

БГ



БЕН

Издание на PA Events Ltd.

21 февруари, брой 4 (303), година XI

www.bgben.co.uk

Цена £ 1.00

Теми на броя

В Българския месец - събитие след събитие на стр. 2

Иде лятото на силния паунд на стр. 3

Постоянното жителство - мисия възможна? на стр. 6, 9

Кражбата на клиенти от нашия бизнес на стр. 8

Странните британски храни на стр. 10

Окончателна диагноза: Сладури на стр. 11

Освобождение на стр. 12

Светльо Витков от „Хиподил“ пред БГ БЕН на стр. 14-15

Сирни заговезни - вземане на прошка на стр. 19

Хранене по време на пости на стр. 27

НОВО: 20% бонус
отстъпка на рекламата
в БГ БЕН до 1-ви март!

Заповядайте в
магазин AIDA! Стр. 23

Sunny Beach
Restaurant
Български уют за вас

ARDA-2
Bar & Restaurant
на стр. 40

Lyca
mobile
Call the world for less

Страхотни нови цени
за разговори до България

1 п./мин
Стационарен

5 п./мин
Мобилен

Счетоводство и Бизнес Консултации

☒ Регистрация на Self-Employed & Ltd ☒ RTI

☒ Accounts ☒ Payroll ☒ Tax Returns

☒ Годишно счетоводно приключване

☒ CIS Returns ☒ VAT Returns

SAFE ADVICE LTD
1st Floor, 79 West Ham Lane,
Stratford, London E15 4PH
office@safeadvice.co.uk
www.safeadvice.co.uk

020 8555 5143 **079 1614 3282** **077 8698 8558**

OCEANAIR
Chartered Certified Accountants

020 8530 6929

Ocean Air House
Suite 200, Floor 1,
750-760 High Road Leytonstone
London E11 3AW
www.oceanairaccountants.co.uk

Конфиденциалност
Професионализъм

VAT
PAYROLL
TAX RETURNS
PENALTY APPEALS
OCEANAIR



Трудови злоупотреки?
Пътнотранспортни
произшествия?
Всякакви видове
злополуки

Безплатна консултация
от адвокати-специалисти,
говореци на български
Безплатен съвет
Получавате хиляди
стерлинги компенсация

Шукрие - 020 8826 1361, 07886658810; Деси - 0208 826 1222

BELOSLAVA



Bulgarian jazz-pop female singer, Beloslava returns to Hideaway with a stunning set of Jazz, Soul, Latin, Pop and more with a stellar support band.

FRIDAY 6TH MARCH

For tickets and information please visit the website.

www.hideawaylive.co.uk • Tel: 0208 835 7070

Hideaway, 2 Empire Mews, Streatham, London, SW16 2BF

Специално участие на Лондонския български хор

на големия международен концерт по случай "Световния ден на водата"



24 март, 19.00 часа, в Union Chapel, Islington, London, N12, билети на: store.unionchapel.org.

Следва турнир 2 по български аматьорски футбол. Заповядайте!



Шампион стана отборът на Town Stars (London). Празнувайте активно Баба Марта, Трети март, Осми март и Първа пролет! Заповядайте на традиционния мартенски турнир на 15 март, неделя, от 12.30 часа на спортния комплекс Feltham Community College, Browells Lane, TW13 7EF, London. Традиционните участници с интерес очакват новите отбори на Young Boys и Southampton Docks, както и всички други тимове, записали се до 9 март 2015.

За повече информация и участие:
Венцислав Ангелов, тел.: 07895 205 005

Венцислав Ангелов, Football4you

Его го отчета на проведения през февруари първи турнир на българския аматьорски футболен сезон в Лондон.

РЕЗУЛТАТИ И КЛАСИРАНЕ:

Лудата банда - Крушник 0:0	Pirin & Co - Town Stars 0:1
Лудата банда - Pirin & Co 1:2	Крушник - London International 2:0
Лудата банда - London International 0:0	Крушник - Town Stars 0:1
Лудата банда - Town Stars 1:3	Pirin & Co - London International 1:1
Крушник - Pirin & Co 0:3	Town Stars - London International 1:0

Подарък за всички наши сънародници!

Със специалната подкрепа на спонсорите на Spartacus Fight Club имаме удоволствието да Ви съобщим, че „Клубът на българите в Англия“ предоставя 100 безплатни билета за следващото голямо събитие - Sanda Fight

SAT 7TH MARCH '15

SANDA FIGHT NIGHT

BRITISH AND EUROPEAN TITLES UNDER 85KG



Kristian Andonov



Stanimir Petrov

SURE Vehicle Hire

LUPUS SPORT

CONCEPT Building Services (Southern) Ltd

K2 Crawley, RH119BQ

Doors open 6 pm

Night in K2 Crawley. Всичко това специално и само за българската общност.

С това клубът и неговите спонсори искат да кажат едно голямо „Благодаря“ на цялата общност за това, че ги следваха и подкрепяха навсякъде през изминалата първа година.

Неговите спонсори са горди, че застанаха зад този проект още от самото му начало и сега са част от нещо, което вече се превърна в определящ фактор в националните турнири и галавечери във Великобритания!

Първите 100 човека, заявили своите имена чрез съобщение до Facebook страницата на Клуба (Spartacus Fight Club) или чрез имейл до office@spartacusfightclub.co.uk, а може и чрез съобщение до тел.: 07407 002 058, ще получат безплатни пропуски за това голямо събитие.

Нека всички заедно да отпразнуваме рождения ден на нашия български клуб. Организаторите от Combat Promotion гарантират една незабравима вечер и невероятно шоу!

Малък Български театър в Лондон

Българската култура – голя, дързна и красива

Малък български театър в Лондон представя

Кабаре последни аплодисменти

от Любомир Пеевски

На: 9, 15, 22, 29 март, от 18.00 часа

В българския ресторант „Черно море“

Купи билети онлайн на: Facebook.com/mbtlondon или на тел. 07909047161

Модел: Кремена Фичева

LONDON Paragon College

Ascentis Awarding Organisation

City & Guilds Approved Centre

ncfe.

London Paragon College – нов, красив и с български мениджмънт

„Образцовият Колеж“ - London Paragon College, е уважавана и позната на българите учебна институция, която доскоро работеше в партньорство с друг колеж в Харору.



От тази есен колежа е с напълно самостоятелна база, на адрес: **Swarn House, 296 High Street, Acton, London, W3 9BJ**

Към него работи всяка неделя и учебен център, на адрес: **105 Heron House, Ferry Lane, Tottenham Hale, N17 9NF**

London Paragon College е отворен 7 дни в седмицата и предлага актуални курсове за всяка следваща ваша стъпка във Великобритания:

- ESOL B1/Entry 3 Speaking & Listening Certificate – за кандидатстване за британско гражданство (натурализация).
- IESOL Certificate (B1; B2; C1) – равносметен на IELTS за кандидатстване в колеж (университет)
- Интензивна 5 дневна подготовка за Life in the UK Test
- Курсове по английски - от General до Advanced ниво
- Курс за сертификат Level 1 Health & Safety in a Construction Environment - необходим при издаването на CSCS card, за кандидатстване след 1 юли 2014 за работа в строителството

За повече информация:

www.londonparagoncollege.co.uk

Тел. 0203 642 8555 и 0790000603 (Жени)

Email: info@londonparagoncollege.co.uk

Tel: 0203 642 8555




Bulgarian Folk and Traditions

Пролетен Фестивал на Българския Фолклор и Традиции
Spring Fest of Bulgarian Folk and Traditions

2015 LONDON

20 March from 8:00pm to 10:00pm
Танцов Клуб "България", Танцов Клуб "Весело хоро", Танцов Систем "Терзиевден",
Танцови Формации "Приветствие", Танцови Формации "Катка", Танцови Формации "Хоро",
Фолклорни Формации "Хан Трап", Ансамбъл "Танец", Танцови Формации "Златна нощка"

and 21 March from 6:00pm to 11:00pm
Ансамбъл "Катка" Виена, Австрия, Фолклорни Формации "Сборника" Берлин, Германия,
Група за народен танец "BG folk steps Madrid", Испания, Ансамбъл "Турне" София, България,
Танцови Формации "Детелина" Атина, Гърция, Б.Т.Ц. "ФОЛК РИТМИ" - Копенхаген, Дания

The Intimate Theatre
521 Green Lanes, London, Enfield, N13 4DH



Admission:
един ден - £10 for one day of the event or
два дни - £20 for both days of the event.
Online tickets at <http://bitcharity.com/>

Information and bookings 07824 553073, 07846 370255

Един пролетен празник по български в Лондон

Организация "Български фолклор и традиции" ви кани за трета поредна година на своя Пролетен фестивал, чието мото е: "Българи от всички страни, сплотявайте се!"

На тазгодишния фестивал ще участват 15 български състави от 7 европейски страни - Великобритания, Австрия, Германия, Испания, Гърция, Дания и България.

На 20 март, от 20.00 часа, ще се състои първият концерт за групите от Лондон, а на 21 март, събота, от 18.00 часа, ще е концертът за гостуващите групи, след което каним всички на весела хоротека.

За повече информация:
07846 370 255, Марина Иванова

Хайде на ваканция в България



Иде лятото на силния паунд

Към днешна дата (19 февруари) той стигна до курс £1 : 2.66 лева.

Според финансовите експерти от уебсайтове като: www.forecasts.org, www.poundsterlinglive.com и www.exchangerates.org.uk, тенденцията за засилването на паунда спрямо еврото, за което е вързана и българската национална валута, не само ще се запази през следващите месеци на годината, но и ще продължи по възходяща линия.

Поради влошените водещи индикатори и рецесията в ЕС, както и продължаващият конфликт между Русия и Украйна, преобладаващите прогнози са за слаб икономически растеж в Еврозоната до 1.6% за 2015.

Тази икономическа рамка ще запази и естественото поведение на европейските фирми, чиито печалби се благоприятстват от отслабването на еврото и спада на цената на петрола.

ПОСТРАДАЛ ПРИ КАТАСТРОФА? НЕЩАСТЕН СЛУЧАЙ? БИЛИ СТЕ ПОТЪРПЕВШ? ОБАДЕТЕ НИ СЕ!



Адвокатска кантора **LEVENES** са специалисти по съдебни дела при следните нещастни случаи:

- Пътни превозни произшествия
- Шофьор, пътник, пешеходец, таксиметров пътник
- На работно място (при вдигане, подхлъзване, на строителен обект и др.)
- На тротоар, на улица, на пазарен център, в магазин
- В държавни и частни учреждения или сгради

Ако не сте доволни от сегашните ви адвокати, можете да прехвърлите досието си при нас!
Няма да се удържи нищо от компенсациите Ви!
Можете да получите компенсация с хиляди стерлинги!

БЕЗПЛАТНА КОНСУЛТАЦИЯ НА БЪЛГАРСКИ!

Шукрие - 020 8826 1361, 07886658810
Деси - 0208 826 1222

LEVENES SOLICITORS
Ashley House, 235-239 High Road,
Wood Green, London, N22 8HF

LEVENES

Lycamobile
Call the world for less



Празнична томбола по случай деня на освобождението на България – 3^{ти} Март



Бъди един от стоте, спечелили
500 минути за разговори до
България.

За да
участвате

Изпратете безплатен СМС с текст **BGBEN** на **5555**
За повече информация посетете www.lycamobile.co.uk/Bulgaria

Top-up your SIM online or where you use the following agents:



This Prize Draw is for Lycamobile customers only. No purchase is necessary to enter the Prize Draw. The Prize Draw is only available to Lycamobile customers who have opted in to the Prize Draw. The Prize Draw will run from 1st February 2015 to 15th March 2015. Customers should opt in by texting BGDPR to 5555 or by visiting the Lycamobile website. Text messages to 5555 will be charged at the standard rate. The Prize Draw will be held by Lycamobile Limited. The Prize Draw will be held by Lycamobile Limited. The Prize Draw will be held by Lycamobile Limited.



Програма на Българския културен институт в Лондон през март



Курсове в Българския културен институт през февруари

Нов курс по бизнес английски!

Всяка събота от 11.00 до 12.30 часа в залата „София“.
За повече информация пишете имейл на БКИ – Лондон, или на Найджъл Мидълмис: office@bcilondon.co.uk.



co.uk, или family.middlemisse@bopenworld.com

Продължителността на курса ще бъде 8 седмици. Необходимо е участниците да имат предварителни познания по английски език. Обучението ще обхваща бизнес английски за презентации, срещи, маркетинг, продажби, комуникации и други бизнес сфери.

Преподавател е Найджъл Мидълмис, дългогодишен учител по английски език в една от английските езикови гимназии в България.

Първото занятие е насрочено за 21-ви февруари 2015 година (събота).

Курс по английски език
Всяка събота от 18.30 до 20.00 часа в библиотеката на Българския културен ин-



Продължителност на занятията: 2 учебни часа
За повече информация и записвания:
silvana.armstrong@ssp.uk.com или office@bcilondon.co.uk

Курс по английски език за начинаещи

Библиотека на Българския културен институт.
Всяка събота от 20.30 до 22.00 часа.

За повече информация и записвания:
silvana.armstrong@ssp.uk.com или office@bcilondon.co.uk

Курс по български език
Всяка събота от 14.00 до 15.30 часа в библиотеката



на Българския културен институт.

Продължителност на занятията: 2 учебни часа
За повече информация и записвания:

inaivanova@hotmail.co.uk или office@bcilondon.co.uk

Кино през март

25 март, сряда

19.00 часа, салони на Българското посолство

Кинопроекция на филма „Пътят към Коста дел Маресме“

Специални гости: Юрий Дачев, Иван Ничев, Георги Мамалев.

Оригинално заглавие: „Българска расподия“

За повече информация относно запазването на места за премиерата, пишете на: office@bcilondon.co.uk

Език: български.

Жанр: драма, романтичен. България/Изrael, 2014, 100 мин.

Режисьор: Иван Ничев
Сценарист: Юрий Дачев, Иван Ничев, Таня Гранитова

С участието на: Димитър Рачков, Васил Михайлов, Татьяна Лолова, Стефан Попов, Анжела Недялкова, Георги Мамалев, Кристиан Макаров, Мони Мошонов.

Филмът е трета глава от киносателита на Иван Ничев за премежията на българските евреи преди и по време на Втората световна война („След края на света“, 1998 и „Пътване към Йерусалим“.

НАЙТЕ НА ДРУГИТЕ ЗА ВАШИЯ БИЗНЕС



БГ КАТАЛОГ Предстоящо ново издание

Предстои третото издание на БГ Каталог - първият книжен каталог на българския бизнес във Великобритания. Каталогът обединява и предлага информация за българските бизнес-услуги и се ползва с все по-нарастваща популярност сред българската общност в Лондон. БГ Каталог е безценен справочник за всеки, който търси услуги на българския бизнес във Великобритания и точното място за реклама на тези, които ги предлагат. Освен печатното издание, съществува и електронна версия достъпна на интернет адрес: www.bgcatalog.co.uk, която е оптимизирана, както за лаптопи и настолни компютри, така и за таблети и мобилни телефони.

Цени за включване: от £9.99
Тел: 020 335 228 40, или на: www.bgcatalog.co.uk
Побързайте - крайният срок е 28 февруари!

2003). На фона на събитията от 40-те години на миналия век, „Пътят“ разказва на сладки глътки за една красива любовна история. Във възрастта на първите трепети приятелите Мони и Жожо от еврейския квартал в София се влюбва в едно и също момиче – дръзката мечтателка Шели. Докато навън бушува войната, тримата изживяват едно след друго приключения, нехаейки за опасността, която чука на вратата. Докато един ден Шели не се озовава на гарата с още хиляди евреи, депортирани от съседните държави към лагерите на смъртта.

Концерт през март

12 март (четвъртък)

19.00 часа, салони на Българското посолство

Концерт на младия пианист Николай Димитров

20 март (петък)

Clapham Grand, 19.30 часа
Концерт на българската супергрупа „Фондацията“ (платен вход)

След две изключително успешни турнета в Северна Америка, както и гран-

диозен концерт в „Арена Армеец“ в София, „Фондацията“ тръгва на европейско турне, като на 20 март ще изнесе концерт и в Лондон. Групата е създадена в началото на 2013 г. Всеки участник в нея е много популярен музикант, с трайни постижения в бранша. Музикантите изпълняват най-големите хитове на групите си в нови, акустични аранжировки и във вокални дуети, трио и квартети.

Очаквайте най-големите хитове на „Щурците“, ФСБ, Б.Т.Р. и Дони на лондонска сцена!

Членове на групата са:

Кирил Маричков – „Щурците“
Иван Лечев – ФСБ
Дони – „Дони и Момчил“
Славчо Николов – „Б.Т.Р.“
Венко Поромански – група „Те“

Чествания

27 март (петък)

18.00 часа, Галерия „София“
салоните на Българското посолство

Честване на 100-годишнината от рождението на Петър Увалиев



Петър Христов Увалиев (псевдоним Pierre Rouve) е български дипломат, филмов продуцент, сценарист и режисьор, театрален режисьор, теоретик на изкуството, семиотик, университетски преподавател, писател, преводач, радиожурналист и критик. Той е един от най-влиятелните български интелектуалци емигранти през втората половина на XX век.

Входът за всички събития (с изключение на указанияте) е безплатен.

Галерия „София“
Понеделник - петък,
11.30 - 19.30 часа
186-188 Queen's Gate,
London, SW7 5HL
За повече информация:
office@bcilondon.co.uk
www.bcilondon.co.uk
www.facebook.com/bcilondon

≈ VAT

≈ TAX RETURNS

≈ PAYROLL



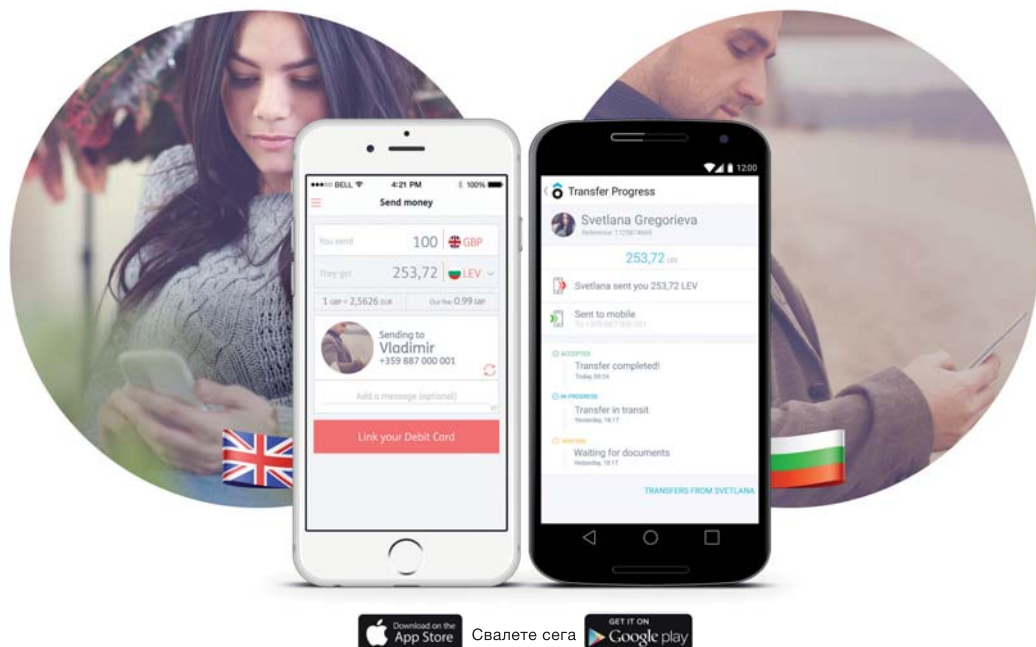
OCEANAIR
Chartered Certified Accountants

Нашето счетоводство - решение за Вашия бизнес

020 8530 6929

Ocean Air House
Suite 200, Floor 1,
750-760 High Road Leytonstone
London E11 3AW
www.oceanairaccountants.co.uk





Новият начин да изпращате пари до България

ФИКСИРАНА ТАКСА САМО 99 ПЕНСА ЗА ПРЕВОД

Изпращайте пари до България директно от мобилния си телефон
Лесна настройка
Сигурност
Изпращане директно до всяка банкова сметка
Гаранция за връщане на парите.

СРАВНЕТЕ НАШИТЕ ТАКСИ

По банков път	С пощенски запис	С паричен превод	С MONI
£15	£4.99	£6.50	£0.99

moni
THE MONEY TRANSFER APP®

More info at getmoni.com [f monimobile](https://www.facebook.com/monimobile) [t monimobile](https://www.twitter.com/monimobile)

Правен коментар

Признаци на имиграционна умора и/или подготовка за референдума за оставане в ЕС?

(Новият формуляр за кандидатстване за постоянно жителство и ние)

Адв. Тодор Дочев, MA, LL.M., The Migrant Lab

От 30 януари кандидатстването за регистрационни сертификати (сини карти) и документи за постоянно пребиваване (жителство) вече ще изисква сериозен времеви и информационен ресурс. Доказвателствата имиграционни си статут във Великобритания наши сънародници могат да бъдат неприятно изненадани от нарасналата обем информация и документи, които властите в страната ще изискват, преди да вземат решение за потвърждение на статута на кандидатстващите. Настоящият материал има за цел да разгледа някои основни моменти, свързани с новия, пряко издаден формуляр с указания от Home Office.

Кои са основните нововъведения?

- изследват се детайлно всички предишни имиграционни кандидатствания;
- изисква се подробна информация за всички получавани социални плащания и помощи за пълен период от 5 години назад;
- изисква се подробна информация за източниците на доходи, вкл. спестявания, стипендии, и т.н.;
- въвежда се изискване за предоставяне на информация за предишни нарушения на имиграционните ограничения, вкл. непозволена работа на трудов договор преди отпадане на работните ограничения в края на 2013г.;
- кандидатстващите като членове на семейството на европейски граждани, упражняващ договорите си права, следва да предоставят информация относно месечните си разходи по пера, както и за жилището, в което живеят;
- изисква се предоставянето на информация, която може да спомогне за разкриването на т.нар. имиграционни бракове по "удобство";
- увеличава се чувствително броят на изискваните документи, служещи като доказателство за упражняване на конкретен имиграционен статут;
- кандидатстването за документ за постоянно пребиваване и карта за постоянно пребиваване (за членовете на семействата на европейски граждани) вече става с един и същи формуляр.

1. Умора от имигранти с неясен статут?

2014 г. беше белязана от засилен съобществен и политически дебат за бъдещето на Великобритания в Европейския съюз, както и за свободата на придвижване на европейските граждани (или по-точно гражданите на държавите от Европейската икономическа общност). Много политическо говорене и журналистическо писане бяха съпроводени и съответна промяна на имиграционните регулации от страна на Европейската икономическа общност (всички държави от ЕС, както и Норвегия, Исландия, Лихтенщайн, Швейцария). Целта на въпросната промяна беше допълване на механизмите за предотвратяване на злоупотреби с правото на пребиваване във Великобритания на европейски граждани, както и въвеждането на съответни санкции (напр. отнемането на правото на пребиваване). Макар и да не беше винаги ясно изказана, обществена умора от нарастващите имиграционни потоци оставаше също доловима. Все пак Великобритания е, според статистиката, страна, в

която над 700,000 семейства никога не са работили, а в същото време същата тази държава осигурява работа и социални помощи на над 3 милиона имигранти от ЕС.

Така единственото въпрос на време беше промените в законодателството да бъдат последвани и от промени в имиграционните процедури. И тъй като всякакви по-сериозни ограничителни промени изискват промяна на договорите за Европейския съюз или излизане от самия съюз, британските имиграционни власти предприеха като че ли единствения наличен към момента полезен ход - опитаха се да запустят съществуващите "пробойни" в системата с процедурни средства. Резултатът от това начинание е мамутски по обем формуляр за постоянно пребиваване с дължина, равняваща се приблизително на 2 магистърски тезиса (121 стр., да бъдем по-прецизни), и изследващ детайли от трудовия, финансов и интимен живот на кандидатстващите, които до момента бяха запознати за т.нар. граждани на трети, "визови", страни извън ЕС/ЕИО.

За сравнение - аналогичният документ за граждани на трети страни е с дължина от едва 76 стр.

2. Свободата на движение и бъдещият европейски референдум

Свободата на движение е основен елемент от архитектурата на Европейския съюз. Поради това и няма съмнение, че европейските граждани ще продължават да се ползват с облекчен режим на преминаване на граници и пребиваване на Острова, поне докато Великобритания е част от сегашния формат на Европейския съюз.

В същото време обаче не е изцяло ясно какъв би бил статутът на европейските имигранти при малко вероятното, но все пак възможно, бъдещо излизане на Великобритания от ЕС. Тук е мястото да се отбележи, че консервативите са напълно сериозни в обещанията си за референдум относно бъдещето на Обединеното кралство в ЕС, а 2017 съвсем не е толкова далече.

Освен ако законодателството не бъде променено, нямашите статут на постоянно пребиваващи имигранти може лесно да се окажат в категорията на нуждаещите се от виза или разрешение за пребиваване. Макар че политиките от всички водещи партии на Острова заявиха през 2014 г., че евентуалното напускане на ЕС няма да засегне вече намиращите се във Великобритания европейски имигранти, всички онези, които имат статут на постоянно пребиваващи, като че ли ще се сблъскат с повече въпроси, отколкото с отговори. Дали и без това негативно настроените британци действително ще подхождат джентълменски и ще третират едновременно онези имигранти, които години наред живеят в страната и допринасят по един или друг начин за общото благо на обществото, и тези, които току-що са пристигнали? Дали за новите им цели 4 години и 9 месеца престой в страната ще бъдат приравнени на 4 месеца и 9 дни? Вероятната истина е, че все още никой не знае. Евентуалният референдум за оставане в ЕС тепърва предстои и това при условие, че политическото разпределение на силите остане в подобен на сегашния вариант - макар Камерън и компания да са сериозни относно въпросното всенародно допитване, съвсем не е ясно доколко останалите парламентарни партии ще се наемат с реализирането на подобна инициатива. Непосредствено преди отчитането на настоящия брой на БГ БЕН, социологическо изследване сред господстващите в страната даде преднина от едва 4 процента на консервативите пред

лейбъристите (36% на 32%).

3. Съществено променени процедурни изисквания

Оценката на връзката и зависимостите между евентуален бъдещ референдум и процедурното утвърдяване на кандидатстването за документ за постоянно пребиваване излиза извън обхвата на настоящия коментар. Закономерно или не, обаче, сравнително безпроблемното получаване на документи за постоянно пребиваване като че ли ще остане, засега поне, в миналото.

Практиката на добронамереност на имиграционните власти от последните 3 години често пъти се проявява в пренебрегване на различни дребни недостатъци по статута или документите на кандидатстващите за постоянно пребиваване. Така например, липсата на достатъчно високи доходи на самоанетите лица (съответстващи на изискваната за постоянна икономическа заетост), или отсъствието на иначе задължителната здравна застраховка за студентите и самоиздържащите се лица често пъти бяха посрещани с немалка доза разбиране от страна на имиграционните служители. Всичко това обаче изглежда ще се промени.

Макар ограниченият обем на настоящия анализ да не позволява задълбочено разглеждане на всички промени и нововъведения, общото "усещане" за документа е за внимателно и целенасочено преосмисляне на досегашната практика на имиграционните власти по събиране и оценка на информацията при разглеждане на искания за издаване на документ за постоянно пребиваване.

До момента целта на събираната информация и данни беше преди всичко да се установят две групи факти: 1). Физическото пребиваване в страната на кандидатстващия през отнормисания период от време; 2). Наличието или отсъствието на позволен статут, или комбинация от позволените статуты.

Макар съществували въпроси като размер на трудов доход (за работещите на трудов договор) или доход от икономическа активност (за самоанетите лица), както и получаването на различни социални плащания или ограничения в достъпа до здравна помощ можаха да бъдат вторични елементи на изследване, те винаги играеха съществена роля при вземането на имиграционно решение.

4. Новият формуляр за кандидатстване се опитва да промени това,

като пренареди тежестта на отделните факти и обстоятелства от живота на имигрантите

през изследвания период. Така много от въпросите, които в предишните варианти на формуляра за постоянно пребиваване се разглеждаха едва бегло, сега са обект на детайлно изследване.

Сред тези нововъведения попадат например въпроси, свързани с размера на трудовото възнаграждение, размера и източника на доход за студентите и самоиздържащите се лица, причини за оставане без работа в хипотезата на безработица, както и изискване за доказване на реално и активно търсене на работа или заместваща заетост в някаква форма на професионално обучение (NVQ), изследване на наличието и вида разрешително за работа в т.нар. "присъединителен период", или приложимото изключение от общата забрана за работа на трудов договор.

5. Има и напълно нови видове информация, която се изисква от кандидатстващите

Вероятно най-значимите нововъведения са изискванията за деклариране на периоди на незаконна трудова заетост и посочването на всички видове социални плащания, получавани през годините.

По отношение на първото нововъведение трябва да се отбележи, че в практиката на имиграционните служби и трибунали последователно се посочва, че каквато и да е неповолената работа на трудов договор (т.е. в нарушение на съществуващи работни ограничения - какъвто беше случаят с българските граждани до края на 2013 г.) е основание за имиграционен отказ и прекъсване на статута. Дори и един ден работа без наличие на съответното разрешение или право е достатъчен, за да бъде взето отрицателно решение.

На следващо място украинското на информацията относно неповолената трудова заетост в миналото потенциално може да има особено сериозни последици, включително и лишаване от право на пребиваване в страната. Що се отнася до второто основно нововъведение, добре е да се знае, че като правило европейските граждани могат да получават опреде-

лени социални плащания, като например допълващи доходите на работещите Tax Credits.

В същото време обаче е налице и паралелно очакване за минимален работен доход, така че правото на продължаващо пребиваване да бъде основно извличано от факта на трудова заетост, а не "самодостатъчност", финансирана с плащания от социалната система. Поради това от март 2014 г. влезе в сила нов праг на минимален доход, който има за цел да изследва дали европейският гражданин има или е имал "истинска и ефективна трудова дейност" и като следствие има право на пребиваване като работник или самонаето лице. Този праг съответства на сумата на работната заплата, над която се дължат осигуровки Клас 1 (£153 на седмица за данъчната 2014/15).

В заключение,

новият формуляр за постоянно пребиваване (вариант януари 2015) може да се разглежда не само като предизвикателство, но и като възможност.

От една страна, набавянето на пълната информация и необходимите съпътстващи доказателства и документи безспорно ще изисква много повече усилия и време в сравнение с процедурата отпреди промените.

От друга страна обаче, повишеното структуриране на формуляра и привнесеният му в съответствие с разпоредбите на приложимите и променени правила ще позволи на хората, намиращи се в по-заплетени работни или житейски ситуации, да формулират казусите си значително по-ясно и да отпратят добре мотивирани и документирани искания за потвърждаване на имиграционния си статут.

Забележка: Обемът и формата на настоящия коментар не позволява да се навлезе в повече подробности и чиято телесна следа да потвърдят квалификацията си относно пълния обем на правата им и евентуално съществуващите ограничения. Никоя част от коментара не следва да се разглежда като правен съвет.



АДВОКАТ ТОДОР ДОЧЕВ, MA, LL.M., PhD(c)
ИМИГРАЦИОННИ УСЛУГИ

- Регистрационни карти удостоверяващи право за престой във Великобритания (за целите на работа, социално подпомагане, наемане на жилище, регистрация за GP, временна нетрудоспособност, пенсиониране)
- Постоянно пребиваване / Permanent Residence
- Натурализация и регистрация за британско гражданство (за възрастни и деца)
- Присъединяване на членове на семейството (за граждани на държави извън Европейския съюз, намиращи се в или извън Великобритания)
- Кандидатстване за британски паспорти
- Британски паспорти за деца (родени в и извън UK)
- Имиграционни обжалвания
- Референции за британски паспорти

48 Waddington Street, Stratford, London, E15 1PJ
07860 585878, 020 81507259
t.dochev@global-accounting-solution.co.uk

Levenes

SOLICITORS

We speak your language



**Most experienced and
professional personal injury
law firm in North London**

- Free legal service
- Professional advice
- Compensation that you deserve

Shyukrie Habil

Solicitor

07886 658 810 - 020 8826 1361

Levenes
SOLICITORS

One call that's all

**Ashley House, 235 - 239 High Road,
Wood Green, London N22 8HF**

www.levenes.co.uk

Как да се оплачем на (или от) DVLA



Невена Беръм, IIm, адвокат

Решаваме да се обърнем към самите DVLA и да подадем оплакване

Ако напишете писмо директно до мениджъра или управителя на департамента, който ви създава проблем, най-вероятно жалбата ви ще бъде върната със стандартен надпис „Неспазване на необходимата процедура“.

