждат за зетия милиционер. Шегуваше се как ще наредим гостите на трапезата и аз му подхвърлях: „Ами да ги сложим роднина, милиционер, роднина, милиционер“, спомня си Тодорова. И Андонов тутакси се хванал за нея и настоял тя да влезе във филма.

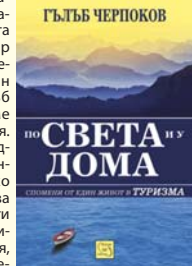
Доайен на туризма обслужвал Живков и Демирел

„Първото голямо изпитание за мен беше обслужването по време на срещата на държавния глава Тодор Живков с президента на Република Турция Сюлейман Демирел – разказва Гълъб Черпоков, по това време близък със силните на деня. – Срещата се проведе в представителния хотел „Тримонциум...“. Още помня колко голяма беше подготовката за този отговорен обяд. Ушито бяха бели фракове за сервитьорите специално за случая, проведоха се няколко тренировки. За последен контрол на ястията на изхода от кухнята от едната страна е нация началник-отдел „Хранене“ Богдан Михов, а от другата – служител на УБО.

При изнасянето на основното ястие в една от чиниите служителят от УБО вижда черна мръвка и докато се двоуми какво да направи, Богдан Михов хваща с ръка мръвката, слага я в устата си и дава знак

на сервитьора да продължи сервирането, като заявява на висок глас, че това е много вкусна мръвка. Порцията е предназначена за началника на протокола на Демирел. Съобразителността на Михов ни предпази от непредвидени последствия. Мръвката, която той безпардонно изяде, се оказва случайно попаднала хлебарка.

(Гълъб Черпоков е гледал света от Айфеловата кула, от Статуята на Свободата, от Хелсговата пирамида и откъде ли не. С една дума, има какво да разкаже на по-младите си читатели. И точно това направи ветеранът на българския туризъм с издаването на книгата си „Лю свет и у дома“, която претърпява второ допълнено издание. С голям интерес тя беше представена по време на 32-рата туристическа борса, която се проведе през февруари в столицата.)



BULGARIA*food*

www.bulgariafood.co.uk



Очаквайте скоро!

Български град в топ 6 на най-добрите места за живеене в света

Поглед към града от Небет тепе



<http://www.manager.bg>

Български град попадна в топ 6 на най-добрите места за живеене в света в класацията на популярното електронно издание на пътувания It's Bohemian. Авторите на класацията поставят българския град Пловдив редом до Истанбул, Амстердам, Гент (Белгия) и

Ко Яо Ной (Тайланд). Известната медия, чието кредо е „Да живеем по-страстно“, препоръчва горещо Пловдив на своите читатели, нарича го „невероятно любопитно кътче от света“ и поставя галерия със снимки на града на началната си страница.

It's Bohemian пише още, че това е най-древният непре-

къснат населен град и описва неговото спокойствие, калдъръмени улици, изобилие от кафенета и галерии.

„Улиците на Стария град те извеждат до хълмове, от които можеш да съзерцаваш залеза – едно забравено удоволствие, в града, който се съревновава да бъде една от културните столици на Европа“, пише още изданието.

Пловдив попадна и в страниците на авторитетното британско издание „The Guardian“ („Гардиън“), което публикува статия, посветена на търсене на най-древния обитаван град в света. В нея авторът отбелязва, че Пловдив и античният Варанаси в Индия са едни от най-древните в света.

Изданието разглежда и сравнява доказателства и сведения за други градове, като Киркук в Ирак, Суза в Иран, Дамаск в Сирия, като пише, че Пловдив се намира в област, богата на антично наследство и има „много основателно доказателство, датиращо от 6000 г. преди Христа“. Това е археологическият комплекс Небет тепе, където датират първите човешки поселения на древното селище.

Миналата година Пловдив получи голямо признание, като бе избран от специализираното издание Lonely Planet като шестия най-добър град в света, който трябва непременно да бъде посетен през 2015 година.

Градът на тепетата успя да изпревари световноизвестни туристически дестинации като Виена, Шанхай и Торонто. Водещи телевизионни компании като BBC, CNN и Euronews също цитираха изданието.



Асоциация на пациентите с ревматоиден артрит постави във Варна скулптури, представляващи 3 гигантски предмета от ежедневието – лъжица за хранене, връзки за обувки и дамска обувка. Те символизират дейности, които са непосилни за хората с ревматични заболявания. У нас те са повече от 600 000.

Не пътешествие, а истинска романтика

Единствената от 2002 година насам теснолинейка в България е определена като най-сложния и гениален инженерно-технически проект на Балканите. Линия №16 от Националната жп линия у нас е с междурелсие 760 мм при стандартни 1435 мм и това я прави уникална. Строена е на 6 етапа между 1921 и 1945 г., като главната стратегическа цел за построяването ѝ е използването на горите в Западните Родопи и Рила. Общата дължина на маршрута е 125 км и преминава през множество мостове, тунели, спираловидни изкачвания. Затова скоростта на теснолинейката е сравнително ниска – трасето се измина-

ва за около 5 часа. Затова пък позволява щедро да се наблюдават живописните родопски пейзажи, през които влакът преминава. В миналото е било предвидено влакчето да стига чак до Гоце Делчев (някогашния Неврокоп), но днес крайната ѝ спирка е Добринище – село, недалеч от Банско. Трасето минава през най-високата жп гара на Балканския полуостров – Аврамово, 1267 м над морското равнище.

През ХХ век у нас функционират и други теснолинейни линии: Генерал Тодоров – Петрич, Пазарджик – Варвара, Червен бряг – Оряхово. След 2002 година обаче те са само мил спомен от

някогашното време.

Затова пък феновете на влакове от България и чужбина не спират да се радват на единствената теснолинейка, която често описват в блоговете си. Влакчето от Септември до пиринското село Добринище е действащо лице в няколко български филма, като „Една екскурзия из Чепинското корито“, „Бъди щастлива, Ани“, „И Господ слезе да ни види, както и в „Чужденецът“ на Ники Илиев, реализиран през 2012.

Защо можем да се гордеем с тази жп линия? Защото тя:

- е уникална и изключително сложна като съоръжение,
- се определя като „чудо на инженерната мисъл за времето си“,
- е най-високата жп линия на Балканския полуостров,
- е обявена за най-голямата жп забележителност в България,
- е включена в списъка на „Най-красивите жп линии на света“,
- пътуването по нея е уникално, различно и неповторимо,
- защото теснолинейката е само една,

- трасето на малката жп линия от Септември до Добринище преминава през уникални местности,

- от всяка гара и спирка има туристически забележителности на вековна възраст,

- теснолинейката е действащ паметник на техниката,

- трасето прави уникални за Европа извивки като „осморка“ и „шестици“,

- нашата родопска жп линия се посещава ежегодно от организирани групи и семейства от целия свят и нейната слава е доказана от Америка до Япония,

- теснолинейката обслужва население, което няма друг превоз и дори път до селищата си,

- пътуването по теснолинейката е приключение и свързва СПА и ски столици на Балканите Велинград и Банско с най-високата гара на Балканите – Аврамово,

- природата, която обгръща тази 125-километрова железница е уникална и завладяваща,

- десетки са дали живота си за нея,

- мнозина разчитат на тази железница и тя е жизненоважна за тях, особено през зимата,

- тя трябва да значи много за нас, българите.



Старият бряст се намира в центъра на Сливен. Дървото е природен феномен на възраст около 1100 години от вида *Ulmus campestris* (полски бряст). Той е обявен за защитен обект. Обиколката му при корена е над 5-65 метра, а височината му достига 10 метра. Брястът е остатък от вековна гора, простираща се от Родопите до Черно море, а според преданията Сливен възниква на мястото на тази стара гора. Поради множество събития, станали при бряста, през 1970 г. той е обявен за историческо място.



Страницата подготви Юлия Ташева



Изворът на дълголетието – българското кисело мляко

Село Студен Извор е едно от многото у нас, които носят това име, но е единственото, в което има Музей на киселото мляко



Музейт

В село Студен Извор, на 7 км от град Трън и на около 70 от София, се намира единственият в света Музей на киселото мляко на името на доктор Станен Григоров. Ученият е роден тук и през 1905 г. за първи път описва млечнокиселия микроорганизъм, който предизвиква

ферментация, вследствие на която се получава киселото мляко. Назоал го "Бацил А". По-късно той получава названието "Лактобацилус българикус" в чест на родната на неговия откривател. Днес на световната научна общественост то е познато под официалното

име *Lactobacillus delbureckii* subsp. *Bulgaricus* Grigoroff 1905.

Откритието на бацила става в Монпелие, Франция, където д-р Станен Григоров бил подпомогнат от световноизвестния проф. Масол в научната си работа. След защитата на докторската си степен д-р Григоров отказва две предложения – да поеме катедрата на проф. Масол в Женева и да ръководи Пастеровия институт в Сао Пауло. Връща се в България и повече от 20 години е управител на болницата в Трън, където в създадената от него лаборатория работи за откриване на туберкулоза на ваксини. На 29 декември 1906 г. в сп. "Ла прес медицин" се появява неговата статия за

откриването на пеницилиновите гъбички. Въпреки това в научната литература за откривател се смята Ал. Флеминг през 1928 г.

В статията си българският учен посочва: "Аз изпробвах 20-ина вида от микробните сапрофити, както и десетина вида от сапрофитните гъби. Направих опит върху туберкулозни зайчета, имунизирани ги с моята ваксина. След три седмици констатирах, че петте, ваксинирани профилактично, нямаха туберкулоза. Следователно моята ваксина е лечебна и предпазна".

През Балканската война д-р Станен Григоров е лекар на Българския фронт, където между войниците избухва холера. Наблюдателното око



на учения бързо установява, че войници, яли плесенясал хляб, не се разболяват. По този начин успява да спаси живота на стотици войници от холера, за което получава "Орден за храброст" и "Златен червен кръст".

Много години са изминали оттогава, но жителите на Студен Извор не са забравили за своя доктор, посветил целия си опит и медицински познания на родния край. В

библиотеката към Музея се пази богата научна литература за произхода на киселото мляко, познато още от времето на траките. А тези, които намерят време да се отбият в този красив български край, ще могат да опитат автентичното и специфично на вкус българско кисело мляко, както и да си вземат оригинална суха закваска, за да си приготвят сами прочутото българско кисело мляко.

Зелената салата – природен лечител

В края на зимата все по-често поглеждаме към чаша със свежи пролетни зеленчуци. Още повече че вече не е проблем целогодишно да хрупаме свежи салати в най-различен вид – марули, къдрав салати, айсберг, китайско зеле и т.н. Зелената салата е богата на витамините А, В, С, D, Е, както и на леци-

тин, калциев, железни и фосфорни соли.

Зелената салата е призната не само като природен лечител, тя е и естествен афродизиах. Тя подпомага дейността на стомашно-чревния тракт и активизира дейността на черния дроб, успокоява нервите. Зелената салата пречиства организма от натрупаните

през зимата токсини, подобрява дейността на жлезите с вътрешна секреция. Когато избираме салатите, трябва да имаме предвид, че външните, тъмнозелените листа са по-богати на хранителни вещества и антиоксиданти, противно на досегашното мнение, че меките и светли нежни листенца са по-здоровослов-

ни. Добре е салатката да се накисва за половин час в студена вода, за да се "изчисти" от натрупаните в нея нитрати. Не режете с нож, а накъсвайте на едро листата – така няма да потъмнеят и ще запазят полезните си вещества. И накрая – вместо традиционните олио и оцет, подправете салатата с лимон и зехтин.

Домашен мехлем за изгорено

Родовата традиция при лечение с домашни средства е много важна. И в това ни убеждава инж. Бойка Асимова, която е химик по образование, но се отдава с любов на журналистиката. Тя пазя старата рецепта, която помни от майка си за рани от изгаряне. Ето нейните съставки:

10 зърна сакоз, осем, колкото две дъвки, 2 лъжици зехтин, 10 грама стърготини от кората на бърза. Всички съставки се слагат в емайлиран съд на котлона. Когато се разтопят, се разбъркват с дървена лъжица до получаване на хомогенна смес. Още докато е горещ, мехлемът се налива в бурканче. Когато изстине, той представлява мека мазна смес. Помага много при изгорени рани, или както казва Бойка Асимова, "това е истински мехлем от Рая".