В случая трябва да знаем, че за разлика от редица други институции във Великобритания административните процедури в DVLA текат по доста различна логика, което включва и системата за подаване и разглеждане на жалби.

В нашия офис имаме редовно случаи, когато клиентите пристигат, възмутени най-вече от това, че никой от служителите на DVLA не им е обърнал внимание и не е счел за нужно да им обясни какви са приетите процедури за придвижването на техния случай.

Едно много важно правило тук, когато правите първото си оплакване,

е да го адресирате до конкретна служба, която се занимава със случая ви. Техните контакти са обикновено на бланката на полученото писмо, уведомяващо ви за едно или друго действие. В това първо оплакване не трябва да сте емоционални, а съвсем делови, описвайки пълната хронология и подробности на вашия случай, прикрийки копия от досегашна кореспонденция, фактури и т.н. В DVLA обожават подробно представената хронология и на най-невинното провинение!

Много важен момент е да предоставите информация за всичко – регистрационния номер на колата ви, номера на шофьорската ви книжка, пълното име, адреса, датата на раждане (в системата на

DVLA информацията за вас се въвежда и търси впоследствие по вашата дата на раждане).

Обикновено следва 14-дневен срок за отговор на вашето оплакване или възражение.

Ако отговорът не е удовлетворителен, следващата стъпка

е да се обърнете до т.нар. Customer Complaint Resolution Team (CCRT).

Адресът, на който трябва да изпратите вашата позиция в писмен вид, е:

CCRT, D16 W, DVLA, Swansea, SA6 7JL

Когато изпращате оплакването си до тази инстанция, пресничайте и приложете досегашната си кореспонденция с предишния отдел, като сложите над нея даяния ви референтен номер. Колкото по-подробна е информацията, толкова по-бързо становище ще получите, вместо нова порция допълнителни въпроси. Втората важна причина за споменаването на референтния ви номер е, че при последвалата кореспонденция между тази инстан-

ция и отдела, който преди е разглеждал вашия случай, съпоставянето на фактите и тяхното тълкуване ще стане по най-бързия начин.

Срокът за отговор и тук е 2 седмици. След получаването на крайното решение, ако все още считате, че сте ошетени, можете да се обърнете към т.нар. Chief Executive, който да направи цялостно ревю на историята и кореспонденцията на вашето оплакване.

Адресът, на който можете да пишете, е:
Chief Executive's Office, DVLA, Swansea, SA6 7JL

Отново се чака за отговор 2 седмици от деня на получаването на оплакването ви. Както и в по-горните случаи, поставете се да приложите максималното количество информация,

плюс референтния номер и копие на всичко изпратено и получено от вас.

Последната стъпка при последващо неблагоприятно решение

е да се обърнете към Department for Transport's Independent Complaints Assessor (ICA). Отговорът на тази независима инстанция може да отнеме до 3 месеца чакане. Адресът им не се публикува официално, тъй като е необходимо да минете през всички гореизброени стъпки, преди да стигнете до тях. Предпоследната инстанция преди ICA е длъжна да ви изпрати адреса им и сроковете, в които можете да направите оплакването си.

За контакти:

Тел. 07796 445 857
nevebareham@gmail.com

Кражба на клиенти от нашия бизнес – как да се защитим?

Сияна Куцова, БГ БЕН

Мога ли да направя нещо, за да предотвратя бивш служител да привлече мои клиенти, както и да използва конфиденциална информация, след като започне работа на свободна практика, или при друг работодател?

В този случай имате две опции:

Прибявяне на ограничителна клауза в трудовия договор

Подобни клаузи имат за цел да предотвратят изтичането на информация от бизнеса ви и краденето на клиенти както по времето, в което съответният работник е нает от вас, така и след прекратяване на трудовия му договор. Такава клауза може дори да му забрани да започне конкурентен на вас бизнес след приключването на трудовия му договор.

Трябва да се има предвид, че подобни клаузи са обект на правни норми, които не могат да бъдат използвани за прекомерното и неблагоприятно ограничаване на търговията, както и да са в разрез с обществения интерес. Ограниченията могат да варират и трябва да бъдат съобразени с размера на фирмата и характера на бизнеса ви. За да бъдат валидни, всеки работодател трябва да е в състояние да докаже, че са използвани, за да защитят единствено интереса на бизнеса си.

Алтернативен и безопасен вариант е въвеждането на клауза, забраняваща **непоплатно**

привличане на клиенти. По силата на тази клауза вашите служители трябва да се съгласят да не общуват с вашите клиенти или персонал с цел да ги привлечат като свои клиенти. Това няма да им попречи да работят в същата област или дори да бъдат ваши конкуренти, нито пък ще попречи на клиентите ви сами да се свържат с тях. За сметка на това бившите ви служители не могат да предприемат стъпки за привличането на вашите клиенти или други служители.

При нарушаването на такава клауза вие можете да заведете съдебен иск срещу нарушителя, като съдът е в състояние да ги принуди да унищожат или върне всякаква конфиденциална информация, взета от вас, или пък да го накара да прекрати контактите си с вашите клиенти. При невъзможност за осъществяване на първия вариант другата опция е внасянето на иск за парично обезщетение. Подобен иск би бил минало по-трудно, тъй като самото нарушение, само по себе си, не дава право на работодателя да търси финансови облиги. За да бъде успешен подобен иск, работодателът трябва да докаже, че е претърпял финансови загуби вследствие действията на служителя.

Сключване на допълнително споразумение с работниците

Ако сте пропуснали да включите такава клауза в договорите на работниците си, можете да подпишете допълнител-

но споразумение с тях, което да ограничи техните действия спрямо бизнеса и клиентите ви както по времето на работа, така и след изтичане на трудовия им договор. Подобни споразумения обаче трябва да бъдат третирани особено внимателно. За да бъдат валидни, вие трябва да предоставите определени облиги на вашите работници в качеството ви на работодател – в замяна на тяхното писмено обещание да не извършват определени действия в бъдеще.

Размерът и видът на облигите, които работодателът трябва да предложи, варират в зависимост от вида и размера на бизнеса ви, както и от обещанията, които давате на работниците ви и ангажимента им за ограничаване на техните действия.

Също така трябва да се има предвид, че никой работник не може да бъде задължен да подпише подобно споразумение, ако то не е било включено в трудовия му договор преди започване на трудовите отношения между него и вас.

Нарушаването на подобно споразумение може да доведе до съдебни иски срещу нарушителя. Препоръчително е самото споразумение да има ясно обоснована клауза, която детайлно описва какви са правата на всяка страна при съответно нарушение и какви мерки могат да бъдат предприети срещу нарушителя.

Тази статия дава обща справка и коментар и не трябва да се разглежда като решение за индивидуални казуси.

Global Accounting Solutions

Кремена Гаврилова – МААТ, MBA
Квалифициран счетоводител в UK

- Tax Return, CIS (въстановяване на данъци)
- Регистриране на Ltd
- Годишно счетоводство на Ltd, RTI, VAT, Payroll, CIS
- Съдействие за Insurance Number
- Регистрация - Self employed, CSCS cards
- Банкови сметки само с паспорт и лична карта
- Имиграционни работни карти (за хората получаващи помощи)
- Лицензиран превод на документи
- Банков credit report – за mortgage

44 Broadway, 3rd Floor, office-D5, Stratford, E15 1XH
Tel: 07971 908 184 / 0208 522 1921
www.global-accounting-solution.co.uk



4 BULGARIANS
Списание на българите във Великобритания
www.4bg.co.uk

тел. 07574 493445
Интернет сайтове
Проектиране дизайн изработка
Всичко за присъствието ви и световната мрежа
Кратки срокове, ниски цени
www.nicksolutions.co.uk

Давам под наем
напълно обзаведен
бърсарски/
фризьорски салон
Салонът е с 3 работни
места и се намира в
Източен Лондон
За повече информация:
Тел. 07904017999, Петър

Мегаформулярът иде!



Мадлена Трифонова,
MT Accounting

Както вече знаете, от 1 февруари 2015 г. влезе в сила новият формуляр (EEA (PR) 01/2015) за кандидатстване за издаване на документ, удостоверяващ постоянно жителство (permanent residence) на базата на EU Regulations 2006. Този нов формуляр се състои от рекордните 121 страници!

Обемът му е такъв, защото е приложен за обстоятелства, за които преди 1 февруари се кандидатстваше с различни форми от познатата ни EEA3.

В тази статия ще изобразим основните разлики в сравнение с предходната форма и ще засегнем най-често срещания случай, когато българите кандидатстват за документи, удостоверяващи Permanent Residence - на базата от минимум 5 последователни години упражняване на съюзно право в една от категориите, според EU Regulations 2006.

За документ, удостоверяващ постоянно жителство, може да се кандидатства и при други условия, които няма да разглеждаме сега, тъй като те са по-рядко срещани сред мнозинството наши сънародници във Великобритания.

*Да направим преглед на секциите, касаещи кандидататурата на тези, които работят като самонаети или наети лица:

1. Таксата за кандидатстване остава същата (£55 на кандидат).

2. Ако повече от един човек кандидатства - примерно съпруг, на базата на упражняването на съюзно право на другия съпруг, то всеки трябва да попълни собствена форма, включително и децата. За тези случаи има поле, в което се описва съответната апликация и има отправка към апликацията, с която тя е свързана. Препоръчително е там, където има взаимовръзани апликации, формулярите им да се изпратят в един плик.

3. Този формуляр за кандидатстване е предпо-

рчително да изпратите само страниците и секциите, които се отнасят до вас и до специфичните ви обстоятелства.

4. Секция 1 - лични данни. Тук няма съществени промени от предишната версия. В тази секция се описва дали кандидатът е свързана с друга такава.

5. Секция 2 - тук трябва да отбележите на каква база кандидатствате за документ, удостоверяващ Permanent Residence. Както споменах, тук разглеждаме само най-често срещания случай при българските кандидати: „2.3 I've lived in the UK for continuous period of five years as an EEA national qualified person, the family member or extended family member of a qualified person, or a combination of these.“

6. Секция 4 - попълва се само когато кандидатствате на базата, че имате право на документ, удостоверяващ Permanent Residence, произхождащо от спонсор (в най-често срещания случай съпруг или родител).

а. Личните детайли на спонсора плюс негова снимка.

б. Ако спонсортът ви не кандидатства заедно с вас, то трябва да изпратите негов документ за самоличност.

с. Каква е вашата връзка със спонсора ви (съпруг, дете и т.н.).

7. Секция 5 - престоят ви във Великобритания, кога и къде вие или вашият спонсор сте влезли в държавата, кога и за колко време сте отсъствали от държавата през квалификацияния период. **Забележка:** Много хора са пребивавали във Великобритания повече от 5 години (квалификацияния период за Permanent Residence). Отбележете си, че когато кандидатствате, вие трябва да опишете обстоятелствата ви за целия период, през който сте пребивавали във Великобритания, но трябва да докажете същите само за квалификацияния период, който ще използвате за кандидатстването ви. Примерно, ако сте били 1 година студент и 5 години самонает (self-employed) към датата на кандидатстването ви, трябва да опишете и двете неща, но трябва единствено да

докажете обстоятелствата за 5-те години, които ползвате за квалификацияния период.

В тази секция също се описва дали сте имали издадени регистрационни сертификати, какви и кога.

8. Секция 9 - тук се описва как relevant person (вие или вашият спонсор) се явява qualified person (има право на Permanent Residence) чрез упражняване на съюзно право по един от начините, според EU Regulations 2006.

а. Тук новото е, че ако сте депендант на спонсора, описан в секция 4 и той вече има permanent residency, просто трябва да дадете данните за неговия permanent residency и да не описвате начина, по който той е упражнявал съюзно право.

Home Office си запазва правото да поиска допълнителна информация относно упражняването на съюзно право на спонсора, който вече има документ, удостоверяващ permanent residency.

б. В секция А се описва начинът, по който relevant person е упражнявал съюзно право през квалификацияния си период. Тук няма да влизаме в подробности, ако упражняването на това право е било в качеството на студент, самозидържач се или търсещ работа.

с. Ако целият или част от квалификацияния период е бил прекаран като нает работник (employee), се изисква да се впишат и данните за работодателя. Ако част от този период на работа като employed е бил преди 1 януари, 2014 г., то следва да се опише и откъде произтича правото на кандидата за този employment, тъй като преди 1 януари 2014 г. българските граждани нямали свободен достъп до трудовия пазар на Великобритания.

д. Ако кандидатът е бил самонает (self-employed), следва да се попълнят данните за неговия бизнес, име и адрес на същия, откога е започнал, дали и кога е спирал и т.н.

9. Секция 11 - попълва се само ако сте попълнили Секция 4, отнасяща се за вашия спонсор. Изискваната информация тук е доста по-подробна от предишната версия, но не би трябвало да е повод за притеснение.

10. Секция 16 - бенефити. Тук трябва да опишете всички помощи, които вие или спонсортът ви сте получавали и/или получавате за престоя си във Великобритания (дори ако

са били получавани за период, който не използвате като квалификациянен).

Очевидно тази секция създава неприятно усещане за много кандидати, но това, че сте взимали някакви помощи (бенефити), не се отразява по никакъв начин на кандидататурата ви, ОСВЕН В СЛУЧАИТЕ, КОГАТО ПЕРИОДЪТ, КОЙТО ИЗПОЛЗВАТЕ ЗА КВАЛИФИКАЦИОНЕН, Е БИЛ, УПРАЖНЯВАЙКИ СЪЮЗНО ПРАВО КАТО СТУДЕНТ ИЛИ SELF SUFFICIENT. Ако сте били самонает или нает, получаването на каквото и да е било бенефит не оказва влияние върху решението относно кандидататурата ви.

11. Секция 17 - нищо по-различно от преди.

12. Секция 18 - документи, които трябва да приложите. Тук ще засегнем, както стана въпрос, само случаете, отнасящи се за доказването на упражняване на съюзно право като самонаето или наето лице.

а. Паспорт или лична карта.

б. Две снимки.

с. Ако имате спонсор - негова снимка и паспорта му, доказателство каква е вашата връзка (акт за брак, акт за раждане за деца и др.).

д. Издадени регистрационни сертификати в миналото (ако имате такива).

е. Доказателства за престоя ви във Великобритания в квалификацияния ви период. Тук разглеждаме най-вече случаите, когато квалификацияният ви период е 5 години, които са най-често срещаните:

- доказателствата трябва да обхващат целия период

от 5 години,

- същите трябва да бъдат документи/писма от различни места,

- препоръчително е да има поне по 2 документа за всяка година,

- ако имате спонсор, трябва да докажете, че по време на квалификацияния период сте живели заедно,

- примерни документи: писма от HMRC, DVLA, DWP, TV Licensing, GP, болница, банкови отчети, utility bills, договори за наем, сметки за мобилен телефон,

- доказателство за упражняване на съюзно право през квалификацияния период (**заб. - само за самонаети или наети лица**),

- доказателства за работа като наето лице: поне 2 от тези - писмо от работодателя с подробности за работата ви, пейслипове или P60. Ако

имате възможност да вземете писмо от работодателя ви, трябва да приложите P45, договора ви или каквото и да е друг документ, доказващ тази ваша работа като наето лице,

- доказателства за работа като самонаето лице:

а) копие от данъчните ви декларации и доказателство, че са подадени kalkulacii, издадени от HMRC (това са формулярите SA300 или SA302). Формулярите SA300 ги получавате след подаването на данъчната ви декларация. Формулярът SA302 не се получава автоматично, а може да се изиска от HMRC. В момента обаче от HMRC не издават този документ, освен ако не става въпрос за кандидатстване за ипотечен заем, което не ви пречи да им се обадите и да се опитате

да ги убедите да ви издадат и изпратят Form SA302.

б) Доказателство за платени NIN Class 2 - ако са под формата nadirect debit, трябва да приложите потвърждаващо писмо от HMRC или bank statements, където се виждат тези удържания, ако ги плащате на 6-месечни сметки - съответните сметки и доказателство, че са платени. Можете да представите и друг документ от HMRC, показващ платени осигуровки, например, можете да изискате т.нар. Statement of NI Record,

с) Доказателство за доходи от работата ви като самонает (това не се изискваше преди): фактури, банкови отчети, писмо-отчет за сметките ви, изготвено от счетоводител, пейслипове от CIS,

д) Доказателство, че бизнесът ви е „работещ“ (и това не се изискваше преди) - фактури, договори, касови бележки за закупени материали/инструменти, реклами,

е) Подпис и дата - в случай, че имате спонсор, той също трябва да се подпише на това място.

Информацията в статията е лично мнение на автора и е на базата на собствените проучвания. В материала не са разглеждани всички случаи, при които се квалифицират за получаване на документ, удостоверяващ Permanent Residence. Целта на написването е да ви даде обща насока за попълване на новия формуляр и информацията тук не трябва да се използва като буквална инструкция при кандидатстване, защото всеки има индивидуални обстоятелства. Затова и всяка апликация трябва да се разглежда и решава индивидуално.

MT ACCOUNTING

ВНИМАНИЕТО, КОЕТО ЗАСЛУЖАВАТЕ!



22 Marlborough Ave, Ruislip, HA4 7NR

Tel.: 01895675842 , 07702801511

madlena@mtaccounting.co.uk



Десет странни британски храни

(Първа част)

<http://britainexplorer.com/>

Всяка държава си има своите храни, които са странни за чужденците. Южноафриканците, например, ядат сурово, сушено говеждо месо (biltong), което се смята за вкусна и полезна закуска. Китайците ядат супа от птичи гнезда, направена от гнездата на птица от семейството на бързолетите (Aerodramus Fucipagus). В Камбоджа тарантулата е приемлива вечеря, а в Ботсвана похапват задушена гъсеница. Британците също си имат някои необикновени храни, които другите народи смятат за смущаващи, въпреки че понякога само името им е смущаващо. Като това, например:

„Петнист ххх“ (Spotted Dick)

Това е едно от най-забавните ястия във Великобритания, ако разбирате кое е ххх... смешното. Окей, да го поясним все пак (за всеки случай) - думата „dick“ е жаргон за мъжкия репродуктивен орган. Наскоро в порив на досадна политическа коректност няколко болници във Великобритания преименуваха този пудинг на „петнист Ричард“ (Дик е и съкратената форма на името Ричард). Но здравият разум надделя и старото име накрая бе върнато. Благодарение на това, сега пациентите могат да се хилят и да питат медицинските сестри дали има шанс да получат един „Петнист Дик“. Всъщност ястието представлява мазен пудинг със стафиди и други сушени плодове, които се явяват именно петната. Все още е загадка откъде идва другата част на името, но мнозина смятат, че произлиза от думата „dough“, която означава тесто, или от немската дума „dicht“, която означава дебел. Всъщност това е вкусен пудинг, който се сервира с типичен британски яичен крем, направен от яйца, захар и сметана.



Сазърма от агнешки дреболии (Haggis)

Това е необикновено шотландско ястие, за което, след като разберете какво има в него, можете да заключите, че ядете останките, или казано направо - боклука, след като някой друг е взел другото, което си струва. И не е изненадващо, че ястието се появява някъде през 15-и век, когато животът в Шотландия никак не е бил лесен. Агнешките дреболии се правят от сърцето, черния и белия дроб. Всичко се нарязва и се смесва с овес, животинска мас (лой) и лук. Подправя се със сол и пипер, а след това се пхъва в почистеното шкембе на овцата и се вари няколко часа. По-съвременните версии използват изкуствена обвивка. След като се разреже, ястието има ронлива консистенция и обикновено се сервира с жълта ряпа и картофи. Оригиналната му версия датира от времето на римската окупация на Великобритания в периода 1-4 век.



Всяка година се произвеждат милиони опаковки haggis и се изпращат до всяка точка на света, където живеят шотландци. Ястието традиционно се сервира на тържествата по случай рождението на националния поет на Шотландия - Робърт Бърнс.

„Крастава жаба в дупката“ (Toad in the Hole)

Известно е, че ако някой иска да получи мигновени халюцинации, това става посредством... близането на крастава жаба. Но съгветането и изяждането им би ужасило дори феновете на охлюви в чеснов сос - французите. Английското ястие „Крастава жаба в дупката“ няма нищо общо с това земноводно и представлява свински наденици, изпечени в тесто за йоркширски пудинг. На обикновения наблюдател това ястие може да му прилича на няколко крастави жаби, потънали в кал, но много готвачи и историци

вярват, че произходът на името идва от игра с хвърляне на дискове, а други твърдят, че в тежки времена за направата му са били използвани истински жаби. Най-вероятното обяснение е, че става дума за чудатост на езика. Самото ястие вероятно датира от края на 16-и век, когато тестените пудинги се изпичали под печено на шии месо и са били известни още като „капещи пудинги“. Капките правят дупки в тестото, а добрее оформените парчета месо, наричани „жаби“, се отрязвали и падали в тези дупки. През годините името



на ястието е било причина много хора дори да не го опитат. Жалко, защото ястието не само е традиционно, но е и много вкусно. Сервира се с обилно количество силен чеснов сос.

Морски охлюви (Periwinkles)

Много англичани сбръчкват нос, представяйки си как французите поглъщат порции охлюви с чесън. Но едно от традиционните ястия в Северна Англия се прави от вид морски охлювчета, които не са големи, но след събирането им трябва да се накиснат във вода за 12 часа, за да премахне останалият по тях пясък и сол. След това се изчистват и се сваряват, а месото им се вади от черупката. Сервират се със сол, чесън и масло, но е възможно да се подправят и с оцет, ако се търси по-пикантен вкус. Този вид охлюви (Littorina littorea) могат да се намерят по западното крайбрежие на Англия, както и по другите атлантически брегове на Острова. Въпреки че събирането им е лесно, за приготвянето на ястието е нужно голямо количество охлюви. Затова мнозина смятат, че усилията не си струват. Заради малкия им размер количеството им често се измерва в пинти. Въпреки това те си остават доста популярна почерпка за тези, които са се научили да им се наслаждават.



Черен пудинг (Black Pudding)

Това е британската версия на кървавицата и обикновено се приготвя със смес от съсирена свинска кръв, свинска мас и овес. Във Великобритания количеството на използвания овес е по-голямо от другите подобни ястия, които се използват по света. За подправяне се използват обикновено сол, пипер, карамфил и лук. Обикновено черният пудинг се сервира нарязан и пържен като част от традиционната английска закуска. Говори се, че най-хубавият черен пудинг се прави в градчето Бъри в гр. Ланкашър, където той се счита за местен специалитет от близо три века. В този регион ястието се сервира сварено и подправено с оцет. Кървавицата датира от още по-ранни времена в историята и вероятно е правена още преди средните векове в регионите, където се отглеждали прасета. Сравнително отскоро ресторантите за бързо хранене започнаха да сервират и... пържен черен пудинг. Шом го опитате, пътищата пред вас са два: или ще се влюбите в него, или ще го намразите.

Преведе за БГ БЕН: Павел Матеев

- Self Employed счетоводство
- Връщане на данъци
- Регистрация - Tax office, NIN, CSCS card
- Банкови сметки само с паспорт
- Работни карти- жълти/сини
- Откриване на LTD
- Счетоводство на LTD

NOVA Accountancy

Счетоводни и консултантски услуги

Квалифицирано счетоводство в UK

6 Gainsborough Road
Leytonstone, London
E11 1HT
tel: 020 3441 0502
mob: 07879 082767

email: info@nova-accountancy.co.ukWWW.EASTE.CO.UK

Най-посещавания
български сайт в UK.
Форуми с въпроси и
отговори за
Великобритания, Wiki с
полезна информация,
новини, статии, календар
и още много.

Cera BGHelp Ви предлага много повече в новата група сайтове **EastE** - (www.easte.co.uk). В помощ на българи и източно европейци в UK. Цялата полезна информация за Великобритания по теми, на едно място: Работа, Квартити, Финанси, Закони, Пазаруване, Обяви, Запознанства и още много - на български.

www.EastE.co.uk

Окончателна диагноза: Сладури



Напо баничка и айрян:
Отпяло и отподу-нагоре: Хен Кин Вей, Тинеш Ганешамурти и Лидия Лонг
Отпяло и отподу-нагоре: Корина Митрова и Ана Опаря

Шестима първокурсници (към момента - второкурсници), следващи в популярния UCL (University College of London) решават да запишат през миналата година деуседмично лятно училище по линия на университетската програма „Global Citizenship“, изследваща културните взаимоотношения и прелитанията из регионите по света. Следва избор на проекта „Дунав на Темза“ (<http://danubeonthames.wordpress.com>) и националните култури на държавите, навярзани по реката. И на групата се пада една позната ни държава. През девет седмици изучаване на България, прогресивната младеж - Ана Опаря (Полша), Корина Митрова (Словакия), Лидия Лонг (Хонг Конг), Ребека Ворли (Англия), Хен Кин Вей (Китай) и Тинеш Ганешамурти (Шри Ланка) сутрин слуша лекции за екологията на Дунав, динамиките в демографията, имиграцията, културните напласи на България, учат по един час български език. Следобед темите се дискутират, а всяка вечер следва посещение на Културния институт в Лондон за нови срещи с българите. Дори решават самосиндикално да си направят една „българска закуска“ с банани и айрян и да посетят из Лондон в търсене на популярни български места. А за финален курсов отчет подготвят документален филм за българската психоложка Дамияна Димитрова, живееща в Лондон. Ето ни, седнали на по-калчуно, в сградата на UCL, 8 месеца по-късно, с трима от летния проект - Ана, Корина и Тинеш, за да си преговорим темите от миналото им лято или всъщност, само една тема - България.

Евгений Кайдъмов

ТРИ ВЪПРОСА КЪМ ТРИМАТА:

- Как избрахте България за вашия летен проект?
- 8 месеца по-късно, какви мисли ви сподожда чуватки името „България“?
- Можете ли днес да разпознаете българин на улицата ей така, от дистанция?

Ана Опаря (Полша): Българите винаги носят часовник на ръката си

- Всъщност, ние самите не избрахме езика и държавата за нашия проект. Част от обучението бе да сформираме групи от по 6 души за изучаването на дадена държава и нейната култура и ние определено сплчихме с избора ни на България, защото попаднахме на Деян - един много добър и интересен ръководител и навигатор из въпросите за България. От курса особено интересна ми бе историята на притесняването на българската имиграция в Англия, защото имах базата за сравнение с полската. Много силно ми се запечата в съзна-

нието случай с вашия дисидент Георги Марков, за когото научих в лекцията за известните български интелектуалци, живели в Лондон през 19 и 20 век. Другото, което ми беше много приятно да открия и почувствах, беше уютното звучене на българската реч. Много се вдъхнових, когато започнах успешно да „дешифрирам“ кирилицата и открих сродните корени на толкова много полски и български думи.

Все още паза за някой специален повод сапун а сесията на рози, който Деян ми подари. Днес продължава да ми е все така любимо да откривам българските „следи“ в Лондон. За разпознаването на българите - все още полагам усилия, но това което много ми помага са ... часовниците. Не знам защо, но българите винаги носят часовник на ръката си.

Тинеш Ганешамурти (Шри Ланка): Мога цяла стена да налепя с пощенски картички от България и никога няма да ми омръзне да я гледам

- Бързам да кажа, че все още се възнувам, когато чуя

името на България. Всъщност, бях един от хората, които съвсем целенасочено избрах това име, когато предавахме списъците с желанията за изучаване национални култури по протежението на Дунав. Признавам, че имах личен мотив. Най-добрият ми приятел от училище бе българка от София, с която учихме заедно 12 години и тя в момента следва в университета в Лийдс. От години й обещавам да я придружа по време на някой от летните й ваканции в България, но все не успявам, така че, това записване бе замислено и като изненада за нея. Другите ми мотиви бяха, че това е източноевропейска държава, аз съмтам да специализирам в политиката на Източна Европа. И не на последно място - много ми се искаше да напредна в усвояването на кирилицата.

Бях очарован от българския език, който за моето ухо звучи ужасно сложно, недотам красиво и мелодично като френския, а леко тъмно и зловещо, което особено ме очарова. Досега бях гледал България единствено на картата, но не знаех колко е красива, погледната отблизо. Мога цяла стена да налепя с пощенски картички от България и никога няма да ми омръзне да

я гледам. Знаем, че животът в България не мирише на рози, но наистина ще бъде много щастлив ако някой ден отида там и прекарам поне един ден в Розовата долина в Казанлък. А и да се похваля - смятам и да станам член на Българската студентска общност в UCL. Така че, всичко започна навремето като приятелство, но виждаме в каква посока сега отива.

Все още не мога да разпозна българите на улицата преди да заговорят. Живеем обаче с трима българи и забелязвам, че обичат да се обличат малко по-практично или казано иначе - хем елегантно, хем небрежно, докато примерно политите и руснаците ще сложат най-добрите си дрехи, излизайки на улицата. Това обаче май няма да ми помогне, за да ги разпозна от дистанция.

Корина Митрова (Словакия): България беше първата държава, която посетих като дете

- Голяма роля в избора ми на България изигра това, че бях посещавала България вече веднъж преди няколко години и бях натрупала много лични впечатления, които исках да доразвия сега. Е, все още не съм се превърнала в българка, но по време на летния ми проект открих толкова много сходства между моята държава и България, че определено се забавлявах през цялото време. И до днес първият ми образ, като чужд името на България, са спомените от ваканцията ми там. Тогава бях само на 12 години, така че естествено спомените ми са романтични - морето, слънцето и ези-ка, който имах чувството че, аха-аха, мога да го разбера. Това беше първата държава, която изобщо бях посещавала дотогава. Днес изпитвам една по-различна близост спрямо българите. Има една тенденция, която донякъде забелязвам сред имиграцията на Острова - че хората идват от държави като България и Словакия, които не се славят като най-конкурентноспособните икономии на Европа, те сякаш са запазили повече национален дух и някаква „острота“ на характера си, ако мога така да го нарека. Нещо, което ми направи впечатление за българите е, че хуморът им идва много естествено. Обичат да се шегуват с всяка ситуация, за разлика от нас, словациите, например, които сме по-резервирани.

КЛИНИКИ

WWW.KLINIKA.CO.UK

*ПЕДИАТЪР *АЛЕРГОЛОГ *ТЕРАПЕВТ
*СПЕЦИАЛИСТ ПО ЕХОСКОПИЯ *ПУЛМОНОЛОГ
*СПЕЦИАЛИСТ ПО ЛЕЧЕНИЕ НА ГРЪБНАЧНИЯ СЪТЪЛ И СТАВИТЕ *ТРАВМАТОЛОГ-ОРТОПЕД *ГИНЕКОЛОГ

Вече предлагаме и
стоматологични услуги!

ДИАГНОСТИКА И ЛЕЧЕНИЕ:

- Анализ на кръвта, урината и swab тест
- Узи на вътрешни и полови органи
- Електрокардиограма, рентген и MRI
- Справка за водачи на МПС и издване на бланчини
- Кожни проби за алергични заболявания
- Алкохолна детоксикация - системи и лекарства
- Анализи и анонимно лечение на заболявания на половите органи
- Мануална терапия, масаж, физиотерапия, обезболяващи инжекции

ПОСЛЕДНА НОВИНА! ПРИ НАС
РАБОТИ БЪЛГАРСКАТА ДЕРМАТОЛОЖКА,
ДР. АДЕЛИНА КРЪСТЕВА

РЕГИСТРАЦИЯ НА:
тел. 020 8144 5119 и тел. 07943768650 (на български език)
Palmer's Green Clinic Barking Clinic
265 Green Lanes, N13 4XE 98 Longbridge Road, IG11 8SF

KARATE

(за деца и възрастни)

SHIN DOJO Карате Клуб - Лондон

приема членове за редовни тренировки в
Българското училище на БАРКИНГ (Лондон)

Когато? От 07.01.2015 г. сряда и петък от 18:30 часа

Къде? Българско Школо "Васил Левски" Unit 7,

Abbey Road, Barking, Essex, IG11 7BT

(срещу българския склад)



За контакти:

07561804479

E-mail:

shindojolondon@
yahoo.co.uk

SHIN DOJO KARATE CLUB LONDON

www.radiobg.co.uk

RADIO BG - LONDON

Радиото на българите в UK

24 часа:

- ✓ Най-добрата българска и световна музика
- ✓ Предстоящи събития във Великобритания
- ✓ Предавания за българите в Лондон
- ✓ Ежедневен вечерен обзор

В интернет на адрес:
www.radiobg.co.uk

За реклама тел: 020 358 228 40; info@radiobg.co.uk

Слушайте ни на:

WWW.DVAMA.CO.UK

Запознава за българи в Лондон и в UK

Освобождение



Здравка Владова-Момчева

тъй ти замахвах настръх, че та впрепявал от ужас. Нищо не думал. Само замахвах. Да ти са смърска джигерта от зор...

- Папките с напусналите - в левия шкаф, а тазгодишните файлове - в десния. Благодаря, мисис Момчева. Документацията е досадна работа, но понякога действа терапевтично.

Уверените точката на административната директорка откритават в коридора. Разполагам с цели шейсет минути бюрократична тишина. В архива на едно английско училище. Из този от диктофона в джоба ми, по венозата слушалка, на когото настръхналият слух изсъсква адреналин от миналото, за да дефибрилира сърцето ми за следващ импулс. Защото трябва да продължа напред. За да усетя, че има смисъл да продължавам.

- Разпират, че у турско една потеря познала хоризонта към планината. Всичкото село побиначо. И татко, и младо. Водел ги той мух. Хаджи Димитър му викали. Ама не щото да ги видиш щият войвода, ама просто... сърцат бил. Не му трепвало ни от турчин, ни от някой хайдутан. Па и личен, нали ти казах. Таман да ги коландри горкините, да ги са пръснат как пилци по чукари.

- Тук ли си още, Здравка? - наднича в клетката ми дежурния по архив. - Поряха си пръста на лист хартия. Ще отскока до медицинската стая да ме превържат. Мъля те, не тръгвай, докато се върна.

Още няколко минути бонуса самота. Пласъ в слушалката, покриха с камуфлажната ми къдрица, настоява да го допуснавам:

- По заник ги причакали на извора. Изплали ли ги до крак. На моите главите с плитките и пендарице по чермата задричвали. А водата червена потекла. Да стъпиш отгоре ѝ, да не потонеш. От кръвата дишала като жива. Осталял един Хаджи Димитър. Щото бранел хората като лъв. Та го аресали, значи. По адети си, го стеснили да е последен. Маишалосали го с турска милост. И го посекли накрая, а той се им замахвах с брадата, дорде не станал на дух. И след топлоко години, кога и чешма му дигнали отпосле нашите да го укротят, не мирявал. За, укротити ги казвал, страх, голем страх ги вържал селените. Никой не смел да приравня тѣйова на иканди. Живяли са на нопя, че ако някой щия срещу Хаджи Димитър и той му скочел у уста, само тогас можело да са получи спасение. Сметлаха трябвало да лѣтне дѣцата му. Ама след тѣй щия да умре, на хората най-сетне идело да си отбѣхнат...

- А с попадията поминували добре в тая къща. Всичко си имали - и стока, и деца. Па и почит. Както подобава на свещеник, посветен да спасява души.

Нямам почит да изслушвам записа докрай. Защото живея в сериал. В днешния епизод ще отида на работа. Ще понеса служебната завист на колежките. И ще забравя имената им след последния час. После ще се сблъскам драматично с цените в супермаркета. Разполагам с десет минути насаме със себе си, в колата, транзитна изповедальна за душата ми, с таен плейлист живи загавляни, посветени на надеждата ми за спасение. Go!

- Имало нагоре, у Балкана, една чешма. На Хаджи Димитър я именували. Всички ги било страх от мястото. Щото, ако заръкнеш наокоп, ти са явявал един мух. Едър, Хубавец. С брада у поюска. И

етаж има пространство за краткотрайни бегълци. Скрита зад вестник, с невяждащи очи, от ново се превръщам в слух. За да не слез времната в себе си. Докато не се подгоня към къщи, разтърсена от домакинска съвест.

- Коледа било. И попадията шетала да стѣкми вечерята. А пък такъв сняг натиснал Балкана, че и на самовилите им тежело клепачи да вдигнат. Хората си седели по къщата. Само на поповата порта някой задумал посред нощ. Тѣй и тѣй, отче Тома, рекъл човекът, ида отпакѣ корията, че баща ми бѣре душа. Последно присъствие иска, не мога да го оставя неизрѣчен. Едвам изкълѣх до тѣка, ама наза да не връщам. И тебе нема да насяла да трѣнеш в тѣй бухалско време. Знаеш отъ са минава, грех ми е да та моля.

Телефонът ми звъни: - Мило, устия ли да купиш всичко? - пита съпругът ми. - Искаш ли да взема бутлика вино?

Следобедният трафик е екшън с удобни паузи. Садам ни колата и натискам пауза. Имам време да дочуя историята. Докато вечерята вкъщи не ме е посекла с ароматната си брада:

- Сербиз бил отец Тома. Ни Коледа, ни снегов не са отирили, щом идело реч за служба та му. Яхнал си коня и отишел. А пък женцата му са свила в нопя като котка. Да слуша тѣмното за стѣпки и гласове. Призори си дошел. Сявлял са на прага и тѣй изгледал иконите, че - аха - мирю да потече от пѣли. Попадиш, вѣкъл, зинах на Хаджи Димитър. Глѣтнах го, да знаеш! Освободих си енориста, че и тукаините хаир да да видят. Ама нещо ми стѣгна на грѣлото. На са смѣлчавам. Прощавай...! И дума повеке не казал. Останал на легло барем едно девет години. Инат бил. Не са дал веднага, ей тѣй, с Хаджи Димитър у душата, за хатѣра на селото...

- И какво станало после - чувам се да питам електронната тишина в колата, - призракти изчезнали ли от чешмата?

Последната, безвъзвратна пауза се разтвря в улични гласове, писък на класиони, писък на дъжд. Внезапно за себе си паркирам и тръгвам край Тома. Аз съм правнучката на отец Тома. Не ме е страх да зина срещу света. Защото моят предтеча му е глѣтнал страшното. Измѣгнал е освободенето ми. Затова ще го изприхвавам този живот. Ще го изпиша. Ще го издъбам. И ще го издишам. Колкото и да ми замахвах с брадата си насреца!

Здравка Владова-Момчева работи като преподавателка в Българското училище към посолството ни в Лондон и в британската образователна система.

zdravkam.blogspot.co.uk

Как да „четем“ по-успешно човека до себе си

Според нумерологията буквата, с която започва името ви, оказва влияние на характера ви в любовта

Жасмина Папакириакю

А - търсят разнообразие и трудно се задоволяват само с една връзка. Могат да бъдат много любящи, но и ледено студени. Обичат да властват в любовта.

Б - трудно се влюбват и привързват, но са много верни и искрени, когато срещнат истинската си половинка.

В - съзливите драми не са им познати. Тръгват си от всяка връзка с високо вдигната глава и започват отначало.

Г - трудно се решават на брак и сериозна връзка. Склонни са към изневери, но могат да бъдат много предани, стига да срещнат истинската си любов.

Д - до болка романтични, те винаги търсят красивото. Често очакванията им остават напразни и им носят само разочарования.

Е - изключително чаровни и витални, те се развалят в любовта, без да търсят отплата. Проверяват разбирание към нуждите на половинката си.

Ж - изключително сантиментални, те носят в себе си положителен заряд, който привлича хората. Обичат многоиманите връзки.

З - имат високи очаквания, търсят верен и сериозен човек, на който да се доверят. Ако не го срещнат, предпочитат да останат сами.

И - откровено директни, те често си навличат гнева на половинката. Понякога е по-добре да замълчат и запалят за себе си констатациите си.

Й - изключително страстни партньори, изгарят в собствените си чувства и емоции. Имат

нужда от любов на всяка цена.

К - измъчват се непрекъснато от съмнения. Разкъсват се от ревност. Ако я преодолее, те се радват на хармонична връзка.

Л - обичат разнообразието и новите усещания. Изненадват половинката си ежедневно и с тях никога не е скучно.

М - гледат повече в бъдещето, отколкото в настоящето и това им създава проблеми в личните връзки. Обичат да организират нещата до най-малката подробност, а това дразни околните.

Н - слагат маска, за да не бъдат наранени. Изключително уязвими, те трудно се разкриват в една връзка.

О - обсебват партньора си със своята силна любов. Искат да го имат само за себе си. Трябва да дадат повече свобода на половинката си.

П - обичат да рисуват и това им носи късмет в любовта. Страстни и всеотдайни в любовта. Те могат да направят дните ви истинско фиаско.

Р - добронамерени и отзивчиви, често стават жертва на използвания със своята добра душа. Трябва да бъдат по-мнителни и не толкова отстъпчиви.

С - малко са хората, които могат да отговорят на техните високи очаквания. Поставят големи изисквания към връзката си и с това плашат партньора.

Т - влюбват се лесно и с това си навличат само неприятели. Трябва им повече контрол. Склонни към изневери, главно при мъжете.

У - многоимани, идеалните партньори в живота. Вярват в семейните ценности и търсят тих и спокоен пристан, в който

да се разгърнат.

Ф - изключително артистични личности. Изпадат в нервни кризи и лудии емоции. Изживяват всяко нещо и анализират миналото непрекъснато. В любовта са егоценетрични и провокират непрекъснато.

Х - оценяват материалната страна в една връзка. Щедри към половинката си, те очакват същото. Разпират се в различни дейности и понякога изпадат в затруднени ситуации.

Ц - родени лидери, борещи се за власт. Не признават чуждото мнение, имат свой поглед върху нещата. В любовта са трудни за обичане.

Ч - търсят сериозна връзка, създават здраво семейство и цял живот се грижат за него. Малко консервативни и скучни, но изключително отговорни.

Ш - хора с лабиринт психика, трудно преживяват раздели, изпадат в истинска черна дупка. Имат нужда от повече вяра и контрол.

Живят на ръба, рискуват собственото си щастие. Оликуват безразлично, когато са далеч от партньора. Животът си е труден и изпълнен със съмнения.

Ю - често се чувстват изправени пред много пътища и трябва взрната посоча. Радват се на внимание, но го приемат с недоверие. Не се влюбват лесно и не подаряват любовта си на всеки срещнат.

Я - малко цинични и арогантни, за да бъдат щастливи в любовта, трябва да намерят човек, който да разбира вредното им чувство за превъзходство. Могат да бъдат много интересни любовници и да ви предложат атрактивна връзка.

Какво означават определени жестове и поведение?

Как да разпознаем истинската усмивка?

Фалшивата усмивка - ключът е в очите. Истинската усмивка включва очите, и по-точно, присвиването на външните ъгли, което създава ефекта „пачи крак“. Често фалшивата усмивка се използва, за да отговори на нечий очаквания, събуждайки, „Усмивка се, но това не ми харесва“ или „Присмивам ти се“.

Ако мъжът ви половинка си има определено място, по което да ви целува, то определено има причина за това.

Ето четирите най-често срещани места:

- Ако любимото ми място е

нежната и крехка кожа около врата ви, то определено партньорът ви не усеща доверие от ваша страна, но пък иска да засвидетелства колко близка и ценна сте вие за него. Затова опитайте се да му осигурите сигурност, от която има нужда.

- Ако спонтанно ви целуне по бузата, то определено човекът до вас изпитва нужда да ви покаже, че се нуждае от вас в живота си и държи точно вие да сте неговата половинка. За повечето жени това е пристъп на „детско поведение“, но за мъжете е лесен начин за изразяване на вътрешните емоции.

Жасмина е майка на 4 деца, НЛП специалист, хипнотист, консултант, психолог

За контакти: jrapakiyricou@aol.com

По фейбук: групата Биди успяващото Аз Съм

Семинар на тема

„Обичай себе си и взаимоотношенията си“

Знаете ли какво влияние оказват на околните и взаимоотношенията ви? Знаете ли каква е вашата мисия? Имате ли възможност да подобрите живота си? В правилната връзка ли сте? Как се поддържа романтиката и любовта в дългогодишните връзки? Ако търсите решение или желаете да заздравите вашите взаимоотношения, нека да го направим заедно.

Семинарът ще се проведе на 28 февруари, от 18.00 до 21.00 часа

За повече информация и записвания:

Тел.: 07970 519 445, 07501 737 453, 07919 346 761

Можете да ни откупите и по фейбук/гугла: Биди успяващото Аз Съм https://www.facebook.com/events/834780079912702/jrapakiyricou@aol.com

Състоянието на британската икономика и бъдещата ѝ имиграционна политика

ЧАСТ 3: ШЕ ОТВОРИ ИЛИ ЗАТВОРИ ГРАНИЦИТЕ СИ ВЕЛИКОБРИТАНИЯ В БЛИЗКИТЕ 2-3 ДЕСЕТИЛИТИЯ

Акад. Божидар Палиушев, Лондон



В класическите учения по икономика е установено един много интересен закон, който описва увеличението на световното богатство и неговото разпределение сред хората с помощта на една проста математическа функция. Оказва се, че колкото по-голямо е богатството в света, толкова по-голяма част от него се оказва в ръцете на непрекъснато намаляваща по брой група хора. Този закон е открит от Вилфредо Парето през 1897 г.

През последните две десетилетия се наблюдава и едно друго интересно явление,

свързано с глобализацията на света. За първи път в човешката история има не само локални социални неравенства в рамките на отделни страни, но и нарастващо глобално неравенство между самите държави в света. Типичен в това отношение е случаят с гръцката икономика. И това не е само проблем на Гърция, а на всички бедни и средноразвити страни. Икономическата криза, в която днес е изпаднала Гърция, може да се каже, че е потенциално надвиснала над почти 75% от страните по света. Глобализацията свързва всички тях в единна мрежа, така че, ако дори и една от тях се окаже в катастрофално състояние, тя ще повлече след себе си цялата система на световните икономики.

Днес действието на закона на Парето е довело нещата до следния интересен факт.

Най-богатата страна в света – САЩ, има огромна задължителност от около 70 трилиона долара, което надхвърля около 5 пъти нейния брутен вътрешен продукт, но маседните по света мълчат по този въпрос. Гърция има задължителност близо 3 пъти колкото е нейният вътрешен брутен продукт и целият Евросъюз я обвинява за това. Новият гръцки министър-председател счита за справедливо голяма част от дълга на Гърция да бъде опростена, което на практика означава да се вземе една голяма част от богатството

на богатите страни и да се даде безвъзмездно на по-бедната страна (Гърция). Така се очертава и общият проблем, който рано или късно ще застане на първо място в дневния ред на бъдещия глобализиран свят.

Понастоящем около 20% от населението на земята живее в най-богатите страни. Те произвеждат около 82% от световния брутен продукт. В същото време около 20% от световното население живее в страни, в които се произвежда само 1% от световния брутен продукт. Останалата част от около 60% от световното население произвежда само 13% от световния брутен продукт.

С други думи, глобализацията на света усилва неимоверно действието на закона на Парето. Тя води до образуването на мега-корпорации предимно от развитите страни, които контролират над 75% от световния пазар на най-важните производствени в света.

Интересно е да отбележим и факта, че разликата в доходите се увеличава и в богатите страни на света. Например, през 80-те години на 20 век броят на семействата във Великобритания, живеещи под границата на бедността, се е увеличил с 60%, а на тези в Холандия – с 40%.

Също така както богатите, така и бедните страни отделят огромни суми за военни цели за сметка на други услуги, като здравеопазване, образование и строеж на нови жилища. Всеки построен боен самолет, ракета или ядрен заряд означава кражба от неимащата достъп до средства част на обществото.

В света понастоящем има около 400 милиардера. 65% от тях живеят в Северна Америка и Европа. През последните години те са увеличили общото си богатство до 3-4 трилиона долара. Това отговаря на доход от около 7-8 милиона долара на ден. Изчислено е, че само с 1% от общия им приход може да се осигури образование за всички деца на света.

Следователно, в света съществува трайна и непрекъснато нарастваща тенденция за увеличаване на пропастта между бедните и богатите страни. По същество това е един безпрецедентен в цялата история на човечеството грабеж на световните богатства и усвояването им от една малка група хора. На него се дължи и непрекъснато увеличаващият се имигрантски поток в света. Това е грабеж, който надминава многократно

мащаба на грабежа, извършван например от ордите на Чингис хан през средните векове. Това е грабеж, основан на установения и приет от всички нас закон на свободната пазарна икономика и на „демократичния“ ред на обществото.

В този грабеж, за съжаление, с пълна сила участва и Великобритания

В последно време в световната икономика обаче се наблюдават явления, които ясно очертават някои тенденции в бъдещото развитие на британската икономика. Оказва се, че в близките три-четири десетилетия Великобритания може да излезе от списъка на десетте най-големи икономики в света. Икономическите анализи показват, че страни като Мексико, Турция, Нигерия, Виетнам, Колумбия, Полша, Индонезия, Филипините, Бразилия, Индия и Малайзия могат да укрепят своите икономически позиции и да изпреварят Великобритания в списъка на най-силните икономики. Такива са данните от изследванията на престижната група за икономически анализи PricewaterhouseCoopers (PwC).

По данни на PwC факторите, които определят тази неблагоприятна перспектива за Великобритания, са непрекъснато увеличаващата се възраст на британското население, както и ниската производителност на труда на работещото население. В този смисъл мога да кажа, че английските би следвало да са заинтересувани от увеличаването на имигрантския поток, тъй като имигрантите естествено намаляват средната възраст на работещото население.

Въпреки това засега британската икономика заема десето място в световната класация. Изследванията показват, че тя ще продължи да заема това място поне още 15 години. Но към средата на настоящия век върше вероятно е Великобритания да отпадне от този списък, според PwC, защото тенденциите са, че ръстът на британската икономика (2.3% през 2014) ще спадне до 1.8% в близките 3-4 десетилетия.

По данни на PwC необичайно висок ръст на икономиката ще бъде реализиран в Нигерия, Виетнам и Филипините, където до средата на този век ежегодният ръст на икономиката ще бъде със средни стойности от по 4.5% - 5.5%. Икономиката на Малайзия в същия период ще расте с 4% годишно, докато

ръстът на китайската икономика ще спадне до 3.5%.

Резултатите от тези изследвания контрастират на оптимистичните изявления на представителите на сегашното британско правителство. Преди около месец министърът на финансите Джордж Осбърн, в реч пред академиките от Royal Economic Society заяви, че до 2030 г. Великобритания може да стане най-богатата страна в групата G7 (най-богатите седем страни в света), ако се вземе предвид брутния вътрешен продукт на глава от населението. В момента по този показател Великобритания се намира на пето място сред страните от G7, разделийки това място със САЩ.

Какви изводи за имиграционната политика на Великобритания могат да се направят от тези прогнози?

Очевидно е, че ако британската икономика отпадне от списъка на 10-те най-големи икономики в света, това ще повлияе съществено и на имиграционната политика на тази страна. Логично е да се предположи, че в такъв случай британците ще се нуждаят от услугите на един значително по-голям от сегашния контингент имигранти. От друга страна, обаче, излизането напред на

други световни икономики със сигурност ще промени структурата и интензивността на сегашните имиграционни потоци. Но все пак има утеха за тези, които държат на Великобритания, защото прогнозите на PwC недвусмислено сочат, че по-скоро рано, отколкото късно британците ще бъдат принудени да преосмислят сегашната си политика на ограничаване на имиграцията. Редица други страни ще започнат да се облагодетелстват от богатството, което им носи имигрантите, и това ще бъде сигнал за британското правителство

да отмени ограниченията в имиграционното си законодателство в момента, когато останалите държави отворят границите си. Имигрантите във Великобритания си остават единствените, които ще запълнят дупките в бюджета на страната в резултат на ограничениата, предвидени от Осбърн, който иска да превърне Великобритания в страна без никакъв дълг, което е практически невъзможен ребус за всяка една държава, която иска да развие икономиката си.

(Продължава в следващия брой)

Четете книгите и статиите на Божидар Палиушев в интернет на адрес: www.palyushev.blogspot.com

Акад. Божидар Палиушев живее в Лондон и е завършил висше образование по теоретична и ядрена физика в Букурещкия университет. Защитавал докторска дисертация по теория на елементарните частици в Московския държавен университет през 1972 г. Работил е в Института за ядрени изследвания и ядрена енергетика и във Философския институт на БАН. Води лекции по политология пред студентите-юристи от Благоевградския югоизточен университет през периода 1991 - 1994 г. Автор е на научни статии, публикувани в редица авторитетни международни списания. Автор на книгите „Физика на Бога“, „Теорията на интелигентния дизайн срещу дарвинизма“, „Теорията на квантовата гравитация и космическият разум“, „Грешките на херметизма, шифърът на Да Винчи и Истината за Исус“, „Въведение в универсалното християнско богословие - 1 и 2 част“, „Информационното общество“, „Философия на геометрията“, „Световната конспирация в глобалната икономика и човешката култура“.



Демоо
AUTO CENTRE.CO.UK

НОВ БЪЛГАРСКИ АВТО СЕРВИЗ С НАЙ НИСКИТЕ ЦЕНИ В ЛОНДОН

САМО
МOT Клас 4 и 7 £35
ГОДИШЕН ТЕХНИЧЕСКИ ПРЕГЛЕД ЗА КОЛИ И ВАНОВЕ

£75 **Пълно Обслужване**
ВКЛЮЧВА ВЪЗДУШЕН И МАСЛЕН ФИЛТЪР, МАСЛО И ПЪЛНА ПРОВЕРКА НА АВТОМОБИЛА

РЕМОНТИ
ТЕХНИЧЕСКИ И ЕЛЕКТРИЧЕСКИ ПРОБЛЕМИ
СЪЕДИНИТЕЛИ, ОКАЧВАНЕ, АУСПУСИ, СПИРАЧКИ

Диагностика
ВСИЧКИ ЕВРОПЕЙСКИ, АЗИАТСКИ И НЯКОИ АМЕРИКАНСКИ МОДЕЛИ

РЕГЛАЖ НА ПРЕДЕН И ЗАДЕН МОСТ
ТРИ-ИЗМЕРЕН РЕГЛАЖ НА ЧЕТЕРИТЕ КОЛЕЛА

ARCH33 IVERSON ROAD, LONDON NW6 2HG
ТЪРСЕТЕ НИ НА: 0207 625 65 00
ИЛИ ЕМИЛ НА 0795 1527 377



На Арената днес:

Циничен – колкото заслужават, лиричен – колкото чувствам. Това е поезията ми...



Един месец преди дългоочаквания концерт на Svetlio & The Legends в Лондон: интервю на Rock Arena за читателите на БГ БЕН със Светльо Витков – вокалист и текстописец на символа на безпардонния български ска-рок-пънк – бандата „Хиподил“

Да представя днешния ни гост в едно изречение е трудно. Той е атрактивен, талантлив и устремен, боец по дух и призиване, глас на улиците и напушан човек с верую, че колкото силно искрен, толкова по-лесно да живееш със себе си. В интервюта си текстове използва солидна доза хумор и няма умора да сочи с пръст всеки самозабравил се модерен „скакалец“. Обича работата си и нещата, които се занимава, музикант, творец, каратист и политик! Светльо Витков на специална среща с читателите на БГ БЕН и неговата текуща диагноза за... нещата от живота.

Автор: Toni Rock

Музикант, спортист, политик – как разпределя времето си между тези три дейности и всъщност как започна денят ви днес?

– Заверяте ме в офиса на партия „Глас Народен“, изнервен заради проблеми с интернет доставчика. Мера! Мисля, че няма 24 часа нет, няма и техници. Преди няколко минути го оправиха дистанционно. Общо взето, това се случва в България и така се прави бизнес тук.

А музиката продължава с участия в няколко останали клубове за твърда музика в страната. Подготвяме клубно турне през май и симфоничен проект през септември. Новото ни парче „Полунощ“ се приема добре и може да го намерите в нета, защото българските радиа и телевизии продължават с тенденцията още от времето на „Хиподил“ да не ни пускат... Но и ние не им се пусваме.

Залата по карате, в която водех занятия 14 години, я напуснах, тъй като ми вдигнаха наема, а относно политиката – подготвяме се за местните избори през октомври.

„Живей свободно, избири трудно“ е мотото на ПП „Глас Народен“, на която вие сте председател. Как вижда България през следващите няколко години?



– Оптимист съм по принцип, но не и за България. На последните парламентарни избори през май 2014 българите избрах 8 партии, които всъщност са проекти на стари кукловоди (без това на Барков), които ни довеждат до сегашното положение на една от най-бедните държави в Европа. За БНЦ на Барков дори не искам и да коментирам. Оказа се, че българите в страната вярват на безумни предизборни обещания и голям процент продават гласа за 50-100 лева. Каква промяна може да настъпи, след като нивото на осъзнатост на гражданите ни е толкова ниско? Ако трябва да дефинирам основните проблеми, които са сковали развитието на държавата ни, това са: пасивност, продажност, незаинтересованост, неформирани и къса памет на българските избиратели. Не е виновен този, който яде бананата!

В интервю пред „Дарик радио“ казвате: „25 години пробваме с експерти, с хора от сой, но в крайна сметка сме на дъното“. Според вас, ситуацията в политиката е „много чалга“, кой е пълният тогава и вие ли българите, които напускат родината?

– Не винай никого. Всеки избира сам пътя си, а когато няма шанс за развитие, нормалният и качествен човек обикновено сменя мястото. Аз избрах да се бия в България, напук на всичко, защото такаъв ми е характерът. Усещам немота! Тук медиите, политиките и олигархични кръгове са в пълно взаимодействие и няма шанс за промяна, докато гражданите ни не осъзнават, че те избират политиките и те трябва да са проводници на интересите им, а не на своите и на икономическите си кръгове.

Днес, ако слушате и гледате български медии, ще видите и чуete как политиките ни казват: „България е малка държава. Европа ни задължава. Спуска ни директиви и ние трябва да ги изпълняваме“. Всъщност е много по-просто и истината е различна. Геополитиката изисква от българските политици, участващи в управлението, да изпълняват общоевропейските директиви, но те се крият зад тях, докато на местно ниво дерействат, източват фондове и европрограми, завишават изкуствено цените и откроя-

вено крадат. В България няма разделение на трите власти. Те са слети в едно, а медиите ги обслужват. Затворен кръг на обусловеност.

Единият ви пращало е участвал в превземането на Одрин, другият е бил так на Яне Сандански. В какво вярвате?

– Дядо ми не само е бил ятак, но е заклан на мегдана на селото по време на Илинденското въстание. Единият ми род е македонски, а другият – планински. Не знам дали оттам идва непримирението ми към неправдата или от книгите, с които израснах, и възпитанието, получено от родителите ми. Вярвам, че всеки заслужава това, на което служи. Да си относително честен и да имаш принципи, които да спазваш, е гаранция за труден живот, но е въпрос на вяра и отстояване. Личен избор. Смятам, че колкото си по-искрен, толкова по-лесно живееш със себе си. Вярвам в успеха на последователността в усилията. Дори да не стане, си дал всичко от себе си и всяка грешка на младостта е опит, който може да бъде използван в бъдещето.

Занимавате се с карате от 1985, имате черен колан трети дан и сте сенсей по Tani-ha Shito-Ryu Karate Do Kofukan, а от 1994 г. сте карате инструктор на деца и възрастни. Как ви допътни този спорт и какви са впечатленията ви от срещите с някои от световните майстори по бойни изкуства?

– Като малък често се биех, а когато започнах да се занимавам с карате, тази дейност спря. Даже съм изпадал в комични ситуации от въздръжването си да не се сбия. Целта на бойните изкуства е превенцията. Затова и котките са идеалът за бойните изкуства – винаги внимателни и нащрек. За 30-те си години занимавания и две посещения в Япония имах възможността да се срещна с много майстори, както и с писман такива. Имах честта да говоря с майстор Фуджимото (Годжу рю и Учи рю), който премина от „другата страна“ преди две години. Невероятен човек с изключителна житейска история, който и на пре-

клонна възраст имаше сила на духа, която в малко младежи можеш да срещнеш. Смихълът на бойните изкуства за мен е да бъдеш почтен човек.

„Хиподил“ – кръстоска между хипопотам и крокодил. Пънк, ска и рок, 5 издадени албума, 2 компилации, 1 сингъл, скандални текстове – какво пропускаме?

– „Хиподил“ беше най-дивата и брутална българска банда за всички времена. Забравяна от медиите и институции, винаги на гребена на скандала, и то... без да го искаме. Между другото, съм и единственият българин, съден за порнография заради текстове на песни по времето на управлението на Костов. Тогава „Хиподил“ стана най-известната българска банда единствено и само благодарение на феновете.

Албумът „Надървени вълци“ е може би най-скандалният в историята на българския шоубизнес. Издаването му на CD бе забранено от Министерството на културата на България и въпреки всичко хитът „Батейбой“ не спазва от ефир в продължение на година. Как да си обясним този феномен?

– Дори в момента, според международната организация „Репортери без граници“, България е на 106-о място по свобода на словото. Тук реално няма свобода на словото, а това означава, че няма и демократия. Взехме най-лошото от социализма и го внедрихме в условията на демокрацията, което означава руски модел в европейски условия. Различни бяха причините за забраната на албума. Мога само да ви гадая, но е факт. Цветоотделката е различна – синя, червена, оранжева... но печатната машина си остана на социалистите. Партиите, управляващи България през последните 25 години, са от едно котило с майка БКП. Колкото до Министерството на културата, а и останалите, там има само партийни назначения, а това означава едно – послушани, тъпи и крадливи. Както е било винаги.

Вие сте автор на текстовете на „Хиподил“ – за едни те са вулгарни и агресивни,

за други – гениални и забавни. Какво казвате да ги приемате ние?

– Чувството за хумор е показател за високо ниво на духа. Вместо да се оплакваш и да се обясняваш, приемаш проблема с усмивка. Не си предан и не си позволяваш да паднеш на нивото на проблема. Главата ти, образно казано, е над повърхността от проблеми. Винаги съм провокирал. Това, смятам, е начинът да предизвикаш мисъл, а след мисълта и позиция. Не можем, а и днес не мога да приема лицемерието на обществото ни. Циничен, колкото заслужава, лиричен, колкото чувствам. Това е поезията ми.

През 2007 създавате Svetlio & The Legends, с които имате издадени два албума. Как се случва нещата с бандата?

– Имаше два издадени албума с „Легендите“ – „Булгарно“ и „Iban“. Музикантите са тези, с които свирехме в „Хиподил“, но останаха, след като Пешо заминува в Канада, Венци се качи на корабите, а Лъчо се откажа. Намах право да използвам името „Хиподил“, затова стартирах „новата“ група. Твърдя, че в момента сме най-добрата група за живо свирене в България. Пели, Боби, Влади, Мъни и Ванката са изключителни музиканти, а и свестни хора. Забавляваме се винаги, когато сме заедно. Трудно е да събереш такива личове.

Имате издадени три авторски книги. Мотивация и идеи за следваща?

– Трите ми книги са: „Благодарение на...“, „Булгарно – историята „Хиподил“ и „Карате – поглед по пътя“. Новата книга е „Безразличият“ – сборник с откъси от издадените вече книги, плюс творбите „Нарчинка на кандидат-президент“, „Здрава красота“, нова лирика, статии... и така. Предстои да излезе до края на март.

Кое е най-шурото нещо, което вие се е случвало на сцената?

– Всяко излизане пред публика е свещен акт! Падан съм от 4-метрова сцена на плочки, заспал съм на концерт, сбивали сме се на сцената, арестувани





ROCK ARENA



сме пак на сцената, но това е минало. Всеки път е изключително преживяване. Забавно е слабо казано.

Известен сте като вокалист, но свирите ли на някаква музикален инструмент и какви са личните ви предпочитания за музика извън банда?

– Мога да свира на китара лагерни песни, но реално не съм добър. Имах желание, но нямах възможност, както се казва. Обичам различна музика, но не понасям елементарната музика – комерсът и чалгата. Фен съм си на твърдата музика: пънк, ска, хеви и хардкор. Израснах с Мейдън, Венъм, Туистед, Ди Си, Доорс, Гийтс и Меднес. Не съм от хард феновете на Слейър, но им се кефя.

Музика, спорт, политика, книги... С какво не бихте се захваляли?

– Не мисля за неща, които не бих правил, а се концентрирам в това, което обичам и мога да правя. Талантът е работа! А иначе всички сме талантливи в мъзрел си.

На 27 март ви предстои концерт с банда The Legends „Club 100“ – един от най-добрите стари клубове в Лондон. Какте ни повеч за това събитие?

– За нас е чест и удоволствие да свирим в клуб, на чиято сцена за първи път са излезли Sex Pistols, Clash и много други световни банди. За първи път ни е да излизаме извън България и се надявам да се върнем всички – хаха. От София ще тръгне група от 20-ина души. Концертът ни ще бъде с песните на „Хиподил“ и... още нещо. Организиран е от Мартин Михайлов от „Строежа“. Продължителност – около 2 часа. Билети може да купите от сайта www.wegotickets.com/event/304540 – остават стотина, и предполагаме, че събитието ще бъде разпродадено. Излишно е да казвам, че ще дадем всичко от себе си!

За финал бихте ли завършили с ваш текст на песен, като послание към българите на Острова и към вашите фенове?

Здравей, отнесен от заблудите.
Когато преследвах този път?
Проклятието ли на лудите,
или все още нежна плът?
Каквото и да е, опитай,
защото... само т'ва си струва.
Защо стоиш до мен – опитай,
във опита – гори заблудата.
Това е, което е скрито от хората,
бавно напуснало своята плът.
Това е смисълът – скрит във умората.
Това е, когато е силен духът!

Rock новини

Джими Пейдж пуска на 6 март специален box set, наречен „Sound Tracks“. Той ще включва композиции, създадени за филмите „Lucifer Rising“ и „Death Wish II“, както и неиздавани досега архивни материали. Запи-



сан в края на 70-те, „Sound Tracks“ се отличава с изцяло различно съдържание, като например бележите на Джими Пейдж по всеки един от записите в процеса на работа.