КАКВО СИ ХАПВАТ ЗВЕЗДИТЕ

Краси Балъков, футболист № 1 за 1995 и 1997 г., днес старши треньор на "Литекс"

След като спрях с футбола, почти всеки ден имам някаква физическа активност. Багам по 30-40 минути три пъти в седмицата, за да поддържам добро физическо състояние, и се чувствам комфортно. Нямам специален режим на хранене. В седмицата само един път се храня с месо, не прекалявам и с въглехидратите. Не подценявам и бабините илаци – при настинка не вземам антибиотици, а се лекувам с чайове, с инхалации с лайка. Това са напълно практически неща от едно време, лесни са за изпълнение и най-важното – действат. Ако ви е запушен носът, настинали сте, имате стомашно неразположение, може да опитате следния чай: смесете в равни количества мащерка, борови връхчета, ехинацея, маточина, джинджифил (с големина на кукурузно зърно), изсушен чвът от ружа, мента и по желание мед. В половин литър вряща вода се слагат 2 супени лъжици от сместа за 1-2 минути, след което се запарват за 10-15 минути. Може да добавите и мед, но след като чаят леко поизстине.



Джусинг вместо баничка с боза

Една от любимите закуски на българите е топла, ухаеща на масло, баничка със сладка боза или айран. Макар и доста засищаща, тя невинаги ни носи нужните на организма вещества. Така наречените "празни калории" обикновено водят до излишни килограми, раздразнение и проблеми с кръвното. А какво ще кажете, ако денят ви започне с няколко шепи спанак, сурова тиквичка, стръчке целина, краставица, броколи, дребна ябълка и резен джинджифил? Да, няма да е толкова вкусно, но пък тялото ви ще се почувства като преродено.

Доскоро думата джусинг беше напълно непозната у нас, но фреш маркетите завладяват все повече територии, където хората пият сокчета с най-различен цвят. Е, това е джусингът – пиене на сокове не само от плодове, но и от зеленчуци, заедно със семена и кълнове.

Ето няколко предложения за меню, което започва със смути, което е предимно зеленчуково. То може да включва спанак, краставица, авокадо, ябълка, джинджифил. За целта ви е нужна 1 чаша вода, 1 чаша спанак, парченце джинджифил, ½ портокал – сок, ½ лимон –

сок, ½ с.л. мед, 5-6 листенца мента. Смесете всичко с пасатор.

И още един вариант: 2 чаши броколи, варени на пара, ½ зелена ябълка, 2-3 стръка зелен лук, ½ краставица, 1/3 връзка магданоз, зехтин, лимон и морска сол на вкус, бадеми. Нарезете всички съставки: броколите на малки розички, ябълката на полумесеци, лука и магданоза на ситно, краставицата на пръчици. Овкусете със сол, зехтин и лимон. Добавете и бадеми.

Много вкусно смути се получава със замразени горски плодове, банан и

семена. Освен сутрин, то е много подходящо за хората, които обичат да си хапват нещо сладничко следобед – една добър избор вместо кифла или кроасан.

Тази чиста храна – без оцветители, подобрители и всички други незнани съставки, променя бързо нашия вкус. И най-важното – разбираме, че няма смисъл да ядем "химия". Защото начинът, по който се чувстваме, изцяло зависи от нас, скаково се храним. Единственият ни постоянен дом на тази земя е нашето тяло и трябва да се грижим за него, както подобава.

Богата аптечка в главичка лук

Отдавна е известно, че освен притежател на витамините С, В1, В2, Е, РР, фолиева киселина и микроелементи, кромидът е мощен антибактериологичен зеленчук. С него може да дезинфицирате водата си за пиене – за целта е нужно да пуснете

в чаша с вода една обелена глава лук и за минути тя ще стане годна за пиене, чиста от микроби.

За какво още може да използваме лука?

При бронхит и кашлица се пие отвара от кромид в прясно мляко. Белят се 2

глави, нарязват се и се кипват в чаша прясно мляко. След 4 часа се прецежда и се пие по 1 суп. лъж. през 2-3 часа.

При висока температура лукуът се вари и се пие като чай.

При ангина устата и гърлото се изплакват с топла отвара от 1-2 глави лук в около 200-250 мл вода.

При малокръвие се хапва салатата от зелен лук.

При възпалени бели дробове се дъша 10 мин над ситно нарязан лук два пъти дневно, като е добре главата да се покрие с кърпа.

При косяпад няколко часа преди къпане главата се маже със смес от лук, олио и мед в равни количества и 1 жлътка.

ДЕТАЙЛ

Червеното зеле се подреди в челото на полезните зеленчуци, след като стана ясно, че то съдържа 10 пъти повече витамин А, отколкото зеленото, пише в. "Дейли мейл". Продажбите във Великобритания са скочили с 50 процента и минимална година на пазара са били реализирани около 545 тона от този продукт. Здравословните качества на червеното зеле се допълват и от два пъти по-високото му съдържание на желязо в сравнение със зеленото. По традиция британците консумират червено зеле по коледните празници, но все по-силно се очертава тенденцията към целогодишното му присъствие на трапезата.

Бъдете здрави!

Страницата подготви Юлия Ташева

Нашите първи седмици на Острова

Траяна Владимирова

В този малък пътеводител на БГ БЕН се постарахме да съберем полезна информация за всички, които планират да направят крачката си в живота по посока на Острова. Да се установят, регистрират, намерят работа и най-вече - да имат чувството за движение в „правилната посока“ през тези трудни първи дни.

Информацията по-долу представя организирването на живота ни във Великобритания в логична последователност, но не представя готови решения на индивидуалните казуси. Спускаме ви палци да нямате такива!

Преди заминаването

Ако вече сте от пристигнали, прескочете тази информация. Но, сам по себе си, този етап е изключително важен. Колкото по-добре се организирате предварително, толкова по-безпроблемно ще ни бъде установяването и

ще знаем по-добре какво да очакваме.

Тук ще разглеждаме възможно най-сложния случай - на човек или семейство, решили да заминат, без да имат познати или роднини във Великобритания и без да имат представа какво да очакват.

1. Необходими документи преди заминаване

Тук няма нищо особено - единственото, което задължително трябва да имаме, е личната карта. Добре е обаче, ако имате, да си извадите международен паспорт, тъй като, когато сте вече във Великобритания, може да ви се наложи да си прицелите паспорта или личната карта по пощата при кандидатстване за някои документи, като например студентски заем.

В този смисъл, за да не оставате без личен документ, докато формулярите ви се обработват, е добре да имате и двата. Проверете срока на изтичане на личните си доку-

менти. Ако остава по-малко от година, подновете предсрочно документа - ще си спестите ненужно разкарване до посолството и изпийното чакане.

Тук можете да намерите таксите за издаване на български лични документи в България, както и сроковете за издаване:
<http://plovdiv.mvr.bg/service/taxes.pdf>.

При малолетни деца е добре освен международен паспорт, да се издади и легализиран превод на акта за раждане, защото е възможно да се изиска при записване в училище. Навсякъде в големите градове в България се предлагат такива услуги, но по принцип, агенциите за кандидатстване на университети в чужбина извършват тази услуга най-евтино и бързо.

За да сте сигурни по време на пътуването ви, извадете си и Европейска здравноосигурителна карта (ЕЗОК). Издаването ѝ е безплатно и

става в клон на Български пощи.

Повече информация можете да намерите тук:
<http://www.ezok.bg/>

Картата обаче важи само за една година. Затова, като се регистрирате в британската здравна система, си извадете британска такава, която важи за 10 години.

Ако имате каквито и да са сертификати, дипломи и документи на английски, показващи лични и професионални качества, вземете ги със себе си. Ще са ви от полза при кандидатстването за работа.

2. Самолетни билети

Общото правило е - колкото по-рано, толкова по-добре. Трябва да помислите дали да си резервирате билет с нископарфия или редовна авиокомпания. Нископарфияните авиокомпани имат полети до по-отдалечени лондонски летища като Станстед, Лутън и Гетинг. Затова, ако изберете тази опция, ще ви се наложи да уредите трансфер до мястото, където искате да стигнете. Това обаче, за щастие, е евтино - при своевременно резервация преди заминаването може да ви коства около £1-2.

Лидерът в това отношение е EasyBus:
<http://www.easybus.co.uk/>.

Редовните авиолинии летят до Хийтроу, откъдето лесно може да се стигне до Централен Лондон с метрото.

3. Пари

За да имате сигурност, препоръчително е да тръгнете с колкото се може повече пари. Първият ви разход е по наемането на квартира. Очаквайте да ви изискат депозит, който може да стигне до размера на наема за първия месец, а това е една доста сериозна сума. Не е препоръчително обаче да обмените огромна сума и да я носите със себе си в кеш. Извадете си в България международна карта Visa или MasterCard. С тях можете да плащате в магазини, да пазарувате в интернет, да телгите от банкомат или от гише в британска банка. Към пакета на тези карти обикновено има и опция за онлайн банкиране и застраховка при пътуване. Също така, от България могат безплатно да ви преведат пари по картата. Таксата за подобна карта е около 30 лева на година. При всяко телене имате такса, която не зависи от сумата, която телите, но пък дневният лимит е обик-

новено много голям, което означава, че можете съвсем практично да си телите поголеми суми. Като цяло, този вариант е по-евтин, отколкото да обмените пари.

4. Подслон през първите дни

Ако имате познати, при които да отседнете, преминете нататък. Ако не, най-лесният вариант е да се резервира хотел за първите три-четири дни, докато се разреши въпросът за квартирата. Това може да стане предварително онлайн, от България.

Популярни сайтове за това са:
<http://www.booking.com/>
<http://www.budgetplaces.com/bg/london/byudjet-hostels-spisak/>
<http://www.agoda.com/bg-bg/city/london-gb.html>

Ден 1 - намиране на квартира

Първата и може би най-трудна задача е намирането на квартира. Ако говорим за Лондон, имайте предвид, че нещата тук са много динамични - офертите за налични квартири идват и си отиват. Затова е важно бързото действие. Колкото по-бързо, толкова по-добре. Въроятно се със SIM-карта на оператор по избор.

Най-евтините оператори към момента са Lycamobile, Lebara и Vectone.

Наемането на стая може да е доста добро временно решение, което да ви даде необходимото спокойствие да си потърсите прилично жилище в близост до работата ви. Стартова точка могат да бъдат българските вестници, както и уебсайтът www.easteds.co.uk, където има постоянно обновяващи се секции с обяви за квартири и стаи. Провърнете тези, които ви харесат.

Алтернативата е да погледнете и сайтове като:

<http://www.spareroom.co.uk/>
<http://www.zoopla.co.uk/>
<http://www.gumtree.com/>

Те ви дават възможност да сравните различни оферти. Регистрирайте се в тях и звъннете на посочените там телефони. Ако намерите нещо подходящо, отидете на място да го проверите. Проверете условията на договора, ако има такъв. Ако не, продължете търсенето. Не се насяняте някъде без договор или поне писмо от хазиян/агенция, че сте се наесли на това място, тъй като такива документи ще ви трябва при отварянето на банкова сметка като доказателство за адрес.

Седмица 1 - отваряне на банкова сметка

Предварително прегледайте офертите на различните банки - дали имат месечна такса и какви условия предлагат. И...проверка на място. Носете лична карта и доказателство за адрес (което в случая е договорът ви за наем или потвърдителното писмо). Ако сте студент, доказателство за адрес може да ви издаде университетът, което доста ви улеснява акцията. Някои банки директно се заемат с отварянето на банкова сметка, други ви записват час.

За повече информация:

<http://bit.ly/1BT136m>.

Не очаквайте да ви предложат много като новопристигнал, тъй като нямате кредитна история в страната. Но дори и да ви предложат т.нар. BasicBankAccount - съгласете се. Това, което ви трябва за момента, е дебитна карта, за да могат да ви плащат и вие да правите плащания.

Седмица 1 - кандидатстване за National Insurance

Обадете се на **0345 600 0643**, където заявявате желанието си за кандидатстване. Ще ви питат за името ви, датата на раждане, кога сте влезли във Великобритания и адреса ви. Ще ви дадат входящ номер, дата и час за интервю в най-близката до вас трудово борса (JobcentrePlus). При уговорката за дата и час ще ви дадат няколко опции, така че винаги можете да намерите удобно за вас време. Интервюто ви обикновено се назначава след около две седмици. Нужни са ви отново доказателство за адрес (което към този момент може да бъде и битова сметка). Детайлна информация можете да намерите тук:

<https://www.gov.uk/apply-national-insurance-number>

Седмица 1 - почивка от първите дни

След maratona от първите дни използвайте и един ден за разтоварване. Можете да свършите обаче и една немного спешна работа. Например, регистрацията при личен лекар. Прегледайте сайта на Националната здравна служба:

<http://www.nhs.uk/Service-Search/GP/LocationSearch/4>, където можете да намерите справка за практиките и лекарите във вашия район, след което идете на място и поискайте да се регистрирате. По пощата ще получите писмо с потвърждение за регистрацията след няколко дни, която ще замести здравната ви карта.