Faith No More, които могат да се похвалят със значителна фенска група и в България, са приключили с работата по новия си албум „Sol Invictus“, чиято поява е планирана за 18 май. Бан-

дата за последно издаде албум през 1997 – „Album of the Year“. Част от обявените концертни дати в Европа на турнето, посветено на промоцията на „Sol Invictus“, са на 31 май, Мюнхен, 2 юни, Милано, 4 юни, Виена, 5 юни, Храдец Кралове, Чехия. Бандата ще свири и на фестивалите Pinkpop в Холандия, Download във Великобритания, Hellfest във Франция, Graspop в Белгия и Provinssi във Финландия.

Робърт Трухильо от Metallica и барабанистът на Torche – Рик Смит, се обединяват във все още неназован проект, който ще бъде записан, смесен и обработен през май. Част от него са и членовете на Bleach Everything – Брент Айстоун и Грезм Скала. Малко след това ще бъде обявена и конкретната информация за издаването на албума. През тази година са голям интерес очакваме новия албум на Metallica, а четвъртият диск на Torche



– „Restarter“, излиза на 24 февруари.

Stone Sour с премиера на видеоклип към песента „The Dark“. Песента е кавър на банда Metal Church, а Stone Sour пуснаха и видеоклип, който можете да видите по-долу. Китаристът Джош Ранд заяви, че оригиналът на парчето се появява във втория албум на Metal Church като главно през 1986 година. Песента е избрана за филма от режисьора Роб Хал и от Кори Тейлър, защото те са решили, че текстът подхожда на сценария на филма „Fear Clinic“.

Видео: www.youtube.com/watch?v=NXeq0hRyY0



Събития – Лондон – Март/Април

На 6 март Белослава ще направи своя втори концерт в Лондон. Управата на клуб Hideaway кани и малките ценители на бг музиката да започват със своите родителите! **Инфо и билети:** www.hideawaylive.co.uk

На 27 март Светльо & The Legends („Хиподил“) готвят първия си лайв в Лондон! Събитието ще се състои в най-стария клуб за жива музика на Острова – „The 100 Club“. **Билети и инфо:** www.wegotickets.com/event/304540, <https://billetto.co.uk/svetlohipodilski-the-legendshipodil-tribute>.

На 21 април Лили Йон-

чева ще изнесе концерт в „Royal Albert Hall“, където на сцената с нея ще бъдат и 1500 деца, а на 25 април Лили ще свири с „Ку-ку бенд“ в „Арена Армеец“, София, на концерт-спектакъл, в който ще се включат всички музиканти, с които бендът е работил през годините.

За ценителите на българското кино – проекция и дискусия на филма „Потъването на Созопол“, на 22 април, в галерия „София“, Лондон. Специални гости: режисьорът Костадин Бонев и актьорът Деян Донков. **http://bg.bclondon.co.uk/**

За феновете на по-твърдата рок музика – три

предложения:
– На 14 март – шоу на американската комеди-глем банда **Steel Panther**, на SSE Arena, Wembley. **Инфо и билети:** <http://www.ticketmaster.co.uk/>

– На 2 април, Club The Underworld, Camden Town отваря врати за потругалската хеви метъл банда **Moonspell**.
– На 21 март отново там ще забие и най-известната полска дет-метъл банда **Vader**. **Инфо и билети на:** <http://www.theunderworldcamden.co.uk/>

Редактор: Toni Rock

BELOSLAVA

Bulgarian jazz-pop female singer, Beloslava returns to Hideaway with a stunning set of Jazz, Soul, Latin, Pop and more with a stellar support band.

FRIDAY 6TH MARCH

For tickets and information please visit the website.

www.hideawaylive.co.uk • Tel: 0208 835 7070

Hideaway, 2 Empire Mews, Streatham, London, SW16 2BF

LIL PERCUSSION ACADEMY

COME AND LEARN WITH TOP PERCUSSIONIST LILIA IONTCHEVA, GET INTO THE BEAT AND EXPERIENCE THE RHYTHM OF LIFE!

For kids of all ages • £7 entry • 5-6pm

Sundays 30 Nov, 14 & 28 Dec, 11 Jan

For info contact: lilpercussion@gmail.com

HIDEAWAY JAZZ CAFE

Промоция

(максимум по 3 бр на клиент)

Работно време
Понеделник - Неделя
09:00 - 23:00

FOOD CHOICE



Бони Кебапче Фантазия
20x60гр. 1.2 кг

~~£5,99~~
£2,99

Бони Кюфте Фантазия
20x60гр. 1.2 кг



~~£5,99~~
£2,99

ХРАНИ И НАПИТКИ ЗА ВСЕКИ ВКУС!



214 High Road Leyton
Leyton, E10 5PS
Тел: 020 3441 2154



3 часа FREE паркинг ASDA !

Работно време:
от 08.00 до 23.00 часа

GLOBAL FOOD & DRINK
БЪЛГАРСКИ ДЕЛИКАТЕСИ • PRODUSELE ROMÂNESTI

OFF LICENCE

Цени-мечти

Цени-мечти

£2.50

Бира 2л.

£2.99

£0.99

Патрончета 200 мл.

Бира – кен

Нови вкусни изненади всяка седмица. Добре дошли

Русенско варено

2 бр. за £1

Кайма „Народна“, 250 гр.

Промоция!

Мартеници

„Житница“ – смядовска луканка

£2.50

Лютеница „Олинеза“

£0.89

Global Food & Drink се намира на метри от търговската улица на Walthamstow (Източен Лондон) - срещу входа на St. James Street Underground Station.

Global Food & Drink, 44 St. James Street, E17 7PE
Безплатен паркинг

Особености на българския емигрант

www.24chasa.bg

Един от основните кахъри на нас, българите, през последните 20 години, е, че бавно, но сигурно ни изтича мозъкът. Едини твърдят, че изчезват, за да мият чинии, други смятат, че с първата възможна родна диплома се омитаат на Запад да правят велики открития под чуждо име и за чужда държава, но в крайна сметка каквато и да е причината, факт е, че българският мозък липсва. Или поне не е много обилен, ако обективно оценим постигнатото в клетката майка България за четвърт век. Но дали това е заради системната му емиграция в страните, покорни от Мамона?

Дали наистина в чужбина

изтича предимно сиво вещество, а в родината остава некачествен материал, както се оплака в първия си мандат премиерът? Аз лично имам причини да се съмнявам в този мит.

Кратък поглед, върху който и да е форум на българи в чужбина, ще отрезви и вас от подобна илюзия. Правилна съм си лична статистика кои са най-вълнуващите теми в разговорите на емигрантите, към които има нестихващ интерес и винаги свеж принос от идеи.

Най-често задаваният въпрос в интернет групите на българските емигрантски общности гласи: "Как да се закача за рутера на съседа, без някой да ме хване?".

Той се конкурира с нуждата

от съвет колко време е възможно да си караш колата, без да плащаш данъци и застраховки, можеш ли да идеш на лекар със здравната карта на колегата, има ли начин да се пенсионираш в Швеция, нищо, че работиш нелегално в Гърция, плюс реклами на агенции за визитки, които печатат и дипломи за висше образование. Обикновено дискусиите под такива жизненоважни въпроси траят с месеци и човек може да се научи на хватки, от които и Ал Капоне би се почувствал като хлапак, хванат да краде вишните на съседа. Така че не знам дали има загуба за българската наука, но подземяват свят в България се е лишил от един истински таланти. Вероятно това обяснява позалинялата борческа мафия в последните години и нестихващата печал по Васко и Жоро Илиеви. Тези два льва на софийския ъндърграунд продължават да са почти толкова известни, колкото и Кирил и Методий или Долче и Габана. Даже малко повече. Аз, например, не съм чела или слушала интервю с някоя

модерна силиконова гърла, която да не твърди, че е била голямата любов на Жоро-или-Васил-Илиев. Да си минала през кревата на тия гени на българската гангстерщина в света на родните красавици явно е нещо като да имаш Голям шлем при тенисистите. И докато тенисистите печелят шлема пред жива публика, то единствените свидетели на крехатите шампионски титли на хубавиците бяха застреляни преди има-няма 15 г.

Но отидоха си тези велики за няколко души времена, а евентуалните наследници на двамата братя отдавна са в чужбина и прахосват таланта си, за да крадат интернет на госпожа Мюлер.

Българските емигранти, разбира се, имат и великолепен качества. Едно от тях е умението за не повече от месец зад граница така да вникнат в проблемите на новата си родина, че са в състояние с лекота да й дават акъл как да се справи с финансите и политиката си. Това си пролича най-ясно след атентата в Париж. Като заваляха един експертизи на бъл-

гарски емигранти колко строго и безмилостно всъщност трябва да се подхожда към другите емигранти... Жалко, че най-изпипаните съветници вероятно не владеят още добре езика на новата си родина, за да направят достойно по-широка публична тезисите си. Така че и този талант отива бадева.

Но да не се отчайваме, защото работата никога не свършва. Конфликтът в Украйна, ислямистите в Близкия изток, финансовата криза в Гърция, скандалът Рут Колева-Сания Армуглиева, архивите на ФБР в интернет, джетата на Парис Хилтън и гадците на Николета Лозанова – това са огромни полета за даване на акъл, на които българите в България изнемогват, затова и се налага българите в чужбина да им помагат.

Кое е хубаво, защото българите във и българите вътре не се разбират блестящо по всички точки. Примерно, според българите вътре българите във могат да дават акъл за чужбинските политики, но не и за българските. Същото

е положението и с финансите – позволено е те да пращат пари, но не и чуждоземни съвети. Както каза една позната, българският емигрант е като германската държава – от него се иска да плаща сметката и да си наляга парчалите.

Освен ако, разбира се, не се върне да оправи държавата. По тоя въпрос управляващите непрекъснато вадят даже цели стратегии. За връщане на малко българи се връщаха вече да оправят държавата, цял кабинет имаме воглаве с царя от хора, дошли оттам. Барабар със сивото си вещество, дете сме жалили преди това, че е изтекло по Лондонското сити и други финансови чистилища. И какво? И във, и вътре все едни и същи са триковете за закачане към рутера на съседката.

Така че се чува на несекващия оптимизъм български, че все отнякъде ще дойде истинският месия, ще плати сметката и ще оправи работата. По тоя въпрос за това как точно да го стори, те акъл ще му дадат.

ЗНАЕТЕ ЛИ...

че тази година Международният ден в подкрепа на жертвите на престъпления се празнува на 22 февруари. Този ден е неподвижен и международен празник. На 22-ри февруари през 1990 година британското правителство издаде „Харта на жертвите на престъпността“ (Victim's Charter: Statement of the Rights of Victims of Crime). Оттогава по целия цивилизован и демократичен свят неофициално се чества „Световен ден в подкрепа на жертвите на престъпления“.

БЪЛГАРСКИ ХРАНИТЕЛЕН СКЛАД

2000 +
продукта

Най-големият доставчик на български
храни в Лондон и Великобритания



Продажби на едро и дребно



„7 Days“ Bake Rolls, 70 гр.

Цена-изненада



„Таня“ баклава & толумбички

Цена-изненада



„Нова
Бразилия“,
200 гр.

Цена-изненада



Джезве кафе

Цена-изненада



Подправки
„Maggi“, 28 гр.



Цена-изненада



Пийца



„7 Days“ мини кроасан –
карамель, 185 гр.

Бисквити „Негрита“ 160 гр.



Сочно пиле

Защо да плащаме повече?



„Аида“ – зелени листа, 7 кг.

Цена-изненада



„Аида“ – лозови листа, 680 гр.



Гъши
пастет,
180 гр.



„Компас“
Свински
пастет,
100 гр.

Цена-изненада



Свински
пастет,
100 гр.

Цена-изненада



Българско овче
сирене, 4 кг.

Цена-изненада



Българско краве
сирене, 4кг.



Лимонска наденица
„Леки“, 400 гр.

Цена-изненада



Македонска
наденица „Леки“

Цена-изненада



Кренвириш
„Леки“, 400 гр.

Цена-изненада



Луканка
Чардака



„Орехите“

Цена-изненада



Салам
Петрохан



Добруджански
бабек



Кайма „Народна“
(универсална), 250 гр.

Цена-изненада



Кайма „Народна“
(за скара), 250 гр.

Цена-изненада



Кебапчета
„Народни“, 1,12 кг.

Цена-изненада

Лютеница
„Дерони“, 525 гр.



Вафли
„Боровец“
630 гр.

Цена-изненада



Бисквити „Златен
сезон“, 170 гр.

Цена-изненада



Вино

Цена-изненада



Алкохол

Цена-изненада



Бира

Цена-изненада

Адрес:
16 Wellington Road Leyton
London E10 7QF

Работно време:
От 9.00 до 20.00 часа (понеделник-събота)
От 10.00 до 20.00 часа (неделя)

Тел. 02085397889
Моб. 07956655600
savalanfood@yahoo.com



Където и да се намираме, пак ще се събираме

Да посрещнем Баба Марта празнично накичени

Някога, щом усетела нежната милувка на южняка, българката изваждала от старата си раклата бяла и червена прежда и я усуквала. „Преобърнало се слънцето“, казвали хората, и в първомартенското утро всяка къща осъществявала празнично накичени.

И днес връзването на мартеничките се съпровожда с благославяне: „Да има здраве по хората и добитъка, да раждат овошките, слънцето да не краде от хубостта на момите, да бъдат змии и гущери от хората, да има сполука!“.

На бяло-червените усукани кончета хората открай време приписват и силата да пропъждат бурите, и да откриват път на слънцето, за да събудят всичко живо.

Месец Март е единственият месец с женско име и това не е случайно. Природата, Пролетта, Земята, която ражда, са също от женски род. И ето, тази митологична личност, родена от народното въображение, Баба Марта, която стои на границата между зимата и лятото, е посрещана с множество обичаи, за да бъде добра и милостива. Или иначе казано – Красота срещу Злото.

Червеният цвят може, според народните поверия, да прогонва тежките

болести, особено през пролетта. Белият цвят е символ на дълголетие. Затова, когато връзвали пъстрихите конци, старите благославяли: „Да си здрав – червен, да остарееш и побелееш като Стара планина!“.

Към мартеничката старите българи прибавяли сребърна паричка, синьо мънисто и скилидка чесън и така тя придобивала силата на амулет, който предпазва от злото. Старо поверие гласи, че червено-бялото конче не се сваля дотогава, докато не видиш пролетна птица, ластовица, щъркел или цъфнало пролетно, плодно дръвче – овошка. Един я завързвали сред цветовете на дървото – да са здрави; други хвърляли мартеницата си в реката – да им върви по вода и всичко лошо да изтече, трети изричали: „Да спи зло под камък!“.

Как да си направим мартенички

Изработката на този пролетен талис-

ман може да се превърне в приятно забавление за цялото семейство. Нужни са ви най-вече желание, много любов и добри мисли. Ето един вариант на мартеничка, който лесно можете да направите и сами.

Материали и инструменти: червен и бял въ-

нен конец, картонче с размери 5x10 см, две декоративни парички, синьо мънисто, безопасна игла и ножица.

1. С ножицата отрязвате червен и бял конец с дължина около 20 см. С ръце усуквате двата конца и на така полученото въженце връзвате възли в двата края.

2. Взимате кълбото с червена прежда и започвате да навивате около картончето успоредни нишки. Навивките са произволно брой – колкото повече, толкова по-богата ще бъде мартеничката.

3. Промушете червено-бялото въженце през вече навития около картоната червен конец. Издърпайте картончето и завържете полуготовата кукла за въженцето.

4. По описаните дотук стъпки направете и бялата фигурка.

5. Разрежете в долния край конците на червената и бялата фигурка. В горния край пристегнете с конец (различен от този на фигурката), за да се оформи главата. Края на конца промушете между намотките с помощта на безопасната игла.

6. След като двете части на мартеничката са готови, вържете на панделка червено-бялото въженце.

7. Пришийте към всяка една от куклите по една от декоративните парички, а възелът на панделката украсете със синьо мънисто.

8. Ако направите по-дълго въженце и повече фигурки, може да изработите и красива мартеничка герданче. И накрая – време е да кажем:

Честита Баба Марта!



На Сирни заговезни си вземаме прошка

На Сирни заговезни, който през тази година се пада на 22 февруари, в много краища на страната ще има кукерски празници. По традиция на този ден, в който християните си вземат прошка, има обичай хората да се маскират. Смята се, че маските трябва да прогонят злите духове, които бродят между хората.

Автентични обичаи, свързани с кукерите, ще се покажат в тракийският град Раковски. Мястото не е избрано случайно – точно тук се провежда Международният фестивал на кукерските и маскардни игри под наслов „Кукове“.

Той се прави всяка година в петък и събота преди Сирни заговезни по католическия календар и е вторият по големина в България след фестивала в Перник. Тази година в празника ще вземат участие над 2000 изпълнители от цяла България и различни европейски страни, като Сърбия, Гърция, Македония, Румъния и Ирландия. Жури от специалисти ще оценява изпълнителите по

регионалната им специфика, сценичното поведение, маските и облеклото им.

Кукерски празници ще има и в селищенското село Калипетрово, в Калояр, където този обичай също има стари традиции. Маскирани кукери ще преминат и в село Кости, община Царево, както и в Ивайловград и Хисаря, където се прави шествие по улиците на града, а маскираните участници се наричат джамали.

В неделя, на Месни заговезни в град Априлци, бяха проведени конкурсите за най-вкусна сланина и „най-блага“ грейна ракия. Оригинални ястия от сланина бяха предложени на благотворителен търг, средствата от който ще бъдат предоставени на читалището – организатор на интересния и оригинален „Празник на сланината и грейната ракия“. Празникът беше обилно полят с сарматна грейна ракия. Освен това организаторите разиграха весела томбола, която донесе много веселie и вдигна високо градус на настроението.



На езиков пост

Кеф, или времето на приятно безделие

За произхода на думата кеф няма нужда да ровим чак толкова из дебетите и прашни източници. Думата идва нас чрез турския език, а съседите ни я получават от арабите. Кеф буквално значи "време на приятно безделие", като след време се приема като удоволствие във всичките му форми. Българите и гърците употребяват в разговорната си реч думата кеф, докато руснаците, които я взимат от египтяните, казват кайф. Кеф присъства в речниковото богатство на много езици като османски термин, тоест "за удоволствие". Кеф или кайф - това е кеф.

Докато кеф се е настанил в езика ни от турски и не е променил до днес значението си, други думи, които днес масово използват, са го направили. Например думата хатър - "да ти скръпя хатъра". Хатър, според Тълковния речник на българския език, означава "угода, удоволствие", тоест явява се почти синоним на кеф. В турския език означава "спомен, съзнание", в някои случаи се приема и като синоним на уважение. "Да ти скръпя хатъра" по-скоро се разбира като "да ти развали

спомените".

Като отворихме приказка за кефа и хатъра, нека погледнем как стои въпросът и с още един широко разпространен туризъм - мерак. Лесно е това, ще кажете, усмихвайки се. Пак според тълкуването на речника мерак значи "голям желаност", като да правиш нещо с майсторлък и любов". В турски език обаче думата се употребява в смисъл "любопитство", "имам мерак", тоест "любознател съм". С други думи - мераклията е любопитен.

Друг турцизъм в езика ни, който често употребяваме, е аслъ, аслъ - означава "тъкмо", "наистина". Асла в езика на нашите южни съседи означава "в никакъв случай", "точно обратното". Тоест, някой като каже нещо, отговорил ли с асла, не значи, че се съгласяваш, и му казваш "тъкмо, точно така, наистина", а напротив - че го отричаш, в никакъв случай. Друга дума, която ние приемаме като наречие (сиреч), а в турски език е глагол и означава казвам, е демек.

Ето още няколко примера за трансформирано значение на думи и същи думи. Белки, на което понякога

притуряме едно "м" накрая - белким, "се превежда" като "ха дано", "стискам палци", "така да е". В турски език обаче означава "може би".

Башка, башка си е луд, разбираме като "отделно", "наред с това" - така поне го употребяваме. Докато в турски език означава "различно". И накрая нека запомним езиковата ни разходка с окумуш (често употребявана дума в разговорната си реч). Изричките думата, не все едно казваме "обигран", "отворен", "нахакан". А на турски значи буквално "чел". Или казано накратко - окумуш е начетен, не хитрига (както е при нас), а човек, който е чел много. И в заключение бих казала, че в нашия език най-безприятелствено си съществуват доста звучни турски думи с арабски корени. Една значителна част от тях са побългарени и адаптирани за собствена употреба, изчистени от първоначалното им значение.

Голям кеф, нали? Е, с думата кеф не беше точно така, но се надявам, че покрай нея успяхме да изясним някои други, които не означава, че сега трябва да се юрнем и да ги използваме в някакво ново значение. Аслъ, нали?

Заради традицията в езика

Проф. Владко Мурдаров

Българските езиковеди многократно са се спирали на един особен въпрос във връзка със съгласуването по число на дадено име с няколко определения. Става дума например за това, че когато се изреждат няколко области от нашата страна, много често има възможност да чуем да се говори например за Варненска, Пловдивска и Софийска области, което от гледна точка на българския книжовен език е неправилно.

Макар и броят на областите в този пример да е повече от един, тоест една и съща дума да фигурира във всяко от отделните съчетания Варненска област, Пловдивска област, Софийска област, накрая, след последното прилагателно, служещо като определение, съществителното трябва да се употреби не в множествено, а в единствено число. Тоест правилно е да се каже само Варненска, Пловдивска и Софийска област.

Същото важи и за много

други случаи като първи и втори клас, а не първи и втори класове, първа и втора програма, а не първа и втора програми, немски и английски език, а не немски и английски езици, Бяло и Черно море, а не Бяло и Черно морета, Софийски и Благоевградски университет, а не Софийски и Благоевградски университети и дори британската и френската дипломатическа мисия, а не британската и френската дипломатически мисии или първа и пета танкова бригада, а не първа и пета танкови бригади, както и други подобни съчетания, в които определенията са или числителни, или прилагателни имена.

Тук като че ли на пръв поглед граматиката влиза в противоречие с логиката, но и в българския книжовен език, и в народните ни говори, на основата на които той е изграден, във всички подобни случаи се дава предпочитание тъкмо на формата за единствено число на съществителното

име. Като доказателство може да се приведат често сочените съчетания големият и малкият брат, големият и малкият пръст, лявата и дясната ръка или горната и долната махала, при чието използване колебания няма.

Обяснението за подобен избор, което се предлага от повечето изследователи, е, че така се избягва повторението на съществителното име и се стига до по-стегнат и елиптичен израз. Защото лявата и дясната ръка означава всъщност лявата ръка и дясната ръка, но просто в първата част на съчетанието съществителното име ръка е пропуснато.

Употребата на съществителното в множествено

200 години от рождението на епископ Щросмайер

Институтът за балканистика с Център по тракология при БАН проведе в началото на месеца Юбилейна седмица под наслов "200 години от рождението на епископ Йосип Юрай Щросмайер и българо-хърватските научни и културни връзки".

Научният форум беше съпътстван от тържествена литургия и концерт в католическата катедрала "Св. Йосиф" и от изложба, посветена на Й. Ю. Щросмайер и българо-хърватските научни и културни връзки през XIX и XX век. В рамките на юбилейната седмица бяха

представени съвместните научни проекти на Института за балканистика с Център по тракология при БАН и научните звена на Хърватската академия на науките и изкуствата, новоизлезли монографии и сборници с научни изследвания и резултатите от съвместното научно сътрудничество на българските и хърватските учени.

Хърватският католически епископ Йосип Юрай Щросмайер е сред най-авторитетните личности на Европейския югоизток през втората половина на XIX век. Той е епископ Джаковско-Босненски

и Сремски и е основател на Южнославянската академия в Загреб (1867) и на Загребският университет (1874), участва в Първия Ватикански събор (1869-1870) и е редател на славянското единство. Благодарение на неговата подкрепа през 1861 г. в Загреб е отпечатан сборникът "Български народни песни" на братята Димитър и Константин Миладинови, в хърватските училища са приети български стипендианти, а българската кауза за национално освобождение и единение се добива с авторитетен застъпник. Неговите жестове на симпатии и подкрепа към българите са залегнали в основата на българо-хърватските връзки в ново и най-ново време.



Мисли на Милен Русков* за писането като занаят

Енциклопедиите са великолетно четиво за един писател - разказват много истории по възможното най-кратък начин.

Имам 20 тетрадки с написани сюжети. Но поради липса на ясна крайна посока, всичките е прекалено объркано.

В литературата има много занаятчийски неща, които някой трябва да каже на авторите. Но и трябва да има кой да чуе тези неща.

Ако искате да пишете ро-

мани, един от начините да не се изгубите никога, е веднага след началото да напишете края.

Историята на първите си девет книги открих в енциклопедия "Британика".

Ако имате възбуждение, то ви лошата от една посока в друга - като истински стихия. И този океан ви потапя като лодка. Единственият начин да избегнете това е да хвърлите котва още в началото на писането, слагайки рамки на

книгата си.

Няма нищо по-сुकно от умниците в литературата.

Никога не съм бил толкова щастлив, колкото някоя история да ме намери сама.

("Милен Русков е автор на книгата "Възвисяние" (бързо превърнала се в бестселър), носител на Европейската награда за литература за 2014 г.)

Страницата подготви Юлия Ташева

Честит юбилей, „ПРОСВЕТА“!

През 1945 година издателство "Просвета" хвана за ръка децата на България, за да ги преведе през лабиринта на познатието. Днес нека празнуваме всички, които от първоначално до абитуриенти ден след ден ставаме по-грамотни, по-образовани благодарение и на най-авторитетното наше издателство!

С "Нещата, на които не ни учат в училище" на Емил Конрад стартира нова издателска линия, вдъхновена от популярни звезди от дигиталния свят. Все по-често талантливият онлайн звезди засенчват традиционни любимици на публиката от шоубизнеса. Факт са редица издателски

ят на историите кореспондира на 12-те класа в училище и всяка от тях засяга тема, близка не само до света на тийнейджърите. 13-а глава "принадлежи" на читателите - так всеки сам може да допише книгата и да изпрати своя текст до: neshtata@egmontbulgaria.com

Успешен издателски проект на интернет поколението

проекти на новото поколение интернет знаменитости. Книгите им бележат рекорди в най-добрите класации, а феновете им с нетърпение чакат с часове да получат автограф и среща с тях в книжарниците.

Емил Конрад качва първите си видеа в интернет през 2006 г., когато е едва 17-годишен, на английски език. На страниците на "Нещата, на които не ни учат в училище" са събрани 12 смешно-сериозни, комично-трагични истории. Лъжата, страхът, щастието и очакванията - това са само част от темите в книгата. Бро-



"От известно време обмислях идеята за книга, в която да споделя своята гледна точка по теми, които винаги са ме вълнували, но едва последните три месеца се заехме с реализацията ѝ. Не взимам на сериозно с това - забавлението е най-важно. Вярвам обаче, че всеки може да открие част от себе си в текста", уверен е младият автор Емил Конрад.

WIKED MARTIAL ARTS (MMA) CAGE FIGHTING

NURI HABILOV (BUL) VS BRANDON WIGG (ENG)

WARRIOR CHALLENGE

FRIDAY, MARCH 13TH AT TROXY
400 COMMERCIAL ROAD, LONDON E1 1HH

HEAVYWEIGHT K1 TITLE

STAN WILSON (ENG) VS HRISTO HRISTOV (BUL)

www.getaticket.eu

Да помогнем на Васко

Това е Васко, усмихнато, забавно и многоумно 6-годишно дете, което всеки ден изкушава с огромната си душевна сила, упоритост и неугасваща надежда, че един ден ще оздравее и ще играе с другите деца. И ние вярваме. Вярваме, че този ден ще дойде скоро. Може би не толкова скоро, колкото във Вашите представи, но ние и никогата, както научихме заедно новината за болестта му.



Дни след първия му рожден ден Васко беше диагностициран със Спинална мускулна атрофия II тип. Това е рядко заболяване, което уврежда всички мускули на тялото и се дефинира като номер едно генетичен убиец на деца до 2-годишна възраст.

Засегнатите от СМА II тип не могат да седят без опора, трудно се хранят самостоятелно, а малкото движение, които правят с ръце, са плод на ежедневна рехабилитация и непрекъсната стимулация под формата на игри и рядко ресни занимания. Децата със СМА се нуждаят от различни помощни средства и терапии, за да се запази физическото им и емоционално здраве, ортопедични шини, обувки и столчета, за да се избегнат изкривяванията на костната система; вертикализатори, на които стоят изправени всеки ден, за да се поддържа опорно-двигателният им

апарат, инвалидни колички, за да се придвижват, апарати за обдишване при честите респираторни заболявания, от които страдат, и още много, много други, за които е почти невъзможно да се намират средства, предвид скъпоструващите ежедневни грижи.

Нещата, от които Васко се нуждае в момента, а за нас е непосилно да му осигурим, са: многофункционална електрическа количка с джойстик, която му осигурява необходимата самостоятелност както у дома, така и навън с цена 7100 евро и специализиран уред за рехабилитация на горни и долни крайници, чиято цена, използван, е 3000 евро.

НИЕ С ВАСКО ВИ БЛАГОДАРИМ ОТ СЪРЦЕ!

Молом, който има възможност за желание, да дари средства за купуване на помощни средства на Васко.

Открита е дарителска сметка в полза на Васко с титуляр неговата майка.

ЮРОБАНК БЪЛГАРИЯ АД
BIC: BBPBBG SF
IBAN: BG7789017934403332801
Златина Петрова Рашева
PAYPAL:
danielrashev@gmail.com

Разбира се, благодарим и за всяко споделение на историята ни във Фейсбук!

MAR 20TH 7.30PM

Кирил Маричков (Щурците)
Иван Лечев (ФСБ)
Дони (Дони и Момчил)
Славо Николов (Б.Т.Р.)
Венко Поромански (екс-"Те")

ФОНДАЦИЯТА КОНЦЕРТ

bglive.co.uk 07415207711
CLAPHAM GRAND LONDON

Доживяхме: Фондацията в Лондон!

Първата българска супер-група бе създадена в началото на 2013 г. Всеки от членовете ѝ е много популярен музикант, с трайни постижения в музикалния бранш. Музикантите изпълняват най-големите хитове на групите си в нови акустични аранжировки и във вокални дуети, трио и квартети.

Очаквайте най-големите хитове на „Щурците“, ФСБ, Б.Т.Р. и Дони на лондонска сцена.

„ФОНДАЦИЯТА“ СА:
Кирил Маричков - „Щурците“
Иван Лечев - ФСБ
Дони - „Дони и Момчил“
Славо Николов - Б.Т.Р.
Венко Поромански - група „Те“
Билети: bglive.co.uk и facebook.com/bgliverepublic
Първите 100 билета са по £21.00 и £25 след това.
Петък, 20.03, от 19.30 часа
Clapham Grand, London, SW11 1TT
Възраст: 18+

Българското училище към Посолството на Република България във Великобритания е основано преди повече от 25 години. Историата и настоящето му са пример за възрожденски дух, многолюбие към България и за безкористен труд, благодарение на което в момента то е най-голямото българско училище в чужбина. Не мога да не цитирам мотото на училището: Българското училище към Посолството на България в Лондон пише своята „история съвременнобългарска“ извън България, но за нея!”, сподели директорката на школото Снежина Мечева по повод 142-годишнина от обесването на Левски.

Какви са изискванията на ЕС към битовите електроуреди

Всеки електрически уред трябва да отговаря на две основни директиви на Европейския съюз. Първата е свързана с безопасността на уреда. Това е така наречената нисковолтова директива. Втората директива е за електроматнитната съвместимост.

Целта на всички изисквания към битовите електроуреди, които ще се разработват в общността, ще бъде икономия на електричество.

За електрическите уреди вървят етапи на енергийната ефективност. Първият етап ще бъде през 2016 г. Върху всеки електрически уред за отопление ще е необходимо да бъде обозначено ясно и разбираемо, че той не може да бъде използван като основен отоплителен уред. Ще е препоръчително той да бъде спомагателен. А през 2018 г. се очаква да бъдат забранени продуктите, които са с битови метални термостати. Целта

ще бъде да се вдигне нивото на енергийна ефективност. Всички продукти, които са без термостат, ще бъдат забранени за продажба на територията на Европейския съюз.

Работи се и за промяна на етикетиранията на уредите, обясни инж. Иван Христов - ръководител на екип за изследване и развитие във водеща българска фирма за производство на битова техника.

Пет въпроса за живота тук:

1. Изискванията, на които трябва да отговорите, за да наемете жилище

Кои са основните изисквания, на които трябва да отговорите, ако искате да си вземем жилище под наем?