Подробна информация

И така, да преговорим:

График	Задача	Решение
Преди заминаването	1 Изваждане на международен паспорт 2 Подновяване на лични документи 3 Изваждане на международна дебитна карта 4 Резервация на самолетни билети 5 Резервация на летищни трансфери	http://plovdiv.mvr.bg/service/taxes.pdf - от България http://www.mfa.bg/pages/49/index.html - от Великобритания Проверете условията различните банки в България. Сравнете цените на различните авиокомпани. Това може да стане чрез сайтове като: http://www.expedia.co.uk/ При нужда проверете: http://www.easybus.co.uk/
Ден 1	В търсене на квартира	1 Сдобийте се със СИМ-карта. http://www.ezok.bg/Files/Blanka_EZOK_PC_fill.pdf 2 Перенесете българските вестници. 3 Други опции: http://www.spareroom.co.uk/ http://www.zoopla.co.uk/ http://www.gumtree.com/
Седмица 1	Отваряне на банкова сметка	http://bit.ly/1BT136m
Седмица 1	Кандидатстване за Национален осигурителен номер	https://www.gov.uk/apply-national-insurance-number 0345 600 0643
Седмица 1	Записване при личен лекар	http://www.nhs.uk/Service-Search/GP/LocationSearch/4
Седмица 1	Търсене на работа	Проверете българските вестници https://www.gov.uk/jobsearch
След около 2 седмици	Евентуална регистрация като самонает	https://www.gov.uk/register-for-self-assessment https://www.gov.uk/check-if-you-need-a-tax-return https://www.gov.uk/register-for-self-assessment
	Кандидатстване за Уникален референтен номер	

може да намерите тук:
<http://bghelp.obivi-uk.com/registraitsya-pri-lichen-lekar-v-angliya-2/>.

От седмица 1 нататък - търсене на работа

Не тръгвайте с голямата кошница, че веднага ще си намерите мечтаната работа в Лондон. Ако търсите каквато и да е работа със сравнително бърз старт, отново добра отправна точка са българските вестници и уебсайтове, където има множество обяви за работни места с не особено високи изисквания.

Другият вариант е да направите това упражнението на английски и да проверите сайта на Directgov: <https://www.gov.uk/jobsearch>, където спрямо пощенския ви код и указания вид работа се предлагат множество оферти. Можете да кандидатствате и онлайн, като си направите регистрация в сайта. Но по-добрият вариант е да звъннете на посочения телефон и да питате дали позицията е свободна все още. Бъдете настойчиви, пригответе се да чуе думата „не“ - та, но не се разочарвайте, а продължете търсенето!

Не е нужно да имате National Insurance Number, за да си търсите работа.

След около две седмици...

Ако всичко върви по план, към този момент сте се настанили в първата си квартира, имате банкова сметка, предстои ви интервю за National Insurance след няколко дни, имате личен лекар и може би току-що сте започнали работа. Дай, боже!

С това може да се каже, че на първо време важните стъпки са направени. Останалите неща са въпрос на време.

Ако се регистрирате като самонаето лице, трябва да проверите условията за това на: <http://web.archive.nationalarchives.gov.uk/+http://www.hmrc.gov.uk/selfemployed/register-selfemp.htm>

След като се регистрирате като самонаето лице, ви се издава Уникален референтен номер на данъкоплатеца (или т.нар. UTR): <https://www.gov.uk/register-for-self-assessment> - за самооценка като самонаето лице. <https://www.gov.uk/check-if-you-need-a-tax-return> - проверете дали трябва да се регистрирате за самооценка. http://askbg.co.uk/index.php?option=com_content&view=article&id=4715&Itemid=290 - информацията относно UTR.

АЗ СЪМ БЪЛГАРЧЕ, ОБИЧАМ...

Българските учебни центрове във Великобритания

Училище към Посолството на България в Лондон

Директор - Снежина Мечева
186-188 Queen's Gate, London, SW7 5HL
Тел. 07402167637 www.schoolbgembassy.org.uk

Българско школо „Васил Левски“ Barking

Директор - Милена Везенкова, Unit 7,
Abbey Park Ind. Estate, Abbey Rd, Barking, Essex IG11 7BT
Тел. 07852125275 и 07547010920,
www.bgshkolo.co.uk

Училище „Букваран“ Leyton, Източен Лондон

Директор - Людмила Юнакова, 1The Square,
High Road, Leyton, E10 5NR,
Тел. 07772591410, bukvaran@yahoo.co.uk, www.bukvaran.com

Училище „Българче“ Perivale (Зап. Лондон)

Директор - Искра Георгиева
Perivale Community Centre, UB6 7NP
Тел. 07768861565, rodnarech@abv.bg

Школо „Звънче“ Camberley, област Surrey

Директор - Филка Анианева
Sutton, Surbiton и Camberley
Тел. 01276 932 377 и 0789 4142470,
www.bgshoolszvanche.com

Училище „Боян Мага“

Директори - Зорница Петкова, Димитрина Ангелова
Mayfair Library, Mayfair,
Flat 1, 9 Archer Street, London, W1D 7AX
Тел. 07919022006 (Д. Ангелова)
www.boyanmaga.org
info@boyanmaga.org

Школо на българската общност, област Medway

Директор - Юлияна Бест, Гимназия „Томас Авелинг“,
Rochester, Kent, ME1 2 UW
bgcommunitymedway@yahoo.co.uk, www.abcm.org.uk

За да включим всеки нов учебен център: 078 4649 6968

Училище Godalming област Surrey

Директор - Петър Минчев, Broadwater Park Community
Centre, Summers Road, Farncombe, Godalming, GU7 3BH
Тел. 07958498217 и 01483418933,
pminchev@btinternet.com

Училище „Моята Азбука“ Chiswick (Зап. Лондон)

Директор - Даниела Петкова
Тел. 07746802164, www.moiata-azbuka.co.uk

Българско училище „Черноризец Храбър“

Директор - Катя Калчева, Събота - Hampstead
78 Hampstead High Street, NW3 1RE
Неделя - Swiss Cottage, 21 Winchester Road, NW3 3NR
Тел. 07811963971, 07591905533,
k.kaltcheva@yahoo.co.uk

Училище „Азбука“ Дъблин, Ирландия

Директор - Татяна Аданова
28 Clyde Road, Ballsbridge, Dublin 4
Тел. +353 (0) 868 936739, administrator@bschoolie.eu,
www.bgschoolie.eu

Българско училище „Васил Левски“, Southampton

Директор - Даниела Бармова
Falkland Road, Eastleigh, SO53 3GY
Тел. 07539525964 www.bgschool-soton.co.uk

Школо „Розова долина“ Tottenham Hale, Лондон

Директор - Милена Везенкова
15 Garman Road, Tottenham
London, N17 0UR
Тел. 07852125275 и 07547010920, www.bgshkolo.co.uk

Училище „Родна реч“ Palmers Green, Лондон

Директор - Добринка Касьяванова
Trinity-at-Bowes Court Place, Palmerston Road, N22 8RA
Тел. 07950 998066, rodnarech.bg@gmail.com

В търсене на работа: оферти и агенции



Агенции с положителни отзиви, предлагащи работа Събрани за вас от БГ БЕН и БГ ХЕЛП

СТРОИТЕЛСТВО

Madiganill Ltd., тел. 07785116780, www.madiganill.co.uk
Abbey House Services Ltd., тел. 01757211313, www.abbeyhouseservices.co.uk
Bespoke Recruitment, тел. 02033900500 (Лондон), www.bespoke-recruitment.co.uk
Extram Recruitment, тел. 02076097769, www.extramrecruitment.co.uk
Onsite Recruitment Solutions, тел. 08450703883, www.onsite-recruitment.co.uk

onsiterecruitmentsolutions.com

Meridian Business Support, тел. 02088438189, www.meridianbs.com
Search Consultancy Ltd., тел. 01293848116 (Кърсти Конлън), www.searchconsultancy.co.uk
Workmates Ltd., тел. 02072462500, 08450581084, www.workmates.co.uk
Ship Shape Resources, тел. 02077065260, www.shipshapersources.com
O'Neill & Brennan, тел. 01707648880, www.oneillandbrennan.com

GM Recruitment, тел. 02082464270, www.gmrecruitment.co.uk
Four Site Contract Services Ltd., тел. 01932856657, www.foursitelondon.com
The Shore Group, тел. 02078698350 (Лондон), www.theshoregroup.co.uk
Site Labour Solutions Ltd., тел. 01959 576555, моб. 07720 684161, www.sls.uk.com
LGB, тел. 02076097769
Fomac Construction, тел. 02089614004, www.fomac.co.uk



Job Vacancies

Registered Nurse

Location: Guildford, Surrey
Role: Registered Nurse (RGN)
Salary: Competitive
Hours per week: 36
Type: Permanent & Full time
Must speak and have good written English with a valid NMC pin number

Health Care Assistant

Location: Ashted & Guildford
Role: Health Care Assistant
Salary: £6.50 per hour
Hours per week: 36
Type: Permanent & Full time
Must speak and have good written English

Housekeeper

Location: Ashford, Middlesex
Role: Health Care Assistant
Salary: £6.50 per hour
Hours per week: 30
Type: Permanent & Full time
Must speak and have good written English

Apply for this job

Тел: 07411 038038, Йовка

Or email your CV on:

y.d.hristova@gmail.com



FastTrack Management Services, тел. 08450658888, www.fttrack.co.uk
Trades & Labour UK Ltd., тел. 01932267000, www.tradesandlabour.net
TOK Construction Ltd., тел. 02086849090, 02086847171, www.tokconstruction.co.uk/da/100046
One Way Resourcing, тел. 02380715426, 08455197842, www.onewayresourcing.co.uk
Workstream, тел. 01280848888, www.workstream.co.uk
Qualified Labour Supply

Ltd., тел. 02079875253
Resourcing Group, тел. 0127131555, 07595116714 (Рей Бъртън) www.resourcinggroup.co.uk
Options Resourcing, тел. 02076212200 (Лондон), www.optionsresourcing.com
Protech Site Services Ltd., тел. 02083871540, www.protechsiteservices.com
Tradeline Recruitment, тел. 01234332960, www.tradelinerecruitment.co.uk
J&M Recruitment Services Ltd., тел. 01268774888, www.jmrecruitmentservices.com

harperccr.co.uk/contact.html
Munnelly Support Services, тел. 08450758484, 02085 156852, www.munnellys.com
3D Personnel, тел. 02030869999, www.3dpersonnel.com
McGinley Support Services, тел. 08007836854, www.mcginley.co.uk
Setsquare Recruitment, тел. 02086802222 (Лондон), www.setsquare.co.uk
Blueprint Recruitment, тел. 02392603030, www.blueprintrecruit.com
Optima Site Solutions Ltd.



Работа за българи в сферата на хотелиерството и ресторантьорството

Агенцията Prime Recruitment е базирана в Централен Лондон и работи от дълги години с луксозни хотели, апартаменти на хотелски принцип и редица други престижни партньори. В нашата агенция има и много работещи българи, чиито качества винаги високо сме ценили.

Позиции, с които разполагаме в момента:

Камарьери, Портieri, Камарьери за Turn Down, Камарьери за почистване на общи помещения

Ако имате опит в хотелиерството, говорите и разбирате английски език на основно ниво, моля изпратете CV на:

info@primerec.co.uk или ни се обаждате на тел. 0207 580 4398
За повече информация: www.primerec.co.uk

Счетоводна фирма търси

да назначи bookkeeper
с добро владение на
румънски и английски език.

Постоянна позиция!

Атрактивно заплащане!

Моля, изпратете CV на:

londonrecruiting@outlook.com

В търсене на работа: оферти и агенции



РАБОТА В

СОЦИАЛНАТА СФЕРА

Care Solutions Limited,
тел. 0800311202
Professional Social Care Solutions, тел. 01159587569,
www.socialcaresolutions.org.uk

Axis Recruitment Limited,
тел. 08454701234, www.axisrec.com

Service Care Solutions Ltd., тел. 08003112020,
www.servicecare.org.uk

P9 Rec Ltd., тел. 08703667162, www.p9rec.com

Action First Ltd., тел. 02076255222, www.actionfirstplc.com

ЗДРАВНИ ГРИЖИ

Orion Recruitment Specialists, тел. 02084324514, www.orionrecs.co.uk

Absolute Healthcare Recruitment, тел. 08456033707,
www.absolutehealthcare.com

ПРЕВОДАЧЕСКИ

УСЛУГИ

Appointments Bi-language (билингвистични услуги в различни сектори), тел. 02070923939,

Sunny Day Care

Търси да назначи квалифицирана детска учителка
Необходими документи:
Childcare Level 3 или QTS
Валидно DBS
Две истински референции
Доказателство за адрес
Тел. 07788766457

Искаме да работим с българи:

Best Care 4 U предлага работа за внимателни, мотивирани и отговорни **българи** с предимен опит в социалната грижа по домовете. Работа в **Middlesex, Hertfordshire** и Северозападен Лондон

Experience is preferable but not essential as full training will be given.
We offer competitive rates of pay, full training, free uniforms, mileage paid (where applicable).
We have both full-time and part-time hours available which will be a permanent role.

As a Care worker we would require you,

- Have good communication skills
- Willing to work regular hours
- Are allowed to work legally in the UK
- Please only call us if you are within the required areas

To apply please call **0203 302 2909** (Monday to Friday 9am - 5pm)
or email your CV to **info@bestcare4u.co.uk**

kms

professional housekeeping services

If you wish to apply:
Please contact us on **020 7821 1500** (Mon - Fri, 11am - 4pm)
or send your CV to **office@kmsuk.net**
For more information visit **www.kmsuk.net**

appointmentsbilanguage.co.uk

ШОФИРАНЕ И ЛОГИСТИКА

J&M Recruitment Services Ltd., тел. 01268778488, www.jmrecruitmentsservices.com

Apex Resources Ltd., тел. 02087327300 (Лондон), www.apexresources.net

ОХРАНА НА ОБЕКТИ

Astarea Security, тел. 08454742843 (необходими документи - жълта или синя карта, завършен курс за охрана, First Aid Certificate, свидетелство за съдимост)

РАБОТА В СКЛАДОВЕ

Extramran Recruitment, тел. 02076097769, www.extramranrecruitment.co.uk

ПОЧИСТВАНЕ НА

КЪЩИ, ОФИСИ И СГРАДИ

Ariston Cleaning, тел. 02074031842,

Experienced bookkeeper needed

We are small accountancy practice located in West London and we are currently looking for an experienced Bookkeeper. Main duties will include: General bookkeeping and data entry, Tax Returns - self assessment and company, Preparation of VAT Returns, Payroll and RTI compliances and filing, CIS - subcontractors returns. To be considered you will have: 2 years experience in book-keeping in a practice, ability to work to deadlines, excellent PC skills including Excel, Word, accounting qualifications essential.

Please send your CV to: **send.cv.bookkeeper@gmail.com**

моб. 07733882934,
krasidelcheva@aol.com
Recruitment Specialist, тел. 02078264435

Perfect Clean, тел. 02070998271,
08001957848, www.perfectclean.co.uk

Dustbusters Ltd., тел. 07758777855, www.dustbusterscleaninguk.co.uk

Expert Home and Office Services, моб. 07901825498,
www.experthomeandofficeservices.co.uk

Any Clean Ltd., тел. 02085931317,
08001951215, www.anyclean.co.uk

Top Cleaners, тел. 02073455017,
08000517626, www.topcleaners.co.uk

Cleaning Gurus Ltd., тел. 02086612121, моб.

07979335263

KT&T, тел. 02071939113,
www.ktt-ltd.com, info@kttgreencleaning.co.uk (за предпочитане)

Clean4you London Ltd., тел. 02084507986 (Тинка Шангова), www.clean4you.co.uk

FairPay Recruitment Ltd., тел. 07808192160 (Кремена)

Cleaner London Ltd., тел. 02075820756, www.cleanerlondon.com

ИНФОРМАЦИОННИ ТЕХНОЛОГИИ

Concept IT, 08448006600

ВСЯКАКА РАБОТА

Interaction Recruitment Ltd., тел. 02032838217, www.interactionrecruitment.co.uk

Откриване на банкови сметки

без доказателство за адрес
100% успеваемост!
Тел. 07971908184, 02085221921
(Кремена Гаврилова)

ТЪРСИМ ДЕТСКИ И

НАЧАЛНИ УЧИТЕЛИ

officeCV@gmx.co.uk

Mob: 07768420474

Agency is recruiting experienced self-employed cleaners for domestic and commercial cleaning in locations mostly in North London. You should have NI number, 2 references and speak good basic English.
Please call us on: 020 8803 4690



Professional Housekeeping Company in London is looking for staff for the following positions:

- Nannies / Babysitters
- Supervisors / Drivers
- Housekeepers
- Cleaners

Contact us on 0207 372 4566 or info@cleaningfresh.co.uk

cjs
RECRUITMENT LIMITED

Construction Industry Recruitment
Call CJS Today on 01732 424548
Or email us on info@cjsrecruitment.com

Construction Workers needed
All Trades required, Work for London and surrounding areas.



Trainee accountant needed for a busy accountant office

- * Excellent customer services, proficiency in using Microsoft Excell.
- * Self-assessment for sole traders, VAT return, bank reconciliations, tax planning.
- * ACCA or AAT student or part qualified preferred, but not essential.
- * Work experience in accountancy environment for a minimum of 1 year

Please send your CV to: **admin@oceanairaccountants.co.uk**

РАБОТА ТЪРСИ

(305) Мъж на 46 г., слаб английски, търси всякаква работа. Без CSCS карта, владее на добро ниво руски и италиански, тел. 07578911202

(303) Делегация с опит търси работа, тел. 07466887572

(304) Търся работа като помощник-фризьор, тел. 07874722309

(304) Жена на 37 г. търси работа, слаб английски език, тел. 07851812476

(304) Търся работа като готвач, миячка или в пералня, слаб английски, тел. 07990104370

РАБОТА ПРЕДЛАГА

(305) Строителна фирма търси бизнес секретар, с добър английски и компютърна грамотност, заплащане £270 седмично, тел. 07477535080

(305) Chartered accountancy practice, based in Reigate (35 min. from London Bridge or London Victoria Station) is seeking to recruit a senior accountant, minimum 2 years of experience, ATT or similar qualification, Quickbooks & Tax Calculation experience are must, please forward your CV to: info@terra-finance.co.uk, or call us on 07957499673. Immediate start!

(305) We are small accountancy practice located in West London and we are currently looking for an experienced Bookkeeper. Main duties will include: General bookkeeping and data entry, -Tax Returns - self assessment and company, Preparation of VAT Returns, Payroll and RTI compliances and filing, CIS - subcontractors returns. To be considered you will have: 2 years' experience in book-keeping in a practice, ability to work to deadlines, excellent PC skills

(304) Делегация с опит търси работа, тел. 07466887572

(304) Търся работа като помощник-фризьор, тел. 07874722309

(304) Жена на 37 г. търси работа, слаб английски език, тел. 07851812476

(304) Търся работа като готвач, миячка или в пералня, слаб английски, тел. 07990104370

(304) Делегация с опит търси работа, тел. 07466887572

(304) Жена на 37 г. търси работа, слаб английски език, тел. 07851812476

(304) Търся работа като готвач, миячка или в пералня, слаб английски, тел. 07990104370

(304) Делегация с опит търси работа, тел. 07466887572

(304) Жена на 37 г. търси работа, слаб английски език, тел. 07851812476

(304) Търся работа като готвач, миячка или в пералня, слаб английски, тел. 07990104370

(304) Делегация с опит търси работа, тел. 07466887572

(304) Жена на 37 г. търси работа, слаб английски език, тел. 07851812476

(304) Търся работа като готвач, миячка или в пералня, слаб английски, тел. 07990104370

(304) Делегация с опит търси работа, тел. 07466887572

(304) Жена на 37 г. търси работа, слаб английски език, тел. 07851812476

(304) Търся работа като готвач, миячка или в пералня, слаб английски, тел. 07990104370

(304) Делегация с опит търси работа, тел. 07466887572

(304) Жена на 37 г. търси работа, слаб английски език, тел. 07851812476

(304) Търся работа като готвач, миячка или в пералня, слаб английски, тел. 07990104370

(304) Делегация с опит търси работа, тел. 07466887572

including Excel, Word, accounting qualifications essential. Please send your CV to: **send.cv.bookkeeper@gmail.com**

(304) A small fast-growing company is seeking for a full-time office administrator. The main purpose of the role is to provide effective and efficient customer service. Main duties include: filing, typing, answering phones and emails, sorting post and data entry. Candidates must be fluent in English. For more information please call: 07793942518

(304) Даваме работа за чистачки, £8 на час, тел. 07960402029

(304) Negotiator required in new estate agent office, at Edgeware Road, Maida Vale, W2 1ED, to deal with commercial and business for sale, fair English and computer knowledge required, work experience would be welcome, тел. 02072587701

(323) Фирма за производство на изделия от мрамор и гранит търси работници с опит в тази област, като предлагаме много добро заплащане. Моля, обадете се на тел. 07786076193

(304) We are currently recruiting part-time weekends door supervisors for bars/clubs/events for the following areas: City of London, Clapham South/Junction, Brixton. Good command of English, and 2 year experience is needed, to apply, please use our website: **www.philipsecurity.com**

(303) Job for security guards, must have G4S licence, CSCS and speak English, тел. 07787300942

(310) Търся амбициозни хора за дистрибуторска дейност с отлични бизнес перспективи, необходимо е добро ниво на английски език и умения за комуникация. Ще ви бъде оказана помощ в подготовителния етап. Тел. за контакт 07894496881, моля, звънете от 9.00 до 21.00 часа, **www.forever-healthy.com**

Summit Recruitment

Предлагаме работа

- Housekeeper
- Room Attendant
- Floor Porter
- Linen Porter
- Waiter
- Bar Tender
- Kitchen Porter
- Wine waiter
- Chefs at all levels

SUMMIT RECRUITMENT

Моб. 07469201410

Тел. 02038176488

george@summitlondon.uk

www.summitlondon.uk

231-237 Shepherds Bush Road, Hammersmith, London, W6 7AN

Зграбе Мога Красота

Български лекар в Лондон извършва
детски, гинекологични, кожни и неврологични прегледи, издава болнични, извършва всякакви кръвни изследвания и електрокардиограми, медицински прегледи за шофьорска книжка, изписва рецепти и т.н.

Тел. 077 911 44002
Д-р Стефанова

181 Hoe Street
Walthamstow, E17 3AP

Фризьорски услуги
Българска фризьорка на 7 мин. от King's Cross Station.
£10 подстригване, £10 изсушаване на коса, £15 изсушаване на дълга коса, £17 кичури на коса, £25 кичури на дълга коса.
Работа с професионални материали.
Тел. 07841618483, Дани

Психолог с дългогодишен опит
Консултации и психотерапия, работа с хора изпитващи затруднения в ежедневието, преодоляване на психични състояния, тревожност, депресивност, страхове, стрес, емоционална нестабилност
За контакт: 07726539873
dimitrova@live.co.uk www.damianna.com

Професионални козметични услуги
- диамантено микродермобризи
- апаратни процедури
- терапии за различна видове кожа
- кола-маска (частична и на цяло тяло)
- козметичен масаж
- продажба на козметични продукти
- дългогодишен професионален опит

Тел. 07807690277, Боби

СПРИ БОЛКАТА!
Нашият екип
Иван Иванов – дипломиран кинезитерапевт с богат опит:
- лекува болки във врата, гърба и кръста, дължащи се на радикулити, плексити, дископатии, дискови хернии, травми
- ускорено възстановяване след раждане

Тел. 07594231782
www.physiotherapy-servicelondon.co.uk

Д-р Панчева:
- детски прегледи
- ехографски прегледи на бъбреци, черен дроб, жлъчка, панкреас, простатна жлеза
Тел. 07594986283

Д-р Ганчев:
- общопрактикуващ лекар
Тел. 07594986328

126 Faringford Road, Stratford, London, E15 4DF

Unisex Beauty Salon - Dunav
Най-евтината кола маска в цял Лондон!