1. Как да избегнем увеличението на цените на автомобилните застраховки

Какви увеличения на цените на автомобилните застраховки се очакват през 2015 година и възможно ли е да ги избегнем?

2. Смяна на българска шофьорска книжка с британска

Задължително ли е да сменим българската си шофьорска си книжка след като пристигнем във Великобритания? Има ли разлики при шофиране с едната и другата книжка и какви са те?

3. Какво да направя ако съм имал инцидент на работното място?

Какво да правим ако претърпим трудова злополука и имаме ли право на някакво обез-

щетение?

4. Най-добрите вина на цена до 6 паунда

Продават ли се хубави вина на приемливи цени и ако да, кои са и къде да ги намерим?

5. Изискванията, на които трябва да отговорите, за да наемете жилище

Кои са основните изисквания, на които трябва да отговорите, ако искате да си вземем жилище под наем?

Отговорите в:

Инфо за UK

www.infozauk.com

ИНФОРМАЦИЯ ЗА ОБЕДИНЕНОТО КРАЛСТВО ОТ ПЪРВА РЪКА

БЪЛГАРСКИ ЗЪБОЛЕКАР

UK Smiles DENTAL PRACTICE

ОБЩИ СТОМАТОЛОГИЧНИ УСЛУГИ • КОЗМЕТИЧНА СТОМАТОЛОГИЯ • ИМПЛАНТИ • ОРТОДОНТИЯ •

123A SOUTH STREET - ROMFORD - ESSEX - RM1 1NX TEL: 01708 751 745

1939 лв. средно има по партидите за втора пенсия

КФН предлага намаление на таксата за частните фондове от 5 на 3%, но постепенно чак до 2018 г.

www.segabg.bg

1939 лв. средно са натрупаните средства за втора пенсия по индивидуалните партии на хората, които се осигуряват в универсален пенсионен фонд. Това показват окончателните данни на Комисията за финансов надзор към края на декември 2014 г. Въпреки приетите изменения в Кодекса за социално осигуряване от края на миналата година, все още всички българи, родени след 1959 г., задължително се осигуряват за втора пенсия в частен фонд. За целта към дружествата се отделил 5% от общата пенсионна вноска, която е 17.8%. Правото на избор между фондовете и НОИ не действа, тъй като не са приети подзаконовите нормативни актове, които да уредят как да става прехвърлянето на партидите.

Парите на осигурените в универсалните фондове за една година са се увеличили средно с 298.10 лв. - в края на 2013 г. те са били средно по 1640.90 лв. За втора пенсия се осигуряват 3 421 468 българи. За една година броят им се е увеличил с над 91 хил. души.

В професионалните фондове, където работодателите осигуряват задължително хората от първа и втора категория труд, са се натрупали средно по 2979.90 лв. В статистиката не се смятат партидите на хората, където няма на-

групани средства. От дружествата не предоставиха данни колко са хората, на които работодателите не са внасяли вноските и съответно не могат да получат пенсия от фонд или биха получили символични суми. В същото време има и хора с по 35-39 хил. лв. в професионален фонд, дадоха пример за изрядно осигуряване от пенсионните дружества. Според данните на КФН за ранна пенсия към края на миналата година се осигуряват 254 555 работници от тежкия труд, като за една година те са се увеличили с над 8240.

В третия стъбъл, където осигуряването е пожелание, внасят средства близо 594 хил. българи. Те имат средно по 1381 лв., с 231 лв. повече спрямо края на 2013 г.

Междувременно бюджетната комисиция в парламента продължава да се занимава с пенсионните дружества. Ръководството на КФН предложи на депутатите промени в законодателството. В тях се предвижда гаранционен фонд за гарантиране изплащането на пенсиите и въвеждане на мултифондове. Фондът ще гарантира нетния размер на осигурителните вноски и ще се пълни от няколко източника, обясни зам.-шефът на КФН Ангел Джалъзов. Всяко дружество ще внесе еднократно сума в размер на 1% от нетните си активи във фонда. Общите активи на фондовете са над 8 млрд. лв., тоест

сумата във фонда ще е около 80-85 млн. лв. Целта е при спад на пазара загубата във фондовете да се покрие. Освен това дружествата ще са длъжни да поддържат резерв, като ще правят и текущи вноски, определени за всяка година. Текущите вноски ще се вземат на практика от осигуровките на гражданите. Това според депутатите от ГЕРБ обаче ще обезсмисли намаляването на таксите, които фондовете събират от хората. Вчерта не бе коментиран размер на тази годишна сума, но според предишни предложения на КФН тя може да стигне до 1.5 на сто от всяка вноска.

ТАКСИ

Намаляването на таксата от 5 на сто върху всяка вноска според КФН трябва да стане изключително плавно, така че през 2018 г. тя да бъде 3%. Още по-плавна стъпка се предлага за инвестиционната такса, която сега е 1% от нетните активи на универсалния фонд. Тя трябва да стане 0.6% чак през 2021 г. Според експерти това решение за оразяване на таксите е крайно закъсняло. КФН предлага да отпадне таксата за прехвърляне на хората от един в друг фонд, която е 20 лв. Тя беше въведена, за да се ограничи злоупотребите с некоректните фондове, които „крадат“ клиенти.

Данък се дължи и за имот, който не се използва

(Продължение от бр. 3)

Данъчни облекчения за недвижимите имоти на граждани

В закона е предвидено данъчно облекчение за недвижим имот, който е основно жилище и служи за задоволяване на жилищните нужди на гражданите и членовете на неговото семейство през преобладаващата част от годината. В този случай данъкът се дължи с 50 на сто намаление. За имот, който е основно жилище на лице с намалена работоспособност от 50 до 100 процента, данъкът се дължи със 75 на сто намаление. Облекчението за основно жилище може да се ползва само за един имот.

При промяна на някое обстоятелство, което има значение за определяне на данъка, данъчно задълженото лице следва да уведоми общината с декларация в 2-месечен срок от настъпване на промяната.

Няма пълно освобождаване от такса смет

Гражданите могат да плащат по-малко такса смет за имоти, които не използват през годината. Достатъчно условие за това е през предходната година (от първи ноември до тридесет и първи декември) за неизползването на имотите да бъде уведомена данъчната служба по местонахождението на имота. Това означава, че ако имате имоти, които възнамерявате да не използвате, може да си спестите част от таксата смет за тях, като подадете декларация, че няма да ги използвате. Право да декларира неизползването на даден имот имат неговият собственик или ползвател. Декларацията представлява определен формуляр и може да се получи от всяка данъчна служба.

ВАЖНО Е ДА ЗНАЕТЕ:

1. Под „ползване на имота“ се разбира и отдаването му под наем или даването му на заем на трети лица.
2. Декларацията за обстоителствата около един имот, подадена от един собственик, важи и за останалите.
3. В Закона за местните данъци и такси е предвидена административна наказателна отговорност за лица, които са декларирали невярни данни и обстоятелства, водещи до намаляване или освобождаване от такса. Наказанието за физическите лица е глоба от 50 до 200 лева, а за юридическите лица и едноличните търговци санкцията е в размер от 100 до 500 лева. Актовете за установяване на нарушения се съставят от служители на общинската администрация.

ТОВА МОЖЕ БИ ВИ ИНТЕРЕСУВА...

Живеещите в чужбина подписват само декларация

1 млрд. лева отпускат държавата за саниране на панелните блокове и ЕПК. В дейността ще се включат етажните собственици, които първи подадат документи в общините. Според правилата, за да се учреди сдружение на собствениците, трябва да подпишат поне 67% от апартamente в блока, които трябва да декларират, че ще предоставят достъп до жилищата си. За същинското саниране обаче е нужно 100% съгласие от собствениците.

Тези, които живеят в чужбина, трябва да бъдат намерени и помолени да изпратят пълномощно по пощата, което може да се изтегли дори по интернет. Това е важно, тъй като без съгласието им не може на-

сила да се сменя дограмата и да се направи изолация. За да се открият нашите сънародници извън страната, не е нужно да се търси Интерпол. Достатъчно е да се намерят техни близки, приятели и да се уведомят за местонахождението и адресите им. От чужбина могат да участват само с електронно изтеглена декларация, без да е заверена при нотариус.

С 91 гласа, за „депутатите приеха на първо четене предложението на Министерския съвет за нов Закон за гарантиране на влоговете в банките. В предложението на Министерския съвет остава размерът на гарантираните влогове – до 100 хил. евро. Предвидена

е обаче по-висока защита за определени категории влогове, свързани с важни социални събития от живота на хората – продажба на имот, развод, пенсиониране и други. Според проекта, изплащането на гарантираните суми вече ще става в 7-дневен срок. Текстовете предвиждат всички банки да участват в системата за гарантиране на влоговете. Самият Фонд ще може да участва в „алтернативни мерки за превенция и подпомагане с цел предотвратяване на по-големи разходи по изплащане на гарантирани влогове.

Коментар срещу този текст направи депутатът от БСП – Лява България Румен Гечев, според който по този начин се създава

„паралелна централна банка“ и частните банки ще могат да крадат колкото си искат“ и след това да получат подкрепа от Фонда за гарантиране на влоговете, тоест от джоба на данкоплатците. Депутатът от Реформаторския блок Мартин Димитров заяви подкрепата си за законопроекта на Министерския съвет, като посочи, че в него „интересен подход“ да бъде диференцирана вноска, която правят банките във Фонда за гарантиране на влоговете и размерът ѝ да бъде спрямо начина, по който се управлява самата институция. Това ще бъде ясен сигнал и за вложителите за състоянието на банката и практиките при нейното управление.

Страницата подготви Юл. Ташева по материали от интернет

Работно време
ВСЕКИ ДЕН
от 7:00 до 22:00 часа

AIDA

винаги супер цени!!!

SUPERMARKET

**Богат избор
на
БЪЛГАРСКИ
ПРОДУКТИ**

Първият български магазин
с карти за намаление!

AIDA
SUPERMARKET
FAMILY CLUB

21 HIGH STREET E17 7AD
WALTHAMSTOW
Tel. 0203 302 3550
Aida Supermarket

Първият БГ магазин в Лондон, който мисли за своите
клиенти и раздава карти за намаление!
Уважаеми клиенти, Вие печелите, когато харчите при нас!

Мартеници



ФАМИЛЕКС
ПШЕНИЧНО
БРАШНО 1кг



ФАМИЛЕКС
СЛЪНЧОГЛЕДОВО
ОЛИО 1л



БИСКВИТИ ПРЕСТИЖ 400gr



CARPY НАТУРАЛНИ СОКОВЕ



КФМ САЛАМ МУСАЛА 450gr



БАЛКАНС ПЕЧЕНА КАПИЯ
БЕЗ ОЦЕТ 680gr



КАШКАВАЛ
БУЛГАРЕА 350gr



СИРЕНЕ НАШИЯ КРАЙ
0,900gr



КРАВЕ СИРЕНЕ
ЕЛЕНА 0,800gr



КАРЛОВСКА
БОНИ 200gr



БУЛКОНС ЛЮТЕНИЧКА
ДЕТСКА ЛЮТЕНИЦА
260gr



Безплатен паркинг
Aida Supermarket

Tel. 0203 302 3550
21 High Street
WALTHAMSTOW
E17 7AD



ДОБРУДЖАНСКА ЗАКУСКА
ОРЕХИТЕ



ГРАДУС ПИЛЕШКИ - ДРОБ, ВОДЕНИЦИ,
СЪРЦА, ЦЯЛО ПИЛЕ



БОЖЕНЦИ ПЪРШЕВИЦА
КИСЕЛО МЛЯКО



ЕКО ДОМАШНА
САЛАТА 515gr



„Фашизмът“, или политическата биография на една книга



Наскоро се простихме с първия демократично избран президент на България д-р Желю Желев. В публичното пространство излязоха много мнения, становища, критики за дейността му като политик и държавен глава. Едно обаче е безспорно: книгата на д-р Ж. Желев – „Фашизмът“, е и ще остане едно от най-четените български заглавия. Написана с много болка и човешко страдание, тя разкрива едни от най-мрачните страници в историята на нашия народ през втората половина на ХХ век. Нека още веднъж си спомним за човека, писателя и политика д-р Желев, публикувайки част от предговора към второто издание на „Фашизмът“ – август 1989 г. На 3 март 2015 година д-р Желю Желев щеше да навърши 80 години.

“Не съм фаталист и не обичам да преувеличавам, но все ми се струва, че не й провървя на тази книга. Можеше да има много по-добра съдба. Книгата беше написана през 1967 г. Излезе през 1982.

Цели 15 години висях по всички софийски издателства. И винаги я връщаха поради претрупаност на издателските планове с много години напред, или поради прословутата липса на хартия. Само военните бяха открити да ми кажат действителната причина. Спомням си, когато отидох във военното издателство да видя какво става, събраха се всички редактори да ме видят. Гледа ме и се смеят. Смяхът им беше доброзелателен. Питам ги:

- Ще я пуснете ли?
- Не, не може...
- Защо? Не ви ли харесва?
- Напротив, много ми харесва...

- Тогава?
- Преклено е хубава, за да излезе у нас. В България такова нещо не може да излезе – ми каза един от тях.

Единственото утешително беше, че ръкописът непрекъснато се разпространяваше и четеше по системата на самиздата както в столицата, така и в провинцията. За широкото и бързо разпространение на ръкописа заслугата принадлежи на Радой Ралин, който беше и първият му читател. Той лично в продължение на години разнасяше текста в разни интелектуални и политически среди, като го даваше на определени хора, които, според него, трябвало непременно да го прочетат.

...През 1968 година започнаха преговори с издателството на Чехословацката компартия “Свобода”. В края на юли отидох в Прага и уговорих превода и някои други подробности. Беше неописаема атмосфера на “Пражката пролет”, и радостна, и тревожна, бяха “Двете хиляди думи...”

Дванадесет дни по-късно в Чехословакия нахлуха войските на Варшавския договор и всичко пропадна. През 1982 година книгата

беше издадена в България в 10 000 тираж от издателство “Народна младеж”. Три седмици след пускането ѝ по книжарниците беше забранена и иззета от библиотеките. Всъщност беше иззета една трета, последната партия, така че в ръцете на публиката останаха най-малко 6000 екземпляра – тях милицията беше вече безсилна да прибере.

...През юни 1982 година в София имаше Международна изложба на книгата. Издатели от Унгария, Чехословакия и Полша поискали да сключат договор за издаване на “Фашизмът”. Нашата бдителна идеологическа полиция изобщо не пожела да преговаря по този въпрос, като каза, че такава книга няма. Естествено на щандовете в зала “Фестивална” такава книга е нямало...



Можех да протестирам, можех да вдигна скандал, но не го направих. Беше ми неудобно да защитавам себе си, след като заради моя книга други хора, на които аз не можех да помогна, пострадаха много повече от мен. Щеше да бъде некрасиво.

...Интересът към книгата стана толкова голям, че скоро около нея възникна стъцински политически фолклор. Появиха се комични ситуации, слухове и легенди, които станаха основа за нови политически вицове. Ще си позволя да разкажа някои от тях.

След като в разни интелектуални компании разговорите върху книгата придо-

бихат престижен характер, една млада дама решава да си набаби книгата. Отива в книжарницата и пита:

- Имате ли “Комунизмът” от Желю Желев?

Продавачката я гледа учудена:

- Искате да кажете “Фашизмът” от Ж. Желев?

- Е, така де, така де...

Приятели на проф. Иван Славов го срещат на улицата непосредствено след налагането на партийните наказания и го питат:

- Иване, как си? Какво правиш?

- Попълвяме редиците на пострадалите от “Фашизма”...

Висши партийни функционери заплашват професор Николай Генчев, че заради положителната рецензия, която е дал на книгата, може

да бъде изключен от партията. Той отговаря: “А сте ме изключили, а съм подал документи за активен борец против фашизма!”

Питат директора на изд. “Народна младеж”:

- Какво ново към издателството, другарю директор?

- Освен “Фашизмът”, нищо ново...

Имаше и един, който сравняваше явно несъпоставими неща. Какво са направили народите на Източна Европа след Втората световна война:

- унгарците през 1956 направили въстание, чехите през 1968 – “Пражката пролет”, полсяците през 1980 г. – “Солидарност”, българите през

1982 издали “Фашизмът”.

Да се съпоставя издаването на една книга с народно въстание или масово народно движение, разбира се, е неоснователно, но то е интересно като умонастроение, дори ако вицът се гълтува като самооприятие, което е и най-правдоподобно.

Във връзка с противоречивата и трагикомична ситуация, в която се оказаха носителите на книгата, много се актуализира известният светски виц за “Мустакатият диктатор”.

Един пианица, мъртво пиян, към полунощ застава пред Мавзолея на Червения площад и започва да вика: “Смърт на мустакатия диктатор! Смърт на мустакатия диктатор!”

Стражата пред Мавзолея се прави, че не го забелязва и с нетърпение чака досадникът да отмине. Но той упорито стои и обърнат към Кремъл от време на време вдига юмрук и скандирал своя лозунг. Накрая стражата се принуждава да позвъни и да звизка дежурния офицер. Полковникът, като вижда каква е работата, задържа пианицата и от караулното докладва на Сталин, че е задържал злостен враг, който викал срещу него: “Смърт на мустакатия диктатор”. Сталин казал, че в момента има заседание и не може да се занимава с въпроса, но да го доведат след три часа.

Обаче тези три часа се оказали спасителни за пианицата. Междувременно той изтрезнял. И когато след три часа Сталин го пита: “Гражданино, кого имате предвид, когато викахте “Смърт на мустакатия диктатор”?”, той отговаря:

- Естествено, Хитлер. Той вероломно нападна нашата страна, разруши хиляди градове и села, избил милиони светски...

- Достатъчно! Правилно, гражданино!

Обръщайки се през рамо към офицера, Сталин пита: “А вие, другарю полковник, кого имате предвид?”

Мой приятел от Пазарджик, поет, който знаеше текста на книгата много преди

да бъде издадена, когато я вижда на витрината, закупува 15 екземпляра. Същия ден среща попа на едно от селата, с когото са добри приятели, и за да го заинтригува да купи и той, му казва, че е излязла книга за фашизма, която на всяка цена трябва да я притежава. Попът бързал и не успял да отиде до книжарницата. Когато след една седмица идва, книгата вече я нямало. Тогава

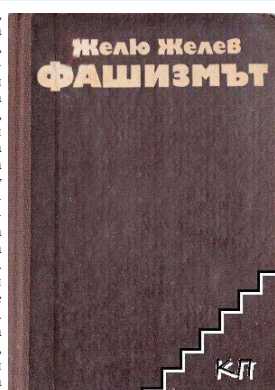
моят приятел му дал един екземпляр за прочит и се разбрал след две седмици, когато попът отново щял да пристигне в града, да му я върне. Обаче минават 15, 20, 30 дни, минава месец и половина, два месеца, попът никакъв не се обаждат. Тогава моят приятел, обезпокоен, една вечер взема автобуса и отива в селото да види какво става. Заварва попа в компания с кмета, партийния секретар, председателя на местната дружба, профсъюзния лидер и двама учители да се черпят и нещо да обсъждат. Пита го защо не му е върнал книгата.

- Ние решихме тази книга да остане тук за селото. Основавме си кръжок да я изучаваме. Четем отделни глави и ги обсъждаме. Размишляваме върху тях и се черпим...

- Че какъв кръжок може да бъдете вие? – му казва моят приятел. - Партийният секретар и кметът са комунисти, ти си християнин, председателят на дружбата – земеделец, учителите – най-вероятно безпартийни и агтеисти... Какъв общ език имате?

- Аааа, чадо – отвърнал многозначително попът, – когато е думата за фашизм и почерпка, прави се и единен фронт. Пък там идеологиите нямат значение...

Другата случка става в едно градче около Плов.



див. Местната профсъзна организация решила на общоградско събрание да награди най-изявните си активисти. Наред с паричните и предметните награди решили да подарят и книги. Обърнали се към книжарката, като ѝ казали, че предпочитат обществено-политическа литература. Казали също, че държат книгите да не бъдат с меки корици и на дебелина да хващат око. Книжарката им казала, че има под ръка една опаковка от 10 книги за фашизма, която отговаря точно на изискванията им: твърди корици, обложки и т.н. Местните профсъюзни дейци, които очевидно също не били от епичентъра на политическия живот, взели книгите, надписали ги в деня на събранията и ги раздали. Номинално няколко дни и из града започнали да говорят, че са раздали идеологически вредна и забранена от властите литература. Книгата станала предмет на неочаквано много разговори и коментари. По всяка вероятност мълвата е стигнала до ушите на онзи държавна институция, която най-много бди за идеологическото здраве на страната, и по нейно настояване в един прекрасен ден тръгват от човек на човек да си прибират неправилната книга.

София, август 1989 г.

Страницата подготви Юл. Ташева

BULGARIA*food*

www.bulgariafood.co.uk



Очаквайте скоро!

Археологическата 2014 ни зарадва с уникални находки

През изминалата година, макар че нямаше много пари за археология, в страната ни бяха направени някои впечатляващи открития. Ето част от тях.



Провадия
Солницата

Славната канара

В местността Славната канара край Добричкото село Добрене бе открито църковно съкровище, състоящо се от над 1200 старинни монети във византийска амфора от VI в. Монетите са с ниска номинална стойност, но находката е уникална за България от гледна точка на броя открити монети от един тип на едно място. Амфората е открита на територията на крепост, заемаща площ от над два декара. Археолозите от Регионалния исторически музей в Добрич

се натъкнали още на голям ров, двуметрова крепостна стена и източната порта на археологическия обект. Порано, по време на земеделска работа, в селото са открити и три римски спати (кавалерийски мечове).

„Провадия Солницата“ -

най-старият град в Европа

При разкопки в археологическия обект „Провадия Солницата“ е разкрита още една стена от късна халколит (петото хилядолетие преди Христа). Стената е с дебелина

три метра, но височината все още не е ясна, защото стената е пострадала от земетресение. Твърди се, че тези стени са най-ранните масивни укрепления в Европа. Селището е на възраст от около 6500 години.

Древната крепост Мисионис

Уникални за България са и откритията при разкопките в древната крепост Мисионис край град Търговище. Археолозите се натъкнали на плочка от северноафриканска керамика, датираща от V в., върху която има изображение на антилопа. Открита е и антична кръчма, прозорците на която били направени от стъкло, както и множество фрагменти от стъклени чаши със столце за вино – признак на лукс и богатство. Друга находка на Мисионис е погребение от XIV в. на млада замона дама, която носела огромен за времето си сребърен пръстен с кръст и позлатени сребърни обеци. Самата крепост се простира на площ от над 700 декара.

Древното селище Хераклея Синтика

По време на разкопките в древното селище Хераклея Синтика, разположено край храма на Ванга в местността Рупите, група от български и американски археолози се натъкнала на древна базилика, която ще бъде основно проучена през настоящата година. Други открития там са три търговски обекта, функционални между III и V в., мраморна и керамична украса, театрални маски, част от инфраструктурата на древния град и други.

Върнати монети от Италия

В края на археологическия сезон в България още една добра новина ни зарадва. Италия върна на България 593 антични и средновековни монети, изнесени от иманери и конфискувани от италианските карабинери. Разбира се, стойността на монетите, оценени на около 50 000 евро, не може да се сравни със стойността, която имат те за националното ни културно наследство. В началото на годината други над 3600 археологически ценности, заловени в български търговци на панаир във Верона, бяха върнати в България.

Вишеград – гордостта на Източните Родопи

Един от най-добре запазените средновековни замъци в Източните Родопи – Вишеград, се намира само на 3 км от Кърджали. Уникално запазен до 10 м височина, той страховито се извисява над водите на яз. „Студен кладенец“. През 12-14 в. тук се е намирала резиденцията на управителите на Ахридос, както са се наричали Източните Родопи през Средновековието. С тази крепост е свързан изключително важен факт, променил историята на Европа от 13 в. През 1205 г. цар Калоян громи на няколко пъти цялата на френското рицарство от създадена върху руините на Византия Латинска империя. В битката при Одрин на 14 април 1205 г. той пленява

първия император Балдуин Фландърски. После обаче България е нападната от угарците и войските трябва да отбраняват северните граници на царството. От това през лятото на 1206 г. се възползва братът Балдуин и регент на империята Анри, който предприема поход срещу България. Хронистът Жофроа дьо Вилардуен описва похода на днешния град Кърджали. Тук латинската армия прекарва лятото на 1206 г. именно край замък Вишеград и голямата крепост Моник, намираща се от другата страна на реката. Тукузнават вестта, че Балдуин е убит в Търновоград. Днес се предполага Вишеград да бъде следващата голяма атракция в района след Перперикон.



Поглед от Вишеград към яз. „Студен кладенец“

В памет на Апостола



Почти магични портрети на Ботев и Левски от полускъпоценни камъни е сътворил генетикът Чавдар Николов. 83-годишният бивш старши научен сътрудник от БАН ги майсторил с години, като измислил и технологията на изработка.

Чавдар Николов дълги години живял в София, след което се заселил със съпругата си Мария в търновското село Самоводене. Неговите скъпоценни мозайки сега красят стените на къщата му, а при различния ъгъл на слънчевите лъчи се променят и придобиват дълбочина и одухотвореност – сякаш са 3D.

Всичко започнало в края на 70-те години на ХХ век. Семейството обичало да почива на къмпинг „Ахелой“. Там, на плажната ивица между Поморие и Слънчев бряг, където се влива река Ахелой, те забелязали причудливите камъни, ко-

ито морето вървяло със столетия и шлифовало до съвършенство.

„Докато се разхождахме с жена ми, видяхме красивите камъчета в пясъка. По-късно разбрахме, че това са полускъпоценни кристали, започнахме да ги събираме без цел. Удоволствието беше огромно. Така в продължение на 10-ина години на тавана се събраха тонове шарени камъни; спомням си пенсионерът. Сумиравка съпругът нарича това каменна болест. Негов приятел го

попитал какво ще прави със съкровището си, а той без колебание отскачил: „Портрети!“ И спонтанно решил, че първият ще е на Левски!

Когато полускъпоценното копие на единствената запазена фотография на Васил Левски било готово, Чавдар го подарил на читалището в с. Царев брод, Шуменско. Там 9 години работил като агроном, преди да се посвети на науката. След това Чавдар направил още два портрета на Апостола. Единият, както и първият, е само с прозрачни ахати, благодарение на които дори на слаба светлина мозайката грее.



Домът на хумора и сатирата в Габрово се готви за поредното – 16, издание на националната среща наддвуемне „Благолаж“. Тази година темите са „Трудът е песен!“, „Здравейте е най-голямото богатство“ за участниците си всеки може да подготви разкази, въобще, весели случки. Проявата е част от Фестивала на хумора в Габрово, който ще се проведе на 17 май.

Порталът за култура Europeana пази наши фотографии

Почти 16 хиляди стари български снимки с изключителна културна и историческа стойност са достъпни чрез най-големия европейски портал за култура – Europeana. Това е възможно благодарение на усилията на фондация НАБИС по наскоро приключилия международен проект EuropeanaPhotography.

Названието е абривиатура на EUROPEAN Ancient PHOTOgraphic vintagE repositories of digitized Pictures of Historical quality ('Европейски хранилища на колекции от дигитализирани стари фотографии с историческа стойност'), а целта – да се интегрират в Европейската дигитална библиотека Europeana уникални и качествени дигитални изображения от първите сто години на фотографията (1839–1939).

Проектът беше финансиран от Европейската комисия в периода януари 2012 г. – януари 2015 г. и в него участваха множество престижни институции – европейски архиви, библиотеки, музеи и други организации от 13 държави, които предоставиха прецизно подбрани колекции от ценни, интересни и красиви снимки, свидетелстващи за изключително динамично време, наситено с ярки художествени, социални и политически събития.

За разлика от другите изображения в Europeana, фотоколекциите на EuropeanaPhotography имат за цел да представят развитието на фотографията като изкуство и занаят, като техника, идеи и начин на отразяване на промените в обществения и в личния живот.

Съдържанието е организирано тематично в четири групи: места, личности, събития и тенденции.

За разлика от повечето участници, притежаващи собствени колекции, фондация НАБИС – върна на кредиторите си да обединява – разви сътрудничество с други български организации (общо 17) и няколко частни колекционери. В резултат на това се получи богата палитра от фотографии, документиращи важни моменти от българския културен, политически, обществен и частен живот от края на XIX и началото на XX в.; много от тях ни напомнят поздравени лица и истории; някои са истински фотографски шедеври.

Фондация НАБИС е автор на проекта за създаване на единен своден онлайн каталог на академичните библиотеки в България, който да дава възможност за интегрирано търсене чрез интернет в каталогите на тези библиотеки, както и достъп до библиографската информация за техните книжни и електронни ресурси и до предоставяните от тях услуги през общ портал. Издирването и ползването на библиографски източници, нужни на учени, преподаватели, студенти и специалисти във всевидимата ни работа, е трудно и отнема много време. Проектът за Сводния каталог НАБИС решава тези проблеми буквално с един клик, затова мотото е „Клик към знанието“. Финансиран е от Фондация „Америка за България“, като това е най-големият проект на организацията в България.

Страницата подготви Юлия Ташева

Как да се храним здравословно по време на пости

За да извземем максимална полза от поста, трябва умело да комбинираме храните си така, че да не се лишаваме нито от белтък, нито от ензими, а още по-малко от витамини. Има решение за трите най-големи риска: липса на пълноценен белтък, дефицит от желязо, калий, калций и недостиг на вит. В12. Заместители на животинските храни, които липсват по време на поста, са на първо място бобовите: боб, грах, леща, зелен фасул, соя, нахут, бакла. След тях се нареждат зърнените храни: жито, булгур, просо, елда, гречка, киноа и царевича.

Допълват ги ядки, сурови плодове и зеленчуци. Всичко това го знаем, но в случая е важно как да направим пълзела от всички тях, за да не допуснем някакъв дефицит, който може да се отрази на здравословното ни състояние.

Първото опасение, че растителният белтък не е така пълноценен като животинския и не съдържа важни аминокиселини, има просто решение. Основните храни

при поста – фасул, леща, нахут, грах, соя, ще заместят пълноценно месото, ако ги комбинираме със зърнени. В соята белтъкът е 2 пъти повече отколкото в месото. Тя обаче не съдържа някои от 9-те незаменими аминокиселини, които са ни жизнено необходими.

За да имаме максимална полза от соята, както и от останалите бобови култури, е добре да ги съчетаем. Не да ги ядем в различно време на деня, а да се хапват на едно ядене заедно с някакъв зърнен продукт. Например към боба да добавим филия пълнозърнест хляб, лещата да съчетаем с ориз, граха с ориз, нахут, киноа или булгур. Или пък боба да готвим с кафия ориз, тъй като различните видове са по-пълноценни по двойки. Двете групи храни взаимно се дообогатяват с аминокиселините си и дават на организма белтък, близък по биологична стойност до месото, което в дни на пости няма място на трапезата ни.

Шепа орехи, фъстъци, лешници, бадеми, кашу, кедрови или шам-фъстък

ще допълнят палитрата от нужните за деня белтъчини. 65 грама ядки са равни на 30 грама постно месо като пилешкото. Към тази порция белтък ядките ни дават фолиева киселина, ниацин, В6 и Е. Букеътът от витамини се допълва от редките микроелементи, като магнезий, мед, цинк, селен, фосфор и калий, които често отсъстват от обичайната дневна порция храна. Освен това, ядките са богати и на изключително полезните ненаситени мастни киселини, които намаляват нивото на холестерола, богати са на антиоксиданти, които свързват свободните радикали. Ядките съдържат и вит. Е, който е най-мощният антиоксидант. През времето на поста са ни нужни и сурови семена, като тиквено, слънчогледово, ленено – чудесна алтернатива на ядките.

Здравословното меню трябва да включва и 2 супени лъжици растително масло. Слънчогледовото има ценна мастно-кисела композиция и не бива да го пренебрегваме за сметка

на зехтина. Голяма полза носят и комбинациите от ралично, орехово, соево, ленено масло.

Желязото ни е особено нужно заради хемоглобина, който пренася кислород до всяка клетка. Няма спор, че желязото, което получаваме от животинските продукти, се усвоява по-лесно, отколкото от растенията. Ще го улесним, ако съчетаем бобовите, зърнените, семената и ядките с плодове и зеленчуци, богати на вит. С. В бобовите храни, например, желязото, което може да усвоим, е едва 4-5%. За да се възползваме пълноценно, трябва да комбинираме порцията с чаша пресен портокалов сок или една зелена салата. Дори спанакът и коптивата, които смятаме за най-сигурен източник на желязо, не ни дават достатъчното количество. За да го вземем от зелените, ни е нужна поне 1 чаша пресен сок, и то от киви, портокал или мандарина.

Много добър източник на желязо са сушените плодове – сушени кайсии, сливи, стафиди и шипките. Те ни "сер-



вират" нагатово имунитет, подкрепят храносмилането и метаболизма. По време на пости трябва да имаме предвид, че тия "крадец" на ценния елемент са кафето и чаят – те забавят абсорбицията на желязо. И последният вариант да наваксаме дефицита му е, като го вземете като добавка.