Фризьорски услуги:
Жени:
Подстригване – 12£
Плюс миене и сешоар – 20£
Боядисване – от 25£ до 55£
Кичури – от 35£ до 70£
Мъже:
Подстригване и измиване – 8£
Бръснене – 7£
Подстригване и бръснене – 14£

Кола маска – жени:
• Ръце – от 5/10£
• Мишници – 5£
• Интим – 10/12£
• Лице – 3/5£
Кола маска – мъже:
• Масажа лице – 10£
• Крака – 18£
• Вежди – 3/5£
• Ръце – 8/15£
• Гръб – 8/16£
• Гърди – 8£
• Корем – 8£
• Крака – 25£
• Вежди – 5£
• Масажа лице – 10£
• Мишници – 7£

Unisex Barbers – Dunav, 2 Philip Lane, Tottenham Hale, N15 4JB. Тел. 07769657712, 02088088998
Работно време: понеделник – събота (09.00 – 20.00 часа), неделя (10.00 – 17.00 часа)

Ариет фризьорски салон
Българският салон в Лондон!
Ученичка на Стилист Капанов
Майстор на Френската Академия по Фризьорство
Носителка на международни награди по фризьорство

Работно време:
12 – 20 h
Събота и неделя:
10 – 20 h
Тел: 07803823393
07752821347
email: kora0205@abv.bg

В Българското училище (до хранителен магазин) "Розова Долина"
15 Garman Road
Tottenham
London N17 0UR

ФРИЗЬОРСКИ И
КОЗМЕТИЧНИ УСЛУГИ

(304) Предлагам професионални фризьорски услуги, в района на Beckton, тел. 07718000824

(305) Мобилен козметични услуги, почистване на лице, масаж на лице, маникюр, педикюр, кола маска, поставяне на обици (уши, нос, пъл), тел. 07447881888, Калина Крусева

(304) Фризьорски услуги в района на Enfield – дамско, мъжко и детско подстригване, тел. 07432092680

(304) Фризьорка с 9 годишен стаж в Лондон предлага всички видове фризьорски услуги в района на Leyton и по домовете, тел. 07841618483, Дани

Български
стоматолог
в Източен Лондон

123A South Street,
Romford,
Essex, RM1 1NX
Тел. 01708 751 745

(304) Предлагам мобилен фризьорски услуги – мъжко, дамско и детско подстригване, боядисване с бои на клиента, на много добри цени, тел. 07938127094

(304) Почистване на лице, пилинг, дарсонвал, микродермобризи, ултразвук, оформяне и боядисване на вежди, кола маска и др. в уютен салон в района на Walthamstow, тел. 07507799301

СТОМАТОЛОГИЧНИ
УСЛУГИ

(304) Български стоматолог в Източен Лондон, 123A South Street, Romford, Essex, RM1 1NX, Тел. 01708 751 745

ЛЕКАРИ, ЗДРАВНИ
УСЛУГИ

(305) Практикуващ български семеен лекар, извършва медицински прегледи за шофьорска книжка, частни прегледи на деца, гинекологични прегледи, лекува болки в кръста, издава болничен лист при нужда, изпраща за рентген и кардиограма, MRI скенер, кръвни тестове, за контакти 07791144002

(304) Мобилен кинезитерапевт и масажист (Chingford, Walthamstow, Leyton) – 1 час (£30), 45 мин (£25), за група – с отстъпка в цената, тел. 07817630742, Петър Бекаров

(310) Д-р Василев, опитен

Кабинет за физиотерапия

Лазер терапия – за дегенеративни, възпалителни, травматични и професионални заболявания на опорно-двигателния апарат (стапни износвания, артритни болки, миофасиални разтежения и разкъсвания, контузии, следфрактурни състояния)

Електротерапия – за увреждания на периферни нерви, мускулна слабост, стъпчаване на мускулни влакна, дегенеративни заболявания в ставите и гръбначния стълб, радикулит, неврит, невралгии, травми на опорно-двигателния апарат



Ултразвукова терапия – протововъзпалителен и болкоуспокояващ ефект, ускорява възстановяването след хронични оплаквания

Тракционна терапия – за болки в кръста, остеоартрит, ишиас, дискова херния, сканат кръст

Физиотерапия – рехабилитация, масаж и мануална физиотерапия

Петър Бекаров
Тел. 0781 7630 742
Blackhorse Road, E17 6AE

Салон за красота
Magic Fairies

Адрес: 1 Grand Parade,
Green Lanes, N14 1JX



Вашата малка тайна, за да изглеждате добре всеки ден
Професионални услуги, добри цени!

Специални пакетни
оферти за вас!!

За повече информация:
Тел. 02088000146
www.magic-fairies.com

лекар, специалист невролог. Лекува дископатии, дискови хернии, радикулити, неврити, невралгии, неврози, болести на ставите, сърдечни страдания, хипертония, ангина, бронхити, бъбречни заболявания, алергии и др., тел. 07792966069

(310) Дипломиран кинезитерапевт предлага лечение при болки във врата, гърба и кръста, както и при други оплаквания, свързани с опорнодвигателния апарат, тел. 07594231782, Иван Иванов

(310) Професионална масажистка предлага лечение при болки във врата, гърба, кръста – "сскнат кръст", мускули и стави, с акупресурна масаж. Дипломиран масажист в The College of Chinese Medicine

на 10 мин. от

Blackhorse Road

Сателитна телевизия Компютри Уеб дизайн

**BULSATCOM**
07756539296
www.krassat.co.uk
KRASS SAT TV and SECURITY SYSTEMS LTD

- Доставка и монтаж на комплекти булсатком
- Монтаж на моторизирани Сателитни Системи
- Доставка и монтаж на Видеонаблюдателни Системи
- Доставка и монтаж на Алармени Системи
- Гаранция 12 месеца, следгаранционен сервис

КРАСИМИР

САТЕЛИТИ и САТЕЛИТНИ СИСТЕМИ
**Анени
CCTV камери**
0789 9917634,
07429043587
ЖОРО
Доставка,
монтаж и поддръжка
Качество на
достъпни цени
www.topsatellite.co.uk

**Булсатком**
ЦИФРОВА ТЕЛЕВИЗИЯ В ЛОНДОН

ДОСТАВКА И МОНТАЖ
07835911937
МАРИЯН



**07535636111**
info@webpossessor.com
www.webpossessor.com

**WEB DESIGN
SEO & SMM**

тел.07574 493445
**Интернет сайтове**
Проектиране дизайн изработка
Всичко за присъствието
ви в световната мрежа
Кратки срокове, ниски цени
www.nicksolutions.co.uk

БУЛСАТКОМ
инсталация и
поддръжка
Тел. 07503620650,
Кирил
www.facebook.com/
SatInstallationLondon

**Булсатком
Vivacom
Turksat**

**Поставяне и
настройка на**
сателитни приемници
в Лондон и околността.
Изгодни цени, поддръжка
и дългосрочна гаранция!

07818413663, Юлиан 12 месеца гаранция

и член на Асоциацията на акупунктуристите във Великобритания, тел. 02088802131 и 07903187649, Денко Татарлиев

(310) Нека храната бъде вашето лекарство и лекарството – вашата храна, забравете за болките в ставите, разширените вени, настинки, грип, менопауза, слаб имунитет и т.н., тел. 07983143794

САТЕЛИТНА ТЕЛЕВИЗИЯ

(304) Монтаж, инсталтиране и поддръжка на дигитални приемници, моторизирани системи и обикновени сателити, тел. 07899917634, Жоро, Info@topsattelite.co.uk.

(304) Krass Sat TV & Security Systems Ltd. всичко за Булсатком! Оторизиран представител на Булсатком, екипи за своевременно реагиране, оферти на Булсатком близо до всеки потребител, качествен ремонт на повредена

техника, замяна на SD & HD приемници, аларми и видеонаблюдателни системи, гаранция за Вашата техника и монтаж, тел. 07756539296, Красимир Ботев

(305) Bulsatcom, Vivacom – доставка и монтаж, оригинален договор на ваше име, турска телевизия – доставка, монтаж и настройка, Freeview, FreeSat, тел. 07835911937, Мариян

(305) Поставяне и настройка на сателитни приемници в Лондон и околността, изгодни цени, поддръжка и дългосрочна гаранция, тел. 07818413663, Юлиан

КОМПЮТРИ И УЕБДИЗАЙН

(304) Графичен дизайн – лого и рекламни материали. Отпечатване на промоционални материали – визитки, флаери, лифлети, брошури.

За контакт: 07535636111; www.pavelmateev.com

(304) Компютърни услуги – надежден ремонт от професионалист на вашият лаптоп или настолна система. Всички видове компютърни услуги. Преинсталиране и настройка на системи, замяна на дефектирани клавиатури, екрани, вентилатори на лаптопи и т.н. Посещения и по домовете в удобно за вас време. www.nicksolutions.co.uk, тел. 07574493445

(304) Уебдизайн и Гугъл оптимизация, опит с големи клиенти като IKEA, Nivea,

Citroen, www.kabadzhov.com, тел. 07733430400

(304) Интернет сайтове – ниски цени кратки срокове. Проектиране и изработка на интернет сайт специално за вашият бизнес. Оптимизация на сайтове. Домен и хостинг услуги за интернет сайтове. Регистрация във Google, Bing, AOL и други търсещи машини. Не можем да покажем най доброто сътворено от вас. Повече информация на www.nicksolutions.co.uk, тел. 07574493445



Жена звъни на мъжа си по телефона:
– Колата не пали.
Струва ми се, че в карбуратора има вода.
– Охо, колко сме умни!
Поне знаеш ли къде се намира карбураторът?
– Да, в колата.
– А колата къде е?
– В езерото...

Смях на чужд гръб

**ГРАФИЧЕН ДИЗАЙН
ЛОГО ДИЗАЙН
ПРЕДПЕЧАТ
ВИЗИТКИ, ЛИФЛЕТИ
КАЛЕНДАРИ, МЕНЮТА
РЕКЛАМНИ МАТЕРИАЛИ
РАБОТНО ОБЛЕКЛО**

**Количества по избор
Всякакви размери**
моб.0788 8676471
DONAS
BUSINESS SOLUTIONS
www.donas.co.uk
office@donas.co.uk



**Искате да публикувате
текстово съобщение
на страниците на БГ БЕН?**

**Просто ни го изпратете като sms
или като гласова поща на номер:**
078 4649 6968

и то ще бъде поместено безплатно на страницата на класифицираните обяви в следващия брой на вестника. Не забравяйте да оставите в края на съобщението актуалния номер за контакт в случай, че се различава от този, от който то е изпратено.
(желателно е неговият текст да не надхвърля 160 символа)

**Фотография
с идеи**

07570387460

DONAS Tel. 0788 8676471
BUSINESS SOLUTIONS
**WEB sites, E-commerce
MOBILE WEBSITES
ДИЗАЙН & ИЗРАБОТКА
ХОСТИНГ & ДОМЕЙН
ПОДДРЪЖКА НА САЙТОВЕ**
Google REGИСТРАЦИЯ bing facebook
www.donas.co.uk office@donas.co.uk

oxagon
COMPLETE RANGE OF IT SERVICES
• PC & Laptop Health Check from only £50
• In-house IT Engineering Department
• Support Contracts for Business & Residential Customers
• Onsite Visits
• Cheap Custom Built Desktop Systems & Laptop Offers
• In-house Graphic & Website Design Department
• Express Digital Printing Service
• Server Installation & Support
• Custom Software Development
• Only 3 min. away from East Croydon Railway Station

CONTACTS:
address:
125 Cherry Orchard Rd
Croydon, Surrey
CR0 4BE
e-mail:
info@oxagon.co.uk
website:
www.oxagon.co.uk
free phone:
0800 0430 585
office:
0208 4072 570

ALL YOUR IT NEEDS COVERED
We service customers throughout London and the Home Counties offering reliable, flexible and efficient IT services at competitive tailored rates.



Магазини ☞ Ресторанти ☞ Складове ☞ Кафета

Кафе "Deja Vu"
предлага на своите български
клиенти една приятна кафе пауза
с градина за пушачи, Wi-Fi,
от сандвичи, палачинки и гифрети
Всеки ден - от 8:00 до 20:00
75A High Street, Walthamstow, E17 7DB

DejaVu Walthamstow

Тел: 02085202553



ДВЕ В ЕДНО - КАФЕ И КРАСОТА

Deja Vu Beauty & Hairdressing Salon
е специално подготвен за вашата
коса, прическа и боядисване
Разполагаме със солариум за
морски тен и отстъпка от пакета
услуги за всеки наш редовен клиент
Всеки ден - от 10:00 до 19:00
77 High Street, Walthamstow, E17 7DB
Тел: 075 257 51082



Направете подарък на своите
близки и приятели.
Подарете им торта от Мери Сони.

Най-добрите торти в Лондон!
Над 800 вида
с цени започващи от £13 до

Tel. 02085173087 www.merysony.com
07730748557 Facebook: Mery Sony

Български ресторант "Черно Море"
Богат асортимент и уютна обстановка
Всяка вечер за вас - орк. „Ориент Експрес“
Тел. 07448641205
81 Portway Road, Stratford, London, E15 3QJ

ЗАПОВЯДАЙТЕ
ВЪВ ВЪЗБОВНОВЕНИЯ
БЪЛГАРСКИ МАГАЗИН в
Кройдън (Южен Лондон)

Тук ще намерите
всички
традиционни
БЪЛГАРСКИ
ПРОДУКТИ

Понеделник - Събота - от 09:00 до 21:00 часа
Неделя - от 10:00 до 20:00 часа
102 Tamworth Road, Croydon, CR0 1XX
Тел. 02035388592 ail: bulgariafoodltd@yahoo.co.uk

БГ ЗАКУСКА Вече на 4 места в Лондон!
7 Работи
за вас
ДНИ
в седмицата

- 10 Forest Road, Walthamstow, E17 6JJ
От понеделник до събота: 5.30-20.00 часа;
неделя: 6.00-18.00 часа, тел. 02085090957
- 7 Wordsworth Parade, Green Lanes, N8 0SJ
От понеделник до събота: 6.00-20.00 часа;
неделя: 7.00-18.00 часа, тел. 02088813490
- 98 Leytonstone Road, E15 1TQ
От понеделник до събота: 6.00-15.00 часа;
неделя: 7.00-15.00 часа, тел. 07886185106
- 177 Tooting High Street, SW17 0SZ
От понеделник до събота: 6.00-15.00 часа;
неделя: 7.00-15.00 часа, тел. 02085314175

ЗАПОВЯДАЙТЕ!