Към групата на здравословните и ценни храни можем да прибавим ядките от овес, ръж, чечмек, просо, които зареждат организма с фосфор, калий и калций. Те съдържат редки витамини като ниацин (вит. РР), пиридоксин (вит. В6), тиамин (вит. В1), рибофлавин (вит. В2) и витамин. Лукът и чесънът съдържат много калий, който пък подпомага усвояването на калция. Макар че зелените храни присъстват вече целогодишно на пазара, техен удобен заместител

се явяват водораслите. Те дават в концентриран вид всичко, което ни липсва – продават се на прах, като течност и сироп. Някои си ги рсятъ вместо подправки върху яденето, други бъркат 1-2 лъжици водорасли във вода или нектар и ги пият като шейк. Установено е, че водораслите имат 7 пъти повече вит. В12 от черния дроб. Освен това те отварят цяло ветрило от витамини – всички представители на В-групата, фолиева киселина, бета каротин, провитами А, антиоксиданти, минерали като мед, манган, цинк, които организмът усвоява лесно. Ако се съобразим с тези изисквания за здравословно хранене по време на Великденския пост, не само ще бъдем в съзвучие с каноните на църквата, но и ще прочистим тялото си от натрупаните през зимата вредни вещества.

„Ако насън купуваш или ядеш халва, значи ще се радваш на благополучие и напредък. Ако видиш друг да яде халва, ще се облагодетелстваш от чужди успехи. Ако сънуваш бяла халва, ще чуеш добри думи за себе си. Ако халвата е сусамена или слънчогледова, ще се гордееш с делата си.“

Този особено благовиден образ на халвата, оставен в един стар съновник, създава усещане, че няма лоша халва – тя винаги е желана и харесвана, търсена и обичана. Присъствието ѝ на трапезата – особено на празник като Сириш заговезни, носи не само радости и наслади, но и е скромнен знак за социално благополучие.



„Десет повели за 10 десетилетия живот“



Много опит и мъдрост завещава лечителят Петър Димков на внука си – д-р Петър Димков

като изключват притеснителни "разминавания" между вашия тип витални реакции и околната среда. Всяко несъответствие "хаби" живота!

Утвърдете отрано най-подходящия за вас ритъм на живот. Подходящ е всеки ритъм, който разпределя натовареността равномерно в повтарящи се количества и интервали. Това създава позитивен витален тренинг.

Изразходвайте всекидневно определено количество енергия за движение – бягане, гимнастика, ходене. Движението е живот, застоят – смърт.

Горните три условия обуславят четвъртото: гледайте на живота доброжелателно, ведро, избягвайте всякакви потискащи емоции, те "попарват", износват, убиват организма (духа).

Усмихвайте се! Усмихката е здравословна – тя не само изразява здравето, но и го прави.

Не прекалвайте в нищо и никога! Не преяждайте – това е прекаляване с ядене (преумора на цялото тяло в излишно храносмилане, което убива), не прекалвайте дори с труда – преумората също е "неизлечима". И обратно – не се отдавайте на свърхленост – това е пре-

каляване с бездействието.

Правете добро! Това е призиванието ви. Притичвайте се на помощ на всеки, защото така помагате на себе си да се възвемете в самочувствието си на човек. Бъдете любознателни! Любознателността е движение на духа, несравнимо здравословно. Интересувайте се от живота – главното условие да останете в него.

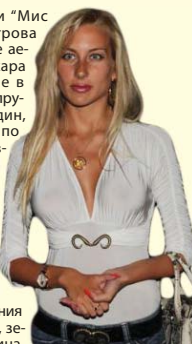
Не се бойте от болести. Това е задължително условие да не боледувате.

Живейте и помагайте на всички да живеят добротворно!

КАКВО СИ ХАПВАТ ЗВЕЗДИТЕ

"Мис България 2009" и "Мис Русия 2012" Антония Петрова тренира всеки ден - играе аеробика, плува, тича или кара копело, а преди да влезе в сауната – се маже с мед. Спругът ѝ – Александър Бередин, преди години я запалил по зимните спортове. Противно на очакванията, Антония Петрова – Бередин, предпочита преди всичко домашно приготвената храна. Започва деня без закуска, не обича да пие и кафе. Едва към обяд си хапва кисело мляко с малко овесени ядки. През деня, когато оладнее, Антония си прави смути с магданоз, зелена ябълка, морков и целина, защото, освен че засища, тази витаминна бомба прави кожата ѝ мека и еластична.

Двамата с Александър обичат да вечерят преди 20 часа – тогава Антония разчита на кулинарните умения на съпруга си. Затова освен български, на трапезата им задължително присъстват и руски национални ястия.



ДЕТАЙЛ

Изследване, проведено в Бостън, установило, че жени, които изяждат седмично поне 5 порции с настъргани моркови, понижават с 54% опасността от рак на яйчниците. Освен това морковите понижават холестерола и развитието на сърдечни заболявания.

Бъдете здрави!

Страницата подготви Юлия Ташева

Нашите първи седмици на Острова

Траяна Владимирова

В този малък пътеводител на БГ БЕН се постарахме да съберем полезна информация за всички, които планират да направят крачката си в живота по посока на Острова. Да се установят, регистрират, намерят работа и най-вече - да имат чувството за движение в „правилната посока“ през тези трудни първи дни.

Информацията по-долу представя организирването на живота ни във Великобритания в логична последователност, но не представя готови решения на индивидуалните казуси. Спускаме ви палци да нямате такива!

Преди заминаването

Ако вече сте от пристигнали, прескочете тази информация. Но, сам по себе си, този етап е изключително важен. Колкото по-добре се организирате предварително, толкова по-безпроблемно ще ни бъде установяването и

ще знаем по-добре какво да очакваме.

Тук ще разглеждаме възможно най-сложния случай - на човек или семейство, решили да заминат, без да имат познати или роднини във Великобритания и без да имат представа какво да очакват.

1. Необходими документи преди заминаване

Тук няма нищо особено - единственото, което задължително трябва да имаме, е личната карта. Добре е обаче, ако имаме, да си извадим международен паспорт, тъй като, когато сте вече във Великобритания, може да ви се наложи да си прицелите паспорта или личната карта по пощата при кандидатстване за някои документи, като например студентски заем.

В този смисъл, за да не оставате без личен документ, докато формулярите ви се обработват, е добре да имате и двата. Проверете срока на изтичане на личните си доку-

менти. Ако остава по-малко от година, подновете предсрочно документа - ще си спестите ненужно разкарване до посолството и изпийното чакане.

Тук можете да намерите таксите за издаване на български лични документи в България, както и сроковете за издаване:
<http://plovdiv.mvr.bg/service/taxes.pdf>.

При малолетни деца е добре освен международен паспорт, да се издади и легализиран превод на акта за раждане, защото е възможно да се изиска при записване в училище. Навсякъде в големите градове в България се предлагат такива услуги, но по принцип, агенциите за кандидатстване на университети в чужбина извършват тази услуга най-евтино и бързо.

За да сте сигурни по време на пътуването ви, извадете си и Европейска здравноосигурителна карта (ЕЗОК). Издаването ѝ е безплатно и

става в клон на Български пощи.

Повече информация можете да намерите тук:
<http://www.ezok.bg/>

Картата обаче важи само за една година. Затова, като се регистрирате в британската здравна система, си извадете британска такава, която важи за 10 години.

Ако имате каквито и да са сертификати, дипломи и документи на английски, показващи лични и професионални качества, вземете ги със себе си. Ще са ви от полза при кандидатстването за работа.

2. Самолетни билети

Общото правило е - колкото по-рано, толкова по-добре. Трябва да помислите дали да си резервирате билет с нископарфия или редовна авиокомпания. Нископарфияните авиокомпани имат полети до по-отдалечени лондонски летища като Станстед, Лутън и Гетинг. Затова, ако изберете тази опция, ще ви се наложи да уредите трансфер до мястото, където искате да стигнете. Това обаче, за щастие, е евтино - при своевременно резервация преди заминаването може да ви коства около £1-2.

Лидерът в това отношение е EasyBus:

<http://www.easybus.co.uk/>.
Редовните авиолинии летят до Хийтроу, откъдето лесно може да се стигне до Централен Лондон с метрото.

3. Пари

За да имате сигурност, препоръчително е да тръгнете с колкото се може повече пари. Първият ви разход е по наемането на квартира. Очаквайте да ви изискат депозит, който може да стигне до размера на наема за първия месец, а това е една доста сериозна сума. Не е препоръчително обаче да обмените огромна сума и да я носите със себе си в кеш. Извадете си в България международна карта Visa или MasterCard. С тях можете да плащате в магазини, да пазарувате в интернет, да телите от банкомат или от гише в британска банка. Към пакета на тези карти обикновено има и опция за онлайн банкиране и застраховка при пътуване. Също така, от България могат безплатно да ви преведат пари по картата. Таксата за подобна карта е около 30 лева на година. При всяко теглене имате такса, която не зависи от сумата, която теглите, но пък дневният лимит е обик-

новено много голям, което означава, че можете съвсем практично да си теглите поголеми суми. Като цяло, този вариант е по-евтин, отколкото да обмените пари.

4. Подслон през първите дни

Ако имате познати, при които да отседнете, преминете нататък. Ако не, най-лесният вариант е да се резервира хотел за първите три-четири дни, докато се разреши въпросът с квартирата. Това може да стане предварително онлайн, от България.

Популярни сайтове за това са:
<http://www.booking.com/>
<http://www.budgetplaces.com/bg/london/byudjet-hostels-spisak/>
<http://www.agoda.com/bg-bg/city/london-gb.html>

Ден 1 - намиране на квартира

Първата и може би най-трудна задача е намирането на квартира. Ако говорим за Лондон, имайте предвид, че нещата тук са много динамични - офертите за налични квартири идват и си отиват. Затова е важно бързото действие. Колкото по-бързо, толкова по-добре. Въроятно се със SIM-карта на оператор по избор.

Най-евтините оператори към момента са Lycamobile, Lebara и Vectone.

Наемането на стая може да е доста добро временно решение, което да ви даде необходимото спокойствие да си потърсите прилично жилище в близост до работата ви. Стартова точка могат да бъдат българските вестници, както и уебсайтът www.easteds.co.uk, където има постоянно обновяващи се секции с обяви за квартири и стаи. Провъзните тези, които ви харесат.

Алтернативата е да погледнете и сайтове като:

<http://www.spareroom.co.uk/>
<http://www.zoopla.co.uk/>
<http://www.gumtree.com/>

Те ви дават възможност да сравните различни оферти. Регистрирайте се в тях и звъннете на посочените там телефони. Ако намерите нещо подходящо, отидете на място да го проверите. Проверете условията на договора, ако има такъв. Ако не, продължете търсенето. Не се насяняте някъде без договор или поне писмо от хазина/агенция, че сте се нанесли на това място, тъй като такива документи ще ви трябва при отварянето на банкова сметка като доказателство за адрес.

Седмица 1 - отваряне на банкова сметка

Предварително прегледайте офертите на различните банки - дали имат месечна такса и какви условия предлагат. И...проверка на място. Носете лична карта и доказателство за адрес (което в случая е договорът ви за наем или потвърдителното писмо). Ако сте студент, доказателство за адрес може да ви издаде университетът, което доста ви улеснява акцията. Някои банки директно се заемат с отварянето на банкова сметка, други ви записват час.

За повече информация:

<http://bit.ly/1BT136m>.

Не очаквайте да ви предложат много като новопристигнал, тъй като нямате кредитна история в страната. Но дори и да ви предложат т.нар. BasicBankAccount - съгласете се. Това, което ви трябва за момента, е дебитна карта, за да могат да ви плащат и вие да правите плащания.

Седмица 1 - кандидатстване за National Insurance

Обадете се на **0345 600 0643**, където заявявате желанието си за кандидатстване. Ще ви питат за името ви, датата на раждане, кога сте влезли във Великобритания и адреса ви. Ще ви дадат входящ номер, дата и час за интервю в най-близката до вас трудово борса (JobcentrePlus). При уговорката за дата и час ще ви дадат няколко опции, така че винаги можете да намерите удобно за вас време. Интервюто ви обикновено се назначава след около две седмици. Нужни са ви отново доказателство за адрес (което към този момент може да бъде и битова сметка). Детайлна информация можете да намерите тук:

<https://www.gov.uk/apply-national-insurance-number>

Седмица 1 - почивка от първите дни

След maratona от първите дни използвайте и един ден за разтоварване. Можете да свършите обаче и една немного спешна работа. Например, регистрацията при личен лекар. Прегледайте сайта на Националната здравна служба:

<http://www.nhs.uk/Service-Search/GP/LocationSearch/4>, където можете да намерите справка за практиките и лекарите във вашия район, след което идете на място и поискайте да се регистрирате. По пощата ще получите писмо с потвърждение за регистрацията след няколко дни, която ще замести здравната ви карта.

Подробна информация

И така, да преговорим:

График	Задача	Решение
Преди заминаването	1 Изваждане на международен паспорт 2 Подновяване на лични документи 3 Изваждане на международна дебитна карта 4 Резервация на самолетни билети 5 Резервация на летищни трансфери 6 Изваждане на Европейска здравна карта 7 Предварително намиране на хотел/хотел	http://plovdiv.mvr.bg/service/taxes.pdf - от България http://www.mfa.bg/pages/49/index.html - от Великобритания Проверете условията различните банки в България. Сравнете цените на различните авиокомпани. Това може да стане чрез сайтове като: http://www.expedia.co.uk/ При нужда проверете: http://www.easybus.co.uk/ Формулярът можете да намерите тук: http://www.ezok.bg/Files/Blanka_EZOK_PC_fill.pdf http://www.booking.com/ http://www.budgetplaces.com/bg/london/byudjet-hostels-spisak/ http://www.agoda.com/bg-bg/city/london-gb.html
Ден 1	В търсене на квартира	1 Сдобийте се със СИМ-карта. http://www.lycamobile.co.uk/en/ и http://www.vectonemobile.co.uk/ 2 Прегледайте българските вестници. 3 Други опции: http://www.spareroom.co.uk/ http://www.zoopla.co.uk/ http://www.gumtree.com/
Седмица 1	Отваряне на банкова сметка	http://bit.ly/1BT136m
Седмица 1	Кандидатстване за Национален осигурителен номер	https://www.gov.uk/apply-national-insurance-number 0345 600 0643
Седмица 1	Записване при личен лекар	http://www.nhs.uk/Service-Search/GP/LocationSearch/4
Седмица 1	Търсене на работа	Проверете българските вестници https://www.gov.uk/jobsearch
След около 2 седмици	Евентуална регистрация като самонает	https://www.gov.uk/register-for-self-assessment
	Кандидатстване за Уникален референтен номер	https://www.gov.uk/check-if-you-need-a-tax-return https://www.gov.uk/register-for-self-assessment

може да намерите тук:
<http://bghelp.obivi-uk.com/registraitsya-pri-lichen-lekar-v-angliya-2/>.

От седмица 1 нататък - търсене на работа

Не тръгвайте с голямата кошница, че веднага ще си намерите мечтаната работа в Лондон. Ако търсите каквато и да е работа със сравнително бърз старт, отново добра отправна точка са българските вестници и уебсайтове, където има множество обяви за работни места с не особено високи изисквания.

Другият вариант е да направите това упражнение на английски и да проверите сайта на Directgov: <https://www.gov.uk/jobsearch>, където спрямо пощенския ви код и указания вид работа се предлагат множество оферти. Можете да кандидатствате и онлайн, като си направите регистрация в сайта. Но по-добрият вариант е да звъннете на посочения телефон и да питате дали позицията е свободна все още. Бъдете настоятелни, пригответе се да чуе думата „не“ - та, но не се разочарвайте, а продължете търсенето!

Не е нужно да имате National Insurance Number, за да си търсите работа.

След около две седмици...

Ако всичко върви по план, към този момент сте се настанили в първата си квартира, имате банкова сметка, предстои ви интервю за National Insurance след няколко дни, имате личен лекар и може би току-що сте започнали работа. Дай, боже!

С това може да се каже, че на първо време важните стъпки са направени. Останалите неща са въпрос на време.

Ако се регистрирате като самонаето лице, трябва да проверите условията за това на: <http://web.archive.nationalarchives.gov.uk/+http://www.hmrc.gov.uk/selfemployed/register-selfemp.htm>

След като се регистрирате като самонаето лице, ви се издава Уникален референтен номер на данъкоплатеца (или т.нар. UTR): <https://www.gov.uk/register-for-self-assessment> - за самооценка като самонаето лице. <https://www.gov.uk/check-if-you-need-a-tax-return> - проверете дали трябва да се регистрирате за самооценка. http://askbg.co.uk/index.php?option=com_content&view=article&id=4715&Itemid=290 - информация относно UTR.

АЗ СЪМ БЪЛГАРЧЕ, ОБИЧАМ...

Българските учебни центрове във Великобритания

Училище към Посолството на България в Лондон

Директор - Снежина Мечева
186-188 Queen's Gate, London, SW7 5HL
Тел. 07402167637 www.schoolbgembassy.org.uk

Българско школо „Васил Левски“ Barking

Директор - Милена Везенкова, Unit 7,
Abbey Park Ind. Estate, Abbey Rd, Barking, Essex IG11 7BT
Тел. 07852125275 и 07547010920,
www.bgshkolo.co.uk

Училище „Букваран“ Leyton, Източен Лондон

Директор - Людмила Юнакова, 1The Square,
High Road, Leyton, E10 5NR,
Тел. 07772591410, bukvaran@yahoo.co.uk, www.bukvaran.com

Училище „Българче“ Perivale (Зап. Лондон)

Директор - Искра Георгиева
Perivale Community Centre, UB6 7NP
Тел. 07768861565, rodnarech@abv.bg

Школо „Звънче“ Camberley, област Surrey

Директор - Филка Анианева
Sutton, Surbiton и Camberley
Тел. 01276 932 377 и 0789 4142470,
www.bgshoolszvanche.com

Училище „Боян Мага“

Директори - Зорница Петкова, Димитрина Ангелова
Mayfair Library, Mayfair,
Flat 1, 9 Archer Street, London, W1D 7AX
Тел. 07919022006 (Д. Ангелова)
www.boyanmaga.org
info@boyanmaga.org

Школо на българската общност, област Medway

Директор - Юлияна Бест, Гимназия „Томас Авелинг“,
Rochester, Kent, ME1 2 UW
bgcommunitymedway@yahoo.co.uk, www.abcm.org.uk

За да включим всеки нов учебен център: 078 4649 6968

Училище Godalming област Surrey

Директор - Петър Минчев, Broadwater Park Community
Centre, Summers Road, Farncombe, Godalming, GU7 3BH
Тел. 07958498217 и 01483418933,
pminchev@btinternet.com

Училище „Моята Азбука“ Chiswick (Зап. Лондон)

Директор - Даниела Петкова
Тел. 07746802164, www.moiata-azbuka.co.uk

Българско училище „Черноризец Храбър“

Директор - Катя Калчева, Събота - Hampstead
78 Hampstead High Street, NW3 1RE
Неделя - Swiss Cottage, 21 Winchester Road, NW3 3NR
Тел. 07811963971, 07591905533,
k.kaltcheva@yahoo.co.uk

Училище „Азбука“ Дъблин, Ирландия

Директор - Татяна Аданова
28 Clyde Road, Ballsbridge, Dublin 4
Тел. +353 (0) 868 936739, administrator@bschoolie.eu,
www.bgschoolie.eu

Българско училище „Васил Левски“, Southampton

Директор - Даниела Бармова
Falkland Road, Eastleigh, SO53 3GY
Тел. 07539525964 www.bgschool-soton.co.uk

Школо „Розова долина“ Tottenham Hale, Лондон

Директор - Милена Везенкова
15 Garman Road, Tottenham
London, N17 0UR
Тел. 07852125275 и 07547010920, www.bgshkolo.co.uk

Училище „Родна реч“ Palmers Green, Лондон

Директор - Добринка Касьяванова
Trinity-at-Bowes Center, Palmerston Road, N22 8RA
Тел. 07950 998066, rodnarech.bg@gmail.com

В търсене на работа: оферти и агенции



Агенции с положителни отзиви, предлагащи работа Събрани за вас от БГ БЕН и БГ ХЕЛП

СТРОИТЕЛСТВО

Madiganill Ltd., тел. 07785116780, www.madiganill.co.uk
Abbey House Services Ltd., тел. 01757211313, www.abbeyhouseservices.co.uk
Bespoke Recruitment, тел. 02033900500 (Лондон), www.bespoke-recruitment.co.uk
Extram Recruitment, тел. 02076097769, www.extramrecruitment.co.uk
Onsite Recruitment Solutions, тел. 08450703883, www.onsite-recruitment.co.uk

onsiterecruitmentsolutions.com

Meridian Business Support, тел. 02088438189, www.meridianbs.com
Search Consultancy Ltd., тел. 01293848116 (Кърсти Конлън), www.searchconsultancy.co.uk
Workmates Ltd., тел. 02072462500, 08450581084, www.workmates.co.uk
Ship Shape Resources, тел. 02077065260, www.shipshapersources.com
O'Neill & Brennan, тел. 01707648880, www.oneillandbrennan.com

GM Recruitment, тел. 02082464270, www.gmrecruitment.co.uk
Four Site Contract Services Ltd., тел. 01932856657, www.foursitelondon.com
The Shore Group, тел. 02078698350 (Лондон), www.theshoregroup.co.uk
Site Labour Solutions Ltd., тел. 01959 576555, моб. 07720 684161, www.sls.uk.com
LGB, тел. 02076097769
Fomac Construction, тел. 02089614004, www.fomac.co.uk

Prime agency recruitment

Работа за българи в сферата на хотелиерството и ресторантьорството

Агенцията Prime Recruitment е базирана в Централен Лондон и работи от дълги години с луксозни хотели, апартаменти на хотелски принцип и редица други престижни партньори. В нашата агенция има и много работещи българи, чиито качества винаги високо сме ценили.

Позиции, с които разполагаме в момента:

Камарieri, Портieri, Камарieri за Turn Down, Камарieri за почистване на общи помещения

Ако имате опит в хотелиерството, говорите и разбирате английски език на основно ниво, моля изпратете CV на:

info@primerec.co.uk или ни се обаждате на тел. 0207 580 4398
За повече информация: www.primerec.co.uk

Счетоводна фирма търси

да назначи bookkeeper
с добро владение на
румънски и английски език.

Постоянна позиция!
Атрактивно заплащане!

Моля, изпратете CV на:
londonrecruiting@outlook.com

SPC Care Homes

Registered Nurse

Location: Guildford, Surrey
Role: Registered Nurse (RGN)
Salary: Competitive
Hours per week: 36
Type: Permanent & Full time
Must speak and have good written English with a valid NMC pin number

Health Care Assistant

Location: Ashted & Guildford
Role: Health Care Assistant
Salary: £6.50 per hour
Hours per week: 36
Type: Permanent & Full time
Must speak and have good written English

Housekeeper

Location: Ashford, Middlesex
Role: Health Care Assistant
Salary: £6.50 per hour
Hours per week: 30
Type: Permanent & Full time
Must speak and have good written English

Apply for this job
Tel: 07411 038038, Йовка

Or email your CV on:
y.d.hristova@gmail.com



co.uk
FastTrack Management Services, тел. 08450658888, www.fttrack.co.uk
Trades & Labour UK Ltd., тел. 01932267000, www.tradesandlabour.net
TOK Construction Ltd., тел. 02086849090, 02086847171, www.tokconstruction.co.uk
da/100046
One Way Resourcing, тел. 02380715426, 08455197842, www.onewayresourcing.co.uk
Workstream, тел. 01280848888, www.workstream.co.uk
Qualified Labour Supply

Ltd,
тел. 02079875253
Resourcing Group, тел. 01217131555, 07595116714 (Рей Бъртън) www.resourcinggroup.co.uk
Options Resourcing, тел. 02076212200 (Лондон), www.optionsresourcing.com
Protech Site Services Ltd., тел. 02083871540, www.protechsiteservices.com
Tradeline Recruitment, тел. 01234332960, www.tradelinerecruitment.co.uk
J&M Recruitment Services Ltd., тел. 01268774888, www.jmrecruitmentservices.com

harperccr.co.uk/contact.html
Munnely Support Services, тел. 08450758484, 02085 156852, www.munnelys.com
3D Personnel, тел. 02030869999, www.3dpersonnel.com
McGinley Support Services, тел. 08007836854, www.mcginley.co.uk
Setsquare Recruitment, тел. 02086802222 (Лондон), www.setsquare.co.uk
Blueprint Recruitment, тел. 02392603030, www.blueprintrecruit.com
Optima Site Solutions Ltd.

В търсене на работа: оферти и агенции



тел. 02030360552, www.optimasolutions.com
Professional Construction Recruitment Ltd., тел. 01252330090, pcrnet.co.uk
Dutton International, тел. 02085916300, 02083050705, www.duttoninternational.com

Speedy Contractors, тел. 020889710401

Alandale Logistics Ltd., тел. 02070050050, www.alandaleuk.com

Prompt Distribution, тел. 02083732508

GM Recruitment Ltd., тел. 02082464270, www.gmrecruitment.co.uk

Randstad Ltd., тел. 02032069100, randstad.co.uk

Constructive Resources, тел. 1908370700, www.constructiveresources.com

Blue Arrow Ltd., тел. 07881333270, www.bluearrow.co.uk/Pages/default.aspx

City Site Solutions Ltd., тел. 02079456299, admin@city-site.co.uk, www.city-site.co.uk

Wyse Labour Ltd., тел. 01902872600, www.city-site.co.uk

co.uk
Hays Recruitment Ltd., тел. 07921871098, 02031304880, www.hays.co.uk/job/construction-property-jobs/labour-skilled-trades
First Choice Ltd., тел. 020 8522 7878, www.fcrl.co.uk
Mane Engineering and Construction Jobs Ltd., тел. 01923470700, mane.co.uk

РАБОТА В ХОТЕЛИ

И РЕСТОРАНТИ

Human One Ltd., тел. 07921871098, 02031304880, george@humanone.co.uk, www.humanone.co.uk

Neway International, тел. 02083814997, www.newayresources.com

KT&T, тел. 02071939113, www.ktt-td.com, info@kttgreenleaning.co.uk (за предпочитане)

Catermatch Solutions, тел. 08451081539, www.catermatch.co.uk

Select Hospitality, тел. 02074006016 (Лондон), www.selecthospitality.co.uk

KMS UK Ltd., тел. 02078211500, www.kmsuk.net/bg

Express Group, тел. 02084604664, www.expressgroupuk.com

Ellis Mack Recruitment, тел. 01415488246, ellismack.co.uk
MangoSolutions Ltd., тел. 08448440903, www.mangosolutions.net
Catermatch Solutions Ltd., тел. 08451081539, www.catermatch.co.uk
Catfoss Recruitment Ltd., тел. 08454583636, www.catengineeringrecruitment.co.uk

Capital Catering Services Ltd., тел. 01992500073, www.capitalcateringservices.co.uk

Detail2Leisure Ltd., тел. 08452752888, www.detail2leisure.com

Cherryred Recruitment Ltd., тел. 08712000408, www.cherryredrecruitment.com

РАБОТА В МЕТРОТО

FastTrack Management Services, тел. 08450658888, www.ftrtrack.co.uk

AGS Recruitment, тел. 01273690059, www.agsrecruitment.co.uk

РАБОТА В ХРАНИТЕЛНАТА ИНДУСТРИЯ

Food Careers Ltd., тел. 02070601966, www.foodcareers.net

Baker Ross Food, тел. 02088171154, www.barkerross.co.uk

Deep Blue Ltd., тел. 01423340770, www.deepblue-recruitment.co.uk

Focus Management Consultants Ltd., тел. 01625560778, http://www.focusmanagement.co.uk

Jarvis Johnson (осигурява временна работа), тел. 02070601966, www.foodcareers.net

Open 24 hrs health recruiters

www.open24hrcr.com

WANTED:

Nurses for full time positions,
 Good pay, must speak English.

Send CV to:
 info@open24hrcr.com

08443351869, http://www.jarvisjohnson.co.uk

Catfoss Recruitment Ltd., тел. 08454583636, http://www.jarvisjohnson.co.uk

ИНЖЕНЕРНА РАБОТА

Personnel Selection, тел. 01273 205281 (Брайтън), 01252 716881 (Фарнъм), 01483 765544 (Уокинг), www.personnelselection.co.uk

Protech Site Services Ltd., тел. 02083871540, www.protechsiteservices.com

Recruitment South East

Job Vacancy

We are looking for swimming teachers with ASA Level 1-2 qualifications. Enthusiastic individuals are required to motivate, educate and encourage in our swimming school. You will be required to teach at all levels of the ability and age spectrum, from parents and babies.

We offer a competitive salary, great benefits and excellent career development opportunities for talented and motivated individuals combined with significant training and opportunities to help further your career.

Apply for this job, call Mario now on:
 T: 0044 (0) 1903 532765
 M: 0044 (0) 7944 237614
 www.mxtswimschool.com

Ltd, тел. 01424830000, www.recruitmentsoutheast.co.uk

ГЛЕДАНЕ НА ДЕЦА

Little Ones, тел. 02075803113, www.littleoneslondon.co.uk

Jem Childcare Solutions, тел. 08455435512, www.jemchildcaresolutions.co.uk/childcare

РАБОТА С ДЕЦА (NURSERY)

Orion Recruitment

Specialists, тел. 02084324514, www.orionrs.co.uk

РАБОТА В ТЪРГОВСКИТЕ ВЕРИГИ

Discover Retail Recruitment, тел. 08446693355, www.discoverretail.co.uk

C2 Retail Recruitment, тел. 01743454975, www.c2recruitment.com

Online E-Recruitment, тел. 02088933113, www.onlineegroup.com

Фирма Харт предлага отлична възможност за работа и кариера в луксозни хотели в централен Лондон:

- Камериери
- Бармани и сервитьори
- Репетиционисти



Тел. 079 714 78898 (UK)
 +359 897823214 (BG)
 info@hartld.co.uk
 (за изпращане на CV)
 www.hartld.co.uk

London based recruitment agency requires people

M&H HOSPITALITY SOLUTIONS
 to work in hospitality industry (Hotels, Gentlemen's clubs, Events and etc.)
 Positions available: waiters/waitresses. Salary: £6.50 per hour Full/Part time. Must have rights to work in the UK. Experience is not essential as training will be provided. NO CHARGE for registration FREE work placement!

Tel. 020 8830 9860, Diana Novikova
 diana@mhhospitalitysolutions.co.uk
 www.mhhospitalitysolutions.co.uk

Набираме работници Wyse Labour

с опит във всички сфери на строителството. Желателно е да са self-employed, с добри познания по английски и да имат валидни CSCS карти.

Обадете се на тел. 0203 551 5650

Работни оферти за вас от:

ICDS RECRUITMENT (UK)
 www.icdsuk.com

Shuttering Carpenters
 We are seeking to recruit experienced shuttering carpenters for on-going projects around London. Immediate start for the right candidates. Successful applicants must hold a valid CSCS card have previous experience of working on busy RC frame buildings. (PERI & DOKA systems formwork)

Steelfixers Required
 We are seeking to recruit experienced steel fixers for on-going projects around London. Immediate start for the right candidates. Successful applicants must hold a valid CSCS card have previous experience of working on busy RC frame buildings. Applicants should be able to read off working plans/drawings

Welders Required
 Welders required. You will be working at a factory welding various plates
 - Full pen weld, flux core and tig experience NEEDED
 - All positions
 - Working from engineering drawings
 - Operating relevant machinery
 - CSCS card essential along with relevant experience

To apply please send your CV or an email detailing your experience to: Tomas.lally@icdsuk.com

Please ensure you include a valid contact telephone number.

Нанни Линк

NannyLink
 A professional UK nanny placement agency since 1996
 We have immediate placements for qualified, English speaking nannies in London and Kent. Even if you are not qualified, but are interested in working as a nanny, please contact us. Full and part-time positions available.

Email for information regarding placements, earnings and training availability.

email - margaret@nannylink.co.uk
 Nannylink.co.uk

apex Apex Resources Limited Recruitment Specialist

www.apextd.co.uk
 Suite 15, 289 Kennington Lane, Vauxhall, London, SE11 5QY

Апекс Ресурс Лимитед търси да назначи специалисти в строителството и общи работници в Лондон и околностите на Лондон.

Ние сме агенция с около 1,500 позиции на седмица през летния сезон. Ако сте специалист в строителството, имате всички необходими инструменти и поне 2 години опит в Англия ще се радваме да ни се обадите. Ако сте общ работник със CSCS карта, започвайте също.

Специалистите в строителството, които главно търсим са:
 - Дърводелци, мазажи, бояджии, гипсокартон, шофьори на кранове и багери.