Daisy Cakes
Touch Real Cakes
Традиционен български вкус!

daisysugar@live.com
07949 081 245
daisysugaruk

CAFE BAR
OLIMP

Жива Българска
Музика
Българска Кухня
Безжичен
Интернет

313 High Road - Tottenham
- London - N17 6QN
Tel: 020 8807 7938 Mob:
07420 821344

БЪЛГАРСКИ МАГАЗИН SOFIA
158 MERTON ROAD
SW19 1EG

Работно време
от 9:00 до 21:00
от ПОНЕДЕЛНИК
до НЕДЕЛЯ
ТЕЛ: 07837 660940

Desi's Cake Над 600 модела торти с цена от 20 паунда

www.desiscake.com | desicake@abv.bg | facebook: desi cake

07868182161
07735275685

Ricco's
Кафе Ricco's
Едно любимо
място за срещи
на българите
в Walthamstow
Заповядайте!
64 High Street
Walthamstow
London, E17

„РИО“ - ВСЯКА СРЕЩА ТУК Е... ПРЕДПОСЛЕДНА

Стили и уют за всеки
повод - от сутрешното
ви кафе, до семейните
събирания, рожденните
дни и парти

ХОЙДЕ В РИО!

Голямо меню от свежи
салати, апетайзери,
основни ястия и мини
бургери в оригинален
клубен вариант

✓ Българска кухня и опитен персонал
✓ Общ капацитет от над 150 места
✓ Голяма покрита градина

Работно време: от 8.00 до 23.00 часа (а през уикендите - до по-късни часове)
За контакти и резервации: 02035386340 85 High Street, Walthamstow, London, E17 7DB

Транспортни услуги ⇄ Шофиране ⇄ Автоуслуги

BGDostavki

**ТРАНСПОРТ
ОТ АНГЛИЯ ДО БЪЛГАРИЯ
И ОБРАТНО**

bgdostavki@yahoo.com +447938874427
http://bgdostavki.com/ +447880332020

Транспорт и спедиция на колетни пратки
промишлени стоки и личен багаж, мебели, мотоциклети и
селскостопанска техника от Великобритания до България.
Издаване на фактури, редовни 2-3 курса седмично.

GABIELI info@uktobg.com
SPEED DELIVERY SERVICES www.uktobg.com

Склад в Лондон
15 Tottenham Lane, N8 9DJ

Работно време:
9:30 - 20:00 (пон. - съб.)
12:00 - 17:00 (неделя)

Tel: 020 3092 0102
Mob: 078 3235 6000

AUTO SERVICES & TUNING

Mobile Ecu Software
Remapping, Chip tuning,
Engine tuning, Full Car Diagnostic,
DPF, EGR removal

Работим с най-добрите
настроени файлове в Европа,
повече мощност и икономия на
двигателя отколкото някога сте
си представяли

Спестете до 20% от горивото,
вдигнете мощността с до 40%

Tel: 07809350024
www.gndtuning.co.uk
www.gndtuning.co.uk

АВТОУСЛУГИ

(305) Scoobike Service & Repair – ремонт, боядисване и продажба на нови и употребявани скутери, мотори и мотоциклети. Широка гама от резервни части на ниски цени, тел. 08005335737, 07792373302.

(305) Авторемонтни услуги, компютърна диагностика, MOT, ремонт на автомобили и ванове в удобно за вас време, тел. 07714192994

ТРАНСПОРТНИ

УСЛУГИ

(305) Пътувам на 25 март от България за Лондон с ван и платформа, има място за багаж и автомо-

бил, най-ниски цени, тел. 07466648754

(306) Транспорт до всички летища на Лондон, тел. 07920797560

(304) Извършвам превоз на багаж, пратки, документи до UK и обратно, тел. 07459603231

(304) Предлагам транспортни услуги с ван в Лондон, на конкурентни цени, тел. 07508297460

(304) Денонощни таксиметрови услуги до всички летища, пътна помощ, транспорт на коли, джипове и ванове, тел. 07584424332

(304) Превоз до летища и всяка точка на UK и местене на багаж, конкурентно ниски цени и високо качество, тел. 07413779866

Таксиметрови услуги

До летища
и всяка точка
във Великобритания

Tel: 07719178724

КУРИЕРСКИ УСЛУГИ ДО БЪЛГАРИЯ ВСЯКА СЕДМИЦА

CD TRANSPORT BG

Happy Day plan:
Всеки земвъртък

За пратки над 10 кг. в посочените обекти

цена на килограм
£0,65
(с включена доставка до адрес в България)

Заявка за куриер: 07468571000

СКЛАД LEYTON 1 Post: E10 6PR, London Адрес: 186 Francis Road Leyton Телефон: +44 (0) 1743707735 E-mail: cdcourier@mail.bg работно време всички дни от 10am до 5pm.	СКЛАД LEYTON 2 Post: E107QF Адрес: 18 Wellington Road Телефон: +44 (0) 17468571000 работно време всички дни от 10am до 7pm.	СКЛАД Barking Post: IG11 8TT Адрес: Ryeley Road, Barking Телефон: +44 (0) 1753707382 Телефон: +44 (0) 1743707735 работно време понеделник - петък от 10am до 6pm, суббота от 10am до 5pm, неделя почивен ден
---	---	---

www.cdtransportbg.com

АВТОВОЗ

Превоз на багажи
хора до България
Ниски цени!

Tel. 07909221181

ТРАНСПОРТНИ

УСЛУГИ само
в UK до 1500 кг.

Tel. 07983509453

Превоз на

багаж, хора и коли
до и от България
Цени по договаряне

Tel. 07429143403
07778418036
(00359) 877376819

Удобен превоз

до всички летища

Tel. 07454014126,
Миро

www.cargobg.com

Редовен Превоз на Лични вещи, Стоки и Автомобили
до България и Обратно

Куриерски и кargo услуги
до всяка точка в България!

Cargo BG

тел: 07901 827 323/ 0207 473 6400
skype: cargobghome
email: info@cargobg.com

Транспорт от/до всяка една точка на България
Редовен превоз на лични вещи и търговски стоки

**Доставка
от
АНГЛИЯ**

SW19 1EG 158 MERTON ROAD Tel: 07587 207 799
www.dostavka-anglia.com

ЦЕНИ ОТ 0.50 £/кг

Искате ли да вземете английска
шофьорска книжка?

ПЛАМЕН СЛАВЧЕВ Специални цени!
инструктор по кормуване 07830235688

**Транспортни услуги
на територията
на Англия**

Тел. 07931878044

**Превоз на
всякакъв вид багаж**

от Лондон до България
и обратно Доставка на
врата (door-to-door)
Цена: £1/кг. или
по договаряне
(в зависимост
от обема)

Tel. 07459812286,
07459812310, Искрен

**Българска
пътна помощ!**

Предлагам
услуги с пътна
помощ в UK
Цени по
договаряне
Тел. 07717458029

**NO CLAIM
BONUS
писма**

Застраховки
за коли и
микробуси

07541961125

Empresa Mail LTD

Транспорт от Великобритания
до България и обратно
Складове в Лондон, София и Пловдив

тел: 07502 215 006

Вашата транспортна фирма в Surrey
Доставка до България само за

1.99 лв/кг

GGBC

✓ Доставка от България
с ценно 1.19 £/кг
✓ Възможност за пратки от всички дър.
✓ Възможност за договаряне
✓ Възможност за пратки
✓ Логистика на търговски и промишлени стоки

E-mail: uk@ggbc.bg
TEL: +44 7783 999 802

www.GGBC.bg

БАГАЖ ДО БЪЛГАРИЯ
ЛИЧЕН БАГАЖ, СТОКИ, КОЛИ

ДО ВСЕКИ ГРАД В БЪЛГАРИЯ И ОБРАТНО

WWW.TRANSPORT2BULGARIA.CO.UK

ТЕЛЕФОН UK
(+44) 07862251636
ТЕЛЕФОН BG
(+359) 0884849646

Училища & Курсове & Детски градини & Контакти

Подготвям деца по МАТЕМАТИКА
СПЕЦИАЛНА подготовка за GCSE и 11+ EXAMS
Тел. 02085270212
МоБ. 07796692522
ИЛИЯН РУСЕВ

HAPPY CHILDHOOD ДЕТСКА ГРАДИНА
✓ OFSTED РЕГИСТРАЦИЯ
✓ КВАЛИФИЦИРАНИ УЧИТЕЛИ
✓ БЪЛГАРСКА КУХНЯ И ДОСТЪПНИ ЦЕНИ
Тел : 078 0946 9532

В стремеж към Създателя
WWW.BULGARIANCHURCH.LONDON
Всяка неделя от 13:30 часа на адрес:
Living Space, 1 Coral Street, London SE1 7BE
Тел: 07863329687 - Пастор Ево Тодоров

Lili's Childminding
Регистрирана детска градина в Северен Лондон
Ofsted регистрация
Квалифицирани учители
Здравословно меню
Забавни и образователни занятия
Достъпни цени
07897725739 / 02030915069
Lilischildminding@yahoo.co.uk

ДЕТСКА ГРАДИНА в ТРАДИЦИОННИ ДОБРО УМЕ
в SAKKING TOWN & PLAINSTON
*Квалифицирани и опитни преподаватели
*Много удобно за вас работно време
*Дългогодишен опит в работата с деца
*Ежедневно приготвяна и прясна храна
*Безупречна чистота
*Разумни цени
*Регистрирана в OFSTED
При нас децата имат детство!
За повече информация, тел. 07984352055

Вечерни курсове за възрастни по английски език за начинаещи и напреднали, провеждани от
КВАЛИФИЦИРАН БРИТАНСКИ ПРЕПОДАВАТЕЛ, ВЛАДЕЕЩ БЪЛГАРСКИ ЕЗИК
- практична насоченост
- дълбочина на усвояване
- ефективни резултати
- достъпни цени
Курсовете се провеждат вечер в района на Leyton, от 19.00 до 21.00 часа и са съобразени с работното ви време!
За повече информация, тел. 07984352055

ДЕТСКА ГРАДИНА „Little Stars“ РЕГИСТРИРАНА В OFSTED
Leyton, Walthamstow
БЕЗПЛАТНИ ЧАСОВЕ
за 2*, 3*, 4 годишни деца
⇒ Квалифицирани учители
⇒ Целодневни грижи - 7am - 6pm
⇒ Удобен транспорт
⇒ ДОСТЪПНИ ЦЕНИ
Тел: 07972052364, 02082792254

УРОЦИ, КУРСОВЕ, ПРЕВОДИ
(305) Уроци по английски език от висококвалифициран филолог с опит, тел.

Български народни танци Dance club BULGARIA
Всяка неделя от 14 до 16 часа
Групи за деца и възрастни, за начинаещи и напреднали
11 A Garman Road Tottenham London N17 0UR (Българския склад)
07846 370 255

LEARN ENGLISH FAST
EFFECTIVE COURSES FRIENDLY SCHOOL
SAVE £35 WITH THIS AD!
www.linkschool.co.uk
07590309608
Ealing House, 33 Hanger Lane Ealing, London, W5 3HJ

07723055232
(306) Курсове по английски език за деца и възрастни. Квалифициран преподавател с английска диплома, цена £11 на час. Курсовете се провеждат на Clapham Junction, тел. 07823910487, Ирина
(304) Шофьорски курсове, уроци по кормуване, опренителни уроци, инструктор с дългогодишен опит, ниски цени, тел. 07804615755
(304) Давам уроци по математика за деца. Енергичен и добре квалифициран учител, приятелски подход, тел. 01895636447, 07861306131, Радка Димитрова
(310) Давам уроци по математика за Primary и Secondary school, подготовка за Grammar School изпити, учител с богат опит във Великобритания, тел. 07867506043

Българско училище „Моята Азбука“
Западен Лондон (до Kew Bridge)
Понеделник и четвъртък от 16:00 до 18:00 ч.
Записва за учебната 2014-2015
Деца от 4 до 9 годишна възраст
www.moiata-azbuka.co.uk
http://goo.gl/wLJ91
mob. 07746802164

Училище „Българче“
Perivale, Западен Лондон
Продължава записването на ученици от 1 до 4 клас, групи за детска градина и подготвителен клас
Учебни часове - понеделник от 16.30 до 18.30 часа
Клуб за народни танци за деца и възрастни
Perivale Community Centre, UB6 7NP
Тел: 07768861565, Искра Георгиева
Е-мейл: rodnarech@abv.bg

Where the children achieve the most
Sunny Day Care
Тел. 02085030457, моБ. 07788766457, yanachildcare@hotmail.co.uk

Българско училище „Родна реч“ Palmers Green
Записва ученици за учебната 2014/2015 г.
1-4 клас;
Подготвителна група
079 5099 8066
rodnarech.bg@gmail.com
Trinity-At-Bowes Center Plus
Palmerston Road N22 8RA

ГЛЕДАНЕ НА ДЕЦА
(305) Детегледачка с опит търси работа, тел. 07466887572
(306) Детска градина „Little Stars“ (Leyton, Walthamstow) – регистрирана в Ofsted –
безплатни часове за 2, 3, 4 годишни деца, квалифицирани учители, целодневна грижа (от 7.00 до 18.00 часа), удобен транспорт, достъпни цени, тел. 07972052364, 02082792254

Заповядайте на богослужение
Българска Църква Лондон
www.bgchurchlondon.org
Всяка неделя от 15.00 ч
1 Robinson Street, Chelsea SW3 4AA
За контакти:
п-р Димитър Бужалиев +44(0)7786367819
Боби Митинев +44(0)7786367819
www.bgchurchlondon.org

БЪЛГАРСКА АДВЕНТНА ЦЪРКВА
Ви каня на своите редовни богослужения и семинари
Всяка събота от 10:30 ч.
Адрес: Trinity at Bowes Community Centre, Plamerson Road, Wood Green, N22 8RA
www.bg4christ.com

БЪЛГАРСКО УЧИЛИЩЕ
Училище за български език и изкуства
класове: Soho, Bromley, Ealing, Cricklewood, Woodford
групи за деца от 3 до 6г, класове от 1-ви до 12 клас
фолклорни танци, спортни танци, рисуване, музика, китара, цигулка, пиано, гъдулка, пеене
www.boyanmaga.org, mob: 07919022006

Квартири ➡ Консултации ➡ Услуги ➡ Работа



VMV PLUMBING & HEATING
Българска компания за водопроводни услуги с 20 годишен опит

Професионално решение за всеки един проблем, свързан с вашата отоплителна и водопроводна система

Тел. 02030164069 email: vmvplumbing@gmail.com
Моф. 07902743538 www.vmvplumbingandheating.co.uk

220365



Лична Янтра

направена специално за вас, по вашата рождена дата, върху сребърен медальон и с камъни според вашата зодия.