Всички позиции са временни и продължителността им варира от 2 дена до 1 година. Всички кандидати трябва да са с валиден паспорт, банкова сметка, CSCS или CSCS карта и да имат добър английски език.

За регистрация при нас, моля обадете се на: 0203 078 9570 или 0208 732 7300.

Работна оферта за вас, получена в БГ БЕН от:

RLM PERSONNEL
 HGV Drivers based in Dagenham required for immediate start!

• Excellent rates of pay £11 to £16 per hour

• UK experience essential (Max 6 points - no DR or IN codes)

• Must have held UK Licence for min of 2 years

• Good English essential

• Digital tachograph required

Call RLM personnel on: 01708 550821 or email: jobs@rlmpersonnel.co.uk

В търсене на работа: оферти и агенции



РАБОТА В

СОЦИАЛНАТА СФЕРА

Care Solutions Limited,
тел. 0800311202
Professional Social Care Solutions, тел. 01159587569,
www.socialcaresolutions.org.uk

Axiss Recruitment Limited,
тел. 08454701234, www.axisrec.com

Service Care Solutions Ltd., тел. 08003112020,
www.servicecare.org.uk
P9 Rec Ltd., тел. 08703667162, www.p9rec.com
Action First Ltd., тел.

Sunny Day Care

Търся да назначи квалифицирана детска учителка
Необходими документи:
Childcare Level 3 или QTS
Валидно DBS
Две истински референции
Доказателство за адрес
Тел. 07788766457

02076255222, www.actionfirstplc.com

ЗДРАВНИ ГРИЖИ

Orion Recruitment Specialists, тел. 02084324514, www.orionrs.co.uk
Absolute Healthcare Recruitment, тел. 08456033707,
www.absoluterecruitment.com

ПРЕВОДАЧЕСКИ

УСЛУГИ

Appointments Bilingual (биллингвистични услуги в различни сектори), тел. 02070923939,
appointmentsbilingual.co.uk

ШОФИРАНЕ И ЛОГИСТИКА

J&M Recruitment Services Ltd., тел. 01268778488, www.jmrecruitment.com
Apex Resources Ltd., тел.

02087327300 (Лондон),
www.apexresources.net

ОХРАНА НА ОБЕКТИ

Astarea Security, тел. 08454742843 (необходими документи – жълта или синя карта, завършен курс за охрана, First Aid Certificate, свидетелство за съдимост)

РАБОТА В СКЛАДОВЕ

Extraman Recruitment, тел. 02076097769, www.extramanrecruitment.co.uk

ПОЧИСТВАНЕ НА

КЪЩИ, ОФИСИ И СГРАДИ

Ariston Cleaning, тел. 02074031842, моб. 07733882934,
krasidelcheva@aol.com

Recruitment Specialist, тел. 02078264435

Perfect Clean, тел. 02070998271,
08001957848, www.perfectclean.co.uk

Dustbusters Ltd., тел. 07758777855, www.dustbusterscleaninguk.co.uk

Expert Home and Office Services, моб. 07901825498,
www.experthomeand

officeservices.co.uk

Any Clean Ltd., тел. 02085931317,
08001951215, www.anyclean.co.uk

Top Cleaners, тел. 02073455017,
08000517626, www.topcleaners.co.uk

Cleaning Gurus Ltd., тел. 02086612121, моб. 07979335263
KT&T, тел. 02071939113,
www.ktt-ltd.com, info@kttgreencleaning.co.uk (за предпочитане)

Clean4you London Ltd., тел. 02084507986 (Тинка Шангова), www.clean4you.co.uk

FairPay Recruitment Ltd., тел. 07808192160 (Кремена)

Cleaner London Ltd., тел. 02075820756, www.cleanerlondon.com

ИНФОРМАЦИОННИ ТЕХНОЛОГИИ

Concept IT, 08448006600

ВСЯКАКВА РАБОТА

Interaction Recruitment Ltd., тел. 02032838217, www.interactionrecruitment.co.uk

ТЪРСИМ ДЕТСКИ И

НАЧАЛНИ УЧИТЕЛИ

officeCV@gmx.co.uk

Mob: 07768420474

Agency is recruiting experienced self-employed cleaners for domestic and commercial cleaning in locations mostly in North London. You should have NI number, 2 references and speak good basic English.

Please call us on:

020 8803 4690



Professional Housekeeping Company in London is looking for staff for the following positions:

- Nannies / Babysitters
- Supervisors / Drivers
- Housekeepers
- Cleaners

Contact us on 0207 372 4566 or info@cleaningfresh.co.uk



Искаме да работим с българи:

Best Care 4 U предлага работа за внимателни, мотивирани и отговорни **българи** с предимен опит в социалната грижа по домовете. Работа в **Middlesex, Hertfordshire** и Северозападен Лондон

Experience is preferable but not essential as full training will be given.

We offer competitive rates of pay, full training, free uniforms, mileage paid (where applicable). We have both full-time and part-time hours available which will be a permanent role.

As a Care worker we would require you,

- Have good communication skills
- Willing to work regular hours
- Are allowed to work legally in the UK
- Please only call us if you are within the required areas



To apply please call **0203 302 2909** (Monday to Friday 9am - 5pm) or email your CV to **info@bestcare4u.co.uk**

kms
professional housekeeping services

- Room Attendants
- Floor Supervisors
- Housekeeping
- F&B Staff (waiters/waitresses, kitchen porters)

If you wish to apply:

Please contact us on **020 7821 1500** (Mon - Fri, 11am - 4pm) or send your CV to **office@kmsuk.net**

For more information visit **www.kmsuk.net**

cjs
RECRUITMENT LIMITED

Construction Industry Recruitment
Call CJS Today on 01732 424548
Or email us on **info@cjsrecruitment.com**

Construction Workers needed

All Trades required, Work for London and surrounding areas.



Trainee accountant needed for a busy accountant office

- * Excellent customer services, proficiency in using Microsoft Excell.
- * Self-assessment for sole traders, VAT return, bank reconciliations, tax planning.
- * ACCA or AAT student or part qualified preferred, but not essential.
- * Work experience in accountancy environment for a minimum of 1 year

Please send your CV to: **admin@oceanairaccountants.co.uk**

РАБОТА ТЪРСИ

(305) Мъж на 46 г., слаб английски, търси всякаква работа. Без CSCS карта, имам NIN и банкова сметка, владее на добро ниво руски и италиански, тел. 07578911202

(304) Търся работа като помощник-готвач, тел. 07534955186

(304) Търся работа като помощник-фризьор, тел. 07874272309

(303) Жена на 37 г. търси работа, слаб английски език, тел. 07851812476

(303) Търся работа като готвачка, мячка или в пералня, слаб английски, тел. 07990104370

(302) Две момчета търсят работа в строителството, имаме изкаран изпит за CSCS карта и до седмица ще разполагаме с такова, тел. 07448135548

РАБОТА ПРЕДЛАГА

(304) We are looking for a Turkish speaking Bulgarian lady, with good level of English, to do secretarial work (part-time and full-time) in Leyton, East London. Please, contact us on: 07956655600

(304) Даваме работа за чистачки, £8 на час, тел. 07960402029

(303) Part-time drafter & administrator in an engineering company in Edgware Road area (W2 1ED) required to work on house surveys, plans & elevation, drawing experience required, tel. 02072587701

(303) Negotiator required in new estate agent office, at Edgware Road, Maida Vale, W2 1ED, to deal with commercial and business for sale, fair English and computer knowledge required, work experience would be welcome, tel. 02072587701

(303) Предлагам работа за продавачка в магазин, изисква се много добър английски, CV на danskards@gmail.com, тел. 07884439881 (снег 16.00 часа)

(323) Фирма за производство на изделия от мрамор и гранит търси работници с опит в тази област, която предлага много добро заплащане. Моля, обадете се на тел. 07786076193

(304) A small fast-growing company is seeking for a full-time office administrator. The main purpose of the role is to provide effective and efficient customer service. Main duties include: filing, typing, answering phones and emails, sorting post and data entry. Candidates must be fluent in English. For more information please call: 07793942518

(303) Счетоводна фирма търси да назначи bookkeeper с добро владение на румънски и английски език. Постоянна позиция и атрактивно заплащане! Моля, изпратете CV на: londonrecruiting@outlook.com

(304) We are currently recruiting part-time weekends door supervisors for bars/clubs/events for the following areas: City of London, Clapham South/Junction, Brixton. Good command of English, and 2 year experience is needed, to apply, please use our website: **www.philipsecurity.com**

(303) Job for security guards, must have SIA licence, CSCS and speak English, tel. 07787300942

(310) Търся амбициозни хора за дистрибуторска дейност с отлични бизнес перспективи, необходимо е добро ниво на английски език и умения за комуникация. Ще ви бъде оказана помощ в подготовителния етап. Тел. за контакт 07894496881, моля, звънете от 9.00 до 21.00 часа, **www.forever-healthy.com**

Summit Recruitment

Предлагаме работа

- Housekeeper
- Room Attendant
- Floor Porter
- Linen Porter
- Waiter
- Bar Tender
- Kitchen Porter
- Wine waiter
- Chefs at all levels

SUMMIT RECRUITMENT

Моб. 07469201410

Тел. 02038176488

george@summitlondon.uk

www.summitlondon.uk

231-237 Shepherds Bush Road, Hammersmith, London, W6 7AN

Зграбе Мога Красота

Български лекар в Лондон извършва
детски, гинекологични, кожни и неврологични прегледи, издава болнични, извършва всякакви кръвни изследвания и електрокардиограми, медицински прегледи за шофьорска книжка, изписва рецепти и т.н.

Тел. 077 911 44002
Д-р Стефанова

181 Hoe Street
Walthamstow, E17 3AP

Фризьорски услуги
Българска фризьорка на 7 мин. от King's Cross Station.
£10 подстригване, £10 изсушаване на коса, £15 изсушаване на дълга коса, £17 кичури на коса, £25 кичури на дълга коса.

Работа с професионални материали.
Тел. 07841618483, Дани

Психолог с дългогодишен опит
Консултации и психотерапия, работа с хора изпитващи затруднения в ежедневието, преодоляване на психични състояния, тревожност, депресивност, страхове, стрес, емоционална нестабилност

За контакт: 07726539873
dimitrova@live.co.uk www.damianna.com

Професионални козметични услуги

- диамантено микродермобризи
- апаратни процедури
- терапии за различна видове кожа
- кола-маска (частична и на цяло тяло)
- козметичен масаж
- продажба на козметични продукти
- дългогодишен професионален опит

Тел. 07807690277, Боби

СПРИ БОЛКАТА!

Нашият екип

Иван Иванов – дипломиран кинезитерапевт с богат опит:

- лекува болки във врата, гърба и кръста, дължащи се на радикулити, плексити, дископатии, дискови хернии, травми
- ускорено възстановяване след раждане

Тел. 07594231782
www.physiotherapy-servicelondon.co.uk

Д-р Панчева:

- детски прегледи
- ехографски прегледи на бъбреци, черен дроб, жлъчка, панкреас, простатна жлеза

Тел. 07594986283

Д-р Ганчев:

- общопрактикуващ лекар

Тел. 07594986328

126 Faringford Road, Stratford, London, E15 4DF

Unisex Beauty Salon - Dunav
Най-евтината кола маска в цял Лондон!

Фризьорски услуги:

Жени:
Подстригване – 12£
Плюс миене и сешоар – 20£
Боядисване – от 25£ до 55£
Кичури – от 35£ до 70£

Мъже:
Подстригване и измиване – 8£
Бръснене – 7£
Подстригване и бръснене – 14£

Кола маска – жени:

- Ръце – от 5/10£
- Мишници – 5£
- Интим – 10/12£
- Лице – 3/5£

Кола маска – мъже:

- Масажа лице – 10£
- Крака – 18£
- Вежди – 3/5£
- Ръце – 8/15£
- Гръб – 8/16£
- Гърди – 8£
- Корем – 8£
- Крака – 25£
- Вежди – 5£
- Масажа лице – 10£
- Мишници – 7£

ОФЕРТА
При 3 процедури, четвъртата – безплатно!

Unisex Barbers – Dunav, 2 Philip Lane, Tottenham Hale, N15 4JB. Тел. 07769657712, 02088088998
Работно време: понеделник – събота (09.00 – 20.00 часа), неделя (10.00 – 17.00 часа)

Аорет фризьорски салон
Българският салон в Лондон!

Ученичка на Стилист Капанов

Майстор на Френската Академия по Фризьорство

Носителка на международни награди по фризьорство

Работно време:
12 – 20 h
Събота и неделя:
10 – 20 h

Тел: 07803823393
07752821347
email: kora0205@abv.bg

В Българското училище (до хранителен магазин "Розова Долина")
15 Garman Road
Tottenham
London N17 0UR

ФРИЗЬОРСКИ И
КОЗМЕТИЧНИ УСЛУГИ

(304) Предлагам професионални фризьорски услуги, в района на Beckton, тел. 07718000824

(304) Мобилни козметични услуги, почистване на лице, масаж на лице, маникюр, педикюр, кола маска, поставяне на обичи (уши, нос, пълп), тел. 07447881888, Калина Крусева

(303) Фризьорски услуги в района на Enfield – дамско, мъжко и детско подстригване, тел. 07432092680

(304) Фризьорка с 9 годишен стаж в Лондон предлага всички видове фризьорски услуги в района на Leyton и по домовете, тел. 07841618483, Дани

(303) Предлагам мобилни фризьорски услуги – мъж-

ко, дамско и детско подстригване, боядисване с бои на клиента, на много добри цени, тел. 07938127094

(303) Почистване на лице, пилинг, дарсонвал, микродермобризи, ултразвук, оформяне и боядисване на вежди, кола маска и др. в уютен салон в района на Walthamstow, тел. 07507799301

(303) Фризьорски салон Bella предлага стилно мъжко подстригване, тел. 07438476187

СТОМАТОЛОГИЧНИ
УСЛУГИ

(304) Български стоматолог в Източен Лондон, 123A South Street, Romford, Essex, RM1 1NX, Тел. 01708 751 745

ЛЕКАРИ, ЗДРАВНИ
УСЛУГИ

(305) Практикуващ български семеен лекар, извършва медицински прегледи за шофьорска книжка, частни прегледи на деца, гинекологични прегледи, лекува болки в кръста, издава болничен лист при нужда, изпраща за рентген и кардиограма, MRI скенер, кръвни тестове, за контакти 07791144002

(304) Мобилен кинезитерапевт и масажист (Chingford, Walthamstow, Leyton) – 1 час (£30), 45 мин (£25), за група – с отстъпка в цената, тел. 07817630742, Петър Бекяров

(303) Здравен терапевт – повтарящите се отрицател-

Кабинет за физиотерапия

Лазер терапия – за дегенеративни, възпалителни, травматични и професионални заболявания на опорно-двигателния апарат (стапни износвания, артритни болки, миофалози, мускулни разтежения и разкъсвания, контузии, следфрактурни състояния)

Електротерапия – за увреждания на периферни нерви, мускулна слабост, атрофия на мускулни влакна, дегенеративни заболявания в ставите и гръбначния стълб, радикулит, неврит, невралгии, травми на опорно-двигателния апарат



Ултразвукова терапия – протововъзпалителен и болкоуспокояващ ефект, ускорява възстановяването след хронични оплаквания

Тракционна терапия – за болки в кръста, остеоартрит, ишиас, дискова херния, схванат кръст

Физиотерапия – рехабилитация, масаж и мануална физиотерапия

Петър Бекяров
Тел. 0781 7630 742
Blackhorse Road, E17 6AE

на 10 мин. от

Blackhorse Road

Салон за красота
Magic Fairies

Адрес: 1 Grand Parade,
Green Lanes, N14 1JX



Вашата малка тайна, за да изглеждате добре всеки ден. Професионални услуги, добри цени!

Специални пакетни оферти за вас!!

За повече информация:
Тел. 02088000146
www.magic-fairies.com

ни емоции и стресови състояния водят до психически разстройства и физически болести, потърсете помощ преди да е станало късно, тел. 07534615946, Дарина Христова

(310) Д-р Василев, опитен лекар, специалист невролог. Лекува дископатии, дискови хернии, радикулити, неврити, невралгии, неврози, болести на ставите, сърдечни страдания, хипертония, ангини, бронхити, бъбречни заболявания, алергии и др., тел. 07792966069

(310) Дипломиран кинезитерапевт предлага лечение при болки във врата, гърба и кръста, както и при други оплаквания, свързани с опорнодвигателния апарат, тел. 07594231782, Иван Иванов

(310) Професионална помощ при болки във врата,

Сателитна телевизия Компютри Уеб дизайн



BULSATCOM
07756539296
www.krassat.co.uk

KRASS SAT TV and SECURITY SYSTEMS LTD

- Доставка и монтаж на комплекти булсатком
- Монтаж на моторизирани Сателитни Системи
- Доставка и монтаж на Видеонаблюдателни Системи
- Доставка и монтаж на Алармени Системи
- Гаранция 12 месеца, следгаранционен сервис

КРАСИМИР

САТЕЛИТИ и САТЕЛИТНИ СИСТЕМИ



Анени
CCTV камери
0789 9917634,
07429043587
ЖОРО
Доставка,
монтаж и поддръжка
Качество на
достъпни цени

www.topsatellite.co.uk



Булсатком
ЦИФРОВА ТЕЛЕВИЗИЯ В ЛОНДОН

ДОСТАВКА И МОНТАЖ
07835911937
МАРИЯН





07535636111
info@webpossessor.com
www.webpossessor.com

**WEB DESIGN
SEO & SMM**

тел.07574 493445



Интернет сайтове
Проектиране дизайн изработка
Всичко за присъствието
ви в световната мрежа
Кратки срокове, ниски цени
www.nicksolutions.co.uk

БУЛСАТКОМ
инсталация и
поддръжка
Тел. 07503620650,
Кирил
www.facebook.com/
SatInstallationLondon

**Булсатком
Vivacom
Turksat**

**Поставяне и
настройка на**
сателитни приемници
в Лондон и околността.
Изгодни цени, поддръжка
и дългосрочна гаранция!

07818413663, Юлиян 12 месеца гаранция

гърба, кръста – “секнат кръст”, мускули и стави, с акупресур масаж. Дипломиран масажист в The College of Chinese Medicine и член на Асоциацията на акупунктуристите във Великобритания, тел. 02088802131 и 07903187649, Денко Татарицев

(310) Нека храната бъде вашето лекарство и лекарството – вашата храна, забравете за болките в ставите, разширените вени, настинки, грип, менопауза, слаб имунитет и т.н., тел. 07983143794

**САТЕЛИТНА
ТЕЛЕВИЗИЯ**

(303) Монтаж и настройка на сателитни антени, доставка на HD приемници, тел. 07800515223, Валери

(303) Монтаж, инсталация и поддръжка на дигитални приемници, моторизирани системи и обикновени сателити, тел. 07899917634, Жоро, Info@topsattelite.co.uk.

(303) Krass Sat TV &

Security Systems Ltd. всичко за Булсатком! Оторизирани представител на Булсатком, екипи за своевременно реагиране, оферти на Булсатком близо до всеки потребител, качествени ремонти на повредена техника, замяна на SD & HD приемници, аларми и видеонаблюдателни системи, гаранция за Вашата техника и монтаж, тел. 07756539296, Красимир Ботев

(303) Bulsatcom, Vivacom – доставка и монтаж, оригинален договор на ваше име, турска телевизия – доставка, монтаж и настройка, Freeview, FreeSat тел. 07835911937, Мариян

(303) Поставяне и настройка на сателитни приемници в Лондон и околността, изгодни цени, поддръжка и дългосрочна гаранция, тел. 07818413663, Юлиян

**КОМПЮТРИ И
УЕБДИЗАЙН**

(304) Графичен дизайн - лого и рекламни материали.

Отпечатване на промоционални материали - визитки, флаери, лифлети, брошури. За контакт: 07535636111; www.pavelmateev.com

(304) Компютърни услуги - надежден ремонт от професионалист на вашия лаптоп или настолна система. Всички видове компютърни услуги. Преинсталиране и настройка на системи, замяна на дефектирани клавиатури, екрани, вентилатори на лаптопи и т.н. Посещения и по домовете в удобно за вас време. www.nicksolutions.co.uk, тел. 07574493445

(303) Уебдизайн и Гугъл оптимизация, опит с големи клиенти като IKEA, Nivea, Citroen, www.kabadzhov.com, тел. 07733430400

(303) Инсталация, преинсталация и ремонт на лаптопи и настолни компютри, безплатна антивирусна програма за 1 година, тел. 07572774111

(304) Интернет сайтове - ниски цени кратки срокове. Проектиране и изработка на интернет сайт специално за вашия бизнес. Оптимизация на сайтове. Домен и хостинг услуги за интернет сайтове. Регистрация във Google, Bing, AOL и други търсещи машини. Не можем да покажем най-доброто сътворено от вас. Повече информация на www.nicksolutions.co.uk, тел. 07574493445

Македонска история.Разширено издание.



**Фотография
с идеи**



07570387460



Donas Tel. 0788 8676471
BUSINESS SOLUTIONS
WEB sites, E-commerce
MOBILE WEBSITES
ДИЗАЙН & ИЗРАБОТКА
ХОСТИНГ & ДОМЕЙН
ПОДДРЪЖКА НА САЙТОВЕ
Google REGИСТРАЦИЯ bing facebook
www.donas.co.uk office@donas.co.uk

**ГРАФИЧЕН ДИЗАЙН
ЛОГО ДИЗАЙН
ПРЕДПЕЧАТ
ВИЗИТКИ, ЛИФЛЕТИ
КАЛЕНДАРИ, МЕНЮТА
РЕКЛАМНИ МАТЕРИАЛИ
РАБОТНО ОБЛЕКЛО**

**Количества по избор
Всякакви размери**
моб.0788 8676471
DONAS BUSINESS SOLUTIONS
www.donas.co.uk
office@donas.co.uk



**Искате да публикувате
текстово съобщение
на страниците на БГ БЕН?**

Просто ни го изпратете като sms
или като гласова поща на номер:
078 4649 6968

и то ще бъде поместено безплатно на страницата на класифицираните обяви в следващия брой на вестника. Не забравяйте да оставите в края на съобщението актуалния номер за контакт в случай, че се различава от този, от който то е изпратено.
(желателно е неговият текст да не надхвърля 160 символа)



oxagon
COMPLETE RANGE OF IT SERVICES
• PC & Laptop Health Check from only £50
• In-house IT Engineering Department
• Support Contracts for Business & Residential Customers
• Onsite Visits
• Cheap Custom Built Desktop Systems & Laptop Offers
• In-house Graphic & Website Design Department
• Express Digital Printing Service
• Server Installation & Support
• Custom Software Development
• Only 3 min. away from East Croydon Railway Station

CONTACTS:
address: 125 Cherry Orchard Rd Croydon, Surrey CR0 4BE
e-mail: info@oxagon.co.uk
website: www.oxagon.co.uk
free phone: 0800 0430 585
office: 0208 4072 570

ALL YOUR IT NEEDS COVERED
We service customers throughout London and the Home Counties offering reliable, flexible and efficient IT services at competitive tailored rates.



Магазини ☞ Ресторанти ☞ Складове ☞ Кафета

Кафе "Deja Vu"
предлага на своите български
клиенти една приятна кафе пауза
с градина за пушачи, Wi-Fi,
от сандвичи, палачинки и гифрети
Всеки ден - от 8:00 до 20:00
75A High Street, Walthamstow, E17 7DB

DejaVu Walthamstow

Тел: 02085202553



ДВЕ В ЕДНО - КАФЕ И КРАСОТА

Deja Vu Beauty & Hairdressing Salon
е специално подготвен за вашата
коса, прическа и боядисване
Разполагаме със солариум за
морски тен и отстъпка от пакета
услуги за всеки наш редовен клиент
Всеки ден - от 10:00 до 19:00
77 High Street, Walthamstow, E17 7DB
Тел: 075 257 51082



Направете подарък на своите
близки и приятели.
Подарете им торта от Мери Сони.

Най-добрите торти в Лондон!
Над 800 вида
с цени започващи от £13 до

Tel. 02085173087 www.merysony.com
07730748557 Facebook: Mery Sony

ЗАПОВЯДАЙТЕ
ВЪВ ВЪЗОБНОВЕНИЯ
БЪЛГАРСКИ МАГАЗИН В
Кройдън (Южен Лондон)

Понеделник - Събота - от 09:00 до 21:00 часа
Неделя - от 10:00 до 20:00 часа
102 Tamworth Road, Croydon, CR0 1XX
Тел. 02035388592 ail: bulgariafoodltd@yahoo.co.uk

Тук ще намерите
ВСИЧКИ
традиционни
БЪЛГАРСКИ
ПРОДУКТИ

Български ресторант "Черно Море"
Богат асортимент и уютна обстановка
Всяка вечер за вас - орк. „Ориент Експрес“
Тел. 07448641205
81 Portway Road, Stratford, London, E15 3QJ

DESI CAKE

Български
торти
в Лондон
Над 300 вида
сцена от
20 паунда

Tel. 07868182161 facebook: Desi Cake
07735275685 www.desiscake.com

БЪЛГАРСКИ МАГАЗИН SOFIA
158 MERTON ROAD
SW19 1EG

Работно време
от 9:00 до 21:00
от ПОНЕДЕЛНИК
до НЕДЕЛЯ
ТЕЛ: 07837 660940

Ricco's Кафе Ricco's
Едно любимо
място за срещи
на българите
в Walthamstow
Заповядайте!
64 High Street
Walthamstow
London, E17

БГ ЗАКУСКА Вече на 4 места в Лондон!

7 Работи
за вас
ДНИ
в седмицата

- 10 Forest Road, Walthamstow, E17 6JJ
От понеделник до събота: 5.30-20.00 часа;
неделя: 6.00-18.00 часа, тел. 02085090957
- 7 Wordsworth Parade, Green Lanes, N8 0SJ
От понеделник до събота: 6.00-20.00 часа;
неделя: 7.00-18.00 часа, тел. 02088813490
- 98 Leytonstone Road, E15 1TQ
От понеделник до събота: 6.00-15.00 часа;
неделя: 7.00-15.00 часа, тел. 07886185106
- 177 Tooting High Street, SW17 0SZ
От понеделник до събота: 6.00-15.00 часа;
неделя: 7.00-15.00 часа, тел. 02085314175

ЗАПОВЯДАЙТЕ!

CAFE BAR OLIMP
Жива Българска Музика
Българска Кухня
Безжичен Интернет
373 High Road - Tottenham - London - N17 6QN
Tel: 020 8801 7938 Mob: 07920 827399

„РИО“ - ВСЯКА СРЕЩА ТУК Е... ПРЕДПОСЛЕДНА

Стили и уют за всеки
повод - от сутрешното
ви кафе, до семейните
събирания, рожденните
дни и парти

РИО CAFE
Restaurant & Bar
ХАЙДЕ В РИО!

Голямо меню от свежи
салати, апетайзери,
основни ястия и мини
бургери в оригинален
клубен вариант

- ✓ Българска кухня и опитен персонал
- ✓ Общ капацитет от над 150 места
- ✓ Голяма покрита градина

Работно време: от 8.00 до 23.00 часа (а през уикендите - до по-късни часове)
За контакти и резервации: 02035386340 85 High Street, Walthamstow, London, E17 7DB

Транспортни услуги ⇄ Шофиране ⇄ Автоуслуги

BGDostavki

**ТРАНСПОРТ
ОТ АНГЛИЯ ДО БЪЛГАРИЯ
И ОБРАТНО**

bgdostavki@yahoo.com **+447938874427**
<http://bgdostavki.com/> **+447880332020**

Транспорт и спедиция на колетни пратки
промишлени стоки и личен багаж, мебели, мотоциклети и
селскостопанска техника от Великобритания до България.
Издаване на фактури, редовни 2-3 курса седмично.

Склад в Лондон
15 Tottenham Lane, N8 9DJ

Работно време:
9:30 - 20:00 (пон. - съб.)
12:00 - 17:00 (неделя)

GABIELI
SPEED DELIVERY SERVICES

Тел: 020 3092 0102
Моб: 078 3235 6000

info@uktobg.com
www.uktobg.com

AUTO SERVICES & TUNING

Mobile Ecu Software
Remapping, Chip tuning,
Engine tuning, Full Car Diagnostic,
DPF/EGR removal

Работим с най-добрите
настроени файлове в Европа,
повече мощност и икономия на
двигателя отколкото някога сте
си представяли

Спестете до 20% от горивото,
вдигнете мощността с до 40%

Тел: 07809350024
www.gandiracing.co.uk
www.gndtuning.co.uk

**Искате да публикувате
текстово съобщение
на страниците на БГ БЕН?**

Просто ни го изпратете като sms
или като гласова поща на номер:

078 4649 6968

и то ще бъде поместено безплатно на страницата
на класифицираните обяви в следващия брой на
вестника. Не забравяйте да оставите в края на
съобщението актуалния номер за контакт в случай, че
се различава от този, от който то е изпратено.

(желателно е неговият текст да не надхвърля 160 символа)

Таксиметрови услуги

До летища
и всяка точка
във Великобритания

Тел: 07719178724

CD TRANSPORT BULGARIA

КУРИЕРСКИ УСЛУГИ ДО
БЪЛГАРИЯ
ВСЯКА СЕДМИЦА

Happy Day plan:
Безки земайки

www.cdtransportbg.com

За пратки над 10кг. в посочените обекти

цена на килограм

£ 0,65

(с включена доставка до адрес в България)

Заявка за куриер: 07468571000

СКЛАД LUTON 1	СКЛАД LUTON 2	СКЛАД Barking
Post code: E10 6PR Адрес: 198 Francis Road Тел: +44 (0) 07437017835 Email: cdcourier@mail.bg	Post code: E10 7QF Адрес: 16 Wellington Road Тел: +44 (0) 07468571000	Post code: IG11 0TT Адрес: Ripple Road, Barking Тел: +44 (0) 07557957262 Тел: +44 (0) 07437017835 Раб. вр.: пон. - петък 9 - 16 ч. събота 9 - 20 ч. неделя - почивен ден
Работно време: всяки ден от 10:00 до 21:00 ч.	Работно време: всяки ден от 09:00 до 19:00 ч.	

www.cargobghome.com
Редовен Превоз на Лични вози, Стоки и Автомобили
до България и Обратно

**Куриерски и кargo услуги
до всяка точка в България!**

Cargo BG Ltd

тел: 07901 827 323/ 0207 473 6400
skype: cargobghome
email: info@cargobghome.com

АВТОУСЛУГИ

(303) Scoobike Service & Repair – ремонт, боядисване и продажба на нови и употребявани скутери, мотори и мотоциклети. Широка гама от резервни части на ниски цени, тел. 08005335737, 07792373302

(303) Авторемонтни услуги, компютърна диагностика, MOT, ремонт на автомобили и ванове в удобно за вас време, тел. 07714192994

ТРАНСПОРТНИ УСЛУГИ

(306) Транспорт до всички летища на Лондон, тел. 07920797560

(304) Извънрешаване превоз на багаж, пратки, документи до UK и обратно, тел. 07459603231

(303) Предлагаем транспортни услуги с ван в Лондон, на конкурентни цени, тел. 07508297460

(303) Денонощни таксиметрови услуги до всички летища, пътна помощ, транспорт на коли, джипове и ванове, тел. 07714192994

**Удобен превоз
до всички летища**

Тел: 07454014126,
Миро

АВТОВОЗ
Превоз на багажи
хора до България
Ниски цени!

Тел. 07909221181

**ТРАНСПОРТНИ
УСЛУГИ само
в UK до 1500 кг.**

Тел. 07983509453

**Превоз на
багаж, хора и коли
до и от България**
Цени по договаряне

Тел. 07429143403
07778418036
(00359) 877376819

Транспорт от/до всяка една точка на България
Редовен превоз на лични вещи и търговски стоки

ЦЕНИ ОТ 0.50 £/кг

**Доставка
от
АНГЛИЯ**

SW19 1EG 158 MERTON ROAD Тел: 07587 207 799
www.dostavka-anglia.com

Искате ли да вземете английска
шофьорска книжка?