Много силна енергийна защита!

Тел. 0041 799628366
Email: fengshui.berater@yahoo.com
Людмила Николова

Давам една двойна стая и едно легло (за мъж или момче) на 2 мин. пеша от Upton Park Station и на 7-8 мин. от Stratford, градина, интернет, БГ ТВ.

Тел. 07469951975
07417450008

СЪДЕЙСТВИЕ ЗА НАМИРАНЕ НА КВАРТИРИ

(310) Съдействие при намирането на апартаменти, къщи, стаи и легла в Лондон. Посрещане от Luton,

Всякакви строителни материали
Цени - 25% от каталожните цени на Wicks
Доставка на следващия ден!

Обзавеждане - кухни, бани, детски спални, хол, PVC, алуминиева и дървена дограма, керамика, теракот, фаянс.

SIMPLE, JUST Make A Wish

152-154 Merton Road, SW16 1EH Тел. 07805 175 324



LEVENES Solicitors

Злополука на работното място или пътнотранспортно произшествие?
Не си знаете правата?
Безплатна консултация с квалифициран адвокат!
Потърсете ни!
e-mail: shabil@levenes.co.uk

Моб: 07769 144 022 Тел: 020 8826 1301

(304) Стая на Plaistow, £400 на месец, тел. 07597426608

СЕВЕРЕН ЛОНДОН

(304) Дава се единична стая под наем, в къща с хол, трапезария, голяма кухня, баня и 2 тоалетни. Безплатни интернет, телевизия и паркинг. Адресът е на 6 мин. пеша от Edmonston Green Station, в близост до големи хранителни вериги (Lidl и Asda) и нов шопинг център. Цена на стаята - £130, всички сметки са включени, с изключение на газ и ток, наемът се плаща на месец - £565, тел. за контакт: 07841872212

(323) Давам стаи под наем в района на Wood Green, тел. 07587375301 и 07407009150

(306) Давам квартира на тихи момчета, които не пият, не пушат и работят на дневна смяна, в спокойна къща, само на 2 мин. от Turnpike Lane Station, тел. 07900031491

ЮЖЕН ЛОНДОН

(306) Давам двойна стая в Mitcham, за семейство или двойка, £650 на месец, с включени всички сметки, тел. 07796871613

УСЛУГИ

(306) Традиционна българска кухня - квалифициран кулинар, готви за партита, празници и сватби по поръчка, тел. 07774489481

(306) VMV Plumbing and Heating Ltd. - българска компания за водопроводни услуги с 20 годишен опит. Професионално решение за всеки един проблем, свързан с вашата отоплителна и водопроводна система, тел. 07902743538, 02036690014

(306) Искате ли да изненадате своите гости? Професионална танцовка на кючек предлага своето шоу за вашата сватба, моминско парти, рожден ден, банкет или купон, тел. 07846322880

(304) Пръскам за дървеници гарантиран ефект, тел. 07769218796

(308) DDD услуги, с 20 годишен опит! Унищожаване на хлебарки, бълхи, дървеници, олюви, всякакви летящи и пълзящи насекоми, тел. 07587205500, Наско

ПРОДАВАМ

(308) Продавам цигари Marlboro Gold, £38, North West London, тел. 07902743538

(304) Продавам богат асортимент от български тютюн и цигари, доставка, тел. 07955058528

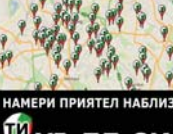
(304) Продавам Marlboro Gold и Davidoff Gold с бандерол, за £38 (Източен Лондон),

Откриване на банкови сметки

без доказателство за адрес
100% успеваемост!

Тел. 07971908184; 02085221921
(Кремена Гаврилова)

БЪЛГАРСКАТА УЛИЦА В UK
BGSTREET.CO.UK



НАМЕРИ ПРИЯТЕЛ НАБЛИЗО

КЪДЕ СИ?

(304) Гледам на захар, кафе и карти таро, лез куршуми и восък против страх, развалям черна магия и правя била за любов, 100% гаранция, тел. 07425311427, Йордана

КОНТАКТИ

(310) Търся майки с деца или playgroup с български майки и деца около района на Mitcham, тел. 07448587784

ЗАПОЗНАСТВА

Аз и синът ми, който е на 9 г. се нуждаем от мъжка компания и подкрепа. Ако обичате деца и семеен уют, може да се обадите на тел. 07745132083, след 20.30 часа. Аз съм на 36 г. и търся партньор на възраст до 40 г. Моля да ми се обаждат само сериозни мъже.

35 годишен търси своята нежна половинка за сериозна връзка, тел. 07405644818

Очарователна, секси дама, 33 г., търси приятелство, любов и финансова подкрепа, тел. 07918346912

Мъж на 59 г., строен и симпатичен, търси приятелка до 55 г., за съвместен живот. Хоби - спорт, тенис, колоездене, туризъм, тел. 07915642665

Мъж на 48 г. желае да се запознае с дама от 45 до 52 г., да уважава и цени човека до себе си, и да бъде добра по душа, тел. 07922556595

Здравейте момчета

Ние сме Соня и Наталия - вашата приятна компания. Имаме си собствен терен за купони и забавления

Дискретността е гарантирана на 100%. Намираме се в Лондон (Стратфорд).

За вас 24/7:
тел. 07460669029

Предлагам работа в Лондон

Набираме добре изглеждащи дами над 18 години за работа като компанионки в Лондон, гарантирани високи доходи, заплащане всеки ден, гарантирана пълна дискретност и безопасност, подписана квартира

Тел. 07448287890

Мъж на 45 г. търси запознанство с жена до 35 г., с цел съжителство и семейство, тел. 07913818038

36 годишен търси запознанство с жена за сериозна връзка между 18 и 35 години, тел. 07583161041

Търся запознанство с жена, за дълготрайна връзка, тел. 07918346670

Дискретна компания за дами, тел. 07918128003

Жена търси рускоговорещ мъж от България, от 44 до 55 г., за дълготрайни отношения, тел. 07733837980

Търся запознанство с жена за дългосрочна връзка, тел. 07466825982



ЕКСТРАСЕНС
ГЛЕДАНАКАРТИ, ТАРО
ПРЕЧИСТВА ОТ НЕГАТИВНА ЕНЕРГИЯ
ПРАВИ АМУЛЕТИ ЗА ЛЮБОВ И ЩАСТИЕ
ДОКАЗАНИ СПОСОБНОСТИ
ГАРАНТИРАН РЕЗУЛТАТ
НАСЛЕДСТВЕНА ДАРБА
Тел. +359 9883 26144

Еднократно пускане на обява, обява за 4 броя, абонамент за БГ Бен

Искате да публикувате текстово съобщение на страниците на БГ БЕН?

Просто ни го изпратете като sms или като **гласова поща** на номер:

078 4649 6968

и то ще бъде поместено безплатно на страницата на класифицираните обяви в следващия брой на вестника. Не забравяйте да оставите в края на съобщението актуалния номер за контакт в случай, че се различава от този, от който то е изпратено.

(желателно е неговият текст да не надхвърля 160 символа)

ТАЛОН ЗА ДВУМЕСЕЧНА ОБЯВА

Име:.....

Адрес:.....

Телефон:.....

Рубрика:.....

Моля, изпратете попълнения талон заедно с чек за £5.00 на адрес: BG BEN Newspaper, Flat 2, 137 St. Johns Road, London, E17 4JH

Чекът да бъде платим до PA EVENTS LTD.

ТАЛОН ЗА АБОНАМЕНТ

Цена за годишен абонамент: £29 (26 броя)
Цена за половингодишен абонамент: £15 (13 броя)

Име:.....

Адрес:.....

Телефон:.....

Абонамент за период:.....

Моля, изпратете попълнения талон със съответния чек на адрес: BG BEN, Flat 2, 137 St Johns Road, London E17 4JH

Чекът да бъде платим до PA Events Ltd

Влизам във фейсбук и виждам, че всички са в кръчмата. Отивам в кръчмата и гледам – всички са във фейсбук

Исторически паралели

- 1981 година:
1. Принц Чарлз се жени.
2. "Ливърпул" става шампион на Европа по футбол.
3. Австралия губи на крикет от Англия.
4. Папата умира.

2005 година:

1. Принц Чарлз отново се жени.

2. "Ливърпул" отново става шампион на Европа по футбол.

3. Австралия губи отново на крикет от Англия.
4. Папата отново умира.

Извод: Папата определено не е фен на Ливърпул.

Всеки от нас очаква с нетърпение края на работния ден. Затова ви предлагаме няколко минути смях – как иначе ще издържим до края?

Защо слонът не може да кара кола?

- Защото няма книжка.

Защо пада дъждът?

- Защото няма стълба по която да слезе.

Защо всички в автобуса си дупчат билети, само джуджето не?

- Защото има карта.

Как е бъдеще време на глагола „прозявам се“?

- Спя.

Какво е разстоянието от Земята до Луната?

- Колкото от Луната до Земята.

Какво ще стане, ако котка изяде вафла „Морени“?

- Котка трепач.

Какво става, когато един лимон попадне в Ада?

- Лимонада.

Какво означава SOS?

- Помош, трябва ми пари.

Какво в засек е отзяд, а в котката отпред?

- Буквата „К“.

Лягаш да спиш в 8 ч. и ставаш в 9 ч. Колко часа си спал?

- Един.

11. Иван има 17 овце.

Всички, освен 9, умрели. Колко овце са останали?

- Девет.

Пилот си на самолет.

В София се качват 10 пътници. В Пловдив слизат 3 и се качват 15. В Стара Загора се качват още 6 и никой не слиза. На колко години е пилотът?

- На колкото си ти!

Колко 9 има в числата от 1 до 100?

- 20.

Колко вида животни е взел Ной в ковчеза си?

- Един.

Колко завоя има в света?

- Два - ляв и десен.

Почти всеки месец има 30 или 31 дни. Кой месец има 28?

- Всички.

Два влака тръгват едновременно от София и Бургас. Срещат се по средата. Кой е по близко до София?

- Тръгналият от София.

Кой цар имал най-

голяма корона?

- Този, който имал най-голяма глава.

Къде моретата са сухи?

- На картата.

В какви чинии се сипва тараторът?

- В таратор.

Празни.

- Какво е пара?

- Вода в момент на въздиновение.

Какво е килим?

- Забогатыла черга.

Защо хората носят чадъри?

- Защото чадърите не могат да ходят.

Какво става, когато се прегърнат две стоножки?

- Цип.