ПЛАМЕН СЛАВЧЕВ Специални цени!
инструктор по кормуване 07830235688

**Транспортни услуги
на територията
на Англия**

Тел. 07931878044

**Превоз на
всякакъв вид багаж**

от Лондон до България
и обратно Доставка на
врата (door-to-door)
Цена: £1/кг. или
по договаряне
(в зависимост
от обема)

Тел. 07459812286,
07459812310, Искрен

**NO CLAIM
BONUS
писма**

Застраховки
за коли и
микробуси

07541961125

Empresa Mail LTD

Транспорт от Великобритания
до България и обратно
Складове в Лондон, София и Пловдив

тел: 07502 215 006

Вашата транспортна фирма в Surrey

Доставка до България само за

1.99 лв/кг

GGBC

✓ Доставка от България
с цена от 1.99 £/кг
✓ Възможност за пратки от всички дър.
✓ Възможност за договаряне
✓ Денонощни превози
✓ Логистика на търговски и промишлени стоки

E-mail: uk@ggbc.bg
Тел: +44 7783 999 802

www.GGBC.bg

БАГАЖ ДО БЪЛГАРИЯ
ЛИЧЕН БАГАЖ, СТОКИ, КОЛИ

ТЕЛЕФОН UK (+44) 07862251636
ТЕЛЕФОН BG (+359) 0884849646

ДО ВСЕКИ ГРАД В БЪЛГАРИЯ И ОБРАТНО WWW.TRANSPORT2BULGARIA.CO.UK

Училища & Курсове & Детски градини & Контакти

Подготвям деца по МАТЕМАТИКА
СПЕЦИАЛНА подготовка за GCSE и 11+ EXAMS
Тел. 02085270212
МоБ. 07796692522
ИЛИЯН РУСЕВ

HAPPY CHILDHOOD ДЕТСКА ГРАДИНА
✓ OFSTED РЕГИСТРАЦИЯ
✓ КВАЛИФИЦИРАНИ УЧИТЕЛИ
✓ БЪЛГАРСКА КУХНЯ И ДОСТЪПНИ ЦЕНИ
Тел : 078 0946 9532

В стремеж към Създателя
WWW.BULGARIANCHURCH.LONDON
Всяка неделя от 13:30 часа на адрес:
Living Space, 1 Coral Street, London SE1 7BE
Тел: 07863329687 - Пастор Ево Тодоров

Lili's Childminding
Регистрирана детска градина в Северен Лондон
Ofsted регистрация
Квалифицирани учители
Здравословно меню
Забавни и образователни занятия
Достъпни цени
07897725739 / 02030915069
Lilischildminding@yahoo.co.uk

ДЕТСКА ГРАДИНА С ТРАДИЦИИ И ДОБРО ИМЕ В ДАГЕНХАМ & ВЕСКОНТРЕЕ
*Квалифицирани и опитни преподаватели
*Много удобно за вас работно време
*Дългогодишен опит в работата с деца
*Ежедневно приготвяна и прясна храна
*Безупречна чистота
*Разумни цени
*Регистрирана в OFSTED
При нас децата имат детство!
За повече информация, тел. 07984352055

Вечерни курсове за възрастни по английски език за начинаещи и напреднали, провеждани от
КВАЛИФИЦИРАН БРИТАНСКИ ПРЕПОДАВАТЕЛ, ВЛАДЕЕЩ БЪЛГАРСКИ ЕЗИК
- практична насоченост
- дълбочина на усвояване
- ефективни резултати
- достъпни цени
Курсовете се провеждат вечер в района на Leyton, от 19.00 до 21.00 часа и са съобразени с работното ви време!
За повече информация, тел. 07984352055

ДЕТСКА ГРАДИНА „Little Stars“ РЕГИСТРИРАНА В OFSTED
Leyton, Walthamstow
БЕЗПЛАТНИ ЧАСОВЕ
за 2*, 3*, 4 годишни деца
⇒ Квалифицирани учители
⇒ Целодневни грижи - 7am - 6pm
⇒ Удобен транспорт
⇒ ДОСТЪПНИ ЦЕНИ
Тел: 07972052364, 02082792254

УРОЦИ, КУРСОВЕ, ПРЕВОДИ
(303) Давам уроци по български език и литература на деца, желаещи да изучават родния си език.
Български народни танци Dance club BULGARIA
(303) Давам уроци по математика за Primary и Secondary school, подготовка за Grammar School изпити, учител с богат опит във Великобритания, тел. 07867506043
ГЛЕДАНЕ НА ДЕЦА
(302) Детска градина "Little Stars" (Leyton, Walthamstow) - регистрирана в Ofsted -

11 A Garman Road Tottenham London N17 0UR (Българския склад)
07846 370 255

LEARN ENGLISH FAST
EFFECTIVE COURSES FRIENDLY SCHOOL
SAVE £35 WITH THIS AD!
www.linkschool.co.uk
07590309608
Ealing House, 33 Hanger Lane Ealing, London, W5 3HJ

чават родния си език, тел. 07918239968, kdonova@abv.bg
(303) Шофьорски курсове, уроци по кормуване, опренителни уроци, инструктор с дългогодишен опит, ниски цени, тел. 07804615755
(304) Давам уроци по математика за деца. Енергичен и добре квалифициран учител, приятелски подход, тел. 01895636447, 07861306131, Радка Димитрова
(303) Давам уроци по математика за Primary и Secondary school, подготовка за Grammar School изпити, учител с богат опит във Великобритания, тел. 07867506043
ГЛЕДАНЕ НА ДЕЦА
(302) Детска градина "Little Stars" (Leyton, Walthamstow) - регистрирана в Ofsted -

Българско училище „Моята Азбука“
Западен Лондон (до Kew Bridge)
Понеделник и четвъртък от 16:00 до 18:00 ч.
Записва за учебната 2014-2015
Деца от 4 до 9 годишна възраст
www.moiaata-azbuka.co.uk
http://goo.gl/wLJ91
mob. 07746802164

Училище „Българче“
Perivale, Западен Лондон
Продължава записването на ученици от 1 до 4 клас, групи за детска градина и подготвителен клас
Учебни часове - понеделник от 16.30 до 18.30 часа
Клуб за народни танци за деца и възрастни
Perivale Community Centre, UB6 7NP
Тел: 07768861565, Искра Георгиева
Е-мейл: rodnarech@abv.bg

Where the children achieve the most
Sunny Day Care
Тел. 02085030457, моБ. 07788766457, yanachildcare@hotmail.co.uk

Българско училище "Родна реч" Palmers Green
Записва ученици за учебната 2014/2015 г.
1-4 клас;
Подготвителна група
079 5099 8066
rodnarech.bg@gmail.com
Trinity-At-Bowes Center Plus
Palmerston Road N22 8RA

безплатни часове за 2, 3, 4 годишни деца, квалифицирани учители, целодневна грижа (от 7.00 до 18.00 часа), удобен транспорт, достъпни цени, тел. 07972052364, 02082792254
(303) Българска детска градина в района на Wood Green (Северен Лондон), квалифицирани учители, достъпни цени, тел. 07809469532

Заповядайте на богослужение
Българска Църква Лондон
www.bgchurchlondon.org
Всяка неделя от 15.00 ч
1 Robinson Street, Chelsea SW3 4AA
За контакти:
п-р Димитър Букоскиев +44(0)7736357819
Боби Митинков +44(0)1753025761
www.bgchurchlondon.org

БЪЛГАРСКА АДВЕНТНА ЦЪРКВА
Ви каня на своите редовни богослужения и семинари
Всяка събота от 10:30 ч.
Адрес: Trinity at Bowes Community Centre, Plamerston Road, Wood Green, N22 8RA
www.bg4christ.com

БЪЛГАРСКО УЧИЛИЩЕ
Училище за български език и изкуства
класове: Soho, Bromley, Ealing, Cricklewood, Woodford
групи за деца от 3 до 6г, класове от 1-ви до 12 клас
фолклорни танци, спортни танци, рисуване, музика, китара, цигулка, пиано, гъдулка, пеене
www.boyanmaga.org, mob: 07919022006

Регистрирана в Ofsted
Целодневна грижа
Breakfast & Afterschool club
Квалифицирани учители
Просторна дворна площ за игри
Прясно приготвена здравословна храна
Достъпни цени
Удобно местоположение (Stratford E15)
Тел. 02085030457, моБ. 07788766457, yanachildcare@hotmail.co.uk

Квартири ➡ Консултации ➡ Услуги ➡ Работа

VMV PLUMBING & HEATING



Българска компания за водопроводни услуги с 20 годишен опит

Професионално решение за всеки един проблем, свързан с вашата отоплителна и водопроводна система.

safe

Tel. 02030164069 email: vmvplumbing@gmail.com
Mob. 07902743538 www.vmvplumbingandheating.co.uk

LEVENES Solicitors



Злополука на работното място или пътнотранспортно произшествие?
Не си знаете правата?
Безплатна консултация с квалифициран адвокат!
Потърсете ни!
e-mail: shabil@levenes.co.uk

Mob: 07769 144 022 Tel: 020 8826 1301

БЪЛГАРСКАТА УЛИЦА В УК
BGSTREET.CO.UK



НАМЕРИ ПРИЯТЕЛ НАБЛИЗО

КЪДЕ СИ?

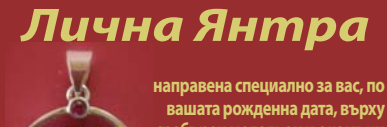
Здравейте момчета

Ние сме Соня и Наталия – вашата приятна компания. Имате си собствен терен за купони и забавления

Дискретността е гарантирана на 100%. Намираме се в Лондон (Стратфорд).

За вас 24/7:
тел. 07460669029

Лична Янтра



направена специално за вас, по вашата рожденна дата, върху сребърен медальон и с камъни според вашата зодия.

Много силна енергийна защита!

Tel. 0041 799628366
Email: fengshui.berater@yahoo.com
Людмила Николова

Давам една двойна стая и едно легло
(за мъж или момче) на 2 мин. пеша от Upton Park Station и на 7-8 мин. от Stratford, градина, интернет, БГ ТВ.

Tel. 07912891813
07417540008

London, in Swiss Cottage Fairfax Road NW6 4DY. The Supermarket is open 24 hours and has 5 display, cold storage, and parking space for two cars. Rent: 34 000, review: every 4 years, lease left: 1 year, but renewable, income: 10 000 per week, asking Premium: 79 000, tel. 02072587701 – 07956353154, www.edgwareconsultancy.com

БИЗНЕС

(303) Running business - Supermarket, A1 with office in a commercial business offices and shops, located in a popular part of

СЪДЕЙСТВО ЗА
НАМИРАНЕ НА
КВАРТИРИ

(310) Съдействие при на-

Всякакви строителни материали
Цени – 25% от каталожните цени на Wicks
Доставка на следващия ден!

Обзавеждане – кухни, бани, детски спални, хол, PVC, алуминиева и дървена дограма, керамика, теракот, фаянс.

SIMPLE, JUST Make A Wish

152-154 Merton Road, SW16 1EH Tel. 07805 175 324

мирането на апартаменти, къщи, стаи и легла в Лондон. Посрещане от Luton, Stanstead и Gatwick. За повече информация, тел. 07411132374 или посетете нашия офис на адрес: 51 Station Road, E12 5BP, от 10.00 до 20.00 часа, седем дни в седмицата

ПРОДАВАМ

(308) Продавам цигари Marlboro Gold, £38, North West London, тел. 07902743538

(303) Продавам действащо заведение в Първа Градска зона в София, площ 320 кв.м. (200 кв.м. лятна градина, със 70 места и 120 кв.м. кухня и търговска площ с 50 места), възможност за високо строителство, до 7 етажа, тел. 07535661772

(304) Продавам богат асортимент от български тютюн и цигари, доставка, тел. 07955058528

(304) Продавам Marlboro Gold и Davidoff Gold с бандерол, за £38 (Източен Лондон), тел. 07538721661

(303) Продавам български цигари, тел. 07551242470

НОЩУВКИ

(303) Short-stay rooms, £15 per night, mob. 07541934957

ИЗТОЧЕН ЛОНДОН

(303) Голяма единична стая в Leytonstone, на 5 мин. от метростанцията и от Tesco, £110 на седмица, с включени сметки, тел. 07816843086

(303) Двойна стая в тиха и уютна къща, в района на Manor Park, в съжителство с двама души, Булсат Ком, безплатен паркинг, интернет, тел. 07972343866, Димитър

СЕВЕРЕН ЛОНДОН

(303) Давам под наем обзаведен flat, който се намира в района на N22, както и двойна стая в района на N17, за непущачи и за хора, които не получават бенефити, тел. 07967455107

(323) Давам стая под наем в района на Wood Green, тел. 07587375301 и 07407009150

(306) Давам квартира на тихи момчета, които не пият, не пушат и работят на дневна смяна, в спокойна къща, само на 2 мин. от Turnpike Lane Station, тел. 07900031491

ЮЖЕН ЛОНДОН

(306) Давам двойна стая в Mitcham, за семейство или двойка, £650 на месец, с включени всички сметки, тел. 07796871613

ТЪРСЯ

(304) Търся адвокат за еднократна услуга срещу заплащане, тел. 07574087565

(304) Търся къщи за почистване, тел. 07938127094

(304) Търся къщи за почистване, тел. 07442565597

(304) Търся къщи за почистване, тел. 07874722309

УСЛУГИ

(306) VMV Plumbing and Heating Ltd. - българска компания за водопроводни услуги с 20 годишен опит. Професионално решение за всеки един проблем, свързан с вашата отоплителна и водопроводна система, тел. 07902743538, 02036690014

(306) Искате ли да изненадате своите гости? Професионална танцьорка на ключек предлага своето шоу за вашата сватба, моминско парти, рожден ден, банкет или купон, тел. 07846322880

(304) Пърскам за дървени гаранционен ефект, тел. 07769218796

(303) DDD услуги, с 20 годишен опит! Унищожаване на хлебарки, бълхи, дървеници, охлюви, всякакви лещици и пълзачи насекоми, тел. 07587205500, Наско

(304) Гледам на захар, кафе и карти таро, лея куршуми и вощьк против страх, развалям черна магия и правя бяла за любов, 100% гаранция, тел. 07425311427, Йордана

КОНТАКТИ

(310) Търся майки с деца или playgroup с български майки и деца около района на Mitcham, тел. 07448587784

ЗАПОЗНАНСТВА

Очарователна, секси дама, 33 г., търси приятелство, любов и финансова подкрепа, тел. 07918346912

Мъж на 48 г. желае да се запознае с дама от 45 до 52 г., да уважава и цени човека до себе си, и да бъде добра по душа, тел. 07922556595

34 годишен мъж търси дама за сериозна връзка с цел брак, тел. 07405644818, skype: dimitrius967

Мъж на 45 г. търси запоз-

Предлагам работа в Лондон

Набираме добре изглеждащи дами над 18 години за работа като компаньонки в Лондон, гарантирани високи доходи, заплащане всеки ден, гарантирана пълна дискретност и безопасност, подписана квартира

Tel. 07448287890

нанство с жена до 35 г., с цел съжителство и семейство, тел. 07913818038

36 годишен търси запознанство с жена за сериозна връзка между 18 и 35 години, тел. 07583161041

Търся запознанство с жена, за дълготрайни отношения, тел. 07733837980

Дискретна компания за дами, тел. 07918128003

Жена търси рускоговорещ мъж от България, от 44 до 55 г., за дълготрайни отношения, тел. 07733837980

Търся запознанство с жена за дългосрочна връзка, тел. 07466825982

ЕКСТРАСЕНС
ГЛЕДАНАКАРТИ, ТАРО
ПРЕЧИСТВА ОТ НЕГАТИВНА ЕНЕРГИЯ
ПРАВИ АМУЛЕТИ ЗА ЛЮБОВ И ЩАСТИЕ
ДОКАЗАНИ СПОСОБНОСТИ
ГАРАНТИРАН РЕЗУЛТАТ
НАСЛЕДСТВЕНА ДАРБА
Tel. ++359 9883 26144

Еднократно пускане на обява, обява за 4 броя, абонамент за БГ Бен

Искате да публикувате текстово съобщение на страниците на БГ БЕН?

Просто ни го изпратете като sms или като **гласова поща** на номер:

078 4649 6968

и то ще бъде поместено безплатно на страницата на класифицираните обяви в следващия брой на вестника. Не забравяйте да оставите в края на съобщението актуалния номер за контакт в случай, че се различава от този, от който то е изпратено.

(желателно е неговият текст да не надхвърля 160 символа)

ТАЛОН ЗА ДВУМЕСЕЧНА ОБЯВА

Име:.....

Адрес:.....

Телефон:.....

Рубрика:.....

Моля, изпратете попълнения талон заедно с чек за £5.00 на адрес: BG BEN Newspaper, Flat 2, 137 St. Johns Road, London, E17 4JH

Чекът да бъде платим до PA EVENTS LTD.

ТАЛОН ЗА АБОНАМЕНТ

Цена за едногодишен абонамент: £29 (26 броя)

Цена за половингодишен абонамент: £15 (13 броя)

Име:.....

Адрес:.....

Телефон:.....

Абонамент за период:.....

Моля, изпратете попълнения талон със съответния чек на адрес: BG BEN, Flat 2, 137 St Johns Road, London E17 4JH

Чекът да бъде платим до PA Events Ltd

Какво е любовта през очите на малчуганите

Любов е това, което те кара да се усмихваш, когато си тъжен. (Тери, 4 г.)

Когато обичаш някого, клепачите ти подскачат нагоре и надолу и очите ти излъчват звездички. (Карен, 7 г.)

Ако искаш да се научиш да обичаш по-добре, трябва да започнеш с хората, които мразих. (Ника, 6 г.)

Когато някой те обича, той произнася името ти различно. Ти просто знаеш, че името ти е чисто, произнесено от него. (Били, 4 г.)

Любов е, когато ти отиваш да си купиш нещо за ядене и даваш на някого повече от твоя чипс, без да искаш той да ти дава изобщо от своя. (Криса, 6 г.)

Любов е, когато се целуваш с някого през цялото време и когато се уморите да се целувате, ти искаш още да бъдеш с него и да си говорите

оше. Мама и татко са такива. Те изглеждат неприлично, когато се целуват. (Емили, 8 г.)

Любов е това, което е в стаята с теб на Коледа, ако ти спреш да отваряш подаръците си и се заслушах. (Боби, 7 г.)

Когато баба получи артрит, тя не можеше повече да се навежда и да си лакира ноктите на краката. Оттогава дядо прави това вместо нея винаги, дори след като и той получи артрит на ръцете. Това е любов. (Ребека, 8 г.)

Любов е, когато казваш на едно момче, че харесваш ризата му, с която го виждаш всеки ден. (Ноил, 7 г.)

Любов е, когато една стара жена и един стар мъж са още приятели, макар че се познават много добре. (Томи, 6 г.)

По време на моя рецитал по пиано, когато излязох на сцената, много се страхувах.

Видях колко много хора има в залата! Всички ме гледаха. И видях татко, който ми махна с ръка и ми се усмихна. Той беше единственият, който направи това. Повече не се страхувах. Това е любов. (Синди, 8 г.)

Любов е, когато кученцето ти те близва по лицето дори и тогава, когато си го оставил цял ден само. (Мери-Ан, 4 г.)

Любов е, когато мама

вижда татко – мръсен и потен, и въпреки това му казва, че е по-хубав от Робърт Редфорд. (Крис, 7 г.)

Мама ме обича повече от всеки друг. Никой друг не ме целува, преди да си легна. (Клер, 6 г.)

Любов е, когато мама дава на татко най-хубавото парче от пилето. (Илейн, 5 г.)

Зная, че по-голямата ми сестра ме обича, защото

ми дава всичките си стари дрехи, а после трябва да излезе и да си купи нови. (Лорен, 4 г.)

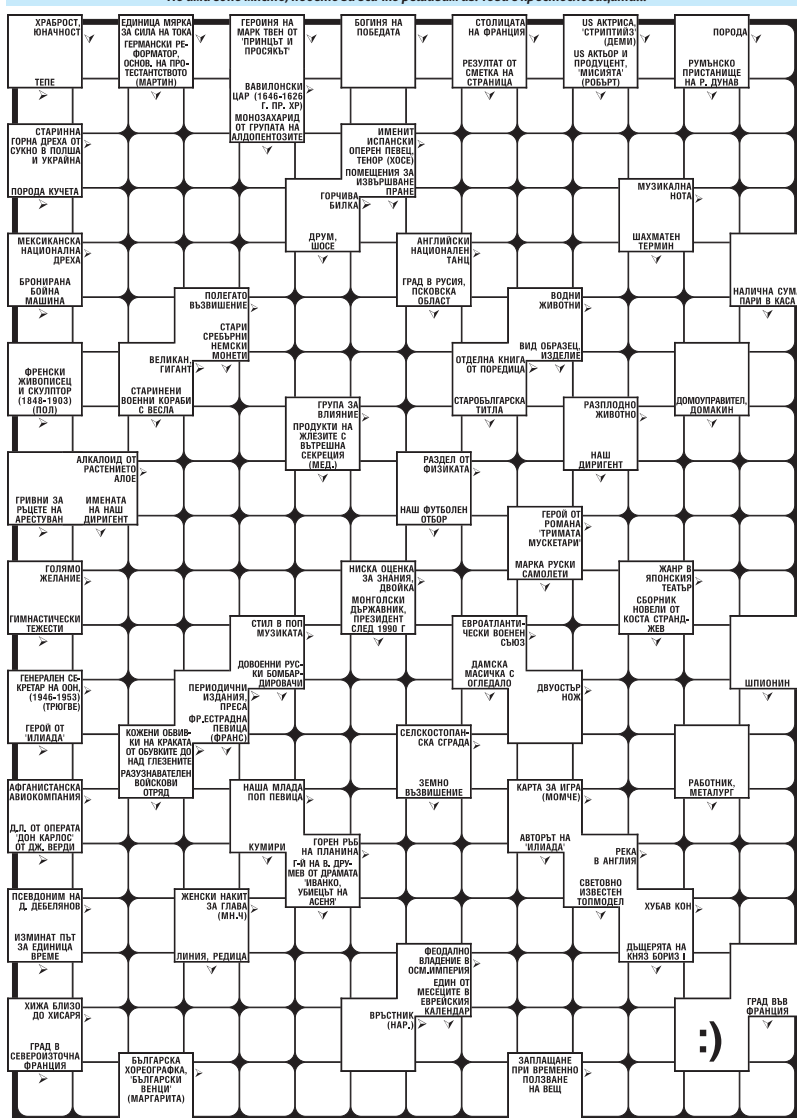
Любов е, когато мама прави кафе на татко и сръбва от чашката му, преди да му я даде, за да е сигурна, че е хубаво и няма да го опари. (Дани, 7 г.)

Наистина не трябва да



казваш на някого „Обичам те“, ако не мислиш така. Но ако го мислиш, то трябва да му го казваш много пъти, защото хората забравят. (Джесика, 8 г.)

Вкъщи вместо мен за всичко решава жената, в работата – шефът, в държавата – министър-председателят. Но има едно място, където за всичко решавам аз. Това е кръстословицата...



Бабини поверия, за да имаме пари

По този повод англичаните често обичат да казват: „Който има проблеми с парите, трябва да сложи в джоба си паяк, който да изплете там мрежи и парите да се задържат за дълго“.

Ние пък дрънкаме с монети, когато чуем гласа на първата кукувица през пролетта. Ето още от най-разпространените бабини поверия – е, не всички са истински, но пък какво ни пречи да ги пробваме?

1. Монетите и банкнотите е по-добре да се вземат с лявата ръка, а да се връщат с дясната.

2. Не трябва да се дават пари назаем в понеделник, по-добре е копорите да се сгънат на две.

3. Най-неподходящият ден от седмицата за връщане на дълг е понеделникът. Ако го направите, никога няма да имате пари.

4. Най-добре е пари да се дават сутрин.

5. Не трябва да се дават банкнотите разгънати, по-добре е копорите да се сгънат на две.

6. Не бива да се дава нещо на чужди хора през врати на жилище, особено след залез слънце.

7. За да не бъдат изместени или измити от дома парите, трябва да се чисти само деном.

8. Ако се разсипят монети от портмонето ви, най-добре е да ги събирате с дясната ръка.

9. За да постигнете финан-

сово благополучие в новото жилище, трябва при нанасянето да посипете пода със сребрини монети.

10. Под покривката винаги трябва да държите няколко банкноти.

11. Ако искате да подадете милостиня на просяк на улицата, трябва да си кажете наум: „Да не обеднее ръката на давалия!“.

12. Не бива да гледате човека, особено в очите.

13. Можете да си направите касичка, в която да спестяват банкноти, кратни на 10.

14. Не бива да вдигате монети от пода.

15. Направете си парично дърво вкъщи, което според поверията на фън-шуй носи пари, зънейки с монетите.

16. Всеки символ на богатството трябва да се държи в югоизточния край на жилищното помещение. Този ъгъл покривателства „богатството“.

17. Най-добре е да съхраняват парите си в червени пликове. Можете дори върху тях да нарисувате йероглифи, означаващи „процъфтяване“, или просто дърво.

18. В портмонето винаги трябва да има някакви пари.

19. Намерените пари не носят щастие и затова не трябва да ги задържате в портфейла си. Раздайте ги на нуждаещите се или незабавно ги похарчете.

20. Каквото и да става, трябва да върват, че сте достойни за парите, и те обезданено ще се появят.

Помощ: АМИСАДУТА, ДОЗОР, ЕБОЛИ, ИКРЕТИ, НЕН, ОЧИРБАТ, ТИМАР

Важни телефонни номера и адреси

ПОСОЛСТВО НА Р БЪЛГАРИЯ В ЛОНДОН

186-188 Queen's Gate
London SW7 5HL
Тел. 02075813144, 02075849400
info@bulgarianembassy.org.uk
Почивни дни: по време на
официалните на България и на
Обединеното Кралство

Тел. 02075893763
(от 13.00 до 16.00)
24 часова линия
за информация по визови
въпроси:
consular@bulgarianembassy.org.uk

Тодор Кръстев

Ръководител на Службата по
трудовите и социални въпроси
към посолството на България в
Лондон
Тел. 02075813144, tkrestev@
bulgarianembassy.org.uk

Паспорти и документи за самоличност

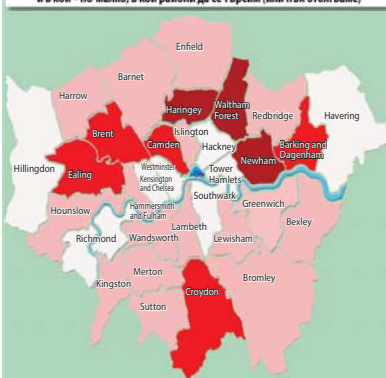
От 01.08.2010 г. бе въведена нова
електронна система за запазване
на час за подмяна на документи
за самоличност на български
граждани, постоянно живеещи
във Великобритания.
Електронното запазване на час
може да се осъществи чрез:
- Интернет - сайт www.bgpassport.co.uk
- GSM - SMS на номер 88080 - като
изпратите SMS със съдържание:
FOR BGLDS номер на паспорта;
- стационарен телефон
02081334581

КОНСУЛСКА СЛУЖБА КЪМ ПОСОЛСТВОТО

Работно време: понеделник -
петък, от 9.30 до 13.30

Българска карта на Лондон*

Къде сме ние в тукашната география, в кои райони кърти повече родна реч
и в кои - по-малко, в кои райони да се търси (или пък отбягваме)



*За изготвянето на картата са
ползвани информация от български
дирекции на БГ БЕН, както и обществени
дирекции от регистрационите на потре-
бителите на сайтовете: www.bghstreet.co.uk
и www.bghhelpmap.com

Newcastle Upon Tyne

NE98 1ZZ

Общи справки за наети (employed)

Тел. 08457143143

Подаване и попълване на форми за Self
Assessment

Тел. 08459000444, www.hmrc.gov.uk/sa

За регистриране по Construction Industry Scheme

Тел. 08453667899, www.hnrc.gov.uk/new-cis

Общи справки за Tax Credits

Тел. 08453003900, на: www.hmrc.gov.uk - въведете
„Tax Credits“

Общи справки за Child Benefit

Тел. 08453021444, www.hmrc.gov.uk/childbenefit

Общи справки за National Insurance

Тел. 08453021479 (за наети лица)
Тел. 08459154655 (за самонаети лица)

Кандидатстване за
National Insurance Number (NIN)

Тел. 08456000643

Citizen Advice Bureau

(Безплатна правна консултация на територията на
Великобритания)
www.adviceguide.org.uk

Българско Студентско

Общество

във Великобритания
www.bulgariansociety.com
k.stoev@bulgariansociety.com
l.kyuchukova@bulgariansociety.com

Асоциация на българските здравни работници и

медицински сестри във Великобритания

Ваня Тихомирова, тел. 0207 289 7753,
asbghp@yahoo.co.uk
vanya_tihomirova@yahoo.co.uk .

Българска Православна Църква

186-188 Queen's Gate
London SW7 5HL
Тел. 02075844607

Ако сте жертва на домашно насилие!

Тел. 08082000247 (за съвет и спешно преместване на
безопасен адрес)

Телефонна линия за помощ на българите във Великобритания!

Наберете 02034327322 за всякава консултация по ваш проблем
Обаждането е на цената на един градски разговор

БГ БЕН

**НОВО: 20% бонус отстъпка
на рекламата в БГ БЕН до 1-ви март!**

За повече информация: Евгений Кайдъмов

ekaydamov@bgben.co.uk

Тел. 0208 5316 183

0784 6496 968

БГ БЕН

Издава PA Events Ltd,
Flat 2, 137 St. Johns Road,
Walthamstow, London, E17 4JH
Редакция: 0208 5316 183
E-mail: inbox@bgben.co.uk

Отговорен редактор:
Юлия Ташева
0898 780 561, 032/63 99 33
juliagrigorova@abv.bg

Екип:
Ивайло Петров,
ivaylo1984@yahoo.com
Антонио Недков
antonio.nedkov@yahoo.com
Здравка Момчева
zdavkavm@gmail.com

БГ БЕН/BULGARIA
ISSN No. 1744-8751

Отговорен редактор за UK:
Евгений Кайдъмов
ekaydamov@bgben.co.uk
тел. 0208 5316 183
0784 6496 968

Координатор:
Нежди ХАЛИЛ
nhalil@bgben.co.uk

Траяна Владимирова
trayanabv@gmail.com
Toni Rock
Rock_Arena@abv.bg
Ивелин Митев
office@donas.co.uk
Сияна Куцкова
siyana.kutskova@gmail.com

BULGARIA

Web: www.bgben.co.uk
Факс: 0207 5119 543
За контакти в България:
тел./факс: +359(32) 63 99 33

Редакционен екип:
Северино Кожухаров
skozhuharov@bgben.co.uk
Цветомир Иванов
tivanov@bgben.co.uk

Маркетинг и реклама:
Евгений Кайдъмов,
ekaydamov@bgben.co.uk

Предпечат:
Аспарух Илиев
asparuch.iliev@gmail.com

Посолство на
Р България в Дъблин,
Ирландия

22 Burlington Road
Ballsbridge
Dublin 4
Ireland
++359 16603293, ++359
16603022
embassy.dublin@mfa.bg

Регистрация за
самонаети (self
employed)

Тел. 08459154515
Self Employment Services
HMRC
Benton Park View

Спонсори на събитието са Lycamobile, Montrose college, пекарна **Наслада**. Ще има награди от фризьорски салон **Deja Vu**, кафе **Deja Vu**, концертни билети за концерта на **Формацията** на 20.03. и още много награди изненади.

За информация и билети:
www.bgkids.co.uk или тел: 07786067076



*Празнуване на Баба Марта
и 3-ти март в Лондон*

Walthamstow Academy (Billet Rd, London E17 5DP)
на 01.03.2015

Семейно празненство за малки и големи
за посрещане на Баба Марта
и отпразнуване на два други светли български празника:
Трети март и Осми март!

Очакват ви два и половина незабравими часа,
изпълнени с много забава и изненади!

Ресторант „Черно море“



Работим за вас всеки ден от 12.00 часа до късно.
За вашето добро настроение ресторантът осигурява жива музика от вторник до неделя

81 Portway Road, Stratford, London, E15 3QJ

Тел. 07448641205

8 Westbury Avenue
Turnpike Lane
London, N22 6BN

SUNNY BEACH
RESTAURANT

Традиционната българска атмосфера



Тел. 020 8888 8801



ПИЙНИ, ХАПНИ И РАЗКАЖИ

ARDA-2
BAR & RESTAURANT

Насладете се на българския уют

156A SEVEN SISTERS ROAD, LONDON N7 7PL

Тел. 020 7263 5902



Пей сърце - Жива музика ВСЯКА вечер

UK - EU Christin Ltd
EXPRESS MONEY TRANSFERS

За контакти:

тел. 02072219626

моб. 07879810555

www.christin.co.uk

Парични преводи до България

За всякакви суми:
£50
£200
£1000

ТАКСА £3

До всички банки в страната

ISSN 1744-8751



Счетоводство и Бизнес Консултации

☒ Регистрация на Self-Employed & Ltd

☒ Accounts

Годишно счетоводно приключване

☒ RTI & PAYROLL

☒ VAT Returns

☒ CIS Returns

☒ Tax Returns

SAFE ADVICE LTD

1st Floor

79 West Ham Lane

London

E15 4PH



020 8555 5143



079 1614 3282

077 8698 8558

office@safeadvice.co.uk

www.safeadvice.co.uk

За да Ви обърнем повече внимание, молим предварително да уговорите Вашата среща