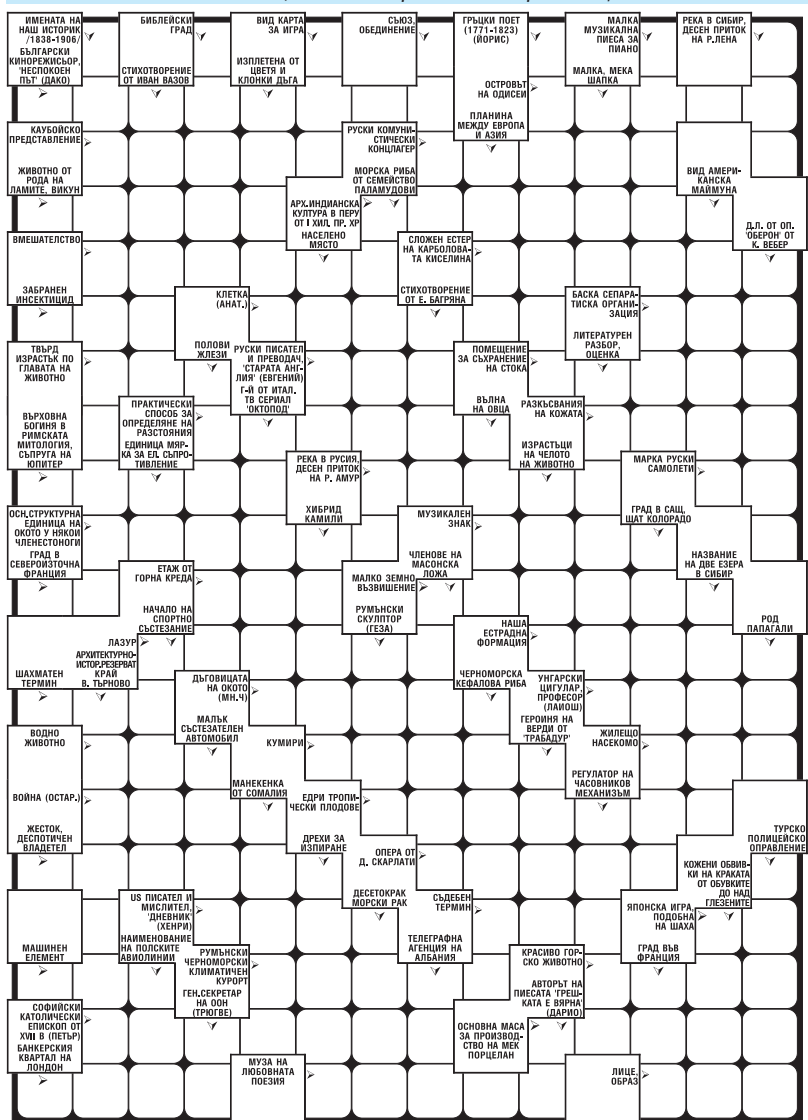
Кога жените са най-безпомощни?

- Когато лакът на ноктите им още не е изсъхнал!

Кое е най-лошото, което можеш да пожелаеш на микроб?

- Много здраве!

Вкъщи вместо мен за всичко решава жената, в работата – шефът, в държавата – министър-председателят.
Но има едно място, където за всичко решавам аз. Това е кръстословицата...



Помощ: АЛАМОСА, АРЕТАН, БАГАТЕЛА, ВИГОН, ВИЛАРАС, ГОНАДИ, НАДИНЕ, ОМАТИД, ПАРАКАС, СОДОМ, УСУРИ, ФРИТА, ЦЕЛУЛА

Седмицата на
българина:

мръндей
тюхдей
вредендей
тръндей
фалитдей
сатърдей
съндей



Важни телефонни номера и адреси

ПОСОЛСТВО НА Р БЪЛГАРИЯ В ЛОНДОН

186-188 Queen's Gate
London SW7 5HL
Тел. 02075813144, 02075849400
info@bulgarianembassy.org.uk
Почивни дни: по време на
официалните на България и на
Обединеното Кралство

Тел. 02075893763
(от 13.00 до 16.00)
24 часова линия
за информация по визови
въпроси:
consular@bulgarianembassy.org.uk

Тодор Кръстев

Ръководител на Службата по
трудовете и социални въпроси
към посолството на България в
Лондон
Тел. 02075813144, tkrastev@
bulgarianembassy.org.uk

Паспорти и документи за самоличност
От 01.08.2010 г. бе въведена нова
електронна система за запазване
на час за подмяна на документи
за самоличност на български
граждани, постоянно живеещи
във Великобритания.
Електронното запазване на час
може да се осъществи чрез:
- Интернет - сайт www.bgpassport.co.uk
- GSM - SMS на номер 88080 - като
изпратите SMS със съдържание:
FOR BGLDS номер на паспорта;
- стационарен телефон
02081334581

КОНСУЛСКА СЛУЖБА КЪМ ПОСОЛСТВОТО

Работно време: понеделник -
петък, от 9.30 до 13.30

БГ БЕН

ЗА ВЕСТНИКА:

Формат: Таблонд 268 мм x 345 мм
Брой страници: 32
Периодичност: двуседмичник
Рекламен обем на страница: 924,60 кв. см

Брой колони на страница: 6
Ширина на колоната: 4,2 см
Разстояние между колоните: 0,3 см

ОТСТЪПКИ:

За площ:
10% - Рекламно каре над 100 кв.см
15% - Рекламно каре над 300 кв.см
20% - За рекламно каре на цяла страница

За публикации:
10% - за повече от 10 публикации
20% - за повече от 20 публикации

Издателите на БГ БЕН си запазват
правото на промяна в цените
на рекламните услуги, като се
задължават да обявят това на
страниците на вестника минимум
две седмици по-рано. Промените не
важат за вече сключени договори.

Small box каре - едно лесно и
ефективно решение, ако искате
вашата малка бизнес обява да
се откроява сред останалите.
Размерите на карето са 4,2x4 см.
Срещу сумата от 30 лири вашата
обява ще излиза в продължение
на 4 броя на вестника и винаги ще
бъде четена с предимство.

РЕКЛАМЕН ПАКЕТ:

Технически изисквания:

Възможни основи на карето в см:

- 4,2
- 8,7
- 13,3
- 17,8
- 22,3
- 26,8

Всички страници са пълноцветни
Мин. основа на рекл. каре: 4,2 см
Мин. височина: 2 см

Цени за реклама:

Първа стр.
£ 3.50 / кв.см
2-ра, 3-та и последна стр.
£ 1.60 / кв.см
4-та, 5-а и 16 и 17 стр.
£ 1.20 / кв. см
Останали страници
£ 0.80 / кв. см
Искано за определено
място на каре се заплаща
25% върху цената

Последна страница

£ 742.40

Вътрешна страница

£ 371.20

4-та, 5-а, 16-а, 17-а стр.
£ 566.80

1/2

464.00 кв. см

Последна страница

£ 371.20

Вътрешна страница

£ 185.60

4-та, 5-а, 16-а, 17-а стр.
£ 278.40

1/4

232 кв. см

Последна страница

£ 185.60

Вътрешна страница

£ 92.80

4-та, 5-а, 16-а, 17-а стр.
£ 139.20

1/8

116.00 кв. см

Последна страница

£ 92.80

Вътрешна страница

£ 46.40

4-та, 5-а, 16-а, 17-а стр.
£ 69.60

1/16

58.00 кв. см

Българска карта на Лондон*

Къде сме ние в тукашната география, в кои райони кърти повече родна реч
и в кои - по-малко, в кои райони да се търси (или пък отбягваме)



*За изготвянето на картата са
ползвани информацията от Български
Данни на БГ БЕН, както и обществени
данни от регистрираните на потре-
бителски сайтове: www.bgtree.co.uk и www.bghelpmap.com

направо сме се в махалата
български уст
срещаме се тука там
екзотика

Newcastle Upon Tyne

NE98 1ZZ

Общи справки за наети (employed)

Тел. 08457143143

Подаване и попълване на форми за Self Assessment

Тел. 08459000444, www.hmrc.gov.uk/sa

За регистриране по Construction Industry Scheme

Тел. 08453667899, www.hmrc.gov.uk/new-cis

Общи справки за Tax Credits

Тел. 08453003900, на: www.hmrc.gov.uk - въведете
„Tax Credits“

Общи справки за Child Benefit

Тел. 08453021444, www.hmrc.gov.uk/childbenefit

Общи справки за National Insurance

Тел. 08453021479 (за наети лица)
Тел. 08459154655 (за самонаети лица)

Кандидатстване за National Insurance Number (NIN)

Тел. 08456000643

Citizen Advice Bureau

(Безплатна правна консултация на територията на
Великобритания)
www.adviceguide.org.uk

Българско Студентско

Общество

във Великобритания
www.bulgariansociety.com
k.stoev@bulgariansociety.com
l.kyuchukova@bulgariansociety.com

Асоциация на българските здравни работници и

медицински сестри във Великобритания

Ваня Тихомирова, тел. 0207 289 7753,
asbghp@yahoo.co.uk
vanya_tihomirova@yahoo.co.uk

Българска Православна Църква

186-188 Queen's Gate
London SW7 5HL
Тел. 02075844607

Ако сте жертва на домашно насилие!

Тел. 08082000247 (за съвет и спешно преместване на
безопасен адрес)

Телефонна линия за помощ на българите във Великобритания!

Наберете 02034327322 за всякава консултация по ваш проблем
Обаждането е на цената на един градски разговор

БГ БЕН

Издава PA Events Ltd,
Flat 2, 137 St. Johns Road,
Walthamstow, London, E17 4JH
Редакция: 0208 5316 183
E-mail: inbox@bgben.co.uk

Отговорен редактор:
Юлия Ташева
0898 780 561, 032/63 99 33
juliagrigorova@abv.bg

Екип:
Ивайло Петров,
ivaylo1984@yahoo.com
Антонио Недков
antonio.nedkov@yahoo.com
Здравка Момчева
zdravkavm@gmail.com

БГ БЕН/BULGARIA

ISSN No. 1744-8751

Отговорен редактор за UK:

Евгений Кайджов,
ekaydamov@bgben.co.uk
тел. 0208 5316 183
0784 6496 968

Координатор:

Нежди ХАЛИЛ
nhalil@bgben.co.uk

Траяна Владимирова
trayanabv@gmail.com
Toni Rock
Rock_Arena@abv.bg
Ивелин Митев
office@donas.co.uk
Сияна Куцова
siyana.kutskova@gmail.com

BULGARIA

Web: www.bgben.co.uk

Факс: 0207 5119 543

За контакти в България:

тел./факс: +359(32) 63 99 33

Редакционен екип:

Северино Кожухаров
skozhuharov@bgben.co.uk
Цветомир Иванов
tivanov@bgben.co.uk

Маркетинг и реклама:

Евгений Кайджов,
ekaydamov@bgben.co.uk

Предпечат:

Аспарух Илиев
asparuch.iliev@gmail.com

Посолство на Р България в Дъблин, Ирландия

22 Burlington Road
Ballsbridge
Dublin 4
Ireland

++359 16603293, ++359
16603022
embassy.dublin@mfa.bg

Регистрация за самонаети (self employed)

Тел. 08459154515
Self Employment Services
HMRC
Benton Park View



**Български традиционни
закуски за всеки вкус**

Понеделник - Петък - 05:30 - 18:00
Събота - 06:00 - 17:00
Неделя - 08:00 - 17:00

**Безплатен паркинг пред Deja Vu Bakery
всеки ден до 10:00ч**

87 HIGH STREET, E17 7DB; Tel: 07787 870787



Ресторант „Черно море“

Работим за вас всеки ден от 12.00 часа до късно.
За вашето добро настроение ресторантът осигурява жива музика от вторник до неделя

81 Portway Road, Stratford, London, E15 3QJ Тел. 07448641205

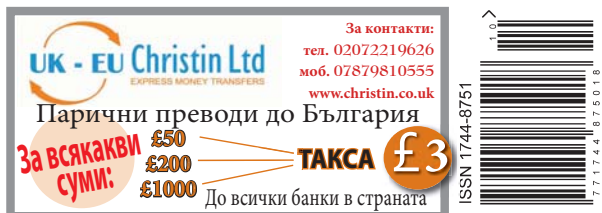


**Българският ресторант
UNIKAT 2** 248 Green Lanes, London N13 5TU
020 8886 5401

Подбрана селекция
от деликатеси и напитки

**SUNNY BEACH
RESTAURANT** 18 Westbury Avenue, Turnpike Lane, N22 6BN
020 8888 8801

ПИЙНИ, ХАПНИ И РАЗКАЖИ



UK - EU Christin Ltd
EXPRESS MONEY TRANSFERS

За контакти:
тел. 02072219626
моб. 07879810555
www.christin.co.uk

Парични преводи до България

За всякакви суми: £50 £200 £1000 **ТАКСА £3**

До всички банки в страната

ISSN 1744-8751



Счетоводство и Бизнес Консултации

☒ Регистрация на Self-Employed & Ltd ☒ Accounts

Годишно счетоводно приключване ☒ RTI & PAYROLL

☒ VAT Returns ☒ CIS Returns ☒ Tax Returns

SAFE ADVICE LTD
1st Floor
79 West Ham Lane
London
E15 4PH

020 8555 5143 079 1614 3282
077 8698 8558

office@safeadvice.co.uk
www.safeadvice.co.uk

За да Ви обърнем повече внимание, молим предварително да уговорите Вашата среща